

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 30, Issue 1061 Thursday May 24th, 2018

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com
Email: info@kayhanex.com

AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکيل رسمي سازمان MARA در استراليا - MARN 1571733

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067
Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045
Email: ajafari@ajmigration.com
Website: www.ajmigration.com

مشاوره در امور مالی و تبدیل ارز

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز

از طریق قانونی و رسمی

مرتضی عابدینی

0413 820 649

www.parsiaexchange.com

بهترین وام کمترین بهره

FINANCE ONLY

- انواع وام مسکن (مسکونی و تجاری)
- Re-Finance وام فعلی شما با بهره کمتر
- وام ساخت مسکن
- وام یکپارچه سازی بدهی های شما
- وام تعمیرات و نوسازی منزل

Nooshin Nikoie

0406 898 333
nooshin.nikoie@financeonly.com.au

Level 6, 10 Help St. Chatswood
credit representative no. 426285

صرافی نیک

خرید و فروش ارز به بهترین قیمت روز و در اسرع وقت

به مدیریت محسن نیکی بین

0422 10 20 77

www.sarafinik.com.au | mohsen@sarafinik.com.au
Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands

دکتر آکس سامی

Dr Alex Sami
MD FRACGP DCH AMC

کلینیک پوست و زیبایی

تزریق بوتاکس

تزریق ژل (فیلر) برای لب، گونه و صورت

در آوردن خال و ضایعات پوستی

با خدمات ارائه شده

زیبایی و اعتماد بنفس خود را بازیابید

Tel: (02) 9637 3688
insta: alexcosmeticsydney
Merrylands MyHealth Medical Centre
Inside Stockland Mall
McFarlane St. Merrylands

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترسی به پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب Injob

Need Persian GP? Go to Injob App

Contact: 0418 660 399

injobau@gmail.com | persianaustralia@yahoo.com

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

شرکت بیمه INSURANCE NSW

Business Insurance
Public Liability
Trades Insurance
Certificate of Currency

برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.

02 8798 4100
0401 884 488

میثم سلیم آبادی

www.INSW.com.au

www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online

هفته نامه پارسیان هر پنجشنبه

در مراکز فارسی زبان و هر جمعه

به صورت آنلاین در دسترس شما

www.persianherald.com.au

در قسمت Persian Herald Weekly

روحانی: آمریکا نمی تواند برای دنیا تصمیم بگیرد

در منطقه هورنزی

بزودی افتتاح میشود...

514/10 Burdett St, Hornsby NSW 2077

جنجال در مجلس ایران در زمان بررسی لایحه الحاق به کنوانسیون مقابله با تامین مالی تروریسم



حسن روحانی در واکنش به سخنان مایک پومپو، وزیر امور خارجه آمریکا گفت که ایالات متحده با این موضع گیری به دوران پوش باز گشته است.

روحانی افزود: «آقای که تا دیروز در مرکز جاسوسی بوده الان به عنوان وزیر خارجه آمریکا معرفی شده و می خواهد تعیین تکلیف کند شما چه کار هستی جمع شماری از استادان ایران در شامگاه دوشنبه (۳۱ اردیبهشت/۲۷ مه) در پاسخ به سخنان تند وزیر امور خارجه آمریکا گفت که دنیا متعلق مایک پومپو را نمی پذیرد. به گفته روحانی استراتژی جدید آمریکا در قبال ایران بازگشت به دوران بوش

وزارت خارجه ایران تهدید غیر قانونی آمریکا را محکوم کرد

مجلس ایران روز سه شنبه (اول خرداد/ ۲۲ مه) در زمان بررسی لایحه الحاق دولت این کشور به کنوانسیون بین المللی مقابله با تامین مالی تروریسم به جنجال کشیده شده است.

نمایندگان مخالف گفته اند پیوستن ایران به کنوانسیون موجب مسخولیت برای نظام جمهوری اسلامی خواهد بود و علی لاریجانی گفته آیت الله علی خامنه ای در این باره نظری ندارد.

در حالی که حسن تقوی حسینی، سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس برای قرائت گزارش این کمیسیون درباره لایحه دولت حسن روحانی می خواست در جایگاه سخن علنی حاضر شود، دو نماینده مخالف (حسینی و حاجی دلیگانی و محمد جواد ابیطحی) ابتدا با فریاد مانع قرائت گزارش کمیسیون شدند.

خبرگزاری رسمی ایران می گوید این فریاد می زند می گذاریم این لایحه در مجلس بررسی شود» کاظم جلالی از نمایندگان نزدیک به علی لاریجانی و رئیس مرکز پژوهش های مجلس همراه اعضای هیات رئیسه مجلس به سمت معترضان رفتند ولی نتوانستند آنها را آرام کنند.

رسانه های ایران می گویند در این شرایط آقای لاریجانی از حسین تقوی حسینی سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی خواست تا گزارش را قرائت کند اما آقای تقوی حسینی گفت که کمیسیون بررسی این لایحه را «به چند دلیل صحیح نمی داند از این رو ما گزارشی برای قرائت به مجلس نداده ایم».

نادر قاضی پور نماینده ارومیه در اظهار قانون اساسی گفته «لایحه الحاق ایران به کنوانسیون مبارزه با تامین مالی تروریسم ترمنجای دوم است و در صورت تصویب تنگی برای جمهوری اسلامی ایران خواهد بود». آقای قاضی پور گفته «با تصویب این لایحه بقیه جمهوری اسلامی را در کشورهای گوناگون و سازمان ملل خواهد گرفت».

عهدنامه ترمنجای در سال ۱۳۰۶ خورشیدی در زمان پادشاهی فتحعلی شاه بین ایران و روسیه امضا شد. بر اساس این معاهده ایران و نخبگان از حاکمیت ایران خارج و به روسیه واگذار شد؛ ایران حق کشماری در دربار خزر را هم از دست داد و ملزم به پرداخت غرامت به روسیه شد. با شدت گرفتن اعتراضات در صحن علنی، علی لاریجانی بازگرداندن این لایحه به کمیسیون امنیت ملی را به رای گذاشت که نمایندگان به آن رای مثبت دادند و موضوع موقتاً از دستور کار صحن علنی خارج شد. دو روز پیش از این هم مجلس ایران با حضور علی شمشانی دبیر شورای عالی امنیت ملی و محمدحسین ظریف جلسه ای پلاکاردهایی در دست گرفتند و به مخالفان این لایحه پیوستند.

خبرگزاری ایرنا می گوید در این برهه ها

ترامپ به عنوان وزیر خارجه آمریکا معرفی شد.

وزیر امور خارجه آمریکا در حملاتی تند به مسئولان جمهوری اسلامی، استراتژی جدید آمریکا در قبال ایران را ارائه داد و ۱۲ درخواست پایه ای مطرح کرد که «قدرت موشکی و توان دیپلماتیک ایران» به مراتب بیش از گذشته است.

به گفته این نماینده مجلس سخنان وزیر امور خارجه آمریکا در بی «بحران زایی» است. فلاح پیشه تصریح کرد که ایران نباید به «موضوع رقابت و چالش افراطی آمریکا در دنیا» بدل شود.

ترامپ خواستار تحقیق درباره نفوذ اف بی آی در ستاد خود شد

دستور دهد این اسناد را منتشر کند. اما تحلیلگران می گویند این می تواند راه را برای رویارویی با مقام های ارشد دولت همواره کند.

ارتباط خیرچین با مولر چیست؟

بر اساس گزارش واشنگتن پست، این خیرچین از پیش از انتصاب رابرت مولر به تحقیقات مربوط به روسیه کمک می کرد. اف بی آی آن تحقیقات را در اواسط مبارزات انتخاباتی در ژوئیه ۲۰۱۶ شروع کرده بود. اما معلوم نیست که این خیرچین ابتدا چطور به اطلاعاتی دست یافت که زمینه ساز دیدار با پادپولوس و بیچ شد.

آقای مولر که زمانی مدیر اف بی آی بود تاکنون ۱۹ نفر را متهم کرده است. آقای پادپولوس به دروغ گفتن به اف بی آی شده با جورج پادپولوس و کارتر بیچ تماس گرفته بود که اعضای ستاد انتخاباتی آقای ترامپ بودند. واشنگتن پست هم روایت مشابهی را گزارش کرد. مقام های مجری قانون از ارائه شواهد این موضوع به روسیه شد؛ تحقیقاتی که به گفته او نزدیک ۲۰ میلیون دلار هزینه داشته و توسط ۱۳ دمکرات خشمگین که تضاد منافع دارند انجام می شود. آقای مولر جمهوری خواه دادگستری، که به اف بی آی نظارت دارد،

او جاسوس فرستاده بود. او در توییست نوشت: این حادثه همان اوائل اتفاق افتاد، یعنی خیلی پیش از آنکه قسبه ساختگی روسیه تبدیل به یک خبر داغ جعلی شود. او افزود: اگر این درست باشد بزرگترین رسوایی سیاسی تاریخ خواهد بود.

نیویورک تایمز پس از طرح ادعای آقای ترامپ در گزارشی نوشت که اف بی آی خیرچینی فرستاده بود تا با دستیاران ستاد ترامپ صحبت کند، اما فقط پس از آنکه اف بی آی گزارش هایی از احتمال تماس های مشکوک با روسیه دریافت کرد.

آگهی استخدام

رستوران ایتالیایی واقع در شهر ساحلی

فاستر و تاری

Farster & Taree

در فاصله ۳ ساعت از سیدنی

به افراد زیر بطور تمام وقت نیاز دارد.

1- Restaurant Manager with experience
2- Barista
3- Waiter or waitress
Sponsor is available

حداقل ۲ سال تجربه کاری برای مشاغل مذکور ضروری است

لطفاً رزومه کاری خود را به ایمیل info@thesicilianrestaurant.com.au و یا با مدیریت رستوران تماس بگیرید

لایحه منع خشونت علیه زنان منتظر نظر رئیس قوه قضائیه است

مخالفت‌هایی در این قوه نسبت به این لایحه وجود دارد. طیبه سیاوشی، عضو فراکسیون زنان مجلس ایران گفته است لایحه منع خشونت علیه زنان در دستگاه قضایی در حال بررسی است. خانم سیاوشی از حذف ۴۱ ماده از این لایحه خبر داد و دلیل آن را هم‌پوشانی این مواد با قانون

مجازات اسلامی و آیین دادرسی کیفری خوانده است. نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی گفته است در این لایحه انواع خشونت مانند خشونت‌های روانی، عاطفی، گفتاری، اقتصادی مورد اشاره قرار گرفته و چنین تعاریفی از خشونت در قوانین ایران سابقه نداشته است.

یک نماینده مجلس ایران می‌گوید لایحه نامین امنیت زنان در ایران منتظر نظر صادق آملی لاریجانی، رئیس قوه قضائیه ایران است. لایحه منع خشونت علیه زنان از مدت‌ها پیش در دولت حسن روحانی تدوین شده اما هنوز قوه قضائیه نظر خود را ارائه نکرده و گفته شده

یک عضو شورای شهر در تهران، پایتخت ایران، گفته است که جسد مومیایی شده‌ای که اخیراً در جریان حفاری در نزدیکی حرم عبدالعظیم در شهرری در جنوب تهران پیدا شده بود متعلق به رضاشاه موسس سلسله پهلوی است.

عضو شورای شهر پایتخت ایران: جسد مومیایی شده متعلق به رضاشاه بود و دوباره دفن شد



رضاشاه پهلوی نوه رضاشاه در پایتختی که پس از کشف این مومیایی منتشر کرد، خواستار آن شده بود که پدربزرگش به عنوان یک سرباز و خدمتگزار میهن در ایران دفن شود.

داخل محفظه‌ای بتنی بوده و همراه آن وسایلی چون شمشیر هم کشف شده است. تصاویری که از زمان دفن رضاشاه در شهر ری منتشر شده او را در اوینفورم نظامی نشان می‌دهد و حالت بدنش شهادت زیادی به فرم جسد مومیایی کشف شده دارد.

برخی از خبرگزاری‌های ایران از جمله فارس و تسنیم نزدیک به سپاه پاسداران ایران و رادیو تلویزیون رسمی جمهوری اسلامی ایران در

و به محل دقیق دفن پیکر منسوب به رضاشاه خبری که داریم این است که مومیایی را در همان محدوده حرم عبدالعظیم که مدفون بود، دوباره دفن کرده‌اند.

برای روشن شدن ذهن عمومی و رفع هرگونه ابهام امکان دسترسی به پیکر را به پزشکان و کارشناسان مورد اعتماد و تایید خانواده

بدهند. روزآرژون یکی از رسانه‌های ایران که اولین بار خبر کشف این مومیایی را منتشر کرده گفته بود جسد

جزایه او مدتی در مصر به امانت گذاشته شد اما حدود ۷۰ سال پیش، بعد از طواف کعبه، قبله مسلمانان در مکه، از قاهره به تهران منتقل و در اردیبهشت ۱۳۳۹ در آرامگاهی که در شهرری برای او طراحی و ساخته شده بود، دفن شد.

آقای خلخال، روحانی شیعه، با حکم آیت‌الله روح‌الله خمینی، موسس جمهوری اسلامی به عنوان حاکم شرع دادگاه های انقلاب پس از بهمن ۱۳۵۷ منسوب شده بود. صادق خلخالی در خاطرات خود گفت از اینکه نتوانسته در جریان تخریب آرامگاه رضاشاه به پیکر او دست پیدا کند، متعجب و در حسرت بوده است.

پس از خروج محمدرضا شاه پهلوی از ایران در دی ماه ۱۳۵۶ و حدود یک ماه پیش از سقوط حکومت او، شایعاتی وجود داشت مبنی بر اینکه آخرین شاه ایران جسد پدرش را همراه خود از ایران خارج کرده است اما فرح پهلوی، همسر شاه که همراه او ایران را ترک کرد و تا پایان عمر شاه در کنار همسرش بود، این موضوع را تکذیب کرده بود.

روزی که این جسد از زیر خاک کشف شد، تعلق آن به رضاشاه را مردود دانسته بودند اما آقای خلخال ابادی که امروز (دوشنبه ۲۱ مه) هویت و مشخصات این پیکر را تایید کرده است، همان زمان هم گفته بود جنازه مومیایی شده جنبه میراثی دارد و باید حفظ شود. رضا شاه پهلوی در بی‌اشغال ایران توسط نیروهای متفقین در جریان جنگ دوم جهانی از سلطنت کناره گرفت و پس از چند سال تبعید، در آفریقای جنوبی درگذشت.

سفیر ایران در افغانستان تماس با طالبان را پذیرفت

اشراف داشتن به وضعیت افغانستان می‌خواهند که در میان طالبان افراد مورد اعتمادی داشته باشند. سازمان امنیت ایران به دلیل همسایگی از گذشته‌ها با بخش‌هایی از طالبان در ارتباط بوده‌اند. خانواده تعدادی از سران طالبان مخصوصاً طالبان جنوب غربی الیند و فراد در خاک ایران یعنی در زاهدان زندگی می‌کردند. کمیته‌هایی هم به منظور تامین ارتباط از طریق «شورای کوئته» وجود داشته است که می‌توانستند با ایران رابطه داشته باشند. مهم این است که هدف از این تماس‌ها و استفاده بردن از این تماس‌ها در چه سطحی بوده است و اینکه آیا به منافع ملی افغانستان آسیب رسانده است؟

دولت افغانستان مجبور شده است به دلیل ناامنی و تهدید طالبان ۴۰۰ مرسره ولایت فراد را ببندد. با تشدید جنگ در فراد برخی مقامات محلی و نظامی افغانستان صراحتاً ایران را به حمایت از طالبان متهم کردند.

سفر ایران در کابل خبر داد که ایران با طالبان تماس دارد. او هدف ایران از این تماس را تشویق طالبان برای پیوستن به روند صلح با دولت افغانستان اعلام کرد. کارشناسان افغان دست به بررسی تماس ایران با طالبان زدند. محمدرضا بهرامی، سفیر ایران در افغانستان شامگاه یکشنبه (۳۰ اردیبهشت/۳۰ مه) در مصاحبه با شبکه خبری طلوع نیوز افغانستان گفت: «ما به صراحت گفته‌ایم که با طالبان تماس داریم و حتی این تماس را تبدیل به ارتباط نکردیم زیرا نتوانستیم برای طالبان مشروعیت‌زایی شود و به صراحت گفتیم که هدف این تماس تشویق آنها برای پیوستن به روند مذاکرات صلح با دولت افغانستان است.»

سفر ایران در کابل تاکید کرد که «ناامنی در مرز مشترک به زبان ایران» است. او همچنین افزود که ایران «گران سدسازی در افغانستان نیست». سفیر ایران در کابل اگرچه تماس با طالبان را پذیرفت ولی دخالت در جنگ فراد را رد کرده است.

عامل دیگر تشدید جنگ در فراد عبور خط لوله گاز تایی (خط لوله گازی ترکمنستان، افغانستان، پاکستان و هندوستان) از خاک فراد اعلام شده است. از طریق این خط لوله گاز ترکمنستان از خاک افغانستان به پاکستان و هند صادر شود. آقای جاوید کوهستان درباره «مناقشه حقابه» ایران بر این باور است که دولت افغانستان پروژه سدسازی بزرگ و پهندهای مهم را در غرب کشور اجرا نکرده، بنابراین ایران برای جلوگیری از آن از خشونت استفاده نخواهد کرد.

این طرح کلان منطقه‌ای را غیرممکن می‌کند. کارشناس افغان: ارتباط ایران با طالبان جدید نیست جاوید کوهستان، کارشناس امور نظامی و امنیتی در کابل به دویچه وله فارسی گفت، بعد از باز شدن دفتر طالبان در قطر و ادامه جنگ در افغانستان اکثریت دولت‌ها و کشورها به نحوی با طالبان رابطه ایجاد کردند. خود طالبان هم از طریق دفترشان در قطر تلاش کردند با دولت‌های همسایه تماس داشته باشند، بنابراین ارتباط ایران با طالبان موضوع جدیدی نیست.

ولایت مرزی فراد افغانستان در روزهای گذشته شاهد خونین‌ترین نبردهای نیروهای دولتی افغانستان با طالبان بوده است. فراد با ایران بیش از ۲۰۰ کیلومتر مرز مشترک دارد و بیش از یک سوم کالاهای ایرانی از طریق این ولایت به افغانستان صادر می‌شود.

در حمله طالبان به فراد دهها سرباز افغان و شهروندان غیرنظامی این کشور کشته شدند. گروه طالبان در این هجوم بخشی از مرکز فراد را از چنگ نیروهای افغان خارج کرد اما طولی نکشید که نیروهای دولتی افغانستان پس از نبردی سخت طالبان را بیرون راندند. با راندن طالبان ولی تهدید آنان از بین نرفت و

او تاکید کرد: «دولت‌های همسایه به خاطر

راندن طالبان ولی تهدید آنان از بین نرفت و

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستقلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر



SYDNEY

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با **فرهاد دالوند تماس** حاصل نمایید.

