

صرافی آباد
زیر نظر مرتضیٰ عابدینی
 با بهترین و مناسب ترین قیمت روز
 با بیش از ۲۰ سال تجربه
 در خدمت هموطنان گرامی

0413 820 649
www.abadex.com.au

سوءاستفاده جنسی از کودکان

در استرالیا عذر خواهی ملی از قربانیان

اسکات موریسون، نخست وزیر استرالیا از قربانیان سوءاستفاده جنسی از کودکان در این کشور عذرخواهی ملی کرد. صدها نفر از کانبرا، پایتخت استرالیا جمع شدند که سخنرانی آقای موریسون در پارلمان این کشور را بشنوند. همچنین پنج ساله‌هایی از اسکاوت در طی چندین دهه، به‌همه‌ها عذر خواهی قربانی از جنسی بوده‌اند. عذرخواهی نخست وزیر استرالیا گفت: امروز باید توضیحاتی مقابل کسانی که رها شدند، زانو زنی و ملتسانه عذرخواهی کنیم.

از این تحقیق که سال گذشته پایان یافت، از حدود هشت هزار قربانی که در آماتی چون جرسی، کالیفرنیا و واشینگتن ورزشی از جنسی دیدند، شهادت گرفته شد.

موریسون در سخنرانی احساساتی خود که گاهی صدایش نیز می‌لرزید گفت: «در این باره چچه‌ا و اولین شهادت نیستند؟ هر فردی عادلان و در مقابل عدالت کور بود؟ چرا این قدر طول کشید تا خرافات انجام شود؟ بی‌شک، نوروز، هر حزب مخالف دولت بود؟ در این پارلمان سخنرانی کرد: بگفت: برخی از اشتباهات را دیگر نمی‌شود جبران کرد. ما امروز استرالیا عذرخواهی می‌کنیم.

پس از سخنرانی رهبران حزب، اعضای

پارلمان برخاستند و یک دقیقه سکوت کردند. در این تحقیق آمده که این موضوع فقط به چند سبب گنیده محدود نمی‌شود و بیشتر مواردات مقصر بوده‌اند. بیش از ۱۵ هزار نفر با کمیسون تحقیق تماس گرفتند و علیه چهار هزار موسسه اسکاوت دادند. بیشترین تعداد کسانی که عامل سوءاستفاده‌های جنسی بوده‌اند، آموزگاران مدرسه، مبلغ‌های دینی و کشیشان‌ها بوده‌اند. نهادهای اتولیک بیشترین سر را در میان سوءاستفاده‌های مقصر داشتند. کمیسون تحقیق در گزارش خود نوشته است: ده‌ها هزار کودک در بسیاری از موسسات استرالیا مورد آزار جنسی قرار گرفته‌اند. هیچ‌گاه رقم حقیقی قربانیان را نخواهیم دانست.

کمیسون تحقیق سلطنتی در توصیه‌ای خود خواهان به کار گرفته شدن یک راهبردی ملی برای مبارزه با کودک آزاری شده است.

این کمیسون همچنین خواهان آموزش کودکان در مدارس و مهدکودک‌ها شده است. کمیسون تحقیق همچنین از مبلغ‌های دینی، معلم‌ها و روانشناسان عذرخواهی می‌کند. موارد کودک آزاری جنسی را گزارش دهند. قربانیان می‌توانند به عنوان غرامت تا ۱۵۰ هزار دلار استرالیا تقاضا کنند.

دکتر شهريار خسروپناه
متخصص کودکان و نوزادان در ملبورن

Dr Shahriyar Khosrowpanah
Paediatrician

(03) 9872 466 | (03) 9872 4955

17 Doncaster E Rd, Mitcham VIC 3132

اردوغان: قتل خاشقجی
در کنسولگری از قبل طراحی شده بود



قتل ابهام‌آمیز فرسید هکی، حقوق‌دان و فعال محیط زیست

انتخابات دوره پنجم شورای شهر تهران بود. عبدالرضا داوری، مدیر مسئول مجله بررسی‌های اقتصادی و مشاور رسانه‌ای محمود احمدی‌نژاد، از قتل فرسید هکی، مشاور علمی این نشریه خبر داد و در تویتر نوشت: «دکتر فرسید هکی در نزدیکی منزلشان دوشنبه صبح حمله افراد ناشناس قرار گرفته و پس از وارد شدن تعداد زیادی ضربات چاقو، جسد ایشان را سوزانده‌اند.»

داوری گفته که از دلایل و انگیزه‌های این قتل اطلاعی در دست نیست. او در توییتی نوشته است: «فرسید هکی کلک کششگری بود که به حرکت در چارچوب قانون می‌انديشید و هرگز علی‌رغم انتقادهایش

چهره‌ای برانداز نبود.» اداره آگاهی ناجا که ضابط پرونده‌های قتل است، هنوز خبر قتل فرسید هکی را رسماً اعلام یا تأیید نکرده است.

در حالی که هیچ یک از اعضای خانواده

فرسید هکی نیز خبر مرگ یا قتل او را جایی عنوان نکرده‌اند، عبدالرضا داوری در تویتر نوشت مهدی مصطفی‌پور، وکالت خانواده هکی را در پرونده قتل او بر عهده می‌گیرد. او فرسید هکی در شبکه‌های اجتماعی با نام اقتصاددان عدالتخواه نام برده‌اند. او عضو کمیته محیط زیستی حمایت از زاگرس مه‌ریان (صدای پای آب)، از کاندیداهای انتخابات شورای

شهر تهران و نویسنده کتاب‌هایی چون حقوق بشر برای همه و اقتصاد سیاسی حقوق بشر بوده است. و سیات توانا فرسید هکی را حامی کودکان کار و خیابان، زنان تن فروش، کارتن‌خواب‌ها و زندانیان سیاسی خوانده است. نام فرسید هکی در نامه‌های حمایت از زندانیان سیاسی چون عبدالفتاح سلطانی، مهدی خزلی یا رامین حسین‌پناهی به چشم می‌خورد.

توانا افزوده که فرسید هکی قصد داشت

حزبی به نام پیش‌شان عدالت تأسیس کند اما نتوانست مجوز دریافت کند. او در سال ۱۳۹۶ در لیستی انتقادی تحت همین نام برای انتخابات پنجمین دوره شورای شهر تهران نامزد شده بود. فرسید هکی را مدافع کارگران نیز معرفی کرده‌اند. در جست‌وجوی اینترنتی می‌توان چند گفت‌وگو درباره کارگران زندانی و انتقاد از امنیت شغل فعالیت‌های صنفی و مدنی از او یافت.

عبدالرضا داوری که خبر کشته شدن فرسید هکی را رسانه‌ای کرده است، قبلی صوفی از توضیحاتی از همکاران فرسید هکی به نام مدیری را منتشر کرده که می‌گوید شاید یک خصوص شخصی یا اختلاف مربوط به پرونده‌های وکالتی او عامل قتل بوده باشد. او در نامه‌ای به دادستان تهران و وزیر کشور خواستار پیگیری کشته شدن

فرسید هکی شده است.

مدیرمسئول مجله بررسی‌های اقتصادی از قتل فرسید هکی، وکیل دادگستری و مشاور علمی این نشریه به ضرب چاقو خبر می‌دهد و می‌گوید جسد او را آتش زده‌اند. فرسید هکی، از نامزدهای



داری
مجموعه
رسمی از
Austrac

صرافی نیک

خرید و فروش ارز
به بهترین قیمت روز
و در اسرع وقت

به مدیریت محسن نیکی بن

0422 10 20 77

www.sarafinik.com.au | mohsen@sarafinik.com.au

Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands



سفر مدیر سیا به ترکیه
در ارتباط با پرونده
قتل خاشقجی

A photograph showing a woman with brown hair and glasses, wearing a red and white floral patterned top, looking upwards and to the left. Behind her, a man in a dark suit, white shirt, and a purple and yellow striped tie is visible, looking down. The background is slightly blurred, showing an indoor setting with other people.

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستقلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (۹۰ تا درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

SYDNEY

Farhad Dalvand

3A, 98 Longueville Rd

Lane Cove NSW

Tel: 02 9420 2939

Tel: 02 9428 3055

Fax: 02 9420 5010

Mobile: 0411 478 623

Mobile: 0411 309 666

Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با

فرهاد دالوند تماس

حاصل نمایید.

تلفن تماس:

۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

پیک پارسیان

وحید مظلومین ملقب به سلطان سکه کیست؟

داده شده است. بعضی از فعالان بازار گفته‌اند آقای مظلومین با داشتن اطلاعات دست اول از حلقه‌های تصمیم‌گیری، و پیش‌نویس بخش‌نامه‌های ابلاغ نشده، از دیگر بازیگران بازار جلوتر بوده است. گفته مرتضی تورک، معاون دادستان تهران، وحید مظلومین در مهر ماه ۱۳۹۱ در حال خروج غیرقانونی و فرار از کشور در مرز مریوان توسط وزارت اطلاعات دستگیر و بازداشت شده بود.

تأیید حکم اعدام اتهام آقای مظلومین افساد فی الارض از طریق اخلاص در نظام اقتصادی است.

نمی‌پسند. بر همین اساس، در بازار سبزه میدان عده‌ای گفته‌اند بعد از دستگیری سال‌ها پیش، آقای مظلومین فعالیت به بازار ارز را رها کرد و کل فعالیت خود را به بازار طلا محدود کرده بود. منظور این افراد از دستگیری سال‌ها پیش، شاید به سال‌های ۱۳۹۱-۱۳۹۲ برمی‌گردد؛ زمانی که به اتهام اختلال در نظام اقتصادی ایران در حوزه ارز، حدود هفت ماه بازداشت شده بود.

بنابر اعلام قوه قضاییه حمید مظلومین و پسرش محمدرضا مظلومین در آن زمان دستگیر شدند و حکم قضایی گرفتند ولی بانک مرکزی به دادگاه گفت فعالیت این افراد با نظر و هماهنگی بوده است. بانک مرکزی در آن زمان گفته بود: ما این دلارها را در اختیارشان قرار دادیم.

اتهام اختلال در نظام اقتصادی ایران در حوزه ارز، تیرته شدند و دادگاه هم اعلام کرد که این افراد جرمی از این بابت مرتکب نشده‌اند.

خبرگزاری ایرنا اخیراً با انتشار ویدئویی گفته‌اند که قبلاً برای آزادی سلطان سکه پادرمی‌ار کرده محمود بهمنی، رئیس وقت بانک مرکزی در دولت محمود احمدی نژاد، رئیس‌جمهور سابق ایران بوده است.

اتهام اختلال در نظام اقتصادی ایران در حوزه ارز، تیرته شدند و دادگاه هم اعلام کرد که این افراد جرمی از این بابت مرتکب نشده‌اند. خبرگزاری ایرنا اخیراً با انتشار ویدئویی گفته‌اند که قبلاً برای آزادی سلطان سکه پادرمی‌ار کرده محمود بهمنی، رئیس وقت بانک مرکزی در دولت محمود احمدی نژاد، رئیس‌جمهور سابق ایران بوده است. نوسانات بازار ارز و سکه در سال ۱۳۹۱ هم از جمله اتهاماتی است که به آقای مظلومین نسبت

مغازه‌داران پاساژی در خیابان ونک، آقای مظلومین را با نام آقا وحید خطاب می‌کنند. روزنامه شرق در گزارشی به این پاساژ که دفتر آقای مظلومین هم در آن قرار داشت سر زده که به گفته شاهدان شرق دستگیری او در همین محل انجام شده.

یکی از مغازه‌داران به شرق گفته بود: آقا (وحید مظلومین) نایفه بود. نان بوعش را می‌خورد. تازه به دوران رسیده که نبود. ۴۰ سال کاسب بود. چند سال قبل هم آمدند و او را بردند. چندوقت خبری از

خودش تعیین کننده نرخ سکه باشد. بعدها البته اعلام شد از آقای مظلومین دو تن سکه گرفته نشده اما این فرد و پسرش بیش از دو تن خرید و فروش کرده‌اند.

از تیر ماه تاکنون به کرات آقای مظلومین در رسانه‌های ایران نام برده شده و پرونده او تا حکم اعدام پیش رفته است.

البته سلطان سکه در این پرونده تنها نیست؛ قوه قضاییه در شهریور ماه تعداد متهمان این پرونده را ۱۸ نفر اعلام کرد.

وحید مظلومین کیست؟

اوایل تیر ماه سال گذشته (۱۳۹۶) تمام سکه طلا (طرح جدید) بیش از یک میلیون و دویست هزار تومان بود و با شدت گرفتن افزایش قیمت ارز، قیمت سکه هم به موازات آن افزایش یافت.

در تیر ماه امسال (۱۳۹۷) و همزمان با اعلام خبر دستگیری وحید مظلومین، قیمت سکه به بالای سه میلیون تومان هم رسید.

مساهم‌های قضایی معتقدند آقای مظلومین و شرکایش با جمع آوری گسترده سکه از بازار و کاهش دادن عرضه، به گرانی قیمت سکه دامن زدند.

آقای مظلومین ۵۶ سال دارد و به گفته کسانی که از نزدیک او را می‌شناسند، بیش از ده دهه در بازار تهران به داد و ستد ارز و سکه و طلا مشغول بوده است.

