



Internet Transfer in 10 Minutes
 انتقال ارز با اینترنت در ۱۰ دقیقه

IRAN, DUBAI US DOLLAR EURO

Address: Shop 18A, 75 Auburn Road, Auburn, NSW, 2144

International Money Exchange Group Pty Ltd

صرافی اینترناسیونال

تبدیل ارز به ایران و سراسر جهان

در کوتاهترین زمان ممکن و با بهترین قیمت روز

0418 900 300
website: internationalxg.com



INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE GROUP
صرافی اینترناسیونال

email: info@internationalxg.com
telegram: t.me/sarafinternational

ترامپ: اوج بحران کرونا در آمریکا طی ۳۰ روز آینده است و ما آمادگی خوبی داریم



دونالد ترامپ می‌گوید بیمارستان‌های آمریکا به تعداد مورد نیاز دستگاه کمک تنفسی در اختیار خواهند داشت و این که کشورش برای رویارویی با نقطه اوج همه‌گیری کرونا آمادگی خوبی دارد.

این در حالی است که تعداد مبتلایان در آمریکا از مرز ۱۶۰ هزار نفر گذشته و ایالت‌های بیشتری چون مریلند، ویرجینیا و محدوده کلمبیا که پایتخت آمریکا (واشنگتن) در آن واقع شده اعلام قرنطینه کرده‌اند.

آقای ترامپ که عصر دوشنبه، ۳۰ مارس، در محوطه بیرونی مقابل کاخ سفید حاضر شده بود به خبرنگاران گفت هم اکنون ۱۰ کارخانه آمریکایی مشغول ساخت دستگاه‌های کمک تنفسی شده‌اند - وسیله‌ای که برای زنده نگه داشتن بیماران کووید-۱۹ در مرحله حاد و وخیم بسیار حیاتی است.

رئیس‌جمهور آمریکا همچنین گفت بیش از یک میلیون آمریکایی تاکنون تست کرونا داده‌اند که این میزان بسیار فراتر از هر کشور دیگری در جهان است.

اظهارات آقای ترامپ روز دوشنبه در حالی ایراد شد که ایالات متحده اکنون بیش از ۱۶۰ هزار مبتلا به ویروس کرونا ۲۰۱۹ شناسایی کرده و شمار جان باختگان بیماری کووید-۱۹ هم در این کشور به حدود ۳۰۰۰ نفر رسیده است.

روز دوشنبه همچنین فرمانداران چند ایالت دیگر این کشور به ساکنان دستور دادند که در خانه‌های خود بمانند و شرایطی نزدیک به قرنطینه

ایالت‌های ویرجینیا و مریلند که در همسایگی واشنگتن دی سی، پایتخت، قرار دارند از جمله این ایالت‌ها بودند.

به این ترتیب اکنون از بیش از ۲۲۵ میلیون

شرکت هوایی "ایزی جت" بریتانیا اعلام کرد تمامی پروازهای خود را متوقف کرده و مشخص نیست چه زمانی دوباره شروع به کار کند. علت زمین‌گیر شدن کل ناوگان هوایی این شرکت، محدودیت سفر در دنیا پس از پس از شیوع کرونا است.

"ایزی جت" بیشتر پروازهای خود را متوقف کرده بود ولی هنوز پروازهایی برای بازگرداندن مسافران بریتانیایی از کشورهای داشت.

آخرین پرواز برای برگرداندن این مسافران دیروز انجام شد، البته به گفته مدیر عامل این شرکت در صورت نیاز پروازهای دیگری هم به همین منظور انجام خواهد شد. ناوگان هوایی ایزی جت دارای ۳۳۱ هواپیماست که در بیش از هزار مسیر به حدود ۱۵۹ فرودگاه در جهان پرواز می‌کردند. با خانه‌نشینی کارمندان شرکت "ایزی جت" آنها هم مانند بسیاری دیگر از ماه آوریل هشتاد درصد حقوق خود را (تا سقف ۲۵۰۰ پوند) از برنامه حمایتی دولت بریتانیا دریافت می‌کنند.

دولت بریتانیا اخیراً ۳۳۰ میلیارد پوند بودجه برای

کمک به کسب و کارهای آسیب دیده در نظر گرفت از جمله پرداخت هشتاد درصد حقوق کارمندان. به گفته وزارت دارایی این کمک شامل کارکنان شرکت‌های هواپیمایی هم می‌شود. بعضی شرکت‌های هوایی این تسهیلات را کافی نمی‌دانند و کمک بیشتری می‌خواهند. دولت بریتانیا از این شرکت‌ها خواسته فقط وقتی کمک بیشتری بخواهند که هیچ راه حل دیگری باقی نمانده باشد و این درخواست‌ها را "مورد به مورد" بررسی خواهد کرد. شرکت "ویرجین اتلانتیک"



یکی دیگر از شرکت‌های هواپیمایی بریتانیا هم در شرایط سختی قرار گرفته و برای جلوگیری از ورشکستگی نیازمند کمک‌های بیشتر دولت است. شرکت هواپیمایی "لوگان ایر" اسکاتلند هم بیش از نیمی از ناوگان هوایی خود را زمین‌گیر کرده است. شرکت‌های هوایی در بریتانیا برای کاهش آسپ، خواستار شش ماه حذف "مالیات هوایی" شده‌اند. این ترفه سالانه حدود سه میلیارد پوند برای دولت بریتانیا درآمد دارد. انجمن بین‌المللی حمل و نقل هوایی بیشتر اعلام

وضعیت در آمریکا چه گونه است؟

در بیشتر نقاط آمریکا مردم توصیه شده در خانه بمانند و از هرگونه مسافرت شهری غیرضروری خودداری کنند. به رستوران‌ها و میکده‌ها نروند و از وسائط نقلیه عمومی استفاده نکنند و بیش از ۱۰ نفر دور هم جمع نشوند.

با این حال، در بعضی از ایالت‌ها محدودیت‌ها سختگیرانه‌تر بوده است. روز دوشنبه فرمانداران دو ایالت ویرجینیا و مریلند که از شمال و جنوب پایتخت آمریکا را احاطه کرده‌اند و میزان صدها هزار نفر از کارمندان دولت فدرال هستند با صدور فرمان‌های اجرائی از اهالی این دو ایالت خواستند که در خانه‌های خود بمانند و گرنه ممکن است تا سقف ۵۰۰ هزار دلار جریمه و یک سال زندان روبرو شوند.

سه ایالت همسایه نیویورک، نیوجرسی و کانکتیکت هم در اقدامی مشترک از میلیون‌ها سکنه این سه ایالت خواستند که دست کم ظرف دو هفته آینده سفر نکنند.

سترال پارک نیویورک که در قلب این ابرشهر قرار دارد و یکی از نمادهای اصلی زندگی و تحرک در نیویورک است در حال تبدیل شدن به یک بیمارستان صحرائی است.

روز دوشنبه همچنان ناو-بیمارستان ارتش آمریکا که ظرفیت ۱۰۰۰ تخت‌خواب را دارد در نیویورک پهلو گرفت تا با هدایت بیماران غیرکروناهی به سوی آن باری از دوش بیمارستان‌های اشباع شده شهر برداشته شود.

در کالیفرنیا، پرجمعیت‌ترین ایالت آمریکا، دستور فیزیکی یا هم‌دیگر را رعایت کنند می‌توانند جان بیش از یک میلیون نفر را نجات دهند و آن وقت "یک پیروزی بزرگ" در انتظار مردم آمریکا خواهد بود.

کرونا؛ ایزی جت بریتانیا تمام پروازهای خود را متوقف کرد

کرده بود اگر محدودیت‌های مسافرتی سه ماه دیگر ادامه یابد درآمد شرکت‌های هواپیمایی دنیا از فروش بلیت ۲۵۲ میلیارد دلار کاهش خواهد یافت که از پارسال ۴۴ درصد کمتر است.

هواپیمایی قطر از معدود شرکت‌هایی بود که از زمان شیوع کرونا پروازهای خود را منظم ادامه داده و انتظار می‌رود در دو هفته آینده هم حدود ۱۸۰۰ پرواز انجام دهد.

دیروز اکبر باکر، مدیرعامل شرکت هواپیمایی قطر گفت این شرکت هم برای سرپا ماندن بالاخره نیازمند حمایت مالی دولت خواهد شد.

بعضی بجران کنونی را "بی‌سابقه" و بدتر از بحران سارس در سال ۲۰۰۹ میلادی و حتی حملات ۱۱ سپتامبر خوانده‌اند.

تخمین‌ها تصویری سیاه از صنعت جهانگردی در سال ۲۰۲۰ میلادی ترسیم می‌کند. شورای جهانی سفر و جهانگردی تخمین زده کرونا ممکن است باعث از دست رفتن ۵۰ میلیون شغل در این صنعت شود؛ از جمله خدمه پرواز، کارکنان شرکت‌های مسافرتی و هتل‌ها و راهنمایان تور.

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند

- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF
Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9428 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۲۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می‌باشد

پیش بینی بیل گیتس از زمان نقطه اوج کرونا در آمریکا



متحده آمریکا با آن که پیش از این گفته بود طرح قرنطینه کردن دو ایالت کروناخیز نیویورک و نیوجرسی را در دست بررسی دارد، تا کنون هیچ ایالتی را قرنطینه نکرده است.

مبتلایان در آمریکا در حال حاضر حدود ۲۳ درصد است و در همان مناطق هم بالاتر خواهد رفت، بنابراین قرنطینه عمومی در همه ایالت‌ها باید اجرا شود،" دونالد ترامپ، رئیس جمهوری ایالات

بیل گیتس، بازرگان و کارآفرین آمریکایی و مؤسس شرکت مایکروسافت می‌گوید اگر قرنطینه در آمریکا نه ایالت به ایالت، بلکه به صورت کامل و در همه ایالت‌ها برقرار شود، این کشور تا اواخر ماه آوریل از نقطه اوج شیوع کرونا گذر خواهد کرد. بیل گیتس در یک گفتگوی تلویزیونی با

انتقاد از سیاست مد نظر دولت فدرال آمریکا برای قرنطینه کردن تنها چند ایالت که اکنون کرونا در این کشور هستند، گفت که این شیوه

کمکی به مهار این بیماری همه‌گیر نخواهد کرد. آقای گیتس با یادآوری سیاست چین در

برقراری قرنطینه عمومی که به گفته او «ظرف ۶ هفته» منجر به عبور از نقطه اوج بحران در

این کشور شد افزود: «اگر شرایط قرنطینه عمومی مشابهی در آمریکا برای تمام ایالت‌ها برقرار شود، ما نیز ظرف ۶ تا ۱۰ هفته از نقطه اوج شیوع

کووید ۱۹ گذر خواهیم کرد.» وی در پاسخ به پرسشی در مورد این که چرا باید ایالت‌هایی با شیوع کم نیز شامل قرنطینه شوند، گفت: «همان ایالت‌هایی هم که فرضاً در آنها ۱۰۰ تا ۲۰۰ نفر بیشتر مبتلا نشده‌اند، با این شرایط به زودی آمار

نگران‌کننده‌ای خواهند داشت. آهنگ رشد آمار

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به

حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

فرد دیوید

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستغلات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678

FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

خاصیت های درمانی

روغن گردو برای سلامتی



فواید روغن شترمرغ بر زیبایی!

زیبایی و بازسازی پوست: می دانید که به طور معمول هیچ درمانی برای بیماریهای پوستی شناخته شده از قبیل اکزما و پسوریازیس وجود ندارد اما این بیماریها می توانند با مصرف روغن شتر مرغ بهتر مدیریت شوند و با توجه به سه عامل سن، وزن و نیاز بیمار اثر بخشی روغن جهت بازسازی پوست و نفوذ عمقی در بین لایه های پوست که هر کدام وظیفه ای خاص به شرح زیر به عهده دارند حدود ۷۵ روز زمان لازم است و باید با در نظر گرفتن ۳ عامل کلیدی فوق هر کسی دوز مصرف خود را مشخص کند.

_ به افرادی که از خشکی بیش از حد پوست رنج می برند و پس از استحمام دچار خارش پوست می شوند توصیه می گردد پس از هر بار استحمام صورت و دست های خود را با روغن شترمرغ به خوبی چرب کنند.

_ برای از بین بردن جوش های صورت به مدت ۲-۳ هفته روزی یک مرتبه پس از شست و شو با صابون های غیر محرک، روغن شترمرغ به خوبی در حدود یک دقیقه روی پوست مالیده شود. لکه های پوستی زمان بیشتری برای بهبود نیاز دارند.

_ برای ترک های پاشنه و کف پا روزی دو بار (به خصوص یک مرتبه قبل از خواب) روغن شترمرغ به خوبی مالش داده شود. حد اکثر در طی سه روز اثرات آن مشهود خواهد بود.

