



ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

ST438.CO

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 - 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01

Fax: 02 - 9801 5058 Email: Pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 27, Issue 965 Thursday July 21, 2016

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob:0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com

Email:info@kayhanex.com



فروشگاه زمزم در اوپورن

قیمت‌های ویژه این هفته



برنج ایندیا گیت
۲۰ کیلویی
۷۵/۹۹



پنیر بلغاری
۹۰۰ گرمی
۹/۹۹



بادام هر کیلو
۱۳/۹۹

36 Station Str. Auburn
PH: 8021 9292

رئیس جمهوری و رئیس مجلس ایران شکست کودتای ترکیه را تبریک گفتند

برن از کشور خاصی، اظهار داشت: ما تردیدی نداریم که برخی از قدرت‌های بزرگ و همچنین ترویس‌ها نمی‌خواهند کشورهای اسلامی دارای ثبات باشند و خطاب به رئیس جمهوری ترکیه گفت: کودتای اخیر آزمایشی برای شناسایی دوستان داخلی و خارجی شماست. همچنین، علی لاریجانی، رئیس مجلس شورای اسلامی، در تماس تلفنی با اسماعیل قهرمان، رئیس مجلس ترکیه، گفته است که جمهوری اسلامی از همان ساعات وقوع این اقدام اشتباه، آن را محکوم و از دولت، ملت و روند دموکراسی و حاکمیت ملی ترکیه حمایت کرد. به گزارش خبرگزاری مجلس خانه ملت آقای

خرید دلار به بالاترین قیمت

مرتضی عابدینی مشاور مالی و ارزی شما با ۲۰ سال سابقه امور ارز

PH:02 9417 7344
Mobile:0413 820649

لاریجانی گفت که خوشبختانه ملت بزرگ و مسلمان ترکیه، در این حادثه از خود رشادت نشان دادند و احزاب سیاسی مختلف نیز کودتا را محکوم کردند. وی با اظهار اینکه مردم و مقامات جمهوری اسلامی در کنار ملت و دولت ترکیه هستند، گفت: عوامل خارجی همواره تلاش‌های مذبذگانه‌ای علیه دولت‌ها و کشورهای اسلامی منطقه انجام می‌دهند که هدف آنها ممانعت از پیشرفت این کشورهاست و متأسفانه برخی دولت‌ها نیز آلت دست عوامل خارجی می‌شوند. شامگاه جمعه، ۱۵ ژوئیه، گروهی از نظامیان در استانبول و آنکارا علیه رجب اردوغان دست به کودتا زدند اما این کودتا با شکست مواجه شد.

و افزود: مردم ترکیه در جریان این کودتا، بلوغ سیاسی بالایی از خود نشان دادند و ثابت کردند که روش‌های زورمدارانه در منطقه ما جایگاهی ندارند. وی گفت که جمهوری اسلامی از اولین لحظات رئیس جمهوری ترکیه، از شکست کودتا ابراز خرسندی کرد و گفت: ما خوشحالیم که در سایه مدیریت خوب شما و مقاومت و ایستادگی مردم شریف ترکیه، امروز شاهد بازگشت ثبات به کشور دوست، ترکیه هستیم. آقای روحانی رویارویی طرفداران رئیس جمهوری ترکیه با کودتاگران را دفاع مردم ترکیه از دموکراسی و دولت منتخب خود توصیف کرد

آسوشیتدپرس: سند محرمانه محدودیت‌های ایران را قبل از انقضای برجام تسهیل می‌کند

از دیدگاه آسوشیتدپرس عصر دوشنبه ۱۸ ژوئن می‌نویسد که این سند مرتبط با برجام (برنامه جامع اقدام مشترک میان ایران و قدرت‌ها که از ژانویه به اجرا در آمد) را از دیپلماتی گرفته که برای بیش از ده سال در ارتباط با برنامه اتمی ایران مشغول به کار بوده. این دیپلمات که از او نام پرده نشد گفت که این سند هرچند رسماً جدا از برجام است اما عملاً بخشی از آن توافق است چون به تأیید ایران، آمریکا، روسیه، چین، بریتانیا، فرانسه و آلمان رسیده است. براساس گزارش‌هایی که از قبل منتشر شده بود بعضی از محدودیت‌ها بر برنامه هسته‌ای ایران تا ۱۵ سال ادامه خواهد داشت اما جزئیات زیادی در این زمینه موجود نبود که بعد از ۱۰ سال اول پس از اجرای توافق، سرنوشت قابلیت‌های حساستر اتمی ایران چه خواهد شد. این خبرگزاری می‌نویسد: سندی که آسوشیتدپرس به آن دست یافته این شکاف را پر می‌کند. این سند می‌گوید که از ژانویه ۲۰۲۷

یعنی ۱۱ سال بعد از اجرای توافق ایران می‌تواند سانتریفوها مرکزی خود را با دستگاه‌های پیشرفته جایگزین کند... این سند می‌گوید از سال ۱۱ تا ۱۳، ایران می‌تواند سانتریفوهایی تا پنج بار کارآمدتر از ۵۰۶۰ سانتریفوی که هم اکنون محدود به استفاده از آنهاست نصب کند. براساس این سند شمار این مدل‌های تازه (سانتریفوها) کمتر از دستگاه‌های کنونی خواهد بود یعنی بین ۳۵۰۰ تا ۳۵۰۰ دستگاه که بستگی به بازدهی آنها خواهد داشت. اما چون کارآمدتر هستند به ایران اجازه خواهند داد میزان غنی‌سازی اورانیوم را نسبت به زمان حاضر دو برابر کند. آمریکا می‌گوید که اگر ایران تصمیم بگیرد به سمت ساخت سلاح اتمی برود به ۱۲ ماه وقت برای تولید اورانیوم کافی برای یک بمب نیاز خواهد داشت. یک مقام آمریکایی به آسوشیتدپرس گفت که میزان اورانیوم غنی شده ای که ایران برای کل این ۱۵ سال اجازه ذخیره

از انقضای این توافق ۱۵ ساله تسهیل خواهد شد. این خبرگزاری می‌نویسد که این تنها سند مرتبط با برجام است که علنی نشده هرچند مقام‌های آمریکایی می‌گویند که اعضای کنگره آن



KEBAB HOUSE

This Month Specials

SHAMI CHALAW \$20	CHICKEN CHALAW \$20
FREE SALAD AND DRINK	FREE SALAD AND DRINK

SAVE \$7

\$15 AASHAK	\$15 MANTOO
\$17 MURCH KEBAB	\$20 DABULI PALW
\$10 CHICKEN OORMA	\$13 LAMB OORMA
\$17 SHAMI KEBAB	\$19 MIX PLATE KEBAB

PH:9687 1999
308 Church St. Parramatta
www.bamyanhouse.com.au

پلیس ایران: بزرگترین محموله قاچاق پس از انقلاب کشف شد

شده توسط این باند در اسفندماه گذشته در قالب ۱۱ کانتینر کشف شده، و از آن به بعد ۲۰۰ کانتینر دیگر هم از کالاهای متعلق به آنها کشف و ضبط شده است. به گفته پلیس، این کالاها ۱۹۰ میلیارد تومان ارزش داشته است. سرتیپ ملکی گفته که علاوه بر ۲۳ مأمور دولتی، ۱۷ قاچاقچی هم که برخی از آنها در حال فرار به خارج از کشور بودند دستگیر شده‌اند. خبرگزاری فارس گفته بود که تعدادی از بازداشت‌شدگان، کارکنان سازمان بنادر و دریانوردی و گمرک بندر شهید رجایی در شهر بندرعباس بوده‌اند، اما اداره بنادر و دریانوردی هرمزگان این ادعا را تکذیب کرده است. بندر شهید رجایی از مهمترین بنادر ایران است و بر اساس آمار در حدود ۹۰ درصد ورود و خروج

پلیس ایران از دستگیری شمار زیادی از کارکنان دستگاه‌های دولتی در بندرعباس به اتهام دست داشتن در قاچاق کالا خبر داده و گفته که بزرگترین محموله قاچاق پس از انقلاب را کشف کرده است. سرتیپ عزیزالله ملکی، فرمانده پلیس استان هرمزگان ایران گفته است که متهم اصلی پرونده این محموله قاچاق یکی از بازاریابان بزرگ تهران است که با چل سند، تبانی، تطمع و پرداخت رشوه کالاهایی را بدون پرداخت عوارض گمرکی قانونی وارد کشور می‌کرده است. او گفت: این تخلفات گسترده در قالب یک باند سازمان یافته از شهرهای مختلف کشور انجام می‌شد.

پلیس می‌گوید نخستین محموله قاچاق وارد

جوان افغان مهاجم به مسافران قطار در آلمان طرفدار داعش بود

مقام‌های آلمانی می‌گویند فردی که با تبر و چاقو به مسافران قطار بین شهری در جنوب آلمان حمله کرد به طرفداری از دولت اسلامی داعش متظنون است.

روز سه شنبه، ۲۹ تیر (۱۹ ژوئیه)، مقامات آلمانی گفتند که در جستجو از محل سکونت عامل این حمله، به یک پناهجوی هفده ساله افغان بود، پرچم دست‌ساز گروه دولت اسلامی به دست آمده که می‌تواند نشانه گرایش او به این گروه باشد.

در حمله به مسافران قطار محلی در نزدیکی شهر ووترزبورگ، واقع در ایالت بایرن (باواریا) در جنوب آلمان، چهار عضو یک خانواده اهل هنگ کنگ به شدت زخمی شدند که وضع دو تن از آنان وخیم گزارش شده است. فرد مهاجم هنگام فرار به ضرب گلوله مأموران پلیس از پای درآمد. این جوان افغان به عنوان نوجوان به تنهایی وارد آلمان شده بود و تحت سرپرستی موقت یک خانواده آلمانی زندگی می‌کرد. یک مقام محلی گفته است که کاملاً محتمل است که حمله به مسافران قطار، اقدامی با انگیزه‌های اسلامگرایانه بوده باشد.

قطار محلی که واقعه حمله به مسافران در آن روی داد حامل حدود بیست و پنج مسافر بود و یکی از شاهدان عینی وضعیت کوبه قطار پس از حمله جوان افغان را به کشتارگاه تشبیه کرده است. وی گفته است که عامل این حمله توانست از داخل قطار بگریزد اما اعضای یک واحد سیار پلیس که تصادف در محل حضور داشت، به تعقیب پرداختند و به سوی او شلیک کردند.

در حالیکه تعدادی از کشورهای اروپایی هدف حمله وسیع و پر تلفات اسلامگرایان قرار گرفته‌اند، آلمان تا کنون از چنین عملیاتی برکنار مانده و تنها شاهد اقدامات تهاجمی پراکنده فردی بوده است.

سال گذشته، آلمان به حدود یک میلیون و یکصد هزار پناهجو اجازه ورود به این کشور را داد که اکثر آنان را شهروندان سوریه و پس از آنان، شهروندان افغانستان تشکیل می‌دادند. پناهجویان افغان گفته‌اند که به خاطر ناامنی و

مقام‌های آلمانی می‌گویند فردی که با تبر و چاقو به مسافران قطار بین شهری در جنوب آلمان حمله کرد به طرفداری از دولت اسلامی داعش متظنون است.



