

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نواری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1110 Thursday May 2nd, 2019

Austrac #: 100234024

صرافی کیهان

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 KayhanMoneyExchange
0 448 555 551 Kayhan.ex

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز
با بیش از ۲۰ سال تجربه
در خدمت هموطنان گرامی

0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن
تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

2/252, Pitt St. Merrylands NSW 2160

MP MoneyPars

صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY 4/172 Merrylands Rd, Merrylands
1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY 4/172 Merrylands Rd, Merrylands
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

پارسیان تقدیم می کند

نمایش جدید کمدی موزیکال فیس تایم

با هنرمندی هوتن و مایکل در استرالیا



14-23 June 2019

Info: 0418 660 399

www.facebook.com/Parsian.Australia

اطلاعات بیشتر در صفحه ۱۲

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ / Facebook

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

02 8883 5551
0418 660 399

injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au

Call / Email / Navigate / Nearby Services
Tap & Go

فروشی میرسد

رستوران، قنادی و کافی شاپ در مریلندز

با تجهیزات و آشپزخانه کامل
۲۲۰ متر مربع در دو طبقه با پارکینگ اختصاصی
واقع در محله پر تردد مریلندز (خیابان مریلندز)

Comes fully Equipped with DA Approval from Council
grease trap, fridges, 2x cool rooms, 2x freezer rooms, oven, stove
mixers, range hood, tables, benches, stainless steel shelves,
Coffee machine, ducted air con, camera system and lots more.
Fully operating kitchen with showroom
Please call only if you are serious to buy

0424 330 160

روحانی: آمریکا خواهد دید که به صادرات نفت ادامه می دهیم

خصوص چین و ترکیه علیه تحریم نفتی ایران به شدت اعتراض کرده اند اما هنوز مشخص نیست که آیا در نظر دارند این تحریم را نادیده بگیرند یا نه. از آنجا که تحریم آمریکا مشخصا شرکت های طرف معامله نفتی با ایران را هدف قرار می دهد، احتمالا این شرکتها تنها با برخورداری از حمایت گسترده مالی دولت هایشان مایل به ادامه واردات نفت از ایران خواهند بود.

با وجود تاکید برخی مقامات آمریکایی بر به صفر رساندن صادرات نفت ایران، کارشناسان معتقدند که این اظهارات بیشتر جنبه تبلیغاتی دارد و به واردات رسمی از سوی شرکت های عمده نفتی مربوط می شود. این شرکتها معمولاً حاضر نیستند به خاطر خرید نفت از ایران، ولو با توجه به تخفیف های ویژه، ارتباط خود با آمریکا را به مخاطره اندازند.

به گفته کارشناسان، با آغاز تحریم نفتی، ایران همچنان قادر خواهد بود به شکل های مختلف به صادرات مقداری نفت خام ادامه دهد اگرچه به دلیل هزینه بالاتر این نوع نقل و انتقال و تخفیف قابل توجهی که برای جلب خریدار لازم است، درآمد ناشی از این نوع صادرات چندان زیاد نخواهد بود.



است، اما بسیاری از شرکت های کشورهای ثالث راه را بر ما ببندد، اما این کار یک راه ندارد که آمریکا همه فشارهای را آورده است تا آن را بنیدند و هنوز شش راه دیگر وجود دارد و آنها خیر ندارند. ما با قدرت نفت را صادر خواهیم کرد. دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، ماه مه سال گذشته میلادی رسماً از توافق هسته ای برجام خارج شد و از ماه نوامبر، تحریم نفتی ایران را به اجرا گذاشت. دولت آمریکا مقامات حکومت جمهوری اسلامی را متهم کرده است که پس از توافق هسته ای و لغو تحریم های نفتی مالی، درآمد های ایران را به جای بهبود شرایط اقتصادی مردم، برای مداخله در کشورهای منطقه، دنبال کردن برنامه موشکی و تشدید فشار بر مردم ایران به کار برده است.

اگرچه تحریم آمریکا علیه ایران تحریم یکجانبه حسن روحانی گفت: ممکن است آمریکا یک راه را بر ما ببندد، اما این کار یک راه ندارد که آمریکا همه فشارهای را آورده است تا آن را بنیدند و هنوز شش راه دیگر وجود دارد و آنها خیر ندارند. ما با قدرت نفت را صادر خواهیم کرد. دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، ماه مه سال گذشته میلادی رسماً از توافق هسته ای برجام خارج شد و از ماه نوامبر، تحریم نفتی ایران را به اجرا گذاشت. دولت آمریکا مقامات حکومت جمهوری اسلامی را متهم کرده است که پس از توافق هسته ای و لغو تحریم های نفتی مالی، درآمد های ایران را به جای بهبود شرایط اقتصادی مردم، برای مداخله در کشورهای منطقه، دنبال کردن برنامه موشکی و تشدید فشار بر مردم ایران به کار برده است.

اگرچه تحریم آمریکا علیه ایران تحریم یکجانبه

پمپئو: بازار جهانی برای جایگزین کردن نفت ایران آماده است



وزیر خارجه آمریکا ایزاک امینان کرد که انصراف چین از نفت ایران به گفت و گوهای تجاری میان ایالات متحده و چین لطمه نخواهد زد.

وزیر خارجه آمریکا می گوید کشورش در تلاش بوده است ذخایر نفتی جایگزینی پیدا کند تا اطمینان حاصل شود پس از قطع صادرات نفت از ایران، بازار انرژی جهانی دچار مشکل نمی شود.

پمپئو با پایان مهلت معافیت شش ماهه از تحریم های نفتی ایران افزود: «مطمئن هستیم که بازارها به اندازه کافی ذخیره خواهند داشت، کار روی این موضوع را نیز ادامه می دهیم.»

پمپئو تاکید کرد: «شرکت هایی که راه نقض کردن تحریم های آمریکا را در پیش بگیرند... ما آنها را دنبال می کنیم و آنها باید تاوان سرپیچی خود را بپردازند.»

در حالی که به آخرین روزهای مهلت معافیت خرید نفتی از ایران نزدیک می شویم، تحلیلگران پیش بینی می کنند چین از تحریم ها سرپیچی خواهد کرد. در عین حال پیش بینی می شود روابط تجاری واشنگتن با چین دستخوش این تحریم ها شود. اما پمپئو معتقد است مذاکرات تجاری چین و آمریکا روند طبیعی خود را طی خواهد کرد.

مایک پمپئو، وزیر خارجه آمریکا، در هشتاد و هشت کشور از شرکتها در مورد سرپیچی از عدم لغو معافیت خرید نفت از ایران افزود خرید نفت آمریکا را در پی خواهد داشت.

ایران پس از شروع ماه مه استثنای است که برای آنها گران تمام خواهد شد.

ترکیه، چین، هند، ایتالیا، یونان، ژاپن، کره جنوبی و تایوان هشت کشور مشتری نفت ایران هستند که از تحریم های نفتی آمریکا معاف شده بودند تا جایگزینی برای نفت ایران پیدا کنند. مایک پمپئو که روز دوشنبه نهم اردیبهشت (۲۹ آوریل) در واشنگتن سخنرانی می کرد، در عین حال افزود مذاکرات اقتصادی بین ایالات متحده و چین تحت تاثیر لغو معافیت خریداران نفت ایران

قرار خواهد گرفت. به گزارش خبرگزاری رویترز پمپئو گفت: «ما با یک مذاکرات زیادی درباره این موضوع داشته ایم. مطمئنم که مذاکرات تجاری ادامه پیدا خواهد کرد و روند طبیعی خود را طی خواهد کرد.»

دولت ترامپ روز جمعه اعلام کرد هیچ یک از موارد کاهش خرید نفتی از ایران به صورت تدریجی و همین طور معافیت از تحریم های نفتی ایران برای چین به صورت موقت در دستور کار قرار ندارند.

وزارت خارجه چین هفته گذشته اعلام کرد کشورش رسماً به اقدام آمریکا مبنی بر لغو معافیت های خرید نفت از ایران اعتراض کرد.

عدم تمدید معافیت های خرید نفت از ایران دولت ترامپ روز دوم اردیبهشت (۲۲ آوریل) اعلام کرد معافیت های ۱۸۰ روزه معاملات نفتی با ایران، اول ماه مه به پایان می رسد و دیگر آن را تمدید نخواهد کرد. این در حالی است که برای آنها گران تمام خواهد شد.

بر این اساس، معافیت های خرید نفت ایران برای هشت کشور از جمله چین، هند، ترکیه و کره جنوبی دیگر تمدید نمی شود و هرگونه معامله نفتی با ایران از روز سوم ماه مه، مجازات های آمریکا را در پی خواهد داشت.

تصمیم دولت آمریکا مبنی بر عدم تمدید معافیت های مربوط به معاملات نفتی با ایران، می تواند تأمین انرژی در این کشورها را دچار اختلال کند.

چین تحریم نفتی ایران را زیر پا می گذارد؟
تحلیلگران انرژی پیش بینی می کنند چین تحریم های آمریکا را زیر پا بگذارد مخصوصاً چون واشنگتن احتمالاً تمایلی به تحریم

ایران و روسیه رزمایش دریایی مشترک برگزار می کنند

حضور بیگانگان نیست.» برخی کشورهای منطقه از جمله امارات متحده عربی، بحرین و قطر میزبان پایگاه های دریایی و هوایی کشورهای نظیر بریتانیا و آمریکا هستند.

محدودیت های شورای امنیت برای همکاری نظامی

پنجم ماه سال گذشته، دمتری شوگایف، مدیر سرویس فدرال همکاری های نظامی-فنی روسیه در گفت و گو با روزنامه کامرسانت، چاپ مسکو از افزایش همکاری با جمهوری اسلامی خبر داد و تاکید کرد که به دلیل قطعنامه سال ۲۰۱۵ شورای امنیت این تعاملات با محدودیت هایی روبروست و بیشتر جنبه دفاعی خواهد داشت.

ظواهر اشاره او به قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت بوده که برنامه اجرایی توافق هسته ای ضمیمه آن است.

در این قطعنامه برای همکاری های موشکی و تسلیحاتی با جمهوری اسلامی محدودیت هایی در نظر گرفته شده که بخشی از آنها در سال ۲۰۲۰ خاتمه می یابند. به گزارش خبرگزاری تسنیم، شوگایف در این مصاحبه گفته بود: «در واقع ما می توانیم به ایران پیشنهاد طرح ایجاد سامانه مشترک حفاظتی و دفاعی در سواحل خلیج فارس را بدهیم و تحقیق این طرح در سال ۲۰۲۰ بعید نیست و ما متقدیم که در این رابطه مشارکت دو کشور به مرحله جدیدی وارد خواهد شد.»

ایران و روسیه حدود دو سال پیش به نوعی دیگر با یکدیگر همکاری نظامی داشته اند.

جمهوری اسلامی در اوج بحران سوریه به نیروی هوایی روسیه اجازه داده بود از پایگاه هوایی خلیج فارس را در اختیار دارند. فرمانده نیروی دریایی ارتش ایران با انتقاد از این وضعیت گفت: «ترتیبات امنیتی منطقه باید توسط کشورهای منطقه شکل بگیرد و در نتیجه هیچ نیازی به



مثال مذاکرات ما با کشور روسیه بیشتر در حوزه فنی و عملیاتی بود که بنا داریم در سال ۹۸ یک رزمایش مشترک در ناوگان جنوب نیروی دریایی با مشارکت نیروی دریایی ارتش روسیه برگزار خانزادی به تاریخ دقیق برگزاری این رزمایش اشاره ای نکرد اما گفت که نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی اسامال و همزمان با اجلاس فرماندهان نیروهای دریایی حاشیه اقیانوس هند نیز یک رزمایش دریایی در اقیانوس هند برگزار می کند. ایران و روسیه پیش از این و در سال ۲۰۱۵ رزمایش مشترکی در دریای خزر برگزار کردند. خانزادی چندی پیش از تکرار چنین رزمایشی در آینده نزدیک خبر داده بود. به گفته او رزمایش های تاکتیکی، امداد و نجات و مقابله با دزدان دریایی از جمله برنامه های است که در جریان این مانور مشترک اجرا خواهد شد.

فرمانده نیروی دریایی ارتش ایران می گوید این کشور رزمایش مشترک برگزار کند. یک مقام ارشد روسی چندی پیش گفته بود همکاری های نظامی با ایران از سال ۲۰۲۰ در مرحله تازه ای می شوند. درباردار محمد حسین خانزادی که به تازگی برای شرکت در مراسم هفتادمین سال تاسیس نیروی دریایی چین به این کشور سفر کرده از ریزنی با شماری از هم تیاران خود درباره تعاملات آموزشی و فنی و زیر ساختی خبر داد. او می گوید در این دیدارها همچنین درباره حضور ناوگان کشورهای دوست در بنادر یکدیگر هم بحث و تبادل نظر شد. به گزارش خبرگزاری ایسنا، فرمانده نیروی دریایی ارتش روز دوشنبه، نهم اردیبهشت (۲۹ آوریل) در جمع خبرنگاران گفت: «بیشتر مذاکرات ما با کشورها در حوزه های فنی و آموزشی و عملیاتی بود؛ برای

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by Parsian-Staff.com

پیک پارسیان

عفو بین الملل و درخواست و تلاش برای آزادی نرگس محمدی

انفرادی، با محکومیت‌های ظالمانه و غیر انسانی و سنگینی در زندان هستم و قطعا پس از آزادی و تا زمانی که حکومت به نقض حقوق بشر و سرکوب جامعه مدنی و دموکراسی ادامه دهد به فعالیت خواهیم پرداخت، اما همواره با جنگ، خشونت و خونریزی مخالف بوده و خواهیم بود. راه رسیدن ملت سرزمینم به دموکراسی و حقوق بشر، نه جنگ و خشونت، بلکه تحقق بنیان های جامعه مدنی است که یکی از دغدغه های من در طول ۲۷ سال فعالیتیم بوده و تا کنون در بازده نهاد مدنی به عنوان عضو یا بنیان گذار فعالیت نموده ام و به کارآمدی و تاثیر آن بیش از سایر راهکارها متقدم.

من همچون بسیاری از دموکراسی خواهان به تغییر اساسی و بنیادین در کشورم اعتقاد دارم اما آنچه مهم است شیوه ایجاد تغییرات اساسی و بنیادین است و هر راهکاری که موجب باز تولید خشونت در جامعه گردد نه تنها به بنیان دموکراسی و تحقق حقوق بشر آسیب خواهد زد بلکه بنیان های ضد دموکراسی و آزادی و حکومت استبدادی را مستحکم خواهد نمود. نرگس محمدی اوین



خود را به عنوان یک فعال حقوق بشر با تهدید جنگ علیه کشورم اعلام نمایم. من به موجب فعالیت‌هایم برای تحقق حقوق بشر، فعالیت برای لغو اعدام و مبارزه با اعدام کودکان، فعالیت برای رفع تبعیض جنسیتی و تحقق برابری، فعالیت برای مبارزه با شکنجه به خصوص سلول

پيام نرگس محمدی به نشست سازمان عفو بين الملل
عفو بين الملل
ايندا مي خواهيم از زحمات و كوشش هاي بسيار دلاگر كننده همكاران مدافع حقوق بشرم در عفو بين الملل تشكر كنم.
سپس با توجه به شرايط کشور ایران، مخالفت

روزهای ۲۷ و ۲۸ آوریل نشست سالانه عفو بین الملل در پارک در شهر نیویورک با حضور ۳۵۰ نفر از اعضای این نهاد بین المللی و مردمی برگزار شد.

به گزارش سایت کانون مدافعان حقوق بشر، کمیته پیگیری آزادی زندانیان سیاسی این نهاد مدنی که با ۲۰ کمیته عفو بین الملل در سایر کشورهای جهان برای آزادی نرگس محمدی تلاش می کند، طی مراسمی با سخنرانی تقی رحمانی و قرائت پیام نرگس محمدی، به پی گیری وضعیت این زندانی حقوق بشری پرداخت. تمام اعضای جلسه با در دست گرفتن عکس نرگس محمدی و گل نرگس خواستار آزادی وی شدند. این عکس ها به سفارت ایران در دنامارک ارسال خواهد شد.

تقی رحمانی در این مراسم از زندانیان محیط زیست، زنان درویش، زندانیان، زهرا رهنورد و زنان زندانی سیاسی اوین یاد کرد و تاکید کرد که از جمله نکات مهم و مورد توجه من در مورد فعالیت های نرگس این بود که او صدای بی صدایان و حامی شکل گیری نهادهای مدنی بود. عفو بین الملل تاکید کرد که از طرق مختلف پیگیری آزادی نرگس خواهد بود.

احتمال افزایش نرخ تورم تا ۵۰ درصد در ایران

واشنگتن از توافقنامه هسته ای وین آغاز شد هفته گذشته معافیت های در نظر گرفته شده برای هشت کشور جهان جهت ادامه معاملات نفتی با ایران را به طور کامل لغو کرد.

ادامه روند رو به افول اقتصاد ایران

مدیر دفتر خاورمیانه و آسیای میانه صندوق بین المللی پول در ادامه با تاکید بر اینکه اقتصاد ایران برای دومین سال متوالی روندی رو به افول را در زمینه رشد در پیش گرفته تصریح کرد که تحریم های سخت اقتصادی آمریکا در نوامبر گذشته سال گذشته میلادی بین المللی پول، شرایط نامساعد موجود در ایران، دومین اقتصاد بزرگ خاورمیانه پس از عربستان سعودی، موجب شده تا وضعیت اقتصادی در کشورهای صادر کننده نفت در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا در سال جاری تنها ۴ درصد رشد داشته باشد؛ این درحالیست که رشد اقتصادی کشورهای یاد شده در دوره مشابه سال گذشته ۶ درصد گزارش شده بود.

بر اساس گزارش از مناقشات و درگیری ها، خواهد ماند و از مرز ۱.۲ درصد فراتر نمی رود؛ این درحالیست که میزان رشد کشورهای این منطقه در سال گذشته ۱.۴ درصد گزارش شده بود. این گزارش همچنین ابراز امیدواری می کند که رشد اقتصادی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا سال آینده میلادی تا مرز ۲.۲ درصد افزایش پیدا کند.

