

# پیک پارسیان

## THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 30, Issue 1046 Thursday February 8th, 2018

### صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com

Email: info@kayhanex.com

### صرافی نیک

خرید و فروش ارز

به بهترین قیمت روز

و در اسرع وقت

به مدیریت محسن نیکی بین

0422 10 20 77

www.sarafinik.com.au | mohsen@sarafinik.com.au

Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands



### بیزنس شما سپر بلا میخواد

شرکت بیمه Insurance NSW

Public Liability  
Tradies Insurance  
Certificate of Currency

جهت برقراری ارتباط و دریافت مشاوره رایگان

با میثم سلیم آبادی 0401 884 488 تماس حاصل فرمایید.

www.insw.com.au | info@insw.com.au

www.persianherald.com.au  
Read The Persian Herald online

هفته نامه پارسیان هر پنجشنبه

در مراکز فارسی زبان و هر جمعه

به صورت آنلاین در دسترس شما

www.persianherald.com.au

در قسمت Persian Herald Weekly

## حریق گسترده در ساختمان وزارت نیرو در مرکز تهران

آتش سوزی وسیع در یکی از ساختمان‌های وزارت نیرو در مرکز تهران ادامه دارد و شهردار تهران درباره خطر فروپاشی آن هشدار داده است. پیش از ۲۴ ساعت از آغاز حریق در این ساختمان می‌گذرد، اما به دلیل درجه بالای حرارت، آتش‌نشان‌ها موفق به اطفای کامل آن نشده‌اند. گزارش‌ها از ادامه حریق در طبقات زیرین حکایت دارد. رسانه‌های ایران می‌گویند که این ساختمان و اطراف آن از جمله هتلی که در مجاورت محل آتش‌سوزی قرار دارد به طور کامل تخلیه و آب و گاز منطقه هم قطع شده است. محمدرضا نجفی، شهردار تهران صبح امروز از محل بازدید کرده و با توجه به نتایج بخش‌هایی از ساختمان، ریزش آن را محتمل دانسته است. آتش‌نشان‌ها از داخل ساختمان خارج شده‌اند و نیروهای محلی اجازه نزدیک شدن شهروندان به اطراف ساختمان را نمی‌دهند. نجات پلیس و نیروهای امداد و نجات در محل حاضر شده‌اند و گفته شده که از ۹ مصدوم آتش‌سوزی، ۴ نفر سربازی درمان و ۵ نفر به مراکز درمانی منتقل شده‌اند. درباره علت شروع آتش‌سوزی، علی‌رضا ساولان پور مسئول تأسیسات شرکت برق حرارتی وزارت نیرو به خبرگزاری فارس گفته است: کیسول اطفای حریق در طبقه منفی ۴ این ساختمان خودبه‌خود فعال شده و با پرتاب پودر اطفای حریق که با حرارت همراه بوده روی اسناد و کاغذها پاشیده

## سرلشکر باقری: آمریکا در حال گسترش حضور داعش در افغانستان است

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح ایران گفته است که آمریکا در حال گسترش دادن حضور داعش در افغانستان است تا با تداوم تنش در منطقه حضور نظامی خود را توجیه کند. سرلشکر محمد باقری روز سه‌شنبه ۱۷ بهمن‌دلو در حاشیه همایش تجلیل از پژوهشگران برتر نیروهای مسلح در تهران گفت: آمریکا‌ها وقتی که دیدند در عراق و سوریه داعش و گروه‌های سازمان یافته تروریستی جایگاه و سرزمین تصرفی را از دست دادند، آنها را به طرق مختلف به افغانستان منتقل می‌کنند و ما شاهد انتقال، ترور و جنایات جدیدی در افغانستان هستیم. این مقام ارشد نظامی ایران همچنین گفت: آمریکا‌ها بهانه حضورشان در منطقه جنوب غرب آسیا را وجود تنش اعلام می‌کنند، اگر منطقه ما منطقه آرامی باشد قاعدتا باید آنها ارتش خود را جمع کنند و بروند و کشورهای منطقه خودشان امنیت منطقه را تأمین کنند.

### مشاوره در امور مالی و تبدیل ارز

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز از طریق قانونی و رسمی

مرتضی عابدینی

0413 820 649

### بهترین وام کمترین بهره

FINANCE ONLY

- انواع وام مسکن (مسکونی و تجاری)
- Re-Finance وام فعلی شما با بهره کمتر
- وام ساخت مسکن
- وام یکپارچه سازی بدهی های شما
- وام تعمیرات و نوسازی منزل

Nooshin Nikoiee  
0406 898 333  
nooshin.nikoiee@financeonly.com.au  
Level 6, 10 Help St. Chatswood  
credit representative no. 426285

### انواع وام

انواع وام مسکن و اماکن تجاری  
وام شخصی و کردیت کارت  
وام اتومبیل شخصی - تراک - کامیون و موتورسیکلت  
انواع وام شغلی و خرید وسایل کار (Business Loan)  
برای دریافت هرگونه وام قبلا با ما مشورت کنید

A&J Group  
P: 02 9446 3479  
M: 0405 586 586  
E: kabiri@a-igroup.com.au  
A: 6b/43a Florence Street, Hornsby NSW. 2077

## اردوغان آمریکا را به برنامه ریزی علیه ترکیه، ایران و روسیه در شمال سوریه متهم کرد

اردوغان پیشتر آمریکا را متهم کرده بود که در دوران ریاست جمهوری باراک اوباما، سر ترکیه را در منبج کلاه گذاشته است. او همچنین روسیه و ایران را متهم کرد که در جریان آتش‌سوزی و سپس فروپاشی ساختمان پلاسکو، دو هزار مجروح و کشته شدند. او همچنین آمریکا را متهم کرد که در جریان آتش‌سوزی و سپس فروپاشی ساختمان پلاسکو، دو هزار مجروح و کشته شدند. او همچنین آمریکا را متهم کرد که در جریان آتش‌سوزی و سپس فروپاشی ساختمان پلاسکو، دو هزار مجروح و کشته شدند.

## نگرانی احمد جنتی نسبت به آینده در پی اعتراضات اخیر در ایران

احمد جنتی دبیر شورای نگهبان اعتراضات اخیر ایران را مستقیماً به مساله فقر نسبت داده و نسبت به اوضاع ایران در سال آینده نگرانی کرده است. این دومین مقام بلندپایه ایرانی است که نسبت به تکرار اعتراضات ابراز نگرانی می‌کند. جنتی روز دوشنبه گفت: وقتی فاصله طبقاتی زیاد باشد فقرا در خیابان راه می‌افتند و سر و صدا کرده و نمی‌توانند زندگی را تحمل کنند. ما نمی‌توانیم توقع داشته باشیم که صدای کسی در نیاید. باید صدای طبقاتی زیاد باشد فقرا در خیابان راه می‌افتند و سر و صدا کرده و نمی‌توانند زندگی را تحمل کنند. ما نمی‌توانیم توقع داشته باشیم که صدای کسی در نیاید. باید صدای طبقاتی زیاد باشد فقرا در خیابان راه می‌افتند و سر و صدا کرده و نمی‌توانند زندگی را تحمل کنند.

### ارز پویا

ارسال ارز به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01  
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

### دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا - MARN 1571733

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067  
Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045  
Email: ajafari@ajmigration.com  
Website: www.ajmigration.com

### اینجاب

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Tel: 02 8883 5551 Mob: 0418 660 399  
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com  
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go

### بفروشی میرسد

یک رستوران ایرانی در شهر Wollongong

در بهترین محله شهر با کلیه تجهیزات و موقعیت بسیار خوب بفروشی می‌رسد.

0430 489 323

## کاهش شدید بهای سهام در بازارهای آسیایی

در پی سقوط شاخص بهای سهام در بورس نیویورک، ارزش سهام در بازارهای عمده آسیایی به شدت کاهش یافته و این روند در اکثر بازارهای سهام اروپایی تکرار شده است. با آغاز معاملات در بورس‌های آسیا و اقیانوسیه در روز سه‌شنبه، ۱۶ بهمن (۶ ژانویه)، فشار سهامداران برای فروش سهام باعث کاهش سریع شاخص بهای سهام در این بازارها شد. در ژاپن، شاخص بهای سهام در بورس تویکیو نیکی با بیشترین کاهش یک روزه از سال ۱۹۹۰ مواجه شد هر چند در ساعات بعد، این شاخص اندکی بهبود یافت و کاهش آن به ۴.۷ درصد محدود شد. در هنگ کنگ، شاخص هنگ‌سنگ ۴.۵ درصد و در کره جنوبی شاخص کوسپی ۲.۶ درصد تنزل کرد و شاخص ارزش سهام در استرالیا نیز با کاهش معادل ۲.۲ درصد مواجه شد. در اروپا نیز، با آغاز معاملات در بورس‌های آسیا و اقیانوسیه در روز سه‌شنبه، روند نزولی شاخص بهای سهام در این بازارها ادامه داشت. در چین، وضعیت اقتصادی جهانی ایجاد کرده است، و نسبت آنان، ده سال پس از بحران مالی، هنوز اقتصاد جهانی در حالت رکود نسبی قرار دارد و سیاست‌های اجرا شده توسط کشورهای پیشرفته نتوانسته است باعث رونق اقتصادی شود. چنین وضعیتی می‌تواند حاکی از نامناسب بودن اقدامات صورت گرفته برای مقابله با رکود یا مشکلات بنیادی تر اقتصادی باشد. در حال حاضر، از زمان آغاز به کار دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، بازارهای سهام در آن کشور از رونق فوق‌العاده‌ای برخوردار بوده‌اند و آقای ترامپ این وضعیت را نشانه موفقیت رویکرد اقتصادی خود می‌داندست است. رویکرد اقتصادی آقای ترامپ در این مدت شامل تأکید بر لزوم افزایش هزینه‌های دولتی به خصوص در صنایع زیربنایی همراه با کاهش مالیات‌ها بوده است که برخی کارشناسان آن را آمیخته‌ای غیرعادی توصیف کرده‌اند. اگرچه اجرای این سیاست که به معنی افزایش تقاضا و کاهش هزینه‌هاست تاکنون نتوانسته باعث خوش‌بینی سرمایه‌گذاران نسبت به بهبود وضعیت آینده و رونق بازار سهام شود، اما به استثنای کاهش مالیات‌ها، که قانون آن به تازگی امضا شده، تحولات ملموس دیگری در زمینه اقتصادی بروز نکرده است تا این خوش‌بینی را توجیه کند. در پی سقوط بهای سهام در بورس نیویورک، کاخ سفید از سهامداران خواسته است تا از اقدامات شتابزده خودداری ورزند و به آنان اطمینان داده که به زودی نتایج ملموس سیاست‌های دولت در بهبود شرایط اقتصادی را مشاهده خواهند کرد. به گفته اقتصاددانان، طیعتاً تحولات بعدی بازار سهام میزان اعتماد دست‌اندرکاران اقتصادی آمریکا به سیاست‌های دولت را مشخص خواهد کرد. همزمان با کاهش شاخص بهای سهام در بازارهای عمده جهانی، نرخ برابری دلار آمریکا رو به افزایش گذاشته است. به نظر می‌رسد که سرمایه‌گذاران به دلیل احساس ناامنی از اوضاع اقتصادی جهان ترجیح داده‌اند در کوتاه مدت سرمایه خود را به دلار، که ارزی امن محسوب می‌شود تبدیل کنند. قاعدتا باید انتظار داشت که خرید طلا و سایر فلزات قیمتی هم رونق بگیرد.



WEST END MAZDA
North Parramatta No.1 Mazda Dealer In Australia

برای خرید انواع اتومبیل های مزدا در سیدنی

آلکس غربی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا
ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.



فاینانس اتومبیل با بهترین نرخ بهره

PH: 02 9186 4429



590 Church Street North Parramatta NSW 2151

شرکت حسابداری BKM

انجام کلیه امور مالیاتی شما (شخصی یا تجاری)
توسط تیم مجرب و متخصص
برای آگاهی بیشتر میتوانید
با مشاور فارسی زبان ما تماس بگیرید
(02) 8789 5100
98 Victoria Rd, North Parramatta NSW 2151

گروه مهاجرت پارس
با مدیریت دکتر سعید عابدی
وکیل رسمی اداره مهاجرت استرالیا
گروه متخصصین ما با سالها تجربه
در کنار شما خواهد بود
ویزاهای پناهندگی و بریجینگ
ازدواج، نامزدی و فرزند
تورپرستی و تحصیلی
درخواست تجدید نظر

ترجمه مدارک شما توسط مترجم رسمی استرالیا
در صورتیکه در روند درخواست ویزا یا سیتی زن شیب
به هرگونه کمک نیاز دارید با ما تماس بگیرید
Ph: 0403 911 166 | 02 8608 7766
30 Cowper St. Parramatta 2150

دفتر وکالت تاجیک
Tajik Lawyers
آماده به عهده گرفتن وکالت شما
در کلیه امور قانونی و قضایی
نسیما تاجیک
وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

- خانواده و طلاق
کودکان / مسائل والدین
تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
خرید و فروش املاک و مستقالات
نقض مفاد قرارداد
اختلافات املاک
اختلافات تجاری
اختلافات استخدام
دادگاه دیوان عدالت اداری
امور ورشکستگی
بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

آقای نصار در جلسه دادگاه از قربانیان خود
خواست در حکم خود ۵ دقیقه به او فرصت بدهد
تا با این پزشک در یک اتاق بسته تنها بماند.
قاضی این خواسته را پذیرفت و آقای مرکیز
خشمگین به سوی لری نصار حمله برد اما
ماموران دادگاه مانع او شدند و با دستبند این پدر
برای همیشه در ذهن او حک شده است.
قاضی
شاخص هوای تهران در لحظه تهیه این خبر
عدد ۱۷۹ را نشان می دهد و به مرز هشدار
رسیده است. به گزارش تسنیم، هوای تهران در
یک هفته گذشته تقریباً هر روز آلوده بوده است.
کمیته هوای استان تهران از اول بهمن فقط
پنج روز به دلیل ناپایداری های جوی، سالم بوده
و مردم استان تهران ۱۲ روز را در هوای آلوده
تفص کرده اند.

