

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

ST438.CO

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 29, Issue 1001 Thursday March 30th, 2017

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com
Email: info@kayhanex.com

AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا - MARN 1571733

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067

Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045
Email: ajafari@ajmigration.com
Website: www.ajmigration.com

Castle Hill Volkswagen

نماینده بزرگ و مجهز فولکس واگن در کستل هیل

به مدیریت علی میراسکندری
و تیم مجرب فارسی زبان
در خدمت همزبانان گرامی

Unit C, 2 Packard Ave
Castle Hill, NSW 2154
Phone: 02 8841 5888
Phone: 02 8859 0696
castlehillvolkswagen.com.au

صرافی جواد

با مجوز رسمی از بانک جمهوری اسلامی ایران

هر کجا که بخواهید، سریع، ایمن و آسان

Melbourne: Level 21, 567 Collins St, VIC
+61 427 777 177
+61 386 20 90 14

Tehran: +98 21 33 97 34 18
+98 21 33 96 33 64
info@javadi.com.au

Noshahr: +98 11 52 33 31 23
+98 911 391 24 04

HEARTCARE SYDNEY

دکتر رضا موذنی

متخصص قلب و عروق

Dr Reza Moazzeni
Consultant cardiologist MD FRACP

Tel: 02 8401 9598
www.heartcare.sydney
e: info@heartcare.sydney
Office 33 (Level 3) / 163 Hawkesbury Road, Westmead NSW 2145

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email / Navigate / Nearby Services Tap & Go

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

Migration Plus

Helping you to live, work or study in Australia...

مجید شاهی

مشاور شما در امور مهاجرت و اقامت در استرالیا

مشاوره رایگان

ویزاهای مهارتی، تجاری، توریستی، تحصیلی و خانوادگی
تخصص در ویزاهای مهارتی ویژه پرستاران و ماماها

AHPRA Registration Agent

M: 0424 634 555
T: 02 9884 9834

mshahi@migrationplus.com.au
12/15 Lake St, Cairns City QLD 4870
www.migrationplus.com.au

ظریف: روسیه می تواند به صورت مودی از پایگاه های هوایی ایران استفاده کند



محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران گفت روسیه می تواند به صورت مودی از پایگاه های هوایی در سوریه استفاده کند.

آقای ظریف روز سه شنبه ۸ فروردین، در مصاحبه با خبرگزاری رویترز تاکید کرد که روسیه در ایران پایگاه نظامی ندارد و در عین حال افزود: دو کشور همکاری خوبی دارند و هنگامی که لازم باشد روس ها برای جنگیدن با تروریسم از امکانات ایران استفاده کنند، ما به صورت مودی تصمیم می گیریم.

محمدجواد ظریف به همراه حسن روحانی و برای انجام دیداری رسمی به مسکو پایتخت روسیه سفر کرده است.

به گفته وی در جریان این سفر، موضوعات منطقه ای و از جمله وضعیت سوریه، در دیدار با ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه مورد گفتگو قرار خواهد گرفت. روسیه و ایران متحدان کلیدی دولت سوریه هستند و در ۱۸ ماه گذشته، در تغییر مسیر جنگ داخلی این کشور به نفع بشار اسد نقش تعیین کننده ای بازی کرده اند.

استفاده جنگنده های روسی از آسمان ایران و سوخت گیری شان از پایگاه هوایی نوزه در همدان برای عملیات نظامی در سوریه اولین بار در مرداد ماه گذشته تایید شد. این جنگنده ها از نوع توپولف ام ۲۲ و سوخو ۳۴ بودند که هواپیمای بمب افکن سنگین محسوب می شوند. این برای اولین بار پس از جنگ جهانی دوم بود که نیروهای نظامی یک کشور خارجی، از خاک ایران برای ماموریت نظامی علیه موضوعی در یک کشور ثالث استفاده می کردند. در پی علنی شدن حضور



یک توفان قدرتمند فوق استوایی با بادهایی به سرعت ۲۶۳ کیلومتر در ساعت پس از درونزدن در جزایر توریستی استرالیا به ساحل کوئینزلند رسیده است. پیش از رسیدن این توفان درجه ۴ موسوم به دی بی از بیش از ۲۵ هزار نفر خواسته شده بود این منطقه را ترک کنند.

برق حدود ۲۳ هزار خانه در جزایر نزدیک ساحل قطع شده و گزارش هایی از خسارت دیدن خانه ها وجود دارد. مقام ها گفتند که این بدترین توفان در این ناحیه از سال ۲۰۱۱ است.

سازمان هواشناسی استرالیا گفت که کانون به شدت ویرانگر این توفان ساعتی پیش به جزایر کوئینزلند رسید. گفته شد که سقف بعضی از خانه ها کنده شده.

استرالیا گفت: «درختان دیوانه وار تکان می خورند. همه چیز بی وقفه در حال لرزش است.»

اکنون انتظار می رود که توفان که کمی پایین تر از یون وارد خاک اصلی استرالیا شد ساعت ها بر فراز کوئینزلند بماند.

همایش بزرگ ایرانیان در جشن سیزده بدر

در رستوران ارکیده همراه با موزیک و رقص

سرو غذاهای سنتی مخصوص سیزده بدر شامل سبزی پلو و ماهی، آش رشته، کاهو سکنجبین و گره زدن سبزه

از ساعت ۲ بعدازظهر الی ۸ شب یکشنبه ۲ آپریل

هر نفر فقط ۳۵ دلار

ایران به اتهامات آمریکا در مورد برنامه هسته ای و موشکی خود پاسخ داد



وزارت امور خارجه ایران به سخنان معاون رئیس جمهوری آمریکا در مورد فعالیت های جمهوری اسلامی در منطقه پاسخ داد.

روز سه شنبه، ۸ فروردین (۲۸ مارس)، بهرام قاسمی، سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی در واکنش به سخنان مایک پنس، معاون رئیس جمهوری آمریکا در مورد عزم دولت جدید آن کشور برای مقابله با تلاش های بی ثبات ساز رژیم ایران در منطقه گفت که اظهارات ایران هراسانه این مقام آمریکایی تکراری، ساختگی و در ادامه سیاست های خصمانه و یکجانبه گرایانه دولت آمریکا علیه ملت و دولت ایران است.

آقای قاسمی گفت که برنامه هسته ای جمهوری اسلامی کاملا شفاف بوده و تمامی گزارشات آژانس بین المللی انرژی اتمی بر صلح آمیز و غیرقابل خدشه بودن فعالیت های هسته ای ایران تاکید دارد. آقای قاسمی کمک بی دریغ آمریکا به فعالیت های نظامی هسته ای اسرائیل را عامل بی ثباتی و ناامنی در منطقه و جهان توصیف کرد.

وی در مورد برنامه موشکی جمهوری اسلامی گفت: همانطور که بارها اعلام کرده ایم ایران به اساس یک برنامه منظم پیش می رود و این برنامه کاملا دفاعی و بازدارنده بوده و علیه هیچ کشوری نیست. وی افزود ما در دفاع از کشورمان از کسی نه توصیه می پذیریم و نه اجازه دخالت خواهیم داد.

سخنگوی وزارت خارجه گفت که حمایت ایالات متحده از اسرائیل علیه مردم منطقه و همچنین جنایات روزانه شرکای آمریکا علیه مردم بی دفاع

یمن بر دامنه ناامنی در خاورمیانه افزوده است و تا اینگونه سیاست ها ادامه دارد، منطقه و جهان روی آرامش به خود نخواهند دید.

روز یکشنبه، معاون رئیس جمهوری آمریکا

فرستاده آمریکا: منع سلاح های هسته ای واقع بینانه نیست

در حالی که حدود ۴۰ کشور مجهز به سلاح های اتمی از جمله آمریکا، بریتانیا و فرانسه از شرکت در مذاکرات سازمان ملل برای ممنوعیت سلاح های هسته ای خودداری کرده اند سفیر آمریکا در سازمان ملل متحد می گوید که منع جهانی سلاح های اتمی امری واقع بینانه نیست.

پیش از ۱۲۰ کشور دیگر جهان از طرحی برای منع سلاح های اتمی به طوری که از لحاظ حقوقی الزام آور باشد حمایت کرده اند.

نیکی هیلی، نماینده آمریکا در سازمان ملل، می گوید که برای حفظ امنیت ملی به سلاح های هسته ای نیاز است، چون به گفته او بازیگران بدی در صحنه بین المللی حضور دارند که قابل اعتماد نیستند. او به خبرنگاران گفت: بزرگترین

بود. زاین که تنها قربانی حمله اتمی در سال ۱۹۴۵ است هم به این گفتگوها رای منفی داد. نوبوشیکه تاکامیزاوا سفیر زاین در سازمان ملل گفت که تنظیم چنین پیمان بدون مشارکت کشورهای مجهز به سلاح هسته ای فقط باعث گسترش شکاف و اختلاف در جهان خواهد شد.

خام هیلی روز دوشنبه گفت: در این روز و در این ساعت نمی توانیم صادقانه بگوییم که قادریم از مردم خود حفاظت کنیم درحالی که به بازیگران بد جهان اجازه داشتن این سلاح ها را می دهیم و آن دسته از ما که به درستی تلاش می کنیم تا از صلح و امنیت حفاظت کنیم آنها را نداشته باشیم.

کشورهای غایب مثل بریتانیا و آمریکا همچنان

Orchid Restaurant

جمعه و شنبه شبها
ست منو ۴۰ دلار
با موزیک دی جی

روزهای هفته
قیمتهای ویژه ناهار
همچنان برقرار میباشد

هفت روز هفته
ناهار و شام

کباب ۸۰ سانتیمتری
ویژه خانواده
مناسب برای ۵ نفر
فقط ۸۵ دلار

342 Pacific HWY. Crows Nest
Tel: 02 9439 4488 | Mob: 0431 775 128

دو فرد نزدیک به ترامپ مشاور حقوقی رضا ضراب شدند



دو تن از افراد نزدیک به رئیس جمهوری آمریکا عضویت در گروه وکلای مدافع رضا ضراب، بازگازن ترکیه‌ای متولد ایران را پذیرفته‌اند.

این گزارش، سخنگوی گروه وکلای مدافع رضا ضراب گفته است که آقایان جولیان و مویزی تنها به منظور ارزیابی رای نهایی در مورد اتهامات کیفری در این پرونده به گروه وکلای مدافع مشورت می‌دهند.

WEST END MAZDA North Parramatta No.1 Mazda Dealer In Australia. برای خرید انواع اتومبیل‌های مزدا در سیدنی. آکسسوری‌های مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا.

دفتر وکالت پارس Pars Lawyers. با مدیریت زهرا فراهانی وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت ولز.

WEIGHBRIDGE LAWYERS. لطفاً با مشاور فارسی زبان آقای حامد تماس بگیرید. 0405 066 779

YOU BUILD SYDNEY. چنانچه برای نوسازی یا بازسازی ساختمان خود نیاز به مشاوره حرفه‌ای دارید.

DBH Dental. We care for you in every way. Dr. Bruce Hooshmand (Dental Surgeon). Experienced in wisdom teeth and surgical extractions under general anesthetic.

بحرین مدعی ارتباط بیش از ده مظنون تروریستی با ایران شد

وزارت کشور بحرین گفته است که اعضای یک شبکه تروریستی که در حال برنامه‌ریزی برای حملاتی در این کشور بوده‌اند را دستگیر کرده است.

این جمله به مجروح شدن ۵ افسر پلیس بحرینی منجر شد. بهرام قاسمی، سخنگوی وزارت خارجه ایران ارتباط کشورش با این گروه را «بی‌اساس» خوانده است.

دستور روحانی برای پیگیری بازداشت مشکوک فعالان رسانه‌ای

رئیس جمهوری ایران از وزیر کشور خواسته است تا گزارشی درباره بازداشت مشکوک تعدادی از فعالان رسانه‌ای در آستانه انتخابات ارائه کند.

کاتال‌های تلگرامی شده بودند. گفته این نمایندگان، «تمامی افراد دستگیر شده بدنبول روزنامه‌نگاران، فعالان سیاسی - مدنی نزدیک به دولت یا مسئولان اداره کاتال‌های تلگرامی اصلاح‌طلب و اعتدال‌گرا و حامیان دولت هستند»

دادگاه فائزه هاشمی روز ۲۷ فروردین برگزار می‌شود

فائزه هاشمی با شکایت دادستانی تهران و سپاه پاسداران ایران به دادگاه می‌رود. قرار است این نماینده پیشین مجلس و دختر هاشمی رفسنجانی در شنبه ۱۵ دادگاه انقلاب محاکمه شود.

مختلفی دارد. به بخشی از پرونده او در شعبه ۱۰۶ مجتمع قضایی کارکنان دولت رسیدگی شده است.

شایعه سخنان احمدی نژاد علیه آیت الله خامنه‌ای



خامنه‌ای و اصولگرایان را پیشنهاد کرد که ۵۴ درصد پاسخ دهندگان، رهبر جمهوری اسلامی را مخاطب سخنان آقای احمدی نژاد دانستند.

بشر در ایران منتشر شده است، تا کنون اتهاماتی که قرار است در دادگاه انقلاب مورد بررسی قرار گیرد، اعلام نشده است.



حسین باستانی

هفته‌نامه پیک پارسیان. توجیه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معزومیر چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد.

پیک پارسیان

روحانی در دیدار با پوتین: روابط ایران و روسیه وارد مرحله جدیدی شده است

حسن روحانی، رئیس‌جمهور ایران در دیدار با ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه، در مسکو بر لزوم گسترش روابط پایدار و بلندمدت بین دو کشور تأکید کرده و گفته است که روابط دو کشور وارد مرحله جدیدی شده است.

آقای روحانی به دعوت رئیس‌جمهور روسیه، برای سفری دو روزه به مسکو رفته است و بررسی جامع دوجانبه و منطقه‌ای از محورهای اصلی دیدار دو رئیس‌جمهور اعلام شده است.

حسن روحانی روز سه‌شنبه، هشت فروردین (۲۸ مارس) در دیدار با آقای پوتین گفت که دو طرف تاکنون ۹ بار با یکدیگر دیدار کرده‌اند و در هر ملاقات نسبت به ملاحظات پیشین، شاهد پیشرفت بوده‌اند.

او اضافه کرد: روابط دوجانبه ما وارد مرحله جدیدی شده است و در این مرحله می‌توانیم درباره روابط پایدار و بلندمدت وارد گفتگو شویم. رئیس‌جمهور ایران درباره این مرحله جدید در روابط کشورش با روسیه توضیح بیشتری داد، ولی ابراز امیدواری کرد که دو طرف بتوانند قدم‌های جدیدی برای گسترش روابط دوجانبه



افزایش ۷۰ درصدی تجارت ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه نیز گفت که دو کشور برای بیش از ۵۰۰ تارهای کسب کرده‌اند و هدف نهایی هر دو کشور صلح و ثبات در منطقه است.

بردارند. حسن روحانی گفت که ایران و روسیه در چند سال گذشته در جنگ با تروریسم تجربه‌های تازه‌ای کسب کرده‌اند و هدف نهایی هر دو کشور صلح و ثبات در منطقه است.

موتری در تمام بخش‌ها از جمله امور بین‌الملل و اقتصادی داشته‌اند: «در سال گذشته تجارت بین دو کشور ۷۰ درصد رشد داشت که در شرایط اقتصادی دشوار کنونی، بی‌نظیر است.»

مهدی سنایی، سفیر ایران در مسکو پیش از این گفته بود که ارزش مبادلات بازرگانی دو کشور در سال میلادی گذشته (۲۰۱۶) نسبت به یک سال قبل تر (۲۰۱۵) هشتاد درصد افزایش یافته است. «بر اساس گزارش‌ها، بناسد که دو طرف ۱۵ سند همکاری در بخش‌های مختلف از جمله کنسولی، گردشگری، اقتصادی، ارتباطات، حقوقی و قضایی امضا کنند.»

حسن روحانی در دانشگاه دولتی مسکو هم درباره مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی سخنرانی کرد و در این مراسم، دکترای افتخاری این دانشگاه به او اهدا شد. گزارش شده است که وزیران امور خارجه، صنعت معدن و تجارت، ارتباطات و فناوری، اطلاعات و رئیس کل بانک مرکزی ایران حسن روحانی را در این سفر همراهی می‌کنند. گروهی از نمایندگان و فعالان بخش خصوصی ایران نیز به همراه رئیس‌جمهور آن کشور به مسکو رفته‌اند.

سفر روحانی به روسیه و آینده روابط دو کشور

فرشته پژشک

روز سه شنبه گذشته حسن روحانی، رئیس‌جمهوری ایران، در واپسین هفته‌های ریاست جمهوری‌اش، به دعوت رسمی ولادیمیر پوتین، راهی مسکو شد. حسن روحانی سومین رئیس‌دولتی از دولت‌های منطقه است که طی چند هفته اخیر به کرملین می‌رود.

