

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01

Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا – MARN 1571733

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067

Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045

Email: ajafari@ajmigration.com

Website: www.ajmigration.com

ALLURIFY

Cosmetic Clinic

کلینیک پوست و زیبایی

Non-Surgical Face Lift
Anti-Wrinkle Treatment
Brow Lifting
Chins & Cheeks
Refinements

Fillers
Lip Augmentation
Skin Needling &
Facial Rejuvenation

دکتر شهرام صارمی

Dr Shahrnam Saremi is one of Australia's top cosmetic specialists & has extensive experience in the field of cosmetic medicine, plastic & reconstructive surgery, skin cancer & skin care.

A/100/7 HOYLE AVE CASTLE HILL
P: 1021 8677 9961 M: 0468 833 774

www.allurify.com.au

بهترین وام – کمترین بهره

\$1250 cash back for Christmas

Let me get your existing home loan into shape for Summer with a new low rate and we could be cashing you up for Christmas!

Nooshin Nikoiee

انواع وام مسکن (مسکونی و تجاری)

Re-Finance وام فعلی شما با بهره کمتر

وام ساخت مسکن

وام یکپارچه سازی بدهی های شما

وام تعمیرات و نوسازی منزل

0406 898 333

nooshin.nikoiee@financeonly.com.au

Level 6, 10 Help St. Chatswood

credit representative no. 426285

بازیکن افغان در بازی های ۲۰ دور کریکت دومین توپ انداز برتر جهان شد

راشد خان، بازیکن کریکت از افغانستان در تازه ترین رده بندی شورای جهانی کریکت (آی سی سی) در بخش بازی های ۲۰ دور دومین توپ انداز برتر جهان شناخته شده است. در میان صد توپ انداز برتر جهان در بخش بازی های ۲۰ دور، راشد خان با کسب ۷۱۸ امتیاز توانسته دوم شود. عماد وسیم، توپ انداز پاکستانی در این رده بندی با تفاوت تنها یک امتیاز در جایگاه اول قرار دارد. حمزه هوتک و محمد نبی، دو بازیکن هفت بازیکن تیم حریف را در حالی که تنها ۱۸ دوش امتیاز گرفته بودند، حذف کرد. او پس از آن بازی توپ انداز برتر جهان در بازی های یک روزه بین المللی را کسب کرده بود.

جسپریت بومرا، بازیکن هندی شده است. شورای جهانی کریکت هر شش ماه در بخش های مختلف کریکت رده بندی ارائه می کند. راشد سه روز پیش در یک بازی لیگ برتر کریکت استرالیا هم به عنوان بازیکن برتر شناخته شد. راشد خان که ۱۹ سال دارد و عضو تیم ملی کریکت افغانستان است، چند ماه پیش بازی افغانستان مقابل ویست اندیز در بازیکن تیم حریف را در حالی که تنها ۱۸ دوش امتیاز گرفته بودند، حذف کرد. او پس از آن بازی توپ انداز برتر جهان در بازی های یک روزه بین المللی را کسب کرده بود.

دریای شمال: ناوچه بریتانیایی، کشتی جنگی روس را زیر نظر گرفت

یک ناوچه بریتانیایی در دریای شمال و در نزدیکی مرزهای آبی این کشور سایه به سایه یک کشتی جنگی روسیه حرکت کرده است.

نیروی دریایی سلطنتی گزارشی منتشر کرده که در روز دوشنبه ناوچه ست البانز کشتی جنگی ادмирال گورسکوف را در زمینه فعالیت هایش در محدوده مربوط به امنیت ملی بریتانیا زیر نظر داشته است. روسیه هنوز واکنشی به این خبر نشان نداده است.

نیروی دریایی سلطنتی بریتانیا در بیانیه خود نوشته که اخیرا تردد واحدهای روسی در آب های بریتانیا افزایش ناگهانی داشته است. به تازگی بریتانیا درباره خطر جدیدی را محکوم کرده. از اینترنرت را تهدید می کند.

پیشتر در همین ماه، استوارت پیچ، از مقام های عالی رتبه نظامی بریتانیا، گفته بود بریتانیا و ناتو باید به فکر امنیت راه های ارتباطی اشان باشند.

او هشدار داده بود در صورت قطع یا اختلال در این خطوط اقتصاد به سرعت کاهش خواهد یافت. ناوچه های روسیه در دریای شمال و قاره ها را به هم وصل می کنند.

در بیانیه نیروی دریایی سلطنتی بریتانیا آمده که ناوچه ست البانز در روز ۲۳ دسامبر ماموریت زیر نظر گرفتن کشتی روس را شروع کرد. این ناوچه در روز ۲۶ دسامبر به سواحل بریتانیا باز خواهد گشت. کوین ویلیامسون، وزیر دفاع بریتانیا، گفته که در دفاع از آب هایمان شک به خودم راه نداده و هیچ نوع تعرضی را تاب نمی آورم.

نیروی دریایی بریتانیا همچنین گفته که در شب کریسمس (یکشنبه ۲۴ دسامبر) ناو دیگری را برای حمایت یک کشتی جاسوسی روسیه به دریای شمال و کانال انگلستان فرستاده اند.

روابط روسیه و بریتانیا از زمانی که روسیه شبه جزیره کریمه را در سال ۲۰۱۴ ضمیمه خاکش کرد، بر تنش بوده است.

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 29, Issue 1040 Thursday December 28th, 2017

سال نو میلادی ۲۰۱۸

بر همگان مبارک

از سوی مدیریت و کلیه دست اندر کاران هفته نامه پارسیان

2018

HAPPY NEW YEAR

A&T Group

P: 02 9446 3479

M: 0405 586 586

E: kabiri@a-tgroup.com.au

A: 6b/43a Florence Street, Hornsby NSW. 2077

انواع وام

انواع وام مسکن و اماکن تجاری

وام شخصی و کردیت کارت

وام اتومبیل شخصی – تراک – کامیون و موتورسیکلت

انواع وام شغلی و خرید وسایل کار (Business Loan)

برای دریافت هرگونه وام قبلا با ما مشورت کنید

قاسمی: هیچ شرطی برای ملاقات بین مقامات ایرانی و فرانسوی وجود ندارد

بهرام قاسمی، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران می گوید که هیچ شرطی برای ملاقات بین مقامات ایرانی و فرانسوی و تبادل هیئت ها وجود ندارد و افزوده است که سفر امانوئل مکرون، رئیس جمهور فرانسه به ایران همچنان در دستور کار است، اما هنوز تاریخی برای آن تعیین نشده است. آقای قاسمی روز یکشنبه ۲۵ دسامبر (۴ دی) در نشست هفتگی خود گفت که برخی از گزارش ها درباره تعیین شرط برای این انجام دیدارها انحرافی است. وی با انتقاد از دولت فرانسه گفت که این کشور گاهی تحت تاثیر برخی از کشورها موضع گیری می کند و افزود که هسته ای در قبال دریافت مبالغی به همراه حق شهروندی کشور سوئد برای خود و خانواده اش اقرار کرده است.»

ویدا مهران نیا، همسر احمدرضا جلالی، کارشناس پزشکی هسته ای پس از این که در شامگاه ۲۶ در قلم اعترافات احمدرضا جلالی از شبکه خبر تلویزیون ایران پخش شد در گفت وگو با دویچه وله گفت که همسرش «پیش از بازجویی مقابل دوربین شوهرش را «در سلولی سمتری نگه داشتند» انجام شده است. به گفته او، به همرش «پیش از بازجویی مقابل دوربین دارو خورنده شده است.»

به گفته خانم مهران نیا، جلالی در تماسی تلفنی به همسرش گفته بود که در این فیلم، بازجوها به او مجال پاسخگویی ندادند و مکررا توضیحات او را قطع می کردند. در این فیلم که «تیشه بر ریشه» نام داشت، آقای جلالی مقابل دوربین به جاسوسی اسرائیل اعتراف می کند.

ویدا مهران نیا در گفت وگو با دویچه وله به بیگناهی همسرش تاکید کرد و گفت، اگر همسرش زمانی که در ایران بوده پست مهمی می داشته یا به اطلاعات محرمانه ای دسترسی می داشته، قطعا هیچ گاه اجازه خروج از کشور را پیدا نمی کرده است. احمدرضا جلالی، محقق مقیم سوئد که دارای دکترای حوادث غیرمترقبه است در اردیبهشت سال ۱۳۹۵ هنگامی که به دعوت دانشگاه تهران به ایران رفت، بازداشت و سپس به اتهام «مخاربه از طریق جاسوسی برای اسرائیل» به اعدام محکوم شد.

این حکم با اعتراض های گسترده سازمان های حقوق بشری بین المللی روبرو شده است.

حکم اعدام او در ۲۹ مهرماه سال ۱۳۹۶ به کیلش اعلام شد و شعبه یک دیوان عالی کشور نیز آن را تایید کرده است.

نماینده پارلمان هلند هدیه سفیر ایران را به زباله دان ریخت

یک کمیسیون مجلس ایران واکنش نماینده پارلمان هلند در قبال هدیه از انجا که سفیر ایران هدیه ها را تنها به نمایندگان مرد ارسال کرده بود، هنک کرول آن را به زباله دان ریخت. هنک کرول، نماینده حزب ۵۰۰+ در پارلمان هلند در مقابل دوربین تلویزیون این کشور هدیه علیرضا جهانگیری، سفیر ایران در هلند به مناسبت فرا رسیدن ایام کریسمس را به زباله دان ریخت.

هدیه بسته ای پسته ایرانی بود که به نمایندگان مرد پارلمان ارسال شده بود. هنک کرول با اشاره به نوشته همراه هدیه ارشالی گفت: «این هدیه را من از سفیر جمهوری اسلامی ایران دریافت کردم.» او پاکت هدیه ارشالی سفیر ایران را در برابر دوربین گرفت و گفت: «من این پاکت را دریافت کردم که بسته ای پسته در آن است.» کرول توضیح داد: «این پاکت تنها برای نمایندگان مرد فرستاده شده و زنان از این بسته دریافت نکرده اند. به همین دلیل من این پسته ها را به سطل آشغال می ریزم.»

خامنیه نین هنیس، از نمایندگان زن پارلمان هلند نیز در پاسخ به سؤال خبرنگار تلویزیون که می پرسد، آیا هدیه ای از سفیر ایران دریافت کرده می گوید: «نه.»

به گزارش خبرگزاری برنا، کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس روز دوشنبه ۲۵ دسامبر (۴ دی) در جلسه خود این حرکت یکی از نمایندگان مجلس هلند را محکوم کرد.

رئیس کمیسیون امنیت ملی در واکنش

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com

Email: info@kayhanex.com

صرافی نیک

خرید و فروش ارز

به بهترین قیمت روز

و در اسرع وقت

به مدیریت محسن نیکی بین

0422 10 20 77

www.sarafinik.com.au | mohsen@sarafinik.com.au

Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands

بیزنس شما سپر بلا میخواید

Insurance NSW

شرکت بیمه Insurance NSW

با مجرب ترین کادر تخصصی

در صدور انواع بیمه نامه های بیزنس

با تخفیف ویژه در سرتاسر استرالیا

در خدمت هموطنان فارسی زبان میباشد.

Public Liability

Tradies Insurance

Certificate of Currency

جهت برقراری ارتباط و دریافت مشاوره رایگان

با شماره **0401 884 488**

میثم سلیم آبادی تماس حاصل فرمایید.

www.insw.com.au | info@insw.com.au

دیدار دادستان تهران با احمدرضا جلالی و طرح اتهامات تازه

عباس جعفری دولت آبادی، دادستان تهران احمدرضا جلالی، پزشک زندانی را به هشت نوبت ملاقات با مأموران موساد و ارائه اطلاعاتی حساس به آن ها در ازای دریافت وجوهی متهم کرده است. دادستان عمومی و انقلاب تهران می گوید، اخیرا با احمدرضا جلالی، پزشک زندانی ملاقات داشته و متهم که به دلیل جاسوسی به اعدام محکوم شده به هشت نوبت ملاقات با مأموران سرویس جاسوسی بیگانه اقرار نموده و در همین رابطه وجوهی را اخذ کرده است.

به گزارش خبرگزاری میزان، وابسته به قوه قضائیه ایران، عباس جعفری دولت آبادی روز دوشنبه ۴ دی (۲۵ دسامبر) گفت: «هم اطلاعات ارائه شده از سوی نامبرده شامل اطلاعات کامل و مستند در خصوص ۳۰ نفر از افراد شاخص پروژه های تحقیقاتی، نظامی، دفاعی و هسته ای از جمله شهیدان علی محمدی و شهریار است.»

مسعود علی محمدی و مجید شهریار از کارشناسان هسته ای ایران بودند که به ترتیب در دی ماه ۱۳۸۸ و آذرماه ۱۳۸۹ ترور شدند. دادستان تهران می گوید، احمدرضا جلالی علاوه بر اطلاعات مربوط به پروژه های وزارت دفاع، سازمان انرژی اتمی، اسامی و اطلاعات تعدادی از مدیران سازمان انرژی اتمی و وزارت دفاع را به افسران موساد تحویل داده است. دادستان تهران بدون ذکر این که جلالی چگونه این اطلاعات را به دست آورده به همسر او اشاره کرد که از کارشناسان متفصل از خدمت سازمان انرژی اتمی است.

به گفته جعفری دولت آبادی، احمدرضا جلالی همچنین به اوده سازی سیستم ها اقرار نموده و با توجه به قرائن موجود و اظهارات کارکنان وزارت دفاع در همان مقطع، حمله ویروسی به سیستم های این مرکز انجام شده و متهم اقرار نموده فلش هایی را که در اختیار داشته، با پوشش انتقال دیتا به سیستم های بسیاری از افراد مورد نظر، وصل نموده است.

دادستان تهران در ادامه گفت: «متهم



WEST END MAZDA

North Parramatta No.1 Mazda Dealer In Australia



برای خرید انواع اتومبیلهای مزدا در سیدنی

آلکس غربی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا
ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

فاینانس اتومبیل با بهترین نرخ بهره

PH: 02 9186 4429



590 Church Street North Parramatta NSW 2151

پیک پارسیان

تاکید دادستان کل کشور بر لزوم ولایت پذیری محض

نظم را در مورد شما و عملکرد شما طی این هشت سال با مردم در میان خواهیم گذاشت و از طریق مقتضی نسبت به احقاق حق اقدام خواهیم کرد.»

درخواست کناره گیری از منصوب خامنه ای محمود احمدی نژاد با پایان این مهلت در یک پیام ویدئویی دیگر به طور تلویحی صادق لاریجانی را فتنه گر و منحرف واقعی از انقلاب و ملت خواند و از او خواست از سمت خود کناره گیری کند.

به گزارش خبرگزاری میزان، وابسته به قوه قضائیه، منتظری گفت: «هر کسی باید در هر مقام و جایگاهی که هست یک مالاک و معیار حرکت برای خودش داشته باشد تا بتواند با تکیه بر او در مسیرهای سخت و دشوار زندگی از خطر انحراف و لغزیدن رها و دور شود.»

انحراف یکی از اتهام هایی است که مسئولان ارشد قوه قضائیه بارها، و رئیس این قوه صادق آملی لاریجانی به تازگی، متوجه محمود احمدی نژاد و نزدیکانش کرده اند.

محمود احمدی نژاد ۲۶ آذر در واکنش به صادق لاریجانی که او و نزدیکانش را فتنه گر و منحرف و حامی مذهب نفی محکوم به اعدام بانک زنجانی خوانده بود با تمین یک ضربالاجل ۴۸ ساعته از او خواست اسناد محکومیت آنها را ارائه کند. رئیس قوه قضائیه پیشین در یک پیام ویدئویی که در وبسایت دولت بهار، رسانه حامیان احمدی نژاد منتشر شد تهدید کرد: «در غیر این صورت بنده

محمود صادقی: بانک های ما بجای چهار درصد ۳۵ درصد ربا می گیرند

محمود صادقی، نماینده تهران در مجلس ایران با انتقاد از نظام بانکی و ساختار دولت گفته است که محصول چهار دهه نظام بانکی جمهوری اسلامی فقط این بوده که اسم ربا، مضاربه گذاشته شده میزان آن هم به جای رقم های مرسوم در نقاط دیگر دنیا، ۳۵ درصد شده است.

آقای صادقی به خبرگزاری فارس گفت: می خواستیم نظام بانکی بدون ربا ایجاد کنیم ولی تنها اسم آن را برداشتیم و یک صورت ظاهری ایجاد کردیم، ربا را برمی داریم و مضاربه را جای آن می گذاریم.

ربا در دنیا چهار درصد است، اما ما ۳۵ درصد

هشدار به دولت درباره وضعیت بحرانی صندوق های بازنشستگی

علت این وضعیت را فساد گسترده، ناکارآمدی و سوء مدیریت می دانند. هدایت الله خادمی، نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس دوشنبه چهارم دی ماه به خبرگزاری ایلنا گفت: «در حال حاضر تنها راه خروج از این وضعیت بحرانی این است که صندوق های بازنشستگی با روندی زمان مند و بلند مدت از سازمان ها، شرکت ها و صنایع که خریداری کرده اند، خارج شوند تا بتوانند وضعیت خود را بهبود ببخشند.»

مستولان آلوده به فساد نماینده ایده و باغملک در مجلس می گوید مشکل ما این نیست که برای خروج از بحران کنونی راهی وجود نداشته باشد بلکه مشکل اصلی این است که مدیران و کسانی که در رأس امور هستند، تمایلی به تغییر اوضاع ندارند. «یا به فساد اقتصادی آلوده شده اند.»

