

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز شرکت این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 - 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 - 9801 5058 Email: Pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper
Vol 28, Issue 981 Thursday November 10, 2016

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange
Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com
Email: info@kayhanex.com

AJ Migration Consultants

دکتر امور مهاجرتی
اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا
(شماره پروانه فعالیت: ۵۷۷۳۳۳)
عضو هیئت مدیره IMA (شماره عضویت: ۱۱۳۳۳)
فرع تخصصی حقوق مهاجرت در نیوزیلند
ویکتوریا استرالیا و کرمانشاه (کارآفرین)
رابطه بین الملل از دانشگاه کوئینزلند استرالیا
وزارت دانشجویی

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067
Mobile: 0414 187 045
Email: ajafari@ajmigration.com
Website: www.ajmigration.com

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجانب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email / Navigate / Nearby Services Tap and go

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play

فروشگاه زمزم در اوپورن

قیمتهای ویژه این هفته

پسته هر کیلو ۲۱/۹۹ دلار

بادام خام هر کیلو ۱۳/۴۹ دلار

توت خشک سفید هر کیلو ۹/۹۹ دلار

گردو هر کیلو ۹/۹۹ دلار

36 Station St. Auburn
PH: 02-9643 9584

اولین توافق گازی بین المللی پس از برجام، با حضور توتال در تهران امضا شد

شکرت ملی نفت ایران و کنسرسیومی متشکل از توتال فرانسه، شکرت ملی نفت چین و شکرت پتروپارس، موافقتنامه اصولی برای طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی را بر اساس الگوی جدید قراردادهای نفتی ایران امضا کردند.

این اولین توافقنامه بین المللی در حوزه انرژی در ایران است که پس از اجرای شدن توافق برنامه رفع تحریم های اتمی امضا می شود. بزرگترین زنگنه وزیر نفت در مراسم امضای موافقتنامه حضور داشته است.

میدان گازی پارس جنوبی با کشور قطر مشترک است. به دلیل تحریم هایی که ایران در پیش از یک دهه گذشته با آن رو به رو بود، تاکنون نتوانسته میزان تولید گاز خود را با قطر برابر کند. شکرت ملی نفت ایران پیش از این اعلام کرده بود که اولویت اصلی نفتی این کشور، توسعه کامل پارس جنوبی رساندن میزان تولید به قطر است.

ارزش موافقتنامه ای که روز سه شنبه گذشته برای توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی امضا شد، ۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار است و سند آن به امضا علی کارد، مدیرعامل شکرت ملی نفت ایران، مدیر بخش خاورمیانه توتال، مدیر امور خاورمیانه شکرت ملی نفت چین و مدیرعامل پتروپارس رسید.

رسانه های ایران به نقل از مقام های نفتی این کشور می گویند که امضا قرارداد نهایی در اوایل سال ۲۰۱۷ صورت خواهد گرفت که کمتر از دو ماه دیگر آغاز می شود. قرار است تولید گاز از این فاز در مدت ۴۰ ماه پس از امضای قرارداد آغاز شود. با بهره برداری از طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی، قرار است روزانه ۵۶ میلیون مترمکعب به ظرفیت برداشت ایران از این میدان گازی مشترک با قطر افزوده شود.

قرار است در قالب این توافق برای نخستین بار تاسیسات تقویت فشار دریایی در پارس جنوبی مستقر شود.

مقام های نفتی ایران پیش بینی کرده اند که فاز ۱۱ پارس جنوبی به دلیل تجهیزات و تاسیساتی که برای طرح توسعه آن به کار گرفته می شود، به مرکز انتقال فناوری های به روز در این میدان عظیم بدل شود.

خبرگزاری دولتی ایران می گوید که با تعیین تکلیف توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی، پرونده این میدان گازی مطابق وعده وزارت نفت، در دولت حسن روحانی بسته می شود.

خاورمیانه شکرت ملی نفت چین و مدیرعامل پتروپارس رسید.