در این سفر قرار است مسائل کلیدی دوجانبه، منطقه‌ای و بین‌المللی بررسی شود. به علاوه، بنا به گزارش‌ها، در این سفر توافق‌نامه‌هایی نیز برای گسترش همکاری در بخش‌های متفاوتی از جمله زیرساخت و توسعه شهری، تکنولوژی و انرژی امضا می‌شود.

این سفر، با توجه به شرایط ژئوپولیتیک منطقه، از نظر سیاسی از اهمیت زیادی برخوردار است. روابط تهران و روسیه در سال‌های اخیر نزدیک‌تر شده و همکاری آنها در سوریه، علیرغم مخالفت‌های کشورهای غربی منطقه، ترکیه و آمریکا ادامه داشته و توانسته تحولات و پیشرفت‌های مهمی داشته و همین‌طور شورشیان مسلح مخالف حادی در سوریه را محدود کند. اما اینبار، روحانی در حالی راهی مسکو شد که طی چند هفته گذشته، رجب طیب اردوغان (رئیس‌جمهور ترکیه) و بنیامین نتانیاهو (نخست‌وزیر اسرائیل) نیز در کرملین با پوتین دیدار کرده‌اند. هر دو این دیدارها می‌تواند روابط ایران و روسیه و همین‌طور منافع ایران در منطقه را تحت تأثیر قرار دهد.

نتانیاهو در دیدار خود با پوتین، گفت ایران در حال انتشار «وروس‌سرماسه» است و از روسیه خواست تا مانع از استفاده ایران از اوضاع سوریه برای پیشبرد اهداف خود علیه اسرائیل شود. اگرچه پوتین با طعنه به ارجاع تاریخی نتانیاهو از او خواست که در مورد شرایط کنونی دنیا صحبت کند، اما نشانه‌ها حاکی از آن است



که اسرائیل از هیچ تلاشی برای منووی کردن ایران فروگذار نخواهد کرد. از این گذشته، دیدار پوتین و اردوغان نیز بیشتر حول مسایل سوریه و نقش ترکیه و همکاری با روسیه در حملات هوایی سوریه گذشت.

این در شرایطی است که ایران و ترکیه در مورد سوریه و آینده آن با یکدیگر اختلاف نظر دارند، و اختلافات ۲ سال گذشته میان ترکیه و روسیه منجر به نزدیک‌تر شدن تهران و مسکو و همکاری‌های نظامی بیشتر میان این دو کشور، از جمله استفاده روس‌ها از پایگاه هوایی همدان برای حملات هوایی علیه یکپارچگی سوریه شده بود. حل اختلافات میان ترکیه و روسیه می‌تواند گزینه‌های بیشتری در اختیار روسیه قرار دهد و تا حدی ایران را به حاشیه براند. اما آینده روابط ایران و روسیه، به تحولات روابط

روسیه و ترکیه و اسرائیل محدود نمی‌شود. در سوی دیگر عوامل تأثیرگذار بر روابط ایران و روسیه، ایالات متحده نیز قرار دارد. گرچه به نظر می‌رسد، دیدگاه‌های انزوگرایانه دونالد ترامپ، فعلا سبب شود تا نقش ایالات متحده در دنیا خاورمیانه کم‌رنگ‌تر باشد، اما رویکرد نرم‌تر دونالد ترامپ در مقابل روسیه و مواضع بسیار تند دولت او در برابر ایران، می‌تواند به چالش دیگری در روابط تهران و مسکو بدل شود. چرا که ایران می‌تواند به مهرهای برای معامله میان روسیه و آمریکا بدل شود.

درست است که روسیه یکی از مهمترین متحدان این روزهای ایران به حساب می‌آید اما نباید فراموش کرد که این دو کشور هم‌پیمانان سنتی یکدیگر به حساب نمی‌آیند و ایران همیشه نسبت به روسیه بدبینی‌هایی نیز داشته است.

قطر پنج میلیارد دلار در بریتانیا سرمایه‌گذاری می‌کند

عبدالله بن ناصر بن خلیفه آل ثانی نخست‌وزیر قطر امروز اعلام کرد این کشور در پنج سال آینده پنج میلیارد دلار در بریتانیا سرمایه‌گذاری خواهد کرد. دولت بریتانیا به احتمال زیاد از این تصمیم استقبال می‌کند، اما هم درست دو روز پیش از آن که نخست‌وزیر بریتانیا ماده پنجاه عهدنامه لیسبون را فعال و روند خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا آغاز کند.

قطر که یکی از بزرگترین سرمایه‌گذاران در بریتانیا است، این پنج میلیارد دلار را در بخش انرژی، مسکن، فناوری دیجیتال و زیرساخت‌ها سرمایه‌گذاری خواهد کرد.

قطر می‌گوید به آینده اقتصاد بریتانیا امیدوار است و خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا سبب نگرانی این کشور نشده است.

قطر تاکنون چهل میلیارد دلار در بریتانیا سرمایه‌گذاری کرده است، مالک فرودگاه لوکس معروف هرودز لندن، ۹۵ درصد سهام بنای مرتفع شاردر در لندن را در اختیار دارد و در یک میدان گاز طبیعی در جنوب وئر سرمایه‌گذاری

کرده است. این کشور همچنین بعد از المپیک لندن، دهکده المپیک را خریده است.

علی شریف العمادی وزیر اقتصاد قطر به بی‌بی‌سی گفت: در حال حاضر بریتانیا اولین و بزرگترین مقصد سرمایه‌گذاران قطری است، چه دولتی چه خصوصی. ما تاکنون بین ۳۵ تا ۴۰ میلیارد دلار در بریتانیا سرمایه‌گذاری کرده‌ایم... و اکنون پنج میلیارد دلار سرمایه‌گذاری بیشتر را در سه تا پنج سال آینده اعلام می‌کنیم.

دولت بریتانیا برای پروژه‌های زیرساختی خود مثل قطار سریع‌السیر لندن - برمنگام - مانشستر که به پروژه HSY موسوم است به سرمایه‌گذاری خارجی متکی است.

اینکه دقیقاً سرمایه‌گذاری قطر در چه پروژه‌هایی خواهد بود هنوز قطعی نشده و آقای العمادی سرمایه‌گذاری در ساخت این خط آهن پیشرفته را منتفی نمی‌داند.

ما به تمام معاملات نگاه خواهیم کرد، برقی، جاده، پل، راه آهن.

ترزا می نخست‌وزیر بریتانیا که تأکید کرده

بریتانیا همچنان محل مناسبی برای سرمایه‌گذاری خواهد ماند، این خبر را به فال نیک خواهد گرفت، بخصوص پس از اینکه نیشنال گولگ و دایسون اعلام کردند قصد دارند در بریتانیا سرمایه‌گذاری کنند. سقوط ارزش پوند پس از همه‌پرسی خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا، سرمایه‌گذاری در بریتانیا را برای سرمایه‌گذاران خارجی جذابتر کرده است هر چند بسیاری از اقتصاددانان این بحث را مطرح می‌کنند که خروج بریتانیا از بزرگترین بازار خود به اقتصاد این کشور لطمه خواهد زد.

بریتانیا را دوست داشته‌ایم، همیشه بازار خوبی بوده است... ما به سرمایه‌گذاری در هر بازاری به چشم سرمایه‌گذاری درازمدت نگاه می‌کنیم نه به سرمایه‌گذاری مقطعی یا سرمایه‌گذاری در دوران رکود یا رونق.

بنابراین اگر شما درباره برتری (خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا) صحبت می‌کنید من عین همین داستان را درباره بحران اقتصاد جهانی می‌توانم

ایران کدام شرکت‌ها را تحریم کرده است؟

وزارت امور خارجه ایران در اقدامی بی‌سابقه ۱۵ شرکت را به تلافی اقدام اخیر دولت آمریکا در تحریم چند فرد و شرکت ایرانی و مربوط به ایران، تحریم کرده است.

شرکت‌هایی که ایران تحریم کرده از این قرارند: ۱- بنی تال (BENI Tal): مقر آن در تل آویو است و خدمات امنیتی ارائه می‌دهد. ایران می‌گوید که از طریق کمک به نیروهای نظامی اسرائیل در سرکوب فلسطینی‌ها نقش داشته است.

۲- یونایتد تکنولوژی (United Technolo-gies): مقر آن در فارمینگتون ایالت کانکتیکت آمریکا است. کار تحقیق و توسعه و ساخت محصولات با تکنولوژی بالا انجام می‌دهد. ایران می‌گوید که این شرکت هلیکوپترهای بلک هاک به اسرائیل فروخته. یونایتد تکنولوژی حتی تولید این هلیکوپترها را در شرکت لاکهید مارتین فروخته است.

۳- ریتی‌تون (Raytheon): مقر آن در واتام ایالت ماساچوست آمریکا است. یک پیمانکار بزرگ دفاعی و صنعتی و تولیدکننده تسلیحات و تجهیزات نظامی است.

ایران می‌گوید که این شرکت تسلیحات پیشرفته نظامی به اسرائیل داده که در جمله در جنگ غزه به کار رفته است.

این شرکت با همکاری شرکت اسرائیلی رافائل، سیستم دفاع ضد موشکی «فلاخن داود» را برای اسرائیل ساخته که «بودی» عملیاتی خواهد شد.

فلاخن داود برای رهگیری موشک‌های میان‌برد حزب‌الله لبنان طراحی و ساخته شده است. این شرکت همچنین سیستم دفاع ضد موشکی پاتریوت عربستان را ارتقا داده است.

۴- آی‌تی‌تی کورپوریشن (ITT Corpora-tion): مقر آن در وایت پلینز ایالت نیویورک آمریکا است.

تولیدکننده عمده تجهیزات صنایع هوایی، حمل و نقل و انرژی است. از جمله دوربین‌های دید در شب تولید می‌کند. ایران می‌گوید که این شرکت تجهیزات به اسرائیل فروخته که از آنها «برای حمله شبانه به اردوگاه‌ها پناهندگان فلسطینی و روس‌ها» استفاده می‌شود.

۵- ری مکس (Re/Max Real Estate): مقر آن در دنور کولرادوست. شرکت بزرگ املاک و مستغلات که در تمام نقاط دنیا فعالیت می‌کند.

ایران می‌گوید که ری مکس در خرید و فروش غیرقانونی املاک در شهرک‌های یهودی‌نشین در سرزمین‌های فلسطینی دست دارد.

۶- اشکاش (Oshkosh Corpora-tion): مقر آن در اشکاش ایالت ویسکونسن آمریکا است. یک شرکت صنعتی بزرگ است که از جمله خودروهای نظامی، ماشین‌های راهسازی و ماشین‌های صنعتی تولید می‌کند.

ایران می‌گوید که اشکاش قطعات زرهی به ارتش اسرائیل فروخته است.

۷- مگنوم ریسرچ (Magnum Research): مقر آن در پاپک کانتی ایالت پنسیلوانیا ثبت شده اما مقر آن در فریدلی ایالت مینه‌سوتاست.

تولیدکننده اولیه تپانجه‌هایی بوده است که بعداً در اسرائیل اولیه دوباره و تولید شد و مورد استفاده نیروهای مسلح اسرائیل است. ایران می‌گوید این شرکت را به دلیل همکاری با صنایع نظامی اسرائیل تحریم کرده است.

۸- کار آرمز (Kahr Arms): مقر آن در گرینلی ایالت پنسیلوانیای آمریکا است. تولیدکننده تپانجه‌های کوچک است. مگنوم ریسرچ در حال حاضر در مالکیت کار آرمز است. ایران کار آرمز را به دلیل همکاری با صنایع نظامی اسرائیل و تأمین قطعات و توسعه سیستم راداری و تسلیحات موشکی اسرائیل نقش داشته است. شرکت دفاع الکترونیک اسرائیل در سال ۲۰۱۰ امسون ایروسیس را خریده است.

۹- امسون ایروسیس (Mv Aerospace): مقر آن در سن آنتونیو ایالت تگزاس است و در صنعت هوافضا فعال است. اما ایران این شرکت در توسعه سیستم راداری و تسلیحات موشکی اسرائیل نقش داشته است. شرکت دفاع الکترونیک اسرائیل در سال ۲۰۱۰ امسون ایروسیس را خریده است.

۱۰- میلیتاری آرممنت کورپوریشن (Mili-tary Armament Corporation): شرکت آمریکایی تولید کننده سلاح‌های سبک که در سال ۱۹۷۵ ورشکست شده است. اما ایران می‌گوید که این شرکت «در امر تولید و ارائه خدمات فنی و تجهیزات مربوط به سلاح‌های مورد استفاده پلیس رژیم صهیونیستی فعالیت دارد».

۱۱- لوئیس ماشین اند تول (Lewis Ma-chine and Tool Company): مقر آن

پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

Email: aust-ari@bigpond.net.au



200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
SUPERMARKET



www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online
با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند
هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت
www.persianherald.com.au در قسمت **Persian Herald Weekly** بیابید.

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

پیک پارسیان

گفتگوی انشیکگل با بیووال نواح حراری - برگردان: حسین انور حقیقی

ما خدایان خواهیم بود

خبری بیووال نواح حراری Yuval Noah Harari، چهل و یک ساله، تاریخدان اسرائیلی بر این باور است که انسان به واسطه تکنولوژی های نوین بزودی به مرحله دیگر تکامل قدم خواهد گذاشت. هومو دنوس Homo Deus که به توانمندی های

خدای گونه مجهز است هومو ساینها (انسان کنونی) را کنار خواهد زد ...

منظر راه حل بودند. انسان بیمار بود به خدا نماز می گذاشت، باران نمی آمد و محصول در خطر بود به دامن خدا پناه می برد. امروز دانش و پیشرفت بزرگترین ویژگی لبرالی قرن بیستم است. این همان جامعه آزاد با اقتصادی جهانی شده و مرزهای باز است. در آخرین دهه های قرن ۲۰ ام هم خیلی خوب کار کرد، ولی مثل هر مدل سیاسی دیگر در تاریخ، لیبرالیسم هم می بایدست خود را با واقعیت دگرگون شده هماهنگ کند و یا از بین برود. من فکر می کنم که رای دهندگان در آمریکا و جاهای دیگر تا حدودی به درستی احساس می کنند که سیستم سیاسی دیگر کار نمی کند. سیاست دیگر در مقامی نیست که برای اجتماع و بیرون های معنی داری بدست دهد.

انشیکگل: از هلموت اسمیت، یکی از صدراعظم های پیشین آلمان این جمله به یاد مانده است که: هر کس و بیونیونی دارد لازم است پیش روایتش ببرد. زمانی که به و بیونیونی نیاز دارد. او نیازمند نوعی تصور معنی دار از جهانی است که در آن زندگی می کند و یا زندگی خواهد کرد. او داستان اجتماعی بزرگی می خواهد که بتواند در آن ایفای نقش کند. کارگران فلزکاری از پنسیلوانیا و یا از روبرو پوت آلمان در مرکز گفتمان اجتماعی قرن بیستم بودند. در همه و بیونیونی های آینده گر که لیبرالی، چه کمونیستی و چه فاشیستی کارگر نقش اصلی بازی می کرد. امروز دیگر از صحنه کنار گذاشته شده است. بزرگترین طرح ها اکنون از سیلیکون ولی می آیند. مفاهیم بزرگی چون هوش مصنوعی، کلان داده، واقعیت مجازی و الگوریتم، هیچ سخنی از کارگر دیگر در میان نیست. خورای آنها تنها چیزی است که کارگر اکنون از آن برخوردار است.

انشیکگل: لقا به ترتیب بگویید! حراری: بیوتکنولوژی در دایره زندگی بیولوژیک محدود می ماند، این شبهه تکامل منتهی با سرعی با است. ۴ میلیارد سال است که انتخاب طبیعی بر روی پیکر زنده کار می کند و هیچ دلیل یا ندرت که هومو ساین ها آخرین مرحله این تکامل باشند. با این حال مهندسی بیولوژی در آمریکا و چین که دست خوبی در باز نویسی کد ژن ها در آزمایشگاه دارند آن اندازه صورت نیتند که چشم به راه این رخداد بمانند. انسان امروزی سفید فغایی و کامپیوتر می سازد، در حالیکه اجداد او ۲۰۰۰۰۰ سال پیش حداکثر چند متر سنگی درست می کردند و تفاوت ما با هومو اترکوس ها تنها در چند تغییر کوچک در DNA است. هرگاه ما بتوانیم چنین پرش های ژنتیکی را خود آگاهانه انجام دهیم به چه توانایی های تازه خارق العاده ای دست خواهیم یافت؟ و چه خرابی های بزرگی توانیم به بار بیاوریم؟

انشیکگل: دوم... حراری: راه دوم رادیکال تر است و زندگی اورگانیک را با دستگاه های غیر اورگانیک هم می آمیزد مثل چشمه ها، گوش ها و اندام های بیونیونی. به علمی-تخیلی می ماند ولی هم اکنون جامه عمل به خود پوشیده است. همین حالا بیاراتی که نقض عضو دارند می توانند اندام های بیونیونیک خود را با نیروی فکری شان حرکت دهند. امروزه می شود کالاهای خرید که نشانه های الکتریکی مغز را خوانند و چون کنترل از راه دور دستگاه های خانگی عمل کند. کافی است شما به روشن کردن چراغ فکر کنید چراغ روشن خواهد شد.