تلفن تماس: **۰۴۱۱۷۸۶۲۳۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می‌باشد

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



دفتر وکالت تاجیک

آماده به عهده گرفتن وکالت شما

در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیما تاجیک

وکیل فارسی زبان شما در سیدنی



- خانواده و طلاق
- کودکان / مسائل والدین
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
- خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
- خرید و فروش املاک و مستقلات
- نقض مفاد قرارداد
- اختلافات املاک
- اختلافات تجاری
- اختلافات استخدام
- دادگاه دیوان عدالت اداری
- امور ورشکستگی
- بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155

PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook {F} Tajik Lawyers

WHAT IS YOUR HOME WORTH?

Michael Farr
Licensed Real Estate Agent
0420 900 700
michael.farr@belleproperty.com



شرکت حسابداری BKM

انجام کلیه امور مالیاتی شما (شخصی یا تجاری)
توسط تیم مجرب و متخصص
برای آگاهی بیشتر می‌توانید
با مشاور فارسی زبان ما تماس بگیرید

(02) 8789 5100

98 Victoria Rd, North Parramatta NSW 2151



استخدام

در شهر ولونگانگ
Wollongong

به یک خانم فارسی زبان
برای نگهداری
و هم صحبتی
با یک خانم سالمند
۲ تا ۳ روز در هفته
نیازمندیم
تلفن تماس
0412 459 153

بفروش میرسد

یک کافی شاپ
با تردد مشتری
واقع در محله
بلک تاون
Blacktown
دارای فضای بزرگ
در داخل و بیرون
و امکانات فروش، کافی و شیرینی
خوراکیهای خانگی، کباب و ساندویچ
واقع در فضای شلوغ کاری و نزدیک
به بیزنسهای مختلف
به قیمت **۱۵۰۰۰۰ دلار**
لطفاً با تلفن های زیر تماس بگیرید
Fady: 0402080708
Patricia: 0433455303

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی فیلم انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

ارتش سوریه: حومه دمشق را کاملاً در اختیار گرفته ایم

ارتش سوریه اعلام کرده که برای اولین بار در شش سال گذشته کنترل دمشق و مناطق اطراف آن را به طور کامل در دست گرفته است. زنزال علی مهیوب، سخنگوی ارتش سوریه در این مناطق با خروج آخرین گروه شبه نظامیان از طریق مسیرهای امن کامل شده است. به رغم انکار حکومت سوریه درباره هرگونه توافق برای تخلیه این مناطق از شبه نظامیان، راندن شبه نظامیان از غوطه شرقی در حومه دمشق از ماه آوریل آغاز شد.

بفروش میرسد
Restaurant Business for SALE
Fantastic opportunity!
North Rocks Shopping Centre
Spacious outdoor & indoor seating
Very busy location with:
Aldi, Coles, Kmart
& many other stores!
Serious buyers ONLY please call
Ercan: 0404 444 256
Sev: 0415 215 137

Indian most powerful spiritualist
SRI BHADRAKALI ASTROLOGICAL CENTRE
Pandit
Gowri Ganesh
Are you disappointed
with any
Astrologers
Meet once get changes. Guruji can solve all
kind of problems, predictions in business, money
family problems, education, job, love, divorce, court.
He can remove evil spirits & black magic
TEL: 0406419831, 0404797801
Address:
1/5-7 Cornelia Road, Behind Woolworths,
Toongabbie, SYDNEY NSW 2146

هفته نامه
پیک
پارسیان
توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان
Tel: 02 88835551
0418 660 399

The Persian Herald
P.O. Box 344
Kellyville NSW. 2155
kellyvilleaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au
PARSIAN MEDIA

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei MBBS FRANZCOG OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by Persian-St.1367-co

دکتر نسرين مصطفی زاده دکتر فارسی زبان شما



Dr Nasrin Mostaphazadeh MBBS FRACGP Family Doctor

Ph: (02) 9646 9900

City West Medical Centre, 39 Queen St. Auburn NSW 2144

Designed by Persian-St.1051-co

تظاهرات و درگیری‌های خونین در شهر کازرون

شده‌اند.
انتخاب حسین رضازاده به عنوان نماینده کازرون در مجلس محصول یک رد صلاحیت گسترده است.»

مشکل آب، معیشت، راه کارزرن از دوپچه‌وله گفته است: «یکی از مشکلات کازرون در سال‌های گذشته ارسال آب‌نا جا به بوشهر بوده است. این باعث ایجاد یک نارضایتی شدید شده و کشورهای پایین دست از این انتقال اب متضرر شده‌اند. به درستی یا نادرستی این اقدام کاری ندارم. فقط می‌خواهم مشکل را توضیح بدهم.»

او همچنین از مشکل آب شرب گفته است: «کازرون سیستم فاضلاب ندارد و توسط چاه عملا نمی‌تواند کارزرن را آبیاری کند.»
«استفاده از آب برای بخش مهمی از آبشش را از دست داده است. همه این‌ها محصول عدم مدیریت است. کازرون منابع انسانی خود را نیز از دست داده است.» ولی مشکل کمبود منابع فقط به ارسال آب او هم‌چنین به وضع نامناسب امکانات گردشگری درآید می‌کند.
آن‌همم با داشتن آثار باستانی مانند شمشیرپور (در بخش چارشاهیجان از توابع شهرستان)، «این شرایط صنعت توریسم را هم تحت تاثیر قرار داده و گذاشته است که این محل فرستاده کازرون آب شود.»

یکی دیگری از مشکلات مربوط به راه است. کازرون مسیر بوشهر و بندرگاه‌ها به شمال کشور است. این کارزرن به دوپچه‌وله می‌گوید: «مسیرهایی که کازرون در مسیرش به دست نیروهای حکومت حذف می‌شوند. اما تونل محرم که دو سه بار در همین یک سال اخیر در مقابلش تجمع شد. اگر نقشه کازرون را ببینید متوجه مسیر مغرضانه‌ای می‌شوید که موقعیت جغرافیایی کازرون را بهم زده است.»

خشونت نیروهای «غیرخودی»

این کاربر نوشته است: «مدبران در فرمانداری و شهرداری معمولا از شهرهای دیگری آورده می‌شوند.حاکمیت خصوصا در حوزه قضایی و امنیتی سعی می‌کند از شهرهای دیگری نیرو وارد کند. کازرون شهر پرجمعیتی نیست. مردم همدیگر را می‌شناسند و ذغدغه های مشترک زیادی دارند.

نیروهای محلی قابل شناسایی هستند. به همین خاطر در گذشته هراب موضوعی پیش می‌آمد، با مردم با مدارا رفتار می‌کردند.

حالا حاکمیت از نیروهای غیربومی استفاده کرده و این ها هر بار وارد عمل شدند، با خشونت با مردم رفتار کردند.»

او می‌گوید: «کازرونی‌ها به طور کلی مسلح هستند. در نماز جمعه هم تهدید کرده بودند که به تجمعات اسلحه می‌آورند. ولی واقعیت این است که تلفاتی

ند به نیروی انتظامی. خیلی از مردم عادی گلوله خورده‌اند. تعدادشان تا دیشب بیش از ۲۰ نفر بوده است.»

پیک پارسیان

تشدید تحریم های آمریکا علیه ونزوئلا

دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، در واکنش به پیروزی نیکلاس مادورو، رئیس جمهوری ونزوئلا در انتخابات این کشور، یک رشته تحریم های جدید وضع کرده است.

دستورالعمل آقای ترامپ خرید و فروش هرگونه اوراق قرضه دولت ونزوئلا را برای شهروندان یا شرکت های آمریکایی ممنوع اعلام کرده است. همچنین حضور آنها در هرگونه مبادله مالی مرتبط با فروش یا انتقال دارایی های دولت ونزوئلا غیرقانونی شده است.

مایک پومپئو، وزیر امور خارجه آمریکا، روز دوشنبه (۲۱ مه) وعده اقدامات قاطع اقتصادی و دیپلماتیک علیه ونزوئلا را داده بود. وزیر امور خارجه آمریکا گفت که دولت ونزوئلا در سطح بین المللی منزوی تر خواهد شد، مگر آن که روند انتخابات آزاد، منصفانه و شفاف را احیا کند.

۱۰۴ نفر در ارتباط با کودتای ترکیه به حبس ابد محکوم شدند

دادگاهی در ترکیه ۱۰۴ افسر سابق ارتش را به جرم مشارکت در کودتای نافرجام سال ۲۰۱۶ به حبس ابد محکوم کرده است. رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه قبلا خواستار معرفی مجدد مجازات اعدام برای مسئولان کودتا شده بود.

در جریان آن کودتای نافرجام در روز ۱۵ ژوئیه ۲۰۱۶ ۳۰۰ سربوگنی دولت آقای اردوغان ۲۶۰ نفر کشته و ۲۲۰ نفر زخمی شدند.

دولت ترکیه از آن زمان سرکوب کسانی که می گوید حامیان کودتا بودند را شروع کرده که

به پاکسازی ۱۵۰ هزار نفر از کارکنان دولت و

نیکلاس مادورو در رای گیری روز یکشنبه برای یک دوره شش ساله دیگر انتخاب شد. هنری فالکون، تنها نامزد جدی مخالفان که انتخابات را تحریم نکرده بود، نتیجه را نپذیرفت.

مایک پنس، معاون ریاست جمهوری آمریکا، هم دوشنبه انتخابات ونزوئلا را ساختگی خواند و گفت واشنگتن در برابر تحولات جاری در ونزوئلا منفل نخواهد ماند.

پیشتر مقامات آمریکایی درباره احتمال تحریم نفتی ونزوئلا صحبت کرده بودند. آمریکا یکی از مشتریان نفتی ونزوئلاست.

پس از پنج سال رکود اقتصادی و بحران سیاسی، زندگی در ونزوئلا برای مردم عادی بسیار دشوار شده است؛ انتظار می رود که نرخ تورم اقتصادی در ونزوئلا در سال جاری به ۱۳ هزار درصد برسد. مردم در این کشور نفت خیز با مشکل کمبود

رحمان حسین زاده

کشتار در فلسطین، جشن در اسرائیل

پایه ای اینچنین دشمنی را در میان مردم فلسطین به پیودت و عرب و فلسطینی دامن زده و به معتقل لاینحلی تبدیل کرده است. بر این بعد مسئله باید فوکوس کرد. روز جشن روز نکبت: ناسیونالیسم ننگ بشریت است کشور اسرائیل در چهاردهم مه اسسال هفتادمن سالروزتاسیس خود را جشن گرفت. روز جشن اسرائیل، در کشورهای عربی و در فلسطین روز نکبت روز سیاه نامگذاری شده است.همین پدیده این ستوال را به جلو میراند که چرا این روز و این مناسبت انسانهای بیشماری را در کنار هم، در همسایگی هم و حتی در شهری مثل اورشلیم، انسانهایی در محله و مدرسه را به سیاه پوشد و سرخ پوش تفکیک میکند. عده ای را شاد و سرمست و عده ای را عذاب زده و عمگین چشم در چشم هم و روزدرومی هم قرار میدهد. این چه روپودایی است که شش عده ای، عزای عده نفاستراتژی محسوب میشود، چه چیز این تراژدی عمیق ایجادشده میان انسانهای منتسب به هویت یهودی و عربی را توجیه میکند. وهمین پدیده جنگ و کشتار و تباهی هفتاد ساله برپاشده میان شهروندان عرب زبان و عبری زبان را توضیح میدهد؟ هفتاد سال قبل، جنگ میان یهودیان و فلسطینیان بود که شش از هم متنفک و با مرزهای جدا و به رسمیت شناخته شده از قبل شروع نگرددند. نیروهای تا مغز استخوان دشمن با مردم هر دو طرف، آتش این جنگ را در میان شهروندان یک جغرافیا، در میان مردمان ساپها زندگی کرده با هم، در میان ساکنین محله و کوچه و شهر و روستا و در میان همکاران مزرعه و کارگاه و همکلاسپهائی مدرسه و دانشگاه شعله ور کردند. انسانهای ساپها زندگی و کار و معاشرت و دوستی کرده در کنار هم

اسرائیل: اولین عملیات رزمی اف–۳۵ در جهان را انجام دادیم

اسرائیل فرود آمده‌اند. حدود دو هفته پیش اسرائیل مدعی شد که در عملیات هوایی گسترده‌ای در خاک سوریه «تقریبا تمام مواضع» نیروهای ایرانی را هدف قرار داده است. با وجود گزارش‌هایی که از کشته شدن چند ایرانی در جریان این حملات منتشر شد ایران حمله به مواضع خود را به طور رسمی تایید یا تکذیب نکرد. سرلشکر نورکین پیش هدف قرار دادیم.»

به هوای جنگنده‌های اسرائیلی پرتاب شده است. «بعد از آن (حمله ادعایی نیروهای ایرانی) ما به موضوع ایرانی‌ها در خاک سوریه حمله کردیم. متاسفانه پادفند هوایی سوریه بیش از ۱۰۰ موشک فروتن مدعی شد که ایرانی‌ها در طی هفته‌های گذشته موشک‌های دوربرد و راکت به سوریه فرستاده‌اند، از جمله به گفته او پرتابگرهای اورگان که اسرائیل در شمال دمشق هدف قرار گرفته بود گفت که این پایگاه در ۲۵۰

کسری ناجی

سخنان پومپئو، نوعی اعلان جنگ اقتصادی علیه ایران

منظور آقای پومپئو از این سخنان این است که اروپایی‌ها در برخورد با ایران یا در کنار آمریکا خواهند بود یا علیه آن. حالا نوبت اروپایی‌هاست که تصمیم گیری کنند. آنها امیدوار بودند که توافقنامه هسته ای را بدون حضور آمریکا حفظ کنند و راه را برای بهره بردن ایران از آن و ادامه مرادوات تجاری شرکت های اروپایی با این کشور باز نگه دارند. امکان ادامه این سیاست اروپایی‌ها در صورت به راه افتادن جنگ تمام عیار اقتصادی آمریکا علیه ایران امکانپذیر نخواهد بود. به نظر نمی رسد که هیچ شانس تجاری اروپایی به



چهارشنبه شب در درگیری میان نیروهای امنیتی ایران و معترضان به تقسیمات کشوری در شهر کازرون استان فارس، چندین نفر کشته و مجروح شدند.
بازداشت‌شدگان از طرف دولت تعداد مردم پشت در پاسگاه ماندند. [...] بعد از حضور مردم در برابر پاسگاه، دادستان آنجا را ترک کرده

«کمپین حقوق بشر در ایران» نیز در توئیتر خود اعلام کرده که براساس «گزارش رسانه‌های محلی دست کم سه شهروند غیرنظامی در پی شلیک مستقیم پلیس کشته شده‌اند.»

براساس تصاویر موجود معترضان برای نجات دستگیرشدگان به مرکز پلیس حمله کرده و آنجا را به آتش کشیده‌اند.
اموران نیز مستمرا به سمت مردم گاز اشک‌آور شلیک کرده اند.

براساس ویدئوهای منتشرشده در توئیتر مردم شعارهای مانند «برادر عزیزم، حقو پس می گیرم»، «کازرونی می میرد، دلت نمی‌پذیرد» و غیره سر داده‌اند.

تظاهرات مردم کازرون در اعتراض به تقسیم این شهرستان یک ماه پیش آغاز و تاکنون چندین بار تکرار شده است. آنها به طرحی که قرار است طی آن بخش‌های واقمیه و نودان از بخش کوهمره

کازرون جدا شده و در تقسیمات کشوری به سه شهرستان کوه چنار تبدیل شود معترض هستند. روایت کاربران دوپچه‌وله فارسی از جزئیات ناراضی‌های کازرون

تظاهرات مردم کازرون در اعتراض به تقسیم این شهرستان شده حاکمی از کشته شدن یک نفر در اعتراض شد گذشته کازرون است. اما یکی از کاربران دوپچه‌وله ظهر روز ۱۷ مه/۲۷ اردیبهشت است. او نوشته است: «پنج مرد، یک زن و یک دختر جوان کشته شده‌اند. کازرون تعطیل است. مسیری مانند مسیر کره شمالی هستند که پس از خروج از پیمان منع گسترش تسلیحات هسته ای و ساخت و آزمایش سلاح اتمی از موضع برتری به مذاکرات با آمریکا برگشت. اما این گزینه ممکن است اتحادیه اروپا را در کنار آمریکا قرار دهد، شرایط ایران را سخت تر کند و بقای جمهوری اسلامی را به خطر بیناندازد.»

طور منطقی بخواهد در چنین شرایطی در ایران سرمایه گذاری نمی‌کند، از سوی دیگر، ایران گزینه های زیادی برای مقابله با این شرایط ندارد. تندروها در ایران مدت هاست که خواهان انتخاب مسیری مانند مسیر کره شمالی هستند که پس از خروج از پیمان منع گسترش تسلیحات هسته ای و ساخت و آزمایش سلاح اتمی از موضع برتری به مذاکرات با آمریکا برگشت. اما این گزینه ممکن است اتحادیه اروپا را در کنار آمریکا قرار دهد، شرایط ایران را سخت تر کند و بقای جمهوری اسلامی را به خطر بیناندازد.»

هجوم مردم به نیروهای امنیتی و دیگر بره‌های رسیده از سوی کاربران این است که «امروز اینچشتمه ۱۷ اردیبهشت) بعد از استقرار نیروهای ضد شورش اعزامی از شیراز در میدان شهءا، مردم از همه طرف به سمت آنها هجوم آوردند و جنگ تن به تن سختی درگرفت است.»

بر اساس همین خبر «مردم دو کانکس و چهار خودروی پلیس را در میدان شهءا به آتش کشید»اند.» کاربر دوپچه‌وله نوشته است: «مردمان متحد و یکدل بوده و خواهان انتقام خون شهیدان خود هستند.»

