



ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01

Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au



AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا - 1571733 MARN



Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067

Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045

Email: ajafari@ajmigration.com

Website: www.ajmigration.com



دکتر آلكس سامی

Dr Alex Sami
MD FRACGP DCH AMC

کلینیک پوست و زیبایی

تزریق بوتاکس

تزریق ژن (فیلر) برای لب، گونه و صورت

در آوردن خال و ضایعات پوستی

با خدمات ارائه شده

زیبایی و اعتماد بنفس خود را بازیابید

Tel: (02) 9637 3688

insta: alexcosmeticsydney

Merrylands Myhealth Medical Centre

Inside Stockland Mall

McFarlane St. Merrylands

www.persianherald.com.au

Read The Persian Herald online

هفته نامه پارسیان هر پنجشنبه

در مراکز فارسی زبان و هر جمعه

به صورت آنلاین در دسترس شما

www.persianherald.com.au

Persian Herald Weekly در قسمت

ایران فقط در مورد یمن با اروپا گفت‌وگو می کند



طور جمعی بر یک چارچوب وسیع تر شامل فعالیت های امنی، دوره بعد از سال ۲۰۲۵، فعالیت های پالسیک، و ثبات خاورمیانه، به خصوص سوریه، یمن و عراق همکاری کند. هفته پیش شبکه خبری سی‌ان‌ان به نقل از مقام‌های آمریکایی گزارش داد که دولت آمریکا در پی ایجاد ائتلافی بین‌المللی برای تحت فشار گذاشتن ایران است تا بتواند زمینه مذاکرات تازه‌ای را درباره یک ساختار تازه امنیتی فراتر از برنامه هسته‌ای ایران فراهم کند.

برایان هوک، مدیر برنامه‌ریزی سیاسی وزارت خارجه آمریکا همان زمان گفت که چارچوب تازه‌ای نیاز است که تمام تهدیدهای ایران را در بر بگیرد.

آقای عراقچی در این مصاحبه همچنین گفت که در توانایی اروپا در تحقق خواسته های ایران برای ماندن در برنامه پس از خروج آمریکا تردید دارد.

او گفت ایران به خصوص به دنبال راه حل های اتحادیه اروپا برای فروش نفت و گاز و مسائل بانکی است.

او می گوید فرض ایران این بوده که با خروج آمریکا از برنامه دیگر منافعی تأمین نخواهد شد.

این مقام ایرانی از شکاف اتحادیه اروپا و آمریکا بر سر برنامه استقبال کرد اما گفت که اروپا در نهایت متحد آمریکاست. اتحادیه اروپا به شدت از تصمیم آقای ترامپ در این زمینه انتقاد کرده است.

او در مورد چشم انداز خروج ایران از توافق امنی گفت: «بند ۳۶ مکانیزم حل اختلاف در برنامه است که برای ما هم هست. می توانیم فعال و در نهایت در برنامه خارج شویم. ممکن است در پایان همین دور گفت‌وگوها با اروپا اگر به نتیجه نرسیم به این می گوییم که «ایران خارج شویم».

با این حال او اضافه کرد «اما اگر ما از برنامه خارج شویم همه چیز به حالت اول برمی گردد. می توانیم فعالیت هایمان را احیا کنیم و اروپا هم تحریم ها را برگرداند».

او در مورد چشم انداز گفت اگر برنامه به صورت خود بخود به پایان برای ایران خواهد داشت اما استدلال کرد که این توافق اقتصادی نیست» و «از دست رفتن آن کل نظام عدم اشاعه (تسلیحاتی امنی) را سست می کند و تبهاتی برای منطقه خواهد داشت».

عباس عراقچی معاون وزارت خارجه ایران می گوید که کشورش برای حفظ برنامه حاضر نیست در هیچ یک از موارد مورد درخواست اروپا مذاکره کند اما گفت ایران در مورد بین استثنای قائل می شود.

در ماه های اخیر با فشار آمریکا بر برنامه هیران فرانسه، آلمان و بریتانیا برای انجام مذاکراتی گسترده تر با ایران که شامل نفوذ منطقه ای این کشور از جمله در یمن شود اعلام آمادگی کرده اند.

به علاوه پایان حمایت ایران از جونی های یمن یکی از ۱۲ شرطی بود که مایک پومپئو وزیر خارجه آمریکا روز ۲۱ مه برای خودداری از اعمال شدیدترین تحریم ها بر آقای عراقچی یکشنبه در مصاحبه ای با تلویزیون دولتی ایران گفت: فقط در یک مورد آن هم در مورد بین تصمیم گرفته شد که با چهار کشور اروپایی گفت و گوهایی انجام شود که این هم به دلایل انسانی و مشکلات و رنج های بود که مردم یمن تحمل می کنند.

دولت دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، اخیرا با این استدلال که برجام (توافق امنی ایران و قدرت ها) نگرانی های این کشور را برطرف نمی کند از آن خارج شد. این علیرغم تأکید همه طرف های توافق و ژانسون بین المللی انرژی اتمی بر پایبندی ایران به برجام بود.

دولت آمریکا خواستار مذاکرات تازه ای شده به طوری که شامل برنامه موشکی، پنهان غروب در برجام (اتقضای بعضی از محدودیت ها بر برنامه امنی ایران)، و نقش این کشور در منطقه شود.

اما آقای عراقچی مثل سایر مقام های ایرانی تکرار کرد که برنامه موشکی خط قرمز تیم مذاکره کننده ایران است.

به گزارش خبرگزاری رسمی ایرنا او گفت: ایران اراده نداشته باشد، مذاکره شکل نمی گیرد. بارها گفته ایم برجام به هیچ موضوع دیگر ربطی ندارد. این راجع به موشک و نه منطقه بجز یمن وارد هیچ مذاکره ای نخواهیم شد.

این واحد در سال ۱۳۱۲ با عنوان انتشار ضد طیاره آغاز به کار کرد و در ابتدا بخشی از نیروی زمینی ارتش ایران بود.

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 30, Issue 1061 Thursday May 31st, 2018

مشاوره در امور مالی و تبدیل ارز

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز

از طریق قانونی و رسمی

مرتضی عابدینی

0413 820 649

www.parsiaexchange.com






بهترین وام کمترین بهره

Nooshin Nikoie

0406 898 333

nooshin.nikoie@financeonly.com.au

Level 6, 10 Help St. Chatswood

credit representative no. 426285



FINANCE ONLY

- انواع وام مسکن (مسکونی و تجاری)
- Re-Finance وام فعلی شما با بهره کمتر
- وام ساخت مسکن
- وام یکپارچه سازی بدهی های شما
- وام تعمیرات و نوسازی منزل

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترسی به پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب Injob

Need Persian GP? Go to Injob App

Contact: 0418 660 399

injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com

[injobapp.com](https://www.injobapp.com) | [injobapp.com](https://www.injobapp.com)

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook



اینجاب

DOWNLOAD injob

FREE MOBILE APP

Download on the App Store

GET IT ON Google play



موگرینی: انگیزه ما برای حفظ برجام امنیتی است نه مالی



به ادامه کار در ایران می تواند تحریم های آمریکا را تضعیف کند که به طور بالقوه مشکل بزرگی خواهد بود.

کشورش با هرگونه اقدام اتحادیه اروپا برای تضعیف تحریم های آمریکا مخالف است.

اعلام کرد که اصلاح مقررات موسوم به اسناد که ابتدا در سال ۱۹۹۶ در واکشن برنامه منافع آمریکا را تأمین نمی کند از آن خارج شد؛ تصمیمی که علیرغم تأیید پابندی ایران به توافق امنی گرفته شد و اتحادیه اروپا قبلا هرگز از این مقررات استفاده نکرده است. این مقررات شرکت خنم موگرینی در مورد اختلاف بالقوه با لهستان تأکید کرد که اتحادیه اروپا با بعضی از نگرانی های دولت ترامپ در مورد نقش ایران در منطقه خاورمیانه و برنامه موشکی این کشور شریک است.

اما او گفت احتمال دستیابی ایران به سلاح اتمی در صدر این نگرانی هاست و پایبندی اروپایی برای کار در ایران کمک کند.

کلوم از ۲۸ عضو اتحادیه اروپا می تواند عمداً نفت خام، از ایران وارد کرد و در مقابل ۲.۴ میلیارد دلار جنس به این کشور صادر کرد. بنابه این گزارش هند به ساخت پندر چاپهار متعهد است و آن را راهی برای ایجاد مسیرهای تجاری بدون عبور از پاکستان می داند.

جلسه روز دوشنبه وزرای خارجه گفت که برای حفاظت از منافع اقتصادی کسب و کارهای اروپایی است که به طور مشروع در ایران سرمایه گذاری و فعالیت کرده اند. او همچنین اختلاف با لهستان در مورد رویکرد به سیاست خارجی دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، را کم اهمیت دانست.

وزیر خارجه لهستان گفت که اگر شرکت های اروپایی فعال در ایران دچار مافات دفاع از تصمیم دولت ترامپ برای خروج از توافق امنی را دارند.

بازکز چاپوتووز وزیر خارجه لهستان در

فدریکا موگرینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا پس از نشست وزرای خارجه شمالی از جمله در منطقه غیرنظامی بین دو کره منتشر و هدف از آن فراهم کردن زمینه دیدار احتمالی دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا و کیم جونگ-اون، رهبر کره شمالی عنوان شده است. به گزارش خبرگزاری کراهی یونهاپ، از موضوعات مهم مورد بررسی در این نشست‌ها، بررسی تمهیدات امنیتی و تشریفات مربوط به این دیدار بوده است.

ملاقات رهبران کره شمالی و آمریکا برای روز ۱۲ ژوئن دو هفته دیگر در سنگاپور برنامه‌ریزی شده بود اما هفته گذشته، در پی انتشار بیانیه شدید اللحن یک مقام وزارت خارجه کره شمالی علیه رویکرد ایالات متحده نسبت به دستور کار این دیدار و به خصوص انتقاد تند از اظهارات مایک پینس، معاون رئیس جمهوری آمریکا، دونالد ترامپ در نامه‌ای شخصی به رهبر کره شمالی گفت که از این دیدار منصرف شده است. به گفته آقای ترامپ، لحن بیانیه وزارت خارجه کره شمالی حاکی از موضع «خمنانه» نسبت به ایالات متحده بود و در چنین فضایی، مذاکرات رهبران دو طرف نتیجه‌بخش نمی‌بود.

در پی انتشار این نامه، روز ۲۵ مه قائم مقام وزارت خارجه کره شمالی در بیانیه جدیدی، ضمن ابراز تاسف از تصمیم رئیس جمهوری آمریکا، در مورد انگیزه صدور بیانیه قبلی توضیحاتی داد و ضمن تحلیل از تصمیم دولت ترامپ به خاطر آمادگی برای گفتگو با کیم جونگ-اون، نمایل رهبر کره شمالی به این دیدار را مورد تأکید قرار داد.

ساعاتی پس از انتشار این بیانیه در خبرگزاری رسمی کره شمالی، دونالد ترامپ با رتیس جمهوری کره جنوبی دیدار کرد و گفته می‌شود که یکی از موضوعات اصلی در این دیدار، احیای برنامه ملاقات کیم جونگ-اون در دونالد ترامپ بوده است. در حال، دولت‌های آمریکا و کره شمالی هنوز رسماً تاریخ و محل نشست آقایان کیم و ترامپ را تأیید و اعلام نکرده‌اند.

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob:0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com

Email:info@kayhanex.com



صرافی نیک

خرید و فروش ارز

به بهترین قیمت روز

و در اسرع وقت

به مدیریت محسن نیکویی

0422 10 20 77

www.sarafinik.com.au | mohsen@sarafinik.com.au

Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands



Business Insurance

Public Liability

Trades Insurance

Certificate of Currency



شرکت بیمه

INSURANCE

NSW

www.INSW.com.au

برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.

02 8798 4100

0401 884 488

میثم سلیم آبادی

در منطقه هورنبری

Gardoni

بزودی افتتاح میشود...

514/10 Burdett St, Hornsby NSW 2077



ترامپ سفر مقام عالی‌رتبه کره شمالی به آمریکا را تأیید کرد



دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا در توییت خود تأیید کرده است که یکی از مقام‌های ارشد کره شمالی برای دیدار با مقامات آمریکایی به نیویورک می‌رود.

آقای ترامپ این سفر را نتیجه نامه‌نگاری قبلی خود با رهبر کره شمالی دانسته که در آن دیدار برنامه‌ریزی شده دو رهبر را در تاریخ ۱۲ ژوئن به دلیل رفتار کره شمالی لغو کرده بود.

روز سه شنبه، ۸ خرداد (۲۹ مه)، ژنرال کیم یونگ-چول، نایب رئیس کمیته مرکزی حزب کارگران کره، عضو کمیته وحدت صلح‌آمیز دو کره و از مقامات نزدیک به کیم جونگ-اون، رئیس حزب و رهبر کره شمالی، وارد پکن، پایتخت چین شد و گفته شد که قرار است از پکن عازم آمریکا شود. خبرگزاری یونهاپ کره جنوبی به نقل از منابع مطلع گفته است که در ابتدا قرار بود این مقام کره شمالی بعد از ظهر روز سه‌شنبه با هواپیمای پکن عازم واشنگتن شود اما این برنامه تغییر یافته و او پس از گفت‌وگوهایی با مقامات چینی، فردا چهارشنبه به آمریکا سفر خواهد کرد. کیم یونگ-چول، که نسبتی با رهبر کره شمالی ندارد، زمانی رئیس سازمان اطلاعات کره شمالی بود و به امور مربوط به موضوعات و مواضع داخلی و خارجی از جمله برنامه‌های اتمی و هسته‌ای این کشور آشنایی کامل دارد. منابع کره جنوبی او را مسئول برنامه‌ریزی یک رشته حمله به تاسیسات و تجهیزات نظامی کشورشان در سال ۲۰۱۰ می‌دانند که در جریان آنها، ۴۶ تن از نفرات نیروی دریایی کره جنوبی کشته شدند.

در جریان سفر کیم یونگ-چول به کره جنوبی برای حضور در مراسم پایانی المپیک زمستانی اسمال، گروهی از اعضای خانواده‌های کشته شدگان این حملات علیه او تظاهرات کردند. احتمالاً سفر این مقام کره شمالی به آمریکا در پاسخ به دیدار اخیر مایک پومپئو، وزیر خارجه ایالات متحده از کره شمالی و ملاقات او با رهبری این کشور صورت می‌گیرد. در این سفر، ژنرال کیم از آقای پومپئو در فرودگاه استقبال کرد.

گفته می‌شود که کیم یونگ-چول از مقامات نزدیک و مورد اعتماد کیم جونگ-اون محسوب می‌شود و در هرگونه مذاکره موشکی پرآموخ برنامه‌های هسته‌ای و موشکی کره شمالی نقشی مهم برعهده خواهد داشت.

او در ملاقات سال ۲۰۰۰ بین رهبر وقت کره شمالی و رئیس جمهوری وقت کره جنوبی در پیونگیانگ، پایتخت کره شمالی و در ملاقات‌های بین مقامات دو کره در سال‌های گذشته حضور داشته است.

این مقام کره شمالی از جمله معهود مقاماتی بود که کیم جونگ-اون را در سفر

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستقلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF
Net International Finance

SYDNEY

Farhad Dalvand

3A, 98 Longueville Rd

Lane Cove NSW

Tel: 02 9420 2939

Tel: 02 9428 3055

Fax: 02 9420 5010

Mobile: 0411 478 623

Mobile: 0411 309 666

Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با

فرهاد دالوند تماس

حاصل نمایید.

تلفن تماس:

۰۲۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

پیک پارسیان

خامنه‌ای: مدیریت صدا و سیما و قوه قضاییه با رهبری نیست

با نام بردن از نهادهایی همچون سپاه پاسداران، صدا و سیما و بنیاد مستضعفان، این وضعیت را مشکل آفرین دانست.

این دانشجو در فهرست بلند انتقادی و اعتراضی خود از جمله به تضعیف ساختارهای قانونی از طریق ایجاد نهادهای موازی سیاسی-امنیتی، مداخلات غیرقانونی نیروهای نظامی-امنیتی در وظایف نهادهای منتخب ملت، تضعیف حق انتخاب مردم با رخصت‌های سلیقه‌ای و دخالت‌های فراقانونی قوه قضاییه در وظایف دیگر قوا اشاره کرده و نتیجه این وضعیت را تضعیف روزافزون حق حاکمیت ملت دانست. او همچنین از محدود کردن آزادی‌های شهروندی انتقاد کرده و گفت: «تجدید حقوق و آزادی‌های شهروندی برای تشکیل انجمن‌های سیاسی و سندیکاها، صنفی و سمن‌ها، نقض حق برگزاری اجتماعات، تعرض مکرر به حق آزادی بیان، محدودسازی روزافزون حق دسترسی آزاد به اطلاعات با اعمال فیلترینگ غیرقانونی و برخورد با مطبوعات، همه و همه قضایی را به وجود آورده که اعتراض مدنی و قانونی به عنوان انتخابی ساده و ممکن، از دسترس شهروندان خارج شده است.»