اعتراض شدید احمدی نژاد به بازداشت گروهی از حامیانش از سوی قوه قضائیه



محمود احمدی نژاد، رئیس جمهور سابق ایران
دستگاه قضایی را به زیرپا گذاشتن قوانین و
ارزش های انسانی و الهی و حمله به فعالان
رسانه ای و جوانان حامی خود متهم کرده و گفته
که این افراد به جرم فعالیت در فضای مجازی
و استفاده از حق آزادی و اعتراض و برخی
عملکردهای نادرست بازداشت شده اند.

محمود احمدی نژاد، رئیس جمهور سابق ایران
دستگاه قضایی را به زیرپا گذاشتن قوانین و
ارزش های انسانی و الهی و حمله به فعالان
رسانه ای و جوانان حامی خود متهم کرده و گفته
که این افراد به جرم فعالیت در فضای مجازی
و استفاده از حق آزادی و اعتراض و برخی
عملکردهای نادرست بازداشت شده اند.

تیراندازی به فردی که قصد داشت وارد نهاد ریاست جمهوری در تهران شود

گزارش ها از تهران حاکی از تیراندازی به فردی
است که تلاش کرده وارد محوطه ساختمان
ریاست جمهوری شود.
محسن همدانی، معاون امنیتی استاندار تهران با
تأیید این خبر گفت که این فرد تلاش کرده از
گیت های نهاد ریاست جمهوری بگذرد و به دلیل
داشتن سلاح سرد با مأموران حفاظت درگیر شده
است.

گزارش ها از تهران حاکی از تیراندازی به فردی
است که تلاش کرده وارد محوطه ساختمان
ریاست جمهوری شود.
محسن همدانی، معاون امنیتی استاندار تهران با
تأیید این خبر گفت که این فرد تلاش کرده از
گیت های نهاد ریاست جمهوری بگذرد و به دلیل
داشتن سلاح سرد با مأموران حفاظت درگیر شده
است.

اعتراضات دی ماه فیلمی از خودکشی سینا قنبری وجود ندارد

می کند. او گفت: برابر گزارش رییس سازمان
زندان ها بازرس شعبه شش قرار وثیقه صد
میلیون تومانی برای سینا قنبری صادر می کند
و در بدو ورود برابر فرمی که سینا پر کرده است
اطهار داشته اعتیاد ندارد و لذا در بند آزاد سالم و
ظاهر نگهداری می شده است.
او اضافه کرد: با انجام تحقیقات از هم بندی های
وی و نیز مشخصی در محل سکونتش مقامات
زندان به این نتیجه رسیده اند که وی قبلاً
قرص اعصاب مصرف می کرده و به گواهی هم
بندی هایش حاکمات بی قراری در او مشهود
بوده است.

می کند. او گفت: برابر گزارش رییس سازمان
زندان ها بازرس شعبه شش قرار وثیقه صد
میلیون تومانی برای سینا قنبری صادر می کند
و در بدو ورود برابر فرمی که سینا پر کرده است
اطهار داشته اعتیاد ندارد و لذا در بند آزاد سالم و
ظاهر نگهداری می شده است.
او اضافه کرد: با انجام تحقیقات از هم بندی های
وی و نیز مشخصی در محل سکونتش مقامات
زندان به این نتیجه رسیده اند که وی قبلاً
قرص اعصاب مصرف می کرده و به گواهی هم
بندی هایش حاکمات بی قراری در او مشهود
بوده است.

محمدرضا باهنر: نمایندگان را می شناسم که در خرج روزانه خود مانده اند

محمدرضا باهنر از چهاردهای سیاسی اصولگرا
در ایران که هفت دوره نماینده مجلس شورای
اسلامی بوده از وضعیت نامساعد معیشتی
نمایندگان ادوار مختلف مجلس خبر داده و گفته
نمایندگان را می شناسم که در خرج روزانه خود
مانده اند.
آقای باهنر به باشگاه خبرنگاران جوان گفته
است: به واسطه ۲۸ سال که نمایندگی مجلس
شورای اسلامی را بر عهده داشته ام ۱۴۰۰ الی
۱۵۰۰ نماینده دیدم که به خانه ملت آمده اند
و رفقتان. برخی نمایندگان سابق مجلس به
بنده مراجعه می کنند و ۵ الی ۱۰ میلیون تومان
وام طلب می کنند چرا که در هزینه های ازدواج
فرزندان و معیشت خود درمانده اند حتی بسیاری
از نمایندگان سابق را می شناسم که روی مراجعه
برای وام را ندارند.
او گفته در برابر این افراد اشخاصی هستند که
یک الی دو دوره نماینده بوده اند و زندگی شان به
سرعت از مردم فاصله گرفته است. اگرچه تعداد
آنها اندک است اما سایر مسئولان را نیز بنام
کرده اند تا جایی که بنده فکر می کنم اشخاصی
که این مصاحبه را می خوانند ممکن است
صحبت های بنده را باور نکنند.
آقای باهنر حقوق بازنشستگی خود را ۵ میلیون
۲۰۰ و هزار اعلام کرده و گفته اگر بخوام به

فروش میرسد
کباب شاپ
در محله ساری هیلز
Surry Hills
با سابقه ۱۰ سال کار
با درآمد بسیار خوب
واقع در مرکز کاری
و شلوغ و پر رفت و آمد
مجهز به لوازم نو
فقط دو دقیقه پیاده تا ایستگاه قطار سنترال
به قیمت 180.000 دلار
فروش میرسد
416 Elizabeth St, Surry Hills
0424 269 099

آلودگی هوای تهران در مرز هشدار

افراد مبتلا به بیماری قلبی یا ریوی، سالمندان
و کودکان باید از فعالیت های طولانی یا سنگین
خارج از منزل خودداری ورزند. افراد دیگر باید
فعالیت های طولانی یا سنگین خارج از منزل را
کاهش دهند.
مدارس خردسالان تهران روز دوشنبه گذشته و امروز به
دلیل آلودگی هوا تعطیل بود. شیوه اطلاع رسانی
تعطیلی مدارس و اعلام دیر هنگام آن انتقاد برخی
شهروندان را برانگیخته است.
اعداد شاخص های آلودگی چهار منطقه استان
تهران حتی از وضعیت نامساعد برای همه افراد هم
فراتر رفته و مرز خطر را پشت سر گذاشته است.
مجموع شده است و عملاً تا زمان مرگ در زندان
عدد شاخص های ذرات معلق کمتر از ۲.۵

دستگاه های سنجش آلاینده های تهران نشان
می دهند که کیفیت هوای استان تهران امروز
سه شنبه هفدهم بهمن برای همه افراد در
وضعیت نامساعد است.
این دستگاهها عدد ۱۷۹ و وضعیت نامساعد را نشان
می دهند و به این ترتیب بیماران قلبی، کودکان،
زنان باردار و افراد میانسالی به هیچ عنوان نباید
در سطح شهر و مراکز پر ترافیک رفت و آمد
داشته باشند.
سامانه پایش کیفی هوای کشور که شاخص
روزانه کیفیت هوا را در نقاط مختلف ایران منتشر
می کند نوشته که اگر شاخص آلودگی منطقه ای
بین ۱۵۱ تا ۲۰۰ باشد به این مفهوم است که

با صدور سومین حکم لری نصار این پزشک سابق به حداقل ۳۰۰ سال زندان محکوم شده است

خود در دادگاه گفت: توصیف عمق و کمال تاسف
من برای تک تک افرادی که در این ماجرا دخیل
بوده اند غیرممکن است.
تعداد کسانی که تا کنون آقای نصار را به آزار
جنسی متهم کرده اند به ۲۶۵ نفر رسیده است.
آقای نصار حالا به دست کم به ۳۰۰ سال حبس
محکوم شده است و عملاً تا زمان مرگ در زندان
خواهد بود.

پزشک سابق تیم ملی ژیمناستیک آمریکا در
سومین پرونده مطرح خود در دادگاه به جرم آزار
جنسی کودکان و دختران ورزشکار در تیم ملی
ژیمناستیک آمریکا و نیز دانشگاه ایالتی میشیگان
به ۴۰ تا ۱۲۵ سال حبس محکوم شد.
آقای نصار پیش از این در دو پرونده دیگر به بیش
از ۲۰۰ سال زندان محکوم شده بود.
این پزشک سابق پیش از صدور سومین حکم

# کمیته مجلس نمایندگان آمریکا به انتشار یادداشت دمکرات ها رای داد

کمیته اطلاعاتی مجلس نمایندگان آمریکا به اتفاق آرا به انتشار یادداشت دمکرات ها که در رد یادداشت اخیر جمهوری خواهان دایر بر تصب دستگاه های تحقیق کننده علیه دونالد ترامپ منتشر شده بود رای داده است. این کمیته در روز دوشنبه (شانزدهم بهمن / ۵ فوریه) قیمت هر بیت کوین را ۸ هزار دلار اعلام کرد. این قیمت در حالی که در روز گذشته ۱۰ هزار دلار بوده بود.

تأمین کرده بود. یادداشت جمهوری خواهان می گوید که انتشار این سند تازه را مسدود کند. در یادداشت جمهوری خواهان چه بود؟ در آن سند ۴ صفحه ای به شواهدی اشاره شد که اف بی آی برای استراق سمع از کارت پست، مشاور انتخاباتی ترامپ، به دادگاه ویژه ای ارائه کرده بود. در این سند اف بی آی و وزارت دادگستری متهم می شوند که برای گرفتن اجازه استراق سمع در اکتبر ۲۰۱۶ به یک گزارش تأیید نشده استناد کرده بودند. آن گزارش تأیید نشده به گزارش استیل معروف شد که تلاشی برای جمع آوری اطلاعات مخرب علیه آقای ترامپ بود. کمین هیلاری کلینتون بخشی از منابع لازم برای تهیه آن گزارش را

توزیع شده روی شبکه ذخیره سازی و روزرسانی می شود. زنجیره بیت کوین ظرفیت اضافه شدن یک مگابایت اطلاعات در هر ۱۰ دقیقه را دارد. شرکت فیس بوک هم اخیراً اعلام کرده اجازه تبلیغات درباره ارزهای دیجیتال را نخواهد داد.

سقوط ارزش بیت کوین و سایر ارزهای دیجیتال نظیر رپبل و اتر کمکان ادامه دارد و در معاملات روز دوشنبه (شانزدهم بهمن / ۵ فوریه) قیمت بیت کوین به کمتر از هشت هزار دلار رسیده است. این ارز دیجیتال هفته پیش یکی از بدترین روزهای خود را سپری کرد و سی درصد از ارزش خود را از دست داد. حدود دو ماه پیش (دسامبر) ارزش بیت کوین به بیست هزار دلار نزدیک شده بود. سقوط مداوم ارزش ارزهای دیجیتال باعث نگرانی بعضی از بانکها و موسسات مالی شده که از طریق کارت های اعتباری به مشتریان وام می دهند. چندین بانک در بریتانیا از جمله بانک لویس، هالیفکس و بانک اسکاتلند خرید بیت کوین با کارت های اعتباری را ممنوع کرده اند که این ممنوعیت از روز دوشنبه ۵ فوریه اجرایی شده است.

## سقوط قیمت بیت کوین به کمتر از ۸ هزار دلار

در ماههای اخیر و در تب و تاب صعود قیمت ارزهای دیجیتال بخصوص بیت کوین، بسیاری از مشتریان این بانکها، با کارت های اعتباری اقدام به خرید کردند ولی هم اکنون که بازار در حال افول است این بانکها نگرانند مشتریان نتوانند بدهی کارت های اعتباری خود را پرداخت کنند. بعضی از موسسات مالی آمریکایی نظیر سیتی گروپ و جی بی مورگان هم دست به ممنوعیت مشابهی زده اند. این قانون البته شامل حساب های جاری نمی شود. بیت کوین یک روش پرداخت دیجیتال است که بر مبنای رمزنگاری و با شبکه ای از کامپیوترها ممکن می شود. بیت کوین ارزی نیست که بانک مرکزی داشته باشد و نقل و انتقال ها با تأیید در شبکه ممکن می شود. اعضای این شبکه می توانند با حل مسائل ریاضی بیت کوین های جدید استخراج کنند. هر بیت کوین زنجیره ای دیجیتال از سوابق تراکنش دارد (blockchain) که به صورت

توزیع شده روی شبکه ذخیره سازی و روزرسانی می شود. زنجیره بیت کوین ظرفیت اضافه شدن یک مگابایت اطلاعات در هر ۱۰ دقیقه را دارد. شرکت فیس بوک هم اخیراً اعلام کرده اجازه تبلیغات درباره ارزهای دیجیتال را نخواهد داد.

سقوط ارزش بیت کوین و سایر ارزهای دیجیتال نظیر رپبل و اتر کمکان ادامه دارد و در معاملات روز دوشنبه (شانزدهم بهمن / ۵ فوریه) قیمت بیت کوین به کمتر از هشت هزار دلار رسیده است. این ارز دیجیتال هفته پیش یکی از بدترین روزهای خود را سپری کرد و سی درصد از ارزش خود را از دست داد. حدود دو ماه پیش (دسامبر) ارزش بیت کوین به بیست هزار دلار نزدیک شده بود. سقوط مداوم ارزش ارزهای دیجیتال باعث نگرانی بعضی از بانکها و موسسات مالی شده که از طریق کارت های اعتباری به مشتریان وام می دهند. چندین بانک در بریتانیا از جمله بانک لویس، هالیفکس و بانک اسکاتلند خرید بیت کوین با کارت های اعتباری را ممنوع کرده اند که این ممنوعیت از روز دوشنبه ۵ فوریه اجرایی شده است.

## برنامه های که مرگ را پیش بینی می کند

خودکار به پرستاران و پزشکان هشدار می دهد.



مرحله آزمایشی موفق مراحل آزمایشی نرم افزار که در دانشگاه پیسبورگ طی شده بسیار موفقیت آمیز بوده است: در طی دوره هشت هفته ای آزمایشی هیچ یکی از بیماران که با WAVE تحت نظر بودند، نمره نداشتند.

پیش بینی اتفاق ناگوار این الگوریتم در واقع یک نرم افزار کامپیوتری است که با تحلیل اطلاعات مربوط به بیمار در بیمارستان، ریسک اختلال را دست کم شش ساعت قبل از وقوع آن محاسبه می کند و پزشکان و پرستاران را از هر گونه خطر احتمالی آگاه می کند.