_ استفاده از روغن شترمرغ بر روی خراشیدگی ها و زخم های پوستی و سوختگی ها روزی ۲-۳ هفته روزی یک مرتبه پس از شست و شو با صابون های غیر محرک، روغن شترمرغ به خوبی در حدود یک دقیقه روی پوست مالیده شود. لکه های پوستی زمان بیشتری برای بهبود نیاز دارند.

_ برای ترک های پاشنه و کف پا روزی دو بار (به خصوص یک مرتبه قبل از خواب) روغن شترمرغ به خوبی مالش داده شود. حد اکثر در طی سه روز اثرات آن مشهود خواهد بود.

_ استفاده از روغن شترمرغ بر روی خراشیدگی ها و زخم های پوستی و سوختگی ها روزی سه مرتبه در طی یک هفته تاثیر بسیار مطلوبی در التیام داشته و اثر زخم بسیار کمتری به جا می آید.

_ استفاده از روغن شترمرغ بر روی خراشیدگی ها و زخم های پوستی و سوختگی ها روزی سه مرتبه در طی یک هفته تاثیر بسیار مطلوبی در التیام داشته و اثر زخم بسیار کمتری به جا می آید.

_ استفاده از روغن شترمرغ بر روی خراشیدگی ها و زخم های پوستی و سوختگی ها روزی سه مرتبه در طی یک هفته تاثیر بسیار مطلوبی در التیام داشته و اثر زخم بسیار کمتری به جا می آید.

_ استفاده از روغن شتر مرغ لایه بردار و جوان کننده پوست و صاف کننده خطوط چروکیده پوست است.

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

خاصیت های درمانی روغن گردو

برای سلامتی پوست، مو و بدن



روغن گردو یکی از روغن های طبیعی و پرخاصیت می باشد که از مغزهای گردو گرفته می شود.

یکی از گران ترین روغن های طبیعی بازار می باشد که تکنیک های زیادی برای استخراج آن وجود دارد. استخراج روغن گردو از پرس سرد احتمالاً گران تر از پرس گرم خواهد بود.

این روغن دارای فواید زیادی برای سلامت بدن می باشد، از جمله آن می توان به کاهش استرس، تقویت سیستم ایمنی، جلوگیری از بیماری دیابت، تناسب اندام، درمان بیماری های التهابی و... اشاره کرد. روغن گردو برای پوست و زیبایی مفید است.

خواص روغن گردو برای پوست صورت

تیرگی دور چشم
روغن گردو برای کاهش تیرگی دور چشم مفید می باشد، شما می توانید مقداری روغن را دور چشم خود ماساژ دهید تا این نواحی روشن تر شود و سیاهی های آن از بین برود.

اکزما و پسوریازیس
مختلف نظیر اگزما و پسوریازیس مفید می باشد و باعث کاهش علائم آن مانند قرمزی و تورم می شود.

شما برای درمان پسوریازیس می توانید مقداری روغن گردو را مستقیماً روی نواحی آسیب دیده پوست قرار دهید یا چند قطره آن را به آب حمام خود اضافه کنید. همچنین برای درمان اکزما شما مقداری آب سیر را با چند قطره روغن گردو ترکیب کرده و روی نواحی مورد نظر بمالید. این امر باعث درمان اکزما می شود.

خشکی پوست
اسیدهای چرب امگا سه موجود در روغن گردو و همچنین وجود آنتی اکسیدان و ویتامین ای و بی باعث می شود تا از خشکی پوست جلوگیری شود و آبرسانی پوست به شکل ویژه ای انجام شود.

جوانسازی پوست
اگر روغن گردو را به صورت منظم مصرف کنید علائم پیری زودرس مانند چین و چروک بر روی پوست شما نمایان نمی شود. روغن گردو دارای خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و از پوست در برابر رادیکال های آزاد مراقبت می کند.

روغن گردو باعث آبرسانی پوست های ترک خورده می شود و پوست را سالم و جوان نگه می دارد.



درست کردن نان در خانه هر چند سختی های خاص خودش را دارد اما لذتی دارد که قابل مقایسه با پخت دیگر غذاها نیست. درست کردن نان در خانه هرچند سختی های خاص خودش را دارد اما لذتی دارد که قابل مقایسه با پخت دیگر غذاها نیست. می شود گفت نان را درست می کنیم و این پروسه روز دادن و به عمل آمدن نان، جذابیت زیادی دارد که فقط باید تجربه اش کنید. پیش از این طرز تهیه نان لواش را آموزش دادیم و حالا به سراغ نان تافتون رفته ایم.

مواد لازم
آرد: ۵ لیوان (۴۵۰ گرم)

عقونت قارچی

روغن گردو به دلیل داشتن خاصیت ضدقارچی برای درمان عفونت های مختلف نظیر عفونت قارچی پوست ورزشکاران بسیار مفید می باشد، شما مقداری روغن درخت چای را با چند قطره روغن گردو ترکیب کرده و بر روی نواحی مورد نظر بمالید.

لک های پوست

اگر از جای زخم و یا خطوط کشیده شده ناشی از زایمان رنج می برید بهتر است از روغن گردو استفاده کنید، این روغن به دلیل دارا بودن ویتامین ای باعث کاهش لک های پوستی و کم رنگ می شود.

ترمیم موهای خشک و آسیب دیده
روغن گردو دارای مواد مغذی می باشد که باعث تقویت موها می شود، اگر می خواهید موهای خود را نرم و ابریشمی کند بهتر است از روغن گردو استفاده کنید.

ضخیم شدن مو
شده و دارای خواص ضد التهابی می باشد و برای اسیدهای چرب امگا سه و ویتامین ب۷ می باشد و باعث تقویت و ضخیم شدن تارهای مو می شود.

درمان ریزش مو
روغن گردو باعث تقویت فولیکول های مو شده و رشد موها را افزایش می دهد.

درمان شوره
خواص آنتی اکسیدانی موجود در روغن گردو باعث می شود تا به درمان شوره سر کمک کند. روغن گردو باعث افزایش جریان خون در سر شده و دارای خواص ضد التهابی می باشد و برای درمان مشکلات پوست سر و خارش موثر است. می بایست مقداری روغن گردو را بر روی کف سر خود مالیده و ماساژ دهید.

جلوگیری از سفید شدن مو
روغن گردو باعث افزایش جریان خون در سر و رویتن های موجود در روغن گردو باعث حفظ رنگ طبیعی مو شده و از سفید شدن موهای سر جلوگیری می کند.

خواص روغن گردو برای ابرو
ویتامین ای موجود در روغن گردو برای تقویت ابرو و پرپشت شدن مو مناسب است. مقداری روغن گردو را بر روی ابروهای خود مالیده و به مدت ۲۰ دقیقه ماساژ دهید.

تناسب اندام
شما می توانید مقداری روغن گردو را به سالاد خود اضافه کنید تا یک ترکیب چربی سوز بدست آورید.

استرس
گردو برای آرامش بدن مفید است، رایحه روغن گردو باعث می شود تا استرس شما کاهش پیدا کند. روغن گردو باعث می شود تا انرژی بدن تامین شده و نوسانات خلق و خو بهبود پیدا کند.

تقویت سیستم ایمنی بدن
همانطور که عنوان شد روغن گردو دارای آنتی اکسیدان می باشد و دارای خواص ضدباکتری است، این امر باعث می شود تا سیستم ایمنی بدن تقویت شده و بدن در برابر بیماری های مختلف تقویت شود.

دیابت
روغن گردو برای درمان دیابت مفید است، زیرا باعث کاهش قند خون و کاهش جذب گلوکز می شود و این امر باعث کنترل بیماری دیابت نوع دوم می شود. اگر می خواهید از دیابت جلوگیری کنید از روغن گردو استفاده کنید.

ضد التهاب
روغن گردو به دلیل خواصی که دارد باعث می شود تا برای کاهش درد مفاصل و عضلات مفید باشد. روغن گردو باعث افزایش جریان خون در سر و رشد موها را افزایش می دهد.

سلامت قلب
روغن گردو به دلیل ترکیبات خاصی که دارد برای تمداد و تحرک اسیرم ها موثر است و شانس فرزند دار شدن مردانی که دچار اختلالات اسپرم هستند را برطرف می کند.

عوارض جانبی و مضرات روغن گردو

روغن گردو ممکن است با برخی داروها نظیر داروی کاهنده فشار خون تداخل داشته باشد، قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنید.

هضم و گوارش

تعادل هورمون ها

روغن گردو منبع غنی از سلنوم، فسفر، منیزیم،

روی، آهن و کلسیم می باشد که برای ایجاد تعادل هورمونی در بدن موثر است.

مغز و حافظه

روغن گردو برای تقویت عملکرد شناختی مغز موثر است و از پیشرفت بیماری های عصبی جلوگیری می کند. برای درمان اختلالات عصبی بهتر است از روغن گردو استفاده کنید. همچنین مغز گردو برای تقویت مغز و حافظه بسیار موثر می باشد.

سرطان

روغن گردو دارای خواص آنتی اکسیدانی دارد که با آسیب های اکسیداتیو که عامل سرطان هستند مبارزه می کند.

سلامت استخوان

روغن گردو به دلیل داشتن ویتامین کا برای توسط مصریان، رومیان و آفریقایی ها مورد استفاده قرار می گرفته و بیشتر کاربرد آرایشی داشته است. به طوری که راز جذابیت و زیبایی کلونیاترا ملکه مصر را در استفاده مداوم از روغن شترمرغ دانسته اند.

این روغن از لایه های پوست شترمرغ گرفته می شود و بیشتر جنبه آرایشی دارد و کاربرد آن بیشتر به صورت موضعی و بر روی پوست می باشد اما به صورت خوراکی نیز می توان از آن استفاده نمود.

مطالعات و تحقیقات بر روی روغن شتر مرغ اثبات کرده است که این روغن جهت کاهش التهاب، درد، التیام بازسازی پوست بسیار مفید است.

روغن شتر مرغ به علت دارا بودن اسیدهای چرب ضروری امگا ۳ و ۶ که مورد نیاز بدن انسان است و بدن قادر به ساختن این اسید های چرب ضروری نیست و باید روزانه از بیرون بدن تامین شود، این اسید های چرب برای تقسیم، بهبود و رشد سلولی پوست لازم است.

روغن شترمرغ یکی از شگفت انگیز ترین روغن های جهان است که به علت ریز مولکول بودن تقریباً شبیه اسیدهای چرب در پوست انسان است و نیز به جهت دمای ذوب پایین با سرعت فوق العاده ای بدون چربی دادن به پوست، جذب بدن می شود و منافذ پوست را مسدود نمی کند. لازم به ذکر است روغن شتر مرغ غنی از اکسیژن است و به همین علت است که در محل مورد استفاده و یا صممه دیده باعث افزایش گردش جریان خون می شود.

روغن گردو به دلیل ترکیبات خاصی که دارد برای تمداد و تحرک اسیرم ها موثر است و شانس فرزند دار شدن مردانی که دچار اختلالات اسپرم هستند را برطرف می کند. همچنین روغن گردو به درمان نوزاد در مردان کمک می کند.

عوارض جانبی و مضرات روغن گردو

روغن گردو ممکن است با برخی داروها نظیر داروی کاهنده فشار خون تداخل داشته باشد، قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنید.

هضم و گوارش

تعادل هورمون ها

روغن گردو منبع غنی از سلنوم، فسفر، منیزیم،

خیمیر را صاف و کمی گرد کنید تا خیمیر باز شود و اندازه دلخواه را بگیرد.
۲. خیمیر را در سینی فر گذاشته و با انگشتان خود، خیمیر را فشار دهید تا حفره هایی بر روی خیمیر ایجاد شود و خیمیر فرم بگیرد.
۳. چنگال سوراخ های ریزی بر روی خیمیرها ایجاد کنید تا به نان بدیهد تا روی آن نیز خوش رنگ شود.
۴. خیمیر خمیر مقدار خیلی آرد بپاشید و روی خیمیرها چربی چرب فرم بگیرد.
۵. یک ربع ساعت قبل از پخت نان ها، فر را با حرارت ۲۰۰ درجه سانتیگراد روشن کرده و یک ظرف آب کف فر بگذارید. این کار باعث می شود تا هوای فر مرطوب شود و از خشک شدن نان ها جلوگیری شود.
۶. خیمیر را به ۲ یا ۴ قسمت تقسیم کنید و چونه های مساوی از آن بسازید. حالا مقدار خیلی کمی آرد روی سطح کار خود ریخته و با وردنه

حرکات پیلاتسی در منزل



۷ تمرین متداول پیلاتس در منزل

حرکات پیلاتس

همانند یوگا پیلاتس نیز بر روی وضعیت بدن ، تعادل و انعطاف پذیری تمرکز دارد. در ورزش پیلاتس احتمال آسیب دیدن نسبت به هر نوع ورزش شدید تر دیگری بسیار کمتر است. پیلاتس بر روی ارتباط ذهن و بدن نیز تمرکز دارد. در حالی که بدن تمرین های مختلفی را انجام می دهد ، ذهن باید از نفس کشیدن و نحوه حرکت بدن آگاه باشد.

