

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نواری

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکيل رسمي سازمان MARA در استراليا – 1571733 MARN

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067
Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045
Email: ajafari@ajmigration.com
Website: www.ajmigration.com

مرکز مشاوره پارس

دکتر مهدی بینا

فوق تخصص اعصاب و روان
کودکان و نوجوانان، زوج و فامیل درمانگر
خدمات در سیدنی فقط در زمینه،
مشاوره حل مشکلات بین زوجین
و اعضاء فامیل خواهد بود.
برای رعایت حال اعضاء خانواده،
خانواده هایی که در فاصله دور زندگی میکنند،
مشاوره بصورت ویدیو چت صورت میگیرد.

زمان تماس : دوشنبه تا جمعه ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر

0415 700 472

گروه مهاجرت پارس

با مدیریت دکتر سعید عابدی

وکیل رسمی اداره مهاجرت استرالیا

گروه متخصصین ما با سالها تجربه در کنار شما خواهد بود
ویزاهای پناهندگی و بریجینگ
ازدواج، نامزدی و فرزند
توریستی و تحصیلی
درخواست تجدید نظر

گروه متخصصین ما با سالها تجربه در کنار شما خواهد بود
ویزاهای پناهندگی و بریجینگ
ازدواج، نامزدی و فرزند
توریستی و تحصیلی
درخواست تجدید نظر

ترجمه مدارک شما توسط مترجم رسمی استرالیا
در صورتیکه در روند درخواست ویزا با سبتي زن شیب به هرگونه کمک نیاز دارید با ما تماس بگیرید

Ph: 0403 911 166 | 02 8608 7766
30 Cowper St. Parramatta 2150

بازداشت یک گروه تروریستی در کابل

امینت ملی افغانستان اعلام کرده که یک دستور قاری قسیم، از فرماندهان گروه طالبان برای ارزیابی و شناسایی اهداف تعیین شده به کابل فرستاده شده بودند و قرار بود از اهداف مورد نظر عکس و فیلم بگیرند. ریاست امنیت ملی قبلا نیز اعلام کرده بود که یک خودرو ملو از مواد منفجره پر شده و از کابل کشف و راننده آن را بازداشت کرده است. راننده این خودرو از ولایت میدان وردک کنگره آمریکا، که شش سال قبل در جریان یک تیراندازی در آریزونا از ناحیه سر تیر خورد از رهبران سیاسی کشور خواست مالکیت سلاح را محدودتر کنند. شوهو او مارک کلی که زمانی فضاورد ناسا بود در پیانه ای که روی های کنگره قرارت کرد گفت که اندیشیدن به قربانیان و دعا کردن برای آنها مانع تیراندازی های بعدی نخواهد شد.

THE PERSIAN HERALD
National Weekly Persian Newspaper
Vol 29, Issue 1028 Thursday October 5th, 2017

5 days Cruise with stars on Royal Caribbean
5-9 December 2017

Royal Caribbean INTERNATIONAL

Andy Michael Shahram

info: 0418 660 399

Castle Hill Volkswagen

نمایندگی بزرگ و مجهز فولکس واگن

به مدیریت علی میراسکندری

در Castle Hill

در خدمت همزبانان گرامی

Unit C, 2 Packard Ave
Castle Hill, NSW 2154
Phone: 02 8841 5888
Phone: 02 8859 0696
castlehillvolkswagen.com.au

انواع وام

انواع وام مسکن و اماکن تجاری
وام شخصی و کردیت کارت
وام اتومبیل شخصی – تراک – کامیون و موتورسیکلت
انواع وام شغلی و خرید وسایل کار (Business Loan)
برای دریافت هرگونه وام قبل یا ما مشورت کنید

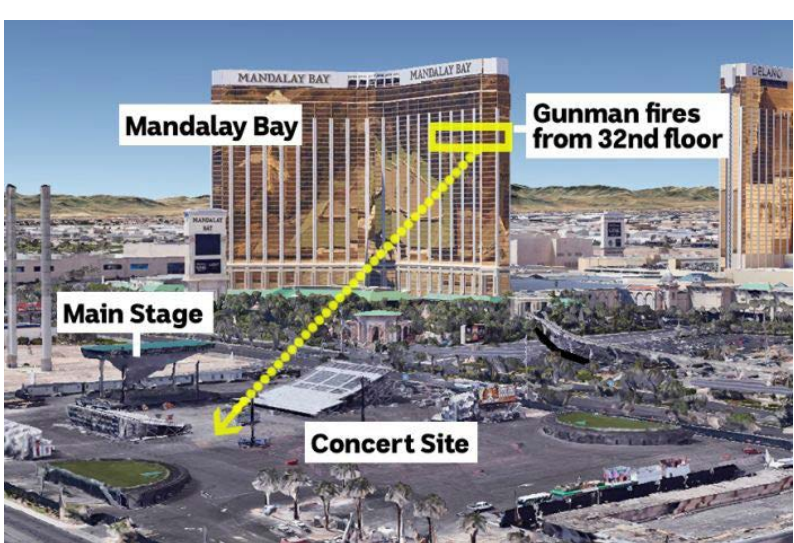
A&T Group

P: 02 9446 3479
M: 0405 586 586
E: kabiri@a-tgroup.com.au
A: 6b/43a Florence Street, Hornsby NSW. 2077

رجب طیب اردوغان برای تهیه نقشه راه وارد تهران شد

رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور ترکیه روز چهارشنبه ۱۲ مهر (۴ اکتبر) وارد تهران شد تا در مورد پیامدهای همه‌پرسی استقلال اقلیم کردستان با رهبر و رئیس جمهور ایران گفت‌وگو کند. این سفر در حالی است که رئیس جمهور ترکیه اقلیم کردستان را به تحریم‌های بیشتر تهدید کرده است. آقای اردوغان روز سه‌شنبه سوم مهر، در جمع اعضای حزب عدالت و توسعه گفت که اگر رهبران کردستان از خواسته خود درباره استقلال عقب نشینی نکنند، دولت ترکیه اقدامات تنبیهی بیشتری را مد نظر قرار خواهد داد. ایران و ترکیه هر دو با برگزاری همه‌پرسی استقلال کردستان مخالف بودند و نتیجه آن را هم نپذیرفته‌اند. بر اساس اعلام مقام‌های اقلیم کردستان بیش از ۹۰ درصد شرکت‌کنندگان در این همه‌پرسی به استقلال کردستان رای دادند. رئیس جمهور ترکیه قبل از سفر گفته است با یک نقشه راه به کشورش بازخواهد گشت. آقای اردوغان گفته است: سفر من به ایران برای شرکت در یک نشست همکاری استراتژیک در سطح عالی خواهد بود. ما درباره مسئله شمال عراق هم گفتگو خواهیم کرد و با یک نقشه راه جدی برمی‌گردیم. سفر رئیس جمهور ترکیه به تهران در حالی انجام می‌شود که نزاع حلومی آکار، رئیس ستاد ارتش ترکیه هم به تهران سفر کرده است. این سفر در پاسخ به دیدار سرلشگر محمد باقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح ایران از ترکیه بوده که اواسط ماه اوت دولت عراق محدودیت‌های شدیدی در مورد

تلاش پلیس برای کشف انگیزه کشتار لاس و گاس



قبل به اسلام گرویده بود اما شواهدی ارائه نکرد. چگونگی حمله در زمان حمله آخرین کنسرت های جشنواره سه روز موسیقی روت ۹۱ در جریان بود. به گفته پلیس پدک ۴ روز پیشتر در روز ۲۸ سپتامبر اقامت در هتل را شروع کرده بود که گفته می شود با بعضی از برکه های هویت خاتم دنی بود. کلاتر لومباردو گفت ده چمدان در این سوئیت دو اتاقه وجود داشت. هزاران نفر درحال تماشای اجرایی آهنگی از خواننده پرفروش جی‌سون الدین بودند که صدای رگبار بلند شد. به گفته شاهدان عینی صدها گلوله شلیک شد. این در ساعت ۲۲:۰۸ یکشنبه شب به وقت محلی بود. صدها تماشاچی کنسرت سعی کردند پناه بگیرند.

دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در سخنانی در روز دوشنبه در کاخ سفید این حمله را شرارت خالص توصیف کرد. درباره مهاجم چه می دانیم؟ استیون پدک در شهر کوچکی به نام مسکیت در یک ساعتی شمال شرقی لاس وگاس در یک محله بازنشستگان سکونت داشت.

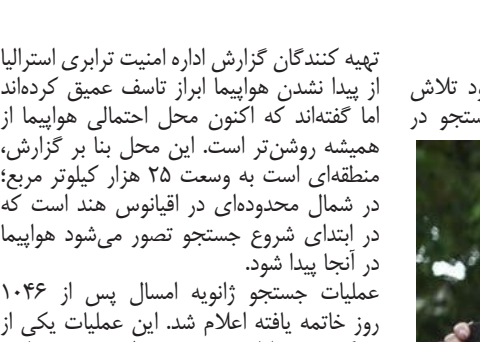
بنابه گزارش ها او با زنی به نام مریلو دنیلی که اکنون در ژاپن به سر می برد زندگی می کرد. پلیس می گوید ارتباطی میان این زن با حمله نیافته است.

جوزف لومباردو کلاتر لاس وگاس گفت که پلیس پس از حمله خانه پدک را جستجو کرد و بیش از ۱۸ سلاح، مقداری مواد منفجره و چندین خشاب فشنگ، به اضافه تعدادی وسایل الکترونیکی در آن پیدا کرد.

به گفته او ماموران همچنین در اتومبیل او آمونیم نیترات پیدا کردند و ماده منفجره ای که در خانه اش پیدا شد از نوع تانترایت تیب است. خانه دیگری در شمال نوادا هست که تیب های ویژه پلیس قصد بررسی آن را دارند اما ابتدا می خواهند مطمئن شوند بمبگذاری نشده است. دیوید فایمگلیتی به بی بی سی گفت که پدک بهار گذشته از فروشگاه او در شمال لاس وگاس سلاح خریده بود. او گفت پدک همه مقررات خریداری سلاح را برآورده کرده بود و سوسابقه هم نداشت.

با این حال به گفته او تفنگ هایی که استیون پدک خریده بود در شکل اولیه و بدون دستکاری قادر به انجام آنچه بدیدیم نبود. علیرغم کشف این حجم اسلحه در خانه مهاجم، اریک پدک، برادر او می گوید که از حادثه شگفت زده شده و تکان خورده است. آقای لومباردو این جمله را افرادی توصیف کرده است، داعش پیشتر مدعی شد که پدک چانه د

پلیس در ایالت نوادای آمریکا در تلاش است انگیزه تیراندازی خونین یکشنبه شب در شهر لاس وگاس که حداقل ۵۹ کشته و ۵۲۷ زخمی به جا گذاشت را کشف کند.



استیون پدک، ۶۴ ساله، از طبقه سی و دوم هتل مندلی بی به روی شرکت کنندگان در یک کنسرت موسیقی در آن سوی بلوار لاس وگاس آتش گشود. پلیس در اتاق او در هتل مندلی بی ۱۶ سلاح و در خانه محل زندگی اش در نوادا بیش از ۱۸ سلاح و مواد منفجره کشف کرده است. با این حال تاکنون انگیزه مهاجم از این کشتار روشن نشده است.

محققان ارتباطی میان او و سازمان های تروریستی بین المللی نیافته اند که علیرغم ادعای گروه دولت اسلامی (داعش) در این زمینه است. بعضی از محققان مشکلات روانی را علت احتمالی آن می دانند اما این موضوع هنوز تایید نشده است. تیرانداز سابقه جنایی نداشت و برای پلیس شناخته شده نبود.

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob:0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com
Email:info@kayhanex.com

Migration Plus
Helping you to live, work or study in Australia...

مجید شاهی

مشاور شما در امور مهاجرت و اقامت در استرالیا

ویزاهای مهاجرتی، تجاری، توریستی و خانوادگی
تخصص در ویزاهای مهاجرتی ویژه پرستاران و ماماها
AHPRA Registration Agent

Sydney Office
Majid Shahi
Specialist Migration Agent
MARN 1571853
ABN 653627997

M: 0424 634 555
T: 02 9884 9834

mshahi@migrationplus.com.au
12/15 Lake St, Cairns City QLD 4870
www.migrationplus.com.au

HEARTCARE SYDNEY

دکتر رضا مودنی

متخصص قلب و عروق

Dr Reza Moazzeni
Consultant cardiologist MD FRACP

Tel: 02 8401 9598
www.heartcare.sydney
e: info@heartcare.sydney
Office 33 (Level 3) / 163 Hawkesbury Road, Westmead NSW 2145

بیزنس شما سپر بلا میخواهد

Insurance NSW

شرکت بیمه Insurance NSW
با مجرب ترین کادر تخصصی
در صدور انواع بیمه نامه های بیزنس
با تخفیف ویژه در سرتاسر استرالیا
در خدمت هموطنان فارسی زبان میباشد.

**Public Liability
Tradies Insurance
Certificate of Currency**

جهت برقراری ارتباط و دریافت مشاوره رایگان
با شماره 0401 884 488
میشم سلیم آبادی تماس حاصل فرمایید.
www.insw.com.au | info@insw.com.au

به گزارش تلویزیون عراق

جلال طالبانی در گذشت

تلویزیون دولتی عراق، از درگذشت جلال طالبانی، رئیس جمهور پیشین این کشور و رهبر اتحادیه میهنی کردستان در سن هشتاد و سه سالگی خبر داده است. آقای طالبانی در نواجوانی به عرصه سیاست کردستان وارد شد و پس از سقوط صدام حسین، رهبر سابق عراق، بر اساس توافق تقسیم قدرت در این کشور، رئیس جمهور شد. جلال طالبانی، به عنوان رئیس جمهور عراق برای حفظ وحدت در این کشور

به گزارش اداره امنیت ترابری استرالیا

پیدا نشدن هواپیمای مفقود شده مالزی

تقریبا باور نگر دنی است

تهیه کنندگان گزارش اداره امنیت ترابری استرالیا از پیدا نشدن هواپیمای ابراز تاسف عمیق کرده‌اند اما گفته‌اند که اکنون محل احتمالی هواپیمای همیشه روشن‌تر است. این محل بنا بر گزارش، منطقه‌ای است به وسعت ۲۵ هزار کیلوتر مربع؛ در شمال محدودهای در اقیانوس هند است که در ابتدای شروع جستجو تصور می‌شود هواپیمای در آنجا پیدا شود.

عملیات جستجو ژانویه امسال پس از ۱۰۴۶ روز خاتمه یافته اعلام شد. این عملیات یکی از بزرگترین عملیات جستجو سطح و زیر دریا در تاریخ هوانوردی بود. پس از ۵۲ روز جستجو در سطح دریا، جستجوگران منطقه‌ای به وسعت ۱۲۰ هزار کیلومتر مربع در زیر دریا را کاوش کردند و چیزی نیافتند. در سالهای ۲۰۱۶ و ۲۰۱۶ قطعاتی در اقیانوس هند و سواحل شرقی آفریقا به ساحل آمد که ظن آن می‌رفت مربوط به هواپیمای گمشده باشد. جستجوگران با بررسی این قطعات و اطلاعات ماهواره‌ای محتمل ترین منطقه ای را که ممکن است بقایای هواپیمای پیدا شود تخمین زده‌اند.

دولت استرالیا گفته است که فقط شواهد معتبر می‌تواند باعث از سر گیری عملیات جستجو شود. پلیس مالزی همچنان مشغول تحقیق در باره شرایطی است که ممکن است باعث سانحه شده باشد.

جامعه غیر قابل قبول است. به گفته این اداره، این هواپیمای با وجود تلاش فوق العاده صدها نفر در عملیات جستجو در



سراسر دنیا، پیدا نشد. پرواز شماره MH۳۷۰ هواپیمایی مالزی که بامداد روز ۸ مارس ۲۰۱۴ (مطابق ۱۷ اسفند ۱۳۹۲) با ۲۳۹ سرنشین از کوالالامپور عازم پکن بود، ساعتی پس ترک فرودگاه ناپدید شد و تلاش‌های ۲۶ کشور دنیا برای یافتن بقایا یا ردی از این بوئینگ ۷۷۷ تاکنون بی‌نتیجه مانده است.

در آن از پیدا نشدن هواپیمای ابراز تاسف عمیق‌شده است. به گزارش اداره امنیت ترابری استرالیا آمده: در عصر هوانوردی مدرن که روزانه ده میلیون مسافر با پروازهای تجاری جابجا می‌شوند، این که یک هواپیمای بزرگ مسافری گم شود و دنیا به یقین نداند که بر سر این هواپیمای سرنشینانش چه آمده، تقریبا باورنکردنی و از نظر



WEST END MAZDA
North Parramatta No.1 Mazda Dealer In Australia

برای خرید انواع اتومبیلهای مزدا در سیدنی



آلکس غربی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا
ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

فاینانس اتومبیل با بهترین نرخ بهره

PH: 02 9186 4429



590 Church Street North Parramatta NSW 2151

دتر وکالت پارس

با مدیریت زهرا فراهانی وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت ولز

متخصص در امور پرونده های بیمه و صدمات بدنی

از جمله مراکز خرید، کمپ های پناهندگی و ... همچنین اشتباهات پزشکی |

خرید و فروش املاک مسکونی تجاری

قراردادهای شرکت های عمومی و خصوصی، تنظیم قرارداد خرید و فروش املاک |

پرونده های خانواده

طلاق، مشکلات بعد از طلاق و تقسیم دارایی ها |

انحصار وراثت

تنظیم وصیتنامه و اعطای وکالت قانونی |

Tel: (02) 8065 0026
Mobile: 0405 175 450
Suite 2, Level 1, 35-39 Auburn Rd
Auburn 2144 (entry from Queen St)
zahra@parslawyers.com.au
www.parslawyers.com.au

شرکت حسابداری BKM

انجام کلیه امور مالیاتی شما (شخصی یا تجاری)
توسط تیم مجرب و متخصص
برای آگاهی بیشتر میتوانید
با مشاور فارسی زبان ما تماس بگیرید

(02) 8789 5100
98 Victoria Rd, North Parramatta NSW 2151

3 موردی که ازدواج همجنس بازان روی خانواده شما تأثیر خواهد گذاشت

1. تأثیر روی مدرسه

گفتن "بله" به ازدواج همجنس ها یعنی "نه" به حق والدین.