اشاره به حصر غیرقانونی سحر مهرایی را در سخنان خود با انتقاد از عملکرد قوه قضاییه، نقض حق دادرسی عادلانه، نقض مکرر حقوق متهمان مانند حق دفاع و یا دسترسی به وکیل و همچنین محدودیت خدوسرانه آزادی اشخاص مانند هشت سال حصر غیرقانونی را نمونه‌هایی از تعرض به حقوق اولیه انسانی خواند. او همچنین به عدم امکان تحقیق و تفتیش در برخی از نهادهای تحت نظر رهبری اشاره کرده و

درخواست اعاده دادرسی محمد ثلاث پذیرفته شد

محمد ثلاث متهم است که در حوادث ۳۰ دی‌ماه ۱۳۹۶ در تجمع درویش در خیابان پاسداران تهران که برای جلوگیری از بازداشت نورعلی تابنده، قلمب درویش‌گنابادی انجام شد اتوبوسی را به سوی مأموران انتظامی رانده و سه تن از آن‌ها را زیر گرفته است. وکیل ثلاث پیش از این در زینت طاهری، وکیل ثلاث پیش از این در گشت‌وگو با دیوچه وله گفته بود، محمد ثلاث قبل از این حادثه بازداشت شده و راننده این اتوبوس نبوده است. همزمان با حوادث خیابان پاسداران فیلم کوتاهی از محمد ثلاث در شبکه‌های اجتماعی پخش

آموزش و پرورش: ناظمی که دانش آموزان را آزار و اذیت جنسی کرده، بازداشت شد

پیش‌برخاشگر و به شدت عصبی شده بود و حتی ما تصور می‌کردیم او دچار بیماری شده است. او را پیش پزشک بردیم و روند درمان برای پرخاشگری او ادامه یافت تا اینکه سپرم گشت در مدرسه چه بلایی به سرش آمده است. اولیای دانش آموزان آزار دیده می‌گویند که هم اکنون فرزندانشان تحت درمان روانشناسی هستند و با وجودی که فصل امتحانات آنهاست، از لحاظ روحی و روانی به شدت آسیب دیده‌اند. این موضوع در شبکه‌های اجتماعی نیز با واکنش مواجه شده است.

نقوذ آشکار در فرایند دادرسی» گفته است. آقای صادقی ادعا کرد که «فرد با افرادی» که در دفتر ایشان خانه‌های «نفوذ کرده‌اند» برای تیرنه آقای طوسی به قوه قضاییه ایران فشار آورده‌اند. همچنین سال گذشته در پی انتشار گزارش‌هایی از آزار و اذیت یک دختر دانش آموز ۱۲ ساله از سوی سرایدار مدرسه‌ای در ارومیه در شمال غربی ایران، مقام‌های قضایی محلی، از بازداشت سرایدار این مدرسه و شماری از معترضان خبر دادند که به ساختمان مدارس خسارت وارد کرده بودند. در همان زمان فرماندار ارومیه اعلام کرد که پدر دختری که گفته می‌شود مورد اذیت و آزار قرار گرفته شکایتی در کلانتری مطرح کرده، اما یک روز بعد همراه مدیر مدرسه «به کلانتری مراجعه می‌کنند و پس از بررسی‌ها و پیگیری‌های لازم پدر این دانش‌آموز به صورت کتبی در کلانتری رضایت می‌دهد که هیچ اتفاقی برای دختر من رخ نداده است.» آزار و اذیت یک دانش‌آموز ۹ ساله توسط معلمش در روستایی در استان زنجان دو سال پیش رسانه‌ای شد و در همان زمان اداره کل آموزش پرورش این استان گفته است که صحت این گزارش تحت بررسی است. روزنامه «مردم نو»، یک روزنامه محلی زنجان روز ۱۳ اردیبهشت ماه گزارشی درباره «تجاوز» می‌معلم به دانش آموز ۹ ساله در یکی از مدارس روستایی قره محمد زنجان» منتشر کرد. در این گزارش به نقل از مادر و دایی این دانش‌آموز آمده بود: «این دختر مدت‌ها توسط این فرد مورد آزار

استخدام در شهر ولونگانگ Wollongong به یک خانم فارسی زبان برای نگهداری و هم صحبتی با یک خانم سالمند ۲ تا ۳ روز در هفته نیازمندیم تلفن تماس 0412 459 153

بفروش میرسد
یک کافی شاپ با تردد مشتری واقع در محله بلک تاون Blacktown دارای فضای بزرگ در داخل و بیرون و امکانات فروش، کافی و شیرینی خوراکی‌های خانگی، کباب و ساندویچ واقع در فضای شلوغ کاری و نزدیک به بیزنسهای مختلف به قیمت ۱۵۰۰۰ دلار لطفاً با تلفن‌های زیر تماس بگیرید Fady: 0402080708 Patricia: 0433455303

پیش‌برخاشگر و به شدت عصبی شده بود و حتی ما تصور می‌کردیم او دچار بیماری شده است. او را پیش پزشک بردیم و روند درمان برای پرخاشگری او ادامه یافت تا اینکه سپرم گشت در مدرسه چه بلایی به سرش آمده است. اولیای دانش آموزان آزار دیده می‌گویند که هم اکنون فرزندانشان تحت درمان روانشناسی هستند و با وجودی که فصل امتحانات آنهاست، از لحاظ روحی و روانی به شدت آسیب دیده‌اند. این موضوع در شبکه‌های اجتماعی نیز با واکنش مواجه شده است.

سرنوشت پرونده‌های مشابه به کجا رسید؟ این نخستین بار نیست که خبری از این دست در رسانه‌های ایران منتشر می‌شود. بیش از یک سال پیش خبر شکایت خانواده چند کودک و نوجوان از سعید طوسی منتشر شد. شاکیان آقای طوسی را متهم کردند که کودکان تحت آموزش خود را مورد آزار جنسی قرار می‌داده است. پهن ماه سال گذشته آقای طوسی از اتهام آزار جنسی کودکانی که به آنها قرآن درس می‌داد تیرنه شده است. او در مصاحبه با بی‌بی‌سی فارسی خبر تیرنه خود را تأیید کرد و گفت ادعاهای درباره اعمال نفوذ مقام‌های دفتر رهبر در این پرونده صحت ندارد. محمود صادقی، نماینده مجلس ایران، در آن زمان با انتشار تصویری از یک حکم دادگاه گفت دادگاه تجدیدنظر تهران آقای طوسی را تیرنه کرده است؛ اما آقای صادقی از «اعمال

بفروش میرسد
Restaurant Business for SALE
Fantastic opportunity!
North Rocks Shopping Centre
Spacious outdoor & indoor seating
Very busy location with:
Aldi, Coles, Kmart
& many other stores!
Serious buyers ONLY please call
Ercan: 0404 444 256
Sev: 0415 215 137

Indian most powerful spiritualist
SRI BHADRAKALI ASTROLOGICAL CENTRE
Pandit
Gowri Ganesh
Are you disappointed
with any
Astrologers
Meet once get changes. Guruji can solve all kind of problems, predictions in business, money family problems, education, job, love, divorce, court. He can remove evil spirits & black magic
TEL: 0406419831, 0404797801
Address:
15-7 Cornelia Road, Behind Woolworths, Toongabbie, SYDNEY NSW 2146

محمد ثلاث متهم است که در حوادث ۳۰ دی‌ماه ۱۳۹۶ در تجمع درویش در خیابان پاسداران تهران که برای جلوگیری از بازداشت نورعلی تابنده، قلمب درویش‌گنابادی انجام شد اتوبوسی را به سوی مأموران انتظامی رانده و سه تن از آن‌ها را زیر گرفته است. وکیل ثلاث پیش از این در زینت طاهری، وکیل ثلاث پیش از این در گشت‌وگو با دیوچه وله گفته بود، محمد ثلاث قبل از این حادثه بازداشت شده و راننده این اتوبوس نبوده است. همزمان با حوادث خیابان پاسداران فیلم کوتاهی از محمد ثلاث در شبکه‌های اجتماعی پخش

آموزش و پرورش: ناظمی که دانش آموزان را آزار و اذیت جنسی کرده، بازداشت شد

پیش‌برخاشگر و به شدت عصبی شده بود و حتی ما تصور می‌کردیم او دچار بیماری شده است. او را پیش پزشک بردیم و روند درمان برای پرخاشگری او ادامه یافت تا اینکه سپرم گشت در مدرسه چه بلایی به سرش آمده است. اولیای دانش آموزان آزار دیده می‌گویند که هم اکنون فرزندانشان تحت درمان روانشناسی هستند و با وجودی که فصل امتحانات آنهاست، از لحاظ روحی و روانی به شدت آسیب دیده‌اند. این موضوع در شبکه‌های اجتماعی نیز با واکنش مواجه شده است.

نقوذ آشکار در فرایند دادرسی» گفته است. آقای صادقی ادعا کرد که «فرد با افرادی» که در دفتر ایشان خانه‌های «نفوذ کرده‌اند» برای تیرنه آقای طوسی به قوه قضاییه ایران فشار آورده‌اند. همچنین سال گذشته در پی انتشار گزارش‌هایی از آزار و اذیت یک دختر دانش آموز ۱۲ ساله از سوی سرایدار مدرسه‌ای در ارومیه در شمال غربی ایران، مقام‌های قضایی محلی، از بازداشت سرایدار این مدرسه و شماری از معترضان خبر دادند که به ساختمان مدارس خسارت وارد کرده بودند. در همان زمان فرماندار ارومیه اعلام کرد که پدر دختری که گفته می‌شود مورد اذیت و آزار قرار گرفته شکایتی در کلانتری مطرح کرده، اما یک روز بعد همراه مدیر مدرسه «به کلانتری مراجعه می‌کنند و پس از بررسی‌ها و پیگیری‌های لازم پدر این دانش‌آموز به صورت کتبی در کلانتری رضایت می‌دهد که هیچ اتفاقی برای دختر من رخ نداده است.» آزار و اذیت یک دانش‌آموز ۹ ساله توسط معلمش در روستایی در استان زنجان دو سال پیش رسانه‌ای شد و در همان زمان اداره کل آموزش پرورش این استان گفته است که صحت این گزارش تحت بررسی است. روزنامه «مردم نو»، یک روزنامه محلی زنجان روز ۱۳ اردیبهشت ماه گزارشی درباره «تجاوز» می‌معلم به دانش آموز ۹ ساله در یکی از مدارس روستایی قره محمد زنجان» منتشر کرد. در این گزارش به نقل از مادر و دایی این دانش‌آموز آمده بود: «این دختر مدت‌ها توسط این فرد مورد آزار

انتقادهای صریح یک دانشجو در مراسم افطاری رهبر ایران از نهادهای زیر مجموعه او و شرایط اقتصادی و آزادی‌های سیاسی واکنش ایستاله خامنه‌ای را در پی داشت. رهبر ایران گفت که نقشی در مدیریت صدا و سیما و قوه قضاییه ندارد. علی خامنه‌ای، رهبر ایران عصر روز دوشنبه (۲۸ مه/ ۷ خرداد) در دیدار با گروهی از دانشجویان در پاسخ به برخی از انتقادهای گفت، هر چند رؤسای قوه قضاییه و صدا و سیما توسط او منصوب می‌شوند، اما او بر عملکرد آنان مدیریت نمی‌کند.

او اظهار داشت: «مدیریت نهادهایی همچون نیروهای مسلح با رهبری است، اما در قوه قضاییه و صداوسیما با وجود آنکه رؤسای آنها از طرف رهبری منصوب می‌شوند، مدیریت آنها با رهبری نیست و به عنوان مثال بنده در مواجهه با صداوسیما، چه در مدیریت فعلی و چه در مدیریت‌های قبلی، همواره در موضوعات مختلف موضع انتقادی داشته و دارم.»

آیت‌الله خامنه‌ای راهحل اصلی برطرف کردن عیوب و مشکلات در برخی از نهادهای دولتی نظیر صدا و سیما را تزریق عناصر جوان، فعال، مؤمن و پراگنده به این دستگاه‌ها دانست.

در این دیدار سه ساعته سحر مهرایی، نماینده مدیران مسئول در شورای مرکزی ناظر بر تشریفات دانشگاهی وزارت علوم، انتقادات تند و صریحی را نسبت به وضعیت سیاسی، اجتماعی و فرهنگی کشور را بیان کرد که بیان آن‌ها در حضور رهبر جمهوری اسلامی با تگاهی به نشست‌های مشابه پیشین بی‌سابقه بود.

آموزش و پرورش: ناظمی که دانش آموزان را آزار و اذیت جنسی کرده، بازداشت شد

پیش‌برخاشگر و به شدت عصبی شده بود و حتی ما تصور می‌کردیم او دچار بیماری شده است. او را پیش پزشک بردیم و روند درمان برای پرخاشگری او ادامه یافت تا اینکه سپرم گشت در مدرسه چه بلایی به سرش آمده است. اولیای دانش آموزان آزار دیده می‌گویند که هم اکنون فرزندانشان تحت درمان روانشناسی هستند و با وجودی که فصل امتحانات آنهاست، از لحاظ روحی و روانی به شدت آسیب دیده‌اند. این موضوع در شبکه‌های اجتماعی نیز با واکنش مواجه شده است.

نقوذ آشکار در فرایند دادرسی» گفته است. آقای صادقی ادعا کرد که «فرد با افرادی» که در دفتر ایشان خانه‌های «نفوذ کرده‌اند» برای تیرنه آقای طوسی به قوه قضاییه ایران فشار آورده‌اند. همچنین سال گذشته در پی انتشار گزارش‌هایی از آزار و اذیت یک دختر دانش آموز ۱۲ ساله از سوی سرایدار مدرسه‌ای در ارومیه در شمال غربی ایران، مقام‌های قضایی محلی، از بازداشت سرایدار این مدرسه و شماری از معترضان خبر دادند که به ساختمان مدارس خسارت وارد کرده بودند. در همان زمان فرماندار ارومیه اعلام کرد که پدر دختری که گفته می‌شود مورد اذیت و آزار قرار گرفته شکایتی در کلانتری مطرح کرده، اما یک روز بعد همراه مدیر مدرسه «به کلانتری مراجعه می‌کنند و پس از بررسی‌ها و پیگیری‌های لازم پدر این دانش‌آموز به صورت کتبی در کلانتری رضایت می‌دهد که هیچ اتفاقی برای دختر من رخ نداده است.» آزار و اذیت یک دانش‌آموز ۹ ساله توسط معلمش در روستایی در استان زنجان دو سال پیش رسانه‌ای شد و در همان زمان اداره کل آموزش پرورش این استان گفته است که صحت این گزارش تحت بررسی است. روزنامه «مردم نو»، یک روزنامه محلی زنجان روز ۱۳ اردیبهشت ماه گزارشی درباره «تجاوز» می‌معلم به دانش آموز ۹ ساله در یکی از مدارس روستایی قره محمد زنجان» منتشر کرد. در این گزارش به نقل از مادر و دایی این دانش‌آموز آمده بود: «این دختر مدت‌ها توسط این فرد مورد آزار

استخدام در شهر ولونگانگ Wollongong به یک خانم فارسی زبان برای نگهداری و هم صحبتی با یک خانم سالمند ۲ تا ۳ روز در هفته نیازمندیم تلفن تماس 0412 459 153

بفروش میرسد
یک کافی شاپ با تردد مشتری واقع در محله بلک تاون Blacktown دارای فضای بزرگ در داخل و بیرون و امکانات فروش، کافی و شیرینی خوراکی‌های خانگی، کباب و ساندویچ واقع در فضای شلوغ کاری و نزدیک به بیزنسهای مختلف به قیمت ۱۵۰۰۰ دلار لطفاً با تلفن‌های زیر تماس بگیرید Fady: 0402080708 Patricia: 0433455303

Indian most powerful spiritualist
SRI BHADRAKALI ASTROLOGICAL CENTRE
Pandit
Gowri Ganesh
Are you disappointed
with any
Astrologers
Meet once get changes. Guruji can solve all kind of problems, predictions in business, money family problems, education, job, love, divorce, court. He can remove evil spirits & black magic
TEL: 0406419831, 0404797801
Address:
15-7 Cornelia Road, Behind Woolworths, Toongabbie, SYDNEY NSW 2146

TAJIK LAWYERS

دفتر وکالت تاجیک

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیم تاجیک

وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

- خانواده و طلاق
- کودکان / مسائل والدین
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
- خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
- خرید و فروش املاک و مستقلات
- نقض مفاد قرارداد

- اختلافات املاک
- اختلافات تجاری
- اختلافات استخدام
- دادگاه دیوان عدالت اداری
- امور ورشکستگی
- بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155

PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook {F} Tajik Lawyers

WHAT IS YOUR HOME WORTH?

Michael Farr
Licensed Real Estate Agent
0420 900 700
michael.farr@belleproperty.com

belle PROPERTY

شرکت حسابداری BKM

انجام کلیه امور مالیاتی شما (شخصی یا تجاری)

توسط تیم مجرب و متخصص

برای آگاهی بیشتر میتوانید با مشاور فارسی زبان ما تماس بگیرید

(02) 8789 5100

98 Victoria Rd, North Parramatta NSW 2151

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی فیلم

انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

سقوط ارزش یورو در پی بی‌ثباتی سیاسی در ایتالیا

در پی بی‌ثباتی سیاسی در ایتالیا، ارزش یورو روز سه‌شنبه (هشتم خرداد/ ۲۹ مه) به کمترین مقدار در برابر دلار آمریکا در شش ماه و نیم گذشته رسیده است.

ارزش یورو روز سه‌شنبه هشت خرداد/ ۲۹ مه در برابر دلار به ۱۶۱/۱ دلار رسید و نسبت به دیروز ۳۰ درصد کاهش یافت.

ارزش واحد پول اروپا در معاملات همچنین به کمترین میزان در یازده ماه گذشته در برابر ین ژاپن رسیده است.

در سومین روز متوالی فروش اوراق قرضه دولتی در ایتالیا ادامه دارد که این به نگرانی سرمایه‌گذاران و سهامداران در بازارهای مالی اروپایی دامن زده است. این در حالی است که به سیاست‌های ریاضتی مخالفند. سرمایه‌گذاران در بازارهای مالی نگرانند که این انتخابات زودهنگام (که ممکن است در ماه اوت برگزار شود) شاید نقش ایتالیا را در اتحادیه اروپا دستخوش تغییر کند. ایتالیا با ۲۰۳ تریلیون یورو معترض در اتحادیه اروپاست.