خادمی گفت: «صندوق های بازنشستگی عملاً که صندوق های بازنشستگی بازنشستگان را ندارند. تقریباً تمام صندوق های بیمه بازنشستگی در ایران رو به ورشکستگی می روند و کارشناسان



نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس هشدار داد که صندوق های بازنشستگی به دلیل تخلف و فساد مسئولان دولتی دچار بحران شده اند. رئیس اتحادیه پیشگوسان جامعه کارگری می گوید وضعیت این صندوق ها وخیم است. علی لاریجانی، رئیس مجلس شورای اسلامی یک هفته پیش (دوشنبه ۲۷ آذر) ابراز تاسف کرد که صندوق های بازنشستگی به دلیل وضعیت مالی نامناسب امکان پرداخت مستمری بازنشستگان را ندارند. تقریباً تمام صندوق های بیمه بازنشستگی در ایران رو به ورشکستگی می روند و کارشناسان

شرکت حسابداری BKM

انجام کلیه امور مالیاتی شما (شخصی یا تجاری)
توسط تیم مجرب و متخصص
برای آگاهی بیشتر میتوانید
با مشاور فارسی زبان ما تماس بگیرید
(02) 8789 5100
98 Victoria Rd, North Parramatta NSW 2151



کلینیک دندانپزشکی کریستال در سیدنی



Competitive Prices
Gap Free on
Cleaning, Polishing & Fluoride
Dr Najebeh Jangavar & Dr Anurag Joshi
We Do BRACES at Affordable Prices
CHILDREN SPECIALS
» Gap-free examination, scaling (clean) and fluoride treatment
» For children without private health insurance - Examination, scaling (clean) and fluoride treatment. For only \$90

160 Bridge Rd, Westmead
9635 6446
Najebeh Jangavar

شعبه بلک تاون

شعبه وست مید

ارائه کلیه خدمات دندانپزشکی

در کلینیک دندانپزشکی کریستال

با استفاده از جدیدترین تکنولوژی

و مجرب ترین کادر دندانپزشکی

در بلک تاون و وست مید

در خدمت شما

ارتودنسی و ردیف کردن دندانها

کاشت دندان (ایمپلنت)

روکش و دست دندان کامل

جراحی های موضعی دهان

پرکردگی های همرنگ دندان

سفید کردن دندان

درمانهای زیبایی



Services:
» GENERAL DENTISTRY
» ORTHODONTIC TREATMENT
» CHILDREN'S DENTISTRY
» COSMETIC DENTISTRY
» PREVENTATIVE DENTISTRY
» DENTURES
» ROOT CANAL TREATMENT
» TOOTH COLOURED FILLINGS
» TOOTH WHITENING
» CROWN & BRIDGE WORK
We Do BRACES at Affordable Prices

110 Flushcombe Rd, Blacktown
9676 6036
Dr Anurag Joshi

گروه مهاجرت پارس

با مدیریت دکتر سعید عابدی

وکیل رسمی اداره مهاجرت استرالیا



گروه متخصصین ما با سالها تجربه

در کنار شما خواهد بود

ویزاهای پناهندگی و بریجینگ

ازدواج، نامزدی و فرزند

تورپرستی و تحصیلی

درخواست تجدید نظر

ترجمه مدارک شما توسط مترجم رسمی استرالیا

در صورتیکه در روند درخواست ویزا یا سیتی زن شیب

به هرگونه کمک نیاز دارید با ما تماس بگیرید

Ph: 0403 911 166 | 02 8608 7766

30 Cowper St. Parramatta 2150



فروش رستوران ایرانی با سابقه خوب و درآمد بالا واقع در ایالت کوئینزلند

این رستوران در یکی از شهرهای توریستی این ایالت واقع شده و با توجه به فروش بالا میتواند شرایط اخذ ویزای بیزینس و اسپانسرشیپی را برای خریدار فراهم کند.

جهت اطلاع بیشتر با شماره موبایل زیر تماس بگیرید

0422 415 919

نیمه چپ صورتش ورم کرده و بی حس است و در زیر چشمش فرو رفتگی ایجاد شده است.

به گفته ستار رحمانی، در حالی که پزشکان گفته اند رضا شهابی باید در بیمارستان بستری شود، مسئولان زندان اجازه نداده و او را به زندان بازگردانده اند.

چندی پیش رئیس قوه قضائیه ایران رضا شهابی را متهم کرد که سرپل متناقض در ایران بوده و از متناقضین پول دریافت می کرده است.

مقام های ایرانی به سازمان مجاهدین خلق متناقض می گویند و پیش از این ارتباط با مجاهدین خلق به عنوان اتهامی برای رضا شهابی مطرح نشده بود.

رضا شهابی یکی از فعالان سندیکای شرکت

نیمه چپ صورتش ورم کرده و بی حس است و در زیر چشمش فرو رفتگی ایجاد شده است.

به گفته ستار رحمانی، در حالی که پزشکان گفته اند رضا شهابی باید در بیمارستان بستری شود، مسئولان زندان اجازه نداده و او را به زندان بازگردانده اند.

چندی پیش رئیس قوه قضائیه ایران رضا شهابی را متهم کرد که سرپل متناقض در ایران بوده و از متناقضین پول دریافت می کرده است.

مقام های ایرانی به سازمان مجاهدین خلق متناقض می گویند و پیش از این ارتباط با مجاهدین خلق به عنوان اتهامی برای رضا شهابی مطرح نشده بود.

رضا شهابی یکی از فعالان سندیکای شرکت

نیمه چپ صورتش ورم کرده و بی حس است و در زیر چشمش فرو رفتگی ایجاد شده است.

به گفته ستار رحمانی، در حالی که پزشکان گفته اند رضا شهابی باید در بیمارستان بستری شود، مسئولان زندان اجازه نداده و او را به زندان بازگردانده اند.

چندی پیش رئیس قوه قضائیه ایران رضا شهابی را متهم کرد که سرپل متناقض در ایران بوده و از متناقضین پول دریافت می کرده است.

مقام های ایرانی به سازمان مجاهدین خلق متناقض می گویند و پیش از این ارتباط با مجاهدین خلق به عنوان اتهامی برای رضا شهابی مطرح نشده بود.

رضا شهابی یکی از فعالان سندیکای شرکت

نیمه چپ صورتش ورم کرده و بی حس است و در زیر چشمش فرو رفتگی ایجاد شده است.

به گفته ستار رحمانی، در حالی که پزشکان گفته اند رضا شهابی باید در بیمارستان بستری شود، مسئولان زندان اجازه نداده و او را به زندان بازگردانده اند.

چندی پیش رئیس قوه قضائیه ایران رضا شهابی را متهم کرد که سرپل متناقض در ایران بوده و از متناقضین پول دریافت می کرده است.

مقام های ایرانی به سازمان مجاهدین خلق متناقض می گویند و پیش از این ارتباط با مجاهدین خلق به عنوان اتهامی برای رضا شهابی مطرح نشده بود.

رضا شهابی یکی از فعالان سندیکای شرکت

نیمه چپ صورتش ورم کرده و بی حس است و در زیر چشمش فرو رفتگی ایجاد شده است.

به گفته ستار رحمانی، در حالی که پزشکان گفته اند رضا شهابی باید در بیمارستان بستری شود، مسئولان زندان اجازه نداده و او را به زندان بازگردانده اند.

چندی پیش رئیس قوه قضائیه ایران رضا شهابی را متهم کرد که سرپل متناقض در ایران بوده و از متناقضین پول دریافت می کرده است.

مقام های ایرانی به سازمان مجاهدین خلق متناقض می گویند و پیش از این ارتباط با مجاهدین خلق به عنوان اتهامی برای رضا شهابی مطرح نشده بود.

رضا شهابی یکی از فعالان سندیکای شرکت

نیمه چپ صورتش ورم کرده و بی حس است و در زیر چشمش فرو رفتگی ایجاد شده است.

به گفته ستار رحمانی، در حالی که پزشکان گفته اند رضا شهابی باید در بیمارستان بستری شود، مسئولان زندان اجازه نداده و او را به زندان بازگردانده اند.

چندی پیش رئیس قوه قضائیه ایران رضا شهابی را متهم کرد که سرپل متناقض در ایران بوده و از متناقضین پول دریافت می کرده است.

مقام های ایرانی به سازمان مجاهدین خلق متناقض می گویند و پیش از این ارتباط با مجاهدین خلق به عنوان اتهامی برای رضا شهابی مطرح نشده بود.

رضا شهابی یکی از فعالان سندیکای شرکت

نیمه چپ صورتش ورم کرده و بی حس است و در زیر چشمش فرو رفتگی ایجاد شده است.

به گفته ستار رحمانی، در حالی که پزشکان گفته اند رضا شهابی باید در بیمارستان بستری شود، مسئولان زندان اجازه نداده و او را به زندان بازگردانده اند.

چندی پیش رئیس قوه قضائیه ایران رضا شهابی را متهم کرد که سرپل متناقض در ایران بوده و از متناقضین پول دریافت می کرده است.

مقام های ایرانی به سازمان مجاهدین خلق متناقض می گویند و پیش از این ارتباط با مجاهدین خلق به عنوان اتهامی برای رضا شهابی مطرح نشده بود.

رضا شهابی یکی از فعالان سندیکای شرکت

نیمه چپ صورتش ورم کرده و بی حس است و در زیر چشمش فرو رفتگی ایجاد شده است.

به گفته ستار رحمانی، در حالی که پزشکان گفته اند رضا شهابی باید در بیمارستان بستری شود، مسئولان زندان اجازه نداده و او را به زندان بازگردانده اند.

چندی پیش رئیس قوه قضائیه ایران رضا شهابی را متهم کرد که سرپل متناقض در ایران بوده و از متناقضین پول دریافت می کرده است.

مقام های ایرانی به سازمان مجاهدین خلق متناقض می گویند و پیش از این ارتباط با مجاهدین خلق به عنوان اتهامی برای رضا شهابی مطرح نشده بود.

رضا شهابی یکی از فعالان سندیکای شرکت

دعوت به همکاری

کمپانی

Top Electricians

Group

جهت تکمیل

پروژه های خود

از تعدادی متخصص

برق ساختمان

و ایرکاندیشن

دعوت به همکاری

مینماید.

لطفاً با سیامک

تماس بگیرید

0422 350 603

هفته نامه

پیک

پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوری

چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیشد

مدیر مسئول فریبرز منصوری

ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551

0418 660 399

The Persian Herald

P.O Box 344

Kellyville NSW. 2155

parsianaustalia@yahoo.com

admin@persianherald.com.au

www.persianherald.com.au



انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- ۷۵ تا درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF
Net International Finance

SYDNEY

Farhad Dalvand

3A, 98 Longueville Rd

Lane Cove NSW

Tel: 02 9420 2939

Tel: 02 9428 3055

Fax: 02 9420 5010

Mobile: 0411 478 623

Mobile: 0411 309 666

Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با

فرهاد دالوند تماس

حاصل نمایید.

تلفن تماس:

۰۲۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

پیک پارسیان

انتخابات روسیه: منتقد پوتین از رقابت کنار گذاشته شد

نفرشان پرنده او برای نامزدی در انتخابات را رد کرده‌اند. یک نفر هم به دلیل تضاد منافع از رای دادن خودداری کرده است.

چنین تصمیمی غیرمنتظره نبود. در واکنش به آن آقای ناولتی گفت که مقصود از این تصمیم جلوگیری از بیان حقایق درباره وضعیت روسیه بوده است. او اضافه کرد که جلوگیری از حضور او در رقابت‌ها باعث کنارگذاشته شدن رای میلیون‌ها نفر خواهد شد.

به نظر او فقط کسانی در این انتخابات حق نامزد شدن دارند که کوچکترین تهدیدی برای آقای پوتین ندارند. علاوه بر اعلام تحریم او می‌خواهد از این تصمیم کمیسیون انتخابات به دیوان عالی روسیه شکایت کند. روز یکشنبه آقای ناولتی به امید اینکه صلاحیتش تأیید شود سعی کرد با اعلام اینکه پانصد امضای لازم برای نامزد شدن را دارد به کمیسیون انتخابات فشار بیاورد.

سارا ریسفورد، خبرنگار بی‌بی‌سی در مسکو می‌گوید که ماه‌ها بود آقای ناولتی در شهرهای مختلف روسیه تظاهرات به راه می‌انداخت و از

کمیسیون مرکزی انتخابات گفته که آقای ناولتی چون به فساد محکوم شده صلاحیت حضور در انتخابات را ندارد. آقای ناولتی می‌گوید این تصمیم با انگیزه‌های سیاسی گرفته شده است. او از هوادارانش خواسته تا انتخابات در ماه مارس را تحریم کنند. آقای ناولتی ۴۱ سال سن دارد و تنها کسی است که ناظران معتقدند بخت داشت تا در رقابت با ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری کنونی، پیروز شود.

او گفت: ما خواهیم تحریم انتخابات هستیم. اینها می‌خواهند ما در روندی مشارکت کنیم که انتخابات نیست.

آقای ناولتی به مخالفت با ولادیمیر پوتین مشهور است و کارزارش بر ضد فساد. او اوایل سال ۲۰۱۷ میلادی به جرم اختلاس به پنج سال حبس تعلیقی محکوم شد.

الا بامفیلا، رئیس کمیسیون مرکزی انتخابات گفته که موسسه زیر نظرش فقط بنا به قانون صلاحیت آقای ناولتی را رد کرده است. از سیزده نفری که عضو این کمیسیون هستند دوازده



الکسی ناولتی، رهبر مخالفان دولت روسیه، رسماً از حضور در انتخابات سال آینده منع شد. او در واکنش خواهان تحریم انتخابات شد.

گزارش نیویورک تایمز در مورد بدرفتاری با سعد حریری در ریاض

روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز با انتشار گزارش مفصلي در مورد پشت پرده اعلام استعفاي یک ماه و نیم پیش سعد حریری نخست وزیر لبنان در ریاض، از بدرفتاری مسئولان عربستان سعودی آقای حریری خبر داده است.

نیویورک تایمز در گزارش خود تحت عنوان علت اقامت عجیب سعد حریری در عربستان سعودی چه بود؟ آورده که اطلاعات حاکی از بدرفتاری با نخست وزیر لبنان را، بر مبنای گفتگو با حدود ده نفر از مقام های کشورهای غربی و منطقه و منتسبان سعد حریری به دست آورده، هرچند خود آقای حریری به درخواست های مکرر برای مصاحبه پاسخ نداده است.

آقای حریری روز سوم نوامبر (۱۲ آبان) به ریاض پایتخت عربستان سعودی سفر کرد و یک روز بعد، ضمن انتقاد از نقش حکومت ایران و گروه حزبالله در لبنان، استعفا کرد. وی مدعی شد به خاطر عدم احساس امنیت جانی به کشورش بازمی گردد هرچند سرانجام در ۲۱ نوامبر (۳۰ آبان) به لبنان باز گشت.

در گزارش نیویورک تایمز آمده که نخست وزیر لبنان، در دومین روز اقامت خود در ریاض، در ساعت ۸ و نیم صبح به دربار سعودی احضار شده، در حالی که موضوع این ملاقات را نمی دانسته و

جمعی مورالس، رئیس جمهوری گواتمالا، اعلام کرده که سفارت کشورش در اسرائیل را از تل آویو به بیت المقدس منتقل می کند.

آقای مورالس یکشنبه (۲۴ دسامبر) در صفحه فیس‌بوک خود نوشت که پس از یک گفتگوی تلفنی با بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل، این تصمیم را اتخاذ کرده و به وزارت امور خارجه گواتمالا دستور داده است که روند انتقال را آغاز کند. گواتمالا یکی از معدود کشورهایی است که به قطعنامه اخیر مجمع عمومی سازمان ملل متحد علیه تصمیم آمریکایی در به رسمیت شناختن بیت المقدس به عنوان پایتخت اسرائیل رای منفی داده بود.

در بین کشورهای آمریکایی لاتین، هندوراس همسایه گواتمالا نیز از موضع آمریکا حمایت کرده است.

گواتمالا سفارتش در اسرائیل را به بیت المقدس منتقل می کند

که بعد از آمریکا روند انتقال سفارتش به بیت المقدس را آغاز کرده است؛ روشن نیست که این انتقال چه زمانی آغاز خواهد شد. اما این تصمیم، گواتمالا را در برابر اجماع بین المللی قرار می‌دهد که شرق بیت المقدس را همچنان تحت اشغال نظامی اسرائیل می‌داند و یک بیت المقدس «یکپارچه» را به عنوان پایتخت اسرائیل به رسمیت نمی‌شناسد.

مجمع عمومی سازمان ملل متحد چند روز پیش با اکثریت چشمگیری علیه تصمیم جنجالی دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، درباره بیت‌المقدس رای داد.

دونالد ترامپ پیش از رای‌گیری هشدار داده بود که اگر کشورها به این قطعنامه رای مثبت بدهند، آمریکا احتمالاً کمک‌های مالی خود به آن‌ها را

توضیح ایران درباره غیبت در رأی‌گیری سازمان ملل درباره میانمار

سازمان ملل را به تعیین فرستاده‌ای ویژه برای میانمار موظف می کند.

این قطعنامه را عربستان سعودی در کمیته سوم مطرح کرد و روسیه و چین و عمده کشورهای همسایه میانمار به آن رای منفی دادند.

ایران در حالی در رای‌گیری درباره قطعنامه میانمار شرکت نکرده که از زمان اوج گرفتن خشونت‌ها علیه مسلمانان روهینگیا در این کشور، همواره خواهان احقاق حقوق آنها و واکنش کشورهای مسلمان به کشتار و خشونت‌ها بوده است. دفتر نمایندگی ایران در سازمان ملل گفته است که ایران در طی سه دهه اخیر یکی از قربانیان مستمر سیاست‌زدگی کمیته سوم بوده است. تعداد کشورهایی که در کمیته سوم قطعنامه حقوق بشری دارند اصلاً به تعداد انگشتان یک دست هم نمی‌رسد و ایران همواره یکی از مشتریان این فهرست نامیوم بوده است.

احمدی‌نژاد: صاحب‌منصبی که ملت او را نخواهد، غاصب است

این یارانه نقدی را می خواهیم. همین الان هم نظرسنجی کنیم بیش از ۱۰۰ درصد می گویند می خواهیم. وی افزود: است: مجلس و دولت یک یارانه نقدی کسانی را حذف کند که دارای درآمد بالای هستند تا پرداخت یارانه نقدی به اقشار کم درآمدتر محدود شود. محمود احمدی نژاد، رئیس جمهور پیشین ایران در بخشی دیگر از سخنرانی خود گفته است: همه امور در کشور باید طبق نظر و رای مردم انجام شود، این عین قانون اساسی ماست و حق است. البته تا این را می گویم یک عده می گویند که آقا اگر مردم اشتباه کردند چی! آیا تو تشخیص می دهی مردم اشتباه کردند؟

نصف شده و از حدود ۴۲ هزار میلیارد تومان، به ۲۳ هزار میلیارد تومان رسیده است.

دولت آقای روحانی اعلام کرده که قصد دارد یارانه نقدی کسانی را حذف کند که دارای درآمد بالای هستند تا پرداخت یارانه نقدی به اقشار کم درآمدتر محدود شود. محمود احمدی نژاد، رئیس جمهور پیشین ایران در بخشی دیگر از سخنرانی خود گفته است: همه امور در کشور باید طبق نظر و رای مردم انجام شود، این عین قانون اساسی ماست و حق است. البته تا این را می گویم یک عده می گویند که آقا اگر مردم اشتباه کردند چی! آیا تو تشخیص می دهی مردم اشتباه کردند؟



انواع پیتزا و ساندویچ – قلیان، چای و شیرینی
انوع آبمیوه – بستنی و فالوده

10 Mcfarlane St. Merrylands

Tel: 02 8810 5682

دکتر بهاره سمیعی

متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei

MBBS FRANZCOG

OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahoonga NSW 2076



با هم توانا می شویم

یافتن راه تان به

خانه آرمانی شما.

