



**AJ Migration
Consultants**

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا – 1571733 MARN



Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067
Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045
Email: ajafari@ajmigration.com
Website: www.ajmigration.com

www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online
هفته نامه پارسیان هر پنجشنبه
در مراکز فارسی زبان و هر جمعه
به صورت آنلاین در دسترس شما
www.persianherald.com.au
در قسمت Persian Herald Weekly

مشاوره در امور مالی و تبدیل ارز

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز
از طریق قانونی و رسمی
مرتضی عابدینی

0413 820 649

www.parsiaexchange.com



بهترین وام کمترین بهره

FINANCE ONLY

- * انواع وام مسکن (مسکونی و تجاری)
- * Re-Finance وام فعلی شما با بهره کمتر
- * وام ساخت مسکن
- * وام یکپارچه سازی بدهی های شما
- * وام تعمیرات و نوسازی منزل

Nooshin Nikoie

0406 898 333

nooshin.nikoie@financeonly.com.au

Level 6, 10 Help St. Chatswood

credit representative no. 426285



DOWNLOAD
injob
FREE
MOBILE APP



Download on the
App Store

GET IT ON
Google play

دلیل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

میکشون اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

شک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب Injob

Need Persian GP? Go to Injob

Contact: 0418 660 399

admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com | [Injob Persian Business Directory In Australia](#)



دارای مجازی
رسمی از
Austrac

صرافی نیک

خرید و فروش ارز
به بهترین قیمت روز
و در اسرع وقت

به مدیریت محسن نیکی

0422 10 20 77

www.sarafinik.com.au | mohsen@sarafinik.com.au

Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands



راهنمای شما

دسترسی به پزشک

Business Directory

Near by

Doctors Directory

Nearby Doctors

Contact us

Facebook

Like & Share

وزارت امور خارجه آمريكا از تماسى هاى هماهنگى پوپيو، وزير امور خارجه اين كشور با همتايان خود در فرانسه، برتانيا و آلمان براى مذاكره درباره ايران خبر داده است. بر اساس اين پايانه، آقاى پوپيو نسبت به همكارى همكارى ايالات متحده با قدرت هاى اروپايى بر سر ايران خوشبين است. بر اين اساس، آمريكا و كشورهاي اروپايى، در مورد درباره ضرورت پيشگيري از دستيابى براى همكارى در ساكنه هاى منطقه با قوتهاى طرفداران اين گروه هاى منطقه به نظر مى رسد.

استادان، چون رولتون، مشاور امنيت ملي آمريكا روز گذشته گفته بود شركت هاى اروپايى طرفداران اين گروه هاى منطقه هدف تحريم هاى آمريكا قرار بگيرند.

آمريكا پس از خروج از برجام خواهان برقرارى تحريم هاى ايران شده است. كشورهاي اروپايى ضمن تاييد بر حفظ توافق هسته اى، با خواسته آمريكا براى توقف معاملات شركت هاشان با ايران مخالفت کرده اند.

همزمان، وزارت امور خارجه ايران دوشنبه متهمان مجاد طرف، وزير امور خارجه ايران دوشنبه را به اتينيو كوشش، ديپلكر سازمان ملل متحد را منتشر كرد.

در اين نامه كه روز ويز از اعلام خروج آمريكا از برجام منتشر شده است، آقاى طرف از آمريكا انتظار داشته كه با اين تصميم بكنجايه و غيرقانونى قطعا ته ۲۳۳۱ شورای امنیت را نقض کرده است.

آقاى طرف از آمريكا انتظار داشته است، برخلاف جمهوری اسلامی ايران كه به عنوان طرف دقيق به توافق ويز در وقت توسط آژانس اطلاعاتى اترى زى راستى اعلام شده است، ايالات متحده از زواجى برده و به ويزه بعد از روى كار امنيت ترامپ به عنوان رئيس جمهور، به طور مستقيم از اين تهديدات خود برخاسته برجام سر سده از آقاى طرف همچنين در نامه اى به افديريه موكرتري، مسوول سياست خارجى آمريكا، خواهان تشكيل كميسيون مشترك

[illegible]

ترامپ: تولید کافی برای تحریم نفت ایران وجود دارد

دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا می‌گوید وضعیت بازار جهانی انرژی به گونه‌ای است که تحریم‌های نفتی ایران را امکان پذیر می‌کند. آقای ترامپ در یادداشتی خطاب به وزيران امور خارجه، دارایی و انرژی ایالات متحده نوشت که شرایط اقتصاد جهانی، افزایش تولید نفت بعضی کشورها و مازاد تولید در جهان او را به این جمع بندی رسانده که کاهش چشمگیر فروش نفت ایران در بازارهای جهانی امکان پذیر است.

این ارزیابی در پی خروج آمریکا از برجام و عزم کاخ سفید به برقراری مجدد تحریم های شدید علیه ایران منتشر شده است.

آمریکا به کشورهای دیگر بین ۹۰ تا ۱۸۰ روز برای اجرای تحریم های ایران فرصت داده است. کشورهای اروپایی تاکنون به این موضوع روی خوش نشان نداده‌اند.

آقای ترامپ در یادداشتش نوشت: طبق قانون اختیارات دفاع ملی سال ۲۰۱۲ ... حکم من این است که عرضه نفت و محصولات نفتی در حدی است که اجازه می‌دهد حجم نفت خام و محصولات نفتی که از ایران یا از طریق موسسات مالی (از ایران) خریداری می‌شود، به میزان چشمگیری کاهش یابد.

قانون اختیارات دفاع ملی سال ۲۰۱۲ در زمان ریاست جمهوری باراک اوباما تصویب شد و تحریم‌های نفتی ایران بر پایه آن شکل گرفته است. این قانون از رئیس جمهوری آمریکا می‌خواهد برای اطمینان از بالا رفتن بهای نفت خام به خاطر تحریم‌های ایران، هر ۹۰ روز گزارش را از میزان عرضه نفت در جهان ارائه کند.

آگهی استخدام

رستوران ایتالیایی واقع در شهر ساحلی
فاستر و تاری
Farster & Taree
در فاصله ۳ ساعت از سیدنی
به افراد زیر بطور تمام وقت نیاز دارد.

- 1- Restaurant Manager with experience
- 2- Barista
- 3- Waiter or waitress

Sponsor is available

حداقل ۲ سال تجربه کاری برای مشاغل مذکور ضروری است
لطفا رزومه کاری خود را به ایمیل
info@thesicilianrestaurant.com.au
و یا با مدیریت رستوران تماس بگیرید

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- ۷۵ تا درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF
Net International Finance

SYDNEY

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملا رایگان** می باشد

پیک پارسیان

خاکسپاری کشته‌شدگان درگیری اسرائیل و فلسطینیان در غزه

غزه روز سه شنبه،۱۵ مه روز تشییع جنازه و خاکسپاری از پس از یکی از خونین‌ترین روزهای دو ماه اخیر آغاز کرده است. فلسطینیان ۱۵ ماه مه را روز نکبت می‌نامند، یک روز پس از اعلام تشکیل کشور اسرائیل در سال ۱۹۴۸ که هزاران فلسطینی مجبور به ترک خانه و سرزمین خود شدند. اسرائیل در روزهای اخیر هفتادمین سال تشکیل خود را جشن گرفته است. تنش در مناطق فلسطینی نشین بخصوص نوار غزه بالا است و ارتش اسرائیل گفته خود را آماده مقابله با مترضان می‌کند. فلسطینی‌ها در حالی که آماده تدفین کشته‌های روز دوشنبه، ۱۴ مه می‌شوند می‌گویند به اعتراض خود ادامه خواهند داد. در مناطق فلسطینی همچنین سازمان آزادی بخش فلسطین فراخوان اعتصاب در تمام مناطق تحت کنترل فلسطینی‌ها را داده است.

اعتراض فلسطینی‌های ساکن غزه در نوار مرزی با اسرائیل که از هفت هفته پیش با عنوان راه پیمایی بزرگ بازگشت آغاز شده دیروز به گفته وزارت بهداشت دولت خودگران فلسطینی غزه ۸۹ کشته و نزدیک به ۳ هزار زخمی بجای گذاشته است. اسرائیل می گوید حدود چهل هزار فلسطینی در ۱۳ نقطه مرز غزه با اسرائیل شورش خشونت‌آمیز کرده‌اند و مترضان را ترورست‌های حماس خوانده است. رعد زید حسین، کمسیونر حقوق بشر سازمان ملل در بیانیه‌ای تند استفاده ارتش اسرائیل از مهمات جنگی را تکان دهنده خواند و آن را محکوم کرد. این کمسیون خواستار تحقی مستقل درباره خشونت‌های روز دوشنبه گذشته شده است. دیروز همزمان با خشونت‌های مرزی فلسطینی‌ها با سنگ و مواد آتش‌زا و ارتش اسرائیل با گاز اشک‌آور، پهپاد و تکتیراندازان با مهمات جنگی در بیت المقدس مراسمی با حضور نمایندگان ۲۳ کشور برگزار شد و دختر و داماد دونالد ترامپ افتتاح سفارت آمریکا را در این شهر رسمی کردند. همزمانی دو اتفاق، افتتاح سفارت آمریکا در بیت المقدس و کشته شدن نزدیک به شصت فلسطینی واکنش‌های متفاوتی را به همراه داشته است. برخی کشورها یکی را محکوم کرده و در مورد دیگری با لحنی بیابینی سخن گفت‌اند و برخی هر دو را محکوم کرده‌اند. اما از کشورهای تاثیرگذار و بازیگران جهانی و منطقه‌ای کمتر کشوری با موضع آمریکا و اسرائیل همراهی کامل کرده است. کاخ سفید و اسرائیل هر دو حماس را عامل خشونت‌ها دانسته و گفته‌اند حماس به دنبال نابودی اسرائیل است. با این حال واکنش

هواپیمای بی‌پنجره از ارتفاع ۱۰ کیلومتری سالم به زمین رسید

۱۱۹ مسافر این پرواز آسیب ندید ولی کمک خلبان که کمربند ایمنی خود را بسته بود دچار خراشیدگی شده و مع و او هم رگ به رگ شده است. ترک برداشتن شیشه کابین خلبان اتفاق عجیبی نیست و ممکن است به دلیل برخورد پرنده‌گان یا صاعقه اتفاق بیافتد اما کنده شدن کل شیشه اتفاق بسیار نادر است. بیست و هشت سال پیش (۱۹۹۰ میلادی) اتفاق مشابهی برای خلبان یکی از پروازهای شرکت هواپیمایی بریتیش ایرویز بریتانیا اتفاق افتاد و به دلیل کنده شدن شیشه جلوی هواپیمای در ارتفاع ۲۳۰۰۰ فوتی (۷ کیلومتری)، بخشی از بدن این خلبان برای مدتی بیرون از کابین هواپیمای مانده بود. این خلبان البته جان سالم به در برد و بدون آسیب به زمین نشست.

تا شاهد تسمیر به سوی اصلاحات باشد. وی بر دموکراتیک بودن دولت آینده تاکید کرده و گفته است که این دولت تکتوکرات و بدون تعصبات حزبی خواهد بود. در جریان تبلیغات انتخاباتی، مقتدی صدر با شعار ریشه‌کنی فساد در تشکیلات دولتی وارد مبارزات انتخاباتی شد. براساس شمارش آرا تا صبح سه‌شنبه، پس از سائرون، ائتلاف فتح وابسته به شیفته‌نظامیان شیعه و نزدیک به حکومت جمهوری اسلامی در ایران در رده دوم و ائتلاف نصر به رهبری حیدر عربیان، نخست وزیر، در رده سوم قرار دارند. پس از اشغال عراق توسط نیروهای ائتلاف به رهبری آمریکا، مقتدی صدر در راس یک گروه شبه‌نظامی به عملیات خشونت‌آمیزی

ائتلاف صدر بیشترین کرسی‌های پارلمان عراق را به دست آورده است

علیه نیروهای خارجی روی آورد و به عنوان یک روحانی تندرو شهرت یافت. در ماه‌های اخیر، او از ایران فاصله گرفته و همچنین مخالفت با نزدیکی عراق و آمریکا تاکید نهاده و از تشکیل یک دولت متحد به استقلال عراق و بازسازی اقتصادی این کشور و همراهی با نسل جوان سخن گفته است. او را تاکنون نسبت به تصدی سمت نخست وزیری ابراز تمایلی نکرده و به نظر می‌رسد که مایل است یک شخصیت مورد حمایت او این سمت را برعهده بگیرد. خبرگزاری رویترز در تفسیری پیرامون موفقیت غیرمترقبه فهرست صدر، موضوعی‌ری در مورد ایران و تاکید بر استقلال عمل دولت عراق همراه با وعده مبارزه با فساد

تا شاهد تسمیر به سوی اصلاحات باشد. وی بر دموکراتیک بودن دولت آینده تاکید کرده و گفته است که این دولت تکتوکرات و بدون تعصبات حزبی خواهد بود. در جریان تبلیغات انتخاباتی، مقتدی صدر با شعار ریشه‌کنی فساد در تشکیلات دولتی وارد مبارزات انتخاباتی شد. براساس شمارش آرا تا صبح سه‌شنبه، پس از سائرون، ائتلاف فتح وابسته به شیفته‌نظامیان شیعه و نزدیک به حکومت جمهوری اسلامی در ایران در رده دوم و ائتلاف نصر به رهبری حیدر عربیان، نخست وزیر، در رده سوم قرار دارند. پس از اشغال عراق توسط نیروهای ائتلاف به رهبری آمریکا، مقتدی صدر در راس یک گروه شبه‌نظامی به عملیات خشونت‌آمیزی

ظریف درباره افتتاح سفارت آمریکا در بیت‌المقدس: روز شرم آوری است

ایران با هر دو کشور اسرائیل و آمریکا در هفته های اخیر با تنش همراه بوده است. در رخداد جدا، هفته گذشته ایالات متحده آمریکا از توافق امنی با ایران خارج شد و اعلام کرد که تحریم های پیشین علیه ایران به زودی اجرایی می شود. همزمان اسرائیل موضعی را در خاک سوریه بمباران کرد که می گوید پایگاه های نظامی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در سوریه بوده است. انتقال سفارت آمریکا به بیت‌المقدس که به معنی به رسمیت شناختن این شهر به عنوان پایتخت اسرائیل و نادیده گرفتن حق فلسطینیان برای برپایی پایتخت دولت آینده خود در این شهر و حاکمیت بر شرق آن است، خشم مسلمانان جهان را برانگیخته است. بنابر قوانین بین‌المللی

شرم آوری است. آقای شمیخانی گفته مسولیت بی‌ثباتی و ناامنی حاصل از این گونه اقدامات ناپذیردانه مستقیما بر عهده رژیم صهیونیستی و آمریکا خواهد بود. کمیته دائم فلسطین در اتحادیه بین‌المجالس اسلامی هم امروز در تهران تشکیل جلسه داده و علی لاریجانی رئیس مجلس ایران در آن سخنرانی کرده است. آقای لاریجانی گفته انتقال سفارت آمریکا به بیت المقدس باعث افزایش تنش در منطقه و جهان می‌شود و قطعا این اقدام آنها در انتقال سفارت خود از تل آویو به قدس بدون پاسخ نمی‌ماند. همزمان ترامپ اسرائیل و اسرائیل و آمریکا درباره پیامدهای افتتاح سفارت ایالات متحده در بین ائتلاف به شرایطی صورت می گیرد که مناسبات

امید دانشمندان به درمان سرماخوردگی با شیوه ای بدیع

را گرفته باشد، ممکن است به تخفیف علامت آن کمک کند. او افزود: این می تواند برای افراد مبتلا به مشکلاتی مثل اسم که موقع سرماخوردگی به شدت مریض می شوند خیلی مفید باشد.