2. تأثیر روی آزادی بیان

گفتن "بله" به ازدواج همجنس ها یعنی "نه" به آزادی بیان.

3. تأثیر روی مذهب

گفتن "بله" به ازدواج همجنس ها یعنی "نه" به آزادی مذهب.

رای نه VOTE NO اشکالی ندارد

COALITION FOR MARRIAGE
coalitionformarriage.com.au

Authorised by L Shelton, 4 Camplon Street, Deakin, ACT 2600

پیک پارسیان

دموکرات‌های آمریکا خواستار اصلاح قانون حمل اسلحه شدند



و تنها گفت که ما نمی‌خواهیم قوانینی درست کنیم که مانع از رویدادهایی نظیر این نشوند. شماری از سیاستمداران دموکرات این موضع‌گیری را کافی ندانسته‌اند. الیزابت وارن، از اعضای مجلس سنای آمریکا، در یک پیام توییتی نوشته است تاسف و دعا کافی نیست، آنهم وقتی که پدرها و مادرها باید بچه‌هایشان را دفن کنند و پسرها و دخترهای بیشتری بدون پدر و مادر بزرگ شوند. سناتور کریس مورفی، از ایالت کانکتیکات که در سال ۲۰۱۲ محل تیراندازی منجر به قتل بیست کودک دانش‌آموز و شش فرد بالغ بود، صراحت بیشتری به خرج داد و کنگره را به کم‌کاری و طرفدار آزادی داشتن اسلحه مانع از اقدام جدی

یک روز پس از تیراندازی منجر به قتل دهها نفر در شهر لاس وگاس در آمریکا، درخواست تجدیدنظر در قوانین مربوط به مالکیت و حمل اسلحه در این کشور دوباره مطرح شده است. علاوه بر سازمان‌های مخالف آزادی اسلحه، شماری از سیاستمداران حزب دموکرات - حزب مخالف رئیس جمهوری - از کنگره خواسته‌اند قوانین سختگیرانه‌تری در این مورد تصویب کند. در تیراندازی در لاس وگاس نزدیک به شصت نفر کشته و حدود پانصد تن دیگر زخمی شدند. عامل تیراندازی یک مرد آمریکایی معرفی شده که از پنجره هتل مشرف به محل برگزاری یک کنسرت، شرکت کنندگان در کنسرت را به گلوله بست. پلیس گفته است که از هتل محل اقامت و خانه مسکونی این فرد چندین قبضه انواع اسلحه از جمله مسلسل سبک به دست آمده است. در واکنش به این کشتار، رهبران حزب جمهوریخواه در کنگره از وقوع این حادثه ابراز تاسف و با زخمی‌ها و خانواده کشته‌شدگان همدردی کرده‌اند. حزب جمهوریخواه به طور سنتی از آزادی مالکیت و حمل اسلحه حمایت کرده است و دونالد ترامپ، رئیس جمهوری، پیشتر گفته بود که دولت او هرگز در صدد نقض حق حمل اسلحه برنخواهد آمد.

پس از تیراندازی در لاس وگاس، سارا ساندرز، سخنگوی کاخ سفید در این مورد که آیا رئیس جمهوری ممکن است از تجدید نظر در قوانین اسلحه حمایت کند، گفت که این موضوعی است که می‌توانیم در روزهای آینده درباره آن صحبت کنیم و ببینیم که وضعیت به چه نحو است. وی از تعهد به حمایت از تغییر قوانین خودداری ورزید

جلال طالبانی؛ جای خالی رهبر بانفوذ در روزهای حساس کردستان



عراق به مناطق کردنشین رادر دست گرفت. حزب دموکرات کردستان در سال ۱۹۷۰ با دولت عراق توافق‌نامه‌ای امضا کرد که به‌موجب آن، کردها از حق داشتن منطقه‌ای خودمختار



برخوردار می‌شدند، و اجازه می‌یافتند در مدارس این منطقه به زبان خودشان درس بخوانند. رقابت میان کردها اما تنها چهار سال بعد، ایران که تأمین بخش

بعد از اینکه نیروهای ائتلاف به‌رهبری آمریکا در سال ۲۰۰۳ حکومت صدام حسین را سرنگون کردند، جلال طالبانی به‌عنوان رئیس جمهوری موقت عراق انتخاب شد. این مقام بیشتر جنبه تشریفاتی داشت، با این حال، انتخاب او تجلی و نم‌واره مبارزه ۵۰ ساله برای احقاق حقوق کردهای عراق بود.

انتخاب آقای طالبانی در پی چنددهه درگیری با دولت مرکزی و دیگر گروه‌های کرد رقیب انجام گرفت. او از این موقعیت برای میانجی‌گری میان اقوام و فرقه‌های مختلف عراق استفاده کرد. اما درگذشت او در روزهای حساس پس از برگزاری همه‌پرسی استقلال اقلیم کردستان، جای خالی حضور این رهبر پرنفوذ را پررنگ‌تر می‌کند.

جلال طالبانی در سال ۱۹۳۳ در روستای کلکان در کردستان عراق به‌دنیا آمد. او در ۱۳ سالگی یک سازمان دانش‌آموزی مخفی ایجاد کرد که هدفش مبارزه با سرکوب اقلیت کرد از سوی دولت عراق بود. طالبانی به‌خاطر قرار از دستگیری مجبور به زندگی زیرزمینی شد. + گاهشمار: سرگذشت کردستان از جنگ جهانی

اول تا امروز
او در ۱۸ سالگی به‌عضویت کمیته مرکزی حزب دموکرات کردستان درآمد و بعدها تا جایی پیش رفت که رهبری مقاومت علیه حملات دولت

دعوت به همکاری

کمپانی
Top Electricians Group

جهت تکمیل پروژه های خود از تعدادی متخصص برق ساختمان و ایرکاندیشن دعوت به همکاری مینماید.
لطفاً با سیامک تماس بگیرید
0422 350 603

هفته‌نامه

پیک

پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551
0418 660 399

The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
parsianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au



انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (۹۰ تا درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF
Net International Finance

SYDNEY

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

پیک پارسیان

دیدار ظریف با سلطان قابوس در عمان



محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران امروز دوشنبه ۱۰ مهر به مسقط، پایتخت عمان رفته و با حاکم عمان و یوسف بن علوی، وزیر خارجه این کشور دیدار کرده است.

به گزارش خبرگزاری رسمی عمان، محور گفتگوهای وزیر خارجه ایران با مقام‌های عمان، موضوعات مربوط به انرژی، اقتصاد و ترانزیت بوده است و انتقال گاز ایران از عمان به هنداز جمله موضوعات مهمی بوده که دو طرف در مورد آن گفتگو کرده‌اند.

آقای ظریف قرار است در ادامه سفر دو روزه خود از قطر هم دیدار کند.

خبرگزاری رسمی او آن ای گزارش می دهد که سلطان قابوس حاکم عمان در یک دیدار نادر رسمی در کنار وزیر خارجه ایران ظاهر شده است. سلطان قابوس که بیش از ۷۰ سال دارد در قلعه ای در شهرستان منج در جنوب غربی مسقط پایتخت عمان با آقای ظریف گفتگو کرد.

بنابه این گزارش این دو درباره همکاری میان دو کشور و مسائل منطقه ای صحبت کردند اما جزئیات بیشتری ارائه نشد.

سلطان قابوس در سال ۲۰۱۳ ترتیب یک رشته ملاقات های مخفیانه میان مقام های ایرانی و آمریکایی در مسقط را داده بود.

برای توافق بر سر مهار برنامه اتمی ایران در قبال لغو تحریم های این کشور در قالب برجام (برنامه جامع اقدام مشترک) بود.

وزیر خارجه آلمان روز یکشنبه آمریکا را تشویق کرد کانال های تماس مستقیمی با ایران برای رفع نگرانی هایش در مورد برجام باز کند. دولت ترامپ از برجام شکایت دارد و می گوید ایران به روح آن عمل نمی کند.

سلطان قابوس در دو سال گذشته چندین بار

برای معاینات پزشکی به آلمان سفر کرده است که سولاتی در مورد آینده او پدید آورده، او فرزند ندارد و رسماً کسی را برای جانشینی خود انتخاب نکرده.

ایران و عمان سه سال پیش (۲۰۱۴ میلادی) به توافق درباره ساخت خط لوله دریایی برای انتقال گاز ایران به بندر صحر در بیش از دویست کیلومتری مسقط، پایتخت این کشور، دست یافتند.

حدود هشت ماه پیش (بهمن ۱۳۹۵/ فوریه ۲۰۱۷) وزرای نفت و انرژی ایران و عمان چارچوب کلی توافق گازی بین دو کشور را در تهران تمدید کردند.

هدف این پروژه انتقال گاز از ایران به عمان است

مانور نیروهای ایرانی و عراقی در نزدیکی کردستان عراق

درباره جدایی صلح آمیز اقلیم کردستان از عراق



نیروهای ایرانی و عراقی روز دوشنبه مانوری نظامی در نزدیکی مرز اقلیم کردستان عراق برگزار کرده اند.

شوان ابوبکر مدیر گمرک کردستان عراق در ایستگاه مرزی باشماخ به خبرگزاری فرانسه گفت: یگان های ارتش ایران و عراق تمرین های خود را در ساعت ۱۱:۰۰ صبح با تانک ها و توپخانه در ۲۵۰ متری مرز شروع کردند.

او گفت که نیروهای عراقی لباس سیاه دارند و شمار بزرگی از نیروهای ایرانی هم حضور دارند. لباس سیاه می تواند نشانه نیروهای ضدتروریسم عراق باشد.

ارتش ایران هم از انجام مانور مشترکی با نیروهای عراقی خبر داده است.

این مانور در پی همه پرسی تنش آفرین در اقلیم کردستان عراق انجام می شود که در آن ۹۲.۷ درصد به نفع استقلال این منطقه رای دادند. در پی این رای گیری دولت های عراق، ترکیه و ایران گام هایی در جهت انزوای کردستان عراق برداشته اند.

سربازان عراقی هفته پیش هم در یک مانور مشترک نظامی با نیروهای ترکیه در مرز عراق شرکت کردند.

همزمان یک مقام دولت اقلیم کردستان عراق به خبرگزاری رویترز گفته است که ایران بیش از ده تانک با پشتیبانی توپخانه را در کنار مرز کردستان عراق مستقر کرده است.

او گفت که تانک ها از داخل کردستان دیده می شوند و این اقدام را تشدید خطرناک تنش‌توصیف

رسانه های ایرانی گزارش داده اند که استقرار این تانک ها در گذرگاه مرزی پرویز خان در روز دوشنبه بخشی از همان تمرین های مشترک نیروهای ایرانی و عراقی است.

به گزارش خبرگزاری مهر ایران این مانور روز یکشنبه شروع شد.

دولت منطقه ای کردستان می گوید قصد دارد از نتایج همه پرسی به عنوان مجوزی برای مذاکره

مرگبارترین تیراندازی‌های تاریخ آمریکا

او در ویدیویی که بعد از مرگش به دست رسانه‌ها رسید از بچه سوسول‌های پولدار شکایت کرده



ایالات متحده آمریکا رکورددار تیراندازی‌های مرگبار در دنیا است. مطلب زیر نگاهی است به ۱۰ مورد از مرگبارترین تیراندازی‌ها در آمریکا.

محل تیراندازی در لاس وگاسحق نشر عکس محل تیراندازی در لاس وگاس

۱ – فستیوال موسیقی در لاس وگاس (دست کم ۵۸ کشته)
اول اکتبر ۲۰۱۷ – استیون پدک ۶۴ ساله از طبقه سی و دوم هتل در لاس وگاس جمعیت حاضر در فستیوال را به رگبار بست. در این تیراندازی دست کم ۵۸ نفر کشته و بیش از ۴۰۰ نفر زخمی شدند. پلیس بعد از یورش به اتاق مهاجم در هتل، جنازه او را پیدا کرد.

۲– کلوب شبانه همجنسگراها در اورلاندو (۵۰ کشته)
۱۲ ژوئن ۲۰۱۶ – حمله به کلوب شبانه همجنسگرایان در شهر اورلاندوی ایالت فلوریدا مرگبارترین تیراندازی در تاریخ معاصر آمریکا بوده است. در این حمله ۵۰ نفر کشته و ۵۳ نفر زخمی شدند. عمر متین، مهاجم این حمله، بعد از کشتن تعدادی از حاضران در محل، ده‌ها نفر را گروگان گرفت. نیروهای ویژه پلیس برای پایان دادن به گروگانگیری وارد عمل شدند و در نهایت مهاجم را کشتند.

۳ – ویرجینیا-تک (۳۲ کشته)
۱۵ آوریل سال ۲۰۰۷ – سوگن هوی چو، دانشجوی دانشگاه ویرجینیا تک درمحوطه این دانشگاه ۲۷ دانشجو ۵ نفر از کارکنان دانشگاه را به ضرب گلوله کشت و بعد از آن خودکشی کرد. ۱۷ نفر هم در این تیراندازی مجروح شدند.

بود و گفته بود که مورد آزار و اذیت قرار گرفته است.

۴ – دبستان سندی‌هوک (۲۷ کشته)
۱۴ دسامبر ۲۰۱۲ – در این روز آدم لانزای ۲۰ ساله با حمله به دبستان سندی‌هوک در نیوتاون در ایالت کانکتیکات ۲۶ نفر را کشت. بیست نفر از قربانیان این حمله دانش‌آموزان مدرسه و بقیه

از کارکنان آن بودند. علاوه بر آن او مادرش را هم کشت و در نهایت خودکشی کرد. بعد از این حمله اعلام شد که آدم لانزا دچار مشکلات شدید روانی بوده و ذهنش مدام درگیر خنونت بوده است.

تک‌تیراندازهای پلیس جیمز هوبرتی را کشتند.

۷ – دانشگاه آستین تگزاس (۱۸ کشته)
اول اوت ۱۹۶۶ – چارلز جوزف ویتمن، تفنگدار سابق آمریکایی بعد از کشتن مادر و همسرش به دانشگاه آستین تگزاس رفت و ۱۶ نفر دیگر ار کشت. در این حمله ۳۰ نفر هم زخمی شدند. خود ویتمن به ضرب گلوله یک مأمور پلیس از پا درآمد. کالیدشکافی جسدش نشان داد که تومور مغزی داشته اما معلوم نشد که آیا این بیماری نقشه در انگیزش برای تیراندازی داشته یا نه.

۸ – ادموندو، اوکلاهما (۱۴ کشته)
۲۰ اوت ۱۹۸۶ – پاتریک هنری شریل پستیچی ۱۴ نفر از کارکنان اداره پستی در شهر ادموندو واقع در ایالت کالیفرنیا را کشت و در نهایت باشلیک گلوله به سرش خودکشی کرد. او پیش از آن از سوی مدیرانش به دلیل عملکردش در کار مواخذه شده بود.

۹ – سن‌برناردینو، کالیفرنیا (۱۴ کشته)
۲ دسامبر ۲۰۱۵ – سید رضوان فاروق و همسرش تشفین مالک با تیراندازی در یک مراسم ۱۴ نفر را در مجتمع بهزهستی سن‌برناردینو کالیفرنیا کشتند و ۲۲ نفر دیگر را زخمی کردند. هر دو مهاجم به ضرب گلوله پلیس کشته شدند. دولت آمریکا اعلام کرد که این حمله تروریستی بوده است.

۱۰ – دبیرستان کلمباین (۱۳ کشته)
۲۰ آوریل ۱۹۹۹ – اریک هریس ۱۸ ساله و دیلان کبولد ۱۷ ساله در حمله به دبیرستان کلمباین در شهر لیتلتون ایالت کلورادو ۱۲ دانش آموز و یک معلم را به ضرب گلوله کشتند. بیش از ۲۰ نفر هم در این تیراندازی زخمی شدند. هر دو مهاجم خود را در کتابخانه مدرسه کشتند.

تیراندازی در کافه‌ای در کیلین تگزاس ۲۳ نفر را کشت. او پیش از حمله با خودرویش وارد این کافه شده بود. ۲۷ نفر دیگر هم در این تیراندازی مجروح شدند. این حمله یکی از مرگبارترین تیراندازی‌های آمریکا خارج از فضاهای آموزشی بود.

۶ – مک‌دونالد، کالیفرنیا (۲۱ کشته)
۱۸ ژوئیه ۱۹۸۴ – جیمز هوبرتی ۴۱ ساله ۲۱ نفر از مشتریان و کارکنان رستوران مک‌دونالدی در سن یسدریو ایالت کالیفرنیا را کشت. او نگهبان سابق این رستوران بود که از کارش اخراج شده بود. یک ساعت بعد از شروع حمله،

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076



با هم توانا می شویم یافتن راه تان به خانه آرمانی شما.

در هر گام در مسیر حرکت تان رهنمود شخصی و مهارت برای شما فراهم می کنیم.

