

ارسال ارز
به ایران و برعکس با مدیریت نواری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری
وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا – 1571733 MARN

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067
Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045
Email: ajafari@ajmigration.com
Website: www.ajmigration.com

www.persianherald.com.au

Read The Persian Herald online

هفته نامه پارسیان هر پنجشنبه

در مراکز فارسی زبان و هر جمعه

به صورت آنلاین در دسترس شما

www.persianherald.com.au

در قسمت Persian Herald Weekly

بفروش میرسد

یک ر ستوران ایرانی در شهر

Wollongong

در بهترین محله شهر با کلیه تجهیزات

و موقعیت بسیار خوب بفروش می رسد.

0430 489 323

ترکیه آمریکا را به قطع روابط تهدید کرد

با یگان‌های مدافع خلق گفت‌وگو خواهند کرد.
مک مستر، مشاور امنیت ملی رئیس جمهور آمریکا، و ابراهیم کالین، سخنگوی رئیس‌جمهور ترکیه نیز روز یکشنبه (۱۱ فوریه) در این باره به تبادل نظر پرداختند. آمریکا از یگان‌های مدافع خلق با تجهیز و آموزش نظامی پشتیبانی می‌کند.
ایالات متحده نیروهای کرد در شمال سوریه را با تجهیز و آموزش نظامی پشتیبانی می‌کند.
شهر منبج، واقع در استان حلب، با کمک سربازان آمریکایی و شبه‌نظامیان کرد یگان‌های مدافع خلق اداره می‌شود.
اردوغان روز ششم فوریه در قصد حمله به این شهر را دارد و به همین دلیل از آمریکایی‌ها خواسته بود آنجا را ترک کنند. اردوغان روز ششم فوریه در جمع اعضای پارلمانی حزب حاکم عدالت و توسعه گفت که انگیزه ترکیه برای حمله به منبج بازگرداندن آن به صاحبان اصلی‌اش است.
ناظران معتقدند که در صورت چنین اقدامی آمریکا و این کشور عضو ناتو اجتناب‌ناپذیر

وزیر امور خارجه ترکیه گفت که روابط آنکارا و واشنگتن به مرحله بحرانی رسیده است. او همچنین گفت که اگر آمریکا برای تغییر وضعیت فعلی تلاش نکند، روابط دو کشور قطع خواهد شد. روز دوشنبه (۱۲ فوریه / ۲۳ بهمن) مولود چاوش‌اوغلو در جمع خبرنگاران اظهار داشت که روابط کشورش با ایالات متحده به مرحله‌ای بحرانی رسیده است.
وزیر امور خارجه ترکیه ضمن تأکید بر اینکه واشنگتن باید برای بهبود اوضاع گام‌های مشخصی بردارد تهدید کرد که در غیر این صورت «روابط دو کشور به طور کلی از بین خواهد رفت».
چاوش‌اوغلو آمریکا را به عدم قاطعیت در امریکایی به عمد برخی از موضوع این گروه تروریستی را مصون نگه می‌دارند تا حقوق بشر باز می‌کند. در این صورت دنیا به کرد داشته باشد. دیدار با مقامات آمریکایی قرار است که بزودی چاوش اوغلو با مقامات آمریکایی برای خود رکن تپلرسون در انکارا ملاقات کند. دو سیاستمدار درباره وضعیت سوریه، به‌ویژه همکاری آمریکا

THE PERSIAN HERALD
National Weekly Persian Newspaper
Vol 30, Issue 1047 Thursday February 15th, 2018

مشاوره در امور مالی و تبدیل ارز

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز

از طریق قانونی و رسمی

مرتضی عابدینی

0413 820 649

بهترین وام کمترین بهره

• انواع وام مسکن (مسکونی و تجاری)
• Re-Finance وام فعلی شما با بهره کمتر
• وام ساخت مسکن
• وام یکپارچه سازی بدهی های شما
• وام تعمیرات و نوسازی منزل

0406 898 333
nooshin.nikoiee@financeonly.com.au
Level 6, 10 Help St. Chatswood
credit representative no. 426285

افتتاح شد

رستوران ترنج در کستل هیل

Ph: 0406 355 553 | 256A Old Northern Rd, Castle Hill

روود به پارکینگ اختصاصی از خیابان Barwell Ave

واکنش سخنگوی شورای نگهبان به پیشنهاد حسن روحانی برای برگزاری همه‌پرسی

قانون اساسی بن‌بست‌ها را برداشته و ظرفیت بزرگی دارد و اگر در موضوعی با رئیس‌جمهوری ایران در باره امکان برگزاری همه‌پرسی برای خروج از بن‌بست سیاسی در کشور واکنش نشان داده است. حسن روحانی در سخنرانی مراسم سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در ۲۲ بهمن از خیابان منوچهری تهران که به عنوان اختلاف‌هایشان به همه‌پرسی مراجعه کنند و هرچه مردم گفتند عمل کنند. عیاسعلی کدخدایی، سخنگوی شورای نگهبان در تلگرام خود گفته است آقای روحانی پیشنهادی را مطرح فرمودند که به نظر می‌رسد کارشناسی نشده باشد. آقای روحانی در سخنان خود گفته بود:

محمدهادی ایزای، معاون امور اجتماعی وزیر بهداشت ایران نسبت به افزایش اعتبار در این کشور هشدار داد و گفت که اگر اعتبار در بیش از ۲.۵ میلیون نفر رسیده است. در همین حال مشاور امور زنان وزیر بهداشت هم از افزایش مصرف ماده روانگردان «گل» بین دختران خبر داد. ساره محمدی به افزایش مصرف دخانیات بین دخترها هم اشاره کرد اما آماری ارائه نداد. به گفته خانم محمدی، مشاور امور زنان وزارت بهداشت: مصرف مواد صنعتی و روانگردان بین دخترها بیشتر شده و آسیب آنها به مراتب بیشتر از مواد مخدر سنتی است. آقای ایزای از وزیر بهداشت گفت که درباره اعتیاد باید کار جدی و اساسی بشود. او به ضرورت اقدامات پیشگیرانه و فرهنگ‌سازی در دستگاه‌هایی مثل صداوسیما و وزارت ارشاد اشاره کرد و گفت: وزارت بهداشت هم به عنوان متولی سلامت در کشور اقدامات پیشگیرانه‌ای را در دستور کار دارد و در مراکز بهداشت در سراسر کشور این مسئله را دنبال می‌کند. به گفته معاون وزیر بهداشت حدود ۵۲ درصد متعادل، از تریاک استفاده می‌کنند و حدود ۲۸ درصد نیز موادی مانند هروئین و شیشه مصرف می‌کنند. که مصرف هروئین، شیشه و گل در حال افزایش است و جای نگرانی دارد. آقای ایزای از اعتیاد سفید خواندن وابستگی کسانی که

هشدار وزارت بهداشت در مورد افزایش اعتیاد در ایران

برای ترک مواد مخدر از متادون استفاده می‌کنند، انتقاد کرد و توضیح داد که متادون جایگزین مناسبی است و باید مثل دارو فرض شود که فرد بعد از ترک از آن استفاده کند. آقای ایزای درباره متعادل به مواد مخدر گفت که یک گروه از این افراد همچنان با خانواده‌هایشان ارتباط دارند و می‌توانند به صورت داوطلبانه مراکز ترک اعتیاد زیر نظر وزارت بهداشت مراجعه کنند که جمعیت قابل توجهی هم هستند و در قالب مراکز ماده ۱۵ پوشش‌دهی می‌شوند. گروه دوم افرادی هستند که به گفته آقای ایزای از خانواده‌هایشان طرد شده‌اند، به آنها متعادل متجاهر می‌گویند و نیروی

هجده سال را به محض ۱۸ ساله شدن، اعدام می‌کنند؟

خاتمی عزیزی! شما ۱۳ سال پیش همین احساس ناامیدی مرا از شما در حال اصلاح آن بوده‌اید. با زبان موشک و جنگ و ترور با تمدن‌ها سخن می‌گویید. گفت‌وگوی تمدن‌ها هیچ، این نظام دینی آیا اجازه می‌دهد در یک جلسه آزاد عمومی، شیهه در کنار سنی و مسلمان در کنار مسیحی و کلیبی و پهلایی و زرتشتی ببینند و با هم گفت‌وگو کنند؟ اصول‌گراها هیچ، آیا اصلاح طلبان در این ۲۰ سال اصلاحات، حتی زمانی که در قدرت بودند، قوانین حکومت اسلامی مورد باور شما را در زندگی اجرا کنند؟! آقای خاتمی! ایرانیان همه مسلمان و شیعه نیستند. حتی جمع گسترده‌ای از مردم ایران امروز، از جبر حکومت اسلامی بی‌دینی رسیده‌اند. این رهاشدگان از استبداد دینی را باید حاکمیت دینی را که قبول ندارند، بر زندگی روزمره خود تحمل کنند؟ شما در درون حکومت دینی چه بی‌پایانی کشانده‌اید. اصلاحات وعده بهشت می‌داد، اما به تقلیل جهنم استبداد دینی هم کمک نکرد!

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob:0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com
Email:info@kayhanex.com

خرید و فروش ارز به بهترین قیمت روز و در اسرع وقت

به مدیریت محسن نیکی بین

0422 10 20 77

www.sarafinik.com.au | mohsen@sarafinik.com.au
Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands

بیزنس شما سپر بلا میخواد

شرکت بیمه Insurance NSW

Public Liability
Tradies Insurance
Certificate of Currency

جهت برقراری ارتباط و دریافت مشاوره رایگان با میثم سلیم آبادی 0401 884 488 تماس حاصل فرمایید.
www.insw.com.au | info@insw.com.au

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Tel: 02 8883 5551 Mob:0418 660 399
admin@injob.com.au parsianaustralia@yahoo.com
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go

Download on the App Store
GET IT ON Google play
DOWNLOAD FOR FREE

رکورد تازه دلار در ایران عمده مبادلات به نام اشخاصی معدود ثبت شده

صرافی‌های تهران به حدود ۴۸۵۰ تومان رسید و پوند بریتانیا هم برای اولین بار تا مرز ۲۰۰۰ تومان پیش رفت. خبرگزاری فارس گزارش داده است که در منطقه‌ای از خیابان منوچهری تهران که به عنوان یکی از مراکز صرافی‌ها شناخته می‌شود، دلار و خریداران چنان ازدحام کرده‌اند که به سختی می‌شود از بین جمعیت عبور کرد.قیمت دلار در ماه‌های اخیر با شیب تندی روبه افزایش بوده و تنها در شش ماه گذشته حدود ۳۰ درصد بیشتر شده است. کاهش سود سپرده‌گذاری بانک‌ها، اعتراضات دی ماه و تردیدها درباره آینده توافق هسته‌ای از جمله دلایل افزایش قیمت ارز عنوان شده است. حسن روحانی، رئیس‌جمهور ایران در سه هفته پیش در مصاحبه‌ای به مردم اطمینان داد که دولت به دنبال افزایش نرخ ارز به عنوان منبعی برای تأمین کسری بودجه خود نیست و گفت: خیال مردم از بابت دلار راحت باشد. با وجود این وعده و توصیه‌های مقام‌های اقتصادی به مردم برای تخریدن دلار، قیمت‌ها همچنان رو به بالا رفتن است.

هم‌زمان با ثبت رکوردی تازه برای قیمت دلار در بازار ایران، رئیس کل بانک مرکزی در نامه‌ای به رئیس سازمان مالیاتی خبر داده است که عمده مبادلات دلار به نام اشخاص معدودی ثبت شده است. ولی اله سیف، رئیس بانک مرکزی در این نامه مشخصات این افراد را به همراه میزان دلار خریداری شده توسط آنها برای کامل تقوین‌نواز، رئیس سازمان امور مالیاتی ارسال کرده است. آقای سیف در این نامه نوشته است: در ارتباط با مبادلات ارزی در دوره زمانی مربوط به ابتدای سال جاری لغایت ۱۳۹۶/۱۰/۱۷، حجم بسیار زیادی از مبادلات دلار به نام اشخاص معدودی ثبت شده که به پیوست مشخصات هویتی این اشخاص درج شده است.
رئیس بانک مرکزی از سازمان امور مالیاتی خواسته بعد از رسیدگی به مبادلات افراد معرفی‌شده، اقدامات لازم را برای وصول مالیات از آنها انجام دهد. مشخصات این افراد در جبری که رسانه‌های ایران از نامه آقای سیف منتشر کرده‌اند، نیامده است. روز یکشنبه گذشته قیمت دلار در

نامه سرگشاده محسن مخملباف به محمد خاتمی: اصلاحات ناکارآمد تا کی؟ تا پایان ایران؟!

دربار‌هاش سخن گفت. در آن زمان من با نگرانی از عاقبت اصلاحاتی که ناکارآمدی‌اش را هر روز بیش از پیش به رخ می کشید، با پیشنهاد استعفا برای یافتن راهی نو نزد شما آمده بودم. شما گفتید:«استغاف من موجب شلوغی می شود، و من هرگز کار نمی‌توانم کرد که یک قطره خون از دماغ یک ایرانی جاری شود.»

خاتمی مهربان! شما که ۱۳ سال پیش نگران ریخته شدن قطره‌ای خون از دماغ یک ایرانی بودید، چگونه اینک نگران هدر شدن عمر همه مردم ایران برای سنی و خطاهای بی ثمر ۲۰ ساله اصلاحات نیستید؟

خاتمی عزیزی! من اکنون ۶۰ ساله ام. ۲۰سال (یک سوم) از عمر من نسل من در آزمایش اصلاحات بی سرانجام من طی شد. نسل بعد از من که ۴۰ ساله‌اند، شما از عمرشان برای اصلاحات ناکارآمد هدر شد. نسل بعدتر که ۲۰ ساله‌اند، همه عمرشان در آزمایش اصلاحات ناممکن، به ناامیدی و سردرگمی و خشم و عصبان رسید. خدا عمر شما را زیاد کند، اما اگر بخواهید تا پایان عمر خوش شانس، به‌خاطر رنجی که همه ایرانیان از این حکومت دینی می‌برند، ناچارم به نقد اصلاحاتی که منجر به استمرار استبداد شده بپردازم.

خاتمی عزیزی! وقتی ۱۳ سال پیش شما را ملاقات کردم، خود شما هم در خلوت از اصلاح استبداد دینی ناامید شده بودید. حال آنکه در آن زمان هنوز هفت سال از اصلاحات گذشته بود و چون امروز این اندازه ناکارآمد و غیر اخلاقی نبود. ۱۳ سال پیش اصلاحات هنوز یک روش بود و به ایدئولوژی تبدیل نشده بود و می‌شد با اصلاح‌طلبان

استدلال قانع کنند که این روش کم‌هزینه‌تر و پر فایده‌تر از تحمل استبداد یا انقلاب خشن است. سپس مردم با هر روشی، اعم از تظاهرات یا اعتصابات یا مخالفت‌های مدنی در بحران‌های نظام، رفاندوم را به حکومت خواهند قبول‌اند و از این طریق آن را بخواهند انداخت.

سرمایه‌گذار بین المللی حاضر به سرمایه‌گذاری در ایران نخواهد شد چرا که سرمایه‌ها به سوی مکان‌های امن جاری می‌شوند. در حالی که اگر رفاندوم انجام شود، راه را برای رسیدن به یک حکومت دموکراتیک و سکولار میسر در اصول آزادی‌های فردی است که از قضا با «رفاندوم آری به جمهوری اسلامی» یک شبه ایجاد شده و فقط با «رفاندوم نه به جمهوری اسلامی» یک شبه فرصت راهایی از این جبهه‌ای حکومت دینی را فراهم می‌کند. مثل رفع حجاب اجباری و زنان و قوانین مجازات اسلامی و تبعیض دینی و به متادون بهتر از وابستگی به شیشه و هروئین است.

رفاندوم راه کم‌هزینه تغییر استبداد انجام رفاندوم یک روز وقت می‌گیرد و تکلیف ملت در فرصت کوتاهی معلوم خواهد شد. حال آنکه اصلاحات ۲۰ سال وقت گرفت و هنوز تکلیف هیچ چیز معلوم نیست. اگر به خاطر جنگ‌طلبی‌های ایران و ناامنی‌هایی که حکومت ایران در منطقه ایجاد کرده، دولت‌های خارجی به ایران حمله کنند؛ یا مردم جان به لب‌رسیده، که از اصلاح حکومت دینی ناامید شده‌اند، به انقلابی خشن مجبور شوند، خون مردم بی‌گناه ریخته خواهد شد، به سرمایه‌های ملی آسیب فراوان خواهد رسید. در حالی که با شرکت در رفاندوم زیر نظر مجامع بی طرف و با سازمان ملل، استبداد برانداخته خواهد شد، بی آنکه خونی ریخته شود و سرمایه‌های ملی از بین بروند.

خاتمی گفت‌وگوی تمدن‌ها! شما از گفت‌وگوی تمدن‌ها گفتید. نظامی که ۲۰ سال در حال اصلاح آن بوده‌اید، با زبان موشک و جنگ و ترور با تمدن‌ها سخن می‌گویید. گفت‌وگوی تمدن‌ها هیچ، این نظام دینی آیا اجازه می‌دهد در یک جلسه آزاد عمومی، شیهه در کنار سنی و مسلمان در کنار مسیحی و کلیبی و پهلایی و زرتشتی ببینند و با هم گفت‌وگو کنند؟ اصول‌گراها هیچ، آیا اصلاح طلبان در این ۲۰ سال اصلاحات، حتی زمانی که در قدرت بودند، قوانین حکومت اسلامی مورد باور شما را در زندگی اجرا کنند؟! آقای خاتمی! ایرانیان همه مسلمان و شیعه نیستند. حتی جمع گسترده‌ای از مردم ایران امروز، از جبر حکومت اسلامی بی‌دینی رسیده‌اند. این رهاشدگان از استبداد دینی را باید حاکمیت دینی را که قبول ندارند، بر زندگی روزمره خود تحمل کنند؟ شما در درون حکومت دینی چه بی‌پایانی کشانده‌اید. اصلاحات وعده بهشت می‌داد، اما به تقلیل جهنم استبداد دینی هم کمک نکرد!