واشنگتن از توافقنامه هسته ای وین آغاز شد هفته گذشته معافیت های در نظر گرفته شده برای هشت کشور جهان جهت ادامه معاملات نفتی با ایران را به طور کامل لغو کرد.

ادامه روند رو به افول اقتصاد ایران

مدیر دفتر خاورمیانه و آسیای میانه صندوق بین المللی پول در ادامه با تاکید بر اینکه اقتصاد ایران برای دومین سال متوالی روندی رو به افول را در زمینه رشد در پیش گرفته تصریح کرد که تحریم های سخت اقتصادی آمریکا در نوامبر گذشته سال گذشته میلادی بین المللی پول، شرایط نامساعد موجود در ایران، دومین اقتصاد بزرگ خاورمیانه پس از عربستان سعودی، موجب شده تا وضعیت اقتصادی در کشورهای صادر کننده نفت در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا در سال جاری تنها ۴ درصد رشد داشته باشد؛ این درحالیست که رشد اقتصادی کشورهای یاد شده در دوره مشابه سال گذشته ۶ درصد گزارش شده بود.

بر اساس این گزارش از مناقشات و درگیری ها، خواهد ماند و از مرز ۱.۲ درصد فراتر نمی رود؛ این درحالیست که میزان رشد کشورهای این منطقه در سال گذشته ۱.۴ درصد گزارش شده بود. این گزارش همچنین ابراز امیدواری می کند که رشد اقتصادی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا سال آینده میلادی تا مرز ۲.۲ درصد افزایش پیدا کند.

واشنگتن از توافقنامه هسته ای وین آغاز شد هفته گذشته معافیت های در نظر گرفته شده برای هشت کشور جهان جهت ادامه معاملات نفتی با ایران را به طور کامل لغو کرد.

ادامه روند رو به افول اقتصاد ایران

مدیر دفتر خاورمیانه و آسیای میانه صندوق بین المللی پول در ادامه با تاکید بر اینکه اقتصاد ایران برای دومین سال متوالی روندی رو به افول را در زمینه رشد در پیش گرفته تصریح کرد که تحریم های سخت اقتصادی آمریکا در نوامبر گذشته سال گذشته میلادی بین المللی پول، شرایط نامساعد موجود در ایران، دومین اقتصاد بزرگ خاورمیانه پس از عربستان سعودی، موجب شده تا وضعیت اقتصادی در کشورهای صادر کننده نفت در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا در سال جاری تنها ۴ درصد رشد داشته باشد؛ این درحالیست که رشد اقتصادی کشورهای یاد شده در دوره مشابه سال گذشته ۶ درصد گزارش شده بود.

بر اساس این گزارش از مناقشات و درگیری ها، خواهد ماند و از مرز ۱.۲ درصد فراتر نمی رود؛ این درحالیست که میزان رشد کشورهای این منطقه در سال گذشته ۱.۴ درصد گزارش شده بود. این گزارش همچنین ابراز امیدواری می کند که رشد اقتصادی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا سال آینده میلادی تا مرز ۲.۲ درصد افزایش پیدا کند.

واشنگتن از توافقنامه هسته ای وین آغاز شد هفته گذشته معافیت های در نظر گرفته شده برای هشت کشور جهان جهت ادامه معاملات نفتی با ایران را به طور کامل لغو کرد.

ادامه روند رو به افول اقتصاد ایران

مدیر دفتر خاورمیانه و آسیای میانه صندوق بین المللی پول در ادامه با تاکید بر اینکه اقتصاد ایران برای دومین سال متوالی روندی رو به افول را در زمینه رشد در پیش گرفته تصریح کرد که تحریم های سخت اقتصادی آمریکا در نوامبر گذشته سال گذشته میلادی بین المللی پول، شرایط نامساعد موجود در ایران، دومین اقتصاد بزرگ خاورمیانه پس از عربستان سعودی، موجب شده تا وضعیت اقتصادی در کشورهای صادر کننده نفت در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا در سال جاری تنها ۴ درصد رشد داشته باشد؛ این درحالیست که رشد اقتصادی کشورهای یاد شده در دوره مشابه سال گذشته ۶ درصد گزارش شده بود.

بر اساس این گزارش از مناقشات و درگیری ها، خواهد ماند و از مرز ۱.۲ درصد فراتر نمی رود؛ این درحالیست که میزان رشد کشورهای این منطقه در سال گذشته ۱.۴ درصد گزارش شده بود. این گزارش همچنین ابراز امیدواری می کند که رشد اقتصادی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا سال آینده میلادی تا مرز ۲.۲ درصد افزایش پیدا کند.

دفتر وکالت تاجیک

TAJIK LAWYERS



خانواده و طلاق
کردگان / مسائل والدین
تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
خرید و فروش مشاغل، سر تنها و غیره
خرید و فروش املاک و مستقالات
نقض مفاد قرارداد
اختلافات املاک
اختلافات تجاری
اختلافات استخدام
دادگاه دیوان عدالت اداری
امور ورثه کسبگی
بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی
نسبیا تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی
Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers

آژانس مسافرتی ای تی اس

با تصدی آقای ملکی
برای رزرو پکیج کروژ- رزرو هتل و بیمه مسافرتی با خانم زلاتا ساویک تماس بگیرید
برای بلیت هواپیما و سفر به ایران و سراسر جهان با آقای ملکی تماس بگیرید

قیمت هفته، به تهران رفت و برگشت ۱۳۵۰ دلار
Tel: 02 8014 9608
Sam Maleki: 0410 439 330 | Zlata Savic: 0410 640 150
sales@airtravelservices.com.au | www.airtravelservices.com.au
Suite 305, level 3, 32 York St. Sydney NSW 2000



پیتزا آتیشی در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ
قلیان و چای، بستنی و فالوده
Tel: 02 8810 5682
10 McFarlane St. Merrylands

نمایشگاه کتاب پدوع سانسور

توسط نشر مهری در انگلستان و کتابخانه ایرانیان

چهارشنبه 15 می تا یکشنبه 19 می
از 10 بامداد تا 6 بعد از ظهر

سالن خانه همیار 18 Kendall st. Harris Park
برای تماس با کتابخانه ایرانیان از 10 صبح تا 4 بعد از ظهر
0432926702 و 86268617

آموزش رانندگی

آرین

توسط معلم مجرب و باتجربه در مرحله
راید، پاراماتا، بورن، کارلینگفورد،
سیلورواتر و اطراف آن

0413 395 444

تدریس موسیقی

ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

هفته نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیشد

مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551
0418 660 399

The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianherald@gmail.com
persianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au

PARSIAN MEDIA

رہبر داعش بعد از پنج سال در ویدئوی ظاهر شد



مردی که تصور می شود ابوبکر بغدادی، رہبر داعش، باشد بعد از پنج سال در یک ویدئوی تبلیغاتی ظاهر شده و در پی شکست های سنگین این گروه در عراق و سوریه قول گرفتن انتقام را داده است.

او در ویدئوی تازه به شکست گروه تحت امر خود موعوم به دولت اسلامی در شهر باغوز سوریه، که حملات روز عید پاک در سریلانکا برای انتقام از شهر باغوز انجام شد.

سرنوشت خلافت اسلامی بغدادی داعش در اوج قدرتش حدود ۸۸ هزار کیلومتر مربع از خاک عراق و سوریه را تصرف کرده بود. رشته شکست های جدی این گروه در سال ۲۰۱۶ شروع شد و سال بعد از شهر موصل عراق بیرون رانده شد. به این ترتیب بغدادی و پیروانش از پایگاهی که در آن اعلام خلافت کرده بودند محروم شدند.

این گروه در ماه اکتبر ۲۰۱۸ از شهر رقه، مهم ترین پایگاهش در سوریه، هم رانده شد. شکست های داعش در سراسر ۲۰۱۸ ادامه داشت که با عقب نشینی آن از باغوز به اوج رسید.

نیروهای دمکراتیک سوریه تحت هدایت کردها در ماه مارس ۲۰۱۹ کنترل باغوز را به دست گرفتند و پایان خلافت داعش را اعلام کردند.

ابوبکر بغدادی کیست؟

او در سال ۱۹۷۱ در شهر سامرا در استان صلاح الدین عراق به دنیا آمد.

گفته می شود که او در کودکی عشق زیادی به تلاوت قرآن و یادگیری قوانین شرع داشت، و اعضای خانواده اش را به خاطر کوتاهی در ادای فرایض دینی سرزنش می کرد.

گفته می شود او در دوره فوق لیسانس در دانشگاه صدام حسین، زمانی که به ادامه تحصیل در رشته مطالعات قرآنی می اندیشید با گروه های تندرو اسلام گرا در هم آمیخت.

در پایان سال ۲۰۰۰ او کاملاً به جهادگرایی سلفی روی آورده بود و به همکاری با القاعده در عراق پرداخت گروهی که دولت اسلامی از آن سر بر آورد.

واقعی او عواد ابراهیم البدری است در این ویدئو ریش بلندی دارد و آهسته صحبت می کند. او آخرین بار در سال ۲۰۱۴ در شهر موصل در انتظار عمومی ظاهر شده بود، جایی که شروع خلافت اسلامی در بخش هایی از سوریه و عراق که در آن زمان تحت کنترل داعش بود را اعلام کرد.

در این فاصله چند بار گزارش هایی از جراحات یا مرگ او منتشر شده بود.

آخرین باری که صدایی از او پخش شد در ماه اوت بود، هشت ماه بعد از آنکه عراق شکست

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF
Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با **فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.**

تلفن تماس: **۰۴۱۱۷۸۶۲۳**

سرویس ما برای وام های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

ابتلا به سرخک در آمریکا به بالاترین حد در ۲۵ سال گذشته رسید



مقام های بهداشتی آمریکا گزارش می دهند که در سال جاری در این کشور بیش از ۲۰۰ نفر به بیماری واگیردار سرخک مبتلا شده اند که بالاترین حد در ۲۵ سال گذشته است.

مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا روز دوشنبه گفت که این موارد در ۲۲ ایالت ثبت شده و اکثر کودکانی را مبتلا کرده که واکسن نزده اند. مقام ها گفتند که این شدیدترین مورد شیوع سرخک از سال ۱۹۹۴ است.

در جریان شیوع تازه مرگ هیچ بیماری در آمریکا گزارش نشده است. الکس آزر، وزیر خدمات انسانی و بهداشتی آمریکا، روز دوشنبه گفت: امکان پرهیز کامل از درد و رنجی که امروز شاهد آن هستیم وجود داشته. انتقاد او متوجه پدر و مادرهایی است که به دلیل ادعاهای غیرعلمی در مورد ارتباط واکسن و بیماری هایی مثل اوتیسم فرزندان خود را واکسن نکرده اند.

او گفت: ما می دانیم که واکسن ها بی خطر هستند چون در مورد محصول پزشکی به اندازه آنها تحقیق شده است.

آمار ابتلا به سرخک در آمریکا هفته پیش ۶۹۵ مورد بود یا این حال در یک هفته گذشته ۷۸ مورد تازه گزارش شده است. این گزارش می گوید که در سال جاری ۴۰ نفر پس از ابتلا به سرخک در سفرهای بین المللی به آمریکا بازگشته اند و در این میان سفر به اوکراین،

مقام های بهداشتی آمریکا گزارش می دهند که در سال جاری در این کشور بیش از ۲۰۰ نفر به بیماری واگیردار سرخک مبتلا شده اند که بالاترین حد در ۲۵ سال گذشته است.

مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا روز دوشنبه گفت که این موارد در ۲۲ ایالت ثبت شده و اکثر کودکانی را مبتلا کرده که واکسن نزده اند. مقام ها گفتند که این شدیدترین مورد شیوع سرخک از سال ۱۹۹۴ است.

در جریان شیوع تازه مرگ هیچ بیماری در آمریکا گزارش نشده است. الکس آزر، وزیر خدمات انسانی و بهداشتی آمریکا، روز دوشنبه گفت: امکان پرهیز کامل از درد و رنجی که امروز شاهد آن هستیم وجود داشته. انتقاد او متوجه پدر و مادرهایی است که به دلیل ادعاهای غیرعلمی در مورد ارتباط واکسن و بیماری هایی مثل اوتیسم فرزندان خود را واکسن نکرده اند.

او گفت: ما می دانیم که واکسن ها بی خطر هستند چون در مورد محصول پزشکی به اندازه آنها تحقیق شده است.

آمار ابتلا به سرخک در آمریکا هفته پیش ۶۹۵ مورد بود یا این حال در یک هفته گذشته ۷۸ مورد تازه گزارش شده است. این گزارش می گوید که در سال جاری ۴۰ نفر پس از ابتلا به سرخک در سفرهای بین المللی به آمریکا بازگشته اند و در این میان سفر به اوکراین،

آخرین روز زمامداری یک امپراتور؛ پایان دوران آکی هیتو



برای نخستین بار در دو قرن گذشته، یک امپراتور در ژاپن از مقام خود کناره گیری می کند. آکی هیتو، تخت امپراتوری ژاپن را به پسر خود، ناروهیتو واگذار می کند. از این روز، به عنوان یک روز مهم در تاریخ ژاپن یاد می شود. یک امپراتور می رود و امپراتور دیگری به جای او زمام امور را به دست می گیرد. روز اول ماه مه، پایان دوره امپراتوری آکی هیتو و سرآغاز دوره امپراتوری پسر او، ناروهیتو است.

سایت خبری تاگس شاو وابسته به شبکه یک تلویزیون آلمان روز ۱۰ اردیبهشت (۳۰ آوریل) با انتشار گزارشی از توکیو، خبر از جابه جایی در امپراتوری ژاپن داده است.

ژاپن در نخستین سال امپراتوری ناروهیتو قرار دارد. او با شعار ریوا امپراتوری خود را آغاز کرده است. واژه ای که بازگردان آن چنین است: هارومونی زیبا.

در ژاپن، سن بازنشستگی ۶۰ سال است. ناروهیتو اما زمانی بر تخت امپراتوری ژاپن می نشیند که ۵۹ سال سن دارد. او نخستین فرد از خانواده خود است که بخشی از تحصیلاتش را در خارج از کشور سپری کرده است. ناروهیتو، برای ادامه تحصیل خود به دانشگاه آکسفورد رفت و دو سال در آن دانشگاه تحصیل کرد.

او گوش داده است. و این، انتقال تجربه تنها محدود به مسائل رسمی نمی شود، بلکه محدوده زندگی خصوصی از نیز در بر می گیرد.

او می گوید: «به گمان من، اینگونه نیست که امپراتور ژاپن پیش از کناره گیری از مقام خود به پسرش گفته باشد تو باید این کار را بکنی یا باید اینگونه بیاندیشی. او تمامی تجربه و دانش خود را در این زمینه به شکلی منطقی در اختیار فرزند خود قرار داده است.»

جشن بزرگ انتقال قدرت موضوع انتقال قدرت در امپراتوری ژاپن از جمله مسائلی است که مورد توجه خاص شهروندان آن کشور قرار دارد. اما در حال حاضر همه نگاهها متوجه امپراتور جدید، ناروهیتو است.

او نیز همچون پدر خود سه نماد مربوط به امپراتوری را دریافت می کند: یک شمشیر، یک آینه و یک زنجیر شانس و اقبال. گرچه این سه نماد در یک صندوقچه بسته قرار دارند و مدت ها است که کسی نگاهه به درون این صندوقچه نینداخته است.

مراسم مربوط به شروع کار ناروهیتو در پاییز سال جاری برگزار می شود. قرار است که بیش از ۲۵۰۰ مهمان از ژاپن و سایر کشورها در این مراسم شرکت کنند.

کسانی که عادت دارند صبحها خیلی زود از بستر برخیزند، می توانند شاهد ورزش و دویدن ناروهیتو در آن بخش از باغ قصر باشند که تماشای آن برای عموم آزاد است. ناروهیتو، سال های زیادی از عمر خود را صرف تحقیق و پژوهش در امور زیست محیطی و تامین آب کرده است.

فولکر اشتاتسل، سفیر سابق آلمان در ژاپن بر این باور است که ناروهیتو خیلی زود موفق

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاه های مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

قیمت برای مصرف کننده فقط ۹۹ سنت

پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
info@aust-aria.com



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY

SUPERMARKET



دولت اندونزی از انتقال پایتخت کشورش خبر داد



به گفته وزیر برنامه‌ریزی اندونزی، پایتخت این کشور از شهر جاکارتا به مکان دیگری منتقل خواهد شد.

بامینگ برادجونگورو، وزیر برنامه‌ریزی اندونزی می‌گوید که جوکو ویدونو، رئیس جمهوری این کشور در یک تصمیم مهم، می‌خواهد پایتخت کشور را به جای دیگری منتقل کند. هنوز محل جدید مشخص نشده است. اما برخی از رسانه‌های محلی از پلانگ کارایا در جزیره بورتو به عنوان یکی از گزینه‌هایی که شانس زیادی دارد، نام بردند. جاکارتا، پایتخت کنونی اندونزی یکی از نقاط کره زمین است که به سرعت در حال فرو رفتن به زیر آب است. به گفته آقای برادجونگورو، اجرای این طرح ده سال طول خواهد کشید . او پس از جلسه هیات دولت به خبرنگاران گفت که همانطور که بعضی متحده به نتیجه رسید و واشنگتن تهدد کرد تا ۱۲۰۰ تن از پناهجویان در اردوگاه‌های سرزمینی خود پذیرفت(۱).

او خواهد منتقل‌نامه، که در سپتامبر ۲۰۱۶ به پایان می‌رسد، یعنی دولت، اما، در همان ماه، کانبرا اعلام کرد که قصد تحویل شمار ناشنخته‌ی از پناهجویانی، که هم اکنون در اردوگاه‌هایی تحت مسئولیت ایالات متحده در آمریکا جنوبی زندگی می‌کنند، به این کشور را دارد. موضوعی که شایعات «تبادل پناهجویان» راه علی‌رغم انکارهای دولت استرالیا، تقویت کرد.