آیا هر کسی می تواند حرکات پیلاتس را انجام دهد ؟

از آن جایی که می توان شدت تمرینات پیلاتس را از آرام تا چالش برانگیز تغییر داد ، هر کسی می تواند بدون مشکل این تمرینات را انجام دهد. حرکات پیلاتس هم برای افراد تازه کار و هم افرادی که از قبل به طور منظم ورزش کرده اند مناسب می باشد. در صورتی که تازه کار هستید باید در ابتدا بر روی تمرینات پایه کار کرده و پس از کسب مهارت در آن ها به سراغ تمرینات پیشرفته تر بروید.

در صورتی که به تازگی شروع به انجام ورزش پیلاتس کرده اید، رفتن به یک کلاس تمرین پیلاتس و یا داشتن مربی خصوصی ایده خوبی به نظر می رسد. در صورتی که یکی از شرایط زیر را دارید ممکن است انجام حرکات پیلاتس برای شما توصیه نشود:

فشار خون ناپایدار
فتق یا پارگی دیسک کمر
پوکی شدید استخوان
خطر ایجاد لخته خونی
مزایای ورزش پیلاتس
درست ایستادن و وضعیت بدنی مناسب
ورزش پیلاتس به شما آموزش می دهد تا چگونه وضعیت بدنی مناسبی به دست آورید و آن را حفظ کنید. این تمرینات همواره به درست ایستادن بدن نیاز دارند. حرکات پیلاتس مخصوصا برای افرادی مفید است که از درد ناحیه پایینی کمر خود رنج می برند.

سفت شدن عضلات
حرکات پیلاتس عضلاتی را به کار می گیرد که شما روزانه از آن ها استفاده نمی کنید. پس از رفع شدن دردهای اولیه، فرد متوجه خواهد شد که عضلات او سفت تر شده اند. از آن جایی که با افزایش سن و بی تحرکی تون عضلانی از دست می رود، این مزیت برای افراد مسن تر و آن هایی که به طور معمول در زندگی روزانه خود بی تحرک هستند مفید می باشد.

صاف شدن شکم
حرکات پیلاتس بر روی تقویت مرکز بدن که شامل عضلات شکم است از این رو داشتن شکمی صاف را برای فرد ممکن می سازد.

افزایش انعطاف پذیری
با افزایش سن، انعطاف پذیری بدن کاهش می یابد. پیلاتس به آرامی در اولین دوره این انعطاف را باز می گرداند. پس از مدتی، فرد از انعطاف بدنی که به دست آورده است شگفت زده خواهد شد.

بهبود وضعیت تعادل بدن
به وسیله ارتباط ذهنی و بدنی که در ورزش پیلاتس آموزش داده می شود، فرد از حرکات و کارهای بدن خود بسیار بیشتر آگاه می شود. به همین ترتیب، حرکات پیلاتس نه تنها تعادل جسمی را از طریق وضعیت بدنی بهبود می بخشد بلکه تعادل ذهنی و بدنی را نیز باز می گرداند.

کاهش استرس
در هنگام انجام ورزش پیلاتس فرد به طور کامل مجذوب آن ها شده و قادر نخواهد بود به مسئولیت های دست و پا گیر روزمره فکر کند. با این تمرینات فرد بر روی تنفس و حرکاتی که با بدن خود انجام می دهد تمرکز بیشتری خواهد داشت. این تمرینات راهی عالی برای کاهش استرس می باشند.

آیا حرکات پیلاتس به کاهش وزن کمک می کند ؟

از آن جایی که حرکات پیلاتس یک ورزش تقویت کننده عضلات است ، می تواند به کاهش چربی و افزایش تون عضلانی برخی قسمت های بدن مخصوصا شکم ، پاها و باسن کمک کند. لازم به ذکر است به دلیل اینکه حرکات پیلاتس در دسته ورزش های هوازی قرار نمی گیرد ، باید برای داشتن کاهش وزنی موثر تمرینات پیلاتس را با یک رژیم غذایی سالم و برخی فعالیت های هوازی معمول مانند راه رفتن ، شنا کردن یا دوچرخه سواری ترکیب کرد.



حرکت ۱۰۰ پیلاتس



حرکت غلت زدن پیلاتس



حرکت دورانی با یک پا پیلاتس



حرکت کشش تک پا پیلاتس



حرکت متقاطع پیلاتس



حرکت اره پیلاتس



برای انجام این حرکات پیلاتس به گونه ای بر روی زمین دراز بکشید که زانو ها بر روی سینه خم شده و دست ها پشت سر قرار گیرند. پای راست خود را در دست در جلوی خود کشیده و پای چپ خود را به همان حالت و به صورت خم نگه دارید. پای راست را به سمت پای چپ چرخانده و برای سه شماره در همان حالت نگه دارید. حالا برعکس این حرکت را انجام دهید ، یعنی پای چپ خود را کشیده و زانوی راست خود را بر روی بدنتان خم کنید. قفسه سینه خود را به سمت زانوی راست خم کرده و برای سه شماره به همان حالت بمانید. این کار را دو بار انجام دهید. سپس برای ۴ چرخش دیگر این حرکت را با سرعت بیشتری انجام دهید. (هر بار در یک سمت)

حرکت پری دریایی پیلاتس
این حرکت از حرکات پیلاتس نه تنها احساسی فوق العاده دارد، بلکه به رهایی از گرفتگی و کشیده شدن بدن نیز کمک می کند.

چگونگی انجام حرکت پری دریایی پیلاتس:
برای انجام این حرکات پیلاتس در حالتی نشسته وزن خود را بر روی قسمت راست باسن قرار داده و پاهایتان را در حالت خم شده در سمت چپ خود قرار دهید (درست همانند پری دریایی). دست چپ خود را بر روی مچ پاها قرار داده، دست راست خود را به گونه ای بالا ببرید که بازویتان در نزدیکی گوش قرار گیرد. عضلات شکمی خود را درگیر نگه داشته و دست راست خود را کاملاً به سمت بالا بکشید. سپس در حالی که دست به صورت مستقیم و صاف نگه داشته شده آن را به سمت چپ حرکت دهید. در این هنگام باید احساس کشش در سمت راست بدن خود را داشته باشید. این کار را دو بار انجام دهید. برای انجام یک کشش متقابل دست راست خود را بر روی زیرانداز قرار داده و آن را به آرامی خم کنید. بازوی چپ خود را بالا ببرید تا به نزدیکی گوش برسد، سپس دست راست خود را بکشید. پاهای خود را در سمت مقابل قرار داده و این کار را برای سمت دیگر بدنتان انجام دهید.

حرکت اره پیلاتس
در صورتی که تمایلی به انجام تمرینات سنتی عضلات شکم ندارید، این حرکت از حرکات پیلاتس می تواند برای شما مفید باشد. این حرکت به باز و کشیده شدن شانه ها و قسمت بالایی کمر کمک می کند. انجام این حرکت برای افراد تازه کار الزامی است، زیرا سبب تشکیل پایه و شکلی مناسب برای بدن می شود. این حرکت با دادن یک کشش عالی به بدن سبب افزایش قدرت آن نیز می شود.

چگونگی انجام حرکت اره پیلاتس:
برای انجام این ورزش پیلاتس بر روی زمین نشسته، پاهایتان را به اندازه عرض زیر انداز یوگا باز کرده، بازوهایتان را به صورت کشیده در کنار خود قرار داده و به سمت چپ بچرخید. دست راست خود را به طرف پای چپ خود کشیده



حرکت پیلاتس پری دریایی

حرکت دورانی با یک پا

با انجام این حرکت ساده از حرکات پیلاتس ، حتی در هنگامی که در حال حرکت دادن پاهایتان هستید چگونگی درگیر کردن عضلات شکمی را یاد خواهید گرفت. در صورتی که نیاز به مقدار اندکی خم شدن در زانوی پای دوران کننده دارید، این کار را انجام دهید. خم کردن پا بسیار بهتر از بلند شدن لگن و خارج شدن از آن جای خود می باشد. ممکن است خم کردن پای غیر دوران کننده بهتر از صاف قرار دادن آن بر روی زمین باشد. این حرکت به درگیر شدن میانه بدن و تنظیم لگن کمک می کند.

چگونگی انجام حرکت دورانی با یک پا:
در این حرکات پیلاتس به گونه ای بر روی زیر انداز دراز بکشید که دنده ها و شانه هایتان بر روی زمین قرار گرفته و پای راستتان را مستقیم به سمت بالا ببرید. سپس پای چپ را خم کرده و کف آن را بر روی زمین قرار دهید. پای راستتان را تا شانه چپ به حالت دورانی چرخانده و سپس بار دیگر آن را تا شانه راست بچرخانید. در هنگام رسیدن پا به بالای بینی متوقف شوید. بر درگیر نگه داشتن عضلات شکمی خود تمرکز کنید. این کار را پنج بار تکرار کرده و سپس همین حرکت را با پای دیگر انجام دهید.

حرکت کشش تک پا
حرکت کشش تک پا راهی آسان برای آماده سازی بدن جهت انجام حرکت های پیشرفته تر کششی حرکات پیلاتس می باشد. کسب مهارت در انجام حرکت کشش تک پا ابتدا به فرد کمک می کند تا نحوه صحیح را یاد گرفته و حفظ کند. حتی با اینکه یک پا کشیده شده است اما باید از نگه داشتن پا ها در کنار یکدیگر مطمئن شد. این ارتباط در خط میانی بدن به درگیر شدن عضلات پایینی شکم کمک کرده و همچنین از تاب خوردن و حرکت کردن آن به جهات دیگر جلوگیری می کند. این مورد سبب می شود تا تمرین دشوار تر شده و کمر و باسن در انجام این حرکت مشارکت داشته باشند.



راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA

Powered by Parsian Media Australia



Platinum Plan 2020

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

Publish on Injob App

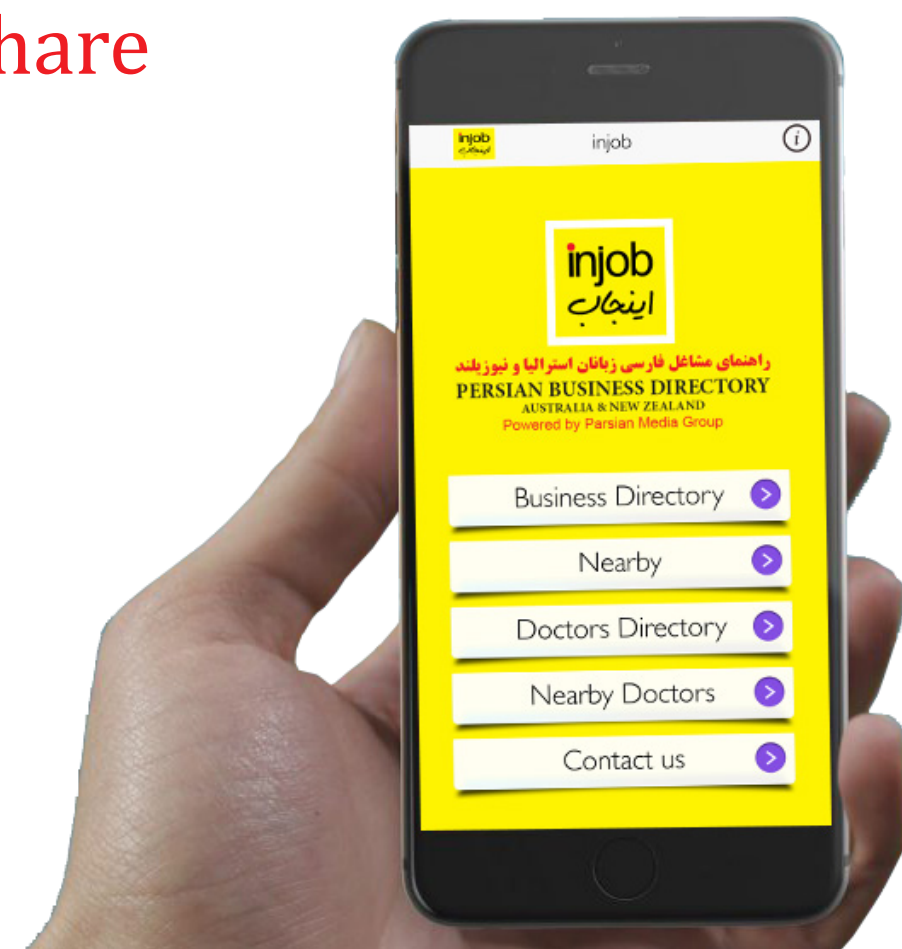
Injob Persian Business Directory mobile app is a sure way of strong presence in Persian/Farsi speakers in Australia, NZ and all over the world. You'll be easy to reach and available right in their pockets. Your business will be placed on their mobile phone on Injob Directory and Nearby.

\$15.00/weekly, incl.
GST when you prepay

Injob Persian Business Directory online

Added to Directory List, Company's Logo, Contact Details
Website Link, Photo Gallery, Reviews and Sharable.

