

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکيل رسمي سازمان MARA در استرالیا - 1571733 MARN

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067
Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045
Email: ajafari@ajmigration.com
Website: www.ajmigration.com

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 30, Issue 1042 Thursday January 11th, 2018

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجانب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com
Email: info@kayhanex.com

ALLURIFY Cosmetic Clinic

کلینیک پوست و زیبایی

Non-Surgical Face Lift, Anti-Wrinkle Treatment, Brow Lifting, Chins & Cheeks Refinements

Fillers, Lip Augmentation, Skin Needling & Facial Rejuvenation

دکتر شهرام صارمی

Dr Shahrnam Saremi is one of Australia's top cosmetic specialists & has extensive experience in the field of cosmetic medicine, plastic & reconstructive surgery, skin cancer & skin care.

A: 1007 HOYLE AVE CASTLE HILL
P: 102 867 9001 M: 0488 833 774
www.allurify.com.au

انواع وام

انواع وام مسکن و اماکن تجاری

وام شخصی و کردیت کارت

وام اتومبیل شخصی - تراک - کامیون و موتورسیکلت

انواع وام شغلی و خرید وسایل کار (Business Loan)

برای دریافت هرگونه وام قبلا با ما مشورت کنید

P: 02 9446 3479
M: 0405 586 586
E: kabiri@a-igroup.com.au
A: 6b/43a Florence Street, Hornsby NSW. 2077

بیزنس شما سپر بلا میخواید

Insurance NSW

شرکت بیمه Insurance NSW

با مجرب ترین کادر تخصصی

در صدور انواع بیمه نامه های بیزنس

با تخفیف ویژه در سرتاسر استرالیا

در خدمت هموطنان فارسی زبان میباشد.

Public Liability
Tradies Insurance
Certificate of Currency

جهت برقراری ارتباط و دریافت مشاوره رایگان

با شماره 0401 884 488

میثم سلیم آبادی تماس حاصل فرمایید.

www.insw.com.au | info@insw.com.au

بهترین وام - کمترین بهره

\$1250 cash back for Christmas

FINANCE ONLY

Nooshin Nikoie

انواع وام مسکن (مسکونی و تجاری)

وام ساخت مسکن

وام یکپارچه سازی بدهی های شما

وام تعمیرات و نوسازی منزل

0406 898 333
nooshin.nikoie@financeonly.com.au
Level 6, 10 Help St. Chatswood
credit representative no. 426285

رهبر ایران: اعتراض و اجتماع حق مردم است اما نباید آن را با تخریب مخلوط کرد

آیت الله علی خامنه‌ای، رهبر ایران با اشاره به اعتراضات اخیر در شهرهای مختلف این کشور گفت که باید بین مطالبات صادقانه و بحق مردم و حرکات وحشیانه و تخریب‌گرانه یک گروه تک‌تک قائل شد. او سازماندهی اعتراضات ضد حکومتی را به آمریکا، اسرائیل و (تلویحا) عربستان نسبت داد و به دولت آمریکا هشدار داد که این حرکت را بی‌جواب نخواهد گذاشت. رهبر ایران روز سه‌شنبه ۱۹ دی (۹ ژانویه) در یک سخنرانی در تهران گفت: اینکه قائل انسانی از یک حقی محروم بماند و اعتراض نکند یا اعتراض‌کننده‌ها بیایند جایی شمع بشوند و حرف خودشان را بزنند، این یک مطلب است، و اینکه یک عده‌ای از این تجمع، از این انگیزه سوءاستفاده کنند، یک حرف دیگر است. این‌ها را نباید با هم مخلوط کرد. آقای خامنه‌ای گفت که اعتراض به عملکرد بعضی موسسات مالی و بعضی دستگاه‌ها همیشه بوده و هیچ‌کس هم با اجتماع مخالفتی ندارد. او گفت که مسئولان از جمله خود او باید به اعتراض‌ها رسیدگی کنند: من نمی‌گویم باید «نبال‌بکند»، خود بنده هم مسئولم، همه‌مان باید دنبال کنیم. در اعتراض‌ها اخیر که از روز هفت دی در مشهد شروع شد و به ده‌ها شهر بزرگ و کوچک در سراسر ایران گسترش یافت، شعارهای بسیار تندی علیه آیت‌الله

مجتهد خامنه‌ای و حکومت جمهوری اسلامی داده شد و گروه‌هایی از معترضان در چند شهر به ساختمان‌های دولتی، مراکز انتظامی و بانک‌ها حمله کردند. در جریان این ناآرامی‌ها دست کم ۲۱ نفر کشته و هزاران نفر بازداشت شدند که مرگ دست کم یکی از بازداشت‌شدگان در زندان تأیید شده است. مقامات سازمان زندان‌ها گفته‌اند که این فرد خودکشی کرده است.

مملکت سازماندهی رهبر ایران سازماندهی تظاهرات و شعارهای ضد حکومتی را به مثلث آمریکا، اسرائیل و تلویحا عربستان سعودی نسبت داده است. نقشه، مربوط به آمریکا‌یی‌ها و صهیونیست‌ها است. پول برای یکی از این دولت‌های خریول اطراف خلیج فارس است. پادویش هم مربوط به سازمان آدمکش منافقین است. این نمایش هم بی‌جواب مقامات جمهوری اسلامی از سازمان

مشاوره در امور مالی و تبدیل ارز

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز

از طریق قانونی و رسمی

مرتضی عبدینی

0413 820 649

ظریف در مورد اعتراضات با اتحادیه اروپا صحبت نخواهد کرد

محمد جواد ظریف، وزیر خارجه ایران، می‌گوید که دیدار او با رهبران سه کشور عضو اتحادیه اروپا برای بحث درباره برنامه جامع اقدام مشترک است نه موضوع دیگری. او اضافه کرد: برخی از رسانه‌ها به خصوص شورای امنیت آمریکا تلاش کردند در این زمینه خبرسازی کنند که این خبرسازی را بی اساس و بی مبنا است. وزیر امور خارجه همچنین گفت: برخی از خارج از کشور تلاش کردند سوء استفاده کنند. این واقعیت است که در اعتراضات اخیر ضدولتی سه کشور اروپایی دارند که اعتراض و نظر و انتقاداتشان را مطرح کنند... البته انتقاد و اعتراض به صورت مسالمت آمیز حق مردم بوده و با خشونت هم فرق دارد. به گزارش سران دومین کنفرانس امنیتی تهران با حضور محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه، کمال خرازی رئیس شورای راهبردی و بیش از ۸۰ میهمان خارجی و پژوهشگران ۲۵ موسسه ایرانی در سالن اجلاس سران کشورهای اسلامی در حال برگزاری است. روز دوشنبه منتشر کرد نوشت که ملاقات آقای ظریف با نمایندگان سه کشور اروپایی در روز پنجشنبه انجام خواهد شد. در این بیانیه آمده است: فدریکا موگرینی نماینده عالی اتحادیه اروپا روز پنجشنبه ۱۱ ژانویه دیداری با وزرای خارجه سه کشور اروپایی ژان اوبو لوریان، زیگمار گابریل و بورس جانسون وزرای خارجه فرانسه، آلمان و بریتانیا و جواد ظریف وزیر خارجه ایران خواهد داشت. این ملاقات در بستر تلاش‌های جاری برای اطمینان از اجرای کامل و مستمر برنامه جامع اقدام مشترک انجام می‌شود. به گزارش خرازی ایسنا آقای ظریف روز دوشنبه گفت که گفت و گو با اتحادیه اروپا درباره برجام (برنامه جامع اقدام مشترک) خواهد بود. او گفت: براساس صحبت‌های انجام شده، توافق کردیم باتوجه به اهمیت که

عراقچی: جامعه بین‌الملل خود را برای خروج آمریکا از برجام آماده کند

عباس عراقچی، معاون وزارت امور خارجه و مسئول اجرای توافق اتمی برجام در ایران از جامعه جهانی خواسته تا خود را برای خروج احتمالی آمریکا از این توافق آماده کند. آقای عراقچی که در کنفرانس امنیتی تهران سخنرانی کرده، خروج آمریکا از برجام را محتمل دانسته و گفته پیش از یک سال است که رئیس‌جمهور آمریکا با تمام تلاش خود در پی این است که برجام را از بین ببرد... جامعه بین‌الملل باید برای این مرحله آمادگی داشته باشد. معاون وزارت خارجه ایران گفته حرکت آمریکا در راستای از بین بردن برجام است و اضافه کرده ما در ایران برای هر سناریویی آمادگی داریم. همزمان ۵۲ کارشناس امنیتی در آمریکا خواستار حفظ برجام شده‌اند.

به گزارش رویترز اینها شامل افسران بازنشسته ارتش، اعضای کنگره و سفرای سابق آمریکا هستند که در نامه ای در روز دوشنبه دونالد ترامپ را تشویق کردند برجام را به خطر نیندازد. تام ریچارد لوگار، رئیس جمهوری خواه سابق کمیته روابط خارجی سن، و پال اونیل، وزیر دارای سابق در دولت جورج و. بوش، از جمله امضاکنندگان این نامه هستند. مایکل هیدن مدیر سازمان امنیت ملی و سیا از دیگر امضاکنندگان این نامه است. آنها همچنین نوشتند: ما از حق شهروندان ایرانی برای آزادی بیان و تظاهرات ضدولتی آمیز حمایت می‌کنیم و استفاده از زور علیه تظاهرکنندگانی که رفتار مسالمت آمیز دارند را محکوم می‌کنیم. ده‌ها شهر ایران از روز هفتم دی برای حدودا ده روز شاهد اعتراضات ضدولتی بودند. بسیاری از معترضان خواستار تغییر نظام سیاسی ایران شدند. در این اعتراضات ۲۱ نفر کشته و بیش از ۴ هزار نفر دستگیر شدند که شماری از آنها آزاد شده‌اند. توافق هسته ای میان ایران و گروه ۵+۱

ظریف در مورد اعتراضات با اتحادیه اروپا صحبت نخواهد کرد

محمد جواد ظریف، وزیر خارجه ایران، می‌گوید که دیدار او با رهبران سه کشور عضو اتحادیه اروپا برای بحث درباره برنامه جامع اقدام مشترک است نه موضوع دیگری. او اضافه کرد: برخی از رسانه‌ها به خصوص شورای امنیت آمریکا تلاش کردند در این زمینه خبرسازی کنند که این خبرسازی را بی اساس و بی مبنا است. وزیر امور خارجه همچنین گفت: برخی از خارج از کشور تلاش کردند سوء استفاده کنند. این واقعیت است که در اعتراضات اخیر ضدولتی سه کشور اروپایی دارند که اعتراض و نظر و انتقاداتشان را مطرح کنند... البته انتقاد و اعتراض به صورت مسالمت آمیز حق مردم بوده و با خشونت هم فرق دارد. به گزارش سران دومین کنفرانس امنیتی تهران با حضور محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه، کمال خرازی رئیس شورای راهبردی و بیش از ۸۰ میهمان خارجی و پژوهشگران ۲۵ موسسه ایرانی در سالن اجلاس سران کشورهای اسلامی در حال برگزاری است. روز دوشنبه منتشر کرد نوشت که ملاقات آقای ظریف با نمایندگان سه کشور اروپایی در روز پنجشنبه انجام خواهد شد. در این بیانیه آمده است: فدریکا موگرینی نماینده عالی اتحادیه اروپا روز پنجشنبه ۱۱ ژانویه دیداری با وزرای خارجه سه کشور اروپایی ژان اوبو لوریان، زیگمار گابریل و بورس جانسون وزرای خارجه فرانسه، آلمان و بریتانیا و جواد ظریف وزیر خارجه ایران خواهد داشت. این ملاقات در بستر تلاش‌های جاری برای اطمینان از اجرای کامل و مستمر برنامه جامع اقدام مشترک انجام می‌شود. به گزارش خرازی ایسنا آقای ظریف روز دوشنبه گفت که گفت و گو با اتحادیه اروپا درباره برجام (برنامه جامع اقدام مشترک) خواهد بود. او گفت: براساس صحبت‌های انجام شده، توافق کردیم باتوجه به اهمیت که

دادستان ویژه پرونده روسیه در پی مصاحبه با ترامپ

گزارش‌ها در رسانه‌های آمریکایی حاکیست که وکلای دونالد ترامپ در حال گفت و گو با محققان پرونده روسیه هستند چون گفته می‌شود این محققان خواهان مصاحبه با رئیس‌جمهور آمریکا هستند. روزنامه واشنگتن پست به نقل از یک منبع مطلع نزدیک به آقای ترامپ نوشت که روسیه احتمالاً طرف چند هفته‌خواران در این پرونده است. آقای مولر دادستان ویژه که زمانی مدیر اف بی ای بود از سوی وزارت دادگستری مسئول تحقیق درباره احتمال تباہی میان سناد مبارزات آقای ترامپ و روسیه در جریان انتخابات ۲۰۱۶ است. از زمانی که این محققان اتهاماتی را علیه اعضای سابق ستاد انتخاباتی آقای ترامپ مطرح کردند تنش میان آقای مولر و رئیس‌جمهور افزایش یافته است. دولت ترامپ تباہی را روسیه در جریان انتخابات را تکذیب می‌کند.

به نوشته واشنگتن پست، آقای مولر احتمال مصاحبه با رئیس‌جمهور را ابتدا در اواخر ماه دسامبر در ملاقاتی با وکلایش، جان داد و جی سکولو، مطرح کرد. این روزنامه به نقل از یکی از اعضای محفل

می‌دهند که وکلای آقای ترامپ علاقه ای ندارند به او اجازه دهند در یک جلسه رو در رو به سوالات آقای مولر پاسخ دهد و در حال بررسی ارائه پاسخ‌های کتبی به برخی از سوالات هستند. به گزارش ان بی سی، که از سه فرد نزدیک به موضوع نقل قول کرد، گفت و گو میان دو طرف مقدماتی و در جریان است. تیم حقوقی آقای ترامپ بدون تأیید این گزارش‌ها به هر دو رسانه گفت: کاخ سفید به همکاری کامل با دفتر دادستان ویژه (رابرت مولر) ادامه می‌دهد تا امکان به نتیجه رسیدن هرچه سریع‌تر این روند فراهم شود. سخنگوی آقای مولر هم از هرگونه تأیید یا تکذیب این خبرها خودداری کرده است. دادستان ویژه علاوه بر تحقیقات مربوط به پرونده روسیه، درباره این موضوع تحقیق می‌کند که آیا آقای ترامپ و نزدیکانش با اخراج جیمز کومی مدیر اف بی ای برای کارشناسی در مسیر عدالت تلاش کرده‌اند یا نه.

دوم جلوگیری کنند. در جریان اعتراض‌ها به نتایج انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۸۸ تعدادی از بازداشت‌شدگان به بازداشتگاه کهریزک در جنوب تهران فرستاده شدند و در آنجا چند نفر به دلیل ضرب و جرح و وضعیت نامناسب بازداشتگاه جان خود را از دست دادند. محمدصالح نیکبخت، وکیل دادگستری در تهران به بی‌بی‌سی فارسی گفت که بنا بر قانون این دادرسی کیفری منتهم باید در اسرع وقت از موضوع و ادله اتهامی آگاه شود و دسترسی به وکیل داشته باشد. به گفته آقای نیکبخت مسئول جان زندانیان در لخصه‌های دستگیری تا زمان تحویل به مقامات قضایی کسانی هستند که فرد را دستگیر کرده‌اند. همزمان محمود نیلی احمدآبادی، رئیس دانشگاه تهران، از بازداشت ۴۱ دانشجوی این دانشگاه در وقایع اخیر خبر داده و گفته «تاکنون ۱۶ دانشجوی بازداشت شده‌اند و شش نفر هشتیم بخش عمده‌ای از دانشجویان تا پایان هفته آزاد شوند».

ظریف در مورد اعتراضات با اتحادیه اروپا صحبت نخواهد کرد

محمد جواد ظریف، وزیر خارجه ایران، می‌گوید که دیدار او با رهبران سه کشور عضو اتحادیه اروپا برای بحث درباره برنامه جامع اقدام مشترک است نه موضوع دیگری. او اضافه کرد: برخی از رسانه‌ها به خصوص شورای امنیت آمریکا تلاش کردند در این زمینه خبرسازی کنند که این خبرسازی را بی اساس و بی مبنا است. وزیر امور خارجه همچنین گفت: برخی از خارج از کشور تلاش کردند سوء استفاده کنند. این واقعیت است که در اعتراضات اخیر ضدولتی سه کشور اروپایی دارند که اعتراض و نظر و انتقاداتشان را مطرح کنند... البته انتقاد و اعتراض به صورت مسالمت آمیز حق مردم بوده و با خشونت هم فرق دارد. به گزارش سران دومین کنفرانس امنیتی تهران با حضور محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه، کمال خرازی رئیس شورای راهبردی و بیش از ۸۰ میهمان خارجی و پژوهشگران ۲۵ موسسه ایرانی در سالن اجلاس سران کشورهای اسلامی در حال برگزاری است. روز دوشنبه منتشر کرد نوشت که ملاقات آقای ظریف با نمایندگان سه کشور اروپایی در روز پنجشنبه انجام خواهد شد. در این بیانیه آمده است: فدریکا موگرینی نماینده عالی اتحادیه اروپا روز پنجشنبه ۱۱ ژانویه دیداری با وزرای خارجه سه کشور اروپایی ژان اوبو لوریان، زیگمار گابریل و بورس جانسون وزرای خارجه فرانسه، آلمان و بریتانیا و جواد ظریف وزیر خارجه ایران خواهد داشت. این ملاقات در بستر تلاش‌های جاری برای اطمینان از اجرای کامل و مستمر برنامه جامع اقدام مشترک انجام می‌شود. به گزارش خرازی ایسنا آقای ظریف روز دوشنبه گفت که گفت و گو با اتحادیه اروپا درباره برجام (برنامه جامع اقدام مشترک) خواهد بود. او گفت: براساس صحبت‌های انجام شده، توافق کردیم باتوجه به اهمیت که

نماینده مجلس ایران: ۳۷۰۰ نفر در ناآرامی‌های اخیر دستگیر شدند

محمود صادقی، نماینده مجلس ایران می‌گوید که در جریان اعتراضات ناآرامی‌های اخیر در ایران حدود ۳۷۰۰ نفر در مناطق مختلف کشور بازداشت شدند. به گفته آقای صادقی این افراد بدست نهادهای مختلف انتظامی و امنیتی دستگیر شدند. آخرین آمار آن که چند روز پیش وزارت کشور از بازداشت‌شدگان در شهرهای مختلف ایران داده بود حاکی از آن است که دستگیر شدگان ۱۷۰۰ نفر بود. آقای صادقی روز سه‌شنبه ۱۹ دی اعلام کرده بیش از دو برابر این تعداد است. در روزهای اخیر تعدادی از بازداشت‌شدگان در شهرهای مختلف آزاد شده‌اند اما آمار دقیق از تعداد آنها در دست نیست. بسیاری از فعالان سیاسی و اجتماعی و شماری از نمایندگان مجلس خواهان شفاف‌سازی نهادهای امنیتی و قضایی درباره دستگیرشدگان شدند و از آنها

محمود صادقی، نماینده مجلس ایران می‌گوید که در جریان اعتراضات ناآرامی‌های اخیر در ایران حدود ۳۷۰۰ نفر در مناطق مختلف کشور بازداشت شدند. به گفته آقای صادقی این افراد بدست نهادهای مختلف انتظامی و امنیتی دستگیر شدند. آخرین آمار آن که چند روز پیش وزارت کشور از بازداشت‌شدگان در شهرهای مختلف ایران داده بود حاکی از آن است که دستگیر شدگان ۱۷۰۰ نفر بود. آقای صادقی روز سه‌شنبه ۱۹ دی اعلام کرده بیش از دو برابر این تعداد است. در روزهای اخیر تعدادی از بازداشت‌شدگان در شهرهای مختلف آزاد شده‌اند اما آمار دقیق از تعداد آنها در دست نیست. بسیاری از فعالان سیاسی و اجتماعی و شماری از نمایندگان مجلس خواهان شفاف‌سازی نهادهای امنیتی و قضایی درباره دستگیرشدگان شدند و از آنها

وکیل هاشمی رفسنجانی: وزارت اطلاعات احمدی نژاد دنبال شنود از هاشمی بود



محمود علیزاده طباطبایی، وکیل خانواده هاشمی رفسنجانی گفته است که در دوره ریاست جمهوری محمود احمدی نژاد، وزارت اطلاعات از او خواسته بود که مکالماتش با رئیس وقت مجمع تشخیص مصلحت نظام را به صورت مخفیانه ضبط کند.