انشیکگل: واقعا به چنین چیزی هست؟ حراری: بله با چند صد دلار می شود آنلاین خرید.

انشیکگل: و سوم؟ حراری: راه سوم پهنه اورگانیک را کلا ترک می کند تا موجودات زنده کاملا غیر اورگانیک فریبند. نرم افزار هوشمند جایگزین شبکه اعصاب می شود. برخی از دانشمندان از این سخن می گویند که خودآگاهی انسانی را می شود بر یک کامپیوتر سوار کرد و اینگونه می توان مغز یک نفر را باز ساخت. هنوز روشن نیست که چنین چیزی امکان پذیر است اما من تردید دارم. با این همه روشن است که از این راه زندگی اشکالی بخود بگیرد که در عجیب و غریب ترین رویاهای خود نیز نمی توانیم تصورش را بکنیم زیرا عجیب ترین رویاهای ما هم فرارود همین شبی اورگانیک هستند.

انشیکگل: شما از مقوله انسان برای توصیف نام آتی تکامل استفاده می کنید. خوب است این را برای خوانندگان آلمانی روشن کنید. حراری: من از سوپر انسان Superhumans حرف می زنم.

انشیکگل: ترجمه آلمانی این کلمه همان انسان Übermensch است.

حراری: من می دانم که این مقوله در آلمان دارای بار منفی تاریخی است و مقایسه فقط بر زمینه کنتراست ها است که معنی می دهد. در حالیکه ۸۰ سال پیش هیتلر و نازی ها می خواستند انسان را از راه تولید مثل دست چین شده و نیز پاکسازی قومی پرورش دهند دانش امروزی هدف مشابهی را با ابزارهای موثرتر، یعنی مهندسی ژنتیک و یا لولای (انتیتریس) کامپیوتر و مغز دنبال می کند. این انسان ها از چنان توانمندی های فیزیکی و شناختی برخوردار خواهند شد که خیلی فراتر و بزرگ تر از توانمندی های امروزی ما هستند. حافظه خوب، هوش بالا، پیکر قوی و مقاوم. شاید به سستی حرکت کنیم که بخش کوچکی از بشریت صاحب توانمندی های خدای گونه شود در حالیکه بخش بزرگی از آن معمولی بمانند. و بدین ترتیب همچنانکه قرن نوزدهم و صنعتی شدن شتاب آورده، تازه ای، یعنی طبقه کارگر شهری را بوجود آورد، ۲۱م و دیجیتالی شدن نیز می تواند به زایش طبقه نوینی بینجامد: طبقه بردار نخورده. این ها دیگر قدرت سیاسی ندارند و از نظر اقتصادی بی ارزش اند. من این را بزرگترین تهدید آینده نزدیک می دانم.

انشیکگل: حال به سیاه ترین بخش کتاب شما می رسمیم. حراری: باز تاکید می کنم این یک چیز علمی-تخیلی نیست دیر زمانی است که شروع شده است. بویژه می شود این را هرچه بهتر در ارتش دید. تحولات تکنیکی در زمینه نظامی همواره چندین سال و حتی چندین دهه جلوتر از مشابه شان در زمینه اقتصاد معمولی می باشد. ارتش ها در قرن بیستم وابسته به خدمت نظامی توده های سربازان بودند تقریباً هر شهروندی دارای ارزش نظامی بود. همین امروز اکثریت مردم به درد کار نظامی نمی خورند. ارتش های بسیار پیشرفته امروزی به تنی چند

فیل چند هفته ای است که در آن در گشت و گذار است.

حراری: ترامپ در درجه اول به عنوان نماد بحران بزرگترین ویژگی لبرالی قرن بیستم است. این همان جامعه آزاد با اقتصادی جهانی شده و مرزهای باز است. در آخرین دهه های قرن ۲۰ ام هم خیلی خوب کار کرد، ولی مثل هر مدل سیاسی دیگر در تاریخ، لیبرالیسم هم می بایدست خود را با واقعیت دگرگون شده هماهنگ کند و یا از بین برود. من فکر می کنم که رای دهندگان در آمریکا و جاهای دیگر تا حدودی به درستی احساس می کنند که سیستم سیاسی دیگر کار نمی کند. سیاست دیگر در مقامی نیست که برای اجتماع و بیونیونی معنی داری بدست دهد.

انشیکگل: از هلموت اسمیت، یکی از صدراعظم های پیشین آلمان این جمله به یاد مانده است که: هر کس و بیونیونی دارد لازم است پیش روایتش ببرد. زمانی که به و بیونیونی نیاز دارد. او نیازمند نوعی تصور معنی دار از جهانی است که در آن زندگی می کند و یا زندگی خواهد کرد. او داستان اجتماعی بزرگی می خواهد که بتواند در آن ایفای نقش کند. کارگران فلزکاری از پنسیلوانیا و یا از روبرو پوت آلمان در مرکز گفتمان اجتماعی قرن بیستم بودند. در همه و بیونیونی های آینده گر که لیبرالی، چه کمونیستی و چه فاشیستی کارگر نقش اصلی بازی می کرد. امروز دیگر از صحنه کنار گذاشته شده است. بزرگترین طرح ها اکنون از سیلیکون ولی می آیند. مفاهیم بزرگی چون هوش مصنوعی، کلان داده، واقعیت مجازی و الگوریتم، هیچ سخنی از کارگر دیگر در میان نیست. خورای آنها تنها چیزی است که کارگر اکنون از آن برخوردار است.

انشیکگل: کمبود طرح های معنی دهنده به آینده ما از کجا ناشی می شود؟ اوضاع ما خوب است یا اینکه اراده برای گرگونی را از دست داده ایم؟ حراری: این هم نقش بازی می کند، ولی دلیل اصلی پیچیدگی های افزایش یافته است. دنیا با سرعت همواره فزاینده ای در حال گرگونی است، و اسانه ها شاهدند که دیگر نظر آنها، در باره سمت و سوی راهی که باید رفته شود، پرسیده نمی شود. بزرگترین گرگونی ۲۰ سال گذشته اینترنت بود ولی هیچکس هیچکس اینباره رای ندارد. برای تثبیت اینترنت لازم بود تصمیمات دوربردگی گرفته می شد که شامل برید خصوصی، ندای کار و حق حاکمیت دولتها در همه این موارد خارج از سیاست تصمیم گرفته شده است، در حالیکه این هنوز آغاز کار است. ما شاهد ناآوری های زیادی خواهیم بود که زندگی ما، روابط ما، مثلث های ما و حتی تن ما را تغییر می دهند، ولی هیچکدام از اینها از طریق حاکمیت مدرن تکنیک تصمیم گیری نخواهند شد. پس مردم کسی چون ترامپ را انتخاب می کنند تا، ببخشید، لگدی به پشت این سیستم بزنند.

انشیکگل: نخست حجم آن که دویم گستره تاریخی آن که تاریخ بشریت را از دوران سنگی تا آینده در بر می گیرد، سوم ترها و مفاهیم بیولوژی آن است. خواندن برخی از آنها مو ترن آدم سخنی کند. حراری: البته این تا حدودی از روی قصد بود. اگر هیچ نوع گرگونی به شما دست نمی داد لایذ یک جای کار ایجاد داشته است.

انشیکگل: شما می گوید که آدمیزاد در قرن ۲۱ ام نگاهش را به هدهدهای تازه ای معطوف خواهد کرد زیرا وی کنترل سه دشمن بزرگ خود یعنی جنگ، بیماری ها و گرسنگی را در دست گرفته است. حراری: بله من این گونه می بینم.

انشیکگل: با اجازه شما باید بگویم که این یک تصویر خیلی دلخواه از اوضاع هست، وقتی که اخبار کنونی را از نظر بگذرانیم، پس جنگ سوریه چیست؟ یا جنگ یمن و سوئان؟ پس سرطان و مالاریا چی؟ پس تذکر سازمان ملل در باره اینکه امروزه از هر ۹ نفر یکی از گرسنگی رنج می برد را چگونه باید دید؟

حراری: من نمی گویم که ما بر همه این مسائل کاملا چیره شده ایم. من فقط می گویم که خشونت و زور، بیماری و گرسنگی در درازنای هزارها برای همه بشریت جزو مسائل روزمره و میرم بوده است. هیچ یک از کسانی که ۳۰۰ یا ۲۰۰۰ یا ۳۰۰۰۰ سال پیش می زیسته می توانست این فکر به ذهنش برسد که سال بعدی بدون جنگ، اپیدمی و یا گرسنگی بگذرد. در حالیکه دقیقا همین امروزه برای بخش بزرگی از بشریت طبیعی است. برای اولین بار در تاریخ بشریت خیلی ها از پرخوری می میرند و نه از گرسنگی. سه میلیون نفر در سال ۲۰۱۰ جانشان را در اثر اضافه وزن از دست دادند. این بیش از مجموع کسانی است که در اثر گرسنگی، جنگ، اعمال خشونت و یا ترور کشته شده اند. برای یک آمریکایی و یا اروپایی امروزی کواکولا تهدید بسیار بزرگتری است تا القاعده.

انشیکگل: جمله خوبی است! شما استعداد خوبی برای چنین عبارات گیرایی دارید. در جایی دیگر شما تردید میکنم که به نظر تان بیش از حد به تمدن نوین دادمی شود، با عبارت نداشتن دکان چینی فروشی می آید. حراری: هیچ پشامی قادر نیست دکان چینی فروشی را به هم بریزد حتی نمی تواند فتحی را تکان دهد. پس کاش چیست؟ او سراغ قبلی می رود، داخل گوشش می شود، دیوانه اش می کند تا اینکه فیل به جوش می آید و دکان چینی فروشی را به هم می ریزد. در بیست سال گذشته چنین چیزی را شاهد بوده ایم. القاعده هیچگاه به نتایج نمی توانست ثابت عراق را برهم زند پس خشم آمریکایی ها را بر انگیزت تا آنها عراق را داغان کردند و در ویرانه هایش دوباره گروه های تروریستی به نشوونما پرداختند.

انشیکگل: آیا چنین تشبیهی در باره شیوه برخورد اروپا با ترور هم صادق است؟

حراری: ببینید پروژه اروپایی و اتحادیه اروپا از ۱۹۴۵ به اینور موفق شده است به قاره ای که در طی سده ها بدون استراحت گرفتار جنگ های دهشتناک بوده، صلح دائم بیاورد، و حالا در سال ۲۰۱۷ به ناگهان ۵۰۰ میلیون شهروند اروپا در باره یک چنین پروژه موفق ابراز تردید می کنند چرا؟ زیرا تنی چند تروریست چند سد انسان را کشته اند. این همان پشه در گوش است. و چنانکه می دانیم اکنون چندین فیل نسبتاً خطرناک در دمکراسی های اروپایی به درامپ و درومب مشغولند.

انشیکگل: شما اکنون در سفر کتاب خوانی خود در آمریکا هستید در کشوری که چاق و چله ترین

Laing+Simmons | Ryde

مشاور املاک شما با کادری متخصص و مجرب



Koroush Changizi
0425 234 308



Zac Yaghi
0477 070 708



Grant Coulson
0414 502 218



Benedict Lau
0424 366 118



Jill Changizi
0403 522 239

شما را در فروش ملک از مرحله ارزیابی تا پایان یاری میکنند
ارزیابی، عکاسی حرفه ای، بازاریابی و مراحل انتقال قانونی را به تیم حرفه ای ما بسپارید

Property Appraisal \$00.00

Private Treaty \$8,800 inc. GST

Auction \$9,800 inc. GST

Professional Photography, descriptions and floor plans all included.

62-66 Blaxland Road, Ryde NSW 2112
Phone: 1300 577 933 | ryde@lsre.com.au



کورش چنگیزی متخصص در امور املاک

یاری دهنده شما در تمامی مراحل
فروش ملک، از ارزیابی ملک
تا پایان یافتن انتقال آن



- + New Property Appraisal \$00.00
- + Private Treaty \$8,800 inc. GST
- + Auction \$9,800 inc. GST

Professional Photography, descriptions and floor plans all included.

برای ارزیابی کامل ملک خود
با من تماس بگیرید

0425 234 308

koroush@Lsryde.com.au

Laing+Simmons | Ryde



مهديس اميري

سال ۹۵، جنجال‌های سینمای ایران از فروشنده تا سیانور



بازگارد مثل بیشتر فیلم‌های کارگردانش مرتب‌بایست بر قهرمانان خسته جنگ. پرویز از جایز مهم دیگر نامزد نشد؛ امری که باعث می‌کند که اعتماد خود را به سیاستمداران امروز از دست داده و در نهایت در دفاع از یک دانشمند هسته‌ای (بابک حمیدیان) جان خود را فدا می‌کند.

گرچه جایزه بهترین بازیگر مرد به پرویز پرستویی رسید، اما این فیلم برای هیچ کدام از جایز مهم دیگر نامزد نشد؛ امری که باعث شد آقای حاتم‌کیا به تنهایی به وزارت ارشاد و مدیریت جشنواره سی و چهارم فجر انتخاب کند.

لانتوری
بعد از توقیف عصبی نیستم، رضا درمیشیان توانست فیلم بعدی خود را روی پرده سینماهای کشور ببیند اما حوزه هنری این فیلم را هم عملاً تحریم کرد تا تعداد سینماهای نمایش‌دهنده لانتوری به شدت کاهش یابد. با این وجود فیلم موفق شد طی سه روز اکران در تنها ۲۰ سینما، به فروش در حدود ۵۰۰ میلیون تومان دست پیدا کند و در نهایت معادل بیش از شش میلیارد تومان بیلبود.

برداشتن به موضوع اجتماعی ملتهبی چون اسیدپاشی را می‌توان یکی از دلایل اقبال به لانتوری به شمار آورد؛ به علاوه مریم پالیزبان، بازیگر فیلم تحسین‌شده نقش عمیق نیز پس از سال‌ها دوری، با ایفای نقش در این فیلم به عرصه سینمای ایران بازگشته است.

تحریم این فیلم در سینماهای متعلق به حوزه هنری در حالی صورت گرفت که علی چنتی، وزیر سابق ارشاد لانتوری را به سبب انتخاب بخشش به جای قصاص در انتهای فیلم اثری قرآنی معرفی کرده بود.

علاقتمند می‌شوند. حضور یک ستاره زن خرازگی و محتوای عاشقانه فیلم باعث شد خبرگزاری فارس اکران آن را بازگشت به سینمای کابراهی معرفی کند.

به کارگیری بنیامین بهادری، خواننده ایرانی در کنار محمدرضا گلزار یکی از دلایلی است که احتمالاً توجه تماشاگران را به سمت این فیلم جلب کرده است.

ابد و یک روز
اثر تحسین شده جشنواره سی و چهارم علی‌رغم موضوع اجتماعی و تلخ آن فروش چشمگیری در اکران نوروزی سال ۹۴ پشت سر گذاشت.

نخستین فیلم بلند سید روستایی نه تنها پرزده ۹ سپهر جشنواره فجر شد؛ بلکه چند ماه بعد جوایز جشن خانه سینما را هم درو کرد. فیلم داستان خانوادگی گرفتار در بحران را نشان می‌دهد که فقر و اعتیاد و بیماری زندگی آنها را از هم پاشیده است؛ در نتیجه به اتهام سیاه‌انمایی آماج حمله رسانه‌های اصولگرا قرار گرفت و مسعود فرارستی، منتقد برنامه تلویزیونی هفت آن را یکی از بدترین و خطرناک‌ترین فیلم‌های جشنواره خواند.

سیانور
دومین ساخته بهروز شعبی به اختلافات میان دو طیف در سازمان مجاهدین خلق می‌پردازد و درگیری میان چهره‌های کلیدی این سازمان از جمله تقی شهرام، مرتضی صمدیه لیاف و مجید شریف واقعی را در متن یک ماجرای عاشقانه تازفراجم به تصویر می‌کشد.