رستوران و سالن پذیرایی نوربند در مریلندز

www.norbandrestaurant.com.au

رستوران نوربند با ظرفیت ۸۰ نفر (طبقه همکف)



سالن پذیرایی نوربند با ظرفیت ۱۸۰ نفر (طبقه دوم)



پذیرش کترینگ انواع خوراکیا برای جشنها و مراسم شما

10 McFarlane St. Merrylands Next to RTA
Mob: 0433 493 569 | Ph: 02 9637 7755



رستوران ارکیده

با مدیریت مرتضی عابدینی به همراه کادر ورزیده پذیرای شما میباشد

هفت روز هفته ناهار و شام

کباب ۸۰ سانتیمتری ویژه خانواده مناسب برای ۵ تا ۶ نفر فقط ۸۵ دلار



342 Pacific HWY. Crows Nest
Tel: 02 9439 4488



بستنی شیراز

انواع شیرینی تر و خشک
انواع آیموه
فالوده شیرازی
معجون و آب هویج و بستنی

195 Merrylands Rd Merrylands
Ph: 0481 141 990



صبحانه حلیم کرمانشاهی آتش سبزی شیراز نیمرو و املت نان و پنیر گردو و سبزی کره با مربا و عسل

تهیه انواع کیک و شیرینی برای جشنها و مراسم شما



WEST END MAZDA
North Parramatta No.1 Mazda Dealer in Australia

برای خرید انواع اتومبیلهای مزدا در سیدنی

آلکس غریبی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا

ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

فاینانس اتومبیل با بهترین بهره

PH: 02 9186 4429



590 Church Street North Parramatta NSW 2151

ملبورن

خدمات حسابداری و مالیاتی

خدمات حسابداری و مالیاتی در شهر ملبورن
با مدیریت احمد رضایی

Specialised in:

- Individual tax returns
- Company/partnership & trust tax returns
- Business Activity Statements
- Business Formation

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد خدمات کامل
لطفاً با ما تماس بگیرید

ملاقات با وقت قبلی

Ph: 03 9530 9750
Mob: 0401 280 808

H.Q: Level 1,
34 Atherton Road
Oakleigh. Vic 3166

Dandenong: Level 1, Suite 7
148-Walker Street
Dandenong. Vic 3175

Point Cook: Suite 7
Unit-114/22-30
Wallace Ave
Point Cook. Vic 3030

اگر تصادف کرده اید

با ما تماس بگیرید

حتی اگر شما مقصر هستید

02 96 35 55 66
0419 492 478



دفتر وکالت دهسبزی

با تجربه ترین دفتر خدمات حقوقی با بیش از صدها پرونده موفق
و دریافت بالاترین مبالغ در رابطه با خسارات ناشی از تصادفات از شرکت های بیمه

در خدمت فارسی زبانان عزیز

Office : Level 4, George Street, Parramatta NSW

پیک پارسیان

کدامیک از انتظارات اقتصادی ایران از برجام برآورده نشده است؟

نمی توانست موسسات مالی و تجاری خود، چه رسد به موسسات مالی و تجاری کشورهای غربی دیگر را به توسعه روابط اقتصادی با کشور خاصی مجبور کنند.

مهمتر اینکه در جهان امروز هدف رهبرانی که با رای آزاد مردم انتخاب شده و در برابر مردم و نهادهای مردمی پاسخگو هستند، حمایت و پیشبرد منافع ملی در همه زمینهها، از جمله در حوزه روابط خارجی است. بنابراین، از دولت آمریکا نمی توان انتظار داشت به دادن امتیاز یکجانبه به کشورهای دیگر، حتی کشورهای دوست، مبادرت کند چه رسد به کشوری که آشکارا ایالات متحده را دولت متخاصم و دشمنی با آن را یکی از اصول عقیدتی خود می داند. البته احتمال دارد که بعضی از دست اندرکاران مذاکرات هسته ای به خاطر تاکید بر مهارت دیپلماتیک خود یا قانع کردن منتقدان یا به دلیل استنباط نادرست از منظور طرف مقابل، گاه موقعیت خود در مذاکره با غربیان را بیش از واقع جلوه داده و باعث ایجاد انتظاراتی غیرواقعی از این مذاکرات شده باشند. اما مگر اینکه توافقی محرمانه بین دو طرف صورت گرفته باشد، برجام براساس رابطه منطقی بین حذف علت (رفع نگرانی جامعه جهانی در مورد بخش هایی از برنامه اتمی ایران) و حذف معلول (تحریم هسته ای) شکل گرفته و در همین حد نیز نافذ است.

دستاوردهای اقتصادی برجام چیست؟ یک سال پس از اعلام توافق هسته ای و در حالیکه ایرانیان همچنان با مشکلات اقتصادی فراوانی دست به گریزند، قاعدا این سؤال مطرح است که آیا شرایط کنونی اقتصادی ایران همان است که از برجام انتظار می رفت؟

واقعیت این است که برجام، با جلوگیری از ادامه و تشدید تحریم های خارجی، اقتصاد ایران را بازرگانی طبیعی آن در طول سه دهه گذشته بازگرداند. در این مدت، اقتصاد ایران با عوارض توسعه نیافتگی مانند تورم، بیکاری، رکود، نابرابری درآمد و از رشد ماندگی دست به گریبان بوده و این عوارض تنها در دوره های رونق بازار نفت، دست کم برای بعضی قشرهای جامعه به طور موقت کاهش یافته است.

به مشکلات بنیادی اقتصاد ایران مستلزم ارائه سیاسی برای تدوین و اجرای سیاست های توسعه است که طی یک سال گذشته، مانند سال های پیش از آن، نشانه ای از آن دیده نشده است. اینکه دولتها و شرکتهای خارجی به پاداش قبول برجام از سوی جمهوری اسلامی، وظیفه حل مشکلات ساختاری و ریشه دار اقتصاد ایران را برعهده بگیرند، قطعاً انتظاری بی مورد است.

علاوه بر این، شرایط ایران طی یک سال گذشته به شکلی نبوده که باعث تشویق خارجیان به همکاری و سرمایه گذاری در ایران شود و حتی در بعضی زمینهها، مسیر معکوس را پیغمده است. سرمایه گذار و صاحب سرمایه غربی، به درست یا نادرست، تاکید بر خصومت با غرب و نقض حقوق بشر را نشانه حکومتی متزلزل و فاقد ثبات می داند که برای حفظ خود، به سرکوب و ارباب شهروندان خود متکی است. و چنین برخوردی در سال های پیش باعث وضع تحریم های خارجی علیه ایران شده و چنین مکانی در آینده هم وجود دارد.

طبیعی است که کمتر کسی حاضر می شود سرمایه خود را در محیطی ناامن به خطر اندازد. آنهم در شرایطی که تمامی کشورهای دیگر، درگیر رقابت فشرده برای جذب منابع مالی و فناوری موجود هستند. توافق هسته ای باعث شد تا ایران فرصت بازگشت به صحنه اقتصاد و سیاست جهانی را بیابد. استفاده از این موقعیت برای حل مشکلات داخلی به ابتکار و تلاش حکومت و مردم این کشور نیاز دارد.

کویت لوت ایران در فهرست میراث جهانی یونسکو

ثبت کویر لوت ایران در فهرست میراث جهانی یونسکو

و کویر لوت ایران در فهرست جهانی یونسکو دفاع کند. چهلمین اجلاس یونسکو روز دوشنبه (۲۱ تیر / ۱۱ ژوئیه) با حضور بیش از دو هزار نفر از نمایندگان کشورهای گوناگون، مدیران ارشد و نهادهای مشورتی یونسکو و همچنین کارشناسان میراث فرهنگی و طبیعی کار خود را در استانبول آغاز کرد. این نشست به منظور بررسی مکان های جدیدی تشکیل شد که برای پیوستن به فهرست میراث جهانی پیشنهاد شده بودند.

روز یکشنبه (۱۸ ژوئیه / ۲۸ تیر) به دلیل وقوع ناآرامی های سیاسی در ترکیه این اجلاس زودتر از موعد تعیین شده به کار خود پایان داد. فهرست میراث جهانی یونسکو، سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی سازمان ملل متحد، در حال حاضر ۱۰۴۹ مورد در ۱۶۵ کشور جهان را در برمی گیرد. از این تعداد ۸۱۴ مورد از نوع میراث فرهنگی و ۲۰۲ مورد از نوع میراث طبیعی و ۳۳ مورد نیز، هم به فرهنگ و هم به طبیعت مربوط هستند.

روز یکشنبه (۱۸ ژوئیه / ۲۸ تیر) به دلیل وقوع ناآرامی های سیاسی در ترکیه این اجلاس زودتر از موعد تعیین شده به کار خود پایان داد. فهرست میراث جهانی یونسکو، سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی سازمان ملل متحد، در حال حاضر ۱۰۴۹ مورد در ۱۶۵ کشور جهان را در برمی گیرد. از این تعداد ۸۱۴ مورد از نوع میراث فرهنگی و ۲۰۲ مورد از نوع میراث طبیعی و ۳۳ مورد نیز، هم به فرهنگ و هم به طبیعت مربوط هستند.

وزیر دارایی آمریکا: اقتصاد ایران از برجام نفع بسیار برده، اما فشار ادامه می یابد

سال گذشته، ایران توانسته صادرات نفت خود را به شکل چشمگیری افزایش دهد و با گشایش بیش از سیصد حساب بانکی در خارج، امکان گشایش اعتباراتی به ارزش میلیارد دلار را بیابد. وی افزود که در طول این مدت، سه میلیارد دلار در ایران سرمایه گذاری خارجی شده است. این مقام آمریکایی تاکید که ما به تعهدات خود در چارچوب برجام به طور کامل عمل می کنیم. مقامات جمهوری اسلامی از ادامه فشار تحریم های آمریکا علیه کشورشان گلهمند هستند و آمریکا را به عمل نکردن به تعهدات خود در قالب برجام متهم کرده و مسئول جلوگیری از بهبود در وضعیت اقتصادی خود می دانند و در این زمینه هشدار داده اند. در مقابل، آمریکاییان تاکید دارند که به طور کامل برجام را رعایت کرده اند. به گفته برخی ناظران، به نظر می رسد که اختلاف نظر دو طرف ناشی از تفاوت استنباط آنها از محتوای توافق هسته ای است. مقامات آمریکایی تاکید دارند که موضوع برجام محدود به تحریم های است که به دلیل برنامه هسته ای وضع شد و این تحریم ها لغو شده ولی تحریم های دیگر آمریکا تا رفع علل وضع آنها همچنان برجاست. در مقابل، مقامات جمهوری اسلامی موافی مانند عدم تمایل خارجیان برای

راهپا اقتصادای شبه مستمراتی با این قدرت ها بود که طبیعتا سیاستگزاری داخلی، از جمله در زمینه فعالیت هسته ای را بدون موافقت و نظارت ازین ناممکن می کرد.

از سوی دیگر، خشک شدن سرچشمه عواید مالی دولت ممکن بود حتی ادامه فعالیت هسته ای و البته سودبری اقتصادی و سیاسی از آن را هم ناممکن سازد.

همچنین، چنین وضعیتی بر روابط منطقه ای ایران قطعاً تأثیر می گذاشت. به گفته ناظران، شادمانی برخی گروه های منطقه ای وابسته به جمهوری اسلامی از دستیابی به برجام و چشم انداز بهبود وضعیت مالی ایران نشان داد که در صورت قطع حمایت مالی جمهوری اسلامی، این گروه ها احتمالاً از میان می رفتند یا به کشورهای دیگری وابسته می شدند. به این ترتیب، برنامه اتمی به جای تقویت موضع منطقه ای جمهوری اسلامی، به تضعیف آن منجر می شد.

علاوه بر اینها، کشوری که به دلیل ناپدید گرفتن خواست جامعه جهانی گرفتار انزوا بین المللی و ضعف اقتصادی شده باشد، نمی توانست در برابر اقدامات خصمانه دیگران مقاومتی کند. احتمالاً با توجه به چنین ملاحظات بی که در همان زمانی که از مردم انتظار می رفت در حمایت از برنامه هسته ای آماده هرنوع فداکاری باشند و در حالیکه ابراز هرگونه تردیدی نسبت به منافع این برنامه واکنش تند حکومت را در پی می آورد، یکی از نامزد های تایید شده انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۹۲ با وعده حل مساله هسته ای، که طبیعتاً به معنی مذاکره و مصالحه با جامعه جهانی بود، در انتخابات برنده شد و مذاکرات هسته ای را آغاز کرد.

