





## پیک پارسیان

# واکنش تند رهبر حزب لیبرال دمکرات به اظهارات ترامپ درباره شهر دار لندن



سخنگوی او بیشتر گفت که او کارهای مهم تری از پاسخ دادن به توییت غلط انداز دونالد ترامپ که عمداً خارج از بستر مطرح شده دارد. حمایت شهرداران آمریکا از خان بیل دی بلاسویو شهردار نیویورک به سرعت از آقای خان دفاع کرد و در تمجید از او گفت که کار کاملاً درستی انجام داده. او در کنفرانسی خبری در نیویورک به نیک بریانت خبرنگار بی بی سی گفت: من نمی فهمم چرا دونالد ترامپ سعی دارد مردی را تضعیف کند که می خواهد از مردم لندن حفاظت کند. اصلاً معنی ندارد.

مایکل بلومبرگ شهردار سابق نیویورک هم از آقای خان و مردم لندن حمایت کرده است. کنفرانس شهرداران آمریکا هم که نماینده بیش از ۱۴۰۰ شهر در آمریکاست از آقای خان حمایت کرد. این گروه در بیانیه ای نوشت: او با فراتر رفتن از بحران مرگ و ویرانی، برای رفع ترس و دلداری دادن به مردم لندن تلاش کرده، کاری که همه شهرداران می کنند. آقای خان قبلاً از طرح های آقای ترامپ برای منع سفر شهروندان شش کشور اسلامی به آمریکا انتقاد کرده است. او در جریان مبارزات انتخاباتی اظهار امیدواری کرده بود که آقای ترامپ بد بیازد و افزوده بود که او یک دلقک بعضی ها با دامن زدن به تفرقه خوشحالتند. اما من اینطور نیستم، لندنی که من می شناسم شده اند و شهردار لندن می گوید دلیلی برای هم اینطور وجود ندارد! احساس خطر وجود ندارد! او روز دوشنبه در توییت دیگری نوشت: توجهی

حملات تازه دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا به صدیق خان شهردار لندن در ارتباط با حملات شنبه شب که ۷ کشته به جا گذاشت با واکنش سیاستمداران بریتانیا از جمله رهبر حزب لیبرال دمکرات روبرو شده که می گوید آقای ترامپ مایه شرمساری برای آمریکاست. آقای خان پس از حملات گفته بود که مردم لندن نباید به خاطر حضور پرترنگ پلیس در خیابان ها نگران باشند. اما آقای ترامپ برای دومین بار در این مدت به آقای خان حمله کرد. او گفت این حرف شهردار مسلمان لندن که مردم نباید احساس خطر کنند یک توییت ملامت بار است. حملات رئیس جمهور آمریکا به شهردار لندن با محکومیت مقام ها نه فقط در بریتانیا بلکه در آمریکا روبرو شده است. منتقدان می گویند اظهارات رئیس جمهور آمریکا نامناسب است و او سخنان شهردار لندن را غلط جلوه می دهد. سیاستمداران در بریتانیا روز دوشنبه از ترزا می نخست وزیر خواستند دعوت رسمی از آقای ترامپ برای بازدید از بریتانیا را لغو کنند. تیم فارون رهبر حزب لیبرال دمکرات گفت: این مردی است که به ارزش های ملی ما توهین می کند آن هم در زمانی که سوگوار هستیم. او در بیانیه ای نوشت: ترامپ مایه شرمساری آمریکاست. خانم می در پایان هفته در واکنش به اظهارات اولیه آقای ترامپ گفته بود که شهردار لندن خوب کار می کند. سایمون اوکانر عضو کابینه پارلمان اروپا گفت:

## انتخابات بریتانیا، حملات سخت می و کوربین به یکدیگر بر سر مسئله امنیت

امروز از جرمی کوربین در باره صحبت های استیو هیلتون، مشاور سابق دیوید کامرون نخست وزیر سابق سوال شد که گفته بود ترزا می دلیل ناتوانی اش در سمت وزیر کشور و نخست وزیر باید استعفا دهد. جرمی کوربین در پاسخ گفت بهترین راه این است که رای دهندگان در روز پنجشنبه با رای خود به این موضوع رسیدگی کنند.

جرمی کوربین همچنین دیروز از خانم می به دلیل جلوگیری از انتشار گزارشی درباره ترسهای خارجی که بوجه عملیات تروریستی را فراهم می کنند انتقاد کرد. این گزارش به درخواست دولت قبلی تهیه شده و برخی رسانه های بریتانیا گفته اند که در این گزارش از عربستان به عنوان یکی از تامین کنندگان بوجه عملیات تروریستی نام برده شده است اما تایید مفاد این گزارش فعلاً امکان پذیر نیست. آقای کوربین دیروز از خانم می خواست تا به فکر گفتگویی سخت با عربستان سعودی و کشورهای حوزه خلیج فارس در باره مسئله تروریسم باشد. ساعاتی پس از این صحبت های جرمی کوربین اعلام شد عربستان همراه با مصر، امارات و بحرین روابط خود را با قطر به دلیل حمایت از تروریسم قطع می کنند و قطر هم در مقابل عربستان را به حمایت از تروریسم متهم کرد.



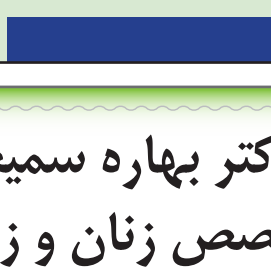
کشور و نخست وزیر دفاع کرد و گفت او بوجه پلیس ضد تروریسم را کاهش نداده است و اکنون هم برای افزایش تعداد پلیس مسلح بوجه اضافه در نظر گرفته و بوجه پلیس را در مجموع ثابت نگه داشته است. او همچنین وعده داد که با تمام طیف های افراط گرایی مبارزه کند و دیروز هم اجتماعتی افزایش نظارت بر محتوای شبکه های اجتماعی و اینترنت شده بود. خانم می رهبری خود را برای امنیت بریتانیا کلیدی خواند و گفت جرمی کوربین با تمام

دو روز پس از حمله لندن و سه روز مانده به انتخابات سراسری بریتانیا، ترزا می، نخست وزیر و جرمی کوربین، رهبر حزب کارگر بر سر موضوع امنیت شدیداً به یکدیگر حمله و از هم انتقاد کرده اند.

پس از حمله شنبه شب در لندن که هفت کشته به جا گذاشت، تلیلیات انتخاباتی به مدتی کمتر از ۲۴ ساعت متوقف شد، اما احزاب سیاسی بریتانیا مبارزات انتخاباتی خود را از دیشب (یکشنبه) ۳ ژوئن) با تمام قوا از سر گرفتند. حمله اخیر که سومین حمله در سه ماه اخیر در داخل خاک بریتانیا بود، امنیت را به موضوع اصلی مبارزات انتخاباتی بدل کرد. جرمی کوربین از کارنامه ترزا می که در هفت سال گذشته شش سال وزیر کشور و تقریباً یک سال نخست وزیر بوده انتقاد کرد و گفت کاهش هزینه ترافیک از نیروی پلیس در این مدت به تامين امنیت لطمه زده و او بهای تصمیم های خود را در روز انتخابات خواهد پرداخت. جرمی کوربین از جمله به هشدارهای نهادها و افراد مختلف از جمله اتحادیه صنفی پلیس اشاره کرد و گفت ترزا می این هشدار را نادیده گرفته و کسانی که آنها را مطرح کرده بودند چوپان دروغگو خوانده بود. در مقابل ترزا می از کارنامه خود در سمت وزیر

## انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (۹۰ تا درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر



## فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی

## NIF

Net International Finance

### SYDNEY

**Farhad Dalvand**  
3A, 98 Longueville Rd  
Lane Cove NSW  
Tel: 02 9420 2939  
Tel: 02 9428 3055  
Fax: 02 9420 5010  
Mobile: 0411 478 623  
Mobile: 0411 309 666  
Email: netifinance@optusnet.com.au

### برای اطلاعات بیشتر با فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.

تلفن تماس: ۰۲۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام های مسکن کاملاً رایگان می باشد

## دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



**Dr. Bahareh Samiei**  
MBBS FRANZCOG  
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145  
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145  
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

## ارائه تسهیلات جهت اخذ ویزا

کشورهای استرالیا، آمریکا، انگلستان، کانادا و حوزه اروپا

ویژه مدیران، تجار، متخصصین دانشجویان و وابستگان آن ها

www.guide4visa.com

+98 21 88471400 | 88471404 | 88471412



## Bel Air

### Smash Repairs



## صافکاری و نقاشی اتومبیل

همراه با کادر حرفه ای و با سابقه طولانی با مدیریت سرژ

انجام کار برای همه بیمه های معتبر استرالیا  
NRMA-GIO-CGU-Coles-AAMI  
ZURICH-Holland-QBE  
Real Insurance

بهترین کیفیت کار با ضمانت طولانی  
لطفاً قبل از تماس با بیمه با ما مشورت نمایید  
تا میزان ۲۰۰ دلار برای Excess Fee تخفیف داده می شود

Phone: 02 9817 4541

Address: 379 Victoria Road,  
Gladesville NSW 2111



در هنگام تعمیر کردن ماشین شما اتومبیل رایگان در اختیار شما گذاشته خواهد

www.persianherald.com.au

Read The Persian Herald online

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت Persian Herald Weekly در قسمت [www.persianherald.com.au](http://www.persianherald.com.au) ببینید.

## کارمند اخراجی پنج نفر را در محل کار سابق خود در فلوریدا کشت

ریک اسکات فرماندار فلوریدا در بیانیه ای این عمل بوج را محکوم کرده است. او گفت: در یک سال اخیر اورلاندو با چالش های بی سابقه ای روبرو شده است. بی ژوئن سال گذشته مرگبارترین تیراندازی در تاریخ معاصر آمریکا در این شهر روی داد. آقای اسکات ۳۹ نفر را در یک کلوب همجنسگرایان کشت و ده ها نفر دیگر را زخمی کرد. مهاجم در حمله پلیس کشته شد.

کار مربوط می شد. حادثه در کسب و کاری روی داد که برای کاروان های تفریحی سایه بان تولید می کند. پلیس این مرد مسلح که ۵۴ سال داشت را معرفی نکرده است. همه کشته ها کارمندان شرکت بودند. آقای دمنیگر گفت که تصور می شود مهاجم در سال ۲۰۱۴ به یک کارمند شرکت حمله کرده بود اما به خاطر آن حادثه متهم نشده بود.

در یک کلوب شبانه در فلوریدا روی می دهد. در آن حمله ۴۹ نفر کشته شده بودند. خشونت محل کار جری دمنیگر کلاتر اورنج کانتی در این ایالت گفت که وقتی پلیس به محل حادثه رسید با چند نفر روبرو شد. یک کارمند زخمی دیگر هنگام انتقال به بیمارستان درگذشت. او گفت که این حمله احتمالاً به اختلافات محل

گروه شورش فواریک در کلمبیا هشدار داده است که دولت این کشور برخی از مفاد توافق نامه بین این گروه و دولت را به بقاء نقض کرده است و این نکته می تواند در اجرای این توافق نامه صلح بین این گروه و دولت تأخیر ایجاد کند. روزریگو لوندونو، رهبر فواریک، که به تیموجنکو مشهور است، این هشدار را پس از آن داد که یکی از شورشیان این گروه بازداشت شد. خوان مانوئل سانتوس رئیس جمهور کلمبیا، گفته است که در خصوص این بازداشت ابهاماتی بوده

## اعلام هویت دو تن از عاملان حمله لندن

بیشتری در اختیار داشته باشد اما نمی خواهد مأموران آن اسلحه حمل کنند. در بریتانیا، مأمورانی که با یونیفورم در خیابان ها گشت می زنند به سلاح گرم مسلح نیستند. همزمان گزارشی شده است که در ساعات اولیه امروز، نیروهای پلیس دو آدرس را در نیوهم و در بارکینگ در شرق لندن مورد بازرسی قرار داده اند.

اعلام نشده است. خرم بات سال پیش به طور مختصر در یک برنامه مستند کانال چهار درباره افراط گرایی در بریتانیا ظاهر شده بود. این فیلم به نام همسایه جهادی مردانی را در بریتانیا نشان می داد که علناً از خشونت حمایت می کنند. رئیس پلیس لندن گفته است که با توجه به رخداد اخیر، که سومین حمله از این نوع در سه ماه گذشته بوده، روش های این نیرو در مقابله با حملات مشابه را بازبینی خواهد شد. وی افزوده است که پلیس تمایل دارد منابع



این حمله در در نیمه شب شنبه ۳ ژوئن و در لاندن برج و بارو مارکت رخ داد و به کشته شدن دست کم ۷ نفر زخمی شدن ۴۸ نفر منجر شد که حال ۲۱ نفر آنها وخیم اعلام شده است. سازمان خدمات بهداشتی انگلستان اعلام کرده است که ۳۶ نفر از زخمی ها همچنان در بیمارستان بستری هستند که حال ۱۸ نفر آن وخیم است. پلیس ساعاتی پیش خبر داده بود هویت سه فردی که دست به این اقدام زده بودند را مشخص کرده اما هنوز هویت سومین مهاجم

اسکاتلند یار، پلیس بریتانیا، نام دو تن از عاملان حمله دو روز پیش لندن را اعلام کرد. هویت مهاجم سوم هنوز مشخص نشده است. یکی از آنها، خرم بات ۲۷ ساله، متاهل و صاحب فرزند معرفی شده که در منطقه بارکینگ در شرق لندن زندگی می کرده است. اسکاتلند یار روز دوشنبه ۵ ژوئن (۱۵ خرداد) گفت که او برای مأموران پلیس و ام ای ۵، سازمان امنیت داخلی بریتانیا، شناخته شده بوده اما شواهدی وجود نداشته که نشان دهد ممکن است در تدارک یک حمله باشد.

نفر دوم راشد رضوان ۳۰ ساله معرفی شده که این لحظه اطلاعات بیشتری در مورد هویت او منتشر نیافته است. در عین حال، به نظر می رسد امالی نام و نام خانوادگی او، به زبان فرانسوی باشد. این دو نفر به همراه شخصی دیگر، در جریان حمله به ضرب گلوله پلیس کشته شدند. پس از ظاهر همرا خود جلیقه انفجاری داشتند، این از زیر گرفتن مردم با ماشین، آنها را با چاقو مورد حمله قرار دادند. همزمان پلیس اعلام کرده است که کلیه ۱۲ نفری که بعد از حمله بازداشت شده بودند بدون طرح اتهام آزاد شده اند. این هفت زن و پنج مرد روز یکشنبه در بارکینگ بازداشت شده بود.

## پیک پارسیان

سایمون اتکینسون

# پیامدهای اقتصادی قطع رابطه کشورهای عربی با قطر



عربستان سعودی، مصر، بحرین و امارات متحده عربی با وارد کردن این اتهام به قطر که باعث بی ثباتی در منطقه می شود روابط دیپلماتیک خود را با این کشور قطع کردند. این کشورها قطر را به حمایت از گروه های تروریستی متهم کرده اند. اما این اقدام برای اقتصاد قطر و تاجران که در این کشور کار می کنند چه عواقبی خواهد داشت؟ با جمعیتی معادل ۲.۷ میلیون نفر، این کشور کوچک در سواحل شمال شرقی شبه جزیره عربستان، تلاش می کند در جهان نقش بزرگتر از اندازه جغرافیایی اش بازی کند. قطر را امروز مردم به خاطر شرکت هواپیمایی ملی این کشور، خطوط هوایی قطر، شبکه خبری بین المللی الجزیره و البته ورزش می شناسند، این کشور میزبان جام جهانی فوتبال در سال ۲۰۲۲ خواهد بود و قبلا حامی مالی تیم فوتبال مشهور پارسولونای اسپانیا بود. دوحه، پایتخت این کشور هم با اقل متمایز، به جذب شرکت های بزرگ بین المللی برای بارگردن دفتر در این شهر موفق بوده است. بنابراین تحولات اخیر، به این معنی است که منافع زیادی در خطر قرار گرفته است.