انتخاب دونالد ترامپ نیز، علی‌رغم تمام حدس و گمان‌ها، به این ترتیب پایان نداد و هر چند آن را معامله‌ای «حقیقتاً» می‌دانست، ولی قول داد که به آن پای‌بند باقی بماند، گرچه نتوانست به اعداد و ارقام پیش‌بینی شده دست یابد. از پاییز سال ۲۰۱۶، ۴۴۵ پناهجو، که به نانورو و مانوس منتقل داده شده بودند موفق به دریافت پناهندگی از ایالات متحده شدند. گزارش شده که واشنگتن از پذیرفتن تقریباً ۲۰۰ نفر دیگر، از جمله بسیاری از ایرانیان، سرباز زده و هیچ انتقال تازه‌ای به ایالات متحده صورت نگرفته است.

مردمی برای نامیدی مطابق گزارش پارلمان استرالیا، بین سال‌های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۷، سیاست بازداشت پناهجویان در خارج از قلمرو، بدون محاسبه بودجه «کمک به

سیاست دور کردن پناهجویان از سواحل خود را پیکارده باشد؛ راه حلی دراز مدت». اما، با وجود اینکه دولت استرالیا نیز در مورد پناهندگی از سوی نظیر بود، در ظاهر، قوانین بین‌المللی را نقض نمی‌کرد، ولی به گفته مدالین کیلسنر، وکیل و پژوهشگر دانشگاه نیو ساوت ولز، «دیده‌خطرناکی از خود به جا می‌گذارد، که بخش‌هایبازدیری نظام مسئولیت مشترک در قبال پناهجویان را نقض می‌کند». اما، از نظر کانبرا، بیش از هر چیز، راه در رو برای سیاستی بود که دیگر قابل ادامه نداد (نور۲۰۱۷).

به گفته این پژوهشگر ، «با این موافقت‌نامه، استرالیا امیدوار است که سرانجام تکه گمشده سیاست دور کردن پناهجویان از سواحل خود را پیکارده باشد؛ راه حلی دراز مدت». اما، با وجود اینکه دولت استرالیا نیز در مورد پناهندگی از سوی نظیر بود، در ظاهر، قوانین بین‌المللی را نقض نمی‌کرد، ولی به گفته مدالین کیلسنر، وکیل و پژوهشگر دانشگاه نیو ساوت ولز، «دیده‌خطرناکی از خود به جا می‌گذارد، که بخش‌هایبازدیری نظام مسئولیت مشترک در قبال پناهجویان را نقض می‌کند». اما، از نظر کانبرا، بیش از هر چیز، راه در رو برای سیاستی بود که دیگر قابل ادامه نداد (نور۲۰۱۷).

پیک پارسیان

پیام واقعی ظریف برای آمریکایی‌ها

جواد ظریف تا همین‌ماه‌های گذشته، هرگاه در گفتگو با خبرنگاران خارجی با سوالی در مورد زندانیان بخوانید گروگان‌های جمهوری اسلامی مواجه می‌شد با این ادعا که « قوه قضائیه جمهوری اسلامی ، مستقل است» از پاسخگویی فرار می‌کرد.

اما اکنون که عملکرد و تصمیمات ترامپ، عرصه را بر رهبر جمهوری اسلامی و عوامل او تنگ کرده، سخن‌دهها باره خویش در خصوص عدم دخالت دولت در کار قوه قضائیه را به فراموشی سپرده و از اختیار کامل برای مذاکره و تمهید تبادل زندانیان سخن می‌گویند. وزیر خارجه جمهوری اسلامی با طرح پیشنهاد مذاکره برای تبادل زندانیان، به صورت رسمی عدول جمهوری اسلامی از آخرین سیاست اعلامی توسط رهبر جمهوری اسلامی را اعلام کرد. رهبر جمهوری اسلامی، روز بیست و دوم‌مرداد ماه سال نود و هفت ، با اعلام اینکه « نه با آمریکا جنگ خواهد شد نه مذاکره » گفت : « ما فقط وقتی می‌توانیم وارد بازی خطرناک مذاکره با آمریکا شویم که در لحاظ اقتصادی و سیاسی و فرهنگی به اقتدار مورد نظرمان برسیم و فشارها و هجوی گری‌هایی او نتواند در ما تأثیر بگذارد اما در حال حاضر مذاکره قطعا به ضرر ما تمام می‌شود و ممنوع است.» ظریف در حالی برای مذاکره با آمریکا، پیامی‌تربویی‌تر فرستاد که هیچکس نمی‌تواند ادعا کند جمهوری اسلامی در« شرایط اقتدار» قرار دارد. اما او انتقال پیام در خصوص سرنوشته تعدادی انسان در از طریق تریبون‌عمومی انجام داد شاید با هماهنگی برخی نهادهای آمریکا تا از یکسو، از طریق پراکنجختن عواطف انسانی آمریکاییان به دولت‌مردان آمریکایی برای توجیه مذاکره با دولتی مثل دولت جمهوری اسلامی، کمک‌کند و از سوی دیگر در داخل ایران، اتهام فراری بودن جمهوری اسلامی از مذاکره را رد نماید.

اخری ، در حدی بوده که برای توجیه مذاکره، به پنهان‌های ظاهرا اخلاقی و انسانی ، نیاز است و چنانچه بوده است. اکنون که بسیاری از ایرانیان، نسیب به آینده خود و فرزندان‌شان، نگرانی

مجتبی واحدی

پیام واقعی ظریف برای آمریکایی‌ها

یکی از علاقه‌مندی‌های مقامات جمهوری اسلامی، گفتگو با رسانه‌های آمریکایی است تا ثابت شود صدها و شاید هزاران میلیارد تومان هزینه شبکه‌های داخلی و برون مرزی سیمای جمهوری اسلامی، نتوانسته نیاز نظام ولایت فقیه به رسانه‌های آبرومند و معتبر بین‌المللی را کاهش دهد. گفتگو با رسانه‌های آمریکایی در دوره احمدی‌نژاد بیشتر مصرف داخلی داشت و دوره روحانی ، عمدتا با هدف فریب افکار عمومی در خارج از مرزهای ایران و با استفاده از تسلط نسبی جواد ظریف به زبان انگلیسی صورت می‌گیرد. در تمامی این مصاحبه‌ها، خبرنگاران آمریکایی یک سوژه مشترک دارند : سرنوشته گروگان‌های جمهوری اسلامی در زندان‌های ایران. قبلا این گروگان‌ها، عمدتا زندانیان سیاسی ایرانی بودند. اما چند سال است که باج‌گیری از طریق دستگیری و آزادی اتباع غربی، کام سران نظام و زیرشیرین کرده و همین امر، طیف افراد مورد پرسش رسانه‌های غربی را نیز گسترده‌تر نموده است که البته به تدریج، پرسش‌گری از سرنوشته زندانیان آمریکایی با دو تابعیتی در میزبانان آن سرنوشته اتباع ایرانی قرار گرفته است. مجاهیدی ایرانی از احمدی‌نژاد تا ظریف درگفتگو با رسانه‌های آمریکایی، همواره یک پاسخ کلیشه‌ای ارائه می‌نمودند که قوه قضائیه جمهوری اسلامی مسئول است و دولت نمی‌تواند در کار آن قوه دخالت کند. اما ظاهرا فشارهای ترامپ کار خود را کرده و پاسخ‌ها در حال تغییر است. جواد ظریف، معرفی مرفوف حضور است ؛ وزیرخارجه هیجکاره که چندی قبل در داخل کشور در حوزه مسئولیت خود به جیل نگاهشته شد و در اعتراض به آن، از مسئولیت خود استعفا داد، او اکنون در قلب سیاسی آمریکا نشسته و پیام محبت برای آمریکایی‌ها می‌فرستد که من اختیار کامل دارم در مورد تبادل زندانیان، مذاکره کنم. اما چرا او درست در اوج تهدیدهای سیاسی و اقتصادی آمریکا، چنین پیامی ارسال می‌کند. برای روشن‌شدن موضوع ، بد نیست به این‌یکتکه اشاره شود که حضور کنونی ظریف در آمریکا، نه مناسبت زمانی دارد مانند دوره برگزاری مجمع

Lena Bjurström

وقتی که استرالیا پناهندگان‌اش را صادر می کند

به آن سوی مرزها»، مثلا به ترکیه، در پیش گرفته است.

در استرالیا، محافظه‌کارانی که این نکته توجه حواله‌دهی را طراحی کردند، به این نکت توجه می‌دهند که با این سیاست از شمار ورودهای غیرقانونی به وضوح کاسته شده است: کمتر از ۱۵۰۰ مورد بین سال‌های ۲۰۰۲ و ۲۰۰۸ ، مقایسه با دوهزار تا ۵۵۰۰ بین سال‌های ۱۹۹۹

و ۲۰۰۱ . و این، به گفته آن‌ها، تمرینخش بودن سیاست بازدارندگی‌شان را ثابت می‌کند که البته، چندان هم کم هزینه نبوده است(۲). طبق برآورد ۱۷۰۰۰ نفر یورو، ۲۰۰۷ ، مجموع هزینه آن –از رهگیری رقیب‌ها گرفته تا هزینه‌های نگهداری اردوگا– بالغ بر یک میلیارد دلار (حدود ۶۳۲ میلیون یورو) صرف‌رش سال برای کمتر از ۱۷۰۰۰ نفر بود(۳). در سال ۲۰۰۸ ، دولت کارگری، که تازه به قدرت رسیده بود، زیر فشار انتقادها، «راه‌حل اقیانوس آرامی» را به حال تعلیق درآورد. اردوگاه‌های نانورو و مانوس (پاپوا گینه نو) تخلیه شدند. اما فقط برای آن که چهار سال بعد دوباره باز شوند.

در پاسخ به موج تازه‌ای از ورودهای پنهانی و حوادث مرگبار برای قایق‌ها (بین ۵۰۰۰ و ۶۰۰۰ طی یک سال بین ۲۰۱۰ و ۲۰۱۲)(۴)، دولت کارگری بار دیگر موافقت‌نامه‌های همکاری با دولت‌ها را فاعل و سیاست پذیرش‌اش همکار با کرد. در حالی که استرالیا همچنان پذیرای چندین هزار پناهجویی است که همه ساله به صورت قانونی وارد خاک آن می‌شود(۵)، ولی در برابر مهاجرین غیرقانونی کمترین مدارا را نشان می‌دهد. همچنان که نخست‌وزیر، کوین رود، به تأکید گفت، «به هیچ پناهجویی که با قایق وارد استرالیا شده، هیچگاه اجازه داده نخواهد شد به عنوان پناجو در این کشور زندگی کند» (پی‌سی‌سی، ۲۰۱۲). صرف‌نظر از

قانونی یا غیرقانونی بودن درخواست محافظت و مشکلاتی که ارائه آن دارد، درخواست پناهندگی هر پناجویی سوری از یک کشور همسایه مانند ترکیه یا لبنان، که توانسته به آن جا بگریزد، برای اروپا یا استرالیا، ممکن است به پناهه درخواست پناهندگی از یک کشور «من» در شود. درشت وزیرای مفت هم کمتر از این دشوار نیست. اما تکلیف مسافرین قایق در این سیاست، انتخاب بین پرواز به کشور خود یا کشور میدا و انتقال از اردوگاه‌های سرزمینی برای مدتی نامعلوم خواهد بود.

توافق نامحتمل با کامبوج بنابر یک گزارش سرزنش‌آمیز عفو بین‌الملل، هرچند توافق با پاپوا گینه نو، لاقول در حرف، امکان اسکان دائمی پناهجویان در سرزمینی را فراهم می‌آورد، اما عملا «وضعیت آنها را قانونی نمی‌کند»(۶). ناواره هم که رسما هرگونه اسکان دائمی را رد می‌کند، در بهترین حالت، پناهجویان می‌توانند چیزی پنج سال و سپس ده ساله به هزینه مقامات استرالیا دریافت کنند. به گفته این رتول، سخنگوی ائتلاف اقدام پناهندگان، سازمانی غیر دولتی در استرالیا، «بدین ترتیب، که اردوگاه‌های خارج سرزمین استرالیا، که زمانی محل انتقال موقت به شمار می‌رفتند، هم اکنون بدل به بازداشتگاه‌های دائمی شده‌اند که تنها از خروج از آنها بازگشت به کشور مبدأ است.» در آوریل سال ۲۰۱۴ ، زمانی که آقای لقلانه به نانورو منتقل شد، حدود ۱۲۰۰ نفر در آن جا زندگی می‌کردند. «چهل نفری در چادرهای بزرگ و کثیف می‌خوابیدیم و هیچ صمیمیتی با یکدیگر نداشتیم. تنها ده تالوت و ده دوش بدون سقف زدیم.» حساب قربانی‌ها از دست آقای لقلانه خارج شده، ولی جاهای خالی آنها را در حافظه‌اش کاپوس‌ها می‌کنند. با وجود محدودیت‌های مقامات تحمل کردی بودند، باز هم در چندین مورد تحقیق پایایی انجام گرفت که در آنها شرایط

سازمان ملل که مقامات کشورهای گوناگون در نیویورک جمع می شوند نه حضور او به دلیل برگزاری نشست مهمی در سازمان ملل است که استقرار نسبتا طولانی مدت ظریف در خاک آمریکا را در اوج فشارهای آمریکا و لفاظی‌های سران جمهوری اسلامی ، توجیه نماید. کسانی که با این دیدگاه نگارنده ، مخالفند بهتر است به این پرسش دهند که ظریف در سفر نسبتا طولانی خود به نیویورک با کدام مقام خارجی دیدار داشته است؟ پاسخ تقریبا هیچ است. در اینصورت گزارف نیست اگر بگویم وزیر خارجه جمهوری اسلامی فقط به آمریکا رفته تا پیام‌های خاص منتقل نماید البته او با آگاهی از نقش رسانه‌ها در هدایت افکار عمومی و فشار بر دولت‌مردان، بخشی از انتقال پیام را از طریق رسانه‌های مخاطب آمریکایی انجام داده است. این پیامی‌دانم که در انتخاب روش، تفاهم‌محرمانه بعدی بودن به عمل آمده باشد. از سوی دیگر، سوژه ظاهری مذاکره نیز کار دو طرف را آسان می‌نماید. با اطمینان می‌گویم نه سرنوشته پیام آمریکایی انقدر برای دولت آمریکا مهم است که به خاطر آنها سیاست‌های اعلامی خود را تعدیل نماید نه جمهوری اسلامی. انقدر برای اتباع خود ارزش قائل است که به خاطر آنها اظهار نظر قاطع رهبر مبنی بر مذاکره نکردن با آمریکایی‌ها را زیر پا بگذارد. از سوی دیگر اگر تبادل زندانیان، تنها دغدغه ظریف و طرف‌های مذاکره احتمالی بود امکان این تبادل ، به دور از هیاهوهای رسانه‌ای وجود داشت ؛ همانطور که در دوره اوپاما انجام شد. اما این بار، اولاً به جای اوپاما، فردی مانند ترامپ بر سر کار است. ثانیاً جمهوری اسلامی ، علی‌رغم درشت‌گویی‌های تریبونی، به نوعی مصالحه نایزمد است . برای این مصالحه، دو طرف به همراه کردن افکار عمومی با خود نیاز دارند . زیرا دیوسازی متقابل ایران و آمریکا از یکدیگر بخصوص در دوسال گذشته، یکنی از اتهامات همیشگی جمهوری اسلامی، ترجیح تنش و درگیری بر دوستی و مذاکره بوده است. اکنون که بسیاری از ایرانیان، نسیب به آینده خود و فرزندان‌شان، نگرانی

چهارشنبه ۱۳ خرداد ۱۳۹۵

ریزش تونل در آزادراه تهران شمال سه کارگر کشته شدند



در پی انفجار، آتش سوزی و ریزش تونل در حال ساخت در آزاد راه تهران-شمال، تاکنون سه کارگر کشته شده‌اند. شماری دیگر از کارگران هم به سوختگی از ۶۰ تا ۱۰۰ درصد و همچنین مشکلات تنفسی دچار شده‌اند. به گفته شجاع میرزایی، مسئول هماهنگی پروژه آزادراه تهران-شمال، در مجموع ۱۱ نفر کشته شده‌اند. شماری از کارگران هم به سوختگی از ۶۰ تا ۱۰۰ درصد و همچنین مشکلات تنفسی دچار شده‌اند. به گفته شجاع میرزایی، مسئول هماهنگی پروژه آزادراه تهران-شمال، در مجموع ۱۱ نفر کشته شده‌اند. شماری از کارگران هم به سوختگی از ۶۰ تا ۱۰۰ درصد و همچنین مشکلات تنفسی دچار شده‌اند. به گفته شجاع میرزایی، مسئول هماهنگی پروژه آزادراه تهران-شمال، در مجموع ۱۱ نفر کشته شده‌اند. شماری از کارگران هم به سوختگی از ۶۰ تا ۱۰۰ درصد و همچنین مشکلات تنفسی دچار شده‌اند.

مستولان این پروژه می‌گویند هنگام وقوع حادثه کارگران در حال عملیات لایننگ و بتن‌ریزی بودند. هم‌زمان مجتبی خالدی، سخنگوی سازمان اورژانس کشور گفت پنج نفر از کسانی که به سوختگی درآوردن متحمل شدند دارای سوختگی بین ۱۱-دردیبهشت) رخ داده است. مستولان می‌گویند ریزش این تونل پس از یک انفجار رخ داده است. آقای میرزایی می‌گوید نشت

Mansour's BBQ کبابی عمو منصور

در مریلندز

نان داغ کباب داغ
دل، جگر و قلوه
خوش گوشت و خوئک
کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور

سه شنبه تا پنجشنبه، نهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲
جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696

0403 660 455

124A Merrylands Rd,
Merrylands



VATAN RESTAURANT Traditional Persian Cuisine & Grill

رستوران وطن

در اوپورن هفت روز هفته

با مدیریت جدید و قیمت‌های استثنایی
و مجموعه ای از خوراک‌های متنوع ایرانی

چلوکباب مخصوص وطن ۲۰ دلار

چلوکباب سلطانی ۱۷ دلار

چلوکباب برگ ۱۴ دلار

چلوکباب کوبیده ۱۰ دلار

چلوخورشت قیمه ۱۰ دلار

چلوخورشت قورمه سبزی ۱۰ دلار

کله باچه هفت روز هفته از ساعت ۸ صبح

9749 5258

No: 64 Auburn Rd, Auburn NSW 2144

Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

دسته محصولات لبنی ویتامین های محلول در چربی و آنتی اکسیدان ها مانند کاروتنوئیدها و توکوفرول ها به مقدار قابل توجهی افزایش می یابد. در کل باید گفت کره ی گرفته شده از شیر گاوهای غلف خور در مقایسه با سایرین سالم تر است.