زمانی که در اواسط تیر ماه امسال (۱۳۹۷) رئیس پلیس تهران از دستگیری مردی با ۲ تن سکه طلا در پایتخت خبر داد و او را سلطان سکه نامید، وحید مظلومین فرد شناخته شده‌ای برای عموم مردم ایران نبود.

پلیس تهران در آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.

پس از آن زمان گفته بود این فرد به توجه‌های خود دستور داده بود در بازار تهران به راه افتاده و بدون توجه به قیمت روز سکه، تمام سکه‌های موجود را بخرند تا در روزهای آینده خودشان تعیین کننده نرخ سکه باشد.



دفتر وکالت پارس (سیدنی)

با مدیریت زهرا فراهانی وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت ولز

توجه داشته باشید در امور بیمه و تصادفات اگر پرونده شما برنده نشود شما پولی پرداخت نخواهید کرد

Tel: (02) 8065 0026

Mobile: 0405 175 450

Suite 2, Level 1, 35-39 Auburn Rd

Auburn 2144 (entry from Queen St)

zahra@parslawyers.com.au

www.parslawyers.com.au

خدمات بدنی، تصادفات رانندگی، خدمات در اماکن عمومی

Personal Injury including CTP, public liability, occupiers liability and medical negligence



متخصص در امور

خرید و فروش مشاغل

اجاره اماکن تجاری

خرید و فروش املاک مسکونی تجاری

فراردهای شرکت های عمومی و خصوصی، تنظیم قرارداد خرید و فروش املاک

پرونده های خانوادہ

طلاق، مشکلات بعد از طلاق و تقسیم دارایی ها

خدمات بدنی، تصادفات رانندگی، خدمات در اماکن عمومی

دفتر وکالت تاجیک



TAJIK LAWYERS



خانواده و طلاق
کودکان / مسائل والدین
تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
خرید و فروش املاک و مستقلات
نقض مفاد قرارداد
اختلافات املاک
اختلافات تجاری
اختلافات استخدام
دادگاه دیوان عدالت اداری
امور ورشکستگی
بیمه و خدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیما تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

Tel: 0430 061 905

Level 1, Cnr Main Street & Link Lane

Rouse Hill Town Centre, NSW 2155

PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155

Email: info@tajiklawyers.com.au

Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers

در برابر این وضعیت دفاع کند. او قبلاً هم از استقلال مجلس سخن گفته و به آنچه تبدیل مجلس به شاخه ای از دفتر رهبری خوانده بود، انتقاد داشت.

علی مطهری، فرزند مرتضی مطهری از تئورسین های نظام جمهوری اسلامی ایران است که در ماه‌های اول پس از انقلاب ترور شد.

علی لاریجانی، رئیس مجلس، داماد مرتضی مطهری است.

هایی که قرار است در مجلس مطرح شود از نظر انطباق بر سیاست های کلی به کمیسیون های مجلس ارائه کند اما تصمیم گیرنده، کمیسیون و در مرحله بعد صحن علنی مجلس است.

به گفته نائب رئیس مجلس، وجود دو شورای نگهبان موجب تنزل جایگاه مجلس می‌شود... این کارها مجلس را تبدیل به شیر بی‌بال و دم و اشکم می‌کنیم و فقط دکوری از آن باقی می‌ماند که به دنیا بگوییم ما هم مجلس و پارلمان و دموکراسی داریم.

آقای مطهری گفته قبول دارم که این هیات نظارت می‌تواند نظرات خود را درباره لایح و طرح

الله علی خامنه ای رهبر جمهوری اسلامی ایران وظیفه رهبر در قانون اساسی برای نظارت بر اجرای سیاست های کلی نظام را به یک هیات عالی به همین نام تفویض کرده است.

این تفویض در زمان حیات اکبر هاشمی قزوینی صورت گرفت اما اعضای هیات در دوره جدید مجمع به ریاست محمود هاشمی شاهرودی انتخاب شدند و کار خود را به تازگی شروع کرده اند.

آقای مطهری گفته قبول دارم که این هیات نظارت می‌تواند نظرات خود را درباره لایح و طرح

اصلاح قانون مبارزه با پولشویی را در حالی که شورای نگهبان آن را تأیید کرده، در اختیار دارد و در حال بررسی آن است. دولت جمهوری اسلامی ایران هم پیشتر از این اقدام تازه انتقاد کرده بود. مطابق قانون اساسی

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by Parsian-Studio



باشگاه بدنسازی جیت اشفیلد
دوره های تخصصی (اقایان و بانوان)

آمادگی جسمانی و تناسب اندام
با ارایه برنامه های تخصصی افزایش و کاهش وزن
کار با دستگاه ، کلاسهای فیت بوکسینگ، فانکشنال و کراس ترینینگ .

Address : 2A Brown St, Ashfield, NSW, 2131.
Tel: 02 97976777 Mob: 0422985411

با مدیریت جواد آرادیان
قهرمان اسبق کیک بوکسینگ جهان/
مربی و داور بدنسازی / فیتنس مدلینگ

Jetts
24 hour fitness



Nooshin Nikoiee

بهترین وام
کمترین بهره

وام اتومبیل
تا میزان ۱۰۰ هزار دلار
بدون نیاز به مدارک کاری

با ارایه: ABN & GST Registered

0406 898 333
nooshin.nikoiee@financeonly.com.au

Level 6, 10 Help St, Chatswood
credit representative no. 426285



FINANCE ONLY

وام خانه

« انواع وام مسکن (مسکونی و تجاری)
« Re-Finance وام فعلی شما با بهره کمتر
« وام ساخت مسکن
« وام یکپارچه سازی بدهی های شما
« وام تعمیرات و نوسازی منزل

پیک پارسیان

ترامپ کمک‌های مالی را با نزدیک شدن کاروان مهاجران قطع می‌کند



دونالد ترامپ رییس جمهوری آمریکا می‌گوید کمک‌های خارجی به گواتمالا، هندوراس و ال‌سالوادور را به دلیل بحرانی که بر سر عزیمت یک کاروان چند هزار نفری مهاجران از این کشورها ایجاد شده قطع خواهد کرد. آقای ترامپ روز دوشنبه از این کشورها به دلیل عدم مانعیت از خروج مهاجران انتقاد کرد. اظهارات آقای ترامپ تازه‌ترین تلاش رییس جمهوری آمریکا برای زنده کردن بحث مهاجرت در آستانه انتخابات میان‌دوره‌ای در آمریکاست. کاروانی حامل هزاران مهاجر در حال حاضر از خاک مکزیک عبور می‌کند تا وارد آمریکا شود. به گفته سازمان توسعه بین‌المللی آمریکا، گواتمالا در سال ۲۰۱۷ میلادی ۲۴۸ میلیون دلار کمک مالی از آمریکا دریافت کرده است. این میزان برای هندوراس ۱۷۵ میلیون دلار و برای ال‌سالوادور ۱۹۱ میلیون دلار بود. آقای ترامپ مهاجران را متهم کرده که غیرقانونی وارد آمریکا می‌شوند اما بسیاری از کسانی که با این کاروان راهی آمریکا هستند به دنبال اخذ پناهندگی‌اند. مهاجران می‌گویند از تعقیب، فقر و خشونت در کشورهاییشان فرار می‌کنند. رییس جمهوری آمریکا بدون اینکه شاهدهی بر مدعی خود ارائه دهد بارها حرکت این کاروان را دارای انگیزه‌های سیاسی خوانده است. او در یک توییت نوشت: این کاروان‌ها مایه شرم حزب دموکرات است. همین حالا قوانین مهاجرت را تغییر دهید.

به دست حزب دموکرات بیافتد. ۱۵ درصد از رای دهندگان می‌گویند مهاجرت ی مهم‌ترین مسئله آمریکاست. اگر چه آقای ترامپ با ورود هزاران مهاجر از آمریکای مرکزی به کشورش مخالف است، چنین موضوعی دقیقاً همان چیزی است که می‌تواند حامیان او را به هیجان بیاورد. آقای ترامپ در عین حال روز دوشنبه از حامیان خود خواست دموکرات‌های را در بحران مهاجرت مقصر بدانند و گفت: انتخابات میان‌دوره‌ای را به یاد داشته باشید.

رسانه‌های محافظه‌کار در آمریکا ادعاهای رییس جمهوری مبنی بر حضور جانیکاران در این کاروان را تکرار می‌کنند.

مهاجران چه کسانی هستند؟ گروهی از ۱۰۰۰ شهروند هندوراس روز ۱۳ اکتبر از ایستگاه اتوبوسی در شهر جنایت‌خیز سن پدرو سولا پای پیاده راه افتادند تا از بیکاری و خشونت در این کشور فرار کنند. بسیاری از این مهاجران پس از آن از وجود این کاروان خبردار شدند که یک قانونگذار سابق تصویری از این کاروان را بر صفحه فیس‌بوک خود منتشر کرد.

پس از آن خبر در شبکه‌های اجتماعی خیلی سریع منتشر شد. از آن زمان شهروندان دیگری که در مسیر عبور این کاروان بوده‌اند به آن پیوسته‌اند. آمریکای لاتین یکی از بالاترین نرخ‌های قتل را در جهان دارد و بسیاری می‌خواهند از خشونت‌های سازمان یافته در این منطقه بگریزند.

مهاجران کجا هستند؟ انتظار می‌رود چند هفته دیگر این کاروان به مرز آمریکا برسد. برانزویل تگزاس، یکی از نقاط عبور مرزی نزدیک در مکزیک نزدیک شد که در ۲۷ کیلومتری مرز جنوبی گواتمالا از مکزیک قرار دارد. مقام‌های مکزیک پیشتر تلاش کردند این کاروان را قبل از عبور از یک پل مرزی متوقف کنند با این همه عده‌ای موفق شدند با قایق و غیرقانونی از رودخانه وارد این کشور شوند. بریتانی هرناندز یکی از مهاجران به خبرگزاری فرانسه گفت: ما از آفتاب سوختیم، بدن‌هایمان تاول زده. ولی قدرت ما از تهدیدهای ترامپ بیشتر است.

در گذشت مردی که نگذاشت هیتلر بمب اتم بسازد



نیروی مقاومت تروژ. یک گروه کوچک در سال ۱۹۴۲ تلاش کرد این مرکز را نابود کند اما ناکام ماند. یکسال بعد رونبرگ یک گروه کماندویی پنج نفری را برای این ماموریت انتخاب کرد. او در هفتمین سالگرد این عملیات به بی‌بی‌سی گفت: ما گروهی از دوستان بودیم که با هم یک کار را انجام دادیم. گروه با چتر روی کوه فرود گرفت به تروژ برگردد و بجنگد. آلمان آن وقت‌ها به آب سنگین نیاز داشت و در رقابت با متفقین برای ساختن بمب اتم بود. آن زمان مقدار زیادی آب سنگین فقط در تاسیسات نورسک هیدرو در تلمارک ساخته می‌شد. آن جا بزرگ‌ترین تاسیسات هیدروالکتریک در نوع خودش بود و طبیعتاً هدفی بزرگ برای

خوایم رونبرگ، یکی از اعضای نیروی مقاومت تروژ در گذشت. او در سال ۱۹۴۳ فرماندهی حمله به یک مرکز فوق سری و بسیار محافظت شده در منطقه تلمارک (جنوب تروژ) را به عهده داشت و مانع شد نازی‌ها در جنگ جهانی دوم سلاح هسته‌ای بسازند. هالیوود نیز این عملیات را سال ۱۹۶۵ در فیلم قهرمانان تلمارک (در ایران آتش بر فراز تلمارک) با بازی کرک داکلاس به تصویر کشید. رونبرگ پس از جنگ به عنوان خبرنگار رادیو مشغول به کار شد و نقش بزرگی در آگاهی جوانان از خطرات جنگ داشت.

او پنج سال پیش به بی‌بی‌سی گفت که تنها پس از انفجار بمب‌های اتمی در هیروشیما و ناگازاکی بود که به اهمیت کارش پی برد. ارنو سولبرگ، نخست وزیر تروژ در این رابطه گفت: او یکی از بزرگ‌ترین قهرمانان ما است. رونبرگ احتمالاً آخرین عضو شناخته شده نیروی مقاومت بود که در گذشت.