اگرچه این فیلم در جشنواره‌ها چندین مورد توجه قرار گرفت، اما پس از مدتی تأخیر، سرانجام روی پرده رفت و در روز دوم اکران به سانس فوق‌العاده رسید. گفته می‌شود وزارت اطلاعات ایران بر ساخت سیناور نظارت داشته و موضوع فیلم باعث شده بسیاری از اهالی سیاست (از سید حجاریان و عبادالدین باقی گرفته تا غلامعلی حداد عادل و حسین صفارهرندی) نیز به تماشای آن بنشینند.

روایت فیلم چنان که انتظار می‌رود مطابق است با روایات رسمی از تاریخ معاصر و واکنش‌های فراوانی در پی داشت.

بادیگارد
آخرین فیلم ابراهیم حاتم‌کیا با بودجه چند میلیاردی موسسه اوج (وابسته به سپاه پاسداران) ساخته شد اما علی‌رغم اکران طولانی، تبلیغات فراوان تلویزیونی و شهرت و تخصصی بیلبوهای تبلیغاتی به ارگان‌ها تنها حدود ۵/۶ میلیارد تومان از طریق بیلبود فروشی درآمد داشته است.

فیلم نیز از شبکه جم سر درآورد؛ اما تهیه‌کننده ضمن اعلام برانت از شبکه‌های ماهواره‌ای گفت بود؛ چنان که برخی از سینماها در ایام نوروز برای پاسخگویی به تقاضای مخاطبان ناچار به برقراری سانس‌های فوق‌العاده در ساعات ابتدایی صبح شدند.

برخی دیگر از فیلم‌ها نیز گرچه به رکوردی نجومی در فروش نرسیدند، اما به دلیل موضوع و نحوه روایت آن در فضای سینمای کشور مورد توجه قرار گرفتند. در ادامه نگاهی داریم به برخی از مهم‌ترین فیلم‌های سینمای ایران در سال‌های گذشته:

فروشنده
آخرین فیلم اصغر فرهادی نه تنها جوایز جشنواره‌های کن، مونبخ، آمستردام و شیکاگو را از آن خود کرد، بلکه در نهایت دومین اسکار فیلم خارجی را هم به کارنامه پرپر کارگردانش افزود. مشارکت سه‌گفته کارگردان ده درودی موسسه فیلم دوجه در سرمایه‌گذاری فیلم باعث شد منتقدان اصولگرا آقای فرهادی را بابت تأمین هزینه‌های فیلمش از طریق یک شاهزاده قطری (فاطمه ال‌میجی، رئیس اجرایی موسسه یاد شده) سرزنش کنند.

بسیاری از همین رسانه‌ها فیلم آقای فرهادی را علیه غیرت معرفی کردند و مسعود فرارستی در برنامه سینمایی هفت کارگردان را طرفدار فردی متجاوز خواند. علی‌رغم همه اینها فروشنده اما در نهایت رکورد فروشی بیش از ۱۵ میلیارد تومان را تنها در اکران داخلی به نام خود ثبت کرد.

ایستاده در غبار
نخستین فیلم محمدحسین مهدویان در جشنواره سی و چهارم فیلم فجر بابت سبک خلاقانه خود توجه داوران را جلب کرد و ۳ سپهر از جمله سپهر بهترین فیلم را به خانه برد. این فیلم شبه‌مستند که با تهیه‌کنندگی سازمان سینمایی اوج ساخته شده، زندگی احمد متوسلیان از فرماندهان جنگ ایران و عراق را از کودکی تا زمان ناپدیدشدن در لبنان به تصویر می‌کشد. بازگویی صدهای مستند و واقعی در کنار تصاویری که با دقت و واقع‌نمایی تاریخی طراحی و فیلم‌برداری شده‌اند، از مهم‌ترین نقاط قوت فیلم به شمار می‌آید. به علاوه در ایستاده در غبار سعی شده با اشاره به خصوصیات روحی و اخلاقی این فرمانده سپاه ایران در کودکی و بزرگسالی، از او چهره‌ای نسبتاً واقعی با تمام خصوصیات انسانی ترسیم شود.

سلام بمبئی
۹۵ ساله در این جشنواره سینما، پخش تیزر تبلیغاتی ۵۰ کیلو آلبالو از کانال‌های فارسی‌زبان خارج از کشور هم نقش قابل توجهی در فروش چشمگیر فیلم داشته است.

سال ۹۵ برای بخشی از سینمای ایران سال رونق کیشه و درآمدهای چند میلیارد تومانی بود؛ چنان که برخی از سینماها در ایام نوروز برای پاسخگویی به تقاضای مخاطبان ناچار به برقراری سانس‌های فوق‌العاده در ساعات ابتدایی صبح شدند.

برخی دیگر از فیلم‌ها نیز گرچه به رکوردی نجومی در فروش نرسیدند، اما به دلیل موضوع و نحوه روایت آن در فضای سینمای کشور مورد توجه قرار گرفتند. در ادامه نگاهی داریم به برخی از مهم‌ترین فیلم‌های سینمای ایران در سال‌های گذشته:

فروشنده
آخرین فیلم اصغر فرهادی نه تنها جوایز جشنواره‌های کن، مونبخ، آمستردام و شیکاگو را از آن خود کرد، بلکه در نهایت دومین اسکار فیلم خارجی را هم به کارنامه پرپر کارگردانش افزود. مشارکت سه‌گفته کارگردان ده درودی موسسه فیلم دوجه در سرمایه‌گذاری فیلم باعث شد منتقدان اصولگرا آقای فرهادی را بابت تأمین هزینه‌های فیلمش از طریق یک شاهزاده قطری (فاطمه ال‌میجی، رئیس اجرایی موسسه یاد شده) سرزنش کنند.

بسیاری از همین رسانه‌ها فیلم آقای فرهادی را علیه غیرت معرفی کردند و مسعود فرارستی در برنامه سینمایی هفت کارگردان را طرفدار فردی متجاوز خواند. علی‌رغم همه اینها فروشنده اما در نهایت رکورد فروشی بیش از ۱۵ میلیارد تومان را تنها در اکران داخلی به نام خود ثبت کرد.

ایستاده در غبار
نخستین فیلم محمدحسین مهدویان در جشنواره سی و چهارم فیلم فجر بابت سبک خلاقانه خود توجه داوران را جلب کرد و ۳ سپهر از جمله سپهر بهترین فیلم را به خانه برد. این فیلم شبه‌مستند که با تهیه‌کنندگی سازمان سینمایی اوج ساخته شده، زندگی احمد متوسلیان از فرماندهان جنگ ایران و عراق را از کودکی تا زمان ناپدیدشدن در لبنان به تصویر می‌کشد. بازگویی صدهای مستند و واقعی در کنار تصاویری که با دقت و واقع‌نمایی تاریخی طراحی و فیلم‌برداری شده‌اند، از مهم‌ترین نقاط قوت فیلم به شمار می‌آید. به علاوه در ایستاده در غبار سعی شده با اشاره به خصوصیات روحی و اخلاقی این فرمانده سپاه ایران در کودکی و بزرگسالی، از او چهره‌ای نسبتاً واقعی با تمام خصوصیات انسانی ترسیم شود.

سلام بمبئی
۹۵ ساله در این جشنواره سینما، پخش تیزر تبلیغاتی ۵۰ کیلو آلبالو از کانال‌های فارسی‌زبان خارج از کشور هم نقش قابل توجهی در فروش چشمگیر فیلم داشته است.

فیلم کارل مارکس جوان و افکاری که دنیا را متحول کرد

انگلس کارگاه و یا مارکس و انگلس، شکارچیان دراکولا باشد. هر چند بدون شک منطق حکم می‌کند که چنین بی‌احترامی در حق آنها صورت نگیرد ولی با تماشای کارل مارکس جوان گوشه‌ای از روح شما ممکن است پنهانی آرزو کند که ای کاش این فیلم کمی بیشتر بر این شخصیت‌ها می‌تاخت. ولی راتول پک، فیلمساز اهل هائیتی که در پایان سه دهه فعالیت مستندش در مورد جیمز بالدوین با عنوان من کاکا سیاه تو نیستم امسال نامزد دریافت اسکار شد و فیلم دیگری به نام لومویا داستان گویایی از قدرت گیری و سرنگونی خشونت آمیز ریس جمهور کنگو بود، در فیلم مارکس به سوژه خود با احتیاط و احترام بیشتری نزدیک می‌شود.

فیلم او زیر ستن‌های خشک زمان وقوع داستان مثل کلاه‌های سلیندر و یا لباس‌های کرس دراز زنان که معمولاً فیلم‌های تاریخی مربوط به آن دوران را محدود می‌کنند، غرق نمی‌شود. مشهوره انگلس (با بازی هانا استیل) زن ایرلندی تبار صریح الحجه و موقرزمی که در ابتدای داستان شاهد اخراج او از کارخانه پدر انگلس در شهر منچستر هستیم، در قالب یک شخصیت بی‌مبایه انقلابی به تصویر کشیده می‌شود. گذشته از اختلافات طبقاتی معکوس بین هر یکی از این دو زوج، در مورد نمایی که فیلم از نقش و حضور این دو زن ارائه می‌دهد اسناد تاریخی کافی وجود ندارد. ولی در هر صورت افزودن حضور آراسته و هوشمندانه زنان حتی اگر بخش اعظم آن تخیلی باشد جای استقبال دارد.

مارکس و انگلس؛ شکارچیان دراکولا ولی مثل هر داستان دیگری در مورد بنیانگذاران (پدران) کمونیسم در این فیلم نیز عشق واقعی در حقیقت دوستی عمیقی است که بین مارکس که همیشه در فقر و تبعید زندگی می‌کند و انگلس بورژوازی انقلابی وجود دارد که با وفاداری کامل و در بسیاری از موارد به شکل مالی از دوستش حمایت می‌کند.

راتول پک در اثر خود که اساساً فیلمی عمیق و پز از گفتگو است چند صحنه معمول در فیلم‌های رفیقانه را گنجانده است: مارکس و انگلس هنگامی که منتظر پذیرش عضویت در لیگ عدالت هستند با یکدیگر نگاه شیطان آمیزی رد می‌دهند. در این صحنه مارکس در برابر فرار کنند. این صحنه‌ها به ژانر فیلم سازی زمخت‌تر و به اصطلاح خام‌تری که گای ریچی یکی از کارگردانان شاخص آن است، شباهت دارند و در آن صورت عنوان این فیلم می‌توانست مارکس و



فیلمی که بر سال‌های جوانی کارل مارکس تمرکز دارد و اولین بار در جشنواره سینمایی برلین به نمایش درآمد، اثر سینمایی خوبی است اما فرصت برانگیختن تماشاگران را از دست داده است.

کارل مارکس جوان به کارگردانی راتول پک اثری جذاب، گیرا، با بازی‌های خوب و نیت صادقانه است که از دانش و اطلاعات تاریخی دقیقی بهره برده و صرفاً کنکاشی دست و پا شکسته و تلخ و شیرین در یک موضوع تاریخی نیست و این جای تعجب ندارد. سبک فیلمسازی هوشمندانه و به خوبی به هم تنیده راتول پک مباحث سیاسی مخفیانه آن دوران را به مسایل قابل فهم زمانه امروزی منتقل کرده و بوی نای کهنه مباحث آکادمیک را از آن زدوده است.

اما هر چند مباحث و افکار در شکلی قابل فهم و گاه حتی بسیار هیجان آوری ارائه می‌شوند ولی با در نظر گرفتن زمینه‌های موضوعات هر کسی با حداقل آشنایی با حوادث تاریخی پس از این ممکن است به این نتیجه برسد که فیلم با صراحت و قدرت کافی عروج احساسی داستان را بیان نمی‌کند.

مارکس شخصاً مسئول قساوت‌هایی که در قرن بیستم به نام کمونیسم انجام شده نیست و می‌توان بدون هیچ دشواری تولد اولین متن مهم در تاریخ این ایدئولوژی را با صراحت و هیجان بیشتری به نمایش گذاشت.

میانگست کمونیست که در سال ۱۸۴۸ توسط کارل مارکس (با بازی آگوست دیپل) و فردریش انگلس (با بازی استفان کونارسک) به رشته تحریر درآمد اعلامیه کوتاه بود که بنیان افکار مارکس شد و او بقیه عمرش را در اثر معروف خود کاپیتال که نتوانست آنرا به دردتاریخ این ایدئولوژی را با صراحت و هیجان بیشتری به نمایش گذاشت.

بنیان افکار مارکس شد و او بقیه عمرش را در اثر معروف خود کاپیتال که نتوانست آنرا به دردتاریخ این ایدئولوژی را با صراحت و هیجان بیشتری به نمایش گذاشت.

مارکس و انگلس؛ شکارچیان دراکولا ولی مثل هر داستان دیگری در مورد بنیانگذاران (پدران) کمونیسم در این فیلم نیز عشق واقعی در حقیقت دوستی عمیقی است که بین مارکس که همیشه در فقر و تبعید زندگی می‌کند و انگلس بورژوازی انقلابی وجود دارد که با وفاداری کامل و در بسیاری از موارد به شکل مالی از دوستش حمایت می‌کند.

راتول پک و پاسکال بونیتز که مشترکاً فیلمنامه را نوشته‌اند، امکان می‌دهد که در این فیلم دو ساخته اختلافات و مباحث درونی کمونیست‌ها را به خوبی منمکس کرده و در نقطه مقابل مارکس به عنوان سیاستمداری سالخورده و با مو و ریش‌های بلند و جو عمومی که در ذهن عموم

جسیکا کینگ



TERRACE
CAFÉ RESTAURANT
BEST IN THE WEST

Book your
next function with us
Weddings
Engagements
Birthday parties
Farewells
Graduations
School Formals, etc

برگزاری جشنهای شما
تا ظرفیت ۱۰۰ نفر

سرو
قلیان
در
فضای
بیرونی
رستوران

کافه رستوران تراس در پاراماتا

All you can eat buffet (dinner)

Friday & Sunday \$35.00

Saturday \$39.00

for function of more than 50 people

سالن طبقه دوم برای مراسم شما

اجاره داده می شود.

(هر نفر از ۱۵ دلار)

7 days
Open for Breakfast
8am 7 days
Lunch & Dinner
12pm to 10 pm



Functions & Parties from \$35 per person

DJ, Dancers arranged for over 80 people functions

401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9890 9787

email@terrace.com.au | web: www.terrace.com.au | https://www.facebook.com/TerracePersianRestaurant

طعم بهتر - کیفیت برتر

تفاوت را با یکبار امتحان ببینید Lunex

info@lunexco.com.au

Tel: 0434 060 337



سبزی قورمه سرخ شده
Fried vegetable

Net W : 780±25 g.e

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

بدون نمک باشند بخصوص اگر مراقب مقدار سدیم بدنمان هستیم.

پسته

از مقدار چربی زیاد موجود در پسته ترسید چرا که اکثر این چربی ها اشباع نشده و با چربی های خوب برای بدن هستند. با خوردن ۲۰ عدد پسته تنها ۸۰ کالری و کمتر از یک گرم چربی اشباع شده دریافت کنید. پسته ها سرشار از پروتئین، فیبر و ویتامین و مواد معدنی کلیدی هستند.

انگور

انگورها دارای مقدار زیادی آب هستند و یک پیمانه پر از انگور فقط ۶۲ کالری دارد. آب درون انگورها به شما کمک می کند تا احساس سیری کنید. انگورها سرشار از ویتامین کا و منگنز و مقداری فیبر هستند.



کنید. مغزها دارای ۱۹ کالری هستند و کل این میان وعده کمتر از نیم گرم چربی اشباع شده دارد. مطمئن شوید مغزهایی که استفاده می کنید

مغز تخمه آفتابگردان یک قاشق چایخوری مغز تخمه آفتابگردان را می توانید همراه با یک فنجان ماست مصرف

استفاده کرد. یکی از این روش ها پختن آن است. سبب پخته شده دارای همان مقدار فیبر و ویتامینی است که در سیب تازه وجود دارد.

انته از این میان وعده راه مناسبی برای دریافت بتاکاروتن است. سه چهارم پیمانه از لایه نازکی از کره بدون نمک بادام زمینی را می توانید همراه با نان سبوس دار و یا سیب مصرف کنید. این میان وعده دارای ۹۰ کالری و ۲ میلی گرم سدیم است.

کره بادام زمینی

لایه نازکی از کره بدون نمک بادام زمینی را می توانید همراه با نان سبوس دار و یا سیب مصرف کنید. این میان وعده دارای ۹۰ کالری و ۲ میلی گرم سدیم است.

تغذیه و سلامت

درمان با ریحان



ریحان گیاه بسیار متنوعی است. علاوه بر آن عطر بسیار خوبی دارد. ریحان دارای خواص درمانی زیادی است.