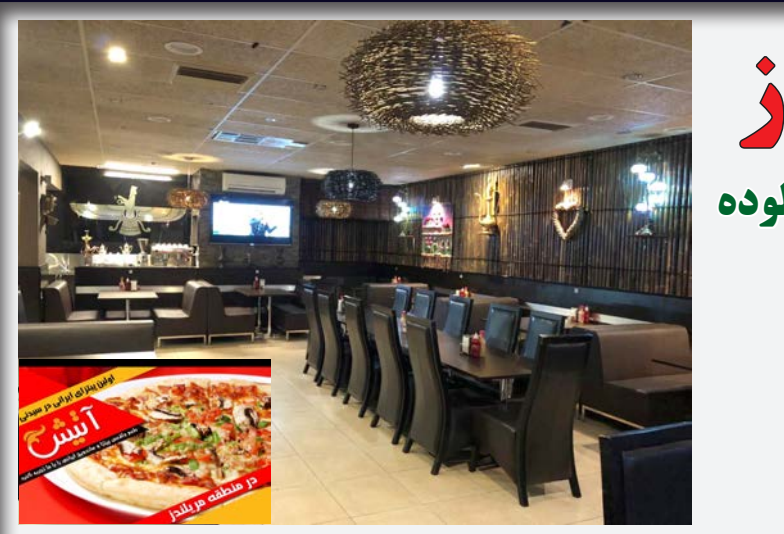
به گفته او هدف گرفتن بدن میزبان به جای ویروس شیوه ای کمی رادیکال اما معقول است چون هدف گرفتن ویروس کار خیلی پیچیده ای است. ویروس های سرماخوردگی نه فقط فراوان و متنوع هستند، بلکه به سرعت تکامل پیدا می کنند یعنی می توانند به سرعت در مقابل داروها مقاومت ایجاد کنند.

در این مطالعه داروی آزمایشی چندین گونه ویروس سرماخوردگی را به طور کامل مسدود کرد، ظاهرا بدون آنکه به بدن آسیب برساند. با این حال مطالعات بیشتری برای اطمینان از سعی نبودن آن برای بدن لازم است.

دکتر پتر بارلو از انجمن شناسی بیماری‌های بریتانیا گفت: هرچند این مطالعه کاملا در آزمایشگاه انجام شده، امید زیادی ایجاد می کند که در نهایت دارویی برای درمان عوارض ویروس سرماخوردگی در بیماران تولید خواهد شد.



نیازمند این پروتئین هستند. پروفوسور ادیت تیت گفت: هدف این است که این دارو ابتدا پس از عفونت به



پیتزا آتیش در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ – قلبان، چای – بستنی و فالوده

هر شبه شب

با دی جی و موزیک زنده

Tel: 02 8810 5682

10 Mcfarlane St. Merrylands

دکتر بهاره سمیعی

متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei

MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076



Australian Government

Department of Infrastructure, Regional Development and Cities

جلسات اطلاع رسانی بدون وقت قبلی جامعه محلی در فرودگاه وسترن سیدنی

انجمن مربوط به فرودگاه وسترن سیدنی (FOWSA)، که گروه مشاوره کلیدی جامعه محلی برای فرودگاه وسترن سیدنی است، از جامعه محلی برای حضور در جلسات اطلاع رسانی بدون وقت قبلی دعوت می کند.

این جلسات فرصتی برای دیدار با اعضای FOWSA، کسب اطلاعات در مورد پروژه فرودگاه و صحبت با تیم پروژه در مورد فرودگاه وسترن سیدنی خواهد بود.

از تمام علاقه مندان به پروژه فرودگاه وسترن سیدنی دعوت می شود که **بدون وقت قبلی در هر زمانی**، در روز و محلی که برای شما مناسب است، در جلسات شرکت نمایند.

از حضور همگان استقبال می شود. ثبت نام لازم نیست.

چهارشنبه 30 مه 2018 بیرستون دولتی وارگامبا 5 بعد از ظهر - 8 بعد از ظهر Homestead Avenue, Chipping Norton Central Avenue	پنجشنبه 31 مه 2018 مرکز اجتماعی نورتن چیبینگ 5 بعد از ظهر - 8 بعد از ظهر Homestead Avenue, Chipping Norton Central Avenue
جمعه 1 ژوئن 2018 مدرسه هنرهای زیبای گنبریوک 5 بعد از ظهر - 8 بعد از ظهر Great Western Highway & Ross Street Glenbrook	شنبه 2 ژوئن 2018 باشگاه پنهیت پنترز لیگ 10 صبح تا 1 بعد از ظهر Mulgoa Road, Penrith 123

برای کسب اطلاعات بیشتر:

www.westernsydneyairport.gov.au/fowsa

تلفن: 1800 038 160

ایمیل: fowsa@infrastructure.gov.au

www.infrastructure.gov.au

بوریس جانسون: اگر رژیم ایران تغییر کند، شاید قاسم سلیمانی رهبر شود



آیت‌الله خامنه‌ای بگیرد. جان بولتون دو ماه پیش از انتصابش به سمت مشاور امنیت ملی آمریکا تغییر رژیم حاصل شود اما اصلا نمی‌توانم با اطمینان بگویم که نتیجه این تغییر خوب است داد. به همین دلیل هم پیش از سال ۲۰۱۹، ما در تهران جشن خواهیم گرفت. حال که جان بولتون مشاور امنیت ملی دونالد ترامپ است، آیا وزیر خارجه بر این باور است که هدف او هنوز هم تغییر رژیم ایران است؟

این نماینده حزب کنفرانس می‌گوید. ما ممکن است بتوانیم تصور کنیم که زمانی در آینده نزدیک برخی از اعضای حزب محافظه‌کار بریتانیا نیز حضور داشتند.

بوریس جانسون پاسخ داد: من برای جان بولتون و هوش و بیش از احترام زیادی قائلم اما باید بگویم من که اعتقاد ندارم که تغییر رژیم هدفی

باشد که بخواهیم دنبال کنیم. ما ممکن است بتوانیم تصور کنیم که زمانی در آینده نزدیک برخی از اعضای حزب محافظه‌کار بریتانیا نیز حضور داشتند.

بوریس جانسون پاسخ داد: من برای جان بولتون و هوش و بیش از احترام زیادی قائلم اما باید بگویم من که اعتقاد ندارم که تغییر رژیم هدفی



200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006

Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810



www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را
نیز در سایت پرشین هرالد بیابید

AUSTARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست

با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

تلفن مرکز پخش
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
aust-ari@bigpond.net.au

پیک پارسیان

به مناسبت هفتادمین سالگرد اشغال فلسطین و تاسیس اسرائیل

خسونت اسرائیل در کجا ریشه دارد؟

تونی کلیف، ترجمه ی نرگس نسیمی، آرش دوست حسین

در سال ۱۹۴۸ حکومت اسرائیل بر اساس یک لشکر کشی تروریستی تاسیس خود را اعلام کرد. که بواسطه آن هزاران فلسطینی از خانه‌های خود رانده شدند. تولد این حکومت بوسیله یک نسل کشی «محدود» از ۲۴۰ انسان عادی در شرق دیر یاسین به اجرا درآمد ...

از زمانی که صهیونیستها به فلسطین آمدند همچنان بر جدایی خود پافشاری کردند. نظریه‌پرداز و مبارز مارکسیست در فلسطین بود که در خانواده‌ای صهیونیست متولد شد. خانواده کلیف صهیونیست‌هایی متعصب بودند. پدر و مادر او به عنوان دو تن از پیشگامان صهیونیسم در سال ۱۹۰۲ در بخشی روسی لهستان به فلسطین مهاجرت کرده بودند. دوستان خانوادگی آنها از رهبران نهضت صهیونیستی شوهر عمه او بود. خود کلیف می‌گوید که «خانواده‌ام در هسته مرکزی جامعه صهیونیستی قرار گرفته بود». چند تن از اعضای خانواده او نیز جان خود را در جریان هولوکاست از دست دادند. به خاطر وجود چنین زمینه‌هایی گذار کلیف نوجوان از یک صهیونیست آزموکس به یک صهیونیست طرفدار حقوق فلسطینیان و نهائیا گسست کامل از صهیونیسم و مارکسیست شدنش چندین سال طول کشید. کلیف به همراه جمعی از اعضای جوان این جریان که از آن نامیده شده بودند خود را تروئسکیست نامیدند و پس از مدتی فعالیت به عنوان فراکسیون در این جریان، در سال ۱۹۴۸ از آن جدا شدند. کلیف در سالهای دهه ۵۰ میلادی درگیر تلاش برای بنیان نهادن یک سازمان تروئسکیستی در فلسطین بود. کلیف از سه زبان استفاده می‌کرد: برای کارگران یهودی به زبان عبری می‌نوشت و نوشته‌هایش را با نام «ی.تسور» امضا می‌کرد. در مقالات عربی برای کارگران عرب از نام مستعار یوسف الصخری استفاده می‌کرد و مقاله‌های انگلیسی‌اش را با نام ل.راک منتشر می‌نمود. همه این نام‌های مستعار در این زبان‌ها به معنای «صخره» یا «سنگ» بودند. همان طور که از مستعار بدیش یعنی «کلیف» که به کار همیشگی‌اش تبدیل شد، در انگلیسی به معنای «صخره» است. کلیف یک زندگی انقلابی حرفه‌ای را انتخاب کرده بود و در نهایت تنگدستی و شرایط طاقت‌فرسای زندگی، به شکل شبانه روزی به فعالیت سیاسی می‌پرداخت.

بقیه اعضای گروه نیز شرایط مشابهی داشتند. در چنین شرایطی آن‌ها وظایف اترانسپارتناسیون خود را فراموش نمی‌کردند. اعضای گروه مرد یک روز کارشان را در هفته برای کمک به رفقای ایالتیای‌شان اختصاص می‌دادند که به قیمت گرسنه ماندن خودشان تمام می‌شد. این گروه با چنین شرایطی، دو مجله به دو زبان مختلف عبری و عربی انتشار می‌داد. جزوه هایی نیز به زبان انگلیسی برای سربازان انگلیسی مستقر در فلسطین منتشر می‌ساخت. علاوه بر این‌ها گروه تحت حمله صهیونیست‌ها و نیز تعقیب پلیس قرار داشت . چکیده نظرات و تالیفات کلیف و بقیه اعضای گروه این بود که : کارگران عرب می‌بایست بر علیه صهیونیسم و امپریالیسم مبارزه کنند و پیوندشان را با رهبری ارتجاعی اعراب بگسلند. کلیف تحلیلهایی در رابطه با مسائل فلسطین برای نشریه تروئسکیست امریکایی «بین الملل جدید» نوشت که تحت عناوین سیاست بریتانیا در فلسطین منازعه اعراب و یهودیان و سیاست طبقاتی در فلسطین منتشر شدند. با چنین زمینه‌ای، کلیف دو سال در صرف مطالعه در رابطه با مسائل خاورمیانه و یادداشت‌برداری و جمع‌آوری مستندات کرد. دست نوشته‌ها به بررسی و تحلیل ساختارهای اقتصادی کشورهای خاورمیانه، نیروهای سیاسی و اجتماعی درگیر دراین منطقه، نقش امپریالیسم، جنبشهای ملی و جنبشهای کارگری می‌پرداخت.

کشورهایی که در این تحقیق مورد بررسی قرار گرفتند، شامل مصر، فلسطین، سوریه، لبنان و عراق می‌شد. کلیف دست‌نهایی‌ها را به زبان عبری نوشت. همسرش شانی نیز آن را به انگلیسی ترجمه کرد.

این ترجمه در هفتادمین سال مقاومت در برابر اشغال کلونیالیستی و امپریالیستی فلسطین توسط رژیم فاشیستی و صهیونیستی اسرائیل، تقدیم می‌شود به همه کسانی که فلسطین برای آنها اسم رمز مقاومت است. زنده باد مقاومت و سوسیالیسم!

یادداشت:
۱] تولد ۱۹۱۷ – مرگ ۲۰۰۰
۲] به دلیل گسست از صهیونیسم و نفرت از والدین نژادپرست و همچنین نام «ایتال» که منی تاریخی – عبری عرب سبز دارد، در ابتدای جوانی نام خود را به ایتل به منی غلاب و سپس با تغییر کامل نام خانوادگی خودش را «تونی کلیف» نامید.

خسونت اسرائیل در کجا ریشه دارد؟ وقتی که من به تجربیات خودم در فلسطین نگاه می‌کنم ، می‌توانم نطفه‌های اولیه وحشت امروز را تشخیص دهم. صهیونیسم با جدایی یهودی و اعتقاد به یک سرزمین یهودی، منجر به خسونت دولتی شد.

والدین من از پیشگامان صهیونیسم بودند. آنها سال ۱۹۰۲ از روسیه به فلسطین آمدند تا به یک اجتماع صهیونیستی که تنها چند هزار نفر بود بپیوندند.

من یک صهیونیست هواره بیشتر می‌شدم. در سال ۱۹۴۸ حکومت اسرائیل بر اساس یک لشکرکشی تروریستی تاسیس خود را اعلام کرد. که بواسطه آن هزاران فلسطینی از خانه‌های خود رانده شدند. تولد این حکومت بوسیله یک نسل‌کشی «محدود» از ۲۴۰ انسان عادی در شرق دیر یاسین به اجرا درآمد.

مردان، زنان و کودکان قتل عام شدند، عده ای هم زنده در چاه های آب دهکده پرتاب شدند. آنجا مکانی بود که من خیلی خوب می‌شناختم، فقط چند کیلومتر با محل زندگی من فاصله داشت. اعراب تنها کسانی نبودند که از آن به بعد برای آن [م.دیر یاسین] مجبور به پرداخت تاوان بودند. جستجوی مداوم اسرائیل برای متحد پیدا کردن را با تبدیل به تأمین‌کننده تسلیحات نظامی متجحرترین رژیم‌های جهان کرد.

مردم دایان وزیر دفاع اسرائیل در سال ۱۹۶۶ دوماه در ویتنام جنوبی به سر برد و به دولت دست نشده امریکایی مشاوره می‌داد. اسرائیل به شبلی تحت حاکمیت دیکتاتور پینوشه اسلحه ارسال می‌کرد، اسرائیل همچنین به رژیم نژادپرست یان اسمیت در روزنیا (زیمباوه امروزین) و همه کشورهای دیگر که چیمی

بالاترین وظیفه برای سوسیالیست‌های انقلابی میبایستی این میبود که مبارزه طبقه کارگرعلیه نازی‌ها را سازماندهی میکردند. صهیونیست‌ها تمایل برای این مقصود نداشتند. آنها می‌تفکند: «یهودیان قربانیان هیتلر هستند» و اتهام می‌زدند که همه آلمانی‌ها دشمنان یهودیان هستند. زمانیکه کارگران آلمانی در سال ۱۹۳۳ بدون مقاومت توسط هیتلر شکست داده شدند، صهیونیسم پی‌انزازه قدرتمند شد. وقتی یک جنبش شتاب خاصی می‌گیرد نمیتوان آن‌را متوقف کرد، مگر بوسیله یک جنبش جدید که خیلی بزرگتر از آن باشد. وقتی که یهودیان به آلمانی‌ها نمیتوانستند اعتماد کنند، پس طبیعتا تنها راه حل به نظر رسیده یک دولت قدرتمند بود. فلسطین درعین حال تجاوزات پتوع آور صهیونیستی هواره بیشتر می‌شد. در سال ۱۹۴۸ حکومت اسرائیل بر اساس یک لشکرکشی تروریستی تاسیس خود را اعلام کرد. که بواسطه آن هزاران فلسطینی از خانه‌های خود رانده شدند. تولد این حکومت بوسیله یک نسل‌کشی «محدود» از ۲۴۰ انسان عادی در شرق دیر یاسین به اجرا درآمد.