آقای علیزاده طباطبایی در گفتگویی به مناسبت سالگرد درگذشت اکبر هاشمی رفسنجانی گفته است که در زمان دولت آقای احمدی نژاد، وزارت اطلاعات هشت بار او را احضار کرده و خواهان همکاری با او این وزارتخانه شده است.

او در مصاحبه با سایت انصافیوز گفت: به آنها گفته که از من چه انتظاری دارید؟ گفتند ما درباره خانواده آقای هاشمی تحقیق می کنیم. به همین دلیل کارشناس وزارت اطلاعات یک چپب کوچک (تراشه الکترونیکی) به من داد تا صحبت‌های ایشان در زمان ملاقات با من ضبط شود. محمود علیزاده طباطبایی که سال‌ها است

وکیل اعضای خانواده هاشمی رفسنجانی است، می‌گوید بعد از درخواست شنود وزارت اطلاعات به آنها گفته است که می‌تواند از فرزندان اکبر هاشمی رفسنجانی بخواهد که برای بازجویی حاضر شوند و با خود آقای هاشمی رفسنجانی هم قرار ملاقات برای بازجویی بگذارند.

اما به گفته او مأموران این پیشنهاد را قبول نکردند و گفته‌اند که قصد دارند به صورت نامحسوس تحقیق کنند.

به گفته آقای علیزاده طباطبایی، مأموران وزارت اطلاعات در پاسخ به این سوال او که حالا به من می‌گویند که بیام خبرچین بشوم؟ آن هم خبرچین آقای هاشمی؟ گفته‌اند بالایی‌ها این را از ما می‌خواهند.

او گفته این موضوع را با آقای هاشمی رفسنجانی در میان گذاشته و او در واکنش خندیده است. محمود احمدی نژاد یکی از سرخست‌ترین مخالفان اکبر هاشمی رفسنجانی و سیاست‌های



North Parramatta No.1 Mazda Dealer In Australia

برای خرید انواع اتومبیل‌های مزدا در سیدنی

آلکس غربی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا

ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز

بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

فاینانس اتومبیل با بهترین نرخ بهره

PH: 02 9186 4429

2017 Mazda CX-9 2017 Mazda CX-3 2107 Mazda CX-5

590 Church Street North Parramatta NSW 2151

روحانی: اکثریت با نسل جوان است، باید به نظر اکثریت عمل کنیم

حسن روحانی، رئیس جمهور ایران، در تازه‌ترین واکنش خود به ناآرامی‌های اخیر در شهرهای مختلف ایران گفته است مردم به حق می‌گویند ما را ببینید و افزوده است اگر اکثریت کشور با نسل جوان است؛ باید به نظر اکثریت عمل کنیم. به گزارش خبرگزاری‌های دولتی در ایران، رئیس جمهور ایران امروز دوشنبه (۱۸ دی / ۸ ژانویه) در دیداری با وزیران و مسئولان اقتصادی تأکید کرده است: مشکلی که امروز با آن مواجه هستیم، فاصله ما مسئولان با نسل جوان است. امروز آنطوری که ما فکر می‌کنیم، با آنچه که جوانان فکر می‌کنند، متفاوت است. امروز نگاه جوانان به دنیا و زندگی با نگاه ما فرق می‌کند و این اشکال اساسی است که بایستی آن را حل و فصل کنیم. آقای روحانی البته متذکر شده، در همه جای دنیا برخی از خواسته‌ها و تجمع مردم سوء استفاده می‌کنند اما مردم به حق می‌گویند ما را ببینید، به حرفمان گوش کنید و به خواست ما عمل کنید. ایران دارای جمعیت قابل توجهی از جوانان است و در اعتراض‌های اخیر حضور جوانان در خیابان محسوس بود.

انتقاد از وضعیت و مشکلات اقتصادی و بیکاری بویژه در بین جوانان از محورهای اصلی این اعتراضات بود.

آقای روحانی در اظهار نظرهای خود از آغاز ناآرامی‌ها تاکنون از عملکرد دولت خود بخصوص در زمینه اقتصادی دفاع کرده است. اما وی در سخنان امروز خود با اشاره به مشکلات و اعتراضات مطرح شده گفت: نسل جوان ما

یک حرف بیشتر ندارد و آن که می‌گوید من هم می‌فهمم و حرف دارم و باید به حرف من گوش کنید. مردم هم صراحتاً اعلام می‌کنند که حرفم را باید به حرف مردم گوش داده و بالاتر از آن به آن عمل کنیم و اگر اکثریت کشور با نسل جوان است به معنای آن است که باید به نظر اکثریت عمل کنیم.

رئیس جمهور ایران در ادامه صحبت‌های خود البته به نقش دشمنان هم اشاره کرده است. او گفته: امروز عده‌ای در منطقه در کنار رژیم صهیونیستی و آمریکا با کشورمان دشمنی می‌کنند... لذا طبیعی است که وقتی ملت ایران آنها را از مهم‌ترین و حساس‌ترین کشور دنیا بیرون برانند، ناراحت و عصبانی باشند و بخواهند که کشورمان آرامش نداشته باشد.

چکیده اظهارات حسن روحانی: بعضی‌ها تصور می‌کنند که مردم فقط پول و اقتصاد می‌خواهند. مگر می‌شود آزادی و زندگی مردم را با پول خریداری کرد؟ چرا عده‌ای ادرس غلط می‌دهند و این توهمین به مردم است. مردم مطالباتی دارند که بخشی از آن اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و امنیتی است و باید همه این مطالبات مورد توجه قرار بگیرد.

در بودجه سال آینده تبصره‌هایی پیش‌بینی کردیم که فقر مطلق را از بین ببریم و اگر نمایندگان مجلس نخواهند پانزده میلیاردی دست دولت را ببندند، باید راه‌حل جایگزین بهتری ارائه دهند و با خودشان پاسخگوی مردم باشند. دولت برای اشتغال جوانان و رفع بیکاری

شرکت حسابداری BKM

انجام کلیه امور مالیاتی شما (شخصی یا تجاری)

توسط تیم مجرب و متخصص

برای آگاهی بیشتر می‌توانید

با مشاور فارسی زبان ما تماس بگیرید

(02) 8789 5100

98 Victoria Rd, North Parramatta NSW 2151

کلینیک دندانپزشکی کریستال در سیدنی

شعبه بلک تاون

شعبه وست مید

ارائه کلیه خدمات دندانپزشکی

در کلینیک دندانپزشکی کریستال

با استفاده از جدیدترین تکنولوژی

و مجرب ترین کادر دندانپزشکی

در بلک تاون و وست مید

در خدمت شما

ارتودنسی و ردیف کردن دندانها

کاشت دندان (ایمپلنت)

روکش و دست دندان کامل

جراحی های موضعی دهان

پرکردگی های هم رنگ دندان

سفید کردن دندان

درمانهای زیبایی

فروش میرسد کباب شاپ

در محله ساری هیلز

Surry Hills

با سابقه ۱۰ سال کار

با درآمد بسیار خوب

واقع در مرکز کاری

و شلوغ و پر رفت و آمد

مجهز به لوازم نو

فقط دو دقیقه پیاده تا ایستگاه قطار سنترال

به قیمت 180.000 دلار

فروش میرسد

416 Elizabeth St, Surry Hills

0424 269 099

گروه مهاجرت پارس

با مدیریت دکتر سعید عابدی

وکیل رسمی اداره مهاجرت استرالیا

گروه متخصصین ما با سالها تجربه در کنار شما خواهد بود

ویزاهای پناهندگی و بریجینگ

ازدواج، نامزدی و فرزند

تورپستی و تحصیلی

درخواست تجدید نظر

ترجمه مدارک شما توسط مترجم رسمی استرالیا

در صورتیکه در روند درخواست ویزا یا سیتی زن شیب

به هرگونه کمک نیاز دارید با ما تماس بگیرید

Ph: 0403 911 166 | 02 8608 7766

30 Cowper St. Parramatta 2150

این بازداشت‌ها با ابهام روبرو شده اند. اشکان افسران ۲۰ ساله است. خانواده او می‌گویند که روز ۱۴ دی او با تلفن خودش با آنها تماس گرفته و اطلاع داده که بازداشت شده است. اما اکنون مادرش می‌گوید بعد از مراجعه به زندان اوین به او گفته‌اند که فرزندش مفقود است.

در روزهای اخیر بسیاری از فعالان و کاربران شبکه‌های اجتماعی از «تکرار سناریوی کهریزک» ابراز نگرانی کرده و خواهان اطلاع‌رسانی شفاف درباره بازداشت‌شدگان و دسترسی آنها به وکیل و رسیدگی به پرونده آنها در روند قضایی قانونی شده‌اند.

در جریان اعتراض‌ها به نتایج انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۸۸ تعدادی از بازداشت‌شدگان به بازداشتگاه کهریزک در جنوب تهران فرستاده شدند و در آنجا چند نفر به دلیل ضرب و جرح

نگرانی از انفجار نفتکش ایرانی جسد یکی از خدمه ایرانی نفتکش پیدا شد

گزارش شده که ۲۱ خدمه چینی کشتی باربری نجات یافتند. از منطقه وجود دود بسیار غلیظ ناشی از انفجار در این کشتی و لکه نفتی بزرگ در آب در این عملیات مشکلاتی ایجاد کرده است.

از منطقه در عین حال گزارش شده است که چند هواپیمای کره جنوبی و یک هواپیمای آمریکایی برای کمک به محل حادثه رفته‌اند.

پیشتر آقای راستاد، مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی ایران، گفته بود که حیاتی برای بررسی حادثه یک کشتی نفتکش ایرانی در آبهای چین باشد که این کشور است.

به گفته آقای راستاد، ۴ نفر از خدمه ایرانی دانشجوی دریانوردی بوده‌اند که دوره کارآموزی خود را در این کشتی سپری می‌کردند. همچنین یک نفر از همسران کارکنان نیز روی کشتی حضور داشته است.

بر اثر برخورد این نفتکش با یک کشتی باربری در سواحل شرقی چین در اواخر روز شنبه (۶ ژانویه/۱۶ دی) دستکم ۳۰ ایرانی و دو بنگلادشی تأیید شده‌اند.

این حادثه در ۲۹۶ کیلومتری شانگهای در سواحل شرقی چین رخ داده است.

کرده بود که: جسد یکی از ۳۲ نفر از سرنشینان نفتکش در حالی که دچار سوختگی بوده، پیدا شد. این جسد جهت شناسایی و تشخیص هویت به بندر شانگهای انتقال داده شده است. آقای راستاد افزوده است: عملیات اطفا حریق نفتکش ایرانی در سواحل چین همچنان ادامه دارد ولی به علت حجم بالای آتش، امداد رسانی به سختی صورت می‌گیرد.

دو روز پس از حادثه برخورد یک کشتی باربری با یک نفتکش حامل میماتان گازی از ایران به مقصد کره جنوبی، هنوز نشد مواد نفتی از این تانکر صدمه دیده به داخل دریا ادامه دارد. هنوز اطلاع دقیقی از وضعیت اکثر سرنشینان تأیید شده این نفتکش وجود ندارد.

در عین حال گزارش شده است که نگرانی‌هایی در خصوص احتمال وقوع یک فاجعه محیط زیستی در منطقه و یا ریختن مواد سوختی به داخل دریا رو به افزایش است.

نگارشا همچنین حاکی از ادامه آتش‌سوزی در این نفتکش است که پس از تصادف شدت صدمه دیده است و نگرانی‌هایی درباره احتمال انفجار شدید آن وجود دارد. همزمان عملیات

سیاستمدار آلمانی علیه شاهرودی به دادگاه شکایت کرد

روزمه اسرائیلی جروسلیم پست به نقل از یک سیاستمدار حزب سبز آلمان گزارش داده است که او شکایتی را علیه آیت الله محمود هاشمی شاهرودی رئیس سابق قوه قضاییه تسلیم دادگاه ها کرده است.

آقای هاشمی شاهرودی، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام و رئیس پیشین قوه قضاییه ایران، برای درمان به هانوفر آلمان سفر کرده و در کلینیک جراحی اعصاب هانوفر بستری است.

حضور او در آلمان در حالی که در دو هفته اخیر نیروهای امنیتی در ایران مانع اعتراضات ضدولتی شده اند باعث جنجال شده است. در این اعتراضات ۲۱ نفر کشته شده‌اند. در روزهای اخیر ده نفر از ایرانیان در برابر بیمارستان محل بستری شدن او تجمع کرده‌اند.

ولکر بک، عضو حزب سبز آلمان، که این شکایت را روز یکشنبه تسلیم دادگاه کرد به جروسلیم پست گفت: من یک شکایت جنایی تحویل دادم. آلمان

هفته نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم

چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد

مدیر مسئول فریبرز منصوری

ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551

0418 660 399

The Persian Herald

P.O Box 344

Kellyville NSW. 2155

kellyville@persianherald.com.au

admin@persianherald.com.au

www.persianherald.com.au

مرگ یکی از بازداشت‌شدگان در زندان اوین تأیید شد

در زندان حاضر شده است. آقای مجیب به دلیل، مکران یا زمان بازداشت آقای قنبری اشاره‌ای کرده و نگفته است که سیتا قنبری چطور خود را خلق آویز کرده است.

پشترب طیبه سیاوشی، نماینده اصلاح‌طلب تهران گفته بود که بعد از انتشار خبر مرگ یک جوان ۲۲ ساله موضوع را از طریق وزارت اطلاعات و نیروی انتظامی پیگیری کرده و آنها گفته‌اند این فرد در زندان خودکشی کرده است.

محمود صادقی، نماینده تهران هم گفت: متأسفانه خبر فوت سیتا قنبری صورت دارد و طبق اطلاعیه که از یکی از مراجع اطلاعاتی گرفتیم این فرد

ساعاتی بعد از آن که دو نماینده مجلس ایران که سیتا قنبری، یکی از بازداشت‌شدگان اعتراض‌های اخیر را در زندان اوین تأیید کردند، مدیر کل زندان‌های تهران گفت که این زندانی در دستنویس زندان خودکشی کرده است.

مصطفی مجیب، مدیر کل زندان‌های استان تهران به خبرگزاری کار ایران، ایلتا گفت سیتا قنبری فرزند علی‌اکبر با مراجعه به دستنویس قرنیقه‌ای زندان اقدام به خودکشی از طریق خلق آویز خود کرده است.

به گفته آقای مجیب موضوع به اطلاع دادستانی رسیده و بازرس دادسرای جنایی برای تحقیقات

پیک پارسیان

آخرین تلاش آنگلا مرکل برای تشکیل دولت ائتلافی در آلمان



آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان، دور جدید مذاکرات برای تشکیل دولت ائتلافی در این کشور را از روز یکشنبه ۷ ژانویه (۱۷ دی) آغاز کرده است. این مذاکرات با هدف پایان دادن به بن‌بست سیاسی ایجاد شده در این کشور انجام می‌شود. قرار است این مذاکرات به مدت ۵ روز ادامه یابد. به جز خانم مرکل از حزب دموکرات مسیحی، اتحادیه سوسیال مسیحی و همچنین حزب سوسیال دموکرات هم در این مذاکرات حضور دارند.

دلیل این بن‌بست سیاسی چیست؟

در ۱۲ سال گذشته که خانم مرکل زمام امور را در آلمان در دست داشت، حزب چپ میانه سوسیال دموکرات هشت سال گذشته را مشترکاً به همراه حزب راست میانه دموکرات مسیحی در قدرت بود. اما پس از نتایج تاریخی ضعیف سوسیال دموکرات‌ها در انتخابات سپتامبر گذشته، مارتین شولتس، رهبر این حزب، وعده داد که به جمع مخالفان دولت خواهد پیوست.

فشارها بر حزب سوسیال دموکرات از نوامبر گذشته افزایش یافته است، یعنی از زمانی که خانم مرکل نتوانست ائتلافی را با حزب دموکرات آزاد و همچنین حزب سبزها تشکیل دهد.

خانم مرکل حال باید رهبران حزب سوسیال دموکرات را متقاعد کند که به اندازه کافی اهداف مشترکی بین این حزب و حزب راست میانه دموکرات مسیحی وجود دارد که بتوان مذاکرات

رسمی تشکیل ائتلاف را تا ماه مارس یا آوریل آغاز کرد.

متحدان آلمان در اتحادیه اروپا از جمله فرانسه که این کشور را عامل مهمی در ثبات این اتحادیه می‌دانند به موفقیت خانم مرکل در تشکیل دولتی ائتلافی امیدوارند.

اما براساس یک نظر سنجی انجام شده، از هر

سه رای دهنده، یک نفر معتقد است که مذاکرات امروز به نتیجه‌ای نخواهد رسید. هر چند که ۵۴ درصد گفته‌اند که ایجاد ائتلافی عمده از احزاب بزرگ می‌تواند اتفاقی مثبت برای آلمان باشد. مهاجرت، اوضاع اروپا، وضعیت مالیات‌ها و سیستم خدمات درمانی از جمله موضوعات مهم در این دور از مذاکرات است. در صورت

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (۹۰ تا درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر



SYDNEY

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.

تلفن تماس: ۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن کاملاً رایگان می‌باشد

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076



با هم توانا می شویم یافتن راه تان به خانه آرمانی شما.

در هر گام در مسیر حرکت تان رهنمود شخصی و مهارت برای شما فراهم می کنیم.

رؤیای خانه استرالیایی در افراد مختلف متفاوت است، و من آگاهم مسیری را هم که برای آن طی می کنید متفاوت خواهد بود.

به عنوان تنها نقطه تماس، می توانم به شما در یافتن مسیر حرکت به خانه تان به شما کمک نمایم، با:

- درک وضعیتی که دارید و پیشنهاد راه حلی متناسب با نیاز های تان؛
- کمک به شما در درک اینکه چطور خرید خانه می تواند در وسیع شما باشد و هزینه های اولیه و پیش پرداخت ها کدامند؛
- در اختیار گذاشتن آگاهی پیرامون خانه ها، محلات و بازار ارزشمند مسکن برای کمک و راهنمایی تان در بزرگترین تصمیم مالی که خواهید گرفت.
- کمک به شما در صرفه جویی در وقت و پول با فراهم آوردن راه حل های وام و بانک هر دو؛ و
- بهره مند ساختن شما از ارزش بهتر.

با هم می توانیم کمک کنیم تا مسیر خانه آرمانی خود را کشف کنید.