آخرین قهرمان تلمارک کی بود؟ خوایم رونبرگ در سال ۱۹۱۹ در شهر اسلوند متولد شد و هنگام حمله نازی‌ها به تروژ در سال ۱۹۴۰ از کشور گریخت. او در ۲۱ سالگی به همراه هشت دوستش با قایق راهی اسکاتلند شد اما بعد تصمیم

گرفت به تروژ برگردد و بجنگد. آلمان آن وقت‌ها به آب سنگین نیاز داشت و در رقابت با متفقین برای ساختن بمب اتم بود. آن زمان مقدار زیادی آب سنگین فقط در تاسیسات نورسک هیدرو در تلمارک ساخته می‌شد. آن جا بزرگ‌ترین تاسیسات هیدروالکتریک در نوع خودش بود و طبیعتاً هدفی بزرگ برای

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

قیمت برای مصرف کننده
فقط ۹۹ سنت

پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com



DESIGNED BY PARSIAN



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006

Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810



سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم

انواع برنج باسماती و سبزیجات خشک ایرانی

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

پیک پارسیان

بریتانیا هم چنان در مخمصه بر گزیت

داد. رهبران حامی پرگسیت در محاسبات خود فکر می کردند که پروسه این جدایی به راحتی و با حسن نیت دو طرفه بدون کمترین هزینه انجام می گیرد و شرایط به قبل از پیوستن بریتانیا به اتحادیه برمی گردد که بتوانند هم از مزایای شراکت با اتحادیه اروپایی استفاده کنند و هم بدون تقبل هیچ تعهدی خرج سفره خود را در زمان بحران از این مجموعه جدا کنند. این وضعیت اما برای رهبران اتحادیه اروپایی اصلا قابل قبول نبود و طبق قوانین اتحادیه، عضو جدا شده می بایست در طی دو سال با تقبل هزینه های خروج، وارد یک چرخه حقوقی جهت اجرای این روند و هم چنین آینده این کشور در چارچوب بازار مشترک اروپایی شود. از آنجا که حجم تجاری بریتانیا با اتحادیه اروپایی بسیار بالا و توازن بازرگانی آن برای لندن کاملاً مناسب است، رهبران اتحادیه از همین حربه استفاده می کنند. هم چنین از آنجا که در اسکاتلند، ایرلند شمالی و ولز اکثریت بزرگ رای دهندگان به ماندن در اتحادیه اروپایی رای داده بودند، آنان شروط سختی را در مقابل دولت ترزا می نخست وزیر بریتانیا که جانشین دیوید کامرون شده بود، گذاشته اند. یکی از اهرم های فشار دیگر به موضوع چگونگی روابط بین دو سوی مرز کشور ایرلند به عنوان مرز اتحادیه اروپایی با ایرلند شمالی که بخشی از حوزه حاکمیتی بریتانیا تلقی می شد، مربوط می شود. آنچه رهبران اتحادیه اروپایی در مقابل بریتانیا به عنوان اهرم فشار استفاده کردند دقیقاً همان پاشنه آشیل لندن بود و امروز از قول ترزا می نخست وزیر بریتانیا گفته می شود که بن بست مذاکرات بین لندن و بروکسل بیشتر مربوط به موضوع ایرلند می شود. روز شنبه ۲۰ اکتبر با دعوت گروه ها و احزاب مخالف برگزیت بیش از شصصد هزار بریتانیایی در مخالفت با آن و با درخواست برگزاری دوباره

واحد اروپایی (یورو) را پذیرفت. با فشار احزاب راستگرای بیشتر مطوف به بخش انگلیسی در مجموعه بریتانیا، از جمله حزب محافظه کار و حزب استقلال (ویکسپ) همواره یک مبارزه با طیف میانه روتر که تمایلات اروپایی داشتند مثل حزب کارگر، حزب لیبرال دمکرات و حزب ملی اسکاتلند، حول چگونگی تعامل با اتحادیه اروپایی و قوانین آن وجود داشت. در شرایطی که از سال ۲۰۰۸ با بروز بحران مالی در سطح جهانی و به خصوص هژمون های نظام سرمایه داری بروز نارضایتی بین طبقات اجتماعی در حال اوج گیری بود، در وضعیت تشمت و پراکندگی در جناح چپ به دلیل بحران هویت، احزاب راست افراطی به شدت در تمامی اروپا و از جمله بریتانیا رشد کرده و شخصیت های نمادین پوپولیست چون یورپس جانسون در حزب محافظه کار و نایجل فاراز در حزب ویکسپ بر موج نارضایتی بخش عمده یی از مردم بریتانیا سوار شدند. در چنین شرایطی که درخواست و تمایل برای برگزاری همه پرسی برگزیت در بریتانیا اوج می گرفت در حالی که طواری طلبان با اقبال زیادی مواجه بودند، احزاب میانه رو و سوسیال دمکرات درگیر اختلافات درونی و فاقد توان رهبری یک جنبش قدرتمند در مقابل نیروهای سیاسی حامی برگزیت شده بودند. همه پرسی ۲۳ ژوئن ۲۰۱۶ در چنین وضعیتی انجام شد و همان گونه که پیش بینی می شد حامیان برگزیت پیروز این جدال تعیین کننده شدند. باافاصله بعد از پیروزی حامیان برگزیت به دلیل عملیاتی شدن پروژه جدایی و برخورد با هزینه های سنگین آن، در احزاب طرفدار جدایی از بریتانیا اختلاف نظرهای زیادی بروز کرد و از آن طرف نیز اتحادیه اروپایی بر اساس قوانین و تعهدات پذیرفته شده لندن در زمان پیوستن به اتحادیه به صورت سرسختانه واکنش نشان

دانه ای که از سوی رسانه ها نباید خورد

که در فصلنامه آرمان منتشره شده نوشته ام؛ با بررسی داستان داش اکل و تعقیب آن تا متن بوف کور به این نتیجه می رسم که در دیدگاه صادق هدایت، مکر و غدر و جهالت به خودی خود دارای وزن و توانی برای پیروزی در خیر و نیکی نیست. به زمین افکندن خیر از سوی شر، هر بار زائیده غفلتی هر چند بس خرد از سوی جناح نیکی بوده است. مسئله کش و شر را میتوان روی محور مختصات، بر سطح اجتماعی، سیاسی یا فردی تصور کرد. در هر کدام ازینها به همان نتیجه خواهیم رسید . در بعد اجتماعی سیاسی دستاورد این نگارش، به روشنی اینست که حضور حکومتهای ستمگر بر سر مردم نه از توانائی های ویژه و غیر قابل برابری آنها، بلکه از ناباوری خود مردم به توانمندی ها و صلاحیتهایشان و یکار گیری آنهاست. تمامی حکومتها از مردم می ترسند. چرا که قدرت اصلی نه در دست انانی که به خرابی و اوضاع اجتماعی – انسانی هر دوره ای به تخریب پرداخته و تامل و توازن را محو میکنند، بلکه در دست کسانی ست که خارج از جمعی جادو های رخوت انگیز، بی هوش کننده و فراموشی آور همین ستم پیشه گان، به آنچه در خود دارند، باورمند باقی میمانند و اسیر توطئه های توهم آور دایره حاکمان در مورد ضعف و ناتوانی خود نمیشوند.

ترس نیرو های تخریب گر شر که نیروی برنده طرف مقابل را میداندند و متوجهند که آنها میتوانند جاویششان کنند، باعث میشود با هزار حيله در جهت دور کردن ذهن رقیب، زمین گریستان نیروی سازنده و خلاق خیره برآید. من از جایگاه تجربیهای خودم و ازعصری که در آن قرار دارم نگاه میکنم، و می بینم چطور با تمام امکانات رسانه ای به مردم در مورد هویششان این توهم داده میشوند که جز حلقه بگوشان و یاستگی به همگیر و رب گوچه فرنگی، سالا، رفتن به کنار دریا، دوچرخه سواری و داشتن یک اتومبیل و اقلایم ازین دست، موجود دیگری نیستند و نباید باشند و فقط در همین مواد و موارد خلاصه میشوند.

البته همه اینها را ، از داشتن یک شغل، چند واقعیت ترس از توده مردم و تلاش برای به دست گرفتن اندیشه و تصمیم گیری آنها، دیده میشود. اما در عین حال فاکتور تسلیم شدن یا نشدن به جرایمی که می خواهد اختیار خود را با تبلیغات در تله های بزرگ خود بینازد، نیز می تواند محل کند.

در بریتانیا ماجرای برگزیت با همان طرح خروج بریتانیا از اتحادیه اروپایی که در طی همه پرسی ۲۳ ژوئن ۲۰۱۶ برگزار و حدود ۵۲ درصد از ۵۲ دهنندگان (۱۷ میلیون) در مقابل ۴۳ درصد (۱۶ میلیون) به آن رای آری دادند، هنوز پایان نیافته است. تمایل و زمینه برگزیت در بین نیمی از مردم بریتانیا ریشه در دو موضوع عمده داشت که موجب نارضایتی آنان از حضور در اتحادیه اروپایی شده بود. اول اینکه عامل اصلی این جدایی شکست ایده اروپایی واحد در چارچوب طرح های تئولیرالیستی این اتحادیه بود که موجب تشدید شکاف طبقاتی، ناکامی برای ادغام و همگرایی بین جمعیت بومی و مهاجرین، برنامه های ریاضت اقتصادی، بروز بحران مزمن اقتصادی در سال ۲۰۰۸ میلادی، عدم تجانس بین کشورهای عضو اتحادیه به لحاظ سطح توسعه و رفاه اقتصادی به خصوص اعضای غربی با کشورهای شرقی و مرکزی آن، گسترش تمایلات نژادپرستانه در سطح اتحادیه و به تبع رشد و تقویت احزاب اولتراراست و پوپولیست و به طوریکلی تناقض و اختلاف منافع بین اعضای این اتحادیه جهت حضور در یک ساختار یکپارچه با قوانین واحد بود. دوم اینکه به لحاظ تاریخی اصولاً هیچگاه بریتانیایی کبیر خود را بخشی از اروپا به حساب نیاورده و همواره جزیره را افتخه جدا یافته یی معطوف به میراث داری امپراتوری می دانست و ترجیحا اتحاد انگلایسوسنی بین لندن – واشینگتن را مهم تر از تابعیت از یک اتحادیه فراگیر اروپایی به حساب می آورد. همین تصویر خاکستری از همان ابتدائی شکل گیری ادغام بریتانیا در اتحادیه اروپایی همواره یک چالش اساسی در این خصوص بود چنانچه لندن هرگز به طور کامل در کنار بروکسل قرار نگرفت و بعضی از پروژه های راهبردی این اتحادیه از جمله مکانیزم پول

طاهره ربائی

راهیمایی چند ده هزار نفره مخالفان برکسیت (خروج بریتانیا از اروپا) روز شنبه همین هفته در لندن، همانطور که صادق خان شهردار این شهرگفت یک لحظه تاریخی در تاریخ دموکراسی ست. شاید این اولین بار است که مردمی که به زور تبلیغات و اطلاعات غلط، از آنها رای درآورده اند پسند شده به خیابانها می آیند تا با پذیرش قریب خورده بودن ابتدائی، نشان دهند آماده اند تا از خود اعاده حیثیت کرده و رای داده شده را باطل اعلام کنند.

تفاوت این خیزش با رای من کوی ایرانی یا او رئیس جمهور من نیست امریکائی در اینست، که اینجا مردم نه از تقلب در صندوق رای بلکه در برنامه های تبلیغاتی قبل از رای گیری سخن می گویند و سیستم حاکم را به چالش طلبیده شمار می دهند دوباره از من بپرس، آنها از دستکاری کردن اندیشه ها و قدرت تصمیم گیریشان به فغان آمده اند.

نکته مهم دیگر اینست که سرانجام مخالفان برکسیت به یک حرکت مهم دست میزنند و به قول معروف می جنبند و دست روی دست نمی گذارند.

با دوست پر تجربه ای در مورد کارزار بزرگ تبلیغاتی که در مورد همین برگزیت راه انداختند و به خروج انگلستان از اتحادیه اروپا منجر شد، صحبت میکردم. از نویسندگانی یاد می کردیم که گفتند با استفاده از یک دیتا، با اطلاعات به دست آمده از طریق فیس بوک مشتریان بود، که توانستند برگزیت را به مردم قبولانده از آنها رای آری به خروج از اروپا استخراج کنند. اما اینها را نمیتوانستند برگزیت برآورد، گفت آنهائی که می خواستند از اروپا بیرون بیایند شب و روز کار کردند و همه امکانات را به کار گرفتند، اما اینها را نمیتوانستند برگزیت برآورد، گفت آنها را زیاد کردند.

اینطور نیست که جناح موفق به برنده کردن برگزیت، دانشمند تر و توانا تر یا محق تر یا محبوب تر بوده، بلکه بیشتر کار کرده و همه امکانات را بکار گرفته و هیچ، هیچگاه تازه خلق کرده. اما جناح دیگر علیرغم محق دانستن خود، کمتر کار کرده و کمترهائی گذاشته.اینجا واقعیت ترس از توده مردم و تلاش برای به دست گرفتن اندیشه و تصمیم گیری آنها، دیده میشود. اما در عین حال فاکتور تسلیم شدن یا نشدن به جرایمی که می خواهد اختیار خود را با تبلیغات در تله های بزرگ خود بینازد، نیز می تواند محل کند.

در مقاله ای به نام از ستار خان تا داش اکل متفکدان دریایی آمریکا در ارمنستان سفارتخانه هر کشور در کشورهای خارجی در چهارچوب اختیارات معین شده در معاهده دو یا چندجانبه بین دولتها فعالیت می کند.پیمان نامه سال ۱۹۶۱ ژنو در خصوص برقراری روابط دیپلماتیک، در واقع همان معاهده چندجانبه است. این توافقنامه تعداد کارکنان سفارتخانه، بویژه آنها را ی که دارای امتیازات و مصونیت های دیپلماتیک می باشند، بطور دقیق مشخص نموده است. تعداد کل کارکنان، اصولاً با سطح روابط بین کشورها، مقیاس کشور میزبان و غیره ارتباط مستقیم دارد. مساحت مجتمع سفارتخانه نیز معمولاً به تعداد کارکنان بستگی دارد. شاید گمان می شد، که سفارت آمریکا در لندن، پاریس، برلین، یکن، مسکو و پایتخت های برخی کشورهای دیگر که در سیاست خارجی آمریکا از اهمیت خاصی برخوردار هستند، می بایست بزرگترین سفارتخانه های آن کشور است. در قرن بیستم تقریباً چنین بود، اما بعدها وضعیت به حد قابل توجهی تغییر کرد.

