

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1116 Thursday June 13th, 2019

صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 KayhanMoneyExchange
0 448 555 551 Kayhan.ex

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987
0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن
تجاری، شخصی

0434 272 018
info@mbrassociation.com.au

2/252, Pitt St. Merrylands NSW 2160

MP MoneyPars

صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY The Hills District
1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY The Hills District
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

HOOTAN MICHAEL

PARSIAN PRESENTS

FACE / TIME

حمایش کمدی موزیکال
برای اولین بار در استرالیا

مایکل هوتن

همین هفته

Info: 0418 660 399

MELBOURNE
Friday 14 June
Georgewood
Performing Arts Centre
Yarra Valley Grammar School,
Kalinda Rd. Ringwood
9:00pm

SYDNEY
Saturday 22 June
Science Theatre
F13, UNSW,
Union Rd, Kensington
8:00pm
Carpark From Barker Street
Enter Gate 14

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

02 8883 5551
0418 660 399
injobau@gmail.com
persianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au

Call / Email / Navigate / Nearby Services
Tap & Go

فروش می رسد

رستوران، قنادی و کافی شاپ در مریلندز

با تجهیزات و آشپزخانه کامل
۲۲۰ متر مربع در دو طبقه با پارکینگ اختصاصی
واقع در محله پر ترند مریلندز (خیابان مریلندز)

Comes fully Equipped with DA Approval from Council grease trap, fridges, 2x cool rooms, 2x freezer rooms, oven, stove mixers, range hood, tables, benches, stainless steel shelves, Coffee machine, ducted air con, camera system and lots more. Fully operating kitchen with showroom Please call only if you are serious to buy

0424 330 160

آمریکا به سازو کار مالی اروپا برای مبادلات غیر تحریمی با ایران اعتراضی ندارد

مورد ادامه این روند، گفت: ایران تهدید کرده است که بعضی از محدودیت‌های برنامه را نقض خواهد کرد و امروز [جواد] ظریف [وزیر خارجه ایران] ایالات متحده را تهدید کرد و گفت که به خاطر سیاست فشار حداکثر بر ایران، آمریکا نمی‌تواند انتظار داشته باشد که این بماند. خانم اورتاگوس گفت: تهدید کردن، یک خواهی هسته‌ای و تروریسم علیه کشورهای دیگر رفتار متعارف رژیم انقلابی در تهران بوده است. سخنگوی وزارت خارجه آمریکا با اظهار اینکه تهدید مقامات جمهوری اسلامی ایران برای بستن تنگه هرمز ما را تحت تاثیر قرار نداده گفت که ایران با یک انتخاب ساده روبروست: یا مثل یک دولت عادی رفتار می‌کند یا شاهد فروپاشی اقتصاد خواهد بود. وی گفت که تصمیم ایران به توقف اجرای بخشی از تعهدات برجامی گامی بلند در جهت غلط است و بار دیگر چالش ایران اجرای تعهدات خود در قالب این توافق، امکان برخورداری آنان از منافع اقتصادی و تجاری برجام را به طور کامل فراهم آورد.

اقدامات این کشورها تا کنون عمدتاً شامل ارائه طرح ایجاد سازوکار مالی بوده که ظاهراً هنوز هم به طور کامل فعال نشده و مقامات جمهوری اسلامی نیز فعالیت آن تا به امروز را رضایت‌بخش ندانسته‌اند.



نیز رئیس جمهوری را از وضع تحریم تجاری و مالی علیه اقلام بشردوستانه شامل مواد غذایی و دارویی و برخی اقلام کشاورزی منع کرده است. با اینهمه، برخی منابع جمهوری اسلامی گفته‌اند که نگرانی موسسات خارجی از برقراری ارتباط مالی با ایران در مورد مبادلات این قبیل اقلام نیز موانعی ایجاد کرده و نتیجه آن کمبود و گرانی اقلام غذایی و دارویی بوده است. مقامات جمهوری اسلامی در گذشته هر سازوکاری را که به منزله غذا در برابر نفت باشد غیرقابل قبول دانسته و اخیراً تأکید داشته‌اند که برای حفظ برجام، لازم است کشورهای اروپایی برخورداری ایران از ارتباط تجاری و مالی عادی با سایر کشورهای جهان را تضمین کنند.

ایالات متحده با طرح درخواست‌هایی برای تغییر رفتار جمهوری اسلامی در زمینه برخی سیاست‌های داخلی و خارجی، سال گذشته از برجام خارج شد و یک رشته تحریم تجاری و مالی را علیه ایران به اجرا گذاشت که از جمله شامل تحریم ارتباط بانکی و مالی، صنایع نفت، پتروشیمی و فلزی و همچنین تحریم شماری از نهادها و موسسات حکومتی و بازرگانی و مقامات مرتبط با حکومت جمهوری اسلامی بوده است. اگرچه این تحریم‌ها یکجانبه بوده و قانوناً تنها برای شهروندان و موسسات آمریکایی الزام آور است، اما بسیاری از موسسات تجاری معرض تحریم ثانویه ایالات متحده از آنها تبعیت می‌کنند.

به گفته مقامات نفتی جمهوری اسلامی، حتی واردکننده اصلی نفت ایران و در حمایت جمهوری اسلامی از مناقشه با آمریکا، خرید نفت از ایران را متوقف کرده است. روسیه نیز

نزار زکاپس از آزادی مشروط ایران را ترک کرد

گزارش‌های حاکی از آن است که نزار زکا رهبر جنبش‌های آزادی‌خواه ایران را ترک کرده است. زکا در دیالوگ با نزار زکا که در روزهای گذشته در تهران برگزار شده بود، اعلام کرد که از آزادی مشروط ایران را ترک کرده است. زکا در این گفت‌وگو، به نارضایتی خود از روند آزادی مشروط ایران اشاره کرد و گفت که این روند، آزادی مشروط را به یک بازیچه تبدیل کرده است.

حسن رفتار داشت و با درخواست رئیس‌جمهور و تقاضای حزب‌الله لبنان مطمئن شدیم که بعد از آزادی مرتب جرم نمی‌شود. از این سرلشکر عباس ابراهیم فرستاده ویژه تا که نمایندگانش کشور لبنان تحویل داده شود. مصوبات شورای عالی امنیت ملی ایران برای آزادی شدن باید به اعضای آیت‌الله علی خامنه‌ای رهبر جمهوری اسلامی ایران برسد. مطابق قوانین ایران قضات این کشور می‌توانند حکم آزادی مشروط زندانیانی را صادر کنند که تا به ده سال زندان محکوم شده و یک سوم مجازات خود را سپری کرده‌اند.

جس، حسن رفتار داشت و با درخواست رئیس‌جمهور و تقاضای حزب‌الله لبنان مطمئن شدیم که بعد از آزادی مرتب جرم نمی‌شود. از این سرلشکر عباس ابراهیم فرستاده ویژه تا که نمایندگانش کشور لبنان تحویل داده شود. مصوبات شورای عالی امنیت ملی ایران برای آزادی شدن باید به اعضای آیت‌الله علی خامنه‌ای رهبر جمهوری اسلامی ایران برسد. مطابق قوانین ایران قضات این کشور می‌توانند حکم آزادی مشروط زندانیانی را صادر کنند که تا به ده سال زندان محکوم شده و یک سوم مجازات خود را سپری کرده‌اند.

واتیکان نظریه جدید جنسیت را زیر سوال برد

واتیکان با انتشار یک سند راهنما مفاهیم جدید هویت جنسی را زیر سوال برده است. این سند از یک بحران آموزشی سخن به میان می‌آورد و می‌گوید که بحث‌های جاری می‌تواند مفهوم طبیعت را ویران و بنیاد خانواده را بی‌ثبات کند.

سند واتیکان به نارضایتی از آزادی در این سند می‌گوید که نهادها باید در تعلیم ماهیت حقیقی شخص انسان براساس مردم‌شناسی روشن و قانع‌کننده منسجم باشند.

سند واتیکان به نارضایتی از آزادی در این سند می‌گوید که نهادها باید در تعلیم ماهیت حقیقی شخص انسان براساس مردم‌شناسی روشن و قانع‌کننده منسجم باشند.

مدیرعامل پیشین بانک سرمایه در اسپانیا بازداشت شده است

رسول قهرمانی نماینده دادستان تهران در دادگاه رسیدگی به پرونده متهمان بانک سرمایه، گفته است که مدیرعامل سابق این بانک که تحت تعقیب قضایی موسسه اسلامی ایران است در اسپانیا بازداشت شده است. نماینده دادستان گفته این فرد علیرضا حیدرآبادی‌پور است و جنسیتش از کشور متواری و به اسپانیا رفته بود که هفته گذشته توسط پلیس اینترپل دستگیر شد. بر اساس ادعای نماینده دادستان، آقای حیدرآبادی‌پور در اسپانیا در بازداشت است و به ایران مسترد نشده است. آقای قهرمانی گفته تشریفات قانونی جهت آماده و در جریان است.

مدیرعامل سابق بانک سرمایه در اسپانیا بازداشت شده است. رساله‌های خارجی به ایران در نشست خبری سخنگوی وزارت خارجه آمریکا از او در مورد سفر وزیر خارجه آلمان به تهران و همچنین برنامه سفر شینزو ابه، نخست‌وزیر ژاپن به ایران در اواخر هفته جاری سؤال شد. خانم اورتاگوس با تأکید بر ادامه تحریم و یادآوری افزودن برخی شرکت‌های تروریسمی به فهرست تحریم‌ها به خاطر ارتباط با سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، گفت که «مبارزه حداکثر فشار بر رژیم ایران ادامه دارد و ادامه خواهد داشت».

سخت‌ترین وزارت خارجه آمریکا در مورد موضوع کشورش و متحدان آن گفت که «بین ما و متحدان ما در مورد هدف محروم کردن ایران از دستیابی به تسلیحات اتمی و همچنین در مورد موضوعات امنیتی و تروریستی، فعالیت تروریستی، و نقض حقوق بشر در ایران اختلافی وجود ندارد».

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by ParsianStaff.co

پیک پارسیان

ماجرای اسنپ و بدحجابی؛ رئیس قوه قضاییه: دستگاہهای نظامی و قضایی موظفند از آمران به معروف حمایت کنند



تعطیلی بیش از ۵۰۰ رستوران برخوردی مرتبط با بدحجابی محدود به ماجرای اسنپ نبوده و به گفته رئیس پلیس تهران دهها واحد صنفی متخلف پلمپ شده‌اند. به گفته آقای رحیمی برخی واحدهای صنفی از جمله سرفه‌خانه‌ها و قهوه‌خانه‌های لاکچری با اجرای موسیقی غیرمجاز اقدام به لهو و لعب کرده و در ساعات پایانی شب تخیلفاتی را مرتکب می‌شدند که پلیس با این واحدهای صنفی متخلف نیز برخورد کرده و تاکنون ۵۴۷ واحد صنفی متخلف پلمپ شده‌اند. تعدادی نیز بازداشت شده‌اند. بازداشت زنان چهارشنبه‌های سفید براساس گزارش‌های منتشر شده برخوردی صنفی نیروهای انتظامی محدود به واحدهای صنفی نبوده و تاکنون پنج نفر از زنان مخالف حجاب اجباری که در فراخوان چهارشنبه‌های سفید حضور داشتند، بازداشت شده‌اند. مؤگان کشور، اسامی آرایانه، منبره عربشاهی، فرشته دیندی و صبا کردافشاری از جمله بازداشت‌شدگان هستند.

متعدد داریم که مردم می‌گویند ما نبودیم، فرم اعتراض داریم، صدق را بر گفته فرد می‌گذاریم. محترمانه و دوستانه، نگاه ما مردمی است. نمی‌توانیم سارقان، مجرمان را رها کنیم.

این راننده، بر رعایت حجاب براساس موازین قانونی در ایران تاکید کرد. این اقدام اسنپ با اعتراض عده‌ای مواجه شد که خواستار توقف استفاده از این سیستم حمل و نقل شدند. امروز مسافر زنی هم که از ماشین اسنپ به اجبار پیاده شده بود و به این اقدام راننده اسنپ اعتراض کرده بود، با حذف توییت قبلی‌اش از راننده اسنپ عذرخواهی کرد. همچنین برخی گزارشها از ایران حاکی است که این زن برای پاره‌ای توضیحات احتضار شده است. در همین حال تعدادی از رانندگان اسنپ به بی‌بی‌سی گفتند که اسنپ از آنها خواسته تمهید بدهند هنگام سوار کردن مسافر به او تذکر دهند؛ این رانندگان مخالف اعضای این تجمهرنامه هستند و به این اقدام اسنپ اعتراض دارند. به گفته سخنگوی قوه قضاییه هنوز جزئیات این مسئله مشخص نیست و باید بررسی دقیق‌تری در این باره انجام شود.

ایرانیان ریسی، رئیس قوه قضاییه ایران، در واکنش به حواشی راهاندازی سامانه بدحجابی و همچنین ماجرای راننده اسنپ (تاکسی اینترنتی مشابه اوبر) گفته است: دستگاہهای انتظامی و قضایی موظفند از آمران به معروف و ناهنجاری، جامعه را تهدید کند. واکنش آقای رئیس در واقع چند روز پس از آن اظهار شده که عده‌ای که خود را ارزشی می‌خوانند پیش شماره‌ای را در شبکه‌های اجتماعی منتشر و درخواست کرده بودند که گزارش‌های بدحجابی و کشف حجاب را به این شماره ارسال کنند.

