

# ارز پویا

## ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نواری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01  
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

# پیک پارسیان

## THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 30, Issue 1064 Thursday June 14th, 2018

## صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

### سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com  
Email: info@kayhanex.com

AJ Migration Consultants

### دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکيل رسمي سازمان MARA در استراليا - MARN 1571733

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067  
Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045  
Email: ajafari@ajmigration.com  
Website: www.ajmigration.com

### مشاوره در امور مالی و تبدیل ارز

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز

از طریق قانونی و رسمی  
مرتضی عابدینی

0413 820 649  
www.parsiaexchange.com

### بهترین وام کمترین بهره

وام اتومبیل

تا میزان ۱۰۰ هزار دلار بدون نیاز به مدارک کاری

با راهی: 0406 898 333  
nooshin.nikoie@financeonly.com.au  
Level 6, 10 Help St. Chatswood  
credit representative no. 426285

### صرافی نیک

خرید و فروش ارز به بهترین قیمت روز و در اسرع وقت

به مدیریت محسن نیکویی بین

0422 10 20 77  
www.sarafinik.com.au | mohsen@sarafinik.com.au  
Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands

### دکتر آکس سامی

Dr Alex Sami MD FRACGP DCH AMC

### کلینیک پوست و زیبایی

تزریق بوتاکس تزریق ژل (فیلر) برای لب، گونه و صورت در آوردن خال و ضایعات پوستی با خدمات ارائه شده زیبایی و اعتماد بنفس خود را بازیابید

Tel: (02) 9637 3688  
insta: alexcosmeticsydney  
Merrylands MyHealth Medical Centre  
Inside Stockland Mall  
McFarlane St. Merrylands

### راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترس به پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب  
Need Persian GP? Go to Injob App  
Contact: 0418 660 399  
injobau@gmail.com | persianaustalia@yahoo.com

Business Insurance Public Liability Trades Insurance Certificate of Currency

برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.  
02 8798 4100  
0401 884 488  
میثم سلیم آبادی

### شرکت بیمه INSURANCE NSW

www.INSW.com.au

www.persianherald.com.au  
Read The Persian Herald online

### هفته نامه پارسیان هر پنجشنبه

در مراکز فارسی زبان و هر جمعه به صورت آنلاین در دسترس شما

www.persianherald.com.au  
در قسمت Persian Herald Weekly

## ترامپ: آمریکا و کره شمالی آماده شروع فصل جدیدی در روابطشان هستند



دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، از آمادگی کره شمالی برای کنار گذاشتن برنامه اتمی و هموار شدن مسیر بهبود روابط دوجانبه سخن گفته و همچنین اعلام کرد که کره شمالی شرکت در مذاکرات، رئیس جمهوری آمریکا در مورد ملاقات دوجانبه با رهبر کره شمالی گفت: خیلی خوب، خیلی خیلی خوب. روابط خیلی خوب است و افزود که ما یک مشکل بزرگ را حل و فصل خواهیم کرد. رهبر کره شمالی نیز اظهار داشت: ما بر تردیدها و گمانه‌زنی‌ها در مورد این مذاکرات قانع آمدیم و من معتقدم که این برای صلح و امنیت کره شمالی بسیار خوب است. کیم جونگ-اون افزود: به باور من، این مقدمه‌ای برای صلح است. ملاقات دونالد ترامپ و کیم جونگ-اون اولین دیدار عالی‌ترین مقامات دو کشور بوده است. حتی پیش از شروع مذاکرات هم آقای ترامپ گفت که ما بسیار موفق خواهیم بود و این برای من ماهی افکار است و ما روابطی عالی خواهیم داشت. من تردیدی در این ندارم. کیم جونگ-اون نیز به زبان کره‌ای گفت که رسیدن به این مرحله آسان نبوده است، اغراض و اقدامات گذشته قیودی بر دست و پای ما نبوده بود اما ما بر همه آنها غلبه کردیم و امروز اینجا هستیم.

در پایان مذاکرات و نهار کاری، رئیس جمهوری آمریکا و رهبر کره شمالی طی مراسمی در برابر خبرنگاران، سندی را امضا و مبادله کردند. به گفته ناظران، با امضای این سند، آمریکا و کره شمالی به ایجاد روابط بهتر بین دول ملات، کمک به صلح و شناسایی رسمی آن کشور، و از سوی آمریکا، پایان برنامه‌های تسلیحات هسته‌ای و موشکی کره شمالی نیز مطرح شده است.

برنامه‌های هسته‌ای و موشکی کره شمالی و تحریم‌های سختگیرانه تجاری بین‌المللی و تحریم‌های سختگیرانه ایالات متحده

## واکنش سرد دولت ایران به ملاقات تاریخی رهبران آمریکا و کره شمالی



ساعتی پس از ملاقات تاریخی دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا و کیم جونگ-اون رهبر کره شمالی، دولت ایران واکنشی سرد به این دیدار نشان داد. سخنان دونالد ترامپ در جریان دیدار با رهبر کره شمالی در مورد توافق صلح بین دو کشور، باعث واکنش سردی از سوی مقامات ایرانی شد. سخنان دونالد ترامپ در مورد توافق صلح بین دو کشور، باعث واکنش سردی از سوی مقامات ایرانی شد. سخنان دونالد ترامپ در مورد توافق صلح بین دو کشور، باعث واکنش سردی از سوی مقامات ایرانی شد.

ساعتی پس از ملاقات تاریخی دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا و کیم جونگ-اون رهبر کره شمالی، دولت ایران واکنشی سرد به این دیدار نشان داد. سخنان دونالد ترامپ در جریان دیدار با رهبر کره شمالی در مورد توافق صلح بین دو کشور، باعث واکنش سردی از سوی مقامات ایرانی شد. سخنان دونالد ترامپ در مورد توافق صلح بین دو کشور، باعث واکنش سردی از سوی مقامات ایرانی شد.

### در منطقه هورنبری

## Garden

بزودی افتتاح میشود...

514/10 Burdett St. Hornsby NSW 2077

## حملات سایبری روسیه عامل تحریم‌های تازه آمریکا

آمریکا تحریم‌های تازه‌ای را علیه ۵ شرکت و ۳ شهروند روسیه وضع کرده است. وزارت دارایی این کشور گفته است این توانایی‌های سایبری و زیربنای روسیه فعالیت می‌کند. شرکت‌ها و افراد حقیقی با حملات سایبری روسیه در حملات سایبری تحریم شده‌اند. شرکت‌های تجاری با افراد یا نهادهای مرتبط با نظام مالی آمریکا نخواهند بود. در عین حال افراد و شرکت‌های آمریکایی نیز مجاز با معامله با تحریم‌شدگان نخواهند بود.

## آگاهی

### مسجد و حسینیه آل یاسین (ع) در سیدنی آماده دریافت زکات فطریه شما میباشد.

زکات فطر برای هر نفر حداقل از ۱۵ دلار میباشد

شماره حساب جهت واریز فطریه: NAB Bank: Account Name Hussaineyat Ale Yassin BSB Number: 082-128 Account Number: 25-473-3722

لطفاً کلمه Fetra را در رسید بنویسید.

# بیک پارسین

# بشار اسد: ایران و روسیه در سوریه تصمیم گیرنده نیستند



او گفته: ممکن است که اختلافات بین روسیه، سوریه یا ایران، سوریه یا ایران و روسیه وجود داشته باشد. ممکن است که اختلافات بین این دولت‌ها وجود داشته باشد؛ این بسیار طبیعی است، اما در پایان تصمیم در سوریه گرفته می‌شود

بشار اسد، رئیس جمهوری سوریه در اولین مصاحبه خود با یک رسانه بریتانیایی در سه سال اخیر گفته است روسیه و ایران به دعوت دولت سوریه در این کشور حضور دارند؛ اما حضور آمریکا و بریتانیا در کشورش قانونی نیست و آن را تهاجم خوانده است. آقای اسد در مصاحبه‌ای که هفته‌نامه بریتانیایی میل آن ساندی (Mail on Sunday) منتشر کرده گفته است روسیه تصمیم گیرنده اصلی در کشورش نیست و دولت سوریه مستقل از متحدان ایرانی و روسی خود عمل می‌کند. او در این مصاحبه البته با تقدیر از حمایت روسیه، از اقدامات نظامی آمریکا و بریتانیا در کشورش انتقاد کرده و این دو کشور را به نقض تمامیت ارضی سوریه متهم کرده است. آقای اسد گفته: برای بیش از شش یا نزدیک هفت دهه ما روابط خوبی با روسیه داشته‌ایم. هیچوقت در این مدت روس‌ها، حتی اگر اختلافی هم وجود داشته؛ سعی نکرده‌اند چیزی را به ما تحمیل کنند. رئیس جمهور سوریه در بخشی از گفتگوی خود که متن کامل آن را خبرگزاری دولتی سانا در سوریه منتشر کرده به مواردی از اختلاف کشورش با روسیه و ایران اشاره کرده است.

# پیک پارسین

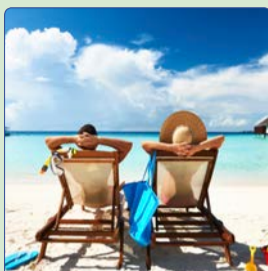
پیشینه‌ای هوایی ارتش روسیه و مشاوره نظامی این کشور، باعث شد نیروهای سوری بتوانند حدود نیمی از کشور را حفظ کنند. بشار اسد در مصاحبه خود گفته است: روسیه به هیچ وجه با هیچ طرفی که مقابل سوریه ایستاده، خواه سیاسی یا نظامی هماهنگی نکرده است؛ این یک تناقض است زیرا چطور [این طرفها] می‌توانند به ارتش سوریه برای پیشروی کمک کنند و همزمان با دشمنان ما برای از بین بردن ارتش ما همکاری کنند؟ در طول سال‌های جنگ داخلی سوریه سیاست رسمی ایران این بوده است که نیروی رزمی در آن کشور ندارد و نیروهایش تنها برای کمک مستشاری به سوریه رفته‌اند. این در حالی است که براساس گزارشها تعداد زیادی از نیروهای ایرانی در درگیریها در این کشور کشته شده‌اند. همچنین اسرائیل می‌گوید ایران به دنبال ساخت پایگاه‌های نظامی در سوریه است و نیروهای اسرائیلی در هفته‌های اخیر چند حمله به مواضعی در سوریه انجام داده‌اند که ادعا می‌شود علیه اهداف ایرانی بوده است. تعدادی ایرانی در این حملات کشته شده‌اند.

# رئیس بانک مرکزی: افزایش قیمت سکه بیشتر عامل روانی دارد

تمام سکه (طرح جدید) ۲ میلیون و ۵۱۲ هزار تومان. نیم سکه یک میلیون و ۲۶۰ هزار تومان. ربع سکه ۷۰۱ هزار تومان. او همچنین گفته است: «البته منابع طلای بانک مرکزی نیز در وضعیت مطلوبی قرار دارد و از این رو می‌توان گفت این افزایش بیشتر عامل روانی دارد و می‌تواند به تدریج برطرف شود». آقای سیف این مشکل را مختص به بازار طلا دانسته و گفته «در بازارهای دیگر نیز اثر گذاشته است». بعضی از فعالان بازار سکه نزدیک شدن به عید فطر را علت افزایش تقاضای سکه می‌دانند؛ با پایان ماه رمضان جشن‌های مختلف از جمله عروسی در ایران افزایش می‌یابد. عده دیگری البته علت این جهش قیمت را افزایش ارزش دلار دانسته‌اند. به گزارش رسانه‌های دولتی در ایران، قیمت دلار در بازار غیررسمی تهران بین ۶۷۰۰ تا ۶۸۰۰ تومان معامله می‌شود؛ رئیس بانک مرکزی ایران، در واکنش به جهش اخیر قیمت سکه طلا در کشور، عامل این افزایش قیمت را عمدتاً روانی خوانده است. این جهش از هفته پیش شروع شد و قیمت هر تامه سکه (طرح جدید) در معاملات روز دوشنبه ۲۱ خرداد در صرفای‌های تهران به بالای دو و نیم میلیون تومان رسید. تمام سکه طرح جدید روز سه‌شنبه ۲۲ خرداد بین ۲ میلیون و پانصد هزار تومان و کمتر از دو میلیون و ۶۰۰ هزار تومان در بازار معامله شده است. به گزارش خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا)، آقای سیف روز سه‌شنبه ۲۲ خرداد در جمع خبرنگاران گفته است: حدود هفت میلیون سکه پیش فروش شده است و به تدریج وارد بازار بازار مشکلی نداریم. قیمت سکه در معاملات بازار تهران (سه‌شنبه ۲۲ خرداد)

# انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستقلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (۹۰ تا ۹۵ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر



**SYDNEY**  
**Farhad Dalvand**  
3A, 98 Longueville Rd  
Lane Cove NSW  
Tel: 02 9420 2939  
Tel: 02 9428 3055  
Fax: 02 9420 5010  
Mobile: 0411 478 623  
Mobile: 0411 309 666  
Email: netifinance@optusnet.com.au

**برای اطلاعات بیشتر با فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.**  
**تلفن تماس: ۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳**

سروس ما برای وام‌های مسکن **کامل رایگان** می‌باشد

# دفتر وکالت تاجیک



**آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی نسیمیا تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی**

- اختلافات املاک
- اختلافات تجاری
- اختلافات استخدام
- دادگاه دیوان عدالت اداری
- امور ورشکستگی
- بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل
- خانواده و طلاق
- کودکان / مسائل والدین
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
- خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
- خرید و فروش املاک و مستقلات
- نقض مفاد قرارداد

Tel: 0430 061 905  
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane  
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155

PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155  
Email: info@tajiklawyers.com.au  
Follow us on Facebook {F} Tajik Lawyers

# شرکت حسابداری BKM



**انجام کلیه امور مالیاتی شما (شخصی یا تجاری) توسط تیم مجرب و متخصص برای آگاهی بیشتر می‌توانید با مشاور فارسی زبان ما تماس بگیرید**  
**(02) 8789 5100**  
98 Victoria Rd, North Parramatta NSW 2151

# سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع غذای انواع نوار و سی دی  
انواع موزیک و دی وی فیلم  
انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی  
انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

# واکنش معاون روحانی به پیشنهاد آبی نتایهو:

## هر کاری دوست دارد بکند



عیسی کلانتری، معاون رئیس جمهور ایران و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست این کشور به پیشنهاد بنیامین نتایهو، نخست وزیر اسرائیل به شهروندان ایرانی واکنش نشان داده است. آقای کلانتری به خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) گفته است که نخست وزیر اسرائیل هر کاری دوست دارد بکند ولی قبل از آن بهتر است بروند کثافت‌کاری‌های خودش را جمع کند. وی درباره اظهارات نخست وزیر اسرائیل افزود که نتایهو غلط می‌کند. به نتایهو چه ربطی دارد محیط زیست ایران، او برود دنبال کار خودش. بهرام قاسمی سخنگوی وزارت امور

خارجه ایران هم درباره اظهارات اخیر بنیامین نتایهو گفته بهتر است ایشان دست از کشتار مردم مظلوم فلسطین بردارند... لازم نیست ایشان نگران وضعیت مردم ایران باشند. روز یکشنبه گذشته ۱۰ ژوئن نخست‌وزیر اسرائیل در پیامی به شهروندان ایرانی ضمن اشاره به وضعیت کم آبی و بحران خشکسالی در این کشور گفته بود پیشنهاد بی‌سابقه برای ایرانی ها دارد. آقای نتایهو در پیام ویدئویی خود از آقای کلانتری هم نام برده و به نقل از او گفته بود که بحران آب در ایران ۵۰ میلیون نفر از شهروندان ایرانی را مجبور به ترک خانه هایشان خواهد کرد. آقای نتایهو خبر داد به دلیل اینکه نظام جمهوری اسلامی ایران اجازه سفر شهروندان اسرائیلی به ایران را نمی‌دهد، کشورش وسایط فارسی آموزشی برای مقابله با بحران آب راه اندازی کرده تا تجربیات اسرائیل در این زمینه را به ایرانی ها منتقل کند. آقای نتایهو گفته حکومت شمار مرگ بر اسرائیل هم می‌دهد اما اسرائیل در پاسخ می‌گوید زنده باد نخست وزیر اسرائیل گفت نرفت رژیم ایران، احترام و دوستی میان دو ملت را متوقف نخواهد کرد. او مردم ایران را قربانی رژیم می‌پرند و استبدادی می‌خواند که حتی آب مورد نیازشان را از آنها دریغ می‌کند.