در هر گام در مسیر حرکت تان رهنمود شخصی و مهارت برای شما فراهم می کنیم.

رؤیای خانه استرالیایی در افراد مختلف متفاوت است، و من آگاهم مسیری را هم که برای آن طی می کنید متفاوت خواهد بود.

به عنوان تنها نقطه تماس، می توانم به شما در یافتن مسیر حرکت به خانه تان به شما کمک نمایم، با:

- درک وضعیتی که دارید و پیشنهاد راه حلی متناسب با نیاز های تان؛
- کمک به شما در درک اینکه چطور خرید خانه می تواند در وسع شما باشد و هزینه های اولیه و پیش پرداخت ها کدامند؛
- در اختیار گذاشتن آگاهی پیرامون خانه ها، محلات و بازار ارزشمند مسکن برای کمک و راهنمایی تان در بزرگترین تصمیم مالی که خواهید گرفت.
- کمک به شما در صرفه جویی در وقت و پول با فراهم آوردن راه حل های وام و بانک هردو؛ و
- بهره مند ساختن شما از ارزش بهتر.

با هم می توانیم کمک کنیم تا مسیر خانه آرمانی خود را کشف کنید.



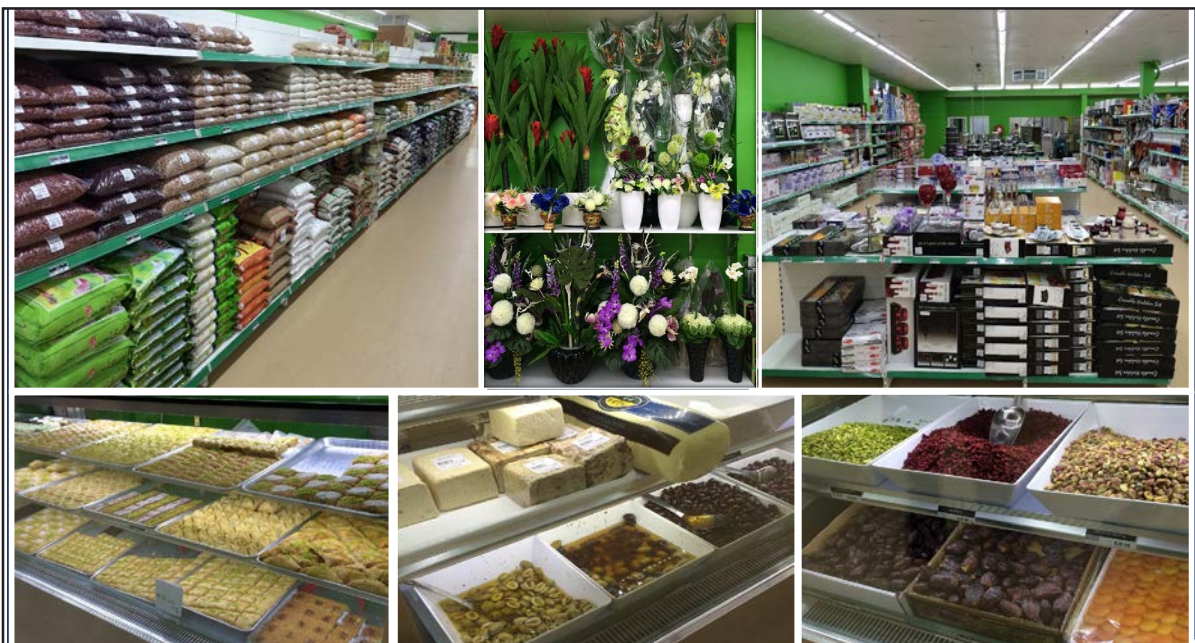
الباس بيات Elias Bayat
وام دهنده به اشخاص
شعبه پارک الملیک سیدنی

می توانید با من تماس بگیرید با

Elias.Bayat@cba.com.au یا 0459 877 619



چیزهایی که باید بدانید: درخواست ما مشروط به تصویب اعتبار است. مفاد و شرایط کامل در پیشنهاد وام ما گنجانده شده اند. شهریه ها و هزینه ها باید پرداخت شوند. بانک کانونل استرالیا، ABN 48 123 123 124 و پروانه اعتبار استرالیایی 234945.



200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
SUPERMARKET



www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را
نیز در سایت پرشین هرالد بیابید

AUSTARIA PTY LTD
FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Besttaste
Premium Quality



تلفن مرکز پخش

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au

DESIGNED BY PARSIAN

پیک پارسیان

اردشیر زارعی قنوانی

راه ناهموار اتحادیه اروپایی برای استقلال دفاعی

هم اکنون با توجه به گسترش شکاف های بین آمریکا و اتحادیه اروپایی و هم چنین خروج بریتانیا از اتحادیه اروپایی و هم چنین فشار دونالد ترامپ رئیس جمهوری افرای و ناسیونالیست آمریکا برای اختصاص دو درصد بودجه دیگر اعضای پیمان آتلانتیک شمالی امور دفاعی، دوباره ایده اتحاد دفاعی اروپایی مورد توجه رهبران این اتحادیه قرار گرفته است ...

به تفاوت و یا تضاد منافع خود با آمریکا واقف شده اند و در دو دهه گذشته واشینگتن از این اتحادیه به عنوان پیاده نظام خود برای تحقق اهداف یکجانبه خویش استفاده کرده که از چشم رهبران اروپایی پنهان نمانده است. به تدریج برای کشورهای اروپایی البته به غیر از بخش شرقی و تازه پیوسته به این اتحادیه، این موضوع همواره محل چالش بوده است. ناتو در این سال ها در ماموریت هایی مشارکت داشته است که بیشتر منافع استراتژیک واشینگتن را تامین کرده و بعضا در تضاد با منافع بنیادین اتحادیه اروپایی بوده است. به همین دلیل استقلال دفاعی اروپا برای طرف آمریکایی چندان خوشایند نخواهد بود و با بازدارندگی این کشور روبه رو خواهد شد. اتحادیه اروپایی تا زمانی که به صورت بنیادین خرج سفره خود را از آمریکا جدا نکرده باشد قادر به ایجاد یک ساختار دفاعی مستقل نبوده و این توافق در بهترین شکل خود می تواند یک موازی کاری بدون تاثیر ملموس در کنار حضور در پیمان ناتو به حساب آید.

توجه به تفاوت منافع آنان با آمریکای امروز و ضرورت ترمیم روابط با روسیه و چین و دیگر مناطق جهان یک امر قابل قبول و حتی در آینده اجتناب ناپذیر می باشد. بدون تردید چنانچه این توافق وزاری دفاع عضو اتحادیه اروپایی در روند اجرایی قرار بگیرد مخالفت اصلی نه از جانب دانمارک و مالت که از طرف کشورهای شرقی از جمله لهستان و سه گانه حوزه بالتیک بروز می کند که به شدت وابسته به سیاست آمریکا می باشند.

سنی از زمان شارل دوگل پس از جنگ جهانی دوم وی سعی در حفظ استقلال اروپا از قیومیت نظامی آمریکا داشت و همواره بر نقش مستقل این قاره در حین همکاری با آن سوی آتلانتیک تاکید می کرد. در نشست وزاری دفاع اتحادیه در ۱۱ دسامبر طبق همین الگو که بر تشکیل یک سپاه مشترک برای حضور و مشارکت سریع تر در دفاع از منافع اتحادیه و برخورد با بحران های جهانی تاکید گردیده و از جمله مواردی است که در طرح اتحاد نظامی اروپایی پیش بینی شده است. توافق اولیه حاصل شد. هم اکنون سوزالی که ذهن بسیاری از سیاستمداران و تحلیلگران سیاسی را به خود مشغول کرده است اینجاست که آیا ایده تشکیل یک سپاه مشترک اروپایی در شرایط کنونی لازم و عملی می باشد یا این توافق هم به سرنوشت ارتش واحد اروپایی در سال ۲۰۰۹ تنها طرحی بر روی کاغذ می ماند. واقعیت ماجرا این است که حتی رهبران اروپایی و از جمله امانوئل مکرون رئیس جمهوری تازه کار و جویای نام فرانسه که تمام حد حامی این طرح می باشد نیز جوابی برای آن ندارند.

دنامارک که به صورت سنتی نظامی امنیتی در اتحادیه اروپایی نخواهد بود بلکه ابعاد و تبعات به شدت سیاسی و اقتصادی نیز به دنبال دارد که اولین مورد آن دوگانگی در سیستم دفاع نظامی بوده و بدون رقابت و یا حتی در آینده احتمال خروج از ناتو، این توافق عملی نخواهد بود و اگر هم به صورت هم زمان با عضویت در ناتو دنبال شود دیگر کارکرد وجودی خود را از دست می دهد. اروپاییان در سال های اخیر بیش از همیشه

اتحاد انگلوساکسونی بین واشینگتن - لندن، توانست محور آلمان - فرانسه - ایتالیا را در رسیدن به هدف استقلال دفاعی اتحادیه ناکام بگذارد. هم اکنون با توجه به گسترش شکاف های بین آمریکا و اتحادیه اروپایی و هم چنین خروج بریتانیا از اتحادیه اروپایی (هر چند که این خروج حداقل دو سال طول می کشد اما در این مدت به لحاظ حقوقی لندن حق رای و وتو تصمیمات در اتحادیه اروپایی را ندارد) و هم چنین فشار دونالد ترامپ رئیس جمهوری افرای و ناسیونالیست آمریکا برای زیر فشار قرار دادن دیگر اعضای پیمان آتلانتیک شمالی برای اختصاص دو درصد از بودجه کل کشورهاشان به امور دفاعی، دوباره ایده اتحاد دفاعی اروپایی مورد توجه رهبران این اتحادیه قرار گرفته است. در روز دوشنبه ۱۱ دسامبر وزاری دفاع کشورهای عضو اتحادیه اروپایی با امضای ۲۵ عضو، تشکیل ساختار دفاعی دائمی موسوم به پسکو را امضاء کردند و جدا از بریتانیا که از اتحادیه خارج می شود، اما کشورهای دانمارک و مالت نیز این توافق را امضاء نکردند. اما عدم امضای دانمارک که به صورت سنتی همیشه خود را از هر گونه همکاری دفاعی اروپایی کنار می کشد و مالت که به دلیل ضعف شدید مالی ظاهرا قادر به پرداخت هزینه این عضویت تازه نخواهد بود، چندان جنبه مخالفت و بازدارندگی نخواهد داشت و اگر دیگر اعضای عضو اتحادیه واقعا مصمم باشند این موضوع مشکلی را ایجاد نمی کند. اصولا ایده تشکیل ارتش واحد اروپایی به نوعی یک طرح فرانسوی است که این کشور به صورت

حسین آقایی

چرخش بزرگ در سیاست خارجی ترکیه از قدرت نرم تا حصار سخت بی اعتمادی

سیاست خارجی ترکیه در طول هفت سال اخیر به ویژه پس از تحولات سیاسی- اجتماعی موسوم به بهار عربی دستخوش فراز و نشیب های بسیاری بوده است. سیاستمداران حزب حاکم عدالت و توسعه تا قبل از سرنگونی دومینو وار حاکمان تونس، مصر، لیبی و یمن موفق شده بودند ترکیه را با تکیه بر قدرت نرم این کشور در عرصه های اقتصادی، سیاسی و فرهنگی به عنوان الگویی شاخص به دیگر کشورهای منطقه معرفی کنند.

همگرایی این کشور با روسیه و ایران، انکارا در بسیاری از تصمیم گیری های خود (به طور مثال مداخله نظامی در عفرین) باید با هماهنگی و مشورت با پوتین در چهارچوب مذاکرات استانه اقدام کند. به رغم وجود همگرایی بین انکارا و مسکو ذکر این نکته ضروریست که ترکیه هنوز نسبت به رویکرد روسیه در قبال آینده کردهای سوریه بی اعتماد است.

رهبران حزب عدالت و توسعه که می خواستند ترکیه را به قدرت اول منطقه تبدیل کنند و به هیچ سناریویی جز برکناری اسد راضی نبودند اکنون به هیچ یک از اهداف سیاست خارجی بلند پروازانه خود دست نیافته اند. علاوه بر این، بی اعتمادی بین ترکیه و آمریکا به دلیل اتهامات رضا ضراب به اردوغان و نزدیکانش، همگرایی ترکیه با ایران و روسیه، و تلاش ترکیه برای خرید سامانه اس-۴۰۰ از روسیه به اوج خود رسیده است.

نارضایتی ریشه دار اردوغان از سیاست های آمریکا در قبال ترکیه این روزها به قفسه به رسمیت شناختن بیت المقدس به عنوان پایتخت اسرائیل توسط دولت آمریکا نیز سرایت کرده است. اردوغان در نشست فوق العاده سازمان همکاری اسلامی در استانبول بیش از هرچیز تلاش کرد موجی از آمریکا ستیزی را در میان رهبران و مقامات کشورهای اسلامی بوجود آورد و در این راه از سیاست های آمریکا در سوریه شدیداً انتقاد کرد. بی اعتمادی اردوغان اما فقط به آمریکا و غرب محدود نمی شود. مقامات دولت اردوغان حتی از کشورهای عربی نیز به دلیل اینکه می ترسند مانند ترکیه مواضعی بر خلاف مواضع ترامپ اتخاذ کنند انتقاد می کنند. به طور کلی برای درک این رفتارها و توضیح پیامدهای شکست سیاست خارجی ترکیه در سالهای اخیر می توان از دیدگاه کارل اسمیت (Schmitt's friend-enemy distinction) در خصوص دوگانه دوست/دشمن (Carl's friend-enemy distinction) دفاع از آرمان فلسطین در برابر جزء باورهای ایدئولوژیک اردوغان به شمار می رود. اما رئیس جمهور ترکیه از این مسئله برای شناخت دوست و دشمن کشورش در زمینه ستیزی با سیاست های توطئه آمیز آمریکا استفاده می کند. سیاست هایی که به زعم اردوغان نه فقط ترکیه به عنوان قربانی اصلی موج مخالفت با آمریکا فلسطین، ایران، کشورهای عربی و حتی روسیه را نیز هدف قرار داده است.

از این رو دولت اردوغان اگرچه به خاطر ناتوانی در جهت رویارویی کارآمد و دست بالا با سیاست های آمریکا در سوریه (مانند موقعیت فکلی روسیه) در موضع ضعف قرار گرفته اما از تحریک جوامع اسلامی به دفاع از آرمان فلسطین استفاده می کند تا رهبری موج مخالفت با آمریکا ستیزی را دست کم در این زمینه در دست گرفته و از آن برای احیای عمق استراتژیک و قدرت نرم ترکیه نوین در دوران سخت بی اعتمادی و تردید استفاده کند.

به عبارت دیگر اکنون که اردوغان و هم فکانش روایی پیوستن به اتحادیه اروپا و بدل شدن به قدرت اول خاورمیانه را حداقل برای مدت طولانی تمام شده می بینند از دو فاکتور اصلی گرای و آمریکا ستیزی به عنوان عناصر اصلی سیاست خارجی نوین ترکیه برای یافتن هم پیمانی هم رای در منطقه، تحکیم موقعیت حامیان خود در داخل ترکیه و تصاحب بی قید و بند قدرت در این کشور بهره می گیرند. اما باید دید سیاست خارجی ترکیه با وجود مشکلات اقتصادی، سیاسی و امنیتی پیش رو چگونه خواهد توانست از عمق بی اعتمادی و حس ناامنی خود بکاهد.



خارجی، ۵) دیپلماسی موزون (ریتمیک). در همین راستا وزیر خارجه سابق ترکیه اعتقاد داشت که کشورش باید از «عمق تاریخی، موقعیت جغرافیایی و میراث غنی و بزرگ برجای مانده از امپراطوری عثمانی» به عنوان فرصتی استثنایی برای تثبیت قدرت نرم و ایفای نقش فعال در حل و فصل مناقشات منطقه ای و فرا منطقه ای استفاده کند. موج تحولات و دگرگونی های بهار عربی اگرچه به مرور زمان به عقب گرد دموکراسی در منطقه انجامید اما برای ترکیه در آن سال های آغازین فرصتی فراهم کرد تا نظریه عمق استراتژیک را در میان آزمایش قرار دهد. با روی کار آمدن محمد مرسی و حزب اخوان المسلمین در مصر (حزب مورد حمایت اردوغان) بارقه هایی از امید در میان رهبران ترکیه برای بسط نفوذ قدرت نرم این کشور در منطقه روشن شد. روایای نوع عثمانی (Neo-Ottomanism) اردوغان داوود اوغلو با صدور تفکر اخوان المسلمینی به کشورهای که دستخوش تحولات بهار عربی شده بودند به واقعیت نزدیک تر می شد. تفکر اخوان المسلمین همان تفکری بود که بنای ایدئولوژی حزب عدالت و توسعه را تشکیل می داد اما ترکیه می خواست نسخه ای تازه و مدرن از آن ارائه دهد، نسخه ای که نه تنها بین اسلام و تئولیرالیسم تضاد زیادی متصور نبود بلکه پیشرو و متربی نیز بود. با بروز جنگ داخلی در سوریه دولت ترکیه باز هم به حمایت از احزاب و گروه های سیاسی وابسته به اخوان المسلمین در سوریه پرداخت و آشکارا خواستار روی کارآمدن این احزاب به جای حزب حاکم بعث به رهبری بشار اسد شد. داوود اوغلو با اطمینان خاطر از برکناری اسد «ظرف چند ماه» سخن می گفت و معتقد بود که با توجه به سربلندی اعتراضات مردمی و نقض حقوق بشر توسط حکومت اسد، ائتلاف ناتو به رهبری آمریکا دیر یا زود گزینه مداخله نظامی سوریه در شهر کوبانی حمایت کرد. تصمیم اواما بی گمان بی اعتمادی مقامات ترکیه را نسبت به اولویت ها و اهداف واشینگتن در سوریه بر انگیزد.

شروع چرخش بزرگ اولین جرقه های چرخش در سیاست خارجی ترکیه در سال ۲۰۱۱ با پافشاری های داوود اوغلو و اردوغان بر مداخله نظامی ناتو در سوریه زده شد. برخلاف انتظار مقامات ترکیه باراک اوباما رئیس جمهور وقت آمریکا نه تنها گزینه مداخله بشردوستانه در سوریه را در دسپتور کار قرار نداد بلکه در تضاد با منافع انکارا از کردهای سوریه در شهر کوبانی حمایت کرد. تصمیم اواما بی گمان بی اعتمادی مقامات ترکیه را نسبت به اولویت ها و اهداف واشینگتن در سوریه بر انگیزد.