این کشور از زمان انتخابات روز ۴ مارس (اسفند ماه) بدون دولت مانده است.

کاهش ارزش یورو در حالی است که با تقویت احتمال دیدار برهبران آمریکا و کره شمالی ارزش دلار در برابر ین ژاپن اندکی افزایش است.



دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by Parsian-St.1967-co



دکتر نسرين مصطفی زاده
دکتر فارسی زبان شما



Dr Nasrin Mostaphazadeh
MBBS FRACGP Family Doctor

Ph: (02) 9646 9900

City West Medical Centre, 39 Queen St. Auburn NSW 2144

Designed by Parsian-St.1051-co

افغانستان: کابل و اسلام آباد برای پیشبرد روند صلح به توافق رسیدند

در این دیدارها دو طرف توافق کرده که با ایجاد راهکارهای مشخص شاهد عملی شدن این توافقات در روزهای آینده باشند و در مدت یک هفته تا ده روز آینده رهنمود مشخص برای تیم‌های کاری تدوین شود.

دفتر شورای امنیت افزوده که قرار است بر اساس دعوت رسمی رئیس جمهوری افغانستان، ژنرال قمر جاوید باجوہ، رئیس ستاد زمینی ارتش پاکستان در روزهای آینده از افغانستان دیدار کند. سند کامل از این برنامه عمل تاکنون منتشر نشده ولی مهمترین بخش‌های آن چنین بر شمرده شده: پاکستان از روند صلح افغانستان به رهبری و مالکیت خود افانها حمایت می‌کند.

کابل و اسلام آباد به صورت مشترک با عناصری که امنیت دو کشور را متخل می‌کنند مبارزه خواهند کرد. دو کشور متعهد هستند تا گروه‌های شورشی از خاک دو کشور به منظور تهدید افغانستان و پاکستان استفاده نکنند.

پاکستان و افغانستان برای عملی شدن تعهداتش راهکار نظارتی و هماهنگی را برای عملی شدن این تعهدات ایجاد خواهند کرد.

دو کشور متعهد شده‌اند که حريم هوایی و تماميت ارضی همدیگر را نقض نکنند. دو کشور باید به جای انتقاد از همدیگر از برنامه عمل برای حل چالش‌ها و نگرانی‌هایشان استفاده کنند. گروه‌های مشترک کاری برای اجرایی شدن تمام شش مورد که در بالا ذکر شد ایجاد شود.

پافشاری مجدد احزاب سیاسی افغانستان بر تغییر نظام انتخاباتی

و میزان رای آن‌ها در انتخابات است. در آخرین قانون انتخابات افغانستان که قبلا توسط شورای ملی افغانستان (پارلمان) و تصویب شد، یکی از بحث‌های اصلی در کنار ساختار کمیسیون‌های انتخاباتی، نظام انتخاباتی بوده است. همچنین در بخشی از توافقاتنامه سیاسی میان اشرف غنی و عبدالله عبدالله، رئیس‌جمهوری و رئیس اجرائی افغانستان از اصلاح نظام ساختار نهادهای انتخاباتی افغانستان تاکید شده است. نظام رای واحد غیرقابل انتقال در سال‌های اخیر از طرف جامعه مدنی، احزاب سیاسی، تعدادی از اعضای شورای ملی، کارشناسان داخلی و خارجی مورد انتقاد قرار گرفته و پیشنهاد شده که در انتخابات مجلس نمایندگان و شوراهای ولایتی از نظام تناسبی استفاده شود.

منتقدان نظام کنونی می‌گویند که که نظام رای واحد غیرقابل انتقال، نامزدهای نهادهای انتخابی را تشویق می‌کند از تمدد و تنوع اجتماعی استفاده‌ای اجزایی کنند و برای جلب رای مردم به مسائل قومی، زبانی، مذهبی و منطقه‌ای دامن بزنند.

آنها نظام تناسبی را به عنوان گزینه برتر پیشنهاد می‌کنند. به باور آنها، در نظام تناسبی احزاب سیاسی خود نامزد می‌شوند و تعداد کرسی احزاب به میزان آرای بستگی دارد که به دست می‌آورند. میزان مسئولیت‌پذیری احزاب در مقایسه با اشخاص مستقل به مراتب بالاتر است.

اما عدم وجود احزاب فعال و فراگیر و پیچیدگی نظام تناسبی از جمله مواردی است که حامیان نظام کنونی انتخاباتی از آن نام می‌برند. مشکلات و فعالیت احزاب سیاسی با انگیزه‌های قومی، سمتی و مذهبی بر اساس قانون در افغانستان ممنوع است.

است. این نهاد افزوده که هیات افغانستان با مشاور امنیت ملی پاکستان، رئیس ستاد ارتش زمینی، رهبری دستگاه امنیتی، معاون سیاسی وزارت خارجه، رئیس عملیاتی، مشاور اقتصادی نخست وزیر پاکستان و شماری از مقام‌های ارشد این کشور در یک فضای مثبت و سازنده دیدار کرده است. براساس اعلام دفتر مشاور امنیت ملی افغانستان در بخش امنیتی توافق صورت گرفت تا دو طرف برای عملی شدن ۶۶قفره تعهدات مندرج در برنامه عمل افغانستان و پاکستان برای صلح و همبستگی که مهمترین چارچوب جامع برای همکاری‌های دو جانبه است، هرچه زودتر مطابق یک برنامه مشخص گام‌های عملی بردارند. این نهاد افزوده که توافق شده تا کمیته‌های کاری هر دو طرف هماهنگ کننده‌های خاصی را تعیین کنند و از پیشرفت عملی کار این کمیته‌ها رهبران دو کشور به صورت مستقیم نظارت کنند. در این خبرنامه آمده که در بخش اقتصادی دو کشور نیز در مورد انتقال برق آسیای مرکزی از طریق افغانستان، ایجاد سهولت‌ها برای حمل و نقل و تجارت از آسیای مرکزی به بندر گوادر پاکستان و بالعکس توافق کرده‌اند. دفتر مشاور امنیت ملی افغانستان گفته که احداث خط آهن در داخل افغانستان در تعلق با تعهدات بین‌المللی طرفین و توسعه شاهراه جلال‌آباد – کابل توافق شده است.

دفتر شورای امنیت ملی افغانستان اعلام کرده که در سفر هیات عالی رتبه افغانستان به پاکستان

طرفین به صورت خاص روی عملی ساختن اقدام‌های مشخص طی روزهای آینده برای پیشبرد روند صلح و کاهش خشونت به توافق رسیدند.

براساس خبرنامه این نهاد که روز دوشنبه هفتم جوزا/ خرداد منتشر شد، مهمترین تصمیم مشترک دو طرف این بوده که صلح هیچ بدیل بهتری در بخش امنیتی توافق نباشد به شکل مشترک با اقدام‌های مشخص روبرو خواهند شد. در این خبرنامه مشخص نشده که این اقدام‌ها چه خواهد بود. در سال‌های اخیر دیوار بی‌اعتمادی میان کابل و اسلام آباد بلندتر شده‌است. هر دو طرف همدیگر را متهم به حمایت از گروه‌های افراطی شبه‌نظامی در کشورهای یکدیگر می‌کنند. برای افزایش اعتماد میان دو کشور از ماه‌ها قبل وزارت نهادهای امور خارجه افغانستان و پاکستان بر سر برنامه عمل برای صلح و همبستگی کار کرده‌اند. روز ۲۷ می خفیف اتمر، مشاور امنیت ملی افغانستان همراه با معصوم استانکزی، رئیس عمومی امنیت ملی افغانستان، ویس احمد برمک، وزیر کشور/داخله افغانستان و همایون قیومی، مشاور ارشد رئیس جمهوری افغانستان به پاکستان سفر کردند. دفتر شورای امنیت افغانستان افزوده که این سفر به دعوت رسمی شاهد خاقان عباسی، نخست وزیر پاکستان انجام شد که در آن هیات افغانستان با مقام‌های ارشد پاکستانی دیدار کرده

پیک پارسیان

کشته‌شدن نیروهای روسیه در سوریه بر اثر حمله ستیزه‌جویان

شد، بسیاری از نظامیان قراردادی روسی نیز کشته شده‌اند.
آمار دقیقی از این کشته‌شدگان آرایه نشده است.
استان دیرالزور که پیکارجویان داعش به صورت پراکنده در آن فعالیت دارند، هم چنین دارای مناطقی است که تحت کنترل نیروهای دولت سوریه،نیروهای دموکراتیک سوریه منجمله یگان‌های مدافع خلق کرد که تحت حمایت آمریکا است، قراردارند.

بعد از هفت سال جنگ دولت سوریه نتوانسته است که با حمایت نظامی روسیه و ایران و متحدین آنها کنترل بیشتر مناطق مرکزی منجمله حلب دومین شهر بزرگ این کشور را بدست آورد.

به گزارش گروه ناظر برحقوق بشر سوریه، طی هفت سال جنگ در این کشور بیش از ۴۰۰ هزارتن از شهروندان آن کشته یا مفقودالان شده‌اند.

بیش از نیمی از جمعیت ۲۲ میلیون نفری سوریه خانه و کاشانه خود را رها کرده اند و ۵۶ میلیون سوری به کشورهای دیگر و اکثرا به لبنان پناه برده‌اند.



بطوررسمی شمار کشته‌شدگان نیروهای نظامی

برطوریه در سوریه تاکنون به ۹۰ تن می‌رسد. اما

سازمان ملل: فرهنگ میانجی‌گری مانع دسترسی

زنان افغان به عدالت شده



سازمان ملل گفته در بررسی پرونده‌های کیفری میدهد که قتل‌های ناموسی و قتل زنان در افغانستان کنترل نشده و کسی به این دلیل مجازات نمیشوند و این نشان دهنده آن است که عدالت برای زنان افغانستان که قربانی خشونت میشوند، به شدت ناکافی است.

میشود. او افزوده که یافته‌های این گزارش نشان می‌دهد که قتل‌های ناموسی و قتل زنان در افغانستان کنترل نشده و کسی به این دلیل مجازات نمیشوند و این نشان دهنده آن است که عدالت برای زنان افغانستان که قربانی خشونت میشوند، به شدت ناکافی است.

مخالفت با ریاست سوریه بر کنفرانس خلع سلاح سازمان ملل

به گفته این دیپلمات‌ها و فعالان حقوق بشر، سوریه که علیه مردم خود از سلاح شیمیایی استفاده کرده، نباید اجازه پیدا کند که اداره کنفرانس خلع سلاح را به دست بگیرد. آمریکا و بریتانیا هم پیشتر در این مورد اظهار نگرانی کردند. سازمان ملل می‌گوید فقط کشورهای عضو کنوانسیون می‌توانند سیستم ریاست دورای آن را تغییر دهند.

به گفته سازمان بهداشت جهانی، در حمله شیمیایی اواسط فروردین امسال در شهر دومای روسیه تا ۷۰ نفر کشته شدند و حدود ۵۰۰ نفر آسیب دیدند.

مرد عنکبوتی با نجات کودک، پاریس را شگفت‌زده کرد



مرد عنکبوتی منطقه ۱۸ را داده و در تماسی تلفنی فداکاری این جوان مالایی ۲۲ ساله را ستوده است.

اولین نوشیدنی الکلی کوکاکولا در ژاپن به بازار آمد



کوکاکولا اولین نوشیدنی الکلی این شرکت را در ژاپن به بازار فرستاد.

این نوشیدنی الکلی با مزه لیموترش نخستین گام کوکاکولا برای با گذشتن به بازارهای تازه است. هدف از ارائه این محصولات جذب مشتریان جوان، به ویژه زنان عنوان شده است.

کوکاکولا نوشیدنی جدیدش را محصولی منحصر به فرد در تاریخ ۱۲۵ ساله این شرکت معرفی کرده است. سه نوشیدنی لیمویی جدید حاوی بین سه تا هفت درصد الکل هستند. بنا به سنت دیرینه کوکاکولا دستورالعمل تولید این محصول فاش نمی‌شود اما به نظر می‌آید که با نگاه به نوشیدنی محبوب ژاپنی‌ها، چو-چی، تهیه شده که معمولا با مخلوط کردن مشروبات محلی با

پیتزا آتیش در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ – قلبان، چای – بستنی و فالوده

هر شبه شب

با دی جی و موزیک زنده

Tel: 02 8810 5682

10 Mcfarlane St. Merrylands

اردشیر زارعی قناتی

فرانسه نافرمان در مقابل رئیس جمهوری نئولبرال

سیاست های نئولیبرالی امانوئل مکرون برای فرانسه امروز از آنجا که موجب سقوط رفاه اجتماعی اکثریت طبقات مزدبگیر (اقتصاد کینزی) می شود و نئولیبرالیسم اقتصادی نیز در سطح جهانی در سراسیب افول و شکست می باشد هیچ چشم اندازی برای موفقیت نخواهد داشت و تنها گسست و شکاف های اجتماعی و سیاسی را افزایش می دهد ...



وی را به صورت فله یی روانه پارلمان کردند، امروز تنها اهرم قدرتمند برای بازدارندگی علیه برنامه های مکرون تنها در اعتراضات خیابانی و اعتصابات کارگری خواهد بود. با توجه به ترکیب پارلمان و قدرت بالای رئیس جمهوری در ساختار سیاسی فرانسه در حوزه رندهای حقوقی قدرت از جمله اکثریت نمایندگان حامی وی در پارلمان هیچ عامل بازدارنده قانونی وجود ندارد. جناح چپ مخالف و سندیکاهای کارگری هم با اشراف به همین واقعیت تمام تمرکز خود را بر روی اعتصاب سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی موجود در حزب اصلی کشور با رئیس جمهوری جدید، الیزابتویرلیس تبدیل در دست چپ رادیکال فرانسه نافرمان به رهبری مالاوشن است که اگر در پیروجه خود دوم انتخابات ریاست جمهوری حزب سوسیالیست و جناح چپ حزب سوسیالیست به رهبری بنوا آمون به تحریم این دور از انتخابات درخواست مالاوشن می پیوستند، مکرون با یک رای یکصد آهضا به وی دادند و امروز باید ها با حدود ۵۰ درصد از حائزین شرایط رای، یک سد بزرگ در مقابل گردش به راست مکرون ایجاد می کردند.
می توانسته‌اند این دو جریان که در برنامه کاملا همسو با رهبر جنبش چپ رادیکال بودند با حضور در پای صندوق رای و انتخاب گزینه بد در مقابل بدر در شرایطی که پیروزی مکرون قطعی بود یک یک سفید آهضا به وی دادند و امروز باید هزینه های سنگین آن را بپردازند. در طی هفته ها و روزهای اخیر به دعوت سندیکاهای کارگری و جنبش فرانسه نافرمان در کنار اعتراضات صنفی بارها جمعیت های بزرگی از مخالفان با حضور در خیابان های بیشتر شهرهای فرانسه ناراضیان خود را از سیاست های نئولیبرالی دولت مکرون نشان دادند.
روز شنبه ۲۶ ماه مه مردم معترض فرانسه با درخواست پیش از ۶۰ اتحادیه کارگری و صنفی، احزاب چپ و نهادهای مردمگرا در اعتراض به سیاست های نئولیبرالی امانوئل مکرون به خیابان شهرهای فرانسه سرازیر شدند. به گفته برگزار کنندگان مراسم نزدیک به ۲۵۰ هزار تن در این تظاهرات اعتراضی شرکت کرده و علیه سیاست های نئولیبرالی مکرون اعتراض کرده و ده ها تن نیز توسط پلیس دستگیر شدند.
اما به دلیل همان یک سفید آهضایی که اکثریت مردم و جریانات سیاسی در فرانسه را به جمهوری به مکرون دادند و متعاقب آن نیز در یک هیجان کاذب کاندیدای حزب جدید به پیش افزایش می دهد.