با توجه به چنین پیشینه ای، مشخص نیست که مخالفان برجام چگونه این نظر را مطرح می کنند که ادامه برنامه هسته ای به نفع جمهوری اسلامی تمام می شد یا اینکه این توافق بدون خواست و تایید مراکز اصلی تصمیم گیری در جمهوری اسلامی به دست آمده است. انتظارات البته تمامی منتقدان برجام معتقد نیستند که برنامه هسته ای می بایست به همان شکل ادامه یابد. به گفته آنان، دستیابی به توافق جامع جهانی لازم بود اما به دلیل کتواهی تشدید تحریم ها و وخامت بیشتر اوضاع اقتصادی و ثبات خطرناک آن وقوف یافته و لزوم اقداماتی برای حل این بحران را در نظر داشتند. البته در سال های قبل از مساله هسته ای نیز جمهوری اسلامی با تحریم های مختلف خارجی مواجه شده بود اما در اکثر موارد، هدف تحریم کنندگان از حد اعتراض به برخی اقدامات حکومت ایران و نتیجه این تحریم ها هم از حد افزایش هزینه معاملات خارجی فراتر نرفته و فشار اصلی آن به صورت کمیوهای مختلف و محرومیت از فرصت پیشرفت اقتصادی صرفاً بر مردم ایران تحمیل شده بود.

آنچه که تحریم هسته ای را از تحریم های قبلی متمایز می کرد نگرانی واقعی و مشترک تحریم های بزرگ از آن چیزی بود که خطر اتمی شدن ایران تلقی می کردند و در نتیجه، وضع و اجرای تحریمی کاملاً هدفمند را لازم می دانستند به نحوی که بیشترین فشار را بر این کشور وارد کند و مکانیسم تشدید فشار را هم در خود داشته باشد. در چنین شرایطی، آثار ادامه و تشدید تحریم می توانست از حد فشار طاقت فرسا بر معاش مردم فراتر رود و آثار پیش بینی نشده ای را برای موقعیت داخلی و خارجی حکومت داشته باشد. در اقتصادی که تمامی اجزاء آن به عواید نفتی وابسته است، کاهش روزافزون درآمدهای نفتی در نهایت باعث می شد تا ایران به معامله پیاپی با چند کشوری روی آورد که امکان ناپدید گرفتن تحریم های غرب را داشتند. نتیجه چنین وضعیتی، شکل گرفتن یک

اظهارات برخی مقامات در این مورد که هدف برنامه اتمی ایران تولید و انبار کردن سوخت برای نیروگاه هایی بود که می بایست سالها بعد ساخته شود طبیعتاً چندان قانع کننده به نظر نمی رسید و توجیه بعدی، یعنی این هدف که ایران در صد در صد ورود به بازار صادرات سوخت هسته ای است نیز با توجه به ساخت اقتصادی و سطح دانش و فناوری ایران نمی توانست هدفی معقول محسوب شود.

نتیجه اینکه جمهوری اسلامی متهم شد که در پوشش برنامه های صلح آمیز هسته ای، مخفیانه در پی دست یافتن به تسلیحات اتمی بوده است، هر چند مقامات ایران همواره این اتهام را تکذیب می کردند.

انگیزه و هدف دیگری که به خصوص پس از برجام توسط مخالفان این توافقنامه مطرح شده این بوده که برنامه هسته ای به منظور پیشرفت علمی آغاز شد و ادامه یافت و این پیشرفت با قبول برجام، متوقف شد. البته تلاش برای پیشرفت در هر شاخه علمی هدفی ستایش برانگیز است، اما واقعیت این است که تحقیقات علمی نیاز به پنهانکاری و تحمل هزینه های گزاف مستقیم و غیرمستقیم نداشت که برنامه های هسته ای ایران بر این کشور تحمیل کرد. علاوه بر این، برجام مشخصاً از تحقیقات علمی حمایت کرده و زمینه ادامه آن را فراهم آورده است.

زمینه تحولی دور از انتظار نبود. تا پیش از انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۹۲، پافشاری جمهوری اسلامی بر ادامه برنامه هسته ای، نه تنها موانع عمده ای را در راه صادرات نفتی، و بدتر از آن، دسترسی به عواید ارزی ایران ایجاد کرده بود، بلکه به نظر می رسید که برخی از طرف های تجاری ایران به خاطر هزینه سنگین ارتباط تجاری و از بیم افزایش این هزینه ها، ترجیح می دادند این ارتباط را کاهش دهند یا حتی قطع کنند.

اعمال پیروزی انتخاباتی حسن روحانی، با وعده تلاش برای حل بحران هسته ای، این نگرانی و همراه با آن، محدودیت های تجاری خارجی را تا حدودی تخفیف داد و آغاز مذاکرات و در نهایت، دستیابی به توافق هسته ای، دسترسی ایران به بازارهای نفتی و عواید ناشی از آن را تضمین کرد. با توجه به وابستگی تمامی ابعاد اقتصاد ایران به عواید نفتی، این تحول، طبعاً از تأثیرات و سیاست های اعلام شده دولت، فراتر به بهبود وضعیت اقتصادی، با دست کم کاهش مشکلات موجود منجر شد. مخالفان برجام

مخالفان برجام این تغییرات را کافی ندانسته و گفته اند که جمهوری اسلامی با قبول برجام، اهداف و منافع قابل توجهی را از دست داد بی آنکه نفع چندانی کسب کرده باشد. برای ارزیابی این نظر، باید به سه سؤال اصلی پاسخ داد: اینکه اهداف و امتیازات از دست رفته چه بوده است، دوم اینکه ایران بدون برجام چه وضعیتی می توانست داشته باشد، و بالاخره چه انتظاراتی از برجام می رفت که تحقق یافته یا نیافته است؟

در مورد اول، با گذشت حدود دو دهه از آغاز فعالیت هسته ای ایران، هنوز هم مشخص نیست این فعالیت به چه شکل و با چه هدفی آغاز شد، چه هزینه ای داشته و این هزینه از کدام منبع تأمین شده است؟ اگرچه طبق مصادات بین المللی، ایران از حق افزایش صلح آمیز هسته ای و حتی دریافت کمک خارجی در این زمینه برخوردار بود، نحوه دنبال کردن این فعالیت ها که به گفته نهادهای بین المللی، به صورت مخفیانه و بدون اطلاع رسانی لازم دنبال می شد، طبیعتاً باعث شک در ماهیت و اهداف اتمی ایران شد.

آگهی استخدام

یک آرایشگاه مردانه

در محله مریلندز نیازمند به یک آرایشگر مرد

میباشد

لطفاً با سلیم تماس بگیرید

0415 507 763

هفته نامه

پیک پارسیان

پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد

مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551
Fax: 02 88835552

The Persian Herald
P.O Box 344 Kellyville NSW. 2155
Email: Parsianaustralia@yahoo.com
Website: www.Parsianaustralia.com



پیک پارسیان

کودتای ترکیه، تئاتری که ژنرال‌ها خودکشی کردند

تجول مثبت در کشور همه نیروهای بیبرال و
چپ استقبال کرده‌اند و مخالفت آنها با کودتا در
روزهای اخیر به رغم انتقادها و اعتراض‌هایی که
به سیاست اردوغان دارند، از همین واقعیت نشأت
می‌گیرد.

با این توجه که این بخشی از افسران دخیل در کودتا از نظر ادروغان و سازمان امنیت وقادر به فضاى اجتماعى کشور و برنامۀ حذف آنها در دستور کار بوده، طبیعى است که اعلاشان نیز نظر بوده باشد. اطلاع و ناقص از برنامه کودتا نسکیم در همان روزى که شش کودتا به جريان افتاد، تفرقه بوده که دولت تدبیرى در زمانه، رافقیرى در استانبول به اجرا گذاشت و از روغن به هتل محل اقامتش نمائد و در سبیل حال به ظاهرى نسبتا آماده و آراسته در اسكین ظاهر شد.

کمتر کودتایی هم در وقتی از شب که حبابیان‌ها
هنوز شلوغند و تلویزیون‌ها هم در پربیننده‌ترین
ساعات کوچه هستند به اجرا درآمده. کودتا
معمولاً نیمه‌شب و در گرگ و میش صبح است
تا با بازداشت‌ها و قرق‌ها فرصتی برای مخالفان

توصیف کرد، و به راستی به آن این جنگ اهرم‌ها و محصل‌های مناسبی در اختیار حکومت دزد و مافیا گذاشت که طر‌های خود برای دزدان انقلاب و انحصاری‌سازی حکومت و تلفظ مرفله‌های ایدئولوژیک در آن را به راحتی و سهولت بیشتری به اجرا بگذارد.

در مورد البته ارتدغان به خصوص که اپوزیسیون موسیقی درست و مسئولانه در محکومیت خود گرفت، در تعقیب و سرکوب بیشتر آن راه آسانی نخواهد داشت. جامعه مدنی ترکی که همگی و بیش‌فائل است، و نمونه آن ترکیه کنونی که از فضای در زورهای پس از دهه ۱۹۷۹ به شدت، احتمالاً با اعتماد به نفس و قدرت بیشتری وارد عمل خواهد شد.

در عین حال ضعف و قوتی که این ارتش کشور به آن دچار شده که شرایطی را ایجاد نمی‌کند که در حل مسائل داخلی و منطقه‌ای، از جمله در

آنر در روزهای آتی سالنها و عازم بار هم
بیشتری دال بر درستی قطعی فرضیه سوم منتشر
شود، باز هم نباید دو مورد را منتفی دانست.

و بعدها یوریکردیاری داخلی به‌تأثیر این «معتقد» شد و اردوغان دولت او حتی از «تغییر نام» «الله» که به‌باری اتحادی و صلح‌جویی با کردها و هم‌پای باز نخواهد بود» ترکیه را از خود تمام وارد روندها و نوسان‌های پراهم‌تری شده که کمتر در حال حاضر قابل پی‌بینی‌اند.

دوغان، کدام پیروزی؟

کودتا هیچگاه بر آن‌ها آزادی و دموکراسی در کشور نداشت. اما در تجربه هرگز از آن‌ها یادمان نیست که مسیر آزادی و مردم‌سالاری از تولد کودتا تا کنون، صدبار به طوطی‌های خنجر حاکم در قفس خود، صدبار به محبوس‌های حضور جماعت در خیابان‌های تفت‌خیز از قفسی محبوس به محبوس سبک‌سایبان و تکیه‌های های اردوغان بیاید، اما در بلند مدت و تکراری دیگر نایده‌گر هفت کوفت‌خیز و نوازندگان زنجارگیر جامعه ترک است. در فضا متخالفان و سیاسی‌اش اردوغان و حزبی صریح‌الهدف تشنیدیم که هرچند به تبلیغ از کودتا استیصال کند، همه متخالفان اردوغانی یکسره به مخالفت با کودتا می‌پراشند. این‌ها امری سبب دگرگونی در سیاست داخلی حزب عدالت و توسعه و اردوغان و بیادش است. اما واقعیت جزب عدالتی بودن جامعه ترک‌های خود؛ شد؛ این اردوغانی در سلسله کودتای نزدیک خود، که به یوزه از سال پیش آغاز کرده و در آن با شگردهای شبه قانونی و غیر قانونی حقوق سیاسی و اجتماعی نیمی از ملت ترک به کم و او و حزبی از انداده آن را محصور کرده، تجدید نظر خواهد کرد؛ آیا او سرانجام از دیواره کردن جامعه ترک به خودی مسلمان اردوغانی و غیر خودی مسلمان یوزده‌ای با سکولار دست خواهد