طریقه ی تولید کره

اولین گام در تولید این ماده خوراکی از شیر جدا کردن چربی شیر است. در گذشته با فشک زنان شیر خامه و کره ی آن را جدا می کردند درحال شیرخامه و کره ی آن را جدا می کردند کارآمدتر به نام سانتریفیوژ استفاده می شود. در مرحله ی بعد با یک سری حرکات شدیدتر دستگاه چربی را از بخش مایع آن کاملاً جدا می کنند. و بخش مایع را به عنوان دوغ نگه می دارند. زمانی که دوغ تخلیه شد کره آماده است تا بسته بندی شود.

خلاصه

کره یک محصول لبنی تولید شده از شیر است. عمدتاً از چربی تشکیل شده و منبع غنی از ویتامین هاست. این ویتامین ها عبارتند از A، E، D، و K۲. با این حال کره تقریباً چربی خالص است. با توجه به میزان بالای کالری آن مصرف در مقادیر بالا می تواند دردسر ساز باشد. با توجه به محتوای چربی اشباع شده این ماده غذایی می تواند برای افزایش خطر ابتلا به بیماری های قلبی و اضافه وزن مقصر باشد. با این حال مطالعات متعددی خلاف این را نشان داده است. مصرف متوسط کره می تواند مزایای زیادی را شامل حال تان کند درحالی که ضرر چندانی هم نداشته باشد.

ممکن است مصرف مقادیر بالای آن موجب آلرژی شود. آلرژی شیر به خاطر پروتئین اب پنیر موجود در شیر ایجاد می شود و کسانی که به این آلرژی مبتلا هستند باید در مصرف محصولات لبنی احتیاط کنند.

لاکتوز

بیماری عدم تحمل لاکتوز این ماده غذایی مقدار کمی از لاکتوز را در خود دارد و مصرف میزان متوسط این ماده برای کسانی که به این بیماری مبتلا هستند امن است. کره کشت که حاوی شیر تخمیر شده است مقدار لاکتوز کمتری داشته و مناسب تر است. جمع بندی: کره در کل به طور کلی یک ماده غذایی سالم است و مصرف مقدار متوسط آن برای کودکان و بزرگسالان بی خطر است. به علاوه کره لاکتوز پایینی داشته و مقدار متوسط آن حتی برای کسانی که به بیماری عدم تحمل لاکتوز مبتلا هستند مشکلی ایجاد نمی کند.

گاوهای غلف خوار و محصولات لبنی خوراکی گاوهای شیرده می تواند یک تاثیر مستقیم بر کیفیت محصولات لبنی داشته باشد. در بخش های تجاری اصولاً گاوها با دانه های مخصوص تغذیه می شوند درحالی که محصولات لبنی گاوهایی که به علف تغذیه می شوند می توانند کیفیت بهتری داشته باشند. باید توجه داشته باشید که در برخی کشورها مانند ایرلند و نوزلاند گاوها بیشتر با علف تغذیه شده و البته در ماه های تابستان محصولات لبنی کیفیت بهتری دارند.

علف در تغذیه ی گاوها می تواند مقادیر اسیدهای چرب سالم مانند CLA و A۳ و اسید لینولئیک کنزوگه را بالاتر ببرد. علاوه بر این در این

نظر بیاید اما شواهد قابل توجهی خلاف این مورد را اثبات می کند.

کره

بسیاری از مردم معتقدند که این ماده غذایی می تواند سبب چاقی شود چرا که درصد بالایی از کالری و چربی را با خود دارد. با این حال به نظر نمی رسد که اگر کره را به عنوان بخشی از رژیم غذایی نرمال مصرف کنید خطری در خصوص چاقی شما را تهدید کند. باید توجه داشته باشید که اصولاً کره در مقادیر بالا مصرف نمی شود بلکه به عنوان یک تکمیل کننده رژیم غذایی و یا به عنوان روغن پخت و بز به کار می رود که خود مقادیر زیادی به نظر نمی رسد. به عبارتی کره به عنوان یک همراه و بخشی از وعده ی غذایی مصرف می شود نه به عنوان یک وعده ی غذایی اصلی.

جمع بندی: اگرچه کره دارای چربی بالایی است اما به نظر نمی رسد مصرف میزان کم و معقول آن خطر چاقی را به همراه نداشته باشد. عوارض جانبی کره این ماده ی خوراکی در مقادیر متعارف تاثیرات منفی بر سلامتی شما ندارد. در خصوص مصرف کره هم صدف می کند و مطالعات نشان می دهند که مصرف این ماده ی خوراکی با افزایش بیماری های قلبی عروقی در ارتباط نیست. حتی مطالعاتی هستند که اثبات می کنند مصرف محصولات لبنی با چربی بالا برای سلامت قلب و عروق سودمند نیز هستند. با این حال مصرف بیش از اندازه ی آن می تواند مشکل ساز باشد.

آلرژی شیر
آلرژی شیر نوعی از آلرژی است که به علت پروتئین شیر ایجاد می شود. هرچند مقدار زیادی از این پروتئین در کره وجود ندارد اما باز هم

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

دلایل خوب برای خوردن تره فرنگی

استوکالسن نقش مهمی در ارتقاء سلامت استخوان‌ها و کاهش تحلیل استخوانی دارد. اطمینان از دریافت کافی ویتامین K به‌صورت روزانه سلامت بافت استخوانی در سال‌های بعد را تضمین خواهد کرد و تره فرنگی غنی از این ویتامین است.

۹- تره فرنگی دیورتیک (ادرارآور) است تره فرنگی یک دیورتیک یا مدر طبیعی است؛ یعنی به شما کمک می‌کند تا مقدار دفع سدیم و آب از بدن خود را از طریق ادرار افزایش دهید. دیورتیک‌های طبیعی برای افرادی که دارای فشارخون بالا هستند مفید است و به حفظ عملکرد کلیه‌ها با کاهش تجمع سموم محلول در آب یا نمک کمک می‌کند. دیورتیک‌ها به کلیه‌های شما کمک می‌کنند تا سدیم بیشتری را به ادرار وارد کنند، سدیم آب را از خون گرفته و فشار روی دیواره‌های رگ را کاهش می‌دهد و به این ترتیب به کاهش فشارخون بالا کمک می‌کند.

۱۰- به کنترل دیابت نوع ۲ کمک می‌کند تره فرنگی یک ماده‌ی غذایی یا شاخص گلیسمی پایین و کم کالری است. این سبزی باعث مهار فعالیت آمیلاز، که مجموعه‌ای از عملگردهای ضددیابتی را پشتیبانی می‌کند، می‌شود. آمیلاز موجب شکسته شدن کربوهیدرات‌های پیچیده به قندها و بالا و پایین رفتن ناگهانی قند خون می‌شود. مهار این آنزیم سبب کاهش سرعت ورود گلوزک به گردش خون می‌شود. تره فرنگی همچنین حاوی الیسین است که به کاهش احتمال ابتلا به سندرم متابولیک و نوروپاتی دیابتی کمک می‌کند. فلاونوئیدها و آنتی‌اکسیدان‌هایی که در تره فرنگی یافت می‌شوند نیز با آسیب‌های رادیکال‌های آزاد مقابله کرده و باعث تقویت عملکرد قلبی افراد دیابتی می‌شود.

۱۱- به پیشگیری از سرطان کمک می‌کند ویتامین C به مقدار فراوان در تره فرنگی موجود است و همان‌طور که می‌دانید این ماده‌ی مغذی برای ارتقای سلامت عمومی بدن بسیار مفید است. ویتامین C یک آنتی‌اکسیدان ضدسرطان قوی است که با رادیکال‌های آزاد مبارزه کرده و آن‌ها را قبل از اینکه بتوانند به سلول‌ها آسیب اکسیداتیو بزنند خنثی می‌کند؛ آسیب اکسیداتیو اغلب به عنوان یکی از علل اصلی سرطان مطرح می‌شود.

۱۲- به کاهش وزن کمک می‌کند تره فرنگی به دلیل وجود فیبر رژیمی برای کاهش وزن مفید است. فیبر به شما احساس سیری می‌دهد و برای مدت زمان بیشتری معدناتان را پر نگه می‌دارد. این سبزی پرخاصیت اشتهاپایان را کنترل کرده و مانع احساس گرسنگی دائمی می‌شود؛ عاملی که می‌تواند حتی افرادی که رژیم دارند را با مشکل روبرو کند.

۱۳- باعث بهبود هضم می‌شود تره فرنگی غنی از کربوهیدرات‌های پریبیوتیک است که باکتری‌های خوب معده را تغذیه و به تولید آنزیم‌های گوارشی کمک می‌کنند. تره فرنگی همچنین حرکات مخصوص روده را بهبود بخشیده و به علت فیبر بالایی که دارد اجزای معده را در خود داشت. با این حال افکار عمومی و علمی به آرامی کره را به عنوان یک غذای مفوی و سالم پذیرفت.

۸- سلامت استخوان‌ها را بهبود می‌بخشد ویتامین K برای همه‌ی قسمت‌های بدن مفید است. دریافت ویتامین K کافی به‌صورت روزانه پروتئینی به نام استوکالسن را فعال می‌کند.



رگ‌های خونی همچنین یک گاز طبیعی به نام نیتریک اکسید یا NO ایجاد می‌کند. نیتریک اکسید به آرامش و انبساط رگ‌های خونی کمک می‌کند.

۶- از کم‌خونی پیشگیری می‌کند کم‌خونی هنگامی اتفاق می‌افتد که بدن شما از نظر آهن کمبود داشته باشد. مصرف تره فرنگی به طور منظم یک روش مطمئن برای تهیه آهن مورد نیاز بدن برای مبارزه و پیشگیری از کم‌خونی است. تره فرنگی غنی از آهن و همچنین ویتامین‌های گروه B است که برای سنتز سلول‌های خونی لازم می‌باشند. اصلاح کم‌خونی می‌تواند با افزایش جریان خون، اکسیژن بیشتری را به سلول‌هایی که به آن نیاز دارد، برساند.

۷- التهاب را بهبود می‌بخشد تره فرنگی به دلیل مقدار بالای ویتامین‌های آنتی‌اکسیدانی که دارد، دارای خواص ضدالتهابی مؤثری است که التهاب پوست و استخوان را کاهش می‌دهد. تره فرنگی همچنین می‌تواند به کنترل شرایط روماتیسمی مانند آرتریت کمک کند.

۵- می‌تواند فشارخون را کاهش دهد بتاسیم به عنوان یک واژودیلاتور عمل می‌کند بدین ترتیب که فشار روی رگ‌های خونی را به حداقل رسانده و موجب روان‌تر شدن جریان

۲- به پیشگیری از امبروارید کمک می‌کند تره فرنگی منبع خوبی از زاگزانتین و لویتین است. این دو ترکیب می‌توانند تا حد زیادی برای چشمان شما مفید باشند. زاگزانتین و لویتین از بافت‌های حساس چشم در برابر نور مضر UV محافظت می‌کنند و مهم‌تر از همه، آن‌ها از چشم شما در برابر پیشرفت امبروارید محافظت می‌کنند. انجمن نوروپترومتری آمریکا ۱۲ میلی‌گرم از این دو ترکیب را برای دریافت چنین مزایایی توصیه کرده است.

۳- پوست را پاک و سالم نگه می‌دارد تعداد زیادی از مشکلات پوستی مانند لکه‌های تیره، چین و چروک‌ها و غیره در نتیجه‌ی آسیب اکسیداتیو ناشی از رادیکال‌های آزاد به وجود می‌آیند. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در تره فرنگی می‌توانند با این رادیکال‌های آزاد مبارزه کرده و سرعت روند پیری را کاهش دهند. تره‌فرنگی حاوی الیسین است؛ ترکیبی که دارای خواص ضدپاکتربایی، ضدپوروسی و ضدقارچی است و از پوست شما در برابر میکروب‌ها و سایر مهاجمان خارجی محافظت می‌کند. هنگامی که الیسین در معده مضم می‌شود، تولید اسیدسولفتیک می‌کند که باعث خنثی شدن باکتری‌ها و بسیاری از میکروب‌های دیگری می‌شود که عفونتشان اجازه‌ی ورود به روده را دارند.

۴- از بدن در برابر بیماری‌های قلبی عروقی محافظت می‌کند

تره فرنگی دارای مقادیر زیادی کومپفرل است؛ فلاونوئیدی که به محافظت از آسیب عروق خونی ناشی از مولکول‌های اکسیژن بیش از حد فعال، کمک می‌کند. این روش محافظت از

کره سرشار از خواص و ویتامین است



۴۰۰ اسید چرب متفاوت است. حدود ۷۰ درصد از این اسیدها شامل اسیدهای اشباع و ۲۵ درصد آن اسیدهای غیراشباع است. چربی های اشباع نشده در یک مقدار حداقل وجود دارند و حدود ۲،۳ درصد از محتوی کل چربی کره را تشکیل می‌دهند. انواع دیگری از چربی های موجود در این ماده غذایی شامل کلسترول و فسفولیپیدها است. حدود ۱۱ درصد از اسیدهای چرب موجود در این ماده غذایی دارای زنجیره ی کوتاه هستند که رایج ترین آن ها اسید بوتیریک است. اسید بوتیریک جزا منحصرا به فرد چربی شیر بوده و در شیر حیوانات نشخوار کننده مانند گاو و بز و گوسفند دیده می‌شود. بوتیرات یک شکل اسید بوتیریک است که به منظور کاهش التهاب در دستگاه گوارش و به عنوان درمان بیماری کرون استفاده می‌شود.

چربی ترانس کره برخلاف چربی های ترانس در غذاهای فرآوری شده، چربی ترانس محصولات لبنی سالم به شمار می آید. این ماده غذایی غنی ترین منبع چربی های ترانس لبنی است. چربی های ترانس موجود در محصولات لبنی معمولاً اسید واکسینیک و اسید لینولئیک مزدوج یا همان CLA است. CLA یک نوعی از چربی با خواص درمانی مختلف است که حتی طبق مطالعات اخیر می‌تواند در مقابل بسیاری از سرطان های خاص

یکی از مواد غذایی که بسیاری از افراد به ویژه ایرانی ها از آن استفاده می کنند کره است. در کل کره را می توان به دو گروه گیاهی و لبنی تقسیم کرد. از نظر متخصصان تغذیه کره برای سلامت قلب مضر به حساب نمی آید. در سال های اخیر نسل جدید و به اصطلاح رژیمی این فرآورده با نام کره گیاهی یا مارگارین پا به بازار عرضه گناشته است.این محصول در ابتدا طرفداران زیادی به خود جلب کرد، ولی با گذشت اندک زمانی به توصیه همان متخصصانی که مصرف زیاد کره لبنی را منع کرده بودند، مصرف زیاد این محصول نیز محدود شد. ترکیب کره با مربا، عسل و برای بعضی سلیقه ها با پنیر ، خیلی از افراد را برای گذاشتن این ماده غذایی سر میز صبحانه وسوسه می کند اما بد نیست بدانید انتخاب کره مناسب کار ساده ای نیست و حساسیت های خاص خود را دارد. کره جزو آن دسته از خوراکی هاست که برای انتخاب آن، باید مضرات و فواید آن را در دو کفه ترازو بگذارید و بسنجید تا تصمیم بگیرید که بالاخره خوردن این ماده لذیذ برای شما مفیداست یا مضر؟ اصلا می دانید چند نوع کره وجود دارد و کدام نوع آن فواید بیشتری دارد؟ در چند دهه گذشته کره به ناقح به علت بیماری های قلبی و عروقی سرزنش شده است چرا که درصدی از چربی های اشباع شده در خود دارد. با این حال به مرور زمان نظر افکار عمومی در خصوص خواص و فواید کره تغییر کرد. ارزش غذایی کره همانطور که می دانید این ماده غذایی عمدتا از چربی تشکیل شده است. در نتیجه کالری زیادی هم دارد. یک قاشق غذاخوری کره شامل ۱۰۱ کالری است. کالری – ۰۹ گرم آب – ۱۶درصد پروتئین – ۰۹ گرم کربوهیدرات – ۰۱ گرم فیبر – ۰۱ گرم شکر – ۰۱ گرم چربی – ۸۱،۳۷ گرم اشباع نشده – ۲۱،۰۲ گرم امگا۳ – ۰،۳۳ گرم امگا۶ – ۲،۱۷ گرم چربی ترانس – ۳،۲۸ گرم کره شامل ۸۰ درصد چربی است و بقیه ی آن چربی تشکیل شده است. درواقع در ساخت کره بخش چربی شیر از پروتئین ها و کربوهیدرات ها جدا می شود. کره یکی از پیچیده ترین چربی های رژیم غذایی است. این ماده غذایی شامل

نمی‌توانید در روز انتخابات رأی دهید؟



اگر می‌دانید در روز شنبه 18 ماه می نمی‌توانید رأی دهید، می‌توانید زودتر رأی دهید.

شگفت‌انگیز است که یک تکه کاغذ در روز انتخابات چقدر می‌تواند پرتوان باشد.

اگر یک شهروند استرالیایی 18 ساله یا بالاتر هستید، بر طبق قانون شما باید رأی بدهید. بنا بر این اگر نمی‌توانید در روز انتخابات به محل رأی‌گیری بروید، می‌توانید در یک مرکز رأی‌گیری زود هنگام رأی دهید، یا برای رأی با پست درخواست دهید.