\$10.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Publish on Persian Herald National Weekly Newspaper

The Persian Herald weekly Newspaper is available every Thursday in all Persian / Farsi speakers retails in all over Australia.

Also is available online on www.persianherald.com.au

\$25.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Promoting Your Business on our facebook

Injob Persian Business Directory in Australia & New Zealand

\$70.00/weekly, incl.
GST when you prepay



We Design, Install, maintain with one time revision
and helping your business for Search Engine
Optimisation with no extra cost. Extra charges
would be apply for second revision and more.
Please check Privacy Policy & Terms & Condition on our
official website www.injob.com.au

Contact: 0418 660 399

Our advisors can help
to find the right solution
for your business

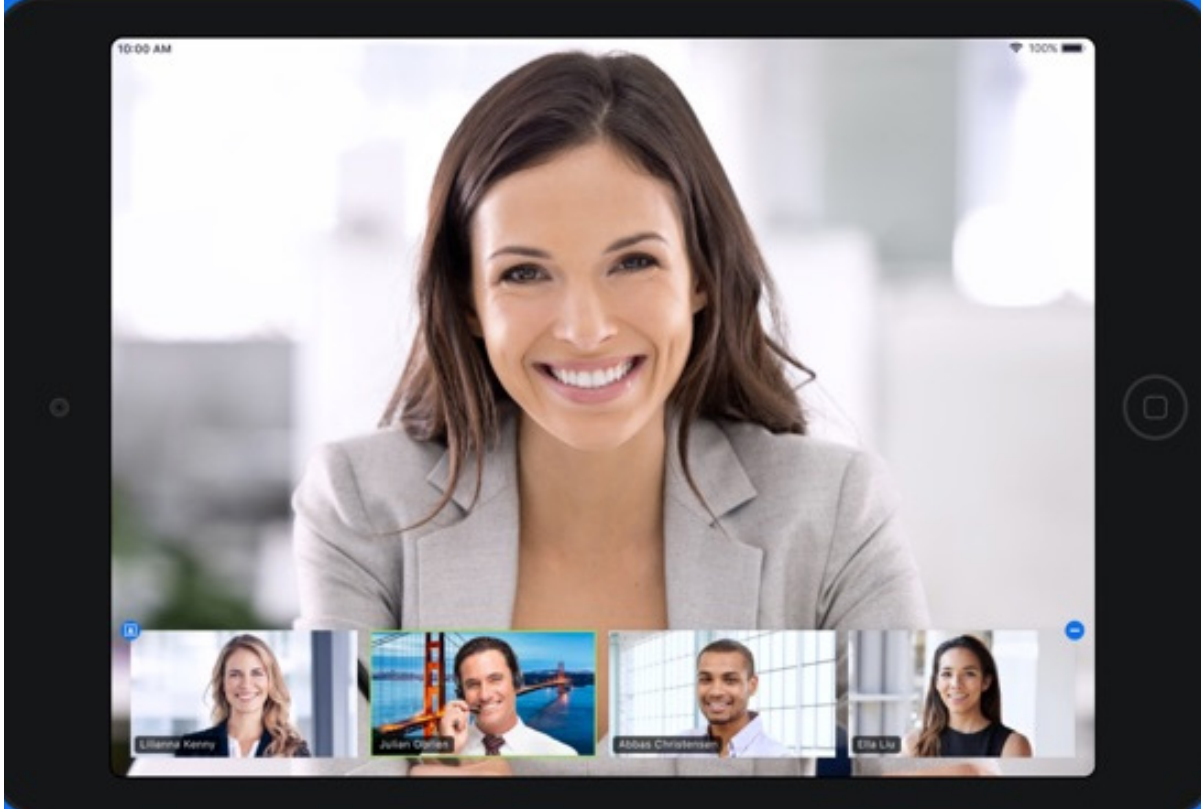


injobau@gmail.com | parsianaaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au | www.persianherald.com.au
www.parsianaaustralia.com



www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia

جلسات ویدیویی از راه دور با اپلیکیشن ZOOM



تنظیم میشوند، علاوه بر تقویم گوگل در بخش Upcoming Meeting ذخیره میگردند و امکان ویرایش یا حذف آنها پیش بینی شده است. اگر به عنوان میهمان به یک جلسه دعوت شده اید، باید به قسمت Join a Meeting رفته و بعد از وارد کردن شناسه، پای صحبت با سایرین بنشینید.

در محیط گفتگوی این اپلیکیشن اندرویدی، امکاناتی از قبیل تغییر جهت دوربین، قطع و وصل صدا، خاموش کردن ویدیو و اشتراک گذاری تصویر به چشم میخورد که امکان کشیدن طرح و نقطه گذاری بر روی عکس را نیز باید به آن اضافه کنیم. همچنین شما میتوانید یک گروه ایجاد و همانند برنامه های ارتباطی مثل تلگرام و غیره، از پیام های متنی برای گفتگو با دیگران استفاده نمایید.

کردن ویدیو و استفاده از شناسه واحد برای دعوت اعضا (PMI) برای آن پیش بینی شده است. شما به عنوان برگزارکننده باید شناسه مذکور را برای میهمانان ارسال نمایید هرچند قابلیت دعوت از لیست مخاطبین دستگاه نیز در "Zoom" وجود دارد. هنگامی که برای اولین بار به برگه Contacts بروید، میتوانید شماره همراه خود را به ثبت رسانده و افرادی که در لیست مخاطبین شما از برنامه فوق استفاده میکنند را ببینید.

همانطور که میدانید وقت جلسه باید از قبل تعیین شود تا همه، راس ساعت شروع در آن حضور یابند. با لمس دکمه Scheduled a Meeting در «Zoom» این امکان میسر میگردد تا وقت جلسه را تعیین نموده و میهمانان را به آن دعوت کنید. وقت هایی که بدین صورت

ایجاد حساب کاربری و ثبت نام در اپلیکیشن فوق، اول قدم برای استفاده از آن بوده که به راحتی انجام نمیدرد. پس از این کار دو گزینه پیش رو دارید، یا باید به عنوان میهمان به یک جلسه دعوت شده یا اینکه خودتان برگزارکننده آن باشید. اما چه کسانی میتوانند در این جلسات حضور پیدا کنند؟ بدون تردید تنها افرادی قادر به شرکت در جلسه ویدیویی هستند که از برنامه "Zoom" استفاده نمایند و جالب اینکه ثبت نام افراد میهمان در آن الزامی نیست.

هنوز تصویر مهمی از نحوه کار با این اپلیکیشن ندارید؟ اجازه دهید تا برای روشن شدن موضوع، جلسه ای با هم برگزار کنیم! با انتخاب گزینه Meeting در «Zoom» از Scheduled a Meeting منوی اصلی این برنامه اندرویدی، امکان ایجاد یک جلسه فراهم میشود که تنها دو گزینه فعال

پیک پارسیان

در خانه بمانید، پورشه و لامبورگینی ببینید



طریق درهای خود را به روی بازدیدکنندگان باز نگه‌داشته‌اند.

موزه ملی کوروت در ایالت کنتاکی و موزه ماشین لین در ایالت تنسی آمریکا، و موزه‌های مرسدس-بنز، پورشه در آلمان و مزدا و هوندا در ژاپن و موزه اشکودا در کشور چک هم از همین طریق امکان بازدید مجازی را از گنجینه خود را فراهم کرده‌اند.

قبلا بخشی از موزه خود را از طریق سرویس نقشه گوگل به صورت مجازی به نمایش گذاشته بود.

گوگل با همکاری خودروسازان موزه‌های متعددی را در اختیار علاقه‌مندان قرار داده است. موزه فراری در شهر مودنا و موزه لامبورگینی در شهر سانتا آگاتا و موزه یاگانی در شهر سن‌سزارو، سه موزه‌ای در ایتالیا است که از این

است اما تورهایی مجازی ترتیب داده تا همچنان علاقه‌مندان به خودرو را سرگرم کند. بازدیدکنندگان باید برای تماشای سایت موزه ثبت نام کرده و لینک پخش زنده تور را در ایمیل خود دریافت کنند.

سه تور در هفته آینده برگزار می‌شود که در آنها یک راهنما ماشین‌هایی را که با موضوعی خاص انتخاب شده‌اند نمایش می‌دهد. موزه پیتربن

با اوج گرفتن شیوع ویروس کرونا در جهان، کشورهای زیادی از شهروندان خود خواسته‌اند تا برای جلوگیری از ابتلا به ویروس در خانه بمانند. همزمان بسیاری از شرکت‌ها خدماتی را از طریق اینترنت ارائه کرده‌اند تا مردم را به خانه ماندن تشویق کنند.

یکی از این موسسه‌ها موزه خودروی پترسن، در ایالت کالیفرنیا است که اگرچه این روزها تعطیل

ضرر هنگفت



الکتریکی بفروشد با جرمه‌ای سنگین روبرو خواهد بود. پیش از ویروس کرونا، گزارش شده بود مشکل در طراحی نرم‌افزار باعث شده این ماشین دیرتر به بازار عرضه شود.

فولکس‌واگن می‌گوید امیدوار است بتواند این ماشین را تابستان به بازار عرضه کند. اگرچه کارخانه‌ای که قرار است مدل ID۳ در آن تولید شود در حال حاضر به خاطر ویروس کرونا تعطیل است.

شرکت رنو هم که فروشش تقریباً به صفر رسیده، پیشنهادی برای وام گرفتن از دولت مطرح کرده

هربرت دی‌اس، مدیر گروه خودروسازی فولکس‌واگن به شبکه تلویزیونی آلمانی ZDF گفت: «ما هر جا که بتوانیم هزینه‌ها را کاهش داده و پروژه‌های غیرضروری را متوقف کرده‌ایم و می‌توانیم چند هفته و چند ماه دوام بیاوریم اما ادامه این وضع برای مدتی نامعلوم ممکن نیست.»

مشکل بعدی این شرکت، تأخیری است که ممکن است در فروش اولین مدل الکتریکی‌اش ایجاد شود. اگر فولکس‌واگن نتواند امسال به تعدادی که اتحادیه اروپا تعیین کرده ماشین

تعطیلی کارخانه‌ها به خاطر شیوع ویروس کرونا، صنعت خودرو را در آستانه رکودی بی‌سابقه قرار داده و شرکت‌های خودروسازی را وادار کرده برای سرپا ماندن به دنبال کمک‌های دولتی و وام‌های بانکی برونند.

فولکس‌واگن می‌گوید هر هفته بیش از دو میلیارد و دویست میلیون دلار ضرر می‌دهد.

این شرکت که یکی از بزرگ‌ترین کارفرماها در اروپا است، برای عبور از بحران علاوه بر دولت آلمان از بانک مرکزی اروپا هم کمک خواسته است.

مدل جدید از لوکس‌ترین خودروساز کره جنوبی

است. خودروساز کره‌ای همه فن‌آوری‌های روز ماشین‌های لوکس را با مدل جدید به مشتریانش ارائه می‌دهد. داخل خودرو سراسر با چرم و چوب تزئین شده و برای کنترل بخش‌های مختلف ماشین راننده از نمایشگری ۵/۱۴ اینچی استفاده می‌کند که در وسط داشبورد قرار داده شده است. سدان جدید جنسیس یکی از چهار محصولی است که این کارخانه به بازار عرضه می‌کند. با اینکه محصولات جنسیس کیفیت خوبی دارند و از جلاات و متفقدان جوایز زیادی گرفته‌اند، اما هنوز مردم با این نام غریبه‌اند.

این شرکت در سال ۲۰۱۹ بیش از ۲۱ هزار دستگاه ماشین در آمریکا فروخت که نسبت به سال قبل دوبرابر بوده بود.



دعوا با رییس جمهور

اما بعدا گزارش شد دولت حاضر نشده هزینه یک میلیارد دلاری این پروژه را پرداخت کند. آقای ترامپ در توییتر از جنرال‌موتورز انتقاد کرد و گفت این شرکت به جای ۴۰ هزار دستگاه تنفس می‌خواهد شش هزار دستگاه تحویل دهد و قیمتی که پیشنهاد کرده بسیار ارزان است. جنرال‌موتورز اتهام کم‌کاری را رد کرده و می‌گوید آماده است از ماه آوریل دسگم ماهانه ده هزار دستگاه تنفس تولید کند. ظرفیت تولید ونک در حال حاضر چند صد دستگاه در ماه است. آقای ترامپ همچنین انتقاد مشابهی از فورد کرده و به این شرکت هشدار داده است تا در تولید دستگاه تنفس عجله کند. فورد برای این کار با دو شرکت ۲۲ و جنرال‌الکتریک همکاری می‌کند. این کارخانه و اتحادیه کارگران خودروسازی همچنین می‌خواهند ماهانه صدهزار محافظ صورت برای پرستاران بسازند.



جنسیس، زیرمجموعه شرکت هیوندای، جدیدترین محصول خود را در مراسمی در شهر سئول رونمایی کرد.

