

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 29, Issue 1018 Thursday July 27th, 2017

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com

Email: info@kayhanex.com

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نواری

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط آیزن شرکت تهیه میشود

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01 Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

Castle Hill Volkswagen

نماینده بزرگ و مجهز فولکس واگن در کستل هیل

به مدیریت علی میراسکندری و تیم مجرب فارسی زبان در خدمت همزبانان گرامی

Unit C, 2 Packard Ave Castle Hill, NSW 2154 Phone: 02 8841 5888 Phone: 02 8859 0696 castlehilvolkswagen.com.au

Migration Plus

مجدد شاهي

مشاور شما در امور مهاجرت و اقامت در استرالیا

ویزاهای مهاجرتی، تجاری، توریستی و خانوادگی تخصص در ویزاهای مهاجرتی ویژه پرستاران و ماماها

AHPRA Registration Agent

Sydney Office Majid Shahi MARN 1517853 MARN 1517852 MARN 1517851

M: 0424 634 555 T: 02 9884 9834 mshahi@migrationplus.com.au 12/15 Lake St, Cairns City QLD 4870 www.migrationplus.com.au

AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا - MARN 1571733

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067 Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045 Email: ajafari@ajmigration.com Website: www.ajmigration.com

انواع وام

انواع وام مسکن و اماکن تجاری وام شخصی و کردیت کارت وام اتومبیل شخصی - تراک - کامیون و موتورسیکلت انواع وام شغلی و خرید وسایل کار (Business Loan) برای دریافت هرگونه وام قبلاً با ما مشورت کنید

P: 02 9446 3479 M: 0405 586 586 E: kabiri@a-tgroup.com.au A: 6b/43a Florence Street, Hornsby NSW. 2077

HEARTCARE SYDNEY

دکتر رضا مودنی

متخصص قلب و عروق

Dr Reza Moazzeni Consultant cardiologist MD FRACP

Tel: 02 8401 9598 www.heartcare.sydney e: info@heartcare.sydney Office 33 (Level 3) / 163 Hawkesbury Road, Westmead NSW 2145

فیلم نهنگ عنبر ۲

دومین فیلم پر فروش سینمای ایران و کار موفق سامان مقدم با حضور رضا عطاران، مهناز افشار و پیشکا آسایش و حسام ثواب صوفی از همین پنجشنبه ۲۰ جولای، در سینماهای سراسر استرالیا اطلاعات بیشتر را در صفحه ۱۲ بخوانید.

یک هفته تمدید شد

صرافی جوادی

با مجوز رسمی از بانک جمهوری اسلامی ایران شماره ثبت: ۴۳۴۱۵۳

WWW.JAVADI.COM.AU

Melbourne Level 21, 567 Collins St, VIC +61 1300 777 177 +61 427 777 177 INFO@JAVADI.COM.AU Tehran Noshahr +98 21 33 97 34 18 +98 11 52 33 31 23 +98 21 33 96 33 64 +98 11 52 33 47 29

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Tel: 02 8883 5551 Mob: 0418 660 399 admin@injob.com.au parsianaustralia@yahoo.com Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go

Download on the App Store GET IT ON Google play DOWNLOAD FOR FREE



طرح تحریم ایران و روسیه در مجلس نمایندگان آمریکا به رأی گذاشته می شود

در معرض توجه قرار دارد، وضع تحریم‌هایی علیه روسیه به اتهام دخالت در انتخاباتی که به ریاست جمهوری دونالد ترامپ منجر شد قاعدتاً به بهبود موقعیت رئیس جمهوری در افکار عمومی کمکی نخواهد کرد.

قوانین تحریم ایالات متحده نه تنها شهروندان و شرکت های تابع آن کشور را از ارتباط تجاری و مالی با افراد و نهادهای تحت تحریم منعی کند بلکه در موارد بسیاری حاوی هشدار به شهروندان و شرکت های کشورهای ثالث در این مورد هم می شود که در صورت برقراری ارتباط با این افراد و نهادهای تحت تحریم به بازرها و امکانات و تسهیلات مالی و اقتصادی آمریکا محروم خواهند ماند. به دلیل گستردگی روابط اقتصادی ایالات متحده، چنین هشدارهای عملاً به معنی تصمیم چنانچه تحریم هایی است که آن کشور وضع می کند.

پیش، برخی مقامات اروپایی با وضع تحریم جدید علیه روسیه مخالفت کرده و گفته بودند که آمریکا قول داده بود در این زمینه با هماهنگی اتحادیه اروپا عمل کند و اقدام یکجانبه به نفع اقتصادی اروپائیان زیان خواهد زد. مقامات دولت آمریکا معارض مصوبه جدید با تهدات این کشور در قبال همکاری با اروپا را نیز مستلزم بررسی دقیق خوانده بودند.

ساعاتی پیش از انتشار خبر آمادگی مجلس نمایندگان برای رای گیری در مورد طرح تحریم ایران، روسیه و کره شمالیه سناتور باب کورکر، رئیس جمهوری خواه کمیته روابط خارجی سنای آمریکا، در مصاحبه با خبرنگاران از انتشار گزارشی در مورد توافق اعضای مجلس نمایندگان و سنای آمریکا بر سر طرح تشدید تحریم ایران و روسیه انتقاد کرده و گفته بود که هنوز برای تصویب این طرح باید کارهایی انجام گیرد. وی افزودن بخش دیگری به مصوبه موضوعاتی دانسته بود که باید دقیقاً بررسی شود. روز شنبه برخی اعضای ارشد جناح‌های دموکرات و جمهوری خواه در مجلس نمایندگان و اعضای دموکرات مجلس سنای آمریکا اعلام کردند که دو مجلس بر سر تصویب طرح موسوم به قانون مقابله با اقدامات بی‌ثبات ساز ایران به توافق رسیده‌اند.



متحد خود را ملزم به لغو یا خودداری از وضع تحریم‌های غیرهسته‌ای علیه ایران نمی‌داند. در مقابل، مقامات جمهوری اسلامی ضمن تأکید بر لزوم ادامه خصومت با آمریکا، تأکید داشته‌اند که ایالات متحده باید در واکنش به قبول برنامه بشر شهروندان ایرانی و فعالیت‌های مرتبط با تروریسم توسط سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نظیر تروریسم کرده است. این طرح به خصوص پیش‌بینی کرده است. این طرح به خصوص تصریح دارد که کل سپاه پاسداران و نه صرفاً نیروی قدس وابسته به آن در اقدامات بی‌ثبات ساز و تروریستی در منطقه دست دارد و باید هدف تشدید قرار گیرد. اگرچه دولت کنونی آمریکا انتخابات ریاست جمهوری، در مقابل یک کمیته هم‌چنان به لغو تحریم‌های هسته‌ای علیه ایران پایبند است اما مقامات آمریکایی از زمان امضای توافق هسته‌ای تصریح کرده‌اند که تغییری در روابط دو کشور بروز نکرده و در نتیجه، ایالات

روز سه‌شنبه، ۳ مرداد (۲۵ ژوئیه)، طرح وضع تحریم‌های جدید علیه ایران، روسیه و کره شمالی در مجلس نمایندگان آمریکا به رأی گزاشته می‌شود. بخشی از این طرح پیشتر به سنای ایالات متحده ارائه و در آن مجلس تصویب شده بود.

این طرح در ابتدا تحت عنوان قانون مقابله با اقدامات بی‌ثبات ساز ایران در مجلس سنا مطرح شد که شامل وضع تحریم‌هایی در ارتباط با برنامه موشک بالستیک، اتهام ارتباط سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با اقدامات تروریستی و نقض حقوق بشر شهروندان ایرانی بود اما در جریان رسیدگی به آن، بخش دیگری شامل تحریم‌هایی علیه روسیه به آن افزوده شد.

در این بخش، روسیه به اتهام دخالت در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۱۶ آمریکا، دخالت در اختلافات داخلی اوکراین و جلوگیری از حل و فصل این بحران و همچنین تجزیه شبه‌جزیره کریمه از اوکراین و انضمام آن به خاک خود در سال ۲۰۱۴ هدف تحریم‌های جدید قرار می‌گیرد. پیشتر آمریکا در هماهنگی با اتحادیه اروپا، تحریم‌های مشترکی را به خاطر سیاست روسیه در قبال اوکراین به اجرا گذاشته بود و طرح جدید سنا به طور یکجانبه این تحریم‌ها را تشدید می‌کند.

علاوه بر این، طرح مورد بررسی در مجلس نمایندگان شامل تشدید تحریم کره شمالی به دلیل ادامه برنامه موشکی و هسته ای آن کشور است. مجلس نمایندگان در ماه مه سال جاری طرحی برای تشدید تحریم کره شمالی تصویب کرد و تاخیر در مذاکره و رای گیری در این مورد در سنای آمریکا باعث ناخوشی اعضای مجلس نمایندگان شده بود. ظاهراً این مجلس با استفاده از تأکید سنا به تصویب طرح تحریم ایران و روسیه، تحریم کره شمالی را نیز به عنوان اصلاحات و الحاقات خود به طرح اولیه افزوده است. تبدیل مصوبه‌های مجلس نمایندگان و سنای آمریکا به قانون مستلزم امضای رئیس جمهوری است. روز گذشته، سارا ساندرز، سخنگوی دفتر رئیس جمهوری آمریکا گفت که آقای ترامپ بررسی خواهد کرد که آیا این طرح شامل بهترین نتیجه برای مردم آمریکا خواهد بود یا نه و سپس در مورد حمایت از آن

ضرورت واردات گاز ترکمنستان به ایران پایان یافت

واردات گاز ایران از ترکمنستان در سال های اخیر محل اختلاف دو کشور بوده است. از جمله کاهش میزان گاز صادراتی ترکمنستان به ایران در فصل زمستان و حتی قطع جریان گاز، بارها خبرساز شده بود.

زنگ خطر بحران آب در استان البرز

شده و از مرز ۱۵ سال گذشته است. افزایش جمعیت، فرسایش خاک و از بین رفتن بخش بزرگی از مراتع و جنگل‌ها در کنار مصرف بی‌رویه استفاده بیش از حد از منابع آب تجدیدشونده از مهم‌ترین عواملی هستند که بحران کم‌آبی در ایران را فاجعه‌بار ساخته‌اند.

میزان آب تجدیدشونده ایران از متوسط ۱۳۰ میلیارد مترمکعب به متوسط ۱۱۶ میلیارد مترمکعب کاهش یافته است. به گفته وزیر نیرو «طبق استانداردهای جهانی اگر در یک منطقه ۴۰ درصد منابع آب تجدیدپذیر استفاده شود، منطقه در حال پایداری است، اما اگر میزان استفاده از منابع آب تجدیدپذیر به بالای ۴۰ درصد برسد، منطقه در وضعیت بحرانی قرار دارد و این در حالی است که در حال حاضر در کشور ما بیش از ۸۶ درصد از منابع آب تجدیدپذیر استفاده می‌شود».

نگرانی از پیامدهای بحران کم‌آبی به شورای عالی امنیت ملی نیز کشیده شده، چنانکه علی شمخانی دبیر این شورا گفت: «رفع مشکلات موجود در چهار محور آب شرب شهرهای غیرضروری مثل شستن خودرو، کوچه و حیاط با شیلنگ آب دارند، تذکر کتبی داده و پوستر و بروشوری در همین زمینه توزیع می‌کنند».

قرار گرفته است. اما هشدار در باره مصرف آب شهری در حالی تکرار می‌شود که حدود ۹۲ درصد از منابع آبی در ایران صرف کشاورزی می‌شود. مصرف آب در بخش خانگی شش درصد و در بخش صنعت دو درصد است. وزارت نیرو در سال ۱۳۹۴ اعلام کرده بود که از مجموع ۶۰۹ دشت در ایران ۳۳۰ دشت دارای بیابان منقأ آب هستند؛ یعنی میزان برداشت آب از آن‌ها بیشتر از ورودی آب است. عیسی کلاتری، وزیر اسبق کشاورزی و دبیرکل خانه کشاورز از جمله گفته که وضعیت ذخایر آبی ایران به‌گونه‌ای است که به یک برنامه ۲۰ ساله برای خروج از حالت بحران نیاز دارد.

آمرایه‌های بخش کشاورزی نشان می‌دهند که میزان تولید محصول در ایران به ازای هر متر مکعب آب تنها حدود یک کیلوگرم است. کشاورزی به طور متوسط به ازای مصرف یک متر مکعب آب حدود ۵/۲ کیلوگرم محصول کشاورزی تولید می‌شود. مقایسه این دو آمار نشان می‌دهد که مصرف آب در زمین‌های کشاورزی در ایران باده پس نازلی دارد.

داماد ترامپ در جلسه تحقیق سنا شهادت داد

علیه آقای کوشر آغاز کرده اند. جارد کوشر ۳۶ ساله، همسر ایوانکا ترامپ و از مشاوران ارشد رئیس جمهور آمریکاست. او در تب و تاب مبارزات انتخابات ریاست جمهوری این کشور در سال گذشته، مدیریت استراتژی تبلیغات دیجیتال را بر عهده داشت. حدود دو ماه پیش، روزنامه‌های آمریکایی واشنگتن پست و نیویورک تایمز مدعی تماس داماد دونالد ترامپ با دولت روسیه شده بودند. در جمله موارد ادعاهای مطرح شده این بود که در ماه دسامبر ۲۰۱۶، جارد کوشر از سرگی کیسلیاک، سفیر روسیه در آمریکا خواسته بود تا یک خط ارتباطی مجرمانه برای ارتباط با

روشن بگویم. من با روسیه تباری نکردم. هیچ کس دیگر را هم در تیم انتخاباتی [دونالد ترامپ] نمی شناسم که این کار را کرده باشد. من هیچ رفتار نامناسبی انجام ندادم. آقای کوشر باید فردا برای ادای شهادت در مورد اقدامات خود قبل از انتخابات ریاست جمهوری، در مقابل یک کمیته تحقیق مجلس نمایندگان هم حاضر شود. جارد کوشر، پیش از برگزاری روز دوشنبه گذشته جلسه سنا تأکید کرده بود تماس غیرمعمولی با مقام‌های روسی نداشته و برای فعالیت‌های اقتصادی خود به منابع مالی روسی تکیه نکرده است. سنا و مجلس نمایندگان آمریکا، به طور مشترک تحقیقاتی را درباره اتهامات مطرح شده

داماد رئیس جمهور آمریکا پس از خروج از جلسه سنا گفت: تمام کارهای من درست بودند و در چارچوب روند عادی کارزار انتخاباتی صورت گرفتند. جلسه کمیته اطلاعاتی سنا به منظور بررسی اتهام تباری آقای کوشر با افراد وابسته به دولت روسیه قبل از انتخابات ریاست جمهوری، روز ۲۴ ژوئیه ۲ مرداد و پشت درهای بسته برگزار شد. جارد کوشر در سخنانی من محل کاخ سفید بعد از جلسه کمیته اطلاعاتی سنا گفت که در این جلسه کاملاً شفاف بوده تمام اطلاعات درخواستی را ارائه کرده است.

داماد دونالد ترامپ تأکید کرد: بگذارید کاملاً روشن بگویم. من با روسیه تباری نکردم. هیچ کس دیگر را هم در تیم انتخاباتی [دونالد ترامپ] نمی شناسم که این کار را کرده باشد. من هیچ رفتار نامناسبی انجام ندادم. آقای کوشر باید فردا برای ادای شهادت در مورد اقدامات خود قبل از انتخابات ریاست جمهوری، در مقابل یک کمیته تحقیق مجلس نمایندگان هم حاضر شود. جارد کوشر، پیش از برگزاری روز دوشنبه گذشته جلسه سنا تأکید کرده بود تماس غیرمعمولی با مقام‌های روسی نداشته و برای فعالیت‌های اقتصادی خود به منابع مالی روسی تکیه نکرده است. سنا و مجلس نمایندگان آمریکا، به طور مشترک تحقیقاتی را درباره اتهامات مطرح شده



جارد کوشر، داماد دونالد ترامپ، در جلسه تحقیق مجلس سنا در مورد دخالت روسیه در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا شهادت داد.



