

# ارز پویا

## ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97974819

ST438.CO

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 - 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01  
Fax: 02 - 9801 5058 Email: Pooya@optusnet.com.au

# پیک پارسیان

## THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper  
Vol 25, Issue 900 Thursday April 23, 2015

## صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com  
Email: info@kayhanex.com

## Guest Building Institute of Technology

### کلاس های رایگان

### ساختمانی در دو سطح

Diploma of Building and Construction (Building)  
& Certificate IV in Building and Construction (Building)

ترم های کلاس دیپلم ساختمانی تحت نظارت و با امتیاز بورسیه از دولت ویکتوریا استرالیا بوده و شامل خدمات:

اجراء و مدیریت تحت نظرموسسه رسمی استرالیا و تدریس مدرسین شرکتهای معتبر ساختمانی استرالیا با ۲۰ سال سابقه به زبانهای انگلیسی فارسی با تضمین قبولی.

ترم هردوره کلاسها برای کسانی که ویزاهای دائم یا اقامت استرالیا را دارند رایگان خواهد بود.

ثبت نام کنندگان در ترم های تخصصی کلاسها در هردوره ۸ ماهه، به کلیه قوانین اجرائی ساختمان اتم از استانداردها ضوابط اجرائی، محاسبات، نظارت در پروژه ها، برآورد طول مدت زمان و هزینه ساخت و آموزه های ایمنی شرکت در مناقصات و بسیاری از مراحل اجرائی آشنا گردیده و بعد از دریافت مدرک از این موسسه می توانند برای

### Qualified Building Practitioner

اقدام نمایند و در رشته های مسکونی و صنعتی مشغول بکار گردند.

محل کلاسها: دنکستون ملبورن، تلفن ثبت نام از ۸ صبح الی ۸ بعد از ظهر

0470032400

# ایران و استرالیا علیه داعش همکاری اطلاعاتی می کنند

کنند. خانم بیشاپ این سخنان را کمی پس از دیدار با مقام های ارشد ایران مطرح کرد. گفته می شود حدود ۱۰۰ تبعه استرالیا برای جنگ در کنار نیروهای داعش به سوریه و عراق سفر کرده اند.

مقام های استرالیا می گویند که این عده در عین حال خطری جدی برای امنیت داخلی این کشور هستند.

روز شنبه ۵ توجان به اتهام تلاش برای حمله به مراسم صدمین سالگرد جنگ جهانی اول دستگیر شدند.

جولی بیشاپ به خبرگزاری استرالیا گفت که ایران و استرالیا در مقابله با داعش و حمایت از دولت عراق هدفی مشترک دارند.

وزیر امور خارجه استرالیا بدون اشاره به اینکه در این مشارکت اطلاعاتی تهران چه به دست می آورد گفت: ایران اطلاعاتی دارد که ما به دنبال هستیم و آنها نیز موافقت ولی من از جزئیات همکاری اطلاعاتی صحتی نمی کنم.

خانم بیشاپ گفته است که کشورش در سال ۲۰۱۴ موضوع مشارکت اطلاعاتی با ایران را بررسی کرد.

به گفته او این موضوع در دسامبر ۲۰۱۴ با گروگان گرفته شدن ۱۸ نفر به مدت ۱۷ ساعت توسط هارون مونس (محمدحسن منطقی)، یک پناهنده ایرانی، در کافه ای در سیدنی اهمیت بیشتری پیدا کرد.

در حمله پلیس برای آزاد کردن گروگان ها، هارون مونس و دو نفر از گروگان ها کشته شدند. مقامات وزارت امور خارجه ایران در آن زمان گفتند که بیشتر در مورد این فرد به مقامات استرالیایی هشدار داده بودند. خانم بیشاپ روز



جولی بیشاپ، وزیر امور خارجه استرالیا گفته است که توافق کشورش با ایران برای تبادل اطلاعاتی از جمله در عراق به مقابله تهران و کانبرا با داعش کمک خواهد کرد. به گفته این مقام استرالیایی که به اخیرا تهران سفر کرده، بر اساس این توافق استرالیا می تواند به اطلاعاتی

## فروشگاه زمزم در اوبورن

عرضه کننده انواع محصولات و مواد غذایی ایرانی با بهترین کیفیت و مناسب ترین قیمت

محصولاتی چون زیتون پرورده مایونز ایرانی و انواع نان از جمله نان سنگگ و لبنانی را از این فروشگاه تهیه نمایند

36 Station Street Auburn  
8021 9292

یکشنبه گفت که هماهنگی های صورت گرفته با ایران برای مقابله با تروریسم مفید خواهد بود. شبکه تلویزیونی ای بی سی به نقل از خانم بیشاپ، این هماهنگی ها را غیررسمی خوانده که به ویژه با هدف کسب اطلاع از استرالیایی های همراه با داعش صورت می گیرد. استرالیا یکی از کشورهای عضو ائتلاف برای مقابله با گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) است. ایران اگرچه جزء این ائتلاف محسوب نمی شود، اما به شکل جدی در مقابله با داعش در عراق ایفای نقش می کند.

## وزارت خارجه آمریکا: پرونده جیسون رضاییان و مذاکرات اتمی دو موضوع جداگانه است

اینها واقعا دو موضوع کاملا مجزا است. به گفته سخنگوی وزارت خارجه آمریکا، در مذاکرات اتمی بین دو کشور، مساله بازداشت جیسون رضاییان به شکلی جانی عنوان شده زیرا ارتباطی به پرونده هسته ای ندارد و تنها به دلیل حضور نمایندگان دو دولت در محل مذاکرات، مطرح شده است. سخنگوی وزارت خارجه همچنین گفت که در مذاکرات اتمی بین دو طرف نیز این پرونده و موضوع دو امریکایی دیگر بازداشتی در ایران و رابرت لوینسون، شهروند امریکایی ناپدید شده، بازهم مطرح خواهد شد اما این مسایل نباید در مذاکرات اتمی مطرح شود. او افزود: در هر یک از این موارد، امریکایی ها با اظهار اینکه هنوز خبر ابراد اتهام جاسوسی علیه آقای رضاییان رسما اعلام نشده، چنین اتهامی را بی ربط توصیف کرده و خواستار آزادی فوری او شده اند.

روزنامه واشنگتن پست نیز متن بیانه مارتین بورن، سردبیر این نشریه در واکنش به گزارش

اینها واقعا دو موضوع کاملا مجزا است. به گفته سخنگوی وزارت خارجه آمریکا، در مذاکرات اتمی بین دو کشور، مساله بازداشت جیسون رضاییان به شکلی جانی عنوان شده زیرا ارتباطی به پرونده هسته ای ندارد و تنها به دلیل حضور نمایندگان دو دولت در محل مذاکرات، مطرح شده است. سخنگوی وزارت خارجه همچنین گفت که در مذاکرات اتمی بین دو طرف نیز این پرونده و موضوع دو امریکایی دیگر بازداشتی در ایران و رابرت لوینسون، شهروند امریکایی ناپدید شده، بازهم مطرح خواهد شد اما این مسایل نباید در مذاکرات اتمی مطرح شود. او افزود: در هر یک از این موارد، امریکایی ها با اظهار اینکه هنوز خبر ابراد اتهام جاسوسی علیه آقای رضاییان رسما اعلام نشده، چنین اتهامی را بی ربط توصیف کرده و خواستار آزادی فوری او شده اند.

روزنامه واشنگتن پست نیز متن بیانه مارتین بورن، سردبیر این نشریه در واکنش به گزارش

وزارت خارجه آمریکا اتهامات وارده علیه جیسون رضاییان، خبرنگار و مسئول دفتر روزنامه واشنگتن پست در تهران را بی معنی توصیف کرده و خواستار آزادی فوری او شده اما افزود است که این پرونده به مذاکرات اتمی ارتباطی ندارد. بیشتر روزنامه واشنگتن پست به نقل از وکیل آقای رضاییان گزارش کرده بود که موکل او، حدود نه ماه پس از بازداشت، به جاسوسی، همکاری با دولت های متخاصم و تبلیغ علیه نظام جمهوری اسلامی متهم شده است.

ماری هارف، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا، در واکنش به این گزارش گفته است که هنوز قوه قضاییه ایران در این مورد اطلاعات رسمی صادر کرده اما در صورتی که این گزارشها صحت داشته باشد، همانطور که در گذشته هم گفته ایم، چنین اتهاماتی به وضوح بی معنی است و جیسون رضاییان باید فوراً آزاد شود تا نزد خانواده اش بازگردد و اتهامات علیه او پس گرفته شود.

روز یکشنبه در اولین نطق تلویزیونی خود بعد از آغاز حملات هوایی عربستان و متحدانش گفت که این گروه هرگز تسلیم تهاجم وحشیانه سعودی نخواهد شد.

انفجار در صنعا پس از حمله ای هوایی به یک عبدالله صالح رئیس جمهور اسبق یمن چندین هفته است برای گرفتن عدن تلاش می کنند. حملات آنها با مقاومت نیروهای وفادار به عبدربه منصور هادی رئیس جمهور یمن که از حمایت هوایی ائتلاف تحت رهبری عربستان برخوردار است روبرو شده. آقای هادی چند پیش به عربستان گریخت.

عبدالمالک الحوثی رهبر شبه نظامیان شیعه حوثی

## ماموریت ناو آمریکایی در یمن توقف کشتی های ایران نیست

شده که واکنش شدید ایران را به دنبال داشت. به گزارش تلویزیون ایران شیشه های سفارت در اثر انفجار شکست اما کسی در اثر آن زخمی نشد. ایران در واکنش سفیر عربستان در تهران را برای اعتراض فراخواند.

ایران تحت رهبری عربستان سعودی از اوایل ماه مارس مشغول انجام عملیاتی هوایی علیه شورشیان حوثی و متحدان آنها بوده است. عادل منصور یک ساکن محل به خبرگزاری رویترز گفت که این بزرگترین انفجار در بیش از سه هفته حملات هوایی ائتلاف بود.

گفت: بچه هایم وحشت کرده اند و بستگانم از شدت انفجار غش کردند.

در همین حال اوولاً گوئرین خبرنگار بی بی سی در شهر عدن که صحنه جنگ میان هواداران دولت و شورشیان است می گوید که بیمارستان های شهر فاقد تدارکات پزشکی لازم برای مداوی بیماران و مجروحان هستند.

نماندی به سایر نیروهای امریکایی که در دریای عرب، خلیج عدن، تنگه باب المندب و جنوب دریای سرخ مشغول انجام عملیات امنیتی هستند پیوسته اند. نیروی دریایی آمریکا در روزهای اخیر به حضور خود در ناحیه افزوده است که ناشی از بی ثباتی در یمن است.

نیروی دریایی آمریکا گفت که هدف این عملیات تامین ایمنی خطوط مهم کشتیرانی در منطقه است. جاش ارنتس سخنگوی کاخ سفید به طور مشخص در مورد حرکات کشتی های امریکایی اظهار نظر نکرد اما گفت که امریکائیان هایی در مورد ادامه حمایت ایران از حوثی ها دارد.

او گفت: ما شواهدی از عرضه سلاح و سایر تسلیحات توسط ایران به حوثی های یمن دیده ایم. این حمایت فقط به خشونت بیشتر در آن کشور دامن خواهد زد. اینها دقیقاً همان چیزی است که وقتی درباره فعالیت های بی ثبات کننده ایران در خاور میانه حرف می زنیم در ذهن داریم.

او گفت که ایرانی ها به خوبی از نگرانی های ما در مورد ادامه حمایت از حوثی ها، از طریق اعزام محموله های بزرگ سلاح، خبر دارند.

با این حال برناتد میهن سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا گفت: ارزیابی ما همچنان این است که فرماندهی و کنترل حوثی های یمن در تکرار این نیست.

ایران اتهام ارسال سلاح برای شورشیان حوثی را تکذیب کرده است.

جان کری وزیر خارجه آمریکا نزدیک به دو هفته پیش گفته بود که کشورش از ارسال تدارکات از سوی ایران برای شورشیان حوثی یمن که دولت عبدربه منصور هادی را ساخط کرده اند آگاه است.

عبدربه منصور هادی را ساخط کرده اند آگاه است. روشن است که تدارکاتی از ایران (به یمن) منتقل شده است. هر هفته شماری پروازها از آنجا به یمن می رود و ما این پروازها را ردیابی می کنیم و از آن خبر داریم.

او اضافه کرد: ما از حمایتی که ایران از



ماموریتش را به سایر کشتی ها می فرستد. مقام های امریکایی تاکید کرده اند که تاکنون هیچ کادم از خدمه ارتش وارد کشتی های ایرانی نشده اند.

آسوشیئیدپرس گزارش داد که حرکت آمریکا در خلال انتشار گزارش هایی دایر بر حرکت کاروانی از ۸ کشتی ایرانی به سوی یمن که ممکن است حامل سلاح برای شورشیان حوثی این کشور باشند صورت می گیرد.

اما سرهنگ راجر کابینس از سخنگویان وزارت دفاع آمریکا در پاسخ به سوال بی بی سی این گزارش ها را که ماموریت کشتی ها جلوگیری از سلاح رسانی توسط ایران است غیردقیق خواند.

نیروی دریایی آمریکا در بیانه ای گفت که ناو هواپیمابر روزولت که کشتی یو اس اس نورماندی، مسلح به موشک های کروز، آن را اسکورت می کند روز ۱۹ آوریل با عبور از تنگه هرمز به دریای عرب رفت.

در این بیانه آمده است: ناوهای تودور روزولت و

## Orkid Restaurant

### جمعه و شنبه شبها

### موزیک زنده با آرا کارلو

### آرا کارلو DJ پورنگ

## رستوران ارکید

### با مدیریت و کادر ورزیده پذیرای شما میباشد

شبهای جمعه و شنبه به همراه موزیک و رقص شرقی

خواهشمندیم از هم اکنون میز خود را رزرو نمایید.

342 Pacific HWY. Crows Nest  
Tel: 02 9439 4488

با پارکینگ رایگان در پشت رستوران ورود به پارکینگ از خیابان Nicholson

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

# www.persianherald.com.au

THE PERSIAN HERALD NOW IS ONLINE TOO

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت در قسمت Persian Herald Weekly بیابید.



# Wentworth Lawyers & Partners

Solicitors & Barristers/Corporate Law Advisory



## ژانیا ایقانی

Solicitor of Australian Supreme court  
وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

آماده به عهده گرفتن و کالت شما در امور:

- \* خرید و فروش املاک و مستقلات
- \* تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
- \* امور ورشکستگی

\* بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

\* خرید و فروش مشاغل، شرکتهای و غیره

\* کلیه امور دادگاهی

\* امور جنایی

\* مهاجرت

\* خانواده و طلاق

\* برای امور جنایی شما میتوانید

۲۴ ساعت شبانه روز، هفت روز هفته تماس بگیرید

Address: Level 39, 2 Park Street

Sydney NSW 2000

Phone: 1300 577 502

Fax: +61 2 8079 6609

Mob: 0411 24 9743

Email: admin@wwlp.com.au

# متخصص وام خانه که به زبان شما صحبت میکند

گیتا گیتلی متخصص وام و نماینده همزمان شما در بانک کامنولت



در مواردی وام خانه به اندازه کافی میتواند گیج کننده باشد

درخواست وام بانک کامنولت ما مشاورانی همچون گیتا داریم که به زبان فارسی و انگلیسی بخوبی صحبت میکنند. گیتا نه تنها زبان شما را بخوبی صحبت میکند با فرهنگ شما نیز آشنایی کامل دارد و با تجربه طولانی و تخصص در امور وام میتواند راهنمای خوب و موثری برای تهیه بهترین وام برای شما باشد.

بنابراین با گیتا با شماره تلفن: ۰۴۱۴۹۳۱۲۰۷ تماس بگیرید و برای وام مورد نظرتان یک جلسه مشاوره با کسی که موقعیت شما را بخوبی درک میکند ترتیب دهید.