مردان، زنان و کودکان قتل عام شدند، عده ای هم زنده در چاه های آب دهکده پرتاب شدند. آنجا مکانی بود که من خیلی خوب می‌شناختم، فقط چند کیلومتر با محل زندگی من فاصله داشت. اعراب تنها کسانی نبودند که از آن به بعد برای آن [م.دیر یاسین] مجبور به پرداخت تاوان بودند. جستجوی مداوم اسرائیل برای متحد پیدا کردن را با تبدیل به تأمین‌کننده تسلیحات نظامی متجحرترین رژیم‌های جهان کرد.

مردان، زنان و کودکان قتل عام شدند، عده ای هم زنده در چاه های آب دهکده پرتاب شدند. آنجا مکانی بود که من خیلی خوب می‌شناختم، فقط چند کیلومتر با محل زندگی من فاصله داشت. اعراب تنها کسانی نبودند که از آن به بعد برای آن [م.دیر یاسین] مجبور به پرداخت تاوان بودند. جستجوی مداوم اسرائیل برای متحد پیدا کردن را با تبدیل به تأمین‌کننده تسلیحات نظامی متجحرترین رژیم‌های جهان کرد.

مردان، زنان و کودکان قتل عام شدند، عده ای هم زنده در چاه های آب دهکده پرتاب شدند. آنجا مکانی بود که من خیلی خوب می‌شناختم، فقط چند کیلومتر با محل زندگی من فاصله داشت. اعراب تنها کسانی نبودند که از آن به بعد برای آن [م.دیر یاسین] مجبور به پرداخت تاوان بودند. جستجوی مداوم اسرائیل برای متحد پیدا کردن را با تبدیل به تأمین‌کننده تسلیحات نظامی متجحرترین رژیم‌های جهان کرد.

مردم دایان وزیر دفاع اسرائیل در سال ۱۹۶۶ دوماه در ویتنام جنوبی به سر برد و به دولت دست نشده امریکایی مشاوره می‌داد. اسرائیل به شبلی تحت حاکمیت دیکتاتور پینوشه اسلحه ارسال می‌کرد، اسرائیل همچنین به رژیم نژادپرست یان اسمیت در روزنیا (زیمباوه امروزین) و همه کشورهای دیگر که چیمی

کارتر رییس جمهور آمریکا به دلیل نقض حقوق بشر علیه آنها تحریم تسلیحاتی وضع کرده بود، اسلحه ارسال میکرد. سرویس اطلاعاتی اسرائیل به شاه ایران مشاوره می‌داد، در حین اینکه دانشمندان شاه به همراه دولت آپارتاید آفریقای جنوبی تسلیحات اتمی را گسترش میداد. عده ای امروز تأکید دارند که ستم دین همیشه به ترقی منجر میشود. یهودیان بطرز وحشتناکی تحت ستم بودند، اما هیچ تضمینی برای آن وجود نداشت که آنها مترقی و یا انقلابی شوند. در عوض ستمی که همراه با ناتوانی باشد، منجر به ارتجاع می‌شود. از آنجا که هسته صهیونیسم گسستن از همه نیروهای پیشرو معنی میداد- از نیروهای انقلابی در روسیه گرفته تا نیروهای ضد امپریالیستی در خاورمیانه- این نتیجه از پیش تعیین شده بود.

در سال ۱۹۳۵ نمیتوانستیم تصور کنیم که صهیونیست‌ها مردم عادی را بکشند! آنها اعراب را مورد تبعض قرار میدادند، نه بیشتر. اما در دنیای دشوار امروز هر شکافی گسترده تر و عمیق تر میشود و شکاف گسستن یهودیان منجر به این وحشتی میشود که ما آنرا در لبنان دیدیم[۳]. این وحشیگری که در منطق صهیونیسم قرار دارد. من از این میترسم که ما خیلی دتر از این از یهودیان بتوانیم انتظار داشته باشیم.

کارگران یک راه حل برای ارائه دارند! طبقه کارگر عرب در خاورمیانه، یک تنه دسترسی به اقتداری دارد که مانع صهیونیسم شود و امپریالیسم را شکست دهد. دولت‌های موجود قادر به انجام آن نیستند.

به علت منافع نفتی، پادشاهی عربستان سعودی یک مرید بی قید و شرط ایالات متحده آمریکا

است. رژیم اسد در سوریه بی ثبات و فاسد است و باید که کالاها عبری بودند یا عربی و اگر تولیدات عربی بودند تخریب می‌کرد. آن زمان تعداد این قطارها هنوز کم نبودند و تعدادی از صهیونیست‌ها هنوز مثل چپ‌ها صحبت می‌کردند.انتشارات صهیونیستی برای مثال از لنین و تروئسکی چاپ می‌کردند.

اما تضاد آشتی‌ناپذیر با اعراب همچنان عده

باقی‌مانده بود. هیچ عربی هیچ وقت توانست عضو جنبش کیبوتص[۲] یا زراعت جمعی «سوسیالیستی» اش شود. اکثریت زمین تحت مالکیت یهودی به صندوق ملی یهود تلقی داشت، که اساسنامه آن‌ها اجازه دادن به اعراب را ممنوع کرده بود. به این معنی که جنبش عربی اصلی می‌باید از کل منطقه رانده شوند. زمانی‌که من در ۱۹۴۶ فلسطین را ترک کردم، تل آویو شهری با ۳۰۰،۰۰۰ جمعیت، حتی یک ساکن نداشت. تصور کنید ما وارد تایتیکام شویم ، یعنی شهری در حدود بزرگی تل آویو و حتی یک انگلیسی در آن پیدا نکنیم.

به طور واضح دشمنی صهیونیست‌ها با اعراب وجود داشت. صهیونیستها اقلیتی که به مسیر اکثریت اعتقاد نداشتند.نیاز داشتند و این علت همیشه در جستجوی کمک قدرت‌های امپریالیستی بودند که فلسطین را در کنترل داشتند. آغاز این محسوس نبود، رهبران صهیونیستی مکررا * به حاکمان آلمان شرح میدادند که به نفع‌شان است اگر صهیونیسم در فلسطین رونق گیرد.

زمانیکه بریتانیای کبیر در سال ۱۹۱۷ فلسطین را اشغال کرد، رهبران صهیونیستی به بافleur وزیر خارجه محافظه‌کار آنها نامه نوشتند و به او توضیح دادند یک حضور صهیونیستی قوی در فلسطین به نفع بریتانیای کبیر میشود. در جنگ جهانی دوم زمانیکه واضح گشت که ایالات متحده آمریکا قدرت امپریالیستی اصلی می‌شود، بویژه در خاورمیانه، رهبران صهیونیستی به سمت واشنگتن تغییر جهت دادند.

صهیونیست‌ها اگرچه برای فروش یهودن ، ولی همیشه با کمال میل آمادگی اجیرشدن بودند. منطق جداسازی صهیونیستی از خلق غیر یهودی وجود به در لهستان و فلسطین منجر به وابستگی به امپریالیسم شد. عروج ناسیونال سوسیالیسم آنرا به طور قطعی همراهی کرد. سرمایه بزرگ آلمانی از هیتلر حمایت کرد نه از ترس یهودیان بلکه از ترس طبقه کارگر آلمانی.

هم یهودیان و هم طبقه کارگر آلمان قربانیان هیتلر بودند.

بالاترین وظیفه برای سوسیالیست‌های انقلابی میبایستی این میبود که مبارزه طبقه کارگرعلیه نازی‌ها را سازماندهی میکردند. صهیونیست‌ها تمایل برای این مقصود نداشتند. آنها می‌تفکند: «یهودیان قربانیان هیتلر هستند» و اتهام می‌زدند که همه آلمانی‌ها دشمنان یهودیان هستند. زمانیکه کارگران آلمانی در سال ۱۹۳۳ بدون مقاومت توسط هیتلر شکست داده شدند، صهیونیسم پی‌انزازه قدرتمند شد. وقتی یک جنبش شتاب خاصی می‌گیرد نمیتوان آن‌را متوقف کرد، مگر بوسیله یک جنبش جدید که خیلی بزرگتر از آن باشد. وقتی که یهودیان به آلمانی‌ها نمیتوانستند اعتماد کنند، پس طبیعتا تنها راه حل به نظر رسیده یک دولت قدرتمند بود. فلسطین درعین حال تجاوزات تپوع آور صهیونیستی هواره بیشتر می‌شد. در سال ۱۹۴۸ حکومت اسرائیل بر اساس یک لشکرکشی تروریستی تاسیس خود را اعلام کرد. که بواسطه آن هزاران فلسطینی از خانه‌های خود رانده شدند. تولد این حکومت بوسیله یک نسل‌کشی «محدود» از ۲۴۰ انسان عادی در شرق دیر یاسین به اجرا درآمد.

مردان، زنان و کودکان قتل عام شدند، عده ای هم زنده در چاه های آب دهکده پرتاب شدند. آنجا مکانی بود که من خیلی خوب می‌شناختم، فقط چند کیلومتر با محل زندگی من فاصله داشت. اعراب تنها کسانی نبودند که از آن به بعد برای آن [م.دیر یاسین] مجبور به پرداخت تاوان بودند. جستجوی مداوم اسرائیل برای متحد پیدا کردن را با تبدیل به تأمین‌کننده تسلیحات نظامی متجحرترین رژیم‌های جهان کرد.

مردم دایان وزیر دفاع اسرائیل در سال ۱۹۶۶ دوماه در ویتنام جنوبی به سر برد و به دولت دست نشده امریکایی مشاوره می‌داد. اسرائیل به شبلی تحت حاکمیت دیکتاتور پینوشه اسلحه ارسال می‌کرد، اسرائیل همچنین به رژیم نژادپرست یان اسمیت در روزنیا (زیمباوه امروزین) و همه کشورهای دیگر که چیمی

از خود را در پناه سوسیالیست‌ها و نابودگران نظم

ادامه در صفحه ۱۱

Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور

در مریلندز



نان داغ کباب داغ
دل، جگر و قلوه
خوش گوشت و خوئک
کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور

سه شنبه تا پنجشنبه، ناهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲

جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696

0403 660 455

124A Merrylands Rd,
Merrylands

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

فواید خربزه تلخ برای سلامتی



خربزه تلخ یا بپتر ملون معمولاً به غذاهایی که با روش تفت روغن داغ پخته می‌شوند، اضافه می‌شود، یا ممکن است با مواد غذایی دیگر بر شود. همچنین می‌توانید آن را به عنوان یک مکمل به رژیم غذایی‌تان اضافه کنید. به منظور استفاده‌ی کامل از مزایایی که برای سلامتی دارد، به طور منظم آن را تهیه و طبع کنید.

۱. برای افراد مبتلا به دیابت نوع دو، مفید است برخی از مطالعات نشان داده‌اند که خربزه تلخ قند خون را از طریق افزایش سوخت و ساز گلوکز کاهش می‌دهد. برای دریافت چنین فایده‌ای، کمی خربزه تلخ و چند قطعه یخ را داخل مخلوط کن بریزید و خوب به بزیت تا مایعی نرم حاصل شود. سپس برای اضافه کردن طعم به این ترکیب کمی عسل و آب لیمو به آن اضافه کنید. روزی یک فنجان از این ترکیب را بنوشید. قبل از این‌که هر گونه تغییری در رژیم غذایی‌تان اعمال کنید، حتماً با پزشک‌تان مشورت کنید. اگر درد شکم، اسهال، یا تب داشتید، مصرف این ترکیب را متوقف کنید. قند خون‌تان را به طور منظم تحت کنترل داشته باشید و در صورت لزوم با کمک پزشک‌تان داروها را تعدیل کنید.

۲. سنگ کلیه را خرد می‌کند سنگ کلیه یک بیماری بی‌نهایت دردناک است. کاهش تلخ می‌تواند به طور طبیعی سنگ‌ها را خرد کند و بدن را از شر آنها خلاص کند. خربزه تلخ مقدار اسید موجود در بدن را که به تولید سنگ‌های دردناک کلیه کمک می‌کند، کاهش می‌دهد. مقداری پودر خربزه تلخ را با آب مخلوط کنید و چای مفیدی تهیه کنید. این چای دارای عطر و طعم فوق‌العاده‌ای است و با کمال شگفتی نیازی نیست که آن را شیرین کنید.

۳. کلسترول بد را کاهش می‌دهد

خربزه تلخ به پایین آمدن سطح کلسترول خطرناک کمک می‌کند. کاهش کلسترول به طور قابل‌توجهی حملات قلبی، بیماری‌های قلبی، و سکنه‌ی مغزی را کاهش می‌دهد. علاوه بر این، خربزه تلخ برای جلوگیری از ریسک‌هایی که در برابر سلامتی‌تان قرار دارند، به طور کامل طبیعی روی بدن کار می‌کند. کلسترول بالا را تنها می‌توانید با آزمایش خون تشخیص بدهید.

۴. تاثیر مثبتی در درمان سرطان لوزالمعده دارد

یکی از شگفت‌انگیزترین مزایایی که خربزه تلخ برای سلامتی دارد، خاصیت ضد سرطان بودن آن است. ثابت شده‌است که خربزه تلخ در تولید گلوکز اختلال ایجاد می‌کند، و به طور بالقوه رشد سلول‌های سرطانی پانکراس (لوزالمعده) را مهار می‌کند. آب خربزه تلخ را در ترکیب با آب گوجه‌فرنگی، یا تکه‌های موز یا یخ خرد شده امتحان کنید تا هم در مصرف آن تنوع به خرج دهید و هم فوایدی را که برای سلامتی دارد به طور کامل درو کنید. خربزه تلخ همچنین ممکن است دیگر سلول‌های سرطانی را در کبد، روده‌ی بزرگ، پستان و پروستات از بین ببرد.

۵. فوایدی برای پوست دارد

مواد غذایی یا نوشیدنی‌های تهیه شده از خربزه تلخ برای پوست نیز فوایدی دارد. گفته می‌شود که مصرف خربزه تلخ به طور منظم، باعث درخشان شدن پوست می‌شود و در درمان آکنه، پسوریازیس و اگزما مفید است. خربزه تلخ، تسکین طبیعی و آرامش‌بخشی را تجربه کنید. سوپ خربزه تلخ را برای رهایی از هر یک از این اختلالات پوستی یا برای داشتن پوست زیباتر امتحان کنید. علاوه

بر این‌ها، خربزه تلخ یک عامل تصفیه‌ی خون است.

۶. تاثیر مثبتی روی فرآیند کاهش وزن دارد

خربزه تلخ نیز مانند بسیاری از سایر گیاهان کاری بسیار پایینی دارد و سیرکننده است. با مصرف خربزه تلخ می‌توانید وزن‌تان را کم کنید و وزن مناسب‌تان را حفظ کنید. همان خصوصی که از بدن در برابر دیابت نوع دوم محافظت می‌کند، در کاهش وزن و حفظ وزن مناسب نیز موثر است. خربزه تلخ میزان فراوانی از مواد مغذی دارد، و این دلیل دیگری است بر فایده‌ای که در روند کاهش وزن دارد.