به گفته اکسل مدیکال، استفاده از برنامه آنها بسیار ساده است چون این برنامه نیاز به تجهیزات یا سخت افزار خاصی ندارد. این نرم افزار از سیستم های استفاده می کند که در بیشتر بیمارستان ها وجود دارد.

لنس برتون می گوید: نیروی انسانی نمی تواند همه اطلاعات را درباره بیمار تجزیه و تحلیل کند. تشخیص این که حال بیمار چه زمانی وخیم می شود خیلی سخت است. الگوریتم اکسل مدیکال با نام WAVE و اطلاعاتی که این نرم افزار از بیمار ارائه می دهد، لگوهای را مشخص می کند که با چشم انسان قابل رویت نیست.

سومین عامل مرگ بر اساس پژوهشی در دانشگاه جان هاپکینز، دست کم ده درصد از کل تعداد مرگ و میر بیماران در آمریکا به اشتباهات پزشکی مربوط می شود. این اشتباهات که منجر به مرگ های غیرمنتظره و قابل پیشگیری می شود، سومین عامل بزرگ مرگ و میر در میان بیماران در این کشور است. سازندگان برنامه WAVE متعهدند سالانه دست کم ۲۵۰ هزار مورد مرگ بیماران قابل پیشگیری را اگر ریسک بیمار بالاتر از ۳ باشد، سیستم به طور

## انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر



### SYDNEY

**Farhad Dalvand**  
3A, 98 Longueville Rd  
Lane Cove NSW  
Tel: 02 9428 2939  
Tel: 02 9428 3055  
Fax: 02 9420 5010  
Mobile: 0411 478 623  
Mobile: 0411 309 666  
Email: netifinance@optusnet.com.au

### برای اطلاعات بیشتر با فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.

تلفن تماس: ۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام های مسکن کاملاً رایگان می باشد

### فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی

## دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



**Dr. Bahareh Samiei**  
MBBS FRANZCOG  
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145  
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145  
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

## با هم توانا می شویم یافتن راه تان به خانه آرمانی شما.

در هر گام در مسیر حرکت تان رهنمود شخصی و مهارت برای شما فراهم می کنیم.

رؤیای خانه استرالیایی در افراد مختلف متفاوت است، و من آگاهم مسیری را هم که برای آن طی می کنید متفاوت خواهد بود.

به عنوان تنها نقطه تماس، می توانم به شما در یافتن مسیر حرکت به خانه تان به شما کمک نمایم، با:

- درک وضعیتی که دارید و پیشنهاد راه حلی متناسب با نیاز های تان؛
- کمک به شما در درک اینکه چطور خرید خانه می تواند در وسع شما باشد و هزینه های اولیه و پیش پرداخت ها کدامند؛
- در اختیار گذاشتن آگاهی پیرامون خانه ها، محلات و بازار ارزشمند مسکن برای کمک و راهنمایی تان در بزرگترین تصمیم مالی که خواهید گرفت.
- کمک به شما در صرفه جویی در وقت و پول با فراهم آوردن راه حل های وام و بانک هردو؛ و بهره مند ساختن شما از ارزش بهتر.

با هم می توانیم کمک کنیم تا مسیر خانه آرمانی خود را کشف کنید.

الیاس بیات Elias Bayat  
وام دهنده به اشخاص  
شعبه پارک الیک سیدنی



می توانید با من تماس بگیرید با  
Elias.Bayat@cba.com.au یا 0459 877 619



چیزهایی که باید بدانید: درخواست ما مشروط به تصویب اعتبار است. مفاد و شرایط کامل در پیشنهاد وام ما گنجانده شده اند. شهریه ها و هزینه ها باید پرداخت شوند. بانک کامنولث استرالیا، ABN 48 123 123 124 و پروانه اعتبار استرالیایی 234945.

هاله صفرزاده

# مروری بر اجباری شدن حجاب (۱۳۵۷ تا ۱۳۶۰)

روز ۱۶ اسفند آیت اله خمینی در نطقی در جمع طلاب قم ضمن انتقاد از دولت بازرگان اعلام کرد: شنیده ام وزارتخانه ها همان است که در زمان طاغوت بود...وزارتخانه های فعلی غیراسلامی است...در وزارتخانه های اسلامی نباید زنهایی لخت بیایند... زن ها بروند اما باحجاب باشند. مانعی ندارد بروند کار بکنند لیکن با حجاب شرعی باشد ... انتشار این مطلب، عکس‌العملهای بسیاری را به دنبال داشت، روز جهانی زن، ۱۷ اسفند ۵۷ همزمان شد با اعتراض هماهنگ، وسیع و خودانگیخته زنان علیه حجاب اجباری ...



**تظاهرات زنان علیه حجاب اجباری 8 مارس 1357**  
**ما انقلاب نکردیم تا به عقب برگردیم!**

برخورد با زنان بی حجاب از روزهای قبل از انقلاب و در همان تظاهرات ضد رژیم پهلوی شروع شده بود و خشونت‌ناپذیرترین نمود آن اسیدپاشی به زنان بی حجاب بود. این مساله را می توان از اولین نشانه های رشد بنیادگرایی در ایران، در راستای ایجاد کمربند سبز دانست. در ۱۲ فوروردین ۵۷ مطلبی با عنوان ساواک جنگ سردی را علیه مبارزان آغاز کرده است/ چه کسی بر روی زنان اسید می پاشد منتشر شد. در این مقاله حمله به زنان و دختران و پاره کردن لباس آنان، ضرب و شتم و اسیدپاشی به پنهان پوشش نامناسب به ساواک منتسب می شود و نویسنده معتقد است که ساواک به زنان و دختران میخواست بین مردان و زنان مبارز و مبارزان چپ و مذهبی تفرقه ایجاد کند.

ساواک برای طبیعی جلوه دادن نمایش دسیسه آمیز خود در گوشه و کنار شهر با حمله به زنان، چاقو کشیدن بر روی آنها و اسیدپاشی و تهدید و عریه جویی وحشت عمومی را برانگیخت و آنگاه کوشید خشم ناشی از این وحشت را به سوی مبارزان مذهبی سرازیر کند. در شرایطی که زنان ایران دوش به دوش مردان، پدران و همسران خود و نوبسند و متحیر و محرومیت را تحمل می‌کنند، و در باغهای چای و مزارع شالی و مرکبات و... عرق میریزند، پشت ماشین کارخانه ها قطره قطره هستی ظرفیشان را وام می‌کنند، سخن گفتن از قاصد زن و مرد تقاضای بازگشت زن به کنج خانه، بستن دانشگاه به روی هزاران استعداد پربرابر زنان محرومیت از نیروی هادی و معنوی نبی از پیکر خود صدایی است که تنها می‌تواند از حلقوم ارتجاع خارج شود و ساواک هم در این میدان ساواک با این تیر زهرآلود دو هدف را نشانه رفته است: از یک سو می‌خواهد بگوید که این مدعیان آزادی عقب برگردانند و زنان را به حرسرها و آشپزخانه های عهد پارس پس برانند و از سوی دیگر با این حمله که به دست خود پخته و پرداخته نه تنها خیل زنان بلکه به رغم خود مردان را نیز نسبت به عناصر مذهبی بدبین کنند...

افراد مشکوک به زنان بیحجاب رنگ پاشیدند و سعی کردند با وات، صف معلمان را زیر بگیرند. چند زن مرد ... که خطر را متوجه گروه ی از هموطنان دیدند، جلوی وانت دراز کشیدند... در این روزها مساله زنان و موقعیت آنان در حکومت آینده یکی از مسایلی بود که خبرنگاران خارجی در مصاحبه با روحانیون و مسوولان مطرح می کردند. آیتاله منتظری در این مورد به خبرنگار فرانسوی گفته بود:

اصولا حجاب اسلامی به معنی پوشیده شدن در چادر نیست و هدف آن است که زن در جامعه لخت نباشد که وسیله شهوت رانی قرار گیرد و گرنه با مراعات حجاب اسلامی و عدم اختلاط زنان و دختران تامین میشود و آنها از تمام مزایا و حقوق اجتماعی شروع بفرهنگ میکنند. ۳ در اول بهمن ماه، در روزنامه آیندگان مصاحبه آیتاله خمینی با روزنامه ی السفير منتشر شد. در این مصاحبه گفته شده بود:

زن مسلمان چادر سر کردن را انتخاب کرده است و این به علت آموزش اسلامی است که دیده است. در آینده زنان آزاد خواهند بود که در این باره تصمیم بگیرند ما تنها پوشیدن لباسهای خلاف عفت را ممنوع خواهد بود. در بهمن ۵۷ آیتاله خمینی در پاسخ به سوال نوشابه امیری که پرسید: د فکر میکشید آیا زنان ما حتما باید حجاب داشته باشند و مثلا روسری رو سر داشته باشند؟

چین گفت: ترقی به کمالات انسانی و با اثر بودن زن در مملکت است نه به این که سینما برویم که شناس برویم و اینها ترقیانی است که محترضا برای علم درست کرد که شما را به عقب رانده که ما یاد بعدها جبران کنیم. ۴

دیگر سران آینده ی حکومت اسلامی نیز در وقت زن در مملکت است نه به این که سینما برویم که شناس برویم و اینها ترقیانی است که محترضا برای علم درست کرد که شما را به عقب رانده که ما یاد بعدها جبران کنیم. ۴

دیگر سران آینده ی حکومت اسلامی نیز در وقت زن در مملکت است نه به این که سینما برویم که شناس برویم و اینها ترقیانی است که محترضا برای علم درست کرد که شما را به عقب رانده که ما یاد بعدها جبران کنیم. ۴

آیت اله ربانی شیرازی اعلام کرد که زنان در انتخاب چادر یا پوشش اسلامی آزادند. شریعتمداری در مورد تساوی زن و مرد چنین گفت:

اسلام با تحصیل زن و دختر مخالفتی ندارد. منته استراج زن و مرد و مدارس مختلط و بیعتی و این کار البته از نظر اسلام درست نیست. اسلام درس و معلم میجوهد، مدرسهایی که مجلسی معاشقه باشد را تجویز نمیکند. دانش علیحد، ازدواج علیحد، اسلام زن را از نظر حفاظتی و شوهتی نگاه نمیکند بلکه برای زن ارزش قائل است، احترام قائل است، برنامۀ هادی در چنانچه روی آن برنامه ها کار کند، تحصیل هم میکنند به مقامات عالی هم برسند. ولی خوب مطابق قوانینی الاسلام است عفت و شخصیت او و احترام و مقام خود را این حفظ کنند که اگر یک حکومت اسلامی باشد ه بیج کدام از اینها ترسی ندارد.

دولت بازرگان اعلام کرد:

شنیده ام وزارتخانه ها همان است که در زمان طاغوت بود ... وزارتخانه های فعلی غیراسلامی است...وزارتخانه های اسلامی نباید زنهایی لخت بیایند ... زن ها بروند اما باحجاب باشند. مانعی ندارد بروند کار بکنند لیکن با حجاب شرعی باشد ...

انتشار این مطلب، عکس‌العملهای بسیاری را به دنبال داشت، هم از جانب موافقان و هم مخالفان حجاب اجباری. لحن این گفته و تشدید برخوردهای وحشیانه برتجمان به زنان، به گونه ای حساسیت ایجاد کرد که در ۱۷ اسفند حجت الاسلام اشراقی، داماد آیت اله خمینی، طی مصاحبه ای در مورد حجاب این گونه صحبت کرد:

امروز پیرو پیام امام که فرموده بودند که از سوال باید باتوان با حجاب اسلامی در وزارتخانه ها حاضر شوند، متأسفانه عده ای تندرو با شدت عمل از باتوان بی حجاب و اقلیتهای مذهبی خواسته اند که از فردا حتما باید چادر سرشان کنند والا با شدت عمل مردم مواجه می شوند. خواهشمند است بفرمایید نظر امام به این شدیدی بوده و یا اینکه اصولا ایشان نظر دیگری داشتند.

دولت بازرگان اعلام کرد:

شنیده ام وزارتخانه ها همان است که در زمان طاغوت بود ... وزارتخانه های فعلی غیراسلامی است...وزارتخانه های اسلامی نباید زنهایی لخت بیایند ... زن ها بروند اما باحجاب باشند. مانعی ندارد بروند کار بکنند لیکن با حجاب شرعی باشد ...

انتشار این مطلب، عکس‌العملهای بسیاری را به دنبال داشت، هم از جانب موافقان و هم مخالفان حجاب اجباری. لحن این گفته و تشدید برخوردهای وحشیانه برتجمان به زنان، به گونه ای حساسیت ایجاد کرد که در ۱۷ اسفند حجت الاسلام اشراقی، داماد آیت اله خمینی، طی مصاحبه ای در مورد حجاب این گونه صحبت کرد:

امروز پیرو پیام امام که فرموده بودند که از سوال باید باتوان با حجاب اسلامی در وزارتخانه ها حاضر شوند، متأسفانه عده ای تندرو با شدت عمل از باتوان بی حجاب و اقلیتهای مذهبی خواسته اند که از فردا حتما باید چادر سرشان کنند والا با شدت عمل مردم مواجه می شوند. خواهشمند است بفرمایید نظر امام به این شدیدی بوده و یا اینکه اصولا ایشان نظر دیگری داشتند.