WEST END MAZDA

North Parramatta No.1 Mazda Dealer In Australia

برای خرید انواع اتومبیلهای مزدا در سیدنی

آلکس غریبی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا
ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

فاینانس اتومبیل با بهترین نرخ بهره

PH: 02 9186 4429



590 Church Street North Parramatta NSW 2151

دفتر وکالت پارس

MEMBER OF THE LAW SOCIETY OF NEW SOUTH WALES

با مدیریت زهرا فراهانی وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت ولز

متخصص در امور پرونده های بیمه و صدمات بدنی

توجه داشته باشید در امور بیمه و تصادفات اگر پرونده شما برنده نشود پولی پرداخت نخواهد کرد

Tel: (02) 8065 0026
Mobile: 0405 175 450

Suite 2, Level 1, 35-39 Auburn Rd
Auburn 2144 (entry from Queen St)
zahra@parslawyers.com.au
www.parslawyers.com.au

Over 20 years of experience in migration services

WEIGHBRIDGE LAWYERS

لطفاً با مشاور فارسی زبان آقای حامد تماس بگیرید

0405 066 779 | 0451 110 982

مهاجرت دریافت بدنی امور جنایی خانواده صدمات بدنی خسارات ناشی از کار تنظیم قراردادهای املاک تجاری و مسکونی

Phone: 02 9283 3065
admin@weighbridgelawyers.com.au
Postal Address: P.O. Box A1035, Sydney South NSW 1235
Business Address: Suite 301B, Level 3, 61-63 Market St, Sydney, NSW 2000

شرکت امور ساختمانی

YOU BUILD SYDNEY

چنانچه برای نوسازی یا بازسازی ساختمان خود نیاز به مشاوره حرفه ای دارید شرکت ما با بیش از ۳۰ سال تجربه در امور ساختمانی در سیدنی در خدمت شماست

مشاوره و همکاری از ابتدا تا انتهای پروژه

مشاوره مشاور فارسی زبان ما آماده ارائه اولین مشاوره رایگان در کلیه مناطق سیدنی به هر اندازه میباشند برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت ما مراجعه کنید

MOBILE: 0419 2000 68
EMAIL: INFO@YOUBUILD.SYDNEY
WEBSITE: WWW.YOUBUILD.SYDNEY

DBH Dental

We care for you in every way

Dr. Bruce Hooshmand (Dental Surgeon)

Experienced in wisdom teeth and surgical extractions under general anesthetic
Covering all Sydney metropolitan area and Wollongong

Ph: 0407 278 234
dbh.dental@gmail.com



مذهبی مخایره شده است. کویت سال پیش هم روابط دیپلماتیک خود با ایران را کاهش داده بود که پس از قطع روابط عربستان با ایران بود. این کشور گزارشهایی حاکی از موارد تبعیض

تیراندازی مرگبار در سفارت اسرائیل در پایتخت اردن

پلیس گفت که تحقیقات هنوز در مراحل اولیه است. مقامات اسرائیلی در این باره اظهار نظر نکردهاند. پلیس اردن می گوید که تیراندازی در یک ساختمان مسکونی مورد استفاده سفارت اسرائیل روی داد. این سفارت در محله تروتمند نشین ربیعیه که به شدت تحت محافظت است قرار دارد. اردن متولی رسمی اماکن مقدس مسلمانان در بیتالمقدس در سال ۱۹۹۴ با اسرائیل معاهده صلح امضا کرد اما اقدامات روزهای اخیر اسرائیل برای تشدید اقدامات امنیتی در شرق بیتالمقدس باعث افزایش تنش شده است. بسیاری از جمعیت هفت میلیون اردن تبار فلسطینی دارند که پس از شکل گیری دولت اسرائیل در ۱۹۴۸ از فلسطین به اردن مهاجرت کردند. جمعه گذشته هزاران نفر پس از نماز جمعه در خیابانهای امان و شهرهای دیگر تظاهرات و به اقدامات اسرائیل در مسجدالاقصی می‌دانند.

سفیر ایران در میان ۱۵ دیپلماتی نیست که کویت را ترک می کنند

دوشنبه گفت: ما همواره روابط مثبتی در حوزه خلیج فارس با کویت داشته ایم، اقدام زیبایی از سوی این کشور انجام نشد و این اقدام قابل سرزنش است اما می توانیم همچنان گفت و گوها و تماس های خود را ادامه دهیم. او اضافه کرد: چنین انتظاری از کویت وجود نداشت، فکر می کنم گاهی باید برخی از شرایط و مشکلاتی که برای برخی از کشورها به وجود آمده است را درک کرد. او تأکید کرد که سفیر ایران در کویت باقی خواهد ماند. به این ترتیب قطعی می شود که او جزو دیپلمات هایی نیست که کویت را ترک خواهند کرد. دستور دولت کویت پس از آن صادر شده که ۲۱ عضو گروه

پیک پارسیان

صادق لاریجانی در واکنش به بیانیه کاخ سفید خواستار آزادی زندانیان ایرانی شد

متحد و سایر آمریکایی‌هایی زندانی در این کشور است. ایران اخیراً این شهروندان آمریکایی چینی تبار را متهم کرده که به قصد پژوهش وارد ایران شده اما نیت او نفوذ و جمع‌آوری اسناد و مدارک محرمانه از کتابخانه‌های ایران بوده است. میزبان، خبرنگاری قوه قضائیه ایران، همچنین او را به ارتباط با نهادهای برانزاس متهم کرده است. هرچند آقای لاریجانی مستقیماً درباره این پرونده چیزی نگفت اما سخنگوی وزارت خارجه ایران دوشنبه گفت: صحبت از یک فرد آمریکایی می شود که در ایران به جرایم مشخص متهم است و تحت پیگرد بود و دستگیری می شود. این که آمریکا تهدید کند، تهدید زبان درستی نیست و قطعاً این کشور نمی تواند و نباید چنین سخنی را بگوید، دوره تهدید گذشته است و برخی اظهارنظرهایی از این مقوله مصداق دخالت در مسایل داخلی ایران است.



شهروندان آمریکایی که به طور ناعادلانه در این کشور زندانی شده‌اند را فوراً آزاد کند گفت: مواردی در این بیانیه پیرامون محاکمه افراد دوتابعیتی بیان شده است که در این زمینه باید بدانند ما براساس قوانین خود از زمان تدوین قانون مدنی، مقوله «دوتابعیتی» را به رسمیت نمی شناسیم و معتقدیم افراد دو تابعیتی، شهروندان ایرانی به شمار می آیند و دقیقاً همانند سایر ایرانیان با آنان رفتار می شود. براین اساس

صادق لاریجانی رئیس قوه قضایی ایران روز دوشنبه در واکنش به بیانیه اخیر دولت آمریکا که ایران را متهم به گروگان گیری کرده بود این کشور را به نگهداری ایرانی ها در زندان های مخوف متهم کرده است. به گزارش منابع خبری در ایران آقای لاریجانی در این سخنان به هشدار اخیر دولت ترامپ در مورد آمریکایی های زندانی در ایران از جمله ژنرال وائگ پاسخ می داد اما اشاره ای به پرونده این شهروند چینی تبار نکرد. آقای لاریجانی بر لزوم آزادی زندانیان ایرانی در آمریکا و رفع انسداد دارایی های ایران تأکید کرد. او ظاهراً به ایرانی هایی اشاره داشت که در ارتباط با نقض تحریم های آمریکا علیه ایران متهم شده اند. او گفت: ما با یادآوری ۴۰ سال تجاوز آمریکایی ها به حقوق مردم ایران متقابلاً به آنها اعلام می کنیم شهروندان ایرانی که برخلاف همه قوانین، عرف ها و حقوق بین الملل در زندان های مخوف آمریکا گرفتار هستند باید هرچه سریعتر آزاد شوند. علاوه بر این اموال ایران که به بیانه های واهی نظیر وقوع اقدامات تروریستی در کشوری دیگر که هیچ ارتباطی به ایران نداشته، به شکل یک راهزنی و زدی آشکار توقیف شده است، باید فوراً آزاد شود و کشور ما به این اموال دسترسی یابد. رئیس قوه قضایی ایران در واکنش به بیانیه اخیر کاخ سفید که از ایران می خواست تمامی

مطهری: عارضه قلبی کربوی فرصت خوبی برای خاتمه حصر خانگی است

که امروز خواستار پایان دادن به حصر خانگی آقای کربوی شده پیش از این بارها از ضرورت خاتمه این وضعیت سخن گفته است. دو سال پیش آقای مطهری گفته بود که این‌الله علی خاتمه‌ای رهبر ایران در پاسخ به درخواست او در مورد رفع حصر از میرحسین موسوی و مهدی کربوی یا محاکمه قضایی آنها، با هر دو درخواست مخالفت کرده است. اسماعیل احمدی مقدم فرمانده وقت پلیس ایران هم در سال ۱۳۹۱ گفته بود که این‌الله خاتمه‌ای شخصاً مسئولیت برخورد با مهدی کربوی، میرحسین موسوی و زهر رهنورد را به عهده گرفته است. حسن روحانی رئیس جمهور ایران در زمان تبلیغات انتخابات دور اول ریاست جمهوری خود وعده رفع حصر را مطرح کرده بود اما تا الان که در هفته‌های آخر چهار سال ریاست جمهوری‌اش قرار دارد، نتوانسته این وعده را عملی کند. در جریان گردهمایی‌های انتخابات ریاست جمهوری اخیر هم رفع حصر از جمله مهمترین شعارهای هواداران ریاست جمهوری آقای روحانی بود.



نام ای سرگشاده گفته بود که مسئولیت سلامت و جان همسر بر عهده نظام است. علی مطهری

یک روز پس از اعلام انتقال مهدی کربوی از چهره‌های سیاسی و منتقد حکومت ایران به بیمارستان، علی مطهری نایب رئیس مجلس شورای اسلامی در بیانیه‌ای اعلام کرد که به بیانه های واهی نظیر وقوع اقدامات تروریستی در کشوری دیگر که هیچ ارتباطی به ایران نداشته، به شکل یک راهزنی و زدی آشکار توقیف شده است، باید فوراً آزاد شود و کشور ما به این اموال دسترسی یابد. رئیس قوه قضایی ایران در واکنش به بیانیه اخیر کاخ سفید که از ایران می خواست تمامی

دیدار رئیس جمهور ایران با فرماندهان سپاه بعد از ماه‌ها تنش

پنجشنبه و در عین حال تقویت رزمی سپاه و ارتش هم امنیت ملی ایران را بیشتر از گذشته تضمین کند. اخبار بیشتری از این دیدار منتشر نشده اما سایت دولت گفته که فرمانده کل سپاه ارتش، دو شهروند اردنی کشته شده و یک ایرانی به فرماندهان سپاه گفته برای تحقق رهنمودهای رهبر و خدمت به مردم همه نهادها و نیروهای نظام باید وحدت و انسجام داشته باشند.

حسن روحانی ابراز امیدواری کرده است که در دولت او تلاش هماهنگ همه نیروهای مسلح به سرعت بیشتر در تحقق خواسته‌های مردم

حسن روحانی رئیس‌جمهوری ایران با فرماندهان ارشد سپاه پاسداران انقلاب اسلامی دیدار کرده است. به گزارش پایگاه خبری دولت آقای روحانی در این دیدار بر حمایت کامل دولت دوازدهم از خدمات سپاه تأکید کرده و فرمانده سپاه هم انتخاب او را به ریاست‌جمهوری تبریک گفته است. دیدار حسن روحانی با فرماندهان ارشد سپاه از جمله محمدعلی جعفری فرمانده کل و قاسم سلیمانی فرمانده سپاه قدس در حالی برگزار شده

بفروش می‌رسد

برگر شاپ در محله بلمور Belmore
با موقعیت بسیار خوب و سابقه طولانی و درآمد بالا به قیمت ۶۲۰ هزار دلار بفروش می‌رسد.
با سانی تماس بگیرید
0410 575 989

آگهی استخدام

به منشی خانم برای کار در یک کلینیک واقع در محله چتسوود سیدنی بطور نیمه وقت یا تمام وقت نیازمندیم

شرایط مورد نیاز
-ویزای مناسب جهت کار
-مسلط به زبان انگلیسی
- ترجیحاً دارای سابقه کار
-مسلط به کامپیوتر
-مسئول و دقیق
-توانایی کار در گروه

لطفاً رزومه و کاور لتر خود را به آدرس ایمیل ارسال کنید
pm@sydneynskinnandvein.com.au

هفته نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان ممنوعیم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد
مدیر مسئول فریبرز منصوروی
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551
0418 660 399

The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au



نامه سرگشاده صادق زیباکلام به رئیس جمهور

سرابی به نام «علوم انسانی اسلامی»

صادق زیباکلام: همه دعواها بر سر «اسلامی کردن»، «بومی کردن» و «ایرانی کردن» علوم انسانی این است که یک آموزش ایدئولوژیک به دانشجویان رشته‌های علوم انسانی داده شود تا در پایان تحصیلاتشان باورهای سیاسی حکومت را به‌عنوان حقیقت مسلم پذیرفته باشند. استدعا دارد جلوی این حرکت ضد علمی و صرفاً سیاسی را بگیرید.

علوم انسانی یعنی یک آموزش ایدئولوژیک به دانشجویان رشته‌های علوم انسانی داده شود تا در پایان تحصیلاتشان باورهای سیاسی حکومت را به‌عنوان حقیقت مسلم پذیرفته باشند.

یک نگاه کوتاه به عناوین دروسی که اخیراً به دانشگاه‌ها تحت عنوان علوم سیاسی اسلامی ابلاغ شده به‌وضوح نشان می‌دهد که آن‌ها نه‌چندان به دنبال «علم» هستند و نه حتی اسلام. بلکه صرفاً به دنبال آموزش سیاسی-ایدئولوژیک به دانشجویان هستند، تحت عنوان علوم انسانی اسلامی. درس پایه علوم سیاسی همچون «مبانی جامعه‌شناسی»، «مبانی علم حقوق»، «جنرفای سیاسی»، «جامعه‌شناسی سیاسی ایران»، «روانشناسی سیاسی» و شعار دیگری از دروس جای خود را داده‌اند به دروسی همچون «قرآن و سیاست»، «سیره سیاسی پیامبر اعظم (ص)»، «سیره سیاسی ائمه معصومین»، «اندیشه سیاسی امام خمینی و امام خاتمی»، «دفاع مقدس»، «بازتاب جهانی انقلاب اسلامی» و دروس مشابه دیگر. صلاحتی که آنچه قرار است در این دروس به دانشجویان آموزش داده شود همان تفکرات و دیدگاه‌های حکومتی است.

استدعا دارد جلوی این حرکت ضد علمی و صرفاً سیاسی را بگیرید. علوم انسانی در ایران بلاخص رشته‌هایی همچون علوم سیاسی، مطالعات منطقه‌ای، روابط بین‌الملل، تاریخ و... به‌واسطه رویکرد سیاسی، ایدئولوژیک و غیرعلمی شورای عالی انقلاب فرهنگی ظرف سی‌وچند سال گذشته آسیب‌های فراوان دیده است و بدل به رشته‌های سترون، درمانده و ایدئولوژی‌زده شده‌اند. راضی نشوید علوم انسانی بیش از این در جنبه ایدئولوژی فروخته و جایگاه آن از نظر علمی و تحقیقاتی بیشتر از این سقوط نماید.

ایام به کام باد.
صادق زیباکلام
اول مردادماه یک هزار و سیصد و نودوشش



«علوم انسانی غربی» نداریم. آنچه هست نگاه اندیشمندان، متفکرین و صاحب‌نظران مختلف پیرامون انسان، جامعه، مناسبات اجتماعی، تاریخ، فلسفه، اخلاق، هنر، مذهب، ماورالطبیعه و... هست. دیدگاه‌هایی که بعضاً یک‌صد و هشتاد درجه در تقابل و افتراق با یکدیگرند. آیا کارل مارکس مبین علوم انسانی غربی است یا جان استوارت میل که در تضاد با وی قرار می‌گیرد؛ آیا نگاه توماس هابز به انسان و ذات او، نوع حکومت و ساختار قدرت را می‌بایستی ما معرف علوم انسانی غربی بدانیم یا نگاه جان لاک هم‌عصر او را که از اساس متفاوت از نگاه هابز است؟

دهها مثال این‌چنینی می‌توان آورد که حکایت از آن می‌کند که ما اساساً یک نگاه، رویکرد، تعریف برداشت و نظر واحد در هیچ حوزه‌ای در غرب نداریم که بر اساس آن پارادایمی به نام علوم انسانی غربی را بنا نهم. آنچه در غرب داریم و علوم انسانی (و نه علوم انسانی غربی) را تشکیل می‌دهند، باورها، نگاه‌ها، آراء و اندیشه‌های متفکرین و صاحب‌نظران پیرامون موضوعات مختلف است. در ایران هم ما می‌توانیم مطالعه کرده‌ایم آراء و اندیشه‌های متفکرین اسلامی را

با سلام و تحیات و باینکه می‌دانم این روزها به‌واسطه تشکیل کابینه چقدر گرفتار هستید اما چاره دیگری به‌جز متوسل شدن به جناب‌عالی نمانده. مسوق هستند که از ابتدای انقلاب تا به امروز جمعی به دنبال سرابی به نام اسلامی کردن علوم انسانی بوده‌اند. چند سال با تطبیق دانشگاه‌ها به نام «انقلاب فرهنگی» به دنبال این ناگجا برآمدند و بعد از آن هم منظم‌تر در پی تحقق این خواسته هستند. دست‌کم در سال‌های نخست انقلاب بسیاری صادقانه تصور می‌کردند که بت عیاری به نام علوم انسانی اسلامی وجود دارد و غرب، آمریکا، استکبار جهانی و دشمنان اسلام مانع شده‌اند تا سرفصل این دروس از قم به دانشگاه تهران انتقال یابند.

بسیاری از آن‌ها ما به‌تدریج متوجه شدند که «علم به‌ماهو علم» نمی‌تواند اسلامی باشد یا بشود. چون در آن صورت علوم انسانی بودایی، مسیحی، یهودی، زرتشتی، مارکسیستی، هندو، نصارا و... هم در کنار علوم انسانی اسلامی می‌بایستی داشته باشیم. به‌علاوه درون خود مذاهب و مکاتب هم یکسری تقسیمات و انشعابات دیگری صورت گرفته که آن‌ها هم بالطبع به‌نوبه خود مدعی علوم انسانی مشرب خود خواهند شد. تشیع، تسنن، اخاری، اصولی، شافعی، مالکی، کاتولیک، پروتستان، یهودی ارتدوکس، یهودی لیبرال و... هرکدام خواهان تاسیس علوم انسانی خود خواهند بود. با توجه به اینکه هرکدام آن گرایش‌های فکری، در مرتبه بعدی به زیرشاخه‌های متعددی تقسیم می‌شوند، معلوم نیست در انتها به کدام علوم انسانی دست خواهیم یافت.