در همان اما زمان حسین رحیمی، رئیس پلیس نیروی انتظامی تهران، با تکذیب انتشار چنین شماره‌ای توسط نیروی انتظامی از وجود آن اظهار بی‌اطلاعی کرد.

ساعتی پس از اظهارات آقای رحیمی، دادسرای ارشد در تهران شماره‌ای را برای آنچه گزارش‌های اعمال خلافی و بدحجابی خوانده ارائه کرد؛ شماره‌ای که در ایران به سامانه بدحجابی معروف شده است. به دنبال برخی از انتقادها در خصوص احتمال گزارش‌های خلافی و بدحجابی به این سامانه، رئیس پلیس تهران روز دوشنبه ۱۹ خرداد در تلویزیون دولتی ایران گفت که گزارش‌های رسیده به سامانه بدحجابی راستی‌آزمایی می‌شوند؛ ما گوشی شنوا و چشم بینا داریم، ممکن است کسی خصومت داشته باشد، در طرح‌ها موارد

قتل یک زندانی سیاسی ۲۱ ساله در زندان فشافویه

در ناحیه شاهرگ و شکم به شدت مجروح شده و پیش از اعزام به بیمارستان جان خود را از دست داده است. محمدهادی عرفانیان کاسب، وکیل آقای شیرمحمدعلی دربرابر قتل او به هراتا گفته: «آقای شیرمحمدعلی شب گذشته در حالی که بدون رعایت اصل تفکیک جرائم در یکی از اندرزگاه‌های زندان تهران بزرگ نگهداری می‌شده است توسط زندانیان با جرائم غیرسیاسی به قتل رسیده است».

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی، زندانی سیاسی ۲۱ ساله در درگیری با دو زندانی در زندان فشافویه به قتل رسیده است. او سه ماه پیش، خواستار انتقال از زندان فشافویه و گذراندن دوران حبس در کنار زندانیانی با اتهامات مشابه شده بود. نهادی ناظر بر وضعیت حقوق بشر در ایران با تأیید مرگ علیرضا شیرمحمدعلی تأیید کرده‌اند که او شب دوشنبه ۲۰ خرداد، در درگیری با دو زندانی دیگر کشته شده است. مقامات زندان و قوه قضاییه ایران تا کنون درباره این مسئله اطلاع‌رسانی نکرده و واکنشی نشان ندادند. هراتا، ارگان خبری مجموعه فعالان حقوق بشر در ایران در گزارشی نوشت که گفته می‌شود قتل این زندانی حدود ساعات پایانی شب گذشته توسط دو زندانی با جرائم مربوط به مواد مخدر و قتل صورت گرفته است. وی از طریق ضربات چاقو

در باره دلایل اعتصاب غذایشان خود نوشتند: «ما بدلیل نبود این امکانات و نداشتن امنیت جانی در سویت، اعتصاب غذا کرده‌ایم تا با این روش به بودن خود در اینجا اعتراض کرده باشیم؛ ولی سلامت جان ما هیچ اهمیتی برای عوامل زندان و روسای آن ندارد؛ حتی روز گذشته «رضا حق وردی» افسر نگهبان شیفت، خیلی صریح به ما گفت که انتهای این اعتصاب صورت گزاه می‌شده است. البته این جمله از ایشان با توهین به خانواده‌مان نیز همراه بود و به دلایل اخلاقی از ذکر آن معذوریم.

دومین مرگ عدم رعایت اصل تفکیک جرائم علیرضا شیرمحمدعلی در حالی جان خود را در درگیری با زندانی سیاسی از دست داد که اصلی‌ترین خواسته او در دوران اعتصاب غذایش رعایت «اصل تفکیک جرائم» و به زبان ساده‌تر، انتقال به یکی از زندان‌های اوین تهران یا رجایی‌شهر بود که تا در کنار زندانیانی با اتهامات مشابه (سیاسی) قرار بگیرد.

علیرضا شیرمحمدعلی ۲۴ تیرماه ۱۳۹۷ به دلیل فعالیت در فضای مجازی بازداشت شد. گفته می‌شود او که ۲۱ سال سن داشت و در دادگاه بدوی به اتهام اهانت به رهبری، تبلیغ علیه نظام و توهین به مقدسات به ۶ سال زندان محکوم شده بود.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

زندان فشافویه با جمعیتی دو برابر ظرفیت در فروردین ماه اسفند علیرضا شیرمحمدعلی و برزبان محمدی در نامهای که از زندان فشافویه نوشته بودند، شرایط زندان فشافویه را غیرانسانی توصیف کرده بود و نوشت: «این زندان جای ما نیست البته باید بگویم جای هیچ یک از زندانیان این زندان در اینجا نیست، زیرا در این زندان حقوق اولیه مددجو که شامل امکانات رفاهی، بهداشتی و درمانی می‌شود به ایشان تعلق نمی‌گیرد. به کرات روند تمرکززدایی از بندهای سیاسی و امکانات اولیه جان خود را از دست داده‌اند».

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

زندان فشافویه با جمعیتی دو برابر ظرفیت در فروردین ماه اسفند علیرضا شیرمحمدعلی و برزبان محمدی در نامهای که از زندان فشافویه نوشته بودند، شرایط زندان فشافویه را غیرانسانی توصیف کرده بود و نوشت: «این زندان جای ما نیست البته باید بگویم جای هیچ یک از زندانیان این زندان در اینجا نیست، زیرا در این زندان حقوق اولیه مددجو که شامل امکانات رفاهی، بهداشتی و درمانی می‌شود به ایشان تعلق نمی‌گیرد. به کرات روند تمرکززدایی از بندهای سیاسی و امکانات اولیه جان خود را از دست داده‌اند».

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

زندان فشافویه با جمعیتی دو برابر ظرفیت در فروردین ماه اسفند علیرضا شیرمحمدعلی و برزبان محمدی در نامهای که از زندان فشافویه نوشته بودند، شرایط زندان فشافویه را غیرانسانی توصیف کرده بود و نوشت: «این زندان جای ما نیست البته باید بگویم جای هیچ یک از زندانیان این زندان در اینجا نیست، زیرا در این زندان حقوق اولیه مددجو که شامل امکانات رفاهی، بهداشتی و درمانی می‌شود به ایشان تعلق نمی‌گیرد. به کرات روند تمرکززدایی از بندهای سیاسی و امکانات اولیه جان خود را از دست داده‌اند».

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

زندان فشافویه با جمعیتی دو برابر ظرفیت در فروردین ماه اسفند علیرضا شیرمحمدعلی و برزبان محمدی در نامهای که از زندان فشافویه نوشته بودند، شرایط زندان فشافویه را غیرانسانی توصیف کرده بود و نوشت: «این زندان جای ما نیست البته باید بگویم جای هیچ یک از زندانیان این زندان در اینجا نیست، زیرا در این زندان حقوق اولیه مددجو که شامل امکانات رفاهی، بهداشتی و درمانی می‌شود به ایشان تعلق نمی‌گیرد. به کرات روند تمرکززدایی از بندهای سیاسی و امکانات اولیه جان خود را از دست داده‌اند».

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

علیرضا شیرمحمدعلی در زندان فشافویه با زندان تهران بزرگ به قتل رسیده است. این زندان، در ابتدا برای محکومان مواد مخدر ساخته شده بود اما طی سال‌های اخیر زندانیان سیاسی و امنیتی از جمله شماری از دانشجویان به این زندان منتقل شدند.

دفتر وکالت تاجیک

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی
نسیما تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی
Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers

آژانس مسافرتی ای تی اس

با تصدی آقای ملکی و مشارکت خانم سعیده نادرلو
برای رزرو پکیج کروژ- رزرو هتل و بیمه مسافرتی با خانم سعیده نادرلو تماس بگیرید
برای بلیت هواپیما و سفر به ایران و سراسر جهان با آقای ملکی تماس بگیرید
قیمت هفته، به تهران رفت و برگشت ۱۴۶۰ دلار
Tel: 02 8014 9608
Sam Maleki: 0410 439 330 | Saeideh Naderloo: 0431924039
sales@airtravelservices.com.au | www.airtravelservices.com.au
Suite 305, level 3, 32 York St. Sydney NSW 2000

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها
انواع غذای انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم
انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک ایرانی
انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات
Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

اجازه استفاده محدود از موبایل و ماهواره بعد از هشت سال حصر موسوی و رهنورد



سایت کلمه که اخبار مربوط به میرحسین موسوی و زهرا رهنورد را منتشر می‌کند خبر داده است که هشت سال بعد از حصر خانگی این دو نفر محدودیت‌های شدید ارتباطی آنها اندکی کاهش یافته است.

بنابر این گزارش به خانم رهنورد گفته شده که در صورت تمایل می‌تواند از تلفن همراه استفاده کند. همچنین مأموران امنیتی به این زوج گفته‌اند که آمادگی دارند با نصب ماهواره امکان دسترسی محدود به کانال‌های تلویزیونی را به آنها بدهند. آقای موسوی و خانم رهنورد از بهمن سال ۱۳۹۹ و در پی اعتراض‌ها به نتایج انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۸۸ حصر شدند و محدودیت‌های شدیدی علیه آنها اعمال شد؛ از جمله تماس و دیدار آنها با اعضای خانواده که همچنان به صورت محدود امکان‌پذیر است. این دو نفر و همین‌طور مهدی کروبی، که او هم از سوی دادگاه روبرو نیستند و محاکمه نشده‌اند. از آن زمان محمد خاتمی، رئیس‌جمهور سابق ایران و رهبر جریان اصلاح‌طلب در جمهوری اسلامی هم با محدودیت‌های شدیدی روبرو است. از اجازه محدود برای رفت و آمد کنترل شده او و اما آنها همچنان در حصر خانگی هستند.



پیتزا آتیش در مرینلدز
انواع پیتزا و ساندویچ
قلیان و چای، بستنی و فالوده
Tel: 02 8810 5682
10 McFarlane St. Merrylands

آموزش رانندگی
آرین L P
توسط معلم مجرب و با تجربه در مرحله راید، پاراماتا، بورن، کارلینگفورد، سیلورواتر و اطراف آن
0413 395 444

تدریس موسیقی ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز
برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می‌پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

هفته نامه پیک پارسیان
توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان
Tel: 02 88835551
0418 660 399
The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianherald@gmail.com
persianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au
PARSIAN MEDIA

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF
Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

Serge Halimi

استاد رفتار تحریک آمیز

آیا یک کشور حق دارد که بدون هیچ گونه دلیل موجه توافقنامه خلع سلاح بین المللی را که حاصل ماهها مذاکره بوده، زیر پا نهد و سپس یکی از طرفین امضاء کننده را به تجاوز نظامی تهدید نماید؟ آیا حق دارد که به همه کشورها دستور دهد تا از خط مشی فریبکارانه و جاه طلبانه وی پیروی کنند و آنها را تهدید کند که در غیر این صورت گرفتار تحریم های سخت می شوند؟ اگر آن کشور ایالات متحده باشد، پاسخ به این سوالات «آری» است.

است. صلح بسیار شکننده گشته و توسط آقای ترامپ و مشاوران جنایتکارش تهدید می شود. با وارد کردن فشار بی سابقه بر اقتصاد ایران به کمک سرمایه های غربی و شرکت های بزرگ (مطیع و تسلیم محض تحت فشار)، واشنگتن ادعا دارد که تحریمها ایران را مجبور به تسلیم خواهد کرد. هرچند آقایان بولتون و پومپئو به خوبی می دانند که این همان استراتژی ای است که در کره شمالی و کویت شکست خورد، با این حال انتظار یک واکنش نسنجیده از سوی ایران را دارند تا پیرومندان به عنوان مقابله با تجاوز لحن پراکنی، فریب، دسیسه، تحریک: پس از عراق، لیبی و یمن، نوحفاظله کاران شکار بعدی خود را تعیین کرده اند.

John Bolton, « To stop Iran's bomb, - 26, bomb Iran », The New York Times 2015 mars
John Bolton, « Beyond the Iran - 2 nuclear deal », The Wall Street 2018 janvier 15, Journal, New York

علی رغم این اظهار فضل ها، چند ماه بعد، یک توافق هسته ای با ایران توسط تمام قدرت های بزرگ، از جمله ایالات متحده به امضا رسید. رسد آقای جان بولتون، مشاور امنیت ملی رئیس جمهور دونالد ترامپ و آقای مایکل پومپئو، وزیر امور خارجه، به دیپلمات ها و عوامل اطلاعاتی آمریکایی ماموریت داده اند: «شما بهانه اش را پیدا کنید، راه اندازی جنگ با ما».

در نیویورک تایمز مقاله ای منتشر کرد تحت عنوان «برای متوقف ساختن بمب های ایران، پس از ادعای اینکه تهران هرگز درباره پایان برنامه هسته ای خود مذاکره نخواهد کرد، وی نتیجه گیری کرد: «ایالات متحده نیروی آن را دارد که ایران را با خاک یکسان سازد، اما تنها اسرائیل می تواند آنچه لازم است را به اجرا در آورد. (...)

خلاصه کلام، بی فایده است که وقت خود را صرف بررسی دلایل توجیه بالاگرفتن تنش از جانب کاخ سفید در برابر ایران نمائیم. به نظر می رسد آقای جان بولتون، مشاور امنیت ملی رئیس جمهور دونالد ترامپ و آقای مایکل پومپئو، وزیر امور خارجه، به دیپلمات ها و عوامل اطلاعاتی آمریکایی ماموریت داده اند: «شما بهانه اش را پیدا کنید، راه اندازی جنگ با ما».