الیاس بیات Elias Bayat
وام دهنده به اشخاص
شعبه پارک المپیک سیدنی



می توانید با من تماس بگیرید با
Elias.Bayat@cba.com.au یا 0459 877 619



چیزهایی که باید بدانید: درخواست ما مشروط به تصویب اعتبار است. مفاد و شرایط کامل در پیشنهاد وام ما گنجانده شده اند. شهریه ها و هزینه ها باید پرداخت شوند. بانک کانولت استرالیا، ABN 48 123 123 124 و پروانه اعتبار استرالیایی 234945.

دمای بی سابقه بیش از ۴۷ درجه در سیدنی

تعدادی از اماکن بر اثر آتش سوزی از بین رفته است. در سپتامبر سال گذشته میلادی (حدود ۴ ماه پیش) به ساکنان این کشور درباره احتمال وقوع یک رشته آتش سوزی در دشتها و مزارع بسیار خشک در کشور هشدار داده شده بود. آتش سوزی در روز شنبه (۶ ژانویه/۱۶ دی) رخ داده است و در ایالت‌های ویکتوریا و ساوت استرالیا

گزارش‌ها از وضعیت هشدار آتش سوزی در سیدنی و حومه اعلام و مقررات عدم استفاده از آتش برقرار شده است. این تدابیر به منظور جلوگیری از وقوع آتش سوزی اتخاذ شده که معمولاً در هوای گرم و خشک استرالیا اتفاق می‌افتد. چند آتش سوزی در روز شنبه (۶ ژانویه/۱۶ دی) رخ داده است و در ایالت‌های ویکتوریا و ساوت استرالیا

دمای هوا در شهر سیدنی در شرق استرالیا به ۴۷.۲ درجه سانتیگراد رسیده که در ۷۹ سال اخیر بی‌سابقه بوده است. بالاترین نقطه دما در این شهر در غرب سیدنی بوده است. این درجه حرارت از سوی مقامات اداره هواشناسی تأیید شده است. ۷۹ سال پیش در سال ۱۹۳۹ دمای هوا در این ناحیه به ۴۷.۸ درجه سانتیگراد رسیده بود. براساس

غنی: صلاحیت استفاده از زور منحصر به نهادهای امنیتی افغانستان است

آقای غنی در ماه‌های اخیر با چالش‌هایی در داخل حکومت مواجه بوده است. عطا محمد نور، والی مخلوع بلخ هنوز برکناری‌اش را نپذیرفته و ژنرال رازق، فرمانده پلیس ولایت قندهار نیز چند روز قبل اعلام کرد که دولت مرکزی قادر به برکناری او نیست.

او افسران پلیس افغانستان را مسئول آینده این کشور خواند و گفت که هر مادر، پدر، کودک و پیرمرد باید به شما اعتماد داشته باشند که جان و مالشان را حفظ می‌کنند.

آقای غنی به این افسران گفت که مردم مصونیت خود را به کدام قوم، قبیله یا حزب تسلیم نمی‌کنند، بلکه به نیروهای امنیتی افغانستان می‌سپارند و به همین دلیل نیز او خود به آنها اعتماد دارد.

رئیس جمهوری افغانستان گفت که مشکل کنونی نیروهای پلیس به دلیل نبود انگیزه لازم در نیروهای پلیس نیست، بلکه در ساختارهای است که در گذشته بنا نهاده شده‌است. آقای غنی گفت که به همین دلیل از ایجاد اصلاحات در وزارت داخله/کشور افغانستان حمایت می‌کند، زیرا به گفته او اصلاحات سلیقه‌ای نیست بلکه بخاطر حفظ منافع ملی افغانستان انجام می‌شود.

او گفت که برای بهبود وضعیت در روند استخدام نیروهای پلیس به وزارت کشور/افغانستان هدایت

محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان گفته که اختیار استفاده از نیروهای امنیتی باید در انحصار نهادهای امنیتی و دفاعی افغانستان باشد و هیچ فردی با گروهی دیگر نباید صلاحیت و توان استفاده از نیرو را در این کشور داشته باشد. او که در دومین دور مراسم فراغت دانشجویان پلیس افغانستان صحبت می‌کرد، گفت که تلاش دارد تا نهادهای امنیتی افغانستان تنها مرجع استفاده از نیرو را باشد.

او افزود که این نیروها باید تنها کسانی باشند که در مقابل آثاری که در برابر قانون اساسی، پرچم و منافع ملی افغانستان قذم می‌کنند، بایستند.

حد زیادی ثابت بود و در اکثر این سالها یک دلار آمریکایی بین ۴۸ تا ۶۸ افغانی مبادله می‌شد. خلیل صدیق، رئیس بانک مرکزی افغانستان گفته که تشنج سیاسی در دو ماه گذشته عامل اصلی کاهش ارزش افغانی است که مسئول این تشنج باعث ایجاد مشکلات برای مردم افغانستان شده است.

او گفت که ارزش افغانی شده است. او افزود که یک روپیه پاکستانی

سقوط بی سابقه ارزش افغانی در مقابل دلار

ارزشش در مقابل دلار ۶ درصد، روپیه هندی نیز ۴ درصد و ریال ایرانی ۱۲ درصد ارزش خود را در مقابل دلار از دست داده درحالی‌که قیمت افغانی بانک مرکزی ایران ارزش ریال در برابر دلار آمریکا طبق نرخ رسمی در یک سال اخیر ۹ درصد کاهش یافته است. در بازار ایران هم ارزش هر دلار آمریکا در برابر ریال، نسبت به پارسل همین موقع، حدود ۶ درصد بالا رفته است البته در یک سال اخیر نرخ ارز در بازار آزاد ایران به مراتب پرنوسان‌تر بوده است.

دولت افغانستان برای کنترل قیمت ارزش افغانی بعد از مدت زمانی به فروش ذخیره ارزی در بازار

کاهش ارزش افغانی در مقابل دلار آمریکایی در روزهای گذشته به صورت بی‌سابقه سقوط کرده که با چاپ پول جدید بعد از سقوط گروه طالبان این کاهش سابقه نداشته‌است. در صفحه رسمی سرای ساهزاده که مرکز اصلی تبادل ارز در شهر کابل است، قیمت یک دلار آمریکایی روز سه‌شنبه ۱۹ جدی ۱۴۰۴، ۷۰ افغانی اعلام شده که بالاترین قیمت در حدود دو دهه اخیر است.

افغانی شده‌است. او افزود که یک روپیه پاکستانی

چین دسترسی پیدا کند. سفر رئیس جمهور فرانسه از شهر شی‌آن در شمال این کشور آغاز شده است. این شهر محل بقایای تاریخی لشکر سدهای است. این مسجدهای سفالین در مقبره اولین امپراتور چین در نزدیکی شهر شی‌آن پیدا شده‌اند. گزارش شده است که آقای مکرون یک اسب را از گارد ویژه ریاست جمهوری به عنوان هدیه برای همتای چینی خود به این کشور برده است. خبرگزاری رویترز به نقل از آقای مکرون گزارش کرده است که جاده ابریشم جدید یا طرح

مکرون برای دیداری رسمی به چین رفته است

کمریند و جاده ارائه شده از سوی چین، جاده‌ای دوطرفه است و به گفته آقای مکرون اروپا و چین باید درخصوص آن با یکدیگر همکاری کنند.

این خبرگزاری گزارش کرده است که آقای مکرون در سخنانی در شهر شی‌آن تأکید کرده است که راه قدیمی و تاریخی ابریشم هیچگاه قطع نشده است. قاده متعلق به چین نبوده است.

فقد ابریشم جدید یا طرح کمریند و جاده را شی‌چین‌پینگ، رئیس‌جمهوری چین با الهام‌گیری از راه ابریشم باستانی در ۲۰۱۳ ارائه کرد. طرح

امانوئل مکرون، رئیس جمهور فرانسه، سفر رسمی خود از چین را آغاز کرده است. گزارشها حاکی است که محور دیدار آقای مکرون از چین بر سر روابط تجاری بین دو کشور متمرکز بود. انتظار می‌رود که پس از دیدار آقای مکرون با شی‌چین‌پینگ، رئیس جمهور چین، دو طرف افتتاح یک صندوق مالی سرمایه‌گذاری مشترک را به ارزش یک میلیارد دلار اعلام کنند.

فرانسه دارای کسبوری تجاری زیادی با چین است و آقای مکرون امیدوار است تا بتواند با بازاریهای

شمالی بود. پس از آن تصمیم کره شمالی کلیه مجاری ارتباطی با ستون را قطع کرد که شامل خط تماس اضطراری می‌شد. آخرین گفتگوهای دو سطح عالی میان دو کشور در دسامبر ۲۰۱۵ انجام شده بود.

همزمان با پیشروی سریع برنامه موشکی کره شمالی که قطعنامه های سازمان ملل آنها را ممنوع می‌کند تنش میان آن دو بیشتر هم شده است. وزیر اتحاد دو کره در دولت کره جنوبی روز دوشنبه تأکید کرد که المپیک موضوع اصلی مذاکرات خواهد بود اما افزود که سایر مسائل هم مطرح خواهد شد.

چچو میونگ-گیون گفت که دولت سعی خواهد کرد مسائل مربوط به خانواده های که در جنگ دو باره شده اند و راه های تخفیف تنش نظامی را مطرح کند.

شروع مذاکرات دو کره در مورد المپیک زمستانی و روابط دو جانبه

مقام های عالی رتبه کره شمالی و جنوبی برای اولین بار پس از دو سال و درحالی که تنش های بین المللی بر سر برنامه های اتمی و موشکی پیونگ یانگ بالا گرفته درحال دیدار هستند. این ملاقات ساعت ۱۰ صبح به وقت محلی یک صبح گرینویچ در خانه صلح در روستای پانمونچوم شروع شد.

موضوع اصلی گفتگوها مشارکت احتمالی کره شمالی در بازی های المپیک زمستانی است که در ماه فوریه در کره جنوبی برگزار خواهد شد. کره جنوبی همچنین راه های بهبود روابط میان دو کره را مطرح خواهد کرد.

روابط میان دو کشور پس از آنکه ستول یک پروژه اقتصادی در مجتمع صنعتی کاسونگ در کره شمالی را معلق کرد و اخیراً شد. آن تصمیم پس از آزمایش های موشکی و اتمی کره

شمالی بود. پس از آن تصمیم کره شمالی کلیه مجاری ارتباطی با ستون را قطع کرد که شامل خط تماس اضطراری می‌شد. آخرین گفتگوهای دو سطح عالی میان دو کشور در دسامبر ۲۰۱۵ انجام شده بود.

همزمان با پیشروی سریع برنامه موشکی کره شمالی که قطعنامه های سازمان ملل آنها را ممنوع می‌کند تنش میان آن دو بیشتر هم شده است. وزیر اتحاد دو کره در دولت کره جنوبی روز دوشنبه تأکید کرد که المپیک موضوع اصلی مذاکرات خواهد بود اما افزود که سایر مسائل هم مطرح خواهد شد.

چچو میونگ-گیون گفت که دولت سعی خواهد کرد مسائل مربوط به خانواده های که در جنگ دو باره شده اند و راه های تخفیف تنش نظامی را مطرح کند.

مقام های عالی رتبه کره شمالی و جنوبی برای اولین بار پس از دو سال و درحالی که تنش های بین المللی بر سر برنامه های اتمی و موشکی پیونگ یانگ بالا گرفته درحال دیدار هستند. این ملاقات ساعت ۱۰ صبح به وقت محلی یک صبح گرینویچ در خانه صلح در روستای پانمونچوم شروع شد.

موضوع اصلی گفتگوها مشارکت احتمالی کره شمالی در بازی های المپیک زمستانی است که در ماه فوریه در کره جنوبی برگزار خواهد شد. کره جنوبی همچنین راه های بهبود روابط میان دو کره را مطرح خواهد کرد.

روابط میان دو کشور پس از آنکه ستول یک پروژه اقتصادی در مجتمع صنعتی کاسونگ در کره شمالی را معلق کرد و اخیراً شد. آن تصمیم پس از آزمایش های موشکی و اتمی کره

پیتزا آتیش در مکان جدید



انواع پیتزا و ساندویچ - قلیان، چای و شیرینی
انواع آبمیوه - بستنی و فالوده

10 Mckfarlane St. Merrylands

Tel: 02 8810 5682

گفت‌وگوی «وقایع‌اتفاقیه» با عمادالدین باقی

فروکش کردن اعتراضات موقتی است

هم بارها این اتفاق افتاده است ولی چون دفعات قبل هم هیچ‌وقت پیام این اتفاقات شنیده نشده دوباره تکرار شده است و هر بار روند حوادث در این چند دهه شدیدتر بوده و هر بار خطرناک‌تر شده است، به این دلیل که مسائل هیچ‌وقت درست ریشه‌یابی نمی‌شود و کسی برای این کار نیز احساس امنیت نمی‌کند. بخش متصلب تصمیم‌گیر در ایران کمتر به نظرات کارشناسی اهمیت می‌دهد، به همین دلیل من سویدی نی‌نیمین و ترجمه‌چشم بوده است که در این بحث به کل سکوت کنم.

فراغ از محدودی‌های که برای رسانه در انتشار اخبار وجود دارد شما عملکردشان را با وجود همین وضعیت چطور می‌بینید؟ آیا توانستند آن طور که بایسته بود عمل کنند؟

بله آنچه در توانشان بوده است را انجام داده‌اند، ولی بخش قبلی صحبت‌های من پاسخ این سوال شما نیز هست، بالاخره با این مسائلی که بیان شد طبعاً روزنامه‌ها هم نمی‌توانند همچون امثال من انطور که بایسته است به طرح مسئله بپردازند.

فراغ از محدودی‌های که برای رسانه در انتشار اخبار وجود دارد شما عملکردشان را با وجود همین وضعیت چطور می‌بینید؟ آیا توانستند آن طور که بایسته بود عمل کنند؟

بله آنچه در توانشان بوده است را انجام داده‌اند، ولی بخش قبلی صحبت‌های من پاسخ این سوال شما نیز هست، بالاخره با این مسائلی که بیان شد طبعاً روزنامه‌ها هم نمی‌توانند همچون امثال من انطور که بایسته است به طرح مسئله بپردازند.

بله آنچه در توانشان بوده است را انجام داده‌اند، ولی بخش قبلی صحبت‌های من پاسخ این سوال شما نیز هست، بالاخره با این مسائلی که بیان شد طبعاً روزنامه‌ها هم نمی‌توانند همچون امثال من انطور که بایسته است به طرح مسئله بپردازند.

بله آنچه در توانشان بوده است را انجام داده‌اند، ولی بخش قبلی صحبت‌های من پاسخ این سوال شما نیز هست، بالاخره با این مسائلی که بیان شد طبعاً روزنامه‌ها هم نمی‌توانند همچون امثال من انطور که بایسته است به طرح مسئله بپردازند.

بله آنچه در توانشان بوده است را انجام داده‌اند، ولی بخش قبلی صحبت‌های من پاسخ این سوال شما نیز هست، بالاخره با این مسائلی که بیان شد طبعاً روزنامه‌ها هم نمی‌توانند همچون امثال من انطور که بایسته است به طرح مسئله بپردازند.

بله آنچه در توانشان بوده است را انجام داده‌اند، ولی بخش قبلی صحبت‌های من پاسخ این سوال شما نیز هست، بالاخره با این مسائلی که بیان شد طبعاً روزنامه‌ها هم نمی‌توانند همچون امثال من انطور که بایسته است به طرح مسئله بپردازند.

بله آنچه در توانشان بوده است را انجام داده‌اند، ولی بخش قبلی صحبت‌های من پاسخ این سوال شما نیز هست، بالاخره با این مسائلی که بیان شد طبعاً روزنامه‌ها هم نمی‌توانند همچون امثال من انطور که بایسته است به طرح مسئله بپردازند.

بله آنچه در توانشان بوده است را انجام داده‌اند، ولی بخش قبلی صحبت‌های من پاسخ این سوال شما نیز هست، بالاخره با این مسائلی که بیان شد طبعاً روزنامه‌ها هم نمی‌توانند همچون امثال من انطور که بایسته است به طرح مسئله بپردازند.

ادامه در صفحه ۱۰



با وجود اینکه در یادداشت کوتاهی در صفحات اینستاگرام و تلگرام خود بیان کرده بودم که چرا سخن‌گفتن درباره رخدادهای اخیر در شهرهای مختلف را ترجیح می‌دهم اما آقای محمد جمالی خبرنگار گروه سیاسی روزنامه همین مسئله، یعنی آنچه در تماس تلفنی وی در باب امتناع از مصاحبه گفته بودم را به عنوان نگاه دیگری به این حوادث منکس کرد.

همانطور که مطلع هستید مسئولان از فروکش کردن هیجانات و اعتراضات خبر داده‌اند، از نظر شما آیا پیامی که مردم در این روزها داشتند توسط مسئولین شنیده است؟

در این مورد در روزهای اخیر بنده اظهار نظری نکردم و طبعاً یادداشتی در کانال خودم و اینستاگرام توضیح دادم که چرا علاقمند نیستم در این مورد اظهار نظر کنم. دلایل این است که حرف‌های اصلی و جدی را نمی‌توان زد. حرف‌هایی که در این ایام گفته می‌شود اگرچه بعضاً ارزشمند هستند، اما متعجب حرف‌های اصلی و اساسی که باید گفته شود نیست، چه در مورد علل و ریشه‌ها و چه در خصوص نتایج و راه حل‌ها، حرف‌هایی نیست که باید گفته شود. به عبارت دیگر صرفاً بخش مجاز آن بیان می‌شود، آن بخش‌هایی که به کسی برنخورد و کارشناسان برای بررسی ریشه‌ها و علل این مشکلات احساس آرامش نمی‌کنند. به همین دلیل بنده مدتی است ناراحتیم که همیشه مجبوریم طوری حرف بزنیم که منعی برای انتشار نداشته باشد و به عبارتی بخش مهمی از حرف‌ها را خودمان سانسور می‌کنیم و اینطور حرف‌ها هم خیلی گره‌گشا نیست، از این جهت در این موضوع وارد نشدم و الان اعتقاد این است که کسانی که باید پیام این اتفاقات را بگیرند قطعاً نگرش‌های حرف‌هایی هم که می‌زنند نواقص است، البته وقتی رئیس‌جمهور می‌گوید حق اعتراض محفوظ است شفافیت لازم است و مردم فضای بازتر می‌خواهند نشان می‌دهد که او متوجه شده است ولی به هر حال شخص ایشان که تعیین کننده نیست، قدرت‌ها و گروه‌های ذی نفوذ دیگری هم تعیین کننده هستند که به نظر این پیام را نگرش‌اند.