Gita Giti  
Mortgage Innovation Manager  
Authorised Representative of the Commonwealth Bank  
0414 931 207  
gita.giti@cba.com.au

Stay Connected:  
commbank.com.au



Important Information: Applications for finance are subject to the Bank's normal credit approval. Full terms and conditions will be included in the Bank's loan offer. Fees and charges are payable. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. CBAUA0073

# FARNAM IMMIGRATION SERVICES

Registered Migration Agents No: 89359 & 9905606  
Translator/Interpreter NAATI Level 3 No:25143  
Justice of the Peace No: 9702512

دفتر امور مهاجرت فرنام رزاقی پور



آماده خدمت به هموطنان عزیز در اخذ ویزاهای موقت و دائم

ترجمه کلیه مدارک اداری و خصوصی از زبان فارسی

برای تعیین وقت قبلی خواهشمندیم با تلفنهای زیر تماس حاصل نمایند

Ph: 02 9211 3400 Fax: 02 9211 3409

Mob: 0416 00 11 34 / 04233 342 34

Address: Suite 64, 8-24 Keppax Street  
Surry Hills NSW 2010

## سخنگوی دولت ایران: خبر حذف یارانه نقدی ثروتمندان صحت ندارد

مقامات دولت ایران گزارش توقف پرداخت یارانه نقدی به ثروتمندان را تکذیب کردند. روز سه شنبه، ۱ اردیبهشت (۲۱ آوریل)، محمداقبر توپخت، سخنگوی دولت در پاسخ به سوالاتی در مورد قطع یارانه نقدی افراد پردرآمد، گفت که «یارانه هیچکس قطع نشده» و افزود رسانه‌های خبری نباید به جای منابع رسمی براساس شنیده‌ها خبر منتشر کنند. روز گذشته به نقل از یک مقام وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گزارش شد که «برخی افشار بی‌نیاز شامل پزشکان، وکلا، صاحبان خودروهای لوکس، صاحبان صرافی و اعضای هیات مدیره بانکها و شرکتهای خصوصی و ایرانیان مقیم خارج» از فهرست دریافت‌کنندگان یارانه نقدی حذف شده‌اند. قانن بودجه سال ۱۳۹۴ اعتبار مالی دولت برای پرداخت یارانه نقدی خانوارها را از ۴۲ هزار میلیارد تومان به ۳۹ میلیارد تومان کاهش داده و انتظار می‌رفت اعتبار آن کاهش در قطع یارانه برخی گروه‌های پردرآمد منعکس شود. با توجه به میزان یارانه نقدی سرانه، کاهش این مبلغ به معنی حذف حدود پنج میلیون و پانصد هزار نفر از فهرست دریافت‌کنندگان یارانه نقدی است.

مقامات دولت ایران گزارش توقف پرداخت یارانه نقدی به ثروتمندان را تکذیب کردند. روز سه شنبه، ۱ اردیبهشت (۲۱ آوریل)، محمداقبر توپخت، سخنگوی دولت در پاسخ به سوالاتی در مورد قطع یارانه نقدی افراد پردرآمد، گفت که «یارانه هیچکس قطع نشده» و افزود رسانه‌های خبری نباید به جای منابع رسمی براساس شنیده‌ها خبر منتشر کنند. روز گذشته به نقل از یک مقام وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گزارش شد که «برخی افشار بی‌نیاز شامل پزشکان، وکلا، صاحبان خودروهای لوکس، صاحبان صرافی و اعضای هیات مدیره بانکها و شرکتهای خصوصی و ایرانیان مقیم خارج» از فهرست دریافت‌کنندگان یارانه نقدی حذف شده‌اند. قانن بودجه سال ۱۳۹۴ اعتبار مالی دولت برای پرداخت یارانه نقدی خانوارها را از ۴۲ هزار میلیارد تومان به ۳۹ میلیارد تومان کاهش داده و انتظار می‌رفت اعتبار آن کاهش در قطع یارانه برخی گروه‌های پردرآمد منعکس شود. با توجه به میزان یارانه نقدی سرانه، کاهش این مبلغ به معنی حذف حدود پنج میلیون و پانصد هزار نفر از فهرست دریافت‌کنندگان یارانه نقدی است.

## اعلام آمادگی ایران برای تعامل با جهان بسیار فراتر از موضوع هسته‌ای

محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران با انتشار یادداشتی در روزنامه نیویورک تایمز اعلام کرد که ایران برای تعامل سازنده بسیار فراتر از موضوع هسته‌ای آمادگی دارد و مایل است برای حل مشکلات منطقه خلیج فارس و اطراف آن با صاحبان منافع در منطقه همکاری کند. آقای ظریف در این یادداشت که امروز دوشنبه ۲۰ آوریل (۲۱ فروردین) منتشر شده، نوشته است: موضوع هسته‌ای، عارضه بی‌اعتمادی و تضاد است و نه دلیل آن. با توجه به پیشرفت‌های اخیر که در مهار این عارضه به دست آمده، وقت آن است که ایران و سایر صاحبان منافع در منطقه خلیج فارس و اطراف آن توجه خود را به عوامل بروز تنش در این منطقه معطوف کنند. او از سازمان ملل و دبیرکل آن خواسته است که زمینه گفت و گو میان صاحبان منافع در منطقه

محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران با انتشار یادداشتی در روزنامه نیویورک تایمز اعلام کرد که ایران برای تعامل سازنده بسیار فراتر از موضوع هسته‌ای آمادگی دارد و مایل است برای حل مشکلات منطقه خلیج فارس و اطراف آن با صاحبان منافع در منطقه همکاری کند. آقای ظریف در این یادداشت که امروز دوشنبه ۲۰ آوریل (۲۱ فروردین) منتشر شده، نوشته است: موضوع هسته‌ای، عارضه بی‌اعتمادی و تضاد است و نه دلیل آن. با توجه به پیشرفت‌های اخیر که در مهار این عارضه به دست آمده، وقت آن است که ایران و سایر صاحبان منافع در منطقه خلیج فارس و اطراف آن توجه خود را به عوامل بروز تنش در این منطقه معطوف کنند. او از سازمان ملل و دبیرکل آن خواسته است که زمینه گفت و گو میان صاحبان منافع در منطقه

## دبیرکل سازمان معلمان ایران زندانی شد

بنابر گزارش‌ها از ایران، علیرضا هاشمی، دبیر کل سازمان معلمان ایران برای اجرای حکمی که پنج سال پیش علیه او صادر شده بود، بازداشت و به زندان اوین منتقل شده است. خبرگزاری کار ایران، ایبنا به نقل از طاهره نقی، قائم مقام سازمان معلمان ایران نوشته که آقای هاشمی در سال ۱۳۸۹ به دلیل آنچه او پیگیری مطالبات صنفی و دیدار با خانواده‌های معلمان زندانی می‌خواند به ۵ سال زندان محکوم شده



## تجمع معترضان کشی شیراز مقابل سازمان محیط زیست ایران

شهرداری این شهر تجمع کردند. فیلم‌های منتشر شده از تجمع روز یکشنبه ۳۰ فروردین، مقابل سازمان محیط زیست در پارک پردیسان تهران نشان می‌دهد که معترضان با سردادن شعار خواستار حضور رئیس این سازمان و پاسخگویی او شدند. معصومه ابتکار، رئیس سازمان محیط زیست با حضور در جمع معترضان به نقل از اداره محیط زیست استان فارس گفت سرخ‌هایی پیدا شده اما برخی ابعاد موضوع روشن نیست چون شهرداری این مساله را انکار می‌کند. به گزارش ایرنا، خانم ابتکار خطاب به معترضان گفته در سازمان محیط زیست قوانینی برای حیات وحش وجود دارد اما درباره حیواناتی مانند سگ و کرگه خلا قانونی وجود ارد و باید چارچوبی قانونی برای آن مشخص شود. او گفته مسئول این موضوع شهرداری‌ها هستند اما چون سازمان محیط زیست مدافع حقوق حیوانات است، از تمام ظرفیت خود برای روشن شدن این مساله استفاده خواهد کرد. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست به معترضان قول داد که پیگیری این مساله را رها نکند. توقف سگ کشی، مجازات عاملان، کمک به ایجاد پناهگاه و واکنش‌های معترضان به جای کشتن سگ‌ها از خواسته‌های معترضان است.

تجمع معترضان کشی شیراز مقابل سازمان محیط زیست ایران. معترضان خواستار رسیدگی سازمان محیط زیست ایران و معرفی عامل کشتار سگ‌ها شدند. چند روز پیش فیلمی از خبرگزاری‌ها و شبکه‌های اجتماعی پخش شد که نشان می‌داد عده‌ای با تزریق مایمی که گفته می‌شود اسید است، سگ‌ها می‌کشند. انطور که در این فیلم نشان داده شده، سگ‌ها

## هشدار نتانیاهو درباره تحویل اس-۳۰۰ به ایران

بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل بار دیگر درباره انتقال یکی از پیشرفته‌ترین پدافندهای هوایی روسیه به ایران هشدار داده است. ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه، هفته گذشته ممنوعیت فروش پدافند هوایی پیشرفته اس-۳۰۰ به ایران را لغو کرد، ممنوعیتی که پنج سال پیش در اثر فشارهای آمریکا و اسرائیل از طرف روسیه اعمال شده بود. اس-۳۰۰ از پیشرفته‌ترین پدافندهای هوایی جهان است که برای رهگیری جنگنده‌ها و موشک‌های بالستیک طراحی شده است. بیش از ۱۵۰ کیلومتر برد دارد و می‌تواند به طور هم زمان ۱۰۰ هدف را رهگیری کند. در صورت تجهیز ایران به سیستم اس-۳۰۰، حمله هوایی احتمالی اسرائیل به مراکز اتمی ایران می‌تواند بسیار دشوارتر و پیچیده‌تر شود. نخست وزیر اسرائیل روز یکشنبه بار دیگر علنا از تصمیم مسکو انتقاد کرد. او گفت: اسرائیل به شدت نگران ارسال سیستم دفاع موشکی اس-

بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل بار دیگر درباره انتقال یکی از پیشرفته‌ترین پدافندهای هوایی روسیه به ایران هشدار داده است. ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه، هفته گذشته ممنوعیت فروش پدافند هوایی پیشرفته اس-۳۰۰ به ایران را لغو کرد، ممنوعیتی که پنج سال پیش در اثر فشارهای آمریکا و اسرائیل از طرف روسیه اعمال شده بود. اس-۳۰۰ از پیشرفته‌ترین پدافندهای هوایی جهان است که برای رهگیری جنگنده‌ها و موشک‌های بالستیک طراحی شده است. بیش از ۱۵۰ کیلومتر برد دارد و می‌تواند به طور هم زمان ۱۰۰ هدف را رهگیری کند. در صورت تجهیز ایران به سیستم اس-۳۰۰، حمله هوایی احتمالی اسرائیل به مراکز اتمی ایران می‌تواند بسیار دشوارتر و پیچیده‌تر شود. نخست وزیر اسرائیل روز یکشنبه بار دیگر علنا از تصمیم مسکو انتقاد کرد. او گفت: اسرائیل به شدت نگران ارسال سیستم دفاع موشکی اس-

## وزیر ارشاد ایران در رابطه با سفر خبرنگار روزنامه اسرائیلی به مجلس می‌رود

علی طاهری، نماینده و عضو کمیسیون فرهنگی مجلس ایران گفته است که وزیر ارشاد و رئیس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری برای پاسخ دادن به پرسش‌های اعضای این کمیسیون در رابطه با سفر یک خبرنگار اسرائیلی به مجلس می‌روند. آقای طاهری به خبرنگاری مجلس ایران گفت: قرار شد سه شنبه هفته آینده، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس سازمان میراث فرهنگی برای ارائه توضیحاتی پیرامون سفر خبرنگار رژیم صهیونیستی در غالب گردشگر به کشور در کمیسیون فرهنگی حاضر شوند. در روزهای گذشته گزارش‌هایی از ایران در روزنامه اسرائیلی دیدیومت احارائوت منتشر و اعلام شد که او برای آزادی، رئیس دفتر واگشتن

علی طاهری، نماینده و عضو کمیسیون فرهنگی مجلس ایران گفته است که وزیر ارشاد و رئیس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری برای پاسخ دادن به پرسش‌های اعضای این کمیسیون در رابطه با سفر یک خبرنگار اسرائیلی به مجلس می‌روند. آقای طاهری به خبرنگاری مجلس ایران گفت: قرار شد سه شنبه هفته آینده، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس سازمان میراث فرهنگی برای ارائه توضیحاتی پیرامون سفر خبرنگار رژیم صهیونیستی در غالب گردشگر به کشور در کمیسیون فرهنگی حاضر شوند. در روزهای گذشته گزارش‌هایی از ایران در روزنامه اسرائیلی دیدیومت احارائوت منتشر و اعلام شد که او برای آزادی، رئیس دفتر واگشتن

**آگهی استخدام**  
رستوران آشپزباشی  
در لیندفیلد سیدنی  
به یک خانم  
برای کار ویترس  
جهت سرویس  
در سالن رستوران  
نیازمند است  
0416 871 004

**هفته نامه پیک پارسیان**  
توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم  
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد  
مدیر مسئول فریبرز منصوری  
ناشر انتشارات پارسیان  
Tel: 02 88835551  
Fax: 02 88835552  
The Persian Herald  
P.O. Box 344 Kellyville NSW, 2155  
Email: Parsianaustralia@yahoo.com  
Website: www.Parsianaustralia.com

DESIGNED BY PARSIAN-ET.BI.PC

DESIGNED BY PARSIAN-ET.BI.PC



# ناخدای کشتی غرق شده در آبهای مدیترانه به اتهام قتل دستگیر شد

دربار یک احساس همبستگی اروپایی در مبارزه با قاچاق انسان ایجاد کنیم. عملیات جستجو برای یافتن اجساد قربانیان ادامه و نجات در مدیترانه، اقدام به از بین بردن

آب توانستند مانع غرق شدن خود شده و زنده بمانند. گفته می‌شود صدها نفر از این مهاجران در زیر عرشه بودند و صدها نفر دیگر به زور در طبقه

کاپیتان کشتی متهم به قتل به دلیل بی مسئولیتی و کمک به مهاجرت غیرقانونی است. در حالیکه عملیات جستجو برای یافتن اجساد قربانیان ادامه دارد تحقیقات درباره مسیبان حادثه و نیز کاپیتان

سازمان ملل متحد اعلام کرده شمار قربانیان قایق مهاجران غیرقانونی که یکشنبه (۳۰ فروردین، ۱۹ آوریل) پس از عزیمت از ساحل لیبی غرق شد، به هشتصد نفر می‌رسد.



بالای عرشه اصلی کنار هم جا داده شده بودند. اما کودکانی که در قایق بودند چون در طبقات پایین آن گرفتار شده بودند غرق شدند. فرانسوی‌ها روکا سرپرست صلیب سرخ ایتالیا می‌گوید: «آنها در شوک کامل هستند، دانما تکرار می‌کنند که تنها بازماندگان این فاجعه هستند.» «بعضی می‌خواهند حرف بزنند بعضی می‌خواهند ساکت بمانند، می‌شود فهمید که زیر چه فشاری هستند. این اولین باری است که من چنین شوک و بهت عظیمی را شاهد هستم، این را در چشم‌هایشان می‌شود دید.» امدادگران از دو نفر از نجات یافتگان نقل قول کرده‌اند که آنها با اویختن به اجساد شناور در

سرنشینان این قایق مهاجرانی از کشورهای آرژانتین، سوئالی، سوریه، پاکستان و تعدادی از کشورهای آفریقای غربی بودند. به گفته کارلوتا سامی مسئول کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل در ایتالیا، بیش از هشتصد نفر سوار قایق بودند، از جمله «تعدادی کودک ۱۰ تا ۱۲ ساله»، و قایق حدود «هشت صبح از طرابلس عزیمت کرد.» نجات یافتگان که ۲۸ نفر هستند صبح دوشنبه به ساحل سیسیلی ایتالیا رسیدند. از جمله افرادی که زنده مانده‌اند، کاپیتان تونسی قایق و یکی از خدمه آن است که اهل سوریه است و هر دو نفر زمانی که هنوز در کشتی گارد ساحلی ایتالیا بودند دستگیر شدند.

## اذعان افبی‌آی به ارائه شواهد غلط پزشکی قانونی در صدها پرونده

این روزنامه در سال ۲۰۱۲ گزارشی را منتشر کرد و نوشت وزارت دادگستری در طول همه این سال‌ها می‌دانسته است که گزارش‌های افبی‌آی پزشکی قانونی افبی‌آی ممکن است باثبات مجازات افراد بی‌گناه شود. در این گزارش آمده بود که مقام‌های این وزارتخانه از سال ۱۹۹۰ پس از مشاهده گزارش‌های معشوشده برای استاد در دادگاه‌ها در بیانیه‌های خطای صورت گرفته از سوی گزارش‌هایی کردند که از آزمایشگاه پزشکی قانونی اف بی ای صادر شده بود. افبی‌آی دلیل مشکل میکروسکوپ‌هایی که در بررسی مو استفاده می‌شوند اتفاق افتاده است. این سازمان در بیانیه‌اش گفته دیگر چنین گزارشی صادر نخواهد کرد.

دیگر به اشتباه صورت گرفته باشد. دست کم ۶۰ پرونده بزرگ که به مجازات ختم شده به این گزارش‌های اشتباه بخش پزشکی قانونی افبی‌آی استناد شده است. روزنامه واشنگتن پست نوشته ۱۴ نفر از متهمانی که گزارش آزمایشگاه‌های افبی‌آی در محاکمه‌شان استفاده شده در ۲۰ سال گذشته اعدام شده‌اند یا در زندان مرده‌اند. کوین مارتن یکی از کسانی است که در سال ۱۹۸۲ بر اساس یکی از همین گزارش‌های اشتباه به اتهام تجاوز و قتل یک زن به زندان محکوم شد و ۲۶ سال از زندگی‌اش را در زندان سپری کرده است. ۲۰۱۴ دادگاه عالی منطقه کلمبیا به این نتیجه رسید که آزمایش دی‌ان‌ای صورت گرفته بر روی موی کوین مارتن اشتباه بوده است.