۷. داروی مقوی کبد

مصرف منظم نوشیدنی تهیه شده از خربزه تلخ، چندین و چند فایده برای کبد و به طور کلی بدن دارد. این نوشیدنی به فرآیند هضم غذا کمک می‌کند، عملکرد کبد صفا را بهبود می‌دهد، و باعث کاهش احتیاس مایعات می‌شود. با استفاده از این داروی مقوی کبد، می‌توانید از شر سروز کبدی، هپاتیت، و یبوست خلاص شوید. نوشیدنی خربزه تلخ را دست کم یک بار در روز بنوشید تا از مزایای آن بهره‌مند شوید. مصرف این نوشیدنی همچنین به کاهش وزن کمک می‌کند، و می‌تواند علائم و نشانه‌های سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر را کاهش دهد.

۸. به هضم کربوهیدرات‌ها کمک می‌کند

این یکی برای کسانی که مبتلا به دیابت نوع دوم هستند، فایده‌ی پراهمیتی است. کربوهیدرات‌ها

تبدیل به قند می‌شوند و خربزه تلخ قند را می‌سوزاند. سوخت و ساز سریع‌تر کربوهیدرات‌ها به این معنا است که چربی کم‌تری در بدن ذخیره می‌شود و همین به نوبه‌ی خود منجر به از دست دادن وزن، و حفظ وزن مناسب می‌شود. هضم درست کربوهیدرات‌ها نیز به رشد و توسعه‌ی عضلات کمک می‌کند. خربزه تلخ را به روش تفت روغن داغ طبع کنید و از فواید بی‌نظیر آن برخوردار شوید.

۹. منبع خوبی از ویتامین K است

ویتامین K نقش مهمی در سلامت استخوان‌ها و لخته شدن خون دارد و یک ضد التهاب است. کسانی که مبتلا به ورم مفاصل (آرتریت) هستند، می‌توانند کم شدن درد و التهاب در مفاصل را از طریق افزایش ویتامین K تجربه کنند. اضافه کردن بپتر ملون به برنامه‌ی غذایی‌تان، نیاز تغذیه‌ای روزانه‌ی بدن‌تان را به ویتامین K تامین می‌کند. همچنین، خربزه تلخ منبع فوق‌العاده‌ی فیبر غذایی است.

۱۰. سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند

داشتن یک سیستم ایمنی سالم برای دفع عفونت‌ها و بیماری‌ها حیاتی است. خربزه تلخ را به برنامه‌ی غذایی‌تان اضافه کنید تا از مزایایی که برای سلامتی دارد بهره‌مند شوید. سماخوردگی‌تان را فوراً متوقف کنید یا از بروز آن جلوگیری کنید و در عین حال به سلامت دستگاه گوارش‌تان کمک کنید. از آلرژی غذایی جلوگیری کنید یا آن را محدود کنید، و از شر عفونت مخمر به طور طبیعی خلاص شوید. یکی دیگر از فواید بپتر ملون این است که رفلاکس اسید و سوء هاضمه را تسکین می‌دهد.

چشمی سالم با خربزه

برخی اتی اکسیدان‌های موجود در خربزه مانند زیگزانتین، برای سلامتی چشم ضروری می‌باشند و از چشم در برابر آسیب‌های ناشی از بیماری دژنراسیون ماکولا محافظت می‌کنند. علاوه بر این تحقیقات نشان داده است مصرف ۳ وعده یا بیشتر میوه‌ها در روز، خطر ابتلا به بیماری دژنراسیون ماکولا وابسته به سن را به طور قابل توجهی کاهش می‌دهد.

درمان سنگ کلیه با خربزه

برای درمان سنگ کلیه درمان‌های زیادی وجود دارد که متخصص طب سنتی با توجه به شرایط بیمار و نوع سنگ یکی از درمان‌ها را پیشنهاد می‌کند. یکی از درمان‌هایی که برای آن بین بردن سنگ کلیه پیشنهاد می‌شود، استفاده از خربزه است. خربزه می‌تواند به عنوان یک دارو در درمان سنگ‌های کلیه موثر باشد و به بهبود عملکرد سیستم ادراری و کلیوی کمک کند. خربزه‌ای که برای درمان سنگ کلیه استفاده می‌شود باید از رنگ‌بندی باشد در غیر این صورت، مقدار زیادی سموم وارد بدن می‌شود که می‌تواند مشکلات زیادی را برای بدن به وجود بیاورد.

خواص خربزه در بارداری

از آن جایی که خربزه سرشار از ویتامین‌ها و مواد مغذی می‌باشد، مصرف آن در طی بارداری نیز مفید است و در حفظ سلامتی مادر و جنین نقش کمک می‌کند. بهبود سوزش معده در طی بارداری، تامین آب مورد نیاز در طی بارداری، درمان یبوست و سوء هاضمه در دوران بارداری، تنظیم فشار خون در دوران بارداری و تسکین عفونت‌های جنینی مانند تب و سرماخوردگی در دوران بارداری از جمله خواص خربزه در بارداری هستند.

یادآوری می‌کنیم این میوه به دلیل سمی بودن و مسهل‌ی آن‌ها را تحت تشری یا به صورت تازه و خردسرا نه مصرف نشود و عطاری‌ها هم در زمان عرضه آن جانب احتیاط را رعایت کرده و بدون نسخه‌ای که مربوط به متخصص مربوط باشد، این گیاه را به دست مشتری ندهند.

درباره هندوانه ابوجهل و خواص آن چه می‌دانید؟
خواص و فواید هندوانه ابوجهل
۱. طبع آن خیلی گرم و خشک است.

۲. یک مسهل خیلی قوی است برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های حامله مناسب نمی‌باشد.

۳. برای بیماران بلغمی مفید می‌باشد زیرا مسهل بسیار قوی بلغم است و اخلاط بلغمی را از اعماق بدن خارج می‌کند.

۴. سعی شود جهت مسهل از میوه این گیاه آرده است این احتمال وجود دارد بر اثر مصرف همزمان مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای با دیگر داروهای ضد دیابت، قند خون بیش از اندازه کاهش یابد. در ضمن از عوارض مصرف خودسرانه آن چون بشدت محرک مخاط است خونریزی شدید گوارشی است.

البته لازم است بدانید مصرف هندوانه ابوجهل در حد کم و درستی یا تحت نظر پزشک توصیه شده است، اما مصرف خودسرانه آن ممکن است بی‌عوارض نباشد. میزان معین این میوه داروی بسیار خوبی برای رفع یبوست است و چون خاصیت مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های باردار مناسب نیست.

۵. جهت درد سیاتیک از روغن این گیاه به محل عصب بمالند.

۶. جهت درد مفاصل و تقرس با روغن میوه هندوانه ابوجهل ماساژ کنند.

۷. برای درمان جذام از روغن آن بر پوست بمالند و حدود نیم گرم از گرد کاملاً ساییده شده آن همراه نشاسته یا صمغ عربی میل کنند.

۸. جهت خارش پوست پودر هندوانه ابوجهل را با ماست مخلوط کرده بمالند.

۹. کسانی که سکنه مغزی کرده‌اند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۴ روز در ماه میل کنند.

۱۰. برای بیماری قند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۷ روز در ماه میل کنند.

۱۱. طرز تهیه روغن هندوانه ابوجهل: ۳۰۰ گرم آب هندوانه ابوجهل، ۱۰۰۰ گرم روغن کنجد

۱۲. از روغن آن با حرارت غیر مستقیم یا با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا آب تبخیر شود.

۱۳. به‌عنوان خربزه شاخ‌دار یا خربزه ژله‌ای نیز شناخته می‌شود که منشأ آن کالاهاری آفریقا است. امروزه این میوه در نیوزیلند نیز رشد می‌کند. طعم کیوانو مانند ترکیبی از خیار، موز و

لیموترش است. کیوانو منبع غنی ویتامین سی، بتاسیم، ویتامین ا، منیزیم و آهن است.

قسمت بیرونی کیوانوی کاملاً رسیده، نارنجی روشن است. کیوانو مقدار زیادی دانه دارد که

براحتی خورده می‌شوند، اما اگر دوست داشتید می‌توانید آن‌ها را حذف کنید. این میوه را می‌توانید به‌عنوان میان وعده بخورید یا با سالاد و سالسا مخلوط کنید.

درباره هندوانه ابوجهل و خواص آن چه می‌دانید؟
خواص و فواید هندوانه ابوجهل
۱. طبع آن خیلی گرم و خشک است.

۲. یک مسهل خیلی قوی است برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های حامله مناسب نمی‌باشد.

۳. برای بیماران بلغمی مفید می‌باشد زیرا مسهل بسیار قوی بلغم است و اخلاط بلغمی را از اعماق بدن خارج می‌کند.

۴. سعی شود جهت مسهل از میوه این گیاه آرده است این احتمال وجود دارد بر اثر مصرف همزمان مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای با دیگر داروهای ضد دیابت، قند خون بیش از اندازه کاهش یابد. در ضمن از عوارض مصرف خودسرانه آن چون بشدت محرک مخاط است خونریزی شدید گوارشی است.

البته لازم است بدانید مصرف هندوانه ابوجهل در حد کم و درستی یا تحت نظر پزشک توصیه شده است، اما مصرف خودسرانه آن ممکن است بی‌عوارض نباشد. میزان معین این میوه داروی بسیار خوبی برای رفع یبوست است و چون خاصیت مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های باردار مناسب نیست.

۵. جهت درد سیاتیک از روغن این گیاه به محل عصب بمالند.

۶. جهت درد مفاصل و تقرس با روغن میوه هندوانه ابوجهل ماساژ کنند.

۷. برای درمان جذام از روغن آن بر پوست بمالند و حدود نیم گرم از گرد کاملاً ساییده شده آن همراه نشاسته یا صمغ عربی میل کنند.

۸. جهت خارش پوست پودر هندوانه ابوجهل را با ماست مخلوط کرده بمالند.

۹. کسانی که سکنه مغزی کرده‌اند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۴ روز در ماه میل کنند.

۱۰. برای بیماری قند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۷ روز در ماه میل کنند.

۱۱. طرز تهیه روغن هندوانه ابوجهل: ۳۰۰ گرم آب هندوانه ابوجهل، ۱۰۰۰ گرم روغن کنجد

۱۲. از روغن آن با حرارت غیر مستقیم یا با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا آب تبخیر شود.

۱۳. به‌عنوان خربزه شاخ‌دار یا خربزه ژله‌ای نیز شناخته می‌شود که منشأ آن کالاهاری آفریقا است. امروزه این میوه در نیوزیلند نیز رشد می‌کند. طعم کیوانو مانند ترکیبی از خیار، موز و

لیموترش است. کیوانو منبع غنی ویتامین سی، بتاسیم، ویتامین ا، منیزیم و آهن است.

قسمت بیرونی کیوانوی کاملاً رسیده، نارنجی روشن است. کیوانو مقدار زیادی دانه دارد که

براحتی خورده می‌شوند، اما اگر دوست داشتید می‌توانید آن‌ها را حذف کنید. این میوه را می‌توانید به‌عنوان میان وعده بخورید یا با سالاد و سالسا مخلوط کنید.

درباره هندوانه ابوجهل و خواص آن چه می‌دانید؟
خواص و فواید هندوانه ابوجهل
۱. طبع آن خیلی گرم و خشک است.

۲. یک مسهل خیلی قوی است برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های حامله مناسب نمی‌باشد.

۳. برای بیماران بلغمی مفید می‌باشد زیرا مسهل بسیار قوی بلغم است و اخلاط بلغمی را از اعماق بدن خارج می‌کند.

۴. سعی شود جهت مسهل از میوه این گیاه آرده است این احتمال وجود دارد بر اثر مصرف همزمان مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای با دیگر داروهای ضد دیابت، قند خون بیش از اندازه کاهش یابد. در ضمن از عوارض مصرف خودسرانه آن چون بشدت محرک مخاط است خونریزی شدید گوارشی است.

البته لازم است بدانید مصرف هندوانه ابوجهل در حد کم و درستی یا تحت نظر پزشک توصیه شده است، اما مصرف خودسرانه آن ممکن است بی‌عوارض نباشد. میزان معین این میوه داروی بسیار خوبی برای رفع یبوست است و چون خاصیت مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های باردار مناسب نیست.

۵. جهت درد سیاتیک از روغن این گیاه به محل عصب بمالند.

۶. جهت درد مفاصل و تقرس با روغن میوه هندوانه ابوجهل ماساژ کنند.

۷. برای درمان جذام از روغن آن بر پوست بمالند و حدود نیم گرم از گرد کاملاً ساییده شده آن همراه نشاسته یا صمغ عربی میل کنند.

۸. جهت خارش پوست پودر هندوانه ابوجهل را با ماست مخلوط کرده بمالند.

۹. کسانی که سکنه مغزی کرده‌اند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۴ روز در ماه میل کنند.

۱۰. برای بیماری قند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۷ روز در ماه میل کنند.

۱۱. طرز تهیه روغن هندوانه ابوجهل: ۳۰۰ گرم آب هندوانه ابوجهل، ۱۰۰۰ گرم روغن کنجد

۱۲. از روغن آن با حرارت غیر مستقیم یا با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا آب تبخیر شود.

۱۳. به‌عنوان خربزه شاخ‌دار یا خربزه ژله‌ای نیز شناخته می‌شود که منشأ آن کالاهاری آفریقا است. امروزه این میوه در نیوزیلند نیز رشد می‌کند. طعم کیوانو مانند ترکیبی از خیار، موز و

لیموترش است. کیوانو منبع غنی ویتامین سی، بتاسیم، ویتامین ا، منیزیم و آهن است.

قسمت بیرونی کیوانوی کاملاً رسیده، نارنجی روشن است. کیوانو مقدار زیادی دانه دارد که

براحتی خورده می‌شوند، اما اگر دوست داشتید می‌توانید آن‌ها را حذف کنید. این میوه را می‌توانید به‌عنوان میان وعده بخورید یا با سالاد و سالسا مخلوط کنید.

درباره هندوانه ابوجهل و خواص آن چه می‌دانید؟
خواص و فواید هندوانه ابوجهل
۱. طبع آن خیلی گرم و خشک است.

۲. یک مسهل خیلی قوی است برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های حامله مناسب نمی‌باشد.

۳. برای بیماران بلغمی مفید می‌باشد زیرا مسهل بسیار قوی بلغم است و اخلاط بلغمی را از اعماق بدن خارج می‌کند.

۴. سعی شود جهت مسهل از میوه این گیاه آرده است این احتمال وجود دارد بر اثر مصرف همزمان مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای با دیگر داروهای ضد دیابت، قند خون بیش از اندازه کاهش یابد. در ضمن از عوارض مصرف خودسرانه آن چون بشدت محرک مخاط است خونریزی شدید گوارشی است.

البته لازم است بدانید مصرف هندوانه ابوجهل در حد کم و درستی یا تحت نظر پزشک توصیه شده است، اما مصرف خودسرانه آن ممکن است بی‌عوارض نباشد. میزان معین این میوه داروی بسیار خوبی برای رفع یبوست است و چون خاصیت مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های باردار مناسب نیست.

۵. جهت درد سیاتیک از روغن این گیاه به محل عصب بمالند.

۶. جهت درد مفاصل و تقرس با روغن میوه هندوانه ابوجهل ماساژ کنند.