در نیویورک تایمز مقاله ای منتشر کرد تحت عنوان «برای متوقف ساختن بمب های ایران، پس از ادعای اینکه تهران هرگز درباره پایان برنامه هسته ای خود مذاکره نخواهد کرد، وی نتیجه گیری کرد: «ایالات متحده نیروی آن را دارد که ایران را با خاک یکسان سازد، اما تنها اسرائیل می تواند آنچه لازم است را به اجرا در آورد. (...)

برگزیت، گوشت هورمونی و مرغ کلری

بهرنگ تاج‌دین

لندن گفته که موقع مذاکره درباره پیمان تجارت آزاد، بخش بهداشت هم مثل بقیه بخش‌های اقتصاد روی میز مذاکره است و گمان می‌رود شرکت‌های بزرگ آمریکایی علاقه‌مند باشند که بتوانند بخش‌هایی از آن اجاس را به دست بگیرند. آمریکایی‌ها شدن یا اروپایی ماندن؛ مساله این است بحث مرغ کلری یا خصوصی‌سازی نظام بهداشتی نمونه‌هایی از یک مساله بزرگ‌ترند؛ این که آیا بریتانیا می‌خواهد پس از برگزیت مدل اقتصادی و اجتماعی اروپایی فعلی‌اش را حفظ کند یا آن را تغییر بدهد و مثلا به اقتصاد بازار آزاد آمریکا شبیه شود.

کشوری که مانند بسیاری از همسایگان اروپایی‌اش، دولت با گرفتن مالیات‌های نسبتا بالا، هزینه خدمات عمومی رایگان را تأمین می‌کند و با قوانین و مقررات و نیز پرداخت یارانه، در اداره اقتصاد کشور نقش قابل توجهی دارد. قوانینی که در طول ۴۵ سال عضویت این کشور در اتحادیه اروپا، هر چه بیشتر به جای لندن، از بروکسل آمده‌اند و پس گرفتن اختیار قانونگذاری و تعیین سیاست تجاری، یکی از شعارهای اصلی طرفداران برگزیت بود. این یکی از دلایلی است که متقصدان بریتانیا باید در نظر بگیرند. بریتانیا موسوم به آن اجاس بسیار محبوب باشد و بعضی‌ها به شوخی و جدی از آن به عنوان «دین ملی» بریتانیایی‌ها یاد کنند. اگرچه هستند سیاستمدارانی مثل نایجل فراز رهبر حزب برگزیت که معتقدند بریتانیا باید این نظام دولتی را کنار بگذارد و بیمه‌های خصوصی را جایگزین آن کند، ولی بیشتر مردم بریتانیا طرفداران بریتانیایی با خصوصی‌سازی آن اجاس مخالفند. با وجود این مخالفت عمومی، سفیر آمریکا در

به عبارت دیگر هر چه برگزیت سخت‌تر و رابطه بریتانیا با اتحادیه اروپا پس از برگزیت محدودتر باشد، دست این کشور برای باز کردن بازارش به روی محصولات آمریکایی بازر می‌شود. یک روز پیش از سفر آقای ترامپ، سفیر آمریکا در لندن گفت بریتانیا باید به مردمش این حق انتخاب را بدهد که اگر خواستند مواد غذایی آمریکایی نظیر مرغ کلری بخزند و بخورند. اگرچه بریتانیا تا وقتی که عضو اتحادیه اروپاست نمی‌تواند مذاکره درباره قرارداد تجارت آزاد با آمریکا را شروع کند، ولی خواسته‌های آمریکا در چنین قراردادی کم و بیش مشخص است؛ و آن‌چه بریتانیایی‌ها را حتی از مرغ کلری هم بیشتر نگران می‌کند، خصوصی‌سازی نظام بهداشتی‌شان است.

دین ملی بریتانیا در بریتانیا هم مثل بسیاری از کشورهای اروپایی دیگر، نظام بهداشت و درمان، دولتی است و مردم بابت رفتن به دکتر یا بستری شدن در بیمارستان پولی نمی‌پردازند. این یکی از دلایلی است که متقصدان بریتانیا باید در نظر بگیرند. بریتانیا موسوم به آن اجاس بسیار محبوب باشد و بعضی‌ها به شوخی و جدی از آن به عنوان «دین ملی» بریتانیایی‌ها یاد کنند. اگرچه هستند سیاستمدارانی مثل نایجل فراز رهبر حزب برگزیت که معتقدند بریتانیا باید این نظام دولتی را کنار بگذارد و بیمه‌های خصوصی را جایگزین آن کند، ولی بیشتر مردم بریتانیا طرفداران بریتانیایی با خصوصی‌سازی آن اجاس مخالفند. با وجود این مخالفت عمومی، سفیر آمریکا در

مرغ کلری به معنی مرغی که با کلر شسته شده، از همین جا آمده است. این کار باعث می‌شود دامداران آمریکا کمتری درباره سلامتی مرغ‌هایشان در دوران پرورش داشته باشند و هزینه‌های تولیدشان پایین بیاید. به جز شست‌وشو با کلر، کشاورزان و دامداران آمریکایی با استفاده از بذرهای اصلاح‌شده ژنتیکی یا اصطلاحا تراریخته و نیز تزریق هورمون رشد به گاو، بهره‌وری و قابلیت رقابت محصولاتشان را بالا می‌برند. بررسی‌های علمی درباره اثرات بهداشتی این روش‌های تولید به نتایج مختلفی رسیده و به قطعیت نمی‌شود گفت که ضدعفونی کردن گوشت یا تزریق هورمون به دام خطری دارد یا نه. ولی استفاده از این روش‌ها در اتحادیه اروپا ممنوع است و به همین خاطر آمریکا نمی‌تواند مرغ کلری، گوشت گوساله هورمونی یا محصولات کشاورزی تراریخته را به کشورهای عضو این اتحادیه از جمله بریتانیا صادر کند. کشاورزان و دامداران بریتانیا می‌ترسند که در صورت برداشته شدن این ممنوعیت، نتوانند با محصولات آمریکایی رقابت کنند و دیر یا زود ورشکست شوند.

بازار در برابر بازار دونالد ترامپ پیش از سفر به بریتانیا در مصاحبه‌های توصیه کرده بود که این کشور بدون توافق، اتحادیه اروپا را ترک کند. خروج بی‌توافق از اتحادیه اروپا باعث می‌شود بریتانیا نتواند قوانین و استانداردهایش را در حوزه‌هایی نظیر محصولات غذایی خودش تعیین کند. در حالی که در برابر بازار دونالد ترامپ پیش از سفر به بریتانیا در مصاحبه‌های توصیه کرده بود که این کشور بدون توافق، اتحادیه اروپا را ترک کند. خروج بی‌توافق از اتحادیه اروپا باعث می‌شود بریتانیا نتواند قوانین و استانداردهایش را در حوزه‌هایی نظیر محصولات غذایی خودش تعیین کند.



هنوز حتی یک خط از قرارداد تجارت آزاد بریتانیا و آمریکا هم نوشته نشده، ولی از همین حالا در بریتانیا جنجال به پا کرده است. اعلام تمایل رئیس‌جمهوری آمریکا به بستن یک پیمان تجاری بسیار قابل توجه باعث شد گل از گل طرفداران برگزیت باز شود، ولی چنین قراردادی در بریتانیا مخالف جدی کم ندارد.

دعوا شاید در اصل بر سر هویت اقتصاد بریتانیا و حاکمیت ملی باشد، ولی در عمل به بحث درباره گوشت هورمونی و مرغ کلری تبدیل شده است. لولو خوزه‌ای به نام مرغ کلری در اکثر کشتارگاه‌های آمریکا لاشه مرغ را پس از کشتن و پوست کردن، با کلر یا مواد شیمیایی دیگر می‌شویند و ضد عفونی می‌کنند؛ اصطلاح

بحران سودان؛ عفو بین‌الملل خواهان سلب اختیارات نیروی پشتیبانی سریع شد

هم‌زمان با سومین روز اعتصاب سراسری در اعتراض به حکومت نظامیان در سودان، سازمان عفو بین‌الملل می‌گوید به شواهدی دست یافته که نشان می‌دهد نیروهای دولت نظامی سودان به ارتکاب جنایات جنگی در مناطق مختلف دارفور ادامه می‌دهند. این سازمان مدافع حقوق بشر می‌گوید در یک سال گذشته ۴۵ روستا در منطقه دارفور در غرب کشور سودان به دست سربازان نیروی پشتیبانی سریع به طور کامل یا به شدت تخریب و نابود شده است و در صورت باقی ماندن این گروه در قدرت، امکان کشتار بیشتر غیرنظامیان وجود دارد. نیروی پشتیبانی سریع زیر مجموعه تشکیلات اطلاعاتی سودان محسوب می‌شود، اما از ارتش دستور می‌گیرد. بر اساس گزارش عفو بین‌الملل که سه‌شنبه ۱۱ ژوئن منتشر شد، این گروه که از سال ۲۰۱۳ در دارفور تشکیل شده در واقع همان گروه جنجود است؛ شبه‌نظامیان عرب دارفور که در نسل‌کشی ابتدای قرن ۲۱ در این منطقه دست داشتند و هفته گذشته در

جریان سرکوب معترضان به کشتار دهها نفر از معترضان متهم هستند. سازمان عفو بین‌الملل خواسته که فوراً کلیه اختیارات نظامی، امنیتی و اجرایی از این گروه و فرمانده آن یعنی محمد حمدان دقلو گرفته شود و هشدار داده است که در غیراین صورت غیرنظامیان بیشتری کشته خواهند شد. محمد حمدان دقلو، معروف به حمیدتی فرمانده نیروی پشتیبانی سریع یکی از دو چهره اصلی شورای عالی انتقالی سودان است و نیروهای او از اصلی‌ترین گروه‌های مسلح مستقر در خارطوم هستند که در کشتار اخیر معترضان نقش کلیدی ایفا کردند. گفته شده که ارتش سودان در کنترل او قرار دارد. شورای عالی انتقالی سودان که از زمان سقوط عمر البشیر، قدرت را در این کشور در دست گرفته است، از یک هفته پیش (سوم ژوئن) معترضان را که در خیابان‌ها تظاهرات می‌کردند سرکوب کرد و آنها را به گلوله بست. نظامیان تأیید کرده‌اند که نزدیک به ۵۰ تن در درگیری‌ها

کشته شده‌اند. مخالفان می‌گویند تعداد کشته‌شدگان بیش از ۱۰۰ نفر است. امروز هم‌زمان با سومین روز اعتصاب سراسری، خیابان‌های خارطوم همچنان خلوت بوده است اما تعداد کمی از مزاره‌ها باز شده است. کارگران از روز یکشنبه اعتصابات سراسری را به دعوت انجمن مشاغل حرفه ای سودان شروع کرده‌اند تا شورای نظامی حاکم را وادار به پذیرش حاکمیت غیرنظامیان کنند. در روز اول این اعتصاب‌ها چهار نفر به دست نیروهای امنیتی کشته شدند. معترضان خواستار کناره‌گیری شورای نظامی و انتقالی و استقرار دموکراسی و تشکیل یک دولت غیرنظامی هستند. سازمان ملل و اتحادیه اروپا تا یک ماه آینده درباره خارج کردن هزاران نفر از نیروهای صلح‌بان بین‌المللی از جبل مارا در دارفور تصمیم‌گیری خواهند کرد. بیشتر و به دنبال به ششونت کشیده شدن اعتراضات در سودان، اتحادیه آفریقا عضویت این کشور را به تعلیق درآورد.

کشته شده‌اند. مخالفان می‌گویند تعداد کشته‌شدگان بیش از ۱۰۰ نفر است. امروز هم‌زمان با سومین روز اعتصاب سراسری، خیابان‌های خارطوم همچنان خلوت بوده است اما تعداد کمی از مزاره‌ها باز شده است. کارگران از روز یکشنبه اعتصابات سراسری را به دعوت انجمن مشاغل حرفه ای سودان شروع کرده‌اند تا شورای نظامی حاکم را وادار به پذیرش حاکمیت غیرنظامیان کنند. در روز اول این اعتصاب‌ها چهار نفر به دست نیروهای امنیتی کشته شدند. معترضان خواستار کناره‌گیری شورای نظامی و انتقالی و استقرار دموکراسی و تشکیل یک دولت غیرنظامی هستند. سازمان ملل و اتحادیه اروپا تا یک ماه آینده درباره خارج کردن هزاران نفر از نیروهای صلح‌بان بین‌المللی از جبل مارا در دارفور تصمیم‌گیری خواهند کرد. بیشتر و به دنبال به ششونت کشیده شدن اعتراضات در سودان، اتحادیه آفریقا عضویت این کشور را به تعلیق درآورد.