درباره‌اش سخن گفت. در آن زمان من با نگرانی از عاقبت اصلاحاتی که ناکارآمدی‌اش را هر روز بیش از پیش به رخ می کشید، با پیشنهاد استعفا برای یافتن راهی نو نزد شما آمده بودم. شما گفتید:«استغاف من موجب شلوغی می شود، و من هرگز کار نمی‌توانم کرد که یک قطره خون از دماغ یک ایرانی جاری شود.»

خاتمی مهربان! شما که ۱۳ سال پیش نگران ریخته شدن قطره‌ای خون از دماغ یک ایرانی بودید، چگونه اینک نگران هدر شدن عمر همه مردم ایران برای سنی و خطاهای بی ثمر ۲۰ ساله اصلاحات نیستید؟

محسن مخملباف، فیلمساز ایرانی، در نامه‌ای سرگشاده به محمد خاتمی، کسی که از او به عنوان رهبر اصلاحات یاد می‌شود، از آقای خاتمی پرسیده تا چه زمانی قصد دارد به اصلاحات به گفته او ناکارآمد برای اصلاح استبداد دینی ادامه دهد. آقای مخملباف که در هفته‌های گذشته دو نامه سرگشاده نیز به مصطفی تاج‌زاده، از چهره‌های شاخص جناح اصلاح‌طلب جمهوری اسلامی نوشته بود، در نامه خود به آقای خاتمی پیشنهاد کرده به جای اصرار بر روش ۲۰ سال گذشته برای اصلاح جمهوری اسلامی، از برگزاری یک رفاندوم زیر نظر سازمان ملل متحد برای تعیین نوع حکومت آینده ایران حمایت کند.

متن کامل نامه محسن مخملباف به محمد خاتمی عزیزی! شما خود می‌دانید که برای من تا چه‌اندازه عزیزید، اما در کنار همه ستایش‌هایی که سزاوار عزت شماست، به‌خاطر رنجی که همه ایرانیان از این حکومت دینی می‌برند، ناچارم به نقد اصلاحاتی که منجر به استمرار استبداد شده بپردازم.

خاتمی عزیزی! فاجعه در فروپاشی رژیم اتفاق نمی‌افتد که فروپاشی استبداد یک معجزه است. فاجعه آنجاست که این فروپاشی قبل از اتحاد مخالفین استبداد رخ دهد. اصلاحات امروز نه تنها از اتحاد مخالفین نظام دینی عاجز است، که حتی دیگر از متعاند کردن دوستداران اصلاحات هم درمانده است. اما رفاندوم، توانایی اتحاد مخالفین استبداد دینی را دارد. چرا که کم‌هزینه‌تر، پر فایده و به نفع همه مردم ایران است.

خاتمی عزیزی! اگر استبداد دینی فعلی ادامه یابد، که نمی‌یابد، (همه نشانه‌ها، این روزها فروپاشی تدریجی یا حتی ناگهانی حکومت دینی را نشان می‌دهند) و اگر حمله خارجی اتفاق بیفتد یا انقلابی خشن رخ دهد، به دلیل ناامنی، باز هم ایرانیان بیشتر از ایران خواهند رفت. اما اگر رفاندوم اتفاق شود، بسیاری از آنها که از ایران رفته‌اند، بازخواهند گشت. در این صورت نه تنها مغزها و سرمایه‌های ایرانی به ایران باز می‌گردند، که میلیون‌ها رابطه عاطفی گسسته بین خانواده‌ها از نو برقرار خواهد شد و پدران و مادران بسیاری فرزندانشان را دوباره در آغوش خواهند گرفت.

خاتمی عزیزی! رفاندوم راه کم‌هزینه تغییر استبداد انجام رفاندوم یک روز وقت می‌گیرد و تکلیف ملت در فرصت کوتاهی معلوم خواهد شد. حال آنکه اصلاحات ۲۰ سال وقت گرفت و هنوز تکلیف هیچ چیز معلوم نیست. اگر به خاطر جنگ‌طلبی‌های ایران و ناامنی‌هایی که حکومت ایران در منطقه ایجاد کرده، دولت‌های خارجی به ایران حمله کنند؛ یا مردم جان به لب‌رسیده، که از اصلاح حکومت دینی ناامید شده‌اند، به انقلابی خشن مجبور شوند، خون مردم بی‌گناه ریخته خواهد شد، به سرمایه‌های ملی آسیب فراوان خواهد رسید. در حالی که با شرکت در رفاندوم زیر نظر مجامع بی طرف و با سازمان ملل، استبداد برانداخته خواهد شد، بی آنکه خونی ریخته شود و سرمایه‌های ملی از بین بروند.

خاتمی گفت‌وگوی تمدن‌ها! شما از گفت‌وگوی تمدن‌ها گفتید. نظامی که ۲۰ سال در حال اصلاح آن بوده‌اید، با زبان موشک و جنگ و ترور با تمدن‌ها سخن می‌گویید. گفت‌وگوی تمدن‌ها هیچ، این نظام دینی آیا اجازه می‌دهد در یک جلسه آزاد عمومی، شیهه در کنار سنی و مسلمان در کنار مسیحی و کلیبی و پهلایی و زرتشتی ببینند و با هم گفت‌وگو کنند؟ اصول‌گراها هیچ، آیا اصلاح طلبان در این ۲۰ سال اصلاحات، حتی زمانی که در قدرت بودند، قوانین حکومت اسلامی مورد باور شما را در زندگی اجرا کنند؟! آقای خاتمی! ایرانیان همه مسلمان و شیعه نیستند. حتی جمع گسترده‌ای از مردم ایران امروز، از جبر حکومت اسلامی بی‌دینی رسیده‌اند. این رهاشدگان از استبداد دینی را باید حاکمیت دینی را که قبول ندارند، بر زندگی روزمره خود تحمل کنند؟ شما در درون حکومت دینی چه بی‌پایانی کشانده‌اید. اصلاحات وعده بهشت می‌داد، اما به تقلیل جهنم استبداد دینی هم کمک نکرد!

خاتمی عزیزی! فاجعه در فروپاشی رژیم اتفاق نمی‌افتد که فروپاشی استبداد یک معجزه است. فاجعه آنجاست که این فروپاشی قبل از اتحاد مخالفین استبداد رخ دهد. اصلاحات امروز نه تنها از اتحاد مخالفین نظام دینی عاجز است، که حتی دیگر از متعاند کردن دوستداران اصلاحات هم درمانده است. اما رفاندوم، توانایی اتحاد مخالفین استبداد دینی را دارد. چرا که کم‌هزینه‌تر، پر فایده و به نفع همه مردم ایران است.

خاتمی عزیزی! اگر استبداد دینی فعلی ادامه یابد، که نمی‌یابد، (همه نشانه‌ها، این روزها فروپاشی تدریجی یا حتی ناگهانی حکومت دینی را نشان می‌دهند) و اگر حمله خارجی اتفاق بیفتد یا انقلابی خشن رخ دهد، به دلیل ناامنی، باز هم ایرانیان بیشتر از ایران خواهند رفت. اما اگر رفاندوم اتفاق شود، بسیاری از آنها که از ایران رفته‌اند، بازخواهند گشت. در این صورت نه تنها مغزها و سرمایه‌های ایرانی به ایران باز می‌گردند، که میلیون‌ها رابطه عاطفی گسسته بین خانواده‌ها از نو برقرار خواهد شد و پدران و مادران بسیاری فرزندانشان را دوباره در آغوش خواهند گرفت.

خاتمی عزیزی! رفاندوم و شکوفایی اقتصادی وضع به همین منوال در بی‌اعتدای مردم به حکومت، ادامه اختلاس یا هدر کردن ثروت ملی در جنگ سوریه و تروریسم در منطقه طی و تحریم ها تشدید یابد؛ با حمله خارجی و انقلاب خشن داخلی اتفاق افتد، تا مدت‌ها هیچ

با احترام / دوستدار شما / محسن مخملباف / ۱۳ فوریه ۲۰۱۸



WEST END MAZDA

North Parramatta No.1 Mazda Dealer In Australia

برای خرید انواع اتومبیلهای مزدا در سیدنی

آلکس غربیی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا

ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز

بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

فاینانس اتومبیل با بهترین نرخ بهره

PH: 02 9186 4429



2017 mazda CX-9 2017 Mazda CX-3 2107 Mazda CX-5

590 Church Street North Parramatta NSW 2151

شرکت حسابداری BKM

انجام کلیه امور مالیاتی شما (شخصی یا تجاری)

توسط تیم مجرب و متخصص

برای آگاهی بیشتر میتوانید

با مشاور فارسی زبان ما تماس بگیرید

PH: 02 8789 5100

98 Victoria Rd, North Parramatta NSW 2151

گروه مهاجرت پارس

با مدیریت دکتر سعید عابدی

وکیل رسمی اداره مهاجرت استرالیا

گروه متخصصین ما با سالها تجربه در کنار شما خواهد بود

ویزاهای پناهندگی و بریجینگ ازدواج، نامزدی و فرزند توریستی و تحصیلی درخواست تجدید نظر

ترجمه مدارک شما توسط مترجم رسمی استرالیا

در صورتیکه در روند درخواست ویزا یا سیتی زن شیب به هرگونه کمک نیاز دارید با ما تماس بگیرید

Ph: 0403 911 166 | 02 8608 7766

30 Cowper St. Parramatta 2150

دفتر وکالت تاجیک

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیما تاجیک

وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

- اختلافات املاک
- کودکان / مسائل والدین
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
- خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
- خرید و فروش املاک و مستقات
- نقض مفاد قرارداد
- اختلافات املاک
- اختلافات تجاری
- اختلافات استخدام
- دادگاه دیوان عدالت اداری
- امور ورشکستگی
- بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

Tel: 0430 061 905

Level 1, Cnr Main Street & Link Lane

Rouse Hill Town Centre, NSW 2155

PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155

Email: info@tajiklawyers.com.au

Follow us on Facebook {F} Tajik Lawyers

شده بود. او از همه کسانی که وضعیت او را دنبال کرده اند تشکر کرد و گفت که سلامت است. او گفت که دسترسی او به ای میل، توئیتر و تلگرام قطع شده. کاوه مدنی، که پیشتر استاد مدیریت بازرگو مدیرکیم معلوم میشد چرا در زندانها این فجایع رخ میدهند»

ویدئوی کاوه مدنی در تحویلی دیگر در روز دوشنبه کاوه مدنی معاون سازمان محیط زیست که سال پیش از طرف حسن روحانی در این پست منصوب شده بود ویدئویی منتشر کرد که ظاهرا موبد گزارش ها از بازداشت او به طور موقت است.

آقای مدنی در ویدئویی که در اینستاگرام منتشر کرد به طور ضمنی گفت که با مشکلاتی مواجه

آیت الله خامنه‌ای به استاندار سیستان و بلوچستان: از دولت مطالبه کنید

این کارها مسئولین دولتی‌اند؛ چه خط آهن، چه آب‌شیرین کن، چه خیلی چیزهای دیگر. رهبر ایران خطاب به استاندار سیستان و بلوچستان گفته بروید دنبال کنید، بروید در دولت از مسئولین بالادست خودتان به‌طور جدی بخواهید که دنبال کنند؛ آنها هم راهایش را بلدند؛ اگر راهی واقعا داشته باشد که دارد راهش را بلدند.

آیت الله خامنه ای گفته خود من به آن استان و مردم آن استان علاقه دارم؛ علاقه بی‌منطق هم نیست، علاقه‌ای است از روی منطق، از روی استدلال نه اینکه فقط حالا یک انس مختصری با مردم داشته‌ایم؛ نه، واقعا جای این دارد که انسان علاقه‌مند باشد.

استان سیستان و بلوچستان یکی از مناطق کمتر توسعه یافته ایران است و بیشترین درصد بی‌سوادی را در کل کشور دارد. مقام های محلی می گویند که بسیاری از روستاها هم مدرسه ندارند و کودکان برای رفتن به مدرسه باید کیلومترها پیاده بروند.

درباره وضعیت رفاهی هم یکی از نمایندگان مجلس از این استان گفته بود که بیش از ۷۰ درصد مردم سیستان و بلوچستان در فقر مطلق

نگرانی از وضعیت دائمی و ابراهیمی در پی ۹ روز اعتصاب غذا

تهران، که محل نگهداری زنان محکوم به جرایم خشن است، اعتصاب غذا کرده‌اند. جسمی به سر می برد و مسئولان قضایی را مسئول حفظ جان او و گلرخ ابراهیمی دانسته اند. انسبه دائمی روز دوشنبه در پیامی در توئیتر نوشت: اتا ساعت ۴ بعد از ظهر روز سه شنبه گذشته تلفن کرد با کمک دو تا از همبندیان نوشته بود خودش را به تلفن برسونه، حالش خیلی بده و نمیتونه درست صحبت کنه، کف همراه با خون بالا میاره، باید حتماً بمیره تا مسئولین بیان جواب بدن؟؟

حسین دائمی پدر اتا هم نوشت: دختری من اگر در زندان بمیرن خودکشی نکرده اند بلکه مسئولیت شده اند من پدر اتا دائمی اعلام میکنم مسئولیت جان فرزندانم بادادستان و دادیار هست.

گزارش ها حاکیست که گلرخ ابراهیمی ایرانی و اتا دائمی، دو فعال حقوق بشر، از ۱۴ بهمن در اعتراض به انتقال به زندان شهر ری در جنوب

تبلیغ برای جشن ولنتاین در کرمان ممنوع شد

کمرنگ کرده ای از بین ببرند و روابط نامشروع را گسترش دهند. خبرگزاری صدا و سیما گزارش داده که رئیس پلیس امنیت عمومی استان کرمان هشدار داده صنف‌هایی مانند خرازی، گل‌فروشی، پوشاک، قنادی و چاپخانه زیر ذره‌بین نیروهای نظارتی پلیس قرار دارند و تبلیغ و عرصه اجناس با نام و علامت ولنتاین ممنوع است.

یکی از مدیران پیشین تلویزیون ایران دو هفته پیش اعدام شده است

ماه در زندان رجایی‌شهر کرج اجرا شده است. به گفته این خبرگزاری، کریم زرگر و مرجان داوری، همسر سابق او، پیش از این به دلیل تبلیغ و ترویج جنبش عرفانی انکار، به اتهاماتی از جمله فساد فی الارض به اعدام محکوم شده بودند.

انکار جنبشی معنوی است که در دهه شصت میلادی در آمریکا پایه‌گذاری شد و به گفته پیروانش هدف اصلی آن کمک به افراد برای یافتن مسیر بازگشت به سوی خدا از طریق تجربه‌های معنوی شخصی و مستقیم است.

روزنامه ایران روز ۲۳ بهمن در خبری بدون ذکر نام یا تاریخ از به دار آویختن مردی میانسال خبر داده که به نوشته این روزنامه با دایر کردن یک موبس عرقان قلابی در تهران و با کمک همسرش، زنان و دختران گرفتار را به خلوتگاه

چند نماینده مجلس ایران: فیلم آخرین لحظات زندگی کاووس سیدامامی در زندان را دیدیم

در جلسه‌ای که روز دوشنبه با حضور تعدادی از نمایندگان مجلس ایران و مأموران سازمان اطلاعات سپاه پاسداران درباره مرگ کاووس سید امایی در زندان اوین تشکیل شده، فیلمی از سول او پخش شده که به گفته نمایندگان او را در حال آماده شدن برای خودکشی نشان می‌دهد. علی مطهری، نایب رئیس مجلس ایران که در جلسه حضور داشته توضیحات ارائه‌شده از سوی مأموران سپاه را کافی ندانسته و خواهان روشن شدن جوانب مختلف این اتفاق شده است. هژمان پسر آقای سیدامامی از تشکیل پرونده اقداماتی است که نشان می‌دهد احتمالاً قصد خودکشی دارد.

آقای مطهری ناظران تصاویر دوربین‌های مداربسته را به کوتاهی متهم کرده و گفته که مسئول این کار باید زودتر متوجه می‌شده و از این اتفاق جلوگیری می‌کرده است.

لحظه خودکشی مشهود نیست

آقای مطهری بعد از جلسه روز دوشنبه ۲۳ بهمن که به درخواست اطلاعات سپاه برگزار شد، گفت که فیلمی از آقای سیدکاووسی در سولش در زندان نمایش داده شده است.

به گفته او، در این فیلم لحظه خودکشی مشهود نیست، اما حدود هفت هشت دقیقه ایشان مشغول اقداماتی است که نشان می‌دهد احتمالاً قصد خودکشی دارد.

آقای مطهری ناظران تصاویر دوربین‌های مداربسته را به کوتاهی متهم کرده و گفته که مسئول این کار باید زودتر متوجه می‌شده و از این اتفاق جلوگیری می‌کرده است.

نیچه کالبد شکافی هنوز اعلام نشده

تیم درفشان، وکیل خانواده سیدامامی به بی‌بی‌سی فارسی گفت که پرونده مرگ او به عنوان «مرگ غیرطبیعی» به دادسرای جایی رفته و جسد به پزشکی قانونی منتقل شده است.

آقای درفشان گفت که پزشکی قانونی از جسد نمونه برداری کرده، اما نتیجه بررسی‌ها هنوز اعلام نشده است.

روز ۲۱ بهمن خانواده کاووس سید امایی، فعال محیط زیست و عضو هیئت علمی دانشگاه امام صادق اعلام کردند که مأموران امنیتی به آنها

THE PERSIAN HERALD 1047 - 15/02/18

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

SYDNEY

Farhad Dalvand

3A, 98 Longueville Rd

Lane Cove NSW

Tel: 02 9420 2939

Tel: 02 9428 3055

Fax: 02 9420 5010

Mobile: 0411 478 623

Mobile: 0411 309 666

Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

پیک پارسیان

عروس ترامپ بعد از باز کردن نامه مشکوک به بیمارستان منتقل شد



پلیس می گوید ونسا ترامپ، همسر پسر دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا، پس از باز کردن نامه ای حاوی یک گرد سفید رنگ به عنوان اقدامی احتیاطی به بیمارستان منتقل شده است. نامه برای دونالد ترامپ، جوئیو، پسر بزرگ آقای ترامپ، به آدرس او در آپارتمانی در منهتن نیویورک ارسال شده بود.