شرکت هواپیمایی قطر می بندند. حالا خطوط هوایی قطر، در خطر تبدیل شدن به بزرگ ترین بازنده این ماجراست، بخشی از مشکل این است که پروازهایش به مقصدهای مثل دبی، ابوظبی، ریاض و قاهره متوقف خواهد شد که معادل دهها پرواز در روز است. اما محروم شدن از بخش بزرگی از آسمان منطقه مشکل بزرگ دیگری است و این شرکت را مجبور می کند مسیرهای پروازی خود را تغییر دهد. ناچار طول بعضی از پروازها طولانی تر می شود که علاوه بر افزایش هزینه سوخت، مسافران را هم ناراحت می کند. رشد چشمگیر هواپیمایی قطر، به این دلیل بوده که این کشور توانسته است دوحه را به مرکزی برای ارتباط آسیا و اروپا تبدیل کند. گانم نسیه، رئیس شرکت مشاوره ای «کوزنر ستون» می گوید: «اگر پروازی به اروپا که قبلا هشت ساعت بوده، حالا به خاطر تغییر مسیر، شش تا ۹ ساعت طول بکشد، تقاضا برایش کم می شود و مسافران ممکن است دنبال گزینه های دیگر بروند.»

شرکت هواپیمایی اتحاد ابوظبی، و شرکت هواپیمایی امارات دبی، اعلام کرده اند که همه پروازهای خود به دوحه، پایتخت قطر را از صبح سه شنبه، ششم ژوئن متوقف خواهند کرد. هر دو شرکت روزی چهار پرواز رفت و برگشت به دوحه دارند. همچنین دو شرکت هوایی فلای دویی و ایر عربی، که خطاهای هوایی ارزان قیمت محسوب می شوند هم پروازهایشان را به دوحه لغو می کنند. انتظار می رود شرکت های هواپیمایی گلفایر بحرین و اچیتایر مصر هم پروازهایشان را به قطر لغو کنند.

این اقدامات در پی آن انجام می شود که امارات متحده عربی، عربستان سعودی، بحرین و مصر اعلام کردند که پروازهایشان را به قطر متوقف می کنند و آسمان خود را به روی پروازهای

زمینی کالا به خاکش، از مرز عربستان است، مسئله امنیت غذایی حاد تر می شود. روزانه صدها کامیون از این مرز می گذرند که بار اصلی شان خوراکی است. برآورد می شود که حدود ۶۴۰٪ مواد غذایی مورد نیاز قطر از این گذرگاه تامین می شود. عربستان سعودی گفته، این مرز را می بندد، و زمانی که کامیون ها متوقف شوند، قطر به محموله های دریایی و هوایی وابسته می شود. گانم نسیه می گوید: «این مسئله به سرعت موجب افزایش تورم شده و مردم عادی قطر را تحت تاثیر قرار می دهد.» اگر قیمت ها به طرز فاحشی افزایش یابند، مردم قطر خانواده حاکم را برای تغییر حاکمیت و یا تغییر سیاست های شان تحت فشار قرار خواهند داد.»

از همچنین می گوید که بسیاری از مردم کم درآمد قطر، برای خرید مایحتاج روزانه یا هفتگی به عربستان سعودی می روند، چون آنجا قیمت ها پایین تر است. با بسته شدن مرز، این کار دیگر ممکن نخواهد بود.

**ساخت و ساز**  
یک بندرگاه جدید، یک منطقه درمانی، یک پروژه مترو و هشت استادیوم برای جام جهانی ۲۰۲۲، تنها بخشی از پروژه های بزرگ عمرانی

ندانبانج

## چرا کار عربستان و قطر به اینجا کشید؟

**حمایت از گروه های تروریستی؟**  
عربستان و کشورهای عربی دیگر دلیل اصلی قطع رابطه با قطر را حمایت این کشور از گروه های به گفته آنها تروریستی اعلام کرده اند. در چند روز گذشته اندیشکده دفاع از دموکراسی ها در آمریکا اسناد زیادی منتشر کرده و مدعی شده که قطر به طور جدی و وسیع از گروه های نظامی در منطقه حمایت می کند. جنگ نیابتی عربستان و قطر بر سر حمایت از گروه های شورشی در سوریه امروز اتفاق نیفتاده است.

**آیا امیر قطر واقعا از ایران دفاع کرده بود؟**  
صحبت های نسبت داده شده به امیر قطر از قول او در چشنی نظامی نقل شده بود. در حالی که شیخ تمیم وقت در این جشن سخنرانی نکرده بود، قطر بارها تکذیب کرد اما تیر از چله کمان رها شده بود. رسانه های عربی به شدت «دفاع امیر قطر از ایران» را به تقابل او با سایر کشورهای عرب خلیج فارس تعبیر کردند. تکذیبی دولت قطر قرار نبود پذیرفته شود.

**آیا این اولین بار است؟**  
اختلاف قطر و عربستان یک شبه پیش نیامده است. سه سال و نیم پیش هم عربستان در صف اول دو کشور امارات متحده عربی و بحرین سفاری خود را از دوحه فراخواند. خود کشور عربی قطر را به مداخله در امور داخلی خود متهم کردند. قطع روابط مارس ۲۰۱۴ اتفاق افتاد. تازه چند ماه بعد بود که تمیم آل ثانی ۳۳ ساله امیر جوان قطر ناگهان جایگزین پدرش شده بود. گفته می شد دلیل تغییر حاکم قطر انتشار نامه صوتی منسب به وزیر خارجه وقت است که باعث خشم عربستان شده. شایع شده بود برای جلوگیری از تنش آرام و بی دردرسر قدرت در قطر جا به جا شده است. در آن نوار مکالمه میان وزیر خارجه و معمر قذافی رهبر سابق لیبی از «براندازی نرم» در عربستان سخن گفته می شد. ادعایی که به طور مستقل ثابت نشد.

**واکنش قطر چه بود؟**  
وزیر خارجه قطر بلافاصله اظهارات منسوب به شیخ تمیم را رد تکذیب کرد و اعلام کرد گروهی توسطه کرده بودند که با حکم خبرگزاری رسمی قطر و انتشار چنین اظهاراتی روابط با این کشور را تیره کنند. قطر بارها تاکید کرد که شیخ تمیم آل ثانی چنین جملاتی را نطقه و با هرکرا برخورد خواهد شد.

**اختلاف قطر و عربستان از زمان شیخ تمیم شروع شد؟**  
جنگ قدرت بسیار زودتر از شیخ تمیم شروع شده بود. پدر او حمد بن خلیفه آل ثانی در منطقه به قطر قدرتی بخشید که خار چشم رقیبان بود. شیخ حمد با احیای مخازن گاز پارس جنوبی و تاسیس شبکه تلویزیونی پر نفوذ الجزیره و کمک مالی به دشمنان عربستان به دنبال پایگاهی محکم در خلیج فارس بود. البته افزایش درآمدهای نفتی که پیش از حمد بن خلیفه شروع شده بود عامل اصلی قدرت گرفتن این کشور بود. قطر که بارها به دلیل وجود پایگاه نظامی آمریکا در عربستان از این کشور انتقاد کرده بود، بعد از خروج آمریکایی ها از عربستان آنها را به برپایی پایگاه ثابت نظامی در خاک خود دعوت کرد. به این ترتیب حالا دیگر عربستان تنها متحد منطقه ای بزرگترین قدرت جهان نبود، عربستان قطر را رقیبی جدی می دید.

**تلاش نافرجام لیبرال دمکرات ها**  
در آن سوی طیف کسانی هم هستند که با وجود نتیجه همپرسی، همچنان به دنبال راهی برای ماندن در اتحادیه اروپا هستند. حزب لیبرال دمکرات که در انتخابات سال ۲۰۱۵ پیش از سه چهارم کرسی هایش را از دست داد، روی رای این عده برای پایان دادن به روند چند ساله ریزش آرایش حساب کرده است. به اکثریت این حزب می خواهد در پایان فرآیند دو ساله مذاکرات، توافق نهایی را به همپرسی گذاشته شود و مردم این گزینه را داشته باشند که در صورت مخالفت با توافق، بریتانیا را در اتحادیه اروپا نگه دارند.

**حزب برای همه عقاید؟**  
ولی بحث خروج از اتحادیه اروپا، حزب کارگر و رهبرش جرمی کوربین را با مضللی جدی مواجه کرده است؛ چرا که پایگاه اجتماعی اش بین طرفداران خروج و ماندن تقسیم شده است. این حزب اگر علیه خروج موضع بگیرد، رای دهندگان سنتی طبقه کارگرش مخصوصا در مناطق صنعتی شمال انگلستان را از دست می دهد.

**مادند یا نمادند، مسأله انتخابات بریتانیا این است؟**  
انتخاباتی این بوده که بحث را روی موضوعات دیگری مثل نظام بهداشتی، آموزش و عدالت اجتماعی متمرکز کند.

## مادند یا نمادند، مسأله انتخابات بریتانیا این است؟

**افول یوکپیپ**  
ترک اتحادیه اروپا، سال های سال خواسته اصلی و اساسی حزب استقلال بریتانیا (یوکپیپ) بود. با رای آوردن این خواسته در همپرسی، این حزب به نوعی به موفق ترین جریان سیاسی تاریخ معاصر بریتانیا تبدیل شد. ولی از فردای همپرسی، افول این حزب آغاز شد. ابتدا نایجل فاراژ رهبر کارپرماتیک این حزب از مقامش کنار رفت تا به گفته خودش «بتواند دوباره به زندگی اش برسد».

**حزب برای همه عقاید؟**  
ولی بحث خروج از اتحادیه اروپا، حزب کارگر و رهبرش جرمی کوربین را با مضللی جدی مواجه کرده است؛ چرا که پایگاه اجتماعی اش بین طرفداران خروج و ماندن تقسیم شده است. این حزب اگر علیه خروج موضع بگیرد، رای دهندگان سنتی طبقه کارگرش مخصوصا در مناطق صنعتی شمال انگلستان را از دست می دهد.

**کمر از دو ماه پیش، وقتی تزا می از دفتر نخست وزیر بریتانیا بیرون آمد تا اعلام کند قصد دارد انتخابات پارلمانی زودرس برگزار کند، گفت مخالفت ها با تلاش های دولت او برای خروج از اتحادیه اروپا، چارهای جز این کار برایش باقی نگذاشته است.**

**کمر از دو ماه پیش، وقتی تزا می از دفتر نخست وزیر بریتانیا بیرون آمد تا اعلام کند قصد دارد انتخابات پارلمانی زودرس برگزار کند، گفت مخالفت ها با تلاش های دولت او برای خروج از اتحادیه اروپا، چارهای جز این کار برایش باقی نگذاشته است.**

**کریس کرتیس، مدیر بخش سیاست بین الملل مؤسسه نظرسنجی یوگاو (YouGov) به بی بی سی فارسی گفت: «وقتی از مردم می پرسیم که الان مهم ترین مسأله کشور چیست، بیشترین جواب، خروج از اتحادیه اروپاست.»**

**کریس کرتیس، مدیر بخش سیاست بین الملل مؤسسه نظرسنجی یوگاو (YouGov) به بی بی سی فارسی گفت: «وقتی از مردم می پرسیم که الان مهم ترین مسأله کشور چیست، بیشترین جواب، خروج از اتحادیه اروپاست.»**

**کریس کرتیس، مدیر بخش سیاست بین الملل مؤسسه نظرسنجی یوگاو (YouGov) به بی بی سی فارسی گفت: «وقتی از مردم می پرسیم که الان مهم ترین مسأله کشور چیست، بیشترین جواب، خروج از اتحادیه اروپاست.»**

**کریس کرتیس، مدیر بخش سیاست بین الملل مؤسسه نظرسنجی یوگاو (YouGov) به بی بی سی فارسی گفت: «وقتی از مردم می پرسیم که الان مهم ترین مسأله کشور چیست، بیشترین جواب، خروج از اتحادیه اروپاست.»**

## پرتاب آزمایشی موشک تجاری از نیوزلند

شرکت در این زمینه در حال تحقیق است اما اینکه در اولین آزمایش خود توانستیم به فضا برسیم به این معناست که در برنامه های تجاری خود وارد مرحله جدیدی شدیم، مسیری که طی آن می توانیم با انتقال محموله مشتریانمان فضا را برای تجارت باز کنیم. در این پرتاب آزمایشی، موشک الکترون بدون محموله به فضا فرستاده شد، اما در صورتی که برنامه های شرکت ما در لب به خوبی پیش رود، سه پرتاب دیگر هر کدام با محموله های به وزن ۱۵۰ کیلوگرم تا اواخر سال جاری انجام خواهد شد.

شرکت در این زمینه در حال تحقیق است اما اینکه در اولین آزمایش خود توانستیم به فضا برسیم به این معناست که در برنامه های تجاری خود وارد مرحله جدیدی شدیم، مسیری که طی آن می توانیم با انتقال محموله مشتریانمان فضا را برای تجارت باز کنیم. در این پرتاب آزمایشی، موشک الکترون بدون محموله به فضا فرستاده شد، اما در صورتی که برنامه های شرکت ما در لب به خوبی پیش رود، سه پرتاب دیگر هر کدام با محموله های به وزن ۱۵۰ کیلوگرم تا اواخر سال جاری انجام خواهد شد.

شرکت در این زمینه در حال تحقیق است اما اینکه در اولین آزمایش خود توانستیم به فضا برسیم به این معناست که در برنامه های تجاری خود وارد مرحله جدیدی شدیم، مسیری که طی آن می توانیم با انتقال محموله مشتریانمان فضا را برای تجارت باز کنیم. در این پرتاب آزمایشی، موشک الکترون بدون محموله به فضا فرستاده شد، اما در صورتی که برنامه های شرکت ما در لب به خوبی پیش رود، سه پرتاب دیگر هر کدام با محموله های به وزن ۱۵۰ کیلوگرم تا اواخر سال جاری انجام خواهد شد.

شرکت در این زمینه در حال تحقیق است اما اینکه در اولین آزمایش خود توانستیم به فضا برسیم به این معناست که در برنامه های تجاری خود وارد مرحله جدیدی شدیم، مسیری که طی آن می توانیم با انتقال محموله مشتریانمان فضا را برای تجارت باز کنیم. در این پرتاب آزمایشی، موشک الکترون بدون محموله به فضا فرستاده شد، اما در صورتی که برنامه های شرکت ما در لب به خوبی پیش رود، سه پرتاب دیگر هر کدام با محموله های به وزن ۱۵۰ کیلوگرم تا اواخر سال جاری انجام خواهد شد.



**پخش از Aust Aria**  
**Ph: 02 9645 6003**

**Fax: 02 9700 9679**

**info@aust-aria.com**

مصاحبه روزنامه لارپوبلیکا با فرانسس فوکویاما

# ترامپ عاشق دیکتاتورهاست و همه چیز را نابود می کند

فرانسس فوکویاما: هیچ یک از روسای جمهور آمریکا در گذشته با رهبران اروپایی به سبک دیکتاتور رفتار نکرده بودند. لیکن ترامپ این کار را انجام داد. زیرا نمی داند که دیپلماسی چیست، قادر نیست با رهبران اروپایی دانا و لیبرال ارتباط برقرار کند. برعکس در عربستان سعودی احساس خوبی دارد همچنین در رابطه با پوتین یا السیسی مصری.

«آری متأسفانه روابط میان آمریکا و اروپا به ندرت تا این حد سرد بوده اند. تماماً تقصیر دونالد ترامپ است. ما در اجلاس گروه هفت که در شهر تاورمینا برگزار شد، شاهدش بوده ایم. رئیس جمهور آمریکا یک فرد بی صلاحیت خطرناک است که ثابت کرده است که مشکلاتی جدی با دنیای دمکرات و متناقضاً با اروپایی که تنها به حال خود رها شده، داشته است. این نگران کننده ترین مسأله برای آینده غرب به شمار می آید.»



این بخشی از سخنان فرانسس فوکویاما، ۶۴ ساله، مورخ و دانشمند بزرگ سیاسی آمریکایی صاحب نظریه «پایان تاریخ»، استاد دانشگاه استنفورد و نویسنده پژوهش های متعددی در خصوص نظم جهانی و ناظر زیرک سیاست خارجی آمریکا در مصاحبه با روزنامه لارپوبلیکا است.