نکته بنیادینی دیگری که شارحین «علوم انسانی اسلامی» از درک آن غافل‌اند، آن است که در غرب هم ما پدیده‌ای به نام «علوم انسانی غربی» نداریم. برخلاف تصور آنان که گمان می‌کنند ما در غرب یک مجموعه منسجمی از دانش داریم. ذیل عنوان «علوم انسانی غربی» و در نتیجه تلاش می‌کنند تا «علوم انسانی اسلامی» را ایجاد و در مقابل آن قرار دهند، در غرب هم

رفیعه هراتی

هشدار سه نشریه مهم آمریکایی به ترامپ درباره ایران

سه نشریه مهم آمریکایی، در مطالبی جداگانه به دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری ایالات‌متحده هشدار دادند از افزایش تنش با تهران خودداری کند و به برجام پایبند باشد. این نشریات همچنین به ترامپ توصیه کردند که از ابزار دیپلماتیک در برابر ایران استفاده و از حرکت به سمت رویارویی نظامی با ایران خودداری کند.

همین اتفاق ممکن است درباره ایران بیفتد و دلایلی که نگرانی‌هایی در این زمینه ایجاد کرده‌اند، به این شرح هستند: دلیل اول اینکه ترامپ در طول رقابت‌های انتخاباتی خود همواره متعهد شد تا توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵ را از بین ببرد. اگرچه ترامپ از زمان شروع ریاست‌جمهوری‌اش در کاخ سفید تاکنون، دو بار در گزارش به کنگره آمریکا پایبندی ایران به این توافق را تصدیق کرده است، اما این تأیید را با اکراره انجام داد و بلافاصله بعد از این گزارش به کنگره بود که تحریم‌های جدیدی در ارتباط با آزمایش‌های موشک‌های بالستیک علیه ایران وضع کرد.

ایران معتقد است توافق هسته‌ای در معرض خطر نقض از سوی ترامپ قرار دارد به‌خصوص اینکه رئیس‌جمهوری آمریکا به سران اروپایی تأکید کرده است که از تعامل تجاری با ایران خودداری کنند. این در شرایطی است که یکی از وعده‌های محوری توافق هسته‌ای این بود که تهران به‌ازای اعمال محدودیت در فعالیت‌های هسته‌ای خود، به منفعت اقتصادی برسد.

با این وجود به‌نظر می‌رسد که ترامپ به‌جای اینکه از این پیشرفت دیپلماتیک در روابط با ایران استفاده و بهره‌برداری کند، می‌خواهد از طریق تحریک ایران به بدقولی در اجرای این توافق هسته‌ای یا پدیده‌ای خود آمریکا در اجرای این توافق، این قرارداد را لغو کند. همان‌طور که توافق آب و هوایی پاریس را رد کرد.

دلیل دوم این است که کنگره که به‌شدت مخالف توافق هسته‌ای با ایران بود، در حال حاضر مشغول کار روی تحریم‌های جدید علیه ایران است و به‌خصوص قانونگذاران جمهوری خواه ترامپ را برای تشدید رویکرد خود در قبال تهران تحت‌فشار قرار داده‌اند. این در شرایطی است که هدف از توافق هسته‌ای صرفاً کاهش خطر تهدید هسته‌ای بود و این قانونگذاران نیز مانند بسیاری از منتقدان توافق با ایران در درک این نکته که توافق هسته‌ای پیشرفت مهمی در مسیر کاهش خطر جنگ در منطقه ایجاد کرده است، ناکام مانده‌اند.

دلیل سوم این است که مقامات ارشد آمریکایی از جمله رگس تیلرسون، وزیرخارج و جیمز ماتیس، وزیر دفاع آمریکا، شروع به لفاظی‌هایی علیه ایران کرده و از تغییر رژیم در ایران حمایت کرده‌اند.

به اعتقاد نیویورک‌تایمز دلیل دیگر افزایش نگرانی‌ها از احتمال درگیری نظامی با ایران این است که افکار ضدایرانی بیرون از دولت واشنگتن در تلاشند تا ترامپ و کنگره‌آمریکا را در مسیر تقابل با ایران قرار دهند. این در شرایطی است که هرگونه تلاش برای تغییر رژیم در ایران می‌تواند خاورمیانه ناپایدار فعلی را به‌صورتی غیرقابل پیش‌بینی، بی‌ثبات کند.

نیویورک‌تایمز در پایان نوشت که اگر ترامپ در مسیر عکس همکاری با نیروهای میانه‌رو در ایران قدم بردارد، اشتباهی جدی مرتکب می‌شود و آمریکا را به جنگ نزدیک‌تر می‌کند.



هیچ کدامشان علاقه‌ای به ایران ندارند، مجبور شده‌اند ترامپ را متقاعد کنند به توافق هسته‌ای پایبند بمانند.

نشریه فوربز نیز ضمن اشاره به تلاش‌های انجام شده برای متقاعد کردن ترامپ می‌نویسد: «لغو توافق بر خلاف منافع ملی آمریکا است و رئیس‌جمهوری آمریکا هم نمی‌تواند چنین کاری را انجام دهد».

گرچه ترامپ در دوران رقابت‌های انتخاباتی خود درباره پاره‌کردن توافق هسته‌ای داد سخن داده بود، با این وجود دولت، او را وادار کرده است از این اقدام یکجانبه خودداری کند. اما اکنون به‌نظر می‌رسد ترامپ قصد دارد خودش این توافق را از میان ببرد.

ترینا پارسی، رئیس شورای ملی ایرانیان آمریکا می‌گوید: «دولت ترامپ با زیر سوال بردن اعتبار این توافق، اعلام این مساله که ممکن است از ایران، عمداً فضای نااطمینانی به‌وجود آورده است».

او همچنین می‌گوید: «دولت ترامپ به‌جای پیگیری گفت‌وگو با تهران برای حل مشکلات باقی‌مانده، تصمیم گرفته است تنش‌ها را تشدید کند و از فرصت‌هایی که برای درک متقابل وجود دارد اجتناب می‌کند».

این در شرایطی است که محمدجواد ظریف، وزیرخارج ایران، در سخنرانی خود در شورای روابط خارجی آمریکا، گفت کاخ سفید سیگنال‌های متناقضی ارسال می‌کند. او همچنین در مصاحبه با نشنال اینترنست گفت: «ترامپ روح برجام را نقض کرده است. ظریف همچنین گفت: «اگر کار به نقض عمده توافق بکشد یا به اصطلاح به‌کار رفته در متن توافقنامه کار به عدم‌اجرای قابل‌توجه» برسد، در این صورت ایران گزینه‌های دیگری در دست دارد. ازجمله کنار کشیدن از توافقنامه».

فرد کاپلان، روزنامه‌نگار آمریکایی می‌گوید:

هفته گذشته دولت دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، برای دومین‌بار به پایبندی ایران به توافق هسته‌ای اعتراف کرد. اما همزمان تهدید کرد تحریم‌های بیشتری را به‌دلیل برنامه‌های موشکی علیه کشورمان اعمال می‌کند. سه نشریه آمریکایی واشنگتن‌پست، نیویورک‌تایمز و فوربز در مقاله‌هایی به تحلیل این مساله پرداختند و به ترامپ هشدار دادند به توافق هسته‌ای پایبند باشد و از تشدید تنش با ایران خودداری کند.

واشنگتن‌پست در تحلیل خود می‌نویسد: روز دوشنبه روز سختی برای دولت ترامپ بود. در شرایطی که به‌دلیل اختلافات درونی جمهوری خواهان لایحه سنا برای جایگزینی قانون اوباماگر با شکست مواجه شد، کاخ سفید با اکراره تصدیق کرد ایران به توافق هسته‌ای پایبند بوده است. این دومین باری است که دولت ترامپ پایبندی ایران به این توافق را تصدیق می‌کند. دولت آمریکا باید هر ۹۰ روز کنگره را از پایبندی ایران به تمهیداتش مطلع کند.

ترامپ با شروط و تحمیل تحریم‌های بیشتر بر ایران به این اقدام رضایت داد. مقامات ارشد دولت معتقدند این تصدیق با اکراره انجام شده است و ترامپ تحریم‌های جدیدی در حوزه‌های غیرهسته‌ای مانند برنامه موشکی علیه ایران اعمال می‌کند. گفته می‌شود ترامپ از اینکه مجبور است پایبندی ایران به توافق هسته‌ای را تصدیق کند، خشمگین است. این پایبندی از سوی ناظران بین‌المللی و دیگر اعضاکنندگان توافق هسته‌ای نیز مورد تأیید قرار گرفته است. متحدها اصلی آمریکا، شامل بریتانیا، فرانسه و آلمان توافق هسته‌ای را توافقی موثر می‌دانند و اجرای آن را به نگرانی درباره رویکردهای منطقه‌ای ایران مرتبط نمی‌دانند.

پیتر ویتبک، سفیر آلمان در آمریکا می‌گوید: «توافق هسته‌ای به‌سلاح چشمگیری مانع دستیابی ایران به سطوح هسته‌ای شد. اما ما درمورد نقش مشکل‌ساز ایران در منطقه واقعبین هستیم».

ترامپ که به‌نظر می‌رسد در ناپودی تمامی ارکان میراث باراک اوباما، رئیس‌جمهوری پیشین آمریکا مصمم است، توافق هسته‌ای را تسلیم شدن در برابر جمهوری اسلامی ایران تلقی می‌کند. تنها رویکرد مهم در دوران کوتاه مأموریت مایکل فلین به‌عنوان مشاور امنیت ملی، این جمله بود: «به‌طور رسمی ایران را تحت‌نظر قرار می‌دهیم».

ترامپ در نخستین سفر خارجی خود که به عربستان سعودی انجام شد؛ دیدگاه ریاض درمورد خاورمیانه را تأیید کرد. دیدگاهی که براساس ضدیت با تهران شکل گرفته است. به گفته پیتر بیکر، کارشناس روزنامه نیویورک‌تایمز، ترامپ به بیم امنیتی خود گفته است که تا آن‌جا پایبندی ایران به توافق هسته‌ای را تصدیق نمی‌کند و در جلسه یک ساعته‌ای که هفته گذشته برگزار شد به‌دلیل اینکه باید این‌بار این کار را انجام دهد، غرولند فراوانی کرده است. مشاوران ارشد ترامپ، ازجمله آچر مک‌مستر، مشاور امنیت ملی، رگس تیلرسون، وزیرخارج آمریکا و جیمز ماتیس، وزیر دفاع آمریکا، که



پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

پیک پارسیان

گفت‌وگوی ناومی کلاین با جرمنی کوربین (ترجمه: سودابه رخس)

چشم‌انداز جهانی که می‌خواهیم

کوربین: خیلی مهم است که چه تصویری از دنیا داشته باشیم. اینکه برای مقابله با مسائلی مثل بی‌عدالتی، نابرابری و فقر و مهم‌تر از همه، امید و فرصت‌یابی برای جوانان چه می‌کنیم. من خواستار سیاست خارجه‌ای هستم بر پایه حقوق بشر، احترام به قوانین بین‌الملل، شناسایی علل موج پناهندگی و علل بی‌عدالتی در سراسر جهان ...



داشته باشیم. اینکه برای مقابله با مسائلی مثل بی‌عدالتی، نابرابری و فقر و مهم‌تر از همه، امید و فرصت‌یابی برای جوانان چه می‌کنیم؛ امید به اینکه آنها بتوانند به کالج یا دانشگاه بروند و فرصت اینکه شغل شایسته‌ای کسب کنند. به مشارکت و روابط ما با بقیه جهان هم ربط دارد. من خواستار سیاست خارجه‌ای هستم بر پایه حقوق بشر، احترام به قوانین بین‌الملل، شناسایی علل موج پناهندگی و علل بی‌عدالتی در سراسر جهان و در این زمینه داریم پیشرفت می‌کنیم. راستش، در طول مبارزات انتخاباتی رویدادهای هولناکی رخ داد. قبل از آغاز انتخابات به بل وست‌مینستر و پارلمان حمله شد. بعد از آن بمب‌گذاری رعب‌آور در منچستر و بعد هم حمله به بل لندن.

و شما نوعی سنت‌شکنی سیاسی کردید چراکه درباره برخی از علل ریشه‌ای این اتفاقات صحبت کردید. باین‌حال حرف‌های شما در میان مردم پیچید.

من به‌هیچ‌وجه وحشت این رویدادها را کم‌اهمیت جلوه نمی‌دهم یا کارهای هولناکی را که برخی افراد انجام دادند، اما گفتم باید به آن دست‌رسانه‌های بین‌المللی بنگریم که چنین رویدادهایی در دل آن رشد کرده‌اند و انگار همین دیروز بود که در ۱۵ فوریه ۲۰۰۳ می‌گفتم «اگر وارد جنگ عراق شویم بدترین سناریوی ممکن چه می‌تواند باشد؟» من از حد صدمان دفاع نمی‌کردم. فقط می‌گفتم اگر به عراق حمله و کل کشور را بی‌ثبات کنید، پیامدهایی خواهد داشت.

فکر می‌کنم درحال حاضر مهم است آمریکایی‌ها بفهمند شما توانستید چیزی حرفی بزنید و مردم آن را تکرار کردند چون درستی آن را درک کردند. چون ما نمی‌دانیم قرار است تحت زمامداری ترامپ چه اتفاقی بیفتد. اما به‌خوبی می‌دانیم که ترامپ کاملاً قصد دارد از هرگونه بحران برای پیشبرد دستورکار و افس‌گرایانه بی‌گانه‌هراسی بهره‌برد. او تلاش کرد با سوءاستفاده از حملات منچستر بگوید این موضوع به‌خاطر موج پناهجویانی است که از مرزهای ما می‌گذرند. او تلاش کرد با بهره‌بردن از حمله به بل لندن بگوید این دلیل لزوم ممنوعیت ورود مسلمانان است.

او به شهردار لندن هم حمله کرد؛ اولین مسلمانی که برای اداره امور شهری در کشورهای اروپای غربی انتخاب شده است. مردم شدیداً از او به خاطر لحنش علیه صادق‌خان خمینین شدند، چراکه هرچه نباشد او شهردار منتخب شهر است.

خب، برای برخی از رهبران جهان که فکر می‌کنند فقط تا حدودی می‌توانند مقابل ترامپ بایستند، چه حرفی دارید؟ می‌دانید مثلا حرف شیک‌ویکی در مخالفت با ترامپ می‌زنند اما در نهایت با آغوش باز او را می‌پذیرند. فکر می‌کنید درحال حاضر موضع مافی رهبران جهان که ادعای دفاع از ارزش‌های منترقی را دارند، چه باید باشد؟

خب، به نظر من باید با ترامپ دیدار کنند و با او به بحث بنشینند، همان‌طور که با هر رهبری چنین می‌کنند. من از لحن او در طول مبارزات انتخاباتی شجرت کردم؛ از حرف‌هایش درباره زنان، مسلمانان، مکزیک‌ها و دیگر مردم جامعه. از اظهارات او درباره مباحث مربوط به توافق آب‌وهوایی پاریس هم وحشت کردم. اینها مسائل بسیار جدی جهانی هستند. قرار است چه نوع جهانی را در آینده به جا بگذاریم؟ چه بلایی بر سر این سیاره می‌آوریم؟ ظاهراً او این را فرصتی می‌دید برای پیش‌بردن صنایع آلوده.

درواقع او گفت می‌خواهد برای رسیدن به یک معامله بهتر مذاکره کند.

خب، من نمی‌دانم منظور او از معامله بهتر چیست و این می‌تواند بحث جدایی‌ناشد. ولی بعد از ساعت‌ها بحث‌ونظر درباره تغییرات آب‌وهوایی دست‌آخ‌ر هند و چین، در عرصه رسمی، با این ایده کنار آمدن که برای انتشار گزارشی گناخته‌ای و آلودگی محدودیتی وجود دارد. خیلی غافلگیر است که ایالات‌متحده در زمان اوباما در این زمینه مشارکت کرد، اما در زمان ترامپ از آن دست کشید.

اما من فکر می‌کنم به دلیل سرکشی ایالات متحده در مسئله تغییرات آب‌وهوایی، قطعا هر فردی مسئولیت دارد درحال حاضر کارهای بیشتری بکند و ما شاهد نمونه‌هایی از مسئولیت‌پذیری هستیم. ازجمله در ایالات متحده، ما شهرهایی را می‌بینیم که یک‌گام به جلو برداشته‌اند و می‌گویند ما می‌خواهیم گزارمان را به انرژی‌های تجدیدپذیر سرعت ببخشیم. در سطح بین‌الملل هم شاهد چنین چیزی هستیم.

به‌نظر من تصویری که ما از ایالات‌متحده داریم بیش از حد با اظهارات روزمره دونالد ترامپ گره خورده، درحالی‌که واقعیت چیز دیگری است.

کوربین: بله، به‌نظر من بعد از مدتی، سوءاستفاده بیش از حد رسانه‌ها شما را به چهره جدایی‌طلب می‌کند. کلاین: درباره تغییر چارچوب بحث حرف زدیم و این چیزی است که واقعا اتفاق افتاده است. فاجعه برج گرینفل یکی از نمونه‌های این تغییر بود. نحوه مداخله جامعه بریتانیا در این فاجعه حجت‌موجهی بر یک سیستم شکست‌خورده بود که ارزشی برای زندگی انسانی قائل نیست و زندگی‌ها را رتبه‌بندی می‌کند.

کوربین: این فاجعه چیزی را درباره زندگی مدرن شهری روشن کرد. این بخش لندن ثروتمندترین منطقه کل کشور است؛ منطقه‌ای بسیار ثروتمند. سال گذشته شورای این منطقه تخفیفی برای مالیات‌دهندگان بزرگ قائل شد. یک هدیه ناچیز به آنها داد.

کلاین: بازگشت پول. فقط در کالیفرنیا تعداد مشاغل موجود در بخش انرژی‌های تجدیدپذیر به صدها هزار می‌رسد. نگاهی بیندازید به پیشرفت سیستم انرژی‌های تجدیدپذیر در سراسر ایالات‌متحده، به تعداد ایالات و شهرهایی که در حفاظت از محیط زیست خود و کنترل تغییرات اقلیمی جدی‌اند.