AUST ARIA PTY LTD FOOD IMPORTS





12 Co
50



10 Min
500g



500g



500g



500g

موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

قیمت برای مصرف کننده فقط ۹۹ سنت

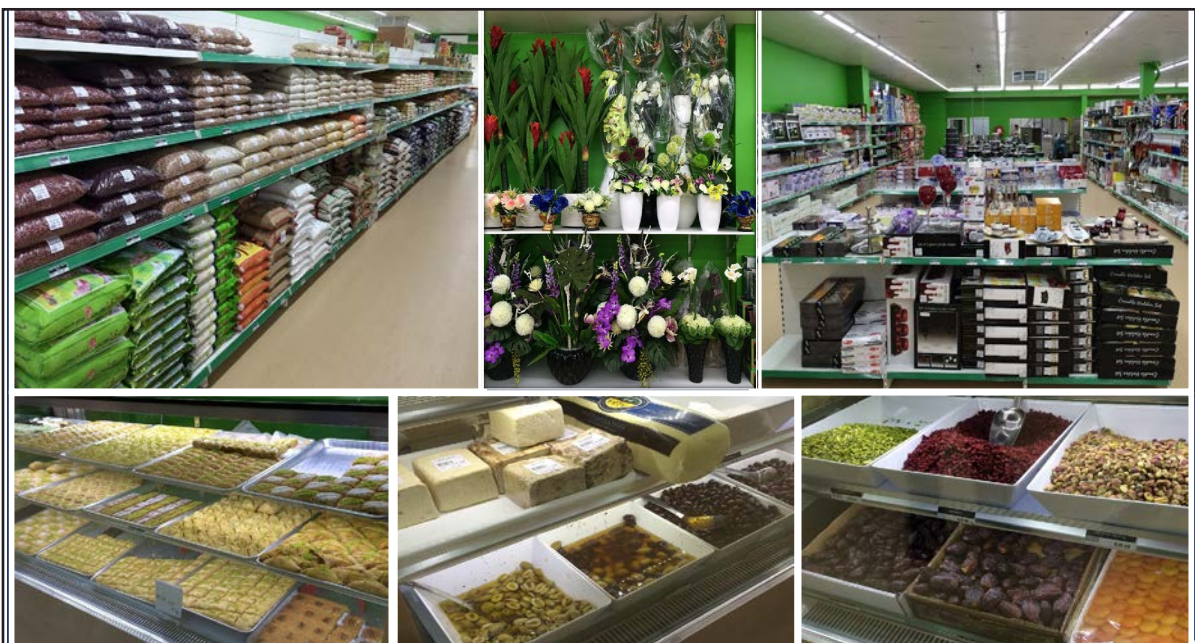
پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
info@aust-aria.com

ترامپ می خواهد برای بریتانیا نخست وزیر تعیین کند

در شرایطی که هم اکنون با استعفای ترزا می از مقام نخست وزیری، رقابت در حزب محافظه کار بریتانیا برای انتخاب رهبری حزب و به تبع نخست وزیر آینده به شدت اوج گرفته است، روز پنجشنبه سی ام ماه مه بر خلاف عرف معمول دونالد ترامپ وارد گود این مبارزه درون حزبی در یک کشور مستقل و هم پیمان گردید. وی از بوریس جانسون شهردار سابق لندن و از رهبران محافظه کار حامی سرسخت برگزیت و نایجل فاراژ رهبر سابق حزب ناسیونالیست یوکیپ و به تازگی رهبر حزب جدیدالتاسیس برگزیت حمایت کرد ...

قواعد و مناسبات جهانی در طی چند سال گذشته و به خصوص بعد از پیروزی دونالد ترامپ در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۶ آمریکا تغییرات بسیاری به خود دیده و به دلیل موقعیت انارشی حاکم بر نظم جهانی، مناسبات بین المللی و عرف دیپلماتیک به شدت تضعیف شده است. البته این برداشت مطلقا اشتباهی است اگر تصور شود که عامل این هرج و مرج در مناسبات جهانی یک شخص مثل ترامپ بوده است چون که تحولات جهانی بسیار فراتر از افردی وی حتی در مسند ریاست جمهوری بزرگترین هژمون بین الملل امروز جهان می باشد. در واقع ترامپ و پیروزی ترامپ در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در مصاف با هیلاری کلینتون کاندیدای حزب دمکرات و به عنوان نماد وضع موجود معلول چنین شرایطی بوده است. متأسفانه در حوزه تحلیل و کارشناسی حوزه بین الملل و سیاسی برای ارزیابی از تحولات جهانی، معمولاً با عدم درک این رابطه علت و معلولی و تمرکز بیش از اندازه بر روی نقش دونالد ترامپ به عنوان عامل اصلی به دلیل شناخت اشتباه از شرایط جهانی و ساختار سیاسی آمریکا، بسیاری از برداشتها منتج به نتیجه گیری های نادرست می شود. این وضعیت تقریباً در تمامی جوامع به غیر از چین که تابع یک استراتژی کلان به روند رشد خود ادامه می دهد، به نوعی حکمفرما می باشد. چنانچه تحولات در سطح اروپایی، آمریکایی لاتین، خاورمیانه و روسیه به عنوان کانون های اصلی تحولات و بحران ها از همین قاعده پیروی کرده و شخصیت ها جدا از نقش مثبت یا منفی خود تابع همین وضعیت ژلاتینی ایفا می کنند. در چنین شرایطی برای تحلیل درست یا به تعبیر هم چنان معتبر تئوریسین انقلاب در قرن بیستم ولادیمیر لنین باید برای درک نظری و کنش پراتیک تحلیل مشخص از شرایط مشخص داشت و در غیر این صورت انسجام در روایت و

چارچوب حقوق بین الملل و قاعده عدم دخالت در امور داخلی یک کشور متحد موضوع تازه می باشد که باید به آن به درستی توجه شود. موضوع خروج بریتانیا از اتحادیه اروپایی یا همان برگزیت که خود معلول همین شرایط انارشیک و ناشی از شکست سیاست های نولیبرالی و عدم انطباق حق حاکمیت ملی در چارچوب همکاری منطقه ای است، امروز یک کانون منازعه در حوزه ملی و حتی بین المللی شده است. رای ۵۲ درصدی مردم بریتانیا به برگزیت جهت خروج از اتحادیه اروپایی جدا از اینکه جامعه بریتانیا را به شدت تبدیل به یک دوقطبی ناهمساز کرد و این کشور را در برزخ برگزیت قرار داد و متقابلاً موجب عکس العمل نیروها و جریانات مرکز گریز در مقابل نیروهای حامی ادغام گرای منطقه ای گردید، از یک طرف اتحادیه اروپایی و از طرف دیگر دولت دونالد ترامپ را هم در یک تقابل موضعی قرار داد. این تقابل منافع بین قدرت های درجه یک در نظام سرمایه داری معاصر تابع منافع دو سوی ائتلافی می باشد که همواره بریتانیا در کانون توجه آنان برای بالانس قدرت بوده است و در واقع دفاع دولت کنونی آمریکا از حامیان برگزیت معلول همین عامل اصلی می باشد. اما در اینجا و در شرایط کنونی موضوعی که بیش از همیشه جلب توجه می کند نقض نرم های معمول دیپلماتی و قواعد دموکراتیک در سطح جهانی و مناسبات سنتی است که یکی مثل ترامپ و تیم نئوناک وی را وامی دارد تا به صراحت از خروج حتی بدون توافق از اتحادیه اروپایی و هم چنین دفاع از یک فرد مثل بوریس جانسون برای گزینہ جانشین نخست وزیر مستعفی ترزا می در حزب حاکم محافظه کار وارد حوزه تحولات داخلی یک کشور مستقل شود. هر چند که ترامپ به عنوان یک ناسیونال - امپریالیست همیشه از حامیان خروج بریتانیا از اتحادیه اروپایی بوده است اما اظهارات اخیر وی که یک روز بعد از موضع گیری حمایتگرانه جان بوتون از برگزیت انجام شد، در



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
SUPERMARKET



خورشیدی که مردم به احقاق حقوق خویش برخاسته اند دوباره جنبش دمکراتیک مردم خفه کرد. این از یاد ایرانیان میهن دوست نخواهد رفت. سرنوشت هر کشوری را فقط و فقط مردم آن کشور باید تعیین کنند و آناتیکه زیر سایه سربازان بیگانه نخواهند خود جای حاکمیت سربازان بیگانه میباشند. تاریخ ایران، بدنامی دست نشانده بودن را با خود حمل خواهند کرد. ادامه در صفحه ۱۱

جنگ فیزیکی توسط آمریکا و متحدان دیپلماتیک خود برای خود آنها فاجعه بیار آورده است. البته آمریکا در دو قرن گذشته به جنبش دموکراسی خواهی ایران ضربه های اساسی زد. در کودتای ۲۸ مرداد ۱۹۵۳-۱۳۳۲ به نفع ادامه دیکتاتوری و خفه کردن دموکراسی خواهان وارد عمل شد تا سبطه خود و متحدش بریتانیا را بر نفت ایران دایمی سازد و در دهه ۲۰۱۰-دهه ۹۰

بمانند ادعای سرمداران آمریکا اینست که مردم برتر جهان است اما تاریخ نشان داده است که امپراطوری هایی که چنین قلمرومات به ملل دیگر برخورد میکنند در واقع به خط آخر عمر خود نزدیک شده اند. اکنون نوبت به ایران و مردم عزیز آن رسیده است که با جنگ اقتصادی بیرحمانه ای دست بگیرند. باید در انتظار تمیق بحران حول این مسئله باشند که نه تنها همیشه روزمره شان را مختل کرده که حتی از کمبود دارو های ضروری برای امراض مختلف که خود نیز آن را دیده ام و

موضع گیری نسبت به وقایع ملی و جهانی دچار اشتباه و سطحی نگری خواهیم شد. موضوع خروج بریتانیا از اتحادیه اروپایی یا همان برگزیت که خود معلول همین شرایط انارشیک و ناشی از شکست سیاست های نولیبرالی و عدم انطباق حق حاکمیت ملی در چارچوب همکاری منطقه ای است، امروز یک کانون منازعه در حوزه ملی و حتی بین المللی شده است. رای ۵۲ درصدی مردم بریتانیا به برگزیت جهت خروج از اتحادیه اروپایی جدا از اینکه جامعه بریتانیا را به شدت تبدیل به یک دوقطبی ناهمساز کرد و این کشور را در برزخ برگزیت قرار داد و متقابلاً موجب عکس العمل نیروها و جریانات مرکز گریز در مقابل نیروهای حامی ادغام گرای منطقه ای گردید، از یک طرف اتحادیه اروپایی و از طرف دیگر دولت دونالد ترامپ را هم در یک تقابل موضعی قرار داد. این تقابل منافع بین قدرت های درجه یک در نظام سرمایه داری معاصر تابع منافع دو سوی ائتلافی می باشد که همواره بریتانیا در کانون توجه آنان برای بالانس قدرت بوده است و در واقع دفاع دولت کنونی آمریکا از حامیان برگزیت معلول همین عامل اصلی می باشد. اما در اینجا و در شرایط کنونی موضوعی که بیش از همیشه جلب توجه می کند نقض نرم های معمول دیپلماتی و قواعد دموکراتیک در سطح جهانی و مناسبات سنتی است که یکی مثل ترامپ و تیم نئوناک وی را وامی دارد تا به صراحت از خروج حتی بدون توافق از اتحادیه اروپایی و هم چنین دفاع از یک فرد مثل بوریس جانسون برای گزینہ جانشین نخست وزیر مستعفی ترزا می در حزب حاکم محافظه کار وارد حوزه تحولات داخلی یک کشور مستقل شود. هر چند که ترامپ به عنوان یک ناسیونال - امپریالیست همیشه از حامیان خروج بریتانیا از اتحادیه اروپایی بوده است اما اظهارات اخیر وی که یک روز بعد از موضع گیری حمایتگرانه جان بوتون از برگزیت انجام شد، در

زهره تکانی

دنیای دیوانه دیوانه

سرنوشت هر کشوری فقط و فقط مردم آن کشور باید تعیین کنند و آناتیکه زیر سایه سربازان بیگانه میخواستند خود جای حاکمیت کنونی بنشینند برای همیشه تاریخ ایران، بدنامی دست نشانده بودن را با خود حمل خواهند کرد. و اما سخنی با تصمیم گیرندگان فعلی ایران. از دید من منافع ملی یعنی منافع مردم و میهن عزیزمان ایران! ...

در این جهان دیوانگی، هر عملی که منافع سرمایه بین المللی بویژه سرمایه تسلیحاتی را که اعتبار ویژه امریکاست را تامین کند، میباح است. از درم پیچیدن طومار عهد نامه های تایید شده توسط سازمان ملل متحد تا لغو قراردادهای چند جانبه ترنس آتلانتیک تا سعی در تلاشی اتحادیه اروپا تا خروج از کمیسیون حقوق بشر سازمان ملل و او تا برسمیت شناختن بیت المقدس شرقی بعنوان پایتخت اسرائیل برخلاف قطع نامه ۲۴۲ سازمان ملل متحد وانضمام جولان به اسرائیل.

خود نگذاشته برای کسب امتیاز از طرف مقابل وجود دارد. یعنی بر خلاف باور عامه ترامپ دیوانه نیست! دستگاه سیاستگذاری امریکاست که او را دیوانه و غیرقابل یش بینی میخواند تا شاید با جذب سرمایه های کشورهای دیگر، کشور خود را از این بحران ساختار ی که میبزه سرمایه داربست نجات دهد(چالب است که در دهه هفتاد تندروان وطنی نیز با طرح راندگی با اتومبیل بدون ترمز و رل ریس جمهور خاتمی را به امتیاز دهی واداشتند).