امروز سفارت آمریکا در عراق بزرگترین سفارتخانه در جهان است. مجتمع سفارتخانه در آنجا قلمه ای را یادآوری می کند که می تواند بطور مستقل به موجودیت خود ادامه دهد. قلمه سفارتخانه در بغداد بطرز بسیار خوبی در مقابل هر گونه تراندازی احتمالی نه تنها از مسلسل، حتی از توب و موشک نیز حفاظت شده است. دیوارهای همه ساختمان های آن دارای استحکام بیش از دو برابر (در مقایسه با معیاریهای معمول ساخت و ساز) می باشد.

بنا به گزارش مطبوعات آمریکایی، تا سال ۲۰۱۲ در سفارت آمریکا در بغداد ۲ هزار نفر دیپلمات و ۱۴ هزار نفر پیمانی کار می کرد. سپس شمار آن کاهش یافت، با این وجود، سفارت آمریکا در عراق همچنان بزرگترین دفتر نمایندگی سیاسی آن شمرده می شود.

دومین سفارت بزرگ آمریکا در خارج در ارمنستان واقع است(۱). این جمهوری ۳ میلیون نفر جمعیت

والتین کاتالسوف، ترجمه ای: م. م. شیری

تبدیل برخی از سفارتخانه های آمریکا به مراکز نظامی – اطلاعاتی

۲۹۷۴۳ کیلومتر مربع وسعت دارد (بلحاظ جمعیت، صد و سی و ششمین و بلحاظ وسعت، صد و هشتاد و ششمین کشور جهان است). حال حاضر نزدیک ۲ میلیون نفر در ارمنستان زندگی می کند. بگزارش مطبوعات ارمنستان، ۲۰۰۰ نفر، بر اساس منابع دیگر، ۲۵۰۰ نفر دیپلمات آمریکایی در این کشور حضور دارد. یعنی به نسبت هر ۱۲۰۰ نفر شهروند، یک دیپلمات. برای مقایسه: تعداد دیپلمات های آمریکایی در روسیه تا اخراجهای اخیر ۴۵۵ نفر بود. یک مقایسه دیگر: شمار کارکنان سفارت روسیه در ارمنستان در آستانه «انقلاب رنگی» بهار سال ۲۰۱۸، از حدود شصت نفر بود. اگر پس از سفارت آمریکا در ارمنستان در مقایسه با سفارت این کشور در عراق (بر اساس جمع کل کارکنان با احتساب پیمانی ها) در جایگاه بعدی قرار دارد، اما بلحاظ شمار کارکنان دارای پاسپورت دیپلماتیک مقام اول را در جهان احراز می کند. مجتمع سفارت آمریکا در ارمنستان، در کنار دریاچه ایروان در زمینی بمساحت ۹ هکتار احداث گردیده است؛ آمریکایی ها این زمین را به قیمت ۵ میلیون دلار از دولت ارمنستان خریدند. سفارت جدید طی مراسم با شکوهی روز ۶ ماه فروردین ۲۰۰۵ افتتاح گردید. در زمین ۹ هکتاری پنج ساختمان با مساحت کل ۱۴ هزار متر مربع احداث شده است. دیوارهای ضخیم ۵۰ سانتیمتری آن بتون آرمه هستند. دیپلمات های آمریکایی در مراسم گشایش با افتخار اظهار داشتند، که سفارتخانه دارای منبع انرژی و مخزن آب خاص خود خواهد بود. یکی از ساختمانهای برای متفکدان دریایی اختصاص دارد. اینها هنگام افتتاح سفارتخانه مجموعاً شش میلیارد دلار هزینه شده اند؛ بگزارش رسانه های آمریکایی، تعداد آنها در سال ۲۰۱۳ به ۸۰۰ نفر افزایش یافت. همانطوری که یک روزنامه نگار آمریکایی همانوقت نوشت، «پایگاه نظامی – دریایی آمریکا در مرکز ایروان تأسیس شد».

واشنگتن به احداث چنین مجتمع عظیم سفارتی

در یک جمهوری که نه راهی به دریا، نه معادن نفتی و نه پروژه های عظیم سرمایه گذاری دارد، چه نیازی داشت (فروش نیروگاه آبی برق واراثان به آمریکایی ها تنها «پروژه» از این دست بود).

دانیل گانیور، کارشناس آمریکایی و همکار مرکز سیاست ملی ترومن پاسخ می دهد. این هم بریده مقاله او تحت عنوان «روابط آمریکا و ارمنستان – آمریکا برای مقابله با دشمنان خود در خاورمیانه تسلیحات سزی را اختیار دارد؛ «واقعیت بهترین توضیح است. ارمنستان بدون داشتن اثر از خروج به دریا، یک جمهوری با سه میلیون نفر جمعیت، یقیناً، در پر تشنج ترین منطقه جهان واقع است. ارمنستان با کشورهای ترکیه، آذربایجان، گرجستان، ایران مرز مشترک دارد. ارمنستان بنوعی یکی از جمهوری های متحد اتحاد شوروی سابق، از منظر بازرگانی و حمایت نظامی به روسیه متکی است. ایالات متحده آمریکا متشی خاص خود را نسبت به پنج کشور نامبرده بگیری می کند، و ارمنستان همکاران مهم قدرتمند بالقوه برای پیشبرد اهداف آمریکا در میدان دید واقع است».

مقصود از «تسلیمات سزی» مذکور در عنوان مقاله دانیل گانیور، میتواند همان پروژه موسوم به هنگام افتتاح سفارت جدید آمریکا در ایروان کمتر کسی در این باره تردید داشت، که این نه فقط نمایندگی سیاسی، بلکه، یک مرکز نظامی – اطلاعاتی می باشد.

در ارمنستان می گویند، که یکسری سازمانهای غیردولتی محلی به گسترش شبکه جاسوسی آمریکا در کشور کمک می کنند. جمع کل اینگونه «سازمانهای غیردولتی» در یک جمهوری کوچک بسیار زیاد است؛ بگزارش اداره آمار ملی ارمنستان تعداد آنها بیش از دویست سازمان است. آمریکا برای فعالیت آنها سالانه ۲۵۰ میلیون دلار تخصیص می دهد. کار سازمانهای غیردولتی ارمنستان نیز بواسطه سفارت آمریکا و ساختارهایی مانند آژانس آمریکایی کمک به

مو و اتومبیل بلکه برای ذهنیت ما و آنچه باید بیندیشیم نیز، الگو می چینند و می برند. طوری که بتدریج آزاد اندیشی و اختیار فکر خود را به دست داشتن، به سراب می ماند.

همین اطلاعات ضد و نقیضی که در آخرین ماجرای خبری، یعنی سرنوشت روزنامه نگار سعودی، در پیشانی اندیشه ما مثل ارقام و اطلاعات مربوط به بورس راه افتاد، یکی ازین مداخله است. نه امکان بررسی وجود دارد و نه می فهمی واقعیت چیست اما میدانی که ساخته شده تا منافع یکسری بازرگان در آن به تاخت و تاز بپردازند. همین چند هفته پیش بود که ترامپ به سعودی ریشخند زد که اگر حمایتشان ستمگر دو هفته دوام نمی آوردند. قیمت نفت را بیابورد. یاتین، بعد ماجرای روزنامه نگار مطرح شد. یکمده راه افتادند رُل دلسوزی به خود گرفتند، یکمده به محاسبه آب و تاب و سوز و دشتشت بیشتر بخشدین. هرکسل روزنامه نگار منکر حضور خدیجه نامی در داستان میشود. و این خدیجه از ترامپ و ملاینا با اشگ و آه و واشگشتن پست و نه در هر جاتی، تقاضای امداد میکند.

می گویند همه چیز در ارتباط ساعت و تلفن ضبط شده اما ایل که سازنده تلفن باشد می گوید چنین امکانی خلق نکرده و عملی نیست. اینکه از طریق این ماجرا چه کسی به چه چیزی باید تن در بدهد، آینده نشان خواهد داد.

اما خوانندگان و دریافت کنندگان چنین اخباری باید موضوع را میدانی نه برای پذیرش صرف بلکه ازموذن و مقایسه، حتی ساختار شکنی و ساختن تفکر موازی برای تغییرنقطه ی نگرش و چشم انداز نیز تلقی کنند.

باید بدون گرفتار شدن در هیجان و عواطف شعله ور در نتیجه ی خبر هایی که یکدفعه تمام خبرگزاریها را اشغال میکنند و همه جهان انگار دو همین یکی خبر می گردد، خبر های کوچک حاشیه ای را نیز دید. قبل از اتفاق را هم نسجید. مثلاً همین چند روزه سه هزار سرباز آمریکایی در قطر پیاده شده اند. ترکیه کشیش آمریکائی را آزاد کرده و دو کشور سخن از دوستی می گویند. آیا سعودی ها واقعیت این موضوع را که اگر حمایت امریکا نباشد، دو هفته هم نمی مانند، در تجربه میکنند؟

ما نه سعودی هستیم نه امریکا. اما حداقل می توانیم وقت خودمان را به در آویختن از تور روایتهایی تازه از اتفاقی نامشخص که مرتب پیش پایمان پهن میکنند، از دست ندهیم. تا در زمینی که زمین بازی ما نیست، بازی نکرده باشیم. اینجاست که موردی که مردم، قاطعی

ادلید Shiraz Supermarket in Adelaide

سوپرمارکت شیراز در ادلید افتتاح شد

سوپرمارکت شیراز در ادلید

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب
پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 0430 400 409
Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

PERSEPOLIS CONTINENTAL GROCERY in Greenfield Shopping Village

سوپرمارکت پرسپولیس

در گرینفیلد سیدنی بازگشایی شد

مواد غذایی مورد نیاز خود را در این فروشگاه با کیفیت برتر و قیمت بهتر بیابید



قیمت‌های ویژه این ماه

گرده کیلویی **\$14**

رب گوجه فرنگی **\$2.5 each**

وجینا **\$8.90 1kg** **\$15 2kg**

Ph: 9610 4921
Shop No 8, Greenfield Shopping Village
Corner Mimosa and Greenfield Road, St Johns Park

ده دلیل برای اثبات دخالت بن سلمان در قتل خاشقچی

۶- روزنامه واشنگتن پست بیشتر گزارش داده بود، دستگاه‌های اطلاعاتی آمریکا گفت و گوهای امور انسانی و سریتپ رشاد المحمادی مدیر اداره اطلاعات عمومی و حفاظت در دستگاه اطلاعات عمومی عربستان را برکنار کرد.

کمی توجه به این اسامی و پست‌هایی که در اختیار داشته‌اند، نشان می‌دهد که این فرد یا افراد باید بالاترین هماهنگی را با ولیعهد عربستان برای انجام امور داشته باشند و هرگز و در هیچ زمانی نمی‌توان تصور کرد که این افراد بدون اجازه بن سلمان اقدام به ربودن و به قتل رساندن یک روزنامه نگار ناراضی کنند.

به عنوان مثال ژنرال العسیری که زمانی سخنگوی ائتلاف خود خوانده در جنگ ظالمانه علیه مردم یمن بود، به دلیل نزدیکی با بن سلمان به عنوان وزیر دفاع توانست تا معاونت دستگاه اطلاعات عمومی کشور ترقی کند، گفته می‌شود العسیری حتی بیانیه‌های مطبوعاتی خود درباره جنگ یمن را هم به اطلاع بن سلمان می‌رساند. اکنون فردی با این ویژگی چگونه ممکن است بدون کسب نظر فرمانده خود، دست به جنایت بزند.

۳- دو فرزند هواپیم که ۱۵ مامور سعودی را در روز جنایت به استانبول ترکیه انتقال داده، در مالکیت بن سلمان قرار دارد. بررسی‌های به عمل آمده نشان می‌دهد که او در برخی سفرهای خود به ویژه در داخل کشور از این هواپیماها استفاده کرده است.

۴- رسیده شدن، شکنجه و قتل در داخل کنسولگری عربستان در استانبول ترکیه انجام شده است. چنانکه وزیر دادگستری عربستان می‌گوید ساختمان کنسولگری جزئی از خاک کشورش محسوب می‌شود. بنابر این چگونه می‌توان پذیرفت اقدامی در داخل خاک عربستان روی بدهد و دستکم وزیر امور خارجه با ولیعهد این کشور از آن بی اطلاع باشند.

۵- القحطانی از یاران نزدیک بن سلمان بارها تلاش کرده بود تا خاشقچی را راضی کند تا به عربستان بازگردد. آیا ممکن است تلاش‌های او برای بازگرداندن این روزنامه‌نگار ناراضی بدون دستور ولیعهد باشد.

