

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

ST438.CO

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 - 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01

Fax: 02 - 9801 5058 Email: Pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 27, Issue 959 Thursday June 9, 2016

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com

Email: info@kayhanex.com

فروشگاه زمزم در اوپورن

قیمتهای ویژه این هفته

تاریخ شروع تخفیفات از ۹/۰۶/۲۰۱۶ تا ۱۶/۰۶/۲۰۱۶ میباشد



گردو هر کیلو ۹/۹۹

بادام هر کیلو ۱۳/۹۹

36 Station Str. Auburn
PH: 8021 9292

Norbond Restaurant

رستوران و سالن پذیرایی نوربند در مریلندز

www.norbondrestaurant.com.au

رستوران نوربند با ظرفیت ۸۰ نفر (طبقه همکف)

سالن پذیرایی نوربند با ظرفیت ۱۸۰ نفر (طبقه دوم)

پذیرش کترینگ انواع خوراکیها برای جشنها و مراسم شما

10 McFarlane St. Merrylands Next to RTA
Mob: 0433 493 569 | Ph: 02 9637 7755

Orkid Restaurant

رستوران ارکیده

با مدیریت مرتضی عابدینی به همراه کادر ورزیده پذیرای شما میباشد

هفت روز هفته ناهار و شام

کباب ۸۰ سانتیمتری ویژه خانواده مناسب برای ۵ تا ۶ نفر فقط ۸۵ دلار

غذای روز رستوران ارکیده

- آبگوشت تازه با نان داغ و ترشی ۱۰ دلار
- کوفته تبریزی و ترشی ۱۰ دلار
- زرشک پلو با مرغ ۱۰ دلار
- باقلا پلو با گوشت ۱۰ دلار
- سوپ جو و نان داغ ۵ دلار
- آبگوشت ۷ دلار
- شله زرد ۵ دلار

با پارکینگ رایگان در پشت رستوران ورود به پارکینگ از شماره ۱۷ خیابان Nicholson

342 Pacific HWY. Crows Nest
Tel: 02 9439 4488

لاریجانی: بی بی سی می خواهد قبح ارتباط با آمریکا را بشکند



علی لاریجانی، رئیس مجلس ایران بی بی سی را به انتشار سندی جعلی از اسناد آمریکا در مورد تماس های ایالتی خمینی با مقامات آمریکایی متهم کرده و گفته که هدف این کار شکستن قبح ارتباط با آمریکا بوده است.

آقای لاریجانی روز سه شنبه، ۱۸ خرداد (۷ ژوئن) در صحن مجلس ایران گفت: عضو شورای امنیت ملی آمریکا در آن زمان (گری سیک) در مقاله ای روشن و در چند بند، غیر واقعی بودن این اقدام بی بی سی را به صورت دقیق توضیح داد، اما کسانی که از قبل از انقلاب با منشی امام آشنا بودند و همچنین در دهه نخست پس از انقلاب با صراط ایشان آشنایی داشتند، این اقدام بیگانگان را دور از واقعیت دانستند.

کامیاب فتاحی، خبرنگار بی بی سی فارسی در واشنگتن، اخیراً در مقاله به مور اسناد دولتی آمریکا در مورد انقلاب ایران و آیت الله خمینی پرداخته که در سال های اخیر از حالت محرمانه خارج شده بود.

او از جمله به نقل از یک گزارش تحقیقاتی سازمان سیا به نام اسلام در ایران، نوشته که آیت الله خمینی در سال ۱۳۳۲ از طریق حاج

میرزا خلیل کمره ای پیامی را به واسطه سفارت آمریکا برای جان اف کندی، رئیس جمهور وقت این کشور فرستاده بود. در گزارش های بی بی سی همچنین جزئیات دیدارهای محرمانه میان نماینده آیت الله خمینی با نماینده دولت آمریکا در پاریس در سال ۱۳۵۷ و پیش از پیروزی انقلاب تشریح شده است.

با آغاز انتشار این رشته گزارش ها، آیت الله علی خامنه ای، رهبر ایران گفت که سند سیا در مورد پیام آیت الله خمینی به کندی جعلی است. چهره ها و رسانه های مختلف هم به این گزارش ها واکنش نشان دادند.

از جمله گری سیک که در زمان انقلاب ایران در شورای امنیت ملی آمریکا حضور داشت، در یادداشتی چند نکته را در مورد نسخه انگلیسی گزارش بی بی سی منتشر کرد.

آقای سیک در این یادداشت در مورد تماس و دیدارهای محرمانه نماینده دولت آمریکا در نوفل لوشاتو با ابراهیم یزدی (نماینده آیت الله خمینی) و اهداف این دیدارها نوشت و تأکید کرد که کسی در آمریکا پیام های آقای خمینی را به عنوان نشانه ای از تمایل او به داشتن رابطه نزدیک با

نیروی دریایی سپاه به رزمندگان خارجی آموزش نظامی می دهد

سپاه در زمان حیاتش مسئولیت آموزش نیروهای خارجی را بر عهده داشته است. محمد نظری فرمانده یگان تکاوران دریایی سپاه پاسداران بود که اردیبهشت ماه امسال به دلیل عارضه شیمیایی ناشی از جنگ ایران و عراق جانش را از دست داد. فدوی مشخص نکرده است که ملیت این افراد خارجی که در ایران آموزش می بینند چیست، اما تصریح کرده است که آنها از محور مقاومت هستند. محور مقاومت اصطلاحی است ساخته شده در مقابل محور شرارت که از سوی جرج دیلوی بوش رئیس جمهوری پیشین آمریکا در سال ۲۰۰۲ برای کشورهای ایران، کره شمالی و عراق به کار برده شد.

گفته فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران ایران، این نیرو به افراد خارجی در جزیره فارور ایران آموزش نظامی می دهد. علی فدوی گفته است که این رزمندگان خارجی همگی از محور مقاومت هستند. فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران ایران اعلام کرده است که این نیرو به افراد خارجی آموزش نظامی می دهد. به گفته علی فدوی: «رزمندگان خارجی در یگان ویژه ندسا (نیروی دریایی سپاه) آموزش می بینند. او گفته است، محل آموزش این نیروهای خارجی جزیره فارور، از جزایر ایرانی خلیج فارس، است. به گفته فرمانده نیروی دریایی سپاه، محمد نظری، فرمانده سابق نیروهای ویژه دریایی

ایران مشغول گفت و گو برای خریداری بوئینگ است

ایرباس نه؛ شاید نزدیک باشد، اما این بستگی به اوضاع دارد. به هرحال ایران در یک دهه آینده نیازمند حداقل ۳۰۰ هواپیماست. او گفت از آنجا که ایران ایر یک شرکت دولتی است اعضای چنین قراردادی نیازمند تأیید دولت هم خواهد بود.

رویتز به نقل از بعضی منابع آگاه در صنعت هواپیماسازی می نویسد که شاید ایران و بوئینگ به زودی قراردادی برای معامله ۱۰۰ هواپیمای امضا کنند.

نمایندگان شرکت بوئینگ در ماه آوریل به ایران سفر کردند و یک مقام ایرانی گفت که در این زمان نمایندگان پیشنهاد فروش سه مدل هواپیمای این شرکت در ماه فوریه مجوز بازاریابی در ایران را از دولت آمریکا گرفته بود اما برای بستن قرارداد با ایران نیازمند مجوزهای تازه صادراتی خواهد بود.

فاخر داغستانی سخنگوی بوئینگ در خاورمیانه به رویتز گفت: ما فرایند کسب مجوز که دولت

خریداری رویتز در گزارشی درباره تلاش ایران برای نوسازی ناوگان هواپیمای مسافری خود می نویسد که شرکت ایران ایر مشغول بحث و گفت و گو برای خریداری بوئینگ از شرکت بوئینگ است.

فرهاد پرورش مدیرعامل شرکت ایران ایر به این خبرگزاری گفت: ملاقات ها و مذاکراتی به تقابلهای ما در آینده با هم خواهد بود که پس از رسیدن به تفاهم اولیه خواهد بود که ایران در مورد تعداد و نوع هواپیمای بحث خواهد کرد.

ایران اخیراً قراردادی برای خریداری ۱۰۰ فروند ایرباس امضا کرد اما ایرباس می گوید اجرای این قرارداد کندتر از آنچه که انتظار می رفت، پیش می رود. به علاوه آن قرارداد هنوز منتظر مجوز صادراتی از آمریکا است چون شماری از قطعات آن آمریکایی است. آقای پرورش در پاسخ به این سوال رویتز که آیا ایران ایر به دنبال قرارداد بزرگتری با بوئینگ است گفت: نه، بزرگتر از

وقوع انفجار در مرکز استانبول تلفاتی برجای گذاشته است

انفجار صبح روز سه شنبه، ۱۸ خرداد (۷ ژوئن)، در یکی از مناطق پر ازدحام مرکز شهر استانبول و زمانی روی داد که یک خودرو حامل مأموران پلیس ضد شورش از محل عبور می کرد. عامل این انفجار بمب کنترل از راه دور بوده که در یک خودرو کارگذاری شده بود و احتمال دارد خودرو مأموران پلیس هدف بمبگذاران بوده باشد. استاندار استان استانبول کشته شدن یازده نفر، شامل هفت مأمور پلیس و چهار غیرنظامی و زخمی شدن دست کم سی و شش نفر دیگر را تأیید کرده و گفته است که وضع برخی از زخمی های این انفجار وخیم است.

خبرگزاری فرانسه گفته است که انفجار در نزدیکی یک ایستگاه مترو واقع در حوالی یکی از مکان های تاریخی و توریستی در استانبول به وقوع پیوسته است. محل انفجار از دانشگاه استانبول فاصله چندانی نداشته و براساس برخی گزارش ها، باعث لغو امتحانات در روز سه شنبه شده است.

خبرگزاری رسمی آناتولی گفته است که این انفجار به چند خودرو و چند ساختمان واقع در نزدیکی محل خسارت کرده است. در تصاویر تلویزیونی از محل انفجار هم خسارت وارد شده به ویرترین فروشگاهها و پنجره ساختمان ها دیده می شود. از آغاز سال جاری میلادی، چند انفجار شدید در شهرهای ترکیه روی داده که تلفاتی برجای گذاشته و همچنین باعث کاهش شمار جهانگردان شده است.

هنوز هیچ گروهی مسئولیت انفجار روز سه شنبه استانبول را برعهده نگرفته اما در گذشته، مقامات امنیتی ترکیه حزب کارگران کرد - پ ک ک - را مسئول برخی از بمبگذاری ها معرفی کرده بودند.

در سال جاری، یک گروه انشعابی پ ک ک که خود را بازهای آزادی کردستان می خوانند مسئولیت چند بمبگذاری را برعهده گرفته و ماه

در مرکز شهر استانبول در ترکیه انفجاری روی داد و در اثر آن تعدادی کشته و زخمی شده اند.

Bamyan Kebab House

This Month Specials

SHAMI CHALAW \$20	\$20 CHICKEN CHALAW
FREE SALAD AND DRINK	FREE SALAD AND DRINK
SAVE \$7	
\$15 AASHAK	\$15 MANTOO
\$17 MURGH KEBAB	\$20 DABULI PALW
\$10 CHICKEN DORMA	\$13 LAMB DORMA
\$17 SHAMI KEBAB	\$19 MIX PLATE KEBAB

PH: 9687 1999

308 Church St. Parramatta

www.bamyanhouse.com.au

فالوده و بستنی شیراز

انواع شیرینی تر و خشک
انواع آبمیوه و بستنی
فالوده شیرازی
معجون و آب هویج و بستنی

195 Merrylands Rd Merrylands
Ph: 0481 141 990

تهیه انواع کیک و شیرینی برای جشنها و مراسم شما

پیک پارسیان

وزیر کشور ایران در گزارشی به مجلس: سالی ۶۰۰ هزار نفر زندانی می‌شوند

دستور رهبر ایران و با هدف رسیدگی به آسیب های اجتماعی تغییر کرده و به جای وزیر، رئیس‌جمهوری مسئول این شورا شده و همچنین معاونت فرهنگی وزارت کشور به یک سازمان تبدیل شده است.

بر اساس آنچه وزیر کشور از آیت‌الله خامنه‌ای روایت کرده، رهبر ایران گفته است: «باید با آنها به عنوان مجرم و بیمار نگریسته و با آنان برخورد شود». گفته است که باید تغییرات اجتماعی مدیریت نهاد از جمله شورای اجتماعی وزارت کشور به

آقای رحمانی فضلی از رهبر ایران نقل قول کرد که در رسیدگی به آسیب‌های اجتماعی ۲۰ سال عقب هستیم و در واقع این موضوع باید ۲۰ سال پیش بررسی و پیگیری می‌شد.