لیاس ها و بدن ونسا ترامپ و دو نفر دیگر که در محل حضور داشتند توسط مأموران آتش نشانی از علائم این پودر پاکسازی شد و برای ارزیابی به بیمارستان منتقل شدند. اداره آتش نشانی نیویورک تأیید کرد که سه نفر به مرکز پزشکی ویل کورنل منتقل شده اند. پلیس نیویورک به بی بی سی گفت که آنها پودر سفید موجود در پاکت را تست و تأیید کرده اند که خطرناک نیست.

پلیس گفت که به نظر نمی رسد خانم ترامپ از نظر جسمی تحت تأثیر این ماده قرار گرفته باشد. اداره آتش نشانی می گوید مأموران هم اکنون مشغول پاکسازی آپارتمان محل زندگی آنها در خیابان ۵۴ شرقی هستند. به گزارش بی بی اس

حزب حاکم آفریقای جنوبی تصمیم به برکناری زوما گرفت



رسانه های آفریقای جنوبی گزارش می دهند که حزب حاکم ای ان سی رسماً از جیکوب زوما، رئیس جمهور، که چند ماه است در برابر درخواست ها برای استعفا مقاومت می کند خواهد خواست کناره گیری کند.

بنابه گزارش ها مقام های ارشد حزب در پی مذاکراتی طولانی که تا ساعات نخست صبح سه شنبه ادامه داشت به این تصمیم رسیده اند.

اگر آقای زوما، ۷۵ ساله، به این درخواست بی اعتنایی کند با رای اعتماد پارلمان مواجه خواهد شد. انتظار می رود او رای اعتماد نیاورد.

آقای زوما که سال ۲۰۰۹ رئیس جمهور شد با ادعاهای فساد روبرو بوده است.

ای ان سی رسماً این طرح را تأیید نکرده است اما منابع آگاه حزب این تصمیم را برای رسانه های آفریقای جنوبی و خبرگزاری رویترز تشریح کرده اند. آقای زوما از ماه دسامبر در برابر فشارهای روزافزون برای استعفا مقاومت می کند، زمانی که سیریل رامافوزا به عنوان رهبر حزب ای ان سی جانشین او شد.

هنوز معلوم نیست که آقای زوما چه واکنشی به این درخواست نشان خواهد داد.

بیشتر آقای رامافوزا نشست کمیته اجرایی ای ان

زوما چه کرده؟

رئاست جمهوری آقای زوما تحت الشعاع ادعاهای

فساد بوده، اتهامی که او قویا رد می کند.

در سال ۲۰۱۶ عالی ترین دادگاه آفریقای جنوبی حکم داد که آقای زوما قانون اساسی را نقض کرده چون پولی که خرج خانه شخصی اش کرده را به دولت پس نداده است.

سال گذشته دادگاه عالی تجدید نظر حکم داد که او باید در ارتباط با یک معامله سلاح در سال

اقدام جدید اسرائیل برای ضمیمه کردن شهرک‌های اشغالی به خاک خود

هرگونه تلاش برای از سر گیری مذاکرات صلح میان آنها و اسرائیل را نابود خواهد کرد. بیش از ۶۰۰ هزار یهودی در حدود ۱۴۰ شهرکی که از زمان اشغال کرانه باختری و شرق بیت المقدس توسط اسرائیل در سال ۱۹۶۷ ساخته شده اند زندگی می کنند.

این شهرک ها براساس قوانین بین المللی اشغالی و غیرقانونی به حساب می آیند ولی اسرائیل این موضوع را قبول ندارد.

شهرک های یهودی نشین، در مناطقی قرار دارند که فلسطینی ها امیدوارند در نتیجه مذاکرات صلح، بخشی از یک کشور مستقل فلسطینی باشند.

دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، به‌تازگی گفت که شهرک های یهودی نشین فرآیند صلح را به فلسطینی ها را پیچیده می کنند و از دولت اسرائیل خواست مراقب موضوع شهرک ها باشد. او دو روز پیش و در مصاحبه با یک روزنامه

رهبر کره شمالی از کره جنوبی برای میزبانی بازی‌های المپیک تشکر کرد

خبرگزاری رسمی کره شمالی گفت آقای کیم از کره جنوبی برای اولویت بخشیدن به این سفر تشکر کرده است.

حضور هیات کره شمالی باعث آب شدن یخ روابط میان دو کشور شده است.

البته شماری از کارشناسان و مقام‌های خارجی این نگرانی را دارند که حضور کره شمالی در بازی‌ها و سفر خانم کیم، یک پیروزی تبلیغاتی

برای کره شمالی بوده است. خبرگزاری رسمی کره شمالی همچنین تصویری از دیدار هیات اعزامی به کره جنوبی با رهبر کره

شمالی را منتشر کرده که در آن کیم یو-جونگ، دست بردارش را گرفته است. کیم یو-جونگ، خاور رهبر کره شمالی و کیم یونگ-نام که عنوان رئیس دولت کره شمالی را دارد در مراسم افتتاحیه شرکت کردند. این بلندپایه‌ترین هیات اعزامی کره شمالی به سئول از زمان جنگ میان دو کره در سال‌های ۱۹۵۰ است.

شماری از مقام‌های خارجی و نهادهای بین‌المللی از حضور خانم کیم در مراسم المپیک انتقاد کردند. او در فهرست تحریم‌های آمریکا بر سر نقض حقوق بشر در کره شمالی قرار دارد.

گفته شده خانم کیم بسیار به برادر خود نزدیک است و سال پیش عضو دفتر سیاسی (پولیت‌بورو) شد.

در دیدار او با رئیس‌جمهوری کره جنوبی، دئوتامه کیم جونگ اون به مون جه-این رئیس‌جمهوری کره جنوبی برای سفر به پیونگ‌یانگ تحویل داده شده.

در این دعوت‌نامه که با خط رهبر کره شمالی بوده، گفته شده که کیم جونگ اون آماده دیدار «در اسرع وقت» با رئیس‌جمهوری کره جنوبی است.

استان لیمپووی رو به افزایش بوده است. اجزای مختلف بدن کره بزرگ، در قاره آفریقا و همچنین در خارج از این قاره، در طب سنتی مورد استفاده قرار می گیرد.

شکارچی را خورده اند و تنها سر و قسمت های پراکنده ای از بدن او باقی مانده است. یک سنگگوی پلیس به فرانس پرس گفته قربانی، در حال تلاش برای شکار غیرقانونی

شیرها شکارچی غیرقانونی را خور دند

شیرها یک شکارچی غیرقانونی را در نزدیکی پارک ملی کروگر واقع در استان لیمپوپوی آفریقای جنوبی خوردند.

به گفته پلیس، شیرها تقریباً تمام بدن این

روحانی سرشناس عربستان : ضرورتی ندارد زنان عبایه بپوشند



یکی از روحانیون سرشناس در عربستان سعودی گفته ضرورتی ندارد که زنان در این کشور عبایه بپوشند.

برای زنان سعودی پوشیدن این لباس بلند و گشاد در مکان‌های عمومی همیشه اجباری بوده است.

شیخ عبدالله مطلق که از اعضای بالاترین مرجع مذهبی در عربستان است گفته که زنان باید با وقار لباس بپوشند، اما این ضرورتاً به معنای پوشیدن عبایه نیست.

هرچند سخنان این روحانی الزاماً نشان دهنده ملایم شدن قوانین مربوط به پوشش زنان در این کشور نیست، اما این اولین بار است که یک شخصیت مذهبی سرشناس، اظهارنظری از این نوع داشته است.

پیتزا آتیش در مکان جدید

انواع پیتزا و ساندویچ – قلیان، چای و شیرینی
انوع آبمیوه – بستنی و فالوده

10 Mcfarlane St. Merrylands

Tel: 02 8810 5682



دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei

MBBS FRANZCOG

OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

با هم توانا می شویم

یافتن راه تان به

خانهٔ آرمانی شما.

در هر گام در مسیر حرکت تان رهنمود شخصی و مهارت برای شما فراهم می کنیم.

رؤیای خانهٔ استرالیایی در افراد مختلف متفاوت است، و من آگاهم مسیری را هم که برای آن طی می کنید متفاوت خواهد بود.

به عنوان تنها نقطهٔ تماس، می توانم به شما در یافتن مسیر حرکت به خانه تان به شما کمک نمایم، با:

- درک وضعیتی که دارید و پیشنهاد راه حلی متناسب با نیاز های تان؛
- کمک به شما در درک اینکه چطور خرید خانه می تواند در وسع شما باشد و هزینه های اولیه و پیش پرداخت ها کدامند؛
- در اختیار گذاشتن آگاهی پیرامون خانه ها، محلات و بازار ارزشمند مسکن برای کمک و راهنمایی تان در بزرگترین تصمیم مالی که خواهید گرفت.
- کمک به شما در صرفه جویی در وقت و پول با فراهم آوردن راه حل های وام و بانک هردو؛ و
- بهره مند ساختن شما از ارزش بهتر.

با هم می توانیم کمک کنیم تا مسیر خانهٔ آرمانی خود را کشف کنید.



الباس بيات Elias Bayat
وام دهنده به اشخاص
شعبه پارک المپیک سیدنی

می توانید با من تماس بگیرید با

Elias.Bayat@cba.com.au یا 0459 877 619



چیزهایی که باید بدانید: درخواست ما مشروط به تصویب اعتبار است. مفاد و شرایط کامل در پیشنهاد وام ما گنجانده شده اند. شهریه ها و هزینه ها باید پرداخت شوند. بانک کانولت استرالیا، ABN 48 123 123 124 و پروانه اعتبار استرالیایی 234945.



200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810



www.persianherald.com.au

Read The Persian Herald online

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را

نیز در سایت پرشین هرال د بیابید

AUSTARIA PTY LTD
FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست

با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste
Premium Quality



تلفن مرکز پخش

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au

پیک پارسیان

در ستایش عصیان و در نکوهش انفعال

نمی‌توان درمیان تشنجات زمان نومیدانه لیختد زرد سکوت ما و عدم همدردی ما با ستم‌دیدگان ممکن است به مرگ آنها ختم شود اما بیش از آن ما خود را در برابر الهه خرد، عشق، عدالت خلق آویز خواهیم کرد.

باری در خلال تاریخ و آشتگی‌های آن باید روح خود را بازیابیم. وظیفه ما کنار آمدن با رنج دیگران نیست وظیفه راستین و انسانی ما پیکار با همه آن عواملی است که سرچشمه‌های انسانیت را چون دریاچه خشک شده‌مان خشکانده است. پیکار ما با درون خویش و درون دیگران است اما اراده ما نباید دمی از مبارزه غافل بماند عشق تنها خاستگاه این پیکار است. عصیان ما باید هشیارانه و تمرینش باشد.

برخی از ما معتقدیم که آنچه کاسته‌ایم درو نکرده‌ایم اما بی‌نعمی این زمین نه از یورش بیگانگان و بی‌اعتنایی دیگران بلکه از فقدان هوشمندی ما نشئت گرفته است. علت شکست را در خویش باید جست و نه در دیگری. ما برای بازی در عرصه سیاست هنوز ورزیده نشده‌ایم. به اندازه کافی خود را وقف این سرزمین نتموده‌ایم. و اما این ارزنده‌ترین پند داستایفسکی را باید طلاکوب کرد اگر همه رستگار نشوند رستگاری یک تن چه سودی دارد. نمی‌توان ایستاد و نظاره‌گر ظلم و مصلوب شدن بی‌گناهان بود شرف انسانی ازقبول ظلم سرباز می‌زند چه برای خود و چه برای دیگری. بخشش واقعی به نسل آینده این سرزمین دادن همه چیز به اکنونیان است. به محض این که عصیان و بهتر بگویم انقلاب ما خاستگاه سخاوتمندانه خود را از یاد ببرد خود را آلوده کینه‌ورزی خواهد ساخت، زندگی را نفی خواهد کرد و به سوی ویرانگری خواهد شافت و از ما جمعی استهزاگر، متشکل از عاصیان خفیه و بردگان بالقوه خواهد ساخت که امروز به عیان می‌بینیم.

باری هنر ما عاصیان مدرن تدارک دیدن تولدی دوباره در میان ویرانه‌هاست. دیگر حتی دورافتاده‌ترین اقوام وحشی جهان نیز عدالت نقد را با وعده پوچ سرزمین موعود عوض نمی‌کنند. بیایید زیستن و مردن را بیاموزیم و برای انسان بودن از خدا بودن امتناع کنیم فقط خدا تنهاست و بی‌نیاز ما به دیگران برای تحقق رویاهای‌مان نیازمندیم. چاره‌ای جز شریک شدن در سرنوشتی مشترک نیست. کنشی روشن‌بینانه مستلزم درک این نکته است که همه ما تحقیرشدگان زیر یک آسمان تیره نفس می‌کشیم.

نایب مبارزه برای فردایی روشن را به تعویق انداخت. به تمویق افکندن مطالبه آزادی رخصت دادن به رشد علف‌های هرز است که باغمان را آلوده است اجازه دادن به یاد تندی است که نمک را بر سرمان آوار می‌کند و اجازه دادن است به تداوم همان مائه تلخ بر سر سفره کارگران و فرودستان جامعه‌مان. باید بار دیگر بتوانیم کنار هم زندگی کنیم اما یاد بگیریم همدیگر را مهار کنیم و به دیگری ثابت کنیم که خدا نیست. باید کمان‌مان را از نو بکشیم و از نو توانایی‌مان را نشان دهیم. باری اینکه زمان آن است که کمان تاب بخورد ناله چوب بلند شود و در اوج کشش، راست‌ترین، استوارترین و آزادانه‌ترین تیر از چله کمان‌مان به سوی آینده پرتاب شود. آری چنین باید.

قربان عباسی

است و اعلان این شایسته‌ترین جمله با صدای بلند که ما همه از بردگی خسته شده‌ایم.

آینده همواره میهم و پر از تیرگی است اما مه‌آلود بودن جنگل مانع از پیشروی ما در دل جنگل نخواهد بود. دریا‌های آشوبناک در پیش روی همه ملوانان هستند اما ملوانان برای لمپدن دریندر ساخته نشده‌اند. عصبان صدای برده‌ای است که می‌خواهد به رسمیت شناخته شود، صدای کسی است که نمی‌خواهد مطیع باشد، صدای کسی است که می‌خواهد و آرزو دارد خود را با تمام استعدادهایش محقق سازد ودست به آفرینش نه آن گونه که می‌خواهند. هیچ هنرمند راستینی به تمپیر نیچه واقعیت را برنمی‌تابد، و هیچ انسان راستینی نیز تن به کراهت واقعیت موجود نخواهد داد.

عصیان نه گفتن است به درس دیکته و جدی گرفتن کلاس انشاست، اینکه آدمی در این چند روز عمر کوتاه خویش بر این سیاره آن گونه که می‌خواهد زندگی کند و در بی‌پیرایه‌ترین حالت، خود را خلق کند آن گونه که می‌خواهد و نه آن گونه که می‌خواهند. هیچ هنرمند راستینی به تمپیر نیچه واقعیت را برنمی‌تابد، و هیچ انسان راستینی نیز تن به کراهت واقعیت موجود نخواهد داد.

آفرینش هنرمندانه زندگی این اصل اساسی عصیان است و رد جهانی تقریرات، حاکمان، حافظان وضع موجود، دیکتاتور‌ها که به دیکته کردن عادت دارند به هنر سر سبز دارند با عصیان‌های هنری و بیخود نبود که افلاطون شاعران و هنرمندان را از جمهوری خویش طرد می‌کرد. بایست پذیرفت که ارزش راستین زندگی در این است که به زیبایی و عشق بها و ارجی بیش از این قائل باشیم. آنها که عصیان را برنمی‌تابند هنر را نیز برنمی‌تابند. دین اخلاق را گرفت و زیبایی را طرد کرد. عصیان از زیبایی را گرفت و اخلاق را طرد کرد و البته نه به هر خلایق اخلاقی ستروان و نازبان را. آنها که زیبایی را به پای نقوای دروغین قربانی کردند هنر را نیز به پای اخلاق دروغین قربانی کردند و زندگی را در برابر مرگ.

پدیدارشناسی هگل از نکته ظریفی پرده برداشت. در جامعه‌ای که آحاد آن با هم درصالح باشند هیچ راه هنری وجود نخواهد داشت زیبایی دیگر از راه تخیل نیز تجربه نخواهد شد اما همه ما واقعیم که زمانه ما نه زمان صلح که نبردی راستین است. هنرمند به تخلیی قوی نیازدارد و انسان آفرینشگر فردی و جمعی نیز باید تخیل خود را به کار گیرد؛ همان تخیلی که باستیل را در هم کوبید، درب اردوگاه‌های کاراجباری را بست و اسپاراکوس را خلق کرد.

هنرمند جهان را مطابق اندیشه خود از نو می‌سازد ستفونی طبیعت هیچ علامت سکوتی نمی‌شناسد جهان هیچ گاه خاموش نیست حتی سکوت آن تا بد همان نت‌ها را با ارتعاش‌هایی که گوش از دریافت‌شان ناتوان است تکرار می‌کند. می‌گویند کسانی که در کنار دریا زندگی می‌کنند صدای امواج را نمی‌شنود این درباره کسانی که در قلمرو استبداد زندگی می‌کنند نیز صادق است آنها نیز نعمات جهان را نمی‌شنوند و موسیقی جهان را پس می‌زنند. ون گوگ زمانی گفت جهان یکی از طرح‌های خداست که بد از کار درآمده است و

رضا چرن‌دابی

حقیقت‌های جنبش سیاسی ایران

خود را دارا است، که این امر برای پیروزی بر دژ استبداد بسی تعیین کننده است.

۲- حقیقت دیگر آن است که رضا پهلوی، به دلایلی چند، سرمایه سیاسی قابل توجهی را اثباتش کرده است، که امروز بخش قابل توجهی از جامعه ایران بدان توجه دارد و در مبارزات خود با جمهوری اسلامی، در شاره‌های خیابانی خود، این توجه را آشکارا بیان می‌کنند.