کودتای شکست خورده و پرهزینه ترکیه

حداقل منطق سیاسی و دانش نظامی ایجاد می شود که بسیاری از فرماندهان نظامی گفته می شود که کودتا از موضع فاشیستی در شرایطی که بدنه اجتماعی توان خبرگیری و عکس العمل مناسب را ندارد به محموله بدست که ساعت یک به یادماند از تارنست باشد، انجام می گرفت نه زمانی از شب که مردم در وضعت آسودگی و خواب بودند. از طرف دیگر طراحی مناسب یک کودتا لازم است به پیش درامد دستگیری رهبران مخالف و آدمی را برای تسخیر موضوعات سیاسی - امنیتی است که در این جریان به درستی انجام نگرفته است. هم چنین به دلیل شناخت ارتش از قبایل اجتماعی اردوگان بدون شناخت نظامیان از قبایل برای تثبیت پیروزی باید پیش بینی رویارویی مردم خاص دولت را به رویارویی نظامی مستقر در خیابان داشته و هم مورد کودتا نظامی مصر از قبل هم به هم به شکت هرگونه مقاومتی می بودند. ولی از اعتراضات استائول که به صورت زده ای تلويزيون های بين المللی پخش می شد حتی اذیت پدیده شود که ارتش قصد سرکوب خوین را نداشته ولی می توانست با ابزار ضد شورش از قبیل گاز اشک آور، گاز فلفل، ماشین های دفاعی و گلوله های پلاستیکی ضد خود را برای ابطال پراننده کرد استیجی متعزز بازياميد که اين تيز دیده نشد. به همین دلیل هم اکنون در خوش ترين حالتين وضعيت می توان از برنامۀ بروری اولیه و خام اندیشی سیاسی - نظامی در این ادامه این اقدام قضات گرفت. به هر حال این فرجام این تحولات ترسک بسیاری از جرایم باید پاسخ داده شود ولی آنچه مسلم است که در صورت پیروزی کودتا و چاره در صورت شکست محتمل آن جدا از تعقیب چاره در صورت نبروی پیروز به هادی اتمی است یافت که در روزها و هفته های نخست به سرکوب و تسویه حساب گسترده با مخالفان خود خواهد می زد. شکست کودتا برای تردید هر چند که معلولان این کودتا برای تردید و اعتبار بین المللی ایجاد کرده است اما این به عنوان یک حق و موهبت و فرصت مناسب در اختیار اسلامگرایان و جناب اردوغان قرار گرفته است. عدم حمایت تمامی احزاب اپوزیسیون و حتی حزب کردی میگردانی ها که خود کودتاچیان در حد حمایت یکدست و رهبران بین المللی از دولت منتخب رجب طیب اردوغان می تواند یک دلیل مهم دیگر نیز برای شکست شدن اردوگانان در حد حمایت به حساب آید. نکته این شاید بتوان به حد احتمال دیگر نیز اشاره کرد و آن اشتباه محاسبه دستکاری کودتاچی برادره رجب طیب بخشی از توده های مردم به دلیل فوطني کونی در کشور امروز باشد که خودی نشانی نداد که این ارتش به دلیل سوابق خوبی خود در حافظه تاریخی ملت ترکیه، حتی نمی تواند دشمنان اردوغان را به حمایت از خود بسج کند.

کامیابست که ارتش را در ۸۰ سال گذشته محور سیاست و اقتصاد در کشور کرده بودند. یعنی سال ۲۰۱۱ هجرتان با اردگان و دولت یاسینی او همراه بود.

از سال ۲۰۱۱ به دلایلی رابطه میان جنبش گولن و حزب حاکم ترکیه هم تیره شد و تصفیه‌ها و هاداران این جنبش هم به دستور کار دولت بدل شد. از همین رو اسمی شماری از کودتاجانان هم در فهرستی بوده که قرار بوده در جلسه آتی‌ای شورای عالی نظامی در ماه اوت از کار برکنار می‌شدند.

برخی از رسانه‌های ترکیه در تحلیل‌های خود نوشته‌اند که دستگیری این نظامیان و شماری دیگر از نزدیکان به جنبش فتح‌الله گولن (بخش مخالفانی که هیچ ارتباطی هم با گولن نداشته‌اند) قرار بوده قبل از جلسه شورای عالی نظامی، یعنی در روز ۱۶ ژوئیه، یعنی یک روز بعد از روزی که کودتا شد، به جریان بیفتد. این هم، کودتاجانان را در انجام طرح خود به شتاب واداشت که کودتایی این چنین درهر، ریخته و برپا نهاده را به اجرا در آورند.

تجربه‌های کودتاهای سابق در ترکیه که برای

[illegible]

در مورد کوتاهاش تریکه که عمدتا از سر تگرانی در مورد وضعیت خویش، نه لزوما بهرمندی از استراتژی‌ای که ارتش در کوتاهاش سابق برای خود می‌دید (دولتی در دولت و تسلط نسبی بر بسیاری از اهرهای سیاسی و اقتصادی کشور) دست به کودتا زدند، هم به خاطر عدم پشتیبانی و داشتن نیروی لازم در ارتش و هم به سبب شتاب پیشسدهانه‌ای که در اقدام خود داشتند تقریباً هیچ یک از مقدمات آماده‌ش را نداشتند نپذیرفتند. بودند. شاید آخرین امید آنها در ریسکی که به آن دست زدند این بوده که مثل مورد پرتال در سال ۱۹۷۴ که بخشی کوچک در ارتش دست به سرکشی زد، به واسطه آن بتوانند به واسطه آن به مقاهله‌ای ارشد ارتش در استانبول بدهد از او کمک بخواهند و به واسطه آن بتوانند به واسطه آن به مقاهله‌ای مطرح بدهد. است. از جمله رهبر

دکوتا در زویر حیات و به همدیگر می‌نویسند، مردمان کادو را
اروغان را برانگیخت و با قدرت این مردم کودتا را
به پیروزی رسانند، محاسبه‌ای که تحقق نیافت.
این نیز هست که عصبیت و نگرانی در چهره و
کلام اردوغان و نخست‌وزیر او به هنگام مصاحبه
مشهود است؛ مگر کودتا هم بازی آن نیستند که آنها
مشغل اتمام کارهای تاری از دست داده.

تئوچ اتابکی

کودتای ترکیه، پیروزی

کند. اردوغان بارها بازاریابی شان را از دست داده است. اینجاست که فضای مجازی برای کرده و پارتی دامن باز شد که وقتی متعزضان در واقعه پارک گری در سال ۲۰۱۳ به خیابان آمدند، ژوبنیک حزب عدالت و توسعه و از جمله اردوغان ژوبنیک های مجازی را دشمن آشپاشی و آرامش مردم را خنثی کردند و به تعطیل ایان داندند. در این حکومت حزب عدالت و توسعه کم نبودند وبلاگ نویسانی که به جرم نقد رفتار حکومت و به ارای عمومی گذشتن آن نقد از طریق شبکه های اجتماعی، در دهان زندان شدند. ای توبل اسبب به ابزاری که روشنه می خواند، می نویس اسبب درگروگی در اجرای سیاست تک صدایی باشند که در چند سال اخیر به استمرار از او دیده ایم. دومین مهم خنجر خورده در نخستین استقامت یاراماد روز شنبه ۱۶ ژوئیه در خیابانها است اردوغان و پارتیش همه این مردم را از خیابان خود می داندند. ای پارشی همه جماعت به خیابان همه حمان اردوغانند و ای مخالفت کودتا؟ کد که چند روزی از کودتا گذشت شاید بتوانیم

گاهی به هریک از این سه نماد، شاید به فهم
بهرتر کودتای ناکام و پی آمدهای آن یاریمان
پاسخی به این پرسش دهیم.
ترکان با کودتا و پی آمدهای آن نا آشنا نیستند.

کودتای شکست خورده

ادشیر زارعی قنوتی

به میدان کارزار وارد شد که نیروهای کودتایچی را غافلگیر کرده و آنان را در باتلاقی سرکوب سرکوب را مصادفات در یک بزنر تصمیم گیری قرار داد از این لحظه به بعد جریان حوادث به سمت تسبییری معادلات در عرصه امنیتی جهت یافت و تسبییری معادلات به کمک توسط ارتش تسخیر شده بود دوباره به دست مردم و پلیس حامی دولت افتادند. چنانچه محاصره نظامی در آرایش تاکتیک با نفارت نظامی فرودگاه بین المللی آتاتورک در استانبول توسط هوامع جمعی به دست شکست خورده کودتاکاران با عقب نشینی نیروهای رزهی خود، این موضع مهم و دامین را به حامیان اردوغان واگذار کردند. از طرف دیگر باز بی توسط گیری کنترل تلویزیون دولتی از آ تی توسط مردم حامی دولت، یکی دیگر از سطح های تاثیرگذار در معادلات قدرت بین دو طرف را به دست اردوغان به هم زد و نهاد رسانه ای دست نظامی خارج شد. عدم مقاومت و نبودن ارداد سرکوب شش ظاهرکنندگان عرغرامتی حامی دولت توسط سربازان ارتش که بی طرف کاری دولت نظامی اعراب کننده ار کشی کردی و از طرف دیگر فرصتی را فراهم آورد که پلیس عقیبه ر معترضان توده های عرغرامتی تواناوند بسبیری ار نیروهای سررد که نظامی در خیابان ار دستگیر کرده و سپس با انفعال نیروهای عملیاتی جاسوسان و گشت در ستاد فرماندهی کودتایچیان، نیروهای امنیتی حامی دولت موفق به دستگیری بعضی از رهبران نیز شوند. هر هوزیک که هنوز می توان به صورت قاطع از چگونگی و چارچای اعدا و فرجام شکست دولت سخن گفتت اما سیر حوادث نشان می دهد که روند فرماندهی به موقع دولت اردوغان در حرکت است و تقریباً کتند است و دوباره به دست حامیان اردوغان افتاد است. کشور تیرها از درگیری های پرارکننده و مقاومت هوامع بخشی از نظامیان در گوشه های از شهر اندازی حکایت می کند. آنچه در شاهگاه جمعه در ترکیه اتفاق افتاد و تحولات متعاقب آن نشان می دهد که ترکیه تیر واد یک دهه، رر ثبات، امنیت، شش داشت که

شاهگاه جمعه ۱۵ ژوئیه با سرازیر شدن بخشی از نیروهای ارتش با ادوات نظامی به خیابان های استانبول و انکارا، حوادث را زرد زنده که نشانه های یک کودتای نظامی در متن خود داشت. ورو نظامیان به نظر استانبول از حدود ستادست، ررد و حرکت آنان به سمت پل های استانبول که تسنفر کرد و بخشی اسبیلی و روابویی را تسخیر کرد، حامی که دادی، که برای کودتاکاران در بین جناهی از ارتش برای سرنگونی ارداد در استانبول رجب اردوغان رئیس جمهوری ترکیه بود. هم زمان جنگنده های اف ۱۶ نیروی هوایی و حلی کوپترهای جنگی نیز با رتفاع کم بر فراز شهر به پرواز درآمد تا شکی باقی نگذارند که این یک کودتای برنامه ریزی شده است. هم زمان در شهر انکارا پلیس تیر و نیروهای پیاده ارتش و نیروی هوایی، شهر را در زیر چتر نظامی خود قرار دادند و حتی بیشتر از استانبول از طریق هوا به ساختمان های وزارت دفاع، وزارت کشور، سازمان اطلاعات و امنیتی و ساختمان پارلمان حمله کردی. گزارشات اولی نشان می داد که نظامیان برندی تسخیر مراکز دولتی از قبل برنامه ریزی کرده اند و تا ساعتی بعد از انتشار بیانیه ارتش مدعی شده است بر دست گیری قدرت از طریق شکست مدعی این است که از تصرف ارتش در آمده بود، به نظر می رسبد که دولت طبق برنامه در حال اجرا می باشد. هر چند که چند دقیقه قبل از انتشار بیانیه ارتش از قول بن الیدیریم نخست وزیر ترکیه گفته شده بود که هیچ کودتای انجام نگرفته و این حوادث تیر مربوط به تعداد مشخصی چوکچی از نظامیان بوده است اما بعد مشخص شد که ابعاد ماجرا بسیار گسترده تر از یک تمردد کوچک و شورش چند واحد در پادشاه اردوغان بوده است. واقعاً این حوادث نشانک در حال حورده بود که تا قبل از پیام آقای اردوغان از طریق اساکاپ که مردم و حامیان دولت را به مقاومت ورو حضور گسترده در خیابان ها دعوت می کرد، نظامیان ظاهر به بسبیری از اهداف دولت دست یافته بودند.