در آن مقطع زمانی، به تدریج باعث بروز اختلاف میان انکارا و نزدیکترین هم پیمانشان شد. این ها نشانی از مناسبات تازه و اثبات حمایت آمریکا از نیروهای کرد در شمال سوریه ایجاد پیچیده تری پیدا کرده است. این مساله در کنار دیگر کانون تنش در مناسبات ترکیه با دیگر بازیگران اصلی منطقه ای و بین المللی از چرخشی بزرگ در سیاست خارجی ترکیه خبر می دهد. چرخشی که به دنبال تشدید اختلافات ترکیه با آمریکا بر اساس استرداد فتح الله گولن و پرونده رضا ضراب، تسفیر قدرت چانه زنی و امتیازگیری ترکیه در برابر روسیه و آمریکا در سوریه، کم رنگ شدن درونمای عضویت ترکیه در اتحادیه اروپا و نیز سرایت مجموع این نارضایتی ها به قفسه به رسمیت شناختن بیت المقدس به عنوان پایتخت اسرائیل از سوی آمریکا، دولت اردوغان را با بحران بی اعتمادی در نوع نگارش خود به عرصه روابط بین الملل روبرو ساخته است.

در این نوشتار به تبیین دلایل و ریشه های بروز این بحران و نیز پیامدهای احتمالی آن بر آینده سیاست خارجی ترکیه پرداخته ام.

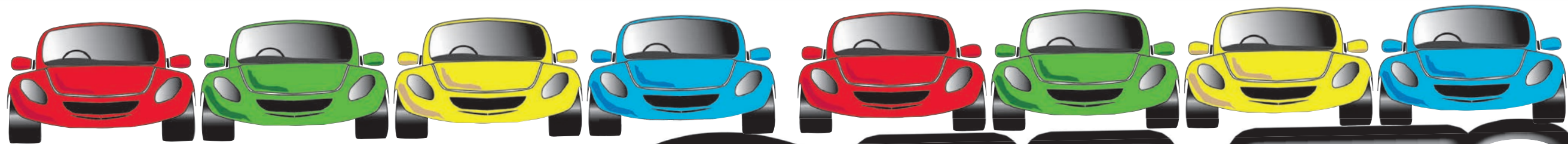
دکترین عمق استراتژیک حزب حاکم عدالت و توسعه در سال ۲۰۰۲ با هدف تبدیل ترکیه به موفق ترین الگو در خاورمیانه از طریق پیروی از اصول سه گانه سکولاریسم، دموکراسی، و بازار آزاد زمام قدرت را در دست گرفت. ترکیه با ثبت رشد تولید ناخالص داخلی تقریباً ۹ درصدی در سال ۲۰۱۰ خود را به عنوان یکی از رو به رشد ترین اقتصادهای جهان معرفی کرده بود.

رهبران ترکیه با پیشبرد اصلاحات سیاسی و قانون اساسی نیز توانسته بودند حکم اعدام را از میان برداشته و با گشایش فضایی نو در موضوع حقوق شهروندی اقلیت کرد عملاً کشورشان را در مسیر پیوستن به اتحادیه اروپا قرار دهند. بین سالهای ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۰ ترکیه حتی برای عادی سازی مناسبات با ارمنستان دشمن دیرینه خود نیز گام برداشته بود.

گشایش اقتصادی، سیاسی و اجتماعی ترکیه بیش از هرچیز موهن تفکرات احمد داوود اوغلو (استاد سابق علوم سیاسی و روابط بین الملل در دانشگاه مرمره) بود. داوود اوغلو در کتاب خود با عنوان «عمق استراتژیک» ۵ اصل کلیدی سیاست خارجی ترکیه را بر شمرد. این اصول عبارتند از (۱) تلاش برای ایجاد حوزه نفوذ ترکیه از طریق گسترش امنیت و دموکراسی، (۲) به صفر رساندن مشکلات با کشورهای همجوار، (۳) ارتقاء و تقویت روابط سیاسی، اقتصادی و فرهنگی با کشورهای همسایه و فراتر از آن، (۴) اتخاذ راهبرد چند-جانبه گرایی در سیاست

Harvey Norman®

AVAILABLE ONLY AT YOUR LOCAL STORE - WILEY PARK



MASSIVE SALE!

CAR PARK

THIS WEEKEND! SAT 18TH & SUN 19TH NOVEMBER

- EX-FLOOR STOCK • CANCELLED ORDERS
- DISCONTINUED LINES

GREAT DEALS ACROSS ALL CATEGORIES!

- ELECTRICAL • FURNITURE
- BEDDING • MANCHESTER

FIRST IN, BEST DRESSED

BRING YOUR CASH, BRING YOUR TRAILER

PLUS FREE FACE PAINTING FOR THE KIDS (SAT & SUN 11AM -3PM)



Harvey Norman®
SHOP *with* CONFIDENCE

Ends 19/11/17. Harvey Norman® stores are operated by independent franchisees.
Accessories shown are not included. Images are for illustrative purposes only.

WILEY PARK

1018 Canterbury Rd. 9740 1100

Click&Collect Shop online and pick up free from **your local store**

harveynorman.com.au

come in and speak to our Persian salesperson
Ramin Jokar for the best deal in store

رامین جوکار مشاور فارسی زبان ما
مناسب ترین قیمت ممکن را به شما ارائه میدهد

رستوران شاندیز در فریید

با انواع غذاهای ایرانی کباب و چلو کباب

نان داغ و کباب داغ

پذیرای هموطنان و همزبانان گرامی میباشد.

قبول سفارشات برای انواع کیتینگ

SHANDIZ RESTAURANT
No 40 Ware St. Fairfield
Ph: (02) 9755 5247

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

خواص تخمه آفتابگردان و تاثیر آن در چاقی



خواص تخمه آفتاب گردان
اسانس گل آفتابگردان برای التیام زخم ها و پايين آوردن فشار خون به کار می رود و اسانس برگ های آفتابگردان خاصیت میکروب کشی دارد. به همین علت در طب قدیم ایران و در طب چینی از تمام قسمت های گیاه آفتابگردان استفاده می شود.

زنگ زدن گوش: مغز ساقه آفتابگردان را در آب جوش ریخته و مانند چای دم کنید و روزی ۳ فنجان از این چای بنوشید.

تقویت معده و پايين آوردن فشار خون: ۳۰ گرم برگ های خشک آفتابگردان را در ۳ فنجان آب دم کرده و ۳ فنجان را در روز بنوشید.

سرگیجه و ورم صورت: آب آوردن بدن و تسریع زایمان: ۲ گرم از گل های خشک آفتابگردان را در ۳ فنجان آب جوش دم کنید، روزی ۳ فنجان از این دم کرده بنوشید.

درد معده، بیماری های دستگاه اداری و بیوست: ۳۰ گرم ریشه خشک شده آفتابگردان را در ۳

فنجان آب جوش ریخته و مدت ۵ دقیقه بگذارید بجوشد. یک فنجان از آن را ۳ بار در روز بنوشید.

آرتروز و ورم پستان: هنگامی که آفتابگردان گل می دهد، طبق گل (قسمت پايين گل که مانند بشقابی است) را جدا کرده، در آب بیندازید. آن قدر بجوشانید که شیربه چسبناکی باقی بماند و سپس این شیر را روی مفضل های دردناک بمالید و ماساژ دهید، درد آرتروز برطرف می شود. برای درمان ورم پستان در زنان شیرده، طبق گل را هنگامی که گل دانه داده است جدا کنید و در زیر آفتاب خشک کرده و سپس تکه تکه کرده و بو دهید (سرخ کنید) که کاملا قهوه ای شود. بعد آن را خرد کرده و به صورت پودر درآورید و این پودر را در آب جوش که کمی شکر به آن اضافه کرده اید ریخته و این شربت را به بیمار بدهید تا شفا یابد.

اسهال خونی: برای درمان اسهال خونی، تخم آفتابگردان را به مقدار ۳۰ گرم در آب ریخته و حدود یک ساعت با حرارت ملایم بجیزد، سپس آن را با نبات یا قند شیرین کرده و به بیمار بدهید.

سردردی که همراه با سرماخوردگی است: ۳۰ گرم تخمه آفتابگردان را در ۲ لیوان آب جوش ریخته و بگذارید بجوشد تا نصف لیوان آن باقی بماند و این جوشانده را دو بار در روز بنوشید.

بیماری قفق: ۳۰ گرم ریشه تازه آفتابگردان را با یک لیوان آب و شکر قهوه ای بجوشانید و این جوشانده را ۳ بار در روز بنوشید.

سنگ کلیه: حدود یک متر از مغز ساقه آفتابگردان را در دو لیوان آب ریخته و بگذارید آهسته و با ملایمت بجوشد تا مقدار آن به نصف لیوان تقلیل یابد. آن گاه به مدت یک هفته و روزی یک بار آن را بنوشید تا از شر سنگ کلیه راحت شوید.

زخم، بریدگی و جراحت: مغز ساقه آفتابگردان را باید له کرده و مانند پماد روی زخم جراثحت گذاشته که خونریزی را بند آورد و بهبودی را تسریع کند.

شربت ریشه این گیاه برای قلب سودمند است، چراکه فیتواسترول موجود در تخمه آفتابگردان، باعث کاهش کلسترول می شود و با منیزیم

خواص تخمه کدو خام برای سلامتی

تخمه کدو و بهبود عملکرد مثانه در برخی مطالعات نشان داده شده است که عصاره تخمه کدو تنبل موجب بهبود عملکرد مثانه حیوانات شده است. آلمانی ها معتقدند که این دانه برای درمان مثانه تحریک پذیر بسیار سودمند است. مطالعات دیگری نیز نشان داده اند که تخمه کدو اثر قابل ملاحظه ای در بهبود

مثانه بیش فعال دارا می باشد. این عملکردهای مثبت تخمه کدو تنبل به دلیل وجود اسیدهای چرب ضروری، منیزیم، سلنیوم، ویتامین E و کمک به فراهم کردن پروتئین میوزین(که برای انقباضات ماهیچه ای به کار می رود)، می باشد. تخمه کدو در پیشگیری از پوکی استخوان از آن جایی که تخمه کدو تنبل غنی از روی (Zinc) می باشد، در پیشگیری از پوکی استخوان سودمند است. مطالعات نشان داده است که دریافت کم روی مرتبط با شیوع بالاتر پوکی استخوان (مخصوصا در مردان مسن) می باشد. با این که بیماری پوکی استخوان بیشتر در

زنان یائسه دیده می شود، اما بد نیست بدانید که ۳۰ درصد شکستگی های استخوان لگن، در مردان اتفاق می افتد و از هر ۸ مرد بالای ۵۰ سال، یک نفر شکستگی می باشد، بدین ترتیب که تخمه کدو منبع آنتی اکسیدان ها است و به همین دلیل ضدالتهاب محسوب می شود و بدن را در برابر آثار مخرب رادیکال های آزاد حفظ می کند. زمانی که رادیکال های آزاد DNA

می تواند در سلامت مو نقش بزرگی ایفا کند. این دانه روغنی که به صورت خام و پوداده همچنین با پوست و بدون پوست در بازار دیده می شود، ویتامین B6 و ویتامین های A و C دارد و با توجه به اینکه سرشار از مواد مفید دیگری مانند کلسیم، آهن، روی و منیزیم است، می تواند در تامین سلامت مو نقش مهمی ایفا کند. تخمه کدو را می توانید در مهمانی ها و هنگام تفریح بشکنید و به سلامت موی خود کمک کنید یا اینکه از روغن آن در سالاد، سوپ و... استفاده کنید. مصرف نصف پیمانه تخمه کدو ۹۸ درصد

از نیاز روزانه بدن به منیزیم را برطرف کند. کلسترول خون است. تخمه کدو حاوی مقادیر اگر می خواهید برای همیشه از شر کک و مک و لکه های قرمز رنگ روی صورت تان خلاص شوید به شما توصیه می کنیم حتما تخمه کدو حاوی را در خانه بسازید و با کمک آن پوستی شفاف و زیبا و یک دست به خود هدیه کنید. برای تهیه این کرم ضد لک کافی است ۱۰۰ گرم مغز تخمه کدو حاوی را به صورت پودری نرم درآورید. این پودر را درون ظرفی بلوری بریزید و آرام آرام به آن روغن زیتون اضافه کنید و آرام آرام هم زنیید تا خمیری یکدست و نرم به دست آید. استفاده از این کرم روزی یک بار به شما کمک می کند علاوه بر آنکه کک و مک و دانه های قرمز رنگ سطح پوست تان را از بین می برد به نرمی و لطافت پوست تان نیز کمک می کنید.

تخمه کدو یکی از دانه های روغنی است که

خوردن سیب و گوجه فرنگی آسیب ریوی را بهبود می بخشد



در این مطالعه همچنین مشخص شد روند کاهش عملکرد ریه تمامی افراد بزرگسال، از

مطالعه جدید نشان می دهد رژیم غذایی سرشار از گوجه فرنگی و میوه، به خصوص سیب، به بازپایی آسیب ریوی ناشی از سیگار کشیدن کمک می کند. مطالعه محققان دانشکده جان هاپکینز آمریکا نشان می دهد کاهش طبیعی عملکرد ریه در طول یک دوره ۱۰ ساله در بین افراد سیگاری با رژیم غذایی سرشار از گوجه فرنگی و میوه به مراتب کندتر است.

محققان دریافتند افرادی که به طور میانگین بیش از دو گوجه فرنگی یا بیش از سه وعده میوه تازه در روز مصرف می کنند در مقایسه با افرادی که کمتر از یک گوجه یا کمتر از یک وعده میوه در روز می خورند، کاهش عملکرد ریه شان آهسته تر است. محققان در مورد سایر منابع غذایی نظیر انواع غذاها و خوراکی های فراوری شده حاوی میوه و سبزیجات (مثل سنس گوجه فرنگی) نیز

مصرف سالاد موجب حفظ سلامت و جوانی مغز می شود

که حداقل یک وعده در روز سبزیجات سبز پربرگ مصرف می کنند در تست های حافظه و مهارت های فکری نرخ زوال حافظه آهسته تری را نشان می دهند.

در افرادی که بیشتر سبزیجات پربرگ سبز

می خورند، روند پیر شدن مغز شان ۱۱ سال آهسته تر است. مارتا کل موریس، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «افزودن سبزیجات پربرگ سبز به رژیم غذایی روزانه می تواند شیوه ای ساده

TERRACE PERSIAN

Takeaway & Home Delivery Available

رستوران تراس در پاراماتا

امکان پذیرایی همزمان از ۹۰ نفر در سالن اختصاصی رستوران (طبقه دوم)

رستوران هفت روز هفته از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب باز می باشد



Tel: 02 9890 9787
Terrace Persian Restaurant
401 Church St Parramatta
www.terrace.com.au

تخم مرغ موجب بهبود روند رشد مغز نوزاد می شود

به گفته ایانوئی، «تخم مرغ در قالب یک بکج غذایی، مواد مغذی ای دارد که موجب بهبود جذب و متابولیسم می شود.» محققان به نوزادان ۶ تا ۹ ماهه به مدت ۶ ماه هر روز یک تخم مرغ دادند و آنها را با گروه کنترل که هیچ تخم مرغی دریافت نکرده بودند مقایسه کردند.

نتایج نشان داد دادن زودهنگام تخم مرغ به شکل قابل توجهی موجب بهبود رشد در بین نوزادانی شد که از ابتدای شش ماهگی با تخم مرغ تغذیه شده بودند.

عنوان مولفه ساختاری مغز عملی می کند) نقشی اساسی در رشد و عملکرد مغز نوزاد ایفاء می کنند. لورا ایانوئی، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «همانند شیر یا غلات، تخم مرغ هم از رشد اولیه اعضای بدن حمایت کرده و از این رو سرشار از مواد مغذی هستند.»

وی در ادامه می افزاید: «تخم مرغ اسیدهای چرب ضروری، پروتئین ها، کولین، ویتامین های A و B1۲، سلنیوم و سایر مواد مغذی حیاتی را در سطحی بالاتر یا قابل مقایسه با سایر محصولات حیوانی تامین می کند.»

طبق نتایج محققان، تغذیه نوزادان با تخم مرغ مواد مغذی مورد نیاز برای مغز بهتر را برایشان فراهم می کند. گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه واشنگتن دریافتند نوزادانی که با آغاز ۶ ماهگی با تخم مرغ تغذیه شدند دارای غلظت بسیار بالا کولین، سایر نشانگرهای زیستی در مسیر کولین، و اسید داکوزاکزانژیک (DHA) در خون شان بودند.

کولین (ماده مغذی ای که همچون ویتامین B عمل می کند) و DHA (اسیدچرب امگا۳ که به

هفته ای یکبار ماهی را در رژیم غذایی فرزندشان بگنجانند.»

به گفته محققان، فایده مصرف ماهی از لحاظ افزایش IQ و بهبود کیفیت خواب ناشی از اسیدهای چرب امگا۳ موجود در بسیاری از انواع ماهی است.

تیم تحقیق در این مطالعه عادات غذایی بیش از ۵۰۰ دختر و پسر ۹ تا ۱۱ سال را در چین بررسی کردند. همچنین والدین این کودکان هم به سوالاتی در مورد کیفیت خواب کودکان شان پاسخ دادند.

محققان دریافتند کودکانی که حداقل هفته ای یکبار ماهی می خورند در مقایسه با کودکانی که

یافته های جدید نشان می دهد مصرف هفته ای یکبار ماهی منجر به خواب بهتر و افزایش IQ کودکان می شود.

به گفته محققان دانشگاه پنسیلوانیا کودکانی که حداقل یکبار در هفته ماهی می خورند دارای IQ بالاتری هستند؛ نتایج نشان داد IQ این کودکان تحت مطالعه نسبت به کودکانی که کمتر ماهی خورده یا اصلا ماهی نمی خورند، ۵ نمره بالاتر بود. همچنین این کودکان خواب بهتری هم داشتند.

جیانگ هوئنگ لیو، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «اگر والدین می خواهند کودک شان سالم بوده و عملکرد بهتری داشته باشند، باید

Why wait till Boxing Day to save money?

Let us find you a better **home loan** and you could save money right now.