به گزارش انتخاب، بخشی از این مصاحبه در زیر می آید: پرسوسور فوکویاما، به چه علت اجلاس گروه هفت تاورمینا چنین وضعیت اسفناکی داشت؟ چرا این اجلاس شکافی این چنین عمیق میان آمریکا و اروپا ایجاد کرده است؟ «به این دلیل که شاهد فاجعه سیاست خارجی آمریکا بوده ایم. هیچ یک از روسای جمهور آمریکا در گذشته با رهبران اروپایی به سبک دیکتاتور رفتار نکرده بودند. لیکن ترامپ این کار را انجام داد. زیرا نمی داند که دیپلماسی چیست، قادر نیست با رهبران اروپایی دانا و لیبرال ارتباط برقرار کند. برعکس در عربستان سعودی احساس خوبی دارد همچنین در رابطه با پوتین یا السیسی مصری.»

اکنون چه پیامدهایی متوجه غرب و ناتو خواهد بود؟



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC  
Ph: 03 8759 0006  
Open 7 days 7am-11pm  
0401 004 463  
0401 660 810

**BEST WAY**  
SUPERMARKET



www.persianherald.com.au  
Read The Persian Herald online  
هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در سایت پرشین هرالد بیابید

**AUSTARIA** PTY LTD  
FOOD IMPORTS

**سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت**

**Bestaste**  
Premium Quality

750 g

سبزی سرخ شده قورمه سبزی  
Fried herbs

تلفن مرکز پخش  
**Ph: 02 9645 6003**  
Fax: 02 9700 9679  
info@aust-aria.com

مقاله نیویورک تایمز به قلم متیو روزنبرگ و آدام گولدمن

## مسوول ایران در سیا کیست؟

مایکل دی اندریا زمانی که افسر سیا بود و عملیات جستجو برای اسامه بن لادن و حملات هواپیماهای بدون سرنشین آمریکا را نظارت می کرد، لقب شاهزاده تاریکی یا آیت الله مایک را به او دادند. او اکنون مسئول بخش عملیات سیا درباره ایران است. انتخاب او برای این سمت اولین و مهمترین نشانه های است حاکی از آن که دولت ترامپ در حال اتخاذ رویکردی سخت علیه ایران است.

کوهن، مدیر ارشد بخش اطلاعاتی این شورا که رابط اصلی میان کاخ سفید و ژانتهای اطلاعاتی است به دیگر مقامات دولت گفته است می خواهد از جاسوسان آمریکایی برای براندازی رژیم ایران کمک بگیرد. پمپو هم یکی از منتقدان سرسخت توافق هسته ای ایران در کنگره است. او گفته است ایرانیان در فریب کاری حرفه ای اند. مدیر سیا در دی اندریا یک خصلت پرکاری علیه ایران یافته است.

گفته می شود که دی اندریا در سال های پس از حملات ۱۱ سپتامبر، شدیداً در برنامه بازداشت و بازجویی از مظنونان تروریستی فعال بوده؛

نی کند. آن مقامات هم فقط با این شرط که اسم آنها ذکر نشود، حرفهایی زده اند چون دی اندریا مانند بسیاری از مقامات این سازمان هنوز علنی نشده است.

ترامپ ایران را اولین کشور حامی تروریست می داند و وعده داده که توافق هسته ای میان ایران و شش قدرت جهانی را اصلاح یا برهم بزند. رئیس جمهوری تهدیدش را عملی نکرده و دولت او پیروی از آن توافق هسته ای را هم تأیید کرده است. اما او به روش های دیگر در قبال ایران موضع تند و سخت گیرانه ای اتخاذ کرده است.

رکس تیلرسون وزیر امور خارجه آمریکا توافق هسته ای را یک شکست توصیف کرد، ترامپ افراد جنگ طلب را برای مهار ایران و تلاش برای تغییر رژیم در شورای امنیت ملی آمریکا منصوب کرد. ژنرال مک مستر، مشاور امنیت ملی، در سالهای اولیه جنگ عراق از فرماندهان پیاده نظام بود. او بر این باور است که عوامل ایران که به شورشیان در عراق کمک می کنند مسئول مرگ سربازان آمریکایی بودند.

مایکل دی اندریا زمانی که افسر سیا بود و عملیات جستجو برای اسامه بن لادن و حملات هواپیماهای بدون سرنشین آمریکا را نظارت می کرد، لقب شاهزاده تاریکی یا آیت الله مایک را به او دادند. اکنون او شغل جدیدی دارد. او اکنون مسئول بخش عملیات سیا درباره ایران است. سابق اطلاعاتی، و مهمترین و مهمترین نشانه های است حاکی از آن که دولت ترامپ در حال اتخاذ رویکردی سخت علیه ایران است.

ایران یکی از سخت ترین اهداف سیا بوده است. دسترسی این سازمان به ایران بسیار محدود است چون سفارت آمریکا در ایران دفتر نیست که بتواند پوشش دیپلماتیک فراهم کند و سرویس های اطلاعاتی ایران حدود چهار دهه است تلاش می کنند تا با عملیات جاسوسی و مخفیانه آمریکا مقابله کنند.

چالش اجرا کردن مواضع رئیس جمهوری ترامپ به دی اندریا رسیده؛ کسی که سیگاری است و به اسلام گرویده است و شریعت زایدی دارد.

شاید هیچ کس از مقامات سیا بیشتر از او مسئول تضعیف القاعده نیست. سیا از اظهار نظر درباره نقش دی اندریا خودداری و تأکید کرد که درباره هویت یا کار مقامات این سازمان صحبتی

## خودکشی ابر قدرت

تصمیم تازه ترامپ، آنقدر به زبان آمریکاست که در اقدامی نادر، باراک اوباما، رئیس جمهوری پیشین این کشور را نیز به واکنش واداشت؛ امری که در رؤسای جمهوری سابق آمریکا خارج از عرف محسوب می شود.

نخستین واکنش به تصمیم تازه رئیس جمهوری جنجالی آمریکا، در نخستین ساعات اعلام آن از سوی سیاستمداران جهان رخ داد. اما نوبل مکرون، رئیس جمهوری جوان فرانسه، در مکالمه تلفنی خود با همتای آمریکایی اش، در مقابل درخواست مذاکره بر سر توافقنامه پاریس گفت: «چیزی برای مذاکره وجود ندارد.»

این جمله ایست که معامله گران و کاسبان وقتی قید یک تجارت را زده اند؛ بر زبان می آورند و معمولاً بعد از آن طرف شنونده، از میز معامله حذف می شود. در ادامه، مکرون از دانشمندان زیست محیطی آمریکا دعوت کرد که به فرانسه مهاجرت کنند تا بتوانند به فعالیت های علمی خود در این حوزه ادامه دهند. اقدامی که تقریباً در تاریخ بی سابقه همزمانی که چنانچه، نخست وزیر چین که در برلین به سر می برد، در کنفرانس خبری مشترکی با آنکارا مرکز، صدراعظم آلمان، اعلام کرد که چین همچنان به تعهد کاهش گازهای گلخانه ای و توافق پاریس پایبند خواهد بود. مرکز نیز در همان جلسه بلافاصله جمله ای کلیدی به خبرنگاران گفت: «کون چن شریکی مهمتر و استراتژیک تر از همیشه است. این اقدام پکن بسیار دلگرم کننده است.» کنفرانس

خبری ای که بدون شک شکل دهنده آینده ای تازه در نقشه قدرت های جهان است. دومین واکنش به این خبر از سوی بازار نفت و صبح جمعه ارائه شد. جایی که قیمت های نفت خام در سراسر سقوطی جدی قرار گرفتند. اکنون نفت خام آمریکا در کانال ۴۰ دلاری در حال حرکت به پایین است و این خبر برای صنعت نفت شیل این کشور که تازه خود را با قیمت ۵۰ دلار در هر بشکه وفق داده بود، خوب نیست.

اگرچه نگرانی ها در بازار نفت از آزادسازی زمین های ملی و اجازه حفاری و استخراج در آب های ساحلی آمریکاست، اما دقت به این نکته که قیمت پایین نفت موجب بی اثر شدن چنین آزادسازی خواهد شد هم ضروری است و در میان مدت صنعت نفت آمریکا را زمین خواهد زد. برخلاف آنچه در رسانه ها و تحلیل های نخستین از خبر خروج آمریکا منتشر می شود، مهم ترین نکته توافق پاریس، کاهش آلاینده های آمریکا و چین و اتحادیه اروپا نیست؛ بلکه نکته ای در نحوه اجرا و تثبیت این تصمیم است. مرکز نیز در همان جلسه جهان متعهد شده بودند در کنار اقداماتی که برای کاهش آلاینده های خود انجام می دهند، مبلغ ۱۰۰ میلیارد دلار در قالب وام و بودجه کمکی برای کشورهای در حال

**Jadoo TV** | Next Generation South Asian IPTV

INTRODUCING **Jadoo5**

**2 YEAR HARDWARE WARRANTY**

**MY PHOTO FRAME**  
View your photographs on your TV through Facebook, Flickr & Instagram

**AIR REMOTE**  
With voice search

**JADOO CAST**  
Mirror your mobile and tablet on your TV

**MUSIC**  
Listen to music wirelessly with our Jadoo Bluetooth Headphones

**MY STUFF**  
Personalize your viewing experience

**2 WAY CALLING**  
Free Video calling through Facebook Messenger with our HD Jadoo Cam

**UHD Bluetooth Quad Core 2 GB DDR**

**ENDLESS ENTERTAINMENT**

1000+ Live HD like channels | Unlimited Bollywood movies | 1000,000 hours of VOD content

Catchup TV | Personal video recorder

**JADOO GO** | **BOLLYWOOD MOVIES** | **THOUSANDS OF APPS**

**EROS NOW**

NETFLIX | EROS NOW | d | CRACKLE | facebook | VEVO

0470 658 246 (Afzal)  
www.jadootv.com

**با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند**

**www.persianherald.com.au**

**READ THE PERSIAN HERALD ONLINE**

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسین را نیز در این سایت در قسمت **Persian Herald Weekly** بیابید.

**"SAI BABA PRASSANNA"**

**طالع بین مشهور هندی در سیدنی**

**PANDIT - JOSHI**

By Reading your Face, Photo, Palm or Birthchart Tells your Past, Present and Future.

**Open 7 Days 10am to 7pm**

**100% Confidential & Guaranteed Results**

**100% Confidential & Guaranteed Results**

Call once & see your life change forever! Specialist in Bringing loved ones back

**GET SOLUTIONS FOR ALL YOUR PROBLEMS**

- \* Health
- \* Wealth
- \* Education
- \* Job
- \* Marriage
- \* Court Case
- \* Reunite Love
- \* Children
- \* Relationship
- \* Lucky Number
- \* Childless Couple
- \* Personal Matters
- \* Business Loss or Gain
- \* Husband Wife Problems
- \* Any Problem Can Be Solved

**0426 557 276/0406 982 228**

**32 Station Street, Wentworthville, NSW 2145**  
(Opp. to Commonwealth Bank)

## پیک پارسین

# ترامپ از دیوان عالی آمریکا خواست فوراً فرمان منع سفر را تأیید کند



دونالد ترامپ رییس جمهور آمریکا با انتشار یک رشته توییت از دیوان عالی آمریکا خواست که در رویه خود در قبال فرمان مهاجرتی آقای ترامپ به سرعت تجدید نظر کنند و از دولت خود نیز خواست طرح ممنوعیت سفر برای اتباع برخی کشورها را تشدید کند.

رییس جمهور آمریکا در توییت نوشت: وزارت دادگستری و صادق طرح اولیه ممنوعیت سفر را می پذیرفت نه اینکه نسخه ابررفته ای که به جایی بر نخورد را به دیوان عالی ارائه کند.

او در توییت دیگری نوشت: وزارت دادگستری باید در دیوان عالی برای رسیدگی قضایی فوری به نسخه ابررفته ممنوعیت سفر جلسه تشکیل دهد و به دنبال ممنوعیتی بسیار سخت تر باشد. توییت های دونالد ترامپ درست بعد از حمله تروریستی لندن منتشر می شود که رییس جمهور آمریکا دیروز به آن با لحنی کنایه آمیز واکنش نشان داد و صادق خان شهردار لندن را متهم کرد که خطر تروریسم را ناچیز می پندارد. صادق خان گفته بود این بود که مردم لندن از حضور پلیس در خیابان ها نگران نشوند و این اقدام فقط برای تأمین امنیت است.

ساعتی بعد سفیر آمریکا در بریتانیا با تمجید از مدیریت صادق خان لحنی دوستانه تر در پیش گرفت و در توییت به او تسلیت گفت.

هفته پیش تیم حقوقی دونالد ترامپ از دیوان عالی این کشور خواست بود تا اجازه دهد فرمان اجرایی جنجالی او بلافاصله به اجرا گذاشته شود. یکی از نخستین اقدامات دونالد ترامپ پس از شروع دوره ریاست جمهوری، فرمانی اجرایی بود که سفر اتباع هفت کشور از جمله ایران را به آمریکا به مدت نود روز متوقف می کرد.

این دستور که جوانب حقوقی آن به خوبی در نظر گرفته نشده بود در دادگاه های ایالتی مطرح شد و دادگاه ها آن را نقض کردند. رییس جمهور آمریکا ناامید نشد و دستور تجدید نظر شدی در ماه مارس صادر کرد که تعداد کشورها به شش کاهش یافت و افرادی هم که ویزای معتبر آمریکا داشتند از آن مستثنی شدند. این حکم هم

نردت ممکن است به تشکیل جلسه قضایی اضطراری تن دهد.

دونالد ترامپ از زمان انتخابات ریاست جمهوری سفر اتباع برخی کشورها (در واقعیت کشورهای مسلمان) را برای امنیت ملی آمریکا خطرناک می داند.

در دادگاه های ایالتی به چالش کشیده و نقض شد. رییس جمهور آمریکا که قول داده بود منصرف نشود و کار به دادگاه عالی بکشاند، اکنون از دادگاه عالی خواسته بلافاصله حکم دادگاه های ایالتی را نقض کند. اما دیوان عالی آمریکا به

شهر ضمن محکوم کردن این حمله و ابراز خشم از آن، گفت که این شهر ماست، ما اجازه نمی دهیم بر دل ها پیروز شوند و هرگز تسلیم تروریسم نخواهیم شد. وی ضمن درخواست از شهروندان برای هشجاری بیشتر، گفت آنان نباید مضطرب و وحشت زده باشند. آقای ترامپ این نظر شهردار لندن را مورد انتقاد قرار داد و نوشت: در حمله تروریستی دست کم هفت نفر کشته و چهل و هشت نفر زخمی شده اند و شهردار لندن می گوید که دللی ندارد مضطرب شوید! او واکنش به این پیام، صادق خان و سخنگوی او گفتند که با توجه به شرایط کنونی، شهردار کارهایی مهمتر از پاسخ گویی به نظرات رییس جمهوری آمریکا دارد.

موضعگیری رییس جمهوری آمریکا با واکنش و انتقادآمیز شماری از مقامات و فعالان سیاسی در بریتانیا مواجه شد و ترزا می، نخست وزیر نیز با قدرانی از اقدامات شهرداری، تلویحا حمایت خود را از آقای خان ابراز داشت. همچنین، سفارت بریتانیا در واشنگتن پیام توییتی کفیل سفارت را منتشر کرد که در آن آمده است: در حالیکه شهردار لندن پس از این حمله نفرت آور شهر را به پیش هدایت می کند، من از رهبری استوار او قدرانی می کنم.

با اینهمه، آقای ترامپ در پیام دیگری نوشت: بهانه رفت آور صادق خان شهردار لندن که

Retweets: 6,387 | Likes: 25,611

3:44 AM - 5 Jun 2017

## شهردار لندن خواستار لغو سفر رسمی ترامپ به بریتانیا شد

میان عابران روی یک پل پر رفت و آمد لندن و سپس حمله با چاقو به مردم، هفت نفر را کشتند و بیش از چهل نفر را زخمی کردند که حال شماری از آنان وخیم گزارش شده است. شاهدان عینی گفتند که این افراد هنگام حمله به مردم، فریاد می کشیدند که برای الله وارد عمل شده اند. پلیس لندن تا کنون اسامی دو نفر از آنان را اعلام کرده که هر دو نفر مسلمان هستند.

