



ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 - 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01

Fax: 02 - 9801 5058 Email: Pooya@optusnet.com.au

ST-438.CO



فروشگاه زمزم

در اوپورن

قیمت‌های ویژه این هفته

تاریخ شروع تخفیفات از ۱۱/۰۲/۲۰۱۶ تا ۱۷/۰۲/۲۰۱۶ میباشد



گردو هر کیلو

۱۰/۹۹



پنیر بلغاری گرمی

۹/۹۵



برنج تاج کلاسیک ۵ کیلویی

۱۴/۴۹



خیار شور یک و یک گرمی

۴/۹۵



قند رشد گرمی

۲/۹۹



کشک کامبیز بزرگ

۷/۹۵



قورمه سبزی خشک تیار ۱۸۰ گرمی

۳/۹۵



سس مایونز دلپذیر گرمی

۰/۹۹

36 Station Str. Auburn

PH: 8021 9292

آژانس بین‌المللی انرژی: افزایش تولید نفت ایران همزمان با اجرای برجام

تقاضای جهانی برای نفت است. به عبارتی، بازارهای جهانی هنوز هم با تولید انبوهی از نفت مازاد مواجه هستند.

خبرگزاری بلومبرگ نیز که به گزارش تفصیلی آژانس بین‌المللی انرژی دسترسی دارد، گزارش داده است که غیر از ایران، عراق و عربستان نیز تولید خود را افزایش داده‌اند.

این نهاد بین‌المللی مستقر در پاریس که به ۲۹ کشور صنعتی مشاوره انرژی می‌دهد می‌گوید که قرارداد توتال در اواخر بهمن‌ماه و نهایی شدن قرارداد فروش نفت به ائی ایتالیا در آینده‌ای نزدیک، گفته بود: «فروش نفت خام ایران به اروپا تاکنون به بیش از ۳۰۰ هزار بشکه رسیده است.»

در این گزارش تازه همچنین پیش‌بینی آژانس از نفت مازاد در بازار طی سال جاری نسبت به گزارش قبلی این سازمان افزایش یافته و علت این امر افزایش تولید نفت اوپک طی سال ۲۰۱۶ عنوان شده است. به گزارش سایت رسمی آژانس بین‌المللی انرژی، طی سال گذشته میلادی رشد تقاضای جهانی نفت ۱٫۶ میلیون بشکه در روز بود، اما با توجه به کاهش آهنگ رشد اقتصادی اروپا، چین و آمریکا این رقم در سال جاری به ۱٫۲ میلیون بشکه در روز خواهد رسید.

این گزارش در ادامه می‌نویسد که تولید نفت در این سال ژانویه روزانه ۲۸۰ هزار بشکه افزایش یافت و به رقم ۳۲ میلیون و ۶۳۰ هزار بشکه در روز رسید.

با این حال تولید نفت کشورهای غیر اوپک در همین ماه حدود نیم میلیون بشکه نسبت به ماه قبل آن کاهش یافته است.

در مجموع، تولید نفت جهان در ژانویه با ۲۰۰ هزار بشکه کاهش به رقم ۹۶ میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه در روز رسید، با این حال این رقم هنوز یک میلیون و ۷۵۰ هزار بشکه بیشتر از ایران پیش از تحریم‌ها روزانه تا ۲۰۲ میلیون بشکه صادرات نفت خام داشت، اما تحریم‌ها این رقم را به حدود یک میلیون بشکه کاهش داد.

ایران پس از لنو تحریم‌ها اعلام کرد که نیمه اول سال جاری تولید خود را ۵۰۰ هزار بشکه در روز افزایش خواهد داد و در نیمه دوم ۲۰۱۶ نیز به همین میزان افزایش تولید نفت خواهد داشت.



رستوران ارکید

با مدیریت مرتضی عابدینی به همراه کادر ورزیده پذیرای شما میباشد

هفت روز هفته ناهار و شام

کباب ویژه خانواده مناسب برای ۵ تا ۶ نفر فقط ۸۵ دلار

کباب ویژه خانواده مناسب برای ۵ تا ۶ نفر فقط ۸۵ دلار



342 Pacific HWY. Crows Nest

Tel: 02 9439 4488

با پارکینگ رایگان در پشت رستوران

روود به پارکینگ از شماره ۱۷ خیابان Nicholson

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 26, Issue 942 Thursday February 11 2016

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob:0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com

Email:info@kayhanex.com

اساتید دانشگاه به روحانی: انتخابات غیر رقابتی برگزار نشود، بهتر است



گروهی از دانشگاهیان ایران رد صلاحیت گسترده داوطلبان نامزدی انتخابات ماه آینده را مورد انتقاد قرار داده‌اند.

وسایت کلمه متن نامه سرگشاده به اعضای ۳۹۶ تن از استادان دانشگاه‌های ایران خطاب به حسن روحانی، رئیس جمهوری را منتشر کرده که ضمن ایراز خرسندی از انتخاب آقای روحانی توسط اکثریت ملت ایران براساس شاره‌های وعده های انتخاباتی از او خواسته شده است تا نهایت سعی خود را برای بسط تعامل و گفتگوی سازنده و جدی در راستای وحدت و اشتی ملی در داخل کشور به کار گیرد.

امضا کنندگان این نامه، وحدت ملی را به کار گیری تمامی نیروهای فقیه و کاردار و قانون مدار صرفنظر از سلاطین فکری آنها توصیف کرده و با انتقاد از آنچه که رد صلاحیت‌های گسترده در انتخابات پیش رو خوانده‌اند، از آقای روحانی خواسته‌اند به عنوان کسی که برای صیانت از قانون اساسی جمهوری اسلامی سوگند یاد کرده، زمینه برگزاری انتخابات سالم، رقابتی، عادلانه

مقام نظامی ایران: عربستان امکانات جدیدی برای حضور در سوریه

این کشور همچنین گروه‌هایی مانند داعش، القاعده و جبهه‌النصره را «تروریست» می‌داند و همزمان با شیخ نمر، روحانی شیعه معترض، بیش از ۴۰ متهم همکاری و عضویت در این گروه‌ها را اعدام کرد. عربستان سعودی هفته گذشته اعلام کرد که آماده است نیروهای زمینی خود را برای عربستان سعودی خواهان سقوط بشار اسد، رئیس جمهور سوریه، است، اما ایران قاطعانه از آقای اسد حمایت می‌کند.

این کشور همچنین گروه‌هایی مانند داعش، القاعده و جبهه‌النصره را «تروریست» می‌داند و همزمان با شیخ نمر، روحانی شیعه معترض، بیش از ۴۰ متهم همکاری و عضویت در این گروه‌ها را اعدام کرد. عربستان سعودی هفته گذشته اعلام کرد که آماده است نیروهای زمینی خود را برای عربستان سعودی خواهان سقوط بشار اسد، رئیس جمهور سوریه، است، اما ایران قاطعانه از آقای اسد حمایت می‌کند.

جنگ نیابتی هستند در پنج سال گذشته در سوریه حضور جدی داشتند. اکنون این پرسش پیش می‌آید که عربستان آیا پتانسیل جدیدی را دارد که مجددا وارد سوریه کند؟

معاون ستاد کل نیروهای مسلح ایران با بیان این که عربستان سعودی «فاقد چنین امکاناتی» است، گفت که این کشور «همه امکانات خود را در عراق، سوریه و یمن به کار برده اما.. نتوانسته در راستای سیاست‌های آمریکا و صهیونیست‌ها

رستوران بامیان در پاراماتا افتتاح شد

رستوران بامیان عرضه کننده انواع چلوکباب و خوراکهای افغانی و ایرانی

هفت روز هفته از ساعت ۱۱ صبح تا ۱۰ شب (شنبه ها تا ۱۱ شب)

سالن ویژه پارتی های خصوصی

در طبقه دوم رستوران با ظرفیت تا یکصد نفر



Bamyan Kebab House

308 Church Street Parramatta (City Extra روبروی)

Phone:9687 1999

www.bamyanhouse.com.au

حملات هوایی کانادا علیه داعش ظرف دو هفته متوقف می‌شود

دشمن می خواهد انجام دهیم. آنها می خواهند آنها را بزرگ کنیم، تسلیم ترس شویم، درگیر نفرت شویم، با سوءظن به هم نگاه کنیم و عقل را زمین بگذاریم.

کانادا در جریان جنگ افغانستان بیش از ۱۵۰ کشته داد و بسیاری از مردم این کشور تشنه‌ای به ماموریت های نظامی خارجی ندارند.

دستپایی به اهداف کوتاه مدت نظامی مثل عقب زدن دشمن خیلی مفید باشد، به خودی خود به ثبات درازمدت برای جوامع بومی دست نمی یابد. به گفته او کانادا این موضوع را طی یک دهه خیلی دشوار در افغانستان آموخت. نخست وزیر کانادا گفت که نیروهای مسلح این کشور در عوض انرژی بیشتری را صرف آموزش نیروهای امنیتی عراق خواهند کرد تا مثنی ارادال آدم کش که شماری از آسیب پذیرترین مردم زمین



کشور را از عملیات ضدداعش خارج خواهد کرد. اما او گفت کانادا دو هوایمای تجسسی را در منطقه حفظ خواهد کرد.

کانادا همچنین هوایمهای ویژه سوختگیری در آسمان را در منطقه نگاه خواهد داشت و بر شمار سربازانی که به نیروهای بومی برای نبرد با داعش (گروه دولت اسلامی) آموزش می دهند خواهد افزود. آقای تروود گفت: مهم است درک کنیم که هرچند عملیات هوایی می تواند برای

فالدو

بستی شیراز

hiraz Ice Cream

EST. 1985

All hand made Ice cream Faloodeh Shirazi Majoon Persian desert and sweet Fruit juices

Phone No 0481 141 990

195 Merrylands Rd Merrylands

f Shiraz ice cream



FARNAM IMMIGRATION SERVICES

Registered Migration Agents No: 89359 & 9905606
Translating/Interpreter NAATI Level 3 No: 25143
Justice of the Peace No: 9702512

دفتر امور مهاجرت فرنام رزاقی پور



آماده خدمت به هموطنان عزیز در اخذ ویزاهای موقت و دائم

ترجمه کلیه مدارک اداری و خصوصی از زبان فارسی

برای تعیین وقت قبلی خواهشمندیم با تلفنهای زیر تماس حاصل نمائید

Ph: 02 9211 3400 Fax: 02 9211 3409

Mob: 0416 00 11 34 / 04233 342 34

Address: Suite 64, 8-24 Keppax Street
Surry Hills NSW 2010

DESIGNED BY PARSIANST



ADM ACCOUNTANTS

شرکت حسابداری و مالیاتی ADM

با مدیریت داریوش مرادی

فوق لیسانس حسابداری از دانشگاه UNE
دارای مجوز رسمی از اداره مالیاتی استرالیا TAX AGENT
حسابرس و عضو حسابداران استرالیا IPA و CTA



کلیه امور حسابداری و مالیاتی شما را در
استرالیا با بهترین کیفیت و مناسبترین زمان به
انجام می‌رسانیم

خدمات این شرکت شامل:

- مشاوره در امور مالیاتی برای به حداقل رساندن مالیات‌های بربر آمد
- راهنمایی‌های لازم در مورد انتخاب مناسب و تأسیس شرکت‌های تجاری
- انجام کلیه فرم‌های مالیاتی شخصی، شرکت‌ها و همچنین BAS و GST
- مشاوره در امور بیمه‌های بازنشستگی و از کار افتادگی و حسابرسی
- آموزش و نصب سیستم‌های حسابداری شامل MYOB و Quickbooks در محل شرکت‌ها



Level 1, Suite 33
15 Terminus St
Castle Hill NSW 2154
Tel: 02 9659 6680

www.admaccountants.com.au
info@admaccountants.com.au

رئیس جمهور ایران از زنان خواست نقش خود را به رخ جامعه بکشند

سفر حقوق برابر با مردان ندارند و در عمل نیز تاکنون در برخی مقام‌های عالی مدیریتی حضور نداشته‌اند.

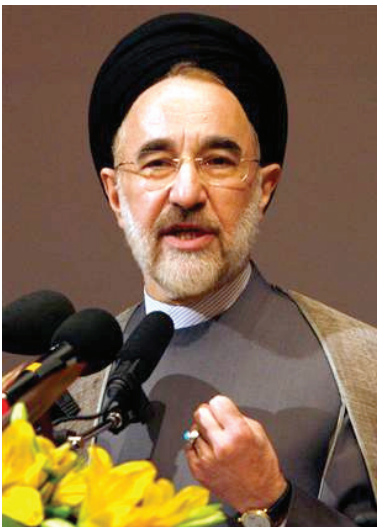
نفع کمتر یا ضرر حتمی؟

حسن روحانی در سخنان امروز خود با اذعان به عملی نشدن خواسته‌های بخشی از مردم در انتخابات قبلی از عملکرد خود دفاع کرد و گفت: من هر جا مشکلی را دیدم سکوت نکردم، هیچ مشکلی از لحاظ بیان مشکلات ندارم هزینه‌ها را می‌دانم، هزینه‌ها را آنچه مربوط به شخص من است پرداخت می‌کنم.

او شرکت در انتخابات آتی را ترجیح دادن نفع کم به ضرر حتمی دانسته و از مردم خواسته تحت هر شرایطی باید هفتم استفاده پای صندوق رای برونند.

آقای روحانی پیش از این از رد صلاحیت گسترده نامزدهای انتخابات مجلس و خبرگان انتقاد کرده و خواهان تجدید نظر شورای نگهبان در بررسی صلاحیت‌ها شده بود.

شورای نگهبان در دو روز گذشته اعلام کرد که صلاحیت ۲۵ درصد از مترشان را تأیید کرده، اما بسیاری از نامزدهای غیراصولگرا همچنان از راه یافتن به رقابت‌های انتخاباتی باز مانده‌اند.



حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران، با انتقاد از محدود کردن زنان در حوزه‌های سیاسی و اقتصادی گفته است که ما تفکرات فیمینستی را قبول نداریم، اما تحجر را هم نمی‌پذیریم.

آقای روحانی روز یکشنبه ۱۸ بهمن در همایش

مهاجران ایرانی از غرق شدن در کانال مانس نجات یافتند

بندر کاله گذرانده‌اند. شمار زیادی از پناهجویان و مهاجران در بندر کاله فرانسه و مناطق جدیدی که برای اسکان آنها در نظر گرفته شده، در انتظار مهاجرت به بریتانیا هستند و بعضی از آنها تلاش می‌کنند به هر ترتیبی خود را به سوی دیگر آب برسانند.

یک سازمان فرانسوی حمایت از مهاجران می‌گوید این گرانی وجود دارد که شمار بیشتری از پناهجویان تلاش کنند خود را از طریق دریا به بریتانیا برسانند، چرا که محدودیت‌ها برای عبور از راه زمینی و تونل مانس به شدت افزایش پیدا کرده است.

بوند. تلاش برای عبور از کانال مانس با هدف رسیدن به بریتانیا به دلیل تأخیری که در مناطق شمالی فرانسه برای رفت و آمد قایق‌ها در نظر گرفته شده، کم‌سابقه توصیف شده است.

به گفته یک پلیس محلی، قایق کوچک مهاجران ایرانی در اثر باد شدید، باران و امواج بلند در حال غرق شدن بوده است.

مقام‌های محلی گفته‌اند که موقعیت قایق را از طریق ردیابی موبایل یکی از چهار سرشنین آن پیدا کرده‌اند.

نام ایرانی‌های پناهجو اعلام نشده، اما گفته شده است که آنها چند روز اخیر را با وضعیتی دشوار در

چهار مهاجر ایرانی که سوار بر قایقی در کانال مانس تلاش می‌کردند خود را از فرانسه به بریتانیا برسانند، در آستانه غرق شدن، از سوی گارد ساحلی نجات پیدا کردند.

امدادگران زمانی به وضعیت این ایرانیان مهاجر پی بردند که پناهجوی پنجم شناکن خود را به ساحل سنگات در نزدیکی بندر کاله در شمال فرانسه رساند و در وضعیتی نامناسب از نظر جسمانی برای چهار نفر دیگر درخواست کمک کرد.

به گفته مقام‌های محلی در شمال فرانسه هر چهار سرشنین قایق دچار سرمازدگی شدید شده بودند. تلاش برای نجات آنها در حال انجام است.

پیک پارسیان

انتقاد روحانی از فساد و ایرادگیری دستگاه‌های نظارتی



حسن روحانی، رئیس جمهور ایران گفته است: وقتی می‌خواهید تولید کنید، یک دستگاه فاسدی که نمی‌خواهم نام ببرم که چگونه می‌تواند کالای قاچاق وارد کند، نمی‌گذارد کشور رشد کند. باید جلوی این فسادها را بگیریم.

آقای روحانی در عین حال گفت: هرچه بخواهید دستگاه نظارتی داریم که نشست‌ها و فقط ایراد می‌گیرند و هر کاری کنید، می‌گویند این طرف آن کج بود و یا آن طرفش ایراد داشت، البته اصل وجود دستگاه‌های نظارتی برای کشور لازم است، اما به شرطی که در چارچوب قانون عمل کنند و بگذارند کشور پیشرفت کند و به پیشرفت کشور کمک کنند.

تعلیق دو مدیر پرس تی‌وی در ارتباط با اتهام آزار جنسی

را به صورت کلامی آزار داده و در محیط کار تلاش کرده به بدن او دست بزند.

در مکالمه مذکور، نام یکی دیگر از مدیران پرس تی‌وی هم شنیده می‌شود. طرف مکالمه خانم شیرانی می‌گوید که از این مجری سابق در مقابل سختگیری‌های فرد دوم حمایت کرده است.

پرس تی‌وی می‌گوید: اصولاً فایل صوتی از لحاظ قانونی و قضایی وجاهت نداشته و شکایتی نیز تاکنون ارائه نشده است، اما به دلیل اهمیت موضوع، مسوولان ذریرط در حال رسیدگی به آن و تشخیص صحت و سقم این ادعا بوده و تا مشخص شدن نتایج کامل تحقیقات، این دو تن تعلیق شده‌اند.



شخصی که صدایش در فایل صوتی شنیده می‌شود، به اصرار از خانم شیرانی درخواست

ماموران شهرداری با قمه و چوب به کارواشی در تهران حمله کردند

کتک زدند، اموال را تخریب کرده و بردند و ساله ام داد می‌زد بایام رو کشتند و بچه ۱۰

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲ تهران به تماسهای مکرر بی‌بی‌سی فارسی در این مورد پاسخ نداد.

اما به گزارش خبرگزاری‌های ایران، شهرداری تهران از دستور محمدباقر قالیباف، شهردار تهران برای پیگیری حادثه کارواش سادات آباد خبر داد و اعلام کرد: تا زمان مشخص شدن موضوع باید منتظر ماند، موضوع از سوی شهردار ناحیه، منطقه و شهرداری کل در حال بررسی است و نتیجه آن بزودی اعلام خواهد شد.

شورای شهر: با متخلفان برخورد کنید

موضوع به سال ۸۴ مربوط می‌شود؛ از آنجایی که ۱۰۰۰ متر از مسجد قدس در راست‌گرد معابر آن محدوده از بین رفته بود، احمدی‌نژاد شهردار سابق تهران دستور داده بود ۳۰۰۰ متر زمین مجاور به مسجد تعلق گیرد.

آقای شاکری همچنین عنوان کرد که ماموران شرکت شهریان (شرکت شهریان حریم بان شهرداری تهران) و کارگران این کارواش با یکدیگر درگیر شدند و رفتار ماموران شهرداری تهران بدون تدبیر بود. در ادامه جلسه شورای شهر، ابوالفضل قناعتی عضو هیات رئیسه شورای شهر نیز با بیان اینکه از روز گذشته تاکنون عکس و فیلم‌هایی از سوی اشخاص ناشناس از این حادثه برای برخی از اعضای شورا ارسال می‌شود به ایسنا گفت: جای تردید نیست که شهرداری تهران باید به وظایف قانونی خود در قبال متخلفان عمل کند، اما آنچه که مهم است، شیوه اجرای احکام است که باید منطقی، علمی و اصولی باشد. باید بررسی شود که چه کسی دستور حمله این چنینی را صادر کرده و قطعاً شورای شهر با مسببان و متخلفان این حادثه برخورد خواهد کرد.

فرمانده سپاه: سیاست ما اعزام نیروی رزمی زیاد به سوریه نیست

به اشاره به تقدیر رهبر ایران از ایرانیان کشته شده در جنگ سوریه گفت: رهبر معظم انقلاب در دیدار با خانواده شهدای مدافع حرم تأکید کردند که اگر این دفاع صورت نگیرد، تهدید به مرزهای ما می‌آید. برای همین بسیار اهمیت دارد که نیروها برای دفاع از کشور، بسیار دورتر از مرزها می‌جنگند. ایران تاکنون تأکید داشته است که تنها کمک‌های مستشاری به ارتش سوریه و نیروهای وفادار به بشار اسد می‌دهد و اظهارات امروز سراسلرک جعفری یکی از نخستین مواردی است که یک مقام عالی تلویحا به حضور رزمی محدود نیروهای ایرانی در سوریه اشاره می‌کند.

در ماه‌های اخیر ده‌ها نیروی ایرانی در سوریه، اغلب در حلب، کشته شده‌اند.

از جمله چند روز پیش سرتیپ دوم محسن قاجاریان، فرمانده تیپ زرهی سپاه پاسداران نیشابور، در سوریه کشته شد.



سوریه برود ولی ما شاهد اشتیاق و علاقه در بین پاسداران برای حضور هستیم. محمدعلی جعفری

استانداری تهران: بخشی از نوزاد فروشی در پایتخت سازمان‌دهی شده است

می‌فرستند. حسین ساجدی نیا، فرمانده نیرو انتظامی تهران بزرگ نیز در واکنش به سخنان خانم دانشور عنوان کرد که که باید برای حل مسئله خرید و فروش کودکان، فکری به حال زنان آسیب دیده کرد؛ اطلاعاتی درباره میزان

به خرید و فروش کودکان به پلیس رسیده اما این مغربا دانشستن این اطلاعات نیست.

همچنین سعید منظرالمهدی سخنگوی نیروی انتظامی با اشاره به معضل فروش نوزادان گفته بود که کودک فروشی جرم تلقی می‌شود و در صورت مشاهده برخورد قانونی می‌شود.

براساس آمار نیرو انتظامی بیش از ۱۵۰۰ نفر زن معناد متجاهر (کسی که اعتیادش آشکار است) در تهران وجود دارد.

حسین موسوی چلک، رییس انجمن مددکاری ایران اصلی‌ترین عامل خرید و فروش نوزادان را فقر و نیاز مالی عنوان می‌کند و معتقد است که نظام حمایتی اجتماعی در ایران به گونه‌ای نیست که پوشش فراگیر و اثر بخشی برای حمایت از این افراد وجود داشته باشد.

سپاوش شهرویر، مدیر کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری تهران روز یکشنبه ۱۸

بهمن ماه با تأیید مواردی از فروش نوزادان در تهران اعلام کرد: برخی از خانم‌های معناد متجاهر با کارگر جنسی که تعداد آنها کم است،

باردار می‌شوند. آنها گاهی اقدام به فروش نوزادان خود می‌کنند، باید بپذیریم بخشی از نوزاد فروشی به شکل سازمان یافته انجام می‌شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، آقای شهرویر همچنین به گروه دیگری که اقدام به فروش نوزاد می‌کنند، اشاره کرد و گفت: در محله هرندی غربی‌هایی هستند که از قدیم در آن

جا ساکنند و تعداد زیادی بچه به دنیا می‌آورند.

این افراد نیز اقدام به فروش بچه‌های خود می‌کنند اما تعداد آن‌ها چندان زیاد نیست.

آقای شهرویر همچنین عنوان کرد که حدود ۸۰ درصد از این زنان و تعداد قابل توجهی از فرزندان آن‌ها مبتلا به اج‌ای‌وی هستند.

او گفت هنوز یک ساز و کار اجتماعی فراگیر که بتواند این افراد را پوشش دهد وجود ندارد و دولت برخلاف تمام دنیا این افراد را زیر پوشش

پرس تی‌وی، شبکه تلویزیونی انگلیسی زبان سازمان صدا و سیما ایران تأیید کرده که دو تن از مدیران خود را پس از آنکه نامشان در ارتباط با اتهام آزار جنسی یکی از مجریان این شبکه مطرح شد، از کار معلق کرده است. با این حال روابط عمومی پرس تی‌وی اعلام کرده که نسبت به انتشار فایل صوتی منسوب به یکی از این مدیران، بدون طرح شکایت به مراجع متعدد قانونی در داخل کشور مشکوک است.

شینا شیرانی، مجری سابق پرس تی‌وی اخیراً قابلیت صوتی را در اختیار سایت روز تلفنی با مدیرش ضبط کرده است.

گزارش‌ها از ایران حاکی است که شبیه شب ۱۷ بهمن‌ماه ماموران شهرداری به یک کارواش در سعادت‌آباد تهران حمله کردند و پس از ضرب و جرح کارگران کارواش و خادِم مسجد قدس در کنار این کارواش و تخریب اموال، محل را ترک کردند.

همسر خادم مسجد که در شب حادثه ماموران به خانه آنها نیز حمله کرده بودند، به بی‌بی‌سی فارسی گفت: اصلاً نمی‌دانم مشکلتان چه بود، نیمه شب به کارواش حمله کردند، کارگران جوان کارواش از ترس جانشان از روی دیوار کوتاه بین مسجد و کارواش به داخل حیاط مسجد آمدند که ماموران شهرداری نیز با چوب و چاقو و قمه

به دنبال آنها وارد حیاط شدند. او گفت: خواب بودیم که با حمله آنها بچه هابیم وحشت زده بیدار شدیم، شوهرم می‌خواست که مانع ورود آنها شود که با شمشیر

دوخت لباسی

لباس‌های عروسی

کرست دار

(شکم بند دار)

را که اندام شما را

عروسانه کرده میدوزیم

برای دیدن نمونه های موجود خرید

و اطلاعات بیشتر با ایمیل

و تلفن با ما تماس بفرمایید

Sydney, Glenwood

Ph: 0406858017

maxalvandi@yahoo.com.au

سرلشکر محمدعلی جعفری، فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، می‌گوید پاسداران علاقه زیادی به رفتن به سوریه دارند، اما سیاست سپاه اعزام گسترده نیرو برای درگیری مستقیم در جنگ نیست.

آقای جعفری روز شنبه ۱۷ بهمن، در مراسم تشییع جنازه چند نیروی ایرانی کشته شده در سوریه، گفته است: رقابت و اصرار زیادی بین یگانهای زمینی سپاه برای این رزم و مبارزه وجود دارد.

اما او افزوده است که سیاست و تدبیر این نیست که از ایران آزاد زیادی برای رزم مستقیم به

هفته‌نامه

یک

پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم

چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد

مدیر مسئول فریبرز منصوری

ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551

Fax: 02 88835552

The Persian Herald
P.O Box 344 Kellyville NSW. 2155
Email: Parsianaustalia@yahoo.com
Website: www.Parsianaustalia.com

PHOTO TEX

PHOTO TEX

PHOTO TEX

PHOTO TEX

PHOTO TEX

PHOTO TEX

PHOTO TEX

PHOTO TEX

NIF
Net International Finance

انواع وام مسکن
وام مسکن تا ۹۷ درصد
وام شخصی در یک ساعت
وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدارک مالیاتی)
وام خرید مغازه و یا وسایل مغازه
وام برای افراد ورشکسته یا بد کردیت (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)

برای آگاهی بیشتر با آقای **فرهاد دالوند** تماس بگیرید تلفن ۰۴۱۱۴۷۸۶۲۲

سرویس ما برای وامهای مسکن کاملاً مجانی میباشد.

SYDNEY Farhad Dalvand Suite 3A / 98 Longueville Rd. Lane Cove 02 9420 2939 02 9428 3055

CANBERRA Taher Dashti 02 62595546 0415372493

GOLD COAST Shervin Shazad 07 5564 9238 0416 010 112

BankWest citibank

دفتر وکالت کرداک موری نیومن با وکلای برجسته ایرانی در خدمت شما

CraddockMurrayNeumann
LAWYERS

ما میتوانیم شما را برای اخذ ویزای استرالیا کمک کنیم

دولت استرالیا کار اقدام برای ویزاهای
The Temporary Protection Visa (TPV)
The Safe Haven Enterprise Visa (SHEV)
را شروع نموده، ما میتوانیم با سابقه کمک در بیش از ۹۰۰۰ پرونده شما را در اقدام برای این ویزاها همراهی کنیم.

رامتین تودیدی وکیل دادگاه فدرال استرالیا MARN 1277621

تینا نعمتین وکیل دادگاه فدرال استرالیا MARN 1173577

PH: +61 2 8268 4000
Email: Craddock@Craddock.com.au
www.craddock.com.au
Address: Level 3, 131 York Street
Sydney NSW 2000

MY LOAN expert
Credit Representative 470 943

FREE HOME LOAN HEALTH CHECK

سرویس مجانی برای وامهای مسکن
انواع وام مسکن تا ۹۷ درصد
وام اتومبیل
وام شخصی
انواع وام شغلی و سرمایه گذاری
تهیه وام بدون ارائه مدارک مالیاتی

برای اطلاعات بیشتر با آقای آرمان تماس حاصل فرمائید
02 888 35456 0425 238 464
arman@myloanexpert.com.au www.myloanexpert.com.au

ARIA SUPER STORE
فروشگاه آریا

فروشگاه آریا با انواع خواروبار - مواد غذایی - خشکبار - ترشیجات و مرباهای ایرانی
آجیل و تنقلات - سبزیجات خشک - انواع حبوبات و کلیه مایحتاج غذایی خانه

تبدیل ارز در کوتاهترین زمان

انواع کاست و سی دی های قدیم و جدید را از آریا بخواهید

سفارشات شما به سراسر استرالیا ارسال میشود.
۷ صبح تا ۸ شب هفت روز هفته
34 Ross St. North Parramatta
PH: 02 9683 7330

پیک پارسیان

گرشاد، اپلیکشنی برای دور زدن گشت ارشاد

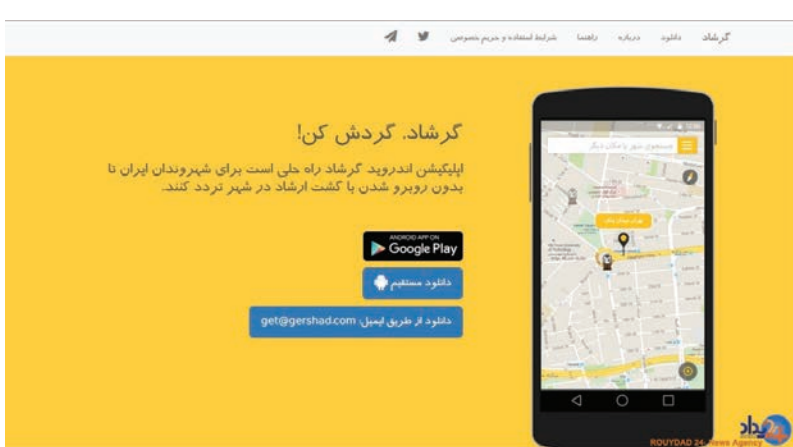
خواهد بود. از سوی دیگر این برنامه‌ها باید برای همه سیستم‌های عامل آماده شوند. در این مورد، علاوه بر اندروید باید برای سیستم عامل‌های دیگری چون آی او اس و ویندوز فون هم تولید شود تا سلیقه‌های مختلف پوشش داده شود و به موفقیت برسد.

استفاده از چنین اپلیکشن‌هایی در کشورهای دیگر نیز رایج است.

دو سال پیش که دانشجویان لندن در اعتراض به گران شدن شهریه‌ها راهپیمایی کردند. پلیس تصمیم به بستن برخی از مسیرها و هدایت دانشجویان به محل‌های مشخصی کرد تا تظاهرات را کنترل کند. اما گروهی از دانشجویان به جای شرکت در تظاهرات در مخفیگاهی در لندن جمع شدند و برای تلفن‌های هوشمند اپلیکشنی به نام (سوکی) ساختند.

هدف این اپلیکشن جمع‌آوری پیام‌ها، توییت‌ها و عکس‌های تظاهرکنندگان از سراسر شهر و ارائه تصویر صحیحی از رویدادها و فرستادن دوباره اطلاعات به گروهی از تظاهرکنندگان بود که این اب را در اختیار داشتند.

در واقع ابزارک سوکی قطب‌نمایی را در اختیار معترضان قرار می‌داد که به وسیله آن بهترین جهت را برای حرکت پیدا می‌کردند. اپلیکشنی که با رنگ قرمز مسیر تله پلیس را نشان می‌داد. در نتیجه فردی که گیر افتاده بود، به دنبال کردن مسیر سبز راه فرار را پیدا می‌کرد.



گرشاد استفاده کنند و گزارش کردن گشت‌ها را جدی بگیرند، گرشاد بسیار دقیق خواهد بود و اگر در شهر دیگری تنها افراد اندکی مکان گشت‌ها را گزارش کنند ممکن است گشت‌های زیادی در نقشه دیده نشود و افراد زیادی گرفتار مزاحمت‌های گشت امنیت اخلاقی شوند. ما تمام تلاش‌مان را برای ارائه پشتیبانی مناسب می‌کنیم اما در نهایت این شما هستید که درباره موفقیت و شکست گرشاد تصمیم می‌گیرید. گرشاد در حال حاضر فقط برای سیستم عامل اندروید آماده شده است.

موزه ویروس‌های کامپیوتری با استقبال غریبی مواجه شد



آقای هایپون می گوید او فقط ویروس‌های جالب را برای این موزه مجازی انتخاب کرده است. یکی از اینکه ویروس‌های جالب کاربنو نام دارد، ویروسی که یکی از مهمترین قسمت‌های ساختار داده‌پردازی سیستم عامل را بازنویسی کرده و از فایل‌های شخصی کپی می‌گیرد و

آرشبو اینترنتی بادفازهای قدیمی با استقبال بی‌نظیری مواجه شد و پنج روز بعد از شروع به کار بیش از صد هزار نفر از آن بازدید کردند. بعضی از این بادفازها، انیمیشن یا پیامی را بر کامپیوتر آلوده ظاهر می‌کردند و برخی دیگر صاحب کامپیوتر را به بازی دعوت می‌کردند. میکو هایپون، متخصص امنیت اینترنتی و طراح این موزه آنلاین می‌گوید بسیاری از این بادفازها به قصد سوءاستفاده و ارتکاب جرم ساخته نشده‌اند، بلکه ساخته هکرهای بازیگوش هستند، کسانی که از سر تفتن و برای لذت شخصی ویروس تولید می‌کردند. همه بادفازهای این موزه مجازی مربوط به سال‌های دهه هشتاد و نود میلادی هستند که توان تخریب‌شان گرفته شده؛ اکنون آنها فقط پیامی را که روی صفحه کامپیوتر آلوده ظاهر می‌کردند، برای علاقمندان به نمایش در می‌آورند اما آسیبی به کامپیوتر آنها نمی‌زنند.

بیش از ۵۰ هزار کودک سومالیایی با خطر مرگ روبرو هستند

خشکسالی جاری در سومالی تا حدودی به دلیل پدیده جوی ال نینو است که بخش‌های مختلف جهان از جمله شرق و جنوب آفریقا را تحت تأثیر قرار داده. آسیب دیده ترین نواحی کشور بخش‌هایی از پونتند و جمهوری خودخوانده سومالیلند است. بسیاری از نیازمندان کسانی هستند که در اثر سال‌ها مناقشه داخلی از محل زندگی خود رانده شده‌اند.

سازمان ملل متحد می‌گوید که بیش از ۵۰ هزار کودک سومالیایی به دلیل خشکسالی طولانی با خطر مرگ روبرو هستند. دفتر هماهنگ کننده امور انساندوستانه سازمان ملل (OCHA) وضعیت سوءتغذیه کودکان در این کشور را هشداردهنده توصیف کرد. این سازمان افزود که تقریباً یک میلیون سومالیایی، یعنی یک دوازدهم جمعیت این کشور، برای رفع نیازهای غذایی خود در تقلاست.

پارلمان اسرائیل به لایحه انتشار منابع مالی خارجی سازمان‌های غیر دولتی رای داد

پارلمان اسرائیل به لایحه الزام سازمان‌های غیردولتی به انتشار جزئیات کمک‌های مالی دریافتی از دولت‌های خارجی رای مثبت داده است. روز سه شنبه، ۲۰ بهمن (۹ فوریه)، لایحه قانون انجمن‌ها مربوط به انتشار منابع مالی خارجی سازمان‌های غیردولتی در شور اول، با ۵۰ رأی مثبت در برابر ۳۳ رأی منفی به تصویب نمایندگان پارلمان اسرائیل رسید. این لایحه که به قانون شفافیت نیز موسوم است توسط آیلت شاکد، وزیر دادگستری (راستگرای کابینه اتلافی اسرائیل تهیه و ارائه شده بود. میری ریگو، وزیر فرهنگ اسرائیل نیز در تدوین این قانون مشارکت داشته و از آن حمایت می‌کند. در صورتی تصویب نهایی، سازمان‌های غیردولتی اسرائیل در صورتی که بیش از نیمی از منابع مالی خود را از دولت‌های خارجی یا نهادهای مانند اتحادیه اروپا دریافت دارند ملزم خواهند بود جزئیات کامل دریافت‌های مالی را در گزارش

های سالانه خود درج کنند. دریافت‌کنندگان کمک‌های مالی از افراد یا موسسات غیردولتی خارجی مانند انجمن‌های یهودانی مشمول این قانون نخواهند بود. شخصیت‌ها و سازمان‌های چپ‌گرای اسرائیل به خصوص سازمان‌های طرفدار حقوق فلسطینیان، این قانون را مورد انتقاد قرار داده و دولت راستگرای بنیامین نتانیاهو را متهم کرده‌اند که در نظر دارد با اعمال فشار روی این گروه‌ها، فعالیت آنها را از دشواری مواجه سازد. به گزارش روتیزر، در اسرائیل بیش از سی هزار سازمان غیردولتی ثبت شده و حدود نیمی از آنها همچنان فعال هستند. فعالیت حدود هفتاد سازمان غیردولتی مشخصاً به اختلاف بین اسرائیل و فلسطینیان، تلاش برای حل مسالمت‌آمیز آن و کمک به فلسطینیان مربوط می‌شود. این سازمان‌ها بخش عمده‌ای از منابع مالی مورد نیاز خود را از اتحادیه اروپا و چند دولت عضو اتحادیه، مانند دانمارک، سوئد و بلژیک و برخی دولت‌های غربی غیر عضو،

اعتراض زنان در بوسنی به ممنوعیت حجاب در مراکز قضایی



جمعیتی شامل حدود دو هزار زن در بوسنی علیه ممنوعیت پوشیدن حجاب اسلامی در دادگاه‌ها و سایر مراکز قضایی تظاهرات کرده‌اند. این ممنوعیت شامل همه مظاهر مذهبی می‌شود اما دستور تازه به خصوص از حجاب نام می‌برد. معترضان برای حدود یک ساعت در سارایوو، پایتخت، راهپیمایی کردند. پوشش حجاب در دورانی که بوسنی هنوز بخشی از یوگسلاوی سابق بود توسط مقام‌های کمونیست آن کشور ممنوع شده بود. بوسنی سال ۱۹۹۲ مستقل شد. تظاهرات یکشنبه در واکنش به تصمیم شورای عالی قضایی بوسنی که بر عملکرد قوه قضایی نظارت دارد برگزار شد. این شورا گفت که از این

صادرات هوای تازه بریتانیا به چین، هر شیشه چهارصد هزار تومان

یک بریتانیایی با فروش هوای مناطق شهری بریتانیا در چین هزاران دلار به دست آورده است. به گزارش سی‌ان‌ان، لئو دی‌واتس مرد ۲۷ ساله بریتانیایی، هوای تازه بریتانیا را در چین هر شیشه (۵۸۰ لیتر) هشتاد پوند (حدود چهارصد هزار تومان) می‌فروشد. از سال گذشته که صادرات هوا به چین شروع شد، کارکنان شرکت، ساعت پنج صبح در دشت



در جریان غرق شدن دو قایق در آبهای ترکیه ۳۳ پناهجو کشته شدند

غرق شدند. مسیر دریایی ترکیه به یونان یکی از پررفت و آمد ترین مسیرها برای پناهجویانی بود که قصد داشتند در سال گذشته میلادی وارد کشورهای اروپایی شوند.

حادثه ای چنانچه در جنوب و در نزدیکی شهر دیکیلی در ترکیه جان خود را از دست دادند. به گفته سازمان بین المللی مهاجرت تا هفته پیش دست کم ۲۷۲ نفر در راه رسیدن به اروپا

رسانه های ترکیه از غرق شدن دست کم ۳۳ پناهجو در نزدیکی آبهای این کشور خبر داده‌اند. گفته شده که قایق های این پناهجویان در راه یونان در آبهای تیره غرق شده‌اند.



Migration Consultants

دفتر امور مهاجرت اعظم جعفری

آماده انجام کلیه امور مهاجرتی شما از نخستین مرحله تقاضا تا گرفتن ویزا و اقامت دائم

* ویزای جدید پناهندگی (Safe Haven Enterprise Subclass 790)

* ویزای موقت (Temporary Protection)

* ویزای مستقل کار (Federal)

* ویزای مهارت و تخصصی (اسپانر ایالتی)

* ویزای والدین و همسر

* ویزای سرمایه گذاری بازنشستگی

* ویزای سرمایه گذاری



Leve 5,7 Eden Park Drive, Macquarie Park, NSW
Phone: (02) 89359410
Mobile: 0414187045
 Email: sydney@ajmigrationconsultants.com.au
 www.ajmigrationconsultants.com.au

وزیر تجارت ایران: همه قراردادهای خارجی محرمانه است

محمدرضا نعمت‌زاده، وزیر صنعت، معدن تجارت ایران می‌گوید همه قراردادهای خارجی ایران محرمانه است. آقای نعمت‌زاده در پاسخ به خبرنگاری گفته است که یکی از شرایط قرارداد ایران با شرکت فرانسوی پژو پرداخت گرامت از طرف این شرکت بوده است. پژو برای بیان نکرده و گفته است: همه قراردادهای روز جمعه نیز بیژن زنگنه، وزیر نفت، درباره قراردادهای جدید نفتی گفت: در این زمینه نخست باید گفت تا کنون هیچ قراردادی بسته نشده و حتی متن این مدل از قراردادها آماده نشده است. آقای زنگنه همچنین گفت که قراردادهای محرمانه خواهند بود. او در عین حال گفت که پیش‌نویس قراردادهای محرمانه نخواهد بود. دولت حسن روحانی امیدوار است که با رفع تحریم‌ها و افزایش تجارت خارجی بخشی از مشکلات اقتصادی ایران را برطرف کند. اما عده‌ای انتقاد می‌کنند که تکیه دولت بر تجارت خارجی زیاد و رویکردش شفاف‌شده است.

200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810




















AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده

Ph: 02 9645 6003 تلفن مرکز پخش

Fax: 02 9700 9679

Email: aust-ari@bigpond.net.au






سبزی قورمه سرخ شده

Fried Herb's



پنج دوره خبرگان، رد صلاحیت‌ها



خبرگان دوم؛ آشفته به انتصاب انتخابات دومین دوره مجلس خبرگان اسلامی یک سال و شش ماه بعد از درگذشت بنیان‌گذار جمهوری اسلامی برگزار شد، انتخاباتی حاشیه‌ساز و جنجالی در عرصه سیاسی بود. در این دوره چهره‌های شاخصی چون مهدی کروبی، علی‌اکبر محتشمی‌پور، صادق خلخالی، هادی خامنه‌ای و اسدالله بیات زنجانی رد صلاحیت شدند. آیت‌الله بیات زنجانی که آن زمان نماینده مجلس شورای اسلامی بود درباره روند جدید شورای نگهبان در بررسی صلاحیت داوطلبان خبرگان رهبری در مصاحبه‌ای به روزنامه اعتماد ملی گفته ردصلاحیت‌کنندگان در انتخابات خبرگان [دوره دوم] شاید به دلیل اینکه رای آوردن آقای میرحسین موسوی را براساس فعالیت‌های ما می‌دانستند، در جریان تصویب قوانین حکومتی نیز عامل اصلی را ماها می‌دانستند به این اقدام دست زدند. آنها از درون حوزه حمایت می‌شدند و در قالب برخی تشکیلات‌ها شکل گرفته بودند که سال‌های اوایل انقلاب، جلوی نفوذشان گرفته شده بود.

به گفته او یکی از کسانی که به امتحان دعوت شده بود محمدکریم مروچی، نماینده بروجرد بود که در امتحان نمره بسیار خوبی آورد ولی رد صلاحیت شد و یکی از قفهای شورای نگهبان پس از آن اعلام کرد که ایشان از نظر علمی خوب بود، اما یک ذره تقوایش کم بود. مسله‌ای که به مجلس شورای اسلامی کشیده شد و آیت‌الله بیات زنجانی اعلام کرد تا به حال گرماسنج و تپسج داشتیم، اما تقوایش نداشتیم. اخیراً آقایان یک تقوایش هم اختراع کردند که میزان تقوای افراد را تشخیص می‌دهند.

در انتخابات این دوره بنا به اعلام عبدالله نوری، وزیر کشور، وقت کل تعداد ثبت‌نام کنندگان ۱۷۸ نفر بودند که هفت نفرشان رد دوران ثبت‌نام انصراف دادند و ۱۷۱ نفر باقی ماندند و از آنها ۶۲ نفر را شورای نگهبان تایید نکرد و ۱۰۹ نفر برای شرکت در انتخابات تایید صلاحیت شدند و پنج نفر از ۱۰۹ تایید صلاحیت شده هم انصراف دادند.

در استان تهران برای ۱۵ کرسی تنها ۱۹ نفر تایید صلاحیت شدند. با انصراف محمد موسوی‌خوینیه‌ها، محمد عباسی خراسانی و محمدرضا توسلی تعداد نامزدها به ۱۶ نفر رسید. این سه نفر که صلاحیتشان بدون امتحان تایید شده بود، در اعتراض به ردصلاحیت‌ها و نحوه تعیین صلاحیت‌ها داوطلبان انصراف دادند. اعتراض‌ها به این سه نفر محدود نماند و

ایران خودرو: پژو بیش از ۴۰۰ میلیون یورو غرامت غیرنقدی می‌دهد



می‌کردند که خروج پژو از ایران به اقتصاد کشور وارد کرده بود. یکی از سخنگوهای پژو در گفت‌وگو با خبرگزاری فرانسه قرارداد این شرکت با ایران را توافقی متوازن توصیف کرده است. مدیرعامل ایران خودرو در توضیح جزئیات

شرکت ایران خودرو مجموعه غرامت دریافتی از شرکت فرانسوی پژو را بیش از ۴۲۷ میلیون یورو اعلام کرده، هر چند گفته است که این غرامت نه به صورت نقدی که به صورت مجموعه‌ای از خدمات و تخفیف‌ها ارائه خواهد شد.

هاشم یکه‌زار، مدیر عامل گروه صنعتی ایران خودرو، روز یکشنبه ۱۸ بهمن اعلام کرد که ۱۱۶ میلیون یورو از این خسارات مربوط به مسائل حال و گذشته است و بیش از ۳۱۱ میلیون یورو هم در خدمات آینده این شرکت در نظر گرفته شده است.

پژو-سترون اولین شرکت خودروسازی اروپایی بود که بعد از رفع تحریم‌های هسته‌ای ایران برای بازگشت به این کشور قراردادی مشترک با ایران خودرو به ارزش ۳۰۰ میلیون یورو امضا کرد. پیش از وضع تحریم‌های اتمی علیه ایران این شرکت در کنار رنو یکی از فعال‌ترین خودروسازان حاضر در ایران بود.

به گفته آقای یکه‌زار، خسارات تعیین شده برای پژو مستقل از سرمایه‌گذاری ۲۰۰ میلیون یورویی آنها بر اساس قرارداد تازه است.

از زمان امضای این قرارداد، منتقدان آن دولت ایران را به نادیده گرفتن خساراتی متهم

کاهش بهای گاز صادراتی ایران به ترکیه با حکم دیوان اتاق بازرگانی بین‌المللی

حیدر رضا عراقی، معاون وزیر نفت ایران نیز با تایید حکم دیوان داوری بین‌المللی گفته است که احتمالاً ایران باید حدود یک میلیارد دلار به ترکیه جریمه بپردازد. به گفته او رقم دقیق این مبلغ هنوز مشخص نیست. عراقی به خبرنگار گف‌ایران بیان قیمت گاز صادراتی به ترکیه را ۱۰ تا ۱۵ درصد کاهش دهد. به گفته آقای عراقی، ترکیه خواستار اعمال تخفیف از سال ۲۰۱۰ بود ولی دیوان داوری بین‌المللی این تخفیف را از سال ۲۰۱۱ رد نظر گرفته است. دیوان داوری اتاق بازرگانی بین‌المللی پیش‌تر در دسامبر ۲۰۱۴ با بررسی یک شکایت دیگر ترکیه از ایران، به نفع ایران رای داده بود. به گفته آقای عراقی، ترکیه در شکایت نخست خود با ادعای کم فروشی گاز برای سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۱۵ ادعای ۲۰ میلیارد دلار خسارت کرده بود اما دیوان به نفع ایران رای داد. اختلاف و چانه زنی دو همسایه ترکیه سال‌هاست که خواهان کاهش بهای

ترکیه می‌گوید دیوان داوری اتاق بازرگانی بین‌المللی به کاهش بهای گاز صادراتی ایران به ترکیه حکم داده است. به گفته برات البیرق، وزیر انرژی ترکیه، حکم دیوان داوری اتاق بازرگانی بین‌المللی شامل تخفیف ۱۳٪ در درصدی در بهای گاز خریداری شده از ایران از سال ۲۰۱۱ به بعد است. ایران از صادرکنندگان عمده گاز طبیعی به ترکیه است و این کشور سالانه حدود یک پنجم نیاز خود به این سوخت را که ده میلیارد متر مکعب است، به ایران خریداری می‌کند.

ترکیه در ژانویه ۲۰۱۲ به خاطر اختلاف با ایران بر سر قیمت گاز وارداتی از این کشور، به دیوان داوری بین‌المللی که به اتاق بازرگانی بین‌المللی وابسته است شکایت کرد.

به گفته آقای البیرق دو کشور تا چند ماه دیگر درباره قیمت نهایی گاز طبیعی به توافق خواهند رسید در غیر این صورت، تعیین این رقم با رای دیوان خواهد بود.

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

www.persianherald.com.au

THE PERSIAN HERALD NOW IS ONLINE TOO

هر جمعه می‌توانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت در قسمت Persian Herald Weekly بیابید.

حضور کمرنگ زنان در پشت دوربین سینمای ایران

در پست‌های اصلی مورد مطالعه هیچ زنی را به کار نگرفته‌اند.

مردان در نوشتن فیلم‌نامه‌های سینمای ایران با هم مشارکت می‌کنند (دو یا سه نفر)، اما زنان در نوشتن گروهی فیلم‌نامه‌های سینمای ایران معمولاً نقشی ندارند.

مقایسه با آمارهای جهانی

مقایسه سینمای ایران با سینمای کشورهای پیشرفته شاید چندان حاصلی نداشته باشد. اما در شرایط عدم دسترسی به آمار حضور زنان در سینماهایی مثل ترکیه که شباهت بیش‌تری به سینمای ایران دارد شاید بشود از این قیاس فقط برای یادآوری نابرابری جنسی در صنعت سینما و این که این پدیده تا چه حد جهانی است استفاده کرد.

مثلا در سینمای آمریکا در سال ۲۰۱۴ و در بررسی هفتصد فیلم مشخص شده است که ۲۰ درصد مشاغل پشت دوربین در مجموع متعلق به زنان است.

۲۵۰ فیلم پرفروش سال این رقم به ۱۷ درصد می‌رسد. ۱۳ درصد کارگردانان فیلم‌های یاد شده (همان هفتصد فیلم) زنان‌اند. دوباره این رقم در بین ۲۵۰ فیلم اول به نصف تنزل پیدا می‌کند. معنایش این است که بین کیفیت و محبوبیت آثار سینمایی و استخدام زنان در سینمای آمریکا رابطه‌ای معکوس وجود دارد.

مقایسه مشارکت زنان در یک سال سینمایی صنعت سینمای آمریکا و یک سال از صنعت سینمای ایران فقط آثار مجوز دار) شباهت‌های بسیاری را آشکار می‌کند. مثلا می‌توان به روشنی سهم یکسان (و پایین) کارگردانان زن را در هر دو سینما دید.

سینمای ایران بدون فیلم‌بردار زن به کارش ادامه می‌دهد و اما درصد مشارکت تدوینگران و نویسندگان زنش بیش‌تر از سینمای آمریکاست. نرخ مشارکت زنان در سینمای بریتانیا بالاتر از مورد مشابهش در سینمای آمریکاست. اگر سینمای بریتانیای سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۱۳ را با سال گذشته سینمایی ایران مقایسه کنیم نتایج بالا به دست می‌آید.

چالب است که نسبت نویسندگان زن در سینمای ایران به نویسندگان زن در صنعت سینمای بریتانیا (و آمریکا) به مراتب بالاتر است.

نیاز و تمییز

این نکته که نقش زنان در تولید آثار سینمای ایران اندک است یک مساله است و مساله دیگر تغییرات پیش‌بینی‌ناپذیر میزان این مشارکت‌هاست. به جز تدوین فیلم که زنان حضوری مستمر در آن دارند، افت شدید تعداد کارگردانان فعال یا زنان طراح صحنه را به سختی بتوان توضیح داد.

به علاوه این واقعیت که در بعضی از مهم‌ترین حرفه‌ها – مثل آهنگسازی و فیلمبرداری – که تفاوت جنسی نباید نقشی داشته باشد حضور زنان چنین کم‌رنگ و تقریبا صفر است جای سؤال دارد.

حالا باید دید آیا سیاست‌های فرهنگی و سینمایی دولت جدید موفق خواهد شد در تغییر این شرایط نقشی بازی کند و فرصتی فراهم کند تا زنان بیش‌تری وارد عرصه تولید بشوند.



زنان فیلمسازی که اولین اثرشان را می‌سازند (۵ نفر از ۱۵ نفر فیلم اولی‌ها) حضوری قابل توجه دارند. بیش‌تر آن‌ها حداقل یک همکار زن دیگر را برای یکی از مسئولیت‌های اصلی فیلم انتخاب کرده‌اند.

۵ ممیز ۲ درصد از این فیلم‌ها را زنان نوشته‌اند، مرد همکاری کرده‌اند.

هیچ مدیر فیلمبرداری زنی وجود ندارد.

هیچ آهنگساز زنی وجود ندارد.

۴ ممیز ۲ درصد طراحان صحنه فیلم‌ها زن هستند.

۴ ممیز ۲ درصد تدوینگران این آثار زن هستند.

۱۳ درصد فیلم‌های از زنان تهیه‌کنندگی کرده‌اند. اما زیر نتیجه بررسی حضور زنان در پشت دوربین آثار بلند داستانی سینمای ایران است که در سه دورهٔ پیشین جشنواره فجر به نمایش درآمده‌اند. این مطالعه فقط فیلم‌های بلند داستانی را شامل می‌شود، گرچه یک بررسی سریع نشان می‌دهد که حضور زنان در سینمای بلند مستند نیز به مراتب از سینمای داستانی کم‌رنگ‌تر است.

مشاغلی که در این تحقیق بررسی شده‌اند از این قرارند: کارگردان، نویسنده فیلم‌نامه، مدیر فیلمبرداری، طراح صحنه، تدوین‌گر، سازنده موسیقی متن و تهیه‌کننده.

زنان در جشنواره فجر سی و دوم (۱۳۹۲) ایرانیم تهمای یکی از دوست داشتنی‌ترین بازیکنان تاریخ فوتبال ایران است و فکر کنم جناب خان ابراهیم تهمای را در کنار علی کریمی یکی از بهترین دربیل زن‌های ایران می‌دانند.

وضعیت پنهام و احلام به کجا رسید؟
وارد زندگی شخصی جناب خان نشوید وگرنه مباد برآوتنا!

حرف آخر خطاب به هواداران جناب خان؟
جناب خان خاک پای همه شماس‌ت و من محمدبحرانی خوشحالم و حس خوبی به من دست می‌دهد زمانی که در خیابان مردم ابراز رضایت می‌کنند و این رضایت را با هیچ چیزی نمی‌شود عوض کرد.
آرزوی فوتبالی من این است که بازهم بچه‌های فوتبالیست ما بتوانند اروپا بازی کنند و جایشان در آنجا خالی است تا یک حال دسته جمعی با دین بازی‌شان بکنیم مثل زمان‌هایی که نتایج آرمینیا بیلفلده، هرتا برلین، اف سی کلن، هامبورگ و بایرن مونیخ را به خاطر فوتبالیست‌های عزیزمان دنبال می‌کردیم و با بازی منچستر – بایرن مونیخ ۱۳۹۹

بال بال بال می‌زدیم تا علی دایی به زمین بیاید، امیدوارم این آرزو برآورده شود.

مدتی است که اعتراض‌های سینماگران زن به تبعیض جنسی در صنعت سینما با صدای رساتری به گوش می‌رسد. تفاوت بین دستمزد ستارگان مرد و زن و جنسیت‌زدگی پنهان بعضی حرفه‌های تخصصی مربوط به فیلم‌سازی یکی از عمده‌ترین نگرانی‌هایی است که سینماگران زن در اعتراض‌های اخیرشان منعکس کرده‌اند.

در ایران، تولید فیلم از آغاز تاریخ سینمای ایران پدیده‌ای عموماً مردانه قلمداد شده است. با وقوع انقلاب، زنان دسترسی بیش‌تری به سینما پیدا کردند و تعدادی محدود اما موفق و پرکار از کارگردانان زن وارد عرصه شدند. با این وجود نگاهی گذرا نشان می‌دهد که حضور زنان سینماگر اگرچه در مقابل دوربین قابل توجه است، اما نقش آن‌ها در تولید آثار سینمایی همچنان بسیار محدود باقی مانده است.

در دوره سی و چهارم جشنواره فیلم فجر که این روزها در حال برگزاری است، از بین چهل فیلم بلند نمایش داده شده، با وجود مشارکت فعال فیلم اولی‌ها و کارگردانان جوان، تنها دو اثر توسط کارگردانان زن (تینا پاکروان و نگرس آبیار) ساخته شده‌اند.

این درصد اندک حضور زنان فیلم‌ساز گرچه به یکی از مشخصات سینمای ایران تبدیل شده، اما با نگاهی دقیق‌تر می‌توان دریافت که این مقدار در بعضی مشاغل خاص تولید فیلم حتی

در مقایسه با دو سال گذشته نیز کم‌تر بوده است. آمار زیر نتیجه بررسی حضور زنان در پشت دوربین آثار بلند داستانی سینمای ایران است که در سه دورهٔ پیشین جشنواره فجر به نمایش درآمده‌اند. این مطالعه فقط فیلم‌های بلند داستانی را شامل می‌شود، گرچه یک بررسی سریع نشان می‌دهد که حضور زنان در سینمای بلند مستند نیز به مراتب از سینمای داستانی کم‌رنگ‌تر است. مشاغلی که در این تحقیق بررسی شده‌اند از این قرارند: کارگردان، نویسنده فیلم‌نامه، مدیر فیلمبرداری، طراح صحنه، تدوین‌گر، سازنده موسیقی متن و تهیه‌کننده.

زنان در جشنواره فجر سی و دوم (۱۳۹۲) ایرانیم تهمای یکی از دوست داشتنی‌ترین بازیکنان تاریخ فوتبال ایران است و فکر کنم جناب خان ابراهیم تهمای را در کنار علی کریمی یکی از بهترین دربیل زن‌های ایران می‌دانند.

وضعیت پنهام و احلام به کجا رسید؟
وارد زندگی شخصی جناب خان نشوید وگرنه مباد برآوتنا!

حرف آخر خطاب به هواداران جناب خان؟
جناب خان خاک پای همه شماس‌ت و من محمدبحرانی خوشحالم و حس خوبی به من دست می‌دهد زمانی که در خیابان مردم ابراز رضایت می‌کنند و این رضایت را با هیچ چیزی نمی‌شود عوض کرد.
آرزوی فوتبالی من این است که بازهم بچه‌های فوتبالیست ما بتوانند اروپا بازی کنند و جایشان در آنجا خالی است تا یک حال دسته جمعی با دین بازی‌شان بکنیم مثل زمان‌هایی که نتایج آرمینیا بیلفلده، هرتا برلین، اف سی کلن، هامبورگ و بایرن مونیخ را به خاطر فوتبالیست‌های عزیزمان دنبال می‌کردیم و با بازی منچستر – بایرن مونیخ ۱۳۹۹

بال بال بال می‌زدیم تا علی دایی به زمین بیاید، امیدوارم این آرزو برآورده شود.

پیک پارسیان

زلاتان ابراهیمویچ.

وضعیت لیوفروشی دی ماریا به کجا رسید؟
بعد از شعبه منچستر، دی ماریا در پاریس هم مزاحه لیو فروشی راه اندازی کرده بود اما موفقیت آمیز نبود، از دی ماریا فروشنده بیرون نمی‌آید.

موضوع انتقال سردار آزمون به پاری سن ژرمن چقدر جدی است؟
این را دقیق نمی‌دانم باید از خود جناب خان بپرسم. اما مطمئناً خواسته‌ی خود جناب خان است، او هرکس را بخواهد به تیمش می‌برد.

حتی مسی را؟
او بعد از گسترش لیو فروشی‌اش نه تنها مسی بلکه کل بارسلونا را می‌تواند بخرد.

جناب خان از رفتن به ورزشگاه آزادی با رامبد جوان برای دیدار والیبال به شما چیزی نگفت؟

جناب خان از رفتنش به ورزشگاه آزادی بسیار خوشحال شده بود و فکر می‌کنم هواداران هم با حضور جناب خان حال کرده بودند و خود جناب خان هم با هواداران کلی انرژی گرفته بود.

جناب خان با صنعت نفت الان رابطه‌ای دارد؟

بله همچنان بحث لیدری را با رقایش حسون و عدنان ادامه می‌دهد.

موضوع محرومیت لاپتینی و بلاثر برای جناب خان مشکلی به وجود نیاورد؟

جناب خان هم مدتی از طرف کمیته‌ی اخلاقی فیفا تحت پیگرد بود اما فکر نمی‌کنم وضعیت بدی برایش به وجود نیامده باشد چون جناب خان در بیزنس کاملاً سالم عمل می‌کند.

نظر جناب خان درباره ابراهیم تهمای را به تو گفته است؟

ابراهیم تهمای یکی از دوست داشتنی‌ترین بازیکنان تاریخ فوتبال ایران است و فکر کنم جناب خان ابراهیم تهمای را در کنار علی کریمی شنیده‌ام که دنبال بوتانگ بازیکن بایرن مونیخ است.

وضعیت پنهام و احلام به کجا رسید؟
وارد زندگی شخصی جناب خان نشوید وگرنه مباد برآوتنا!

حرف آخر خطاب به هواداران جناب خان؟
جناب خان خاک پای همه شماس‌ت و من محمدبحرانی خوشحالم و حس خوبی به من دست می‌دهد زمانی که در خیابان مردم ابراز رضایت می‌کنند و این رضایت را با هیچ چیزی نمی‌شود عوض کرد.
آرزوی فوتبالی من این است که بازهم بچه‌های فوتبالیست ما بتوانند اروپا بازی کنند و جایشان در آنجا خالی است تا یک حال دسته جمعی با دین بازی‌شان بکنیم مثل زمان‌هایی که نتایج آرمینیا بیلفلده، هرتا برلین، اف سی کلن، هامبورگ و بایرن مونیخ را به خاطر فوتبالیست‌های عزیزمان دنبال می‌کردیم و با بازی منچستر – بایرن مونیخ ۱۳۹۹

بال بال بال می‌زدیم تا علی دایی به زمین بیاید، امیدوارم این آرزو برآورده شود.

مصاحبه با جناب خان



نوعی جنوبی هستیید، حس بچه‌های جنوب به فوتبال چیست؟

من در منطقه‌ای از شیراز بزرگ شدم که بچه‌های جنوبی که به دلیل جنگ آنجا مهاجرت می‌کردند زیاد بود، پنهام ارشدی نژاد هم از آنجا رفیقم شد. در کوچه ما جنوبی‌ها فوتبالی‌تر و با تکنیک‌تر از بقیه بودند. فکر می‌کنم حال و هوای برزیل در خون بچه‌های جنوب جریان دارد.

فوتبال اروپا چطور؟ شما چه تیمی، جناب خان کدام تیم؟

جناب خان که مالک پاری سن ژرمن و طرفدار این تیم است اما من از بچگی طرفدار آلمان و بایرن مونیخ بوده‌ام.

جناب خان که صنعت نفتی است، شما چطور؟

بله مطمئناً جناب خان طرفدار صنعت نفت است اما من طرفدار تیم‌های شهرم، شیراز هستم و امیدوارم روزی این تیم‌های شیرازی مثل برق و فجر دوباره لیگ برتری شوند تا شیرازی‌های عزیز بازهم تیمشان را در لیگ برتر ببینند.
پیگیر بازی‌های فجر هستم و تنها متأسفانه می‌توانم آرزو کنم که بازهم این تیم‌ها در لیگ برتر باشند.

شما دوست فوتبالیست شیرازی هم دارید؟
اکنون که نه اما روزگاری با سیاوش اکبرپور چند باری گل کوچک بازی کرده‌ام. من یک دوست صمیمی جنوبی به نام پنهام ارشدی نژاد دارم که در آن روزها باعث آشنایی ما شد. او و سیاوش در تیم‌های پایه‌ی شیراز هم تیمی بودند و ما در کوچ‌ها با یکدیگر بازی می‌کردیم البته بعدی می‌دانم سیاوش من را یادش بیاید.

صنعت نفت تیم محبوبی است و با جناب خان محبوب‌تر شده است، دلیل اینکه به لیگ برتر صعود نمی‌کند چیست؟

قطعا جناب خان آرزو دارد صنعت نفت صعود کند اما دلیل عدم صعودش یه نظرم هم فنی و هم مدیریتی است. آبادان داتا شهر تروتمندی است، حیف است که مردم آبادان در رفاه نباشند و تیمشان هم در لیگ برتر نباشد.

هم جناب خان جنوبی است و هم شما به

رستوران کورشی بزرگ

مدیریت این رستوران با افتخار همکاری با

آقای سید علی حسینی

استاد انواع کبابها و خوراکهای ایرانی و فرنگی

و سرآشپز سابق رستوران البرز تهران را

اعلام میدارد



Cyrus The Great



Persian Cuisine

جمعه شبها با موزیک زنده و منوی آزاد

شنبه شبها با موزیک زنده همراه

با رقص شرقی و ست منو

یکشنبه ها با منوی آزاد

شش روز هفته ناهار و شام

چای و قلیان در محل باز رستوران

رستوران کورش بزرگ مکانی دلپذیر با ظرفیت ۱۵۰ نفر

برای برگزاری جشنها و میهمانیهای شما

PH: 9967 0051

MOB: 0470 440 322

Shop 6/122-126

Edinburgh Road

Castlecrag



تغذیه و سلامت

آشنایی با خواص چای گل سرخ



دم‌نوش گل سرخ بسیار معطر و دارای خواص متفاوتی است. این گیاه قابض، مقوی و شاداب کننده، آرام بخش و ضد افسردگی و همچنین تقویت کننده جنسی است.

گل سرخ با نام علمی (Rosa) درختچه کوچکی به ارتفاع ۶۰ سانتیمتر تا ۵/۱ متر است. گل سرخ بوته‌ای است که از شرق و به خصوص ایران نشأت گرفته و پس از جنگ‌های صلیبی به اروپا راه یافت. انواع متفاوتی از گل سرخ موجود است که بهترین نوع آن در ایران یافت می‌شود. این گیاه عموماً در زمین‌های اهکی، در حاشیه جنگل‌ها و در کنار راه‌ها و پرچین‌ها به صورت خودرو می‌روید و البته در اکثر باغچه‌ها کاشته می‌شود.

گل سرخ مظهر زیبایی و محبت است و بیشتر به خاطر زیبایی و عطرش کاشته می‌شود تا خواص دارویی. ساقه‌های جوانش دارای خارهای ریز و فراوانی است، ولی ساقه‌های پیرتر خار ندارند. برگ‌هایش غالباً دارای پنج برگچه دنداندار و سبز تیره است. گل‌هایش درشت و منفرد به رنگ سرخ مایل به ارغوانی است. گل‌ها در اواخر بهار تا اواسط تابستان باز می‌شود.

ترکیبات گل سرخ

این گیاه معطر دارای قند، تانن، اسید گالیک، اسانس، مواد چربیتنی و ماده رنگی است. کاسبرگ رز وحشی یکی از منابع سرشار ویتامین C و قلمرو گیاهان شناخته می‌شود. کاسبرگ رز همچنین غنی از ویتامین‌های A، B، K و است. در گذشته از کاسبرگ رز شربت تهیه می‌شد که در زمان جنگ جیره‌بندی می‌گردید و برای افزایش مقاومت بدن کودکان در برابر عفونت‌ها و درمان سرماخوردگی معمولی به آن‌ها خوراند می‌شد.

خواص گل سرخ

گل سرخ مصارف مختلفی دارد و خوراکی بودن آن از دیرباز شناخته شده است. از این گل معطر، در ترکیبات ادویه، تهیه کباب، تهیه شربت و مربا استفاده می‌شود. همچنین از نظر کاربرد دارویی، این گیاه دارای خواص ارزشمندی است که گیاه‌شناسان و طبایع معروف بر آن تأکید کرده‌اند. این سبنا درباره ارزش دارویی مربای گل سرخ در درمان بیماری سل و نتایج مفید آن سخن گفته است. گلاب گل سرخ نشاط آور است، قلب و اعصاب

را تقویت کرده و بوی بد دهان را رفع می‌کند. همچنین با خوردن گلاب، دردهای عضلانی و سردردها برطرف می‌شود

گیاه‌شناسان معروفی همچون جالینوس، دیوسکورید و پلین برای این گیاه ارزش طبی فراوانی قائل بوده‌اند و از جمله به خواص گلاب اشاره کرده و تأثیر آن را در درمان ناراحتی‌های گوش، دستگاه گوارشی، عوارض پوستی و استخوانی نیکو دانسته و غرغره آن را برای زخم‌های دهان و لثه، تورم لوزه‌ها مفید دانسته‌اند. علاوه بر آن از گل سرخ به عنوان داروی ضد تهوع و قایض نام برده‌اند.

خواص دارویی گل سرخ

خواص دارویی رز سال‌ها است که شناخته شده و مورد بهره برداری قرار می‌گیرد. رومیان باستان خاصیت دارویی برای رز قائل بودند و ابوعلی سینا که برای اولین بار از گل سرخ، گلاب گرفت از خواص درمانی آن بهره می‌برد. ساکنان اولیه آمریکای شمالی نیز برای تسکین سوزش سر مده و ناراحتی‌های معده چای دم شده با گلبرگ‌های رز می‌نوشتند.

• جالب است که بدانید گل سرخ در عین قایض بودن (ضد اسهال)، خاصیت مسهلی و نرم کننده نیز دارد. این گیاه برطرف کننده نفخ معده است. گلبرگ‌های گل سرخ دارای اثر قابض ملایم است و امتیاز آن نسبت به سایر داروهای مشابه بوی ملایم و معطر آن است و در مصارف داخلی می‌توان از آن در درمان بیماری‌هایی چون اسهال‌های مزمن، اختلاط خونی و غیره استفاده کرد. انواع رز با عفونت‌های دستگاه گوارش مبارزه می‌کند و خوردن آن‌ها موجب می‌شود پس از مصرف یک دوره آنتی بیوتیک در میزان باکتری‌های بی ضرر و مفید موجود در دستگاه گوارش تعادل برقرار شود.

• گل سرخ تقویت کننده و برطرف کننده تپش شدید قلب است. چکیده یا عصاره گل سرخ به عنوان آرام بخش قلب و مفرغ اعصاب شناخته شده و در شربت‌ها و غذاهای کاربرد دارد. بر اساس تحقیقات انجام شده روغن گل سرخ ضدافسردگی و شادی آور است. • رز موجب افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها شده و ریه‌ها را تقویت می‌کند از این رو برای افرادی که

بدنی ضعیف دارند و از مصونیت کمی برخوردارند همچنین چای گلبرگ رز عوارض و نشانه‌های سرماخوردگی، آنفلوآنزا، زکام و گرفتگی‌های برنشی را از بدن دور می‌کند.

• عسل آمیخته به گل سرخ از دیرباز به عنوان داروی آنژین به کار می‌رفته است.

• میوه گل سرخ به عنوان منبع مهم ویتامین C ارزش زیادی دارد و در تولید چای، شربت و نوشابه‌های میوه‌ای کاربرد دارد.

• از برگ‌های گل سرخ، بیشتر در استعمال خارجی و از دم کرده آن برای غرغره و شستشوی زخم‌ها استفاده می‌شود، زیرا در التیام زخم‌ها، خون‌ریزی‌ها و ترشح مواد مخاطی موثر است. غرغره کردن دم کرده آن گلو درد را برطرف می‌کند.

فرآورده‌های گل سرخ مانند گلاب و روغن آن نیز دارای خواص درمانی و دارویی است.

• گلاب گل سرخ نشاط آور است، قلب و اعصاب را تقویت کرده و بوی بد دهان را رفع می‌کند. همچنین با خوردن گلاب، دردهای عضلانی و سردردها برطرف می‌شود.

• گلاب استخراج شده از رز، پاک کننده ایده‌آل برای پوست است. پاک کردن پوست با گلاب چین‌های ظریف و سطحی پوست را باز می‌کند و التهاب و سرخی آن را از میان می‌برد ضمن این که در درمان آکنه و دانه‌های سرسره روی پوست مفید است. گلاب، بازسازی سلول‌های پوست را تسریع و خستگی و سرخی پلک‌ها را برطرف می‌کند.

• همچنین از این گیاه یا روغن آن برای جلوگیری از سفید شدن موی سر، تقویت مو، ماسک زیبایی و تقویت بینایی استفاده می‌کنند.

طرز تهیه چای و دم نوش گل سرخ برای تهیه چای گل سرخ که یک نوشیدنی آرام بخش قلب و مفرغ اعصاب شناخته شده و در شربت‌ها و غذاهای کاربرد دارد. بر اساس تحقیقات انجام شده روغن گل سرخ ضدافسردگی و شادی آور است. • رز موجب افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها شده و ریه‌ها را تقویت می‌کند از این رو برای افرادی که

چای زنجبیلی راه حل جدید لاغری



چای زنجبیلی برای بهبود گوارش

یکی از بزرگ‌ترین خواص چای زنجبیلی کمک به هضم بهتر مواد غذایی مصرفی است. در واقع زنجبیل حاوی خواص طبیعی است که به عملکرد درست معده، روده‌ی کوچک و بزرگ کمک می‌کند. در نتیجه می‌توانید با کمک خواص این ماده‌ی غذایی غذاهای مصرفی‌تان را بهتر هضم کنید و مواد مغذی را جذب و مواد زائد را با سرعت بالایی از بدن دفع کنید.

زنجبیل خواص ترموزنیک دارد

غذایی ترموزنیک به خوراکی‌هایی اطلاق می‌شود که دمای بدن را افزایش می‌دهند و در نتیجه سوخت و ساز بدن را تحریک می‌کنند. به همین دلیل نیز به چربی‌سوزی کمک زیادی می‌کنند. در واقع این مواد غذایی به چربی‌سوزها معروف هستند. ریشه زنجبیل نیز یکی از آن دست گیاهان موثری است که به طبیعی‌ترین دست به کاهش وزن کمک می‌کند.

زنجبیل باعث سیری می‌شود

بدون شک برای شما هم پیش آمده است که اندکی بعد از خوردن ناهار احساس گرسنگی بکنید. در این مواقع معمولاً به سمت ریزه‌خواری

برای تهیه شربت آن: ۳۰ الی ۴۰ گرم گلبرگ خشک را به مدت یک روز در نیم لیتر آب جوش دم کنید. صاف کرده و ۵۰ گرم شکر بیفزایید و دوباره بپزید تا مایع غلیظی فراهم شود. از این شربت به عنوان آرام بخش، پیش از هر غذا یک قاشق غذاخوری میل کنید. این شربت ضدافسردگی و تقویت کننده (زیاد کننده) قوای جنسی است.

به منظور تهیه عسل گل سرخ: ۶۰ گرم گلبرگ آن را به مدت یک روز در یک قوری آب جوش دم کنید. بعد از صاف کردن ۱۰۰ گرم عسل بدان بیفزایید. روی حرارت ملایم بگذارید تا مایع غلیظی به دست آید. این مایع برای مراقبت از دندان و التهابات لثه بسیار مفید است و به عنوان خلط آور، ضد عفونت‌های تنفسی به صورت غرغره بکار می‌رود و برای تسکین دردهای گلو در آنژین نیز موثر است.

برای تهیه دم کرده گل سرخ، گلبرگ خشک شده را در نیم لیتر آب سرد بریزید و به مدت پانزده دقیقه بجوشانید و بگذارید سرد شود. این دم کرده، برای درمان اسهال (به خصوص در کودکان) کاربرد دارد و برای شستشو و مالیدن بر روی مخاط دهان از آن استفاده می‌شود. همچنین این جوشانده را بر روی زخم‌ها و سوختگی‌ها می‌مالند.

مربای گل سرخ

در ایران از گلبرگ‌های گل مربای گل سرخ‌رز محمدی مربایی خوش طعم تهیه می‌شود که در اینجا به روش تهیه آن اشاره می‌کنیم: تقریباً هم وزن گلبرگ رز مورد نظرتان شکر در نظر بگیرید. مقداری آب در قابلمه‌ای بریزید و روی آتش اجاق گاز به جوش آورید. گلبرگ‌های رز پاک شده را در آب جوش بریزید و بگذارید حدود دو دقیقه بجوشد، سپس آن را در یک آبکش خالی کنید و با آب سرد آبکشی نمایید. به این ترتیب به اصطلاح تلخی گل گرفته می‌شود. بگذارید آب اضافی گل کاملاً رفته و تقریباً خشک شود. شکر را با مقداری آب در قابلمه ای بریزید و بگذارید بجوشد تا قوام آمده و به غلظت مورد نظر برسد، کمی زعفران در آن بریزید و سپس گلبرگ‌ها را اضافه کنید. بگذارید چند جوش بزند. سپس مربا را در ظروف شیشه‌ای دردار استریل کنید و به مدت بیست دقیقه بجوشد. سپس زیر شعله را خاموش کنید و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه بماند. در نهایت چای را صاف کنید و آب نصف عدد لیموترش را گرفته و به مایل باشید دم کرده و نوش جان کنید.

طرز تهیه: قبل از هر کاری لازم است که یک فنجان آب بجوشانید. بهتر است از ظروف مسی یا سفالی استفاده کنید تا آلومینیوم و فلزات موجود در چای‌سازهای جدید مانع از حفظ حداکثری خواص این گیاه دارویی نباشند. زمانی که آب به جوش آمد زنجبیل را اضافه کنید و اجازه دهید به مدت بیست دقیقه بجوشد. سپس زیر شعله را خاموش کنید و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه بماند. در نهایت چای را صاف کنید و آب نصف عدد لیموترش را گرفته و به آن اضافه کنید. در نهایت نیز عسل را افزوده و میل کنید.

مناسب برای نوشیدنی چای زنجبیلی چه زمانی است؟ روزانه دو فنجان، یک فنجان بعد از ناهار و یک فنجان بعد از شام از این چای پرخاصیت بنوشید. این عادت را به مدت ۱۵ روز ادامه دهید.

سپس به مدت یک هفته نوشیدن چای زنجبیلی را متوقف کنید و سپس دوباره مصرف آن را شروع کنید. فراموش نکنید که لازم است در کنار مصرف این معجون لاغری یک رژیم غذایی مناسب و سالم داشته باشید و از ورزش روزانه غافل نشوید.

موارد منع مصرف چای زنجبیلی

مصرف چای زنجبیلی برای افرادی که مشغول مصرف داروهای ضد دیابت یا فشارخون هستند توصیه نمی‌شود. این داروها نباید با گیاهان دارویی مصرف شوند. علاوه بر این مصرف این چای برای خانم‌های باردار و شیرده نیز توصیه نمی‌شود.

مواد لازم:

آب: یک لیوان (۲۰۰ میلی‌لیتر)

یک انگشت

آب لیموترش: نصف یک عدد

عسل: یک قاشق

Persian Chef

رستوران آشپزباشی

در محله لیندفیلد سیدنی



در فضای خانوادگی با ظرفیت بیش از صد نفر با انواع غذاهای ایرانی آشپزباشی با کادر مجرب در خدمت شما

Ph: 02 9416 1889

319 Pacific Hwy. Lindfield

DESIGNED BY PARSAN SPS12

Address: 355-357 Guilford Rd (west) Guildford NSW 2161
Ph: 1300 552 810 Mob: 0470 399 369
Web: www.sangakbread.com.au
Facebook: www.facebook.com/www.sangakbread.com.au

like us on **facebook**

خواص بی نظیر کرفس



های طبیعت این سبزی است که در کنار عوامل شناخته و ناشناخته موجود در آن اعمال بسیاری از اعضا بدن انسان را تنظیم می‌کند. – کرفس و آب کرفس از بی خوابی و بدخوابی جلوگیری می‌کند. این سبزی به خاطر داشتن روغن‌های طبیعی و ضروری و املاح و ویتامین ها و هورمونهای گیاهی سبب نوعی آرامش در بدن می‌شود و سیستم مغز و اعصاب را تسکین می‌دهد. به همین جهت خوردن کرفس به افرادی که دچار عوارض کم خوابی و بی خوابی هستند توصیه می‌شود.

– اشخاصی که کرفس می‌خورند کمتر به خوردن مواد قندی و شیرین گرایش پیدا می‌کنند. به عبارت دیگر طبیعت این سبزی به علت تمام نعمت‌های موجود در آن بر روی هورمون اشتها و گرایش به مواد قندی اثر گذاشته و در نتیجه سبزی را دوست دارند. – آنهایی که با خوردن مواد شیمیایی دست به تمیز کردن اعضا بدن می‌زنند باید بدانند که کرفس را تمیز کردن کد و کلیه و کیسه صفرا به نظر است و از بروز سنگ کلیه و کیسه صفرا نیز جلوگیری می‌کند. به عقیده من هر از گاهی روزه پزشکی و نوشیدن آب کرفس می‌تواند یک نوع خانه‌تکانی چشمگیر در بدن انجام دهد و درون انسان را تمیز کند. – و بالاخره کرفس و آب کرفس قدرت جنسی کرفس را افزایش می‌دهد. چینی‌ها باور دارند که کاشتن یک کرفس در گلدان در کنار دروازه است که ناهنجاریهای جنسی را درمان می‌کند. آب کرفس را می‌توان به همراه آب میوه‌ها و سبزیجات دیگر و به صورت خام مصرف کرد.

– کرفس به علت داشتن تاسپاسم و سدیم خاصیت ازدیاد ادرار و دفع مواد زائد از سوخت و ساز غذا در بدن را دارد و بدینوسیله از طریق کلیه‌ها آب کرفس عمل نوعی هورمون را که در رشد و نمو تومورهای سرطانی نقش دارد، خنثی می‌کند. در ضمن آنتی اکسیدانهای قوی موجود در کرفس به رادیکالهای آزاد موجود در بدن اجازه نمی‌دهند به سلولها صدمه زده و در حقیقت سلولهای سرطانی بروز نمایند.

– کرفس و آب کرفس می‌تواند عوارض و دردهای التهاب بدن است و می‌تواند عوارض و دردهای مفصل به خاطر روماتیسم یا آرترور، اسم، نقرس و ناهنجاریهای ریه‌ای را کاهش دهد. در یک بررسی جالبی بر روی آب کرفس معلوم شده که ماده شیمیایی Luteolin می‌تواند شروع و عملکرد عوارض التهاب را که در مغز سرانجام می‌گیرد کنترل و خنثی کند و در نهایت بدن را در برابر بروز التهاب محافظت کند. – کرفس و آب کرفس فشار خون بالا را کاهش می‌دهد. این خاصیت کرفس را چینی‌ها از دهه‌ها سال قبل می‌دانستند و در درمان فشار خون از آن استفاده کرده و می‌کنند. نوشیدن روزی یک لیوان آب کرفس، پس از حدود یک هفته فشار خون بالا را کاهش داده، به صورتی که هیچ داروی شیمیایی چنین قدرتی را نشان نداده است. ماده شیمیایی Phtalides در کرفس سبب آرامش یافت و ماهیچه‌های بدن و عروقی می‌گردد و نرمی و انعطاف مخصوص به آنها می‌دهد. به همین جهت خون به آسانی در عروق گردش کرده و به تمام یافت می‌رسد. در ضمن این ماده شیمیایی سبب کاهش ترشح هورمون استرس در بدن می‌شود. جالب اینکه در موقع مصرف مدام آب کرفس فشار خون در حد طبیعی باقی میماند و بیشتر از آن کاهش نمی‌یابد که خود یکی از شگفتی

می خواهید وزن کم کنید؟ آشپزخانه را تمیز و مرتب نگه دارید



دانشمندان می‌گویند محیط در هم ریخته و نامرتب و شلوغ در افزایش وزن بدن نقش دارد، اگر آشپزخانه کثیف و نامرتب است احتمال اینکه به غذاهای پرکالری هجوم ببرید بیشتر می‌شود که این خود تناسب اندام و سلامتی را در معرض خطر قرار می‌دهد.

پژوهشگران دانشگاه کورنل ۱۰۱ دانشجوی دختر را به دو گروه تقسیم کردند، یک گروه را به آشپزخانه نامرتب و پر از ظرف کثیف فرستادند و یک گروه را به آشپزخانه تمیز و مرتب.

علاوه بر این از آنها خواسته شد یادداشت کنند چه مواقعی احساس می‌کردند همه چیز تحت کنترل و منظم است یا سرشته کار از دستشان در رفته و همه چیز به هم ریخته است.

آنها که به آشپزخانه کثیف رفته بودند و احساس می‌کردند رشته کار از دستشان در رفته دو برابر آنها که در آشپزخانه تمیز و مرتب اوضاع را تحت کنترل می‌دیدند بیسکویت خورده بودند. دکتر لئی وارتانیان از نویسندگان این تحقیق می‌گوید:

محیط به هم ریخته و نامرتب و احساس اینکه هیچ چیز تحت کنترل نیست، برای تغذیه سالم مضر است.

چنین وضعیتی انگار باعث می‌شود که فرد به خود بگوید همه چیز درست نیست پس چرا من باید درست باشم؟ به نظر من در مورد مردها هم همین طور است.

وقتی همه چیز به هم ریخته و کثیف است بعید است که فرد احساس راحتی و آرامش داشته باشد بنابراین احتمال یک دستبرد کوتاه به خوردنی‌های شیرین، میانبری است برای اینکه حال فرد بهتر شود، حتی اگر برای مدتی کوتاه باشد.

بسیاری از پژوهشگران می‌گویند چاره کاهش وزن و غلبه بر چاقی فقط کمتر خوردن نیست، تغییر محیط و برخی عادت‌ها هم نقش بسیاری دارد.

مثلا آشپزخانه به اصطلاح اوپن ممکن است برای کاهش وزن زیاد خوب نباشد چون اگر می‌خواهید اندامی متناسب داشته باشید بهتر است وقتی از آشپزخانه خارج می‌شود در را به روی غذا ببندید و خوردنی یا هر چیزی که یادآور آن است مدام پیش چشمتان نباشد.

یا اگر به آشپزخانه می‌روید تا برای یک فتنجان چای آب را جوش بیاورید، بعد از روشن کردن کتری آشپزخانه را ترک کنید نه اینکه انقدر آن دور و بر پرسه بزنید که در نهایت به ناخنک زدن و لب چپاندن ختم شود.

تکنولوژی هم اخیرا سعی کرده کمک کند، مثلا چنگال‌هایی وارد بازار شده که اگر آن را پشت سر هم به دهان ببرید شروع به لرزیدن می‌کند و هشدار می‌دهد که کمی یواشتر، یا در درب برخی جعبه‌های بیسکویت، زنگی نصب شده که اگر

مصرف الکل بارداری را به تعویق می اندازد

در حالی که الکل نقشی در عدم باروری یا به تعویق افتادن آن در مردان ندارد. مشروبات الکلی می تواند بر دستگاه تولید مثل خانم ها اثر نامطلوبی به جا گذارد که به هم خوردن پروید، بروز ناهنجاریهایی در زندگی زناشویی، سقط

جنین و کیفیت سلامتی جنین و نوزاد بخشی از آن می باشد.

خانم هایی که به طور طبیعی مشکلاتی در حامله شدن و دوره بارداری دارند، باید بدانند که مصرف الکل مسلما مزید بر علت خواهد بود و پیچیدگی

کلسترول چیست؟

کلسترول قادر نخواهد بود وظایف خودش را عوارض آن فعالیت دارند، دیده می شود. پوشش خارجی تارهای عصبی، حاوی مقدار زیادی کلسترول است که در سلامتی و پهنیستی مغز و اعصاب موثر است و عدم وجود کلسترول وقفه چشمگیری در فعالیت‌های مغز به وجود می آورد.

مواد صفراوی ترشح شده از کبد که در کیسه صفرا جمع آوری می شود حاوی مقداری کلسترول است. نمک های صفراوی نقش مهمی در هضم غذا در روده کوچک دارند که در کنار کلسترول موجود در صفرا عملکرد غیرقابل انکاری دارند.

– ویتامین D ، یکی از مهمترین ویتامین های مورد نیاز بدن، بدون همکاری و همراهی

فلفل تند قاتل سلولهای سرطان پروستات

پژوهشگران اسپانیایی با استفاده از یافته های مورد بحث دنباله تحقیقات علمی را در زمینه مصرف فلفل تند و از بین رفتن سلولهای سرطانی ادامه دادند و دریافتند که پنج زن مخصوص در بدن انسان در عملکرد Capsaicin نقش دارند و در نهایت از بروز یا پیشرفت سرطان جلوگیری می کنند. در این میان م

قدار و چگونگی فعالیت هورمون مردانه تستوسترون نیز نقش دارد و در تقلیل آنتی ژن PSA موثر است. پژوهشگران دیگر هم اثرات Capsaicin

فلبیت یا التهاب سیاهرگ (بخش دوم و پایانی)

اکوگرافی داپلر سیاهرگی یا رادیوگرافی با تزریق داروی حاجب در سیاهرگ برای یافتن لخته در سیاهرگ عمیق لازم است. آزمایشی که بیشتر استفاده می شود اکوگرافی داپلر است که نشان دهنده جریان خون در سیاهرگ است. درد، ورم، تغییر رنگ پوست (کم شدن رنگ پوست) و احساس گرما در ساق پاها علامتی هستند که پزشک تصمیم می گیرد اکوگرافی انجام شود یا رادیوگرافی. ممکن است برای اندازه گیری میزان D-dimers که ماده ایست که نشان می دهد لخته وارد خون می شود، لازم شود پزشک آزمایش خون تجویز کند.

اگر فلبیت سطحی باشد درمان محلی که در منزل انجام می شود کافی است. استراحت، قرار دادن پاها در سطح بالاتر از بدن و کمپرس گرم (نه داغ) در محل دچار شده، مدت کمپرس ها می تواند بین ۱۵ تا ۳۰ دقیقه ۲ تا ۳ بار در روز، وسایل فشار دهنده بر روی سیاهرگ‌ها برای چند روز تا چند هفته لازم می شود که ممکن است جوارب های فشار دهنده با فشار کم بر روی میچ یا ساق پا و یا بانداژ با باندهای الاستیک باشد که به بازگشت خون به طرف قلب کمک می کند.

بیمار می تواند از داروهای آنتی انفلاماتوار استفاده کند. درد معمولاً پس از چند روز ساکت می شود ولی انفلاماسیون می تواند دو سه هفته طول بکشد. درمان جدیدی که ممکن است پیشنهاد شود استفاده از داروهای ضد انعقاد مثل هپارین برای چند روز تا یکماه است که باعث تاخیر در تولید لخته در خون شده و به حل شدن آن در خون کمک می کند.

بیمارانی که دچار واریس هستند و چندین بار دچار فلبیت شده اند می توانند از عمل جراحی برای برداشتن قسمتی از سیاهرگ بیمار استفاده کنند. اگر فلبیت عمیق باشد داروهای ضد انعقاد به طور اورژانس در سیاهرگ یا زیر پوست تزریق

به گونه‌ای طراحی شده که کاهش وزن برایشان سخت‌تر از مردان است. پروفیسور لورا هایسلر از پژوهشگران اصلی این تحقیق می‌گوید: گزارش‌های سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد چاقی در زنان در تمام دنیا شایع‌تر از مردان است و برخی نقاط دنیا دو برابر مردان است. برای این تحقیق پژوهشگران موفق شدند موش‌های نر چاقی را لاغر و تراشیده کنند اما در مورد موش‌های ماده به چنین موفقیتی نرسیدند.

پروفیسور هایسلر می‌گوید: در حال حاضر درمان چاقی برای زنان و مردان یکسان است اما ما متوجه شدیم بخشی از مغز که تاثیر چشمگیری بر مصرف کالری دریافتی دارد، در زنان و مردان به شکل متفاوتی شکل گرفته است.

سلول‌های این قسمت مغز یکی از هورمون‌های مهم مغز به نام پرواپیوملانوکورتین را ترشح می‌کنند که مسئول تنظیم اشتها، فعالیت جسمانی، مصرف انرژی و وزن است.

اما ما متوجه شدیم تمام تمام نوروها (سلول‌های عصبی مغز) که POMC ترشح می‌کنند عملکرد یکسانی ندارند و در موش‌های ماده POMC تاثیر چندانی بر فعالیت دینی و مصرف انرژی و وزن ندارد، به عبارت دیگر در زنان این هورمون بیشتر اشتها را تنظیم می‌کند تا موارد دیگر را.

اگر چنین باشد باید در توصیه‌ها و درمان‌های چاقی تجدیدنظر شود اما تا آن وقت، شاید به گفته پروفیسور واسنیک تمیز و مرتب نگه‌داشتن آشپزخانه ساده‌ترین کار باشد:

برای اینکه احساس کنید همه چیز تحت کنترل است و در مقابل وسوسه ریزه‌خواری در آشپزخانه مقاومت کنید، مدیتیشن راه خوبی است اما شاید برای بعضی‌ها آسان‌تر باشد که آشپزخانه را تمیز و مرتب نگه دارند.

های غیرقابل انتظاری را در باردار شدن و تولد نوزاد به وجود خواهد آورد. به همین دلیل دوری کامل از مشروبات الکلی بهترین نسخه برای سلامتی زن باردار، جنین و نوزاد است.

کلسترول در بدن و رابطه آن با فعالیت‌های دیگر به همراه هورمون‌ها و آنزیم ها و غیره می توان قبول کرد که کلسترول آنقدرها هم بد نیست. کودکان و نوجوانان برای ترمیم رشد بدن به مقدار لازم و کافی کلسترول نیازمند هستند زیرا پوشش خارجی سلولهای بدن حاوی مقدار زیادی کلسترول است و بدون وجود آن مشکلاتی در تکثیر سلولهای سالم به وجود خواهد آمد. در میانسالی و ساهلای بالاتر به علل مختلف کلسترول خون در درصدی از مردم بالا می رود. این دسته از افراد نباید در مصرف کلسترول زیاده روی کنند و در عین حال نباید به طور کلی از خوردن غذاهایی که حاوی کلسترول هستند دوری نمایند زیرا اختلالاتی در بدن بروز خواهد کرد.

وزن جلوگیری می کند بلکه باعث کم شدن وزن بدن می گردد. جالب اینکه در بعضی از پروژه های تحقیقاتی معلوم گردیده که خوردن فلفل در درمان زخم دستگاه گوارش موثر است و گردش خون را در معده افزایش می دهد. علاوه بر این مصرف فلفل تند در درمان عفونت های سینوس ها موثر بوده و در ضمن سبب تقویت قلب و عروق می شود. فلفل ادویه ایست که در تغییر مزه غذا نقشی مهم دارد و کیفیت آن را بالا می برد.

اکوگرافی داپلر سیاهرگی یا رادیوگرافی با تزریق داروی حاجب در سیاهرگ برای یافتن لخته در سیاهرگ عمیق لازم است. آزمایشی که بیشتر استفاده می شود اکوگرافی داپلر است که نشان دهنده جریان خون در سیاهرگ است. درد، ورم، تغییر رنگ پوست (کم شدن رنگ پوست) و احساس گرما در ساق پاها علامتی هستند که پزشک تصمیم می گیرد اکوگرافی انجام شود یا رادیوگرافی. ممکن است برای اندازه گیری میزان D-dimers که ماده ایست که نشان می دهد لخته وارد خون می شود، لازم شود پزشک آزمایش خون تجویز کند.

اگر فلبیت سطحی باشد درمان محلی که در منزل انجام می شود کافی است. استراحت، قرار دادن پاها در سطح بالاتر از بدن و کمپرس گرم (نه داغ) در محل دچار شده، مدت کمپرس ها می تواند بین ۱۵ تا ۳۰ دقیقه ۲ تا ۳ بار در روز، وسایل فشار دهنده بر روی سیاهرگ‌ها برای چند روز تا چند هفته لازم می شود که ممکن است جوارب های فشار دهنده با فشار کم بر روی میچ یا ساق پا و یا بانداژ با باندهای الاستیک باشد که به بازگشت خون به طرف قلب کمک می کند.

بیمار می تواند از داروهای آنتی انفلاماتوار استفاده کند. درد معمولاً پس از چند روز ساکت می شود ولی انفلاماسیون می تواند دو سه هفته طول بکشد. درمان جدیدی که ممکن است پیشنهاد شود استفاده از داروهای ضد انعقاد مثل هپارین برای چند روز تا یکماه است که باعث تاخیر در تولید لخته در خون شده و به حل شدن آن در خون کمک می کند.

بیمارانی که دچار واریس هستند و چندین بار دچار فلبیت شده اند می توانند از عمل جراحی برای برداشتن قسمتی از سیاهرگ بیمار استفاده کنند. اگر فلبیت عمیق باشد داروهای ضد انعقاد به طور اورژانس در سیاهرگ یا زیر پوست تزریق

وقتی صحبت از کیفیت است عرقیات ترگل در جهان حرف اول را میزنند

عرق گلاب، شاطره ، کاسنی، نسترن، شوید، گاوزبان، شیرین

پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
Email: aust-ari@bigpond.net.au

پژوهشگران استرالیایی با بررسی روش زندگی و تغذیه حدود هفت هزار دو قلو دریافتند که خانم هایی که مرتبا الکل مصرف می کنند دیرتر از دیگران می توانند باردار شده، و صاحب فرزندانی شوند.

درباره کلسترول مخصوصاً بدیهای آن بسیار گفته و نوشته ایم و این کار ادامه خواهد یافت، مخصوصاً تا زمانی که کارتل های داروسازی با داروهای پایین آورنده کلسترول خون می توانند هر ساله مبلغ کلانی به جیب های خود واریز کنند. در اینجا به طور اختصار به عملکرد کلسترول در بدن اشاره می شود.

– کلسترول نقش قاطع و مهمی در ساختمان سلولها و بافت های بدن دارد و بدون کلسترول در ساختمان سلولها و عروق بدن خلل به وجود خواهد آمد و در نهایت منجر به عوارض و بیماریهایی می شود.

کلسترول در ساختمان و ترکیبات هورمونهای جنسی مانند تستوسترون، استروژن، آندروژن و پروژسترون وجود دارد. در ضمن در ترکیبات

موجود در فلفل تند می تواند با قدرتی زیاد سلولهای سرطان پروستات را از بین ببرد. دانشمندان آمریکایی در تجربه ای علمی ثابت کردند که این ماده تند و سوزان می تواند تا حدود ۸۰ درصد سلولهای سرطان پروستات را در آزمایشگاه از بین ببرد. در ضمن خوراندن مقداری از فلفل تند به موشهای آزمایشگاهی که به سرطان پروستات دچار بودند سبب از بین رفتن تقریباً همه سلولهای سرطانی گردیده و سلولهای باقیمانده را نیز به صورتی کنترل می کند که نمی توانند تکثیر نمایند.

دکتر پرویز قدیریان

چه کسانی در خطرند

– کسانی که از کم کاری سیاهرگ ها رنج می برند و دچار واریس هستند.

– کسانی که قبلاً از فلبیت رنج برده اند یا یکی از اعضای قایل دچار فلبیت یا امبولی روی شده، پس از تولید اول امکان بازگشت بیماری ۲/۵ برابر است.

– کسانی که یک عمل جراحی مهم داشته و مجبورند چندین روز بی حرکت بمانند مثل عمل جراحی سر استخوان ران و آنهایی که مدت طولانی پایشان در گچ می ماند مثل شکستگی ساق پا.

– کسانی که به علت سخته قلبی، کم کاری قلبی و کم کاری تنفسی در بیمارستان بستری هستند. – کسانی که Pacemaker یا یک کاتتر در سیاهرگ برای درمان بیماری های دیگر دارند امکان بیشتری برای فلبیت در بازوها دارند.

– کسانی که دچار سرطان هستند (بعضی از سرطان ها باعث انعقاد خون می شود)، به نظر می رسد که سرطان ۴ تا ۶ برابر امکان تولید فلبیت را زیاد می کند.

– کسانی که یک عمل جراحی مهم داشته و مجبورند چندین روز بی حرکت بمانند مثل عمل جراحی سر استخوان ران و آنهایی که مدت طولانی پایشان در گچ می ماند مثل شکستگی ساق پا.

– کسانی که با یا دست تپاسه یاها را بالا و پائین ببرید و هر ساعت هر حرکت را ۱۵ بار انجام دهید. این ورزش کمک به بازگشت خون به قلب می کند.

از قرار دادن پاها روی هم به مدت طولانی خودداری کنید و مواظب باشید لبه صندلی به گردش خون در ران ها فشار نیاورد. لباس راحت داشته باشید که به ساق یا فشار نیاورد و اندازه لباس ها تنگ نباشد.

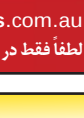
تشخیص و درمان
 با این که با معاینه فیزیکی بیمار می توان فلبیت سطحی را تشخیص داد، اما معمولاً باید یک



آژانس مسافرتی ای تی اس

برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و رزرو هتل
یا سانس‌های ترن‌ها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان
با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.





LIC: ZTA-08898



Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000
Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330
Email: sam@airtravelservices.com.au

از استرالیا به تهران یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۶۳۰ دلار

(قیمت‌ها شامل مالیات می‌باشند)

تلفن: ۸۰۱۴ ۹۶۰۸ - ۰۲

Tel: 02 8014 9608

www.airtravelservices.com.au

با تصدی آقای ملکی
و خانم مریم نوروزی

لطفاً فقط در موارد ضروری با موبایل تماس بگیرید.



Travel agency license Number
(TCE) 27A10812
ABN Number 86161697276

آژانس مسافرتی سان تراول

بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز

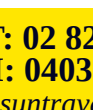
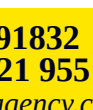
به سرتاسر دنیا بویژه ایران

رزرو هتل و بیمه مسافرتی، ارائه بهترین تورهای تعطیلات به سراسر جهان برای دریافت اطلاعات بیشتر با آژانس مسافرتی سان تراول ازاده شمس تماس بگیرید

T: 02 82491832
M: 0403 421 955
azadeh@suntravelagency.com.au
Level 19 / 1 O'Connell St. Sydney NSW 2000






سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع غذای انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم	انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی	انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات
--	---	---

Ph: 02 9417 6766

337 Penshurst St. Willoughby

تشخیص پنج سرطان با یک آزمایش ساده خون

یک ردیابی جهانی برای تشخیص سرطان باشد. دانشمندان موسسه مطالعاتی ملی ژنوم انسان مجموعه‌ای از مراحل را اجرا کردند که به آشکارسازی این نشانگر در انواع تومورها منجر شد. محققان از تکنیکی به نام واکنش زنجیره‌ای پلیمرز استفاده کردند تا DNA استخراج شده از تومورها را تقویت کنند و پس از بررسی نتایج موفق به شناسایی نشانگر ZNF154 در تومورهای متفاوت شدند.

دانشمندان اکنون قصد دارند امکان استفاده از این نشانگر را برای تشخیص سرطان‌های مثانه، سینه، روده، پانکراس و پروستات از روی آزمایش ساده خون مورد بررسی قرار دهند.

با شناسایی این نشانگر متیلاسیون، دانشمندان شواهدی محکم را از این نشانگر در پنج نوع تومور متفاوت، تومور روده، ریه، سینه، معده و اندومتر رحم به دست آوردند.

به گفته دانشمندان، یافتن نشانگر مبتنی بر متیلاسیون مانند یافتن سوزن در انبار کاه است، شناسایی این نشانگر چالشی فنی است اما با یافتن این نشانگر متیلاسیون ارتقا یافته به نام ZNF154 در اطراف یک ژن این چالش به پایان رسید.

این یافته جدید که در نشریه تشخیص مولکولی DNA گزارش شده‌است، براساس پژوهشی انجام گرفته که در سال ۲۰۱۳ انجام شد و دانشمندان با یافتن نشانگری مشابه، احتمال دادند این نشانگر

دانشمندان موفق به کشف ردیابی ژنتیکی شده‌اند که می‌تواند به نشانگر جهانی سرطان تبدیل شده و به واسطه آن با یک آزمایش خون ساده پنج نوع سرطان متفاوت را تشخیص داد.

براساس گزارش ساینس الرت، دانشمندان آمریکایی نشانگر ژنتیکی را در پنج تومورهای سرطانی شناسایی کردند که در پنج نوع سرطان مختلف مشترک هستند و می‌توانند براساس آن انواع سرطان‌ها را در مراحل اولیه شناسایی کنند.

این نشانگر نتیجه روند تصحیح شیمیایی DNA است که متیلاسیون (افزایش یا جانشینی یک گروه متیل به یک مولکول) نامیده می‌شود و کنترل فرایند بیان ژن را به عهده دارد.

پیک پارسیان

جدیدترین رویارویی انسان و کامپیوتر، هوش مصنوعی گوگل در مقابل بهترین بازیکن گو دنیا



بار یک بازیکن گو را شکست دهد. پیش بینی برنده این دور تازه رویارویی انسان و کامپیوتر آسان نیست بخصوص اینکه بیشتر بازیکنان تراز اول گو در دنیا به حس و غریزه خود اتکا می‌کنند. متخصصان آزمایشگاه دیپ‌بلوی گوگل می‌گویند تعداد ترکیب‌های ممکن در بازی گو بیش از اتم‌های جهان است. اعلام این خبر یادآور زمانی است که خبر مسابقه کامپیوتر شطرنج‌باز آی‌بی‌ام، دیپ‌بلو، با گری کاسپاروف قهرمان شطرنج جهان اعلام شد. در سال ۱۹۹۶ دیپ‌بلو گری کاسپاروف را شکست داد اما در پنج مسابقه بعدی آقای کاسپاروف سه بار برنده شد و دو بار هم مساوی کرد. در سال ۲۰۱۱، کامپیوتر واتسون آی‌بی‌ام با بهترین بازیکنان جدیدی (Jeopardy) مسابقه داد و یک میلیون دلار برنده شد. جدیدی یک مسابقه تلویزیونی در آمریکا است که به شرکت‌کنندگان در قالب پاسخ، سرنج‌هایی به صورت اطلاعات عمومی داده می‌شود. واتسون به دوستان میلیون صفحه اطلاعات سازمان یافته و سازمان نیافته دسترسی داشت اما در زمان مسابقه به اینترنت وصل نبود.

این بازی قوانین ساده‌ای دارد اما به دلیل تعداد زیاد احتمالات و آنچه که ضریب انشعاب خوانده می‌شود یکی از سخت‌ترین بازی‌ها برای کامپیوتر است. مثلاً در مقایسه، برای کامپیوتر گو دشوارتر از شطرنج است، در شطرنج امکان حدود

بسیست حرکت وجود دارد در حالیکه در گو این احتمال دوستان حرکت است. آلفاگو یک برنامه کامپیوتری است که آزمایشگاه دیپ‌ماینند گوگل برای بازی گو طراحی و تولید کرده است. این برنامه در اکتبر سال ۲۰۱۵ توانست برای اولین

نرم‌افزار هوش مصنوعی گوگل، آلفاگو، با لی سدال، بهترین بازیکن گو (GO) در رده‌بندی جهانی رو در رو مسابقه خواهد داد. دمیس هاسایس رییس آزمایشگاه دیپ‌ماینند آقای سدال هم در پاسخ بیانیه‌ای منتشر کرد و گفت اگر چه آلفاگو بازیکن بسیار خوبی است اما او به پیروزی خود اطمینان دارد. گوگل در حالی این خبر را منتشر کرد که هفته پیش اعلام کرده بود آلفاگو (AlphaGo) قهرمان گو فرانسه و بهترین بازیکن اروپا، فن هویی، را پنج بر صفر شکست داده است. گو یکی از قدیمی‌ترین بازی‌های صفحه‌ای دنیا است که چند هزار سال پیش در چین ابداع شده و تسلط بر این بازی یکی از چهار هنر ضروری برای دانش‌آموختگان چین باستان بوده است. این بازی دو نفره، بر روی صفحه چهارخانه مربع شکل ۱۹ در ۱۹ و با دو دسته مهره انجام می‌شود. هدف هر بازیکن این است که هر چه بیشتر مهره‌های حریف را با مهره‌های خود محاصره و خانه‌های بیشتری را تصرف کند.

ادگار میشل، فضانورد برجسته آمریکایی در گذشت



ادگار میشل، ششمین انسانی که روی کره ماه گام گذاشته بود در سن ۸۵ سالگی در گذشت. دختر این فضانورد آمریکایی، مرگ او را روز جمعه (پنجم فوریه - ۱۶ بهمن) تایید کرد و گفت او در یک مرکز بهداشتی اقامتی در فلوریدا در گذشته است. ادگار میشل خلبان آپولو ۱۴ بود و عضو تیم سه نفره‌ای بود که در سال ۱۹۷۱ به مأموریت فضایی اعزام شدند. او به همراه آلن شپرد، بیش از ۹ ساعت بروی

مکمل زینک برای پیشگیری از سرماخوردگی

کند در دوندگان ماراتون، اسکی‌بازها سربازان در تمرین‌ها در مناطق قطبی بود و حتی در این جمعیت‌های کوچک اثر مشاهده‌شده اندک بود. پژوهشگران با توجه به این یافته‌ها می‌گویند: «عدم تأثیر مکمل‌های ویتامین سی در کاهش میزان وقوع سرماخوردگی در جمعیت عمومی بیانگر آن است که مصرف مکمل‌های ویتامین سی به‌طور روتین توصیه نمی‌شود».

بنابراین به‌جای مصرف نوشیدنی‌های گازدار مملو از ویتامین C بهتر است این ویتامین را از غذایان به دست آورد. توت‌فرنگی و بسیاری از میوه‌ها و سبزی‌های دیگر منابع اصلی ویتامین C هستند. و اگر میزان کافی روی در رژیم غذایی‌تان ندارید، می‌تواند مصرف مکمل روی را امتحان کنید.

نخود، لوبیا قرمز، قارچ و گوشت مرغ (به خصوص بخش‌های قرمزتر آن) غنی از روی هستند و قرص‌هایی مکیندی حاوی روی را نیز می‌توانید از داروخانه‌ها تهیه کنید.

تأثیر بگذارد. اما همچنین مهم است که در مصرف روی زیاده‌روی نکرد، چرا که مصرف مقادیر زیاد مکمل‌های روی در واقع ممکن است با کارکرد دستگاه ایمنی تداخل کند و نتیجه‌ای متضاد با



کارآزمایی در سال ۲۰۱۳ که شامل ۱۱۳۰۰ نفر می‌شد، نشان داد که ویتامین C هیچ اثر مداومی بر مدت یا شدت سرماخوردگی ندارد. تنها موردی که این پژوهشگران تا حدودی منافع مصرف مکمل‌های ویتامین C را مشاهده

اثر مطلوب به وجود آورد. شهرت ویتامین C به عنوان پیشگیری‌کننده از سرماخوردگی که در دهه ۱۹۷۰ با ادعاهای لینوس پائولینگ برنده جایزه نوبل شیمی در این باره آغاز شد، و به تولید و عرضه انواع مکمل‌های ویتامین C انجامید،

گرچه مصرف ویتامین C به صورت مکمل برای پیشگیری یا درمان سرماخوردگی مطرح شده است، شواهد علمی درباره تأثیر بخشی آن در این مورد در نیست، اما در مقابل مصرف مکمل روی یا زینک که ممکن است به پیشگیری سرماخوردگی کمک کند.

پژوهشگران در سال ۲۰۱۱ در یک بازبینی بررسی‌های انجام‌شده بر روی افرادی که اخیراً سرماخورده بودند، گروهی را که شروع به مصرف مکمل روی کرده بودند با گروهی که فقط دارونما مصرف کرده بودند، مقایسه کردند. افرادی که روی مصرف کرده بود، دوره کوتاه‌تر سرماخوردگی داشتند و شدت علائمشان کمتر بود. روی یک عنصر نادر است که سلول‌های دستگاه ایمنی برای کارکردشان به آن متکی هستند. مصرف نکردن روی به‌اندازه کافی (میزان توصیه‌شده پژوهشگران دانشکده پزشکی هاروارد ۱۵ تا ۲۵ میلی‌گرم در روز است) می‌تواند بر کارکرد سلول‌های T و سایر سلول‌های ایمنی

دفتر وکالت

وکلاي برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- *دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- *امور مهاجرت
- *خانواده و طلاق
- *تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- *compensation
- *خرید و فروش املاک و مستقالات
- *خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- *کلیه امور دادگاهی
- *امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St. Fairfield



PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

DOWNLOAD

RAHNAMA AUSTRALIA

APP FOR FREE

Download on the



App Store

GET IT ON



Google play

ART & DESIGN SERVICES

By Appointment



SHIRAZI ART GALLERY

Unit 1, 53-55 McClure St. Thornbury VIC 3071
PH. 03 8395 7954 MOB. 0451 639 355
e. info@shiraziartgallery.com.au

AUTOMOTIVE



Tyre Land

MECHANICAL REPAIRS

25 Elizabeth Street
WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300

CAR DEALERS



WEST END MAZDA

No.1 Mazda Dealer in Australia

سام سالمی شاتر فارسی زبان

برای خرید انواع الوصلهای بردها در سیدنی

PH: 1300567397

590 Church Street North Parramatta

CAR RENTAL

PERTH



Elite Charter Services

کرایه ماشینهای لوکس در پرت

0404777467

AMORZGAH RANDEGI



ALEX

DRIVING SCHOOL

northshoredrivinglessons.com.au

0424 328 659

Hornsby - Northshore

PRIME



PRIME

DRIVING SCHOOL

تعلیم رانندگی توسط ایرج

0450 916 801

www.primedriving.com.au

ELECTRICAL CONTRACTORS

Gravity Electric



Gravity Electric

Director: Heshi Parbhar

گرونی الکتریکال سرویس

با مدیریت هادی پربهار

Electrical

Air Conditioning

Communication

Mobile: 0404 171 819

Email: h.pelctrical@yahoo.com

FOOD IMPORTERS

AUST ARIA



AUST ARIA

FOOD IMPORTERS

Bestaste

Premium Quality

PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS

GUARDIAN FUNERALS



North Ryde

9887 2244

guardianfunerals.com.au

Funerals are too important to leave to anyone...



WN BULL

FUNERALS

Funerals in Personal Service

(02) 9519 5344 wnbull@wnbull.com

www.wnbull.com.au

برخورد با فساد است. فخرالدینی و عدم جایگی مناسب دو مدافع وسط استقلال تهران به دست آمد. فخرالدینی براحتی اجازه داد تا بازیکن استقلال اهواز با ساتری دقیق حمزه خدیروای را در بین مگویان و عمران زاده صاحب توپ کند تا خدیروای با ضربه سدریق گل تساوی اهوازی ها را به ثمر برساند. استقلال در آینده بازیهای دشواری را پیش رو دارد و اگر نتواند مشکل سیستم تهاجمی خود را برطرف کند روزهای سختی درانتظار پرویز مظلومی است. سایر تاجی تراکتورسازی ۱ - پدیده ۲ فولاد ۱ - سیاهان ۰ ملوان ۰ - نفت تهران ۰ سیاه جامگان ۱ - گسترش فولاد ۰ تاکتیک می رسد نتواند دفاع حریف را باز کند. امید ابراهیمی زنده گل استقلال بازی خوبی از خود به نمایش گذاشت اما بدون تردید روزیه چشمی موثرترین بازیکن استقلال بود. گل

پیک پارسیان

مایلی کهن: صداوسیما به من هم وقت بدهد

وی افزود: البته ریشه و تشبه دست آدم های مافیایی نیست اگر بود اکنون استخوان هایم هم پودر شده بود. بدون اجازه خودش برگي از درخت نمی افتد. البته تیم امید هم حریفان ناجوانمردی داشت. من نمی گویم کادرفنی امید اشتباه نداشت ما اشتباه هم داشتیم. با این حال از جناب سرافراز مدیر کل محترم صداوسیما می خواهیم که به من فرصت صحبت کردن در رسانه ملی را بدهد.

مایلی کهن با اشاره به برنامه نود گفت: فساد فقط گرفتن پول نیست. من هم قبول دارم که فردوسی پور یا همان کی روشی پور پول نمی گیرد اما وقتی فردی ذهن یک جامعه را خراب می کند فسادش بیشتر از پول گرفتن نیست؟! تیم ملی فوتبال علی اصغری بازی می کند و بعد می گویند کی‌روش برند است. ایشان در آنسوی آب ها برند است. در ۵ سالی که در فوتبال ما بوده چه کار کرده است؟ کدام بازیکن را به فوتبال ایران اضافه کرده است؟ کدام بازیکن در زمان ایشان لژیونر شده و ترانسفر شده است؟ ماهی ۷۰۰ میلیون تومان دستمزد می گیرد البته در سال هم که بیشتر از سه چهار ماه در ایران حضور ندارد اگر اینجوری بخوایم حساب کنیم شاید ماهیانه دو میلیارد تومان دستمزدش شود.

وی افزود: تیم ملی در جام ملت ها به عراق می بازد و مثل سرداران فاتح از آنها استقبال می کنند. در برنامه نود هم شنیده ام که فردوسی پور با چراغپور جر و بحث کرده چون فردوسی پور فکر می کرده چراغپور مخالف تیم امید است و از او مصاحبه ای شنیده بوده که گفته دانش فنی این تیم کم بود که ظاهرا منظورش بازیکنان تیم امید بوده و در برنامه نود هم می گوید تیم امید مدرن بازی کرد و همین مساله باعث ناراحتی فردوسی پور شده بود.

نادر م ولی می‌خواهند خاکپور را هم سر ببرند.

NSW

ARIA FOOD STORE

فروشگاه آریا

34 Ross Street
North Parramatta
PH: 02 9683 7330

VIC

200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006

Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY

SUPERMARKET 1

NSW

PEDDY

سوپرمارکت پدی

در بلک تاون

111 Main Street
Blacktown NSW
PH: 02 8678 3413

NSW

فروشگاه زمزم

در اوپورن

36 Station Street Auburn
8021 9292

SA

PERSIAN GROCERY

فروشگاه پرشین گروcery

در ادلید

PH: (08) 8443 8599

54 West Thebarton Rd.
THEBARTON S.A

محمد تقوی

NSW

هفته نوزدهم

لیگ برتر فوتبال

ایران تساوی

بزرگان پایتخت

NSW

سپاهان نیز با استیماج سیر نزولی اش ادامه دارد و شکست این تیم مقابل فولاد نشان از تیره روزی های تیم بزرگ اصفهان است.

استقلال همچنان درصدر جدول قرار دارد و استقلال خوزستان، ذوب آهن و پرسپولیس تعقیب کننده جدی آبی پوشان پایتخت به شمار می آیند.

پرسپولیس در روزی که کاملا شایسته پیروزی بود در دقایق پایانی نتیجه را با تساوی عوض کرد تا برانکو همچنان از بی دقتی بازیکنانش گلمندد باشد.

NSW

ذوب آهن ۲ - پرسپولیس ۲

در روزی که بدون شک پرسپولیس تیم برتر میدان بود ذوب آهن خوش شانس بود که نتوانست دراین بازی خانگی یک امتیازکسب کند.

برانکو با سیستمی کاملا تهاجمی در همان ابتدای کار ذوب آهن را کاملا غافلگیرکرد.

حرکات دیدنی عالیشاه درستم چپ موجب شده بود تا سمت راست دفاعی ذوب آهن کاملا ضربه پذیر باشد.

عالیشاه در نیمه اول بدون شک مرد برتر میدان بود و توانست ازکم کاری علی حمام نهایت استفاده را کند و قرمز پوشان را به گل برساند. نیمه دوم ذوب آهن با چند تغییر سعی داشت جریان بازی را کنترل کند اما پرسپولیس همچنان تیم برتر میدان بود. دردقیقه ۷۰ رشید مظاهری فرشته نجات ذوب آهن شد و با مهار پنتالی کمال کامیابی نیا مانع از این شد تا پرسپولیس به گل دوم برسد. کامیابی نیا چند دقیقه بعد در حرکتی مشکوک پنتالی باآورده ای را از نصیب ذوب آهن کرد و مسعود حسن زاده بازی را به تساوی کشاند.

اما پرسپولیس همچنان به حمله ادامه داد و علویپور در حرکتی کاملا حرفه ای وبا ضربه ای دقیق مظاهری را مغلوب کرد.

پرسپولیس در دقایق پایانی دوباره با اشتباه خط دفاعی اش پیروزی را با تساوی عوض کرد. ساتر خوب دانیال اسماعیل فر را مرتضی تبریزی با حضور مدافعين بلند قامت پرسپولیس به گل دوم ذوب آهن تبدیل کرد تا پرسپولیس درروزی که کاملا تیم برتر میدان بود پیروزی را

کل ورزش تهران هم بوده ام و می دانم که با چه رسانه ای صحبت کنم چه بگویم. ضمن اینکه ظریف و جان کری هر شب بهم دیگر

نمی‌آیند. اتفاقات عجیبی در داخل فدراسیون

فؤاد انور کاپیتان سابق تیم‌ملی عربستان

افشاکری کرد و فدراسیون کشورش را به متهم

کرد به تشویش و بی تدبیری که تنها برای قدرت

فدراسیون آمدند. وی در مصاحبه با نشریه

الجهامیر گفت: آینده فوتبال عربستان تاریک

است زیرا فضای حاکم در فدراسیون اصلا به

دنبال پیشرفت و اقدامات روبه جلو نیست!

وی افزود: پس از آنکه عضو مجمع عمومی شدم،

اسناد و مدارکی که این مسئول به فیفا علیه

فدراسیون این کشور ارائه داده است اثبات

می‌کند که فدراسیون این کشور کاملا سیاسی

است.

فؤاد انور کاپیتان سابق تیم‌ملی عربستان

افشاکری کرد و فدراسیون کشورش را به متهم

کرد به تشویش و بی تدبیری که تنها برای قدرت

فدراسیون آمدند. وی در مصاحبه با نشریه

الجهامیر گفت: آینده فوتبال عربستان تاریک

است زیرا فضای حاکم در فدراسیون اصلا به

دنبال پیشرفت و اقدامات روبه جلو نیست!

وی افزود: پس از آنکه عضو مجمع عمومی شدم،



اخبار ورزشی



محمد مایلی کهن در گفت و گو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس در مورد اینکه پولی بابت قرارداد ۱۵۰ میلیون تومانی اش با تیم امید دریافت کرده یا نه گفت: خیر هنوز پولی بابت این قرارداد به من پرداخت نشده است.

وی در مورد اینکه ظاهرا کمیته اخلاق قرار بوده به مصاحبه او با BBC فارسی رسیدگی کند گفت: این مساله را از کسانی پرسیدم که آن را

بیان کرده اند. من ۳۶سال در بخش های مختلف

ورزش مدیریت کرده ام از اداره ورزش شمیران گرفته تا اداره ورزش شهر ری، من معاون اداره

به گزارش خبرگزاری فارس، پس از آنکه عربستانی‌ها بهانه‌تراشی کردند و مدعی شدند برای بازی‌های لیگ قهرمانان آسیا به ایران نمی‌آیند، اتفاقات عجیبی در داخل فدراسیون

عربستان رخ داد.

ابتدا برکناری چند مسئول بلند پایه به صورت

اجباری که اعتراض شدید برخی از آنها را در پی

داشت. حتی رئیس کمیته انضباطی این کشور به

فیفا علیه فدراسیون عربستان شکایت کرد و آنها

را متهم به سیاسی‌کاری کرد.

پس از این شکایت مسئول بلندپایه سعودی،

موضوع تعلیق فوتبال عربستان مطرح شد زیرا



کفاشیان: درباره گزارش مجلس درباره فساد در فوتبال نظری ندارم

علی کفاشیان، رییس فدراسیون فوتبال ایران، می‌گوید درباره گزارش کمیسیون اصل نود مجلس درباره فساد در فوتبال نظری ندارد و حرف آخر را باید قوه قضاییه بزند.

او همچنین گفت اگر وزیر ورزش و جوانان به او اجازه بدهد، در انتخابات فدراسیون فوتبال شرکت خواهد کرد. گزارش کمیسیون اصل

رب گوجه فرنگی تگدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیااست



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 26, Issue 942 Thursday February 11, 2016

پیک پارسیان



**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
OF AUSTRALIA**

CLICK & CONNECT
www.rahnama.com.au

راهنما

پل ارتباطی شما و مشاغل فارسی زبان در سراسر استرالیا



Download **RAHNAMA AUSTRALIA** App

با دانلود رایگان اپلیکیشن راهنما استرالیا
میتوانید همیشه و در همه جا به کلیه مشاغل
فارسی زبان دسترسی داشته باشید



admin@rahnama.com.au