رؤیای خانه استرالیایی در افراد مختلف متفاوت است، و من آگاهم مسیری را هم که برای آن طی می کنید متفاوت خواهد بود.

به عنوان تنها نقطه تماس، می توانم به شما در یافتن مسیر حرکت به خانه تان به شما کمک نمایم، با:

- درک وضعیتی که دارید و پیشنهاد راه حلی متناسب با نیاز های تان؛
- کمک به شما در درک اینکه چطور خرید خانه می تواند در وسع شما باشد و هزینه های اولیه و پیش پرداخت ها کدامند؛
- در اختیار گذاشتن آگاهی پیرامون خانه ها، محلات و بازار ارزشمند مسکن برای کمک و راهنمایی تان در بزرگترین تصمیم مالی که خواهید گرفت.
- کمک به شما در صرفه جویی در وقت و پول با فراهم آوردن راه حل های وام و بانک هردو؛ و
- بهره مند ساختن شما از ارزش بهتر.

با هم می توانیم کمک کنیم تا مسیر خانه آرمانی خود را کشف کنید.



الباس بایات Elias Bayat
وام دهنده به اشخاص
شعبه پارک الملیک سیدنی

می توانید با من تماس بگیرید با

Elias.Bayat@cba.com.au یا 0459 877 619



چیزهایی که باید بدانید: درخواست ما مشروط به تصویب اعتبار است. مفاد و شرایط کامل در پیشنهاد وام ما گنجانده شده اند. شهریه ها و هزینه ها باید پرداخت شوند. بانک کانونول استرالیا، ABN 48 123 123 124 و پروانه اعتبار استرالیایی 234945.

استراتژی آمریکا نسبت به ایران چیست؟

گذاشت. متأسفانه نظام بین‌الملل براساس استدلال، منطق و نگاه سقراطی بنا نشده است. نظام بین‌الملل و بازیگران آن براساس قدرت و منافع عمل می‌کنند و کار لابی‌ها، بزرگ کردن استدلالی، منطقی و رسانه‌ای این منافع است. همه برای منافع خود در حال جنگ سرد هستند. هم اکنون یک ائتلاف بین‌المللی منطقه‌ای در پی آن است که ایران را در حد یک هتل سه ستاره نگاه دارد. قدرت‌های خاورمیانه‌ای با لابی‌های قدرتمند در پنتاگون، کنگره و کاخ سفید در پی تحدید ایران هستند: هم مالی- اقتصادی و هم سیاسی- امنیتی.

دو سوال اساسی پیش روی ایران وجود دارد:

چگونه می‌توان ایران را خارج از فشارهای سیاسی قدرت‌های بزرگ تعریف کرد؟

چگونه ایران می‌تواند رشد و توسعه پیدا کند و آینده‌ای بهتر برای شهروندان خود تأمین کند؟

اگر در دوره قاجار و پهلوی به دلایل ژئوپلیتیک و ضعف‌های داخلی، ایران نتوانست خارج از مدارهای قدرت‌های بزرگ عمل کند، امروز به موجب تنوع و تکثر منابع فن‌آوری، سرمایه، دانش و مدیریت، ایران ظرفیت زندگی معقول را در میان قدرت‌های میانی جهان داراست. اما برای این امر، میان اهداف و مقدرات خود، باید تناسب ایجاد کند. برای تصمیم سازی‌ها و تصمیم‌گیری‌های آینده نگرانه، محتاج دانش و شناخت جدید از نظام بین‌المللی هستیم. به طور غم انگیزی در شناخت از سازوکارهای اقتصادی، مالی، علمی، فن‌آوری و سیاسی جهان فقیر هستیم. ریشه امنیت کشور، در تولید ثروت است. اگر ثروت تولید نکنیم، راهبرد ضعیف ماندن ایران تداوم می‌یابد. تولید ثروت محتاج شناخت و قرات جدید از نظام سیاسی و اقتصادی امروز جهان است.

نظام بین‌الملل به سمت چندقطبی شدن سیاسی می‌رود. چندین دهه است که به سمت چندقطبی شدن جهان حرکت کرده است. نظام بین‌الملل متنوع و متکثر موجود با توجه به حساسیت‌های ایرانی، فرصت کم‌ظفری برای پیشرفت کشور را فراهم می‌آورد. نظام دوقطبی موجود در خاورمیانه به ضرر منافع اقتصادی ایران است.

هدف این نظام دوقطبی، بیرون نگاه داشتن ایران از جریان فن‌آوری، دانش، سرمایه و مدیریت بین المللی است. هدف این است که ایران موجود بماند ولی فقیر بماند. اگر ذهنیت جهانی از خود را به اقتصادی، علمی و فن‌آوری سوق دهیم، هم ثروت تولید خواهیم کرد و هم بنابراین، امنیت خواهیم داشت.

* * *



درد و دیگری اصرار بر درازا انجامیدن اختلاف (Protraction). استراتژیست چین باستان، Sun Tzu در کتاب ماندنی خود The Art of Warfare of به دو نکته مهم اشاره می‌کند. یکی استفاده از اشتباهات دشمن برای شکست او و دوم، استراتژی فرسایشی سیاسی که بعضی از جوهه آن بدین‌صورت است: گنج کردن، به تأخیر انداختن حمله، سرکارگذاشتن، موارد جدید مطرح کردن و در عین حال منطقی و قانونی رفتار کردن.

در نظر داشته باشیم که ایران بیش از یک دهه است مذاکره هسته‌ای می‌کند. همچنان موضوع ادامه دارد، پیشرفت کشور به تأخیر افتاده است و هم زمان عربستان و اسرائیل، پروژه‌های عظیم فن‌آوری، مالی، عمرانی و نظامی را دنبال می‌کنند به طوری‌که در فروش ۴۷۰ میلیارد دلاری اسلحه آمریکا به عربستان طی دهه آینده، اسرائیل نقش کلیدی در بخش‌های IT آن خواهد داشت. امارات نیز طی چند سال آینده، چندین نیروگاه هسته‌ای با پیمان‌کاری کره جنوبی و فن‌آوری آمریکایی به راه خواهد انداخت.

دایره اختلافات ایران و آمریکا به مراتب بزرگتر از موضوع هسته‌ای و برجام است. چه برجام بماند و چه نماند، این اختلافات پابرجا هستند. انتظارات عدالت خواهانه ما تحقق پیدا نخواهد کرد. از منظر تاریخی، ایرانی‌ها ۱۷۰ سال است در پی روابط عادلانه با سه قدرت جهانی بوده‌اند که عموماً به ناکامی انجامیده است. امروز، گفتار درمانی دستگاه دیپلماسی تأثیر چندانی بر محاسبات و انتخاب‌های طرف مقابل نخواهد

دوره اصلاحات، آمریکا و اسرائیل با متونی که منتشر کردند مطرح نمودند که نهاد دولت در نظام جمهوری اسلامی ایران صرفاً اپراتور است و قرات‌های فرح‌بخش و دل‌نشین آن از روابط خارجی، ارتباط چندانی با واقعیت‌های سیاسی و اقتصادی ایران ندارد. از دید آنها که در مراکز مدهاند: تحقیقاتی بحث و تفسیر و پخش می‌شود، انتخابات ریاست جمهوری در ایران جهت تحکیم وضع موجود می‌باشد و برای تغییر و یا اصلاح سیاست‌گذاری‌ها، طراحی نشده است.

از طرفی دیگر، ثبات سیاست خارجی جمهوری اسلامی طی چند دهه گذشته، زمینه‌ساز ثبات راهبردهای دو قطب قدرتمند و مؤثر لابی آمریکا نسبت به ایران بوده است. به نظر می‌رسد این دو لابی، این استراتژی را نسبت به ایران طراحی کرده‌اند: فشار تدریجی و دائمی، تداوم تحریم‌ها، محدود کردن منابع مالی، ممانعت از انتقال دانش، ایجاد نگرانی در میان بنگاه‌ها و بانک‌های اروپایی و ژاپنی، جلوگیری از سرمایه‌گذاری خارجی و در حاشیه سیاسی گذاشتن ایران. خلاصه‌تر: حفظ ایران در حد بقا و ممانعت از رشد و توسعه و پیشرفت آن.

جالب توجه این است که در یک موضوع با اهمیتی، دو کانون لابی آمریکا با هم توافق ندارند: بخش‌های سیاسی، امنیتی و نظامی آمریکا، تکه تکه شدن خاورمیانه را به نفع منافع ژئوپلیتیک آمریکا نمی‌دانند و معتقدند که این جدایی‌طلبی‌ها (Balkanization) در نهایت به نفع روسیه، تروویست‌ها و در آینده‌ای دور به نفع چین است. تکه تکه شدن خاورمیانه، سطح انرژی‌گذاری آمریکا در منطقه را می‌کاهد و

هزینه‌های حضور را افزایش می‌دهد. از این‌رو، از منظر منافع ژئوپلیتیک و اقتصادی آمریکا، حفظ تمامیت ارضی ایران به نفع آمریکا تفسیر می‌شود. این در حالی است که اکثریت قاطع کشورهای خاورمیانه، اگر نتوانند علیه تمامیت ارضی ایران تلاش می‌کنند.

بعد دوم و عملیاتی استراتژی نسبت به ایران، براساس اصل سیاسی فرسایشی بنا نهاده شده است. با یک مقایسه می‌توانیم به کاربرد این اصل پی ببریم. هم اکنون ۲۶ سال است که از مذاکرات اسلو پیرامون حل و فصل اختلافات میان اسرائیل و فلسطینی‌ها می‌گذرد. بحث، گفتگو، ملاقات، رفت‌وآمد، مصاحبه همراه با امید و نا امید و عکس‌های دسته‌جمعی همچنان ادامه دارد. نتیجه ملموسی هم بدست نیامده و با ائتلاف غیرمستقیم (de facto) اسرائیل با کشورهای عربی خلیج فارس، موضوع فلسطین، شفافیت گذشته خود را ندارد.

اگر از این زاویه به استراتژی آمریکا نسبت به ایران نظر بیافکنیم، کار فرسایشی سیاسی به مراتب کارآمدتر از کار نظامی است. شباه قابل مطالعه‌ای میان موضوع هسته‌ای ایران و موضوع فلسطین وجود دارد: مذاکرات طولانی، بازیگران نابرابر، یک طرف عجله بر تفاهم

آمریکا، کشور گروه‌های لابی است. نه تنها در سیاست خارجی بلکه تقریباً در تمامی موضوعات می‌توان از طریق لابی بر تصمیم‌سازی‌ها و سیاست‌گذاری‌ها در آمریکا اثرات جدی گذاشت. در شهر واشنگتن، خیابانی است به نام که مرکز مؤسسات حرفه‌ای در صنعت لابی است. عربستان رسماً اعلام کرده که در سال ۲۰۱۶، ۱۵۰ میلیون دلار صرف لابی در دستگاه‌های حکومتی و همچنین جامعه آمریکا کرده است. هر گروهی که تشکیل قوی‌تر، پول بیشتر و روان‌شناسی مؤثرتر داشته باشد، ظرفیت اثرگذاری بر سیاست‌گذاری‌ها را پیدا می‌کند.

با توجه به اینکه ایران کشور فرصت‌ها، زیربای‌ها، طلسم‌ها و توان‌مندی‌ها است، چرا در این حد، ذهنیت نسبت به ایران منفی است؟ تقریباً هر خارجی که به ایران سفر می‌کند بلافاصله متوجه می‌شود. اصلی روان‌شناسانه در روابط بین‌الملل وجود دارد که این شکاف را توضیح می‌دهد: در صحنه جهانی، ذهنیت به مراتب مهم‌تر از واقعیت است. ذهنیت نسبت به ایران و ایرانی کجا پیردازش می‌شود و شکل می‌گیرد؟ در مسکو؟ در شانگهای؟ در بی‌چینگ؟ یا در ریاض؟ هیچ‌کدام. شاید ۹۰ درصد ذهنیت نسبت به ایران، در آمریکا و در ساخت قدرت آمریکا شکل می‌گیرد. ما ایرانی‌ها انتظار داریم دیگران نسبت

به ما منصف باشند و یا اخلاقی رفتار کنند. این انتظارات با واقعیات جهانی که مبتنی بر منافع است، سازگار نیست. قوه مقننه آمریکا که نسبت به ایران قوانین متعددی را تصویب کرده است، سازنده ذهنیت در مورد ایران نیست بلکه مصرف‌کننده آن است. دو گروه لابی در آمریکا نسبت به ایران، ذهنیت می‌سازند: ۱) تشکیلات نظامی که در تقابل با ایران در سطح منطقه خاورمیانه هستند و ۲) تشکیلات حامی اسرائیل که عملکرد ایران را در مقابله با منافع و امنیت اسرائیل می‌دانند. دایره توافق، تفاهم و اجماع این دو گروه قدرتمند به مراتب بیشتر از اختلاف نظر آنهاست.

طی چند سال اخیر نیز، عربستان سعودی، ضلع سوم این لابی درون حاکمیت آمریکا شده است. هر سه ضلع مثلاً، از یک استراتژی کانونی تبعیت می‌کنند: تفکیک ایران از جمهوری اسلامی ایران. آنها تبلیغ می‌کنند که ایران کشوری است کهن، با تاریخی پرافتخار، صاحب سبک هنر و ادبیات و دارای منابع طبیعی و انسانی غنی. از این ایران باید حمایت کرد و با آن ارتباط داشت. به زعم آنها، جمهوری اسلامی ایران، مزاحم و در تضاد با منافع آمریکا، اسرائیل و عربستان در منطقه خاورمیانه است.

با شدت بیشتری از اواسط دهه ۱۳۸۰، استراتژی بر این مینا استوار بوده که جمهوری اسلامی ایران را باید به صورت دائمی، زیر فشار اقتصادی و سیاسی قرار داد. در حدود سال ۱۳۸۲ و در

خشونت گسترده رژیم اسپانیا علیه مردم کاتالان و تبعات آن!



نمودند، عده‌ای دیگر با اطلاع رسانی‌های بموقع و حنا شخصی و رودرو با مردم محلات مختلف، مکان جدید استقرار صندوق‌های رای بجای آن مراکز که توسط پلیس اشغال شده بود به آگاهی مردم می‌رساندند... چنین ابتکارانی که خود نشاندهنده عزم راسخ توده های میلیونی برای شرکت در رفراندوم بود باعث گردید تا روحیه مردم به نحو چشمگیری بالاتر از روزهای قبل گردد.

نیروهای تحت فرمان دولت مرکزی به همراه هزاران پلیس گسیل شده وقتی دیدند برنامه ریزیها برای وحشت آفرینی و خانه نشین کردن مردم راه بجایی نبرده است به شدیدترین و عریانترین شکل، امر سرکوب وحمله به توده ها را در پیش گرفتند و هر کجا که نتوانستند و موقعیت به آن‌ها اجازه می‌داد به سیمانه ترین شکل ممکن به زن و مرد، پیر و جوان حمله نمودند و صد‌ها نفر را مجروح و خونین کردند. سمیت چنان گسترده بود که سروصدای بسیاری از هم ردیفان ماریانو راخوی در دیگر کشورها نیز بلند نمود. چنین سیمیتی باعث گردید که از یک طرف نقاب از چهره دولتمردان مادریدنشین چه در حاکمیت وجه مانند حزب سوسیالیست در

ایوزسیون، بر کنده شود و آن پتانسیل جایگزین‌ها را که در تمامی بخشهای سرمایه داری علیرغم فیکور آزادپخواهانه ای که می‌گیرند وجود دارد، بار دیگر آشکار گردد. این سرکوبگرها حتا ضعیف ترین توجیه از نوعی که در دیگر اعتراضات توسط دولت و نیروهای پلیس غلم می‌شود (مشابه آن توجیهاتی که پلیس آلمان و دولت مرکل دراعتراضات هامبورگ بکار گرفته بود، مانند مقابله با خرابکاران، غیرمتمدن‌ها و اشخاص ضد دموکراسی!) نیز نمی توانند به همراه داشته باشند. چرا که همه مردم در فرایندی آرام فقط می‌خواستند در مراکز رای گیری شرکت نمایند. خوشنتها در کاتالونیا علاوه بر اینکه چهره نیروهای سرکوب را عریانتر نمود اما موجبی گردید تا بخش بیشتری از مردم خود را به مراکز که از یورش پلیس مصون مانده بود برسانند و علیرغم صفوف طولانی شاهد حضور گسترده تر مردم اعم از پیر و جوان و زن و مرد، حتا زنان باردار و مردانی با گرفتن بچه‌های خویش در اغوش یا اسباب‌هایی نشسته در تراکتور های خود در مقابل سرکوبگران

اینکه جریانات مختلف مانند جبهه پودموس چگونه نتوانند از این فرصت بدست آمده موقعیتی بوجود آورند برای همبستگی گسترده‌تر توده ها علیه دولت حاکم، موضوعی است که در چند روز آینده خود را بهتر نشان خواهد داد. اما آنچه از هم‌اکنون روشن است اینکه هر چند این مردم کاتالونیا بودند که از میدان این رودرویی مشخص، پیروز بیرون آمدند اما امکان تشدید سرکوب را نمی‌توان نادیده گرفت ...

همه‌پرسی استقلال کاتالونیا از پادشاهی اسپانیا علیرغم گسیل هزاران نیروی سرکوب تحت فرمان شونیستهای مادریدنشین بانجام رسید. صرفظاً از اینکه همه‌پرسی آن دستاورد‌های سیاسی اقتصادی واجتماعی مورد نظر توده ها را به همراه خواهد آورد یا نباشد اما اکنون می‌توان گفت یک دستاورد مهمی برای توده ها وخصوصاً طبقه کارگر به همراه داشته است و آن اینکه بار دیگر نشان داده است که با اعتراضات وحركت متحدانه می‌توان بر وحشی ترین نیروها نیز غالب گشت و آنها را به عقب راند.