کوه مدتی پس از آغاز به کار دونالد ترامپ به عنوان رییس جمهوری آمریکا، ترزا می در جریان دیدار با رییس جمهوری جدید آمریکا، از او و همسرش دعوت کرد از بریتانیا دیدار رسمی به عمل آورد.

از زمان ریاست جمهوری دوایت آیزنهاور، رییس جمهوری آمریکا در دهه ۱۹۵۰، به استثنای یک نفر (لیندون جانسون)، تمامی رییسان جمهوری آن کشور دست کم یک بار از بریتانیا دیدار رسمی به عمل آورده و مورد استقبال و پذیرایی ملکه این کشور قرار گرفته اند.

این دعوت با انتقاد گسترده ای در بریتانیا مواجه شد و چند صد هزار نفر با امضای عریضه ای به پارلمان خواستار لغو آن شدند.

بریتانیا و آمریکا به خصوص از زمان جنگ دوم جهانی روابط و همکاری سیاسی، نظامی و اطلاعاتی نزدیکی با یکدیگر دارند و متحنان نزدیک هم محسوب می شوند.

شهر ضمن محکوم کردن این حمله و ابراز خشم از آن، گفت که این شهر ماست، ما اجازه نمی دهیم بر دل ها پیروز شوند و هرگز تسلیم تروریسم نخواهیم شد. وی ضمن درخواست از شهروندان برای هشجاری بیشتر، گفت آنان نباید مضطرب و وحشت زده باشند. آقای ترامپ این نظر شهردار لندن را مورد انتقاد قرار داد و نوشت: در حمله تروریستی دست کم هفت نفر کشته و چهل و هشت نفر زخمی شده اند و شهردار لندن می گوید که دللی ندارد مضطرب شوید! او واکنش به این پیام، صادق خان و سخنگوی او گفتند که با توجه به شرایط کنونی، شهردار کارهایی مهمتر از پاسخ گویی به نظرات رییس جمهوری آمریکا دارد.

موضعگیری رییس جمهوری آمریکا با واکنش و انتقادآمیز شماری از مقامات و فعالان سیاسی در بریتانیا مواجه شد و ترزا می، نخست وزیر نیز با قدرانی از اقدامات شهرداری، تلویحا حمایت خود را از آقای خان ابراز داشت. همچنین، سفارت بریتانیا در واشنگتن پیام توییتی کفیل سفارت را منتشر کرد که در آن آمده است: در حالیکه شهردار لندن پس از این حمله نفرت آور شهر را به پیش هدایت می کند، من از رهبری استوار او قدرانی می کنم.

با اینهمه، آقای ترامپ در پیام دیگری نوشت: بهانه رفت آور صادق خان شهردار لندن که

## قطر برای پذیرش میانجیگری کویت برای حل اختلاف با همسایگانش ابراز آمادگی کرد

عربستان و امارات و عمدتا از راه زمینی وارد این کشور می شد. روز دوشنبه تصاویری از فروشگاه های مواد غذایی در قطر در شبکه های اجتماعی و رسانه ها منتشر شد که از دخام خریداران و قفسه ها و یخچال های خالی از مواد غذایی را نشان می داد. شاخص بازار سهام قطر روز دوشنبه ۷ و ۳ دهم درصد سقوط کرد، اما صبح امروز سه شنبه ۶ ژوئن ۲ و ۷ دهم درصد بالا رفت. در این حال خبرگزاری رویترز به نقل از منابع بانکی گزارش داده است که بانک های عربستان و امارات مبادله با بانک های قطری را متوقف کرده اند و منتظر دستورالعمل بانک های مرکزی خود در این مورد هستند.

گذاشته، اما دوحه این اقدامات را تلافی نخواهد کرد تا امیر کویت فرصت مذاکره با طرف های دیگر تنش را داشته باشد. شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثانی گفته که امیر قطر فعلا به احترام امیر کویت از سخنرانی و اقدام متقابل خودداری خواهد کرد. عربستان، مصر، امارات و بحرین روابط دیپلماتیک خود با قطر را قطع کرده اند و این کشور را به حمایت از تروریسم از طریق حمایت از گروه هایی مانند حماس، اخوان المسلمین و داعش متهم می کنند.

عربستان، امارات و بحرین مرزهای زمینی، دریایی و هوایی خود را به روی قطر بسته اند. بخش عمده مواد غذایی مورد نیاز قطر از طریق قطر می گوید که آمادگی دارد میانجیگری کویت را برای حل اختلافات میان خود با عربستان، امارات متحده عربی، بحرین و مصر بپذیرد و به همین دلیل فعلا از اقدام متقابل و پاسخ دادن به اتهامات آنها خودداری می کند.

شیخ تمیم بن حمد آل ثانی، امیر قطر دوشنبه شب گذشته ۵ ژوئن- ۱۵ خرداد تلفنی با شیخ صباح احمد جابر صباح، همتای کویتی خود گفتگو کرده است.

وزیر امور خارجه قطر به شبکه تلویزیونی الجزیره روز سه شنبه، ۱۶ خرداد (۶ ژوئن)، سخنگوی سفارت آمریکا در پکن گفت که دیوید رنک، کاردار سفارتخانه در تصمیمی شخصی از سمت خود استعفا داده است و افزود: ما از سال های طولانی خدمت او در وزارت خارجه قدرانی می کنیم.

دیوید رنک بیست و هفت سال سابقه خدمت در وزارت خارجه آمریکا را دارد و در ژانویه سال گذشته به عنوان کارمند سفارت ایالات متحده در پکن اعزام شد. سخنگوی سفارت آمریکا



## دیپلمات ارشد آمریکایی در اعتراض به خروج کشورش از معاهده پاریس استعفا داد

هفته گذشته، رییس جمهوری آمریکا اعلام کرد که در عمل به وعده انتخاباتی خود، این کشور را از معاهده پاریس خارج می کند. معاهده پاریس برای جلوگیری از گرمایش زمین پس از مذاکراتی طولانی سرانجام در سال ۲۰۱۵ توسط تمامی کشورهای جهان، به استثنای سوریه و نیکاراگوئه پذیرفته شد. دولت باراک اوباما، رییس جمهوری وقت آمریکا نیز این معاهده را امضا کرد. آقای ترامپ گفته است که تعهد آمریکا به کاهش تولید گازهای گلخانه ای این کشور را تاگزیر خواهد کرد فعالیت در بخش انرژی را محدود کند که به معنی کاهش موقعیت آمریکا در برابر کشورهای مانند چین و هند خواهد بود.

در مورد علت تصمیم آقای رنک اظهار نظری نکرده اما پیشتر، یکی از روزنامه نگاران آمریکایی که در حال حاضر در یکی از وبسایت های خبری مرتبط با چین فعالیت دارد گفت که این کارمند سفارت به عنوان اعتراض به خارج شدن آمریکا از معاهده مقابله با گرمایش زمین در نظر دارد استعفا بدهد. براساس این گزارش، آقای رنک گفته بود که نمی تواند به عنوان نماینده دولت آمریکا از تصمیم دونالد ترامپ برای خارج کردن این کشور از معاهده پاریس حمایت و از آن دفاع کند. وی در جلسه ای با کارکنان سفارت گفته بود که قادر به انجام مسئولیت اداری خود در ابلاغ رسمی این تصمیم به دولت چین نیست.

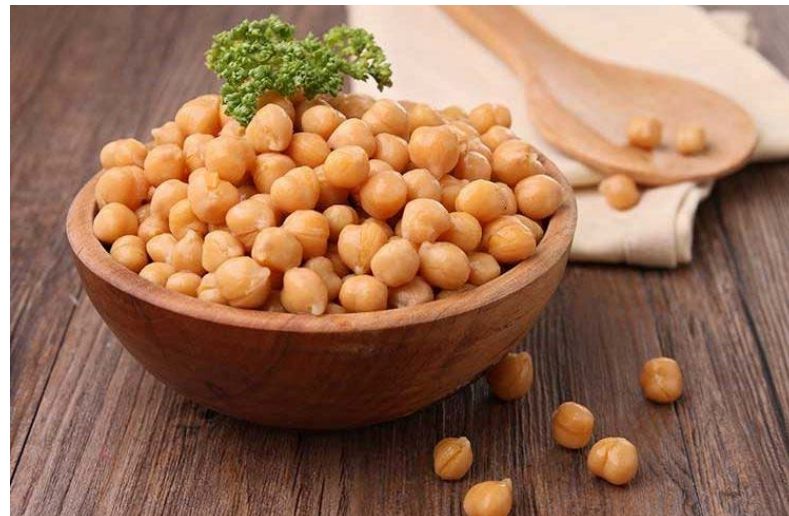
یک کارمند ارشد سفارت آمریکا در چین در اعتراض به خروج کشورش از معاهده پاریس از سمت خود کناره گیری کرده است.

روز سه شنبه، ۱۶ خرداد (۶ ژوئن)، سخنگوی سفارت آمریکا در پکن گفت که دیوید رنک، کاردار سفارتخانه در تصمیمی شخصی از سمت خود استعفا داده است و افزود: ما از سال های طولانی خدمت او در وزارت خارجه قدرانی می کنیم.

دیوید رنک بیست و هفت سال سابقه خدمت در وزارت خارجه آمریکا را دارد و در ژانویه سال گذشته به عنوان کارمند سفارت ایالات متحده در پکن اعزام شد. سخنگوی سفارت آمریکا

## تغذیه و سلامت

## خواص نخود



## ساختن نخود

نخود از قیرها، ویتامین B9، هیدراتکربن، آهن، فسفر، منیزیم، ویتامین B، پتاسیم، زینک(روی)، پروتئین، ویتامین B6، کلسیم و اسیدهای چرب اشباع شده‌ی پلی تشکیل شده است. البته باید بدانید که نخود از وجود ترکیبات مغذی دیگری مانند ویتامین E، اب، ویتامین B3، سدیم، ویتامین B2، سلنیوم، اسیدهای چرب اشباع نشده‌ی مونو، ویتامین C، یُد، اسیدهای چرب اشباع شده و ویتامین A نیز بی‌بهره نیست.

## از آنجایی که این ماده‌ی غذایی حاوی فیبر است

باعث دفع برخی از ترکیبات و مواد سمی از بدن شده و به این ترتیب قند و اسیدهای چرب موجود در خون را کاهش می‌دهد.

## نخود و ویتامین B9 یا همان اسیدفولیک

نخود به دلیل دارا بودن ویتامین B9 به ساخت گلبول‌های قرمز و سفید کمک می‌کند و در جلوگیری از کم خونی و حفظ سلامت پوست نقش دارد. ویتامین B9 علاوه بر اینکه در تقسیم سلولی و رشد خوب جنین نقش دارد بلکه باعث کاهش خطر ناهنجاری‌های عصبی مرکزی جنین می‌شود.

نخود با این ترکیب مفیدی که دارد امکان ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد و از ابتلا به برخی از سرطان‌ها مانند سرطان خون پیشگیری کرده و با تحریک اسیدهای گوارشی باعث بهبود اشتها می‌شود.

## نخود و کربوهیدرات‌ها

کربوهیدرات‌های موجود در نخود برای تولید انرژی فوق‌العاده هستند. باید بدانید که حدود ۵۵ تا ۶۰ درصد انرژی روزانه‌ی بدن ما از طریق کربوهیدرات‌ها تامین می‌شود. حتماً می‌دانید که مغز ما برای عملکرد بهتر نیاز به گلوکز دارد که در مواد غذایی حاوی کربوهیدرات‌ها به وفور وجود دارد. اگر می‌خواهید انرژی‌تان بیشتر شود و با اینکه مغزتان به این زودی‌ها کم نیاید نخود را دریابید.

## نخود و آهن

نخود نیز مانند هر ماده‌ی غذایی سرشار از آهن کمکی می‌کند تا اکسیژن لازم از ریه‌ها به سمت ارگان‌های مختلف مانند عضلات، کبد، قلب یا مغز برسد. آهن باعث بهبود عملکرد مغز و بالا بردن قدرت یادگیری می‌شود. این ماده‌ی معدنی

مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها را بالا برده و در برابر میکروارگانیسم‌ها از بدن محافظت می‌کند. با داشتن ذخیره‌ی آهن کافی مشکلاتی مانند خستگی و کم‌خونی برای بدن مفید می‌نخواهد داشت. تحریک عملکرد سیستم عصبی مرکزی، کنترل دمای بدن و کنترل تیروئید از دیگر وظایف آهن است. علاوه بر این‌ها سلامت پوست، موها و همچنین ناخن‌ها نیز در گرو جذب آهن کافی است.

اگر به هر دلیل (تغذیه‌ی نامناسب، عادت ماهانه، بارداری یا عمل جراحی) دچار کمبود آهن شده‌اید حتماً نخود مصرف کنید.

## نخود و فسفر

نخود به دلیل دارا بودن فسفر به تشکیل و حفظ استخوان‌ها و دندان‌ها، ترشح شیر، تقسیم سلولی و متابولیسم و یا تشکیل بافت‌های عضلانی کمک می‌کند. وجود فسفر به شکل فسفولیپید در غذای سلول‌های مغز لازم و ضروری است. این ترکیب باعث ارتباط بیشتر سلول‌ها شده و عملکرد ذهنی و حافظه را بهبود می‌بخشد.

## نخود و منیزیم

نخود سرشار از منیزیم است که به تقویت عضلات و همچنین انقباض و آرامش آن‌ها کمک می‌کند. وجود منیزیم برای تقویت دندان‌ها و اسکلت بدن و همچنین کنترل فشارخون لازم است. این عنصر مورد نیاز بدن حافظ رگ‌ها است و

از تشکیل لخته‌های خونی پیشگیری می‌کند. علاوه بر این‌ها منیزیم باعث افزایش گلبول‌های سفید شده و سیستم ایمنی بدن را نیز تقویت می‌کند. به عقیده‌ی متخصصان ۶۰ درصد منیزیم جذب‌شده در استخوان‌ها و دندان‌ها، ۲۸ درصد در ارگان‌ها و عضلات و ۱۲ درصد آن در مایعات بدن قرار دارد.

## نخود و ویتامین B1

نخود حاوی میزان قابل‌توجهی ویتامین B1 است. این ماده به سوخت و ساز کربوهیدرات‌ها به تولید انرژی در بدن کمک می‌کند. ویتامین B1 که تیامین نیز نامیده می‌شود نقش موثری در جذب گلوکز توسط مغز و سیستم عصبی دارد. به طوری که کمبود این ویتامین می‌تواند باعث احساس خستگی، ضعف فعالیت‌های مغزی، افسردگی و غیره شود. توجه داشته باشید که سلامت پوست و همچنین چشم‌ها نیز در گرو داشتن ویتامین B1 کافی است. نخود را وارد برنامه‌ی غذایی‌تان کنید تا از بروز این قبیل مشکلات جلوگیری شود.

## نخود و زینک

نخود به دلیل داشتن زینک(روی) در روند تشکیل سلول‌های استخوانی و رشد ارگان‌های تولیدمثل و همچنین بهبود عملکرد پروستات نقش دارد. زینک علاوه بر این خواص آنتی‌اکسیدانی دارد در جذب ویتامین A و سنتز پروتئین‌هایی مانند کلاژن نیز شرکت دارد و در دوره‌ی بارداری به

## ۶ غذایی که شکم را چاق می‌کند

اگر می‌خواهید درمان چاقی شکم خود را تسریع کنید، به جای سفید و چهار جای جادویی دیگر، جای زرشک، چای پوئر (نوعی چای سیاه تخمیرشده چینی)، چای اولونگ (نوعی چای نیمه‌تخمیرشده چینی)، چای روبوز (یک دم‌نوش رایج در آفریقای جنوبی) روی آورید.