۷- پنجاه کاری رژیم سعودی یکی از دلایل مهم دیگری است که نشان می‌دهد، بن سلمان در این پرونده دخالت داشته است. سعودی‌ها در ابتدا مدعی بودند که خاشقچی بعد از اتمام کار، ساختمان کنسولگری را ترک کرده و تلاش داشتند ناپدید شدن وی را به ترکیه نسبت دهند. روزنامه عکاظ در این زمینه با تهیه گزارش مفصلی از وضعیت امنیتی شهرهای آنکارا و استانبول تلاش وسیعی به عمل آورد تا ناپدید شدن خاشقچی را به شرایط امنیتی ترکیه نسبت دهد که البته موفق نشد.

۸- کاربران فضای مجازی از بازگشت قوری خالد بن سلمان سفیر عربستان در واشنگتن همراه با ناپدید شدن عادل الجبیر وزیر خارجه و القحطانی وزیر مشاور دربار پادشاهی به عنوان یکی دیگر از دلایل دست داشتن بن سلمان در ماجرای قتل خاشقچی نام می‌برند.

الجبیر که به هر مناسبت و تنشی که کشورش در منطقه و جهان ایجاد می‌کرد، اولین مقام سعودی بود که با اظهار نظر و صدور بیانیه‌های مطبوعاتی وارد موضوع می‌شد، از روز اول که کشورش شدن یک روزنامه‌نگار سرشناس شد، خاموش مانده است. کاربران فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی با بیان اینکه بر اساس پروتکل‌های سیاسی بین‌المللی، وزارت خارجه هر کشوری در قبال حوادث و اتفاقاتی که برای سفارتخانه‌ها یا کنسولگری‌های آن کشور در سایر دولت‌ها روی می‌دهد، صلاحیت و مسئولیت دارد، از بیان حتی یک کلمه از سوی الجبیر از ماجرای ربوده شدن خاشقچی ابراز تعجب کردند.

در تمام این مدت، رسانه‌ها تنها الجبیر را سه

ایرنا - پذیرش قتل جمال خاشقچی روزنامه نگار ناراضی عربستانی از سوی ریاض و اجرای سناریوی قربانی سازی برای در امان ماندن عوامل اصلی این اقدام، توانسته افکار عمومی را قانع کند که محمّد بن سلمان ولیعهد سعودی در این جنایت دخالت نداشته است. خاشقچی روزنامه نگار ناراضی عربستانی دوم اکتبر (۱۰ مهر) پس از مراجعه به کنسولگری این کشور در استانبول ناپدید شد. رژیم سعودی بعد از ۱۸ روز سکوت و تکذیب بالاخره تحت فشارهای جامعه جهانی بامداد روز شنبه تأیید کرد که او در کنسولگری به قتل رسیده است. دادستانی عمومی عربستان نیز اعلام کرد که تحقیقات اولیه مرگ خاشقچی در پی مشاجره لفظی را تأیید می‌کند.

وی افزود، تحقیقات در خصوص مرگ خاشقچی همچنان ادامه دارد و در این خصوص تا کنون ۱۸ شهروند عربستان بازداشت شده‌اند.

این نهاد قضایی مدعی شد که قرار است افراد دخیل در کشته شدن خاشقچی را به دادگاه معرفی کند. ناظران امور منطقه، فعالان رسانه‌ای و کاربران شبکه‌های اجتماعی با بر شمردن استدلال‌های متعدد، بن سلمان ولیعهد سعودی را متهم به دست داشتن در قتل خاشقچی می‌کنند.

به معتقدن که نام بردن از افراد دیگر به عنوان قربانی این جنایت، تنها با هدف میرا کردن ولیعهد از اتهام قتل است:

۱- بحران ربوده شدن خاشقچی زمانی آغاز شد که طی برنامه بیزی قبلی، کنسولگری عربستان در آمریکا این روزنامه نگار را برای انجام کارش به کنسولگری این کشور در استانبول ارجاع داد. گفته می‌شود سازمان امنیت آمریکا مکالماتی را شنود کرده که در آن سعود القحطانی وزیر دربار پادشاهی و از مقربین بن سلمان که از سوی پادشاه برکنار شده، از خالد بن سلمان فرزند پادشاه و سفیر سعودی‌ها در واشنگتن می‌خواهد درخواست خاشقچی برای ثبت ازدواجش را به کنسولگری این کشور در استانبول ارجاع دهد.

پیش‌بینی القحطانی این بود که با یک سناریوی از پیش تعیین شده ناپدید شدن خاشقچی را به گردن دولت ترکیه خواهند انداخت و از این طریق ضرب شستی به دولت آنکارا و شخص رجب طیب اردوغان رئیس جمهوری این کشور به دلیل حمایت‌های بی‌دریغ او از قطر نشان خواهند داد و به این ترتیب ضمن انتقام گرفتن از اردوغان، یکی از جدی‌ترین مخالفان بن سلمان هم حذف خواهد شد.

به دلیل همین هماهنگی بود که ساعاتی قبل از مراجعه خاشقچی به کنسولگری، ۱۵ نفر از ماموران امنیتی سعودی با دو فرزند هواپیم به استانبول سفر کردند. دوربین‌های امنیتی مختلف رفت و آمد آنها به ساختمان کنسولگری، محل زندگی کنسول و سپس خروج از ترکیه را به ثبت رسانده‌اند.

بنابر این با توجه به نزدیکی القحطانی و خالد بن سلمان به ولیعهد غیر ممکن است این اقدام بدون هماهنگی او انجام گرفته باشد.

۲- بعد از پذیرش قتل خاشقچی در کنسولگری عربستان، ملک سلمان شاه سعودی در احکامی جداگانه القحطانی مشاور دیوان پادشاهی و از نزدیکان بن سلمان ولیعهد، احمد العسیری معاون دستگاه اطلاعات عمومی و سخنگوی پیشین

ILIYA

شرکت واردات مواد غذایی ایلیا

محصول جدید خود را معرفی میکند

مغز بادام کوهی شور (بخورک)

مغز شور هسته زردآلو

پسته کوهی یا بنه شور یا بی نمک

(با پوست یا مغز شده)

دارای ویتامین A و انواع ویتامین B

هم اکنون در کلیه فروشگاههای

مواد غذایی فارسی زبان

مرکز پخش

ILIYA co
Address : 17 Bentley Street
Wetherill Park NSW 2164
Australia
Tel : 0404559441
ffa_5959@yahoo.com.au



پسته کوهی یا بنه شور

مغز پسته کوهی یا بنه

پسته کوهی یا بنه با پوست

مغز شور بادام کوهی

مغز شور زردآلو تازه

بادام کوهی با پوست

Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور

در مریلندز



نان داغ کباب داغ

دل، جگر و قلوه

خوش گوشت و خوئک

کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور

سه شنبه تا پنجشنبه، ناهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲

جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696

0403 660 455

124A Merrylands Rd,
Merrylands

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

خواص سبوس برنج برای سلامتی، لاغری و پوست و مو



سبوس برنج به پوسته خارجی، جنین، لایه آلرون و سلول‌های خارجی چسبیده به آندوسپرم نشاسته‌ای دانه برنج گفته می‌شود که حاوی مقادیر بالای مواد مغذی بوده و به درمان دیابت کمک می‌کند. فشار خون بالا را کاهش می‌دهد و از سرطان معده و روده بزرگ پیشگیری می‌کند.

خواص سبوس برنج برای پوست و مو

۱. مرطوب کننده طبیعی پوست
سبوس برنج به دلیل مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها و ویتامین E که دارد باعث افزایش رطوبت پوست شده و از خشکی پوست در فصل زمستان جلوگیری می‌کند.

ماسک سبوس برنج برای پوست صورت

دو قاشق غذا خوری پودر سبوس برنج را در یک فنجان آب گرم حل کنید و با یک پد پنبه ای بر روی پوست صورت بمالید، بگذارید ۱۵ دقیقه بماند و سپس با آب گرم بشویید.

۲. روشن شدن پوست صورت

سبوس برنج سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است که باعث پاک سازی پوست شده و به روشن تر شدن پوست صورت و درمان لکه های پوستی کمک می‌کند.

ماسک سبوس برنج و شیر و عسل

دو قاشق غذا خوری پودر سبوس برنج و یک قاشق غذا خوری عسل طبیعی را در یک فنجان شیر گرم حل کنید و با یک پد پنبه ای بر روی پوست صورت بمالید، بگذارید ۱۵ دقیقه بماند و سپس با آب گرم بشویید.

۳. تقویت و افزایش رشد مو

سبوس برنج مقادیر بالای آهن و مس دارد که به بهبود گردش خون در پوست سر کمک کرده و با تقوی فولیکول های مو باعث افزایش رشد مو می‌شود.

ماسک سبوس برنج برای مو

دو قاشق غذا خوری سبوس برنج را در دو لیتر آب بریزید و به مدت ۱۵ دقیقه بجوشانید، سپس بگذارید تا سبوس ها ته نشین شوند و آب آن را بر روی مو ها و پوست سر بریزید و خوب ماساژ دهید.

۱۱. درمان کم خونی

مقادیر قابل توجه آهن و ویتامین های B موجود

۳. جنین و زنان باردار

مقادیر بالای ویتامین های B موجود در لیه به ویژه فولات، خطر ابتلا به نقص لوله های عصبی جنین در دوران بارداری را کاهش داده، از زایمان زودرس جلوگیری می‌کند و برای سلامت زنان باردار مفید می‌باشد.

فولات موجود در لیه با افزایش تولید گلبول های قرمز خون در بدن کم خونی در دوران بارداری کمک می‌کند.

مطالعات نشان داده اند که ایزوفلاوون های موجود در لیه به کاهش گرگرفتگی در زنان یائسه کمک می‌کنند.

۴.

لاغری و کاهش وزن
فیبر و پروتئین موجود در لیه به لاغری و کاهش وزن کمک می‌کنند؛ لیه کالری پایینی دارد و علاوه بر این فیبر موجود در آن باعث کاهش اشتها شده و با جلوگیری از پرخوری به لاغری و کاهش وزن افراد کمک می‌کند.

۵.

معده و دستگاه گوارش
فیبر موجود در لیه به بهبود هضم غذا کمک می‌کند، معده درد را کاهش می‌دهد و خطر ابتلا به بیماری های گوارشی مانند سندرم روده تحریک

۴. لاغری و کاهش وزن
مقادیر بالای فیبر موجود در سبوس برنج باعث کاهش اشتها شده و با جلوگیری از پرخوری به لاغری و کاهش وزن افراد کمک می‌کند.

تحقیقات نشان داده که مقادیر بالای آنتی اکسیدان های موجود در سبوس برنج با افزایش متابولیسم بدن باعث لاغری و کاهش وزن می‌شوند.

۵. چاقی صورت

سبوس برنج حاوی مقادیر بالای مواد نشاسته ای است و در طب سنتی گفته می‌شود که مصرف آن می‌تواند باعث چاقی صورت شود.

۶. بدنسازی

مقادیر بالای ویتامین B۶ موجود در سبوس برنج به افزایش انرژی ورزشکاران و بدنسازان در تمرینات بدنسازی کمک می‌کند. مقادیر قابل توجه پروتئین موجود در سبوس برنج باعث تقویت عضلات و بهبود عضله سازی در بدنسازی می‌شود.

۷. بیوست

مقادیر بالای فیبر موجود در سبوس برنج به بهبود حرکات روده کمک کرده و باعث پیشگیری و درمان بیوست می‌شود.

۸. دیابت و قند خون

سبوس برنج یکی از بهترین منابع طبیعی فیتوسترول هاست که به کنترل قند خون کمک می‌کنند.

مقادیر بالای فیبر موجود در سبوس برنج به کاهش قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک می‌کند.

۹. فشار خون

تحقیقات نشان می‌دهد که مقادیر بالای فیبر و پتاسیم موجود در سبوس برنج به کاهش فشار خون بالا کمک می‌کند.

۱۰. کلسترول خون و قلب

مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها، مواد مغذی و فیبر موجود در سبوس برنج به کاهش کلسترول بالای خون کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را کاهش می‌دهند.

۱۱. درمان کم خونی

مقادیر قابل توجه آهن و ویتامین های B موجود

دوران بارداری
هنوز اطلاعات دقیقی از اثر سبوس برنج بر روی جنین و زنان باردار منتشر نشده به همین دلیل توصیه می‌شود که زنان در دوران بارداری از مصرف سبوس برنج اجتناب کنند.

دوران شیردهی

مقدیر بالای منگنز موجود در سبوس برنج به بهبود عملکرد مغز کمک می‌کند. همچنین ویتامین های B۵ و B۶ موجود در سبوس برنج باعث تقویت حافظه شده و خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش می‌دهند.

۱۳. سرطان

یک تحقیق در ژاپن نشان داده که سبوس برنج به دلیل مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها و ویتامین E که دارد خطر ابتلا به سرطان را کاهش داده و باعث آپوپتوز (مرگ سلولی) سلول های سرطانی می‌شود.

۱۴. سنگ کلیه

در طب سنتی ژاپنی از سبوس برنج برای درمان سنگ کلیه استفاده می‌شود؛ گفته می‌شود که فیتیک اسید موجود در سبوس برنج به کاهش جذب کلسیم از روده کمک کرده و خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش می‌دهد.

۱۵. پوکی استخوان

مقادیر بالای مواد معدنی به ویژه منگنز و فسفر موجود در سبوس برنج باعث تقویت استخوان ها شده و خطر ابتلا به پوکی استخوان به ویژه در دوران یائسگی را کاهش می‌دهد.