از چند سال قبل که موضوع رفراندوم مطرح گردید، بورژوازی پایتخت نشین، شمشیرهای خود را علیه آن از رو بست و برای اینکه نگذارد این امر اتفاق افتد به شیوه‌های مختلف دست به سرکوبگری زده است. اما اینبار ناسونالیستهای کاتالان با اراده وعزمی متفاوت از گذشته نتوانستند توده های وسیعی را حول خواست جدایی با خود همراه نمایند. دولت حاکم بر مادرید نیز فراتر از هر زمان نیروهای خود را برای مقابله با چنین خواستی بسیج نمود. اما تو ده‌ها در کاتالونیا با ابتکارات مختلف خود نتوانستند بسیاری از نقشه های دولت مادرید را خنثا نمایند، بخشی از آن‌ها به همراه نوجوانان وجوانان دانش آموز، آن مدارس که برای رفراندوم در نظر گرفته شده بود را به تسخیر خود در آوردند و بااستقرار در آن‌ها قبل از رای گیری و حفاظت ۲۴ ساعته از آن مکان‌ها برنامه یورش و اشغال چنین مراکزى توسط نیروهای پلیس و ژاندار مری را خنثا نمودند، بخشی دیگر با هدایت حدود ۲۵۰۰ تراکتور به سمت مراکز مهم اقدام به سنگربندی با تراکتور های خود در مقابل سرکوبگران

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS







موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

پخش از

Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com




DESIGNED BY PARSIAN



200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810



www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online

**هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را
نیز در سایت پرشین هرال د بیابید**

سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

تلفن مرکز پخش
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
aust-ari@bigpond.net.au

پیک پارسیان

پیامدهای منطقه‌ای کردستان مستقل عراق

حقوق سیاسی و فرهنگی بیشتر در چهارچوب نظام سیاسی ترکیه، تهدید ناسیونالیسم جدایی‌طلب از سوی شمال عراق را تعدیل کرد.

پس از استقلال کردستان، اربیل و بغداد دیگر بر سر تقسیم عواید یا مالکیت منابع هیدروکربن کلتجار نخواهند رفت. کردستان در مقام یک دولت حاکم قادر خواهد بود ادعای مالکیت کامل بر منابعی داشته باشد که در نواحی تحت تسلط وی قرار دارند و خواهد توانست آنها را توسعه دهد و قراردادهای صادراتی بدون مداخله ی بغداد امضا کند.

موضع ایران

رهبران در تهران به شدت ترجیح می‌دهند که کردهای عراق اعلام خودمختاری نکنند، واکنش آنان به چنین رخدادی متأثر از منافع اقتصادی و نیز متأثر از تمایل‌شان است به متوقف کردن رقیبای ایران- یعنی ترکیه، آمریکا و اسرائیل- از این که زمام امور کشور جدیدی را که مرزی مشترک با ایران دارد، در دست گیرند.

ایران شاید از کردستان مستقل که می‌تواند جمعیت کرد خودش را تهییج کند راضی نباشد، اما ایران نیز علقه‌های محکمی با حکومت اقلیم کردستان دارد و می‌تواند آن را متحد یا ارزشی در برابر دولت اسلامی به شدت ضدشیعه بنگرد.

کردها گروه یکدستی نیستند و تفاوت‌های مهمی از نظر مرزهای ملی و جوامع‌شان در درون هر کشور دارند. در حالی که کردهای ایران از ظهور یک کردستان مستقل در شمال عراق استقبال می‌کنند، حدود ارتباطی که با آن احساس خواهند کرد احتمالاً متفاوت خواهد بود. به عوامل متعددی از وابستگی‌های قبیله‌ای، زبانی و دینی تا محل جغرافیایی‌شان در داخل ایران و آیدئولوژی سیاسی بستگی خواهد داشت. گرامیداشت گذشته و عمومی استقلال کرد در داخل ایران احتمالاً نگرانی تهران را برمی‌انگیزد و به شدت عمل در داخل و موضعی تهاجمی در مقابل دولت جدید کرد می‌انجامد.

این‌که ایران پیوندهای اقتصادی‌اش را با اقلیم کردستان، با وجود اعتراض شدید بغداد، افزایش داده است نشان می‌دهد که منافع مالی می‌تواند نهاناً بر نگرانی ایران از ناسیونالیسم کرد فائق آید. بنابراین در حالی که ایران ممکن است از استقلال کردها کاملاً راضی نباشد، ممکن است در واکنش خشن در برابر کردستان مستقل تردید کند.

اگر استقلال کُردستان رخ دهد، بهترین سناریو از نظر ایرانیان سناریویی است که در آن استقلال در پی مذاکرات با بغداد حاصل شود که به تهران وقت و زمینه‌ی سیاسی می‌دهد که سباستی واقع‌بینانه اتخاذ کند که با دولت جدید همسایه سازگار باشد و همچنین گرایش کردهای ایران به دولتی جدید را به ویژه از طریق توسعه‌ی اقتصادی داخلی و اصلاحات سیاسی تعدیل کند.

اربیل اگر در پی استقلال کُرد در شمال عراق، از حرکت‌های ناسیونالیستی پان‌کردی حمایت کند، ایران در هر سناریویی، واکنش تندی نشان خواهد داد.

انجام موفقیت‌آمیز مذاکرات هسته‌ای بین ایران و کشورهای ۵+۱ می‌توانست دلالت‌هایی برای نگرش ایران بر مسأله کردها داشته باشد. ایرانی‌رها از تحریم‌ها آزاد خواهد بود که سرمایه‌گذاری در یک دولت جدید کرد را افزایش دهد. احتمالاً بر صنت انرژی، همین‌طور بر احداث شبکه‌ی راه‌آهانی برای ادغام بیشتر دو اقتصاد متمرکز شود. توافق هسته‌ای در صورتی که ممکن نیست، محافظه‌کاران ایران احتمالاً موفق خواهند شد و واقع‌بینان را در تهران به حاشیه براند و شانس رسیدگی به شکایات و نیازهای کردان ایران را تقلیل دهند.

واکنش کُردهای ایرانی در کل، به دلایل فرهنگی نیز، با واکنش کردهای خارج از ایران تفاوت دارد. تحلیل‌گران اظهار می‌کنند که به دلیل مشابهت‌های فرهنگی بین کردها و فارس‌ها، کردهای ایرانی بیشتر خواهان این هستند که صمیمه و دلبستگی کشور خودشان باشند تا کردهایی که در عراق، سوریه و ترکیه زندگی می‌کنند.

بنابر گزارش رسانه‌های کُرد ایرانی، از آوریل ۲۰۱۵، تعداد ۱۴۱ ساکن سقز، واقع در استان کردستان، به زرمندگان سلفی در عراق، سوریه، افغانستان و پاکستان ملحق شده‌اند. برخی شهرهای ایران که به ویژه از آنها داوطلبانی به داعش پیوسته‌اند، عبارتند از سقز، کرمانشاه و رواسر، نقده، جوان‌رود و مه‌باد. از آوریل ۲۰۱۵، بیش از ۴۰ کرد ایرانی در نبرد در کنار داعش کشته شده‌اند. هم چنین در آوریل ۲۰۱۵، نیروهای اطلاعاتی سپاه پاسداران حدود ۳۰۰ ساکن کرد سقز را که ادعا می‌کردند از جمله سلفی‌های رادیکال هستند، بازداشت کردند. در حالی که برخی از کسانی که دستگیر شدند در یک مسجد سلفی در شهر حضور داشتند، فعالان سیاسی کردها می‌کنند.

ایران از توسعه‌ی اقتصادی حکومت اقلیم کردستان بهره برده و تهران روابطش را با اربیل تقویت کرده است. تجارت سالیانه رسمی بین ایران و کردستان عراق در حالی که در سال ۲۰۰۰، یکصد میلیون دلار ایستاده بود، تا سال ۲۰۱۵، به ۶ میلیارد دلار رسیده است.

علاوه بر تجارت رسمی، اقتصاد بازار سیاه وسیعی وجود دارد که به ایران کمک می‌کند تحریم‌های بانکی را دور بزند. هر سال میلیارد‌ها دلار کالا از اقلیم کردستان به ایران از جمله لوازم خانگی و الکترونیکی قاچاق می‌شود. در حالی که برخی از بازرگانان (و نیروهای امنیتی فاسد که گارد مرزی هستند) از این تجارت سود می‌برند، اکثر کردهای ایرانی نفعی در آن ندارند.

[۱]. ترکیه و اقلیم کردستان در سال ۲۰۱۳

موافقت کردند خط لوله‌ی جدیدی با ظرفیت صادراتی روزانه‌ی ۲ میلیون بشکه نفت و روزانه‌ی ۱۰ میلیارد مترمکعب گاز طبیعی از منطقه‌ی کردستان به ترکیه احداث کنند.

اندیشکده آمریکایی رند

پیامدهای منطقه‌ای کردستان مستقل عراق

گزارش اندیشکده آمریکایی رند در نوامبر ۲۰۱۶ درباره استقلال کردستان

اندیشکده آمریکایی رند در نوامبر ۲۰۱۶ گزارشی تفصیلی با عنوان «پی‌آمدهای منطقه‌ای استقلال کردستان» منتشر کرده و در آن به مباحثی راهبردی درباره سه سناریوی متصور برای استقلال کردستان عراق و واکنش‌های کشورهای ایران و ترکیه به این مسأله پرداخته است.

گزارش اندیشکده رند اکنون که موضوع برگزاری همه‌پرسی و استقلال کردستان در جریان است، حاوی ایده‌هایی برای اندیشه‌ورزی راهبردی در قبال این مسأله است. خلاصه این گزارش که توسط مرکز بررسی‌های استراتژیک تهیه شده، در ادامه آورده شده است.

سه سناریوی استقلال کردستان

نویسندگان گزارش، سه سناریوی استقلال کردستان را بررسی کرده‌اند.

سناریوی اول: اعلام استقلال یک‌جانبه‌ی از سوی کردها

حکومت اقلیم کردستان خود را ملت مستقل و دارای حاکمیت اعلام می‌کند. پرزیدنت مسعود بارزانی خواهان شناسایی حکومت دیپلماتیک از هم‌پیمانان اصلی در آمریکای شمالی، اروپا و خاورمیانه می‌شود و تعهد می‌کند که برای عضویت در سازمان ملل اقدام کند.

این سناریو در هر لحظه در آینده‌ی می‌تواند رخ دهد. در واقع وضعی مشابه این در تابستان ۲۰۱۴، ممکن به نظر می‌رسید که کردها تهدید کردند و رفراندمی درباره‌ی استقلال، اندکی پس از تصرف نواحی وسیعی از نواحی، مورد اختلاف راه اندازند. شرایطی که توانست کردها را به اعلام یکجانبه‌ی استقلال وادار قبال وجود داشت و احتمال ندارد از میان برود.

سناریوی دوم: آخرین مرد میدان یعنی دولت عراق سرنگون می‌شود و اقلیم کردستان دولتی مستقل می‌شود.

هرج و مرج بر بغداد حاکم می‌شود و حکومت مرکزی قادر نیست خدمات اساسی برای شهروندان عراقی در سراسر کشور تأمین کند. ایران نفوذ بیشتری بر سیاستمداران بغداد پیدا می‌کند و کردها به طور روزافزونی منزوی و سرخورده می‌شوند چرا که مناقشات دیرین هم‌چنان وجود دارد و تنش‌های فرقه‌ای روزبروز خصمانه می‌شود. داعش همچنان بخش‌های وسیعی از خاک عراق را در دست دارد. ارتش عراق از یا می‌افتد و شبه‌نظامیان شبیه بخش‌های بزرگی از جنوب عراق و بغداد را در کنترل دارند. صادرات نفت در می‌ماند چرا که بغداد از تقویت تأسیسات انرژی غفلت می‌کند و درآمد سالانه‌ی عراق افت می‌کند. بدون توانایی برای جمع‌آوری و توزیع عواید، بغداد ارسال پرداخت‌های ماهانه به حکومت اقلیم را متوقف می‌کند. حکومت اقلیم متقاعد می‌شود که دیگر چیزی نمانده است که از ماندن در یک دولت درمانده به دست آید و بنابراین اعلام استقلال می‌کند.

سناریوی سوم: جدایی تدریجی اربیل و بغداد

حکومت اقلیم کردستان به لحاظ اقتصادی و سیاسی قوی‌تر می‌شود. صنعت نفت کرد با وجود تهدیدهای بغداد به تلافی در مقابل خردباران نفت کرد، پروتوقا است.

اقلیم کردستان به لحاظ مالی خودکفا شده و پیوندهای نزدیکی با آنکارا و در سطح نازل‌تری با تهران دارد. بغداد اهرمی ضداقلیم کردستان را دیگر در دست ندارد و مذاکرات حول تقسیم عواید، صادرات نفت و وضعیت کرکوک و دیگر نواحی مورد اختلاف در اقلیم در آنجاها پایگاه محکمی دارد، دور می‌زند. اقلیم می‌تواند یا به طور یکجانبه اعلام استقلال کند یا جدایی خود را با حکومت مرکزی عراق مذاکره کند. بغداد به یکی از این دو دلیل وادار می‌شود به مذاکرات جدایی بپیوندد. (۱) بغداد استقلال کردها را اجتناب‌ناپذیر می‌داند و تصمیم می‌گیرد خسارات آن را با مذاکره و توافق کاهش دهد، یا (۲) بغداد حساب می‌کند که در درازمدت با تسهیل استقلال کردستان و توسعه‌ی روابط دوجانبه قوی خیلی بیشتر عاید خود می‌کند تا با ضدیت با آن و ایجاد یک دشمن در مرزهای خود.

این سناریو سال‌ها طول می‌کشد تا شکل بگیرد و در آینده گسترش می‌یابد، در صورتی که سناریوهای دیگر چنین استعدادی ندارند. به لحاظی، زمینه برای چنین نتیجه‌ای قبالا با توافق ۲۰۱۴ بین حیدر العبادی نخست‌وزیر عراق و مسعود بارزانی درباره تقسیم عواید و سهم کردها در صادرات نفت عراق فراهم شده است.

بغداد از بروز بی‌اعتمادی در آنکارا و تهران و مخالفت با استقلال کرد در آن پایتخت‌ها سود خواهد برد. اقلیت‌های داخل اقلیم کردستان (مثلاً عرب و ترکمن) در برابر زندگی در دولت جدیدی که وطن کردها شناخته می‌شود و رنه دولتی که اتفاقاً دارای اکثریتی از جماعات کرد است، مقاومت خواهند کرد.

اتحادی نعل رود پرزیدنت فعلی اقلیم کُرد مسعود بارزانی به ترغیب چنین دولت پان‌کردی بپردازد. پرزیدنت بارزانی در سال‌های پیش، خود را رهبری پان‌کردی نشان نداده است و احتمال ندارد اقلیم مستقل کردستان به صورت مرکزی برای ناسیونالیسم منطقه‌ای کرد درآید.

موضع عراق

قانون اساسی عراق پس از صدام خودگردانی اقتصادی و سیاسی منطقه‌ی کردستان را تثبیت کرد. بغداد اگرچه با کردستان مستقل به شدت مخالف است، برای جلوگیری از چنین پیشامدی شاید اهرم‌های کافی در اختیار ندارد. بغداد اگرچه شاید نتواند ظهور کردستان مستقل را متوقف کند، نحوه‌ی واکنش حکومت مرکزی به استقلال کردها بستگی به این خواهد داشت که این استقلال چگونه به دست می‌آید. اعلام یک‌جانبه‌ی استقلال کردستان از میان سه

تغییر عقیده‌ی آنکارا از تغییرات در سیاست‌های داخلی و خارجی او ناشی شد. به لحاظ داخلی، تصمیم دولت به حل‌وفصل کشمکش داخلی با پ.ک.ک، در کنار تصمیم پ.ک.ک به تعقیب

نگاه آنکارا به استقلال کُردها در اواسط دهه‌ی ۲۰۰۰ به سرعت تغییر کرد.

تغییر عقیده‌ی آنکارا از تغییرات در سیاست‌های داخلی و خارجی او ناشی شد. به لحاظ داخلی، تصمیم دولت به حل‌وفصل کشمکش داخلی با پ.ک.ک، در کنار تصمیم پ.ک.ک به تعقیب

ظریف و موگرینی، در میان نامزدهای جایزه نوبل صلح

فصل جدید جوایز نوبل روز دوشنبه، دوم اکتبر آغاز می‌شود و اوج این مراسم برنده نوبل صلح است که روز جمعه اعلام خواهد شد. امسال جایزه نوبل صلح با نگرانی‌های شدیدی نسبت به برنامه اتمی کره شمالی و ایران همراه است.



بعضی دیگری از نامزدهای برجسته نوبل صلح به قرار زیر هستند: نیروهای امداد موسوم به "کلاه سفیدها" در سوریه که پس از بمباران به محل حادثه می‌شتابند و به آسیب‌دیدگان و کسانی که

دوپچه وله؛ فصل جدید جوایز نوبل روز دوشنبه، دوم اکتبر آغاز می‌شود و اوج این مراسم برنده نوبل صلح است که روز جمعه اعلام خواهد شد. امسال جایزه نوبل صلح با نگرانی‌های شدیدی نسبت به برنامه اتمی کره شمالی و ایران همراه است.