می‌خواهم اندکی درباره احساس کنونی برخی از دوستانم در ایالات‌متحده صحبت کنم، کسانی که ملهم از مبارزات انتخاباتی و رهبری شما در حزب کارگرند. درحال حاضر مردم آمریکا کمی مایوس شده‌اند. آنها رودرویی ترامپ قرار گرفته‌اند ولی رودرویی حزب دموکرات هم ایستاده‌اند که در زمینه بیمه درمانی تک‌پرداختی و بیمه درمانی عمومی همگانی یا مردم‌چنگی به راه انداخته‌اند. ظاهراً حزب دموکرات می‌خواهد از طریق حفظ کند که آن را راهی مطمئن و اعتدالی می‌پندارد ولی بارهای بار دیده‌ایم که این راهی مطمئن نیست چراکه منتهی به شکست می‌شود. این طرح جواب‌گوی نیازهایی ضروری مردم برای کسب شغل مناسب، آموزش عالی و رایگان و بیمه درمانی مقرون به صرفه نیست. چه صحبتی با هواداران سننرز دارید که اکنون واقعا احساس ناامیدی می‌کنند؟

برنی روز بعد از انتخابات بریتانیا با من تماس گرفت. من خواب و بیدار مشغول تماشای برنامه‌های تلویزیونی بودم. برنی برای تریک تماس گرفته بود و گفت به ایده‌های مبارزاتی من علاقه‌مند بوده است. از من پرسید از کجا به این ایده‌ها رسیدی؟ و من گفتم، خوب درواقع از تو.

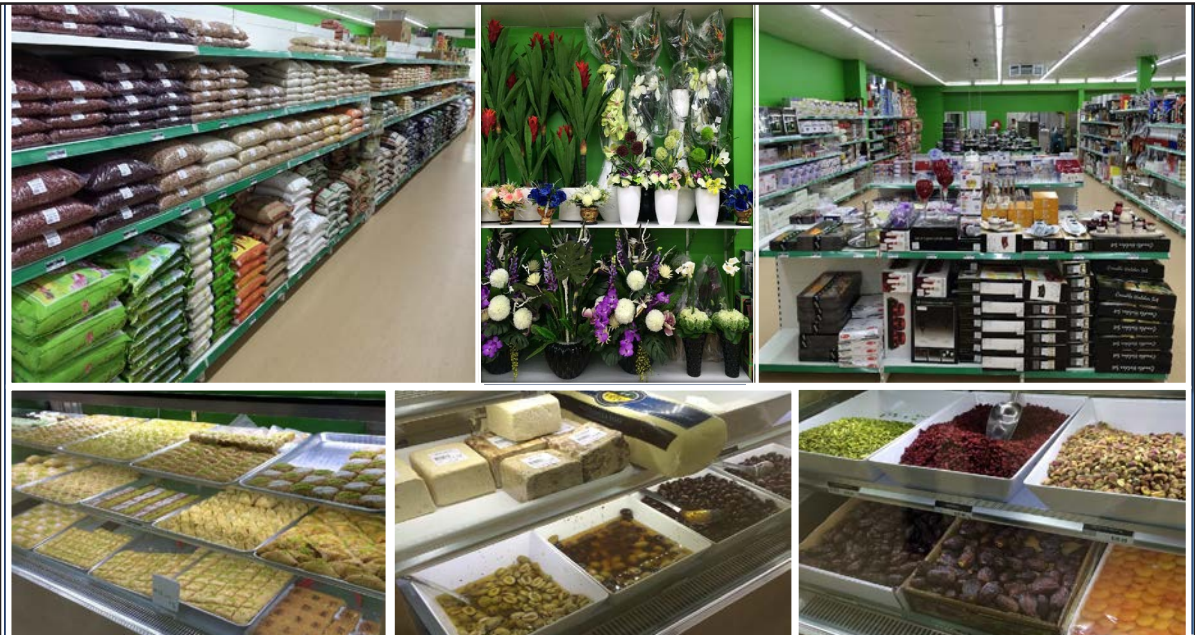
درواقع به مردم می‌گویم: مایوس نباشید. در نهایت، انسان‌ها می‌خواهند کارها را با هم انجام دهند. آنها می‌خواهند کارها را به‌صورت جمعی انجام دهند و این آن قسم جامعه‌ای است که همه ما در تلاشیم خلق کنیم. ما در موقعیت سیاسی دشواری مبارزات انتخاباتی خود را آغاز کردیم و مانیفستی مطرح کردیم که رهبریتی جمعی داشت، در چیزی که می‌خواست به شیم برد خاص بود. در مواردی مثل پایان دادن به هزینه‌های تحصیل در دانشگاه، افزایش حداقل درآمد و بیشترین افزایش رأی، حزب‌مان را از زمان جنگ جهانی دوم به این‌سو کسب کردیم. ما حمایت و مشارکت شمار زیادی از مردم را به‌دست آوردیم. در انتخابات پیروز شدیم که ای‌کاش می‌شدیم؛ اما در مبارزات انتخاباتی، ما چارچوب بحث را درست به همان نحوی تغییر دادیم که به‌واسطه آن مداخله سننرز برنی سننرز در انتخابات نامزدهای حزب دموکرات شمار زیادی از مردم را بسج کرد.

اما شما رهبری حزب کارگر را از آن خود کردید. ولی مبارزات انتخاباتی سننرز دست‌آخ‌ر حتی درون حزب دموکراتیک هم موفق نبود. به‌نظران مردم نباید به مبارزه ادامه دهند تا روح حزب دموکرات را به دست گیرند؟

خب این روح مردم است. این‌طور نیست؟ من نمی‌توانم به مردم بگویم کدام سازمان خاص ایالات‌متحده را باید داشته باشند یا نداشته باشند، چون نظام حزبی در ایالات‌متحده خیلی متفاوت است. کاری که ما کردیم تغییر چارچوب بحث بود، اما نکته کلیدی دیگر روش مبارزات انتخاباتی است که هم در آمریکا و هم در اروپا نتیجه‌بخش است. شما قدم اول را برمی‌دارید و رأی‌دهندگان را شناسایی می‌کنید. این نکته مهم و حیاتی است. اما اگر فقط از چشم رسانه‌ها به قضیه بنگرید که عموماً دیدگاه‌های راست‌گرایانه و محافظه‌کارانه دارند، تنها چیزی که در قدم اول دستگیرتان می‌شود انعکاس صدایی است که مردم از شبکه‌های تلویزیونی و رسانه‌های مکتوب دست‌رسانی شده‌اند.

رسانه‌های اجتماعی و تکنولوژی و تکنیک‌هایی که به واسطه رسانه‌های اجتماعی وجود دارند، فرصت بیان پیام‌تان را به سراسر دنیا فراهم می‌کنند؛ فرصتی که تا پیش از این هرگز در کار نبود. تصور کن، مردمی که در دهه ۱۹۲۰ برای عدالت اجتماعی در شیکاگو مبارزه می‌کردند در بهترین حالت می‌توانستند روزنامه خودشان را منتشر کنند تازه اگر از پس هزینه‌هایش برمی‌آمدند، یا اعلامیه‌ای می‌نوشتند و آن را برمی‌داشتند و در صف نانوایی پیش می‌کردند. من در دوره‌ای بزرگ شدم که مجبور بودیم اعلامیه‌های خودمان را چاپ و پخش کنیم. ولی حالا شما می‌توانید چیزی را در شبکه‌های اجتماعی منتشر کنید و میلیون‌ها نفر هم به‌طور بالقوه در عرض پنج دقیقه به آن دسترسی داشته باشند. فرصت‌هایی در کار است، بدون قواعد و مقرراتی، بدون سانسور و بدون نظارت، ولیام راندولف هرست اگر بود حتماً از اینترنت متنفر می‌شد.

کلاین: به‌نظر من رسانه‌ها بدترین برخوردی را که می‌شد در قبال شما داشته‌اند. نخبگان رسانه‌ای لجن‌پراکنی کردند. باین‌حال این برخورد جواب نداد. درواقع، به‌نظر می‌رسد تأثیر عکس داشته و میزان اعتماد به این نهادهای نخبه‌گرا را هم کاهش داده است.



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days 7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
SUPERMARKET



www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online
هر جمعه می‌توانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در سایت پرشین هرالد بیابید

AUSTARIA PTY LTD
FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Besttaste
Premium Quality

سبزی سرخ شده قورمه سبزی
Fried herbs
750 g

تلفن مرکز پخش
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
info@aust-aria.com



TERRACE PERSIAN
Takeaway & Home Delivery Available

رستوران تراس
در پاراماتا

امکان پذیرایی همزمان
از ۹۰ نفر در سالن
اختصاصی رستوران
(طبقه دوم)

رستوران هفت روز هشته
از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب
باز می‌باشد

Tel: 02 9890 9787
Terrace Persian Restaurant
401 Church St Parramatta
www.terrace.com.au



Salty Lip
CAFE & GRILL

کافه رستوران ایرانی در Bella Vista
کبابهای اصیل ایرانی و برگزیده لذیذ با طعم و کیفیت مطلوب
صبحانه، نهار و شام

ساعات کاری
دوشنبه و سه شنبه ۸ صبح تا ۳ عصر | چهارشنبه تا شنبه ۸ صبح تا ۹ شب | یکشنبه ها تعطیل

Sofarشات تلفنی برای Takeaway و Delivery
Shop F78A, 24 Lexington Drive, Bella Vista, NSW, 2153 (Big Carpark Behind ANZ Bank)
جهت اطلاعات بیشتر و منوی غذا
لطفاً به وبسایت و یا صفحه Facebook ما مراجعه نمایید.
ph: 02 9629 7317 | mob: 0416 221 414
web: www.saltylip.com



رب گوجه فرنگی تکدانه
فقط مرغوب ترین در ایران نیست
بلکه مرغوبترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست

Takdaneh Marand
Tomato Paste

خواص درمانی تمبر هندی
به کاهش سطح کلسترول خون در بدن کمک می‌کند. از این رو برای سلامت قلب مفید است. آب این میوه به عنوان ملین عمل می‌کند. آب تمبر هندی برای درمان اختلالات صفراوی موثر است. خوردن تمبر هندی برای درمان مشکلات گوارشی و بیوست مفید است. اگر گوشت آن را در آب نرم کرده و بخورید، برای رفع مشکل بی‌اشتهایی موثر است. سرشار از ویتامین ث است از این رو برای درمان بیماری اسکوربوت که ناشی از کمبود ویتامین ث است مفید است. قطره‌های اشکی که از هسته‌های این میوه تهیه می‌شود برای درمان سندرم خشکی چشم موثر است. برگ‌های این گیاه برای درمان سوختگی‌ها به کار می‌رود. دارای انٹی‌اکسیدان قوی است از اینرو برای پیشگیری و درمان انواع سرطان‌ها مفید است. یکی از راحت‌ترین و موثرترین راه برای درمان سرماخوردگی است. یکی از بهترین روش‌ها برای پایین آوردن تب است.

می‌شود. علاوه بر استفاده‌های فراوان از این میوه در آشپزی، برای موارد درمانی نیز کاربردهای بسیار دارد.

کاملاً رسیده به رنگ قهوه‌ای یا قهوه‌ای متمایل به قرمز خواهد شد. طعم این میوه زمانی که خوب نرسیده بسیار ترش است و هرچه بیشتر می‌رسد شیرین‌تر

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

سلامت و جوانی با نوشیدن دوغ

(مانند دوغ) فسفر و جذب ویتامین (D) کافی توصیه می‌شود. متخصصان تغذیه و رژیم درمانی برای تامین کلسیم مورد نیاز بدن حداقل روزانه مصرف دو لیوان شیر، سه تا چهار لیوان ماست را توصیه می‌کنند.

۱۶- تحقیقات پزشکی در نقاط مختلف بر روی افرادی به عمل آمد که نتیجه آن نشان داد خوردن دوغ و سایر لبنیات باعث شده که عمر آنان زیاد شود. این مساله در کشور ژاپن هم بدین شکل است آنها هر روز دوغ، ماست و شیر مواد لبنی را در کنار غذاهای دریایی به وفور مصرف می‌کنند. پزشکان ژاپنی معتقدند در جهان بیشترین تعداد افراد مسن در این کشور زندگی کرده اما این تمام خاصیت دوغ و سایر مواد لبنی نمی‌باشد، بلکه خوردن دوغ و ماست باعث شادابی پوست افراد شده و شاید به این خاطر است که بیشتر متخصصان پوست در حال حاضر از ماست و دوغ به عنوان ماسک‌های صورت جهت ترمیم پوست خانم‌ها استفاده کرده و مصرف این مواد لبنی تخمیری را توصیه می‌کنند.

۱۷- محققان و متخصصان تغذیه عقیده دارند که لبنیات ازجمله دوغ به سوزاندن چربی و کاهش شدید کاری کمک می‌کند. مطالعات نشان داده که تمامی گروه‌های سنی که شش ماه از رژیم غذایی که در آن لبنیات ازجمله نوشیدنی دوغ به کاهش وزن و سوزاندن چربی بدون اینکه نیاز به کاهش شدید کالری باشد راحت‌تر کرده است. مطالعات نشان داده که تمامی گروه‌های سنی که شش ماه از رژیم غذایی که در آن لبنیات ازجمله نوشیدنی دوغ گنجانده شده بود، استفاده کردند وزنشان کاهش پیدا کرد.

۱۸- خوردن روزانه حداقل دو نوع لبنیات (شیر و دوغ) در پیشگیری از بروز چین و چروک پوست بویژه در سنین بالا موثر است. مطالعات نشان داده پروتئین، کلسیم و ویتامین ب۱۲ موجود در دوغ و شیر نقش نقش مهمی در پیشگیری از بروز عوارض پوستی مانند خشکی، شکنندگی پوست و آگزما داشته و همچنین بروز بیماری آلزایمر را در سنین بالا به تأخیر می‌اندازد. به همین دلیل افرادی که در اثر افزایش سن در معرض پیری پوست قرار دارند، می‌توانند با مصرف دو لیوان شیر در روز ضمن چشمگیری از بیماری‌های پوستی و آلزایمر، به استحکام بافت استخوانی خود نیز کمک کنند.

۱۹- دوغ یکی از نوشیدنی‌های سنتی ما ایرانی‌هاست که از قضا بعد از آب سالم‌ترین محصول محسوب می‌شود. محققان می‌گویند: دوغ چون از ماست تهیه شده، اگر چه رقیق شده است اما از نظر ارزش تغذیه‌ای با ماست فرقی ندارد. این نوشیدنی علاوه بر تامین مقادری از آب مورد نیاز بدن مقادری کلسیم، برخی ویتامین‌های گروه ب و همچنین ویتامین D را به بدن می‌رساند. مصرف دوغ به عنوان یک نوشیدنی مفید و بی‌ضرر به همه گروه‌های یکسال به بالا توصیه می‌شود.

۲۰- کشور فرانسه الگوی مصرف شیر و فرآورده‌های تخمیری مانند دوغ را به این صورت توصیه می‌کند: شیر مایع روزانه نیم لیتری، پنیر ۲۵ گرم در روز، محصولات تخمیری مانند ماست ۲۰۰ گرم، دوغ ۴۰۰ میلی‌لیتر در روز، زنان باردار و شیرده و همچنین زنان بالای ۴۵ سال و افراد سالخورده، این مقدار اضافه می‌شود. عوارض عمده ناشی از کاهش مصرف سرانه محصولات لبنی ازجمله دوغ و ماست شامل پوکی استخوان بویژه در زنان بالای ۴۰ سال عقب افتادگی رشد کودکان، بیماری‌های دندان و لثة، افزایش بیماری‌های عفونی، کوتاهی عمر و پیری زودرس، بیماری‌های عصبی و ایجاد اختلال در خواب بوده و به تبعیت از این عوارض مسائلی چون عدم کارایی، عدم تحمل خاموش و بدون علامت قرن حاضر بوده که در این بیماری، میزان تراکم بافت استخوان بسیار کاهش یافته و با حرکات بسیار معمولی در استخوان‌ها به ویژه ناحیه کمر، مچ دست و پا لگن شکستگی رخ می‌دهد. جهت پیشگیری از این بیماری مصرف مواد غذایی حاوی کلسیم



بسیاری از سیستم‌های داخلی بدن برای ترمیم خود نیازمند پروتئین می‌باشند بویژه پروتئین موجود در لبنیات تخمیری ماست پر شدن مده شده و فرد برای مدت زمان طولانی تری احساس سیری می‌کند. یک نوشیدنی لبنی مناسب که می‌تواند جای نوشیدنی‌های گازدار شیرین را در سید غذایی ما ایرانی‌ها بگیرد دوغ است. یک نوشیدنی سالم مفید که تاکنون کمترین نیاز روزانه به کلسیم و ویتامین‌های (ب، ۲، ۶ و ب۱۲) است، از این رو دقیقاً برکت نوشابه‌های شیرین قوی کننده استخوان‌هاست. همچنین مصرف دوغ در وعده شام سبب احساس آرامش در هنگام خواب می‌شود.

۱۰- دوغ علاوه بر مزایای تغذیه‌ای، حاوی باکتری‌های مفیدی است که اثرات زیادی بر سلامت دستگاه گوارش دارد، اگر بطور مرتب دوغ مصرف کنید، باکتری‌های مفید موجود در این نوشیدنی لبنی (استرپتوکوکوس ترموفیلوس و لاکتوباسیلوس بولگاریکوس) در دستگاه گوارش جای گرفته و اثرات بسیار مفیدی بر سلامت روده کوچک خواهد داشت. مصرف مداوم نوشیدنی دوغ همچنین سبب پیشگیری از بیماری‌های روده ای می‌شود.