عوارض و مضرات سبوس برنج

حساسیت و آلرژی
سبوس برنج در برخی افراد باعث ایجاد واکنش های آلرژیک می‌شود که با خارش و قرمزی پوست مشخص می‌شود.

معده و دستگاه گوارش

زیاده روی در مصرف سبوس برنج به دلیل مقادیر بالای فیبر که دارد، برای افراد مبتلا به بیماری های گوارشی مانند زخم معده و روده و کولیت عصبی روده مناسب نیست.

مشکل بلع

متخصصان توصیه می‌کنند که افرادی که در بلع مشکل دارند بهتر است از مصرف سبوس برنج اجتناب کنند چون می‌تواند باعث خفگی شود.

پذیر و دیورتیکولوز را از بین می‌برد.

۶. بیوست و اسهال

مقادیر بالای فیبر موجود در لیه به بهبود حرکات روده کمک کرده و به پیشگیری و درمان بیوست و اسهال کمک می‌کند.

۷. فشار خون

قرمز خون در بدن کم خونی در دوران بارداری کمک می‌کند.

۸.

کلسترول خون
مقدیر بالای فیبر موجود در لیه به کاهش کلسترول بالای خون می‌کند؛ لیه کالری پایینی دارد و علاوه بر این فیبر موجود در آن باعث کاهش اشتها شده و با جلوگیری از پرخوری به لاغری و کاهش وزن افراد کمک می‌کند.

۹. قلب

فیبر موجود در لیه به کاهش کلسترول بالای خون کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را کاهش می‌دهد.

پتاسیم موجود در لیه با کاهش فشار خون بالا، احتمال ابتلا به بیماری های قلبی را از بین می‌برد.

۱۰. سرطان

نخود فرنگی حاوی استروژن های گیاهی به نام ایزوفلاون هاست که به بهبود هورمون های بدن کمک کرده و خطر ابتلا به سرطان های خاصی از قبیل سرطان سینه و سرطان پروستات را کاهش می‌دهد.

۱۱.

یک مطالعه در سوئد نشان داده که لیه حاوی مقادیر بالای کومسترول است که خطر ابتلا به تومور را کاهش می‌دهد.

۱۲.

پوکی استخوان
فیبر و ویتامین های موجود در لیه به تقویت استخوان های بدن کمک کرده و خطر ابتلا به پوکی استخوان را کاهش می‌دهند.

۱۳. درمان حساسیت به سولفیت ها

مصرف مواد غذایی فراوری شده مانند فست قود ها، چپس سیب زمینی، سرکه و ترشیجات به محافظت کرده و خطر آفتاب سوختگی را کاهش می‌دهد.

افراد باعث حساسیت می‌شود که با علائمی مانند تیش قلب، سردرد، اسهال و تهوع مشخص می‌شود.

لیه به دلیل مقادیر بالای مولیدین که دارد به سم زدایی بدن کمک کرده و حساسیت به سولفیت را درمان می‌کند.

۱۴. منبع پروتئین گیاهی

لیه زرد به دلیل مقادیر بالای پروتئین که دارد به عنوان یکی از بهترین منابع پروتئین گیاهی برای گیاهخواران و افراد وگن شناخته می‌شود.

۱۵. درمان بی خوابی شبانه

مقادیر بالای آمینو اسید تریپتوفان موجود در لیه با افزایش ترشح سروتونین در خون، خلق و خو را بهبود بخشیده و به درمان بی خوابی شبانه کمک می‌کند.

۱۶. درمان کم خونی

مقادیر قابل توجه آهن و فولات موجود در لیه با افزایش تولید گلبول های قرمز خون به درمان کم خونی یا آنمی کمک می‌کنند.

۱۷. ضد آفتاب طبیعی

تداخل دارویی
پتاسیم موجود در لیه با برخی دارو های کاهش دهنده فشار خون تداخل دارویی ایجاد می‌کند و می‌تواند باعث تشدید علائم بیماری های کلیوی شود.

۱۸. روشن کننده پوست صورت
لیه به پاک سازی پوست صورت کمک کرده و باعث روشن تر شدن و سفید تر پوست صورت می‌شود.

۱۹. درمان ریزش مو

مقادیر بالای پروتئین، منگنز و روی موجود در لیه به تقویت فولیکول های مو کمک کرده و برای درمان ریزش مو مفید می‌باشد.

۲۰. درمان شوره سر

ویتامین A و روی موجود در نخود فرنگی به کاهش التهاب پوست سر کمک کرده و برای درمان شوره سر مفید هستند.

عوارض و مضرات لیه زرد

نفع شکم
زیاده روی در مصرف لیه ممکن است باعث نفخ، احتباس گاز در روده ها و دل درد شود.

نقرس

لیه باعث افزایش اسید اوریک در خون شده و علائم بیماری نقرس را تشدید می‌کند به همین دلیل توصیه شده که افراد مبتلا به نقرس از مصرف لیه اجتناب کنند.

تداخل دارویی

پتاسیم موجود در لیه با برخی دارو های کاهش دهنده فشار خون تداخل دارویی ایجاد می‌کند و می‌تواند باعث تشدید علائم بیماری های کلیوی شود.

VATAN RESTAURANT

Traditional Persian Cuisine & Grill



رستوران وطن

در اوبورن هفت روز هفته

با مدیریت جدید و قیمتهای استثنایی

و مجموعه ای از خوراکیهای متنوع ایرانی

چلوکباب مخصوص وطن ۲۰ دلار

چلوکباب سلطانی ۱۷ دلار

چلوکباب برگ ۱۴ دلار

چلوکباب کوبیده ۱۰ دلار

چلوخورشت قیمه ۱۰ دلار

چلوخورشت قورمه سبزی ۱۰ دلار

کله پاچه هفت روز هفته از ساعت ۸ صبح

9649 4450

No: 64 Auburn Rd, Auburn NSW 2144



طبع لیه زرد
طبیعت لیه زرد گرم و خشک می‌باشد. لیه حاوی مقادیر بالای فلاوون ها، منگنز، منیزیم، کلسیم، روی، فسفر، سلنیوم، پتاسیم، آهن، مولیدین، ویتامین A، ویتامین B1، ویتامین B۶، فولات، ویتامین C، ویتامین K، پروتئین و فیبر است.

لیه از چی درست میشه؟
لیه در واقع همان دانه های جدا شده، پوست کنده و خشک شده حبوبات می‌باشد که به سه رنگ لیه زرد، لیه قرمز و لیه سبز دیده می‌شود. لیه ی زرد معمولی که در ایران استفاده می‌شود از نخود معمولی تهیه می‌شود. به طور کلی برای تهیه لیه هر یک از حبوبات، آن ها را پس از جداسازی از غلاف هایشان در آب می‌خیسانند تا پوست آن ها کنده شود و سپس با فشارهای مکانیکی به دو نیم تقسیم کرده و خشک می‌کنند.

لیه از حبوبات دیگری مانند نخود فرنگی، عدس، لوبیا و باقالا هم تهیه می‌شود.

موارد استفاده از لیه

لیه برای تهیه انواع خورش از جمله خورش لیه با قیمه، قیمه بادمجان، خورش بامیه با لیه، لیه پلو، شامی لیه، انواع سوپ و آش و کوفته استفاده می‌شود.

ارزش غذایی لیه زرد (۱۰۰ گرم)

کالری: ۱۱۸

چربی: ۰.۴ گرم

کربوهیدرات: ۲۱ گرم

پروتئین: ۸ گرم

فیبر: ۸ گرم

قند: ۲.۹ گرم

8th iranian film festival australia

Showcasing the best of
contemporary Iranian Cinema



Presented by



#darichehcinema
DarichehCinema.com



#iffaus
iffa.net.au



PIG
(Khook)

Comedy-Crime-Drama, 108 min, 2018, Color, Iran
Director / Producer : Mani Haghighi
Cast : Hasan Majuni, Leila Hatami, Leili Rashidi,
Ali Mosaffa, Parinaz Izadyar, Siamak Ansari

Festivals & Awards:

68th Berlinale (Berlin Film Festival 2018) – Official Competition
Seattle int'l Film Festival 2018



TALE OF THE SEA
(Hekayat-e Darya)

Drama, 97 min, 2018, Color, Iran
Director / Producer: Bahman Farmanara
Cast: Bahman Farmanara, Fatemeh Motamed-Arya,
Leila Hatami, Saber Abar, Ali Nassirian

Festivals & Awards:

International Film Festival "East&West" Orenburg, Russia 2018. 'Official Competition'
Fajr int'l Film Festival



AXING
(Darkoub)

Drama, 92 min, 2018, Color, Iran
Director : Behrouz Shoaebi
Producer : S.Mahmoud Razavi
Cast : Amin Hayae, Sara Bahrami,
Mahnaz Afshar, Negar Abedi, Shadi
Karam-rod, Hadi Hejazifar, Tofan
Mehrdadian, Atiyeh Javid & Jamshid Hashempour

Festivals & Awards:

Fajr Film Fest 2018

***International Premiere at 8th Iranian Film Festival Australia**



AS I LAY DYING
(Hamchenan ke Mimordam)

Drama, 73min, 2018, Color, Iran
Director : Mostafa Sayari
Producer : Abbas Amoori, Hosseini Sangari
Cast : Nader Fallah, Elham Korda, Majid
Aghakarimi, Vahid Rad, Mohammad Rabbani

Festivals & Awards:

75th Venice Film Festival 2018 (Orizzonti Competition)
54th Chicago Int'l Film Festival 2018 New Directors Competition

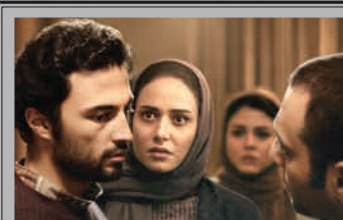


HENDI & HORMOZ
(Hendi va Hormoz)

Drama, 88 min, 2018, Color, Iran
Director : Abbas Amini
Producer : Abbas Amini & Pouria Heidary
Cast : Hamed Alipour, Zohreh Eslami,
Asma Daneh-chin, Mohammad Banouj

Festivals & Awards:

68th Berlin Film Festival 2018 - Generation Competition
NETPAC Award at 36rd Fajr International Film Festival



HAT-TRICK
(Hatrick)

Drama-Thriller, 92min, 2018, Color, Iran
Director : Ramtin Lavafi
Producer : Majid Motallebi
Cast : Amir Jadidi, Parinaz Izadyar,
Mahour Alvand, Saber Abar

Festivals & Awards:

21st Shanghai International Film Festival



3 Faces
(Se Rokh)

Drama, 100 min, 2018, Color, Iran
Director / Producer : Jafar Panahi
Cast : Behnaz Jafari, Jafar Panahi
Marziyeh Rezaei, Maedeh Erteghaei

Festivals & Awards:

WINNER 71 Cannes Film Festival 2018 - Award for Best Screenplay
Nominations: Palme d'Or, Cannes Best Actress



SLY
(Marmouz)

Comedy, 90 min, 2018, Color, Iran
Director : Kamal Tabrizi
Producer : Javad Nooruzbeigi
Cast : Hamed Behdad, Vishka Asayesh,
Azadeh Samadi, Mani Haghighi.