آلفرد نوبل، شیمی‌دان، مهندس و اسلحه ساز سوئدی قرن نوزدهم، که دینامیت یکی از مهم‌ترین ابداعات اوست در آخرین وصیت نامه خود سرمایه عظیم‌اش را در بنیادی برای تأمین هزینه‌های جایزه نوبل اختصاص داد.

این جایزه طبق وصیت آلفرد نوبل هر سال به افرادی اهدا می‌شود که "بیشترین خدمت را به بشر کرده باشند". رشته‌های نوبل نیز طبق نظر آلفرد نوبل فیزیک، شیمی، فیزیولوژی و پزشکی، ادبیات و صلح هستند.

نخستین جوایز این بنیاد در سال ۱۹۰۱ میلادی



زیر آوار ماندن‌اند یاری می‌رسانند.

دکتر دنیس موکوگه، پزشک اهل کنگو، به‌خاطر کمک‌هایش به زنان و دفاع از حقوق آنان. ادوارد استودن، کارمند سابق سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا و پیمانکار سابق آژانس امنیت ملی که از "عملیات عظیم" جاسوسی و مراقبت در سطح جهانی پرده برداشت و این اطلاعات را به رسانه‌ها داد.

رائف بدوی، نویسنده، ویلاگونیس و فعال حقوق بشر اهل عربستان سعودی و یکی از مؤسسان وب‌سایتی به نام «شبکه لیبرال سعودی» که به اتهام توهین به اسلام زندانی است.

جان دوندار، سردبیر پیشین روزنامه جمهوری‌تک که به اتهام انتشار عکس‌هایی از تریلی‌های حامل اسلحه به مقصد مخالفان سوریه بازداشت شد، از جمله کسانی است که از سوی گروه‌های برای دریافت جایزه نوبل پیشنهاد شده است.

در ارتباط با تنش‌های موجود بر سر کره شمالی بسیار ضروری است که نهادهایی مورد حمایت قرار گیرند که مخالف توسعه سلاح‌های هسته‌ای هستند.

توافق جامع بر سر برنامه هسته‌ای ایران (برجام) پس از سال‌ها مذاکره در آغاز سال گذشته میلادی (۲۰۱۶) میلادی جرایبی شد.

این توافق ایران را از جمله موظف کرده است غنی‌سازی اورانیوم را به شدت کاهش داده و اجازه دهد کنترل شدیدی جهانی بر تاسیسات اتمی ایران برقرار شود. در ازای این اقدام، قرار بر آن شده است که تحریم‌های جهانی ایران لغو شوند.

در حال حاضر سرنوشت برجام مشخص نیست، زیرا دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، تهدید کرده است که احتمال خارج شدن این کشور از برجام وجود دارد.

اهدا شدند. فهرست نامزدهای این جوایز تا آخرین لحظه فاش نمی‌شود و به همین دلیل شایعات در این باره به شدت رواج دارند.

سال گذشته جایزه نوبل صلح سال ۲۰۱۶ به خوان مانول سانتوس، رئیس جمهور کلمبیا، اهدا شد. کمیته جایزه نوبل در نروژ روز جمعه (۱۷ اکتبر / ۱۶ مهر) اعلام کرد که سانتوس جایزه نوبل صلح را به پاس تلاش‌هایش برای پایان دادن به جنگ در کشورش دریافت خواهد کرد.

در سال جاری میلادی (۲۰۱۷) در مجموع ۳۱۸ نفر نامزد دریافت جایزه نوبل صلح شده‌اند. به‌نظر می‌رسد که امسال کاندیدای اصلی و فرعی وجود ندارد. اما گفته می‌شود که دو طراح اصلی توافق اتمی ایران بخت بیشتری برای دریافت جایزه نوبل صلح داشته باشند.

این دو دافریکا موگرینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و محمد جواد ظریف، وزیر امور

پیک پارسیان



نظرسنجی پستی در مورد قانون ازدواج استرالیا ۲۰۱۷.

آیا برگه نظرسنجی خود را دریافت کرده اید؟

آیا قانون باید تغییر پیدا کند تا به زوج های هم جنس اجازه ازدواج کردن داده شود؟

این فرصتی است برای شما تا در مورد اینکه آیا قانون استرالیا باید تغییر پیدا کند تا به زوج های هم جنس اجازه ازدواج کردن داده شود یا خیر، نظر خود را ابراز کنید.

در فرم فقط پاسخ "بله" یا "خیر" بدهید. فرم را در پاکت نامه از پیش پرداخت شده قرار دهید و بلافاصله آن را از طریق پست بازگردانید. پاسخ های این نظرسنجی باید تا 7 نوامبر 2017 توسط ما دریافت شوند. پاسخ شما کاملاً محرمانه باقی خواهد ماند.

چنانچه فرم نظرسنجی خود را دریافت نکرده اید، نیاز به فرمی جایگزین یا اطلاعات بیشتر دارید به www.marriagesurvey.abs.gov.au مراجعه کنید.



نظر خود را ابراز کنید.

خط اطلاع رسانی: 1800 572 113 | مراجعه کنید به: www.marriagesurvey.abs.gov.au

چرا راست افراطی عاشق بشار اسد است؟



رئیس‌جمهور سوریه، بشار اسد، نزد ملی‌گرایان سفیدپوست ایالات متحده به یک بت بدل شده‌است. و نتوان‌زی‌های آمریکایی خود می‌دانند. این امر اما جای تعجب ندارد. دلیل آن را باید در اراده اسد به ساخت جامعه‌ای همگن و البته اوراسیاگرایی جستجو کرد.

رئیس‌جمهور سوریه، بشار اسد، نزد ملی‌گرایان سفیدپوست ایالات متحده تبدیل به یک بت بدل شده‌است. و نتوان‌زی‌های آمریکایی اسد را قهرمان خود می‌دانند. این امر اما جای تعجب ندارد. دلیل آن را باید در اراده اسد به ساخت جامعه‌ای همگن و البته اوراسیاگرایی جستجو کرد.

کودکان سور، با پرتره اسد، در مراسم حزب بعث در مدرسه، حلب- نوامبر ۲۰۱۴

در راهپیمایی موسوم به «اتحاد راست» که چندی پیش از سوی ملی‌گرایان سفیدپوست در شهر شارلوتزویل ایالت ویرجینیا برگزار شد، یکی از کاربران معروف یوتیوب به نام آلاسکای تنوری، که وابسته به راست افراطی است، به‌طور زنده ویدئویی را پخش کرد که در آن یکی از تظاهرکنندگان پراهنی بر تن داشت که روی آن نوشته شده بود «کمپانی توزیع و تحویل بشکه اسد». نوشته روی پراهن او به استفاده مکرر و وحشتناک رژیم اسد از بمب‌های بشکه‌ای اشاره داشت سال‌هایی که برای حمله کور به مناطق تحت‌تصرف شورشیان در سوریه مورد استفاده قرار می‌گرفتند.

در این ویدئو این تظاهرکننده فریاد می‌زد: «از ارتش عرب سوریه حمایت کنید!» و «اسد هیچ کار اشتباهی انجام نداده است». آنها از این بابت خوشحال اند که اسد فقط با چندتا بمب بشکه‌ای توانسته «کل این قضیه داعش را حل و فصل کند». جیمز فیلندر، نژادپرست سفیدپوس بیست‌ساله‌ای که با ماشین‌اش به جمعی از معترضان به راهپیماییشارلوتزویل یورش برده و هدر هیر را کشت، نیز پیشتر تصویری از اسد را با لباس نظامی و عینک خلبانی روی صفحه فیسبوکش منتشر کرده بود؛ تصویری که روی آن نوشته شده بود: «شکست‌ناپذیر».

اوراسیاگرایی

توضیح سراسری وجود دارد در مورد اینکه چرا راست افراطی آمریکا به‌طرز عجیبی شیفته رهبر خودکامه سوریه شده است: سال‌ها کارزار تبلیغاتی خانواده اسد در سوریه قلب آنها را به تسخیر خود درآورده است. رژیم استبدادی اسد

قدرت پیشگام و اصلی در خاورمیانه برای ایجاد جامعه‌ای به‌لحاظ معنوی، اجتماعی و سیاسی «خالص» است. طبعاً جهان‌وطنی، یعنی تکرر تفکرات سیاسی و هویت اجتماعی، مانعی بر سر راه تحقق این چشم‌انداز است.

اسد چهره‌ای کلیدی در تأیید جهان‌بینی ملی‌گرایی سفیدپوستان است. رید راس می‌گوید: «چسبیدن آنها به سوریه به منزله یافتن جای پای محکم مهمی است در بطن یک مأموریت ژئوپولیتیکی گسترده‌تر مأموریتی در نسب با خلوص معنوی‌ای که با خانواده، سنت و مذهب تداعی می‌شود.» برای راست افراطی، اسد در خط مقدم جبهه جنگ علیه دولت اسلامی و به‌طورگسترده‌تر، علیه نیروهای «تروریسم اسلامی» در خاورمیانه و زیر بیرق ملی‌گرایانه‌ای قرار دارد که بسیار شبیه به بیرق خود آنهاست.

حزب بعث و راست افراطی: جدایی دو طرفه

این تحسین و ستایش فقط یک‌طرفه نیست. رژیم اسد دهه‌هاست روابطش با ملی‌گرایان سفیدپوست راست افراطی را توسعه داده است.

یکی از این رابطه‌های فردی موسوم به آنتنیس برنر بود که در واقع در سال ۲۰۱۰ در دمشق مرد. شواهدی وجود دارد مبتنی بر آنکه برنر در مورد تکنیک‌های شکنجه مورد استفاده در زندان‌های بدنام سوریه به حافظ اسد مشاوره داده است؛ این وجود رژیم هر گونه ارتباطی با برنر را انکار کرده است.

علیرغم آنکه رژیم اسد به عنوان مقصر اصلی تشدید جنگ داخلی سوریه شناخته می‌شود جنگی که نزدیک به نیم میلیون کشته بر جای گذاشته و باعث ایجاد موج عظیمی از آوارگان و پناهنجویان شده برای خاتمه بحران سوریه، سازمان ملل متحد، ایالات متحده و البته روسیه همگی به دنبال راه‌حل‌هایی هستند که اسد را بر سر قدرت نگه می‌دارند. ارتباطات و روابطی که اسد با سیاستمداران افراطی در غرب ایجاد کرده، به ایجاد مشروعیت بین‌المللی برای ادامه حکمرانی وی کمک کرده و همچنین موجب سوخت‌رسانی به ماشین تبلیغاتی‌ای شده که این دیکتاتور را به عنوان یکی از واپسین رهبران عربی‌ای بازنمایی می‌کند و جا می‌زند که مقابل امپریالیسم آمریکا و «افراط‌گرایی اسلامی» ایستاده است.

رضوان زیاده که یکی از کارمندان «مؤسسه پیشبرد سیاست اجتماعی و تفاهم» و یکی از مخالفین دیرین و پرکار رژیم سوریه است، می‌گوید که استراتژی اصلی خاندان اسد برای جعل مشروعیت بین‌المللی ایجاد و تبلیغ تصویری از رژیم به عنوان مدافع و پاسدار مسیحیان در

سوریه و منطقه بوده است. این اسطوره‌ای که اسد حول خودش ساخته نقش کارآمدی در جمع‌آوری کمک‌ها و حمایت‌ها برای خانواده‌ی اسد از خارج سوریه داشته است. علاوه بر برنر و دیگر نازی‌هایی که به سوریه پناه بردند، رهبر سابق کو کلاکس کلان، دیوید دوک، در سال ۲۰۰۵ از دمشق بازدید کرد و در «تظاهراتی» در حمایت از مبارزه‌ی اسد علیه صهیونیسم به سخنرانی پرداخت و تصویری از اسد به عنوان یک ضدامپریالیست را برجسته و تلمیح کرد. (پناهجویان فلسطینی ساکن سوریه تحت محاصره اسد درد و رنج زیادی را متحمل شده‌اند).

بنا به گزارش روزنامه‌نگاری به نام الکس راول، برخی سیاستمداران راست افراطی از چپ‌های ملی فرانسه، طلوع طلایی یونان و فلازم بلانک بلژیک و طی چند سال گذشته با مقامات دولت سوریه در دمشق ملاقات داشته‌اند. این ملاقات‌ها درست همان موقعی صورت گرفتند که رژیم داشت به‌تدریج با کمک و مداخله نظامی روسیه در جنگ از نیروهای مخالفین پیشی می‌گرفت.

بنابر گفته‌های رید راس، حزب بعث عراق مشخصاً با جبهه ملی فرانسه و حزب جمهوری‌خواهان تکنیک‌های شکنجه مورد استفاده در زندان‌های اتحادیه اروپا هستند، ملاقات داشته است. رید به بنگاه خبررسانی دی اینترنست می‌گوید: «راست رادیکال و فاشیست‌ها آنها را ملی‌گرایانی همچون خودشان قلمداد می‌کنند.»

گرچه اسد بعضاً از سوی برخی از نیروهای سیاسی بین‌المللی چپ نیز حمایت شده است، رید راس بر آن است که حمایت احزاب و گروه‌های دست راستی برای موفقیت اسد حیاتی است. «یک‌مهم‌ترین حمایت بین‌المللی از اسد از جانب حزب جناح طرفدار برتری نژاد سفید و یک دولت طرفدار برتری نژاد سفید بوده است.»

چشم‌انداز اسد برای ایجاد یک جامعه‌ی «سالم» و «هم‌گن» همان چیزی است که ملی‌گرایان سفیدپوست سودای ساختن آن را برای خودشان در سر دارند. نیازی نیست به گذشته و رایش سوم هیتلر نگاه کنیم تا بفهمیم جهان‌بینی آنها چگونه بوده، کافی است به سوریه امروز بنگریم.

زیاده می‌گوید: «اسد سوریه را ویران کرد. جمعیت سوریه پیش از سال ۲۰۱۱ از ۲۳ میلیون ۱۷ به ۱۲ میلیون کاهش پیدا کرد و میلیون‌ها نفر نیز داخل کشور آواره هستند. این کشوری ویرانه است.» اسد امیدوار است که آنچه باقی مانده جامعه‌ای باشد که به‌طور یکپارچه از حکمرانی وی حمایت کند.

تغذیه و سلامت

درباره چربیها بیشتر بدانیم



همیشه جایی برای خود در سبد خرید باز می‌کنند، چون امکان ندارد در هیچ آشپزخانه‌ای وجود نداشته باشد به‌ویژه زمانی که قرار است غذایی ایرانی طبخ شود.

روغن‌هایی که در بازار وجود دارند بسیار متنوع هستند اما برخی از این روغن‌ها، به سلامتی شما آسیب می‌رسانند، به همین دلیل برای خرید، باید روغن‌هایی را انتخاب کنید که نه تنها ضرری برای سلامتی‌تان ندارند بلکه تا حدود زیادی برایتان مفید هم هستند. از آنجا که چنین روغن‌هایی قیمت‌های نسبتاً بالایی دارند، باید در خریدشان دقت کافی داشته باشید تا بتوانید نوع مرغوب این روغن‌ها را تهیه کنید. با دانستن برخی نکات، می‌توان یک روغن گیاهی خوب برای استفاده مناسب تهیه کرد.

روغن زیتون تصفیه نشده را انتخاب کنید

اگر قصد خرید روغن زیتون را دارید، سراغ نوع «فراپکر» آن بروید که کیفیت بالایی دارد. روغن زیتون فراپکر که به آن فوق بکر نیز می‌گویند، در واقع روغن زیتون تصفیه نشده است. این نوع روغن زیتون به شیوه‌ای استخراج می‌شود که طعم واقعی زیتون در آن باقی می‌ماند، ضمن اینکه ویتامین‌ها و مواد معدنی روغن زیتون فراپکر از سایر انواع روغن زیتون بالاتر است. این نوع روغن زیتون، اسید اولئیک (نوعی اسید چرب) کمتری به نسبت سایر روغن‌های زیتون دارد که همین مسئله، آن را تبدیل به یک روغن زیتون باکیفیت می‌کند.

برای تشخیص این نوع روغن زیتون، پیش از هر چیز باید به رنگ آن توجه کرد. روغن زیتون فراپکر، معمولاً رنگ سبز مایل به طلایی دارد. البته توجه به رنگ، برای تشخیص فراپکر بودن روغن کافی نیست و طعم نیز مسئله مهمی به حساب می‌آید. روغن زیتون فراپکر به‌طور کلی، طعمی تند و تلخ دارد که با وجود این ویژگی، طعم آن ناخوشایند نیست. روغن زیتون خوب از

هر نوعی که باشد نباید در دهان حالت ماسیدگی ایجاد کند، علاوه بر این، روی بسته‌بندی روغن، فراپکر بودن آن قید شده است.

یکی دیگر از روغن‌هایی که در بازار به وفور وجود دارد، روغن‌های زیتون تصفیه شده است که برای تهیه این نوع از روغن‌ها، از مواد شیمیایی و فرایندهای حرارتی کمک گرفته شده است. این دسته از روغن‌ها به دلیل تغییراتی که روی آنها انجام می‌دهند، به نسبت روغن‌های فراپکر و بکر، کیفیت خوبی ندارند چون در آنها اسید اولئیک بیشتری وجود دارد. این دسته از روغن‌های زیتون، بیشتر برای پخت‌وپز به کار می‌روند و به‌طور کلی رنگ روشن‌تری دارند.

اگر از بو و طعم زیتون خوشتان می‌آید، سراغ این دسته از روغن‌های زیتون نروید چون معمولاً طعم و بوی زیتون را ندارند. روغن زیتون تصفیه‌شده فاقد طعم تلخ است.