گزارش آماري وزیر کشور در مجلس وجود ۱۱ میلیون حاشیه‌نشین و ۲۷۰۰ حاشیه‌نشین؛ ۳ میلیون حاشیه‌نشین در اطراف تهران، مشهد و اهواز سه میلیون و ۵۰۰ هزار بیکار با توزیع منطقه‌ای نابرابر و مناطقی با نرخ ۶۰ درصد بیکاری یک میلیون و ۵۰۰ هزار معنای اعتیاد عام ۵۰ درصد حلقه‌ها؛ اعتیاد و مواد مخدر اتهام ۶۰

عبدالرضا رحمانی فضلی، وزیر کشور ایران درباره چند مشکل اصلی اجتماعی در کشور از جمله اعتیاد، بیکاری و حاشیه‌نشینی به مجلس گزارش داده و گفته است که به دستور رهبر ایران تغییر سبک زندگی مردم رصد می‌شود.

آقای رحمانی فضلی امروز دوشنبه ۱۷ خرداد (۶ ژوئن) در صحن علنی مجلس از جمله گفت که ۶۰۰ هزار ایرانی هر سال زندانی می‌شوند که ۲۰۰ هزار نفر آنها در زندان می‌مانند. او به نمایندگان توضیح داد که درباره آسیب‌های اجتماعی در شش ماه گذشته سه جلسه خصوصی با رهبر ایران و سران قوا و مسئولان اجتماعی داشته است.



برای خرید انواع اتومبیل‌های مزدا در سیدنی

الکس غریبی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.



فاینانس اتومبیل با بهترین بهره

PH: 1300 468 701



590 Church Street North Parramatta NSW 2151

خدمات حسابداری و مالیاتی

Dandenong در شهر ملبورن

با مدیریت احمد رضایی

Specialised in:

- Individual tax returns
- Company/partnership & trust tax returns
- Business Activity Statements
- Business Formation

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد خدمات کامل لطفاً با ما تماس بگیرید

ملاقات با وقت قبلی

Ph: 03 9530 9750

Mob: 0401 280 808

سخت‌گویی اتحادیه اروپا ارسال نامه محرمانه گروه A+5 به ظریف را تکذیب کرد

حسین جابری انصاری، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران هم شب گذشته دریافت چنین نامه ای را رد کرده بود.

میزان تولید نفت ایران قبل از تحریم‌ها حدود سه میلیون و هشتصد هزار بشکه و صادرات آن حدود دو بیژن نامدار زنگنه، وزیر نفت ایران، در جریان نشست اخیر اوپک گفت که هدف تولید نفت ایران تا پایان سال ۲۰۱۶ میلادی، چهار میلیون بشکه در روز است. او گفت که ایران در حال حاضر بیش از سه میلیون و هشتصد هزار بشکه در روز تولید می‌کند که به گفته او برخی باور نمی‌کردند، اما ایران تولید خود را بسیار سریع‌تر از پیش‌بینی‌ها افزایش می‌دهد.

افزایش تولید و صادرات ایران در حالی صورت گرفت که قیمت نفت روندی نزولی داشت و رقبای اصلی ایران به ویژه عربستان کاهش تولید برای کنترل قیمت را به محدود شدن تولید نفت ایران منوط کرده بودند.

اما ایران در چهار ماهی که از اجرای توافق هسته‌ای و رفع تحریم‌ها می‌گذرد به هیچ وجه از موضع خود

بزرگ‌تری روتیزر گزارشی داده است که صادرات نفت ایران بعد از رفع تحریم‌های هسته‌ای با سرعتی بسیار بیشتر از آنچه کارشناسان پیش‌بینی می‌کردند افزایش یافته است.

بنابر این گزارش، در حال حاضر بیش از ۲۵ میلیارد بشکه نفت خام سبک و سنگین و همین طور نفت سوخت، یا در دو هفته گذشته از بندر خاگ و ماهشهر بارگیری کرده‌اند یا به زودی این کار را خواهند کرد.

ایران همواره تأکید کرده است که قصد دارد تولید و صادرات نفت خود را در کوتاه‌ترین زمان ممکن به سطح قبل از تحریم‌ها برساند.

افغانستان تفاهمنامه توسعه سد کجکی را با شرکت ترکیه‌ای امضا کرد

آقای عثمانی گفت که سد کجکی علاوه بر تولید برق، ظرفیت ذخیره ۱.۱ میلیارد متر مکعب آب را نیز خواهد داشت که این سد را به یکی از بزرگترین سدهای منطقه تبدیل خواهد کرد.

به گفته وزیر انرژی و آب افغانستان، پس از امضای تفاهمنامه با شرکت ساختمانی ۷۷ ترکیه‌ای، این شرکت پیشنهاد توسعه این سد را در ظرف سه ماه به حکومت افغانستان ارائه خواهد کرد.

آقای عثمانی افزود که قرار است کار نصب توربین‌های جدید و توسعه سد کجکی سه سال را دربر بگیرد و نیروی برق حاصل از آن در

حکومت افغانستان تفاهمنامه‌ای را با یک شرکت ترکیه‌ای در مورد توسعه نیروگاه برق کجکی در ولایت اوسیزده هلمند امضا کرده است.

ولایت اوسیزده هلمند امضا کرده است.

وزیر دارایی آمریکا: چین از حضور شرکت‌های آمریکایی استقبال نمی‌کند

چینی و خارجی اعمال کند. او همچنین خواهان رعایت قوانین مالکیت معنوی در چین شد.

وزیر دارایی آمریکا گفته است که چین وعده داده که اطلاعات شفاف‌تر اقتصادی منتشر کند و از تولید فولاد خود بکاهد. گزارشی که امروز توسط اتاق بازرگانی

چک لو، وزیر دارایی آمریکا گفته است که از حضور شرکت‌های آمریکایی در چین استقبال چندانی به عمل نمی‌آید. او گفت که در حاشیه نشست سالانه چین و آمریکا سخن می‌گفت از چین خواست تا قوانین خود را به طور یکسان در در مورد شرکت‌های

چین و آمریکا سخن می‌گفت از چین خواست تا قوانین خود را به طور یکسان در در مورد شرکت‌های

مسابقات انتخابی المپیک، تیم والیبالی ایران آخرین بازی خود را هم برد

تیم ملی والیبالی ایران در هفتمین و آخرین دیدار خود در مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۱۶ مقابل ونزویلا قرار گرفت و موفق شد این تیم را در یک بازی پایایی سه بر دو شکست دهد.

ایران در حالی این مسابقه را آغاز کرد که صعودش به المپیک از پیش قطعی شده بود. نتیجه این بازی در سرنوشت تیم ونزویلا هم که بدون پیروزی در قهر جدول گروه قرار داشت، تأثیری نداشت.

رائول لوزانو، مربی آرژانتینی ایران برای این بازی تشریفات تریبی متفاوت را به زمین فرستاد و ایران بازی را مهدی مهدوی، مصطفی شریفی، حمزه زرینی، مجتبی میرزاجانپور، میلاد عبادیپور و مهدی مرندی آغاز کرد.

در ست اول ایران با نتیجه ۲۵-۲۳ پیروز شد و در ست دوم و سوم ۲۷-۲۹ و ۲۱-۲۵ باخت، ست



چهارم را ایران توانایی آغاز کرد و توانست برتری خود را تا پایان ست حفظ کند و ۲۵-۱۸ برنده

اگر تصادف کرده اید

با ما تماس بگیرید

حتی اگر شما مقصر هستید

02 96 35 55 66

0419 492 478



دفتروکالت دهسبزی

با تجربه ترین دفتروکالت حقوقی با بیش از صدها پرونده موفق و دریافت بالاترین مبالغ در رابطه با خسارات ناشی از تصادفات از شرکت های بیمه در خدمت فارسی زبانان عزیز

Office : Level 4, George Street, Parramatta NSW

شركت حمل و نقل بين المللی اریون

Orion Shipping Pty. Ltd

ارائه خدمات حمل و نقل بین المللی دریایی، هوایی حمل کلیه کالاهای کانتینری به تمامی بنادر استرالیا و یا بلعکس با رعایت استانداردهای بین المللی

ترخیص کالا و تحویل در درب انبار اجاره کشتی فله بر جهت حمل غلات

Mohammad M.Sinaei | CEO

Bldg 2, L 2, 85 Turner Street, Port Melbourne, VIC 3207, Australia

T: +613 853 948 95 | M: +61 4 505 506 71

W: www.orionshipping.com.au | In: https://au.linkedin.com/in/

کلینتون نامزدی حزب دموکرات را کسب کرده است



مایکل بریگز سخنگوی آقای سندرز در بیانیه ای از اقدام شتابزده رسانه ها در شمارش آرای

خبرگزاری آسوشیئدپرس گزارش می دهد که هیلاری کلینتون حد نصاب کافی در زمینه شمار نمایندگان که در گردهمایی ملی حزب دموکرات از نامزدی او حمایت خواهند کرد را کسب کرده و در انتخابات ریاست جمهوری نامزد این حزب خواهد بود.

بر اساس شمارش آسوشیئدپرس خانم کلینتون به رقم ۲۳۲۸ که حد نصاب لازم برای کسب نامزدی است رسیده است.

او اولین نامزد زن یک حزب عمده آمریکا در انتخابات خواهد بود. سناتور برنی سندرز از ایالت ورمانت که رقیب اوست گفته که تا گردهمایی ماه ژوئیه از رقابت ها کناره گیری نخواهد کرد.

آسوشیئدپرس گفت که کلینتون با یک پیروزی بزرگ در پورتوریکو و چشم شمار اعضای داخلی حزب موسوم به نمایندگان ویژه که از او حمایت می کنند به این مرز رسید.

پنج نکته درباره هیلاری کلینتون

شده که با رای مردم توانست چنین سمتی را عهده دار شود. او در سال ۲۰۰۶ توانست بار دیگر با اختلاف زیاد در انتخابات پیروز شود.

رادم، کلینتون یا رادم کلینتون؟
وقتی هیلاری رادم در اکتبر ۱۹۷۵ با بیل کلینتون، رئیس جمهور سابق ایالات متحده، ازدواج کرد، نام خانوادگی خود را با نام خانوادگی او عوض نکرد.

اما تنها چند هفته بعد، هنگامی که بیل کلینتون به عنوان دادستان کل ایالت آرکانزاس انتخاب شد، همسرش به هیلاری رادم کلینتون تغییر نام داده بود. ولی تیم انتخاباتی او در اواخر سال گذشته میلادی به روزنامه واشینگتن پست گفت که او ترجیح می دهد با نام هیلاری کلینتون شناخته شود.

هیلاری کلینتون برای نسخه صوتی کتابش برنده جایزه گرمی شده
هیلاری کلینتون در سال ۱۹۹۷ به خاطر بهترین دکلمه برنده جایزه گرمی شد. این جایزه به خاطر نسخه صوتی کتابش به او اهدا شد که به رشد آموزش کودکان می پردازد. خانم کلینتون چند کتاب نوشته، از جمله خاطراتش که تحت عنوان تاریخ زنده منتشر شده.

هیلاری کلینتون، به احتمال قوی نامزد حزب دموکرات برای انتخابات ریاست جمهوری خواهد بود. خانم کلینتون مسئولیت های مختلفی در سیاست آمریکا بر عهده داشته: از سناتور گرفته تا وزیر امور خارجه. اما خبر داشتند که او یک جایزه گرمی هم برده؟ در ادامه به پنج نکته درباره او اشاره می کنیم که کمتر کسی از آنها خبر داشته.

نام مستعار او همیشه سبزی بود
او در سال ۱۹۹۳ بانوی اول ایالات متحده شد وقتی ساکن کاخ سفید بود، سرویس مخفی او را با نام همیشه سبزی صدا می کرد. نام مستعار بیل کلینتون، شوهرش و رئیس جمهوری وقت، هم عقاب بود.

او یک جایزه گرمی برده

آژانس انرژی اتمی: کره شمالی تاسیسات تولید پلوتونیوم خود را فعال کرده است

نشانی می دهد. در اوایل دهه گذشته نیز، از همین نوع بشکه ها برای حمل مواد شیمیایی مورد نیاز در تولید پلوتونیوم استفاده شده بود.

به گفته این موسسه، خارج نشدن بخار از ساختمان محل راکتور اصلی حاکی از توقف یا کاهش شدید فعالیت آن است که می تواند نشانه انجام عملیات خارج کردن پسمانده سوخت جهت فرآوری و تولید پلوتونیوم باشد.

برنامه های هسته ای و موشکی کره شمالی باعث وضع تحریم های گسترده بین المللی و وخامت اوضاع اقتصادی این کشور شده است. کره شمالی برای تامین نیازهای اساسی خود به شدت به کمک خارجی وابسته است.