۷. برای درمان جذام از روغن آن بر پوست بمالند و حدود نیم گرم از گرد کاملاً ساییده شده آن همراه نشاسته یا صمغ عربی میل کنند.

۸. جهت خارش پوست پودر هندوانه ابوجهل را با ماست مخلوط کرده بمالند.

۹. کسانی که سکنه مغزی کرده‌اند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۴ روز در ماه میل کنند.

۱۰. برای بیماری قند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۷ روز در ماه میل کنند.

۱۱. طرز تهیه روغن هندوانه ابوجهل: ۳۰۰ گرم آب هندوانه ابوجهل، ۱۰۰۰ گرم روغن کنجد

۱۲. از روغن آن با حرارت غیر مستقیم یا با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا آب تبخیر شود.

۱۳. به‌عنوان خربزه شاخ‌دار یا خربزه ژله‌ای نیز شناخته می‌شود که منشأ آن کالاهاری آفریقا است. امروزه این میوه در نیوزیلند نیز رشد می‌کند. طعم کیوانو مانند ترکیبی از خیار، موز و

لیموترش است. کیوانو منبع غنی ویتامین سی، بتاسیم، ویتامین ا، منیزیم و آهن است.

قسمت بیرونی کیوانوی کاملاً رسیده، نارنجی روشن است. کیوانو مقدار زیادی دانه دارد که

براحتی خورده می‌شوند، اما اگر دوست داشتید می‌توانید آن‌ها را حذف کنید. این میوه را می‌توانید به‌عنوان میان وعده بخورید یا با سالاد و سالسا مخلوط کنید.

درباره هندوانه ابوجهل و خواص آن چه می‌دانید؟
خواص و فواید هندوانه ابوجهل
۱. طبع آن خیلی گرم و خشک است.

۲. یک مسهل خیلی قوی است برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های حامله مناسب نمی‌باشد.

۳. برای بیماران بلغمی مفید می‌باشد زیرا مسهل بسیار قوی بلغم است و اخلاط بلغمی را از اعماق بدن خارج می‌کند.

۴. سعی شود جهت مسهل از میوه این گیاه آرده است این احتمال وجود دارد بر اثر مصرف همزمان مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای با دیگر داروهای ضد دیابت، قند خون بیش از اندازه کاهش یابد. در ضمن از عوارض مصرف خودسرانه آن چون بشدت محرک مخاط است خونریزی شدید گوارشی است.

البته لازم است بدانید مصرف هندوانه ابوجهل در حد کم و درستی یا تحت نظر پزشک توصیه شده است، اما مصرف خودسرانه آن ممکن است بی‌عوارض نباشد. میزان معین این میوه داروی بسیار خوبی برای رفع یبوست است و چون خاصیت مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های باردار مناسب نیست.

۵. جهت درد سیاتیک از روغن این گیاه به محل عصب بمالند.

۶. جهت درد مفاصل و تقرس با روغن میوه هندوانه ابوجهل ماساژ کنند.

۷. برای درمان جذام از روغن آن بر پوست بمالند و حدود نیم گرم از گرد کاملاً ساییده شده آن همراه نشاسته یا صمغ عربی میل کنند.

۸. جهت خارش پوست پودر هندوانه ابوجهل را با ماست مخلوط کرده بمالند.

۹. کسانی که سکنه مغزی کرده‌اند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۴ روز در ماه میل کنند.

۱۰. برای بیماری قند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۷ روز در ماه میل کنند.

۱۱. طرز تهیه روغن هندوانه ابوجهل: ۳۰۰ گرم آب هندوانه ابوجهل، ۱۰۰۰ گرم روغن کنجد

۱۲. از روغن آن با حرارت غیر مستقیم یا با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا آب تبخیر شود.

۱۳. به‌عنوان خربزه شاخ‌دار یا خربزه ژله‌ای نیز شناخته می‌شود که منشأ آن کالاهاری آفریقا است. امروزه این میوه در نیوزیلند نیز رشد می‌کند. طعم کیوانو مانند ترکیبی از خیار، موز و

لیموترش است. کیوانو منبع غنی ویتامین سی، بتاسیم، ویتامین ا، منیزیم و آهن است.

قسمت بیرونی کیوانوی کاملاً رسیده، نارنجی روشن است. کیوانو مقدار زیادی دانه دارد که

براحتی خورده می‌شوند، اما اگر دوست داشتید می‌توانید آن‌ها را حذف کنید. این میوه را می‌توانید به‌عنوان میان وعده بخورید یا با سالاد و سالسا مخلوط کنید.

درباره هندوانه ابوجهل و خواص آن چه می‌دانید؟
خواص و فواید هندوانه ابوجهل
۱. طبع آن خیلی گرم و خشک است.

۲. یک مسهل خیلی قوی است برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های حامله مناسب نمی‌باشد.

۳. برای بیماران بلغمی مفید می‌باشد زیرا مسهل بسیار قوی بلغم است و اخلاط بلغمی را از اعماق بدن خارج می‌کند.

۴. سعی شود جهت مسهل از میوه این گیاه آرده است این احتمال وجود دارد بر اثر مصرف همزمان مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای با دیگر داروهای ضد دیابت، قند خون بیش از اندازه کاهش یابد. در ضمن از عوارض مصرف خودسرانه آن چون بشدت محرک مخاط است خونریزی شدید گوارشی است.

البته لازم است بدانید مصرف هندوانه ابوجهل در حد کم و درستی یا تحت نظر پزشک توصیه شده است، اما مصرف خودسرانه آن ممکن است بی‌عوارض نباشد. میزان معین این میوه داروی بسیار خوبی برای رفع یبوست است و چون خاصیت مسهل‌ی آن بسیار قوی است، برای کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های باردار مناسب نیست.

۵. جهت درد سیاتیک از روغن این گیاه به محل عصب بمالند.

۶. جهت درد مفاصل و تقرس با روغن میوه هندوانه ابوجهل ماساژ کنند.

۷. برای درمان جذام از روغن آن بر پوست بمالند و حدود نیم گرم از گرد کاملاً ساییده شده آن همراه نشاسته یا صمغ عربی میل کنند.

۸. جهت خارش پوست پودر هندوانه ابوجهل را با ماست مخلوط کرده بمالند.

۹. کسانی که سکنه مغزی کرده‌اند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۴ روز در ماه میل کنند.

۱۰. برای بیماری قند نیم گرم همراه نشاسته با غذا ۷ روز در ماه میل کنند.

۱۱. طرز تهیه روغن هندوانه ابوجهل: ۳۰۰ گرم آب هندوانه ابوجهل، ۱۰۰۰ گرم روغن کنجد

۱۲. از روغن آن با حرارت غیر مستقیم یا با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا آب تبخیر شود.

۱۳. به‌عنوان خربزه شاخ‌دار یا خربزه ژله‌ای نیز شناخته می‌شود که منشأ آن کالاهاری آفریقا است. امروزه این میوه در نیوزیلند نیز رشد می‌کند. طعم کیوانو مانند ترکیبی از خیار، موز و

لیموترش است. کیوانو منبع غنی ویتامین سی، بتاسیم، ویتامین ا، منیزیم و آهن است.

قسمت بیرونی کیوانوی کاملاً رسیده، نارنجی روشن است. کیوانو مقدار زیادی دانه دارد که

براحتی خورده می‌شوند، اما اگر دوست داشتید می‌توانید آن‌ها را حذف کنید.

سلامت روان چیست؟



درمان های موثر برای مشکلات روانی، این باور وجود دارد دارد که افراد مبتلا به اختلال هوش پایدنی دارند یا قابل درمان نیستند. این برچسب ها موجب مورد سواستفاده قرار گرفتن، طرد شدن و انزواى افراد دچار مشکلات بهداشت روان می شوند.

۷- نقض حقوق بشر بیمارانی که جسمی یا روانی بیمار هستند به شکل شایعی در بیشتر کشورها گزارش می شود که شامل محدودیت های فیزیکی، انزوا و نادیده گرفتن نیازهای اساسی و شخصی آن ها است. کشورهایی مددجوی هستند که چارچوبی برای حفظ حقوق بیماران داشته باشند.

۸- در توزیع منابع انسانی آموزش دیده برای سلامت روان، نابرابری بسیاری در سطح جهان به چشم می خورد. کمبود روانپزشک، روانشناس و مددکار از جمله موانع فراهم شدن درمان مناسب در کشورهای کم درآمد یا با درآمد متوسط است. در کشورهای کم درآمد به ازای هر ۱۰۰۰۰۰ نفر، ۰۰۰۵ روان پزشک وجود دارد. این نرخ در کشورهایی با درآمد بالا ۱۷۰۰ بار بیشتر است.

۹- به منظور افزایش دسترسی به خدمات بهداشت روان، ۵ مانع باید برطرف شوند: نبود بهداشت روان در لیست موارد بهداشت عمومی و سرمایه گذاری نکردن بر آن، سازماندهی رایج خدمات بهداشت روان، نبود یکپارچگی در مراقبت های اولیه، منابع انسانی ناکافی برای بهداشت روان و ناکافی بودن رهبری در بهداشت روانی عمومی

۱۰- منابع مالی برای افزایش خدمات سلامتی وجود دارد، اما، اهدا کنندگان و گروه هایی که از خدمات بهداشت روانی استفاده می کنند و هم چنین خانواده هایشان باید برای افزایش خدمات بهداشت روانی، به خصوص در کشورهای کم درآمد متوسط یا کم، مشارکت کنند

۱۱- منابع مالی ضروری نسبتا اندک است: سالانه دو دلار به ازای هر فرد در کشورهای کم درآمد و ۲-۳ دلار در کشورهایی با درآمد متوسط پایین تر.

مشکلات بهداشت روان در سطح جهانی با وجود تمام پیشرفت هایی که در زمینه بهداشت و درمان اتفاق افتاده است، بسیاری از مردم جهان هنوز از مشکلات مربوط به سلامت روان رنج می برند.

سازمان بهداشت جهانی در همین راستا ۱۰ نکته ۱- حدود ۲۰٪ جمعیت کودک و بزرگسال جهان دچار اختلال یا مشکلات روانی هستند.

حدود نیمی از اختلالات روانی قبل از سن ۱۴ سالگی نمایان می شوند. انواع مشابهی از اختلال در فرهنگ های مختلف گزارش شده اند.

اختلالات مربوط به عصب-روان پزشکی از مهم ترین دلایل ناتوان کننده در نوجوانان محسوب می شوند. با این حال، بخش های بسیاری از جهان که بیشترین جمعیت زیر ۱۹ سال را دارا هستند، کمترین منابع سلامت روان را دارند. در بیشتر کشورهای کم درآمد یا در آمد متوسط نیز به ازای ۱ در ۴ میلیون نفر، فقط یک روان پزشک وجود دارد.

۲- اختلالات روانی و سومصرف مواد از بزرگ-ترین عوامل ناتوان کننده در دنیا شناخته می شوند.

۳- سالانه حدود ۸۰۰۰۰۰ نفر خودکشی می کنند. خودکشی دومین عامل مرگ و میر در افراد ۱۵ تا ۲۹ ساله است. ۷۵٪ درصد از خودکشی هایی که در دنیا اتفاق می افتند، در کشورهایی با درآمد پایین یا متوسط است. اختلالات روانی و مصرف الکل، موجب خودکشی های بسیاری در سراسر جهان می شوند. شناسایی زودهنگام و مدیریت موثر از جمله راهکارهای مقابله با خودکشی است.

۴- جنگ و بلایای طبیعی تاثیر فراوانی بر بهداشت روانی و بهزیستی روانی اجتماعی دارند.

۵- اختلالات روانی باعث افزایش احتمال مبتلا شدن به بیماری هایی نظیرایدز، بیماری های قلبی، دیابت و... می شوند.

۶- برچسب زدن و درک نکردن افراد مبتلا به اختلالات روانی شایع است. علی رغم وجود

با توجه به شیوع اختلالات روانی در جهان، امروزه افزایش آگاهی عمومی در مورد سلامت روانی اهمیت قابل توجهی پیدا کرده است که سایت سلامتی به آن می پردازد.

تعریف سلامتی- بر طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، سلامت روانی سطحی از بهزیستی است که افراد میتوانند استعدادهایشان را محقق کنند، به استرس های زندگی مقابله کنند، به شکل موثری کار کنند و روابط معنی دار برقرار کنند.

بسیاری تصور می کنند صرفا نبود بیماری روانی به معنی سلامت روانی است اما متخصصان این امر متعقدند سلامت یا اختلال روانی یک طیف است بد از مصرف آن مقدار زیادی آب نوشیده تا از لکه دار کردن دندان تان جلوگیری کرده یا از سبزیجاتی با طعم ترد استفاده کنید. همچنین شما می توانید از نی استفاده کنید. دکتر رزنبُرج دندان را می خورد. رنگ زرد ادویه کاری به مرور زمان و در طولانی مدت موجب زرد شدن دندان می شود. دکتر رزنبُرج می گوید: بنابراین شما بهتر است مصرف آن را در رژیم غذایی تان کم

عوامل ایجاد کننده مشکل در سلامت روانی ۱- عوامل بیولوژیکی مانند ژنتیک یا شیمی مغز ۲- اختلال های روانی از طریق ژنتیک منتقل می شوند و یا به دلیل شرایط زیست شناختی مغز به وجود می آیند.

۲- تجربه های زندگی مانند ضربه های روانی یا مورد سواستفاده جسمی، روانی یا جنسی قرار گرفتن تجربیات آسیب زا، به خصوص در سنین کم، می تواند موجب به وجود آمدن مشکلات روانی شود و یا کسانی را که از لحاظ ژنتیکی آمادگی ابتلا به اختلالات روانی دارند دچار مشکل کنند

۳- سابقه خانوادگی مشکلات مربوط به سلامت روان وجود خوشاندن نزدیک با سابقه مشکلات روانی، اختلاا دچار شدن به مسایل سلامت روان را بیشتر می کند.

وجود خوشاندن نزدیک با سابقه مشکلات روانی، اختلاا دچار شدن به مسایل سلامت روان را بیشتر می کند.

۴- سابقه خانوادگی مشکلات مربوط به سلامت روان

مغز انسان به شکلی طراحی نشده تا بتواند همواره احساس امنیت کند و گاه اضطراب به سراش می آید.

اما شاید در آینده بتوان این احساس را دائمی کرد.

براساس گزارش نشریه نورون، محققان در پژوهشی جدید درباره اساس عصبی اضطراب در مغز موفق به شناسایی سلول های اضطراب واقع در هیپوکامپ شده اند، سلول هایی که نه تنها رفتارهای مضطربانه را کنترل می کنند، بلکه می توان آنها را با استفاده از پرتو نور کنترل کرد.

این کشف که به واسطه آزمایش روی موش ها انجام گرفته است،می تواند امیدوار کننده را زیادی را برای درمان میلیون ها نفر مبتلا به اختلال اضطراب به واسطه ابداع داروی خاموش کننده نورون های کنترل کننده اضطراب بزند کند.

محققان دانشگاه کالیفرنیا در این پژوهش از تکنیکی به نام تصویربرداری کلسیم استفاده

پیک پارسیان

خوردن چه چیزهایی باعث لکه دار شدن دندان هایتان می شود و فکرش را نمی کنید

گذاشتن لکه بر روی دندان می شوند. بهتر است وقتی که یک طرف پر از این میوه ها می بینید و می خواهید از خوردن آن لذت ببرید همراه با آن ها کمی میوه های ابدار مثل طالبی یا خربزه استفاده کنید.