افبی‌آی، پلیس فدرال آمریکا پذیرفته که برای مدتی بیش از ۲۰ سال آزمایشگاه پزشکی قانونی در مورد صدور گزارش‌های دی‌ان‌ای برخی متهمان دچار خطا شده است. برای محاکمه برخی از متهمانی که در دادگاه‌های آمریکا به مجازات‌های مختلف از جمله اعدام محکوم شده‌اند به این گزارش‌های پزشکی قانونی استناد شده است. گزارشی که دفتر بازرسی کل وزارت دادگستری آمریکا منتشر کرده تأکید می‌کند که در واحد تحلیل مو (به عنوان مدرک) در افبی‌آی، «بی‌نظمی‌هایی» صورت گرفته است. مرور این پرونده‌ها پس از آن صورت گرفت که روزنامه واشنگتن پست در سال ۲۰۱۲ از پرونده سه مرد خبر داد که اشتباه ناشی از واحد تحلیل مو باعث محکومیت آنها شد و این نگرانی را به دنبال آورد که ممکن است صدها محکومیت

# NIF

Net International Finance

# انواع وام

**NIF Winner for NSW office of the year 2011 by BANKWEST and 2012 by CITIBANK**

انواع وام مسکن  
وام مسکن تا ۹۷ درصد  
وام شخصی در یک ساعت  
وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدارک مالیاتی)  
وام خرید مغازه و یا وسایل مغازه  
وام برای افراد ورشکسته یا بد کردیت (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)

برای آگاهی بیشتر با آقای فرهاد دالوند تماس بگیرید تلفن ۰۴۱۱۴۷۸۶۲۲

<b>SYDNEY</b> Farhad Dalvand Suite 3A / 98 Longueville Rd. Lane Cove 02 9420 2939 02 9428 3055	<b>CANBERRA</b> Taher Dashti 02 62595546 0415372493	<b>GOLD COAST</b> Sherwin Shazad 07 5564 9238 0416 010 112
--	--	---



# WEST END MAZDA

North Parramatta No.1 Mazda Dealer in Australia

برای خرید انواع اتومبیل‌های مزدا در سیدنی

الکس غریبی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا  
ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز  
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

PH: 1300567397  
فاینانس اتومبیل با بهترین بهره

MAZDA 2 NEW ARRIVAL

590 Church Street North Parramatta NSW 2151

MY LOAN expert  
MFAA APPROVED CREDIT ADVISER  
Credit Representative 470 943

EXCELLENCE AFG WINNER 2013 AWARDS

FREE HOME LOAN HEALTH CHECK

سرویس مجانی برای وام‌های مسکن  
انواع وام مسکن تا ۹۷ درصد  
وام اتومبیل  
وام شخصی  
انواع وام شغلی و سرمایه گذاری  
تهیه وام بدون ارائه مدارک مالیاتی

برای اطلاعات بیشتر با آقای آرمان تماس حاصل فرمائید  
02 888 35456  
0425 238 464  
arman@myloanexpert.com.au www.myloanexpert.com.au

Papallo Lawyers  
Established 1965

دفتر و کالت پاپالو  
ریچارد کوچو  
وکیل ایرانی دادگاه‌های استرالیا با تجربه طولانی  
در خدمت جامعه فارسی زبان

دعای حقوقی مدنی و تجاری  
حل اختلاف قراردادهای  
مسائل مربوط به بدهی و ورشکستگی  
موارد مربوط به دادگاه‌های خانواده  
مسائل جنائی  
دعای مربوط به شرکت‌ها و مؤسسات  
تجدید نظر و واخواهی  
قبول نمایندگی در تمام دادگاه‌های استرالیا

مشاوره اولیه رایگان

Level 6 - 350 Kent Street, Sydney 2000  
Mobile: 0419 633 055  
Ph: (02) 9279 3711 Fax: (02) 9279 4711

## محمد مرسی به تحمل ۲۰ سال زندان محکوم شد

گسترده مخالفان دولت وقت، آقای مرسی را از قدرت خلع کردند. در جریان کودتای ارتش مصر که به فرماندهی فیلدمارشال عبدالفتاح سیسی صورت گرفت، بیش از ۱۴۰۰ نفر کشته شده و هزاران نفر که عمدتاً از هواداران اخوان المسلمین بودند، زندانی شدند. آقای مرسی به همراه شماری از رهبران اخوان المسلمین این کشور به تحریک هواداران این گروه برای قتل یک روزنامه‌نگار و درگیری در برابر کاخ ریاست‌جمهوری در دسامبر سال ۲۰۱۲ متهم شده است. صدها نفر از هواداران اخوان المسلمین مصر در جریان سرکوب‌های دو سال اخیر به اعدام محکوم شده‌اند. فعالیت‌های این گروه ممنوع اعلام شده و بیشتر رهبران آن در زندان هستند.

آقای مرسی با چندین اتهام دیگر هم روبروست. حکم امروز را دادگاه جنائی قاهره صادر کرده و قابل تجدیدنظر خواهی است، اما محمد مرسی اساساً دادگاه را دارای صلاحیت نمی‌داند و هنوز مشخص نیست که آیا نسبت به این حکم تجدیدنظر خواهی خواهد کرد یا نه. دادگاه او در دادگاه صرفاً در مورد صلاحیت دادگاه و اینکه بنا بر قانون، این دادگاه صلاحیت رسیدگی به اتهامات رئیس‌جمهور را ندارد دفاع کرد و نه در خصوص محتوای اتهامات. پسر آقای مرسی پس از صدور حکم گفت: «این دادگاه حتی اگر رای برائت هم صادر می‌کرد ما این حکم را قبول نداشتیم چون دادگاه از اساس غیرقانونی است.»

دادگاهی در مصر محمد مرسی، رئیس‌جمهوری سرنگون شده این کشور را به جرم «تحریک به قتل» ۱۰ تظلم‌کننده در سال ۲۰۱۲ به تحمل ۲۰ سال زندان محکوم کرد. کشته شدن او از تظاهرات کنندگانی بودند که در اعتراض به تصمیم او در افزایش اختیارات رئیس‌جمهور در مقابل کاخ ریاست‌جمهوری تجمع کرده بودند. مهرداد فرهمند، خبرنگار ما در قاهره می‌گوید که با توجه به احکام اعدامی که برای سران اخوان المسلمین صادر شده بود، بیشتر خبرنگارانی که داخل و خارج دادگاه منتظر ششین حکم بودند انتظار داشتند که محمد مرسی نیز به اعدام محکوم شود، به همین دلیل وقتی قاضی حکم را اعلام کرد، این مجازات، سبک و کمتر از انتظار به نظر رسید.

## داعش ویدئوی اعدام گروهی از مسیحیان اهل ایتوپیا را منتشر کرد

گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) ویدئویی منتشر کرده که ظاهراً اعدام گروهی از مسیحیان اهل ایتوپیا را در خاک لیبی نشان می‌دهد. در این ویدئوی ۲۹ دقیقه‌ای ۱۲ نفر از این قربانیان در ساحل سربریده می‌شوند و ۱۸ نفر دیگر در منطقه‌ای بیابانی با شلیک گلوله به سرشان اعدام می‌شوند. این تصویر این افراد می‌آید آنها را متنی که روی تصویر این افراد می‌آید این افراد پیروان صلیب از کلیسای ایتوپیا معرفی می‌کند. در این ویدئو که اصالت آن هنوز تأیید نشده، یک شیفته نظامی نقاب‌دار بیانیه‌ای طولانی را می‌خواند که در آن از مسیحیان خواسته شده اسلام بیاورند یا جزیه بدهند چون در غیر این صورت جانان را از دست می‌دهند. هنوز مشخص نیست قربانیان چه کسانی هستند اما به نظر می‌رسد که هنوز نتوانسته با پنج حزب راست‌گرای دیگر که با احتساب ۳۰ کرسی لیکود در مجموع ۶۷ کرسی را به دست آورده‌اند، به توافق نهایی برسند. پس از لیکود، اتحاد صهیونیستی به رهبری اسحاق هرزتروگ، رهبر حزب کارگر با ۲۴ کرسی در رده دوم قرار گرفت که گفته بود با آقای نتانیاهو ائتلاف نمی‌کند. در رده سوم انتخابات اسمال فهرست متحد اعراب با ۱۳ کرسی از ۱۲۰ کرسی کنست (پارلمان اسرائیل) قرار گرفت. با این حال این تشکل گفته است که اعطای قدرت به هیئت دولتی حضور نتانیاهو یافت. آقای نتانیاهو برای تشکیل دولت ائتلافی نیاز به همراهی حزب کولانو به رهبری موشه کچلون دارد که ۱۰ کرسی به دست آورده است. در صورتیکه آقای نتانیاهو برای چهارمین بار به نخست‌وزیری اسرائیل دست یابد تا پایان دوره پیش از هر نخست‌وزیر دیگری در تاریخ اسرائیل در راس دولت بوده است. تاکید او در این دوره مانند دوره پیش بیشتر بر امنیت اسرائیل و رابطه با فلسطینیان بوده است. او گفته است تا زمانی که نخست‌وزیر اسرائیل است اجازه تشکیل کشور مستقل فلسطین را نخواهد داد.

کروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) ویدئویی منتشر کرده که ظاهراً اعدام گروهی از مسیحیان اهل ایتوپیا را در خاک لیبی نشان می‌دهد. در این ویدئوی ۲۹ دقیقه‌ای ۱۲ نفر از این قربانیان در ساحل سربریده می‌شوند و ۱۸ نفر دیگر در منطقه‌ای بیابانی با شلیک گلوله به سرشان اعدام می‌شوند. این تصویر این افراد می‌آید آنها را متنی که روی تصویر این افراد می‌آید این افراد پیروان صلیب از کلیسای ایتوپیا معرفی می‌کند. در این ویدئو که اصالت آن هنوز تأیید نشده، یک شیفته نظامی نقاب‌دار بیانیه‌ای طولانی را می‌خواند که در آن از مسیحیان خواسته شده اسلام بیاورند یا جزیه بدهند چون در غیر این صورت جانان را از دست می‌دهند. هنوز مشخص نیست قربانیان چه کسانی هستند اما به نظر می‌رسد که هنوز نتوانسته با پنج حزب راست‌گرای دیگر که با احتساب ۳۰ کرسی لیکود در مجموع ۶۷ کرسی را به دست آورده‌اند، به توافق نهایی برسند. پس از لیکود، اتحاد صهیونیستی به رهبری اسحاق هرزتروگ، رهبر حزب کارگر با ۲۴ کرسی در رده دوم قرار گرفت که گفته بود با آقای نتانیاهو ائتلاف نمی‌کند. در رده سوم انتخابات اسمال فهرست متحد اعراب با ۱۳ کرسی از ۱۲۰ کرسی کنست (پارلمان اسرائیل) قرار گرفت. با این حال این تشکل گفته است که اعطای قدرت به هیئت دولتی حضور نتانیاهو یافت. آقای نتانیاهو برای تشکیل دولت ائتلافی نیاز به همراهی حزب کولانو به رهبری موشه کچلون دارد که ۱۰ کرسی به دست آورده است. در صورتیکه آقای نتانیاهو برای چهارمین بار به نخست‌وزیری اسرائیل دست یابد تا پایان دوره پیش از هر نخست‌وزیر دیگری در تاریخ اسرائیل در راس دولت بوده است. تاکید او در این دوره مانند دوره پیش بیشتر بر امنیت اسرائیل و رابطه با فلسطینیان بوده است. او گفته است تا زمانی که نخست‌وزیر اسرائیل است اجازه تشکیل کشور مستقل فلسطین را نخواهد داد.



## تقاضای نتانیاهو برای تمدید مهلت تشکیل کابینه پذیرفته شد

باطل می‌شود و رئیس‌جمهور خواهان برگزاری انتخابات دیگری می‌شود. در انتخابات ماه مارس، حزب لیکود به رهبری بنیامین نتانیاهو بیشترین تعداد کرسی‌های پارلمان را نسبت به سایر احزاب تصاحب کرد. از آنجا که نتوانست بیش از نیمی از ۱۲۰ کرسی کنست (پارلمان اسرائیل) را به دست آورد، مطابق معمول همه دولت‌های پیشین در تاریخ اسرائیل، باید با گروه‌های دیگر ائتلاف کند.

کرده و او باید حد اکثر تا ۱۴ روز پس از پایان مهلت اولیه کابینه‌اش را معرفی کند، در غیر این صورت شخص دیگری مأمور تشکیل کابینه خواهد شد. طبق قانون اساسی اسرائیل فرد دوم نیز ۲۸ روز مهلت دارد و اگر نتواند در این مدت کابینه را تشکیل دهد رئیس‌جمهور فرد سوم را مأمور می‌کند که این بار او ۱۴ روز مهلت خواهد داشت. در صورتیکه فرد سوم هم موفق به تشکیل کابینه در دو هفته نشود، نتیجه انتخابات

با گذشت بیش از یک ماه از اعلام پیروزی حزب لیکود به رهبری بنیامین نتانیاهو در انتخابات سراسری اسرائیل هنوز کابینه جدید این کشور تشکیل نشده است. آقای نتانیاهو که از روز ۲۵ مارس ۲۸ روز فرصت داشته کابینه ائتلافی‌اش را معرفی کند، از رووین ریولین، رئیس‌جمهور اسرائیل خواست که مهلت تشکیل کابینه را دو هفته دیگر تمدید کند. آقای ریولین با درخواست آقای نتانیاهو موافقت

SAFA HALAL BUTCHERY  
قصابی حلال صفا در اوپورن  
با مدیریت جدید آقای جعفری

انواع گوشت  
گوساله - بره - بز - مرغ  
گوشت جوجه زعفرانی \$9/50  
گوشت کباب گوینده \$5/50  
گوشت چنجه و برگ  
گوشت همبرگر \$7.00  
انواع سوسیس و کالباس  
با طعم ایرانی موجود است

PH: 9643 1686  
جنب ناوایی افغانی 8 Civic Rd. Auburn NSW 2144



همایون خیری

## سفر وزیر خارجه استرالیا، از بازار تجریش تا تفاهم لوزان



خبرگزاری اسکای نيوز استرالیا در توصیف سفر جولی بیسپ، وزیر امور خارجه استرالیا به ایران، به آن لقب سفر تاریخی داده است. اما امروز، یکشنبه ۳۰ فروردین، خانم بیسپ در گفتگوهایی که رادیو تلویزیون دولتی استرالیا ABC از قول او منتشر کرد تصویر تازه‌تری از گسترش روابط استرالیا و ایران ارائه داد.

جولی بیسپ، رئیس جمهور ایران گفته است که حسن روحانی، رئیس دولت اسرائیل منتقد آن است، توافق لوزان که دولت اسرائیل منتقد آن است، اما به نظر می‌رسد موضوعات دیگر در مورد جزئیات برنامه‌های که طبق این توافق باید به آن عمل شود، بسیار خوشبین است.

این صحبت‌های خانم بیسپ و نگاه مثبت او به تفاهم لوزان، نشانه‌ای بود از تلاش برای گشودن فصل تازه‌ای در روابط استرالیا و ایران؛ هرچند دو کشور هنوز در آغاز راه هستند.

خانم بیسپ در سفرش سری هم به بازار تجریش زد و با شهروندان از نزدیک گفت‌وگو کرد.

**ایران کاری به امور پناهندگان ندارد**

گرچه در گفتگوهایی مقام‌های استرالیایی موضوع پناهندگان یکی از مسائل گفتگوهایی دوجانبه با ایران است اما به نظر می‌رسد موضوعات دیگر در زمینه گسترش مبادلات اقتصادی درجه اهمیت بالاتری داشته باشد.

هفته گذشته و پیش از سفر جولی بیسپ به ایران عبدالعسیس وهاجی، سفیر ایران در استرالیا با اشاره به موضوع پناهندگان به رسانه‌ها گفته بود که دولت ایران از جنبه ملاحظات حقوق بشری تمایلی برای مداخله در امور پناهندگان ندارد.

جولی بیسپ در سفرش سری هم به بازار تجریش زد و با شهروندان از نزدیک گفت‌وگو کرد.

استرالیا به پناهندگان است که تعدادی از مردم با دوربین‌های موبایل با او عکس یادگاری می‌گرفتند. گزارشگر روزنامه سیدنی مورینگ هرالد نوشته است که وزیر خارجه استرالیا در شلوغی معمولی بازار تجریش به دیدن مغازه‌های ادویه فروشی رفته و در بین تقای عکاسان و فیلمبرداران برای ثبت یادگاری از این بازار سنتی توانسته با مردم هم گفتگو کند.

گزارشگر روزنامه می‌نویسد برخلاف معمول که مقام‌های غربی در خیابان‌های تهران دیده نمی‌شوند، وقتی از مردمی که در بازار بودند پرسیده می‌دانند جولی بیسپ کیست به او گفته‌اند که از استرالیا آمده است چون تلویزیون مرتب درباره او فیلم و خبر منتشر کرده است.