این نوع روغن زیتون، خواص آنتی‌اکسیدانی کمتری دارد و اگر با هدف سلامتی و درمانی قصد دارید از روغن زیتون استفاده کنید، بهتر است نوع فراپکر را بخرید. این نوع روغن زیتون، اسید اولئیک را بخرید. این نوع روغن زیتون، اسید اولئیک را بخرید. این نوع روغن زیتون، اسید اولئیک را بخرید.

روغن کنجد

یکی از روغن‌های زیتون، روغن کنجد است که در سال‌های اخیر، مورد توجه قرار گرفته، روغن دانه کنجد است. روغن کنجد اصل، چندان کار راحتی نیست چون راههای زیادی برای تقلب در تولید این نوع روغن‌ها وجود دارد. برخی از افراد تصور می‌کنند که روغن کنجد اصل را می‌توان از رنگ آن تشخیص داد، درحالی‌که با روش‌های خاص، می‌توان رنگ این نوع روغن را تیره یا روشن‌تر کرد، پس چندان روی رنگ روغن حساب باز نکنید. اگر گذرستان به یزد و اردکان افتاد، حتماً روغن کنجد بخرید چون این شهرها تولیدکنندگان اصلی روغن کنجد به حساب

حقایقی درباره «چیپس»

دهان خود می‌گذارید، مزه نمک بی‌درنگ شما را درگیر می‌کند. این تأثیری است که در صنعت نمک به آن انفجار طعم گفته می‌شود.

چیپس‌های مدرن نیز سرشار از چربی‌هایی هستند که این صنعت به آن احساس دهانی می‌گویند. این موجب می‌شود که تجربه خوردن چیپس‌های امروزی شبیه لذت گاز زدن به یک پتیر چسبناک است. ما این چربی را از طریق عصبی حس می‌کنیم که به آن عصب سه قلو گفته می‌شود، هرچه این احساس دهانی بهتر باشد ما از خوردن چیپس لذت بیشتری می‌بریم.

راز نهایی چیپس در تردی آن است. محققان دریافته‌اند که هرچه صدای خوردن چیپس بیشتر باشد، فرد از خوردن آن بیشتر لذت می‌برد.

اعتیادآور بودن چیپس مسئله اصلی اینجاست که چیپس‌ها به گونه‌ای طراحی شده‌اند که اعتیادآور باشند. این محصول به قدری دقیق طراحی شده که سازنده نقطه شکستن آن هنگام گاز زدن را نیز به دقت برنامه‌ریزی کرده است. نکته بعدی نحوه انتخاب برچسب و نوشته‌های روی بسته برای این نوع محصولات است که گویی به واقع از میزان نکات منفی آن کم می‌کند.

همه این موارد می‌تواند توضیح دهد که چرا همه ما این همه به چیپس خوردن علاقمندیم. اما بهای خوردن این اسنک چرب، شکر دار و نمکین توسط سلامتی ما پرداخته می‌شود.

مصرف بیش از حد این مواد عامل افزایش خطر چاقی، فشار خون بالا، دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی شود. در کودکان مصرف بیش از حد چیپس موجب می‌شود که آنها در مسیر زندگی با زندگی غیر سالم قدم بگذارند.

براساس اظهارات دکتر داریوش مظفریان

فواید پنیر

کرد: «پروتئین پنیر مرغوب و ترکیب اسید آمینه‌های آن نیاز بدن را برطرف می‌سازد و منبع مناسبی برای تأمین پروتئین محسوب می‌شود.»

مصرف پنیر

از نظر فرهنگ ایرانی، پنیر خاصیت سیرکنندگی بالایی دارد و دست کم تا ۳ ساعت پس از صبحانه فرد احساس سیری می‌کند ولی به دلیل مقدار چربی و سدیم بالا نباید بیشتر از ۳۰ گرم در روز مصرف شود.

در پهنی‌های کهنه اسید آمینه طلی فرایند تخمیر به آمینه فعال تبدیل می‌شود که خوردن آن می‌تواند سلامت شخص را به خطر اندازد ولی امروزه

می‌آیند و رقابت زیادی بین تولیدکنندگان کنجد در این شهرها وجود دارد، در نتیجه، تقلب کمتر است و احتمال اینکه بتوانید یک روغن کنجد با کیفیت و اصل بخرید، زیاد است. توجه داشته باشید که گران بودن روغن کنجد، الزماً دلیل بر خوب بودن آن نیست و برخی از افراد سودجو، روغن کنجد نامرغوب را با قیمت بالا می‌فروشند تا شما تصور کنید که به دلیل گران بودن، حتماً از کیفیت بالایی برخوردار است. روغن کنجد بهتر است به‌صورت کارخانه‌ای خریداری شود و ترجیحاً چنین روغنی را از یک برند نام‌اشنا بخرید.

روغن بسته‌بندی شده و به‌صورت کارخانه‌ای، بهداشتی است و شما با دیدن پروانه بهداشت، استاندارد و نشان سازمان غذا و دارو، نگرانی از بابت بهداشتی بودن روغن نخواهید داشت. روغن‌های بسته‌بندی شده، معمولاً ماندگاری بیشتری به نسبت روغن‌هایی که به‌صورت سنتی تولید می‌شوند، دارند. اگر سستی تهیه می‌شود، حتماً آن را از جایی تهیه کنید که بهداشت را به خوبی رعایت می‌کنند. معمولاً برخی از مغازه‌ها، گرفتن روغن را در حضور خداتان انجام می‌دهند که چنین مغازه‌هایی می‌توانند گزینه خوبی به حساب بیایند. چنانچه روغن کنجد، طعمی تیز و زننده داشته باشد، دلیل بر کهنه بودن آن است و نباید چنین روغنی را مصرف کرد.

روغن هسته انگور

روغن هسته انگور، این روغن از گران‌سازان تغذیه، خواص بسیار زیادی دارد و یک روغن مفید برای سلامتی بدن محسوب می‌شود. اگر قصد خرید روغن هسته انگور را دارید، باید بدانید که این روغن، چندان ارزان قیمت نیست. دلیل گران بودن روغن

متخصص قلب و محقق و پژوهشگر غذا، چیپس را درگیر می‌کند. این تأثیری است که در صنعت نمک به آن انفجار طعم گفته می‌شود. چیپس‌های مدرن نیز سرشار از چربی‌هایی هستند که این صنعت به آن احساس دهانی می‌گویند. این موجب می‌شود که تجربه خوردن چیپس‌های امروزی شبیه لذت گاز زدن به یک پتیر چسبناک است. ما این چربی را از طریق عصبی حس می‌کنیم که به آن عصب سه قلو گفته می‌شود، هرچه این احساس دهانی بهتر باشد ما از خوردن چیپس لذت بیشتری می‌بریم.

راز نهایی چیپس در تردی آن است. محققان دریافته‌اند که هرچه صدای خوردن چیپس بیشتر باشد، فرد از خوردن آن بیشتر لذت می‌برد.

اعتیادآور بودن چیپس مسئله اصلی اینجاست که چیپس‌ها به گونه‌ای طراحی شده‌اند که اعتیادآور باشند. این محصول به قدری دقیق طراحی شده که سازنده نقطه شکستن آن هنگام گاز زدن را نیز به دقت برنامه‌ریزی کرده است. نکته بعدی نحوه انتخاب برچسب و نوشته‌های روی بسته برای این نوع محصولات است که گویی به واقع از میزان نکات منفی آن کم می‌کند.

همه این موارد می‌تواند توضیح دهد که چرا همه ما این همه به چیپس خوردن علاقمندیم. اما بهای خوردن این اسنک چرب، شکر دار و نمکین توسط سلامتی ما پرداخته می‌شود. مصرف بیش از حد این مواد عامل افزایش خطر چاقی، فشار خون بالا، دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی شود. در کودکان مصرف بیش از حد چیپس موجب می‌شود که آنها در مسیر زندگی با زندگی غیر سالم قدم بگذارند.

براساس اظهارات دکتر داریوش مظفریان

چنین مشکلی وجود ندارد. پنیر بهترین صبحانه برای افراد دارای اضافه است و حذف این ماده غذایی از سفره صبحانه و جایگزین کردن غلات و ریز مغزها به دلیل دریافت انرژی و کالری بالا عاقلانه و به صلاح نیست. البته بسیاری از مردم با حذف پنیر به خوردن کره، خامه و سرشیر همراه می‌روند که به دلیل چربی بالا و انرژی بالاتر باعث چاقی و افزایش فشار خون می‌شود. افزایش وزن و میزان چربی خون از عوامل اصلی و افزایش دهنده سکنه قلبی است و یک صبحانه نامتعادل و غیر اصولی می‌تواند خطرناک باشد، حتی با داشتن سابقه بیماری‌های قلبی فرد می‌تواند با یک رژیم غذایی مناسب و

همیشه جایی برای خود در سبد خرید باز می‌کنند، چون امکان ندارد در هیچ آشپزخانه‌ای وجود نداشته باشد به‌ویژه زمانی که قرار است غذایی ایرانی طبخ شود.

روغن‌هایی که در بازار وجود دارند بسیار متنوع هستند اما برخی از این روغن‌ها، به سلامتی شما آسیب می‌رسانند، به همین دلیل برای خرید، باید روغن‌هایی را انتخاب کنید که نه تنها ضرری برای سلامتی‌تان ندارند بلکه تا حدود زیادی برایتان مفید هم هستند. از آنجا که چنین روغن‌هایی قیمت‌های نسبتاً بالایی دارند، باید در خریدشان دقت کافی داشته باشید تا بتوانید نوع مرغوب این روغن‌ها را تهیه کنید. با دانستن برخی نکات، می‌توان یک روغن گیاهی خوب برای استفاده مناسب تهیه کرد.

روغن زیتون تصفیه نشده را انتخاب کنید

اگر قصد خرید روغن زیتون را دارید، سراغ نوع «فراپکر» آن بروید که کیفیت بالایی دارد. روغن زیتون فراپکر که به آن فوق بکر نیز می‌گویند، در واقع روغن زیتون تصفیه نشده است. این نوع روغن زیتون به شیوه‌ای استخراج می‌شود که طعم واقعی زیتون در آن باقی می‌ماند، ضمن اینکه ویتامین‌ها و مواد معدنی روغن زیتون فراپکر از سایر انواع روغن زیتون بالاتر است. این نوع روغن زیتون، اسید اولئیک (نوعی اسید چرب) کمتری به نسبت سایر روغن‌های زیتون دارد که همین مسئله، آن را تبدیل به یک روغن زیتون باکیفیت می‌کند.

برای تشخیص این نوع روغن زیتون، پیش از هر چیز باید به رنگ آن توجه کرد. روغن زیتون فراپکر، معمولاً رنگ سبز مایل به طلایی دارد. البته توجه به رنگ، برای تشخیص فراپکر بودن روغن کافی نیست و طعم نیز مسئله مهمی به حساب می‌آید. روغن زیتون فراپکر به‌طور کلی، طعمی تند و تلخ دارد که با وجود این ویژگی، طعم آن ناخوشایند نیست. روغن زیتون خوب از

تراس

امکان پذیرایی همزمان از ۹۰ نفر در سالن اختصاصی رستوران (طبقه دوم)

رستوران هفت روز هفته از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب باز می‌باشد

Tel: 02 9890 9787

Terrace Persian Restaurant

401 Church St Parramatta

www.terrace.com.au

Salty Lip CAFE & GRILL

Salty Lip CAFE & GRILL

کافه رستوران ایرانی در Bella Vista

کبابهای اصیل ایرانی و برگریهای لذیذ با طعم و کیفیت مطلوب

صبحانه، نهار و شام



ساعات کاری

دوشنبه و سه شنبه ۸ صبح تا ۳ عصر | چهارشنبه تا شنبه ۸ صبح تا ۹ شب | یکشنبه ها تعطیل

Shop F78A, 24 Lexington Drive, Bella Vista,

NSW, 2153 (Big Carpark Behind ANZ Bank)

ph: 022 9629 7317 | mob: 0416 221 414

web: www.saltylip.com

سفرشات تلفنی برای Takeaway و Delivery

جهت اطلاعات بیشتر و منوی غذا

لطفاً به وبسایت و یا صفحه Facebook ما مراجعه نمایید.

با یک بار امتحان، مشتری ما خواهید شد.

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



۱۰ سال پیش دانشمندان سوئدی به این نتیجه رسیدند که وقتی غذاهای فراوری شده نشاسته ای چون صنعتی به طوری صنعتی با دمای بالا تهیه می‌شود، این سم در مقادیر زیاد تولید می‌شود. اکنون تحقیقات انجام شده توسط موسسه تحقیقات سلامت بردفورد ارتباطی بین سطح بالای آکریلامید و تولد کودکانی با وزن کم قائل شده است.

درحال حاضر مطالعه تأثیرات مصرف آکریلامید روی بزرگسالان ادامه دارد.

ارتباط چیپس و بیش فعالی مصرف چیپس و اسنکها خطرات دیگری هم برای جوانان و نوجوانان دارد که در میان آنها می‌تواند به بیش فعالی اشاره کرد.

در ماه فوریه یک تحقیق که نتایج آن در مجله Plos One منتشر شده گزارش داد که وقتی کودکان را به خوردن چیپس از چیپسهای صنعتی فراهم شده بود مغز آنها در مقایسه با مغز موشهای عادی از نظر فعالیت متفاوت بود. محققان دانشگاه ارلانگن – نورنبرگ آلمان دریافتند در این موشها، آن قسمت‌هایی از مغز که به خواب مربوط است کار نمی‌کرد، درحالی‌که قسمت‌هایی که با حرکت بدن همراه بود فعالی بیشتر از همیشه داشت. این تغییرات در مغزها موجب می‌شود که در رفتار آنها بیش فعالی مشاهده شود.

تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف چیپس میان کودکان به سطح خطرناکی رسیده است و اکنون زمان عملکرد هوشیارانه در این رابطه است. هرچقدر هم که بسته‌ها و تبلیغات این خوراکیها فریبده باشند اما به علت فقدان درج هشدارها روی بسته‌های اسنکها باید نسبت به زیاده‌روی بزرگسالان و کودکان در مصرف این اسنکها هوشیار عمل کنیم.

تصحیح شیوه زندگی پنیر مصرف کند. همواره در کشور به دلیل شیوه نادرست زندگی و مصرف اندک شیر با مشکل میزان تراکم استخوان و پوکی استخوان مواجه بوده و هشتم و با توجه به اینکه لبنیات جز گروه اصلی مواد غذایی می‌باشند حذف یکی از محصولات آن نادرست و میزان کلسیم دریافتی بدن را کاهش می‌دهد. با توجه به اینکه کمبود ویتامین A مهمترین عامل غیر عفونی کوری و نابینایی در دنیا محسوب می‌شود محصولات لبنی به ویژه پنیر می‌تواند بخش اعظم این ویتامین در بدن را تأمین کند.

در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

پیک پارسیان

سفرهای طولانی در کره زمین با سفینه انجام خواهند شد

که باید چطور این کار را بکند، تجمع تمام فعالیت‌های شرکت بر یک پروژه- پروژه‌ای که تمام نیازهای مشتریان را در قالب یک محصول عرضه کند.



به عبارت دیگر، بی اف آر، ماهواره در مدار قرار خواهد داد، محموله به ایستگاه فضایی خواهد برد- کاری که اکنون موشک‌های دراگون و فالکون ۹ انجام می‌دهند- و هم به ماه و مریخ مسافر خواهد برد و در کره زمین هم برای سفرهایی که به آن نام نقطه به نقطه داده‌اند استفاده خواهد شد. آقای ماسک گفت: آنچه بیشتر مردم به آن سفر

ایلان ماسک، یکی از پیشروان صنایع موشکی و خودرو می‌گوید به زودی سفر بین شهری بین نقاط مختلف دنیا در عرض دقیقه انجام خواهد شد.

ایلان ماسک موسس و مدیرعامل شرکت‌های اسپیس ایکس و تسلا می‌گوید شرکت اسپیس ایکس از سال آینده ساخت سفینه‌ای را آغاز خواهد کرد تا در سال ۲۰۲۴ بتواند انسان را به کره مریخ ببرد.

آقای ماسک که در کنگره جهانی کیهان نوردی در آدلاید استرالیا سخنرانی می‌کرد گفت شرکت اسپیس ایکس اکنون قصد دارد تمام تمرکز خود را بر یک نوع سفینه به نام بی اف آر معطوف کند، سفینه‌ای که هم می‌تواند سفر از هر نقطه کره زمین به نقطه دیگر را به زیر یک ساعت برساند و هم برای سفر فضایی استفاده شود. در ویدئوی تبلیغاتی بی اف آر عنوان شده که این سفینه می‌تواند فاصله بین هر شهر در کره زمین را زیر یک ساعت طی کند و بیشتر مسافرت‌های طولانی را به زیر نیم ساعت برساند. دکتر سرعت بی اف آر به ۲۷ هزار کیلومتر در ساعت می‌رسد.

آقای ماسک سال پیش در همین کنگره برای اولین بار برنامه خود را برای سفر به مریخ مطرح کرد و امسال جزئیاتی بیشتری را در این باره روشن کرد. به گفته آقای ماسک مهمترین نکته این بود که شرکت او راهی را برای تأمین بودجه این پروژه پیدا کند. اکنون اسپیس ایکس می‌داند

سالمندان بالای ۶۵ سال به خرید بروند



انجام شده، تقریباً یک چهارم این افراد اصلاً هیچ تمرین و فعالیت بدنی نداشتند، یک پنجم

بر اساس تحقیقی که درباره دو هزار سالمند

انجمن فیزیوتراپیست‌های رسمی بریتانیا می‌گوید حمل خرید، باغبانی و استفاده از جاروبرقی به سلامت و طول عمر سالمندان کمک می‌کند. به گفته این انجمن خطر زمین خوردن سالمندان را تهدید می‌کند چون آنها بتدریج قوای خود را از دست می‌دهند. علاوه بر این برخی سالمندان متوجه این نکته نیستند که باید برای حفظ قوای خود تلاش کنند.