حتی با شکست پروژه کودتا نیز نمی توان آن را به عنوان پایان ماجرا به حساب آورد. همه کنونیان با نگاه به سیر حاد و نوع عملکرد کودتاگران کودتا را توجیه به تجارب پیشین ارتش این کشور می دانند و سر جریان سه کودتای قبلی سولات بی پاسخ زیادی وجود دارد که در آینده باید چرایی آن روشن شود. فارغ از اینکه چراغ این کودتا به کجا می اتصادم یک موضوع حساس به لحاظ نظامی فنی وجود دارد که شهات زیادی ایجاد می کند که آن اینکه در شرایطی که کودتاچیان به یکگاهه اجتماعی اردوغان واقف بوده اند چرا در ساعات اولیه شب که هنوز مردم در خیابان حضور داشتند و زمان بیداری تلقی می شود، عملیات کور شروع کرده اند در حالی که در چنین شرایطی

4 THE PERSIAN HERALD



پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

Email: aust-ari@bigpond.net.au



TERRACE
CAFÉ RESTAURANT

BEST IN THE WEST

Book your next function with us
Weddings
Engagements
Birthdays parties
Farewells
Graduations
School Formals, etc

برگزاری جشنهای شما
تا ظرفیت ۱۰۰ نفر

سرو
قلیان
در
فضای
بیرونی
رستوران



انواع غذاها و شیرینی های ایرانی
به همراه جای، بستنی و فالوده شیرازی
در رستوران تراس با کیفیت برتر

انواع غذاهای غربی قهوه و دسرهای متفاوت با بهترین سروس

7 days
Open for Breakfast
8am 7 days
Lunch & Dinner
12pm to 10 pm

Functions & Parties from \$35 per person
DJ, Dancers arranged for over 80 people functions

401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9890 9787
email@terrace.com.au | web: www.terrace.com.au | https://www.facebook.com/TerracePersianRestaurant



نان داغ کباب داغ

انواع غذاهای ایرانی همراه با نان سنگک
در منطقه گیلفورد



۱۰- ضد سنگ کلیه و مثانه.
محققین فلاندی مدعی هستند که منیزیم آجیو شانس ابتلا به سنگ کلیه را تا ۴۰ درصد کاهش می دهد.

۱۱- آجیو، داروی بی خوابی.
یک گیلان آجیو در شب می تواند به جای قرص خواب آور عمل نماید.

۱۲- ضد سرطان.
در آجیو عناصری وجود دارند که می توانند در رشد تومورهای سرطانی مانع ایجاد کنند.

۱۳- دوست پوست.
بعضی از ویتامین های آجیو از پوست محافظت کرده و برای سلامت آن مفید می باشند. آجیو پوست شما را شفاف و قابل انعطاف تر می کند.

۱۴- ضد سرماخوردگی.
کسانی که آجیو گرم می نوشند دیرتر سرما می خورند. نوشیدن آجیو گرم به جریان خون و نحوه تنفس کمک می کند.

۱۵- کلید لاغری.
تحقیقات نشان می دهد، مردمی که با اعتدال شانس سکنه قلبی در کسانی که آجیو می نوشند بین ۴۰ تا ۶۰ درصد کمتر از کسانی است که لب آجیو نمی زنند. نوشیدن نیم لیتر آجیو در روز میانکین این تحقیق می باشد.

۱۶- شربت اشتها.
گازکرتیک و الکل آجیو باعث تحریک اشتها می شوند.

۱۷- دوی ترش کردن معده.
که باعث ترش کردن معده می شوند.

۱۸- دافع تشنگی.
مواد آجیو کمک می کنند که تشنگی شما بهتر و سریعتر از نوشیدن آب رفع شود.

۱۹- ضد دیابت.
نوشیدن آجیو می تواند از دیابت جلوگیری کند.



Imported by:
LUNEX Pty Ltd
Lot 42/51 Leighton Place Hornsby
NSW 2077 SYDNEY, AUSTRALIA
Tel : +61 434 060 337

مه-رام

MAHRAM

Lunex

Info@Lunexco.com.au
+61 434 060 337

محصولات مه-رام
در استرالیا
با نمایندگی
انحصاری لونکس



کنسروخیارشور
Canned Pickled Cucumber

وزن خالص: ۳% ± ۸۵ گرم

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

آبجوی بدون الکل، مکمل سلامتی و تناسب اندام

آبجو خورا با بندرت دچار مرض قند می شوند...
۵- دوی حافظه.
آبجو می تواند حافظه را تقویت کند، کسانی که آبجو می نوشند، کمتر به بیماری آلزایمر مبتلا می شوند...

۶- محافظ استخوان.
آبجو تاثیر مثبت در استحکام استخوان ها داشته و از پوکی استخوان جلوگیری می کند.

۷- آجیو، طولانی کننده عمر.
کسی که یک تا دو گیلان آجیو در روز می نوشد، عمر طولانی تری خواهد داشت.

۸- آجیو، ضد اسهال.
اسید و میکروب های آجیو مانع از فعالیت میکروب های بوجود آورنده دل پیچه و اسهال می شوند.

۹- ضد استرس.
محققین دانشگاه مونترال تایید کرده اند که چند گیلان آجیو در روز فشار ناشی از کار و مشکلات روزانه را سبک می کند. کسانی که آبجو نمی نوشند بسیار بیشتر دچار استرس هستند.

۱۰- ضد سنگ کلیه و مثانه.
محققین فلاندی مدعی هستند که منیزیم آجیو شانس ابتلا به سنگ کلیه را تا ۴۰ درصد کاهش می دهد.

۱۱- آجیو، داروی بی خوابی.
یک گیلان آجیو در شب می تواند به جای قرص خواب آور عمل نماید.

۱۲- ضد سرطان.
در آجیو عناصری وجود دارند که می توانند در رشد تومورهای سرطانی مانع ایجاد کنند.

۱۳- دوست پوست.
بعضی از ویتامین های آجیو از پوست محافظت کرده و برای سلامت آن مفید می باشند. آجیو پوست شما را شفاف و قابل انعطاف تر می کند.

۱۴- ضد سرماخوردگی.
کسانی که آجیو گرم می نوشند دیرتر سرما می خورند. نوشیدن آجیو گرم به جریان خون و نحوه تنفس کمک می کند.

۱۵- کلید لاغری.
تحقیقات نشان می دهد، مردمی که با اعتدال شانس سکنه قلبی در کسانی که آجیو می نوشند بین ۴۰ تا ۶۰ درصد کمتر از کسانی است که لب آجیو نمی زنند. نوشیدن نیم لیتر آجیو در روز میانکین این تحقیق می باشد.

۱۶- شربت اشتها.
گازکرتیک و الکل آجیو باعث تحریک اشتها می شوند.

۱۷- دوی ترش کردن معده.
که باعث ترش کردن معده می شوند.

۱۸- دافع تشنگی.
مواد آجیو کمک می کنند که تشنگی شما بهتر و سریعتر از نوشیدن آب رفع شود.

۱۹- ضد دیابت.
نوشیدن آجیو می تواند از دیابت جلوگیری کند.



برنامه غذایی خود استفاده کنند.
توجه داشته باشید که مصرف بیش از حد و افراطی هر ماده مغذی از جمله مالدشیر می تواند عواقبی داشته باشد.
اگر اسید فسفریک به کار رفته در این نوشیدنی که به صورت گازدار است، زیاد باشد، می تواند موجب پوکی استخوان شود. بحث اضافه وزن هم، مورد توجه است. به هر حال مصرف متناسب و متعادل مالدشیر به جای نوشابه های گازدار دیگر توصیه می شود. در حال حاضر گروه های خاصی از جامعه که کمبود مصرف سبوس و یا کمبود ویتامین دارند، اگر از این مایع مصرف کنند، بخشی از نیاز به ویتامین خود را تأمین کرده اند. این نوشیدنی به دلیل کالری قابل ملاحظه ای که دارد، برای کسانی که دچار اضافه وزن هستند و یا کسانی که می خواهند وزن شان را کنترل کنند، باید محدود شود و آب جایگزین آن گردد.

آیا گازی که به صورت کف روی مالدشیر تشکیل می شود، همانند گاز نوشابه های دیگر مضر است؟
بخشی از این گاز به دلیل فرآیند تخمیر است، اما بخش عمده آن توسط کارخانه های تولید مالدشیر به صورت صنعتی اضافه می شود. عمده ترین آن گاز CO2 است.

اگرچه مالدشیر در مقایسه با سایر نوشابه های گازدار، ویتامین های بیشتری دارد و می توان آن را جایگزین آن نوشابه ها کرد، اما در مصرف آن مهم ترین مشکل این گاز این است که با برداشت املاح از بافت استخوانی سبب پوکی استخوان می شود.

کسانی که بیش از اندازه از این نوشیدنی استفاده می کنند، احتمال برداشت این املاح از بدنشان بیشتر بوده و اگر به کمبود ویتامین D یا کمبود کلسیم نیز دچار باشند، مصرف مالدشیر مزید بر علت شده و بروز مشکلات استخوانی حتی خواهد شد.

آیا امکان دارد طعم های مختلف میوه ای که در مالدشیرها به کار می روند، در بدن حساسیت ایجاد کند؟

مالدشیر به عنوان یک نوشیدنی، هم مقداری از مایعات بدن را تأمین می کند و هم چون یک نوشیدنی تخمیری است، یعنی از عصاره مالت، رازک و مخمرها در تهیه آن استفاده می شود، دارای انواع ویتامین ها مخصوصا ویتامین های گروه B است.
بنابراین بخشی از ویتامین های مورد نیاز روزانه بدن را تأمین می کند. از ۲۰ نوع اسید آمینه ضروری، ۱۶ مورد در این نوشیدنی موجود بوده و در هر لیتر از آن، تقریباً ۲۰ میلی گرم ویتامین C وجود دارد. علاوه بر این ترکیبات، مالت موجود در مالدشیر جزو گروه کربوهیدرات بوده و مواد حاصل از آن در بدن متابولیزه شده و مقداری انرژی تولید می کنند.

بنابراین مهم ترین خواص این نوشیدنی آن است که قسمتی از آب مورد نیاز بدن را تأمین کرده و مهم تر اینکه بخشی از ویتامین های ضروری را به بدن می رساند، مخصوصا ویتامین های گروه B که برای متابولیسم کربوهیدرات ها هر روز به آنها نیاز داریم.

مالت موجود در مالدشیر چه خواصی دارد؟
مالت و مشتقات آن با به کارگیری فرآیند مالت سازی و عصاره گیری از غلات به ویژه دانه جو به دست می آیند و چون حاوی آنزیم های گروه هیدرولاز، قندهای قابل تخمیر دکستروزین، ویتامین های B5 (اسید پانتوتیک)، B6، بیوتین، پروتئین و املاح با ارزش هستند، بسیار اهمیت دارند.

مالت حد واسطه دانه جو است، بنابراین جزو ترکیبات کربوهیدرات است و در فرآیند تهیه این نوشیدنی، شرایط تخمیر ایجاد می شود. یک مقدار از این کربوهیدرات به کربوهیدرات های حد واسطی شکسته می شوند که هضم و جذب شان خیلی راحت است و این مواد مثل کربوهیدرات ها در بدن سوخته و انرژی تولید می کنند، بنابراین کالری قابل توجهی دارند.

مصرف چه میزان از این نوشیدنی را توصیه می شود؟
کسانی که به هر دلیل دچار کمبود ویتامین های گروه B هستند و می خواهند کمبود ویتامین بدن خود را جبران کنند، می توانند از این نوشیدنی در

مالت موجود در مالدشیر چه خواصی دارد؟
مالت و مشتقات آن با به کارگیری فرآیند مالت سازی و عصاره گیری از غلات به ویژه دانه جو به دست می آیند و چون حاوی آنزیم های گروه هیدرولاز، قندهای قابل تخمیر دکستروزین، ویتامین های B5 (اسید پانتوتیک)، B6، بیوتین، پروتئین و املاح با ارزش هستند، بسیار اهمیت دارند.