گرچه سفر بیسپ به ایران اولین سفر یک مقام بلندپایه استرالیایی است که پس از ۱۲ سال انجام می‌شود و انعکاس رسانه‌ای قابل توجهی در ایران داشته است، اما اصلی‌ترین حاشیه این سفر، یعنی شوه پوشش خانم بیسپ، پیش از این سفر معمولی است.

گزارشگر استرالیا گفته بود مانع جدی در فروش دام زنده به ایران، استاندارد نبودن کشتارگاه‌های این کشور است. مهمترین شرط دولت استرالیا برای فروش دام زنده به کشورهای دیگر تطبیق شوه‌های به کار گرفته شده در کشتارگاه‌های کشور خریدار، با قوانین حمایت از حیوانات در استرالیا است بطوری که دام‌ها تا پیش از ذبح از آزار جسمی بینند.

گرچه و گفتگو در بازار تجریش امروز شکه‌های تلویزیونی استرالیا تصویری از بازدید جولی بیسپ از بازار تجریش تهران را

## دیدار سرمایه‌گذاران ایرانی و آمریکایی در رستوران فرانسوی تهران

وزیر خارجه ایران در مقاله ای که روز دوشنبه در ستون آزاد نیویورک تایمز منتشر شد، توافقی صورت گرفته در سوئیس را این طور خلاصه می‌کند که ایران می‌خواهد شکه و تردیدها درباره ماهیت صلح‌آمیز برنامه هسته‌ای‌اش را برطرف کند تا در مقابل تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران لغو شوند.

در میان سیاستمداران دو طرف در مورد تاریخ و شوه برچین تحریم‌ها اختلاف‌نظرهای زیادی هست اما سرمایه‌گذاران آمریکایی که به نوشته روزنامه فاینانشال تایمز روز پنجشنبه ناهارشان را در رستوران فرانسوی پریره در خیابان فرشته تهران خوردند، احتمال می‌دهند تحریم‌ها خیلی زودتر از آنچه سیاستمداران حدس می‌زنند برداشته شود.

روزنامه نیویورک تایمز و فاینانشال تایمز، روز دوشنبه در سفر یک گروه از سرمایه‌گذاران آمریکایی به ایران خبر دادند که با ویزای توریستی و برای دیدار از ایران به این سفر رفته‌اند.

به نوشته فاینانشال تایمز پیش از این برخی از فعالان آمریکایی صنایع نفتی و کسانی که حوزه فعالیت‌شان در صنایع غذایی یا صنعت هوانوردی

است، در اروپا با کشورهای منطقه با صاحبان سرمایه و صنایع ایرانی دیدار کرده‌اند، اما این اولین بار است که چنین نشستی در ایران برگزار می‌شود.

سفر گروه توریست‌های آمریکایی را سازمان نیویورک تایمز گفته است که شکه‌های از متخصصان کسب و کار در آمریکا است برنامه‌ریزی کرده است.

دیک سایمون یکی از بنیان‌گذاران این سازمان به نیویورک تایمز گفته است که ما توریست هستیم اما بعضی از کسانی که اینجا هستند کسب و کارهای خیلی بزرگی را مدیریت می‌کنند.

به نوشته این روزنامه در میان کسانی که در گروه بازدیدکنندگان از ایران قرار دارند، مدیران صنایع پدیداش و بیمه و املاک هم حضور دارند.

به گفته فاینانشال تایمز این نشست به دلیل پرهیز از بازسازی‌های امنیتی در یک رستوران صورت گرفته است.

شکرت کنندگان در این بحث از یک مشاور کوشش روزانه که نیویورک تایمز او را یک مشاور تجاری برجسته توصیف کرده در این رستوران برای سرمایه‌گذاران ماجراجوی آمریکایی درباره فرصت‌های اقتصادی ایران صحبت کرده است.

نصرالله جهانگرد، معاون وزیر ارتباطات ایران برای این گروه یک گزارش آماری ارائه کرده

## ثروتمندان آمریکایی پولدارتر و فقرا بی پول‌تر می‌شوند

یافت، از میزان بی‌عدالتی در توزیع ثروت کاسته شد.

ولی از دهه ۱۹۷۰ این روند کندتر شد و از ۱۹۸۰ به بعد تفاوت درآمدها به شدت افزایش یافت و به زمان حال رسید، زمانی که فاصله درآمدهای اقشار جامعه از هر موقع دیگری بیشتر است.

**دلایل افزایش نابرابری**

در میز گردی که موضوع آن بررسی وضعیت کنونی بازرگانی و اقتصادی بود، در باره دلایل این نابرابری صحبت کردیم.

این موضوع سوژه بوده اند، کارگران ماهر و این وضعیت سوژه بوده اند، کارگران ماهر و این وضعیت سوژه بوده اند، کارگران ماهر و این وضعیت سوژه بوده اند.

اول این که جهانی شدن، باعث کاهش حد متوسط نرخ دستمزدها شده. کسانی که بیشتر از این وضعیت سود برده اند، کارگران ماهر و این وضعیت سوژه بوده اند، کارگران ماهر و این وضعیت سوژه بوده اند.

اولی این است که افزایش مالیات ها برای کمک به طبقه کم درآمد استفاده کرد و بودجه جاری نیز متمرکز بر افزایش حد اقل دستمزد و مالیات بر ارزش افزوده است.

ولی نظر از کارگران، این است که افزایش مالیات ها منظر کاهش نابرابری یک راه حل پایدار نیست و ممکن است به شرکت ها صدمه بزند.

**کم کردن شکاف**

در میز گرد بحث، خود مسئله نابرابری در توزیع ثروت، به همان اندازه یافتن راه حل‌های مقابله با آن مورد توجه بود.

دیدار آزاد، از اندیشکده بنیاد میراث، این سوال را مطرح کرد که اگر ثروتمندان از راه‌های قانونی ثروتمند شده باشند، چرا باید موضوع نابرابری و بی‌عدالتی در مورد آنان مطرح شود؟

دین بیکر و رابین رایش، در پاسخ به این سوال اظهار داشتند که مهم، داشتن فرصت و موقعیت برای کسب یک درآمد خوب است ولی ساختار اقتصادی سبب شده که در حال حاضر داشتن یک چنین موقعیتی از هر وقت دیگری مشکل‌تر شود.

گفتگوها بیشتر بر دستمزد کارگران معمولی متمرکز بود و این که چگونه می‌توان بجای وضع مالیات بیشتر برای ثروتمندان، دستمزد کارگران را افزایش داد. توماس پیکتی، اقتصاد دان سرشناس فرانسوی که موجب طرح این سوال در سطح جهانی شده، معتقد به در نظر گرفتن یک مالیات بر ثروت جهانی است، بیشتر به عبارت دیگر اگر عوامل جهانی شدن، پیشرفت

# Serenity Cosmetic Dental

## دکتر بهروز هوشمند

- \* انواع روکش دندان و Bridges
- \* ارتودنسی به روش های مختلف
- \* درمان ریشه دندان
- \* انواع دندان های مصنوعی
- \* زیبا سازی لبخند
- \* دندانپزشک خانواده
- \* انواع ایمپلنت های دندان
- \* عمل دندانهای عقل زیر بیهوشی

Serenity Cosmetic Dental Clinic  
Northern Beaches  
356 Military Road, Cremorne 2090  
PH: 02 8095 8694 or  
Free call 1800 888 402  
Open Monday to Saturday

www.serenitycosmeticdental.com

# MICAR CARE

## All Mechanical Repairs

کلیه سرویس های اتومبیل

سرویس اتومبیلها: ۹۹ دلار سیلندر ۶ سیلندر ۱۲۹ دلار بغير از مدلهاي اروپايي

- \* Suspension (Monroe Safety Specialist)
- \* Exhaust (Sport Exhaust Manufacturing)
- \* Brakes
- \* Tyre Wheel Alignment
- \* Pink Slip
- \* Logbooks Services

Unit 1, 4 North Rocks Rd. North Parramatta  
PH: 9630 1110 Fax: 9630 1114  
mob: 0401 739 404  
e-mail: micarcare@bigpond.com

# کلینیک دندانپزشکی یاس در ملبورن

دکتر مهران گروسی  
دکتر آوات حق طلب

کلیه خدمات دندانپزشکی با مدرن ترین تجهیزات و استانداردهای استرالیاسیون

- \* سفید کردن دندان ها
- \* انواع روکش های دندان
- \* دندانپزشکی زیبایی
- \* درمان ریشه
- \* ایمپلنت و خدمات دیگر

Medicare تا سقف ۱۰۰۰ دلار

معاینه و جرم گیری دندانها بدون هزینه اضافی برای دارندگان بیمه های خصوصی

(03) 8774 2115  
407 Princes Highway  
Narre Warren, VIC 3805  
www.yaasdental.com.au

## چین ۴۶ میلیارد دلار در پاکستان سرمایه گذاری می کند

شی جین پینگ، رئیس جمهور چین که به پاکستان سفر کرده است، سرمایه‌گذاری ۴۶ میلیارد دلاری کشورش در پاکستان را اعلام می‌کند. بخش عمده‌ای از این سرمایه‌گذاری صرف ساخت مسیر اقتصادی چین-پاکستان خواهد شد که بندر گوادر در جنوب غربی پاکستان در حاشیه دریای عرب را به منطقه سین‌کیانگ در غرب چین وصل می‌کند.

پاکستان امیدوار است این سرمایه‌گذاری وضعیت اقتصادی شکننده کشور را ترمیم کند و به کمبود انرژی در پاکستان پایان دهد.

قرارداد استی که در سفر دو روزه خود با

# خرید و فروش املاک در ملبورن

QUINTA REAL ESTATE

Serving MELBOURNE South East Suburbs  
City of Whitehorse, Manningham, Knox, Casey

ما در ارائه خدمات برتر و مشاوره در کلیه امور مربوط به خرید و فروش املاک کوشا بوده و شما را تا رسیدن به نتیجه مطلوب یاری خواهیم کرد.

ما برای خرید یا فروش به شما کمک می کنیم

Ph: 03 9012 5480  
22 Vogue Ave. Vermont South 3133  
www.quintarealestate.com.au

Arvenaz Ghahreman  
0433 161 838  
Property Sales Consultant

Trevor Pickens  
0433 160 712  
Licenced Real Estate Agent Auctioneer







# Serenity skin and beauty Clinic

## کلینیک پوست و زیبایی سرینیتی

با مدیریت آرزو هوشمند

کاهش مو با لیزر و آی بی ال  
ترمیم پوست  
جوان سازی پوست

Special for Persian customers  
**IPL Hair Reduction**  
Underarm \$30 per session  
Full Leg \$95  
Full Arms \$60  
Facial Special \$89  
There are also package special available.

DERMA ROLLERS / MESO TREATMENT  
IPL / ELIGHT  
HYDRATING FACIAL THERAPY  
INTENSIVE SKIN RENEWAL FACIAL  
ADVANCED RESURFACING  
TREATMENT FOR PIGMENTATION  
MICRODERMABRASION  
LED LIGHT THERAPY  
FACE LIFT/SKIN TIGHTENING  
COSMETIC TATTOO

Cremorne - Northern Beaches  
**Shop 1 & 2, 356 Military Rd. Cremorne 2090**  
PH: 02 8095 8694 | Mobile: 0434 196 359

OPENING HOURS  
Tuesday-Friday 10am - 5:30pm  
Monday : 9:30 - 1pm  
Thursdays: 10am - 7:00pm  
Saturdays Limited : 9am - 1pm  
Email: serenityclinicsydney@gmail.com

www.serenityclinicsydney.com

## پیک پارسیان

کریستوفر دیویدسن  
استاد سیاست خاورمیانه در دانشکده دولت و روابط بین الملل دانشگاه دورهام

# امارات متحده عربی: اوضاع در حال تغییر است

که در آن ولیدهد ابوظبی به مقامات آمریکایی اذعان کرده بود که اگر فردا انتخابات برگزار شود از سال ۲۰۱۱ به این طرف و در کنار بازداشت حامیان اصلاح، شاهد بازداشت کسانی بوده ایم که یا گفته می شود اسلامگرایان مصری و لیبیایی ساکن امارات بوده اند یا قفلیهایی که برای پروازهای ترانزیت از فرودگاههای امارات رد می شدند.

دخالت خارجیها این روند با اتفاقات دیگر پادشاهیهای خلیج فارس در تضاد است. مثلا در بحرین اسلامگرایان اقلیت سنی مذهب در مجموع از دولت حمایت کرده اند و در عوض این اکثریت شیعه مذهب بوده که با اتهام رابطه با قدرت های شیعه خارجی چون ایران و حزب الله لبنان روبه رو شده.

البته جمعیت شیعیان اماراتی بسیار کمتر است و به خوبی در سیاست و اقتصاد کشور ادغام شده و در وفاداری آن شکی نیست و گرنه هیچ عیب نبود که مقامات اماراتی هم از تاکتیک های مشابهی استفاده کنند.

اما برخورد امارات با بهار عربی در خارج از کشور هم مایه تعجب بوده.

این کشور در یکی دو سال گذشته نقش بسیار فعال تری بازی کرده و تنها توصیفی که می شود از دخالت هایش در امور دیگر کشورهای عربی ارائه داد ضد انقلابی است. نقش امارات متحده عربی در منطقه تنها به کمک علنی به حمله های هوایی ائتلاف تحت رهبری آمریکا علیه داعش محدود نمی شود و هواپیماهای این کشور مواضع گروه هایی را که مورد پسند آن نیستند در لیبی بمباران کرده اند.

دولت امارات در قدرت گرفتن رژیم نظامی مصر در بی کودتای ۲۰۱۳ علیه دولت دموکراتیک و ولی بی کفایت اخوان المسلمین نقش داشت و حالا بخشی از خزانه دولت را به حمایت از آن اختصاص داده.

در نگاه اول این ماجراجویی های خطرناک هم مثل سرکوب های داخلی چندان با عقل جور در نمی آید.

در نظر خیلی ها امارات متحده از حمایت کامل قدرت های غربی برخوردار است چون نه تنها مرکزی برای چرخش سرمایه است بلکه به



سخت و تنگ دولت چیزی که امارات را مصون نگه داشته توانایی این کشور در توزیع بیش از پیش ثروت در بین جمعیت نسبتا محدودش است که از درآمدهای هنگفت نفتی ابوظبی بزرگترین شیخ نشین ناشی می شود. قطعا نمی شود تا ابد به این اندازه سخاوت به خرج داد شرایطی را فرض کنید که قیمت جهانی نفت حداقل ۲۰ دلار پایین تر از نیاز امارات برای تراز بودجه باقی بماند ولی نقشی که در چهار سال گذشته بازی کرده قابل کتمان نیست. حقوق کارمندان دولت به شدت افزایش داده شده و مزایای رفاهی هم ۲۰ درصد افزایش پیدا کرده. دولت با اختلاف زیاد بزرگترین کارفرمای این کشور محسوب می شود.

دولت همچنین اقداماتی هم برای بخشودگی مالی بین المللی به دنیای عرب در حدود یک دهه گذشته بود. امید این بود که با فروختن دارایی های ملی به بخش خصوصی، از جمله سرمایه گذاران خارجی و شرکت های چندملیتی، و ایجاد فضای تجارت آزاد و حذف موانع نظارتی،



توافق، نقش مهمی در مسائل اسلامی و آموزشی کشور ایفا می کرد. اما تمهد اصلاح به قرار دادن کشور در مسیر رسیدن به دموکراسی که اتفاقا با یکی از اصول مندرج در قانون اساسی مصوب سال ۱۹۷۱ امارات متحده عربی هم مطابقت دارد در عمل به روبرویی مستقیم این گروه با خاندان های حاکمی انجامید که حالا پابندی کاملی به مثنی غیرسیاسی پیدا کرده اند.

چیزی که کمتر به چشم می آید استفاده مقامات از اصلاح برای توجیه بازداشت ها است. دلیلی که برای بیشتر این بازداشت ها در ملاء عام، و البته بدون ارائه مدارک محکمه پسند، اعلام شده نوعی طرح و نقشه خارجی با مشارکت گروه اخوان المسلمین مصر است.

جالب این که در سال ۲۰۰۶ وسایط ویکی لیکس، تلگراف دیپلماتیکی را منتشر کرد

بدهی های شهروندان فقیرتر انجام داده. سوالی که این جا پیش می آید این است که این احساس سرپرستی امور را تا زمان ایجاد حداقلی از ثروت و رفاه به دولت های اقتدارگرا سپرد.

نقطه اوج این سرکوبها برگزاری دادگاهی نمایشی بود که در سال ۲۰۱۳ برای محاکمه ۹۴ شهروند اماراتی تشکیل شد و خبرنگاران خارجی از سازمان های مدافع حقوق بشر اجازه ورود به آن را نداشتند.

می شود در خاور میانه و شمال آفریقا سیاست اقتصاد را به نوعی از یکدیگر جدا کرد، و سرپرستی امور را تا زمان ایجاد حداقلی از ثروت و رفاه به دولت های اقتدارگرا سپرد.