البته حق محفوظ است اما آیا شرایط تحقق این حق هم وجود دارد؟ و بعد از فروکش کردن ماجرا سازوکاری وجود دارد که اعتراضات به دیگری نیانجامد؟

بنده در یادداشت‌های بیشتر نوشته‌ام که در مورد این حوادث نه می‌توان ریشه‌یابی درست و علمی انجام داد و نه راه حل ارائه کرد چراکه راه‌حل‌هایی که می‌خواهیم بیان کنیم قطعاً رسانه‌ها امکان چاپ ندارند و برای خود ما هم تبعات دارد. من متعجبم فروکش کردن این حوادث، موقتی است اما اینکه در دهه‌های اخیر

بنده در یادداشت‌های بیشتر نوشته‌ام که در مورد این حوادث نه می‌توان ریشه‌یابی درست و علمی انجام داد و نه راه حل ارائه کرد چراکه راه‌حل‌هایی که می‌خواهیم بیان کنیم قطعاً رسانه‌ها امکان چاپ ندارند و برای خود ما هم تبعات دارد. من متعجبم فروکش کردن این حوادث، موقتی است اما اینکه در دهه‌های اخیر

بنده در یادداشت‌های بیشتر نوشته‌ام که در مورد این حوادث نه می‌توان ریشه‌یابی درست و علمی انجام داد و نه راه حل ارائه کرد چراکه راه‌حل‌هایی که می‌خواهیم بیان کنیم قطعاً رسانه‌ها امکان چاپ ندارند و برای خود ما هم تبعات دارد. من متعجبم فروکش کردن این حوادث، موقتی است اما اینکه در دهه‌های اخیر

بنده در یادداشت‌های بیشتر نوشته‌ام که در مورد این حوادث نه می‌توان ریشه‌یابی درست و علمی انجام داد و نه راه حل ارائه کرد چراکه راه‌حل‌هایی که می‌خواهیم بیان کنیم قطعاً رسانه‌ها امکان چاپ ندارند و برای خود ما هم تبعات دارد. من متعجبم فروکش کردن این حوادث، موقتی است اما اینکه در دهه‌های اخیر

بنده در یادداشت‌های بیشتر نوشته‌ام که در مورد این حوادث نه می‌توان ریشه‌یابی درست و علمی انجام داد و نه راه حل ارائه کرد چراکه راه‌حل‌هایی که می‌خواهیم بیان کنیم قطعاً رسانه‌ها امکان چاپ ندارند و برای خود ما هم تبعات دارد. من متعجبم فروکش کردن این حوادث، موقتی است اما اینکه در دهه‌های اخیر

بنده در یادداشت‌های بیشتر نوشته‌ام که در مورد این حوادث نه می‌توان ریشه‌یابی درست و علمی انجام داد و نه راه حل ارائه کرد چراکه راه‌حل‌هایی که می‌خواهیم بیان کنیم قطعاً رسانه‌ها امکان چاپ ندارند و برای خود ما هم تبعات دارد. من متعجبم فروکش کردن این حوادث، موقتی است اما اینکه در دهه‌های اخیر



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days 7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
SUPERMARKET



www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در سایت پرشین هرالد بیابید

AUSTARIA PTY LTD
FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Besttaste
Premium Quality

سبزی سرخ شده قورمه سبزی
Fried herbs
750 g

تلفن مرکز پخش
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
aust-ari@bigpond.net.au

رستوران شاندیز در فریڈ

با انواع غذاهای ایرانی کباب و چلوکباب

نان داغ و کباب داغ

پذیرای هموطنان و همزبانان

گرامی میباید.

قبول سفارشات برای انواع کیتینگ

SHANDIZ RESTAURANT
No 40 Ware St. Fairfield
Ph: (02) 9755 5247

Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور

در مرینلندز

نان داغ کباب داغ

دل، جگر و قلوه

خوش گوشت و خوئک

کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور

سه شنبه تا پنجشنبه، نهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲

جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696

0403 660 455

124A Merrylands Rd,
Merrylands

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

خواص برگه زرد آلو چیست؟



زردآلو بومی نواحی چین است و هنوز هم به صورت وحشی در این مناطق می‌روید. این درخت در اوایل قرن اول میلادی به آسیا و اروپا راهافت. ارتفاع درخت زردآلو تا ۶ متر هم می‌رسد. برگ‌های آن مانند قلب نوک تیز و به رنگ سبز روشن مایل به زرد می‌باشد. گل‌های زردآلو درشت و به رنگ سفید متمایل به قرمز است. میوه آن گوشتی و زرد رنگ، با طعمی مطبوع و شیرین بوده که در اواسط تابستان می‌رسد. هسته زردآلو صاف، قهوه ای و بیضی شکل است. در داخل هسته مغز آن قرار درد که طعم آن گاهی شیرین و گاهی تلخ می‌باشد.

مواد مغذی موجود در زردآلو

این میوه سرشار از ویتامین‌های A و C و آهن است. مواد مغذی موجود در زردآلو از چشم‌ها و قلب حفاظت می‌کنند و فیبر موجود در آن علیه بیماری‌ها مبارزه می‌کند. زردآلو منبع غنی بتاکاروتن (پیش ساز ویتامین A) است. زردآلوهایی که رنگ نارنجی تیره دارند، حاوی بتاکاروتن بیش‌تری هستند. مواد غذایی حاوی بتاکاروتن باعث کاهش خطر بروز بیماری‌های قلبی، سکنه، با مروری و بعضی سرطان‌ها می‌شوند.

مقادیر بالای بتاکاروتن و لیکوپن موجود در زردآلو باعث می‌شود غذای مفیدی برای حفظ سلامتی قلب باشد. این دو ماده به عنوان آنتی‌اکسیدان، از اکسیداسیون LDL، کلسترول و بروز بیماری قلبی جلوگیری می‌کنند. بتاکاروتن در بدن، به ویتامین A تبدیل می‌شود. پس می‌توان گفت زردآلو منبع غنی ویتامین A است که در حفظ بینایی چشم موثر است و به عنوان یک آنتی اکسیدان قوی جلوی تخریب

سولول‌ها توسط رادیکال‌های آزاد را می‌گیرد. زردآلو منبع غنی بتاکاروتن است. لذا در تقویت بینایی چشم، جلوگیری از بروز بیماری‌های قلبی و آب مروارید موثر است. رادیکال‌های آزاد، عدسی چشم را تخریب می‌کنند و باعث بروز آب مروارید می‌شوند یا اینکه ذخیره خونی چشم‌ها را از بین برده و باعث تخریب بافت چشم می‌شوند. زردآلو حاوی فیبرهای محلول در آب است. مطالعات نشان می‌دهد مصرف فیبرهای محلول باعث حفظ قند خون در مقدار طبیعی و کاهش کلسترول خون می‌شود. فیبر موجود در زردآلو از بروز یبوست و بیماری‌های رودهای جلوگیری می‌کند. برگه زردآلو سرشار از پتاسیم است. مصرف مواد غنی از پتاسیم باعث تنظیم فشارخون می‌شود.

زردآلوی رسیده به علت دارا بودن ویتامین‌های گروه B برای درمان بیماری‌های عصبی و روحی، بی خوابی، خستگی شدید، گیجی، فراموشی و... مفید است. میوه و هسته شیرین زردآلو به علت دارا بودن ویتامین C برای تقویت بدن، دفع اختلال در رشد کودکان و جلوگیری از خونریزی لثه موثر است و به علت داشتن آهن در خون سازی موثر است.

سایر خواص درمانی زردآلو

تصفیه کننده خون است. عروق را باز می‌کند و ملین است. بوی بد دهان را رفع می‌کند. تب بر است. به علت داشتن کربالت برای کم خونی مفید است. التهاب مفاصل را برطرف می‌کند. ضد نرمی‌استخوان است. برای قلبیایی کردن بدن مفید است. زردآلو به علت داشتن مقداری اسید سالیسیلیک،

ارتباط تغذیه و اعصاب و روان

تغذیه تنها بر روی جسم ما اثر نمی‌گذارد آثار نحوه ی تغذیه را در سلامت روح و روان هم می‌توان مشاهده کرد. در بافت‌های غذایی که بر سلامت اعصاب و روان تاثیر می‌گذارد، اشاره مختصری می‌شود.

کربوهیدراتها یا مواد قندی - نشاسته ای: کمبود این گروه از مواد در اکثر رژیمهای لاغری اتفاق می‌افتد، به دلیل اینکه سولولهای عصبی انرژی مورد نیاز خود را صرفا از گلوکز تامین می‌کنند و گلوکز هم فرم ساده ای از کربوهیدرات است که قابل جذب در دستگاه گوارش است. چنانچه در برنامه غذایی روزانه کمبود شدید کربوهیدرات وجود داشته باشد سولولهای عصبی دچار کمبود انرژی شده و نمی‌توانند کار خود را انجام دهند. همچنین محدودیت شدید کربوهیدرات به مدت طولانی باعث پایین افتادن قند خون می‌شود که به این حالت هیپو گلیسمی می‌گویند و عوارض آن: خستگی، بیماری، بی‌حوصلگی، اضطراب، کاهش قدرت یادگیری می‌باشد.

مواد پروتئینی:

کمبود شدید پروتئین موجب بروز عوارض فراوان می‌شود از جمله: خستگی، بی‌حالی و سستی می‌باشد. مواد غذایی غنی از پروتئین عبارتند از: گوشت، مرغ، ماهی، تخم مرغ، لبنیات، حبوبات، مغزها (پسته، بادام، فندق، گردو، تخمه).

مواد معدنی:

ید، منیزیم، آهن در سیستم عصبی بسیار مؤثرند. یبوست در سیستم عصبی به قدری شدید است تاثير يذ ير چه چنانچه مادر در دوران بارداری کمبود ید داشته باشد نوزاد با عقب افتادگی ذهنی متولد می‌شود. کمبود آهن چون باعث کم خونی می‌شود و خون لازم به سلولهای عصبی نمی‌رسد در نتیجه ایجاد خستگی، بی‌حالی، ضعف، کاهش یادگیری و عصبانیت و بی‌اشتهایی می‌کند. بهترین راه برای اطمینان از تعادل و تنوع غذایی استفاده از چهار گروه اصلی غذایی است که شامل:

الف - گروه نان و غلات ب - گروه میوه و سبزی ها ج - گروه شیر و لبنیات د- گروه گوشت، حبوبات و تخم مرغ.

برای درد مفاصل و رماتیسم مفید است. زردآلو، خنک و اشتها آور است. زردآلو، باعث رفع تشنگی و عطش می‌شود. قلی و آب مروارید موثر است. رادیکال‌های آزاد، عدسی چشم را تخریب می‌کنند و باعث بروز آب مروارید می‌شوند یا اینکه ذخیره خونی چشم‌ها را از بین برده و باعث تخریب بافت چشم می‌شوند. زردآلو حاوی فیبرهای محلول در آب است. مطالعات نشان می‌دهد مصرف فیبرهای محلول باعث حفظ قند خون در مقدار طبیعی و کاهش کلسترول خون می‌شود. فیبر موجود در زردآلو از بروز یبوست و بیماری‌های رودهای جلوگیری می‌کند. برگه زردآلو سرشار از پتاسیم است. مصرف مواد غنی از پتاسیم باعث تنظیم فشارخون می‌شود.

زردآلوی رسیده به علت دارا بودن ویتامین‌های گروه B برای درمان بیماری‌های عصبی و روحی، بی خوابی، خستگی شدید، گیجی، فراموشی و... مفید است. میوه و هسته شیرین زردآلو به علت دارا بودن ویتامین C برای تقویت بدن، دفع اختلال در رشد کودکان و جلوگیری از خونریزی لثه موثر است و به علت داشتن آهن در خون سازی موثر است.

تذکراتی در مورد مصرف زردآلو

- از زیاده روی در مصرف زردآلو خودداری کنید، زیرا مصرف زیاد آن در هضم مواد غذایی ایجاد اختلال کرده و دچار اسهال می‌شوید. - افرادی که ناراحتی کبدی دارند، باید از زیاده خوردن زردآلو پرهیز کنند. - هسته تلخ زردآلو مواد سمی به نام اسید سیانیدریک و اسید پروسیک دارد. لذا خوردن هسته تلخ زردآلو خطرناک است. - مصرف زیاد زردآلو باعث ایجاد لک‌های سفید پوستی می‌شود. - زردآلو از نظر طب قدیم ایران سرد و تر است، لذا برای سرد مزاجان مضر است. - کسانی که دچار سوزش یا نفخ معده هستند، از مصرف زیاد زردآلو پرهیز کنند. - زردآلو به طور کلی دیرهضم و نفاخ است. بنابراین اشخاص مسن و کودکان باید از خوردن زیاد آن پرهیز کنند. - زردآلو را همیشه قبل از غذا بخورید و هسته‌اش

برای درد مفاصل و رماتیسم مفید است. زردآلو، خنک و اشتها آور است. زردآلو، باعث رفع تشنگی و عطش می‌شود. قلی و آب مروارید موثر است. رادیکال‌های آزاد، عدسی چشم را تخریب می‌کنند و باعث بروز آب مروارید می‌شوند یا اینکه ذخیره خونی چشم‌ها را از بین برده و باعث تخریب بافت چشم می‌شوند. زردآلو حاوی فیبرهای محلول در آب است. مطالعات نشان می‌دهد مصرف فیبرهای محلول باعث حفظ قند خون در مقدار طبیعی و کاهش کلسترول خون می‌شود. فیبر موجود در زردآلو از بروز یبوست و بیماری‌های رودهای جلوگیری می‌کند. برگه زردآلو سرشار از پتاسیم است. مصرف مواد غنی از پتاسیم باعث تنظیم فشارخون می‌شود.

زردآلوی رسیده به علت دارا بودن ویتامین‌های گروه B برای درمان بیماری‌های عصبی و روحی، بی خوابی، خستگی شدید، گیجی، فراموشی و... مفید است. میوه و هسته شیرین زردآلو به علت دارا بودن ویتامین C برای تقویت بدن، دفع اختلال در رشد کودکان و جلوگیری از خونریزی لثه موثر است و به علت داشتن آهن در خون سازی موثر است.

خواص درمانی هسته و برگ زردآلو

هسته زردآلو از نظر طب قدیم ایران گرم و خشک، و برگ و گل آن سرد و خشک است. - اگر چند قطره از روغن هسته را در گوش بچکانید، صداهای گوش را از بین برده و سنگینی گوش را درمان می‌کند. - روغن هسته برای نرم کردن پوست مفید است. - روغن هسته اگر تلخ باشد، کرم معده و رود را از بین می‌برد. - روغن تلخ هسته ورم مقعد را از بین برده و سنگ مثانه را خرد می‌کند. - دم کرده برگ زردآلو برای قطع اسهال مفید است. - برای تسکین درد گوش، چند قطره از دم کرده برگ زردآلو را در گوش بچکانید. - از زردآلو می‌توان برگه، کمپوت و نکتار زردآلو تهیه کرد.

می‌کردند، ثابت کردند گروهی که ویتامین D بیشتری دریافت کردند، به اختلال های روانی کمتری دچار شدند. همچنین افرادی که دچار افسردگی بودند با مکمل پاربی و دریافت دوزهای مصرفی روزانه ویتامین D به درمان شان کمک شد و سطح سلامتشان ارتقا یافت. یادتان باشد بیش از ۸۰ درصد ویتامین D از طریق مواد غذایی تامین می‌شود و ۱۵ دقیقه قرارگرفتن روزانه بدن در مقابل نور بی واسطه خورشید می‌تواند نیاز ۲ هزار واحد به این ویتامین موثر را تامین کند. نقش مواد غذایی همچون غلات و برخی سبزی ها و میوه ها، کره، روغن کبد ماهی، زرده تخم مرغ، خامه، جگر، ماهی ساردین و گوشت قرمز و قارچ در این فرآیند فقط ۲۰ درصد اعلام شده است. پس از نور آفتاب کمک بگیرید. کمبود ویتامین چه ربطی به اختلال روان دارد؟! اغلب مواد مغذی ای که نام برده شده، به صورت «کوآنزیم» یا «کوفاکتور» واکنش های مختلف بیوشیمیایی را در بدن ما کاتالیز می‌کنند. برای مثال آهن یا ویتامین های گروه B در واقع کوفاکتور واکنش های شیمیایی بدن هستند که باعث ساخت نوروترانسمیترها با واسطه های شیمیایی مغز می‌شوند. از آنجا که واسطه های شیمیایی مغز برای انتقال پیام های عصبی و برای عملکردهای مغزی لازم و ضروری هستند، کاملا واضح است که وقتی کمبود تمام مواد که گفته شد، می‌تواند باعث بروز علائم افسردگی و سایر اختلال های روانی شود اما همیشه علائم افسردگی ها و اختلال های روانی به دلیل وجود مشکلات تغذیه ای بروز نمی‌کنند. چون ممکن است ریشه ها و دلایل متفاوت زیادی داشته باشد. مثلا شوک ناشی از یک حادثه بد و استرس ناشی از آن می‌تواند باعث بروز افسردگی شود. حالا اگر کسی سوءتغذیه هم داشته باشد، به طور قطع شکل شدیدتر افسردگی را تجربه خواهدکرد اما به طور قطع، تغذیه، شیوه غذا خوردن نوع انتخاب مواد غذایی به شدت با سلامت جسم و روان افراد در ارتباط است.

راهکارهای کاهش مصرف چربی‌های اشباع را بشناسید

کاهش مصرف چربی بخش مهمی از هر نوع رژیم کاهش وزن است. چربی دو برابر پروتئین و کربوهیدراتها کالری دارد. همچنین افرادی که دچار افسردگی بودند با مکمل پاربی و دریافت دوزهای مصرفی روزانه ویتامین D به درمان شان کمک شد و سطح سلامتشان ارتقا یافت. یادتان باشد بیش از ۸۰ درصد ویتامین D از طریق مواد غذایی تامین می‌شود و ۱۵ دقیقه قرارگرفتن روزانه بدن در مقابل نور بی واسطه خورشید می‌تواند نیاز ۲ هزار واحد به این ویتامین موثر را تامین کند. نقش مواد غذایی همچون غلات و برخی سبزی ها و میوه ها، کره، روغن کبد ماهی، زرده تخم مرغ، خامه، جگر، ماهی ساردین و گوشت قرمز و قارچ در این فرآیند فقط ۲۰ درصد اعلام شده است. پس از نور آفتاب کمک بگیرید. کمبود ویتامین چه ربطی به اختلال روان دارد؟! اغلب مواد مغذی ای که نام برده شده، به صورت «کوآنزیم» یا «کوفاکتور» واکنش های مختلف بیوشیمیایی را در بدن ما کاتالیز می‌کنند. برای مثال آهن یا ویتامین های گروه B در واقع کوفاکتور واکنش های شیمیایی بدن هستند که باعث ساخت نوروترانسمیترها با واسطه های شیمیایی مغز می‌شوند. از آنجا که واسطه های شیمیایی مغز برای انتقال پیام های عصبی و برای عملکردهای مغزی لازم و ضروری هستند، کاملا واضح است که وقتی کمبود تمام مواد که گفته شد، می‌تواند باعث بروز علائم افسردگی و سایر اختلال های روانی شود اما همیشه علائم افسردگی ها و اختلال های روانی به دلیل وجود مشکلات تغذیه ای بروز نمی‌کنند. چون ممکن است ریشه ها و دلایل متفاوت زیادی داشته باشد. مثلا شوک ناشی از یک حادثه بد و استرس ناشی از آن می‌تواند باعث بروز افسردگی شود. حالا اگر کسی سوءتغذیه هم داشته باشد، به طور قطع شکل شدیدتر افسردگی را تجربه خواهدکرد اما به طور قطع، تغذیه، شیوه غذا خوردن نوع انتخاب مواد غذایی به شدت با سلامت جسم و روان افراد در ارتباط است.

ضد سرطان های طبیعی را بشناسید

بزرگ، معده، کبد، پروستات و پوست می‌شود. گانه دم اسبی: بنا بر مطالعات، این گیاه از تکثیر قسمتی از بدن که درگیر بیماری است، ارتباط دارد. برخی از انواع سرطان‌ها تنها از طریق رژیم غذایی می‌تواند درمان می‌شوند، در حالی که برخی از انواع آن‌ها به جراحی، پرتودرمانی، شیمی درمانی یا هر دو نیاز پیدا می‌کنند. در این زمینه محققان روی گیاهان زیادی مطالعه کرده‌اند: زنجبیل: این ادویه قدرتمند، ضد سرطان و آزاد را نابود می‌سازد، از دی‌ان‌ا در برابر آسیب که می‌تواند به سرطان منجر شود، محافظت می‌کند و همچنین تکثیر و مهاجرت سلول‌های سرطانی در بدن را مهار می‌نماید.