## سبزی‌مینی سرخ کرده و چاقی شکم

هر غذایی کربوهیدراتی ملو از چربی موجب افزایش وزن شما می‌شود اما چیزی تقریباً جادویی درباره اثر سبزی‌مینی سرخ کرده بر سیستم ذخیره چربی بدن شما وجود دارد. یک پژوهش ۲۰ ساله در دانشگاه هاروارد نشان می‌دهد افرادی که به‌طور منظم سبزی‌مینی سرخ کرده می‌خورند، هر ۴ سال بیش از یک کیلوگرم اضافه‌وزن پیدا نمی‌کنند. در طی دوران مطالعه افراد مصرف‌کننده سبزی‌مینی سرخ‌کرده به‌تنهایی حدود ۷ کیلوگرم وزن از خوردن این سرخ‌کرده‌ها به دست آورده بودند.

به‌جایش بخورید: سبزی‌مینی سرخ‌کرده خانگی. یک سبزی‌مینی شیرین را از طول به تکه‌های باریک برش زده، کمی روغن نارگیل مخصوص پختن (نوعی چربی که نسبت به کره تمایل کمتری به ذخیره شدن به‌صورت چربی شکم دارد)، نمک، فلفل و پودر سیر را روی آن پاشید و سریع در یک فر با دمای ۱۷۵ درجه سانتی‌گراد قرار دهید تا برشته شوند. زمانی که برای شام بیرون می‌روید به‌جای سبزی‌مینی سرخ‌کرده همراه با غذایان، سالاد یا سس‌های درست‌شده با سرکه درخواست کنید.

## آب‌میوه

این آب‌میوه طبیعی است! ملو از ویتامین C است. پس چه چیزی اشکال دارد؟ با وجود اینکه یک آب‌میوه ۱۰۰ درصد طبیعی انتخاب شده‌ی نسبت به یک نوشابه‌های گازدار شیرین بهتر است اما یک آب‌میوه کاملاً طبیعی نیز هنوز واجد ۳۶ گرم قند در هر فنجان است، تقریباً معادل میزان قندی که از خوردن چهار دونه‌ی

## شکمی تخت یا پودر پروتئین

این ماده تنها مخصوص ورزشکاران نیست! پودر پروتئین حاوی اسید آمینو است که چربی‌ها را می‌سوزاند و در ساخت ماهیچه موثر است. دو قاشق چای خوری از این ماده را به اسموتی خود اضافه کنید و از فواید مواد مغذی و سالم آن لذت ببرید. برای درست کردن اسموتی، میوه، ماست و شیر کم چرب را با پودر پروتئین مخلوط کنید.

## شکمی تخت با روغن زیتون

هر کسی به مقدار کمی چربی برای کنترل گرسنگی احتیاج دارد. از اسید چرب تک‌سیر نشده مانند روغن زیتون یا کنولا مصرف کنید. این مواد کلسترول شما را کنترل و شما را سیر نگه خواهد داشت. روغن‌های هیدروژنه را نیز از رژیم غذایی خود حذف کنید زیرا با چربی‌های ترانس نامال ساخته شده‌اند.

## شکمی تخت با توت

توت سرشار از فیبر است. یک فنجان از این ماده تنها ۶ گرم کالری دارد.

## شکمی تخت با تخم مرغ

تخم مرغ شامل ویتامین ۱۲ است، ویتامینی که چربی‌های بدن را از بین می‌برد. تحقیقات

رشد جنین کمک می‌کند. زینک دوست رشد کودکان و نوجوانان نیز محسوب می‌شود و سلامت حس بویایی، چشایی و بینایی را حفظ می‌کند. شما می‌توانید با افزودن نخود به غذاها و سالادهایان به راحتی مواد مغذی بدن را جذب کنید.

## نخود و ویتامین B6

ویتامین B6 میزان استروژن و علائم پیش از قاعدگی را کاهش می‌دهد و به کنترل قند خون در دوره‌ی بارداری کمک می‌کند. این ویتامین از تشکیل سنگ کلیه نیز پیشگیری می‌کند. شما با مصرف نخود گام موثری در تامین این ویتامین مورد نیاز بر خواهید داشت.

## نخود و اسیدهای چرب

میزان مناسب اسیدهای چرب موجود در نخود از آن یک منبع انرژی ساخته‌اند که به تنظیم دمای بدن، حفاظت از ارگان‌های حیاتی مانند قلب، کلیه‌ها و همچنین افزایش میزان جذب ویتامین‌های محلول در چربی (A،D،E،K) کمک می‌کند. چربی‌ها برای تولید برخی از هورمون‌ها و تامین اسیدهای چرب ضروری که بدن قادر به تولید آن‌ها نیست لازم‌اند و باید به‌طور روزانه دریافت شوند.

هیچ ماده‌ی غذایی را دست کم نگیرید. هر ماده‌ی غذایی طبیعی و سالم را وارد برنامه‌ی غذایی خود کنید تا در کنار مواد غذایی دیگر تکمیل‌کننده ترکیبات مغذی هم باشند و سلامت بدن‌تان را بالا ببرند. متأسفانه برخی افراد با خوردن حیوانات و به خصوص نخود نفع می‌کنند. نفع یکی از مشکلات دستگاه گوارش است که با مصرف برخی مواد غذایی نفاخ حاصل می‌شود. برای کاهش این مشکل حیوانات را به یکباره در رژیم غذایی خود وارد نکنید؛ یعنی در یک غذا از چند نوع حیوانات مختلف و به مقدار زیاد استفاده نکنید. حیوانات را به تدریج و مداوم مصرف کنید. زمانی که حیوانات می‌خورید با زیاده‌ی هم نوشید زیرا حیوانات سرشار از فیبر هستند. حیوانات و به خصوص نخود را به خوبی بپزید. خیس کردن نخود بهترین روش برای کاهش حالت نفاخی آن است. زمانی که نخود را یک شب خیس‌اندازید مقداری نمک هم به آب آن اضافه کنید و زمانی که می‌خواهید بپزید آن را خالی کرده و نخودها را شستشو داده و بپزید. قبل از پخت حیوانات کسرو شده آن‌ها را به خوبی با آب بشویید.

**TERRACE PERSIAN**

Takeaway & Home Delivery Available

**رستوران تراس**  
در پاراماتا

امکان پذیرایی همزمان از ۹۰ نفر در سالن اختصاصی رستوران (طبقه دوم)

رستوران هفت روز هفته از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب باز می‌باشد

**Tel: 02 9890 9787**

**Terrace Persian Restaurant**  
401 Church St Parramatta  
[www.terrace.com.au](http://www.terrace.com.au)

**Shiraz Ice Cream**

195 Merrylands Rd Merrylands  
Ph: 0481 141 990

**فالوده و بستنی شیراز**

انواع شیرینی تر و خشک  
انواع آمیوه و بستنی  
فالوده شیرازی  
معجون و آب هویج و بستنی

انواع شیرینی تر و خشک را از بستنی شیراز تهیه نمایید.

**رب گوجه فرنگی تکدانه**

فقط مرغوب‌ترین در ایران نیست بلکه مرغوب‌ترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست

**Takdaneh Marand Tomato Paste**

چیس‌های نمکی را می‌توانید با خوردن چیس‌های به نام **Beanitos** که از لوبیا سفید، برنج قهوه‌ای، روغن و ادویه درست‌شده، فریونشاید. این اسنک مناسب بافت و طعم دلپذیری داشته و یادآور ناچوهای (Nacho) سنتی (اسنکی با اصلیتی مکزیک) که از چیس‌های درست‌شده با تورتیلا یا نان ذرت مکزیک همراه با پنیر، سس، زیتون و ادویه تشکیل شده است) ولی نسبت به آن‌ها چربی اشباع‌شده کمتری دارد.

**Cherrybrook Medical Centre**

*- Bulk billing*

*- Open 7 days*

*- Open after hours*

PHONE

**9484-5676**

**Cherrybrook Village**  
near Woolworths

BY APPOINTMENT ONLY

# چگونه از قلب خود محافظت کنیم



بیماری های قلبی تا به حال تلفات بیشتری نسبت به سایر بیماری ها داشته است. بر طبق نظریات انجمن قلب آمریکا، تقریباً ۳۳ میلیون فرد در آمریکا دچار بیماری های قلبی هستند و بیش از ۴۳۰۰۰ نفر هر ساله از این بیماری ها جان خود را از دست می دهند. متأسفانه باید بگوییم که بسیاری از این مرگ ها قابل جلوگیری بوده است.

پس از همین حالا دست به کار شوید. نگذارید که اولین سکنه قلبی در شما بروز کند. شروع به ورزش کنید و برنامه غذایی سالم تری انتخاب کنید.

یادتان باشد که شما فقط یک قلب دارید، پس مراقبش باشید. در اینجا به نکاتی برای سالم نگاه داشتن قلبتان اشاره می کنیم.

یک ورزشکار در حال استفاده از ساعت هوشمند برای اندازه گیری ضربان قلب

۱- دخانیات پرهیزید: سیگار کشیدن علاوه بر مبتلا کردن شما به نفخ و سرطان ریه یکی از مهم ترین عوامل بیماری های قلبی به شمار می رود. این به این دلیل است که بیشتر مواد شیمیایی موجود در دخانیات می توانند باعث صدمه زدن به قلب، تصلب شریان ها و باریک کردن رگهای خونی شوند.

علاوه بر این نیکوتین موجود در سیگار باعث انقباض رگ های خونی می شود، به همین دلیل فشار خون را بالا برده و قلب را به کار بیشتر وا می دارد. سیگار همچنین دارای مونوکسید کربن است که جای اکسیژن را در خون می گیرد. اگر اکسیژن خون کم باشد، قلب مجبور به کار بیشتر است.

افراد میناسال و مسن میزان پوکی استخوان و شکستگی‌ها را کاهش نمی‌دهد. از طرف دیگر برخی مطالعات جدید نشان داده است که مکمل‌های کلسیم هم نمی‌تواند با استفاده در دوران سالخوردگی روی روند حفظ استخوان‌ها تأثیر بگذارد. از این همه خبر بد ناراحت شدید؟ خب خبرخوب این است که برای حفظ استخوان‌هایتان هیچ‌وقت دیر نیست. فقط با انجام تغییرات کوچک در شیوه زندگی‌تان می‌توانید استخوان‌هایتان را حفظ کنید. پروفیسور امی لانو، متخصص تغذیه در کمیته ملی طب سالخورده‌گی و متخصص بخش مک گراهیل می‌گوید: «زنان باید درسین بارداری و پارویی مراقب بدن خود باشند که این کار باعث سلامت بدن و استخوان‌ها در سال‌های بعد می‌شود. مراقبت از استخوان‌ها هم مثل مراقبت از قلب است».

اگر برای شما موضوع پوکی استخوان داده شده است حتما باید زیر نظر پزشک باشید، اما اگر این بیماری را ندانید برای آنکه در سال‌های بعد به آن مبتلا نشوید باید حتما اقدامات لازم را انجام دهید.» اما این اقدامات کدام‌ها هستند؟

۱. نبار کلسیم نشوید
از تجمع بیش از حد کلسیم در بدنتان جلوگیری کنید
پیش‌تر، به همه دختران و زنان بین ۲۰ تا ۵۰سال توصیه می‌شد روزانه هزار میلی‌گرم کلسیم بزنند و به به زنان بالای ۵۰سال هم توصیه می‌شد روزانه هزار و ۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم مصرف کنند. اما دکتر لانو و تیم تحقیق او می‌گویند بهتر است این میزان را به ۵۰۰ تا ۸۰۰ میلی‌گرم کاهش دهید و سعی کنید این میزان کلسیم را از موادغذایی‌به‌خصوص لبنیات دریافت کنید. پروفیسور لانو می‌گوید بیشتر از

# چگونه از قلب خود محافظت کنیم



اگر اهل سیگار و دخانیات نیستید، این خیلی برایتان خوب است اما به یاد داشته باشید که نباید زیاد در معرض دود سیگار هم قرار گیرید، هر چند که خودتان نکشید. اگر سیگار می کشید، به یاد داشته باشید که ترک آن به طور غیر منتظره ای خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کم در شما پایین می آورد. در آخر اگر معتقدید که دخانیات بی دود اشکالی ندارد، باز هم در مورد آن فکر کنید. جویدن تنباکو و سیگار های کم نیکوتین هم، همچنان نیکوتین به بدنتان می رساند و برای قلبتان بد است.

۲- ورزش کنید:
خیلی خوب است اگر برنامه منظمی برای ورزش داشته باشید. در واقع، ساکن و غیر فعال بودن یکی از مهم ترین دلایل ابتلا به بیماری های قلبی به شمار می رود. همچنین مثل کشیدن سیگار کلسترول و فشار خونتان را بالا می برد. افرادی که زندگی فعالی دارند ۴۵ درصد کمتر از افراد دیگر به بیماری های قلبی مبتلا می شوند. رمز این مسئله این است که بیشتر ورزش کنید. حداقل ۳۰ تا ۶۰ دقیقه به طور متوسط در روز یاحداقل قلبتان هفت هفته ورزش کنید. لازم نیست که حتما به باشگاه های ورزشی بروید، پیاده روی، پله نوردی یا حتی رقصیدن هم می تواند به شما در این زمینه کمک کند.

راه خوبی برای اینکه بفهمید آیا به اندازه کافی ورزش می کنید این است که ضربان قلبتان را تا بزرگی برای اندازه گیری ثبت فعالیت، در حین ورزش بدانید. برای گرفتن بالاترین ضربان قلبتان استان را از ۲۲۰ کم کنید؛ مثلاً اگر ۳۰ سالتان است، بالاترین ضربان قلبتان هنگام ورزش باید به ۱۹۰ برسد.
راه دیگری برای اندازه گیری شدت فعالیت، فرآوردی برای اندازه گیری هستند) و بیشتر سایر مواد معدنی نیست. رژیم غذایی دوستدار استخوان‌های قلبی‌ای شما کمتر مواد اسیدی را در خود داشته (گوشت قرمز، شکر، سودا و موادغذایی حاوی لانو، متخصص تغذیه در کمیته ملی طب سالخورده‌گی و متخصص بخش مک گراهیل می‌گوید: «مراقبت از استخوان‌ها در دوران سالخوردگی بسیار مهم است. اگر سن شما بالای ۵۰سال است، از ترکیبات کلسیم سبترات (به‌خصوص پینر و بستنی) اسیدی هستند، این ترکیبات است که بدن مواد قلبیای را تریج

رژیم غذایی سالمی داشته باشید:
رژیم غذایی سالمی داشته باشید:
همه ما می دانیم که خوردن غذاهای پر چرب با کلسترول بالا برای قلب بسیار ضرر داردو خوردن سبزیجات و میوه جات تازه برای سلامتی بسیار مفید است. اما در اینجا راه های بهتری برای برنامه غذاییاتن پیشنهاد می کنید.

به طور مثال:
استفاده از غذاهای کم چربی هنگام شام از بالا رفتن کلسترول و تریگیلیسیرید شما جلوگیری می کند. مثلاً شب ها از گوشت قرمز، تخم مرغ، کره، خامه، پنیر و دسرهای شکردار کمتر استفاده کنید.

غذای خود را به قسمت های مختلف تقسیم کرده و به جای سه مرتبه در روز، آن را در دفعات مختلفی میل کنید. این حتی باعث کاهش وزنتان هم می شود.
همه پروتئین ها مثل هم نیستند. سعی کنید از پروتئین در ماهی، سویا و مرغ به جای گوشت قرمز استفاده کنید.
به یاد داشته باشید که ممکن است بعد از تغییر برنامه غذایی‌تان، ۳ تا ۶ ماه طول بکشد تا بتوانید کاهش کلسترول‌تان را مشاهده کنید.
درست غذا خوردن می تواند به حفظ وزن مناسب هم کمک کند.
اضافه وزن یکی از عوامل مهم در بروز بیماری های قلبی است. به این دلیل است که اضافه

## چگونه از پوکی استخوان جلوگیری کنیم ؟

این میزان کلسیم می‌تواند باعث بروز اختلالات جذب در دستگاه گوارش، پیوست شود. مصرف بیشتر از ۸۰۰ میلی‌گرم کلسیم در روز هیچ تأثیری روی حفظ استخوان‌ها نخواهد داشت و درعوض باعث افزایش احتمال بروز مشکلات قلبی– عروقی خواهد شد.