فرض بر این بود که می شود در میان مدت آزادی و حقوق مدنی را هم به معادله اضافه کرد. اما مساله این است که این برنامه خود یکی از محرکه های اصلی کشمکش های است که در ادامه بهار عربی شاهد بوده ایم. این کشمکشها در حقیقت واکنشی بود به نابرابری های فزاینده حاکم بر جوامع کشورهای چون مصر و تونس.

البته شکی نیست که امارات متحده عربی توانسته خود را از تاثیرات فوری قیام های مردمی جاری در دیگر کشورهای عرب دور نگه دارد و مثل دیگر کشورهای پادشاهی خلیج فارس چون بحرین، کویت، عمان و عربستان سعودی شاهد اعتراضات خیابانی نباشد.

### شرکت واردات اصفهان

وارد کننده

گزار اصفهان با بالاترین کیفیت

پسته، زعفران و شیرینیجات اعلا اصفهان

در استرالیا

تلفن سفارتش کلی  
David Ashrafi: 0411 243 335

## سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی  
موزیک و دی وی فیلم

انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی  
ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 337 Penshurst St. Willoughby

200-208 Lonsdale St Dandenong VIC  
Ph: 03 8759 0006  
Open 7days  
7am-11pm  
0401 004 463  
0401 660 810

**BEST WAY**  
SUPERMARKET

دانشمندی هسته ای است و او که حالا در پاریس است خاطرات زیادی را در تهران به یاد می آورد.

چون سال هاست در ایران زندگی نکرده ام ترسم این بود که نگاه غربی داشته باشم. برای همین سعی کردم شخصیت زنی از داخل ایران هم وجود داشته باشد که نظری را درباره رابطه ایران و غرب و مساله هسته ای بگوید.

در دل قضا اشاره ای هم هست به ماجرای اتوبوس نویسندگان که ماموران اطلاعاتی قصد داشتند به ته نوره مرگ بفرستند و عجیب این که در این زمان تخیلی یک شخصیت روسی نجات بخش نویسندگان است: خیلی لحظه سینمایی ای است که من به آن رجوع کردم. این یکی از چیزهایی است که هنگام تحقیق به آن برخوردیم، اما باید بگویم که به رغم تحقیقات من، تمام

تحقیق کردم. البته باز برای این زمان جملات اولیه ای داشتم که بر اساس آن پیش رفتم. ماموری به نام پرویز روبروی به دختر خجالتی ایرانی به او می گوید که سال ها پیش کشته شده است. دختر به خودش می گوید چرا به من می گوید که کشته شده و حالا روبروی من نشسته و با من حرف می زند؟

نیمی از زمان در پاریس می گذرد و نیم دیگر در تهران. ناهایتیان می گوید برایش جالب بود که چالش بین ایران و بقیه جهان بر سر مسائل هسته ای را در یک زمان تخیلی جا دهد.

کتاب زمان های کوتاگونی را روایت می کند و در لوزان بیابانه تفاهم هسته ای را منتشر کردند. خیلی خوشحال شدم که این تفاهم انجام گرفت یکی از شخصیت های کتاب یک زن موسیقی دان ایرانی است که کشف می کند شوهرش

الله کانونی را کشت؟ نام دارد که داستان قتل یک آیت الله شناخته شده در تهران را روایت می کند. ناهایتیان درباره این ایده می گوید: من هیچ وقت نمی دانم که چه خواهم نوشت. فقط جمله اول را دارم و بر اساس آن شروع می کنم و می نویسم. در مورد این زمان خط اول را داشتم که درباره کسی بود که در تهران در خیابان منتظر تاکسی است و به طور تصادفی در مرکز قتل یک آیت الله بزرگ قرار می گیرد.

دومین زمان او با نام نغمه های اصفهان به قتل زنجیره ای زنان در اصفهان اختصاص دارد:

## ماموری به نام پرویز، داستان جاسوس هسته ای دو جانبه



ماموری به نام پرویز رمان تازه نایری ناهایتیان، نویسنده متولد ایران که اخیرا در پاریس منتشر شده رمانی جاسوسی درباره برنامه هسته ای ایران است. ناهایتیان که در کودکی از ایران به فرانسه مهاجرت کرده و زبان فارسی را تقریبا فراموش کرده، در کنار کار روزنامه نگاری به زبان فرانسه، تاکنون سه رمان جاسوسی و جنایی منتشر کرده که میان فرانسوی زبان ها با استقبال روبرو شده اند.

ماموری به نام پرویز روایت پیچیده ای دارد که در آن یک مامور دو جانبه به نام پرویز درگیر ماجراهایی مربوط به تاسیسات هسته ای ایران می شود.



تغذیه و سلامت

آشنایی با ۸ ماده غذایی موثر بر سلامت تیروئید



تیروئید همان غده پرانه‌ای شکل روی گردن، وظایف متعددی در بدن دارد که از جمله می‌توان به کنترل متابولیسم، خلق و خوی، انرژی، ضربان قلب، فشارخون و دمای بدن اشاره کرد. تیروئید تمام این کارها را با تولید هورمون‌های خود انجام می‌دهد. با ترشح زیاد هورمون، پرکاری تیروئید و در صورت عدم ترشح کافی هورمون، کم‌کاری تیروئید بروز می‌کند.

مواد غذایی زیادی روی عملکرد این غده تأثیر دارد. در این مطلب به ۸ نمونه از این مواد غذایی اشاره می‌کنیم. لطفاً با ما باشید.

**غذاهای دریایی**  
اگر به غذاهای دریایی علاقه‌مند باشید احتمالاً دوست دارید هر نوع ماهی و میگوئی را میل کنید. بهتر است بدانید که غذاهای دریایی سرشار از ید هستند و این ماده معدنی برای عملکرد خوب غده تیروئید که تنظیم متابولیسم و رشد را برعهده دارد مفید است.

کمبود ید در سلامت تیروئید خلل ایجاد کرده و باعث می‌شود که شما احساس خستگی و افسردگی کنید و بی‌انرژی باشید. اما مصرف مواد غذایی سرشار از این ماده معدنی برای افرادی که از پرکاری تیروئید رنج می‌برند امکان دارد باعث تشدید علائمی مانند تند زدن نبض، تپش قلب، بدخلتی، لرز و اضطراب شود. در نتیجه اگر دچار این مشکل هستید باید در انتخاب و میزان مصرف غذاهای دریایی با احتیاط بیشتری عمل کنید.

**سویا**  
در خصوص اثرات مثبت و منفی سویا روی غده تیروئید اختلاف‌نظرهایی وجود دارد. نتایج پژوهشی که محققان مایوکلینیک انجام داده‌اند نشان می‌دهد سویا و محصولات به دست آمده از آن مانند شیر سویا و غیره در جذب هورمون‌های تیروئیدی اختلال ایجاد کرده و برای افرادی که از مشکل کم‌کاری تیروئید رنج می‌برند مشکل‌ساز می‌شود. البته در این خصوص نیاز به بررسی‌های بیشتری وجود دارد. اگر از اختلالات تیروئید رنج می‌برید بهتر است در خصوص مصرف سویا و مشتقات آن با پزشک خود مشورت کنید. البته اگر از کمبود ید رنج می‌برید مصرف سویا مشکلی ایجاد نمی‌کند اما باید با احتیاط مصرف کنید که اول نظر پزشک خود را جویا شوید.

**سیب‌زمینی**  
مغز برای اکثر عملکردهای فیزیکی مهم بدن مانند عملکرد تیروئید نقش دارد. در واقع این ماده معدنی برای ترشح هورمون‌های تیروئید

لازم است. اگر شما به‌اندازه‌ی کافی منیزیم مصرف نکنید احتمال اینکه دچار کمبود انرژی، ضریان قلب نامرتب، کرامپ‌های عضلانی و گرفتگی‌های دردناک عضلانی رنج ببرید بیشتر می‌شود. خوشبختانه سبزی‌جات برگ سبز منبع خوب منیزیم هستند. در نتیجه می‌توانید با مصرف روزانه‌ی اسفناج و کاهو و غیره به بهبود عملکرد غده تیروئیدتان کمک کنید.



**کلم کبک**  
خیلی از افراد کلم کبک را به دلیل داشتن برگ‌های سبز به خانواده‌ی سبزی‌جات برقرار نسبت می‌دهند. اما این ماده غذایی فوق‌العاده مفید حاوی میزان زیادی ترکیبات گوآتراز است

برخی افراد علاقه‌ی خاصی به خوردن جگر،

در کار جذب ید اختلال ایجاد کرده و روی عملکرد تیروئید تأثیر می‌گذارد. این ترکیبات مانع از ترشح هورمون‌های تیروئید لازم برای تنظیم سوخت‌وساز بدن می‌شوند. در نتیجه مصرف مواد غذایی سرشار از ترکیبات گوآتراز مانند کلم کبک، بروکلی و بروکسل به شرطی مفید خواهند بود که شما به میزان کافی ید دریافت کنید. اما اگر از کمبود ید رنج می‌برید یا اینکه دچار کم‌کاری

تیروئید هستید مصرف این مواد غذایی امکان بروز مشکلاتی در سوخت‌وساز بدنشان شده و انرژی‌تان را تحلیل خواهد داد.

**امگا و اچ‌اس‌ای حیوانات**  
برخی افراد علاقه‌ی خاصی به خوردن جگر،

و آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آیموه‌ها را می‌خواهید اما به شیری اضافه موجود در این آیموه‌ها نیازی ندارند. آیموه‌های ۱۰۰٪ صدف طبیعی را جستجو کنید. مطمئناً آیموه‌های شفاف و فرآوری شده دارای شیرین‌کننده‌ها و افزودنی‌های دیگری هستند. برچسب مواد غذایی را چک کنید تا مطمئن شوید که آنچه در دست دارید از چند درصد آیموه طبیعی تشکیل یافته است. شما می‌توانید میزان کالری دریافتی خود را از طریق نوشیدن مخلوط آب با مقدار کمی آیموه کاهش دهید.

**آب سبزیجات: کمک‌کننده روند لاغری**  
آب سبزیجات به‌اندازه آیموه‌ها دارای مواد مغذی هستند؛ درحالی‌که به‌اندازه نصف آیموه‌ها کالری دارند و از سدیم بیشتری تشکیل یافته‌اند. یک فنجان آب گوجه‌فرنگی ضمن نوشیدن مقدار کافی از آب فنجان ممتنی بر روی متابولیسم شما می‌شود.

**آب: همیار لاغری است**  
نوشیدنی‌های کربناته (مانند نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های ورزشی) را با آب جایگزین کنید. همین امر باعث می‌شود هزاران کالری در روز را کاهش دهید. ۲ لیوان آب پیش از هر وعده غذایی نوشیدن بسیار مفید است. احساس سیری کنید درحالی‌که چیز خاصی میل نکرده‌اید. در ضمن نوشیدن مقدار کافی از آب باعث اثرات مثبتی بر روی متابولیسم شما می‌شود.

**شربت‌ها: تباہ‌کننده روند کاهش وزن**  
هر بار که شما یک بطری از انواع شربت‌ها، لیمونا، نوشابه‌های غیر گازدار و ... را مصرف می‌کنید چندین کالری دریافت نمی‌کنید. اگر شما غذاها و نوشیدنی‌هایی مصرف می‌کنید که بیش از حد به شما کالری می‌دهند، سعی کنید مصرف آن‌ها را متوقف نمایید.

**آیموه‌های صنعتی: مناسب نیستند**  
آیموه‌ها به‌اندازه شربت‌ها کالری دارند. اما دارای مواد مغذی مناسبی نیز می‌باشند. مشکل اینجاست که شما تمام مواد مغذی

کمبود روی یا زینک باعث بروز مشکلاتی از قبیل خستگی، بروز چین‌وچروک پوستی، بیماری‌ها، مشکلات مربوط به پروستات و غیره می‌شود. روی یکی از عناصر مغذی است که نقش مهمی در عملکردهای بدن دارد. باید بدانید که کمبود این عنصر باعث بروز مشکلاتی از قبیل خستگی، بروز چین‌وچروک پوستی، بیماری‌ها، مشکلات مربوط به پروستات، ریزش مو، اختلالات نوظدی در آقایان و غیره می‌شود.

**زینک به چه دردی می‌خورد؟**  
همان‌طور که گفتیم روی یکی از ضروری‌ترین عناصر مغذی برای سلامت انسان است. این عنصر در واکنش‌های ایمنی بدن شرکت داشته و باعث بهبود عملکرد لنفوسیت‌های T یا همان گلبول‌های سفیدی می‌شود که با عفونت‌ها مقابله می‌کنند. خواص ضد پیری این عنصر مغذی باعث بهبود یافت پوست می‌شود. بنابراین به التیام و ترمیم زخم‌ها، جراثیم و سوختگی‌های پوست کمک می‌کند و در صورت بروز درماتوز (بیماری پوستی) موثر عمل می‌کند. باید بدانید که برای داشتن موها و ناخن‌های سالم به روی نیاز دارید.

در واقع کمبود این عنصر باعث ریزش مو و شکنندگی ناخن‌ها می‌شود. روی به بهبود باروری مردها کمک می‌کند و مانع از بروز اختلالات نوظدی می‌شود. علاوه بر این به پیشگیری از آندوم پروستات (بزرگی خوش‌خیم پروستات) نیز کمک می‌کند. از آنجایی که روی باعث تحریک سنتز استروئیدها در تنظیم و کنترل قند خون بیماران مبتلا به دیابت نیز موثر عمل می‌کند.

در عنصر مغذی که کنترل سیستم عصبی و مقابله با خستگی کمک می‌کند. میزان نیاز روزانه آقایان به این عنصر ۱۵ میلی‌گرم، برای خانم‌های بالغ ۱۴ میلی‌گرم، برای خانم‌های

باردار ۱۵ میلی‌گرم و برای خانم‌های شیره ۱۸ میلی‌گرم تخمین زده شده است. نوجوانان به ۱۳ میلی‌گرم، کودکان یک تا ۱۲ سال به ۱۰ میلی‌گرم و کودکان یک تا ۱۲ سال به ۱۲ میلی‌گرم و نوزادان به ۵ میلی‌گرم روی در روز نیاز دارند.

**کمبود روی با بدن چه می‌کند؟**  
کمبود این عنصر علائم زیادی بروز می‌دهد. از جمله علائم رایج و آزاردهنده‌ی آن می‌توان به خستگی عمومی بدن، آسیب‌پذیری و حساسیت زیاد بدن نسبت به بیماری‌های عفونی، خشکی پوست، ریزش مو و همچنین بروز اختلالات نوظدی در آقایان اشاره کرد.

**مواد غذایی سرشار از روی**  
**جگر گوساله**  
منبع اصلی روی صدف خوراکی است؛ اما خوردن این مواد غذایی در اسلام حرام می‌باشد. بنابراین لازم هست که با مصرف مواد غذایی دیگر به فکر تأمین روی مورد نیاز بدن باشید. جگر گوساله یکی از منابع خوب روی است. هر ۱۰۰ گرم از این ماده غذایی تأمین‌کننده‌ی ۹ میلی‌گرم روی می‌باشد. بهتر است که جگر را به صورت پختاری، کباب شده و یا داخل ماهیتابه پخته و میل کنید.

می‌توانید هر هفته یا دو هفته یکبار از این ماده غذایی مصرف کنید. گوشت گوساله نیز یکی از منابع روی است. هر ۱۰۰ گرم از این گوشت حدود ۳ میلی‌گرم روی به بدن می‌رساند.

**گوشت گاو**  
هر ۱۰۰ گرم از این گوشت حاوی ۶ میلی‌گرم روی است. بنابراین می‌توان گوشت گاو را یکی از منابع خوب روی دانست. توصیه می‌کنیم قسمت‌های کم‌چرب گوشت را انتخاب کنید.

دل و قلوه و غیره دارند. اگر جزو افرادی هستید که نمی‌توانید به گوشت‌های پرچرب نه بگویید باید بدانید که این گوشت‌ها حاوی ماده‌ای به نام لیپوپتیک اسید هستند. این ماده نیز با کاهش ترشح برخی از هورمون‌های تیروئیدی در کار تیروئید اختلال ایجاد می‌کند.

به عقیده‌ی محققان مرکز پزشکی دانشگاه مارلیند، مصرف مواد غذایی سرشار از لیپوپتیک اسید امکان دارد که در تأثیرگذاری برخی از داروها مشکل ایجاد کند.

در نتیجه اگر مشغول مصرف داروی تیروئید هستید حتماً در خصوص مصرف این مواد غذایی دقت کنید و قبل از هر چیزی نظر پزشک خود را در مورد میزان و نحوه‌ی مصرف آن‌ها جویا شوید.

**نمک**  
یکی از منابع شناخته‌شده‌ی ید نمک است. نمک‌های یددار برای مقابله با کمبود این ماده معدنی و بهبود عملکرد تیروئید کارساز هستند. فراموش نکنید اگر میزان ید بدنتان کم باشد انتخاب نمک دریایی برای نرمال کردن عملکرد تیروئید کار عاقلانه‌ای نیست. نمک دریایی و نمکی که اغلب برای تهیه‌ی غذاهای فرآوری‌شده استفاده می‌شود ید ندارند.