در قسمت دیگری از پیام‌ها به بازداشت گروهی از معترضین اشاره شده است: «روز گذشته بعد

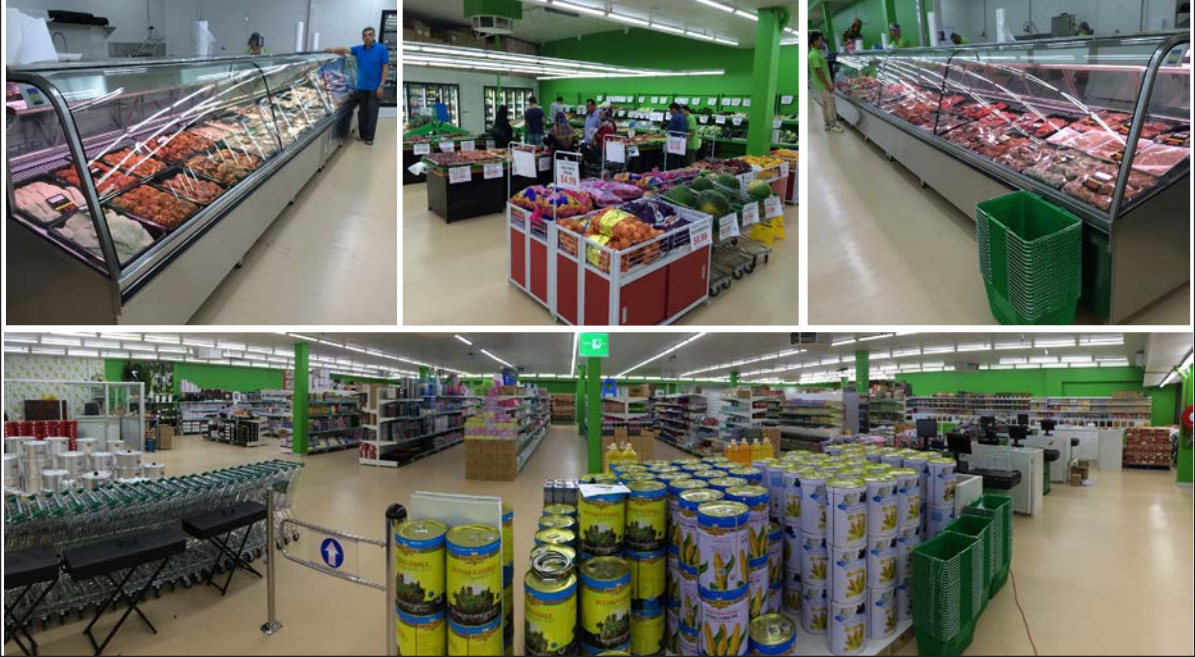
را به جان هم انداختند. از آن دوره تاکنون، چند نسل انسانهای خود طرف این جدال قدرت، گوشت دم توب جنگ و کشتار اعراب و اسرائیل شده اند و ظاهرا پایانی بر آن متصور نیست. بر متن ظلم و احقاقات مهیب و کشتار وسیع و سبانه یهودیان توسط فاشیسم هیتلری، ناسیونالیسم یهود با زده شد. پورژوازی یهود و حامیان جهانی اش ایده ملت

و کشورسازی یهود را پروراندند. صهیونیسم را به جلو راندند. با ایجاد کشور اسرائیل در منطقه تحت الحمایه امپریالیسم بریتانیا از میراث امپراتوری عثمانی و با گسترش اشغالگرانه دامنه مرزهای آن، با تبدیل کردن عرب زبانان و فلسطینیان در مرزهای کشور نوبنیاد به نیمه درجه دوم و حتی بدتر، بذر کینه و نفرت قومی و مذهبی عمیق را کاشتند. در صف مقابل هم ارتجاع و ناسیونالیسم عرب بهانه به دست آورد و با چشم بستن بر ابتدایی ترین حقوق یهود زبانان بر طبل جنگ کوبیدند. به این ترتیب طبقات استعمارگر دو طرف برای این نزاع کیسه دوختند. ارتجاع دو طرف، جنگ هفتاد ساله پر از مصائب تاکونوی را بر مردم بخت برگشته دو طرف تحمیل کردند. در واقع جواب ستوال بالا اینست که ناسیونالیسم و ارتجاع ناسیونالیستی طرف نیروی محرکه و شکل دهنده مصائب و زشتی های تاکونوی میان اسرائیل و فلسطینیان بوده است. مردم یهود زبان و عرب زبان، مردم اسرائیل و فلسطین چه در گذشته هفتاد سال قبل و چه امروز حق داشته و دارند، از حقوق برابر برخوردار باشند. حق داشته و دارند به هر شکلی که خود انتخاب میکنند، سرنوشته خود را تعیین کنند. حق داشته و دارند از کرد کشور متساوی الحقوق در کنار هم در همسایگی هم و در همکارای هم زندگی کنند. این حق طبیعی شهروندان دو طرف ای ماجرا است. اما آنچه تامین این حق

پیک پارسیان



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days 7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810



www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را
نیز در سایت پرشین هرالد بیابید

AUSTARIA PTY LTD FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت



تلفن مرکز پخش

Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au

ایران بعد از خروج آمریکا از برجام

گفتگوی اخبار روز با دکتر فریبرز رئیس دانا

فعلیت موسیقی جبران کند. همین امر از آن سو نگرانی جناح محافظه کار و تندرو را که در آمریکا به قدرت رسیده بود برانگیخت و در واقع این بیش از آن که نگرانی واقعی باشد، یک بهانه جویی واقعی بود. عربستان سعودی و اسرائیل در این میان به تحریک دامنه دارتری دست زدند. پیروزی سوریه و تهران علیه داعشیان خشم این متحدان آمریکا و خالقان انواع دواغش را دامن زد. بی تردید شماری از اغراق گویی ها، دروغ ساری ها در باره ی جنبه های مختلف فعالیت های سیاسی یا نظامی منطقه ای به گونه ای حساب شده و مهندسی شده از آنتن های جهانی پخش شد. نوع و اندازه حضور ایران در یمین یا در کشورهای عربی که تاکنون عرصه ی چنین بحث هایی نبوده اند، استفاده سوریه از یمنب شیمیایی، میزان هزینه های جنگی و نیرو و آرایش جنگی و سیاسی ایران در عراق و سوریه از جمله عرصه ی چنین مهندسی هایی بود. هرچه بود اما سیاست ها و جنبه های حضور ایران در منطقه از چند جهت هم بهانه ساز بود و هم غیرقابل دفاع با معیارهای دموکراتیک. از جمله این که: دولت ایران نتوانست رضایت توده های محروم را برای دفاع از حقوق مردم محروم منطقه جلب کند. زیرا در داخل فساد و تبعیض و سرکوب ساری یافت. دولت ایران از مترقی ترین جناح ها حمایت نکرد یا آنها را بر رأس رهبری و تصمیم گیری راه نداد و چه بسا از جریانهای مترجم و ضدمنافع مردم پشتیبانی کرد. سیاست ایران با مداخله های ارتجاعی همراهی داشت که در جهت دفاع از حقوق مشروع مردم منطقه نبود. دولت ایران نتوانست با جلب اعتماد مردم داخل سیاست های خارجی خود را به طور گسترده ای مشروع سازد. دولت ایران از جهت هزینه و نیرو و شفاف عمل نکرد. دولت ایران نتوانست سیاست های پیش دستانه اش برای جلوگیری از نفوذ خرابکاران و وحشیان ددمنگ را برای مردم ایران و جهان توجیه کند. یک کلام ۸۰ درصد مردم محروم با سیاست های خارجی ایران هم راستا نشده، هرچند جنبه هایی از این سیاست خارجی، با وجود هزینه اش می توانست و می تواند برای آینده ی کشور و مردم مفید باشد. دولت ایران از هر جناح که بود نتوانست و نتوانست امپریالیسم و مخاطرات آن را شناسایی و معرفی کند و ببیند آن را با منافع مردم بشناساند. زیرا از جهت طبقاتی نمی توانست به چنین موضعی گیری پایداری برسد.

اخبار روز: حکومت ایران می گوید اگر اروپا نتواند انتظارات او را برآورده و برجام را حفظ کند، به سیاست غنی سازی باز خواهد گشت. چنین سیاستی نفعی برای مردم و کشور ایران دارد؟

فریبرز رئیس دانا: بازگشت ایران به سیاست غنی سازی گذشته دشوار است. هم از جهت روابط بین الملل هم از نظر عدم موافقت متحدانی چون روسیه و یاران مقطعی ای چون چین، هم از نظر هزینه های سنگینی که در انتظار این بازگشت است و هم به جهت محدودیت ها و سختی های تکنولوژیکی این بازگشت بسیار سخت به نظر می رسد. اما به هر حال ناممکن نیست و حتی بی نظرمی در میان مشاوران و دولتیان، نیز نیست. در مقاله ای که در این شماره با ما هم یک توافق شفاف و برد برد در شماره ی ۳۴۱ ماهنامه صنعت حمل و نقل (مرداد ۹۴) نوشتم که شادی افروزی و پایکوبی مصنوعی براه افتاده ی خیابانی است و جناح اصلاحیون - اعتدالیون خاکم یک هدف و نتیجه ی منفی خلیج در خود دارد. با این کار هزینه های سنگین بی ثمر فعالیت غنی سازی را (معادل ۱۵۰ تا ۳۰۰ میلیارد دلار) که در دوش مردم و اقتصاد آسیب دیده ی ایران سنگینی می کند از نظر و انتقاد دور می ماند. این نتیجه به جز آن که نمی گذارد جامعه در باره ی جبران و چگونگی و انگیزه های این هزینه ها حقیقت را بدانند، راه را برای تکرار اشتباه و تاحیل اهرزدایی که برای منافع خاص ساخته هزینه های باز هم بیشتری را تحمل می کنند باز نگذارد. به هر حال این اعتراض ها انتقادها نکل می خورد چنان گرفته اند. درست است که در عرصه ی مصالح عالی، دولت برای سرکوب و نادیده گرفتن خواست مردم آآمدی و استناد زیادی دارد. اما این گونه هم نیست که دیگر خشم و اعتراض مردم خنثی بماند. به این ترتیب چشم انداز نارضایتی گسترده و سرایت اعتراض ها امکان رقتن به سوی غنی سازی را ناممکن یا بسیار دشوار می کند.

اخبار روز: آیا برجام اساساً نقشی در بهبود اقتصاد ایران و وضعیت معیشتی مردم داشت؟ یا بازگشت دوباره تحریم های آمریکا، وضعیت اقتصاد کشور و مردم ایران، به خصوص اقشار تنگ دست، چه خواهد شد؟

فریبرز رئیس دانا: دولت روحانی برای نجات از چنگال تورم و رکود که در هر جای اقتصاد ایران رخنه کرده است، زیادی بر نتایج برجام تکیه کرد. سه عامل اصلی نگذاشتن پیش بینی دولت او تحقیق باید. اول این که در این پیش بینی بیشتر جنبه ی تبلیغاتی داشت و براساس محاسبات منطقی صورت نگرفته بود. به نوعی خود فریبی حکومتی نیز انجامید. دوم این که این پیش بینی از آنجا که از سوی دولتی صورت می گرفت، که مانند دولت های پیشین چیزی به نام امپریالیسم و مبارزه ی طبقاتی در ابعاد داخلی و جهانی را نادیده می گرفت و در چنگال دو کشور اساساً استکبار استضعاف را به جای آن می نشاند، نمی توانست از تغییرات و خلف وعده ها و تریک ها درک درستی داشته باشد. سوم این که خوش بینی های عمده ی این دولت در مورد برجام وجود داشته است و دارد. چهارم این که اقتصاد ایران نیاز به تحول ساختاری دارد که با وجود این بی وجود برجام می باید تحقیق و پاید و گرنه روند درماندگی ها به رغم برخی گشایش های احتمالی، درجا می زند. پنجم ظهور ناگهانی دولت اساساً نژادپرست و شبه فاشیست و محافظه کار تندرو و سیاستهای به شدت ضد ایرانی آن، که در جریان انتخابات آمریکا دیگر دیگری نشان می داد حتی دولت مردان ایرانی را به اشتباه می انداخت که گویا فرصتی برای کشور فراهم می آورد، حساب های دولت را بهم زده، بالاخره ششم آن که اقدامات و برنامه های دیگر سیاسی و نظامی ای از سوی جناح قدرت اصلی و زمینه سازی و با فشار جناح های رقیب، به کار افتادند که مانند اجرای برجام به دلخواه دولت روحانی می شود.

اخبار روز: ترامپ برای مطیع کردن اروپا و تحریم های جدید علیه ایران، به شرکای اروپایی خود فشار می آورد. اروپا تا چه حد می تواند در برابر این فشارها مقاومت کند.

فریبرز رئیس دانا: اروپا، به ویژه تحت رهبری آلمان و فرانسه و زیر فشارها و خواست های ویژه ی انگلستان، اصلاً بنا ندارد که مقاومت کند، بلکه می خواهد ماکزیمم سازگاری و تعدیل و نه راه اندازد. اروپا بر سر منافع اقتصادی ای که در ایران دارد در قیاس با منافع اقتصادی در عربستان و امارات و پیوندهای اقتصادی و سیاسی اش با اسرائیل و در قیاس با پیوند ساختاری با آمریکا، نمی خواهد و نمی تواند رودرروی آمریکا قرار بگیرد. اروپا از سلطه گرانی های سیاسی منطقه ای و سلطه ی جهانی دلار به دور است. از رنج است اما مقابله ی آن براساس رقابت اقتصادی عمومی صورت می گیرد و نه رودرروی مورد، آنچه در مورد کشوری چون ایران که بر سر مسائل دیگری مانند حقوق بشر و گسترش توان موسیقی با آن اختلاف نظرهای اساسی دارد، به هر حال به نظر می رسد اروپا برای حفظ برجام، بقای جنبه های آن را تپاقت های

خروج آمریکا از برجام، موجب وضعیت سیاسی و اقتصادی تازه ای در کشور ما شده است. چه این وضعیت را چگونه ارزیابی می کند و چه راه حلی در قبال آن ارائه می دهد؟ برای پاسخ به این پرسش ها به سراغ دکتر فریبرز رئیس دانا رفته ایم از صاحب نظران اقتصادی و مارکسیست در ایران است و هم از کوشندگان فعال سیاسی است. این گفتگو را در زیر می خوانید:

اخبار روز: آمریکا از برجام خارج شد، آیا می توان آینده ای بدون آمریکا برای برجام در نظر گرفت؟

فریبرز رئیس دانا: هیچ یک از موسسات، قرار و پیمانها، چندان هم با برنامه ها و فعالیت ها، به ویژه آنجا که وجه اقتصادی به طور جدی وجود دارد اگر دست و پای آمریکا بیرون کشیده شود، نمی تواند به صورت عادی در جای خود برجا بماند. این حکم فقط برای آنچه منافع آمریکا است بنا شده است صادق نیست بلکه هم چنین آن فضاهایی را که بی حضور آمریکا ساخته شده اند شامل می شود. به نظر می رسد این حکم من گرافه گویی دارد، اما اگر توضیح مختصر بدهم شاید قابل قبول بیفتد. آمریکا در رأس هرم امپریالیسم جهانی قرار دارد و بنابه طبیعت وجودش نمی تواند بی حضور همه جانبه با آرمش به بقای خود ادامه دهد. شاهد بوده ایم که بارها در روابط دیپلماتیک جهانی، در فعالیت های درون سازمان ملل متحد، در یونسکو، در پیمانهای منطقه ای مانند نفتا، در مدیریت های عالی ورزشی، در حیطه ی محیط زیست، در مسائل حقوق بشری، در برخورد های سیاسی و نظامی و از پی درگیری های صلح، ایالات متحده کی تنه در پی حفظ منافع کاپیتالیستی - ناسیونالیستی، پشت پا به تمام یا بخش هایی از تعهدات یا الزامات زده است. این که خشم مردم جهان، به ویژه مردم جهان سوم و اعتراض های گسترده ای در میان سیاستمداران و روشنفکران علیه این کشور برانگیخته می شود، برای این کشور و متحدین هم سرنوشته، مانند اسرائیل و انگلستان در هنگام حکومت محافظه کاران، اهمیتی ندارد. آمریکا راه حل های مداخله های، پنهنجا، یا کردن بلوا، کودتاها و سیاسی و نظامی، انقلاب های رنگارنگ و نرم و روغنی را علیه دولت ها و ملت های مخالف و استقلال طلب، به خصوص از حیث معیارهای اقتصادی به خوبی می شناسد و در سال های پس از فروپاشی اتحاد شوروی تا کنون تجربه و آزمودن کرده است.

با این مقدمه می خواهم به این نتیجه برسم که برجام پس از خروج آمریکا ممکن است کمترین موجودیت داشته باشد، اما می تواند دیگر همان برجام پیشین نیست. برجام امید و تکیه گاه سیاسی و جهانی دولت لویسول روحانی و دیپلماتی غرب گرایانه ی این دولت و حاصل تلاش های ظریف و تیم همراه آن بود. حسن روحانی نجات اقتصاد ایران از رکود و بیکاری و تورم و عدم تعادل های ساختاری را به طور جدی و اساسی موقوف به دو چیز کرده بود، و هنوز کرده است: احیای برجام و رونق بخشی مالی و بانکی داخلی. از نظر دولت روحانی و تیم اقتصاددانان و مدیران به شدت راست گرا، بازار گرا - لویسول همراه و مشاور او، اگر این دو نیرو یعنی برجام و سرمایه داری مالی - پولی، پیشگامانه و توانمند راه خود را ببینند، اقتصاد نجات می یابد و البته این نجات تا مدتها باید از مسیر رشد و رونق سرمایه داری خصوصی و مساعده دولت با آنها باشد. همچنین دادن ارتجیحی کمتر و ناچیز به دستمزدها و رفاه اجتماعی، خصوصی سازی های آموزش و پرورش، و واحدهای اقتصادی استراتژیک و طرح های خروج از رکود به پیش اهنگی بخش پولی و سرمایه از نشانه های بارز این نظر به شمار می آیند. بله خروج آمریکا، سرانجام برجام را به چیز مشابه آن برجام ارزیابی تبدیل نمی کند چه بسا و به احتمال بیشتر برجام پایرجا بماند اما آنچه می ماند آن چیزی نبود که در توافق ژنو بسته آمد. این برجام جدید البته بازدارندگی بیشتر را بر سر راه فعالیت های سیاسی و نظامی ایران قرار خواهد داد، اما همراه با کشایش های اقتصادی که در پیشگاه تورم، که خود به قیمت بیکاری و افت تولید ملی، به اندازه ای محدود حاصل شده بود تیره و چشم انداز رشد تیره تر خواهد شد. عدم تعادل در بازارهای ارز اروپا بیشتر می شود، از راه های خارجی در سطح بالایی می ماند و اما شاید برجام دیگری در آینده مستقر شود. امید دولت به برجام ۲ و ۳ به واقعیت برجام ۱ و ۲ تبدیل شده است.

اخبار روز: سیاست های منطقه ای و خارجی جمهوری اسلامی چه نقشی در رساندن وضع به این جا داشت؟

فریبرز رئیس دانا: قطعاً آمریکا، تحت رهبری یکی از سه جناح راست افراطی (محافظه کاران کلاسیک، محافظه کاران و محافظه کاران تندرو)، تمایل به به تهاجم و در آن میان تمایل به برهم زدن برجام داشته اند. همین جا یادآور شوم که تمایل به سلطه و سیطره و برتری، از تمایلات ساختاری و ذاتی جدایی ناپذیر امپریالیسم آمریکا است و این تمایل در دوره ی لیبرال ها و نولیبرال ممکن است کم رنگ شود و جای خود را به شماری تدبیرهای متفاوت برای حضور و همکاری جهانی بدهد، اما از میان نمی رود. موضوع این است که سیاست های جناح افراطی وقتی خود را وارث نابسامانی های اقتصادی و افت اعتبار آمریکایی می بینند که حاصل سیاست های جناح لیبرال است، بنابه استراتژی های روش مند شده شروع به تاخت و تازهای قدیمی یا ابتکاری می کنند. تا اینجا بحث برسر تمایل درونی ایالات متحده بود. اما سیاست های مقابل واضح است که تدبیرهای کنشی و سیاست های واکنشی کشورهای، می تواند به شدت و ضعف و حتی حضور و عدم حضور سیاست های آمریکا منجر شود. گرچه نه همیشه و نه رها از روح و جنجالی جنبه های جدایی ناپذیر امپریالیسم آمریکا است و این تمایل در وابسته و دولت های دست کشنده ممکن است باعث واکنش های منفی و مثبت آمریکا و متحدانش و در بحث ما بطور مشخص اسرائیل شود، چه برسد به کشورهای که دارای دولت های مستقل، نیمه مستقل و با گرایش های سوسیالیستی و دموکراتیک و بیرون از زنجیره ی سیطره ی جهانی است.