جواب: من امیدوارم که این حرف درست نباشد که با شدت عمل، مردم نخواهند نهی از منکر کنند اما آنچه خواست امام است، این است: خلاصه باید حجاب اسلامی رواج پیدا کند. البته در سطح مقاماری و وزارت خانه ها، ادارات، حتا دانشگاه ها و مدارس و دبیرستانها، بایستی توجیه بشود که خانمها رعایت حجاب اسلامی را بکنند و معنای حجاب اسلامی هم چادر نیست ... که بهتر که مردم حتما المنفور سعی کنند که رعایت موازین اسلامی را بکنند و خانمها را نصیحت کنند

جواب: من امیدوارم که این حرف درست نباشد که با شدت عمل، مردم نخواهند نهی از منکر کنند اما آنچه خواست امام است، این است: خلاصه باید حجاب اسلامی رواج پیدا کند. البته در سطح مقاماری و وزارت خانه ها، ادارات، حتا دانشگاه ها و مدارس و دبیرستانها، بایستی توجیه بشود که خانمها رعایت حجاب اسلامی را بکنند و معنای حجاب اسلامی هم چادر نیست ... که بهتر که مردم حتما المنفور سعی کنند که رعایت موازین اسلامی را بکنند و خانمها را نصیحت کنند



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC  
Ph: 03 8759 0006  
Open 7days 7am-11pm  
0401 004 463  
0401 660 810

**BEST WAY**  
SUPERMARKET



کوچه، این بیچاره آذیتش میکند. ناراحتاش میکند و این یک جور آزار جوانها است و امیدواریم که بعد از این جوانهای ما هم سر و سامان پیدا کنند ... اجباری حتی برای زنهایی مسلمان هم نیست. چه اجباری؟ حضرت آیت الله خمینی نصیحتی کردند مانند پدری که به فرزندش نصیحت میکند راهنمائیش میکند که شما این جور باشید به این سبک باشید. ۷

در صحبت دیگری آیت اله طالقانی چنین گفت: «در اسلام به قدری حقی به زنان داده شده که مردها باید قیام کنند.» ۸

«معاون نخست وزیر و سخنگوی دولت طی مصاحبه ای نظر دولت را در باره حجاب اعلام کرد. وی گفت بدیه ی است نخست وزیر و خانواده اش از قدیم طرفدار و مشوق و معتقد به حجاب در حد معقول و عملی و صحیح اسلامی آن بوده اند ولی ایشان و همه آقایان وزرا معتقد و عامل به آیه کریمه «لاکراه فی الدین» میباشند و دستور اجبار حجاب برای خانمها صادر ننمایند. اعلام صریح دو روز قبل آیت الله العظمی خمینی که احدی حق تعرض و مزاحمت خانمها را ندارد موبد عمل دولت بر عدم الزام خانمهای کارمند و مراجعین به ادارات میباشد، البته نامشگرکی و عربانی و جلفی مساله دیگری است که مسلما در ایران بعد از انقلاب اسلامی و در دولتهای اسلامی نمیتواند جواز و پذیرش داشته باشد.» ۹

طرح این نکته که حجاب نص صریح قرآن است، نشان از آن داشت که جایی برای ممانعت از این زمینه وجود ندارد و افراتوین بیکار نخواهند نشست. آنان که قبل از پیروزی ۲۲ بهمن دست به کار شده بودند اقدامات خود را ادامه دادند. دیگر ساوانکی هم در کار نبود که این برخوردها را بتوان به آن نسبت داد. حمله به زنان بی حجاب، انقدر گسترده و وحشیانه صورت میگرفت که دادستانی تهران مجبور شد اطلاعیه ای در این مورد بدهد و اعلام کند:

«هرکس به هر عنوان و بهانه، اعم از نحوه لباس پوشیدن و غیر آن، متعرض یا مزاحم باتوان شود یا با الفاظ و حرکات مخالف شئون، به حیثیت آنان توهین کند، طبق قانون مصوب ۱۳۳۶ تعقیب و مجازات می شود.»

اطلاعیه ای نیز از جانب دفتر آیت .. خمینی صادر شد:

«بر اساس خبرهای رسیده، گروه ی جنایتکار و خیانتپیشه، تحت عنوان کمیته، مزاحم باتوان محترم شده و به ایشان توهین میکنند. ماموران کمیته های انقلاب موظفند با کمال دقت، مراقب باشند چنین اعمالی را با نهایت شدت جلوگیری کنند.»

مختصری از اعتراضات زنان علیه حجاب اجباری در روزهای ۱۷ تا ۲۱ اسفند ۵۷ به نقل از نشریات آیندگان، کههان و اطلاعات پنج شنبه ۱۷ اسفند۱۳۵۷

**www.persianherald.com.au**  
**Read The Persian Herald online**  
**هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در سایت پرشین هرالد بیابید**

**AUSTARIA PTY LTD**  
**FOOD IMPORTS**  
**سبزی قورمه سرخ شده بست تست**  
**با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت**

**Bestaste**  
Premium Quality

**Fried herbs**  
**750 g**

تلفن مرکز پخش  
**Ph: 02 9645 6003**  
**Fax: 02 9700 9679**  
**aust-ari@bigpond.net.au**

## چرا دختر(ان) خیابان انقلاب اهمیت دارند؟

در فلاخن نود و پنجم بهاران رستمی از اهمیت دختر(ان) خیابان انقلاب می‌نویسد، از این‌که اولین دختری که یک روز پیش از آغاز خیزش دی‌ماه، بالای جعبه‌ی تقسیم‌برق رفت و روسری‌اش را به اهتزاز درآورد چه ربطی به خیزش دی‌ماه دارد و آیا اصلن ربطی به آن خیزش سراسری فرودستان دارد؟ نویسنده در این فلاخن از اعتلای شیوه‌های مبارزاتی در دوران جدید می‌نویسد و سپس به بازنمایی این مبارزات در رسانه‌های جریان اصلی و تلاش آنها برای نایمیدن آنهایی که نامی ندارند، می‌پردازد …



برگزار می‌کنند.[۱]

پس عجیب نیست اگر همین حالا به دنبال «هبر» و «سخنکو» برای این جنبش بگردند. این البته روندی است که از چندی پیش هم آغاز شده بود. اردکیالیسم نهفته در بی‌نامی «دختر خیابان انقلاب»، چهره نبودن او و تصویر محوی که از صورت او پیدا بود همه و همه کسانی را که به دنبال مصادره‌ی محتوای حرکت او بودند به تکاپو واداشت. این تحركات هرچند تحت پوشش خیره‌خوانه‌ای بی‌جویی سرنوشت «دختر خیابان انقلاب» انجام می‌گرفت اما در عین‌حال این موضوع مهم هم در میان بود که آنچه نامی ندارد را نمی‌شود مصادره کرد. چنین بود که در کنار این تلاش‌ها با جعبه‌ی تقسیم برقی که «دختر خیابان انقلاب» روی آن ایستاده بود، عکس چریان اصلی دریده به دنبال خانواده‌ی او بودند تا با آنها مصاحبه کنند.

سرتش رهایی‌بخش دختر(ان) خیابان انقلاب اما از همین‌جا آغاز می‌شود. از همین‌جا که «ما» آنها را نمی‌شناسیم، نه ما و نه کارشناسان ریز و درشت مورد وثوق رسانه‌های جریان اصلی. به یاد بیابوم که بسیاری از همین «کارشناسان» هم‌زمان با خیزش دی‌ماه در رسانه‌ها حاضر شدند تا بگویند نه آنها و نه آشنایان و خانواده‌هایشان کسانی را که به خیابان آمده‌اند نمی‌شناسند. بخشی از نبردی که در جریان است میان رسانه‌ها و خیابان اتفاق می‌افتد. هیچ فراخوانی از جایی صادر نشده است. فراخوان رفتن بالای سکوها و به اهتزاز درآوردن روسی‌ها در قامت نجف دختر خیابان انقلاب بوده است. رسانه‌های چریان اصلی، خبرنگاران، کارشناسان و حتی «صاحب» کمپین چهارشنبه‌های سفید از ماجرا عقب افتاده‌اند. روسی‌های نفرت اول اگر «سفید» بود، نفرت بعدی نه دنبال روسی سفید افتادند تا حتمن به جایی و چیزی وصل شوند و نه منتظر «چهارشنبه» ماندند. آنها همان چیزی که در زندگی‌های روزمره‌شان به سرشان می‌یستند بیرون کشیدند و به چوب‌ها وصل کردند و تضاد همان روزی که خواستند بالای سکوها رفتند.

یادآوری چنین واقعه‌ی تاریخی‌ای برای آن ضرورت دارد که بتوانیم در جستجوی پیوندی میان دختر(ان) خیابان انقلاب با خیزش دی‌ماه بگردیم. آیا چنین ارتباطی وجود دارد؟ یا چنان که در این چند روز گفته شده است هیچ ربط معناداری میان این حرکت و خیزش توده‌های فردرست موجود نیست؟

دختر خیابان انقلاب چند روز پیش از آغاز خیزش دی‌ماه، به تهیه‌ی در خیابان انقلاب روی سکوئی رفت و روسی سفیدی را به نشانه‌ی اعتراض به حجاب اجباری به اهتزاز درآورد. او را در محل بازداشت کردند و ناپدید شد. تنها چند روز بعد تظاهرات کوچکی در مشهد، نیشابور و کاشمر به انبار باروت نارضایتی‌های تلنبازشده چرقهای زد و به سرعت خیزشی سراسری شکل گرفت که حالا همه ماجرای آن را می‌دانیم. این دو هرچند بدون هیچ ارتباط آشکاری با هم آغاز شدند اما هر دو نشانه‌ی گسست از گفتار مخالف‌خوانی بودند که در سال‌های گذشته در گفتار غالب اعتدالی ادغام شده بود و مسیر رستگاری است. تنها در چارچوب قانون جستجو می‌کرد. اکنون شیوه‌های مبارزه در سرتاسر جامعه اعتلا پیدا کرده است. کارگران نام ممنوعه‌ی «اشغال کارخانه» را به زبان می‌آورند. تمامی مراکز کاری و صنعتی با اعتصاب‌های بیابوی روبه‌رو می‌شوند و در این بین چندین زن روسری‌هایشان را بر فراز چوب‌ها در نقاط مختلفی از تهران و ایران به اهتزاز درمی‌آورند. دختر خیابان انقلاب در یک روز به دختر(ان) خیابان انقلاب تبدیل شده است.

نبرد خیابان و رسانه

شاید به جرات می‌توان گفت که رسانه‌های چریان اصلی اگر بیشتر از حکام جمهوری اسلامی از بالقوه‌گی موجود در جریان‌های اعتراضی اخیر در ایران وحشت نداشته باشند، کمتر از آنها هم ندارند. چنین است که در جریان خیزش دی‌ماه تریبون‌های خودشان را گشاده‌دستانه در اختیار کسانی قرار دادند که یا معتقد بودند کسانی که به خیابان آمده‌اند «بی‌ریشه» و «لواطش» و «کرکس‌بند» یا کسانی که از خیزش به جان آمده‌گان چنین نتیجه می‌گرفتند که بهتر است ایران هرچه زودتر با مداخله‌ی رهبران **لواطیان طیّبه**،**اَک** یا انقلاب «پورانگی» دیگر نجات پیدا کند. همان طور که وقتی اسماعیل بخشی، کارگر مبارز شرکت هفت‌تپه از اشغال کارخانه حرف زد بلافاصله موسسه‌ی توانا دوروهای «حقوق کار و سازماندهی کارگری» غیردموکرات در آن نباشد. این ساختار باید تغییر

## پیک پارسیان

# پیک پارسیان

که امکان این را داشت تا نمایندگی سیاسی این مبارزات را بر عهده بگیرد. چریان‌های دیگر یا مانند هواداران سلطنت و بختیار متعلق به تاریخ گذشته بودند و جریاناتی که به «لیبرال» معروف شده بودند، اغلب با چنان از شرایط انقلابی برت بودند که از پایگاه اجتماعی چندانی برخوردار نبودند و نمی‌توانستند باشند یا در ارتجاع مذهبی و مخالفت با حضور اجتماعی زنان دست‌کمی از رقبای حزب‌اللهی خودشان نداشتند.

خطر مسیح علی‌نژاد البته واقعی است. نه تنها خود او و حتا جریانی که به واسطه‌ی او می‌تواند صدای زنان معترض به حجاب را مصادره کند و خودش را نماینده‌ی آنان جا بزند. بلکه مسیح علی‌نژاد پیش از هر چیز برای همین تکثیر و تکراری که دارد اتفاق می‌افتد خطرناک است. رسانه و مسیح علی‌نژاد، که به رسانه‌ها دسترسی دارد، می‌توانند به سادگی این جنبش را از جنبشی خودآیند در خیابان به جنبشی برای نمایش و رسانه تبدیل و به این ترتیب آن بالقوه‌گی تکثیر و تکرار را در آن نابود کنند. اما این خطر اگر جدی است و واقعی راه‌حل آن پشت کردن به جنبش زنان علیه حجاب، نادیده گرفتن آن و تهاجه به آن نیست.

کنند ما از این زمان دور هستیم برای همین به هیچ‌وجه نمی‌توانم با آن دسته از فمینیست‌ها در حال حاضر هم‌سو باشم.» کار همچنین تأکید کرد: «سازمن بر پایه‌ی کلام نزاکت حقوق بشری من حق دارم به زنان با حجاب سلیقه‌ای کشورم از راه دور دستور بدهم حجاب خود را بردارند؟ دست‌کم من یک چنین شیوه از فعالیت در حوزه‌ی حقوق زنان را نمی‌پسندم.»[۲]

زنان ایران اما نه منتظر دسترسی از خارج ماندند و نه منتظر این‌که تغییر قوانین تبعیض‌آمیز امکان مبارزه‌ی آنان با حجاب را فراهم کند. آنها به فرمان بدن‌هایشان حرکت و یکی از مهم‌ترین قوانین تبعیض‌آمیز را با چالشی جدی روبه‌رو کردند.

گیج‌سری‌های «طبقاتی»

حیرت‌برانگیزترین موضع‌گیری‌ها اما در میان نیروهای چه اتفاق افتاده است، به ویژه در میان آن بخشی از نیروهای چه که به درستی در حمایت از خیزش دی‌ماه تردیدی به خود راه نداده بودند. این واکنش‌ها هرچند طیفی از تمسخر و تحقیر تا بی‌اعتنایی را شامل می‌شود اما در شکل بیان‌شده‌ی آن در تقابل قرار دادن زن کارگر مبارز هفت‌تپه یا ربابه رضایی با «دختر(ان) خیابان انقلاب» یا خواست‌ها و مطالبات زنان طبقه‌ی کارگر با لغو حجاب که به صورت پیش‌فرضی پذیرفته‌شده خواست و مطالبه‌ی زنان طبقه‌ی کارگر نیست، بود. به رغم حمایت چشمگیر و گسترده‌ی بخش بزرگی از نیروهای چه از دختر(ان) خیابان انقلاب، کسانی هم بودند که فهم آنان از مبارزه‌ی طبقاتی به سرعت به دامان یک اکونومیسم مبتذل سقوط کرد و مبارزه‌ی طبقاتی را به مبارزه‌ی معیشتی فرو گاستند. به همین دلیل در گفتار آنان «پرولتاریا» دیگر آن نیرویی نیست که رهایی آن را برای همه‌گان است، بلکه پرولتاریا به هویتی صلب تبدیل می‌شود که «منافع» آن با منافع دیگر هویت‌های تحت ستم در تضاد و تضاد قرار دارد.