**گلوتن**  
گلوتن پروتئین موجود در گندم، جو و چاودار است. برخی افراد به این پروتئین حساسیت دارند و به همین دلیل از مصرف مواد غذایی حاوی آن نیز صرف‌نظر می‌کنند.

اگر شما از بیماری سلولیک رنج نمی‌برید مصرف گلوتن برای تیروئیدتان مشکلی ایجاد نخواهد کرد. اما در صورت ابتلای شما به این مشکل، مصرف میزان کمی گلوتن باعث آسیب به جداره‌ی روده‌ی کوچک شده و خطر بروز «تیروئید هاشیموتو» (نتیجه‌ی کم‌کاری تیروئید) یا «بیماری بازو» (نتیجه‌ی پرکاری تیروئید) را بالا می‌برد.

**انواع مغزها**  
منیزیم برای عملکرد خوب تیروئید لازم است. در نتیجه اگر مغزهایی مانند بادام، بادامزمینی، گردوی برزیلی و همچنین تخمه‌ی کدو میل کنید تیروئیدتان قدرداتان خواهد بود. گردوی برزیلی علاوه بر منیزیم حاوی سلنیوم نیز هست که تأثیر زیادی روی تیروئید و سیستم ایمنی بدن دارد. در نتیجه توصیه می‌شود برای سالم نگه داشتن این غده‌ی پرانه‌ای شکل از مصرف دانه‌ها و مغزها غافل نشوید.

**میوه‌ها به‌طور کامل تشکیل یافته‌اند، به نسبت آیموه‌ها که فیبر ندارند. برای لاغری مناسب‌تر هستند و میزان کالری کمتری به نسبت آیموه‌ها با مقدار مشابه دارند. اسموئی‌های کالی‌شاپ ممکن است دارای بستنی، عسل، یا سایر شیرین‌کننده‌ها باشند که میزان کالری آن را افزایش می‌دهند.**

**شیر کم‌چرب: همیار شناخته‌شده باعث**  
مصرف مواد غذایی سرشار از کلسیم باعث تانسایندام شما می‌شود و کمک می‌کند تا شما لاغر شوید. تحقیقات متعدد نشان می‌دهد نوشیدن مقدار فراوانی شیر یا مصرف انواع دیگر لبنیات باعث کاهش وزن می‌شود. برای بهره‌وری بیشتر، از لبنیات کم‌چرب استفاده کنید. زیرا چربی شیر خود به اضافه‌ی وزن کم می‌کند. اما مصرف لبنیات کم‌چرب یا نیم درصد چربی در علت دارا بودن مقادیر فراوانی کلسیم شما مفید است.

**نوشابه‌های انرژی‌زا: تباہ‌کننده روند کاهش وزن**  
بسیاری از نوشیدنی‌های ورزشی یا نوشابه‌های انرژی‌زا مانند یک بمب انرژی عمل می‌کنند. آن‌ها کالری اضافه‌تری دارند. اما میزان ویتامین‌ها و مواد معدنی در آن‌ها با سایر نوشیدنی‌های کم انرژی مشابه است. اگر شما در حال لاغر شدن هستید، تمرینات شدید بدن انجام می‌دهید و تعریق شدیدی دارید؛ سعی کنید بدن شما همیشه هیدراته باشد یا به عبارتی همیشه مقادیر فراوانی آب بنوشید. اما مصرف نوشیدنی‌های ورزشی و انرژی‌زا برای شما مناسب نمی‌باشد.

به عقیده‌ی متخصصان مصرف یک تا دو بار گوشت در هفته یعنی به‌اندازه‌ی ۵۰۰ گرم گوشت در هفته کافی است. نتایج بررسی‌های متعدد نشان می‌دهند که این مصرف زیاد گوشت قرمز و ابتلا به سرطان روده ارتباط وجود دارد.

**عده‌س**  
در بین حیوانات عده‌س و لوبیا سفید جزو منابع خوب روی به حساب می‌آیند. هر ۱۰۰ گرم از این مواد غذایی حاوی ۵.۵۰ میلی‌گرم روی است. لوبیا نیز از این عنصر مغذی بی‌نصیب نیست. هر ۱۰۰ گرم لوبیا حدود ۳ میلی‌گرم روی به بدن می‌رساند. گیاهخواران می‌توانند برای تأمین روی مورد نیاز خود به این مواد غذایی اعتماد کنند. به‌طورکلی حیوانات چاق‌ترین‌های خوبی برای گوشت قرمز محسوب می‌شوند.

بالبین‌حال باید بدانید که این مواد غذایی در حال حاوی اسید فیتیک هستند که مانع از جذب کامل روی می‌شود. در واقع باید گفت که روی موجود در مواد غذایی کمتری از روی موجود در مواد غذایی حیوانی جذب بدن می‌شود. توصیه می‌کنیم عده‌س را به سالادها یا باغچه‌های تازه مصرف عدسی نیز روش خوبی برای جذب روی است. خوشبختانه عده‌س و به‌طورکلی حیوانات کالری کمی داشته و سرشار از فیبر هستند.

**نان کامل**  
نان تهیه‌شده از گندم کامل در هر ۱۰۰ گرم ۵ میلی‌گرم روی به بدن می‌رساند. اما از آنجایی که این روی نیز جزو منابع گیاهی است کمتر جذب بدن می‌شود. توجه داشته باشید که جوش شیرینی که به خمیر زده باشد مانع از جذب کامل روی می‌شود. از نان‌هایی استفاده کنید که از خمیرمایه‌های طبیعی برای آماده کردن خمیر استفاده می‌شود. هر چه مدت فرآیند تخمیر خمیر طولانی‌تر باشد میزان اسید فیتیک که مانع

کافه رستوران تراسی در نورت پاراماتا با انواع چلوکباب و غذاهای ایرانی

**TERRACE CAFÉ RESTAURANT**  
BEST IN THE WEST  
با مدیریت فرهاد قربانی

**هر شبانه شب در طبقه دوم رستوران با DJ گازیلیون ست منو کامل: ۴۵ دلار ورودیه بعداز ۹:۳۰ شب ۲۰ دلار شامل چای و شیرینی توجه: در طبقه اول هم‌چنان با قیمت‌های معمول همیشگی از شما پذیرایی خواهد شد برگزاری جشنهای شما تا ظرفیت ۱۰۰ نفر**

انواع غذاهای غربی قهوه و دسرهای متفاوت با بهترین سرویس

facebook: Terrace Cafe/Restaurant

انواع غذاها و شیرینی های ایرانی به همراه چای، بستنی و فالوده شیرازی در رستوران تراسی با کیفیت برتر

399-403 Church Street, Parramatta 2150  
ph: 02 9890 9787 | fax: 02 9890 8463  
e-mail: info@terracecaferestaurant.com.au  
web: terracecaferestaurant.com.au

**Persian Chef**

**رستوران آشپزباشی در محله لیندفیلد سیدنی**

در فضای خانوادگی با ظرفیت بیش از صد نفر با انواع غذاهای ایرانی آشپزباشی با کادر مجرب در خدمت شما

Ph: 02 9416 1889  
319 Pacific Hwy. Lindfield

**SANGAK BREAD**  
نان سنگک  
Traditional Persian Bread & Kebabs

**Hot Bread Hot Kebab**  
نان داغ کباب داغ

Ph: 1300 552 810  
www.sangakbread.com.au

Address: 355-357 Guilford Rd (west) Guilford NSW 2161  
Ph: 1300 552 810 Mob: 0470 399 369  
Web: www.sangakbread.com.au  
Facebook: www.facebook.com/www.sangakbread.com.au

پاکسازی ریه با مصرف ترکیب سیر در شیر

یک کارشناس طب سنتی گفت: ترکیب سیر با شیر یکی از بهترین داروهای پاک‌کننده ریه و روده است؛ مصرف سیر کهنه از واکنش‌های التهابی و آلرژیک دستگاه تنفسی پیشگیری کرده و برای پاکسازی سینه از اخلاط مضر نیز مفید است. سید جواد علوی درباره گرفتگی صدا به علت تنگی نفس اظهار داشت: مشکلات مربوط به مجرای تنفسی قوفانی و مشکلات حلقی به گفته وی گرفتگی مجرای هوایی و تنگی نفس می‌تواند موجب سرفه، تنفس دهانی و نهایتاً التهاب تارهای صوتی شود که رعایت برخی تدابیر خود در رفع گرفتگی صدا موثر است.

**راه‌های رفع گرفتگی صدا ناشی از تنگی نفس**  
-مصرف گوشت‌هایی مانند گوشت خروس، کبک، قرقاول، گنجشک و مصرف قلب حیوانات حلال گوشت.  
-مصرف سبزی‌هایی مانند شوید، کرفس، نعناع، آویشن، کدوخلوبی، مرزه  
-از میان خشکبار بادام شیرین، پسته، پلنوزه، انجیر خشک، مویز مفید است.  
-میلی‌گرم روی وجود دارد. مزیت شاه‌ماهی این است که اندازه‌ی کوچکی دارند و بنابراین حامل فلزات سنگین سمی کمتری هم خواهند بود. این ماهی‌ها سرشار از امگا ۳ ها هستند. توصیه می‌کنیم که هر هفته دو مرتبه از این ماهی‌های چرب میل کنید.

**شاه‌ماهی و ماهی روغن یا قود**  
در هر ۱۰۰ گرم از این ماهی‌های روغنی ۲ میلی‌گرم روی وجود دارد. مزیت شاه‌ماهی این است که اندازه‌ی کوچکی دارند و بنابراین حامل فلزات سنگین سمی کمتری هم خواهند بود. این ماهی‌ها سرشار از امگا ۳ ها هستند. توصیه می‌کنیم که هر هفته دو مرتبه از این ماهی‌های چرب میل کنید.

شربت عسل، شربت سیب شیرین، شربت زعفران، شربت انجیر، شربت رضوی، عرق زنیان، چای یا دم نوش زوفلا، شیر بز یا شیر به آن اضافه شود و کم‌کم بنوشند این دارو یکی از بهترین داروهای پاک‌کننده ریه و روده است. مصرف سیر کهنه از واکنش‌های التهابی و آلرژیک دستگاه تنفسی پیشگیری کرده و برای پاکسازی سینه از اخلاط مضر نیز مفید است. این دارو را چندین بار تکرار کنند البته اگر دچار واکنش یا ناراحتی شدند مصرف آن را قطع کنند. کسانی که دارای فشار خون بالا هستند باعث کاهش فشار خون آنها می‌شوند. البته کسانی که دارای فشارخون پایین هستند با نظر پزشک باید انجام دهند.



# دیسک کمر یا هرنی دیسکال

هرنی، جهش یک عضو یا قسمتی از یک عضو (در بیشتر موارد روده) خارج از محل طبیعی خودش می باشد که در فارسی به آن فنت هم می گویند. هرنی دیسکال جهش قسمتی از یک دیسک بین مهره ای از مکان اصلی خودش است. در بین همه ی ۲۴ مهره ستون فقرات یکری دیسک بین مهره ای هست که از مواد فیبری بسیار محکم ساخته شده و در مرکز آن یک هسته ژلاتینی وجود دارد که باعث حرکات مهره ای می شوند و ضمناً عامل جذب شوک



های وارده به آن هستند. هرنی دیسکال وقتی ترک خورده و یا پاره شده و قسمتی از هسته ژلاتینی از آن خارج شده باشد. با این که هرنی دیسکال می تواند در هر قسمتی از ستون فقرات تولید شود ولی قسمت اعظم آن در مهره های پائین و پشت (نواحی کمری) دیده می شوند. در این حالت هرنی باعث کمر درد می شود. اگر هرنی بر روی یکی از ریشه های عصب سیاتیک فشار وارد کند می تواند باعث درد در تمام اندام تحتانی یک طرف بدن بشود که به آن سیاتیک می گویند. یک هرنی می تواند هیچ سیمپتومی نداشته باشد و شناخته نشود این در زمانی است که بر روی ریشه عصب فشار وارد نکند.

**علت ابتلا**  
تخریب دیسکال بیشتر در افراد ۳۵ تا ۵۵ سال گذشت زمان و بالا رفتن سن خشک می شوند و ستون فقرات کوتاه تر شده تونوس و نرمش خود را از دست می دهند. یک حرکت ناگهانی، در یک موقعیت بدنی ناچوب مثل بلند کردن یک شی سنگین در حالتی که قفسه سینه به طرف پائین قرار گرفته، سنگینی وزن بدن و یا بارداری که باعث می شوند فشار بیشتری بر روی مهره ها وارد شود، می تواند از علل تولید هرنی دیسکال به شمار آید.  
یک آمادگی ژنتیکی نیز وجود دارد و دیده شده که چندین نفر از اعضای یک خانواده به آن دچار شده اند و این مشخص ممکن است در سنین جوانی هم مبتلا شوند و گاهی حتی قبل از بلوغ، غیر طبیعی بودن های ژنتیکی باعث می شوند که تقاضا ضعیفی در ساختمان ستون فقرات وجود داشته باشند.

**چه موقعی باید به پزشک مراجعه کرد**  
در موارد زیر بدون تأخیر با پزشک مشورت کنید:  
- کمر درد شما بیشتر از یک هفته اذیت می کند و نمی گذارد کارهای روزانه را انجام دهید.  
- کمر درد پس از یک حادثه مثل سقوط یا تصادف شروع شده.  
- شب ها در درد.  
- دردها همراه با تب بدون دلیل و یا از دست دادن وزن همراه است.  
- معمولاً در عرض ۴ تا ۶ هفته درمان و دقت و مواظبت هرنی ها خوب می شوند اگر نشد دوباره به پزشک مراجعه کنید.

**در مواقع زیر بلافاصله به سرویس اورژانس بیمارستان مراجعه کنید:**  
- اگر کمردرد همراه عدم کنترل ادرار یا مدفوع و یا قطع آن همراه است.  
- عدم قدرت و یا ضعف شدید در پاها وجود دارد به نحوی که برای ایستادن دچار زحمت هستید یا قدرت بالا رفتن از پله ها را ندارید.

پشت را صاف نگهدارید، به جلو نگاه کنید سرتان را زیر نیندازید و راه بروید، شانه ها را به عقب ببرید.  
برای برداشتن اشیاء سنگین، جلو خم نشوید و در این حالت به چپ و راست نچرخید، زانوها را خم کرده با پشت کاملاً صاف شنی سنگین را نزدیک به بدن بلند کنید.  
برای پارو کردن یرف، پشت را تا آنجایی که ممکن است صاف نگهدارید. برای این کار دست خود را نزدیک پلاک پارو بگذارید و برای جمع کردن برف زانوها را خم کنید و از زانوها به عنوان اهرم استفاده کنید و هنگام پرتاب برف دولا نشوید.  
**در محل کار**  
- اگر مجبورید در مدت طولانی سرپا بایستید از یک چهارپایه کوچک استفاده کنید و پاها را به نوبت ۵ تا ۱۰ دقیقه روی آن بگذارید.  
- اگر مجبورید مدت های طولانی روی صندلی بنشینید یا رانندگی کنید زمان هایی را برای حرکت اعضا و درآمان از خستگی و بی حرکتی از صندلی هایی استفاده کنید که پشتی آن قوسی برای کمر و راست نگهداشتن پشت دارند.  
- بلندی صندلی را تنظیم کنید و یک چهارپایه زیر پایتان بگذارید به طوری که زانوهایتان کمی بالاتر از مفصل رانی لگنی قرار بگیرد.  
- از صندلی هایی که می چرخند استفاده کنید که مجبور نشوید زیاد بدن را به چپ و راست بگردانید.

**داروها**  
برای کنترل درد به طور موقت از ۷ تا ۱۰ روز و گاهی تا سه هفته و به ندرت طولانی تر از داروهای ضد درد مثل تایلنول (استامینوفن) و یا اسپرین و داروهای آنتی انفلاماتوار مانند ادویل یا موتورین و یا آرامش دهنده عضلات Robax acet استفاده کرد و اگر درد شدید و غیرقابل تحمل بود پزشک می تواند داروهای ضد درد قوی از نوع نازکوتیک ها و یا مقدار بیشتری از آنتی انفلاماتوارها را تجویز کند.  
\*بسیار مهم است که باتوان باردار قبل از استفاده از هر نوع دارویی با پزشک شان مشورت کنند.