در قرن بیستم فیلمی به این نام توجه بسیاری را بخود جلب کرد اما در قرن بیستم ویکم این دیگر فیلم نیست. واقعیت جهان ماست. سرمایه مالی غرق در بحران های ساختاری افسار گسیخته جهان را تهدید میکند. هرمان کان بیان گذار نظریه ی نیستمیت ها میگوید شاید بهترین راه برای تحمیل سیاست هایمان این باشد که خود را قدری عصبی و احساساتی نشان دهیم. در این بازی بازدارنده شانس بیشتری برای طرفی که بنظر عزمی را جزم کرده و راه بازگشتی برای

Middle East Bazaar

دلیوری به درب منزل شما

بهترین کیفیت مناسبترین قیمت

قابل توجه فارسی زبانان محله لیورپول و حومه

سوپر مارکت ایرانی، همراه با انواع، کیک و شیرینی های خوشمزه

هم اکنون در محله لیورپول در خدمت هموطنان و همزبانان گرامی

انواع کیک و شیرینیهای تازه

چای و قهوه

بستنی و فالوده

Ph: 0456 106 107

Shop 40 165 - 191 Macquarie St.

Liverpool (Liverpool Plaza)

انواع خاوبار، خشکبار

ترشی، مربا، سبزیجات خشک

انواع برنجهای باسماتی و غیره

کلیه ادویه جات

مورد نیاز آشپزخانه شما

VATAN RESTAURANT

Traditional Persian Cuisine & Grill

رستوران وطن

در اوپورن هفت روز هفته

با مدیریت جدید و قیمت‌های استثنایی
و مجموعه ای از خوراکی‌های متنوع ایرانی

چلوکباب مخصوص وطن ۲۰ دلار

چلوکباب سلطانی ۱۷ دلار
چلوکباب برگ ۱۴ دلار
چلوکباب کوبیده ۱۰ دلار
چلوخورشت قیمه ۱۰ دلار
چلوخورشت قورمه سبزی ۱۰ دلار
کله باچه هفت روز هفته از ساعت ۸ صبح

9749 5258
No: 64 Auburn Rd, Auburn NSW 2144

ادلید Shiraz Supermarket in Adelaide

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب
پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409
Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

فواید و مضرات انواع فر آورده های دل، قلوه، جگر سفید، جگر سیاه و خوئگ



دل و قلوه از جمله فرآورده هایی است که در مقایسه با جگر سفید و سیاه بافت سفتی دارد و کباب شده آن بسیار خوشمزه است، اما برخی خانواده ها براین باورند که دل و قلوه ارزش تغذیه ای بسیار بالایی دارد و با آن سوپ درست می کنند و در برنامه غذایی کودک، سالمند یا بیمار می گنجاندند.

باید بدانید درست است که این احشا جزو گروه گوشت طبقه بندی می شود و از نظر ویتامین های گروه B و اسید فولیک غنی و آهن و روی گوشت مشورت کنند.

مقدار کلسترول در جگر سیاه تقریباً دو برابر گوشت قرمز کم چرب است و صد گرم آن تقریباً ۱.۵ برابر بیشتر از حد مجاز، کلسترول دارد بدن می کند. در واقع هر صد گرم چربی حدود ۴۰۰ میلی گرم کلسترول دارد و هر فرد سالم و بالغ، مجاز به مصرف حدود ۲۰۰-۲۵۰ میلی گرم کلسترول در طول روز است.

یک سیخ جگر کبابی حدود ۸۰ کالری انرژی داشته و در صد گرم جگر سرخ شده ۳۳۰ کالری انرژی همراه مقدار بیشتر کلسترول نهفته است.

توصیه: لازم است بدانید سموم، داروهای هورمونی و زواید موجود در جگر طی پخت از بین نمی رود، اما انواع میکروب های بیماریزا و انگل ها در اثر حرارت نابود می شود. به همین دلیل جگر باید به خوبی پخته، سفت و بدون آب شود. هنگام خرید جگر سیاه، رنگ و دانه های سفید روی آن را بررسی کنید، اگر آیسبه یا کیست انگلی روی آن دیدید از اطراف آن دوری کنید. دور بیندازید و از پاره شدن آن جلوگیری کنید. اگر تمدن این کیست ها زیاد بود جگر غیرقابل مصرف است.

بهر است وسطا جگر را با چاقو برش داده و با دو دست دو طرف جگر را به آرامی فشار دهید اگر جگر لوده به انگل باشد به این طریق از جگر خارج می شود. انگل یا کرم زبانی شکل موجود در برخی جگرهایی که حرارت لازم را نگرفته اند می تواند در ناحیه حلق انسان مستقر یا به چشم، مهاجرت و موجب اختلالات بینایی شود.

جگر سفید بخوریم یا نخوریم؟
معمولاً جگر سفید را بیشتر همراه سیرابی و شیردان می خورند، اما در جنوب بغور هم از آن استفاده می شود. بیشترین کاربرد جگر سفید در صنعت فرآورده های گوشتی است، اما چرا بسیاری از خانواده ها جگر سفید را کم ارزش

دانسته و کمتر از آن استفاده می کنند؟
به ریه دام جگر سفید گفته می شود و اگرچه برخلاف کبد دام آلودگی ندارد، اما موادمغزی آن به اندازه جگر سیاه نیست. پروتئین آن کمتر از جگر سیاه و گوشت قرمز است و از نظر ویتامین A فقیر و آهن کمتری دارد و کلسترول آن بیشتر از گوشت گاو کم چرب و برابر جگر سیاه است. به همین دلیل اگر قرار باشد هر دو جگر را که ارزش تغذیه ای بیشتری دارد، برای خوردن انتخاب کنیم.

توصیه: جگر سفید به دلیل آن که ناپزه ها و کوبسه های هوایی زیادی دارد باید حداقل دو ساعت داخل آب بجوشد تا بافت داخلی آن کاملاً پخته شود. تازگی جگر را از روی رنگ و تیزی لبه جگر می توان فهمید.

مانهه توصیه می شود.
جگر سیاه علاوه بر آهن، سرشار از ویتامین های گروه B، A و منبع اسید فولیک و روی است. به دلیل آن که ویتامین A جگر بیش از حد نیاز بدن است، مصرف زیاد آن بپزه در زنان باردار و توند با ابتاش ویتامین A در کبد موجب بروز نقایص مادرزادی در جنین شود و مادر را دچار نوعی مسمومیت کند.

مقدار کلسترول جگر سیاه تقریباً دو برابر گوشت قرمز کم چرب است و صد گرم آن تقریباً ۱.۵ برابر بیشتر از حد مجاز، کلسترول دارد بدن می کند. در واقع هر صد گرم چربی حدود ۴۰۰ میلی گرم کلسترول دارد و هر فرد سالم و بالغ، مجاز به مصرف حدود ۲۰۰-۲۵۰ میلی گرم کلسترول در طول روز است.

یک سیخ جگر کبابی حدود ۸۰ کالری انرژی داشته و در صد گرم جگر سرخ شده ۳۳۰ کالری انرژی همراه مقدار بیشتر کلسترول نهفته است.

توصیه: لازم است بدانید سموم، داروهای هورمونی و زواید موجود در جگر طی پخت از بین نمی رود، اما انواع میکروب های بیماریزا و انگل ها در اثر حرارت نابود می شود. به همین دلیل جگر باید به خوبی پخته، سفت و بدون آب شود. هنگام خرید جگر سیاه، رنگ و دانه های سفید روی آن را بررسی کنید، اگر آیسبه یا کیست انگلی روی آن دیدید از اطراف آن دوری کنید. دور بیندازید و از پاره شدن آن جلوگیری کنید. اگر تمدن این کیست ها زیاد بود جگر غیرقابل مصرف است.

بهر است وسطا جگر را با چاقو برش داده و با دو دست دو طرف جگر را به آرامی فشار دهید اگر جگر لوده به انگل باشد به این طریق از جگر خارج می شود. انگل یا کرم زبانی شکل موجود در برخی جگرهایی که حرارت لازم را نگرفته اند می تواند در ناحیه حلق انسان مستقر یا به چشم، مهاجرت و موجب اختلالات بینایی شود.

جگر سفید بخوریم یا نخوریم؟
معمولاً جگر سفید را بیشتر همراه سیرابی و شیردان می خورند، اما در جنوب بغور هم از آن استفاده می شود. بیشترین کاربرد جگر سفید در صنعت فرآورده های گوشتی است، اما چرا بسیاری از خانواده ها جگر سفید را کم ارزش

آیا جگر سیاه محل تجمع سموم است؟
جگر سیاه پرطرفدارترین فرآورده جانبی دام است و جگر گاو، کوسفید، بز و شتر از نظر تغذیه ای تفاوت کمتری با یکدیگر ندارند، اما این که می گویند جگر سیاه محل تجمع هورمون ها، داروها و سموم بدن دام است و با خوردن آن این زواید وارد بدن انسان می شود، آیا صحت دارد و این درست است که ویتامین A جگر سیاه بالاست و مصرف زیاد آن برای زنان باردار و آهن آن برای مردان مضر است؟

جگر سیاه علاوه بر آن که محل ذخیره انواع ریز مغذی هاست، محل تجمع و مواد فرآورده، سموم شیمیایی، هورمونی و دارویی و همچنین منبع انواع میکروب ها، ویروس ها و باکتری های بدن دام است، به همین دلیل احتمال دارد برخی از این ترکیبات در بافت چرب جگر سیاه مردان مضر است؟

جگر سیاه علاوه بر آن که محل ذخیره انواع ریز مغذی هاست، محل تجمع و مواد فرآورده، سموم شیمیایی، هورمونی و دارویی و همچنین منبع انواع میکروب ها، ویروس ها و باکتری های بدن دام است، به همین دلیل احتمال دارد برخی از این ترکیبات در بافت چرب جگر سیاه مردان مضر است؟

جگر سیاه علاوه بر آن که محل ذخیره انواع ریز مغذی هاست، محل تجمع و مواد فرآورده، سموم شیمیایی، هورمونی و دارویی و همچنین منبع انواع میکروب ها، ویروس ها و باکتری های بدن دام است، به همین دلیل احتمال دارد برخی از این ترکیبات در بافت چرب جگر سیاه مردان مضر است؟

جگر سیاه علاوه بر آن که محل ذخیره انواع ریز مغذی هاست، محل تجمع و مواد فرآورده، سموم شیمیایی، هورمونی و دارویی و همچنین منبع انواع میکروب ها، ویروس ها و باکتری های بدن دام است، به همین دلیل احتمال دارد برخی از این ترکیبات در بافت چرب جگر سیاه مردان مضر است؟

جگر سیاه علاوه بر آن که محل ذخیره انواع ریز مغذی هاست، محل تجمع و مواد فرآورده، سموم شیمیایی، هورمونی و دارویی و همچنین منبع انواع میکروب ها، ویروس ها و باکتری های بدن دام است، به همین دلیل احتمال دارد برخی از این ترکیبات در بافت چرب جگر سیاه مردان مضر است؟

جگر سیاه علاوه بر آن که محل ذخیره انواع ریز مغذی هاست، محل تجمع و مواد فرآورده، سموم شیمیایی، هورمونی و دارویی و همچنین منبع انواع میکروب ها، ویروس ها و باکتری های بدن دام است، به همین دلیل احتمال دارد برخی از این ترکیبات در بافت چرب جگر سیاه مردان مضر است؟

جگر سیاه علاوه بر آن که محل ذخیره انواع ریز مغذی هاست، محل تجمع و مواد فرآورده، سموم شیمیایی، هورمونی و دارویی و همچنین منبع انواع میکروب ها، ویروس ها و باکتری های بدن دام است، به همین دلیل احتمال دارد برخی از این ترکیبات در بافت چرب جگر سیاه مردان مضر است؟

جگر سیاه علاوه بر آن که محل ذخیره انواع ریز مغذی هاست، محل تجمع و مواد فرآورده، سموم شیمیایی، هورمونی و دارویی و همچنین منبع انواع میکروب ها، ویروس ها و باکتری های بدن دام است، به همین دلیل احتمال دارد برخی از این ترکیبات در بافت چرب جگر سیاه مردان مضر است؟

جگر سیاه علاوه بر آن که محل ذخیره انواع ریز مغذی هاست، محل تجمع و مواد فرآورده، سموم شیمیایی، هورمونی و دارویی و همچنین منبع انواع میکروب ها، ویروس ها و باکتری های بدن دام است، به همین دلیل احتمال دارد برخی از این ترکیبات در بافت چرب جگر سیاه مردان مضر است؟

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

مزایا و ارزش غذایی گوشت گوسفند



بالا می برد. از آنجایی که گوشت گوسفند دارای ویتامین B است، می تواند به شما کمک کند تا راحت تر کالری و چربی بدنتان را بسوزانید.

۳. جلوگیری از کم خونی
کم خونی رابطه مستقیم با کمبود گلبول های قرمز خون دارد. وجود آهن در گوشت گوسفند می تواند این نقیصه را جبران کند. گوشت گوسفند و هر گوشت قرمز دیگری می تواند کمبود گلبول های قرمز (هموگلوبین) خون را جبران کند. میزان آهن موجود در گوشت گوسفند خیلی بالاتر از سطح آهن، در تخم مرغ است.