آژانس صرفاً مبتنی بر تصاویر ماهواره ای است. در سال ۲۰۰۹، دولت کره شمالی بازرسان آژانس بین المللی انرژی اتمی را از آن کشور اخراج کرد. تصاویر ماهواره ای مورد استناد آقای امانو از جمله حاوی جایجایی خودروها، وضعیت خروج بخار، تخلیه آب گرم و نقل و انتقال مواد در تاسیسات پلوتونیوم بوده است.

آژانس بین المللی انرژی اتمی، ساخت بمب اتمی معمولاً با فرآوری پسمانده سوخت راکتورهای هسته ای تولید می شود. در سال ۲۰۰۷، دولت کره شمالی بر اساس توافقی در چارچوب مذاکرات شش جانبه پکن، فعالیت تاسیسات هسته ای پانگییون را به حالت تعلیق در آورد اما

به نظر می رسد که کره شمالی عملیات تولید پلوتونیوم را آغاز کرده است.
یوکیا امانو، مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی، با استناد به تصاویر ماهواره ای که توسط یک موسسه پژوهشی آمریکایی تهیه شده، گفته است شواهدی موجود حاکی از فعالیت هایی در ارتباط با یک راکتور پنج مگاواتی، افزایش فعالیت تاسیسات غنی سازی و عملیات مرتبط با فرآوری پلوتونیوم است.

آقای امانو که در یک نشست خبری در مرکز آژانس بین المللی در وین سخن می گفت، در عین حال افزود که از آنجا که کره شمالی به بازرسان آژانس اجازه ورود نمی دهد، نتیجه گیری

سیل و طوفان شدید در استرالیا خسارت و تلفات جانی داشته است

روز گذشته قطع بوده است. در تاسمانی هم گزارش شده که برقی چهار هزار خانه قطع شده و صدها نفر، مجبور به ترک خانه هایشان شده اند. در بسیاری از ایالت های استرالیا هشدار سیل اعلام شده است.

در نیو ساوت ولز، ویکتوریا و تاسمانی ادامه دارد. در سیدنی، بدینال بالامدن غیرمعمول سطح آب و شکل گرفتن موج های بزرگ، باعث آب گرفتگی تعدادی از خانه های ساحلی، شده است. فرسایش زمین در اثر این طوفان و آب گرفتگی

بر اساس گزارشها از استرالیا دست کم تاکنون ۳ نفر بر اثر طوفان در سواحل شرقی این کشور کشته شده اند. طوفان شدید در این مناطق باعث طغیان چندین رودخانه و از جانکده شدن درختان شده است. گزارش شده است که باد و بارش شدید

NIF
Net International Finance

انواع وام



سرویس ما برای وامهای مسکن کاملاً مجانی میباشد.

انواع وام مسکن
وام مسکن تا ۹۷ درصد
وام شخصی در یک ساعت

وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدارک مالیاتی)

وام خرید مغازه و یا وسایل مغازه

وام برای افراد ورشکسته یا بد کردیت (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)

برای آگاهی بیشتر با آقای فرهاد دالوند تماس بگیرید تلفن ۰۴۱۱۴۷۸۶۲۲

<p>SYDNEY Farhad Dalvand Suite 3A / 98 Longueville Rd. Lane Cove 02 9420 2939 02 9428 3055</p>	<p>CANBERRA Taher Dashti 02 62595546 0415372493</p>	<p>GOLD COAST Shervin Shazad 07 5564 9238 0416 010 112</p>
---	--	---

دفتر وکالت کرداک موری نیومن با وکلای برجسته ایرانی در خدمت شما

CraddockMurrayNeumann
LAWYERS

ما میتوانیم شما را برای اخذ ویزای استرالیا کمک کنیم

دولت استرالیا کار اقدام برای ویزاهای
The Temporary Protection Visa (TPV)
The Safe Haven Enterprise Visa (SHEV)

ما میتوانیم با سابقه کمک در بیش از ۹۰۰۰ پرونده شما را در اقدام برای این ویزاها همراهی کنیم.

مهاجرت
خرید و فروش املاک
قانون بازرگانی و تجارت
خانواده و طلاق
وصیت، ملک، و سرمایه
باز یافت بدهی و ورشکستگی
قانون قصور، یا غفلت در مبالغت
ویزای کار موقت و دائم
ویزای بنابندگی دائمی
ویزای خانوادگی، ویزای همسر، والدین، و فرزند
تجدید نظر و مرور در دیوان AAT یا در دادگاه فدرال

رامتین تودیدی
رامتین تودیدی
MARN 1277621

تینا نعمتیان
تینا نعمتیان
MARN 1173577

PH: +61 2 8268 4000
Email: Craddock@Craddock.com.au
www.craddock.com.au
Address: Level 3, 131 York Street
Sydney NSW 2000

Lunex is your best choice

Lunex
Premium Quality

کافیست فقط یک بار امتحان کنید

با بهترین کیفیت و بدون مواد افزودنی

Info@Lunexco.com.au
Lunex.pty@hotmail.com
Tel : 61 434 060 337

Golzar Ex International

Food Importer & Wholesaler
by Persian Grocery

خیارشور ایرانی زرین



قند حبه زرین



چای دو غزال چای سیلان فرد اعلا



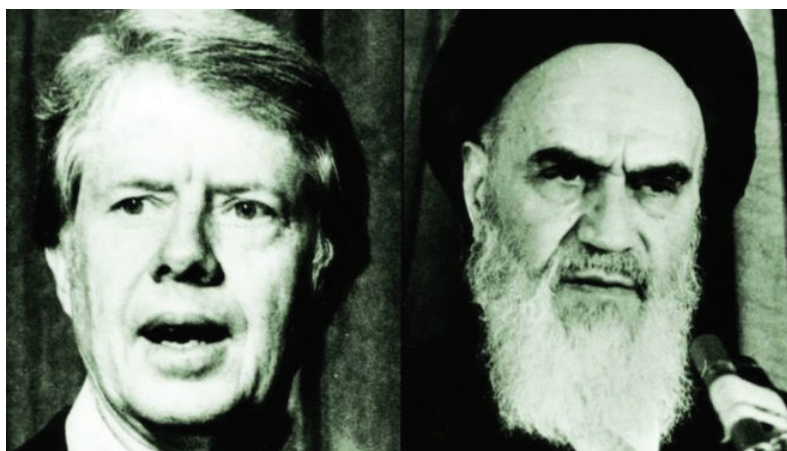
پلوپز پلان بهترین انتخاب کدبانوی ایرانی

مرکز پخش: 54 West Thebarton Rd. THEBARTON S.A 5031
PH: (08) 8443 8599

DESIGNED BY PARSIAN

پیک پارسیان

وعده‌های آیت‌الله خمینی به آمریکا



سیاست ما در برابر آمریکایی‌ها خواهد بود. ما علاقه خاصی نسبت به آن‌ها یا خاطرات بهتری از آن‌ها نداریم. اگر بخواهند در امور ما مستقیم یا غیرمستقیم دخالت کنند قطعاً مقاومت می‌کنیم. در اینجا ابراهیم یزدی قدری توضیح می‌دهد: «دولت روسیه ملحد و ضد دین است. قطعاً برای ما مشکل خواهد بود که با روس‌ها تفاهم عینی داشته باشیم.»

شما مسیحی هستید و به خداوند ایمان دارید، آن‌ها ندارند. ما به شما بیشتر از روس‌ها احساس نزدیکی می‌کنیم.»

ابراهیم یزدی تأکید می‌کند که سیاست حکومت آینده «بی‌طرفی مثبت» خواهد بود و ایران رویه گذشته «انزوا طلبی آمریکا» را در پیش خواهد گرفت و به جای دخالت در امور داخلی کشورهای دیگر بر حل و فصل مشکلات داخلی تمرکز خواهد کرد.

البته آیت‌الله خمینی هم در این خصوص پاسخ صریحی به واشنگتن داده بود: «ما نه به صورت ژاندارم منطقه خلیج عمل خواهیم کرد و نه به صورت صادر کننده انقلاب به سایر کشورهای منطقه.» اوضاع ایران بسیاری از دوستان آمریکا را در منطقه نگران کرده بود. بنا بر یک ارزیابی سازمان سیا «همسایگان عرب شاه می‌خواهند که اوهرج و مرج را کنترل کند در غیر این صورت ویروس انقلاب گسترش پیدا خواهد کرد.»

در گزارش سیا آمده که دولت‌های عرب حوزه خلیج فارس تصور می‌کنند که آیت‌الله خمینی و هواداران اسلام‌گرایش توان اداره کشور را ندارند و دیر یا زود چپ‌های تندرو با به راه انداختن خواهند گرفت.

آن طور که سیر تاریخ نشان داد، محاسبات همسایگان عرب ایران اشتباه بود. این طرفداران رادیکال آیت‌الله خمینی بودند که پیشدستی کردند و در روز ۱۳ آبان ۱۳۵۸ با اشغال سفارت آمریکا «انقلاب دوم» به راه انداختند و میانه‌روهای نهضت آزادی را به اتهام دوستی با آمریکا از گردونه قدرت کنار زدند؛ از جمله ابراهیم یزدی را که در نوفل لوشاتو برای آن پیام‌های دوستی را با رعایت جوانب احتیاط به نمایندگی آمریکا منتقل کرده بود.

خمینی در روز ۲۲ بهمن ۵۸ به «مستضعفان جهان» پیام داد که بارها گفته و الان هم می‌گوید: «ایران باید با قطع تمام وابستگی‌های سیاسی، اقتصادی، نظامی، فرهنگی خود به آمریکا، به مبارزات علیه این جهان‌تواریخ بی‌رحم ادامه دهد.»

«ما تا آخرین قطره خون خویش شدیدا با آنان می‌جنگیم، چرا که مرد جنگیم. ما انقلابیان را به تمام جهان صادر می‌کنیم، چرا که انقلاب ما اسلامیت.»

دولت کارتر می‌خواهد که رهبر انقلاب در چهار مورد نظرش را روشن کند: آینده سرمایه‌گذاری‌های آمریکا در ایران، روابط سیاسی - نظامی حکومت اسلامی با آمریکا، روابطش با شوروی و مسئله فروش نفت به غرب، آمریکا در واقع می‌خواست بداند که اگر آیت‌الله خمینی و هوادارانش به قدرت برسند تا چه حد مناقش به خطر خواهد افتاد. جواب رهبر انقلاب در ظرف کمتر از ۲۴ ساعت آماده و صبح ۲۹ دی ۱۳۵۷ به اطلاع مأمور سفارت آمریکا در پاریس می‌رسد.

در جواب‌های آیت‌الله خمینی تصویری از یک حکومت اسلامی ترسیم می‌شود که شاید مانند حکومت پهلوی در عرصه‌های نظامی-امنیتی به آمریکا نزدیک نباشد ولی ضد کمونیست خواهد ماند. روابط دوستانه با واشنگتن خواهد داشت؛ ثبات منطقه را بر هم نخواهد زد و مهم‌تر از همه شیروای نفت را به روی غرب و آمریکا نخواهد بست.

هشدار نفتی کارتر به شاه

دسترسی به نفت ایران یکی از دغدغه‌های مهم آمریکا بوده است. ایران پیش از آغاز انحصارها روزانه پنج و نیم میلیون بشکه نفت تولید و ۹ درصد نفت وارداتی آمریکا را تأمین می‌کرد. از طرف دیگر، کارتر نگران بود که شاه از طرح افزایش ۱۰ درصدی بهای نفت اوپک حمایت کند. رهبر جمهوری آمریکا پاییز آن سال به شاه هشدار تندی داده بود که افزایش بهای نفت باید «بسیار ناچیز» باشد در غیر این صورت به اقتصاد آمریکا و جهان ضربه بزرگی وارد خواهد شد.

در اسناد آمریکا مدرکی که ثابت کند رهبر انقلاب یا فرستاده‌اش بر سر بهای نفت به آمریکا وعده‌ای داده باشند پیدا نکردیم ولی در هر صورت آیت‌الله خمینی به واشنگتن اطمینان می‌دهد که حکومت آینده شیروای نفت را به روی غرب نخواهد بست.

چرا نباید هاشمی رفسنجانی را جدی گرفت؟

کرده بود. با این حال شکاف ۸۸ آنگرد عمیق بود که او از طرف رهبری و بیت به رسمیت شناخته نشد و حتی ریاست مجلس خبرگان رهبری نیز از او بازپس گرفته شد.