اگر در روز شنبه 18 ماه می کار می‌کنید، یا خارج از حوزه انتخاباتی ثبت نام شده خود خواهید بود، شما می‌توانید زودتر از موعد رأی دهید. دلایل دیگری نیز می‌تواند برای رأی زود هنگام وجود داشته باشد - برای کسب اطلاعات بیشتر به www.aec.gov.au/early مراجعه کنید.

رأی شما به شکل گیری استرالیا کمک خواهد کرد.



برای کسب اطلاعات بیشتر www.aec.gov.au 1300 720 153

Authorised by the Electoral Commissioner, Canberra.

رومن پولانسکی از آکادمی اسکار شکایت کرد

کازبی در بیانیه‌ای اعلام کرد: اعضای آکادمی با در نظر گرفتن استانداردهای رفتاری این سازمان تصمیم به اخراج بیل کازبی بازیگر و رومن پولانسکی کارگردان گرفته‌اند. هیات مدیره آکادمی بر ضوابط اخلاقی که اعضا را ملزم به رعایت ارزش‌های آن و محترم شناختن شأن انسان‌ها می‌کند، تأکید دارد. در همان زمان جیمز کاک، گزارشگر بی‌بی‌سی، پرسید: چرا بیش از ۴۰ سال طول کشید تا هالیوود تصمیم بگیرد که جرم تجاوز به یک دختر ۱۳ ساله مادون شان و احترام انسانیت است؟

آقای براون همچنین نامه جداگانه‌ای هم به هیات مدیره آکادمی نوشته است. او به خبرنگاران گفت: آن‌ها پولانسکی را بدون اختطار و بدون فرصت پاسخگویی اخراج کردند. در ضمن هنوز مشخص نشده که چرا این کار پس از ۴۰ سال و درست در همان روزی که کازبی اخراج شده انجام شده است.

رومن پولانسکی از آکادمی علوم و هنرهای سینمایی در آمریکا (اسکار) به دلیل اخراجش از این آکادمی شکایت کرد.

عضویت رومن پولانسکی و بیل کازبی، ستاره برنامه‌های تلویزیونی در اسکار، حدود یک سال پیش لغو شد. یکی از وکلای این کارگردان نامدار اعلام کرد که آقای پولانسکی بدون اختطار و بدون این که به او فرصت پاسخگویی داده شود، از اسکار اخراج شده است.

اسکار پس از این شکایت در بیانیه‌ای اعلام کرد که اخراج رومن پولانسکی منصفانه بوده و این تصمیم تغییر نخواهد کرد.

رومن پولانسکی جایزه اسکار بهترین کارگردان را در سال ۲۰۰۳ برای فیلم پیاپیست دریافت کرد و علاوه بر آن، دو بار هم نامزد دریافت جایزه

رومی داده است. حتی پس از به هوش آمدن هم بهبود وضعیت جسمی و روانی چنین کسانی هم بسیار زمان بر است. مرکز بهداشت ملی بریتانیا می‌گوید تقریباً غیرممکن است که بتوان شانس بهبودی کسی که در کما فرو رفته را برآورد کرد. کسانی که پس از کما به هوش آمده‌اند معمولاً با صدمات دائمی ناشی از آسیب مغزی رنج می‌برند. یکی از نمونه‌های بارز تری والیس، مرد آمریکایی است که در جریان یک سانحه رانندگی برای ۱۹ سال به کما رفت و در مرحله نزدیک به نجات قرار گرفت اما به هوش آمد و پزشکان گفتند مغز او دوباره شروع به رشد و ترمیم خود کرده است. مایکل شوماخر، قهرمان برجسته مسابقات اتومبیل‌رانی فرمول یک هم در سال ۲۰۱۳ در فرانسه و در جریان یک سانحه در هنگام اسکای دزد از سوی پزشکان در وضعیت کما و بی‌هوشی قرار گرفت و ۶ ماه بعد برای ادامه درمان به سویس منتقل شد.

راندن پیشین تیم فراری در خانه‌اش در سویس تحت درمان است اما اطلاعات چندانی از وضعیت او در دسترس نیست.

کارزار نویسندگان ایرانی و افغان برای نشر به زبان فارسی در آمازون

سام فرزانه



پس تصمیم می‌گیرد که خود متنی بنویسد و از فارسی‌زبانان بخواهد که آن را امضا کنند. او متن و لینک این کارزار را برای منیرو روانی‌پور، نویسنده ایرانی مقیم آمریکا می‌فرستد و او هم با همسرانی کارزار در شبکه‌های اجتماعی مثل فیس‌بوک این کارزار را به گروه گسترده‌تری از مخاطبان معرفی کرده است. از آن به بعد چندین نفر از نویسندگان ایرانی و افغان سعی کرده‌اند مخاطبانشان را در شبکه‌های اجتماعی به امضای این کارزار تشویق کنند.

آمازون یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های تجاری جهان است که آقای حکیمی می‌گوید پیش از سرمایه‌گذاری در کاری اول از سودآوری آن مطمئن می‌شود. دلیل او برای شرکت در این کارزار این است که می‌خواهد به آمازون نشان دهد "به اندازه کافی مخاطب کتاب فارسی هست که نشر به این زبان برای آمازون صرفه اقتصادی داشته باشد."

به تازگی آمازون زبان‌های دیگری را به سرویس نشر خود اضافه کرده است. حکیمی مروری بر این زبان‌ها کرده و می‌گوید: «فکر نمی‌کنم بازار زبان فارسی از زبان‌های گجراتی و مالایی کمتر باشد. حالا شاید به عربی نرسد.»

هم چاپ می‌کرد. این شرکت کربت اسپیس نام داشت و به نویسندگان امکان می‌داد که ناشر کتاب‌های خود باشند.

نحوه چاپ کتاب با امکانات این شرکت هم این طور بود که رضا فرخفالد شرح می‌دهد: کتاب را باید سر و ته می‌کردیم که دستگاه‌های چاپ اینها که برای کتاب انگلیسی طراحی شده‌اند کتاب فارسی را از راست به چپ منتشر کنند.

کار و بار این شرکت چنان سکه شد که آمازون آن را خرید و زیرمجموعه خود کرد. اما بعد امکان چاپ به زبان فارسی را هم از بین برد.

صفحه کلید فارسی برای آیفون؛ در ستایش نیم‌فاصله

چاپ کتاب در آمازون این طور است که وقتی خریدار یک نسخه از کتاب را می‌خرد، همان زمان یک نسخه از کتاب چاپ و صحافی می‌شود و کتاب را برای مخاطب پست می‌کنند.

به صورت سنتی اما چاپ کتاب این طور بود که نویسنده یا ناشر سرمایه‌ای داشت که با آن چندین نسخه از یک کتاب را چاپ می‌کرد. بعد کتاب‌ها را در یک مکان انبار می‌کرد و به مرور طی سال‌ها آن را می‌فروخت و اگر تورم خیلی زیاد نبود، سودی هم به دست می‌آوردند.

آمازون در اروپا، آمریکا، شمالی و ژاپن چاپخانه دارد و می‌گوید که از آنجا، کتاب‌هایش را به نقاط دیگر دنیا می‌فرستد.

گرچه شرکت‌های دیگری هم خدمات کم و بیش مشابهی ارائه می‌کنند اما آمازون سرعت بیشتر، قیمت کمتر و پیشخوان کتاب بزرگتری نسبت به رقبا دارد.

چه جذباتی بیشتر از این برای خریداران کتاب؟ امکان دیگری که آمازون در اختیار خوانندگان می‌گذارد این است که کتاب‌هایش را به صورت دیجیتال هم منتشر می‌کند و به این ترتیب کسانی که کتاب را با کتابخوان‌های الکترونیکی می‌خوانند می‌توانند در کمتر از یک دقیقه کتاب مورد نظرشان را بخردند و بخوانند.

عزیز حکیمی، نویسنده افغان و مدیر نشر نبشت، بزرگی مثل اپل شده است.

آمریکا چنان در جریمه شرکت‌هایی که تحریم‌ها را زیر پا بگذارند سخت‌گیر است که بسیاری از شرکت‌ها اصلاً عطایش را به لقایش بخشیده و نمی‌خواهند کاری کنند که یک طرفش ایرانی یا زبان فارسی باشد.

اما عزیز حکیمی می‌گوید اگر تعداد امضاهای این کارزار زیاد باشد، حتماً آمازون اضافه کردن زبان فارسی به خدمات انتشاراتی‌اش را بررسی می‌کند. هرچه باشد یک واحد تجاری بزرگ مثل آمازون دنبال سود است و جایی هم در تحریم‌های آمریکا نیامده که زبان فارسی تحریم است.

پای کارزار چیست؟

مهاجر مظلومی می‌گوید یک سالی از خرید شدن شرکت "کربت اسپیس" و آمازون می‌گذرد و او دیده که "هیچ کس اعتراضی نمی‌کند."

گروهی از نویسندگان ایرانی و افغان مقیم اروپا و آمریکا این روزها در حال تلاش برای به ثمر رساندن کارزاری هستند که از شرکت آمازون می‌خواهد زبان فارسی را در خدمات انتشار کتابش به رسمیت بشناسد.

آمازون یک فروشگاه بزرگ اینترنتی است که به نویسندگان و ناشران امکانات گسترده‌ای برای انتشار کتاب و رساندن آن به دست مشتری می‌دهد. آمازون کتاب را هم به صورت کاغذی چاپ می‌کند و هم نسخه الکترونیکی آن را می‌تواند بفروشد.

آمازون تا به حال زبان فارسی را به رسمیت شناخته است. اما به تازگی این شرکت امکان خواندن کتاب به زبان عربی را در نسخه‌های الکترونیکی خود فراهم کرده است. اهمیت اضافه شدن زبان عربی برای نشر به زبان فارسی در این است که حرف در هر دو زبان یکی است و هر دو را از راست به چپ می‌نویسند. اگر امکان فنی لازم برای زبان عربی در دستگاهی فراهم باشد برای فارسی هم خواهد بود.

نویسندگان و ناشرانی که از این کارزار حمایت می‌کنند معتقدند که در صورت موفقیت، کام بزرگی برای زبان فارسی و مبارزه با سانسور برداشته می‌شود.

مبارزه با سانسور

مهاجر مظلومی، شاعر و مترجم ایرانی ساکن کانادا که این کارزار را راه رفته در متن نامه به شرکت آمازون نوشته است که امکان چاپ از طریق آمازون کام بزرگی برای مبارزه با سانسور و آرج نپاژدن بر آزادی بیان است.

آقای مظلومی کتاب شعری از چارلز بوکوفسکی، نویسنده و شاعر آمریکایی را به فارسی ترجمه کرده بود که می‌گوید به دلیل آنکه شاعر بی‌پرده راجع به سکس، زنان، و الکل صحبت می‌کند امکان انتشار بدون سانسور در ایران برای او مقدور نبوده است.

او مطمئن است که انتشار مجموعه شعرش هم در ایران با مشکل مواجه می‌شود. چون در ایران امکان چاپ بدون سانسور کتاب‌هایش فراهم نبوده تصمیم می‌گیرد که در خارج از کشور از طریق آمازون این کار را بکند.

رضا فرخفالد، نویسنده ایرانی ساکن آمریکا، هم می‌گوید سانسور آنقدر در ایران زیاد است که باید قید چاپ کتاب در ایران را بزنیم.

به گفته وی آنکه صادق هدایت بود کتابش را خارج از ایران منتشر کرد.

اشاره رضا فرخفالد به انتشار بوف کور در هند است. جمله‌ای که با آن می‌خواهد بگوید انتشار در خارج از مرزهای کشور هم مسوق به سابقه است و هم اینکه باعث گمنامی کتاب نمی‌شود. چه مثالی بهتر از بوف کور؟

آقای فرخفالد می‌گوید که چاپ و نشر آسان‌تر کتاب در خارج از کشور و با خدماتی مانند آمازون، امکان خوبی برای نویسندگان فارسی‌زبان است که باید از آن استفاده کنند.

قبلا این امکان خوب بیشتر فراهم بود.

امکانات چاپ کتاب آمازون چیست

تا چندی پیش شرکتی در فروشگاه اینترنتی آمازون مشغول به کار بود که کتاب فارسی را

یک زن اماراتی بعد از ۲۷ سال از کما برخاست

است که به دیگران بگویم هیچ‌گاه ناامید نشوند و کسانی که به اغما رفته‌اند را مرده فرض نکنند. من و مادرم در لحظه تصادف عقب نشسته بودیم و مادرم در آخرین لحظه من را در آغوش گرفت تا مانع از آسیب من شود.

عمر در آن سانحه به غیر از یک کیبوی مختصر بروی سر جراحی برداشته اما مادرش، منیره، برای چند ساعت بدون خدمات پزشکی رها شد.

یک زن اماراتی که پس از آسیب شدید مغزی در جریان یک سانحه رانندگی از سال ۱۹۹۱ به اغما (کما) فرو رفته بود به طور معجزه آسایی به هوش آمده است. منیره عبدالله در سال ۱۹۹۱ در تصادف با اتوبوس ضربه مغزی شد و به کما رفت. او به هنگام تصادف پسر خردسالش را در آغوش کشید و جان او را نجات داد. پسری که ۲۷ سال منتظر چشم باز کردن مادرش ماند.

منیره که در هنگام تصادف ۳۲ سال داشت، آن روز برای آوردن پسرش از مهدکودک به همراه برادر شوهرش که رانندگی می‌کرد به خیابان رفته بود. عمر ویبر، پسر منیره، که در آن روز چهار ساله بود از این سانحه که میان خودرو آنها و یک اتوبوس روی داد جان سالم به در برد چرا که مادرش در لحظه تصادف او را در آغوش گرفت. منیره عبدالله در جریان این سانحه به شدت مجروح شد اما سال گذشته در بیمارستانی در آلمان دوباره به هوش آمد.

این خبر را پسر او در گفتگو با روزنامه نشنال که در امارات منتشر می‌شود فاش کرده است.

سال‌های اغما

به گزارش روزنامه نشنال، منیره بالاخره بعد از ساعت‌ها به بیمارستان منتقل شد و از امارات به لندن در بریتانیا انتقال داده شد. آنجا بود که پزشکان او را در وضعیت نباتی تشخیص دادند. او سپس به شهر العین در مرز امارات با عمان انتقال یافت و چندین بار به علت مقررات شرکت‌های بیمه بین مراکز درمانی مختلف جایجا شد. او برای چند سال در این وضعیت باقی ماند و از طریق لوله تغذیه شد. سپس پزشکان از طریق فیزیوتراپی سعی کردند مانع از تحلیل عضلات و ماهیچه‌های او شوند.

در نهایت، دادگاه سلطنتی امارات در ابوظبی، منیره عبدالله را مستحق دریافت کمک مالی دانست و به این ترتیب او در سال ۲۰۱۷ به آلمان انتقال داده شد. در آلمان پزشکان چند عمل جراحی بروی او انجام دادند تا عضلات

او مرا در آغوش کشید تا نتاجم دهد

عمر عبدالله روز دوشنبه ۲۲ مارس به این روزنامه گفته: من هیچ‌گاه ناامید نشدم چرا که همیشه چیزی ته‌لدم می‌فت و بالاخره بیدار خواهد شد. علت این که حالا این داستان را علنی کردم این

راه اندازی در کمتر از ۳۰ دقیقه

سیستم تلفن برای دفتر و محل کار شما

با امکانات فوق العاده پیشرفته بدون نیاز به خط تلفن

امکان انتقال شماره فعلی یا دریافت چندین شماره جدید از هر نقطه استرالیا به انتخاب شما فقط در چند دقیقه امکان داشتن سیستم انتظار، پاسخگویی خودکار به همراه منو به زبانهای مختلف و فرستادن پیغام به ایمیل شما امکان پاسخگویی به تلفن خود در هر زمان و مکان از طریق هر نوع رایانه، آیبی و موبایل

موسیقی زمان انتظار
Custom Hold music

قابلیت ضبط تماسهای تلفنی

تماس رایگان بین تلفنها

بدون قرارداد و حداقل هزینه

امکان تنظیم و تطبیق سیستم به دلخواه شما



Total Network Solutions Australia
info@totalnetworksolution.com.au
PH: 02 8061 6343

خدمات اینترنت، نصب شبکه و تجهیزات در صورت نیاز موجود است

شرکت وینگ گوگل به عنوان خط هوایی در آمریکا ثبت شد

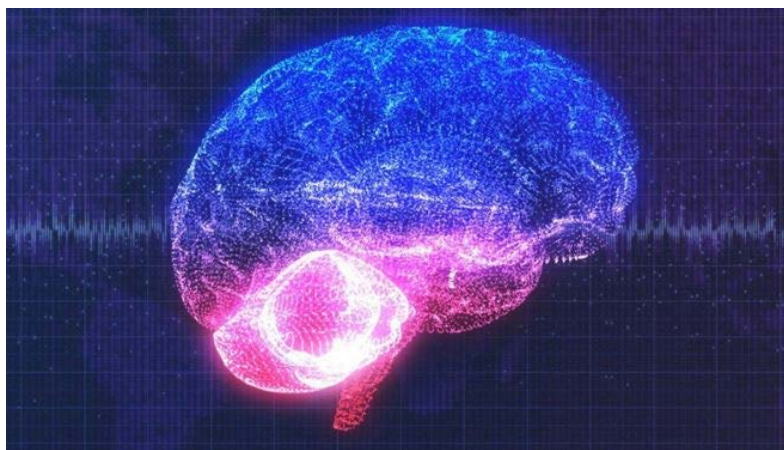


مسافت‌هایی طولانی‌تر از شرکت‌های حمل و نقل به وسیله پهپاد را پوشش دهد. مسئولان هوانوردی استرالیا اوایل ماه آوریل پس از بررسی نقشه‌های عملیات و اطمینان یافتن از امنیت آن به وینگ اجازه دادند که در آن کشور پروازهای تجاری داشته باشد. مغازهایی که محصولاتشان توسط وینگ حمل می‌شود، شامل کافی‌شاپ‌ها و بستنی‌فروشی‌ها بودند. این شرکت از سال ۲۰۱۴ پروازهای آزمایشی در استرالیا انجام می‌دهد اما خیلی از ساکنان کانبرا نسبت به سر و صدای این پروازها، شاکی بودند.