۱۱- مصرف دوغ به دلیل دارا بودن باکتری‌های مفید و همچنین اسیدامینه لیزین در درمان تیخال موثر است. بیماری تیخال شامل زخم‌های شایعی در گوشه، کنار لبها و در ناحیه تناسلی بوده که به علت عوامل محیطی، ارثی و یا اضطراب ایجاد می‌شود. خوردن شکلات، کاکائو و بادام زمینی، قرار گرفتن در معرض آفتاب، بهبودی تیخال را به تأخیر انداخته و مصرف مواد لبنی تخمیریاز دوغ و ماست، کاهش فشار عصبی و استرس ورزش، سبب پیشگیری و درمان این عارضه می‌شود.

۱۲- لبنیات از منابع غنی کلسیم بوده و مصرف دوغ، شیر، ماست و دیگر فرآورده‌های این گروه

۱- مصرف دوغ به دلیل دارا بودن کلسیم و ویتامین، پوسیدگی دندان‌ها را کاهش داده و به دلیل دارا بودن باکتری‌های مفید ازجمله استرپتوکوکوس ترموفیلوس، و لاکتوباسیلوس بولگاریکوس بر حفظ سلامت گوارش موثر بوده و سبب عدم رشد میکروارگانیسم‌های مضر می‌شود، همچنین مصرف این نوشیدنی به عنوان یک نوشابه لبنی، یک چهارم نیاز روزانه بدن به کلسیم را تامین می‌کند. دوغ بهتر است بدون گاز و کم نمک بوده، زیرا دوغ پر نمک میزان ابتلا به بیماری‌های قلبی، عروقی و نیز فشار خون را افزایش می‌دهد.

۲- متخصصان تغذیه بر اهمیت مصرف مواد لبنی جهت حفظ سلامت استخوان‌ها در کودکان تأکید می‌کنند. پژوهشگران معتقدند مصرف دست کم دو وعده لبنیات در روز ازجمله دوغ در سن کودکی، در افزایش تراکم استخوان‌ها در بزرگسالی اهمیت بسزایی دارد. پژوهشگران با بررسی گروهی از کودکان و نوجوانان اعلام کردند: سلامت استخوان‌های نوجوانانی که در سن کودکی به مقدار کافی لبنیات مصرف کرده اند، به مراتب بهتر از کودکان دیگر است.

۳- خواص متفاوت دوغ و ماست و تأثیر مطلوبی که می‌تواند برای افراد داشته باشد، سالیانست که مورد تحقیق و بررسی قرار گرفته است اما با این وجود هنوز افرادی هستند که نمی‌دانند فرآورده‌های تخمیری (ازجمله دوغ) چه فوایدی را می‌تواند برای آنها در برداشته باشد. نوشیدنی دوغ می‌تواند سلامت بدن شما را به طریق مختلف افزایش بخشد. فواید برجسته دوغ به دلیل فرآیندی که طی آن تهیه می‌شود، وجود می‌آید. این ماده لبنی حاوی باکتری‌هایی است که برای عملکرد مطلوب بدن ضروری می‌باشند.

۴- باکتری‌های مفید موجود در نوشیدنی دوغ از رشد باکتری‌ها زیان آور که سبب ایجاد عفونت، چرک و سایر بیماری‌ها می‌شود، جلوگیری می‌کند. اگر میزان باکتری‌های خوب بدن (فلور طبیعی روده) در سطح مطلوبی قرار داشته باشد، آن وقت سیستم گوارشی بهتر عمل کرده و سیستم ایمنی بدن نیز ارتقا پیدا خواهد کرد، همچنین این باکتری‌های خوب، اثرش کردن مدهد نیز جلوگیری می‌کند.

۵- تحقیقات جدید نشان می‌دهد مصرف نوشیدنی دوغ به دلیل دارا بودن باکتری‌های مفید موجود در آن از عفونت مجاری ادراری جلوگیری می‌کند، زمانی که فرد از انواع قتی بویوتیک‌ها استفاده می‌کند، این دارو سبب از بین بردن باکتری‌های مفید بدن (فلور طبیعی روده) شده که اگر بطور مکرر محصولات لبنی تخمیری ازجمله دوغ و ماست مصرف کرده، سطح فلور روده در حد نرمال باقی خواهد ماند.

۶- محصولات لبنی تخمیری (از قبیل دوغ) میزان لاکتوز آنها را حد پائینی قرار داده که می‌تواند جایگزین خوبی برای شیر، در افرادی که تحمل به لاکتوز دارند، باشد. افرادی که به لاکتوز حساسیت داشته و نمی‌توانند از مواد لاکتوزدار استفاده کنند، می‌توانند نوشیدنی دوغ را به عنوان تامین کننده کلسیم بدن برای خود انتخاب نمایند. عدم تحمل لاکتوز شایع‌ترین نوع عدم تحمل به کربوهیدرات بوده و همه گروه‌های سنی را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

۷- نوشیدنی دوغ از فرآورده‌های لبنی تخمیری بوده و دارای میزان کلسیم خوبی می‌باشد که برای حفظ سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است. کلسیم برای افرادی که دارای تراکم استخوانی پائینی بوده و همچنین بیماران مبتلا به بیماری پوکی استخوان مفید می‌باشد. میزان متعادلی از کلسیم می‌تواند بدن را سلامت نگه داشته و آن را به کاهش وزن تشویق نماید.

۸- محصولات لبنی تخمیری (دوغ و ماست) منبع مناسبی از پروتئین می‌باشند. پروتئین انرژی زیادی به بدن داده و به شما کمک می‌کند که در طول روز سالم، شاداب و سرزنده

تمبر هندی دوست قلب شما



دخت تمبر هندی بسیار آهسته رشد می‌کند و عمری طولانی دارد و دارای خواص فراوانی است. تمبر هندی درختی است مرتفع و بلند که ابتدا در هندوستان و آفریقای شمالی رویش داشته است ولی امروزه به علت موارد استفاده فراوان در اکثر مناطق گرم نیز کشت می‌شود. این درخت از خانواده نخودها و شبیه باقلا به شکل غلاف و نیام بوده و با کمی خمیدگی همراه است. این غلاف‌ها ۱۰ سانتی‌متر طول داشته و در هر یک از آن‌ها بین ۳ تا ۱۰ دانه قرار دارد که البته خوردن گوشت اطراف این دانه‌ها برای ما لذت بخش است؛ به این ترتیب که ابتدا پوست آن را کنده و محتویات نرم دور دانه‌ها خورده می‌شود.

آب و هوای مناسب کشت تمبر هندی اقلیم گرم و مرطوب است و در مناطقی که دارای این آب و هوا باشند، تمبر هندی را می‌توان، به راحتی پرورش داد. نام تمبر هندی (tamarind) برگرفته از نام تمبر (tamar) به معنای خرماي خشک است. میوه نرسیده این گیاه به رنگ سبز است و وقتی

چگونه برش های میوه را تازه نگه داریم

مطمئن شوید که محلول، همه جای میوه‌ها را با یکدست بپزند. ۳: بگذارید مایع از برش‌های میوه چکه کند. ۴: میوه‌های بریده شده را داخل کیسه زیپ دار قرار دهید. ۵: کیسه‌ها را داخل یخچال با دمای بین ۴ تا ۵ درجه نگه دارید. این میوه‌ها تا سه روز تازه می‌مانند. برش‌های میوه را بیشتر از ۲ ساعت در دمای اتاق قرار ندهید.

زمانی برای جشن و بازتاب هفته پناهنده

پیامی از آقای *Andrew Goledzinowski*

سفیر استرالیا در مسائل آدم پرانی و سوداگری انسان

Australian Ambassador for People Smuggling Issues and Human Trafficking

همه طبقات گرد هم آمدند تا هفته پناهنده و مشارکت پناهندگان در جامعه استرالیا را ها از در جون 2017 استرالیائی جشن بگیرند. استرالیا سابقه ای طولانی و غرور آمیز در پذیرش و اسکان موفق آمیز پناهدگان دارد.

از پایان جنگ جهانی دوم تا بحال بیش از 865000 پناهنده از سراسر گیتی در استرالیا اسکان داده شده اند. در کنار ایالات متحده و کانادا، استرالیا بطور مرتب در مقام یکی از سه کشور بالای دنیا در عرضه اسکان دائم به پناهندگان بوده است.

در ضمن شادمانی برای تاریخچه اسکان پناهندگان در استرالیا، مهم است که نقشی را که مرزهای مستحکم در پشتیبانی از برنامه سخاوتمندانه انساندوستی ما بازی می کنند تصدیق کنیم. مرزهای امن اطمینان عموم را بالا می برند تا دولت بتواند مهاجرت را به نحوی مدیریت کند که خطرات را کاهش داده و بر روی کمک های انسانی به کسانی که بیشترین نیاز را به آن دارند تمرکز کند.

بدون این اطمینان، دولت استرالیا قادر نمی‌بود به گسترش برنامه بشردوستانه سالیانه خود که در سال مالی 2018-19 به 18750 نفر افزایش خواهد یافت متعهد شود.

کنترل مرزهای ما همچنین دولت را قادر ساخته است تا علاوه بر میزان پذیرش سالیانه، به 12000 پناهنده اضافی از سوریه و عراق خوش آمد بگوید.

الان بیش از سه سال از رسیدن آخرین قایق آدم پران ها به استرالیا می گذرد، و مهمتر از آن، بیش از سه سال است که کسی بخاطر آدم پرانی در دریا غرق نشده است. این نتیجه مستقیم سیاست های محکم محافظت مرز های استرالیا است.

متأسفانه، ما می دانیم که آدم پران ها به تلاش خود در گول زدن افراد آسیب پذیر با قول های دروغین خود در مورد اسکان در استرالیا ادامه خواهند داد. واقعیت این است که هر کسی که سعی کند بصورت غیر قانونی با قایق به استرالیا برسد متوقف خواهد شد و یا برگردانده خواهد شد یا به کشورش پس فرستاده خواهد شد. راه آبی غیر قانونی به استرالیا بسته شده است و بسته خواهد ماند.

سیاست های محافظت از مرز های استرالیا جان انسان ها را نجات داده است و آدم پران ها را از بین برده است، در حالیکه شرایط لازم را نیز فراهم کرده است تا استرالیا بتواند هر ساله برای هزاران نفری که مستحق پناهدگی هستند اسکان و یک زندگی جدید فراهم نماید.

برای اطلاعات بیشتر از این وب سایت دیدن کنید <http://www.osb.border.gov.au>

خطر ابتلای به دمانس (زوال عقل) را می‌توان کاهش داد

۲- ترک سیگار نه تنها برای حفظ سلامت عمومی بدن به خصوص قلب و ریه بلکه در جلوگیری از بروز دمانس موثر است.
۳- استفاده از رژیم غذایی سالم و متوازن شامل مواد خوراکی متنوع نیز از توصیه‌های جدی است.
به گفته کارشناسان یک رژیم غذایی مناسب باید شامل ماهی‌های چرب، میوه، سیفی‌جات، غلات آرد سیوس دار و روغن زیتون باشد و سهم گوشت قرمز، شکر، چربی‌های اشباع شده و نمک در آن به حداقل رسیده باشد.
چنین رژیمی باعث کاهش خطر ابتلای به بیماری‌های قلبی، سکتة مغزی و دیابت نوع ۲ می‌شود.
۴- میانه‌روی در مصرف الکل نیز مهم است و افراط در این زمینه قطعا در بروز دمانس، و بیماری‌های دیگری مانند دیابت و امراض قلبی، موثر است.

۵- مراقبت‌های بهداشتی از سنین میانسالی توصیه شده است به نحوی که شخص به طور مرتب فشار خون، میزان کلسترول و قند مغزی زیر نظر داشته باشد زیرا مشکلاتی که در مورد این عوامل بروز کند در ابتلای به دمانس تاثیر دارد.
۶- وزن مناسب نیز برای حفظ سلامت و جلوگیری از ابتلای به دیابت نوع ۲، سکتة مغزی و امراض قلبی لازم است و به این ترتیب، عاملی در کاهش خطر دمانس محسوب می‌شود.
داشتن رژیم غذایی مناسب و تحرک بدنی در این زمینه توصیه شده است.

۷- و بالاخره «ورزش مغزی روزانه» مانند سنین میانسالی دست کم پنج بار در هفته هر بار ۲۰ دقیقه به طور مستمر ورزش یا فعالیت‌هایی است که در این زمینه شده به شرح زیر است:
۱- تحرک بدنی: توصیه شده است که افراد از سنین میانسالی دست کم پنج بار در هفته هر بار ۲۰ دقیقه به طور مستمر ورزش یا فعالیت‌هایی کنند که باعث افزایش ضربان قلب و تشدید تنفس شود.
پیااده‌روی سریع، دوچرخه‌سواری و شنا از جمله فعالیت‌هایی است که در این زمینه توصیه می‌شود.

۵ ماده غذایی برای به تاخیر انداختن سفیدی موها

بیماری‌های خطرناک و نیز پیری زودرس هستند، مشکلات: شکلات، و مخصوصا شکلات نیمه شیرین، دارای ماده معدنی مس است. این ماده معدنی تولید ملانین را افزایش می‌دهد. ملانین، رنگدانه تیرمای است که به پوست و مو رنگ می‌دهد.
بادام: بادام هم مانند شکلات، حاوی ماده معدنی مس است. در هر واحد از بادام، ویتامین ای و سایر مواد مغذی است که به سلامت پوست، مو و ناخن، کمک می‌کنند.



قلب، مانند تحرک جسمی و جلوگیری از جاقی نیز در جلوگیری از بروز دمانس موثر است.
توصیه هایی برای کاهش خطر ابتلای به دمانس با ادراکی» در سنین میانسالی باعث تقویت بررسی قرار گرفته و نشان می‌دهد که تا این شبکه‌ها در سنین کهولت و حتی با بروز آسیب هم بتوانند عملکرد نسبتا مناسبی داشته باشند.
تمام نکردن دوره تحصیلات متوسطه به عوامل بروز آن برآید.
مهمترین توصیه‌هایی که در این زمینه شده به شرح زیر است:
۱- تحرک بدنی: توصیه شده است که افراد از سنین میانسالی دست کم پنج بار در هفته هر بار ۲۰ دقیقه به طور مستمر ورزش یا فعالیت‌هایی کنند که باعث افزایش ضربان قلب و تشدید تنفس شود.
پیاده‌روی سریع، دوچرخه‌سواری و شنا از جمله فعالیت‌هایی است که در این زمینه توصیه می‌شود.

پیک پارسیان



دکتر عطا انصاری

قسمت دوم و پایانی

درمان های دارویی آفت

درمان های دارویی
آفت ها به خودی خود خوب می شوند، به همین دلیل همیشه احتیاج به درمان ندارند در صورت لزوم بعضی داروها می تواند درد را تسکین دهند.
- دهان شوهای دارویی می توانند درد و انفلاماسون را تسکین دهند. بعضی از آنها حاوی کورتیزون، آنتی انفلاماتوارها، اریترومايسين (که یک آنتی بیوتیک است)، و بی حس کننده موضعی است و یا محتوی **Benadryl** آنتی هیستامینی که دارای خاصیت بی حس کننده است.
- ژل، پماد یا یک مایع بی حس کننده که در داروخانه ها بدون نسخه تهیه می شود روی زخم ملایه شود که باعث کم شدن درد و محافظت مخاط می شود.
داروهای دیگری هم هست که با نسخه پزشک تهیه می شود.

- از قرص های مسکن مانند اسپیرین،استامینوفن و سایر داروهای مشابه برای کم کردن درد می شود استفاده کرد، ولی توجه داشته باشید که بهتر است از آنتی انفلاماتوارهای غیر استروئیدی و مشابه آنها استفاده نشود که ممکن است وضع را بدتر کند.
- بعضی از داروها که در اصل برای درمان آفت نیست می توانند مفید واقع شوند مانند **Aloe vera** که معمولا برای درمان تقرقن پس از زخم یا داروی دیگری که برای ریفلاکس گاسترواوپازین به کار می رود. این داروها به صورت قرص از راه دهان مصرف می شوند.

- در صورت وجود آفت های بسیار شدید و تکراری ممکن است درمان های دیگری مانند کورتیزون از راه دهان استفاده کرد ولی به ندرت این کار انجام می شود، زیرا دارای اثر ناخواسته می باشد.

- در صورت کمبود ریز مغذی های می شود با تجویز مکمل های ویتامین و مواد معدنی مشکل را حل کرد. اگر زخم خوب نمی شود ممکن است مطالعات قوی نیست.
از ژل آلوورا برای درمان زخم ها و بریدگی های سطحی و تورم های پوستی از زمان های قدیم استفاده می شده و این به خاطر خواص نرم کننده درمان بخش آن است.

- پروپولیس برای اشخاصی که مکرر دچار می شوند و رنج می برند مفید است و می تواند فاصله بازگشت بیماری را زیاد کند. چند مطالعه

پژوهش تازه نشان می‌دهد بیشتر زنان نمی‌دانند که هنگام بارداری چندین بار غذا بخورند. افسانه خوردن به جای دو نفر در حاملگی کارها را خراب کرده است. بسیاری به این موضوع باور دارند و به این توصیه عمل می‌کنند در حالی که اشتباه است.

پس چه میزان کالری کافی است؟
تحقیق مشترک یک موسسه (National Charity Partnership) نشان می‌دهد که فقط یک سوم زنان باردار جواب درست این سوال را می‌دانند.

موسسه سلامت نایس (نهاد ناظر بر کیفیت سلامت در بریتانیا) توصیه می‌کند که در شش ماه اول بارداری زنان به هیچ میزان کالری اضافه بر قبل احتیاج نزنند.

اما در سه ماه آخر بارداری روزانه ۲۰۰ کالری بیشتر غذا بخورند. یعنی چیزی معادل دو نان تست سیوس‌دار که روی آن روغن زیتون زده باشید.