زندگی پس از مرگ و برادر ناتنی نزدیک به ۱۶ سال شکست‌های پیاپی هاشمی رفسنجانی برای بازپس گیری جایگاه پیشینش ادامه پیدا کرد تا اتفاقی که به زعم او پس از دو دهه بزرگترین پیروزی زندگی سیاسی‌اش را رقم زد: انتخاب حسن روحانی، همکار و چهره شبیه به خودش. حسن روحانی به صحنه آمد، چهره‌ای شبیه هاشمی، چهره‌ای معتدل و میان‌دور، اما شاید این پیروزی همان اتفاقی بود که شأن وجودی هاشمی رفسنجانی را در عرصه سیاست ایران بی‌منعتر و البته غیرضروری تر کرد.

روحانی همان برنامه‌های را پیاده کرد که هاشمی نوانسته بود، رابطه با غرب، برنامه‌های که به تأیید رهبر نیز رسیده بود. روحانی همان کاندیدایی مقبولی است که حتی کاندیداتوری خود را نیز مشروط به موافقت رهبر کرده بود و امروز خود می‌داند که شرط پیشبرد برنامه سیاسی‌اش نزدیکی بیشتر با رهبری و حفظ فاصله‌اش با هاشمی رفسنجانی است. شاید به همین خاطر است که او سبب انتخابش را نه مانور سیاسی هاشمی در دوران انتخابات که رای مردم به اعتدال می‌داند. و شاید درست به علت عدم طرح این موضوع از سوی روحانی و اطرافیان است که ناچاراً خود هاشمی در مصاحبه‌هایش باید بر نقش خودش در انتخاب روحانی تأکید کند. بازی آخر هاشمی رفسنجانی به صحنه آوردن کسی بود که مرگ نمادین خود او را رقم زد. اکنون روحانی همان جایی ایستاده است که اکثر هاشمی رفسنجانی سوادیش را در سر داشت: یک شخصیت سیاسی فرارحاجی. هم‌راهی حسن روحانی و دولتش در ریاست دوباره علی لاریجانی بر مجلس نشان می‌دهد رئیس دولت یازدهم خود بر این جایگاه وقوف کامل دارد. جایگاهی که تنها به واسطه قدرتی ملموس ممکن می‌شود.

واقعیت آن است که هاشمی دیگر نه قدرت سیاسی پیش برد گفتاری را دارد که در بر ساخته شدنش نقش داشت و نه دیگر جریان سیاسی را نمایندگی می‌کند. روزگار پسا هاشمی نزدیک دو دهه است که آغاز شده. او که زمانی در اواخر دهه شصت می‌توانست جهت چرخش قدرت در جمهوری اسلامی را تعیین کند، حالا حتی در صلاحیتش هم هیچ هزینه‌ای بر دوش حکومت نمی‌گذارد.

تا آنجا که دل بستن بخشی از منتقدان حکومت به او بیشتر ناشی از ضعیفی است که خود جامعه برای تغییر احساس می‌کند. افسانه هاشمی امروز تجلی رویای تحقق نیافته همان قدرتی است که قرار بود در بی اعتراضات سال ۸۸ مجلس برگزار را رودرروی آیت‌الله خامنه‌ای قرار دهد. هاشمی امروز، در حکم «انموده» رسانه‌ها، فراواقعیتی است که غیاب قدرتی عینی مردم و امر واقعی را پنهان می‌کند.

هر چند بالاتر بودن امروز هاشمی نافی میراث او نخواهد بود. اما معروف است که سیاستمداران زمانی خاطراتشان برجسته می‌شود که روزگار اثرگذاری‌شان گذشته باشد. به همین معنا شاید کتاب‌های بر حجم خاطرات هاشمی رفسنجانی یک فصل نانوشته دارد: فصلی درباره «زندگی پس از مرگ» او. مرگی نمادین که ۱۸ سال است آغاز شده است. و مرگی که برخلاف مرگ رهبر ایران احتمالا هیچ اثری در حیات سیاسی و اجتماعی ایران نداشته باشد.

معروف است که مردی خوشبین از بالاترین طیف یک برج بلند فروافتاده بود. در میان راه به هر طیفی که می‌رسید می‌گفت تا اینجا که خوب بود، تا اینجا که به خیر گذشت.



این حکایت سیاستمدار کهنه‌کاری است که سقوطش برای اولین بار در انتخابات ششمین دوره مجلس شورای اسلامی در بهمن‌ماه ۱۳۷۸ علنی شد. با این حال شاید کمتر کسی به اندازه او تا این حد سوزه مورد علاقه و تئیز یک مطبوعات و رسانه‌ها قرار گرفته و البته تا این حد زندگی پر فراز و نشیبی را تجربه کرده باشد. هاشمی رفسنجانی تا پایان دوره ریاست جمهوری‌اش در گمان بسیاری تأثیرگذارترین چهره سیاسی ایران به شمار می‌آمد. نزدیکی او به آیت‌الله خمینی، رهبر انقلاب اسلامی و نقش محوری‌اش در شکلگیری ساختار سیاسی جمهوری اسلامی در دهه شصت و انتخاب آیت‌الله علی خامنه‌ای به عنوان ولی فقیه تحولی جدی در آینده سیاسی ایران ایجاد کرد. علاوه بر این برنامه اقتصادی پس از جنگ او عملاً چشم‌انداز و راهبرد برنامه توسعه ایران در چند دهه آینده ایران را روشن کرد.

اما حکم هاشمی رفسنجانی با وجود آنکه در هشتمین دهه زندگی خود به سر می‌برد کمتر سنجی از مرگش به میان می‌آید، درست بر عکس آیت‌الله علی خامنه‌ای، رهبر ایران. در حالی که بسیاری از فعالان سیاسی و نظارت بر وضعیت سلامتی رهبر ایران چشم دوخته‌اند، زندگی هاشمی بدل به یک نقطه امید شده است. امیدی که این روزها برای بخشی از اصلاح‌طلبان نام لیست مشخصی از منتخبان مجلس شورای اسلامی و خبرگان است. اما اتفاقی که در حین این انتخابات و سپس در رای‌گیری برای تعیین روسای این مجالس افتاد مجال خوبی است تا به جای اینکه به بازیگران این ماجراها و جزئیات آن وقایع بپردازیم، یک پله بالاتر به سرنوشت فردی اشاره کنیم که پای ثابت بسیاری از انتخابات دهه اخیر بود. هر چند انتخابات دو دهه اخیر، برای او محصولی جز شکست در پی نداشته است.



اما شاید سقوط هاشمی دقیقاً از زمانی آغاز شد که در آذهان عمومی به اکبرشاه شهرت یافت، یعنی در اوج قدرتش؛ آویی که بیشتر امید داشت به عنوان امیرکبیر ایران شناخته شود، هرچند که از سوی طرفدارانش به دنگ شیائو ینگ سیاست ایران تشبیه شد. در آن زمان مرگ آیت‌الله خمینی ترازو دو جناح و راست حکومت ایران را بر هم زد. قدرت یافتن جناح راست تأثیر خود را در کابینه هاشمی رفسنجانی نیز هویدا کرد. هاشمی که روز به روز از جناح چپ فاصله می‌گرفت، ابتدا محمد موسوی خوسینی‌ها و تیمش را به دفتر تحقیقات استراتژیک ریاست جمهوری فرستاد، سپس در کابینه دوم از خبر عبدالله نوری و مصطفی معین در وزارت‌خانه‌های کشور و علوم گذشت و سرانجام با استغافی محمد خاتمی از وزارت ارشاد نیز موافقت کرد. اما جدایی از گردش به راست حکومت که با روی کارآمدن مجلس چهارم شدت گرفته بود، برنامه‌های اقتصادی و سیاست خارجی رئیس‌جمهوری وقت نیز با گرایش جناح چپ جمهوری اسلامی خوانایی نداشت. نه تعدیل و توسعه صرف اقتصادی و با ایده‌های عدالت اجتماعی جناح چپ حکومت می‌خواند و نه سیاست خارجی با مواضع ضد آمریکایی این جناح چپ بود. هاشمی نیز خود بر این موارد اذعان داشت. اما رابطه او با راست‌ها نیز دوام چندانی نداشت و این ائتلاف خیلی زود بهم خورد. زمانی که ایده تعدیل ریاست جمهوری او

امید منتظری

شترنج سیاسی و امنیتی سوریه در آستانه تغییر

حمله نیروهای ارتش آزاد به شبه نظامیان کرد در محله «شیخ مقصود» و گلوله باران جبهه کردها در حومه شهر «اعزاز» توسط ارتش ترکیه زنگ خطری است که از قبل به صدا در آمده است که باید جدی گرفته شود و یگان های مدافع خلق در باد هدف تسخیر رقه نباید نشانه های طوفان را در مناطق کردی هم مرز با ترکیه نادیده بگیرند ...

بحران سوریه با تشدید حملات مسلحانه در جبهه های حلب در شمال این کشور و شهر رقه به عنوان پایتخت دولت اسلامی در این کشور توسط ائتلاف دموکراتیک سوریه وارد مرحله جدیدی شده است. هم زمان با این تحولات میدانی در عرصه سیاسی نیز با فریز شدن مذاکرات صلح که در ماه گذشته با خروج هیات کمیته عالی مذاکرات که مورد حمایت محور عربستان - ترکیه قرار دارد در آستانه شکست قرار گرفته بود، هم اکنون با اعلان کناره گیری محمد علوش رئیس این هیات مذاکره کننده به بهانه عدم پایداری رژیم بشار اسد به مفاد قرارداد ترک خصام، بیش از پیش دچار شکنندگی شده است. در عرصه منطقه ای نیز به دلیل تشدید شکاف بین ایران و عربستان از یک طرف و از طرف دیگر رویارویی سیاسی - امنیتی دولت آنکارا با احزاب دموکراتیک خلق ها در پارلمان و حزب کارگران کردستان پ ک ک در مناطق جنگی جنوب و جنوب شرقی این کشور و مهم تر از همه پیشروی یگان های مدافع خلق به عنوان بزرگترین نیروی نظامی کردهای سوریه به سمت شهر رقه، محور عربی - ترکی را مصمم تر از گذشته برای به شکست کشاندن راه حل های سیاسی در بحران سوریه ترغیب کرده است. هم چنین موضع مخرب عربستان در خصوص تحولات سوریه جدا از اهداف منطقه ای این کشور در آرایش یک منازعه فرقه ای، هم اکنون با توجه به هم زمانی این تحولات با روند بررسی ۲۸ صفحه مدارک محرمانه در مورد پرونده یازدهم سپتامبر که به طور غیر مستقیم ریاض و مستقیم خیریه ها و افراد خاندان پادشاهی سعودی را هدف قرار داده و در آستانه رای نهایی کناره برای اجازه ارجاع به محاکم قضایی است، بازتاب خود را در تخریب

این روند مصالحه ملی نشان می دهد. به همین دلیل استعفای محمد علوش از پروسه مذاکرات صلح و تحولات نظامی ترکیه علیه مناطق کردی در منطقه روزاوا را می بایست در چارچوب دگرذیری درونی بحران سوریه و تحولات منطقه ای مورد ارزیابی قرار داد. استعفای محمد علوش رهبر گروه تندرو و تروویست جیش الاسلام از روند مذاکرات صلح هر چند که به منظور اعمال نفوذ بر میانجیگران بین المللی و همسویی با متحدان منطقه ای جهت به شکست کشاندن این مذاکرات انجام شده است اما در آینده می تواند در عرصه سیاسی و نظامی تاثیرات بزرگی در بحران جاری بگذارد. به دلیل ذات بحران سوریه و پیچیدگی آن در چارچوب منافع متضاد بازیگران داخلی و خارجی هر حرکتی در خصوص مهره های این شطرنج تاثیرات دوگانه ای خواهد داشت که زشت و زیبای آن را اهداف کلان قدرت های هژمونیک منطقه ای و بین المللی تعیین می کند. حذف علوش و احتمالاً کناره گیری گروه های تندرو هم چون جیش الاسلام و احزاب الشام از روند مذاکرات صلح ضمن اینکه می تواند در حوزه نظامی بحران به تشدید درگیری ها بینجامد ولی در عرصه سیاسی بسته به میزان وفاداری میانجیگران بین المللی قادر است راه را برای به نتیجه رسیدن مذاکرات صلح هموار کند. موضوع مهم در این بین تضاد منافع بین اهداف واشینگتن - بروکسل با متحدان منطقه ای آنکارا - ریاض در این مقطع زمانی است که هر دو طرف را در آستانه یک تصمیم بزرگ قرار می دهد. چنانچه قدرت های جهانی و به خصوص آمریکا به پروسه صلح وفادار بمانند و مرعوب محور محافظه کار منطقه ای نشوند این تغییر در ترکیب هیات مذاکره کننده مخالفان می تواند