**داروهای تزریقی**  
برای رفع دردهای مقاوم می شود از تزریق کورتیکوستروئیدها و یا داروهای ضد درد استفاده کرد.

**فیزیوتراپی**  
وقتی که سیمپتوم ها آرام شد پزشک برای توان بخشی و سرعت بهبودی می تواند درخواست فیزیوتراپی بکند و عبارتست از ورزش هایی که به بهتر شدن وضع بدن کمک می کند و باعث تقویت عضلات پشتی و شکمی و نرمی بدن می شود.  
**جراحی**  
اعمال جراحی وقتی لازم می شود که دردها مقاوم و غیرقابل تحمل باشند یا ضعف عضلانی مقاوم در یک دست یا یک پا یا انگشتان پا و یا سیمپتوم های شدید دیگری وجود داشته باشد. عمل جراحی باعث می شود که فشاری را که دیسک بین مهره ای بر روی عصب وارد می کند برداشته شود.  
**تکنیک های مختلفی برای جراحی وجود دارد**  
- تکنیکومی عبارت است از برداشتن کامل یا قسمتی از دیسک بین مهره ای، این عمل جراحی ممکن است توسط لاپاروسکوپی نیز انجام شود که مقدار کمی از دیسک برداشته می شود. این تکنیک صدمه کمتری می زند و کافی است که سوراخ کوچکی در پوست ایجاد کرد. از این تکنیک در ایالات متحده زیاد استفاده می شود. هر دو نوع عمل جراحی نتیجه مشابهی دارند.  
عمل جراحی بی خطر نیست ممکن است باعث عفونت بشود، به یک عصب صدمه بزند، جای زخم باقی بگذارد و یا باعث استرس و فشار به مهره های دیگر بشود.

**درمان های دارویی**  
درمان برای هرنی دیسکال معمولاً شامل استراحت، عدم فعالیت های خطرناک برای ستون مهره ها و استفاده از داروهای که برای آرامش درد و کم شدن انفلاماسیون به کار می روند می باشد. در اکثر موارد این ها برای کم کردن سیمپتوم ها کافی هستند و به همین دلیل هرنی دیسکال کمک می کنند. در حدود ۶۰ درصد بیماران در عرض یک هفته و ۹۰ درصد در کمتر از ۶ هفته به این درمان جواب می دهند، و عمل جراحی به ندرت لازم می شود.

**به مهره های ستون فقرات آرامش دهید**  
هنگامی که درد خیلی شدید است حداکثر دو روز در رختخواب استراحت کنید. نباید بیش از یک یا دو روز خوابید و باید هر چه زودتر فعالیت های روزانه را شروع کرد. عدم حرکت و فعالیت می تواند باعث اتروفی و ضعف عضلات پشتی شده و باعث صدمه زدن به قابلیت تحرک مفاصل مهره های کمری بشود.  
**دانشتن وضع بدنی مناسب**  
مواظب وضع بدن تان در تمام مدت روز باشید،

## تشخیص سرطان معده در چند دقیقه

است اما محققان می گویند که این روش به ویژه برای تشخیص سرطان معده مهم است. روش های فعلی غربالگری معده شامل وارد کردن یک دوربین به درون گلو و معده می شود اما کار فردی هیچ نشانه ای از این بیماری نداشته باشد. معده است که تمایل داشته باشد تحت این روش های بررسی نهان قرار گیرد. البته آزمایش جدید تجربه و تحلیل نفوذ نسبت به روش های موجود ارزان قیمت تر، سریع تر و راحت تر است. برای انجام این آزمایش بیمارانی

محققان آمریکایی می گویند به زودی یک فناوری نوین عرضه می شود که با تجزیه و تحلیل باز دم، سرطان معده را در کمتر از چند دقیقه تشخیص می دهد. به گزارش ایرنا به نقل از پایگاه اینترنتی THE VERGE، در این آزمایش «تفتنه های تنفسی» بیمار به عنوان الگوهای منحصر به فرد از مولکول هایی که در روزه با دم و بازدم تنفس می کنند، تجزیه و تحلیل می شود. اکنون آزمایش های مشابهی برای تشخیص سایر انواع سرطان ابداع شده

## داروهای جدید برای افزایش طول عمر

اختلالات مرتبط با افزایش سن را درمان کنند. در این بررسی متخصصان، گروهی از داروهای جدید موسوم به «senolytics» را شناسایی کردند. این تیم تخصصی امیدوارند در آینده از این گروه از داروهای جدید برای پیشگیری از انواع مختلف بیماری های مزمن و ناتوان کننده، به تأخیر انداختن این بیماری ها و بهبود علائم آنها بهره بگیرند.  
به گفته کارشناسان، موضوع کلیدی برای بررسی در مقاله طول عمر، «سلول های سالخوردگی» هستند که با افزایش سن در بدن انباشته

می شوند و سرعت روند پیری را بالا می برند. بنابراین متخصصان کار خود را با شناسایی هدف قرار دادن «سلول های سالخوردگی» بدون آسیب دیدن سلول های دیگر آغاز کردند. در این بررسی آنها دریافتند که «سلول های سالخوردگی» می توانند در برابر مرگ سلول مقاومت کنند.  
به توجه به این اطلاعات، این تیم تحقیقاتی به توسعه ترکیب های دارویی سرطانی با نام «اسانتیپ» و «کوتریستین» که ترکیب طبیعی مورد استفاده به عنوان ضد التهاب و آنتی

## شیوع بیماری ناشناخته وخیم تر از ابولا در نیجریه، ۱۴ تن جان باختند

مشخص نیست این بیماری عفونی است یا ریشه باکتریایی یا ویروسی دارد. در حال حاضر نمونه های گرفته شده از این بیماران به آزمایشگاهی که شهر «لاگوس» فرستاده شده تا ماهیت اصلی این بیماری در درستی مشخص شود.  
میتلایان به این بروز نادره هر چند به سیستم تشه است در بیمارستانی دولتی قرنطینه شده اند.

بیماری ناشناخته ای طی ۱۰ روز اخیر در یکی از مناطق ایالت «اندو» در نیجریه به مرگ دست کم ۱۴ تن منجر شد.  
به گزارش ایستا، این بیماری که از ابولا هم وخیم تر توصیف شده، موجب نابینایی و فقدان هویشاری در بیمار شده و سرانجام فرد مبتلا تسلیم بیماری می شود.  
مسئولان حوزه سلامت نیجریه با تمام



**هزاران دلار تخفیف ویژه و شرایط استثنایی خرید (نقد یا فاینانس) برای علاقمندان به خرید آخرین مدل های نسیان و هیوندای**



**راید موتور گروپ عرضه کننده انواع اتومبیل های نو و دست دوم نسیان و هیوندای با مشاور فارسی زبان خانم آتوسا میراسکندری**

**NEW QASHQAI ST**  
Reversing Camera  
LED Daytime Running Lights  
17" Alloy Wheels  
2.0L Petrol Engine  
Leather-accented<sup>^</sup> Steering wheel



**JUKE ST**  
5 Star ANCAP Rating  
17 Alloy Wheels  
Bluetooth phone and audio streaming  
iPod connectivity



**PULSAR SEDAN AND HATCH ST AUTO**  
16 alloy wheels  
Bluetooth  
Cruise Control  
1.8L Petrol Engine  
CVT Auto transmission  
5 Star ANCAP rating<sup>^</sup>  
6.7L/100km<sup>^</sup>



**NEW X-TRAIL ST AUTO**  
Reversing Camera  
LED Daytime Running Lights  
Nissan Intelligent Key with push button start  
17 Alloy Wheels  
2.5L Petrol Engine  
Drive-N-Hide<sup>^</sup> cargo system



**PULSAR HATCH ST-S TURBO MANUAL**  
140KW turbocharged engine  
Coloured 4.3 QVGA Display  
240Nm of torque  
17 sports alloy wheels  
Premium Cloth Seats  
6-speaker audio system with USB connectivity



**PATHFINDER ST AUTO**  
5 Star ANCAP Rating  
7 adult-sized seats  
Reversing camera  
Tri-zone climate control  
EZ Flex<sup>^</sup> seating system  
3.5L V6 Engine

**HYUNDAI I30 TROPHY**

**HYUNDAI IX35 SE/Trophy**

Conditions apply



**قبل از خرید هر نوع اتومبیل نو و دست دوم با مشاور فارسی زبان ما در امور خرید و فاینانس و بیمه اتومبیل تماس بگیرید**

PH: 9850 2188  
DIRECT: 9850 1242  
Fax: 9850 1299  
771-775 Victoria Road, Ryde  
www.rydemotorgroup.com.au



آیا غرب برتری نظامی خود را از دست می‌دهد؟

مارک اوربان



شراطی که رقیب بر قدرت ابراز وجود خود افزوده اند، موضوع بحث های داغی بوده است. انتظار می رود که اکنون روسیه و چین در برخورد با چالش های امنیتی در حوزه نفوذ خود با دست بازتر و بدون نگرانی از مداخله آمریکا عمل کنند. سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه گفته است که آمریکا باید به تثبیت نظم چند قطبی و دور شدن از دوران احاطه جهان توسط یک ابرقدرت عادت کند. منتقدان آقای اوپاما می گویند که ضعف آمریکا در رهبری جهانی و کاهش قابلیت نظامی آن باعث گسستگی تندرورها و ماجراجوها شده و این به تشدید آشوب و بی ثباتی در خاورمیانه کمک کرده است. اما مقامات دولت باراک اوپاما دولت جمهوریخواه قبلی آمریکا را به خاطر حمله نظامی به عراق در سال ۲۰۰۳ مسئول به هم زدن نظم حاکم در خاورمیانه می دانند. مجادلات حزبی در طرف حقیقت بزرگتری را مخدوش می کند و آن این است که قدرت اقتصادی و نظامی کشورهای غربی در حال کاهش است و در مقابل توان نظامی قدرتی های در حال رشد و حتی برخی از گروه های شبه نظامی رو به افزایش است.

به همین خاطر پس از بحران اوکراین ارتش آمریکا تعداد کمی پرسنل نظامی و هواپیما اعزام کرده است. در نتیجه این سوال مطرح شده که در برابر افزایش تعرض های روسیه کشورهای اروپایی چگونه می توانند به تنهایی با این خطر مقابله کنند. صریح ترین هشدار در این مورد مشخص را از زبان آندرس فو راسموسن، دبیرکل سابق ناتو شنیدیم. او گفت: من کاملاً یقین دارم که اکنون وارد یک دوره جدید از جنگ سرد شده ایم و به اعتقاد من دهه ها طول خواهد کشید. آقای راسموسن معتقد است که به احتمال زیاد ولادیمیر پوتین با اعمال فشار مستقیم به کشورهای ناحیه بالکان توان و عزم ناتو و متحدان اروپایی را خواهد سنجید. پیامدهای کاهش توان نظامی غرب آنهم در گذشته روی چین تمرکز کرده و سیاست کاهش هزینه های دفاعی را ادامه می دهد. تقبل ۷۰ درصد تا ۷۵ درصد از هزینه های سازمان ناتو توسط آمریکا دیگر نمی تواند ادامه یابد.

از خلال صحبت با مسئولان فعلی و مقامات پیشین امور دفاعی اروپا می توان دید که بسیاری از آنها احساس نگرانی می کنند. آنها حرف های همیشگی در مورد کاهش قدرت نظامی غرب را تکرار می کنند، در مقابل به افزایش توان نظامی رقیب اشاره کرده و از پیامدهای دراز مدت این وضعیت بر ثبات بسیاری از مناطق جهان اظهار نگرانی می کنند. ژنرال ریچارد شریف که تا تابستان گذشته در سلسله مراتب نظامی ناتو مقام دوم بود می گوید: آنچه که ما در دو دهه گذشته شاهد آن بوده ایم نوعی خلغ سلاح فیزیکی و معنوی غرب است و اکنون در نقطه بسیار خطرناکی هستیم. ژنرال دیوید دبتولا، معاون سابق فرمانده نیروی هوایی آمریکا، با اشاره به شمار اندک هواپیماهایی که ارتش آمریکا در دهه گذشته خریداری کرده است می گوید: ما یک نیروی هوایی سالخورده داریم. اما با توجه به رقم سرسام آور پولی که ناتو و آمریکا صرف هزینه های دفاعی می کنند آیا این انتقادها و نگرانی ها منمکن کننده واقعیت هستند؟

همانطور که میچل فلورنوی یکی از مقام های ارتش پیشین در پنتاگون به ما گفت بیش از نیمی از بودجه دفاعی صرف پرداخت حقوق پرسنل می شود در صورتیکه قدرتهای در حال رشدی مثل چین، روسیه و یا هند رقم بسیار کمتری برای حقوق نیروهای مسلح هزینه می کنند. در عین حال ارتش های غرب با شرکت های کمتری برای چابگری تسلیحات قدیمی بخزند. سازنده تسلیحات و تجهیزات نظامی دست به یکی کرده و تسلیحات گرانقیمت تری سفارش می دهند که در عمل باعث می شود نتوانند تعداد کمتری برای چابگری تسلیحات قدیمی بخزند. پیر اسپری رییس گروه طراحان جنگنده های اف ۱۶ به پیامدهای ویرانگر خرید هواپیماهای رادار گریز اشاره می کند که هر فروند آنها صدها میلیون دلار هزینه داشت. او می گوید: با این خرید اشتباه قدرت هوایی آمریکا ویران شد.

**آژانس مسافرتی ای تی اس**  
 برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و رزرو هتل با مناسبترین نرخها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.  
**از استرالیا به تهران یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۶۳۰ دلار**  
 (قیمت شامل مالیات می باشد)  
**تلفن: ۹۶۰۸ ۸۰۱۴ - ۰۲**  
**Tel: 02 8014 9608**  
 باتصدی آقای ملکی  
 Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000  
 Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330  
 Email: sam@airtravelservices.com.au  
 www.airtravelservices.com.au

**آژانس مسافرتی سان تراول**  
**بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز**  
**به سرتاسر دنیا بویژه ایران**  
**بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز**  
**به سرتاسر دنیا بویژه ایران**  
**T: 02 91137250 M: 0403 421 955**  
**azadeh@suntravelagency.com.au**

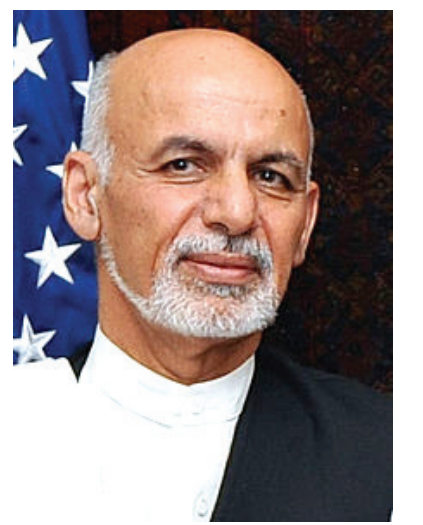
**BAMYAN AIR TRAVELS**  
**SAFI, ARIANA & KAM AIR Agent Director: Ali Hazara**  
**شرکت هواپیمایی بامیان**  
**تهیه بلیت با مناسبترین قیمت از سراسر استرالیا**  
**در صورت نیاز به اقامت در اسلام آباد و کابل این دفتر**  
**مجهز به هتل با اتاق های لوکس جهت رفاه شما می باشد.**  
**دفتر کابل: Tel: +93 20 25 12000 Mob: +93 792 3000 81 / 82 / 83**  
**دفتر سیدنی: Tel: 02 9646 3688 / 80 / 81 / 82 Fax: 9646 3699 Mob: 0422 881 997**  
**sales@bamyanairtravels.com.au**  
**www.bamyanairtravel.com**  
**Level 1, 88 South Prade AUBURN**

**International Centre For Travel & Tourism**  
**بلیط رفت و برگشت به تهران ۱۴۴۰ دلار**  
**بلیط داخلی ایران از تهران به تمام نقاط ایران**  
**T: 02 9822 5792 M: 0411 100 624**  
**Website: www.icct.com.au Email: info@icct.com.au**

پیچ و خم های رابطه با ایران برای اشرف غنی

گفتگو برس همکاری های اقتصادی، وضعیت مهاجران افغانستان در ایران، مبارزه با قاچاق مواد مخدر و تروریسم از دیگر هدف های این سفر خواهد بود. آقای غنی که پس از روی کار آمدن حکومت وحدت ملی، تأمین صلح در کشورش را اولویت برنامه های کاری خود اعلام کرد، تاکنون به کشورهای پاکستان، عربستان سعودی، چین، امارات متحده عربی و ترکمنستان سفرهایی داشته است، با هدف دعوت از این کشورها برای تشویق طالبان به آمدن به پای میز مذاکره. جمهوری اسلامی ایران با اینکه از حضور غرب در مرزهای شرقی اش ناخشنود است، اما صرف نظر از اختلاف های با غرب، به ویژه آمریکا، ترجیح داده از دولت افغانستان حمایت کند. بر بنیاد چنین درکی، این کشور در چهارده سال اخیر کمک های زیادی در زمینه های اقتصادی و فرهنگی به افغانستان کرده است. در پیش گرفتن این سیاست سبب شده است که ایران در سال های اخیر بتواند از نفوذ فرهنگی و سیاسی قابل توجهی در افغانستان بهره مند شود، به گونه ای که گفته می شود رابطه کابل - تهران

احمد ضیا رفعت



محمد اشرف غنی، رئیس جمهور افغانستان، در ادامه تلاش هایش برای به وجود آوردن اجماع منطقه ای به منظور فراهم آوری زمینه صلح در افغانستان، به ایران سفر کرده است. بحث و