واقعیتی است که این اثباتش، تنها در میان «شاه‌اللهی»‌ها بوقع نه پیوسته است، حتی بخش‌هایی از اپوزیسیون غیر سلطنت‌طلب هم به این اثبات و چگونگی رویکرد رضا پهلوی به نظام سیاسی آینده ایران، کم و بیش مثبت می‌نگرد. سیگنال‌هایی که امروزه از جانب جمهوری‌خواهان غیر اندیوژنیک در این راستا داده می‌شود، تأکیدی بر این رویکرد است.

واقعیت آن است که، چه خوش‌آیند ما باشد یا نه، یکی از اصلاح تحولات و تغییرات سیاسی آینده در

تاریخ ما دوزخ ماست باید این واقعیت را بپذیریم. تنها با درست دیدن واقعیت است که می‌توان از آن‌روی گرداند و تنها با تشخیص درست بیماری است که می‌توان از علاج و شفای راستین سخن به میان آورد. کسانی که برای خود حق دآوری قائل‌اند بیش و پیش از هر چیز باید بر روشن‌بینی نائل‌آمده باشند. در واقع چنین نهال نیرومندی فقط در خاک‌برگ متراکمی از شعورهای اثباتش شده سبز می‌شود. در انتهای نبردی تا پای مرگ امروز تیریه‌بختی میهن مشترک ماست. رسیمن به صلح و آرامش با پذیرفتن ظلم همخوانی ندارد کسانی که افسوس جوامع خوشبختی را می‌خورند که در وصفشان را در تاریخ به آرزوی خود و نه اعتراف می‌کنند، تسکین رنج را نمی‌خواهند بلکه خواهان سکوت گذاشتن آن‌اند. باید زمانه‌ای را ستود که در آن رنج فریاد می‌کشد و خواب شکم سیران را برهم می‌زند. پیش از این ژورف دو مستر از پند وحثشناکی که انقلاب‌ها به پادشاهان می‌دهد سخن گفته است امروز انقلاب این پند را مصرانه‌تر به نخبگانی می‌دهد که آبروی خود را در این زمانه از دست داده‌اند.

باری در چنین جهانی نیست‌انگارانه تنها کاری که برایمان باقی می‌ماند تولد دوباره یا مردن است و اگر عصیان برای تولدی دوباره باشد چرا باید از پذیرش سرباز زد؟! ایک در این زمانه جان‌گزا صافکاریه باید به دو پرسش بنیادین جواب داد چرا باید زیست؟ و دوم چگونه باید زیست؟ و اگر هنوز از بازیافتن پاسخ به این دو پرسش بازمانده‌ایم بهتر است تا روزمبادا خود حق دآوری درباره زندگی را از خود سلب کنیم.

عصیان تولد دوباره است نوعی امتناع است «نه» گفتن است و تن ندادن به جهان قدرت و نظمی که آن می‌خواهد. تردیدی نیست که تاریخ یکی از محدودیت‌های انسان است اما با هوشمندنی باید بر خلق امکاناتی نوین متمم کرد شد ما منتدی در سایه عصیان است که قادر خواهیم شد بر تاریخ بند نهمیم. سرنوشت جهان محصول نبرد و دیالکتیک است و سرنوشت آن را میدان نبرد تعیین می‌کند تا بوده همین بوده است کسانی که جز این می‌اندیشند چیزی از طبیعت انسانی نمی‌دانند. باید رنج‌های راه را بدیرا باشیم و شکست‌های مکررش را لکن با غروری بی‌پایان و با درون‌مایه‌ای از درد باید امید را برای خلق جهانی نو و پوست‌اندازی جهانی دگر فراهم کنیم.

عصیان‌های دیروز یکجا به خطا رفتند و آن نادیده گرفتن اصل همبستگی بود، زیستن برکنار هم و در زیر آسمان تهی. می‌توان در فقدان خدا به خدایی دیگر بدل شد یا به ابرمردی شکست‌ناپذیر، اما تاریخ نشان داده است که چنین چیزی صحت ندارد. مرگ در کسب امت و جاودانگی برای تنهاییان نیست بلکه برای آنانی است که از خود عبیری بزرگ برای فرزندان زمین به‌جای می‌گذارند. میراث بزرگ خرمندی را که با توسل به شفق و همبستگی به مصاف تنهایی و وحشت و انزجار حاصل از آن می‌رود، به مصاف جهانی تکه تکه شده. عصیان همزمان که نفی است آری گفتن هم هست. انکار هست اما ستایش هم هست رنج است اما شادی هم دارد. جنون و سرگیجه دارد اما سرسستی هم دارد. عصیان بیرون کشیدن منزلت از دل بدترین حقارت‌هاست. عصیان نفی بردگی

حقایق سیاسی مشخصی در صحنه سیاسی ایران جریان دارد که به‌نظر می‌رسد فعالین و احزاب سیاسی یا در نظر نمی‌گیرند، یا اینکه اگر هم توجه دارند، جرئت و شجاعت بیان آن و ملحوظ کردنش در روند آتی سمت‌گیری‌های سیاسی را ندارند. از جمله:

۱- حقیقت آن است که علیرغم تمام تلاش‌های امنیتی جمهوری اسلامی رهبران محصور جنبش سبز، هنوز قدرت و توان به حرکت در آوردن آحاد قابل توجهی از مردم را دارا هستند.

حقیقت آن است که جنبش سبز به رهبری ندامهای اکنون محصور، میلیون‌ها شهروند ایرانی را برای شادی به خواست‌هایشان، برای مخالفت با مهندسی انتخابات و برای مخالفت با تقلب انتخاباتی بسیج و به میانه میدان آورد.

حقیقت آن است که جنبش سبز «خیابان» را واقعیتی از مبارزه با جمهوری اسلامی کرد، و مهم است بدانیم که این نیرو هنوز توان جذب بخش‌های قابل توجهی از طرفداران نظام به طرف

بخش‌های قابل توجهی از طرفداران نظام به طرف

«فساد، ناکارآمدی اقتصادی دولت برخاسته از ولایت فقیه» (۱) همراه با سرکوب آزادی‌های مشروع سیاسی و مدنی، مردم را به ستوه آورده و موجب مهم‌ترین تظاهرات سال‌های پس از انقلاب شده است.»

ابوالفضل قدیانی، چهره مشهور و شجاع چپ اسلامی و زندانی سیاسی دوران شاه و جمهوری اسلامی در بیانات خود مسئولیت شورش‌هایی که در دیماه گذشته کشور را تکان داد را متوجه رهبر علی‌خامنه‌ای دانسته است. مداخله نیروهای سروکبر و سپاه پاسداران موقتاً به تجمع‌مات هزاران تظاهر کننده از طبقات مردمی که در بیش از ۷۰ شهر رخ داد پایان داده است. ۲۵ کشته، بین ۴ تا ۷ هزار بازداشتی بنابر برآوردها و ۳ تظاهر کننده کشته شده در زندان در وضعیت‌های مافی مشکوک، سرتازمانه این روزهای خشم است.

سردمداران رژیم اسلامی از جمله رهبر مخاطب اصلی تظاهر کنندگان با شاره‌هایی به «مرگ بر خامنه‌ای» یا «مرگ بر دیکتاتور» و حسن روحانی رئیس جمهوری «عتدال‌گرا» از این که توانسته اند «عوامل اشتناش» که آنها را اقلیت نفوذی دشمن نظام در خارج و ایالات متحده، عربستان سعودی واسرائیل می‌نامیدند را مهار کنند ابراز خرسندی کردند. با این حال، دو روز پس از آغاز تظاهرات، روحانی در بیانات خود مشروعیت مطالبات مردمی که به نظر او تنها جنبه اقتصادی

تاملی بر تظاهرات دیماه

شورش فقرا رژیم ایران را تکان داده است

نداشت، بلکه اجتماعی و سیاسی نیز بود را بپذیرفت. در عین حال، رییس جمهوری یکبار دیگر در برابر احکام رهبر سرافرد آورد که کوشید مسئولیت چهارچوب بندی شده و متشکل از طبقات متوسط شهری یا ریهبرانی یا خاستگاه رژیم اسلامی که همچنان در حصر خانگی بسر می‌برند بود. این کنشگران که از سرمایه‌های اجتماعی و اقتصادی برخوردار بودند، از خشونت اجتناب می‌کردند، به تغییراتی مسالمت آمیز نظر داشتند و می‌کوشیدند برپایه مبانی دموکراتیک نظام را از داخل و از راه فزای برگزاری انتخابات تغییر دهند و در یک فضای سیاسی نهادینه شده مشارکت داشته باشند. چنین فضایی که پس از انقلاب وجود نداشته، رسته‌ای از گرایش‌ها را در نظام اسلامی به وجود آورد که مبانی عقیدتی و مافی متفاوت و حتی متضادی داشتند، بینگر امکان یک جایگزینی سیاسی و دموکراتیک کردن نظام بود.

به عکس، تظاهر‌کنندگان دیماه ۱۳۹۶ چیزی برای نظم دادن ندارند و با کل نهادهای مسئولان ازاد نام از اصلاح طلب یا محافظه کار متخالفند. موضع گیری‌های اکثر چهره‌های اصلاح طلب و راس آنها محمد خاتمی علیه تظاهر کنندگان، موجب سرخوردگی بزرگ دانشجویان، روستائیان مهاجر، بیکاران، کارگران روزمند، ودست فروشان را پیش بینی کرده بود. در مصاحبه‌ای با تارنامای «اعتقاد» گفت که تظاهرات اخیر نخستین

احساس عمیق بی عدالتی

بدون آن که بخوایم استفاده ابزاری کردن دشمنان جمهوری اسلامی یا اپوزیسیون آن در خارج را نفی کنیم، شورش‌های خودجوشی که در آنها شماری از زنان جوان نیز مشارکت داشتند، بینگر خواست تغییر در طبقات فرودست و بدنه پایین طبقه متوسط، هم در عرصه اقتصادی و هم در زمینه اجتماعی و سیاسی است. مردمی که ضربه‌های همپز یکبارگی، بی‌ثباتی و بی‌نوبی را بر پیکر خود حس می‌کنند و چشم‌اندازی هم برای آینده ندارند، دستخوش احساس بی عدالتی ناشی از فساد و غارت ثروت ملی توسط اقلیت حاکم هستند.

محمد نامجو، اقتصاددان ایرانی که امکان شورش‌های گرسنگان و شهروندان به بی‌ثباتی کشیده شد (افراد بدون سرباه، روستائیان مهاجر، بیکاران، کارگران روزمند، ودست فروشان) را پیش بینی کرده بود. در مصاحبه‌ای با تارنامای «اعتقاد» گفت که تظاهرات اخیر نخستین

ادامه در صفحه ۱۰

تحلیل رخداد در سه نظریه و چند ضلع و سویه / حمید آصفی

ترامپ و انتقال سفارت آمریکا به بیت‌المقدس

طیفی از تحلیلگران مطرح کردند که ترامپ طرح پیچیده‌ای دارد و آن را به‌زودی در دستور کار قرار خواهد داد و معضل تاریخی بحران فلسطین را حل خواهد کرد. چند ساعت پس از طرح این نظریه اتحادیه اروپا نامه اعتراضی خود را درباره انتقال سفارت آمریکا به بیت‌المقدس به ترامپ ارائه کرد. این موضوع نشان داد که اتحادیه اروپا نیز متوجه طرح ترامپ نشده است!

برخی دیگر مطرح کردند که وضعیت منطقه خیلی پیچیده است و آن‌قدر اتفاقا و حوادث رخ می‌دهد که جمع‌آوری و تحلیل آن‌ها برای کشورهای منطقه مشکل شده و دچار سرگیجه ذهنی شده‌اند. در رخداد اعتراض اتحادیه اروپا به ترامپ، فقط چند ساعت زمان لازم بود که متوجه شویم افرادی که اعتقاد به طرح پیچیده ترامپ داشتند، دست‌کم از اتحادیه اروپا در فهم اقدام ترامپ عقب‌تر هستند!

اما در باب سرگیجه تحلیلی کشورهای منطقه خاورمیانه این ادعا قدری سست و بی‌بایه است، مگر اینکه تصور کنیم کشورهای منطقه سازمان‌های اطلاعاتی و امنیتی ندارند و دولت نیستند! اسرائیل و آمریکا و انگلیس با دول عربی و ترکیه همکاریهای خبری-اطلاعاتی ندارند. این ادعا که گفته شود به دلیل داشتن اطلاعات زیاد این دولت‌ها توان تحلیل ندارند و دچار سردرگمی شده‌اند، قابل‌اعتنا نیست. شرایط منطقه پیچیده است، ولی خود دولت‌ها فاعلان سیاست در منطقه هستند و خود بخشی از پیچیدگی هستند!

سومین مسئله طرح شده از طرف این تحلیلگران پیشنهاد انحلال دولت خودگردان فلسطین و سپردن همه مناطق تحت کنترل خود به دست اسرائیل با مطالبه حقوق دموکراتیک برای همه اقوام است که این دولت را با چالش بزرگی مواجه می‌کند. این در حالی است که قریب به دو و نیم میلیون فلسطینی خود در اسرائیل هستند و به‌عنوان شهروند درجه‌دو تلقی شده و با مکافات به آن‌ها شناسنامه می‌دهد و خلا دولت فلسطین را به دست خود دولتی را که ۲۰ سال است با وجود جنگ‌های مستلحه و خونریزی‌ها و خونخواهی‌ها به دست آورده است، تمدنا تحویل بدهد! این چگونه راه‌است؟!

تاکنون ثابت شده است آمریکا طرح ایجابی در منطقه نداشته است و به‌اتفاق جهان غرب دچار بحرانی جدی است و به شیوه انتظام جدید نایزمند است و تاکنون سرمشق و الگو را پیدا نکرده‌اند. حوادث منطقه و تحولات داخلی اتحادیه و پیروزی ترامپ را باید در این چارچوب تحلیل کرد. روشن شده است که روی کار آمدن ترامپ به همین شیوه‌ای بوده است که اصولگرها احزاب‌نژاد را روی کار آوردند و بعد درممانند و کنتر کرده‌اند. اصولگراهای ما برای اینکه اصلاح‌طلبان بر سر کار نایند و بعد از ۸۴ دولت اصلاحات ادامه یابد نکنند، دنبال آن رانتیون می‌گشتند، بنابراین به احمدی‌نژاد تن دادند و وقتی دوره ریاست جمهوری‌اش تمام شد، اصولگرا فقط شاهنشاهی‌شان را پاک کردند و احمدی‌نژاد کنار گذاشته شد. همین اتفاق برای اصولگراهای آمریکا که جمهوری‌خواه‌ها باشند، می‌افتد! این‌ها نمی‌خواستند دولت دموکرات‌ها ادامه پیدا کند و دنبال شخصیتی می‌گشتند که بتواند از پس هیلاری کلینتون برآید. بخش نظامی هم ترامپ بود و ترامپ از درون پیروزی مستللات سر برآورده بود. در دوران بوش رونق در بخش مسکن اتفاق افتاد و هنوز بسیاری از مردم باید به دنبال رونق مسکن درون بوش هستند، به همین دلیل توده بیکار کارگر صنعتی آمریکا هم به او رای داد. در ادامه بحث به این موضوع و چرایی برسرکارآمدن ترامپ و اینکه هیچ برنامه ایجابی ندارد، خواهیم پرداخت.

بوش از مقام مقایسه ترامپ با بوش پسر باید گفت بوش از پشته‌انو بوروزاری نظامی و مستللات به‌رمند بود و ضد جهانی‌شدن نبود. پشت سر او هم نظریه تئوکان بود که توانسته بودند چه‌چهارا و نظریه‌پردازان و ولت‌پرداز قوی را در تمام جهان جذب و بسیج کنند، به‌خصوص رخداد یازده سپتامبر زمینه برنامه‌هایشان را فراهم کرده بود. درباره ترامپ باید گفت که هیچ نظریه‌ای پشت او نیست.

سرمایه باجبار جهانی شده است و آنچه باعث افت اقتصاد آمریکا شده است صادرات چین است. این کشور نزدیک به ۶۰۰ میلیارد دلار به آمریکا صادرات دارد و ۱۵۰ میلیارد دلار واردات و ۷۰درصد واردات آمریکا کالا‌های دانش‌بر است؛ چرا این‌گونه شد؟

در آمریکا مانند ایران در دورانی بوروزاری مستللات سودهای کلان بر د و بخش صنعت را خوابانندند. بوش درواقع دنباله آن بخش از جمهوری‌خواه بود که امپراطوری آمریکا را می‌خواستند حفظ کنند، درصورتی‌که کلینتون و بعد اوایما چندجانبه‌نگری را در دستور کار داشتند. یکی از نمونه‌هایی که در دوره اوایما رخ داد این بود که رئیس بانک جهانی که به‌صورت سنتی آمریکا تعیین می‌کند برای اولین بار از جهان سوم انتخاب شد. دگرگونی بزرگی رخ داد و به‌جای اجماع واشنگتنی، اجماع ستول جایگزین شد. این موضع خناج نظامی بوده است که به‌ندۀ اصلی جمهوری‌خواه‌ها داشتند. خناج نظامی که امپایر را می‌خواهد و هم اینکه تئوداد توده مردم را به واکنش علیه جهانی‌شدن تحریک کند. ترامپ آمده و مشغول این‌باری‌ها شده است و خودش هم می‌داند چه می‌کند؛ درحین‌حال بدنه جمهوری‌خواه جهانی‌شدن را قبول دارد. بدنه

پخش یکپخش مواد غذایی نیازمندیم

به یک پخش کننده فعال در استرالیا برای

پخش محصولات انحصاری از ارمنستان

لطفاً با ویک تماس بگیرید 0411 861 102

پیک پارسیان

ایرکا به بیت‌المقدس

لویی و در جاهای مختلفی که مداخله کرده دید، اما چرا توازن و قدرت اقتصادی ندارد؟ در رقابت‌های جهانی چین جای او را می‌گیرد؟ هوشمندی را دارد که بیشتر از این نباید هزینه نظامی بکند وگرنه به سمت فروپاشی می‌رود. توصیه‌ای که می‌توان به حکومت ایران کرد این است که در این دام نیفتند، زیرا هزینه نظامی‌اش زیاد شود و فروپاشی به بار می‌آورد و این زمینه‌ای می‌شود که به پنهان این موضوعات، انحصار نظامی بر اقتصاد را افزایش دهد. وقتی اقتصاد ورشکسته شود یا باید رو به قاچاق بیآورد کرد و در صورت بر یاد می‌رود یا باید رو به بورروازی مستغلات برود که بازار مسکن قفل شده است و کاری نمی‌توان کرد، حتی نقل و انتقال پول ممکن نیست و با شیکه اقتصاد جهان پول ارتباط و دادوستد امکان‌پذیر نیست. این چیزی است که ترامپ و تانیاهو می‌خواهند.