جنسیس با هدف ساخت ماشین‌های لوکس تأسیس شده و هدفش رقابت با کارخانه‌هایی مانند بنز و لکسوس است. اولین محصول این شرکت به نام G۸۰ در سال ۲۰۱۶ به بازار آمد و حالا این شرکت نسل دوم این مدل را رونمایی کرده است.

G۸۰ جدید یک سدان است که سقفش مانند آئودی A۷ با شیبی ملایم به صندوق عقب وصل می‌شود. جلوبنجره ماشین و چراغ‌های جلو با طرحی شبیه به شاسی‌بلند GV۸۰ کارخانه طراحی شده که به تازگی به بازار عرضه شده



تا همین اواخر روزانه حدود ۳۰۰ تا ۵۰۰ کاربر داشتیم اما از هفته گذشته آمار مراجعه کاربران پنج برابر شده است.»

او احتمال داده که این آمار در روزهای آینده که مدارس همچنان تعطیل هستند، بالاتر رود، زیرا برخی مدارس تازه به فکر راه‌های تدریس آنلاین

به دانش‌آموزان افتاده‌اند. Quarantine Kids یکی از پلتفرم‌های بازی و سرگرمی است که در عرض چند روز آمار کاربرانش چندین هزار نفر افزایش داشته است.

این پلتفرم جدید توسط دو خواهر به نام‌های روث و آن لوون‌اشاین راه‌اندازی شده است. آنها هر روز الگوها و دستورالعمل‌هایی برای بازی و کاردستی، جهت دلدل‌کردن در پلتفرم خود منتشر می‌کنند.

اما این تنها کودکان نیستند که مشتری الپلیکشن‌ها شده‌اند، بلکه کسر بزرگی از بزرگسالان نیز که این روزها دورکاری می‌کنند، به تجهیزات نیاز دارند که کار کردن در خانه را آسانتر کنند. استارت‌آپ‌هایی مثل Uniki و Filestage عرضه‌کننده تجهیزات و الپلیکشن‌هایی هستند که از طریق آنها می‌توان

براحتی از راه دور روی پروژه‌های مشترک کار کرد.

آفتابه مدرن پرطرفدار الپلیکشن‌ها هرچند توانسته‌اند گام بزرگی در تحقق فاصله‌گذاری اجتماعی در دوران کرونا و همچنین آموزش و سرگرم‌کردن کودکان بردارند، اما در این بین محصولات دیگری هم وجود دارند که بی‌سود صرا در حال ارائه خدمات به متقاضیان هستند و از فروش بالایی هم برخوردارند.

یکی از این محصولات به طور مشخص HappyBum یا Happy Po است. موسس این شرکت اخیراً به مجله اولیور السود، گفته بود که سود شرکت هفت برابر شده و فروش آنلاین محصولات سر به فک کشیده است. HappyPo نوع پیشرفته و مدرن همان آفتابه کم‌کدرسی به دانش‌آموزان یا شرکت‌هایی با شیلنگ آبی است که جزء جدایی‌ناپذیر توالته‌ها در ایران بوده است. این دستگاه‌های شستشو به خصوص در این چند هفته اخیر که دستمال توالت در بسیاری از کشورهای غربی به کالایی نایاب تبدیل شده، با استقبال گسترده مشتریان روبرو بوده‌اند.

برنده یک مسابقه طراحی شدند و شرکتی را در شهر کلن تأسیس کردند. حالا این کمپانی به نام UVIS محصول ثبت‌شده خود را به مشتریانی از سراسر اروپا و همچنین قاره‌های دیگر از جمله استرالیا می‌فروشد.

استقبال از این دستگاه به حدی بوده که این کمپانی مجبور به استخدام کارمندهای بیشتر شده و توانسته در چند ماهه اول سال جاری میلادی به کل درآمد سالانه‌ای که برای ۲۰۲۰ پیش‌بینی کرده بود، دست پیدا کند.

پوشش ضدعفونی برای دستگاه سید خرید اما اقبال کمپانی UVIS به همین‌جا ختم نمی‌شود. کارشناسان این شرکت اوایل سال جاری میلادی حق انحصاری پخش یک محصول ضدعفونی دیگر را از آن خود کردند که آن هم در این روزهای پراهمه بسیار خوش درخشیده است. یک کمپانی آلمانی طراح اولیه بوده و به گفته اوایلان این محصول هم مثل «کیک تازه و داغ» پرفروش شده است. این محصول یک پوشش ضدعفونی‌کننده است که از محلول آب و دی‌اکسید تیتانیوم تشکیل شده است. این پوشش برای سطوح صاف و ظرف طراحی شده و قابلیت کشتن تقریباً تمام باکتری‌ها را دارد. به گفته اوایلان یک فروشگاه در کلن در حال حاضر از این محصول برای ضدعفونی کردن دستگاه سیدهای خرید و دستگاه‌های کارت‌خوان استفاده می‌کند. او اضافه می‌کند که در حال حاضر کارشناسان سرگرم آزمایش این ضدعفونی‌کننده برای میزان سنجش تأثیر آن روی ویروس جدید کرونا هستند. این پوشش روی شیشه، پلاستیک و فلز کاربرد دارد اما ضدعفونی کردن با آن بایستی توسط یک متخصص انجام شود.

اپلیکشن‌های آموزشی اما در آلمان شرکت‌های دیگری نیز وجود دارند که شرایط به‌وجود آمده به نفع‌شان بوده است؛ برای مثال شرکت‌های ارائه‌دهنده خدمات کم‌کدرسی به دانش‌آموزان یا شرکت‌هایی با محتوای برنامه‌های سرگرم‌کننده برای کودکان. اپهای آموزشی نظیر SkillsSchool و Sharezone با شمار مراجعات زیاد کاربران مواجه بوده‌اند. نیلز رایشارت، دست‌اندرکار اپلیکشن Sharezone به نشریه آلمانی «گروندرسنه» در همین رابطه گفته است: «ما

بیماری همه‌گیر کووید۱۹ کسب و کارهای زیادی را در سراسر جهان از پا انداخته اما در مقابل به فعالیت شماری از استارت‌آپ‌ها به شدت رونق بخشیده است. این استارت‌آپ‌های کوچک که سود زیادی داشته‌اند، بیماری کووید ۱۹ مشاغل زیادی را در سراسر جهان از پا انداخته اما در مقابل به فعالیت شماری از استارت‌آپ‌ها به شدت رونق بخشیده است. این استارت‌آپ‌های کوچک که سود زیادی داشته‌اند، خدمات و محصولات مختلفی ارائه می‌کنند؛ از آموزش و سرگرمی تا آفتابه‌های مدرن پرطرفدار.

روزانه میلیون‌ها نفر در سراسر جهان در ایستگاه‌های قطار، فرودگاه‌ها، ایستگاه‌های مترو یا فروشگاه‌های بزرگ از پلم‌برقی استفاده می‌کنند. به همین دلیل جایی که اکثر مردم هنگام بالا رفتن از پله‌ها دستشان را به آن می‌گیرند، محل مناسبی برای تجمع انواع میکروب‌ها و ویروس‌هاست.

در این روزها که به دلیل انتشار گسترده ویروس جدید کرونا نسبت به استفاده از وسایل همگانی هشدار داده می‌شود، برخی ترجیح می‌دهند از دست‌زدن به چنین قسمت‌هایی خودداری نکنند که البته راه‌حل چندان مطلوبی نیست.

همین امر کاتارینا اوایلان و تانیا نیکل را به فکر ساختن یک ضدعفونی‌کننده خودکار برای

پله‌برقی‌ها انداخت. آنها برای این کار به جای مواد شیمیایی از نور ماوراءبنفش برای از میان بردن باکتری‌ها، قارچ‌ها و ویروس‌ها استفاده کردند و برای این منظور یک لایت‌باکس (جبهه نور) ساختند.

به گفته اوایلان، نمی‌توان به طور قطع گفت که نور ماوراءبنفش تا چه اندازه می‌تواند بر ویروس جدید کرونا اثر کند. او میگوید که آزمایشگاه‌های حال حاضر مشغول بررسی این موضوع هستند، اما با این همه نور ماوراءبنفش «در مجموع بسیار تأثیرگذار است.»

۲۰۱۰ زمانی که آتفلان‌زای خوکي H۱N۱ در جهان فراگیر شده بود، اوایلان و نیکل هر دو دانشجوی بودند. در آن زمان نیز مثل این روزها، توجه به بهداشت در مکان‌های عمومی موضوعی بسیار داغ به شمار می‌رفت. وقتی این دو به فکر ضدعفونی کردن پله‌های برقی افتادند، ایده خود را با دوستی طرح کردند که از قضا مهندس بود. او به آنها کمک کرد تا یک نمونه اولیه از این لایت باکس را بسازند. اوایلان و نیکل در سال ۲۰۱۶ با همین طرح

کرونا در افغانستان؛ افزایش شمار بیماران به ۱۷۴ نفر و شکایت از کمبود امکانات



و خواهان توجه بیشتر مسئولین مرکزی به این مشکل شدند. کامران علیزایی، رئیس شورای ولایتی هرات نیز امروز در یک نشست خبری از نبود امکانات بهداشتی کافی برای مداوای مریضان به خصوص دستگاه تنفس در این ولایت شدیداً انتقاد کرد و گفت «وزیر بهداشت باید به جای آمار دادن از شمار بیماران، به فکر کارهای اساسی باشد.»

او همچنین به چهارصد میلیون افغانی که از سوی ریاست جمهوری برای مبارزه با کرونا به ولایت هرات اختصاص یافته، اشاره کرد و گفت والی هرات صلاحیت مصرف این پول را ندارد و وزارت

سختگوی وزارت بهداشت ام می‌گوید امکانات بهداشتی از جمله دستگاه تنفسی در تمام دنیا کم است یا انهم وزارت صحت در تلاش فراهم سازی امکانات در حد توان خود است.

فیروز الدین فیروز، وزیر بهداشت افغانستان نیز روز گذشته گفته بود که تجهیزات و هیچ دارویی برای این بیماری کار نمی‌دهد زیرا کرونا نه

تلاوی دارد و نه واکسن.

او تاکید کرد که تنها همکاری و آگاهی مردم می‌تواند در مبارزه با بیماری کرونا موثر باشد.

قرار از کرونا؛ بازگشت بی‌سابقه مهاجران از ایران

مهاجران برگشته از ایران، عاملان اصلی شیوع ویروس کرونا در افغانستان بودند. نخستین موارد

مثبت شناسایی شده این بیماری کسانی بودند که

سازمان جهانی مهاجرت گفته که در سه ماه اول سال ۲۰۲۰ میلادی بیش از ۲۱۵ هزار تبعه

افغانستان از ایران به شکل داوطلبانه برگشتند.

این سازمان آمار بازگشت کنندگان در ماه مارس را بلندترین ریکارد ثبت شده خوانده و دلیل آن را

ترس از کرونا اعلام کرده است.

تتها در این ماه نزدیک به ۱۵۲ هزار نفر از ایران

به افغانستان برگشتند. این روند پس از سال نو خورشیدی کاهش یافته است.

وزارت امور مهاجرین افغانستان پیش از این گفته بود که آنها پیش بینی می‌کنند پس از

ختم تعطیلات نوروزی در ایران، دوباره بازگشت مهاجران شدت گیرد. این نهاد نیز گفته بود که

بازگشت مهاجرین از ایران در ماه مارس به روزانه تا یازده هزار نفر هم رسیده است.

مقام‌های بهداشتی افغانستان می‌گویند شمار بیماران کرونا در این کشور با ۲۹ مورد جدید به ۱۷۴ نفر رسیده است.

وحیدالله مایار، سخنگوی وزارت بهداشت/صحت امروز سه‌شنبه یازدهم حمل/فروردین در یک نشست خبری گفت تاکنون ۱۷۴ مورد مثبت

بیماری کرونا در شانزده ولایت شناسایی شده است. او می‌گوید که بیشتر از ۷۵ درصد این بیماران

کسانی هستند که به ایران سفر داشتند و متناقی بیشتر آنها کسانی اند که با این افراد در تماس

بودند.

به گفته او، تاکنون بیش از ۱۴۰۰ نمونه مشکوک ویروس کرونا در آزمایشگاه‌ها بررسی شده است.

اقای مایار می‌گویند که سی هزار رضاکار (داوطلب) در سراسر افغانستان که در بخش

مبارزه با فلج کودکان همکار وزارت بهداشت بودند، اکنون برای یافتن موارد مشکوک بیماری

کرونا با آنها کار می‌کنند.

او کتمان آمار واقعی بیماری از سوی وزارت بهداشت را رد کرد و گفت این موضوع می‌تواند

برای خود آنها مشکل‌آفرین باشد.

بیماران کرونا در افغانستان تاکنون در ولایات

هرات، کابل، فراه، سمنگان، نیمروز، لوگر، بلخ، زابل، غزنی، بدخشان، قندهار، ننگرهار، دایکندی،

کاپیسا، بادغیس، سرپل شناسایی شدند.