ایران پس از امضای قرارداد برجام تحت تأثیر سیاست و روش ها و فشارهای جناح مقابل دولت روحانی قرار گرفت که سعی می کرد عقب نشینی در زمینه ی انرژی هسته ای را با حضور قوی تر در سوریه، یمن و عراق و با افزایش

Mansour's BBQ کبابی عمو منصور در مرینلندز



نان داغ کباب داغ
دل، جگر و قلوبه
خوش گوشت و خونک
کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور
سه شنبه تا پنجشنبه، نهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲
جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696
0403 660 455
124A Merrylands Rd,
Merrylands

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

آشنایی با پشن فروت و تاریخچه آن



رقم دارای میوه زرد رنگ بزرگ که منشأ آن استرالیا می باشد.

تکثیر پشن فروت

تکثیر این گیاه از طریق بذر صورت می گیرد که بذوری که بلافاصله از میوه جدا شده اند قوه نامیه بالایی داشته و ظرف ۲ تا ۳ هفته جوانه می زنند. برخی ارقام خود عقیم هستند یعنی نمی توانند خود بارور باشند به همین دلیل با استفاده از نهال بذر گونه هایی که میوه زرد دارند، ارقام دگر قوه، شاخه های متراکم و فشرده، خود گشن بسیار پر میوه، شاخ و برگ زیبا و خوش اندام، عالی برای فضاهای سر بسته.

انواع پشن فروت

الف - فرم ارغوانی: ۱- شوالیه سیاه (Black Knight): اولین بار توسط پاتریک ورلی در ایالت ماساچوست به صورت کشت گلخانه ای توسعه داده شد. خوشبو و معطر، میوه ارغوانی تیره تا سیاه، اندازه و شکل آن به صورت تخم مرغ بزرگ می باشد. مزه و طعم بسیار خوب و عالی، گیاه قوی، شاخه های متراکم و فشرده، خود گشن بسیار پر میوه، شاخ و برگ زیبا و خوش اندام، عالی برای فضاهای سر بسته.

قسمتهای مختلف پشن فروت

گل: گلها منفرد، خوشبو و دارای پهنای ۳ تا ۵ سانتی متر، بهترین زمان برای برداشت در فصل بهار است. میوه ارغوانی خوش رنگ هستند، آنها همچنین دارای ۵ پرچم با بساکهای درشت می باشند، تخمها خامه سه شاخه ای آن دارای ساختار برآمدگی مرکزی است و پشن فروت ارغوانی خود بارور و بهترین کرده افشانی تحت شرایط مرطوب انجام می گیرد، گلها به رنگ زرد و کامل بوده اما خود عقیم می باشد. زنبورهای دروگر موثر ترین کرده افشان و بهترین برای تولید میوه ارغوانی آن است. مناسب برای عصاره گیری و مصرف تازه خوری می باشد. متراکم، شاخه خیلی بارآور.

۳- پاول اک (Paul Ecke): منشأ آن در کالیفرنیا است و برای آن Encinitas نامیده شده است. میوه ارغوانی است و پشن فروت ارغوانی و زرد متفاوت است. پشن فروت ارغوانی و زرد متفاوت است. پشن فروت ارغوانی و زرد متفاوت است. پشن فروت ارغوانی و زرد متفاوت است.

ب- فرم زرد: ۱- طلایی برزیلی (Brazilian Golden): بزرگ، میوه طلایی تا زرد، بزرگتر از فرم های استاندارد، طعم و مزه بعضی تند، شاخه های بی نهایت قوی، نیاز مند پایه های گرده افشان تقاطع ای، فوق العاده بزرگ، گلها خوشبو و معطر، سفید با یک مرکز تیره، شکوفه وجود دارد که کم و بیش به غشای پرتقالی جداری بر شده است، گیسوهای غشایی پرتقالی رنگ، عصاره گوشتی که محتوی بذر های خفیه دار - سخت، کوچک، قهوه ای تیره یا سیاه می باشد. دارای مزه بی نظیری که قابل ستایش می باشد، عطر و بوی آن شبیه گولوا و شیرینی زیادی

۲- زرد عظیم الجثه: (Golden Giant) یک

پشن فروت ارغوانی بومی برزیل جنوبی بوده که از پاراگوئه به آرژانتین شمالی رفته است و فرم زرد، منشأ آن نامعلوم یا شاید منطقه آمازون برزیل و یا یک هیبرید ما بین Pedularis و Pligularis، می باشد که بررسیها و مطالعات انجام شده نظریه هیبرید را تایید نمی کند. در استرالیا کشت پشن فروت بصورت محدود در منطقه ساحلی Queensland انجام می گیرد که سابقه آن به قبل از سال ۱۹۰۰ برمی گردد، در هاوایی از سال ۱۸۸۰ برای اولین بار با استفاده از بذر پشن فروت ارغوانی وارداتی از استرالیا بیشتر به صورت تک درخت در باغات منازل اقدام به کشت شد.

پشن فروت ارغوانی طالب آب و هوای نیمه گرمسیری و کلبهای عاری از یخبندان می باشد، بهرحال دیده شده است که این درخت توانسته است در دمای بالای ۲۰ درجه سانتیگراد بدون هیچگونه خسارت جدی ادامه رشد دهد. این گیاه در کالیفرنیا از شمال دور تا Sanjose، در آب و هوای هوستان و آب و هوای سانفرانسیسکو کشت شده است. ممکن است مقداری از برگهای گیاه و ساقه های رونده در زمستانهای سرد خسارت ببیند، اغلب ریشه ها بعد از بین رفتن سیستم انتهای (نوگ) آنها، دوباره جوانه می زنند، پشن فروت نمیتواند در گرمای شدید تابستان رشد کند. پشن فروت زرد طالب آب و هوای گرمسیری و یا نزدیک به گرمسیری بوده که حساسیت زیاد به سرما و یخبندان داشته و هر دو فرم نیاز به باد شکن در برابر باد دارند، معمولاً بارندگی سالانه باید حداقل ۳۵ اینچ باشد. ساقه های رونده پشن فروت انواع محیط های سر پوشیده خوبی می سازند اما نیاز به داربست دارند. آنها دالانهای زیبایی تشکیل می دهند.

پشن فروت دارای ساقه های رونده محکم بوده که به وسیله پیچکها تقریباً به هر نگهدارنده ای می چسبند، آنها می توانند در طول ۱۵ تا ۲۰ فوت رشد کنند و هر سال باید آنها را با داربستهای قوی هدایت و نگهداری کرد، آنها معمولاً زندگی

TERRACE PERSIAN

Takeaway & Home Delivery Available

رستوران تراس در پاراماتا

امکان بندوباز همزمان از ۹۰ نفر در سالن اختصاصی رستوران (طبقه دوم)

رستوران هفت روز هفته از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب باز می باشد



Tel: 02 9890 9787
Terrace Persian Restaurant
401 Church St Parramatta
www.terrace.com.au

هر آنچه باید از خواص هل بدانیم



نتایج نشان داد که دانه هل نه تنها باعث کاهش فشار خون سیستولیک، دیاستولیک شد، بلکه در پایان سه ماه نیز میزان کل آنتی اسکیدلانی را ۹۰ درصد افزایش داد.

مفید برای دیابت

محتوای منگنز بالا در این ادویه آن را انتخاب خوبی برای بیماران دیابتی و هر کسی که با مسائل مربوط به قند خون مبارزه می کند، تبدیل کرده است. تحقیقات نشان داده است که افراد مبتلا به دیابت دارای سطوح پایین خون منگنز مواد معدنی هستند.

افزایش کردن منگنز اضافی به رژیم غذایی یک ایده هوشمند برای بیماران دیابتی است، به همین دلیل شما باید از این ادویه به عنوان بخشی از برنامه رژیم غذایی خود استفاده کنید. یک مطالعه بالینی نشان داد افرادی که در سال ۲۰۱۸ انجام شده است، نشان می دهد که هل، دارای اثرات برونکودیلاتوری می باشد.

این بدان معنی است که مصرف هل می تواند خود را پایین بیاورد، که کلیدی برای حفظ سلامت قلب و کلیه است. یک مطالعه که توسط مرکز تحقیقات مواد مخدر در دانشگاه پزشکی کالج پزشکی RNT در هند انجام شده و در مجله بیوشیمی و بیوفیزیک منتشر شده است، به افرادی که دچار بیماری فشار خون مبتلا شده اند، دانه های هل تجویز کرد.

سلامت دهان و کشتن باکتریها می تواند به کشتن باکتری های که باعث بوی بد دهان می شوند کمک کند، بلکه از وجود آمین حفره های دهانی نیز جلوگیری می کند. شما می توانید با جویدن هل سلامت دهان خود را تضمین کنید. نتایج یک آزمایش که در سال ۲۰۱۲ در دانشگاه پزشکی دهلی انجام شده، نشان می دهد که استفاده روزانه از هل می تواند بیماری های دهانی را تا ۸۵ درصد کاهش دهد. همچنین به دلیل طعم خوب و دلپذیرش، سطح بزاق نیز در دهان افزایش پیدا می کند.

مبارزه با سرطان بهترین خواص هل

یکی دیگر از بهترین خواص هل، مبارزه با سرطان است. آزمایشات حیوانی نشان می دهد که مصرف این دانه ها تأثیری درست مانند شیمی درمانی دارد که می تواند از رشد سلول های سرطانی و بزرگ شدن تومور ها جلوگیری کند. یک مطالعه که در سال ۲۰۱۲ در نشریه مجله غذایی منتشر شد، ادعا کرد که هل تأثیرات مثبتی بر روی سلامت پوست دارد. محققان دریافتند که میزان و تعداد تومورها با استفاده از خوراکی هل کاهش چشمگیری دارد. این مطالعه اثبات می کند که هل، یک عامل جلوگیری کننده از سرطان پوست است.

کاهش فشار خون

هل ممکن است به شما کمک کند فشار خون خود را پایین بیاورد، که کلیدی برای حفظ سلامت قلب و کلیه است. یک مطالعه که توسط مرکز تحقیقات مواد مخدر در دانشگاه پزشکی کالج پزشکی RNT در هند انجام شده و در مجله بیوشیمی و بیوفیزیک منتشر شده است، به افرادی که دچار بیماری فشار خون مبتلا شده اند، دانه های هل تجویز کرد.

خواص هل

در ادامه به بررسی ۶ مورد از خاصیت های مختلف هل، می پردازیم:

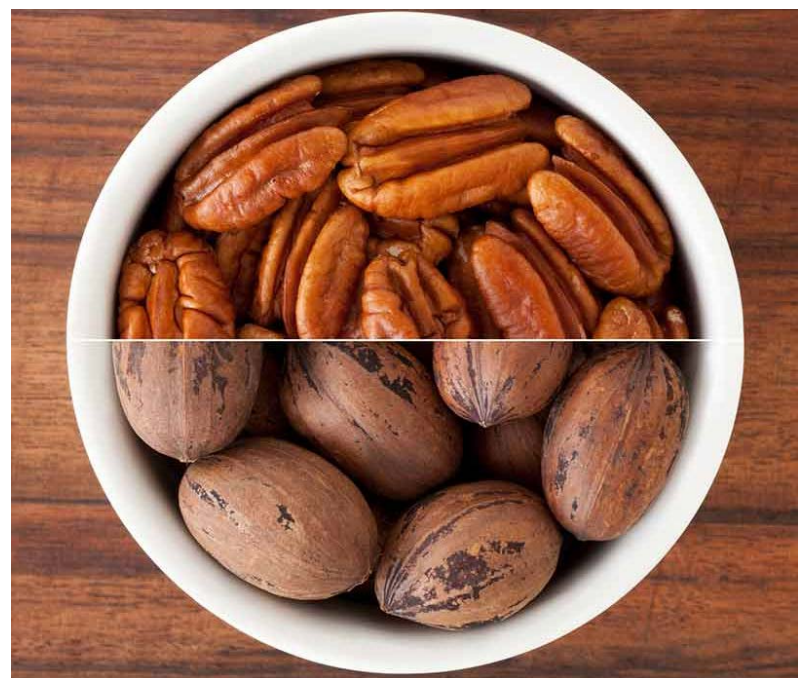
خواص پیکن و استخوان ها

از مهم ترین موادی که می توانند به سلامت استخوان ها کمک می کنند، فسفر و کلسیم می باشند. تحقیقات نشان می دهد که ۸۵ درصد استخوان ما از فسفر تشکیل می شود. آن ۱۵ درصد هم به بافت ها و سلول ها تعلق دارند. شما می توانید با مصرف فسفر، تراکم استخوانی خود را افزایش دهید که این کار منجر به تقویت سلامت آنها می شود. کلسیم نیز خطر ابتلا به پوکی استخوان را در شما کاهش می دهد.

بهبود عملکرد مغز

مواد مغذی مثل منگنز، مس و تایمین در پیکن، به عملکرد سالم مغز مربوط می شوند. تایمین به بیماران مبتلا به سندرم Wernicke-kor-sakoff، که یک اختلال مغزی در الکل است، تجویز میشود. از سوی دیگر، مس و منگنز سبب جلوگیری از آسیب ناشی از رادیکال های آزاد مغز و جلوگیری از بیماری های پارکینسون و آلزایمر می شود.

کاهش کلسترول با پیکن



جلوگیری از بیماری های قلبی

این گردو شامل مواد تشکیل دهنده مانند توکوفرول و مونومرهای فلاونول-۳-اول است که به مهار اکسیداسیون چربی های موجود در خون کمک می کند که به نوبه خود محافظت در برابر افزایش خطر ابتلا به اختلالات قلب و عروق را افزایش می دهد و از این رو ضروری است که یک رژیم غذایی سالم با مواد مغذی لازم داشته باشیم. مصرف این آجیل ها نه تنها برای افراد مبتلا به بیماری دیابت توصیه می شود، بلکه برای دیگران نیز برای جلوگیری از وقوع آن در وهله اول ضروری است.

انسولین مقاوم شده و در نتیجه سطح قند خون بالا می رود. خواص پیکن در حفظ سطح قند خون مخصوصاً در افراد دیابتی بسیار مفید است. دیابت خطر ابتلا به اختلالات قلب و عروق را افزایش می دهد و از این رو ضروری است که یک رژیم غذایی سالم با مواد مغذی لازم داشته باشیم. مصرف این آجیل ها نه تنها برای افراد مبتلا به بیماری دیابت توصیه می شود، بلکه برای دیگران نیز برای جلوگیری از وقوع آن در وهله اول ضروری است.

پیکن یا پیکان، نوعی گردو است که در مناطق آمریکایی شمالی رشد می کند. از مهم ترین کشور های تولید کننده این گردو می توان به آمریکا و مکزیک اشاره کرد. در مقایسه با گردو های معمولی، پیکن از ارزش غذایی بسیار بالایی برخوردار است.

بر اساس آمارهای ارائه شده، پیکن مهم ترین منبع دریافت اسید اولئیک می باشد. شما می توانید با مصرف یک عدد پیکن معمولی، بیش از ۷۵ درصد نیاز روزانه خود اسید اولئیک دریافت کنید. متأسفانه به دلیل قیمت بالای نهال این گیاه و کاهش ارزش ریال، هیچکس قادر به پرورش دادن پیکن نیست.

کاهش کلسترول

کاهش کلسترول یکی از مهم ترین خواص پیکن است. همان طور که می دانید، سطح بالای کلسترول در بدن یکی از دلایل برخی اختلالات قلب و عروق است. یک مطالعه بالینی که در سال ۲۰۱۱ توسط گروه تحقیقاتی استیو، در دانشگاه پزشکی سن دیگو انجام شده است، مقدار بالای اسید چرب امگا ۳ و دیگر چربی های مفید این ماده، می تواند سطح LDL را به شدت پایین بیاورد. تجمع این کلسترول های مضر در میان شریان های بدن باعث می شود تا خون رسانی به خوبی انجام شده، و بیماری های مانند انسداد شراین، حملات قلبی و سکته مغزی شما را تهدید کند.

کنترل دیابت

دکتر استیون برنجد بر این باور است مصرف پیکن می تواند برای بیماران دیابتی بسیار مفید باشد. بر اساس آخرین تحقیقات، ۱۰ درصد از جمعیت آمریکا به دیابت دچار هستند. همان طور که می دانید، دیابت نوعی اختلال سوخت ساز است که در آن بدن به ترشح

مگان مارکل، عروس خانواده سلطنتی کیست؟



نظر مگان این آگهی تبلیغاتی به طور تلویحی این ایده را منتقل می‌کند که زنان فقط متعلق به آشپزخانه هستند.
تجدد مگان به مبارزه برای تساوی جنسیتی راه را برای همکاری‌اش با سازمان ملل باز کرد.
سخت‌زانی سال ۲۰۱۵ او در سازمان ملل به مناسبت روز جهانی زن همه حاضرین از جمله بان کی‌مون، رئیس پیشین این سازمان را واداشت تا بایستند و برایش دست بزنند.

مگان از پدري سفید پوست و مادری آفریقایی–آمریکایی متولد شده و همین باعث شد یک روزنامه در مورد او تیتري نزادپرستانه بزند. خانواده سلطنتی اما ساکت نشستست و در اقدامی نادر با انتشار بیانیه‌ای این روزنامه را به نزادپرستی و جنسیت‌زدگی متهم کرد.

مگان در مقاله‌ای برای مجله ال در مورد ریشه نژادی‌اش نوشت: دورگ بودن من شاید هویت من را در حاله‌ای از ابهام قرار داده باشد، اما من این را با تمام وجود پذیرفتم تا بتوانم بگویم چه کسی هستم و از کجا آمده‌ام. تا بتوانم بگویم چقدر به این که یک زن دو رگه قوی و با اعتماد به نفس هستم افتخار می‌کنم.

اختلاف سنی مگان ۳ سال از همسرش بزرگ‌تر است، اختلاف سنی که در ازدواج‌های سلطنتی چندان معمول نیست و او ۳۶ سال من دارد و این در حالیست که هری ۳۳ ساله است.
دایانا، مادر هری ۱۱ سال از پرنس چارلز کوچک‌تر بود.
کیت میدلتون، همسر ویلیام هم ۳۶ ساله است اما چند ماه از مگان کوچک‌تر است.
شاهزاده ویلیام هم ۳۵ سال سن دارد.

مگان مارکل با ۳۶ سال مسن‌ترین عروس خانواده سلطنتی است. قبل از او کیت این رکورد را داشت: او در ۲۹ سالگی با ویلیام ازدواج کرد.