خوردن توت فرنگی

توت فرنگی نه تنها یک میوه دانه دار خوب است بلکه به طور طبیعی ضد لک دندان محسوب می شود. او می گوید: توت فرنگی حاوی مالیک اسید است که می تواند به طور مطمئن لکه های سطح دندان را در خود حل کند. یک یا دو دانه از آن را در کاسه ای به همراه مقدار کمی جوش شیرین له کنید سپس این مخلوط را بروی دندان خود بمالید و بگذارید به مدت یک تا دو دقیقه روی آن بماند. این یک روش آسان سفید کردن دندان بدون مراجعه به دندانپزشکی است.

مصرف آنتی بیوتیک
ممکن است هیچ وقت به این فکر نکرده باشید که داروهای آنتی بی می توانند چه تاثیری بر دندان هایتان بگذارند. مخصوصا وقتی که شما آن ها را نمی چوید. اما در واقع آنتی بیوتیک های مثل تتراسیکلین، مینوسیکلین و داکسی سیکلین که اغلب برای درمان بیماری های پوستی و عفونت های باکتریالی تجویز می شوند، به تغییر دادن رنگ دندان شناخته شده اند.

مصرف نوشیدنی های سیاه رنگ
درست است که مصرف یک شیشه نوشیدنی بعد از کار ممکن است میزان استرس شما را کاهش دهد اما آن جزء یکی از موارد جدی در تغییر دادن رنگ دندان تان است. لایا رزنبُرج دندانپزشک اهل نیویورک سیتی در این خصوص می گوید: اگر آن ها باعث لک کردن پیراهن تان شدن دندان ها می شوند. دکتر رزنبُرج پیشنهاد می کند که قبل از خرید حتما برچسب روی آن ها را بخوانید یا با یک دندانپزشک در این مورد مشورت کنید.

شما از ادویه های خاصی در پخت غذا استفاده می کنید (مثل ادویه کاری)
کاری ادویه ای است که طعم لذیذی به غذاهای هندی و تایلندی می دهد. اما موجب سیاه شدن دندان ها می شود. رنگ زرد ادویه کاری به مرور زمان و در طولانی مدت موجب زرد شدن دندان می شود. دکتر رزنبُرج می گوید: بنابراین شما بهتر است مصرف آن را در رژیم غذایی تان کم

گذاشتن لکه بر روی دندان می شوند. بهتر است وقتی که یک طرف پر از این میوه ها می بینید و می خواهید از خوردن آن لذت ببرید همراه با آن ها کمی میوه های ابدار مثل طالبی یا خربزه استفاده کنید.

خوردن توت فرنگی

توت فرنگی نه تنها یک میوه دانه دار خوب است بلکه به طور طبیعی ضد لک دندان محسوب می شود. او می گوید: توت فرنگی حاوی مالیک اسید است که می تواند به طور مطمئن لکه های سطح دندان را در خود حل کند. یک یا دو دانه از آن را در کاسه ای به همراه مقدار کمی جوش شیرین له کنید سپس این مخلوط را بروی دندان خود بمالید و بگذارید به مدت یک تا دو دقیقه روی آن بماند. این یک روش آسان سفید کردن دندان بدون مراجعه به دندانپزشکی است.

مصرف آنتی بیوتیک
ممکن است هیچ وقت به این فکر نکرده باشید که داروهای آنتی بی می توانند چه تاثیری بر دندان هایتان بگذارند. مخصوصا وقتی که شما آن ها را نمی چوید. اما در واقع آنتی بیوتیک های مثل تتراسیکلین، مینوسیکلین و داکسی سیکلین که اغلب برای درمان بیماری های پوستی و عفونت های باکتریالی تجویز می شوند، به تغییر دادن رنگ دندان شناخته شده اند.

دهان خود را با نوشیده نامناسبی می شورید
دهان شویهایی که حاوی کلرگزیدین و ستیل پیریدینیوم کلراید هستند، معمولا باعث لکه دار شدن دندان ها می شوند. دکتر رزنبُرج پیشنهاد می کند که قبل از خرید حتما برچسب روی آن ها را بخوانید یا با یک دندانپزشک در این مورد مشورت کنید.

شما از ادویه های خاصی در پخت غذا استفاده می کنید (مثل ادویه کاری)
کاری ادویه ای است که طعم لذیذی به غذاهای هندی و تایلندی می دهد. اما موجب سیاه شدن دندان ها می شود. رنگ زرد ادویه کاری به مرور زمان و در طولانی مدت موجب زرد شدن دندان می شود. دکتر رزنبُرج می گوید: بنابراین شما بهتر است مصرف آن را در رژیم غذایی تان کم

در فصل سرما چگونه از پوست خود مراقبت کنیم؟



که دو بار در هفته باید انجام شود. می توان از یک اسبرئ آب مخصوص آبرسانی هم قبل آن استفاده نمود ولی باید توجه شود قبل از ماسک گذاری پوست صورت ما کاملا خشک باشد.

در مرحله بعد و در طول هفته ۲ الی ۴ بار در روز پوست صورت خود را با استفاده از فراورده های مناسب نوع پوستمان آبرسانی و رطوبت رسانی کنیم. این دسته فراورده های مراقبت از پوست یا رطوبت را در پوست شما نگه داشته و مانع از تبخیر آن می شوند یا رطوبت رو از سایر بافت ها به سویی پوست روانه کرده و در آن نگهداری می کنند. مثلا اگر شما در حال عادی پوست خشکی دارید، واقعا نیاز به هیدراتاسیون شدید برای جلوگیری از پوسته پوسته شدن پوست خود در پاییز دارید و باید محصولی را انتخاب کنید که رطوبت خاص برای جلوگیری از تبخیر آب و از دست دادن رطوبت این نوع پوست طراحی شده باشد. مطمئن شوید که مواد تشکیل دهنده آن به بطور موثر از کاهش آب



داشت. ما از ده دندانپزشک مشهور درخواست کرده ایم تا بیشترین عوامل پشت پردی لکه دار کردن دندان ها را با ما در میان بگذارند.

مصرف میوه های دانه دار
مصرف میوه های دانه ای می توانند ویران کننده ی آن هایی که سیاه رنگ هستند مثل زغال اخته، تشک و انار، این ها ممکن است طعم خوبی برای شما داشته باشند اما آن ها می توانند ویران کننده ی مینای دندان و درخشندگی آن باشند. توت های سیاه حاوی رنگدانه هایی هستند که پاک کردن آن ها از روی دندان کار آسانی نیست. جری کولاتا موسس مرکز «جوان سازی دندان» می گوید: این تنها مصرف خام آن ها نیست که سبب لک کردن دندان هایتان می شود بلکه وجود آن ها حتی در کیک و شیرینی نیز باعث به جا

هر کسی که به طور حرفه ای دندان هایش را سفید کرده است و یا حداقل از خمیر دندان های سفید کننده استفاده کرده است یک یا دو چیز را در مورد چگونگی حفظ این سفیدی مرور کنید او می داند. قهوه، سیگار و استفاده از نخ دندان منوعا اما هر چند هر هم که بخوایم ادعا کنیم که لیخدنی شبیه لیخند زبایی یک شخص مشهور داریم این صورتمان است که در نهایت این ادعا را ثابت می کند. برای مثال اکثر ما هیچ وقت دو منوعا را در روز دندان هایمان را در مسواک نمی زنیم. از هر سه نفر فقط یک نفر است که هیچ وقت در زندگی اش از نخ دندان استفاده نکرده است. این فاجعه است نه؟ اگر شما در حال خواندن این مطلب هستید شانسش که دارید این است که شما یکی از آن افراد نیستید اما احتمالا از خود می پرسید که چگونه می توان لیخدنی بدون لک

وقتی روزها کوتاه تر می شوند، درجه حرارت کم کم پایین می آید و هوا نسبتا خشک می شود درمی یابیم که پاییز به طور جدی فرا رسیده است. این خبر بسیار خوشحال کننده ای است چون حال و هوای پاییز و روزهای بارانی، هوای گرفته و بوی برگ های خیس افتاده از درختان بسیار لذت بخش است. تابیدن نور کم رنگ پاییزی و پوشیدن به پلیور راحت خیلی می پسند، میل به نوشیدنی های چون شکلات داغ بیشتر به سر آدم می زند و خوردن کیک ها یا چای یا قهوه روزهای پاییزی را بیش از پیش مزه دار می کند؛ اما با اینکه پاییز این همه حس خوب همراه دارد رسیدن آب و هوای سرد به معنای خبر نه چندان خوب برای پوست ماست. برای بیشتر مردم فرار رسیدن پاییز یعنی برگشتن دوباره مشکلاتی از قبیل بیماری های تنفسی و بخصوص پوستی و درست هم فکر می کنند!

و اما این نکته طلایی را به شما می گویم که پاییز به عنوان یک دوره گذار بهترین زمان برای جوان سازی دوباره و ترمیم پوست شما است! تلاش برای جوان سازی دوباره با ترمیم آسیب های تابستانی و آماده سازی پوست برای زمستان انجام می شود، زیرا هنگامی که آب و هوا خشک تر می شود نیاز پوست به هیدراته شدن خیلی خیلی مهم تر است. خوشبختانه مجموعه ای کامل از گروه محصولات مراقبت از پوست به طور اختصاصی برای آبرسانی پوست طراحی شده اند از کرم های سنگین و مرطوب کننده های مغذی تا لژ های پوستی و محصولاتی که عملکرد فوری و موثر در هیدراتاسیون پوست دارند. حالا به طور خیلی خلاصه برای شما می گویم که به ترتیب چه کارهایی باید در این دوره طلایی برای پوستمان انجام دهیم: در مرحله اول از اکسفو لیانت ها یا لایه بردارهای مناسب پوستمان استفاده می کنیم. بسیاری از مردم فکر می کنند که لایه برداری می تواند خشکی پوست را تشدید کند و رطوبت پوست چیزی که ما

در طی ماه های سردتر به مقدار کافی نداریم را کاهش دهند؛ اما در واقع این بهترین روش برای درمان پوست خشک و پوسته پوسته شده است. خلاصه اینکه لایه بردارها از انواع شیمیایی و فیزیکی و مخلوط این دو هستند و در این فصل سال انتخاب ما لایه بردارهای فیزیکی یا با عملکرد بیشتر فیزیکی است. یک یا نهایتا دو روز در هفته از اختصاص می دهیم به لایه برداری ملایم تا پس از ساعت ها که در زیر نور خورشید، پوست صورت ما شروع به خشک شدن و سفت شدن کرد، بتوانیم از سلول های آسیب دیده مرده خلاص شویم. حالا پوست ما آماده جذب رطوبت بیشتر و بهبود کارایی محصولات تغذیه ای خواهد شد. به یاد داشته باشید روزهای گرم تابستان می توانند باعث کمبود آب پوست صورت شما شوند، به طوری که قبل از زمستان باید پوست صورت خود را به مقدار مناسب رطوبت رسانی کنید. مرحله بعد استفاده از یک ماسک رطوبت رسان صورت بلافاصله بعد از لایه برداری است

کمبود ویتامین ب ۱۲ در زنان ۶ هشار جدی دارد

ویتامین ب ۱۲ باشد. احساس لرزش سریع در حالت نشسته از نشانه های دیگر است. کسانی که فقر ویتامین ب ۱۲ دارند، همچنین هنگام بالا آمدن یا پایین رفتن از پله ها دچار سرگیجه می شوند که این حالت البته بسیار خطرناک است و نیاز به توجه فوری پزشک دارد.

فراموشی، فراموشی مزمن و نامتعارف ممکن است نشان دهنده یک مساله عمیق پزشکی باشد. بسیاری از بیماران مبتلا به فقر ویتامین ب ۱۲ در معرض خطر ابتلا به زوال عقل و آلزایمر به سنین بالاتر هستند. یک آزمایش خون ساده می تواند کمبود ویتامین ب ۱۲ را تشخیص دهد و رژیم های مکمل می تواند از ابتلا به بیماری های

بیماری های قلبی را تا حد زیادی کاهش می دهد. فقط باید مطمئن باشید که در هنگام خرید ماست، نوع کم قند آن را انتخاب می کنید.

تخم مرغ، کلسترول موجود در تخم مرغ برای قلب خطرناک نیست. مصرف این ماده غذایی میزان کلسترول خوب را افزایش داده و در ضمن احتمال ابتلا به سکنه مغزی را نیز تا حد زیادی کاهش می دهد. تخم مرغ سرشار از کاروتنوئیدها است؛ آنتی اکسیدان هایی که خاصیت ضد التهابی دارند. اسید آرژینین تخم مرغ نیز یک نوع اسید آمینه است که به بهبود عملکرد رگ های خونی کمک می کند.

توانایی بدن یک زن برای جذب ویتامین ب ۱۲ به تدریج و با افزایش سن، کاهش می یابد. محققان انرکایی نشان داده اند که ۴ درصد از زنان بین سنین ۴۰ تا ۶۰ سال از کمبود این ویتامین رنج می برند. به نقل از activebeat، فقر این ویتامین بخصوص در زنانی که از مشکلات گوارشی رنج می برند و داروهای اسید معده دریافت می کنند، گیاه خوارانی که گوشت دریافت نمی کنند و ... بیشتر به چشم می خورد.

علائم جدی کمبود ویتامین ب ۱۲ که نیاز فوری به توجه پزشکی دارند از این قبیل است: سرگیجه: حملات مکرر سرگیجه می تواند یک سیگنال جدی ابتلا به کم خونی ناشی از فقر

ماست: ماست های غنی از پروبیوتیک ها اگرچه برای حفظ سلامت روده ها و دستگاه گوارش مفیدند اما فوایدشان به همین جا ختم نمی شود. خوردن ۷ اونس ماست در روز خطر ابتلا به

کشف منبع فیزیکی اضطراب در مغز

فالیتهایش به تنظیم هورمون های کنترل کننده احساسات مشغول است. از آنجایی که این رویدادها مختص موش ها نیست و در انسان ها نیز رخ می دهد، محققان فرض را بر این گذاشته اند که نورون های اضطراب می توانند بخشی از ساختار زیستی انسان نیز باشند.

محققان با استفاده از تکنیکی به نام اپتوژنتیک، پرتو نوری به سلول های CA1 تاباندند و توانستند سلول های اضطراب را خاموش کرده و فالیتهی از سر امنیت و اعتماد به نفس را در موش ها ایجاد کنند. این کلید کنترل کننده عملکرد کمکوس نیز دارد و محققان می توانند با زیر آلودن موش ها فعالیت مضطربانه را در موش ها افزایش دهند. مرحله بعدی این پژوهش، یافتن سلول های مشابه در مغز انسان خواهد بود، و براساس شباهت هایی که میان مغز موش ها و انسان کشف شده است، احتمال یافتن این سلول ها در مغز انسان نیز بسیار بالاست.

دکتر عطا انصاری

بیماری های کروموزومی (قسمت دوم)

مادران باردار باید اکوگرافی انجام شود و در سه ماهه دوم آزمایش دابل مارکر. امروزه می شود از آزمایش DNA آزاد جنین در خون مادر استفاده کرد که دقت بسیار بالا و همین طور هزینه بسیار بالا دارد.