۴. جلوگیری از نقص های زایمان
با توجه به این که آهن می تواند مشکلات ناشی از کم خونی را برطرف کند از نقایص مادرزادی نیز می تواند جلوگیری کند. آهن موجود در گوشت گوسفند از بروز کم خونی در نوزادان و زنان باردار جلوگیری می کند. بنابراین، رشد جنین به طور طبیعی و بدون مشکل ادامه می یابد. برای اینکه جنین بتواند از مزایای آهن موجود در گوشت گوسفند بهره مند شود، لازم است مادران باردار ابتلا به بیماری های خاص حفظ کنند. با وجود سلنیوم در بدن پوستی بهتر و اندامی سالم تری خواهیم داشت.

۵. کاهش درد هنگام قاعدگی
معمولاً زنان در هنگام قاعدگی احساس درد در پایین شکم می کنند. وجود آهن در واقع منطقی است، با توجه به میزان آهنی که در این دوره از بدن دفع می شود، بیشتر از آنکه برای زنان باردار به همراه داشته باشد. زنان با مصرف گوشت گوسفند می توانند آهن هدر رفته بدن خود را به خوبی جبران کنند.

۶. حفظ سلامت پوست
از دیگر مزایای مصرف گوشت گوسفند داشتن پوست سالم است. تکه های گوشت گوسفند را تنها دارای حاوی ویتامین B، کولین و سلنیوم است بلکه دارای ویتامین B۱۲ که به حفظ سلامت پوست کمک می کند، نیز هست. این مواد در رفع خشکی و استحکام پوست به بدن کمک می کنند.

۷. جلوگیری از اوتیسم، استرس و افسردگی
گوشت گوسفند حاوی امگا ۳ بالایی است. ویتامین B۱۲ و امگا ۳ برای جلوگیری از ابتلا کودکان به بیماری اوتیسم بسیار مفید است. یکی از مزایای ارزش تغذیه ای گوشت گوسفند توسعه در سیستم عصب مرکزی و منر در کودکان است. این در حالی است که ویتامین B۱۲ برای آرامش ذهن، مقابله با استرس و افسردگی بسیار مفید است.

۸. جلوگیری از سکنه مغزی و بیماری کلیه
بسیاری مردم از مزایای استفاده از گوشت گوسفند برای جلوگیری از ابتلا به سکنه مغزی و بیماری های کلیوی بی خبرند. این مزایا به خاطر وجود پتاسیم و ترکیبات سدیم کم و زیاد در گوشت گوسفند است. این در حالی است که تجمع زیاد سدیم در بدن معمولاً باعث سکنه مغزی و بیماری سنگ کلیه می شود.

۹. جلوگیری از سکنه مغزی و بیماری کلیه
بسیاری مردم از مزایای استفاده از گوشت گوسفند برای جلوگیری از ابتلا به سکنه مغزی و بیماری های کلیوی بی خبرند. این مزایا به خاطر وجود پتاسیم و ترکیبات سدیم کم و زیاد در گوشت گوسفند است. این در حالی است که تجمع زیاد سدیم در بدن معمولاً باعث سکنه مغزی و بیماری سنگ کلیه می شود.

۱۰. حفظ سلامت استخوان
برای سالم ماندن استخوان و دندان ها را انکار نمی کنیم. گوشت شامل ترکیبات کلسیم است که می تواند رشد استخوان را در کودکان بالا برده و از پوکی استخوان در بزرگسالان جلوگیری کند. علاوه بر این، هر ۱۰۰ گرم گوشت نیز حاوی ۳۷۲ میلی گرم فسفر است. مقدار فسفر در طبق متخصصان تغذیه می تواند ۲۷٪ نیاز روزانه را تامین کند. از مزایای فسفر می توان به حفظ قدرت استخوان ها و دندان ها اشاره کرد.

طرز تهیه جغول بغول یا خوراک جگر گوسفند

لیوان برای این مواد آب کافیست، روی خوراک میزیمیم تا رب آن خوب بخورد خوراک برود. سپس آب لیموی تازه را هم روی بخور بغور ریخته و شعله را خاموش کنید. غذای ما آماده است.

در صورت تمایل سیب زمینی و هویج هم کنار غذا سرخ میکنیم و تزئین میکنیم که من اینجنا سیب زمینی و هویج را رنده کردم و سرخ کردم. میتوانید چهار گوش چهار گوش سیب زمینی ها را خرد کرده و سرخ کنید و استفاده کنید.

خوراک گوشت و جگر گوسفند
و اما اگر بخواهید این خوراک را با مقداری گوشت قیله گوسفند درست کنید. اول پیاز

۵. ویتامین B۱ (هر ۱۰۰ گرم گوشت ۰.۵۱ میلی گرم ویتامین B۱ دارد)
چه کسی می گوید که پروتئین در گوشت قرمز وجود ندارد؟ ما باید بدانیم که گوشت گوسفند دارای مقدار قابل توجهی از ویتامین B به خصوص ویتامین B۱ است. از ۱۰۰ گرم گوشت گوسفندی که مورد آزمایش قرار گرفته، میزان ۱۵/۰ ویتامین B۱ کشف شده است. البته درست است که این میزان مقدار خیلی کمی است. با این حال ویتامین B۱ موجود در گوشت گوسفند بسیار مفید است. این ویتامین به فرایند اکسیداسیون، افزایش انرژی در بدن، حفظ انعطاف پذیری، بالا بردن استقامت بدن، همچنین از پوسته پوسته و خشک شدن پوست جلوگیری می کند.

۸. سلنیوم (هر ۱۰۰ گرم گوشت ۷.۰ میلی گرم سلنیوم دارد)
گوشت های قرمز به خصوص گوشت گوسفند حاوی سلنیوم هستند. سلنیوم موجود در گوشت گوسفند می تواند به تولید آنتی اکسیدان های مفید در بدن کمک کند. با وجود سلنیوم در گوشت گوسفند بدن می توان به مبارزه با رادیکال های آزاد پردازد و همچنین بدن انسان را از خطر ابتلا به بیماری های خاص حفظ کند. با وجود سلنیوم در بدن پوستی بهتر و اندامی سالم تری خواهیم داشت.

۷. ویتامین B۲ (هر ۱۰۰ گرم گوشت ۰.۲ میلی گرم ویتامین B۲ دارد)
گوشت گوسفند و گوشت بز به طور معمول دارای ویتامین B۲ یا همان ریوفلاوین شناخته شده هستند. ویتامین B۲ دارای مزایای زیادی برای بدن است، وجود این ویتامین برای حفظ سلامت استقامتی و عصبی، سالم ماندن چشم و هر چیز مربوط به سیستم بینایی، بهبود سیستم ایمنی بدن و جلوگیری از زخم های لب، به بدن ما خدمت می کند.

۸. ویتامین B۱۲ (هر ۱۰۰ گرم گوشت ۲.۳ میلی گرم ویتامین B۱۲ دارد)
گوشت گوسفند و گوشت بز به طور معمول دارای ویتامین B۱۲ یا همان ریوفلاوین شناخته شده هستند. ویتامین B۱۲ دارای مزایای زیادی برای بدن است، وجود این ویتامین برای حفظ سلامت استقامتی و عصبی، سالم ماندن چشم و هر چیز مربوط به سیستم بینایی، بهبود سیستم ایمنی بدن و جلوگیری از زخم های لب، به بدن ما خدمت می کند.

۱. انرژی بالا (هر ۱۰۰ گرم گوشت، ۲۰۶ کیلوکالری دارد)
از مزایای گوشت گوسفند می توان به پر انرژی بودن آن اشاره کرد. کید گوسفند از جمله قسمت های پر انرژی آن است. این موضوع را می توان در محتوای کالری نیز مشاهده کرد. هر ۱۰۰ گرم گوشت گوسفند حاوی ۲۰۶ کیلو کالری است. توجه داشته باشید که هر انسان بالغ به طور تقریبی به ۲۰۰۰ کالری نیاز دارد. مصرف کالری می تواند در فعالیت های روزانه، استقامت بالا و کاهش خشکی هنگام فعالیت بدنی به کمک آن بیاید.

۲. پروتئین بالا (هر ۱۰۰ گرم گوشت، ۱۷.۱ پروتئین دارد)
این راز بسیار مهمی نیست، گوشت حیواناتی چون گاو و گوسفند دارای پروتئین بالایی هستند که برای بدن بسیار مفید است. هر ۱۰۰ گرم گوشت گوسفند دارای ۱۷.۱ گرم پروتئین است. این مقدار پروتئین برای کسانی که می خواهند بدن ماهیچه ای داشته باشند، بسیار به کار می آید. از مزایای پروتئین در بدن می توان به ایجاد و افزایش توده عضلانی، اتصال چربی، هضم غذا، ایجاد قدرت و انرژی در بدن اشاره کرد.

۳. کلسیم بالا (هر ۱۰۰ گرم گوشت ۱۰ میلی گرم کلسیم دارد)
یکی دیگر از مزایای گوشت گوسفند، وجود کلسیم در آن است که برای بدن بسیار لازم و مفید است. وجود کلسیم در گوشت گوسفند به حفظ سلامت استخوان، تقویت استخوان ها، جلوگیری از اختلالات و نامتجان های استخوانی کمک می کند. مقدار کلسیم در هر ۱۰۰ گرم گوشت گوسفند ۱۰ میلی گرم است.

۴. فسفر (هر ۱۰۰ گرم گوشت ۱.۹۱ میلی گرم فسفر دارد)
گوشت گوسفند نیز دارای مقدار زیادی فسفر است. درست مثل کلسیم، محتوای فسفر در گوشت گوسفند، بسیار مفید بوده و برای سلامت، به خصوص سالم سازی استخوان و جلوگیری از پوکی استخوان بسیار مفید است. مقدار ۱.۹۱ میلی گرم فسفر در هر ۱۰۰ گرم گوشت می تواند نیاز بدنتان به فسفر را تامین کند.

۵. فسفر (هر ۱۰۰ گرم گوشت ۱.۹۱ میلی گرم فسفر دارد)
گوشت گوسفند نیز دارای مقدار زیادی فسفر است. درست مثل کلسیم، محتوای فسفر در گوشت گوسفند، بسیار مفید بوده و برای سلامت، به خصوص سالم سازی استخوان و جلوگیری از پوکی استخوان بسیار مفید است. مقدار ۱.۹۱ میلی گرم فسفر در هر ۱۰۰ گرم گوشت می تواند نیاز بدنتان به فسفر را تامین کند.

از دست دادن حافظه کوتاه مدت علتها، پیشگیری و درمان



مدت نقش دارند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم:

۱. بیماری‌های مغزی: هر بیماری که بر مغز یا بافت آن اثر بگذارد، به طور بالقوه می‌تواند باعث از دست رفتن حافظه کوتاه مدت شود. از جمله این بیماری‌ها عبارت‌اند از:

• بیماری آلزایمر (AD): قطعاً شناخته‌شده‌ترین دمانس می‌باشد.

• دمانس عروقی (VaD): عبارت است از هرگونه زوال عقلی که از سکتته مغزی یا سایر اختلالات عروق خونی مانند واسکولیت ناشی می‌شود.

• دمانس بدن لویی: یک شکل نادر زوال عقل است که در نتیجهی تجمع غیرطبیعی پروتئین در مغز تشخیص داده می‌شود.

• بیماری هانتینگتون: یک بیماری مغزی دژنراتیو ارثی که با حرکات غیرارادی یا تیک‌مانند شناخته می‌شود.

• بیماری پارکینسون (PD): یک بیماری تحلیل برنده که با کمبود نوروترانسمیتر دوپامین همراه است که موجب لرزش، سفتی عضلات و اختلالات حرکتی می‌شود.

• مولتیپل اسکلروزیس (MS): یک بیماری مزمن است که در آن سیستم ایمنی به پوشش یا غلاف سلول‌های عصبی حمله می‌کند و باعث ایجاد علائمی مانند بی‌حسی، اختلالات حرکتی و خستگی می‌شود.

• دمانس لوب پیشانی گیجگاهی (FTD): مجموعه‌ای از بیماری‌ها که در آن قسمتی از لوب درجا آتروفی شده و موجب تغییرات غیرطبیعی در ناحیهی تمپورال یا فرونتال مغز می‌شود.

• سرخ: تشخیص‌هایی که افراد مبتلا به سرخ تجربه می‌کنند می‌تواند باعث از دست رفتن حافظه کوتاه مدت شوند.

• تومورهای مغزی: می‌توانند به بافت‌های طبیعی مغز آسیب برسانند و باعث از دست دادن حافظه کوتاه مدت شوند.

مدت نقش دارند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم:

۲. عفونت‌های مغزی: هرگونه باکتری یا ویروس مسبب انسفالیت (عفونت بافت مغزی) یا مننژیت (عفونت بافت‌های اطراف مغز) می‌تواند علت اختلال در حافظه باشد. با این حال، برخی از عفونت‌ها به طور خاص با اختلالات حافظه مرتبط هستند، مانند:

• بیماری لایم

• اچ آی وی / ایلز

• سیفلیس

مدت نقش دارند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم:

۳. آسیب‌های مغزی: هر فرآیندی که موجب آسیب مغز می‌شود - از جمله آسیب‌های پس از سانحه یا آسیب ناشی از محرومیت مواد مغذی یا اکسیژن می‌تواند منجر به از دست دادن حافظه کوتاه مدت شود.