چرا نباید گوشت و شکر بخورید
رژیم غذایی خود را تنظیم کنید
داشتن رژیم غذایی مناسب برای استخوان‌ها، صرفاً به معنای خوردن مواد حاوی کلسیم و سایر مواد معدنی نیست. رژیم غذایی دوستدار استخوان‌های شما کمتر مواد اسیدی را در خود داشته (گوشت قرمز، شکر، سودا و موادغذایی حاوی لانو، متخصص تغذیه در کمیته ملی طب سالخورده‌گی و متخصص بخش مک گراهیل می‌گوید: «زنان باید درسین بارداری و پارویی مراقب بدن خود باشند که این کار باعث سلامت بدن و استخوان‌ها در سال‌های بعد می‌شود. مراقبت از استخوان‌ها هم مثل مراقبت از قلب است».

اگر برای شما موضوع پوکی استخوان داده شده است حتما باید زیر نظر پزشک باشید، اما اگر این بیماری را ندانید برای آنکه در سال‌های بعد به آن مبتلا نشوید باید حتما اقدامات لازم را انجام دهید.» اما این اقدامات کدام‌ها هستند؟

۱. نبار کلسیم نشوید
از تجمع بیش از حد کلسیم در بدنتان جلوگیری کنید
پیش‌تر، به همه دختران و زنان بین ۲۰ تا ۵۰سال توصیه می‌شد روزانه هزار میلی‌گرم کلسیم بزنند و به به زنان بالای ۵۰سال هم توصیه می‌شد روزانه هزار و ۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم مصرف کنند. اما دکتر لانو و تیم تحقیق او می‌گویند بهتر است این میزان را به ۵۰۰ تا ۸۰۰ میلی‌گرم کاهش دهید و سعی کنید این میزان کلسیم را از موادغذایی‌به‌خصوص لبنیات دریافت کنید. پروفیسور لانو می‌گوید بیشتر از

دکتر عطا انصاری قسمت دوم و پایانی

# واریس چیست؟



محافظت کننده دیگر عروق خونی مصرف شوند.
دوزاز:
دوماری که اغلب در مطالعات مصرف شده ۵۰۰ میلی گرم دو بار در روز بوده است.

توجه:
در اروپا محصولات دارویی مختلفی از آن برای درمان کم کاری سیاهرگی و هموروئید (بواسیر) وجود دارد. این محصولات در کانادا و آمریکا به فروش نمی رسند.

– Diosmine
برای زخم های وریدی:
این ماده یک فلاونونوئید غلیظ شده است که معمولاً از شیره پوست میوه و یک درخت ژاپنی به نام سوفورای ژاپن به دست می آید. تحقیقات نشان داده که به عنوان کمک دارو باعث سرعت درمان زخم های سیاهرگی می شود.
دوزاز:
۵۰۰ میلی گرم ۲ بار در روز

– Diosmine
برای کم کاری وریدی:
چندین مطالعه کلینیکی در اروپا نشان داده که باعث کم شدن سیمپتوم های کم کاری وریدی شده است.

دوزاز:
محصولی که بیشتر مطالعات روی آن انجام شده Daflon است و ۵۰۰ میلی گرم دو بار در روز پیشنهاد می شود.

– Frason epineux
: درختچه ایست که در نواحی مدیترانه می روید. نتیجه یک مکانالیز بر روی ۳۱ مطالعه کلینیکی بر روی آثار Cy-dio fort که یک مکمل به دست آمده از این گیاه است و شامل ۱۵۰ میلی گرم این گیاه و ۱۵۰ میلی Hesperidine و ۱۰۰ میلی گرم ویتامین C می باشد می توان سیمپتوم های همراه با کم کاری وریدی را کم کرد.
مطالعات کلینیکی دیگری هم انجام شده که دارای نتایج مثبت بوده.

دوزاز:
خوردن عصاره و شیره گیاه که حاوی ۷ تا ۱۱ میلی گرم ruscogenin و neo-neoruscogenin است و ۵۰۰ میلی گرم

– Frason epineux
: درختچه ایست که در نواحی مدیترانه می روید. نتیجه یک مکانالیز بر روی ۳۱ مطالعه کلینیکی بر روی آثار Cy-dio fort که یک مکمل به دست آمده از این گیاه است و شامل ۱۵۰ میلی گرم این گیاه و ۱۵۰ میلی Hesperidine و ۱۰۰ میلی گرم ویتامین C می باشد می توان سیمپتوم های همراه با کم کاری وریدی را کم کرد.
مطالعات کلینیکی دیگری هم انجام شده که دارای نتایج مثبت بوده.

دوزاز:
خوردن عصاره و شیره گیاه که حاوی ۷ تا ۱۱ میلی گرم ruscogenin و neo-neoruscogenin است و ۵۰۰ میلی گرم

درمان سندروم کلاس اکتونومیک:
مسافرت های هوایی طولانی که مسافر مجبور است مدت های طولانی بنشیند هم در افرادی که از کم کاری وریدی رنج می برند می تواند باعث تورم ساق پا بشود که به آن سندروم کلاس اکتونومیک هم می گویند.
طبق نتیجه ۴ مطالعه که بر روی ۴۰۲ نفر انجام شده این مشکل را می توان با استفاده از مکمل Oxerutine به نام Venoturion پیشگیری یا درمان کرد.
یک تا دو گرم در روز به مدت سه روز و شروع آن باید دو روز قبل از سفر هوایی باشد.
مازازل حاوی Oxerutin هر سه ساعت در مدت پرواز هم مفید است.

دوزاز:
یک تا دو گرم به مدت سه روز شروع دو روز قبل از سفر.
متأسفانه این مکمل ها در آمریکای شمالی معمولاً به فروش نمی رسند و مسافران این پروازها بهتر است از جوراب های مخصوص سفرهای هوایی استفاده کنند که ۱۰ تا ۱۵ میلی متر جیوه فشار بر ساق پا وارد می کنند و باعث بهبودی گردش خون می شوند.

– Stripping
: این عمل جراحی در مواقع گیاهان دارویی می توانند به کم شدن سیمپتوم های تولید شده بر اثر واریس و پیشگیری از تولید مشکلات سیاهرگی کمکی مهم تر بکنند و بسیاری از آنها در اروپا همراه درمان های دیگر به کار می روند ولی نمی توانند واریس های تولید شده را از بین ببرند. گیاهان در مواقعی که هنوز واریس تولید نشده و سیمپتوم های کم کاری سیاهرگ ها احساس می شوند مثل سنگینی ساق پا، تورم در ناحیه معج پا و پاهای، احساس مور مور شدن ساق پا و کرامپ های شبانه، اثر مفیدی دارند.

– CHIVA
: نوعی جراحی است که باعث کم شدن فشار در سیاهرگ بدون برداشتن آن می شود.
رگ های سطحی بسته شده و خون از راه عروق عمیق بازگشت می کند و از رگ های بسته خونی عروق نمی کند و در نتیجه دیگر دیده نمی شوند و درد هم کمتر می شود.

– Gotu cola
: چندین مطالعه اروپایی نشان داده که عصاره این گیاه دارای اثر مفید بر روی بدن بوده که از کم کاری وریدی واریس رنج می برد.
در کانادا این عصاره باید با نسخه و تجویز پزشک تهیه شود.

– هیدوترابی:
سه مطالعه کلینیکی همراه با گروه شاهد نشان داد که این های معدنی می توانند آثار مفیدی بر روی کم کاری وریدی و واریس داشته باشند.
مطالعات نشان داده که درمان با آب های معدنی می تواند ماه ها بر روی سیمپتوم های کم کاری وریدی، درمان آثار ثانویه به فلیت و سرعت بهبودی در زخم ها موثر باشد.
– Oxerutin
عصاره کاج شرق کانادا:
چندین مطالعه کلینیکی نشان داده که عصاره این گیاه می تواند سیمپتوم های تولید شده بر اثر کم کاری وریدی را آرام کند و دو مطالعه بر روی کسانی که روزانه طولانی بیشتر از ۸ ساعت داشته و قبل و بعد از سفر از آن استفاده کردند که به طور متوسط میزان تورم ساق پای شان کمتر بوده.
مطالعه دیگری نشان داده که میزان تعداد ترومبوز در افرادی که در خطر آن بوده اند، کم کرده است.

دوزاز:
۱۵۰ تا ۳۰۰ میلی گرم در روز

– تخلیه لنفاوی:
که به کم شدن تورم و درد کمکی می کند و شاید بهترین درمان برای کم کاری سیاهرگها باشد ولی به حال هیچ مطالعه علمی در این باره انجام نشده.
تخلیه لنفاوی نوعی ماساژ درمانی است که گردش لفا را تقویت می کند و سرعت می دهد.

– Hamamelis
ویدجینانا:
مصرف داخلی و خارجی آن به رفع سیمپتوم های کم کاری سیاهرگی مثل ساق پای دردناک و سنگین کمک می کند.

– Rutine
یک رنگ دانه گیاهی که در لابراتوار از روتین تهیه می شوند.
مطالعات کلینیکی و متانالیز نشان داده که Oxern-tines ها به طور موثری دردها و تورم ساق پا که بر اثر کم کاری سیاهرگی تولید شده و آرمش می دهند، می تواند به تنهایی یا با مواد

**Cherrybrook Medical Centre**

*- Bulk billing*

*- Open 7 days*

*- Open after hours*

PHONE

**9484-5676**

**Cherrybrook Village**  
near Woolworths

BY APPOINTMENT ONLY

# چگونه از قلب خود محافظت کنیم

وزن فشار خون و کلسترول شما را بالا می برد که حتی می تواند باعث دیابت هم شود.
۴- بطور مرتب برای معاینات پزشکی مراجعه کنید:
با مراجعه منظم به پزشک می توانید مطمئن شوید که مشکلات سلامتی و قلبی شما خیلی زود تشخیص داده خواهند شد و می توانید تحت مراقبت و درمان قرار گیرید.
باید به طور منظم حداقل دو بار در سال فشار خونتان را اندازه گیری کنید و کلسترولتان را هم حداقل هر پنج سال یکبار اندازه گیری کنید و البته، اگر در معرض ابتلا به بیمارهای قلبی هستید، حال به هر دلیلی، باید به اندازه نیاز به پزشک مراجعه کنید.

۵- به اندازه کافی ویتامین و مکمل های غذایی به بدنتان برسانید:
به یاد داشته باشید که سالم ماندن قلبتان فقط به یاد داشته باشید که سالم ماندن قلبتان فقط به برنامه غذایی‌تان، ۳ تا ۶ ماه طول بکشد تا بتوانید کاهش کلسترول‌تان را مشاهده کنید.
درست غذا خوردن می تواند به حفظ وزن مناسب هم کمک کند.
اضافه وزن یکی از عوامل مهم در بروز بیماری های قلبی است. به این دلیل است که اضافه

رژیم غذایی سالمی داشته باشید:
رژیم غذایی سالمی داشته باشید:
همه ما می دانیم که خوردن غذاهای پر چرب با کلسترول بالا برای قلب بسیار ضرر داردو خوردن سبزیجات و میوه جات تازه برای سلامتی بسیار مفید است. اما در اینجا راه های بهتری برای برنامه غذاییاتن پیشنهاد می کنید.

به طور مثال:
استفاده از غذاهای کم چربی هنگام شام از بالا رفتن کلسترول و تریگیلیسیرید شما جلوگیری می کند. مثلاً شب ها از گوشت قرمز، تخم مرغ، کره، خامه، پنیر و دسرهای شکردار کمتر استفاده کنید.

غذای خود را به قسمت های مختلف تقسیم کرده و به جای سه مرتبه در روز، آن را در دفعات مختلفی میل کنید. این حتی باعث کاهش وزنتان هم می شود.
همه پروتئین ها مثل هم نیستند. سعی کنید از پروتئین در ماهی، سویا و مرغ به جای گوشت قرمز استفاده کنید.

به یاد داشته باشید که ممکن است بعد از تغییر برنامه غذایی‌تان، ۳ تا ۶ ماه طول بکشد تا بتوانید کاهش کلسترول‌تان را مشاهده کنید.
درست غذا خوردن می تواند به حفظ وزن مناسب هم کمک کند.
اضافه وزن یکی از عوامل مهم در بروز بیماری های قلبی است. به این دلیل است که اضافه

رژیم غذایی سالمی داشته باشید:
رژیم غذایی سالمی داشته باشید:
همه ما می دانیم که خوردن غذاهای پر چرب با کلسترول بالا برای قلب بسیار ضرر داردو خوردن سبزیجات و میوه جات تازه برای سلامتی بسیار مفید است. اما در اینجا راه های بهتری برای برنامه غذاییاتن پیشنهاد می کنید.

وزن فشار خون و کلسترول شما را بالا می برد که حتی می تواند باعث دیابت هم شود.
۴- بطور مرتب برای معاینات پزشکی مراجعه کنید:
با مراجعه منظم به پزشک می توانید مطمئن شوید که مشکلات سلامتی و قلبی شما خیلی زود تشخیص داده خواهند شد و می توانید تحت مراقبت و درمان قرار گیرید.
باید به طور منظم حداقل دو بار در سال فشار خونتان را اندازه گیری کنید و کلسترولتان را هم حداقل هر پنج سال یکبار اندازه گیری کنید و البته، اگر در معرض ابتلا به بیمارهای قلبی هستید، حال به هر دلیلی، باید به اندازه نیاز به پزشک مراجعه کنید.

۵- به اندازه کافی ویتامین و مکمل های غذایی به بدنتان برسانید:
به یاد داشته باشید که سالم ماندن قلبتان فقط به یاد داشته باشید که سالم ماندن قلبتان فقط به برنامه غذایی‌تان، ۳ تا ۶ ماه طول بکشد تا بتوانید کاهش کلسترول‌تان را مشاهده کنید.
درست غذا خوردن می تواند به حفظ وزن مناسب هم کمک کند.
اضافه وزن یکی از عوامل مهم در بروز بیماری های قلبی است. به این دلیل است که اضافه



دانشمند جوان ایرانی، برنده جایزه معتبر فیزیک شد



برجسته ایرانی اهدا کرد. این جایزه به دلیل مشارکت‌های نظری برجسته دکتر گلستانیان به فیزیک ریزشناورها و تعاملات هیدرودینامیک آنها به وی اهدا شده است؛ مشارکت‌هایی که به نخبه‌های از یافته‌های مهیج و نیز توسعه نظری در زمینه مواد فعال منجر شده‌اند. این ششمین بار است که جایزه معتبر پی-ریزیل دو ژن که به نام برنده جایزه نوبل و بنیان‌گذار نشریه EPJE نام‌گذاری شده، به دانشمندان دوره کنفرانس علمی مواد مایع که از ۱۷ تا ۲۱ جولای سال میلادی جاری (۲۶ تا ۳۰ تیر ۱۳۹۶) در شهر لوبلیانا پایتخت کشور اسلونی برگزار می‌شود، به پروفیسور گلستانیان اهدا شود.

پیش‌تر و در رویدادی مشابه در سال ۲۰۱۴، به دلیل نقش پیشرویی دکتر گلستانیان در زمینه مواد نرم فعال و به خصوص شناگران میکروسکوپی و ذرات کلوییدی فعال مدال «هولوک» (Holweck) نیز به وی اهدا شده بود. نشان Holweck، از جوایز عمده جهانی در رشته فیزیک است که هر سال در انتخاب مشترک انجمن فیزیک بریتانیا و انجمن فیزیک فرانسه به یک فیزیکدان می‌رسد. این نشان که جایزه نقدی هم به همراه دارد، یکی از چهار مدالی است که این دو انجمن به فیزیکدانان می‌دهند و به طور چرخشی به پژوهشگرانی داده می‌شود که در بریتانیا و فرانسه مستقر هستند. رامین گلستانیان، کارشناسی فیزیک را در

نشریه اروپایی فیزیک EPJE (در حوزه فیزیک بیولوژیک و مواد نرم) جایزه استادی سال ۲۰۱۷ خود را که به نام پی-ریزیل دو ژن نام‌گذاری شده، به رامین گلستانیان، فیزیکدان

**آژانس مسافرتی ای تی اس**  
 برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و ویزا هتل با مناسب‌ترین نرخ‌ها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.  
**از استرالیا به تهران قیمت متوسط یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۵۵۰ دلار**  
 (قیمت بیشتر یا کمتر، بستگی به فصل، روز مسافرت و شرکت هواپیمایی دارد. لطفا سوال بفرمایید)  
 با تصدی آقای ملکی و خانم مریم نوروزی  
 تلفن: ۸۰۱۴ ۹۶۰۸ - ۲  
 Tel: 02 8014 9608  
 Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000  
 Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330  
 Email: sam@airtravelservices.com.au  
 www.airtravelservices.com.au  
 لطفا فقط در موارد ضروری با موبایل تماس بگیرید.