**دفتر وکالت**

**سوزی دیوید** **فرد دیوید**

**وکلائی برجسته فارسی زبان**  
**بر مبنای سالها تجربه حقوقی**  
**در دادگاه های استرالیا قادر به**  
**حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی**  
**در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان**

**\* compensation**  
**\* خرید و فروش املاک و مستقلات**  
**\* خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره**  
**\* کلیه امور دادگاهی**  
**\* امور جنایی**

**DAVID LEGAL**  
 Migration Agent Reg Number 0104743  
**PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988**  
**Address: Suite 3/43 Harris St. Fairfield**



# حسنی خو: کی‌روش قانع شود دیگر نیازی به جلسه نیست

با چک مدت‌دار مشکل ممنوع‌الخروجی سرمربی تیم ملی حل می‌شود



را انجام دهد و فکر می‌کنم طی امروز و فردا این مشکل نیز حل شود. فارس: گویا چک فدراسیون کمتر از مبلغ مالیات کی‌روش بوده است؟ قرار بر این شد که با یک چک مدت‌دار فعلا این مشکل حل شود و قرار شد دوستان در وزارت دارایی و اداره مالیاتی این چک را قبول کرده و اردیبهشت ماه این چک پاس خواهد شد. فارس: با این وضعیت هنوز کی‌روش ممنوع‌الخروج است؟

شاید با گذشتن با کف‌اشیان صحبت کردم و قرار شد پس از پیگیری‌ها اگر چنین مشکلی برای کی‌روش وجود داشته باشد، این موضوع را با هماهنگی حل کنند. فارس: دبیری، عضو هیات رئیسه فدراسیون فوتبال در اظهارنظری اعلام کرده است که به نظر من بزرگترین ناراحتی کی‌روش به خاطر وزارت ورزش است چراکه وی فکر می‌کند وزارتی‌ها حاضر نمی‌شوند خواسته‌های او را عملی کنند و این موضوع کی‌روش را نگران کرده است. آیا به واقع ادامه چنین مشکلاتی برای تیم ملی فوتبال به وزارت ورزش ارتباطی دارد؟

ببین وزیر ورزش و رونسای فدراسیون‌های ورزشی برگزار شد که باز هم علی کفاشیان به این جلسه دعوت نشده بود. این موضوع نشان نمی‌دهد که همچنان شکاف و اختلاف بین وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال وجود دارد؟ ان‌شالله مشکل حل می‌شود. فارس: وزارت نمی‌خواهد برای برگزاری مجمع فوق‌العاده فدراسیون فوتبال به این فدراسیون اولتیماتومی بدهد؟ این موضوع را خود مجمع باید پیگیری کند و موضوع را تأیید نمی‌کنم. اگر گزارشی در مورد تخلفات هست به ما بدهند تا رسیدگی کنیم. ما نیز کارهای نظارتی لازم را انجام خواهیم داد.

فارس: شایعه شده بود که شاید شما به عنوان سرپرست تیم ملی انتخاب شوید. خیر. چنین چیزی نیست و من به هیچ وجه این موضوع را تأیید نمی‌کنم. فارس: اگر پیشنهاد شود چطور؟ در این مورد من این کاره نیستم و آدم‌های این کاره زیادی هستند که و واردتر و بهتر از من برای این پست به شمار می‌روند. بنده به قدری گرفتاری دارم که فرصت این کارها را نداشته باشم. فارس: خودتان فوتبالی هستید؟ هم فوتبال دوست دارم و هم بازی می‌کنم و خداشکر گروه مان نیز گروه مناسبی است و ما هم در تلاش هستیم تا به بهترین شکل کارها پیش بروند. فارس: روز گذشته در حالی دوباره جلسه‌ای

با یک چشم ببیند و فدراسیون دیگر را با یک چشم دیگر، وزارت ورزش باید تلاش کند آنچه که وظیفه‌اش است را انجام دهد. البته ممکن است یک گلابه‌مندی‌هایی کی‌روش و کفاشیان از وزارت ورزش و یا پالمکس وجود داشته باشد که باید تلاش کنیم و آنها را حل کنیم. فارس: بزرگ‌ترین نگرانی مردم این است که در مورد تیم ملی فوتبال وقت در حال تلف شدن است. کی‌روش مربی تیم ملی ایران است و سخت در حال انجام کارهایش است. یک مقدار مشکلات در این بین وجود دارد که باید آنها را حل کرد. فارس: شایعه‌ای پیش آمده بود که کی‌روش به آمریکا سفر کرده است؟ آمریکا خیر، اما قرار بود به دوبی برود که به خاطر مشکلات ممنوع‌الخروجی که داشت این امر محقق نشد. فارس: جتی شنیده می‌شود اگر او از ایران برود به خاطر این برخوردها دیگر حاضر به بازگشت به ایران نخواهد شد. من چنین چیزی را نشنیده‌ام. فارس: در این مورد تکلیف چه می‌شود؟ دعا کنید تا این مشکلات حل شود و به خاطر شادی دل مردم و منافع ملی برخی بر هوای نفس خود غلبه کنند. فارس: یک وقت دیر نشود؟ کی‌روش در حال انجام کارهای خود است. خداشکر گروه مان نیز گروه مناسبی است و ما هم در تلاش هستیم تا به بهترین شکل کارها پیش بروند. فارس: روز گذشته در حالی دوباره جلسه‌ای

به گزارش خبرگزاری فارس، با رضا حسنی‌خو، مدیرکل حراست وزارت ورزش و نماینده این وزارت در مذاکرات فدراسیون فوتبال با کارلوس کی‌روش در مورد مسائل اخیر و مشکلات به وجود آمده برای سرمربی تیم ملی گفت و گویی انجام دادیم که متن آن در زیر می‌آید: فارس: جلسه بعدی بین فدراسیون و کی‌روش با حضور شما چه زمانی برگزار می‌شود؟ اگر مشکل حل شود و مفاد جلسه قبلی مورد موافقت قرار گیرد و آقای کی‌روش قانع شود دیگر نیازی به جلسه بعدی وجود ندارد. بنای ما بر این بود که به آقای کفاشیان و فدراسیون فوتبال کمک کنیم که اگر وی برای جلسه دیگری احساس نیاز کند حتماً این جلسه را برگزار خواهیم کرد. فارس: مشکل مالیاتی و ممنوع‌الخروجی کی‌روش به کجا رسید؟ دیروز قرار بود کفاشیان از طریق وزارت دارایی این مشکل را برطرف کند و هماهنگی‌های لازم

# ARIA SUPER STORE

## فروشگاه آریا

فروشگاه آریا با انواع خواروبار - مواد غذایی - خشکبار - ترشیجات و مرباهای ایرانی آجیل و تنقلات - سبزیجات خشک - انواع حبوبات و کلیه مایحتاج غذایی خانه

### تبدیل ارز در کوتاهترین زمان

انواع کاست و سی دی های قدیم و جدید را از آریا بخواهید

سفارشات شما به سراسر استرالیا ارسال میشود.

۷ صبح تا ۸ شب هفت روز هفته

34 Ross St. North Parramatta  
PH: 02 9683 7330

## وقتی فدراسیون فوتبال روش جدیدی برای پرداخت مالیات ابداع کرد / کی‌روش همچنان گروگان!

فدراسیون فوتبال این قاعده همیشگی را بر هم زده و فرمول عجیب «مالیات بر پرداخت» را رو کرده است!

قرارداد اصولاً زیر بار این خواسته کی‌روش رفته است؟ این سؤال در حالی مطرح می‌شود که در همه جای دنیا عرف بر این است که مالیات برعهده خود سرمربی بوده و اتفاقاً بدون هیچ مشکلی نیز این قراردادها بسته شده و هیچ‌گاه هم به یاد نداریم که خبری منتشر شده باشد مبنی بر اینکه سرمربی تیم ملی یک کشور به خاطر مشکل مالیاتی از کشوری که با آن قرارداد دارد ممنوع‌الخروج شده باشد. فدراسیون فوتبال این قاعده همیشگی را بر هم زده و فرمول عجیب «مالیات بر پرداخت» را رو کرده است که بدان معناست که فدراسیون وظیفه خود می‌داند بر خلاف عرف دنیا مالیات مالیاتی گروگان است از حالت ممنوع‌الخروجی او نیز حل شود. فدراسیون فوتبال اما پس از مشکل ایجاد شده توسط کفاشیان با مسئولان امور مالیاتی ادامه دارد تا کی‌روش که به قول خودش در ایران و بین فدراسیون فوتبال و سازمان بدهی مالیاتی گروگان است از حالت ممنوع‌الخروجی او نیز حل شود. فدراسیون فوتبال اما پس از مشکل ایجاد شده توسط کفاشیان با مسئولان امور مالیاتی ادامه دارد تا کی‌روش که به قول خودش در ایران و بین فدراسیون فوتبال و سازمان بدهی مالیاتی گروگان است از حالت ممنوع‌الخروجی او نیز حل شود.

به گزارش خبرگزاری فارس، کارلوس کی‌روش، سرمربی تیم ملی فوتبال ایران که این روزها همچنان برای کار با تیم ملی ایران شرایط مهمی پیش‌روی خود دارد، به واسطه مشکلات مالیاتی که البته فدراسیون فوتبال ملزم به پرداخت آن شده است ممنوع‌الخروج بوده و حق خروج از ایران را ندارد. طی روزهای گذشته در خصوص سفر کی‌روش به نیگه دنیا اخبار ضد و نقیض زیادی منتشر شده بود اما سرمربی تیم ملی حتی نتوانسته بود برای رسیدگی به برخی از امور شخصی خود راهی دوبی شود چه برسد به آمریکا و یا کشورهای دور دست دیگری. فدراسیون فوتبال اما پس از مشکل ایجاد شده برای کی‌روش تمام سعی خود را کرده است تا در روزهای اخیر با رایزنی با وزارت امور اقتصادی و دارایی و مسئولان سازمان مالیاتی کشوری در سریع‌ترین زمان ممکن این مشکل را حل کند که البته هنوز این مهم محقق نشده و کی‌روش از ایران ممنوع‌الخروج است.

فدراسیون فوتبال حتی در همین راستا چکی را برای اداره مالیاتی صادر کرده‌اند که البته بر سر مبلغ آن نیز اخبار ضد و نقیضی به گوش می‌رسد و در حالی که کفاشیان و برخی

از مسؤلان فدراسیون فوتبال مبلغ این چک را ۵۰۰ میلیون تومان اعلام کرده‌اند، اما به نظر می‌رسد که مبلغ این چک ۲۰۰ میلیون کمتر از چیزی است که اعلام شده است. بر همین اساس و طبق اخبار رسیده مبلغ واقعی کی‌روش برای سال‌های ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳ برای هر سال یک میلیارد و بیست میلیون تومان تعیین شده که مجموع آن دو میلیارد و چهل میلیون تومان می‌شود و جالب اینکه فدراسیون فوتبال از این مبلغ، فقط ۳۰۰ میلیون آن را پرداخت کرده و توقع دارد تا کی‌روش یک هفتم از بدهی مالیاتی کی‌روش، مشکل ممنوع‌الخروجی او نیز حل شود.

فدراسیون فوتبال اما پس از مشکل ایجاد شده توسط کفاشیان با مسئولان امور مالیاتی ادامه دارد تا کی‌روش که به قول خودش در ایران و بین فدراسیون فوتبال و سازمان بدهی مالیاتی گروگان است از حالت ممنوع‌الخروجی او نیز حل شود.

فدراسیون فوتبال اما پس از مشکل ایجاد شده توسط کفاشیان با مسئولان امور مالیاتی ادامه دارد تا کی‌روش که به قول خودش در ایران و بین فدراسیون فوتبال و سازمان بدهی مالیاتی گروگان است از حالت ممنوع‌الخروجی او نیز حل شود.

## جو کوویچ قهرمان مسابقات مسترز مونت کارلو شد



نواک جوکوویچ، مرد شماره یک تنیس جهان از صربستان در فینال مسابقات مسترز مونت کارلو، توماس بردیچ از جمهوری چک را شکست داد و به قهرمانی رسید. به این ترتیب او که بیشتر مسابقات مسترز ایندین ولز و میامی را هم برده بود، نخستین تنیس بازی شد که در سه مسابقه مسترز ابتدای فصل تنیس حرفه ای مردان قهرمان می‌شود. جوکوویچ در ست اول در تایبریک بردیچ را شکست داد. اما بردیچ در ست دوم، به ویژه پس از توقف کوتاهی که به دلیل بارش باران در مسابقه ایجاد

شد، بسیار بهتر ظاهر شد و این ست را با نتیجه ۴-۶ از آن خود کرد. اما تنیس باز چک ست سوم را خسته و پر اشتباه آغاز کرد و ۴-۰ عقب افتاد. او سپس بازی پهنتری ارائه داد، اما موفق نشد عقب افتادگی خود را جبران کند و در نهایت این ست را با نتیجه ۳-۶ واگذار کرد. جوکوویچ که در مسابقه نیمه نهایی رافائل نادال، ملقب به سلطان زمین های خاک رس را شکست داده بود، امسال بیش از زمان دیگری برای قهرمانی در مسابقات جایزه بزرگ جام آزاد فرانسه شانس دارد.

# AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

## سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Ph: 02 9645 6003

تلفن مرکز پخش

Fax: 02 9700 9679

Email: aust-ari@bigpond.net.au



## نوشاد عالمیان برای دومین بار قهرمان شد

نوشاد عالمیان در فینال هشتمین دوره رقابت‌های بین‌المللی اوپن لوکزامبورگ با برتری برابر حریف ژاپنی در بازی فینال، برای دومین بار قهرمان مسابقات اوپن لوکزامبورگ شد. به گزارش سایت فدراسیون تنیس روی میز، فینال مسابقات اوپن لوکزامبورگ عصر روز شنبه (۲۹ فروردین) ساعت ۱۴:۴۵ به وقت محلی برگزار شد. نوشاد عالمیان، نماینده کشورمان در این رقابت‌ها با شکست حرفه‌ای از فرانسه، سوئیس، برزیل، یونان و ژاپن به دیدار فینال رسیده بود که در دیدار پایانی مقابل تونین ریزاکی از ژاپن به میدان رفت که نما عالمیان

نوشاد عالمیان در فینال هشتمین دوره رقابت‌های بین‌المللی اوپن لوکزامبورگ با برتری برابر حریف ژاپنی در بازی فینال، برای دومین بار قهرمان مسابقات اوپن لوکزامبورگ شد. به گزارش سایت فدراسیون تنیس روی میز، فینال مسابقات اوپن لوکزامبورگ عصر روز شنبه (۲۹ فروردین) ساعت ۱۴:۴۵ به وقت محلی برگزار شد. نوشاد عالمیان، نماینده کشورمان در این رقابت‌ها با شکست حرفه‌ای از فرانسه، سوئیس، برزیل، یونان و ژاپن به دیدار فینال رسیده بود که در دیدار پایانی مقابل تونین ریزاکی از ژاپن به میدان رفت که نما عالمیان

نوشاد عالمیان در فینال هشتمین دوره رقابت‌های بین‌المللی اوپن لوکزامبورگ با برتری برابر حریف ژاپنی در بازی فینال، برای دومین بار قهرمان مسابقات اوپن لوکزامبورگ شد. به گزارش سایت فدراسیون تنیس روی میز، فینال مسابقات اوپن لوکزامبورگ عصر روز شنبه (۲۹ فروردین) ساعت ۱۴:۴۵ به وقت محلی برگزار شد. نوشاد عالمیان، نماینده کشورمان در این رقابت‌ها با شکست حرفه‌ای از فرانسه، سوئیس، برزیل، یونان و ژاپن به دیدار فینال رسیده بود که در دیدار پایانی مقابل تونین ریزاکی از ژاپن به میدان رفت که نما عالمیان

## رب گوجه فرنگی تکدانه فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا







**THE PERSIAN HERALD**

National Weekly Persian Newspaper

Vol 25, Issue 900 Thursday April 23, 2015

**پیک پارسیان**

**دیده شوید تا شناخته شوید**

**سایت پارسیان استرالیا**

پل ارتباطی فارسی زبانان در استرالیا و سراسر جهان

**www.parsianaustralia.com**

صفحه راهنمای مشاغل **Business Directory**

همه روزه توسط هزاران نفر از سراسر استرالیا بازدید می شود.  
برای معرفی مشاغل و خدمات خود به وبسایت پارسیان استرالیا پیوندید

**آنچه با مراجعه به سایت پارسیان استرالیا می یابید**

**آخرین رویدادهای مهم ایران و جهان**

**تازه های علمی، اقتصادی و فرهنگی**

**تازه های موزیک و فیلم و سریالهای ایرانی**

**دسترسی به مشاغل فارسی زبان**

**در سراسر استرالیا**

**و دسترسی به هفته نامه**

**پیک پارسیان آنلاین**



PARSIAN AUSTRALIA

**Info: 0418 660 399**

Email: [parsianaustralia@yahoo.com](mailto:parsianaustralia@yahoo.com)