اما تحقیقات تازه نشان می‌دهد که اطلاعات درست در این زمینه به زنان باردار نمی‌رسد. افسانه خوردن به اندازه دو نفر



۲۱۰۰ زن در این تحقیق شرکت کردند. از هر سه نفر آنان دست‌کم یک نفر فکر می‌کرد که باید از اول حاملگی روزی ۳۰۰ کالری اضافه بخورد. موسسه‌های سلامت مردان به دنبال آن هستند که افسانه خوردن برای دو نفر را باطل کنند. بیش از یک چهارم زنان باردار قبول داشتند که از این توصیه استفاده کرده‌اند تا خوردن غذاهای ناسالم را هنگام بارداری توجیه کنند.

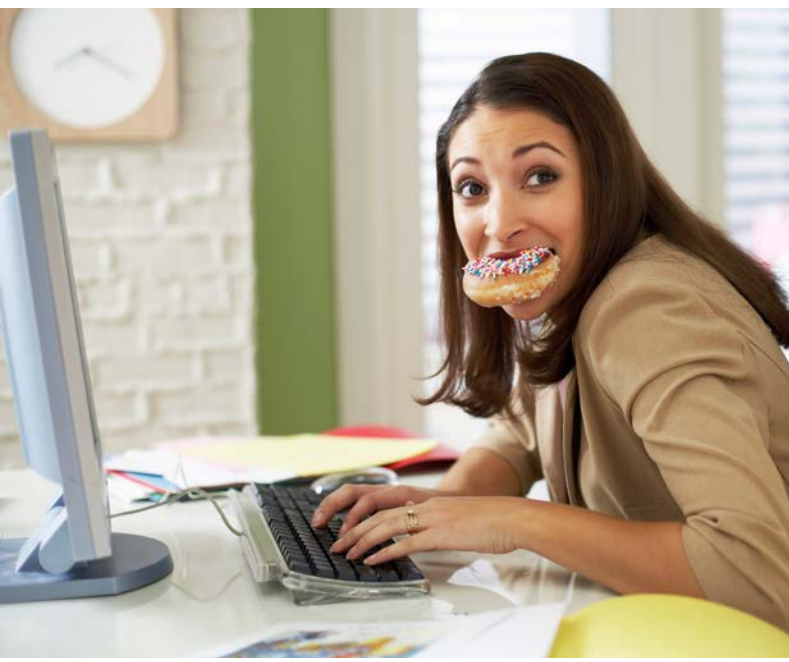
الکس دیویس مدیر موسسه مشارکتی خیریه در بریتانیا اعتقاد دارد که این افسانه باعث شده اطلاعات درست به زنان باردار نرسد.

او می‌گوید تغذیه سالم و خوردن به اندازه کافی قبل و بعد از حاملگی بسیار مهم است، چون باعث کاهش مشکلات و پیچیدگی‌های بارداری می‌شود مثلا احتمال ابتلا به دیابت نوع دو هنگام حاملگی را کم می‌کند. در بلنمدت هم از بیماری‌های قلبی و عروقی جلوگیری می‌کند.

چقدر باید بخورم؟

درست‌تری به دنیا می‌آورد که در آینده ممکن است در معرض خطر جاقی و مشکلات سلامت در سه ماه آخر بارداری باید روزانه ۲۰۰ کالری

چگونه شغلتان، شما را چاق می‌کند!



سلامت فرد مثل افزایش محیط شکم، افزایش فشار خون و مقاومت به انسولین که می‌تواند به شما را چاق کند، در واقع عوامل مختلفی در محیط کار دست به دست هم می‌دهند تا روز به روز چاق‌تر شوید!

به نقل از **womenshealthandfitness** و نشستن پشت میز برای ساعات طولانی، خوردن غذاهای بدون ارزش هنگام انجام کار و... همگی از فاکتورهای موثر بروز چاقی در محل کار هستند. با این حال مواردی هم وجود دارند که به ظاهر کم اهمیت و کوچک در عین حال چاق کننده هستند:

استرس و کار زیاد: مطالعات نشان می‌دهند که استرس مزمن در محل کار، احتمال بروز سندرم متابولیک را در افراد افزایش میدهد. سندرم متابولیک به مجموعه‌ای از مشکلات در

استها و در نتیجه افزایش وزن می‌شود. دفتر کار پر سر و صدا: اگر در جایی کار می‌کنیم که پر ازدحام، شلوغ و پر سر و صدا است (مثل دفاتری که کارمندان زیادی در یک اتاق هستند و یا سالن‌های آرایشگاه)، صدای ازدحام از عواملی است که ما را به خوردن میان وعده‌های زیاد در بین وعده‌های اصلی، ترغیب می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که در حین رفع یک مشکل یا انجام یک کار، در معرض صدای زیاد قرار دارند، غذای بیشتری می‌خورند. علاوه بر این، افرادی که در محیط پر از صدا کار می‌کنند، تمایل بیشتری به خوردن غذاهای ناسالم مثل چیپس دارند. پس پر سر و صدا بودن محیط کار، هم تمایل ما را به پرخوری بیشتر می‌کند و هم انتخاب‌های غذایی ما را ناسالم‌تر می‌نماید. استراحت‌های گاه و بی‌گاه برای نوشیدن قهوه یا چای: برای بسیاری از ما، نوشیدن تعداد زیادی لیوان چای یا قهوه به عادت و باید تبدیل شده است و بدون آن نمی‌توانیم کاملا هشیار باشیم. این مساله می‌تواند بر روی ساینز دور کمر تاثیر بگذارد. در اینجا مقصر فقط شکر موجود در این نوشیدنی‌ها نیست. کافئین موجود در بعضی از نوشیدنی‌ها مثل قهوه، تغییرات هورمونی در بدن ایجاد می‌کند که به ذخیره چربی در بدن می‌انجامد. وقتی که کافئین مصرف می‌کنیم، پیامی به غده هیپوفیز در مغز فرستاده می‌شود و غدد فوق کلیه به ترشح آدرنالین، تحرک می‌شوند. در نتیجه، این تصور اشتباه برای بدن به وجود می‌آید که در معرض خطر قرار گرفته است و باید مبارزه کند. این مساله به افزایش قند خون منجر می‌شود و بدن انسولین بیشتری ترشح می‌کند تا قند خون را به حالت عادی برگرداند. انسولین یکی از هورمونهای اصلی در ذخیره چربی است و گلوکز استفاده نشده در بدن را به صورت گلیکوژن در ماهیچه‌ها ذخیره می‌کند و باقیمانده قند را هم به چربی تبدیل می‌نماید. این روند با نوشیدن ۵ فنجان بیشتر از ۵ لیوان قهوه، افزایش پیدا می‌کند. به طور خلاصه، مصرف بیش از حد قهوه، احتمال افزایش وزن و دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد.

مهمترین علت سفید شدن موها افزایش سن نیست بلکه نوع تغذیه ما و کمبودهای تغذیه‌ای هم در سرعت بخشیدن به این روند تاثیر دارند.
مهمترین علت سفید شدن موها افزایش سن نیست بلکه نوع تغذیه ما و کمبودهای تغذیه‌ای هم در سرعت بخشیدن به این روند تاثیر دارند.
به نقل از **healthdegezt** اگرچه وراثت و افزایش سن، غیر قابل اجتنابند اما مصرف برخی ویتامین‌ها، و مواد معدنی منجر به کاهش سرعت سفید شدن موها می‌شوند:
توت‌ها: یکی از دلایل شهرت توت‌ها، مقدار زیاد ویتامین ث موجود در

آن‌هاست. وجود این ویتامین برای سلامتی پوست و مو ضروری است. ویتامین ث تولید کلاژن را هم در سرعت بخشیدن به این روند تاثیر دارند.
که در پیری زودرس نقش دارند، خشی می‌کند. پس خوردن توت، به کاهش روند پیری و حفظ رنگ موها، کمک می‌کند.
سبزی‌جات برگ سبزدار: این دسته از مواد غذایی، حاوی مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان و ویتامین‌ها، و مواد معدنی منجر به کاهش سرعت سفید شدن موها می‌شوند:
توت‌ها: یکی از دلایل شهرت توت‌ها، مقدار زیاد ویتامین ث موجود در

برای جلوگیری از لخته شدن خون نانو الیاف جایگزین عروق می شود

پژوهشگران دانشگاه صنعتی امیرکبیر با استفاده از ساختار نانو الیاف مواد پلیمری جایگزین های مصنوعی برای عروق عرضه کردند و به این ترتیب مشکل لخته زایی را در این جایگزین ها مرتفع کرده اند.

به نقل از دانشگاه صنعتی امیرکبیر، کاووس رزمجونی مجری این طرح بیماری های قلبی و عروقی را یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان برشمرد و خاطر نشان کرد: امروزه نیاز فراوانی به پیوندهای مصنوعی عروق برای جایگزین سازی عروق آسیب دیده احساس می شود.

وی با بیان اینکه تا به امروز روش ها و پلیمرهای گوناگونی برای ساخت جایگزین های مصنوعی عروق مورد بررسی قرار گرفته است، افزود: داشتن مایبی مانند لخته زایی، استفاده از این جایگزین ها را با مشکل مواجه کرده است.

بستری مناسب جهت ساخت جایگزین های مصنوعی برای عروقهایی که به هر علتی توانایی خود را از دست داده اند، خبر داد.

مجری طرح یادآور شد: در این پژوهش به بستری نانو ساختار پلیمری دست پیدا کردیم که سطح آن اصلاح شده و چسبیدن پلاکت خون به آن به شدت کاهش یافته است و میتوان از آن به عنوان جایگزین های مصنوعی عروق استفاده کرد.

وی ساخت بستری نانو لیفی اصلاح شده، با خاصیت عدم چسبندگی پلاکت و خون سازگار بودن را از اهداف این پژوهش عنوان کرد و یادآور شد: برای این منظور، بستری پلیمری از جنس پلی کاپرولاکتون انتخاب شد، چرا که زیست سازگاری آن تایید شده، و ساختار لیفی شکل حاصل از الکتروپرسی آن، خواص مکانیکی مشابه یک رگ خونی را میتواند داشته باشد.

این محقق الکتروپرسی را فنی دانست که می تواند نانو الیاف پلیمری منفرد و ممتد را با طول های نسبتا بلند تولید کند و خاطر نشان کرد: برای اصلاح سطح از فرایند پلاسمای اکسیژن استفاده شد؛ چرا که با توجه به تحقیقات صورت

گرفته بیشترین دانسیته از گروه های فعال را در سطح ایجاد می کند، همچنین اکریل امید به دلیل زیست سازگاری و آبدوست بودن و خنثی بودن از لحاظ الکتریکی برای پیوند زدن روی سطح نانو الیاف پلی کاپرولاکتون انتخاب گردید.

وی اضافه کرد: برای این کار ابتدا بستری نانو ساختار از پلی کاپرولاکتون ساخته و سطح آن توسط پلاسمای اکسیژن اصلاح و فعال و بعد از فعال شدن سطح الیاف پلی کاپرولاکتون، مونومر اکریل امید برای بهبود خون سازگاری به سطح پیوند زده شد و در نهایت با انجام آزمون چسبندگی پلاکت به عنوان آزمون خون سازگاری، میزان چسبندگی پلاکت روی سطح مورد بررسی قرار گرفت.

رزمجونی فرایند الکتروپرسی پلی کاپرولاکتون به بدست آوردن الیافی با قطر میانگین در حدود ۱۱۲ نانومتر را از فرایندهای پیچیده این پژوهش عنوان کرد و افزود: همچنین بخش مربوط به آزمون چسبندگی پلاکت نیز به دلیل سختی آماده سازی پلاکت خون، این تحقیقات را تا حدودی با پیچیدگی های روبرو کرد.

وی با تاکید بر اینکه دستاوردهای این پژوهش در صنعت و فناوری تولید جایگزین های عروقی



آژانس مسافرتی سان تراول
بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به ایران و تورهای مسافرتی به سراسر دنیا

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفاً با ما تماس بگیرید
T: 02 82491832
M: 0403 421 955
Level 19 / 1 O'Connell St
Sydney NSW 2000
azadeh@suntravelagency.com.au



NOW available online

LAYBY your next holiday or flight today by \$100 non-refundable deposit

www.suntravelagency.com.au

آغاز به کار ربات راهنمای ال جی در فرودگاه اینچئون کره



ربات راهنمای ال جی Airport Guide Robot و ربات نظافت چی ال جی Air-robot Cleaning Robot طی هفته های پیش رو در فرودگاه اینچئون کره جنوبی آغاز به کار خواهند کرد. این دو ربات بیشتر در نمایشگاه CES ۲۰۱۷ رونمایی شده بودند.

فرود آمدن در یک کشور جدید و حضور در فرودگاه آن کشور می تواند تجربه غریبی برای شما باشد، به خصوص اگر مردم آن کشور با زبانی متفاوت از زبان مادری شما سخن بگویند. با این حال در برخی از موارد، بسیاری از فرودگاهها ارائه کننده خدمات رسیدگی مناسبی به گردشگران و بازدیدکنندگان در چند زبان مختلف دنیا هستند. این گونه به نظر می رسد که در کره جنوبی ارائه خدمات به شکل قابل قبول تر و مدرن تری صورت خواهد پذیرفت. کمپانی ال جی چندی پیش از دو ربات مخصوص فرودگاه به نام های "Airport Guide Robot" و "Airport Cleaning Robot" رونمایی کرد و همان زمان اعلام شد که در آینده ای نزدیک از این دو ربات در فرودگاه اینچئون کره جنوبی مورد استفاده قرار خواهد گرفت. این دو ربات که در نمایشگاه CES ۲۰۱۷ با آنها ملاقات کردیم، ظاهراً در حال مهیا شدن جهت ارائه خدماتی مدرن به مسافران و بازدیدکنندگان فرودگاه اینچئون هستند. ربات راهنمای ال جی Airport Guide Robot همانطور که از نامش پیداست در اطراف ترمینال ها گشت می زند و اطلاعات مختلفی نظیر زمان سوار شدن به

هوایما در اختیار مسافران قرار می دهد. ربات راهنمای ال جی قادر به سخن گفتن به چهار زبان زنده دنیا شامل زبان های کره ای، انگلیسی، چینی و ژاپنی است.

مسافران حتی می توانند با استفاده از این ربات کارت پرواز خود را اسکن کرده و حتی به مسافران کمک کرده و آن ها را به سمت درب خروجی هدایت کند. در سمتی دیگر، ربات نظافتچی ال جی Cleaning Robot دقیقاً عملکرد مشابهی با جاروبرقی های خودکار دارد. "Roomba" این ربات قادر به شناسایی مکان هایی است که نیازمند پاکسازی دارند و می خواهد اطمینان حاصل کند که تمامی نقاط کف فرودگاه جلوی چشم مسافران برق می زند.

اگر در آینده ای نزدیک به کره جنوبی سفر کنید، از نزدیک شاهد عملکرد این دو ربات فرودگاه ال جی خواهید بود.

هزینه ۶۵ میلیون دلاری دارپا برای شش پروژه ارتباط مستقیم مغز با کامپیوتر

زمینه هایی مختلف پوشش می دهد. دو پروژه در حال بررسی های شتابانی و گفتاری هستند. یک تیم تحقیقاتی از دانشگاه براون (Brown University) در نظر دارد با ساخت یک ایمپلنت قشر مغزی، پردازش های عصبی گفتاری را رمزگشایی کند. همزمان، شرکت خصوصی پارادرومیک (Paradromics)، سعی دارد یک رابط مغزی را طراحی کند که به کمک الکترودهای میکروویو بتواند خوشه های نورون ها را ضبط، تحریک و شبیه سازی کند. چهار پروژه باقی مانده در حال بررسی فرایندهای مبتنی بر «مشاهده» در مغز هستند. یک تیم از دانشگاه کلمبیا در حال طراحی یک رابط بیوالکتریک است که می تواند محرک ها را به طور مستقیم به قشای بصری مغز منتقل کند. همچنین یک تیم از دانشگاه پرکلی بر روی تولید یک میکروسکوپ کوچک کار می کند که قادر است تا یک میلیون نورون عصبی را در قشر مغزی مورد پردازش قرار دهد.

در همین حال، یک تیم تحقیقاتی دیگر به دنبال برقراری ارتباط بین شبکه مصنوعی بر روی چشمها و نورون های کورتکس بصری با استفاده از اپتونیونیک هستند. به همین ترتیب، تیم آزمایشگاه جان پیرس (John B. Pierce Laboratory) سعی دارد با طراحی یک پروتز اپتیک برای قشر بصری، پاسخ تحریک های عصبی را با استفاده از شبکه عصبی نورون ها شبیه سازی کند.

تمامی این پروژه ها، سعی دارند با دقتی بسیار بالا داده های ناشناخته و پیچیده عصبی را مورد پردازش قرار داده و سپس آنان را رمزگشایی کنند. از سایر اهداف این پروژه ها، می توان به اکتشاف تکنیک هایی جهت ساخت نورون های مصنوعی اشاره کرد که می توانند صدا و تصویر را با دقت بسیار بالا به گیرنده ها تحویل دهند. از نتایج عملی این تحقیقات می توان برای طراحی یک رابط مغز و کامپیوتر و یا درمان بینایی از دست رفته اشخاص استفاده کرد.

ریچارد آلوندا (Richard Alvela) به عنوان مدیر برنامه های NESD اظهار کرد: پس از پایان سال جاری، این برنامه به فاز دوم خود می رسد. در این مرحله، مطالعات بر روی انسان ها آغاز شده و مراحل قانونی مربوط به این مطالعات انجام خواهد گرفت. برنامه NESD همچنین سعی دارد ضمن برقراری ارتباط با اداره غذا و داروی ایالات متحده (FDA)، همه این مطالعات را با در نظر گرفتن جنبه های نظارتی و ایمنی آنان به انجام برساند.