تری زومی ۱۳ یا سندروم پاتو سندروم پاتو یک بیماری مادرزادی است که علت آن یک کپی اضافی کروموزوم ۱۳ می باشد. این بیماری بیشتر در بانوان دیده می شود، زیرا کودکان مذکر تا زمان تولد زنده نمی مانند. بیماری در تمام نژادها دیده می شود و از ۱۰۰۰۰۰ نوزاد زنده یک به آن دچار است. میکروسفالی نقص در نخاع به علت ناهنجاری در مهره های کمری بیرون آمده. ممکن است کودک چشم نداشته باشد یا چشم ها خیلی کوچکند و ممکن است خیلی به هم نزدیک باشند. شفاف در لب و سقف دهان و گوش ها به هم هستند. بیمار انگشتان اضافی دارد و پاشنه پای برجسته و فقدان دنده و ناهنجاری های شدید دستگاه تولید مثل و قلب و امکان کیست در دستگاه تنفسی و کلیه ها.

ناهنجاری های کروموزومی بسیار زیاد هستند حدود سیست هزار ناهنجاری تا به حال به ثبت رسیده که از حوصله این مقاله خارج است که درخصوص جنبه های پزشکی اختلالات کروموزومی و سیمپتوم های آن ها گفت وگو شود.

بیشتر است و امکان دچار شدن به الزایمر و زوال عقل بسیار شدید است.

تشخیص تشخیص بالینی سندروم داون دشواری خاصی ندارد ولی باید آزمایش ژنتیکی انجام شود.

• تری زومی ۲۱ - حدود ۹۵ درصد بیماران مبتلا به سندروم داون تری زومی ۲۱ دارند یعنی سه نسخه کامل از کروموزوم ۲۱ در آنها وجود دارد. خطر داشتن فرزندی با این بیماری سن بالای مادر است و در مادران ۴۵ ساله این عدد به یک در هر ۲۰ تولد می رسد.

• جیجایی رابریتسونی - حدود ۴ درصد از بیماران دارای ۴۶ کروموزوم هستند که یکی از آنها بین کروموزوم ۲۱ و یکی دیگر قرار دارد. معمولا کروموزوم ۱۳ یا ۲۲ - این بیماران با بچه دار نمی شوند و یا کودکانشان مبتلا به سندروم داون هستند.

• تری زومی ناقص یا جزئی در این حالت تنها بخش کوچکی از کروموزوم ۲۱ آنها سه نسخه است و سایر قسمت ها دو نسخه ای هستند.

همان طور که گفته شد سن مادر مهم ترین عامل است. در یک مادر ۲۲ ساله از هر دو هزار نوزاد یکی مبتلا می شود. در یک مادر ۳۵ ساله یکی در هر ۲۵۰ نوزاد و در سن ۴۰ سالگی از هر ۶۰۰ نوزاد یکی ممکن است بیمار باشد. بنابراین همه مادران ۳۵ به بالا باید آزمایش ژنتیکی قلب هستند و قبل از یک سالگی می مینزد و در بقیه خطر لوسمی و سرطان های خون ۱۲ برابر





آژانس مسافرتی سان تراول

- ✓ Online flight booking
- ✓ Holiday packages
- ✓ Online Brochures
- ✓ Save time and effort
- ✓ Quality and Service
- ✓ LAYBY your NEXT Holiday

T: 02 82491832 | M: 0403 421 955
 Level 19 /1 O'Connell St, Sydney
www.suntravelagency.com.au

Sun Travel & Tours Independently owned and operated under licence from American Express & Helloworld Travel

بهترین قیمت و کواثرترین مسیر پرواز به ایران و تورهایی مسافرتی به سراسر دنیا

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفا با آزاده شمس تماس بگیرید

پیک پارسیان

رولزرویس کالینان از زمستان و با قیمت پایه ۳۴۰ هزار دلار به بازار خواهد آمد



می‌گیرد که ۵۷۰اسب بخار قدرت دارد. در ساخت این موتور، که توسط بامو تولید می‌شود، بیشتر رولزرویس سرعت ماشین را به ۲۵۰ کیلومتر در

پس از ماه‌ها انتظار، رولز رویس اولین مدل شاسی‌بلند خود را در لندن رونمایی کرد. رولزرویس می‌خواهد با کالینان (Cullinan)، که نامش را از بزرگترین الماس جهان گرفته، بازار شاسی‌بلندهای سوپرلوکس را از بنتلی بنتایگا و رنج‌روور پس بگیرد. به گفته رولزرویس کالینان می‌تواند مانند یک رنج‌روور در جاده‌های ناهموار حرکت کرده و هم‌زمان، با سیستم فرنبدی که رولزرویس آن را قالیچه پرنده نامیده، حداکثر آسایش را برای سرنشینان فراهم کند. این سیستم بسته به نوع جاده، ارتفاع ماشین را تغییر می‌دهد و با استفاده از راه‌یاب ماهواره‌ای می‌تواند تا سرعت صد کیلومتر در ساعت، دست‌انداها و مسیر را از پیش رصد کرده و کالینان از یک موتور دوازده سیلندر بنزینی نیرو

فورد تولید سواری را کنار گذاشت



از چاپکی بر نرم و بی‌صدا بودن تاکید شده است. رولزرویس سرعت ماشین را به ۲۵۰ کیلومتر در

فورد در تصمیمی جنجالی اعلام کرد تولید مدل‌های سواری در آمریکای شمالی را کنار گذاشته و فقط بر تولید مدل‌های شاسی‌بلند و وانت تمرکز می‌کند. با این تصمیم تازه، فورد تولید مدل‌های تاروس و فیوژن را متوقف خواهد کرد و تنها مدل‌های سواری فورد در آمریکا، مدل اسبرت مونتگانگ و یک شاسی‌بلند شهری براساس مدل فوکوس خواهد بود. به این ترتیب تا سال ۲۰۲۰ نود درصد محصولات فورد در آمریکا وانت و شاسی‌بلند خواهد بود. سود فورد در حال کاهش است و این شرکت در رقابت برای عرضه مدل‌های شاسی‌بلند شهری و خودروهای الکتریکی از رقیبانش عقب افتاده است. با کنار گذاشتن مدل‌های سدان، سرمایه

تهدیدهای هوش مصنوعی و نگرانی جامعه جهانی



اعلام شده است. دومین رویداد از اجلاس جهانی استفاده درست و مثبت از هوش مصنوعی در تاریخ ۱۵ تا ۱۷ ماه مه سال جاری ۲۰۱۸ میلادی در شهر ژنو سوئیس برگزار خواهد شد. همانطور که از نام این رویداد جهانی معلوم و مشخص است، موضوع اصلی و منتخب آن، استفاده بهینه و مثبت از فناوری هوش مصنوعی است.

از آنجا که فناوری هوش مصنوعی و یادگیری ماشینی در سال‌های اخیر با پیشرفت قابل ملاحظه‌ای مواجه شده است و غول‌های تکنولوژی متعددی همچون گوگل، مایکروسافت، آمازون، اپل، سامسونگ و غیره به طراحی و ساخت ابزارهای هوشمند مبتنی بر فناوری هوش مصنوعی (Artificial intelligence) بسیاری روی آورده‌اند. جدیدترین نمونه‌ای که سرو صدا و جنجال‌های بسیاری را در جهان به پا کرد، دستیار صوتی

و ظرفیت بیشتری برای حرکت به سمت این مدل‌ها فراهم می‌شود. از سوی دیگر فورد می‌خواهد برای کاهش هزینه و ساده‌تر کردن تولید، تعداد پلتفرم‌های خود را کاهش دهد. این شرکت در حال حاضر محصولاتش را بر روی یازده پلتفرم مختلف می‌سازد و می‌خواهد این تعداد را به پنج پلتفرم کاهش دهد. هم‌زمان با حذف مدل‌های سواری، فورد در تدارک عرضه مدل‌های تازه‌ای به بازار است. قرار است سال آینده اولین شاسی‌بلند الکتریکی فورد به نام ماح ۱ رونمایی شود و فورد به زودی نام قدیمی برانکو را در قالب یک شاسی‌بلند مدرن احیا خواهد کرد.

ناسا یک مریخ‌کوپتر به فضا می‌فرستد

به همین دلیل هلیکوپتری که به ماموریت مریخ می‌رود باید هم‌زمان فوق‌العاده سبک، و فوق‌العاده پر قدرت باشد. مریخ‌کوپتر به صفحات خورشیدی مجهز است که باتری آن را شارژ می‌کنند و همچنین انرژی لازم برای گرم نگه داشتن هلیکوپتر در محیط سرد مریخ را تأمین می‌کنند. ناسا معتقد است این هلیکوپتر با ریسک‌های زیادی مواجه است، اما اگر ماموریتش با موفقیت انجام شود دستاوردهای زیادی خواهد داشت. در عین حال در صورت شکست آن، به کلیت برنامه‌های ناسا در مریخ ضربه نمی‌زند. ناسا تحقیقات و برنامه‌هایی را پیش برده که مریخ‌کوپتر زمینی در آن پرواز کرده ۴۰ هزار پا دهه ۲۰۳۰ را فراهم کند.

محیط مریخ، جستجو برای نشانه‌های حیات، و برآورد منابع طبیعی و خطرات احتمالی برای انسان‌هایی است که در آینده به مریخ خواهند رفت. جیم برایدنستین، مدیر ناسا، به اینکار فرستادن هلیکوپتر به مریخ بالیده و گفته است: فکر به پرواز در آوردن هلیکوپتری در آسمان سیاره‌ای دیگر شوراکنیز است. میمی اونگ، مدیر پروژه هلیکوپتر مریخ، به خبرگزاری فرانسه گفت: جو مریخ به قدری رقیق است که وقتی هلیکوپتر ما بر سطح آن باشد انگار در ارتفاع ۱۰۰ هزار پایی (بالای ۳۰ هزار متری) زمین است. بالاترین ارتفاعی که یک هلیکوپتر زمینی در آن پرواز کرده ۴۰ هزار پا (۱۲ هزار متر) است.

سازمان فضایی و هوانوردی آمریکا، ناسا، اعلام کرده است که برای اولین بار هلیکوپتری را در آسمان مریخ به پرواز درخواهد آورد. این مریخ‌کوپتر، که در واقع پهبادی کوچک است، کمتر از دو کیلو وزن دارد و بدنه آن تقریباً به اندازه یک توپ تنیس است. ناسا این هلیکوپتر کوچک را به طور ویژه برای جو مریخ طراحی کرده که به مراتب رقیق‌تر از جو زمین است و پره‌های آن با سرعتی تقریباً ۱۰ برابر هلیکوپترهای زمینی می‌چرخد. هلیکوپتر مریخ ناسا به روبات مریخ‌پیمایی متصل خواهد شد که ناسا می‌خواهد در ژوئیه ۲۰۲۰ به فضا بفرستد. ماموریت این مریخ‌پیمای امکان سنجی حیات در

بزرگ‌ترین کارخانه تولید کیسه خون خاورمیانه در ایران افتتاح شد

نفر را هم دارد. ظرفیت سالیانه تولید این کارخانه ۲ میلیون کیسه خون برای مصرف داخلی و ۸ میلیون کیسه خون برای تأمین بازار منطقه ای کشورهای روسیه، ترکیه، کشورهای عربی و بازارهای اعلام شده از سوی ماکوفارما است. پیش از این، ایران وارد کننده مستقیم کیسه‌های خون بوده است ولی با راه‌اندازی این شرکت هم نیاز داخلی در این زمینه برطرف و هم امکان تأمین بخشی از نیاز کشورهای منطقه فراهم می‌شود.

سهم ۵۰ درصد فرانسه و ۵۰ درصد ایران در منطقه ویژه اقتصادی پیام در کرج ساخته شده است. تکنولوژی ساخت کیسه خون شرکت ماکوفارما به ایران منتقل و تجهیزات تولید وارد کشور شده و متخصصان فرانسوی با همکاری مهندسان و متخصصان ایرانی آن را نصب و راه اندازی کرده اند. با راه‌اندازی کارخانه تولید کیسه خون، در مرحله اول برای بیش از ۲۰۰ نفر اشتغال مستقیم ایجاد می‌شود اما در عین حال، این کارخانه ظرفیت اشتغال‌زایی برای ۴۰۰

بزرگ‌ترین کارخانه تولید کیسه خون خاورمیانه، با حضور وزیر بهداشت در کرج افتتاح شد. کارخانه تولید کیسه خون، با سرمایه‌گذاری مشترک دو شرکت ایرانی و فرانسوی در منطقه ویژه اقتصادی پیام در کرج ساخته شده است. این کارخانه با مشارکت کمپانی فرانسوی ماکوفارما و بخش خصوصی ایران با سرمایه ۱۰ میلیون یورو و ۵۰۰ میلیارد ریال افتتاح شد. کارخانه تولید کیسه خون با عنوان ماکوفارما فردا در زمینی به وسعت ۷ هزار متر مربع با

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

فرد دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



SILVER DECOR

پرده دوزی سیلور دکور



اندازه گیری و قیمت گذاری رایگان

با ارائه کلیه طرح های کلاسیک و جدید پرده با پارچه ها و توره های زیبا

نصاب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما

Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120

Email: silver.decor@live.com.au



میوند سوپرمارکت

با پخش انواع مواد غذایی

حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بسمتی

فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال

هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب

از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمائید

260-262Thomas St. Dandenong Vic 3175

Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463



LUSTER CLINING

انواع امور تمیز کاری

اماکن تجاری

محل کار

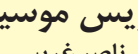
مسکونی

خانه

آپارتمان

0403 183 087

0478 006 092



تدریس موسیقی ناصر غریبی

ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662

www.nasergharibi.com



رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

پیک پارسیان

گردهمایی اعتراضی در بدخشان درباره شناسنامه‌های الکترونیک

اطلاعات وزارت داخله (کشور) ثبت شود. قرار بر این شد این شناسنامه‌ها به دو زبان فارسی و پشتو چاپ و در پشت آن تمام مشخصات به زبان انگلیسی نوشته شود. شناسنامه قبلی افغانستان فقط به زبان پشتو بود.

اشراف غنی این قانون را در سال ۲۰۱۴ در اولین روزهای آغاز کارش امضا کرد تا توزیع شناسنامه‌ها آغاز شود اما در پی اعتراض برخی گروه‌های اجتماعی و سیاسی، این برنامه به تأخیر افتاد. این اعتراضات سبب شد کمیته قوانین کابینه درصدد تعدیل ماده ششم برآید. بر اساس این تعدیل علاوه بر مشخصات فردی، ملت (افغان)، قومیت و دین افراد نیز در صفحه نخست شناسنامه‌های الکترونیک ذکر خواهد شد. این تعدیل از سوی آقای غنی تأیید و توشیح شد. این قانون بعد از تعدیل برای تصویب به مجلس فرستاده شد که رد شد، ولی کمیته مشترک بعد از آن تصویب و اعلام کرد که مشخصات فوق در شناسنامه جدید ضروری است.

می‌کردند، در این مورد گردهمایی اعتراضی برگزار کردند و خواهان تغییر نام افغانستان به خراسان شدند.

جنرال شناسنامه‌ها بر سر چیست قبل از سال ۱۳۹۲ نمایندگان پارلمان درباره اینکه در شناسنامه الکترونیک چه اطلاعاتی باید درج شود، دو سال در کشمکش بودند.

جدال اصلی بر سر درج نام قوم در شناسنامه‌های الکترونیک بود. شماری تأکید داشتند که نام اقوام شهروندان در این شناسنامه‌ها ذکر شود و شماری هم تأکید می‌کردند که برای همه شهروندان تنها کلمه «افغان» استفاده شود.