مالت حد واسطه دانه جو است، بنابراین جزو ترکیبات کربوهیدرات است و در فرآیند تهیه این نوشیدنی، شرایط تخمیر ایجاد می شود. یک مقدار از این کربوهیدرات به کربوهیدرات های حد واسطی شکسته می شوند که هضم و جذب شان خیلی راحت است و این مواد مثل کربوهیدرات ها در بدن سوخته و انرژی تولید می کنند، بنابراین کالری قابل توجهی دارند.

مصرف چه میزان از این نوشیدنی را توصیه می شود؟
کسانی که به هر دلیل دچار کمبود ویتامین های گروه B هستند و می خواهند کمبود ویتامین بدن خود را جبران کنند، می توانند از این نوشیدنی در

مصرف چه میزان از این نوشیدنی را توصیه می شود؟
کسانی که به هر دلیل دچار کمبود ویتامین های گروه B هستند و می خواهند کمبود ویتامین بدن خود را جبران کنند، می توانند از این نوشیدنی در

نان هم چاق می کند؟



کیلوکالری انرژی موجود است.

نان تافتون هم یکی دیگر از انواع نان های سنتی ایرانی هاست که طرفداران زیادی دارد. این نان از آرد گندم سفید یا سبوس گرفته تهیه می شود. نان تافتون معمولاً گرد است و قطری حدود ۴۰ سانتی متر دارد. این نوع نان در گذشته بی نمک پخت می شد و به عنوان نان رژیمی برای بیماران دارای فشار خون مورد استفاده قرار می گرفت. در هر کف دست از نان تافتون ۲۵ کیلوکالری انرژی وجود دارد.

نان لواش
لواش، نان سنتی مردم ارمنستان است؛ البته این نان یکی از نان های محبوب ما ایرانی ها هم هست. در تهیه این نان نازک از آرد سفید

نان تافتون هم یکی دیگر از انواع نان های سنتی ایرانی هاست که طرفداران زیادی دارد. این نان از آرد گندم سفید یا سبوس گرفته تهیه می شود. نان تافتون معمولاً گرد است و قطری حدود ۴۰ سانتی متر دارد. این نوع نان در گذشته بی نمک پخت می شد و به عنوان نان رژیمی برای بیماران دارای فشار خون مورد استفاده قرار می گرفت. در هر کف دست از نان تافتون ۲۵ کیلوکالری انرژی وجود دارد.

نان لواش
لواش، نان سنتی مردم ارمنستان است؛ البته این نان یکی از نان های محبوب ما ایرانی ها هم هست. در تهیه این نان نازک از آرد سفید

نان تافتون هم یکی دیگر از انواع نان های سنتی ایرانی هاست که طرفداران زیادی دارد. این نان از آرد گندم سفید یا سبوس گرفته تهیه می شود. نان تافتون معمولاً گرد است و قطری حدود ۴۰ سانتی متر دارد. این نوع نان در گذشته بی نمک پخت می شد و به عنوان نان رژیمی برای بیماران دارای فشار خون مورد استفاده قرار می گرفت. در هر کف دست از نان تافتون ۲۵ کیلوکالری انرژی وجود دارد.

نان لواش
لواش، نان سنتی مردم ارمنستان است؛ البته این نان یکی از نان های محبوب ما ایرانی ها هم هست. در تهیه این نان نازک از آرد سفید

نان تافتون هم یکی دیگر از انواع نان های سنتی ایرانی هاست که طرفداران زیادی دارد. این نان از آرد گندم سفید یا سبوس گرفته تهیه می شود. نان تافتون معمولاً گرد است و قطری حدود ۴۰ سانتی متر دارد. این نوع نان در گذشته بی نمک پخت می شد و به عنوان نان رژیمی برای بیماران دارای فشار خون مورد استفاده قرار می گرفت. در هر کف دست از نان تافتون ۲۵ کیلوکالری انرژی وجود دارد.

نان لواش
لواش، نان سنتی مردم ارمنستان است؛ البته این نان یکی از نان های محبوب ما ایرانی ها هم هست. در تهیه این نان نازک از آرد سفید

نان هم چاق می کند؟
بعد از خواندن این مطلب دیگر کالری نان ها را دست کم نمی گیرید.

به ظاهر نان که نگاه می کنید نفس راحتی می کشید و فکر می کنید آن قیفه و زیبایی به اندازه ای کالری ندارد که شما را چاق کند؛ برای همین انتخاب اول شما در کنار غذاهایی مثل انواع برنج، ماکارونی و سیب زمینی نان است اما غافل از اینکه نان ها در مدل های مختلف کالری هایی دارند که اگر بای حساب و کتاب بنشینید شاید چیزی کمتر از برنج و بقیه غذاها نباشد. باید توجه داشته باشید یک کف دست نان هیچ وقت نمی تواند شما را به اندازه یک بشقاب برنج یا دو عدد سیب زمینی پخته سیر کند و باید مدام در حال رفت و آمد به آشپزخانه و خوردن نان باشید. همین جاست که در انتخاب اشتباه می کنید. هیچ وقت نباید گول ظاهر زیبایی نان ها را بخورید. ما نمی گویم نان نخورید اما اگر می خواهید اضافه وزن نداشته باشید یا در رژیم لاغری تان موفق باشید، حتما باید حواس تان به نان خوردن تان باشد. در این مطلب کالری انواع نان های سنتی و غیر سنتی را بررسی کرده ایم. در رژیم های غذایی واحد اندازه گیری نان اندازه کف دست است. شاید دو کف دست نان بربری یا سنگک شما را سیر کند اما مطمئن با دو کف دست نان لواش یا تافتون سیر نمی شوید.

نان بربری یکی از محبوب ترین نان های سنتی ایرانی ها به ویژه هموطنان آذری زبان ماست که از آرد گندم نیمه کامل (نیمه سبوس گرفته) تهیه می شود. بوی مطبوع بربری به حدی است که امکان ندارد از کنار نانوائی بربری رد شوید و هوس نکند یکی بخیرید. در هر کف دست (بدون احتساب انگشتان) از نان بربری ۷۵ تا ۸۰

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکیار و شیرینیجات ایرانی

انواع برنج باسماتی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766

337 Penshurst St. Willoughby

رابطه تماشای زیاد تلویزیون در کودکی و تراکم استخوان در بزرگسالی



برای زمانی طولانی بی‌حرکت می‌کند و ما از بررسی بر روی افرادی که برای مدت طولانی در بستر بی‌حرکت بوده‌اند، می‌دانیم که این کار پاسخ فیزیولوژیکی را برمی‌انگیزد که تعادل در شیمی بدن ما را به هم می‌زند و باعث تضعیف ما می‌شود.»

او گفت: «چندین بررسی در طول سال‌های اخیر نشان داده‌اند که رابطه‌ای میان زمانی که ما در حالت نشسته می‌گذرانیم و سلامت استخوان وجود دارد.»

او گفت: «تضعیف سلامت استخوان نهایتاً به پوکی استخوان یا استئوپوروز می‌انجامد که بیش از ۲۰۰ میلیون زن در سراسر جهان را گرفتار می‌کند و احتمال شکستگی‌های وخیمی مانند شکستگی لگن را بالا می‌برد.»

به گفته چستین، بدن‌های ما در ۲۲ سالگی به اوج تراکم استخوانی‌شان می‌رسند و بعداً آن تراکم استخوانی در طول زمان کاهش می‌یابد، گرچه ما می‌توانیم با حفظ کردن یک سبک زندگی سالم و فعال این روند کاهش را کند کنیم.»

او گفت: «ورزش‌های ضربه‌ای (نه ورزش‌های تماسی) سودمندترین ورزش‌ها برای سلامت استخوان هستند» و به‌خصوص به پارکور و «دویدن آزاد» اشاره کرد که برای قدرت عضلانی، تعادل و هماهنگی حرکات سودمند هستند.

این پژوهشگران سایر عوامل مؤثر بر تراکم استخوان مانند قد، توده بدنی، فعالیت جسمی، دریافت کلسیم، میزان ویتامین D، مصرف الکل و سیگار کشیدن در ۲۰ سالگی را هم در نظر گرفتند، ولی همچنان کودکانی در سنین پایین به‌طور مداوم به مقدار زیادی تلویزیون تماشا کرده بودند، نسبت به دیگران محتوای معدنی کمتری در استخوان‌هایشان در بزرگسالی داشتند.

دکتر سیاستین چستین از دانشگاه کالدوین کلاسکو در بریتانیا که در این بررسی شرکت نداشت، گفت که بی‌حرکتی برای مدت طولانی تأثیر زیانباری بر سلامت استخوان می‌گذارد.

چستین گفت: «نشستن و تماشای تلویزیون دو کار انجام می‌دهد، اول اینکه مانع فعالیت جسمی ما می‌شود، بنابراین ما را از سودمندی فعالیت جسمی محروم می‌کند، دوم اینکه ما را

درباره تماشای تلویزیون در بررسی فعلی ۱۵ سال پیش به دست آمده‌اند» و از آن هنگام به بعد افراد کم‌سپن بیشتری شروع به تماشای تلویزیون درخواستی کرده‌اند و از آن‌ها، تلفن‌های هوشمند و اپلیکیشن‌ها استفاده می‌کنند.

در این بررسی که به سرپرستی جوان ای مکوی در دانشگاه کورنل در پرت استرالیا انجام شد، والدین بیش از ۱۰۰۰ کودک استرالیایی تعداد ساعات تماشای تلویزیون هر کودک در هفته را در سنین ۸، ۱۰، ۱۴، ۱۷ و ۲۰ سال گزارش کردند البته کودکان در سنین بالاتر خودشان زمان تماشای تلویزیونشان را گزارش می‌کردند. پژوهشگران کودکان را بر اساس الگوهای تماشای تلویزیونشان در طول زمان به سه گروه تقسیم کردند: حدود ۲۰ درصد کودکان و نوجوانان کمتر از ۱۴ ساعت در هفته تلویزیون تماشا می‌کردند و تماشاکنندگان همیشه به میزان کم شمرده شدند، بیش از ۴۰ درصد ۱۴ ساعت یا بیشتر در هفته تماشا می‌کردند و تماشاکنندگان همیشه میزان زیاد نامیده شدند و ۳۵ درصد آنان در طول سال‌ها از میزان کم تماشای تلویزیون در

یک بررسی جدید نشان می‌دهد که کودکانی که مقدار زیادی تلویزیون تماشا می‌کنند ممکن است استخوان کمتری در طول این سال‌های بحرانی رشد بسازند و در سال‌های بعدی زندگی آسیب‌پذیری بیشتری نسبت به پوکی استخوان و شکستگی پیدا می‌کنند.

به گزارش رویترز، پژوهشگران در شماره چهارم ژوئیه ژورنال پژوهش استخوان و مواد معدنی نوشتند در گروهی از کودکان و نوجوانان که تا ۲۰ سالگی هنگامی که تراکم استخوانی در اوج خود قرار دارد پیگیری شدند، هر چه ساعات بیشتری را در دوران کودکی در پای تلویزیون گذرانده بودند، تراکم استخوانی کمتری داشتند. ناتالی پیروسون از دانشکده علوم ورزشی و بهداشتی در دانشگاه لافبارو در بریتانیا که در این بررسی جدید شرکت نداشت، گفت: «باید توضیح داد که این خود عمل تماشای تلویزیون نیست که باعث این رابطه میان تلویزیون و پیامدهای بهداشتی می‌شود، بلکه مشکل نشستن برای مدت‌های طولانی است.»

او گفت: «اولین مجموعه داده‌هایی گردآوری شده

آلزامر قابل پیشگیری است

بیشتر احتمال دارد دچار بیماری آلزامر شوند می‌توانند با رعایت نکاتی با این عارضه مقابله کنند.

به گزارش سایت اینترنتی نیوزمکس، پزشکان برای پیشگیری از ابتلا به آلزامر رعایت نکات زیر را توصیه می‌کنند:

۱ - لاغر ماندن: افراد باید از اضافه وزن دوری کنند. اضافه وزن موجب تولید سیتوکین های التهابی شده که می‌تواند به تمامی اعضای بدن از جمله مغز آسیب وارد کند.