کارگری، طبقات اجتماعی نابرخودار و احزاب چپ رادیکال روبه رو بوده است. از هفته ها قبل سندیکاهای کارگری در اعتراض به کاهش دستمزدها و حذف بعضی از حقوق خود در حوزه حمل و نقل به صورت مرتب در اعتصاب و اعتراض به سر می برند و این بار با ماماشات و همدستی دو حزب سنتی میانه ی چپ و راست سوسیالیست و جمهوریخواهان با عدم استقبال توده های رای دهنده، شکست سختی خوردند و چپ رادیکال نیز در تشتت تاریخی خود حتی در ائتلاف بخش اصلی آن تحت عنوان جنبش فرانسه نافرمان تنها با اختلاف چند درصد از رقابت نهایی بازمانده، قابل پیش بینی بود که اکثریت مردم و جریانات سیاسی فرانسه برای عدم به قدرت رسیدن راست افراطی در این سلیی خود را به صندوق مکرون می زنند.
این پیروزی که به نوعی تلایی گر پیروزی ژاک شیراک در مقابل ژان ماری لوین رهبر وقت چپک ملی و پدر ماری در سال ۲۰۰۲ میلادی بود، بار دیگر نشان داد که جامعه فرانسه از هراس نسبت به پیروزی یک ملی گرای تندرو بار دیگر به یک گزینه نامطلوب ولی در چارچوب حفظ وضع موجود رای داده است. اما شرایط جدید نشان داد که مکرون که از بطن حزب سوسیالیست برخاسته بود حتی به اندازه شیراک محافظه کار هم به مطالبات توده های مردم و طبقات اجتماعی نزدیک نیست و مصمم برای تجدیدنظر در صورت بندی ماتریال – سوسیال جامعه فرانسه که میراث انقلاب کبیر فرانسه می باشد، به نفع نئولیبرالیسم افسارگشسته کنونی است. از همان ابتدای ورود مکرون به کاخ الیزه وی، کابینه به شدت نئولیبرال و درامد فلیپ تلام نشان خود را به کار گرفته اند تا امتیازات حوزه کار میراث دوران دولت رفاه در خصوص بهداشت، آموزش، قانون کار، مهاجرت و بازتنشگی را به نفع حوزه سرمایه تغییر دهند.
رئیس جمهوری فرانسه که با برنامه های نئولیبرالی خود تلاش می کند بار دیگر رشد و شکوفایی را به اقتصاد فرانسه حتی به بهای خانه خرابی و سقوط موفقیت اجتماعی و اقتصادی نیروی کار به کشور بازگرداند نه تنها در این راه موفق نبوده است که حتی شاخص رفاه اجتماعی در فرانسه را هم به شدت پائین آورده است. سیاست نئولیبرالی مکرون از همان ابتدا با مخالفت سرخشانده سندیکاهای

طاهره براتی

نامه های عاشقانه ترامپ و کیم یونگ اون

ترامپ نامه را باز با تاسف نسبت به از دست رفتن این فرصت به پایان می برد. اما وقتی می گوید جهان و کره شمالی یک فرصت بزرگ را برای صلح پایدار و رفاه و ثروت از دست داده و این فرصت از دست رفته یک لحظه غم انگیز در تاریخ است، در واقع باید جهان و تاریخ را خود او فرض کرد که در این لحظه غم انگیز با از دست دادن فرصت دیدار شخصیتی که برایش مهم بوده، در تأثر شناور است ...

ناصر ملک مطیعی و انگ ایثتال در فرهنگ لات کیم کشور استبدازده هیچ وازمایی مبتلتر از خود کلمهی «ایثال» نیست. به‌خصوص که پس از انقلاب، این واژه را آن‌قدر راجع به هر آن چه نشانه‌ای از رژیم سابق داشت به‌کار بردند که امروز حتا از به‌یادآوری آن، یاد سال‌هایی می‌قیمیم که کلمه‌ها بر اثر وفور استفاده، معنایی جز سیاست‌زدگی به ذهن متبادر نمی‌کردند. فرقی به نمی‌کرد که روشنفکر و تحصیل‌کرده باشی یا جز آن. انگ ایثتال این هر چه در آرزمان‌شهرها جا نداشت، می‌چسبید و با آن به گوشه‌ی فراموش‌خانه‌های تاریخ پس می‌راند. در خیابان‌های انقلاب، کوچه‌های فرعی به بن‌بست‌هایی می‌رسیدند که در آن‌ها بسیاری از خردفروندگان‌ها راه به جایی نداشتند. تا آن بخش از فرهنگ عامه‌ی تهرانی‌های اصیل که یک‌پاشان در سنت و مذهب بود و پای دیگرشان را به فریب‌پاشی‌گری‌های مستهالانه‌ی ایرانیان، همان ایرانیانی که نذورات می‌دادند، به ضریح‌ها دخیل می‌بستند، به امازده‌ها متوسل می‌شدند و در ماه‌های حرام، از قل حرام دوری می‌کردند و جز آن، از میکده و شاهیباری و طبیعت غافل نمی‌شدند و همیشه دمی به خمره و سری به مهر داشتند. ناصر ملک مطیعی نمایش گر صادق چنین نیست. او چهل سال دوری از سینما با همهی فزاینده‌ی که به شدت خودش حکایت وارونگی و افول ارزش‌ها و سلوکی است که تا پیش از این بخشی از حیات اجتماعی و تاریخی ایرانیان بود و پریردمر شمایل خود را تا میان‌سال‌ی ساخته بود و کاری نبود که شکوه باشد، با این حال فراموشی و تحمیلی و سکوت مجنوبانه‌اش او را از حالفقه‌ی آما نامه غبار ترامپ بعد از فرمان لوو گرفتن این دیدار، احساس فردی او را از به شکست کشاندن برآمده ای که بطور کودکانه ای لباس های نوش

پیک پارسیان

هشدارهای شیرین عبادی در گفت‌وگو با زیتون

سه‌م مخملباف و ده نمکی در ممنوع التصویری ملک‌مطیعی

این بار اما بار دیگر مخملباف و ایرج قادری به هم رسیدند.درحالی که وزارت ارشاد به فیلم های مخملباف و روزنامه کیهان به مدیریت محمد خاتمی در توقیف این فیلم سخن گفته است. روزنامه کیهان در مطلبی نوشته بود که تماشاگر با مشاهده بازیگران فیلم های زمان شاه در فیلم های پس از انقلاب «تصویر رختخواب فیلمفارسی برایش نداعی می شود». هرچند ایرج قادری پس از آن فیلم های «تاراج» و«دادا» را ساخت اما دیگر نتوانست از بازیگرانی چون ناصر ملک مطیعی استفاده کند وبرزخی ها پاپان فعالیت هنری برخی از آن ها بود. ایرج قادری نیز پس از مدتی از فیلم سازی عملا منع شد تا این که دردولت دوم اکبر هاشمی رفستجانی فضایی برای بازگشت برخی از چهره های سابق به سینما و تلویزیون فراهم شد. از جمله برخی از بازیگران سابق در برنامه «صبح زنده» با شمه حضور پیدا کردند. با این حال احمد جنتی، امام جمعه وقت تهران، از حضور برخی ازهنرمندان زمان شاه دراین برنامه انتقاد کرد و به این ترتیب استفاده از بازیگران قدیمی در این برنامه محدود شد. اتفاق دیگر درحوزه سینما ساخت فیلم «می‌خواهم زنده بمانم» توسط ایرج قادری بوداو نامه ای به علی لاریجانی، وزیر ارشاد وقت نوشت و مجوز ساخت این فیلم را دریافت کرد. وزارت ارشاد در دوره لاریجانی و میرسلیم اما هزمان با استقبال از بازگشت هنرمندان قدیمی به سینما، روش متفاوتی را در مواجهه با هنرمندانی چون محسن مخملباف که به لحاظ تفکر سیاسی نزدیک به جریان چپ اسلامی بودند در پیش گرفته بود. در آن زمان مشهور بود که حبیب الله کاسه ساز، مدیر کل نظارت و ارزشیابی معاونت سینمایی، گفته که «سینمای فیلم فارسی را به سینمای روشنفکری ترجیح دارم و کمتر خطرناک است».

افغانستان میدان انتقام‌گیری ایران از امریکا

پاکستان‌ها به خوبی می‌دانستند که امریکا با از دست دادن حکومت شاه ایران چاره ای جز آن نداشت تا در مورد افغانستان گوش‌های خود را برای شنیدن مطالبات آن‌ها باز نگهدارند و بدنبال سیاست و برنامه‌های آن‌ها در افغانستان بروند. با بهره گیری از این فرصت طلایی بود که جنرال اختر عبدالرحمن رئیس سازمان اطلاعات نظامی ارتش پاکستان(آی.آی.ای)به هدایت جنرال ضیاءالحق زمام دار وقت پاکستان با «هاوردهارت» رئیس بخش سی.آی.ای در سفارت امریکا در اسلام آباد بر سر کمک به مجاهدین در جنگ علیه قوای شوروی و دولت مورد حمایت آن‌ها در کابل به این توافق رسید:
۱ – هیچ امریکایی، افراد سی.آی.ای و یا ارگانهایی دیگر حق ندارند از خاک پاکستان، وارد افغانستان شوند.
۲ – توزیع و انتقال سلاح تنها توسط افسران آی.اس.آی صورت می‌گیرد.
۳ – تعلیمات نظامی برای مجاهدین در کمپ‌های آی.اس.آی و توسط افسران آن سازمان در امتداد مرز با افغانستان صورت خواهد گرفت.
۴ – مامورین سی.آی.ای اجازه تعلیم مجاهدین را ندارند.
۵ – در صورت معرفی سیستم سلاح‌های جدید مامورین آن سازمان ملعین آی.اس.آی را تعلیم خواهند داد.

پاکستان در مرحلهٔ جدید تقابل تهران و امریکا: خروج امریکا از برجام و اعلان سیاست جدید واشنگتن سرفراز بود تا توافق پهنو و وزیر خارجه که حکایت از تشدید و گسترش تقابل و خصومت با ایران دارد،

سنت پهلوانی به رسم ناصر ملک مطیعی

ناصر ملک مطیعی از اولین سواراستارهای سینمای تماشاگرپسند ایران بود. هنرپیشه‌ای که بخش مغفول‌مانده‌ی ناخوداگاه ایرانیانی را نمایندگی می‌کرد که پس از گذشت چند دهه از مدرن شدن خیابان‌ها، روابط اجتماعی و بدنه‌ی دولت و گسترش نظم بوروکراتیک اداری و بوروکراتیک اداری و انتظامی، هم‌چنان می‌خواست سنت‌های پهلوانی را چون گنجی گران‌بها حفظ کند. ...

عینی نیاز داشت تا با آن هر از چندی هویت خود را بازیابی کند و به رخ بکشد. ناصر ملک مطیعی با اکتها، میمیک صورت و گرہ ایروان و چشم‌غژه‌ها و خوش‌ذاتی فطرت‌اش، این زمینه را برای بازیگری بهتر فراهم کرد. چه آن‌که می‌دانیم پیش از او مجید محسنی با فیلم «لات جوانمرد» در سال ۱۳۲۷ تپ «کلاممخلی» را در سینمای ایران بار کرد، ولی هیچ‌سنگ جز ناصر ملک مطیعی نتوانست این تپ را با همه‌ی مولفه‌هایی که ذکرش شده، متکامل کند. این بود که اقبال تماشاگران ایرانی او را تا سال‌ها در صدر هنرمندان پرفروش سینما گذاشت.
در سینمای ایران، پرسونای لات جوانمرد نماینده‌ی دیگری مانند محمدعلی فردین داشت. شخصیتی پر جوش و خروش و شاداب که کرم و غرور و دستگیری از ضعفا را با شادابی یک کودک چنان داده بود. شخصیت «پهلوان-کودک» با چهره‌ی مژدن‌شده‌ی اطرافش خوشی نزدیک‌تر و جوان‌پسندتری داشت. ولی ناصرخان برای مخاطبانش ناصرخان بود: امیزه ای از جدیت، تعصب در اصول و شجاعت آمیخته به مال‌اندیشی و احتیاطی دوان‌دیشانه. ناصر ملک مطیعی هرگز یک آسمان‌جُل نبود. او همیشه شغل داشت و کار می‌کرد و اغلب کارفرما بود. یا در بازار مغازه داشت و یا فروشگاهی. او اداره می‌کرد و یا قصاب و معتمد محل بود. حتا وقتی لباس نظامی می‌پوشید، افسر بالادست او را نمی‌دیدیم. متحکم بود و عادت داشت دستور بدهد. هیچ‌گاه ندیدیم که روابط اطراف خود را به هم بزند. شخصیت محکمی مثل او آن‌قدر صلابت داشت که اطرافش را به هیئت خود بیاریاد و برای دیگران قابل اتکا باشد و تردید در اعمالش راهی نداشتنه باشد.
او مانند «فردین» نمی‌خنید. در چهره ناصر

پاکستان‌ها به خوبی می‌دانستند که امریکا با از دست دادن حکومت شاه ایران چاره ای جز آن نداشت تا در مورد افغانستان گوش‌های خود را برای شنیدن مطالبات آن‌ها باز نگهدارند و بدنبال سیاست و برنامه‌های آن‌ها در افغانستان بروند. با بهره گیری از این فرصت طلایی بود که جنرال اختر عبدالرحمن رئیس سازمان اطلاعات نظامی ارتش پاکستان(آی.آی.ای)به هدایت جنرال ضیاءالحق زمام دار وقت پاکستان با «هاوردهارت» رئیس بخش سی.آی.ای در سفارت امریکا در اسلام آباد بر سر کمک به مجاهدین در جنگ علیه قوای شوروی و دولت مورد حمایت آن‌ها در کابل به این توافق رسید:
۱ – هیچ امریکایی، افراد سی.آی.ای و یا ارگانهایی دیگر حق ندارند از خاک پاکستان، وارد افغانستان شوند.
۲ – توزیع و انتقال سلاح تنها توسط افسران آی.اس.آی صورت می‌گیرد.
۳ – تعلیمات نظامی برای مجاهدین در کمپ‌های آی.اس.آی و توسط افسران آن سازمان در امتداد مرز با افغانستان صورت خواهد گرفت.
۴ – مامورین سی.آی.ای اجازه تعلیم مجاهدین را ندارند.
۵ – در صورت معرفی سیستم سلاح‌های جدید مامورین آن سازمان معلمین آی.اس.آی را تعلیم خواهند داد.

پاکستان در مرحلهٔ جدید تقابل تهران و امریکا: خروج امریکا از برجام و اعلان سیاست جدید واشنگتن سرفراز بود تا توافق پهنو و وزیر خارجه که حکایت از تشدید و گسترش تقابل و خصومت با ایران دارد،

سنت پهلوانی به رسم ناصر ملک مطیعی

ناصر ملک مطیعی از اولین سواراستارهای سینمای تماشاگرپسند ایران بود. هنرپیشه‌ای که بخش مغفول‌مانده‌ی ناخوداگاه ایرانیانی را نمایندگی می‌کرد که پس از گذشت چند دهه از مدرن شدن خیابان‌ها، روابط اجتماعی و بدنه‌ی دولت و گسترش نظم بوروکراتیک اداری و بوروکراتیک اداری و انتظامی، هم‌چنان می‌خواست سنت‌های پهلوانی را چون گنجی گران‌بها حفظ کند. ...

در طول سی سال بازیگری پیش از صد فیلم بازی کرد، نامش و چهره‌ی خاصش با ذهن و حافظه‌ی ایرانیان عجین بود و بخش مهمی از خاطرات بصری آنان را تشکیل می‌داد. ناصر ملک مطیعی از اولین سواراستارهای سینمای تماشاگرپسند ایران بود که نامش، حتا پس از چهل سال سکوت هنری، برای مردم ایران مترادف خصلت‌های سندیسی «نامحقق» بخشش، قدرت مردانه و عیاری است که امریکا به ما احترام نمیگارد.
«حقیقت این است که امریکا به ما احترام نمیگارد. آغا شاه ایران بدست آورد، هر چند که سوده‌های این فرصت در حد سوده‌های کلان آن دوران برای پاکستان نباشد. انقلاب ۱۳۵۷ ایران و فرصت طلایی پاکستان در روابطش با امریکایی‌ها بر سر افغانستان: سقوط سوبراستارهای خودش بکشدان. آغا ناصر ملک مطیعی از اولین سواراستارهای همزمان با حملهٔ نظامی شوروی بر افغانستان فرصت طلایی را در اختیار پاکستان گذاشت تا امریکا را در مورد افغانستان بدنبال سیاست‌های خودش بکشدان. آغا شاه‌ی وزیر خارجه سابق پاکستان در شروع شکل گیری سیاست استخباراتی ایالات متحده امریکا در مورد افغانستان که برنامهٔ کمک به مجاهدین را رویدست گرفت در فبروری ۱۹۸۰ به «بریتنسنکی» مشاور امنیت ملی رئیس جمهور کارترکه به پاکستان سفر کرده بود تا توافق پاکستانی‌ها را در حمایت از جنگ مجاهدین جلب کند گفت:
«حقیقت این است که امریکا به ما احترام نمیگارد. آغا ما را می‌خواهد که حیثیت یکی از دولت‌های اقبال را [اختیار نمانیم. ما به خوبی می‌دانیم که شما چطور کوشش می‌کردید که با استفاده از شاه (شاه ایران) ما را به حیث یک دولت بدهد و نگهداری، با حالا آن دوران گذشت.»

پس از مرگ ناصر ملک مطیعی،محسن مخملباف و مسعود ده نمکی، بار دیگر به هم رسیدند.دو چهره ای که هر یک دردوره ای در ممنوع تصویر شدن ملک مطیعی و هم بازیهایش نقش داشته اند.

سینما برای روحانیون و نیروهای مذهبی مخالف شاه یکی از نمادهای شاخص «بی بند و باری» بود و انتظار می رفت که یکی از اقدام های آنان پایان دادن به سینمای دوران شاه باشد. به جز نیروهای مذهبی، بسیاری از گروه های دیگر نیز با این رویه حکومت جمهوری اسلامی مشکلی نداشتند و با حداقل آن مقابل آن مقاومت نمی کردند. پس از مرگ ناصر ملک مطیعی،محسن مخملباف و مسعود ده نمکی، بار دیگر به هم رسیدند.دو چهره ای که هر یک دردوره ای در ممنوع تصویر شدن ملک مطیعی و هم بازیهایش نقش داشته اند.

سینما برای روحانیون و نیروهای مذهبی مخالف شاه یکی از نمادهای شاخص «بی بند و باری» بود و انتظار می رفت که یکی از اقدام های آنان پایان دادن به سینمای دوران شاه باشد. به جز نیروهای مذهبی، بسیاری از گروه های دیگر نیز با این رویه حکومت جمهوری اسلامی مشکلی نداشتند و با حداقل آن مقابل آن مقاومت نمی کردند.

در سال های اولیه جمهوری اسلامی اما گروهی از کارگردانان و بازیگران اجازه کار داشتند و چهار سال پس از انقلاب ۵۷ نیز فیلم «برخی ها به

سپاس درامد که ناصر ملک‌مطیعی، ایرج قادری، محمدعلی فردین و سعید راد از جمله بازیگران اصلی آن بودند.