۱- سرماخوردگی و تب

وقتی از فصل گرم به فصل سرد می رویم بیشتر مردم آنفولانزا و سرما خوردگی می گیرند، و تب می کنند. اگر ریحان را به چای یا شیر گرم و یا حتی آب ساده اضافه کنیم فوراً علائم سرما خوردگی را پایین می آورد

۲- پاک کردن لکه

برگ ریحان را جوشانده و در یک فنجان آب بمدت ۱۰ دقیقه قرار دهید بعد از خنک شدن با یک پنبه بصورت مایع به لکه های پوستی بزنید، و بعد از ده دقیقه بشویید. اگر چند بار در روز تکرار کنید به نتایج شگفت انگیزی خواهید رسید

۳- منابعی از مواد مغذی

بخش های مختلف گیاه برای کارکرد بدن، بسیار موثر است. دارای کالری و کلسترول کمی است. منبع غنی از مواد معدنی، ویتامین ها و سایر مواد مغذی مورد نیاز برای سلامتی است.

۴- خواص ضد باکتریایی

ریحان به دلیل داشتن اوژنول، لینالول، لیمونن، سیترال، ترپینول دارای خواص ضد باکتریایی است. عصاره آن را بر روی زخم می کشند تا مانع عفونت شود. افزودن ریحان به سبزیجات باعث سالم شدن غذا می شود

۶- محافظ دستگاه گوارش
ریحان یک گیاهی است که خواص ضد التهابی بسیار استثنایی دارد، و به بیماری التهاب روده، معده، سوء هاضمه و یبوست کمک زیادی می کند

۷- آهن طبیعی

ریحان منبع خوبی از آهن است ۲. فنجان ریحان تازه یا یک قاشق غذا خوری ریحان خشک شده ۱۰ درصد آهن مورد نیاز بدن را تامین میکند اگر شما کمبود آهن دارید، باید ریحان را در رژیم غذایی خود بگنجانید. دختران در سن بلوغ باید برای جبران آهن از دست رفته از ریحان استفاده کنند

۸- سم زدایی

در اغلب موارد بدن دچار سموم متعددی میشود، که به دنبال رژیم غذایی نادرست و یا برخوردی رخ می دهد، و بدن دچار کم خوابی، کم تحرکی می شود، کبد باید سم زدایی شود تا به حالت طبیعی برگردد، و ریحان این کار را انجام می دهد

۹- اختلالات دستگاه تنفسی

درمان اختلالات تنفسی با ریحان بسیار موثر است. عسل وزنجبیل با عصاره ریحان آثار شگفت انگیزی در بیماریهایی مانند برونشیت، آنفولانزا و آسم دارد. عصاره برگ ریحان با میخک و نمک برای تسکین بیماریها موثر است.

۵- قلب سالم

است. جریان خون را به قلب و سایر نقاط بدن بهبود می بخشد، و در نتیجه سلامت قلب و عروق را تضمین میکند

ریحان سرشار از بتاکارون و کاروتنوئید است و به عنوان آنتی هستامین است، که با کلسترول مبارزه می کند، و منبع بسیار عالی از منیزیم

خواص ترخون



بوی تند و معطر این سبزی برای دور کردن بوی بد از بدن استفاده می شود. همچنین دارای خواص درمانی نیز می باشد. ترخون همچنین موجب مهار رشد میکروب های روی پوست و در نتیجه کاهش بیش تر بوی بدن می شود.

ترخون

ترخون منبع بسیار خوبی از آهن، کلسیم و منگنز می باشد این سبزی همچنین دارای پتاسیم، منیزیم و ویتامین های A و C می باشد. ترخون بیش تر به صورت یک سبزی در پخت و پز استفاده می شود، اما از آن برای مصارف پزشکی نیز استفاده می کنند.

از قدیم برای درمان دردهای شکمی و افزایش اشتها از ترخون استفاده می شده است. این گیاه بخصوص اگر به شکل دم کرده مصرف شود برای رفع خستگی و آرامش اعصاب بسیار سودمند است به همین دلیل برای افراد بیش فعال مفید است.

ترخون تولید صفرا به وسیله کبد را افزایش می دهد و به این ترتیب به هضم و گوارش غذا کمک می کند و موجب افزایش سرعت فرایند سوزدایی در بدن می شود. افرادی که فشار خون بالایی دارند می توانند از این سبزی به جای نمک در غذا استفاده نمایند. ترخون توانایی بسیار زیادی برای مبارزه با گرم های روده ای نیز دارد.

خواص مفید روغن های فرار ترخون روغن های ضروری ترخون به وسیله تقطیر با بخار آب از برگ ها و گل های این گیاه استخراج می شوند و شامل سینتول، استراگون، اوسمین و فلاندرن می باشند. روغن های ضروری یا همان اسانس های فرار موجود در ترخون دارای خواص زیادی می باشند.

ضد روماتیسم

روغن های فرار ترخون، توانایی بسیار خوبی برای افزایش جریان خون دارند. بدین ترتیب موجب گرم شدن ناحیه آسیب دیده می شوند و علاوه بر این نمی گذارند که اسید اوریک در آن مکان های خاص تجمع کنند.

اشتها آور

ترخون ترشح شیرهای گوارشی معده را تحریک

خواص شوید



مصرف شوید تازه، برای تنگی نفس، سسکه، ضعف معده و کبد و طحال، سنگ کلیه و مثانه، کولیت، درد مفاصل، درد قاعدگی و بیماری های تناسلی مفید است.

- شوید مسکن درد شکم و روده، بازکننده گیر و انسداد آن ها و هاضم قوی می باشد.
- شوید، پزنده طعم، بازکننده باد و بول و حیض و شیر است، و تخم آن در این خصوص قوی تر از خود آن می باشد.
- خوردن شوید، پرقان (زردی پوست)، امراض بلغمی، سسکه، ضعف معده، جگر و طحال را رفع می کند.
- خوردن شوید سرفه و تنگی نفس را بهبود می دهد.
- شوید یا شبت با طبیعت گرم و خشک، مفید حال بلغمی ها و سردمزاج ها است.

کاهش قند و چربی خون با شوید

شوید تازه، از منظر طب سنتی، تحلیل برنده اخلاط بدن، بازکننده انسداد عروق، اشتها آور، مدر و قاعده آور است و می تواند با افزایش ترشح انسولین، سطح قند خون را در بیماران دیابتی کاهش دهد.

فراموش نکنیم که در مقاله های طب نوین هم تأکید شده است که استفاده از شوید تازه باعث کاهش سطح تری گلیسرید و کلسترول خون می شود.

گوشت را با شوید بپزید

پختن گوشت با شوید تازه باعث برطرف شدن بوی بد گوشت و پختن سریع تر آن می شود. این روش پخت، هضم گوشت را برای افرادی که معده های ضعیفی دارند، ساده تر می کند. به همین دلیل پرورش شوید در منزل و مصرف مداوم آن، فواید بسیاری برای بدنمان دارد.

خواص تخم شوید

افزودن تخم شوید در اطعمه و اغذیه و ترشی ها اصلاح عوارض معدی، و منع ترش کردن معده بعد از غذا می کند.

۸ خوراکی کم کالری کدامند؟

۲۲۰ میلی گرم سدیم، و ۲۴ گرم کربوهیدرات دارد.

بادام

اگر به آشپزخانه دسترسی ندارید و نیاز به خوردن میان وعده ای سالم دارید می توانید ۱۴ عدد بادام بخورید؛ با این کار بدن شما ۹۸ کالری دریافت خواهد کرد.

بادام سرشار از فیبر و پروتئین است و گرسنگی را برای مدت زیادی از شما دور می کند.



خوبی است. این میان وعده دارای مقدار زیادی فیبر است که می تواند شما را تا مدت زیادی سیر نگه دارد. شش پیمانه پاپ کورن ۵ گرم چربی اشباع شده،

رسیدن به اهداف تناسب اندام نیاز به انتخاب میان وعده های مناسب و کم کالری هم دارد. البته علاوه بر رعایت یک رژیم غذایی سالم، انتخاب گروه میان وعده ها بخصوص در هنگام روزهای تعطیل باید مانند رژیم غذایی با رعایت میزان حجم و متادل باشد ضمن این که اصل تنوع نیز در انتخاب میان وعده ها بهتر است در نظر گرفته شود.

پاپ کورن

اگر می خواهید یک میان وعده زیاد ولی کم کالری بخورید، استفاده از پاپ کورن، پیشنهاد

دکتر عطا انصاری

سلامتی پا، این عضو صبور و زحمتکش بدن



پای ورزشکار (قارچ لای انگشتان مخصوصاً چهارم و پنجم) و قارچ های ناخن هستند و در سالخوردهگان دیده می شوند و با کرم های ضد قارچ به راحتی درمان پذیرند.
_ اکزما؛ ممکن است ترک پوست کف پا بر اثر اکزما باشد که درمان آن با پزشک است.
_ بیماری ژنتیکی کراتودرمی کف پا که باعث ترک پوست و درد می شود. درمان پذیر نیست، ولی قابل کنترل است.

_ دیابت
_ بیماری های تیروئیدی
_ سایر مشکلات پوستی

پیشگیری
_ نرم کردن پوست پا با کرم های مخصوص و یا وازلین

_ چون زنان خانه دار بیشتر دچار می شوند پیشنهاد می شود که با برهنه راه نروند یک جوراب نخی که هم ضربه را کم کند و هم محافظت کند بپوشند.

_ شب ها با یک کرم مناسب یا گلیسرین پا را ماساژ داده جوراب نخی بپوشید. اگر پا جوراب نمی توانید بخوابید عصر این کار را انجام بدهید و جوراب را تا موقع خواب به پا داشته باشید.

درمان

انواع مختلفی از کرم ها وجود دارند بعضی ها برای برداشتن لایه های شاخی و بعضی برای بهبود و نرم کردن پوست، بعضی همراه با دروهماترایی (روغن های اساسی) و بعضی حاوی بیش از ۳۰ درصد اوره برای مرطوب کردن پوست و بالاخره بعضی همراه با موم غسل که مرطوب کننده خوبی است و ضد التهاب است که با مشورت دارو فروش می شود تهیه کرد. یک کرم خوب باید به راحتی جذب شود و باعث لیز خوردن نشود و خاصیت پوشانندگی قوی داشته باشد.

در نظر داشته باشید که محصولات حاوی الکل ها می توانند باعث خشکی پوست و حساسیت بشوند در صورت وجود ترک های عمیق باید از کرم های ضد باکتری استفاده کرد.

سنگ پا

بسیار زنجیر سنگ پاهای طبیعی زمان نوجوانی ما نمی دانم هنوز وجود دارند یا نه؟ ولی حالا سنگ پاهای مدرن همراه با نوعی زنده و برس و سیماده وجود دارد. از زمان های قدیم از آن استفاده می شده و امروز نوع مدرن آن که با باتری کار می کند هم ساخته شده.

برای استفاده از سنگ پا مخصوصاً اگر ترک ها عمیق هستند یا ناخن ها تغییر رنگ داده اند باید را به مدت ده دقیقه در ۵ لیتر آب ولرم که یک قاشق غذاخوری نمک و یک قاشق غذاخوری آب ژاول ریخته اید بگذارید و بعد با سنگ پا با حرکات آرام و دورانی پوست زرده را بردارید، مواظب باشید که به پوست زنده صدمه نزنید و بعد باها را آب بشوید و کاملاً خشک کنید مخصوصاً لای انگشتان پا را و پس از خشک شدن پوست از برس استفاده کنید تا باقی مانده پوست مرده هم پاک شود ولی باز مواظب باشید به پوست زنده صدمه نزنید.

سنگ پا را هم با برس تمیز کنید تا سلول های مرده را در سوراخ هایش نگه ندارد و بسته به نوع آن می توانید آن را بجوشانید یا در آب ژاول به مدت چند دقیقه قرار داده و بعد آن را بشویید و برس نزنید.

علائم تولید ترک پاشنه پا
_ خشکی پوست و پینه بستن پوست در نواحی پاشنه پا و لبه خارجی پا و گاهی زیر مفصل انگشت شست پا.
_ پویشین صندل هایی که پشت باز هستن و باعث می شوند پاشنه پا تحت صدمات سبک و تکراری قرار بگیرند از همه بدتر دم پایلی لای انگشتی است که فشار روی انگشتان هم می آورد.
_ همین طور کفش های غیر استاندارد و نامناسب و پاشنه بلند.
_ بعضی از بیماری ها که بعداً شرح می دهیم
_ قرازگرفتن طولانی در محیط مرطوب مثل حمام و یا استخر شنا.

_ افزایش خشکی پوست با بالا رفتن سن
_ داشتن مشکل آناتومی یا مثل قوس کم یا زیاد
_ کف پا که باعث تغییر حالت پا در راه رفتن می شود.
_ عوامل ارثی

_ عدم رعایت بهداشت پا
_ کمبود ویتامین ها، املاح مثل مس و روی (در این جا اکثر خانم ها کمبود آهن و کلسیم دارند.


_ کمبود آهن و اسیدهای چرب امگا۳
_ عدم رعایت بهداشت پا
_ شرایط سخت آب و هوا و خشکی بیش از حد
_ هوا، در مناطقی مثل استان کبک که مینال با وسایل برقی گرم می شوند هوا خشک تر است.
_ وزن سنگین
_ ایستادن به مدت طولانی، در این جا صندوق دارها ۸ ساعت سر پا هستند که باعث تولید مشکلات مختلفی در پا می شود.

_ کف پوَش های زیر و موکت های قدیمی که نرمی شان را از دست داده اند.

بیماری های مشابه
با این که علت اصلی ترک های کف پا خشکی پوست است، اما بیماری هایی هم وجود دارد که از علائم شان خشکی پوست و ترک پاشنه و کف پاست مثل:
_ پسروریزیس که باعث ترک های عمیق و دردناک در کف پا می شود که باید تحت نظر متخصص پوست درمان شوند.
_ بیماری های قارچی که ممکن است عامل مدییتیشن سمی کنید به مدت یک ماه هر روز مدییتشن را انجام دهید بعد در مورد خوب یا بد بودن آن تصمیم بگیرید.

پیک پارسیان

Cherrybrook Medical Centre



لطفاً جهت گرفتن وقت قبلی با دکتر پیمان رئیس پور سکونئی با ما تماس بگیرید

PHONE
9484-5676

Cherrybrook Village near Woolworths

Bulk billing

Open 7 days

Open after hours

BY APPOINTMENT ONLY

در مورد IPL (لیزر موهای زائد) بیشتر بدانید

جهت پوست های تیره می باشد. برای نژاد ایرانی هم مناسب است.به صورت نقطه ای کار می کند.

و برای موبری در سطح وسیع مناسب نیست.

ج – دستگاه لیزر الکساندرایت: لیزر انتخابی برای نژاد سفید اروپائی و ایرانیان خیلی سفید می باشد. اگر فرد اندکی سبزه باشد احتمال سوختن پوست زیاد می شود. به صورت نقطه ای کار می کند و برای موبری در سطح وسیع مناسب نیست .

چند جلسه برای درمان مورد نیاز است؟
هر تار مو در سه مرحله رشد می کند اما فقط در فاز رشد لایز تراکم ملالین در پیاز مو به اندازه ای است که انرژی نورانی را در حد تخریب جذب می کند. از آنجائیکه در هر مقطع زمانی تنها یک سوم موها در این فاز قرار دارند، لذا حداقل ۴ تا ۶ جلسه برای درمان موهای زائد مورد نیاز است. افرادی که دارای پوست تیره یا پوست روشن هستند نیازمند جلسات بیشتری برای درمان هستند.

آیا لیزر سرطان زاست؟

لیزر برای مدتی نزدیک به ۱۵ سال برای درمان موهای زائد به کاررفته و در این سال ها بی خطر بودن آن ثابت شده است.
امار چند ساله مراکز درمانی نشان میدهند بعضی وقت ها خونریزی هم می کنند. این ترک ها درهای بازی هستند برای ورود ویروس و میکروب ها که ممکن است انگشتی است که فشار روی انگشتان هم می آورد. بدن شان ضعیف است تولید عفونت هم بکند که خطرناک است.

ترک پاشنه پا بیشتر در خانم ها دیده می شود مخصوصا پس از یائسگی و علت هورمونی دارد و پوست ضخیم تر می شود.

پروتئینی که می تواند سبب رشد استخوان و افزایش قد شود

تولید می کند. این پروتئین با استفاده از یک هیدروژل، منجر به رشد مجدد استخوان و ترمیم نواقص می‌شود.
نقش هیدروژل به عنوان یک داربست موقتی برای حمل و نگه‌داری سلول‌ها در محل موردنظر است.
رشد سلول‌های استخوانی با استفاده از پروتئین BMP۹ نسبت به انواع دیگر پروتئین‌های BMP۹ بلند نیست به گونه‌ای که رشد BMP۹ محل مورد نظر سریع‌تر است.
هیدروژلی که

استخوان جمجمه موش شده‌اند. آنچه این روش را متمایز کرده است، امکان توسعه رگ‌های خونی در محل استخوان ترمیم شده است.
مراحل اولیه آزمایش کاملاً موفقیت آمیز گزارش شده است و علاوه بر این که نسبت به روش‌های قبلی سریع‌تر بوده، هیچ اثری از زخم در بافت ترمیم شده مشاهده نمی‌شود.

