

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1140 Thursday November 28th, 2019

صرافی کیهان

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 0 448 555 551

KayhanMoneyExchange

Kayhan.ex

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987
0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

2/252, Pitt St. Merrylands NSW 2160

Dr. Rahman Nazari Eye specialist

Melbourne Croydon Eye Clinic

دکتر رحمان نظری

فلوشیپ کالج سلطنتی چشم پزشکی استرالیا

جراح و متخصص چشم و فوق تخصص شبکیه در ملبورن

Croydon Eye Clinic

T: 03 9723 1055

www.croydoneye.com.au

77 Hewish Road, Croydon VIC 3136

Ahmad Tavakoli Mortgage broker

Finance Broker Dip of finance and mortgage broking B.A University Of New England

Home Loans | Business Loans | Refinance | Low Doc | Near Prime | Personal Loans | Investment Loans | Car Loans | Debt Consolidation

HOME LOAN

با نرخ مناسب وام خانه تا ۹۵ درصد با دسترسی به اکثر بانک ها کمسیون وام مسکن ما را بانک پرداخت می کند

www.ezycapitals.com

tavakolia@hotmail.com

0402 078 467

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت

بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY The Hills District
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

فروشگاه گوشت پرسپولیس

بزودی در محله راید افتتاح میشود

عرضه کننده انواع گوشت گوسفند، گوساله و مرغ با بهترین کیفیت

Address: 32A Church St. Ryde

صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY The Hills District
1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au

نانوایی و سوپرمارکت غزنی

عرضه کننده نان تازه و خاوبار هفت روز هفته

در اوبورن

قیمتهای ویژه این ماه

گردو هر کیلو ۱۰/۹۵

برنج ایندیا گیت ۵ کیلویی ۱۷/۹۹

سبزی قورمه سبزی سرخ شده الوند ۱۱/۹۹

Ph: 0470 200 534
115 Rawson St. Auburn

مقام ایرانی هویت فرد بازداشت شده در ارتباط با کشتار ۶۷ در سوئد را رد کرد

سختگوی کمسیون قضایی مجلس ایران هویت کشتار زندانیان سیاسی در تابستان سال ۱۳۶۷ در سوئد رد بازداشت است را تکذیب کرده است. حسن نوروزی، سختگوی کمسیون قضایی مجلس، گفته ما چنین شخصی نداریم که سال ۶۷ دادیار باشد و امروز او را دستگیر کرده باشند. از زمان بازداشت آقای نوری در سوئد این نخستین بار است که یک مقام ایرانی درباره او اظهار نظر می کند.

سختگوی کمسیون قضایی مجلس گفته من فکر می کنم این یک توطئه است و گرنه شخصی با سابق بر این قاضی بوده و در اعدامهای سال ۶۷ نقش داشته، در آن کشور اروپایی چه کار می کرده است؟ طبیعتا کسی که در آن مقطع دادیار بوده، اکنون نیز در داخل ایران قاضی است.

حسن نوروزی طرح چنین مسائلی را صحنه سازی و تبلیغات منفی علیه جمهوری اسلامی ایران خوانده است.

حمید نوری، شهروند ایرانی شنبه (۹ نوامبر) به ظن دخالت در کشتار زندانیان سیاسی در تابستان سال ۱۳۶۷، به محض ورود به فرودگاه استکهلم بازداشت شد.

دادگاهی در سوئد روز چهارشنبه (۱۳ نوامبر) حکم بازداشت او را برای یک ماه تمدید کرد تا شاکیان، زلمن کافی برای جمع آوری ادله داشته باشند.

ایرج مصداقی، شاهد و گواه موسوی، شاکای این پرونده می گویند حمید نوری با نام مستعار عباسی در زمان اعدامها دادیار زندان گوهردشت بوده است. اما مظنون ۵۸ ساله این پرونده حضور خود در دستگاه قضایی ایران را رد کرده و گفته او را با شخص دیگری اشتباه گرفته اند.

حمید نوری کیست؟
واکشها به بازداشت مقام سابق قضایی ایران در سوئد فرد بازداشتی در ارتباط با کشتار ۶۷ شواهد را ضعیف خواند.

اگنس کالامارد، گزارشگر ویژه اعدامهای فراقانونی در سازمان ملل متحد هم در توییتی درباره خبر بازداشت آقای نوری نوشته بود این اولین گام مهم به سوی عدالت درباره اعدامهای سال ۱۳۶۷ است؛ اولین باری که در رابطه با وقایعی که در سال ۱۳۶۷ در ایران اتفاق افتاد و هزاران زندانی در آن کشته شدند، یک نفر متهم می شود.

ادعای انتشار یک فایل صوتی مقامهای ایران از سوی سازمان مجاهدین سوسیال سازمان مجاهدین خلق ۲۴ آبان (۱۵ نوامبر) فایلی را منتشر کرد که در آن صدای منتسب به محمد مقیسه، قاضی دادگاه انقلاب و منتسب به علی رازینی قاضی دیوان عالی کشور درباره این پرونده صحبت و به طور تلویحی هویت فرد بازداشت شده را تایید می کند. بی بی سی فارسی نمی تواند مستقلا اصالت صدای این مسئولان ایرانی را تایید کند.

در این فایل ادعایی سازمان مجاهدین صادی قربانیان کشتارهای فراقضایی سال ۱۳۶۷ را بازداشت شده در سوئد را مدیر دفتر وقت خود در دادگاه انقلاب معرفی می کند.

محمد مقیسه با نام مستعار ناصریان در زمان اعدامهای سال ۱۳۶۷ در زندان گوهردشت دادیار بود. زندانیان سیاسی آن دوران می گویند حمید نوری معاون و دستیار آقای مقیسه بوده است. بنا بر این فایل، اطلاعات آقای نوری را خلبانی ایرانی بر اثر یک اختلاف خانوادگی فاش کرده است.

با این حال لارس هولتگرن وکیل آقای نوری موکل خود را بیگناه معرفی کرده و می گوید آقای نوری برای ملاقات با بستگانش به این کشور سفر کرده بود.

علی رازینی از مسئولان قضایی در دهه ۶۰

کمکهای معیشتی؛ چه کسانی مشمول دریافت یارانه های جدید نمی شوند؟

دولت ایران شروطی را اعلام کرده که با لحاظ کردن آنها افراد در فهرست دریافت کنندگان "کمک معیشتی" قرار نمی گیرند.

احمد میدری، معاون وزیر معاون رفاه اجتماعی و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در یک برنامه تلویزیونی تعداد این افراد را ۲۳ میلیون نفر اعلام کرده است.

آقای میدری شب دوشنبه چهارم آذر گفته بود کسانی که خودروی بالاتر از ۲۵۰ میلیون تومان داشته باشند مشمول دریافت یارانه جدید نیستند؛ محمد شریعتماری، وزیر رفاه البته امروز "خودروی بیش از ۵۰۰ میلیون تومان" را شرط حذف این کمک نقدی اعلام کرده است.

پیشتر گفته شده بود اگر فردی خانهای با ارزش بالاتر از یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان در تهران یا ۹۰۰ میلیون تومان در شهرستان داشته باشد این کمک نقدی را دریافت نخواهد کرد؛ البته وزیر رفاه در اظهارات جدید خود امروز رقم ارزش ملک برای دریافت کمک نقدی دولت را ۹۰۰ میلیون تومان تا یک میلیارد تومان تغییر داده است.

احتمالا این خبر بلافاصله انتقاد گرنل را به دنبال داشت. او انتقاد کرده بود که آلمان با این برنامه ریزی مالی از اهداف ناتو فاصله گرفته است. سفیر آمریکا تصریح کرده بود: "اینکه دولت آلمان فکر می کند پرداخت هایش برای عملیات نظامی را که همین طوری هم قابل قبول نیستند، باز هم کاهش بدهد، پیامی است نازاارکننده که آلمان برای ۲۸ متحدش در ناتو می فرستد."

اظهارات انتقادآمیز گرنل نیز به نوبه خود، خشم برخی از سیاستمداران آلمان را برانگیخت. از جمله ولفگانگ کوبیچی، معاون رئیس حزب دمکرات آزاد این کشور که خواستار اخراج گرنل از آلمان شده است.

کارستن اشنایدر از فراکسیون حزب سوسیال دمکرات در پارلمان آلمان رفتار گرنل را با رفتار یک لات مقایسه کرده و در واکنش به سخنان سفیر آمریکا گفته بود که گرنل به روابط آلمان و آمریکا آسیب می رساند. ریچارد گرنل از نخستین و پروا قریب ترین حامیان دونالد ترامپ به شمار می رود. پشتیبانی او از ترامپ از ابتدای ورودش به میزبانی انتخابات ریاست جمهوری و زمانی آغاز شد که هنوز بسیاری از اعضای ارشد حزب جمهوری خواه به کاندیداتوری دونالد ترامپ روی خوش نشان نمی دادند.

گرنل در آوریل سال ۲۰۱۸ میلادی به عنوان سفیر آمریکا در آلمان معرفی شد. در آن زمان ۵۶ سناتور آمریکایی به گزینه مورد نظر دونالد ترامپ برای ریاست دفتر نمایندگی دیپلماتیک ایالات متحده در آلمان رای موافق داده بودند و ۴۲ سناتور نیز رای مخالف.

سخن گفته و اعلام کرده اند قیمتها متاثر از افزایش سوخت نخواهد شد. در روزهای اخیر اما گزارشهایی درباره افزایش نرخ کالاها و خدمات منتشر شده است؛ این گزارشها توجه عمدهای به افزایش نرخ حمل و نقل و مسافرت درون شهری و همچنین نرخ تمام شده میوه و صیفی جات داشته اند. بدالله صادقی، رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت (صمت) استان تهران گفته هفته پیش قیمت بیش از ۱۰۰ کالای پر مصرف مورد بررسی قرار گرفته و از این میان قیمت ۱۶ کالا بالا رفته است.

او گفته: "برخی از این موارد دارای دلایل طبیعی و فصلی و درصد کمی از این افزایش قیمت ها به خاطر حمل بار یا نات بارهاست."

رضا رحمانی، وزیر صمت امروز گفته: "رصد ما نشان می دهد که حدود ۵۰ درصد از این کالاها (کالاها) پرمصرف) در دو هفته گذشته افزایش قیمتی نداشته اند و حتی بعضی از آنها کاهش قیمت را نیز تجربه کرده اند؛ ۲۳ قلم افزایش قیمتی کمتر از یک درصد داشته اند و بعضی از کالاها نیز بین یک تا ۵ درصد افزایش قیمت یافته اند."

بنابر اعلام وزارت دادگستری طرف یک هفته اخیر بیش از ۲۸ هزار شکایت و گزارش درباره گرانفروشی ثبت شده که "نسبت به مشابه سال قبل ۴۹۷۵ پرونده بوده ۴۸۲ درصد رشد نشان می دهد."

در روز شنبه پیش هم مرکز آمار ایران نرخ تورم آبان ماه را منتشر کرد؛ که قیمت جدید بنزین فقط در چهار روز آخر آن لحاظ شده است.

بر اساس اعلام مرکز آمار نرخ تورم بخش حمل و نقل در دوازده ماه منتهی به آبان ماه در مقایسه با مدت مشابه سال قبل (دوازده ماه منتهی به آبان ماه) ۲۴ درصد بوده است.

عبدالتواصر همتی، رئیس بانک مرکزی ایران تاثیر افزایش قیمت بنزین بر تورم را ۴ درصد در سال اعلام کرده است.

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go

Download for FREE

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399

admin@injob.com.au | persianaustralia@yahoo.com

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

چپهای آلمان خواهان بررسی اخراج سفیر آمریکا شدند

انتقاد از ریچارد گرنل، سفیر ایالات متحده در آلمان روز به روز بیشتر می شود. به اعتقاد حزب چپهای آلمان گرنل به طور فعال در مناسبات خارجی و بازرگانی آلمان مداخله می کند.

حزب مزیون از این رو درخواست کرده که امکان اخراج سفیر آمریکا از آلمان در مجلس آلمان، پوندس تاک مورد بررسی قرار گیرد و در پارلمان آلمان به رای گذاشته شود.

طبق گزارشی که روز جمعه ۹ فروردین (۲۹ مارس) در روزنامه بیلد منتشر شده، فراکسیون چپهای آلمان در تلاش اند که درخواستشان هفته آینده در دستور کار پارلمان این کشور قرار گیرد. حزب چپهای آلمان در راستای درخواست خود مواردی از منادلهای ریچارد گرنل را پرشمرده است. در این راستا می توان از جمله به اظهارات سفیر آمریکا در رابطه با پروژه خط لوله ارسال گاز روسیه به آلمان، موضع و سیاستهای آلمان در قبال کمپانی چینی هواوی و همچنین معاملات تجاری شرکت های آلمانی با ایران اشاره کرد. گرنل در پهن ماه گذشته در گفتگویی با روزنامه فرانکفورت الگمینه اعلام رسمی ثبت سامانه اینس تکس را تلاش برای رد زدن تحریمهای آمریکا تصویف و تأیید کرد که چنین کاری قابل توصیه نیست.

یکی دیگر از موانع ادامه همکاری شرکت های بزرگ آلمانی با ایران، استفاده آنها از دلار در بخش بزرگی از مبادلات بین المللی است و استفاده از دلار در تجارت تهران مشمول تحریمهای واشنگتن می شود. گرچه سازوکار اینس تکس هنوز به درستی عملیاتی نشده و در کارآمدی آن تردیدهایی زیادی وجود دارد، دولت آمریکا با آن به شدت مخالف است و به کشورهای اروپایی نسبت به دور زدن تحریمها هشدار می دهد.

گرنل در گفتگویی خود با فرانکفورت الگماینه به کشور اروپایی طرف توافق هسته ای با ایران و اتحادیه اروپا، یعنی آلمان، فرانسه و بریتانیا به خاطر آنچه می بیند استیجاب به سیاستهای آمریکا علیه جمهوری اسلامی خوانده به شدت انتقاد کرده بود.

به کانال دویچه وله فارسی در تلگرام پیوندید

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

اتهام‌های سنگین مقام‌های امنیتی ایران علیه معترضان

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

دفتر وکالت تاجیک

آگاهانه به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیم تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers

آژانس مسافرتی ای تی اس

با تصدی آقای ملکی و مشارکت خانم سعیده نادرلو

برای رزرو بلیت کروز- رزرو هتل و بیمه مسافرتی
همچنین بلیت هواپیما و سفر به ایران و سراسر جهان تماس بگیرید

قیمت هفته، به تهران رفت و برگشت ۱۳۳۰ دلار
Tel: 02 8014 9608
Sam Maleki: 0410 439 330 | Saeideh Naderloo: 0431924039
sales@airtravelservices.com.au | www.airtravelservices.com.au
Suite 305, level 3, 32 York St. Sydney NSW 2000

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی فیلم

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

L'ORIENT LEGAL
ABN 88 150 537 456

وکالی با تجربه L'ORIENT LEGAL با سالها سابقه موفق در انواع امور حقوقی و مهاجرتی آماده ارائه خدمات تخصصی و جامع به مشتریان عزیز می باشد

خدمات ما به شرح زیر می باشد:

- خرید و فروش املاک و مستغلات
- خرید و فروش مشاغل و ثبت شرکت
- خانواده و طلاق
- دعای حقوقی
- دعای کیفری

آدرس و شماره تماس با مشاورین فارسی زبان ما
Suite 604 Level 6 265 Castlereagh Street Sydney NSW 2000
Tel +61 2 9267 3885 | Fax +62 2 9267 3889 | Mob +61 444 581 854

یک مقام دولتی در استان تهران: از خانواده کشته‌شدگان پول گرفته نمی‌شود

من رسیده که به واسطه وضعیت ضعیف خانواده او باید به آنها کمک شود که به اداره بهزیستی شهرستان دستور پیگیری وضعیت خانواده‌اش و کمک مالی به آنها را صادر کرد. بنابراین نه تنها هزینه کفن و دفن در کار نیست بلکه به افرادی که نیاز به کمک دارند به اداره بهزیستی گفته‌اند بروند و رسیدگی کنند.