واقعیت این است که واکنش عام چه در بسیاری از اتفاقات و مبارزات دو دهه‌ی اخیر نه از روی قدرت و قاطعیت بلکه از روی ضعف بوده است. بخشی از نیروهای چه پیشاپیش چنان با دیدار با زنانی که به دولت راهی داشتند معطوف می‌کردند حالا دیگر بی‌معنا شده‌اند. به عنوان نمونه‌ای سنخ‌مان تنها چند روز پیش از آن دوشنبه‌ی عزیز که تکثیر «دختر خیابان انقلاب» آغاز شد، مهرانگیز کار از فالانز قدیمی و شناخته‌شده‌ی جنبش زنان که به تازگی بیابیه‌ی بحث‌برانگیزی در حمایت از زنان ایران افتادند در حمایت از «دختر خیابان انقلاب» امضا کرده بود، در گفت‌وگویی با ایران‌وایر گفت: «حجاب اجباری از نظر امضاکندگان این بیابیه ربطی به هتک حرمت از زنانی ندارد که به سلیقه‌ی خودشان حجاب را انتخاب کرده‌اند اما فمینیست‌های تندرو که نظرشان محترم است اما باید پخته شوند، معتقدند اصلا حجاب اختیاری وجود ندارد و همگی بر اثر زور شوهر، برادر و پدر و جبر زندگی حجاب را پذیرفته‌اند. این دو طرز فکر با انتشار این نامه خودش را در جمع زنان و مردان فمینیست ایرانی عیان کرد و روبه‌روی هم قرار داد.»

ایران‌وایر نوشت: «به عقیده‌ی مهرانگیز کار روی آوردن به دیدگاه فمینیست‌های تندرو در برخورد با حجاب هنوز در جامعه‌ی ایران عملی نیست و تا زمانی‌که مناسبات خانوادگی، اجتماعی و مالی تغییر نکرده است، نمی‌توان چنین توقفی داشت. تکرار که شمار بالایی از زنان در ایران همچنان از طریق همسرشان تأمین مالی می‌شوند و نفقه‌بگیر هستند و از سوی دیگر طبق قوانین ایران، زنان آخرین اولویت استخدام و درآمدزایی هستند. پس نمی‌توان به این زنان گفت تو که نان‌خور شوهر هستی و قانون هم تو تحت حمایت نمی‌کند، چادرت را زیر بغل بز و به خیابان بیا، چون ما در خارج از کشور به این نتیجه رسیده‌ایم که حجاب باعث تمام بدبختی‌های توست. باید حکومتی روی کار بیاید که امکان تصویب قوانین غیردموکرات در آن نباشد. این ساختار باید تغییر

## پخش کننده مواد غذایی نیازمندیم

# به یک پخش کننده فعال در استرالیا برای بخش محصولات انحصاری از ارمنستان شامل آبمیوه و مرباجات نیازمندیم.

## لطفاً با ویک تماس بگیرید 0411 861 102

دمیتری مینین، مترجم؛ ا. م. شیری

# برون‌سازی ستیزه‌جویان از سوریه با همدستی آمریکا – رونوشت عملیات اودسا

هیچ کسی نمی‌تواند بگوید، سرکردگان و اعضای ستاد مرکزی داعش به کلی رفتند. مجرب‌ترین کارهای این سازمان تروریستی و گاهی اوقات دسته‌ها بزرگی از آنها بطور ناگهانی از سوریه و عراق چنان ناپدید می‌شوند که انگار مثل آب در خاک کویر فرومی‌روند. پس از آن، بطور سحرآمیزی از لیبی، مصر، سودان، افغانستان، از نزدیکی مرزهای آسیای مرکزی و روسیه، از شین‌جیانگ چین (ترکستان چین. م.) سر درمی‌آورند. ...

سازمان‌های جاسوسی به راه انداخت، متکر آن بود. ایجاد «سازمان گلن» (Gehlen) که سازمان جاسوسی آلمان فدرال بر مبنای آن تشکیل گردید، موضوع مقاله دیگری است. نظامیان نه بر اساس ایدئولوژی، بلکه، باید فقط بر اساس هدف دست به اقدام بزنند. استفاده از یک دشمن بر علیه دیگری در میان آن‌ها نه تنها عمل غیراخلاقی محسوب نمی‌شود، بلکه، مصداق درایت عالی راهبردی می‌باشد. تخمین زده می‌شود، که در حدود ۳۰ هزار نفر از طریق «راه موش» خارج شدند و بخش قابل ملاحظه‌ایی از آن‌ها به ایالات متحده آمریکا راه یافتند. تا جایی که وزارت دادگستری آمریکا در سال ۲۰۰۶ گزارش جامع ششصد صفحه‌ای در این زمینه تهیه و تنظیم نمود. با وجود این که آن جنگ سرد مورد استفاده واقع شدند، مشابه آن در آمریکا بدون اطلاع رئیس جمهور فرانکلین رابطه با ستیزه‌جویان داعش در مقابل چشمان ما برای انتقال آنها که فقط در حد توانایی یک دولت مقتدر است، خوب کار می‌کند. با توجه به اینکه اعزام تروریست‌های داعش به نقاط مختلف جهان بطور عمده از مناطق تحت نظارت آمریکایی‌ها در شرق سوریه انجام می‌گیرد، می‌توان گمان کرد، که این کشور می‌تواند

سرنوشت فعال‌ترین اعضای تشکیلات سرکوب‌شده «داعش» (ممنوعه در روسیه) بگونه حزب‌انگیزی حادثه اواخر جنگ جهانی دوم را یادآوری می‌کند. همانطور که در آن هنگام کسی به جانبکاران نازی برای پنهان شدن کمک کرد، که بعدها از آنها استفاده نمود، همینطور هم اکنون به داعشی‌ها کمک می‌کند. هیچ کسی نمی‌تواند بگوید، سرکردگان و اعضای ستاد مرکزی داعش به کجا رفتند. مجرب‌ترین کارهای این سازمان تروریستی و گاهی اوقات دسته‌های بزرگی از آنها بطور ناگهانی از سوریه و عراق چنان ناپدید می‌شوند که انگار مثل آب در خاک کویر فرومی‌روند. پس از آن، بطور سحرآمیزی از لیبی، مصر، سودان، افغانستان، از نزدیکی مرزهای آسیای مرکزی و روسیه، از شین‌جیانگ چین (ترکستان چین. م.) سر درمی‌آورند. واضح است،که کانال تنظیم‌شده ما برای انتقال آنها که فقط در حد توانایی یک دولت مقتدر است، خوب کار می‌کند. با توجه به اینکه اعزام تروریست‌های داعش به نقاط مختلف جهان بطور عمده از مناطق تحت نظارت آمریکایی‌ها در شرق سوریه انجام می‌گیرد، می‌توان گمان کرد، که این کشور می‌تواند



**رئیس سازمان جاسوسی آلمان فدرال ریנהارد گلن با خیال راحت تا سن پیری زیست**



**ابو عمر چچنی (ترخان باتیراشویلی) رئیس سازمان اطلاعاتی داعش. کشته شده یا از «راه موش» خارج شد؟**

داعش بنا به دستور مقامات فرماندهی آمریکا اشاره کرد، وی در بخشی از سخنانش از رئیس می‌دانش، طلال سیلو، سخنگوی مطبوعاتی سابق و نفر سوم در ساحل شرقی رود فرات، در باره خارج کردن فرماندهان داعش از مناطق تحت محاصره با بالگردها، پیرامون خروج ناگهانی دسته‌های بزرگ داعش از شهرها و سازماندهی مجدد شبهنظامیان تسلیم شده در «اتش جدید سوریه» اطلاعیه صادر کرد است. اما مهمتر از



**برت مک‌گورک در مرکز «متحدهان» را بازرسی می‌کند**

نیروی قابل توجه، شامل ۳۵۰۰ نفر ستیزه‌جو، که در هیئت کامل با تمام تسلیحات از شهر خارج شدند، انجام شد. اما بطور علنی اعلام کردید، که فقط غیرنظامیان از دست می‌روند، و گویا ۲۷۵ نفر داعشی نیز «تسلیم» شده‌اند. برای اثبات وجود این ۲۷۵ نفر، گروهی را از اردوگاه عین عیسی آوردند، که نقش شبهنظامیان را بازی کردند. این در حالی بود، که به پناهه رویابویی با تروریست‌های داعش به خبرنگاران اجازه رفتن به شهر رفته داده نشد. حال آن که حتی یک گلوله شلیک نگردید. چندی بعد معلوم شد، که بخشی از تروریست‌ها به سمت کاملا دیگر، به مناطق آزادشده در چهارچوب عملیات «سپر فرات» سراریز شدند. به سخن دیگر، آنها با کمک آمریکا به منطقه

تغذیه و سلامت

همه چیز درباره کرنبری و دمنوش آن



میوه ای است که دارای فواید زیادی است و مهمترین آنها جلوگیری از مبتلا شدن به سنگ کلیه و معالجه عفونت های کلیه است. جدیداً محققان چینی فواید جدید این میوه خوش رنگ را کشف کرده اند. این که کرن بری قادر است عفونت مخصوص معده را به نام چند نوع آنتی بیوتیک قوی و به مدت حدود یک ماه استفاده نماید تا بتواند این عامل عفونت و باکتری مزاحم را از بین ببرد.

گاهی این عفونت هر چند سالی یک بار شخصی معالجه شده را دوباره بیمار میکند چون میتواند به آسانی انتقال یابد و رشد کند. علائم آلوده بودن به HBP هم دردهای مزاحم معده است که شباهت مخصوصی با زخم معده دارد و سوزش معده و ترش کردن و غیره را به همراه دارد که با آزمایش خون تشخیص داده میشود.

در این بررسی مهم پژوهشگران چینی ۱۸۹ نفر را که به باکتری HBP آلوده بودند مورد مطالعه قرار داده و به ۹۷ نفر از آنها رژیم آب میوه کرنبری داده و ۹۲ نفر دیگر رژیم غذایی معمولی داشته و تا ۹۰ روز از مصرف کرن بری دوری کردند. پس از تمام شدن بررسی معلوم شد که ۱۴ درصد آن دسته ای که دارای رژیم کرن بری بودند بهبودی کامل حاصل نموده و آزمایشات مختلف نتوانسته وجود باکتری را در معده افراد تحت مطالعه تایید کند.

این بررسی ثابت میکند که با کرن بری میتوان عفونت HBP را درمان کرد و یا از بروز و پیشرفت عفونت در معده پیشگیری کرد. پژوهشگران این بررسی علمی عقیده دارند که عامل از بین بردن HBP در معده توسط کرن بری به علت ماده ای است به نام Proan-thocyanidins که به میزان زیادی در این میوه وجود دارد.

با این نظریه جالب و یافته موثر دانشمندان خواهند توانست در آینده ای نزدیک داروی موثری به جز آنتی بیوتیکهای سنگین برای پیشگیری و درمان عفونت HBP که اگر درمان نشود امکان بروز سرطان معده را افزایش میدهد پیدا کنند و کیفیت زندگی میلیونها نفر انسان را ارتقا دهند.

در خصوص فواید میوه "کرنبری" اظهار داشت: این میوه قادر است عفونت مخصوص معده (هلیو باکتری) را درمان کند که عدم درمان به موقع عفونت HBP (هلیو باکتری) موجب بروز سرطان معده می شود. کرنبری در رابطه با هلیوباکتری معده اظهار کرد: گاهی این عفونت را از بین می برد و جلوی ریزه خواری را می گیرد. باید بدانید که یک عدد آرتیشوی متوسط حدود ۴.۷ گرم فیبر دارد.

محققان مجارستانی مطالعاتی روی شرکت کنندگان چاق انجام دادند و به این نتیجه رسیدند که شاخص توده بدنی شرکت کنندگان که به یک رژیم غذایی کم کالری را دنبال کرده و در عین حال آب آرتیشوی غلیظ نیز نوشیده اند کاهش یافته است.

جالب است بدانید که آرتیشو یک ماده غذایی کم کالری است البته به شرطی که بدون سس های غلیظ و چرب خورده شود. هر یک عدد آرتیشوی متوسط حاوی کمتر از ۳۰ کالری می باشد.

آرتیشو کبد را تمیز می کند آرتیشو جزو سبزیجات دوستدار کبد است. برگ ها آرتیشو این گیاه حاوی «سینارین» و «سیلی مارین» می باشد. این ترکیبات قدرت زیادی در حفاظت از سلول های کبدی دارند. آرتیشو همچنین باعث ترشح صفرا از طریق کبد شده و دفع آن از طریق کیسه صفرا را راحت تر می کند. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ روی موش های آزمایشگاهی انجام شده است نشان

رستوران شاندریز در فریید

با بیش از ۲۵ نوع غذای ایرانی - افغانی - عربی سرویس و نان داغ رایگان

No 40 Ware St. Fairfield | Ph: (02) 9755 5247

فامیلی پک فقط \$80

۱۲ سیخ کوئیده - جوجه - چنجه یا برگ + برنج + چیس



Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور

در مرینلندز

نان داغ کباب داغ دل، جگر و قلوه خوش گوشت و خوئک کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور سه شنبه تا پنجشنبه، نهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲ جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696

0403 660 455

124A Merrylands Rd, Merrylands



آشنایی با خواص آرتیشو یا همان کنگر فرنگی



چند کیلو اضافه وزن دارید؟ دچار احتباس آب شده اید؟ مشکلات گوارشی دارید؟ اگر آرتیشو را به خوبی بشناسید حتما گوشه ای از سبد خریدتان را به این ماده غذایی پرخاصیت اختصاص خواهید داد.

آرتیشو یا همان کنگر فرنگی خواصی دارد که به درد سلامتتان می خورد. با ما همراه باشید تا با گوشه ای از خواص این کنگر آمده از فرنگ آشنا شوید.

**آرتیشو با احتباس آب مقابله می کند** امان از زمانی که آب زیر پوست جیس می شود و احساس پف می کنید. در این صورت است که می توان روی آرتیشو حساب کرد. به خاطر این که این مهمان فرنگی حاوی «اینولین» و «تانیسم» است و خواص دیورتیک دارد. یعنی این که حجم ادرار را زیاد می کند و در واقع از زیاد بدن را دفع می کند.