حتی موجب شد یکی‌شان خودکشی کند. در زدوخوردهایی که در جناح‌بندی‌ها صورت می‌گیرد، هم بدنه جمهوری‌خواهان زیر سوال می‌رود و هم دموکرات‌ها. در این زدوخورد بدنه جمهوری‌خواهان جدا می‌شود. در این مقدمه برگردیم به اینکه چرا ترامپ اورشلیم را پایتخت اسرائیل اعلام کرد. به نظر می‌رسد که جناح ترامپ دچار مشکلات بیشتری است. همان‌طور که بوش با آن پشته‌انو، تحلیل‌هایش درباره عراق نادرست بود، تحلیل‌های ترامپ در برابر نادرست‌تر است. یک عامل این اعلام که مانند کارهای احمدی‌نژاد یک‌بعدی دیدن ماجراست، این است که اجازه ندهند پیروزی به‌دست‌آمده ایران و روسیه به‌خصوص ایران در سوریه موجب حرکت در منطقه شود. می‌خواهند اذهان را متوجه یک موضوع دیگر کنند و آن را تحالشعاع قرار دهند. وقتی آمریکا در ویتنام شکست خورد که اینجا هم نوع دیگری از آن شکست است، اقتلاب‌بها به‌سرعت در سراسر جهان صورت گرفت، چون مدتی اوتوریته آمریکا فرونشست و امکان این را هم نداشت که در جنگ دیگری وارد شود. آمریکا به‌شدت منقور شده بود و به‌این‌ترتیب واکنش نشان داد که با حیل‌های ه در عیرستان بست پای شوری را در افغانستان باز کرد تا آنجا زمین‌گیر شود و هزینه‌های نظامی‌اش زیاد شود. نقشه این کار را برترنسکی کشید. یکی از دلایل افت شوری هزینه‌های نظامی زیاد بود. در ماجرای بحران سوریه دستگاه دیپلماتی ایران علیرغم اشتباه‌آغازین که نمی‌بایست وارد می‌شد با کمک روسیه توانست ماجرا را ختم به خیر کند. آمریکا الان جایی ندارد که درگیر شود و از سوی دیگر متخشد عیرستان در یمین با در کل است. با سبیت یمین را می‌کود که پای ایران در به آنجا بکشد. از این‌طرف موضوع اورشلیم را مطرح می‌کند که هم بتواند پیروزی ایران را تحت‌الشعاع قرار دهد و هم ایران مجبور به کمک در یمین شود و هزینه‌های نظامی ایران زیاد شود. تمام هوم‌م سیاست خارجی ترامپ درگیر کردن و درگیر نگه‌داشتن ایران است. اهمیت این ایده از آن‌قدر بوده است که در ماجرای انتقال سفارت واکنش جهان اسلام را آن‌قدر بااهمیت ندانند. زمین‌گیر کردن ایران مهم‌ترین هدفی است که اینجا وجود دارد.

حکومت ایران تا این لحظه این هوشمندی را داشته است که وارد این دور نشود و به دنبال تنش نباشد. زمانی ایران به ابوعیاس نقد می‌کرد که چرا گفته اگر اسرائیل حاضر باشد ما را به رسمیت بشناسد اما خاضیرم صلح کنیم. الان راجع به این مسائل ایران باید سکوت کند و واکنش نشان ندهد، برای اینکه دنیای عرب به‌خصوص عیرستان را خلع سلاح می‌کند که در پیشتنداد صلح داد، ولی اسرائیل حاضر نیست صلح کند و اگر درگیری‌ش در این درگیری تقصیر ما نیست، تقصیر خود اسرائیل است و دست اسرائیل رو می‌شود. وزیر دفاع آمریکا گفته بود آمریکا بهترین فرصت را دارد که اورشلیم را به‌عنوان پایتخت اسرائیل به رسمیت بشناسد. ترامپ بهترین فرصت را به چنگ آورد، زیرا زیر ضرب دموکرات‌ها پای استیضاح بود و با پشتیبانی یهودیان آمریکا از زیر استیضاح بیرون آمد. این یک عامل دورنی بود که ترامپ را به قبول این مسئله واداشت. درمجموع دو عامل وجود داشت؛ یکی زمین‌گیر کردن ایران و دیگری کسب پشتیبانی یهودیان برای رفع خطر استیضاح.

استیضاح تا مرحله‌ای رسیده بود که داماد ترامپ هم اعتراف کرده بود، باید برای خروج از زیر بار استیضاح، بحث و گفت‌وگوی جدیدی باز شود. تمام سیاست‌های ترامپ پوپولیستی و خلق‌الساعه است. نه نظریه‌پرداز قوی پشت سرش دارد و نه حمایت اروپا را حتی انگلیس

نیروگاه خورشیدی ۸۰۰ میلیارد دلاری بدهد که

از سلا‌ج‌های که آمریکا می‌خواهد به عیرستان

بفروشد، خیلی بیشتر است. بیشتر از این هم نمی‌تواند سلا‌جی به عیرستان بفروشد.

این مجموعه‌ای است که ما با آن روبه‌رو هستیم. تمام اروپا علیه ترامپ هستند و این موضوع موجب‌تجسس خوبی به ایران داده که بتواند رقابت در خاورمیانه را به‌گونه‌ای پیش ببرد

که بقیه کشورهای عربی آچمز شوند. اشتباه استراتژیک ترامپ این است که نۀ‌تها برنامه‌ای نداشته است، بلکه عجله او در یک دیپلماتی

نداشته است، می‌توان این را در افغانستان و عراق

لویی و در جاهای مختلفی که مداخله کرده

دید، اما چرا توازن و قدرت اقتصادی ندارد؟ در

رقابت‌های جهانی چین جای او را می‌گیرد؟

هوشمندی را دارد که بیشتر از این نباید هزینه

نظامی بکند وگرنه به سمت فروپاشی می‌رود.

توصیه‌ای که می‌توان به حکومت ایران کرد این

است که در این دام نیفتند، زیرا هزینه نظامی‌اش

زیاد شود و فروپاشی به بار می‌آورد و این

زمینه‌ای می‌شود که به پنهان این موضوعات،

انحصار نظامی بر اقتصاد را افزایش دهد. وقتی

اقتصاد ورشکسته شود یا باید رو به قاچاق بیآورد

کرد و در صورت بر یاد می‌رود یا باید رو به بورروازی

مستغلات برود که بازار مسکن قفل شده است

و کاری نمی‌توان کرد، حتی نقل و انتقال پول

ممکن نیست و با شیکه اقتصاد جهان پول

ارتباط و دادوستد امکان‌پذیر نیست. این

چیزی است که ترامپ و تانیاهو می‌خواهند.

حتی موجب شد یکی‌شان خودکشی کند.

در زدوخوردهایی که در جناح‌بندی‌ها صورت

می‌گیرد، هم بدنه جمهوری‌خواهان زیر سوال

می‌رود و هم دموکرات‌ها. در این زدوخورد بدنه

جمهوری‌خواهان جدا می‌شود.

در این مقدمه برگردیم به اینکه چرا ترامپ اورشلیم

را پایتخت اسرائیل اعلام کرد. به نظر می‌رسد

که جناح ترامپ دچار مشکلات بیشتری است.

همان‌طور که بوش با آن پشته‌انو، تحلیل‌هایش

درباره عراق نادرست بود، تحلیل‌های ترامپ

در برابر نادرست‌تر است. یک عامل این اعلام

که مانند کارهای احمدی‌نژاد یک‌بعدی دیدن

ماجراست، این است که اجازه ندهند پیروزی

به‌دست‌آمده ایران و روسیه به‌خصوص ایران در

سوریه موجب حرکت در منطقه شود. می‌خواهند

اذهان را متوجه یک موضوع دیگر کنند و آن را

تحالشعاع قرار دهند. وقتی آمریکا در ویتنام

شکست خورد که اینجا هم نوع دیگری از آن

شکست است، اقتلاب‌بها به‌سرعت در سراسر

جهان صورت گرفت، چون مدتی اوتوریته آمریکا

فرونشست و امکان این را هم نداشت که در

جنگ دیگری وارد شود. آمریکا به‌شدت منقور

شده بود و به‌این‌ترتیب واکنش نشان داد که

با حیل‌های آن در عیرستان بست پای شوری

را در افغانستان باز کرد تا آنجا زمین‌گیر

شود و هزینه‌های نظامی‌اش زیاد شود. نقشه این

کار را برترنسکی کشید. یکی از دلایل افت شوری

هزینه‌های نظامی زیاد بود.

در ماجرای بحران سوریه دستگاه دیپلماتی

ایران علیرغم اشتباه‌آغازین که نمی‌بایست وارد

می‌شد با کمک روسیه توانست ماجرا را ختم به

خیر کند. آمریکا الان جایی ندارد که درگیر

شود و از سوی دیگر متخشد عیرستان در یمین

با در کل است. با سبیت یمین را می‌کود که پای

ایران در به آنجا بکشد. از این‌طرف موضوع

اورشلیم را مطرح می‌کند که هم بتواند

پیروزی ایران را تحت‌الشعاع قرار دهد و هم

ایران مجبور به کمک در یمین شود و هزینه‌های

نظامی ایران زیاد شود. تمام هوم‌م سیاست

خارجی ترامپ درگیر کردن و درگیر نگه‌داشتن

ایران است. اهمیت این ایده از آن‌قدر بوده

است که در ماجرای انتقال سفارت واکنش

جهان اسلام را آن‌قدر بااهمیت ندانند.

زمین‌گیر کردن ایران مهم‌ترین هدفی است

که اینجا وجود دارد.

حکومت ایران تا این لحظه این هوشمندی را

داشته است که وارد این دور نشود و به

دلیل تنش نباشد. زمانی ایران به ابوعیاس نقد

می‌کرد که چرا گفته اگر اسرائیل حاضر باشد

ما را به رسمیت بشناسد اما خاضیرم صلح کنیم.

انل راجع به این مسائل ایران باید سکوت کند

و واکنش نشان ندهد، برای اینکه دنیای عرب

به‌خصوص عیرستان را خلع سلاح می‌کند که

در پیشتنداد صلح داد، ولی اسرائیل حاضر

نیست صلح کند و اگر درگیری‌ش در این

درگیری تقصیر ما نیست، تقصیر خود اسرائیل

است و دست اسرائیل رو می‌شود.

وزیر دفاع آمریکا گفته بود آمریکا بهترین

فرست را دارد که اورشلیم را به‌عنوان پایتخت

اسرائیل به رسمیت بشناسد. ترامپ بهترین

فرست را به چنگ آورد، زیرا زیر ضرب

دموکرات‌ها پای استیضاح بود و با

پشتیبانی یهودیان آمریکا از زیر

استیضاح بیرون آمد. این یک عامل دورنی

بود که ترامپ را به قبول این مسئله

واداشت. درمجموع دو عامل وجود داشت؛

یکی زمین‌گیر کردن ایران و دیگری کسب

پشتیبانی یهودیان برای رفع خطر

استیضاح.

استیضاح تا مرحله‌ای رسیده بود که

داماد ترامپ هم اعتراف کرده بود، باید

برای خروج از زیر بار استیضاح، بحث و

گفت‌وگوی جدیدی باز شود. تمام

سیاست‌های ترامپ پوپولیستی و خلق‌الساعه

است. نه نظریه‌پرداز قوی پشت سرش

دارد و نه حمایت اروپا را حتی انگلیس

نیروگاه خورشیدی ۸۰۰ میلیارد دلاری

بدهد که از سلا‌ج‌های که آمریکا می‌خواهد

به عیرستان بفروشد، خیلی بیشتر است.

بیشتر از این هم نمی‌تواند سلا‌جی به

عیرستان بفروشد.

این مجموعه‌ای است که ما با آن روبه‌رو

هستیم. تمام اروپا علیه ترامپ هستند

و این موضوع موجب‌تجسس خوبی به ایران

داده که بتواند رقابت در خاورمیانه را

به‌گونه‌ای پیش ببرد که بقیه کشورهای

عربی آچمز شوند. اشتباه استراتژیک

ترامپ این است که نۀ‌تها برنامه‌ای

نداشته است، بلکه عجله او در یک

دیپلماتی نداشته است، می‌توان این را

در افغانستان و عراق

لویی و در جاهای مختلفی که مداخله کرده

دید، اما چرا توازن و قدرت اقتصادی ندارد؟

در رقابت‌های جهانی چین جای او را می‌گیرد؟

هوشمندی را دارد که بیشتر از این نباید

هزینه نظامی بکند وگرنه به سمت فروپاشی

می‌رود. توصیه‌ای که می‌توان به حکومت

ایران کرد این است که در این دام نیفتند،

زیرا هزینه نظامی‌اش زیاد شود و فروپاشی

به بار می‌آورد و این زمینه‌ای می‌شود که

به پنهان این موضوعات، انحصار نظامی

بر اقتصاد را افزایش دهد. وقتی اقتصاد

ورشکسته شود یا باید رو به قاچاق بی‌آورد

کرد و در صورت بر یاد می‌رود یا باید رو

به بورروازی مستغلات برود که بازار

مسکن قفل شده است و کاری نمی‌توان کرد،

حتی نقل و انتقال پول ممکن نیست و با

شیکه اقتصاد جهان پول ارتباط و دادوستد

امکان‌پذیر نیست. این چیزی است که

ترامپ و تانیاهو می‌خواهند. حتی موجب

شد یکی‌شان خودکشی کند. در زدوخوردهایی

که در جناح‌بندی‌ها صورت می‌گیرد، هم

بدنه جمهوری‌خواهان زیر سوال می‌رود

و هم دموکرات‌ها. در این زدوخورد بدنه

جمهوری‌خواهان جدا می‌شود. در این

مقدمه برگردیم به اینکه چرا ترامپ اورشلیم

را پایتخت اسرائیل اعلام کرد. به نظر می‌رسد

که جناح ترامپ دچار مشکلات بیشتری

است. همان‌طور که بوش با آن پشته‌انو،

تحلیل‌هایش درباره عراق نادرست بود،

تحلیل‌های ترامپ در برابر نادرست‌تر

است. یک عامل این اعلام که مانند کارهای

احمدی‌نژاد یک‌بعدی دیدن ماجراست، این

است که اجازه ندهند پیروزی به‌دست‌آمده

ایران و روسیه به‌خصوص ایران در سوریه

موجب حرکت در منطقه شود. می‌خواهند

اذهان را متوجه یک موضوع دیگر کنند

و آن را تحالشعاع قرار دهند. وقتی

آمریکا در ویتنام شکست خورد که اینجا

هم نوع دیگری از آن شکست است،

اقتلاب‌بها به‌سرعت در سراسر جهان

صورت گرفت، چون مدتی اوتوریته

آمریکا فرونشست و امکان این را هم

نداشت که در جنگ دیگری وارد شود.

آمریکا به‌شدت منقور شده بود و به‌این‌

ترتیب واکنش نشان داد که با حیل‌های

آن در عیرستان بست پای شوری را در

افغانستان باز کرد تا آنجا زمین‌گیر

شود و هزینه‌های نظامی‌اش زیاد شود.

نقشه این کار را برترنسکی کشید. یکی

از دلایل افت شوری هزینه‌های نظامی

زیاد بود. در ماجرای بحران سوریه

دستگاه دیپلماتی ایران علیرغم

اشتباه‌آغازین که نمی‌بایست وارد می‌شد

با کمک روسیه توانست ماجرا را ختم به

خیر کند. آمریکا الان جایی ندارد که

درگیر شود و از سوی دیگر متخشد

عیرستان در یمین با در کل است. با

سبیت یمین را می‌کود که پای ایران در

به آنجا بکشد. از این‌طرف موضوع

اورشلیم را مطرح می‌کند که هم

تواند پیروزی ایران را تحت‌الشعاع

قرار دهد و هم ایران مجبور به کمک

در یمین شود و هزینه‌های نظامی

ایران زیاد شود. تمام هوم‌م سیاست

خارجی ترامپ درگیر کردن و درگیر

نگه‌داشتن ایران است. اهمیت این

ایده از آن‌قدر بوده است که

رستوران شاندیز در فریید

بایش از ۲۵ نوع غذای ایرانی – افغانی – عربی
سرویس و نان داغ رایگان

No 40 Ware St.Fairfield | Ph: (02) 9755 5247

فامیلی پک فقط \$80

۱۲ سیخ کوئیده – جوجه – چنجه یا برگ + برنج + چپیس



Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور

در مرینلندز



نان داغ کباب داغ
دل، جگر و قلوه
خوش گوشت و خوئک
کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور

سه شنبه تا پنجشنبه، ناهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲

جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696

0403 660 455

124A Merrylands Rd,
Merrylands



پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

فواید برگ تربچه برای بدن



است و درمان مؤثری برای تسکین خارش ناشی از گزش پشه و زنبور است. آب تربچه درد و تورم محل گزش را کاهش می‌دهد و باعث تسکین آن می‌شود

کاهش وزن : تربچه به دلیل فیبر بالایی که دارد، به سرعت معده را پر می‌کند و احساس سیری ایجاد می‌کند بدون اینکه کالری زیاد به بدن برساند و انتخاب خوبی برای افرادی است که می‌خواهند وزن کم کنند.

سرطان : تربچه سرزاد بسیار خوبی است و سرشار از ویتامین C، اسید فولیک و آنتوسیانین است و به بهبود انواع سرطان به ویژه سرطان کولون، کلیه، روده، معده و دهان کمک می‌کند.

اختلالات پوستی : تربچه دارای ویتامین C، فسفر، روی و بعضی از ویتامین‌های گروه B است که برای پوست بسیار مفید هستند. آب موجود در تربچه به مرطوب سازی پوست کمک می‌کند. مقداری تربچه له شده را در یک کیسه کنه‌ای قراردید و بر روی پوست صورت بگذارید.