ایرج قادری، کارگران این فیلم اما محسن مخملباف که در آن سال ها در حوزه هنری فعال بود را یکی از عوامل اصلی توقیف فیلم می دانست.

او در مصاحبه ای گفته که مخملباف و عده ای دیگر دیک روز جمعه راه افتادند و طوماری درست کردند مبتی بر اینکه انقلاب شده و ما انقلاب

Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور

در مریلندز



نان داغ کباب داغ

دل، جگر و قلوه

خوش گوشت و خونک

کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور

سه شنبه تا پنجشنبه، ناهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲

جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696

0403 660 455

124A Merrylands Rd,
Merrylands

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

خواص بی نظیر تخم کتان Flaxseed



تخم کتان یکی از دانه هایی است که مصرف آن فواید بسیار زیادی دارد. همچنین تخم کتان می تواند کمک زیادی به کاهش وزن کند. امروزه گیاه کتان در منطقه وسیعی از اروپا و آسیا می روید. از گیاه کتان استفاده های زیادی بعمل می آید. از الیاف کتان برای یافتن پارچه استفاده می شود. پارچه کتان برای الیسه مخصوصا در تابستان نوعی مناسب بشمار می رود.

کتان گیاهی است که از قدیم الایام شناخته شده و بکار میرفته است. حتی پرورش آن در مصر در حدود پنج قرن قبل از میلاد مسیح معمول بوده است.

ترکیبات شیمیایی کتان:

از دانه های کتان در اثر فشار و بدون حرارت دادن روغنی بدست می آید که به روغن کتان می شود.

افزودن دانه های تخم کتان به رژیم غذایی روزانه سبب افزایش سلامتی قلب و سلامت سیستم گوارش می شود، از طرفی دانه ها تخم کتان سبب کنترل وزن شده و پیشگیری کننده از سرطان نیز می باشند.

تحقیقات اخیر حاکی از آن است که دانه های تخم کتان سبب کاهش کلسترول، تثبیت قند خون، جلوگیری از پوکی استخوان، کمک به کاهش وزن، افزایش سلامت سیستم ایمنی بدن و پیشگیری از سرطان می شوند.

چگونگی مصرف تخم کتان

بهتر است دانه های تخم کتان را خریداری کرده و خود آن را در منزل آسیاب نمایید. از آنجایی که تخم کتان یک دانه روغنی است، خرید تخم کتانی که قبلا آسیاب شده، ممکن است گذشت زمان سبب اکسیدشدن آن گردد، در حالی که شما می توانید دانه های تخم کتان را خریداری کرده و به هنگام مصرف و به میزان نیاز خود، آن را با آسیاب برقی در منزل آسیاب نمایید و به شکل پودر درآورید و مصرف کنید.دانه های تخم کتان می توانند بیش از یک سال قابل مصرف باشند.

بهتر است پودر تخم کتان را در دمای اتاق نگهداری کنید. میزان مصرف تخم کتان برای افراد سالم و بزرگ سال که در مصرف آن محدودیتی ندارند، یک قاشق سوپ خوری در روز می باشد.

محققان اظهار می دارند مردانی که در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات می باشند، باید از مصرف کتان اجتناب نمایند.

برای افراد چوان تر، بیشتر از یک قاشق چای تخم کتان در روز توصیه نمی گردد. از آنجایی که تخم کتان حاوی فیبر بالایی می باشد، برای وارد کردن آن در رژیم غذایی خود از تخم کتان که به تدریج آن را افزایش دهید.

یک قاشق سوپ خوری تخم کتان حاوی ۳۶ کیلوکالری و یک قاشق سوپ خوری از تخم کتان آسیاب شده حاوی ۵۰ کیلوکالری انرژی می باشد؛ ازنجایی که دانه های تخم کتان طعم و مزه سبک و ملایمی دارند، می توانید به چندین روش آن را در رژیم غذایی روزانه خود وارد نموده و مصرف کنید.

فواید تخم کتان

• تخم کتان می تواند سبب کاهش کلسترول خون و همچنین پایین آمدن قند خون گردد. فیبر محلول موجود در تخم کتان می تواند سبب کاهش کلسترول گردد و از افزایش پلاک در خون جلوگیری کند و در نتیجه از تنگ شدن دیواره عروق خونی که می تواند منجر به افزایش فشار خون و در نهایت سکته و حملات قلبی گردد، جلوگیری و پیشگیری نماید.فیبر موجود در تخم کتان همچنین می تواند از افزایش قند خون در بیماران دیابتی جلوگیری کند.

• تخم کتان از پوکی استخوان و تحلیل رفتن بافت استخوانی جلوگیری می کند. تحقیقاتی که بر روی موش های آزمایشگاهی انجام شد، حاکی از به تأخیر افتادن تحلیل استخوانی در موش های آزمایشگاهی بود که با تخم کتان تغذیه شده بودند و این امر به سبب وجود اسیدهای چرب امگا-۳ موجود در تخم کتان می باشد.

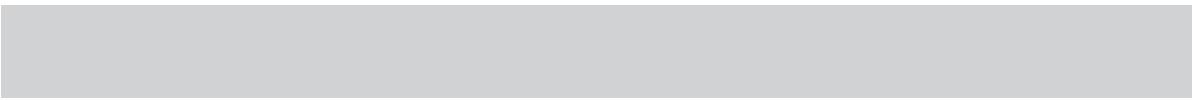
• تخم کتان برای افرادی که تمایل به کاهش وزن و کنترل وزن دارند بسیار مناسب می باشد. خوردن تخم کتان ۳۰ دقیقه قبل از خوردن وعده غذایی سبب پر شدن معده و احساس سیری در افراد شده و در نتیجه موجب کنترل اشتها و کم خوری می شود.

تخم کتان (Flaxseed) خوراکی و دارویی است که در قرن های متوالی در طب سنتی مدیترانه ای بعنوان دارو استفاده می شود. روغن تخم کتان نیز از محصولات همین ماده خوراکی بوده و حاوی بخشی از خواص و فواید تخم کتان می باشد.

تخم کتان حاوی ریزمغذی های زیادی همچون فیبر خوراکی، منگنز، ویتامین B1 و اسیدچرب ضروری آلفالیولینیک اسید که به امگا ۳ معروف است، می باشد.

تخم کتان نه تنها سرشار از چربی های سالم، آنتی اکسیدان و فیبر می باشد، بلکه تحقیقات جدید نشان می دهند که تخم کتان می تواند به کاهش خطر دیابت، سرطان و بیماری های قلبی کمک نماید.

خواص و فواید درمانی تخم کتان هنوز کاملاً



از طرفی افرادی که دچار بیماری هایی مانند اندومتریوز، تخمدان پلی کیستیک و فیبروید می باشند، نیز باید از مصرف تخم کتان اجتناب نمایند.

محققان اظهار می دارند مردانی که در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات می باشند، باید از مصرف تخم کتان اجتناب نمایند.

اگر تخم کتان را به عنوان یک دارو مصرف می کنید، حتماً با پزشک خود مشورت نمایید.

چند پیشنهاد

• به هنگام صرف ناهار، دانه های تخم کتان را به سالاد خود اضافه نموده و میل کنید.

• تخم کتان را با آب میوه مخلوط کرده و میل نمایید.

• تخم کتان را به انواع سالادها و یا سوپ ها بیفزایید.

• تخم کتان را به ماست و یا دوغ خود اضافه نموده و میل کنید.

• تخم کتان را به سس گوجه فرنگی و یا آب انواع گوشت ها اضافه کرده و میل نمایید.

• تخم کتان را به گوشت چرخ کرده اضافه نموده و سپس با آن کوفته و یا کباب درست کنید.

روش دوم کاهش اشتها:

اگر از تخم کتان در هنگام خوردن غذا استفاده کنید باعث می شود که هنگام هضم غذا، محتویات معده بیشتر در معده بمانند و به صورت آهسته و کم کم وارد روده کوچک شوند و این موجب می شود که سطح انسولین پایدار بشود و موجب کاهش اشتها می شود. از طرفی پایگاه traineo می گوید تخم کتان با تنظیم سطح انسولین موجب کاهش هوس خوردن غذاهای چرب را در بدن موجب می شوند که خود نقش بسیار مهمی در کاهش وزن و کاهش چربی شکم دارد.

امگا ۳ و کاهش کلسترول

این ماده موجود در تخم کتان دارای خواص مهمی است که در کاهش کلسترول خون در طی ۸ هفته بسیار کمک می کند. اگر روزی ۲۰ گرم از این ماده را در ۸ هفته مصرف سطح کلسترول را به خوبی کاهش خواهید داد.

امگا ۳ تخم کتان و حل مشکل التهاب سلولی

التهاب سلولی مشکلی است که موجب عدم ارتباط خوب و به موقع مغز و سیگنال های هورمونی لپتین شده و موجب می شود که پیام احساس گرسنگی زیاد به مغز ارسال شود و این موجب می شود که دفعات دریافتی غذا توسط فرد زیاد شود و موجب افزایش وزن و چربی خصوصاً چربی شکمی بشود. امگا ۳ به اندازه کافی کمک می کند این التهاب ها از بین بروند. استفاده از غذاهایی که موجب کاهش التهاب سلولی می شوند در ۸۶ درصد موجب کاهش التهاب سلولی اکسیدان های بسیار می باشد.

تخم کتان حاوی چندین نوع آنتی اکسیدان قوی از جمله لیگنان است. از آنجایی که تخم کتان یک ماده گیاهی است، یکی از بهترین منابع لیگنان ها می باشد.

تخم کتان حاوی اسیدهای چرب امگا- ۳ بوده و از این رو ضد التهاب می باشد. تخم کتان یکی از منابع غنی گیاهی است که دارای درصورتیکه مبتلا به بیماری لوپوس هستید قبل از مصرف تخم کتان با پزشکتان مشورت نمایید.

توجه داشته باشید که هنوز نیاز به تحقیقات بیشتر و جامع تری درباره تاثیر تخم کتان برروی بیماری های قلبی، سرطان، پوکی استخوان و دیابت لازم می باشد.

لاغری با تخم کتان:

همه افراد دوست دارند تناسب اندام داشته باشند و لاغری خودرا حفظ کنند. این روزها همه جا صحبت از فواید بی نظیر تخم کتان، برای ارتباط خوب و به موقع مغز و سیگنال های هورمونی لپتین شده و موجب می شود که پیام صحت ما امروز درباره لاغری با تخم کتان است.

تخم کتان به صورت محلول در آب برای درمان های موضعی، و به صورت خوراکی دم کرده، پودر کرده و روغنی مورد استفاده قرار می گیرد. بیشترین تحقیقات تخم کتان در قشر کرده آن را مصرف کنید اما اگر فعالیت بدنی خوبی دارید می توانید از پودر کرده ی تخم کتان استفاده کنید.

از تخم کتان فقط برای استفاده بر روی غذا و یکی از روغن های است که سریع اکسایش می شود و اگر بسوزد و موجب ضررهایی برای بدن می شود که کار سولر ها را مختل می کند.

بنابراین بهتر است نحوه استفاده شما از تخم کتان به صورت زیر باشد:

دم کرده تخم کتان هر روز دو فنجان

پودر تخم کتان قبل از غذا برای کاهش اشتها و یا همراه با غذا و صبحانه و ناهار برای کنترل هضم غذا و کاهش چربی و کاهش نفخ و تمیز کردن دستگاه گوارش.

تخم کتان چگونه موجب کاهش چربی شکم می شود؟
تخم کتان از جمله موادی است که به طور چشم گیری برای کاهش چربی شکم مورد استفاده قرار می گیرد. این دانه با ۶ اثر مجزه گر به شما کمک می کند تا شکم صاف داشته باشید و کاهش وزن خوبی را در نتیجه کوچک کردن شکم تمیز کردن معده و کوچک کردن شکم آب کردن چربی ها و کوچک کردن شکم و کاهش وزن

امگا ۳

کاهش نفخ

تخم کتان دارای میزان زیادی فیبر محلول و نا محلول است که به خوبی می تواند به هضم غذا در معده کمک کند و نفخ شکم را از بین ببرد و پیوست را ریشه کن کند و افزایش اندازه شکم ناشی از پیوست و ... را از بین ببرد. برای اینکه این اثر تخم کتان بهره مند شوید تخم کتان را پودر کرده و در نمک پاش بریزید و در هر بار مصرف غذا از آن استفاده کنید. تخم کتان بیشتر در ماست، شیر، سالاد مورد استفاده قرار می گیرد

تمیز کردن معده

با خواصی که تخم کتان دارد می توان به خوبی از آن برای تمیز کردن معده و دستگاه گوارش استفاده کرد. زمانی که با مصرف تخم کتان معده و دستگاه گوارش را تمیز می کنید توده های اضافی از بین می روند و موجب کوچک شدن شکم می شوند. بنابراین اگر احساس می کنید خوردن داروها یا ورزش و کنترل چربی و کالری های دریاقتی اثری در کوچک کردن شکم نداشته اند این روش را هم امتحان کنید.

آب کردن چربی ها

تخم کتان دارای میزان زیادی چربی غیر اشتیاع است که نسبت به چربی های مضر بسیار مفیدند

نان روگن یا نان چاودار (roggen bread)



فیبر چاودار کاهش وزن را تسهیل می کند ، با اتصال به سموم داخل روده بزرگ و دفع آنها به مایعات بدن. فیبر همچنین به جلوگیری از ایجاد سرطان روده بزرگ می شود ، همچنین از تشکیل سنگ صفرا جلوگیری می کند و همچنین به دلیل دارا بودن املاح و مواد مغذی بسیار زیاد باعث کاهش میزان کلسترول و فشار خون می گردد.

مصرف نان روگن (چاودار) به دلیل آنتی اکسیدان های و مواد مغذی آن برای همه به خصوص برای کودکان و خانم ها در سن یائسگی بسیار توصیه میشود.

حاوی مقدار زیادی مواد مغذی می باشد و نان تهیه شده از آرد چاودار نیز تیره و طعم و عطر قویتری نسبت به نان گندم دارد. یکی دیگر از مزایای نان چاودار استفاده از خمیر ترش در خمیر آن می باشد و به هیچ وجه از جوش شیرین در آن استفاده نمی شود و همین امر باعث طعم و ماندگاری بهتر این نان نسبت به سایر نان هاست.

نان چاودار محرک تولید انسولین می باشد و از طرف دیگر استفاده از این نان باعث می شود قند خون به کندی بالا رود که برای بیماران دیابتی بسیار حائز اهمیت است. استفاده از نان های چاودار باعث تسکین دردهای مفصلی می شود.

روگن (Roggen) در زبان آلمانی به معنی چاودار است ، و در آلمان از نان های بسیار پر طرفدار است. نان روگن به جهت دارا بودن آرد چاودار منبع خوبی از مواد معدنی خصوصاً منیزیم و ویتامینهای گروه B (از جمله اسید فولیک ویتامین B9، تیامین ویتامین B1 و نیاسین ویتامین B3)، ویتامین K، ویتامین و آنتی اکسیدان های بسیار می باشد.

چاودار غله ایی شیه گندم ولی پلندتر و باریکتر است که از نظر شکل مابین گندم و یولاف (جو) (دوسر) می باشد. رنگی کدر و خاک آلود دارد و جدا کردن سیوس از دانه آن بسیار مشکل است ، به همین دلیل آرد چاودار تیره رنگ و معمولا

از نان جو غافل نشوید

است. قند خون را کاهش میدهد. بنابراین علاوه بر این ، نانم جو مرورایدی معروف است . برای افراد مبتلا به دیابت نیز میتواند مفید باشد. فیبر بسیار بالایی داردو به همین دلیل دیواره های معده و روده را از ذرات آلوده کننده پاکسازی میکند، در نتیجه از بیماری های معده و دستگاه گوارش پیشگیری میکند.

به دلیل داشتن آنتی اکسیدان های فراوان و اسید چرب های مفید مورد نیاز بدن، سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و با رشد تومورها در بدن مقابله میکند.

به علت وجود ویتامین های گروه (ب،د)ر آن باعث حفظ شادابی و زیبایی پوست ، تقویت حافظه و باعث جلوگیری از نرمی استخوان در کودکان می باشد.

احساس سیری از جاقی جلوگیری میکند. از تولید چربی های زیان آور در خون جلوگیری میکند، در نتیجه کلسترول خون را کاهش می دهد.

تعدیل کننده فشار خون است.

پیشگیری از ابتلا به بیماری های کرونری و قلب عروقی.

قابلیت دستگاه گوارش را تنظیم می کند. انسولین سازی در بدن را تحریک میکندبه همین دلیل برای پیشگیری از ابتلا به دیابت بسیار مفید

مراسم تشییع ناصر ملک مطیعی

انتقاد از صدا و سیما و پخش پیام بهروز وثوقی



مسعود کیمیایی، پرویز پرستویی و سعید راد در مراسم تشییع ناصر ملک‌مطیعی در تهران

اما این قسمت از برنامه او پخش نشد. به گزارش خبرگزاری ایسنا آقای پرستویی درگذشت ناصر ملک‌مطیعی را به پوری بنایی، انوشیروان روحانی، سعید راد، نصرت کریمی و همه هم‌نسلان او تسلیت گفت. مسعود کیمیایی، کارگردان سینمای ایران که با ناصر ملک‌مطیعی همکاری کرده بود در این مراسم گفت: ما از اینکه هنرمندان رفت ناراحتیم ولی اینجا ماندن

دوباره در سینمای ایران روبرو بود. او روز پنج خرداد ۱۳۹۷ در سن ۸۸ سالگی در تهران درگذشت.

شعار علیه صدا و سیما در مراسم بدرقه پیکر او، حاضران با شعارهایی علیه صدا و سیما ایران که بعد از تصویری برای این ستاره قدیمی اعتراض کردند.