محققان در این روش سلول‌های استخوان جمجمه موش را به‌گونه‌ای مهندسی کردند که یک پروتئین موثر و توانمند به نام BMP۹

است. درمان‌های رایج برای ترمیم استخوان معمولاً بسیار دشوار، پرهزینه و دردناک است؛ به ویژه زمانی‌که برای ترمیم و رفع نواقص استخوان های صورت و جمجمه مورد استفاده قرار گیرد.

محققان در دانشگاه نورث وسترن در آمریکا که سبب رشد مجدد و ترمیم نواقص استخوانی آنها با استفاده از این روش موفق به ترمیم

استخوان جمجمه موش شده‌اند. آنچه این روش را متمایز کرده است، امکان توسعه رگ‌های خونی در محل استخوان ترمیم شده است.
مراحل اولیه آزمایش کاملاً موفقیت آمیز گزارش شده است و علاوه بر این که نسبت به روش‌های قبلی سریع‌تر بوده، هیچ اثری از زخم در بافت ترمیم شده مشاهده نمی‌شود.

محققان در این روش سلول‌های استخوان جمجمه موش را به‌گونه‌ای مهندسی کردند که یک پروتئین موثر و توانمند به نام BMP۹

است. درمان‌های رایج برای ترمیم استخوان معمولاً بسیار دشوار، پرهزینه و دردناک است؛ به ویژه زمانی‌که برای ترمیم و رفع نواقص استخوان های صورت و جمجمه مورد استفاده قرار گیرد.

محققان در دانشگاه نورث وسترن در آمریکا که سبب رشد مجدد و ترمیم نواقص استخوانی آنها با استفاده از این روش موفق به ترمیم



تولمرها را افزایش می دهند استفاده کنید. هرچند اینکه این مورد موثر باشد هنوز ثابت نشده است.

بدینی و خصومت سخت روی تولمرها اثر می

از بین بردن موهای زائد توسط لیزر طرفداران بسیار زیادی دارد چون یکی از شیوه های از بین بردن مو بر روش بسیار ساده و آسان است و نتیجه بهتری می دهد و این از بین بردن موهای زائد توسط لیزر از پیشرفت تکنولوژی کنونی است که طرفداران پر و پا قرصی دارد

فزایش روزافزون مخاطباتی که در جستجوی روش‌های بهتر، راحت‌تر، سریع‌تر، با تأثیر بیشتر و غیرتهاجمی‌تر کاهش موهای زائد هستند منجر به گسترش بهره گیری از تکنولوژی‌های مختلف از جمله سیستم‌های بر پایه نور هستند. بطوریکه از سال ۱۹۹۶ کاهش موها به کمک این سیستم ها (لیزرها، IPLها و elight) به شدت گسترش یافته است.

آیا IPL همان لیزر هست؟

آی پی ال intense pulse light یعنی سیستم های نور شدید پالسی. در اصل لیزر نیست بلکه فلش لامپهای زنون هستند که نور چند طول موجی و ناپیوسته ایجاد می کنند که قادر است اثرات گوناگون بر روی ساختارهای مختلف پوست داشته باشد، و می توان با گزینش فیلترهای مناسب اثر دلخواه برای اهداف مشخص را بدست آورد. دستگاه IPL روش محبوبی جهت برداشتن موهای زائد وجوان سازی پوست و روشن نمودن لکههای صورت و هم چنین آثار سطحی جوش های صورت (آکنه) می باشد. دستگاه IPL لیزر نیست اما کارایی (عملکرد مشابه ای دارد. ازرازت است و سریعتر عمل می کند.

پروتئین از جمله ملکول های اساسی و مورد نیاز بدن است. پروتئین نوعی ملکول ساختاری است که در تمام نقاط و اعضای بدن وجود دارد. به تازگی محققان پروتئینی را کشف کرده اند که قادر است تا سبب رشد مجدد استخوان شود! این پروتئین می تواند سبب رشد مجدد قد و یا ترمیم بافت ها شود.

محققان موفق به مهندسی یک پروتئین موثر شده‌اند که سبب رشد مجدد استخوان می‌شود و گزینه مناسبی برای ترمیم نواقص استخوانی

پروتئین از جمله ملکول های اساسی و مورد نیاز بدن است. پروتئین نوعی ملکول ساختاری است که در تمام نقاط و اعضای بدن وجود دارد. به تازگی محققان پروتئینی را کشف کرده اند که قادر است تا سبب رشد مجدد استخوان شود! این پروتئین می تواند سبب رشد مجدد قد و یا ترمیم بافت ها شود.

محققان موفق به مهندسی یک پروتئین موثر شده‌اند که سبب رشد مجدد استخوان می‌شود و گزینه مناسبی برای ترمیم نواقص استخوانی

هیچ داروی جادویی که پوست شما را به صورت دائم صاف نگه دارد و موهای شما را برای همیشه ضخیم نگه دارد وجود ندارد. اما استراتژی های ساده به نفع بدن شما به اندازه بیش از ۳۰ هزار میلیارد راه وجود دارد که از این روند پیری جلوگیری کند.

در بدن شما سلول های بسیاری وجود دارد و هر سلول شامل کروموزم می باشد. در پایان هر کروموزم یک تلومر (یک لایه از DNA اضافی تشکیل شده است که به تقسیم سلول ها کمک می کند) وجود دارد. اما با هر بار تقسیم سلول ها، و در حقیقت کبی آن ها تلومرها دچار مشکل می شوند که این منجر به پیری، بیماری های قلبی، سرطان و دیابت می شوند. شما می توانید اقداماتی را برای محافظت از تلومرهای خود و کم کردن سرعت پیری آنها انجام دهید.

۱- تغذیه مناسب DNA:

اسید های چرب امگا ۳ ضد التهابی در ماهی های چرب مانند ماهی آزاد و ماهی تن پیدا شده است. این غذا ها برای تلومرها مانند سپر جلوگیری از آسیب کار می کنند.

در انتهای دیگر این طیف از غذا های خاص مانند سموم تلومر عمل می کنند. غذاهایی مانند:کوکشت قرمز فرآوری شده و قند اثرات منفی قوی روی تلومرها می گذارند.

بزرگترین خورشید مصنوعی جهان سوخت غیر کربنی تولید می کند



دانشمندان آلمانی با روشن کردن بزرگترین

پالاب گش

هدف نهایی این پروژه دستیابی به تنظیماتی بهینه برای متمرکز کردن نور طبیعی خورشید برای تولید سوخت هیدروژنی است. آزمایش سینلایت به دنبال روشی برای استفاده از انرژی خورشیدی در واکنش تجزیه هیدروژن بخار آب است. هیدروژن به دست آمده در این واکنش به عنوان سوخت هواپیما و خودرو استفاده خواهد شد.

وقتی همه منابع نوری این آزمایش بر روی نقطه خاصی متمرکز شوند، خورشید مصنوعی می تواند دمای آن نقطه را تا ۲۵۰۰ درجه سانتیگراد بالا ببرد. این دما حدود دو تا سه برابر دمای یک کوره بلند است که در کارخانه های ذوب فلزات به کار می رود. پژوهشگران به دنبال آن هستند تا با موفقیت به انجام رسانند این آزمایش بتوانند منابع الکتریکی نور را کنار بگذارند و از نور طبیعی خورشید برای تولید انرژی استفاده کنند.

خورشید مصنوعی جهان که از منابع شدید تابش نور تشکیل شده است، به دنبال تولید سوخت سازگار با محیط زیست هستند. این آزمایش که سینلایت نام گرفته در مرکز پژوهشی پولیش آلمان در غرب کلن انجام می شود. خورشید مصنوعی این آزمایش مشکل از ۱۴۹ پروژکتور ارتقا یافته است که نوری با شدت ۱۰ هزار برابر نور طبیعی خورشید بر روی زمین تولید می کنند.

کشف پنج ذره تازه تشکیل دهنده اتم در سرن

هسته اتم متشکل از ذراتی به نام نوترون ها و پروتون هاست. این دو به نوبه خود از ذرات کوچکتری به نام کوارک با نام های عجیب تشکیل می شوند. کوارک های داخل نوترون ها و پروتون ها آپ و دان (بالا و پایین) نام دارند. این کوارک ها را نیروی هسته ای (نیروی قوی) کنار هم نگه می دارد. فیزیکدان ها نظریه ای به نام کوانتوم کرومودینامیکس دارند تا چگونگی عملکرد نیروی هسته ای را توضیح دهند اما استفاده از آن برای پیش بینی رفتار ذرات نیازمند محاسبات پیچیده است.

پیدا خواهند کرد. دکتر کریگ کووان از دانشگاه ادینبورو در بریتانیا که در آزمایشگاه ال ای جی بی در آل ای جی سرن کار می کند گفت: این کشفی غافلگیرکننده است که نحوه چسبیدن کوارک ها به هم را روشن تر می کند. این پیامدهایی نه فقط برای درک بهتر پروتون ها و نوترون ها بلکه همچنین حالت های چندکوارکی مثل پنتاکوارک و تتراکوارک دارد. پروفیسور تارا شیرز، از دانشگاه لیورپول، که او هم در همین آزمایشگاه کار می کند گفت: این ذرات سال ها جلوی چشم ما پنهان شده بودند، اما حالا حساسیت ابزارهای ال ای جی بی آنها را مورد توجه قرار داده است.

مگا-سی باریون عضوی از همان خانواده نوترون ها و پروتون هاست اما می توان آن را عموزاده عجیب تر آنها دانست. این ذره از کوارک های ساخته شده که نام آنها چارم و استرینج (افسون و شگفت) است و اینها نسخه سنگین تر کوارک های آپ و دان هستند. از زمان کشف امگا-سی تصور می شد که نسخه های سنگین تر آن وجود داشته باشد. چیزی مثل برادر و خواهرهای بزرگتر آن. اکنون فیزیکدان ها در سازمان اروپایی تحقیقات اتمی (سرن) آنها را یافته اند. آنها معتقدند که با مطالعه این همزادها، شناخت بیشتری درباره عملکرد نیروی هسته ای (قوی) بیشتری دربارهمان کشف می شود.

مصرف روغن ماهی در دوران حاملگی تأثیری بر افزایش هوش نوزاد ندارد



نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که مصرف روغن ماهی در دوران حاملگی تأثیری بر افزایش هوش نوزاد ندارد. این مطالعه که توسط موسسه تحقیقاتی بهداشتی و پزشکی جنوب استرالیا انجام شده با ۱۰ سال مطالعه بر روی ۲۵۰۰ زن باردار به این نتیجه رسید که مصرف روغن ماهی در دوران حاملگی تأثیری بر تکامل مغز نوزاد ندارد. سالهاست که خوردن روغن ماهی به عنوان یکی از مکمل های غذایی در وعده های روزانه به زنان باردار توصیه می شود. بر اساس یافته های این موسسه تحقیقاتی، مصرف مکمل غذایی حاوی روغن ماهی ممکن است دوران حاملگی را طولانی تر کند. هر چند این موسسه گفته چنین نظریه ای نیازمند تحقیقات بیشتر است. نتایج این تحقیق نشان داده است که مصرف ۸۰۰ میلی گرم اسید دوکوزاهگزانوئیک که

نوعی اسید اومگا ۳ است بر روی هوش کودکان بی تأثیر است. دکتر ژاکلین گولد که یکی از اعضای اصلی این تحقیق است می گوید: اگر زن حامله دارای رژیم غذایی سالم و متادل باشد، مغز نوزاد هیچ سودی از مکمل های روغن ماهی نخواهد برد. او همچنین گفته است جزئیات این تحقیق که در مجله انجمن پزشکی آمریکا منتشر شده نشان می دهد مصرف این نوع روغن ممکن است با طولانی تر شدن دوران حاملگی ارتباط مستقیم داشته باشد. روغن ماهی منبع فشرده ای از انواع امگا ۳ است که در بازار به صورت کپسول های ژله ای عرضه می شود. این روغن از کبد ماهی تهیه می شود و حاوی ویتامین های A و D است.

تکرر ادرار در شب با میزان مصرف نمک ارتباط دارد

او می گوید: «این هنوز احتمال است که یک تغییر کوچک در رژیم غذایی می تواند چنین تفاوت عظیمی در کیفیت زندگی افراد ایجاد کند». بیشتر در این نوع تحقیقات، فقط مقدار آب نوشیده شده قبل از خواب برای مشکل ادرار زیاد در شب مد نظر قرار می گرفت. پریدن از خواب برای ادرار شبانه بیش از نیمی از مردان و زنان بالای ۵۰ سال را شامل می شود. پیشنهاد پزشکان بریتانیایی برای مصرف نمک روزانه افراد بزرگسال کمتر از ۶ گرم

غذایی خود مقدار زیادی نمک مصرف می کردند و بیشتر از سه ماه مبتلا به شب ادراری بودند، مورد مطالعه قرار گرفتند و نتایج پس از کاهش مصرف نمک بررسی شد. تعداد مراجعه این افراد پس از عمل به توصیه محققان و کاهش مصرف نمک، از دو نیم به یک بار رسید و در نتیجه کیفیت زندگی آنها بهبود یافت. موسسو توموهیرو، نویسنده نتیجه این تحقیق البته گفته است مطالعه بیشتری برای تایید رابطه بین تکرر ادراری در شب و «مصرف بالای نمک» نیاز است.

نتیجه تحقیق پژوهشگران ژاپنی نشان می دهد کسانی که نیمه شب برای رفتن به دستشویی از خواب می پرند، باید نمک را در رژیم غذایی خود کاهش دهند. این عارضه تکرر ادرار در شب عمدتاً افراد بالای ۶۰ سال را هدف قرار می دهد و با مختل کردن خواب، زندگی مبتلایان را تحت تأثیر قرار میدهد. محققان دانشگاه ناکاراکی ژاپن در مطالعه ای که بر روی ۳۰۰ داوطلب انجام دادند به این نتیجه رسیدند که مصرف کمتر نمک به ادرار کمتر منجر می شود. در این تحقیق افرادی که به طور معمول در رژیم

در افراد مسن این روند بسیار معمول است و بعضی از آنها دست کم دو بار از خواب بیدار می شوند. تکرر ادرار در شب البته ممکن است نشانه بیماری های دیگری نظیر دیابت، بیماری های قلبی و یا اختلالات مرتبط با بدخوابی هم باشد. نان، پنیر، چیپس و سس پاستا از جمله مواد غذایی هستند که مقادیر زیادی نمک دارند.

آژانس مسافرتی ای تی اس
 برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و رزرو هتل با مناسب ترین نرخها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.
از استرالیا به تهران قیمت متوسط یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۵۵۰ دلار
 (قیمت بیشتر یا کمتر، بستگی به فصل، روز مسافرت و شرکت هواپیمایی دارد. لطفا سوال بفرمایید)
 با تصدی آقای ملکی و خانم مریم نوروزی
 تلفن: ۰۲-۸۰۱۴۹۶۰۸
 Tel: 02 8014 9608
 Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000
 Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330
 Email: sam@airtravelservices.com.au
 www.airtravelservices.com.au
 لطفاً فقط در موارد ضروری با موبایل تماس بگیرید.

آژانس مسافرتی سان تراول
بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به سرتاسر دنیا بویژه ایران
 رزرو هتل و بیمه مسافرتی، ارائه بهترین تورهای تعطیلات به سراسر جهان برای دریافت اطلاعات بیشتر با آژانس مسافرتی سان تراول از راه شمس تماس بگیرید.
T: 02 82491832
M: 0403 421 955
 azadeh@suntravelagency.com.au
 Level 19 / 1 O'Connell St, Sydney NSW 2000

کشفی که تولید انبوه خون را ممکن می کند



دانشمندان می گویند گام بلندی در جهت تولید انبوه گلبول های قرمز خون که برای اهدا مناسب است برداشته اند. امکان ساختن گلبول های قرمز خون در آزمایشگاه از قبل وجود داشته اما مشکل تولید انبوه آن است. اکنون تیمی در دانشگاه بریستول و مرکز خون و پیوند آن ای جی اس شیوه ای را برای تولید نامحدود البته خون مصنوعی بسیار گرانتر از خونی است که دیگران اعطا می کنند بنابر این احتمالاً فقط برای افراد متعلق به گروه های خونی نادر استفاده خواهد شد. تکنیک قدیمی شامل برداشتن نوعی سلول بنیادی سازنده گلبول های قرمز خون در بدن و دستکاری آن برای همین کار در آزمایشگاه است. با این حال هر سلول در نهایت پس از تولید حداکثر ۵۰ هزار گلبول قرمز از بین می رود. حقه ای که تیم محققان در بریستول ابداع کرده به دام انداختن سلول های بنیادی در دوره اولیه پیدایش است که به طور نامحدود تکثیر می شوند. زمانی که محققان این گروه از سلول ها را استخراج کردند، می توانند آنها را دستکاری کنند تا به گلبول قرمز بدل شوند. دکتر یان فرین از محققان این مطالعه گفت: ما راهی عملی برای تولید انبوه و پایدار گلبول های قرمز خون برای استفاده کلینیکی را نشان داده ایم. ما چندین لیتر از این خون تولید کرده ایم.