Aston Finance

[02] 9911 4080
info@astonfinance.co

Level 6
10 Help Street
Chatswood NSW 2067

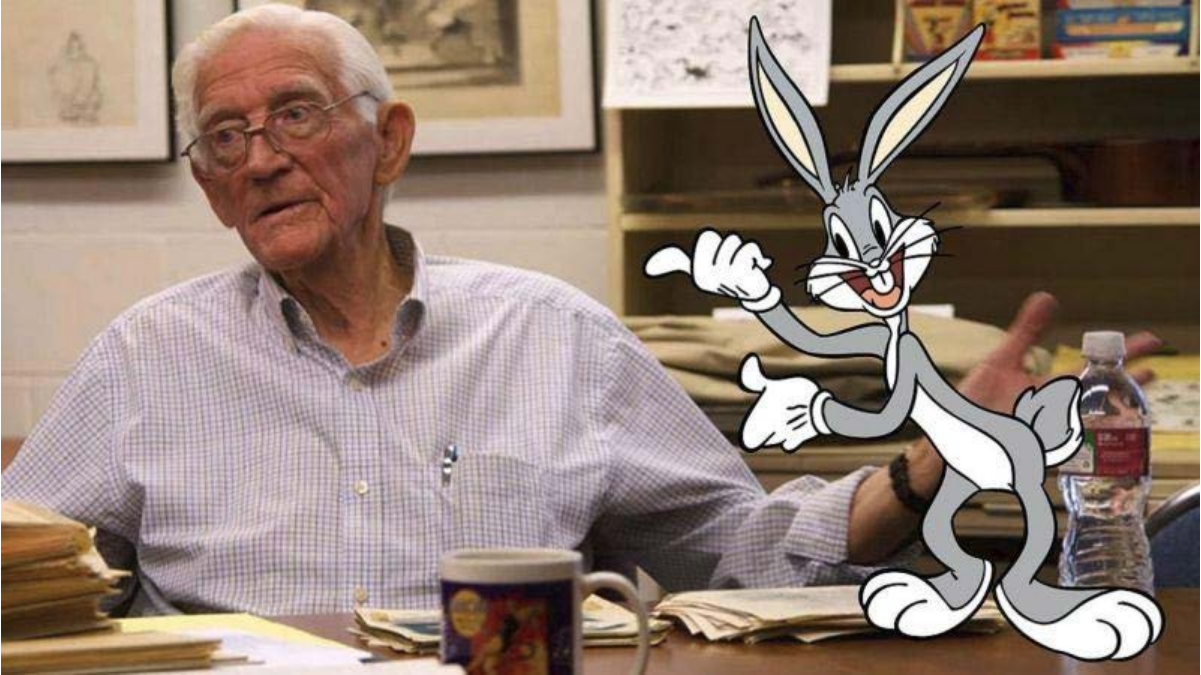
By Appointment only

Rosa Malekan (Syd Uni)
Shayan Malekan (RMIT Uni)

MFAA Accredited Lender
Licence: 265058

www.astonfinance.co

خالق انیمشین‌های مطرح دنیا در گذشت



خلق کرد که هر کدام از موفق‌ترین انیمیشن‌های مطرح دنیا به حساب می‌آیند. خبر درگذشت باب گیونر را درش، ماریانا ۱۰ روز پس از روز درگذشت او به رسانه‌ها اعلام کرده و گفته است: «پدرم به خاطر بیماری ربوی در ۱۴ دسامبر ۲۰۱۷/ ۲۳ آذر ۱۳۹۶ در سن ۹۹سالگی در باربانک کالیفرنیا درگذشت.»

همکاری داشت. باب گیونر پس از پایان دوره دبیرستان کار انیمیشن با کمپانی والت‌دیزنی را آغاز کرد و پس از آن به کمپانی برادران وارنر پیوست. گیونر همچنین مهارت بسیاری در ساخت تیلیفات تلویزیونی داشت.

گیونر در طول شش دهه فعالیت کارکترهای دافی‌داک، تام و جری، باگزبانی، گارفیلد و دوستان و سفید برفی و هفت کوتوله و ... را

باب گیونر با نام کامل Robert Herman Givens خالق برخی از انیمیشن‌های مطرح دنیا در ۹۹ سالگی درگذشت. شخصیت‌هایی چون تام و جری، دافی داک، سفید برفی و هفت کوتوله و ... از آفریده‌های او هستند.

باب گیونر Bob Givens بیش از ۶۰ سال دافی‌داک، تام و جری، باگزبانی، گارفیلد و همچون والت دیزنی، برادران وارنر و هانا-باربرا

پیک پارسیان

استراتژی امنیت ملی ترامپ چیست؟

در روزهای گذشته دونالد ترامپ رئیس جمهور ایالات متحده، اولین سند استراتژی امنیت ملی دولت خود را منتشر کرد و در طولانی‌ترین نطق یک رئیس جمهور درباره چنین استراتژی به تبیین سیاست‌هایش پرداخت. اما استراتژی امنیت ملی چیست و چه نقشی در سیاست‌گذاری ایالات متحده دارد؟ آیا سند منتشر شده توسط دولت دونالد ترامپ تفاوت چشمگیری با استراتژی‌های امنیت ملی پیشین دارد؟ با سیاست‌های اعلام شده توسط دونالد ترامپ چطور؟



ملی آمریکا و افزودن سیستم مهاجرتی آمریکا به لیست این تهدیدات از بارزترین تغییرات به حساب می‌آیند. به علاوه، در اسناد دولت‌های قبل، تعامل با چین همواره از اهداف استراتژیک این کشور بوده است. گرچه آخرین استراتژی دولت اوباما، با نگرانی از چین و روسیه یاد می‌کند اما این نخستین بار است که به نظر می‌رسد سیاست ایالات متحده به تقابل و مهار چین معطوف شده است.

تفاوت دیگر این استراتژی با اسناد پیشین این است که بر خلاف اسناد قبلی، نامی از متحدان سنتی آمریکا و نهادهایی مانند ناتو برده شده. در این کشور، اوباما، با نگرانی از ناتو تنها ۱ بار آن هم برای اشاره به نقش آمریکا در بازسازی اروپای پس از جنگ جهانی دوم استفاده شده است. در حالی که در استراتژی سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۰ ایالات متحده، چین و روسیه بیان شده، اما برخی کلیتون به ترتیب ناتو ۰۷، ۱۳، ۱۴، ۵۷ بار استفاده شده بود.

این سند در مورد ایران چه می‌گوید؟ شاید مهمترین نکته سخنرانی و استراتژی همان تمرکز بر امنیت اقتصادی آمریکا و بهبود اوضاع آن باشد. عدم تأکید و تمرکز هر دو اینها حول شرایط خاورمیانه و ایران می‌تواند نشان از آن

به لیست این تهدیدات از بارزترین تغییرات به حساب می‌آیند. به علاوه، در اسناد دولت‌های قبل، تعامل با چین همواره از اهداف استراتژیک این کشور بوده است. گرچه آخرین استراتژی دولت اوباما، با نگرانی از چین و روسیه یاد می‌کند اما این نخستین بار است که به نظر می‌رسد سیاست ایالات متحده به تقابل و مهار چین معطوف شده است.

تفاوت دیگر این استراتژی با اسناد پیشین این است که بر خلاف اسناد قبلی، نامی از متحدان سنتی آمریکا و نهادهایی مانند ناتو برده شده. در این کشور، اوباما، با نگرانی از ناتو تنها ۱ بار آن هم برای اشاره به نقش آمریکا در بازسازی اروپای پس از جنگ جهانی دوم استفاده شده است. در حالی که در استراتژی سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۰ ایالات متحده، چین و روسیه بیان شده، اما برخی کلیتون به ترتیب ناتو ۰۷، ۱۳، ۱۴، ۵۷ بار استفاده شده بود.

این سند در مورد ایران چه می‌گوید؟ شاید مهمترین نکته سخنرانی و استراتژی همان تمرکز بر امنیت اقتصادی آمریکا و بهبود اوضاع آن باشد. عدم تأکید و تمرکز هر دو اینها حول شرایط خاورمیانه و ایران می‌تواند نشان از آن

استراتژی امنیت ملی چیست؟ استراتژی امنیت ملی سندی است که دولت ایالات متحده موظف است به طور سالانه آن را منتشر کند. در این سند منافع و اهداف این کشور در سطح بین‌الملل مشخص شده و مسائلی که برای امنیت ملی ایالات متحده اهمیت دارند، تبیین می‌شوند. این سند نیز مانند اسناد دیگر نشان‌دهنده اهداف راهبردی دولت وقت این کشور است. وزارت‌خانه‌ها و سازمان‌های مرتبط با این استراتژی، اهداف ذکر شده در این سند را به عنوان نقشه‌راه دولت دونالد ترامپ در نظر می‌گیرند و تخصیص بودجه و برنامه‌ها تا حدودی به نگاه به این سند تعیین می‌شود. جالب این است که گرچه تدوین و انتشار این سند بنا به قانون گولولوتار –نیکولاس سال ۱۹۸۶ الزامی است اما در طول ۳ دهه گذشته تنها ۱۷ سند استراتژی امنیت ملی منتشر شده است. از جمله اسنادی که در طول این سال‌ها توجه زیادی به خود جلب کرده‌اند، سند سال ۲۰۰۲ جورج دبلیو بوش است که در سپتامبر سال ۲۰۰۲ منتشر شد و محور آن دکترین «جنگ پیشگیرانه» دولت بوش بود. این سند پیشانگیز تنها چند ماه پیش از حمله «پیشگیرانه» ایالات متحده به عراق منتشر شد.

استراتژی امنیت ملی دولت ترامپ چیست؟ در این سند ۶۷ صفحه‌ای، از امنیت اقتصادی به عنوان امنیت ملی نام برده شده و هسته اصلی استراتژی بر مهار رقایای استراتژیک ایالات متحده مانند چین و روسیه تشکیل می‌دهد که بنا به دیدگاه کنونی دولت دونالد ترامپ با وضع قوانین نابرابر، اقتصاد ایالات متحده و به تبع آن منافع مردم این کشور را تحت تأثیر قرار می‌دهد. با توجه به این سند، می‌توان گفت که از منظر دولت ترامپ، امنیت اقتصادی، مهمترین مساله امنیت ملی به حساب می‌آید و به نظر می‌رسد سیاست دولت ترامپ در برابر چین قرار است تندتر و محافظه‌کارانه‌تر شود.

در متن این سند از کلمات اقتصاد، اقتصادی و اقتصادها به ترتیب ۰۹، ۲۹، ۱۲ بار و تجارت ۴۵ بار نام برده شده است. سایر ستون‌های این استراتژی شامل تقویت نیروهای نظامی و ارتش ایالات متحده، تغییر نظام مهاجرتی این کشور و تقویت نفوذ و رهبری ایالات متحده در جهان تعیین شده.

تفاوت این سند با سندهای قبلی چیست؟ حذف تغییرات اقلیمی از لیست تهدیدات امنیت

هزینه ساخت سریال تاج بیشتر است یا خرج ملکه واقعی؟

ریکا سیلز

شرکت نت‌فلیکس به تازگی دومین سری مجموعه تلویزیونی تاج (The Crown) را در اختیار کاربران خود گذاشته که یک درام تاریخی پرخرج درباره خانواده سلطنتی بریتانیا است.

گزارش شده بود که سری اول این سریال ۱۳۰ میلیون دلار هزینه برداشته است. اما پیتل مورگی، سازنده آن می‌گوید که مبلغ مورد ادعا به هزینه هر دو سری نزدیک است.

در هر دو صورت، بین ۶۵ تا ۱۳ میلیون دلار برای تولید یک ساعت از این سریال، مبلغ بسیار هنگفتی است.

اما آیا هزینه به نمایش درآوردن دوره سلطنت ملکه الیزابت دوم از خرج واقعی که ملکه برای بریتانیا داشته، بیشتر است؟

به این مورد و برخی موارد دیگر که در صحنه نمایش هرچیزه‌تر از جهان واقعی آن بوده‌اند، نگاهی می‌کنیم.

ملکه بریتانیا در مقایسه با تاج بعد از این که نمایندگان پارلمان بریتانیا به افزایش پرداخت سالانه سلطنتی رای دادند، بودجه فعالیت‌های ملکه قرار است افزایش یابد. ملکه بریتانیا در سال ۲۰۱۸–۱۹ حدود ۱۱۰ میلیون دلار دریافت خواهد کرد. یعنی هزینه‌اش برابر با حدود ۱٫۶۷ دلار برای هر بریتانیایی خواهد بود.

بر اساس گزارش روزنامه بریتانیایی تلگراف، هزینه دیدارها، مراسم و تأمین امنیت خانواده سلطنتی در بودجه پرداخت سلطنتی محاسبه نمی‌شود و خرج واقعی دستگاه سلطنت برای بریتانیا سالانه حدود ۴۰۰ میلیون دلار است.

با در نظر داشت این موضوع، به نظر می‌رسد که هزینه ملکه و خانواده‌اش بیشتر از نمونه پرزرق و برق تلویزیونی آن‌هاست.

ملکه بریتانیایی ۹۰ ساله شد نتیجه انتظار می‌رود مجموعه تلویزیونی تاج دارای شش سری باشد. اگر هزینه‌اش ثابت باقی بماند، مجموعه خرجش (اگر به گزارش‌ها اعتماد کنیم) ۷۸۰ میلیون دلار و یا (بر اساس



حرف آقای مورگن) ۳۹۰ میلیون دلار خواهد بود. نظر به مبلغ اولی، با بودجه یک ساله سلطنتی می‌توان سه سری تاج را ساخت و نظر به آمار دوم، هزینه هر شش سری این مجموعه را با پول یک سال بودجه سلطنتی می‌توان تأمین کرد. مأموریت شکار بشقاب پرنده دولت آمریکا در مقایسه با پرونده‌های ایکس در اوایل سال جاری میلادی مشخص شد که وزارت دفاع آمریکا از سال ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۷ بیش از ۳۰ میلیون دلار خرج یک برنامه مخفی کرده تا درباره اشپای پرنده ناشناس تحقیق کند. بسیاری به این خبر با کمال ناباوری نگاه کردند و برخی گفتند آیا ارزان‌تر نمی‌شد که دولت آمریکا از مالدر و اسکالی (شخصیت‌های اصلی سریال پرونده‌های ایکس) کمک می‌گرفتند؟

اما این به سرعت عمل هم بستگی دارد. پرونده‌های ایکس، مجموعه تلویزیونی محبوب دهه ۹۰ میلادی است که در آن مأموران اف‌بی‌آی درباره پدیده‌های ماوراءالطبیعی تحقیق می‌کنند. سایت آی‌ام‌دی‌بی (IMDB) نوشته که در پنج سری اول این سریال، هر بخش آن

هدر منزیس – اورپج، از بازیگران اشک‌ها و لبخندها در گذشت



از چپ به راست: هدر منزیس – اورپج (ولوزیا)، دی ترنر (مارتا) و کیم کارات (گرل) در پنجاهمین سالگرد تولید فیلم – ۲۰۱۵

در ۲۳ سالگی عکس برهنه او را مجله پلای‌بوی

منتشر کرد. خانم منزیس درباره تصمیمش بر

است. پس کدام یک بیشتر خرج داشت: فیلم و

یا کشتی واقعی؟ ساخت کشتی واقعی تایتانیک در سال ۱۹۰۹ آغاز شد و هزینه ساخت و آراسته شدنش در آن زمان ۷ و نیم میلیون دلار تخمین زده می‌شود. این مبلغ معادل است با ۱۲۷ میلیون دلار در زمانی که فیلم تایتانیک به بازار آمد. نتیجه: ساخت فیلم در این مورد هزینه بیشتری داشته است. ظاهراً، هزینه بازگو کردن داستان یک کشتی لوکس اما بدفرجام بیشتر از خرج ساخت آن در دنیای واقعی بوده است. سریال بخش اوزرئانس (ER) در مقایسه با یک بخش اوزرئانس واقعی در آمریکا هزینه مراقبت‌های بهداشتی در آمریکا بسیار زیاد است و همین طور ساخت مجموعه تلویزیونی پزشکی بخش اوزرئانس که برای به شهرت رسیدن بیشتر جورج کلونی کمک کرد، گران بوده است.

در سال ۱۹۹۸، شبکه تلویزیونی آمریکایی ان‌ای‌اس به شرکت برادران وارنر، مبلغ بی‌سابقه ۱۳ میلیون دلار برای تهیه هر قسمت از این سریال پیشنهاد کرد. این مبلغ را چگونه می‌توان با هزینه واقعی فعالیت بخش اوزرئانس یک بیمارستان مقایسه کرد؟ در سریال تلویزیونی بخش اوزرئانس برای ساخت بیمارستان عمومی کوک از بیمارستان جان استروگر در منطقه کوک ایالت الینوی آمریکا به عنوان نمونه استفاده شده بود. این بیمارستان اطلاعات مربوط به بخش اوزرئانس خود را در اختیار بی‌بی‌سی گذاشت، اداره اوزرئانس این بیمارستان سالانه ۴۱ میلیون دلار هزینه برمی‌دارد. حقوق کارکنان و هزینه لوازم هم مشمول این مبلغ است.

نتیجه: ۱۳ میلیون دلار آن زمان برای تولید هر بخش از سریال برابر است با ۱۹ میلیون دلار امروز. با این حساب تنها با هزینه یک قسمت از سریال تلویزیونی ER می‌شود بخش اوزرئانس واقعی یک بیمارستان را در آمریکا به مدت پنج ماه و نیم اداره کرد.

ستاره دار در سیاسی در ایران وجود ندارد و مشکل اکثر این دانشجویان نقص پرورنده است.

گروهی از منتقدان آقای روحانی، وزارت ارشاد را به خالی کردن میدان به نفع تندروها و تن دادن به محدودیت اکران متهم می‌کند و این را گواهی بر این نکته می‌داندکه فرهنگ و هنر در دولت او اولویت ندارد.

شرایط و حال خوبی ندارم اما عصبانی نیستم رضا درمیشیان، کارگردان فیلم عصبانی نیستم، اما بی نهایت ناامید، ناامید، ناامید، غمگین، دلسرد، تنها، تنهات، تنها، افسرده، تلخ، تلخ‌تر هستم. عصبانی نیستم، اما با اشک نوشتم، با اشک ساختم و با اشک شاهد اتفاقاتش هستم. صدها بار بازیگری در شوراهای مختلف، دریافت پنج پروانه نمایش و سه بار ثبت تاریخ اکران در شورای صنفی، بالا و پایین رفتن های مختلف و... و...

او اضافه کرده: من به عنوان تهیه کننده و کارگردان فیلم عصبانی نیستم به هیچ عنوان از اکران انصراف نداده ام و تمامی نقل قول هایی که می شود را تکذیب می کنم و همچنان پی گیر نمایش این فیلم هستم. عصبانی نیستم، هرچند فیلمم به راحتی دنج و قربانی می شود، چون سازنده‌اش در هیچ اردوگاه سیاسی‌ای نیست و هیچ پشتوانه‌ای ندارد.

عصبانی نیستم، اما ... شرایط و حال خوبی ندارم... این فیلم بالاخره بعد از ۴ سال به سالن‌های ظاهرا آقای درمیشیان همچنان منتظر است تا

مریم زهدی

عصبانی نیستم، فیلمی درباره دانشجویان ستاره‌دار که خود ستاره‌دار شد



دعوت شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی به ریاست احمد جنتی انجام شد.

در نامه بسیج دانشجویی دانشگاه امام صادق به وزیر پیشین فرهنگ و ارشاد اسلامی آمده بود: جناب آقای وزیر! به شما هشدار می‌دهیم که هرگز در برابر وهن حماسه ۹۹، توهین به نظام اسلامی و پامال شدن خون شهدای فتنه سکوت نخواهیم کرد و چنانچه وزارت ارشاد از اکران فیلم مذکور جلوگیری نکند، از جنبش دانشجویی و سایر اقشار ملت شریف ایران سیلی خواهد خورد.