**آرتیشو کمک می کند تا چند کیلو لاغر شوید** چند کیلو اضافه وزن دارید و می خواهید همین چند کیلو را آب کنید؟ آرتیشو بخورید. می پرسید چرا؟ به خاطر این که این گیاه سرشار از فیبر است. احساس گرسنگی

برای همین هم آرتیشو می تواند نقش پیشگیرانه ای از ابتلا به سرطان کولون داشته باشد.

**آرتیشو یک پروبیوتیک موثر است** آرتیشو یک ماده غذایی پروبیوتیکی است. نمبی از کلوسیدهای این ماده غذایی ناشی از اینولین است. اینولین قندی است که به طور کامل جذب روده یاریک نمی شود و به همین خاطر هم باعث بیشتر شدن باکتری های مفید برای فلور روده می شود. در واقع این ماده غذایی نقش پروبیوتیکها را بازی می کند و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می شود.

**آرتیشو: خانم های باردار هم می توانند بخورند** خانم های باردار هم نباید خود را از مصرف آرتیشو محروم کنند. می پرسید چرا؟ به خاطر این که این ماده غذایی سرشار از اسید فولیک یا همان «ویتامین B9» می باشد. این ویتامین در شکل گیری سلول های جدید مورد نیاز رشد جنین شرکت دارد. توصیه می کنیم خانم هایی که قصد بارداری دارند نیز بیشتر از این ماده غذایی مصرف کنند تا باک ویتامین B9 شان را از همان ابتدا پر کرده باشند و جنین شان از ابتلا در این مواد اضافه کرده کمی عسل به آب تره و مصرف آن مفید تر است.

TERRACE PERSIAN

Takeaway & Home Delivery Available

رستوران تراس در پاراماتا

امکان پذیرایی همزمان از ۹۰ نفر در سالن اختصاصی رستوران (طبقه دوم)

رستوران هفت روز هفته از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب باز می باشد



Tel: 02 9890 9787  
Terrace Persian Restaurant  
401 Church St Parramatta  
www.terrace.com.au

فواید مصرف تره



درمان تمامی عفونت ها، تره از سبزی های مدر(دارار آور) است و لذا خوردن سوپ یا شربت تره و یا جوشانده ۴ گرم آن دراز و تا خورده است و به نام «گندزدا» نیز خوانده می شود.

فواید تره: درمان تمامی عفونت ها، تره از جمله سبزی های معروف و خوردنی است که ساقه ندارد و برگ های آن دراز و تا خورده است و به نام «گندزدا» نیز خوانده می شود.

تره از نظر خواص غذا و شفا و درمان شبیه سیر و پیاز است، ولی طعم و بوی آن ملایم تر از آنهاست و دهان را خوشبو می کند.

کردن غذا و سوء هاضمه، رفع چاقی و تسکین درد مفاصل و تقوس مفید است.

مصرف سوپ یا شربت تره برای معالجه تمام بیماری های خا و مزمن دستگاه تنفس اثر شفا بخش دارد، مثلا در گریپ، گلو درد، گرفتگی صدا و سینه سرفه مفید بوده و اثر خلط آور دارد و در این مواد اضافه کرده کمی عسل به آب تره و مصرف آن مفید تر است.

تره از سبزی های مدر(دارار آور) است و لذا خوردن سوپ یا شربت تره و یا جوشانده ۴ گرم آن دراز و تا خورده است و به نام «گندزدا» نیز خوانده می شود.

تره از نظر خواص غذا و شفا و درمان شبیه سیر و پیاز است، ولی طعم و بوی آن ملایم تر از آنهاست و دهان را خوشبو می کند.

کردن غذا و سوء هاضمه، رفع چاقی و تسکین درد مفاصل و تقوس مفید است.

مصرف سوپ یا شربت تره برای معالجه تمام بیماری های خا و مزمن دستگاه تنفس اثر شفا بخش دارد، مثلا در گریپ، گلو درد، گرفتگی صدا و سینه سرفه مفید بوده و اثر خلط آور دارد و در این مواد اضافه کرده کمی عسل به آب تره و مصرف آن مفید تر است.



دکتر مایکل موزلی

## تاثیر پیاده‌روی بر سلامتی و کاهش وزن



پرفسور کابلند به آن‌ها گفت: راه رفتن شما باید آنقدر تند باشد که هنوز بتوانید صحبت کنید ولی نتوانید آواز بخوانید.

تند راه رفتن موقمی که به نتیجه کار داوطلبان نگاه کردیم متوجه شدیم از هر سه نفری که از آنها خواسته شده بود برنامه ۱۰ هزار گام را انجام دهند، دو نفر موفق شده بودند به هدف خود برسند ولی همه آن‌ها ناچار شده بودند تقلا کنند.

اما کار برای گروه ۱۰ فال نسبتاً آسان‌تر بود. آنها یک گروه کوچک برای پیاده‌روی تشکیل داده بودند و در طول کار روزانه‌شان هر وقت برایشان مناسب بود همدیگر را ملاقات می‌کردند و به اتفاق مدت ۱۰ دقیقه تند پیاده‌روی می‌کردند. کار گروهی که برنامه ۱۰ هزار قدم را انجام می‌دادند سخت‌تر بود. ولی کدام یک از این دو برنامه برای سلامت بهتر بود؟ پرفسور کابلند اطلاعاتی را که مانتیورها داده بودند بررسی کرد و گفت نتیجه‌ها کاملاً روشن است:

فعالیت فیزیکی در حد اعتدال تا خیلی شدید گروه ۱۰ فعال عملاً ۳۰ درصد بیشتر از گروهی بود که برنامه ۱۰ هزار قدم را دنبال می‌کردند؛ در حالی که (گروه اول) زمان کمتری صرف کرده بودند

بنابراین، آن دسته از فعالیت‌های ورزشی که خیلی سنگین نیستند این بود که ضربان قلب شما داده شوند بیشترین فایده را برای سلامت دارند.

به همین دلیل با وجود این که گروه ۱۰ فال عملاً مدت کمتری راه رفته بودند، زمان طولانی‌تری از نفس افتاده و ضربان قلب‌شان تندتر شده بود.

پرفسور کابلند خطاب به گروه گفت: کاری که واقعاً می‌خواستیم این بود که ضربان قلب شما تندتر شود. شواهد زیادی در دست است که نشان می‌دهد با این کار می‌توانید خطر ابتلا به دیابت یا بیماری‌های قلبی و چند نوع سرطان را کاهش دهید.

پس، کنجانند سه نوبت پیاده روی سریع در طول روز، آسان‌تر و برای سلامت شخص بهتر است.

# چرا نباید تند غذا بخوریم؟



آرام غذا خوردن به معده فرصت می‌دهد تا بیشتر روی غذاها کار کنند. آخرین باری که خیلی گرسنه بودید را به یاد بیاورید. احتمالاً زمانی که می‌خواستید شروع کنید به غذا خوردن یا خود می‌فقتید که هر چیزی که روی میز باشد را خواهم خورد و فکر می‌کردید که واقعا می‌توانید تمام غذاها را به تنهایی بخورید. بعد هم با سرعت هر چه تمام‌تر شروع کردید. به خوردن، البته تا اینجایی کار احتمالاً لذت بخشی بوده اما احتمالاً بعد از مدت کوتاهی یا سوزش معده مواجه شده‌اید. این اتفاق ناشی از آن است که معده شما در تلاش است تا خود را به همان سرعتی که شما غذا به درون او می‌فرستادید برساند و بتواند آن‌ها را هضم کند.

چگونه لاغر شویم؟
اگر نتوانید زمان غذا خوردن خود را به حدود ۲۰ دقیقه برسانید در واقع به سیستم گوارش خود لطف بزرگی کرده‌اید و به او اجازه می‌دهید تا کار گوارش خود را به درستی انجام دهد.
کمی است بدانیم که وقتی چیزی را می‌خوریم، مدت زمانی طول می‌کشد تا آن خوراکی به معده ما برسد. این زمان می‌تواند تا ۲۰ دقیقه طول بکشد. همچنین نکتی جالب دیگر این است که تا زمانی که غذا به معده شما نرسد هیچ دستورالعملی صادر نخواهد شد و مغز شما چیزی را پردازش نخواهد کرد. طبیعی است که اگر کمی زمان به بدن خود بدهیم و در خوردن عجله نداشته باشیم، غذا به معده خواهد رسید و مغز تصمیم درست گرفته و دستور درست را صادر خواهد کرد. همان‌طور که می‌بینید در این‌صورت روند به‌درستی طی خواهد شد و ما هم دچار پرخوری نخواهیم شد.

آرام غذا خوردن باعث لذت شما خواهد شد. طبیعی است که وقتی احساس سوزش معده، بیش از حد خوردن و نفخ را نداشته باشید، لحظات آرام‌تر و لذت‌بخش‌تری هم خواهید داشت. همچنین آرام غذا خوردن به فرد اجازه می‌دهد تا از طعم غذا هم لذت ببرد و متوجه غذایی که می‌خورد باشد.

مزایای آرام غذا خوردن

## پیک پارسیان

# سه ساعت حیاتی برای نجات بیماران سکته مغزی



۴۰الی ۴۰ درصد احتمال سکته مغزی در جوانان بیشتر است. رئیس دهمین کنفره بین المللی استروک ایران اعلام سکته مغزی را اینگونه تشریح کرد :
علامیم سکته مغزی (stroke) شامل بی‌حسی یا ضعف صورت، دست یا پا (به خصوص در یک طرف بدن)، اغتشاش شعور ناگهانی، اشکال در صحبت کردن یا درک گفتار، اشکال ناگهانی در بینایی در یک یا دو چشم، اشکال ناگهانی در راه‌رفتن، سرگیجه یا از دست رفتن تعادل یا هماهنگی عضلات ، سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص می‌باشد.

دکتر زمانی اعلامه داد :
آمار گیری بیماران مبتلا به سکته مغزی حدود دو سال است که در کشور انجام می‌شود و در برخی موارد که گفته می‌شود آمار ها حکایت از این دارد که سکته مغزی در بین جوانان بیشتر شده است. درست نیست زیرا در گذشته آماری از مبتلایان به سکته مغزی نداشتیم که قابل مقایسه باشد اما در کشورهای پیشرفته که سیستم ثبت آماري بیماران سکته مغزی از سال ها قبل وجود داشته، نشان داده است امکان ابتلا به سکته مغزی ۲ الی ۴ برابر حتی بیشتر از بیماری ای ام در جوانان است و

به اهمیت مرحله توانبخشی بعد از سکته مغزی ،بیمار از این خدمات به میزان کافی بهره‌مند می‌شود.
در کشور با وجود صرف هزینه و وقت جهت تربیت نیروهای با تجربه جهت توانبخشی بیماران ، بخاطر وجود سیستم نا به سامان سلامت از دهمین کنفره بین المللی استروک ایران از تحت پوشش بیمه نبودن داروی اصلی بیماران سکته مغزی (آمبول آر تی پی ای) انتقاد کرد و گفت: با توجه به اینکه اخیراً این دارو مورد توجه وزارت بهداشت قرار گرفته است خواستار چاره‌اندیشی مسئولان در این زمینه شد تا بتوان یا به پای کشورهای پیشرفته در این زمینه پیشرفت کرد. دکتر زمانی با بیان این نکته که پس از سکته مغزی، درمان‌های توانبخشی برای بیمار بسیار مهم است، عنوان کرد: متأسفانه ما در کشور از لحاظ امکانات توانبخشی با وجود داشتن نیروهای متخصص در این زمینه ضعیف هستیم . بعد از طی مراحل حاد سکته مغزی که یک الی ۲ هفته می‌باشد به آنها امکانات توانبخشی ارائه نمی‌شود .

آمد. این متخصص مغز و اعصاب ادامه داد :
دو الی سه ساعت اول در درمان مبتلایان به سکته مغزی بسیار حیاتی است . در صورتی که آمبول آر تی پی ای که یک داروی ضد لخته است به موقع و در همان ساعات اولیه به بیمار تزریق شود،در کاهش اثرات سکته مغزی در فرد تاثیر گذار است، رئیس دهمین کنفره بین المللی استروک ایران از تحت پوشش بیمه نبودن داروی اصلی بیماران سکته مغزی (آمبول آر تی پی ای) انتقاد کرد و گفت:

با توجه به اینکه اخیراً این دارو مورد توجه وزارت بهداشت قرار گرفته است خواستار چاره‌اندیشی مسئولان در این زمینه شد تا بتوان یا به پای کشورهای پیشرفته در این زمینه پیشرفت کرد. دکتر زمانی با بیان این نکته که پس از سکته مغزی، درمان‌های توانبخشی برای بیمار بسیار مهم است، عنوان کرد: متأسفانه ما در کشور از لحاظ امکانات توانبخشی با وجود داشتن نیروهای متخصص در این زمینه ضعیف هستیم . بعد از طی مراحل حاد سکته مغزی که یک الی ۲ هفته می‌باشد به آنها امکانات توانبخشی ارائه نمی‌شود .

در همین کنفره بین المللی استروک ایران ضمن داشتن برنامه و اطلاع رسانی برای متخصصین مغز و اعصاب، از پرستاران و توانبخشی و پرسنل اورژانس هم در این کنفره جهت تبادل نظر و ارتقاء سطح علمی کشور دعوت به عمل خواهد

# چگونه به حفظ سلامت تیروئید کمک کنیم؟

بنابراین مصرف مکمل‌های ید بدون مشورت با پزشک درست نیست.
از رژیم غذایی مدیترانه ای پیروی کنید:
مهمترین اقدام برای حفظ سلامت تیروئید یک رژیم غذایی متعادل است. هفتاد درصد سیستم خود ایمنی ما در روده؛ شناخته شده به عنوان بافت لنفاوی روده است. هنگامی که مخاط روده ملتهب می‌شود، می‌تواند باسب‌های ایمنی را آغاز کند. این روند رد توسعه بیماری تیروئید مشکلات تیروئید می‌کند. برای کمک به کاهش التهاب، توصیه بر اتخاذ رژیم غذایی مدیترانه ای است. هدف این رژیم چهار تا ۵ وعده از سبزیجات، سه تا چهار وعده میوه در روز، همراه با مقادیر زیادی از پروتئین‌های بدون چربی، و ماهی‌های چرب مانند قزل آلا است. روغن زیتون، روغن آفتاب‌گردان، روغن نارگیل، مغزها، کره مغزها و آووکادو در این رژیم نقش پررنگ دارند.
از غذاهای فرآوری شده پرهیز کنید: این

با پزشک خود در مورد مصرف سلنیوم و یتامین دی نیز مشورت کنید؛ هر دو این مواد به بهبود سلامت تیروئید کمک می‌کنند.تحقیقات بالینی نشان می‌دهد که مصرف روزانه ۲۰۰ میکروگرم سلنیوم، می‌تواند آنتی‌بادی‌های ضد تیروئید را کاهش دهد. علاوه بر این کمبود شدید یتامین دی یا بیماری‌های خود ایمنی ارتباط دارد و پزشک ممکن است برای جبران آن اقدام به تجویز مکمل‌های این یتامین کند.