# شاکیان فیلترینگ تلگرام برای همراه کردن دولت روحانی با خود، از دادگاه مهلت خواستند

یکی از افرادی که از بیژن قاسمزاده، بازرس قوه قضائیه، به دلیل صدور دستور فیلترینگ پیام رسان تلگرام شکایت کرده، خبر داده که شاکیان از دادگاه مهلت خواسته‌اند تا دولت حسن روحانی، رئیس جمهور ایران، را قانع کنند به جمع شکات این پرونده بپیوندند. سعید دهقان، یکی از شاکیان این پرونده، به جلسه اول رسیدگی به شکایات شماری از وکلای ایرانی از آقای قاسمزاده که دستور فیلترینگ پیام رسان تلگرام را صادر کرده، دیروز (یکشنبه) در تهران در شعبه ۷ دادسرای کارکنان دولت به مدت ۴ ساعت برگزار و بدون حضور آقای قاسم زاده برگزار شده است. براساس گزارشها آقای دهقان، یکی از شاکیان، در این جلسه گفته که استنادی که بازرس قاسمزاده در فیلترینگ تلگرام داشته به ماده ۱۱۴ قانون آیین دادرسی کیفری بوده در حالی که این ماده در زمینه مسائل صنعتی و کشاورزی است و مربوط به فرهنگ و رسانه و قضای مجازای نمی‌شود و استناد وی کاملاً غلط است. آقای روحانی در دوره رقابت های انتخاباتی و پس از پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری بر وعده خود مبنی بر خودداری از فیلترینگ شبکه های اجتماعی تاکید کرده بود اما پس از فیلترینگ پیام رسان تلگرام، اقدام عملی در این زمینه نکرد. آقای روحانی پس از فیلتر شدن تلگرام در حساب رسمی اینستاگرام خود نوشت که اگر در خبرگزاری ایسنا گفته ما از دادگاه یک هفته فرصت خواستیم که هم به دولت و هم به خانم (شهیندخت) مولاردی (دستیار رئیس جمهور در حقوق شهروندی) اعلام کنیم که آنها شخصاً و یا با وکالت به ما می‌آیند و اعتراض را ثبت کنند. آقای دهقان گفته ای کاش دولت اعتراض قضایی را در عمل هم نشان می‌داد. جلسه دادگاه

**استخدام**  
به یک خانم ایرانی جهت نگهداری از کودک و کمک در امور منزل در منطقه North Shore نیازمندیم  
تلفن تماس  
**0497 883 082**

**استخدام**  
در شهر ولونگانگ Wollongong به یک خانم فارسی زبان برای نگهداری و هم صحبتی با یک خانم سالمند تا ۲ تا ۳ روز در هفته نیازمندیم  
تلفن تماس  
**0412 459 153**

**بفروش میرسد**  
**Restaurant Business for SALE**  
**Fantastic opportunity!**  
**North Rocks Shopping Centre**  
**Spacious outdoor & indoor seating**  
**Very busy location with:**  
**Aldi, Coles, Kmart & many other stores!**  
**Serious buyers ONLY please call**  
**Ercan: 0404 444 256**  
**Sev: 0415 215 137**

**هفته نامه**  
**بیک پارسین**  
توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان ممنوعیم چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیشد مدیر مسئول فریبرز منصوری ناشر انتشارات پارسین

**Tel: 02 88835551**  
**0418 666 399**  
The Persian Herald  
P.O.Box 344  
Kellyville NSW. 2155  
persianaustralia@yahoo.com  
admin@persianherald.com.au  
www.persianherald.com.au





**دکتر بهاره سمیعی**  
**متخصص زنان و زایمان**



**Dr. Bahareh Samiei**  
MBBS FRANZCOG  
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

**Tel: (02) 9449 3739 | [www.drbaharehsamiei.com.au](http://www.drbaharehsamiei.com.au)**

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145  
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145  
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

*Designed by Persian-Sl.087.co*

# ترامپ روز به روز رهبری آمریکا را تحلیل می‌برد

دروغ گفته متوجه شده یا اهمیت می‌دهد؟ نوشت: قطعا نه. ترامپ نزدیکترین هدف را انتخاب کرده است: نزدیکترین دستان و متحدان آمریکا. دموکراسی‌های مبتنی بر قانون نمی‌توانند مزاجی را که ترامپ از رژیم‌های اقتدرگرا به دست می‌آورد، به او عرضه کنند. آنها نمی‌توانند عواید تجاری ایوانکا ترامپ را تقویت کنند. آنها نمی‌توانند هتل بین‌المللی ترامپ در واشنگتن را برای برگزاری جشن روز ملی شان زرو کنند. بر اساس این گزارش، توییت‌های انتقामी ترامپ در هواپیمای علییه میزبان کانادایی‌اش سبب از بین رفتن دوستی‌هایش در کانادا شده است؛ چراکه او دیگر هیچ دوستی در کانادا ندارد که بخواد حمله ترامپ به تروتو تنها محبوبیت نخست وزیر را تشدید کرد. اما این چیزی بیش از یک داستان شخصی است. ترامپ روز به روز رهبری آمریکا را تحلیل می‌برد. شکست رابطی را می‌چشد که در وهله نخست هیچ دلیلی برای چنین تجربه‌ای وجود ندارد. دولت‌های گروه هفت نزدیکترین دستان و متحدان آمریکا هستند و هیچ یک از آنها قصد از بین بردن این اتحاد را ندارد. بر اساس این گزارش، ترامپ از کانادا به سنگاپور رفت تا با «کیم جونگ اون» دیدار کند. زیاد اطمینان وجود دارد که او در سنگاپور در مقابل دشمن خود محترمتر و قابل‌اعتمادتر از زمانی که در مقابل دوستان آمریکاست را تغییر داده است. نشان دهنده این الگوی آشای رفتار ترامپ است. هر چه دیگرسیاست خارجی نگاه کند؛ قله‌ها و چالپولس‌ها. او با دوستانش قلدری می‌کند و برای دشمنان و دیکتاتورهایی که منابع مالی کسب و کارها را می‌چشد، چالپوسی می‌کند.

وچید شامخی / جنتی لشکرلویکی

# فروپاشی چگونه رخ می‌دهد؟

دایره گفتگوی کما در محدود کند، یک گام به سقوط نزدیک شده است. در سقوت رژیم که وابستگی بی‌دلیل به گذشته، به تصمیمات گذشته، به نمامدهای گذشته زیاد شود به گونه‌ای که به جای آنکه تصمیم عقلایی بگیریم، بحث‌ها حیثیتی‌ناموسی شود گام بلند دوم را به سمت سقوط برداشت‌ایم. هر جا احساس کردید داریم تصمیم می‌گیریم، نه به خاطر ساختن آینده بلکه دقیقا به خاطر دفاع از همه‌گفتگو گذشته، این یک نشانه بی‌دلیل سقوط است. اگر خواسته‌های شخصی و انتخاب‌های احساسی‌هیجانی جای تصمیم‌گیری مبتنی بر داده‌ها، آمار، اطلاعات، مقایسه گزینه‌ها را گرفت، نگاه جایگزین شدن احساسات و هیجانات به جای واقعیت‌ها و عقلانیت، میخ آخر سقوط را محکم بستم و گویید زمانی که چشم‌هایمان را به واقعیت ببینیم و گوش‌هایمان سنگین شد، سقوط به ما نزدیک می‌گوش. باور کنیم سقوط نزدیک است! خیلی نزدیک؛ لای این شبه‌وها! تاریخ را بگیریم بزرگ‌ترین امپراطوری‌ها به زیر کشیده شدند، شرکت‌های بزرگ در هم شکستند، مقتدرترین نظام‌ها به خاطر‌ها پیوستند و برنده‌ای نامور سرنوشتی شرم‌آور پیدا کردند. چرا که خطوط قرمز کلوی گفتگوی آزاد را فشرده، بحث‌ها حیثیتی‌ناموسی شد و افتاد از گذشته به جای ساختن آینده نقش آفرین شد، چشم‌ها بسته و گوش‌ها سنگین شدند، واقعیت‌ها و عقلانیت در برابر احساسات و هیجانات شکست خوردند. فروپاشی از آن چه می‌بینید به شما نزدیک‌تر است.

## انفجار خودروی بمب گذاری شده در غزنی ۵ کشته و ۲۶ زخمی

است و در مسیر شاهراه کابل – قندهار قرار دارد. این رویداد همزمان با آغاز آتش بس دولت افغانستان با گروه طالبان رخ داده است. محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان چند روز از ۲۷ ماه رمضان تا پنجم روز عید فطر ایلیس ملی و محلی می‌شوند.منتظر این حمله ترابن در تاکتون کسی به عهده نگرفته اما جنگجویان طالبان در این ولسوالی فعالیت دارند. ولسوالی در حال حاضر ۵ سرباز پلیس کشته شدند. آقای نوری گفت این انفجار ۲۶ زخمی نیز به جا گذاشته که شامل ولسوال مفر، سه کارمند ملکی ولسوالی، ۵ کارمند امنیت ملی و باقی سربازان پلیس ملی و محلی می‌شوند.منتظر این حمله ترابن در تاکتون کسی به عهده نگرفته اما جنگجویان طالبان در این ولسوالی فعالیت دارند. ولسوالی در حال حاضر ۵ سرباز پلیس کشته شدند.

است و در مسیر شاهراه کابل – قندهار قرار دارد. این رویداد همزمان با آغاز آتش بس دولت افغانستان با گروه طالبان رخ داده است. محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان چند روز از ۲۷ ماه رمضان تا پنجم روز عید فطر ایلیس ملی و محلی می‌شوند.منتظر این حمله ترابن در تاکتون کسی به عهده نگرفته اما جنگجویان طالبان در این ولسوالی فعالیت دارند. ولسوالی در حال حاضر ۵ سرباز پلیس کشته شدند.

## بیک پاریسیان

# بحران کره شمالی، مختصر و مفید

چین به عنوان بزرگترین قدرت آسیا نگران تغییر رژیم در کره شمالی و ادغام دو کشور است. سقوط دولت در کره شمالی به آمریکا این امکان را می‌دهد که پایگاه نظامی خود در کره جنوبی را به مرز چین نزدیک کند.

اجلای تاریخ در دست ساخت؟ تلاش‌های پیشین برای خلع سلاح کره شمالی در ازای کمک‌های امدادی راه به جای نبرد. اما در سال ۲۰۱۸ کره شمالی مذاکره مستقیم با همسایه جنوبی خود را آغاز کرد. چند ماه بعد از این گفت‌وگوها رهبران دو کره در مرز غیرنظامی دو کشور با هم دیدار کردند. پیونگ یانگ در عین حال با تعلق آزمایش‌های موشکی و هسته‌ای خود، آزاد کردن سه زندانی آمریکایی و انهدام تنها سایت آزمایش هسته‌های خود برای نشان دادن حسن نیت به آمریکا پیشنهاد کرد که مستقیم با این کشور مذاکره کند.

در ماه مه دونالد ترامپ اعلام کرد که به دلیل «خصوصت آشکار کره» از این دیدار صرف نظر می‌کند، اما این موضع او به سرعت تغییر کرد و در حال حاضر دو کشور در آستانه دیداری تاریخی در سنگاپور هستند که برای روز سه‌شنبه ۱۲ ژوئن ۲۲ خرداد برنامهریزی شده است.



موشک‌های بالستیک دور بردی دارد که می‌تواند فاصله کره تا آمریکا را طی کند. در واکنش به توانایی هسته‌ای کره شمالی، سازمان ملل، آمریکا و اتحادیه اروپا به طور فزاینده‌ای تحریم‌های سنگینی را بر این کشور وضع کرده‌اند.

# زنگ خطر برای ده‌ها هزار متقاضی پناهندگی آمریکا

ممکن است در مقابله موثر با خشونت خانگی یا خشونت باندهای بزهکار مشکل داشته باشد یا بخش خاصی از جمعیت یک کشور احتمالا بیش از دیگران در خطر بزه قرار دارند به تنهایی دلیل پناهندگی نمی‌شود. حکم آقای سنزور رای دادگاه بدوی را که به اعطای پناهندگی به این زن ال‌سالوادوری منجر شده بود نقض می‌کند. این زن که در اسناد دادگاه به الفــب موسوم است سال ۲۰۱۴ غیرقانونی وارد آمریکا شده و براین اساس که همسر سابقش در ال‌سالوادور او را آزار جسمی، جنسی و فیزیکی می‌داده درخواست پناهندگی کرده است. هیات زبایی پرونده‌های مهاجرتی در دسامبر ۲۰۱۶ با درخواست پناهندگی او موافقت کرده است. آقای سنزور روز دوشنبه در سخنرانی در کنفرانس سالانه قنات مهاجرت تصمیم این هیات را زیرسئوال برد و گفت پناهندگی راه جریان تمام

بیداری‌ها نیست و این زن قربانی اقدام مجرمانه فردی بوده که ارتباطی با تعقیب قضایی دولتی ندارد. به گفته او پناهندگی هیچ‌گاه برای حل همه مشکلات، حتی مشکلات جدی که مردم در گوشه گوشه دنیا با آن دست و پنجه نرم می‌کنند نبوده است.

دادگاههای مهاجرت آمریکا زیر نظر وزارت دادگستری این کشور کار می‌کنند. مشخص نیست سرنوشت چند پرونده با این حکم تغییر می‌کند اما فعالان حقوق مهاجرت می‌گویند سالانه دست کم ۱۰ هزار نفر با این استدلال که قربانی خشونت خانگی یا خشونت باندهای بزهکارند از آمریکا پناهندگی می‌گیرند.

گروه های حامی مهاجران می‌گویند با این تصمیم که بخشی از سیاست دولت آمریکا برای محدود کردن مهاجرت است مبارزه خواهند کرد. هفته گذشته جف سنزور از سیاست وزارتخانه‌اش در جدا کردن کودکان مهاجر از والدینشان بعد

## آغاز آتش بس دولت با طالبان، در گیری‌ها همچنان ادامه دارد

شده است. مسوقت دولت با طالبان امروز آغاز شد. اما درگیری‌ها در نقاط مختلف افغانستان همچنان ادامه دارد. مقام‌های محلی ولایت فاریاب در شمال افغانستان تایید می‌کنند که ولسوالی کوهستان این ولایت برای مدتی به دست طالبان افتاد ولی نیروهای دولتی مرکز آن را پس گرفتند. جاوید بیدار، سخنگوی والی فاریاب به محظوظ زبیدی خبرنگار بی‌بی‌سی گفت جنگجویان ولسوالی مسلح در منازل مسکونی اهالی سنگر گرفته بودند و نیروهای امنیتی به خاطر جلوگیری از تلفات غیرنظامیان از منطقه عقب نشینی تاکتیکی داشتند. به گفته او، ساختمان مرکز ولسوالی به دست مخالفان افتاده بود اما اکنون کنترل آن به دست نیروهای دولتی است.

## هیوندای و مزدا قراردادهای خود را با خودروساز ایرانی لغو کردند

همکاری‌های آنها قبل از تحریم‌های سنگین دهه ۱۸۰۰ روز برای اجرای تحریم های ایران فرصت داد. قراردادها یپ‌اس‌ای در ایران به بیش از ۸۰۰ میلیون دلار می‌رسد. این مجموعه بزرگ فرانسوی گفته بود تعلق فعالیت‌هایش در ایران تعلق می‌کند. نمی‌زود چون به گفته آنها، فقط یک درصد از سود کلی آنها از فعالیتشان در ایران بوده است. دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، حدود یک ماه پیش رسماً کشورش را از توقف هسته‌ای میان ایران و بر همین اساس، اگر شرکتی اروپایی به واسطه تحریم‌های آمریکا دچار خسارتی شود، با مقررات بازراندانه اروپایی‌ها می‌توانند غرامت چنان خسارتی را با مصادره درایی نهادهای آمریکایی بپردازند.