با رونق گرفتن هر چه بیشتر خرید آنلاین، سالمندانی که بیشتر به خرید می‌رفتند و خرید خود را تا خانه حمل می‌کردند این کار را آنلاین انجام می‌دهند و از فعالیت بدنی که به حفظ قوای آنها کمک می‌کند محروم می‌شوند.

به گزارش انجمن فیزیوتراپیست‌های بریتانیا، نزدیک به یک چهارم سالمندان بالای ۶۵ سال برای تقویت قوای عضلانی خود ورزش نمی‌کنند.

توصیه نظام بهداشت و درمان بریتانیا این است که افراد حداقل هفته‌ای دو بار برای تقویت قدرت ماهیچه‌های خود ورزش کنند، مثلاً وزنه بزنند یا بار سنگین مثل خرید خانه را حمل کنند.

در باره آیفون در ایران و چند نکته دیگر

کسب یک حساب کاربری و پس از وارد کردن مشخصات و نشانی معتبر، از فروشگاه اپاستور برنامه‌های کاربردی و اپلیکیشن‌های رایگان یا پولی را دریافت کنند. در ایران به علت عدم ارایه رسمی این خدمات،

حدود دو هفته پیش شرکت اپل از جدیدترین گوشی‌های تلفن همراه خود رونمایی کرد. آیفون ۱۰ که تمام صفحه آن نمایشگر است و دیگر دکمه فیزیکی روی آن وجود ندارد، قادر است صاحبش را با دیدن چهره‌اش شناسایی کند.



کاربران مجبورند تا نشانی محل زندگی و برخی از مشخصات فردی را به صورت چلی وارد کنند یا نشانی و شماره حساب فردی در خارج از ایران را وارد کنند تا موفق به داشتن یک حساب کاربری شوند. این امکان وجود دارد که در صورت خرید کارت هدیه اپل که در بازارهای ایران هم موجود است، اقدام به خریداری اپلیکیشن‌های پولی کرد. اما همواره موانع قانونی بر سر راه خدمات پس از فروش قرار دارد.

در گوشی‌های اندرویدی که کاربر ملزم نیست تا فقط از گوگل‌پلی (فروشگاه اپلیکیشن گوگل) ابها را دریافت کند. این امکان وجود دارد تا از مارکت‌های دیگر، به طور قانونی اپلیکیشن بخرد. این مساله باعث شده تا در ایران هم چندین بازار اپلیکیشن فعالیت کنند. کاربر آیفون اما به طور مجاز تنها و تنها می‌تواند از اپاستور اپلیکیشن

آیفون ۱۰ می‌تواند حتی در تاریکی چهره صاحبش را شناسایی کند و با استفاده از ۳۰ هزار نقطه مادون قرمز، هویت مالکش را تأیید و قفل دستگاه را برای او باز کند.

بیشتر بخوانید: اپل از آیفون ۱۰ رونمایی کرد
این مطلب در پاسخ به سوال‌های تعدادی از مخاطبان بی‌بی‌سی فارسی درباره آیفون، کاربرد آن در ایران و برخی ویژگی‌های گوشی‌های هوشمند تهیه شده است.

آیا واقعا به دلیل تحریم‌های آمریکا، گوشی‌های این مطلب در پاسخ به سوال‌های تعدادی از مخاطبان بی‌بی‌سی فارسی درباره آیفون، کاربرد آن در ایران و برخی ویژگی‌های گوشی‌های هوشمند تهیه شده است.

نیم‌اکیبرو، خبرنگار بی‌بی‌سی که این موضوع را دنبال کرده به این سوال پاسخ داده است: خریداران اپل در کشورهایی که اپل در آن خدمات ارایه می‌دهد، می‌توانند با نام‌پوس و

دانشمندان درباره خطر شیوع گسترده نوعی بیماری مالاریا هشدار داده‌اند که درمان‌های فعلی بر آن بی‌اثر است.

محققان یک موسسه تحقیقاتی دارویی در بانکوک هشدار داده‌اند که این مالاریا به نام سوپر مالاریا در مقابل تمام داروهای ضد مالاریا مقاوم است و هیچ دارویی توانایی کشتن آن را ندارد.

اولین بار این نوع مالاریا در کامبوج دیده شد اما به سرعت به نقاط دیگر آسیای جنوب شرقی مانند تایلند، لانوس و ویتنام گسترش یافت. آرجن داندراپ، رئیس تیم تحقیقاتی موسسه تحقیقات دارویی آکسفورد تروپیکال به بی‌بی‌سی گفته شدیدا نگران است که این بیماری به نقاط

موسیقی دارد بجز اینکه مدیر و طراح اصلی شرکت اسپیس ایکس است، شرکت خودروهای برقی تسلا را تأسیس کرده و رئیس شرکت سولارسیتی است که در زمینه فناوری‌های تجدیدپذیر از جمله باتری‌های پر ظرفیت کار می‌کند.

طرفداران آقای ماسک تفکر پیشرو او را تحسین می‌کنند و با اینکه وعده‌های او اغلب با تأخیر محقق شده اما او به موفقیت‌های قابل توجهی رسیده است؛ ۱۶ بار فرد و بازگشت موفق موشک‌های مدارگرد به کره زمین. دو موشک این کار را دو بار انجام داده‌اند.

محور تفکر آقای ماسک، قابلیت استفاده دوباره است. او می‌گوید عملیات فضایی بسیار گران قیمت است به دلیل این که یک بار مصرف است. به عقیده او دلیلی وجود ندارد که سفینه‌های فضایی مثل شرکت‌های هوایی فعالیت کنند، یعنی سفینه بارها قابلیت پرواز داشته باشد و مهمترین هزینه جاری سوخت باشد. موشک فالکون ۹ شرکت اسپیس ایکس قابلیت استفاده مجدد نسبی دارد در حالی که بی اف آر صد در صد قابلیت استفاده مجدد دارد و بارها و بارها می‌تواند به پرواز درآید.

آقای ماسک خود می‌داند که جدول زمانی پروژه او بلندپروازانه است و احتمالا در زمان موعود به پایان نمی‌رسد اما فعلا او می‌گوید که امیدوار است که اولین محموله بدون سرنشین را سال ۲۰۲۲ با بی اف آر به مریخ بفرستد.

آقای ماسک که محبوبیتی مثل ستاره‌های

آنها نمی‌دانستند که چگونه باید این کار را بکنند و یک پنجم هم مایل نبودند چنین کاری بکنند، زمین خوردن سالمندان علت بیشتر موارد شکستگی استخوان لگن در بریتانیا است که در سال حدود یک میلیارد پوند خرج برمی‌دارد.

متخصصان می‌گویند اگر سالمندان قوای جسمانی خود را حفظ کنند احتمال این زمین خوردن‌ها کم و از بیماری‌های ناشی از ناتوانی پیشگیری می‌شود.

آنها به سالمندان توصیه می‌کنند که با کارهای ساده قوای جسمانی خود را حفظ کنند، به خرید بروند و از جارو برقی استفاده کنند و به این ترتیب مستقل‌تر، سالم‌تر و طولانی‌تر زندگی کنند. به گفته پروفسور کارن میدلتون، مدیر عامل انجمن فیزیوتراپیست‌های رسمی بریتانیا، کاهش توان و قدرت بدنی در سالمندی اجتناب ناپذیر نیست؛

تحقیقات نشان می‌دهند قویتر شدن، فواید بسیاری را به همراه می‌آورد و این خیلی مهم است که افراد وقتی هنوز فعال هستند تقویت قوای خود را نادیده نگیرند.

راه حل قطعی برای جلوگیری از کلاهبرداری وجود ندارد. ولی خرید از فروشندگان معتبر که گوشی را همراه با ضمانت (گارانتی) دست کم یک‌ساله می‌فروشند، این ریسک را پایین می‌آورد.

در کنار این، می‌توانید با وارد کردن #۰۶۶## در صفحه شماره‌گیری تلفن، کد منحصره‌فرد گوشی (IMEI) را پیدا کنید و با وارد کردن آن در سایت‌هایی مثل این هم می‌توانید ببینید که آیا گوشی اصل است یا تقلبی، و هم مدل دقیق آن را چک کنید. همچنین از این طریق مشخص می‌شود که آیا آن گوشی در فهرست سیاه گوشی‌های دزدی هست یا نه.

آیا شارژ بدون سیم به سلامتی انسان ضرر ندارد؟ سیستم‌های شارژ بی‌سیم القایی، یک میدان الکترومغناطیسی کوچک ایجاد می‌کنند که تنها تا فاصله بسیار کمی اثرگذار است. کمیسیون بین‌المللی حفاظت در برابر پرتوهای غیریونی معتقد است تا وقتی این شارژرها مطابق استانداردهای بین‌المللی پرتودهی مجاز ساخته شوند، خطری برای سلامت انسان‌ها ندارد. جالب است بدانید که از ۱۵ سال پیش اتوبوس‌هایی برقی در دو شهر تورین و جنوای ایتالیا با استفاده از همین فناوری، موقع ایستادن در ایستگاه‌ها شارژ می‌شوند؛ در حالی که مسافران همچنان سوار اتوبوس هستند.

رقیب آخرین مدل گوشی آیفون کدام گوشی خواهد بود؟ این مدل قرار است سوم نوامبر (یازدهم مهر) به بازار ایران برسد. قیمت مصرف‌کننده این گوشی از هزار دلار شروع می‌شود. این قیمت البته شامل مالیات بر ارزش افزوده و عوارض گمرکی نیست. به همین خاطر قیمت آن در هر بازاری متفاوت است.

چرا قیمت آیفون در اروپا نسبت به آمریکا بیشتر است؟ این مدل قرار است سوم نوامبر (یازدهم مهر) به بازار ایران برسد. قیمت مصرف‌کننده این گوشی از هزار دلار شروع می‌شود. این قیمت البته شامل مالیات بر ارزش افزوده و عوارض گمرکی نیست. به همین خاطر قیمت آن در هر بازاری متفاوت است.

چرا قیمت آیفون در اروپا نسبت به آمریکا بیشتر است؟ این مدل قرار است سوم نوامبر (یازدهم مهر) به بازار ایران برسد. قیمت مصرف‌کننده این گوشی از هزار دلار شروع می‌شود. این قیمت البته شامل مالیات بر ارزش افزوده و عوارض گمرکی نیست. به همین خاطر قیمت آن در هر بازاری متفاوت است.

چرا قیمت آیفون در اروپا نسبت به آمریکا بیشتر است؟ این مدل قرار است سوم نوامبر (یازدهم مهر) به بازار ایران برسد. قیمت مصرف‌کننده این گوشی از هزار دلار شروع می‌شود. این قیمت البته شامل مالیات بر ارزش افزوده و عوارض گمرکی نیست. به همین خاطر قیمت آن در هر بازاری متفاوت است.

چرا قیمت آیفون در اروپا نسبت به آمریکا بیشتر است؟ این مدل قرار است سوم نوامبر (یازدهم مهر) به بازار ایران برسد. قیمت مصرف‌کننده این گوشی از هزار دلار شروع می‌شود. این قیمت البته شامل مالیات بر ارزش افزوده و عوارض گمرکی نیست. به همین خاطر قیمت آن در هر بازاری متفاوت است.

چرا قیمت آیفون در اروپا نسبت به آمریکا بیشتر است؟ این مدل قرار است سوم نوامبر (یازدهم مهر) به بازار ایران برسد. قیمت مصرف‌کننده این گوشی از هزار دلار شروع می‌شود. این قیمت البته شامل مالیات بر ارزش افزوده و عوارض گمرکی نیست. به همین خاطر قیمت آن در هر بازاری متفاوت است.

دیگر جهان از جمله آفریقا گسترش پیدا کند. مالاریا در افغانستان؛ ۳۸۰ هزار مورد ابتلا در یک سال خلق زنتیکی پشه سترون برای مقابله با انگل مالاریا هر سال ۲۱۲ میلیون نفر در جهان به مالاریا مبتلا می‌شوند. مالاریا با نیش پشه منتقل می‌شود و از مهم‌ترین عوامل مرگ و میر کودکان در جهان است. امسال دانشمندان گفتند موفق به ساخت یک ماده سمی شده‌اند که طعم آن، پشه‌ها را به خود جذب می‌کند. این روش در کشتن پشه‌هایی که بیماری مالاریا را انتقال می‌دهند، نتیجه مثبت داشته‌است.



کلینیک درمانی مریلندز

فرید زهرایی فیزیوتراپیست عضو انجمن فیزیوتراپی استرالیا



Farid Zahraei - Physiotherapist | Member of Australian Physiotherapy Association

کلینیک درمانی مریلندز در خدمت فارسی زبانان عزیز

مجهزترین کلینیک با مدرن ترین تجهیزات در منطقه

تخصصی ترین مرکز درمان التهابات شانه، درد آرنج و میچ دست

خارپاشنه، درد کف پا، کوتاهی آشیل

درد ساق پا (در ۴-۶ جلسه)

درمان کلیه دردهای عضلانی، مفصلی، عصبی، آرتروز گردن، کمر، زانو

ماساژ تراپی تخصصی

استفاده از روش درمانی طب سوزنی

پیشرفته ترین روش درمان صدمات ورزشی



فیزیوتراپی



فکتر درمانی



متخصص پا



روانسناسی



متخصص تغذیه



PH: 02 96375708 | Mobile: 0420 717 360

www.merrylandsrehab.com.au | Email: info@merrylandsrehab.com.au

Address: Shop 3, 126 Merrylands Road, Merrylands NSW 2160

مصرف الکل در حاملگی، بنوشیم یا ننوشیم؟

زنانی که قبل از اینکه بداند بارداری، مشروبات الکلی نوشیده‌اند باید از نوشیدن بیشتر خودداری کنند و بدانند که در بیشتر موارد احتمال این که

نوشیدن دقیقاً چه میزان الکل در طول مدت بارداری بدون اشکال است و به سلامت مادر و جنین لطمه نمی‌زند.

محققان می‌گویند شواهد موجود برای اثبات این که نوشیدن مشروبات الکلی به مقدار کم از سوی بارداری ممکن است برای نوزاد خطر داشته مادر باردار



نوزادشان تحت تأثیر آسیب‌های ناشی از نوشیدن الکل قرار گرفته باشد، بسیار کم است.

اگر نگران میزان الکلی که نوشیده‌اید هستید و می‌خواهید بدانید که آیا این مقدار می‌تواند خطرناک باشد یا خیر با دکتر یا مامای خود تماس بگیرید و مسئله را با او مطرح کنید. زیاده‌روی در نوشیدن مشروبات الکلی در مدت بارداری، خطر سقط جنین و زایمان زودرس را افزایش می‌دهد و حتی می‌تواند منجر به ایجاد مشکلات فیزیکی و جسمی در کودک شود. این در حالی است که خطرات ناشی از نوشیدن الکل به میزان کم هنوز روشن نیست.

دکتر لوئیزا زوکولو و همکارانش ۲۶ پژوهش در این حوزه یافته‌اند. بررسی این پژوهش‌ها هیچ نتیجه خاصی در مورد آسیب که الکل ممکن است به مادر و جنین بزند، عایدشان نکرد.

در مقام مقایسه بین مادرانی که اصلاً الکل سال گذشته پروفسور سالی دیویس مشاور ارشد دولت بریتانیا در امور پزشکی گفت که طرفدار نظریه ربهزیر کامل زنان باردار از نوشیدن مشروبات الکلی است. اما نتایج این است که مارها نشان می‌دهد که بهار امسال، بعد از سامسونگ و اپل، سه شرکت چینی آواوی، اوپو و شیائومی بیشترین سهم را از بازار جهانی گوشی‌های هوشمند داشته‌اند.

باشد، به طرز شگفت‌انگیزی محدود و ضعیف است.

این پژوهشگران مطالعاتی را که در دهه ۱۹۵۰ میلادی در این زمینه انجام شده بررسی کرده‌اند و به این نتیجه رسیده‌اند که هیچ شواهدی بر این مدعا که یک یا دو بار نوشیدن مشروبات الکلی در هفته زیان‌بار است وجود ندارد.

تیم تحقیقاتی دانشگاه بریستول بریتانیا تأکید کرده که همه اینها به این مفهوم نیست که نوشیدن الکل در طول مدت بارداری کاملاً بی‌خطر و بلااشکال است. محققان می‌گویند به هر حال زنان برای پیروی از دستورالعمل‌های رسمی و صرفاً برای پیشگیری از تأثیرات نادانسته و غیرقابل پیش‌بینی الکل، نباید در طول مدت بارداری مشروبات الکلی بنوشند.

نوشیدن الکل در مدت بارداری سال گذشته پروفسور سالی دیویس مشاور ارشد دولت بریتانیا در امور پزشکی گفت که طرفدار نظریه ربهزیر کامل زنان باردار از نوشیدن مشروبات الکلی است. اما نتایج این است که مارها نشان می‌دهد که بهار امسال، بعد از سامسونگ و اپل، سه شرکت چینی آواوی، اوپو و شیائومی بیشترین سهم را از بازار جهانی گوشی‌های هوشمند داشته‌اند.

چرا قیمت آیفون در اروپا نسبت به آمریکا بیشتر است؟ این مدل قرار است سوم نوامبر (یازدهم مهر) به بازار ایران برسد. قیمت مصرف‌کننده این گوشی از هزار دلار شروع می‌شود. این قیمت البته شامل مالیات بر ارزش افزوده و عوارض گمرکی نیست. به همین خاطر قیمت آن در هر بازاری متفاوت است.