قرار است از خانه بیرون بروید که متوجه می‌شوید نمی‌توانید به خاطر بیابورید شب قبل آن را کجا گذاشته‌اید. یا مثلاً فراموش می‌کنید چرا به این اتاق آمده‌اید. آیا این اتفاق‌ها زیاد برایتان پیش می‌آید؟

از دست دادن حافظه بخشی اجتناب‌ناپذیر از افزایش سن است. اگر معمولاً چیزهایی را فراموش می‌کنید که مربوط به همین چند ساعت پیش هستند، از دست دادن حافظه کوتاه مدت را تجربه می‌کنید. اولین چیزی که احتمالاً از دست می‌دهید، اما مهمی موارد ضعف حافظه ناشی از آلزایمر نیستند. دست دادن حافظه کوتاه مدت چگونه است؟

از دست دادن حافظه کوتاه مدت عارضه‌ای است که در آن فرد معمولاً چیزهایی را که اخیراً دیده، شنیده و یا انجام داده است فراموش می‌کند. وقتی مغز شما اطلاعات کوچکی را که اخیراً دریافت کرده پردازش و ذخیره می‌کند، به آن حافظه کوتاه مدت می‌گویند. هرچند از دست دادن حافظه کوتاه مدت در پروسه‌ای سالنوردگی امری اجتناب‌ناپذیر است اما می‌تواند از اثر عوامل دیگری نیز به وجود بیاید مثلاً زوال عقل، آسیب به مغز و یا یک اختلال روانی.

از دست دادن حافظه کوتاه مدت چه تفاوتی با از دست دادن حافظه بلندمدت دارد؟

در از دست دادن حافظه کوتاه مدت:

• فرد چیزهایی را فراموش می‌کند که چند ساعت پیش روی داده‌اند مثلاً صبحانه چه خورده است یا دیشب چه فیلمی را تماشا کرده است.

• بخشی از پروسه‌ای طبیعی پیری است.

• می‌تواند نتیجه یک عارضه‌ی دیگر مانند بیماری آلزایمر باشد.

• اصلی‌ترین علائم آن فراموش کردن چیزهایی مربوط به چند ساعت پیش است.

در از دست دادن حافظه بلندمدت:

• فرد وقتی که به اطلاعات و خاطرات مربوط به گذشته نیاز دارد به سختی می‌تواند آن‌ها را به یاد بیآورد. این خاطرات می‌توانند متعلق به چند هفته پیش، چند ماه پیش و یا حتی چند سال پیش باشند.

• می‌تواند ناشی از عارضه‌ی دیگری مانند بیماری آلزایمر باشد.

• اصلی‌ترین علائم آن فراموش کردن چیزهایی است که سال‌ها پیش روی داده‌اند.

مدت نقش دارند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم:

۴. علل روانشناختی یا روانپزشکی: علل روانپزشکی یا روانشناختی استرس از شایع‌ترین تا غیرمعمول‌ترین آن‌ها مانند:

• فشار روانی

• اضطراب

• افسردگی

• اختلال دوقطبی

• جنون جوانی

۵. مصرف برخی داروها و یا مواد مخدر: برخی از داروها که به طور معمول تجویز می‌شوند و یا برخی مواد مخدر با اختلالات حافظه مرتبط هستند. از جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

• مصرف الکل یا مواد مخدر

• داروهای ضد اضطراب (بنزودیازپین‌ها مانند کلونازپام)

• داروهای کاهش‌دهنده کولسترول (استاتین‌ها مانند لووستاتین)

• داروهای فشارخون (تتالیوکرایه‌ها مانند اتنولول)

• ضد دردهای مخدر (مانند هیدروکودون)

• ضدافسردگی‌ها (ضدافسردگی‌های سه حلقه‌ای مانند آم‌تریپتیلین)

• داروهای خواب‌آور (مانند زولیدیم)

• داروهای موثر بر بی‌اختیاری ادراری (آنتی‌کولینرژیک‌هایی مانند اگزوپتین)

• آنتی‌هیستامین‌ها (آنتی‌هیستامین‌های نسل اول مانند دیفن‌هیدرامین)

• داروهای شیمی‌درمانی (مانند ایفوسفامید)

مدت نقش دارند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم:

علائم از دست دادن حافظه کوتاه‌مدت

• پرسیدن سؤال‌های یکسان به طور مکرر

• فراموش کردن محل خانه و ...

• فراموش کردن کارهایی که فرد اخیراً انجام داده است.

• فراموش کردن چیزی که فرد اخیراً دیده یا شنیده

• اگر با هر یک از علائم گفته شده مواجه شدید بهترین کار این است که جهت تشخیص درست و دقیق به پزشک مراجعه کنید.

مدت نقش دارند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم:

درمان

برای درمان از دست دادن حافظه کوتاه مدت طیفی از راهکارهای پزشکی وجود دارد اما درمان بستگی به علت این عارضه دارد.

مدت نقش دارند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم:

عزت از دست دادن حافظه کوتاه مدت و فراموشی چیست؟

۵ عامل مهم در از دست دادن حافظه کوتاه مدت

سگ‌های رباتیک به بازار می‌آیند

هزار سگ رباتیک تولید کند. البته او از اعلام قیمت این گجت خودداری کرد اما تولید آن‌بوه و تجاری سبب می‌شود بهای آن بسیار ارزان‌تر از نمونه‌های آزمایشگاهی باشد.

همچنین مدیر ارشد اجرایی این شرکت تأیید کرده شرکت‌های ساخت و ساز در ژاپن از نخستین مشتریان سگ‌های رباتیک هستند. «اسپات مینی» کم سروصداترین رباتی است که در این شرکت تولید می‌شود و البته تمام الکتریکی است.

در این ربات هیچ بخش هیدرولیکی وجود ندارد و به گفته شرکت با یک بار شارژ ۹۰ دقیقه کار می‌کند.



مدیر ارشد اجرایی «بوستون دینامیکس» اعلام کرده تا پایان سال جاری سگ های رباتیک خود را به بازار عرضه می‌کند.

این شرکت قصد دارد سالانه هزار سگ رباتیک را به بازار عرضه کند. به نقل از اسکای نیوز، «مارک رابیرت» مدیر ارشد اجرایی این شرکت در حاشیه کنفرانس Re:MARS در لاس وگاس اعلام کرده ربات مذکور تا قبل از پایان سال در بازار عرضه می‌شود.

این ربات که Spot Mini نام دارد، در نوامبر ۲۰۱۷ میلادی رونمایی شده است. ربات مذکور شاسی‌های قدرتمندی دارد و مجهز به انواع حسگرها است.

به گفته رابیرت این شرکت قصد دارد سالانه

Castle Hill Renault



Koleos Life
Apple/ Android Car Play
Reverse Sensors and Camera
Dual Climate Air Cond.
5 years unlimited kilometres Warranty

From \$30,990
Drive Away



Trafic SWB 66KW Trader Life
Bluetooth Connectivity
Cruise Control
3 Years Unlimited Kilometres Warranty

From \$29,990
Drive Away



Clio Life Automatic
Blue Tooth Connectivity
Reverse Sensors and Camera
5 Years Unlimited Kilometres Warranty
Auto Lights/Wipers

From \$19,990
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari
Ph:(02) 8853 388
atoussam@castlehillrenault.com.au
Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



استرس سبب پر خوری و اضافه وزن می‌شود



ندانسته و می‌افزاید: «انسان به‌طور طبیعی تمایل به خوردن خوراکی‌های شیرین دارد. به‌طور معمول مواد غذایی شیرین از کالری بیشتری برخوردارند و خطرناک محسوب نمی‌شوند.» این دو مولفه (کالری بیشتر و عدم خطر) در گذشته‌های دور برای انسان در انتخاب خوراکی‌ها دارای اهمیت زیادی بودند و در حافظه تاریخی انسان حک شده‌اند. به گفته این روانکاو امور تغذیه می‌تواند هرازگاهی غذاهای شیرین و چرب را مصرف کرد، اما خطر آنجایی است که این مصرف به عادت دائمی بدل شود. زمانی که پرخوری به صورت «حمله‌ای ناگهانی» به آدمی دست دهد و کنترل آن دشوار شود، پیامدهای برای روان انسان ساده به همراه دارد که معمول‌ترین آن «عذاب وجدان» است.

راه‌های جلوگیری از پرخوری ناشی از استرس به گفته لارس زلیگ متخصص آلمانی کام نیست این است که آگاهانه دریاپیم که دچار استرس هستیم و بکوشیم دلیل استرس را بیابیم. گام دوم مقابله با ریشه‌های استرس است، بی‌آنکه به شکلات و شیرینی متوسل شویم. برای برخی افراد انجام تمرین‌هایی برای دستیابی به آرامش درونی بسیار سودمند است. این تمرین‌های ساده از چهار استرس را به فکر چیزهای دیگری به جز خوردن غذا می‌اندازد.

کلوتر، روانکاو امور تغذیه نیز می‌گوید: «کسانی که دچار استرس مزمن هستند، باید به‌طور جدی درباره ریشه‌های آن فکر کنند و اگر این استرس ناشی از کار روزانه است باید با مسئولان و همکاران درباره آن گفت‌وگو کنند.

استرس هستیم و بکوشیم دلیل استرس را بیابیم. گام دوم مقابله با ریشه‌های استرس است، بی‌آنکه به شکلات و شیرینی متوسل شویم. برای برخی افراد انجام تمرین‌هایی برای دستیابی به آرامش درونی بسیار سودمند است. این تمرین‌های ساده از چهار استرس را به فکر چیزهای دیگری به جز خوردن غذا می‌اندازد.

ممنوعیت مطلق راه‌حل نیست افراد بزرگسال می‌توانند از خرید شیرینی و تنقلات چربی‌دار و انبار کردن آنها در کشوی میز کارشان خودداری کنند، اما به گفته متخصصان «استرس سبب افزایش فعالیت‌ها و واکنش‌های ناگهانی می‌شود و درست در این زمان تصمیم‌گیری عقلانی کاهش می‌یابد. در این زمان به سختی می‌توان با خواهش‌های درونی بدن مقابله کرد.»

کریستف کلوتر، روانکاو امور تغذیه در مدرسه عالی شهر فولدا در آلمان می‌گوید: «هرچیزی که دچار ممنوعیت شود از جاذبه بیشتری برخوردار می‌شود.»

او راه‌حل مشکل پرخوری را در ممنوعیت مطلق

بسیاری افراد نمی‌دانند که استرس نه تنها پیامدهای روحی دارد، بلکه سبب پرخوری و اضافه وزن می‌شود. به گفته کارشناسان امور خود نشان نمی‌دهند. ۴۰ درصد پرخوری می‌کنند، ۲۰ درصد تغییر در تغذیه خود نمی‌دهند و ۴۰ درصد باقی‌مانده نیز کمتر غذا می‌خورند.

اما توجه متخصصان امور تغذیه مطوق به ۴۰ درصدی است که به دلیل استرس دست به پرخوری می‌زنند. بدن انسان بر اساس سیستمی کار می‌کند که آن را می‌توان با الگوی «تشویق و مجازات» مقایسه کرد. مصرف شکلات و شیرینی‌ها نه تنها تشویقی برای مقابله با استرس است، بلکه به طور کوتاه‌مدت سبب برازینگتن «احساس مثبت و خوب» در آدمی می‌شود.

به گفته کارشناسان تغذیه در آلمان «زمانی که کودک برای هر کار خوبی با شیرینی یا شکلات تشویق می‌شود، در زمان بزرگسالی نیز این مکانیزم ادامه می‌یابد.»

متخصصان تأکید می‌کنند که «سیستم تشویق از طریق دریافت غذا» در کودک تأثیراتی دیرپای خواهد داشت و به‌سختی می‌توان با این عادت و القا در بزرگسالی مقابله کرد. حتی در زمانی که «کار خوبی» انجام ندادیم برای ایجاد احساس شادی یا جلوگیری از آذوبه دست به خوردن شیرینی و شکلات می‌زنیم.

شمار زیاد مبتلایان به استرس مزمن اما زمانی که استرس به مدت طولانی ادامه دارد، ما شاهد افزایش ترشح هورمون‌هایی هستیم که به گروه هورمون‌ها گلوکوکورتیکوئید تعلق دارند. این هورمون‌ها سبب افزایش اشتها می‌شوند بی‌آنکه بدن به‌طور واقعی نیاز به غذا داشته باشد. در دوران کنونی زمانی که انسان دچار استرس می‌شود به مراتب کمتر از گذشته‌های دور انرژی از دست می‌دهد. به همین دلیل مبتلایان به استرس مزمن دچار مشکلی به نام اضافه وزن می‌شوند.