# پیترآ آتش در مریلندز

**انواع پیتزا و ساندویچ – قلبان، چای – بستنی و فالوده هر شبه شب**

**با دی جی و موزیک زنده**

**Tel: 02 8810 5682**

**10 Mcfarlane St. Merrylands**

در جریان رشته عملیات علیه کسانی که با فرستادن ایمیل از افراد کلاهبردار می‌کنند، آمریکا ۲۴ نفر را بازداشت کرده که ۳۰ نفرشان در نیجریه بوده‌اند. آمریکا گفته با این کلاهبرداری‌ها مبارزه می‌کند فارغ از این که این افراد تک‌اقت دارند. وزارت دادگستری آمریکا می‌گوید این افراد با انتشار هرزنامه‌هایی مرتبط بوده‌اند که در آنها فرستنده ناشی می‌کند سرگرد ایمیل کلاه بگذارند و او را قانع کند مبلغی را حواله دهد. این کلاهبرداری‌های اینترنتی سال‌هاست که خیلی شایع شده و آمریکا وعده داده است با این افراد فارغ از این که کجا هستند برخورد کند. مقام‌های آمریکایی می‌گویند از ابتدای سال

آتش‌بس

آقای بیدار می‌گوید در این حمله آقای پناه، ولسوال کوهستان کشته شده است. او افزود که تلفاتی به مخالفان مسلح و نیروهای امنیتی نیز رسیده که هنوز جزئیاتی از آن در دست نیست. طالبان تاکنون در مورد چیزی نگفته‌اند. اما ذبیح الله مجاهد، یکی از سخنگویان طالبان ادعا کرده که جنگجویان آنها کنترل ولسوالی جنتور در غزنی و چوره در ارزگان را به دست گرفته‌اند. عارف نوری، سخنگوی والی غزنی این ادعا را رد کرد. اما امیر محمد بارکزی، رئیس شورای ولایتی ارزگان تایید می‌کند که کنترل ولسوالی چوره در این ولایت به دست طالبان افتاده است. به گفته او، در نتیجه حمله طالبان به این ولسوالی ۱۷ سرباز امنیتی کشته و ۱۹ نفرشان زخمی

را فسخ کردند و از همکاری خودداری نمودند. لغو قرارداد مزدا و هیوندای با ایران در حالی اعلام شده

که بیشتر گروه خودروسازی فرانسوی بی‌اس‌ای (مجموعه‌ای که قیلا نامش پژو-سیتروئن بود) گفته بود که برای پرهیز از تحریم‌های آمریکا، فعالیت‌هایش در ایران تعلق می‌کند.

پس از اعلام تصمیم آمریکا برای خروج از توافق هسته‌ای ایران و بازگرداندن تحریم‌های یک‌جانبه آمریکا علیه ایران و شرکای اقتصادی آن، در هفته‌های اخیر چندین شرکت‌های اروپایی اعلام کردند که فعالیت‌هایشان را در ایران تعلیق می‌کنند تا مشمول تحریم‌های آمریکا نشوند.

شرکت بی‌اس‌ای (پژو-سیتروئن سابق) و رقیب فرانسوی‌شان شرکت رنو نیز بعد از توافق هسته‌ای قراردادهای تازه‌ای با ایران بستند که بزرگ‌تر از





## Mansour's BBQ

# کبابی عمو منصور

### در مریلندز

**نان داغ کباب داغ  
دل، جگر و قلوه  
خوش گوشت و خونک  
کبابی و خورشتی**

**ساعات کاری کبابی عمو منصور**  
سه شنبه تا پنجشنبه، ناهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲ جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

**0469 186 696  
0403 660 455**

**124A Merrylands Rd,  
Merrylands**



# TERRACE PERSIAN

**Takeaway & Home Delivery Available**

## رستوران تراس در پاراماتا

امکان پذیرایی همزمان از ۹۰ نفر در سالن اختصاصی رستوران (طبقه دوم)

رستوران هفت روز هفته از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب باز می‌باشد

### Tel: 02 9890 9787

### Terrace Persian Restaurant

### 401 Church St Parramatta

### www.terrace.com.au

بازدار و شیرده است.

۳۷. نقرس را درمان می‌کند

نقرس به‌دلیل تجمع اسیداوره در خون ایجاد می‌شود. این اسید زیاد باعث تورم و التهاب مفاصل را می‌آورد. نقرس را می‌توان با رژیم غذایی مناسب و داروهای ضد التهاب طبیعی مدیریت کرد.

۳۸. به بزرگ شدن سینه کمک می‌کند

غیرممکن به نظر می‌رسد، اما پایای یک روش مطمئن برای بزرگی سینه است. برای رشد سریع سینه، ترکیبی از آب پایای یا خود پاپایا را هر روز بنوشید. آنزیم‌های پروتئین موجود در پایایا به هضم سریع پروتئین کمک کرده و باعث رشد سینه می‌شود.

۳۹. افزایش شیر کمک می‌کند

مادران شیرده باید پایایا خام را در رژیم غذایی خود بگنجانند تا تولید شیرشان بیشتر شود.

پاپایا خام مانند آرامبخش نیز عمل می‌کند و می‌تواند باعث آرامش و شیردهی بهتر در شما شود.

انتخاب و نگهداری پایایا

پاپایا حتی پس از چیده‌شدن هم می‌رسد. اگر پوست نارنجی مایل به قرمز داشته، پس رسیده است و باید در عرض چندروز مصرف‌شود. پایایایی که قسمت‌های زرد رنگ روی پوست خود دارد، باید چندروز بیشتر ماندن تا برسد.

پاپایای رسیده باید در یخچال نگهداری شود. زمانی که پایایا را قاچ می‌کنید، باید در عرض یک یا دو روز آن را مصرف کنید.

احتیاط

اگرچه خوردن پایایا فواید بسیاری دارد، اما فهرست پایین مشکل از چند نکته است که باید قبل از مصرف پایایا بدانید:

— مصرف مقدار متعادل پایایا خطرناک ندارد. اما — زنان باردار و شیرده باید از خوردن بیش از حد پایایا خودداری کنند. پایایا دارای پاپائین فراوری شده و مقدار زیادی لاتکس است که ممکن است حساسیت را در فرد ایجاد کند. کاروهی‌های ضد انعقاد خون مصرف می‌کنند باید از مصرف پایایا یا سایر مکمل‌های ضد انعقاد خون اجتناب داشته‌باشند.

۳۶. مناسب برای زنان باردار

همان‌گونه که قبلاً گفته‌شد، پایایا به‌دلیل داشتن مقدار بالای ویتامین C، ویتامین E و فولات مفید است، اما فقط در صورتی که در مقدار متعادل مصرف شود. این میوه، اسیدیته، سوزش معده، بیوست و دیگر اختلالات معده را تسکین‌دهنده و رشد جنین را افزایش می‌دهد.

بسیاری از زنان، از ماده تقویتی ترکیب‌شده از پایایا رسیده، شیر و عمل استفاده می‌کنند. این ترکیب، منیمی سرشار از مواد مغذی برای زنان تقریباً ۶۱.۵٪ جمعیت جهان دچار پیسی هستند— و وضعیتی که لگه‌های سفیدی بر پوست نمایان می‌شود. پایایا یکی از موثرترین درمان‌های خانگی برای درمان پیسی است. ۷-۸ ماهه هستند نیز داده می‌شود. تولید ملاتین را تقویت‌کرده و رنگ طبیعی پوست را برمی‌گرداند.

۳۷. مفید برای دیابت

پاپایا می‌تواند یک کنترل قند در افراد مبتلای به دیابت یا افراد مبتلای به پیش‌دیابت باشد زیرا قند کمی دارد ( فقط ۸.۳ گرم قند در یک فنجان پایایای خردشده).

مطالعات زیادی به این نتیجه رسیده‌اند که عصاره پایایا، پیشرفت دیابت نوع دوم را کند می‌کند زیرا در این نوع دیابت، پانکراس توانایی تولید و ترشح انسولین را کاملاً از دست می‌دهد.

۳۸. همورئید را درمان می‌کند

همورئید (یا این همان بواسیر)، رگ‌های متورم و ملتهب هستند که اطراف مقعد یافت می‌شوند. مصرف منظم پایایا، رگ‌های خونی متورم آن ناحیه را نرم کرده و شما را از همورئید دردناک خلاص می‌کند.

۳۹. پیسی را درمان می‌کند

تقریباً ۶۱.۵٪ جمعیت جهان دچار پیسی هستند— وضعیتی که لگه‌های سفیدی بر پوست نمایان می‌شود. پایایا یکی از موثرترین درمان‌های خانگی برای درمان پیسی است. ۷-۸ ماهه هستند نیز داده می‌شود. تولید ملاتین را تقویت‌کرده و رنگ طبیعی پوست را برمی‌گرداند.

۴۰. سندرم روده تحریک‌پذیر جلوگیری می‌کند

پیسی، اب پایایا را مصرف کنید.

نکته: می‌تواند از آب پایایا به‌جای پایایای له‌شده استفاده کنید. گناشتنش به‌هم‌ریختگی کمتری دارد و شستندن آسان‌تر است.

۴۰. سندرم روده تحریک‌پذیر جلوگیری می‌کند

پیسی، اب پایایا را مصرف کنید.

نکته: می‌تواند از آب پایایا به‌جای پایایای له‌شده استفاده کنید. گناشتنش به‌هم‌ریختگی کمتری دارد و شستندن آسان‌تر است.

۴۰. سندرم روده تحریک‌پذیر جلوگیری می‌کند

پیسی، اب پایایا را مصرف کنید.

نکته: می‌تواند از آب پایایا به‌جای پایایای له‌شده استفاده کنید. گناشتنش به‌هم‌ریختگی کمتری دارد و شستندن آسان‌تر است.

۴۰. سندرم روده تحریک‌پذیر جلوگیری می‌کند

پیسی، اب پایایا را مصرف کنید.

نکته: می‌تواند از آب پایایا به‌جای پایایای له‌شده استفاده کنید. گناشتنش به‌هم‌ریختگی کمتری دارد و شستندن آسان‌تر است.

## پیک پاریسان

# تغذیه و سلامت

## خواص پاپایا



۴/۱ فنجان پالم پاپایا

۱ قاشق غذاخوری عسل

۲/۱ قاشق چایخوری آلبومی تازه

کافی که باید انجام‌دهید

۱. پالم پاپایا را له کنید تا پوره نرمی به‌دست آید.

۲. آلبیوم و عسل را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید.

۳. صورت‌تاب را شسته و خشک‌کنید.

۴. این خمیر را به‌عنوان ماسک استفاده‌کرده و بگذارید ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بماند.

۵. برای برداشتن این ماسک، از آب ولرم استفاده کنید.

۶. با آب سرد شسته و خشک‌کنید.

۷. برای داشتن پوستی زیبا این کار را یک بار در هفته انجام‌دهید.

۳. چین‌وچروک را کاهش می‌دهد

پوست این میوه می‌تواند به کاهش علامت پیری کمک‌کند. بعضی‌ها ادعا می‌کنند که پوست آن به‌اندازه کرم تین موثر است. پوست این میوه حاوی آنزیم‌هایی است که سلول‌های مرده را از سطح پوست برمی‌دارند. این کار به رفع چین‌وچروک و نقطه‌های پیری کمک می‌کند.

۴. دایره‌های تیره زیر چشم را کاهش می‌دهد

گذاشتن پالم پاپایای سبز بر دایره‌های تیره، راه خوبی برای خلاصی از آن‌هاست. چون پایایای سبز، یک عامل سفیدکننده طبیعی است، به رفع تغییر رنگ پوست کمک می‌کند.

مواد مورد نیاز

۴/۱ پایایای سبز له‌شده

کافی که باید انجام‌دهید

۱. خمیر را بر دایره‌های تیره گذاشته و اجازه‌دهید حداقل ۱۰ دقیقه بماند.

۲. پوست‌تان را آرام با نوک انگشتان ماساژ داده و سپس با پارچه تمیز پاک کنید.

۳. با آب ولرم بشویید.

۴. برای رفع این دایره‌های تیره، این کار را هر روز انجام‌دهید.

۵. آگزما و پسوریازیس را درمان می‌کند

نیانگان ما از این میوه برای درمان جای زخم‌ها، سوختگی‌ها و بیماری‌های پوستی استفاده می‌کنند.

همان‌گونه که قبلاً گفته‌شد، آنزیم پاپائین موجود در این دانستن بهترین فواید پایایا برای پوست، این مطلب را بخوانید:

این میوه می‌تواند هدیهای برای آن‌هایی باشد که پوست خشکی دارند. استفاده از بنه صورت پایایا می‌تواند پوست‌تان را صاف و انعطاف‌پذیر کند. ماسک را از این میوه، تمام آثار خشکی و پوست‌پوسته‌شدن را رفع کرده و آن را هیدراته می‌کند.

مواد مورد نیاز

۱ قاشق غذاخوری پایایای له‌شده

۱ قاشق غذاخوری عسل

کافی که باید انجام‌دهید

۲. ماسک را در صورت‌تان بگذارید. بگذارید ۳۰ دقیقه بماند.

۳. با آب سرد بشویید.

۲. رنگدانه‌ها را پاک می‌کند

اگر جای آکنه در صورت‌تان مانده‌باشد یا اگر دچار رنگدانه نارابر هستند، این میوه می‌تواند نجات‌تان دهد. این میوه خواص روشن‌کنندگی دارد که به پاکسازی لکه‌ها و رنگدانه کمک می‌کند. همچنین، بتاکاروتن، آنزیم‌ها و مواد شیمیایی گیاهی موجود در پایایا به زیبایی پوست‌تان کمک می‌کند. آنزیم پاپائین، در کنار اسیدهای آلفا هیدروکسی، مانند یک لایه‌بردار قوی عمل کرده و پروتئین‌های غیرفعال و سلول‌های مرده پوست را از بین می‌برد. این کار، پوست شما را روشن‌تر و صاف‌تر می‌کند.

۳. رنگدانه‌ها را پاک می‌کند

اگر جای آکنه در صورت‌تان مانده‌باشد یا اگر دچار رنگدانه نارابر هستند، این میوه می‌تواند نجات‌تان دهد. این میوه خواص روشن‌کنندگی دارد که به پاکسازی لکه‌ها و رنگدانه کمک می‌کند. همچنین، بتاکاروتن، آنزیم‌ها و مواد شیمیایی گیاهی موجود در پایایا به زیبایی پوست‌تان کمک می‌کند. آنزیم پاپائین، در کنار اسیدهای آلفا هیدروکسی، مانند یک لایه‌بردار قوی عمل کرده و پروتئین‌های غیرفعال و سلول‌های مرده پوست را از بین می‌برد. این کار، پوست شما را روشن‌تر و صاف‌تر می‌کند.

۴. آن را به‌طور مساوی بر صورت تمیزتان بگذارید و بگذارید ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بماند.

۵. آن را با آب ولرم بشویید.

۶. برای داشتن پوستی سالم و درخشان، این خمیر را یکبار در هفته به‌کار ببرید.

۸. بروز آکنه را کنترل می‌کند

این میوه آکنه را درمان کرده و از بروز آن در آینده جلوگیری می‌کند.

آنزیم پروتئولیتیک پاپائین، این میوه را به درمان موثری برای آکنه تبدیل می‌کند. جدا از خود میوه،

برگ‌ها، پوست و دانه‌های آن هم آنزیم‌هایی دارند که می‌توانند جای زخم و لگه‌ها را رفع کنند. از پالم قطور یک پایایای رسیده به‌عنوان ماسک صورت استفاده کرده و بگذارید ۱۵-۲۰ دقیقه بماند. این ماسک را با آب سرد بشویید. با استفاده منظم، تفاوت آشکار خواهید دید.

نکته: همچنین می‌توانید آب پایایای خام را بر ناحیه دارای آکنه بگذارید تا التهاب را کاهش‌دهد و درد ناشی از آکنه را تسکین‌دهد.

فواید پاپایا برای مو

برای داشتن موی بلند و سالم از پایایا استفاده کنید. برای داشتن موی بلند و سالم از پایایا استفاده کنید. برای مو، خواندن این مطلب را ادامه‌دهید:

۹. رشد مو را تحریک می‌کند

یکی از فواید پاپایا که کمتر شناخته‌شده است، زمانی که برای مو به‌کار می‌روند به کاهش شوره سر کمک می‌کند. بعضی‌ها ادعا می‌کنند که پوست آن به‌اندازه کرم تین موثر است. پوست این میوه حاوی آنزیم‌هایی است که سلول‌های مرده را از سطح پوست برمی‌دارند. این کار به رفع چین‌وچروک و نقطه‌های پیری کمک می‌کند.

۱۰. شوره سر را کنترل می‌کند

یکی از بهترین فواید دانه‌های پاپایا این است که مخلوطکن بریزد تا خمیر نرمی به‌دست بیاید. یکی از دلایل اصلی شوره سر، عفونت قارچی است. خواص ضدقارچی دانه‌های این میوه به کنترل و جلوگیری از شوره سر کمک می‌کند.

۱۷. خواص ضدسرطانی دارد

اطلاعات نشان می‌دهند که عصاره دانه‌های این میوه احتمالاً اثرات شیمی‌درمانی دارند. با پیشگیری از پیشرفت سلول‌های سرطانی، خطر سرطان را کاهش‌دهد.

۱۸. اثر تربیت جلوگیری می‌کند

آزربیت یک اختلال دردناک است که باعث التهاب در مفاصل می‌شود. پایایای خواص ضدالتهابی دارد که به کاهش درد ناشی از آزربیت کمک می‌کند.

۱۹. التهاب موجود در ریه را کاهش می‌دهد

سیوم (پیسی بدن سر) را افزایش می‌دهد، سیوم، روغن طبیعی پوست شش‌هاست و تولید آن، موثرتر از نکه می‌باشد.