راه را برای مشارکت فعال تر نیروهای میانه رو تر از جمله مخالفان مدنی و اپوزیسیون کردی برای حضور در مذاکرات صلح فراهم کرده و امید به تسلیبی به یک راه حل ملی را بیش از پیش افزایش دهد. این در صورتی است که اگر قدرت های غربی حامی مخالفان مرعوب این شانتاژ سیاسی شوند، از هم اکنون می توان مذاکرات صلح را شکست خورده به حساب آورد. در سوی دیگر میدان جنگ با توجه به پیشروی نیروهای ائتلاف سوریه دموکراتیک به رهبری کردهای عضو اتحاد دموکراتیک کردستان سوریه با همکاری ائتلاف به رهبری آمریکا و حمایت روسیه به سوی رقه، به همان نسبت که پایتخت دولت خودخوانده داعش را در معرض تهدید قرار می دهد به احتمال زیاد ترکیه و عربستان را برای دخالت مستقیم و حمایت بیشتر از جناح های تندروی تروویست ترغیب می کند. از آنجا که پیروزی یگان های مدافع خلق در عرصه نظامی بحران سوریه و به خصوص احتمال تسخیر دژ داعش توسط ائتلاف به رهبری آنان می تواند موقعیت این نیروها را بیشتر از گذشته تثبیت کند، چنین تصویری برای رجب طیب اردوغان رئیس جمهوری ترکیه همان کابوسی خواهد بود که عکس العمل غیر قابل پیش بینی آنکارا را هم به دنبال خواهد داشت. حساسیت ترکیه به تثبیت قدرت کردهای سوریه با توجه به تاثیراتی که بر اوضاع داخلی این کشور خواهد داشت و در عرصه سیاست منطقه ای این کشور نیز هم چون پهنی می باشد که تمام رویاهای نوعستانی اردوغان را نقش بر آب می کند، زنگ خطری است که به زودی پژواک آن در تهدید کانتون های کوبانی و عفرین توسط ارتش ترکیه شنیده خواهد شد. هر چند که برای واشینگتن تسخیر رقه اهمیت استراتژیک و بازسازی اعتبار



انواع وام و بیمه در سراسر استرالیا

are loans
برای دریافت انواع وام و بیمه در سراسر استرالیا با خانم آتوسا میراسکندری تماس بگیرید

Atoussa Mireskandari: 0413 104 671

LOANS

Car, Bike, Boat Home & Caravan Loans

Business Loans

Equipment Loans

Large Machinery Loans

Mining Equipment Loans

Small Equipment Loans

Personal Loans

Insurance Services

Car Locating

Small Loans for Deposits

Re-Finance

Debtor Finance

www.weareloans.com.au

1300 932 735
www.weareloans.com.au

\$200 FUEL VOUCHER WITH ALL SETTLED DEALS

Expires: 01/07/16

Barbagallo Financial Services trading as We Are Loans ABN 21 113 152 793. Australian Credit Licence Number 373552

دفتر امور مهاجرت اعظم جعفری
آماده انجام کلیه امور مهاجرتی شما از نخستین مرحله تقاضا تا گرفتن ویزا و اقامت دائم

مشاوره رایگان

Leve 5,7 Eden Park Drive, Macquarie Park, NSW
Phone: (02) 89359410
Mobile: 0414187045
Email: sydney@ajmigrationconsultants.com.au
www.ajmigrationconsultants.com.au

Azam Jafari
Registered Migration Agent
MARA 1571733
Member of MIA

HARBOUR RADIOLOGY

قابل توجه فارسی زبانان محترم سیدنی رادیولوژی هاربر با مجرب ترین پزشکان و پرسنل آشنا به زبان فارسی آماده انجام خدمات زیر میباشد:

- ام - آر - آی
- سونوگرافی
- ایکس ری
- سیتی اسکن
- پوکی استخوان و دکسا
- انواع بیوپسی و تزریقات تاندون و کمر درد
- زیر دستگاه اولتراسوند و سیتی اسکن

ضمناً خدمات Bulk Billing بوده و پارکینگ اختصاصی فراهم میباشد

No.138 Walker St. North Sydney
کلینیک ۵۰۰ متری ایستگاه قطار نورت سیدنی میباشد
Phone: 02-9188 5280

www.persianherald.com.au Read The Persian Herald online
با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد
کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت در قسمت Persian Herald Weekly ببینید.

انتقاد از دولت بریتانیا درباره نحوه بررسی پرونده پناهجویان مذهبی

می توانید ده فرمان را از حفظ بگویید؟ آیا کسی که به دین مسیحیت گرویده و بخاطر جانش از بریتانیا درخواست پناهندگی کرده، باید جواب این سوال را بداند؟ گروهی از نمایندگان پارلمان بریتانیا از احزاب مختلف که در زمینه آزادی مذهب فعالیت می کنند در گزارشی میابراهی رسیدگی به درخواست های پناهندگی افرادی که به دین مسیحیت گرویده اند را ناعادلانه دانسته اند. به گفته این گروه، سوالاتی که از این پناهجویان در حین رسیدگی به درخواست هایشان می شود، نامربوط و ناعادلانه است. این گروه از نمایندگان پارلمان معتقدند افرادی که به درخواست های این پناهجویان رسیدگی می کنند اغلب به جای این که به دنبال اعتقادات این افراد باشند در تلاشند تا سوالاتی که اهمیت درباره انجیل را از این پناهجویان بپرسند. ریاض در این مقطع زمانی است که هر دو اعتقادات باعث می شود که درخواست پناهندگی افرادی که به دلیل تغییر دین در کشورهاشان در معرض محاکمه و خطر جانی قرار دارند، از سوی این افراد رد شود. محمد، یک ایرانی پناهجو

Advertisement

اگر چیز مشکوکی دیدید، گزارش کنید.

با خط تلفن ویژه امنیت ملی تماس بگیرید
1800 123 400

شاید شما تصور کنید که نکته قابل توجهی مطرح نمیباشد، در حالی که ممکن است، جزئی ترین اطلاعات، قابل اهمیت باشد. تماس های گرفته شده با خط تلفن ویژه امنیت ملی، تاکنون برای انجام تحقیقات موثر بوده اند. اگر چیزی مشکوک بنظر میرسد، با خط ویژه امنیت ملی تماس گرفته و موضوع را گزارش کنید.

Australian Government

Authorised by the Australian Government, Capital Hill, Canberra.

کافه رستوران تراسی در پاراماتا

Book your next function with us
Weddings
Engagements
Birthdays parties
Farewells
Graduations
School Formals, etc

برگزاری جشنهای شما
تا ظرفیت ۱۰۰ نفر

سرو قلیان در فضای بیرونی رستوران

انواع غذاها و شیرینی های ایرانی به همراه جای، بستنی و فالوده شیرازی در رستوران تراسی با کیفیت برتر

انواع غذاهای غربی قهوه و دسرهای متفاوت با بهترین سرویس

7 days
Open for Breakfast
8am 7 days
Lunch & Dinner
12pm to 10 pm

Functions & Parties from \$35 per person
DJ, Dancers arranged for over 80 people functions
401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9890 9787
email@terrace.com.au | web: www.terrace.com.au | https://www.facebook.com/TerracePersianRestaurant

تغذیه و سلامت

روش جدید لاغری با سبزی درمانی



ممکن است تا به امروز از روشهای گوناگون برای لاغر شدن استفاده کرده باشید ولی نتوانید به وزنی که میخواهید برسید. برای شما سفارش میکنیم که این توصیه ها را انجام دهید و به روشهای معمولی که در کل دنیا به آن سفارش شده است پایبند باشید. این روش شیوه کاملاً طبیعی است که شامل رژیم سبزیجات است و اصلاً ضرر ندارد فقط کافی است به خودتان اعتماد به نفس داشته باشید.

با سادهترین برنامههای غذایی و مصرف گیاهان دارویی مفید می‌تواند علاوه بر چاقی و اضافه وزن و فرساختن، بیماریهای قلبی، تنگی نفس، چربی خون و دیگر بیماریهای ناشی از چاقی غلبه کنند. این شیوهها، نسخههایی است که بسیاری از بازرگان و هنرمندانی سنیامی تجاری از آن در کنار رژیم درمانی و ورزش برای کاهش وزن استفاده می‌کنند.

سرکه سیب را دست کم نگیرید

بسیاری از درمانگران طب سنتی چین بر این باورند که مصرف سرکه سیب می‌تواند تاثیر چشمگیری در کاهش وزن داشته باشد. این درمانگران نوشیدن مخلوطی از یک لیوان آب و ۲ قاشق غذاخوری سرکه سیب را یکی از بهترین شیوهها برای افزایش سوختوساز کالریها می‌دانند. این درمانگران توصیه می‌کنند که به مصرف سبب هنگام خوردن سالاد از سرکه انگور یا سرکه سیب استفاده کنند و در شرایطی که می‌خواهند از آلیمو، آبنه، یا گرد لیمو برای طعمدار کردن غذای شان استفاده کنند سرکه به دست آمده از سیب یا انگور مصرف کنند.

شوید درمانی کنید

در شرایطی که تجمع چربیها در نقاط مختلف بدن موجب بروز چاقی موضعی در اندامها می‌شود، فرد نیاز به یک چربی‌سوز مناسب دارد تا بتواند علاوه بر آنچه متخصصان سلولهای چربی را در نقاط مختلف بدن متوقف کند به شکسته شدن سلولهای چربی و از بین رفتن اضافه وزن هم کمک کند. از دیدگاه درمانگران طب سنتی نوشیدن آب و عرقیات گیاهی به میزان کافی می‌تواند موجب افزایش متابولیسم بدن شده و این شیوه به مرور موجب بهبود روند کالری سوزی در بدن می‌شود. به این ترتیب نوشیدن آب به مقدار کافی در طول روز و اضافه کردن مقداری از عرق گیاهی زیره و عرق گیاهی شویبه به آب، می‌تواند علاوه بر پاکسازی بدن از چربیها و مواد زائد به افزایش میزان سوخت و ساز کالریها در بدن نیز کمک کند. برای تهیه این نوشیدنیها کافی است مقداری از این عرق

گیاهی زیره یا شویبه را با مقدار برابر آب ترکیب کرده و آن را در طول روز خنک میل کنید.

از نسخه گیاهی هندی ها غافل نشوید

درمانگران آیورودا مصرف فلفل قرمز در وعدههای غذایی را مهم ترین عامل برای افزایش سوختوساز بدن می‌دانند. آنها فلفل قرمز را یکی از طبیعی ترین خوراکیهای چربی سوز می‌شناسند که می‌تواند میزان چربیهای موجود در بدن را به حداقل ممکن برساند. البته این درمانگران به مراجعان خود توصیه می‌کنند که در صورت داشتن اختلال در عملکرد دستگاه گوارش، درد معده یا بیماریهای گوارشی دیگر و همینطور در صورت ابتلا به بیماریهای عصبی یا زودخمشی این شیوه را برای کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده‌آل شان انتخاب نکنند و به جای این شیوه سراغ دیگر شیوههای طبیعی درمان بروند و یا مشورت متخصص یا درمانگر حاذق طب سنتی یا مکمل بهترین شیوه طبیعی لاغری را امتحان کنند.

با گزنه چای لاغری درست کنید

اگر در گروه افرادی هستید که با رعایت رژیم غذایی ممکن است تغییراتی در خلق و خوی شما احساس شود به گونه‌ای که بی‌حوصله و بدخلای شوید توصیه می‌کنیم از دمنوش گزنه یا چای گیاهی بابادام برای لاغری و کاهش وزن استفاده کنید. درمانگران شیوههای طبیعی درمان متفکرند افرادی که رژیم غذایی خاصی را دنبال می‌کنند باید در کنار رعایت دستورهایی متخصصان از انواع چایهای گیاهی مانند

از زنجبیل حب بسازید

درمانگران شیوههای طبیعی درمان بر این باورند

این سبزیها را نیز به برنامه غذایی تان اضافه کنید.

تنوع یکی از سبزیهایی است که مصرف آن در میان وعدههای غذایی و پیش‌غذاها می‌تواند به کاهش اشتها و پیشگیری از تجمع چربیها کمک کند. چه بهتر که از این سبزی به صورت تازه استفاده کنید.

نوعان یکی از سبزیهایی است که مصرف آن در میان وعدههای غذایی و پیش‌غذاها می‌تواند به کاهش اشتها و پیشگیری از تجمع چربیها کمک کند. چه بهتر که از این سبزی به صورت تازه استفاده کنید.

روزی ۲ لیوان آب کرفس و کیوی بنوشید و فراموش نکنید که هرگز گیاه کرفس را جایگزین آب آن نکنید زیرا کرفس بعد از آنگیری دچار تغییراتی می‌شود که راحت‌تر می‌تواند به شکست سلولهای چربی در بدن کمک کند.