به دنبال اعتراضات اخیر در بسیاری از نقاط ایران و برخورد شدید با معترضان، وزارت اطلاعات به کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی گزارش داده بود "اغلب دستگیرشده‌ها بیکار و یا دارای مشاغل کم‌درآمد هستند".

برخی از کشته‌شدگان اعتراضات اخیر از اتباع همزمان محمدجواد جمالی نوبندگان از نمایندگان مجلس ایران، به خبرگزاری ایلنا گفته برخی از کشته‌شدگان از اتباع کشورهای خارجی هستند اما به تعداد و ملیت آنها اشاره‌ای نکرده است.

سازمان عفو بین‌الملل گفته آیت‌الله علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، با "اشرار" خواندن معترضان به نیروهای امنیتی برای سرکوب شدید "چراغ سبز" نشان داده است.

به دنبال افزایش قیمت بنزین و اصرار مقام‌های ارشد جمهوری اسلامی ایران از جمله آقای خامنه‌ای بر اجرای تصمیم خود، در برخی از شهرهای ایران تجمعات اعتراضی شکل گرفت که به اساس گزارش‌ها به شکل گسترده‌ای سرکوب شده است.

سرلشکر حسین سلامی، فرمانده کل سپاه، شدت اعتراضات را به "جنگ بزرگ جهانی" تشبیه کرده است

خیاطی برای فروش

یک خیاطی و تعمیر لباس
با بیشتر از ۲۰ سال سابقه کار
در منطقه شلوغ و موقعیت عالی
در بیرون شاپینگ سنتر جستوود
با متراژ ۳۰ متر مربع بفروش میرسد.
جهت بازدید لطفاً هماهنگ نمائید
تلفن تماس:
0426 631 351

وزارت ورزش ایران خواستار مداخله وزارت خارجه برای برگزاری مسابقات کشتی شد

وزارت ورزش و جوانان ایران خواستار مداخله وزارت امور خارجه برای برگزاری مسابقات جام جهانی کشتی فرنگی در ایران شده است. در پی تصمیم اتحادیه جهانی کشتی در مورد تعویق برگزاری مسابقات جام جهانی کشتی فرنگی به دلیل "بی‌ثباتی" در ایران، مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان، از جواد ظریف، وزیر امور خارجه، خواسته است تا در تماس با سفیران چند کشور شرکت‌کننده در این مسابقه، آنان را در مورد اوضاع ایران مطلع کند.

وزارت امور خارجه برای برگزاری مسابقات جام جهانی کشتی فرنگی در ایران شده است. در پی تصمیم اتحادیه جهانی کشتی در مورد تعویق برگزاری مسابقات جام جهانی کشتی فرنگی به دلیل "بی‌ثباتی" در ایران، مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان، از جواد ظریف، وزیر امور خارجه، خواسته است تا در تماس با سفیران چند کشور شرکت‌کننده در این مسابقه، آنان را در مورد اوضاع ایران مطلع کند.

وزارت امور خارجه برای برگزاری مسابقات جام جهانی کشتی فرنگی در ایران شده است. در پی تصمیم اتحادیه جهانی کشتی در مورد تعویق برگزاری مسابقات جام جهانی کشتی فرنگی به دلیل "بی‌ثباتی" در ایران، مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان، از جواد ظریف، وزیر امور خارجه، خواسته است تا در تماس با سفیران چند کشور شرکت‌کننده در این مسابقه، آنان را در مورد اوضاع ایران مطلع کند.

فروش رستوران

یک رستوران ایرانی با ده سال سابقه کار در غرب سیدنی واقع در یک بخش کاری و پر رفت و آمد برای صبحانه، ناهار یا شام و امکانات جذب مشتری ایرانی و غیرایرانی با موقعیت و امکانات خوب بفروش میرسد.

تلفن تماس:
02-9893 7686

تدریس موسیقی

ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

هفته‌نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد

مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان
Tel: 02 88835551
0418 660 399
The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianherald@gmail.com
persianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au

اتاق برای اجاره در مریندز

یک گرنی فلت در محله مریندز مجهز به حمام، آشپزخانه، با میلمان کامل و نزدیک به ایستگاه قطار مریندز
به قیمت: ۱۸۰ دلار در هفته
19 Locksley Ave. Merrylands
Ph: 9682 1237

اتاق برای اجاره در مریندز

یک گرنی فلت در محله مریندز مجهز به حمام، آشپزخانه، با میلمان کامل و نزدیک به ایستگاه قطار مریندز
به قیمت: ۱۸۰ دلار در هفته
19 Locksley Ave. Merrylands
Ph: 9682 1237

اتاق برای اجاره در مریندز

یک گرنی فلت در محله مریندز مجهز به حمام، آشپزخانه، با میلمان کامل و نزدیک به ایستگاه قطار مریندز
به قیمت: ۱۸۰ دلار در هفته
19 Locksley Ave. Merrylands
Ph: 9682 1237

اتاق برای اجاره در مریندز

یک گرنی فلت در محله مریندز مجهز به حمام، آشپزخانه، با میلمان کامل و نزدیک به ایستگاه قطار مریندز
به قیمت: ۱۸۰ دلار در هفته
19 Locksley Ave. Merrylands
Ph: 9682 1237

فروش رستوران

یک رستوران ایرانی با ده سال سابقه کار در غرب سیدنی واقع در یک بخش کاری و پر رفت و آمد برای صبحانه، ناهار یا شام و امکانات جذب مشتری ایرانی و غیرایرانی با موقعیت و امکانات خوب بفروش میرسد.

تلفن تماس:
02-9893 7686

طرفداران حزب الله به تظاهر کنندگان لبنانی حمله کردند



طرفداران دو گروه اصلی شیعه لبنانی به معترضان که خواستار تحولات سیاسی اساسی در این کشور هستند برای دومین شب متوالی حمله کرده‌اند. همچنین گزارش‌هایی از تیراندازی بین افراد مسلح حزب الله و طرفداران جریان مستقل حزب سعد حریری، کفیل نخست‌وزیری لبنان منتشر شده است.

سه شنبه، ۵ آذر (۲۶ نوامبر)، گزارش شد که در خلال شب گذشته، بین افراد مسلح گروه حزب الله، تشکل شیعه وابسته به حکومت ایران، و طرفداران سعد حریری، نخست‌وزیر مستعفی و کفیل نخست‌وزیری این کشور تیراندازی روی داده است.

به گزارش خبرگزاری خاورمیانه، طی ساعات شب برای مدتی صدای تیراندازی سنگین از اطراف پل کولا در بیروت به گوش می‌رسید اما از کشته یا زخمی شدن کسی گزارشی منتشر نشده است. سازمان ملل متحد نسبت به این گزارش ابراز نگرانی کرده و در مورد گسترش درگیری در کشوری که سال‌ها گرفتار جنگ داخلی بود هشدار داده است.

پیشتر، در شهر صور در جنوب لبنان، طرفداران حزب الله و حزب امل، دو گروه اصلی شیعه در این کشور، به کسانی که در اعتراض به شرایط سیاسی لبنان چادرهایی برپا کرده بودند حمله کردند و چادرهای آنها را به آتش کشیدند. نیروهای امنیتی لبنان برای جلوگیری از درگیری بین دو طرف به شلیک هوایی مبادرت ورزیدند.

برآمد اما موفق نشد. روز ۲۹ اکتبر، آقای حریری پس از آنکه نتوانست موافقت احزاب شریک قدرت را برای تشکیل کابینه‌ای مشکل از تکنوکرات‌ها جلب کند، از سمت خود استعفا داد. حزب الله لبنان از شرکای کابینه اتلافی است و ریاست پارلمان نیز در دست حزب امل است.

به درخواست رئیس جمهوری لبنان، آقای حریری تا تشکیل دولت جدید همچنان کفیل نخست‌وزیری خواهد بود در حالی که تلاش برای یافتن فردی که بتواند دولت جدید را تشکیل دهد هنوز به نتیجه نرسیده است. احزاب اصلی لبنان معتقدند که در صورت انحلال پارلمان، کسب توافق برای تشکیل دولت جدید مدت‌ها به طول خواهد انجامید.

در ادامه تظاهرات اعتراضی لبنان، یک تشکل تجاری که نمایندگی اکثر واحدهای بخش خصوصی لبنان را دارد از اعضای خود خواست در اعتراض به تفرقه و سوء استفاده سیاستمداران و به منظور فشار برای تشکیل یک دولت کارآمد و سالم، به اعتصاب سه روزه دست بزنند. با اعلام اعتصاب، بخش عمده‌ای از فعالیت‌های اقتصادی لبنان متوقف شده است.

با توجه به نفوذ حکومت ایران در عراق و لبنان، همزمانی اعتراضات گسترده و ادامه دار در این دو کشور به مخالفت مردم با مداخله حکومت ایران در این دو کشور تعبیر شده است. مقامات ایرانی اعتراضات را در این دو کشور را به توطئه دشمن نسبت داده‌اند.

رییس جمهوری آمریکا پادشاه نیست

برای مقابله با مانع‌تراشی‌های آقای ترامپ به دادگاه شکایت کرده‌اند.

کاخ سفید مدعی است که مشاوران رییس جمهوری کاملاً از ارائه شهادت در برابر مجلس نمایندگان و صحبت درباره وظایف خود معافند اما قاضی چکسون با ارجاع به قدرت تحقیق و بازرسی کنگره برای جلوگیری از سوءاستفاده قدرت در دولت ادعای کاخ سفید را بی پایه خوانده است.

آقای ترامپ متهم شده که مانع انتقال به موقع یک کمک امنیتی مصوب آمریکا به اوکراین شده تا با تحت فشار قرار دادن اوکراین، دولت این کشور را به تحقیق درباره جو بایدن رقیب انتخاباتی احتمالی‌اش و پسر او وادارد.

تحقیقات مجلس نمایندگان به دنبال یافتن وقایعات در این پرونده است.

یک سخنگوی وزارت دادگستری آمریکا گفته است دولت درخواست فرجام خواهد کرد. وکیل مشاور سابق رییس جمهوری، دان مک‌کان، گفته است موکلش در جلسه شهادت حاضر می‌شود مگر اینکه فرجام‌خواهی اجرای حکم را متوقف کند.

با وجود این دموکرات‌ها می‌گویند حکم قاضی چکسون باید بلافاصله اجرایی شود تا جلوی سنگ اندازی‌های آقای ترامپ در تحقیقات برای استیضاح گرفته شود.

در همین حال رییس کمیته اطلاعات مجلس نمایندگان که رهبری تحقیقات برای استیضاح

یک قاضی دادگاه فدرال روز دوشنبه به مشاور حقوقی سابق دونالد ترامپ دستور داد در جلسه تحقیق و تفحص استیضاح در مجلس نمایندگان این کشور شرکت کند.

قاضی کتاجی براون چکسون در حکم خود نوشته است رییس جمهوری آمریکا قدرت آن را ندارد که مشاوران خود را از انجام تعهدات قانونی‌شان معاف کند. به نوشته او "خلاصه‌اش این است که حاصل ۲۵۰ سال تاریخ ثبت شده آمریکا نشان می‌دهد رییس جمهوری پادشاه نیست."

حکم ۱۲۰ صفحه‌ای قاضی چکسون شکستی برای دونالد ترامپ رییس جمهوری آمریکا و پیروزی برای دموکرات‌ها محسوب می‌شود که تلاش

آزار جنسی کودکان ناشوا، کشیش‌های آرژانتینی را راهی زندان کرد



مجرم شناخته است. باغیان مدرسه نیز در این جرایم یا دو کتیش شریک شناخته شده است.

روز دوشنبه چندین نفر از قربانیان هنگام اعلام رای در دادگاه بودند.

آرژانتین کشوری که پاپ، رهبر کاتولیک‌های جهان، از آن است در پی آشکار شدن این پرونده در بهت فرو رفته و کلیسای کاتولیک به ناپدیدگرفتن شکایات متهم شده است.

کلیسای کاتولیک در دهه‌های گذشته با موج عظیمی از اتهامات آزار جنسی کودکان در سراسر جهان روبرو شده است.

روز دوشنبه دادگاه مندوزا کیش کورباشو را به ۴۵ سال زندان محکوم کرد.

این کتیش ۵۹ ساله در آزار جنسی کودکان

ناشوا در انستیتو آنتونیو پروولو در مندوزا مجرم شناخته شده است.

کتیش دیگر نیکولا کوردی که ابتدایی تبار و ۸۲ ساله است به ۴۲ سال حبس محکوم شده است. این کتیش در دهه هفتاد به دلیل شکایت از آزار جنسی در مدرسه‌ای در ورونا موضوع تحقیق و بازرسی بود اما هیچگاه متهم نشد.

آرماندو گومز باغیان این مدرسه به ۱۸ سال زندان محکوم شده است.

مجرمان حق فرجام‌خواهی ندارند.

هیچ کدام از مجرمان در پی اعلام رای دادگاه اظهارنظری نکردند. مادران برخی قربانیان در دادگاه هنگام صدور رای گریستند و یکدیگر را در آغوش گرفتند. گروهی دیگر که عموماً

دادگاهی در آرژانتین دو کتیش کلیسای کاتولیک را به جرم آزار جنسی کودکان ناشوا به بیش از ۴۰ سال زندان محکوم کرده است.

دادگاه هوراشیو کورباشو و نیکولا کوردی، دو کتیش را در تجاوز و آزار جنسی کودکان در مدرسه مندوزا، در سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۱۶

دفتتر و کالت



سوزی دیوید



فرد دیوید

دفتتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستقالات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر



NIF
Net International Finance

AUSTRALIA
Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9428 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au





فرصت استثنایی

- ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



TNS Driving School

تعلیم رانندگی تی ان اس

با بهترین روش و کوتاهترین زمان ممکن

توسط فریبرز نعمتیان معلم مجرب فارسی زبان دارای مدرک آموزش رانندگی از مؤسسه معتبر ترنت

در شمال غرب سیدنی | کلیه مناطق هیلز | کستل هیل | پاراماتا | مریلندز و غیره

در خدمت ایرانیان گرامی

Ph: 0422 227 690



بلومبرگ وارد کارزار انتخابات ریاست جمهوری آمریکا شد

مایکل بلومبرگ، میلیاردر آمریکایی و شهردار سابق نیویورک، اعلام کرده است که برای کسب نامزدی حزب دموکرات در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۲۰ میلادی، در رقابت های درون حزبی دموکرات ها شرکت می کند.

آقای بلومبرگ که در گذشته عضو حزب جمهوریخواه بوده و یک سیاستمدار میانه رو به حساب می آید روز یکشنبه (۲۴ نوامبر) با صدور بیانیه ای دونالد ترامپ را خطری جدی برای آمریکا و ارزش های ملی کشورش خواند و وعده داد که به رای دهندگان گزینه ای "عملگرا" ارائه کند. او گفت: "شکست دونالد ترامپ و بازسازی آمریکا اضطراری ترین و مهم ترین مبارزه زندگی ماست."

مایکل بلومبرگ با تاکید بر این مطلب که اهل شمار دادن نیست بلکه "مرد عمل است" گفت که توانایی حل مشکلات را دارد و برای مبارزه ای سخت و پیروزی آماده است.

در ظرف هفته های گذشته گمانه زنی ها درباره ورود این میلیاردر ۷۷ ساله به مبارزات درون حزبی دموکرات ها و رقابت با ۱۷ نامزد دیگر بالا گرفته بود.

او پیشتر، برای شرکت در انتخابات درون حزبی در ایالت آیلاما ثبت نام کرده بود. انتخابات درون حزبی سال آینده در همه ایالات ها برگزار می شود تا دموکرات ها نامزد نهایی حزب خود را برای رقابت با دونالد ترامپ در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا نوامبر ۲۰۲۰ انتخاب کنند.

پیک پارسیان



1.9% COMPARISON RATE
AT SYDNEY CITY LEXUS ON NOW

AVAILABLE ON SELECTED MODELS. MAX FINANCE TERM OF 48 MONTHS.