یکر ناصر ملک‌مطیعی ستاره سینمای ایران با حضور گسترده مردم و تعداد زیادی از هنرمندان در مقابل یکی از ساختمان‌های خانه سینما در مرکز تهران تشییع شد. در این مراسم صدای بهروز وثوقی، ستاره دیگر سینمای ایران و همکار قدیمی ناصر ملک‌مطیعی پخش شد که می‌گفت ناراحت است که بعد از وجود سال‌هایی بسیار پرکار بعد از بازی در قاپ، حضور ملک‌مطیعی در سینمای ایران



و فیلمسازی هم خیلی سخت است. من دلتنگ بهروز وثوقی هستم چون از نوجوانی با هم کار کردم. کسی که اینجا مانده خیلی سختی کشیده است. من به ناصر ملک مطیعی که با او قیصر را کار کردم تعظیم می‌کنم. بعد از برگزاری مراسم تشییع، پیکر ناصر ملک‌مطیعی در قبرستان بهشت زهرا به خاک سپرده شد.

پرویز پرستویی، بازیگر سینما هم که از جمله سخنرانان این مراسم بود با جمله‌ای تند به رادیو تلویزیون دولتی ایران به طور مشخص از مهران مدیری انتقاد کرد که چرا به سانسور آقای ملک‌مطیعی در برنامه دورهمی اعتراض نکرده است. ناصر ملک‌مطیعی مهمان یکی از قسمت‌های برنامه دورهمی مهران مدیری بود

لیلا حاتمی گوینده شهرزاد شد



اشکان رهگذر، تهیه‌کننده: احسان رسول‌اف، «آخرین داستان» به نویسندگی و کارگردانی اشکان رهگذر را گویندگی کرد. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی استودیو مهر، لیلا حاتمی، بازیگر سینما و تلویزیون با صدایشگی شخصیت شهرزاد راوی قصه این انیمیشن شد که پیش از این پرویز پرستویی، بیتا فرهی، حامد بهداد، اکبر زنجان پور، مجید مظفری، حسن پورشیرازی، باران کوثری، فرخ نعمتی، اشکان خطیبی، شقایق فراهانی، میکا شریفی‌نیا، زهیرپاری، و بنیال شومون دیگر نقش‌هایی آن را گویندگی کرده‌اند. تولید انیمیشن سینمایی «آخرین داستان» با برداشتی آزاد از

داستان «ضحاک» شاهنامه سال گذشته به پایان رسید. این انیمیشن به زودی در جشنواره بین‌المللی فیلم انیمه انسی(فرانسه) ۲۰۱۸ برای اولین بار به نمایش در می‌آید. انیمیشن «آخرین داستان» از سال ۸۹ در استودیو هورخش در حال ساخت است. این انیمیشن در مسیر تولید و سال ۲۰۱۳ موفق شد به‌عنوان شش پروژه برتر در حال تولید جهان در جشنواره بین‌المللی فیلم انیمه انسی فرانسه معرفی شود. همچنین این اثر در سال ۲۰۱۶ به دعوت جشنواره انسی در بازار فیلم جشنواره بین‌المللی کن، به‌عنوان یکی از چهار انیمیشن سینمایی برتر در حال تولید جهان معرفی شد. عوامل انیمیشن: نویسنده و کارگردان:

لیلا حاتمی نقش شهرزاد انیمیشن سینمایی «آخرین داستان» به نویسندگی و کارگردانی اشکان رهگذر را گویندگی کرد. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی استودیو مهر، لیلا حاتمی، بازیگر سینما و تلویزیون با صدایشگی شخصیت شهرزاد راوی قصه این انیمیشن شد که پیش از این پرویز پرستویی، بیتا فرهی، حامد بهداد، اکبر زنجان پور، مجید مظفری، حسن پورشیرازی، باران کوثری، فرخ نعمتی، اشکان خطیبی، شقایق فراهانی، میکا شریفی‌نیا، زهیرپاری، و بنیال شومون دیگر نقش‌هایی آن را گویندگی کرده‌اند. تولید انیمیشن سینمایی «آخرین داستان» با برداشتی آزاد از

پیک پارسیان

ناصر ملک مطیعی، مردی در نقش خودش



در فیلم‌های تاریخی ژانپن) قالبی از پیش آماده و غنی برای قهرمان‌پروری فراهم می‌کرد. در این قالب عموماً مردانه، ستارگان و کارگردانان می‌نواستند با کم و زیاد کردن شاخ و برگ‌های قراردادهای آشنه، معماهای تازه‌ای بیافرینند. البته این تغییرها و تجدیدنظرکردن‌ها در فرمول‌های سینمای جاهلی همیشه موفق نبود. مثلاً در فیلم کاکو (ساخته شاپور قریب که بعضی از بهترین فیلم‌های کارنامه ملک‌مطیعی را کارگردانی کرد)، شخصیتی که ملک‌مطیعی بازی می‌کند بعد از آزادی از زندان دیگر آن کلاه مخملی سابق نیست و دنبال آرامش است. در یک دعوا، به جای این که با قمه‌اش طرف گستاخ را سرچایش نباشد، می‌رود پلیس خیز می‌کند. تماشاچی عادت کرده به عدالت چاقو خاچکیان) یکی از خوش‌ساخت‌ترین آثار تاریخ سینمای ایران در آن دوران. کارنامه ملک‌مطیعی در طی دو دهه بعد، تلفیقی از دو مایه مولودام و تربیلر (اکشن/جانبی/پلیسی) پر تاب می‌کرد. در واقع این مردم بودند که با



استقبال یا عدم استقبالشان شخصیت سینمایی ناصر ملک‌مطیعی را در آثار عامه‌پسندش هدایت می‌کردند. این هم به ملک‌مطیعی محبوتی بی‌سابقه می‌داد و هم دست و پایش را می‌یست. اماک و مستللات دست زد.

در گفتگو با روزنامه شرق می‌شد صدای مردی را شنید که هرگز با این طرد شدن کنار نیامده بود: مزه از تنهایی را به شکل کافی و واقعی چشیدم. همیشه احساس می‌کردم در جامعه خودم عقب افتادم، چون تنها شده بودم. عده‌ای از دوستان قدیمی‌ام از ایران و عده‌ای هم به سرای باقی رفتند. دلبستگی و وابستگی‌ام به کار سینما از یک طرف، تنهایی و گوشه‌نشینی‌ام از طرف دیگر شرایط سخت و غیرقابل توصیفی را برایم به وجود آورده بود. اگر ملک‌مطیعی معلم یا مربی کشتی مانده بود، احتمالاً امروز درگذشتش چنین فقدان مهمی برای فرهنگ ایران به شمار نمی‌رفت، حتی با وجود این که کارنامه‌اش، چهل سال پیش به زور به بیابانی سپرده شده بود. یکی از مناهای مقاومت نشان دادن نام ملک‌مطیعی در مقابل فراموشی این است که او روی بخشی از ضمیر ناخودآگاه ایرانیان دست گذاشته بود که کسی قبل یا بعد از او چنین نکرده بود. در این لحظه که این را می‌خوانید احتمالاً تنها ستاره تاریخ سینماست که در زمان درگذشتش امکان نمایش عمومی هیچ‌کدام درباره مبارزه با قاچاقچیان هرویین که یکی از بهترین فیلم‌های پلیسی/جانبی دهه چهل



دینان آگهی دعوت از علاقه‌مندان بازیگری به تیم سازنده فیلم کمدی نوروزی وارپته بهاری (۱۳۲۸)، ساخته اسماعیل گوشان، پیوست و در نقشی کوچک در کنار بعضی از بااستعدادترین بازیگران تئاتر آن روزها مثل عزت‌الله انتظامی قرار گرفت. دو فیلم در اوایل دهه ۱۳۳۰ شمسی کارنامه ملک‌مطیعی را درگروگن کرد و او را به مقام یک ستاره رساند. اول، برای کارگردان بیست و یک ساله‌ای به نام مهدی رئیس فیروز، در ولگرد (۱۳۳۱) بازی کرد، مولودامی که محبوبیت زیادی بین تماشاگران ایرانی پیدا کرد (و بازیگر جوان و برخلاف وارپته بهاری برایش دستمزد نسبتاً نظیر ۵۰۰ تومان گرفت) و بعد در فیلم جانبی (با مایه‌های مولودام) چهارراه حوادث (ساموئل خاچیکیان) یکی از خوش‌ساخت‌ترین آثار تاریخ سینمای ایران در آن دوران. کارنامه ملک‌مطیعی در طی دو دهه بعد، تلفیقی از دو مایه مولودام و تربیلر (اکشن/جانبی/پلیسی) از



سینمای کلاسیک (همفری بوگارت، راج کاپور، آلبرت سوردی، توشیرو میفونو) کمابیش همیشه یک نقش را بازی کرد: نقش خودش را. در این موارد الزاماً هنر بازیگری و گستره توانایی‌های بازیگر در جان‌بخشیدن به شخصیت‌ها و صورت‌های مختلف نیست که اهمیت دارد (اگرچه همه این‌ها در محدودهای ظریف، تنوع‌های خاص خودشان را به شخصیت‌ها بخشیدند) بلکه بازیگر/ستاره به شمایلی تبدیل می‌شود که تماشاگر آمال و امید خودش را در آن‌ها می‌بیند.

اشک‌ها و مشت‌ها ناصر ملک‌مطیعی در سال ۱۳۰۹ در تهران به دنیا آمد. آشنایی‌اش با سینما از سن خیلی کم شروع شد. آمیزش او به نسبت بقیه بچه‌های سینما دوست آن روزها این بود که پدر خودش صاحب یک سالن سینما (سینما شرق) واقع در خیابان سیروس) بود و در سال‌های نمایش فیلم‌های صامت، جواد معروفی پای پرده‌اش پیانو می‌زد. برخلاف تداوم نام ناصر ملک‌مطیعی در سینما، پدر او که در اصل کارمند وزارت پست و تلگراف بود چندان خبری از سینماداری نندید و بعد از مدتی ضرر دیدن، سینمایش را واگذار کرد. آقای ملک مطیعی به موازات تحصیل عمومی، درس بازیگری در مدرسه شبانه گرفت. معلم ورزش در دبیرستان شد و در کنارش انجمن نمایش مدرسه را هم می‌گرداند. که در مدرسه دارالفنون دوره داوری کشتی دید. اما بعد از

مریم زهدی

قیصر! داش فرمونت رفت

جداً از حسرت از دست دادن هنرمندی که خاخر جمعی دو، سه نسل بود، خانه‌نشینی چهل‌ساله‌اش، ممانعت حکومت ایران از فعالیت او و رفتاری که صداسومبا یا او کرد، از موارد مهمی بودند که کاربران شبکه‌های اجتماعی به آنها اشاره می‌کنند و دربرداشتن می‌نویسند. ۵ ماه پیش، ناصر ملک مطیعی به دو برنامه دورهمی و من و شما دعوت شد. برنامه‌ها ضبط شدند، و در عصر ارتباطات به یمن تکنولوژی عکس‌هایی هم از حضور او در این برنامه‌ها در شبکه‌های اجتماعی منتشر شد. موعد مقرر فرارسید اما از پخش هردو برنامه جلوگیری شد و بار دیگر در عمل بر منوع‌التصویر بودن ناصر ملک مطیعی صحنه گذاشت. این فیلم در سال ۹۲ با فیلم نقش نگار بعد از سال‌ها به سینما بازگشت. این بازگشت، گرچه بازگشت درخشانی نبود، اما شاید می‌توانست مقدمه‌ای باشد برای کارهای دیگر، که نشد. فیلم توقیف شد و دلیل مشخصی برایش اعلام نشد. گفته شد که فیلم به دلیل حضور ناصر ملک مطیعی توقیف شده.

آقای ملک مطیعی که تا مدتها مصاحبه نمی‌کرد بالاخره در مصاحبه‌ای گفته بود هیچ وقت به او ندادند که در متون‌الکار است، اما از شواهد و قرائن اینطور برمی‌آمد که او نیز مثل خیلی دیگر از هم نسلانش بعد از انقلاب اجازه حضور در سینما و تلویزیون را نداشته است. این فیلم در نهایت بعد از حدود سه سال با روی کار آمدن دولت جدید اکران شد، ولی دست‌اندرکاران از شرایط اکران ناراضی بودند. کارگردان و فیلمساز که خودش هم از بعد ازجواند ۱۳۸۸ در ایران ممنوع‌الکار است و به تازگی جایزه جشنواره کن را دریافت کرده، در اینستارگام خود فیلمی از آقای ملک مطیعی به اشتراک گذاشت که در آن می‌گوید

شبکه‌های اجتماعی دنیای موازی روزگار ما هستند، آن‌قدر که سایه هر تولد و مرگ و شادی و غصه‌ای را در این دنیای موازی می‌بینیم. ایجاد شادی و سنگینی غم و غصه‌های دنیای واقعی، در دنیای موازی به خوبی منعکس می‌شود، گرچه گاهی نگاه آدم‌ها و عملکردشان در این دنیای موازی مجازی ممکن است اختلال‌هایی هم در موازی زندگی ایجاد کنند. جمعه شب چهارم خرداد ماه خبر درگذشت ناصر ملک مطیعی، یکی از اسطوره‌های سینمای قبل از انقلاب ایران در همین شبکه‌های مجازی منتشر شد و افراد را به واکنش واداشت. وسعت انتشار خبر و ابعاد واکنش‌ها به قدری زیاد بود که تقریباً غیر ممکن است که صفحه شخصی هنرمندان، به ویژه سینماگران را در اینستارگام و فیس‌بوک و توئیتر باز کند و عکسی و کلامی در حسرت از دست رفتن این اسطوره مرام و معرفت سینمای ایران نبینید! شخصیت خاصی که اگر روی پرده، گداه مرکب اعمال خشن هم می‌شد، در نهایت وقت قضاوت، مرد اول و جوان اول قصه فیلم‌ها، و شخصیت مثبت و دوست داشتنی فیلمفارسی بود.

بهروز وثوقی، اسطوره دیگر سینمای قبل از انقلاب ایران در فیلم ماندگار و پرطرفدار قیصر به کارگردانی مسعود کیمیایی، هم‌بازی ناصر ملک مطیعی بود، فیلم کوتاهی را در اینستارگامش به اشتراک گذاشته که آقای ملک مطیعی در آن شعری از منیمی کرمانشاهی می‌خواند: گزیدم تا گردیم خویش را/شمع و من با یک ترازو قدر هم بنشناختم/ ازرنش من بین که با گوهر کشیدم خویش را/ بزم‌داران چنان می‌از سبوی خود خورند من تهی پیمانه بودم سر کشیدم خویش را/برده‌داران زمانها چوب حرام زدن دست اول تا برآمد خود خریدم خویش را... بهروز وثوقی زیر این فیلم نوشته: بردارم رفت...

سیتروئن شاسی‌بلند جدیدش را به اروپا می‌آورد



هیبرید-الکتریکی سیتروئن خواهد بود و گفته می‌شود قادر است تا شصت کیلومتر با نیروی باتری حرکت کند. C5 ایرکراس بعد از C3 ایرکراس، دومین شاسی‌بلند جدیدی است که سیتروئن به بازار عرضه می‌کند. سیتروئن به دلیل محبوبیت شاسی‌بلندها و برای عقب‌نماندن از رقیبان، عرضه این مدل‌ها را در اولویت قرار داده بود. این کارخانه در مرحله بعدی یک هج‌بک و یک سدان جدید به بازار عرضه خواهد کرد. سیتروئن با این مدل‌های جدید می‌خواهد فروش سالانه خود را تا سال ۲۰۲۱ به یک میلیون شصصد هزار دستگاه در سال برساند.

جهان فروخته شود. این ماشین بر روی پلتفرمی مشترک با پژو ۳۰۰۸ و دی‌اس ۷ کراس‌یک ساخته می‌شود و با ماشین‌هایی نظیر نیسان قشقای و سئات آئکا رقابت می‌کند. سیتروئن در ساخت این ماشین بر نرم بودن سواری و راحتی سرنشینان تمرکز کرده است و ماشین را به حدود بیست فن‌آوری ایمنی و کمک به راننده مجهز کرده است. ماشین با موتورهای دیزل و بنزینی ۱۳۰ تا ۱۸۰ اسب بخاری و با چیه دنده هشت سرعته اتوماتیک در اروپا عرضه خواهد شد.

قرار است مدل هیبرید-الکتریکی این مدل اواخر سال ۲۰۱۹ به بازار عرضه شود. این اولین مدل

یک سال پس از عرضه شاسی‌بلند جدید سیتروئن در چین، این کارخانه مدل C5 ایرکراس را به اروپا می‌آورد. قرار است بزرگترین شاسی‌بلند سیتروئن از زمستان به بازار عرضه شود و کارخانه فرانسوی امیدوار است این مدل موفقیتش در چین را تکرار کند.

سیتروئن می‌گوید از شهریور گذشته حدود چهل هزار دستگاه از این مدل در چین فروخته است و به لطف محبوبیت این شاسی‌بلند، فروشش در چهار ماه اول سال ۲۰۱۸ در چین نزدیک به ۵۰ درصد افزایش یافته است.

C5 ایرکراس به گفته سیتروئن جهانی‌ترین مدل این شرکت است و قرار است در ۹۴ کشور

مشهورش در دهه هفتاد و هشتاد میلادی الهام گرفته است. فراری قیمت مدل‌های سفارشی خود را اعلام نمی‌کند و بازار حدس و گمان در رسانه‌ها داغ است. این کارخانه سه سال پیش یک مدل سفارشی برای اریک کلپتون، خواننده انگلیسی ساخت که قیمتش بین چهار تا پنج میلیون دلار تخمین زده شد. مدل جدید فراری این هفته در جشنواره خودروهای کلاسیک ویلا دسته (Villa d'Este) در ایتالیا نمایش داده خواهد شد.