محمد حسینی وزیر ارشاد دولت آقای احمدی‌نژاد در اینستاگرام خود نوشته: عصبانی نیستم، اما بی نهایت ناامید، ناامید، ناامید، غمگین، دلسرد، تنها، چندی پیش گفته بود که این فیلم اساسا بدون مجوز ساخته شده، اما آقای درمیشیان در واکنش

به این ادعای آقای حسینی، پروانه ساخت فیلم را منتشر کرد. فیلم عصبانی نیستم مخالف بود. احمد سالک، رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس نهم در نامه‌ای به وزیر ارشاد وقت از او خواست تا به ۸ فیلم سینمایی از جمله عصبانی نیستم مجوز اکران داده نشود. آقای سالک گفته بود کمیسیون فرهنگی مجلس نمی‌تواند شاهد گسترش صدارزش‌ها به سبک دشمن در جامعه باشد و سازنده‌اش در هیچ اردوگاه سیاسی‌ای نیست و هیچ پشتوانه‌ای ندارد.

اما به نظر می‌رسد با تغییری که در بافت مجلس دهم ایجاد شده، کمیسیون فرهنگی مجلس فعلی بیش از آنکه در پی توقف اکران این فیلم باشد، در پی تعیین تکلیف وضعیت اکران آن است. عباس صالحی، وزیر ارشاد هم که پیشتر با وعده رفع توقیف فیلم‌های توقیف شده یا به فیلم در استانه سالگرد تظاهرات نهم دی ماه را معادار یافته و با آن مخالفت کرده‌اند.

این تظاهرات در واکنش به تظاهرات هواداران جنبش سبز در تاسوعا و عاشوراى ۱۳۸۸ و به

دکتر عطا انصاری

انواع دیابت و درمان ها



بیمار، خانواده نزدیک بیمار و پزشک متخصص انجام شود.

درمان
– انسولین: درمان با انسولین با شروع علائم هایپرگلیسمی انجام می شود، امکان شروع درمان با انسولین حتی قبل از علائم بیماری هم هست.

– تغذیه
بیمار بین ۳۰ تا ۵۰ درصد نسبت به دیگران احتیاج بیشتری به کالری دارد و این به علت کمبود قدرت هضم و جذب روده ای است و همین طور عفونت مزمن دستگاه تنفس، برای رفع این کمبود بیمار باید مقادیر دیگر غذا در ساعات مختلف بخورد با این که معمولاً اشتها ندارد و این مسئله با ریتم انسولین هم هنگی ندارد. گاهی لازم است که غذاهای پر کالری هایپرگلیسمی برای رفع کمبود تهیه بشود مثل:
– خوردن بین غذاها وقتی که فعالیت انسولین شدید است.

– ورود مواد غذایی به طور دائم شب هنگام توسط سوند و این احتیاج به میزان بالای مهم انسولین در شب دارد.

– آنتی بیوتیک های از راه دارو:
در حال حاضر انسولین تنها درمانی است که برای درمان به کار می رود در تمام مراحل بیماری
– پیوند پانکراس و پیوند جزایر لانگترانس
در مراحل بسیار شدید بیماری که بیمار دچار کم کاری تنفسی یا سرور کبدی شده پیوند ریه و یا کبد لازم می شود این پیوندها باعث می شود که بیمار باید از داروهای ضعیف کننده دستگاه دفاعی استفاده کند تا بدن عضو پیوندی را پس نزند.

– پیوند پانکراس یا جزایر لانگترانس
در حال حاضر پیوند پانکراس یا جزایر لانگترانس در بیماریانی که پیوند ریه یا کبد داشته اند به ندرت انجام شده ولی دارای آثار درمانی بسیار خوبی در بیماران جوان، که مشکل اتوایمیون نداشته اند و با داروهای ضعیف کننده دستگاه دفاعی درمان شده اند داشته است.

انواع دیگر دیابت
دیابت شیرین را معمولاً دیابت جوانی می نامند و اکثر دیابت کودکان و نوجوانان دیابت نوع یک می باشد که احتیاج به درمان با انسولین دارد. در صورتی که سالمندان ۱۰ درصد دیابت نوع یک دارند و ۹۰ درصد دیابت نوع ۲ که معمولاً احتیاج به انسولین ندارد و قبلاً درباره آن گفته شده. انواع دیگر دیابت هم وجود دارند که بسیار نادر هستند.

پیک پارسیان

دو زانو و چهار زانو ننشینید



وارد می‌کند، یادآور شد: همه مردم باید سبک صحیح نشستن را بیاموزند و به شدت از نشستن

فولات و خواص آن



را از طریق مواد غذایی جذب کنیم، مصرف هیچ ماده‌ی غذایی به تنهایی قادر به تامین ویتامین ها با مواد معدنی مورد نظر بدن ما نیستند، بلکه عملکرد آنها در کنار یکدیگر شکل می‌گیرد.
زمان بارها و بارها ثابت نموده که مصرف مکملی خاص و منحصر به فرد قادر به تامین مواد معدنی مورد نیاز بدن برای سلامت نخواهد بود. ابتدا بر جذب فولات مورد نیاز روزانه از طریق مواد غذایی تمرکز کنید سپس از مکمل‌ها به عنوان یک پشتیبان استفاده کنید.

چرا به چربی‌ها در بدنمان نیاز داریم؟

نیز در روغن‌ها، ماهی‌های چرب و آووکادو وجود داشته و برخلاف چربی‌های دیگر، کلسترول خون را بالا نمی‌برند. توصیه می‌شود که بیشتر چربی‌های مصرفی ما از چربی‌های غیراشباع باشد.

تأمین انرژی
چربی، پرچگال‌ترین انرژی است که بدن می‌تواند مصرف کند. هر گرم چربی، ۹ کالری دارد اما هر گرم پروتئین و کربوهیدرات تنها ۴ کالری دارد. این انرژی پرچگال به انسان این امکان را می‌دهد که به طور کلی غذای کمتری مصرف کند اما انرژی بیشتری به دست بیاورد.

محافظت از اندام‌ها
بافت چربی در بدن مانند بالشی برای ارگان‌های

استفاده از ویتامین‌ها

بازیابی حرکت در دست‌های فلج به کمک جابه‌جایی اعصاب

ایجاد و بازیابی مجدد اعصاب کمک کرده باشد و بنابراین افراد جراحی شده می‌توانند مجدداً دست آسیب دیده خود را به کار گیرند.
به گفته محققان هیچ راه واحدی برای مقابله با استرس وجود ندارد. به عنوان مثال برای برخی افراد پیاده‌روی روزانه موثر است و برای برخی تکنیک‌های ریلکسیشن می‌تواند کافی باشد.
برخی دیگر هم باید به پزشک متخصص مراجعه نمایند.

قلب زنان در مقابل استرس آسیب‌پذیر تر است

در مطالعه جدید، محققان علت این پدیده را تشخیص دادند: تحت شرایط استرس روانشناختی، زنان بیش از مردان دچار تنگ شدن عروق خونی می‌شوند.

به گفته محققان هیچ راه واحدی برای مقابله با استرس وجود ندارد. به عنوان مثال برای برخی افراد پیاده‌روی روزانه موثر است و برای برخی تکنیک‌های ریلکسیشن می‌تواند کافی باشد.
برخی دیگر هم باید به پزشک متخصص مراجعه نمایند.

سوزش معده با افزایش خطر سرطان‌های سر و گردن مرتبط است

در مجموع محققان کلینیک اوچستر نیواورلئان دریافتند سابقه بیماری ریفلاکس معده یا سوزش معده با افزایش حدود سه برابری ابتلا به سرطان

حنجره، حدود ۲٫۵ برابر احتمال ابتلا به سرطان حلق (قسمت بالا گلو)، دو برابر شدن ریسک سرطان لوزه، و ۴۰ درصد افزایش ریسک ابتلا به سرطان سینوس مزمن است.
به گفته محققان، سرطان‌های سر و گردن سالانه

دبیر علمی بیست و یکمین کنگره بین المللی طب فیزیکی و توانبخشی گفت: نشست چهار زانو و دو زانو خطر ابتلا به ساییدگی مفصل زانو را به همراه دارد.

دکتر علیرضا اشرف در آستانه برگزاری بیست و یکمین کنگره بین المللی طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیانگنوز ایران ساییدگی زانو را جزو یکی از شایع‌ترین بیماری‌های اسکلتی-عضلانی ایرانی‌ها دانست و افزود: متأسفانه ایرانی‌ها به دلیل سبک غلط نشستن از جمله چهار زانو و دو زانو همواره در معرض ابتلا به ساییدگی زانو هستند.

وی ادامه داد: علاوه بر این عدم استاندارد بودن سرویس‌های بهداشتی ایرانی که افراد را مجبور به چهار زانو نشستن می‌کند، عاملی برای تشدید بروز این بیماری است.

این استاد و مدیر گروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه نشستن چهار زانو ۹ برابر وزن کل بدن به زانو‌ها فشار

ویتامین B9 که بیشتر تحت عنوان فولات یا فولیک اسید شناخته می‌شود در گستره‌ی بسیاری از مواد غذایی مثل سبزیجات سبز برگ‌دار، غلات، گوشت و میوه یافت می‌شود.

فولات در زمره یکی از ۸ ویتامینی است که برای شکل‌دهی به سلول‌های قرمز و سفید خون در مغز استخوان، تبدیل کربوهیدرات به انرژی و تولید DNA و RNA لازم است. جذب فولات کافی در طول دوره‌ی رشد سریع مانند دوران بارداری، نوزادی و بزرگسالی بسیار حائز اهمیت است.

از ویژگی‌های مرکز علمی MNT، جمع‌آوری مقالات درباره فواید سلامت ویتامین‌های معروف و مواد معدنی است. این مقالات نگاهی عمیق به جذب فولات مورد نیاز و توصیه فواید آن بر سلامت، خوراک‌های سرشار از فولات و تمام خطرات بالقوه‌ی آن بر سلامت می‌اندازد.

میزان توصیه شده فولات
مقدار مجاز توصیه شده (RDA) برای افراد ۱۴ سال به بالا ۴۰۰ میکروگرم در روز است. فولات یا اسید فولیک در گستره‌ی وسیعی از موادغذایی مانند سبزیجات سبز برگ‌دار، غلات،گوشت و میوه یافت می‌شوند.

به زنان باردار توصیه می‌شود مصرف فولات را به ۶۰۰ میکروگرم در روز افزایش دهند تا مانع از آسیب به شبکه‌ی لوله‌ی عصبی در جنین شود. از عمده دلایل کمبود فولات رژیم غذایی نامناسب، اعتیاد به الکل، نیازهای مربوط به رشد و اختلالات روده‌ای می‌باشد که منجر به عدم جذب فولات می‌گردد.

گرچه مکمل‌های فولات موجود می‌باشند اما همیشه بهتر است که ویتامین‌ها یا مواد معدنی

لیبیدها یا همان چیزی که بیشتر آن‌ها را به نام چربی‌ها می‌شناسیم، نقش مهمی در عملکرد سالم یک بدن دارند. بین ۲۰ درصد تا ۳۵ درصد از کل کالری مصرفی بدن از چربی‌هاست.

سه نوع چربی غذایی وجود دارد: چربی‌های اشباع، چربی‌های ترانس و چربی‌های غیراشباع. چربی‌های اشباع که از گوشت و لبنیات پرچرب دریافت می‌کنیم، کلسترول را بالا می‌برند. توصیه شده است کمتر از ۲۰ گرم از چربی مصرفی روزانه‌ی ما باید از چربی‌های اشباع باشد. چربی‌های ترانس که به نام روغن هیدروژنه معروف هستند، اساما از غذاهای پخته شده و سرخ شده‌ی تجاری به بدن رسیده و آن‌ها نیز کلسترول را بالا می‌برند.

همچنین توصیه می‌شود مصرف چربی‌های ترانس را به حداقل برسانیم. چربی‌های غیراشباع

جراحان چینی موفق شدند با تکنیک جابجایی عصب توانایی حرکت را در دست بیمارانی که دچار فلج دست شده‌اند احیا کنند.

جراحان چینی با ابداع روش تمویض اعصاب شگفتی‌آفرینند و توانستند دست فلج شده را درمان کنند.

تکنیک تمویض عصب که در آن یک عصب از طناب نخاعی خارج شده و تحت عمل قرار می‌گیرد، باعث شده است که پزشکان چینی در شانگهای قادر شوند فلج موضعی را درمان کنند. بیمارانی که تحت عمل جراحی تمویض عصب قرار می‌گیرند می‌توانند با دست‌های فلج خود دوباره از تلفن‌های همراه استفاده کنند و با بند کفش خود را ببندند.

جراحان فکر می‌کنند که جراحی ممکن است به

جنین منجمد بعد از ۲۴ سال به دنیا آمد



نگهداشته شده بود، او را نوزاد برقی نام داده بودند.
این نوزاد رکوردشکن گرچه از نظر ژنتیکی ارتباطی با والدینش ندارد اما تبدیل به اولین فرزند آنها خواهد شد.
نهاد ملی مرکز اهدای جنین زوج‌ها از تشویق می‌کند تا پس تکمیل شدن خانواده شان، جنین‌های غیرضروری را اهدا کنند تا زوج‌های دیگر بتوانند صاحب بچه شوند.



یک نوزاد از جنینی به دنیا آمده است که برای نزدیک به ۲۵ سال به صورت یخ‌زده و منجمد نگهداشته شده بود. این مدت زمان احتمالا از زمانی که عمل لقاح مصنوعی (آی‌وی‌اف) در جهان شروع شد طولانی‌ترین تفاوت زمانی میان بسته شدن یک تطفه و تولد آن است.

این جنین را یک خانواده آمریکایی ناشناس تقریباً ۲۵ سال پیش اهدا کرده بودند و در این مدت از آن به وقت و در شرایط کنترل‌شده نگهداری می‌شد. کسی که حالا مادر این جنین شده است در آن زمان حدود یک سال داشته است. به این ترتیب تنها ۲۶ ساله، مادر این دختر بچه، با فرزند خود اگر در همان زمان بدنیا می‌آمد، فقط چند ماه اختلاف سن داشتند.

تینا و شوهرش بنجامین نمی‌توانستند به‌طور

بسیاری از بیماری‌های مزمن، با کمبود ویتامین دی در بدن ارتباط مستقیم دارند.

اختلال می‌دانید که منبع اصلی ویتامین دی، خارج از خانه شما و از طریق نور خورشید است.

رشد عضلات و تقویت استخوان‌ها، کاهش فشار خون، کاهش دردهای ناشی از بیماری فیبرومیالژیا، و کاهش پیشرفت علائم ام اس، مسن رخ می‌دهد و بنا به اعلام انجمن سرطان آمریکا، شایع‌ترین سرطان در میان مردان و دومین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در آنها است.

اختلال نموظ شدید: ممکن است کمبود ویتامین دی به طور مستقیم باعث اختلال نموظ نشود، اما یک عامل خطر برای سایر بیماری‌ها مانند بیماری‌های قلبی است که موجب ناتوانی جنسی و اختلال نموظ می‌شود.
سلطخ ویتامین دی خون شما به میزان در معرض نور خورشید بودن شما بستگی دارد، اگر سلطخ ویتامین دی خون شما خیلی پایین است، از مکمل ویتامین دی استفاده نکنید.

اسکیزوفرنی: موسسه ملی سلامت روان در آمریکا اعلام کرده اسکیزوفرنی یکی اختلال

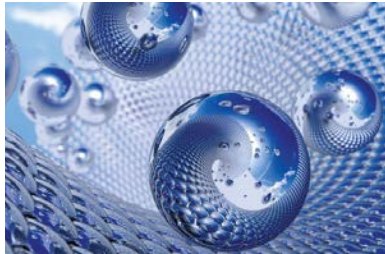
آغاز به کار قطار خورشیدی در استرالیا



نخستین قطار تمام خورشیدی دنیا به زودی در استرالیا فعالیت خود را آغاز می‌کند. به زودی نخستین قطار خورشیدی دنیا در سواحل نیوساوت استرالیا فعالیت خود را آغاز می‌کند. شرکت Byron Bay Railroad Company این قطار خورشیدی را ساخته که ترکیبی از واگن‌های قدیمی مجهز به فناوری‌های نوین است. برای این منظور، دو واگن قطار ساخت سال ۱۹۴۹ میلادی به کار گرفته شده‌اند.

بدنه این واگن‌ها از جنس آلومینیومی ساخته شده که برای تولید هواپیماهای بمب‌انداز استفاده می‌شده است، به همین دلیل بسیار سبک هستند. این دو واگن از میانه دهه ۹۰ میلادی بلااستفاده بوده‌اند. اما در سال ۲۰۱۳ میلادی شرکت مذکور مسئولیت بازسازی این قطارها را برعهده گرفت. در ابتدا قرار بود واگن‌ها با بنزین کار کنند اما با توجه به پیشرفت در فناوری‌های خورشیدی، تصمیم شرکت عوض شد.

ساخت نانوذره برای حذف آروماتیک‌های سرطان‌زا در آب آشامیدنی



نانوذره‌ای جدید برای حذف آلاینده از آب آشامیدنی، توسط محققان واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی ساخته شد. به نقل از پایگاه

اطلاع‌رسانی دانشگاه آزاد اسلامی، شاهین حاتمی شهراب، محقق واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی، درباره مسئله‌ای که این طرح تحقیقاتی به دنبال حل آن بوده و در رابطه با فایده و کارکردهای ساخت این نانوذره، گفت: مردم در برخی از شهرستان‌های کشور به خاطر نشت مواد نفتی در چاه‌های آب آشامیدنی زیرزمینی، دچار بیماری‌های مختلفی مانند سرطان شده‌اند. تحقیقات نشان داده که وجود آروماتیک‌ها در آب آشامیدنی باعث این بیماری‌ها بوده است. در این تحقیق سعی شده است راه حلی برای رفع این معضل پیدا شود. وی افزود: در این طرح تحقیقاتی، فتوکاتالیست

pH ها، طیف‌های نوری مختلف و همچنین سخی‌های مختلف آب مورد بررسی قرار گرفت. در حالت پهنه و تحت تابش نور مرئی تا ۸۵ درصد موفق به حذف آلاینده شده‌ایم. حاتمی شهراب درباره مراحل مختلف انجام این طرح تحقیقاتی گفت: در این طرح تحقیقاتی ابتدا نانو ذرات اکسید روی را سنتز کرده و سپس این ذرات را طی ۲ مرحله رفلاکس گرافن اکساید دپ شده با نیتروژن و با ماده ایوکیسی به عنوان ذره واسطه به گرافن اکساید، وصل شد. وی به مراحل سنتز نانو فتوکاتالیست اشاره کرد و افزود: پس از ساخت غلظت‌های مختلف از محلول انتراسن در آب، با دستگاه اسپکترو

فتمتر برای هر غلظتی عدد جذب را لحاظ و نمودار کالیبراسیون رسم شد. غلظتی که برای ادامه کار از آن استفاده شد، غلظت 20ppm آلاینده بود که در شرایط مختلف فتوکاتالیست به آن اضافه شد. محقق واحد علوم و تحقیقات با بیان اینکه این کامپوزیت برای اولین بار ساخته شده است، گفت: شیوه ترکیب مواد در ساخت این کامپوزیت کاملاً جدید و نوآورانه بوده است. وی این کامپوزیت را تحت عنوان «فتوکاتالیست کامپوزیت نانو ذرات اکسیدروی با گرافن اکساید آلاینده با نیتروژن به منظور تجزیه انتراسن» نامید.

