ارز پویا
ارسال ارز
به ایران و برعکس با مدیریت نوری
Reg No. 97971819
برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود
Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان
THE PERSIAN HERALD
National Weekly Persian Newspaper
Vol 29, Issue 994 Thursday February 9, 2017

صرافی کیهان
ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس
سریع و مطمئن
Kayhan Money Exchange
Mob:0419 303415 Tel: (03) 97878942
www.kayhanex.com
Email:info@kayhanex.com

AJ Migration Consultants
دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری
وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا (شماره پروانه فعالیت ۱۷۲۳ ۱۵۷)
عضو موسسه MIA (شماره عضویت ۱۱۰۹۹)
فارغ التحصیل حقوق مهاجرت از دانشگاه ویکتوریا استرالیا
کارشناس ارشد حقوق و روابط بین‌الملل از دانشگاه مک کواری استرالیا
ویزای سرمایه‌گذاری (کارآفرین)
ویزای کار با اسپانسر کارفرما و ویزاهای کار و مهارت
ویزای همسر و ویزای والدین
ویزای پناهندگی و ویزای توریستی
Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067
Tel: 02 8034 6901 Mobile: 0414 187 045
Email: ajafari@ajmigration.com
Website: www.ajmigration.com

Castle Hill Volkswagen
نمایندگی بزرگ و مجهز فولکس واگن در کستل هیل
به مدیریت علی میراسکندری
و تیم مجرب فارسی زبان
در خدمت همزبانان گرامی
Unit C, 2 Packard Ave
Castle Hill, NSW 2154
Phone: 02 8841 5888
Phone: 02 8859 0696
castlehillvolkswagen.com.au

صرافی جوادی
با مجوز رسمی در ایران و استرالیا
تبدیل ارز در کوتاهترین زمان و بهترین قیمت
www.javadi.com.au
Melbourne
Level 21, 567 Collins St, VIC
+61 427 777 177
+61 386 20 90 14
info@javadi.com.au
Tehran
+98 21 33 97 34 18
+98 21 33 96 33 64
Noshahr
+98 11 52 33 31 23
+98 911 391 2404

HEARTCARE SYDNEY
دکتر رضا موذنی
متخصص قلب و عروق
Dr Reza Moazzeni
Consultant cardiologist MD FRACP
Tel: 02 8401 9598
www.heartcare.sydney
e: info@heartcare.sydney
Office 33 (Level 3) / 163 Hawkesbury Road, Westmead NSW 2145

injob اینجاب
DOWNLOAD FOR FREE
Download on the App Store
راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان
استرالیا و نیوزیلند
PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND
اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکنید
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go
Tel: 02 8883 5551 | Mob:0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com
ANDROID APP ON Google play

Migration Plus
Helping you to live, work or study in Australia...
مجید شاهی
مشاور شما در امور مهاجرت و اقامت در استرالیا
مشاوره رایگان
– ویزای همسر و والدین
– ویزای توریستی
– ویزای دانشجویی
– ویزای کار با اسپانسر کارفرما
– ویزای سرمایه گذاری
– ویزای مهارت
– تخصص در ویزاهای مهارتی ویژه پرستاران و ماماها
Sydney Office
Majid Shahi
Registered Migration Agent
MARN 1571853
ABN 45136723987
M: 0424 634 555
T: 02 9884 9834
mshahi@migrationplus.com.au
12/15 Lake St, Cairns City QLD 4870
www.migrationplus.com.au

رهبر ایران: ترامپ چهره واقعی آمریکا را نشان داد

آیت‌الله علی خامنه‌ای، رهبر ایران روز سه‌شنبه ۱۹ بهمن (۷ فوریه) در دیدار با فرماندهان و پرسنل نیروی هوایی ارتش این کشور گفت دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا چهره واقعی ایالات متحده را نشان داده است.
آیت‌الله خامنه‌ای گفته است: از این آقایی که آمده (ترامپ) متشکریم. تشکر به‌خاطر اینکه زحمت ما را کم کرد؛ چهره واقعی آمریکا را نشان داد. آنچه که ما در سی و چندسال می‌گفتیم فساد سیاسی، اقتصادی و اخلاقی و اجتماعی در دستگاه حاکمه آمریکا. این آقا آمد در دوره انتخابات و بعد از انتخابات این را علنی و عریان کرد.
دیـدار روز سه‌شنبه ۱۹ بهمن (۷ فوریه) در سالروز بیعت همافران با آیت‌الله روح‌الله خمینی، بنیان‌گذار جمهوری اسلامی ایران در ۱۹ بهمن ۱۳۵۷ انجام شده است.
این اولین باری است که رهبر ایران بعد از به آغاز ریاست جمهوری دونالد ترامپ، به عنوان چهل و پنجمین رئیس جمهوری آمریکا (۲۰ ژانویه) درباره او اظهار نظر می‌کند.
رهبر ایران گفته است: در آمریکا الان هم با این کارهایی که می‌کند، بچه پنج ساله را دستبند می‌زند، نشان می‌دهد حقیقت حقوق بشر آمریکایی یعنی چه.
اشاره آقای خامنه‌ای به تصویری است که بعد از فرمان ترامپ درباره ممنوعیت ورود شهروندان هفت کشور به آمریکا منتشر شد و کودکی را نشان می‌داد که در یکی از فرودگاه‌های آمریکا از پشت دستبند زده‌اند. هر چند زمان گرفتن این عکس و صحت آن تایید نشد و گفته شد که عکس قدیمی است. آیت‌الله خامنه‌ای در بخش دیگری از سخنان خود از باراک اوباما، رئیس جمهوری سابق آمریکا هم انتقاد کرده است.
رهبر ایران گفته است: رئیس‌جمهور جدید آمریکا می‌گوید باید از اوباما متشکر باشید. چرا؟ به‌خاطر تحریم‌های ضد ایرانی؟ به علت ایجاد داعش؟ به دلیل به آتش کشیدن منطقه در سوریه و عراق؟ و یا به علت نفاق و دورویی یعنی ابراز ارادت و همکاری در نامه خصوصی اما حمایت صریح و آشکار از فتنه پس از انتخابات ۸۸؟ او بود که تحریم‌های فلج‌کننده برای ملت ایران آورد؛ البته به خواستش نرسید و هیچ دشمنی نمی‌تواند ملت ایران را فلج کند.
آقای خامنه‌ای به راهپیمایی سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در ۲۲ بهمن اشاره کرده است و گفته: ترامپ می‌گوید از من بترسید. نه؛ مردم پاسخ این حرف‌ها را در ۲۲ بهمن خواهند داد و نشان می‌دهند ملت ایران چه موضعی در برابر تهدید می‌گیرد.
دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا کمتر از یک هفته پیش در توییتی گفته بود: «ایران با آتش بازی می‌کند. من به مهربانی اوباما نیستم».
او همچنین در توئیت دیگری گفته است:»ایران نفس‌های آخـرش را می‌کشید و در آستانه فروپاشی بود، تا اینکه آمریکا به میان آمد و با توافق هسته‌ای به این کشور زندگی دوباره‌ای به آنها بخشید: ۱۵۰ میلیارد دلار».
دولت آمریکا اخیرا ۱۳ شخص و ۱۲ نهاد را به فهرست تحریم‌های ایران اضافه کرده است. هشت نفر از اشخاص و پنج مورد از نهادها ایرانی هستند . به گفته وزارت دارایی آمریکا بعضی از آنها با سپاه پاسداران ارتباط دارند.
آقای ترامپ همچنین توافق هسته‌ای ایران با قدرت‌های جهانی را یکی از بدترین توافق‌هایی که در تاریخ امضا شده نامیده است.
او اوایل مبارزات انتخاباتی‌اش گفت اگر رئیس جمهور شود این توافق را ملغی خواهد کرد و با چند برابر کردن تحریم‌ها، برای توافقی مذاکره خواهد کرد که مثل اولی «مایه خنده» نباشد.
هر چند که او بعدا لحن ملایم‌تری را پیش گرفت و اعضای پیشنهادی کابینه او هم با وجود انتقاد از توافق هسته‌ای ایران گفته‌اند که آن را حفظ خواهند کرد.

روحانی: ترامپ برجام را نمی‌تواند تحمل کند

حسن روحانی، رئیس جمهور ایران گفته است که دونالد ترامپ، رئیس جمهور جدید آمریکا توافق اتمی ایران با قدرت های جهانی را نمی تواند تحمل کند.
آقای روحانی روز نوزدهم بهمن (هفتم فوریه) در یک سخنرانی در تهران درباره مذاکرات اتمی گفته بعضی ها که می گفتند نباید اصلا با اینها [ایالات متحده آمریکا] حرف بزنیم. نباید به آنها نزدیک شویم. می گفتند همین که نشستیم، آنها یک کلاه گشاد دارند که سرما می گذارند. هر چه ما می گفتیم عمامه داریم، کلاه سر ما نمی رود ولی می گفتند یک کلاه خیلی گشاد دارند فوق عمامه.
رئیس جمهور ایران گفته است که آیت الله خامنه ای، با بیان نرمش قهرمانانه راه را باز کرد و مسیر را گشود. ما با این دو نظر و فتوای سیاسی توانستیم با یک قدرت بزرگ سیاسی ملی و با منطق، استدلال و با عزت مذاکرات را به جایی رساندیم که حالا رئیس جمهور جدید آمریکا نمی تواند تحمل کند. این توافق را می خواند و نمی تواند تحمل کند و می گوید در تاریخ، این بدترین توافقی بوده که آمریکا آن را امضا کرده است. دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا در دوره رقابت های انتخاباتی و پس از پیروزی در انتخابات برجام را بدترین توافق خوانده بود و یکی از مشاوران آقای ترامپ پس از پیروزی او در انتخابات اخیر گفته بود که دولت جدید آمریکا خواهان مذاکره مجدد بر سر برخی از مفاد این توافق خواهد شد.
آقای روحانی در اظهارات روز نوزدهم بهمن (هفتم فوریه) خود برجام را یک بار دیگر یک توافق برد برد و به نفع همه و به نفع منطقه خوانده و گفته مذاکره هسته ای می تواند الگویی برای ده ها مذاکره دیگری شود که به امنیت و ثبات این منطقه منجر شود.
در اظهار نظری دیگر، اما گفته آمریکایی‌ها، بهتر از این نه گیرشان می‌آمد نه در آینده گیرشان می‌آید. لذا اگر دولت قبلی آمریکا این توافق را پذیرفت نه به این دلیل بود که علاقه‌ای به ایران داشت... به این دلیل بود که همه راه‌ها استفاده کرده بود. آقای ظریف در گفت و گو با روزنامه اطلاعات چاپ تهران گفته است ممکن است ترامپ برای مذاکره مجدد تلاش کند. معلوم است که نه ایران ونه اروپایی‌ها مذاکره مجدد را نمی‌پذیرند. جامعه بین‌المللی هم قبول نمی‌کند؛ لذا روزهای دشواری را در پیش‌رو خواهیم داشت ضمن این‌که در یک سال گذشته هم روزهای آسانی نداشتیم. تمام حقوقمان را یک به یک رفته‌ایم در صحنه مذاکره گرفتیم و انشاءالله باز هم همین کار را خواهیم کرد. محمدباقر نوبخت، سخنگوی دولت ایران هم امروز درباره توافق اتمی با قدرت های جهانی اظهار نظر کرده و گفته شاید در تاریخ این ملت هرجا مذاکره ای صورت می گرفت، مذاکره که نبود بلکه پیمانی بود که باید ذیل آن را امضا می کردیم اما امروز مذاکراتی داشتیم که ۶ قدرت جهانی بیان کردند سر آنها کلاه رفته است البته ما چنین ادعایی نداریم و می گوییم این برد – برد و به نفع جهان است. از زمان بالا گرفتن انتقادها به توافق اتمی از سوی دولت جدید آمریکا، مقام های ایرانی هم درباره این توافق و ضرورت پایبندی همه طرف ها به آن سخن می گویند.

نخست وزیر بریتانیا به نتانیاهو: از توافق هسته‌ای ایران حمایت می‌کنیم

ترزا می، نخست وزیر بریتانیا در دیدار با بنیامین نتانیاهو، همتای اسرائیلی خود گفته است کشورش از توافق هسته‌ای ایران حمایت می‌کند.
به گفته سخنگوی خانم می، نخست وزیر بریتانیا ضمن حمایت از توافق هسته‌ای گفته است: بریتانیا در عین حال باید نسبت به الگوی رفتاری ایران در بی ثبات کردن منطقه هشیار باشد.
در این دیدار نخست وزیر اسرائیل به همتای بریتانیایی خود گفت کشورهای مسئول باید با الگوبرداری از سیاست‌های دولت جدید آمریکا، ایران را تحریم کنند.
او در نخستین دیدارش با نخست وزیر بریتانیا در لندن هشدار داد که اقدامات خصمانه ایران نباید بی‌پاسخ بماند. آقای نتانیاهو خطاب به خانم می گفت: ما با چالش‌هایی روبه‌رو هستیم. از سوی اسلام ستیزه‌جو و به‌خصوص ایران. این کاملا روشن است.
ایران به دنبال آن است که اسرائیل را از بین ببرد و خاور میانه را تصرف کند. اروپا را تهدید می‌کند، غرب را تهدید می‌کند، جهان را تهدید می‌کند. تحریک پشت تحریک.
آقای نتانیاهو با استقبال از اعلام تحریم‌های جدید از سوی دولت دونالد ترامپ گفت که همه کشورها به خصوص کشورهای مسئول ادامه دهنده این مسیر باشند.
آقای نتانیاهو شب گذشته در آستانه سفر خود به لندن گفت که از دولت بریتانیا خواهد خواست که در مقابل ایران «جبهه‌ای متحد» تشکیل دهد.
خانم می نیز پیش از دیدار با نخست وزیر اسرائیل اشاره کرد که در گفت‌وگو با آقای نتانیاهو، درباره ایران نیز صحبت خواهد شد، اما گفت که امیدوار است محور گفت‌وگو همکاری‌های اقتصادی دوجانبه پس از خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا باشد.
سفر نخست وزیر اسرائیل به بریتانیا با تجمع اعتراض‌آمیز علیه سیاست‌های اسرائیل در قبال اراضی فلسطینی همراه بود. ده‌ها نفر با در دست داشتن پرچم فلسطین در مقابل دفتر نخست وزیری بریتانیا تجمع کردند و علیه اسرائیل شعار دادند. آقای نتانیاهو پیشتر گفته بود که قصد دارد در این سفر روابط دیپلماتیک، امنیتی، اقتصادی و فناوری بین دو کشور را «عمیق‌تر» کند.
اما او در جلسه هفتگی هیئت دولت اسرائیل که روز گذشته برگزار شد گفت که مهمترین هدف او از این سفر و دیدارش در ماه جاری میلادی با دونالد ترامپ، تقویت روابط سه جانبه به رهبری آمریکا برای مقابله با «خصومت فوق‌العاده» ایران و «تعیین حد و مرز» برای این کشور است.
او افزود که ایران سعی دارد با «خصومت و گستاخی» غیر عادی، حد و مرز دولت‌های جدید در بریتانیا و آمریکا را آزمایش کند.
هفته گذشته آزمایش موشکی ایران با واکنش شدید آمریکا و اسرائیل روبه‌رو شد که آن را نقض عهدنامه‌های بین‌المللی خواندند.
با ایـران حال ایـران گفت که آزمایش‌های موشکی‌اش ارتباطی با قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل متحد ندارد و صرفا در راستای تقویت بنیه دفاعی خود است.
دونالد ترامپ و بنیامین نتانیاهو توافق هسته‌ای با ایران را «بد» می‌خوانند و در گذشته خواهان برچیده شدن آن شده‌اند اما برخی از اعضای ارشد کابینه آقای ترامپ از جمله جیمز ماتیس، وزیر دفاع جدید آمریکا، بر حفظ برجام تاکید دارند.
دولت اسرائیل بارها مخالفت خود را مواضع کشورهای مذاکره‌کننده با ایران از جمله بریتانیا را علنا اعلام کرده و گفته است که این توافق راه ایران را برای دستیابی به بمب هسته‌ای و تهدید امنیت منطقه هموارتر می‌کند.
ایران همواره تلاش برای دستیابی به سلاح هسته‌ای را در کرده و گفته که برنامه‌های هسته‌اش اهداف صلح‌آمیز دارد.
در همین حال در آستانه سفر آقای نتانیاهو به بریتانیا، رهبران اروپایی ابراز نگرانی کرده‌اند که نخست وزیر بریتانیا موضع خود در مخالفت با شهرک‌سازی اسرائیل در کرانه باختری را تعدیل و ملایمتر کند.
حدود دو ماه پیش شورای امنیت سازمان ملل متحد با تصویب قطعنامه‌ای، شهرک‌سازی‌های اسرائیل در سرزمین‌های اشغالی فلسطینی را محکوم کرد و خواهان توقف شهرک‌سازی‌ها شد. بریتانیا نقش مهمی در تنظیم این قطعنامه و تشویق باقی اعضای شورای امنیت برای رای به آن داشت. آمریکا به شکلی کم سابقه این قطعنامه را وتو نکرد و به آن رای ممتنع داد.
اما دونالد ترامپ، رئیس جمهور جدید آمریکا با انتقاد از سیاست باراک اوباما در خاورمیانه، به اسرائیل قول داده که روابط دو طرف را تقویت کند. هر چند هفته گذشته کاخ سفید اعلام کرد که ادامه شهرک سازی در کرانه باختری برای روند صلح بین اسرائیل و فلسطینیان «شاید مفید نباشد».

Orchid Restaurant
رستوران ارکیده
با تغییر دکوراسیون و فضایی دلپذیر
بهمراه سرآشپز و کادر آشپزخانه جدید
آماده پذیرایی و برگزاری انواع
جشنهای شما تا ظرفیت ۲۰۰ نفر میباشد
هفت روز هفته ناهار و شام
جمعه و شنبه شبها با موزیک دی جی و رقص شرقی
342 Pacific HWY.
Crows Nest
Tel: 02 9439 4488
جمعه و شنبه شبها ست منو ۴۰ دلار

کباب ۸۰ سانتیمتری ویژه خانواده مناسب برای ۵ تا ۶ نفر
فقط ۸۵ دلار
روزهای هفته قیمتهای ویژه ناهار همچنان برقرار میباشد

ظریف: روزهای دشواری در پیش است

وزیر خارجه ایران گفته است که دونالد ترامپ ممکن است برای مذاکره مجدد بر سر برنامه هسته‌ای ایران تلاش کند؛ چیزی که نه ایران می‌پذیرد، نه اروپا و نه جامعه بین‌الملل. ظریف به همین خاطر روزهای سختی را در پیش رو می‌بیند.

روزنامه اطلاعات نزدیک به محافل معتدل در ایران در شماره روز خود سه‌شنبه (۱۹ بهمن/ ۷ فوریه) مصاحبه‌ای مفصل را با محمد جواد ظریف، وزیر خارجه ایران، منتشر کرده است.

ظریف در این مصاحبه در رابطه با دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، شرایط به قدرت رسیدن، سیاست‌های داخلی جهانی و منطقه‌ای او و نیز اقدام مشخص احتمالی‌اش در رابطه با توافق هسته‌ای با ایران، موسوم به برجام، برای نخستین بار به تفصیل سخن گفته است. وزیر خارجه ایران ظهور ترامپ در پهنه‌ی سیاسی جهان را نمایانگر یک واکنش تقریبا جهانی به روند جهانی شدن می‌داند.

از نظر ظریف، ترامپ به عنوان دورترین فرد به دستگاه حکومتی آمریکا، از یک سو در سایه‌ی فشارهای برخاسته از یک واقعیت فناوری که منجر به نابودی بسیاری از شغل‌ها در آمریکا شد و از سوی دیگر هزینه‌های پیشرفت این فناوری که نتیجه‌اش کم شدن کار در ایالات متحده بود، به قدرت رسید؛ فردی که به گفته‌ی ظریف، هیچ ماشین سیاسی داخلی نداشته و با وصف شکست در آرای مردمی، توانسته است در آرای الکترال پیروز شود. رئیس دستگاه دیپلماسی ایران انتظار محاسبه‌پذیری و عملکرد در چارچوب‌های قابل پیش‌بینی را برای چنین پدیده‌ای بی‌جا می‌داند، اما در عین حال معتقد است که بسیاری از پیچیدگی‌ها، متغیرها و واقعیت‌های جامعه‌ی بین‌الملل می‌توانند خود را بر شعارهای ترامپ تحمیل کنند و شعارهای انتخاباتی او را غیر قابل حصول گردانند.

محمد جواد ظریف در مصاحبه خود با روزنامه اطلاعات بر سیال بودن دوران گذار کنونی تأکید می‌کند؛ دورانی که در آن همه برای تأثیرگذاری بر روند سیاسی در جهت منافع خود تلاش می‌کنند. از نظر وزیر خارجه ایران، گرچه روحیات دونالد ترامپ او را به عنوان فردی مستعد برای

اقدامات نظامی نشان می‌دهند، اما ورود بدون مقدمه به برخوردهای نظامی، مگر در شرایط تحمیلی، با مجموع سیاست‌های ترامپ ناسازگار است.

نگرانی از فرجام برجام

ظریف گرچه توافق هسته‌ای ایران با کشورهای ۵+۱، موسوم به برجام، را توافقی چندجانبه می‌نامد که در آن آمریکا تنها تصمیم‌گیرنده و تعیین‌کننده نیست، اما تصویر کاملا روشنی را نیز از آینده‌ی آن با توجه به سیاست‌های ترامپ ترسیم نمی‌کند.

وزیر خارجه دولت روحانی ضمن برشمردن دستاوردهای برجام، به‌خصوص در حوزه‌ی حمل و نقل و نفت، تصریح می‌کند که «ممکن است در ماه‌های آینده کار مقداری دشوارتر شود».

ظریف دلیل مخالفت ترامپ با برجام و یاد کردن از آن به عنوان بدترین توافق را در این می‌داند که ایران به دستاوردهای بزرگی در این توافق رسیده و آمریکایی‌ها هم عادت نکرده‌اند در روابط بین‌المللی‌شان چیزی کمتر از حداکثر خواسته‌هایشان به دست آورند.

از نظر رئیس دستگاه دیپلماسی جمهوری اسلامی، برجام بعد از شکست تمام تلاش‌های آمریکا برای رسیدن به اهدافش به دست آمده و آمریکایی‌ها در نهایت به راه‌حل توافقی رضایت دادند. ظریف سپس با تأکید بر اینکه هیچ‌کس در راه حل توافقی به همه اهدافش نمی‌رسد، اقدام احتمالی ترامپ در مقابل توافق هسته‌ای با ایران را اینگونه پیش‌بینی می‌کند: «ممکن است ترامپ برای مذاکره مجدد تلاش کند. معلوم است که نه ایران و نه اروپایی‌ها مذاکره مجدد را نمی‌پذیرند. جامعه بین‌المللی‌هم قبول نمی‌کند؛ لذا روزهای دشواری را در پیش‌رو خواهیم داشت».

پرهیز ایران از واکنش‌های «عجولانه»

تنها سخنان اخیر ظریف، نشانگر رویکرد خویشتندارانه‌ی دولت جمهوری اسلامی در برابر دولت جدید آمریکا نیست. همین موضع در اظهارات سخنگوی وزارت خارجه ایران نیز در روز دوشنبه (۱۸ بهمن) در رابطه با رفتار دولت جدید آمریکا در مقابل آزمایش موشکی ایران و اعمال تحریم‌های جدید علیه جمهوری اسلامی، نمایان بود.

بهرام قاسمی گفته بود: «آنچه از دولت جدید [آمریکا] برمی‌آید نشان می‌دهد که هنوز تا استقرار کامل فاصله دارد و به شکل قابل قبولی که انتظار می‌رود، دولت به صورت یک دولت مستقر وجود ندارد».

سخنگوی دستگاه دیپلماسی ایران، ضمن تأکید بر پرهیز جمهوری اسلامی از واکنش‌های «عجولانه» ادامه داده بود: «صحبت‌هایی [از سوی آمریکایی‌ها] گفته می‌شود که ضد و نقیض است و با هم تطابق ندارد».

دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، بارها در جریان کارزار انتخاباتی ریاست جمهوری ایالات متحده و پس از آن، از توافق هسته‌ای با ایران انتقاد کرده و از آن به عنوان «بدترین توافق» یاد کرده است. او در یکی از آخرین اظهارنظرهایش در این باره گفته بود: «ایرانی‌ها باید برای توافق افتضاحی که آمریکا با آنها کرد ممنون می‌بودند».

ترامپ در عین حال جمهوری اسلامی را تهدید کرده بود که رئیس جمهوری سابق آمریکا با ایران «مهربان» بوده، اما او نیست.

دولت ترامپ در عین حال در واکنش به آزمایش موشکی اخیر ایران ۲۵ شرکت و فرد مرتبط با برنامه موشکی جمهوری اسلامی را مشمول تحریم‌های جدید خود کرد. مقام‌های آمریکایی همچنین اعلام کرده بودند که به خاطر دست زدن ایران به آزمایش موشکی، به جمهوری اسلامی «اخطار رسمی» داده‌اند. خود دونالد ترامپ نیز به ایران هشدار داده بود که «با آتش بازی نکند». همچنین مایک پنس، معاون رئیس جمهوری آمریکا، در پی وضع تحریم‌های جدید آمریکا به خاطر آزمایش موشکی ایران، با لحنی تهدیدآمیز خطاب به ایران گفته بود: «ایران بهتر است نگاهی به تقویم کند و ببیند که شخص جدیدی بر سر میز دفتر کار ریاست جمهوری آمریکا نشسته و به صلاح این کشور است که عزم رئیس‌جمهور جدید آمریکا را آزمایش نکند».

وزارت دادگستری آمریکا از فرمان قانونی ترامپ دفاع کرد

وکلای دولت آمریکا از برنامه منع سفر شهروندان هفت کشور عمدتا مسلمان دفاع کرده و از دادگاه فرجام در سان فرانسیسکو خواسته اند دستور رئیس جمهور در این مورد را به منظور تامین امنیت ملی ابقا کند.

وزارت دادگستری در سندی ۱۵ صفحه ای که تسلیم دادگاه شد استدلال کرد که دستور آقای ترامپ استفاده قانونی از اختیارات ریاست جمهوری است نه برای جلوگیری از ورود مسلمانان به آمریکا.

روز یکشنبه دادگاه استیناف فدرال در آمریکا با درخواست تجدیدنظر دولت برای ابقای فوری فرمان اجرایی رئیس جمهور این کشور در محدودیت سفر به آمریکا، مخالفت کرده بود.

صدور این رای به این معنی بود که محدودیت‌های اعلام شده تا زمانی که این پرونده به طور کامل در دادگاه مطرح شود به حالت تعلیق در می‌آیند.

دادگاه تجدید نظر فدرال تا دوشنبه (۶ فوریه) به کاخ سفید و مخالفان این ممنوعیت که آن را به چالش کشیده‌اند، فرصت داده بوده تا اگر

دلایل بیشتری دارند به دادگاه ارایه کنند. وکلای ایالت‌های مینه‌سوتا و واشنگتن پیشتر در این دادگاه استدلال کردند اجرای مجدد محدودیت سفر شهروندان ایران و ۶ کشور عمدتا مسلمان دیگر به آمریکا، دوباره به هرج و مرج منجر خواهد شد.

این وکلا در بخشی از اظهارنامه خود به بیانیه مقام‌های ارشد سابق امنیتی و دیپلماتهای آمریکایی اشاره کرده‌اند که در آن هشدار داده شده این محدودیت‌ها در طولانی مدت به منافع ملی آمریکا آسیب خواهد رساند.

قرار است روز سه شنبه جلسه ای در دادگاه نهم استیناف در سان فرانسیسکو برای تصمیم گیری در مورد حمایت از یا رد دستور دونالد ترامپ برگزار شود. دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا روز ۲۷ ژانویه یک فرمان اجرایی را با عنوان حفاظت از آمریکا در مقابل حملات تروریستی امضا کرد که براساس آن ورود پناهجویان به آمریکا به مدت چهار ماه معلق شد و بازدید شهروندان هفت کشور عمدتا مسلمان از جمله ایرانیان به آمریکا را محدود می‌کرد. این کشورها شامل ایـران، عراق، لیبی، سومالی، سودان، سوریه و یمن هستند. روز جمعه قاضی دادگاهی فدرال در سیاتل در واکنش به شکایت واشنگتن و مینه سوتا رای به معلق کردن دستور آقای ترامپ داده بود.

قاضی آن دادگاه گفته بود که ممنوعیت ورود دارندگان ویزا از این هفت کشور به زیان منافع ایالاتی است که از آن شکایت کرده اند.

به دنبال رای قاضی فدرال در سیاتل و با بی‌اثر شدن موقتی فرمان مهاجرت دونالد ترامپ اداره گمرک آمریکا نیز اعلام کرد کسانی که از هفته گذشته تحت تاثیر این فرمان امکان سفر به آمریکا را نداشتند، حال می‌توانند وارد این کشور شوند. آقای ترامپ سپس در سخنانی ضمن دفاع از فرمان خود با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد که مسلمانان را هدف قرار نداده بلکه برای مبارزه با تروریسم و تامین امنیت کشورش دستور را صادر کرده است.

این فرمان اجرایی به اعتراضات گسترده‌ای دامن زده است.

واردات ۱۴۹ تن اورانیوم از روسیه به ایران کامل می شود

مقام های ایرانی روز دوشنبه اعلام کردند که آخرین بخش از واردات ۱۴۹ تن اورانیوم از روسیه به عنوان بخشی از توافق اتمی، برجام، به زودی کامل می شود.