کرونا در هرات؛ افزایش سریع بیماران

تتها در ۲۴ ساعت گذشته ۲۵ مورد مثبت تازه

بیماری کرونا در ولایت هرات شناسایی شده است، با این موارد شمار مبتلایان به کرونا در این

ولایت به ۱۳۱ نفر رسیده است.

این آمار نشان می‌دهد که بیش از دو بر سه

بیماران کرونا تنها در این ولایت شناسایی شده است.

هرات در غرب افغانستان در همسایگی با ایران

موقعیت دارد. بازگشت روزانه هزاران مهاجر از

ایران، آسیب پذیری این ولایت را در مقابل

بیماری کرونا بیشتر ساخته است.

مقام‌های محلی در این ولایت از نبود امکانات

و تجهیزات کافی برای رسیدگی به بیماران

شاکی‌اند.

گروهی از فعالان مدنی در هرات در یک تجمع

اعتراضی، نگرانی مردم را در این مورد ابراز کردند

GEORGES LEFUVRE

توافق صلحی که یک توافق واقعی نیست

آمریکا سرشکسته و بی افتخار، افغانستان را ترک می کند

توافقی مضحک بین طالبان و واشنگتن که خروج نیروهای امریکا را بدون پذیرش هیچ تعهد متقابلی از سوی طالبان ضمانت می کند. در این میانه ، قدرت بر سر کار در کابل در بن بست کامل است. حتی دیدار وزیر امور خارجه امریکا، مایک پمپئو در ۲۳ مارس نتوانست به این وضعیت پایان دهد. نتیجه آنکه امریکا تصمیم گرفت یک میلیارد دلار از کمک های ۵ میلیاردی خود به افغانستان بکاهد.

کرد تا وبالی بر گردن جانشین خود نگذاشته باشد. اما دوران انتخابات و کارزار اشرف غنی و عبدالله عبدالله برای ریاست جمهوری بیشتر از هشت ماه طول کشید. هشت ماه دراز که در حلی آن قوه اجرائیه کشور دچار آشفتگی کامل بود و آمریکایی ها طرفی برای مذاکره نداشتند. در لحظه نگارش این سطور، همانها باز مشغول جدال بر سر نتایج انتخابات بیست و هشتم سپتامبر ۲۰۱۹ هستند و توان قوه اجرائیه را از نو به تحلیل برده اند. مذاکره کننده آمریکایی، آقای خلیل‌زاد، درگیر تلاش برای رفع بحران است، و طالبان شادمان که طرفی برای شروع مذاکراتی که قرار بود از دهم ماه مارس آغاز شود وجود ندارد. ده روز از تاریخ مورد نظر گذشته، و بازی آچمز مانده.

خروجی بی افتخار هم مثل همیشه بالاخره راه حلی پیدا خواهد شد، هرچند شکنده باشد. اما این دو بن بست گسلی را نشان می‌دهند که افغانستان را چند پاره کرده است. مناطق پشتون به شورش هایی دامن می‌زنند که نهاپتا طالبان را تغذیه میکند؛ و اختلافات مکرر غنی و عبدالله درواقع منکس کننده این شکاف قومی است، نواحی غیرپشتون شمال کشور حوزه انتخاباتی آقای عبدالله ، یارساقی سردار احمد شاه مسعود است، که هوادارانش از بیش از دوقرن سلطه سیاسی پشتون ها خسته اند. اما خطه انتخاباتی آقای غنی، حتی اگر از خطوط قومی

اول و دهم ماه مارس ثبت کرده است، اما با این وجود آنان هنوز پایبند به معاهده محسوب میشوند، چرا که طبق مفاد پیمان تنها تعهد آنان این بوده که به نیروهای خارجی حمله نکنند!

سراج الدین حقانی، فرزند جلال الدین حقانی، از سوی دیگر، در تعهد عملی طالبان به جدایی از القاعده جای تردید فراوانی است، چرا که رهبر حکومت اسلامی در افغانستان به جهاد ادامه

خواهند داد.» به علاوه، رئیس جمهور افغانستان، اشرف غنی، خشمگین از اینکه تصمیم ها بدون مشاوره با وی گرفته شده اند، ابتدا از قبول آزادی پنج هزار زندانی طالبان سرباز زد، و بعد تصمیم گرفت تا تعدادی را آزاد کند، اما به صورت قطره

چکانی: ۱۵۰۰ نفر به نرخ صد نفر در روز از هفتم ماه مارس، و سپس ۳۵۰۰ نفر به نرخ ۵۰۰ نفر

در هر دوهفته از بعد از آغاز مذاکراتی که طالبان

به آن تعهد داده بودند. طالبان اما، این خواسته دولت را با صراحت رد کرده و میگوید تا پیش از

آزاد شدن همه زندانی ها هیچ مذاکره ای با رژیم کابل نخواهد کرد.

به این ترتیب تنها سه هفته پس از امضاشدن، معاهده دوحه به بن بستنی رسیده است مشابه

همان بن بستنی که در سال ۲۰۱۴ اتفاق افتاد. این تکرار مکررات عمق بلایی که بر پیکر افغانستان

افتاده است را به روشنی نشان میدهد. موافقت در آن زمان حول خروج نیروهای سازمان پیمان

آتلانتیک شمالی (ناٹو) بود، و قرار بود خروج کامل نیروهای باقی مانده در پی یک توافق نامه امنیتی

دونابیه (BSA) انجام گردد –وضعیتی کمابیش قابل مقایسه با امروز. قطار آن گفتگو ها در میان

انتخابات بسیار آشفته ریاست جمهوری افغانستان

از خط خارج شد. رئیس جمهور وقت، حمید

کرزی، که طبق قانون نمیتوانست برای دور سوم

رئیس جمهور شود، از اعضای BSA خودداری

پیک پارسیان

GEORGES LEFUVRE

توافق صلحی که یک توافق واقعی نیست

آمریکا سرشکسته و بی افتخار، افغانستان را ترک می کند



توافق صلحی که یک توافق واقعی نیست

آمریکا سرشکسته و بی افتخار، افغانستان را ترک می کند

توافقی مضحک بین طالبان و واشنگتن که خروج نیروهای امریکا را بدون پذیرش هیچ تعهد متقابلی از سوی طالبان ضمانت می کند. در این میانه ، قدرت بر سر کار در کابل در بن بست کامل است. حتی دیدار وزیر امور خارجه امریکا، مایک پمپئو در ۲۳ مارس نتوانست به این وضعیت پایان دهد. نتیجه آنکه امریکا تصمیم گرفت یک میلیارد دلار از کمک های ۵ میلیاردی خود به افغانستان بکاهد.

کرد تا وبالی بر گردن جانشین خود نگذاشته باشد. اما دوران انتخابات و کارزار اشرف غنی و عبدالله عبدالله برای ریاست جمهوری بیشتر از هشت ماه طول کشید. هشت ماه دراز که در حلی آن قوه اجرائیه کشور دچار آشفتگی کامل بود و آمریکایی ها طرفی برای مذاکره نداشتند. در لحظه نگارش این سطور، همانها باز مشغول جدال بر سر نتایج انتخابات بیست و هشتم سپتامبر ۲۰۱۹ هستند و توان قوه اجرائیه را از نو به تحلیل برده اند. مذاکره کننده آمریکایی، آقای خلیل‌زاد، درگیر تلاش برای رفع بحران است، و طالبان شادمان که طرفی برای شروع مذاکراتی که قرار بود از دهم ماه مارس آغاز شود وجود ندارد. ده روز از تاریخ مورد نظر گذشته، و بازی آچمز مانده.

خروجی بی افتخار هم مثل همیشه بالاخره راه حلی پیدا خواهد شد، هرچند شکنده باشد. اما این دو بن بست گسلی را نشان می‌دهند که افغانستان را چند پاره کرده است. مناطق پشتون به شورش هایی دامن می‌زنند که نهاپتا طالبان را تغذیه میکند؛ و اختلافات مکرر غنی و عبدالله درواقع منکس کننده این شکاف قومی است، نواحی غیرپشتون شمال کشور حوزه انتخاباتی آقای عبدالله ، یارساقی سردار احمد شاه مسعود است، که هوادارانش از بیش از دوقرن سلطه سیاسی پشتون ها خسته اند. اما خطه انتخاباتی آقای غنی، حتی اگر از خطوط قومی

اول و دهم ماه مارس ثبت کرده است، اما با این وجود آنان هنوز پایبند به معاهده محسوب میشوند، چرا که طبق مفاد پیمان تنها تعهد آنان این بوده که به نیروهای خارجی حمله نکنند!

سراج الدین حقانی، فرزند جلال الدین حقانی، از سوی دیگر، در تعهد عملی طالبان به جدایی از القاعده جای تردید فراوانی است، چرا که رهبر حکومت اسلامی در افغانستان به جهاد ادامه

خواهند داد.» به علاوه، رئیس جمهور افغانستان، اشرف غنی، خشمگین از اینکه تصمیم ها بدون مشاوره با وی گرفته شده اند، ابتدا از قبول آزادی پنج هزار زندانی طالبان سرباز زد، و بعد تصمیم گرفت تا تعدادی را آزاد کند، اما به صورت قطره

چکانی: ۱۵۰۰ نفر به نرخ صد نفر در روز از هفتم ماه مارس، و سپس ۳۵۰۰ نفر به نرخ ۵۰۰ نفر

در هر دوهفته از بعد از آغاز مذاکراتی که طالبان

به آن تعهد داده بودند. طالبان اما، این خواسته دولت را با صراحت رد کرده و میگوید تا پیش از

آزاد شدن همه زندانی ها هیچ مذاکره ای با رژیم کابل نخواهد کرد.

به این ترتیب تنها سه هفته پس از امضاشدن، معاهده دوحه به بن بستنی رسیده است مشابه

همان بن بستنی که در سال ۲۰۱۴ اتفاق افتاد. این تکرار مکررات عمق بلایی که بر پیکر افغانستان

افتاده است را به روشنی نشان میدهد. موافقت در آن زمان حول خروج نیروهای سازمان پیمان

آتلانتیک شمالی (ناٹو) بود، و قرار بود خروج کامل نیروهای باقی مانده در پی یک توافق نامه امنیتی

دونابیه (BSA) انجام گردد –وضعیتی کمابیش قابل مقایسه با امروز. قطار آن گفتگو ها در میان

انتخابات بسیار آشفته ریاست جمهوری افغانستان

از خط خارج شد. رئیس جمهور وقت، حمید

کرزی، که طبق قانون نمیتوانست برای دور سوم

رئیس جمهور شود، از اعضای BSA خودداری

لازم آنجا باقی بمانند. اما در توافق نامه نهایی، واشنگتن متعهد شده است که کل نیروهای نظامی آن طی چهارده ماه از افغانستان خارج شوند. به علاوه تمام غیر نظامیان به جز دیپلمات ها، تمام نیروهای امنیتی خصوصی، مشاوران، مریبان، و غیره نیز بایستی طبق یک برنامه زمانی فشرده از کشور خارج شوند؛ در عرض یکصد وسی و پنج روز پنج پایگاه نظامی بایستی تخلیه شوند، و پرسنل نظامی تا یک سوم تقلیل پیدا کند. نکته قابل توجه این که توافق نامه ای که تنها توسط ایالات متحده امضا شده است سایر کشورهای ائتلاف را نیز موظف به انجام همان کارها در همان ابعاد میکند. باقی مانده نیروها نیز بایستی در عرض نه ماه و نیم پس از آن افغانستان را ترک کنند.

از این گذشته، آمریکایی ها همچنین از جانب دولت افغانستان که در این مذاکرات هیچ نقشی نداشته نیز تعهد داده اند که پنج هزار زندانی طالبان «تا پیش از دهم ماه مارس» آزاد شوند، و تا پیش از بیست و هفتم ماه آگوست هم سیاهه تحریم ها علیه طالبان و همچنین فهرست اعضای طالبان که برای سرشان جایزه گذاشته شده را حذف کنند. تا این لحظه هیچکدام از این

تعهدات عملی نشده اند.