مواد مورد نیاز:

۲/۱ پایایای رسیده

۲/۱ فنجان ماست

۱. پوست و دانه‌های پاپایا را گرفته و خود میوه را در مخلوط‌کن بریزید تا خمیر نرمی به‌دست آید.

۲. ماست را به خمیر تا خمیر نرمی اضافه کرده و خوب هم‌زنید.

۳. این مخلوط را از ریش‌ها تا انتها بر موی‌تان بگذارید.

۴. بگذارید یک ساعت بماند و سپس با شامپوی ملایم بشویید.

۲۱. کلی را در درمان می‌کند

شیر پاپایا دارای کاروتن است و این ترکیب اگر به‌صورت روزانه مصرف‌شود می‌تواند عفونت قارچی برای درمان پیسی، که به‌خاطر خواص ضدالتهابی شیر پاپایا، این میوه، التهاب و قرمزی ناشی از عفونت را کاهش می‌دهد.

۲۲. به بازسازی بافت عضله کمک می‌کند

شیر پاپایا فقط بدن را احیا نمی‌کند بلکه به بازسازی بافت عضله هم کمک می‌کند. زیرا این میوه، منیمی سرشار از پروتئین است که برای سلامت و ترمیم عضله لازم است.

۲۳. هورمون‌های رشد انسان را فعال می‌کند

پاپایای خشک‌شده، دستگاه غدد درون‌ریز را تغذیه کرده و تولید آرتزین را در بدن افزایش می‌دهد. آرتزین نوعی از اسید آمینه اساسی است که به‌فصل سازی هورمون‌ها (HGH) کمک می‌کند. این هورمون‌ها نقش اساسی در بازسازی استخوان‌ها، ماهیچه‌ها، پوست و سلول‌های کبد دارد و جوانسازی پوست را افزایش می‌دهد.

۲۴. به کاهش دردهای قاعدگی کمک می‌کند

اگرچه قاعدگی یک فرآیند طبیعی و بخشی از زندگی یک زن است، اما گرفتگی‌های دردناک این دوره، شما را تا زمان از بین رفتن دردها، اسیر رخت‌خواب می‌کند. داروهای مسکن می‌توانند تا حدی کمک‌تان کنند اما مصرف همیشگی آن‌ها، می‌تواند سیکل ماهانه را بهم‌بزند. بنابراین، پیشنهاد می‌کنم به دنبال راه‌دهلی طبیعی مانند پاپایا باشید.

۱۳. از تباهی لکه زرد جلوگیری می‌کند

تباهی لکه زرد، از دست‌دادن تدریجی بینایی است که معمولاً افراد مسن را تحت‌تاثیر قرار می‌دهد. پایایا می‌تواند به توقف از دست‌دادن بینایی کمک کند.

پاپایا آنتی‌اکسیدانی به‌نام زانتین دارد که اشعه‌هایی که به شبکیه چشم آسیب می‌رسانند را مهار می‌کند. این ماده، خطر تباهی لکه زرد را کاهش می‌دهد.

به‌علاوه، پاپایا حاوی ویتامین A و فلاونوئیدهایی مانند بتاکاروتن، کریپتوزانتین و لوپتین است. این‌ها غشای مخاطی چشم‌ها را سالم نگه‌داشته و در برابر آسیب از آنها محافظت می‌کنند.

نیو، مصرف روزانه این میوه برای افزایش بینایی، ایده خوبی است.

۱۴. ایمنی را تقویت می‌کند

ایا اغلب بیمار می‌شود؟ احتمال دارد که ایمنی

# دلنوشته کارگردان شهرزاد به مناسبت پایان این سریال

و با برغم تهمت ها و افتراهای ریز و درشت که علاوه بر حیثیت تهیه کننده سریال ، آبروی من ، همکار نویسنده ام ، و یکی دو تن از بازیگران اصلی سریال را نشانه رفته بود ، و با امید بر طرف شدن شبهات و شایعه پراکنی افرادی که با هر نیت و انگیزه توقف فیلمبرداری شهرزاد را هدف قرار داده بودند، کار را ادامه می دادیم؟ صد البته نقطه قوت هنرمند ، استقلال اوست و برای او همیشه این ترس و تردید وجود داردکه مبادا بازپچه دست متولیان سرمایه و قدرت های موازی پشت پرده قرار گیرید. هنرمند دلگرم است به اعتماد مردم و نمی تواند فقط به منافع مادی خود بیندیشد و طبیعی است که باید بداند با کمک چه سرمایه ای می تواند خلق را ممکن سازد.

اگر چه در نهایت ما راه دوم را انتخاب کردیم و موازی آن ، دروغ و واهی بودن شبهات و اتهامات نیز کاملا به اثبات رسید ، اما بی تردید یکی از سخت ترین لحظات ساختن سریال شهرزاد همین انتخاب بر سر این بزنگاه بود.انتخاب میان افکار عمومی که گاه چون کشتی بی لنگر است ، و حقیقتی که برای اثباتش باید مرام و معرفت حلم و صوری دانست؟

اکنون در پایان ساخت و تولید و پخش ،صحت بودن آن ، دروغ و واهی بودن شبهات و اتهامات نیز کاملا به اثبات رسید ، اما بی تردید یکی از سخت ترین لحظات ساختن سریال شهرزاد همین انتخاب بر سر این بزنگاه بود.انتخاب میان افکار عمومی که گاه چون کشتی بی لنگر است ، و حقیقتی که برای اثباتش باید مرام و معرفت حلم و صوری دانست؟

اکنون در پایان ساخت و تولید و پخش ،صحت بودن آن ، دروغ و واهی بودن شبهات و اتهامات نیز کاملا به اثبات رسید ، اما بی تردید یکی از سخت ترین لحظات ساختن سریال شهرزاد همین انتخاب بر سر این بزنگاه بود.انتخاب میان افکار عمومی که گاه چون کشتی بی لنگر است ، و حقیقتی که برای اثباتش باید مرام و معرفت حلم و صوری دانست؟

اکنون در پایان ساخت و تولید و پخش ،صحت بودن آن ، دروغ و واهی بودن شبهات و اتهامات نیز کاملا به اثبات رسید ، اما بی تردید یکی از سخت ترین لحظات ساختن سریال شهرزاد همین انتخاب بر سر این بزنگاه بود.انتخاب میان افکار عمومی که گاه چون کشتی بی لنگر است ، و حقیقتی که برای اثباتش باید مرام و معرفت حلم و صوری دانست؟

اکنون در پایان ساخت و تولید و پخش ،صحت بودن آن ، دروغ و واهی بودن شبهات و اتهامات نیز کاملا به اثبات رسید ، اما بی تردید یکی از سخت ترین لحظات ساختن سریال شهرزاد همین انتخاب بر سر این بزنگاه بود.انتخاب میان افکار عمومی که گاه چون کشتی بی لنگر است ، و حقیقتی که برای اثباتش باید مرام و معرفت حلم و صوری دانست؟

اکنون در پایان ساخت و تولید و پخش ،صحت بودن آن ، دروغ و واهی بودن شبهات و اتهامات نیز کاملا به اثبات رسید ، اما بی تردید یکی از سخت ترین لحظات ساختن سریال شهرزاد همین انتخاب بر سر این بزنگاه بود.انتخاب میان افکار عمومی که گاه چون کشتی بی لنگر است ، و حقیقتی که برای اثباتش باید مرام و معرفت حلم و صوری دانست؟

اکنون در پایان ساخت و تولید و پخش ،صحت بودن آن ، دروغ و واهی بودن شبهات و اتهامات نیز کاملا به اثبات رسید ، اما بی تردید یکی از سخت ترین لحظات ساختن سریال شهرزاد همین انتخاب بر سر این بزنگاه بود.انتخاب میان افکار عمومی که گاه چون کشتی بی لنگر است ، و حقیقتی که برای اثباتش باید مرام و معرفت حلم و صوری دانست؟

اکنون در پایان ساخت و تولید و پخش ،صحت بودن آن ، دروغ و واهی بودن شبهات و اتهامات نیز کاملا به اثبات رسید ، اما بی تردید یکی از سخت ترین لحظات ساختن سریال شهرزاد همین انتخاب بر سر این بزنگاه بود.انتخاب میان افکار عمومی که گاه چون کشتی بی لنگر است ، و حقیقتی که برای اثباتش باید مرام و معرفت حلم و صوری دانست؟

# فاش شدن راز تصویر زنی که زیر شاهکار پیکاسو پنهان شده بود



کوک از جان دلائی، دانشمند ارشد تصویربرداری در کالری ملی آمریکا در واشنگتن درخواست کمک کردند. دلائی از تکنولوژی تصویربرداری بسیار پیشرفته‌ای به نام ثبت بازتابی مادون قرمز فرا طیفی استفاده کرد تا زیر نقاشی “سوپ” را باشوبه جدیدی بررسی کند.

دلائی میگوید: پروژه برپایه تصویربرداری استفاده موفق از ثبت بازتابی مادون قرمز فرا طیفی برای مشاهده ترکیب بندی‌های زیرین در نقاشی‌های دوره آبی پیکاسو موجود در مجموعه کالری ملی آمریکا شکل گرفت. به دلیل سباز کوچک “سوپ” این پوشانده است. فرم این فریو دقیق‌تری نسبت به پروژه‌های قبلی دارد تا بتوان تغییرات پیکاسو در ترکیب‌بندی کاسه و دستان زن را به طور واضح دید.

مارک والتون پروفیسور علوم و مهندسی مواد در دانشگاه نوروتسترن میگوید:

این پروژه اهمیت تجهیزات علمی پیشرفته و همکاری بین‌المللی را در رمزگشایی ترکیب مواد و جزئیات تکنیکال پروسه خلاقانه پیکاسو را نشان میدهد. استفاده از اطلاعات لایه‌ای از نقاشی به ما کمک میکند تا کار پیکاسو را تا فرم نهایی آن دنبال کنیم. به گفته برنول اطلاعاتی که تکه تکه از این مطالعات تکنیکال پیشرفته جمع شده‌اند درک ما از این شاهکارهای پیکاسو را بیشتر میکند و به عنوان پیاپی است برای دانشمندی در مورد دوره آبی که در ۲۰۲۰–۲۰۲۱ با همکاری کالری هنری اتناریو و مجموعه فیلیپس برگزار میشود.

# سریال جدید کارگردان شهرزاد/ عاشقانه‌ای دیگر

که در خانواده‌ای ثروتمند در دوران تهران قدیم زندگی می‌کند. او در سال‌های اوج جوانی دلباخته پسری از طبقه پایین می‌شود که این عشق فرجام سوزناکی را برای او رقم می‌زند…



استقلال و میل سیاست به دخالت: میان منطق سرمایه و جنس هنر؛ جیمین و افکار عمومی و نقد آن. این تمدل های ضروری و الزامی متأسفانه از همان فصل اول سریال بواسطه ضرب و زور رسانه ای برخی سلیقه ها در معرض تخریب قرار گرفت:

در تمام مدت من سعی کردم تا به یاری همکاریم با هنرمندانی که من سعی می‌خواهم بیافریند، مستقل بماند و اخلاقی عمل کند؛ از‌مونه هایی که عبارت از یک سو ، و سه گانه «سرمایه، سیاست روز، افکار عمومی» از سوی دیگر . همه این سال ها کارگردانی برای من اگرپوایی میان اصولی و سیاست است. رفتار اخلاقی ، شفافیت ، و البته یافتن بهترین نسبت با همین سه گانه بوده است ، و با سریال شهرزاد در بسیاری از لحظات این اگرپوایی به قصد حفظ تعادل در معرض تهدید قرار گرفت.

تردیدی نیست که صنعت سینما و فیلم:
– با خلق و تخیل سر و کار دارد و نیازمند خلوت و امنیت ذهنی است.

– کاری است گروهی و موفقیتش در گرو همکاری و همسنگی میان همه افراد گروه.

– با مخاطب سر و کار دارد و به این معنا که نه تنها باید مورد پسند قرار بگیرد بلکه بایدنقد و نارواییهای فرهنگی و عادات عمومی می باشد.
– به دلیل نقش اجتماعی اش همیشه در تنش است با سلیقه های متفاوت سیاسی

– و نهایتاً اینکه برای همه سرانجام رساندن خود نیازمند پول است در عین اینکه باید مستقل باشد.

– یک اثر هنری، الزام به این نکات است و متأسفانه چنین الزامی در جامعه ما همواره در معرض تهدید و تردید قرار میگیرد ؛ تردیدی میان منافع خود و دیگری؛ میان اخلاق و مصلحت؛ میان

حسن فتحي کارگردان سریال شهرزاد در صفحه اینستاگرامش به مناسبت پایان این سریال متنی رامنتشر کردند.

به پایان آمد این دفتر حکایت همچنان باقی . . .

خانم ها ،آقایان ، تماشاگران محترم ، سه فصل سریال شهرزاد به پایان رسید ، وامید است در آینده ای نزدیک امکان ساخت فصل چهارم آن که در آن شاهد بازگشت مجدد قباد و شهرزاد و فرهاد به متن قصه خواهیم بود ، فراهم گردد !

سریال شهرزاد برای مخاطبانش، ماجرای تراژیک و آمیخته با تخیل «عشق و سیاست و پول» در ایران دهه سی شمسی بود ، و برای من و همکارانم تجربه ای دشوار و طاقت فرسا در دهه نود شمسی !

در اینجا و در این زمانه که ماایم ، واقعیت ها، بسیاری اوقات از امر تخیلی تخیلی تر هستند و از همین رو باید در میان گذاشته شوند تا بتوان باور کرد و اعتماد نمود. شفاف سازی این واقعیت های تاریک و تو در تو تنها راه تداوم و بقا برای همگان و به خصوص هنرمند است.

ساخت و ساز سریال شهرزاد در طی این پنج سال ، کلکسونی از آزمون های رنگارنگ برای هنر و هنرمندی شد که می خواهد بیافریند، مستقل بماند و اخلاقی عمل کند؛ از‌مونه هایی که عبارت از یک سو ، و سه گانه «سرمایه، سیاست روز، افکار عمومی» از سوی دیگر . همه این سال ها کارگردانی برای من اگرپوایی میان اصولی و سیاست است. رفتار اخلاقی ، شفافیت ، و البته یافتن بهترین نسبت با همین سه گانه بوده است ، و با سریال شهرزاد در بسیاری از لحظات این اگرپوایی به قصد حفظ تعادل در معرض تهدید قرار گرفت.

تردیدی نیست که صنعت سینما و فیلم:

– با خلق و تخیل سر و کار دارد و نیازمند خلوت و امنیت ذهنی است.

– کاری است گروهی و موفقیتش در گرو همکاری و همسنگی میان همه افراد گروه.

– با مخاطب سر و کار دارد و به این معنا که نه تنها باید مورد پسند قرار بگیرد بلکه بایدنقد و نارواییهای فرهنگی و عادات عمومی می باشد.
– به دلیل نقش اجتماعی اش همیشه در تنش است با سلیقه های متفاوت سیاسی

– و نهایتاً اینکه برای همه سرانجام رساندن خود نیازمند پول است در عین اینکه باید مستقل باشد.

– یک اثر هنری، الزام به این نکات است و متأسفانه چنین الزامی در جامعه ما همواره در معرض تهدید و تردید قرار میگیرد ؛ تردیدی میان منافع خود و دیگری؛ میان اخلاق و مصلحت؛ میان

شود.
عشق‌هایی که معمولاً ستوده می‌شود عشق‌های بی‌عشقانه‌ای است که در این زمینه موفق نبوده

است.
عشق‌هایی که در این زمینه موفق نبوده‌اند و بی‌عشقانه‌ای است.
عشق‌هایی که در این زمینه موفق نبوده‌اند و بی‌عشقانه‌ای است.
عشق‌هایی که در این زمینه موفق نبوده‌اند و بی‌عشقانه‌ای است.

عشق‌هایی که معمولاً ستوده می‌شود عشق‌های بی‌عشقانه‌ای است که در این زمینه موفق نبوده

## پیک پارسیان

# شهرزاد؛ رهایی از عشق بیمارگونه با قصه‌درمانی



متنصر به قباد با بازی شهاب حسینی هم نبود زیرا لازم نیست روان‌شناس باشیم تا متوجه شویم «شاپور بهبودی» هم مجنون است نه عاشق.

او که به شدت از عقده‌های روانی که ریشه در دوران کودکی‌اش دارند رنج می‌برد و بیشتر به بیماری روانی می‌مانست تا مردی عاشق همسر زندگی‌خانوادی!