موانعی وجود دارد. تولید انبوه خون یک مشکل واقعی است و مرحله بعدی مطالعه ما بررسی شیوه های افزایش تولید خواهد بود. هزینه زیاد از موانع بزرگ مصرف گسترده خون تولید شده با این شیوه خواهد بود. مرکز خون و پیوند آن ای جی اس (نظام بهداشت بریتانیا) می گوید به هیچ وجه قصد ندارد از شیوه های رایج جمع آوری خون اعطایی فاصله بگیرد. آزمایش های ایمنی خون تولید شده در آزمایشگاه قرار است در ادامه سال جاری انجام شود.

با این حال هنوز کار زیادی باقی است. هرچند محققان اکنون امکانات بیولوژیکی لازم برای تولید انبوه را دارند اما فاقد فناوری لازم برای تولید انبوه گلبول های قرمز هستند. فرق آن مثل تولید ایجو در خانه با کارخانه ایجوسازی است. یک کیسه خون حاوی حدود یک تریلیون گلبول قرمز است. پروفیسور دیوید انستی یکی دیگر از محققان به بی بی سی گفت: در زمینه مهندسی زیستی

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
 بر مبنای سالها تجربه حقوقی
 در دادگاههای استرالیا قادر به
 حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
 در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقلات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی
- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

محمد تقوی

پیروزی مقابل قطر در دیداری حساس دروازه جام جهانی به روی ایران باز شد



با شکست کره جنوبی و ازبکستان، حریفان اصلی ایران در مرحله مقدماتی جام جهانی روسیه و فوتبال تیم ملی ایران مقابل قطر رسیدن به جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه بیشتر از همیشه در دسترس ایران قرار گرفت.

کارلوس کیروش با شناخت خوب خود از فوتبال ایران و آسیا و با انتخاب تاکتیکی کاملاً هوشیارانه یکبار دیگر تفاوت فاحش خود با دیگر مربیان قاره آسیا را ثابت کرد.

در تفکرات تاکتیکی کیروش مانند همیشه گل نخوردن در اولویت قرار داشت ضمن این که در سیستم ۳-۳-۳ ایران برنامه مشخصی برای رسیدن به گل هم وجود داشت. در برنامه تاکتیکی ایران ضد حمله و استفاده از کانالهای بین مدافعین مرکزی و کناری قطر مهمترین تاکتیک برای رسیدن به گل بود.

ایران در بیشتر بازی‌های گذشته با سیستم ۳-۳-۳ یا ۳-۲-۳ یا ۴-۱-۳ یا ۴-۱-۳ تغییر می‌شد و به همین دلیل سوریا در تمامی جریان بازی اسیر دو مدافع مرکزی ایران می‌شد. مرتضی پورعلی گنجی و پژمان منتظری با شناخت خوب خود از نوع بازی سوریا به خوبی توانستند این در میانه میدان نوع بازی احسان حاج صفی و علیرضا جهانبخش نیز دیدنی بود. جهانبخش و حاج صفی بازیکنانی هستند که تخصص اصلی آنان در کناره‌ها است اما در این دیدار به عنوان لیگ‌های مرکزی در جلو عزت‌اللهی به بازی گرفته شدند.

حاج‌صفی و جهانبخش علاوه بر اینکه وظیفه داشتند با یارگیری دو هافبک دفاعی قطر مانع از بازسازی این تیم از خط دفاعی شوند، در زمان حمله نیز با جایگیری در کانال‌های خط دفاعی

این تیم نه تنها موجب آزاد شدن مهاجمین کناری می‌شدند که رابط سردار آزمون با خط میانی نیز بودند. مهمترین غافلگیری کیروش بازی گرفتن از کریم انصاری‌فرد و مهدی طارمی به عنوان دو مهاجم کناری در کنار سردار آزمون بود. بازیکنانی که پست اصلی آنان مهاجم است. ناوش بود. حضور کم رنگ مدافعین کناری در حمله موجب می‌شد تا عزت‌اللهی به راحتی فضای جلو خط دفاعی را پوشش دهد و کمتر به کناره‌ها متمایل شود.

در نیمه دوم غفوری و محمدی به نوبت وظیفه داشتند در حمله شرکت کنند اما حضور هر دو این بازیکنان در حمله ممنوع بود.

حضور همیشگی عزت‌اللهی در جلو خط دفاعی مانع از ارتباط تاباتا و سوریا، تک مهاجم قطر می‌شد و به همین دلیل سوریا در تمامی جریان بازی اسیر دو مدافع مرکزی ایران می‌شد. مرتضی پورعلی گنجی و پژمان منتظری با شناخت خوب خود از نوع بازی سوریا به خوبی توانستند این در میانه میدان نوع بازی احسان حاج صفی و علیرضا جهانبخش نیز دیدنی بود. جهانبخش و حاج صفی بازیکنانی هستند که تخصص اصلی آنان در کناره‌ها است اما در این دیدار به عنوان لیگ‌های مرکزی در جلو عزت‌اللهی به بازی گرفته شدند.

حاج‌صفی و جهانبخش علاوه بر اینکه وظیفه داشتند با یارگیری دو هافبک دفاعی قطر مانع از بازسازی این تیم از خط دفاعی شوند، در زمان حمله نیز با جایگیری در کانال‌های خط دفاعی

کی‌روش: این جو فوق‌العاده می‌تواند به پیروزی تیم ایران کمک کند

به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، مهدی تاج درباره حضور پرشور تماشاگران در ورزشگاه آزادی در دیدار برابر چین، گفت: مردم از سراسر ایران برای تشویق تیم ملی آمدند و از پلاک خودروها می‌توان حدس زد که بیشتر تماشاگران از شمال ایران هستند.

رئیس فدراسیون فوتبال درباره رایگان شدن دیدار برابر چین، تصریح کرد: برای اینکه می‌خواهیم ورزشگاه آزادی در دیدار برابر چین، مردم از سراسر ایران برای تشویق تیم ملی آمدند و از پلاک خودروها می‌توان حدس زد که بیشتر تماشاگران از شمال ایران هستند.



صدرنشینی بدون گل خورده، تیم ملی فوتبال ایران قطر را در انتخابی جام جهانی روسیه برد

گفت: کشور قطر استحقاق بیشتری از این مربی دارد. متأسفانه کادرفنی قطر به من و خانواده‌ام توهمین کردند. آن‌ها از اینکه داور زبان اسپانیایی بلد نبود، سواستفاده کردند. تمامی کادر قطر در دقایق پایانی بازی به زبان اسپانیایی به من و خانواده من توهمین کردند. بدون شک می‌گویم که این کادرفنی و این مربی در شان تیم ملی قطر نیستند.

ایران با برتری برابر قطر، ۱۴ امتیازی شد و جایگاه خود را در صدر جدول گروه A بدون حتی یک گل خورده تثبیت کرد.

لحظه تعیین کننده در این مسابقه وقتی بود که کریم انصاری‌فرد، مهاجم ایرانی، دروازه قطر را در دقیقه ۹ امتیاز در ده‌های بعدی گروه قرار دادند. قطر هم با این شکست با ۴ امتیاز در قعر جدول قرار گرفت.

برتر زمین بودیم و نتیجه لازم را هم گرفتیم. ما باید به بازیکنان قطری بابت روحیه جنگندگی که از خود نشان دادند، تبریک بگویم، اما بدون شک باید مراتب تحسین خود را تقدیم بازیکنان تیم بکنم که در زمین بازی نشان دادند ما تیم

برتر زمین بودیم و نتیجه لازم را هم گرفتیم. ما باید به بازیکنان قطری بابت روحیه جنگندگی که از خود نشان دادند، تبریک بگویم، اما بدون شک باید مراتب تحسین خود را تقدیم بازیکنان تیم بکنم که در زمین بازی نشان دادند ما تیم

تیم ملی فوتبال ایران در ششمین دیدار خود در مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه، قطر تک گل این بازی را مهدی طارمی مهاجم پرسپولیس در دقیقه ۵۲ بازی وارد دروازه حریف کرد. تیم ایران بازی را با علیرضا بیرانوند، میلاد محمدی، مرتضی پورعلی گنجی، پژمان منتظری، وریا غفوری، احسان حاج‌صفی، سعید عزت‌اللهی، کریم انصاری‌فرد، مهدی طارمی، علیرضا جهانبخش و سردار آزمون آغاز کرد.

به این ترتیب بر خلاف بازی‌های گذشته در خط دفاعی از زوج پژمان منتظری و مرتضی پورعلی گنجی بهره می‌برد. همچنین بعد از پنج بازی، وریا غفوری جایگزین رامین رضاییان در پست مدافع راست شد.

کارلوس کی‌روش سرمربی ایران پس از بازی گفت: آمشب شاهد بودیم تیمی که حاکم بر بازی بود، نتیجه بهتری کسب کرد. اختلاف سطح ما با قطر زیاد بود و می‌توانم بگویم آمشب باید چهار

تیروکمان جام آسیا، دو مدال طلا برای کمانداران ایران

مردان و بانوان برگزار شد که اسماعیل عبادی و پریسا براتیجی با غلبه بر حریفان خود دو نشان طلای این مسابقات را کسب کردند. در دیدار نهایی اسماعیل عبادی با نتیجه ۱۴۷ به ۱۴۶

مردان و بانوان برگزار شد که اسماعیل عبادی و پریسا براتیجی با غلبه بر حریفان خود دو نشان طلای این مسابقات را کسب کردند. در دیدار نهایی اسماعیل عبادی با نتیجه ۱۴۷ به ۱۴۶

مردان و بانوان برگزار شد که اسماعیل عبادی و پریسا براتیجی با غلبه بر حریفان خود دو نشان طلای این مسابقات را کسب کردند. در دیدار نهایی اسماعیل عبادی با نتیجه ۱۴۷ به ۱۴۶

پیروزی وتل، پایان استیلای مرسدس بر فرمول یک

اما سرعت بالاتر و کیفیت بهتر تایرهای خودروی وتل باعث شد او نتواند جایگاه خود را تا پایان حفظ کند.

این نخستین پیروزی وتل از سپتامبر سال ۲۰۱۵ است که در جایزه بزرگ سنگاپور اول شده بود. پیروزی مرسدس بر مسابقات فرمول یک در چند فصل اخیر تلقی شده است.

تیم مرسدس در سه فصل گذشته برنده مسابقه

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

AUTOMOTIVE

Tyre Land

MECHANICAL REPAIRS

25 Elizabeth Street WETHERILL PARK

Telephone: 02 9756 1300

VISA SERVICES & IMMIGRATION

Migration Consultants

دکتر امور مهاجرت اعظم جعفری

Leve 5,7 Eden Park Drive, Macquarie Park NSW

Phone: (02) 89359410

Mobile: 0414187045

www.ajmigrationconsultants.com.au

Professional Restaurant NSW

رستوران آرکیده

با مدیریت و کادر ورزیده پذیرای شما میباشند

342 Pacific HWY, Crows Nest

Tel: 02 9439 4488

PAMIR RESTAURANT NSW

رستوران پامیر در بلک تاون

110 Main St, Blacktown

PH: 0470 134 729

TERRACE CAFE RESTAURANT NSW

کافه رستوران تراس در پاراماتا

401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9890 9787

SUPERMARKETS GROCERY STORES

ARIA FOOD STORE NSW

فروشگاه آریا

34 Ross Street North Parramatta

PH: 02 9683 7330

BESTWAY SUPERMARKET VIC

200-208 Lonsdale St Dandenong VIC

Ph: 03 9759 0006

Open 7days

7am-11pm

0401 004 813

0401 660 810

PEDDY SUPERMARKET NSW

پدی سوپرمارکت

در بلک تاون

111 Main Street Blacktown NSW

PH: 02 8678 3413

STAR SUPERMARKET & MIXED BUSINESS PTY LTD NSW

استار سوپرمارکت

5A Old Northern Rd, Baulkham Hills

Ph: 02 9686 6301

شعبه نوبت پاراماتا

397 Church St, North Parramatta

Ph: 02 9683 1916

ZANZAM NSW

فروشگاه زمزم در اوپورن

36 Station Street Auburn

8021 9292

PERSIAN GROCERY SA

فروشگاه پرسین گروسی

در اولد

PH: (08) 8443 8599

54 West Thebarton Rd. THEBAROTON S.A.

TRAVEL AGENTS NSW

SunTravel & Tours

آژانس مسافرتی سان تراول

T: 02 8249 1832

M: 0403 421 955

International Centre For Travel & Tourism NSW

آژانس مسافرتی اینترنشنال تور اند تراول

201 Northumberland Street Liverpool NSW

PH: +61 (02) 9822 5792

Email: info@icct.com.au

www.icct.com.au

Air Travel Services NSW

Air Travel Services

3211-3213/3214-3216 York St, Sydney NSW 2000

Tel: 02 8014 9608 Mobile: 0410 439 330

www.airtravelservices.com.au

Complete Mobile Automotive Maintenance Peyman Khazaei

Sydney Auto Tech

All Mechanical Repairs

0423 426 615

CAR DEALERS NSW

WEST END MAZDA North Parramatta

No.1 Mazda Dealer in Australia

علی فریس مشاور فارسی زبان

برای خرید انواع الوصیلهای برندا در سیدنی

PH: 1300567397

590 Church Street North Parramatta

CAR RENTAL

PERTH IWA

کرایه ماشینهای لوکس در پرت

Elite Charter Services

0404777467

CLEANING SERVICES VIC

FAHIM CLEANING

شرکت خدمات نظافت فهیم در ملبورن

Fahima Entezar

0432 222 490

158 Bloomfield Rd, Keysborough

fahimentezar@gmail.com

FOOD IMPORTERS NSW

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTERS

Bestaste Premium Quality

PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS NSW

GUARDIAN FUNERALS EVERY GOODBYE IS DIFFERENT

North Ryde

9887 2244

guardianfunerals.com.au

Funerals are too important to leave to anyone... NSW

WV BULL FUNERALS Ladies in Personal Service

Shop A, Level 1, 453 Victoria Ave Chatswood

PH: 02 9411 7722

HAIR & BEAUTY SALONS NSW

MILANO Hair & Beauty Salon

سالن آرایش و زیبایی میلانو در چتسوود

Shop A, Level 1, 453 Victoria Ave Chatswood

PH: 02 9411 7722

RESTAURANT & CATERING NSW

رستوران آشپزباشی

Persian Chef

PH: 02 9416 1889

319 Pacific Hwy, Lindfield 2070

NSW

CHOOPAN BAKERY & KEBAB

نانوایی چوپان

در بلک تاون هفت روز هفته

نان داغ همراه با انواع کباب و چلوکباب

Ph: 0402 662 088

No.2/60 Main St, Blacktown

8.30am to 9.00am

HAIR TALKS ROUSE HILL NSW

HAIR TALKS

Rouse Hill Town Centre

130/10-14 Market Ln, Rouse Hill NSW 2155

PH: 02 8882 9590

گام مقتدرانه آلمان در راه جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸ روسیه

از پایان نیمه نخست سومین گل آلمان را به ثمر رساند. نیمه نخست با همین نتیجه ۳ بر یک به ملی‌پوشان آذربایجان از همان آغاز کوشیدند که جلوی حمله‌ها و فشار همگان قدرتمند خود را بگیرند.

تلاش‌های آذربایجان تا دقیقه ۱۹ نیز موثر بود تا اینکه آندره شورله با زدن گل اول آلمان، تیمش را یک بر صفر جلو انداخت.

تیم ملی آلمان پس از این گل چند فرصت خوب دیگر برای گلزنی داشت، اما اشتباه هکتور، مدافع این تیم سبب شد که این‌پوش‌های آذربایجان در دقیقه ۳۱ توسط نظروف به گل تساوی دست یابند. شادی تیم میزبان اما دقایقی پیش طول نکشید.