مرز در جشنواره کن انسان، هیولا، زن یا مرد؟



والدین آنها مورد کنکاش قرار می‌گیرد. خبر تینا با آن که در ابتدا چچه ندارد، در برابر شر کسانی که بچه‌ها را می دزدند قرار می‌گیرد و در عین حال تاکید بر این انسان/هیولاهایی که است که در زمان فیلمبرداری، هر روز زیر گرمی حالا با مفهوم جست‌وجوی خانواده تلاش برای یافتن پدر و مادر واقعی یا حداقل خیردار شدن از سرنوشت آنها و بعدتر تلاش برای بنا کردن خانواده پیوند می‌خورد.

مفهوم مرز هم ابعاد مختلفی در فیلم می‌یابد: هم مرزی که تینا به محافظت از آن مشغول است و این ترول‌ها، جایی خارج از این مرز زندگی می‌کنند (اشاره به مفهوم مهاجران و ترس از مهاجر که در واقع این مهاجران ظاهراً ترساکان را زاده اعمال غیرقانونی داخل همین مرزها ارزیابی می‌کند) و هم مفهوم استعاری مرز میان انسان و هیولا را به زیر سوال می‌کشد.

هر دو این مرزها در هم می‌شکنند و از معنا تهی می‌شوند: چه مرزهای جغرافیایی تخیلی که انسان‌ها را از هم جدا می‌کند و عامل جنگ و آذبار نوع بشر است و چه مرزهای خط کشی شده بین انسان و هیولا (و حتی زن و مرد؛ در طول فیلم جای مرد و زن ماجرا عوض می‌شود و تینا مردی را باردار می‌کند) که فیلمساز بارها و بارها آن را در می‌نوردد.

در انتها تینا با بسته روبایی‌ای روبرو می‌شود که مرزهای تنهائی را درهم می‌شکند و زندگی خارج از قواعد معمول و مرزهای بسته را نوید می‌دهد؛ زندگی کماکان ادامه دارد.

پیک پارسیان

لیلی گلستان: آقای روحانی تشریف دارید؟

لیلی گلستان خطاب به حسن روحانی: **آقای روحانی تشریف دارید؟ رقص دولت‌آبادی را دیدید؟ به کنسرت عزیزاده رفتید؟ برخورد با معلم‌های شریفمان را دیدید که برای خواسته‌هایشان جمع شده بودند؟ بازداشتشان را هم ملاحظه کردید؟ آتش‌زدن پرچم آمریکا را در مجلس دیدید…؟**



که همه بغض در گلو دارند.

– فیلم مله‌شده «عصبانی نیستم» را بعد از چندین سال که در محاق توقیف بود، دیدید؟ استقبال مردم را هم دیدید؟ صورت تکیده رضا درمیشان را هم دیدید؟

– به افتتاح نمایشگاه‌ها در گالری‌های شهر رفته‌اید؟ که جای سوزن‌انداختن نیست و برای این‌همه هنرمند جوان گالری کم آورده‌ایم.

– جعفر پناهی را دیدید که فیلمش در فستیوال کن در بخش مسابقه پذیرفته شد و به خودش اجازه ندادند که برود؟ یک دقیقه سریالیستادن حضار و کف‌زدنشان را برای صندلی خالی‌اش دیدید؟ حالا چه جایزه بگیرد و چه نگیرد، دیگر مهم نیست. این خودش بهترین جایزه بود.

–ختران برنده اول مسابقه فوتسال را دیدید؟ دخترانی که برای بار دوم برنده اول شدند و صداسوئیا مسابقه آنها را منعکس نکرد. صورت‌های ماهشان را دیدید؟ شادی و شوروشوقشان را دیدید؟ تحقیرها و تمسخرها و اعتراض‌ها را هم بر ضدشان خواندید؟

– به کنسرت عزیزاده رفتید؟ عزیزاده و خلج و پوستان. کیف نکردید؟ افتخار نکردید که این سه نفر از خاک پاک ایرانند؟ می‌دانید چه‌ها کشیده‌اند تا به اینجا رسیدند؟ و با چه مشقتی توانستند دو شب کنسرت بدهند؟

– به دیدن تاتارها رفته‌اید؟ جمعیت مشتاق و فریخته و هنردوست را دیده‌اید؟ بازی هنرپیشه‌ها را دیده‌اید؟ یکی از یکی بهتر، اما حیف که دلشان پر است از کله و شکایت و حیف

می‌شد پیش از این آشوب‌ها و این‌همه زخمی و آسیب، از مردم منطقی و کارشناس منطقه در این مورد پرسش می‌شد، نمی‌شد؟ به همین سادگی.

– برخورد با معلم‌های شریفمان را دیدید که برای خواسته‌هایشان جمع شده بودند؟ بازداشتشان را هم ملاحظه کردید؟

– آتش‌زدن پرچم آمریکا را در مجلس دیدید؟ که یک پرچم یک‌جوبی را خواستند با فندک آتش بزنند و آتش نمی‌گرفت؟ آن‌هم در خانه ملت!

– روه‌بروی رئیس خانه ملت که مامشان نشد و فقط با تمسخر گفت: آتش هم نمی‌گیرد! و بعد مسبب این کار با افتخار تمام گفت خواستیم نشان بدهیم که ما اینیم!

– این خبر را خواندید که معلم مدرسه موی دخترک را برید به این بهانه که ناظم مرد مدرسه شاید از دیدن موی او تحریک شود؟

– خواندید که اورهان یاموک با دعوت ناشرش به ایران آمد و تمام برنامه‌هایش را لغو کردند؟ اورهان یاموک، برنده جایزه نوبل را می‌گویم، می‌شناسید؟

– خواندید که پیشنهاد کرده‌اند طلاق زن را از این پس در شناسنامه ننویسند، چون به او به چشم فقرات نگاه خواهد شد. عجب اینکه با سه یا خارجی‌ها ارتباطی برقرار کرده است، کند تا حال‌وروز ما را متوجه شوید.

– راستی آقای رئیس‌جمهور کجا هستید؟ در تمام مدت این یک ماه عفتبان گشتم و بی‌دبایتان نکردم، کجایی؟

گفت‌وگو با سعید حجاریان

در چه شرایطی نظام به سمت سرهنگ‌ها خواهد رفت؟

ابعد اعتراضات، آینده جمهوری اسلامی بدون روحانی حل بحران ندارد، لاجرم و شاید بنا به معنی صحبت‌ها موضوع عدم کفایت را مطرح می‌کنند.

آخرین سناریو از جنس پرورنده‌سازی است؛ به این نحو که مجموعه عملکرد روحانی را رصد کنند و فی‌المثل بگویند رییس‌جمهور با اصحاب فتنه سر و سری داشته یا در موضوع برجام دو سه یا خارجی‌ها ارتباطی برقرار کرده است، لذا نمی‌توانند سکاندار قوه مجریه باشد. پس در یک تقسیم‌بندی با دو سناریوی شبه قانونی و دو سناریوی قانونی مواجه هستیم.

به جز اعمال فشار، سه سناریوی دیگر به نظر خیلی محتمل به نظر نمی‌رسند، چرا که در دوره

پیشین که مسائل حادی مانند نرخ یازده روزه احمدی‌نژاد و عیان شدن اختلاف وی با حاکمیت آشکار شد، هیچگاه بحث عدم کفایت با برخورد قضایی با او جدی نشد.

من هم با شما موافقم اما چون محتمل خطیر است، احتمالاً ولو به صورت ضعیف را باید در نظر گرفت. به‌خصوص آنکه فشار خارجی به‌حدی شدت خواهد گرفت که دولت را کاملاً دست‌وپا بسته خواهد کرد، به‌حدی که نتواند پاسخگویی مایحتاج روزمره مردم باشد و هر روز در هر گوشه کشور شاهد غائله‌ای باشد. در این صورت هم مردم و هم جناح راست به‌دنبال رییس‌جمهور مقتدری می‌گردند که بتواند به عنوان منجی در صحنه ظاهر شده و اوضاع را بسازمان کند. این در حالی است که نمی‌دانند کارایی رییس‌جمهور مقتدر توهمی بیش نیست.

در فرض پیش رو، نظام برای حل چه مشکلی باید هزینه انتخابات زودرس و عدم کفایت رییس‌جمهور را بپردازد؟

شما یادتان هست که در تبلیغات انتخاباتی روحانی گفت «من حقوقان هستم» و ضمناً رقیب خود را سرهنگ خطاب کرد. در آن مقطع گمان می‌رفت تسلط بر قانون، حقوق بین‌الملل و فنون دیپلماتیک حلال مشکلات است اما اگر کار به جایی برسد که کلیه مرادوات حقوقی یا غرب بسته شود، طبعاً نظام برای پیشگیری از تکرار نظامی به سمت سرهنگ‌ها خواهد رفت. نمی‌خواهم از الان، آیه یاس بخوانم و امیدوارم اروپایی‌ها به‌دنبال آمریکا نروند اما به یاد می‌آورم

سناریوی سوم، طرح عدم کفایت روحانی است؛ به نظر اگر اکثریت مجلس تا پایان سال اوضاع را بحرانی ببینند و نتوانند در برابر فشار مردم

– سه شرط ازدواج بدون اذن پدر را خواندید که از سوی خانم نماینده مجلس پیشنهاد شد، مثلاً با نیتی خیراً فقط یک‌اش را می‌گویم باقی پیشکش خانم نماینده!

باید فوق‌لیسانس داشته باشد! یعنی اگر فوق‌لیسانس داشته باشی می‌توانی بی‌اذن پدر بروی و ازدواج کنی. یقین دارم که سال آینده همه لیسانس‌ها در فوق‌لیسانس اسم‌نویسی خواهند کرد! وای چه شود! از حالا آقای رئیس

مکان مارکل، بازیگر نقش ریچل زین در سریال آمریکایی سوتس یا دادخواست‌ها (Suits) روز ۴ اوت ۱۹۸۱ به دنیا آمد. او در لس آنجلس بزرگ شد ما این‌اواخر به تورنتو نقل مکان کرده بود. وقتی مگان ۶ساله بود، پدر و مادرش از هم جدا شدند. به محله‌ای که مگان در آن بزرگ شده لقب بورلی هیلز سیاه را داده‌اند.

منطقه‌ای که متوسط قیمت یک خانه در آن ۷۸۱ هزار دلار است.

مکان مارکل دوره آموزش ابتدایی‌اش را در مدرسه‌ای خصوصی گذراند و بعد از آن در یک کالج کاتولیک دخترانه درس خواند. او سال ۲۰۰۳ از دانشکده ارتباطات دانشگاه نورت وسترن فارغ‌التحصیل شد. از آن زمان بود که به عرصه بازیگری پا گذاشت.

به گفته خود مگان، او در فاصله بین آزمون‌های بازیگری‌اش، از خطاطی روی کارت‌های دعوت عروسی پول درمی‌آورد، مهارتی که در کلاس‌های خوشنویسی دوران مدرسه به دست آورد. او برای اولین بار سال ۲۰۰۲ در یکی از قسمت‌های سریال بیمارستان عمومی (Gen-eral Hospital) در تلویزیون آمریکا دیده شد. بعد از آن نقش‌هایی هم در سریال‌های تحقیق در صحنه جرم (CSI)، بدون رد یا (Without a Trace) و قلمه (Castle) بازی کرد. مارکل بعد از آن در فیلم‌های بزرگ هالیوودی از جمله بیارش گریک (Get Him to the Greek)، مرا به یاد داشته باش (Remember Me) و رئیس‌های وحشتناک (Horrible Bosses) نقش‌آفرینی کرد. او از شروع سریال سوتس در سال ۲۰۱۱ تا زمان اعلام نامزدی با شاهزاده هری در این پروژه حضور داشت.

این اولین باری نیست که مگان ازدواج می‌کند، او سپتامبر ۲۰۱۱ با تورر انگلوسن، تهیه‌کننده فیلم ازدواج کرد اما دو سال بعد کارشان به جدایی

کشید. انگلوسن هم اکنون در حال ساخت یک مجموعه تلویزیونی است که داستان درگیری یک مرد با همسر سابقش بر سر سرپرستی فرزندان‌شان را روایت می‌کند. جالب این که همسر سابق این مرد با یکی از اعضای خاندان سلطنتی بریتانیا ازدواج کرده.

مگان بنیان‌گذار و سردبیر وب‌سایتی به عنوان د تیگ (The Tig) بود که با مسائل مربوط به سبک زندگی می‌پرداخت. او در آوریل ۲۰۱۷ بعد از سه سال این وب‌سایت را بست. خیلی‌ها دلیل این تصمیم او را آماده شدن برای ازدواج سلطنتی دانستند. غذای زیبایی، مد و سفر از جمله موضوعاتی بود که این وبسایت پوشش می‌داد. مگان در وب‌سایتش از زنان قدرتمند هم حرف می‌زد، او گفت دلیل راه‌اندازی این وبسایت تلاش برای دادن شکلی تازه به معنا و مفهوم زیبایی است که در فرهنگ مردانه غایب است؛ جایی که به زنان پرازنری، خلاق و الهام بخش فرصت خودنمایی می‌دهد. او با یک میلیون و ۹۰۰ هزار نفر دنبال‌کننده در اینستاگرام و بیش از ۲۵۰ هزار فالوئر در توییتر، در شبکه‌های اجتماعی هم محبوبیت زیادی دارد.

مارکل سفیر جهانی سازمان ورد ویرن کانادا (World Vision Canada) است. هدف این سازمان فراهم کردن تحصیل، غذا و خدمات بهداشتی بهتر برای کودکان نیاست. او به عنوان سفیر این سازمان خیره بره برای کمک به کمپین آب سالم به رواندا سفر کرد. جدایی از فعالیت‌های بشردوستانه، مگان به خاطر مبارزاتش برای تساوی جنسیتی شهرت زیادی پیدا کرده.

وقتی ۱۱ ساله بود با نوشتن نامه‌ای به هیلاری کلینتون، بانوی اول آن زمان آمریکا و چند شخصت مهم دیگر یک کارخانه تولید صابون را مجبور به تغییر آگهی تبلیغاتی‌اش کرد. به

مگان ۳ سال از همسرش بزرگ‌تر است، اختلاف سنی که در ازدواج‌های سلطنتی چندان معمول نیست و او ۳۶ سال سن دارد و این در حالیست که هری ۳۳ ساله است. دایانا، مادر هری ۱۱ سال از پرنس چارلز کوچک‌تر بود. کیت میدلتون، همسر ویلیام هم ۳۶ ساله است اما چند ماه از مگان کوچک‌تر است. شاهزاده ویلیام هم ۳۵ سال سن دارد.

مگان مارکل با ۳۶ سال مسن‌ترین عروس خانواده سلطنتی است. قبل از او کیت این رکورد را داشت: او در ۲۹ سالگی با ویلیام ازدواج کرد.

مفهوم مرز هم ابعاد مختلفی در فیلم می‌یابد: هم مرزی که تینا به محافظت از آن مشغول است و این ترول‌ها، جایی خارج از این مرز زندگی می‌کنند (اشاره به مفهوم مهاجران و ترس از مهاجر که در واقع این مهاجران ظاهراً ترساکان را زاده اعمال غیرقانونی داخل همین مرزها ارزیابی می‌کند) و هم مفهوم استعاری مرز میان انسان و هیولا را به زیر سوال می‌کشد.

هر دو این مرزها در هم می‌شکنند و از معنا تهی می‌شوند: چه مرزهای جغرافیایی تخیلی که انسان‌ها را از هم جدا می‌کند و عامل جنگ و که چهره زیبای انسانی دارند خلق و خوی درونی هیولاگونه ای را به نمایش می‌گذارند که به مسئله اصلی فیلم بدل می‌شود. مشخص‌ترین نمونه آن زوج جوانی است که ظاهری انسانی و متدین دارند، اما در خانه امن‌شان در حال برده‌کشی جنسی از کودکان هستند.

مسئله کودک، بخش عمده‌ای از فیلم را پیش می‌برد. کودک که با مفهوم زایش و ادامه جهان پیوند دارد، در شکل‌های مختلف در رابطه با

آیا آلزایمر قابل انتقال است؟

ای که بیشتر در همین سال توسط Edgren و همکارانش انجام شده بود تناقض دارد که این گروه ۲.۱ میلیون بیمار گیرنده خون را در فرستادند و دامکارک مورد بررسی قرار دادند و دریافتند کسانی که از اشخاص مبتلا به آلزایمر خون دریافت کرده بودند به هیچوجه در خطر ابتلا به آلزایمر نبودند. این مطالعه نشان داد که انتقال بیماری از آلزایمر دیده نشد. Edgren می گوید: تحقیق او مدت بیشتری ادامه نیافت تا بتواند مؤید فرضیه باشد، برای پیشرفت و تثبیت بیماری زمان بیشتری مورد نیاز است. او می گوید بسیاری از محققان می توانند بررسی کافی نبوده است. به علاوه ممکن است انتقال انجام شده باشد ولی علائم هنوز ظاهر نشده و بعداً ظاهر می شود که این پیگیری نشده است. او می گوید بسیاری از محققان می ترسند که بتامیلوئید یک پروتئین عفونی باشد. سانگ می گوید برای ارائه نتیجه قطعی هنوز بسیار زود است. Edgren می گوید: دوختن دو موش به هم حالتی نیست که به استاد نتیجه ی آن در مورد انسان هم نتیجه گیری کرد. ماتوس جاکر (Mathias Jucker) از مرکز بیماری های نورودژنراتیو المان در Tubingen معتقد است که بررسی نشان داده باشد که آلزایمر یک بیماری قابل انتقال باشد. یکی از دلایلی که درمان آلزایمر سخت است این است که پیدا کردن دارویی که از سد حمایتی مغز عبور کند مشکل است، بنابراین باید دنبال یافتن رویکرد جدیدی در این راه باشیم. این نظر سانگ است که بهتر است پروتئین بتامیلوئید موجود در خون را هدف قرار دهیم. مقاله ای داشتیم که برای مبارزه با آلزایمر تزریق پلاسما ی خون تین ایزرها به مبتلایان در آن بحث شده بود، با این درمان بتامیلوئید خون کمتر شده بود و آلزایمر تا دو سال بهبود یافته بود در آنجا محققان گفته بودند کم کردن بتامیلوئید خون خوب است ولی قادر به ایجاد تغییری در پلاک های مغز نیست، اگر آلزایمر قابل انتقال باشد کم کردن بتامیلوئید برای انتقال خون خوب است، البته در صورتی که به طور کامل نابود شود و کمتر شدن کافی نیست.

نخستین واکسیناسیون ابولا در کنگو آغاز می شود

بهداشت جهانی برای بررسی شیوع بیماری ابولا در جمهوری دموکراتیک کنگو تشکیل جلسه اضطراری داد. ابولا یک بیماری عفونی کشنده است که باعث خونریزی داخلی می شود و از طریق تماس با مایعات ترشح شده از بدن بیماران منتقل می شود. ویروس ابولا در سال ۱۹۷۶ شناسایی شد اما شیوع بیماری در سال ۲۰۱۲ در چهار کشور غرب آفریقا که جان یازده هزار نفر را گرفت. غرب آفریقا در فاصله سال های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۶ شاهد همه گیری ابولا بود که قربانیان زیادی را در کشورهای گینه، سیرا لیون و لیبیا بر جای گذاشت. این بیماری از گینه شروع شد و به سیرالئون، لیبیا و نیجر به گسترش یافت و اکنون در جمهوری دموکراتیک کنگو شیوع پیدا کرده است.