ماسک شرط را برد: موفقیت باتری لیتیومی غول‌پیکر تسلا در استرالیا



اینسایدر، ایلان ماسک شرط بسته بود که طی ۱۰۰ روز باتری لیتیومی غول‌پیکری را در جنوب استرالیا نصب خواهد کرد تا مشکل قطعی برقی مداوم این منطقه را برطرف سازد، و در صورتی که این پروژه تا ۱۰۰ روز اجرا نشود، هزینه ۱۳ میلیون دلاری آن را از دولت استرالیا دریافت نخواهد کرد. درست یک هفته پس از آنکه ماسک توانست در این شرط‌بندی برنده شود، باتری لیتیومی غول‌پیکر نیز ارزش خود را اثبات کرد و در اولین آزمایشش عملکردی فراتر از حد انتظار از خود نشان داد. هفته گذشته، زمانی که نیروگاه ذغال سنگ لوی بانک در

ویکتوریای استرالیا غیرفعال شد، باتری تسلای ماسک توانست ۱۰۰ مگاوات برق را در عرض ۱۴۰ میلی‌ثانیه وارد شبکه برق کشور استرالیا کند، سرعتی که به گفته تام کوئسنتونیس وزیر انرژی استرالیا، رکوردی بی‌نظیر به شمار می‌رود. به گفته وی اپراتورهای شبکه برق ملی از سرعت بالای این باتری در انتقال برق مورد نیاز به شبکه کشوری متعجب شده‌اند. در مقایسه، ایستگاه برق تورنز آیلند برای انجام کاری مشابه به نیم تا یک ساعت زمان نیاز دارد. در پی آزمایش موفقیت‌آمیز این باتری در ماه نوامبر، بهره‌برداری از آن از ابتدای ماه دسامبر

آغاز شده‌است. این باتری در نزدیکی نیروگاه بادی هورنزیدیل شرکت نئون در ۳۳۰ کیلومتری شمال آدلاید قرار گرفته‌است. این پروژه بخشی از برنامه ۵۵۰ میلیون دلاری دولت استرالیا برای تضمین تامین انرژی مورد نیاز کشور در پی قطع‌های مکرر و کلی سال گذشته استرالیا است، مشکلی که مناقشات سیاسی زیادی را برسر امنیت و هزینه انرژی در استرالیا ایجاد کرد. ایلان ماسک بنیانگذار شرکت تسلا نیز در یک شرط‌بندی توییتری با کنون بروکز درگیر این بازی شد و وعده داد که ۱۰۰ روزه این باتری بزرگ را در استرالیا نصب و فعال خواهد کرد.

اپل عمداً آی‌فون‌های قدیمی را کند می‌کند



تلفن‌های قدیمی آی‌فون دستکاری می‌کند. بسیاری از مشتریان آی‌فون از قبل بر این باور بودند که این شرکت برای ترغیب مشتریان به خرید تلفن‌های جدید، تلفن‌های قدیمی را به نوعی کند می‌کند. اکنون شرکت اپل این سووطن مشتریان خود را تأیید کرده و گفته است عمداً مدل‌هایی از تلفن‌های خود را که قدیمی می‌شوند، کند می‌کند. اپل گفته است دلیل کند کردن این تلفن‌ها به خاطر عملکرد باتری‌های آنهاست که به مرور زمان قدرت خود را از دست می‌دهند. این شرکت گفته است خواهان عمر طولانی‌تر برای دستگاه‌های مشتریان است. این کار اپل پس از آن فاش شد که یک مشتری این شرکت نتایج تستی که روی تلفن آی‌فون ۶

اس انجام شده بود را در سایت شبکه اجتماعی «ردیت» منتشر کرد. در این تست مشخص شد سرعت تلفن این مشتری به خاطر قدیمی شدن مدلسش کم شده اما پس از آن که باتری‌اش عوض شد به ناگاه سرعتش زیاد شد. این مشتری سپس این تست را با تلفن آی‌فون ۶ اس پلاس برادرش انجام داد و متوجه شد سرعت تلفن برادرش بسیار بیشتر است و اینجا بود که فهمید اشکالی در کار است. وب‌سایت «کی‌بنچ» که در زمینه فناوری فعال است چندین آی‌فون با نسخه‌های متفاوت سیستم عامل اپل را بررسی کرد و متوجه شد برخی از آنها عمداً به سرعت آنها کاسته شده است.

پاسخ اپل چه بود؟ اپل تأیید کرده که در سیستم عامل خود تغییراتی ایجاد کرده تا اثرات منفی قدیمی شدن باتری لیتیوم-یون را بگیرد. این باتری‌ها در شرایط سرد، شارژ کم باتری و یا با مرور زمان و قدیمی شدن خوب عمل نمی‌کنند. این شرکت گفته است سال پیش در آی‌فون ۶ آی‌فون ۶ اس و آی‌فون اس‌ای تغییراتی برای مقابله با چنین شرایطی داده بود. اپل گفته است در آی‌فون ۷ با آی‌اواس ۱۱.۲ هم چنین تغییراتی داده است و به تدریج به سایر محصولات تعمیم داده خواهد شد.

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

فرد دیوید



سوزی دیوید



- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678

FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

آژانس مسافرتی سان تراول



- ✓ Online flight booking
- ✓ Holiday packages
- ✓ Online Brochures
- ✓ Save time and effort
- ✓ Quality and Service
- ✓ LAYBY your NEXT Holiday

Sun Travel & Tours Independently owned and operated under licence from American Express & Helloworld Travel

بهترین قیمت و کتاهترین مسیر پرواز به ایران و تورهای مسافرتی به سراسر دنیا

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفاً با آزاده شمس تماس بگیرید

T: 02 82491832 | M: 0403 421 955
Level 19 /1 O'Connell St, Sydney

www.suntravelagency.com.au

آگهی فروش کباب شاپ سیار
KEBAB VAN Heart of Campbelltown

این کباب شاپ با سابقه هشت سال کار هفت روز هفته از ۵ بعدازظهر تا ۱۲ نیمه شب با درآمد بسیار خوب و اجازه دائمی (Food Van) از شهرداری برای

با پارکینگ فراوان، انبار بزرگ، توالت

اتومبیل ون بزرگ مجهز به گاز طبیعی، برق و آب با لیز سه ساله

مکان بسیار خوب، مدیریت آسان با امکانات بسیار خوب

برای کسب درآمد بسیار بالا

Ph: 0412 778 812

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW



SILVER DECOR

پرده دوزی سیلور دکور



رایگان

اندازه گیری و قیمت گذاری رایگان

با ارائه کلیه طرح های کلاسیک و جدید پرده با پارچه ها و تورهای زیبا مناسب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما

Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120

Email: silver.decor@live.com.au



میوند سوپرمارکت

با پختن انواع مواد غذایی حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بستی فیلمها، سیرال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایید

260-262Thomas St. Dandenong Vic 3175

Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463



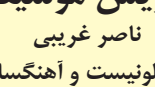
آگهی استخدام

به چند نفر برای کار تمیز کاری

Cleaning

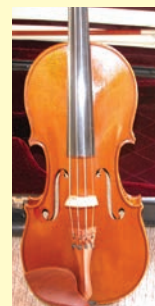
بطور نیمه وقت نیازمندیم

آشنایی به زبان انگلیسی در حد ابتدایی ضرور نیست. کار نیمه وقت در سراسر سیدنی و حومه خواهد بود. لطفا با ما بین ساعات ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر با تلفن 9126 9489 تماس بگیرید و یا روی دستگاه پیام گیر پیام و شماره تماس بگذارید ما با شما تماس خواهیم گرفت توجه:ما به زبان فارسی صحبت نمی کنیم



تدریس موسیقی ناصر غریبی

ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662

www.nasergharibi.com



رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست

در کلبه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا



Asan Driving School



www.asandriving.com

Mobile: 0469 626 100

North Shore, Parramatta & The Hills Shire



LIVE 2 DRIVE

It's in your hands

0421 951 752

آموزش رانندگی

در کلبه محلهای شرق سیدنی و مرکز شهر توسط خانم مینو دایمی

آموزگار متخصص و باتجربه رانندگی را اصولی و در کمترین زمان ممکن بیاموزید

All Eastern Suburbs and City Area

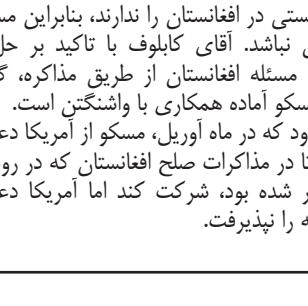
Email: mino_daemi@yahoo.com.au

www.live2drivedrivingschool.com.au



تدریس موسیقی ناصر غریبی

ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662

www.nasergharibi.com



تدریس موسیقی ناصر غریبی

ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662

www.nasergharibi.com



رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست

در کلبه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

پیک پارسیان

حکم اشرف غنی درباره معرفی والی جدید بلخ اجرا می شود

زیادی از سخنانی را به حملات شدید لفظی به عبدالله عبدالله، اختصاص داد و او را «مار آستین» خواند. او حمایت از آقای عبدالله در دو انتخابات ریاست جمهوری ۱۳۸۸ و ۱۳۹۳ را «شبهه» خواند و گفت که او به حزب جمعیت اسلامی، رهبران آن و خانواده احمدشاه مسعود «خیانت» کرده است.

آقای عبدالله امروز دوشنبه چهارم جدی‌دی در نخستین واکنش پس از اعلام منظوری/پذیرش «استعفای» عظامحمد نور، در نشست شورای وزیران گفت: «پانزده روز قبل برای اولین بار موافقه کردم که این کار صورت بگیرد. قرار شد قبولی استعفا یک هفته بعدش اعلام شود. رهبری جمعیت با ما یکجایا بودند...خودش (عظامحمد نور) استعفا را مطرح کرده، شرایط بوده یا نبوده، کار من نیست... من رئیس اجرایی هستم و خدمتکار همه، چه صحبت‌ها و وعده‌هایی شده به خودشان ارتباط دارد که مسائل گذشته است.»

در مورد عطا محمد نور، والی بلخ را اقامی عجلولانه، غیرمسئولانه، مخالف ثبات و امنیت افغانستان و اصول موافقتنامه حکومت وحدت ملی خواند. آقای نور نیز اعلام کرد که استعفای او شرایط خاص داشت و به دلیل تأمین نشدن آن شرایط، منتفی است. او همچنین دو روز پیش در جمع هوادارانش، استدلال کرد که در مسائل کشور به همراه متحدانش یک طرف قضیه است و رهبران حکومت وحدت ملی به این دلیل نمی‌توانند او را برکنار کنند که یکی از آنها (رئیس‌جمهوری) طرف توافق حزب جمعیت اسلامی در تشکیل حکومت وحدت ملی است و دیگری (رئیس اجرایی) منصوب جمعیت اسلامی است.

واکنش عبدالله به حملات لفظی نور عطا محمد نور در نشست دو روز پیش، بخش



دولت افغانستان ۱۲ درصد افزایش یافته است

از این درآمد از طریق گمرکات به دست آمده است، همچنین، گفته شده که در سال جاری ۶۷ درصد از بودجه توسعه‌ای دولت به مصرف رسیده که این رقم نسبت به سال گذشته افزایشی ۱۳ درصدی را نشان می‌دهد. وزارت دارایی افغانستان دلیل افزایش درآمد امسال را انجام اصلاحات در منابع درآمدی و مبارزه با فساد



انفجار انتحاری کابل، دست کم ۹ کشته و ۵ زخمی

همچنین گفته که پنج نفر دیگر در این رویداد زخمی شدند. مقام‌های امنیتی افغانستان می‌گویند که یکی از سربازان نیروهای امنیتی پیش از رسیدن انتحار کننده به هدف او را شناسایی کرده و با دست گرفته است. پیش از این نجیب دانش، سخنگوی وزارت داخله گفته



روسیه: ناتو درباره هلی کوپترهای ناشناس در افغانستان پاسخ نداد

نگرانی داریم، ما بارها و بارها موضوع انتقال جنگجویان داعش و سلاح‌های غربی توسط هلیکوپترهای ناشناس در افغانستان را مطرح کرده‌ایم. به گفته او، مسکو مسئله هلیکوپترهای ناشناس را در جلسه شورای امنیت سازمان ملل متحد درباره وضعیت افغانستان مطرح کرده و منتظر یک گزارش مفصل در این زمینه از ماموریت

نخستین قانون منع شکنجه افغانستان در مجلس تصویب شد

وجود دارد. این نماینده مجلس تأکید کرد که نبود چنین قانونی باعث خلا قانونی برای منع شکنجه شده بود. آقای شریقی افزود که اگرچه براساس مواد قانون اساسی و قانون جزا، شکنجه ممنوع بوده، ولی این مواد برای ریشه‌کنی پدیده شکنجه کافی نبود. رئیس کمیسیون عدلی و قضایی مجلس گفت که چالش اصلی در برابر این قانون اجرای شدن درست آن است، چرا که به گفته او، از یک طرف حاکمیت قانون با دشواری‌هایی مواجه است و از طرف دیگر، مجریان قانون، به‌ویژه نیروهای پلیس آموزش کافی در این مورد ندیده‌اند. آقای

افغانستان توافق کرده که به طرح کمر بند و جاده چین پیوندد

روند صلح، از پاکستان خواست که برای تحقق این روند «همکاری صادقانه» کند. آقای ربانی افزود که کشورش خواستار اعمال فشار از جانب کشور پاکستان و سایر کشورها بر گروه‌های شورشی است تا آنها به پای میز مذاکره حاضر شوند. دولت افغانستان بارها اعلام کرده که گروه طالبان منابع حمایتی در داخل پاکستان دارد و رهبران اصلی این گروه فعالیت‌های شبه نظامیان خود را در داخل افغانستان از آن جا سازماندهی می‌کنند. پاکستان اما ضمن رد این ادعا، همواره بر این نکته تأکید کرده که نامنی و شورشگری در افغانستان ریشه‌های داخلی دارد و روند صلح این کشور باید معطوف به مسائل داخلی این کشور باشد. خواجه آصف، وزیر خارجه پاکستان در پکن بر ضرورت تأمین صلح در افغانستان تأکید کرد و

با بحث مفصلی، تغییراتی در آن آورده است. آقای شریقی گفت که قانون منع شکنجه هر نوع عمل غیرقانونی را که باعث اذیت و آزار جسمی و روحی شخص شود ممنوع می‌کند و تهدید به شکنجه را هم به عنوان جرم قابل پیگرد تعریف کرده است.

محمدحسین شریقی، رئیس کمیسیون عدلی و طولانی و رازین‌های مفصل بر سر مواد و احکام این قانون در مجلس نشان داد که هنوز هم کسانی هستند که با اجرای چنین قانونی در جامعه مشکل دارند. این نماینده مجلس افزود که شکنجه و خشونت هنوز هم در جامعه، در خانواده‌ها، در زندان‌ها و سایر نهادهای اجتماعی

اداره مستقل ارگان‌های محلی افغانستان می‌گوید که مکلف است تا حکم رئیس جمهوری درباره معرفی والی جدید بلخ را اجرا کند. منیره یوسفزاده، سخنگوی این اداره به بی‌بی‌سی گفته که اداره ارگان‌های محلی، کارهای مقدماتی معرفی والی جدید بلخ را آغاز کرده است. خاتم یوسفزاده با تأکید بر این که تغییر و تبدیل در سمت‌های سیاسی یک امر عادی و مروج بوده، گفته که او امیدوار است عطا محمد نور، والی پیشین بلخ با درایت و مدیریتی که در ۱۴ سال ماموریت از خود نشان داده، حکم رئیس جمهوری را بپذیرد.

کاخ ریاست جمهوری افغانستان روز دوشنبه گذشته (۲۷ قوس/آذر) اعلام کرد که محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری، استعفای عطا محمد نور از ولایت بلخ را تأیید و به جای او محمد داوود را تعیین کرده است. حزب جمعیت اسلامی افغانستان تصمیم ریاست جمهوری



وزارت مالیه/اداری افغانستان می‌گوید که درآمد امسال این کشور نسبت به همین زمان در سال گذشته، ۱۲ درصد افزایش یافته است.

این وزارتخانه درآمد این کشور تا پایان سال مالی (۳۰ قوس/آذر ۱۳۹۶) را حدود ۲ و نیم میلیارد دلار اعلام کرده است. اکتیل حکیمی، وزیر دارایی افغانستان گفته که بخش عمده‌ای



وزارت صحت/بهداشت افغانستان می‌گوید حمله انتحاری صبح روز دوشنبه گذشته در کابل دست کم ۹ کشته به جا گذاشته است.

زنان و دو کارمند امنیت ملی افغانستان نیز در میان کشته‌شدگان هستند. اسماعیل کاووسی، رئیس نشرات این وزارتخانه

ضمیر کابلوف، نماینده ویژه روسیه برای افغانستان گفته که مسکو پاسخ قابل توجهی از ناتو در مورد هلی‌کوپترهای ناشناسی که اسلحه و جنگجویان گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) را به افغانستان انتقال می‌دهد، دریافت نکرده است. آقای کابلوف در گفت‌وویی با خبرگزاری ریائوستی روسیه گفته است، ما درباره حمایت خارجی از بخش داعش در افغانستان



مجلس نمایندگان افغانستان لایحه نخستین قانون منع شکنجه کشور را تقریبا به اتفاق آرا تصویب کرد.

این قانون در جلسه علنی روز شنبه (۲ جدی/دی) مجلس به رأی گذاشته شد و فقط با یک رأی مخالف به تصویب رسید.