شویب خشک شده را به ماست کم‌چرب اضافه کنید و از آن در میان وعدهها یا به عنوان دسر در وعدههای غذایی میل کنید. شویب خشک یکی از بهترین چربی‌سوزهاست.

دارچین هم از جمله ادویههایی است که به دلیل طبع گرمی که دارد می‌تواند تاثیر مستقیم بر افزایش سرعت سوخت و ساز بدن بگذارد.

اضافه کردن یک تا ۲ دانه هل به چای روزانه می‌تواند به کاهش تجمع چربیها و افزایش سرعت شکسته شدن سلولهای آنها کمک کند.

گنجاندن رازیانه در برنامه رژیم غذایی نیز می‌تواند به کاهش وزن شما کمک کند. در شرایطی که اضافه وزن فرد به آب میان‌بافتی او باز می‌گردد مصرف رازیانه که گیاهی آذراور است، می‌تواند به کاهش وزن کمک کند.

خواص فندق معجزه آسا



فندق میوه ای با طبع گرم و خشک که بیشتر در نواحی کوهستانی ایران یافت و پرورش داده میشود. از فواید بسیار مهم آن میتوان به تقویت قوای جنسی اشاره کرد. و همچنین خوردن فندق در بین غذا برای معده و روده بسیار مفوقی است.

۱- برای سرفههای مزمن ۳۰ گرم مغز فندق همراه عسل ساعت ۱۰ صبح میل شود این باعث می‌شود که اخلاط سینه و ریه خارج گردد.

۲- ضمد سوخته فندق با بی بی برای جلوگیری از ریزش مو مفید است.

۳- برای زخمهای واریس ۵۰ گرم پوست درخت فندق و ۱۰۰۰ گرم آب (لی) که مخلوط با سرکه است) را جوشانده زخمها را بشویید.

۴- برای تنظیم قاعدگی ۲۰ گرم پوست فندق را در ۱۰۰۰ گرم آب جوشانده در فواصل قاعدگی روزی یک فنجان میل شود.

۵- فندق پایین آورنده فشار خون است.

۶- کسانی را که مار زده است کشمش با فندق میل کنند.

۷- کسانی که سنگ کلیه دارند روزی ۱۵ دانه فندق، غذای مناسبی برای آنها می‌باشد.

۸- برای رفع گرم کبود روغن فندق را بگریسد و به مدت ۱۵ روز روزی یک قاشق سوپ خوری از آن روغن میل کنید.

۹- روغن فندق تقویت کننده نیروی شهوانی است.

۱۰- کسانی که درد مفاصل دارند روزانه ۱۰ دانه فندق بخورند.

۱۱- کسانی که تقرس دارند صبحانه ۳۰ عدد فندق + یک قاشق عسل خوب جویده میل شود و همراه آن یک لیوان شیر مصرف شود.

۱۲- کسانی که درد استخوان دارند صبحانه از روش شماره ۱۴ استفاده کنند.

۱۳- برای تقویت ریه مانند شماره ۱۴ استفاده شود.

۱۴- افراد مسلول فندق + خرما یا انجیر همراه شیر به عنوان صبحانه بخورند.

۱۵- کسانی که ضعف عمومی دارند روزانه ۱۰ عدد فندق بخورند.

۱۶- کسانی که می‌خواهند لاغر شوند ۱۰ گرم گل فندق در ۳۰۰ سی سی آب دم کرده بعد از هر غذا یک استکان بخورند.

۱۷- کسانی که بیماری MS دارند در غذای روزانه خود فندق را بگنجانند. روزانه ۲۰ عدد، اطفال ۱۰ عدد همراه یک قاشق عسل میل کنند.

۱۸- کسانی می‌خواهند روده‌های آنها تقویت شود در هنگام گرسنگی ۱۰ عدد فندق بخورند.

۱۹- فندق مقوی مغز است و جوهر دماغ را زیاد می‌کند و برای نیروی تفکر و تعقل یک غذای بسیار خوبی است.

۲۰- برای پادزهر سموم بعد از غذا ۵ دانه فندق با انجیر میل شود.

۲۱- کسانی که کومه هستند فندق را سوزانده با بی بز مخلوط کنند بصورت بمانند.

۲۲- اگر کم خون هستید بعد از هر غذا ۵ دانه فندق بخورید.

خواص شویب

ساقه آن منشعب استوانه‌ای بی‌کوک، دارای خطوط طولی و در محل گره‌ها کمی فرو رفته است.

گل های زرد طلایی این گیاه بصورت گل آذین در انتهای شاخه‌های اصلی و فرعی آن قرار دارند. این گیاه از لحاظ شکل ظاهر، گل‌ها و میوه بسیار شبیه به گیاه زیره بوده با این تفاوت که گل شویب زرد رنگ و گل زیره سفید رنگ است.

زمان جمع آوری اواسط بهار تا اواسط تابستان است. برخی خواص دارویی شویب عبارتند از:

مصرف این گیاه موجب تحریک حرکات پیوسته‌ای روده می‌شود و برای درمان سوزش سردل توصیه می‌شود.

برای درمان بی‌خوابی استفاده می‌شود. شویب سرشار از فلاونوئیدها و ویتامین B complex است که باعث ترشح انرژیها و هورمونهایی می‌شوند که آرامبخش هستند.

این سبزی سرشار از کلسیم بوده و مصرف آن موجب تقویت دندانها و استخوانها می‌شود. همچنین از برگها و تخمهای این گیاه به خاطر دارا بودن خواص ضد میکروبی، به عنوان سرفه، سرماخوردگی و آنفولانزا استفاده می‌شود.

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم

انواع بربنج باساماتی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی تریس و مرباجات

Ph: 02 9417 6766

337 Penshurst St. Willoughby

نان داغ کباب داغ

انواع غذاهای ایرانی همراه با نان سنگک در منطقه گیلفورد

355-357 Guilford Rd (west) Guildford NSW 2161
www.sangakbread.com.au
www.facebook.com/www.sangakbread.com.au
Tel: 1300 552 810 Mob: 0470 399 369

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

ADVERTISE WITH US AND
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT
FROM THE CROWD

Download on the
App Store

GET IT ON
Google play

اپلیکیشن
RAHNAMA AUSTRALIA

را هم اکنون
به رایگان دانلود کنید

DOWNLOAD
RAHNAMA AUSTRALIA
APP FOR FREE
Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@rahnama.com.au | persianaustralia@yahoo.com



هیچ فردی وجود ندارد که فردی دیگر دلتنگ او نشود.

سال گذشته، 252 نفر در جاده های ما جان خود را از دست دادند. هر یک از این افراد پدر، مادر، فرزند یا دوست یک نفر بود. هیچ فردی در جاده های ما وجود ندارد که فردی دیگر دلتنگ او نشود. اما اگر ما با یکدیگر همکاری کنیم، می توانیم به هدف مان که آمار مرگ و میر و جراحات وخیم صفر است دستیابی پیدا کنیم. برای کسب اطلاعات بیشتر، از towardszero.vic.gov.au دیدن کنید

پیک پارسیان

زنان دو برابر مردان در معرض اضطراب هستند



پژوهشگران می‌گویند زنان دست کم دو برابر مردان در معرض ابتلا به اختلال اضطرابی دانشگاه کمبریج در بریتانیا که بخشی از این تحقیقات را انجام داده می‌گوید اختلال اضطرابی از آنچه تصور می‌شد بسیار فراگیرتر است. برآورد شده است که در اروپا از هر صد نفر چهار نفر دچار اضطراب هستند.

این تحقیق بخشی از یک بررسی جهانی است که نتیجه آن در نشریه مغز و رفتار (Brain and Behavior) منتشر شده است. این تحقیقات نشان داده است که سالانه بیش از ۶۰ میلیون نفر در اتحادیه اروپا به نوعی اختلال اضطرابی مبتلا می‌شوند.

این مسئله در آمریکای شمالی حادث است و از هر صد نفر ۸ نفر دچار اضطراب هستند. آمار نشان داده است که در آسیای شرقی این میزان به پایین‌ترین حد خود می‌رسد و از هر صد نفر ۳ نفر به اختلال اضطرابی مبتلا هستند.

پژوهشگران می‌گویند با آنکه بین سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۰ آمار مبتلایان تقریباً یکسان مانده است، اما مسئله این است که برخلاف بیماری افسردگی، در مورد اضطراب بندرت تحقیقات انجام شده است. اولیویا رمن، از بخش بهداشت عمومی و مراقبت‌های پایه دانشگاه کمبریج گفت

بالات. این نکته بسیار مهم است که نهادهای بهداشتی و درمانی بدانند این اختلال تا چه حد شایع است و چه افشاری بیشتر در معرض ابتلا به آن قرار دارند. اختلال اضطراب چیست؟ احساس نگرانی، تشویش، ترس و دلهره‌ای که فرد به مدت طولانی تجربه کند یا مکرراً رخ دهد به طوری که کارهای روزانه و عادی را مختل کند، اختلال اضطرابی محسوب می‌شود.

اختلال اضطرابی زندگی روزمره را بسیار دشوار می‌کند، به گفته او به بیماری افسردگی توجه زیادی می‌شود که البته مسئله مهمی است، اما اضطراب هم به همان اندازه حائز اهمیت است و زندگی را به همان اندازه مختل می‌کند. خانم رمن گفت: اضطراب ممکن است باعث بیماری‌های دیگر از جمله اختلالات روانی دیگر شود، خطر اقدام به خودکشی را بالا ببرد و اصولاً اختلالی است که هزینه آن برای جامعه بسیار

آشنایی با ۶ عامل تضعیف کننده سیستم ایمنی بدن

مفید است. اگر به دلیل مشغله کاری نمی‌توانید این میزان خواب شبانه را داشته باشید، چرت‌های روزانه بین کارهای‌تان را فراموش نکنید. تحرک و فعالیت بدنی نداشتن: سعی کنید به طور منظم، و معتدل یک پیاده روی ۳۰ دقیقه ای روزانه داشته باشید تا سیستم ایمنی بدن‌تان بتواند به نحو موثر با عفونت‌ها مبارزه کند. ورزش یا افزایش اندروین که هورمون مرتبط با احساس خوب در بدن است، به شما برای خواب بهتر و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. علاوه بر این نباید فراموش کنید که داشتن وزن اضافه برای سیستم ایمنی، قلب، مغز و اعضای دیگر بدن مضر است.

مجلس استرس: تجربه استرس: تحقیقات بسیاری در این زمینه انجام شده است که آیا ابتلا به این بیماری روانی، فرد را مستعد ابتلا به دیگر بیماری‌ها، مصرف میوه‌ها و سبزیجات سرشار از مواد مغذی مانند ویتامین C و ویتامین E به همراه روی، فقر رژیم غذایی: زیاده روی در مصرف چربی و کربوهیدرات منجر به کاهش کارایی گلبول‌های سفید خون می‌شود. پس از مصرف قند زیاد، تا پنج ساعت توانایی گلبول‌های سفید در نابودکردن میکروب‌ها کاهش می‌یابد در عوض مصرف میوه‌ها و سبزیجات سرشار از مواد مغذی مانند ویتامین C و ویتامین E به همراه روی،

کاهش کلسترول با انتخاب غذاهای مناسب

در رابطه با کلسترول بالا است. برخی مطالعات کوچک حاکی از آنند که مصرف زرده تخم مرغ سطح کلسترول را بالا می‌برد. با این حال

تعداد کمی از مطالعات بزرگ نیز نشان داده‌اند که مصرف زرده تخم مرغ با افزایش چربی دی ال، سطح کلسترول را کاهش می‌دهد. به نظر می‌رسد مصرف یک عدد تخم مرغ در روز با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی ناشی از کلسترول بالا در ارتباط باشد. گرده: سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ برای افزایش کلسترول خوب است و میزان ال دی ال و تری گلیسیرید را نیز کاهش می‌دهد. این روند باعث کاهش چربی در جریان خون می‌شود. از ایجاد پلاک در شریان‌ها جلوگیری می‌کند. مطالعات نشان داده‌اند که مصرف تنها یک مشت گرده در روز سطح ال دی ال را تا ۱۰ درصد کاهش می‌دهد.

نگه داشتن کلسترول در سطح نرمال، بخش مهمی از راز سالم ماندن بدن است.