پهپاد خطر کمتری از تحویل آن‌ها توسط ماشین داشته است.

گرچه شرکت‌های دیگری هم مجوز حمل آزمایشی بسته یا پهپاد را به دست آورده‌اند اما وینگ اولین شرکتی است که به عنوان یک خط هوایی در آمریکا ثبت شده است. به این ترتیب شرکت وینگ در آینده احتمالاً شانس بالاتری نسبت به رقیبانش خواهد داشت. ثبت شرکت به عنوان خط هوایی به معنای این خواهد بود که وینگ هم صاحب حقوقی مشابه حقوق خطوط هوایی معمولی می‌شود و می‌تواند

اختراع فناوری‌ای که افکار را به صورت کلمات ادا می‌کند



دانشمندان موفق به اختراع وسیله‌ای قابل کاشت در مغز شده‌اند که می‌تواند افکار را بخواند و آنها را تبدیل به کلمات کند.

تیمی در دانشگاه کالیفرنیا در سانفرانسیسکو گفت که این دستاورد که نتایج آن در نشریه نیچر چاپ شده، می‌تواند به کسانی کمک کند که در اثر بیماری قدرت تکلم خود را از دست داده‌اند. فناوری خواندن افکار در دو مرحله کار می‌کند. اول یک الکتروود در مغز کاشته می‌شود تا سیگنال‌های الکتریکی را که وظیفه آنها حرکت دادن لب‌ها، زبان، حنجره و فک است دریافت کند. سپس از پردازنده‌های قدرتمند برای شبیه‌سازی چگونگی شکل‌گیری کلمات از این حرکات در دهان و حلق استفاده می‌شود.

نتیجه گفتاری مصنوعی است که از یک دستگاه صوتی مجازی پخش می‌شود.

ممکن است بپرسید بهتر نبود مغز برای یافتن الگویی از سیگنال‌های الکتریکی که کلمات در آنها نهفته است اسکن شود.

با این حال تلاش‌ها برای چنین کاری کاملاً موفق نبوده، در عوض این سیستم بر شکل دهان

و صداهایی که تولید می‌کند تمرکز می‌کند تا به پژوهشگران اجازه دهد به این موفقیت بی‌سابقه دست یابند. پروفسور ادوارد چانگ از محققان این مطالعه گفت: برای اولین بار این مطالعه نشان

می‌دهد که می‌توانیم براساس فعالیت مغزی فرد، جملات ادا شده کاملاً تولید کنیم. این دستاورد را تشخیص دهند. مشکلاتی مثل بیماری نورون

هیجان انگیز ثابت می‌کند که می‌توان با فناوری‌های موجود، وسیله‌ای ساخت که برای بیمارانی که قدرت تکلم را از دست داده‌اند کار کند.

میزان دقت

دقت این دستگاه صد در صد نیست. با گوش کردن به نمونه صدایی که تیم محققان منتشر کرده می‌توان دید که جمله قرائت شده کاملاً واضح نیست.

در آزمایش‌ها به روی پنج نفر که صدها جمله را خواندند، شنوندگان توانستند تا ۷۰ درصد جملات را تشخیص دهند. مشکلاتی مثل بیماری نورون

در عین حال چشم انداز دوردست کمک به کسانی را باز می‌کند که هرگز زبان نگشوده‌اند از جمله بعضی از کودکانی که مبتلا به «سربال پالسی» (فلج مغزی) هستند.

کاربر چطور باید فکر کند؟

از شرکت کنندگان در این مطالعه خواسته شد حرکت خاصی در ناحیه دهان انجام ندهند. پروفسور چانگ گفت: از آنها خواسته شد کار خیلی ساده خواندن جملاتی را انجام دهند. این عملی طبیعی است که در مغز افکار را تبدیل به حرکاتی در دهان و حلق می‌کند.

سوال دیگری که پیش می‌آید این است که آیا کسی می‌تواند افکار شخصی فرد مجهز به این دستگاه را بخواند.

پروفسور چانگ می‌گوید: ما و دیگران سعی کردیم این موضوع را که آیا می‌شود فقط افکار را رمزگشایی کرد، معلوم شد که این کار خیلی خیلی سخت است.

این یکی از دلایل متعددی است که ما تصمیم گرفتیم بر آنچه افراد سعی دارند بر زبان بیاورند تمرکز کنیم.

پروفسور سوفی اسکات از دانشگاه کالج لندن می‌گوید: این مطالعه ای خیلی جالب است که در یک آزمایشگاه عالی انجام شده، اما باید اشاره کرد که در مراحل خیلی اولیه است و هنوز به آزمایش‌های عملی در کلینیک نزدیک نیست.

حرکتی، جراحات مغزی، سرطان گلو، بعضی سکنه‌های مغزی، «ام اس» یا پارکینسون می‌تواند باعث از دست رفتن قوه تکلم شود و محققان می‌گویند که دستگاه آنها می‌تواند به بعضی از این بیماران کمک کند. با این حال این فناوری بر بخش‌هایی از مغز تکیه دارد که لب‌ها، زبان، حنجره و فک را کنترل می‌کنند به همین دلیل بیمارانی که از بعضی انواع سکنه مغزی رنج برده‌اند از آن بهره‌مند نخواهند شد. پروفسور چانگ می‌گوید: «این وسیله نمی‌تواند به همه کسانی که قادر به تکلم نیستند کمک کند.»

نیاز مغز و سایر اعضای بدن به ویتامین B۱۲

مؤثر برای کم‌خونی حاد، اختلالات و فشار روانی و افسردگی به شمار می‌رود.

در سال‌های اخیر تأثیر این ویتامین بر سیستم عصبی خودمختار که مسئول برقراری ثبات شرایط داخلی بدن می‌شود مورد بررسی قرار گرفته است.

این ویتامین در تشکیل DNA، ساخت غلاف میلین (پوشش سلول‌های عصبی)، تکثیر سلولی

تأثیر ویتامین B۱۲ بر عملکرد دستگاه عصبی یکی از موضوعات مورد توجه دانشمندان است.

کمبود این ویتامین در بدن باعث بروز بیماری‌های عصبی و جسمانی می‌شود و گاه عوارضی جبران‌ناپذیر دارد. ویتامین B۱۲ یا کوبالامین یکی از ویتامین‌های بسیار مهم برای تشکیل و تجدید گلبول قرمز و عملکرد مطلوب دستگاه عصبی انسان است و از این رو درمانی

کشف صدها هزار نوع ویروس در اقیانوس‌ها



ها قابل شناسایی در یکی از گروه‌های شناخته شده نبودند.

دانش بیشتر از ویروس‌های اقیانوسی مهم است چون آنها بر سایر میکروب‌های دریایی از جمله باکتری‌ها و قارچ‌ها تأثیر می‌گذارند.

ویروس‌ها بر همه ارگانیسم‌های ریز دریایی مثل پلانکتون‌ها، که تولیدکننده بیش از نیمی از اکسیژن مورد نیاز ما و جذب‌کننده دی‌اکسید

کربن اتمسفر هستند، اثر می‌گذارند. متیو سالوان از دانشگاه ایالتی اوهایو گفت: «بدون میکروب‌ها، زمین، اقیانوس‌هایش و حتی بدن ما انسان‌ها از کار می‌افتند. آزمایشگاه ما به پژوهشگران کمک می‌کند بالاخره «شاهد» ویروس‌های پنهانی که این میکروب‌ها را آلوده می‌کنند باشند.»

جزییات این مطالعه در نشریه «سلول» گزارش شده است. بیشتر اطلاعات مطالعه محصول «ماموریت اکتشافی تارا در اقیانوس‌ها» است.

براساس موقعیت و عمق، در پنج گروه کلی جای می‌گیرند: گریگوری که هم اکنون در کی یو لیون بلژیک کار می‌کند گفت: وقتی ما ژن‌های ویروس‌ها را در هر یک از این جمعیت‌ها

معاینه کردیم، شواهد انطباق ژنتیکی با مناطق مختلف اقیانوسی را پیدا کردیم.

شگفتی دیگر این بود که اقیانوس منجمد شمالی حاوی انواع مختلف ویروس‌ها بود. تصور می‌شد که کانون‌های مهم تنوع میکروبی در مناطق استوایی باشد.

طبق اعلام اداره مکمل‌های رژیم‌های آمریکا، میزان دوز مصرف توصیه شده B۱۲ برای افراد بزرگسال بیش از ۲.۴ میکروگرم است.

ویتامین B۱۲ به طور طبیعی در انواع محصولات حیوانی یافت می‌شود و در ماهی‌های نظیر سالمون، تون و قزل‌آلا بسیار بالاست. سایر منابع B۱۲ شامل مرغ، تخم مرغ، ماست، شیر و گوشت گوساله هستند.

هلن بریکز

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین‌ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات	انواع برنج باسماقی و سبزیجات خشک ایرانی	انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی فیلم
--	---	--

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

نیروی عضلانی با عمر طولانی ارتباط دارد

اگر بخواهید سال‌های بیشتری عمر کنید، باید تقویت عضلاتتان را جدی بگیرید

درصد مردان و ۶ درصد زنان در طول میانگین دوره ۶.۵ ساله پیگیری درگذشتند. نتایج نشان داد افرادی که دارای بالاترین نیروی عضلانی نسبت به میانه برای جنسیتشان هستند، بهترین میزان بقا را دارند. به گفته آروژو اغلب افراد برای تمرین‌های قدرتی به سال‌های ورزشی می‌روند و به وزن وزنه‌ها و تعداد وزنه زدن فکر می‌کنند، بدون اینکه به سرعت انجام تمرین توجه داشته باشند اما برای اینکه بهترین نتیجه را از تمریناتشان بگیرند، باید سرعت وزنه زدنشان هم فکر کنید.»

پزشکی ورزشی در ریودزآنتیرو و سرپرست این تحقیق می‌گوید: «بلند کردن صندلی در سن بالا یا شوت کردن توپ بیش از نیروی عضلانی به توانایی عضلانی نیاز دارد.»

آروژو گفت: «بررسی ما برای نخستین بار نشان می‌دهد که افراد با نیروی عضلانی بیشتر عمر طولانی‌تر می‌کنند.» این بررسی شامل ۳۹۰۰ فرد بزرگسال ۴۱ تا ۸۵ ساله بود، میانگین سنی ۵۹ سال داشتند و حداکثر نیروی عضلانی‌شان ارزیابی شده بود. ۱۰

هلندی نیز دانشمندان برزیلی در این تحقیق به این نتیجه رسیدند که تشدید «نیروی عضلانی» که با «توانایی عضلانی» متفاوت است با عمر درازتر ارتباط دارد.

اما تفاوت این دو در چیست؟ برای مثال بالا رفتن از پله‌ها نیاز به نیروی عضلانی دارد و هر چه سریع‌تر از پله‌ها بالا بروید، نیاز به نیروی عضلانی بیشتری دارید، اما بلند کردن یک جسم سنگین فقط نیاز به توانایی عضلانی دارد. کلودیو ژیل آروژو، رئیس بخش پژوهش و آموزش در کلینیک

ویروس‌ها در اقیانوس چه می‌کنند؟ اقیانوس‌های جهان مملو از ویروس‌ها هستند، اما بشر تازه شروع به درک چگونگی تأثیر آنها بر سلامت و سازوکار اقیانوس‌ها کرده است.

در میان کشفیات سابق، ویروس‌های دریایی «غول‌پیکر» هستند که می‌توانند جلبک‌ها را آلوده کنند.

یک لیتر آب دریا معمولاً حاوی میلیاردها ویروس است که اکثریت بزرگی از آنها هنوز شناسایی نشده‌اند. در تازه‌ترین مطالعه ۹۰ درصد جمعیت

دفتر وکالت

وکلائی برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به

حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

مقابل داخل و خارج را نادیده گرفت؟

سوم، در کنار مخالفین سیاسی رژیم سلطنتی، شخصی شاه یکی از کسانی بود که در غرب تیرهای جنجال‌آمیز ایجاد می‌کرد. مثلا شاه در سال ۱۹۷۶، با مصاحبه با مایک والس خبرنگار سی‌بی‌اس، از فعالیت‌های غیرقانونی ساواک در ایالات متحده دفاع کرد. این مصاحبه ضربه سختی به دولت فورد در بحبویه کارزار انتخاباتی وارد نمود. در همان ایام اعلام شد که منصور رفیقرزاده نماینده ایران در سازمان ملل از مسئولین ساواک بود. اخباری شبیه به این، دولت وقت آمریکا را در مقابل مشکلات بزرگی قرار می‌داد.

درواقع شاه هیچ انتقادی را تحمل نمی‌کرد و بنا به گفته اسدالله علم شاه «انتظار چیزی به جز ستایش» را نداشت. از این رو، دولت‌های آمریکا و ایران با همکاری یکدیگر سعی داشتند دامنه انتقاد از شاه را بسیار محدود نمایند.

بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که اگرچه جیمی کارتر با شعار اخلاق در سیاست خارجی و تکیه بر حقوق بشر بر سر کار آمد، اگر چه تئوریک دولت آمریکا نسبت به نقض حقوق بشر در جهان با توجه به چرخش در افکار عمومی تغییر کرده بود،اما دولت کارتر هیچ تغییر اساسی در سیاست خارجی آمریکا نسبت به ایران ایجاد نکرد. هدف سیاست‌حقوق‌بشری دولت کارتر قبل از هر چیز متوجه برخی از کشورهای آمریکای لاتین بود. قطعا روابط ایران و آمریکا در زمان کارتر به گرمی دوران نیکسون نبود. از سوی مقامات آمریکایی نیز انتقاداتی نسبت به برخی از سیاست‌های داخلی ایران مطرح می‌شد،اما در مجموع مساله نقض حقوق بشر در ایران قبل از به قدرت رسیدن دموکرات‌ها به طور جدی در آمریکا مطرح شده بود.

اما یک واقعیت انکارناپذیر دیگر نیز وجود دارد و آن اینکه شاه به دلایل تاریخی، رازخوردی با دموکرات‌ها داشت، مثلا رابطه شاه و کندی و فشار آمریکا با پشت انجام اصلاحات در ایران. شاه پشتیبانی کامل آمریکا از خود را احساس نمی‌کرد، هر چند که این احساس دقیق نبود. این موضوع به خوبی در سرکوب‌های روزهای اول انقلاب توسط رژیم شاه محسوس بود. هیچ اعتراض جدی از سوی مقامات اصلی حکومت‌های غربی صورت نگرفت. با گسترش اعتراضات در ایران کم‌کم رفتار دولت آمریکا نسبت به دولت وقت تغییر کرد.و آمریکا به فکر ایران بعد از شاه افتاد. این مسلمان بر پیروزی انقلاب تأثیر داشت. مطمئنا شعارهای انتخاباتی دموکراتها بر رفتار انقلابیون ایران نیز اثر داشت و مایه افزایش شجاعت در میان آن‌ها گشت، اما نمی‌توان عامل خارجی، به معنی سیاست‌های رسمی دول خارجی، را عمده‌ترین عامل انقلاب ایران قلمداد نمود.

گفته‌ها

از همان آغاز انقلاب تلاش فراوانی برای توضیح پدیده هر رمز و راز انقلاب صورت گرفت. در کشوری که فقط برخی از چچگرایان رویای یک انقلاب، انهم از نوعی دیگر، را در سر داشتند جنبشی بزرگ شکل گرفت و دفتر ۲۵۰۰ سال پادشاهی، که در نظر برخی با خون ایرانیان عجین شده بود ، را بست. ادبیات انقلاب ایران فراز و نشیب زیادی را پشت سر گذاشته است. اما بنظر می‌رسد که در چهل سالگی انقلاب ایران، فقط برخی از فعالان سیاسی سرکشورده، که در تلاش برای جلوگیری از تکرار اشتباهات گذشته خود هستند، گاه به این موضوع علاقه نشان می‌دهند.

طرفداران روحانیت حاکم از همان ابتدا، انقلاب ایران را نه برای نان بلکه حفظ اسلام تلقی نمودند. اما طرفداران تبیین فرهنگی انقلاب ایران فقط آن‌ها را در بر نمی‌گرفت بلکه شامل برخی از چچگرایان نیز می‌گشت. از آنجا که در زمان پیروزی انقلاب، تبیین ساختارگرانه از انقلابات در میان نظریه‌پردازان علوم اجتماعی غالب بود، عده‌ای از صاحب‌نظران سعی کردند با تکیه بر تئوری‌های ساختارگرانه به تبیین انقلاب ایران بپردازند. اما این تئوری‌ها به زودی محدودیت‌هایی خود را به نمایش گذاشتند به طوری که تا اسکاجپول، معروفترین نظریه‌پرداز تبیین ساختارگرانه، مجبور به اعتراف در مورد کمبودهای این نظریات و عدم توجه کافی نظریه ساز ساختارگرانه خود به نقش عوامل فرهنگی در انقلاب ایران شد. در همین زمان، جان تازمای به تئوری‌های سازمانی انقلاب نیز دمیده شد و برخی از صاحب‌نظران به علل بسج‌پذیری و نحوه بسج مردم پرداختند. در نهایت، نسل جدیدی پدیدار گشت که سعی در تلقیح هر سه ریاضیات یاد شده نمود. چیزی که به آن در بخش بعدی این نوشته بیشتر پرداخته خواهد شد.