بررسی این مسئله بودند بیشتر معتقد شدند که امکان دارد برخی درمانهای پزشکی یا پروژه های جراحی می توانند عامل خطر در این مورد باشند. امروزه در یک تحقیق مشخص شده است وقتی که خون یک موش که پلاک های آلزایمری دارد با خون یک موش سالم مرتبط شود در مغز موش سالم ایجاد پلاک های بتامیلوئید آغاز می شود و با شکل گرفتن پلاک ها بافت مغز این موش ها شروع به مردن می کند. این نتیجه پیشنهاد می دهد که احتمالاً در انسان هم آلزایمر می تواند از طریق بتامیلوئید موجود در خون به افراد سالم منتقل شود. "وی هونگ سانگ" Weihong Song از دانشگاه بریتیش کلمبیا در کانادا که روی این موضوع کار می کرد می گوید: پروتئین منتقل شده به موش سالم موجب عوارض عصبی نورودژنراتیو (مخرب اعصاب) می شود، گروه سانگ بررسی را روی موش با یک زن که نسخه بتامیلوئید انسانی را می سازد ادامه دادند، زیرا که بتامیلوئید به طور طبیعی آلزایمر نمی گیرند. این زن موجب گسترش پلاک ها در مغز و عوارض عصبی در موش می شود. گروه تحقیق است که دیده شده بتامیلوئید وارد خون و مغز آلزایمر مانند را به موش های سالم بدون زن بتامیلوئید وصل کردند و با این عمل دستگاه گردش خون این دو موش به هم وصل شدند و موش سالم شروع به انباشتن بتامیلوئید در مغز کرد و پس از چهار ماه این موش تغییراتی در فعالیت مغز نشان داد که مربوط به مرکز حافظه و یادگیری او بود. سانگ می گوید: این اولین بار است که دیده شده بتامیلوئید وارد خون و مغز شده و موجب ایجاد عوارض آلزایمر شده است. گوستاو ادگرن (Gustav Edgren) از انستیتیوی Karolinska در استکهلم سوئد می گوید: به نحو قانع کننده ای نشان داده شده که ممکن است پلاک ها را در موش با مرتبط کردن جریان خون به وجود آورد. این تحقیق نظریه عفونی بودن و قابل سرایت بودن بتامیلوئید و این که مانند یک پروتئین عمل می کند را تقویت می کند. این یافته ها با مطالعه

اشخاص می دانند. نوشیدن یک لیوان نوشابه در روز معادل ۱۷ کیلو و ۶۹۰ گرم شکر در سال است. وجود شکر زیاد در رژیم غذایی فرد، عمل هورمون انسولین را در مغز کاهش داده و همچنین پرخوری را افزایش می دهد. میزان بالای اسید فسفریک در نوشابه با سنگ کلیه ارتباط دارد خصوصاً در مصرف بیش از دو لیوان در روز. کربنات موجود در نوشابه گازدار می تواند باعث ایجاد نفخ و عوارض سندروم روده تحریک پذیر، اسید فسفریک و کافئین، موجب پوکی استخوان و کاهش تراکم آن می شود. استفاده مداوم از نوشابه خطر سکنه و حمله قلبی را افزایش می دهد. هر چه بیشتر نوشابه بخورید به بیماری های ربوی بیشتری مبتلا خواهید شد. میزان اسید بالای نوشابه پوسیدگی دندان را بالا می برد مثل اینکه اسید باتری خورده آید پس برای سلامتی خودتان هم که شده بهتر است نوشابه را تحویل نگیرید.



در پی شیوع ابولا در جمهوری دموکراتیک کنگو، مقامات این کشور طرح واکسیناسیون مقابله با گسترش این بیماری را در کشور آغاز کرده‌اند. این طرح با واکنس جدیدی که پیش از این به طور گسترده استفاده نشده، در ابتدا ۵۰۰ نفر را شامل می‌شود که گروهی از بهاران جزو آنان خواهند بود. کمتر از دو سال پیش سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که یک واکنس بسیار موثر برای پیشگیری از بیماری ابولا تا سال

زمانهایی که بدن شما نیاز به تحرک بیشتری دارد

انرژی را تا ۲۰ درصد افزایش می‌دهد و در رفع خستگی یا تمرکز بر سیستم عصبی مرکزی موثر است. درد ناگهانی؛ بسیاری از افراد بخصوص مبتلایان به آرتریت، هنگام بیدار شدن در صبح دچار دردهای ناگهانی در کمر، زانو و شانه‌ها می‌شوند و ترجیح می‌دهند مدت بیشتری را به استراحت بگذارند. در حالی که کاملاً متضاد این روند برای کاهش درد مفید است. تحرک ماهیچه‌ها و جلوگیری از اسپاسم مفاصل، در افزایش پمپاژ خون به منطقه دردناک بدن مهم است و به اندازه کافی برای کاهش درد می‌تواند سودمند باشد. استرس بیش از حد: سطح استرس بالا خود پنهانی برای تحرک بیشتر است و مطالعات نشان داده راه رفتن، دویدن، و تقویت بدن تنها برای ۲۰ تا ۳۰ دقیقه و تکرار آن هر سه تا چهار بار در هفته، می‌تواند به میزان قابل توجهی از میزان اضطراب بکاهد. بنا بر تحقیقات، اضافه کردن موسیقی به ورزش در مبارزه با استرس موثرتر است. عدم تعادل هورمونی: ورزش یک راه عالی برای کمک به تنظیم هورمونی است و به عنوان مثال منجر به افزایش سطح تستوسترون و در نتیجه افزایش سوخت و ساز بدن، حفظ جوانی پوست و بهبود عملکرد مغز می‌شود/



بیشتر از زمان‌های قبل ورزش کنید و تحرک داشته باشید. مطالعات محققان دانشگاه جورجیا نیز نشان داده است که تنها ۲۰ دقیقه ورزش هوازی با شدت متوسط و سه بار در هفته میزان

فراتر از اهدافی مانند تناسب اندام، بسیاری از علائم جسمی و روحی دیگر وجود دارند که به شما تأکید می‌کنند نیاز به تحرک بیشتری دارید. به نقل از readersdigest در اینجا ۷ علت روشنی که نشان دهنده نیاز به تحرک بیشتر نسبت به زمان‌های دیگر است، آورده شده است: مشکلات هضم؛ تنها ۳۰ دقیقه یا بیشتر، پیاده روی سریع بعد از صرف شام به هضم موثرتر غذا کمک خواهد کرد. ورزش‌های هوازی با افزایش ریتم ضربان قلب و تنفس باعث بهبود انقباض عضلات روده و در نتیجه هضم بهتر مواد غذایی می‌شوند. این روند کاهش یبوست را نیز به دنبال دارد. علاوه بر این انجام ورزش منظم به افزایش باکتری‌های خوب روده که خود عاملی برای بهبود فرآیند هضم است، کمک می‌کند. وسوسه سیگار؛ طبق تحقیقاتی که نتایج آنها در مجله نوروفارماکولوژی آمریکا به چاپ رسیده، افزایش اندروفین ناشی از ورزش، اثرات اعتیادآور استعمال سیگار را خنثی می‌کند. مشکل در به خواب رفتن؛ اگر شما مشکل در چرخه خواب شبانه روزی دارید، نیاز به حرکت بیشتری در طول روز دارید. محققان دانشگاه نورث وسترن نشان داده‌اند که انجام ورزش‌های سبک تا متوسط یک و نیم ساعت قبل از خواب بخصوص در میانسالان، چرخه خواب را بهبود

۶ سال ورزش از ابتلا به نارسایی قلبی پیشگیری می‌کند

وی در ادامه می‌افزاید: «همچنین افراد میانسانی که تحرک ندارند اگر به میزان توصیه شده شروع به ورزش کنند در طول مدت ۶ سال ریسک نارسایی قلبی‌شان تا ۳۳ درصد کاهش می‌یابد.» محققان با وجود افزایش نرخ نارسایی قلبی به دلیل سبک زندگی بی‌تحرک و افزایش طول عمر انسان‌ها، داشتن تحرک فیزیکی را توصیه می‌کنند.

کلیستول بالا، دیابت، سیگار کشیدن و سابقه خانوادگی است. «چاقی دامبل»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «یافته‌های ما بیانگر این موضوع است که داشتن تحرک توصیه شده ۱۵۰ دقیقه فعالیت متوسط تا شدید در هر هفته نظیر پیاده روی تند یا دوچرخه سواری، در میانسانی به قدر کافی برای کاهش ریسک نارسایی قلبی تا ۳۱ درصد کافی است.»

سال ورزش در میانسانی می‌تواند این ریسک را کاهش دهد. برخلاف حمله قلبی که با مرگ ماهیچه‌های قلب همراه است، نارسایی قلبی با ناتوانی مزمن و بلندمدت قلب در پمپاژ خون کافی به منظور رساندن اکسیژن مورد نیاز به بدن همراه است. نارسایی قلبی علت بستری شدن در بیمارستان در افراد بالا ۶۵ سال است و فاکتورهای پرخطر آن شامل فشارخون بالا،

محققان دریافتند افزایش فعالیت فیزیکی به میزان توصیه شده در طول ۶ سال در میانسانی با کاهش قابل توجه ریسک نارسایی قلبی مرتبط است. محققان دانشگاه جان هاپکینز با بررسی وضعیت بیش از ۱۱ هزار نفر دریافتند حداقل ۶ ساعت زندگی بی‌تحرک در میانسانی ریسک نارسایی قلبی را افزایش می‌دهد و همچنین حداقل ۶

خطر ابتلا به دیابت و چاقی با نوشابه های رژیمی (بدون قند)

از موضوعاتی که پژوهشگران را بیشتر متعجب کرده این است که نوشابه های رژیمی افراد را بیش از نوشابه های معمولی دچار اضافه وزن می کنند. مردم بیشتر اوقات فکر می کنند نوشابه های رژیمی می توانند در رژیم های لاغریشان موثر و مفید واقع شوند اما خبر ندارند که مشکل و علت اصلی چاقی و لاغریشان نوشابه های رژیمی و غیر رژیمی نیستند بلکه نوع رژیم غذایی آن هاست.

کنند که علت عمده آن به خاطر شیرین کننده های مصنوعی آنهاست. این پژوهش که نتایج آن توسط روزنامه اسپانیایی ABC منتشر شد به تشریح مکانیزم ابتلا به چاقی در دیابت توسط شیرین کننده های مصنوعی موجود در این نوشیدنی ها پرداخت. برایان هافمن، سر پژوهشگر این تحقیق، توضیح می دهد که چگونه شیرین کننده های مصنوعی مورد استفاده در این نوشیدنی ها اثرات منفی شدیدی بر بدن می گذارند که چاقی و دیابت را تسرع می کنند و مصرف آن ها اصلا مفید نیست. طبق گفته آقای هافمن علی رغم اضافه کردن این شیرین کننده های بدون کالری در رژیم غذایی روزانه همچنان احتمال بسیار زیادی در وقوع چاقی و دیابت وجود دارد. بررسی های ما نشان می دهد که شکر و شیرین کننده های مصنوعی هر دو از عوامل موثر در دیابت هستند اما روش هایشان از یکدیگر متفاوت است، یکی

نوشابه، متأسفانه یکی از نوشیدنی‌های پر طرفدار در جامعه‌ی ما می‌باشد. عدم آگاهی از مضرات این نوشیدنی باعث شده تا مردم بیش از اندازه آن را مصرف کنند. اخیراً رسانه‌ها شروع به آگاهسازی مردم درباره مضرات انواع نوشابه‌ها کرده‌اند اما برای عده‌ای ممکن است نام نوشابه های رژیمی کمی گول زننده باشد. شاید اگر بدانیم که نوشابه چه بلایی بر بدن ما می‌آورد، کمتر آن را تحویل بگیریم.

چرا نوشابه‌های رژیمی باعث دیابت و چاقی می‌شوند؟ به گزارش آسان طب پژوهش های اخیر نشان داده اند که نوشیدنی های بدون قند و کم کالری، به میزان قابل توجهی چاقی و دیابت را افزایش می دهند. این تحقیق که توسط پژوهشگران کالج پزشکی دانشگاه های ویسکانسین و مارکیٹ آفریقا انجام شده این خبر را تایید می

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

پخش از
Aust Aria
 Ph: 02 9645 6003
 Fax: 02 9700 9679
 info@aust-aria.com



آژانس مسافرتی سان تراول

✓ Online flight booking
✓ Holiday packages
✓ Online Brochures
✓ Save time and effort
✓ Quality and Service
✓ LAYBY your NEXT Holiday

Sun Travel & Tours Independently owned and operated under licence from American Express & Helloworld Travel

بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به ایران و تورهای مسافرتی به سراسر دنیا

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفا با آژانس تماس بگیرید

T: 02 82491832 | M: 0403 421 955
Level 19 / 1 O'Connell St, Sydney

www.suntravelagency.com.au

انرژی مصرفی جهان برای استخراج بیت کوین با برق مصرفی کشور ایرلند برابر است

بسیار سخت است چرا که در فرآیند استخراج بیت کوین، سخت افزارها به شدت داغ می‌شوند و نیاز است که سردکننده های زیادی برای خنک کردن آنها استفاده شود. پس تنها انرژی مصرفی کامپیوترها نیست که باید در نظر گرفته شود و انرژی‌های دیگری هم در راستای این استخراج مصرف می‌شوند. با در نظر گرفتن این موضوعات کارشناسان کمترین میزان مصرف انرژی مصرفی جهان برای استخراج بیت کوین را ۲.۵۵ گیگاوات تخمین می‌زنند که این رقم کمی از برق مصرفی کشور ایرلند کمتر است. تخمین زدن آینده مصرف انرژی جهان برای استخراج بیت کوین کار سختی چرا که به عوامل زیادی نظیر قیمت بیت کوین، پیشرفت مدارهای مجتمع یا کاربرد خاص، هزینه برق، شمار استخراج کنندگان جدید، محدودیت‌های محلی و ... بستگی دارد اما مشخصا هیچ کدام از این ارقام پایین نخواهد آمد. بنابراین باید منتظر بحران انرژی جهانی به سبب استخراج بیت کوین باشیم.



به روز بیشتر می‌شود که نگرانی جهانیان را نیز برانگیخته است. البته تخمین دقیق و کامل انرژی مصرفی جهان برای استخراج بیت کوین

در حال حاضر شبکه‌ی جهانی بیت کوین، انرژی مصرفی بسیار بالایی دارد و بالغ بر ۲.۵۵ گیگاوات الکتریسیته برای استخراج این ارز مجازی مصرف می‌شود. این رقم نسبت به شش ماه قبل، دو برابر شده و ممکن است تا پایان سال ۲۰۱۸ میلادی سه برابر نیز شود. حال گزارش شده که افزایش انرژی مصرفی جهان برای این مسئله نگرانی‌هایی میان دوستداران محیط زیست ایجاد کرده چرا که در حال حاضر انرژی مصرفی جهان برای استخراج بیت کوین با مصرف کلی کشور ایرلند برابر است. فرآیند استخراج بیت کوین زمانی رخ می‌دهد که کامپیوترها از طریق حل کردن مسائل بسیار پیچیده، به عنوان جایزه بیت کوین دریافت می‌کنند و بلاچین بیت کوین از یک الگوریتم به خصوصی به نام Proof of Work یا PoW استفاده می‌کنند تا امنیت خود را تامین کنند. تا اینجای کار مشکلی نیست اما حل این معماهای پیچیده انرژی زیادی می‌طلبد و با همه گیر شدن استخراج بیت کوین، این انرژی روز

هشدار ناسا: کمبود آب شیرین در جهان جدی است

این گزارش به خشک شدن دریاچه آرال که زمانی چهارمین دریاچه بزرگ دنیا بود اشاره می‌کند و می‌گوید هزار سال طول می‌کشد تا دریای خزر که بسیار بزرگتر از دریاچه آرال است خشک شود اما الودگی این دریاچه و تغییرات در خطوط ساحلی را از جمله بزرگترین مشکلات آن در سال‌های آینده می‌داند. نوبستندگان گزارش می‌گویند هر منطقه‌ای در دنیا ممکن است تحت تاثیر خشکسالی قرار بگیرد اما در مناطقی که مردم به متعدد این دسترسی ندارند، وضعیت شکننده‌تر است. گزارش ناسا در نشریه نیچر منتشر شده و این اولین باری است که از اطلاعات ماهواره‌های گرانشی برای تهیه نقشه وضعیت آب شیرین در یک دوره ۱۴ ساله استفاده شده است. ماهواره‌های گرانشی عکس نمی‌گیرند بلکه آنها تغییرات جاذبه گرانشی زمین را اندازه می‌گیرند، که ممکن است تحت تاثیر وجود آب قرار گیرند.

آب‌های زیرزمینی و نحوه کشت آبی بر می‌گردد. این مناطق به گفته ناسا به دلیل برداشت بی‌رویه منابع با کاهش جدی آب مواجه هستند و بدون اقدام دولت‌ها به احتمال قوی شرایط آنها به سرعت وخیم‌تر خواهد شد. تحقیق ناسا در باره مناطقی بوده که ذخیره آب آنها به طرز قابل چشمگیری کاهش یا افزایش داشته است. تحقیق ناسا اشاره می‌کند که در ۱۴ منطقه در چنین تغییرات مربوط به کمبود آب ناشی از فعالیت انسانی بوده و در هشت مورد این تغییرات به خاطر دلایل آب و هوایی روی داده است. این گزارش به کاهش ذخایر آب شیرین در حاشیه دریای خزر هم اشاره می‌کند و می‌گوید چنین کاهش از چند سال پیش شروع شده و تا کنون دانشمندان این کاهش را به دلایل طبیعی نسبت داده‌اند اما تحقیق ناسا خاطرنشان می‌کند که این وضعیت ناشی از برداشت بیش از اندازه آب برای مصارف کشاورزی و صنعتی بوده

سازمان ناسا کمبود آب شیرین در جهان را یکی از مهم‌ترین چالش‌های قرن حاضر دانسته و هشدار داده‌اند مناطق خشک جهان با خطر خشکی حتی بیشتری مواجه هستند.

پژوهشگران اداره کل ملی هوانوردی و فضا (ناسا) محل دقیق مناطقی از جهان را که اوضاع آب شیرین به خاطر برداشت بی‌رویه به خطر افتاده مشخص کرده‌اند. به گفته آنان در سال‌های اخیر، شماری از تالاب‌های جهان پرآب‌تر شده‌اند و در مقابل برخی مناطق خشک به خاطر برداشت آب‌های زیرزمینی یا وضعیتی نامناسب‌تر از قبل مواجه هستند. اطلاعات جدید ناسا و آزمایشگاه پیش‌رانش جت (جی‌بی‌آل) نشان می‌دهد ذخایر آب شیرین دنیا از سال ۲۰۰۲ به این سو تغییرات شدیدی داشته است. کاهش دسترسی به آب در مناطقی مانند شمال و شرق هند، شمال شرقی چین، کالیفرنیا، جنوب روسیه، استرالیا، و خاورمیانه عمدتا به برداشت

بیک پارسیان

سامسونگ از گلکسی اس لایت لاکچری رونمایی کرد

گیگابایت رم و ۶۴ گیگابایت حافظه داخلی تعبیه شده است. دوربین‌های سلفی و اصلی به ترتیب از سنسورهای ۸ و ۱۶ مگاپیکسلی بهره می‌برند. در پتل عقب شاهد تعبیه سنسور اثر انگشت هستیم اما از حسگر ضربان قلب خبری نیست. از دیگر قابلیت‌های اس لایت لاکچری می‌توان به تایپیدیه مقاومت در برابر آب و گرد و غبار IP68، سامسونگ پی، شارژ بیسیم، اسکنر عتیبه و قابلیت تشخیص چهره اشاره کرد. اندروید پیش فرض اوپرو نیز نوید پشتیبانی از پروژه تریبل گوگل و ارائه سریع بروزرسانی‌های امنیتی و کاربردی را به همراه دارد.