جدای شاپور بهبودی و قباد دیوان‌سالار، شیرین نیز دچار این گروه‌های روانی پیچیده به نظر می‌رسید و در همه «عشق‌های بیمارگونه» در بزرگسالی‌شان، نمود پیدا کرده است. شاید بتوان گفت: درسبّاری از موارد ، علاقه و وابستگی شدید به دیگران، بیماری است نه عشق؛ خود‌واژه عشق را نیز از نام گاهی انگل و عیبه‌فرگفته‌اند که زندگی انگلی و غیر مستقلی دارد و زنده بودن‌اش وابسته به گیاهان میزبان آن است.

عشقه به دور گیاه میزبان می‌پیچد و از آن تغذیه می‌کند تا سرانجام که آن را می‌خشکاند. عشق نیز عاشق را تا سرحد جنون و گاه مرگ می‌کشاند و بی‌عقل می‌کند و برای این که ذهن هشیار بیمار را دور بزند و از دخالت و مقاومت آن در برابر تلقین جلوگیری کند، گاه به عمد روش بی سر و پیش می‌گرفت تا به این ترتیب ذهن هشیار را موقتاً گمراه کند و بتواند مستقیماً با ذهن ناخودگاه بیمار در ارتباط قرار گیرد.

از قصه‌گویی شهرزاد برای تاثیرگذاری بر ضمیرناخودآگاه قباد و به منظور به دست آوردن آزادی‌اش که بگیریم ، چیزی که به نظر می‌رسد روان‌شناسی و روان‌پزشکی همیشه به قوت خود شهرزاد شاهد آن بوده‌ست بلکه بیماری با دست‌یابی و توسعهٔ دانش بشری در زمینه‌های

انگاه یک قصه برای بیمار تعریف و بعد از قصه بیمار را مرخص می‌کرد و بیمار هنگامی که از در خارج می‌شد در بهت و حیرت زیر لب فرغ می‌کرد: «فقط به قصه؟! همین؟! این دیگر چه جور کلاه‌برداری است؟ حیف پولی که برای ویزیت دادام ، فریب نخوردم !..»

اما همان بیمار بعد از چند روز حضورا و یا طی نامه‌ای در کمال سیاس‌گزاری و شگفتی به اریکسون اظهار می‌داشت: «آقای اریکسون انگار معجزه‌ای روی داده است؛ از آن روز که نزد شما امدام اظهار شگرفی برای من رخ داده است. نمی‌دانم چگونه، ولی روش شما کاملا جواب داده است آقای اریکسون. واقعا متشکرم. احساس خیلی خوبی دارم …»

داستان‌های میلیون اریکسون، گاه پر مفهوم و گاه ساده و گاه نیز به عمد گیج‌کننده ، نامفهوم و بی‌سر و ته بودند و گاهی نیز هرگز پایانی نداشتند.

هدف اریکسون از داستان‌گویی، کار کردن بر روی ذهن ناخودگاه بیمار بود. او پیام‌ها و اهداف خود را در قالب یک داستان به بیمار تلقین می‌کرد و برای این که ذهن هشیار بیمار را دور بزند و از دخالت و مقاومت آن در برابر تلقین جلوگیری کند، گاه به عمد روش بی سر و پیش می‌گرفت تا به این ترتیب ذهن هشیار را موقتاً گمراه کند و بتواند مستقیماً با ذهن ناخودگاه بیمار در ارتباط قرار گیرد.

از قصه‌گویی شهرزاد برای تاثیرگذاری بر ضمیرناخودآگاه قباد و به منظور به دست آوردن آزادی‌اش که بگیریم ، چیزی که به نظر می‌رسد روان‌شناسی و روان‌پزشکی همیشه به قوت خود شهرزاد شاهد آن بوده‌ست بلکه بیماری با دست‌یابی و توسعهٔ دانش بشری در زمینه‌های

# برندگان هفتاد و دومین دوره جوایز تونی در نیویورک

جایزه بعد از بازدید گروه موسیقی بیشترین جایزه را دریافت کردند.

اندرو گارفیلد برای فرشتگان در آمریکا، لوری متکاف و گلندا جکسن برای سه زن قد بلند (Three Tall Women) و تونی شالهبود

برای بازدید گروه موسیقی از دیگر برنده‌ها بودند. جایزه بهترین ارکسترآسیون به جمشید شریفی آهنگساز ایرانی–آمریکایی برای بازدید گروه موسیقی رسید. شریفی متولد ۱۹۶۰ در کانسز اس

پدری ایرانی و مادری آمریکایی است. جاش گروبن و سارا پارلز مجری مراسم این دوره جوایز تونی بودند که از شبکه سی‌یواس پخش

شده‌اند. یکی از اتفاقات غیرمنتظره مراسم زمانی روی داد که رابرت دنیرو بازیگر کهنه‌کار برای معرفی اجرای بروس اسپرینگستین روی صحنه آمد و بدون این که وقت را تلف کند به دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا فحش داد! صحبت‌ها دنیرو با تشویق آیسناهد حاضران همراه بود، اما کسانی که از خانه‌های خود زنده مراسم را می‌دیدند، به واکنش تأخیر ۱۰ ثانیه‌ای شبیه سی‌یواس و اطلس سریع کارگردانان پخش تلویزیونی، کلمه‌ای را که دنیرو درباره ترامپ به

سی‌یواس بعدا گفت اظهارات دنیرو غیرمنتظره بود. برندگان جوایز تونی با رأی صدها تهیه‌کننده، بازیگر، نویسنده و… مشخص می‌شوند. شاخه تئاتر آمریکا در ۱۹۴۷ جوایز تونی را رانداورد کرد و اکنون با همکاری اتحادیه برداوی جوایز

جایزه بعد از بازدید گروه موسیقی بیشترین جایزه را دریافت کردند. اندرو گارفیلد برای فرشتگان در آمریکا، لوری متکاف و گلندا جکسن برای سه زن قد بلند (Three Tall Women) و تونی شالهبود برای بازدید گروه موسیقی از دیگر برنده‌ها بودند. جایزه بهترین ارکسترآسیون به جمشید شریفی آهنگساز ایرانی–آمریکایی برای بازدید گروه موسیقی رسید. شریفی متولد ۱۹۶۰ در کانزاس است. جاش گروبن و سارا پارلز مجری مراسم این دوره جوایز تونی بودند که از شبکه سی‌یواس پخش

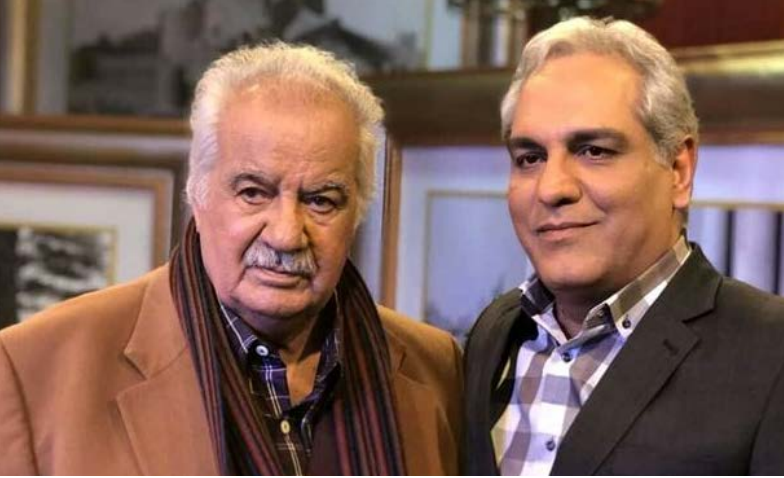
شده‌اند. یکی از اتفاقات غیرمنتظره مراسم زمانی روی داد که رابرت دنیرو بازیگر کهنه‌کار برای معرفی اجرای بروس اسپرینگستین روی صحنه آمد و بدون این که وقت را تلف کند به دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا فحش داد! صحبت‌ها دنیرو با تشویق آیسناهد حاضران همراه بود، اما کسانی که از خانه‌های خود زنده مراسم را می‌دیدند، به واکنش تأخیر ۱۰ ثانیه‌ای شبیه سی‌یواس و اطلس سریع کارگردانان پخش تلویزیونی، کلمه‌ای را که دنیرو درباره ترامپ به

سی‌یواس بعدا گفت اظهارات دنیرو غیرمنتظره بود. برندگان جوایز تونی با رأی صدها تهیه‌کننده، بازیگر، نویسنده و… مشخص می‌شوند. شاخه تئاتر آمریکا در ۱۹۴۷ جوایز تونی را رانداورد کرد و اکنون با همکاری اتحادیه برداوی جوایز

# ادعای جنجالی روزنامه شهروند در مورد برنامه دور همی با حضور ملک مطیعی

روز تحركات برنامه دورهمی شروع شد که از ناصر ملک‌مطیعی می‌خواستند در برنامه شب یلدای دوره‌ی حضور داشته باشد. اول بار در ۱۲۷اذر بود که ناصرخان در تماس با سازندگان ما و شما خبر از اصرارها و فشارهای عوامل دورهمی داد و درنهایت نیز این اتفاق افتاد؛ که این باعث پاتک من و شما شد، که با اطلاع از پخش برنامه دورهمی در ۱۹آذر چند ساعتی قبل از آن برنامه ما و شما را روی آنتن فرستادند؛ که مدبریی با امداد روابط شخصی و مسائل اسپانسرینگ از علی‌عسگری دستور قطع پخش آن برنامه را گرفت. از آن به بعد خیلی چیزهای پشت‌پرده درباره این برنامه شنیده می‌شد. این‌که یکی از عوامل نزدیک به دورهمی دربه در دنبال خریدار برای نسخه‌ای از آن گفتگو می‌گردد.

شنیده‌ها حکایت از معامله ۵۰۰میلیون تومانی تصاویر ناصرخان ملک‌مطیعی می‌کنند، تصاویر از ردیف وی‌آی‌پی‌های عوامل دورهمی گرفته شده و البته تصاویر نه با موبایل بلکه با هندی‌کم ضبط شد است. روز ۲۵ آذر آغاز شد. چند روز مانده به شب یلدا که را با دوستدارانش در میان گذاشت. از فردای آن



داستان یک گفت‌وگوی جنجالی داستان گفت‌وگوی زنده‌یاد ناصر ملک‌مطیعی از روز ۲۵ آذر آغاز شد. چند روز مانده به شب یلدا که را با دوستدارانش در میان گذاشت. از فردای آن

## قمار و لوو روی ماشین‌های خودران



بست و شرکت ویمو در حال اجرای پروژه‌ای مشابه با همکاری کرایسلر است. ویمو بخشی از شرکت آلفابت است که مالک موتور جستجوی گوگل است.

با اینکه این شرکت‌ها و خودروسازان برای ساخت و به کارگیری ماشین‌های خودران به شدت مشغول رقابتند، اما هنوز جاده‌ها و شهرها برای پذیرفتن این ماشین‌ها آماده نیست. تصادف اخیر یک ماشین خودران اوبر که به مرگ یک عابر پیاده منجر شد دقت و ایمنی این فن‌آوری را با تردیدهایی روبرو کرده است.

ولوو آن را به تازگی آغاز کرده، شرکت با دریافت میلیتی ماهانه، علاوه بر ماشین، هزینه بیمه و تعمیر را هم بر عهده می‌گیرد و مشتری هر وقت بخواهد می‌تواند اشتراک خود را لغو کند یا مدل ماشینش را عوض کند.

تحقق پیش‌بینی بلندپروازانه ولوو درباره ماشین‌ها خودران به موفقیت شرکت‌های تاکسی‌رانی بستگی دارد که می‌خواهند هر چه زودتر از این ماشین‌ها در آمریکا، اروپا و چین استفاده کنند. شرکت تاکسی‌رانی اوبر سال گذشته با ولوو برای خرید ۲۴ هزار دستگاه ماشین خودران قرارداد

ولوو پیش‌بینی کرده است که تا سال ۲۰۲۵ میلادی، سهم ماشین‌های خودران از کل فروش کارخانه به یک سوم برسد.

این شرکت هفته گذشته اهداف تجاری تازه خود را اعلام کرد که براساس آن فروش ولوو تا سال ۲۰۲۵ دو برابر شده و از ششصد هزار دستگاه کنونی به یک میلیون و دویست هزار دستگاه خواهد رسید. به گفته ولوو نیمی از این ماشین‌ها الکتریکی خواهد بود.

سهم فروش اشتراکی ماشین هم تا سال ۲۰۲۵ به پنجاه درصد خواهد رسید. در این روش که

صفر تا صد کیلومتر در ساعت این مدل ۴.۷ ثانیه است و حداکثر سرعتش به صورت الکترونیکی به ۱۵۰ کیلومتر در ساعت محدود شده است. قیمت ماشین به طور رسمی اعلام نشده اما رسانه‌های آلمانی گزارش داده‌اند قیمت پایه از آن‌ها کمی بیشتر از ۸۰ هزار دلار است و گران‌ترین مدل این ماشین حدود ۱۲۰ هزار دلار فروخته خواهد شد.

## نسل جدید بامو X5 معرفی شد

بامو می‌گوید در نزدیک به بیست سال دو میلیون و ۲۰۰ هزار دستگاه مدل X5 تولید کرده است



طراحی محافظه کارانه در داخل خودرو هم تکرار شده است. داشبورد و کنسول وسط خلوت‌تر شده و اطلاعات ماشین از طریق سیستم کنترل جدید بامو که ترکیبی از دو نمایشگر ۱۲.۳ اینچی با مدل قبلی متمایز می‌کند. چراغ‌های جدید بامو با فن‌آوری لیزر ساخته شده که می‌تواند تا ۵۰۰ متر جلوی ماشین را روشن کند.

را از پاییز به بازار عرضه خواهد کرد. نسل چهارم بامو X5 از مدل پیشین بزرگتر است. ظاهر ماشین تفاوت زیادی با نسل قبل ندارد و تنها شکل تازه چراغ‌ها و جلوپنجره بزرگتر آن را از مدل قبلی متمایز می‌کند. چراغ‌های جدید بامو با فن‌آوری لیزر ساخته شده که می‌تواند تا ۵۰۰ متر جلوی ماشین را روشن کند.

X5 یکی از پر فروش‌ترین ماشین‌ها در بازار شاسی‌بلندهای لوکس است. بامو از سال ۲۰۰۰ تا کنون نسل اول این ماشین ساخته شده تا کنون دو میلیون و دویست هزار دستگاه از این ماشین تولید کرده است. اما در دو سال گذشته X5 در برابر مدل‌های جدیدتر ولوو XC90 و آئودی Q7 محبوبیت خود را از دست داده بود. برای تغییر این روند، بامو نسل جدیدی از X5

## شاسی‌بلند جدید هیوندای برای آمریکا



است و تا پایان سال جاری میلادی رونمایی خواهد شد.

گفته می‌شود نام ماشینی که براساس کانسپت (Palisade) گردنمستر ساخته می‌شود پلیسید (Palisade)

هیوندای در نمایشگاه خودروی بوسان در کره جنوبی از کانسپت یک شاسی‌بلند بزرگ به نام گرند مستر رونمایی کرد. این کانسپت منای ساخت بزرگترین مدل شاسی‌بلند این کارخانه خواهد شد که با نگاه به بازار آمریکا طراحی شده است.

هیوندای که در بازار پروتوق شاسی‌بلندها از رقیبانش عقب افتاده است، با عرضه نسل جدید ساتانافه، معرفی شاسی‌بلند جدید کونا و به روز کردن مدل توسان در تلاش است تا سهم خود را در بازار افزایش دهد. آخرین قطعه پازل یک شاسی‌بلند بزرگ باب میل مشتریان آمریکایی است که براساس کانسپت گرند مستر ساخته خواهد شد.

نام گرند مستر با استاد بزرگ، از بازی شطرنج گرفته شده است و اشاراتی به رویکرد تازه هیوندای به طراحی خودرو است. در این استراتژی جدید مدل‌های مختلف مانند مهره‌های شطرنج دیده می‌شود که اگرچه به هم متفاوتند اما تجمعی هماهنگ را تشکیل می‌دهند.

## آئودی Q8 از پاییز امسال به بازار عرضه خواهد شد



آئودی مشترک است، اما از آن کمی پهن‌تر و کوتاه‌تر است و تنها برای پنج سرنشین جا دارد. همه مدل‌ها به صورت استاندارد دو دیفرانسیل است و می‌توان ماشین را با سیستم فرمان‌گیری هر چهار چرخ سفارش داد. در این سیستم با گرداندن فرمان، چرخ‌های عقب در سرعت‌های پایین برخلاف جهت چرخ‌های جلو و در

در آینده در مدل‌های دیگر شاسی‌بلند این کارخانه تکرار خواهد شد. داخل خودرو شبیه به آئودی A8، لوکس‌ترین سدان کارخانه است و علاوه بر نمایشگر پشت فرمان، دو نمایشگر ده اینچی برای کنترل بخش‌های ماشین قرار داده شده است. Q8 از نظر فنی با شاسی‌بلند هفت‌نفره Q7

آئودی پس از سال‌ها بررسی و معرفی دو کانسپت، بالاخره شاسی‌بلند کاملاً جدیدی، Q8 را در همایشی در شهر شنژن چین رونمایی کرد. Q8 لوکس‌ترین شاسی‌بلند آئودی است و با شاسی‌بلندهای کوپه بامو X6 و مرسدس-بنز GLE رقابت می‌کند. ترکیب یک شاسی‌بلند و یک ماشین کوپه اسپرت منتقدان زیادی دارد. آنها می‌گویند محصول تهای نه چابکی یک کوپه را دارد و نه به اندازه یک شاسی‌بلند کاربردی است. اما سود این ماشین‌ها بسیار بیشتر از شاسی‌بلندهای معمولی است و آنقدر مشتری دارند که خودروسازان را به تولیدشان مجاب کنند.