Sydney City Lexus
با مدیریت و مشاوره
علی میراسکندری

با بیش از ۲۰ سال تجربه

در خدمت هموطنان و فارسی زبانان گرامی می باشد



Lexus UX 200



Lexus NX 300



Lexus RX
(450H All variants except the RX)



Lexus IS
(All variants)

Sydney City Lexus
824 Bourke St, Waterloo
PH: 8303 1900

LEXUS | SYDNEY CITY

SYDNEY CITY LEXUS | 824 Bourke Street, Waterloo | PH 02 8303 1900 | www.sydneycitylexus.com.au | MD4859

* 190% comparison rate is available to approved personal applicants & 190% annual percentage rate is available to approved business applicants of Lexus Financial Services for the financing of new IS, GS, GS-F, LS, RC, RC-F, LC, RX (pre-facility), UX 200, NX 300 & RX 300 (luxury facility) (from August 2019 production excl. Enhancement Pack 1) models. Excludes demo & loan vehicles. Finance applications must be received by 30/11/2019 & vehicles must be registered & delivered between 01/10/2019 - 30/11/2019. Offer not available to government, Lexus Corporate Programme or rental customers. Maximum finance term of 48 months applies. Terms, conditions, fees and charges apply. Lexus Financial Services reserves the right to change, extend or withdraw an offer at any time. Comparison rate based on a 5 year secured consumer fixed rate loan of \$30,000. WARNING: This comparison rate is true only for the examples given and may not include all fees and charges. Different terms, fees or other loan amounts might result in a different comparison rate. Lexus Financial Services, a division of Toyota Financial Australia Limited ABN 48 002 435 181, AFSL and Australian Credit Licence 392536.

چشم‌اندازهای گذر از ساعت صفر

پرویز صدقات

برای دولت در وضعیت کنونی پدید آورده است. اما مشکلات کنونی ریشه‌ای‌تر از تحریم‌هاست و از آمیزه‌ی ناکارای ساختار سیاست‌گذاری نوپیرالی و ساختار دوگانه‌ی قدرت در ایران طی دهه‌های اخیر ناشی شده است. راه‌حل‌های برشمرده در چارچوب زیرساخت‌های مالیاتی موجود، به‌سرعت و نسبتاً با سهولت قابل‌اجرا است. اما حاکمیت به‌سبب هم‌پوندی ارگانیک با بورژوازی بزرگ مالی و مستقلاتی مایل و قادر به اجرای هیچ یک از سیاست‌های مالی برشمرده در بالا نیست، چه رسد به سیاست‌های اصولی‌تری مانند مالیات‌ستانی تصاعدی از درآمد و ثروت.

در این چارچوب، نکته‌ی قابل‌تأمل این است که به‌رغم استمرار برخی ویژگی‌های ساخت بنیادین حاکمیت در ایران پس‌انقلابی، به‌ویژه در سال‌های بعد جنگ، به‌مورد شاهد نوعی پیوند و حتی فراتر از آن هم‌پوشی بین بخش‌های مختلف بورژوازی مالی - مستقلاتی نوپای بعد از انقلاب و ساختار حکمرانی و مقامات ارشد حاکمیت بوده‌ایم. از این‌رو در برابر سیاست‌هایی از این دست مقاومت گسترده‌ای در سطح حاکمیت وجود دارد.

به همین دلیل هم طرح چنین مطالباتی باید در دستورکار جنبش‌های مردمی قرار بگیرد. پس به نظر می‌رسد در مقطع کنونی دولت مهم‌تر از هر چیز به منظور دستیابی به منابع مالی به افزایش بهای بنزین مبادرت کرده است و اقدامی مانند پرداخت وجوه حاصل از این اقدام به خانوارهای کم‌درآمد و اقلام اخیر در مورد وارنج

یارانه‌ی نقدی به برخی گروه‌های درآمدی صرفاً می‌تواند جنبه‌ی کوتاه‌مدت/تولیدیاتی داشته باشد. اگرچه افزایش بهای بنزین و دیگر حامل‌های انرژی بخشی از سیاست‌های تعدیل ساختاری بوده که طی سه دهه‌ی اخیر همواره در دستورکار دولتها بوده است، اما افزایش اخیر صرفاً بخشی از برنامه‌ی طبقاتی نوپیرالی سیاست‌گذاران اقتصادی نیست. مسأله‌ی مهم‌تر انسداد منابع مالی و ساختار انعطاف‌ناپذیر مصارف هزینه‌ای است که عملاً در برابر دولت به جز راه‌هایی از قبیل تثبیت به سیاست افزایش بهای بنزین یا تضعیف ارزش پول ملی باقی نمی‌گذارد. به‌ویژه باید توجه داشته باشیم که در آستانه‌ی نتایج دیگری قرار داریم که دولتها در آن شرایط کمتر به سیاست‌هایی از این نوع که به معیشت توده‌های مردم آسیب جدی می‌زند دست خواهند زد. از این رو، به نظر می‌رسد تنگناهای مالی دولت در شرایط کنونی چنان حاد است که اتخاذ سیاست‌هایی از قبیل حذف و کاهش انواع یارانه‌های غیرنقدی، کاهش ارزش پول ملی، مبادرت به انواع پنهان و آشکار استقرار کماکان استمرار خواهد داشت. سیاست‌هایی که طبعاً از سوی تورم را تشدید می‌کند و از سوی دیگر رکود اقتصادی جاری را تعمیق خواهد کرد.

افزایش بهای بنزین و دیگر حامل‌های انرژی بخشی از سیاست‌های تعدیل ساختاری بوده که طی سه دهه‌ی اخیر همواره در دستورکار دولتها بوده است، اما افزایش اخیر صرفاً بخشی از برنامه‌ی طبقاتی نوپیرالی سیاست‌گذاران اقتصادی نیست. مسأله‌ی مهم‌تر انسداد منابع مالی و ساختار انعطاف‌ناپذیر مصارف هزینه‌ای است که عملاً در برابر دولت به جز راه‌هایی از قبیل تثبیت به سیاست افزایش بهای بنزین یا تضعیف ارزش پول ملی باقی نمی‌گذارد.

پرسش مهم برسر شکل‌گیری اعتراضاتی گسترده در واکنش به افزایش بهای بنزین و ویژگی‌ها و چشم‌انداز آتی آن است. وقتی قیمت بنزین یکباره سه‌برابر می‌شود، بروز اعتراضات خیابانی دور از انتظار نیست ولی سرعت تیراندازی اعتراضات در مجموعه‌های بسیار متنوع از شهرهای مختلف واقعاً دور از انتظار بود. مطالبات عام‌طرح‌شده در اعتراضات دی‌ماه ۱۳۹۶ به‌خوبی نشان داده بود که مطالبات مردم دیگر به‌سطوحی کاملاً ستیزه‌جویانه ارتقا یافته است و هر لحظه و هر بهانه امکان شکل‌گیری انواع اعتراضات وجود دارد. البته شاهد هیچ‌گونه انعطاف ملموسی

حاد نارضایتی در داخل، می‌دانیم هر دو سیاست ریسک‌های سنگینی همراه دارد. دربی سقوط ارزش ریال در سال ۱۳۹۷ تازه چندماه‌ی بود که شاهد ثبات نسبی نرخ ارز در قیمت‌هایی حول و حوش سه برابر سال ۱۳۹۶ بودیم و تأمین دوباره‌ی دولت به تقلیل ارزش ریال برای تأمین مالی هزینه‌ها می‌تواند گواه آشکاری از دامنه‌ی تأثیرگذاری تحریم‌ها باشد، پس سیاست «آسان»

دیگر یعنی افزایش بهای بنزین در دستورکار دولت قرار گرفته و اجرا شد. با این حال، به‌نظر می‌رسد با توجه به این که در آستانه‌ی برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی هستیم، و افزایش بهای کالاهایی همچون بنزین تأثیر چشمگیری بر تشدید نارضایتی از وضع موجود دارد، مبادرت به افزایش بهای بنزین بی‌مبانی آشکاری از عمق بحران مالی موجود باشد. میزان درآمدزایی سالانه‌ی دولت از محل افزایش بنزین تا ۳۰ تا ۳۲ هزار میلیارد تومان برآورده شده است. [۱] با برآورد رقم ۵۰ تا ۶۰ هزار میلیارد تومان کسری بودجه‌ی سال جاری [۲] بخشی از این کسری از محل این افزایش قیمت قابل جبران است. از این رو، به نظر می‌رسد ادعاهای دولت در خصوص پرداخت یارانه‌ی نقدی به خانوارهای کم‌درآمد از محل آزادسازی منابع حاصل از افزایش بهای بنزین را نمی‌توان جدی گرفت و در بهترین حالت نیز کاملاً موقتی و نیز بسیار محدودتر از ارقام و آمار اعلام‌شده خواهد بود.

طبعاً نخستین بردش این است که با توجه به مجموع محدودیت‌های منابع مالی دولت آیا اساساً دولت هیچ راه دیگری برای تأمین منابع مالی لازم برای کسری بودجه‌ی خود نداشته است. پاسخ کم‌پوشش روشن و مشخص است. صرف‌نظر از حجم بالای هزینه‌های دولتی برای انواع سازوبرگ‌های غیرمولد، امنیتی، ایدئولوژیک و خارجی که تقلیل یا حذف آن مستلزم اعمال تغییرات اساسی در کشور است، دولت راه‌های متعدد دیگری هم برای تأمین هزینه‌های خود داشته اما به علت ساخت قدرت در ایران و پیوندهای ارگانیک حاکمیت به آن مبادرت نکرده است. اگرچه حاکمیت در ایران سر آن ندارد که مجموعه‌ی نهادهای پرقدرت اقتصادی را مشمول مالیات کند، اما حتی سایر راه‌هایی که با سهولت پیش‌تر می‌توانست مبالغ مشابهی را برای دولت تأمین کند مورد توجه حاکمیت قرار نداشته است. چراکه چنین سیاست‌هایی باعث کاهش قدرت اقتصادی طبقات حاکم یا طبقات مؤثر حاکمیت در ایران می‌شود.

به‌عنوان مثال در ابتدای سال ۱۳۹۷ شاخص قیمت بورس از اوراق بهادار معادل ۹۶۲۸۹٫۹ واحد بوده است و در تاریخ ۲۴ آبان‌ماه به عدد ۲۰۵۳۳۳٫۲ واحد رسیده و ۲۱۷ درصد افزایش داشته است. اما از مجموع دالوستدهای این بازار حتی یک ریال هم مالیات بر مزایای سرمایه‌ی (capital gain) اخذ نمی‌شود. میانگین بهای ارزش واحدهای سهم‌گونی از ابتدای سال ۱۳۹۶ تا خردادماه سال جاری ۲۰۴ درصد رشد داشته است و حتی یک ریال هم از مزایای سرمایه‌ی دالوستدهای بخش مسکن مالیات اخذ نمی‌شود. همچنین از طریق مالیات‌ستانی از نزدیک به ۲٫۵ میلیون واحد مسکنی خالی در ایران، امکان ایجاد یک منبع درآمدی جدید برای دولت فراهم می‌شود [۳] که علاوه بر تأثیر آن در تأمین کسری بودجه، پایداری نسبی درآمد (در مقایسه با افزایش بهای یک کالای خاص که ضرورتاً هر ساله قابل تکرار نیست) و آثار مثبت بازتوزیمی در اقتصاد ایران، تغییرات مثبتی نیز در بازار مسکن و مستللات ایجاد خواهد کرد. با به‌عنوان مثالی دیگر می‌توان از هزینه‌های یاد کرد که دولت برای پوشش زیان سپرده‌گذاران مؤسسات مالی - اعتباری در سال ۱۳۹۷ پرداخت و رقمی فراتر از ۳۰ هزار میلیارد تومان (بیش از مبلغ حاصل از افزایش بهای بنزین) بوده است.

چنان که مشاهده می‌کنیم درست است که نگاه نخست تحریم‌های آمریکا محدودیت منابع مالی و

در این یادداشت به اختصار تلاش می‌کنم دلایل افزایش بهای بنزین در مقطع بحرانی حاضر و نیز پیامدهای اعتراضات جاری را بکاوم. ابتدا افزایش بهای کنونی و میزان تأثیرگذاری آن بر درآمد‌های دولت را به بحث می‌گذارم و استدلال می‌کنم چرا حاکمیت تاگزیر از اجرای این سیاست شد. در ادامه نیز به‌ایجاز نکاتی درباره‌ی ویژگی‌ها و چشم‌انداز اعتراضات اخیر طرح می‌کنم.

تجمع اعتراضی در سندج براساس مصوبه‌ی سران سه قوه «از ساعت صفر روز ۲۴ آبان ماه» بنزین سهمیه‌بندی شد و به‌یکباره قیمت بنزین سهمیه‌بندی شده ۵۰ درصد و بنزین آزاد ۲۰۰ درصد افزایش یافت. تصمیم‌گیری برای سهمیه‌بندی و افزایش قیمت بنزین دست‌کم در طول دو سال گذشته و به‌ویژه بعد از شوک‌های ارزی سال ۱۳۹۷ و سقوط ارزش ریال و نیز اعمال تحریم‌های آمریکا و محدودیت‌های اقتصادی ناشی از آن بارها و بارها اعلام شده بود اما تصمیم‌گیری برای اجرای آن نزدیک دو سال بعد از تشدید علت این تعلق کم‌پوشش روشن است. نارضایتی گسترده‌ی توده‌های مردم و به‌ویژه فرودستان ایرانی و احتمال شورش‌ها و اعتراضات همانند دی‌ماه سال ۱۳۹۶. اما سرانجام در تاریخ ۲۴ آبان‌ماه، قیمت بنزین افزایش یافت. در نخستین روز بعد از افزایش قیمت‌ها به‌رغم تعطیلی جمعه شاهد اعتراضاتی با ابعاد متنوع در شماری از شهرهای ایران بودیم؛ اعتراضاتی که در روز شنبه بعد از اتمام قیمت‌گذاری به خود گرفت و به‌سرعت سراسر ایران را فراگرفت.

در این یادداشت به‌اختصار تلاش می‌کنم دلایل افزایش بهای بنزین در مقطع بحرانی حاضر و نیز پیامدهای اعتراضات جاری را بکاوم. ابتدا افزایش بهای کنونی و میزان تأثیرگذاری آن بر درآمد‌های دولت را به بحث می‌گذارم و استدلال می‌کنم چرا حاکمیت تاگزیر از اجرای این سیاست شد. در ادامه نیز به‌ایجاز نکاتی درباره‌ی ویژگی‌ها و چشم‌انداز اعتراضات اخیر طرح می‌کنم. در نگاه نخست تحریم‌های آمریکا محدودیت منابع مالی را برای دولت در وضعیت کنونی پدید آورده است. اما مشکلات کنونی ریشه‌ای‌تر از تحریم‌هاست و از آمیزه‌ی ناکارای ساختار سیاست‌گذاری نوپیرالی و ساختار دوگانه‌ی قدرت در ایران طی دهه‌های اخیر ناشی شده است.

معمولاً در نیمه‌ی دوم هر سال بار مالی دولت افزایش می‌یابد چراکه به‌نظر می‌رسد به علت فقدان انقباض مالی بخش بزرگ‌تری از منابع پیش‌بینی‌شده در بودجه صرف شده و به همین دلیل دولت باید در جست‌وجوی منابع مالی جدید برای مصارف و هزینه‌های موجود باشد. به‌ویژه از دولت هشتم به این سو این روند کاملاً مشهود بوده است. علاوه بر آن، از ابتدای دهه‌ی ۱۳۹۰ بار مالی طرح پرداخت یارانه‌های نقدی و نبود سازوکارهای کارآمد و موثر برای نظارت بر عملکرد دولت باعث شده بود که بارها شاهد سیاست‌های تورمی‌زای دولت، بازی با نوسان نرخ ارز و حذف برخی یارانه‌های غیرنقدی به‌منظور تأمین منابع لازم برای مصارف بودجه‌ای باشیم. اکنون نیز در آغاز نهمین ماه سال خورشیدی و در آستانه‌ی ماه‌های پایانی سالی هستیم که با تحریم‌های گسترده در عرصه‌ی فروش نفت و نیز محدودیت‌های نقل و انتقال‌های بین‌المللی ارزی روبه‌رو بوده‌ایم، تثبیت دولت به مجموعه‌ی سیاست‌ها از جمله افزایش بهای بنزین یا دیگر حامل‌های انرژی پیش‌بینی شده است. البته رهاکار دیگری هم که دولتها در تمامی سال‌های بعد از جنگ برای حل مشکل کسری‌های بودجه به کار برده‌اند کاهش مداوم ارزش پول ملی بوده است. در این مورد هم پیش‌بینی می‌توان انتظار داشت که با توجه به استمرار مضایق مالی دولت، شاهد اجرای چنین سیاستی در ماه‌های جاری و آتی باشیم.

اما در شرایط تحریم‌های بین‌المللی و بحران

علی خدیویر

افزایش قیمت بنزین؛ آیا مصرف کم می‌شود؟

نرخ بالای مصرف بنزین در ایران، همواره شکایت دولتها در باره‌ی بی‌داشته است. کالایه است؛ مصرف‌کنندگانی که تولید و عرضه‌ی کالای مورد نیازشان در اختیار دولت است و همزمان بابت میزان مصرفشان سرزشت می‌شوند.

بهای بنزین در ایران از سال ۱۳۵۷ تا ۱۳۹۸ خورشیدی افزایش ۲ هزار برابری داشته ولی با رشد جمعیت، شهرنشینی و استفاده هرچه بیشتر از خودروهای شخصی، مصرف آن هم سیری صعودی داشته است.

چنانچه بر اساس آمار موجود، مصرف روزانه بنزین در ابتدای انقلاب با بهای یک تومان، کمتر از ۱۴ میلیون لیتر بود و این رقم طی ۴ دهه به بیش از ۹۰ میلیون لیتر رسیده است.

از سرگیری طرح تجربه شده سهمیه‌بندی و نرخ‌ی سازی بنزین، اکنون در نگاه بسیاری رهاکار دولت برای جبران درآمد‌های از دست رفته‌اش به دلیل تحریم‌هاست با این حال دولت مدعی است که در جست‌وجوی کاستن از مصرف شهروندان است و همچنین می‌گوید که درآمد حاصل از گران شدن بنزین را بین حدود ۱۹ تا ۲۰ میلیون خانوار که به سه دهک بالای درآمدی جامعه نیستند، تقسیم می‌کند.

حسن روحانی، رئیس جمهوری، درباره مصرف بنزین گفته: «تکید در کشور ما از حد میانگین کشورهای دیگر، بالاتر و بیشتر است و این هم معضلی برای محیط زیست و هم زندگی مردم به‌وجود می‌آورد».

آقای روحانی و دیگر مسوولان دولتی بر "بالا بودن مصرف" تأکید دارند ولی جز "رزانی" عامل دیگری را در این باره برنمی‌شمارند. پرسش بنیادین شاید این است که آیا دولت وظیفه کنترل مصرف کالاهای ضروری را عهده‌دار است؟

با نگاهی دقیق‌تر به آنچه مسوولان و تصمیم‌گیران می‌گویند در می‌یابیم که جدای از فشار تحریم‌ها و کسری بودجه دولت، نگرانی اصلی بر سر واردات مجدد بنزین است؛ وارداتی که هزینه‌های هنگفت بر هزینه‌های کنونی دولت می‌افزاید.

این فشار مضاعف، در شرایط ناتوانی دولت از فروش نفت خام و بالاگرفتن نرخ در روایت خارجی ایران خواهد بود. آقای روحانی ۲۶ آبان

شد تا با انتشار اطلاعاتی "برخی شایعات" را تکذیب کند.

کاهش مصرف؛ وظیفه تمام دولتی‌ها می‌باشد. در ایران بیش از ۵ درصد نیاز، بنزین مصرف می‌شود باید از "رزانی" بنزین کالا گامی فراتر رفت. دولت بر "ارزان بودن بنزین" در حالی با فشاری می‌کند که مبنای قیمت را تحویل این کالا روی کشتی در خلیج فارس و بر اساس دلار ارزشیابی می‌کند ولی به متوسط سطح درآمدی در ایران ظاهراً بی‌توجه است. از نگاه حامیان کاهش یارانه بنزین نه فقط میزان درآمد شهروندان ایرانی مغفول مانده بلکه گویی فراموش کرده‌اند هدفمندی یارانه‌ها در قالب حرکت به سوی "آزادسازی قیمت" است

و نه گرانی. قیمت آزاد در تعارض با تعیین قیمت از سوی دولت است چراکه این بها در میانگینم بازاری شکل می‌گیرد که دست دولت از آن کوتاه است؛ اتفاقی که چشم‌انداز آن در ایران امروز دیده نمی‌شود. علاوه بر این، از زیرساخت‌های ضروری برای هدفمندی یارانه‌ها سخنی به میان نمی‌آید. با این حساب با مصرف قابل توجه بنزین چه باید کرد؟ آیا مسوولیت اصلی آن بر دوش مصرف‌کنندگان است؟

عرضه سوخت به نظر می‌رسد که پاسخ به چنین پرسش‌هایی نیازمند تأمل بر عملکرد دولت‌هاست. از انتقادهای مطرح در این رابطه، ضعف نظارت بر تولید خودروهایی است که رقابتی بر سر مسابقات مصورشان وجود ندارد. مصرف بالای بنزین در خودروهای تولید ایران، در کنار به انجام نرسیدن طرح‌هایی نظیر مدیریت الگوی مصرف و از رده خارج کردن خودروهای فرسوده، حاصلی جز بالا رفتن از نردبان جدول مقایسه‌ای میزان مصرف انرژی ندارد.

بر پرسشی بی‌پاسخ مانده است که چرا دولت فراتر از تأکید بر "ارزان بودن قیمت بنزین" در توسعه شبکه حمل و نقل عمومی، اجرای قانون مدیریت مصرف سوخت و توسعه طرح "سی ان جی" (CNG) ناکام بوده است؟ برای نمونه بر اساس قانون "توسعه حمل و نقل عمومی و مدیریت مصرف سوخت" مصوب ۱۳۸۶ دولت مکلف بوده که سهم سوخت گازوئیل

در جلسه هیات دولت، هشدار داد که اگر روند مصرف بنزین به طبق روال کنونی ادامه یابد باید در انتظار واردات بنزین در سال ۱۴۰۰ بود. با وجود مجموعه عواملی که سبب شد تا سهمیه‌بندی بنزین به بهای قابل پیش‌بینی اعتراض‌های سراسری دوباره اجرائی شود، تردیدهایی جدی در تأمین مقصود دولت وجود دارد.

از برآورد آثار تورمی بر خدمات و سید مصرف خانوارها گرفته تا کاهش نیافتن میزان مصرف به صرف افزایش قیمت، مسأله‌ی اصلی است که کارشناسان برآن انگشت گذاشته‌اند و در ساده‌ترین عبارت ممکن می‌توان گفت که هیچ‌یک از این موارد مطیع دستور دولت نیست.

کمال هادیان‌فر، رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی ایران، (ناجا) درباره سهمیه بندی و افزایش قیمت بنزین گفته: "بیش از این مصرف روزانه ۹۴ میلیون لیتر بود، در حالی که در دو روز گذشته این مصرف افزایش یافته و به ۱۰۵ میلیون لیتر در روز رسیده است." اگرچه نیروی انتظامی نهاد اعلام کننده آمار مصرف بنزین نیست با این حال این نقل قول باورپذیرست.

در اولین هفته پس از اعلام افزایش قیمت از هزار به ۲ هزار تومان، گزارش‌های بسیاری از تشکیل صفوف طولانی خودروها در برابر جایگاه‌های عرضه سوخت به دست می‌رسید. دلایل این هجوم برای خرید یا به عبارتی افزایش ناگهانی و موقت تقاضا، یکی، نگرانی از "خارج شدن شمار بیش‌تری از جایگاه‌های عرضه سوخت از چرخه فعالیت" به دلیل گسترش اعتراض‌ها، دیگری احتمال "از دست رفتن سهمیه سوخت آبان ماه" و در نهایت احتمال "تخصیص سهمیه به فقط یکی از خودروهای مالکان چند خودرو بود. در دور پیشین سهمیه‌بندی بنزین که از تیر ماه ۱۳۸۶ آغاز شد، استفاده از کارت سوخت خودروهایی که بلااستفاده بود به معضلی برای دولت بدل شد. از این رو بود که خبرگزاری فارس از قول مدیر عامل شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی نوشت "این پیشنهاد که صرفاً سهمیه به یکی خودرو داده شود، در حال بررسی است." تبتات این خبر در برابر جایگاه‌های عرضه سوخت دیده شد.

شرکت ملی بخش فرآورده های نفتی مجبور

تغذیه و سلامت

انبه میوه ای سحر آمیزی و همه فن حریف



انبه می تواند عمل هضم را تسهیل کن. باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می شود. برای سلامت چشم مفید بوده و کلسترول را کاهش می دهد. انبه برای سلامت پوست مفید بوده و حتی افراد دیابتی می توانند به مقدار کنترل شده از آن استفاده کنند. تحقیقات نشان داده است ترکیبات آنتی اکسیدانی موجود در انبه برای محافظت در برابر سرطان هایی از جمله کولون، پستان، لوسمی و ... مفید است. انبه یک میوه کم کالری است که دارای فیبر بالا است و یک منبع عالی از ویتامین A و C است. همچنین حاوی فولات، B6، آهن و کمی کلسیم، روی و ویتامین E است.

اندام های بدن پیشگیری می کنند.

رفع مشکلات دندان هسته ای خشک شده انبه به عنوان یک خمیر دندان عالی شناخته می شود که باعث استحکام لثه ها و کمک به درمان مشکلات دندانی، و رفع بوی بدن دهان و پیوره می شود.

کمک به دفع سنگ های مثانه و کلیه ۱۰ الی ۱۵ گرم پودر برگ خشک شده انبه را به مدت یک شب در آب خیس کنید. صبح فردا، آن را به صورت ناشتا میل کنید. این نوشیدنی برای دفع سنگ های کلیه و سردابی از بدن بسیار اثربخش است.

کمک به کاهش تب خمیر حاصل از ریشه ی درخت انبه را به کف دست و کف پاهای بیمار بمالید تا تبش فروکش کند.

درمان سوختگی ها برگ های درخت انبه را بسوزانید و خاکستر آن را روی محل سوختگی بگذارید؛ این کار به تسکین سوزش کمک می کند.

درمان سرفه ی خشک یک عدد انبه ی کاملاً رسیده را به وسیله شن داغ، در یک ماهتابه ی بزرگ و عمیق برشته کنید.

نوشتن آب این انبه باعث رفع تمام گرفتگی های پروش و تسکین سرفه و سرماخوردگی می شود. سرعت سوخت و ساز (متابولیسم) را افزایش می دهد

انبه به بهبود گوارش غذا کمک می کند چون سطح بالای از فیبرهای رژیمی در آن وجود دارد. این فیبرهای رژیمی حرکات روده را در سطح خوبی نگه می دارند و به نوبه ی خود، سرعت سوخت و ساز بدن را افزایش می دهند. با افزایش سرعت سوخت و ساز، بدن ما کالری بیشتری می سوزاند و در نتیجه به ما کمک می کند از شر چربی های اضافی بدن خلاص شویم.

به خاطر این فایده ی انبه است که برای آدم هایی که می خواهند وزن کم کنند میوه ی بسیار خوبی به حساب می آید.

سرشار از آنتی اکسیدان است آنتی اکسیدان های موجود در انبه برای ما یک موهبت به شمار می روند چون نه تنها به جوانسازی سلول ها و ترمیم سلول ها کمک می کنند بلکه به سوزدایی پوست از داخل و جلوگیری از جوش زدن نیز کمک می کنند.

مواد معدنی ضروری را تامین می کند مواد معدنی خاصی وجود دارند که به میزان کم اما مورد نیاز بدن هستند و برای داشتن زندگی سالم ضروری هستند.

انبه حاوی عناصر جزئی بسیاری مانند مس، سلنیوم، روی و پتاسیم است. کمبود این عناصر جزئی در برنامه ی رژیم غذایی ما می تواند منجر به مشکلات سلامتی جدی شود.

از ابتلا به دیابت جلوگیری می کند انبه سرشار از قند است اما با وجود این، به خاطر شاخص گلیسمیک پایین برای کسانی که از دیابت رنج می برند بسیار مفید است.

این یعنی آن که ما می توانیم بدون نگرانی درباره ی سطح قند خون مان انبه بخوریم.

از سکتة جلوگیری می کند انبه برای سلامت قلب ما خوب است نه فقط به خاطر آن که سطح کلسترول را در بدنمان پایین می آورد، بلکه به خاطر این که سطح هموستتین خون را کنترل می کند که اگر چنین نبود می توانست به رگ های خونی مان آسیب بزند، و به مشکلاتی مانند بیماری عروق کرونر و سکتة منجر شود.

ته بندی کاملی به حساب می آید انبه یکی از ته بندی ها (خوراکی های مختصر) کامل برای نه تنها تقویت انرژی بلکه تحت کنترل گرفتن وزن بدن نیز به حساب می آید.

فیبرهای موجود در انبه به سلامت سیستم گوارشی ما کمک می کند و آب موجود در آن بدن مان را هیدراته نگه می دارد. یک تونیک معدنی خوب است نه تنها خود میوه بلکه برگ های انبه هم برای سلامتی خوب هستند.

کمک به توقف خونریزی انبه حاوی ویتامین C و کلسیم است که با تنگ کردن عروق موبریگی از خونریزی داخل

با توجه به گزارش منتشر شده توسط دانشگاه ایالتی اوکلاهما، انبه حاوی مواد معدنی و فیتوکمیکال های متعددی است که تأثیر مثبتی بر چربی و گلوکز بدن دارند. انبه یک منبع غنی از بتا کاروتن است، آنتی اکسیدانی که به مبارزه با رادیکال های آزاد که باعث بروز بیماری قلبی می شوند، کمک می کند.

انبه در بارداری مصرف آن در دوران بارداری بسیار مفید است. این میوه غنی از آهن و ویتامین A، B6 و است و همگی اینها برای زنان باردار پرفایده هستند.

ویتامین A به مبارزه با عفونت ها کمک می کند و مانع از بروز مشکلات بینایی در کودکان تازه متولد شده می شود.

به فرایند کاهش وزن کمک می کند. انبه به کاهش وزن کمک می کند؛ بلکه، درست شنیدید.

برخی از مطالعات نه تنها بر اهمیت میوه ی انبه، بلکه روی تأثیر پوست آن در زمینه ی کاهش وزن متمرکز شده اند.

راز چنین تأثیری در فیتوکمیکال هایی است که به عنوان چربی سوزهای طبیعی عمل می کنند و فقط در قسمت خارجی میوه یافت می شود.

مطالعه ای دیگری که توسط دانشگاه کوئینزلند انجام شد اهمیت پوست انبه (که اکثر ما معمولاً آن را دور می اندازیم) را برای کاهش وزن به طور برجسته ای نشان داد.

انبه حاوی فیبر است که می تواند به کاهش وزن کمک کند. در یک مطالعه که در دانشگاه مینه سوتا صورت پذیرفت، ثابت شد که فیبر غذایی، به ویژه اگر از میوه ها و سبزیجات باشد، می تواند به کاهش وزن کمک کند.

انبه فیبر از آسم کمک می دهد. آسم، هر چند خفیف، می تواند پیامدهای جدی داشته باشد. اما با یک کاسه انبه روی کاتر آشپزخانه ای دیگری نیازی به نگرانی نیست.

انبه یک منبع عالی از ویتامین C است. گرچه اکثر مطالعات تحقیقات پیش تر را در مورد پیوند بین ویتامین C و درمان آسم لازم می دانند، اما آشکارا بیان می کنند که ویتامین C در موارد خاص ممکن است مفید باشد.

سلامت مغز را ارتقاء می دهد. انبه، که یک منبع عالی آهن و ویتامین B6 است، یکی از آن مواد خوراکی ایده آل برای سلامت مغز است.

ویتامین B6 به عملکرد طبیعی مغز کمک می کند و پشتیبانی می کند. مطالعه ای که در شهر گرینر نوبدای هند انجام شد، نشان داد که عصاره ی آن دارای خواصی است که حافظه را افزایش می دهند. مطالعه ای دیگری که در تایلند صورت پذیرفت، خواص ضد عفونی کننده ی انبه را به عصاره های آن نسبت داد.

فشار خون را تنظیم می کند. غنی از پتاسیم است، یک ماده ی معدنی کلیدی که به کاهش فشار خون کمک می کند. مطابق با گزارش که توسط مرکز درمانی استنفورد منتشر شده، انبه یک منبع غنی از پتاسیم است و می تواند به جلوگیری از فشار خون بالا کمک کند.

می تواند سنگ کلیه را درمان کند.

Muma's Kitchen
کیتترینگ ماما، کیچن
در نورت پاراماتا
 آماده پخت انواع خوراکی های ایرانی برای شما و میهمانهای گرامیتان
 باقالی پلو با ماهیچه ۱۵ دلار
 زرشک پلو با مرغ ۱۵ دلار
 قورمه سبزی با چلو ۱۲ دلار
 خورشت قیمه و چلو ۱۲ دلار
 لوبیا پلو با گوشت ۱۲ دلار
 عدس پلو با گوشت ۱۵ دلار
 کوفته تبریزی ۱۵ دلار
 کوکو سبزی هر پرس ۵ دلار
 ماکارونی ۱۰ دلار
9/485 Church St, North Parramatta
0424 764 369

ادلید Shiraz Supermarket in Adelaide
سوپرمارکت شیراز در ادلید
در خدمت شما
عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر
 ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر
Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409
 Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

Honey Persian Restaurant
رستوران هانی در پاراماتا
با مدیریت جدید
عرضه کننده انواع خوراکی های ایرانی با طعم و کیفیت برتر
قیمت ویژه ناهار
سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه
چلو با یک سیخ
کوبیده یا جوجه
۱۰ دلار
 ساعات کار: سه شنبه تا یکشنبه از ساعت ۱۱ صبح تا ۹ شب
Ph: 02 9893 7686 | 0410 125 680
 Shop 32/55-67 George St. Parramatta NSW 2150

رستوران ریکا گریل در بالکهام هیلز (سیدنی)
 انواع چلوکباب، انواع خورشته ها
 آتش رشته و بسیاری از خوراکی های خوشمزه ایرانی
 پذیرش انواع کیتترینگ برای میهمانیها و جشنهای شما
Ph: 9686 8989
 ساعات کار: سه شنبه تا یکشنبه از ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۰ شب

Kian Bread & Grocery Baulkham Hills
نانوایی کیان در بالکهام هیلز (سیدنی)
نان تازه بربری و تافتون
شیرینیهای تر و خشک
عرضه کننده انواع خواروبار با قیمت های مناسب
Ph: 0423 119 828
 ساعات کار: سه شنبه تا شنبه از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب یکشنبه ها از ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر
Unit 2/8-Old Northern Road, Baulkham Hills 2153 جنب رستوران ریکا

Castle Hill Renault



Trafic SWB 66KW Trader Life

Bluetooth Connectivity
Cruise Control
3 Years Unlimited Kilometres Warranty

From **\$29,990**
Drive Away



Clio Life Automatic
Blue Tooth Connectivity
Reverse Sensors and Camera
5 Years Unlimited Kilometres Warranty
Auto Lights/Wipers

From **\$19,990**
Drive Away



Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 062 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 532 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3888

atoussam@castlehillrenault.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



RENAULT
Passion for life

Koleos Life

Apple/ Android Car Play
Reverse Sensors and Camera
Dual Climate Air Cond.
5 years unlimited kilometres Warranty

From **\$30,990**
Drive Away

پیک پارسیان

کوروش عرفانی

برای نخستین بار پس از چهل سال: ترکیب طبقاتی پیروز در جنبش

سرنوشت جنبش های مردمی تا حد زیادی تابع بافت اجتماعی آنها می باشد. مشارکت یا عدم مشارکت برخی از طبقات اجتماعی در جنبش های اجتماعی تعیین کننده ی آینده آنهاست: این که موفق شوند یا خیر، این که خصلت سراسری پیدا کنند یا نه، این که چگونه رهبری بر جنبش سوار شود و در نهایت این که شناس استقرار دمکراسی را داشته باشند یا خیر. تمام این ها وابسته است به ترکیب طبقات و اقتشار اجتماعی در یک حرکت اعتراضی.

مجموع جامعه پیوسته بودند. این پیوند در درجه نخست از حیث معیشتی صورت گرفته بود، خرداد و اصلاحات به راه افتاد تا طبقه ی متوسط در مسیر تعیین شده توسط اتاق های فکر امنیتی نظام حرکت کند. وقتی در تیر ماه ۱۳۷۸ بخش هایی از طبقه ی متوسط از مسیر فوق خارج شدند بازم دستگاه سرکوب نظام، با قتل عام دانشگاه و معترضین، به آنها یادآور شد که بازی اصلاحات محرومان به میان جوانان طبقه ی متوسط سابق نفوذ کرد.

نخستین آثار این پیوند طبقاتی در دی ماه ۱۳۹۶ آشکار شد: یک ترکیب ابتدایی از عمل گرایان واسطه ی شایه ی سنگین نمایش اصلاح طلبی مبارزاتی محرومان و آگاهی اجتماعی طبقه ی متوسط. از دل آن، حرکت قدرتمندی بیرون آمد که به سرعت در بیش از ۱۰۰ شهر گسترش یافت. خصلت عمل گرای در روپارویی آشکار آنان با نیروهای سرکوبگر بود و آگاهی اجتماعی در شعارهای معنی داری مانند «اصلاح طلب، اصول گرا دیکته نموده ماچرا» «بیایم ۱۳۹۸». تجربی بود برای خیزش ایران ۱۳۹۸. این فاصله اما اتفاقی که روی داد این بود که با شکست برجام و بازگشت تحریم ها، آخرین لایه های امیدواری کاذب و محافظه کاری طبقه ی متوسط سابق فروریخت و آنها به وضوح و همانند میلیون های ایرانی محروم زیر خط فقر، طعم تلخ رسیدن به خط فقر را چشیدند و واقعیت درماندگی اقتصادی و معیشتی را تجربه کردند. آنها دریافتند که با وجود نظام فاسد کنونی کمترین چشم اندازی برای آینده ای حتی معمولی را نخواهند داشت. بر آنها مسلم شد که در صورت بقای نظام کنونی هر چه هست و اقتصادی در دوامت، فاجعه و نابودی تدریجی اما حتمی کشور و زندگی مردم است.

جنبش کنونی:

در چنین احوالی بود که، در تاریخ ۲۴ آبان ۱۳۹۸ مردم با اعلام تصمیم افزایش ۲۰۰ درصدی قیمت بنزین آزاد، سرانجام موقعیت تاریخی برای بروز این اتفاق فراهم آمد که در نیمه ی دوم سال ۱۳۷۷ روی داده بود: پیوند مستقیم و طبقه ی متوسط در چارچوب یک جنبش اجتماعی اعتراضی. در آن سال، جنبش به همت طبقه ی متوسط آغاز شده بود و رادیکالیسم آن کنترل شده و خواست های آن محدود بود. ورود حاشیه ها و ناآرامی ها به این روپاروها را برداشت جنبش را در قالب سرنگون ساز خود به جان رژیم شاه انداخت. رژیمی که در نهایت، در مقابل این توده جدید طبقاتی جنبش چند ماهی بیشتر بیرون کشید:

آشکار شدن قدرت تهاجمی جنبش و تقویت روحیه ی مبارزاتی و امید به موفقیت های بزرگتر مثل اعتصابات سراسری، برجسته شدن وضعیت وخیم ورشکسته و نظام و حکت و گفتمنگویی با دویچه وله شرکت حسبت. رفتن روحیه ی مقاومت میان نیروهای نظام پایدنه ها و روحیه ی مزدوری و پول سالاری عمل می کنند، کاهش هزینه ی مبارزه از طریق فروپاشی اقتصادی نظام بدون نیاز به درگیری نظامی با آن. آماده شدن مردم و جامعه برای ورود به مراحل پیشرفته تر جنبش پرنانز و جاگزینی آن.

چنان کلام این که این بار جنبش اعتراضی مردم ایران با بافت اجتماعی و ترکیب طبقاتی مناسب برای پیروزی را دارد، هم تا تکلیف مبارزاتی موثر کارآمد را پیدا کرده است و هم با یک رژیم مفلوک، ورشکسته و در محاصره مواجه است. این عوامل مثبت و امیدبخش، اگر با عنصر رهبری طبقه ی متوسط به محرومیت کشیده شده، با هجوم به نزدیک به یک هزار مرکز اقتصادی یا حکومتی در سراسر کشور و ویران سازی آنها، بزرگترین ضربه تاریخ مبارزاتی چهل ساله ی اخیر را بر رژیم ضد مردمی جمهوری اسلامی وارد ساختند. از یک سو حضور رستگاران را در غارت فروشگاه های زنجیره ای سیاه و سیسج می بینیم و از سوی دیگر، استفاده ی بهینه از اینترنت برای سازماندهی و اطلاع رسانی که سبب قطع پرهزینه ی ارتباطات اینترنتی

محروم جامعه پیوسته بودند. این پیوند در درجه نخست از حیث معیشتی صورت گرفته بود، خرداد و اصلاحات به راه افتاد تا طبقه ی متوسط در مسیر تعیین شده توسط اتاق های فکر امنیتی نظام حرکت کند. وقتی در تیر ماه ۱۳۷۸ بخش هایی از طبقه ی متوسط از مسیر فوق خارج شدند بازم دستگاه سرکوب نظام، با قتل عام دانشگاه و معترضین، به آنها یادآور شد که بازی اصلاحات محرومان به میان جوانان طبقه ی متوسط سابق نفوذ کرد.

نخستین آثار این پیوند طبقاتی در دی ماه ۱۳۹۶ آشکار شد: یک ترکیب ابتدایی از عمل گرایان واسطه ی شایه ی سنگین نمایش اصلاح طلبی مبارزاتی محرومان و آگاهی اجتماعی طبقه ی متوسط. از دل آن، حرکت قدرتمندی بیرون آمد که به سرعت در بیش از ۱۰۰ شهر گسترش یافت. خصلت عمل گرای در روپارویی آشکار آنان با نیروهای سرکوبگر بود و آگاهی اجتماعی در شعارهای معنی داری مانند «اصلاح طلب، اصول گرا دیکته نموده ماچرا» «بیایم ۱۳۹۸». تجربی بود برای خیزش ایران ۱۳۹۸. این فاصله اما اتفاقی که روی داد این بود که با شکست برجام و بازگشت تحریم ها، آخرین لایه های امیدواری کاذب و محافظه کاری طبقه ی متوسط سابق فروریخت و آنها به وضوح و همانند میلیون های ایرانی محروم زیر خط فقر، طعم تلخ رسیدن به خط فقر را چشیدند و واقعیت درماندگی اقتصادی و معیشتی را تجربه کردند. آنها دریافتند که با وجود نظام فاسد کنونی کمترین چشم اندازی برای آینده ای حتی معمولی را نخواهند داشت. بر آنها مسلم شد که در صورت بقای نظام کنونی هر چه هست و اقتصادی در دوامت، فاجعه و نابودی تدریجی اما حتمی کشور و زندگی مردم است.

محروم جامعه پیوسته بودند. این پیوند در درجه نخست از حیث معیشتی صورت گرفته بود، خرداد و اصلاحات به راه افتاد تا طبقه ی متوسط در مسیر تعیین شده توسط اتاق های فکر امنیتی نظام حرکت کند. وقتی در تیر ماه ۱۳۷۸ بخش هایی از طبقه ی متوسط از مسیر فوق خارج شدند بازم دستگاه سرکوب نظام، با قتل عام دانشگاه و معترضین، به آنها یادآور شد که بازی اصلاحات محرومان به میان جوانان طبقه ی متوسط سابق نفوذ کرد.

نخستین آثار این پیوند طبقاتی در دی ماه ۱۳۹۶ آشکار شد: یک ترکیب ابتدایی از عمل گرایان واسطه ی شایه ی سنگین نمایش اصلاح طلبی مبارزاتی محرومان و آگاهی اجتماعی طبقه ی متوسط. از دل آن، حرکت قدرتمندی بیرون آمد که به سرعت در بیش از ۱۰۰ شهر گسترش یافت. خصلت عمل گرای در روپارویی آشکار آنان با نیروهای سرکوبگر بود و آگاهی اجتماعی در شعارهای معنی داری مانند «اصلاح طلب، اصول گرا دیکته نموده ماچرا» «بیایم ۱۳۹۸». تجربی بود برای خیزش ایران ۱۳۹۸. این فاصله اما اتفاقی که روی داد این بود که با شکست برجام و بازگشت تحریم ها، آخرین لایه های امیدواری کاذب و محافظه کاری طبقه ی متوسط سابق فروریخت و آنها به وضوح و همانند میلیون های ایرانی محروم زیر خط فقر، طعم تلخ رسیدن به خط فقر را چشیدند و واقعیت درماندگی اقتصادی و معیشتی را تجربه کردند. آنها دریافتند که با وجود نظام فاسد کنونی کمترین چشم اندازی برای آینده ای حتی معمولی را نخواهند داشت. بر آنها مسلم شد که در صورت بقای نظام کنونی هر چه هست و اقتصادی در دوامت، فاجعه و نابودی تدریجی اما حتمی کشور و زندگی مردم است.

محروم جامعه پیوسته بودند. این پیوند در درجه نخست از حیث معیشتی صورت گرفته بود، خرداد و اصلاحات به راه افتاد تا طبقه ی متوسط در مسیر تعیین شده توسط اتاق های فکر امنیتی نظام حرکت کند. وقتی در تیر ماه ۱۳۷۸ بخش هایی از طبقه ی متوسط از مسیر فوق خارج شدند بازم دستگاه سرکوب نظام، با قتل عام دانشگاه و معترضین، به آنها یادآور شد که بازی اصلاحات محرومان به میان جوانان طبقه ی متوسط سابق نفوذ کرد.

نخستین آثار این پیوند طبقاتی در دی ماه ۱۳۹۶ آشکار شد: یک ترکیب ابتدایی از عمل گرایان واسطه ی شایه ی سنگین نمایش اصلاح طلبی مبارزاتی محرومان و آگاهی اجتماعی طبقه ی متوسط. از دل آن، حرکت قدرتمندی بیرون آمد که به سرعت در بیش از ۱۰۰ شهر گسترش یافت. خصلت عمل گرای در روپارویی آشکار آنان با نیروهای سرکوبگر بود و آگاهی اجتماعی در شعارهای معنی داری مانند «اصلاح طلب، اصول گرا دیکته نموده ماچرا» «بیایم ۱۳۹۸». تجربی بود برای خیزش ایران ۱۳۹۸. این فاصله اما اتفاقی که روی داد این بود که با شکست برجام و بازگشت تحریم ها، آخرین لایه های امیدواری کاذب و محافظه کاری طبقه ی متوسط سابق فروریخت و آنها به وضوح و همانند میلیون های ایرانی محروم زیر خط فقر، طعم تلخ رسیدن به خط فقر را چشیدند و واقعیت درماندگی اقتصادی و معیشتی را تجربه کردند. آنها دریافتند که با وجود نظام فاسد کنونی کمترین چشم اندازی برای آینده ای حتی معمولی را نخواهند داشت. بر آنها مسلم شد که در صورت بقای نظام کنونی هر چه هست و اقتصادی در دوامت، فاجعه و نابودی تدریجی اما حتمی کشور و زندگی مردم است.

محروم جامعه پیوسته بودند. این پیوند در درجه نخست از حیث معیشتی صورت گرفته بود، خرداد و اصلاحات به راه افتاد تا طبقه ی متوسط در مسیر تعیین شده توسط اتاق های فکر امنیتی نظام حرکت کند. وقتی در تیر ماه ۱۳۷۸ بخش هایی از طبقه ی متوسط از مسیر فوق خارج شدند بازم دستگاه سرکوب نظام، با قتل عام دانشگاه و معترضین، به آنها یادآور شد که بازی اصلاحات محرومان به میان جوانان طبقه ی متوسط سابق نفوذ کرد.

نخستین آثار این پیوند طبقاتی در دی ماه ۱۳۹۶ آشکار شد: یک ترکیب ابتدایی از عمل گرایان واسطه ی شایه ی سنگین نمایش اصلاح طلبی مبارزاتی محرومان و آگاهی اجتماعی طبقه ی متوسط. از دل آن، حرکت قدرتمندی بیرون آمد که به سرعت در بیش از ۱۰۰ شهر گسترش یافت. خصلت عمل گرای در روپارویی آشکار آنان با نیروهای سرکوبگر بود و آگاهی اجتماعی در شعارهای معنی داری مانند «اصلاح طلب، اصول گرا دیکته نموده ماچرا» «بیایم ۱۳۹۸». تجربی بود برای خیزش ایران ۱۳۹۸. این فاصله اما اتفاقی که روی داد این بود که با شکست برجام و بازگشت تحریم ها، آخرین لایه های امیدواری کاذب و محافظه کاری طبقه ی متوسط سابق فروریخت و آنها به وضوح و همانند میلیون های ایرانی محروم زیر خط فقر، طعم تلخ رسیدن به خط فقر را چشیدند و واقعیت درماندگی اقتصادی و معیشتی را تجربه کردند. آنها دریافتند که با وجود نظام فاسد کنونی کمترین چشم اندازی برای آینده ای حتی معمولی را نخواهند داشت. بر آنها مسلم شد که در صورت بقای نظام کنونی هر چه هست و اقتصادی در دوامت، فاجعه و نابودی تدریجی اما حتمی کشور و زندگی مردم است.

محروم جامعه پیوسته بودند. این پیوند در درجه نخست از حیث معیشتی صورت گرفته بود، خرداد و اصلاحات به راه افتاد تا طبقه ی متوسط در مسیر تعیین شده توسط اتاق های فکر امنیتی نظام حرکت کند. وقتی در تیر ماه ۱۳۷۸ بخش هایی از طبقه ی متوسط از مسیر فوق خارج شدند بازم دستگاه سرکوب نظام، با قتل عام دانشگاه و معترضین، به آنها یادآور شد که بازی اصلاحات محرومان به میان جوانان طبقه ی متوسط سابق نفوذ کرد.

نخستین آثار این پیوند طبقاتی در دی ماه ۱۳۹۶ آشکار شد: یک ترکیب ابتدایی از عمل گرایان واسطه ی شایه ی سنگین نمایش اصلاح طلبی مبارزاتی محرومان و آگاهی اجتماعی طبقه ی متوسط. از دل آن، حرکت قدرتمندی بیرون آمد که به سرعت در بیش از ۱۰۰ شهر گسترش یافت. خصلت عمل گرای در روپارویی آشکار آنان با نیروهای سرکوبگر بود و آگاهی اجتماعی در شعارهای معنی داری مانند «اصلاح طلب، اصول گرا دیکته نموده ماچرا» «بیایم ۱۳۹۸». تجربی بود برای خیزش ایران ۱۳۹۸. این فاصله اما اتفاقی که روی داد این بود که با شکست برجام و بازگشت تحریم ها، آخرین لایه های امیدواری کاذب و محافظه کاری طبقه ی متوسط سابق فروریخت و آنها به وضوح و همانند میلیون های ایرانی محروم زیر خط فقر، طعم تلخ رسیدن به خط فقر را چشیدند و واقعیت درماندگی اقتصادی و معیشتی را تجربه کردند. آنها دریافتند که با وجود نظام فاسد کنونی کمترین چشم اندازی برای آینده ای حتی معمولی را نخواهند داشت. بر آنها مسلم شد که در صورت بقای نظام کنونی هر چه هست و اقتصادی در دوامت، فاجعه و نابودی تدریجی اما حتمی کشور و زندگی مردم است.

محروم جامعه پیوسته بودند. این پیوند در درجه نخست از حیث معیشتی صورت گرفته بود، خرداد و اصلاحات به راه افتاد تا طبقه ی متوسط در مسیر تعیین شده توسط اتاق های فکر امنیتی نظام حرکت کند. وقتی در تیر ماه ۱۳۷۸ بخش هایی از طبقه ی متوسط از مسیر فوق خارج شدند بازم دستگاه سرکوب نظام، با قتل عام دانشگاه و معترضین، به آنها یادآور شد که بازی اصلاحات محرومان به میان جوانان طبقه ی متوسط سابق نفوذ کرد.

نخستین آثار این پیوند طبقاتی در دی ماه ۱۳۹۶ آشکار شد: یک ترکیب ابتدایی از عمل گرایان واسطه ی شایه ی سنگین نمایش اصلاح طلبی مبارزاتی محرومان و آگاهی اجتماعی طبقه ی متوسط. از دل آن، حرکت قدرتمندی بیرون آمد که به سرعت در بیش از ۱۰۰ شهر گسترش یافت. خصلت عمل گرای در روپارویی آشکار آنان با نیروهای سرکوبگر بود و آگاهی اجتماعی در شعارهای معنی داری مانند «اصلاح طلب، اصول گرا دیکته نموده ماچرا» «بیایم ۱۳۹۸». تجربی بود برای خیزش ایران ۱۳۹۸. این فاصله اما اتفاقی که روی داد این بود که با شکست برجام و بازگشت تحریم ها، آخرین لایه های امیدواری کاذب و محافظه کاری طبقه ی متوسط سابق فروریخت و آنها به وضوح و همانند میلیون های ایرانی محروم زیر خط فقر، طعم تلخ رسیدن به خط فقر را چشیدند و واقعیت درماندگی اقتصادی و معیشتی را تجربه کردند. آنها دریافتند که با وجود نظام فاسد کنونی کمترین چشم اندازی برای آینده ای حتی معمولی را نخواهند داشت. بر آنها مسلم شد که در صورت بقای نظام کنونی هر چه هست و اقتصادی در دوامت، فاجعه و نابودی تدریجی اما حتمی کشور و زندگی مردم است.

محروم جامعه پیوسته بودند. این پیوند در درجه نخست از حیث معیشتی صورت گرفته بود، خرداد و اصلاحات به راه افتاد تا طبقه ی متوسط در مسیر تعیین شده توسط اتاق های فکر امنیتی نظام حرکت کند. وقتی در تیر ماه ۱۳۷۸ بخش هایی از طبقه ی متوسط از مسیر فوق خارج شدند بازم دستگاه سرکوب نظام، با قتل عام دانشگاه و معترضین، به آنها یادآور شد که بازی اصلاحات محرومان به میان جوانان طبقه ی متوسط سابق نفوذ کرد.

جعبه سیاه: ایرانی کشته شده در ترکیه کیست؟



مسعود مولوی کیست؟ او خود را فارغ التحصیل آمریکا و یکی از «نابغه های هوش مصنوعی» در ایران معرفی کرده و گفته بود که با وزارت دفاع ایران همکاری می کرده است. چند سال پیش در صدا و سیما او مدعی شد که لامپ کاغذی درست کرده که برق بسیاری کمی مصرف می کند.

مسعود مولوی کیست؟ او خود را فارغ التحصیل آمریکا و یکی از «نابغه های هوش مصنوعی» در ایران معرفی کرده و گفته بود که با وزارت دفاع ایران همکاری می کرده است. چند سال پیش در صدا و سیما او مدعی شد که لامپ کاغذی درست کرده که برق بسیاری کمی مصرف می کند.

در مشکلات روحی به روانشناس مراجعه کنیم یا روانپزشک؟

در حالی که در روانشناسی خصوصاً روانشناسی بالینی، هدف حل و فصل مشکلات روانشناختی و بیماری های عصبی است. روانپزشکان نیز در درمان درویی و روانپزشک دارد یا خیر. مشاوره هنوز برای مردم و گاهی برای برخی از متخصصین جا نرفته است. این عدم شناخت سبب شده مراجعین نزد افراد مختلف بروند و به نتیجه مطلوب دست نیابند.

در اینترنت کنید خواهید دید مردم سراسر جهان به درستی نمی دانند به روان شناس نیاز دارند یا روان پزشک!

بسیاری از مردم جهان نمی دانند اگر دچار مشکلات روحی شدند به چه متخصصی مراجعه کنند و به همین دلیل مهم، نتیجه درستی از روند درمان خود نمی گیرند.

بسیاری از مردم جهان نمی دانند اگر دچار مشکلات روحی شدند به چه متخصصی مراجعه کنند و به همین دلیل مهم، نتیجه درستی از روند درمان خود نمی گیرند.

رونمایی کتاب پیش از تردید فهیمه فرسای در شهر کلن

عشق و دختری که در شکل سنتی خویش همسرش محسوب می شود و ساکن آلمان است. « به عقیده آسید سیف، «پیش از تردید» در همین تردیدهاست که جان می گیرد تا از تاریخ و سیاست، از هستی و عشق، از واقعیت و خیال داستانی بسازد جذاب و خواندنی.»

رونمایی کتاب «پیش از تردید» در شهر کلن، آلمان، توسط فهیمه فرسای، نویسنده ایرانی-آلمانی، برگزار شد. این رویداد در محل کتابخانه شهرداری کلن برگزار شد.

فهمیه فرسای، نویسنده ایرانی-آلمانی، در این رویداد با عنوان «پیش از تردید» در شهر کلن، آلمان، سخنرانی کرد. او در این سخنرانی به بررسی زندگی خود و تجربیاتش در آلمان پرداخت. او همچنین به موضوع عشق و رابطه های خود در آلمان اشاره کرد.

فهمیه فرسای، نویسنده ایرانی-آلمانی، در این رویداد با عنوان «پیش از تردید» در شهر کلن، آلمان، سخنرانی کرد. او در این سخنرانی به بررسی زندگی خود و تجربیاتش در آلمان پرداخت. او همچنین به موضوع عشق و رابطه های خود در آلمان اشاره کرد.

فهمیه فرسای، نویسنده ایرانی-آلمانی، در این رویداد با عنوان «پیش از تردید» در شهر کلن، آلمان، سخنرانی کرد. او در این سخنرانی به بررسی زندگی خود و تجربیاتش در آلمان پرداخت. او همچنین به موضوع عشق و رابطه های خود در آلمان اشاره کرد.

فهمیه فرسای، نویسنده ایرانی-آلمانی، در این رویداد با عنوان «پیش از تردید» در شهر کلن، آلمان، سخنرانی کرد. او در این سخنرانی به بررسی زندگی خود و تجربیاتش در آلمان پرداخت. او همچنین به موضوع عشق و رابطه های خود در آلمان اشاره کرد.

فهمیه فرسای، نویسنده ایرانی-آلمانی، در این رویداد با عنوان «پیش از تردید» در شهر کلن، آلمان، سخنرانی کرد. او در این سخنرانی به بررسی زندگی خود و تجربیاتش در آلمان پرداخت. او همچنین به موضوع عشق و رابطه های خود در آلمان اشاره کرد.

فهمیه فرسای، نویسنده ایرانی-آلمانی، در این رویداد با عنوان «پیش از تردید» در شهر کلن، آلمان، سخنرانی کرد. او در این سخنرانی به بررسی زندگی خود و تجربیاتش در آلمان پرداخت. او همچنین به موضوع عشق و رابطه های خود در آلمان اشاره کرد.

فهمیه فرسای، نویسنده ایرانی-آلمانی، در این رویداد با عنوان «پیش از تردید» در شهر کلن، آلمان، سخنرانی کرد. او در این سخنرانی به بررسی زندگی خود و تجربیاتش در آلمان پرداخت. او همچنین به موضوع عشق و رابطه های خود در آلمان اشاره کرد.

فهمیه فرسای، نویسنده ایرانی-آلمانی، در این رویداد با عنوان «پیش از تردید» در شهر کلن، آلمان، سخنرانی کرد. او در این سخنرانی به بررسی زندگی خود و تجربیاتش در آلمان پرداخت. او همچنین به موضوع عشق و رابطه های خود در آلمان اشاره کرد.

مرسدس - مایاخ جدید



مرسدس-بنز با هدف جلب مشتریان ثروتمند در چین و آمریکا، یک شاسی‌بلند بسیار لوکس از زیرمجموعه مایاخ به بازار عرضه می‌کند. این ماشین که هفته گذشته در نمایشگاه خودرو در شهر گوانگژو در چین رونمایی شد، با شاسی‌بلندهای لوکس انگلیسی، رولزرویس، بنتلی و رنج‌روور رقابت می‌کند. مرسدس-مایاخ جدید بر اساس نسل جدید شاسی‌بلند GLS مرسدس-بنز ساخته شده است. ظاهر ماشین با جلوبنجره مدل‌های مایاخ، چرخ‌های بزرگ و قطعات آب‌گرم کاری مرسدس-بنز از مدل مشابه در محصولات مرسدس-بنز متمایز شده است. ردیف عقب ماشین را می‌توان با دو صندلی سفارش داد که مانند صندلی پخش فرست کلاس هواپیمای طراحی شده است. صندلی‌ها با چرم لطیف نایا روکش شده، سرشبینان را ساماز می‌دهد و می‌تواند آنها را سرد یا گرم کند. یک یخچال و جا برای دو گلاس هم بین دو صندلی عقب قرار داده شده است. ترکیبی از یک موتور هشت سیلندر با قدرت ۵۵۸ اسب بخار و یک موتور الکتریکی کوچک ۲۲

وانت الکتریکی تسلا از اواخر سال ۲۰۲۱ آغاز می‌شود



تسلا پس از سال‌ها صحبت از ساخت یک وانت الکتریکی، این ماشین را در مراسمی پرحاشیه در شهر لس‌آنجلس رونمایی کرد. وانت تسلا که نامش سایبرتراک است، ظاهری جنجالی دارد. بدنه ماشین با خطوطی زاویه دار طراحی شده و بیشتر به ماشین‌های فیلم‌های علمی-تخیلی شبیه است. سقف ماشین با شیبی تند به عقب خودرو وصل می‌شود و چراغ‌ها به شکل خط طراحی شده است. اما تلاش کرد با شوخی از آپرویزی جلویی کند. او بعداً فیلمی در شبکه‌های اجتماعی منتشر کرد که آزمایشی مشابه را پیش از مراسم نشان می‌داد که موفق بود و شیشه ماشین در برابر ضربه مقاومت می‌کرد. ترک برداشتن شیشه ماشین باعث سقوط شش درصدی سهام تسلا شد و با محاسبه محله اقتصادی فوربس، ۷۶۸ میلیون دلار از ثروت ایلان ماسک کم کرد. ثروت ایلان ماسک بیست میلیارد دلار برآورد می‌شود. در ادامه مراسم رونمایی، فیلم‌هایی نمایش داده شد که در آن وانت تسلا در مسابقه طناب‌کشی از وانت فورد F150، پرفروش‌ترین وانت آمریکا، قوی‌تر و از پورشه ۹۱۱ سریع‌تر بود. شتاب صفر تا ۶۰ مایل (۹۷ کیلومتر) در ساعت سایبرتراک زیر سه ثانیه و حداکثر سرعتش بیش از ۲۰۰ کیلومتر در ساعت است. ماشین با سه باتری مختلف به بازار عرضه می‌شود که ضعیف‌ترین مدل با هر بار شارژ ۴۰۰ کیلومتر حرکت کند. حداکثر برد ماشین با قوی‌ترین باتری حدود ۸۰۰ کیلومتر است. قیمت ارزان‌ترین مدل ۳۹ هزار و ۹۰۰ دلار

به گفته کارخانه در برابر شلیک گلوله با کالیبر ۹ میلی‌متری مقاوم است. شیشه ماشین هم در برابر ضربه مقاوم است. اگرچه هنگامی که فرانتس وان هولترهاوسن، طراح ماشین قصد داشت این قابلیت را نمایش دهد، شیشه ماشین در برابر پرتاب گوی آهنین تاب نیاورد و ترک برداشت. ایلان ماسک، مدیر تسلا که اجرای مراسم را برعهده داشت، غافلگیر از این حادثه زیر لب ناسزایی گفت اما تلاش کرد با شوخی از آپرویزی جلویی کند. او بعداً فیلمی در شبکه‌های اجتماعی منتشر کرد که آزمایشی مشابه را پیش از مراسم نشان می‌داد که موفق بود و شیشه ماشین در برابر ضربه مقاومت می‌کرد. ترک برداشتن شیشه ماشین باعث سقوط شش درصدی سهام تسلا شد و با

تسلا پس از سال‌ها صحبت از ساخت یک وانت الکتریکی، این ماشین را در مراسمی پرحاشیه در شهر لس‌آنجلس رونمایی کرد. وانت تسلا که نامش سایبرتراک است، ظاهری جنجالی دارد. بدنه ماشین با خطوطی زاویه دار طراحی شده و بیشتر به ماشین‌های فیلم‌های علمی-تخیلی شبیه است. سقف ماشین با شیبی تند به عقب خودرو وصل می‌شود و چراغ‌ها به شکل خط طراحی شده است. اما تلاش کرد با شوخی از آپرویزی جلویی کند. او بعداً فیلمی در شبکه‌های اجتماعی منتشر کرد که آزمایشی مشابه را پیش از مراسم نشان می‌داد که موفق بود و شیشه ماشین در برابر ضربه مقاومت می‌کرد. ترک برداشتن شیشه ماشین باعث سقوط شش درصدی سهام تسلا شد و با

آستون مارتین برای شارلوت



این ماشین با قیمت پایه ۱۹۰ هزار دلار از تابستان آینده به بازار عرضه خواهد شد و با شاسی‌بلندهای بنتلی و لامبورگینی رقابت می‌کند. فراری هم قرار است تا دو سال دیگر یک مدل شاسی‌بلند به بازار عرضه کند که به این جمع اضافه خواهد شد. آستون مارتین که در ماه‌های اخیر با مشکلات مالی فراوان و کاهش فروش روبرو بوده، امیدوار است بتواند با DBX رونق را دوباره به کارخانه برگرداند. این کارخانه سالانه حدود شش هزار و ۵۰۰ دستگاه ماشین می‌فروشد و پیش‌بینی می‌کند فروشش با DBX تا سه سال دیگر به ۱۴ هزار دستگاه در سال برسد. برای رسیدن به این هدف، آستون مارتین روی خریداران زن حساب زیادی باز کرده است. برای این که ماشین تا حد امکان مناسب سلیقه زنان طراحی شود، طراحان مشتری ایده‌آلی برای آن تصور کردند که زنی چهل ساله است که در غرب آمریکا زندگی می‌کند.

این ماشین با قیمت پایه ۱۹۰ هزار دلار از تابستان آینده به بازار عرضه خواهد شد و با شاسی‌بلندهای بنتلی و لامبورگینی رقابت می‌کند. فراری هم قرار است تا دو سال دیگر یک مدل شاسی‌بلند به بازار عرضه کند که به این جمع اضافه خواهد شد. آستون مارتین که در ماه‌های اخیر با مشکلات مالی فراوان و کاهش فروش روبرو بوده، امیدوار است بتواند با DBX رونق را دوباره به کارخانه برگرداند. این کارخانه سالانه حدود شش هزار و ۵۰۰ دستگاه ماشین می‌فروشد و پیش‌بینی می‌کند فروشش با DBX تا سه سال دیگر به ۱۴ هزار دستگاه در سال برسد. برای رسیدن به این هدف، آستون مارتین روی خریداران زن حساب زیادی باز کرده است. برای این که ماشین تا حد امکان مناسب سلیقه زنان طراحی شود، طراحان مشتری ایده‌آلی برای آن تصور کردند که زنی چهل ساله است که در غرب آمریکا زندگی می‌کند.

Castle Hill ISUZU

MY19 MUX LSU 4X4 Auto

7 Seater Side Steps
Sat Nav
Climate Control Air Con.
Reverse Camera
6 years or 150,000km Warranty

ISUZU

From \$49,990 Drive Away



MY19 D-Max LST CREWCAB 4X4

Automatic
Leather
Side Steps
Climate Control Air Con.
6 years, 150,000km Warranty

ISUZU

From \$51,990 Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari
Ph: (02) 8853 3838
 atoussam@castlehillisuzuute.com.au
 Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



سیارکی به اندازه برج ایفل در حال نزدیک شدن به زمین



دانشمندان ناسا با برآورد مسیر حرکتی این سیارک به این نتیجه رسیده‌اند که تا دو قرن آینده احتمال برخورد این سیارک با سیاره زمین وجود نخواهد داشت و اگر این سیارک در قرن‌های بعدی با زمین برخورد کند، آسیب‌هایی زیادی را به همراه خواهد داشت. گفتنی است هر سیارک یا جرم آسمانی مانند سیارک SF۶۲۰۰۶ که در فاصله ۵۰ میلیون کیلومتری از سیاره زمین قرار داشته باشند، به عنوان اجرام آسمانی خطرناک نزدیک به زمین در لیست NEO جای می‌گیرند. پس از اینکه این سیارک در روز چهارشنبه (۲۰ نوامبر سال ۲۰۱۹) از کنار سیاره زمین عبور کند، عیور بعدی آن در نوامبر سال ۲۰۲۰ میلادی خواهد بود. اجرامی که در لیست NEO ناسا جای دارند، از پتانسیل جدی برای صدمه به سیاره زمین و حتی نابودی حیات انسان‌ها برخوردارند. تا به امروز محققان بالغ بر ۶۰۰ هزار سیارک را در منظومه شمسی رصد کردند و آژانس فضایی اروپا نیز حدود ۸۰۰ مورد از این اجرام آسمانی را در لیست سیارک‌های خطرناک طبقه‌بندی کرده است. بررسی محققان حاکی از آن است که هر هفته حدود ۴۰ سیارک جدید در منظومه شمسی شناسایی می‌شوند که بسیاری از آنها در لیست NEO قرار می‌گیرند. مسیر هر سیارک خطرناک همواره توسط محققان موسسه CNEOS مورد بررسی قرار می‌گیرد. تا به امروز سیارک‌ها آسیب‌های زیادی را برای سیاره زمین به همراه داشته‌اند و دانشمندان بر این باورند که نابودی دایناسورها و ایجاد دوران یخبندان در گذشته به دلیل برخورد سیارک‌ها بوده و تکرار چنین حوادثی محتمل است.

شهر آینده؛ پاناسونیک در ژاپن شهر هوشمند می‌سازد

تعمیه شده تا در شرایط نور کم بتوان عکس‌های بهتری گرفت. دوربین سلفی هم ۵ مگاپیکسل با گشودگی دیافراگم f/۲.۰ است که هیچ فلاشی ندارد، اما می‌تواند از نور صفحه نمایش برای روشن کردن جزئی چهره شما استفاده کند. آستون اصلی و بیرونی موتورولا ریزر دارای یک سنسور ۱۶ مگاپیکسل با گشودگی دیافراگم f/۱.۷ است که به ویژگی‌هایی از قبیل تثبیت الکترونیکی (EIS)، فوکوس خودکار دوگانه و پیکسل زنده هستند، اما به طور کلی زنان تنها ده درصد خریداران آستون مارتین را تشکیل می‌دهند.

گفت‌وگوی سپهر عاطفی با کاظم کردوانی

فقر، تحقیر، سرخوردگی اعتراض‌ها مَهر خود را بر جامعه ایران زد

آمارهای دقیقی از هیچ گوشه‌ی ایران نداریم اما، به‌گمان من هنوز گستردگی این اعتراض‌ها برای بسیاری آشکار نیست و همچنین تمداد جان‌باختگان.

این اعتراضات چه تأثیر و چه نقشه در آینده ایفا می‌کنند؟ شما چه چشم‌اندازی برای ایران آینده می‌بینید؟

کاظم کردوانی: در اینکه این اعتراض‌ها تأثیرگذار خواهند بود هیچ شک‌ی نیست. این اعتراض‌ها مَهر خود را بر جامعه‌ی ایران زده‌اند. من تصور نمی‌کنم جامعه را بتواند به پیش از آن کاملاً روشن بازگشت به پیش از آن باشد. این کاملاً روشن است. چنانچه بعد از دی‌ماه ۹۶ هم نتوانستند اوضاع را به پیش از آن برگردانند. چه در نگاه مردم به حکومت و چه در خواسته‌های‌شان. آن حرکت‌ها در مقایسه با حرکت امروز کوچک بود.

جامعه را نمی‌شود با سرکوب اداره کرد. نتیجه‌ی این اعتراض‌ها هرچه باشد می‌توان با اطمینان گفت که این خیزش اگر شکست هم بخورد، در شکست‌اش هم پیروز خواهد شد.

وضعیت ایران نوعی وضعیت بیم و امید است. با این‌همه در برابر چنین حکومتی صورت می‌پذیرد، که دست از جان شسته‌اند و به میدان آمده‌اند، امید هست. وقتی این اعتراض‌ها به این صورت ننشسته‌اند و برای حق خود مبارزه می‌کنند... اما، حرکت‌ها را هدایت کند و از جنبه‌های منفی آنها خلیه به انسان امید می‌دهد و آدم را به آینده‌ی مملکت امیدوار می‌کند. اینکه مردم خاموش ننشسته‌اند و برای حق خود مبارزه می‌کنند... اما، با این وضعیت جزرفاقی‌بی که ما داریم و فقدان یک جریان یا یک جریان اتلافی - و نه شخص،

زیرا دوره‌ی اشخاص کاریزمتایتید در ایران گذشته است - رهبری کننده‌ی دوران‌دیش که بتواند این با عراق هم در مرزیم و حکومت می‌ترسد که می‌آید به‌نوعی این اتفاق‌های عراق به ایران منتقل شود. بنابراین این منطقه‌ها فورا زیر یک چتر امنیتی خاص می‌روند که کل این سیاست‌ها هم غلط است و هم ضدمردمی است. و هیچ رابطه‌ای با خواسته‌های آزادی‌خواهانه‌ی هم‌میهنان ما ندارد. البته همان‌طوره‌که اشاره کردید از این کشته‌ها هنوز آمار دقیقی وجود ندارد و بعضی منبع‌ها صحبت از بیش از دویست کشته کرده‌اند. من فکر می‌کنم این برخورد خیلی خشن که البته در جاهای دیگر هم بوده است، شاید به این دلیل باشد.

اما، دقت بفرمایید که در شهری مانند شیراز هم حرکت‌های اعتراضی بسیار گسترده بوده و هم درجه‌ی خشونت خیلی بالا بوده است. هنوز ما

جمهوری حکومت اسلامی حتی حق طبیعی و شناخته‌شده‌ی «اعتصاب» غیرقانونی است! در گذشته هم بوده است که مثلا دولت می‌توانسته است با یک تصمیم مخالف باشد، منتهی شخص رهبر حکومت ایستاده و یافشاری کرده و دولت هم پذیرفته اما، این شهامت و صداقت را نداشته

است که به مردم بگوید با این تصمیم موافق نبوده یا اعلام بکند که دیگر توان پیش بردن امور مملکت را ندارد و کناره‌گیری کند. به این علت من فکر می‌کنم دولت روحانی را باید یک دولت فریب‌کار دانست. در نتیجه، به زان می‌گویند که ما حق اعتراض را به‌رسمیت می‌شناسیم اما، نه تنها کوچک‌ترین امکانی برای بیان این اعتراض فراهم نمی‌کنند بلکه این اعتراض را به بدترین شکل سرکوب می‌کنند.

هرچندکه جریان آزاد اطلاعات مختل شده و نمی‌شود از هیچ آماری با قطعیت سخن گفت، ولی اگر به آماری که توسط نهادهای حقوق بشری تأیید شده است نگاه کنیم، می‌بینیم که در استان‌های کردستان و کرمانشاه و خوزستان آمار کشته‌شده‌ها بسیار بالاتر از شهرهای مرکزی است. این آمار دربار‌ه‌ی نحوه‌ی برخورد با اعتراضات چه معنایی دارد؟

کاظم کردوانی: در گذشته هم متأسفانه این‌طور بوده است که کوچک‌ترین حرکت‌هایی که در کردستان انجام می‌شده از دید حکومت فورا تبدیل به یک مسئله‌ی بزرگ امنیتی تبدیل می‌شده است و هم‌وطنان ما در کردستان با بدترین و شدیدترین شکل‌های سرکوب روبرو بوده‌اند. حالا خوزستان هم شامل این ماجرا شده است. به نظر یک نوع حساسیت و ترس است. چون هم در کردستان و هم در خوزستان با عراق هم مرزیم و حکومت می‌ترسد که می‌آید به‌نوعی این اتفاق‌های عراق به ایران منتقل شود. بنابراین این منطقه‌ها فورا زیر یک چتر امنیتی خاص می‌روند که کل این سیاست‌ها هم غلط است و هم ضدمردمی است. و هیچ رابطه‌ای با خواسته‌های آزادی‌خواهانه‌ی هم‌میهنان ما ندارد. البته همان‌طوره‌که اشاره کردید از این کشته‌ها هنوز آمار دقیقی وجود ندارد و بعضی منبع‌ها صحبت از بیش از دویست کشته کرده‌اند. من فکر می‌کنم این برخورد خیلی خشن که البته در جاهای دیگر هم بوده است، شاید به این دلیل باشد.

اما، دقت بفرمایید که در شهری مانند شیراز هم حرکت‌های اعتراضی بسیار گسترده بوده و هم درجه‌ی خشونت خیلی بالا بوده است. هنوز ما

ادامه از صفحه ۵
بعضی از مسئولان جمهوری اسلامی در روزهای اخیر «حق اعتراض مردم» را به رسمیت شناخته‌اند اما در عمل هر اعتراضی سرکوب می‌شود. معنای این حق اعتراض که آن‌ها بیان می‌کنند چیست؟

کاظم کردوانی: فقط صحبت امروز نیست. اگر به گذشته هم نگاه بکنید، حکومت زبان پریشانی دارد و یک زبان پریشی را در همه‌ی حوزه‌ها رواج داده است. اینجا هم همین‌طور است. یعنی شما

با یک پدیده و محزون عجیب و غریبی روبرو هستید که نمی‌توانید چیزی که اینجا ترسیم می‌کنند لمس و تصور بکنید. اگر به یاد بیاوریم بعد از حرکت‌های اعتراضی دی‌ماه ۹۶ گروه‌ی از اصلاح‌طلبان و دیگران طرح کردند که جایی مثل پارک لاله را بگذارید که مردم اگر اعتراضی دارند اینجا طرح کنند که البته به فراموشی سپرده شد. این حق اعتراض که می‌گویند اگر واقعا به آن باور دارند سازوکارهایی دارد. سازمان‌های سیاسی باید

تمام" عاملان آن را افشا کند و سنگین‌ترین حد مجازات را برای آنان در نظر بگیرد. تا "این لکه‌های ننگ از دامن پاک حکومت زدوده شود.
افغانستان یکی از بدترین کشورهای جهان برای زنان خوانده شده است. کمسیون مستقل حقوق بشر افغانستان در تازه‌ترین گزارش خود گفته که زنان و دختران زیادی در افغانستان هرساله قربانی خشونت جنسی می‌شوند و این نوع خشونت "از مشکلات جدی زنان در افغانستان است.

پیک پارسیان

عفو بین‌الملل خواستار رهایی افرادی شد که

سوء استفاده جنسی از کودکان در افغانستان را افشا کردند

مظنون را از راه‌های متصفانه به پاسخوگی کشانند نه با توسل به تهدید به مرگ."

در خبرنامه عفو بین‌الملل آمده است که موسی محمودی یک روز قبل از این که ناپدید شود، بر اساس گزارش گاردین برخی از قربانیان جان‌شان را از دست داده‌اند.

سیرما حمیدی، عضو بخش آسیای جنوبی عفو بین‌الملل اضافه کرده است که آنها در بازداشت اداره امنیت ملی افغانستان هستند و در "خطر شکنجه و بدرفتاری" قرار دارند. خانم حمیدی گفته است: "به جای مجازات به خاطر حرف زدن علیه جرایم وحشتناک، مسئولان باید آن‌ها را به خاطر این کار تحسین کنند. چرا که آن‌ها عاملان

در این ولایت مصاحبه کرده بودند. آنها بیش از صد ویدیو از این ادعاها در اختیار داشتند. عفو بین‌الملل گفته است پس از این مصاحبه‌ها آن‌ها از سوی مسئولان محلی تهدید شدند.

ملی او را بازداشت کند." او همچنین گفته بود که احساس می‌کند زیر نظارت قرار دارد.

موسی محمودی همچنین گفته بود که برخی او را متهم به "بدنام سازی مردم لوگر" کرده و به مرگ تهدید کردند.

وزارت آموزش و پرورش/معارف افغانستان در واکنش به گزارش گاردین که در ۱۳ نوامبر منتشر

اشرف غنی: فرهنگ ما در قبال زنان باید تغییر کند

او اضافه کرد: زنان افغان از خود نمایندگی می‌کنند و به زودی اولین قاضی دادگاه عالی تعیین خواهد شد.

رئیس‌جمهوری افغانستان همچنین گفت که "ایجاد فرهنگ حکومت‌داری باید تحلیلی شود" و راه‌های واضح برای رفع "زن ستیزی پیش نهاد شود. آقای غنی اضافه کرد که فضای همکاری با زنانی که پست‌های دولتی را در حکومت قبول می‌کنند، باید تغییر کند.

مذاکرات آمریکا و طالبان؛ خلیزاد و نمایندگان طالبان در قطر دیدار کردند

سناوتوران بر روند صلح افغانستان است. در این طرح مشترک جراحی‌حی که باب منبندیس، از حزب دموکرات و تاد یانگ، جمهوری‌خواه پیشنهاد کرده اند. روند مذاکرات صلح آمریکا و گروه طالبان تحت نظارت مجلس سنا قرار می‌گیرد. این ستاورها در بیانیه‌ای این طرح را «طمینان از موافقتنامه صلح ۲۰۱۹ افغانستان» نامیده اند. اهداف این طرح، پشتیبانی از توافق صلح با طالبان به نحوی که منجر به پایان مناقات در افغانستان شود. روند خروج نیروهای آمریکایی از افغانستان و اجرای توافقنامه صلح با طالبان باید بنا به راهنمایی و گزارش‌های منظم در آن حتی است. مذاکرات صلح افغانستان بعد از تبادل زندانیان میان آمریکا و طالبان بیشتر سر زبانه افتاده است.

در روزهای گذشته طالبان کوبین کینگ استرالیایی و تیموتی ویکس آمریکایی، استادان دانشگاه آمریکایی افغانستان را که در سال ۲۰۱۶ توسط طالبان در کابل روده شده بودند در ولسوالی نوبهار ولایت زابل در جنوب افغانستان رها کردند. در همان روز گروه طالبان تأیید کرد که سه تن از فرماندهان آنها از جمله انس حقانی به قطر رسیدند و به این گروه تحویل داده شدند. روز سه‌شنبه (۲۱ عقرب/آبان) آقای غنی اعلام کرد که برای رهایی دو استاد دانشگاه آمریکایی افغانستان که از سوی طالبان رپوده شده بودند و برای زمینه سازی گفت‌وگوهای مستقیم صلح با طالبان، سه زندانی این گروه (انس حقانی، مالی خان و عبدالرشید) را به طور مشروط از زندان دولت افغانستان آزاد می‌کند.

نظارت سنای آمریکا بر روند صلح در روزهای گذشته دو سناتور ارشد سنای آمریکا طرخی را تهیه کرده‌اند که تلاش برای نظارت

یک منبع گروه طالبان به بی‌بی‌سی گفته است که تلاش‌ها برای از سرگیری مذاکرات آمریکا و گروه طالبان مجدداً از سرگیری شده است.

به گفته این منبع که خواست از آن نام برده نشود، زلمی خلیل‌زاد نماینده ویژه وزارت خارجه آمریکا کشور قطر دیدار کرده است.

پیشتر دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا در گفتگوی اختصاصی با شبکه فاکس نیوز آمریکا گفته بود که " بر روی یک توافق با طالبان کار می‌کنیم، ببینیم چه می‌شود." او در این مصاحبه افزوده بود که دفته قبل آمریکا و طالبان به توافق نزدیک شده بودند، "اما طالبان فکر می‌کردند که کشتن مردم کار درستی است. آنها گمان می‌کردند که با این کار می‌توانند از موضع قدرت مذاکره کنند."

رئیس جمهوری آمریکا بعد از حمله خونین طالبان در کابل که در آن ۱۳ نفر از جمله یک سرباز نیروهای آمریکایی کشته شد، مذاکره با طالبان را لغو کرده و گفت این مذاکره "مرده" است. بعد از آن طالبان خواستار از سرگیری دوباره مذاکرات شد ولی در حدود سه ماه گذشته دیداری در این زمینه میان دو طرف انجام نشد. ولی اکنون نشانه‌های از سرگیری مجدد آن وجود دارد.

منبع طالبان با اشاره به آغاز دیدارها به بی‌بی‌سی گفت که مذاکره میان دو طرف از نقطه صفر آغاز نخواهد شد. او معتقد است موارد زیادی که در دوره‌های قبلی مذاکرات میان آمریکا و طالبان بر سر آن توافق شده بود، با پرجاست و تنها موارد اختلافی جزئی با آغاز رسمی مذاکرات دربار‌ه‌اش بحث خواهد شد.

مشخص نیست که مذاکرات رسمی میان آمریکا و طالبان دقیقاً چه زمانی از سر گرفته خواهد شد.

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و است



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

شده و از بخش‌هایی از نوشته آقای صالح اصلا در این نشست پادی هم نشده است. آقای صالح پس از منتشر شدن این مطلب بار دیگر در صفحه خود نوشت که گویا اعضای تیم ثبات و همکاری به این روزنامه گفت‌اند که حرف‌های‌شان تنها یک و شوخی بوده است، اگر قرار است از کنار این مساله به این سادگی گذشت "پس تمام حرف‌های گفته شده جوک بوده است. او در یکی از توییت‌های تازه‌اش نوشته: " هدف من آوردن اصلاح در ادبیات سیاسی و رفتارهای سیاسی بود. جزئیات جوک /پک/ و شوخی ثبات و همکاری را از روزنامه اطلاعات روز بدست آورید. از همه هموطنانم که احساس شان با پرده برداری توسط من جریحه دار شد و یا سو تفاهم رخ داد معذرت می‌خواهم. در آن گروه هرچیز است به شمول جوک غیر از ثبات."

گفته: "حق هزاره به اندازه بی‌تاش است. وقتی خدا بینی تقسیم می‌کرد نوبت هزاره که رسید برایش بینی کوچک داد و گفت دلت می‌گیری یا که بی بینی می‌باشی."

آقای صالح در نوشته‌اش این مکالمات را "نژادپرستانه و تعصب انگیز" خواند و گفت اگر دادستانی و دادگاه خواسته باشند او حاضر است برای پیگیری عدلی قضیه صدای این گفت‌وگو را در اختیار آنها قرار دهد. امروز، روزنامه اطلاعات روز، یکی از روزنامه‌های افغانستان در مطلبی که گویا نویسنده آن به فایل صوتی نشست که آقای صالح به آن استناد می‌کند دست یافته، نوشت که بخشی از سخنانی که آقای صالح یاد کرده، دست کاری شده است. در این مطلب به گونه‌ای این ماجرا تعریف شده که گویا یک جُک به دلیل دیرآمدن یکی از اشتراک کنندگان در جلسه گفته

جدال دو تیم پیشتر انتخابات ریاست جمهوری افغانستان در شبکه‌های اجتماعی بر سر یک بحث "نژادپرستانه" بالا گرفته و واکنش‌های گسترده در میان کاربران این شبکه‌ها به دنبال داشته است.

این چنجال زمانی آغاز شد که روز گذشته، امرالله صالح، معاون تیم انتخاباتی محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان در صفحه فیسبوک خود از یک گفت‌وگو در یک نشست خصوصی اعضای تیم انتخاباتی ثبات و همکاری نوشت. او در این نوشته مدعی شد که یکی از اعضای ارشد تیم ثبات و همکاری که رهبری آن را عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی افغانستان به عهده دارد، در یک نشست که وکلای مجلس نمایندگان، سنا و چند مقام دولتی حاضر بودند، زمانی که روی راه اندازی تظاهرات بحث شده،

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA



راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

انبه میوه ای سحر آمیزی و همه فن حریف

ادامه از صفحه ۶

از بیماری‌های مزمن پیشگیری می‌کند امروزه بسیاری از آدمها از بیماری‌های دژنراتیو مزمنی مانند بیماری قلبی، سرطان، و مشکلات عصبی-مغزی رنج می‌برند.

میوه آن بوی خوشی مثل عنبر دارد. دهان را خوشبو کرده و رنگ چهره را باز می‌کند. این میوه حاوی آسید گلوتامین است که برای تقویت حافظه و فعال نگه داشتن سلول‌ها موثر است؛ بنابراین مصرف آن به دانش آموزان توصیه می‌شود.

وضعیت مفاصل را بهبود می‌بخشد از آنجایی که ویتامین C بخش لازمی از تولید کلاژن در بدن را تشکیل می‌دهد، مصرف بیشتر این میوه می‌تواند به ساخت کلاژن بیشتر کمک کند، که برای حفظ انعطاف پذیری مفاصل و بی‌دردی نگه داشتن آن‌ها هنگامی که با به سن می‌گذارد مفید و مهم است.

ممكن است از ابتلا به آسم پیشگیری کند یکی از مواد مغذی موجود در انبه، بتا-کاروتن، به عنوان ماده‌ای شناخته می‌شود که به پیشگیری از علائم آسم، به ویژه آسم ناشی از ورزش، کمک می‌کند.

در حالی که عده‌ی بسیاری می‌توانند با استفاده از اسپری استروئیدی این مشکل را حل کنند، این روش طبیعی برای کسانی که دوست دارند از مصرف استروئید خودداری کنند مفید واقع شده است.

سایر مزایا با توجه به حضور تانن‌ها، فلاونوئیدها و ساپونین‌ها، این میوه فعالیت ضد زخم دارد. پوست انبه همچنین می‌تواند به درمان بوی بد دهان کمک کند.

می‌تواند سلامت کبد را بهبود بخشد. این میوه سبب می‌شود که غده تیروئید عملکرد خود را بهتر انجام دهد. انبه بسیار مقوی بوده و تقویت کننده بدن است.

انته تقویت کننده قوای جنسی است. رنگ صورت را درخشان می‌کند، زیرا بعضی افراد نسبت به آن حساسیت دارند. مصرف انبه به خصوص ترش آن با معده خالی، ایجاد ناراحتی معده می‌کند.

بنابراین بهتر است آن را بعد از غذا و ترشی آن را بنابرین سیستم هضم را ضد عفونی و تمیز می‌کند. انبه تمیز کننده خون می‌باشد.

بافت های عصب عضله، قلب، مغز و قسمت های دیگر بدن را تقویت می‌کند. در درمان سیبوزیت نقش موثری ایفا می‌کند.

عنه را برطرف می‌کند. عین چون گرم است برای گرم مزاجان مناسب نیست و این اشخاص باید آنرا با سنگنجین بخورند.

فرد نامحلول موجود در انبه به حذف ضایعات ریه بزرگ کمک می‌کند و در درمان یوست، وود اسپید تارتریک، اسید مالیک و اسید سیتریک در این میوه، به حفظ قلیایی بودن مایعات بدن کمک می‌کند.

مخاطب شیر و انبه به افزایش وزن بدن کمک می‌کند. عصاره پوست درخت، ساقه، برگ و میوه نرسیده انبه، دارای خواص ضد باکتری هستند.

آنتی اکسیدان های موجود در انبه، نقش مهمی در پیشگیری از سرطان و بیماری های قلبی ایفا می‌کنند؛ آنتی اکسیدان های موجود در انبه، نقش مهمی در پیشگیری از سرطان و بیماری های قلبی ایفا می‌کنند؛ آنتی اکسیدان های موجود در انبه، نقش مهمی در پیشگیری از سرطان و بیماری های قلبی ایفا می‌کنند.

از تصلب شرایین جلوگیری می‌کند همین ترکیب مالولیک اسید می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی نیز کمک کند. مالولیک اسید می‌تواند به طرز چشمگیری میزان کلی کلسترول خون را کاهش دهد، من جمله تری گلیسریدها و کلسترول‌های LDL، در صورتی که نتیجه به پیشگیری از ابتلا به تصلب شرایین کمک می‌کند.

از ساختار DNA محافظت می‌کند DNA خرد شده برای حفظ ثبات DNA است. خوردن انبه هر یک از سلول‌های شما را تشکیل می‌دهد، و زمانی که این DNA از طریق استرس اکسیداتیو، افزایش سن، بیماری‌ها، و تغذیه ضعیف آسیب می‌بیند شروع می‌کند به نشان دادن عملکرد ضعیف‌تر و می‌تواند به جهش‌های ژنتیکی منجر شود.

نایت نگه داشتن DNA برای داشتن زندگی سالم و طولانی حیاتی است و می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌هایی مانند سرطان، بیماری‌های خودایمن، و انواع بسیاری از دژنراسیون‌ها کمک کند. این به خاطر وجود فنول و آنتی‌اکسیدان خاصی است که چنین محافظتی ممکن می‌شود چون این ریزمغذی‌ها می‌توانند در داخل سلول‌هایی که بیشترین نیاز را به آن‌ها دارند حرکت کنند.

صرافی نیک خرید و فروش ارز به بهترین قیمت روز در سریع وقت و مدیریت محسن نیکین بین 0422 10 20 77

آژانس مسافرتی آیلند تراول (ادله) ADELAIDE Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084

صرافی مانی پارس شعبه ادله Adeline Moneypars Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084

آژانس مسافرتی آیلند تراول (سیدنی) SYDNEY Address: The Hills District

صرافی مانی پارس شعبه سیدنی Adeline Moneypars Address: The Hills District

آژانس مسافرتی اینترنشنال تور ادرن ADRN Address: 201 Northumberland Street Liverpool NSW

بستنی شیراز 195 Merrylands Road Merrylands 2160 Ph: 0469 297 700

RESTAURANT & CATERING پیژا آیش در مرلیندز انواع پیژا و ساندویچ - قیلن، جای و شربنی انواع آبمیوه - بستنی و فالوده

رستوران مارال در کستل هیل 10 McFarlane St. Merrylands Tel: 02 8810 5682

رستوران مارال در کستل هیل 256A Old Northern Rd, Castle Hill Ph: 0402 355 553

رستوران مارال در کستل هیل 20a Church St, Ryde Ph: 02 8095 0039

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید 34 Ross Street North Parramatta Ph: 02 9683 7330

Tyre Land MECHANICAL REPAIRS 25 Elizabeth Street WETHERILL PARK Telephone: 02 9756 1300

MILANO Hair & Beauty Salon 453 Victoria Ave Chatswood PH: 02 9411 7722

Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs 0423 426 615

HAIR TALKS ROUSE HILL 13010-14 Market Ln, Rouse Hill NSW 2155 PH: 02 8882 9590

فصلی ولعصر در مرلیندز انواع گوشت تازه با کیفیت بالا و قیمت مناسب PH: 9897 7497

INSURANCE یزین شما سیر بلا میخواهد 0401 884 488

FAHIM CLEANING در ملبورن 0432 222 490

VISA SERVICES IMMIGRATION Migration Consultants 02 8834 6901

آموزش رانندگی آرین 0413 395 444

LAWYERS SOLICITORS DAVID LEGAL 0406 355 553

Noor Driving School 0402 251 014

DAVID LEGAL 0406 355 553

ELECTRICAL CONTRACTORS Proactive Electrical Group 0402 251 014

DAVID LEGAL 0406 355 553

FOOD IMPORTERS Bestaste Premium Quality 02 9645 6003

DAVID LEGAL 0406 355 553

FUNERAL DIRECTORS GUARDIAN FUNERALS 9887 2244

DAVID LEGAL 0406 355 553

FUNERAL DIRECTORS GUARDIAN FUNERALS 9887 2244

DAVID LEGAL 0406 355 553

FUNERAL DIRECTORS Wn Bull Funerals 0410 303 942

DAVID LEGAL 0406 355 553

Injob Persian Business Directory of Australia

ارز بویا ارسال ارز به ایران و برعکس با مدیریت نوری 02 9801 5588

ادVERTISE WITH US & MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD 0418 660 399

صرافی جوادى We Transfer Your Money Safer, Smarter And More Secure 0427 777 177

با مراجعه به سایت خبری هفته نامه پارسیان روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری قرار بگیرند هر جمعه میتوانید نسخه جدید الکترونیکی هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت بیابید

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

injob
اینجاب

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA & NEW ZEALAND**



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترسی به پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب Injob
Need Persian GP? Go to Injob App
Call / Email | Navigate | Nearby Services | Tap & go

DOWNLOAD

FREE
MOBILE APP

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au



AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

Besttaste
Premium Quality



بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com