ید کافی دریافت کنید: احتمالاً شنیده اید که ارتباط قوی بین سلامت تیروئید و مصرف ید وجود دارد. ید برای سنتز هورمون تیروئید ضروری است. در سراسر جهان کمبود ید یکی از علل کم کاری غده تیروئید است. این کمبود درباره گریه‌های درمانی بافت مشورت کنید. اما علاوه بر روش‌های درمانی، تغییراتی در شیوه زندگی می‌تواند به حفظ سلامت تیروئید کمک کند. این تغییرات عبارتند از:

# کم خوابی، جدیدترین عامل آلزایمر

نفس در خواب و سایر علل مرتبط است.
۵۰ شرکت‌کننده باقی‌مانده که در اسکن PET یا مایع مغزی نخاعی اختلال نشان دادند، اختلال داولطب از مرکز تحقیقات بیماری آلزایمر نایت را بررسی کردند. داوطلبان عمدتاً زنان بودند که به طور متوسط ۶۷ ساله و دارای تحصیلات عالی بودند. بر روی مچ دست شرکت‌کنندگان، ردیاب نصب شد تا به مدت یک یا دو هفته لگوی فعالیت و خواب آنها را در خانه ثبت کند. آنها همچنین جداول خواب روزانه را تکمیل می‌کردند. این سیستم افرادی که فعالیت نامنظم در طول روز و اختلال خواب در شب را تجربه می‌کردند، ردیابی کرد.

برای تشخیص حضور پلاک آمیلوئید و پروتئین‌های مرتبط با آلزایمر در مغز، اسکن توموگرافی انتشار پوزیترون(ذره کوچک مثبت) یا PET انجام شد .

از میان تمامی شرکت‌کنندگان، ۱۳۹ نفر از آنها در تحقیق هیچ علامتی از پروتئین‌های آمیلوئیدی مرتبط با آلزایمر زودرس دیده نشد. اکثر داوطلبان دوره‌های خواب و بیداری طبیعی داشتند. اختلالات ساعت بدن با پیروی، تنگی

تحقیقات جدید دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن نشان می‌دهد که الگوهای نامنظم خوابیدن در بزرگسالان سالم می‌تواند نشانه ابتلای زودرس به بیماری آلزایمر باشد.
به نقل از تک‌تایمز، آیا شما عادت به قیولوه روزانه دارید یا شش‌ها بارها بیدار می‌شوید؟ یافته‌های یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که اختلالات در چرخه خواب و بیداری فرد به ساعت داخلی بدن ممکن است خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را افزایش دهد. این مطالعه بیان می‌کند که عدم تعادل ساعت طبیعی بدن یا سیستم روزانه بزرگسالان بالغ ممکن است منجر به اختلال ویژه‌ی بیماری آلزایمر می‌شود که نهایتاً به دمانس، یا ویژ بیماری آلزایمر منتهی می‌شود.

مدت‌هاست که ابتلا به آلزایمر را با اختلالات ساعت داخلی بدن مرتبط می‌دانند، اما برای اولین بار است که یک مطالعه به بررسی رابطه چرخه خواب و بیداری به عنوان شاخص توسعه این بیماری عصبی در سن بالاتر پرداخته است.

دکتر دیمال جو از دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن در سنت لویس گفت: ما متوجه شدیم که بهم خوردن ریتم بدن(ساعت بدن)، یعنی زمانی که فرد در طول روز مکرراً استراحت‌های

# شایع‌ترین علائم پنهان سرطان در زنان که نادیده گرفته می‌شود

سرطان ریه می‌گویند در صورت خود تغییر رنگ، تورم و قرمزی مشاهده کرده اند. توضیح برای این مورد این است که سلول‌های کوچک تومور ریه معمولاً رگ‌های خونی را در سینه مسدود می‌کنند و مانع حرکت آزادانه خون از سر به صورت می‌شوند.

تغییر در ناخن‌ها: تغییرات غیر قابل توضیح خونریزی نیز می‌تواند نشانه ای از انواع مختلف سرطان باشد. نقاط یا رگ‌های قهوه‌ ای یا مشکی زیر ناخن‌ها می‌تواند نشانه سرطان پوست باشد. همینطور بزرگ شدن انتهای انگشتان یا بیش از حد منحنی شدن ناخن‌ها می‌تواند نشانه ای

از سرطان ریه باشد. ناخن‌های سفید و رنگ پریده نشان می‌دهند که کبد شما به درستی کار نمی‌کند و گاهی اوقات نشانه ای از سرطان کبد هستند.

خونریزی پس از یائسگی: این علامت بعد از یائسگی چندان غیر معمول نیست اما اگر خونریزی بعد از یائسگی به طور ناگهانی و شدید شروع شد، می‌تواند علامت هشداردهنده ابتلا به سرطان رحم باشد. خبر خوب این است که سرطان اگر در مرحله ای تشخیص داده شود که

برخی از نشانه‌های ابتلا به سرطان به دلیل اشتراك با علائم سایر بیماری‌ها، اغلب نادیده گرفته می‌شوند. با این حال هشدار پزشکان این است که در صورت ادامه دار بودن هر گونه علامت مشکوک و یا درد ادامه دار غیر معمول، لازم است هرچه سریع‌تر به پزشک مراجعه و برای درمان اقدام کنید.شایع‌ترین علامت های پلاکت‌ها و گلبول‌های قرمز بیفته، می‌تواند نشانه ای از سرطان خون باشد.

یکی زن مبتلا به سرطان خون می‌گوید به کبودی‌های غیر معمول بر روی نقاط مختلف بدنش مانند انگشتان و دست‌ها و همچنین نقاط قرمز بر روی صورت، گردن و سینه اش بی توجه بوده است. نشانه دیگر سرطان خون، داشتن خونریزی لته است. با گذشت زمان، سرطان خون، کار گلبول‌های قرمز و پلاکت‌ها را که حمل اکسیژن و لخته است را خدشه دار می‌کند.

تورم اعضای صورت: برخی بیماران مبتلا به



**آژانس مسافرتی سان تراول**

- ✓ Online flight booking
- ✓ Holiday packages
- ✓ Online Brochures
- ✓ Save time and effort
- ✓ Quality and Service
- ✓ LAYBY your NEXT Holiday

Sun Travel & Tours Independently owned and operated under licence from American Express & Helloworld Travel

**بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به ایران و تورهایی مسافرتی به سراسر دنیا**

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفا با آزاده شمس تماس بگیرید

T: 02 82491832 | M: 0403 421 955  
Level 19 / 1 O'Connell St, Sydney

**www.suntravelagency.com.au**

**بلیطهای ارزان قیمت با پروازهای امارات، اتحاد و قطر ایرویز**

**رزرو آنلاین**

**www.icct.com.au**

تهران شیراز مشهد اصفهان

201 NORTHUMBERLAND ST, LIVERPOOL  
T: 029 822 579 2  
M: 0411 100 624

بهترین قیمت ها به مقصد اروپا و خاورمیانه

**شاسی بلند سود فراری را دو برابر می کند**

فراری می‌خواهد با عرضه مدل‌های هیبرید و شاسی بلند تا سال ۲۰۲۲ سودش را دو برابر کرده و به دو میلیارد یورو برساند. مشکل فراری این است که نمی‌تواند برای افزایش سود، تولیدش را افزایش دهد. بخش مهمی از اعتبار فراری به خاص و کمیاب بودن محصولاتش بستگی دارد و افزایش تولید به این اعتبار لطمه می‌زند. جمله معروف انزو فراری بنیانگذار این کارخانه این است که تولید همیشه باید یک دستگاه کمتر از تقاضای بازار باشد تا مدل‌های فراری همیشه خاص و نایاب بمانند. فراری سال گذشته میلادی هشت هزار و ۴۰۰ دستگاه ماشین ساخت و پیش‌بینی کرده تولید را امسال به ۹ هزار دستگاه برساند.

اما بازار خودروهای اسپرت بسیار پر رونق است. تعداد ثروتمندان در جهان رو به افزایش است و تقاضا برای ماشین‌های فراری از همیشه بیشتر است و بعضی مشتریان فراری تا دو سال باید برای تحویل ماشین صبر کنند. سرژیو مارکیونه، مدیر فراری می‌خواهد همزمان با حفظ اعتبار مارک فراری، از این بازار پر رونق بهره بیشتری ببرد. او هفته پیش گفت برای دوربرابر کردن سود قصد ندارد تولید را دو برابر کند، بلکه با افزایش ساخت خودروهای سفارشی و مدل‌های تک، حاشیه سود را بیشتر می‌کند. استفاده از فن‌آوری‌های جدید مانند قوای محرکه هیبرید هم در برنامه این کارخانه است. قرار است اولین مدل هیبرید در سال ۲۰۱۹ به بازار عرضه شود. شاسی بلند فراری تا اواخر سال ۲۰۲۰ به بازار عرضه خواهد شد. فراری به شدت از استفاده از نام شاسی بلند پرهیز می‌کند. مدیران این کارخانه می‌گویند، ماشینی که آنها قرار است به بازار عرضه کنند با شاسی‌بلندهای لامبورگینی، استون مارتین و بنتلی فرق دارد. انریکو کالیه‌را مدیر بازاریابی فراری می‌گوید شاسی بلند حتی اگر یک ماشین خیلی سریع باشد یک ماشین اسپرت نیست. فراری همسو با شخصیتش یک خودروی اسپرت خواهد ساخت. رسانه‌ها براساس این حرف‌ها پیش‌بینی می‌کنند شاسی بلند فراری یک خودروی دو دیفرانسیل چهار در باشد که بیشتر از یک شاسی بلند، به یک ماشین استیشن شبیه است.

**سوپر ساحل**

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی فیلم

انواع برنج باسماچی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

**کوچکترین مدل بنز به لوکس‌ترین امکانات مجهز می‌شود**



آهنگ‌های مورد علاقه‌اش را بخش می‌کند، قرارها و تلفن‌هایش را یادآوری می‌کند یا در ساعتی مشخص ترافیک مسیر خانه یا کار را به او اطلاع می‌دهد. ارتباط با این سیستم به صورت کلامی برقرار می‌شود و شبیه به هوش مصنوعی شرکت‌های گوگل، اپل و آمازون، می‌تواند جمله‌های راننده را درک کرده و به آن واکنش نشان دهد. مثلا راننده برای روشن کردن بخاری می‌تواند تنها بگوید که سردش است.

مرسدس بنز کلاس A را به امکانات ایمنی و رفاهی مجهز کرده که تا الان در مدل‌های بالاتر این کارخانه ارائه می‌شد. بنز با این تعریف تازه از خودروهای لوکس کوچک، در پی فرصتی است که بتواند از این بخش از بازار که معمولا سود کمتری دارد، درآمد بیشتری کسب کند. شرکت دایملر که مالک مرسدس-بنز است هفته پیش اعلام کرد که در سال ۲۰۱۷ ده میلیارد و ۹۰۰ میلیون یورو سود کرده که ۲۴ درصد از سال ۲۰۱۶ بیشتر است. اما آقای زچه همزمان هشدار داد که هزینه زیاد سرمایه‌گذاری برای فن‌آوری خودروهای الکتریکی و خودروهای با موتورهای هیدروژن سود برای مدتی متوقف شود.

مرسدس-بنز نسل جدید کلاس A را در مراسمی در شهر آمستردام هلند رونمایی کرد. نسل چهارم کوچکترین مدل کارخانه، جانشین ماشینی می‌شود که سهم مهمی در موفقیت بنز در چند سال اخیر داشت. استقبال بازار از طراحی اسپرت مدل کنونی کلاس A به بنز کمک کرد تا پس از یک دهه بتواند رقیبان آلمانی خود را پشت سر بگذارد و دوباره بزرگترین خودروساز لوکس جهان شود.

این مدل همچنین خریداران جدید را به مارک بنز جلب می‌کند. به گفته پیتر زچه، مدیر کارخانه، شصت درصد از خریداران کلاس A قبلا مشتری شرکت‌های دیگر بودند. بخش عمده‌ای از آنها هم جوان هستند و سال‌های بیشتری مشتری بنز خواهند بود.

نسل چهارم کلاس A با چهره‌ای تازه به بازار می‌آید. ظاهر جدید محصولات بنز دو ماه پیش با نسل جدید مدل CLS معرفی شد و به مرور در مدل‌های دیگر کارخانه تکرار می‌شود. در این الگوی طراحی، بدنه با خطوطی ساده‌تر و نرم‌تر طراحی شده است و هماهنگ با روند کنونی طراحی ماشین، چراغ‌ها باریک‌تر و جلوبندی بزرگتر شده است. در واکنش به انتقادها از مدل

**محصول تازه رضوانی: ۷۰۰ اسب بخار، ۷۵۰ کیلوگرم**



اتوماتیک (در مدل‌های سفارشی) به چرخ‌های عقب منتقل می‌شود. بدنه از فیبرکربن ساخته شده و به همین دلیل وزن ماشین تنها ۷۵۰ کیلوگرم است. قدرت زیاد موتور و وزن سبک باعث شده تا شتاب صفر تا ۹۶ کیلومتر در ساعت ماشین زیر ۳ ثانیه باشد. قیمت پایه ماشین ۲۲۵ هزار دلار است.

رضوانی موتورز توسط فردیس رضوانی، ایرانی تبار مقیم کالیفرنیا تاسیس شده است و ماشین‌های اسپرت دست‌ساز در تعداد محدود می‌سازد.

رضوانی یابیز گذشته از شاسی بلند جدید خود به نام تانک رونمایی کرد.