به گزارش خبرگزاری فارس علی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی ایران دوشنبه گفت که اولین محموله این اورانیوم روز ۲۶ ژانویه با هواپیما به ایران منتقل شد و آخرین محموله فردا می رسد.

براساس توافق اتمی ایران و قدرت ها، این کشور حق غنی سازی اورانیوم با غلظت ۳.۵ درصد و صادرات آن را دارد.

آقای صالحی گفت که به این ترتیب ایران از زمان اجرای توافق اتمی در ژانویه سال پیش ۳۵۹ تن اورانیوم خام موسوم به کیک زرد وارد کرده است.

این واردات با توافق شش کشور دیگر امضاکننده برجام انجام می شود.

دیپلمات ها گفته اند که هرگونه انتقال اورانیوم طبیعی بعد از اجرایی شـدن توافق جامع هسته‌ایران و قدرتهای بزرگ جهانی باید به مدت ۲۵ سال تحت نظارت آژانس بین‌المللی انرژی اتمی باشد. براساس متن توافق جامع هسته‌ای ایران با قدرت‌های بزرگ جهانی، ایران متعهد شده ذخایر اورانیم غنی شده خود را تا حد خلوص ۳.۵ درصد و زیر ۳۰۰ کیلوگرم نگه دارد.

کاهش تعداد سانتریفیوژها به حدود دوسوم و حداقل به مدت ۱۵ سال از دیگر تعهدات ایران است.

ایران می‌خواهد چند شخص و شرکت آمریکایی را تحریم کند

وزارت امور خارجه ایران می‌گوید که در واکنش به تحریم‌های تازه وضع شده از سوی آمریکا، جمهوری اسلامی ایران شماری از موسسه‌ها افراد و شرکت‌های آمریکایی را در فهرست تحریم‌های خود قرار خواهد داد.

بهرام قاسمی سخنگوی وزارت خارجه ایران روز ۱۸ بهمن در یک نشست مطبوعاتی در پاسخ به سوالی درباره اقدام متقابل ایران گفته است که در مقابل اقدام‌های غیرمنصفانه و غلط دولت آمریکا فاهم شد تا تعدادی از موسسات افراد و شرکت‌های آمریکایی به دلیل کمک به عناصر تکفیری همچون داعش و گروه‌هایی که در سرکوب مردم مظلوم فلسطین در کنار رژیم صهیونیستی فعال بودند در فهرست تحریم‌های ایران قرار بگیرند. وزارت خارجه ایران دو روز پیش هم درباره تحریم‌های تازه آمریکا بیانیه داده و تهدید کرده بود که فهرست متقابل تحریم شرکت‌های آمریکایی را اعلام خواهد کرد. امروز سخنگوی وزارت خارجه ایران بار دیگر تاکید کرده که فهرست شرکت‌های آمریکایی به‌زوی به‌طور رسمی اعلام می‌شود.

وزارت دارایی آمریکا سوم فوریه ۱۵ بهمن بعد از آزمایش موشکی ایران ۱۳ شخص و ۱۲ نهاد را به فهرست تحریم‌های ایران اضافه کرد. به گفته وزارت دارایی آمریکا بعضی از افراد و نهادهای فهرست تازه با سپاه پاسداران ارتباط دارند.

ایران پیش‌تر هم در واکنش به تمدید قانون داماتو برای تحریم ده‌ساله ایران تهدید کرده بود که اقدام متقابل انجام خواهد داد اما به طور مشخص اعلام نکرد که اقدام متقابل چه خواهد بود.

بیست و نهم ژانویه: آزمایش موشکی ایران

سی‌ویک ژانویه: جلسه اضطراری شورای امنیت درباره آزمایش موشکی

یک فوریه: آمریکا رسما به ایران اخطار داد

سوم فوریه: آمریکا ۲۵ شخص و شرکت را به فهرست تحریم‌ها اضافه کرد

بعد از آزمایش موشکی تازه ایران آمریکا مواضع تندی علیه ایران گرفته‌اند. دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، در همین رابطه به ایران «اخطار» داد و در پاسخ به سوالی درباره احتمال استفاده از گزینه نظامی علیه ایران، گفت: «درباره ایران هیچ گزینه‌ای حذف نشده است.»

امروز سخنگوی وزارت خارجه ایران همچنین درباره مواضع اخیر اعضای مجلس نمایندگان آمریکا علیه ایران گفت که مصوبات این مجلس تا زمانی که نهایی نشود ضمانت اجرایی ندارد. او اضافه کرد: «ما در حال رصد هستیم. هنوز آنها را جدی نمی‌گیریم چون در مرحله کنگره است. اما اگر جدی شود با آنها برخورد لازم و اساسی صورت می‌گیرد.» آقای قاسمی در واکنش به نگرانی‌ها از به هم خوردن توافق‌نامه هسته‌ای بین ایران و قدرتهای جهانی موسوم به برجام، توضیح داد: «وقتی ما بر تعهدات خود باقی هستیم، آنها هم تعهدات خود را رعایت کنند. لذا جای نگرانی وجود ندارد و همانگونه که در زمان مناسب با تیزبینی و هوشیاری در مذاکرات مفصل و کارشناسی خود توانستیم به یک تفاهم برسیم در زمان لازم دیگر هم می‌توانیم تصمیمات مقتضی که منافع ملی، منافع مردم و ایران عزیز را در بگیرد به اجرا گذاشته و آنها را عملی کنیم.» ایران همواره گفته است که برنامه‌های موشکی ایران مغایرتی با توافق جامع هسته‌ای یا برجام ندارد و با وجود توقف غنی‌سازی می‌تواند طرح‌های موشکی خود را توسعه دهد.

گزارش نرگس محمدی از دیدار مادران زندانی با فرزندان

کانون مدافعان حقوق بشر گزارشی از نرگس محمدی، نایب رئیس کانون مدافعان حقوق بشر منتشر کرده است. این گزارش درباره مادران زندانی است که تنها روزهای چهارشنبه حق دیدار با کودکان خردسال خود را دارند. نرگس محمدی از زندان نوشته است: «بعضی روزهای هفته برای زنان زندانی اوین روزهای خاص است، از ۳۱ زندانی، هشت نفر یعنی مریم اکبری‌منفرد، لیلا جماعت، نیگارا افشارزاده، نرگس محمدی، زهرا ذهتابچی، فاطمه مثنا، آزیتا رفیع‌زاده و نازنین زاغری، کودکان خردسال دارند.»

مقررات زندان به این مادران در این روز یک ساعت وقت ملاقات با فرزندانشان را می‌دهد. نرگس محمدی از دیدارهای کوتاه و حسرت و محرومیت‌های سنگین بر روح و جان این کودکان، از حس مشترک این مادران پس از پایان ملاقات نوشته است.

یکی از این مـادران نازنین زاغری است که برای دیدن مادر بیمار خود به ایران رفت و حالا محکوم به ۵ سال حبس است. فرزند خردسال نازنین زاغری را از مادرش جدا کرده‌اند. او در نامه‌ای از زندان به فرزند که هنگام بازداشت او تنها ۲۲ ماه داشت نوشت: «باور کن نمی‌دانستم در کشوری که مادرت در آن به دنیا آمده و بزرگ شده، چنین سرنوشت هولناک و دردناکی را برایت رقم زده است، که اگر می‌دانستم، لحظه‌ای در بستن چمدان سفر دو هفته‌ای‌مان به تهران در اسفند ۹۴، تعجیل نمی‌کردم.» او فروردین ماه امسال، هنگام بازگشت از سفر دوهفته‌ای خود به ایران در فرودگاه تهران بازداشت شد.

این شهروند ایرانی بریتانیایی پیش از دستگیری مدیر برخی پروژه‌های بنیاد خیریه تامسون رویترز (وابسته به خبرگزاری رویترز) بود و در چارچوب فعالیت‌های بشردوستانه این موسسه پس از زلزله بم مدتی در آنجا فعالیت کرده است.

یکی دیگر از زنانی که نرگس محمدی نامش را آورده زهرا ذهتابچی است. او با ۴۹سال سن به ۱۲ سال زندان محکوم شده است. نرگس محمدی نوشته: «زهرا زنی بسیار آرام و صبور است. صبرش باورنکردنی است. مینای کوچکش چهارشنبه‌ها به دیدار مادر می‌آید. از مدرسه به سرعت خودش را به زندان می‌رساند تا به ملاقات مادر بیاید.»

فاطمه مثنی، مادری ۴۸ ساله به تحمل ۱۵ سال زندان محکوم شده‌است. نرگس وضع فاطمه و رابطه با دو کودکش را این گونه به تصویر کشیده است: «فاطمه خیلی تنهاست. همسرش حسن آقا در زندان رجایی‌شهر است و مریم و ایمان یک هفته برای دیدار پدر به رجایی‌شهر و یک هفته برای ملاقات مادر به اوین می‌آیند. »

زندانی دیگر مریم اکبری‌منفرد، ۴۰ساله و محکوم به تحمل ۱۵سال حبس است. مادری که به گفته نرگس محمدی دخترش سارا را از سن سه و نیم سالگی ترک کرده و به زندان آمده و تجربه زیادی از رابطه مادر و دختری با او ندارد. «اما همین ملاقات‌های کوتاه، فرصتی است برای گپ‌وگفت مادر و دختر کوچک. دختری که حس مادری را نه از مریم بلکه از دو خواهر بزرگترش گرفته و مریم برای او نامی مادرانه است تا حسی مادرانه.»

در ادامه گزارش درباره آزیتا رفیع‌زاده، ۳۴ساله و محکوم به تحمل ۴سال حبس نوشته است: «آزیتا به محض ورود به بند، شروع به تعریف کردن ازکارهای بشیر می‌کند.

بشیر، شش ساله اسـت و رفتار و گفتار کودکانه‌اش برای همه شیرین است. بشیر برای دیدار پدر زندانی‌اش به رجایی‌شهر و برای دیدار مادر دربندش به اوین می‌آید. جان کوچکش توان طی کردن راه‌های طولانی، دیدارهای کوتاه و حسرت و محرومیت‌های سنگین را ندارد، اما ملاقاتش برای آزیتا امیدآفرین است.»

وضع نیگارا افشارزاده، ۳۹ساله، تبعه ترکمنستان و محکوم به ۵سال حبس غم‌انگیزتر از بقیه است: «او یک سال و نیم در سلول‌های انفرادی ۲۰۹ در حبس بوده و حدود شش ماه است که به بند زنان اوین منتقل شده است. پسرش الدار، هشت ساله و دخترش میرانا، ده ساله هستند. نیگارا دو سال است که فرزندانش را ندیده و بیتاب دیدارشان است. ۲۷ دی ماه، تولد الدار در بند زنان جشن گرفته شد.»

لیلا جماعت مـادر جـوان دیگری است که فرزندانش دیر به دیر به دیدن او می‌آیند. نرگس محمدی نوشته است: «شرایط رفت و آمد آنها دشوار است. لیلا با کارهای آراد هشت ساله و آرمیتای شش ساله‌اش خانمهای بند را نصف روز سرگرم می‌کند.

اما این اتفاق دیر به دیر می‌افتد.» خانم لیلا جماعت ۳۶ سال دارد و به دو سال زندان محکوم شده است. و بالاخره نرگس محمدی از خودش نوشته است. زنی ۴۴ساله با محکومیت در دو پرونده یکی۶ سال و دومی ۱۶سال و فرزندان دوقلویش: «دوقلوهای نرگس، کیانا وعلی در پاریس و کنار پدرشان هستند.

روز چهارشنبه برای او روز خوبی است به جهت شادی دیدار مادرها و فرزندان، و روز سختی است به جهت محرومیت خود او از دیدار فرزندانش.»

WEST END MAZDA
North Parramatta No.1 Mazda Dealer In Australia
برای خرید انواع اتومبیلهای مزدا در سیدنی
آلکس غریبی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا
ضمن راهنمایی شما درخرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.
فاینانس اتومبیل با بهترین نرخ بهره
PH: 02 9186 4429
590 Church Street North Parramatta NSW 2151

Pars Lawyers
دفتر وکالت پارس
MEMBER OF THE LAW SOCIETY OF NEW SOUTH WALES
با مدیریت زهرا فراهانی وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوسات ولز
توجه داشته باشید در امور بیمه و تصادفات
اگر پرونده شما برنده نشود شما پولی پرداخت نخواهید کرد
متخصص در امور
پرونده های بیمه و صدمات بدنی
تصادفات خودرو (CTP)، صدمات جسمی در مراکز عمومی و خصوصی
از جمله مراکز خرید، کمپ های پناهندگی و ... همچنین اشتباهات پزشکی
خرید و فروش املاک مسکونی تجاری
قراردادهای شرکت های عمومی و خصوصی، تنظیم قرارداد خرید و فروش املاک
پرونده های خانواده
طلاق، مشکلات بعد از طلاق و تقسیم دارایی ها
انحصار وراثت
تنظیم وصیتنامه و اعطای وکالت قانونی
Tel: (02) 8065 0026
Mobile: 0405 175 450
Suite 2, Level 1,35-39 Auburn Rd
Auburn 2144 (entry from Queen St)
zahra@parslawyers.com.au
www.parslawyers.com.au

Over 20 years of experience in migration services
WEIGHBRIDGE LAWYERS
IMMIGRATION LAW
DEBT RECOVERY
PROPERTY
CRIMINAL LAW
FAMILYLAW
COMMERCIAL
GENERAL LITIGATION
PERSONAL INJURY
WORKERS COMPENSATION
لطفاً با مشاور فارسی زبان آقای حامد تماس بگیرید
0405 066 779
0451 110 982
Phone: 02 9283 3065
admin@weighbridgelawyers.com.au
مهاجرت
دریافت بدهی
املاک
امور جنایی
خانواده
امور قضایی
صدمات بدنی
خسارات ناشی از کار
Postal Address: P.O. Box A1035, Sydney South NSW 1235
Business Address: Suite 301B, Level 3, 61-63 Market St, Sydney, NSW 2000

استخدام
در شهر ولونگانگ
Wollongong
به یک خانم فارسی زبان
برای نگهداری
و هم صحبتی
با یک خانم سالمند
۲ تا ۳ روز در هفته
نیازمندیم
تلفن تماس
0430 527 446

هفته‌نامهٔ
پیک
پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551
0418 660 399

The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
parsianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au

PARSIAN MEDIA

شرکت هواپیمایی قطر طولانی‌ترین پرواز مستقیم جهان را آغاز کرد

شرکت هواپیمایی قطر روز، یکشنبه ۱۷ بهمن(۵ فوریه) طولانی‌ترین پرواز مستقیم جهان را آغاز کرد.
این مسیر بین دوحه، پایتخت قطر و آکلند در نیوزیلند است.
یک هواپیمای مسافربری بوئینگ ۷۷۷ دوحه را به مقصد آکلند ترک کرده و قرار است ساعت هفت و نیم صبح روز دوشنبه(۶ فوریه) به وقت محلی به مقصد برسد. این پرواز ۱۶ ساعت و ۲۰ دقیقه طول خواهد کشید.
کل مسافت پرواز ۱۴۵۳۴ کیلومتر اعلام شده و پیش از رسیدن به آکلند از ۱۰ منطقه زمانی و ۵ کشور عبور خواهد کرد.
شرکت هواپیمایی قطر البته در وبسایت رسمی خود گفته است پرواز برگشت آکلند به دوحه ۱۷ ساعت و نیم طول می کشد که طولانی‌ترین زمان برای یک پرواز مستقیم است.
این شرکت بزرگ هواپیمایی تعداد مسافران این پرواز را اعلام نکرده اما گفته می‌شود ۴ خلبان و ۱۵ خدمه پرواز مسافران را تا آکلند نیوزیلند همراهی می‌کنند.

در ماه مارس سال ۲۰۱۶ میلادی، شرکت هواپیمایی امارات که یکی از رقبای اصلی این شرکت قطری محسوب می‌شود رکـورد دار طولانی ترین پرواز هواپیمای مسافربری در جهان بود.
پرواز مستقیم این شرکت اماراتی از دوبی به آکلند ۱۴۲۰۰ کیلومتر بود.
شرکت هواپیمایی سنگاپور هم قرار است سال آینده پرواز مستقیمی را با استفاده از هواپیمای ایرباس A۳۵۰ راه اندازی کند.
پرواز سنگاپور به نیویورک در صورت راه اندازی ۱۹ ساعت طول خواهد کشید و گفته می‌شود با کنار زدن رقیب قطری خود، طولانی ترین پرواز مستقیم هواپیماهای مسافربری در جهان را به خود اختصاص خواهد داد.

خشم روسیه از مجری فاکس‌نیوز که پوتین را قاتل خواند

دفتر ریاست جمهوری روسیه خواستار عذرخواهی شبکه آمریکایی فاکس نیوز شده است. مجری این شبکه در مصاحبه‌ای ولادیمیر پوتین را یک قاتل خوانده بود. کاخ کرملین سخنان بیل اوریلی مجری فاکس‌نیوز را توهین‌آمیز و غیرقابل قبول خواند. دیمیتری پسکوف سخنگوی آقای پوتین گفت که این کمپانی تلویزیونی محترم باید عذرخواهی کند. بیل اوریلی در مصاحبه با دونالد ترامپ رییس‌جمهور آمریکا از او درباره ولادیمیر پوتین پرسیده بود و به این نکته اشاره کرده بود که آقای پوتین متهم است در قتل روزنامه‌نگاران و مخالفان دولت روسیه نقش دارد.
مجری شبکه فاکس‌نیوز گفته بود که پوتین یک قاتل است. آقای ترامپ هم این‌طور پاسخ داده بود: قاتلان زیادی وجود دارند. ما هم در کشورمان زیاد داریم. چه تصوری داری؟ که کشور ما اینقدر بی‌گناه است؟ رییس‌جمهور آمریکا تاکید کرده بود که به آقای پوتین احترام می‌گذارد و ترجیح می‌دهد با او کنار بیاید.
به گفته آقای ترامپ او به دنبال گرفتن کمک از روسیه برای جنگ در مقابل «تروریسم اسلامی»

است. در آمریکا دیدگاه‌های رییس‌جمهور جدید در قبال آقای پوتین با دقت دنبال می‌شود مخصوصا که دستگاه‌های اطلاعاتی این کشور تصور می‌کنند رییس‌جمهور روسیه با هدف به پیروزی رساندن آقای ترامپ حامی حملات گسترده سایبری در انتخابات آمریکا بوده است.
بسیاری از جمهوری‌خواهان هم‌حزب آقای ترامپ از این‌که او در مصاحبه با فاکس‌نیوز گفته بود آمریکا هم چندان «بی‌گناه» نیست ناراضی بودند.
میچ مک‌کانل سناتور جمهوری‌خواه آقای پوتین را یک «عضو سابق کاگ‌ب (دستگاه اطلاعاتی شوروی سابق) و آدم‌کش» خوانده بود.
اما مایک پنس معاون آقای ترامپ گفته بود که او اجازه نخواهد داد بحث‌های گذشته مانعی برای یافتن راه‌های تعامل بیشتر دو کشور شود.
نانسی پلوسی سناتور دمکرات مجلس نمایندگان آمریکا خواستار تحقیق پلیس فدرال آمریکا درباره ارتباط آقای ترامپ و آقای پوتین شده بود و گفته بود باید مشخص شود «روس‌ها از طریق آقای ترامپ دنبال چه هستند.»

نجات قربانی قاچاق بعد از یادداشت گذاشتن در توالت هواپیما

شیلیا فدریک مهماندار هواپیما با دیدن دختری با ظاهری ژولیده در کنار مردی مسن تر و خوش لباس در هواپیما نگران شد.
خام فدریک به شبکه ان بی سی آمریکا گفت می شد از ظاهر دختر نوجوان حدس زد که یک وضعیت جهنمی را پشت سر گذاشته.
به علاوه مرد همراهش اجازه نمی داد مهماندار با دختر حرف بزند.
خانم فدریک در داخـل دستشویی هواپیما یادداشتی برای دختر گذاشت و دختر در جواب توضیح داد که کمک می خواهد.
معلوم شد که دختر قربانی قاچاق انسان است و هوشیاری خانم فدریک باعث کمک به نجات او شد. خلبان تا پیش از رسیدن به مقصد پلیس را خبر کرده بود و ماموران هنگام فرود منتظر مظنون و این دختر بودند.
جزییات این حادثه که در سال ۲۰۱۱ در خطوط هوایی آلاسکا ایرلاینز روی داد به تازگی در رسانه های آمریکا گزارش شده است.
همزمان یک گروه خیریه به نام سفرای خطوط هوایی اعلام کرده که قصد دارد خدمه شرکت های هوایی را برای مقابله با قاچاق انسان آموزش دهد. در وبسایت این گروه آمده است که قربانی قاچاق ممکن است با دیدن ماموارنی که اونیفورم پوشیده اند وحشت زده باشد و در پاسخ به سوالات جواب های حاضره شده بدهد و لباسی که مناسب مقصد نیست به تن داشته باشد.

به علاوه قاچاقچی ممکن است سعی کند به سوالاتی که از قربانی پرسیده می شود جواب دهد، قربانی را بی وقفه زیر نظر داشته باشد و اسم یا اطلاعات شخصی او را نداند.
این گروه به مهمانداران توصیه می کند مستقیما با هیچ مظنونی روبرو نشوند یا از خود نگرانی و سوءظن نشان ندهند بلکه سراغ خلبان بروند تا با فرودگاه مقصد تماس گرفته شود.
در مورد ماجرای خطوط آلاسکا، خانم فدریک توانست یواش در گوش دختر بگوید به توالت برود. خانم فدریک گفت که دختر در یادداشتی که روی آینه دستشویی چسباند نوشت که کمک می خواهد. بنابه این گزارش این دختر اکنون کالج می رود و با خانم فدریک در تماس است.
براساس آمار رسمی در سال ۲۰۱۶ بیش از ۷۵۰۰ مورد قاچاق انسان در آمریکا گزارش شد.

فرشته پزشک

استیو بنن: رئیس‌جمهوری در سایه

زمانی که دونالد ترامپ، استیو بنن (مدیر سایت راست افراطی برایت‌بارت) را به عنوان مدیر کمپین خود انتخاب کرد، نه تنها دموکرات‌ها که بسیاری از جمهوری‌خواهان نیز نسبت به حضور او در صحنه سیاسی آمریکا هشدار دادند.
دغدغه سیاسیون از حضور بنن از آنجا ناشی می‌شد که او از زمان به دست گرفتن مدیریت برایت‌بارت در سال ۲۰۱۲، با تبدیل این رسانه به ابزاری برای راست‌گرایان افراطی، علاوه بر حمله به اوباما و دموکرات‌ها، جنگ علیه جمهوری‌خواهان میانه‌رو و سنتی را نیز آغاز کرد. اما نگرانی‌ها زمانی جدی‌تر شد که پس از پیروزی در انتخابات، دونالد ترامپ وی را به عنوان استراتژیست ارشد خود در کاخ سفید منصوب کرد. جایگاهی که حتی کنگره نیز راهی برای نظارت بر آن ندارد.
او که رد پایش در نطق تحلیف ترامپ کاملا مشهود بود، با به امضا رسیدن فرمان اجرایی منع ورود شهروندان و پناهجویان ۷ کشور به ایالات متحده بیشتر هم مورد توجه قرار گرفت. فرمانی که علیرغم تبعات جدی که در پی داشت، نه تنها رسانه‌ها، که اعضای ارشد جمهوری‌خواهان کنگره و سران سازمان‌هایی که مسئول اجرای این فرمان بودند نیز، تا زمان اعلام عمومی از جزئیات آن بی‌خبر بودند. گرچه این بی‌خبری بی‌نظمی و هرج‌ومرج بسیاری به همراه داشت، اما به شهادت کسانی که بنن را می‌شناسند، هرج‌ومرج و غافلگیری از مشخصه‌های استراتژی اوست.
برخی از گزارش‌ها حاکی از آن است که منع ورود دارندگان گرین کارت نیز تصمیم او بود. تصمیمی که منجر به تنش میان او و ژنرال جان کلی، وزیر امنیت داخلی شد و در نهایت نیز فعلا از انجام آن صرف‌نظر شده است.
آنچه بیش از پیش به نگرانی‌ها در مورد آینده نقش و تاثیر استیو بنن در تصمیم‌گیری‌های ترامپ دامن زده است، انتصاب او به عنوان یکی از اعضای دائمی کمیته شورای امنیت ملی آمریکا است. جایگاهی کلیدی در کمیته‌ای که بسیاری از تصمیمات امنیتی و سیاست خارجی در آن اتخاذ می‌شود و تا پیش از این هیچ یک از مشاوران انتصابی سیاسی رؤسای جمهور به آن دسترسی نداشته‌اند. جایگاهی که عملا به بنن امکان می‌دهد که رئیس‌جمهوری در سایه باشد.
اما استیو بنن کیست؟
بنن در یک خانواده کاتولیک ایرلندی تبار، یقه آبی و دموکرات طرفدار جان کندی بزرگ شده است. او چند سال در نیروی دریایی آمریکا خدمت کرده، فارغ‌التحصیل کارشناسی ارشد مدیریت بازرگانی از دانشگاه هاروارد است و سابقه کار با شرکت مدیریت سرمایه‌گذاری گلدمن ساکس را نیز دارد و پیش از اینکه خودش به فیلم‌سازی رو آورد، سرمایه‌گذار هالیوود بوده است. او کمتر مصاحبه می‌کند و بیشتر در سایه است. اما در یکی از معدود مصاحبه‌هایش، در مورد تاریکی گفته است که «تاریکی مطلوب و مطبوع است.» او با نام بردن از مظاهر مختلف تاریکی مانند «دیک چینی، دارت ویدر، شیطان» قدرت را در «تاریکی» تعریف می‌کند.
بنن خود را یک لنینیست می‌خواند که می‌خواهد کلیت سیستم حاکم کنونی آمریکا را در هم شکند. او خود را نه یک ناسیونالیست سفید بلکه صرفا یک ناسیونالیست معرفی می‌کند، خصوصا ناسیونالیست اقتصادی. از صحبت‌هایش برمی‌آید که به شدت نگران قشر متوسط و کارگری جامعه است. او بر این باور است که جهانی‌شدن سبب شده که این قشر با بیکاری مفرط دست و پنجه نرم کند.
بنن مهاجران را مسبب اصلی مشکلات آمریکا می‌داند، نه تنها مهاجران غیر قانونی که مهاجران قانونی. او در ذم مهاجرت گفته است که مهاجران کشورهای شرق و جنوب آسیا تمام رشته‌های مهندسی را گرفته‌اند، نه در تحصیلات تکمیلی جایی برای دانشجویان آمریکایی هست نه در بازار کار. بنن ادعا می‌کند که ۲۰ درصد ایالات متحده را مهاجران تشکیل می‌دهند و همین را «قلب مشکلات» می‌داند.
بنن در گفتگوی دیگری، از جنبش پوپولیستی اندرو جکسون (رئیس جمهور آمریکا ۱۸۲۹ – ۱۹۳۷ و بنیان‌گذار حزب دموکرات) به عنوان الگوی خود برای ساختن یک جنبش سیاسی نوین نام برده است. اما این علاقه به اندرو جکسون از آن جهت هشداردهنده است که جکسون از جمله معدود روسای جمهوری به حساب می‌آید که از دستور دادگاهی که برخلاف خواست او رای داده بود سرپیچی کرد. اقدامی که مشابهش را در روزهای اخیر، حداقل برای چندین ساعت، در فرودگاه‌های آمریکا شاهد بوده‌ایم (اداره محافظت مرزی و گمرک دولت ترامپ، علیرغم حکم دادگاه، مسافران از ورود به کشور منع کرد). ترامپ نیز در چند روز اخیر بارها هم به قاضی فدرالی که علیه فرمان او حکم داده است و هم به سیستم قضایی این کشور حمله کرده است.
از این‌ها گذشته، به نظر نمی‌رسد بنن ابایی از به چالش کشیدن هنجارها و ارزش‌های بنیادین آمریکا داشته باشد. برای مثال، اصل آزادی بیان در ایالات متحده یکی از اصول بنیادین این کشور به حساب می‌آید که تاکنون همیشه مورد احترام همه گروه‌ها بوده است. بنن اما در مصاحبه اخیرش با نیویورک تایمز در حمله‌ای شدید به رسانه‌ها گفت: «رسانه‌ها باید شرمگین و زبون باشند، دهانشان را ببندند و برای مدتی تنها گوش دهند.» او از رسانه‌ها به عنوان صدای اپوزیسیون نام برد، ادعایی که دقیقا چند روز بعد توسط ترامپ تکرار شد و البته این اولین باری نیست که ترامپ رسانه‌ها را مورد هجوم قرار داده است. ظن به رسانه‌ها تنها موضوعی نیست که بنن و ترامپ بر سر آن اشتراک نظر دارند. به نظر می‌رسد این دو در حوزه‌های تجارت، مهاجرت، امنیت عمومی، محیط زیست و فساد سیاسی دنباله‌روی یک مکتب فکری باشند.
تقابل دنیای یهودی–مسیحی با دنیای اسلام
یکی دیگر از مواضع نگران‌کننده بنن همانند نظریه جنگ تمدن‌های ساموئل هانتینگتون، باور عمیق او به تقابل میان دنیای یهودی–مسیحی با دنیای اسلام است. او بر این باور است که این تقابل به نوعی جنگ مقدس خواهد انجامید. او در چند جلسه گفتگو در سال ۲۰۱۴ گفته است که جنگ میان این دو جهان آغاز شده است و به سرعت نیز در حال گسترش است. او هشدار داده است که مسیحیان باید هر چه سریعتر برای این تقابل آماده شوند. البته، او به تازگی گفته است که فکر می‌کند ایالات متحده علاوه بر خاورمیانه با چین نیز وارد رویارویی نظامی خواهد شد.
استیو بنن که به نظر می‌رسد فعلا پر نفوذترین فرد ضلع غربی کاخ سفید باشد، در روزهای نخستین دولت ترامپ تلاش کرده تا تاب مقاومت سیستم‌های نظارتی، تـوازن قوا و بوروکراسی ایالات متحده را در برابر بی‌نظمی، تصمیم‌های پیش‌بینی نشده و بسط قدرت قوه مجریه بسنجد. در چند روز گذشته دونالد ترامپ بارها در توئیت‌هایش نه تنها قاضی فدرال ایالت واشنگتن که فرمان منع ورود مهاجران را لغو کرده است حمله کرده، که سیستم قضایی ایالات متحده را به چالش کشیده است.
اکنون باید دید که اگر ترامپ با پیروی از بنن یا همان رئیس‌جمهور در سایه، بخواهد از قانون سرپیچی کند، با چه واکنشی از طرف کنگره در اختیار جمهوری‌خواهان و همین‌طور قوه قضاییه، جامعه مدنی و سایر نهادهای نظارتی مواجه خواهد شد. نتیجه این تقابل‌ها هر چه باشد، تاثیر شگرفی بر آینده دموکراسی آمریکا خواهد داشت.

وزیر و رئیس دفتر پیشین رئیس جمهور کره جنوبی به سوءاستفاده از قدرت متهم شدند

مقام‌های دادستانی کره جنوبی رسما وزیر سابق فرهنگ و رئیس دفتر سابق رئیس جمهور این کشور را به سوءاستفاده از قدرت و فساد متهم کردند. این دو مرد ماه گذشته در ارتباط با تهیه فهرست سیاهی از هنرمندان، کارگردانان، بازیگران، نویسندگان و خوانندگانی که از پارک گوئن– هه رئیس جمهور کره جنوبی انتقاد کرده بودند، بازداشت شدند.
دادستانی می‌گوید که کیم کی چون، رئیس دفتر سابق رئیس جمهور طراح تهیه فهرست سیاه هنرمندان بوده و چو یون سون، وزیر سابق فرهنگ مسئول شناسایی نزدیک به ده هزار هنرمندی بوده است.
افراد این فهرست از کمک‌های دولتی محروم شده بودند. همچنین دو دستیار خانم پارک نیز بازداشت شده اند و پلیس از خود او به عنوان یکی از مظنونان نام برده است. اما خانم پارک این اتهامات را رد می‌کند. او هنوز مستقیما به ارتباط با فهرست سیاه هنرمندان متهم نشده است.
ماه گذشته در ادامه رسیدگی به پرونده مربوط به اتهام فساد مالی و سوءاستفاده از قدرت در دفتر رئیس جمهور کره جنوبی، مو چول–مین، سفیر این کشور در فرانسه به دفتر دادستانی ویژه این پرونده احضار شد.
پیش از این هنرمندان از فشار دولت و اقداماتی برای سانسور آثار خود شکایت داشتند.
از جمله برگزارکنندگان جشنواره فیلم بوسان گفته بودند که در سال ۲۰۱۴، شهردار شهر در نظر داشت مانع از نمایش فیلم مستندی درباره غرق شدن یک قایق مسافربری شود که جان سیصد نفر را گرفته بود هر چند با مخالفت شدید هنرمندان، موفق به این کار نشد.
این فیلم بی‌کفایتی دولت در نظارت بر فعالیت شرکت‌های ترابری را مسئول این واقعه قلمداد می‌کرد. همچنین گفته شده است که دولت در صدد انحلال احـزاب چپگرا و بازداشت رهبران چند اتحادیه کارگری بود و در مواردی، روزنامه‌نگاران منتقد و مخالف را تهدید می‌کرد که از آنها شکایت کرده و آنها را به دادگاه خواهد کشاند.
اخیرا شهردار شهر گویانگجو گفت که دولت بر او فشار آورده بود تا از قرار دادن یک تابلوی نقاشی تمسخرآمیز از پارک گوئن–هه در یک نمایشگاه نقاشی در این شهر جلوگیری کند.
اتهامات علیه خانم پارک از چند ماه پیش مطرح است. حدود دو ماه پیش نمایندگان پارلمان کره جنوبی با اکثریت آرا به طرح عدم کفایت پارک گون–هه رای دادند. طرح استیضاح خانم پارک در پی آغاز پیگرد یکی از دوستان نزدیک او به اتهام سوء استفاده از موقعیت و فساد مالی و احتمال ارتباط رئیس جمهور با این پرونده به جریان افتاد. در حال حاضر، نخست وزیر کره جنوبی وظایف رئیس جمهوری را برعهده دارد و در صورت برکناری قطعی رئیس جمهور، انتخابات جدید باید ظرف بیست روز برگزار شود.

عفو بین الملل: هزاران نفر در یک زندان سوریه اعدام شده اند

گروه عفو بین الملل می گوید احتمالا تا ۱۳ هزار نفر که بیشتر آنها غیرنظامیان هوادار مخالفان بوده اند در طی پنج سال به طور مخفیانه در زندانی در سوریه اعدام شده اند.
این گروه در گزارش تازه ای ادعا می کند که از سپتامبر ۲۰۱۱ تا دسامبر ۲۰۱۵ اعدام های جمعی هر هفته در زندان صیدنایا صورت گرفت. به علاوه این گروه می گوید دلیلی ندارد که بعد از ۲۰۱۵ این روند متوقف شده باشد.
عفو بین الملل می گوید که این اعدام ها با صدور مجوز از بالاترین سطوح دولت سوریه انجام شده. دولت سوریه در گذشته کشتن یا بدرفتاری با زندانیان را تکذیب کرده است.
با این حال کارشناسان حقوق بشر سازمان ملل یک سال پیش گفتند که روایات شاهدان عینی و شواهد مستند قویا حکایت از بازداشت ده ها هزار نفر و مرگ در ابعاد گسترده در زندان های سوریه دارد.
عفو بین الملل برای تهیه این گزارش با ۸۴ نفر از جمله زندانبان های سابق، بازداشتی ها و مقام های زندان صحبت کرد. این گروه ادعا می کند که هر هفته و اغلب هفته ای دو بار گروه هایی ۲۰ تا ۵۰ نفره در خفای کامل در این زندان در شمال دمشق اعدام شده اند.
این گزارش می گوید که بازداشتی ها پیش از اعدام به یک دادگاه نظامی صحرایی در محله قابون پایتخت منتقل می شدند تا در محاکماتی که یک تا سه دقیقه طول می کشید شرکت کنند.
یک قاضی سابق این دادگاه نظامی که عفو بین الملل از او نقل قول کرده گفت که از افراد بازداشتی در مورد مشارکت در جرایمی که دادگاه ادعا می کرد اتفاق افتاده سوال می شد. او گفت: جواب آنها چه منفی بود چه مثبت محکوم می شدند... این دادگاه هیچ ربطی به حاکمیت قانون ندارد.
براساس این گزارش در روز اعدام به بازداشتی ها گفته می شد که به یک زندان غیرنظامی منتقل می شوند و بعد آنها را به سلولی در زیرزمین زندان می برند و برای دو یا ساعت کتک می زدند. بنابه این گزارش بعد نیمه شب به آنها چشم بند می زدند و به بخش دیگری از زندان منتقل می کردند. در آنجا فقط چند دقیقه پیش از آنکه به دار آویخته شوند به آنها گفته می شد به اعدام محکوم شده اند.
ادعا می شود که اجساد اعدام شدگان با کامیون به بیمارستان نظامی تیشرین در دمشق منتقل می شد تا ثبت شوند و دفن در گورهای جمعی در زمین های ارتش صورت می گرفت.
عفو بین الملل براساس شهادت شاهدان تخمین می زند که ۵ تا ۱۳ هزار نفر طی پنج سال در زندان صیدنایا اعدام شده اند.
هرچند این سازمان شواهدی از وقوع اعدام ها از دسامبر ۲۰۱۵ به بعد ندارد اما می گوید دلیلی ندارد که این روند متوقف شده باشد و احتمالا هزاران نفر دیگر به این شکل کشته شده اند.

عفو بین الملل می گوید که این شیوه ها جنایت جنگی و جنایت علیه بشریه به حساب می آید.
این گروه اشاره می کند که احکام اعدام باید به تایید مفتی اعظم و وزیر دفاع یا رئیس ستاد مشترک ارتش که از طرف بشار اسد رئیس جمهور سوریه نمایندگی دارند رسیده باشد.
این گروه حقوق بشر می گوید که اوایل ژانویه در باره این ادعاها با دولت سوریه تماس گرفت اما پاسخی دریافت نکرد.
عفو بین الملل اوت گذشته تخمین زد که از مارس ۲۰۱۳ تا دسامبر ۲۰۱۵، ۱۷ هزار و ۷۲۳ نفر در نتیجه شکنجه و محرومیت از آب، غذا و مراقبت های بهداشتی در زندان های سوریه جان باخته اند.
آن رقم شامل اعدام هایی که این گروه در گزارش تازه خود ادعا می کند نمی شد.

NIF
Net International Finance
SYDNEY
Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au
برای اطلاعات بیشتر با فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.
تلفن تماس:
۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳
سرویس ما برای وام‌های مسکن کاملا رایگان می باشد

انــواع وام
- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی
- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری

بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان

Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST
Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076
Designed by Parsian-St.967-co

ارائه تسهیلات جهت اخذ ویزا
کشورهای استرالیا، آمریکا، انگلستان، کانادا و حوزه اروپا
ویژه مدیران، تجار، متخصصین
دانشجویان و وابستگان آن ها
www.guide4visa.com
+98 21 88471400 | 88471404 | 88471412
Designed by Parsian-St.971-co

www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online
با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند
هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت www.persianherald.com.au در قسمت Persian Herald Weekly بیابید.

آنا جونز

کباب حلال، پدیده سال ۲۰۱۶ استرالیا

دیکشنری مک‌کواری استرالیا واژه سال ۲۰۱۶ به انتخاب مردم را اعلام کرده: اسنک پک حلال.

اسنک پک حلال (یا آن‌طور که بیشتر استرالیایی‌ها می‌گویند، اچ.اس.پی) مقداری گوشت کبابی است، مقداری سیب‌زمینی سرخ کرده، و البته سس. و این ترکیب این روزها در ساندویچی‌های استرالیا حرف اول را می‌زند.

آدم فکر نمی‌کند چنین پدیده‌ای محل بحث سیاسی باشد، اما هست.

بعضی استرالیایی‌ها اچ.اس.پی و محبوبیت آن را نشان مدارا و تکثر جامعه‌شان می‌دانند. اما بعضی دیگر آن را به نفوذ روزافزون اسلام در این کشور تعبیر می‌کنند. اسنک پک هنگامی وارد سیاست شد که پالین هنسن، از سیاست‌مداران راست‌گرا و ضداسلام استرالیا، پیشنهاد یک سیاست‌مدار دیگر را برای خوردن اسنک پک حلال رد کرد.

آن سیاست‌مدار دیگر سام دستیاری بود؛ از سناتورهای حزب کارگر که می‌گوید مسلمان است اما آداب آن را به جا نمی‌آورد. او به عنوان تبریک به خانم هنسن که تازه وارد سنا شده بود گفت: شما را به صرف یک اسنک پک حلال در غرب سیدنی دعوت می‌کنم، هر وقت که برایتان مناسب است.

می‌شود گفت آقای دستیاری می‌خواست سربه‌سر خانم هنسن بگذارد، چون یکی از مواضع حزب یک ملت که خانم هنسن عضو آن است، این است که با خرید محصولات حلال به اسلامی شدن استرالیا کمک مالی می‌کنید.

بنابراین عجیب نبود که خانم هنسن این‌طور به آقای دستیاری جواب بدهد: قراری در کار نیست، خیلی ممنون. علاقه‌ای به حلال ندارم. او در ادامه (بدون ذکر منبع و مأخذ) مدعی شد ۹۸ درصد استرالیایی‌ها با حلال مخالفند. پس از این جدال لفظی، ناگهان محبوبیت اسنک پک حلال دوچندان شد. یک کباب‌فروشی در ملبورن حتی به منوی غذایش کباب پالین هنسن هم اضافه کرد که در توضیحش آمده: کباب بره، مغزپخت روی سیخ گردان، با ماست و نعنا و سس تند و پنیر و چیپس.

اسنک حلال

اسنک پک حلال ابتکار استرالیایی‌هاست. اما مبتکرانش مهاجران و نوادگان مهاجران اخیر از خاورمیانه و اروپا بوده‌اند.

ابتکارشان در حقیقت ترکیبی است غذای این ملت‌ها، و حتی روی فیس‌بوک صفحه ویژه دارد، که بالایش نوشته: «جایی برای اینکه تجربه‌های اسنک پکی‌مان را با هم در میان بگذاریم و بهترین اسنک پک دنیا را پیدا کنیم.»

گردانندگان صفحه فیس‌بوکی از اعضا می‌خواهند «عکس اسنک حلال‌تان را برایمان بفرستید. مال کجاست؟ خفن است؟ حلال است؟ معمولی است؟ غول اچ.اس.پی‌هاست یا نه؟»

صفحه نزدیک ۱۸۰ هزار عضو دارد. گردانندگانش پس از آنکه در کبابی اوز ترک جونیور در سیدنی کباب خوردند راهش انداختند.

افق بزوغلو، صاحب کبابی اوز ترک جونیور، می‌گوید «قبلا هر ده کباب که می‌فروختیم یک اسنک پک هم می‌فروختیم. الان برعکس شده. ده اسنک پک می‌فروشیم یک کباب.»

افق اصالتا ترک است و مسلمان. می‌گوید محبوبیت اسنک پک را مدیون مادرش است که می‌گفته «فقط چیزی بفروش که خودت می‌خوری.»

او می‌گوید مشتری‌هایش بیشتر دانش‌جویانی هستند که همان اطراف زندگی می‌کنند. می‌گوید در ساعت‌های شلوغ گاهی ۴۰ دقیقه در صف می‌ایستند. یک مشتری دارد که هفته‌ای یک بار دو ساعت و نیم راه می‌آید که اسنک پک بخورد.

قیمت اسنک پک با پنیر ۵/۱۰ دلار استرالیا است، حدود ۸ دلار آمریکا.

افق بزوغلو می‌گوید هیچ‌وقت کسی با حلال بودن گوشت مشکلی نداشته. می‌گوید: «اینجا همه‌جور آدمی هست. چندفرهنگی است. برای کسی فرق نمی‌کند مسیحی باشی یا هندو. همه با هم دوست می‌شوند و به هم احترام می‌گذارند. آنها که برایشان مهم است، معمولا مال شهرهای کوچک‌ترند که هرچه (در مورد مسلمان‌ها) در روزنامه می‌خوانند باور می‌کنند. اما اینجا، همه یک‌رنگند.

بعضی وقت‌ها روی فیس‌بوک کسانی علیه مسلمان‌ها نفرت‌پراکنی می‌کنند. ولی توی صفحه اسنک پک، فقط حرف خوراکی است.»

حلال ترس ندارد

قیصر تراد، رئیس فدراسیون انجمن‌های اسلامی استرالیا، معتقد است عادی شدن واژه‌های زبان‌های دیگر در یک زبان دیگر اتفاق فرخنده‌ای است، «به ویژه اگر آن کلمه به دیکشنری هم راه پیدا کند. رمزآلود بودنش از بین می‌رود.»

او می‌گوید: «مردم می‌فهمند هیچ چیز ترسناکی در کلمه حلال نیست. راضی و راحت می‌شوند. می‌بینند معنایش مثبت است، خوب است.»

به اعتقاد آقای تراد، محبوبیت اسنک پک حلال «ابهام کلمه را می‌زداید، ابهام فرهنگی را که آن واژه از آن آمده می‌زداید، و شاید به آرامش در جامعه کمک کند.»

کمیته انتخاب دیکشنری مک‌کواری در رأیش نوشته انتخاب اسنک پک حلال به عنوان واژه سال «نشان می‌دهد چیزی که زمانی فقط مال مسلمان‌ها بود حالا در سراسر جامعه استرالیا جاری شده است.»

سوزان باتلر، سردبیر دیکشنری حتی معتقد است آنها که پدیدآورندگان لغت‌نامه‌ها «باید تا جایی که در ظرفیت یک انسان است، از غذاهایی که در لغت‌نامه می‌نویسند بچشند.»

او می‌گوید: «چطور می‌توانید با شوق درباره معنای اچ.اس.پی بنویسید اگر حتی یک بار امتحانش نکرده باشید؟ من همین امروز اولین اچ.اس.پی‌ام را خوردم. می‌فهمم چرا این خوراکی این‌قدر محبوب شده. سرشار از کربوهیدرات و انرژی، بدون گناه! گاز اول را که بزنی دیگر نمی‌توانی دست بکشی.»

کمیته انتخاب دیکشنری همچنین واژه «فیک نیوز» (خبر جعلی) را به عنوان واژه سال برگزید به این دلیل که «مبین سیر تکاملی پیدایش محتوای دروغین برای هدایت مردم به یک جهت خاص است».

صفی الله امین‌زاده

نگین‌های مردانه در افغانستان، انگشتر به جای داکتر؟

آیا می‌دانید که در باورهای سنتی چه دیدگاهی در مورد سنگ‌های گرانبها در میان افغان‌ها وجود دارد؟ سنگ‌های مثل فیروزه، عقیق، یاقوت و لاجورد که از آن جواهر می‌سازند.

به باور بسیاری‌ها این سنگ‌ها در علاج بسیاری بیماری‌ها و رفع مشکلات زندگی تأثیر گذارند. این باورها از کجا منشاء گرفته و آیا اساس علمی دارد؟

در افغانستان شاید کمتر افرادی را بیابید که حداقل در مورد فیروزه، عقیق و یاقوت چیزی نداند. سنگ‌هایی گران‌بهایی که در ساخت جواهر استفاده می‌شوند. پوشیدن انگشتر با نگین این سنگ‌ها در میان بسیاری از افغان‌ها رایج است. تیمور یکی از علاقمندان سنگ‌های قیمتی است. با او در یکی از مغازه‌ها در کوچه مرغ فروشی کابل آشنا شدم. کوچه‌ای که به غیر از مرغ چیزهای بسیاری به خصوص نگین و اشیایی کمیاب در آن یافت می‌شود.

با آنکه چند انگشتر از سنگ‌های مختلف در انگشتانش داشت، او دنبال یک انگشتر با نگین یاقوت بود.

تیمور گفت سنگ‌های گرانبها خاصیت‌های درمانی دارند.

او گفت: «در یکی از کتابها به نام خاصیت الاحجار (خاصیت سنگها) خوانده‌ام که اگر بیماران کلیه سنگی لاجورد با خود داشته باشند، در کاهش دردش اثر گذار است.»

در مناطق مختلف افغانستان بازارهای جواهر فروشی وجود دارد. برخی‌ها با هدف تجارت و شماری دیگر نسبت به باوری‌های که در مورد خاصیت سنگ‌های قیمتی وجود دارد، جواهر می‌خرند.

ابراهیم یکی از حکاکان قدیمی کابل می‌گوید: «سنگ فیروز را برای دفع زخم چشم (نظر) و سنگ عقیق را برای رونق کار و بار مردم می‌خرند.»

شمار سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی که از آنها جواهر ساخته می‌شود به ده‌ها نوع می‌رسد، اما به گفته خواجه یکی از زرگران کابل فیروزه، عقیق، یاقوت، زمرد و لاجورد علاقمندان زیادی در افغانسان دارد.

او گفت: «به اساس عقاید سنتی که شاید اساس نداشته باشد، مردم چهار نوع سنگ همانند؛ فیروزه، عقیق، یاقوت و لاجورد را زیاد می‌خرند. در سال‌های اخیر زمرد هم علاقمند پیدا کرده البته در میان پولدارها.»

بر اساس باورهای سنتی در افغانستان فیروزه سنگ آرامش بخش، دفع کننده چشم بد و عقیق سنگ رونق دهنده کسب و کار است.

بر بنیاد این باورها سنگ‌های قیمتی خواص درمانی نیز دارند. از جمله یاقوت تصفیه کننده و تنظیم کننده خون و زمرد شفا دهنده بیماری‌های قلبی دانسته می‌شود.

فهیم یکی از علاقمندان سنگ‌های گرانبها می‌گوید: «من سنگ‌های الماس، فیروزه و یاقوت را زیاد دوست دارم. انگشتر فیروزه بسیاری اوقات به انگشتم است، احساس خوشی برایم دست می‌دهد.»

فیروزه نیشابوری و عبدالرزاقی، عقیق یمنی و سلیمانی، یاقوت جگدلک قرمز و زمرد پنجشیر علاقمندان زیادی در افغانستان دارند.

عبدالبصیر فرید، معاون اتحادیه زرگران کابل می‌گوید: «سنگها با توجه به نوعیت و قدیمی بودن آنها قیمت‌های متفاوتی دارند. برخی هستند که سنگ فیروزه برای شان به اندازه سنگ الماس ارزش دارد، دیگر سنگ‌های رایج در افغانستان همانند عقیق یمنی و سلیمانی هم بیشترین ارزش را دارند. بخصوص سنگهای که قدمت بیشتر داشته باشند.»

روایت‌هایی وجود دارد که هر سنگ با زمان تولد افراد در ماه‌های مختلف ارتباط دارد و می‌تواند برای تعادل وضعیت روانی افراد تاثیرگذار باشد، بحث که به گفته عبدالله قندهاری یکی از منجمان افغانستان ریشه در اعتقادات بودایی دارد.

اما او می‌گوید که سنگ درمانی و رنگ درمانی امروز در برخی کشورها رایج است.

او گفت: «این موضوع حالا در جهان مطرح شده، آن خطوط که روی انگشتان انسان وجود دارد، به مراتب بیشتر از آن در چشمان انسانها وجود دارد. در جهان انسان‌های هستند که چشمان شان نیرویی دارد که با تمرکز به چیزی ممکن به آن صدمه برسد. بنابراین دفع چنین نیرو در طبیعت در چیزهای مثل سنگ فیروزه وجود دارد.»

روایت‌های مبنی خاصیت‌های مختلف درمانی یا جادویی سنگ‌ها که صحت و سقم آن زیر سوال است. شماری دیگر معتقدند که در کشوری جن‌گزده‌ای که زمینه‌های خوشی شهروندانش بسیار کم است، علاقمندان سنگها با به انگشت کردن انگشتری با نگین فیروزه، عقیق، یاقوت و یا هر سنگ دیگر زمینه خوشی خود را فراهم نسازند.

ارشاد هنریار

ناگفته‌های نیمروز ۲
نگرانی بلوچ‌ها از فراموشی زبان و فرهنگ

افغانستان کشور اقلیت‌هاست. اقلیت‌های قومی و مذهبی که در گوشه و کنار این کشور زندگی می‌کنند. یکی از گروه‌های قومی که بین افغانستان، پاکستان و ایران تقسیم شده، بلوچ‌ها هستند. آنان بیشتر در امتداد مرزهای افغانستان با همسایه‌های غربی، ایران و جنوبی، پاکستان؛ سکونت دارند. با امکانات اندک و شیوه زندگی سنتی. جمعیت واقعی بلوچ‌ها در کل افغانستان مشخص نیست، ولی سازمان اطلاعات مرکزی شمار آنان را حدود ۵۰۰ هزار نفر تخمین زده است.

بلوچ‌های افغانستان تاریخ کهن و فرهنگ پُرباری دارند.

بیشتراقلیت بلوچ‌های افغانستان در ولایت نیمروز در مرز ایران ساکن هستند. مردمانی که در مناطق روستایی زندگی می‌کنند تا حد زیادی فرهنگ سنتی شان را حفظ کرده‌اند. اما خانواده‌هایی که در شهرها به‌سر می‌برند تا حد زیادی زیر تاثیر زندگی شهری قرار گرفته‌اند.

عیدمحمد مصدق که خودش فعال فرهنگی قوم بلوچ در نیمروز است، می‌گوید: «متاسفانه ما در یک منطقه جغرافیایی جبرا محصور شده‌ایم و این رنج مشترک بلوچ‌های افغانستان، پاکستان و ایران است. از دولت مرکزی می‌خواهیم برای حفظ ارزش‌های فرهنگی اقلیت‌ها به ویژه قوم بلوچ توجه کنند.»

عملی نشدن قانون آموزش اقلیت‌ها به زبان مادری که در قانون اساسی افغانستان آمده، نگرانی بلوچ‌های افغانستان را از نابودی زبان بلوچی در میان نسل نو آنان بیشتر کرده است.

گلایهٔ بلوچ‌ها تنها از بی‌توجهی به ارزش‌های فرهنگی آنان نیست. صدای نارضایتی آنان از سهم نداشتن در قدرت سیاسی در کشور بارها بلند شده است.

ولسوالی‌ها/شهرستان‌های چخانسور، چهار بُرجک و کنگ از مناطق اصلی بلوچ‌نشین در نیمروز است. کشاورزی و مالداری پیشهٔ اصلی مردم در این مناطق بوده است. اما خشکسالی ده سال اخیر یک نان شان را نیم نان کرده و سبب مهاجرت شمار زیادی از آنان به ویژه به ایران و پاکستان شده است. به رغم مشکلات فراوان که دارند، جشن و شادی مردم بلوچ در برخی مواقع سال برپاست.

ما در سفر به ولایت نیمروز برای اشتراک در میله (جشن) بلوچ‌ها سری به ولسوالی چخانسور زدیم تا وضعیت اجتماعی و فرهنگی آن‌ها را از نزدیک مشاهده کنیم. سوارکاری بخشی از رسوم بومی این گروه قومی است. سوارکاران بلوچ اسب را رفیق رزم و بزم شان می‌دانند و در مراسم شادی نمایش‌های اسب‌سواری راه‌اندازی می‌کنند.

رقص و موسیقی از گذشته‌های دور در میان قوم بلوچ رواج داشته است. رقص و پایکوبی بلوچ‌ها هم سبک خاصی دارد. دهل‌نواز در میان همه می‌ایستد و با چوب‌های مخصوص به دو سوی دهل می‌کوبد.

گروهی که دایره وار گرد او حلقه می‌زنند و هرکدام دو چوب خمچه (چوپ باریک و بلند) مانند در دست دارند؛ می‌رقصند و چوب بازی می‌کنند.

سروز یا غیچک بلوچی که که امروز کمتر کسی با آن آشناست، ساز اصلی بلوچ‌ها و دمساز مراسم شادی آنهاست.

غذاهای بومی بلوچ‌ها آیینه‌ای از شرایط فرهنگی، اقتصادی و محیط زیستی آن‌هاست. غذاهایی که کم کم در سطح ملی رایج می‌شوند. از جمله کباب تنوری بلوچی که بیشتر از سوی مردان تهیه می‌شود.

سبک معماری و نمای بیرونی خانه‌های مردم بلوچ در نیمروز ساده و گنبدی است. دمای هوا در نیمروز بلند است و این خانه‌ها در تابستان سرد و در زمستان گرم هستند. بلوچ‌ها با هنر انگشتان خود به زندگی و این‌خانه‌ها رنگ و رو می‌دهند.

نقش زنان بلوچ در گردش چرخ‌های زندگی پر رنگ است؛ از خانواده گرفته تا جامعه و سیاست. از دو نمایندهٔ بلوچ‌ها در پارلمان افغانستان یکی هم زن است. برخلاف بسیاری اقوام، زنان بلوچ خیلی در بند سنت گرفتار نیستند.

ملالی احمدی فعال مدنی بلوچ می‌گوید: «خوشبختانه خشونت در برابر زنان در میان قوم بلوچ بسیار کم است. کسی با آموزش و کار زنان و دختران در بیرون مخالف نیست و ازدواج‌های اجباری و بد دادن دختران هم نسبت به سایر اقوام در میان ما کم است.»

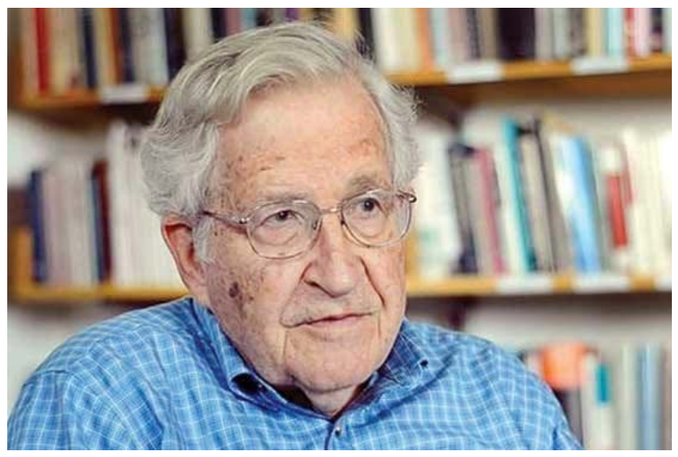
قالی و گلیم بافی، سفالگری، نمدمالی و سوزن‌دوزی از رشته‌های مهم صنایع دستی بلوچ‌ها در افغانستان است که رنگینی فرهنگ و وضعیت خوب اقتصادی آنان را در گذشته نه‌چندان دور نشان می‌دهد.

امروزه ورق برگشته، کیسه‌های شان خالی‌تر شده و نگرانی شان بیشتر. نگرانی از قرارگرفتن زبان و فرهنگ در سایه فراموشی...

تازه‌ترین گفت‌وگو با نوام چامسکی

سوسیالیسم در عصر واکنش

نوام چامسکی، فیلسوفِ مشهور چپ، اکنون در آستانه ی نود سالگی است. اما هنوز می‌نویسد و سخن می‌گوید. او در آخرین مصاحبه ی خود از چپ‌گرایی در جای‌جای دنیا حرف می‌زند، یادی از فیدل کاسترو می‌کند و همزمان به دغدغه ی همیشگی‌اش باز می‌گردد: نقدِ سیاست‌های ایالات متحده. و در آخر، با بیم و امید، می‌گوید این جوانانِ آمریکایی هستند که قبل از همه باید در برابر ترامپ مقاومت کنند. ...



ژاکوبن– همزمان با نزدیک شدن نوام چامسکی به نود سالگی، لیست کتاب‌های او همچنان در حال افزایش است. از بخت خوشِ چپ جهانی، همچنان دعوت به مصاحبه را همَ قبول می‌کند. چامسکی اوایل این ماه، کمتر از یک هفته پیش از تولد هشتادوهشت سالگی‌اش، برای گفت‌وگویی در دفتر کارش در کمبریج، ماساچوست، حاضر شد. در مصاحبه با وایوز ترایانتافیلو، دانشجوی تحصیلات تکمیلی دانشگاه پنسیلوانیا، دربارهٔ همه چیز سخن گفت: از سوسیالیسم، طبیعت بشر و آدام اسمیت گرفته تا رئیس‌جمهور منتخبِ ایالات متحده. (متن مصاحبه، برای شیواترشدن، فشرده و ویرایش شده است.)

چامسکی، همزمان با انتخاب‌های ترامپ برای کابینه‌اش، وقوع دورانی سرشار از تعصب و بَلاگردانی را مَحتمل می‌داند. اما همچنان انتخاب با ماست: او دربارهٔ تاکتیک‌های «تفرقه بینداز و حکومت کن» این‌گونه می‌گوید: موفقیت یا شکستِ چنین تاکتیک‌هایی «معطوف به شکلی از مَقاومت است که توسط افرادی مثل خود شما به میدان آورده می‌شود».

وایوز ترایانتافیلو: سوسیالیست‌ها چگونه باید در مورد رابطهٔ بین اصلاحاتی که نظام تولید کنونی را انسانی می‌کند (همان‌گونه که برنی سندرز پیشنهاد می‌دهد) و هدف بلندمدت براندازیِ تمام‌وکمالِ سرمایه‌داری بیندیشند؟

خب، اول از همه ما باید بپذیریم که، همچون اکثر اصطلاحات گفتمان سیاسی، سوسیالیسم نیز معنای خود را از دست داده است. سوسیالیسم در گذشته برای خود معنایی داشت. اگر به اندازهٔ کافی به عقب برگردیم، سوسیالیسم اساساً به‌معنای در دست‌گرفتن کنترل تولید توسط تولیدکنندگان، حذف کارِ مزدی و دموکراتیزه‌کردن تمامی سپهرهای زندگی بود: تولید، بازرگانی، آموزش، رسانه، کنترل کارخانه‌ها توسط کارگران، کنترل اشتراکی جوامع و... . این‌ها در گذشته به‌معنای سوسیالیسم بود.

اما، برای یک سده، سوسیالیسم از معنا افتاده بود. در واقع، آن کشورهایی که سوسیالیست نامیده می‌شدند ضدسوسیالیستی‌ترین نظام‌های جهان بودند. کارگران در ایالات متحده و انگلیس از حقوق بالاتری نسبت به کارگران روسیه برخوردار بودند و با این همه کماکان از آن نظام‌ها با عنوان سوسیالیسم یاد می‌کردند.

تاجایی‌که به برنی سندرز مربوط می‌شود، او شخصی معقول و صادق است و من از او حمایت کرده‌ام. تلقی او از سوسیالیسمْ لیبرالیسم نیو دیل است. درواقع، سیاست‌های واقعی او ژنرال آیزنهاور را خیلی هم شگفت‌زده نمی‌کند. این که سیاست‌های سندرز، نوعی انقلاب سیاسی نامیده می‌شد نشانه‌ای است از اینکه در اصل، در سی سال اخیر، از زمانی که برنامه‌های نولیبرالی رفته‌رفته بنیان نهاده شدند، طیف سیاسی تا چه اندازه به طرف جناح راست چرخیده است. آنچه سندرز برای آن ندا سر می‌داد بازگرداندن چیزی شبیه لیبرالیسم نیو دیل بود که البته چیز بسیار خوبی هم هست.

بنابراین به سوال شما برگردیم. من فکر می‌کنم ما باید بپرسیم: آیا افرادی که برای نوع بشر و زندگی و دغدغه‌هایشان اهمیت قائل‌اند باید به‌دنبال انسانی‌کردن نظام کنونی تولید به شکل‌هایی که شما توصیف کردید باشند؟ و پاسخ این است که صدالبته باید به دنبال چنین چیزی باشند و این برای مردم بهتر است.

آیا آن‌ها باید براندازی تمام‌وکمال سازمان اقتصادی سرمایه‌داری را به‌عنوان هدف بلندمدت خود قرار دهند؟ مطمئناً؛ من این‌طور فکر می‌کنم. نظام کنونی دستاوردهای خود را دارد اما مبتنی بر فرض‌هایی کاملاً بی‌رحمانه است، فرض‌هایی ضدانسانی. خود این ایده که باید یک طبقهٔ خاص از مردم وجود داشته باشد که به برکت در دست‌داشتن ثروت امر و نهی کند و یک طبقهٔ عظیم دیگر به‌دلیل فقدان دسترسی به ثروت و قدرت اطاعت امر کند پذیرفتنی نیست. درنتیجه، مطمئناً این نظام باید برانداخته شود. اما این دو راه‌کار، گزینه‌هایی جایگزین یکدیگر نیستند، بلکه کارهایی هستند که باید همراه با یکدیگر انجام شوند.

یکی از استدلال‌های اصلی که علیه سوسیالیسم به کار مـی‌رود این است که طبیعت بشر، بنا به تعریف، خودخواه و رقابت‌جوست و درنتیجه ناگزیر به سرمایه‌داری می‌انجامد. شما چه پاسخی دارید؟

به یاد داشته باشیم که سرمایه‌داری دوره‌ای بسیار کوتاه از جامعهی انسانی است. ما درواقع هیچ‌گاه سرمایه‌داری نداشته‌ایم، ما همواره یک یا چند نوع از سرمایه‌داری دولتی داشته‌ایم. دلیلش این است که سرمایه‌داری خیلی زود می‌تواند دست به تخریب خود بزند. بنابراین، طبقات کاسب و تاجر همواره خواهان مداخلات دولتی نیرومندی بوده‌اند تا از جامعه در برابر تأثیرات مخرب نیروهای بازار محافظت کند. اغلب هم کسب‌وکار پیشاهنگ آن مداخلات بوده است، چرا که نمی‌خواستند همه‌چیز نابود شود.

پس ما این یا آن نوع از سرمایه‌داری دولتی را در طول دوره‌ای بسیار کوتاه از تاریخ انسان داشته‌ایم و این به ما اساساً هیچ چیزی دربارهٔ طبیعت بشر نمی‌گوید. اگر به جوامع انسانی و تعاملات انسانی نگاهی بیندازید، هر چیزی را می‌توانید در آن پیدا کنید. خودخواهی پیدا می‌کنید، نوع‌دوستی پیدا می‌کنید، همدردی هم پیدا می‌کنید.

بگذارید آدام اسمیت را درنظر بگیرم، قدیس حامی سرمایه‌داری: او در این باره چگونه فکر می‌کرد؟ اسمیت باور داشت که غریزهٔ اصلی انسانْ همدردی است. درواقع، نگاهی به واژهٔ «دست نامرئی» بیندازید. نگاه کنید به شیوه‌ای که او در واقع از این عبارت استفاده کرد. واقعاً فهمیدنش سخت نیست چرا که هر معنایی از این عبارت را هم که درنظر بگیرید، او در دو کتاب اصلی خود تنها دوبار از این عبارت استفاده کرده است.

در کتاب مهم اول اسمیت، ثروت ملل، این عبارت تنها یک بار ظاهر می‌شود و تا جایی هم که ظاهر می‌شود نقدی است بر جهانی‌سازی نولیبرالی. آنچه می‌گوید این است که اگر در انگلستان کارخانه‌داران و بازرگانان در خارج سرمایه‌گذاری کنند و از آنجا دست به واردات بزنند، امکان سودبردن آن‌ها وجود دارد اما این به ضرر انگلیس است. اما تعهد آن‌ها نسبت به کشور مادری‌شان کفایت می‌کند و درنتیجه بعید است که آن‌ها چنین کاری کنند. بنابراین، به‌وسیلهٔ یک دست نامرئی، انگلیس از تأثیرات آنچه ما جهانی‌سازی نولیبرال می‌نامیم در امان می‌ماند. این یکی از موارد استفاده از این عبارت است.

مورد دوم در دومین کتاب مهم اوست، یعنی کتاب نظریهٔ احساسات اخلاقی (که خیلی خوانده نشده اما از نظرِ اسمیت کتاب اصلی‌اش بود). در این کتاب، اسَمیت یک مساوات‌طلب است؛ او به برابریِ برون‌دادها اعتقاد داشت و نه برابری فرصت. اسَمیت متفکری است متعلق به روشنگریِ پیشاسرمایه‌داری.

او می‌گویَد فرض کنید، در انگلستان، یک مالک زمین بخش اعظم زمین را در اختیار دارد و بقیهٔ مردم هیچ چیزی ندارند که با آن زندگی کنند. می‌گوید این اصلاً اهمیت ندارد، چرا که مالک ثروتمند زمین به برکت همدردی‌اش با بقیهٔ مردم منابع را میان آن‌ها توزیع می‌کند، پس به‌وسیلهٔ دست نامرئی ما به جامعه‌ای کاملاً مساوات‌طلب می‌رسیم. این همان تصور او از طبیعت بشر است. کسانی که شما سر کلاس‌هایشان می‌نشینید یا کتاب‌هایشان را می‌خوانید به این شکل عبارت «دست نامرئی» را به‌کار نمی‌برند. درواقع، این مسئله تفاوت در مکاتب را نشان می‌دهد و نه طبیعت بشر. آنچه ما واقعاً دربارهٔ طبیعت بشر می‌دانیم این است که تمام این احتمالات را در بر دارد.

آیا شما درافکندن طرح‌های انضمامی را برای نظم سوسیالیستی آتی، یعنی خلق بدیلی قرص‌ومحکم که برای اکثریت مردم جذاب باشد، ضروری می‌دانید؟

من فکر می‌کنم مردم به اهداف سوسیالیستی بلندمدتِ و اصیل (که آن چیزهایی نیستند که معمولاً سوسیالیسم نامیده می‌شوند) علاقه دارند. آن‌ها باید با دقت در این مورد بیندیشند که جامعهٔ پیش رو چگونه باید کار کند، البته نه با جزئیات مفصل، چرا که بسیاری از مسائل را باید از طریق تجربه آموخت و اینکه ما در هرحال فهم کافی برای طراحی با جزئیاتِ جوامع نداریم. اما رهنمودهای کلی را می‌توان طراحی کرد و می‌توان دربارهٔ بسیاری از مسائل معین بحث کرد.

و این فقط بایستی به بخشی از آگاهی رایج مردم تبدیل شود. این‌گونه است که گذار به سوسیالیسم می‌تواند محقق شود، یعنی زمانی‌که این امر به بخشی از آگاهی و هوشیاری و خواست اکثریتِ بزرگی از جمعیت بدل شود.

بنابراین برای مثال یکی از دستاوردهای عمدهٔ این مسیر، شاید عمده‌ترین آن‌ها، را در نظر بگیرید: انقلابِ آنارشیستی ۱۹۳۶ در اسپانیا. دهه‌ها برای آماده‌سازی آن صرف شد: در آموزش و در کنشگری و تلاش و کوشش البته بعضی اوقات زیر ضربه قرار گرفت، اما زمانی‌که لحظهٔ موعود همراه با هجوم فاشیستی فرا رسید، مردم می‌دانستند که می‌خواهند جامعه به چه شیوه‌ای سازمان یابد.

ما این مورد را به شکل‌های دیگری نیز دیده‌ایم. مثلاً بازسازی اروپا بعد از جنگ جهانی دوم را در نظر بگیرید. جنگ جهانی دوم تأثیراتی واقعاً خسارت‌بار برای بیشتر اروپا به بار آورد. اما این تأثیرات مدت خیلی زیادی آن‌ها را برای بازسازی دموکراسی‌های سرمایه‌داری دولتی عقب نگه نداشت، چرا که این مسئله در ذهن مردم وجود داشت.

بخش‌های دیگری از جهان وجود داشتند که کاملاً ویران شده بودند و آن‌ها نتوانستند دست به چنین کاری بزنند. آن‌ها این تصورات را در ذهن خود نداشتند. بخش بزرگی از مسئله آگاهی انسان است.

سیریزا با ادعای پایبندی به سوسیالیسم به قدرت رسید. اما آن‌ها در نهایت به همکاری با اتحادیهٔ اروپا تن دادند و حتی بعد از آنکه مجبور به اجرای سیاست‌های ریاضتی شدند، از قدرت کناره نگرفتند. به نظر شما، چگونه می‌توانیم از چنین نتایجی در آینده جلوگیری کنیم؟

به نظر من تـراژدی واقعی یونان، فـارغ از وحشیگریِ بوروکراسی اروپَا و بوروکراسی بروکسلِ (پارلمان اروپا) و بانک‌های شمالی که واقعاً هم وحشیانه بود، این است که می‌شد بحران یونان به مرحلهٔ بحرانی نرسد. بسیار ساده می‌شد از همان ابتدا به آن رسیدگی کرد.

اما این اتفاق افتاد و سیریزا قدرت را، با وعدهٔ جنگیدن با همین نهادهای قدرت، به دست گرفت. درواقع، آن‌ها عملاً همه‌پرسی‌ای به راه انداختند که اروپا را به وحشت انداخت: این فکر که باید به مردم اجازه داد تا دربارهٔ چیزی که به سرنوشت خودشان مربوط می‌شود تصمیم‌گیری کنند مورد نفرت نخبگان اروپایی است؛ چطور می‌شود حتی اجازهٔ برقراری دموکراسی را داد (حتی در کشوری که زادگاه دموکراسی بوده است)؟

در ازای این عمل مجرمانه، یعنی پرسیدن از مردم که چه می‌خواهند، یونان حتی بیش از این‌ها مجازات شد. ترویکا، به‌دلیل برگزاری همه‌پرسی، خواسته‌هایش را دشوارتر کرد. وحشت آن‌ها از تأثیر دومینویی این همه‌پرسی بود؛ اگر به خواسته‌های مردم توجه کنیم، دیگران هم ممکن است فکرهایی به سرشان بزند و طاعون دموکراسی عملاً گسترش پیدا کند؛ پس باید از همان ابتدا ریشه‌های آن را خشکاند.

سپس سیریزا تسلیم شد و از آن مقطع به بعد، دست به انجام کارهایی زده که از نظر من کاملاً غیرقابل قبول‌اند.

می‌پرسید که مردم چگونه باید واکنش نشان دهند؟ با خلق چیزی بهتر. این کار ساده نیست، به‌خصوص وقتی که مردم از یکدیگر جدا و ایزوله شده‌اند. یونان، به‌تنهایی، در موقعیتی بسیار آسیب‌پذیر قرار دارد. اگر یونانی‌ها از حمایت چپ پیشرو و نیروهای محبوب در سایر نقاط اروپا بهره‌مند بودند، شاید می‌توانستند در برابر خواسته‌های ترویکا مقاومت کنند.

نظر شما دربارهٔ نظامی که کاسترو در کوبای بعد از انقلاب به وجود آورد چیست؟

ما اطلاعی از اینکه اهداف واقعی کاسترو چه بودند نداریم. او از همانَ ابتدا، بر اثر حملهٔ بی‌رحمانه و خشنِ ابرقدرت حاکم، به‌شدت محدود شد.

باید به خاطر سپرد که عملاً چندماهی بیشتر از به‌قدرت‌رسیدن او نگذشته بود که هواپیماهایی از فلوریدا شروع به بمباران کوبا کردند. در سال اول، دولت آیزنهاور، به‌صورت مخفی اما رسمی، تصمیم گرفت که دولت کوبا را سرنگون خواهد کرد. بعد از آن، ماجرای حمله به خلیج خوک‌ها پیش آمد. دولت کندی از شکست عملیات خشمگین بود و به‌سرعت اقدام به آغاز جنگ تروریستی و اقتصادیِ عظیمی کرد که در طول سالیان شدت گرفت.

در چنین شرایطی می‌توان گفت که بقای کوبا شگفت‌انگیز است. این کشور جزیره‌ای کوچک در فاصله‌ای اندک با ساحل یک ابرقدرت عظیم است که تلاش دارد آن را نابود کند و آشکارا، در تمام تاریخ اخیر خود، برای بقا، به ایالات متحده وابسته بوده است. اما، هرطور که بود، آن‌ها جان سالم به در بردند. این درست است که کوبا یک دیکتاتوری بود: خشونت فراوان، زندانیان سیاسی فراوان، کشتار فراوان مردم.

به یاد داشته باشیم که حملهٔ ایالات متحده به کوبا، به‌صورت ایدئولوژیک، همچون اقدامی ضـروری برای دفاع از خود دربرابر شوروی بازنمایی شد. به‌محض آنکه شوروی از میان رفت، حملات سخت‌تر شد. هیچ توضیحی در آن رابطه داده نشد. همین بیانگر آن است که احتمالاً ادعاهای پیشین دولت آمریکا چیزی نبود جز دروغی آشکار، که صدالبته دروغ بودند.

اگر به اسناد داخلی ایالات متحده رجوع کنید، آشکارا نشان می‌دهند که تهدید کوبا از چه قرار بود. در اوایل دههٔ شصت، وزارت خارجه با رجوعی به دکترین مونرو، تهدید کوبا را عبارت از سرکشیِ کاسترو در برابر سیاست‌های ایالات متحده تعریف کرد. دکترین مونرو ادعای تسلط بر نیمکرهٔ غربی را پایه گذاشت البته که این دکترین، در آن زمان، اجرا نشد و تنها ادعای آن پایه‌ریزی شد و کاسترو با موفقیت در مقابل آن ایستادگی می‌کرد.

این مسئله چیزی نبود که بشود با آن مدارا کرد. مثل همان مسئلهی یونان که کسی بگوید بیایید در یونان دموکراسی داشته باشیم و چون این برای ما پذیرفتنی نیست، باید تهدید را ریشه‌کن کنیم. هیچ‌کس نباید از ارباب نیمکره، و در واقع ارباب جهان، سرکشی کند؛ و همین می‌شود علت آن رفتارهای بدوی و وحشیانه.

اما واکنش [به این وضع از سوی کوبا] چندگانه است. دستاوردهایی همچون نظام سلامت، سوادآموزی و... وجود داشت. بین‌المللی‌گرایی فوق‌العاده بود. بیخود نیست که نلسون ماندلا برایِ تحسین کاسترو و تشکر از مردم کوبا، تقریباً به‌محض آزادی از زندان، به کوبا رفت. این واکنشی مربوط به جهان سوم بود و مردم کوبا آن را درک می‌کردند.

کوبا نقشی عظیم در رهایی آفریقا و سرنگونی آپارتاید ایفا کرد: اعزام پزشک و معلم به فقیرترین نقاط جهان، به هاییتی، به پاکستان پس از زلزله و تقریباً همه‌جای دنیا. بین‌المللی‌گراییِ کوبا خیره‌کننده است. من فکر می‌کنم هیچ مورد مشابهی در تاریخ وجود نداشته باشد.

دستاوردهای نظام سلامت هم خیره‌کننده بود. آمار سلامت در کوبا همانند آمار ایالات متحده بود و تنها کافی است که به تفاوت ثروت و قدرت در این دو کشور نگاهی بیندازید.

اما، از طرف دیگر، دیکتاتوری‌ای سخت‌گیرانه هم به راه بود. پس هردوِ این‌ها باهم بودند.

گذار به سوسیالیسم؟ حتیَ نمی‌شود سخنی از آن به میان آورد. شرایط این امر را غیرممکن ساخت و البته نمی‌دانیم که در کوبا نیتی هم برای گذار به سوسیالیسم وجود داشت یا خیر.

در سال‌های اخیر، جنبش‌های متعددی در ایالات متحده به وجود آمدند که شیوهٔ جاری سازمان‌دهی اقتصادی و اجتماعی را مورد انتقاد قرار دادند. باوجوداین، اغلب آن‌ها، به‌جای اتحاد بر سر چشم‌اندازی مشترک، تنها علیه دشمنی مشترک متحد شدند. در رابطه با وضعیت جنبش‌های اجتماعی و توانایی آن‌ها برای اتحاد چگونه می‌توان اندیشید؟

جنبش اشغال وال‌استریت را در نظر بگیرید. اشغال نه یکَ جنبش که یک تاکتیک بود. شما نمی‌توانید تا ابد در پارکی نزدیک وال‌استریت بنشینید. بیش از چند ماه امکان آن وجود ندارد. تاکتیکی بود که من پیش‌بینی نمی‌کردم. اگر مردم از من می‌پرسیدند پاسخ می‌دادم این کار را نکنید.

اما این موفقیتی بزرگ هم بود، موفقیتی عظیم با تأثیری عمده بر فکر و کنش مردم. ایدهٔ کلی تمرکز ثروت (یک درصدی‌ها و ۹۹ درصدی‌ها) در پس ذهن مردم وجود داشت اما با این جنبش برجسته شد، حتی در رسانه‌های جمعی هم برجسته شد (مثلاً در وال‌استریت ژورنال)؛ و همین به اشکال مختلفی از کنشگرایی منجر شد و به مردم انرژی داد و غیره. اما جنبشی در کار نبود.

چپ، در معنایی کلی، بسیار اتمیزه است. ما در جوامعی به‌شدت اتمیزه زندگی می‌کنیم. مردم بسیار تنها هستند: تویی و آی‌پَدت!

سیاست‌ها منجر به تضعیف شدیدِ مراکز اصلیِ سازمان‌دهی، مثل جنبش کارگریَ، شده‌اند وَ در ایالات متحده این تضعیف به‌مراتب شدیدتر است. این امر حادثه‌ای همچون توفان نبود. سیاست‌گذاری‌ها برای ازمیان‌بردن سازمان‌های طبقهٔ کارگر طراحی شده‌اند و دلیل آن صرفاً این نیست که اتحادیه‌ها در راستای حقوق کارگران مبارزه می‌کنند، بلکه آن‌ها در دموکراتیزه‌کردن جامعه هم تأثیرگذارند. اتحادیه‌ها نهادهایی هستند که مردم فاقد قدرت می‌توانند در آنجا با هم همراه شَوند، از یکدیگر حمایت کنند، از دنیا مطلع شوند، ایده‌هایشان را محک زنند و برنامه‌هایی راه بیندازند؛ و این‌ها همه خطرناک‌اند. مثل همه‌پرسی در یونان. اینکه به مردم اجازهٔ چنین کارهایی را بدهید خطرناک است.

ما باید به خاطر داشته باشیم که در طول جنگ جهانی دوم و دوران رکود بزرگ، خیزشی در دموکراسی عامه‌پسند و رادیکال، در سراسر جهان، به وجود آمد، اشکال متنوعی به خود گرفت اما در همه‌جا حضور داشت.

در یونان انقلاب یونان بود و باید درهم شکسته می‌شد. در کشورهایی همچون یونان با توسل به خشونت در هم شکسته شد. در کشورهایی همچون ایتالیا، که نیروهای ایالات متحده و بریتانیا در ۱۹۴۳ به آن وارد شدند، این امر با حملهٔ نظامی، ازبین‌بردن پارتیزان‌های ضد آلمانی، و برقراری دوبارهٔ نظم سنتی صورت گرفت. در کشورهایی همچون ایالات متحده با توسل به خشونت درهم شکسته نشد قدرت سرمایه‌داری چنین توانایی‌ای در اینجا ندارد اما تلاش‌های فراوانی برای اضمحلال و نابودی جنبش کارگری، در اواخر دههٔ چهل، صورت گرفت. و همین‌طور ادامه پیدا کرد.

این سیاست‌ها در دوران ریگان به‌شدت دنبال شد، دوباره در دوران کلینتون دنبال شد و در شرایط فعلی جنبش کارگری به‌شدت ضعیف است (در کشورهای دیگر اشکال مختلفی به خود گرفته است). اما اتحادیه‌ها تنها یکی از نهادهایی بودند که به مردم اجازه می‌داد در کنار هم جمع شوند و با همکاری و حمایتی دوجانبه دست به کنش بزنند، البته که دیگر نهادها عملاً نابود شده‌اند.

از دونالد ترامپ چه انتظاری می‌توان داشـت؟ آیا ظهور او زمینه‌ای را برای بازتعریف و اتحاد جنبش سوسیالیستی پیرامون چشم‌اندازی مشترک در ایالات متحده فراهم می‌آورد؟

پاسخ به ایـن پرسش از اسـاس به شما و دوستانتان بستگی دارد. واقعاً به این بستگی دارد که مردم، به‌خصوص جوانان، چگونه واکنش نشان می‌دهند. فرصت‌های فراوانی وجود دارد و می‌توان از آن‌ها بهره برد. نتایج به‌هیچ‌وجه ناگزیر نیستند.

فقط چیزی که وقوعش محتمل است را در نظر بگیرید. ترامپ شدیداً پیش‌بینی‌ناپذیر است. او نمی‌داند که چه برنامه‌هایی دارد. اما، برای مثال، یکی از سناریوهایی که ممکن است رخ دهد این‌گونه است: بسیاری از افرادی که به ترامپ رأی دادند، یعنی افراد طبقهٔ کارگر، در سال ۲۰۰۸ به اوباما رأی دادند. شعارهای «امید» و «تغییر» آن‌ها را اغوا کرده بود. آن‌ها نه امیدی دیدند و نه تغییری و سرخورده شدند.

این بار به کاندیدای دیگری رأی دادند که ادعای امید و تغییر دارد و قول انجام بسیاری از چیزهای فوق‌العاده را داده است. خب مسلماً از انجام آن‌ها باز می‌ماند. پس در چند سال آینده چه رخ می‌دهد، وقتی که او از انجام وعده‌هایش بازمانده و همان مردم رأی‌دهنده دوباره سرخورده شده‌اند؟ آنچه بیش از همه محتمل است این است که نظام قدرت همان کاری را می‌کند که معمولاً در چنین شرایطی انجام می‌دهد: قربانی‌کردن کسانی که مـی‌تـوان گفت بیش از بقیه آسیب‌پذیرند: «آره، شما به چیزایی که بهتون قول داده شده بود نرسیدید و علت اون آدمای بی‌مصرفن، مکزیکی‌ها، سیاها، مهاجران سوری، دغل‌کاری‌های نظام رفاهی. اونا کسایی‌ان که دارن همه‌چی رو نابود می‌کنن. بیاید دخلشونو بیاریم. همجنس‌گراها، اونـا کسایی‌ان که مقصرن».

این اتفاق محتمل است. بارها و بارها در تاریخ، همراه با پیامدهای ناگواری، رخ داده است. و اینکه آیا این سناریو موفق می‌شود یا نه به نوع مقاومتی برمی‌گردد که توسط افرادی مثل خود شما به کار گرفته می‌شود. پاسخ این پرسش را شما باید بدهید نه من.

* این گفت‌وگو در تاریخ ۱۳ دسامبر ۲۰۱۶ با عنوان Socialism in an Age of Reaction در وب‌سایت ژاکوبن منتشر شده است و وب‌سایت ترجمان در تاریخ ۱۶ بهمن ۱۳۹۵ این مطلب را با عنوان «فیلسوفِ پیر و جهانِ دیوانه» ترجمه و منتشر کرده است.

www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online
با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند
هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت www.persianherald.com.au در قسمت Persian Herald Weekly بیابید.

رب گوجه فرنگی تکدانه
فقط مرغوب ترین در ایران نیست
بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست

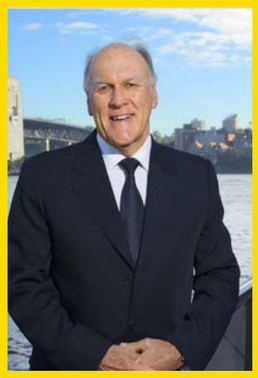
در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا
DESIGNED BY PARSIAN

Laing+Simmons | Ryde

مشاور املاک شما
با کادری متخصص و مجرب

Koroush Changizi
0425 234 308

Zac Yaghi
0477 070 708


Grant Coulson
0414 502 218

Benedict Lau
0424 366 118

Jill Changizi
0403 522 239

شما را در فروش ملک از مرحله ارزیابی تا پایان یاری میکنند
ارزیابی، عکاسی حرفه ای، بازاریابی و مراحل انتقال قانونی را به تیم حرفه ای ما بسپارید

New Property Appraisal $00.00
Private Treaty $8,800 inc. GST
Auction $9,800 inc.GST
Professional Photography, descriptions and floor plans all included.

62-66 Blaxland Road, Ryde NSW 2112
Phone: 1300 577 933 | ryde@lsre.com.au

DESIGNED BY PARSIAN-St.993.co

کوروش چنگیزی
متخصص در امور املاک
یاری دهنده شما در تمامی مراحل
فروش ملک، از ارزیابی ملک
تا پایان یافتن انتقال آن

- New Property Appraisal $00.00
- Private Treaty $8,800 inc. GST
- Auction $9,800 inc.GST

Professional Photography, descriptions and floor plans all included.

برای ارزیابی کامل ملک خود
با من تماس بگیرید
0425 234 308
koroush@Lsryde.com.au

Laing+Simmons | Ryde

واکنش کارگردان عالم هپروت به غیبت اصغر فرهادی در اسکار

دیمین شزل، کارگردان فیلم عالم هپروت (لا لا لند) در مراسم اهدای جوایز انجمن کارگردانان آمریکا ضمن تقدیر از اصغر فرهادی، فیلمساز ایرانی و غیبت او در مراسم اهدای جوایز اسکار گفت که حذف فیلمسازان اقدامی ضد هنری است.

این کارگردان ۳۲ ساله که جایزه بهترین کارگردانی را از انجمن کارگردانان آمریکا بخاطر فیلم عالم هپروت دریافت کرد در بخشی دیگر از سخنانش گفت: آقای فرهادی که فیلمش فروشنده یکی از نامزدهای اسکار است، از کشوری می‌آید که دولت من به من می‌گوید که نباید با او گفتگو کنم.

دیمین شزل و شماری دیگر از کارگردانان شرکت کننده در این مراسم بخشی از صحبت‌هایشان را به فرمان مهاجرتی دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا اختصاص دادند. براساس فرمان مهاجرتی رئیس جمهور آمریکا، شهروندان هفت کشور عمدتا مسلمان از جمله ایران به مدت سه ماه از ورود به خاک آمریکا منع شده اند.

فیلم فروشنده ساخته اصغر فرهادی به عنوان یکی از نامزدهای اسکار بهترین فیلم غیر انگلیسی زبان معرفی شد.

آقای فرهادی فرمان رئیس جمهوری آمریکا را شرایط ناعادلانه برای ورود قانونی به آمریکا دانسته و در واکنش به آن گفته است که در مراسم اسکار شرکت نمی‌کند.

اصغرفرهادی پیش از این هم به خاطر فیلم جدایی نادر از سیمین جایزه اسکار دریافت کرده بود.

ترانه علیدوستی بازیگر فیلم فروشنده نیز پیشتر گفته بود که حتی اگر امکان حضور در اسکار را داشته باشد در این مراسم شرکت نمی‌کند چرا که به گفته او دیدن اینکه مردم معمولی هموطنم از حق قانونی خود برای دیدن فرزندانشان یا ادامه تحصیل در آمریکا محروم می‌شود، عمیقا مرا آزرده است.

عالم هپروت که در همه مراسم جوایز سینمایی امسال در آمریکا موفق بوده، این دوره برای ۱۴ اسکار نامزد شده است. رکوردی که با فیلم‌های همه چیز درباره ایو و تایتانیک برابری می‌کند.

لیلا حاتمی: برای بازی درون نقش می‌روم

لیلا حاتمی گفت: من متخصص نیستم، اما وقتی نقشی را اجرا می‌کنم درون نقش می‌روم و به آن فکر می‌کنم.

لیلا حاتمی بازیگر فیلم رگ خواب شامگاه ۱۷ بهمن ماه در نشست پرسش و پاسخ این فیلم که پس از نمایش برای اهالی رسانه، در مرکز همایش‌های برج میلاد برگزار می‌شد، پیش از هر صحبتی به حادثه پلاسکو و قربانیان آن و نیز درگذشت حسن جوهرچی اشاره کرد و گفت: جشنواره امسال را در حالی برگزار می‌کنیم که بابت این اتفاقات متاثر هستیم و یاد آن‌ها را گرامی میداریم.

او سپس درباره سوالی مبنی بر مصنوعی بودن نقش‌اش در رگ خواب بیان کرد: خیلی وقت‌ها بسیاری از حرکات آدم حتی در زندگی شخصی نیز تصنعی است و من آن را دوست دارم و می‌پسندم. زمان‌هایی آدم آنقدر بدبخت می‌شود که خودش زمینه را برای خودش حادتر می‌کند که این اتفاق در فیلم لیلا هم بود.

او با اشاره به اینکه از پیش از این گفته بود که از بازی در فیلم‌های حمید نعمت الله استقبال می‌کند اما دلیل بر این نیست که در تمام آثار این فیلمساز بازی کند، درباره ضد مرد بودن رگ خواب گفت: فکر می‌کنم مجال ساختن فیلم‌های برعکس چنین موضوعی را نداریم و این دلیل نداشتن اتفاقی برعکس از موضوعی که در فیلم رخ داده نیست. شاید دلیل انتخاب مردها و نشان دادن خیانت آنها نیز همین باشد.

در ادامه این نشست خبرنگاری به حاشیه پیش آمده میان این بازیگر و چند نماینده رسانه دیگر هنگام تولید این فیلم سینمایی اشاره کرد که حاتمی دراین باره توضیح داد: من مسئول رفتار دیگران نیستم. البته با این که تعصب صنفی دارم اما اصلاً به موضوع به شکل‌های مختلف گروهی نگاه نمی‌کنم.

او با بیان اینکه همیشه برایم جای تعجب است که پرستاران به نقش یک پرستار در فیلم اعتراض می‌کنند مثل آنچه در فیلم شوکران برای خانم تهرانی اتفاق افتاد خاطرنشان کرد: به عقیده من این موضوع از خود کم‌بینی است و خودم نگاه متعصب این‌چنینی ندارم و از هم‌صنفی‌هایم این‌طور دفاع نمی‌کنم. من با خبرنگارانی که در پشت صحنه فیلم حاضر شدند مواجه بودم و روی سخنم با آن‌ها بوده نه همه چون آدمی هستم که به طرف مقابلم اهمیت می‌دهم حتی دعوا هم که می‌کنم در حالت خودم هستم و در آن لحظه شرکت می‌کنم. زمانی که عصبانی هستم نیز همین طور.

او ادامه داد: عده‌ای بدون آنکه آماده باشند عملاً مزاحم می‌شوند و خودشان می‌دانند جایشان آنجا نیست و من نیز به دلیل ارزشی که آدم‌ها برایم دارند آن افراد را ادب می‌کنم و این کار را تا همیشه و ابد خواهم کرد.

معصومه بیات (فیلمنامه‌نویس) نیز با بیان اینکه من نیز روزنامه‌نگار و از جنس خودتان هستم در بخش دیگری از این نشست اظهار کرد: سعی کردم آنچه برایم درونی بوده را بنویسم و به همان شکل ساخته شود. نزدیک بودن بازی حاتمی به آنچه نوشته بودم نیز برایم مهم بود.

او همچنین درباره ضدمرد بودن فیلم و اینکه در بیشتر فیلم‌های امسال جشنواره به این موضوع پرداخته شده است، اظهار کرد: خدا نکند که این فیلم ضدمرد باشد. دلیل نمی‌شود یک مردی کاری را انجام می‌دهد، همه مردها نیز همین طور باشند. فکر می‌کنید موضوع چیست که فیلمهایی با این تم ساخته می‌شود. شاید خود ما زن‌ها این کار را انجام می‌دهیم. به قول فیلم «فروشنده» که امیدوارم جایزه اسکار را ببرد زن‌ها هستند که جامعه سنتی را حفظ می‌کنند. استفاده از کلمات فمنیست اشکال ایجاد می‌کند و دوست ندارم کلمه‌ای برای اتفاق داستان پیدا کنم. آیا برای بیان درونیات یک زن باید اصطلاح فمنیست را انتخاب کنید؟

حمید نعمت الله کارگردان فیلم نیز به دلیل حضور در صحنه فیلمبرداری در زابل در نشست رسانه‌ای حاضر نبود و در ابتدای نشست از طریق تماس تلفنی چند کلمه‌ای برای خبرنگاران صحبت کرد و از اینکه نتوانسته در نشست حاضر شود اظهار تاسف کرد.

به گزارش ایسنا، کوروش تهامی، اصغر پیران، لیلا موسوی (بازیگران)، محمدرضا میرزامحمد (طـراح صحنه)، سهند ترابی (چهره‌پرداز)، فرشاد محمدی (مدیر فیلمبرداری)سهراب پورناظری(موسیقی متن) نیز از دیگر حاضران نشست رسانه‌ای این فیلم بودند.

فیلم «رگ خواب» به درونیات یک زن می‌پردازد که با خیانت یک مرد مواجه می‌شود.

حسن جوهرچی، هنرپیشه تلویزیون و سینمای ایران درگذشت

حسن جوهرچی، بازیگر تلویزیون وسینمای ایران صبح روز سوم فوریه به دلیل ایست قلبی در ۴۸ سالگی درگذشت.

به گزارش خبرگزاری ایسنا، آقای جوهرچی به بیماری کبدی مبتلا بوده است.او از چندی پیش به دلیل همین بیماری در بیمارستان بستری بود.

او فارغ التحصیل رشته عکاسی بود. با بازی در سریال درپناه تو در سال ۷۳ به شهرت رسید. اولین بازی مطرح او در سینما در سال ۱۳۷۰ با فیلم برخورد به کارگردانی سیروس الوند بود.

آخرین بازیگریش در تلویزیون در سریال آرام می‌گیریم و آخرین کار سینمایی او آبی بود.

حسن جوهرچی مدتی هم در برنامه‌ای به نام ماه عسل مجری بود.

نوجوان مصدوم هندی جلوی دوربین موبایل‌ها جان داد

تصاویر نوجوانی که به خاطر تصادف به حال مرگ افتاده بود و حاضران به جای کمک به او مشغول فیلم و عکس گرفتن با موبایل بودند، در هند خبر ساز شده است.

به گزارش رسانه‌های محلی، انور علی، ۱۷ ساله در حالی که سوار دوچرخه بود با اتوبوس تصادف کرد و نیم ساعت طول کشید تا به بیمارستانی در ایالت کارانتاکا در جنوب هند منتقل شد.

این نوجوان در حالی از خونریزی درگذشت که به گفته پزشکان اگر زودتر تحت مراقبت‌های پزشکی قرار می‌گرفت احتمال داشت زنده بماند.

این قضیه موجب شد تا بار دیگر موج انتقادها در مورد بی توجهی مردم نسبت به مصدومان جاده‌ای در هند اوج بگیرد. هرچند که شماری از فعالان در هند معتقدند که بی‌تفاوتی مردم تنها مشکل نیست بلکه سیستم موجود مانع از کمک‌رسانی به مصدومان کنار خیابان می‌شود.

پیوش تواری، یکی از فعالان حوزه امنیت هند، سال گذشته به بی‌بی‌سی گفت: مهم‌ترین دلیل، ترس از پلیس است. خیلی وقت‌ها کمک کردن موجب می‌شود تا پلیس شما را به کمک به فرار فرد خاطی متهم کند.

گذشته از این مردم همچنین نگران هستند که از آن‌ها خواسته شود تا به عنوان شاهد در دادگاه حاضر شوند. طی شدن روند قانونی یک پرونده در هند می‌تواند زمان بسیار زیادی طول بکشد.

مردم هند درضمن از این می‌ترسند که اگر کمک کنند فرد مصدومی به بیمارستان برسد، در گام بعدی مجبور شوند تا بخشی از هزینه درمان او را نیز بپردازند.

ماه مه پارسال، دادگـاه عالی هند قانونی را تصویب کرد که به موجب آن افراد نیکوکار از آزار و اذیت در امان بمانند. ایالت کارناتاکا نیز جداگانه قانونی را تصویب کرد که به موجب آن کسی مزاحم مردمی که به مصدومان جاده‌ای کمک می‌کند، نشود.

با این حال خبرنگاران می‌گویند که بسیاری از مردم از این قانون خبر ندارند و مطمئن نیستند که از تعقیب پلیس در امان بمانند.

نقد فیلم‌های جشنواره

تصاویر سیاه و سفید و برفی که بارش آن تمام نمی‌شود. «خفه‌گی» کابوسی است با طعم مرگ و جنون. صحرا مشرقی (الناز شاکردوست) از بهترین شخصیت‌های آثار فریدون جیرانی است؛ نمونه‌ای از زنان جوان میانسال که از هراس تنهایی خود را به کام مرگ می‌کشند.

فیلم با وجود داشتن فرم خاص می‌توانست برای مخاطب محدود باشد، با فضایی انتزاعی و متاثر از دنیای شخصی کارگردان اما در شکل فعلی، خفه‌گی اثری است اجتماعی و هشداردهنده درباره مناسبات جامعه امروز، رشد فردگرایی، منفعت‌طلبی و بحران تنهایی.

جیرانی موفق‌شده در کنار روایت پرتعلیق یک مثلث عاشقانه، عکسی سیاه و سفید از جامعه امروز نشان ما بدهد. غافلگیری از حضور نوید محمدزاده نشأت نمی‌گیرد که البته نقش عاشق مجنون را خوب بازی کرده و مثل همیشه مخاطب را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. غافلگیری به الناز شاکردوست مربوط می‌شود که برای نخستین‌بار همان‌قدر که ظاهرش را تغییر داده، سبک و شیوه بازی‌اش را هم عوض کرده است.

جیرانی نقشی بسیار دشـوار به او سپرده و شاکردوست با یک بازی کنترل‌شده و بدون حشو و زواید، تصویری همدلی‌برانگیز از صحرا ارائه داده است. ماهایا پطروسیان هم در حضور اندکی که مقابل دوربین دارد، پس از سال‌ها قدرت خود را نشان می‌دهد. آن هم در نقشی جدی و تلخ. خفه‌گی محصول جسارت جیرانی برای دورشدن از مولفه‌های آثار قبلی‌اش و رسیدن به جهانی تازه در روایت و ساختار است. فیلم نمره قبولی می‌گیرد و جیرانی در این آزمون موفق می‌شود مخاطب را با رنج شخصیت اصلی‌اش، یعنی صحرا مشرقی همراه کند.

ویلایی‌ها؛ مادرانه در جنگ

پیش از شروع جشنواره سی و پنجم، بسیاری درباره ارزش کار منیر قیدی در «ویلایی‌ها» صحبت کرده بودند و فیلم را پدیده این دوره می‌دانستند. پس از اکران اما نظرها و نقدها درباره آن متفاوت و مختلف بود. گروهی نخستین تجربه کارگردانی قیدی را اثری خلاقانه و فیلمی «بزرگ» دانستند اما گروهی معتقد بودند بیش از حد جدی گرفته شده است.

با فاصله از ستایش‌ها و نکوهش‌هایی که نثار فیلم شده، می‌توان گفت ویلایی‌ها اثری زنانه دربـاره جنگ است؛ فیلمی که می‌کوشد به ماهیت جنگ از منظری زنانه بپردازد. مانند آنچه نرگس آبیار در «شیار۱۴۳» و فیلم ستایش‌شده «نفس» کرد یا آنچه رخشان بنی‌اعتماد در فیلم به‌یادماندنی «گیلانه» انجام داد.

پس آنچه قیدی انجام داده، نخستین فیلم زنانه سینمای ایران در حوزه جنگ نیست. فیلم موفق شده فضایی واقعگرا بسازد با شخصیت‌هایی کم و بیش قابل باور. بعضی مثل عزیز (ثریا قاسمی) به‌شدت کلیشه‌ای و بعضی مثل خانم خیری (پریناز ایزدیار) کمی تازه.

فیلم چند صحنه انفجار تأثیرگذار دارد. نماهای حرکت زنان به سمت پناهگاه با چادرهای سفید زیباست و عشق رزمنده جوان به دختر همسن و سالش، عطر زندگی به ویلایی‌ها داده است اما همه اینها برای تبدیل‌شدن نخستین فیلم قیدی به اثری درخشان کافی نیست. هر چند همین تصویر همدلی‌برانگیز است و اشک به چشمان مخاطب می‌آورد. ویلایی‌ها عزیز است به این دلیل که در هجوم روزمرگی به یادمان می‌آورد در روزهای سخت جنگ، خانواده‌های بسیاری داغدار شدند و زخم‌های جنگ را هنوز بر پیکر این سرزمین می‌شود دید.

تغذیه و سلامت

در حالتهای روحی متفاوت چه باید خورد؟

اغلب افراد بعد از یک روز سخت و دشوار، ترجیح می‌دهند یک وعده غذایی یا میان وعده‌ای را بخورند که آنها را آرام کند، مانند کلوچه‌ها، چیپس سیب زمینی، بیسکوئیت و غیره به عنوان مثال افراد وقتی جشن می‌گیرند کیک می‌خورند و وقتی ناراحت می‌شوند، اغلب شکلات را ترجیح می‌دهند. مشکلی که در این جا به وجود می‌آید این است که به همان سرعتی که مزه این خوراکی‌ها در دهان فرد از بین می‌رود، اندازه دور کمر وی نیز از بین خواهد رفت به ویژه اگر این غذاها مملو از قند و چربی نیز باشند.
خوراکی‌های مملو از قند و چربی موجب می‌شوند که سطح قند خون به سرعت بالا رود و برای جبران این حالت در بدن، انسولین به سرعت ترشح شده و در نتیجه قند خون خیلی سریع‌تر از آن پایین می‌آید.
به همین دلیل است که وقتی غذایی را می‌خورید که شیرین است، بعد از مدت کوتاهی احساس گرسنگی بیشتری می‌کنید و به این ترتیب در واقع فرد در یک سیکل معیوب قرار می‌گیرد. با این حال تحقیقات علمی نشان می‌دهد که افراد می‌توانند وضع روحی – روانی خود را با غذاها بهبود ببخشند.

وقتی غمگین هستیم از چه غذاهایی استفاده کنیم؟
بهتر است زمانی که غمگین هستیم غذاهایی انتخاب شود که دارای اسیدهای چرب امگا ۳ و ویتامین د زیادی باشند. تحقیقات نشان می‌دهد که این مواد می‌توانند افسردگی را تخفیف دهند و موجب آرامش فرد شوند. برای دریافت اسیدهای چرب امگا ۳ بذر کتان گزینه بسیار خوبیست.

علاوه بر منابع گیاهی برای تامین ویتامین D بهترین منبع تامین کننده آن نور خورشید است بطوری که ۱۰ تا ۲۰ دقیقه ماندن در زیر نور آفتاب، نیاز روزانه بدن انسان به این ویتامین را تامین می‌کند.

مواد غذایی موثر در کاهش استرس
یک رژیم غذایی گیاهی و متعادل و تمرین تنفس عمیق، ساده‌ترین و به صرفه‌ترین روش‌های کنترل استرس است. اگر می‌خواهید استرس خود را کاهش دهید و اگر هنوز به رژیم گیاهخواری روی نیاوردید اولین و مهم‌ترین کاری که باید انجام بدهید حذف کلیه غذاهای حیوانی اعم از انواع گوشت و لبنیات و تخم مرغ است.اگر بفکر نجات زندگی دیگر موجودات یا حفظ محیط زیست ونجات کره زمین نیستید لااقل به فکر نجات جان خود باشید!
امروزه نقش غذاهای حیوانی در ایجاد انواع بیماری‌ها از جمله انواع سرطان‌ها، سکته‌ها و ... کاملا ثابت شده است. افزایش میزان پروتئین در غذاهای مصرفی سبب افزایش هیجان و استرس می‌شود.

وقتی عصبانی هستیم چه بخوریم!؟
همچنین زمانی که عصبانی هستید نیز می‌توانید این حالت را با پتاسیم از بین ببرید. پتاسیم، الکترولیتی است که به کاهش فشار خون کمک می‌کند. موز، ذرت، سیب زمینی و لوبیا سفید از منابع خوب این ماده معدنی هستند.

وقتی بدخو هستیم چه بخوریم!؟
همچنین زمانی که عصبانی هستید نیز می‌توانید این حالت را با سیب با کره‌ی بادام زمینی استفاده کنید اینها به نگهداری سطح قند و انرژی شما به منظور متعادل بودن در طول روز کمک می‌کند.

وقتی نگران هستیم چه بخوریم!؟
همچنین زمانی که نگران هستید می‌توانید ماهی آزاد بخورید ماهی قزل آلا به دلیل دارا بودن امگا ۳ به رفع نگرانی و دلواپسی شما کمک می‌کند.

وقتی بی‌حال هستیم چه بخوریم!؟
همچنین زمانی که بی‌حال هستید می‌توانید موادغذایی مانند فولات مانند اسفناج را در موادغذایی‌تان قرار دهید تا تمرکزتان را بالا ببرد.

زمانی که خانم‌ها دچار تغییرات هورمونی می‌شوند، چه بخورند!؟
همچنین زمانی که دچار تغییرات هورموونی می‌شوید، می‌توانید کربوهیدرات مصرف کنید خوردن یک ساندویچ تخم مرغ با سالاد به شما کمک می‌کند سطح سروتونین بدنتان را بالا ببرد و در نتیجه اخلاقتان مساعد شود.

خواص گیاه و میوه کاکتوس

گیاه کاکتوس به خاطر داشتن فیبر و آنتی اکسیدان به خوبی به جنگ با بیماری های سرطان رفته و آنها را شکست می دهد.
نکته قابل توجه این است که این گیاه سخت و خشن سرشار از ویتامین های طبیعی بوده و در کشورهای حوزه آمریکای جنوبی غذای سالم و کم هزینه محسوب می شود.
گیاه کاکتوس در کشور آمریکا در فروشگاه های مکزیکی طرفداران زیادی را کسب کرده است و نوع هندی اش بیش از ۲۰۰ گونه است و این گیاه داروی بسیار موثری برای کاهش کلسترول خون است.
کاکتوس مخصوصا نمونه ی برگ پهن و تیغ دارش تنها گیاهیست که تشعشعات و نویز های گوشی های همراه و پارازیت های ماهواره را به خود جذب و از بروز بیماری هایی چون سرطان جلوگیری میکند! پس تا میتوانید در منزل خود کاکتوس نگه دارید
علاوه بر آن سه نوع کاکتوس خوراکی وجود دارد که عبارتند از:
سان پـدرو(Sanpedro):ایـن گیاه دارای ارزش دارویی بالایی می باشد و آب بدست آمده از آن مانع سوزش کلیه و مثانه می شود و تب بالا و هپاتیت را درمان می کند.
هودیا (Hoodia):این نوع اغلب در آفریقای جنوبی به عمل می آید و به درمان چاقی مفرط کمک می کند.
اوپنتیا (Opuntia):سر شار از فلاوانوئیدز است که خاصیت آنتی اکسیدانی دارد. آنتی اکسیدان اثر سم زدایی دارد و از آسیب سلولی که باعث

سرطان و پیری می شود، جلوگیری می کند.
میوه کاکتوس خاصیت رونده دارد و روده ها را ملایم می کند.
عصاره کاکتوس منبع خوب فیتوکمیکال است، و با تقویت سیستم دفاعی بدن را در برابر عفونتها مقاوم تر می کند.
آب کاکتوس از ایجاد لکه ی زخم . عفونت زخم جلوگیری می کند، علاوه بر آن با بهبود بخشیدن به گردش خون به التیام زخم به طور چشمگیری سرعت می بخشد. کاکتوس برای دیابت نوع دوم مفید است.

خواص درمانی میوه کاکتوس
میوه کاکتوس به دلیل آنکه در منطقه ای بیابانی و خشک پرورش می یابد، سرشار از ترکیبات آنتی اکسیدانی است. خوب است بدانید آنتی اکسیدان ها سلاح گیاه در برابر مقابله با شرایط سخت و طاقت فرسای محیطی است.
وجود این ترکیبات در میوه کاکتوس اثر سم زدایی قوی و ضدالتهاب داشته و از آسیب سلولی ـ که باعث سرطان و پیری می شود ـ جلوگیری و از سوی دیگر با تقویت سیستم دفاعی، بدن را در برابر عفونت ها مقاوم تر می کند.
یکی از کاربردهای رایج میوه کاکتوس مصرف آن در رژیم غذایی است که به دلیل غنی بودن از مواد فیبری باعث مهار گرسنگی می شود. این میوه مقوی دستگاه گوارش بوده و خاصیت رونده داشته و باعث لینت مزاج می شود. مهم ترین فایده آن در معالجه کبد است و مصرف آن برای بیماران کبدی با نظر پزشک مربوط مفید است. همچنین باعث سلامت قلب شده و در کاهش کلسترول بد خون نقش بسزایی دارد.
برخی منابع ادعا می کنند مصرف این میوه بعد از غذا باعث کاهش جذب انسولین می شود و برای مبتلایان به دیابت نوع ۲ مفید است. از عفونت های کلیوی جلوگیری کرده و تب بالا و هپاتیت را درمان می کند و با کمک به گردش خون به طور چشمگیری در التیام زخم ها موثر است.
این را هم بدانید از میوه کاکتوس روغنی تهیه می شود که غنی از ویتامین E بوده و میزان آنتی اکسیدان آن سه برابر سایر روغن ها و برای مبارزه با پیری پوست بسیار نافع است.

نشاط آور بودن گیاه کاکتوس
گیاه کاکتوس شامل طیف وسیعی از مواد معدنی و آنتی اکسیدان ها است و ویتامین های A، C، E و املاح کلسیم و منیزیم به وفور در آن یافت می شود و مواد موجود در آن خاصیت دارویی آن را افزایش می دهد.
دکتر جاناتان استاگل محقق و استاد دانشگاه نیواورلتان در این رابطه می گوید:مواد آنتی اکسیدان موجود در کاکتوس خاصیت ضد سرطانی به این گیاه می دهد به طوری که با مصرف ۵ –۷ لیوان از آب برگ های آن سبب بروز نشاط و شادابی به افراد می شود و این نوشیدنی التهاب عضلانی بدن را کاهش می دهد.

کاهنده کلسترول
سطح کاکتوس با وجود فیبرهای آن دارویی مفید برای بیماران مبتلا به سندروم متابولیک است و افرادی که سطح کلسترول خونشان بالا است پس از ۴ هفته مصرف این گیاه، سطح LDL و تری گلیسیرید بدن کاهش و خطرات قلبی کم می شود.
کاکتوس گلابی خاردار می تواند سطح قند خون را در بیماران دیابت نوع ۲ کاهش دهد و مصرف ۱۴۰ میلی گرم از آن سبب کاهش پکتین و به حداقل رسیدن قندخون در معده منجر و از کبد افراد محافظت جدی به عمل می آورد.
طی یک مطالعه ای به وسیله دانشمندان دانشکده این نتایج حاصل شد که افراد مبتلا به دیابت پس از هشت هفته مصرف عصاره کاکتوس LDL ۱۵ درصد، کلسترول ۱۲ درصد ، قندخون ۱۱ درصد و انسولین ۱۱ درصد کاهش یافت.

محافظت از سلول های مغزی
گیاه کاکتوس به سبب خواص ضدالتهابی، رادیکال های آزاد از مثبتی بر سلولهای مغزی می گذارد و سطح حفاظت و این سلول های قشر خاکستری مغز افزایش می یابد. گفتنی است برگ کاکتوس برای بیماری های پروستات پستان و سرطان کبد مفید است و از رشد سلول های سرطانی جلوگیری می کند.

سوپر ساحل
در چتسوود عرضه کننده بهترین ها
انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم
انواع برنج باسماتی و سبزیجات خشک ایرانی
انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات
Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

چرا خانم ها از حرف زدن لذت می برند؟

بانوان نسبت به آقایان بسیار بیشتر از حرف زدن لذت می برند و شاید بیشتر وقت خود را به این کار اختصاص دهند.

اما جالب است بدانید که این ویژگی منحصر به فرد بانوان سبب تحکیم بنیان خانواده می شود. علاقه به حرف زدن و غیبت کردن در بانوان تحت کنترل عوامل مختلفی است که در ادامه به آنها اشاره خواهد شد: به نقل از مجله Psychoneuroendocrinology (روانشناسی غدد و اعصاب) ، زنان از غیبت گویی و تبادل اسرار لذت می برند، زیرا این کار باعث افزایش هورمون سعادت خانوادگی و عشق اکسی توسین در بدن آنها می شود.

ناتاشا بروندینو از دانشگاه « پاوی» ایتالیا در این خصوص گفت: « من روانشناس هستم و متوجه شدم هربار که با همکارانم به تبادل اخبار و غیبت گویی می پردازیم بیشتر احساس نزدیکی می کنیم.

آیا نوعی دلیل بیوشیمیایی برای این حس نزدیکی وجود دارد؟».

بروندینو و همفکرانش برای بررسی این فرضیه، گروهی از ۲۴ دانشجوی دانشگاه « پاوی» را تشکیل دادند که بخشی از گروه باصطلاح « خواهران» بودند که برای دانشگاه های غربی یک جنسیتی (دانشگاه ویژه دختران و پسران) یک مورد عادی است. دانشجویان آشنایی خوبی با یکدیگر داشتند.

محققان آنها را به چند گروه تقسیم کردند و به آنها پیشنهاد کردند در یک « آزمایش ساده» شرکت کنند.

ابتدا آنها را مجبور کردند قبل از شروع آزمایش منتظر بمانند.دانشجویان نا آشنا در هر یک از گروه ها وجود داشتند و هنرپیشه ای نیز بود که شایعه حامله بودن یکی از « خواهران» را برای بقیه تعریف کرد که در این آزمایش شرکت نداشت و بعد در باره « آسیبی» صحبت کرد که مانع از ورزش کردن او شده بود. پس از آنکه زمان انتظار به پایان رسید، محققان از بزاق آنها نمونه برداری کردند و از دانشجویان خواستند فرم ساده ای را پر کنند که هیچ نوع نقشی در آزمایش بروندینو و همکارانش نداشت. روز بعد محققان به صحبت عادی با هر یک از شرکت کنندگان آزمایش پرداختند و سوالاتی در باره سن و سال و دیگر چیزهای عادی پرسیدند.

به گفته بروندینو، علاقه زنان به غیبت گویی می تواند مشروط به دو هورمون باشد – اکسی توسین (هورمون سعادت و عشق خانوادگی و نزدیکی اجتماعی و کورتیزول– هورمون استرس. سطح هورمون اول هنگام غیبت گویی بالا می رود و هورمون دوم کاهش می یابد.

آنالیز بزاق دانشجویان نشان داد که سطح اکسی توسین افزایش می یابد ولی تأثیری بر مقدار « کورتیزول» نمی گذارد. سطح آن هنگام صحبت با « خواهران» و یا محققان و نه فقط هنگام تبادل آخرین خبرهای خوابگاه دانشگاهی کاهش می یابد. بعلاوه، برخورد شرکت کنندگان آزمایش نسبت به غیبت گویی شگفتی یا انزجار بر سطح اکسی توسین تأثیر نمی گذارد، تنها واقعیت تعریف اسرار کسی باعث افزایش اکسی توسین می شود. از اینرو محققان به این نتیجه رسیدند که غیبت گویی و تبادل اسرار دیگران فقط به خاطر « اکسی توسین» انجام می شود.

به عقیده بروندینو و همکاران وی، این نوع تأثیر بیو شیمیایی غیبت گویی گویای آن است که اینگونه رفتار نقش مهمی در تکامل انسان در گذشته ایفا کرده است و امروز نیز به ایفای نقش خود ادامه می دهد. به عقیده دانشمندان، لذت از معاشرت و تبادل اسرار به اجداد انسان در برقراری قوانین زندگی در گروه های بزرگ و ارزیابی اعتبار و تأمین اعتماد بین خودی ها کمک کرده است.

با بی ادبی کودک چگونه باید برخورد کرد؟

آیا اطفالی که شلوغ کاری می کنند قابل اصلاح هستند چگونه قادر خواهیم بود آن ها را تربیت کنیم و رفتار نادرست آن ها را تغییر دهیم ؟ریشه یابی اینگونه رفتارها چگونه امکانپذیر خواهد بود ؟چه رفتارهایی با کودک در حین شلوغ بازی در میان جمع باید داشته باشیم بازیگوشی کودک تا چه حد استاندارد و سالم است ؟

بزرگسالان در مواجهه با کودکان برداشت غلطی است که از رابطه شلوغ کاری با بی ادبی یا رفتاری نادرست درباره شخصیت کودکان دارند.

آنها همواره فکر می‌کنند اینکه کودکان اتاقی شلوغ دارند یا زیاد سر و صدا می کنند و با فریاد و شادی بازی هایشان را انجام می‌دهند کاری نادرست بوده و این را به اشتباه شلوغ کاری برداشت می کنند.

ریشه این برداشت نادرست مقایسه ای است که والدین بین یک کودک با فردی بزرگسال و بالغ انجام می دهند. اگر کودکی در زمان کودکی اش سکوت داشت و سر به زیر بود و فقط چشم گفت و دست به وسیله ای نزد و کنجکاوی نکرد کودکی سالم و مودب و به عبارتی خوب می باشد. در صورتی که یک شاخص اصلی برای شناخت رفتار کودکان در دوران نوجوانی عمل کردن بر خلاف رفتار دوران کودکی است.

به عبارتی وقار و ادب در دوران نوجوانی ثمره کنجکاوی و تلاش و بازیگوشی دوران کودکی می‌باشد. چون هر کودکی با بـازی کردن شخصیت اجتماعی و روحیاتش را شکل می دهد.

چرا کودکان این قدر شلوغ کارند!؟

هر کودک از شلوغ کردن فضای اطرافش و شلوغ کاری چند هدف را دنبال می کند:

تمرین مدیریت وسایل: کودک تمام ابزارها را در کنارش قرار می دهد تا در وقت مناسب بهترین استفاده را از ابزار و وسایل پیرامونش داشته باشد. این مدیریت وسایل تا حدی دقیق است که اگر به کودک بگوییم فلان اسباب بازی را کجا گذاشتی بدون خطا جای دقیقش را زیر خروارها وسایل نشان می دهد.

نمایش قدرت: کودکان با ارائه وسایل بازی و ابزارهایشان این پیغام را به اطرافیان می دهند که قدرت و اقتدارشان به چه میزان است.

تلاش برای متفاوت بودن: کودک با این کار قصد دارد چند بازی را به شکل منسجم و بر اساس نظم ذهنی خودش پشت سر هم بچیند و به شکلی پشت سر هم بازی کند تا از تنوع بازی احساس آرامش کند.

احساس امنیت: چون کودک با وسایلش به شکلی زندگی می کند که همه وسایل بازی هایش را زنده می پندارد سعی می کند مدام وسایلش را چک کند تا با این کار احساس امنیت کند و بفهمد همه وسایل حضور دارند.

تمرین مدیریت زمان: چون کودک تصویری از زمان برای بازی کردن قائل نمی باشد و گاهی تا زمانی که به خواب برود در حال بازی کردن است دوست دارد در حال حاضر همه وسایل بازی اش برای بازی کردن کنارش باشد و از حال همه وسایل جویا باشد.

۳ خطای رایج و کور کننده خلاقیت کودکان

نکات مطرح شده تا این جای مطلب در حالی اتفاق می افتد که والدین در مواجهه با کودکان دچار سه خطای رایج می‌شوند و این خطا، ذهن کودک را کند و خلاقیت کودک را کور می‌کند و کودک در بروز احساساتش دچار ضعف می شود.

تنبیه نابه جای کودک: گاهی والدین در برابر کودک به مقابله و تنبیه زبانی و حتی بدنی اقدام می کنند. این کار باعث می شود که کودک رفتار اصلی و خواسته اش را بیان نکند و به دروغ و ریاکاری رو بیاورد. گاهی شدت تنبیه به حدی است که والدین در اقدامی عجیب به تنبیه در جمع مبادرت می کنند. این نوع تنبیه روحیه لجبازی کودک را بیدار می کند و کودک دست به رفتار مشابه والدین اش می زند.

منع کردن کودک از انجام فعالیت: این تفکر در والدین است که اگر کودک قوانین آن ها را رعایت نکند اجازه فعالیت و بازی کردن به کودکان را نمی دهند و این منع کودکان آسیب های جدی به خلاقیت کودکان وارد می کند.

شرط گذاری برای کودک: گاهی والدین با شرط گذاری و اتمام حجت به کودکان این پیغام را به کودکان ارسال می‌کنند که اگر فلان رفتار را انجام ندهی فلان پیامد را به همراه دارد و این باعث شرطی شدن کودک می شود. کودک نیز در قبال این تهدید والدین خود را دور می زند تا به خواسته های خودش برسد.

بهترین رفتار والدین در برابر بچه شلوغ کار

حال این سوال مطرح می شود که بهترین رفتار در برابر شلوغ کاری کودکان چگونه رفتاری می باشد و وظیفه والدین در قبال این گونه رفتارها چیست؟ یکی از بهترین راه های برخورد با این مسئله، الگوی زیر می باشد:

* آگاهی از شرایط رشد و روحیات کودک و شناخت دلایل شلوغ کاری های کودک.
* اعتماد، همدلی و درک رفتار کودک و توجه به روحیه حساس کودکان.
* همراهی و بازی کردن با کودک در حالت شلوغ کاری کودکان به شکلی که مدیریت بازی بر عهده کودک بوده و والدین در حد همبازی کودک باشند.
* ایجاد قانون بنا به دلخواه کودک به این معنی که طبق نظر کودک برای زمان و مکانی به منظور بازی با هم به نتیجه برسید و این نتیجه به شکل اشتراک بین والدین و کودک باشد.
* برنامه ریزی و مدیریت از راه دور برای شرایط و زمان و مکان بازی کودکان. برای مثال اگر حساسیت یا خطری کودکان را در خین بازی تهدید می کند والدین می بایست شرایط بازی را به گونه ای فراهم کنند تا شکل بازی به سمتی که خودشان انتظار دارند برود.
* تقویت ارتباط کلامی با کودکان به شکلی که فضای ارتباطی بین والدین و کودکان به شکل پرسش و پاسخ و استدلال باشد تا کودک خود به این نتیجه برسد که راه درست کدام گزینه می باشد.

*دانش آموخته فلسفه آموزش و پرورش

چگونه می توان لکه های سفید روی دندان ها را برطرف کرد؟

روزی که قرار است بست‌های دندان خود را باز کنید روز بزرگ و خاطره‌انگیزی برای شما و خانواده‌تان است. اما در این میان ممکن است بعضی چیزها این شادی را از بین ببرد مانند ایجاد لکه‌ای سفید روی دندان در پایان ارتودنسی.

آیا واقعا بست‌ها یک چنین مشکلاتی ایجاد می‌کنند؟

آیا می‌توان از بروز آنها جلوگیری کرد؟

آیا بعد از ظاهرشدن می‌توان درمانشان کرد؟

در اینجا می‌خواهیم به چند سوال درباره‌ی آنها پاسخ دهیم.

لکه‌های سفید روزن‌هـای تقریبا سطحی‌ای هستند که به خاطر پلاک‌های دندانی شکل می‌گیرند (در واقع همان چیزی که منجر به بروز حفره دندانی هم می‌شود). این نشانه‌های سفید و گچ‌مانند زمانی بر روی دندان ظاهر می‌شوند که اسید ایجاد شده توسط پلاک باعث از بین‌رفتن مواد معدنی از سطح دندان شده و

میزان درخشندگی دندان را تغییر می‌دهد.

متداول‌ترین سطح برای ایجاد لکه‌های سفید مابین لثه‌ها و بست‌ها است یعنی جایی که شستشو خیلی دشوار است.

آیا می‌توان از بروز آنها جلوگیری کرد؟

بله. می‌توان روش‌های پیشگیری از آنها را در سه گروه دسته‌بندی کرد:

۱–برداشتن پلاک

۲–سفت کردن سطح مینای دندان و

۳–محافظت از مینای دندان با روکش.

بعد از برداشتن بست‌ها و رویت لکه‌های سفید بهترین کاری که می‌توان انجام داد چیست؟

نخستین حرکت این است که سعی کنید دندان‌هایتان را تمیز نگه داشته و مینای دندانتان را با مایعات مخصوص شستشو حداقل به مدت ۶ ماه تمیز کنید. تقریبا به مرور این لکه‌ها کمتر شده و در نهایت محو می‌شوند. پیشنهاد دکتر متخصص این است که از استعمال محصولاتی که فلوراید زیادی دارند برای از بین‌بردن این لکه‌ها خودداری کنید چرا که باعث پوشاندن سطح آن شده و مانع از رسیدن مواد معدنی به آن می‌شوند. بعد از شش ماه می‌توانید از خمیردندان‌های حاوی فلوراید و مواد معدنی استفاده کنید.

ارتباط سیگار الکترونیک با بروز مشکلات قلبی

افرادی که به طور منظم از سیگار الکترونیک استفاده می‌کنند با افزایش ریسک بیماری قلبی مواجه می‌شوند.

محققان در بررسی۲۳ فرد استفاده کننده از سیگار الکترونیکی و مقایسه آنها با ۱۹ فردی که سیگار نمی‌کشیدند دریافتند سیگاری‌ها دارای دو نشانه اولیه ریسک بیماری قلبی بودند.

دکتر هولی میدلکاف، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا، در این باره می‌گوید: «این اولین مطالعه است که به بررسی این فاکتورهای پرخطر قلبی در استفاده‌کنندگان سیگارهای الکترونیکی می‌پردازد. نتایج شگفت‌آور بود چراکه عمدتا این باور وجود دارد که سیگار الکترونیکی نسبت به سیگارهای توتونی ضرر کمتری دارد.»

وی در ادامه افزود: «اما ما دریافتیم که انواع مشابه ناهنجاری‌ها در مصرف کنندگان سیگارهای الکترونیکی همانند مصرف کنندگان سیگارهای توتونی وجود دارد و این ناهنجاری‌ها با افزایش ریسک بیماری قلبی مرتبط است.»

به گفته وی، «ما می‌توانیم نتیجه بگیریم که استفاده از سیگار الکترونیکی با عوارض مضر و فیزیولوژیکی همراه است و این سیگارها اصلا بی‌ضرر نیستند.»

تمام افراد مصرف کننده سیگار الکترونیکی در این مطالعه، افرادی سالم و بین رده سنی ۲۱ تا ۴۵ سال بودند و تقریبا هر روز به مدت یک سال سیگار می‌کشیدند. هیچ یک سیگار توتونی نمی‌کشیدند.

دکتر عطا انصاری

خواب رفتن دست ها

در نقاطی از بدن که اعصاب نزدیک پوست هستند و فاصله آن ها با استخوان کم است فشار بیشتری روی عصب وارد می شود مثل محل عبور عصب اولنار از پشت آرنج یا عصب رادیال از پشت بازو و باعث مور مور شدن یا خواب رفتن دست می شود که در هر سنی ممکن است پیش بیاید، اما اگر تکراری بود باید دنبال عامل آن گشت و آن را برطرف کرد.

در این جا معمولاً فشار از خارج بر روی عصب وارد می شود ولی گاهی هم فشار از داخل به عصب وارد می شود مثل فشار بر روی عصب در تونل کارپین یا مچ دستی که معمولا عصب به راحتی از داخل آن ها عبور کرده ولی گاهی این کانال تنگ شده و به عصب فشار وارد می کند و گاهی هم تاندون های همراه عصب به علت کار زیاد یا تکراری مچ دست و انگشتان عامل آن هستند. بعضی وقت ها ممکن است بر اثر فشار بر روی عصب اولنار در پشت اپی کندیل میانی آرنج باشد و یا فشار بر روی شبکه اعصاب گردنی بر اثر دنده گردنی.

امکان این که خواب رفتن دست بر اثر فشار به ریشه اعصاب محیطی بر اثر فتق بین دیسک مهره ای مهره های پنجم و ششم گردنی باشد که بر اثر فشار به ریشه اعصاب محیطی است و گاهی اعصاب محیطی بر اثر بیماری های متابولیک دچار اختلال می شوند.

بعضی وقت ها پیام های حسی در سر راه شان به مغز یا بصل النخاع به علت صدمات داخلی و آسیب های بافتی بد ترجمه می شوند و امکان تولید خواب رفتگی می شود مثل بیماری MS.

علل

۱ـ کار کردن زیاد با کامپیوتر و موش آن مخصوصاً اگر ارتفاع صندلی یا میز تنظیم نباشد و فشار زیاد روی مچ دست وارد شود و همین طور از بالشتک مخصوص موش که برجستگی برای استراحت مچ دست دارد استفاده نشود.

۲ـ سندروم کانال کارپین یا تونل مچ دستی که باز هم بر اثر کار زیاد یا تکرار همان حرکت و یا حتی به علت دیابت و عوامل هورمونی مثل کم کاری تیروئید ـ حاملگی پیش می آید و بالاترین عامل در نزد زنان است.

۳ ـ دیابت: خواب رفتن دست و پا مهم ترین و شایع ترین صدمات عصبی وارده به اعصاب محیطی است. اعصاب به علت دیابت به خوبی تغذیه نمی شوند. اعصاب پاها صدمه پذیرتر هستند که باعث تولید بیماری های پای دیابتیک می شود. درباره پای دیابتیک به آرشیو مطالب پزشکی در شهروند مراجعه کنید.

۴ ـ گردش خون به خوبی انجام نمی شود که شایع ترین علت خواب رفتن اعضا در هنگام خواب است و همین طور صدمه دیدن عروق بر اثر بیماری های دیگر مثل دیابت.

۵ ـ بیماری گیلن باره

۶ ـ مسمومیت ها

ـ مسمومیت های دارویی که باعث مسمومیت اعصاب محیطی می شوند که از همه مهمتر داروهای مربوط به شیمی درمانی هستند.

ـ مسمومیت ویتامینی که بر اثر مصرف زیاد ویتامین ها مخصوصا خانواده ویتامین B تولید می شوند.

ـ مسمومیت با فلزات سنگین مثل جیوه، سرب، تالیوم و آرسنیک. درباره مسمومیت با سرب قبلا مفصل گفته شده. مسمومیت با جیوه بر اثر شکستن لامپ های کم مصرف یا مهتابی و درجه تب جیوه ای و تنفس جیوه بخار شده تولید می شود.

۷ ـ اگر اعمال جراحی بر روی دست، آرنج، کتف و گردن انجام شده ممکن است باعث صدمه دیدن یا التهاب و تحریک عصب بشود.

۸ ـ آرتریت: با این که آرتریت باعث التهاب در مفاصل می شود ولی این التهاب باعث صدمه پذیری و تحریک اعصاب در نواحی التهابات مفصلی هم می شود.

۹ ـ تغییرات فشار خون: اگر به علل مختلف مثل بیماری های اعصاب محیطی یا صدمه دیدن در تنظیم و کنترل فشار خون مشکل ایجاد شود و باعث کم شدن فشار خون سرخرگی در آن نواحی شود، اعصاب محیطی، عروق محیطی و فشار خون را کنترل می کنند.

۱۰ ـ سکته های مغزی می توانند باعث مرگ یا صدمه دیدن قسمت هایی از اعصاب بشوند و بر اثر عدم احساس باعث خواب رفتن دست و پا بشوند، البته در کسانی که قبلاً سکته مغزی داشته اند.

۱۱ ـ بیماری های عصب مرکزی نخاع مثل MS

۱۲ ـ سایر بیماری های خود ایمنی به غیر از دیابت نوع یک مانند لوپوس و روماتیسم، آرتریت روماتوئید مفصلی و بعضی از بیماری های کبدی ـ کلیوی.

۱۳ ـ مشکلات ناحیه گردن، مثل دنده گردنی، آرتروز گردن، عوارض پس از شکستگی یکی از مهره های گردنی، مخصوصاً فشاری که روی اعصابی که از بین مهره های پنجم و ششم گردنی وارد شود.

۱۴ ـ الکلیسم و کم خونی بر اثر رژیم ناکافی و مخصوصاً کم خونی های تولید شده بر اثر کمبود تیامین و خانواده ویتامین B.

عوامل ریسک ابتلا به بیماری

عواملی که باعث التهاب مفاصل دست می شوند، چاقی، سیگار کشیدن، بارداری و مشاغلی که باعث حرکات تکراری و قوی دست می شوند، مثل پیانیست ها، تایپیست ها، مکانیک ها، قالیباف ها و قصاب ها (در ایران و در کشورهای اطراف آن) و به ندرت در ورزشکاران مثل گلف بازها، دوچرخه سواران و قایق رانان (پارو زدن) و اکثراً به علت فعالیت های تکراری با نیرو و فشار زیاد در حالی که مچ دست خم شده است.

پیشگیری

پیشگیری بستگی به عامل تولید بیماری دارد. مثلاً بیمار دیابتی باید بیماری را جدی گرفته و درمان و رژیم غذایی و وزن خود را کنترل کند. اگر کارهای دستی و سنگین می کنید روش های زیر برای کاهش فشار بر روی دست و مچ دست مفیدند.

از نیروی کمتری استفاده کنید و فشار کمتری بر مچ دست وارد کنید.

در حین کارهای تکراری مثل نواختن پیانو یا تایپ هر چند دقیقه به دست ها استراحت بدهید.

درمان

درمان را باید با درمان عامل اصلی خواب رفتن دست شروع کرد. اگر بر اثر فشار بر روی اعصاب و تونل کارپین باشد راهنمایی های زیر مفیدند:

* مچ بند طبی باید ۲۴ ساعته استفاده شود و مچ شما را موقع خواب بی حرکت نگه دارد. مچ بندها انواع مختلفی دارند قبل از خرید با دکتر داروساز مشورت کنید کدام برای شما مفیدتر است.

* فیزیوتراپی

ـ آموزش تغییر وضعیت مچ دست

ـ انجام حرکات کششی در طول فعالیت های روزانه و استراحت

ـ حرکات کششی برای تقویت عضلات و انعطاف پذیری مچ دست و انگشتان.

ـ استفاده از گرمادرمانی و سرما درمانی برای آرامش سوزش و درد دست.

* ارگوتراپی

ـ تنظیم فاصله و اندازه میز نسبت به صندلی محل کار

ـ بهتر نشستن و بهتر کار کردن

*کینزیوتراپی (ورزش درمانی)، حرکات ورزشی مخصوص بـرای تقویت بعضی عضلات و استحکام عضلات انگشتان دست، ساعد، کتف، بالا تنه و پشت.

فشار خون چیست؟

آمارهای وزارت بهداشت نشان می‌دهد که نیمی از ایرانیان بالای ۵۰سال کشور فشار خون بالا دارند و در گروه سنی ۲۰ تا۳۰سال هم از هر ۱۰نفر یک نفر به فشار خون بالا مبتلاست.

این در حالی است که فشار خون بالا عامل مرگ‌ومیر ۷میلیون نفر از مردم دنیا در هر سال به‌حساب می‌آید.

اما فشار خون از کجا می‌آید؟ چه خطراتی دارد و چطور باید آن را کنترل کرد؟ دکتر رضا رشیدی، پزشک عمومی، در این مطلب به سؤالات ما پاسخ می‌دهد.

فشار خون چیست؟

خون برای آنکه بتواند در رگ‌ها حرکت کرده و به اندام‌ها برسد، باید دارای فشار باشد. اما این فشار هم حد و مرزی دارد و بیشتر یا کمترشدن آن می‌تواند باعث آسیب‌های جسمی شود؛ از نارسایی قلب گرفته تا کما و مرگ. وقتی گفته می‌شود فردی فشار خون بالا دارد یعنی خون از طریق قلب و عروق با نیرویی بیش از حد لازم پمپاژ می‌شود و این روند به‌تدریج منجر به بزرگ‌شدن عضله قلب و بروز بیماری‌های جدی خواهد شد. در افراد سالم، فشار خون طبیعی باید ۱۲۰/۸۰ تا ۱۴۰/۹۰ (که اصطلاحا گفته می‌شود ۱۲روی ۸ یا ۱۴روی ۹) میلی‌متر جیوه باشد. رقم‌های بالاتر از این، یک هشدار است که نباید ساده از کنار آن گذشت.

چرا فشار خون بالا می‌رود؟

فشارخون بالا در افراد مسن بسیار شایع است. در ۹۵درصد موارد علت بالارفتن فشار خون شناخته شده نیست اما افزایش سن، ژنتیک و عوامل محیطی مثل چاقی، سیگارکشیدن، مصرف الکل، استرس و مصرف نمک زیاد دربروز این مشکل مؤثرند. در ۵درصد باقیمانده، فشار خون به‌دلیل بیماری خاصی مثل بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های غدد درون ریز (مثل سندروم کوشینگ، هایپرپلازی آدرنال و...) یا تحت‌تأثیر داروها بالا می‌رود.

مقاومت به انسولین و بارداری هم ممکن است باعث بالارفتن فشار خون شوند. فشار خون بالا اغلب هیچ علامت آشکاری ندارد اما در موارد پیشرفته ممکن است با سردرد، سرگیجه و خون دماغ به شما عرض اندام کند.

در خانه فشارخون بگیرید دستگاه‌های فشارسنج انواع مختلفی دارند. اگر از دستگاه‌های دیجیتال استفاده می‌کنید، کار ساده‌تری در پیش دارید اما برای استفاده از دستگاه‌های آنالوگ و قدیمی‌تر ممکن است نیاز باشد چندباری تمرین کنید تا فشار خون دقیق را اندازه بگیرید. برای آنکه نتیجه فشارخونی که سنجیده‌اید درست باشد باید: محل نبض را تعیین کنید. انگشت اشاره و میانی خود را به داخل قسمت میانی آرنج داخلی تا کنید و به آرامی فشار دهید. از شریان بازویی می‌توانید ضربان را حس کنید. اگر نتوانستید ضربان را تشخیص دهید، سرگوشی را در همان محل قرار دهید تا بتوانید ضربان را بشنوید.

باند دستگاه فشارسنج را مطابق با اندازه بازو تنظیم کنید و روی دست ببندید.

سرگوشی را در قسمت پایین باند قرار دهید و آن را دقیقا در ناحیه ضربان شریان بازویی که قبلا پیدا کرده بودید، تنظیم کنید.

درجه را در جایی بگذارید که بتوانید آن را ببینید. حالا پمپ هوا را فشار داده و پیچ موجود در حباب پمپ را به‌صورت ساعتگرد بگردانید تا جریان هوا بسته شود. باند را باد کنید. سریع و پشت سر هم، حباب پمپ را فشار دهید تا جایی که دیگر نتوانید صدای ضربان را از طریق گوشی بشنوید. باند را تا جایی باد کنید که درجه عددی بین ۱۸۰تا۲۰۰ mmHg را نشان دهد.

باد باند را خالی کنید. شیر جریان هوا را باز کنید و بگذارید باد کافی آرام‌آرام خالی شود. درجه باید ۲ تا ۳ میلی‌متر در هر ثانیه پایین بیاید.

به درجه نگاه کنید و زمانی که دوباره توانستید ضربان را بشنوید، عدد روی آن را بخوانید. این عدد، فشارخون انقباضی شماست. فشارخون انقباضی میزان نیرویی است که خون شما به دیواره‌های شریانی با پمپاژ قلب شما وارد می‌سازد. دقیقا زمانی که صدای ضربان قطع شد، همان عدد را دوباره بخوانید. این عدد، میزان فشارخون انبساطی شماست. فشار خون انبساطی به میزان فشارخون بین هر ضربان قلب گفته می‌شود. دستگاه را باز کرده و بگذارید هوای موجود در باند کاملا خالی شود. سپس آن را جمع کرده و کنار بگذارید.

به‌خودتان کمک کنید اگر فشار خون بالا دارید، باید سبک زندگی‌تان را عوض کنید؛ یعنی برنامه غذایی‌تان، عادت‌های خواب و بیداری، میزان فعالیت روزمره و حتی میزان اضطراب و فشار روحی‌تان باید کنترل شود. برای کاهش عوارض ناشی از فشار خون بالا و کنترل آن توصیه می‌کنیم این کارها را انجام دهید:

۱– سیگار و دخانیات را ترک کنید تا آسیب عروقی کمتر شود.

۲– با رژیم غذایی و ورزش وزنتان را پایین بیاورید.

۳– مصرف نمک را کم کنید و از غذاهای شور، فست‌فود، کنسروی و... استفاده نکنید.

۴– استرستان را کنترل کنید و تا حد ممکن سعی کنید عصبانی نشوید. بی‌وقفه کار نکنید.

۵– اگر پزشک برایتان دارویـی تجویزکرده، داروها را به‌طور منظم مصرف کنید.

۶– موادغذایی که سرشار از منیزیم هستند برای پایین‌آوردن فشارخون مفیدند. حبوبات، بادام، سیب، اسفناج، ذرت، غلات کامل، کلم بروکلی و شیر سویا از این دسته‌اند.

۷– ۲ تا ۳ بار در هفته غذای دریایی بخورید.

۷– آب زیادی بنوشید و سبزیجات بیشتری در برنامه غذایی‌تان بگنجانید.

۸– فشار خون بالا در بیشتر موارد افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ را هم درگیر خود می‌کند. با وجود اینکه فشار خون ۱۴۰/۹۰طبیعی گزارش می‌شود اما اگر شما مبتلا به دیابت نوع ۲ هستید، این میزان باید پایین‌تر از ۱۳۵/۸۰ باشد. ترکیب فشار خون بالا به همراه دیابت نوع۲ می‌تواند خطر ابتلا به حمله قلبی یا سکته مغزی را افزایش دهد.

کودکان و فشار خون بالا

پرفشاری خون اغلب به بزرگسالان نسبت داده می‌شود اما فشار خون بالا در کودکان هم به چشم می‌خورد. بیماری عروق، بیماری‌های غدد، مشکلات ژنتیک، تولد زودهنگام، چاقی و استرس، تغذیه با فست فودها و تنقلات شور و در نهایت کم‌تحرکی مهم‌ترین دلایل پرفشاری خون کودکان هستند. همچنین سیگاری‌بودن والدین، به‌ویژه سیگارکشیدن مادر در دوران بارداری باعث تنگی شریان‌های بدن و در نهایت فشار خون کودک خواهد شد.

تشخیص ریسک خودکشی با اسکن مغز

محققان دریافتند در بین نوجوانان و افراد جوان مبتلا به اختلال دوقطبی، بین تفاوت‌های مغزی و افزایش ریسک خودکشی ارتباط وجود دارد.

به گفته محققان دانشگاه یل کنتیکت آمریکا، در حدود نیمی از افراد مبتلا به اختلال دوقطبی که مشخصه آن نوسانات اخلاقی است، اقدام به خودکشی می‌کنند و یک نفر از هر ۵ نفر به خاطر خودکشی می‌میرد.

در این مطالعه جدید، نوجوانان و جوانان مبتلا به اختلال دوقطبی تحت اسکن مغز قرار گرفتند. در مقایسه با افرادی که اقدام به خودکشی نکرده بودند، افرادی که خودکشی کرده بودند دارای حجم و فعالیت نسبتاً کمتری در مناطق مغزی تنظیم کننده هیجانات و انگیزه‌ها و در ماده سفید مغز که این مناطق را به هم متصل می‌کند بودند.

هیلاری بلامبرگ، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «یافته‌ها نشان می‌دهد قشر پیشانی کار نمی‌کند و در عین حال باید این مدار را تنظیم کند. به گفته وی، این مسئله می‌تواند منجر به درد هیجانی بسیار زیاد، مشکل در ارائه راه حل‌های جایگزین برای خودکشی و احتمال بیشتر اقدام به خودکشی شود.

به گفته وی، شناسایی مدارهای مغزی درگیر در ریسک خودکشی می‌تواند منجر به شیوه‌های جدید شناسایی افرادی شود که بیشتر از همه در معرض خودکشی قرار دارند و از بروز خودکشی پیشگیری کرد.

حذف اپلیکیشن‌های ایرانی از اپ‌استور اپل

HDR TV یا تی‌وی‌های اچ‌دی‌آر به دلیل داشتن محدوده پویا (dynamic range) باعث می‌شود تا بیننده با واقع بینانه‌ترین تصویر موجود در تی‌وی مواجه شود.
به گـزارش ایندیپندنت؛ در سال‌های اخیر تلویزیون‌ها به دلیل تغییرات زیاد کاملا نوع کار کردشان عوض شده است. وجود مدل‌هایی همچون؛ سه بعدی، 4K و تی‌وی‌هایی با صفحه نمایش خمیده باعث شده است که تلویزیون‌ها از گذشته تا کنون بارها از نوع طراحی شود و همین امر موجب شده که این صنعت به یکی از جالب‌ترین فناوری‌های دنیا تبدیل شود.
داشتن تکنولوژی dynamic range در تی‌وی‌های اچ‌دی آر باعث این شده است که بیننده یک تصویر واقعی برای مثال از یک ابر با تمام جزییات از صفحه نمایش را ببیند. همچنین سایه‌ها در این تی‌وی‌ها جوری به نمایش گذاشته می‌شود که شما می‌توانید عمق آن را درک کنید. صفحه نمایش این تی‌وی‌ها با رنگ‌های همه

پسند به صورت OLED هستند. در این حالت هر پیکسل به طور مستقل روشن و یا خاموش می‌شود البته باید توجه کرد که OLED از LED روشنایی کمتری دارد و به همین دلیل فناوری اچ‌دی آر به قابلیتی احتیاج دارد تا بتواند روشنایی را برای خروجی وجود آورد تا کیفیت تصویر واضح‌تر باشد.
چندی پیش کمپانی قدرتمند پاناسونیک از آخرین تی‌وی ساخته خود که با قابلیت OLED است رونمایی کرد که قرار است در ماه جوئن وارد بازار شود. درباره قیمت این طراحی هنوز قیمت مشخصی تعیین نشده اما در مقایسه با سایر مدل‌هایی که از OLED استفاده می‌کنند باید هزینه ای حدود ۸ هزار دلار باشد.
این تی‌وی که کمپانی پاناسونیک طراحی به نام EZ1002 وارد بازار خواهد شد. طبق ادعاهای این کمپانی در این طراحی نوآوری‌های زیادی به کار رفته است و کیفیت وضوح تصاویر بسیار بالا است.

جیمز گالاهر

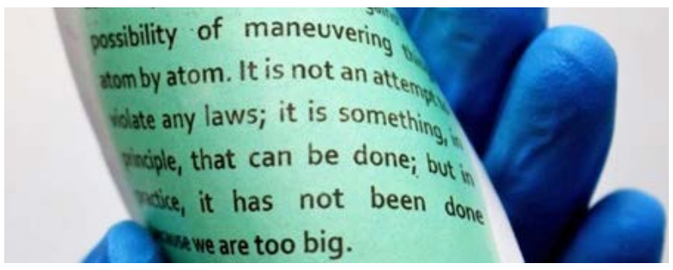
ژن درمانی، شنوایی با موفقیت به موش بازگردانده شد

دانشمندان آمریکایی با کمک ژن درمانی موفق شده اند شنوایی موش های کاملا ناشنوا را به حالت تقریبا عادی باگردانند.
آنها می گویند که بازگرداندن شنوایی به حالت عادی در این حیوان راه را برای معالجه ای مشابه در انشان در آینده نزدیک هموار می کند.
در این مطالعه که در نشریه نیچر بیوتکنولوژی چاپ شده دانشمندان موفق به تصحیح ایرادهایی شدند که باعث عملکرد معیوب موهای حسگر امواج صدا می شد. محققان از یک ویروس مصنوعی برای رفع این ایرادها استفاده کردند.
دکتر جفری هولت محقق از بیمارستان کودکان بوستون گفت: بی سابقه است، این اولین بار است که شاهد این میزان احیای حس شنوایی هستیم. حدود نیمی از همه انواع ناشنوایی به دلیل ایرادی در دستورالعمل هایی است که در دی ان ای نهفته است. در این مطالعه در بیمارستان کودکان بوستون و دانشکده پزشکی دانشگاه هاروارد موش ها دچار یک ایراد ژنتیکی موسوم به سندروم آشر

بودند. این باعث می شود دستورالعمل ساختن موهای میکروسکوپی در داخل گوش دقیق نباشد. در گوش سالم، مجموعه هایی از سلول های بیرونی مو امواج صدا را بزرگنمایی می کنند و سلول های درون مو این صداها را تبدیل به علائم الکتریکی که به مغز می رسد می کنند.
موها به طور عادی ردیف هایی مثل حرف تشکیل می دهند. اما در سندروم آشر آشفته هستند که به شدت بر شنوایی اثر می گذارد.
محققان یک ویروس مصنوعی تولید کردند که توانست دستورالعمل صحیح ساختن سلول های موی گوش را به گوش منتقل کند.
آزمایش ها نشان داد که موش های ناشنوا توانستند صداهای ضعیف ۲۵ دسیبلی را بشنوند. این میزان معادل زمزمه است.
دکتر گوئتل گیلیوک به بی بی سی گفت: ما خیلی شگفت زده بودیم که شنوایی تا این حد احیا شد و ما واقعا از این دستاورد خوشحالیم.
در حدود ۱۰۰ نوع مختلف عیب ژنتیکی وجود دارد که می تواند باعث از بین رفتن حس شنوایی شود. برای هر کدام از اینها یک درمان متفاوت لازم است.
دکتر هولت به بی بی سی گفت: ما واقعا یک درک خوب علمی از کارکرد و بیولوژی بخش درونی گوش پیدا کرده ایم و حالا در مرحله ای هستیم که این دانش را در انسان به کار بریم که در آینده خیلی نزدیک خواهد بود.
یکی از سوالات مهم ایمنی ویروس به کار گرفته شده است. این ویروس قبلا در سایر شیوه های ژن درمانی به کار گرفته شده.
دانشمندان همچنین باید نشان دهند که این تاثیر ماندگار است. آنها می دانند که این تاثیر برای حداقل شش ماه در موش ادامه داشته.
همچنین سوالاتی درباره اینکه چه زمانی باید درمان را انجام داد وجود دارد. در موش این درمان فقط وقتی موثر بود که موش تازه به دنیا آمده اما وقتی ده روزه بود دیگر اثر نداشت.

استفاده از نور برای چاپ روی کاغذ

تکنیک جدیدی که در آن برای چاپ روی کاغذ از نور استفاده می‌شود، بسیار ارزان‌قیمت و پاک‌تر از تکنیک‌های رایج است.
براساس گزارش نانولترز، دانشمندان تکنیک جدیدی، نوعی نانوپوشش قابل استفاده در کاغذهای معمولی را ابداع کرده‌اند که نسبت به نور فرابنفش حساس است و با قرارگیری در معرض این نور تغییر رنگ می‌دهد. این تغییر رنگ را می‌توان با گرم‌کردن کاغذ تا ۱۲۰ درجه سانتیگراد حفظ کرد و علاوه بر این می‌توان تا ۸۰ بار روی این کاغذ بازنویسی کرد.
تکنیک چاپ نوری را می‌توان برای چاپ هر متنی، از روزنامه گرفته تا برچسب‌ها استفاده کرد و از هزینه‌های جوهر و کاغذ کاست و به علاوه عوارض زیست‌محیطی استفاده از کاغذ و جوهر و بازیافت این مواد را نیز کاهش داد.
به گفته محققان دانشگاه کالیفرنیا ریورساید،



کاغذهای مخصوص چاپ نوری کاملا شبیه به کاغذهای عادی هستند با این تفاوت که بدون نیاز به جوهر اضافی می‌توان بارها و بارها روی آنها چاپ کرد.
برای ایجاد این پوشش دو نوع نانوذره با یکدیگر ترکیب می‌شوند، رنگدانه آبی نیلی که در معرض الکترون‌ها بی‌رنگ می‌شود،و دی‌اکسید تیتانیوم، یک کاتالیزور نوری که واکنش شیمیایی به فرابنفش را تسریع می‌کند.
ترکیب این دو ماده پوششی آبی‌رنگ ایجاد می‌کند که با قرار گرفتن در معرض نور فرابنفش، ذرات دی‌اکسید تیتانیوم تحریک شده و الکترون آزاد می‌کنند که این الکترون‌ها باعث بی‌رنگ شدن آبی نیلی می‌شوند.
در واقع در این تکنیک بخش‌های فضاهای صفحه چاپ می‌شود و بخش‌هایی که از صفحه که خالی نیست،متن را تشکیل می‌دهد. به گفته دانشمندان متنی که به این شیوه چاپ می‌شود، برای پنج روز روی صفحه باقی می‌ماند و پس از آن به آرامی محو می‌شوند اما درصورتی که کاغذ گرم شود، می‌توان مانع از ناپدید شدن متن شد. این پوشش را می‌توان به راحتی و با سرعت روی کاغذهای معمولی اسپری کرد یا کاغذ را درون این ترکیب خیساند.
محققان انتظار دارند این فناوری جدید به اندازه‌ای ارزان باشد که بتوان آن را در سطح تجاری مورد استفاده قرار داد.

صدابیزاری یک عارضه مغزی است

محققان دانشگاه نیوکاسل دریافتند افرادی که قادر به تحمل صداهایی مانند جویدن آدامس یا بیرون آوردن نوک خودکار نیستند، دچار نوعی ناهنجاری مغزی موسوم به میزوفونیا (صدابیزاری) هستند.
میزوفونیا یا صدابیزاری، عارضه‌ای است که در آن شخص با شنیدن برخی صداها دچار احساسات منفی شدید مانند تنفر، انزجار و عصبانیت می‌شود. محققان نیوکاسل دریافتند بخش جلویی مغز افراد مبتلا به میزوفونیا با سایرین تفاوت دارد و نتیجه گرفتند که میزوفونیا بر خلاف تصورات پیشین، یک عارضه مغزی است. در واقع مکانیزم کنترل احساسات این اشخاص با سایرین تفاوت دارد و این امر موجب می‌شود هنگام شنیدن محرک‌های صوتی، مغز آن‌ها واکنش‌های شدیدی نشان دهد.
در این تحقیقات مشخص شد وقتی شخص مبتلا به این عارضه محرک‌های صوتی را می‌شنود، فعالیت مغزی او دچار تغییر می‌شود. علاوه بر این محققان دریافتند مبتلایان به میزوفونیا هنگام شنیدن محرک‌های صوتی دچار تپش قلب شده و بیش‌تر عرق می‌کنند.
نتیجه این تحقیقات مدرک محکمی برای اثبات این واقعیت است که میزوفونیا یک اختلال عصبی نبوده بلکه یک عارضه مغزی است و به جای استفاده از روش‌های درمانی بیماری‌های عصبی باید به سراغ روش‌های درمان عوارض مغزی رفت. این امر می‌تواند نویدبخش توسعه روش‌های درمانی جدید و موثر برای مبتلایان به میزوفونیا باشد.

سبک‌ترین ساعت مکانیکی جهان ساخته شد

یکی از شرکت‌های تولیدکننده ساعت در جهان، اقدام به استفاده ازگرافن در بدنه و بند ساعت کرده و در نهایت موفق به ساخت سبک‌ترین ساعت مکانیکی جهان شده است.
به گزارش ایرنا، این ساعت ماحصل همکاری مشترک میان دانشگاه منچستر و شرکت ریچارد مایل و مک‌لارن فرمول ۱ است، طرح ظاهری این ساعت، از خودرو مک‌لارن هوندا فرمول ۱ الهام گرفته شده است.
وزن این ساعت ۴۰ گرم بوده و به ادعای سازنده، از دوام بالایی برخوردار است، این ساعت که با مدل RM ۵۰-۳۰ شناخته می‌شود، برچسب سبک‌ترین ساعت مکانیکی جهان را یدک می‌کشد، در این ساعت از کامپوزیت گرافنی استفاده شده که موجب کاهش وزن و در عین حال افزایش استحکام بدنه ساعت شده است.
این کامپوزیت گرافنی به Graph TPT شهرت دارد و از تمام موادی که پیش از این درساخت ساعت استفاده شده سبک‌تر است.
در بند این ساعت از کامپوزیت گرافنی استفاده شده است، درون چرم بند این ساعت، گرافن تزریق شده که موجب افزایش استحکام و بالا رفتن خواص مکانیکی آن شده است.
رابـرت یونگ از مدیران بخش کسب و کار دانشگاه منچستر در این باره گفت: در این طرح نشان داده شد که می‌توان از گرافن برای ساخت ساعت استفاده کرد، گرافن در بدنه و بند ساعت استفاده شده که موجب افزایش استحکام و بهبود عملکرد آن شده است.
وی بیان کرد: این کامپوزیت گرافنی وزن ساعت را کاهش داده و با تغییر طراحی در آینده، باز هم شاهد کاهش وزن ساعت خواهیم بود.
سازندگان این ساعت مدعی هستند که موتور این ساعت در برابر آسیب‌های بسیار جدی، مقاوم بوده و می‌تواند در چنین شرایطی به کار خود ادامه دهد.
این ساعت هفته گذشته در ۱۶ ژانویه ۲۰۱۷ در سالن بین‌المللی دی‌لاهوت هورلوجریک شهر ژنو رونمایی شد.

آژانس مسافرتی ای تی اس
Air Travel Services
برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و رزرو هتل با مناسب‌ترین نرخ‌ها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید
از استرالیا به تهران قیمت متوسط یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۵۵۰ دلار
(قیمت بیشتر یا کمتر، بستگی به فصل، روز مسافرت و شرکت هواپیمایی دارد. لطفا سوال بفرمایید)
با تصدی آقای ملکی و خانم مریم نوروزی تلفن: ۸۰۱۴ ۹۶۰۸ - ۰۲
LIC: 2TA-08898
Tel: 02 8014 9608
Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000
Fax:02 92903854 Mobile: 0410439330
Email: sam@airtravelservices.com.au
www.airtravelservices.com.au
لطفاً فقط در موارد ضروری با موبایل تماس بگیرید.

آژانس مسافرتی سان تراول
بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز
به سرتاسر دنیا بویژه ایران
رزرو هتل و بیمه مسافرتی، ارائه بهترین تورهای تعطیلات به سراسر جهان برای دریافت اطلاعات بیشتر با آژانس مسافرتی سان تراول آزاده شمس تماس بگیرید
SunTravel & Tours
Travel agency license Number (TCF) 2TA10812
ABN Number 86161697276
T: 02 82491832
M: 0403 421 955
azadeh@suntravelagency.com.au
Level 19 / 1 O'Connell St, Sydney NSW 2000
DESIGNED BY PARSIAN-S:846-co

دفتر وکالت
وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان
فرد دیوید
سوزی دیوید
- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقلات
- خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی
- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
DAVID LEGAL
Migration Agent Reg Number 0104743
PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988
Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

پیک پارسیان

اخبار ورزشی

ریچارد کانوی

فرمان مهاجرتی ترامپ، آمریکا شانس میزبانی المپیک و جام جهانی را از دست می‌دهد؟

استیو کر، سرمربی تیم بسکتبال گلدن استیت وریرز یکی از کسانی است که صابون تروریسم به جامه‌اش خورده؛ پدرش، مالکوم که متخصص مسائل خاورمیانه و رئیس دانشگاه آمریکایی بیروت بود صبح روز ۱۸ ژانویه ۱۹۸۶ به دست دو نفر از اعضای گروه جهاد اسلامی کشته شد. آن زمان کر با کمک هزینه تحصیلی که به بسکتبالیست‌ها داده می‌شود در دانشگاه آریزونا درس می‌خواند. او دانشجوی سال اول مطالعات عمومی با تمرکز روی تاریخ، جامعه شناسی و زبان بود.

استیو در ابتدای مسیری قدم برمی‌داشت که در نهایت به قهرمانی‌اش در ان‌بی‌ای به عنوان بازیکن شیکاگو بولز و بعد از آن در سمت مربی گلدن استیت منتهی شد.

نکته جالب اینجاست که کر هیچ وقت با کینه ورزی و حس انتقام در مورد کشته شدن پدرش حرف نزد و بر عکس همیشه همه را به ساخت دنیایی مملو از صلح و تفاهم دعوت کرد.

روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز در شرح حالی که به تازگی از او چاپ کرده، در موردش نوشته: او وارد بحث‌هایی می‌شود که بیشتر همتایانش یا خیلی درباره‌شان نمی‌دانند و یا به عمد از نظر دادن در موردشان طفره می‌روند. توجه او روی نقاط خاکستری است، آن هم در دنیایی که رنگ‌هایش هر روز بیشتر و بیشتر در تضاد با هم قرار می‌گیرند.

اتفاقاتی که در چند روز اخیر، بعد از شروع به کار دونالد ترامپ به عنوان رئیس جمهور آمریکا پیش آمده هم برای کر از این قاعده مستثنی نبوده. او یکی از مخالفین سرسخت فرمان اجرائی است که ترامپ در رابطه با محدودیت مهاجرت هفت کشو عمدتا مسلمان به آمریکا امضاء کرده: من به عنوان فردی که خانواده‌اش قربانی تروریسم بوده و پدرش را به این طریق از دست داده فقط می‌توانم بگویم که اگر ما بخواهیم با ممانعت از ورود مردم به کشور و عمل کردن بر خلاف آنچه آمریکا بر پایه آن نهاده شده با تروریسم مقابله کنیم، راهی کاملا اشتباه را در پیش گرفته ایم. با این روش خانواده‌ها دارند از هم می‌پاشند و من نگران پیامدهایی هستم که این اتفاق برای امنیت دنیا به همراه خواهد داشت. این روش نتیجه‌ای کاملا عکس خواهد داد. اگر می‌خواهی مشکل ترور و جرم و جنایت را حل کنی، این راهش نیست.

فرمان اجرایی که ترامپ جمعه هفته گذشته امضاء کرد، برنامه‌های آمریکا برای پذیرش پناهجو را برای ۱۲۰ روز معلق کرده و طبق آن تا آینده ای نامعلوم به هیچ پناهجوی سوری اجازه ورود به خاک آمریکا داده نخواهد شد. ضمن این که بر اساس این فرمان شهروندان ۷ کشور عموما مسلمان از جمله ایران، عراق، سوریه، سومالی، سودان، یمن و لیبی به مدت ۹۰ روز اجازه ورود به این کشور را نخواهند داشت.

کر اما تنها ورزشکار آمریکایی نیست که به دستور مهاجرتی رئیس جمهور واکنش نشان داده. مایکل بردلی، کاپیتان تیم ملی فوتبال این کشور در صفحه اینستاگرام‌اش نوشته: منع ورود مسلمانان آخرین نمونه از رفتار کسی است که کوچکترین اطلاعاتی در مورد کشورمان ندارد و نمی‌داند چطور باید آمریکا را به جلو ببرد.

روندا روزی، ستاره هنرهای رزمی ترکیبی و اولین زن آمریکایی که در المپیک در رشته جودو مدال (برنز) آورده هم در اینستاگرامش واکنشی مشابه نشان داد.

تدابیر مهاجرتی و برنامه های پذیرش پناهجوی ترامپ که بعید نیست در دوره ۴ ساله ریاست جمهوری‌اش تا ژانویه ۲۰۲۱ هر لحظه بعدی تازه به خود بگیرد، احتمالا آینده ورزش آمریکا را هم تحت‌الشعاع قرار خواهد داد.

اگر اوضاع به همین منوال پیش برود، به نظر می‌رسد کمیته بین‌المللی المپیک و فیفا با تصمیم‌گیری‌های سختی روبرو خواهند بود. اولین تصمیم سخت را هم کمیته بین‌المللی المپیک باید بگیرد، وقتی زمان انتخاب میزبان المپیک سال ۲۰۲۴ فرا می‌رسد. لس‌آنجلس و پاریس رقبای اصلی این میزبانی هستند و در نهایت رأی ۹۸ عضو کمیته است که تکلیف را مشخص خواهد کرد.

کمیته ملی المپیک البته تا کنون به طور رسمی به فرمان مهاجرتی ترامپ واکنش نشان نداده. با این حال از پستی که «ریچارد پترکین»، یکی از اعضای این کمیته در توییترش گذاشته، می‌شود موضع کلی کمیته نسبت به این موضوع را حدس زد: «فرمان اجرایی ترامپ در رابطه با مهاجرت کاملا با آرمان‌های المپیک در تضاد است. از نظر او مسئولیت جمعی نسبت به عدالت فردی ارجحیت دارد.»

با این حال اریک گارستی، شهردار لس‌آنجلس خیلی زود علیه برنامه‌های ترامپ واکنش نشان داد اما باید صبر کرد و دید تلاش او برای کنترل خسارت تا چه حد کارساز خواهد بود. از سوی دیگر اما همیشه پول حرف اول را می‌زند، به خصوص وقتی پای یک رویداد ورزشی جهانی در میان باشد.

مسئولان برگزاری المپیک در لس‌آنجلس تخمین زده‌اند که می‌توانند درآمدی ۴/۸ میلیارد دلاری از این بازی‌ها داشته باشند. هنوز ۸ ماه تا زمان رأی گیری برای انتخاب میزبان المپیک ۲۰۲۴ باقی است و به این ترتیب لس‌آنجلس همچنان شانس دارد و البته نباید فراموش کرد که کمیته ملی المپیک با وجود نگرانی‌های حقوق بشری، میزبانی المپیک تابستانی ۲۰۰۸ و المپیک زمستانی ۲۰۱۴ را به ترتیب به چین (پکن) و روسیه (سوچی) داد.

البته این طور که پیداست یک گزینه دیگر هم وجود دارد. گفته می‌شود ممکن است کمیته میزبانی بازی‌های ۲۰۲۴ را به پاریس بدهد و در عین حال لس‌آنجلس را هم به عنوان میزبان دوره بعد از آن در ۲۰۲۸ انتخاب کند. تصمیمی که می‌تواند رضایت همه را به دنبال داشته باشد. فیفا هم درست مثل کمیته ملی المپیک به احتمال زیاد بر سر تصمیم‌گیری برای میزبانی جام جهانی ۲۰۲۶ که برای اولین بار با ۴۸ تیم برگزار خواهد شد، به مشکل بخورد. ایالات متحده آمریکا به احتمال زیاد یکی از نامزدها خواهد بود و از آنجایی که طبق قانون فیفا کنفدراسیون آسیا و اروپا که کشورهایشان میزبان دو دور قبل این رقابت‌ها بوده‌اند– نمی توانند درخواست میزبانی بدهند، شانس بالایی برای انتخاب شدن خواهد داشت.

ترامپ تروریست است/ نه به محدودیت، نه به دیوار، آمریکا برای همه. فرمان اجرایی ترامپ با اعتراض‌های زیادی روبرو شده

اما فرایند انتخاب میزبان ۳ سال طول می‌کشد و برای اولین بار همه ۲۱۱ عضو فیفا حق رأی خواهند داشت. به این ترتیب شاید جالب باشد اگر زمان را تا شب رأی‌گیری برای انتخاب میزبان جام جهانی ۲۰۲۶ جلو ببریم. در ماه می ۲۰۲۰ کمپین انتخاباتی ریاست جمهوری آمریکا در اوج فعالیتش خواهد بود و ترامپ که به دنبال انتخاب شدن برای دور دوم است، به احتمال زیاد پشت سر هم سخنرانی می‌کند.

آن زمان نزدیک به ۴ سال از کارش گذشته و او احتمالا توانسته سیاست‌هایش را در کشور جا بیندازد. اما اگر تا آن موقع پناهجویان سوری و شهروندان برخی کشورها همچنان اجازه ورود به آمریکا را نداشته باشند، اعضای فیفا که از کشورهای مختلف دنیا می‌آیند چه واکنشی نشان خواهند داد؟

میزبانی جام‌های جهانی ۲۰۱۸ و ۲۰۲۲ در حالی به روسیه و قطر داده شد که تصمیم‌گیری بر عهده گروه کوچکی از مسئولان فیفا بود که بیشترشان به خاطر اعمال غیرقانونی کنار گذاشته شده‌اند. رأی‌گیری برای جام جهانی ۲۰۲۶ به عکس توسط یک گروه بزرگ‌تر با نژادها، ادیان و سیاست‌های مختلف صورت خواهد گرفت.

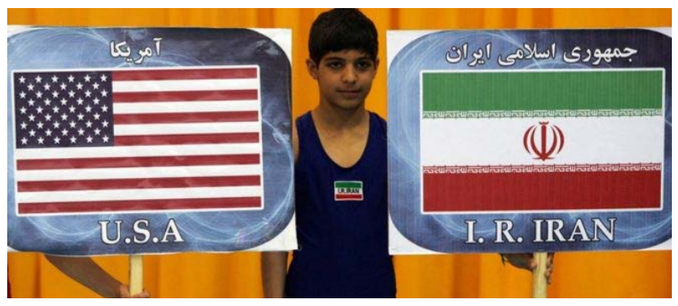
به نظر می‌رسد شعار جدایی ورزش و سیاست هیچ وقت تا این اندازه غیرقابل قبول نبوده و این طور که پیداست دولت ترامپ حداقل برای ۴ سال آینده آن‌ها را به هم پیوند زده.

رئیسان فدراسیون‌های کشتی ایران و آمریکا: اجازه دهید تیم ملی آمریکا به ایران بیاید

روسای فدراسیون کشتی ایران و آمریکا در تلاشند تا تیم ملی کشتی آزاد آمریکا بتواند در جام جهانی کشتی آزاد کرمانشاه شرکت کند.

مسابقات جام جهانی کشتی آزاد قرار است با شرکت هشت کشور در روزهای ۲۸ و ۲۹ بهمن در کرمانشاه برگزار شود اما به دنبال فرمان اجرایی دونالد ترامپ، رئیس جمهورآمریکا، در مورد منع سفر اتباع هفت کشور عمدتا مسلمان و به دلیل مخالفت وزارت خارجه و مراجع ذیصلاح در کارگروه ویژه حضور تیم ملی آمریکا در ایران با مشکل مواجه شده است.

رضا لایق، دبیر فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی روز پنجشنبه گذشته به ایسنا گفت که وزارت خارجه تصمیم به خودداری از اجازه ورود به اعضای تیم ملی کشتی آزاد آمریکا را ابلاغ کرد. به دنبال این تصمیم رسول خادم، رئیس فدراسیون کشتی ایران در نامه‌ای به مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش ایران خواستار بازنگری موضوع توسط مراجع ذیصلاح شد.



در نامه آقای خادم آمده است: با عنایت به ابراز علاقه قهرمانان و مدیران کشتی آمریکا مبنی بر حضور در رقابت‌های جام جهانی ۲۰۱۷ ایران، توجه آنها به جایگاه ویژه مردم ایران در همراهی با کشتی و ناراحتی آنان از سیاست‌های غیرمنطقی رئیس جمهور خود و هم چنین فرصت دیپلماسی گسترده ناشی از این رویکرد جدید، لطفا ترتیبی اتخاذ گردد تا در اسرع وقت ممکن موضوع صدور روادید تیم ملی کشتی آزاد امریکا، مجددا از سوی مراجع ذیصلاح مورد بازنگری قرار گیرد. از سوی دیگر ریچ بندر، رئیس فدراسیون کشتی آمریکا نیز از «علاقه مردم ایران، هواداران کشتی و همین‌طور کشتی‌گیران ایرانی برای حضور تیم آمریکا» در ایران گفت و اعلام کرد که « بدون توجه به اینکه در نهایت ویزاها به دست ما خواهد رسید و به ایران سفر خواهیم کرد یا نه، این هیچ تاثیری در روابط عالی با ما فدراسیون کشتی ایران نخواهد داشت.»

آقای بندر به خبرگزاری آسوشیتد پرس گفت: «من در جایگاهی نیستم که بگویم ریشه مشکل کجاست. نمی‌توانم بگویم که شخصا چه فکری می‌کنم. چیزی که می‌دانم این است ما داریم فرصت رویاپردازی گروهی مرد جوان را از آن‌ها می‌گیریم. آن‌ها دارند فرصت مسابقه دادن با بهترین‌های جهان در یک محیط خاص را از دست می دهند. به عنوان رئیس فدراسیون یک ورزش ملی از مسولان می‌خواهم وقتی چنین تصمیم‌هایی می گیرند به این مساله هم فکر کنند.»

دژاگه هنوز اجازه بازی ندارد با کمک اتحادیه آلمان برای حل معضل اشکان تلاش می‌کنیم!

باشگاه فوتبال ولفسبورگ در پاسخ به خبرگزاری فارس، اعلام کرد تا این لحظه مجوز حضور اشکان دژاگه با سفید و سبزپوشان درست نشده است. یوئل کونتس، مدیر بخش مطبوعاتی سفید و سبزپوشان در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس اظهار داشت:از بابت توجهی که به فا.ا.ال ولفسبورگ وجود دارد، بسیار تشکر می‌کنیم. این خبر که هنوز اشکان دژاگه اجازه بازی ندارد، صحیح است.هنوز رضایت‌نامه او در اینجا موجود نیست.

این مقام ادامه داد:اولاف ربه، مدیر ورزشی ما برای حل این موضوع در حال تبادل نظر با اتحادیه فوتبال آلمان است و منتظر پاسخ هستیم.

این اظهارات در حالی عنوان می‌شود که اشکان دژاگه بعد از کارشکنی‌های باشگاه العربی قطر، در اواخر ماه ژانویه و در فاصله کمی تا قبل از اتمام نقل و انتقالات پنجره زمستانی، با باشگاه ولفسبورگ که سابقه حضور در آن را از قبل دارد، وارد مذاکره شد.

وی آنگونه که در مصاحبه‌هایش با روزنامه‌های دی‌ولـت و بیلد بیان کـرد، با وجـود داشتن پیشنهاداتی از انگلیس و فرانسه، با توجه به شناخت عمیقی که از سال‌ها حضور در آلمان و بوندس‌لیگا داشت، همکاری مجدد با ولفسبورگ را پذیرفت و با این تیم تا پایان فصل قرارداد بست.

سرمربی السد قطر: مقابل استقلال کار سختی داریم

سرمربی پرتغالی تیم فوتبال السد قطر گفت: با وجود هواداران زیاد استقلال سه‌شنبه ۱۹ بهمن دیدار سختی را برابر این تیم در ورزشگاه آزادی خواهیم داشت. به گزارش ایرنا، اوسوالدو فریرا، در نشست خبری پیش از دیدار با استقلال تهران در مرحله پلی آف لیگ قهرمانان آسیا، افزود: باعث افتخار من است که در ایران حضور دارم و بخصوص اینکه این حضور با دیدار دشوار و حساس فردا برابر استقلال همزمان شده است.

وی اظهار داشـت: دیـدار فـردا به هیچ وجه نمی‌تواند وضعیت عادی و طبیعی داشته باشد چرا که به طور معمول دیدارهای پلی آف به صورت رفت و برگشت است اما دیدارهای پلی آف لیگ قهرمانان تک بازی است و برای صعود به مرحله گروهی باید پیروز میدان باشیم و البته با توجه به اینکه تماشاگران زیادی از طرفداران استقلال برای دیدن این مسابقه به ورزشگاه خواهند آمد، کار سختی را پیش رو خواهیم داشت.

فریرا درمورد ارزیابی‌اش از وضعیت تیم استقلال نیز گفت: در مورد این تیم شناخت کافی داریم و می‌دانیم که از سابقه خوبی در آسیا برخوردار است؛ البته هر چند اکنون از تیم های صدر جدول لیگ برتر ایران محسوب نمی‌شود اما وقتی دیدارهای این تیم را در رقابت‌های باشگاهی می بینیم، مشخص می‌شود که کار گروهی خوب و خاصی را دارند و امیدوارم بازیکنان با اعتماد به نفس بالایی به مصاف استقلال بروند.

وی افزود: این بازی تک حذفی بوده و برای ما در خارج از خانه برگزار می‌شود. معتقدم باید یک تفکر منطقی بین خط دفاع و حمله خود ایجاد کنیم اما بیشتر این بازی احساسی خواهد بود.

سرمربی تیم السد قطر اضافه کرد: در این دیدار به جز ژاوی هرناندز بازیکنان خوب دیگری در تیم ما حضور دارند که برابر استقلال تهران صف آرایی می‌کنند.

این مربی ۷۰ ساله پرتغالی در بخش دیگری از سخنان خود در این نشست خبری گفت: این دیدار باید به صورت رفت و برگشت برگزار می شد اما به دلیل شرایطی که فدراسیون بین‌المللی فوتبال تعیین کرده است، تک حذفی خواهد بود که با این حساب برای رسیدن به مرحله بعدی به برد این دیدار نیاز داریم.

سرمربی السد قطر درباره اینکه شمار زیادی از گل های این تیم در نیمه دوم بازی ها زده شده است، توضیح داد: شیوه کار ما هجومی است و همیشه سعی می‌کنیم در اوایل بازی به برتری برسیم. اما شرایط گاهی فرق می‌کند و ممکن است در نیمه دوم به برتری برسیم.

اوسوالدو فریرا ادامه داد: اما شرایط دیدار فردا مقابل استقلال تهران؛ متفاوت است زیرا فقط نیاز به پیروزی داریم. به گفته وی دیدار پیش رو مانند لیگ قطر نیست که فقط به کسب امتیاز فکر کنیم. زیرا تنها رسیدن به پیروزی و حضور در مرحله گروهی برای ما اهمیت دارد.

سرمربی تیم فوتبال قطر گفت: این امکان وجود دارد که این دیدار در ۹۰ دقیقه و و قت‌های اضافه به تساوی رسیده و در ضربات پنالتی به پیروزی برسیم و به دور بعد راه یابیم.

در این نشست خبری حسام کمال، مدافع راست السد نیز سرمربی تیم را همراهی می‌کرد.

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA
راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا
injob اینجاب
Download on the App Store | ANDROID APP ON Google play
اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

ART & DESIGN SERVICES
By Appointment — SHIRAZI ART GALLERY — VIC
Unit 1, 53-55 McClure St. Thornbury VIC 3071
PH. 03 8395 7954 MOB. 0451 639 355
e. info@shiraziartgallery.com.au

AUTOMOTIVE
Tyre Land — MECHANICAL REPAIRS — NSW
25 Elizabeth Street WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300
Complete Mobile Automotive Maintenance — Peyman Khazaee
Sydney Auto Tech — All Mechanical Repairs
0423 426 615

CAR DEALERS
WEST END MAZDA North Parramatta — NSW
No.1 Mazda Dealer in Australia
سام سالمی مشاور فارسی زبان
برای خرید انواع اتومبیلهای مزدا در سیدنی
PH: 1300567397
590 Church Street North Parramatta

CAR RENTAL
PERTH — WA
کرایه ماشینهای لوکس دربرت
Elite Charter Services
0404777467

CLEANING SERVICES
FAHIM CLEANING — VIC
شرکت خدمات نظافت فهیم در ملبورن
Fahima Entezar
0432 222 490
158 Bloomfield Rd,Keysborough
fahimaentezar@gmail.com

DRIVING SCHOOL
آموزشگاه رانندگی توسط معلم ایرانی — NSW
ALEX DRIVING SCHOOL
northshoredrivinglessons.com.au
0424 328 659
Hornsby - Northshore

FOOD IMPORTERS
AUST ARIA PTY LTD FOOD IMPORTS — NSW
Bestaste Premium Quality
تلفن مرکز پخش
PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS
GUARDIAN FUNERALS — EVERY GOODBYE IS DIFFERENT — NSW
North Ryde
9887 2244
guardianfunerals.com.au
Funerals are too important to leave to anyone... — NSW
WN BULL FUNERALS — Leaders in Personal Service
(02) 9519 5344 wnbull@wnbull.com
www.wnbull.com.au

HAIR & BEAUTY SALONS
MILANO Hair & Beauty Salon — NSW
سالن آرایش و زیبایی میلانو
در چتسوود
Shop A, Level 1, 453 Victoria Ave Chatswood
PH: 02 9411 7722
HAIRTALKS ROUSE HILL — NSW
Rouse Hill Town Centre
130/10-14 Market Ln, Rouse Hill NSW 2155
PH: 02 8882 9590

VISA SERVICES & IMMIGRATION
AJ Migration Consultants
دفتر امور مهاجرت اعظم جعفری
Leve 5,7 Eden Park Drive, Macquarie Park NSW
Phone: (02) 89359410
Mobile: 0414187045
www.ajmigrationconsultants.com.au
Ghanbari & Associates Migration Agency — SA
Immigration Resettlement Advisory Network
Tel: +618 8212 6115
Mob: +61 4017 500 027
98 Currie St, Adelaide 5000
www.immigrationaust.com.au
Hazrati Immigration Services — NSW
professional, expert and honest advice
Level 11, 65 York street
Sydney NSW 2000
Phone: (02) 9665 4881

LAWYERS & SOLICITORS
DAVID LEGAL — NSW
دفتر وکالت دیوید لیگال
DAVID LEGAL
PH: 02 9728 5678
FAX: 02 9754 2988
Address: Suite 3/43 Harris Street, Fairfield
CraddockMurrayNeumann — NSW
دفتر وکالت کرداک موری نیومن
با وکلای برجسته ایرانی در خدمت شما
Craddock Murray Neumann Lawyers
PH: +61 2 8268 4000
Level 3, 131 York St. Sydney
Pars Lawyers — NSW
دفتر وکالت پارس
با مدیریت زهرا فراهانی
وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوسات ولز
Tel: (02) 8065 0026
Mobile: 0405 175 450
Suite 2, Level 1,35-39 Auburn Rd, Auburn
www.parslawyers.com.au

MONEY EXCHANGE
KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE Pty.Ltd — VIC
صرافی کیهان
ملبورن
Tel: 03 9787 8942
Mob: 0410 303 415
ارز پویا — NSW
ارسال ارز به ایران و برعکس با مدیریت نوری
Tel: 02 9801 5588
Mob: 04 11 33 44 01

PATISSERIE
Shiraz Ice Cream — NSW
بستنی شیراز
195 Merrylands Road
Merrylands 2160
PH: (02) 9637 9032

REAL ESTATE
Andrew MERTON REAL ESTATE — NSW
رامین مشاور شما برای فروش املاک
Call Ramin
0416 385 400

RESTAURANT & CATERING
رستوران آشپزباشی — NSW
Persian Chef
Ph: 02 9416 1889
319 Pacific HWY, Lindfield 2070
CHOOPAN BAKERY & KEBAB — NSW
نانوایی چوپان
در بلک تاون هفت روز هفته
نان داغ همراه با انواع کباب و چلوکباب
Ph: 0402 662 088
No.2/60 Main St, Blacktown
8:30am to 9:00pm

Norband Restaurant — NSW
رستوران و سالن پذیرایی نوربند در مریلندز
Mob: 0433 493 569 | Ph: 02 9637
10 McFarlane St, Merrylands Next to RTA
www.norbandrestaurant.com.au
Orkid Restaurant — NSW
رستوران ارکیده
با مدیریت و کادر ورزیده پذیرای شما میباشد
342 Pacific HWY, Crows Nest
Tel: 02 9439 4488
PAMIR RESTAURANT — NSW
رستوران پامیر در بلک تاون
110 Main St, Blacktown
PH: 0470 134 729
TERRACE CAFÉ RESTAURANT — NSW
کافه رستوران تراس در باراماتا
401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9890 9787
email@terrace.com.au | web: www.terrace.com.au
https://www.facebook.com/TerracePersianRestaurant

SUPERMARKETS GROCERY STORES
ARIA FOOD STORE — NSW
فروشگاه آریا
34 Ross Street
North Parramatta
PH: 02 9683 7330
BEST WAY SUPERMARKET — VIC
200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days 7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810
PEDDY SUPERMARKET — NSW
پدی سوپرمارکت
در بلک تاون
111 Main Street
Blacktown NSW
PH: 02 8678 3413
STAR SUPERMARKET & MIXED BUSINESS PTY LTD — NSW
استار سوپرمارکت
شعبه بولکهام هیلز
5A Old Northern Rd, Baulkham Hills
Ph: 02 9686 6301
شعبه نورت پاراماتا
397 Church St, North Parramatta
Ph: 02 9683 1916
فروشگاه زمزم در اوبورن — NSW
36 Station Street Auburn
8021 9292
PERSIAN GROCERY — SA
فروشگاه پرشین گروسری در ادلید
PH: (08) 8443 8599
54 West Thebarton Rd.
THEBARTON S.A

TRAVEL AGENTS
SunTravel & Tours — NSW
آژانس مسافرتی سان تراول
T: 02 8249 1832
M: 0403 421 955
International Centre For Travel & Tourism — NSW
آژانس مسافرتی اینترنشنال تور اند تراول
201 Northumberland Street Liverpool NSW
PH: +61 (02) 9822 5792
Email: info@ictt.com.au
www.ictt.com.au
آژانس مسافرتی ای تی اس — NSW
با تصدی آقای ملکی
ATS Air Travel Services
Suite 305,level 3 32 York St. Sydney NSW 2000
Tel: 02 8014 9608 Mobile: 0410 439 330
www.airtravelservices.com.au

نیکولا سارکوزی، رئیس جمهور سابق فرانسه به دادگاه احضار شد

یک قاضی فرانسوی حکم داده است که نیکولا سارکوزی، رئیس‌جمهور سابق این کشور باید در ارتباط با یک پرونده رسوایی مالی در ارتباط با هزینه‌های مبارزات انتخاباتی‌اش در دادگاه حاضر شود. آقای سارکوزی با این اتهام روبرو است که حزبش حساب‌های بانکی را دستکاری کرده تا ۱۸ میلیون یورو از هزینه‌های تبلیغاتی را پنهان کند.

آقای سارکوزی تکذیب می‌کند که از دریافت پول در حدی بالاتر از سطح قانونی تعیین شده آگاه بوده است و گفته بر علیه این حکم درخواست تجدید نظر خواهد داد.

در سال ۲۰۱۲، او رقابت را به فرانسوا اولاند باخت و در تامین هزینه‌های حضور مجددش در رقابت‌های در پیش رو، ناکام ماند.

این پرونده با نام رسوایی بیگمالیون شناخته می‌شود.

محور پرونده بر پایه این ادعا است که حزب آقای سارکوزی به نام یو.ام.پی، در تبانی با یک شرکت کارگزار روابط عمومی، رقم واقعی هزینه‌های مبارزات انتخاباتی سال ۲۰۱۲ را مخفی کرده است. قوانین فرانسه روی مخارج تبلیغات انتخاباتی محدودیت‌هایی اعمال می‌کند. این ادعا مطرح است که شرکت بیگمالیون، صورت حسابش را به جای ستاد کمپین، به حزب آقای سارکوزی ارسال کرده بود که این امر به حزب یو.ام.پی اجازه داد از حد تعیین‌شده فراتر رود. کارمندان بیگمالیون اذعان کرده‌اند که از این ترفند آگاه بودند و چندین تن از اعضای حزب یو.ام.پی نیز دادگاهی شدند. قرار است پرونده حقوقی آقای سارکوزی بر این موضوع متمرکز باشد که آیا رهبر سابق این کشور از کلاهبرداری مزبور خبردار بوده است یا خیر.

انتظار می‌رود که سیزده فرد دیگر نیز در این رابطه به دادگاه احضار شوند.

هرچند تی‌یری هرتزوگ، وکیل آقای سارکوزی می‌گوید که بر علیه این حکم دادگاه درخواست تجدید نظر خواهد داد. زیرا آن حکم تنها توسط یکی از دو قاضی مسئول پرونده صادر شده است.

اظهار نگرانی یک سازمان بین‌المللی از افزایش تلفات کودکان در افغانستان

سازمان بین‌المللی کودکان را نجات دهید به دنبال انتشار گزارش سازمان ملل از تلفات غیرنظامیان در جنگ افغانستان، نسبت به افزایش آمار تلفات کودکان ابراز نگرانی کرده است.

دفتر هیئت کمک سازمان ملل در افغانستان (یوناما) دیروز در گزارش سالانه خود از تلفات غیرنظامیان در این کشور اعلام کرد که تلفات کودکان در سال ۲۰۱۶ در مقایسه با سال قبل آن ۲۴ درصد افزایش یافته است.

دفتر سازمان کودکان را نجات دهید با انتشار اعلامیه‌ای، ضمن ابراز نگرانی نسبت به افزایش تلفات کودکان در افغانستان، خواستار حمایت بیشتر از کودکان شده است.

آنا لکسین، مدیر کل دفتر این سازمان در افغانستان گفته که این آمار واقعا تکان‌دهنده و نمایانگر ضعف جدی در حفاظت از سلامت و امنیت کودکان است.

خانم لکسین تاکید کرده که از دست دادن ۳ کودک در روز به دلیل جنگ به هیچ وجه قابل قبول نیست. او از طرف‌های درگیر جنگ در افغانستان خواسته که با تمام توان، به هر قیمتی و تحت هر شرایطی باید در راستای حفاظت از کودکان تلاش کنند. به گفته او، افغانستان با داشتن ۹ میلیون و سیصد هزار نفر نیازمند کمک بشردوستانه، با بحران انسانی مواجه است و در ۱۲ ماه گذشته وضعیت در این کشور به صورت قابل توجهی بدتر شده است. در گزارش یوناما آمده که ۹۲۳ کودک از آغاز ماه جنوری تا پایان دسامبر ۲۰۱۶ کشته و نزدیک به دو هزار و ۶۰۰ کودک دیگر زخمی شدند که ۳۰ درصد کل تلفات غیرنظامیان در این سال را تشکیل می دهند. براساس این گـزارش، کل تلفات غیرنظامیان در سال ۲۰۱۶ به حدود ۱۱ هزار و ۵۰۰ نفر رسید که سه درصد افزایش را نسبت به سال قبل آن نشان می‌دهد. از این تعداد حدود ۳۵۰۰ نفر کشته شده‌اند.

اشرف غنی برای همدردی با آسیب‌دیدگان برف‌کوچ به نورستان رفت

همزمان با ارسـال کمک به آسیب‌دیدگان برف‌کوچ (بهمن) در ولایت کوهستانی نورستان در شرق افغانستان، اشرف غنی رئیس جمهوری به این ولایت سفر کرد.

شاه‌حسین مرتضوی، معاون سخنگوی آقای غنی روز سه‌شنبه (۱۹ دلو/بهمن) به بی‌بی‌سی گفت که رئیس جمهوری برای ابراز همدردی و بررسی چگونگی کمک به آن‌ها، به این ولایت رفت.

آقای مرتضوی افزود که رئیس جمهوری به مقام‌های دولتی دستور داد که برای کمک‌رسانی و درمان آسیب‌دیدگان اقدام فوری کنند.

مقام‌های محلی گزارش داده‌اند که ریزش بهمن در روز یکشنبه در منطقه برگ‌متال این ولایت جان ۶۵ نفر را گرفته و یک روستا را به صورت کامل بلعیده است. حافظ عبدالقیوم والی نورستان گفته که ۵۷ جنازه در یک روستا به خاک سپرده شده و ۲۸ تن از زخمیان در شهر جلال‌آباد درمان شدند که وضعیت شماری از آن‌ها وخیم است. مقام‌های دولتی گفته‌اند که کمک‌رسانی به برگ‌متال از روز دوشنبه آغاز شده است.

عبدالرحمان رحمان، معاون امنیتی وزیر داخله (کشور) گفته که ۱۲ پرواز هلیکوپتر به این منظور انجام شده است.

او تاکید کرد که برای کمک‌رسانی به نورستان با هیچ محدودیتی روبه‌رو نیست و به دستور رئیس جمهوری نیروهای هوایی مشغول کمک‌رسانی هستند.

آقای رحمان، که از روستای آسیب‌دیده در نورستان دیدن کرده، به بی‌بی‌سی گفت که به هر مقدار کمکی که برای انتقال به نورستان نیاز باشد، این نیروها اقدام به انتقال آن خواهند کرد.

براساس آمار رسمی، از آغاز زمستان جاری بیش از ۱۶۰ نفر در سراسر افغانستان در اثر سرما و ریزش بهمن جان خود را از داده‌اند که ۱۱۹ نفر آن‌ها تنها در سه روز گذشته تلف شده‌اند.

۲۰ کشته و ۴۵ زخمی در حمله انتحاری به دادگاه عالی افغانستان

سلیم رسولی، رئیس بیمارستان‌های کابل به بی‌بی‌سی گفت که در نتیجه انفجار در جلو دروازه دادگاه عالی افغانستان دست کم ۲۰ نفر کشته و ۴۵ نفر زخمی شده‌اند.

مقامات حوزه نهم پلیس کابل به بی‌بی‌سی گفتند که یک مهاجم انتحاری روز سه شنبه گذشته در ساعاتی که کارمندان دادگاه عالی افغانستان مرخص می‌شدند، مواد منفجره خود را در جلو دروازه این دادگاه منفجر کرد.

پیشتر اسماعیل کاووسی، سخنگوی وزارت صحت عامه افغانستان به بی‌بی‌سی گفت که در نتیجه انفجار در نزدیکی دادگاه عالی افغانستان تاکنون ۵ نفر کشته و ۱۷ نفر زخمی به بیمارستان وزیر اکبر خان کابل انتقال داده شده است.

آقـای کاووسی گفت شماری زخمی نیز به بیمارستان نظامی سردار محمد داوود خان انتقال داده شده ولی شمار دقیق آنها را مشخص نکرد.

پلیس کابل به بی‌بی‌سی گفت که انفجار در حوزه ۹ رخ داده و تیم بررسی اکنون به محل حادثه رفته است.

ارشاد هنریار

نفوذ ایران در تار و پود زندگی مردم

نیمروز در انتهای جنوب غربی افغانستان در کنار فراه و هرات ولایت دربه‌دیوار ایران است. سایه همسایگی با ایران در بخش‌های مختلف زندگی مردم این ولایت به چشم می‌خورد. پایه‌های شرکت‌های مخابراتی ایران در بازار مرکزی شهر زرنج بلند است و بازار سیم کارت شبکه‌های تلفنی ایرانسل و همراه اول، گرم‌تر از شبکه‌های داخلی است. مهم‌تر این‌که سال‌هاست خرید و فروش هم به تومان انجام می‌شود. از سوزن گرفته تا خانه. حتی ماموران حکومتی وقتی حقوق‌شان را به افغانی دریافت می‌کنند، آن را با تومان عوض کرده به مصرف می‌رسانند.

عبدالصبور از صرافان شهر زرنج می‌گوید: «هیچ کس مانع استفاده از واحد پول ایران نمی‌شود. اگر برای خرید به دکانی (مغازه) بروید و پول افغانی بدهید، می‌گوید برو تومان بیار. اینجا تمام کار و بار به تومان است.»

در گوشه و کنار شهر زرنج تابلوهایی نصب شده که مردم را به استفاده از پول افغانی تشویق می‌کند، اما به نظر می‌رسد مقابله با این وضعیت برای مقام‌های محلی نیمروز اولویت نیست.

محمد سمیع، والی نیمروز می‌گوید کمیته‌ای برای جلوگیری از استفاده پول ایرانی در بازار تشکیل داده‌اند و تلاش‌ها در این زمینه جریان دارد. اما در کوتاه مدت امکان جلوگیری از استفاده تومان در بازار نیمروز وجود ندارد.

نوع پوشش زنان و شیوه گویش مردم در نیمروز با لهجه و گویش ایرانی شباهت بسیار دارد و بازار شهر زرنج را هم کالاهای ایرانی تسخیر کرده است. کالاهایی که بیشتر به گونه قاچاقی از مرزهای ایران به افغانستان می‌آید. آنچه بیشتر از همه کسبه‌کاران به ویژه نانواها را در نیمروز خشمگین کرده، نان وارداتی ایران به این ولایت است.

محمدنعیم از نانواهای شهر زرنج می‌گوید: «ما بارها اعتراض کردیم که جلو این کار گرفته شود. کسی صدای ما را نشنید. نانی که از زابل ایران به زرنج آورده می‌شود، کیفیت خوبی ندارد و قیمت آن هم پایین‌تر است؛ این ضربه کلانی (بزرگ) به کار ما وارد کرده است.»

رفت و آمد از نیمروز به ایران تا چندسال پیش به دشواری امروز نبود. ساکنان این ولایت بی‌هیچ مانع و محدودیتی به آن سوی مرز برای کار و حتی خرید خورد و خوراک روزانه شان می‌رفتند. وقتی دولت ایران مرزهای سیستان و بلوچستان را دیوار کشید، رفت و آمد غیرقانونی بین دو کشور کم شد اما نفوذ فرهنگی و سیاسی ایران نه. دولت ایران یک میلیارد دلار کمک به افغانستان پس از طالبان تعهد کرده و تاکنون بیش از ۵۰۰ میلیون آنرا هم پرداخته است. به نظر می‌رسد توجه به تاثیرگذاری فرهنگی و سیاسی در صدر برنامه‌های ایران در افغانستان است.

سه سال پیش وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) درگزارشی دربـاره وضعیت افغانستان، گفته بود که ایران با به کارگیری ابزارهای قدرت نرم، توانسته موقعیت خود را نزد ملت و دولت افغانستان ارتقا دهد. بر اساس این گزارش ایران با متمرکز ساختن بخش مهم فعالیت‌های عمرانی و بازسازی خود در غرب افغانستان، در تلاش افزایش نفوذ خود در میان توده‌های مردم است. این نفوذ در نیمروز احساس می‌شود.

حزب‌الله مولوی‌زاده، رئیس حج و اوقاف نیمروز، ایران را متهم به مداخله در امور فرهنگی و اجتماعی کرده، می‌گوید: «اگر کسی از میان عالمان دین در نیمروز برخلاف ایران صحبت کند، تهدید می‌شود. ایران برای دست‌یابی به منافع خود اختلاف‌های سیاسی و مذهبی را در این ولایت دامن می‌زند.»

دیپلومات‌های ایرانی پاسخی به این انتقادها نمی‌دهند و تاکید می‌کنند که از دولت مرکزی افغانستان حمایت کرده و به این روند ادامه می‌دهند.

افغانستان پس از طالبان صحنه حضور و کشمکش بسیاری از کشورهای بیرونی بوده است. این حضور گاه با منافع ملی افغانستان گره زده شده است، گاهی هم خلاف آن. در یکی دو سال اخیر گزارش‌های تایید نشده از حمایت ایران از طالبان در ولایت‌های مرزی منتشر شده است. دولت ایران پیش از این ادعاهای حمایت از طالبان را نیز رد کرده بود اما گفته است با این گروه در ارتباط است. دولت افغانستان با ابراز نگرانی از تماس تهران با طالبان گفته بود که رفتار کشورها باید دولت محور باشد.

آگهی فروش
یک فروشگاه
مواد غذایی با قصابی و سبزی فروشی
با یک سال سابقه کار در اوبورن
با تردد مشتری خوب و موقعیت عالی
به فروش می رسد.
با صادق تماس بگیرید
Mobile: 0401 298 159
DESIGNED BY PARSIAN-SI.977

پیتزا آتیش
در مریلندز
اولین پیتزای ایرانی در سیدنی
آتیش
در منطقه مریلندز
انواع پیتزا و ساندویچ های ایرانی
با کیفیت و خوشمزه
را در پیتزا آتیش مریلندز بیابید
PH:8810 5682
Shop 7-251 Merrylands Rd, Merrylands

میوند سوپرمارکت
ارسال ارز به ایران، پاکستان و بالعکس
نمایندگی برنجهای آهوبره و بغلان کلی و جزئی در ویکتوریا
با پخش انواع مواد غذائی
حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک
و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بسمتی
فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید
همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ،
کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال
هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب
از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید
در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را
میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمائید
260-262Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463
ST.528.CO

LIVE 2 DRIVE
It's in your hands
0421 951 752
آموزش رانندگی
در کلیه محلهای
شرق سیدنی و مرکز شهر
توسط خانم مینو دایمی
آموزگار متخصص و باتجربه
رانندگی را اصولی و در کمترین
زمان ممکن بیاموزید
All Eastern Suburbs and City Area
Email: minoo_daemi@yahoo.com.au
www.live2drivedrivingschool.com.au
DESIGNED BY PARSIAN-SI.970

ALEX DRIVING SCHOOL
قبولی با اولین تست RTA
آموزشگاه رانندگی
توسط معلم ایرانی
northshoredrivinglessons.com.au
0424 328 659
Hornsby - Northshore
ST.528.CO

آگهی استخدام
به یک نانوا
با تجربه و ماهر
در پخت نان
سنگک ایرانی
در سیدنی
نیازمندیم
0470 399 369
DESIGNED BY PARSIAN-SI.970

STAR BAKERY
M: 0470 091 131
Add: 12 Buckley Street, Noble Park 3174
نانوایی دندیناک استار
آدرس: بازار نوبل پارک

نانوایی برای فروش
0470 091 131

تدریس موسیقی
ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز
برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

قصابی ولیعصر
در مریلندز
انواع گوشت تازه
گوساله – بره – بز – مرغ
گوشت آماده کباب کوبیده
گوشت آماده جوجه کباب
گوشت آماده چنجه کباب
با کیفیت بالا و قیمت مناسب
PH: 9897 7497
Shop 11, No 205
Merrylands Rd. Merrylands

آگهی استخدام
به چند نفر برای کار
تمیزکاری Cleaning
بطور نیمه وقت نیازمندیم
آشنایی به زبان انگلیسی در حد ابتدایی ضروریست. کار نیمه وقت در سراسر سیدنی و حومه خواهد بود. لطفاً با ما بین ساعات ۹صبح تا ۵ بعدازظهر با تلفن
9126 9489
تماس بگیرید و یا روی دستگاه پیغام گیر پیام و شماره تماس بگذارید
ما با شما تماس خواهیم گرفت
توجه:ما به زبان فارسی صحبت نمی کنیم
DESIGNED BY PARSIAN-SI.970

فروش
کباب شاپ
واقع در بلک تاون
فروشنده انواع
کباب ترکی، پیده و پیتزا
با درآمد هفتگی بسیار
خوب و اجاره درازمدت
به فروش میرسد
تلفن تماس
با تعیین وقت قبلی
0406 660 797
DESIGNED BY PARSIAN-ST.980 - 991

Asan Driving School
0469626100
بیاموزیم چگونه رانندگی کنیم مطابق
جدیدترین قوانین NSW
باهمیاری: فرخ هاشمی
تخفیف ویژه برای دانش آموزان
Mobile: 0469 626 100
North Shore,Parramatta
& The Hills Shire

استخدام
به چند نفر با تجربه
در پخت و سرو
کباب ترکی
پیتزا و پیده
کباب چنجه
مسلط به زبان انگلیسی
در محله بلک تاون
نیازمندیم
تلفن تماس
0414 626 226
DESIGNED BY PARSIAN-ST.984 - 987

AUST ARIA PTY LTD
FOOD IMPORTS
سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت
Bestaste
Premium Quality

تلفن مرکز پخش
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
aust-ari@bigpond.net.au
DESIGNED BY PARSIAN

THE PERSIAN HERALD National Weekly Persian Newspaper
Vol 29, Issue 994 Thursday 9th February 2017
پیک پارسیان

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکنید

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go

Download on the App Store

DOWNLOAD
injob APP FOR FREE

ANDROID APP ON Google play

ADVERTISE WITH US AND
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

Tel: 02 8883 5551 | Mob:0418 660 399

admin@injob.com.au | admin@persianherald.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

www.persianherald.com.au Read The Persian Herald online

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد
کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری
در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت در قسمت **Persian Herald Weekly** بیابید.