طول زمان بارداری مقدار کمی الکل نوشیده باشد، خطر اینکه به نوزاد آسیبی وارد شود بسیار اندک است.





آژانس مسافرتی سان تراول

- ✓ Online flight booking
- ✓ Holiday packages
- ✓ Online Brochures
- ✓ Save time and effort
- ✓ Quality and Service
- ✓ LAYBY your NEXT Holiday

T: 02 82491832 | M: 0403 421 955
Level 19 /1 O'Connell St, Sydney
www.suntravelagency.com.au

Sun Travel & Tours Independently owned and operated under licence from American Express & Helloworld Travel

بهترین قیمت و کواثرترین مسیر پرواز به ایران و توره‌ای مسافرتی به سراسر دنیا

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفاً با آزاده شمس تماس بگیرید

محسن خیدری

بیماری که زندگی نباتی داشت به درمان پاسخ داد

جالب هستند اما باید با احتیاط با آنها مواجه شد تا روی بیماران بیشتری آزمایش شوند. اینکه با تکیه بر یک نمونه خاص بخواهیم در مورد جمعیت کلی بیماران مشابه، نتیجه‌گیری کنیم درست نیست. زندگی نباتی و انواع آن

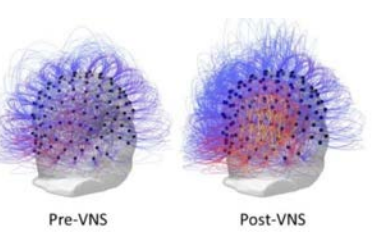
بیمار وقتی زندگی نباتی دارد که بیدار باشد اما هیچ‌گونه علائم هوشیاری از خود نشان ندهد. بیمار ممکن است چشمانش را باز کند، بخوابد یا بیدار شود و رفلکس‌ها یا واکنش‌های ابتدایی داشته باشد. این بیماران حتی بدون نیاز به کمک قادرند نفس بکشند...

بیماری که در این وضعیت به سر می‌برد هیچ جواب معنی‌داری به محرک‌ها نمی‌دهد؛ جواب‌هایی مانند واکنش به صداها یا با چشم دنبال کردن اشیاء. این بیماران همچنین هیچ‌گونه واکنش احساسی ندارند.

زندگی نباتی پایدار به وضعیتی گفته می‌شود که این شرایط برای بیمار بیش از ۴ هفته ادامه داشته باشد.

بیمار وقتی زندگی نباتی دایم را تجربه می‌کند که بدون اینکه ضربه یا جراحی به او وارد شده باشد دچار ضایعه مغزی شود و بیش از ۶ ماه در این وضعیت بماند. نوع دیگر زندگی نباتی دایم به وضعیت بیماری اطلاق می‌شود که ضربه‌ای به مغزش وارد شده و برای بیش از ۱۲ ماه در وضعیت زندگی نباتی باقی بماند.

اگر شخصی در وضعیت زندگی نباتی دایم قرار بگیرد، درمان و مداوای او بسیار نامحتمل است اما غیر ممکن نیست.



مغز بیمار دارای زندگی نباتی قبل از مداوا با محرک عصبی (چپ) مغز همان بیمار بعد از مداوا (راست)

یعنی توانایی و قابلیتش برای بیدار ماندن تقویت شده است. این پیشرفت در اسکن‌های مغزی بیمار هم دیده می‌شود.

این بیمار همچنین در تغییر حسوس به حرکت‌های ناگهانی هم واکنش نشان می‌دهد. به عنوان مثال وقتی سر دکتر ناگهان به سمت صورت او می‌چرخد بیمار ناگهان با شگفتی چشمانش را گشاد می‌کند. خانم سیریکو می‌گوید: درمان مغز حتی وقتی تمام امیدها از میان رفته است هم امکان‌پذیر است. بعد از حصول این نتایج باید آزمایش‌هایی از این دست را روی تعداد بیشتری از بیماران انجام بدهیم تا به نتایج جدی‌تری برسیم. او می‌گوید: چنین چیزی برای بیماران با درصد هوشیاری بسیار پایین خیلی مهم است. باید فرصت ارتباط با جهان بیرون را به این بیماران بدهیم.

دکتر ولادیمیر لیتواک از موسسه مغز و اعصاب دانشگاه لندن در این باره می‌گوید این نتایج بسیار

یک مرد فرانسوی که ۱۵ سال در کما زندگی نباتی داشت، درجانی از علائم هوشیاری از خود نشان داد.

پزشکان نوعی روش درمانی آزمایشی را روی این بیمار ۲۵ ساله که در یک تصادف به شدت مصدوم شده، به کار گرفته‌اند. بعد از اینکه یک ماه از کار گذاشتن یک محرک عصبی در قفسه سینه این مرد مصدوم گذشت، او به برخی از حرکات‌های ساده پاسخ داد؛ پاسخ‌هایی مانند گرداندن سر یا دنبال کردن چیزی با نگاه.

محققان می‌گویند این نتایج بسیار مهم و جذاب است اما لازم است این‌گونه آزمایش‌های تجربی در موارد دیگر هم تکرار شود. چنین آزمایش‌هایی با محرک عصبی بسته به نوع آسیبی که مغز بیمار دیده است بررسی می‌شود و برای همه بیمارانی که ضایعه مغزی و زندگی نباتی دارند، موثر نیست. آنجلا سیریکو از انستیتوی شناخت علوم مارک ژان‌نورو در لیون می‌گوید یک بیمار را با پیچیدگی‌های فراوان برای انجام این آزمایش‌ها انتخاب کرده است.

این عصب خاص که آزمایش‌ها روی آن انجام شده و محرک عصبی روی آن نصب شده است، مغز را به بخش‌های مختلف اندام انسان وصل می‌کند و به کنترل اعمال ارادی و غیرارادی مانند هوشیاری و بیداری کمک می‌کند. مادر بیمار مورد بررسی بعد از اینکه این عصب برای حدود یک ماه مورد تحریک قرار گرفت، به پزشکان گفت که بیمار زمانی که به کتابی که برایش خوانده می‌شود گوش می‌دهد، می‌تواند به طور ارادی بیدار بماند

پیک پارسیان

دوبی اولین تاکسی پرنده را آزمایش کرد

و نقل شهری راندازی می‌کند که ظاهراً این برنامه به تأخیر افتاده است. دوبی همچنین قصد دارد تا سال ۲۰۳۰ میلادی حدود ۲۵ درصد حمل و نقل شهری خود را با استفاده از خودروهای خودران انجام دهد.

این شهر حدود شش ماه پیش از اولین پلیس روبات خود رونمایی کرد و آن را به نمایش گذاشت.

گفته شده که مردم می‌توانند با استفاده از صفحه نمایشی که بر سینه این روبات تعبیه شده، جراتم را گزارش کرده، جریمه بپردازند و یا اطلاعات بدست بیاورند.

این روبات می‌تواند اطلاعات جمع آوری شده را در اختیار مقامات بخش حمل و نقل و ترافیک بگذارد.

به گفته مقام‌های دولتی، هدف این است که تا سال ۲۰۳۰ میلادی، ۲۵ درصد از نیروی پلیس را روبات‌ها تشکیل دهند. هرچند که تأکید شده که این روبات‌ها جایگزین نیروی انسانی نخواهند شد.

این تاکسی‌ها حدود ۶ ماه پیش در آلمان هم



آزمایش شده بود. ای‌هانگ، رقیب چینی ولوکوپتر قرار بود اولین شرکتی باشد که این تاکسی‌ها را برای حمل

و اپلیکیشن‌های مربوطه می‌توان از نزدیک‌ترین

این تاکسی‌های خودران، ظرفیت حمل دو مسافر را دارند و مقام‌های امارات متحده عربی امیدوارند بتوانند آنها را به یکی از ابزارهای اصلی حمل و نقل شهری تبدیل کنند.

این تاکسی‌های پرنده ظاهری شبیه هلی‌کوپتر دارند و دارای ۱۸ ملخ هستند. اولین پرواز آزمایشی ۵ دقیقه طول کشید و شیخ حمدان بن محمد، ولیعهد این امیرنشین از نزدیک شاهد آن بود. دوبی امیدوار است به شهری هوشمند تبدیل شود و استفاده از روبات‌ها و خودروهای بدون راننده از اصلی‌ترین برنامه‌ها در این زمینه است. این تاکسی‌های خودران توسط شرکت آلمانی ولوکوپتر ساخته شده و این شرکت امیدوار است تاکسی‌های جدید ظرف ۵ سال به ناوگان حمل

و نقل شهری دوبی پیوندند. فلورین روتیر، مدیر اجرایی این شرکت گفته که پس از راه‌اندازی، با استفاده از تلفن‌های هوشمند

نوبل پزشکی ۲۰۱۷ به کاشفان عملکرد ساعت بدن رسید

همین ساعت است که باعث می‌شود شبها بخواهیم و صبح با روشن شدن هوا از خواب برخیزیم.

اختلال در ساعت زیستی تأثیر عمیقی بر سلامت می‌گذارد؛ مثل کار در شیفت‌های متغیر یا پرواززدگی در پروازهای طولانی که اختلاف ساعت مقصد و مبدأ زیاد است و باعث به هم خوردن تطابق ساعت بدن با ریتم بیست و چهار

ساعت شبانه‌روز می‌شود.

این اختلال در کوتاه مدت بر حافظه، تمرکز و دیگر توانایی‌های شناختی تأثیر می‌گذارد، اما در زمان طولانی باعث بالا رفتن احتمال ابتلا به دیابت نوع دو، سرطان، بیماری‌های قلبی و

سه دانشمندی که دریافت بدن چگونه زمان را تشخیص می‌دهد، برنده نوبل پزشکی و فیزیولوژی سال ۲۰۱۷ شدند.

کمیته نوبل این جایزه را به دلیل تأثیر عظیم این یافته بر سلامت و تندرستی مشترکاً به سه دانشمند آمریکایی جفری هال، مایکل راسبیش و مایکل یانگ اهدا کرد.

ساعت بدن یا ریتم زیستی، چرخه ۲۴ ساعته‌ای است که هماهنگ با چرخش کره زمین به دور خود و گذر روز به شب و بر عکس، فعالیت اعضا و اندام‌های بدن و رفتار ما را تنظیم می‌کند، از جمله تنظیم دمای بدن، ترشح هورمون‌ها و سوخت و ساز.

ساخت پادتنی که به ۹۹ درصد گونه‌های اچ‌آی‌وی حمله می‌کند

ویروس اچ‌آی‌وی روبرو می‌شود که در نهایت از شناسایی و نابود کردن همه آنها در می‌ماند. اما پس از سالها زندگی با ویروس اچ‌آی‌وی،

دانشمندان پادتنی را طراحی و تولید کرده‌اند که به ۹۹ درصد گونه‌های ویروس عامل بیماری ایدز حمله و از ابتلا به این بیماری در میمون‌ها پیشگیری می‌کند.

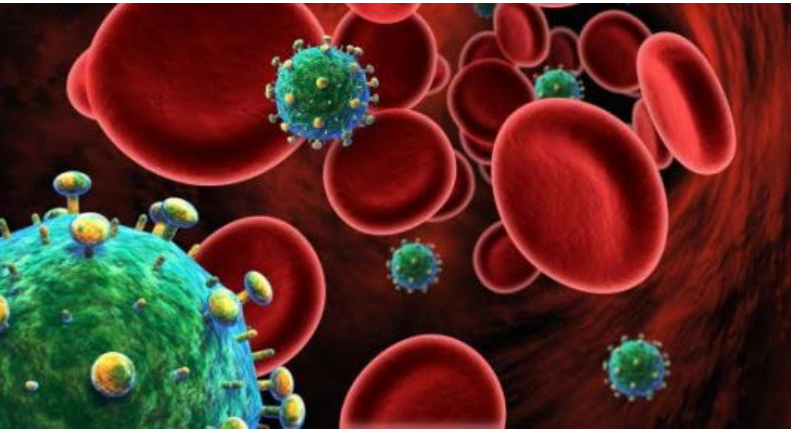
این پادتن به سه بخش اصلی ساختار ویروس حمله می‌کند بنابراین برای ویروس مقاومت در برابر آن بسیار دشوارتر از پادتن‌های طبیعی است. پادتن یا آنتی‌بادی موادی است که بدن برای مبارزه با عفونت‌ها ترشح می‌کند.

آزمایش این پادتن جدید بر روی انسان در سال آینده میلادی آغاز می‌شود تا روشن شود آیا این پادتن می‌تواند از ابتلا پیشگیری کند و آیا می‌تواند پس از ابتلا باعث درمان بیماری شود یا نه.

این پادتن محصول مشترک موسسه ملی سلامت آمریکا و یک شرکت داروسازی خصوصی است. انجمن بین‌المللی ایندز طراحی این پادتن را تحلی هیجان‌انگیز خوانده است.

سیستم ایمنی بدن انسان در مواجهه با ویروس اچ‌آی‌وی با مشکلی بزرگ روبرو است چون این ویروس دائم دچار جهش و تغییر می‌شود.

بنابراین بدن در واقع نه فقط با یک گونه ویروس، بلکه در آن واحد با گونه‌های مختلف



سیستم ایمنی گروه کوچکی از بیماران موفق به تولید پادتن قدرتمندی به نام پادتن فراگیر می‌شود که اجزای اساسی طیف وسیعی از گونه‌های

دکتر گری نیل، یکی از نویسندگان این تحقیق، از هر پادتن مفیدی که بدن بطور طبیعی تولید می‌کند کویتر و وسیع‌تر است، چون پادتن جدید می‌تواند به جای حساس ویروس بپسند و از سه طرف به آن حمله کند.

بهترین پادتن‌های طبیعی حداکثر می‌توانند نود درصد گونه‌های اچ‌آی‌وی را هدف قرار دهند اما دکتر نیل می‌گوید این پادتن سه گانه، ۹۹ درصد گونه‌ها را هدف قرار می‌دهد.

این پادتن سه‌گانه روی ۲۴ میمون آزمایش شده، پس از دریافت پادتن، به بدن آنها اچ‌آی‌وی تزریق شد اما هیچ‌یک از آنها مبتلا نشدند. به گفته دکتر نیل این پادتن این کار را حتی با دوز کم هم انجام می‌دهد که به نظر او بسیار چشمگیر است.

به گفته پروفیسور لیندا-گیل بکر رییس انجم بین‌المللی ایدز، افزایش توان پادتن‌های طبیعی با ترکیب کردن آنها، امکاناتی را که فراهم می‌کند که پیش از این قابل تصور نبوده است. با این حال پروفیسور بکر می‌گوید: این تحقیق هنوز در مراحل اولیه است و من به عنوان دانشمند منتظرم تا آزمایش آن روی انسان در سال ۲۰۱۸ آغاز شود.

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقالات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



سوزی دیوید

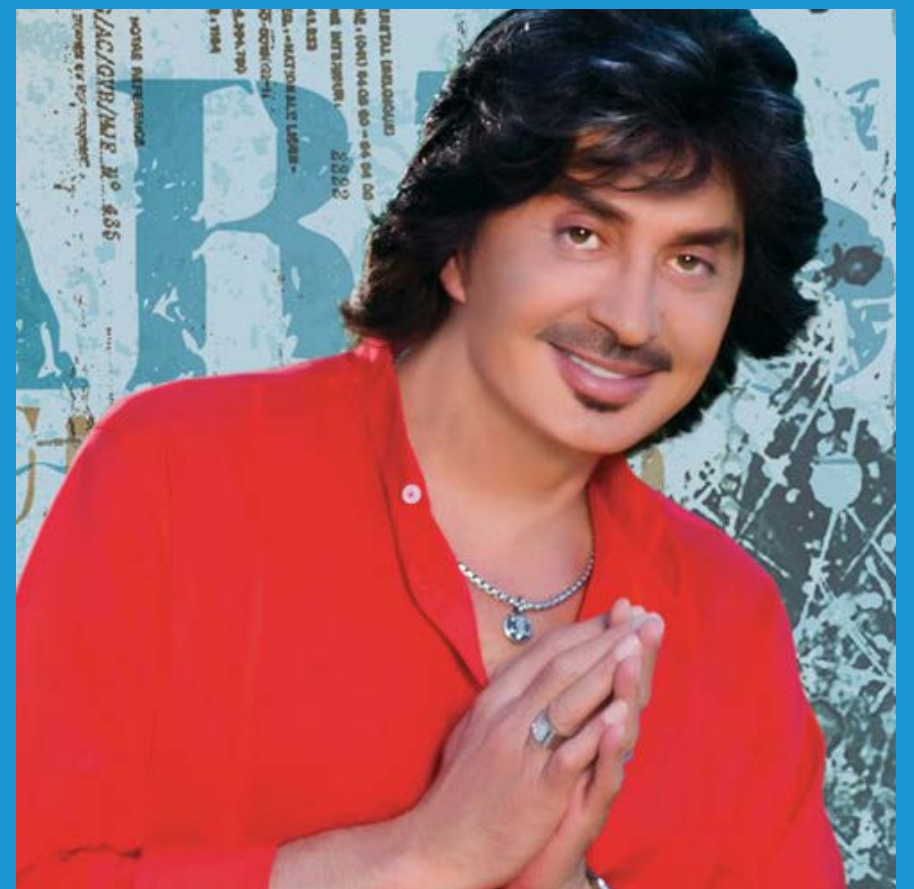


فرد دیوید

5 days Cruise with stars on Royal Caribbean

5-9 December 2017

info: 0418 660 399



Andy Michael Shahram

injob
اینجاب

Sponsored
by injob