Festivals & Awards:

Busan international film festival 2018
Fajr International Film Festival 2018



The Lost Strait
(Tangeh-ye Abughorayb)

Action-Drama-Thriller, 95 min, 2018,
Color, Iran
Director : Bahram Tavakoli
Producer : Saeed Malekan
Cast : Amir Jadidi, Javad Ezati
Hamid Reza Azarang

Festivals & Awards:

WINNER Crystal Simorgh for Best Film - Fajr Film Festival, National Competition

***International Premiere at 8th Iranian Film Festival Australia**



Rona; Azim's Mother
(Shekastan-e Hamzaman-e Bist Ostekhan)

Drama, 88 min, 2018, Color, Iran/ Afghanistan
Director : Jamshid Mahmoudi
Producer : Navid Mahmoudi
Cast : Mohsen Tanabandeh, Mojtaba Pirzadeh,
Fateme Hosseini, Fereshteh Hosseini, Fatemeh
Mirzaei, Alireza Ostadi

Festivals & Awards:

Busan international film festival 2018



Amir
(Amir)

Drama, 106 min, 2018, Color, Iran
Director : Nima Eghlima
Producer : Ziya Hashemi
Cast : Milad Keymaram, Seyd Mostafa Ghadiri
Behdokht Valian, Sahar Dolat Shahi

Festivals & Awards:

54th Karlovy Vary Film Festival 2018 – East of The West Competition



THE BLUE VEILED
(Rusari Abi)

Drama/Romance, 85 min, 1995, Color, Iran
Restored Version
Director : Rakhshan Banietemad
Producer : Majid Modarresi
Cast : Ezzatollah Entezami, Fatemeh Motamed
Arya, Golab Adineh, Afsar Asadi
Jamshid Esmailkhani

Festivals & Awards:

Winner Bronze Leopard at Locarno International Film Festival, 1995

Sydney - Event Cinemas Top Ryde, 18-22 October

Day	Date	Time	Film	Runtime	Event
THU	18 OCT	7:00pm	Sly	90	Opening Night + Afterparty
FRI	19 OCT	7:00pm	Tale of The Sea	97	Q&A - Guest in Attendance
		9:30pm	Hatrick	92	
SAT	20 OCT	4:00pm	Hendi & Hormoz+Bubble (S)	88+18	Shortfilm before the feature
		6:30pm	3 Faces	100	
		9:00pm	Amir	106	
SUN	21 OCT	4:00pm	Rona + Lunch Time (S)	88+15	Shortfilm before the feature
		6:30pm	PIG	108	
		9:00pm	Axing	92	
MON	22 OCT	7:00pm	The Lost Strait	95	

Melbourne - ACMI, 25-30 October

Day	Date	Time	Film	Runtime	Event
THU	25 OCT	7:00pm	Tale of The Sea	97	Opening Night+Afterparty Q+A-Guest in Attendance
FRI	26 OCT	7:00pm	Amir	106	
		9:30pm	Sly	90	
SAT	27 OCT	4:00pm	Hendi & Hormoz+ Bubble (S)	88+18	Shortfilm before the feature
		6:30pm	3 Faces	100	
		9:00pm	Axing + Staircase (S)	92+20	Shortfilm before the feature
SUN	28 OCT	4:00pm	Rona + Lunch Time (S)	88+15	Shortfilm before the feature
		6:30pm	PIG	108	
		9:00pm	The Lost Strait	95	
MON	29 OCT	4:30pm	As I Lay Dying	73	
		7:00pm	Hatrick	92	
Tue	30 OCT	3:30pm	The Blue Veiled	85	Retrospective Title

Brisbane - Elizabeth Picture Theatre, 8-13 Nov

Day	Date	Time	Film	Runtime	Event
THU	8 NOV	7:00pm	PIG	108	Opening Night + Afterparty
FRI	9 NOV	7:00pm	3 Faces	100	
		9:30pm	Amir		
SAT	10 NOV	4:00pm	Hendi & Hormoz+ Bubble (S)	88+18	Shortfilm before the feature
		6:30pm	Axing + Staircase (S)	92+20	Shortfilm before the feature
		9:00pm	Sly	90	
SUN	11 NOV	4:00pm	Rona + Lunch Time (S)	88+15	Shortfilm before the feature
		6:30pm	Hatrick	92	
		9:00pm	TBA		
MON	12 NOV	7:00pm	The Lost Strait	95	
TUE	13 NOV	7:00pm	Tale of The Sea	97	

Sydney - Dendy Cinemas Newtown, 19-23 October

Day	Date	Time	Film	Runtime	Event
FRI	19 OCT	7:00pm	3 Faces	100	
		9:30pm	Axing + Staircase (S)	92+20	Shortfilm before the feature
SAT	20 OCT	4:00pm	Rona + Lunch Time (S)	88+15	Shortfilm before the feature
		6:30pm	The Blue Veiled (1995)	85	Retro Title - Guest in Attendance
		9:00pm	PIG	108	
SUN	21 OCT	4:00pm	As I Lay Dying	73	
		6:30pm	Hendi & Hormoz+Bubble (S)	88+18	Shortfilm before the feature
		9:00pm	Hatrick	92	
MON	22 OCT	7:00pm	Tale of The Sea	97	
TUE	23 OCT	7:00pm	Amir	106	Closing Night Drinks

Perth - Luna Cinemas Leederville, 2-7 Nov

Day	Date	Time	Film	Runtime	Event
FRI	2 NOV	7:00pm	PIG	108	Opening Night +Pre - Drinks
SAT	3 NOV	4:30pm	Amir	106	
		7:00pm	Tale of The Sea	97	
SUN	4 NOV	4:30pm	Rona + Lunch Time (S)	88+15	Shortfilm before the feature
		7:00pm	Sly	90	
MON	5 NOV	7:00pm	Hendi & Hormoz+ Bubble (S)	88+18	Shortfilm before the feature
TUE	6 NOV	7:00pm	Axing + Staircase (S)	92+20	Shortfilm before the feature
WED	7 NOV	7:00pm	Hatrick	92	

Adelaide - Mercury Cinema, 16-18 Nov

Day	Date	Time	Film	Runtime	Event
FRI	16 NOV	7:00pm	PIG	108	Opening Night + Afterparty
SAT	17 NOV	4:00pm	Hatrick + Bubble (S)	92+18	Shortfilm before the feature
		6:30pm	Axing + Staircase (S)	92+20	Shortfilm before the feature
		9:00pm	Sly	90	
SUN	18 NOV	4:00pm	Rona + Lunch Time (S)	88+15	Shortfilm before the feature
		6:30pm	3 Faces	100	
		9:00pm	Tale of The Sea	97	

Canberra - NFSA ARC Cinema, 17-18 Nov

Day	Date	Time	Film	Runtime	Event
SAT	17 NOV	4:00pm	Tale of The Sea	97	
		6:30pm	PIG	108	
SUN	18 NOV	4:00pm	Rona + Lunch Time (S)	88+15	Shortfilm before the feature
		6:30pm	3 Faces	100	

Screening Schedule



* The program in
subject to change.
Please check the final
schedule online at
IFFA.NET.AU

حذف چراغ راهنمایی با کمک فن آوری جدید



فورد در حال آزمایش فن‌آوری تازه‌ای است که با آن ماشین‌ها بدون نیاز به توقف پشت چراغ راهنمایی در چهارراه‌ها، از کنار یکدیگر عبور می‌کنند. این فن‌آوری از حرکت عابران پیاده الهام گرفته است که می‌توانند با تنظیم سرعت از کنار یکدیگر عبور کنند. اتصال ماشین‌ها به اینترنت بستر شبیه‌سازی این حرکت را فراهم کرده است. با اتصال به اینترنت ماشین‌ها می‌توانند موقعیت

و سرعتشان را به یکدیگر اطلاع دهند و فورد نرم‌افزاری ساخته است که با پردازش این اطلاعات موقعیت ماشین را با توجه به سرعت ماشین‌های دیگر تنظیم می‌کند و آنها می‌توانند بدون توقف از چهارراه عبور کنند. براساس تحقیقی در اتحادیه اروپا، تا شصت درصد تصادف‌ها در چهارراه‌ها رخ می‌دهد و فورد می‌گوید هر راننده در بریتانیا هر سال ۴۸ ساعت پشت چراغ قرمز می‌ایستد. علاوه بر ایتالیا وقت

خطر نابودی خودروسازی آلمان

نیست و عجله در این کار به بیکاری گسترده در آلمان منجر شود و به گفته اتحادیه خودروسازان آلمان تا ۶۰۰ هزار شغل در خطر است. ساخت قوای محرکه الکتریکی پیچیدگی کمتری از موتورهای درون‌سوز دارد و باتری که مهمترین بخش این ماشین‌ها است در خارج از آلمان تولید می‌شود. هربرت دیس می‌گوید برای اینکه میزان دی‌اکسید کربن محصولات فولکس‌واگن در اروپا سی درصد کم شود، سهم خودروهای الکتریکی از کل فروش ماشین‌های این شرکت باید به سی درصد افزایش یابد. در حالی که هنوز زیرساخت کافی برای این ماشین‌ها فراهم نیست و خریداران نسبت به ماشین‌های الکتریکی تردید دارند.

ماشین ۵۰۰ اسب بخاری چینی برای مسابقه

کوچک است که از سال ۲۰۲۰ به بازار عرضه می‌شود. لینک‌اندکو هشتمین خودروسازی است که در این مسابقات شرکت می‌کند و بودن در کنار آنودی، آفارومتو، هوندا، هیوندای، پژو، ستا و فولکس‌واگن فرصت ایده‌آلی برای این شرکت فراهم می‌کند تا نام خود را در بازار جا بیندازد.

۲۰۱۹ مسابقات شرکت خواهد کرد. این تیم در سال ۲۰۱۷ در مسابقات تورینگ قهرمان شد. ماشینی که این تیم آماده کرده براساس مدل ۰۳ لینک‌اندکو است که هنوز تولید آن آغاز نشده است. لینک‌اندکو اعلام کرده که براساس این ماشین یک مدل اسپرت شهری هم به بازار عرضه خواهد کرد. مدل دیگر شرکت به نام ۰۲ یک شاسی بلند

با نزدیک شدن زمان عرضه محصولات شرکت چینی لینک‌اندکو (Lynk & Co) به اروپا، این کارخانه از ماشین ۵۰۰ اسب بخاری که قصد دارد با آن در مسابقات تورینگ کاپ شرکت کند رونمایی کرد.

لینک‌اندکو بخشی از شرکت جیلی است که مالکیت ولوو را در اختیار دارد و با تیم رسمی ولوو که نامش کایان (Cyan) است در فصل

بزرگ‌ترین شاسی‌بلند BMW



ب ام و در X۷، ترکیبی از قابلیت‌های X۵ و امکانات سدان لوکس سری هفت خود را در اختیار راننده قرار می‌دهد. از جمله هوش مصنوعی جدیدی که جملات محاوره‌ای راننده را درک می‌کند و با یادگیری عادت‌های راننده و سرنشینان، بخش‌های مختلف ماشین را مناسب سلیقه آنها کنترل می‌کند.

X۷ در کارخانه ب ام و در آمریکا ساخته می‌شود و بیشتر با هدف جلب خریداران ثروتمند در بازار آمریکا، چین و خاورمیانه ساخته شده است. از نظر ظاهری، X۷ شبیه به X۵، شاسی‌بلند کوچکتر ب ام و است. گرچه جلوپنجره بسیار بزرگ و چراغ‌های به نسبت باریکش آن را کمی متمایز می‌کند.

ب ام و هفتمین و بزرگ‌ترین شاسی‌بلند خود را پیش از رونمایی رسمی در نمایشگاه لس‌آنجلس معرفی کرد. مدل X۷ که از بهار آینده به بازار عرضه می‌شود با سه ردیف صندلی برای هفت سرنشین جا دارد و با مرسدس-بنز GLS، آئودی Q۷ و رنج‌روور رقابت می‌کند.

مدل جدید پورشه بهار امسال در ژنو نمایش داده میشود



پورشه ساخت دومین ماشین الکتریکی خود را تأیید کرد.

این ماشین که یک استیشن با ارتفاعی بلندتر از ماشین‌های اسپرت است براساس کانسپت «میشن تی کراس توریزمو» ساخته می‌شود که بهار امسال در نمایشگاه ژنو رونمایی شد. پورشه قرار است اولین مدل الکتریکی خود که نامش تایکان است را سال آینده به بازار عرضه کند. پلتفرم تایکان مبنای ساخت مدل دوم کارخانه هم خواهد بود. این پلتفرم برای هر چرخ یک موتور الکتریکی

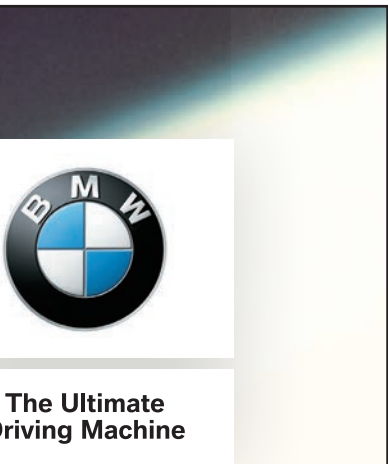
اسکالا به جای رایید

رایید بیشتر برای خریدارانی ساخته می‌شد که به دنبال قیمت ارزان‌تر بودند. اما حالا اسکودا می‌خواهد با ماشین‌هایی مثل ابل استرا، فورد فوکوس و فولکس‌واگن گلف رقابت

هفته پیش در نمایشگاه پاریس نمایش داده شد. اسکودا که بخشی از گروه خودروسازی فولکس‌واگن است، پیش از این هیچ‌یک خود را با نام رایید به بازار عرضه می‌کرد.

اشکودا، خودروساز چک، نام مدل جدید خود را اعلام کرد.

اسکالا، هیچ‌یک جدید این شرکت، براساس کانسپت ویزن RS ساخته می‌شود که چند



**برای دیدن و تست انواع مدل‌های BMW
با مدیر بخش فروش ما آقای چارلز بارون
با تلفن 0431 016 920 تماس بگیرید.**

BRING IT ON!

THE ALL NEW BMW X4 IS HERE. AT NORTH SHORE BMW AND MOSMAN BMW.



With its daring design, unparalleled performance and innovative technology, the only thing between you and your destination is ultimate driving pleasure.

Our Sales Manager, Charles Barron, invites you to call him directly on 0431 016 920 to organise an appointment time so he can meet you personally and assist throughout your visit.

North Shore BMW 676 Pacific Highway, Chatswood. Tel 02 8188 5384. DL 26386
Mosman BMW 261-263 Military Road, Cremorne. Tel 02 9056 8119. DL 26386

چین ماه مصنوعی به فضا می فرستد

می‌تواند باعث کاهش سالانه ۱۷۰ میلیون دلاری در هزینه‌ها شود. این شرکت گفته است این نور مصنوعی می‌تواند در شرایط بروز فجایع طبیعی مانند زلزله هم در دسترس باشد.



چنین چیزی امکان‌پذیر است؟ دکتر مائو چریوتی، استاد هوافضای دانشگاه گلاسکو می‌گوید از نظر علمی، چنین کاری امکان‌پذیر است.