(DARPA) یا سازمان پروژه های تحقیقاتی پیشرفته دفاعی (Defense Advanced Research Projects Agency) با اختصاص هزینه ای ۶۵ میلیون دلاری، ۶ پروژه ارتباط مستقیم مغز با کامپیوتر را راه اندازی کرده است. این ۶ پروژه بخشی از برنامه جدید طراحی سیستم مهندسی عصبی دارپا به نام (NESD) خواهد بود.

برنامه NESD برای اولین بار از سوی دارپا در اوایل سال ۲۰۱۶ معرفی شد. دارپا در ابتدا پیشنهاداتی را با هدف انجام تحقیقات برای توسعه یک ایمپلنت عصبی سازگار با محیط زیست ارائه کرد. این ایمپلنت می تواند ارتباط مستقیم مغز با کامپیوتر را با ایجاد یک رابط کاربری دو طرفه بین مغز انسان و کامپیوتر امکان پذیر سازد.

دارپا در حال حاضر، شش قرارداد جدید را به عنوان قسمتی از این برنامه در دست دارد. این ۶ قرارداد مربوط به یک شرکت خصوصی و ۵ سازمان تحقیقاتی است. فاز اول این پروژه، در پیشرفت ساخت افزار، نرم افزار و علوم عصبی تمرکز دارد که پس از آن، نتایج را میتوان بر روی حیوانات و سلول های کشت شده آزمایش کرد.

این شش پروژه، مرزهای تحقیقاتی دارپا را در توسعه هوش مصنوعی و کاربرد آن در زندگی، رویای دیرینه انسان هاست. در همین راستا، دارپا ۶۵ میلیون دلار را صرف شش پروژه ارتباط مستقیم مغز با کامپیوتر می کند! با راه اندازی کمپانی نئورالینک (Neuralink) و همچنین طراحی رابط مغز و کامپیوتر توسط فیسوک، به نظر می رسد سال ۲۰۱۷ را می بایست آغازی بزرگ بر دستاوردهای جدی هوش مصنوعی به شمار آورد. امروزه شرکت های بزرگ دنیای فناوری، هزینه بسیاری را به توسعه دستاوردهای هوش مصنوعی اختصاص می دهند.

از این جهت، کاربردهای فوق العاده هوش مصنوعی، دیگر محدود به سری فیلم های علمی و تخیلی نیست؛ چرا که در آینده ای نزدیک بسیاری از آنان را در زندگی واقعی خود نیز تجربه خواهیم کرد! اکنون، دارپا



توسعه هوش مصنوعی و کاربرد آن در زندگی، رویای دیرینه انسان هاست. در همین راستا، دارپا ۶۵ میلیون دلار را صرف شش پروژه ارتباط مستقیم مغز با کامپیوتر می کند! با راه اندازی کمپانی نئورالینک (Neuralink) و همچنین طراحی رابط مغز و کامپیوتر توسط فیسوک، به نظر می رسد سال ۲۰۱۷ را می بایست آغازی بزرگ بر دستاوردهای جدی هوش مصنوعی به شمار آورد. امروزه شرکت های بزرگ دنیای فناوری، هزینه بسیاری را به توسعه دستاوردهای هوش مصنوعی اختصاص می دهند.

از این جهت، کاربردهای فوق العاده هوش مصنوعی، دیگر محدود به سری فیلم های علمی و تخیلی نیست؛ چرا که در آینده ای نزدیک بسیاری از آنان را در زندگی واقعی خود نیز تجربه خواهیم کرد! اکنون، دارپا

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

<p>انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی فیلم</p>	<p>انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی</p>	<p>انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات</p>
---	--	---

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

دفتر وکالت



سوزی دیوید

وکلاي برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



فرد دیوید

– Compensation
– خرید و فروش املاک و مستقالات
– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
– کلیه امور دادگاهی
– امور جنایی

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا
– امور مهاجرت
– خانواده و طلاق
– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

صادق سمعی

فقط برای ایران!



رومنای شد، بیش از ۱۵۰ سفر خارجی حضور داشتند و هر کدام یک نسخه از کتاب را هدیه گرفتند. من شخصا یک نسخه هم برای ولیمهد انگلستان فرستادم که شنیدم خودش چوگان باز است و به این ورزش علاقه دارد. اطلاع دارم کتاب به دست او رسیده اما اینکه خوانده باشد یا نه، نمی‌دانم. معتقد اهمیت کتاب به اندازه‌ای است که برد جهانی خواهد داشت. کتاب برای تمام روسای فدراسیون‌های جهانی فرستاده شده و روز رومانی رئیس فدراسیون جهانی چوگان هم حضور داشت و از آن استقبال کرد. معتقد بود امروز چنین کتابی به این گستردگی و زیبایی و دقیق و گنجای جهانی چاپ نشده است. این مطالبی بود که من آن روز دستگیرم شد. اصرار داشتیم سفر آذربایجان هم در مراسم رومانی حضور داشته باشد و لفتی و مکتوب ایشان را دعوت کردیم اما نیامد و ما هم کتاب را بدستش رساندیم. در روزهای آینده سفر هند همزمان ما خواهد بود و او هم چون مدعی ورزش چوگان شده، کتاب را به ایشان هدیه می‌دهیم. برنامه دیگر کتابساز سرمایه‌گذاری روی کتاب‌های جوانان به‌ویژه در عرصه ادبیات داستانی است. خیلی دلم می‌خواهد یک جایزه ادبی را بیندازیم به نام کتابساز در رشته‌های ادبیات و ترجمه که داریم روی آن کار می‌کنیم و امیدوارم تا یکی دو سال آینده به مرحله قطعی و اجرایی برسیم. یعنی جایزه‌ای باشد که هم از منظر جایگاه ادبی خاص و ویژه باشد هم ارزش مادی آن به‌گونه‌ای در نظر بگیریم که ارزنده باشد.

بالاخره چوگان ورزش تاریخی ایران است و من روی هر چیزی که نام ایران بر آن باشد، حساسم. مدتی طول کشید و به‌نظر می‌رسید در یکی، دو سال اول فعالیت‌های من با اینکه من نمی‌دانستم. البته کار از مدتی پیش از آن شروع شده بود. بعد آقای رضا ابراهیمی‌نژاد را به من معرفی کردند که نویسنده، عکاس، مستندساز و نقاش است. بعد از آن به مرحله جمع‌آوری مطالب رسید. اول قرار بود تمام متن آن ترجمه شود و کتاب به زبان انگلیسی منتشر شود اما وقتی نوبت به اشعار فردوسی و دیگر شاعران درباره چوگان رسید، به این نتیجه رسیدیم که شعر را اصلا نمی‌توان ترجمه کرد و آن زیبایی و ظرافت شعر فارسی در ترجمه از بین می‌رود. خلاصه قرار شد فشرده و چکیده کتاب را ترجمه کنیم. سرتیغی کار به پایان رسید و کتاب «گوی و چوگان» در ۴ هزار نسخه چاپ شد. از این نسخه‌ها می‌توانم بگویم نیمی از آن را خود آقای ابراهیمی‌نژاد به اشخاص مختلف هدیه داد. وقتی خبر رسید جمهوری آذربایجان ورزش چوگان را به نام خود در مجامع جهانی ثبت می‌کند، تمام امید ما به استاد و مدارک این کتاب بود که به هر جای در دنیا ارائه شود، ثابت می‌کند چوگان یک بازی اصیل ایرانی است. الان هندوستان و چین هم مدعی چوگان هستند و علاقه بیش از حد من به کتاب بیشتر به این دلیل است که نشان می‌دهد بازی چوگان برای ما ایرانی‌ها بوده و خواهد بود. روزی که گوی و چوگان در دفتر انتشارات کتابساز

نیمار، چگونه پاری سن ژرمن می‌تواند ۱۹۶ میلیون پوند برای مهاجم بارسلونا بدهد؟

رایت چهره او و استفاده از آن به نفع باشگاه به توافق برسد» در این میان مسئله فروش پیراهن هم هست. طبیعی است که هواداران پاری سن ژرمن برای خریدن پیراهن‌هایی که نام نیمار را بر خود دارد، آماده‌تر به مطالب ایرانی‌ها هستند. می‌تواند در این بخش پول درآورد؟ اسپانسر پیراهن‌ها با یکی است و آن طور که گزارش شده باشگاه هر فصل در حدود ۲۴ میلیون یورو از این شرکت لوازم ورزشی پول می‌گیرد. تولید کننده لباس می‌رسد. برای مثال آدیداس هر فصل ۷۵ میلیون پوند به منجسترت یونایتد می‌دهد ولی باشگاه فارغ از تعداد پیراهنی که فروش می‌یابد و نقشی که بازیکنان در آن دارند، فقط همین ۷۵ میلیون را می‌گیرد. برای همین از این جهت نمی‌توان مطمئن بود که یک بازیکن خوب است اما سهم پاری سن ژرمن در این میان چیست؟ پولسوس می‌گوید: «به نظر من آن‌ها از آگهی‌های تجاری و جذب اسپانسرهای بیشتر پول درمی‌آورند. برای این که نیمار قابلیت تجاری بالایی دارد. پاری سن ژرمن می‌تواند با این بازیکن و مدیران‌نامه‌های او بر سر در اختیار داشتن کپی

در خیرها آمده است پاری سن ژرمن با ۱۹۶ میلیون پوند به دنبال مهاجم بارسلونا است. یک بار دیگر به این رقم فکر کنیم: دو برابر قیمت پل پوگا، گران‌ترین بازیکن حال حاضر جهان است. ۸۹ میلیون پوند از پووتوس به منجسترت یونایتد رفت و تقریباً دو برابر و نیم پولی که رزال مارید سال ۲۰۰۹ برای روالندو داد. به نوشته مجله فوربز، هم رزال مارید و هم منجسترت یونایتد حدود ۳ میلیارد پوند قیمت دارند و پرداخت چنین مبلغی دور از دسترسشان نیست. اما پاری سن ژرمن کجای داستان است؟ باشگاهی که حتی بین ۱۰ باشگاه فروتنند جهان نیست از نظر می‌تواند حدود یک سوم ارزش خودش را خرج می‌کند؟ چگونه پرداخت می‌شود؟ ۱۹۶ میلیون یکجا پرداخت می‌شود؟ قسط می‌بندد؟ بخشی از پول را می‌دهند و بقیه را پول را بدون بهره و طی سه سال می‌دهند؟ دکتر راب ویلسون، کارشناس مالی فوتبال در دانشگاه شیفیلد هالم، چگونه می‌تواند این را بررسی کرده است. او می‌گوید: «چگونه تیمی پرداخت پول استگمی به قرارداد دارد. فرض کنیم پاری سن ژرمن نیمار را ۲۰۰ میلیون پوند می‌خرد و او قراردادی ۱۰ ساله امضال می‌کند و باشگاه باید سالی ۲۰ میلیون پوند به بارسا بدهد؛ اما در آخر کار این فرسوده است که باید با طول مدت پرداخت موافقت کند.»

تیم ملی شمشیربازی سابر ایران به مقام پنجم جهانی دست یافت

شدند و در دیدار پایانی به پیروزی شیرین ۴۵ بر ۴۳ در برابر تیم ملی رومانی دست یافتند. مجتبی عابدینی، علی پاکدام، محمد فتوحی و محمد رهبری در ترکیب تیم ملی شمشیربازی ایران در ماده اسلحه سابر حضور داشتند. علی پاکدام موفق‌ترین شمشیرباز ایران در بخش انفرادی در نخستین روزهای مسابقات قهرمانی شمشیربازی جهان، شمشیربازان ملی‌پوش ایران در رقابت‌های بخش انفرادی نیز در ماده‌های ایه و سابر به میدان رفتند. صعود علی پاکدام به مرحله یک‌چهارم نهایی ماده اسلحه سابر، بهترین نتیجه به دست آمده برای تیم ایران در این قسمت از مسابقات بود. گفتنی است که شمشیربازی ایران در سال‌های اخیر رشد قابل توجهی داشته است. شمشیربازی ملی ایران در بازی‌های المپیک تابستانی ۲۰۱۶ ریو نیز تا یک قدمی کسب مدال پیش رفته بود.

شکست مقابل تیم مجارستان سرانجام به مقام پنجم جهان دست یافت. در ادامه رقابت‌های شمشیربازی قهرمانی جهان که به میزبانی شهر لایپزیگ در ایالت زاکسن جمهوری فدرال آلمان برگزار می‌شود، تیم ملی شمشیربازی مردان ایران موفق شد در بخش تیمی و در ماده اسلحه سابر، نخستین دیدار خود با برتری ۴۵ بر ۱۶ بر تیم ملی ایران سپس در دومین دیدار خود با نتیجه ۲۹ بر ۲۹ تیم ملی بریتانیا را که در پله رتبه‌بندی ۱۲ جهان قرار دارد هم شکست داد و به این ترتیب به جمع هشت تیم برتر جهان صعود کرد. با راه یابی به دور یک چهارم نهایی، ملی‌پوشان ایران در این مرحله به دیدار تیم ملی مجارستان

قهرمانی سنگ‌نوردی، اولین مدال طلای ایران در تاریخ بازی‌های جهانی



بزرگوار می‌شود. پولنگ، زیبایی اندام، براگی، بیسیال، بیلپارد، کارانه، چوچیسو، هاکی داخل سالن و موج‌سواری از جمله ورزش‌های بازی‌های جهانی است. علییور بیشتر نیز در مسابقات سرعت سنگ‌نوردی موفق به کسب مدال طلا شده بود. وی در ماه آوریل (اردیبهشت) و در مسابقات جهانی نانچینگ چین در سنگ‌نوردی سرعت مردان در فینال الکساندر شیکوف از روسیه را با زمان ۵ ثانیه و ۵۴ صدم ثانیه شکست داد و قهرمان شد. علییور به دلیل سرعته در سنگ‌نوردی به یوزپلنگ ایرانی نیز معروف شده است. رضا علییور که ۲۳ سال دارد در پنج سال گذشته، قهرمانی ایران، سه نایب قهرمانی آسیا، پنج طلا و نقره و برنز در جام جهانی و مقام سوم قهرمانی جهان را در سال ۲۰۱۴ کارنامه خود ثبت کرده است.

رضا علییور شازندی‌فر، قهرمان سنگ‌نوردی سرعت در بازی‌های جهانی (World Games) شد. سنگ‌نورد ایرانی در فینال بازی‌های جهانی در لهستان بر دنیل بولدیرف از اوکراین غلبه کرد و مدال طلا گرفت. علییور بیشتر در نیمه‌نهایی این دسته از مسابقات مارسین دزینسکی را شکست داده بود. هر دو رقیب علییور مسابقه خود را با خطا آغاز کردند. سنگ‌نوردان روسیه و لهستان نیز سوم و چهارم شدند. این اولین مدال طلای ایران تاکنون در تاریخ بازی‌های جهانی است. این دوره از مسابقات در لهستان برگزار شده است. بازی‌های جهانی شامل این دسته از ورزش‌هایی است که در بازی‌های المپیک برای آنها در نظر گرفته نشده است. این مسابقات هر چهار سال یک بار و معمولاً یک سال پس بازی‌های تابستانی المپیک

علت بیماری کیمیا عزیزاده، قهرمان تکواندو مشخص نیست

عزیزاده بعد است که وی تا یکسال آینده به مسابقات ورزشی بازگردد. محمدرضا معتمد، پزشک مدال این ورزشکار ۱۹ ساله به خبرگزاری مهر می‌گوید: «خوشبختانه آزمایش‌ها و MRI کیمیا مشکلی نداشت و پیشرفت خوبی در عالم بالینی شاهد بودیم. ما به یک نوع بیماری عصبی - عضلانی مشکوک بودیم که معمولاً در زمینه بیماری‌های ویروسی اتفاق می‌افتد.» حضور در مسابقات جهانی به رغم آگاهی از سوی دیگر در حالی که مسئولان فدراسیون تکواندو ایران نخست از مشکلات روحی و روانی به عنوان دلیل بستری شدن کیمیا سخن می‌گفتند، مقامات این فدراسیون دوباره از این موضوع خود فاصله گرفته‌اند.

کیمیا عزیزاده، برنده مدال نقره مسابقات جهانی تکواندو و مدال برنز المپیک، همچنان در مواجهه و تحت درمان پزشکی قرار دارد. نوع مرضی این ورزشکار به طور واضح اعلام نشده است. کیمیا عزیزاده، برنده مدال نقره مسابقات جهانی تکواندو و مدال برنز المپیک به محض بازگشت از مسابقات قهرمانی تکواندو زنان جهان در کشور کره جنوبی و کسب مدال نقره در این رقابت‌ها، در اوایل ماه ژوئیه در یکی از بیمارستان‌های تهران بستری شد و تحت معالجه قرار گرفت.



این ورزشکار ۱۹ ساله نزدیک به ۲ هفته در بیمارستان بستری بود، اما علت بیماری هنوز به طور شفاف بیان نشده است. به نقل از منابع خبری در ایران با توجه به شرایط جسمانی کیمیا

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA
راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا
 اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

injob
 اینجاب
 Download on the App Store
 ANDROID APP ON Google play

Tyre Land
 MECHANICAL REPAIRS
 25 Elizabeth Street WETHERILL PARK
 Telephone: 02 9756 1300

Sydney Auto Tech
 All Mechanical Repairs
 0423 426 615

Butchery
قصای ولیعصر
 در مرینلدز
 انواع گوشت تازه
 PH: 9897 7497

West End Mazda
 No.1 Mazda Dealer in Australia
 PH: 1300567397

Castle Hill Volkswagen
 نمایندگی بزرگ و مجهز فولکس واگن در کستل هیل
 PH: 02 8841 5888

Elite Charter Services
 کرایه ماشینهای لوکس در پرت
 0404777467

FAHIM CLEANING
 شرکت خدمات نظافت فہیم
 در میلیون
 0432 222 490

ارز پویا
 ارسال ارز
 Tel: 02 9801 5588

A&T Group
 امور وام و ساخت
 02 9446 3479

Golden Flooring
 تپه و نصب نمای شترالک
 0477 343 828

Bestaste
 Premium Quality
 PH: (02) 9645 6003

Guardian Funerals
 North Ryde
 9887 2244

Funerals are too important to leave to anyone...
 WN BULL FUNERALS
 Add: 20a Church St. Ryde
 Ph: 02 8095 0039

MILANO
 Hair & Beauty Salon
 PH: 02 9411 7722

HAIR TALKS
 ROUSE HILL
 PH: 02 8882 9590

Migration Consultants
 دفتر امور مهاجرت اعظم جعفری
 PH: 02 8034 6901

LAWYERS & SOLICITORS
DAVID LEGAL
 دفتر و کالت در پرت

Craddock Murray Neumann
 دفتر و کالت در کراک مور نیومن
 PH: +61 2 8268 4000

Pars Lawyers
 دفتر و کالت پارس
 PH: 02 8065 0026

KAYHAN INTERNATIONAL
 MONEY EXCHANGE
 صرافی کیهان
 PH: 03 9787 8942

ارز پویا
 ارسال ارز
 Tel: 02 9801 5588

SHIRAZ ICE CREAM
 بستنی شیراز
 195 Merrylands Road
 PH: (02) 9637 9032

RESTAURANT & CATERING
CHOO PAN BAKERY & KEBAB
 نانوانی چوپان
 PH: 0402 662 088

PAMIR RESTAURANT
 رستوران پامیر در بلک تاون
 PH: 0470 134 729

رستوران فارسی
 در تاپ رایید
 Add: 20a Church St. Ryde
 Ph: 02 8095 0039

MADO Cafe & Restaurant
 رستوران مادو
 PH: 02 9643 5299

رستوران آرکید
 با مدیریت و کادر ورزیده
 PH: 02 9439 4488

TERRACE CAFE RESTAURANT
 کافه رستوران تراس در پاراماتا
 PH: 02 9890 9787

ARIA FOOD STORE
 فروشگاه آریا
 PH: 02 9683 7330

BESTWAY SUPERMARKET
 200-208 Lonsdale St. Darlinghurst VIC
 PH: 03 9759 0006

PEDDY SUPERMARKET
 پدی سوپرمارکت
 PH: 02 8678 3413

ZANZAM
 فروشگاه زمزم
 PH: 02 8678 3413

PERSIAN GROCERY
 فروشگاه پرشین گروسی
 PH: (08) 8443 8599

SunTravel & Tours
 آژانس مسافرتی سان تراول
 T: 02 8249 1832

International Centre
 آژانس مسافرتی اینترنشنال تور اند تراول
 PH: +61 (02) 9822 5792

AIS Air Travel Services
 آژانس مسافرتی ای تی اس
 Tel: 02 8014 9608

SILVER DECOR

پرده دوزی سیلور دکور




FREE Measure & Quote

با ارائه کلیه طرح های کلاسیک و جدید پرده با پارچه ها و توره های زیبا مناسب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما
Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120
 Email: silver.decor@live.com.au

پیتزا آتیشی

در مرلیندز



انواع پیتزا و ساندویچ های ایرانی با کیفیت و خوشمزه

را در پیتزا آتیشی مرلیندز بیاید
PH: 8810 5682
 Shop 7-251 Merrylands Rd, Merrylands

آگهی استخدام

نقاش ساختمان نیازمندیم

برای شروع کار فوری در همه مناطق سیدنی تجربه در کار با براش - رولر گرایندینگ و غیره کار طولانی مدت برای افرادی که واجد شرایط باشند

جورج - تلفن تماس 0412 002 683

LIVE 2 DRIVE

It's in your hands

0421 951 752

آموزش رانندگی

در کلیه محلهای شرق سیدنی و مرکز شهر توسط خانم مینو دایمی آموزگار متخصص و با تجربه رانندگی را اصولی و در کمترین زمان ممکن بیاموزید

All Eastern Suburbs and City Area
 Email: minoo_daemi@yahoo.com.au
 www.live2drivedrivingschool.com.au

میوئند سوپرمارکت

با پخش انواع مواد غذائی

حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، اجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بستی و فیلمها، سریال ها و اهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوئند سوپرمارکت دریافت نمائید

260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

Asan Driving School




بیاوزیم چگونگی رانندگی نیمه مطابق جدیدترین قوانین NSW

بیماری: فرغ ناشی

تحقیق ویژه برای دانش آموزان

Mobile: 0469 626 100
 North Shore, Parramatta & The Hills Shire

اجاره

یک گرنی فلت در محله کستل کوو مجهز به آئینز خانه - یخچال تلویزیون - تختخواب لباسشویی و غیره به قیمت ۴۳۰ دلار در هفته اجاره داه می شود

PH: 9417 0727
0424 696 211

خانه های نوساز برای فروش

۵ درصد

در گلبرون Goulburn شروع قیمت از \$445,000

برای آگاهی بیشتر با نادیا تماس بگیرید
0436473571
 adenna-homes@outlook.com

آگهی استخدام


به چند نفر برای کار تمیز کاری Cleaning بطور نیمه وقت نیازمندیم

آشنایی به زبان انگلیسی در حد ابتدایی ضروریست. کار نیمه وقت در سراسر سیدنی و حومه خواهد بود. لطفاً با ما بین ساعات ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر با تلفن 9126 9489

تماس بگیرید و با روی دستگانه پیام گیر پیام و شماره تماس بگذارید ما با شما تماس خواهیم گرفت توجه‌ها به زبان فارسی صحبت نمی کنیم

تدریس موسیقی

ناصر غریبی ویولونیست و اهنگساز



برای آموزش ویلین و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
 www.nasergharibi.com

بفروش می رسد

یک فروشگاه گوشت (قصابی) در محله Mount Druitt روبروی ALDI برای اطلاعات بیشتر لطفاً با Mel تماس بگیرید

0450 302 770

سعودی، سرگرم تجارت قالین و کالاهای از آن قیمت چینی هستند. همچنین، افغانها رستورانها و نانواهایی همزمان دارند، به خصوص در شهرهای مکه و مدینه و در این زمینه بیشترین به شمار می‌روند. برنج و نان مخصوصی که افغانها در عربستان می‌پزند و به برنج بخاری و نان تمیس شهرت دارد، در بین عربها بسیار پر طرفدار است. تعداد زیادی از خانواده‌های افغان برای چهار دهه در عربستان زندگی کرده و مستقر شده‌اند. بیشتر اعضای این خانواده‌ها به طور کامل در جامعه عربستان سعودی بزرگ شده‌اند، همان‌جا تحصیل کرده و با این جامعه گره خفته‌اند. مدتی شدن این افراد در جامعه افغانستان ممکن است دشواری‌ها و پیچیدگی‌هایی در پی داشته باشد.

قالین، تمیس، و برنج بخاری بیشتر افغان‌های مقیم عربستان سعودی و دیگر کشورهای عربی حوزه خلیج فارس، کارگر هستند و ۱۰۰ درصد و برای نوشیدنی‌های غیرالکلی ۵۰ درصد است.

با بی‌بی‌سی در مورد این فیلم گفت: تلاش کردم از تکنیکی (تکنیکی) و مستحی، بعد از گذشت چندین سال و با تجربه سابق، سریال‌ها و فیلم‌های کوتاه و نیمه‌بلند، این فیلم می‌بازد. این فیلم در جشنواره لوکارنو به نمایش گذاشته می‌شود. این فیلم همچنین در بخش غیررقابتی درهای باز جشنواره لوکارنو به نمایش گذاشته خواهد شد. در بخش درهای باز جشنواره لوکارنو قرار است چند فیلم دیگر از افغانستان از جمله خاک و خاکستر از عتیق رحیمی و اسامه از صدیق برمک به نمایش درآیند.

تجدید ویزای اقامت خارجی‌ان مقیم عربستان هم بالا رفته است. ابتدا از اکتوبر سال ۲۰۱۶ حکومت عربستان سعودی از هر خارجی که می‌خواهد ویزای سه‌ماهه چند بار ورود بدست آورد، بیش از ۱۳۳ دلار می‌گیرد. پس از پایان سه ماه، اگر بخواهد یک ماه دیگر ویزای اقامت خود را تجدید کند، باید بیش از ۵۰ دلار بپردازد. تجارت در عربستان جمعیت قابل ملاحظه‌ای از شهروندان افغانستان در منطقه خلیج فارس زندگی می‌کنند و در سراسر منطقه در فعالیت‌های تجاری نقش دارند و در مواردی با یک دیگر همکاری تجاری می‌کنند. پروفیسور مارتین می‌گوید، اگر تاجران افغان نتوانند به فعالیت‌های خود در عربستان سعودی ادامه دهند، این بر فعالیت‌های تجاری افغان‌ها در دیگر کشورهای حوزه خلیج فارس هم تأثیرات منفی خواهد گذاشت چون این وضعیت دسترسی آنها به سرمایه را محدود خواهد کرد. هم‌زمان گرفتن مالیات ممکن است وضعیتی را به وجود آورد که استخدام کارگران مهاجر افغان مقیم عربستان سعودی برای تاجران افغان دشوار شود. این به آن معناست که حواله‌ها یا مالیاتی که افغان‌ها به کشور خود می‌فرستند، هم ممکن است کاهش یابد.

پیک پاریسیان

رئیس جمهوری افغانستان چند مقام ارشد جدید منصوب کرد

ولایت جنوبی دیگر آراء قابل توجهی به دست آورد، اما در دور دوم انتخابات به تیم عبدالله عبدالله، رقیب آقای غنی و رئیس اجرائی فعلی پیوست. آقای پهلماسی که چند ماه پیش معاون وزیر داخله شد، از افراد نزدیک به محمد کریم خلیلی، رهبر حزب وحدت اسلامی و رئیس شورای عالی صلح است. سرور دانش، معاون دوم رئیس‌جمهوری هم عضو حزب آقای خلیلی است. معرفی این دو سرپرست وزارت نیاز به رأی اعتماد مجلس نمایندگان دارد. آقای شیرزی و پهلماسی در حالی به این سمت معرفی شده‌اند که اعضای مجلس برای ۴۵ روز به تعطیلات تابستانی رفته‌اند.



آقای غنی او را به عنوان مشاور ارشد و نماینده ویژه خود در امور حکومتاری خوب تعیین کرد. علاوه بر آن، رئیس‌جمهوری با صدور فرمانی مقام رسمی و تشریفاتی او را معادل معاون ریاست‌جمهوری کرد، اما به دلیل نداشتن اختیارات اجرائی به او، روابط بین آنها تیره شد که در نهایت به منجر به کناری آقای مسعود شد. آقای مسعود پس از کناری با برگزاری همایش‌هایی رئیس‌جمهوری را به چالش کشید

طالبان مرکز سومین ولسوالی را در هفته جاری تصرف کردند

این منطقه را به صورت کامل به تصرف خود درآوردند. در مقابل، وزارت داخله/کشور بدون اشاره به سقوط مرکز جانی‌خیل به دست گروه طالبان، در اطلاعیه‌ای سقوط کامل این ولسوالی را تکذیب کرده است. رجب دانش، سخنگوی این وزارت گفته است که نیروهای امنیتی در دو پاسگاه واقع در نقطه‌های حاکم بر ولسوالی حضور فعال دارند و مشغول عقب راندن دشمن هستند.

این منطقه را به صورت کامل به تصرف خود درآوردند. در مقابل، وزارت داخله/کشور بدون اشاره به سقوط مرکز جانی‌خیل به دست گروه طالبان، در اطلاعیه‌ای سقوط کامل این ولسوالی را تکذیب کرده است. رجب دانش، سخنگوی این وزارت گفته است که نیروهای امنیتی در دو پاسگاه واقع در نقطه‌های حاکم بر ولسوالی حضور فعال دارند و مشغول عقب راندن دشمن هستند.

در حملات هوایی در شمال افغانستان ۱۴۲ جنگجوی طالبان کشته شدند

سقوط کرده و نیروهای امنیتی از مرکز این ولسوالی عقب نشینی کردند. «کوهستان» هم خوانده می‌شود، از چند هفته پیش تحت حملات شدید گروه طالبان قرار داشت. پلیس قریاب می‌گوید افرادی از طالبان که به ولایت‌های بادغیس، غور و سرپل هستند، نبرد جاری هم افرادی از این ولایت‌ها به ولایت رفته‌اند. در حال حاضر نیروهای دولتی در هشت ولسوالی این ولایت درگیر جنگ با گروه طالبان هستند، اما به جز ولایت، مراکز هیچ‌یک از این ولسوالی‌ها به دست طالبان نیست.

برای جلوگیری از آسیب دیدن افراد غیرنظامی، مرکز ولسوالی لولاش، عقب نشینی تاکتیکی کرده بودند. سخنگوی پلیس ولایت قریاب یک روز پس از سقوط ولسوالی لولاش گفت که حدود دویست نفر از نیروهای امنیتی و نیروهای خیزش مردمی در این ولسوالی در یک قلعه محاصره شدند. در خبرنامه قول اردوی ۲۰۹ شاهین آمده که حملات هوایی شب گذشته در حمایت از افراد محاصره‌شده انجام شد که تلفات سنگینی به مخالفان وارد ساخته است. اما دیبج الله مجاهد سخنگوی گروه طالبان ادعاهای نیروهای امنیتی دولت را رد کرده و

عبدالله: یک حرکت ممکن است وضعیت افغانستان را برهم بزند

برهان این سه حزب هدف تشکیل این ائتلاف را جلوگیری از فروپاشی نظام و هرج و مرج سیاسی به دلیل شرایط دشوار امنیتی، روند غیرقانونی عملکرد دولت و آسیب‌پذیر شدن شیرازه وحدت ملی خوانده‌اند. جوانان اشتباهات گذشته تاریخی را تکرار نکنند رئیس اجرائی افغانستان با اشاره به «مسئولیت سنگین» جوانان گفت آنها نباید ناکامی و اشتباهات گذشته تاریخی را تکرار کنند: «افغانستان به یک درخت تنومند می‌ماند که شاخه‌ها و ریشه‌های آن جوانان و کودکان است. این درخت را از هر مرض و آفتی که آن را از برپا شدن، به ثمر رساندن و شاداب شدن باز دارد، دور سارید، تفرقه، نفاق و تبعیض افت این درخت تنومند است.»

رئیس اجرائی افغانستان تصریح کرد که همه نیروهای سیاسی باید به خود بنگرند که چگونه می‌توانیم برای نجات افغانستان کار بهتر و موثرتر انجام دهیم. اظهارات آقای عبدالله - نامزد حزب جمعیت در انتخابات ریاست جمهوری گذشته - در حالی ایراد می‌شود که اخیراً احزاب جمعیت اسلامی افغانستان، جیش ملی اسلامی افغانستان و وحدت اسلامی مردم افغانستان ائتلافی را به نام شورای عالی ائتلاف برای نجات افغانستان شکل داده‌اند.

حضور نامه‌ای به رئیس جمهور از افغانستان در جشنواره لوکارنو

محکوم به اعدام است. او برای نجات خود، نامه‌ای به رئیس‌جمهوری می‌نویسد و رئیس

نامه‌ای به رئیس‌جمهوری فیلیپ از رویا سادات، فیلم‌ساز افغان، در جشنواره بین‌المللی لوکارنو به نمایش درمی‌آید و در بخش اپرا پریمیا با جایزه نخستین فیلم بلند با ۲۲ فیلم دیگر از سراسر جهان رقابت خواهد کرد. این فیلم مشمول رقابت بخش اصلی جشنواره لوکارنو نمی‌شود اما به گفته برگزارکنندگان لوکارنو، فیلم رویا سادات در بخش اپرا پریمیا که شامل نمونه‌های بازی از جشنواره می‌شوند، برای دریافت جایزه رقابت خواهد کرد. رویا سادات، کارگردان این فیلم و عزیز دلدار فیلم‌نامه‌نویس آن است. فیلم مرکزی این فیلم را لینا علم، هنرپیشه افغان بازی کرده و داستان فیلم، روایتی از زندگی زن جوانی به نام لریا است که به اتهام قتل همسرش حبسبید عمار

Daricheh
CINEMA

PRESENTS

Sperm Whale 2

Roya's Selection

A Film by Saman Moghadam

سپرم وال ۲

سلکشن رویا

فیلمی از سامان مقدم

Iranian Box Office Hit of 2017

به دلیل استقبال فوق العاده نمایش این فیلم

یک هفته تمدید شد

برای اطلاعات بیشتر به وبسایت ما مراجعه کنید

Opens Thur 20 July 2017 in selected cinemas around Australia
آغاز اکران از پنجشنبه ۲۰ جولای در شهرهای مختلف استرالیا

Sydney

Event Cinemas Top Ryde City/ Event Cinemas Burwood
Event Cinemas Bondi/ Event Cinemas Liverpool

Melbourne

Village Cinemas Doncaster/ Village Cinemas Knox
Village Cinemas Sunshine/ ACMI (From 27-30 July)

Brisbane

New Farm Cinemas/ Event Cinemas Chermside
Event Cinemas Indooroopilly

Adelaide

Event Cinemas Adelaide City

Canberra

Event Cinemas Manuka

Perth

Event Cinemas Innaloo

Tickets & info

darichehcinema.com

f t i y #darichehcinema