محمدحسین شریقی، رئیس کمیسیون عدلی و قضایی مجلس به بی‌بی‌سی گفت که قانون منع شکنجه یا تصویب مجلس سنای و اعضای رئیس جمهوری به اجرا گذاشته خواهد شد. پیشتر این قانون قبلا براساس فرمان شماره ۲۴۶ تاریخ ۱۴ حوت/اسفند ۱۳۹۵ اشرف غنی، رئیس جمهوری به اجرا گذاشته شده بود، ولی مجلس

افغانستان توافق کرده که به طرح کمر بند و جاده چین پیوندد

افغانستان در نخستین اجلاس سه‌جانبه پکن توافق کرده که به طرح کمر بند و جاده چین پیوندد تا دهلیز اقتصادی چین-پاکستان از طریق افغانستان به آسیای میانه توسعه یابد. این اجلاس با شرکت وانگ یی، وزیر خارجه چین، صالح‌الدین ربانی، وزیر خارجه افغانستان و خواجه محمد آصف، وزیر خارجه پاکستان روز سه‌شنبه (۵ جدی‌ادی) در پکن برگزار شد. براساس اعلامیه پایانی این اجلاس، هر سه کشور تعهد خود را برای تقویت روابط متقابل، تعمیق همکاری‌های اقتصادی و بهبود ارتباطات براساس طرح کمر بند و جاده اعلام کردند. کمر بند و جاده طرح بلندپروازانه چین برای اتصال این کشور با کشورهای آسیایی و اروپایی است. دهلیز اقتصادی چین-پاکستان بخشی از این طرح جاده‌ای بین دو کشور به ارزش ۵۷

فرانسویون خبرنگاران افغانستان اعلام کرده که برای حمایت از خبرنگارانی که در مناطق نامند افغانستان فعالیت دارند، خانه امن ایجاد خواهد شد. فیهیم دشتی، عضو این فرانسویون امروز، یکشنبه سوم جدی/دی در مراسم یک سالگی ایجاد کمیته مشترک رسانه‌ها و حکومت گفت خبرنگارانی که به دلیل تهدیدهای امنیتی با مشکل مواجه می‌شوند در این خانه‌ها ساکن خواهند شد.

او گفت که طرح ایجاد این خانه‌ها برای خبرنگارانی است که در مناطق پرخطر فعالیت دارند، این خبرنگاران باید از آنجا انتقال و



وزارت کار و امور اجتماعی افغانستان اعلام کرده که با توجه به جمعیت جوان افغانستان، سالانه حدود ۴۰۰ هزار جوان وارد بازار کار این کشور می‌شوند.

فیض الله ذکی، وزیر کار و امور اجتماعی افغانستان که امروز، سه‌شنبه (پنجم جدی‌ادی) در کنفرانس کارفرمایان در کابل صحبت می‌کرد، افزود که اکنون حدود ۱،۹ میلیون بیکار در این کشور وجود دارند که بیشتر آنان جوانان هستند. او هشدار داد که اگر برای حل این مشکل برنامه‌ریزی نشود تا پنج سال آینده جمعیت بیکار افغانستان به ۵ میلیون نفر خواهند رسید که خود یک بحران بزرگ خواهد بود. آقای ذکی افزود که اکنون نیز براساس آمار بانک

به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، محمدرضا داروزی معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت ورزش و تفریحات با حضور در جمع خبرنگاران در خصوص موضوعی گفت: از زحمات طولانی مدت برادر بزرگم، محمداحمد ناطق نویی برای توسعه بکسور در کشور شکر می‌خورم. فصل جدیدی از امروز در بکسوز آغاز شده است. کار را رییس فدراسیون بسکتبال در اهداف بزرگ این رشته نادیده نهمکشد و کار چمنی دارد. حضور قدرتمندانه در بازی‌های آسیایی و المپیک در رشته این بسکتبال ارتقای غرور ملی می‌شود و بکسوز ایران پتانسیل درخشش بین‌المللی را دارد.

وی افزود: دستاوردهای زیادی در جای جای بکسوز کشور وجود دارد و باید بدون نگاه قومی و قبیله‌ای فضا را برای رشد این رشته در تمام استان‌ها فراهم کنیم.

برگزار کنیم؛ البته این موضوع مشروط به این است که نهادهای تایید صلاحیت هم زودتر بتوانند کارهای خود را انجام دهند. تلاش می‌کنیم استعلامها زودتر گرفته شود و ما بلافاصله مجمع انتخاباتی را برگزار کنیم. سعی می‌کنیم قبل از ۲۵ در ماه مجمع انتخاباتی بسکیتال برگزار شود.

وی در مورد تایید صلاحیت نامزدهای انتخاباتی فدراسیون والیبال خاطرنشان کرد: هنوز شرایط

است که مشکل بهنام هم حل شود. ضمن اینکه ما وظایف مربوط به بخش خود را انجام دادیم و از نهادهای دیگر هم پیگیر حل مشکل او هستیم تا محمودی بتواند در انتخابات حاضر شده و برنامه‌هایش را ارائه کند. اینکه نام محمودی اعلام نشده مربوط به حوزه ما نیست، به هر حال پیش‌بینی می‌کنم مشکل او قابل حل باشد و بتواند در انتخابات حضور پیدا کند.

واحد و اراده قوی

کنند. ضمن اینکه احترام پیشکسوتان خودشان را هم دارند.

رئیس سابق فدراسیون نجات غریق در خصوص عملکرد وزارت ورزش در این چند سال بیان داشت: عملکرد وزارت ورزش بسیار متغیر بوده است. مسائل و مشکلات در ورزش کم نیست، هم اراده‌ای قوی می‌خواهد و هم مرد عمل؛ برای اینکه از پس مسائلی که در ورزش پیش می‌آید،

ورزش‌ها هم بشود

در مسابقات بین‌المللی اکنون بسیار فراتر از حوزه ورزش است و باید در سطح کلان مدیریت داخلی و خارجی تکلیف آن مشخص شود. نمایت رئیس فدراسیون کشتی ایران گفت که ایران تمام توان دیپلماتیک خود را به کار گرفته اما به دلیل شفافیت مستندات موجود در ۱۳ سال گذشته و فشارهای بالادستی و حساسیت بالا، این موضوع اکنون فراتر از تعاملات کشتی ایران، به اتحادیه جهانی کشتی است.

منع مسابقه با حریفان اسرائیلی برای ورزشکاران

گذشته دست کم سه بار دوربین‌های تلویزیونی همچنان به قوت خود باقی است، اما در چند سال بعدی کشتی‌گیران ایرانی برای پرهیز از مسابقات حریفان اسرائیلی در دور بعدی مسابقات بین‌المللی بوده است.

عکس‌ها مربوط به مسابقه کوالامپور نیست و دختر من به تمریناتی در کشور ارمنستان رفته بود. این سفر ما به ارمنستان خانوادگی و با حضور همسر، دختر، و پسر انجام شد.»

او اضافه کرد: «از طرفی دیگر مسابقاتی در کوالامپور و با حضور دختران کرچی و با حضور رئیس هیأت ژمناسیتک استان ایلام انجام شد. این مسابقات دو سه سال است که برگزار می‌شود. ما هم قرار بود به این مسابقات برویم، اما به تازمه به شش ماهه که محمد شازده‌زاده فوت کرد.»

پدر دختر ژیمناست ایرانی خاطر نشان کرد: «من می‌خواهم من را به این موضوع وصل کنند. عکس‌ها را از گوشی من برداشته‌اند و نمی‌دانم چه عکس‌هایی منتشر شده است. دختر من اصلاً به مازنی نرفته و می‌توانم با پاسپورتش آن را ثابت کنم. تمرینات ارمنستان نیز به صورت مجزا و در دو سالن برگزار شد و این عکس‌ها بعد از پایان تمرینات و با حضور مربیان خارجی گرفته شده است.»

مراجع بالاتر است

دیپلماتیک خود را به کار گرفت تا مانع از مستقیم و پیگیری کشته بین المللی المپیک، انتخاب جهانی ملزم به تعیین تکلیف فوری و قانونی شده است. منع مسابقه با حریفان اسرائیلی از سال ۱۹۸۳ اعمال شده و همچنان به قوت خود باقی است اما از چند سال گذشته سه بار در دوره‌های تلویزیونی تصویری را ثبت کردند که حاکی از باخت عمدی کشتی‌گیران ایرانی برای پرهیز از مسابقه با حریفان اسرائیلی در ایران است.

دوگانگی ملی بدون حب و بغض و اتحاد و هم‌دلی بزرگان باعث سرفیخت هر رشته ای از جمله ورزش می‌شود. پشته‌نانه سازی برای مهم تر از همه تر است و باید به آن توجه داشت. امروز برای فدراسیون تمام شده و خواهران را به پشته‌نانه می‌فرستادند اما است که برای ۴ ساله آمده و کنار بوکس باشند و برای آن به رئیس هیئت کمک کنند. بازان برای آقای نوری جدید است استانی هستند. استفاده از تجربه پیشکسوتان را به طور جدی توصیه می‌کنم اگر به دو، ووشو، کشتی و تکواندو صبح می‌سکوهای جهانی هستیم، قلعاً در بوکس هم با یک برنامه ریزی و استراتژی بلندمدت می‌توانیم سکوهای جهانی را کسب کنیم.

دوچاری در شایسته جمع نیز در جمع خبرنگاران،

سیدمصطفی آقامیرسلیم رئیس سابق فدراسیون شناخت غریق در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی فدراسیون گفت: دیر است که بر بزرگی از انتخابات فدراسیون گرفته‌ایم بسیاری از دوستان ما باور نمی‌کردند که با تمام آرا به رئیسی جدید برسیم. این نشان می‌دهد که در شناخت غریق اتحاد و همدلی بسیاری وجود دارد و از اعضای مجمع هم ملی خوبی داشتند البته بار سنگینی بر دوش آقای یلیخان می‌انداخت که کار او را دشوارتر می‌کرد اما با تمام قدرت در فدراسیون کارش را ادامه دهد.

کنند البته در قدراسیون نجات غریق همه همدل هستند و اصل قضیه خدمت است که ما اینجا می‌دهیم، در ریاست داشته باشیم چه نداشته باشیم. اما می‌خواهم هشتم بنویسم کمک کنم تا مردم نجات پیدا کنند.

آقای سرسلیم در خصوص اینکه اگر کسی ۳۰ سال بر یک قدراسیون ریاست کند کار درستی است یا خیر، اظهار داشت: این یکی از موفقیتهای بسیار خوب است که نشان می‌دهد در طول این همه سال آیا رئیس یک قدراسیون توانسته است، چنانچه از برای خود بیرون آید، شمشیر برافروزد و مردم را نجات دهد.

در کنار رودخانه‌ها هم به ویژه در استان‌های گرمسیر به دلیل استقبال زیاد جوانان از آب‌های این زمینه می‌دهیم که باید اتفاق خوبی در این زمینه صورت بگیرد که این نایب‌مندی پشتیبانی وزارت ورزش است که نیروها در آنجا هم مستقر شوند و ما دیگر شاهد آن نشویم که جوانان ما در آب‌های رودخانه‌ها غرق شوند.

امیدواریم در آینده آقای لیخان نوری این مسئله را به نتیجه برساند. البته همه رؤسای هیأت‌های آمادگی را دارند که در این زمینه به او کمک کنند.

ما به ملاطفت کردید چه استقبال خوبی از کسی که ما به عنوان رئیس سازمان معرفی کردیم داشتیم؟ و وی با اکثریت آراء به عنوان رئیس جدید بودیم، شد و وی با اکثریت آراء به عنوان رئیس جدید بودیم، شد. ما برای جانشین پروری که نگذاشتیم، اما به نکتته‌های دیگری وجود دارد که از آن به راحتی نمی‌توان عبور کرد و آن تجربیاتی است که در طول سال‌ها مدیریت برای یک رئیس کسب می‌شود. این تجربیات را دارند. حتماً باید از پیشکسوتان و از آن‌ها که در بحث فروش و امداد حرف اول را می‌زند و کسانی که جوان‌تر هستند، کمتر این تجربیات را دارند. حتماً باید از پیشکسوتان و از آن‌ها که در بحث فروش و امداد حرف اول را می‌زند و کسانی که جوان‌تر هستند، کمتر این تجربیات را دارند.

وی را در خصوص قوانین جدیدی که وزارت ورزش
اعمالی کاندید شدن در انتخابات ریاست فدراسیون
ورزش کرده است، گفت: این امری برای ما از
نقطه نظر حقوقی ایجاد کرد و این امر به
خودخواهی که وزارت ورزش به آن تکیه
نموده و ادعا می‌کند، منتهی می‌شود و
مستند به قوانین اساسی و قوانین
مربوطه است. این امر باعث می‌شود
مستندات و اسنادی که در این خصوص
شکایت شده است، مستند به قوانین
مربوطه است.

مقامات فداپرسون کشتی ایران هشدار می‌دهند. که خطر کشتی‌های ایرانی را تهدید می‌کند. و حتی ممکن است در مسابقات ملی المپیک شامل بازی ورزش‌ها می‌باشد. معنوی پرگرو، خود شورای ملی تیمهای ملی کشتی: از امروز به برگزاری قارس کشتی که موضوع کشتی قتل ایران در حوزه اتحادیه (فداپرسون) جهانی کشتی خارج شده و در اختیار کمیته بین‌المللی المپیک است: موضوع آزار کشتی‌ها را از این است که صرفاً با سکوت از کنار آن رد شویم و اتحادیه جهانی را در این زمینه تحت فشار قرار دهیم.

مسئولان کشتی ایران به کشتی‌گیران کریمی یا علیخان جریلوپوف در دور اول مسابقات کشتی فهرماری جهان زیر ۲۳ سال در لیست با عنوان «مستعار» بدون ثبت تحریم اشاره می‌کنند و از علت سابقه با ورزشکاران اسرائیلی نام می‌برند.

شده است اما افزود: قطعا تعلیم کشتی ایران فقط بگرایش این رشته نمی‌شود یا به توجه به ورود کمیته بین‌المللی المپیک، ممکن است در مسابقات بزرگتری همچون المپیک یا دیگر ورزش‌ها هم این کشیده شود.

هفته پیش رسول خادم رئیس فدراسیون کشتی به مسرتون کارای که این ورزش را به پیرامون ورود کمیته بین‌المللی المپیک و تداریکه جهانی به ماجرای کشتی علی‌رضا کریمی است، این کار ما را سخت کرده و خطر تعلیم ما را تهدید می‌کند. به هر حال نسبت به کمبود مسابقات عالی نظام را رعایت کنیم و هم به نهادهای بین‌المللی ورزش کشتی بدهیم.

این خادم تأکید کرد که واقعا سطح بزرگی بین‌گوش کشتی و ورزش کشور است.

حمید تنی‌خیز، معاون اتحادیه هم گفته بود که کم‌توسلیک رفع محرومیت از کشتی ایران است.

در آن کشتی که فیلیش توجه کرد، عیسی و شصت و یک نفر از یهودیان و مسیحیان دیگر بودند. عیسی به آن کشتی نگاه کرد و دید که آن کشتی در حال رفتن است. او به آن کشتی نگاه کرد و دید که آن کشتی در حال رفتن است. او به آن کشتی نگاه کرد و دید که آن کشتی در حال رفتن است.

ادعاهای مطرح شده درباره دخترش را رد کرده و گفته است، دختر او به مسابقات ژیمناستیک مالتی نرفته است، او تاکید کرده عکس‌های منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی مربوط به تمرینات دخترش در ارمنستان است و خود او این عکس‌ها ثبت کرده است. آقای عبدی‌پور به ایسنا گفته است: «این

مجبور هستیم با این قضیه برخورد انضباطی کنیم و با تصمیم کمیته انضباطی کاری که باید انجام شود را به وزارت ورزش و جوانان اطلاع خواهیم کرد. این اتفاق آنقدر منحصر به فرد است که شگفتی خود ما را نیز در بر داشته است.»

واکنش پدر دختر به خبر زنجاسات

اما فرشید عبدی‌پور، پدر این دختر ده ساله

در دو به دو تلتی شد. باینده فردیسفرون کشی را از او پرسید از این اتفاق اینکه یاد کرد که کشتی در کمری با گذشتن از حق خودش، از مظلومیت فردیسفرون مدافع دفاع کرده است. به گفته کاشانی، رئیس فردیسفرون کشتی، تعاملات دیپلماتیک با یانکها باعث شد اتحادیه فردیسفرون دو بار به اول مهلت بدهد راه را حلی ارائه کند. بار اول، مذاکره سرورهای خادم رئیس فردیسفرون کشتی را با ناند لاولیج، رئیس فردیسفرون کشتی، مانع از اعلام آرای مستقیم به ضرر علیزایی کرد. اما برای همین مجرمیت افرادی از سباقات بین المللی، و علیرغم فراوانی سیاسی و اجرایی، پرونده به کمیته اخلاق و امور قضایی ارجاع

چنانچه فراتر از تعاملات کششی ایران و اتحادیه اروپا، به هتته بیان اتحادیه اروپا می‌کند که در مسائله همکاری علی‌اصح کربیمی علخانی جریبولوف در دور اول مسابقات تفوق قهرمانی جهان در ۲۳ سال در لهستان اتفاق افتاده است در فصل رسمی مسایله همکاری کربیمی با حریف روس، زمانی که کشتی گیر کبیریان سه ایران سه شد که در حریفش پس از شصت و شش کیلوگرم وزن بدنه او را شکست داد. کبیریان نیز در این مسابقه با حریف روس، زمانی که کشتی گیر کبیریان سه ایران سه شده که در حریفش پس از شصت و شش کیلوگرم وزن بدنه او را شکست داد.

با یاد آنگار، کشتی گیر کبیریان این کشتی را در ۱۴ مرداد ماه ۱۳۸۷ در مسابقات جهانی کشتی در تهران برگزار کرد. کشتی گیر کبیریان این کشتی را در ۱۴ مرداد ماه ۱۳۸۷ در مسابقات جهانی کشتی در تهران برگزار کرد.

برای او پرهیز از روبرویی با کشتی گیر اسرائیلی بود.

شده آقای نیمی تمیم گفته در خلافت ابراهیم بن سنان از ارجاع پرونده به قوه قضائیه، ایران توان دیپلماتیک خود را به کار گرفت تا مانع از محرومیت کشتی شود اما به دلیل ورود جدی و مستقیم و پشتیبانی کمتهی بن المللی المللی، اتحادیه جهانی ملزم به تعیین تکلیف فوری و فوری شده است. بن سنیات به حریفان اسرائیلی ۱۹۸۳ اعمال شده و همچنان به قوت خود باقی است اما به دنبال گذشتن سه روز درون بنی اسرائیلی، تلویزیونی تصاویری را ثبت کردند که حاکی از سابقه بن سنیات کشتی گران ایرانی برای پرهیز از سابقه به حریفان اسرائیلی را بعدی سنیات بن المللی بوده است.

injob
اینجاب



DOWNLOAD
OUR
FREE
MOBILE APP



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND



ADVERTISE WITH US AND
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

AUST ARIA PTY LTD FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

پخش از
Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