ادامه دارد

منابع

- ویکیپدیا
- مازیار پرهوز، شورشیان ارامنهخواه
- ابراهامیان، تاریخ مدرن ایران
- یرواند ابراهامیان، ایران بین دو انقلاب، تاریخ مدرن ایران
- منصور عددل، نظریه‌های انقلاب
- میثاق پارسا، تئوری‌های کشش جمعی و انقلاب ایران
- سعید امیر ارجمند، عمامه به جای تاج
- سید صادق حقیقت، شش تئوری در باره پیروزی انقلاب اسلامی
- ابراهامیان، مردم در سیاست ایران
- تنبکی کندی، نتایج انقلاب ایران
- جان فورن، نظریه‌پردازای انقلاب‌ها
- علی میرسیاسی، تأملی در مدرنیتز ایرانی
- احمد ابراشیف، دولت و انقلاب در ایران
- ندا اسکاجپول، دولت‌ها و انقلاب‌های اجتماعی
- فریده فرحی، فروپاشی دولت و انقلاب شهری
- کارتویزان، در باره انقلاب
- احمد گل‌محمدی، از تبیین تا ضد تبیین
- محمد خاضری، بررسی تحلیلی انقلاب اسلامی
- حسین پناهی، انقلاب اسلامی و انقلاب در نظریه‌ها؟
- حسین بشپریه، گفتگو با حسین بشپریه
- محمد رضا نیکفر، انقلاب دو بنی ۱۳۲۷
- جان فوران، صد سال انقلاب در ایران
- چارلز کورزمین، انقلاب تصورناپذیر در ایران
- ندا اسکاجپول، دولت رانتر و اسلام شیعی در انقلاب ایران
- فرد هالیدی، انقلاب و روابط بین‌الملل

ادامه در شماره ۱۰

پیک پاریسان

رضا جاسکی

پیک گزارش ناتمام

(بخش دوم)

آیا واقعاََ مارکسیسم در دهه پنجاه قدرت معنوی خود را در ایران از دست داده بود؟ اگر نه، چرا نتوانست موفقیتی کسب کند؟ چه عوامل مهم دیگری در شکست نیروهای سکولار در ایران نقش داشتند؟ پس از شکست جمهوری اسلامی در برآورد کردن خواسته‌های انقلاب، گفتمان سکولار در جامعه رشد کرد و امروز ناراضیان و مخالفین حکومتی آن‌قدر زیاد هستند که برخی معتقدند با یک فراندوم ساده می‌توان اختتام صدارت فقها در ایران را اعلام کرد. چرا این گفتمان منجر به یک جنبش بزرگ نگشته است؟ …

نفی رژیم پهلوی در ایران، پدیده‌ای است عظیم و اجتماعی، اما نه به این معنا که سردرگم و عاطفی باشد، یا به خود چندان آگاهی نداشته باشد، به عکس شیوه انتشارش بسیار کارآمد است از اعتصاب‌ها به تظاهرات، از بازارها به دانشگاه‌ها، از تراکت‌ها به پیشگویی‌ها و واسطه انتشارش هم بازاریان و روحانیان و کارگران و استادان و دانشجویان‌اند»
میشل فوکو، ایرانی‌ها چه رویایی در سر دارند؟



دانشجویان در تظاهرات ۱۳۵۷

سطح بالای مداخله دولت منجر به مبارزه برای کسب قدرت دولتی توسط مخالفین می‌شود.

در انقلاب ایران ما شاهد گزینه آخر بودیم.

مداخله حکومت در جهت تخصیص سرمایه به نفع واحدهای بزرگ اقتصادی و جدید بود که در نتیجه آن صنایع کوچک و طبقه کارگر از این مداخله صدمه دیدند. این مداخله باعث کاهش نمویرعت رژیم گشت و مردم کم‌کم به این ارتش ایران را به وسیله‌ای از خدمت سیاست خارجی ایران بدل کرده بود. وظیفه این ارتش نه حفاظت از درون مرزها بلکه فعالیت در برون مرزها بود. در نتیجه این ارتش توانایی مقابله با شورش‌های داخلی را نداشت.این نکته‌ای بود که از چشم نیروهای اپوزیسیون نیز به دور نمانده بود و آن‌ها نتوانستند با جلب سربازان و افسران رده پایین ارتش، این نهاد نظامی را بسرعت از درون دچار اشتقاق کنند.

واقعیت این است که دوره رسمی آزادی‌ها در انتهای دوران سلطنت هم بسیار کوچک و هم کوتاه بود. شاه پس از توافق با کارتر تلاش کرد بسرعت این روزنه کوچک را ببندد. حکومت وی پس از آن سعی نمود تاکنیک‌های متفاوتی را به بند کند که همه آنان به شکست انجامید. همیشه ژنرال‌های دیوانه‌ای بوده و هستند که این فکر می‌کنند با بکار بستن زور بیشتر می‌توان انقلاب را سرکوب کرد. اما مردم به این نتیجه رسیده بودند که حکومت دیگر امکان سرکوب آن‌ها را ندارد، در حالی که نیروی سرکوب رژیم بسیار بیش‌تر از تصور مردم بود. از سوی دیگر نیروهای ارتش نیز جزیی از جامعه بودند و از همین رو تحت تأثیر امواج انقلاب بسرعت دچار اشتقاق شدند. در چنین شرایطی چه کسی قادر بود سربازان را به کشتار بیشتری وادار کند؟

واقعیت این است که دوره رسمی آزادی‌ها در انتهای دوران سلطنت هم بسیار کوچک و هم کوتاه بود. شاه پس از توافق با کارتر تلاش کرد بسرعت این روزنه کوچک را ببندد. حکومت وی پس از آن سعی نمود تاکنیک‌های متفاوتی را به بند کند که همه آنان به شکست انجامید. همیشه ژنرال‌های دیوانه‌ای بوده و هستند که این فکر می‌کنند با بکار بستن زور بیشتر می‌توان انقلاب را سرکوب کرد. اما مردم به این نتیجه رسیده بودند که حکومت دیگر امکان سرکوب آن‌ها را ندارد، در حالی که نیروی سرکوب رژیم بسیار بیش‌تر از تصور مردم بود. از سوی دیگر نیروهای ارتش نیز جزیی از جامعه بودند و از همین رو تحت تأثیر امواج انقلاب بسرعت دچار اشتقاق شدند. در چنین شرایطی چه کسی قادر بود سربازان را به کشتار بیشتری وادار کند؟

کنتش جمعی

میثاق پارسا از جمله کسانی بود که به بررسی تحلیل طبقاتی و نظریه‌های سازمانی به بررسی انقلاب ایران می‌پردازد. از نظر او تبیین انقلاب ایران در قالب واکنش مردم بر علیه مدرن‌سازی، و یا فقط تکیه بر تحلیلهای طبقاتی راه به جایی نمی‌برد. وی همچنین به انتقاد از کسانی چون ارجمند می‌پردازد که تکیه زیادی بر ارزش‌های مذهبی و اقتدار مشروع روحانیت دارند. از نظر او انقلاب ایران همچون نیکاراگوئه و فیلیپین نقاط مشترک فراوانی دارند. پارسا بر اهمیت نقش دولت و طبقات اجتماعی در ایجاد جنبش‌های اجتماعی تأکید می‌کند. از طرفی در مدل او به ظرفیت گروه‌های سیاسی در انجام کنش‌های جمعی و نیز توانایی طبقات اجتماعی در ایجاد اختلاف‌های طبقاتی توجه خاصی مبذول می‌شود. اما رابطه این عوامل مختلف با یکدیگر چگونه است؟

از نظر پارسا بر اساس سطح همبستگی گروه‌های مختلف و طبقات اجتماعی در ایجاد جنبش‌های اجتماعی تأکید می‌کند. از طرفی در مدل او به ظرفیت گروه‌های سیاسی در انجام کنش‌های جمعی و نیز توانایی طبقات اجتماعی در ایجاد اختلاف‌های طبقاتی توجه خاصی مبذول می‌شود. اما رابطه این عوامل مختلف با یکدیگر چگونه است؟
۱. سطح پایین همبستگی مخالفین همراه با سطح پایین مداخله دولت منجر به تضاد طبقات با یکدیگر می‌شود.
۲. سطح پایین همبستگی مخالفین همراه با سطح بالای مداخله دولت منجر به تضاد طبقات با دولت می‌شود.
۳. سطح بالای همبستگی مخالفین همراه با سطح پایین مداخله دولت منجر به مبارزه برای کسب قدرت می‌شود.
۴. سطح بالای همبستگی مخالفین همراه با

روحانیت و نیز مالکین بسیار شدیدتر بود انقلابی رخ نداد؟ چرا ایدئولوژی شیعه در انقلاب ایران جای چندنایی ندارد؟

تحلیل چارلز کورزمین بر پایه انتخاب عقلانی حکومت پهلوی حکومتی نالایق و فاسد بود. دوم، در برایش در بر داشته باشد. بنا بر این تئوری، در انقلاب ایران می‌توان چنین سناریویی، که بسیار رایج بود، را در نظر گرفت: اول، طبقه متوسط حکومتی نالایق و فاسد بود. دوم، گروهی از انقلابیون از خود گذشته وجود داشتند که مایل به سرنگونی چنین حکومتی بودند. سوم، فرض بر این بود که در نتیجه سرنگونی حکومت، نالایق پهلوی، حکومتی بسیار کاردارن بر سر کار خواهد آمد.

گوردون تولوک از جمله کسانی بود که در ابتدای دهه ۱۹۷۰، یعنی چند سال قبل از سقوط رژیم پادشاهی در مورد پارادوکس انقلاب نوشت. او با استفاده از محاسبات ریاضی سعی کرد که نحوه مشارکت افراد در انقلاب را به نمایش گذارد. ر پایه نظرات گوردون تولوک، در چنین جامعه‌ای در مقابل هر فرسه گزینه گذشته می‌شود؛ پیوستن به انقلاب، انفعال و یا دفاع از رژیم . اما هر دو برای محاسبه سود و زیان خود، افراد به گمانه‌زنی در مورد نتیجه انقلاب، احتمال پیروزی آن و نیز محاسبه سود و زیان پشتیبانی از رژیم در صورت پیروزی انقلاب می‌پردازند.

بنا بر نظر کورزمین، اگر چه در شرایط عادی نظریه‌های ساختاری می‌توانند به خوبی برای تحلیل پدیده‌های عادی جامعه به کار گرفته شوند اما در شرایط بحرانی آن‌ها ابزار کارسازیی به شمار نمی‌آیند. در چنین شرایطی وقتی که نهادهای متزلزل می‌شوند انسان‌ها به حال خود رها می‌شوند. و درست در چنین حالتی است که افراد از انقلاب‌آزاده‌های سیاسی و طبقاتی که در روند انقلاب شکل گرفت که در نهایت خمینی در رهبری آن قرار گرفت.

درواقع بدنبال ناراضی‌تای‌های زیادی که در جامعه آیدنه بسیار عالی برای جامعه و کسانی که در انقلاب شرکت می‌کنند می‌باشد. از سوی دیگر نیروهای دولتی نیز باید به اتحا مختلف مثلا سرکوب، هزینه پیوستن به صف انقلابیون را زیاد کنند، یا اینکه با دادن وعده‌های بهتر موجب اشتقاق در صف انقلابیون شوند و عده زیادی را در حالت دودلی نگه دارند. این تئوری در مجموع طرفداران بسیار اندکی دارد.

عامل خارجی

اگر تئوری توطئه و نقش عمده نیروهای خارجی در انقلاب ایران درست باشد، این موضوع می‌تواند پیامدهای معینی در زمان ما نیز داشته باشد. یکی از این پیامدها چنین است. در ایران اکثریت مردم از حکومت فعلی بسیار ناراضی هستند. حال اگر تندی و دیگر سران مقتدر تصمیم به اعمال فشار بر این نوشته‌های اخیر خود ضامن برشمردن عوامل و بیش استفاده کرد. منتقدان این پرسش‌ها را مطرح می‌کنند؛ چرا در زمان رضا شاه که فشار بر

روی دادن انقلاب، تغییر ناگهانی سیاست آمریکا و زیر فشار قرار دادن شاه برای انجام دکترین حقوق بشر جیمی کارتر بود؟ دکترینی که شاه را مجبور به باز کردن فضای بسته سیاسی کرد.» (علمداری، انقلاب ایران، چهل سال بعدا) در اینجا درواقع تز دیگری به نام سیاست‌های دردی دارد.بنابیر این نظریه انسان موجودی عاقل است و به هنگام روبرویی با هر مشکلی، همه راحل‌ها را بر پایه سود و زیان‌های خود سنجیده و گزینه‌ای را انتخاب می‌کند که بیشترین سود را بزرشش در بر داشته باشد. بنا بر این تئوری، در انقلاب ایران می‌توان چنین سناریویی، که بسیار رایج بود، را در نظر گرفت: اول، طبقه متوسط حکومتی نالایق و فاسد بود. دوم، گروهی از انقلابیون از خود گذشته وجود داشتند که مایل به سرنگونی چنین حکومتی بودند. سوم، فرض بر این بود که در نتیجه سرنگونی حکومت، نالایق پهلوی، حکومتی بسیار کاردارن بر سر کار خواهد آمد.

گوردون تولوک از جمله کسانی بود که در ابتدای دهه ۱۹۷۰، یعنی چند سال قبل از سقوط رژیم پادشاهی در مورد پارادوکس انقلاب نوشت. او با استفاده از محاسبات ریاضی سعی کرد که نحوه مشارکت افراد در انقلاب را به نمایش گذارد. ر پایه نظرات گوردون تولوک، در چنین جامعه‌ای در مقابل هر فرسه گزینه گذشته می‌شود؛ پیوستن به انقلاب، انفعال و یا دفاع از رژیم . اما هر دو برای محاسبه سود و زیان خود، افراد به گمانه‌زنی در مورد نتیجه انقلاب، احتمال پیروزی آن و نیز محاسبه سود و زیان پشتیبانی از رژیم در صورت پیروزی انقلاب می‌پردازند.

بنا بر نظر کورزمین، اگر چه در شرایط عادی نظریه‌های ساختاری می‌توانند به خوبی برای تحلیل پدیده‌های عادی جامعه به کار گرفته شوند اما در شرایط بحرانی آن‌ها ابزار کارسازیی به شمار نمی‌آیند. در چنین شرایطی وقتی که نهادهای متزلزل می‌شوند انسان‌ها به حال خود رها می‌شوند. و درست در چنین حالتی است که افراد از انقلاب‌آزاده‌های سیاسی و طبقاتی که در روند انقلاب شکل گرفت که در نهایت شخصی خوش‌تصمیم بگیند.

در شرایط انقلابی وظیفه انقلابیون برسیب یک آینده بسیار عالی برای جامعه و کسانی که در انقلاب شرکت می‌کنند می‌باشد. از سوی دیگر نیروهای دولتی نیز باید به اتحا مختلف مثلا سرکوب، هزینه پیوستن به صف انقلابیون را زیاد کنند، یا اینکه با دادن وعده‌های بهتر موجب اشتقاق در صف انقلابیون شوند و عده زیادی را در حالت دودلی نگه دارند. این تئوری در مجموع طرفداران بسیار اندکی دارد.

اگر تئوری توطئه و نقش عمده نیروهای خارجی در انقلاب ایران درست باشد، این موضوع می‌تواند پیامدهای معینی در زمان ما نیز داشته باشد. یکی از این پیامدها چنین است. در ایران اکثریت مردم از حکومت فعلی بسیار ناراضی هستند. حال اگر تندی و دیگر سران مقتدر تصمیم به اعمال فشار بر این نوشته‌های اخیر خود ضامن برشمردن عوامل و بیش استفاده کرد. منتقدان این پرسش‌ها را مطرح می‌کنند؛ چرا در زمان رضا شاه که فشار بر

روی دادن انقلاب، تغییر ناگهانی سیاست آمریکا و زیر فشار قرار دادن شاه برای انجام دکترین حقوق بشر جیمی کارتر بود؟ دکترینی که شاه را مجبور به باز کردن فضای بسته سیاسی کرد.» (علمداری، انقلاب ایران، چهل سال بعدا) در اینجا درواقع تز دیگری به نام سیاست‌های دردی دارد.بنابیر این نظریه انسان موجودی عاقل است و به هنگام روبرویی با هر مشکلی، همه راحل‌ها را بر پایه سود و زیان‌های خود سنجیده و گزینه‌ای را انتخاب می‌کند که بیشترین سود را بزرشش در بر داشته باشد. بنا بر این تئوری، در انقلاب ایران می‌توان چنین سناریویی، که بسیار رایج بود، را در نظر گرفت: اول، طبقه متوسط حکومتی نالایق و فاسد بود. دوم، گروهی از انقلابیون از خود گذشته وجود داشتند که مایل به سرنگونی چنین حکومتی بودند. سوم، فرض بر این بود که در نتیجه سرنگونی حکومت، نالایق پهلوی، حکومتی بسیار کاردارن بر سر کار خواهد آمد.

اگر تئوری توطئه و نقش عمده نیروهای خارجی در انقلاب ایران درست باشد، این موضوع می‌تواند پیامدهای معینی در زمان ما نیز داشته باشد. یکی از این پیامدها چنین است. در ایران اکثریت مردم از حکومت فعلی بسیار ناراضی هستند. حال اگر تندی و دیگر سران مقتدر تصمیم به اعمال فشار بر این نوشته‌های اخیر خود ضامن برشمردن عوامل و بیش استفاده کرد. منتقدان این پرسش‌ها را مطرح می‌گیرد؛ «عامل اصلی و تعیین‌کننده در

روز اول لویه جرگه افغانستان در سایه تحریمها و انتقادها به پایان رسید



انباری برای کمپین اشرف غنی می‌دانند. آقای غنی در سخنان امروز به یکی از جدی‌ترین اتهام‌های منتقدانش پاسخ داد و گفت که اگر او قصد کمپین می‌داشت نام این مجلس را لویه‌جرگه نمی‌گذاشت.

برخی از تحلیل‌گران سیاسی افغان باور دارند که غیبت دولت افغانستان در نشست‌های صلح مسکو و دوحه، باعث تشکیل این جرگه شده تا دولت افغانستان از حاشیه بحث صلح به متن تغییر کند.

دولت افغانستان تأکید می‌کند که با برگزاری این نشست درباره چگونگی صلح با طالبان از مردم مشورت می‌گیرد.

با پایان یافتن این جرگه انتظار می‌رود دولت تلاشش را برای زمینه‌سازی و اشتراک در مذاکره با طالبان بیشتر کند و بر اساس نظرات اشتراک‌کنندگان در این جرگه تصمیمی درباره چگونگی صلح با طالبان بگیرد.

با توجه به تحریم این جرگه از سوی شماری از رهبران مطمح سیاسی، پایان آن می‌تواند آغاز دور جدیدی از اختلافها باشد.