اما به گفته او، برای این که ماه مصنوعی به هدفش برسد، باید به طور دام در مدار بالای چنگدو قرار گیرد و این کار باید بسیار دقیق باشد و در صورت اندکی اشتباه، جای دیگری نورانی خواهد شد. تاثیر آن روی محیط زیست چه خواهد بود؟

کانگ ویمین از موسسه فناوری هاربین به روزنامه مردم چین گفته است نور این ماه تاثیر چندانی روی جانوران نخواهد داشت اما کاربران شبکه‌های اجتماعی نگرانی‌های خود را از این بابت ابراز کرده‌اند. شماری از کاربران گفته‌اند که این نور می‌تواند باعث آلودگی نوری شهرهای چین همین حالا هم آلودگی نوری دارند.

دکتر چریوتی گفته است اگر نور ماه مصنوعی بسیار شدید باشد، چرخه طبیعت در شب را مختل خواهد کرد که این روی جانوران اثر خواهد گذاشت.

او گفته است اگر نور آنقدر کم باشد که چنین اثری نداشته باشد پس باید پرسید چه ضرورتی به داشتن ماه مصنوعی هست.

این اولین ماه مصنوعی است؟ ایده آینده فضایی برای انکاس نور به شب قبل‌ا هم امتحان شده است.

در سال ۱۹۹۳ روس‌ها دست به کار مشابهی زدند که چندان موفق از کار در نیامد.

سرعت شارژ سریع باور نکردنی

Huawei mate ۲۰ pro

از این مرحله، باقی مانده شارژ گوشی به آرامی صورت می‌پذیرد.

در این آزمایش، در مقابل سامسونگ note ۹ با قابلیت شارژ سریع ۱۸ واتی و باتری ۴۰۰۰ میلی آمپری ۱۰۹ دقیقه زمان نیاز دارد تا به صورت کامل شارژ شود که حدود ۴۰ دقیقه طولانی‌تر از زمان شارژ کامل گوشی هواوی است به عبارت دیگر شارژ ۴۰ واتی هواوی این قابلیت را دارد که در هر دقیقه ۱.۵ شارژ کند.

به منظور حفظ امنیت کاربر در حین شارژ گوشی، هواوی اذعان داشته است که دارای اولین گواهی امنیت سیستم شارژ سریع گوشی از شرکت آلمانی TÜV Rheinland است، به همین دلیل نیازی به نگرانی کاربران در حین شارژ شدن گوشی Huawei mate ۲۰ pro نیست.

انجام شده‌است که بر اساس نتایج به دست آمده،



کامل باتری تنها با گذشت زمان ۶۸ دقیقه ای به شارژ ۱۰۰ درصدی می‌رسد. ۱۵ دقیقه پس از آغاز شارژ، باتری به ۳۶٪ و ۵۰ دقیقه پس از آغاز شارژ، این عدد به ۹۵٪ می‌رسد و پس

صنعت فضایی چین در حال آماده شدن برای پرتاب اولین ماه مصنوعی به فضا است تا آسمان شب را نورانی کند.

یک شرکت چینی گفته است هدف از ارسال ماه مصنوعی به فضا، روشن‌تر کردن شب برای کاستن از هزینه‌هاست.

به نوشته روزنامه مردم، روزنامه دولت چین، یک شرکت خصوصی فعال در صنعت هوافضا در چنگدو، مرکز استان سیچوان خواهان پرتاب ماه مصنوعی است. این شرکت می‌گوید این ماه مصنوعی که تا سال ۲۰۲۰ پرتاب می‌شود، به حدی آسمان شب را نورانی خواهد کرد که برای روشنایی معابر احتیاجی به لامپ وجود نخواهد داشت. این خبر که بیشتر شبیه داستان‌های علمی تخیلی است با شک و تردید دانشمندان و متخصصان فضایی مواجه شده و سؤال‌های زیادی را برانگیخته و حتی گروهی آن را به باد تمسخر گرفته‌اند.

در باره این پروژه چه می‌دانیم؟

خبر چندان‌ی در باره پروژه پرتاب ماه مصنوعی به فضا نداریم و اطلاعات کمی هم که در این باره منتشر شده متناقض است.

روزنامه مردم هفته پیش اظهارات وو چوئنگ، مدیر شرکت خصوصی هوافضای چنگدو در این باره را منتشر کرد. آقای وو گفته است چنین ایده‌ای سال‌هاست که مطرح است و فناوری برای چنین کاری آماده است و سال ۲۰۲۰ برای پرتاب ماه مصنوعی انتخاب شده است.

روزنامه مردم به نقل از آقای وو گفت سه آینه بزرگ تا سال ۲۰۲۲ پرتاب خواهد شد.

هئوز مشخص نیست چنین پروژه‌ای از حمایت دولتی برخوردار است یا نه. ماه مصنوعی چطور عمل خواهد کرد؟

به نوشته روزنامه مردم چین، ماه مصنوعی به مانند یک آینه عمل خواهد کرد و نور خورشید را به زمین انعکاس خواهد داد.

این ماه مصنوعی در مدار ۵۰۰ کیلومتری زمین خواهد بود که تقریبا مشابه ارتفاع ایستگاه

هواوی در گوشی جدید خود ، از سیستمی برای افزایش سرعت شارژ گوشی خود استفاده کرده است ، با بررسی های انجام شده گوشی جدید هواوی میت ۲۰ پرو با سرعت بسیار بالا و باورنکردنی شارژ می شود. در ادامه به بررسی این موضوع خواهیم پرداخت.

Huawei mate ۲۰ به یک شارژر فوق سریع ۴۰ واتی و باتری پرظرفیت ۴۲۰۰ میلی آمپر ساعتی مجهز شده است.

قابلیت شارژ فوق سریع ۴۰ واتی این گوشی توانسته‌است در بین طرفداران دنیای گوشی‌های تکیه‌کننده توجه زیادی به خود جلب کند، چرا که تاکنون چنین سیستم شارژی در هیچ گوشی پرچمدار دیگری در این حد و اندازه دیده نشده‌است. در راستای اثبات قدرت حقیقی این سیستم شارژ ۴۰ واتی نیز آزمایشات متوعی

پیک پارسیان

می‌پویندد که علل مختلفی مانند ضربه، عفونت، رماتیسم، سبک زندگی ناسالم و چاقی از این جمله است.

وی ادامه داد: در هنگام آرتروز غضروف بین دو سر استخوان از بین رفته و حرکت زانو دردناک می‌شود که پیشگیری نخستین گام برای مقابله با این بیماری بوده و پس از آن تشخیص به موقع حائز اهمیت است. همچنین ورزش، مصرف کلسیم و ویتامین دی در این زمینه توصیه می‌شود. مرتضوی در ارتباط با موضوع آمبولی، افزود: این مسئله جدا شدن تکه‌ای از لخته خون و رگ و حرکت آن به سمت ریه بوده که مهم‌ترین علت آن بی‌حرکتی برای مدتی طولانی همچون مسافرت‌های هوایی و یا زمینی طولانی است. استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، گفت: بیماران دچار شکستگی که مدت طولانی تحرک نداشته باشند و بر روی تخت یا زمین باشند، همچنین جراحی تعویض مفصل زانو ریسک ابتلا به آمبولی را افزایش می‌دهد که در همه این موارد می‌توان از طریق پیشگیری جهت مقابله با مشکل جلوگیری کرد.

دلیل تخریب مفصل زانو



استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: آرتروز زانو به دلیل تخریب مفصل زانو به وقوع

شایع‌ترین نوع کمر درد چیست؟



از حرکات مکرر خم شدن و پیچش کمر، پرهیز از نشستن و ایستادن‌های طولانی ساکن، حفظ علائمی مانند تب، کاهش وزن غیر عادی، درد مناسب مانند برنامه‌های پیاده‌روی، شنا، و ...، جلوگیری از اضافه وزن عوامل پیشگیری از کمر درد است.

وی افزود: پس از تشخیص مشکل بیمار، برنامه درمانی تعیین می‌شود که می‌تواند شامل استراحت، استفاده از کمربندهای طبی، تعدیل کار و فعالیت، دارو درمانی، فیزیوتراپی، ورزش

معاون آموزشی دانشکده توانبخشی علوم پزشکی بابل تصریح کرد: اگر بیمار مبتلا به کمر درد علائمی مانند تب، کاهش وزن غیر عادی، درد کمر درد همراه است. وی با اشاره به این‌که به احتمال زیاد مشکل وی مربوط به کمر درد ساده مکانیکی نیست و باید حتماً تحت معاینه پزشکی قرار گیرد تا علت اصلی کمر درد مشخص شود. طالبی افزود: رعایت اصول صحیح انجام کارها و نشستن مانند روش صحیح حمل و بلند کردن اجسام، پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین، پرهیز

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، راهکارهای محافظت از زانو را تشریح کرد و گفت: پیاده‌روی روزانه، تغذیه مناسب و وزن ایده‌آل از ابتلا به آرتروز پیشگیری می‌کند.

سید محمدجواد مرتضوی، در حاشیه بیست و ششمین کنگره سالیانه انجمن ارتوپدی ایران در محل هتل المپیک تهران، با اشاره به راهکارهای محافظت از زانو گفت: پیاده‌روی روزانه، تغذیه مناسب و وزن ایده‌آل از ابتلا به آرتروز پیشگیری می‌کند.

وی افزود: محافظت از زانو از طریق تقویت عضلات اطراف زانو امکان‌پذیر بوده که ساده‌ترین راه در این زمینه پیاده‌روی حداقل یک ساعته در طول روز است.

این فوق تخصص جراحی زانو و لگن، افزود: تغذیه و وزن در مرحله بعدی موردتوجه بوده و نباید به هیچ عنوان افراد خود را از غذاهای حاوی کلسیم محروم کنند. همچنین توجه داشت که اکثر افراد به ویژه زنان نیاز به مصرف مکمل کلسیم و ویتامین دی بوده و باید این مسئله را موردتوجه قرار دهند.

شایع‌ترین نوع کمر درد، مکانیکی نام دارد که می‌توان به مواردی مانند کشیدگی‌های عضلانی، آسیب‌های دیسک، آرتروز ستون مهره‌ای، تنگی کانال نخاعی، سر خوردگی مهره‌ای، کجی ستون فقرات و ... اشاره کرد.

«احمد طالبی»، معاون آموزشی دانشکده توانبخشی علوم پزشکی بابل از ابتلای درد پشت در بیش از ۷۰ درصد افراد برای یک بار در طی عمر خبر داد و گفت: درد پشت، پس از مشکلات راه تنفسی فوقانی، به‌عنوان دومین علت مهم غیبت از کار معرفی شده و در گروه سنی ۴۵ تا ۶۴ سال بیشترین رواج را دارد.

وی افزود: حدود ۸۰ درصد درد پشت در ناحیه پائینی آن (ناحیه کمری – خاجی) اتفاق می‌افتد، گرچه آمار متفاوت است، اما تخمین زده می‌شود که تنها در حدود ۵ تا ۱۰ درصد آسیب‌های دیسک نیاز به جراحی دارند. معاون آموزشی دانشکده توانبخشی علوم پزشکی بابل با بیان این نکته که بیش از ۷۰ درصد افراد در طی عمر برای یک بار به درد پشت مبتلا می‌شوند، خاطرنشان کرد: متأسفانه در سال‌های اخیر سن ابتلا به آسیب دیسک کمر در ایران کاهش یافته و شیوع آن در جوانان رو به افزایش است. طالبی یادآورشد: کارهای سنگین، بلند کردن اجسام، وضعیت‌های ساکن طولانی مدت(مثل نشستن یا ایستادن‌های طولانی مدت بدون حرکت)، خم شدن و پیچش‌های مکرر و ازتماش از عوامل فیزیکی هستند که با افزایش خطر کمر درد همراه است. وی با اشاره به این‌که به طور کلی کمر درد به انواع مختلف تقسیم‌بندی می‌شود، گفت: شایع‌ترین نوع آن کمر درد مکانیکی نام دارد که می‌توان به مواردی مانند کشیدگی‌های عضلانی، آسیب‌های دیسک، آرتروز ستون مهره‌ای، تنگی کانال نخاعی، سر خوردگی مهره‌ای، کجی ستون فقرات و ... اشاره کرد.

دفتر وکالت

وکلاي برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقلات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی



فرد دیوید



سوزی دیوید

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

SENIK ENTERTAINMENT
PROUDLY PRESENTS



فقط دو هفته دیگر

THE FIRST TIME IN AUSTRALIA
SHAKILA
LIVE IN CONCERT

FRI NOVEMBER 9TH

MELBOURNE
ATHENAEUM THEATRE
188 COLLINS ST MELBOURNE
VIC 3000

SAT NOVEMBER 10TH

ADELAIDE
ELDER HALL
UNIVERSITY OF ADELAIDE
NORTH TERRACE, ADELAIDE
SA 5000

SUN NOVEMBER 11TH

SYDNEY SIR JON
CLANCY AUDITORIUM
9 HIGH ST, KENSINGTON
NSW 2052



TICKETS AND INFORMATION

0413501801

ONLINE TICKETS: TRYBOOKING.COM



AFSHAR
MONEY EXCHANGE