گزش حشرات : تربچه دارای خاصیت ضدخارش

بیلربیون را از خون می‌زاید و کبد را سم‌زدایی می‌کند. علاوه بر این، تربچه حاوی آنزیم‌هایی شبیه به مایروسیانس، دیاستاز، استار است که از کبد و کیسه صفرا در مقابل عفونت‌ها و زخم‌ها پیشگیری می‌کند.

هموروئید (بواسیر) : تربچه سرشار از فیبر است که به هضم غذا و جذب آب را آسان می‌کند و به رفع یبوست کمک می‌کند (یبوست یکی از دلایل اصلی ابتلا به بواسیر است) و در نتیجه از ایجاد یا گسترش بواسیر پیشگیری می‌کند.

اختلالات ادراری : تربچه خاصیت ادرارآوری دارد، و میزان ادرار را افزایش می‌دهد. آب تربچه برای درمان التهاب و سوزش ادرار استفاده می‌شود. همچنین کلیه را تمیز می‌کند و عفونت کلیه‌ها و سیستم ادرار را بین می‌برد. و به طور کلی به رفع اختلالات سیستم ادرار کمک می‌کند.

کبد و کیسه صفرا : تربچه بطور خاص برای کبد و صفرا بسیار مفید است و جریان صفرا و بیلربیون، اسیدها، آنزیم‌ها را تنظیم می‌کند و

این سبزی را می‌توان به شکل نپخته در سالاد یا از برگ‌های آن به شکل پخته در سوپ استفاده کرد. فواید تربچه درباره بیماری‌ها و خاصیت آن برای قسمت‌های گوناگون بدن در زیر توضیح داده شده است:

یرقان (زردی) : تربچه برای کبد و معده بسیار مفید است و سم‌زدایی بسیار خوبی است و خون را تصفیه می‌کند. تربچه در بیماری یرقان به طور شگفت‌آوری به پاکسازی بیلربیون از خون کمک می‌کند و همچنین تولید آن را نیز تنظیم می‌کند. علاوه بر این با افزایش کلسیون در خون از تخریب سلول‌های قرمز جلوگیری می‌کند. تربچه (ترب) سیاه برای یرقان مفیدتر است. برگ‌های تربچه نیز برای درمان یرقان بسیار مفید هستند.

کبد و کیسه صفرا : تربچه بطور خاص برای کبد و صفرا بسیار مفید است و جریان صفرا و بیلربیون، اسیدها، آنزیم‌ها را تنظیم می‌کند و

۱۰ تفاله غذایی را دور نریزید



ته مانده ها و تفاله های بعضی از غذاها و میوه هایی که دور می ریزید در واقع مفیدتر از خود میوه ها هستند و باید آنها را هم بخورید. آیا شما هم از آن دسته افرادی هستید که سالم ترین و مفیدترین بخش میوه ها و مواد غذایی را دور می ریزید؟

اگر شما هم به هنگام برش، خرد کرد و پوست کردن میوه ها و ... تفاله زیادی جمع می کنید، باید دوباره به این کارتان فکر کنید. بعضی از متراکم ترین و متنوع ترین مواد غذایی در بخش هایی از میوه ها و سبزیجات یافت می شوند که ما اغلب آنها را به عنوان تفاله دور می ریزیم. این میوه ها و سبزیجات در طول رشد در مقابل عناصر مختلفی قرار می گیرند و این باعث می شوند که مواد غذایی سوسمند و منحصر بفردی در آنها جمع شود.

در اینجا به ۱۰ تفاله ای اشاره می کنیم که باید در وعده های شما وجود داشته باشند.

۱. برگ های هویج

بیشتر از خود هویج، برگ هایش پر از کلروفیل هستند. این ماده به گیاه رنگدانه سبز می دهد. کلروفیل منبعی غنی از منیزیم است و فشار خون را تنظیم می کند و به قوی شدن استخوان ها و عضلات کمک می کند. پتاسیم زیادی در آن وجود دارد که فشار خون را کم می کند و سوخت و ساز بدن را بهبود می دهد. همچنین از پوکی استخوان پیشگیری می کند. حتی یک تحقیق ثابت کرده است که افرادی که در خطر بیماری قلبی هستند افرادی هستند که پتاسیم بسیار کمی دریافت می کنند. برگ هویج منبعی غنی از ویتامین کالک هم هست که در خود هویج وجود ندارد و برای سلامت استخوان بسیار مهم است.

نحوه استفاده: از آنجائیکه تراکم بالای پتاسیم در برگ های هویج باعث تلخ شدن آن شده است، بهتر است آن را خوب خرد کنید و با چغهای خوشمزه دیگر مخلوط کنید. مثلاً در سالاد بریزید یا برای تزئین خوراکی های دیگر یا سوپ بکار ببرید.

۲. پوست سیب زمینی

سیب زمینی بخاطر افزایش وزنی که ایجاد می کند زیاد خوش نام نیست. ولی پوست آن پر از مواد غذایی از جمله پتاسیم، ویتامین ث، آهن، مس و فیبر است. پوست تنها یک سیب زمینی حاوی ۱۸ درصد فیبر لازم برای شماست. فیبر زیاد موجب تنظیم گوارش و کاهش ریسک ابتلا به بیماری قلبی و دیابت می شود. فیبر باعث می شود که بعد از وعده غذایی به مدت طولانی تری احساس پر بودن کنید. به همین علت است که تخم های که فیبر روزانه خود را از ۱۲ گرم به ۲۴ گرم افزایش می دهند. ۹۰ کالری کمتر در روز دریافت می کنند.

نحوه استفاده: سیب زمینی با پوست را با کمی روغن زیتون و نمک و فلفل برشته کنید. حتی

۳. برگ رازیانه

می توانید به آنها گیاهان معطر و ادویه بیفزایید.

۴. پوست سیب

پوست سیب قرمز یا سبز سرشار از فیبر محلول و کوئرستین است که میزان کلسترول را کاهش می دهد. کوئرستین خواص ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی دارد. ولی از آنجائیکه بقایای آفت کنش ها در پوست میوه جمع شده اند، سعی کنید سیب ارگانیک بخردید.

نحوه استفاده: پوست سیب را داخل مخلوط کن بریزید و با آبمیوه ها دیگر مخلوط کنید. یا آن را ریز ریز کنید و با سوپ صبحانه میل کنید. گرمای سوپ پوست میوه را شل می کند و به آن طعم متفاوتی می دهد. اگر از آبمیوه خوشتان می آید، پوست سیب را با هویج و زنجبیل مخلوط کنید و آبش را بگیرید و بنوشید.

۵. ساقه های چغندر

پژوهشی از مؤسسه فناوری غذایی آلمان نشان می دهد که ساقه های چغندر سوئسی سرشار از آمینو اسید گلوتامین هستند و دستگاه ایمنی بدن را تقویت می کنند و توانایی بدن را برای بهبودی پس از جراحی افزایش می دهند. همچنین منبعی غنی از فیبر هستند. همچنین هر رنگ آن نشانه آرایه متفاوتی از مواد غذایی گیاهی است و نوع خاصی از مزایای سلامتی را دارد.

نحوه استفاده: خوب آن را خرد کنید و با برگ

نحوه استفاده: برگ ها را خرد کرده و داخل سالاد بریزید. داخل نیمرو و سالادهای دریایی هم خوشمزه می شود. می توان آن را در سوپ هم ریخت. قابله را پر آب کنید و برگ کرفس و تفاله های سبزیجات دیگر را هم داخلش بریزید و بگذارید بپزد.

۸. سفیدی هندوانه

لایه سفید داخل هندوانه مقدار فراوانی سیترویلن دارد. سیترویلن آمینو اسیدی است که در بدن، به آرجنین تبدیل می شود.

آرجنین آمینو اسیدی است که برای قلب، دستگاه گردش خون و دستگاه ایمنی بدن بسیار مهم است. کردن رگ های خونی و بهبود گردش خون هم مفید است و عملکرد ورزشکاران را بهبود می دهد. همچنین خواص آنتی اکسیدانی دارد که از بدن در مقابل آسیب رادیکال های آزاد محافظت می کند.

۹. پوست پرتقال

آلبو، چیز سفیدی است که دور پرتقال را گرفته است و مواد غذایی این میوه در قسمت سفیدش انباشته شده است. این قسمت سفید چهار برابر بیشتر از داخلش فیبر دارد. ماده دلیمونین که بخش اصلی پوست پرتقال است، خطر سرطان

پوست پیاز، ریسک بیماری های قلبی عروقی، سلول های فیلسی شکل که نوع کشنده ای از سرطان پوست است را کاهش می دهد. به علاوه، پوست پرتقال پر از تانجرتین و نوتیلین است که این دو ماده فلاونوئیدی هستند که خواص ضدسرطانی، ضددیابتی و ضدالتهابی دارند. این مواد آنتی اکسیدان هایی هستند که سطح کلسترول را بیش از داروهای تجویزی پایین می آورند.

نحوه استفاده: پوست پرتقال را رنده کنید و ریز کنید. این پوست ها به هر چیزی از لوبیا سبز گرفته تا مرغ، طعمی عالی می دهد. حتی برای دسر، پوست پرتقال ها را دوبار در آب بجوشانید و آبش را پنج برابر بیشتر از ساقه ها منیزیم و کلسیم دارند. منیزیم برای بیش از ۳۰۰ واکنش بیوشیمیایی در بدن از جمله متابولیسم انرژی و سنتز پروتئین لازم است. کلسیم که به بهبود سلامتی استخوان معروف است به تقیاض و انبساط عضلات و رگ های خونی هم کمک می کند و همرومن های لازم برای کارکردهای بیولوژیکی اولیه را ترشح می کند و سرعت انتقال پیام به مغز را تسریع می کند. از همه اینها گذشته، برگ های کرفس سرشار از آنتی اکسیدان و ترکیبات ضدالتهابی از جمله ویتامین ث و فنول ها هستند.

نحوه استفاده: برای بدست آوردن ترکیبات خوب از پوست پیاز (که اصولاً خوردنی نیست)، آنها را در سوپ ها و خورش ها بریزید تا طعم آنها دربیاید و بعد دریاورید. بعد از غذا خوردن یادتان نرود مسواک بزنید.

۱۰. پوست پیاز

پوست های قهوه ای و کاغذ مانند پیاز و لایه کندن اشاره کنیم چای سبز و برگ های خشک شده کرفس کمک زیادی به افرادی می کنند که تمایل به کاهش وزن دارند همچنین افراد دیابتی نیز می توانند از این گیاهان دمنوش تهیه کنند و لاغر کنند از دیگر سبزی ها متمایز کرده است دامنه روش تهیه این دمنوش سالم و پرخاشیت را توضیح داده ایم .

قند خون به مقدار گلوکز موجود در خون بدن می گویند که در افراد دیابتی معمولاً بالا است و باید با روش های مناسب کنترل شود. یکی از روش های طبیعی برای کنترل و پایین آوردن قند خون استفاده از دمنوش های گیاهی است که در ادامه آنها را به شما معرفی خواهیم کرد. سید جواد علوی درباره چرایی اثرات لاغر کننده کرفس اظهار داشت: کرفس گیاهی است کم

رستوران تراس در پاراماتا

امکان پذیرایی همزمان
از ۹۰ نفر در سالن
اختصاصی رستوران
(طبقه دوم)

رستوران هفت روز هفته
از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب
باز می باشد

Tel: 02 9890 9787

Terrace Persian Restaurant
401 Church St Parramatta
www.terrace.com.au

دمنوش برگ خشک کرفس و چای سبز



پلی فنول بوده که در افزایش حرارت بدن کمک می کند و به افزایش سوخت و ساز بدن کمک می کند.

چای سبز ، پایین آوردن قند خون

این کارشناس طب سنتی عنوان کرد: چای سبز قند خون افراد را نیز کاهش می دهد و ترکیبی مفید برای افراد دیابتی است البته در مصرف چای سبز نباید زیاده روی کرد چون به کبد آسیب وارد می کند.

علوی یادآور شد: اگر از برگ های خشک شده کرفس و چای سبز دم نوشی تهیه کنید و حداقل یک بار در روز افراد مصرف کنند بسیار بر لاغری تاثیر خوبی می گذارد. دو قاشق چای خوری چای سبز همراه با نصف قاشق چای خوری کرفس آسیاب شده را با یک و نیم لیوان آب جوش سید جواد علوی داشته: چای سبز نیز در کاهش وزن دم مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در حرارت غیر مستقیم دم کرد.

کالری و به عنوان یک ماده غذایی لاغر کننده می توان از آن استفاده کرد. کرفس از دیدگاه طب سنتی دارای طبیعت گرم و خشک است که موجب تحلیل رطوبت ها شده و در کاهش وزن بسیار کمک کننده است. این کارشناس طب سنتی افزود: آنچه که کرفس را به عنوان یک ماده غذایی لاغر کننده از دیگر سبزی ها متمایز کرده است دیر هضم بودن آن بوده و فرد پس از مصرف آن احساس گرسنگی کمتری احساس می کند.

اثرات لاغر کننده کرفس

علوی ادامه داد: کرفس به دلیل اینکه گرسنگی را به تعویق می اندازد نیاز بدن را به برخی از مواد غذایی مانند برنج، نان و دیگر غذاهای حاوی کربوهیدرات ها کاهش می دهد. وی بیان داشت: چای سبز نیز در کاهش وزن بسیار کمک کننده است. دارای موادی به نام

Why wait till Boxing Day to save money?

Let us find you a better **home loan** and you could save money right now.

Aston Finance

[02] 9911 4080
info@astonfinance.co

Level 6
10 Help Street
Chatswood NSW 2067

By Appointment only

Rosa Malekan (Syd Uni)
Shayan Malekan (RMIT Uni)

MFAA Accredited Lender
Licence: 265058

www.astonfinance.co

پیک پارسیان

آشنایی با اچ‌بی‌او



اچ‌بی‌او Office (HBO) مخفف Home Box Office یکی از بزرگترین پخش‌کننده‌های شبکه‌های تلویزیونی کابلی در آمریکاست که زیرمجموعه شرکت برادران وارنر وابسته به باکس آفیس خانگی است. اچ‌بی‌او از ژانویه ۲۰۱۲ برنامه‌های خود را برای ۲۹ میلیون مشترک در آمریکا پخش می‌کند؛ که در مارس ۲۰۱۲ این تعداد به ۳۲۰۲۰۰۰۰۰ افزایش یافته که آمار گویای این است که اچ‌بی‌او دومین شبکه بزرگ کابلی در آمریکا است. اچ‌بی‌او علاوه بر پخش در ایالات متحده در حداقل ۱۵۰ کشور دنیا قابل مشاهده است. برنامه‌های اچ‌بی‌او شامل نمایش‌های واقعی فیلم و سریال برنامه‌های مستند پخش مسابقات بوکس و گاهی مواقع پخش برنامه‌های کم‌دی و همچنین کنسرت‌های ویژه‌ای را نیز پخش می‌کند. در سال ۱۹۶۵ چارلز دولان که در توسعه کابل فعال بود موفق به ساخت یک سیستم کابلی در منهتن نیویورک شد. سیستم او با نام "کابل استرلینگ منهتن" بعنوان اولین سیستم کابل زیرزمینی در آمریکا تبدیل شد. در این سیستم بجای استفاده از سیستم کابلی مکالمات تلفنی را با استفاده از آنتن‌های ماکروویو انتقال داده می‌شد اما از آنجا که ساختمان‌های بلند نیویورک مانع انتقال سیگنال‌های تلویزیونی می‌شدند کابل‌های استرلینگ بصورت زیرزمینی در منهتن ایجاد شد. در همین سال شرکت تایم لایف ۲۰ درصد از شرکت دولان را خرید. دولان پیشنهاد خود را برای ایجاد شبکه "The Green Chan- nel به مدیریت تایم لایف ارائه داد و اگرچه در

آن زمان پخش ماهواره‌ای اقدامی غیرعملی به نظر می‌رسید اما سرانجام در تاریخ ۸ نوامبر سال ۱۹۷۲ شبکه "The Green Channel" با تغییر به "Home Box Office" برنامه‌های خود را بااستفاده از سیگنال آنتن‌های ماکروویو پخش کرد. اچ‌بی‌او در آغاز به نمایش فیلم و گاهی اوقات برنامه یک مفهوم بزرگ را با حضور ستارگانی چون پل نیومن و هنری فوندا پخش می‌کرد. اچ‌بی‌او همچنین رویدادهای ورزشی را پوشش می‌داد که می‌توان به پخش مسابقات ردا هاکی ان اچ ال که در مدیسون اسکوئر گاردن میان دو تیم نیویورک رنجرز و ونکوور کانوکس برگزار شد اشاره کرد.

کابل استرلینگ منهتن توانست در این مدت سود زیادی کسب کند زیرا این شرکت فقط به ۲۰۰۰۰۰ نفر از مشترکان واقع در منهتن خدمات ارائه می‌کرد شرکت تایم لایف شریک

عبدالله اسکندری طراح چهره پردازی پیشکسوت سینما با اشاره به ویژگی های گرم فصل سوم «سریال شهرزاد»، ابراز امیدواری کرد پروژه «سلمان فارسی» تحولی در عرصه سریال‌سازی باشد.عبدالله اسکندری طراح چهره پردازی درباره سریال «شهرزاد» به کارگردانی حسن فتحی که این روزها فصل سوم آن عرضه می‌شود، بیان کرد: تصویرپردازی فصل سوم «شهرزاد» تقریبا رو به پایان است و امیدواریم همین چند قسمتی که کار عرضه شده است نیز مورد توجه مردم قرار گرفته باشد.

وی ادامه داد: سعی کردیم در این فصل کمی بیشتر انرژی بگذاریم تا مردم از این سریال لذت ببرند البته در گرم‌ها همچنان به صورت قبل

پیک پارسیان

رایگان شبکه را از طریق کانال ۳ تماشا کنند پس از یکماه سرویس به کانال۶ منتقل شد و بعد از شش ماه سرویس بطور کامل قطع شد. این اقدام باعث شد تا اچ‌بی‌او مجدداً تعدادی از بینندگان خود را بازیابد و این اقدام در دیگر شبکه‌ها هم تکرار شد.