در برابر این تعهدات سنگین امریکا اما، امتیازاتی همانند داده اند بسیار سبک و مبهم به نظر

میرسند. آنها قبول کرده اند که با «طرف های افغان» وارد مذاکره شوند، اما از آنجا که طالبان

دولت کابل را به رسمیت نمیشناسد، در متن تعهدنامه مشخص نشده که این «طرف ها»

چه کسانی خواهند بود. از آتش بس هم تنها به عنوان یکی از موارد موجود در دستورکار مذاکره

فوق ذکر شده است. از دید طالبان تضمین امنیت

در بیست و نهم فوریه سال گذشته، آقای زلمی خلیل‌زاد از سوی ایالات متحده و ملا عبدالغنی برادر از سوی طالبان سرانجام توافق نامه دوحه را که از سپتامبر سال ۲۰۱۸ تحت بحث و بررسی بود به امضا رساندند. یک قرارداد صلح؟ هنوز خیلی مانده. سوء استفاده از کلمه «صلح» از همان آغاز گفتگوها موجب مغشوش شدن تحلیل ها و به وجود آمدن امیدهای بی اساسی شده است. هنگام اعلام امضای توافق نامه، افغان های بسیاری به شادی پرداختند، اما جشن آنان همان روز بعد از آن با از سرگرفتن حملات توسط طالبان به آخر رسید. در عالم واقع، «صلح» هیچوقت موضوع مذاکرات دو طرف نبود – چیزی که امکان پذیر هم نبود، چرا که دولت افغانستان در این مذاکرات شرکت نداشت—بلکه هدف این بود که نیروهای آمریکایی قادر بشوند منطقه را بدون تحقیر شدن و با حفظ ظاهر قدرت ترک بگویند، یعنی وعده انتخاباتی که پرزیدنت ترامپ در سپتامبر ۲۰۱۸ به صدای بلندی باز تکرار کرده بود. در مقابل، طالبان میبایست با ۴ شرط موافقت میکرد: قبول آتش بس؛ قبول مذاکره با دولت کابل؛ تعهد به اینکه هیچ حمله ای از خاک افغانستان بر علیه امریکا طراحی نخواهد شد؛ و تضمین امنیت سربازان آمریکایی در طی دوران خروج آنان از افغانستان.

اگر آقای خلیل زاده که خود افغانی تبار است، تمام تلاش خودش را هم به خرج داده باشد از بن بست ژانویه ۲۰۱۹ به بعد تقریباً هیچ چیز خاصی از هیئت طالبانی به دست نیابوده است. ملا برادر ترتیب کارها را برعکس میخواهد، وی همیشه برقراری آتش بس پیش از خروج نیروهای آمریکایی، و یا انجام هرگونه مذاکره با دولتی که آنرا «دست نمانده» میخواند رد کرده است. تنها چیزی که طالبان قبول کرده تضمین امنیت نیروهای آمریکایی در حال خروج از افغانستان است، و عدم حمایت از گروههای تروریست. اعلامیه دسامبر سال ۲۰۱۸ ترامپ علنا توازن موقعیت را به ضرر هیات آمریکایی بر هم زد، چرا که مشخص کرد وی شدیداً علاقه مند است که مذاکرات پیش از شروع کمپین انتخابات ریاست جمهوری در نوامبر ۲۰۱۹ به نتیجه برسد.

امتیازات بدست آمده بسیار بی اهمیت اند

شادمانی نه چندان گسترده مردم در خیابان های کابل مدت زیادی نپایید. طالبان همچنان

احساس پیروزی میکنند. آتش بس، که قرار بود پیش شرطی برای خروج آمریکایی ها باشد، جای

خود را به هفته کوتاهی از «کاهش خشونت» قبل از امضاء معاهده داده، و گفتگوی داخلی

در افغانستان هم هیچوقت شروع نشد. واقعیت

های عملی این پیمان نشان میدهد که میزان امتیازاتی که آمریکایی ها داده اند بسیار از موارد

مبهم و نامشخصی که طالبان تعهد داده بیشتر

است. پیشنهاد ابتدایی ترامپ این بود که نیمی

از نیروهای آمریکایی را به سرعت از افغانستان خارج کند و نیمه باقی مانده به تدریج طی چهار

پنج سال آینده خارج شوند؛ و نیروهای کشورهای دیگر ائتلاف بین المللی یعنی بیشتر از هشت هزار

نفر برای ادامه آموزش ارتش افغانستان تا زمان

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترين در ايران نيست

بلکه مرغوب‌ترین در خاورمیانه ، اروپا و است



در کلیه فروشگاههای ایرانی

در سراسر استرالیا

AUTOMOTIVE Tyre Land MECHANICAL REPAIRS 25 Elizabeth Street WETHERILL PARK Telephone: 02 9756 1300	Noor Driving School آموزشگاه رانندگی نور L P STOP LEFT LANE ENDS STOP ON RED SIGNAL GIVE WAY وکلی پرست فارسی زبان به مینا سالها تجربه حقوقی و دادگانه‌ای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988 Suite 3/43 Harris Street, Fairfield	DAVID LEGAL Magistrates Agent Reg Number 0114715 دکتر وکالت دیوید لیکال وکلی پرست فارسی زبان به مینا سالها تجربه حقوقی و دادگانه‌ای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988 Suite 3/43 Harris Street, Fairfield	صرافی نیک خرید و فروش ارز به بهترین قیمت روز و در اسرع وقت به مدیریت محسن نیکینی www.sarafinik.com.au Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands	MoneyPars صرافی مالی پارس (ادیلد - سیدنی) مطمئن ترین راه برای انتقال ارز از استرالیا به ایران و بالعکس ADELAIDE Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084 Phone: 1300 104070 / 08 8344 3877 SYDNEY 02 9760 0706 www.moneypars.com Email: info@islandtravels.com.au	Island Travel آژانس مسافرتی آیلند تراول (ادیلد - سیدنی) آیلند تراول متخصص فرام کردن خدمات مسافرتی متنوع با کمترین هزینه ADELAIDE Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084 Phone: 1300 104070 / 08 8344 3877 SYDNEY 02 9760 0706 Email: info@islandtravels.com.au www.islandtravels.com.au	Bahar فروشگاه بهار مرغوبترین تر آفر آورده های خوراکی برای آسیه خانه ایرانی را در فروشگاه بهار بچونید فروشگاه بهار که در زمینه انواع بستجات مختلف کوشی، دسرهای شیرین و شیرازی، نانهای سنتی، غذاهای ایرانی، میوه ها و ترشی ها، پنیر و لبن های تازه و ... 52B Church St. Ryde NSW Ph: 02 9889 7181 Email: info@baharfoods.com.au
BUTCHERY فروشگاه گوشت پرسپولیسی در تاپ رایید انواع گوشت 32A Church St. Ryde M: 0450 500 838 T: 02 8054 2870 10 Memorial Ave, Merrylands M: 0450 500 838 T: 02 8872 8433	FUNERAL DIRECTORS Funerals are too important to leave to anyone... WN BULL FUNERALS London & Parramatta (02) 9519 5344 www.wnbull.com.au	MBR ASSOCIATION Loans & Mortgage مهدی رستمی انواع وام: مسکن تجاری، شخصی 0434 272 018 info@mbrassociation.com.au 2/254, Pitt St. Merrylands	KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE صرافی کیهان ملبورن Tel: 03 9787 8942 Mob: 0410 303 415	پیترز آتش در مریلندز انواع پیتز و ساندویج - قلیان، چای شیری انواع آمپور - بستنی و فالوده 10 McFarlane St. Merrylands Tel: 02 8810 5682	Pizza & Sandwiches رستوران فارسی در تاپ رایید 20A Church St. Ryde, NSW 02 8964 6337 02 8095 0039	ZANZAM فروشگاه زمز در اوبرون عرشه کننده انواع محصولات و مواد غذایی ایرانی با بهترین کیفیت و مناسب ترین قیمت 36 Station St. Auburn
DRIVING SCHOOL ARIAN DRIVING SCHOOL آموزش رانندگی آرین L P توسط معلم مجرب و باتجربه در محل رایید و اطراف آن 0413 395 444 Ryde	GUARDIAN FUNERALS EVERY GOODBYE IS DIFFERENT North Ryde 9887 2244 guardianfunerals.com.au	AUST ARIA FOOD IMPORTERS PTY LTD Bestaste Premium Quality تلفن مرکز برکش PH: (02) 9645 6003	ارز پویا ارسال ارز به ایران و برعکس با مدیریت توری Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01 Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au	SUPERMARKETS GROCERY سوپرمارکت بست وی در ملبورن BESTWAY SUPERMARKET 200-208 Lansdale St Dandenong VIC Ph: 03 8759 0006 Open 7days 7am-4pm 0401 404 463 0401 660 810	RESTAURANT & CATERING رستوران مارال در کستل هیل با ظرفیت بیش از ۱۰۰ نفر عرشه کننده انواع غذاهای ایرانی در خدمت شما Ph: 0406 355 553 256A Old Northern Rd, Castle Hill www.maral.com.au	ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا 34 Ross Street North Parramatta PH: 02 9683 7330

با مراجعه به سایت خبری هفته نامه پارسیان روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری قرار بگیرند

هر جمعه میتوانید نسخه جدید الکترونیکی هفته نامه بیک یارسیان را در این سایت بیابید

Read The Persian Herald online [www.persianherald.com.au/Persian Herald Weekly](http://www.persianherald.com.au/Persian%20Herald%20Weekly)

جیمز گلگر

ویروس کرونا؛ آنچه درباره کووید-۱۹ نمی‌دانیم

(خصوصاً در محل‌های بازی) و به همین دلیل یکی از عوامل اصلی شیوع بیماری‌های تنفسی هستند ولی هنوز مشخص نیست تا چه حد می‌توانند ویروس کرونا را پخش کنند.

این ویروس دقیقاً از کجا آمده است؟
این ویروس اولین بار اواخر سال ۲۰۱۹ میلادی
در عده‌ای در بازار فروش حیوانات در شهر ووهان
چین دیده شد. اسم رسمی این ویروس، SARS-
CoV-2 است و قرابت دارد با ویروس‌هایی که
کروناها را آلوده می‌کنند. گمان می‌رود این
ویروس از خفاش به یک حیوان نامعلوم و از
آن به انسان منتقل شده باشد. این حلقه گمشده
هنوز شناخته نشده و می‌تواند منبع بیماری را
به سرعت دیگری باشد.

آیا بیماری در تابستان کمتر دیده می‌شود؟
شیوع سرماخوردگی و آنفلوآنزا در تابستان بیشتر است تا تابستان است ولی هنوز مشخص نیست که آیا گرمی هوا شیوع این بیمار را کمتر می‌کند یا نه. مشاوران علمی دولت بریتانیا می‌گویند تا به فصل بهار روشن نیست که اگر هم تاثیر داشته باشد که در سرماخوردگی و آنفلوآنزا خواهد بود. اما مورد دیگر در تابستان بسیار کم شود، به هم احتمال دارد که زمستان دیده افزایش پیدا کند. این زمانی است که بیمارستان‌ها پر از مبتلایان به بیماری‌های زمستانی است.

چرا بیماری برخی بسیار شدید است؟
علائم کرونا در اکثر افراد خفیف است ولی حدود
بسیار درصد دچار علائم شدیدتری می شوند.

میزان کسندگی و بروس چقدر است؟
نظر می‌رسد عوامل ژنتیکی هم دخیل باشند. با
شناخت بهتر این عوامل، می‌توانیم راههایی با
کمتر برای جلوگیری از وخیم شدن بیماری و نیاز
به بستری در بخش مراقبت‌های ویژه.

نعداد بیماران بدون علامت زیاد باشد این درصد مصونیت چقدر ماندگار است؟ ابتلای دوباره کمتر هم خواهد بود.

تفطهاری زیادی در این باره وجود دارد ولی به قطع می‌توان گفت طول مصونیت به وی بیماری یقیناً گذشت است. در صورت بهبودی کامل، فرایند مصون شدن وی طولی قطع نشود مگر هت که این ویروس شاید، عموماً به این‌دلیل در آزمایشگاه‌ها به اشتباه با ویروس تب‌ایستایی درآید. ویروس تب‌ایستایی می‌تواند به دلیل آمیزش‌های، دواها، و غیره...

سوال مهم این است که آیا علائم خفیف و شبیه سرماخوردگی مثل آبریزش بینی و عطسه که به غلط نشان داده و ویروس دیگر در بدن آنها نیست، پاسخ به سوال مصونیت برای درک رفتار این ویروس در دراز مدت مهم است.

آیا این ویروس جهش ژنتیکی خواهد داشت؟
جهش ژنتیکی در ویروس‌ها همیشه اتفاق می‌افتد
و در یک شکاف بین ما و آنها شکاف ناپایمانی می‌ماند.

عنوان یک قاعده کلی، انتظار می‌رود در درازمدت ویروس‌ها برای ایجاد کمتر مهربان و کم‌تخصصی می‌باشد. اگر برای یک ویروس واکسن ساخته شود و این ویروس تشنگی رخ دهد، سیستم ایمنی دیگران از آن بی‌تأثیرتر و تأثیر واکسن از دست می‌رود، مثل آنفلوآنزا.

ایرج سبحانی، استاد علوم پزشکی و زیست‌شناسی دانشگاه‌های پاریس

ادامه از صفحه ۵

درک معمای کرونای چینی از دیدگاه داروین

شواهدی بر رد تئوری جنگ بیولوژی

انسان روندی صعودی داشته. شرایط احتمالی ناهنجار زیست ویروس‌ها از خفاش به انسان دلیلی بر تغییر مواد ژنتیکی برای تعامل زیست است. با توجه به مجاورت این غار در فاصله یک کیلومتری منطقه مسکونی مردم شهری، یعنی تماس آسان با انسان، امکان خطر انتقال تصادفی به انسان و ایجاد جهش‌یابی برای زیست در ریه انسان بیشتر قوت می‌گیرد.