یک ایرانی، سومین سهام‌دار مک‌لارن



مایکل لطفی، تاجر ایرانی-کانادایی با خرید ده درصد از سهام شرکت مک‌لارن سومین سهام‌دار عمده این خودروساز بریتانیایی شد. مک‌لارن علاوه بر ساخت خودروهای اسپرت در مسابقات فرمول یک هم رقابت می‌کند و یک شرکت فن‌آوری هم در زیرمجموعه خود دارد. آقای لطفی مالک شرکت غذایی سوفینا در کانادا است. فرزند ۲۲ ساله‌اش، نیکلاس لطفی در مسابقات اتومبیل‌رانی فرمول دو رانندگی می‌کند و هم‌زمان راننده ذخیره تیم فرمول یک فورس ایندیا است.

با این حال مک‌لارن می‌گوید این معامله هیچ ارتباطی به آینده نیکلاس لطفی نداشت و درباره پیوستن او به مک‌لارن صحبتی نشده است. مایکل لطفی برای خرید سهام مک‌لارن نزدیک به ۲۰۴ میلیون پوند (بیش از ۲۷۰ میلیون دلار) پرداخت کرده است.

فراری سفارشی برای مشتری ویژه



فراری در آستانه یکی از معتبرترین جشنواره‌های خودروهای کلاسیک، از تازه‌ترین مدل خود، SP38 رونمایی کرد.

خودروساز اسپرت ایتالیایی می‌گوید این ماشین را به سفارش یکی از مشتریان قدیمی‌اش طراحی کرده و فقط یک دستگاه از آن ساخته می‌شود. SP38 از شاسی و موتور فراری GTB 488 استفاده می‌کند اما ظاهرش کاملاً با این مدل متفاوت است.

فراری می‌گوید در طراحی این ماشین از مدل‌های

ساخت ماشین خودران اپل با همکاری فولکس‌واگن



روزنامه نیویورک‌تایمز گزارش داده شرکت اپل برای ساخت چند دستگاه ماشین خودران با فولکس‌واگن به توافق رسیده است. قرار است این ماشین‌ها براساس ون ترنسپورتر فولکس‌واگن ساخته شود و از آنها برای جابه‌جا کردن کارمندان اپل بین دفاتر مختلف این شرکت استفاده خواهد شد.

اپل برنامه خود برای ساخت ماشین را چهار سال پیش آغاز کرد. هدف شرکت این بود که با ساخت یک ماشین الکتریکی خودران، موفقیتی را که با آیفون در بازار تلفن‌های همراه داشت در صنعت خودرو تکرار کند. اما با گذشت زمان این پروژه از این هدف فاصله گرفت.

اپل ابتدا می‌خواست ماشین‌هایش را خود بسازد. اما در نهایت تصمیم گرفت بر طراحی ماشین و ساخت نرم‌افزار خودران تمرکز کند و برای ساخت ماشین با چند خودروساز از جمله نیسان، بنز و بامو وارد مذاکره شد. این مذاکرات به نتیجه نرسید و خودروسازان حاضر نشدند شرایط اپل را برای همکاری بپذیرند. آن زمان شایع شده

حالا به نظر می‌رسد دو شرکت دست کم برای تولید تعداد محدود ماشین به توافق رسیده‌اند. گفته می‌شود ماشین‌های اپل توسط استودیوی طراحی ایتال‌دیزاین که بخشی از گروه خودروسازی فولکس‌واگن است طراحی می‌شود. بنا بر گزارش‌ها ظاهر ماشین تغییری نخواهد کرد اما طراحی داخلی کاملاً تغییر می‌کند و قوای محرکه ماشین هم الکتریکی خواهد بود. قرار است این ماشین‌ها تا پایان سال ۲۰۱۸ کار خود را آغاز کنند.

همکاری بزرگترین خودروساز جهان و ثروتمندترین شرکت دنیا بدون شک خبر مهمی در توسعه ماشین‌های خودران است. اما این همکاری فعلاً به ساخت کمتر از بیست دستگاه ماشین منجر شده است. این در حالی است که شرکت ویمو، بخش فن‌آوری خودران گوگل، برای تحویل هزاران دستگاه ماشین با قیات-کرایسلر به توافق رسیده است و قرار است بیست هزار دستگاه جگوار را به سیستم خودران خود مجهز کند.



در این تحقیق اما مواردی مثل فعالیت‌های بدنی، سیگار کشیدن، رژیم غذایی، شاخص توده بدنی

(بی‌ام‌آی) و دیگر عوامل موثر در نظر گرفته نشده است.

در یک پژوهش جدید، سبزی کردن زمان بیش از حد برای دیدن صفحه‌های نمایش با بیماری قلبی و سرطان مرتبط دانسته شده است. محققان دانشگاه کلاسکو اطلاعات مرتبط به سلامتی و مقدار وقتی را که ۳۹۰ هزار نفر صرف دیدن صفحه نمایش کامپیوتر و تلویزیون در اوقات فراغت کرده‌اند، بررسی کرده‌اند. آنها دریافتند در کسانی که وقت زیادی را جلوی صفحه نمایش می‌گذرانند و در عین حال آمادگی جسمانی کمی دارند خطر ابتلا به بیماری قلبی و سرطان دو برابر بیشتر است.

گفته می‌شود دیدن صفحه‌های نمایش در اوقات فراغت باعث کم‌تحرکی در افراد می‌شود که این به نوبه خود با خطر بالایی از مرگ و میر و بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است. پروفیسور گیل، یکی از پژوهشگران اصلی این تحقیق می‌گوید نتیجه این پژوهش نشان داد که تأثیر دیدن بیش از حد صفحه‌های نمایش در میان افراد با توانایی بدنی متفاوت، ممکن است یکسان نباشد. او می‌گوید که تحرک بیشتر، ممکن است خطر را کاهش دهد.

THE BMW END OF FINANCIAL YEAR SALE EVENT.

CELEBRATE WITH SAVINGS EQUAL TO THE GST ON 2017 PLATE VEHICLES*.

With exceptional opportunities, there has never been a better time to own the Ultimate Driving Machine.

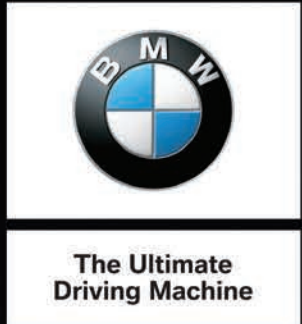
Visit North Shore BMW or Mosman BMW today.

The Sales Manager, Charles Barron, invites you to call him directly on 0431 016 920 to organise an appointment time so he can meet you personally and assist throughout your visit.

North Shore BMW 676 Pacific Highway, Chatswood. Tel 02 8188 5384. DL 26386

Mosman BMW 261-263 Military Road, Cremorne. Tel 02 9056 8119. DL 26386

*Not in conjunction with any other offer. The manufacturer's recommended drive away price will be reduced by the GST component for 2017 plate new vehicles ordered and delivered between 01.05.18 and 30.06.18 while stocks last. GST is still included in the final reduced drive away price. Excludes fleet, government and rental buyers. Please consult North Shore BMW or Mosman BMW for further details.





آژانس مسافرتی سان تراول

- ✓ Online flight booking
- ✓ Holiday packages
- ✓ Online Brochures
- ✓ Save time and effort
- ✓ Quality and Service
- ✓ LAYBY your NEXT Holiday

T: 02 82491832 | M: 0403 421 955
 Level 19 /1 O’Connell St, Sydney
www.suntravelagency.com.au

Sun Travel & Tours Independently owned and operated under licence from American Express & Helloworld Travel

بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به ایران و تورهای مسافرتی به سراسر دنیا

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفا با آزاده شمس تماس بگیرید

DESIGNED BY PERSIAN HERALD

پیک پارسیان

آلن بین فضانورد و نقاش آمریکایی درگذشت



آلن بین – فضانورد سابق آمریکایی و چهارمین انسانی که قدم به کره ماه گذاشت در ۸۶ سالگی در تگزاس درگذشت.

آقای بین پس از بازنشسته شدن از سازمان فضایی آمریکا (ناسا) یک نقاش موفق شده بود؛ بیشتر آثار او از تجربه اش در فضا الهام گرفت. خانواده آقای بین می گوید که او حدود دو هفته پیش در ایالت اندیانا بیمار شد و روز شنبه (۲۶ مه) در بیمارستانی در شهر هیوستون تگزاس درگذشت.

مایک ماسیمینو، فضانورد، مایک بین را فوق العاده ترین شخصی که تا به حال ملاقات کرده است توصیف می کند.

ناسا هم روز شنبه در حساب کاربری رسمی خود در شبکه توئیتر از آلن بین تمجید و ستایش کرد.

درمان وخیم‌ترین نوع تومور مغزی با کمک نانوکپسول‌های چربی

از مسیر جریان خون به مغز فرایندی بسیار پیچیده‌است زیرا دیواری از سلول‌های در هم تنیده در مسیر قرار دارند. این مرز مغزی-خونی معمولاً بسیار مفید است زیرا از ورود باکتری‌ها و ویروس‌ها به بافت خاکستری مغز جلوگیری می‌کند.

اما این دیوار بزرگ عصبی متأسفانه امکان عبور مولکول‌های بزرگتر و حجیم‌تر به مغز را از بین می‌برد، برای مثال داروهایی که برای درمان تومورهای خاص به آنها نیاز است امکان عبور از این دیوار را نخواهند داشت.

گلیوبلاستوماي چندشکلی یا GBM یکی از محققان در MIT موفق به طراحی نوعی از نانوذرات شده‌اند که می‌تواند به همراه داروی ویژه حمله به تومورهای مغزی از خون بیمار به بافت مغزی وارد شود. عبور دادن هرچیزی

این نوع تومور است که وجود دیوار مغزی-خونی از یک سو و تاثیر داروهای شیمیایی بر اعضای سالم بدن نیز از سوی دیگر تاثیرگذاری این درمان را کاهش داده و استفاده از آن را محدود می‌سازد.

از این رو محققان در MIT برای رفع هردوی این مشکلات، نوعی ناقل دارو را طراحی کرده‌اند که می‌تواند به راحتی از میان این مرز دشوار عبور کرده و تومورها را هدف بگیرند.

این نانوذرات کپسول‌های چربی حاوی دو نوع داروی ویژه شیمی درمانی هستند؛ مهارکننده برومودومین که در پوسته کپسول‌ها گنجانده شده‌اند و تموزولومید که در مرکز کپسول قرار دارند. کل این مجموعه در غشایی از پروتئین ترنسفرین و پلی‌اتیلن گلیکول پوشانده می‌شود. به این ترتیب این کپسول‌های ۱۴۰ نانومتری

اگر یک هفته کرفس بخورید، چه اتفاقی در بدنتان می‌افتد؟

یک رامحلول موقت است و باید برای درمان قطعی به پزشک مراجعه کنید.

درمان زخم معده مطالعهای در سال ۲۰۱۰ نشان داد کرفس حاوی نوع خاصی عصاره اتانول است که از بروز زخم در مخاط سیستم گوارشی جلوگیری می‌کند. کرفس دارای فلاونوئیدها، تانین‌ها و عصاره‌ها و آلکالوئیدهایی است که تولید موکوس محافظ در داخل روده‌ها را افزایش می‌دهند.

خواص ضدالتهابی التهاب در بدن، یک واکنش ایمنی است که در پاسخ به عفونت یا تحریک صورت می‌گیرد و لزوماً چیز بدی نیست زیرا این شیوهی بدن برای محافظت از شما در برابر شیوع عفونت است. اما گاهی باید التهاب و عوارض ناشی از آن را کنترل کنید و کرفس می‌تواند در این کار کمکتان کند

چون هم خاصیت ضدالتهابی دارد و هم ویژگی آنتی‌اکسیدانی. ضمناً کرفس می‌تواند کاری کند که دندان‌هایتان سفیدتر جلوه کند زیرا کلسیم

دارد. خوب است بدانید محصولاتی که آب فراوانی دارند می‌توانند بدن را به خوبی هیدراته کنند مانند خیار (۹۸ درصد آب) و البته کرفس (۹۵ درصد آب).

کمک به عملکرد گوارش کرفس علاوه بر آب فراوان، فیبر زیادی هم دارد. فیبر طبیعی و فیتوشیمیایی‌ها می‌توانند دیواره‌های معده و رودهی کوچک را تحریک کرده و جلوی یبوست را بگیرند زیرا به حرکتهای دودی کمک می‌کنند. کرفس به آنزیم‌های گوارشی کمک می‌کند مواد مغذی را تجزیه کرده و جذب خون کنند.

کاهش فشار و کلسترول خون کرفس خاصیت ضد کلسترول هم دارد که با تعدیل سطح کلسترول موجب جلوگیری از افزایش فشارخون نیز می‌شود. کرفس باعث آرام‌سازی و شل شدن عضلات می‌شود و جریان پتاسیم و کلسیم را داخل و بیرون سلول‌ها بهبود می‌دهد.

تحقیقی که اخیراً در چین بر روی بیش از نیم‌میلیون نفر انجام گرفته نشان می‌دهد که خوردن روزی یک تخم‌مرغ خطر سکتة و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. متخصصان تأکید می‌کنند که مصرف تخم‌مرغ به دلیل خاصیت‌های آن باید در تمام رژیم‌های غذایی سالم گنجانده شود.

به نظر می‌رسد ترس از این که خوردن بیش از اندازه تخم‌مرغ برای ما ضرر دارد باید کم‌کم کنار گذاشته شود. پروفسور نیتا فروهی از دانشگاه کمبریج، در این زمینه می‌گوید: در تحقیقات موادغذایی می‌توان به محدودیت‌ها و جنبه‌ها و جوانب گوناگونی توجه کرد اما نتیجه نهایی این تحقیق در این مقیاس وسیع که در چین انجام گرفته است نشان می‌دهد حداقل مصرف روزانه یک تخم‌مرغ به افزایش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی ارتباطی ندارد و حتی فوایدی هم برای سلامتی دارد.

در تحقیقی که در مجله قلب منتشر شده است به‌سال‌ها اخبار بد در مورد تخم‌مرغ بجایاره اشاره شده است، از ترس و نگرانی از سالمونلا تا

بی‌بی‌سی تلاش می‌کند موضوع را تقسیم‌بندی کند:

پس چند تا؟

این روزها بیشتر پزشکان خوردن تخم‌مرغ را به عنوان بخشی از تغذیه سالم توصیه می‌کنند. تخم‌مرغ سرشار از مواد مغذی است، مقدار زیادی پروتئین و ویتامین‌های آ، د، ب و ۱۲ دارد

و حاوی لوتئین و زناگزانتین است که جلوی آسیب‌های چشم را در سنین بالا می‌گیرد. دکتر فرانکی فیلیپس، از انجمن رژیم‌غذایی بریتانیا می‌گوید: خوردن یک یا حتی دو تخم‌مرغ در روز هیچ اشکالی ندارد، مردم نباید از خوردن تخم‌مرغ وحشت داشته باشند. شاید تنها نگرانی این باشد که خوردن بیش از اندازه هر نوع ماده غذایی، بدن را از مواد مغذی خوردنی‌های دیگر محروم می‌کند.

دکتر فیلیپس البته به این نکته اشاره می‌کند که ما معمولاً در تغذیه روزانه خود مقدار زیادی پروتئین مصرف می‌کنیم (توصیه فعلی حدود دو تا سه بار در روز است)، تخم‌مرغ هم سرشار از پروتئین است بنابراین افراط در پروتئین ممکن است برای کلیه‌ها مضر باشد و به آنها فشار بیاورد.

بنیاد قلب بریتانیا در سال ۲۰۰۷ در پرتو شواهد

بماند آب‌بیز کردن آن است. بیشتر متخصصان امور تغذیه سرخ‌کردن تخم‌مرغ را در روغن به دلیل افزایش کلسترول توصیه نمی‌کنند. اگر هنوز دلوایس مسمومیت غذایی ناشی از تخم‌مرغ هستید بهترین راه این است که تخم‌مرغ را خوب بپزید تا سفت شود.

چگونه تخم‌مرغ را نگهداری کنیم؟

تخم‌مرغ شکسته و ترک‌خورده نخرید چون ممکن است آلوده به میکروب و باکتری‌ها شده باشند.

بخش «غذای‌خوب بی‌بی‌سی» توصیه می‌کند که تخم‌مرغ‌ها را در جمبه خودشان یا در ظرف درسته جداگانه دیگری در یخچال نگه دارید. سفیده تخم‌مرغ را می‌توانید تا سه هفته و زرده را تا سه روز در ظرف درسته در یخچال نگه دارید. هر دو باید با نایلون پوشانده شوند. هر دو را می‌توانید تا سه ماه در فریزر نگه دارید.

بسیاری از شما از ترقتد قرار دادن تخم‌مرغ در کاسه‌ای آب سرد برای این که بدانیم تازه است یا نه آگاهید. اگر تخم‌مرغ به ته ظرف برود، تازه است و اگر بر سطح آب بماند کهنه است. به تاریخ مصرف تخم‌مرغ توجه کنید. بیشتر تخم‌مرغ‌ها از زمان تولید ۲۸ روز زمان مصرف دارند.

همه اصول بهداشت آشپزخانه را برای تخم‌مرغ هم رعایت کنید.

حساسیت به تخم‌مرغ

بعضی افراد به تخم‌مرغ حساسیت دارند. این حساسیت در بسیاری از کودکان زیر پنج سال شایع است اما در بزرگسالان بسیار نادر است.