رسانه های ایران به نقل از مقام های نفتی این کشور می گویند که امضا قرارداد نهایی در اوایل سال ۲۰۱۷ صورت خواهد گرفت که کمتر از دو ماه دیگر آغاز می شود. قرار است تولید گاز از این فاز در مدت ۴۰ ماه پس از امضای قرارداد آغاز شود. با بهره برداری از طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی، قرار است روزانه ۵۶ میلیون مترمکعب به ظرفیت برداشت ایران از این میدان گازی مشترک با قطر افزوده شود.

قرار است در قالب این توافق برای نخستین بار تاسیسات تقویت فشار دریایی در پارس جنوبی مستقر شود.

مقام های نفتی ایران پیش بینی کرده اند که فاز ۱۱ پارس جنوبی به دلیل تجهیزات و تاسیساتی که برای طرح توسعه آن به کار گرفته می شود، به مرکز انتقال فناوری های به روز در این میدان عظیم بدل شود.

خبرگزاری دولتی ایران می گوید که با تعیین تکلیف توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی، پرونده این میدان گازی مطابق وعده وزارت نفت، در دولت حسن روحانی بسته می شود.

رستوران ارکیده تقدیم می کند

جمعه ۲۳ و شنبه ۲۴ دسامبر

جمعه ۳۰ و شنبه ۳۱ دسامبر

به دلیل محدودیت جا لطفاً میز خود را از هم اکنون رزرو کنید

Orkid Restaurant
342 Pacific HWY. Crows Nest
Tel: 02 9439 4488

رویترز: ایران با یک شرکت لیزینگ خارجی برای خرید ایرباس به توافق رسید

خبرگزاری رویترز می گوید که ایران با یک شرکت لیزینگ خارجی برای تامین اعتبار خرید ۱۷ فروند هواپیمای ایرباس به توافق رسیده است. این خبرگزاری البته نام شرکت لیزینگ را ذکر نکرده ولی گفته یک مقام ارشد ایرانی این خبر را تایید کرده است.

همزمان عباس آخوندی، وزیر راه و شهرسازی ایران از اعضای قریب الوقوع فرسودگی ناوگان هوایی این کشور موافقت کرد و این موضوع در متن توافق گنجانده شد. در ابتدای سال جاری میلادی ایران اعلام کرد که قصد دارد ۱۸ فروند هواپیمای مسافری به ارزش تقریبی ۲۷ میلیارد دلار از شرکت ایرباس خریداری کند. اما بدلیل دلالی این اتفاق نیفتاد.

تعویق دادگاه هفت فعال اصلاح طلب

ایستادگان امنیتی مصطلح شده است وجود دارد. در نامه ضمن انتقاد به نحوه احضار فعالان سیاسی توسط ضابطان قضایی برای تحقیقات اولیه، تاکید می شود که مدت های مدید ممکن است این افراد بدون هیچ تعهقی اتمی از سوی بازرس قانونی و طی مراحل مصرح در قانون در این دستگاه های متعدد امنیتی سرگردان باشند.

تفسیرهای دلخواه از جرم امنیتی نیز از دیگر بی واسطه بارها گفته اند که چرا با فلان روزنامه یا فلان سایت برخورد نمی کنید یا نزد مقام معظم رهبری کلایه می کنید که چرا دستگاه قضایی با فلان روزنامه برخورد نکرده است، اما وقتی در بین اهالی مطبوعات و رسانه حضور می یابید

ایستادگان امنیتی مصطلح شده است وجود دارد. در نامه ضمن انتقاد به نحوه احضار فعالان سیاسی توسط ضابطان قضایی برای تحقیقات اولیه، تاکید می شود که مدت های مدید ممکن است این افراد بدون هیچ تعهقی اتمی از سوی بازرس قانونی و طی مراحل مصرح در قانون در این دستگاه های متعدد امنیتی سرگردان باشند.

تفسیرهای دلخواه از جرم امنیتی نیز از دیگر بی واسطه بارها گفته اند که چرا با فلان روزنامه یا فلان سایت برخورد نمی کنید یا نزد مقام معظم رهبری کلایه می کنید که چرا دستگاه قضایی با فلان روزنامه برخورد نکرده است، اما وقتی در بین اهالی مطبوعات و رسانه حضور می یابید

دادگاه ۷ عضو ارشد حزب مشارکت با خواست آنها برای مطالعه دقیق تر پرونده موافقت کرد. هفت فعال اصلاح طلب در نامه ای سرگشاده به نمایندگان مجلس شورای اسلامی از کاستی ها در بازجویی ها و تعدی و تجاوز به حقوق شهروندان را برشمردند. حجت کرمانی، از وکلای هفت فعال اصلاح طلب روز دوشنبه (۱۷ آبان/۷ نوامبر) در گفت و گو با خبرگزاری ایلنا از موافقت دادگاه با درخواست استمهال (دریافت مهلت) این هفت فعال سیاسی خبر داد.