آئودی با آگاهی از این انتقادها، Q8 را طراحی کرده است. اگر چه ظاهر ماشین بسیار اسپرت‌تر از شاسی‌بلندهای دیگر آئودی است، اما برخلاف رقیبانش در بنز و بامو شیب سقف زیاد نیست و به همین دلیل جای سرنشینان بیشتر است. مهمترین بخش ماشین جلوپنجره و چراغ‌های جدید است. به گفته آئودی، این چهره جدید

# THE BMW END OF FINANCIAL YEAR SALE EVENT.

CELEBRATE WITH SAVINGS EQUAL TO THE GST ON 2017 PLATE VEHICLES\*.

With exceptional opportunities, there has never been a better time to own the Ultimate Driving Machine.

Visit North Shore BMW or Mosman BMW today.

The Sales Manager, Charles Barron, invites you to call him directly on 0431 016 920 to organise an appointment time so he can meet you personally and assist throughout your visit.

North Shore BMW 676 Pacific Highway, Chatswood. Tel 02 8188 5384. DL 26386

Mosman BMW 261-263 Military Road, Cremorne. Tel 02 9056 8119. DL 26386

\*Not in conjunction with any other offer. The manufacturer's recommended drive away price will be reduced by the GST component for 2017 plate new vehicles ordered and delivered between 01.05.18 and 30.06.18 while stocks last. GST is still included in the final reduced drive away price. Excludes fleet, government and rental buyers. Please consult North Shore BMW or Mosman BMW for further details.





## آمریکا از سریع‌ترین کامپیوتر جهان پرده برداری کرد



ده ابرکامپیوتر سریع دنیا، دو ابرکامپیوتر در چین و چهار تا در آمریکا بودند و آلمان، سوئیس، ژاپن

آمریکا ابرکامپیوتری ساخته که سریع‌ترین کامپیوتر جهان نام گرفته است. این ابر کامپیوتر که سامیت نام دارد، سرعت محاسباتش بیش از دو برابر سریع‌ترین کامپیوتر فعلی جهان است. سامیت قدرتی حدود ۲۰۰ هزار ترابایت پردازش یا ۳۰۰ پتافلاپس در ثانیه را دارد. در حالیکه سانوی تایپو لایت ساخت چین که تاکنون سریع‌ترین کامپیوتر جهان شناخته می‌شد، ۹۳ پتافلاپ را در ثانیه پردازش می‌کند. حوزه کاری سامیت در ابتدا در زمینه فیزیک نجومی، پژوهش در زمینه سرطان و زیست‌شناسی خواهد بود. این ابر کامپیوتر که با همکاری دو شرکت انویدیا و آی‌بی‌ام ساخته شده در آزمایشگاه ملی اوک ریج در تنسی نگهداری می‌شود. سامیت ۴ هزار و ۶۰۸ سرور کامپیوتر و ۱۰ پتابایت (۱۰ هزار ترا بایت) حافظه دارد. آمریکا

## وقتی مغز گفته‌های مخاطب را پیش‌بینی می‌کند

به درمان از دست رفتن شنوایی وابسته به سن کمک خواهد کرد. نظر به این مطالعه تصویربرداری عصبی انسان، اشتباه در صحبت کردن از ارائه ضعیف تفاوت میان آنچه ما انتظار شنیدن آن را داریم و آنچه که واقعا گفته می‌شود، نشأت می‌گیرد. این پژوهش موفق به یافتن شواهدی جدید برای پاسخ به چگونگی عملکرد مغز در افراد مسن، زمانی که کلام در ترانه‌ها به بخش‌های کوچک می‌شکند و ساخت توهمت ادراکی را سبب می‌گردد، شده است. در محیط‌های شلوغ که صدای صحبت به محققان دریافتند که اشتباه شنیداری با کاهش فعالیت در سولوکوس تومپووال فوکانی سمت چپ،

احتمالاً شما تاکنون در مورد ترانه یک موسیقی یا صحبت‌های شخصی در مهمانی دچار اشتباه شنیداری شده‌اید. یا تکیه بر یک تحقیق بین‌المللی می‌توان گفت: علت این است که مغز شما بطور کامل، تفاوت بین چیزی که انتظار شنیدن آن را داشته و آنچه که واقعا شنیده است را تشخیص نمی‌دهد! به نقل از زورنال او نوروسانس، پژوهشگران در این پروژه، با اسکن مغز ۲۷ داوطلب مشاهده کردند که فرآیند اشتباه گرفتن واژه‌ها، با فعالیت کمتر مغز در ناحیه‌ای که برای تفسیر کلام به کار می‌رود همراه است. این پژوهشگران معتقدند که یافته‌هایشان

و عربستان سعودی هم هر کدام یک ابرکامپیوتر داشتند. اما همچنان در میان ۵۰۰ ابرکامپیوتر سریع دنیا ۲۰ تا در اختیار چین است و آمریکا ۱۴۲ ابر کامپیوتر دارد. تا پیش از این سریع‌ترین ابرکامپیوتر آمریکا تیتان نام داشت که در رده پنجم جدول سریع‌ترین‌ها قرار دارد. در سال ۲۰۱۵ باراک اوباما، رئیس‌جمهور وقت آمریکا، دستور داد تا کشورش پرسرعت‌ترین کامپیوتر دنیا را تا سال ۲۰۲۵ بسازد که قرار است قدرت پردازشی ۲۰ برابر سریع‌ترین کامپیوتر آن زمان داشته باشد. پرسرعت‌ترین کامپیوتر آن زمان تیانه ۲ نام داشت که در مرکز ملی کامپیوتر چین در گوانگژو نگهداری می‌شد. قدرت پردازش آن ابرکامپیوتر ۳۳۸۶ پتافلاپ در ثانیه بود که دو برابر سرعت دومین ابرکامپیوتر پرسرعت دنیا را داشت که به آمریکا بود.

## اچ‌پی‌وی در ایران فوق‌العاده شیوع پیدا کرده است



دکتر مینو محرز، رئیس مرکز تحقیقات ایدز، ایران می‌گوید اچ‌پی‌وی (ویروس زگیل تناسلی) در ایران فوق‌العاده شیوع پیدا کرده است. ویروس پاپیلوما‌ی انسان (HPV) یکی از علل اصلی سرطان‌های دهانه رحم است. بیش از نود درصد موارد سرطان دهانه رحم به این ویروس مربوط است. اچ‌پی‌وی در آقایان هم ممکن است موجب سرطان شود. راه انتقال این ویروس پوست و مخاط (پوشش مرطوب اعضای داخلی بدن) است. مهم‌ترین راه تماس جنسی است. به ویژه از راه واژن و مقعد. انتقال ویروس از راه دهان هم امکان‌پذیر است. دکتر محرز به تندرست‌نیز گفت: این ویروس به هیچ عنوان درمان قاطع ندارد، فقط زگیل‌های تناسلی ناشی از ابتلا به این ویروس را با لیزر یا محلول‌های مخصوص می‌سوزانند. در بسیاری از مواقع هم این زگیل‌ها خودبخود از بین می‌رود اما مسئله این است که در نهایت ویروس در بدن می‌ماند و از بین نمی‌رود. گاهی عود می‌کند و منتقل هم می‌شود. دکتر محرز گفت واکنس ضد این ویروس (گارداسیل) تا چندین پیش یک میلیون تومان قیمت داشت اما مشخص نیست که با افزایش قیمت ارز اکنون چقدر قیمت دارد. پس از فراخوان سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۰۶ برای مبارزه با این ویروس، در دوازده سال گذشته واکنس‌های ضد اچ‌پی‌وی در هشتاد کشور دنیا انجام می‌شود. ماه پیش دکتر ترموس ادهانوم، مدیر کل سازمان بهداشت جهانی، دوباره از جامعه جهانی خواست برای مبارزه با این ویروس اقدام به واکنس‌های

کنند: وی تاکید کرد که اگر الان دست به کار نشویم تا سال ۲۰۳۰ مرگ به علت سرطان دهانه رحم پنجاه درصد افزایش خواهد یافت. دکتر محرز در باره واکنس اچ‌پی‌وی گفت: این واکنس کاملا موثر است و برای مردان تا ۲۶ سال و برای زنان ۳۵ تا ۴۰ سال حتما باید تزریق شود. در ایران توصیه شده این واکنس از دوازده سالگی برای دختران تزریق شود. در بریتانیا این واکنس به رایگان به تمام دختران ۱۲ تا ۱۸ ساله تزریق می‌شود و نوبت دوم تزریق شش تا دوازده ماه بعد انجام می‌شود. در برخی کشورها مثل

## دستمال آشپزخانه می‌تواند باعث مسمومیت غذایی شود

اعضای خانواده ارتباط داشته است. محققان در ۴۹ دستمال شاهد رشد باکتری بودند که ۳۶.۷ درصد آنها از نوع باکتری‌های کلی‌فرم بودند، که ای کولای هم از همین خانواده است. بقیه باکتری‌های مشاهده شده ۱۴.۳ درصد استافیلوکوکوس اورئوس و ۳۶.۷ درصد از نوع اتروکوک بودند. در دستمال آشپزخانه خانگی که گوشت مصرف کرده بودند، باکتری‌های کلی‌فرم و استافیلوکوکوس به میزان قابل ملاحظه‌ای بیشتر یافت شد. اغلب گونه‌های ای کولای بی ضرر هستند و به طور طبیعی در روده انسان زندگی می‌کنند اما برخی از انواع آن باعث مسمومیت شدید غذایی در انسان‌ها می‌شوند و شیوع بیماری‌های ناشی از این نوع باکتری‌ها در مواردی حتی به جمع آوری مواد غذایی می‌گردد. گونه‌های بی‌ضرر این باکتری به طور طبیعی در روده انسان وجود دارند، و ممکن است با تولید نوعی ویتامین K و با پیشگیری از استقرار باکتری‌های آسیب‌رسان در روده میزبان سودمند باشند. باکتری استافیلوکوکوس هم که به سادگی در آشپزخانه، ابرهای شستشو و حتی دستکش‌های مخصوص فر را مدام بشویند و قبل از استفاده دوباره بگذارند که خوب خشک شود. این تحقیق در اجلاس سالانه انجمن میکروبیولوژی آمریکا در اتلانتا ایالت جورجیا مطرح شد. بر اساس نتیجه آزمایش دستمال‌های آشپزخانه، در ۴۹ درصد آنها باکتری‌های رشد کرده بودند و میزان باکتری موجود در آنها با تعداد

تحقیقات نشان می‌دهد که استفاده چندباره از دستمال آشپزخانه افراد را در معرض خطر مسمومیت غذایی قرار می‌دهد. برای این تحقیق پژوهشگران دانشگاه موریس صد دستمال آشپزخانه را که یک ماه از آنها استفاده شده بود آزمایش کردند. آنها دریافتند که احتمال وجود باکتری ای کولای (اشریشیا کولای) که باعث مسمومیت شدید غذایی می‌شود در دستمال‌هایی که از آن برای چند کار مختلف از جمله خشک کردن ظروف، رفتن بافت مغز همراه است. به گزارش مدیکال نیوز تودی، محققان در آزمایش‌هایی که روی نمونه‌های جانوری انجام دادند مشاهده کردند که بین رفتن تعداد سلول‌های عصبی در جانوری که ویتامین B-3 را دریافت کرده‌اند کمتر بوده و قدرت حرکتی در آنها برای مدت زمان بیشتری حفظ شده است.

مستولان بهداشتی توصیه می‌کنند که دستمال‌های خشک کردن ظروف، دستمال آشپزخانه، ابرهای شستشو و حتی دستکش‌های مخصوص فر را مدام بشویند و قبل از استفاده دوباره بگذارند که خوب خشک شود. این تحقیق در اجلاس سالانه انجمن میکروبیولوژی آمریکا در اتلانتا ایالت جورجیا مطرح شد. بر اساس نتیجه آزمایش دستمال‌های آشپزخانه، در ۴۹ درصد آنها باکتری‌های رشد کرده بودند و میزان باکتری موجود در آنها با تعداد

## ویتامینی که مانع مرگ سلول‌های عصبی می‌شود

است. با پیشرفت بیماری راه رفتن، حفظ تعادل و هماهنگی بین اعضای بدن به شدت سخت می‌شود. از دیگر علائم این بیماری می‌توان به اختلال در خواب، مشکلات حافظه، احساس خستگی و افسردگی اشاره کرد. به گفته متخصصان هر یک از سلول‌ها حاوی صدها ترکیب ریز به نام میتوکندری هستند که سلول‌ها غذا را به انرژی تبدیل می‌کنند. از آنجاییکه این سلول‌ها نسبت به سلول‌های دیگر بیشتر به انرژی نیاز دارند، سلول‌های عصبی

را حفظ می‌کند. به گفته متخصصان این ترکیب متابولیسم انرژی را در سلول‌های عصبی متاثر به فعالیت واداشته و از تحلیل رفتن آنها جلوگیری می‌کند. پارکینسون بیماری است که با گذشت زمان تشدید می‌شود و پیامد از بین رفتن سلول‌های عصبی در بخشی از مغز است که وظیفه حرکتی را به عهده دارند. این سلول‌ها ماده شیمیایی به نام دوپامین را تولید می‌کنند که در کنترل حرکت حائز اهمیت

بررسی‌ها نشان می‌دهد ویتامین B-3 از نابودی سلول‌های عصبی در مغز جلوگیری می‌کند. متخصصان علوم پزشکی در آلمان در بررسی‌های جدید خود مشاهده کردند ویتامین B-3 می‌تواند از نابودی سلول‌های عصبی که بر اثر بیماری پارکینسون اتفاق می‌افتد جلوگیری کند. در این بررسی آنها نشان دادند چگونه نوعی از ویتامین B-3 موسوم به نیکوتینامید ریوساید از طریق تقویت عملکرد مرکز تولید انرژی در سلول موسوم به میتوکندری، سلول‌های عصبی

## دستگاه فرستنده ضد هک ساخته شد

اطلاعات را بین فرکانس‌های مختلف رادیویی به سرعت انتقال می‌دهد تا هکرها نتوانند آن را سرقت کنند. به طور معمول این روش که به نام «جهش فرکانسی» (frequency hopping) مشهور شده، هر بسته اطلاعات را روی یک کانال تصادفی ارسال می‌کند.

اطلاعات کلیدی را به اشتراک می‌گذارد. دستگاه دریافت کننده می‌تواند چگونگی جاشدن نوع مختلفی از پروتکل بی‌سیم را ابداع کرده که از روش جهش فرکانسی پشتیبانی می‌کند. دستگاه دریافت کننده باید مطلع شود که اطلاعات چگونه ارسال می‌شوند. بنابراین دستگاه فرستنده قبل از انتقال بیت‌های

# دفتر و کالت

## وکلای برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید



فرد دیوید



– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستققات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

# DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678      FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

# اشرف غنی در آستانه آتش‌بس عباي منسوب به پیامبر اسلام را باز کرد

اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان یک روز پیش از آغاز آتش‌بس دولت با گروه طالبان، در سفری به ولایت ننگرهار در یک اقدام مسوولیت‌پذیر به زیارت‌تگاه خرقه مبارک رفت و عباي منسوب به پیامبر اسلام در این زیارت‌گاه را باز کرد. این عبا که در افغانستان به پیامبر نسبت داده می‌شود، در صندق در زیارت‌گاه خرقه مبارک در شهر قندهار نگهداری می‌شود و از جایگاه ویژه مذهبی در میان مردم این کشور برخوردار بوده است.

امروز در حضورداشت رئیس جمهور غنی و هیات همراهی مستحق خاص نگهداری خرقه مبارک باز شد و مشترکاً برای صلح و ثبات دائمی کشور دعا صورت گرفت. دانشکده طب (پزشکی) بروند که هدف معارف و آشنایی قرار گرفتند. او گفته در محل این حادثه یک خودرو بمب‌گذاری شده نیز کشف و مواد انفجاری آن خنثی شده است. معالمانه خوگیا، سنگتوی والی ننگرهار قبلاً شمار حمله آتش‌بس می‌کند.