اگر علائم این حساسیت خفیف هستند:

سرخى و تورم اطراف دهان

دل درد

تهوع

به ندرت ممکن است واکنش خطرناکی بروز کند اما در صورت بروز نشانه‌های شدیدتر حتماً به مراکز پزشکی مراجعه کنید.

دکتر فیلیپس می‌گوید: «برای همه کسانی که به تخم‌مرغ حساسیت ندارند باید بگوییم که همه توصیه‌ها و شواهد حاکی از آن است که تخم‌مرغ را به هر صورت که بخورید مفید است اما این که آن را چطور می‌پزید بسیار مهم است.» حواس‌تان به نمک هم باشد.

دفتر وکالت

وکلاي برجسته فارسي زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



فرد دیوید

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقلات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

پیک پارسیان

رحمتی: از من پیش سفر «ازدهای هفت سر» ساختند



میوند سوپرمارکت

با بخش انواع مواد غذایی
 حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک
 و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بسمتی
 فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید
 همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوسفالی، بزرگ مرغی

ویدئوهای آموزشی و تبلیغاتی
 در زمینه های مختلف
 در دسترس شماست

ارسال از در به ایران
 پاکستان و افغانستان

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را
می توانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایید

260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

LUSTER CLINING
انواع امور تمیز کاری
اماکن تجاری
محل کار
مسکونی
خانه
آپارتمان
0403 183 087
0478 006 092

تدریس موسیقی
ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن
و آواز هنر جو می پذیرد

0408 462 662
www.nasergharibi.com

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیا است



در کلیه فروشگاه‌های ایرانی در سراسر استرالیا

زدم که آن پول گل می‌شد اما صلا برای پناهنده نمی‌کنید یا مثل ما که من احساسی پناهنده نیستم؛ در آن مسابقه به آن حساسی بازیکنان یا تجربه و تاثیر گذار بود و بازیکن خارجی ما جزو ۵ نفر اول نمی‌بودند اما تقصیر من نبود که در آن مسابقه ۱۸ نفر پناهنده مرا همراهی کردند؛ من به آن مسابقه به بازیکن ۷ ساله و پناهنده تیم به آن مسابقه به آن حساسی پناهنده؛ اینها برای کسی شومل شده است؛ آن آقایی که انواع و اقسام تهاتر را در لافافه زدید و گل کی‌فوتاب کردید من به من اتواب یا سببی و تحت تاثیر قرار گرفتن شما از قضاوت کنید سبب بهتر است بدون قضاوت در مورد اتفاقات حرف بزنم. برای گل پناهنده بازی کردن یا تقصیر طبیعی است چون او تاشس را نمی‌گفت. من در همان مسابقه گل مساوی را بازی پناهنده تیمی، حتی در آن مسابقه ذوب‌آهن از قشربازی آسیایی برشته بود. ما باید مسابقه را به لحاظ ضعف جسمانی حرف در ۹۰ دقیقه می‌زدیم اما مساوی را با یک پناهنده تیمی و حتی از حرف بزنم پناهنده، این

هم تقصیر من است؟ ای کاش دوستان به جای قضاوت، همان زمان این سوالات را از آقای مظلومی می‌پرسیدند.

فارس: و علیرضا منصوران... فکر می‌کنم بیشترین اتفاقات در مورد زمان منصور علیرضا منصوران باشد.

من سعی می‌کنم در زمینه زیاد صحبت نکنم، فکر می‌کنم مردم خوششان همه چیز را در مورد موضوعات مطرح شده از آن برنامه ۹۰ متوجه شدند، تنها نکته ایهام امیز برنامه ۹۰ مصاحبه‌های بعد از آن آقایان این بود که چرا من روی کاسه رستم یا اندک قبل از برنامه ۹۰ می‌گفتم: کربل‌جاست که بنایند قبل از برنامه

نمایشی، رفتارها بدون نیاز به مترجم کاملاً مشخص بود. نیازی نیست یکی بگوید فالتی بال راست من است و جزو آوازن من محسوب می‌شود اما از پشت‌سر خنجر بزنی اینجا این می‌شود صافانه رفتار کرده، نه که همه بلدانانه یا او رفتار می‌کنند. من بازکنی استقلال و طبعا تابع نظر سربرمی، آنها اگر تشخیص می‌دادند بازی می‌کردم، اگر هم مثل آن چند هفته را نمی‌کردم حرفی نمی‌زد و طبعی‌ام افتاده که خوب تمرین کنم. به هر حال اگر کسی متعجب می‌شد که من روی زمین می‌نشینم و سر و دست نمی‌کنم مشکل خودم است! اما می‌دانم چون این سالها بازیکنانی که تحمل یک دقیقه نمی‌توانستینی را نداشتند. اگر بخواهم بیاورم به اندازه می‌توانم آدمی بپریم که هم کورت به پوشیده می‌آید و هم این‌قدر نیست که در مورد صحت بی‌مورد صحبت کنم.

فارس: اما قبول کن این سالها خیلی حرف و حدیث در مورد تو مطرح شده. از این می‌فهمونی گرفته تا مظلومی و مضروبان که با آنها به مشدک خوردی.

من در مورد تک تک اتفاقات صحبت می‌کنم اما حرفی را این سالها ندرهم دلیل بر این نیست که همه به‌نشینند و قضاوت کنند. ایا کاش آقایان برای روشن شدن ذهن مردم جسر است داشتند و اسامی می‌آوردند تا حرفی راحت تر جواب آقایان می‌دادم. درامد‌بخش‌کنی نمی‌تواند قضاوت‌دار

ادامه در صفحه ۱۱

همه ام این کار در کردم.
فراس: اما بعد از چارخ فضاۃ حنیف در خو
نجان تیمی مثل استقلال بودی.
در تمام زندی سعی می‌کنند حسن ختام یک
یونیمت تصویر خوبی برای طرفداران فوتبال
بیاورد. می‌بگذارد. من همین چند پیش پیش
فرهانی را برای در لیگ قهرمانان اروپا را تمام
کردید آیا واقعا یک روز فرضا در آن زمان
دیدید؟ در آن روز یک نفر بیانی اش را از دست
داد، شاید خیلی از انسان‌ها حاضر باشند که
آنها را بشناسند یا بعد از آن حضورشان را ببینند
حقاقتا انتظار من بقیه بازیکنان و مجموعه تیم
بود که آنها آج به عنوان متولی اول فوتبال
ایران کسی که سابقا هاست در این فوتبال
خود را بعد از این حادثه موضوع را پیگیر شده و
مسئردان این اتفاق برخورد کند یا شما برخوردی
دیدید؟ آیا این مسبین این اتفاق برخورد شد؟
من تصور از جشن قهرمانی چیز دیگری بود
که حتی ۲۰ سپرم را هم به روزگزاران اولدی
خدا خدا را شکر می‌کنم که آنها سالم هستند
واقعا بعد از بازی سته‌های عجیبی اتفاق افتاد
شاید اگر بازی در این روزگزار برگزار نمی‌شد
شکر نفر چشمان را از دست نمی‌داد، وقتی آن
طرفدار استقلال از اتفاق تلخ خبری شد را
فوق از بازی با دوباهن او را در هتل دید

[illegible]

آن اتفاق احساسی و عاطفی بود، در آن بازی شجاعان بازی پاره پاره کرد و زوربه سینه یکدیگر را زدند و دوست داشتند در آن شرایط بازی از دست بدهیم. خوشبختانه به یک نقطه رسیدیم و در واقعات در آن بازی مرکز برقرار شده بود و همه لذت شدید که بازی را برگیریم.

فراس: و در بازی برگشت ذوب آهن را بردید که جیره‌های فصل کانوس وار را با موفقیت بپایان بری...

خیلی‌ها بعد از اتفاقاتی که برایم افتاد فکر می‌کردند خود من تمام شده و باید خدا حافظی کنتم. برای خود من خیلی سخت بود بعد از آن سال دوباره از اول شروع کنم. خدا را شکر کسانی که کنارم بودند در قیام‌آودامه من خیلی کمک کردند تا پرکردم. وقتی تمام شوک‌ها

[illegible][illegible]

من سابقه اعتراض به نیمکت نشینی را دیدم؛ و دیدم که من به کدام مربی ام به نیمکت نشینی ام اعتراض کردم؟

پارس: خیلی ها تصور می کردند با ۱۵ بازی نیمکت نشینی در نیم فصل لیگ برتر مهدی حمیدی قطعاً از استقلال می رود. اما این اتفاق افتاد، چرا؟

[illegible]

نیکو نمی‌تواند کسی در این راهایی که من
توبیلاز با این کردم از زبان من شنیده باشد از
مردم که به پیشنهاد دارم. من هرگز در مورد این
مسائل صحبت نمی‌کنم ولی فکر می‌کنم اخبار
پیشنهاداتی که به من شده بود در اکثر رسانه‌ها
طی این روزها مطرح شد. من دوست داشتم که
در استقلال بمانم و زمانی که این پیشنهادها
مطرح شد با سکوت نشان دادم که استقلال
برایم مهم است حالا که در این بین ماندم
از حرف‌های من از زمانه که پیشنهاد برایم است
چون اگر خدا نکند در زمانی که شایعات در
مورد پیشنهاد مطرح می‌شود، حرفی زده شود
ممکن است هوادار از ره‌خاطر مد و قضایات
که مثل بازیکن می‌خواهد بازگردد،

لایان هم در استقلال هستیم و تمام تلاش‌های ما برای موفقیت تیم انجام می‌دهم.

مگر می‌کنم لوموی نیست به کادر می‌قبلا کایه
مردم خودشان استدلال - مردم خودشان متوجه
همیشه چیز استقلال - من فقط در مورد شرح حقایق را
ازاگو کردم و می‌خواستم مردم بلدانند چه اتفاقاتی
مین بین و سرمربی الین استقلال رخ داده است
می‌خواستم این به پستی هواناران را نسبت به
فناهاره‌های شرح آشنا کنم.
پارسا، اگر می‌جمله در مورد شرح بخواهی
تفصیلا می‌گویم این چه جمله است؟
تفصیلا می‌توانم این را بگویم از حرف و عملش
است. تصمیم این صافا کسان دستاربان خوب
مستطقی دارد. کولی، صافا شامش شامش شامش
میزن طاهری، اشکان نامداری و تمام ارکان کادر
دو یا بازیکان صافانده رفتار می‌کنند که همین
نوشی را که نعمت است.

مارس: آیا این موضوع صحت دارد که شفر به شما گفت من می‌خواهم در جام حذفی به توفیق از بازی بدهم چون می‌خواهم در این جام قهرمان

شویم؟
قای شفر به من گفت تو ۶ قهرمانی داری و در
ن مقطع هم اعتقاد داشت من خوب کار می کنم

حذفی از تو استفاده کنیم و امیدوارم که بتوانیم نهرمان شویم.

پارس: و از تو استفاده کرد، در همان روزها از یکنان استقلال را در یک رستوران جمع کردی با آنها صحبت کردی، ماجرای آن، ضافت نه‌ها

چه بود؟
جاری خاصی نداشت. در آن زمان شرایط من و همسر من بود. آقای شرف به من گفت ۸ بازی قبل از جام حذفی به تو بازی می‌دهم اگر شرایط خوبی داشته باشی در جام حذفی هم بازی می‌کنی. در آن سال خیلی خراب و حدیث برای ما وجود داشت و من هم بازیکنان را جمع کردم و به آنها گفتم ما به هر حریفی که برویم تو بازی کنی و هر حریفی بیاست به خودمان باشد و بازی نیست که خوشحالانده شود و خیلی مطمح شود و خیلی چیز در آن راه هم فرق داشم.

پس از آن به بازی با نفت آبادان و صعود تیم به لیگ آزادگان انجام شد. گفت که شرف در بازی‌های تیم از رختی استفاده می‌کرد. مثل بازی رفت و برگشت با الهلال...

چیزی که خودم حس می‌کردم این بود که من فکر قرار بود تیم شرایط حساس می‌شد. پس بازی با الهلال دفاعی چه تدابیر و احتیاط‌ها را در آن بازی در دفاع به من می‌دادند.

فقد. آقای شرف با من صحبت کرد و گفت چون تو قبلاً مقابل الهلال بازی کردی، می‌توانی به کمک من باشی.

پس من به کمک من به الهلال رفتم و گفت که

[illegible]

به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، در ۵۵ سال گذشته از معدود نفراتی که می توان از او یاد برد که همیشه در کانون توجهات افکار و سینه‌بدهی رحمتی است. بازیکنی که در طول اقامت‌هایش در قوتلار خجی به پشت سر گذاشته و یک فوتبال حرفه‌ای که در قوتلار خج می دهد را از آن تجربه کرده است. بازیکن تیمی که در زمان تفرار کردن گلری ابراهیم میرزاوی در تیم ملی تا حدی که تیمی در استقبال از حاضریانی و گنایانی و بهت آورش از تیم ملی در اوج آمادگی تا اتفاقات عجیب در فصل اخیر، در این مدتی که گذشته عجیب فراز و نشیب بازی را تجربه داد. در این مدت او از سوی خیلی از آشنایان که در دو سال گذشته جنجال‌های بی‌پایان او را تجربه رسید اما با سکوت و در عیناً کردن ترجیح داد. در این مدت او از سوی خیلی از آشنایان که خود رحمتی را در شرایط کنونی که آبرایشان رقم بخورد مقصر می دانستند نباید ها شنید. شیهه او که او را به پیش گرفت پرایش سوخته منم شد و به بازیکنی فصل را به بهترین شکل به پایان برد. با سیری سنر همه این روزها بالاخره دیده می شود. رحمتی بل به سخن باز کرد. رحمتی با حضور در خبرگزاری فارس سکوت دو ساله خود را شکست. او البته صحبت های زیادی در دلش گذاشته که ترجیح داد صحبت هایی که در زیر آینه منتشر شود و خیلی از صحبت ها را در دهان نگذاشت.

دوتا دریا دریاچه صحرایی کوچیکان استقلال را بخوابانید
 از هر منی شش سر زدهای هفت سر ساخته بودند
 تفاوت تیرم ابتدای فصل با حالا صداقت شفر
 بود
 از استقلال رفتن اما کسی را متهم نکردم
 که باعث رفتن شده
 در فریاد بعد از بالا بردن جام خیلی حرف ها
 داشتیم
 کاشیان کاشان نمی شنیدیم می گوئی آن هوادار
 خشمش را در دست نمی داد
 اینها توکل بعد از چاهی که می کاشی با بودند
 ساخته بودند بخات کردم
 که تیرم خانواده ام تا د دنبال کسانی است که
 دروغ نخوریم کردند
 پارسل را خوریم برای قلعه نونی گل ببرم
 اما دلش را نمی گویم چون استقلال بد
 است

۹. «اینان بعد از اینکه صحبت‌هایشان را در ۹ صبح‌ها کامل کرده گفتند قداست مربی را شکستیم و هر زمان بخوانند با جان و دل در خدمت تیم ملی هستیم»

۱۰. «دوست دارم پرچم کشور در جام جهانی بالا باشد»

۱۱. «بازی‌ها به تعارف ندرام و هر وقت لازم بدانم حواظی می‌گیرم»

۱۲. «وقتی بزرگان فوتبال حمایت کردند فهمیدم راه را درست رفتم»

۱۳. «در روزهای بحرانی روزی ۳ جلسه تمرین کردم و ۹ کیلو لاغر شدم»

۱۴. «تیم گفت و گوی مفصل رحتی با فارس را در دستم گرفت»

۱۵. «فارس: دوست دارم مصاحبه از کجا شروع شود؟ اسمال، سال گذشته با ...»

[illegible]

سال گذشته برای استقلال آرد و مسئولیت را بر عهده داشت که در راستای برنامه های خود که داشت تعدادی یازگی جدید به نام ما اضافه کرد و یکسری شرکت برای نتیجه گیری در استقلال داشت که فکر می کرد برای به باز کردن همه اتفاقات فنی آن سال نباشد. بعد از رفتن آن آقایان، و رفتن بیشتر به استقلال آمد و کارهای که انجام داد با ایده های که می برگردید داشت باعث شد استقلال نتایج خوبی کسب کند. وقتی شرف به استقلال آمد من به نیمه کار گذاشته بودم و با آملن و آن به نیمه کرشتم. بعد ما ابتدا با آقای شرف صحبت کردم و متفاهم و یکسری اتفاقاتی من می رزی از به کار دادن بودند که بیشتر آن را طرف برخی از طرف در کار دادی بود که تمام بود. به شرف گفته بودند مراقب مهدی رحمتی باش، او زده ای ۷ سرت است اما آن آنجا که او رفتی نیست و شاخص به ما فرق می کرد به من گفت من با صحبت با هیچ کاری ندارم و آن چیزی را که در برخورد و رفتارها بین تصمیم می گیرم. همین باعث شد که من آن گزینم و دوباره و یک به هر جدید از زندگی ما شوها تا توجه به اتفاقاتی که افتاده بود یاد آن را از صفر شروع می کردم و آن را که شرف که اتفاقاتی که برای افتاد در نهایت با شرفی به پایان رسید.

پیش ازین وقتی شرف استقلال را تحویل گرفته هفته های زیادی انضام نشین بودی، چطور رحمتی این اتفاق افتاده خوبی اش کرد؟

روزی نیمکت بودی و دیدید که صلیب هم می زد، چون حرفه ای و سیستم و از آن با صداقت دیدم، بنابراین، شما فکر می از آن را

injob
اینجاب



DOWNLOAD
OUR
FREE
MOBILE APP



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND



ADVERTISE WITH US AND
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

AUST ARIA PTY LTD FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

پخش از
Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