۲ - حذف مواد قندی: مواد قندی دشمن نخست مغز به حساب می‌آید چرا که پیش زمینه التهاب و اعتیادآور هستند.

اغلب تصور می‌شود که آلزامر یک مرحله اجتناب‌ناپذیر از روند افزایش سن است در حالی که با تغییر در سبک زندگی می‌توان از بروز آن پیشگیری کرد.

کارشناسان سلامت معتقدند می‌توان خطر بیماری آلزامر را تسریع بخشید، مانع از بروز آن شد یا حتی با اعمال تغییراتی، روند رشد آن را معکوس کرد که البته هر یک از این شرایط به رفتار خود فرد و الگوی زندگی که انتخاب می‌کند، بستگی دارد.

این رفتارها شامل پیشگیری از آسیب‌پذیری سر، جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی، فشارخون بالا و دیابت می‌شود.

همچنین افرادی که به واسطه جهش ژنتیکی،

Air Travel Services

برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و رزرو هتل با مناسب‌ترین نرخ‌ها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.

آژانس مسافرتی ای تی اس

از استرالیا به تهران قیمت متوسط یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۵۵۰ دلار
(قیمت بیشتر یا کمتر، بستگی به فصل، روز مسافرت و شرکت هواپیمایی دارد. لطفاً سوال بفرمایید)

با تصدی آقای ملکی و خانم مریم نوروزی

تلفن: ۹۶۰۸ ۸۰۱۴ - ۰۲

Tel: 02 8014 9608

Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000
Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330
Email: sam@airtravelservices.com.au

www.airtravelservices.com.au

لطفاً فقط در موارد ضروری با موبایل تماس بگیرید.

SunTravel & Tours

Travel agency license Number (TCF) 2TA10812
ABN Number 86161697276

THAI, QATAR AIRWAYS, ATAS, ROYAL BRUNEI, ETIHAD, EMIRATES, GULF AIR, OMAN AIR

آژانس مسافرتی سان تراول

بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز

به سرتاسر دنیا بویژه ایران

رزرو هتل و بیمه مسافرتی، ارائه بهترین تورهای تعطیلات به سراسر جهان برای دریافت اطلاعات بیشتر با آژانس مسافرتی سان تراول ازاده شمس تماس بگیرید

T: 02 82491832
M: 0403 421 955
azadeh@suntravelagency.com.au
Level 19 / 1 O'Connell St. Sydney NSW 2000

FARNAM

IMMIGRATION SERVICES

Registered Migration Agents No: 89359 & 9905606
(TCF) 2TA10812
Translator/Interpreter /NAATI Level 3 No:25143
Justice of the Peace No: 9702512

دفتر امور مهاجرت فرنام رزاقی پور

آماده خدمت به هموطنان عزیز در اخذ ویزاهای موقت و دائم

ترجمه کلیه مدارک اداری و خصوصی از زبان فارسی

برای تعیین وقت قبلی خواهشمندیم با تلفنهای زیر تماس حاصل نمائید

Ph: 02 9211 3400 Fax: 02 9211 3409
Mob: 0416 00 11 34 / 04233 342 34
Address: Suite 64, 8-24 Keppax Street
Surry Hills NSW 2010

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

فرد دیوید

*دادخواهی از دادگاههای استرالیا
*امور مهاجرت
*خانواده و طلاق
*تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

*compensation
*خرید و فروش املاک و مستقالات
*خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
*کلیه امور دادگاهی
*امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St. Fairfield

ARIA SUPER STORE

فروشگاه آریا

فروشگاه آریا با انواع خواروبار – مواد غذایی – خشکبار – ترشیجات و مرباهای ایرانی

آجیل و تنقلات – سبزیجات خشک – انواع حبوبات و کلیه مایحتاج غذایی خانه

تبدیل ارز در کوتاهترین زمان

انواع کاست و سی دی های قدیم و جدید را از آریا بخواهید

سفارشات شما به سراسر استرالیا ارسال میشود.

۷ صبح تا ۸ شب هفت روز هفته

34 Ross St. North Parramatta
PH: 02 9683 7330



دفتر والی هلمند: یک فرمانده و ۴۰ عضو گروه طالبان کشته شدند

منابع دولتی می‌گویند طالبان و قاچاقچیان مواد مخدر در ناآرامی این ولایت نقش اساسی دارند، هر دو از کشت خشکخاس سود می‌برند و یک‌دیگر را تقویت می‌کنند.

است، اما منابع رسمی آن را تایید نکرده‌اند. هلمند یکی از بزرگ‌ترین و ناآرام‌ترین ولایت‌های افغانستان است که هم به دلیل حضور گروه طالبان و هم به دلیل کشت گسترده خشکخاش همیشه خراب‌ساز بوده است.

دفتر مطبوعاتی والی هلمند در جنوب افغانستان اعلام کرده که در دو منطقه این ولایت یک فرمانده نظامی طالبان و ۴۰ عضو دیگر این گروه کشته شده‌اند. به گزارش این دفتر، در رویداد نخست دیروز (۲۸ سرطان/تیر) گروهی از شورشیان در منطقه گرشک هدف حمله هوایی قرار گرفتند و ۱۲ تن آن‌ها کشته شدند و زارم‌دشت آن روز یک فرمانده طالبان با پنج نفر زیردست کشته شدند. دفتر مطبوعاتی والی هلمند افزوده که در این دو حمله هوایی ۱۲ شورش‌ی دیگر زخمی شدند. این منبع همچنین از کشته شدن ۲۲ عضو دیگر گروه طالبان در منطقه سنگین در پی درگیری طالبان با نیروهای دولتی خبر داده است. براساس اطلاعاتی که دفتر مطبوعاتی والی هلمند در دیروز و زمانی به وقوع پیوست که طالبان به پاسگاه‌های امنیتی حمله کردند. سرپاز ارتش هم زخمی شده‌اند اما وضع آن‌ها خوب توصیف شده است. طالبان در مورد حملات هوایی علیه مواضع خود در کرشک اظهار نظر نکرده، اما در مورد درگیری در سنگین گفته که پاسگاه‌های مرکز این ولسوالی را تصرف کرده و به درگیری با نیروهای دولتی ادامه می‌دهد. یک سخنگوی این گروه گفته که شماری بمب دست‌ساز بر سر راه نیروهای دولتی و بین‌المللی در نهر سراج منفجر کرده که تلفاتی در پی داشته جزا افغانستان مدغم کند.

Gravity Electric

Director: Hadi Parhizkar

کرویتی الکتریکال سرویس

با مدیریت هادی پرهیزکار

Electrical

Air Conditioning

Communication

سیستمها و دوربین های حفاظتی
آنتن تلویزیون
دزدگیر، سیستم صوتی
و دوربین پشت ماشین

انجام کلیه کارهای الکتریکی
مسکونی و تجاری
نصب انواع ایرکانه‌دیش
وسایل ارتباطات

Mobile: 0404 171 819
Email: h.pelectrical@yahoo.com

اعلامیه

تغییر نام

آج بی الکتریکال سرویس
به گروهی الکتریکال سرویس
با مدیریت هادی پرهیزکار
فقط تغییر نام یافته
و همچنان در انجام کلیه
خدمات و کارهای الکتریکی
در خدمت هم مشتریان و هم رزنان
گرامی می‌باشند

میوند سوپرمارکت

تامین کننده انواع مواد غذایی
حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک
و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برنجهای سیله و بسمتی
فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال
هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب
از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را
میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایید

260-262Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

ویدئویی درمیان کلی و جزئی در روتگوربا

ارسل ارز به ایران
پاکستان و بانکی

STUDIO GO

ALEX DRIVING SCHOOL

قبولی با اولین تست RTA



آموزشگاه رانندگی توسط معلم ایرانی

northshoredrivinglessons.com.au

0424 328 659
Hornsby - Northshore

03 8615

آگهی استخدام

به یک نانوا با تجربه و ماهر در پخت نان سنگک ایرانی در سیدنی نیازمندیم

0470 399 369

03 8615

Asan Driving School

بیاوزیم چگونگی رانندگی کنیم مطابق جدیدترین قوانین NSW

بامهارتی، فنخ باشی

Mobile: 0469 626 100
North Shore, Parramatta & The Hills Shire

03 8615

قصابی و لیعصر در مریلندز

انواع گوشت تازه

گوساله – بره – بز – مرغ
گوشت آماده کباب کوبیده
گوشت آماده جوجه کباب
گوشت تازه و قیمت مناسب

PH: 9897 7497
Shop 11, No 205 Merrylands Rd. Merrylands

03 8615

تدریس موسیقی ناسر غریبی ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662
www.nasergharibi.com

03 8615

City Fresh Fruit Company در پرت

عرضه کننده معروفترین برنج های آهو، بره، بقلان و لقمان در پرت
فیلمهای ایرانی، افغانی، هندی
همچنین کتابهای مختلف به زبان فارسی و پشتو

ارائه خدمات ارزی به کلیه نقاط ایران، افغانستان، پاکستان

در اسرع وقت با بهترین نرخ روز
همچنین خدمات وام های خرید مسکن تجاری – شخصی و تجدید وام
به آدرس زیر با ما تماس حاصل نمائید
خدمات ما در خدمت شما

PH: (08) 9227 5659
Fax: (08) 9227 8403
Shop 14-375 William St. North Bridge Perth City

03 8615

پیک پارسیان

شماری از فعالان مدنی خواستار خلع سلاح افراد مسلح در ولایت تخار شدند

این فعالین مدنی شامل تخاریان ساکن کابل بودند و شمار دیگری از ولایت تخار برای کار دولت باید از پشتیبانی افراد مسلح غیرمستول دست بکشد عبدالصمد حکیمی، یکی از فعالان مدنی ولایت تخار از مقامات دولتی خواست که از حمایت افراد مسلح غیرمستول دست نکشد و فاجعه بزرگ رخ خواهد داد. بهرام الدین حسام، عضو مجتمع جوانان رستاق در این مراسم گفت که چندین هیات برای بررسی ناآرامی‌های ولسوالی رستاق از کابل به ولایت تخار سفر کرده‌اند، اما این بررسی‌ها نتایج مشهودی را در پی نداشته است.

مقام‌های ولایت خوست در جنوب شرق افغانستان آمار ضد و نقیض از تلفات سیلاب در این ولایت را ارائه کرده‌اند. رئیس اداره مبارزه با حوادث طبیعی خوست به بی‌بی‌سی و شماری دیگر از رسانه‌ها گفت که در دو رویداد جداگانه ۱۷ نفر جان باختند. به گفته او، ده تن نفر از این افراد زمانی جان دادند که موتر/خودرو حامل آنها هنگام عبور از رودخانه پر از سیلاب در منطقه علی‌شیر واژگون شد. آقای هلال افروز که این قربانیان شامل چهار کودک، چهار زن و دو مرد بودند که هشت تن آن‌ها اعضای یک خانواده و در حال بازگشت از پاکستان بودند. این مقام دولتی گفت که آنها برای درمان بیماری خود به پاکستان رفته بودند. به گفته او، هفت نفر دیگر در رویدادی مشابه در ولسوالی صبری جان داده‌اند که شامل چهار

گزارشهای ضد و نقیض از تلفات سیلاب در جنوب شرق افغانستان

مقام‌های ولایت خوست در جنوب شرق افغانستان آمار ضد و نقیض از تلفات سیلاب در این ولایت را ارائه کرده‌اند. رئیس اداره مبارزه با حوادث طبیعی خوست به بی‌بی‌سی و شماری دیگر از رسانه‌ها گفت که در دو رویداد جداگانه ۱۷ نفر جان باختند. به گفته او، ده تن نفر از این افراد زمانی جان دادند که موتر/خودرو حامل آنها هنگام عبور از رودخانه پر از سیلاب در منطقه علی‌شیر واژگون شد. آقای هلال افروز که این قربانیان شامل چهار کودک، چهار زن و دو مرد بودند که هشت تن آن‌ها اعضای یک خانواده و در حال بازگشت از پاکستان بودند. این مقام دولتی گفت که آنها برای درمان بیماری خود به پاکستان رفته بودند. به گفته او، هفت نفر دیگر در رویدادی مشابه در ولسوالی صبری جان داده‌اند که شامل چهار