**آژانس مسافرتی سان تراول**  
**بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز**  
**به سرتاسر دنیا بویژه ایران**  
 رزرو هتل و بیمه مسافرتی، ارائه بهترین تورهای تعطیلات به سراسر جهان برای دریافت اطلاعات بیشتر با آژانس مسافرتی سان تراول از راه شمس تماس بگیرید.  
**T: 02 82491832**  
**M: 0403 421 955**  
 azadeh@suntravelagency.com.au  
 Level 19 / 1 O'Connell St, Sydney NSW 2000

**سوپر ساحل**  
**در چتسوود عرضه کننده بهترین ها**  
 انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی فیلم  
 انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی  
 انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات  
**Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW**

مادرانی که بیش از یک بار با لقاح مصنوعی حامله شده و خواسته بودند تا پدر همه فرزندان یک نفر باشد، حالا تردید دارند که ممکن است دکتر کربات دست‌کم پدر یکی از آنان باشد.  
 به درخواست شاکیان، مقامات قضایی دستور ضبط برخی ارقام شخصی بان کربات مانند مسواک و شانه سر او را دادند تا در صورتی که دادگاه با نمونه برداری دی‌ان‌ای موافقت کند، نمونه لازم موجود باشد.  
 وکیل تسخیری دکتر کربات گفته بود که شاکیان هیچ مدرک قابل اعتنایی ارائه ندادند و باید به آخرین خواسته موکلش، یعنی خودداری از نمونه‌برداری دی‌ان‌ای، عمل شود.  
 قضات دادگاه سرانجام درخواست شاکیان را پذیرفتند و اجازه انجام آزمایش دی‌ان‌ای دکتر کربات را صادر کردند.



به او گفته بود که ممکن است پدر فرزندش باشد اما رسماً این ادعا را تأیید نکرد. در موارد دیگر، یکی از شاکیان گفته است که دکتر کربات تلویحا

مسیریابی مغز را بررسی کردند. محققان یک معمای مسیریابی برای موش‌ها طرح کردند و در حین آزمایش، فعالیت الکتریکی مغز آنان را با ابزار پیشرفته بررسی کردند. به طور همزمان فعالیت نورون‌های هیپوکامپوس، قشر پریهینال (واقع در لوب تمپورال) و دو منطقه حسی دیگر اندازه‌گیری شد.  
 این مطالعه نشان می‌دهد تفاوت چشمگیری هنگام حل معمای مسیریابی در قشر پریهینال

محیط مربوط به یک منطقه شبیه به اسب دریایی در هیپوکامپوس مغز و در لوب تمپورال است.  
 مطالعات جدید نشان می‌دهد مکانیسم دقیق مسیریابی و ناوبری مغز، متشکل از سلول‌های مکانی هیپوکامپوس است که فعالیت الکتریکی آن بر مبنای موقعیت مکانی فرد، کم و زیاد می‌شود. محققان با استفاده از نمونه‌های حیوانی نحوه رمز گشایی دانش محیطی و

ک گروه بین‌المللی از محققان به رهبری پژوهشگران دانشگاه امستردام موفق به کشف نورونی (سلول عصبی) شده‌اند که نقش آن مانند جی‌پی‌اس است.  
 به نقل از نیچر، روزانه میلیارد ها نفر در سراسر جهان به راحتی محل کار، منزل یا دانشگاه را مسیریابی می‌کنند و به مقصد می‌رسند. قسمت اعظم این توانایی به صورت ناخودآگاه و توسط مغز انجام می‌شود. قابلیت مسیریابی و ارزیابی

آب گرم و سرد به یک اندازه دست را تمیز می‌کنند



در این پژوهش، که نتیجه آن در نشریه حفاظت از مواد غذایی منتشر شده، بیست نفر شرکت داشتند و مشخص شد که میزان میکروبی‌زدایی از دست با استفاده از آب در دمای ۱۵ درجه سانتیگراد مانند استفاده از آب با دمای ۳۸ درجه است. تأثیر اصلی این پژوهش این است که رستوران‌ها دیگر ملزم نیستند برای شستن دست، آب گرم در اختیار مشتریان بگذارند و این به معنی کاهش هزینه گرم کردن آب است.  
 در انجام این پژوهش، گروهی از پژوهشگران در دانشگاه راتگرز در صدد برآمدند در مورد این باور عمومی که آب ولرم یا گرم فایده بیشتری در نظافت دارد تحقیق کنند. توصیه سازمان‌های

پهداشتی آمریکا نیز کمابیش با این باور همسو بوده است. از بیست نفر داوطلب خواسته شد هر کدام دست‌هایشان را بیست بار با آب در دماهای ۱۵، ۲۶ و ۳۸ درجه سانتیگراد همراه با مقادیر متفاوت صابون از نیم تا ۲ میلی‌متر بشویند. پیش از هر بار شستشو، دست‌های این افراد به میکروب‌های غیرمضر آغشته می‌شد.  
 نتیجه تحقیقات نشان داد که میزان از میان رفتن میکروب‌ها با تغییر در دمای آب و میزان صابون مورد استفاده ارتباطی ندارد.  
 سرپرست این برنامه تحقیقاتی گفته است که وقتی مردم دست خودشان را با آب گرم می‌شویند احساس بهتری دارند اما از نظر میکروب‌زدایی،

دادگاهی در هلند دادخواست والدین ۲۳ کودک را که از طریق لقاح مصنوعی - آی‌وی‌اف - متولد شده‌اند پذیرفته و دستور آزمایش دی‌ان‌ای پزشک مسئول کلینیک محل انجام لقاح مصنوعی را صادر کرده است.  
 این کودکان با استفاده از اسپرم اهدایی متولد شده‌اند و مادران آنان خواستار مقایسه دی‌ان‌ای فرزندان با دی‌ان‌ای رئیس کلینیک محل انجام لقاح مصنوعی شده بودند.  
 والدین این کودکان خواسته بودند تا به آزمایش دی‌ان‌ای دکتر بان کربات، رئیس سابق کلینیک بیدرپ در نزدیکی روتردام رای دهد. دکتر

اجازه دادگاه هلند برای تعیین هویت پدر ۲۳ کودک

گفته می‌شود که بان کربات قبل از مرگ اعتراف کرده بود که در موارد متعدد اسپرم خود را برای لقاح مصنوعی به کار برده و پدر حدود ۶۰ فرزند است. او در وصیت نامه خود تأکید کرده که اجازه نمی‌دهد پس از مرگ، از دی‌ان‌ای او هیچگونه آزمایشی به عمل آید.  
 وکیل شاکیان گفته بود که مولان او احساس می‌کند به آنان تجاوز شده است. وی از دادگاه خواسته بود تا برخلاف وصیت دکتر کربات، اجازه دهد دی‌ان‌ای او با دی‌ان‌ای فرزندان مقایسه شود.  
 اما رسماً این ادعا را تأیید نکرد. در موارد دیگر،

بیماران، از مقررات ناظر بر لقاح مصنوعی تخطی کرده است. از جمله این مقررات، محدود بودن استفاده از اسپرم یک فرد واحد برای حداکثر شش مورد حاملگی است.  
 ماه گذشته، تعدادی از زنانی که به این کلینیک مراجعه کرده بودند گفتند که هنگام انجام لقاح مصنوعی، متوجه شدند که اسپرم مورد استفاده به صورت تازه از اتاق دیگری به محل آورده می‌شود. آنان همچنین معتقدند که فرزندانشان به دکتر کربات شباهت قابل توجهی دارند اما خصوصیات ظاهری آنان به مردانی که خواستار دریافت اسپرم از آنان شده بودند، شبیه نیست.

کربات ماه گذشته در سن ۸۹ سالگی درگذشت اما شاکیان معتقدند که ممکن است او به جای استفاده از اسپرم اهدایی افراد مورد نظر والدین، از اسپرم خود برای این منظور استفاده کرده باشد. وی در دهه‌های ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰ با معرفی خود به عنوان یکی از پیشگامان لقاح مصنوعی در هلند توجه فراوان زوج‌هایی را به خود جلب کرده بود که به خاطر نقص اسپرم مرد، قادر نبودند بچه‌دار شوند.  
 این کلینیک در سال ۲۰۰۹ به دلیل گزارش وقوع تخلفاتی در آن تعطیل شد. در آن زمان گفته شد که دکتر کربات با دست بردن در پرونده‌های

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان  
 بر مبنای سالها تجربه حقوقی  
 در دادگاههای استرالیا قادر به  
 حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی  
 در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

injob اینجاب
Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا
اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

AUTOMOTIVE

Tyre Land MECHANICAL REPAIRS
25 Elizabeth Street WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300

Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs
0423 426 615

BUTCHERY

فصای و لیعصر در مرلندز
PH: 9897 7497

CAR DEALERS

WEST END MAZDA North Parramatta
PH: 1300567397

Castle Hill Volkswagens نمایندگی بزرگ و مجهز فولکس واگن در کستل هیل
PH: 02 8841 5888

CAR RENTAL

Elite Charter Services
0404777467

CLEANING SERVICES

FAHIM CLEANING شرکت خدمات نظافت فہیم
0432 222 490

FINANCE BROKERS & LOANS

A&T Group امور وام و ساخت
02 9446 3479

FLOORING

کمپانی گلدن فلورینگ
0477 343 828

FOOD IMPORTERS

AUST ARIA FOOD IMPORTERS
PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS

GUARDIAN FUNERALS North Ryde
9887 2244

Funerals are too important to leave to anyone...
PH: (02) 9519 5344

HAIR & BEAUTY SALONS

MILANO Hair & Beauty Salon
PH: 02 9411 7722

HAIR TALKS ROUSE HILL
PH: 02 8882 9590

VISA SERVICES & IMMIGRATION

Migration Consultants
PH: (02) 8034 6001

LAWYERS & SOLICITORS

DAVID LEGAL دفتر و کالت دویید لیگال
PH: 02 9728 5678

Craddock Murray Neumann Lawyers
PH: +61 2 8268 4000

MONEY EXCHANGE

Pars Lawyers دفتر و کالت پارس
PH: (02) 8065 0026

PATISSERIE

ارز بویا ارسال ارز
Tel: 02 9801 5588

RESTAURANT & CATERING

CHOO PAN BAKERY & KEBAB نانوایی چوپان
PH: 0402 662 088

PAMIR RESTAURANT

رستوران پامیر در بلک تاون
PH: 0470 134 729

رستوران فارسی در تاپ راید
PH: 02 8095 0039

MADO Cafe & Restaurant
PH: 02 9643 5299

رستوران ارکیدہ
PH: 02 9439 4488

TERRACE CAFE RESTAURANT کافه رستوران تراس در پاراماتا
PH: 02 9890 9787

SUPERMARKETS GROCERY STORES

ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

BESTWAY SUPERMARKET
PH: 0401 004 463

PEDDY SUPERMARKET پدی سوپرمارکت
PH: 02 8678 3413

فروشگاه زمزم در اوپورن
PH: 02 8678 3413

PERSIAN GROCERY فروشگاه پرشین گروسی
PH: (08) 8443 8599

TRAVEL AGENTS

SunTravel & Tours آژانس مسافرتی سان تراول
T: 02 8249 1832

آژانس مسافرتی اینترنشنال نور اند تراول
PH: +61 (02) 9822 5792

آژانس مسافرتی ای تی اس
PH: 02 9014 9608

Air Travel Services PH: 02 9014 9608

پیک پارسیان

برانکو: حالا که قهرمان شدیم چرا پاداش نمی دهند؟



یک سری قول‌هایی داده شده، اما برای برخی این قول‌ها شفاهی بودند و برای برخی دیگر قراردادشان ثبت شده است...

فارس: این بدقولی‌ها و عدم ثبات پرداخت مالی، هواداران را نگران کرده که شاید شما دیگر به ایران بازگردید یا اینکه دستیارانان به ایران نمانید...

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: سخت است که من هر روز مثل یک آتش‌نشان، آتش بازیکنان را که اعتراض می‌کنند، خاموش کنم تا آنها حاضر به تمرین شوند...

فارس: اینکه در برخی از محافل گفته می‌شود حضور شما در پرسپولیس مرهون تلاش‌های طاهری بوده و او شما را به تیم آورده چقدر صحت دارد؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

مهم نیست که این بازیکنان چه کسانی هستند، اما این را می‌گوییم که در فوتبال تضمینی برای کسب و کار وجود ندارد...

فارس: این بدقولی‌ها و عدم ثبات پرداخت مالی، هواداران را نگران کرده که شاید شما دیگر به ایران بازگردید یا اینکه دستیارانان به ایران نمانید...

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

مهم نیست که این بازیکنان چه کسانی هستند، اما این را می‌گوییم که در فوتبال تضمینی برای کسب و کار وجود ندارد...

فارس: این بدقولی‌ها و عدم ثبات پرداخت مالی، هواداران را نگران کرده که شاید شما دیگر به ایران بازگردید یا اینکه دستیارانان به ایران نمانید...

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

مهم نیست که این بازیکنان چه کسانی هستند، اما این را می‌گوییم که در فوتبال تضمینی برای کسب و کار وجود ندارد...

فارس: این بدقولی‌ها و عدم ثبات پرداخت مالی، هواداران را نگران کرده که شاید شما دیگر به ایران بازگردید یا اینکه دستیارانان به ایران نمانید...

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

فارس: برای تیمی در سطح پرسپولیس بد نیست بازیکنان را قبل از تمرینات، اعتراض‌ها حاضر به تمرین می‌شوند؟

# وزیر خارجه افغانستان: مشاور امنیت ملی و روسای نهادهای امنیتی برکنار شوند



در اصلاحات امور امنیتی و بسیاری دیگر از مقامهای ارشد دولتی حضور داشتند و دفاعی پس از انفجارها اعلام شد که به رئیس اجرائی و وزیر خارجه آسیبی نرسیده است. شاه حسین مرتضوی، سرپرست سنگنوی ارگ ریاست جمهوری در پاسخ به سوال یک خبرنگار درباره اظهارات رئیس حزب جمعیت گفت اجزای سیاسی حق دارند در یک فضای باز ناراستیها را بحث کنند، راه حل‌های سازنده را طرح کنند و خرد جمعی ایجاب می‌کند که با در نظر داشت

به دنبال حملات مرگبار اخیر در کابل، صلاح‌الدین ربانی، رئیس حزب جمعیت و وزیر امور خارجه افغانستان، خواستار برکناری حنیف نهبادهای امنیتی افغانستان شده است. آقای ربانی روز دوشنبه، ۱۵ جوزا/خرداد در یک نشست خبری همچنین گفت افزایش ناامنی در افغانستان نشان‌دهنده ضعف و به وجود آمدن پرسش‌های جدی درباره اراده رهبری نهادهای امنیتی در امر مبارزه با تروریسم است. رئیس حزب جمعیت با اشاره به کشته‌شدن شماری از رهبران و فرماندهان این حزب در ۱۷ سال گذشته، گفت وقتی به ترورهای زنجیره‌ای در سال‌های گذشته و همچنین به انفجارهای انتحاری در مراسم به خاکسپاری در کابل نگاه کنیم می‌توان نتیجه گرفت که موج دوم ترور رهبران توامین آغاز شده است. در مراسم به خاکسپاری سالم ایزدیار، یکی از پنج نفر کشته‌شده در تظاهرات روز شنبه در کابل، عبدالله عبدالله، رئیس اجرائی، صلاح‌الدین ربانی، وزیر خارجه، امرالله صالح، وزیر دولت

شرایط کنونی کشور مردم همدلی و اتحاد خود را حفظ کنند.