توماس مولر در دقیقه ۳۶ برای دومین بار دروازه آذربایجان را باز کرد و ماریو گومز لحظاتی پیش

رئیس تیم مرسدس گفته است که تیمش در این فصل بسیار سریع هستند و سرعت آنها در زمان گیری های پیش از آغاز مسابقات معلوم شده بود.

رئیس تیم مرسدس گفته است که تیمش در این فصل رقابتی تنگاتنگ و دشوار با تیم فراری خواهد داشت.

تیم ملی فوتبال آلمان پنجمین پیکار خود در چارچوب مسابقات مقدماتی جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸ روسیه را با موفقیت پشت سر گذاشت. ملی‌پوشان آلمان با پیروزی ۴ بر یک بر جمهوری آذربایجان جای خود در صدر جدول را تثبیت کردند. شامگاه یکشنبه (۲۶ مارس) تیم ملی فوتبال آلمان پنجمین پیکار خود در چارچوب مسابقات مقدماتی جام جهانی فوتبال انجام داد. ملی‌پوشان آلمان که چهار دیدار پیشین خود را با موفقیت پشت سر گذاشته بودند، با نتیجه ۴ بر یک از سد میزبان خود، جمهوری آذربایجان گذشتند و با این پیروزی گامی دیگر در راه حضور در دور نهایی جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸

افغانستان: طرح حصار کشی پاکستان در مرز به مبارزه با تروریسم کمک نمی کند

به گفته آقای بجوا، وجود یک مرز امن، آرام و با مدیریت بهتر به نفع دو کشوری است که در جنگ با تروریسم قربانی‌های زیادی داده‌اند. اما وزارت خارجه افغانستان نسبت به این اقدام پاکستان در احداث مانع و سیم خاردار اعتراض کرده و آن را غیر قابل قبول خوانده است. وزارت خارجه افغانستان از سال‌ها به اینسو بر این نظر است که حصار کشی مرزی تنها موجب جابجایی مردم و سوی مرز از یکدیگر خواهد شد. دولت افغانستان در واقع بهترین راه مقابله با شورشیان را هدف قرار دادن لانه‌های آنها در داخل خاک پاکستان و هماهنگی بیشتر میان کشورهای منطقه می‌داند.

دولت افغانستان مرز مشترک بین این کشور و پاکستان را که حدود ۲۴۰۰ کیلو متر طول دارد، به رسمیت نمی‌شناسد و مدعی است که معاهده‌ای که در این مورد در سال ۱۸۹۳ میلادی بین امیر عبدالرحمان خان، پادشاه وقت افغانستان و سر مورتمر دیورند، وزیر خارجه وقت هند بریتانیایی امضا شده، اعتبار ندارد. اما دولت پاکستان و جامعه بین‌المللی این مرز را به عنوان مرز بین‌المللی بین دو کشور به رسمیت می‌شناسند.

بعد از حمله انتحاری به آرامگاه لعل شهباز قلندر در پاکستان که بیش از ۲۰ نفر کشته و حدود ۲۵۰ نفر مجروح شدند، پاکستان مرزهای خود

در پی آغاز نصب سیم خاردار در مرز پاکستان با افغانستان، مقام‌های دولت افغانستان می‌گویند که این اقدام پاکستان به مبارزه با تروریسم کمک نمی‌کند.

دولت افغانستان همچنین می‌گوید که این طرح حصار کشی توافقی خط دیورند را نیز نقض می‌کند.

یوشی ژنرال قمر جواید بجوا، رئیس ستاد ارتش پاکستان که پر قدرترین فرد نظامی این کشور محسوب می‌شود، در بیانیه‌ای خبر داده بود که پاکستان روند نصب سیم خاردار در مناطق قبلی‌های مرزی با جاور و مهمند که با تهدیدات شدید امنیتی مواجه است را آغاز کرده است.

وزرای داخله، دفاع و رئیس امنیت ملی افغانستان دوباره از مجلس رأی اعتماد گرفتند

پس از پایان روند پرسش و پاسخ برای رای گیری در مورد اعتماد دوباره یا عدم اعتماد به این مقامات صندوق گذاشته شد.

در جلسه امروزی مجلس نمایندگان ۲۰۵ نماینده حاضر بود و برای برکنار شدن هر مقام ضرورت به ۱۱۸ رای عدم اعتماد پنج‌صوت جمع یک تمام اعضا بود.

در نتیجه رای گیری، آقای استانکزکی ۶۶ رای عدم اعتماد، آقای مجاهد ۷۵ رای عدم اعتماد و آقای حبیبی ۸۸ رای عدم اعتماد به دست آوردند. در چند روز گذشته محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان برای استیضاح نشدن مسئولین امنیتی چندین نشست با نمایندگان مجلس برگزار کرد و از آنها خواست با توجه به شرایط بد امنیتی این کشور، کاری نکنند که در کابینه دولت خلا به وجود بیاید.

نمایندگان مجلس پیش از این گفته بودند که در رئیس جمهوری حتی به آنها هشدار داده که در صورت سلب صلاحیت مقامات امنیتی، مجلس نمایندگان را لغو خواهد کرد. اما آرگ ریاست جمهوری این خبر را رد کرد.

دوره کاری مجلس قبلی به اساس قانون اساسی افغانستان پایان یافته و این مجلس به دلیل برگزار نشدن انتخابات پارلمانی، به اساس فرمان ریاست جمهوری به کار خود ادامه می‌دهد.

روزانه بیست حمله تروریستی در افغانستان شنیده می‌شود معصوم استانکزکی، رئیس عمومی امنیت ملی افغانستان در جلسه امروزی مجلس گفت این اداره روزانه از ۲۰ حمله تروریستی جلوگیری می‌کند و تنها مانع رخ دادن یک یا دو رویداد شده نمی‌تواند.

او همچنان به تغییر در سیاست گروه‌های

مجلس نمایندگان افغانستان روز دوشنبه، ۷ حمل‌افروزدین عبدالله حبیبی وزیر دفاع، تاج محمد جاهد وزیر داخله (کشور) و معصوم ستانکزکی رئیس عمومی امنیت ملی را استیضاح کرد. روز دوشنبه گذشته همایون همایون، معاون نخست مجلس نمایندگان افغانستان به بی‌سی‌سی گفته بود که کوتاهی در تأمین امنیت افغانستان شکایت اصلی نمایندگان مجلس از مسئولین امنیتی است.

بیشتر انتقادات و سوالات نمایندگان مجلس از این مقامات، به ارتباط حمله خونین به شفاخانه سردار محمد داود خان یا چهارصد بستر و عقب نشینی نیروهای امنیتی افغان از مرکز ولسوالی سنگین ولایت هلمند بود. بخش‌هایی از این جلسه به درخواست رئیس امنیت ملی افغانستان سری برگزار شد.

خلیل نوری

میلیاردر سعودی از علاقمندی شرکت‌های معتبر برای سرمایه گذاری در افغانستان خبر داد

کشور برگزار خواهد شد. در خبرنامه ارگ آمده که آقای طلال از دموکراسی در افغانستان ستایش کرده است.

آقای غنی در این دیدار برای قدرانی از تلاش‌های آقای طلال در تقویت روابط تجاری و گسترش همکاری میان افغانستان و عربستان، نشان عالی دولتی غازی امیر امان الله خان را به او داده است.

ولید بن طلال یکی از اعضای خاندان حاکم عربستان سعودی است. به آن که او هیچ سمت

است، در این نشست از علاقمندی شرکت‌های معتبر برای سرمایه گذاری در افغانستان خبر داده گفته است این موضوع را دنبال خواهد کرد.

آقای غنی نیز در این دیدار تأکید کرده که کشورهای اسلامی باید برای از بین بردن فقر در کشورهای اسلامی با یکدیگر همکاری باشند. او گفته است که کشورهای اسلامی نباید پناهگاه تروریست‌ها شوند.

رئیس جمهوری افغانستان گفته که در افغانستان دموکراسی در حال نهادینه شدن است و پس از ختم دوره اول، او انتخابات دیگری در این

ولید بن طلال، سرمایه دار سرشناس و یکی از شاهزادگان یا نفوذ عربستان سعودی، شام روز گذشته (دوشنبه ۷ حمل‌افروزدین) به کابل سفر کرد.

در خبرنامه ارگ ریاست جمهوری افغانستان آمده که او در دیدار با محمد اشرف غنی رئیس جمهوری افغانستان در مورد ظرفیت‌های افغانستان برای جلب سرمایه گذاری و تجارت خارجی و همچنین اجرای پروژه‌های زیربنایی امیر طلال که از جمله ثروتمندترین افراد جهان

SILVER DECOR

پرده دوزی سیلور دکور



FREE Measure & Quote

با ارائه کلیه طرح های کلاسیک و جدید پرده با پارچه ها و توره های زیبا مناسب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما

Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120
Email: silver.decor@live.com.au

پیتزا آتیشی

در مریلندز



انواع پیتزا و ساندویچ های ایرانی با کیفیت و خوشمزه

PH: 8810 5682
Shop 7-251 Merrylands Rd, Merrylands

آگهی استخدام

به یک هاوس کیپر قادر به انجام کلیه امور خانه تمیز کاری، آشپزی، و خانه داری برای یک خانواده کوچک برای ۳ تا ۴ روز در هفته در غرب سیدنی

منطقه کمپس کریک Campus Creek

نیاز مندیم

تلفن تماس 0404 862 959

جواد صادق

LIVE 2 DRIVE

It's in your hands

0421 951 752

آموزش رانندگی

در کلیه محلهای شرق سیدنی و مرکز شهر توسط خانم مینو دایمی

آموزگار متخصص و باتجربه رانندگی را اصولی و در کمترین زمان ممکن بیاموزید

All Eastern Suburbs and City Area
Email: minoo_daemi@yahoo.com.au
www.live2drivedrivingschool.com.au

میوند سوپرمارکت

با پخش انواع مواد غذایی حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، اجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بستی و فیلمها، سریال ها و اهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاجه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایید

260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

قصابی ولیعصر

در مریلندز



انواع گوشت تازه

گوساله - بره - بز - مرغ
گوشت آماده حوجه کباب کوبیده
گوشت آماده چنجه کباب
با کیفیت بالا و قیمت مناسبی

PH: 9897 7497
Shop 11, No 205 Merrylands Rd. Merrylands

اجاره گرنی فلت

واقع در نورت راکس

یک دستگاه گرنی فلت یک خوابه با تمامی تجهیزات در منطقه نورت راکس برای کرایه موجود است.

ترجیحا به یک خانم یا زن و شوهر کرایه داده میشود برای اطلاعات بیشتر لطفاً تماس بگیرید

0412 082 120

ALEX DRIVING SCHOOL

قبولی با اولین تست RTA



آموزشگاه رانندگی توسط معلم ایرانی

northshoredrivinglessons.com.au
0424 328 659
Hornsby - Northshore

آگهی استخدام

به چند نفر برای کار تمیز کاری Cleaning بطور نیمه وقت نیاز مندیم

آشنایی به زبان انگلیسی در حد ابتدایی ضروریست. کار نیمه وقت در سراسر سیدنی و حومه خواهد بود. لطفاً با ما بین ساعات ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر با تلفن 9126 9489 تماس بگیرید و یا روی دستگاه پیام گیر پیام و شماره تماس بگذارید ما با شما تماس خواهیم گرفت توجه: ما به زبان فارسی صحبت نمی کنیم

Asan Driving School

با ما همزمان چگونگی رانندگی را یاد بگیرید

NSW جدیدترین قوانین

با ما همزمان: فرغ نامه

تخصیص ویژه برای دانش آموزان

Mobile: 0469 626 100
North Shore, Parramatta & The Hills Shire

رولا غنی: ژنرال دوستم به نوعی در حبس خانگی است

من از راه قانونی و بسیار به ندرت می‌توانم به آقای دوستم نزدیک می‌شوم. می‌گویند فشارها بر ژنرال دوستم روز به روز بیشتر می‌شود که استعفا دهد و به ترکیه برود. تاکنون او مقاومت می‌کند و این پیشنهادها را رد کرده است.

ژنرال دوستم بیشتر از چهار ماه است که در دفتر کارش حاضر نشده است. یک روز در اوایل ماه حوت (اسفند) او پس از سه ماه به دفتر کارش رفت اما قراردادی آن روز، خبرهایی مبنی بر محاصره شدن خانه‌اش در کابل منتشر شد. اگرچه او بعداً خبر استقرار نیروهای نظامی در نزدیکی خانه و محل کارش را رد کرد و آن را ساخته رسانه‌ها خواند. آقای دوستم پس از بالا رفتن اختلاف نظر بین او و محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری، از شرکت در جلسات رهبری دولت افغانستان و رفتن به دفتر کارش خودداری کرده بود.

بعد از آن هم معاون اول رئیس جمهوری افغانستان راهی ولایات شمالی کشور شد تا به گفته سخنگویانش به تأمین امنیت و ایجاد هماهنگی میان مردم علیه شورشیان کمک کند. اما در جریان این سفر بود که احمد ایشچی، از مخالفان سیاسی آقای دوستم، او را به بدرقتاری جنسی و آدم ربایی متهم کرد. سخنگویان آقای دوستم این اتهامها را رد کرده و گفته‌اند که علیه معاون اول رئیس جمهوری افغانستان توطئه سیاسی صورت گرفته است. پس از مطرح شدن این اتهامات نمایندگی اتحادیه اروپا در افغانستان و سفارت‌های آمریکا و بریتانیا در کابل با انتشار خبرنامه‌های جداگانه در مورد رفتاری که با احمد ایشچی از مخالفان معاون اول رئیس جمهوری افغانستان شده، ابراز نگرانی کرده و خواستار تحقیق همه جانبه در این مورد شدند. ارگ ریاست جمهوری نیز اعلام کرد این قضیه را با جدیت بررسی خواهد کرد.

اشبیکگل: ما حارس می‌زنیم شما گیاه‌خوار باشید؟ حراری: من تقریباً گیاه‌خوار هستم. چون نمی‌خواهم از کبک مادرم که کره حیوانی در آن مصرف میکند چشم پوشی کنم.


اشبیکگل: با این همه کمی سخت است. حراری: زندگی خود سخت و توان فرماست. افزون بر آن من همچون گرا و اسرائیلی هستم، این هم می‌تواند توان فرما باشد. این وضعیت تصور من از جهان را چنان تغییر داده است که دیگر هیچ چیزی را طبیعی در نظر نمی‌گیرم. این یک هویت است که آدم باید بدان داشته و برایش بجنگد.

اشبیکگل: اتهامی که به مکتب فکری تاریخ بزرگ BIG HISTORY و از جمله شما وارد است این است که شما با استدلال هایتان چنان پهنای وسیعی را در نظر می‌گیرید که مسائل واقعی و تضادهای دوران کنونی را اساساً تشخیص نمی‌دهید. شما چگونه از خود دفاع می‌کنید؟ حراری: به گناه خویش اقرار می‌کنم. روشی که من تاریخ را بررسی می‌کنم نمی‌تواند جایگزین بررسی مسائل کنونی باشد. اگر کسی بخواهد در افغانان با مسائل جاری مثل اوضاع ناآکار جنگ سوریه و یا دشمنی با همجنس‌گرایان در روسیه باشد باید سراغ کارشناسان دیگری برود. با اینهمه ما باید تصویر بزرگ را هم در جلوی چشم داشته باشیم و نه فقط جزئیات روز را. می‌خواهم همچنین تأکید کنم که سناریوهایی را که من طرح می‌کنم بهتر است بیشتر به عنوان شدنی‌ها به حساب آورد تا پیش‌بینی‌ها. مهم این است که بپذیریم که چنین دگرگونی‌هایی امکان‌پذیر هستند. این به این مفهوم نیست که کار باید تا به آنجا بکشد. هنوز هنوز آینده در دستان ما قرار دارد.

اشبیکگل: آقای حراری به خاطر این گفتگو از شما تشکر می‌کنم.

تدریس موسیقی

ناصر غریبی ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می‌پذیرد

0408 462 662
www.nasergharibi.com

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند
PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services

Tap & Go



Download on the
App Store

DOWNLOAD

injob APP FOR FREE



ANDROID APP ON
Google play

Easy Install
Just Scan it



برای دانلود کردن
اپلیکیشن اینجاب
میتوانید این کد را
اسکن کنید.

HAIR
& BEAUTY
SALONS

TRAVEL
AGENTS

LAWYERS &
SOLICITORS

CATERING
&
RESTAURANT

IMMIGRATION
&
VISA SERVICES

DRIVING
SCHOOL

MONEY
EXCHANGE

ELECTRICAL
CONTRACTORS

ADVERTISE WITH US AND
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399

admin@injob.com.au | admin@persianherald.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

www.persianherald.com.au Read The Persian Herald online

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد
کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری
در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت در قسمت Persian Herald Weekly بیابید.