او با اشاره به این که محمدرضا خاتمی، محمد شکوریراد، محسن صفایی فراهانی، حمیدرضا کاشفی، آذر منصوری و محمد نمیمی پور تبلیغ علیه نظام و عضویت در گروه غیر قانونی حزب مشارکت و همچنین اجتماع و تبانی علیه امنیت کشور عنوان شده است. در پی اعلام بحثناگیز غیرقانونی بودن حزب مشارکت ایران اسلامی و سازمان مجاهدین انقلاب اسلامی پس از تنش ها در سرکوب های سال ۱۳۸۸، برخی از چهره های اصلی حزب مشارکت اخیراً در بیانگنجاناری حزب اتحاد ملت ایران شرکت کرده اند.

آنها هدف از موج جدید برخورد با فعالان سیاسی و مدنی را کاهش اثرگذاری اصلاح طلبان و مایه روها در انتخابات ۹۶ و کاهش امید ایرانیان نام بردند.

۷ فعال اصلاح طلب روز یکشنبه، یعنی یک روز پیش از رفتن به دادگاه در نامه ای سرگشاده به نمایندگان مجلس با اشاره به برخی نکات در پرونده خود، خواستند که مجلس در رابطه با روشن سازی ابهامات در تماریفی مانند جرم امنیتی یا دخالت نهادهای نظامی در کار قوه قضائیه تأییدی بیابند. در این نامه به «موارد محدودی از نقائص قانونی، ابهامات حقوقی و مهم تر از آن عدم رعایت موازین قانونی در دستگاه های امنیتی و قضایی کشور اشاره شده که بخصوص در رابطه با آنچه تحت عنوان

رستوران ارکیده

با مدیریت مرتضی عابدینی به همراه کادر ورزیده پذیرای شما می باشد

هفت روز هفته ناهار و شام فقط ۸۵ دلار

کباب ۸۰ سانتیمتری ویژه خانواده مناسب برای ۵ تا ۶ نفر فقط ۸۵ دلار

روزهای هفته قیمت های ویژه ناهار همچنان برقرار می باشد

342 Pacific HWY. Crows Nest
Tel: 02 9439 4488

آمریکا برادر رضا ضراب را هم متهم کرد

دولت دادگستری آمریکا برادر رضا ضراب را هم به توطئه برای انجام معامله از طرف دولت و نهادهای ایرانی متهم کرد.

به گزارش خبرگزاری رویترز، دادگاه فدرالی علیه محمد ضراب که شهروندی دوگانه ایران و ترکیه را دارد در منتن نیویورک تسلیم یک دادگاه فدرال شده است.

مقامات دادگستری گفته اند که او ساکن ترکیه و آزاد است. در ادعای علیه محمد ضراب همچنین ادعای تازه ای علیه رضا ضراب مطرح شده است دایر بر اینکه او در معاملات به نفع شرکت ایرانی ماهان ایر دست داشته است.

دولت آمریکا ماهان ایر را به خاطر ارائه خدمات به نیروی قدس سپاه پاسداران و همچنین حزب الله لبنان متهم کرده است.

خبرگزاری رویترز گزارش می دهد که وکیل رضا ضراب هنوز به درخواست برای اظهار نظر در این مورد پاسخ نداده است.

این ادعای علیه او گوید که محمد ضراب، ۳۸ ساله، صاحب شبکه ای از شرکت ها از جمله شرکت خدمات پولی صرافی فلاش دوویر است. رضا ضراب، تاجر ایرانی تبار اهل ترکیه، هم اکنون در آمریکا با محاکمه روبروست. جلسه بعدی دادگاه آقای ضراب که اعلام بی گناهی کرده قرار است روز ۲۳ ژانویه ۲۰۱۷ (۴ بهمن ۱۳۹۵) برگزار شود.

آقای ضراب متهم است که از طریق یک شبکه بانکی در ترکیه و امارات متحده عربی، به دور زند تحریم های آمریکا علیه ایران کمک کرده و کوشیده بانک های آمریکایی را به مبادلاتی وادار کند که یک سر آنها در ایران است.

رضا ضراب ۳۳ ساله و شهروند ترکیه است. او حدود هشت ماه پیش در ایالت فلوریدا، آمریکا، زمانی که با خانواده اش در راه شهر بازی کرد، در نیویورک به بازداشت شد و مدتی با دخالت و مشارکت فعال سازمان اطلاعات سپاه



WEST END MAZDA

North Parramatta No.1 Mazda Dealer in Australia

برای خرید انواع اتومبیلهای مزدا در سیدنی

الکس غریبی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا
ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

فاینانس اتومبیل با بهترین بهره

PH: 02 9186 4429



590 Church Street North Parramatta NSW 2151

دفتر وکالت پارس

MEMBER OF THE LAW SOCIETY OF NEW SOUTH WALES

با مدیریت زهرا فراهانی وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت ولز

متخصص در امور

پرونده های بیمه و صدمات بدنی
تصادفات خودرو (CTP)، صدمات جسمی در مراکز عمومی و خصوصی
از جمله مراکز خرید، کسب های بهداشتی و ... همچنین اشکالات پزشکی
خرید و فروش املاک مسکونی تجاری
قراردادهای شرکت های عمومی و خصوصی، تنظیم قرارداد خرید و فروش املاک
پرونده های خانواده
طلاق، مشکلات پدر و طلاق و تقسیم دارایی ها
انحصار وراثت
تنظیم وصیتنامه و اعطای وکالت قانونی

Tel: (02) 8065 0026
Mobile: 0405 175 450
Suite 2, Level 1, 35-39 Auburn Rd
Auburn 2144 (entry from Queen St)
zahra@parslawyers.com.au
www.parslawyers.com.au

ملبورن

SMS Accounting Partners

خدمات حسابداری و مالیاتی

خدمات حسابداری و مالیاتی در شهر ملبورن
با مدیریت احمد رضایی

Specialised in:

- Individual tax returns
- Company/partnership & trust tax returns
- Business Activity Statements
- Business Formation

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد خدمات کامل
لطفاً با ما تماس بگیرید

ملاقات با وقت قبلی

Ph: 03 9530 9750
Mob: 0401 280 808

IPAA INSTITUTE OF PUBLIC ACCOUNTANTS

شرکت حمل و نقل بین المللی اریون

Orion Shipping Pty. Ltd

ارائه خدمات حمل و نقل بین المللی دریائی، هوائی و بین ایالتی در استرالیا

حمل کلیه کالاها ی کانتینری به تمامی بنادر استرالیا و یا بالعکس با رعایت استانداردهای بین المللی

ترخیص کالا و تحویل در درب انبار
اجاره کشتی فله بر جهت حمل غلات

Mohammad M.Sinaei | CEO
Bldg 2, L 2, 85 Turner Street, Port Melbourne, VIC 3207, Australia
T: +613 853 948 95 | M: +61 4 505 506 71
W: www.orionshipping.com.au | In: https://au.linkedin.com/in/

www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online
با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان
میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری
در ایران افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت
Persian Herald Weekly در قسمت www.persianherald.com.au بیابید.

پیک پارسیان

مشاور نظامی آیت الله خامنه‌ای: کردهای عراق ریشه آریایی دارند و بارزانی‌ها مدیون ایران هستند

برای استقلال این منطقه از عراق شده بود که واکنش منفی مقام های ایرانی را در پی داشت. مشاور نظامی آیت الله خامنه ای به تلاش گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) برای اشغال اربیل، از مهمترین شهرهای اقلیم کردستان اشاره کرده و گفته داعشی ها تا نزدیک اربیل پیش رفتند و جمهوری اسلامی به کمک آنها رفت و اربیل را نجات داد، اما نگرانیم که اقلیم کردستان نسبت به دولت مرکزی عراق واگرایی پیدا کند که ما این واگرایی را نمی‌پسندیم. آقای صفوی گفته بعید است که آنها (کردهای عراق) بدون حمایت ایران موفقیتی داشته باشند. چون آنها به نوعی محصور هستند و فقط راه هوایی دارند.



های ایرانی دارد. او کمتر از یک سال پیش خواهان برگزاری یک همه‌پرسی غیر الزام‌آور کردستان عراق است که روابط نزدیکی با مقام

سرلشگر یحیی رحیم صفوی، مشاور و دستیار ارشد نظامی آیت الله علی خامنه ای رهبر ایران درباره احتمال استقلال کردستان عراق هشدار داده و گفته است که کردهای عراق ریشه آریایی دارند و زبان شان فارسی است و رهبران قبلی آن باید بدانند که مدیون ایران هستند. آقای رحیم صفوی روز ۱۷ آبان (۷ نوامبر) در یک سخنرانی در تهران گفت: نسبت به اینکه بارزانی به کنسولگری سعودی ها اجازه داده به ضد انقلاب ایران باید بدانند مدیون ایرانی‌ها هستند. بارزانی ها که تعدادی از آنها سال ها تحت حمایت حکومت ایران در این کشور زندگی و علیه حکومت وقت عراق و برای دستیابی به حقوق کردهای عراقی مبارزه می کردند، از خانواده های بسیار پرنفوذ در اقلیم کردستان عراق هستند.

اعلام کشف شبکه خرید و فروش مقاله های علمی در ایران

این تخلف نشده بود، اسپرینگر و بیومد سنترال تاکید کرده اند روند بررسی علمی مقالات ارسال روندی بر مبنای اعتماد است اما به طور فزاینده تلاش‌های هماهنگ و برنامه‌ریزی‌شده‌ای برای اخلاص در بررسی علمی مقالات انجام می‌گیرد. آیت‌الله علی خامنه‌ای، رهبر ایران، خدو سه هفته پیش گفت دشمنان اگر نتوانند جلوی حرکت علمی ایران را بگیرند، برای بدنام کردن ایران تلاش خواهند کرد.

وی با ذکر اینکه افرادی که در تهیه این ۵۸ مقاله نقش داشتند عمدتاً دانشجوی و غیر هیات علمی بوده اند افزود: به همه دانشگاه های علوم پزشکی که این افراد در آنجا حضور داشته اند نامه ای ارسال شده است که در صورتی که فردی به وسیله این مقالات ارتقا پیدا کرده است، مقالات تنها برای اصلاح سوابق علمی بوده و آنها نمی‌توانند بگویند که هر یک از پژوهشگران دخیل در نگارش این مقالات شخصاً در تقلب‌های مرتبط نقش داشته‌اند.

مستتر شده در هفت نشریه علمی را به دلیل سرقت علمی، تقلب و تباہی درباره مولف و در روند بررسی علمی حذف می‌کنند. به گزارش مجله علمی نیچر ۲۸۲ پژوهشگر ساکن ایران مولف این مقالات بوده‌اند. بنا به اعلام بیومد سنترال و اسپرینگر، حذف این مقالات تنها برای اصلاح سوابق علمی بوده و آنها نمی‌توانند بگویند که هر یک از پژوهشگران دخیل در نگارش این مقالات شخصاً در تقلب‌های مرتبط نقش داشته‌اند.

شاهین آخوند زاده قائم مقام معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت با خبر دادن از کشف یک شبکه خرید و فروش مقاله داخلی و خارجی اعلام کرد مسئولیت ارسال تمام ۵۸ مقاله تقلبی ارسال از ایران که اخیراً خیرساز شده اند، با این شبکه بوده است. آقای آخوند زاده روز دوشنبه ۱۷ آبان به خبرنگاری مهر گفت: ما این مقاله ها را بررسی کردیم و تیم تخصصی آنها را رصد کرده است و متوجه شدیم که این ۵۸ مقاله همگی از طریق یک شرکت نشر غیر قانونی که در زمینه خرید و فروش مقاله و پایان نامه فعالیت می کند در انتشارات خارجی به چاپ رسیده است.

مرکز آمار ایران از افزایش نرخ بیکاری در تابستان امسال خبر داد

کارشان را ترک کرده باشند، شاغل محسوب کرده است. مرکز آمار ایران در گزارش خود گفته نرخ بیکاری جوانان ۱۵ تا ۲۹ ساله به نسبت تابستان امسال حدود ۲۷ درصد افزایش یافته است و کمتر از ده درصد جمعیت شاغل در تابستان امسال بدلیل مختلف اقتصادی از جمله رکود کمتر از ۴۴ ساعت در هفته مشغول به کار بوده‌اند. مرکز آمار ایران گفته است که بخش خدمات، صنعت و کشاورزی به ترتیب بیشترین سهم اشتغال را در تابستان امسال به خود اختصاص داده اند.



بین‌المللی کار صورت گرفته است. بر اساس این تعریف، مرکز آمار ایران تمامی افراد ۱۰ ساله و بیشتر که در طول هفته آمارگیری حداقل یک ساعت کار کرده و یا بنا به دلایلی بطور موقت

مرکز آمار ایران با انتشار نتایج طرح آمارگیری نیروی کار در تابستان ۱۳۹۵ از افزایش بیکاری در این کشور خبر داده است. بر اساس آمار ارائه شده توسط این سازمان، در تابستان امسال دوازده و هفت دهم درصد از جمعیت فعال بیکار بوده‌اند که در مقایسه با تابستان ۱۳۹۴ این نرخ حدود دو درصد افزایش داشته است. بر اساس این نتایج، نرخ بیکاری در زنان بیشتر از مردان و در نقاط شهری بیشتر از مناطق روستایی اعلام شده است. این مرکز گفته است که نرخ مشارکت اقتصادی در تابستان امسال در مقایسه با مدت مشابه سال قبل (تابستان ۱۳۹۴) حدود یک و نیم درصد رشد داشته است. تعریف کار در این گزارش با استاندارد ایالات متحده توسط سازمان

در پی کشته و مجروح شدن دهها ایرانی، سفر به سامرا ممنوع شد

موصل که برای حدود دو سال در کنترل داعش بود و به مرکز اصلی قدرت این گروه در خاک عراق بدل شده بود، در هفته‌های اخیر با حمله سنگین نیروهای دولتی و نیروهای شبه‌نظامی حامی دولت روپرو شده است. نیروهای دولتی عراق در روزهای اخیر موفق به کسب و کار که اخیراً منتشر شده، ایران را از پایتخت تا مناطق شرقی حومه موصل شده‌اند. آقای عبادی خطاب به نیروهای داعش گفت: پیام من به شما این است که اگر می‌خواهید کنترل شبه‌نظامیان داعش در خواهد آمد، او به جانان را حفظ کنید همین الان سلاح‌تان را زمین بگذارید.

تکریت در ۱۶۰ کیلومتری شمال بغداد، پایتخت، واقع است. این انفجارها همزمان است با عملیات نیروهای عراقی علیه گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) در موصل. همچنین گزارش شده است که یک مهاجم انتحاری در شهر تکریت یک آمبولانس بمب‌گذاری شده را منفجر کرد. این شهر محل تولد صدام حسین است.

در عراق برگزار می‌شود و صدها هزار زائران شیعه از جمله از ایران، به شهرهای مذهبی عراق سفر می‌کنند. یکی از انفجارهای امروز در پارکینگ یک زیارتگاه شیعیان رخ داده است. همچنین گزارش شده است که یک مهاجم انتحاری در شهر تکریت یک آمبولانس بمب‌گذاری شده را منفجر کرد. این شهر محل تولد صدام حسین است.

سازمان حج و زیارت ایران اعلام کرده در جریان انفجارهای سامرا هفت ایرانی کشته و ۹۷ شهروند دیگر این کشور هم مجروح شده‌اند. این سازمان بر همین اساس، تردد زائران به شهر سامرا را ممنوع کرده است. براساس گزارش‌ها از عراق، روز یکشنبه (۱۶ آبان - ششم نوامبر) بر اثر دو انفجار انتحاری در شهرهای تکریت و سامرا در عراق دست کم ۲۱ نفر کشته شده‌اند. گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) مسئولیت این انفجارها را بر عهده گرفته است.