قوی ترین موتور چهار سیلندر جهان



ای‌جی‌سی، بخش تقویت خودروی کارخانه مرسدس-بنز، قوی ترین موتور چهار سیلندر جهان را رونمایی کرد. حجم این موتور دو لیتر است و ۴۲۱ اسب بخار نیرو تولید می‌کند. ای‌جی‌سی با این موتور رکورد پیشین را که خود در اختیار داشت ۴۱ اسب بخار بهتر کرد. اولین مدلی که با این موتور عرضه خواهد شد، مرسدس-ای‌جی‌سی A45 است که تابستان امسال رونمایی خواهد شد. ای‌جی‌سی می‌گوید علاوه بر قدرت بالا، با تنظیم بهتر سیستم توربو، روند انتقال قدرت موتور هم بهتر شده و موتور سریع‌تر به فرامین راننده واکنش نشان می‌دهد. براساس رسمی قدیمی، هر یک از موتورهای ای‌جی‌سی به طور کامل توسط یک مهندس

Castle Hill ISUZU

MY19 MUX LSU 4X4 Auto

- 7 Seater Side Steps
- Sat Nav
- Cliamte Control Air Con.
- Reverse Camera
- 6 years or 150,000km Warranty

From \$49,990 Drive Away



MY19 D-Max LST CREWCAB 4X4

- Automatic
- Leather
- Side Steps
- Cliamte Control Air Con.
- 6 years, 150,000km Warranty

From \$51,990 Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari
Ph:(02) 8853 3838
 atoussam@castlehillisuzuute.com.au
 Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



لاستیک بدون هوا، جهان بدون پنچری



جنرال موتورز با همکاری کارخانه لاستیک سازی میشلن لاستیکی ساخته است که به هوا نیاز ندارد و می‌گوید با تولید انبوه آن، رانندگان دیگر نیاید برای پنچری لاستیک نگران باشند. این لاستیک به جای دیواره، شبکه‌ای پلاستیکی دارد که می‌تواند به اندازه لاستیک‌های معمولی وزن ماشین و فشار دست‌انداز را تحمل کند. جنرال موتورز می‌گوید ساخت این لاستیک مواد اولیه کمتری نیاز دارد و بیشتری عمر می‌کند و در نتیجه استفاده از آن آسیب کمتری به محیط زیست می‌زند. به گفته میشلن سالانه ۲۰۰ میلیون حلقه لاستیک دور ریخته می‌شود.

۱.۵ میلیارد تومان برای موتور الکتریکی با صفر تا صد ۳ ثانیه



طراحی شده است که بتواند کنترل مناسبی را در سرعت‌های پایین فراهم کند. برای همین منظور از سیستم فرمان جدیدی که درون بدنه قرار دارد استفاده شده است.

پیش‌فروش یک موتور الکتریکی قدرتمند که سال آینده تولید می‌شود از همین حالا شروع شده و شرکت سازنده برای آن قیمت پایه ۱۱۴ هزار دلار را در نظر گرفته است. آرک وکتور یک موتورسیکلت الکتریکی ساخت انگلیس است که در آن از یک موتور الکتریکی ۳۹۹ واتلی استفاده شده است. این موتور می‌تواند ۱۳۳ اسب‌بخار قدرت و ۱۴۸ نیوتون‌متر گشتاور تولید کند. وزن وکتور ۲۲۰ کیلوگرم است که فقط کمی از موتورسیکلت‌های معمولی سنگین‌تر است. در خط مستقیم وکتور می‌تواند در عرض ۳ ثانیه به سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت دست پیدا کند و حداکثر سرعت آن نیز به ۲۰۱ کیلومتر بر ساعت می‌رسد. در رانندگی شهری وکتور می‌تواند با هر بار شارژ ۶۳۳ کیلومتر را طی کند. تنها به تعداد ۳۹۹ دستگاه از این موتورسیکلت الکتریکی تولید خواهد شد و طی ۱۸ ماه تحویل مشتریان می‌شوند. شرکت سازنده این موتورسیکلت را پیشرفته‌ترین

همکاری با دشمن



چگوار-لندروور و بامو، دو خودروسازی که در بازار ماشین‌های لوکس به شدت با یکدیگر رقابت می‌کنند، تصمیم گرفته‌اند برای توسعه فن‌آوری خودروهای الکتریکی با یکدیگر همکاری کنند. براساس توافق که هفته گذشته اعلام شد، دو کارخانه فعالیت‌های خود برای ساخت موتور الکتریکی و سیستم انتقال نیرو را به طور مشترک انجام خواهند داد. تعدادی از مدیران فعلی چگوار-لندروور از بامو به این شرکت آمده‌اند. از جمله رالف اسپت، مدیر اجرایی کارخانه بریتانیایی پیش از پیوستن به چگوار-لندروور بیست سال در بامو کار می‌کرد. بامو از جمله اولین شرکت‌هایی بود که ماشین‌های الکتریکی به بازار عرضه کرد. چگوار هم به تازگی اولین مدل الکتریکی خود را تولید کرده است. دو شرکت می‌گویند با همکاری تازه، علاوه بر صرفه‌جویی در هزینه‌های تحقیق و توسعه، می‌توانند قطعات را در تعداد بیشتر و با قیمتی کمتر بخرند. خودروسازان به خاطر فشار دولتها و سخت‌تر شدن قوانین حفظ محیط زیست به ساخت ماشین‌های الکتریکی رو آورده‌اند، اما نمی‌توانند هزینه بالای ساخت این فن‌آوری را از نظر تجاری توجیه کنند. پیش از چگوار-لندروور و بامو، دو کارخانه

خداحافظ ایان

ایان کالم، مدیر طراحی چگوار، پس از بیست سال کار در این کارخانه از ماه آینده بازنشسته خواهد شد. آقای کالم طراحی خودرو را در سال ۱۹۶۹ در شرکت

هیچ دارویی موجب رویش مجدد مو نمی‌شود

تولید ندارد و کالاهای تولیدی بر اساس ماهیت و نوع خاص خود می‌توانند در مقاصد مختلفی تولید و در کانال‌های خاص و برخی اوقات به صورت تخصصی توزیع شوند. وی گفت: اما مقوله تبلیغات عمومی امری دیگر است و نیازمند مجوزهای خاص از سوی سازمان غذا و داروست. البته تا جایی که مطلع هستیم، سازمان غذا و دارو اقدامات اعتراضی خاصی را نیز در این رابطه داشته است.



مشارور اداره کل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو تاکید کرد: هیچ ماده‌ای دارویی موجب رویش مجدد موها نمی‌شود. دکتر محمد بقایای افزود: به عنوان یک پژوهشگر و نویسنده چهار کتاب تخصصی در حوزه مو و محصولات مراقبت از آن تاکید می‌کنم، تاکنون هیچ ماده اعم از دارویی، گیاهی، طبیعی یا غیرطبیعی در دنیا عرضه نشده است که موجب رویش مجدد موهای ریخته شود. وی اضافه کرد: ریزش موی سر بنا به دلایل مختلفی از جمله عوامل ارثی، اختلالات هورمونی، عصبی، بیماری‌های مختلف و گاهی به علت مصرف برخی داروها رخ می‌دهد؛ بنابراین درمان هر یک از انواع آن متناسب با علت یا علل ایجادی نیازمند اقدامات ویژه درمانی است. بقایای گفت: تا آنجا که می‌دانم بر اساس قوانین جدید، متولی صدور مجوز تبلیغات عمومی محصولات دارویی، بهداشتی و غذایی سازمان غذا و دارو است و تاکنون مجوزی برای تبلیغ چنین محصولاتی از سوی این سازمان صادر نشده است. بقایای افزود: البته ممکن است این محصولات مجوز تولید داشته باشند که این امر ربطی به

مشارور اداره کل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو در رابطه با اقدامات سازمان غذا و دارو در ارتباط با تبلیغات محصولات رویش مو، گفت: تا آنجا که می‌دانم بر اساس قوانین جدید، متولی صدور مجوز تبلیغات عمومی محصولات دارویی، بهداشتی و غذایی سازمان غذا و دارو است و تاکنون مجوزی برای تبلیغ چنین محصولاتی از سوی این سازمان صادر نشده است. بقایای افزود: البته ممکن است این محصولات مجوز تولید داشته باشند که این امر ربطی به

مشارور اداره کل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو تاکید کرد: هیچ ماده‌ای دارویی موجب رویش مجدد موها نمی‌شود. دکتر محمد بقایای افزود: به عنوان یک پژوهشگر و نویسنده چهار کتاب تخصصی در حوزه مو و محصولات مراقبت از آن تاکید می‌کنم، تاکنون هیچ ماده اعم از دارویی، گیاهی، طبیعی یا غیرطبیعی در دنیا عرضه نشده است که موجب رویش مجدد موهای ریخته شود. وی اضافه کرد: ریزش موی سر بنا به دلایل مختلفی از جمله عوامل ارثی، اختلالات هورمونی، عصبی، بیماری‌های مختلف و گاهی به علت مصرف برخی داروها رخ می‌دهد؛ بنابراین درمان هر یک از انواع آن متناسب با علت یا علل ایجادی نیازمند اقدامات ویژه درمانی است. بقایای گفت: تا آنجا که می‌دانم بر اساس قوانین جدید، متولی صدور مجوز تبلیغات عمومی محصولات دارویی، بهداشتی و غذایی سازمان غذا و دارو است و تاکنون مجوزی برای تبلیغ چنین محصولاتی از سوی این سازمان صادر نشده است. بقایای افزود: البته ممکن است این محصولات مجوز تولید داشته باشند که این امر ربطی به

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA



راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

AUTOMOTIVE

Tyre Land MECHANICAL REPAIRS... 25 Elizabeth Street WETHERILL PARK

Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs... 0423 426 615

BUTCHERY

قصابی و لیعصر در مرلیندز... PH: 9897 7497

CAR RENTAL

Elite Charter Services... 0404777467

CLEANING SERVICES

FAHIM CLEANING... 0432 222 490

DRIVING SCHOOL

آرین آموزش رانندگی... 0413 395 444

DRIVING SCHOOL

Noor Driving School... 0402 251 014

ELECTRICAL CONTRACTORS

Proactive Electrical Group... 0403 911 166

FINANCE BROKERS & LOANS

بهترین وام... Nooshin Nikoiee 0406 898 333

FOOD IMPORTERS

AUST ARIA FOOD IMPORTERS... PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS

GUARDIAN FUNERALS... North Ryde 9887 2244

Funerals are too important to leave to anyone... WN BULL FUNERALS

HAIR & BEAUTY SALONS

MILANO Hair & Beauty Salon... Shop A, Level 1, 453 Victoria Ave

HAIR TALKS ROUSE HILL... PH: 02 8882 9590

INSURANCE

یزنی شما سیر بلا می‌خواهد... PH: 0401 884 488

VISA SERVICES/IMMIGRATION

Migration Consultants... 02 8034 6901

LAWYERS & SOLICITORS

DAVID LEGAL... 02 9728 5678

LAWYERS & SOLICITORS

دکتر وکالت مورای نیومن... PH: +61 2 8268 4000

LAWYERS & SOLICITORS

دکتر وکالت پارس... PH: +61 2 8268 4000

LAWYERS & SOLICITORS

گروه مهاجرت پارس... PH: 0403 911 166

MONEY EXCHANGE

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE... 0401 904 463

MONEY EXCHANGE

ارز بویا ارسال ارز... Tel: 02 9801 5588

MONEY EXCHANGE

InJob Persian Business Directory of Australia... 0418 660 399

www.persianherald.com.au... 0418 660 399

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... 08 8344 3877

آژانس مسافرتی آیلند تراول... 02 9760 0706

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

PATISSERIE

بستنی شیراز... 0469 297 700

RESTAURANT & CATERING

پیتزا آتش در مرلیندز... 02 8810 5682

RESTAURANT & CATERING

رستوران مارال در کستل هیل... PH: 0470 440 322

RESTAURANT & CATERING

رستوران چوپان نانوايي چوپان... PH: 0402 662

RESTAURANT & CATERING

رستوران فارسی در تاپ راید... PH: 02 8995 0039

RESTAURANT & CATERING

ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا... PH: 02 9683 7330

RESTAURANT & CATERING

BESTWAY SUPERMARKET... 0401 660 810

RESTAURANT & CATERING

فروشگاه زمزم در اوپورن... 8021 9292

PEDDY SUPERMARKET پدی سوپرمارکت... PH: 02 8678 3413

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... 08 8344 3877

آژانس مسافرتی آیلند تراول... 02 9760 0706

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

آژانس مسافرتی آیلند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

ولتر، ما و اسنژ - رضا جاسکی

یکی بر سر شاخ، بن می‌برید

مسلماً می‌توان و باید نظرات ژئیک را نقد کرد. برای این کار دلایل زیادی وجود دارند. اما نمی‌توان و نباید دستاوردهای این منظره را...

ادامه از صفحه ۸. اما چه کسی برنده این منظره بود؟ از نظر نویسنده این ستور، چه برنده این منظره بود...

AHMED ELEIBA

تشدید تشنج بین واشنگتن و تهران

افزایش حضور نظامی مهم ترین بُعد موضوع است. در این مورد، قابل ذکر است که گفتار سرپرست وزارت دفاع مسئله «تجدید موضع گیری» را مطرح می‌کند. ناوگان پنجم هم اکنون با فرماندهی مرکزی در خلیج فارس است...

ادامه از صفحه ۵

دنیای دیوانه دیوانه دیوانه

اما سخن با تصمیم گیرندگان فعلی ایران. اول از همه بگویم که از دید من منافع ملی یعنی منافع مردم و میهن عزیزمان ایران. این منافع فوق منافع خاصیت میبایند باشد یا آن منطبق گردد...



تیم ملی فرانسه که عنوان قهرمانی جام جهانی ۲۰۱۸ را بدست می‌آورد... تیم ملی فرانسه که عنوان قهرمانی جام جهانی ۲۰۱۸ را بدست می‌آورد...



PARSIAN PRESENTS
FACE / TIME

خمایش کمدی موزیکال

هوتن

برای اولین بار در استرالیا

مایکل



همین هفته

Info: 0418 660 399

MELBOURNE

Friday **14** June
Georgewood
Performing Arts Centre
Yarra Valley Grammar School,
Kalinda Rd. Ringwood
9:00pm

SYDNEY

Saturday **22** June
Science Theatre
F13, UNSW
Union Rd, Kensington
8:00pm
Carpark From Barker Street
Enter Gate 14