توسعه ملی و نوآوری (۱۹۷۵–۱۹۹۶)
از سی سپتامبر ۱۹۷۵ اچ‌بی‌او اولین شبکه تلویزیونی کابلی بود که از طریق ماهواره هنگام نمایش ترلیر در مانیل و مسابقه بوکس بین محمدعلی کلی و جو فریزر پخش شد. هک شدن و باج‌گیری

رسانه‌ای دولان توانست ۸۰درصد کنترل شرکت استرلینگ را بدست آورد تایم لایف نام استرلینگ را به تلویزیون کابلی منهتن تغییر داد و در مارس ۱۹۷۳ کنترل اچ‌بی‌او را بدست گرفت. جرالد لوین بعنوان رئیس و مدیر ارشد اجرایی اچ‌بی‌او جایگزین دولان شد. در سپتامبر ۱۹۷۳ تایم لایف حق مالکیت دریافت پرداخت مشترکان در ازای مشاهد اچ‌بی‌او را بدست آورد اچ‌بی‌او خیلی زود توانست سریعترین رشد را در بین سرویس‌های شبکه‌های کابلی آمریکا پیدا کند اما پس از مدتی به دلیل افزایش نرخ پرداخت و پخش برنامه‌های تکرای مشترکان از دین اچ‌بی‌او منصرف می‌شدند اما اچ‌بی‌او در تلاش بود تا بینندگان از دست رفته خود را بازیافته و سود خود را افزایش دهد به همین بودن این هکر بر روی نظر اعضای کنگره ایالات متحده درباره توافق هسته‌ای برجام تأثیر بگذارد.

در انتظار تولید سلمان فارسی تابع گرم‌های قبلی شهرزاد بودیم

آینده نزدیک مشغول آنها خواهد شد، عنوان کرد: داوود میرباقری همه آثارش حرفه ای است و امیدوارم سریال «سلمان فارسی» هم اثر متفاوت دیگری مثل سایر کارهای این کارگردان باشد. وی در پایان با اشاره به سریال «ماه تی تی» که قرار بود میرباقری آن را برای شبکه نمایش خانگی بسازد، گفت: «ماه تی تی» داستان بسیار جذاب و پرکششی داشت که متأسفانه به تولید نرسید اما امیدوارم سریال «سلمان فارسی» که قرار است در تلویزیون تولید شود به نتیجه برسد و تحولی در سریال ها ایجاد کند. حدود چندین ماه است که عوامل اصلی در حال تحقیق روی کار هستند و پیش تولید آن آغاز شده است.

پیش رقتیم و ناخودآگاه باید تابع گرم های فصل های قبل می‌بودیم. این طراح گرم

پیش رقتیم و ناخودآگاه باید تابع گرم های فصل های قبل می‌بودیم. این طراح گرم

مغزهای کوچک زنگ زده، رکورددار نامزدهای جشنواره فیلم فجر

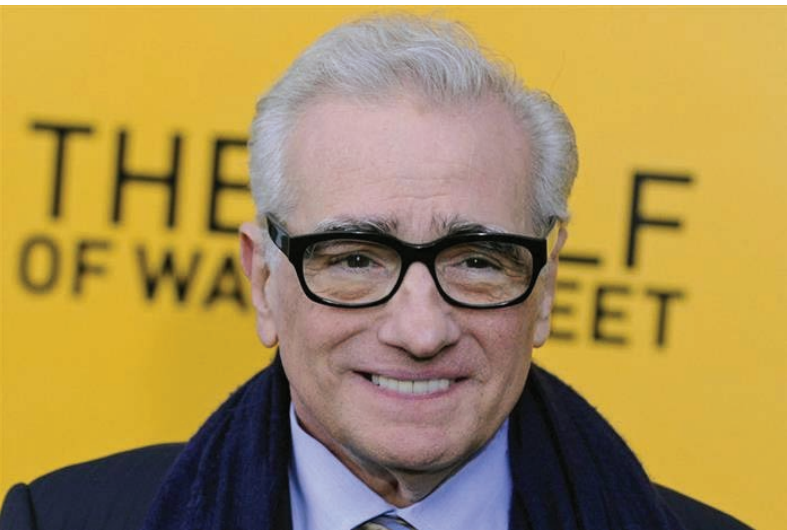


بهترین نقش اول زن:
سارا بهرامی
دارکوب، باران کوثری
غرق سرد، شبنم مقدمی
خجالت نکش، ماهور الوند
چهارراه استانبول، مهناز افشار
دارکوب، هانیة توسلی
سوتفاهم

نقش اول مرد:
امیر جدیدی: تنگه ابوقریب و غرق سرد، امین حیایی
شعله ور، رضا عطاران
مصادره، سعید آقاخانی
کامیون، نوید محمدزاده
مغزهای کوچک زنگ زده

بهترین نقش مکمل زن:
سحر دولتشاهی
غرق سرد، سحر دولتشاهی
چهارراه استانبول، لیلی رشیدی
غرق سرد، نگار عابدی
دارکوب، هدا زین العابدین
غرق سرد

اسکور سیزی به دوران سزارها و امپراتوری روم می‌رود



درباره داستان‌های رومی را مرور کرده است.» نویسنده انگلیسی سال ۱۹۹۸ فیلمنامه «الیزابت»

امیر خان در چین ۱۰۰ میلیون دلاری شد

۱۰ و فیلم راس باکس آفیس در مجموع فقط ۳۳.۷ میلیون دلار فروش کردند. آخرین بار چنین کاهش بزرگی در سپتامبر ۲۰۱۶ دیده شده بود که شمار سینماها در چین خیلی کمتر از امروز بود. با این حال مالکان سینماها و توزیع کنندگان فیلم‌ها انتظار رویدادهای متفاوتی را دارند زیرا شارژی از فیلم‌های خانوادگی، اسم‌های مردم پسند و ادامه‌های فیلم‌های چینی به زودی اکران می‌شوند. هر چند ممکن است اکران هم زمان

بازیرگر نامدار بالیوود در باکس آفیس چین موفق به فروشی بیش از ۱۰۰ میلیون دلار شد.

به نقل از ورایتی، باکس آفیس چین بدترین هفته از نظر فروش را تجربه کرد و در عین حال فیلم جدید امیر خان با عنوان «سوپرستار منخی» موفق شد تا بار دیگر راس بازار فروش را در دست داشته باشد. در حالی که یک هفته

تا آغاز سال جدید در چین پایانه این هفته از نظر فروش سینماها خیلی ناموفق ظاهر شد



بودند که از قبل ایشان را نمی‌شناختم و به یمن این تجربه با ایشان آشنا شدم و خدمشان ارادت پیدا کردم.
کاربران شبکه‌های اجتماعی شب گذشته علاوه بر این که به این حرکت خانم طائرپور واکنش نشان دادند درباره اینکه تلویزیون زن‌های حاضر در مراسم اختتامیه را عمدتا تنها در لانگ شات نشان می‌داد زیاد نوشتند.
مهناز افشار، بازیگر، توپیت کرد: صدا و سیما اسمال هم مثل همه این سال ها مراسم اختتامیه را جوری نشون داد که گویا تقریبا هیچ زنی توی سالن نیست. نمیدونم این چه تصادفی که خیابان انقلاب میرسه به خیابان آزادی... از ما که گذشت ولی بقیه زنان این مملکت رو اگر نشون هم نمیدن، لاقل ببین!!

تنگی نفس باشد.
در مراسم افتتاحیه جشنواره فیلم فجر هم وقتی نوبت به نوازندگان زنی رسید که روی صحنه ساز می‌زدند، تلویزیون ایران که مراسم را به صورت زنده پوشش می‌داد، پخش زنده را قطع کرد و همکاران سی و چند ساله خود را قبول نداشته سینمایی پخش کرد.

عذرخواهی سازندگان فیلم پتر خرگوش به خاطر صحنه مربوط به آلرژی



درباره آلرژی‌های غذایی فرد می‌تواند به هر نوع ماده غذایی حساسیت داشته باشد اما حساسیت به تخم‌مرغ، شیر، بادام زمینی، انواع جوزهای درختی، ماهی، صدف، گندم و سویا حدود نود درصد از حساسیت‌های غذایی را تشکیل می‌دهد.
علائم آلرژی می تواند پیدا شدن دانه‌های قرمز روی پوست، استفراغ، ورم داخل دهان و گلو، و تنگی نفس باشد.
در داتدرین نوع واکنش یا آنافیلاکسی، بدن فرد ظرف چند دقیقه پس از آن که در معرض ماده غذایی آلرژی‌زا قرار گرفت، واکنش نشان می‌دهد و اگر درمان سریع صورت نگیرد، می‌تواند کشنده باشد که مشکلات تنفسی و احساس سبکی سر و ضعف، از جمله علائم آن است،

مربوط به آلرژی غذایی برای سلامت افراد مضر است. هزاران نفر هم با امضای یک تومار، از شرکت فیلمسازی سونی خواستند عذرخواهی کنند.
این فیلم برگرفته از کتاب پتر خرگوش اثر بئاتریکس پاتر است و پخش آن، این هفته در سینماهای امریکا آغاز شد.
در این صحنه از فیلم، پتر و دوستانش شخصیت تام مک کرگور را که به تمشک حساسیت دارد، با تیر و کمان، تمشک‌باران می‌کنند و حتی یک تمشک به دهانش می‌اندازند، به شکلی که او مجبور می‌شود داروی ضد حساسیت بزند.
شرکت فیلمسازی سونی روز یکشنبه در بیانیه‌اش گفت گنجاندن این صحنه، حتی به شکل کارتون و کم‌دی، اشتباه بود.

فرشته طائرپور، تنها عضو زن هیئت داوران سی و ششمین جشنواره فیلم فجر که دیشب بیست و دوم بهمن ماه در مراسم اختتامیه روی صحنه با فاصله از سایر اعضای مرد هیئت داوران ایستاده بود، گفته برخلاف آنچه اعلام شد به دلیل کسالت مسری و سرماخوردگی کنار نایستاده بلکه خط قرمزهای تلویزیون را رعایت کرده است.

ایسنا از قول خانم طائرپور نوشت که اگر بیماری‌اش مسری بود، دختر خودش (غزل شاکری) را دیشب چندین بار نمی‌بوسید.
به گزارش ایسنا خانم طائرپور، تهیه‌کننده و فیلمنامه‌نویس در نوشتاری آورده است: کسالت من از نوع مسری نبود. از وقتی آلودگی هوا بیشتر شد، گاهی گرفتار حمله‌های سرفه می‌شوم.

خانم‌های برنده جایزه را هم به استناد تصاویر موجود، چوری بوسیدم که هیچ تماسی جز با سایر نیمه عنبی روسری شان نداشته باشم. امیدوارم به دلایل دیگر سرما نخورند و به حساب من رضا رشیدپور مجری مراسم اختتامیه در ابتدای

فرشته طائرپور، تنها عضو زن هیئت داوران سی و ششمین جشنواره فیلم فجر که دیشب بیست و دوم بهمن ماه در مراسم اختتامیه روی صحنه با فاصله از سایر اعضای مرد هیئت داوران ایستاده بود، گفته برخلاف آنچه اعلام شد به دلیل کسالت مسری و سرماخوردگی کنار نایستاده بلکه خط قرمزهای تلویزیون را رعایت کرده است.

ایسنا از قول خانم طائرپور نوشت که اگر بیماری‌اش مسری بود، دختر خودش (غزل شاکری) را دیشب چندین بار نمی‌بوسید.

به گزارش ایسنا خانم طائرپور، تهیه‌کننده و فیلمنامه‌نویس در نوشتاری آورده است: کسالت من از نوع مسری نبود. از وقتی آلودگی هوا بیشتر شد، گاهی گرفتار حمله‌های سرفه می‌شوم.

خانم‌های برنده جایزه را هم به استناد تصاویر موجود، چوری بوسیدم که هیچ تماسی جز با سایر نیمه عنبی روسری شان نداشته باشم. امیدوارم به دلایل دیگر سرما نخورند و به حساب من رضا رشیدپور مجری مراسم اختتامیه در ابتدای

نوش ت که با بازی کیت پلانچت برنده یک اسکار و نامزد دریافت شش اسکار دیگر شد. هر قسمت «وایکینگ‌ها» در آمریکای شمالی هشت میلیون بیننده داشت؛ سریالی در شش فصل و ۹۰ قسمت که از نظر سایت معتبر IMDb در صدر بهترین برنامه‌های تاریخ تلویزیون قرار گرفته است. «باری تاج و تخت» در همین رده‌بندی در پله پنجم ایستاد. «تودورها» دیگر سریال موفق کارنامه هرست است که آن هم در چهار فصل و ۲۷ قسمت تولید و برنده جوایز امی و نامزد دریافت گلدن گلوب شد. اسکورسیزی در فیلم‌های پیشین خود با ستاره‌هایی چون لئوناردو دی‌کاپریو و دنیل دی-لوئیس همکاری کرده و انتظار می‌رود سریال «سزارها» هم با حضور او محلی برای نقش‌آفرینی ستارگان سرشناس و جوان سینما باشد. او بسیار به اعتبار خردادهای تاریخی معتقد است و هرست هم ۱۰ سال از زندگی خود را به تحقیق و پژوهش درباره روم باستان در دانشگاه‌های تایتیکهام و آکسفورد گذرانده است.

سازندگان فیلم جدید پتر خرگوش به خاطر نشان دادن صحنه مربوط به آلرژی یکی از شخصیت‌ها عذرخواهی کرده‌اند. در صحنه ای از فیلم، دار و دسته خرگوش‌ها به طرف شخصیتی که به تمشک حساسیت دارد، تمشک پرت می‌کنند. از سازندگان فیلم به خاطر این صحنه انتقاد شده است. شرکت فیلمسازی سونی و تهیه‌کنندگان فیلم در بیانیه‌ای مشترک گفته‌اند که باید موضوع را جدی می‌گرفتند.
این صحنه از فیلم را محکوم کرده‌اند و بعضی از کاربران توئیتر با استفاده از هشتگ #boycottpeterrabbit خواهان تحریم فیلم شده‌اند.
شرکت فیلمسازی سونی روز یکشنبه در بیانیه‌اش گفت گنجاندن این صحنه، حتی به شکل کارتون و کم‌دی، اشتباه بود.

آشنایی با عوامل خطر ساز بیماری قلبی و سکته مغزی در زنان



صورت بلندمدت بودن این درمان نیز وجود دارد. کلسترول بالا: استروژن یکی از عوامل کلیدی کنترل کلسترول در زنان است و بعد از یائسگی، همراه با کاهش آن، خطر ابتلا به کلسترول بالا در زنان بیشتر می‌شود. کلسترول بد خود عامل تحت فشار قرار دادن سیستم قلبی عروقی است و باعث بیماری‌های قلبی، نارسایی قلبی و سکته مغزی می‌شود.

تری‌گلیسرید و چسبیت: اگرچه هر کسی با هر جنسیتی می‌تواند دچار افزایش تری‌گلیسرید شود اما زنان در معرض سنین یائسگی، کسانی که قرص‌های ضد بارداری مصرف می‌کنند و متبالان به سندرم تخمدان پلی کیستیک بیشتر در معرض تری گلیسرید بالا هستند. فاکتورهای مشترک در این زمینه برای مردان و زنان عبارت است از اضافه وزن، عدم تحرک، و سابقه خانوادگی ابتلا به تری گلیسرید بالا. کم کاری تیروئید نیز می‌تواند یک عامل مشترک برای هر دو جنس زن و مرد باشد.

استرس: بر طبق نتایج مطالعات، زنانی که تحت استرس و فشار روانی شدید قرار می‌گیرند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به افسردگی و به دنبال آن سکته مغزی هستند. این خطر در زنان مسن بسیار بیشتر از مردان است.

روزانه ده دقیقه با افرادی که دمانس دارند حرف بزنید

موسیقی کمک می‌شد. محققان دریافتند که در چنین رویکردی بهبودهایی در کیفیت زندگی آنها و میزان اضطراب به وجود می‌آید. پروفیسور کالیو بالارد از دانشگاه اکستر که هدایت این تحقیق را به عهده داشته گفته است اگر چنین روشی به اجرا گذاشته شود، می‌تواند واقعا تغییر رافقی در کیفیت زندگی مبتلایان ایجاد کند. او می‌گوید در بسیاری از آسایشگاه‌ها، تخمین بزنم. برایان بیکات، ۸۲ ساله، اهل غرب اسکاتلند، این روزانه ابتلا به افسردگی و به دنبال آن سکته مغزی هستند. این خطر در زنان مسن بسیار بیشتر از مردان است.

هشدار درباره ارتباط کرم‌های مرطوب‌کننده و خطر آتش‌سوزی

گروه‌های آتش‌نشانی امکان استفاده از تیم تحقیقات پزشکی قانونی ندارند و نمی‌توانند نقش پارافین را در گسترش آتش به طور دقیق برانجیبند. برایان بیکات، ۸۲ ساله، اهل غرب یورک‌شرایر، تابستان گذشته بر اثر آتش‌گرفتن لباس‌هایش دچار سوختگی درجه سه شد و پس از چند روز در بیمارستان درگذشت. یک چرخه از سیگار او باعث شده بود که لباس‌هایش که آغشته به پارافین کرم پوست بوده، شعله‌ور شود.

سازمان نظارت بر محصولات دارویی و بهداشتی بریتانیا از سال گذشته از تولید کنندگان کرم‌های زیبایی و دارویی خواسته تا در محصولات خود حتما هشدارهایی ایمنی درباره خطر اشتعال‌زا بودن این کرم‌ها را یادآوری کنند.