از مدتی قبل شایعاتی در مورد نسخه ای خاص از گلکسی اس ۸ به راه افتاده بود و این موبایل حالا در چین معرفی شده است. کمپانی کره ای به جای نام معمولی گلکسی اس ۸ لایت، اسم دهان پر کن «گلکسی اس لایت لاکچری» را برای این موبایل انتخاب کرده که علی رغم برخورداری از سخت افزار ضعیف تر نسبت به اس ۸ از طراحی مشابه، کلید فیزیکی بیکیسبی و سنسور اثر انگشت بهره می برد. نمایشگر ۵.۸ اینچی اس لایت لاکچری دارای نسبت تصویر FHD ۱۸۹ و رزولوشن پلاس است و زیر آن چیپست اسنپدراگون ۴۶۶۰

پیام‌های عصبی در این موجودات مانند انسان منتقل می‌شوند. محققان قادر به انتقال حافظه و خاطرات با تریق RNA (اسید ریبونوکلیک): نوعی از اطلاعات ژنتیکی است) استخراج شده از حلزون‌هایی که تمرین‌ها و آموزش‌های خاصی را دریافت کرده بودند به حلزون‌هایی که آن آموزش‌ها را دریافت نکرده بودند شدند. در این آموزش‌ها، محققان شوک الکتریکی ضعیفی به دم این حلزون‌ها وارد کردند (البته دوستداران حیوانات ناراحت نباشند، این شوک به اندازه ای ضعیف بود تا آسیبی به این حیوانات دوست‌داشتنی وارد نشود). این شوک الکتریکی به اندازه ای بود تا باعث ایجاد یک رفلکس دفاعی (یعنی همان جنبه زدن حلزون یا فرو رفتن در لاک خود) در حیوان شود (مانند واکنش



انتقال حافظه توسط دانشمندان بین دو حلزون انجام شد!

یک انسان در مقابل لمس کردن یک جسم داغ، این جنبه زدن برای حلزون‌هایی که بارها تحت تاثیر شوک الکتریکی قرار گرفته بودند در حدود ۴۰ تا ۵۰ ثانیه طول می‌کشید. اما حلزون‌هایی که تحت تاثیر شوک قرار نگرفته بودند، وقتی به آن‌ها شوک الکتریکی وارد می‌شد فقط چند ثانیه در لاک خود فرو می‌رفتند و پس از آن بدنشان را به حالت عادی در می‌آوردند. اما پس از انتقال مولکول‌های RNA، حلزون‌های تمرین ندیده هم درست مثل حلزون‌های آموزش دیده عمل می‌کردند، یعنی در مواجهه با شوک الکتریکی به مدت حدود ۴۰ ثانیه جنبه می‌زدند، گویی که از قبل این آزمایش‌ها را بارها تجربه کرده باشند!

به این ترتیب اثبات می‌شود که خاطرات به طور

کانتیست انتقال حافظه و خاطرات بین دو موجود زنده ریشه ای قدیمی دارد که اولین بار از یک فیلم علمی تخیلی الهام گرفته شده است. هرچند که این کار به طور کامل انجام شدنی نیست، اما مطالعه ای جدیدی که توسط دانشمندان دانشگاه کالیفرنیا لس آنجلس صورت پذیرفته ثابت کرد که انتقال حافظه و خاطرات بین دو موجود دارای ادراک شدنی است. آن‌ها یک نوع ساده از حافظه را از یک حلزون دریایی گرفتند و آن را با موفقیت در حلزون دیگری وارد کردند. در ادامه با نت نوشت همراه باشید.

مغز برخی از موجودات دریایی مانند مغز پستانداران عمل می‌کند، البته کارکرد آن‌ها بسیار ساده تر می‌باشد. بنابراین برای انجام این آزمایش از حلزون‌های دریایی استفاده شد، زیرا

ویژگی تگ کردن به جیمیل اضافه شد

افراد مورد نظر و مخاطبان خود بیابند و نام آنها را تگ (tag) کنند. این ویژگی شباهت بسیار زیادی به قابلیت‌های mention کردن در اینستاگرام و فیس بوک دارد و به نظر می‌رسد گوگل نیز به منظور توسعه و افزایش محبوبیت پلتفرم پست الکترونیکی خود، قصد دارد شباهت بیشتری به شبکه‌های اجتماعی پرطرفدار پیدا کند. براساس گزارش اندروید پلیس، قابلیت مذکور به همراه بازطراحی گسترده جی‌میل قبل از کنفرانس توسعه‌دهندگان آسمال در راه بوده است؛ بعنوان مثال، شما می‌توانید با تایپ کاراکتر @

است تا کاربران بتوانند نام‌های مورد نظر خود را به راحتی پیدا کنند. گوگل در جریان کنفرانس توسعه دهندگان موسوم به Google I/O ۲۰۱۸ از تغییرات و تحولاتی که در سرویس‌ها و گجت‌های هوشمند مختلف خود سخن گفت که یکی از این تحولات عظیم به سرویس پست الکترونیک جی‌میل مربوط می‌شود. این قابلیت ذکر نام کاربری افراد مورد نظر یا (mention) کردن آن‌ها با استفاده از کاراکتر در پلتفرم جی‌میل است. با بهره‌مندی از این قابلیت جدید، کاربران جی‌میل قادر خواهند بود به راحتی آدرس ایمیل



سرویس پست الکترونیکی گوگل معروف به جی‌میل، به تازگی امکان ذکر نام کاربری افراد (mention) کردن را به پلتفرم خود افزوده

تبدیل بقایای مواد غذایی به انرژی الکتریکی

فنا و تمام اجزای این سیستم با استفاده از انرژی الکتریکی حاصل از کارکرد سیستم عمل می‌کنند. این سیستم قادر است از هر تن ضایعات مواد غذایی، بین ۲۰۰ تا ۴۰۰ کیلووات ساعت انرژی الکتریکی تولید کند. محققان در حال ساخت یک نمونه قابل حمل این سیستم هستند که قرار است درون یک کانتینر ۶ متری رانندازی شود و به عنوان یک سیستم سیار در مناطقی که نیاز فوری به بازیافت مواد غذایی وجود دارد، مورد استفاده قرار گیرد.

ارگانیک را در یک محیط خالی از اکسیژن تجزیه می‌کنند. این سیستم با استفاده از ترکیب یکروارگانوسیم‌های بی‌هوازی، بقایای مواد غذایی را به بیوگاز تبدیل می‌کند که می‌توان آن را به گرما و انرژی الکتریکی تبدیل کرد. با استفاده از گرمای حاصل از این فرآیند، آب گرم لازم برای حفظ دمای مخزن تجزیه در حدود ۵۰ درجه سانتی‌گراد تهیه می‌شود. همچنین سیستم کنترل، حسگرها، موتورها، پمپ‌ها،

به یک شیره غنی از مواد غذایی تبدیل کند که می‌توان آن را در یک فرآیند دیگر به کود مایع مورد نیاز برای کشاورزی و باغبانی تبدیل کرد. این سیستم به حسگرهایی مجهز است که پایان هر مرحله از کار را اعلام کرده و در صورت بروز هرگونه مشکل امنیتی، موضوع را با استفاده از گوشی هوشمند و تلفن ثابت به صورت لحظه‌ای به متخصصان اطلاع می‌دهد. یک سیستم بازیافت بی‌هوازی عملکردی شبیه به یک دستگاه گزارش بیوشیمیایی دارد که مواد

محققان دانشگاه ملی سنگاپور یک سیستم بازیافت بی‌هوازی و پایدار ساختند که قادر است بقایای مواد غذایی را به انرژی الکتریکی، گرما و کود تبدیل کند. کار با این سیستم پایدار بسیار ساده است و در مقایسه با سایر روش‌ها نیاز به نگهداری کمتری دارد و حداکثر کارایی و امنیت را در اختیار می‌گذارد. نکته قابل توجه این است که این سیستم قادر است حدود ۸۰ درصد از ضایعات مواد غذایی را

دفتر و کالت



سوزی دیوید

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



فرد دیوید

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی
- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

دهلیز هوایی افغانستان - ترکیه برای افزایش تجارت ایجاد شد



دهلیز هوایی برای انتقال کالاها تجارتی میان افغانستان و ترکیه روز (سه‌شنبه اول جوزا/خرداد) افتتاح شد.

ایرلاین) صورت گرفت، حدود پانزده تن میوه خشک/اجیل و قالی افغانستان به ترکیه صادر شد.

عنتیق الله نصرت، رئیس هیات عامل اتاق تجارت و صنایع افغانستان در مراسم گشایش این دهلیز در فرودگاه کابل گفت در چهار سال گذشته میزان تجارت میان افغانستان و ترکیه از ۳۰۰ میلیون دلار به ۱۰۰ میلیون دلار کاهش یافته است.

او نمود راه‌های مناسب حمل و نقل را یکی از دلایل این کاهش خواند، اما اظهار امیدواری کرد که با آغاز کار دهلیز هوایی، رقم تجارت میان دو کشور افزایش یابد. به گفته او، دهلیز هوایی ایجادشده زمینه انتقال روزانه پانزده تن کالای را برای تاجران افغانستان فراهم می‌سازد و در صورت درخواست آنها و افزایش میزان کالای امکان پروازهای ویژه اجاره‌ای نیز وجود دارد.

او ایجاد این دهلیز هوایی را راهی برای رسیدن

کالاهای تجارتی افغانستان به بازارهای اروپا خواند.

آقای نصرت می‌گوید پیش از این نیز کالاهای تجارتی افغانستان از راه هوایی به ترکیه صادر می‌شد اما تاجران با استفاده از این دهلیز که مورد حمایت دولت‌هاست، تنها بخشی از مصارف را خواهند پرداخت و هزینه انتقال کالا نسبت به گذشته به مراتب کمتر خواهد بود. همپایان رسا، وزیر تجارت افغانستان می‌گوید قالی، گیاهان طبیعی، تولیدات صنایع دستی و انواع سنگ‌ها از عمده‌ترین اقلام صادراتی افغانستان به ترکیه است.

او نیز افتتاح دهلیزهای هوایی را راهی برای افزایش صادرات و کاهش کسر بیلانسی/ایالات تجارتی افغانستان خواند.

بنا به گفته‌های او، میزان تجارت افغانستان از ۷.۲ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۶ به ۸.۴ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۷ رسیده و سهم صادرات افغانستان

SILVER DECOR
پرده دوزی سیلور دکور

FREE Measure & Quote

با ارائه کلیه طرح های کلاسیک و جدید پرده با پارچه ها و توره های زیبا مناسب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما
Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120
Email: silver.decor@live.com.au

میوند سوپرمارکت

با پخش انواع مواد غذایی حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، اجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بسمتی، فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایند

260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

LUSTER CLINING
انواع امور تمیز کاری
اماکن تجاری محل کار مسکونی خانه آپارتمان

0403 183 087
0478 006 092

تدریس موسیقی
ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

رب گوجه فرنگی تکدانه فقط مرغوب ترین در ایران نیست بلکه مرغوبترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست

تخواهد دید. البته ایران هم زیادی مداخله کرد، سیاهی‌ها به مسابقه و رقم کتی با اسرائیل مشغول شدند که ماهیت جنگ را تغییر داد. سعودی‌ها هم از فرصت استفاده کردند و با اتحاد با اسرائیل چنان بحرانی را برای ایران تدارک دیدند که عملاً خارج شدن از سوریه برای ایران شکست‌مشتحانه‌ای به نظر می‌رسد. منظوری این است که بحران سوریه یک معادله چند وجهی است.

با فرضیه شما موافق نیستیم، چون داعش که از روز اول نبود. اولین تظاهراتی که در نماز جمعه دمشق شد مردم چهل پنجاه نفر بیشتر نبودند. اما پاسخی از سوی حکومت دریافت نشد. هفته بعد بیشتر شدند و سرکوب شروع شد. از هفته سوم چهارم دیگر مردم مسلح شدند. تا سه ماه هم هستند که در این رابطه بنگلادش رفتیم. اما نخست‌وزیر بنگلادش صحبت کرد. یعنی در واقع با توجه به حساسیت‌هایی که هست ترجیح می‌دهیم دیداری نداشته باشیم اما تا جایی که می‌شود فریاد می‌زنیم.

یعنی شما علنی فقط فریاد می‌زنید و به و البته من در رابطه با شرایط امروز صحبت می‌کنم. فردا را نمی‌دانم چه می‌شود.

نظر شما در رابطه حضور ایران در سوریه چیست؟ گفته می‌شود ایران در سوریه رفت تا مانع فروپاشی سوریه و سرایت آفتشاش سوریه به عراق و سپس به مرزهای جنوبی و غربی کشور شود. نگاه شما به عنوان یک نولیست در رابطه مهم است.

پاسخ این سوال را از زبان پناهجویان سوری می‌دهم. چون ما از کمپ‌های پناهجویان زیاد دیدار داریم. زیاد پیش می‌آید که تا من را می‌بینند، می‌پرسند مگر ما در ایران چه کردیم که ایران با ما اینچنین کرد. خانم توکل کرمان برنده نوبل از یمن می‌گفت آن حوئی‌ها که آمدند خانه من را آتش زدند عکس چینی و خامنه‌ای روی سینه‌شان بود. یعنی این حرف می‌آسانی نیست که ایران دارد منطقه را به تنش می‌کشد. کما اینکه رهبر حوئی ها هشت سال در قم طبله بود و اصلاً اهرم ایران است در بحران یمن. در حالی که اول ما باید به کشور خودمان برسیم بعد یمن با فلسطین.

آیا در این دیدارها از اردوگاه‌های پناهندگان اصلاً هیچ‌گاه اشاره‌ای به افراطی‌های سعودی یا مداخله دستگاه‌های امنیتی عربستان در این بحران‌ها می‌شود.

راستش من در جریان چنین چیزی نیستم و هیچ موقع با چنین گفته‌هایی مواجه نبودیم. اما بدتر این است که همه پای ایران را وارد چاله جنگ کرده‌اند و به جان یک رژیم وحشی مانند عربستان انداختند. در واقع این سیاست خارجی کشورهاست که سیاست داخلی آنها را به بحران مواجه می‌کند. مردم ایران نان ندارند اما داریم از سوریه و یمن دفاع می‌کنیم.

این را به راحتی نمی‌توان انکار کرد که اگر آن وحشی‌های داعش در سوریه قدرت را با کمک عربستان در دست می‌گرفتند بعداً هیچ کشوری در خاورمیانه دیگر امنیت نداشت. یعنی خود غرب هم بعد از مشاهده جنایت‌های هولناک داعش و اعلام‌ها و سر بریدن‌ها و آدم سوزی‌ها به این نتیجه رسید که باید مانع سقوط اسد شد، زیرا آن‌ها که با می‌پاردها دلار کمک و پول سعودی‌ها و قطری‌ها در مقابل اسد ایستاده‌اند، اگر قدرت را در سوریه به دست بگیرند دیگر منطقه خاورمیانه روی آرامش

من در این زمینه با شما موافقم زیرا در دوران‌های جدید هرکس وارد جنگ می‌شود از پیش باخته است. جنگ در خاورمیانه برنده ندارد و هرکس جنگ نمی‌کند برنده است.

کشور ما را نابود کردند و این کم نیست. من در مقاله کابوس شبانه سرنوشت ایران را ترسیم کردم که یادآوری آن از آن دهنده است. بی شک هرکس در این معادله وارد شد و مشارکت کرد و برخورداری

استراتژی ترامپ برای افغانستان پیشرفت اندک داشته است

یکی از بخش‌های عمده استراتژی جدید آمریکا اعمال فشار بر پاکستان برای قطع حمایت از طالبان و افزایش فشار نظامی بر این گروه برای پیوستن به روند صلح افغانستان بود.

اما سبک‌گردی در گزارش تازه خود گفته که در این زمینه هم موفقیت‌های چندانی به دست نیامده و با وجود فشارهای فزاینده آمریکا بر پاکستان، این کشور هنوز گامی بر رسته در جهت از بین بردن پناهگاه‌های طالبان برداشته است. در سه ماه گذشته طالبان و گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) حملات مرگباری در شهر کابل پایتخت افغانستان انجام دادند که منجر به کشته شدن صدها نفر شد. در بخشی از گزارش تازه سبک‌گردی آمده که در سه ماه نخست سال جاری میلادی، تنها ۶۰ درصد جمعیت افغانستان در مناطق تحت کنترل و با تحت نفوذ دولت زندگی می‌کردند.

برای از بین بردن پناهگاه‌های امن تروریستی در خاک خود و مبارزه با تروریسم و تشویق هند برای کمک به تأمین امنیت در منطقه و همکاری با دولت افغانستان تأکید می‌کند.

بعد از اعلام راهبرد ترامپ در قبال افغانستان و کشورهای آسیای جنوبی، نیروهای آمریکایی اعلام کردند که اراده‌ای قاطع برای از میان برداشتن هرآنچه باعث تقویت طالبان در این کشور شود دارند.

ژنرال جان نیکلسون، فرمانده این نیروها در افغانستان در ماه نوامبر سال گذشته گفته بود که ظرف دو سال آینده حاکمیت دولت در مناطق بیشتری گسترش خواهد یافت.

ولی نظر به رازبازی سیگار، وضعیت کنونی افغانستان در تضاد با گفته‌های این مقام آمریکایی خوانده شده است.

ادعاهای ضد و نقیض از سقوط دو ولسوالی در جنوب افغانستان

شماره از مقام‌ها در ولایت جنوبی غزنی می‌گویند در نتیجه حمله‌های گروهی طالبان، دو ولسوالی ده یک و چنتو در این ولایت سقوط کرده است. لطیفه اکبری، رئیس شورای ولایتی غزنی روز سه شنبه اول جوزا/خرداد به اسدالله جلالزی، خبرنگار بی‌بی‌سی گفت طالبان شب گذشته حملاتشان را به این دو ولسوالی شروع کردند و در نتیجه کنترل مرکز هر دو ولسوالی را به دست گرفتند.

حمیدالله نوروز، عضو دیگر شورای ولایتی نیز

این خبر را تأیید می‌کند. ذبیح الله مجاهد، یکی از سخنگویان طالبان نیز ادعا کرده این گروه کنترل دو ولسوالی چنتو و ده یک را در غزنی به دست گرفته است. اما عارف نوری، سخنگوی والی غزنی این خبر را رد می‌کند و می‌گوید جنگ به شدت در این دو ولسوالی جریان دارد. او در گفت‌وگو با محفوظ زبیدی، خبرنگار بی‌بی‌سی گفت که جنگجویان طالبان تا پشت دیوارهای فرماندهی پلیس و ساختمان ولسوالی ده یک رسیده بودند، اما به دلیل نزدیکی این ولسوالی به مرکز ولایت

فروپاشی رژیم نزدیک و خطر فروپاشی کشور جدی است

متحد آمریکا یا دیگر کشورها علیه حاکمیت را چگونه می‌بینید.

ببینید مساله حقوق بشر یک موضوع جهانی و جهان شمول است. همانطور که ایران از نقض حقوق بشر در یمن صحبت می‌کند، دیگران هم اجازه دارند در مورد نقض حقوق بشر در ایران اظهار نظر کنند یا اینکه محکوم کنند. تا اینجا، یعنی حمایت یا محکوم کردن اشکالی ندارد اما من به شدت مخالف درخواست مداخله هستم و آن را مضر می‌دانم.

اما من از جامعه جهانی خواستار یک مداخله خاصی یا کمک بوده و هستم. من درخواست کردم بلندگوهای جمهوری اسلامی را که صدا و سیما از طریق آن تبلیغات خودش را انجام می‌دهد، نردن یا کتی می‌کند یا اعتراضات زندانیان را پخش می‌کند که زیر شکنجه جسمی و روانی گرفته شده است، تعطیل کنند.

استیصال از شیرین عبادی پس از دریافت جایزه صلح نوبل، شهربانو آمانی و فاطمه حقیقت جو نمایندگان مجلس ششم در تصویر

نخواد دید. البته ایران هم زیادی مداخله کرد، سیاهی‌ها به مسابقه و رقم کتی با اسرائیل مشغول شدند که ماهیت جنگ را تغییر داد. سعودی‌ها هم از فرصت استفاده کردند و با اتحاد با اسرائیل چنان بحرانی را برای ایران تدارک دیدند که عملاً خارج شدن از سوریه برای ایران شکست‌مشتحانه‌ای به نظر می‌رسد. منظوری این است که بحران سوریه یک معادله چند وجهی است.

با فرضیه شما موافق نیستیم، چون داعش که از روز اول نبود. اولین تظاهراتی که در نماز جمعه دمشق شد مردم چهل پنجاه نفر بیشتر نبودند. اما پاسخی از سوی حکومت دریافت نشد. هفته بعد بیشتر شدند و سرکوب شروع شد. از هفته سوم چهارم دیگر مردم مسلح شدند. تا سه ماه هم هستند که در این رابطه بنگلادش رفتیم. اما نخست‌وزیر بنگلادش صحبت کرد. یعنی در واقع با توجه به حساسیت‌هایی که هست ترجیح می‌دهیم دیداری نداشته باشیم اما تا جایی که می‌شود فریاد می‌زنیم.

یعنی شما علنی فقط فریاد می‌زنید و به و البته من در رابطه با شرایط امروز صحبت می‌کنم. فردا را نمی‌دانم چه می‌شود.

نظر شما در رابطه حضور ایران در سوریه چیست؟ گفته می‌شود ایران در سوریه رفت تا مانع فروپاشی سوریه و سرایت آفتشاش سوریه به عراق و سپس به مرزهای جنوبی و غربی کشور شود. نگاه شما به عنوان یک نولیست در رابطه مهم است.

پاسخ این سوال را از زبان پناهجویان سوری می‌دهم. چون ما از کمپ‌های پناهجویان زیاد دیدار داریم. زیاد پیش می‌آید که تا من را می‌بینند، می‌پرسند مگر ما در ایران چه کردیم که ایران با ما اینچنین کرد. خانم توکل کرمان برنده نوبل از یمن می‌گفت آن حوئی‌ها که آمدند خانه من را آتش زدند عکس چینی و خامنه‌ای روی سینه‌شان بود. یعنی این حرف می‌آسانی نیست که ایران دارد منطقه را به تنش می‌کشد. کما اینکه رهبر حوئی ها هشت سال در قم طبله بود و اصلاً اهرم ایران است در بحران یمن. در حالی که اول ما باید به کشور خودمان برسیم بعد یمن با فلسطین.

آیا در این دیدارها از اردوگاه‌های پناهندگان اصلاً هیچ‌گاه اشاره‌ای به افراطی‌های سعودی یا مداخله دستگاه‌های امنیتی عربستان در این بحران‌ها می‌شود.

راستش من در جریان چنین چیزی نیستم و هیچ موقع با چنین گفته‌هایی مواجه نبودیم. اما بدتر این است که همه پای ایران را وارد چاله جنگ کرده‌اند و به جان یک رژیم وحشی مانند عربستان انداختند. در واقع این سیاست خارجی کشورهاست که سیاست داخلی آنها را به بحران مواجه می‌کند. مردم ایران نان ندارند اما داریم از سوریه و یمن دفاع می‌کنیم.

این را به راحتی نمی‌توان انکار کرد که اگر آن وحشی‌های داعش در سوریه قدرت را با کمک عربستان در دست می‌گرفتند بعداً هیچ کشوری در خاورمیانه دیگر امنیت نداشت. یعنی خود غرب هم بعد از مشاهده جنایت‌های هولناک داعش و اعلام‌ها و سر بریدن‌ها و آدم سوزی‌ها به این نتیجه رسید که باید مانع سقوط اسد شد، زیرا آن‌ها که با می‌پاردها دلار کمک و پول سعودی‌ها و قطری‌ها در مقابل اسد ایستاده‌اند، اگر قدرت را در سوریه به دست بگیرند دیگر منطقه خاورمیانه روی آرامش

ادامه از صف ۵
برگردیم به نامه ۱۵ نفر و اینکه این بیانیه چه اهدافی دارد.

آنچه ما می‌خواهیم به عنوان مینیاتور جامعه متکثر ایران کم سیستم سکولار است که به دین کسی کار نداشته باشیم و کسی اعتقادش را پنهان یا به دیگران تحمیل نکند. حتی نوع حکومت تعیین نشده است. ما فقط یک حکومت بر اساس معیارهای حقوق بشر می‌خواهیم در ایران. باید نظامی داشته باشیم که همه در آن مشارکت داشته باشند و کسی حذف نشود. ما باید توانیم با مسالمت طرح یک فرآیندوم را به رژیم تحمیل کنیم، قبل از اینکه فروپاشی و هرج و مرج رخ بدهد. ما باید مانع فروپاشی این نظام شویم زیرا به نفع ما مضر می‌کنیم و هم خانواده سرداران سیاه، چرا کاری کنیم همه با هم بازنده باشیم، چرا مرتب ما را از سوریه کشیم می‌ترسانید چرا ما را به آفریقای جنوبی شدن تشویق نمی‌کنید.

هنوز یک ایهام هست و آن اینکه سیستمی که به هیچ اصلاحی تن نمی‌دهد چگونه ممکن است به فرآیند تن بدهد. در ایران فرآیندوم یعنی همان تغییر رژیم در عراق است.

من هنوز هیچ مکانیسمی جز مقاومت مسالمت‌آمیز سراغ ندارم و هر مکانیسم دیگری هزینه‌داتر است.

از سویی، شما می‌دانید که تغییرات و اصلاحات و فرآیندوم هزینه دارد. اما به این توجه داشته باشید این تغییرات اگر در زمانی اتفاتی می‌افتد که دلار دو هزار تومان بود بهتر بود یا زمانی که پنج هزار تومان شد. و در واقع اگر الان آن را انجام دهیم که دلار شش هزار تومان است هزینه کمتری را می‌پردازیم تا زمانی که دلار ده هزار تومان شود و مردم توانایی خریدن نان را هم نداشته باشند.

یادمان باشد حکومت و ساختار قانون اساسی اجازه اصلاحات نمی‌دهد چون ولی فقیه امام است. حکومت سد شورای بگپان هم هست که شش عضو آن مستقیم منتخب رهبر و شش نفر دیگر منسوب رئیس قوه قضاییه است که خودش منسوب رهبر است. در کنارش یک حکم حکومتی هم درست کرده‌اند که هر سوراخی برای تغییر و اصلاحات را هم می‌بندد. حال شما چگونه می‌توانید این غول تبتل و عقب‌افتاده را به اصلاحات وادار کنید. لویج دولقوی آقای خاتمی را من یادآوری می‌کنم که قصد داشت نظارت استصوابی را کم و اختیارات رئیس‌جمهور را زیاد کند اما نپذیرد به چه سرنوشتی دچار شد. به همین دلیل معتقد این سیستم را جز با مقاومت مسالمت‌آمیز نمی‌شود تکان داد.

ما با طیفی از مخالفان جمهوری اسلامی مواجه هستیم که مثلا از رئیس‌جمهور آمریکا درخواست می‌کنند در مقابل ایران کوتاه بمانند یا با ایران برخورد کنند. برخی از راهکارها ممکن است منجر به حمله یا فشار نظامی شود. جانب آمریکا یا حتی اسرائیل. نظر شما در این رابطه چیست.

این بدترین راهکار است که کسی با گروهی تشویق به اقدام نظامی علیه ایران بکند. این همان چیزی است که نظامیان سیاه و رژیم ایران مانند نان شب به آن احتیاج دارند و در از روی آن هستند. فشار و اقدام نظامی باعث می‌شود رژیم ایران چند سال دیگر بیشتر بماند و در امنیت باشد.

رفتار برخی‌ها برای فشار به رژیم ایران و دریافت کمک یا اطلاعات یا تسهیلات از مثلا از ایالات

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا
اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

کریمی: کی روش گفت که هدایتی باید رئیس فدراسیون باشد



علی کریمی در گفت و گو با خبرنگار ورزشی فارس در مورد اظهارات اخیر کی روش اظهار داشت: خیلی وقت است که صحبت‌های کی روش برای من اهمیتی نداشته چون حرف‌هایش را قبول ندارم من قبل از جام ملت‌های آسیا سال ۲۰۱۵ از تیم ملی کناره‌گیری کردم و طبیعتاً از جلسه شنبه ساعت یک و نیم بامداد اطلاعی ندارم و بهترین شخصی که می‌تواند پاسخ دهد خود حاج حسین هدایتی است. اما درباره برخی صحبت‌های سرمربی تیم ملی درباره آقای هدایتی که کمک‌های مالی زیادی به تیم ملی داشته و خودم شاهدش بودم، باید یک موضوع را متذکر شوم البته برای من شنیدن این حرف‌ها اصلاً عجیب نیست چون مدت‌هاست که سرمربی تیم ملی را شناختم.

Tyre Land MECHANICAL REPAIRS
25 Elizabeth Street WETHERILL PARK

HAIR TALKS ROUSE HILL
Rouse Hill Town Centre
130/10-14 Market Ln, Rouse Hill NSW 2155

پیتزا آتیش در مرینلدز
انواع پیتزا و ساندویچ - قلیان، چای و شیرینی

آرین قاسمی) چه حرف‌هایی را در وصف هدایتی در حضور حاج حسین و من مطرح کردند. شاید هم فراموش کرده باشند اما من می‌گویم تا پادشاه بیاید که گفتند شخصی مثل هدایتی باید رئیس فدراسیون یا همیشه کنار تیم ملی باشد و یک صندوق VIP برایش در ورزشگاه اختصاصی دهند. نمی‌شاید آن موقع بحث پول مطرح بود که آن حرف‌ها را می‌زد.

Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs
0423 426 615

بیزنس شما سیر بلا میخواهد
جهت برقراری ارتباط و دریافت مشاوره رایگان

رستوران ترنج در کستل هیل
با ظرفیت بیش از ۱۰۰ نفر

CHOOBAN BAKERY & KEBAB
نانوایی چوبان
در بلک تاون هفت روز هفته

قصای ولیعصر در مرینلدز
انواع گوشت تازه

INSURANCE
بیزنس شما سیر بلا میخواهد

رستوران فارسی در تاپ راید
در بلک تاون هفت روز هفته

پایوس: به کی روش ربطی ندارد که چه بازیکنی از استقلال به پرسپولیس می‌رود

WEST END MAZDA
No.1 Mazda Dealer in Australia

Migration Consultants
دکتر امور مهاجرت اعظم جعفری

رستوران فارسی در تاپ راید
در بلک تاون هفت روز هفته

کافه رستوران تراس در پارامتا
401 Church Street, Parramatta

Elite Charter Services
کرایه ماشینهای لوکس در پرت

LAWYERS & SOLICITORS
DAVID LEGAL
دفتر و کالت دابود لنگال

کافه رستوران تراس در پارامتا
401 Church Street, Parramatta

ARIA FOOD STORE
فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

FAHIMA CLEANING
شرکت خدمات نظافت فاهیم
در ملبورن

DAVID LEGAL
دفتر و کالت دابود لنگال

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

بهترین وام
Nooshin Nikoie
Level 6, 10 Help St. Chatswood

دکتر و کالت پارس
Pars Lawyers
وکیل رسمی و حقوقی کلیه انواع املاک و نوساز و غیره

فروشگاه زمزم
36 Station Street Auburn

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

کمپانی گلدن فلورینگ
Golden Flooring Pty Ltd
Carpet and floor removal

مهره مهاجرت پارس
با مدیریت دکتر سعید عابدی
وکیل رسمی اداره مهاجرت استرالیا

فروشگاه برشین گروسی
PERSIAN GROCERY
در ادلند

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

Bestaste Premium Quality
PH: (02) 9645 6003

صرافی کیهان
میلیون
Tel: 03 9787 8942

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

North Ryde
9887 2244
guardianfunerals.com.au

ارز بویا
ارسال ارز
به ایران و پرتغال با بهترین قیمت

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

Funerals are too important to leave to anyone...
W.N BULL FUNERALS

صرافی نیک
خرید و فروش ارز
به بهترین قیمت روز

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

MILANO Hair & Beauty Salon
سالن آرایش و زیبایی میلانو

بستنی شیراز
195 Merrylands Road
Merrylands 2160

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

فروشگاه آریا
34 Ross Street North Parramatta

پیوس: به کی روش ربطی ندارد که چه بازیکنی از استقلال به پرسپولیس می‌رود



فرهاد پیوس در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، در خصوص صحبت‌های اخیر کارلوس کی‌روش مبنی بر اینکه سید جلال به علت سن بالا و ووریا به دلیل اینکه سرمربی استقلال را در پست تخصصی‌اش بازی نمی‌داد از لیست خط خوردند، گفت: درست است که سید جلال حسینی سنش بالا است اما تجربه خوبی دارد.

سید جلال نشان داده در زمانی که در زمین حضور داشته باشد می‌تواند به عنوان یک رهبر و یک فرد با تجربه آرامش را به تیم بازگرداند. دیدید زمانی که ما سید جلال را در پرسپولیس نداشتیم چه لطمه‌ای خوردیم و زمانی که او را در اختیار داشتیم همین همیشه به لیگ اروپا اعتقاد داشته است، برای تیم رساندن نشان داد که چقدر با انگیزه و آماده است و می‌تواند به قول ما مربیان به عنوان یک سوپرمن عصای دست کی‌روش باشد. هیچکس فکر نمی‌کرد که سیدجلال از لیست کنار گذاشته شود. وی در ادامه گفت: خط زدن سید جلال حسینی و ووریا غفوری فکر نمی‌کنم قابل توجیه باشد. آقای کی‌روش لیگ ایران را قبول ندارد، همیشه می‌گفت لیگ ایران لیگ خوبی نیست و به خاطر همین همیشه به لیگ اروپا اعتقاد داشته است، برای تیم رساندن نشان داد که چقدر با انگیزه و آماده است و می‌تواند به قول ما مربیان به عنوان یک سوپرمن عصای دست کی‌روش باشد. هیچکس فکر نمی‌کرد که سیدجلال از لیست کنار گذاشته شود. وی در ادامه گفت: خط زدن سید جلال حسینی و ووریا غفوری فکر نمی‌کنم قابل توجیه باشد.

اعلام فهرست تیم ملی ایران برای اردوی ترکیه



کارلوس کی‌روش، سرمربی تیم ملی فوتبال ایران، فهرست ۲۳ بازیکن حاضر در اردوی ترکیه را اعلام کرد. گرچه کی‌روش تا ۱۴ خرداد (۴ ژوئن) برای اعلام فهرست نهایی تیم ملی در جام جهانی ۲۰۱۸ فرصت دارد، اما احتمالاً با همین بازیکنان راهی روسیه خواهد شد.

فهرست تیم ملی ایران برای اردوی ترکیه ۱۳ بازیکن شامل در خارج از ایران قرار دارند ۲ بازیکن در روسیه، ۲ بازیکن در یونان، ۲ بازیکن در هلند، ۲ بازیکن در قطر، یک بازیکن در پرتغال، یک بازیکن در بلژیک و یک بازیکن در سوئد، استقلال با ۴ بازیکن بیشترین سهم را در تیم ملی دارد و از پرسپولیس هم دو بازیکن در فهرست ۲۴ نفره قرار دارند.

در چه شرایطی نظام به سمت سرهنگ‌ها خواهد رفت؟

بهنظر نمی‌رسد انتخابات زودرس صرفاً در گذار از شخص «الف» به شخص «ب» خلاصه شود؟
ببینید! راست‌ها و بعضی دیگر کمابیش از مدل‌های مطلوب خود سخن گفته‌اند. مدل (استقلال) می‌لاد محمدی (اخمث گروزی)، محمد خازنده (پدیده)، مرتضی پورعلی گنجی (السد)، پژمان منتظری (استقلال)، رامین رضاییان (اوستنده)، روزبه چشمی (استقلال).

بهنظر نمی‌رسد انتخابات زودرس صرفاً در گذار از شخص «الف» به شخص «ب» خلاصه شود؟
ببینید! راست‌ها و بعضی دیگر کمابیش از مدل‌های مطلوب خود سخن گفته‌اند. مدل (استقلال) می‌لاد محمدی (اخمث گروزی)، محمد خازنده (پدیده)، مرتضی پورعلی گنجی (السد)، پژمان منتظری (استقلال)، رامین رضاییان (اوستنده)، روزبه چشمی (استقلال).

THE BMW END OF FINANCIAL YEAR SALE EVENT.



The Ultimate Driving Machine

CELEBRATE WITH SAVINGS EQUAL TO THE GST ON 2017 PLATE VEHICLES*.

With exceptional opportunities, there has never been a better time to own the Ultimate Driving Machine. Visit North Shore BMW or Mosman BMW today.



North Shore BMW 676 Pacific Highway, Chatswood. Tel 02 8188 5384. DL 26386
Mosman BMW 261-263 Military Road, Cremorne. Tel 02 9056 8119. DL 26386

*Not in conjunction with any other offer. The manufacturer's recommended drive away price will be reduced by the GST component for 2017 plate new vehicles ordered and delivered between 01.05.18 and 30.06.18 while stocks last. GST is still included in the final reduced drive away price. Excludes fleet, government and rental buyers. Please consult North Shore BMW or Mosman BMW for further details.