[illegible]

رابطه پویا میان ویروس و میزبان، نمونه‌ای از رابطه پلاستیکی در ادار و مدفوع حیوانات بیش از لاشه‌های ژنی انسان لاشه‌های ژنی قارچ‌ها، باکتری‌ها و مقدار بسیار کمی ویروس یافت می‌شود[۹]. لاشه‌های ژنی ۴۳ خانواده ویروسی مختلف در مدفوع و ۲۲ خانواده مختلف در ادار خفاش‌های سنگپایر یافت شده‌اند. ویروس کرونا در حدود ۱۵ درصد کل ژن‌های ویروسی موجود در ادار خفاش‌ها را

مطالعات متعددی نشان می‌دهند که ویژگی ژنتیک ویروس‌های سارس و مرس با توسل با ویژگی‌های میزبان مجموعه‌ای را فراهم می‌سازند که در آن شدت عکس‌العمل تا سطح مرگ پیش می‌رود در صورتی که همین ویروس‌ها در خشای هیچ نوع تنشی ایجاد نکرده و با زمینه به تعامل صلح آمیز می‌رسند [۱۰].

نتیجه
دنیای ویروس‌ها همانند دنیای همه موجودات
زنده دستخوش تغییرات است. محیط زیست
میدان بروز این تغییرات بوده و انسان از این
مسیر در تغییرات موجودات تک سلولی بی‌تأثیر
نیست. این ارتباطات طبق قوانین پلاستیسته
عمل می‌کنند.
با توجه به همین قوانین، داده‌های علمی نوین
نشان می‌دهند که تغییرات مشاهده شده ناشی از
سایامانی است که انسان به محیط زیست خود و
بسیار موجودات تحمیل کرده است.

خیم هستند، و دوری تباری کد رزتیگ ستون فقرات از ویروس سارس، فرضیه انتقال طبیعی از خفاشها و پتنگولین ها به انسان را قوی تر می کند. و این دو ویژگی ویروس یعنی جهش در بخشی از پروتئین سنبله و تلاوم ستون فقرات تباری آنان، استفاده از دستکاری آزمایشگاهی عمدی را بی اعتبار کرده و شایعاتی که در مورد منشأ لامپراتوری ویروس در گردش است را بی اساس می نماید.

دو سناریو در مورد تحول طبیعی مقصور است. در سناریوی اول ویروس خفاشی پس از سرایت به انسان دستخوش تغییرات گسترده می‌شود. به انسان دستخوش این ویروس مبتلایان به شایستگی‌های میان سینه و کشته شده‌اند. این ویروس و ویروس‌هایی که از برخی سگ‌های وحشی در آفریقا و از انسان دست است این فرضیه تئوری دارویی مرحله به مرحله را تقویت می‌کند. می‌توان چنین تصور کرد که ویروس کرونا پس از ورود به بدن انسانها، به افتضای از دهمای ویروس‌های گریپ که استاندارد بالای در پیش از انسانی به انسان دیگران سرایت می‌دهد این صلاح دیده شده است. با فرضیه اول، احتمال افزایش شیوع بیماری‌های مشابه در آینده بیشتر می‌شود. بر ویروس‌های سرایت‌دهنده به انسان در جزایر در مجاورت انسان در گردش بوده و ممکن است یک بار دیگر به سمت انسان پرت کنند. در فرضیه دوم احتمال اینکه ویروس خوش خیم وارد بدن انسان شده و سپس دستخوش تغییرات گسترده باشد احتمال بروز ویروس‌های کاملاً مشابه را ضعیف می‌کند. زیرا طبق اصل تحول زیست‌شناسی، موجودات انسان و ویروس‌ها در گریز از یک‌دیگر ندادن است. به تعارض به رسیدن.

و تعامل و تکامل
آیا می‌توان پرسید و نظریه انتخاب اصلح تغییر
و تصادفی‌ها را برپا می‌کند؟ شکی نیست که این است
حقیقتی که بر روی ساختار ژنی این ویروس‌ها مطالعه
کرده‌اند نشان می‌دهد این مصیبت جهانی را برپا می
کنند. کرده‌اند. مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۷ منتشر
شد،[۸]، یکی از این اعلام مطهرات را دنبال‌نشد.
محققین پس از ۵ سال فرایط از فاش‌های این
در غایت در استان ووهان چین زندگی می‌کردند،
نشان داد که تمام ساختارهای یک پاندمی
وسیع فراهم است. از طرفی تفکلهای هوشی
میلی ویروس‌های فاش و روندی متد داشته
است، یعنی سنس‌های پی بر پی ویروس‌ها به
مژده‌ات ساختار ژنتیکی و تطبیق با محیط
زیست در سازندارن را حفظ کرده‌اند. و از
طرف دیگر حداقلی قوت برپوش‌های از شای
ویروس‌های چون را به سطح کمال رسانده که
تغییرات ژنتیکی آن گریه و آواز
میلی ویروس به پروتئین‌های آن آنزیم‌پوشین
آنزیم‌پوشین

داروین (۱۸۰۹-۱۸۸۲) و زیست‌شناس و هم‌نامی و تفاوت‌های ساختاری میان ویروس‌ها و کوئیده، حکایت از درج بالای شباهت (۸۶ درصد) دو ویروس دارد. اما ژنتیکی ساختار فشرافی ساختار ویروس کرونا با ویروس ترخیص شده از قاضی‌بالاتر از ژنتیکی این بخش از ویروس کوئیده با ویروس سارس یا مرس است. کدهای ژنتیکی دو ویروس شباهت بالایی با ویروس‌های باقی‌مانده در فاش دارند. اما ژنتیکی ویروس کوئیده با ویروس خفاشی بالاتر است. بنابراین، تصور می‌شود که بازآرایی حیوانات زنده در مجاورت بارز فرار چندی گونه از حیوانات وحشی و خانگی، و زخم در مجاورت ازدحامی جمعیت انسانی، مهم‌ترین مناسب خلق ویروس جدید را فراهم کرده است. این ویروس برای بقای خود به استفاده از دو اصل فشرافی ژنی (ایجاد تنوع و چند گونه‌ی در آمیختگی و ناپاکی) و تعامل (پالاستیستیک)، مسیر برگی برای تداوم خود ایستاده است.

نماینندگان اکوتی ژنتیکی پروتئین سنبه، مارها و قسمت بیرونی ویروس را شناسایی کردند. ویروس از این مارها برای اتصال به ویروس‌های خارجی سلول‌های انسانی، گرفتن طالع از آنها و نفوذ به درون آنها استفاده می‌کند. به نظر می‌رسد که ویروس کوئیده،

[illegible]

صوفا ای شاهده پر تکامل صبی کدهای
زینتیکی ستون فقرات وپروس سارس ۲ است.
گر شخصی به دنبال همدستی وپروس کروانی
جدید برای ایجاد یک بیماری لاعلاج می
باشد، می توانست از استفاده از تپیراز قبل شیدار،
بعد از بیماری دارن (مانند سارس یا مرس) استفاده
کند. به شاهد ووجه ویژه نوبی به آن اضافه کند.
اما با مشاهده زنیکی ستون فقرات وپروس
جدید یا وپروسهای ناشی که، اصولاً شانه
شدهای را ابتدای ساخت خود قرار داده و آن
تغییرات جنینی، وپروس جدید را خطرناکتر کند.
با مشاهده زنیکی ستون فقرات وپروس
جدید یا وپروسهای ناشی که، اصولاً شانه

از سه تا ۱۶ سال زندان
احکام قطعی چهار
درخواست کننده استعفای
آیت الله خامنه‌ای



در حمایت از نویسندگان بیابیه ۱۴ نفر، چهارده فعال زن داخل کشور، بی بیانیه صادر کردند که ششای از آنها نیز تحت پیگرد قرار گرفتند. سرکومان این پرونده از فعالان مدنی و سیاسی در داخل ایران هستند که ۱۲ خرداد ۱۳۸۸ (۱۳۸۸) نامه سرگشته به آیتالله خامنه‌ای نوشتند.

تشییر این اقدام، آنها متهم به تشکیل «گروه غیرقانونی و تبلیغ علیه نظام» شدند.

در این راه منطاب به هوشمنان «استبداد استبدادیک و غیرمسئول» را عامل «ایمانیسم‌ها و به نتیجه نرسیدن تلاش‌ها برای صلاح امور ایران دانستند» و خواستار برای «جمهوری اسلامی از قدرت و تغییر قانون اساسی شدند».

نماینه در این نامه نوشته بودند: «چانه‌زنی فلان»

فردی در بدون استغای سیدعلی خامنه‌ای و تغییر قانون اساسی خاصه اصل ۱۷۷، راه به جایی نبرده‌اند.

در اصل ایران به‌شرایط بازگشتی و تغییر فواید سیاسی و نظامی، رهبر این دولت است و می‌گوید: «سیاستی مانند ولایت امر در ایران تغییر ناپذیر می‌باشد».

«یونسنگار» نام «استاد سیستماتیک و مسئول عامل اصلاح‌ها» در این تیم است. سرپرست تلاش‌های اصلاحی امر ایران عنوان کرده‌اند.

محمد نوری، از اعضای ولایت، هاشم خواستار، محمدرضا عسقی، عباس و احدیان‌شاه‌وردی، حوریه و زاده، کمال جعفری‌زهی، محمد مهدوی، محمدزاده، کمال محمدی، محمد علی‌زهی، محمدرضا صیانت، محمد کریمی، زرتشت احمدی، ربیع محمد حسینی، سهری، امیر کنگداز این نام می‌دهند.

در پی انتشار این نام، اعضای کنگدازان دست‌انداختند.

دادگاه تجدیدنظر استان خراسان رضوی، هاشم باستانه، محمد نوریزاد، محمد حسین سپهری نامه خواست استعفاي آيت الله خامنه‌اي، رهبر ايران را به حيس تجزيي محكوم كرد.

حسین یکم این دادگاه، هاشم باستانه را به ۱۶ سال حبس تجزیه، ۲ سال تبعید به شهرستان کنکهر و ۲ سال ممنوعیت الخروجی محكوم کرده است.

محمد نورى داد زيب به ۱۵ سال حبس تجزیه، ۳ سال تبعید به اذه و ۲ سال ممنوعیت خروج از کشور محكوم شده است.

این دادگاه محمد حسین سپهری را به ۶ سال و ۳ ماه حبس تجزیه، ۲ سال و ۳ شش ماه حبس محكوم کرده است.

درخواست این افراد به از این صورت درف
رژدانی
برای آزادی کامل مجفزی درف
سیاسی و ففقی دیگر از افشدنگان نامه استفا
کردند.
محمدحسین آقاسی که مدافع این شهروندان
خواص حکم دادنی این شهروندان
هرازان خرفی مجموعه افان حقوق
سر در ایران گفت: به اعتقاد من رای صادره
موصوفاً دارای اهمیت تشکیل دسته و گروه که
ایران خواستار آزادی کامل و رای افای
ری زاد ۷ سال و شش ماه قس مجازات
نیشده به هیچ وجه منطبق با قانون نیست.
این افراد نیز به بیانیه صادر کرده بودند و من
عمل را منطبق با ماده استادی در قانون
نشان. این عمل برای مردم است. برای این
مهاجم باید حکم برات صادر می‌شد. بنابراین اگر
وکلین من راضی باشند ما برای اعاده دارسی
مقدمه خواهم کرد. تشکیل زن که بیانیه صادر کرده
هوان برای کشتن زن که بیانیه صادر کرده
ند. اتفاق افتاده و آنها نیز به اجتماع و بنای
مقدمه شده بودند.

Harvey Norman®

HOT DEALS

ON A HUGE RANGE OF COOKING APPLIANCES!

Only available at Harvey Norman Wiley Park.



OVENS FROM

\$298

omega

Omega 600mm 4-Function Oven.

4-function electric oven with 4 rack/shelf positions, triple-glazed door and a black glass and stainless steel finish.

OO640X



COOKTOPS FROM

\$248

omega

Omega 600mm Ceramic Cooktop.

4 cooking zones, 9 heat settings, touch controls with child safety lock, residual heat indicators.

OC64TZ

MANY MORE HOT DEALS IN STORE!

LIMIT 1 OVEN AND 1 COOKTOP PER CUSTOMER.

NEED DIRECTIONS? TAKE A PHOTO OF ME!



SHOP with
CONFIDENCE
**PRICE
GUARANTEE**^

We match genuine
advertised prices
from local stores and
leading online retailers.

^See in store for
terms and conditions.

**Click
& Collect**

Buy in-stock products from
Harvey Norman Online®
for same day pick up*.
*Terms & conditions
apply.

Wiley Park

1018 Canterbury Rd. 9740 1100

harveynorman.com.au