آدنوویروس را با ویروس آنفلو آنزا اشتباه نگیرد

آدنوویروس‌ها بطور سراسری دور از ذهن به نظر می‌رسد. به نظر می‌رسد علت کم بودن گزارشات موارد ابتلا به این نوع ویروس، تشخیص اشتباه پزشک‌ها و عدم مراجعه بسیاری از بیماران به پزشک در هنگام بیماری باشد. به گفته دکتر شوافر به علت عدم وجود آزمایش‌های مشخص برای این نوع ویروس‌ها، تشخیص این عفونت هنوز دشوار است. ویژگی‌های آدنوویروس این است که ویروس‌ها، از تماس با افرادی که عطسه و سرفه می‌کنند و به ورم ملتحمه چشم نیز مبتلا هستند خودداری کنید. همچنین با توجه به مقاومت این نوع ویروس‌ها به محصولات معمول ضد عفونی‌کننده، برای از بین بردن آنها به محصولات ویروس کش قوی مانند سفید کننده‌ها نیاز است. شست و شوی دست‌ها بطور مرتب نیز توصیه می‌شود.

سوءتغذیه عامل بروز ناشنوایی در کودکان

سوءتغذیه، به‌خصوص در دوره جنینی، در افزایش ریسک ناشنوایی نقش دارد.» به گفته محققان، شرکت کنندگانی که در کودکی بیش از اندازه لاغر بودند هم دو برابر بیشتر در معرض ریسک بالا ناشنوایی قرار داشتند. محققان همچنین عنوان می‌کنند سوءتغذیه خاد آسیب پذیری کودکان را در معرض انواع عفونت‌ها، از جمله گوش، افزایش می‌دهد. عفونت‌های مکرر گوش می‌تواند منجر به ناشنوایی شود.

پیک پارسیان

چرا باید پیش از وعده صبحانه ورزش کنیم؟



در صبح زود یک خاصیت دیگر هم دارد و آن شده توسط محققان دانشگاه جورجیا نشان می‌دهد که تنها ۲۰ دقیقه ورزش در طول روز به مدت ۶ هفته، منجر به افزایش قابل توجه سطح انرژی در بزرگسالان می‌شود.

استرس کمتر: محققان مرکز پزشکی دانشگاه نبراسکا نشان داده اند که ورزش صبحگاهی یکی از بهترین راه‌ها برای کاهش استرس است و منجر به کاهش تولید هورمون‌های مرتبط با استرس از جمله کورتیزول و بهبود خلق و خوی می‌شود.

کاهش گرسنگی: اینطور ثابت شده که ورزش صبحگاهی سطح هورمون گرلین که هورمون تحریک اشتها است را کاهش می‌دهد. ضمن این که به عقیده محققان دانشگاه ایندیانا، دیگر هم دارد و آنهم رسیدن نمایه توده بدنی به سطح قابل قبول و در عرض کمترین زمان است.

بهبود سلامت قلب: ورزش در اوایل صبح اعتیاد به مصرف موادی مانند قند و کافئین را کاهش می‌دهد ضمن این که از قلب در برابر حمله قلبی نیز محافظت می‌کند.

سالم غذا خوردن: مطالعات پژوهشگران کالج آمریکایی تغذیه نشان می‌دهد که ورزش صبحگاهی نقش مهمی در انتخاب مواد غذایی سالم مانند میوه و سبزی در طول روز دارد و افراد را از گرایش به چربی‌های اشباع و مواد غذایی ناسالم تا حد زیادی دور می‌کند.

بهبود کیفیت خواب: انجام منظم فعالیت بدنی باعث تولید بیشتر اندروئین که هورمون مرتبط

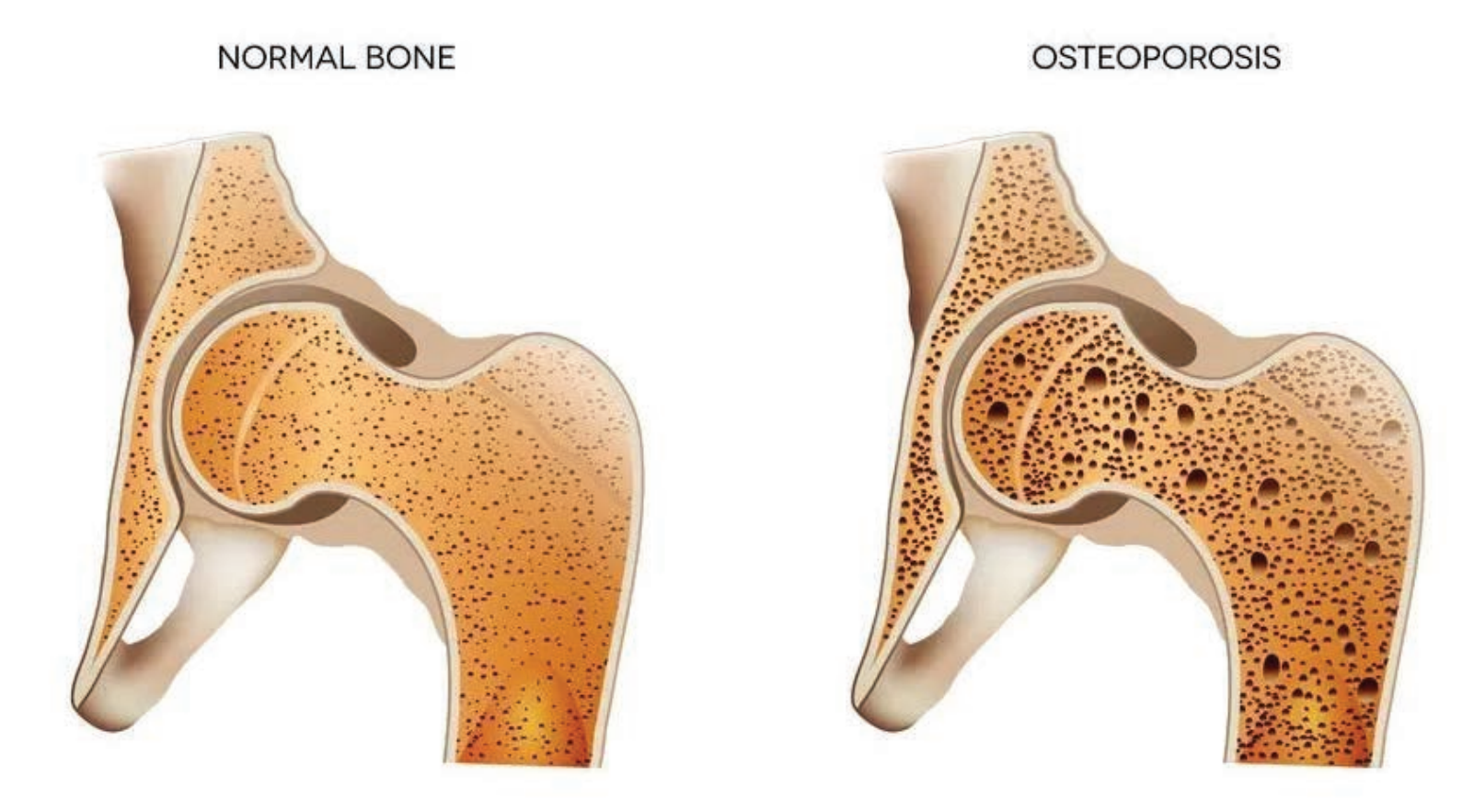
پرورش تخمک انسان برای اولین بار در آزمایشگاه

پرورش آزمایشگاهی همچنین فرصتی است تا روند تولید تخمک از نزدیک بررسی شود؛ فرصتی که کم‌تر وجود داشته است. این زنان از بدو تولد با تعداد مشخصی تخمک در تخمدان‌ها به دنیا می‌آیند اما این تخمک‌ها فقط بعد از بلوغ به رشد کامل می‌رسد. سال‌ها طول کشیده تا دانشمندان بتوانند تخمک

بیماری‌های مزمن ریسک ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند

«علاوه بر بیماری‌های مزمن، فاکتورهای سبک زندگی نظیر سیگار کشیدن، عدم تحرک کافی، عدم مصرف کافی میوه و سبزی‌جات، مصرف الکل هم منجر به سرطان می‌شوند.» به گفته محققان، در حال حاضر بسیاری از مزمن جزء شیوه‌های پیشگیری سرطان در نظر گرفته نمی‌شوند.

رعایت نکردن نکات تغذیه‌ای مهم‌ترین دلیل پوکی استخوان



توده داخلی مناسبی داشته باشد، پوکی استخوان ناشی از افزایش سن دیرتر به سراغ آنها می‌رود و اگر توده استخوانی مناسبی وجود نداشته باشد تراکم استخوان (پوکی) زودتر به سراغ بیماران می‌رود.

وی افزود: برای به دست آوردن توده استخوانی مناسب افراد باید در جوانی تغذیه مناسب داشته و سوزن کلسیم را از لبنیات، مواد پروتئینی و سبزیجات استفاده کنند. وی همچنین افزود: اگر استخوان افراد در جوانی

است به دلیل کمبود مواد معدنی مانند کلسیم و فسفر و ... به وجود می‌آید که موجب ضعف در استخوان می‌شود.

مهمترین عوامل کاهش مواد معدنی در استخوان است یعنی همانطور که با افزایش سن دندان‌ها (نوعی پروتئین) است. مهدی مقتدایی ارتوپد گفت: وی افزود: اگر بافت کلاژن و مواد معدنی در استخوان کاهش یابد این عضو ضعیف می‌شود. همچنین پوکی استخوانی که در کشور ما رایج

یک ارتوپد در خصوص پوکی استخوان گفت: پوکی استخوانی که در کشور ما رایج است به دلیل کمبود مواد معدنی مانند کلسیم و فسفر و ... به وجود می‌آید. مهدی مقتدایی ارتوپد گفت: استخوان بافتی از بدن به شمار می‌رود که ترکیبات آن شامل مواد معدنی و بافت کلاژن (نوعی پروتئین) است.

وی افزود: اگر بافت کلاژن و مواد معدنی در استخوان کاهش یابد این عضو ضعیف می‌شود. همچنین پوکی استخوانی که در کشور ما رایج

آژانس مسافرتی سان تراول

- ✓ Online flight booking
- ✓ Holiday packages
- ✓ Online Brochures
- ✓ Save time and effort
- ✓ Quality and Service
- ✓ LAYBY your NEXT Holiday

Sun Travel & Tours Independently owned and operated under licence from American Express & Helloworld Travel

بهترین قیمت و کتاهترین مسیر پرواز به ایران و تورهای مسافرتی به سراسر دنیا

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفا با آزاده شمس تماس بگیرید

T: 02 82491832 | M: 0403 421 955
Level 19 /1 O'Connell St, Sydney

www.suntravelagency.com.au

بلیط رفت و برگشت به تهران ۱۰۷۰ دلار

این قیمت تا ۱۸ فوریه معتبر است

رزرو آنلاین
www.icctt.com.au

201 NORTHUMBERLAND ST, LIVERPOOL
T:029 822 579 2
M:0411 100 624

تدارک خودروسازان برای ژنو و پکن

فولکس واگن، شبیه است. سید، بعد از مدل‌های ریو و اسپورتیج، سومین مدل پرفروش کیا در اروپا است و کارخانه کره‌ای امیدوار است با نسل سوم این ماشین خود را به فولکس واگن گلف و نردیک‌تر کند.

ماشین با الهام از استینگ‌ری، کوبه چهار در کیا، اسپرت‌تر طراحی شده است. کیا می‌گوید تقاضا برای هجیک‌های سه در رو به کاهش است و به همین دلیل نسل جدید سید را تنها در مدل‌های پنج در و استیشن به بازار عرضه می‌کند.

ماشین از نظر فنی با آئودی Q7 و پورشه کاین (Cayenne) اشتراک زیادی دارد، اما هیچ‌وقت نتوانسته از زیر سایه این دو ماشین خارج شود.

فولکس واگن می‌گوید نسل جدید را با امکاناتی تازه، از جمله بزرگترین نمایشگر دیجیتال در بین مدل‌های فولکس واگن، مجهز کرده است. طرحی که منتشر شده نشان می‌دهد تورگ جدید از نظر ظاهری از مدل کنونی اسپرت‌تر است و بخش جلوی ماشین هم به فولکس واگن تی-راک (T-Roc)، شاسی بلند کوچک جدید

با نزدیک شدن به نمایشگاه خودروی پکن و ژنو، دو خودروساز دیگر هم محصولات جدیدی که به این نمایشگاه‌ها می‌آورند را معرفی کردند.

فولکس واگن با انتشار طرحی از رونمایی نسل جدید شاسی بلند تورگ (Touareg) در نمایشگاه خودروی پکن خبر داد و کیا هم آمدن مدل جدید هجیک سید (Seed) به نمایشگاه ژنو را اعلام کرد.

فولکس واگن تورگ بیشتر از رقبای خارجی، از سوی رقیبانش در داخل گروه خودروسازی فولکس واگن تحت فشار بوده است. این

پیک پارسیان

این تحول به شدت از رونق افتاده است. فروش این مدل در اروپا در سال گذشته با نزدیک به ۴۰ درصد کاهش به نزدیک به ۲۳ هزار دستگاه رسید. همین باعث برخی گمانه‌زنی‌ها شده که پژو می‌خواهد با ظاهری متفاوت دوباره توجه‌ها را به لوکس‌ترین مدلتش جلب کند.

هیچ خبر رسمی درباره نسل جدید منتشر نشده است، اما گفته می‌شود ماشین جدید بر روی پلتفرم مشترک با شاسی‌بلندهای ۳۰۰۸ و ۵۰۰۸ ساخته می‌شود، به سیستم نیمه خودروان مجهز است و بیشتر از یک سدان معمولی به یک کوبه چهار در شبیه است.

پژو با مدل جدید می‌آید



به گزارش رسانه‌ها پژو یک ماه دیگر نسل جدید سدان ۵۰۸ را در نمایشگاه ژنو رونمایی خواهد کرد. معرفی این ماشین جدید در سال ۲۰۱۸ تقریباً قطعی بود اما این کارخانه هنوز به طور رسمی زمانی برای رونمایی آن اعلام نکرده است. نشریه خبری اتوموتیو نیوز از قول منبعی در پژو خبر داد این کارخانه ژنو را برای نمایش نسل جدید سدان خود انتخاب کرده است و این ماشین از نظر ظاهری از کانسپت اینستینکت (Instinct) الهام گرفته است. پژو این کانسپت را پارسال در ژنو نمایش داد.

محبوبیت شاسی‌بلندها در بین خریداران باعث کاهش تقاضا برای مدل‌های سدان شده است و مدل سدان پژو از جمله ماشین‌هایی است که در

بازسازی جگوار دی-تایپ بعد از ۶۳ سال



جگوار در ادامه بازسازی مدل‌های کلاسیک مشهور این کارخانه از یک مدل دی-تایپ رونمایی کرد. ماشین جدید کاملاً شبیه به دی-تایپی است که بین سال‌های ۱۹۵۵ تا ۱۹۵۷ در سه مسابقه ۲۴ ساعته لومان برنده شد. بخش کلاسیک جگوار-لندروور از سال ۲۰۱۴ تاکنون در مدل نئی-تایپ و XKSS را به همین ترتیب بازسازی کرده و این سومین مدل کلاسیکی است که به این مجموعه اضافه می‌شود. ارزش دی-تایپ به خاطر پیروزی‌هایش در مسابقات اتومبیل‌رانی و تعداد بسیار کمی است که از آن تولید شد و ظاهر آن با پیشرفته‌ترین دانش مهندسی زمان خود طراحی

قوی‌ترین موشک شرکت اسپیس اکس راهی فضا شد



موشک تازه شرکت خصوصی اسپیس اکس به اسم فالکون هوی که قوی‌ترین سیستم انتقال بار به فضا از زمان شاتل هاست از مرکز فضایی کندی در فلوریدا راهی مدار شده است.

ایلان ماسک، سرمایه‌گذار و مدیر اسپیس اکس، پیشتر گفته بود که چالش‌های توسعه یک راکت تازه باعث می‌شود شانس موفقیت اولین پرتاب آن ۵۰-۵۰ باشد اما پرتاب بدون حادثه انجام شد. اسپیس اکس با این پرتاب امیدوار است فالکون هوی (سنگین) به قوی‌ترین موشک برای انتقال بار در جهان بدل شود.

این موشک با هدف انتقال حداقل ۶۴ تن بارمعادل پنج اتوبوس دوطبقه به مدار پایین طراحی شده است.

آقای ماسک می‌گوید این ظرفیت کمی بیش از دو برابر قدرتمندترین راکت کنونی به نام دلتا ۴ هوی است اما هزینه ساخت آن یک سوم است. در این ماموریت آزمایشی و نامطمئن از یک بار خیلی کوچکتر، یعنی اتومبیل تسلا اسپورت قدیمی آقای ماسک، استفاده شد.

اگر همه مراحل پرتاب موفق باشد اتومبیل و آدمک پشت فرمان آن در یک مدار بیضوی دور خورشید قرار خواهند گرفت که فاصله آن گاه به اندازه مریخ از خورشید خواهد بود.

فالکون هوی عملاً ترکیبی از سه موشک فالکون ۹ است که به هم متصل شده‌اند.

هر سه بخش پایینی بوستر راکت که به آن شتاب می‌دهند برای فرودی کنترل شده به زمین بازگشتند. دو بوستر به نقطه ای برای فرود درست در جنوب مرکز کندی برگشتند و در حرکتی تماشایی با موفقیت از پشت به زمین نشستند.

قرار بود بوستر سوم روی یک کشتی بدون سرنشین در چند صد کیلومتری ساحل فرود آید. اما در جریان پرتاب تماس ویدئویی با کشتی بدون سرنشین قطع شد به همین دلیل هنوز از

سرنوشت بوستر سوم خبری نیست. بخش فوقانی فالکون هوی با اتومبیل تسلا اکنون حرکت به سوی مدار نهایی اش را شروع کرده است.

برای این کار لازم است بخش فوقانی راکت در سه مرحله مختلف آتش کند.

آقای ماسک پیش از پرتاب گفت که او بیش از هر چیز نگران مشکلات در همین مرحله است. بخش فوقانی راکت باید از منطقه ای در بالای

زمین به اسم کمربندهای ون‌الن که شدت پرتوها در آن زیاد است بگذرد و این می‌تواند باعث اختلال در سیستم‌های الکترونیکی موشک شود.

دفتر وکالت

وکلاي برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

Compensation –

– خرید و فروش املاک و مستقلات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



سوزی دیوید



فرد دیوید

injob
اینجاب



DOWNLOAD
— OUR —
FREE
MOBILE APP



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

پخش از
Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