واکنش‌ها به برگزاری لویه جرگه گروه طالبان که پیشتر برگزاری این لویه‌جرگه را دسیسه دولت افغانستان خوانده بار دیگر با انتشار اعلامیه‌ای آن را تلاش نمایشی عنوان کرده است.

نیکلاس کی، نماینده غیرنظامی ناتو در افغانستان که در نشست روز دوشنبه گذشته حضور داشت، در توییتی برای نمایندگان لویه جرگه آرزوی موفقیت کرده و نوشته: منتظر نتیجه هستیم. اتحادیه اروپا هم با استقبال از این نشست گفته ره‌گفت‌وگویی فراگیری به نفع صلح خواهد بود. لویه جرگه مشورتی صلح قرار است چهار روز ادامه یابد.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

او گفت که با توجه به تعداد شرکت‌کننده‌ها، این لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

او گفت که با توجه به تعداد شرکت‌کننده‌ها، این لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

محمد عمر داوودزی، رئیس کمیسیون برگزاری لویه‌جرگه، در ابتدای کار این نشست گفت که بیشتر از سه هزار نفر به نمایندگی از اقشار مختلف مردم افغانستان برای حضور در این لویه جرگه به کابل رفته‌اند.

دفتر والی ننگرهار افغانستان از کشته شدن ۲۲ عضو داعش در شرق خبر داد

مقام‌های محلی ولایت ننگرهار اعلام کرده‌اند که در عملیات نیروهای ویژه امنیت ملی افغانستان ۲۲ عضو گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) در ولسوالی خوگیانی ننگرهار در شرق افغانستان کشته و چهار مرکز آنان نیز نابود شده است. در خبرنامه روز سه‌شنبه (۱۰ تیر/اردیبهشت) دفتر والی ننگرهار آمده که این عملیات شب گذشته در برنامه روز سه‌شنبه (۱۰ تیر/اردیبهشت) دفتر والی ننگرهار انجام شده است و علاوه بر انهدام انبار مهمات این گروه دو عضو داعش نیز بازداشت شده‌اند.

کمیسیون حقوق بشر: زنان افغانستان مخالف بازگشت حکومت طالبان هستند

کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان در تازه‌ترین تحقیق خود که زیر عنوان زنان، صلح و امنیت منتشر شده، گفته که زنان افغانستان مخالف بازگشت طالبان با افکار متحجرانه و بنیادگرایانه اند.

این تحقیق ۳۳ ولایت افغانستان را پوشش داده و تنها در ولایت نورستان در شرق این کشور انجام نشده. تدوین‌کنندگان گزارش با بیشتر از پنج‌هزار نفر در سراسر افغانستان صحبت کرده‌اند که اغلب آنان زنان بوده‌اند.

خانم سیما سمر، رئیس این کمیسیون با نشر این گزارش گفت که هنوز بخش بزرگی از فعالان مدنی از مشارکت طالبان با همان طرز مردم افغانستان، خصوصاً زنان در مذاکرات صلح به‌صورت جدی شرکت ندارند. در این گزارش همچنین آمده که اکثریت مردم افغانستان و فعالان مدنی از مشارکت طالبان با همان طرز فکر زن‌ستیزانه و افراطی در نظام سیاسی آینده نگران هستند. این افراد گفته که نباید آزادی

دادستان جدید تهران کیست؟

نقش القاصی مهر در پرونده مهدی حاجتی او در پرونده بازداشت مهدی حاجتی، عضو شورای شهر شیراز، حمایت از بهائیان و جرائم عمومی را اتهام‌های او خوانده و در پاسخ به اعتراض‌های گسترده گفته بود: «اجازه دخالت در این پرونده را نخواهیم داد».

علی القاصی مهر ماه گذشته به خبرگزاری میزان، وابسته به قوه قضائیه، گفته بود: «جوسازی‌ها هیچ تاثیری در روند رسیدگی به این پرونده نخواهد داشت».

مهدی حاجتی پس از نوشتن توییتی با مضمون زیر پنجم مهرماه بازداشت شد. او نوشته بود: «ده روز گذشته را به هر دری زده‌ام تا دو دوست بهائی بازداشت شده آزاد گردند و به نتیجه نرسیده‌ام. نسل ما موظف است مادامی که مقابل دشمنان خارجی ایستاده است در تلاش برای اصلاح رویه‌های قضایی و سایر اموری که عدالت اجتماعی را به خطر انداخته کم نگذارد».

حاجتی که پس از ده روز با تودیع وثیقه آزاد شد،

AUSTARIA PTY LTD FOOD IMPORTS سبزی فورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste Premium Quality

سبزی سرخ شده فورمه سبزی
Fried herbs
750 g

Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
info@aust-aria.com

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA



راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

اوان آموس

شرف در استقلال؛ تراژدی آلمانی با کابوس دو میلیون دلاری



وینفرد شفر سرمربی آلمانی استقلال با حکم هیات هیات مدیره استقلال، کنار گذاشته شد. در بیانیه باشگاه استقلال دلیل قطع همکاری با وینفرد شفر عدم استفاده مطلوب و بهینه از نیروهای موجود عنوان شده و ارزیابی‌های فنی اپراتورهای این سرمربی را نارضایتی گسترده کارشناسان، پیشکسوتان و هواداران فیم باشگاه اعلام کرده‌اند.

بر اساس همین بیانیه، فرهاد مجیدی کمک مربی استقلال که از میانه‌های فصل به نیمکت این تیم اضافه شد وظیفه هدایت آبی‌پوشان تهران در سه بازی باقی‌مانده لیگ برتر و دو مسابقه لیگ قهرمانان آسیا را برعهده خواهد گرفت. اما وینفرد شفر که بود و برای استقلال چه کرد؟ نخستین بار زعفران حضور او به عنوان یکی از مربیان مورد نظر فرادیسون فوتبال برای سرمربیگری تیم ملی ایران شنیده شد. روزنامه همشهری ۲۶ آبان ۱۳۸۶ از وینفرد شفر به عنوان یکی از گزینه‌های سرمربیگری تیم ملی یاد کرد و نوشت: وی که سابقه فعالیت در تیم‌های آفریقایی و همچنین باشگاه‌های عربی از جمله الاهلی امارات را دارد، تمایل زیادی به حضور در تیم ملی ایران نشان داده است، تا آنجا که خود قبول کرده برآورد انجام مذاکرات نهایی به تهران بیاید.

اما مذاکراتش با فوتبال ایران به نتیجه نرسید و به زمانی دیگر موکول شد. این زمان دیگر البته به درازی ۱۰ سال بود.

روز نهم اردیبهشت ۱۳۹۶ رضا افتخاری مدیرعامل وقت باشگاه استقلال رسماً خبر سرمربیگری وینفرد شفر را به هواداران این باشگاه اعلام کرد. دلیل مذاکره مدیران استقلال با یک مربی آلمانی، عملکرد نامطلوب علیرضا منصوریان در ابتدای فصل ۹۷-۱۳۹۶ و نارضایتی هواداران بود. اما آقای شفر برای نخستین روی نیمکت استقلال، میزبانی دلخواه هیات مدیره یک باشگاه ایرانی و همین طور هوادارانش را هم داشت.

سابقه مربیگری طولانی در لیگ‌های حوزه خلیج فارس مانند الاهلی و النین امارات نشان می‌داد که وینفرد شفر با وجود فوتبال خاورمیانه و همین‌طور کیفیت فنی فوتبال ایران آشنا است. قهرمانی با الاهلی در لیگ امارات و تیم ملی کامرون در جام ملت‌های آفریقا هم از او مسیای مردی را نشان می‌داد که راه رسیدن به قهرمانی آفریقا و نارضایتی هواداران هم بر وزن و اعتبارش می‌افزود. وینفرد شفر در تحقیقات گزینش جدی هیات مدیره وقت استقلال برای خروج از بحران و فشار انتقادات رسانه‌ها و هواداران بود که از عملکرد منصوران ناراضی نبودند. آقای منصوران در هفت بازی ابتدایی فصل تنها یک پیروزی به دست آورد. این درحالی بود که باشگاه فصل را با عقد قرارداد با تمذید قرارداد ۲۰

فرهاد مجیدی، سرمربی موقت استقلال شد

فرهاد مجیدی، بازیکن سابق استقلال تهران و تیم ملی ایران به عنوان سرمربی موقت استقلال انتخاب شد. در روزهای گذشته به دنبال ناکامی‌های تیم استقلال در لیگ برتر ایران خبر برکناری وینفرد شفر، سرمربی آلمانی این تیم شنیده می‌شد اما باشگاه استقلال این خبر را تأیید نمی‌کرد. باشگاه استقلال با اعلام این خبر نوشت: پیرو عملکرد اخیر تیم استقلال و عدم استفاده مطلوب و بهینه از نیروهای موجود و با توجه به ارزیابی‌های فنی به عمل آمده و نیز نارضایتی گسترده کارشناسان، پیشکسوتان و هواداران فیم باشگاه، فعالیت آقایان وینفرد شفر و سانشا شفر در تیم استقلال منقضی شد.

دادستان جدید تهران کیست؟

ابراهیم رئیسی که اسفند ۹۷ با حکم رهبر جمهوری اسلامی به ریاست قوه قضائیه منصوب شد از نخبگان و دانشگاهیان کشور خواسته است پیشنهاد و نظرات خود را برای کاهش چالش‌ها و افزایش کارایی قوه قضائیه ارائه کنند. نقض گسترده حقوق بشر در دوران فعالیت عباس جعفری دولت‌آبادی با معرفی دادستان جدید برای تهران، عباس جعفری دولت‌آبادی، دادستان پیشین عمومی و انقلاب تهران را به عنوان مستشار دادگاه عالی انتظامی قضات منصوب کرده است. عباس جعفری دولت‌آبادی که مدتی رئیس دادسرای کل استان خوزستان و مدتی سرپرست مجتمع قضایی خانواده بود، سپهبد ۱۳۸۸ از سوی صادق آملی‌لاهیجانی به سمت دادستان تهران منصوب شد. او در مدت ده سال فعالیت خود به عنوان دادستان عمومی و انقلاب

با مراجعه به سایت خبری هفته نامه پارسین روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری قرار بگیرند
مارجمه می‌توانید نسخه جدید الکترونیکی هفته نامه پیک پارسین را در این سایت بیابید
Read The Persian Herald online www.persianherald.com.au/Persian Herald Weekly

صرافی نیک
خرید و فروش ارز
به بهترین قیمت روز
و در اسرع وقت
مدیریت محسن نیکی بین
0422 10 20 77
www.sarafinik.com.au

آژانس مسافرتی
آیلند تراول (امید)
ADELAIDE
Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084
Phone: 1300 104070 08 8344 3877

صرافی مانی پارس
تسهیل ادوین
معلم ترین راه برای انتقال ارز از استرالیا به ایران و بالعکس
ADELAIDE
Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084
Phone: 1300 104070 08 8344 3877

آژانس مسافرتی
آیلند تراول (سند)
SYDNEY
Address: 4/172 Merrylands Rd, Merrylands, NSW 2160
Phone: 1300 104070 02 9760 0706

صرافی مانی پارس
شبه سیدنی
معلم ترین راه برای انتقال ارز از استرالیا به ایران و بالعکس
SYDNEY
Address: 4/172 Merrylands Rd, Merrylands, NSW 2160
Phone: 1300 104070 02 9760 0706

آژانس مسافرتی اینترنشنال تور اند تراول
201 Northumberland Street Liverpool NSW
PH: +61 (02) 9822 5792
www.moneypars.com.au

بستنی شیراز
195 Merrylands Road
Merrylands 2160
Ph: 0469 297 700

RESTAURANT & CATERING
10 McFarlane St.
Merrylands
Tel: 02 8810 5682

رستوران مارال
در کستل هیل
Ph: 0470 440 322
256A Old Northern Rd, Castle Hill

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران فارسی
در تاپ راید
Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8995 0039
02 8964 6337

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران فارسی
در تاپ راید
Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8995 0039
02 8964 6337

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران فارسی
در تاپ راید
Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8995 0039
02 8964 6337

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران فارسی
در تاپ راید
Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8995 0039
02 8964 6337

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران فارسی
در تاپ راید
Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8995 0039
02 8964 6337

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران فارسی
در تاپ راید
Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8995 0039
02 8964 6337

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران فارسی
در تاپ راید
Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8995 0039
02 8964 6337

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران فارسی
در تاپ راید
Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8995 0039
02 8964 6337

رستوران چوپان
نان داغ هزاره با انواع کباب و جلوباب
Ph: 0402 662
No.2/60 Main St, Blacktown

رستوران فارسی
در تاپ راید
Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8995 0039
02 8964 6337

MILANO
Hair & Beauty Salon
سالن آرایش و زیبایی میلانو
در چاتسوود
Shop A, Level 1, 453
Victoria Ave Chatswood
PH: 02 9411 7722

HAIR TALKS
ROUSE HILL
Rouse Hill Town Centre
130/10-14 Market Ln, Rouse Hill NSW 2155
PH: 02 8882 9590

INSURANCE
یزین شما سیر بلا می‌خواهد
جهت برقراری ارتباط و دریافت مشاوره رایگان
0401 884 488
www.insw.com.au

Migration Consultants
دفتر امور مهاجرت اعظم جعفری
Suite 602/7 Railway St, Chatswood, NSW, 2067
Phone: (02) 8034 6901
Mobile: 0414 187 045

LAWYERS & SOLICITORS
DAVID LEGAL
دفتر وکالت دیوید لیکال
DAVID LEGAL
PH: 02 9728 5678
FAX: 02 9754 2988
Address: Suite 3/43 Harris Street, Fairfield

Craddock Murray Neumann
دفتر وکالت کراک موری نیومن
با وکلای برجسته ایرانی در خدمت شما
Craddock Murray Neumann
Lawyers
PH: +61 2 8268 4000
Level 3, 131 York St. Sydney

Pars Lawyers
دفتر وکالت پارس
وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت وایز
وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت وایز
Tel: (02) 8065 0026
Mobile: 0405 175 450
Suite 2, Level 1, 35-39 Auburn Rd, Auburn
www.parslawyers.com.au

گروه مهاجرت پارس
با مدیریت دکتر سعید عابدی
وکیل رسمی اداره مهاجرت استرالیا
گروه تخصصی با سابقه
تجربه در اکثر رشته‌ها
وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت وایز
وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت وایز
PH: 0403 911 166 | 02 8608 7766
30 Cowper St. Parramatta 2150

MONEY EXCHANGE
KAYHAN INTERNATIONAL
MONEY EXCHANGE
صرافی کیهان
میلیون
Tel: 03 9787 8 942
Mob: 0410 303 415

ارز بویا
ارسال ارز
به ایران و برعکس با مدیریت نوری
Tel: 02 9801 5588
Mob: 04 11 33 44 01

صرافی جواد
با مدیریت جواد جواد
وکیل رسمی از بانک جمهوری اسلامی ایران
مرکز خدماتی با سابقه
وکیل رسمی از بانک جمهوری اسلامی ایران
مرکز خدماتی با سابقه
وکیل رسمی از بانک جمهوری اسلامی ایران
مرکز خدماتی با سابقه
We Transfer Your Money
Safer, Smarter And More Secure
1300 777 177 | 0427 777 177
Level 21, 567 Collins St. VIC www.JAVADI.com.au

InJob Persian Business Directory Of Australia
ADVERTISE WITH US & MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD
0418 660 399

Funerals are too important to leave to anyone...
WN BULL FUNERALS
Funerals in Personal Service
(02) 9519 5344 wnbull@wnbull.com
www.wnbull.com.au

Tyre Land
MECHANICAL REPAIRS
25 Elizabeth Street
WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300

Sydney Auto Tech
All Mechanical Repairs
0423 426 615

قصابی و لیعصر
در مریندز
انواع گوشت تازه
با کیفیت بالا و قیمت مناسب
PH: 9897 7497
Shop 11, No 205, Merrylands Rd, Merrylands

PERTH
کرایه ماشینهای لوکس دریا
Elite Charter Services
0404777467

CLEANING SERVICES
FAHIM CLEANING
شرکت خدمات نظافت فیم
در ملبورن
0432 222 490
168 Bloomfield Rd Keysborough
fahimcleaning@gmail.com

DRIVING SCHOOL
ARJAN DRIVING SCHOOL
آموزش رانندگی
آرین
توسعه معلم مجرب و باتجربه در محله رایید و اطراف آن
0413 395 444
Ryde

Noor Driving School
آموزشگاه رانندگی نور
با مدیریت زهرا فرماتی
وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت وایز
وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت وایز
Tel: (02) 8065 0026
Mobile: 0405 175 450
Suite 2, Level 1, 35-39 Auburn Rd, Auburn
www.parslawyers.com.au

ELECTRICAL CONTRACTORS
Proactive Electrical Group
کلبه خدمات برقی از قبیل
0401 920 426
Mob: 0435 230 426

FINANCE BROKERS & LOANS
بهترین وام
گزینه برتر
Nooshin Nikoiee
0406 898 333
nooshin.nikoiee@financeonly.com.au
Level 6, 10 Help St. Chatswood

FOOD IMPORTERS
AUST ARIA
Bestaste
PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS
GUARDIAN FUNERALS
North Ryde
9887 2244
guardianfunerals.com.au

Funerals are too important to leave to anyone...
WN BULL FUNERALS
Funerals in Personal Service
(02) 9519 5344 wnbull@wnbull.com
www.wnbull.com.au

Funerals are too important to leave to anyone...
WN BULL FUNERALS
Funerals in Personal Service
(02) 9519 5344 wnbull@wnbull.com
www.wnbull.com.au



PARSIAN PRESENTS
FACE / TIME

حمایش کمدی موزیکال

هوتن

برای اولین بار در استرالیا

مایکل



فیس / تایم

MELBOURNE FRIDAY 14 JUNE
ADELAIDE SATURDAY 15 JUNE
BRISBANE SUNDAY 16 JUNE

SYDNEY SATURDAY 22 JUNE
PERTH SUNDAY 23 JUNE

Info: 0418 660 399
Email: parsianaustralia@yahoo.com