بعد از دو سال جدال، اعضای مجلس نمایندگان توافق کردند که نام و نام خانوادگی، نام پدر، نام پدربزرگ، محل سکونت فعلی، سکونت اصلی، تاریخ و محل تولد در شناسنامه درج شود و این قانون تصویب شد. قرار شد اطلاعات بیشتر همراه با عکس چشم و انگشت‌نگاری، در مرکز

انتقاد کرد و گفت که این اقدام بر خلاف مصالح ملی مردم افغانستان بوده و این کشور را به قمر بحران‌های جدید پرتاب می‌کند. این موضوع اما موافقان خود را در مجلس افغانستان نیز دارد.

رئیس جمهوری افغانستان، در مراسم آغاز روند توزیع شناسنامه‌های الکترونیک، مسایل امنیتی به خصوص در بخش شناسایی مهاجمان مسلح و حمله‌کنندگان انتحاری را دلیل اصلی آغاز کنونی این روند خواند.

اما عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی این دلیل را رد کرد. او گفت: «افغانستان پیش از این هدف را تأمین کند. آقای عبدالله گفته که تا دست یافتن به اجماع بر سر جزئیات مندرج در شناسنامه‌های الکترونیک، این روند باید متوقف شود.

شش روز پیش نیز گروهی در ولایت پنجشیر در شمال کابل که پرچم‌های دولت ربانی را حمل

عبدالله: هیچ کس حق اعمال فشار بر کمیسیون انتخابات را ندارد

تهدید اعضای کمیسیون انتخابات افغانستان گفت: کسانی که به استغفا تهدید می‌شوند، پیشنهاد ما این است که جرات اداری و اخلاقی گزارش دادند که این طرح نصب پرچسب بر کبی رسانه‌ها نگرانی خود را به مردم بگویند. آقای عبدالله گفت که تهدید کمیسیون انتخابات نقطه پایان نقطه مردم سالاری خواهد بود. او گفت که اعضای کمیسیون شکایت دارند که زیر تهدید هستند و برخی مسایل تحت فشار بر آنان تحمیل می‌شود.

او تأکید کرد که کمیسیون انتخابات باید مستقل باشد و حکومت برای تأمین امنیت و ایجاد تسهیلات بدون مداخله با کمیسیون همکاری نکند.

رئیس اجرایی حکومت وحدت ملی گفت: فردا چند نفر کاندید(نامزد) هستند. این نمی‌شود که ایران را به کمک به طالبان اظهارات شد و بعد حمله‌کنندگان وارد ساختمان شدند.

به گفته او تاکنون ۹ نفر در این درگیری کشته و دست کم ۳۶ نفر دیگر نیز زخمی شده‌اند.

آنان در ورودی این ساختمان خود را منفرج و شش نفر دیگر وارد ساختمان و درگیری میان آنان و نیروهای امنیتی افغان برای چندین ساعت ادامه داشت.

کبی شناسنامه نیز ثبت نام کنند و این برچسب بر کبی تذکره آنان نصب خواهد شد.

بعد از این شماری از روزنامه‌های افغانستان گزارش دادند که این طرح نصب پرچسب بر کبی شناسنامه براساس فرمایش رئیس جمهور غنی مطرح شده است.

آقای عبدالله روز ۲۴ ثور/اردیبهشت در نشست شورای وزیران گفت که طرح نصب پرچسب بر کبی شناسنامه‌های قرار بود توسط کمیسیون انتخابات از نظر فنی و حقوقی بررسی شود. به گفته او چهار نفر از اعضای کمیسیون در مصوبه خود گفته‌اند که این کار از نظر حقوقی و فنی ممکن نیست.

هارون چخانسوری، سخنگوی رئیس جمهوری افغانستان را واکنش به سخنان آقای عبدالله گفت که نصب پرچسب بر کبی تذکره بار اول توسط خود آقای عبدالله مطرح شد که تیم فنی امکان آنرا بررسی کرد.

او همچنین تهدید به استغفا را اتهامی بی‌اساس دانست و با اشاره به سخنان آقای عبدالله درباره

عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی حکومت وحدت ملی افغانستان با انتقاد از روند آماجی‌ها برای برگزاری انتخابات پارلمانی و شورا‌های ولسوالی این کشور گفت: هیچ کس حق ندارد که کمیسیون انتخابات افغانستان را تهدید کند.

کمیسیون انتخابات افغانستان قرااست از تمام افراد واجد شرایط رای‌دهی ثبت نام کند. نصب پرچسبی بر تذکره (شناسنامه) بخشی از روند ثبت نام است. این کار باعث نگرانی برخی شهروندان افغانستان شده است. به دلیل این که ممکن است با دیده شدن این برچسب از سوی گروه‌های مخالف دولت با مشکل روبه‌رو شوند.

طالبان در سال‌های گذشته انگشت‌های شماری از کسانی را که در انتخابات شرکت کرده بودند، قطع کردند.

اختلاف بر سر چیست؟ برای حل این مشکل کمیسیون مستقل انتخابات سه روز پیش اعلام کرد که کسانی که واجد شرایط رای‌دهی هستند، می‌توانند با استفاده از

حمله گروهی در شرق افغانستان به پایان رسید؛ ۱۰ کشته و ۳۶ زخمی به جا گذاشت

منابع محلی ولایت ننگرهار در شرق افغانستان تأیید کرده که حمله گروهی نیروهای شورشی به ساختمان مربوط به وزارت دارایی/ مالی(مستوفیات) افغانستان پایان یافته است. به گفته آنان حوالی ساعت ۱۲:۴۰ به وقت محلی یک خودرو/موتر بمب‌گذاری شده در ورودی این ساختمان منفرج و بعد افراد مسلح وارد ساختمان شدند. همزمان اداره ارگان‌های محلی افغانستان استغفاي کلاب منگل، والی ولایت ننگرهار را نیز تأیید کرده است.

منابع در شناخانه ولایت ننگرهار و دیگر منابع

وزیر دفاع افغانستان به تهران رفت

وزیر دفاع افغانستان به دعوت همتای ایرانی خود در رأس یک هیئت بلندپایه نظامی به ایران سفر کرده است.

در برنامه وزارت دفاع افغانستان آمده است طارق شاه پهرامی در این سفر با مقامهای امنیتی ایران پیرامون مبارزه با تروریسم، جلوگیری از قاچاق مواد مخدر و همکاری‌های مؤثر به خاطر ثبات در مناطق مرزی بحث و گفتگو خواهد کرد.

این نخستین سفر وزیر دفاع کنونی افغانستان به ایران است. محمد رضا پهرامی، سفير ایران در کابل، در مهر ماه سال گذشته دعوتنامه امیر

حتمی، وزیر دفاع کشورش را به او تحویل داده بود. این سفر در حالی صورت می‌گیرد که شماری از مقام‌های بلندپایه افغانستان از جمله رئیس‌ان امنیت ملی و ستاد ارتش این کشور، مقام‌های ایرانی همواره چنین ادعاهایی را تکذیب کرده‌اند. محمد معصوم استانکزى، رئیس امنیت ملی افغانستان، سه ماه پیش در گفت‌وگوی اختصاصی با بی‌بی‌سی فارسی گفته بود ایران و روسیه به پنهان این که طالبان علیه گروه موسوم به دولت اسلامی یا داعش می‌جنگند، وابستگی با این گروه ایجاد کرده و به آنها کمک می‌کنند.

درگیری افراد طالبان و نیروهای امنیتی در مرکز ولایت فراه در غرب افغانستان ادامه دارد

عبدالصیبر سالتگی، والی فراه در غرب افغانستان تأیید می‌کند که طالبان وارد بخشی از شهر فراه شده و جنگ در بین شهر ادامه دارد، ولی ساختمان‌های مهم دولتی در کنترل نیروهای امنیتی افغانستان است.

او به محفوظ زبیدی خبرنگار بی‌بی‌سی گفت که حمله افراد گروه طالبان حوالی ساعت یک بامداد روز شششنبه ۲۵ ثور/اردیبهشت شروع شد. آقای سالتگی مدعی است که نیروهای شورشی نیز تلفات سنگین داده و به نیروهای امنیتی افغانستان نیز تلفات وارد شده، ولی آمار آن مشخص نیست.

او گفت که نیروهای تازه نفس نیز در حال آمدن هستند.

قبل از این منابع محلی ولایت فراه گفته بودند، حدود ساعت ۶ صبح به وقت محلی از چند جهت به شهر فراه، مرکز این ولایت حمله کردند. وزارت دفاع افغانستان با تأیید حمله شورشیان به مرکز شهر گفته که نیروهای امنیتی افغانستان

برای مقابله آماده هستند. فرید بختور، رئیس شورای ولایتی فراه نیز به تازگی گفته که شهر در آستانه سقوط قرار گرفته است. او قبلا گفته بود که شورشیان طالبان بخش‌های از مرکز شهر فراه را تصرف کرده‌اند و درگیری میان شورشیان و نیروهای امنیتی در مرکز شهر به شدت ادامه دارد.

هنوز از تلفات احتمالی این عملیات هم جزئیاتی در دست نیست.

نجیب دانش، سخنگوی وزارت کشور/ داخله افغانسان در صفحه رسمی فیسبوک خود نوشته که نیروهای ویژه واحد ۴۴۴ پلیس به ولایت فراه رسیده‌اند.

جمله آماتی، یک عضو شورای ولایتی به خبرنگاری فرانسه گفته که درگیری شدید اکنون در داخل شهر فراه ادامه دارد و نیروهای هوایی ارتش افغانستان نیز در حال بمباران محل استقرار نیروهای طالبان هستند.

تانک کنترل از راه دور و ربات مین‌یاب در رژه میدان سرخ مسکو

پهپاد و موشک ضد کشتی هم در این رژه نمایش داده شده‌اند. سایت خبری گازتا می‌گوید تانک اوران-۹ و ربات مین روب ملقب به اوران-۶ در سوریه امتحان خوبی پس داده‌اند.

روسیه شماری از نیروهای ویژه خود را به همراه تسلیحات جدید و قدیم برای کمک به بشار اسد رئیس‌جمهوری سوریه در جنگ با گروه‌های پیکارچو از جمله گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) به سوریه فرستاده است. سایت گازتا می‌گوید اوران-۹می‌تواند هدف خود را شناسایی کند اما تصمیم‌گیری برای شلیک به آن با فرماندهی است که در یک خودروی زرهی در سه کیلومتری محل است.

روسیه از ربات مین روب اوران-۶ برای پاکسازی مین‌ها در نقاطی مانند حلب، دیر زور و پالمیرا

مراسم رژه روز پیروزی در روسیه با حضور ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه، و شماری از مقام‌های خارجی از جمله بنیامین نتانیاهو، نخست‌نوزیر اسرائیل، در میدان سرخ مسکو برگزار شد.

ولادیمیر پوتین رژه نظامی ۹ مه را که سنت زمان شوروی سابق است احیا کرده است. ۹ مه روزی است که روسیه به میلیون‌ها کشته در جنگ با آلمان نازی ادای احترام می‌کند.

این مراسم تانک کنترل از راه دور روسیه و سلاح‌های جدید روسیه که این کشور در سوریه آنها را امتحان کرده، نشان داده شدند. تانک اوران-۹ به راکت‌های ضد تانک، توپ و مسلسل مجهز است. خودروهای جنگی جدید،

استفاده کرده است. اوران -۶ از راه دور هدایت می‌شود و شماع عمل آن یک کیلومتر است. سایت گازتا به نقل از معاون وزیر دفاع روسیه می‌گوید اوران-۶از فاصله امنی می‌های نزدیک امکان ورود به آمان تحت کنترل پیکارجویان را می‌دهد. برای اولین بار روسیه خودروهای همه‌جارو تولید این کشور را به نمایش گذاشته است. روسیه می‌تواند روی این خودروها مسلسل کار بگذارد. روسیه همچنین پهپادی به نام کورسار را هم به نمایش گذاشته که از آن می‌توان برای عملیات شناسایی، حملات موشکی و حمل تجهیزات استفاده کرد. از این پهپاد می‌توان در هر وضعیت جوی استفاده کرد. این پهپاد می‌تواند تا ده ساعت و تا ارتفاع

این حمله را بدوش گرفته است. خبرنگاری بی‌بی‌سی در شرق افغانستان می‌گوید که در نزدیکی محل درگیری زنان ولایت ننگرهار، اداره آموزش و پرورش ولایت ننگرهار و همچنین یک مکتب/ مدرسه دخترانه قرار دارد.

به دنبال این حمله، نظم شهر به هم خورده، شاگردان مکاتب زود تر از وقت معین تعطیل و مغازه‌ها نیز در شهر مسدود شدند.

والی ولایت ننگرهار استغفا داد

به ذبیح الله رحیمزی، خبرنگار بی‌بی‌سی در شرق افغانستان گفته در ابتدا یک خودرو بمب‌گذاری شده در ورودی این ساختمان منفرج شد و بعد حمله‌کنندگان وارد ساختمان شدند.

به گفته او تاکنون ۹ نفر در این درگیری کشته و دست کم ۳۶ نفر دیگر نیز زخمی شده‌اند.

آنان در ورودی این ساختمان خود را منفرج و شش نفر دیگر وارد ساختمان و درگیری میان آنان و نیروهای امنیتی افغان برای چندین ساعت ادامه داشت.

گروه موسوم به دولت اسلامی(داعش) مسئولیت

پهرام قاسمی، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران در واکنش به اظهارات رئیس امنیت ملی افغانستان درباره روابط ایران با گروه طالبان گفته بود که ایران در مسائل داخلی افغانستان دخالتی نمی‌کند و انتشار اظهارات ضد و نقیضی از سوی بخش‌های امنیتی افغانستان ناشی از برخی مسائل داخلی این کشور است.

نمایندگان این ولایت در مجلس نیز هشدار داده بودند که امکان سقوط شماری از ولسوالی‌های این ولایت وجود دارد.

نیروهای شورشی حضور دارند و می‌خواهند از این ولایت به عنوان یک دهلیز تدارکاتی در افغانستان استفاده کنند که برای کل کشور می‌تواند درد سر ایجاد کند.

موضوع مذاکرات این نشست که حنیف اتمر،

خبرنگار بی‌بی‌سی در غرب افغانستان گفته‌اند که از داخل شهر صدای درگیری و تیراندازی از جمله با سلاح سنگین شنیده می‌شود. در شبکه‌های اجتماعی عکس‌هایی هم‌رسانی شده که نشان‌دهنده حضور طالبان در بخش‌هایی از شهراست.

ولایت فراه در غرب افغانستان در چند ماه گذشته شاهد ناآمنی‌های زیادی بود. شماری از نمایندگان این ولایت در مجلس نیز هشدار داده بودند که امکان سقوط شماری از ولسوالی‌های این ولایت وجود دارد.

محمد عارف شاه جهان، والی پیشین این ولایت گفته بود که در این ولایت حدود چهار هزار نیروهای شورشی حضور دارند و می‌خواهند از این ولایت به عنوان یک دهلیز تدارکاتی در افغانستان استفاده کنند که برای کل کشور می‌تواند درد سر ایجاد کند.

خبرنگاران محلی در فراه به محمد قاضی زاده،

THE PERSIAN HERALD 1060 - 17/05/18

injob
اینجاب

DOWNLOAD
OUR
FREE
MOBILE APP



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

ADVERTISE WITH US AND
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

LIKE & SHARE

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

AUST ARIA

PTY LTD
FOOD IMPORTS

Besttaste
Premium Quality



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

پخش از
Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