## حمله گروهی مهاجمان انتحاری در شرق افغانستان مهار شد

ساختمان دانشکده طب/پزشکی این شهر حمله کردند. غلام سنایی استاذکزی، فرمانده پلیس ولایت ننگرهار که در محل وقوع حمله حضور یافته بود، به خبرنگاران گفت که حمله کنندگان سه نفر بودند و توسط نیروهای امنیتی هدف قرار گرفتند. حاکم انتحاری برای این پست معرفی شده بود. رئیس جمهوری غنی برای شرکت در اجلاس شانگهای دیروز به چین سفر کرد. وزارت انرژی و آب افغانستان در صفحه رسمی فیسبوک خود امروز نوشته که آقای عثمانی ساخت یک پروژه بزرگ تامین برق آفتاب را با ظرفیت ۵۵ مگاوات در ولایت دایکندی در مرکز افغانستان با یک شرکت خصوصی امضا کرده است.

منابع محلی ولایت ننگرهار در شرق افغانستان تأیید کرده که حمله گروهی مهاجمان انتحاری در شهر جلال آباد، مرکز این ولایت در اولین دقایق محال شده است. با گفته این منابع سه مهاجم انتحاری حوالی ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۲۱ جوزا/خرداد به نزدیکی ساختمان معارف (آموزش و پرورش) و

## وزیر برکنار شده افغانستان قرارداد ۱۳ میلیون دلاری امضا کرد

رابطه آقای غنی و وزیر انرژی و آب افغانستان از چند ماه قبل تاکنون تیره شده بود. این خبر زمانی رسانه‌ای شد که آقای عثمانی در آغاز کار پروژه انتقال گاز ترکمنستان از افغانستان به پاکستان و هند (تابی) در ولایت هرات حضور نداشت. چند روز قبل نیز وزیر انرژی افغانستان در مراسم افتتاح چند طرح برق‌رسانی در ولایت بلخ در شمال افغانستان، رئیس جمهوری افغانستان را همراهی نکرد. آقای عثمانی در واکنش به این خبرها گفته بود که اگر ریاست جمهوری از او خواسته در مراسم افتتاح پروژه تابی به هرات نرود و همچنین نزدیکی‌اش گفته بود که مأموران فرودگاه کابل مانع سفر او به ولایت بلخ شدند. براساس

مطابق با روحیه حکومت وحدت ملی اتخاذ می‌شود. رئیس اجرایی افغانستان از آقای عثمانی خواست تا آن زمان به کارش به عنوان وزیر انرژی و آب ادامه دهد. آقای عثمانی از طرف رئیس اجرایی دولت افغانستان برای این پست معرفی شده بود. رئیس جمهوری غنی برای شرکت در اجلاس شانگهای دیروز به چین سفر کرد. وزارت انرژی و آب افغانستان در صفحه رسمی فیسبوک خود امروز نوشته که آقای عثمانی ساخت یک پروژه بزرگ تامین برق آفتاب را با ظرفیت ۵۵ مگاوات در ولایت دایکندی در مرکز افغانستان با یک شرکت خصوصی امضا کرده است.

## اجرای استراتژی ملی صادرات افغانستان آغاز شد

به گفته او، با تطبیق این استراتژی میزان صادرات در افغانستان رشد خواهد کرد و تجارت توسعه خواهد یافت. همایون رسا، وزیر تجارت و صنایع افغانستان امروز بکشته ۲۰ جوزا/خرداد در مراسم معرفی این استراتژی گفت در این استراتژی بر مهمترین اقلام صادراتی این کشور؛ میوه خشک و تازه، زعفران، قالی، سنگ مرمر و سنگ‌های قیمتی تمرکز شده است.

اما هنوز هم فاصله زیادی با میزان واردات دارد. دولت افغانستان برای کم ساختن این تفاوت، اکنون استراتژی ملی صادرات را ترتیب و تطبیق آن را آغاز کرده است. خان جان الکوزی، معاون اتاق تجارت و صنایع افغانستان می‌گوید به اسان این استراتژی سهولت‌هایی در بخش‌های گمرکات، استاندارد سازی تولیدات و بازاریابی برای تولیدکنندگان فراهم خواهد شد.

## مطالبات آمریکا از ایران محقانه یا بی‌پایه؟

بازی «با حاصل جمع صفر» بنا نهاده شده است یعنی هر امتیازی که آمریکا برای خود قایل شد جمهوری اسلامی به همان اندازه باید از دست بدهد - استراتژی که برخی از آنها بخشی‌هایی از حقوق حقه ملت ایران و منافع ملی را زایل می‌کند.

کار نیروی قدس سازماندهی، پرورندان و تسلیح جنبش‌های انقلابی و اسلامی است که در راستای کابینه‌های آیت الله خامنه‌ای و سید علی خامنه‌ای «جهت اسلام» - «لبنه» یا «استیکر جهانی» و حفظ «عمق استراتژیک» جمهوری اسلامی دنبال می‌شود. به رغم اغراق آمریکا و عربستان در نقش جمهوری اسلامی در یمن و گذاشتن همه مسئولیت‌های حملات موشکی حوثی‌ها بر دوش رژیم تهران، فعالیت‌های ایران در خاورمیانه از دیدگاه منافع ملی قابل توجیه نیست. دشمنی دایم با آمریکا و اسرائیل، دخالت در امور دیگران با توسل به گروههای مسلح و غیر مسلح هزینه‌های فلج‌کننده‌ای را برای ایران و مردم ایران ببار آورده است.

رفار و کردار جمهوری اسلامی گزب به دست اسرائیل، آمریکا و همیمانان عرب آن داده است که چپه واحدی را در مقابل تهران تشکیل دادیم با آمریکا و اسرائیل، دخالت در امور دیگران با توسل به گروههای مسلح و غیر مسلح هزینه‌های فلج‌کننده‌ای را برای ایران و مردم ایران ببار آورده است.

کار نیروی قدس سازماندهی، پرورندان و تسلیح جنبش‌های انقلابی و اسلامی است که در راستای کابینه‌های آیت الله خامنه‌ای و سید علی خامنه‌ای «جهت اسلام» - «لبنه» یا «استیکر جهانی» و حفظ «عمق استراتژیک» جمهوری اسلامی دنبال می‌شود. به رغم اغراق آمریکا و عربستان در نقش جمهوری اسلامی در یمن و گذاشتن همه مسئولیت‌های حملات موشکی حوثی‌ها بر دوش رژیم تهران، فعالیت‌های ایران در خاورمیانه از دیدگاه منافع ملی قابل توجیه نیست. دشمنی دایم با آمریکا و اسرائیل، دخالت در امور دیگران با توسل به گروههای مسلح و غیر مسلح هزینه‌های فلج‌کننده‌ای را برای ایران و مردم ایران ببار آورده است.

سیاست دونالد ترامپ برای تقویت هرچه بیشتر ارتش آمریکا و بازگرداندن آنچه که او صلابت و هیبت از دست رفته این ارتش در دوران اوامای می‌داند، توام با ضرورت این سازمان برای عرض اندام و نمایاندن قدرت می‌تواند مزیت برعلت شود و به استفاده زود هنگام نیروی نظامی علیه جمهوری اسلامی بیانجامد.

انکون برای ریاض و کاخ سفید مشخص شده است که مسئله یمن راه حل نظامی ندارد و باید با گفت و گو و از طریق دیپلماسی آن را حل کرد. جمهوری اسلامی اکنون که آمریکا و عربستان وانمود می‌کنند شاه کلید بحران یمن نیست گو اینکه می‌تواند حوثی‌ها را به گفت و گو و تعدیل خواسته‌های سیاسی شان متشویق کند - کاری که اکنون با همکاری کشورهای اتحادیه اروپا آغاز کرده است.

سخن پابانی چهارم خواسته اول وزیر خارجه آمریکا که به برجام و برنام موشکی جمهوری اسلامی ارتباط دارد بر مجموع وارونه نمایی حقایق است؛ به زیاده از خواهی پهلو می‌زند؛ و به نیت خونی و آگاهی خاندیشه‌های پنهان جمهوری اسلامی تکیه دارد. این خواسته‌ها به اسناد، مدارک، اطلاعات و یافته‌های تازه متکی نیست.

روابط ایران و طالبان سابقه طولانی دارد و در برهه‌های زمانی مختلف با توجه به شرایط موجود با هدف حفظ منافع رژیم اسلامی رنگهای مختلف به خود گرفته است، از جنگ و دشمنی گرفته تا پناه دادن بخشی از فرماندهان طالبان در خاک ایران بعد از حادثه ۱۱ سپتامبر و حتی دادن پشتیبانی مالی و نظامی به آنها.

جمهوری اسلامی به رغم پنهان کاریهایی گذاشتن از زمینه هسته‌ای، به گزارش آژانس هم مفاد برجام پای بند بوده است. محرومیت دایمی ایران ازغنی سازی و تقلیل توان موشک‌های بالستیک آن به سطح موشکهای تاکتیکی با برد کمتر از ۳۰۰ کیلومتر، با منافع و تامین امنیت ملی کشور منافات دارد. این ایده که گره خوردن راهبرد صدور انقلاب جمهوری اسلامی با فعالیت‌های آن در زمینه موشک‌های بالستیک می‌تواند «سیار خطرناک و ویرانگر باشد و منطقه [خاورمیانه] را با نابودی کلی مواجه کند» بزنگامی صرف است درشت در منطقه خلیج فارس دارد و حضور آن در اطراف ایران گسترده و پر توان است. ایران مخالف پیمان امنیتی امضا شده میان افغانستان و آمریکا است. جمهوری اسلامی سیاست دوگانه‌ای در قبال افغانستان دارد به طوریکه ضمن حمایت از دولت مرکزی افغانستان، برای تضعیف حامیان بین‌المللی‌اش به ویژه آمریکا، بنا به نیاز با طالبان همکاری می‌کند.

هدف اصلی جمهوری اسلامی ازحمایت گاه یگانه ازطالبان تلاشی است برای کاستن نفوذ آمریکا در منطقه. آمریکا علاوه بر پایگاه‌هایش در بگرام افغانستان و جیبوتی، هفت پایگاه دارد و درشت در منطقه خلیج فارس دارد و حضور آن در اطراف ایران گسترده و پر توان است. ایران مخالف پیمان امنیتی امضا شده میان افغانستان و آمریکا است. جمهوری اسلامی سیاست دوگانه‌ای در قبال افغانستان دارد به طوریکه ضمن حمایت از دولت مرکزی افغانستان، برای تضعیف حامیان بین‌المللی‌اش به ویژه آمریکا، بنا به نیاز با طالبان همکاری می‌کند.

هشت خواسته دیگر مایک پمپئو جدا از موضوع توافق هسته‌ای است و عمدتاً به رفتار، اوضاع و احوال سیاست خارجی جمهوری اسلامی گره خورده است. این خواسته‌ها در بر دارنده رگه‌هایی از خاتمه دهنده و بالاخره دوازدهمین خواسته پمپئو اینکه ایران باید به رفتار تهدید آمیز خود علیه همسایگانش که بیشترشان متحد آمریکا هستند، پایان دهد و به ویژه تهدید به نابودی اسرائیل و پرتاب موشک به سوی عربستان سعودی و امارات متحده عربی. این خواسته تهدید کشنده بین‌المللی و حملات مخرب سایبری ایران را نیز شامل می‌شود.

پمپئو در یازدهمین خواسته خود می‌گوید نیروی قدس باید به حمایت خود از «گروههای تروریستی» و «سنتزه جوان هم پیمان» خود خاتمه دهد و بالاخره دوازدهمین خواسته پمپئو اینکه ایران باید به رفتار تهدید آمیز خود علیه همسایگانش که بیشترشان متحد آمریکا هستند، پایان دهد و به ویژه تهدید به نابودی اسرائیل و پرتاب موشک به سوی عربستان سعودی و امارات متحده عربی. این خواسته تهدید کشنده بین‌المللی و حملات مخرب سایبری ایران را نیز شامل می‌شود.

در این خواسته‌ها، کمترین میدانی برای تلاش‌های دیپلماتیک و روزنه‌ای برای دهن دستان‌های معمول سیاسی دیده نمی‌شود. مطالبات مایک پمپئو بر پایه

## SILVER DECOR پرده دوزی سیلور دکور



اندازه گیری و قیمت گذاری رایگان

با ارائه کلیه طرح های کلاسیک و جدید پرده با پارچه ها و تورهای زیبا مناسب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما  
Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120  
Email: silver.decor@live.com.au

## میوند سوپرمارکت

با پخش انواع مواد غذایی حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بسمتی، فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمائید  
260-262Thomas St. Dandenong Vic 3175  
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

LUSTER CLINING  
انواع امور تمیز کاری  
اماکن تجاری  
محل کار  
مسکونی  
خانه  
آپارتمان  
0403 183 087  
0478 006 092

تدریس موسیقی  
ناصر غریبی  
ویولونیست و آهنگساز  
  
برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد  
0408 462 662  
www.nasergharibi.com

## رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



## در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

**راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا**  
**اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید**  
 injob اپنیجا  
 Download on the App Store | ANDROID APP ON Google play

AUTOMOTIVE

**Tyre Land**  
 MECHANICAL REPAIRS  
 25 Elizabeth Street  
 WETHERILL PARK  
 Telephone: 02 9756 1300

Complete Mobile Automotive Maintenance  
**Peyman Khazaei**  
**Sydney Auto Tech**  
 All Mechanical Repairs  
**0423 426 615**

BUTCHERY

**قصابی ولعصر**  
 در مریلندز  
 انواع گوشت تازه  
**PH: 9897 7497**  
 Shop 11, No 205, Merrylands Rd. Merrylands

CAR DEALERS

**WEST END MAZDA**  
 No.1 Mazda Dealer in Australia  
**PH: 1300567397**  
 590 Church Street North Parramatta

CAR RENTAL

**Elite Charter Services**  
**0404777467**

CLEANING SERVICES

**FAHIM CLEANING**  
 شرکت خدمات نظافت فاهیم  
**0432 222 490**

FINANCE BROKERS & LOANS

**بهترین وام**  
**0406 898 333**  
 Level 6, 10 Help St. Chatswood

FLOORING

**کمپانی گلدن فلورینگ**  
**0477 343 828**

FOOD IMPORTERS

**AUST ARIA**  
**Besttaste**  
**PH: (02) 9645 6003**

FUNERAL DIRECTORS

**GUARDIAN FUNERALS**  
**North Ryde**  
**9887 2244**  
 guardianfunerals.com.au

**Funerals are too important to leave to anyone...**  
**WN BULL**  
**PH: (02) 9519 5346**

HAIR & BEAUTY SALONS

**MILANO**  
 Hair & Beauty Salon  
**PH: (02) 9411 7722**

NSW

**HAIR TALKS**  
 ROUSE HILL  
 Rouse Hill Town Centre  
 PH: 02 8882 9590

INSURANCE

**نیکی شما سیر بلا میخواد**  
**0401 884 488**  
 www.insw.com.au

NSW

**VISA SERVICES & IMMIGRATION**  
**Migration Consultants**  
**PH: (02) 8034 6901**

NSW

**LAWYERS & SOLICITORS**  
**DAVID LEGAL**  
**0427 9724 2988**

NSW

**DAVID LEGAL**  
**0427 9724 2988**  
 Address: Suite 3/43 Harris Street, Fairfield

NSW

**دفتر وکالت پارس**  
**0403 911 166**  
 50 Cowper St. Parramatta 2150

NSW

**کروه مهاجرت پارس**  
**0403 911 166**  
 50 Cowper St. Parramatta 2150

NSW

**MONEY EXCHANGE**  
**KAYHAN INTERNATIONAL**  
**0422 10 20 77**

NSW

**ارز بیبا**  
**02 9801 5581**

VIC

**صرافی جواد**  
**0422 771 177**

NSW

**صرافی نیک**  
**0422 10 20 77**

NSW

**بستنی شیراز**  
**02 9637 9032**

RESTAURANT & CATERING

**پیتزا آتیش در مریلندز**  
**02 8810 5682**

NSW

**رستوران ترنج در کستل هیل**  
**0470 440 322**

NSW

**CHOOBAN BAKERY & KEBAB**  
**نانوایی چوبان**  
**0402 662 088**

NSW

**رستوران فارسی در تاپ راید**  
**02 8964 6337**

NSW

**کافه رستوران تراس در پارامتا**  
**02 9896 3377**

NSW

**ARIA FOOD STORE**  
**فروشگاه آریا**  
**02 9683 7330**

VIC

**BESTWAY**  
**فروشگاه زمزم در اوپورن**  
**8021 9292**

SA

**PERSIAN GROCERY**  
**فروشگاه برشین گروسی**  
**PH: (08) 8443 8599**

NSW

**PARS SOLUTION TILING**  
**کاشی کاری پارس**  
**0473 397 967**

NSW

**SunTravel & Tours**  
**آژانس مسافرتی سان تراول**  
**T: 02 8249 1832**

NSW

**AIS Air Travel Services**  
**آژانس مسافرتی ای ای اس**  
**02 8014 9608**

NSW

**آژانس مسافرتی اینترنشنال نو اند تراول**  
**PH: +61 (02) 9822 5792**

پیک پارسیان

نقش رئیس های فدراسیون در پنج بار جهانی شدن فوتبال ایران

کمپ تیم های ملی نشان نداده اما تلاش کرد همواره «ویترین مغازه اش» شیک و به روز باشد. بازی های دوستانه زمان محمد دادگان برای تیم ملی ایران ایده آل بود. از دعوت تیم ملی آلمان (که البته براساس موارذات سیاسی وقت انجام شد) تا اردوهای بلندمدت اروپایی و استخدام برانکو ایوانکوویچ برای در دست گرفتن سکان رهبری تیم ملی، بخشی از تلاش های او برای صعود به جام جهانی آلمان شد.