پس از وقوع سه انفجار در مراسم خاکسپاری، محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان در پیامی گفت می‌پذیرد نهادهای امنیتی این کشور نیاز به اصلاحات اساسی دارد. رئیس حزب جمعیت اسلامی ضمن تأکید به اجرای توافقنامه حکومت وحدت ملی گفت که حوادث اخیر از جمله حمله در مراسم به خاکسپاری نیز پیگیری شود.

آقای ربانی اضافه کرد حزب جمعیت به نیروهای امنیتی افغانستان اعتماد داشته و به فداکاری های نیروهای امنیتی افتخار می‌کند اما آن عده از نیروهای امنیتی که به معترضان شلیک کردند تصویبی همانند تروریست‌ها از خود در نزد مردم به جای گذاشتند.

این راهپیمایی دو روز پس از انفجار مرگبار یک تانکر بمب‌گذاری شده در مرکز کابل برگزار شده بود. در آن انفجار که دولت افغانستان شبکه ۴ نفر دیگر در تیراندازی نیروهای امنیتی افغان به روی شرکت‌کنندگان یک راهپیمایی اعتراضی در کابل کشته شد.

این راهپیمایی در اعتراض به افزایش ناامنی‌ها در افغانستان و دو روز پس از انفجار مرگبار یک تانکر بمب‌گذاری شده در مرکز کابل برگزار شده بود. حمله در مرکز کابل که به شبکه حقایق نسبت داده شده، بیش از ۱۰۰ کشته و بیشتر ۴۶۰ زخمی به جا گذاشت.

فرید حمیدی، دادستان کل افغانستان در جلسه شورای امنیت این کشور از آمادگی نهاد تحت امر خود برای بررسی حادثه تیراندازی به شرکت‌کنندگان راهپیمایی روز جمعه خبر داده است.

این کشور برای بررسی حمله دیروز در کابل خبر داده است. این جلسه به ریاست محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان برگزار شده است.

وزیر خارجه هم حضور داشته‌اند اما به آنها آسیبی نرسید. هم‌زمان دفتر ریاست جمهوری افغانستان از تشکیل جلسه شورای امنیت ملی

وزیر خارجه و سرپرست حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

انگشت انتقاد بسیاری از چهره‌های سیاسی به سوی اشرف غنی، رئیس جمهوری کشور نشانه رفته است. با این حال، جوهر کلام آقای غنی در خطاب به ملت سخن گفت، بر محور "وحدت ملی" در مقابل دهشت‌افکنی بود که ظاهراً می‌خواهند نظام را از درون پاشانند. او قول اصلاحات، پیگرد قانونی تیراندازان به راهپیمایان کابل و تقویت وحدت ملی داد. آقای غنی هشدار داد: "انان می‌خواهند تا آشفتگی، شکاف، تفرقه، بی‌اعتمادی و چنددستگی میان ما رخنه کنند" او آشفتگی اوضاع خاورمیانه مانند سوریه، سومالی، لیبی را تا آن زمان روند بازگرداندن پناهجویان هشدار داد که بی‌اتفاقی می‌تواند افغانستان را هم در مسیر سراسیمگی قرار دهد.

رئیس‌جمهوری که از زمان روی کار آمدن نتوانسته دور خودش اجماع ملی تشکیل بدهد، دوشوار به نظر می‌رسد که بتواند با این سخنان دل مردم را به دست آورد و چادرهای اعتراضی حزب جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

رئیس حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

## SILVER DECOR پرده دوزی سیلور دکور

با ارائه کلیه طرح های کلاسیک و جدید پرده با پارچه ها و توره های زیبا مناسب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما

Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120  
Email: silver.decor@live.com.au

## پیتزا آتیشی در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ های ایرانی با کیفیت و خوشمزه

PH: 8810 5682  
Shop 7-251 Merrylands Rd, Merrylands

## آگهی استخدام

### نقاش ساختمان نیازمندیم

برای شروع کار فوری در همه مناطق سیدنی تجربه در کار با برانش - رولر گرایندینگ و غیره کار طولانی مدت برای افرادی که واجد شرایط باشند

جورج-تلفن تماس 0412 002 683

## LIVE 2 DRIVE

It's in your hands

0421 951 752

### آموزش رانندگی

در کلیه محلهای شرق سیدنی و مرکز شهر توسط خانم مینو دایمی

آموزگار متخصص و باتجربه رانندگی را اصولی و در کمترین زمان ممکن بیاموزید

All Eastern Suburbs and City Area  
Email: minoo\_daemi@yahoo.com.au  
www.live2drivedrivingschool.com.au

## میوند سوپرمارکت

با پخش انواع مواد غذایی حیوانات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، اجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بستی و فیلمها، سریال ها و اهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاجه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمائید

260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175  
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

## Asan Driving School

بیاموزیم چگونه رانندگی کنیم مطابق جدیدترین قوانین NSW

Mobile: 0469 626 100  
North Shore, Parramatta & The Hills Shire

## اجاره

یک گرنی فلت در محله کستل کوو مجهز به آئینز خانه - یخچال تلویزیون - تختخواب لباسشویی و غیره به قیمت ۴۳۰ دلار در هفته اجاره داه می شود

PH: 9417 0727  
0424 696 211

## خانه های نوساز برای فروش

5 درصد

در گلبرون Goulburn شروع قیمت از \$445,000

0436473571  
adenna-homes@outlook.com

## مژده - مژده یک مورد استثنایی برای شما که میخواهید با سرمایه گذاری هم به استرالیا و هم به UNHCR خدمت کنید با آقای عقیلی تماس بگیرید

0401 903 543

## تدریس موسیقی

ناصر غریبی ویولونیست و اهنگساز

برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662  
www.nasergharibi.com

## فروش می رسد

یک فروشگاه گوشت (قصابی) در محله Mount Druitt روبروی ALDI برای اطلاعات بیشتر لطفاً با Mel تماس بگیرید

0450 302 770

## آگهی استخدام

به چند نفر برای کار تمیزکاری Cleaning نیمه وقت نیازمندیم بطور نیمی وقت نیازمندیم

آشنایی به زبان انگلیسی حد ابتدایی ضروریست. کاره وقت در سراسر سیدنی و حومه خواهد بود. لطفاً با ما بین ساعات ۹ صبح تا ۵ بعداز ظهر با تلفن 9126 9489 تماس بگیرید و با روی دستگاه پیام گیر پیام و شماره تماس بگذارید ما با شما تماس خواهیم گرفت توجه: ما به زبان فارسی صحبت نمی کنیم

نداشت، سخت خواهد کرد. اشرف غنی، پیش تر از این ضیاء معبود معاون حزب جمعیت اسلامی را به راحتی برکنار کرد و به رغم تهدیدات آقای مسعود مینو بر بروز بحران و آغاز جنگ داخلی، تغییر نیامد. اکنون هم در وسط تنش‌ها، عبدالله عبدالله نماینده رسمی حزب جمعیت اسلامی و محمد اشرف غنی، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

از این رو، اوضاع چنان است که دوشوار به نظر می‌رسد اشرف غنی به این سادگی به خواست جمعیت اسلامی تسلیم شود. به ویژه که حنیف نهبادهای خوبی بگذارد، مرکز توحید ایجاد کرده که می‌تواند با تمام مسئولین امنیتی در آن واحد رابطه برقرار کند و گزارش‌ها را بر اساس دقیق به دست رئیس‌جمهوری برساند.

ناظران می‌گویند بدون شک حنیف نهبادهای خوبی بگذارد، مرکز توحید ایجاد کرده که می‌تواند با تمام مسئولین امنیتی در آن واحد رابطه برقرار کند و گزارش‌ها را بر اساس دقیق به دست رئیس‌جمهوری برساند.

روشن است که این رویارویی کار را برای صلاح الدین ربانی در مقام وزیر خارجه که پیش از این هم چندان رابطه موثری با رئیس جمهوری

فردی که مشاور امنیت ملی یک کشور باشد، در برهمن‌زند امنیت کشور دست داشته باشد. اما این پاسخ توانسته کسانی را که از نیربوندن‌ترشدن آقای اشرف غنی از دولت افغانستان، آرام کند. شاه حسین مرتضوی، سنگنوی آقای غنی می‌گوید: شورای امنیت ملی افغانستان روی مسائل کلان و عمده امنیتی و بررسی تهدیدات و روی پلان‌های امنیتی کار می‌کند و مرجعی است که در آن شمار مشخص عضو دارد، رئیس جمهوری و رئیس اجرائی و معاونان آنها و وزیران امنیتی کابینه عضو هستند. تمام مسائل امنیتی، بررسی می‌شود و تصمیم گیرنده یک نفر نیست. آقای اشرف غنی در این باره می‌گوید: "دولت باید با تمام مسئولین امنیتی در آن واحد رابطه برقرار کند و گزارش‌ها را بر اساس دقیق به دست رئیس‌جمهوری برساند."

این اتهام‌ها برای اشرف غنی که حنیف نهبادهای خوبی بگذارد، مرکز توحید ایجاد کرده که می‌تواند با تمام مسئولین امنیتی در آن واحد رابطه برقرار کند و گزارش‌ها را بر اساس دقیق به دست رئیس‌جمهوری برساند.

## یک نفر در ارتباط با حمله به یک مراسم خاکسپاری در کابل بازداشت شد



این کشور برای بررسی حمله دیروز در کابل خبر داده است. این جلسه به ریاست محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان برگزار شده است.

ریاست امنیت ملی افغانستان از بازداشت یک نفر در ارتباط با حمله انتحاری روز گذشته به یک مراسم خاکسپاری در کابل خبر داده است.

این نهاد روز یکشنبه ۱۴ جوزا (خرداد) در صفحه رسمی خود در فیسبوک نوشته که فرد بازداشت‌شده هم قصد حمله انتحاری به این مراسم را داشته اما موفق به انجام آن نشده بود. دیروز در مراسم تشییع جنازه و خاکسپاری سالم ایزدیار، پسر نائب رئیس مجلس سنای افغانستان، سه انفجار انتحاری روی داد.

به گفته مقامهای افغان در این انفجارها دست کم ۷ نفر کشته و بیش از ۱۰۰ نفر دیگر زخمی شدند.

امنیت ملی افغانستان گفته مهاجمانی که این حمله را انجام دادند، در یک مدرسه دینی در کوبته پاکستان پناهنده شده بودند.

در این مراسم شماری از چهره‌های سیاسی و مقامهای دولتی افغانستان از جمله عبدالله عبدالله، رئیس اجرائی حکومت و صلاح‌الدین

## اشرف غنی: می‌پذیرم نهادهای امنیتی به اصلاحات اساسی نیاز دارد



وزیر خارجه افغانستان و سرپرست حزب جمعیت اسلامی و عطا محمد نور، رئیس اجرائی جمعیت با ایبائی تند به کوتاهی دولت در جلوگیری از حوادث خونین ناخندند.

پس از وقوع سه انفجار در مراسم خاکسپاری یکی از کشته‌شدگان تظاهرات روز جمعه کابل که دست کم ۷ کشته و بیش از ۱۰۰ زخمی برجا گذاشت، محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان گفت می‌پذیرد نهادهای امنیتی این کشور نیاز به اصلاحات اساسی دارد.

این انفجارها روز شنبه (۱۳ جوزا/خرداد) در جریان خاکسپاری سالم ایزدیار، پسر محمد علم ایزدیار، نائب رئیس مجلس سنای افغانستان رخ داد. در این مراسم مقامات بلندرتبه دولتی نیز شرکت داشتند.

سالم ایزدیار یکی از پنج نفر کشته‌شده در تظاهرات کابل بود. تظاهرکنندگان روز جمعه در اعتراض به انفجار روز چهارشنبه که نزدیک صد کشته و بیش از ۴۶۰ نفر زخمی داشت، به خیابان‌های کابل ریخته بودند.

محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان گفت قبول دارد که کاستی‌هایی وجود دارد و می‌پذیرد که به اصلاحات اساسی در نهادهای امنیتی نیاز است و این اصلاحات به گفته او به زودی انجام خواهد شد.

افروز، "هیاتی، مامور شناسایی نیروهای شیک است که به تظاهرکنندگان روز جمعه شلیک کردند".

بحران‌های بی‌دبری امنیتی ثبات سیاسی افغانستان را به شدت به چالش کشیده است. حملات بمب‌گذاران انتحاری امروز در خاکسپاری سالم ایزدیار که صدها نفر، از جمله مقام‌های ارشد حکومتی در آن حضور داشتند، می‌توانست به فاجعه جبران‌ناپذیری برای کشور تبدیل شود؛ اگر دامنه آن رهبران مجاهدین را فرامی‌گرفت.

سرعت رویدادهای خونباری هم ظاهراً دولت را سرگشته و در قشر سیاسی کشور شرف را عمیق‌تر کرده است. عبدالله عبدالله، رئیس اجرائی دولت که از بمب‌گذاری امروز جان به سلامت برد، موضع نرم در پیش گرفت و مردم را "در این شرایط" سخت به وحدت و اتحاد فراخواند. ولی

## آنگلا مرکل: بازگرداندن پناهجویان افغان موقتا متوقف شده

آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان گفته که روند بازگرداندن پناهجویان افغانی که درخواست شان رد شده، موقتا متوقف شده است. این اقدام شامل پناهجویانی که درخواست آنها به دلیل تهدید امنیت آلمان یا ارتکاب جنایات جنگی رد شده نیست.

خادم امنیت آلمان در اظهارات را در حالی بیان کرده که انفجار خونین روز چهارشنبه (۱۰ جوزا/خرداد) کابل دست کم ۹۰ کشته و بیش از ۴۶۰ زخمی برجا گذاشت. صدراعظم آلمان گفت حمله خونین کابل این

فرصت را فراهم کرد تا یکبار دیگر وضعیت امنیتی افغانستان ولایت به ولایت بررسی و تحلیل شود.

قرار است که در ماه جولای/ژوئیه سال جاری وزارت خارجه آلمان وضعیت افغانستان را بررسی کند و تا آن زمان روند بازگرداندن پناهجویان افغان متوقف خواهد بود.

خانم مرکل اضافه کرد که هر پرونده با دقت بررسی خواهد شد و توجه بر بازگرداندن آن عده از افغان‌های رد شده‌ای خواهد بود که متهم به ارتکاب جنایات جنگی‌اند و یا تهدیدی به امنیت

## آیا اشرف غنی به خواست جمعیت اسلامی تسلیم خواهد شد؟

در تازه ترین تحول، صلاح الدین ربانی، رئیس جمعیت اسلامی که در حکومت وحدت ملی کشور وزیر خارجه است، نشست خبری برگزار کرد و با انتقاد شدید از کوتاهی حکومت در تأمین امنیت شهر کابل در نقش رهبر اپوزیسیون ظاهر شد. او خواستار برکناری حنیف آتمر، مشاور امنیت ملی افغانستان شد. آقای ربانی، عبدالله عبدالله، امرالله صالح، یونس قانونی و دیگر رهبران جمعیت اسلامی سرگرم بررسی اوضاع بود و سرانجام با این نتیجه آمد: در موج دوم ترورهای زنجیره‌ای و حملات تروریستی مشکوک، برنامه از ترورهای فردی شخصیت‌های جمعیت اسلامی به ترور دسته‌جمعی آنها ارتقا یافته است. حزبی که با

هارون نجفی‌زاده

injob  
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند  
PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go



DOWNLOAD  
injob APP FOR FREE



Easy Install  
Just Scan it



برای دانلود کردن  
اپلیکیشن اینجاب  
میتوانید این کد را  
اسکن کنید.

HAIR  
& BEAUTY  
SALONS

TRAVEL  
AGENTS

LAWYERS &  
SOLICITORS

CATERING  
&  
RESTAURANT

IMMIGRATION  
&  
VISA SERVICES

DRIVING  
SCHOOL

MONEY  
EXCHANGE

ELECTRICAL  
CONTRACTORS

ADVERTISE WITH US AND  
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399

admin@injob.com.au | admin@persianherald.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

www.persianherald.com.au Read The Persian Herald online

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد  
کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری  
در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت در قسمت Persian Herald Weekly بیابید.