مقام‌های ولایت خوست در جنوب شرق افغانستان آمار ضد و نقیض از تلفات سیلاب در این ولایت را ارائه کرده‌اند. رئیس اداره مبارزه با حوادث طبیعی خوست به بی‌بی‌سی و شماری دیگر از رسانه‌ها گفت که در دو رویداد جداگانه ۱۷ نفر جان باختند. به گفته او، ده تن نفر از این افراد زمانی جان دادند که موتر/خودرو حامل آنها هنگام عبور از رودخانه پر از سیلاب در منطقه علی‌شیر واژگون شد. آقای هلال افروز که این قربانیان شامل چهار کودک، چهار زن و دو مرد بودند که هشت تن آن‌ها اعضای یک خانواده و در حال بازگشت از پاکستان بودند. این مقام دولتی گفت که آنها برای درمان بیماری خود به پاکستان رفته بودند. به گفته او، هفت نفر دیگر در رویدادی مشابه در ولسوالی صبری جان داده‌اند که شامل چهار

کمیسیون حقوق بشر افغانستان در باره افزایش ازدواج کودکان هشدار داد

ازدواج‌های کودکان را تشکیل می‌دهند. براساس مواد کنوانسیون جهانی حقوق کودکان، ازدواج کودکان زیر سن، تخطی صریح حقوق بشری است. سازمانهای دفاع از حقوق کودکان تاکید دارند که ازدواج‌های زیر سن قانونی، آسیب‌های جدی روانی را به کودکان وارد می‌کند. پیامدهای این نوع ازدواج‌ها به گفته تدوین کنندگان این گزارش عبارت اند از محرومیت از حق کار، آموزش، دسترسی به خدمات بهداشتی، عدم رشد شخصیت، فشارهای روانی، آزار و اذیت جنسی و شکنجه که آسیب‌های جدی به کودکان به‌ویژه دختران کوچک را که مجبور به ازدواج هستند، باعث می‌شود.

کمیسیون حقوق بشر افغانستان با نشر گزارشی گفته که در سال ۱۳۹۳ خورشیدی ۲۲۵ مورد ازدواج کودکان ثبت شده و در سال ۱۳۹۴ این تعداد به ۲۳۵ مورد افزایش یافته است. براساس یافته‌های این کمیسیون که در همایش منع ازدواج کودکان در کابل ارائه شد، موارد ازدواج کودکان رو به افزایش است و هر سال به شمار قربانیان آن افزوده می‌شود. سیمه سهر، رئیس کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان در این کنفرانس دلایل افزایش ازدواج‌های افراد زیر سن را ادامه جنگ و ناامنی، عدم اجرا قانون، فقر فراگیر و رایج بودن سته‌های ناپسند در این کشور خواند.

مطابق به ماده ۷۰ قانون مدنی افغانستان سن قانونی ازدواج برای مردان ۱۸ و برای دختران ۱۶ سال تعیین شده است. سیمه سهر این ماده از قانون مدنی افغانستان را مورد انتقاد قرار داد و گفت تعین سن شانزده سال برای دختران خود یک تبعیض جنسی است. ازدواج کودکان در افغانستان قانونی نیست حدود ۱۴ درصد از این نوع ازدواج‌ها در نهادهای دولتی رسماً ثبت شده، ۸۲ درصد بدون ثبت هستند و ۳.۴ درصد نیز مشخص نیست. براساس این گزارش ثبت این نوع ازدواج‌ها در نهادهای دولتی نشان از عدم اطلاع کارمندان دولت از موازین حقوقی و قانونی در این کشور است. به گفته این سازمان ثبت این نوع ازدواج نقض حقوق کودک شمرده می‌شود. بیشترین موارد ازدواج کودکان در ولایت هرات در غرب افغانستان ثبت شده که ۲۰ درصد از کل

ازدواج شده‌اند نیز ۳۶.۴ درصد قربانیان را تشکیل می‌دهند. این نهاد ابراز نگرانی کرده که با توجه به اینکه ازدواج کودکان در افغانستان قانونی نیست حدود ۱۴ درصد از این نوع ازدواج‌ها در نهادهای دولتی رسماً ثبت شده، ۸۲ درصد بدون ثبت هستند و ۳.۴ درصد نیز مشخص نیست. براساس این

برپایی خیمه تحصن برای دختری که توسط شوهرش آتش زده شد

شماری از فعالان مدنی شهر کابل به رسم اعتراض خیمه تحصن برپا کرده‌اند و خواستار رسیدگی به پرونده دختری شدند که توسط شوهرش آتش زده شد. زهرا چند روز قبل به کابل منتقل داده شد و پس از دو ساعت در بیمارستان استقلال کابل جان داد. محمد اعظم یوسفی، پدر زهرا به بی‌بی‌سی گفت که دخترش از شوهرش چهار ماهه باردار بود و کودکان نیز به دلیل سوختگی در شکمش جان داده بود.

زهرا دختر نوجوانی که به گفته پدرش دو سال قبل که فقط ۱۱ سال داشت، به زور توسط افراد زورمند محلی در ولایت غور در مرکز افغانستان به شوهر داده شده بود. از زهرا خواسته شده بود تا تریاک جمع‌آوری کند به گفته یکی از باشندگان محلی ولایت غور، این دختر چند بار توسط خانواده شوهرش ضرب و شتم، یکبار با چاقو زده شده بود و در نهایت در تنورخانه منزل شوهرش آتش زده شد. این باشندگان محل گفت خانواده شوهر عروس از او خواسته بود که برای جمع‌آوری تریاک به مزارع خشکشاخ برود، اما این عروس نوجوان گفته بود

که با خشکشاخ حساسیت دارد و سپس آنها او را به سرحد مرگ کمک زدند. به گفته او زمانیکه شوهر و اعضای خانواده‌اش از جمع‌آوری تریاک بر می‌گردند دختر را بیهوش می‌بایند. آنها به طنز اینکه او دیگر زنده نمی‌شود، عروس را در داخل تنورخانه برده آتش زدند. ویدا ساغری، فعال مدنی در کابل گفت که او برای خاتم ساغری از دولت نیز انتقاد کرد که تلاش

که با خشکشاخ حساسیت دارد و سپس آنها او را به سرحد مرگ کمک زدند. به گفته او زمانیکه شوهر و اعضای خانواده‌اش از جمع‌آوری تریاک بر می‌گردند دختر را بیهوش می‌بایند. آنها به طنز اینکه او دیگر زنده نمی‌شود، عروس را در داخل تنورخانه برده آتش زدند. ویدا ساغری، فعال مدنی در کابل گفت که او برای خاتم ساغری از دولت نیز انتقاد کرد که تلاش

زنانی که دنیا را اداره می‌کنند

مجموع کنند و تصورشان این نباشد که اینها موارد نادری است و احراز این سمت‌ها برای همه امکان پذیر نیست. ولی در عین حال از خودم می‌پرسم آیا حتی این موفقیت‌ها برای این که شیوه رهبری که هنوز به شدت خصوصیات مردانه دارد، عوض شود، کافی است؟ به نظر می‌رسد کسانی که در زمینه اوضاع بازرگانی و مالی جهانی مطالعه می‌کنند اکنون به این نتیجه رسیده‌اند که در این رشته‌ها تنها استفاده از زنان در پست‌های کلیدی کافی نیست بلکه باید تغییرات رادیکال بیشتری در شیوه مدیریت صورت گیرد تا عملاً بیشتر با خصوصیات زنان جامعه هماهنگی داشته باشد. به عقیده من این توصیه نه تنها در مورد مسائل مالی و بازرگانی، بلکه در سایر موارد مانند سیاست، مسائل رسانه‌ای، نظامی، پزشکی و غیره هم باید منظور شود. یکی از دلایل این که سازمان‌هایی که کارمندان زن بیشتری دارند خوب کار می‌کنند این است که شیوه مدیریت زنان متفاوت با مردان است. اگر چه این توجیه تا حدی بحث انگیز است ولی باید گفت زنان کیفیت‌های بخصوصی را مطرح می‌کنند که مردان در مقایسه کمتر آن را دارند. زنانی که در رده‌های بالا هستند احساسات خود و دیگران را بهتر درک و اداره می‌کنند، خوب گوش می‌کنند، و توافق عمومی را به مناقشه ترجیح می‌دهند. آنها همچنین معلم‌های خوبی هستند. البته این توصیف‌ها تا اندازه‌ای کلی صحبت کردن است ولی خیلی هم با حقیقت فاصله ندارد.

اگر هیلاری کلینتون، در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در ماه نوامبر برنده شود، تعداد زنانی که دارای یکی از مهمترین و پرمسئول‌ترین شغل‌ها در جهان هستند به پنج نفر خواهد رسید؛ یعنی رهبران سه کشور پیشرفته صنعتی جهان آمریکا، آلمان و بریتانیا و روسای دو نهاد مهم مالی یعنی صندوق بین‌المللی پول و بانک مرکزی آمریکا (فدرال رزرو). این احتمال نیز وجود دارد که دبیر کل آتی سازمان ملل متحد یک زن باشد. البته ما هنوز در باره رئیس جمهوری آینده آمریکا و دبیر کل بعدی سازمان ملل نمی‌توانیم با قاطعیت صحبت کنیم ولی بگذارید برای تفریح هم شده برای یک لحظه تصور کنیم که جهان را زنان اداره می‌کنند. یا حداقل جهانی را متجسم کنیم که اداره بخش قابل توجهی از آن، علاوه بر پنج زنی که به آن اداره کردیم، به عهده ۲۲ زن دیگری است که ادارای مقام سلطنت، ریاست جمهوری و نخست‌وزیری هستند. این سناریو واقعاً به چه معنی است؟ اگر زنان در رأس این سمت‌های مهم باشند چه چیزی حقیقتاً تغییر خواهد کرد؟

این پیام مشهود را به زنان جوانتر می‌فرستد که آنها هم قادر هستند به این سمت‌ها برسند.

یک نظر، این تغییر بسیار زیادی خواهد بود چرا که به طور مسلم پدیده بی‌سابقه‌ای در جهان و شکاف بزرگی در سد نامرئی تبعیض علیه زنان خواهد بود. نیم قرن پیش قابل تصور نبود که اداره امور در دست چنین تعداد قابل توجهی از زنان باشد. چنانچه شما هم مثل من معتقد باشید که اگر زنان بیشتری در همه رشته‌ها عهده دار مشاغل مهم باشند، همه ما در وضع بهتری خواهیم بود، پس باید یک چنین اتفاقی را جشن گرفت. نتیجه بررسی‌های متعدد جهانی نشان می‌دهد که سازمان‌هایی که زنان و مردان مشترک آن را اداره می‌کنند، عملکرد بهتری دارند. هنگامی که تجربیات و شیوه‌های مختلف با هم ترکیب می‌شوند تصمیم‌های بهتری اتخاذ می‌گردد. همچنین نشان داده می‌شود که نصف استعدادهای جهان از روند انتخابات کنار گذاشته نمی‌شوند. علاوه بر این داشتن نخست‌وزیر، رئیس‌جمهور، دبیر کل، وزیر دارایی، رئیس و مدیرعامل زن،

Tilda
Legendary Rice

100% PURE
100% TASTE

Tasty and long grain
rice at your home.

برنج دانه بلند
تیلدا در منازل شما



**Authorised Importers
& Distributors
in Australia:**



PARSRAM FOODS PTY LTD
724 Curtin Avenue East, Eagle Farm. Qld. 4009
Call: 1800 727772 (PARSRAM)
Email: parsram@parsram.com

Distribution Centers:
• BRISBANE • SYDNEY
• MELBOURNE
• ADELAIDE • PERTH

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS
Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au

تلفن مرکز بخش



Bestaste
Premium Quality

سبزی قورمه
سرخ شده
بست تست
با کیفیت مرغوب
در دو اندازه
متفاوت

DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا