

# ارز پویا

## ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

ST438.CO

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 - 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01  
Fax: 02 - 9801 5058 Email: Pooya@optusnet.com.au

# پیک پارسیان

## THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper  
Vol 28, Issue 979 Thursday October 27, 2016

## صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس  
سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange  
Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942  
www.kayhanex.com  
Email: info@kayhanex.com

## AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی  
اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا  
(شماره پروانه مهاجرت: ۱۰۷۳۳۳۳۳)  
عضو هیئت مدیره IMA (شماره عضویت: ۱۰۳۳۳۳)  
فرع تخصصی حقوق مهاجرت در نیوزیلند  
ویکتوریا و نیوزیلند (شماره عضویت: ۱۰۳۳۳۳)  
رابطه بین الملل از دانشگاه کوئینزلند استرالیا

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067  
Mobile: 0414 187 045  
Email: ajafari@ajmigration.com  
Website: www.ajmigration.com

## راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

### PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email / Navigate / Nearby Services Tap and go

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399  
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

Download on the App Store  
ANDROID APP ON Google play

## فروشگاه زمزم در اوبورن

### قیمتهای ویژه این هفته

پسته هر کیلو ۲۱/۹۹ دلار

توت خشک سفید هر کیلو ۹/۹۹ دلار

بادام خام هر کیلو ۱۳/۴۹ دلار

گردو هر کیلو ۹/۹۹ دلار

36 Station St. Auburn  
PH: 02-9643 9584



## معاون وزیر نفت ایران: قیمت منصفانه نفت بشکهای ۵۵ تا ۶۰ دلار است

بشکه در روز و تولید نزدیک به ۱۱ میلیون بشکه کشور از طرح فریز نفتی اوپک شده است. در پی این اظهارات قیمت نفت در بازارهای جهانی کاهش یافت. اعضای اوپک حدود یک ماه پیش در حاشیه اجلاس بین المللی انرژی در الجزیره، پایتخت الجزایر، تصمیم گرفتند که سقف تولید اوپک را از ۳۳ میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه در روز به حدود ۳۲ میلیون و ۲۵۰ هزار بشکه کاهش دهند. جزئیات این توافق قرار است در اجلاس این سازمان در ماه نوامبر نهایی شود. عربستان سعودی با سهمی ۱۲ درصد از تولید نفت ایران، معاون وزیر نفت نیا، معاون وزیر نفت میگوید قیمت منصفانه نفت بشکهای ۵۵ تا ۶۰ دلار است و پیش بینی می شود در سال ۲۰۱۷ به آن رقم برسیم.

به گزارش خبرگزاری دولتی ایران، ایرنا، معاون بین الملل وزیر نفت ایران گفته است این کشور آماده است اوپک (سازمان کشورهای صادر کننده نفت) را برای ایجاد تادل در بازار بین المللی نفت و رسیدن به رقم منصفانه در قیمت ها تشویق و همراهی کند. این در حالی است که جبار علی لیبی، وزیر نفت

## درگذشت

با کمال تأسف درگذشت  
آقای ژاندار یوحنا (۱۹۴۷-۲۰۱۶)

را به آگاهی همگان می رسانیم. مراسم آخرین وداع با آن مرحوم ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۲۹ اکتبر در آرامگاه مک کواری پارک واقع در Cnr. Delhi & Plassey Rds, North Ryde برگزار می شود. حضور همه دوستان و آشنایان سبب تألم خاطر بازماندگان خواهد بود.

از طرف خانواده یوحنا

## جشنواره فیلم های ایرانی این هفته در ملبورن

ششمین دوره جشنواره فیلم های ایرانی استرالیا با هدف معرفی آثار برتر سینمای ایران آغاز به کار کرد. آرمین میلادی و آن دمیگرو مدیران جشنواره، هدف از برگزاری این جشنواره را ایجاد تعامل فرهنگی هر چه بیشتر بین ایران و استرالیا، تقویت بخشیدن به روابط این دو کشور و همچنین معرفی آثار برتر سینمای ایران می دانند. این جشنواره با برگزاری ورکشاپ ها و نمایش فیلم های ایرانی سعی در معرفی سینمای رو به رشد و فرهنگ ایران دارد.

فیلم: ابد و یک روز، دختر، فروشنده، لانتوری، برادرم خسرو، من، ازدها وارد می شود، خشکسالی و دروغ، مالاریا، ۷۶ دقیقه با عباس کیارستمی، بدروم آنالوگ، خشت و آینه، خشم و هاهو در این جشنواره به نمایش در خواهند آمد. افتتاحیه جشنواره فیلم های ایرانی استرالیا ۲۰ اکتبر (۲۹ مهر) در شهر بریزبن با نمایش فیلم «بدر» و در ادامه این جشنواره در ۲۱ اکتبر (۳۰ مهر) در ملبورن با نمایش فیلم «بدر» برگزار می شود.

بر سر برنامه آتمی ایران یکی از مهارت مندترین رویارویی های دیپلماتیک در امور بین المللی در قرن ۲۱ بود.

یک اعطای می شود. به گفته چتم هوس اختلاف بر سر برنامه آتمی ایران یکی از مهارت مندترین رویارویی های دیپلماتیک در امور بین المللی در قرن ۲۱ بود.

چتم هوس موسسه روپال امور بین المللی بریتانیا جان کری وزیر خارجه آمریکا و محمد جواد ظریف همتای ایرانی او را برندگان جایزه اسامیل خود اعلام کرده است.

دولت ایران ضمن استقبال از این جایزه گفت آقای ظریف برای دریافت آن به بریتانیا نخواهد رفت.

این جایزه سالانه به شخص، اشخاص یا سازمان هایی اعطا می شود که اعضای چتم هوس آنها را موثرترین افراد در بهبود روابط بین المللی در سال پیش تشخیص دهند.

این موسسه نوشت که جایزه اسامیل به پاس نقش اساسی این دو در سال ۲۰۱۵ در فرآیند مذاکرات برای رسیدن به توافقی در مورد برنامه آتمی ایران میان این کشور و گروه پنج به علاوه

## جان کری و محمد جواد ظریف برنده جایزه چتم هوس شدند

PH: 9687 1999  
308 Church St. Parramatta  
www.bamyhanhouse.com.au

## Orkid Restaurant

### رستوران ارکید

با مدیریت مرتضی عابدینی به همراه کادر ورزیده پذیرای شما می باشد

هفت روز هفته ناهار و شام فقط ۸۵ دلار

روزهای هفته قیمت های ویژه ناهار همچنان برقرار می باشد

342 Pacific HWY. Crows Nest  
Tel: 02 9439 4488

## بستنی شیراز

انواع شیرینی تر و خشک  
انواع آیموه  
فالوده شیرازی  
معجون و آب هویج و بستنی

195 Merrylands Rd Merrylands  
Ph: 0481 141 990

صبحانه  
حلیم کرمانشاهی  
آش سبزی شیراز  
نیمره و املت  
نان و پنیر گردو و سبزی  
کره با مربا و عسل

# وزیر اطلاعات ایران استفاده ابزاری از پروژه نفوذ را جفا به آیت‌الله خامنه‌ای خواند

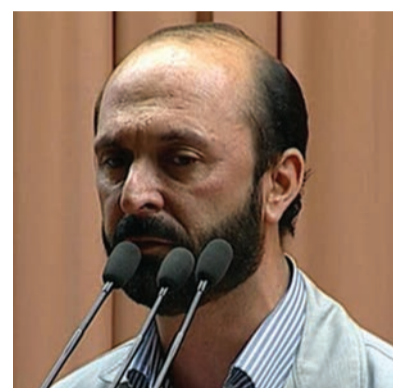
وزیر اطلاعات ایران، محمدرضا شاهرخ، در جلسه‌ای با اعضای هیئت مدیره و مدیران ارشد وزارت اطلاعات، با اشاره به استفاده ابزاری از پروژه نفوذ در راستای منافع سیاسی، گفت: «این اقدامات جفا به آیت‌الله خامنه‌ای است». وی افزود: «ما در این زمینه اقدامات لازم را انجام داده‌ایم و به منافع ملی کشور توجه داریم». شاهرخ در ادامه به منافع سیاسی اشاره کرد و گفت: «ما باید در این زمینه موازنه را رعایت کنیم و به منافع ملی کشور توجه داشته باشیم».

محمود علوی، وزیر اطلاعات ایران در مجلس این کشور حاضر شده و به سوالات چند نماینده مجلس درباره مقابله با پروژه نفوذ که آیت‌الله علی خامنه‌ای از زمان حصول توافق اتمی با شش قدرت جهانی درباره آن هشدار می‌دهد، پاسخ داده است. آقای علوی روز چهارم آبان (۲۵ آکتبر) گفته است: استفاده ابزاری از نفوذ دشمن در جهت منافع سیاسی جفا به هشدارهای رهبری و مشکل ساز در برخورد با آن است. از زمانی که آیت‌الله خامنه‌ای درباره خطر نفوذ دشمن به ایران هشدار داده، گروهی از منتقدان دولت ایران مقام‌های دولتی را به سهل‌انگاری

# معاون اول قوه قضاییه ایران: پرونده سعید طوسی در مورد تشویق به فساد همچنان باز است

سعید طوسی، متولد سال ۱۳۴۹ و معلم و قاری برگزیده قرآن، در دستگاه‌های حکومتی ایران چهره‌های شناخته شده است. او عضو شورای عالی قرآن و قاری و موزن مصوب صدا و سیما، جمهوری اسلامی ایران است و بارها در مراسم بیت رهبر ایران در حضور آیت‌الله علی خامنه‌ای قرآن خوانده و با او دیدار کرده است. در گزارش‌هایی که اولین بار در صدای آمریکا مطرح شد، سعید طوسی به تعرض جنسی به شماری از شاگردان خود متهم شده است. گفته می‌شود که پرونده رسیدگی به این شکایت‌ها از سال ۱۳۹۱ در جریان بوده است. آقای طوسی تمام این اتهام‌ها را به شدت رد کرده و گفته است: این جانب به حمدالله هرگز دامن به چنین گناهان و اعمال منافی عفت نیالوده‌ام و از درگاه ربوبی و به برکت آیات نورانی قرآن، عصمت و پاکی خود را تا

به فساد ادامه باید. آقای محسنی اژه‌ای روز یکشنبه دوم آبان، در میزگردی مطبوعاتی به خبرنگاران گفت که در اتهام مربوط به موارد خلاف عفت عمومی برای آقا طوسی قرار منع تعقیب صادر شده اما در اتهام تشویق به فساد دادگاه بر اساس قرآن و شواهدی دستور داده که قرار منع تعقیب اولیه نقض شود. معاون اول قوه قضاییه در قانون مجازات اسلامی شامل لواط و تجاوز است که در صورت اثبات می‌تواند به صدور احکام سنگینی مانند اعدام منجر شود. معاون قوه قضاییه می‌گوید که شاکیان آقای طوسی چهار نفر هستند. بعد از طرح اتهام علیه سعید طوسی، این اولین بار است که یک مقام قضایی در حضور رسانه‌ها درباره این موضوع توضیح می‌دهد. سعید طوسی کیست و به چه متهم شد؟



غلامحسین محسنی اژه‌ای، معاون اول قوه قضاییه ایران می‌گوید که برای یکی از دو اتهام مطرح شده علیه سعید طوسی، قاری معروف قرآن، قرار منع تعقیب صادر شده، اما دادگاه دستور داده رسیدگی به اتهام تشویق

## WEST END MAZDA

North Parramatta No.1 Mazda Dealer in Australia

### برای خرید انواع اتومبیل‌های مزدا در سیدنی

الکس غریبی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا

ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز

بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

### فاینانس اتومبیل با بهترین بهره

# PH: 02 9186 4429

**590 Church Street North Parramatta NSW 2151**

## دفتر وکلالت پارس

با مدیریت زهرا فراهانی وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت ولز

توجه داشته باشید در امور بیمه و تصادفات اگر پرونده شما برنده نشود شما پولی پرداخت نخواهید کرد

Tel: (02) 8065 0026

Mobile: 0405 175 450

Suite 2, Level 1,35-39 Auburn Rd  
Auburn 2144 (entry from Queen St)

zahra@parslawyers.com.au  
www.parslawyers.com.au

### تضمین ارزاترین قیمت

## بلیط رفت و برگشت به تهران با خطوط هواپیمایی امارات

بلیط داخلی ایران از تهران به تمام نقاط ایران

201 Northumberland St  
LIVERPOOL NSW 2170

T: 02 9822 5792

M: 0411 100 624  
Email: info@ictt.com.au

## ملبورن

### خدمات حسابداری و مالیاتی

خدمات حسابداری و مالیاتی در شهر ملبورن Dandenong

با مدیریت احمد رضایی

H.Q: Level 1,  
34 Atherton Road  
Oakleigh. Vic 3166

Dandenong: Level 1, Suite 7  
148-Walker Street  
Dandenong. Vic 3175

Point Cook: Suite 7  
Unit-114/22-30  
Wallace Ave  
Point Cook. Vic 3030

Ph: 03 9530 9750  
Mob: 0401 280 808

## شرکت حمل و نقل بین المللی اریون

### Orion Shipping Pty. Ltd

ارائه خدمات حمل و نقل بین المللی دریائی، هوائی و بین ایالتی در استرالیا

حمل کلیه کالاها ی کانتینری به تمامی بنادر استرالیا و یا بالعکس با رعایت استانداردهای بین المللی

ترخیص کالا و تحویل در درب انبار  
اجاره کشتی فله بر جهت حمل غلات

Mohammad M.Sinaei | CEO  
Bldg 2, L 2, 85 Turner Street, Port Melbourne, VIC 3207, Australia  
T: +613 853 948 95 | M: +61 4 505 506 71  
W: www.orionshipping.com.au | In: https://au.linkedin.com/in/

# یک شهروند ایرانی-آمریکایی در ایران به ۱۸ سال حبس محکوم شد

پیش از آمریکا زندگی می‌کنند، در تاریخ ۱۱ ژوئیه (۲۱ تیرماه) در خانه پدرش در تهران دستگیر شد. این شهروند ۴۷ ساله ایرانی-آمریکایی بیشتر نیز چندین بار به ایران سفر کرده بود. او آخرین بار در سال ۱۳۸۸ چند ماه در ایران بوده است. غلامرضا شاهرخ فارغ‌التحصیل رشته امنیت ملی و حل مناقشه از دانشگاه ایالتی کالیفرنیا در مقطع کارشناسی است و برای تحصیل در مقطع فوق لیسانس رشته امنیت ملی نیز پذیرش گرفته بود. در مرداد ماه امسال (۱۳۹۵) غلامحسین محسنی اژه‌ای، سخنگوی قوه قضاییه جمهوری اسلامی بدون نام بردن از غلامرضا شاهرخ، بازداشت او را تایید کرد.

سال حبس محکوم شده است. اتهام این شهروند ایرانی-آمریکایی همکاری با دولت متخاصم و توهین به مقدسات عنوان شده است. غلامرضا (رایین) شاهرخ، شهروند ایرانی آمریکایی که برای دیدار با خانواده‌اش از آمریکا به ایران رفته بود، به ۱۸ سال زندان محکوم شده است. وبسایت خبری The Bsher در ایران به نقل از پرتال خبری Foreign Desk آمریکا ضمن اعلام این خبر، اتهامات شاهرخ را همکاری با دولت متخاصم و توهین به مقدسات عنوان کرده است. بر اساس این گزارش، پست‌های شاهرخ در فیس‌بوک مصداق اتهامات او عنوان شده‌اند. رایین شاهرخ که از ۱۶ سال



وبسایت حقوق بشر در ایران خبر داده که غلامرضا (رایین) شاهرخ در ایران به ۱۸

# سازمان ملل می‌گوید که ۲۰۱۶ مرگبارترین سال مهاجران در دریای مدیترانه خواهد بود

مدیترانه، انتخاب مسیرهای پرخطرتر، شرایط بد جوی در زمان سفر و تغییر استراتژی قاچاقچیان انسان برای رساندن مهاجران به اروپا بوده است. در طول سال جاری میلادی تا کنون حدود ۳۲۰ هزار مهاجر از دریای مدیترانه عبور کرده‌اند و هزاران نفر به اروپا رسانده‌اند که سفر دریایی بیشتر آنها از مبداء لیبی صورت گرفته است، جایی که شبکه‌های بزرگ قاچاق انسان در آنجا فعالیت دارند.

مسیر (دریای مدیترانه) حدود ۳۴۰۰ قربانی داشته است و هنوز دو ماه تا پایان سال باقی مانده است. این آمار در حالی ارائه شده که تعداد کسانی که قصد رسیدن به اروپا از طریق دریای مدیترانه را دارند در مقایسه با سال پیش کاهش یافته ولی در عین حال خطر مرگ در این مسیر افزایش چشمگیری داشته است. به گفته سازمان ملل، علت افزایش شمار کشته شدگان در این

# سازمان ملل از میانمار خواست در مورد شکنجه و کشتار بدون مجوز مسلمانان تحقیق کند

انتشار عکس و تصاویر ویدیویی را بگیرد که در شبکه‌های اجتماعی به طور وسیعی دست به دست شده‌اند. مسلمانان روهینگیا شهروند میانمار محسوب نمی‌شوند و اغلب با تعییب رو به رو هستند. رکنار بی‌بی‌سی میانه‌ام می‌گوید که این موضوعی حساس است و بسیاری از دیپلمات‌ها و سازمان‌های امدادی به خاطر این که نمی‌خواهند آنگ سان سوچی، رهبر این کشور را آزرده کنند. مقام‌های سازمان ملل متحد بارها از وضعیت

امنیته، نزدیک به ۱۵ هزار نفر که بیشترشان مسلمان هستند، آواره شده‌اند. آنها می‌گویند نیروهای امنیتی به حملاتی هدفمند در سه منطقه هم هم‌مرز با بنگلادش دست زده‌اند. دولت گفته است نیروهای امنیتی ۳ مهاجر را کشته و ۵۳ نفر را بازداشت کرده‌اند و در بازرسی از منازل ده‌ها سلاح را ضبط کرده‌اند. ارتش میانمار دسترسی به مناطق حساس در این استان را ممنوع کرده اما توانسته جلوی

# سازمان هواشناسی جهانی: دی‌اکسید کربن جو زمین از حد آستانه گذشته

آب و هوای زمین گذشت در ۱۸ سال گذشته رخ نداده بود. ال نیپونی سال گذشته باعث خشکسالی در مناطق حاره‌ای شد و توان جنگل‌ها، پوشش‌های گیاهی و اقیانوس‌ها را برای جذب دی‌اکسید کربن کاهش داد. اقیانوس‌ها، خاک و موجودات زنده هنوز نمی‌توانند دی‌اکسید کربن جو را جذب می‌کنند اما این احتمال وجود دارد که این ظرفیت اشباع شود و در نتیجه آزاد شدن گاز دی‌اکسید کربن در جو افزایش یابد. علاوه بر این ال نیپونی خود نیز جذب دی‌اکسید کربن در خشکی را کاهش می‌دهد و خشکسالی در مناطق حاره‌ای و دود آتش سوزی جنگل‌ها نیز دی‌اکسید کربن بیشتری را وارد جو می‌کند. بررسی سازمان هواشناسی جهانی نشان می‌دهد که سه گاز اصلی که از گلخانه‌های درازمدت دارند، دی‌اکسید کربن (CO2)، متان (CH4)، نیتروژن اکساید (N2O) در سال ۲۰۱۵ به حد بی‌سابقه‌ای رسید. به ترتیب، ۱۴۴، ۲۵۶ و ۱۲۱ درصد بیشتر از دوران پیشاصنعتی (پیش از سال ۱۷۵۰ میلادی). تمام این گازها (بجز نیتروژن اکساید که تغییری نکرده) بین سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۵ از سال قبل آن بیشتر شده و در همه موارد بیش از متوسط ده سال پیش شده است. پتری تالاس دبیرکل سازمان هواشناسی جهانی می‌گوید: سال ۲۰۱۵ با توافق پاریس برای مقابله با تغییرات آب و هوایی دورانی پر از امید را نودید، اما از این نظر هم تاریخ ساز شد که شروع دوران تازه‌ای از تغییرات آب و هوا را رقم زد، دورانی که میزان گازهای گلخانه‌ای به رکوردی تازه رسید. ال نیپونی نادید شد اما تغییر آب و هوای

متوسط غلظت دی‌اکسید کربن در جو زمین که در سال گذشته میلادی به آستانه مهم و نمادین چهارصد در میلیون رسیده بود، امسال از این مرز گذشته و به حد بی‌سابقه‌ای رسیده و نسل‌های متناهی همینطور باقی خواهد ماند. سازمان جهانی هواشناسی، نهاد سازمان ملل در زمینه آب و هوا، در گزارش سالانه وضعیت گازهای گلخانه‌ای که امروز منتشر شد می‌نویسد که پدیده قدرتمند ال نیپونی که دنیا در سال ۲۰۱۵ شاهد آن بود در این افزایش نقش داشته است. در این گزارش آمده: میزان دی‌اکسید کربن پیش از این در بعضی ماه‌های سال و در برخی مناطق به مرز چهارصد در میلیون رسیده بود، اما هیچگاه متوسط جهانی آن در تمام مدت سال از این حد فراتر نرفته بود. مرکز یادش گازهای گلخانه‌ای مانوا لوآ در هواپیما پیش بینی کرده که غلظت دی‌اکسید کربن جو زمین در تمام سال ۲۰۱۶ و برای نسل‌های متناهی بالاتر از چهارصد در میلیون باقی بماند. این افزایش دی‌اکسید کربن با پدیده پر قدرت ال نیپونی تشدید شده است. سال گذشته ال نیپونی پر قدرتی آغاز شد که تأثیر شدید آن در سال ۲۰۱۶ هم باقی است. ال نیپونی به تالام‌هایی طبیعی سیستم‌های آب و هوا گفته می‌شود که باعث الگوهای آب و هوایی نامعوم مثل توفان‌های شدید در برخی مناطق و خشکسالی یا سیل در مناطق دیگر می‌شود. ال نیپونی معمولاً بین نه ماه تا دو سال طول می‌کشد و تقریباً هر دو تا هفت سال تکرار می‌شود اما تأثیری که ال نیپونی پارسال بر

## هفته‌نامه

# پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم  
چاپ مطالب رسیده لیل تأیید آنها نمیباشد  
مدیر مسئول فریبرز منصوری  
ناشر انتشارات پارسپان

### Tel: 02 88835551

The Persian Herald  
P.O Box 344  
Kellyville NSW. 2155  
parsiainaustralia@yahoo.com  
admin@persianherald.com.au  
www.Persianherald.com.au



## پیک پارسیان

# فائزه هاشمی به روایت فائزه هاشمی



شرق - حسین دهباشی با فائزه هاشمی برای مجموعه تاریخی شفاهی «خشت خام» گفت‌وگویی انجام داده و متن آن را در اختیار «شرق» قرار داده است. گزیده‌ای از این گفت‌وگو در ادامه می‌آید.

زمان انقلاب سوم دیرستان بودم. آن موقع هم به نظر من از لحاظ فرهنگی مشکلی اتفاق نبود. آن موقع مشکلی که بود بیشتر مشکل سیاسی بود؛ یعنی آزادی‌های سیاسی... ما بی‌حجابها را آدم‌های بد نمی‌دانستیم؛ چون فامیل ما، همه فامیل محجبه نبودند؛ مثلا فامیل ما خیلی فامیل بزرگی است. یک بخش‌اش فامیل مامانم هست، یک بخش‌اش فامیل بابام. حالا فامیل بابام کمتر ولی فامیل مامانم... رفت‌وآمد داشتیم؛ یعنی همه بی‌حجاب نبودند، فامیل هم نبودند، همه‌چیز بودند توی فامیل ما، ما هم رفت‌وآمد داشتیم و اصلا مشکلی نبود؛ مثلا وقتی به خانه ما می‌آمدند به احترام بابا، بی‌حجاب می‌آمدند. ولی بودند فامیل‌هایی که بی‌حجاب بودند. ما با آن‌ها رفت‌وآمد هم داشتیم؛ یعنی اصلا این تاپو نبود که الان این بی‌حجاب است، ما با او رفت‌وآمد نکنیم؛ این این‌جور است، ما با او رفت‌وآمد نکنیم؛ خیلی این مسائل عادی بود.

کارگزاران که شکل گرفت. اصلا رهبری گفتند تشکیل بشود! رهبری اصرا داشت این کارگزاران شکل بگیرد تا انتخابات یکدست نباشد! یک وقتی باشد، چون چه‌جا آن موقع قهر کرده بودند، کنار بودند. اصلا بنا هم نداشتند وارد انتخابات بشوند. سر مجلس سوم به خاطر رد صلاحیت‌های گسترده عصبانی بودند. آقای مرعشی زنگ زد که یا کاندیدا شو که ما تو را توی لیست کارگزاران می‌خواهیم بگذاریم.

عامل مهمی که بیشتر باعث مطرح‌شدن نام و رای من شد، همین قضیه دوچرخه‌سواری بود. یک سال و نیم قبل از اینکه اصلا من وارد کارگزاران بشوم یا کاندیدا بشوم، شهرداری تهران یک سمینار برگزار کرد با عنوان دوچرخه، به عنوان وسیله حمل‌ونقل. از من هم دعوت کرد برای قسمت بانوانش سخنرانی کنم. من گفت‌وگو کردم که دوچرخه وسیله حمل‌ونقل باشد، پس باید هم زنان استفاده کنند هم مردان. پس زمینه اجتماعی‌اش را فراهم بکنید. آن موقع اصلا حساسیت ایجاد نکرد؛ یعنی هیچ کس نگفت چرا فائزه این حرف را زد. من بلافاصله که کاندیدا شدم انصار حزب‌الله شروع کرد.

من قبل از آن هرجا می‌رفتم، بابه و چه‌چه بود! کسی انتقاد نمی‌کرد اصلا! اینجا حمله شروع شد، با این ادبیات که فائزه گفته دوچرخه‌سواری بانوان اشکالی ندارد! فائزه منظورش این است که باید بی‌حجاب بشوید تا دوچرخه‌سواری بکنید. انصار حزب‌الله شروع کرد روی این قضیه مانور دادن، این سبب می‌شد من هرجا سخنرانی انتخاباتی می‌رفتم، اول مجلس من پر و غلغله جوان‌ها بود و اولین سوآلی هم که از من می‌کردند این بود چرا فائزه این حرف را می‌شود یا نمی‌شود؟ در صورتی که اصلا دوچرخه‌سواری ممنوع نبود.

سه‌تا از آقایان و خانم‌های اصلاح‌طلب، یکسری چیزهایی مطرح کردند؛ از جمله همین که خود فائزه و آقای کریاسچی پول می‌دادند که به‌شرف حمله کنند که این‌ها محبوب و مشهور بشوند. کاملا این حرف‌ها شروع شد. اسستم هم شد پروژه نوارسان!

خواستند من را در لیست مشارکت بگذارند. من با منش و روششان مشکل داشتم.

بابای من معتقد است تو نماینده اول در مجلس پنجم بودی، ولی دوم خواندند. ولی من واقعا استدلالی ندارم که بگویم من اول بودم!

مادرم می‌گوید آمدن بابای را دیدند که اجازه بدهید فائزه نفر دوم اعلام بشود. بابا اصلا رد می‌کنند، می‌گویند اصلا چنین چیزی نیست...

ولی مامان زیر بار نمی‌روند و می‌گویند نه، آمدند رضی‌اش کردند ولی بگو، اجازه بده که فائزه نفر دوم باشد.

برای من عجیب بود که در مجلس ششم رای نیاوردم. منی که این قدر ارتباط داشتم و مردم را فراموش نکرده بودم، اصلا خیلی برایم غیرقابل‌باور بود. من ارتباطم با گروه‌های اجتماعی بود. تازه ارتباطم با مردم قوی‌تر شده بود. خودم متقدم چون توی لیست مشارکت نبودم و مردم به لیست کامل رای دادند. من رای نیاوردم. من در واقع از مردم یک‌جوری آزرده شده بودم؛ چون در این دوره چهارساله واقعا خیلی برای مردم کار کردم.

انتخابات سال ۸۴ را خود دوستان اصلاح‌طلب توی وزارت کشور اعلام کردند انتخابات از دست ما خارج است و ما اصلا نقشی در انتخابات نداریم! انگلیس بودم. به بابام زنگ زدم که من پیام کمک کنم برای انتخابات؟ گفت: نه تو همان‌جا باشی بهتره! اما کنار ما نباشی این‌تر هستنیم! آن موقع توی سیاست هم نبودم، دنبال هم نمی‌کردم.

من خودم کسی بودم که خیلی رفق سخنرانی برای تبلیغات آقای خامنه‌ای خرداد ۷۶. خیلی کار کردم. خودشان ارزیابی کردند که حداقل شاید پنج میلیون رای جمع کردم! من از دوران سازندگی تعریف می‌کردم، همه جمعیت مرتب کف و سوت می‌زدند یا صلوات می‌فرستادند. الله‌اکبر می‌گفتند. هم‌هشام مورد تایید بود. جمعیت هم انواع و اقسام داشت. اصلا یک چیز عجیب و غریبی بود. من از آقای هاشمی می‌گفتم و اینکه الان تنها کسی که بین کاندیداهای موجود می‌تواند این برنامه‌ها را ادامه دهد، آقای خامنه‌ای است؛ چون کارگزاران می‌خواستند از آقای خامنه‌ای حمایت کنند. من از آقای کریاسچی و آقای نجفی رفقیم پیش آقای خامنه‌ای صحبت کنیم ببینیم برنامه‌ها چقدر به هم نزدیکیم؟ کارگزاران حمایت بکنند یا نکنند؟ آقای خامنه‌ای گفت من همه چیزم آقای هاشمی است من اصلا غیر از آقای هاشمی چیزی بلد نیستم! اگر یادتان باشد شاید تنها رئیس‌جمهوری که با افتخار رفت آقای هاشمی بود. هم دولتی بود، هم مردمی بود. این نشان‌دهنده این است که مردم در مجموع از عملکرد آقای هاشمی ناراضی نبودند. آقای هاشمی در دوران دولت بعد تخریب شد. دوران خودش، دوران خیلی پرافتخاری بود. دوران خیلی باشکوهی بود و خیلی مردم قدرداران این قضیه بودند ولی متأسفانه دوران بعدی آن اتفاقات افتاد.

انتخابات ۸۸ احساس تکلیف کردم که باید وارد میدان بشوم. چرا؟ توی ستاد کار نمی‌کردم، در شورای ورزشی ستاد زنان آقای میرحسین بودم. اینکه کارهای ستادی و حضور مستقیم و دائمی داشته باشم نه! اما شایعه درست کرده بودند که یک ستادی ایجاد شده و گروهی دختران فیروزه‌ای در حمایت از آقای میرحسین هستند. نمی‌دانم چه چیز آن‌ها فیروزه‌ای بود؟ آسمان این بود! بعد این‌ها یک دیدار با من کردند، یعنی یک دیدار، همان ایام انتخابات آمدند دیدن من درباره انتخابات و برنامه‌ها همین‌طوری صحبت کردیم مثلا مشورت کردند رفتند ۱۲ نفر بودند. در واقع

قرار است فردا ما را اعدام کنند؛ یعنی چه اتفاقی بیرون افتاده که فائزه را زندان آورده‌اند! برای آن‌ها خیلی عجیب بود.

فردای آن روز یا دو، سه روز بعد از آن، که با بابا صحبت کردم، گفتیم این قدر دارد به من خوش می‌گذرد خواهشا هیچ کاری نکنی من بیایم بیرون! من اصلا نمی‌خواهم بیایم بیرون! چون فردای آن روز مهدی را گرفتند.

وقتی آمدند ملاقات من گفتند مهدی در بازجویی و انفرادی هست و شرایط سختی هم دارد، چون من خوب بودم، من توی بند بودم، همه بودند، من اصلا شرایط سختی نداشتم. زندگی خیلی خوبی بود. حدود سی نفر بودیم، یک‌سری خبرنگارها بودند. بله، در زندان اصطلاحش این بود که باید فردا شب روی صندلی داغ بنشینیم و ما همه از تو سؤال بکنیم. درباره همین مجاهدین، حوادث سال ۶۸ خیلی چیزها! مثلا کارهای دوران سازندگی، اتفاقاتی که در این سال‌ها در مملکت افتاده بود! دوران آقای خامنه‌ای، نظرات خودم، این‌ها را سؤال می‌کردند، من هم جواب دادم.

یکی از زندانی‌هایی که آزاد شده بود و آمده بود بیرون، به من گفت که زندانی‌ها به من گفتند که بگذاریم فائزه بیاید ما اینجا کف‌خوابش می‌کنیم. مثلا یک‌جوری انتقام‌جویی و بالاخره اینکه دوست نداریم! یکی دو، سه ساعتی طول کشید! گفتیم مثل اینکه من قرار است کف‌خواب بشوم. من الان کجا باید بخوابم؟ این را که من گفتیم همه زدن زیر خنده. گفتند نه چرا کف‌خواب! بپاره رفت بدو با شیوا و نمی‌دانم با کی، تخت من را آماده کردند. خلاصه استقبال کردند.

بله، داخل زندان، زندانی‌ها. اعمال غیرمنطقی می‌کردند. شب جلسه می‌گذاشتند که باید با این برخورد بکنیم، نباید بگذاریم این اتفاقات بیفتند یا مثلا یک دور آمدند بازرسی، بدجور زندانی‌ها را می‌گشتند. بعد دوباره می‌شلوغ می‌شد. رئیس زندان من را صدا کرد گفت بین از وقتی که تو آمدی زندان شلوغ شده! گفتیم خوب به من چه ربطی دارد؟ می‌خواستین من را نیاورید. برای این چی من را آوردید؟ گفت که خوب تو مقصری که این اتفاقات می‌افتد! گفتیم من که کاری نمی‌کنم شما که دوربین دارید همه تصمیمات در آن‌ها هست، ما یک دم‌هایی می‌خواهیم جابه‌جا بکنیم، رای گیری است! من نقشی در فعالیت‌های زندان ندارم، من هم یک رای هستم! گفت نه تا حالا این‌طوری نبوده. تو که آمدی این‌جوری شده! گفتیم خوب حالا من باید چه کار کنم؟

گفت ما انتظار داریم شما زندان را آرام کنید. گفتیم که من هم چوب را بخورم هم پیازه را؟ گفت به‌رحال ما به شما گفته باشیم! الان مثلا بالاتر چنین دستوری دادند که من به شما گفتیم بیایم! من هم همکاری نکردم و شرایط ادامه داشت. فردا پایین صدا کردند که شما بروید مرخصی! گفتیم من که تقاضای مرخصی نکرده‌ام! گفتند دادستان لطف کرده به شما مرخصی داده! گفتیم خوب دادستان چرا به من مرخصی داده. من مرخصی می‌خواهم چه کار؟ من دو ماه است امدام فلائی هشت سال است رفته!

بیانیه‌ای را هم که علیه دادستان نوشته بودم، دادم بیرون. بعد دادستان در مصاحبه تلویزیونی گفت که آقای هاشمی تقاضا کرد که به دخترش مرخصی بدهیم؛ ولی خود ایشان موافقت نکردند. دیگر بقیه‌ها به ما ارتباطی ندارد! گفتیم ببینید شما همان‌جوری که من را آوردید همان‌جوری باید شش ماه تحمل بکنید و من را فرستید بیرون. من می‌خواستم تحویل سال کنار زندانی‌ها باشم. فاطمی رفت بیرون مصاحبه کرد. اعلامیه داد می‌خواهم زمان تحویل را با زندانیان باشم. یک روز زودتر آمدند سراغ من گفتند آزادی. گفتیم که نه، من هنوز یک روز دیگر دارم من نمی‌روم بیرون! گفتند مگر خانه خاله است که نمی‌روی بیرون معاون زندان گفت بیاید اینجا ما با شما صحبت کنیم. گفت‌وگویی بکنیم؟ گفت دستت را می‌گیرم می‌اندازم بیرون مگر دست توست؟ گفتیم خوب اگه توانستید بکنید من با پای خودم نمی‌روم بیرون. خانگی که با من آمده بود دنبال من می‌دوید که خانم هاشمی از این طرف باید بروید، گفتند من نمی‌خواهم برگردم در بند. من رفق در بند رسیدم جلوی بند در را برایم باز نکردند. گفتیم می‌خواهم بروم داخل، گفتند نه دیگر تو زندانی نیستی. تو آزادی باید بروی. گفتیم خیلی خوب در باز کن من بروم بالا وسایلم را بردارم گفت قول می‌دهی بروی بالا وسایلت را برداری بروی؟ گفتیم نه قول که نمی‌دهم در باز نکردند. یک دو ساعتی هم دم جدول نشستم. بعد نگهبان‌ها آمدند! یکی به اون یکی می‌گفت خیلی خوب اینکه بلند نمی‌شود دستش رو بگیرد بریدش، اون گفت نه شیفتم من تمام شده من نمی‌توانم کاری بکنم! بعد از دو سه ساعت گفتند نمی‌بایستی؟ گفتیم نه. باز تو فرد آمدند بازوهای من را گرفتند بلند کردند گذاشتند توی ماشین و من را خانه تحویل دادند. قضیه تمام شد و من آزاد شدم!

این زندان تأثیری که روی من گذاشت این بود که به آرمان‌هایم، باورم بیشتر شد. قوی‌تر ایستادم!

آقای عباس عبدی همیشه فکر می‌کنند بابا او را انداخته زندان؛ در صورتی که انتقاد خیلی به بابا می‌کرد ولی اصلا بابا نقشی در زندان‌رفتن او نداشت. اصلا بابا اهل این چیزها نیست، اهل این انتقام‌جویی‌ها نیست!

ایشان همیشه با این زندان‌ها مخالف بود. در دوران خودش هم اگر شما نگاه بکنید، زندانی‌های سیاسی ما به حداقل می‌رسد.

تبلیغاتی که روی این قضیه دیدار با بهاییان شد نه من کردم، نه آن‌ها. آن‌ها مثلا یک عکس گذاشتند در سایتشان! ولی جنجالی که روی این قضیه انجام شد و آن تبلیغی که انجام شد مخالفین کردند و مخالفین سبب این تبلیغات شدند وگرنه نه من کردم نه آن‌ها این تبلیغات را کردند، بعد هم خودشان پشیمان شدند.

درباره این عکس باید بگویم، من موقعی که در خانه فریبا بودم این عکس را روی دیوار دیدم. گفتیم این با باید پدر فریبا باشد یا پدر همسرش، یعنی اصلا به ذهنم نرسید که باید فرد دیگری باشد. بعد که در خبرها آمد و گفتند عکس هم بالا سرش بوده است، تازه فهمیدم که او چه کسی بوده است.

درباره نظر پدرم که گفتند این ملاقات شایسته نبوده است، اینکه نفس این ملاقات کار شایسته‌ای نبوده یا اینکه نظر ایشان چیست، به نظر من این نتیجه‌گیری آن نمی‌تواند باشد. حالا باید از خودشان پرسید.

تمام خانواده مخالف کاندیداشدن آقای هاشمی بودند. پدرم تا روز آخر هم می‌گفت من کاندیدا نمی‌شوم، ما هم فکر می‌کردیم واقعا نمی‌شود. مامان به‌شدت مخالف بود؛ همه مخالف بودیم ولی ایشان تشخیص دادند که باید کاندیدا شوند و کار خوبی هم کردند.

ما مخالف آمدن پدر بودیم اما معنی‌اش این نیست که همراهی نکنیم. بالاخره ایشان باید خودش تشخیص بدهد، ولی اگر تصمیم بگیرد بقیه حمایت خواهند کرد. ولی موقع مشورت، ما همه مخالف بودیم.

با آقای روحانی هیچ‌وقت دیدار نداشتم ولی اتفاقی که آن ایام افتاد بعد از انتخاب ایشان یک‌سری شوراها شکل شد، مثلا شورای ورزش، شورای زنان، شورای اقتصادی، وزارتخانه‌ها؛ البته من به شرایط خاص خودم این حق را به دولت می‌دادم که خیلی با ما کاری نداشته باشد. کاری که ما کردیم این بود که یک تعدادی از خانم‌های مدیر ورزش را، حدود ۵۰ نفر، جمع کردیم که این‌ها توقعاتشان را نسبت به ورزش به آقای سلطانی فر بگویند.

آقای سلطانی فر را دعوت کردیم؛ این ۵۰ نفر نشستند و با آقای سلطانی فر گفت‌وگو کردند. بعد مثلا همین شد عاملی که مثلا خانم لایا در مجلس اعلام کرده آقای سلطانی فر با فائزه هاشمی یک جلسه زیرزمینی داشته است؛ انگار مثلا ما یک خانه تیمی داریم نشستیم با هم گفت‌وگو کردیم، کلی دردرس شد؛ بنابراین به خاطر این معذورت‌ها من خودم خیلی دنبال نمی‌کردم.

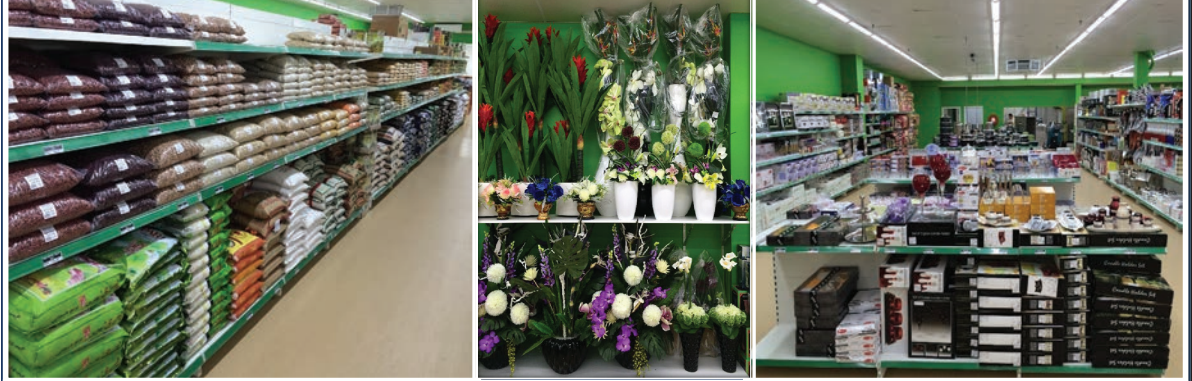


# پخش از Aust Aria

## Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

Email: aust-ari@bigpond.net.au



**200-208 Lonsdale St Dandenong VIC**  
**Ph: 03 8759 0006**  
**Open 7days**  
**7am-11pm**  
**0401 004 463**  
**0401 660 810**

**BESTWAY**

**SUPERMARKET**





**Australian Government**



# به هیچ وجه

**استرالیا مقررات سخت حفاظت از مرز هایش را کاهش نخواهد داد.**

هر کس سعی کند به صورت غیر قانونی با قایق به استرالیا سفر کند برگردانده خواهد شد.

استقرار در استرالیا هرگز برای کسی که به صورت غیر قانونی با قایق سفر میکند گزینه نخواهد بود.

این مقررات شامل همه کس است. هیچ استثنایی وجود ندارد.

**به خانواده و دوستانتان بگویید اگر بدون ویزا سوار قایقی بشوند به استرالیا نخواهند رسید.**

[www.australia.gov/ovisa](http://www.australia.gov/ovisa)  
 Authorised by the Australian Government, Capital Hill, Canberra

## پیک پارسیان

اردشیر زارعی قنواتی

# سر نوشت مبهم یک شهر جنگ زده

**هم اکنون به لحاظ مناقشات سیاسی که در بین جناح های عراقی و قدرت های منطقه یی حول چگونگی آزادسازی موصل جریان دارد وضعیت بسیار فراتر از نبرد با داعش و پاکسازی مناطق تصرفی از وجود این گروه تروریستی رفته است. سوال بزرگ و بدون جوابی که هم اکنون وجود دارد موقعیت موصل و به تبع شمال عراق در فردای شکست داعش می باشد که در استراتژی هر کدام از بازیگران داخلی و خارجی جنگ عراق اهداف متفاوت و بعضا متناقضی را به تصویر می کشد ...**

به همان نسبت که رسیدن این کاروان نظامی بزرگ به موصل هنوز به عنوان یک معما در بین تحلیلگران متکی به گزارشات منابع غربی مورد بحث قرار می گیرد اما حداقل در مورد استقبال بخش اصلی جمعیت شهری موصل از ورود مهاجمان داعشی، جای شک و تردیدی باقی نمانده است. موصل به عنوان بزرگترین شهر سنی نشین عراق و موطن بخش اصلی نظام فرماندهی و بدنه ارتش بعثی عراق که تحت سیاست بمت ژنرال پل برمر اولین حاکم آمریکایی منسوب برای عراق از کار اخراج شده بودند و در دوران نخست وزیرری نوری المالکی از تمامی حقوق اولیه خود محروم گردیدند، چندان غیر منظره نبود که از دشمنان دولت حاکم بر بغداد استقبال کنند.هم اکنون حدود یک سال است که انتقال به رهبری آمریکا، دولت عراق و بخش اقلیم خودمختار کردستان در شمال این کشور از آزادسازی موصل حرف می زنند و بارها برنامه تصف این شهر به دلایل کاملا سیاسی به عقب انداخته شده و امروز به خاطر تحولات در چمهه حلب سوریه در اولویت ائتلاف آمریکایی قرار گرفته است.

موضوع پیچیده آزادسازی موصل یک پیوند بنیادین با منازعات فرقه یی این کشور و چانه زنی حول تغییر در مناسبات قدرت در بغداد دارد که تا به امروز نه تنها هیچ پیشرفتی نداشته است که هر از گاه یک عامل مختل کننده جدید نیز بر مجموع این معضلات افزوده می شود. در طول چند ماه اخیر بخش حضور نظامی ارتش ترکیه در شمال عراق و منطقه بعشيقه که بدون اجازه دولت قانونی عراق انجام گرفته است به تنش خطرناکی در روابط بین دو کشور و به تبع تضادهای فرقه یی بین سنی های عرب، ترکمن، کرد عراقی و اکثریت شیعه حاکم بر بغداد از یک طرف و از طرف دیگر بین بغداد و اربیل منجر شده است. به تبع این دسته بندی نژادی، مذهبی سیاسی در داخل عراق، نیروهای بیرونی از جمله قدرت های منطقه یی و بین المللی نیز اهداف متناقض خود را در عرصه بحران عراق دنبال می کنند. طبق حقوق بین الملل و رعایت اصل مصونیت قلمرو ارضی یک دولت مستقل در معاهدات بین المللی حضور نظامی یک کشور ثالث در قلمرو حکومتی یک دولت مستقل یا باید از طریق اجازه رسمی همان دولت قانونی یا با مجوز شورای امنیت سازمان ملل متحد انجام گیرد. خارج از این دو قاعده حقوقی تنها در صورتی قوای نظامی یک کشور می توانند وارد قلمرو ارضی کشور دیگر شوند که یا مورد تهاجم واقع شده باشند یا اینکه دلایل محکمی دال بر وجود تهدید فیزی در خاک اشغالی موجود باشد که تازه در این صورت هم باید بعد از وارد کردن

اردشیر زارعی قنواتی

# نسیم خوش مصالحه در لبنان

**آنچه این روزها در لبنان در حال انجام است به خلاف جریان خسوفتی که در منطقه جریان دارد می تواند برآیند یک کشش مثبت و حاوی درس های لازم برای ارائه یک مدل از تعامل و زیست مسالمت آمیز در بین ملت های منطقه تلقی شود ...**

بندی قومی و مذهبی انجام می گیرد و نخست وزیر سیمه مسلمانات سنی، رئیس جمهوری سیمه مسیحیان مارونی و ریاست پارلمان سیمه مسلمانان شیعه ها دست و پا می زنند در همسایگی آنان کشور لبنان تا به امروز با درس گیری از تجربه خونبار جنگ های داخلی ۱۹۷۵ تا ۱۹۹۰ توانسته است تا حدود زیادی ثبات خود را حفظ کند. جناح های سیاسی لبنان از سنی ها با ائتلاف ۱۴ مارس، مسیحیان با ائتلاف ۸ مارس و مسیحان مارونی با احزاب ناهمگون در کنار جناح کوچک تر مارونی به رهبری ولید جنبلاط با تمام اختلافات ریشه دار و تاریخی خود هم چنان به یک همزیستی مسالمت آمیز وفادار بوده اند. در این میان نباید از نقش ارتش لبنان به عنوان نماد ملی کشور هم غافل بود که در طول چند دهه گذشته توانسته است خود را از اختلافات فرقه یی دور نگهداشته و مورد احترام تمامی جامعه در این کشور کنیزالملله باشد. بعد از قرارداد صلح طائف هر چند که به صورت موقدی همواره ثبات هایی سیاسی و سیاسی در بین این جناح ها بروز کرد که مهم ترین آن حادثه ترور حریری رئیس نخست وزیر اسبق این کشور بود ولی تا به امروز این تعامل حداقلی از سوی تمام بازیگران داخلی رعایت شده است. بدون تردید این وضعیت منحصر به فرد که امروز در منطقه خاورمیانه تقریبا بی بدیل است بیش از هر چیز مدوین تجارب تلخ دوران ۱۵ ساله جنگ های داخلی این کشور است که میراث آن ویرانی و کشتار بود و امروز دیگر هیچ لبنانی با هر کیش و آئین و هر دین و مذهب هرگز نمی خواهد که بار دیگر به این روزهای جنون خشم بازگردد.

هر چند که سیستم سیاسی لبنان بر اساس صلح طائف سختیت چندانی با دموکراسی مالوف ندارد و تقسیم قدرت در این کشور بر اساس سهمیه بندی قومی و مذهبی انجام می گیرد و نخست وزیر سیمه مسلمانات سنی، رئیس جمهوری سیمه مسیحیان مارونی و ریاست پارلمان سیمه مسلمانان شیعه ها دست و پا می زنند در همسایگی آنان کشور لبنان تا به امروز با درس گیری از تجربه خونبار جنگ های داخلی ۱۹۷۵ تا ۱۹۹۰ توانسته است تا حدود زیادی ثبات خود را حفظ کند. جناح های سیاسی لبنان از سنی ها با ائتلاف ۱۴ مارس، مسیحیان با ائتلاف ۸ مارس و مسیحان مارونی با احزاب ناهمگون در کنار جناح کوچک تر مارونی به رهبری ولید جنبلاط با تمام اختلافات ریشه دار و تاریخی خود هم چنان به یک همزیستی مسالمت آمیز وفادار بوده اند. در این میان نباید از نقش ارتش لبنان به عنوان نماد ملی کشور هم غافل بود که در طول چند دهه گذشته توانسته است خود را از اختلافات فرقه یی دور نگهداشته و مورد احترام تمامی جامعه در این کشور کنیزالملله باشد. بعد از قرارداد صلح طائف هر چند که به صورت موقدی همواره ثبات هایی سیاسی و سیاسی در بین این جناح ها بروز کرد که مهم ترین آن حادثه ترور حریری رئیس نخست وزیر اسبق این کشور بود ولی تا به امروز این تعامل حداقلی از سوی تمام بازیگران داخلی رعایت شده است. بدون تردید این وضعیت منحصر به فرد که امروز در منطقه خاورمیانه تقریبا بی بدیل است بیش از هر چیز مدوین تجارب تلخ دوران ۱۵ ساله جنگ های داخلی این کشور است که میراث آن ویرانی و کشتار بود و امروز دیگر هیچ لبنانی با هر کیش و آئین و هر دین و مذهب هرگز نمی خواهد که بار دیگر به این روزهای جنون خشم بازگردد.

اردشیر زارعی قنواتی

## نارضایتی متحدین غربی عربستان از روند تحولات یمن

**در بحران و جنگ یمن راه برای سیاست های الاکنلگی و بازی های سیاسی در جهت حمایت توجیه گرایانه در قبال اقدامات و حملات کور علیه غیرنظامیان تا حدود زیادی سخت خواهد بود. در چنین شرایطی فشار افکارعمومی، نهادهای حقوق بشری و حتی بخش های از نهادهای حکومتی در میان متحدین عربستان موجب ناخرسندی و نارضایتی در بین آنان را فراهم آورده است. ...**

کشته شدن حداقل ۱۴۰ تن و زخمی شدن بیش از ۵۰۰ تن انجامید همان شوک بزرگ بود که کاسه صبر افکارعمومی بین المللی را لبریز کرد. هر چند قبل از این حمله نیز به واسطه نقض آشکار حقوق بشر و کشتار کودکان توسط ائتلاف عربی در فقیرترین کشور عرب از طرف بازرسان سازمان ملل متحد و دیگر نهادهای امداد بین المللی به صراحت از ریاض به عنوان متهم اصلی در لیست جنایت علیه کودکان نام برده شده بود ولی معمولا با معامات جهانی و باج خواهی مالی رهبران عربستان از این نهادها و دولت های متحد نادیده گرفته می شد. ظاهرا حمله عامدانه این مجلس ترکیخ در صنعا که در ابتدا رهبران ریاض رسما کنتر از این شدند و بعدا با اعلان اینکه حمله اشتباهی انجام گرفته و سعی در کاهش نتقادات داشتند، خشم جهانی را چنان برانگیخت

بحران یمن و نقش عربستان در همبزی ائتلاف جنگی علیه این کشور به پنهان حمایت از عبیدر به منصور هادی رئیس جمهوری موقت و مستعفی این کشور، به تازگی با افزایش سرسام آور تلفات غیرنظامی امداد جدیدی به خود گرفته است. حملات مداوم این ائتلاف به مراکز درمانی و آموزشی از یک طرف و هدف قرار دادن مراسم های پرجمعیت عروسی و ترحیم از طرف دیگر نه تنها میزان فشار افکارعمومی و نهادهای حقوق بشری را بر ریاض افزایش داده است که به دلیل انتقاد از متحدین غربی این کشور از واشینگتن گرفته تا بروکسل، از طرف دیگر امکان حمایت خارجی از ائتلاف را به میزان زیادی کاهش داده است. حمله هوایی اکتبر به رهبری عربستان در روز شنبه هشتم اکتبر به مجلس عزاداری یمن و وزیر کشور دولت موقت حاکم بر صنعا که به

هم برند که ۳۷۰ هزار تن از این کودکان دچار سوءتغذیه شدید می باشند.

آنچه هم اکنون در یمن می گذرد دیگر مرزهای سکوت رسانه یی را شکسته است و به خصوص بعد از حمله به مسجدی در صنعا با ۱۴۰ کشته حتی صدای مقامات در واشینگتن که تاکنون به عنوان بخشی از ائتلاف عربی از آن حمایت می کردند را هم در اوورده است.

آخر، ما تصمیم گرفته‌ایم همکاری‌های خود با ائتلاف به رهبری عربستان سعودی، که حمایت از آن در حال حاضر هم به شدت کاهش یافته، را تحت بازبینی فوری قرار دهیم و آماده‌ایم حمایت‌های خود را طوری تنظیم کنیم که نبردهای ترازیک یمن فورا و به‌شکل یادومی، پایان یابند. در همین راستا روز یکشنبه ۱۶ اکتبر در دیدار جان کری وزیر امور خارجه آمریکا با بوریس جانسون همتای بریتانیایی وی در لندن دو طرف ضمن هشدار نسبت به وضعیت موجود در یمن اظهار داشتند حال زمان برقراری یک اتانسس بی‌قید و شرط و رفتن به سوی یک مذاکرات است.

این در حالی بود که در طی چند روز گذشته

خشم افکارعمومی پیروی می کند ولی نادیده گرفتن آن به خصوص بعد از آخرین حمله به صنعا برای این دسته از متحدین

به سخت به نظر می رسد.
خلاف آنچه جریان اصلی رسانه در خصوص ناپایده گرفتن فجاجیع یمن دنبال می کند ولی گزارشات مستند بازرسان سازمان ملل متحد، پزشکان بدون مرز، سلیب سرخ جهانی و سازمان عفو بین المللی نشان می دهد که جنایت خاموش در یمن حتی در مقایسه با سوریه نیز بی سابقه بوده است.

چنانچه به گفته همین نهادهای حقوق بشری در سوریه مناطق تحت محاصره ارتش و گروه های تروریست جمعیتی بالغ بر ۶۰۰ هزار تن را شامل می شود در صورتی که نزدیک دو سال است که تقریبا دو سوم یمن که در دست ائتلاف حوثی صالح می باشد زیر شدیدترین محاطره اقتصادی و دارویی قرار دارند. چنانچه صندوق کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف) در آخرین گزارش خود در روز جمعه فتمت اکتبر اعلان کرده است که یمن به دلیل محاصره غذایی و دارویی هم اکنون به شدت در معرض فراگیری بیماری وبا موجب ناخرسندی در میان متحدین عربستان قرار دارد که اگر فورا اقدام نشود حداقل ۱۵ درصد مبتلایان جان خود را از دست می دهند. در این گزارش هم چنین آمده است که هم اکنون یک و نیم میلیون کودک از سوءتغذیه رنج



Every great journey has a first step...

ENROL TODAY!

www.youngscholars.com.au

BOOK A TOUR OF OUR NEW CENTRE NOW!



2 WEEKS FREE CHILD CARE\* PLUS, receive \$100 for each referral

\*Conditions Apply

LIMITED PLACES

ENROL NOW!

YOUNG SCHOLARS

PRESCHOOL @ NORWEST

Tel: 1300 974 447

www.youngscholars.com.au

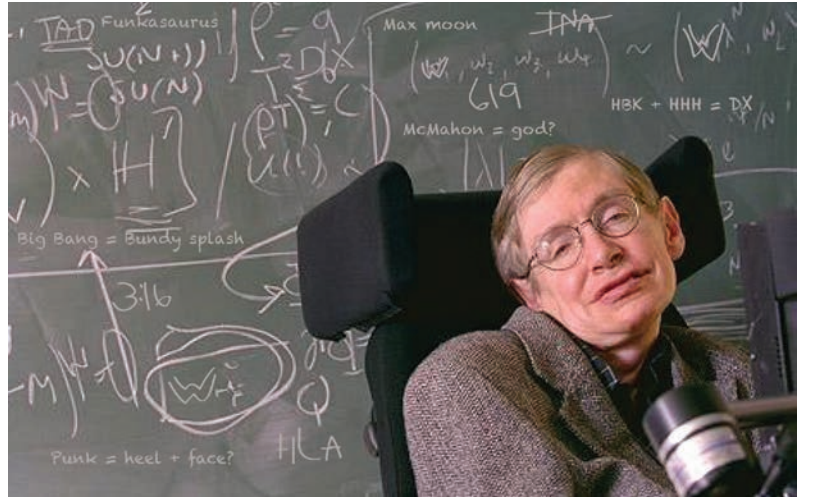
3 Columbia Court, Baulkham Hills 2153

(Level G/ opposite the Hills Shire Council Building, below the Hills Medical Centre)

MONTESSORI BASED LEARNING

OVER 30 YEARS EXPERIENCE

هوش مصنوعی: منجی یا قاتل بشر؟



دو سال پیش استیون هاوکینگ به بی بی سی گفت کمال هوش مصنوعی یعنی زوال بشر. البته تنها نبود. چهره‌هایی چون ایلون ماسک و بیل گیتس و استیو ووزنیاک هم پیش و پس از او در مورد پیشرفت هوش مصنوعی هشدار داده‌اند. اما تصویر پروفیسور هاوکینگ آخال زمانی تر از همه بود. دنیا به این نتیجه می‌رسد دیگر نیازی به آدمیزاد ندارد. هاوکینگ و دیگران می‌خواستند تلنگری به دنیا بزنند بلکه جهان به خود بیاید و ببیند علم کجا می‌رود. می‌خواستند دیگران هم در این بحث به دانشمندان پیوندند و دستکم در این هدف دوم موفق بودند. اخیراً مرکز آینده هوش در دانشگاه کمبریج و مرکزی که راه افکاره تا به پیامدهای هوش مصنوعی بردارد. پروفیسور هاوکینگ هم آنجا بود. می‌گفت: خوشحالم که یکی حرف ما را جدی گرفت. او با زبانی شفاف فرصت‌ها و تهدیدهای تکنولوژی را برشمرد، به بعضی دستاوردهای تازه از جمله در خودروهای بی‌راننده پرداخت، و البته از آینده گفت. می‌گفت: من معتقدم کاری که مغز می‌تواند بکند و کاری که یک کامپیوتر می‌تواند بکند، تفاوت اساسی ندارد. در این فرضی کامپیوترها در تئوری می‌توانند هوش انسانی را تقلید کنند و از آن پیشی بگیرند. به باور پروفیسور هاوکینگ، چنین پیشرفتی می‌تواند بیماری و فقر را از بین ببرد، حتی معضلت تغییرات اقلیمی زمین را حل کند. در عین حال می‌تواند چیزهایی بیافریند که ما دوست نداشته باشیم: سلاح‌های خودمختار، بحران‌های اقتصادی، یا ماشین‌هایی که اراده داشته باشند و جلوی بشر بایستند. می‌گفت: خلاصه کلام اینکه، ظهور هوش مصنوعی می‌تواند بهترین یا بدترین اتفاق برای بشریت باشد. و ما هنوز نمی‌دانیم کدام خواهد بود.

فروشنده فرهادی برنده هوگوی نقره‌ای شیکاگو شد



فيلم فروشنده به کارگردانی اصغر فرهادی برنده هوگوی نقره‌ای، جایزه ویژه هیات داوران پنجاه و دومین جشنواره فیلم شیکاگو شد. داوران این جشنواره از فروشنده برای بیان سطوح مختلف موقعیت‌های انسانی قدرانی کرده‌اند. هیات داوران جشنواره شیکاگو در توصیف فروشنده گفته است: فیلمی که درجه بی‌همتایی به مسایل پیامد یک تجاوز جنسی و چگونگی مواجهه جامعه عربی [ایرانی] با آن می‌گشاید. همزمان فیلم داستانی قوی درباره انتقام را به شکل واقعگرایانه‌ای روایت می‌کند که موقعیت‌های پیچیده و دردناک در آن جای دارند. در این بیانیه به اشتباه از جامعه ایرانی به عنوان جامعه عربی یاد شده است. فروشنده داستان زن و شوهری به نام رعنا و عماد (با بازی شهاب حسینی و ترانه علیدوستی)

فيلم جديد اسكورسيزی با حضور رابرت دنیرو و آل پاچینو

جدیدترین فیلم اسکورسیزی یعنی «سکوت» با بازی لیام نیسن و آدام درایور و اندرو گارفیلد ۶ ژانویه ۲۰۱۷ راهی سینماها می‌شود. ساخت این فیلم که از مدتی پیش اعلام شده بود، مدت‌ها معوق ماند تا فیلمنامه اقتباسی آن بر مبنای خاطرات زندگی یک مرد مزدور به نام فرانک شیران یا همان «ایرلندی» آماده شود. پارامونت امتیاز ساخت این فیلم را در اختیار دارد و فیلم قرار است با تأمین بودجه حدود ۱۰۰ میلیون دلار ساخته شود.

اسکورسیزی پس از فیلم «پدرخوانده» خواهد بود و دهمین همکاری مشترک دنیرو با اسکورسیزی را رقم می‌زند. آخرین همکاری دنیرو و اسکورسیزی فیلم «کازینو» در سال ۱۹۹۵ بود. «خیابان‌های پایین شهر»، «راندن تاکسی»، «گاو خشمگین»، «تنگه وحشت» و «زلفای خوب» از دیگر فیلم‌هایی است که با همکاری این دو شکل گرفت. اسکورسیزی فیلمنامه این فیلم را نوشته است. آوت در سال ۲۰۰۸ برابر هم بازی کردند.

یکدیگر در برابر دوربین قرار دهد. مرگ فروشنده از تور میلر هستند. در آستانه شب افتتاح نمایش حادثه‌های رخ می‌دهد که رابطه این زوج را ناخواسته درگیر تنش و التهاب می‌کند. فیلم فروشنده پیش از این برنده بهترین فیلمنامه و بهترین بازیگر نقش اول مرد در جشنواره کن شده است. در جشنواره فیم مونیخ فروشنده به عنوان بهترین فیلم و در جشنواره امستردام به عنوان بهترین فیلم تماشاگران انتخاب شد. فروشنده از طرف ایران برای جایزه اسکار بهترین فیلم خارجی نامزد شده است. جایزه هوگوی طلایی بهترین فیلم جشنواره شیکاگو و هوگوی نقره‌ای بهترین کارگردانی به فیلم سیروانادا از کریستی پیو، کارگردان رومانیایی رسیده است.

مارتین اسکورسیزی در ماه فوریه فیلم جدیدش با عنوان «ایرلندی» را با حضور رابرت دنیرو و آل پاچینو کلید می‌زند. فیلمبرداری فیلم «ایرلندی» در ماه فوریه شروع می‌شود تا بر این اساس فیلمی که از اوایل سال ۲۰۱۶ همه منتظر شنیدن خبری درباره‌اش بودند، کلید زده شود. از زمانی که رابرت دنیرو ساخته شدن این فیلم را تأیید کرد، جماعت زیادی همچنان زده منتظر رسیدن اطلاعات بیشتری از این فیلم بودند که قرار است رابرت دنیرو و آل پاچینو را در کنار



شان کافن

دانشجویان کدام کشورها موفق‌ترند؟

کدام کشورها موفق‌ترند؟ به نظر می‌رسد در آینده نزدیک چنین فهرستی بر مبنای توانایی دانش‌آموختگان تهیه شود. به‌رغم همه ایرادهایی که به این رتبه‌بندی‌ها می‌گیرند، نمی‌شود منکر اهمیت‌شان شد، به ویژه در فضایی که دانشگاه‌ها باید مثل مل‌ها یا برندهای مختلف برای جذب مشتری با هم رقابت کنند. اسمال که دانشگاه آکسفورد برای اولین بار در رده‌بندی تأیید بهترین دانشگاه جهان لقب گرفت، رسانه‌های بریتانیا با خوشحالی خبرش را منعکس کردند. حال آنکه، اگر گزارش اوای.سی.دی را معیار عالی یک کشور چطور است. دانشگاه‌های فلانند و ژاپن است.

او می‌گوید اگر همه دانشگاه‌های آمریکا بررسی و رده‌بندی شوند، هم بین بدترین‌ها نماینده خواهند داشت، هم بین بهترین‌ها. واقعیت این است که نظام دانشگاهی ایالات متحده به شدت دو قطبی است، اما این واقعیت در رتبه‌بندی‌هایی که صرفاً بهترین‌ها را معرفی می‌کنند، به چشم نمی‌آید. ده دانشگاه برتر جهان از دید کیو اس

دانش‌آموختگان دانشگاه‌ها پایین‌تر از میانگین قرار گرفته‌اند. اما پرسش مهم برای کسانی که می‌خواهند به دانشگاه بروند این است که ارزش مدرک دانشگاهی چقدر است، به ویژه در کشورهای مثل ایتالیا، اسپانیا و یونان، که به جدول اوای.سی.دی هستند. اندریاس شلايختر، مدیر آموزش اوای.سی.دی، می‌گوید نتایج این آزمون نشان می‌دهد که توان افراد با مدرک تحصیلی مشابه گاه بسیار متفاوت است و کیفیت آموزش عالی در کشورهای مختلف تفاوت اساسی دارد. به باور او، اگر بحث سواد باشد، کسی که در جایی مثل ژاپن، فلانند یا هلند دیپلم بگیرد ممکن است وضعیتش از کسی که در ایتالیا، اسپانیا یا یونان بعد از دیپلم هم درس خوانده، بهتر باشد. بن ساوتر، مدیر کیو اس که دانشگاه‌های جهان را رده‌بندی می‌کند، معتقد است با اینکه نتایج آزمون اوای.سی.دی با رتبه‌بندی مرسوم دانشگاه‌ها کاملاً فرق دارد، ولی این دو رتبه‌بندی با هم ناسازگار نیستند.

در آخرین رتبه‌بندی دانشگاه‌های جهان (که موسسه کیو اس هر سال منتشر می‌کند)، از ۱۰۰ دانشگاه اول تا آمریکایی‌اند و فقط یکی از نیوزیلند است. اما دست کم در آزمون اوای.سی.دی دانش‌آموختگان دانشگاه‌های نیوزیلند بهتر از هم‌قطاران‌شان در دانشگاه‌های آمریکا نتیجه گرفته‌اند. یک نکته مهم هزینه است، یا در واقع بازگشت سرمایه‌ای که در آموزش عالی صرف می‌شود، چه از مالیات مردم، چه جیب دانشجو. به‌عنوان نمونه، نظام دانشگاهی هلند یا شهریه‌ای به مراتب کمتر بهتر از دانشگاه‌های آمریکا و بریتانیا نتیجه می‌گیرد. مسئله دیگر رابطه مدرسه و دانشگاه است: آیا موفقیت نظام آموزش ابتدایی به معنای موفقیت در آموزش عالی هم هست؟ پاسخ سازمان همکاری و توسعه اقتصادی به این پرسش منفی است. مثلاً کره جنوبی و سنگاپور، که هر دو در رتبه‌بندی مدارس بالای جدول هستند، در

از ژاپن و فلانند و هلند بودند. رده‌بندی ده کشور اول این آزمون از بیخ و بن با تصویری که از بهترین دانشگاه‌ها در ذهن داریم تفاوت دارد:

۱. ژاپن  
۲. فلانند  
۳. هلند  
۴. استرالیا  
۵. نیوز  
۶. بلژیک  
۷. زلاندنو  
۸. انگلستان  
۹. آمریکا  
۱۰. جمهوری چک دانشگاه‌های کشورهای بالای این فهرست معمولاً در رده‌بندی بهترین دانشگاه‌های جهان جایی ندارند. اما بر مبنای گزارش این سازمان جوانانی که از دانشگاه‌های نیوز و استرالیا بیرون می‌آیند توانا تر از دانش‌آموختگان دانشگاه‌های مشهور آمریکا هستند.

## کافه رستوران تراس در پاراماتا



**TERRACE CAFÉ RESTAURANT**

**BEST IN THE WEST**

Book your next function with us

**Weddings Engagements Birthday parties Farewells Graduations School Formals, etc**

**برگزاری جشنهای شما تا ظرفیت ۱۰۰ نفر**

**سرو قلیان در فضای بیرونی رستوران**



**7 days**  
Open for Breakfast 8am - 7 days  
Lunch & Dinner 12pm to 10 pm

انواع غذاهای غربی و شیرینی های ایرانی به همراه جای، بستنی و فالوده شیرازی در رستوران تراس با کیفیت برتر

انواع غذاهای غربی قهوه و دسرهای متفاوت با بهترین سروس کوچکی

**Functions & Parties from \$35 per person**  
DJ, Dancers arranged for over 80 people functions

**401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9890 9787**  
email@terrace.com.au | www.terrace.com.au | https://www.facebook.com/TerracePersianRestaurant



## سنگک رستوران

جمعه ها ۱۱ صبح تا ۱۰ شب  
شنبه ها ۸ صبح تا ۱۰ شب  
یکشنبه ها ۸ صبح تا ۱۰ شب

www.sangakbread.com.au  
Tel: 1300 552 810 Mob: 0470 399 369  
355-357 Guilford Rd (west) Guildford NSW 2161  
www.facebook.com/sangakbread.com.au

## Lunex

طعم بهتر - کیفیت برتر  
تفاوت را با یکبار امتحان ببینید

Info@Lunexco.com.au Ph: 0434 060 337



**Lunex Premium Quality**

**سبزی قورمه سرخ شده**  
Fried vegetable

Net W : 780±25 g.e

## تغذیه و سلامت

### فواید بی نظیر شلغم



شلغم کاشتنی از بیابانی کم غذای است. طبیعت هر دو نوع مرطوب و گرم است. شلغم پخته با گوشت چرب، سیب و گلو را نرم می کند. شلغم در معده زیاد ماندگار است. گویند خوردن شلغم خام و پخته به نفع چشم است. آبش ادرار آور است. شلغم قوای جنسی را زیاد می کند و تخم آن نیز همین خاصیت را دارد.

**شلغم خوب دارای مشخصات زیر است:**  
باید سفت و تو پر باشد؛ در غیر این صورت کهنه بوده و نفخ آن زیادتر است. پوست شلغم باید براق، شفاف و صاف باشد. شلغم باید سنگین و درون آن روشن و شفاف باشد. شلغم های کوچک، شیرین تر و شلغم های بزرگ موثرترند!

استخوان های کودکان و تقویت اسکلت زنان باردار نیز تأثیر می گذارد.  
ید موجود در شلغم می تواند ترشح تیروئید را تنظیم کند و به دلیل مقادیر فراوان آهن آن جز میوه و سبزیجات خون ساز به شمار می رود.  
عصاره شلغم پاک کننده بدن است و در دفع اسید اوریک و رفع سنگ های کلیه هم نقش دارد. درمان شب کوری از دیگر خواص شلغم است.  
به علت داشتن فیبر، پاک کننده قوی روده های آزاد در بدن جلوگیری می کند.  
شلغم ماده ای اشتها آور است که آب آن در تنظیم خون نقش دارد.  
مقادیر فراوان فسفر موجود در شلغم به تقویت حافظه و سیستم عصبی کمک می کند.  
املاح کلسیم و منیزیم موجود در شلغم بر رشد

خواص شلغم آنقدر زیاد است که می توان گفت این گیاه برای هر دردی درمان است و اگر مردم می دانستند که این گیاه چقدر فایده درد تمام باغچه های خانه خود را شلغم میکاشتنند و هر روزه از آن استفاده می کردند.

**خواص درمانی شلغم**  
پوستی بیمه می کند و در بهبود جوش صورت موثر است. افرادی که مبتلا به جوش صورت و آگزما هستند، چنانچه هر روز مقدار کمی شلغم خام بخورند نیاز بدن آن ها به گوگرد برطرف شده و در نتیجه جوش صورت آن ها از بین خواهد رفت.  
در تقویت تخمدان هم نقش اساسی دارد و رحم را برای پرورش نوزادی سالم و قوی، تقویت می کند.  
آرام بخش و ترمیم کننده سریع زخم ها بوده و برای تقویت کبد مفید است.  
به علت داشتن فیبر، پاک کننده قوی روده هاست و خواص تسکین دهنده شلغم، آن را به ابی تقویت طبیعی خواب آور تبدیل کرده است. برای بهبودی ششاق، شششوی ناحیه مبتلا با شلغم در درمان برونشیت، مشکلات تنفسی و آسم موثر است.  
شلغم در فصل زمستان رویش خوبی دارد و این نشان می دهد فصل رویش هر میوه متناسب با خواص آن است، زیرا شلغم تأثیر بسزایی در درمان سرماخوردگی دارد.

## خواص هل

سدیبه، پتاسیم، کلسیم، مس، آهن، منگنز، منیزیم، فسفر و روی اشاره کرد.

**فواید سلامت هل**  
هل ادویه ای ایده آل با فواید سلامت بسیار است. از محبوب ترین و شناخته شده ترین فواید سلامت این ماده می توان به موارد زیر اشاره کرد:

**ویژگی های ضد سرطان**  
سرطان، به ویژه سرطان روده بزرگ، یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در جهان است. افزایش هزینه های روت درمانی سرطان و عوارض جانبی آن، پژوهشگران را به یافتن جایگزین هایی پایدارتر تشویق کرده است. مطالعات صورت گرفته توسط موسسه ملی سرطان چیتانجان در کلکته نشان داده اند، رژیم غذایی حاوی هل نتیجه مثبتی در مقابله با سرطان روده بزرگ دارد.

**ویژگی های ضد اسپاسم**  
اسپاسم عضلانی اغلب در افراد مسن گزارش می شود. انقباض ناگهانی در عضلات این اسپاسم ها را موجب می شوند. هنگامی که عضله منقبض می شود می تواند به شکل گیری درد ناگهانی منجر شود. بنابر نتایج آزمایش های صورت گرفته روی حیوانات، هل می تواند برای کنترل اسپاسم عضلات مورد استفاده قرار بگیرد.

هل از گذشته های دور در آیورودا، پزشکی چینی و پزشکی یونانی به عنوان درمانی برای اختلالات گوارشی مورد استفاده بوده است. عصاره متانولی گرفته شده از هل جزئی است که به کنترل اختلالات گوارشی مانند اسیدیته، نفخ شکم، و گرفتگی معده کمک می کند.  
هل ادویه ای بومی هند، نیپال و بوتان محسوب می شود. امروزه، این ماده در بیشتر مناطق آسیا از جمله هند، چین، بوتان، ویتنام، مالزی، کره و ژاپن یافت می شود. هل به عنوان ملکه ادویه جات نام می برند و یکی از گران ترین ادویه های جهان پس از زعفران و وانیل نیز است.  
از جمله فواید سلامت هل می توان به حفاظت از دستگاه گوارش، کنترل کلسترول، کنترل سرطان، تسکین مشکلات قلبی و عروقی، و بهبود جریان خون در بدن اشاره کرد. این گیاه برای درمان بیماری های دانه و دندان و عفونت های دستگاه ادراری مانند التهاب مثانه، تفریت، و سوزاک مفید است.  
هل دارای ویژگی های تقویت کننده میل جنسی است و همچنین به عنوان درمانی برای جنسی، اختلال در نعوظ، و انزال زودرس نیز استفاده می شود. از نظر گیاه شناسی، هل به خانواده Zingiberaceae یا زنجبیل دارد و با نام علمی Elettaria cardamomum شناخته می شود. دو نوع اصلی از هل وجود دارند که به نام های علمی Elettaria و Amomum برای هل سبز، هل واقعی، و هل قرمز، شناخته می شوند.  
هل به شکل غلاف هایی کوچک که دانه هایی سیاه رنگ درون آنها قرار گرفته اند، یافت می شود. هم دانه ها و هم غلاف هل دارای عطر و طعم دلپذیری هستند. از این رو، هل به عنوان یک عامل طعم دهنده در آشپزی هندی بسیار مورد استفاده است. چای هل در کنار چای زنجبیل از نوشیدنی های بسیار مشهور در هند محسوب می شود.

**کنترل کلسترول**  
برای کاهش کلسترول چربی در بدن انسان مقابله کنند. طلی مطالعه ای انزیم های آنتی اکسیدانی کبدی و قلبی گرفته شده از هل روی موش هایی با رژیم غذایی حاوی چربی بالا مورد استفاده قرار گرفته است. این انزیم ها بر سطوح کلسترول تأثیرگذار بوده و به کنترل آنها کمک قابل توجهی کردند.

**ضد افسردگی**  
باور بر این است که هل دارای ویژگی های ضد افسردگی است. روغن عصاره هل یکی از روغن های اصلی مورد استفاده در رایحه درمانی است. این ماده نه تنها برای مقابله با افسردگی بلکه برای درمان انواع مختلف بیماری ها از اختلالات معده تا بیماری های بوی قابل استفاده است.

**درمان اختلالات ادراری**  
در آیورودا (علم باستانی هندی درباره پزشکی و سبک زندگی)، هل به عنوان درمانی برای بیماری ها و عفونت های دستگاه ادراری مانند التهاب مثانه، تفریت و سوزاک مورد استفاده بوده است.

**محافظت در برابر بیماری های دستگاه گوارش**  
هل از گذشته های دور در آیورودا، پزشکی چینی و پزشکی یونانی به عنوان درمانی برای

## رفع مشکلات معده و روده با خرما لوی نارس

همچنین مواد معدنی مختلف مورد نیاز بدن را مانند کلسیم، گوگرد، آهن، فسفر، منیزیم و پتاسیم دارد؛ به همین جهت برای رشد و نمو کودکان بسیار مفید شناخته شده است.  
میزان ویتامین C موجود در خرما لوی قابل توجه است. این ویتامین برای تقویت سیستم ایمنی بدن لازم و ضروری است. اگر در فصل سرما لته های ناگهانی خونیتری می کند امکان دارد به دلیل کمبود ویتامین C باشد.

مهمترین مواد معدنی مختلف مورد نیاز بدن را مانند کلسیم، گوگرد، آهن، فسفر، منیزیم و پتاسیم دارد؛ به همین جهت برای رشد و نمو کودکان بسیار مفید شناخته شده است.  
میزان ویتامین C موجود در خرما لوی قابل توجه است. این ویتامین برای تقویت سیستم ایمنی بدن لازم و ضروری است. اگر در فصل سرما لته های ناگهانی خونیتری می کند امکان دارد به دلیل کمبود ویتامین C باشد.

## سوپر ساحل

**در چتسوود عرضه کننده بهترین ها**

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی	انواع برنج باسماچی و سبزیجات خشک ایرانی	انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم
---------------------------------	-----------------------------------------	-----------------------------------------------------------

**Ph: 02 9417 6766      337 Penshurst St. Willoughby**

Brisbane  
20–23 Oct  
Melbourne  
27 Oct–1 Nov  
Adelaide  
3–6 Nov  
Perth  
4–6 Nov  
Sydney  
10–13 Nov  
Canberra  
11–13 Nov

# 6<sup>th</sup> Iranian film festival australia

## جشنواره فیلمهای ایرانی استرالیا

Showcasing the best of contemporary Iranian Cinema  
20 October to 13 November 2016



**76 Minutes and 15 Seconds**  
With Abbas Kiarostami  
Director: Seifollah Samadian  
Cast: Abbas Kiarostami, Juliette Binoche, Massoud Kimiai, Jafar Panahi, Ali Reza Raiesian,  
Screening Time: 108 mins



**The Salesman (Forushande)**  
Director: Asghar Farhadi  
Cast: Shahab Hosseini, Taraneh Alidoosti, Babak Karimi  
Screening Time: 125 mins



**Life and a Day (Abad va yek rooz)**  
Director: Saeed Roostaei  
Cast: Payman Maadi, Navid Mohammadzadeh, Shirin Yazdanbakhsh, Parinaz Izadyar  
Screening Time: 115 mins



**Daughter (Dokhtar)**  
Director: Reza Mirkarimi  
Cast: Farhad Aslani, Merila Zarei, Mahour Alvand  
Screening Time: 103 mins



**A Dragon Arrives! (Ejhdeha Vared Mishavad!)**  
Director: Mani Haghighi  
Cast: Amir Jadidi, Houmayoun Ghanizadeh, Ehsan Goudarzi, Kiana Tajammol  
Screening Time: 108 mins



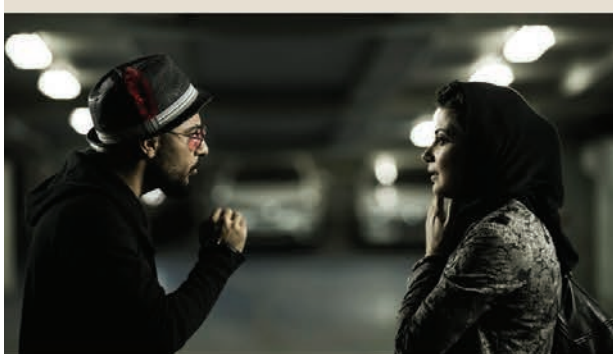
**Drought & Lies (Khoshksali va Dorough)**  
Director: Pedram Alizadeh  
Cast: Mohammad Reza-Golzar, Ali Sarabi, Pegan Ahangarani, Aida Keikhaie  
Screening Time: 94 mins



**Farewell Analog (Malawa Analog)**  
Director: Hiwa Aminnejad  
Cast: Ali Mahmoodian, Sina Fatehi  
Screening Time: 62 mins



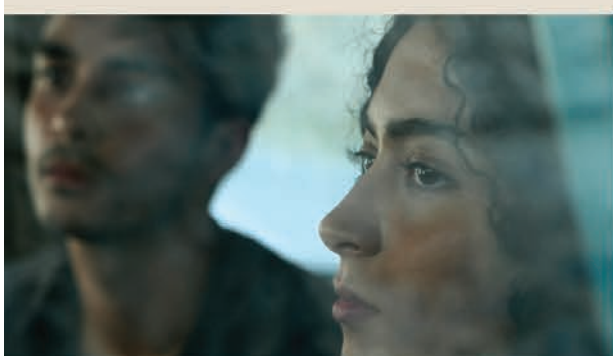
**I(MAN)**  
Director: Soheil Beyraghi  
Cast: Leila Hatami, Mani Haghighi, Amir Jadidi, Behnoush Bakhtiari  
Screening Time: 90 mins



**Sound and Fury (Khashm-o Hayahou)**  
Director: Hooman Seyedi  
Cast: Tanaz Tabatabaei, Navid Mohammadzadeh, Rana Azadivar, Saeed Changizian  
Screening Time: 95 mins



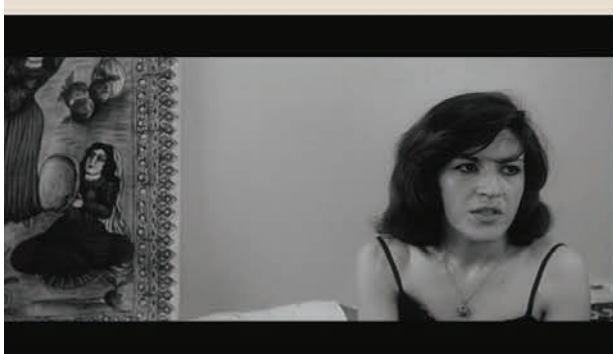
**Lantouri**  
Director: Reza Dormishian  
Cast: Navid Mohammadzadeh, Maryam Palizban, Baran Kosari, Mehdi Kooshki, Bahram Afshari  
Screening Time: 115 mins



**Malaria**  
Director: Parvis Shahbazi  
Cast: Saghar Ganaat, Saed Soheili, Azarakhsh Farahani, Azadeh Namdari  
Screening Time: 90 mins



**My Brother, Khosrow**  
Director: Ehsan Biglar  
Cast: Shahab Hosseini, Bitra Farahi, Naser Hashemi, Hengameh Qaziani  
Screening Time: 95 mins



**The Brick and the Mirror (Khesht va Ayeneh)**  
Director: Ebrahim Golestan  
Cast: Taji Ahmadi, Zackaria Hashemi, Goli Bozorgmehr  
Screening Time: 125 mins



[www.iffa.net.au](http://www.iffa.net.au)

#IFFAus





## بیوستن پانزده کشور از جمله استرالیا به این طرح به بیماران چگونه باید درباره جراحی یا درمان سرطان تصمیم بگیرند؟

خانوادگی مشکلات ناشی از چربی خون بالا.

### پروستات (آزمایش PSA)

بجز در مواردی که به دلیل نژاد یا سابقه خانوادگی در معرض خطر سرطان پروستات هستید، اندازه‌گیری آنتی‌ژن اختصاصی پروستات باعث افزایش طول عمر شما نمی‌شود. باور نادرستی وجود دارد که اندازه‌گیری زودهنگام PSA در تشخیص سرطان پروستات در مراحل اولیه همیشه مفید است، اما باید بین فواید و مضرات بالقوه آزمایش تشخیصی زودهنگام PSA یا عدم انجام آن سبک و سنگین کرد. فایده بالقوه آزمایش پیشگیرانه PSA، تشخیص زودهنگام سرطان پروستات است، اما مضرات بالقوه مراجعه بیشتر به بیمارستان، آزمایش‌های بیشتر و اضطراب و احتمال تشخیص غیر ضروری است (تشخیص سرطان پروستات در حالی که ممکن است در طول زندگی بیمار علامت ایجاد نکند و به درمان غیرضروری و عوارض جانبی آن منجر شود). این موضوع حائز اهمیت است که به بیمار اطلاعات کافی درباره ارزش چنین آزمایشی داده شود تا آگاهانه تصمیم بگیرد.

علاوه، اگر یک روش شیمی‌درمانی کاملاً ناموفق بوده، بعید است روشی دیگر مفید واقع شود. ذات شیمی‌درمانی سمی است (داروها خاصیت سمی دارند). بنابراین عدم موفقیت شیمی‌درمانی به علاوه سمی بودن آن، ممکن است بیش از نفع، ضرر برساند. نکته آخر اینکه شیمی‌درمانی در حالی که احتمال فایده معنی‌دار آن کم است، ممکن است باعث امید کاذب شود. اگر سرطان پیشرفته دارید و فایده شیمی‌درمانی کم و ضرر آن بسیار، یا دقت زیاد تصمیم بگیرید. اگر بی‌اثرانه ضعیف شده‌اید و به شما گفته شده که کمتر از یک سال از عمرتان باقی مانده سمی کنید فقط داروهایی را مصرف کنید که علائم شما را تخفیف می‌دهند.

این آکادمی به تمام بیماران توصیه می‌کند که در مورد هر درمانی پنج سوال اساسی را مطرح کنند: آیا من به این آزمایش یا این شیوه درمانی نیاز دارم یا نه؟ عوارض جانبی احتمالی کدامند؟ آیا انتخاب‌های کم‌خطرتر و آسان‌تر وجود دارد؟ اگر هیچ کاری نکنم چه اتفاقی می‌افتد؟ در تحقیقی که سال گذشته در بریتانیا انجام شده ۸۲ درصد پزشکان گفتند که دارو یا درمانی را تجویز کرده‌اند که می‌دانستند سودی ندارد، اما فشار یا توقع بیمار آنها را وادار به این کار کرده است. انتخاب عاقلانه در واقع راهی برای جلوگیری از مشکل پیش‌درمانی است.

در ایران مدتی است که حقوق بیمار، فرهنگ درمان، توقع بیمار و خطای پزشکی به موضوع گفت‌وگو تبدیل شده و تقریباً هر روز در شبکه‌های اجتماعی در آن بحث می‌شود. نظام‌ها و امکانات درمانی و فرهنگ بیمار و پزشک در کشورهای مختلف دنیا متفاوت است، اما این‌ها موضوعاتی جهانی هستند و منحصر به ایران نیستند. آگاه کردن بیمار از نوع بیماری و خطرات آن، مطلع کردن بیمار از درمان‌های موجود و فواید و عوارض آن و مشارکت بیمار در تمام مراحل تصمیم‌گیری باید در تمام دنیا محور رویکردهای تشخیصی و درمانی باشند. از این رو اخیراً جنبشی بین‌المللی با نام انتخاب عاقلانه راه‌اندازی شده برای تاملی سازنده بین بیمار و پزشک تا از تجویز بی‌مورد دارو و انجام آزمایش و درمان‌هایی که ضرورتی ندارند جلوگیری شود. در آمریکا این جنبش از چهار سال پیش آغاز شده و تا به حال ۴۵۰ توصیه ارائه شده تا از درمان یا آزمایش‌هایی که نفعی برای بیمار ندارند یا نفع آن‌ها بقدری کم است که می‌توان از آن صرف‌نظر کرد پرهیز شود.

اکنون بیش از پانزده کشور دنیا از جمله کانادا، استرالیا، برزیل، آلمان، هلند، ژاپن، سوئیس و ایتالیا به این جنبش پیوسته‌اند و توصیه‌های خود را مرتب منتشر می‌کنند. در بریتانیا نیز آکادمی انجمن‌های سلطنتی پزشکی (همان‌گونه‌که ۲۴ آکادمی سلطنتی تخصصی پزشکی در بریتانیا) سال گذشته جنبش انتخاب عاقلانه را راه‌اندازی کرد که هدف آن برقراری رابطه بهتر و گفتگوی سازنده‌تر بین پزشکان و بیماران است تا بر اساس معیارهای زیر تصمیم عاقلانه‌تری بگیرند:

شواهد و مستندات علمی تصمیم‌گیری را تأیید کند. از تکرار آزمایش‌ها یا کارهایی که قبلاً برای بیمار انجام شده جلوگیری شود. بی‌خطر باشد. واقعا لازم باشد. با ارزش‌های بیمار منطبق باشد محور برنامه انتخاب عاقلانه مکالمه‌ای آگاه‌کننده و روشنگر بین پزشک و بیمار است تا بیمار از منافع و خطرات درمان و روش‌های تشخیصی کاملاً آگاه شود.

چونکه ویژه آکادمی انجمن‌های سلطنتی پزشکی بریتانیا به آن امکان می‌دهد که بیماری‌های مشترک در بین تخصص‌های مختلف پزشکی و بهترین درمان‌های آنها را بررسی کند و به اجماعی بین رویه‌های متفاوت و بحث‌برانگیز برسد.

### جراحی

اگر باید جراحی سنگین روی شما انجام شود، باید از گزینه‌های موجود مطلع شده باشید و این فرصت به شما داده شده باشد که با پزشکان درباره منافع و مضرات بالقوه جراحی گفتگو کنید. بر حسب سن، نوع جراحی و ابتلا به بیماری‌های دیگر، جراحی سنگین ممکن است بیشتر شما را در معرض خطر عوارض یا حتی مرگ قرار دهد. اگر چنین باشد این موضوع باید روشن شود و باید برای تصمیم‌گیری درست به شما کمک شود.

اگر باید جراحی سبک‌تری کنید، جراحی یک‌روزه (مثل لاپاراسکوپی) باید انتخاب اصلی باشد مگر اینکه مشکلات یا عواملی مانع باشند. جراحی یک‌روزه سرعت درمان و بهبود را زیاد می‌کند، زندگی روزمره را کمتر مختل می‌کند و خطر عفونت‌های بیمارستانی را کاهش می‌دهد.

### فشار خون

درمان فشار خون برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی فقط وقتی باید مد نظر قرار بگیرد که عوامل خطر ساز دیگری وجود دارند (مثلاً دیابت) و فشار خون شما مرتباً بیش از ۱۵۹-۱۴۰ (بین ۱۶ تا ۱۴) روی ۹۹-۹۰ (بین ۹ و ۱۰) است.

### کلسترول

اگر برای پایین آوردن لیپوپروتئین کم چگالی یا ال‌دی‌ال (که به کلسترول بد معروف است) به مقداری که برایتان تجویز شده استاتین می‌خورید، لازم نیست مرتب کلسترول خون خود را چک کنید مگر اینکه عارضه دیگری داشته باشید مثلاً سابقه سکنه قلب یا مغزی یا سابقه درخواست‌های جعلی انبوه برای بازدید، آن سروها را از کار می‌اندازند. یکی از مدیران داین حمله امروز را حمله دی‌اس‌جی خوانده است. هنوز مشخص نیست که چه فرد یا گروهی عامل این حمله است. مقام‌های آمریکایی تحقیق روی حمله امروز را آغاز کرده‌اند. حمله امروز چند هفته به انتخابات ریاست جمهوری آمریکا و در حالی انجام شده که تگرانی‌ها درباره تهدیدهای سایبری در این کشور بالا گرفته است. در هفته‌های اخیر ایمیل‌های

پروفیسور سو بیلی، رییس آکامی سلطنتی انجمن‌های پزشکی بریتانیا می‌گوید: مهمترین اصل این است که هم پزشکان و هم بیماران این سوال را بپرسند که آیا این درمان بخصوص ضروری است یا نه. توصیه پزشک به بیمار لازم نیست حتماً درمان دارویی یا جراحی باشد و اصلاً به این معنی نیست که این چنین توصیه‌هایی بهترین روش هستند. در اولین گزارش انتخاب عاقلانه در بریتانیا، چهل درمان یا روش تشخیصی که برای بیمار نفعی ندارند یا نفع آن بسیار اندک است ذکر شده است. برخی از توصیه‌های انتخاب عاقلانه بریتانیا که برای همگان سودمند هستند عبارتند از:

### سرطان:

کنار آموغ با بیماری‌ای که جان آدم را تهدید می‌کند فرمول ثابتی ندارد. تصمیم در باره مراقبت از بیمار، همیشه باید بر اساس باورها و شرایط فرد گرفته شوند. سرطان بسیار پیشرفته (ترمینال) اغلب نیازمند تصمیم‌های دشواری است، یک طرف کیفیت زندگی در ماه‌های آخر عمر است، یک طرف طول عمر. تصمیم در مورد اینکه بهترین درمان برای شما کدام است کاملاً به خود شما مربوط است و خیلی مهم است که شما این تصمیم را با عزیزانتان، پزشکان و پرستاران کاملاً در میان بگذارید. بیماران مبتلا به سرطان که بیماری‌شان درمان ندارد اغلب با شیمی‌درمانی تسکینی درمان می‌شوند. این روش گاهی برای کوچک کردن اندازه تومور یا برطرف کردن علائم آزاردهنده انجام می‌شود. تأثیر این داروهای قوی بر هر فرد به ماهیت تومور بستگی دارد.

هر چه تنوع شیمی‌درمانی‌ها بیشتر می‌شود، احتمال تأثیر معنی‌دار آنها کمتر می‌شود. به

رسانه‌هایی چون سی‌ان‌ان و گاردین هم برای برخی کاربران از دسترسی خارج شده است. در برخی نقاط دیگر جهان نیز اختلالاتی گزارش شده است. بنا به اعلام داین شبکه دامنه نام این شرکت مورد حمله توزیع‌شده محروم‌سازی از سرویس (DDOS) قرار گرفته و در حال مقابله با آن است. در این روش حمله‌کنندگان با تعداد زیادی کامپیوتر و شبکه‌هایی که در اختیار دارند یک سرور را هدف می‌گیرند و با ارسال

حمله‌ای سایبری به یک کمپانی آمریکایی باعث اختلال در برخی از پرطرفدارترین سرویس‌های اینترنتی نظیر آمازون، توئیتر، بی‌بی‌سی، نت‌فلکس، اسپاتیفای و ساوند کلادو شده است. داین، شرکت فناوری‌های زیرساخت اینترنت می‌گوید صبح و عصر امروز مورد حمله سایبری قرار گرفته است. بنا به گزارش‌ها به دلیل این اختلالات دسترسی میلیون‌ها نفر در شرق آمریکا به برخی سایت‌ها محدود شده است. گفته می‌شود که سایت‌های

## حمله‌ای سایبری برخی سرویس‌های اینترنتی را مختل کرد

مربوط به کارزار انتخاباتی هیلاری کلینتون هک شده و در اختیار وبسایت افشاکر ویکی‌لیکس قرار گرفته است. حدود یک ماه پیش یک کارشناس پرسابقه امنیت اینترنت هشدار داد که هک‌هایی که هویتشان مشخص نیست در تلاش برای مختل کردن اینترنت هستند. بروش اشناپر، متخصص مسایل امنیتی، گفته بود در یک سال گذشته حملاتی کاملاً دقیق علیه شرکت‌های اصلی که زیرساخت‌های اینترنت را فراهم می‌کنند صورت گرفته است.

حمله‌ای سایبری به یک کمپانی آمریکایی باعث اختلال در برخی از پرطرفدارترین سرویس‌های اینترنتی نظیر آمازون، توئیتر، بی‌بی‌سی، نت‌فلکس، اسپاتیفای و ساوند کلادو شده است. داین، شرکت فناوری‌های زیرساخت اینترنت می‌گوید صبح و عصر امروز مورد حمله سایبری قرار گرفته است. بنا به گزارش‌ها به دلیل این اختلالات دسترسی میلیون‌ها نفر در شرق آمریکا به برخی سایت‌ها محدود شده است. گفته می‌شود که سایت‌های

**آژانس مسافرتی ای تی اس**  
 برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و رزرو هتل با مناسب‌ترین نرخ‌ها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.  
**از استرالیا به تهران قیمت متوسط یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۵۵۰ دلار**  
 (قیمت به‌شتر یا کمتر، بستگی به فصل، روز مسافرت و شرکت هواپیمایی دارد. لطفاً سوال بفرمایید)  
 با تصدی آقای ملکی و خانم مریم نوروزی  
 تلفن: ۰۲-۸۰۱۴۹۶۰۸  
 Tel: 02 8014 9608  
 Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000  
 Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330  
 Email: sam@airtravelservices.com.au  
 www.airtravelservices.com.au  
 لطفاً فقط در موارد ضروری با موبایل تماس بگیرید.

**آژانس مسافرتی سان تراول**  
**بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به سرتاسر دنیا بویژه ایران**  
 رزرو هتل و بیمه مسافرتی، ارائه بهترین تورهای تعطیلات به سراسر جهان برای دریافت اطلاعات بیشتر با آژانس مسافرتی سان تراول از راه شمس تماس بگیرید.  
**T: 02 82491832 M: 0403 421 955**  
 azadeh@suntravelagency.com.au  
 Level 19 / 1 O'Connell St. Sydney NSW 2000

**FARNAM IMMIGRATION SERVICES**  
 Registered Migration Agents No: 89359 & 9905606  
 Translator/Interpreter No: 11 Level 3 No: 25143  
 Justice of the Peace No: 9702512  
**دفتر امور مهاجرت فرنام رزاقی پور**  
 بریدگی و خراش‌های سطحی  
 برای بریدگی و خراش‌های سطحی شستشوی زخم با آب شیر به اندازه شستشو با نرمال سالین (سرم شستشو) مفید است.  
**کمر درد**  
 اگر کمر درد دارید و نشانه نگران‌کننده‌ای هم وجود ندارد (مثل فشار روی ریشه اعصاب) بعید است به روش‌های تشخیصی مثل عکس رادیولوژی نیاز باشد.

**آماده خدمت به هموطنان عزیز در اخذ ویزاهای موقت و دائم**  
 ترجمه کلیه مدارک اداری و خصوصی از زبان فارسی  
 برای تعیین وقت قبلی خواهشمندیم با تلفنهای زیر تماس حاصل نمائید  
**Ph: 02 9211 3400 Fax: 02 9211 3409**  
**Mob: 0416 00 11 34 / 04233 342 34**  
**Address: Suite 64, 8-24 Keppax Street Surry Hills NSW 2010**

# دفتر وکالت

وکلائی برجسته فارسی زبان  
 بر مبنای سالها تجربه حقوقی  
 در دادگاههای استرالیا قادر به  
 حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی  
 در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- \* دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- \* امور مهاجرت
- \* خانواده و طلاق
- \* تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
- \* خرید و فروش املاک و مستقالات
- \* خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- \* کلیه امور دادگاهی
- \* امور جنایی

## DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St. Fairfield

# پیک پارسیان

## مدیریت خارج از زمین تیم ملی بار دیگر شکست خورد متأسفانه تقصیر این اتفاقات با «هیچ کس» نخواهد بود



به گزارش خبرگزاری فارس، کارلوس کیروش سرمربی ملی فوتبال ایران در پیامی گفت: به خاطر می‌آورد که هدفمان تبدیل غیرممکن به ممکن بود؛ این هدف اکنون دوباره دشوارتر شده است. بار دیگر موفق نشدیم. البته این امر اتفاق جدیدی خارج از زمین در دپارتمان سازماندهی نیست؛ ما بار دیگر، دوباره و دوباره شکست می‌خوریم.

ما توانایی این را نداریم که از تیم ملی حمایت کنیم و یک اردوی خوب و حرفه‌ای خارج از کشور را هماهنگ کنیم؛ اردویی که امکانات حرفه‌ای، استانداردها و بین‌المللی داشته باشد. ما توانایی این را نداریم که از تیم ملی حمایت کرده و یک بازی دوستانه پیدا کنیم تا بتوانیم بازیکنان جوان خود را توسعه بخشیم و به آن‌ها تجربه بین‌المللی اعطا کنیم.

پایه بار دیگر عرض کنم که متأسفانه و طبع روال همیشه مسئولیت و تقصیر این اتفاقات با «هیچ کس» نخواهد بود.