کلسترول ارتباط دارد. خوردن یک و نیم فنجان لوبیا ۴ بار در هفته خطر افزایش سطح ال دی ال را تا ۵،۱۵ درصد کاهش می‌دهد. ماهی قزل آلا: ماهی‌های چرب مزایای بزرگ تغذیه و سلامت دارند. ماهی قزل آلا سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ بوده و با کاهش سطح تری گلیسیرید ارتباط دارد. سیر: علاوه بر این که یک طعم دهنده خوشمزه است، برخی مطالعات نشان داده‌اند که مصرف سیر در روز به مدت یک ماه سطح کلسترول ال دی ال را تا ۴۰ درصد کاهش می‌دهد. سیب: حاوی فیبر محلول است که می‌تواند بدن را از چربی‌های اضافی پاک کند. بلوبری: جوی دو سر، جو، جو دو سر، توفو و دیگر فراورده‌های سویا به دلیل دارا بودن فایبر عود محلول، میزان کلسترول خون را کاهش می‌دهند. سویا برای قلب مفید است و همچنین سرشار از چربی‌های مفید، فیبرها و استرول بوده و تمام این ترکیبات باعث کاهش کلسترول خون می‌شوند. مارچوبه: روند بخار دادن می‌تواند قابلیت بعضی از سبزیجات مانند مارچوبه را در کاهش کلسترول افزایش دهد. سبزیجات دیگری که خاصیت آنها

نکه داشتن کلسترول در سطح نرمال، بخش مهمی از راز سالم ماندن بدن است. کلسترول بالا یک بیماری همه‌گیر است که توسط عادات بد غذایی و استرس ایجاد می‌شود و می‌تواند منجر به رسوب چربی در شریان‌ها و رگ‌های خونی گردد. فشار خون بالا، و بیماری عروق کرونر قلب ناشی از کلسترول بالا، هر دو بیش از مادهایی برای حمله قلبی یا سکته مغزی هستند. کلسترول بالا می‌تواند توسط عوامل مختلف ایجاد شود. از سن گرفته تا جنس و ژنتیک در ابتلا به این عارضه نقش دارند. ولی در این میان، کنترل وزن، افزایش سطح فعالیت، رعایت رژیم غذایی سالم و کنترل سطح کلسترول در چلوگری از فواید مهمی در کاهش میزان کلسترول است. البته همه انواع کلسترول اثرات یکسان ندارند. در این میان چربی‌ها یا لیپوپروتئین با چگالی بالا به عنوان کلسترول خوب شناخته شده است. این کلسترول باعث حمل چربی از طریق خون و تجمع آن در عروق می‌شود. رژیم غذایی نقش مهمی در کنترل سطح کلسترول دارد. در اینجا ۱۲ ماده غذایی موثر در کاهش میزان کلسترول بد یا ال دی ال و تری گلیسیرید معرفی شده‌اند. فراموش نشود که سطح تام کلسترول باید در حالت ایده آل بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر و در بزرگسالان باشد: تخم مرغ: تخم مرغ یک غذای بحث برانگیز

واژینیت یا التهاب واژن (بخش دوم و پایانی)

نیاید از مشروبات الکلی استفاده کند زیرا الکل می‌تواند عامل کرامب‌ها، حالت تهوع و استفراغ بشود. اگر سیمپتوم‌ها پس از درمان هنوز وجود دارند باید دوباره به پزشک مراجعه کرد. زنان باردار آلوده باید حتماً درمان شوند حتی اگر هیچ سیمپتومی وجود نداشته باشند. تری کوموناس: با یک دوز دارو یا نسخه پزشک درمان می‌شود. برای این نوع واژینیت بسیار مهم است که پارتنر بیمار همزمان درمان شود که از بازگشت بیماری جلوگیری شود. فراموش نشود که هنگام درمان با این دارو و ۴۸ ساعت پس از اتمام آن نباید الکل مصرف شود. از این دارو نباید در سه ماه اول بارداری استفاده شود و زنان شیرده تا ۲۴ ساعت پس از پایان درمان نیاید به کودکان شیر بدهند. در سه ماه اول بارداری پزشک معمولاً کرم یا شیاف داخل واژن را برای دارو توصیه می‌کند. توجه: بسیار مهم است که بیمار میزان دارو را طبق دستور پزشک مصرف کند و حتی اگر سیمپتوم‌ها از بین رفته باشند. اگر پس از دو هفته از پایان درمان هنوز سیمپتومی وجود داشت حتماً به پزشک مراجعه شود.

نیاید از مشروبات الکلی استفاده کند زیرا الکل می‌تواند عامل کرامب‌ها، حالت تهوع و استفراغ بشود. اگر سیمپتوم‌ها پس از درمان هنوز وجود دارند باید دوباره به پزشک مراجعه کرد. زنان باردار آلوده باید حتماً درمان شوند حتی اگر هیچ سیمپتومی وجود نداشته باشند. تری کوموناس: با یک دوز دارو یا نسخه پزشک درمان می‌شود. برای این نوع واژینیت بسیار مهم است که پارتنر بیمار همزمان درمان شود که از بازگشت بیماری جلوگیری شود. فراموش نشود که هنگام درمان با این دارو و ۴۸ ساعت پس از اتمام آن نباید الکل مصرف شود. از این دارو نباید در سه ماه اول بارداری استفاده شود و زنان شیرده تا ۲۴ ساعت پس از پایان درمان نیاید به کودکان شیر بدهند. در سه ماه اول بارداری پزشک معمولاً کرم یا شیاف داخل واژن را برای دارو توصیه می‌کند. توجه: بسیار مهم است که بیمار میزان دارو را طبق دستور پزشک مصرف کند و حتی اگر سیمپتوم‌ها از بین رفته باشند. اگر پس از دو هفته از پایان درمان هنوز سیمپتومی وجود داشت حتماً به پزشک مراجعه شود.

در مدت درمان نیاید رابطه جنسی داشت چون احتمال دوباره آلوده شدن و صدمه زدن به مخاط واژن وجود دارد. چنانچه مایل به ارتباط جنسی باشید، پارتنر شما باید از کاندوم استفاده کند. بعضی از کرم‌های حاوی روغن به کاندوم‌های تهیه شده از لاتکس صدمه می‌زند و آنها را ضعیف می‌کند یا پزشک مشورت کنید. جریان باردار می‌تواند وجود دارد پزشک را در جریان بگذارید. و بالاخره بدانید ناحیه تناسلی بانوان بسیار حساس است و نیاید مورد تعرض قرار گیرد و نیاید از لباس تنگ که باعث التهاب می‌شوند و محصولات نظافتی قوی و ضدعفونی کننده به طور روزانه و تامپون و نوار بهداشتی دالما و محصولات مطهرکننده و دوش داخل واژن استفاده کرد. هم چنین اگر از تشخیص مطمئن نیستید از داروهای بدون نسخه استفاده نکنید.

نیاید از مشروبات الکلی استفاده کند زیرا الکل می‌تواند عامل کرامب‌ها، حالت تهوع و استفراغ بشود. اگر سیمپتوم‌ها پس از درمان هنوز وجود دارند باید دوباره به پزشک مراجعه کرد. زنان باردار آلوده باید حتماً درمان شوند حتی اگر هیچ سیمپتومی وجود نداشته باشند. تری کوموناس: با یک دوز دارو یا نسخه پزشک درمان می‌شود. برای این نوع واژینیت بسیار مهم است که پارتنر بیمار همزمان درمان شود که از بازگشت بیماری جلوگیری شود. فراموش نشود که هنگام درمان با این دارو و ۴۸ ساعت پس از اتمام آن نباید الکل مصرف شود. از این دارو نباید در سه ماه اول بارداری استفاده شود و زنان شیرده تا ۲۴ ساعت پس از پایان درمان نیاید به کودکان شیر بدهند. در سه ماه اول بارداری پزشک معمولاً کرم یا شیاف داخل واژن را برای دارو توصیه می‌کند. توجه: بسیار مهم است که بیمار میزان دارو را طبق دستور پزشک مصرف کند و حتی اگر سیمپتوم‌ها از بین رفته باشند. اگر پس از دو هفته از پایان درمان هنوز سیمپتومی وجود داشت حتماً به پزشک مراجعه شود.

در مدت درمان نیاید رابطه جنسی داشت چون احتمال دوباره آلوده شدن و صدمه زدن به مخاط واژن وجود دارد. چنانچه مایل به ارتباط جنسی باشید، پارتنر شما باید از کاندوم استفاده کند. بعضی از کرم‌های حاوی روغن به کاندوم‌های تهیه شده از لاتکس صدمه می‌زند و آنها را ضعیف می‌کند یا پزشک مشورت کنید. جریان باردار می‌تواند وجود دارد پزشک را در جریان بگذارید. و بالاخره بدانید ناحیه تناسلی بانوان بسیار حساس است و نیاید مورد تعرض قرار گیرد و نیاید از لباس تنگ که باعث التهاب می‌شوند و محصولات نظافتی قوی و ضدعفونی کننده به طور روزانه و تامپون و نوار بهداشتی دالما و محصولات مطهرکننده و دوش داخل واژن استفاده کرد. هم چنین اگر از تشخیص مطمئن نیستید از داروهای بدون نسخه استفاده نکنید.

نیاید از مشروبات الکلی استفاده کند زیرا الکل می‌تواند عامل کرامب‌ها، حالت تهوع و استفراغ بشود. اگر سیمپتوم‌ها پس از درمان هنوز وجود دارند باید دوباره به پزشک مراجعه کرد. زنان باردار آلوده باید حتماً درمان شوند حتی اگر هیچ سیمپتومی وجود نداشته باشند. تری کوموناس: با یک دوز دارو یا نسخه پزشک درمان می‌شود. برای این نوع واژینیت بسیار مهم است که پارتنر بیمار همزمان درمان شود که از بازگشت بیماری جلوگیری شود. فراموش نشود که هنگام درمان با این دارو و ۴۸ ساعت پس از اتمام آن نباید الکل مصرف شود. از این دارو نباید در سه ماه اول بارداری استفاده شود و زنان شیرده تا ۲۴ ساعت پس از پایان درمان نیاید به کودکان شیر بدهند. در سه ماه اول بارداری پزشک معمولاً کرم یا شیاف داخل واژن را برای دارو توصیه می‌کند. توجه: بسیار مهم است که بیمار میزان دارو را طبق دستور پزشک مصرف کند و حتی اگر سیمپتوم‌ها از بین رفته باشند. اگر پس از دو هفته از پایان درمان هنوز سیمپتومی وجود داشت حتماً به پزشک مراجعه شود.

برای پیشگیری

وقتی صحبت از کیفیت است عرقیات ترگل در جهان حرف اول را میزند

عرق گلاب، شاطره، کاسنی، نسترن، شوید، گاوزبان، شیرین



پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679

Email: aust-ari@bigpond.net.au

کلاب دو آتشه

رشد لوزالمعده انسان در جنین خوک با کمک سلول بنیادی

امکان رشد لوزالمعده در آن فراهم می شود. پاپلو راس زیست‌شناس تولیدمثل که هدایت این تحقیقات را به عهده دارد به بی بی سی گفت: امید ما این است که این جنین خوک به طور طبیعی رشد کند اما لوزالمعده آن تقریباً به طور کامل از سلول های انسانی درست شده باشد تا امکان پیوند آن به انسان پیدا شود. این نوع آزمایش ها البته جنجال آفرین است. سال گذشته موسسه ملی بهداشت آمریکا ممنوعیتی موقتی را بر تامين بوجه جنین آزمایش های اعمال کرد. نگرانی اصلی این است که سلول های انسان به مغز خوک مهاجرت کند و باعث شود خوک از برخی جهات کمی شبیه انسان شود. پاپلو راس می گوید که چنین اتفاقی بعید است اما همین سبب شده تحقیقات با احتیاط انجام شود. این تیم قبلاً سلول بنیادی انسان را به جنین خوک تزریق کرده است اما بدون آنکه ابتدا یک جای خالی ژنتیکی ایجاد کند. پروفیسور راس گفت که هرچند سلول های انسانی در چندین بخش جنین در حال رشد خوک پیدا شد اما این سلول ها برای رقابت با سلول های خوک در تقلا بودند. آنها با حذف یک ژن مهم که در رشد لوزالمعده خوک نقش دارد امیدوارند که سلول های انسان شانس موفقیت بیشتری در ایجاد یک لوزالمعده انسان در جنین خوک داشته باشند.

ایجاد جنین انسانی-خوکی در دو مرحله انجام می شود. ابتدا با استفاده از یک تکنیک ویرایش ژنتیکی موسوم به کریسپر (CRISPR) بخشی از دی‌ان‌ای از جنین خوک بارور خارج می شود. بعد با تزریق سلول های بنیادی انسان و پر شدن جای خالی ایجاد شده در اثر استخراج دی‌ان‌ای،

است. تیم محققان در دانشگاه کالیفرنیا در دیویس می گویند که این جنین ها پس از رشد باید مثل همه خوک های عادی باشند فقط یک ارگان آنها متشکل از سلول های انسانی است. بارداری خوک ماده پس از ۲۸ روز پایان داده می شود تا بافت ها برای تحلیل از جنین آزمایشی خارج شوند.