هفته گذشته رضوانی موتورز یک محصول تازه خود را رونمایی کرد. رضوانی بیست الفا اکس بلک‌برد (X) Rezvani Beast Alpha (Blackbird) مدل تقویت شده‌ای از بیست الفا است که بر روی شاسی لوتوس الیز (Elise) ساخته می‌شود. موتور ماشین چهار سیلندر ۲.۵ لیتری است که با همکاری شرکت انگلیسی کاروز (Cosworth) ساخته شده است. قدرت موتور در مدل پایه بیست ۴۰۰ اسب بخار است اما در مدل جدید قدرت به ۷۰۰ اسب بخار افزایش یافته است.

موتور پشت سر راننده قرار دارد و نیروی آن از طریق جعبه دنده شش سرعته دستی یا نیمه

**سانتافه جدید برای نجات هیوندای می‌آید**



چین هیوندایی را با مشکل روبرو کرده است. در این شرایط سخت، نقش نسل جدید سانتافه تعیین کننده است. قرار است این ماشین در ماه اسفند در نمایشگاه ژنو رونمایی شود و هفته گذشته هیوندای با انتشار طرح‌هایی از آن گفت که نسل جدید سانتافه نمایشگر چهره تازه شاسی بلندهای هیوندای خواهد بود.

این دومین شاسی بلند کاملا جدیدی است که هیوندای در یک سال گذشته رونمایی می‌کند. این کارخانه سال گذشته شاسی‌بلند کوچک کونا (Kona) را معرفی کرد که به زودی به بازار عرضه خواهد شد. قرار است تا سال ۲۰۲۰ تعداد مدل‌های شاسی بلند هیوندای از سه به هشت مدل افزایش یابد.

گروه خودروسازی هیوندای با اعلام آمار فروش در سال ۲۰۱۷ اعلام کرد که نتوانسته سال گذشته به اهداف تعیین شده دست یابد. این گروه که شامل دو کارخانه هیوندای و کیا است، می‌خواست در سال گذشته میلادی هشت میلیون و ۷۵۰ هزار دستگاه ماشین بفروشد، اما در پایان سال معلوم شد که فروش شرکت یک میلیون دستگاه کمتر بوده است.

مشکل اصلی، سهم زیاد مدل‌های سواری در محصولات شرکت است.

با افزایش تقاضا برای ماشین‌های شاسی بلند، استقبال از ماشین‌های سواری در حال کاهش است و هیوندای به اندازه رقیبانش شاسی بلند ندارد. این موضوع مخصوصا در بازار آمریکا و

**دفتر وکالت**

وکلاي برجسته فارسي زبان  
بر مبنای سالها تجربه حقوقی  
در دادگاههای استرالیا قادر به  
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی  
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی
- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

**DAVID LEGAL**

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

# بیش از یک و نیم دهه پرواز بمب افکن مریکایی بی ۵۲ بر فراز افغانستان



مردم افغانستان با هوایمایی نظامی نوع بی ۵۲ (۵۲) آمریکایی بعد از حمله ۱۱ سپتامبر و سپس بمباران مواضع گروه طالبان توسط آمریکا در سال ۲۰۰۱ آشنا شدند. اما این هوایمها یکی از شناخته شده ترین بمب افکن های جهان در قرن ۲۰ است. این هوایمها بعد از ۶۰ سال کار در نیروی هوایی آمریکا هنوز از توانمندی کافی برخوردار هستند. هوایمهایی که در میان سالهای ۱۹۵۵ تا ۱۹۷۵ در جنگ ویتنام استفاده شدند اکنون در جنگ افغانستان نیز استفاده می شوند. گفته شده که ارتش آمریکا از آن تا سال ۲۰۰۴ استفاده خواهد کرد. هوایمهای نوع بی ۵۲ برای اولین بار در سال ۱۹۵۴ ساخته شد و در سال ۱۹۵۵ مورد استفاده ارتش آمریکا قرار گرفت. در کل به تعداد ۷۴۴ هوایمایی نوع بی ۵۲ ساخته شد و آخرین مدل آن (۵۲) نیز در سال ۱۹۶۲ به ارتش آمریکا تحویل داده شد. اکنون ۸۵ فروند از این نوع هوایمهای نظامی فعال هستند. در سال ۱۹۶۲ آخرین بمب افکن بی ۵۲ که قدرت حمل کلاهک هسته ای را داشت ساخته شد و در بحران موشکی کوبا این مورد استفاده قرار گرفت. ولی از این هوایمها تاکنون کلاهک اتمی به زمین پرتاب نشده است.

نوع بی ۵۲ آن قادر به حمل ۲۰ موشک نوع کروزر است. این بمب افکن قادر است که به مدت ۲۵ ساعت، بیش از ۱۴ هزار کیلو متر را بدون

سوخت گیری مجدد پرواز کند. از این هوایمها در سرنگونی صدام حسین، رئیس جمهوری عراق و همچنین در عملیات آزادی پایدار که منجر به سقوط گروه طالبان در افغانستان شد، نیز استفاده شده است. هوایمایی بمب افکن بی ۵۲ قادر است در ارتفاع بیش از ۱۵ هزار متر از سطح دریا پرواز کند و قادر به حمل کلاهک هسته ای و همچنین توانمندی حمل موشک های هدایت شونده را دارد. دو فروند از آن در مدت دو ساعت می توانند ۲۶۴ هزار کیلومتر مربع را نظارت کنند. این هوایمها همچنین قادر به انجام عملیات در شب هستند. همچنین قادر به حمل مهماتی به اوزانی دو هزار پوند است. در عملیات طوفان صحرا در عراق ۴۰ درصد از بمب های که توسط نیروهای ائتلاف بین المللی به زمین انداخته شد، توسط این هوایمها بود. مشخصات **هوایمهایی که اکنون در افغانستان استفاده می شوند** این هوایمها دارای ۵ خدمت است که شامل فرمانده، خلبان، دیدبان رادار، دیدبان و مهندس فنی هستند. طول بالهای این هوایمها ۵۶.۴ متر است. طول بدنه آن به ۳۸.۵ متر می رسد. ارتفاع آن ۱۲.۴ متر است. وزن آن نیز ۸۲ هزار کیلوگرم است.

# گسترش حملات هوایی بمب افکن های بی ۵۲ آمریکا در شمال افغانستان

انجام شده است. در خیزنامه نیروهای حمایتی قاطع به رهبری ناتو که امروز سه شنبه، ۱۷ دلو/ بهمن به رسانه ها ارسال شد، آمده که این نیروها بمباران دقیقی را در شمال افغانستان انجام دادند که هدف نابودی منابع درآمدی گروه طالبان، نیروهای آمریکایی در افغانستان اعلام کرده اند که عملیات هوایی را در افغانستان افزایش داده اند. این عملیات بیشتر در ولایت شمال شرقی بدخشان و ولایت جنوبی هلمند توسط بمب افکن های نمادین آمریکا (B52)

# حکم ممنوع الخروجی رئیس سابق امنیت ملی افغانستان برداشته شده است

بر اساس اسنادی که به بی بی سی رسیده دادستانی کل افغانستان حکم ممنوع الخروجی رحمت الله نبیل، رئیس امنیت ملی پیشین افغانستان را برداشته است. روز گذشته سازمان سیاسی محور مردم افغانستان با انتشار بیانیه ای اعلام کرد که حکومت افغانستان رحمت الله نبیل، عضو شورای رهبری این سازمان و رئیس پیشین اداره امنیت ملی افغانستان را ممنوع الخروج کرده است. ولی کپی نامه های دادستانی کل و وزارت داخله/ کشور افغانستان که به بی بی سی رسیده نشان می دهد که وزارت کشور افغانستان تاریخ اول دلو/ بهمن به پلیس مرزی افغانستان اطلاع داده که ممنوع الخروجی آقای نبیل از طرف دادستانی لغو شده است. در مکتوب دادستانی افغانستان نیز آمده، بر اساس مکتوب که بتاريخ ۱۶ جدی/ دی به وزارت داخله



داده شده، آقای نبیل ممنوع الخروج اعلام گردیده بود، ولی در مقطع کنونی بررسی قضیه ایجاب می نماید تا ممنوع الخروجی موصوف رفع گردد. دادستانی افغانستان از وزارت کشور افغانستان خواسته که به نیروهای پلیس مرزی اطلاع دهد تا درباره تصمیم جدید دادستانی افغانستان اقدام های لازم را انجام دهد. جمشید رسولی، سخنگوی دادستانی کل افغانستان به بی بی سی گفته که پرونده آقای نبیل تحت بررسی است و به دلیل اینکه رئیس پیشین امنیت ملی در خارج از افغانستان است، حکم ممنوع الخروجی او برداشته شده است. آقای رسولی افزوده که رحمت الله نبیل متهم به افشای اطلاعاتی است که می تواند جان کارمندان اداره امنیت ملی را با خطر مواجه کند. یک عضو دفتر سازمان سیاسی محور مردم افغانستان به بی بی سی گفت که افشای برخی

# کشف کامیون مملو از مواد انفجاری در کابل

ریاست امنیت ملی افغانستان از کشف شدن یک خودرو مملو از مواد انفجاری در کابل، پایتخت این کشور خبر داد. این اداره با نشر خبرنامه ای روز سه شنبه (۱۷ دلو/ بهمن) گفته که دو تن مواد انفجاری به شکل ماهرانه در این کامیون جاسازی شده بود. این خودرو در ناحیه هشتم شهر کابل کشف

شده است. امنیت ملی گفته که شورشیان قصد داشتند این مواد را به ولایت پروان برای ساخت و ساز جلیقه های انتحاری و مین های کنترجاده ای انتقال دهند. ربانیت امنیت ملی ویدیویی از این خودرو نیز در صفحه فیسبوک این اداره منتشر کرده است. کشف این خودرو بزرگ پر از مواد انفجاری پس

# ایران: دخالتی در امور داخلی افغانستان نداریم

انتشار اظهارات ضد و نقیضی از سوی بخش های امنیتی افغانستان ناشی از برخی مسائل داخلی این کشور است. بهرام قاسمی امروز ۱۶ دلو/ بهمن در یک نشست گفت: امیدواریم دولت کشور دوست و همسایه، افغانستان بتواند در کنار سایر احزاب و گروه ها تلاش بیشتری را در جهت تثبیت آرامش و بازگرداندن امنیت در افغانستان به عمل بیاورد. معصوم استانکزی، رئیس امنیت ملی افغانستان، اخیراً در گفتگو با بی بی سی فارسی گفته بود که ایران و روسیه به بهانه این که طالبان علیه گروه موسوم به دولت اسلامی یا داعش می جنگند، روابطی با این گروه ایجاد کرده اند و به آنها کمک می کنند. سخنگوی وزارت خارجه ایران با بیان این که مسایل داخلی افغانستان به خودشان مربوط است و ایران در آن دخالت نمی کند، گفته است که اظهارات ضد و نقیضی که از سوی بخش های



سخنگوی وزارت امور خارجه ایران در واکنش به اظهارات رئیس امنیت ملی افغانستان درباره

# دفتر والی فاریاب از کشته شدن ۵۰ عضو گروه طالبان خبر داد

دفتر والی ولایت فاریاب اعلام کرده که در درگیری میان نیروهای امنیتی افغان و افراد گروه طالبان ۵۰ عضو این گروه کشته و بیش از ۳۰ نفر زخمی شده اند. همایون فوزی، والی فاریاب در صفحه رسمی فیسبوک خود نوشته که در عملیات نیروهای امنیتی بنام نود ۸ در ولسوالی خواجه سبز پوش این ولایت، هشت روستا از وجود نیروهای

# شش شورشی تاجیکستانی در بدخشان افغانستان کشته شدند

مقامهای ارتش افغانستان می گویند در یک حمله هوایی در شمال شرق افغانستان، دست کم شش جنگجوی تاجیکستانی کشته شدند. نصرت الله جمشیدی، سخنگوی سپاه شاهین همچنین می گوید این افراد وابسته به گروه طالبان بودند. گفته وی، این حمله هوایی شب گذشته از سوی نیروهای امنیتی افغانستان راه اندازی شده بود.



مقداری از اسلحه و مهمات آنها نیز به دست نیروهای امنیتی افغانستان افتاده است. این مقام محلی مدعی شده که در این درگیری به نیروهای غیر نظامی صدمه نرسیده و فقط یک نفر از نیروهای امنیتی افغانستان زخمی شده است. طالبان در این باره تاکنون ابراز نظر نکرده است. ولایت فاریاب از چند سال پیش در معرض تهدید

از حمله در دست ندارند. در دو هفته اخیر این سومین باری است که مواضع گروه طالبان در ولسوالی وردوج مورد حملات هوایی قرار می گیرد. ارتش می گوید هدف این حملات تضعیف طالبان، تخریب تجهیزات جنگی آنان و زمینه سازی برای انجام یک عملیات بزرگ نظامی برای پس گیری ولسوالی های وردوج و میکان در آینده نزدیک است.

**SILVER DECOR**  
**پرده دوزی سیلور دکور**

با ارائه کلیه طرح های کلاسیک و جدید پرده با پارچه ها و توره های زیبا مناسب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما  
Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120  
Email: silver.decor@live.com.au

FREE Measure & Quote

اندازه گیری و قیمت گذاری رایگان

**میوند سوپرمارکت**

با پخش انواع مواد غذایی حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برنج های سیله و بسمتی، فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمائید

260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175  
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

**LUSTER CLINING**

انواع امور تمیز کاری  
اماکن تجاری  
محل کار  
مسکونی  
خانه  
آپارتمان

0403 183 087  
0478 006 092

تدریس موسیقی ناصر غریبی و یولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662  
www.nasergharibi.com

**رب گوجه فرنگی تکدانه**  
فقط مرغوب ترین در ایران نیست بلکه مرغوبترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست

**Takdaneh Marand**  
**Tomato Paste**

در کلبه فروشگاهی ایرانی در سراسر استرالیا



**injob**  
اینجاب

# راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

DOWNLOAD  
OUR  
**FREE**  
MOBILE APP



ADVERTISE WITH US AND  
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند  
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**

**Tel: 02 8883 5551 | Mob:0418 660 399**  
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

# AUST ARIA PTY LTD

## FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا



پخش از  
**Aust Aria**

**Ph: 02 9645 6003**

Fax: 02 9700 9679

**info@aust-aria.com**