تفکر زرنگ خیابانی که به دنبال پیدا کردن



پهناجوبی‌ها و همه گونه توجیحات است، جایگزین ظرفیت و توانایی لازم برای یافتن راه حل‌های مورد نیاز شده است و هرگز فراموش نکنید این‌ها همان افرادی هستند که به دنبال

مقصر معرفی کردن دیگرانند. ولی واقعیت نمی‌تواند از ما پنهان بماند؛ مدیریت خارج از زمین تیم ملی بار دیگر شکست خورد. در آخر اتفاقی که می‌افتد این است که ما تلاطم و روند بسیار بکسانی در عدم ارائه راه‌حل‌های مناسب برای حمایت کامل از تیم ملی داریم.

هیچ‌گاه ارزش مدیریت خود را وقتی بهترین امکانات را در اختیار دارید، نسنجید. تحسین و تقدیر شما از یک مدیریت فوق‌العاده تنها باید زمانی صورت گیرد که بتوانیم از همه چیز به نحو احسن بهره‌برداری کنیم. بازیکنان ما استحقاقی بهتر از این‌ها را دارند. تیم ملی ما شایستگی بیشتری دارد و هواداران استحقاق خیلی بیشتری از این‌ها نیاز داریم. ما برای حضور در جام جهانی احتیاج بیشتری داریم. ما نیاز به تمهید حرفه‌ای و التزام کامل به هدف و مأموریتی داریم که همان تبدیل کردن غیرممکن به ممکن است. برای اولین بار در دین صمود بیایی با تیم ملی به جام جهانی و دستیابی به روسیه ۲۰۱۸.

## قهرمان جهان مقابل ایران، لیبی سرمربی تیم ملی چین شد

فدراسیون فوتبال چین و پس از مذاکراتی دوستانه، این فدراسیون به طور رسمی اعلام می‌کند که مارچلو لیبی از تاریخ ۲۲ اکتبر سرمربی تیم ملی فوتبال چین است.

کنفرانس مطبوعاتی رسمی آقای لیبی نیز شش روز دیگر برگزار خواهد شد. تیم ملی فوتبال چین با یک امتیاز قهرنشین گروه اول مقدماتی جام جهانی در آسیا است. تنها امتیاز این تیم از تساوی مقابل ایران در چین به دست آمده است و چین سه بازی دیگر خود مقابل تیم‌های کره جنوبی (۲-۰)، سوریه (۰-۰) و ازبکستان (۰-۲) را باخته است.

لیبی قرار بود که برای فصل آینده جانشین لوئیز فیلیپه اسکولاری (سرمربی پیشین تیم ملی

فرانسوی فوتبال چین و پس از مذاکراتی دوستانه، این فدراسیون به طور رسمی اعلام می‌کند که مارچلو لیبی از تاریخ ۲۲ اکتبر سرمربی تیم ملی فوتبال چین است.

کنفرانس مطبوعاتی رسمی آقای لیبی نیز شش روز دیگر برگزار خواهد شد. تیم ملی فوتبال چین با یک امتیاز قهرنشین گروه اول مقدماتی جام جهانی در آسیا است. تنها امتیاز این تیم از تساوی مقابل ایران در چین به دست آمده است و چین سه بازی دیگر خود مقابل تیم‌های کره جنوبی (۲-۰)، سوریه (۰-۰) و ازبکستان (۰-۲) را باخته است.

لیبی قرار بود که برای فصل آینده جانشین لوئیز فیلیپه اسکولاری (سرمربی پیشین تیم ملی

فدراسیون فوتبال چین و پس از مذاکراتی دوستانه، این فدراسیون به طور رسمی اعلام می‌کند که مارچلو لیبی از تاریخ ۲۲ اکتبر سرمربی تیم ملی فوتبال چین است.

کنفرانس مطبوعاتی رسمی آقای لیبی نیز شش روز دیگر برگزار خواهد شد. تیم ملی فوتبال چین با یک امتیاز قهرنشین گروه اول مقدماتی جام جهانی در آسیا است. تنها امتیاز این تیم از تساوی مقابل ایران در چین به دست آمده است و چین سه بازی دیگر خود مقابل تیم‌های کره جنوبی (۲-۰)، سوریه (۰-۰) و ازبکستان (۰-۲) را باخته است.

لیبی قرار بود که برای فصل آینده جانشین لوئیز فیلیپه اسکولاری (سرمربی پیشین تیم ملی

## قهرمان جهان مقابل ایران، لیبی سرمربی تیم ملی چین شد

فدراسیون فوتبال چین و پس از مذاکراتی دوستانه، این فدراسیون به طور رسمی اعلام می‌کند که مارچلو لیبی از تاریخ ۲۲ اکتبر سرمربی تیم ملی فوتبال چین است.

کنفرانس مطبوعاتی رسمی آقای لیبی نیز شش روز دیگر برگزار خواهد شد. تیم ملی فوتبال چین با یک امتیاز قهرنشین گروه اول مقدماتی جام جهانی در آسیا است. تنها امتیاز این تیم از تساوی مقابل ایران در چین به دست آمده است و چین سه بازی دیگر خود مقابل تیم‌های کره جنوبی (۲-۰)، سوریه (۰-۰) و ازبکستان (۰-۲) را باخته است.

لیبی قرار بود که برای فصل آینده جانشین لوئیز فیلیپه اسکولاری (سرمربی پیشین تیم ملی

## هفته نهم لیگ برتر انگلستان، شکست تحقیر آمیز منچستریونایتد

بیکار دیگر نقشه‌های مورینیو را خنثی کرد. مارکوس روخو که هفته‌های متوالی در ترکیب یونایتد قرار نگرفته بود به میدان آمد تا دلیلی پلیند از دفاع چپ به مرکز دفاع منتقل شود و در کنار

چلسی با شش بازیکن در میانه میدان در مقابل چهار بازیکن منچستر یونایتد برتری عددی داشت.

در بازی مستقیم منچستر یونایتد تمام توهپای دوم نصیب هافبک‌های چلسی می‌شد و به همین دلیل جریان بازی کاملاً بی‌فایده بازنکاران کورته بود. چلسی با عقب نشینی تاکتیکی فضای لازم را برای پاس خوب ماتیچ - که در بیشتر دقیق این بازی آزاد بود - صاحب توپ شد و تیر خلاص را شلیک کرد.

در دقیقه ۷۰ بیکار دیگر حرکت عالی و هوشمندانه پدرو فضای مطلوبی را برای کاتنه باز کرد و چلسی به گل چهارم رسید.

در این صحنه کاتنه که از لحاظ تکنیکی بازیکن متوسطی به شمار می‌آید براحتی اسمالیینگ و پوگبا را در داخل محوطه جریمه از جریان بازی خارج کرد و با خونریزی ده‌خارا مغلوب کرد تا مورینیو نگاه ویژه‌ای به خط دفاعی متزلزل خود داشته باشد.

در فوتبال درک درست بازیکنان از استراتژی مربیان یکی از دلایل اصلی موفقیت است و بازیکنان چلسی این روزها بخوبی دستورات تاکتیکی کورته را در زمین پیاده می‌کنند.

منچستر یونایتد از زمین منچستریونایتد و فشار آوردن به مدافعان این تیم است. به این ترتیب ساوتهمپتون بجز کنترل جریان بازی می‌توانست با تصاحب توپ در یک سوم دفاعی حریف، در کوتاه‌ترین زمان ممکن به دروازه منچستر سیتی حمله کند.

قدرت بدنی بازیکنان در فوتبال انگلستان و حضور مربیان صاحب سبک فوتبال دنیا در لیگ

## هفته نهم لیگ برتر انگلستان، شکست تحقیر آمیز منچستریونایتد

بیکار دیگر نقشه‌های مورینیو را خنثی کرد. مارکوس روخو که هفته‌های متوالی در ترکیب یونایتد قرار نگرفته بود به میدان آمد تا دلیلی پلیند از دفاع چپ به مرکز دفاع منتقل شود و در کنار

چلسی با شش بازیکن در میانه میدان در مقابل چهار بازیکن منچستر یونایتد برتری عددی داشت.

در بازی مستقیم منچستر یونایتد تمام توهپای دوم نصیب هافبک‌های چلسی می‌شد و به همین دلیل جریان بازی کاملاً بی‌فایده بازنکاران کورته بود. چلسی با عقب نشینی تاکتیکی فضای لازم را برای پاس خوب ماتیچ - که در بیشتر دقیق این بازی آزاد بود - صاحب توپ شد و تیر خلاص را شلیک کرد.

در دقیقه ۷۰ بیکار دیگر حرکت عالی و هوشمندانه پدرو فضای مطلوبی را برای کاتنه باز کرد و چلسی به گل چهارم رسید.

در این صحنه کاتنه که از لحاظ تکنیکی بازیکن متوسطی به شمار می‌آید براحتی اسمالیینگ و پوگبا را در داخل محوطه جریمه از جریان بازی خارج کرد و با خونریزی ده‌خارا مغلوب کرد تا مورینیو نگاه ویژه‌ای به خط دفاعی متزلزل خود داشته باشد.

در فوتبال درک درست بازیکنان از استراتژی مربیان یکی از دلایل اصلی موفقیت است و بازیکنان چلسی این روزها بخوبی دستورات تاکتیکی کورته را در زمین پیاده می‌کنند.

منچستر یونایتد از زمین منچستریونایتد و فشار آوردن به مدافعان این تیم است. به این ترتیب ساوتهمپتون بجز کنترل جریان بازی می‌توانست با تصاحب توپ در یک سوم دفاعی حریف، در کوتاه‌ترین زمان ممکن به دروازه منچستر سیتی حمله کند.

قدرت بدنی بازیکنان در فوتبال انگلستان و حضور مربیان صاحب سبک فوتبال دنیا در لیگ

## نیمار تا ۲۰۲۱ در بارسلونا، هزینه لغو قرارداد ۲۰۰ میلیون یورو

نیمار ستاره برزیلی بارسلونا سرانجام و سه ماه پس از توافق با باشگاه قرارداد امضا کرد. او قراردادی را به مدت ۵ سال تمدید کرد و تا سال ۲۰۲۱ در این باشگاه می‌ماند.

طبق این قرارداد هزینه لغو قرارداد این مهاجم ۲۴ ساله نیز افزایش پیدا کرد و اگر باشگاهی نیمار را بخواهد ببرد ۲۰۰ میلیون یورو خرج کند. این رقم در دومین سال قرارداد ۲۲۲ میلیون یورو و در سه سال آخر آن ۲۵۰ میلیون یورو است.

نیمار از سال ۲۰۱۳ به باشگاه بارسلونا آمده و در این مدت ۱۵۰ بازی برای این تیم کرده و ۹۱ گل زده است.

لوئیس انریکه سرمربی بارسلونا گفت: تمدید قرارداد نیمار خبر خوبی است. این نشان از پیشرفت و به همراه بارسلونا است که او را تبدیل به یکی از بهترین بازیکنان دنیا کرده است. نیمار

نیمار ستاره برزیلی بارسلونا سرانجام و سه ماه پس از توافق با باشگاه قرارداد امضا کرد. او قراردادی را به مدت ۵ سال تمدید کرد و تا سال ۲۰۲۱ در این باشگاه می‌ماند.

طبق این قرارداد هزینه لغو قرارداد این مهاجم ۲۴ ساله نیز افزایش پیدا کرد و اگر باشگاهی نیمار را بخواهد ببرد ۲۰۰ میلیون یورو خرج کند. این رقم در دومین سال قرارداد ۲۲۲ میلیون یورو و در سه سال آخر آن ۲۵۰ میلیون یورو است.

نیمار از سال ۲۰۱۳ به باشگاه بارسلونا آمده و در این مدت ۱۵۰ بازی برای این تیم کرده و ۹۱ گل زده است.

لوئیس انریکه سرمربی بارسلونا گفت: تمدید قرارداد نیمار خبر خوبی است. این نشان از پیشرفت و به همراه بارسلونا است که او را تبدیل به یکی از بهترین بازیکنان دنیا کرده است. نیمار

## تیم فوتبال زنان ایران از سوئد شکست خورد

تیم فوتبال زنان ایران که برای یک دیدار دوستانه به سوئد سفر کرده بود از تیم ملی این کشور شکست خورد.

تیم فوتبال زنان ایران که برای یک دیدار دوستانه به سوئد سفر کرده بود از تیم ملی این کشور شکست خورد.

تیم فوتبال زنان ایران که برای یک دیدار دوستانه به سوئد سفر کرده بود از تیم ملی این کشور شکست خورد.

تیم فوتبال زنان ایران که برای یک دیدار دوستانه به سوئد سفر کرده بود از تیم ملی این کشور شکست خورد.

هر جمعه می‌توانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را در سایت پرشین هرالد ببینید و شماره های پیشین پیک پارسیان را در Persian Herald Weekly Archives

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

ART & DESIGN SERVICES SHIRAZI ART GALLERY

Ghanbari & Associates Migration Agency

رستوران آرکید با مدیریت و کادر ورزیده

Tyre Land MECHANICAL REPAIRS

Hazrati Immigration Services

PAMIR RESTAURANT رستوران پامیر در بلک تاون

Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs

DAVID LEGAL دفتر و کالت دیوید لیکال

TERRACE CAFE RESTAURANT کافه رستوران تراس در پاراماتا

WEST END MAZDA

CraddockMurray Neumann

ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا

Elite Charter Services

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE

BESTWAY SUPERMARKET

ALEX DRIVING SCHOOL

ارز یویا ارسال ارز

PEDDY SUPERMARKET پدی سوپرمارکت

AUST ARIA FOOD IMPORTERS

بستنی شیراز

STAR SUPERMARKET & MIXED BUSINESS PTY LTD

Besttaste Premium Quality

Persian Chef

فروشگاه زمزم در اوپورن

Funerals are too important to leave to anyone... WN BULL FUNERALS

CHOOBAN BAKERY & KEBAB نانواچی چوپان

PERSIAN GROCERY فروشگاه پرشین گروسی

MILANO Hair & Beauty Salon

Persian Cuisine

SunTravel & Tours

HAIR TALKS ROUSE HILL

Norbond Restaurant رستوران نوربند

AIS Air Travel Services

Migration Consultants

www.persianherald.com.au



injob  
اینجاب

## راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap and go**



Download on the  
**App Store**

DOWNLOAD

**injob** APP FOR FREE



ANDROID APP ON  
**Google play**

**Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399**

admin@injob.com.au | admin@persianherald.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

[www.persianherald.com.au](http://www.persianherald.com.au) Read The Persian Herald online

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد

کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند  
هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت در قسمت **Persian Herald Weekly** بیابید.

# AUST ARIA

PTY LTD

FOOD IMPORTS

Ph: 02 9645 6003

تلفن مرکز بخش

Fax: 02 9700 9679

[aust-ari@bigpond.net.au](mailto:aust-ari@bigpond.net.au)



**Bestaste**  
Premium Quality

سبزی قورمه  
سرخ شده  
بست تست  
با کیفیت مرغوب  
در دو اندازه  
متفاوت

DESIGNED BY PARSIAN

## رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی  
در سراسر استرالیا