دانشمندان در آمریکا برای رشد اجزای بدن انسان در خوک تلاش می کنند به طوری که امکان پیوند آنها به انسان فراهم شود. آنها سلول بنیادی انسان را به جنین خوک تزریق کردند تا یک جنین انسانی-خوکی تشکیل شود. این جنین‌ها بخشی از تحقیقاتی هستند که هدف آن حل مشکل جهانی کمبود ارگان‌های پیوندی

آژانس مسافرتی ای تی اس
 برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و رزرو هتل با مناسب‌ترین نرخ‌ها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.

از استرالیا به تهران قیمت متوسط یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۵۵۰ دلار
 (قیمت به‌شتر یا کمتر، بستگی به فصل، روز مسافرت و شرکت هواپیمایی دارد. لطفاً سوال بفرمایید)

با تصدی آقای ملکی و خانم مریم نوروزی
 تلفن: ۰۲-۸۰۱۴۹۶۰۸

Tel: 02 8014 9608

Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000
 Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330
 Email: sam@airtravelservices.com.au

www.airtravelservices.com.au
 لطفاً فقط در موارد ضروری با موبایل تماس بگیرید.

آژانس مسافرتی سان تراول
بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به سرتاسر دنیا بویژه ایران

رزرو هتل و بیمه مسافرتی، ارائه بهترین تورهای تعطیلات به سراسر جهان برای دریافت اطلاعات بیشتر با آژانس مسافرتی سان تراول از راه شمس تماس بگیرید

T: 02 82491832
 M: 0403 421 955
 azadeh@suntravelagency.com.au
 Level 19 / 1 O'Connell St. Sydney NSW 2000

FARNAM IMMIGRATION SERVICES
 Registered Migration Agents No: 89359 & 9905606
 Translator/Interpreter NAATI Level 3 No:25143
 Justice of the Peace No: 9702512

دفتر امور مهاجرت فرنام رزاقی پور

آماده خدمت به هموطنان عزیز در اخذ ویزاهای موقت و دائم
 ترجمه کلیه مدارک اداری و خصوصی از زبان فارسی
 برای تعیین وقت قبلی خواهشمندیم با تلفنهای زیر تماس حاصل نمایید

Ph: 02 9211 3400 Fax: 02 9211 3409
 Mob: 0416 00 11 34 / 04233 342 34
 Address: Suite 64, 8-24 Keppax Street
 Surry Hills NSW 2010

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

دفتر وکالت



سوزی دیوید



فرد دیوید

وکلاهی برجسته فارسی زبان
 بر مبنای سالها تجربه حقوقی
 در دادگاههای استرالیا قادر به
 حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
 در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

- * دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- * امور مهاجرت
- * خانواده و طلاق
- * تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- * compensation
- * خرید و فروش املاک و مستقالات
- * خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- * کلیه امور دادگاهی
- * امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St. Fairfield

آیا می دانید روش رأی دادن تغییر کرده است؟



بگذارید رأیتان در این انتخابات فدرال شمرده شود.

اگرانتخاب کنید که در پایین خط رأی بدهید، شما باید حداقل 12 مربع را از شماره 1 تا 12 برای کاندیداهای مشخص به ترتیب انتخاب تان شماره بگذارید.

رأی گیری برای مجلس نمایندگان تغییری نکرده است. روی برگه رأی سبز، شما باید تمام مربع ها را شماره بگذارید، شماره "1" را برای کاندیدای انتخاب اولتان، "2" را برای انتخاب دوم و به همین ترتیب تا اینکه در تمام مربع ها شماره گذاشته شود.

دستورالعمل های روشنی برای رأی دادن روی برگه های رأیتان چاپ خواهد شد. نگران اشتباه کردن نباشید - تقاضای یک برگه رأی دیگر کنید.

در این انتخابات فدرال، روشی که برای سنا رأی می دهید تغییر کرده است و مهم است که بدانید چگونه به درستی رأی دهید.

روی برگه سفید بزرگ سنا، شما می توانید انتخاب کنید که بالای خط رأی بدهید یا پایین خط.

اگرانتخاب کنید که در بالای خط رأی بدهید، حالا شما باید حداقل 6 مربع را شماره بنویسید. شماره "1" را در مربع حزب یا گروه انتخاب اولتان بگذارید، "2" را برای انتخاب دومتان و به همین ترتیب تا حد اقل 6 مربع را شماره بگذارید.

رأی شما در این انتخابات فدرال به شکل گرفتن استرالیا کمک خواهد کرد.



1300 720 153 www.aec.gov.au

برای کسب
اطلاعات بیشتر

ARIA SUPER STORE

فروشگاه آریا

فروشگاه آریا با انواع خواروبار - مواد غذایی - خشکبار - ترشیجات و مرباهای ایرانی
 آجیل و تنقلات - سبزیجات خشک - انواع حبوبات و کلیه مایحتاج غذایی خانه

تبدیل ارز در کوتاهترین زمان

انواع کاست و سی دی های قدیم و جدید را از آریا بخواهید
 سفارشات شما به سراسر استرالیا ارسال میشود.
صبح تا ۸ شب هفت روز هفته

34 Ross St. North Parramatta
 PH: 02 9683 7330

وزیر دفاع پیشین افغانستان مشارکت خود را در تجارت لاجورد تکذیب کرد

ژنرال بسم الله محمدی، وزیر دفاع و داخله پیشین افغانستان اتهام داشتن خود در تجارت لاجورد بدخشان را تکذیب کرده است.
 این مقام پیشین، روز سه شنبه ۱۸ جوزا (خرداد) در کابل در واکنش به گزارش گلوبال ویتنس گفت که اگر علیه او مدرکی ارائه شود، در برابر مراجع ذیصلاح پاسخ خواهد داد.
 آقای محمدی گفت: اتهاماتی که در این گزارش نسبت به اینجناب مطرح شده بود که گویا من در آن مداخله داشتم یا شریک و سهیم بودم، من این را کاملاً رد می‌کنم.
 بی اساس و بی بنیاد می‌دانم. از دید من بدون اسناد و شواهد است که من آن را را محکوم می‌کنم و رد می‌کنم.
 او افزود: هرگاه اسناد و شواهد انکارناپذیری نسبت به من وجود داشت و مطرح شد، من آن وقت در برابر ملت افغانستان و مراجع ذیصلاح و قانونی خود را مسئول می‌دانم.
 یافته‌های پژوهش یک نهاد بین‌المللی نشان می‌دهد که درآمد گروه‌های مسلح، از جمله طالبان از معدن کوچک در ولایت بدخشان، برابر با کل درآمد افغانستان از بخش ممان این کشور است.
 گلوبال ویتنس در تحقیق تازه‌اش نوشته که رقابت مافیای اقتصادی بر سر کنترل معادن بدخشان، بیشترین سهم را از استخراج و درآمد معادن بدخشان

انتقاد از دولت بریتانیا درباره نحوه بررسی پرونده پناهجویان مذهبی

دستور ریو مارک میسر مسولیت گردهمایی ایرانیانی را که به مسیحیت گرویده اند در شهر استاکتون-آن-تیز بر عهده دارد. او می گوید افرادی که به پرونده های این قبیل پناهجویان رسیدگی می کنند باید بین دانشی که در جان و روح فرد وجود دارد با دانشی که از حفظ می شود، تفاوت قائل شوند. به گفته آقای میسر آنها باید سولانی از این پناهجویان پرسند که به آنها در درک این که چرا یک فرد اعتقادات دینی که با آن به دنیا آمده را کنار می گذارد، کمک کند.
 اما سوالی که وجود دارد این است: آیا این احتمال نمی کند، نشان می دهد که کسانی که درباره سرنوشت این پناهجویان تصمیم گیری می کنند به درستی آموزش ندیده اند.
 آمار رسمی درباره شمار افرادی که به دلایل مذهبی درخواست پناهندگی می کنند، وجود ندارد. اما شواهد نشان می دهد که بخش زیادی از این افراد احتمالاً مسلمانانی باشند که به مسیحیت گرویده اند. اعضای فرقه اسلامی احمدیه در پاکستان یکی دیگر از گروه‌های هستند که به دلیل غیرقانونی بودن فعالیت هایشان در این کشور خواستار اقامت در بریتانیا

ادامه از صفحه ۵



آگهی استخدام
 به یک نانوا با تجربه و ماهر در پخت نان سنگگ ایرانی در سیدنی نیاز مندیم
0470 399 369

BEST WAY SUPERMARKET
 200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
 Ph: 03 8759 0006
 Open 7days 7am-11pm
 0401 004 463
 0401 660 810

ALEX DRIVING SCHOOL
قبولی با اولین تست
آموزشگاه رانندگی توسط معلم ایرانی
 northshoredrivinglessons.com.au
0424 328 659
 Hornsby - Northshore

میوند سوپرمارکت
 با بخش انواع مواد غذایی حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بسمتی و فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید
 همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید
 در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایید
 260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175
 Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

تلفن مرکز بخش
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
aust-ari@bigpond.net.au

Memories are forever...

Photo-shoots
 Family photos
 Video Show-reels
 Wedding
 Birthday
 Functions
 Events
 Corporate films
 Cultural/Community
 Music Video
 Commercials

Comet Video Productions
 Shop 2, 356 Military Road, Cremorne, NSW 2090
 Mobile: 0407 278 234
 email: cometpicture@gmail.com
 www.facebook.com/cometvideo

بفروش میرسد یک کباب شاپ در Main Street
 فروشنده کباب ترکی پیتزا - پیدیه اولین و با سابقه ترین کباب شاپ بلک تاون با درآمد خوب و قیمت مناسب بفروش میرسد تلفن تماس **0406 660 797**

Asan Driving School
 NSW جدیدترین قوانین با بسیاری فوئج باشی **تخصیص ویژه برای دانش آموزان**
 Mobile: 0469 626 100
 North Shore, Parramatta & The Hills Shire

Gravity Electric
 Director: Hadi Parhizkar
گرویتی الکتریکال سرویس
 با مدیریت هادی پرهیزکار
Electrical Air Conditioning Communication
 انجام کلیه کارهای الکتریکی مسکونی و تجاری نصب انواع ایرکاندیشن وسایل ارتباطات
 سیستمها و دوربین های حفاظتی آنتن تلویزیون دزدگیر، سیستم صوتی و دوربین پشت ماشین
Mobile: 0404 171 819
 Email: h.pelectrical@yahoo.com

City Fresh Fruit Company در پرت
 عرضه کننده معروفترین برنج های آهو بره، بگلان و لقمان در پرت فیلمهای ایرانی، افغانی، هندی همچنین کتابهای مختلف به زبان فارسی و پشتو **ارائه خدمات ارزی به کلیه نقاط ایران، افغانستان، پاکستان**
 در اسرع وقت با بهترین نرخ روز همچنین خدمات وام های خرید مسکن تجاری - شخصی و تجدید وام به آدرس زیر با ما تماس حاصل نمایید خدمات ما در خدمت شما
PH: (08) 9227 5659
Fax: (08) 9227 8403
 Shop 14-375 William St. North Bridge Perth City

تدریس موسیقی ناصر غریبی ویولونیست و آهنگساز
 برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
 www.nasergharibi.com

قصابی ولیعصر در مریلندز
 انواع گوشت تازه
 گوساله - بره - بز - مرغ گوشت آماده کباب کوبیده گوشت آماده جوجه کباب گوشت آماده چجه کباب **با کیفیت بالا و قیمت مناسب**
PH: 9897 7497
 Shop 11, No 205 Merrylands Rd. Merrylands



MAZ JOBBRANI LIVE IN AUSTRALIA

SYDNEY • 14 JULY • ENMORE THEATRE
MELBOURNE • 15 JULY • THE PALMS AT CROWN
ON SALE MONDAY 23 MAY 9AM

MAZJOBBRANI.COM BOOK AT ABPRESENTS.COM.AU OR RIMIN.COM.AU



رمضان مبارک
rəmədən
mubərək

Tilda
Legendary Rice



برنج دانه بلند تیلدا در منازل شما
Tasty and long grain rice at your home.

**Authorised Importers
& Distributors
in Australia:**



PARSRAM FOODS PTY LTD
724 Curtin Avenue East, Eagle Farm. Qld. 4009
Call: 1800 727772 (PARSRAM)
Email: parsram@parsram.com

Distribution Centers:
• BRISBANE • SYDNEY
• MELBOURNE
• ADELAIDE • PERTH