محتاط باشید چراکه این روغن‌ها در مقایسه با سایر روغن‌های گیاهی دارای چربی اشباع بیشتری هستند. اگرچه کلسترول تخم مرغ به آن اندازه که تصور می‌شود خطرناک نیست، اما زرده تخم مرغ دارای چربی اشباع بوده و حدود ۶۰ کالری دارد. بهتر است نصف زرده تخم مرغ را با یک سفیده تخم مرغ دیگر مخلوط کنید. با این شیوه تدریجی، می‌توانید شاهد کاهش مصرف چربی های اشباع و در نتیجه کاهش وزن خود باشید.

Why wait till Boxing Day to save money?

Let us find you a better **home loan** and you could save money right now.

Aston Finance

02) 9911 4080
info@astonfinance.co

Level 6
10 Help Street
Chatswood NSW 2067

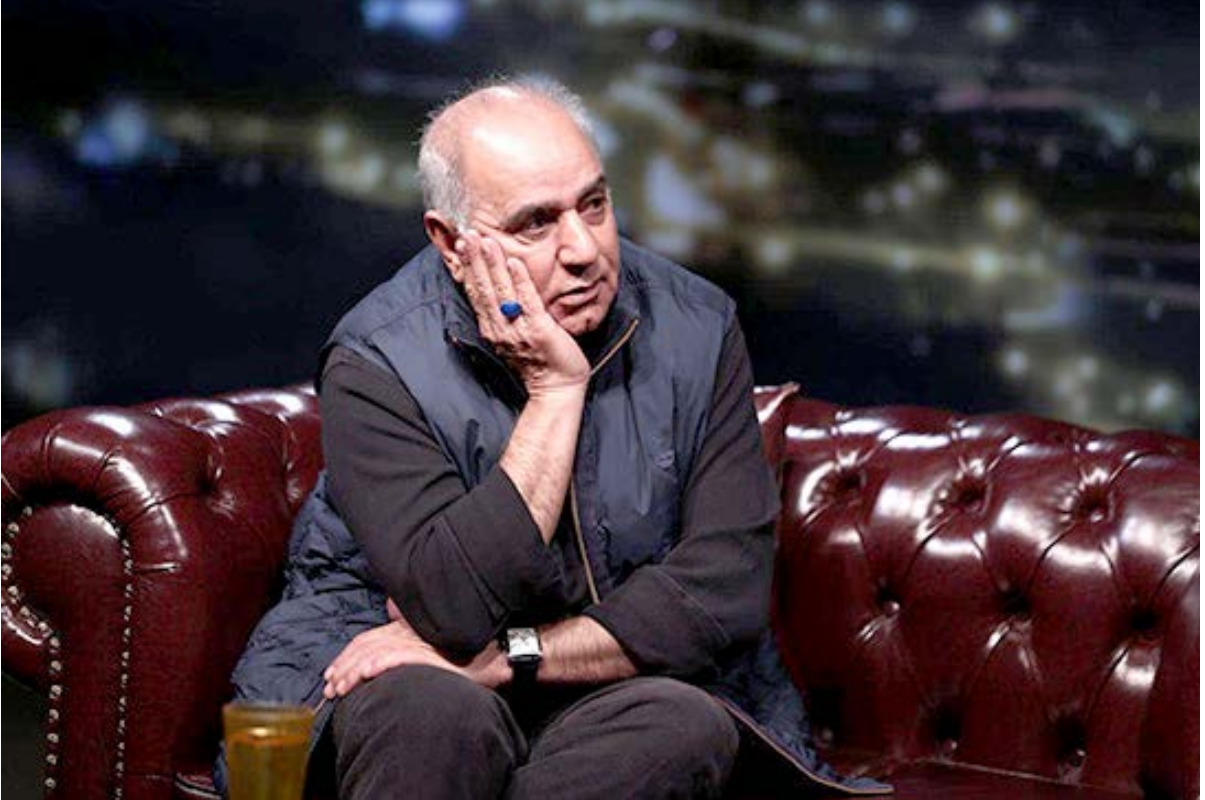
By Appointment only

Rosa Malekan (Syd Uni)
Shayan Malekan (RMIT Uni)

MFAA Accredited Lender
Licence: 265058

www.astonfinance.co

پرویز پرستویی، سینمای ایران حقیر شده است



است که طور دیگری مردم را به آرامش دعوت کنند. دولت یازدهم وقتی سرکار آمد به خاطر ارتباطی که اهالی سینما با وزارتخانه‌های مختلف برقرار کردند، در هر مهمانی یا مراسمی دعوت می‌شدیم. یک بار برای مراسم تقدیر از کارآفرینان برتر دعوت به حضور شدم که آقایان جهانگیری و ربیعی هم حضور داشتند و قرار شد سخنرانی هم داشته باشیم. در سخنرانی‌ام با لحنی ساده به این موضوع اشاره کردم که «از وقتی این دولت سرکار آمده، من کار خودم را کنار گذاشتم و مدام به مراسم‌های مختلف وزارتخانه‌ها دعوت می‌شوم. یک اتفاقی افتاده و آن اینکه دولت یازدهم با شعار تدبیر و امید آمد و ما بی‌خود و بی‌جهت حالمون خوب است.»

این جمله من خنده جمعیّت در سالن را به همراه داشت. گفتف بی‌خود و بی‌جهت به این علت است که مردم در هر جایگاه طبقاتی یکی صندوق رای آمدند و رای دادند در حالی که وقتی این شعار تبلیغاتی معین شد، نه تحریمی و نه تومی برداشته شده بود. گفتف چرا حال مردم خرده بگیرم که شما به هیچ کدام از وعده‌هایتان عمل نکردید، اما واقعیت این است که مردم توقع دارند. نباید فضای رای دادن برای دولت یازدهم و دوازدهم را یادمان ببرد. حال وقتی اتفاقاتی می‌بینم، دلم به درد می‌آید. من کاری ندارم که دولت یازدهم چه می‌فکند.

ز یاد رای ندهند اما این طور نشد. همه می‌دانیم دولت جدید برخی رفق و رجوع‌های دولت قبلی را دارد و زمان می‌برد که کار خود را انجام دهد. من الان نمی‌خواهم به آقای روحانی که سلامت و سویی سوق می‌دهیم؛ که انکار قرار نیست شاهد فیلم‌ها جنی باشد. شاید فیلم‌هازان بزرگ هم روزی به فکر ساخت چنین آثاری بیفتند و تماشاگر هم این قضیه را پذیرفته است.

یک روز یک بازیگر این اصلاح «ما رکورد را در سینما زدیم. البته من باشم دوستان را از بر هستم و می‌خواهند بگویند آقای پرستویی شما همان‌هایی نمی‌فروشید، اما باید بگوییم که من ۳۷ سال از عمرم را در این راه گذاشتم اما به جایی نرسیدیم که تماشاگر از همه چیز خسته است و دست خانواده را می‌گیرد و به سینما می‌رود برای اینکه به مسائل فکر نکند. پس بخشی از این رکوردها برای افرادی است که می‌خواهند به مساله‌ای فکر نکنند.

یک روز فریدون جیرانی، شب گذشته ۱۶ دی ماه در حاشیه برنامه زنده اینترنتی «سی و پنج» گفت‌وگو با پرویز پرستویی اختصاص داشت. بصورت غیرمنتظره برای این کارگردان با حضور بیزن امکانیان، مصطفی زمانی و امید روحانی برگزار شد.

در این مراسم با حضور هنرمندان از فریدون جیرانی به پاس ۳۵ سال فعالیت حرفه‌ای در سینمای ایران قدردانی شد.

پیک پارسیان

شبی که ستاره سیاه در آسمان گلدن گلوب درخشید

نطق تکان‌دهنده اپرا برای ریاست جمهوری



در شبی که «سه بلیورد بیرون ایننگ، میوزی» متشکرم. از همه شما سیاست‌گزارم. از تو هم ممنونم ریس. در ۱۹۶۴ من دخترکی کوچک بودم و روی کف اتاق خانه مادرم در میلوآکی نشسته بودم. داشتم مراسم اهدای جوایز اسکار سی و ششم را از تلویزیون نگاه می‌کردم. نوبت به جایزه بهترین بازیگر مرد رسید و آن بکرافت روی صحنه آمد. پاکت را باز کرد و پنج کلمه

گفت که به نوعی تاریخ‌ساز شد: «برنده اسمال سیدنی پواتیه است.» روی صحنه برازنده‌ترین مردی آمد که در عمرم دیده بودم. یادم هست پاپیون سفید بسته بود و البته پوست خودش سیاه بود. هرگز ندیده بودم از یک مرد سیاهپوست این‌گونه تقدیر شود. پس از آن بارها و بارها تلاش کردم توضیح بدهم آن لحظه برای دخترکی کوچک مثل من چه معنایی می‌دهد؛ بیچاره‌ای بودم که از روی صندلی‌های ارزان نمایش را می‌دیدم و مادرم تا مغز استخوان خسته تازه از تمیز کردن خانه‌های مردم بازگشته بود. تمام کاری که می‌توانستم بکنم، گفتف جمله‌ای از پواتیه در فیلم «زن‌قهای مزرعه» بود: «آمین. آمین. آمین.»

این لحظه هستند دخترانی خردسال که من را می‌بینند؛ نخستین زن سیاهپوست که این جایزه را برده است. این افتخاری است که می‌خواهم آن را با همه آنها قسمت کنم. با تمام مردان و زنان شگفت‌انگیز که به من انگیزه دادند، مرا به چالش کشیدند، تحلم کردند و امکان حضورم را روی این صحنه فراهم آوردند. ندیس سوانسن که مرا در برنامه «ای. ام. شیکاگو: کوئینسی جونز» دید و به استیون اسپیلبرگ توصیه کردم نقش سوفیا را در «زنک ارغوانی» به من بدهد. گیل که دوستی را برای من معنی کرد و استییدنم که تکیه‌گامم بود. این چند نام را یادم مانده است. می‌خواهم از انجمن مطبوعات خارجی هالیوود هم تشکر کنم. همه‌مان می‌دانیم که رسانه‌ها این روزها تفت فشارند.

همه ما می‌دانیم که فناکاری سیری‌ناپذیر رسانه‌ها برای کشف واقعیت محض آنها را از چند ساعت پس از پایان مراسم گلدن گلوب، سی‌ان‌ان در یک گزارش مهم به نقل از دو منبع نزدیک به ویفتری اعلام کرد او از چند ماه پیش به فکر نامزدی در انتخابات ریاست‌جمهوری ۲۰۲۰ است.

حزب دموکرات آمریکا از نیمه دوم ۲۰۱۸ گزینه‌های احتمالی خود را برای انتخابات بعدی وارد عرصه می‌کند و پیش‌بینی می‌شود ویفتری ۶۴ ساله جزو جذاب‌ترین نامزدها باشد؛ هر چند شاید آمریکایی‌ها در دو انتخابات پیاپی به گزینه‌های تلویزیونی رای ندهند.

من سخنرانی اپرا ویفتری در هفتاد و پنجمین دوره مراسم اهدای جوایز گلدن گلوب از این قرار است:

کریستوفر پلامر جای کوین اسپیسی را گرفت، نامزد گلدن گلوب شد



(است هم نامزد دریافت گولدن گلوب هستند. قرار بر این است که اوپرا ویفتری هم در این

جومانجی نخستین صدرنشین گیشه ۲۰۱۸ شد



سال ۱۹۹۵ ساخته شده است. داستان ماجرای چهار نوجوان مدرسه‌ای را روایت می‌کند که باید

چشم بستن بر فساد و بیعدالتی بازمی‌دارد. از ندیدن ظالمان و قربانیان و رازها و دروغ‌ها. می‌خواهم بگویم در تلاش برای گذر از این دوران پیچیده، من ارزش رسانه‌ها را بیش از همیشه می‌دانم. این واقعیت مرا به اینجا رسانده است: گفتف حقیقت قدرتمندترین ابزاری است که همه ما داریم. امروز به ویژه به زنان افتخار می‌کنم که با قدرت و جسارت تمام لب به سخن گشودند و داستان‌های پنهان خودشان را با دیگران شریک شدند. اسمال ما تبدیل به داستان اصلی شدیم اما این داستانی نیست که صرفاً دنیای سرگرمی را تحت تاثیر قرار دهد. این داستانی است فراتر از هر فرهنگ، جغرافیا، نژاد، دین، سیاست یا جایگاه شغلی.

بنابراین امشب می‌خواهم سیاس خودم را تبار تمام زبانی کنم که تمام این سال‌های توهین و بدرفتاری را تاب آوردند. چرا که آنها مانند مادر من بچه‌هایی دارند که باید سیر شوند و صورتحساب‌هایی که باید پرداخت شوند و روابهایی که باید دنبال شوند. آنها زبانی هستند که نامشان را ما هرگز نخواهیم شنید. آنها کارگرهای خانه و مزرعه هستند، آنها در عیطهای دانشگاهی و پزشکی و مهندسی و علمی هستند. آنها بخشی از دنیای فناوری و سیاست و تجارت هستند. آنها ورزشکاران ما در المپیک هستند و سرآزبان ما در ارتش.

آنها یک نفر دیگر هم هستند: رسی تیلر. نامی که من می‌دانم و به گمانم شما هم باید بشناسید. در ۱۹۴۴ رسی یک همسر جوان بود و یک مادر. داشت از مراسم هفتگی کلیسایی در اوپول آلاباما به خانه‌اش می‌رفت که ناگهان از سوی شش مرد سفیدپوست مسلح مورد تجاوز قرار گرفت و آنها یکپرش را چشم‌پسته کنار خیابان رها کردند. داشت از کلیسا به خانه برمی‌گشت. تپیدیش کردند که اگر از ماجرا به کسی چیزی بگوید، او را می‌کشند اما داستان رسی از سوی انجمن ملی پیشرفت رنگین‌پوسان گزارش شد؛ جایی که کارمندی جوان به نام رزا پارکس پرورنده را دست گرفت و هر دو به جستجوی عدالت برخاستند.

هر چند عدالت در دوران جیم کرو یک اولویت نبود. مرداتی که تلاش کرده بودند زندگی رسی

کریستوفر پلامر جای کوین اسپیسی را گرفت، نامزد گلدن گلوب شد

مراسم جایزه‌ای بابت نقش موثرش در دنیای برنامه‌های سرگرم کننده دریافت کند. قرار است لباس‌هایی که اهالی هنر در حال عبور از فرش قرمز بر تن دارند به نشان مقابله با آزار جنسی، سیاه باشد.

نخستین بار آنتونی رپ، بازیگر ۴۶ ساله آمریکایی چند هفته پیش اعلام کرد در زمانی که ۱۴ ساله بود، مورد آزار جنسی کوین اسپیسی قرار گرفته است.

افشای این اخبار زندگی حرفه‌ای آقای اسپیسی را تحت تاثیر قرار داد تا حدی که نتفلیکس هم همکاری خود را با او متوقف کرد. پیش از آن هاروی واینشتین از تهیه‌کنندگان فیلم‌های مشهوری مانند شکسپیر عاشق، سخنرانی پادشاه و پاپل فیکشن و برنده اسکار هم در پی مطرح شدن یک رشته اتهامات مربوط به آزار جنسی زنان موضوع خبرها بود. واینشتین رئیس و بنیانگذار شرکت فیلم‌سازی واینشتین از این شرکت هم بر کنار شد.

پرویز پرستویی گفت: «غم مردم باعث شده حال خوبی نداشته باشم.» این بازیگر در بخش دیگری از سخنانش مطرح کرد:«ما خیلی سینمایی خوبی داشتیم اما الان خیلی سینمای ایران حقیر شده است.» به گزارش ایسنا، پرویز پرستویی که در برنامه‌ی اینترنتی ۳۵ حاضر بود در پاسخ به سوال فریدون جیرانی که آیا هنوز هم دلگیز

انجنا می‌خواهم همه دخترانی که ما را می‌بینند بدانند یک روز تازه در پیش است و وقتی آن روز تازه سرانجام فرابرسد، به لطف انبوه زنان شگفت‌انگیزی است که برخی از آنها همین امشب در سالن نشسته‌اند به لطف مردانی فوق‌العاده که با این‌ها بی‌تابی ندارند و به ما مبارزه می‌کنند؛ که ما نسبت به تشکیلات خانه سینما و اتفاقاتی که در سینما رخ می‌دهد، بوده است. تعطیلی خانه سینما و اتفاقات پیرامون آن همه ما را ناراحت کرد. واقعیت این است که من هیچ‌وقت در ۴۷

سالی که در عرصه بازیگری مشغول بودم، به خاطر اسم و شهرت حضور نداشتم.

من زمانی می‌توانم بازی کنم که حالم خوب باشد و زمانی می‌توانم بازیگری را درست انجام دهم که حال مملکتکم خوب باشد و زمانی می‌توانم از همه چیز فارغ باشم و خودم را در راحتی در اختیار دوربین و کارگردانان قرار دهم که حالم خوب باشد. به تازگی جیرانیی در مملکت ما اتفاق افتاده است و من نمی‌توانم نسبت به این جزئیات بی‌تفاوت باشم و مجموعه این اتفاقات است که حالم را بد می‌کند. البته اگر بخواهم به جزئیات بپردازم شاید بگویم از وضعیت فعلی سینما مکرر هستم و از شرایط دلگیرم، باز هم مساله شخصی نیست چون ما همچون یک خانواده هستیم که باید هوای یکدیگر را داشته باشیم و دلمان برای هم بتپد و کار کردن ما، جدای از حال خوب ما و مردم نیست.

متأسفانه توقع ما از جامعه فرهنگی و سینمایی چیز دیگری است یعنی باید بدانیم از کجا آمده‌ایم؛ از زمانی که من وارد این کار شدم، همیشه یاد گرفتیم در گروه باشیم و ناگهان ۱۵ سال در گروه بودیم و با کسی کار نمی‌کردیم و در این مدت همه مثل خانواده برای هم بودند اما الان چنین اتفاقاتی نمی‌افتد.

من اصلاً دوست ندارم اتفاقاتی که الان رخ می‌دهد را شاهد باشم؛ دوست ندارم نقتل و وعده‌هایی که دولتمردان می‌دهند، اتفاق نیفتد. من ۳۰ سال در دادگستری کارمند بودم و نهایتاً پاداش ۳۰ سال خدمتم، ۱۴ میلیون تومان گرفتم بازنشستگی بود! خودم را جای آن شخصی می‌گذارم که چندین ماه در حال فروخته زدن است که تمام دارایی‌اش در صندوق سپرده فلان و بهمان از دست رفته است و اتفاقی نمی‌افتد و نهایت چنین قضایی رخ می‌دهد. من نه وطن‌فروشم، نه اعتقاداتم را می‌فروشم اما وقتی چنین اتفاقاتی را می‌بینم رنج می‌برم؛ کارم در طول روز تماشای اخبار است و وقتی می‌بینم هزار انگ به این مردم می‌چسباند، ناراحت می‌شوم.

واقعا باید صادقانه نگاه کنیم که در این چند ماه اخیر واقعا مردم ما فتنه‌گر بودند؟! این مردم اغتشاشگر بودند؟! حال اگر لابه‌لای این مردم اتفاقاتی می‌افتد که من نمی‌خواهم وارد جریانات سیاسی شوم، به مردم انگ می‌زنید؟! همه مردم و مسئولان و حتی آقای روحانی می‌دانند که در این مملکت به لحاظ اقتصادی در تورم و گرانی زندگی سخت شده است. حال وقتی جریانات اخیر رخ می‌دهد، توقع من این

اعتیاد به بازی‌های دیجیتال به‌عنوان بیماری به رسمیت شناخته می‌شود



این حال برخی متخصصان در کارآمدی تعریف اختلال بازی‌های اینترنتی که DSM–۵ مطرح کرده ابراز تردید کرده و آن را سردرگم خوانده‌اند و انتقاد کرده‌اند که رویکرد در مورد این اعتیاد شبیه اعتیاد به مواد مخدر بوده در حالی که نباید چنین باشد.

گزارش شده که سازمان بهداشت جهانی زیر فشار بسیار شدید کشورهای آسیایی قرار داشته تا این نوع اعتیاد را به رسمیت بشناسد.

چین از سال ۲۰۰۸ اعتیاد به اینترنت را به عنوان مسئله‌ای وجود دارد و گنجاندن این اختلال در طبقه‌بندی بین‌المللی بیماری‌ها‌مناسرتین اقدام آق‌ای یاسارویچ گفت با اینکه شواهد محکم هنوز وجود ندارند اما متخصصان هم‌عقیده هستند که مسئله‌ای وجود دارد و گنجاندن این اختلال در طبقه‌بندی بین‌المللی بیماری‌ها‌مناسرتین اقدام در حال حاضر است؛ کسانی هستند که درخواست کمک دارند و به رسمیت شناختن این اختلال به تحقیقات بیشتر و تخصیص منابع برای مبارزه با این مشکل کمک بسزایی می‌کند.

در کره جنوبی که داشتن موبایل برای شاگردان ابتدایی اجباری عادی است، از سال ۲۰۱۵ اردوگاه ترک اعتیاد برای نوجوانان راه‌اندازی شده و از سال ۲۰۱۱ قانونی موسوم به قانون سیندرلا وجود دارد که بازی آنلاین را از ساعت ۱۲ شب تا شش صبح برای افراد زیر ۱۶ سال ممنوع می‌کند اما به نظر می‌رسد آنها که خیلی مشتاق بازی هستند راهی برای دور زدن آن می‌یابند.

ژن درمانی شیوه‌ای جدید برای ریشه‌کنی HIV در آینده

خود است. این گیرنده به سلول اجازه می‌دهد تا هدف خاص خود یعنی باکتری، قارچ یا ویروس باشد. و زمانیکه ویروس را شناخت به حذف آن از بدن اقدام می‌کند.»

کیچن اذغان می‌کند: «ها در این آزمایش از گیرنده‌های مصنوعی یا CAR استفاده کرده ایم و اجازه دادیم آنها آنچه را که ما می‌خواهیم یعنی HIV، را شناسایی کنند.»

هدف از این مطالعه، ایجاد واکسیناسیون نقش ویتامین D در افزایش سلامت استخوان‌ها، دادن HIV مهندسی کند.

حال قرار است این آزمایش ش طول دو تا سه سال آینده بر روی انسان انجام شود.

دانشمندان در این مطالعه، در تلاش برای ایجاد ایمنی بلندمدت در مقابل HIV، ویروس عامل ایدز بودند. در حال حاضر، درمان ضدویروسی برای تحت کنترل قرار دادن HIV استفاده می‌شود، اما موجب حذف و ریشه کنی ویروس از بدن نمی‌شود.

کیچن در مورد شیوه حذف و ریشه کنی ویروس ایمنولوژی، سلول‌های T، سلول‌های هستند که به شدت مسئول توانایی ما در مقابله با پاتوژن‌ها و رهایی از عفونت‌ها و هر چیز غیرعادی در بدن هستند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «هر سلول T دارای یک گیرنده منحصر به فرد یا مولکول، بر روی

بیک پارسیان

رابطه زیکا و اجازہ ی سقط جنین

گروه همکار او باور دارند که آمار دقیق و رسمی معلوم می کند که در طول دوره ی مورد نظر، تعداد مولایذ زیر حد متولدین معمول هر سال بوده است. آرمسترانگ می گوید این نسبت از حد انتظار من بالاتر بود. او و گروه همکارش فکر می کنند که کاهش متولدین زنده حدود پانزده درصد بوده است. کارین نلسون از دانشگاه لوس آنجلس می گوید اختلاف بین امار ملی و آمار محلی می تواند مربوط به این باشد که مورد زیکا به طور خاص در شهر ریو توجہ قرار گرفته است. برنامه ریزی خانوادگی می تواند یک فاکتور مؤثر در کاهش مولایذ باشد، اما سقط جنین همچنان مورد سرزنش است. نلسون و همکارانش نشان داده اند که در یک گروه کوچک آمار۱ ۱۲۵ نفری خانم های باردار مبتلا به زیکا در دوره ی سه ماهه ی اول حاملگی احتمال سقط جنین ۱۵–۱۰درصد افزایش داشته است. آرمسترانگ و همکارانش عقیده دارند که زیکا می تواند در مراحل بسیار ابتدایی و حتی قبل از آن که خامی بداند که

را آلوده کند، و مردان در صورت آلودگی از طریق مقاربت همسران خود را آلوده می کنند و آنان نیز در صورت باردار شدن ممکن است صاحب نوزاد میکروسفال یعنی دارای جمجمه ی کوچک بشوند. در فاصله اکتبر ۲۰۱۵ تا ژانویه ۲۰۱۶ یعنی مدت سه ماه تعداد چهار هزار نوزاد با جمجمه ی کوچک در برزیل متولد شده اند که به علت آلودگی مادر به ویروس زیکا در طول حاملگی بوده است.

در ماه جون سازمان بهداشت جهانی هشدار داد که در مناطق آلوده از حاملگی اجتناب کنند. در آوریل ۲۰۱۷ ماریسا کاسترو از دانشگاه هاروارد

مدرکی ارائه داد که نشان می داد این هشدار تأثیر گسترده ای در کمتر شدن تعداد نوزادان میکروسفال نداشته است، اما آذاره ی بهداشت شهرداری ریو ادعا می کند که این تعداد ممکن است در نیمه ی دوم ۲۰۱۶ کاهش یافته باشد.

کاسترو می گوید که هنوز کامل نیست و رسمیت هم ندارند، گو این که مراکزارت آرمسترانگ از بنیاد گتولیو وارکاس شهر ریو و

سندروم اسپرگر

توسط ژست، خنده، لیختد و پرحرفی دارد. از سه سالگی سیمپتوم ها بهتر دیده می شوند. کودک سعی دارد کمتر با اطرافیان ارتباط داشته باشد ولی توجه آنها را یک شنی یا سوزه خاص جلب می کند و این به آن معناست که فرد از علائق ویژه ای برخوردار است. کودک در حرف زدن

اشکال ندارد ولی فهم حرکات و حالات صورت دیگران برایش خیلی سخت است و درک عواطف دیگری که با ظرافت بیشتری ابراز شود را ندارد و در نتیجه عکس العملش غیرطبیعی است.

سندروم اسپرگر یک ناتوانی و اختلال عصبی است که در گروه اختلالات اوتیستی قرار دارد و روی مغز اثر گذاشته و در نتیجه در گروه اختلالات رشدی گسترده قرار می گیرد. رشد کودک تا دو سالگی طبیعی است و پس از آن در فعالیت ها بسرفقت دیده می شود. دختر چپه ها بیشتر از پسرها مبتلا می شوند. علت بیماری هنوز مشخص نیست با این که در اغلب موارد عوامل ژنتیکی (ژرفی) مورد توجه است.

اختلال‌ها همراه با سندروم اسپرگر در نتیجه انتقال بد در بین دریافت اطلاعات وارده به مغز و تجزیه و تحلیل آن است و در نتیجه بیمار دچار دیگری از زندگی و دنیای اطراف دارد و دچار ناتوانی در ایجاد روابط با هم سن و سالان و متناظر با مراحل رشد و نمو و در روابط اجتماعی است.

سیمپتوم های سندروم اسپرگر

قبل از سه سالگی سیمپتوم ها به خوبی مشخص می شوند ولی علائم سندروم در اغلب موارد دیده می شوند. کودک ارتباط کمی با والدین

معمولا شیفتگی شدیدی دارند مثلا منجنوب نگاه

دلایل درد مچ دست چیست؟

گانگلیون یک کیست خوش خیم بافت نرم است که معمولا در پشت مچ دست خانم‌ها ایجاد می‌شود. درون این کیست مایع غلیظی جمع می‌شود. این گانگلیون به صورت یک برجستگی سفت تدید می‌شود که اندازه آن ممکن است در طول زمان کم و زیاد شود.

بیماری دکرون: در بیماری دکرون که موجب احساس درد در سمت خارجی مچ دست می‌شود مشکل اصلی تورم غلاف تاندون‌هایی است که از این ناحیه عبور می‌کنند.

این بیماری بیشتر در خانم‌ها بخصوص آن‌های که کارهای مکرری را با مچ دست انجام می‌دهند دیده می‌شود.

سندروم تظاطع: موجب احساس درد در سطح بیرونی مچ دست می‌شود. این بیماری به علت

درد مچ دست، می‌تواند در انجام بسیاری از فعالیت‌های روزانه مشکل ایجاد کند. بسیاری از بافت‌های مچ دست می‌توانند متشنه درآیند. بافت‌های مچ دست شاید همراه یا بدون تورم ایجاد شوند. اگر شما از درد مچ دست رنج می‌برید، چند علل شایع و درمان‌های مرتبط با آنها را بشناسید.

سندروم کانال کارپ: یا سندروم تونل دستی به علت تحت فشار قرار گرفتن عصب مدیان در ناحیه مچ دست ایجاد می‌شود. این بیماری می‌تواند موجب درد مچ دست شود. با این حال علامت اصلی سندروم کانال کارپ معمولا احساس گزگز یا بی حسی در انگشتان دست است.

گانگلیون: می‌تواند موجب درد مچ دست شود. گانگلیون یک کیست خوش خیم بافت نرم است که معمولا در پشت مچ دست خانم‌ها ایجاد می‌شود. درون این کیست مایع غلیظی جمع می‌شود. این گانگلیون به صورت یک برجستگی سفت تدید می‌شود که اندازه آن ممکن است در طول زمان کم و زیاد شود.

بیماری دکرون: در بیماری دکرون که موجب احساس درد در سمت خارجی مچ دست می‌شود مشکل اصلی تورم غلاف تاندون‌هایی است که از این ناحیه عبور می‌کنند.

این بیماری بیشتر در خانم‌ها بخصوص آن‌های که کارهای مکرری را با مچ دست انجام می‌دهند دیده می‌شود.

سندروم تظاطع: موجب احساس درد در سطح بیرونی مچ دست می‌شود. این بیماری به علت

درباره صافی کف پا بیشتر بدانید

چون نوع کفش کودک، وضعیت نشستن و خوابیدن او، جریان ناهنجاری‌های موجود در ساق و بالاتر، و گاهی پارگی لیگامان‌ها و تاندون‌های پا بستگی دارد.

اگر کودک هنگام راه رفتن پاهایش را با فاصله از هم قرار دهد، مشکل را پراتنتزی دارد و اگر زانو‌ها در هنگام راه رفتن به هم بچسبند، مشکل را صریدری وجود دارد که در پیدایش آن عامل ژنتیک یا نرمی استخوان نقش دارند. دکتر رضا قلم‌قاش مدیر گروه پا پزشکی کلینیک دیابت روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار علمی ایرنا با اشاره به این که صافی یا تخت کفی، کفش مناسب و ورزش درمانی اصلاح می‌شود افزود: با این گونه اقدامات، افراد دارای صافی کف پا به پا صریدری و پا پراتنتزی دچار نمی‌شود. وی با اشاره به این که صافی یا قایل درمان نیست و می‌توان آن را اصلاح کرد، گفت: اگر افراد دارای صافی پا در هر یک از دوره‌های زندگی خود، یکبار مورد معاینه دقیق قرار گیرند، زدن اختلالات اصلاح می‌شود.

قلم‌قاش، زمان تشخیص این اختلال را از چهار سالگی اعلام کرد و گفت: صافی کف پا به ۲ نوع

سلامت کلیه‌های شما به طور مستقیم با سلامت قلب شما ارتباط دارد و برعکس.

بیماری کلیوی که ناشی از آسیب دبین این اندام است، بر روی قلب هم فشار می‌آورد. از طرف دیگر افرادی که دیابت یا فشار خون بالا دارند، در معرض خطر بیشتر دچار شدن به بیماری کلیوی هستند.

برای کاهش خطر دچار شدن به بیماری کلیوی دیابت، پرفشارخونی، چربی خون و بیماری‌های

یافته‌ها نشان می‌دهد در حال حاضر میزان مصرف ۴۰۰۰ IUS بالاترین میان دوز مصرفی است. این افراد به دلیل سرعت بالا و حدود ۰.۴ درصد در طول چهار ماه کاهش می‌دهد.

مصرف ۲۰۰۰ IUS ویتامین D در طول مدت مشابه، میزان سنتی شریان‌ها را ۲ درصد کاهش می‌دهد. به گفته محققان، «زمانیکه شریان‌ها سفت می‌شوند، سرعت موج ضربان قلب بالاتر می‌رود که موجب افزایش خطر می‌شود. ویتامین D همچنین موجب کاهش التهاب که مکانیسم اصلی چاقی مرتبط با ابتلا به بیماری عروق کرونر است می‌شود.

سلامت کلیه‌های شما به طور مستقیم با سلامت قلب شما ارتباط دارد و برعکس.

بیماری کلیوی که ناشی از آسیب دبین این اندام است، بر روی قلب هم فشار می‌آورد. از طرف دیگر افرادی که دیابت یا فشار خون بالا دارند، در معرض خطر بیشتر دچار شدن به بیماری کلیوی هستند.

برای کاهش خطر دچار شدن به بیماری کلیوی دیابت، پرفشارخونی، چربی خون و بیماری‌های

یافته‌ها نشان می‌دهد در حال حاضر میزان مصرف ۴۰۰۰ IUS بالاترین میان دوز مصرفی است. این افراد به دلیل سرعت بالا و حدود ۰.۴ درصد در طول چهار ماه کاهش می‌دهد.

مصرف ۲۰۰۰ IUS ویتامین D در طول مدت مشابه، میزان سنتی شریان‌ها را ۲ درصد کاهش می‌دهد. به گفته محققان، «زمانیکه شریان‌ها سفت می‌شوند، سرعت موج ضربان قلب بالاتر می‌رود که موجب افزایش خطر می‌شود. ویتامین D همچنین موجب کاهش التهاب که مکانیسم اصلی چاقی مرتبط با ابتلا به بیماری عروق کرونر است می‌شود.

سلامت کلیه‌های شما به طور مستقیم با سلامت قلب شما ارتباط دارد و برعکس.

بیماری کلیوی که ناشی از آسیب دبین این اندام است، بر روی قلب هم فشار می‌آورد. از طرف دیگر افرادی که دیابت یا فشار خون بالا دارند، در معرض خطر بیشتر دچار شدن به بیماری کلیوی هستند.

برای کاهش خطر دچار شدن به بیماری کلیوی دیابت، پرفشارخونی، چربی خون و بیماری‌های

یافته‌ها نشان می‌دهد در حال حاضر میزان مصرف ۴۰۰۰ IUS بالاترین میان دوز مصرفی است. این افراد به دلیل سرعت بالا و حدود ۰.۴ درصد در طول چهار ماه کاهش می‌دهد.

مصرف ۲۰۰۰ IUS ویتامین D در طول مدت مشابه، میزان سنتی شریان‌ها را ۲ درصد کاهش می‌دهد. به گفته محققان، «زمانیکه شریان‌ها سفت می‌شوند، سرعت موج ضربان قلب بالاتر می‌رود که موجب افزایش خطر می‌شود. ویتامین D همچنین موجب کاهش التهاب که مکانیسم اصلی چاقی مرتبط با ابتلا به بیماری عروق کرونر است می‌شود.

سلامت کلیه‌های شما به طور مستقیم با سلامت قلب شما ارتباط دارد و برعکس.

بیماری کلیوی که ناشی از آسیب دبین این اندام است، بر روی قلب هم فشار می‌آورد. از طرف دیگر افرادی که دیابت یا فشار خون بالا دارند، در معرض خطر بیشتر دچار شدن به بیماری کلیوی هستند.

برای کاهش خطر دچار شدن به بیماری کلیوی دیابت، پرفشارخونی، چربی خون و بیماری‌های

فرمانده اولین شاتل ناسا در گذشت



فشانور آمریکایی که فرماندهی اولین ماموریت شاتل ناسا را به عهده داشت در سال ۸۷ سالگی درگذشت.

براساس گزارش BBC، رابرت لایتفوت از مدیران ناسا اعلام کرد امروز ناسا یکی از پیشگامان خود را از دست داد. یانگ تنها فشانوردی بود که در فضاییهای جمعی، آپولو و شاتل به فضا سفر کرده بود. دوبار سفر به ماه از جمله ماموریت‌های این فشانورد در پروژه آپولو بوده است.

وی همچنین به بردن قاقاقی ساندریچ گوشت به سفری فضایی مشهور است. او این ساندریچ را برای یکی از دوستانش به همراه برده بود تا به او هدیه دهد. یانگ در سال ۲۰۰۴ و پس از ۴۲

سال فعالیت در ناسا بازنشسته شد و در نهایت به دلیل ابتلا به ذات‌الریه جانس را از دست داد. جان یانگ در سال ۱۹۳۰ با مدرک مهندسی هوافضا از موسسه فناوری جورجیا فارغ‌التحصیل شد و سپس به عنوان خلبان آزمایشی در نیروی هوایی آمریکا مشغول به کار شد. در سال ۱۹۶۲ به عنوان فشانورد ناسا انتخاب شد و در سال ۱۹۶۵ برای اولین بار به همراه فضاییهای جمعی به فضا سفر کرد. در همین سفر بود که او ساندریچ را به صورت مخفیانه با خود به فضا برده بود که دوستش گاس گریسام داد که پس از بازگشت به زمین به خاطر این کار توبیخ شد.

وی در سال ۱۹۶۹ در ماموریت آپولو ۱۰ شرکت کرده و به ماه رفت اما در این ماموریت در مدار

اشکال امنیتی در تراشه‌ها به هکرها اجازه دسترسی می‌دهد

به گفته محققانی که این اشکال‌های امنیتی را یافته‌اند، تراشه‌های ساخته شده از سال ۱۹۹۵ به این سو چنین اشکالاتی دارند.

شرکت اینتل گفته است برای رفع مشکل، بسته‌های نرم‌افزاری منتشر کرده که در دسترس کاربران قرار خواهد گرفت.

۸۰ درصد کامپیوترهای رومیزی (دسکتاپ) و ۹۰ درصد لپ‌تاپ‌ها در جهان از تراشه‌های شرکت اینتل استفاده می‌کنند.

ریزتراشه‌ها در بسیاری از قطعات کامپیوترها و تلفن‌های همراه استفاده می‌شوند.

نقل و انتقال اطلاعات در تراشه‌ها تا کنون ایمن محسوب می‌شد اما بروز این دو اشکال امنیتی حاکی از آن است که می‌توان به اطلاعات دسترسی داشت.

گزارش‌های اولیه خاطرنشان می‌کرد این باگ،

تتها تراشه‌های ساخت اینتل را هدف قرار داده اما اکنون مشخص شده تراشه‌های ای‌ام‌دی و آرم هم هدف قرار گرفته‌اند.

شرکت آرم گفته است بسته‌های نرم‌افزاری برای مشتریان خود که شرکت‌های تولیدکننده تلفن‌های هوشمند در میان آنها هستند، ارسال شده است. شرکت ای‌ام‌دی گفته است هیچ خطری محصولات ای‌ام‌دی را در این مقطع تهدید نمی‌کند.

بسته نرم‌افزاری برای رفع مشکل اینتل به سرمایه‌گذاران خود گفته است محققان دریافته‌اند که هکرها می‌توانند از اشکال امنیتی ذوب سوه استفاده کرده و توانایی دسترسی به حافظه آن و دسترسی احتمالی به اطلاعاتی از قبیل کلمات عبور یا کلیدهای رمز را پیدا کنند. مایکروسافت که از تراشه‌های اینتل استفاده

کلیه محصولات شرکت اپل اشکال امنیتی دارند

شرکت اپل گفته است کلیه آی‌فون‌ها، آی‌پدها و کامپیوترهای مک این شرکت تحت تاثیر دو اشکال عمده امنیتی در تراشه‌ها قرار گرفته‌اند. شرکت‌های کامپیوتری تلاش می‌کنند دو باگ (اشکال) در تراشه‌های کامپیوتری را برطرف کنند که به هکرها این امکان را می‌دهد تا اطلاعات محرمانه را به سرعت بیرون بکشند.

نام این دو اشکال امنیتی روح و ذوب اعلام شده

ربات‌ها مشاور املاک می‌شوند

امروزه ربات‌ها روز به روز قدرتمندتر می‌شوند و مشاغل سنتی بیشتری را تصاحب می‌کنند. مشاوران املاک تازه‌ترین گروهی هستند که تکران مداخله ربات‌ها در کسب و کار سنتی خود هستند.

به تازگی در ایالت کالیفرنیا در جریان بازدید از منازل عرضه شده برای اجاره و فروش در بازدیدکنندگان را همراهی می‌کنند که می‌توانند توضیحات مفصلی را در مورد شرایط هر خانه به خریداران احتمالی ارائه کنند.

این ربات‌ها که Zenny نام دارند، به طور بی‌سیم به سرورهای یک شرکت نوپا به نام zenplace متصل هستند و از این طریق مدیریت می‌شوند.

ربات‌های یاد شده در زمان حضور مشتریان در منازل عرضه شده برای اجاره و فروش در انتظار آنها هستند و آنها را در بخش‌های مختلف همراهی کرده و در مورد ویژگی‌های هر خانه صحبت می‌کنند. ربات یاد شده که ۹۰ سانتی‌متر قد دارد، مجهز به یک آی‌پد نیز است و مشتری

عامل کار می‌کنند تحت تاثیر باگ ذوب قرار نمی‌گیرند.

اپل گفته است هیچ مدرکی وجود ندارد که از این باگ، استفاده سوه شده باشد اما این شرکت به کاربران خود گفته است که بسته نرم‌افزاری را تنها از منابع مورد وثوق دانلود کنند.

کاربران مک اغلب بر این باورند که دستگاه‌ها و سیستم‌های عامل آنها به نسبت سایر دستگاه‌ها

تعداد زیادی از افراد فعال در این حوزه نیز منجر می‌شود.

رائول ماولا مدیرعامل شرکت Zenplace می‌گوید با استفاده از این روش اجاره کردن منزل به کاری ساده و مشابه تاکسی گرفتن یا اوبر تبدیل خواهد شد. با پیشرفت هوش مصنوعی این ربات‌ها، آنها در آینده با درک سریع نیازهای مراجعان می‌توانند منازل مناسب را برای اجاره پیشنهاد دهند و از اتلاف وقت مردم جلوگیری کنند.

آژانس مسافرتی سان تراول

- ✓ Online flight booking
- ✓ Holiday packages
- ✓ Online Brochures
- ✓ Save time and effort
- ✓ Quality and Service
- ✓ LAYBY your NEXT Holiday

T: 02 82491832 | M: 0403 421 955
Level 19 / 1 O'Connell St, Sydney

www.suntravelagency.com.au

Sun Travel & Tours Independently owned and operated under licence from American Express & Helloworld Travel

بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به ایران و تورهای مسافرتی به سراسر دنیا

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفا با آزاده شمس تماس بگیرید

سوراخ لایه اوزون در حال بسته شدن است

بنفش خورشید شکسته می‌شوند و کلرین آزاد می‌شود که موجب نابودی مولکول‌های اوزون می‌شود.

اوزون با جذب اشعه ماوراء بنفش که به طور بالقوه مضر است و می‌تواند باعث سرطان پوست، آب مروارید، تحت فشار قرار دادن سیستم‌های ایمنی بدن و آسیب رساندن به زندگی گیاهان شود، از حیات روی زمین محافظت می‌کند.

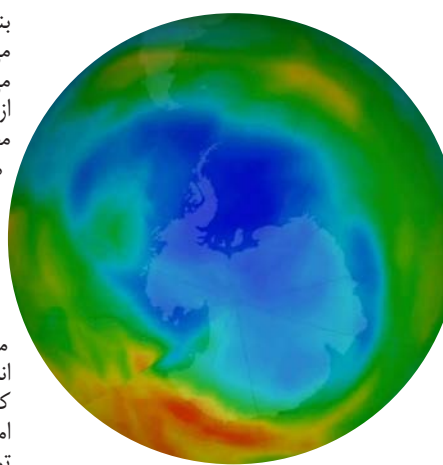
ناسا از سال ۲۰۰۵ به طور دائم سوراخ لایه اوزون را با ماهواره اورا (Aura) نظارت کرده است.

مطالعات گذشته از تحلیل آماری تغییرات در اندازه سوراخ اوزون استفاده کرده‌اند تا استدلال کنند که تخریب اوزون در حال کاهش است.

اما تحقیق جدید اولین استفاده از اندازه‌گیری ترکیب شیمیایی درون سوراخ اوزون است تا تایید کند که نه تنها تخریب اوزون در حال کاهش است، بلکه کاهش آن به دلیل کاهش CFC ها است.

پیش‌بینی می‌شود که لایه اوزون به تدریج بهبود یابد، زیرا CFCها جو را ترک می‌کنند، اما ده‌ها سال طول خواهد کشید تا این که سوراخ به طور کامل بسته شود.

آنه داگلاس، دانشمند جوشناس دیگری در ناسا گفت: CFCها تا سال ۱۰۰۰ ساله دارنده بنابر این آنها برای مدت زمان بسیار طولانی در جو زمین قرار دارند. وی افزود، امیدواریم تا سال ۲۰۶۰ یا ۲۰۸۰ لایه اوزون ترمیم شود. البته ممکن است آن زمان هنوز یک سوراخ کوچک وجود داشته باشد.



ناسا اعلام کرده طبق آخرین تحقیقات، لایه اوزون در حال ترمیم است و تا سال ۲۰۶۰ به طور کامل بسته خواهد شد.

به گزارش ایسنا، به گفته ناسا، سوراخ لایه اوزون به لطف ممنوعیت جهانی استفاده از گاز کربون‌دی‌اکسید (CFC) در حال ترمیم است.

کربون‌دی‌اکسید موادی شیمیایی هستند که در تپه‌ها و در چرخه‌های انتقال حرارت به عنوان ماده واسط کاربرد وسیعی دارند. از کربون‌دی‌اکسید تلفن‌های اندروید گفته است که در صورتی که تازه‌ترین بسته امنیتی تلفن خود را به روز کرده‌اند، در امان هستند و جی‌میل آنها هم از خطر مصون است.

این شرکت گفته است برای دارندگان نسخه‌های قدیمی کروم‌بوک بسته‌های منتشر می‌کند و برای استفاده‌کنندگان از مرورگر کروم هم کار مشابهی خواهد کرد.

تصاویر ماهواره‌ای سال گذشته نشان داد که حفره لایه اوزون شروع به ترمیم کرده است و تا سال ۲۰۶۰ می‌تواند به طور کامل بهبود یابد.

اما مشخص نیست که بسته شدن سوراخ لایه اوزون نتیجه مستقیم پروتکل مونترال بوده است که در سال ۱۹۸۵ توسط همه کشورهای جهان امضا شد و کربون‌دی‌اکسید را به طور کامل ممنوع و حذف کردند.

در حال حاضر مشاهدات ماهواره‌ای بلندمدت توسط ناسا نشان می‌دهد که از سال ۲۰۰۵ میزان کلرین موجود در جو زمین به میزان ۲۰

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقالات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



سوزی دیوید



فرد دیوید

عبدالله: مردم راضی نباشند، شناسنامه‌ها توزیع نمی‌شود

مردم افغانستان است که نباید بخشی از مردم خود را در آن ببینند. آقای عبدالله گفت: هر تصمیمی در این زمینه باید نگرانی‌های مردم و بخش‌های مختلف جامعه را در نظر بگیرد و سبب وحدت و اتحاد بیشتر مردم شود و مردم از آن حمایت و پشتیبانی کنند. آقای عبدالله با اشاره به این موضوع که نباید شناسنامه جدید باعث ایجاد تفرقه در میان مردم افغانستان شود، گفت که در این شبانه

روزها درباره جنبه‌های سیاسی حقوقی، قانونی و سیاسی آن بحث شده است. رئیس اجرایی افغانستان گفت با توجه به مشکلات زیادی که شناسنامه‌های کنونی افغانستان وجود دارد، باید شناسنامه‌های جدید به عنوان هویت ملی سبب نزدیکی، وحدت و یکپارچگی مردم شود. آقای عبدالله گفت که آمادگی‌های لازم برای توزیع آن گرفته شده است و تاخیر در روند توزیع شناسنامه‌های الکترونیکی

دو معاون سابق وزارت کشور افغانستان به زندان محکوم شدند

دو معاون سابق وزارت کشور افغانستان که در دادگاه این افراد با متهم کرده است که در دادن قرارداد خریداری مواد سوخت مورد نیاز وزارت کشور، شرکتی را وارد رقابت کرده بودند که واجد شرایط نبوده است. آقای عتیق گفت که شرکت متذکره پول کافی در حساب بانکی خود نداشته و توانایی مالی لازم را نیز دارا نبوده، ولی این افراد آن را در فهرست شرکت‌های واجد شرایط قرارداد کرده که کمیته ملی تدارکات این مسئله را تشخیص کرده و سپس

به گفته او، مرتضی رحیمی، معاون سابق وزارت کشور به ۳۶ ماه و واسع رووفی، معاون پیشین دیگر این وزارت‌خانه به ۱۸ ماه زندان محکوم شدند. آقای عتیق اضافه کرد که نوبدهای بخشی، رئیس تدارکات وزارت کشور و سه کارمند دیگر این وزارت‌خانه نیز به ترتیب ۳۶ و ۱۸ ماه زندان محکوم شدند.

تاج‌الدین سروش

آیا نظام اداری فرسوده افغانستان راه حل دیجیتالی دارد؟

اداری نهادهای دولتی را بدنام، سری زدم به دفتر مرکزی اداره ثبت احوال نفوس در گوشه‌ای از شهر کابل، وقتی وارد محوطه این اداره شدم، در میان صدها مراجعه‌کننده مرد و زن، محمدعمر هفتادساله را دیدم که با برگه شناسنامه‌اش پشت دروازه اداره ثبت و احوال نفوس آمده و می‌خواهد شناسنامه‌اش را تایید کند. وقتی نزدیک شدم، دیدم که او با ماموران حکومت دعوا دارد.

وقتی مشکلی را پرسیدم، گفت چهل سال در دولت افغانستان ماموریت کرده اما هنوز تابعیتش را با یاد ماموران دیگر تایید کنند. او با ناراحتی می‌گوید: اینجا آدم تا شناسنامه‌اش را تایید کنند، اما ماموران می‌گویند، باید به ولایت، یعنی کاپیسا، بروم؛ چرا که اصل شناسنامه‌ام در دفتر مرکزی کابل وجود ندارد؛ وقتی اصل شناسنامه من این‌جا نیست، پس چگونه چهل سال ماموریت کردم؟ بالاخره، من بختگر سرکردان شوم؟

اداره ثبت احوال نفوس یکی از صدها اداره دولت افغانستان است که هنوز پروسه اداری‌اش الکترونیکی نشده است. هرچند دولت برای رفع مشکلات مردم چند سال پیش تصمیم گرفت تا شناسنامه‌های الکترونیکی را جایگزین شناسنامه‌های کاغذی کند، اما پس از چندین سال جنجال هنوز خبری از توزیع شناسنامه‌های الکترونیکی نیست. همایون محتاط، رئیس اداره ثبت احوال نفوس، که اداره توزیع شناسنامه‌های الکترونیکی هم زیرمجموعه این اداره است، می‌گوید آمادگی کامل برای توزیع شناسنامه‌های الکترونیکی روی دست گرفته شده، اما مشکلات سیاسی فرصتی



بروکراسی نفس گیر، سیستم کهنه اداری، بی‌مسئولیتی و فساد گسترده ماموران حکومتی، هم فغان شهروندان را بلند کرده و هم به روند کاری دولت آسیب رسانیده است. در یک مورد، گزارش شده که برای اجرای کردن یک روند عادی اداری، درخواست‌دهنده باید ۵۸ مرحله اداری را طی کند تا کارش انجام شود. این روند هم در ادارت مرکزی و هم در ادارات محلی افغانستان مصداق دارد. حتی برخی شهروندان وضعیت اداری محلی را فاجعه‌بارتر از ادارت مرکزی می‌خوانند.

برای این که بتوانم میزان کاغذ پرانی و یا کارکرد

اکبر گنجی

آخوندهای درباری موجب بگیر: مقدس یا نابود کننده اسلام؟

دشمن عقل و اخلاق، هم غارتگر بیت المال». عملکرد ۳۹ ساله روحانیت در قدرت، آنان را فاقد اعتبار کرده است (رجوع شود به مقاله «روحانیت محترم زمان شاه و روحانیت فاقد امنیت دوران جمهوری اسلامی»). آنان بیش از همه آنچه آیت الله خمینی هشدار می‌داد، گفته اند و کرده اند. یک قلب کوچک آن، قتل عام چند هزار زندانی سیاسی و عقیدتی، با حکم آیت الله خمینی، توسط «هیأت مرک» (ابراهیم ربیسی، مصطفی پورمحمدی، میرزا یونس (...)) بود. مخالفان هم همان گونه که آیت الله خمینی پیش بینی کرده بود، با رفتار ما از برای می‌کنند (صحیفه امام، ج ۱۱، صص ۳۳۲-۳۳۷).

ث- روحانیت که «دار و دسته اسلام هستند» اگر خلافتی مرتکب شود، اسلام لکه دار می شود. «مصیبت اعظم» این است که اعمال ما آخوندها «اسلام را بکشند». امروز اسلام را با رفتار ما از برای می‌کنند (صحیفه امام، ج ۱۱، صص ۵۰۲-۵۰۷).

ج- روحانیت که خود را مروج و مبین فرامین و احکام قرآن معرفی می‌کند، چرا اینکه به گونه ای دیگری عمل می‌کند که نافی قرآن است؟ باید به شدت مراقب باشیم، برای این که «این علامه خطرناک است. این مجاسن خطرناک است» (صحیفه امام، ج ۱۱، صص ۵۰۲-۵۰۷).

چ- آیت الله خمینی مخالف دخالت روحانیت در کارهای اجرایی کشور بود، مگر از باب ضرورت. او خطاب به روحانیون سراسر کشور گفت از پیش از انقلاب همیشه گفته ام که روحانیت نباید در کارهای اجرایی دخالت کند. البته جمعه و روحانیون سراسر کشور نباید در کارهای دولت دخالت کنند فقط می‌توانند ارشاد کنند. اینک نیز اگر از غیر روحانیون فرد بهتری یافت شود، آقای خامنه ای به جای ریاست جمهوری به شغل روحانی خودش می‌پردازد. این امر موافق است و وقتی غیر روحانیون آماده اداره کشور شدند، روحانیت فقط به نظارت و ارشاد خواهد پرداخت.

ح- آیت الله خمینی در ۶ خرداد ۱۳۶۰ به مسئولان نظام هشدار داد که گفتار و رفتار آنان می‌تواند موجب انقلابی بسیار بزرگتر از انقلاب ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ شده و مردم فاتحه کل روحانیت را اسلام را خواهند خواند. او گفت باید ملاحظه مردم زاغه نشینی که شما را به قدرت رساندند، کنید. اگر مردم باطن ذات شما را دریابند، انفجاری حاصل خواهد شد. آن روز «ایام الله» می‌غیر قابل قیاس با ۲۲ بهمن خواهد بود «که فاتحه همه ما را می‌خوانند» (صحیفه امام خمینی، ج ۱۴ - صفحه ۲۸۰).

«آخوندهای درباری» و شغل شریف مجیزگویی سلطان توتی که به زمامداری مادام العمر آیت الله خامنه ای رسید، پروژه دولتی/حکومتی/درباری سازی کل روحانیت را به «دستور کار سیاسی» نظامی/امنیتی/مالی تبدیل کرد. ده‌ها نهاد جدید برای حوزه‌ها و روحانیت تأسیس کرد و با اختصاص بودجه هنگفت دولتی، آنان را مجیزگویی خود و تابع دربار سلطان شتمگر ساخت. به عنوان نمونه، در مرداد سال ۱۳۹۷، حداقل ۵ هزار میلیارد تومان به نهادهای دینی و روحانیت اختصاص یافته است (رجوع شود به مقاله «فقیهان: هم

پیک پارسیان

عبدالله: مردم راضی نباشند، شناسنامه‌ها توزیع نمی‌شود

در شرایط کنونی امر بهجا و مطلوب است. به اساس قانونی که پیش از این از سوی هر دو مجلس تأیید و بعداً به توشیح رئیس جمهوری رسیده بود، در شناسنامه‌های الکترونیکی ملیت و قومیت در شناسنامه‌ها درج نمی‌شود اما بعداً رئیس جمهوری طی فرمان تقنینی دوباره در این قانون تغییر وارد کرد، فرمانی که به نفع طرفداران و آراه افغان تلقی شد. درج این دو کلمه در سال‌های اخیر تصویب قانون ثبت احوال افغانستان را با

دو معاون سابق وزارت کشور افغانستان به زندان محکوم شدند

این شش نفر را به دادستانی معرفی کرده بود. او گفت که این کار در سال ۱۳۹۵ خورشیدی انجام شد و تاکنون مشخص نشده که آنان در این شرکت شریک بوده یا خیر. این حکم نهایی نیست و این افراد محکمه دیگری را نیز در پیش دارند.

قبل از این مرکز عدلی و قضایی مبارزه با جرایم سنگین فساد اداری آقای رووفی را به جرم

اداره‌های حکومتی الکترونیک شده‌اند.

مسئولان دفتر ریاست جمهوری می‌گویند به طور نمونه آنها سیستمی برای رئیس‌جمهوری افغانستان طراحی کرده‌اند که پیشنهادهایی که به شخص رئیس‌جمهوری ارائه می‌شود را خودش شخصاً دنبال می‌کند و از سرنویشت آنها به صورت آنلاین با خبر می‌شود.

محبیب مهنمد، رئیس بخش حکومت‌داری الکترونیک در وزارت مخابرات می‌گوید تمام نمونه آنها سیستمی حکومت سه مرحله دارد. اول زیربنای ساختار مفهوم «حکومت الکترونیک» یعنی اینترنت، دوم اداره و ظرفیت منابع بشری و سوم قانون الکترونیک‌سازی است. به گفته آقای مهنمد، دولت افغانستان برای الکترونیک‌سازی اداره‌هایش از مرحله اول گذشته است؛ یعنی زیربنای حکومت‌داری الکترونیک ساخته شده است. در حال حاضر حکومت در برخی ادارت در مرحله دوم و در برخی دیگر در مرحله سوم یا قانون‌سازی الکترونیک قرار دارد. به طور مثال، پیش‌نویس قانون امضای الکترونیک ساخته شده و به تصویب شورای ملی رسیده و درج‌ریده رسمی هم منتشر شده است. حالا این امضا در مرحله اجرا قرار دارد که در برخی اداره‌ها از آن استفاده می‌شود.

روند الکترونیک‌سازی اداره یا آن‌که سیستم اداری بیشتر ادارات حکومتی کهنه است، اما روی‌هم رفته فصل تازه‌ای از الکترونیک‌سازی روی برخی ادارت دولت افغانستان آغاز شده است. هرچند در حال حاضر بخش محدودی از کارهای اداری حکومت الکترونیک شده اما مقامات می‌گویند، کار روی الکترونیک‌سازی بخش‌های بزرگ‌تر به‌شدت ادامه دارد.

براساس گزارش‌ها، برخی بخش‌ها در دفتر ریاست جمهوری، اداره پاسپورت (گذرنامه) وزارت امور داخله، اداره گمرک وزارت مالیه و وزارت ارتباطات در کمیسیون مستقل اصلاحات اداری و برخی بخش‌های دیگر

نصیح نظام باشد. چون رژیم شاه نامشروع بود، «ان روز آخوند حکومتی ننگ بود»، اما جمهوری اسلامی مشروع است و حمایت از نظام هیچ اشکالی ندارد.

آیت الله محمد زبیدی، در مصاحبه ۲۹ آذر ۹۶ با هفته نامه افق حوزه در مورد استقلال روحانیت و رابطه آن با حکومت گفته است چرا مراجع تقلید و بزرگان حوزه در مورد رابطه روحانیت و نظام، و معنای استقلال حوزه‌ها و طلاب سخنی نگفته و نمی‌گویند؟ اگر من سخن بگویم، می‌گویند چون عضو شورای نگهبان است، دولتی است. اما شما که دولتی نیستید، آیا استقلال حوزه‌ها به معنای فاصله گرفتن طلاب از نظام و اشتغال به کارهای حوزوی است؟ به نظر من حمایت از نظام، ارتباط با نظام و تذکر به نظام منافی با استقلال حوزه‌ها ندارد. آینده نظام و کلیه مسئولیت‌های آن متعلق به طلاب جوان است. پس باید با حکومت ارتباط داشت و حکومت هم باید به حوزه‌ها کمک کند. امروز وضع طلبه‌ها بهتر از قبل از انقلاب است و این‌ها منافی با استقلال حوزه‌ها ندارد.

آیت الله ناصر مکارم شیرازی در ۶ دی ۱۳۹۶ گفت: «من تا به امروز یک ریال از بودجه دولتی نگرفته‌ام و در آینده هم نخواهم گرفت. آنچه که ما به عنوان شهریه به طلاب می‌پردازیم و چوچه شرعیه است و گاهی کمک‌های مردمی برای ساخت و سازها که خیرین کمک می‌کنند. عقیده من این است که استقلال حوزه‌ها را از این نظر حفظ کنیم.»

انتقاد از ولی فقیه، معیار استقلال روحانیت

روحانیت برای اثبات استقلال خود کارهای بسیاری باید انجام دهد. مهمترین ملاک آن، انتقاد علنی از حکمرانی ستمگرانه مادام المومنین و ولی فقیه است. اگر روحانیت خود را مکتف به امر به معروف و جهاد می‌بیند، پیامبر اسلام گفته که بالاترین جهاد و معروف، سخن حق و عدل گفتن در برابر سلطان ستمگر است. اما کدامیک از مراجع تقلید و فقیهان تاکنون یک انتقاد علنی از آیت الله خامنه ای کرده‌اند؟ آیا خامنه ای که در پرونده احمدی ژناد را نزدیکترین فرد در کل نظام - از نظر فکری - به خود معرفی می‌کرد و امروز او را زبان دشمن قلمداد می‌کند، قابل نقد نیست؟

اختصاص بودجه حکومتی/دولتی به حوزه‌ها، نهادهای دینی و روحانیون، همه آنها را تابع رژیم سیاسی کرده است. آنان چشم به دهان آیت الله خامنه ای دوخته‌اند. هرچه او می‌گوید را تکرار می‌کنند در سیاست داخلی و خارجی، در مسائل فرهنگی و اجتماعی و اقتصادی؛ آیا این وضع، ادعای استقلال روحانیت و حوزه‌ها دروغی بزرگ نیست که بر بی‌اعتباری روحانیت می‌افزاید؟!!

آیت الله احمد خاتمی در مصاحبه ۲۵ مهر ۹۶ با هفته نامه افق حوزه در خصوص استقلال حوزه‌ها گفته است، برخی استقلال حوزه‌ها و روحانیت را به معنای جدایی از نظام و به خصوص ولی فقیه معنا می‌کنند. این تفسیر نادرست است. نظام فرزند روحانیت است. روحانیت باید حامی

SILVER DECOR
پرده دوزی سیلور دکور

FREE Measure & Quote
اندازه گیری و قیمت گذاری رایگان

با ارائه کلیه طرح‌های کلاسیک و جدید پرده با پارچه‌ها و توره‌های زیبا مناسب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما
Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120
Email: silver.decor@live.com.au

میوند سوپرمارکت

با پخش انواع مواد غذایی، حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برنج‌های سیله و بسمتی، فیلمها، سریال‌ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت‌های تمامی کنسرت‌های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایید

260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

تدریس موسیقی
ناصر غربی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می‌پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

رب گوجه فرنگی تکدانه
فقط مرغوب‌ترین در ایران نیست
بلکه مرغوبترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست

Takdaneh Marand
Tomato Paste

روحانیت مقدس مستقل؟
ابراهیم ربیسی، تالیف آستان قدس و دادستان کل دادگاه ویژه روحانیت، ۳۰ آذر ۹۶ در «همایش صیانت از نهاد مقدس روحانیت» گفت: «روحانیت، سازمان مقدسی است که قدمت خود را از ذات مقدس حضرت حق گرفته است». من به عنوان دادستان کل دادگاه ویژه روحانیت شهادت می‌دهم که روحانیت همچنان جزو گروه‌های مرجع جامعه است و مردم به این صفت اطمینان دارند.

علیرضا عرفانی، مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور، در همین همایش گفت: «رسالت روحانیت رسالت پیامبری و امامت است». فروتی در برابر مردم «در ذات روحانیت نهفته است» و روحانیت به هیچ گروه و مکانی (دولت، رژیم سیاسی) وابسته نیست و استوار بر مردم است.

آیت الله احمد خاتمی در مصاحبه ۲۵ مهر ۹۶ با هفته نامه افق حوزه در خصوص استقلال حوزه‌ها گفته است، برخی استقلال حوزه‌ها و روحانیت را به معنای جدایی از نظام و به خصوص ولی فقیه معنا می‌کنند. این تفسیر نادرست است. نظام فرزند روحانیت است. روحانیت باید حامی

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

injob اینجاب
Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

AUTOMOTIVE Tyre Land
MECHANICAL REPAIRS
25 Elizabeth Street WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300

Complete Mobile Automotive Maintenance
Peyman Khazaei
Sydney Auto Tech
All Mechanical Repairs
0423 426 615

BUTCHERY

قصابی ولعصر
در مریلندز
انواع گوشت تازه
PH: 9897 7497

CAR DEALERS

WEST END MAZDA
No.1 Mazda Dealer in Australia
PH: 1300567397

CAR RENTAL

Elite Charter Services
0404777467

CLEANING SERVICES

FAHIM CLEANING
شرکت خدمات نظافت فهیم
در ملبورن
0432 222 490

FINANCE BROKERS & LOANS

A&T Group
امور وام و ساخت
02 9446 3479

FLOORING

Golden Flooring Pty. Ltd
0477 843 828

FOOD IMPORTERS

AUST ARIA FOOD IMPORTERS
Besttaste Premium Quality
PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS

GUARDIAN FUNERALS
North Ryde
9887 2244

Funerals are too important to leave to anyone...
WN BULL
1300 777 177

www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online
با مراجعه به سایت خبری هفته نامه پارسیان کلیه فارسی زبانان

HAIR & BEAUTY SALONS
MILANO Hair & Beauty Salon
PH: 02 9411 7722

HAIR TALKS ROUSE HILL
PH: 02 8882 9590

Insurance

یزین شما سپر بلا میخواد
PH: 0401 884 488

VISA SERVICES & IMMIGRATION

AJ Migration Consultants
دکتر امور مهاجرت اعظم جعفری
PH: (02) 8034 6901

LAWYERS & SOLICITORS

DAVID LEGAL
دفتر وکالت دیوید لیگال
PH: 02 9728 5678

Craddock Murray Neumann
دکتر وکالت کرادک مورنی نیومن

PARS LAWYERS
دکتر وکالت پارس
PH: (08) 8443 8599

Pars Lawyers
دکتر وکالت پارس
PH: (02) 8065 0026

گروه مهاجرت پارس
PH: 0403 911 166

MONEY EXCHANGE

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE
صرافی کیهان
PH: 03 9787 8942

ارز بیوا
PH: 02 9801 5588

International Centre
آژانس مسافرتی اینترنشنال تور اند تراول
PH: +61 (02) 9822 5792

ATS Travel Services
آژانس مسافرتی ای تی ای
PH: 02 9249 1832

ATC Travel Services
PH: 0403 421 955

ATC Travel Services
PH: 0403 421 955

ATC Travel Services
PH: 0403 421 955

PATISSERIE
بستنی شیراز
PH: (02) 9637 9032

RESTAURANT & CATERING
CHOOBAN BAKERY & KEBAB
نانوایی چوپان
PH: 02 8095 0039

رستوران فارسی
در تاپ رایید
PH: 02 8964 6337

TERRACE CAFE RESTAURANT
کافه رستوران تراس در پاراماتا
PH: 02 9890 9787

SUPERMARKETS GROCERY

ARIA FOOD STORE
فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

BESTWAY SUPERMARKET
PH: 03 9759 0006

ZAMZAM
فروشگاه زمزم در اوپورن
PH: 8021 9292

PERSIAN GROCERY
فروشگاه پرشین گروسی
PH: (08) 8443 8599

TRAVEL AGENTS

SunTravel & Tours
آژانس مسافرتی سان تراول
PH: 02 8249 1832

ATS Travel Services
PH: 0403 421 955

International Centre
PH: +61 (02) 9822 5792

ATC Travel Services
PH: 0403 421 955

ATC Travel Services
PH: 0403 421 955

ATC Travel Services
PH: 0403 421 955

جوانان استقلال اهواز بوم و در کنار زمین پیکان مشکلی به تن داشتیم. در بازی برگشت...

*قولی بابت قهرمانی و نایب قهرمانی به کسی ندادم
وی در پایان گفت: قبل از سفر به کربلا دوست داشتم در اینستاگرام پستی منتشر کنم...

*وضعیت مدافع رومانیایی یکی دو روز دیگر مشخص می‌شود
پورموسوی در رابطه با وضعیت مدافع رومانیایی گفت: باید در یکی دو روز روی عملکرد این بازیکن بیشتر تمرکز کنیم...

*زهیوی با من درد دل کرد
سرمری فولاد خوزستان در پاسخ به این سؤال که مربوط به سال ۱۳۸۱ است...

*تاثیر حضور پسر شفر را می‌توانید از بچه های تیم ببینید
وی در مورد اینکه آیا حضور پسر او در تمرینات تاثیری داشته یا خیر، گفت: خیلی تاثیر داشت...

*تیم نتیجه بگیرد که هیچ وگرنه خودمان پسرش را باز می‌گیریم
افتخاری در مورد اینکه آیا پسر شفر تخصص دارد یا خیر، گفت: بله او آنالیزور است و همه بازی‌ها را می‌بیند...

*دستیاران شفر باید در حد مربیان داخلی حقوق بگیرند
دستیاران شفر باید در حد مربیان داخلی حقوق بگیرند. در مورد وضعیت شهباززاده گفت: این بازیکن در دو درخواست کتبی از ذوب‌آهن و تراکتورسازی...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

پورموسوی: قولی بابت قهرمانی و نایب قهرمانی به کسی ندادم

نودمید اما در نیمه دوم خوب شروع کردیم و گل زدیم و وقت‌های زیادی داشتیم و بهره نبردیم تا اینکه در دقایق پایانی گل خوردیم...

*مردی سرباز نمی‌شود
پورموسوی در مورد بحث سرباز شدن سینا مرادی عنوان کرد: خیر، ما تازه با این بازیکن چشمت آمد الان هم تصمیم گرفتیم تا پایان سال مشکلی به تن کنیم خودم یادم هستم که همیشه پیراهن مشکلی تن می‌کردم...

*وضعیت مدافع رومانیایی یکی دو روز دیگر مشخص می‌شود
پورموسوی در رابطه با وضعیت مدافع رومانیایی گفت: باید در یکی دو روز روی عملکرد این بازیکن بیشتر تمرکز کنیم...

*زهیوی با من درد دل کرد
سرمری فولاد خوزستان در پاسخ به این سؤال که مربوط به سال ۱۳۸۱ است...

*تاثیر حضور پسر شفر را می‌توانید از بچه های تیم ببینید
وی در مورد اینکه آیا حضور پسر او در تمرینات تاثیری داشته یا خیر، گفت: خیلی تاثیر داشت...

*تیم نتیجه بگیرد که هیچ وگرنه خودمان پسرش را باز می‌گیریم
افتخاری در مورد اینکه آیا پسر شفر تخصص دارد یا خیر، گفت: بله او آنالیزور است و همه بازی‌ها را می‌بیند...

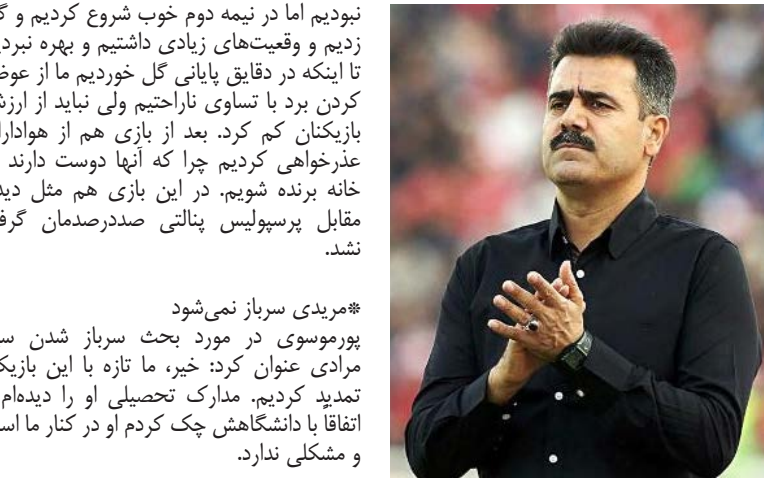
*دستیاران شفر باید در حد مربیان داخلی حقوق بگیرند
دستیاران شفر باید در حد مربیان داخلی حقوق بگیرند. در مورد وضعیت شهباززاده گفت: این بازیکن در دو درخواست کتبی از ذوب‌آهن و تراکتورسازی...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...



به گزارش خبرگزاری فارس، فولاد در لیگ هفدهم عملکردی فراتر از انتظار داشت و توانست برخلاف ناگامی‌های ۲-۳ سال اخیر شروع قدرتمندی داشته باشد...

*بازیکنان گفتم سرتان را بالا بگیرید
وی در مورد تساوی مقابل مشکلی‌پوشان گفت: در روز جمعه که تمرین ریکاوری داشتیم بازیکنان را جمع کردم و به آنها گفتم سرتان را بالا بگیرید چرا که فراتر از حد تصور تا اینجا عمل کردیم...

*وضعیت مدافع رومانیایی یکی دو روز دیگر مشخص می‌شود
پورموسوی در رابطه با وضعیت مدافع رومانیایی گفت: باید در یکی دو روز روی عملکرد این بازیکن بیشتر تمرکز کنیم...

*زهیوی با من درد دل کرد
سرمری فولاد خوزستان در پاسخ به این سؤال که مربوط به سال ۱۳۸۱ است...

*تاثیر حضور پسر شفر را می‌توانید از بچه های تیم ببینید
وی در مورد اینکه آیا حضور پسر او در تمرینات تاثیری داشته یا خیر، گفت: خیلی تاثیر داشت...

*تیم نتیجه بگیرد که هیچ وگرنه خودمان پسرش را باز می‌گیریم
افتخاری در مورد اینکه آیا پسر شفر تخصص دارد یا خیر، گفت: بله او آنالیزور است و همه بازی‌ها را می‌بیند...

*دستیاران شفر باید در حد مربیان داخلی حقوق بگیرند
دستیاران شفر باید در حد مربیان داخلی حقوق بگیرند. در مورد وضعیت شهباززاده گفت: این بازیکن در دو درخواست کتبی از ذوب‌آهن و تراکتورسازی...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...



به گزارش خبرگزاری فارس، فولاد در لیگ هفدهم عملکردی فراتر از انتظار داشت و توانست برخلاف ناگامی‌های ۲-۳ سال اخیر شروع قدرتمندی داشته باشد...

*بازیکنان گفتم سرتان را بالا بگیرید
وی در مورد تساوی مقابل مشکلی‌پوشان گفت: در روز جمعه که تمرین ریکاوری داشتیم بازیکنان را جمع کردم و به آنها گفتم سرتان را بالا بگیرید چرا که فراتر از حد تصور تا اینجا عمل کردیم...

*وضعیت مدافع رومانیایی یکی دو روز دیگر مشخص می‌شود
پورموسوی در رابطه با وضعیت مدافع رومانیایی گفت: باید در یکی دو روز روی عملکرد این بازیکن بیشتر تمرکز کنیم...

*زهیوی با من درد دل کرد
سرمری فولاد خوزستان در پاسخ به این سؤال که مربوط به سال ۱۳۸۱ است...

*تاثیر حضور پسر شفر را می‌توانید از بچه های تیم ببینید
وی در مورد اینکه آیا حضور پسر او در تمرینات تاثیری داشته یا خیر، گفت: خیلی تاثیر داشت...

*تیم نتیجه بگیرد که هیچ وگرنه خودمان پسرش را باز می‌گیریم
افتخاری در مورد اینکه آیا پسر شفر تخصص دارد یا خیر، گفت: بله او آنالیزور است و همه بازی‌ها را می‌بیند...

*دستیاران شفر باید در حد مربیان داخلی حقوق بگیرند
دستیاران شفر باید در حد مربیان داخلی حقوق بگیرند. در مورد وضعیت شهباززاده گفت: این بازیکن در دو درخواست کتبی از ذوب‌آهن و تراکتورسازی...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

*کار برانکو اشتباه بود
وی در ادامه در خصوص اینکه آیا فشارهای برانکو باعث شد تا این اتفاق صورت بگیرد و کمیته انضباطی در خصوص جباروف تصمیم می‌گیرد یا خیر، گفت: من صحبت‌های برانکو را شنیدم...

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

DOWNLOAD
OUR
FREE
MOBILE APP



ADVERTISE WITH US AND
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا



پخش از
Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com