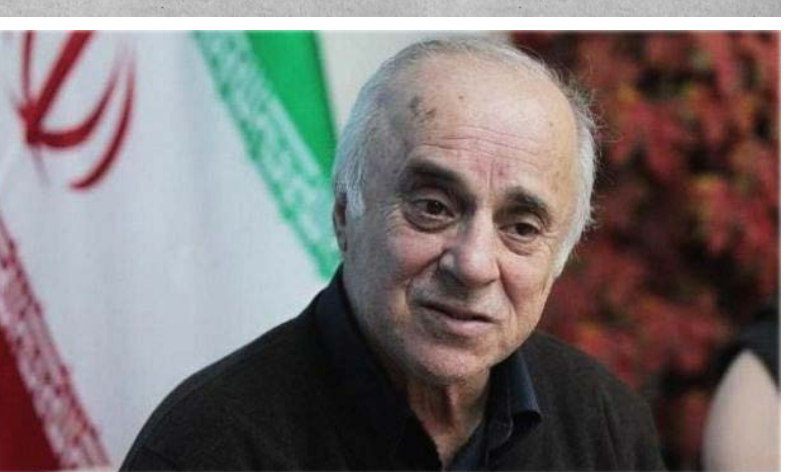
او گاهی در امور فنی تیم ملی هم دست می برد. خودش سال ۱۳۸۴ به روزنامه خیر ورزشی گفته بود که «شخصاً با وحید هاشمیان در آلمان صحبت کردم تا او را برای بازگشت به تیم ملی متقاعد کنم». این در حالی بود که برانکو ایوانکوویچ در همان مقطع زمانی، پرونده حضور این بازیکن در تیم ملی را مستخدمه قلمداد کرد. همین طور در راینز برای حضور فریدون زندی در تیم ملی ایران هم موفق بود. شاید تنها جایی که از «پاردمیانی» یا «اعمال فشار» به کادر فنی تیم ملی پیشمان شد، در مورد خداداد عزیزی بود.

در فضای فوتبال ایران محمد دادگان و داریوش مصطفوی بهترین رهاکار را برای رسیدن به جام جهانی انتخاب کردند: «زندگی در زمان حال». علی کفاشیان هم دوران پیشی، هم ویترین زینا «فدراسیون فوتبال یعنی پایان مدیریت یک مدیر و جام جهانی یعنی تمام آرزوهای مدیران ورزشی». این شاه کلید جملات علی کفاشیان در گفتگوی سال ۱۳۹۱ با روزنامه ایران ورزشی بود. علی کفاشیان ورزشکار بود اما نه فوتبالیست مانند داریوش مصطفوی یا محمد دادگان. مدیریت اقتصادی را می دانست، ولی نه در حد محسن صفایی فراهانی. پس تلفیقی از دو مدیریت ورزشی و سیاسی- اقتصادی در فدراسیون فوتبال ایران نوشته شدن برنامه برای لیگ و تقویم دار شدن فوتبال باشگاهی و ملی ایران، یکی دیگر از اقدامات مثبت کامبیز آتابای به حساب می آمد.

او در حدود سال مدیریت خود، رقابت های به نام تورنمنت ایران را در تهران برگزار کرد. همان سال تیم ملی فوتبال ایران برای اولین بار در تهران قهرمان بازی های آسیایی شد و برای دومین بار در سطح جوانان به قهرمانی آسیا رسید.

صعود به مسابقات المپیک ۱۹۷۶ متواتر و بعد رسیدن به مرحله یک چهارم نهایی این رقابت ها، هرگز پس از مدیریت آقای آتابای تکرار نشد. او به مجمع فدراسیون جهانی فوتبال و ریاست کنفدراسیون فوتبال آسیا رسید و برای نخستین بار تیم جوانان ایران را با مربیگری ناصر ابهریمی تشکیل داد. پاهریزی مدیریت او در فوتبال ایران، منجر شد به صعود ایران به جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین.

آتابای نه فقط در صعود ایران به جام جهانی که در حقیقت در شکل گرفتن شالوده فوتبال ایران نقشی مهم داشت. او پس از انقلاب سال ۱۳۵۷ از ایران رفت و رییس دفتر فرح پهلوی شد.



فدراسیون عربستان برای صعود به جام جهانی فوتبال ۱۵ میلیون دلار برآورد می شد. آقای مصطفوی در بخشی از مصاحبه خود با همین سایت با ادعای این که «در انتخاب ساندرویل به عنوان داور بازی ایران و استرالیا تاثیر داشته» گفته بود که فیفا می خواست یک داور صرب را برای این بازی انتخاب کند. رئیس وقت فدراسیون فوتبال ایران همچنین گفته بود: «هاوه لایز را به ایران آورد و اختطاری ۵ بازیکن خود اختطاره تیم ملی بخشیده شد».

داریوش مصطفوی همچنان خودش را موفق ترین مدیر تاریخ فوتبال ایران معرفی می کند و دلایل برکناری اش پس از صعود به جام جهانی را سیاسی می داند.

محمد دادگان، زندگی در زمان حال و معمار اقتصادی فدراسیون فوتبال ایران بود. سال

مهدی تاج: دست نزدن به الگوی موفق هجدیم اردبهبشت سال ۹۵ مهدی تاج، مرد همیشه نایب رییس علی کفاشیان، ریاست فدراسیون فوتبال را در دست گرفت و آقای کفاشیان نایب رییس او شد. از این انتخابات، به عنوان مدل «پوتین-مدوف» در فوتبال ایران یاد شد.

مهدی تاج جز در چندمان دیارتمان ها و کمیته های فدراسیون فوتبال، تقریباً پیروی کاملی از روش مدیریت علی کفاشیان داشت. دست نزدن به موقعیت کارلوس کی روش و کادر فنی تیم ملی، او حتی در نوع مواجهه با حواشی این سرمربی، روش های آقای کفاشیان را اجرا کرد.

صعود تیم ملی در دوران مدیریت مهدی تاج کم نظیر بود، بدون قبول حق یکی شکست و در حالی که فقط در بازی آخر مقابل سوریه دروازه ایران باز شد، تیم ملی به دروازه روسیه رسید. شاید مهمترین نقش مهدی تاج، حفظ همان هارمونی قدیمی و دست بردن در فضای تیم ملی بود. کاری که شاید برای بسیاری از مدیران دشوار باشد.

شاید اگر تلاش آقای کفاشیان برای ادامه ریاست و همین طور کم شدن اختیارات سازمان تربیت بدنی، وزارت ورزش و همین طور دولت ها را دست بردن در چندمان فدراسیون فوتبال، علی کفاشیان هرگز موفق به ثبت نام خود در فهرست مدیرانی که طعم جهانی شدن را چشیده اند، نمی شد. او محصولی دو گانه از مدیریت صفایی فراهانی و محمد دادگان بود. شاید به اندازه هیچ کدام از این دو مدیر کامل نشده اما تلاش کرد به بخشی از هر دو هدف برسد؛ هم دوندانی، هم ویترین زینا.

۱۳۸۲ در گفتگو با روزنامه جهان فوتبال گفت: «هنوز به برنامه فدراسیون فوتبال ایران که صرف آماده سازی و تمرین پنج تیم ملی در ده های مختلف بود، از مرز دو میلیارد تومان گذشت». چنین رقمی حتی چهار سال قبل برای بودجه سالیانه فدراسیون ایران، نزدیک به رویا هم نبود. آقای دادگان مدعی شد هیچ کمکی از سازمان وقت تربیت بدنی ایران نمی گیرد و تمام بودجه سالیانه فوتبال ایران، یا از «ارتباطات» او تأمین شده یا از «راه های درآمدزایی فدراسیون». اما او هرگز در مورد شیوه های درآمدزایی توضیحی نداد. مدیر تاریخ فوتبال ایران معرفی می کند و دلایل برکناری اش پس از صعود به جام جهانی را سیاسی می داند.

محمد دادگان، زندگی در زمان حال و معمار اقتصادی فدراسیون فوتبال ایران بود. سال

رافائل نادال بار دیگر در پاریس بر تخت نشست

به سه قهرمانی دیگر در گرن داسلم نیاز دارد تا به رکورد راجر فدرر سوییسی برسد. تنیس باز ۲۴ ساله اتریشی که نفر هفتم رده بندی تنیس است در این فینال توانست مقابل حریف کهنه کار خود مقاومت کند و در کمتر از سه ساعت (دو ساعت و ۴۲ دقیقه) تسلیم شد. با این حال تیم تنها مردی است که در دو سال اخیر توانست رافائل نادال را روی رس شکست دهد؛ پارسا در رم و ماه پیش در مادرید. تیم هنوز هم نتوانسته آن طور که باید در رقابت های مهم بدرخشد؛ حتی یک قهرمانی در مسابقات مسترز هم ندارد؛ هر چند که در دو سال اخیر به نیمه نهایی و امسال به فینال رولان گاروس رسیده است.

دیروز در فینال زنان رولان گاروس، سیمونا هالپ تنیس باز ۲۶ ساله رومانیایی و نفر اول رده بندی جهانی اسلووان استیونز تنیس باز آمریکایی را دو بر یک برد و برای اولین بار قهرمان یک گرن داسلم شد.



این هفدهمین قهرمانی نادال در گرن داسلم است، او ۲۴ بار به فینال یک گرن داسلم رسیده است و شکست خورده است.

تیم ملی فوتبال ایران، پنجمین حضورش در جام جهانی فوتبال را تجربه می کند. پنج صعود، با پنج رییس فدراسیون فوتبال.

هیچ رئیس تا امروز، دو بار این موفقیت را تجربه نکرده است؛ مدیرانی مانند حسین مبشر، حسین رودی، امیر عبدی یا محسن صفایی فراهانی. رسیدن به جام جهانی برای بیش از بیست و پنج مدیر در حد آرزو باقی ماند و برای پنج نفر این رویا به حقیقت تبدیل شد. نگاهی می اندازیم به نقشی که این مدیران برای رسیدن به این دستاورد داشتند.

کامبیز آتابای دهمین رئیس فدراسیون فوتبال ایران بود. مردی که از خانواده ای بسیار نزدیک به خاندان پهلوی به فوتبال ایران رسید. او ابتدا «مدیر کل فنی و خدمات عمومی» یا به عبارتی رئیس اداره تشریفات دربار پهلوی بود. پدرش هم در حکومت محمدرضا شاه معاون وزارت دربار شد. اما کامبیز آتابای تقریباً در فوتبال ایران هران چه موفقیت بود را برای ایران ثبت کرد.

آقای آتابای سال ۱۳۵۸ فدراسیون را از مصطفوی مگری تحویل گرفت که دوبار در جام ملت های آسیا قهرمان شده بود و صعود به المپیک ۱۹۷۲ مونبخ و قهرمانی باشگاه استقلال در مسابقات جام باشگاه های آسیا را در کارنامه اش داشت. در حقیقت دلیل اصلی حضور کامبیز آتابای در راس فدراسیون فوتبال، نه ناگامی های احتمالی این فدراسیون، که اختلافات قدیمی میان مصطفوی مگری با سپهد جغت کاشانی رییس تازه وارد سازمان وقت تربیت بدنی بود.

نخستین اقدام کامبیز آتابای، راه اندازی لیگ سراسری برای فوتبال ایران شد. او جام تخت جمشید را در سال ۱۳۵۴ تأسیس کرد که به عنوان نخستین لیگ تاریخ فوتبال ایران شناخته می شود. او برای نخستین بار در دل فدراسیون فوتبال ایران، کمیته های مختلف را شکل داد. تا پیش از حضور آقای آتابای در اتاق ریاست فدراسیون فوتبال، هیچ نشانه ای از کمیته های انضباطی، داوران، جوانان یا تیم های ملی نبود.

نوشته شدن برنامه برای لیگ و تقویم دار شدن فوتبال باشگاهی و ملی ایران، یکی دیگر از اقدامات مثبت کامبیز آتابای به حساب می آمد.

او در حدود سال مدیریت خود، رقابت های به نام تورنمنت ایران را در تهران برگزار کرد. همان سال تیم ملی فوتبال ایران برای اولین بار در تهران قهرمان بازی های آسیایی شد و برای دومین بار در سطح جوانان به قهرمانی آسیا رسید.

صعود به مسابقات المپیک ۱۹۷۶ متواتر و بعد رسیدن به مرحله یک چهارم نهایی این رقابت ها، هرگز پس از مدیریت آقای آتابای تکرار نشد. او به مجمع فدراسیون جهانی فوتبال و ریاست کنفدراسیون فوتبال آسیا رسید و برای نخستین بار تیم جوانان ایران را با مربیگری ناصر ابهریمی تشکیل داد. پاهریزی مدیریت او در فوتبال ایران، منجر شد به صعود ایران به جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین.

آتابای نه فقط در صعود ایران به جام جهانی که در حقیقت در شکل گرفتن شالوده فوتبال ایران نقشی مهم داشت. او پس از انقلاب سال ۱۳۵۷ از ایران رفت و رییس دفتر فرح پهلوی شد.

داریوش مصطفوی، بازگشت به جام جهانی از داریوش مصطفوی یک جمله بیش از بقیه به یادگار مانده است. او مهر ۱۳۷۶ به شبکه دو تلویزیون ایران گفت: «آن چه ما امروز ما برداشت می کنیم، محصول کار مدیران پیش از من است و البته سالها بعد مدیرانی می آیند که محصول کار امروز من را دو می کنند».

او یکی از مدیرانی بود که از دل فوتبال ایران بیرون آمد و به ریاست فدراسیون ایران رسید. سابقه بازی در تیم های ناخ (استقلال)، پرسپولیس، تهران جوان و تیم ملی ایران را داشت و قدر مسلم باید شیوه ای متفاوت از مدیریت را برای شکستن تابوی بیست ساله فوتبال ایران و رسیدن به جام جهانی ارائه می کرد.

شیوه های مدیریت داریوش مصطفوی را سال ها بعد محمد دادگان یکی دیگر از رییس های فدراسیون فوتبال در گفتگو با روزنامه جهان فوتبال، «لاحظه ای» و با «عمر یک روز» دانست. اشاره دادگان به تلاش های مصطفوی برای رسیدن به راه حل های میانبر و ایجاد لایه قدرت در کنفدراسیون فوتبال آسیا بود.

در حقیقت داریوش مصطفوی نخستین مدیر و رئیس فوتبال ایران شد که پس از انقلاب و از دست رفتن تمامیت قدرت ایران (با کنار رفتن کامبیز آتابای از کنفدراسیون آسیا) کوشید با AFC و فیفا صاحب موارذات دوستانه و نزدیک شود. او هرگز منکر این مسئله هم نشد و از ۹۶ به سایت پارس فوتبال گفت: «هناسفانه بعضی ها از منافع ملی درک درستی ندارند. این که اگر یک رئیس فدراسیون تلاش کند که یک داور به ضرر تیسن سوت نزنند از می گویند طرف رشوه داده است».

داریوش مصطفوی در حالی سال ۱۳۷۶ و با دشواری موفق شد تیم ملی ایران را به جام جهانی فوتبال برساند که بودجه یک سال فدراسیون ایران کمتر از ۴۵ میلیون تومان بود. همان زمان بودجه

**injob**  
اینجاب

# راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

DOWNLOAD  
OUR  
**FREE**  
MOBILE APP



ADVERTISE WITH US AND  
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

اپلیکشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند  
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**

**Tel: 02 8883 5551 | Mob:0418 660 399**  
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com



# AUST ARIA PTY LTD

## FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا



پخش از  
**Aust Aria**

**Ph: 02 9645 6003**

Fax: 02 9700 9679

**info@aust-aria.com**