به هیچ وجه

استرالیا مقررات سخت حفاظت از مرز هایش را کاهش نخواهد داد.

هر کس سعی کند به صورت غیر قانونی با قایق به استرالیا سفر کند برگردانده خواهد شد.

استقرار در استرالیا هرگز برای کسی که به صورت غیر قانونی با قایق سفر میکند گزینه نخواهد بود. این مقررات شامل همه کس است. هیچ استثنائی وجود ندارد.

به خانواده و دوستانتان بگویید اگر بدون ویزا سوار قایقی بشوند به استرالیا نخواهند رسید.

www.australia.gov.au/novisa
Authorised by the Australian Government, Capital Hill, Canberra

هفته نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551

The Persian Herald
P.O. Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.Persianherald.com.au



انواع وام

- انواع وام مسکن
• وام مسکن تا ۹۷ درصد
• وام مستقلات تا ۸۰ درصد
• وام شخصی در یک ساعت
• وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
• وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
• وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (۹۰ تا درصد بدون بیمه)
• ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
• تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
• بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF Net International Finance

SYDNEY Farhad Dalvand 3A, 98 Longueville Rd Lane Cove NSW Tel: 02 9420 2939 Tel: 02 9428 3055 Fax: 02 9420 5010 Mobile: 0411 478 623 Mobile: 0411 309 666 Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با فرهاد دلوند تماس حاصل نمایید.

تلفن تماس: ۰۲۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن کاملا رایگان می باشد

دکتر بهاره سمیعی

متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei MBBS FRANZCOG OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharesamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145 Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145 SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Over 20 years of experience in migration services

WEIGHBRIDGE LAWYERS

- IMMIGRATION LAW
• DEBT RECOVERY
• PROPERTY
• CRIMINAL LAW
• FAMILYLAW
• COMMERCIAL
• GENERAL LITIGATION
• PERSONAL INJURY
• WORKERS COMPENSATION

مهاجرت دریافت بدهی املاک امور جنایی خانواده امور قضایی صدمات بدنی خسارات ناشی از کار

لطفاً با مشاور فارسی زبان آقای حامد تماس بگیرید

0405 066 779 0451 110 982

Expert, yet understandable advice | Excellent Customer Services | Foreign Languages spoken Highly Competitive | Individualised & efficient services | Meeting available during & after hours

Phone: 02 9283 30065 admin@weighbridgelawyers.com.au

Postal Address: P.O. Box A1035, Sydney South NSW 1235

Business Address: Suite 301B, Level 3, 61-63 Market Street, Sydney, NSW 2000

10% SELLING FEE + GST Andrew MERTON REAL ESTATE

برای فروش املاک خود با رامین تماس بگیرید

1% + GST SELLING FEE

Call Ramin

0416 385 400

Shop 3/13 Railway Rd. Quakers Hill andrewmerton.com.au



سخنگوی اقلیم کردستان: سخنان رحیم صفوی پذیرفتنی نیست



سخنگوی اقلیم کردستان، حسین رفیعی گفت: سخنان رحیم صفوی پذیرفتنی نیست. او افزود که دولت مرکزی عراق باید به اقلیم کردستان احترام بگذارد و به حقوق آنها احترام بگذارد.

تاریخ روابط بسیار خوبی با ایران و جمهوری اسلامی داشته‌اند و آرزوی ما این است که این روابط خوب ادامه پیدا کند...

آقای رحیم صفوی حکومت اقلیم را تهدید کرده که ممکن است کمک‌های ایران را از دست بدهد. در حال حاضر شما چه کمک مشخصی از دولت ایران دریافت می‌کنید؟

به طور مشخص، آیا کنسولگری عربستان به گروه‌های کرد ایرانی سلاح می‌دهد یا خیر؟ سفین ذره‌ای: در کردستان عراق چنین مساله‌ای وجود ندارد...

هفته گذشته، ناظم دیباغ گفته بود که حکومت اقلیم عملیات مسلحانه گروه‌های کرد ایرانی را ممنوع کرده است...

سامسونگ سه میلیون ماشین لباسشویی را فراخواند

شرکت سامسونگ دو میلیون و ۸۰۰ هزار دستگاه ماشین‌های لباسشویی خود را برای بازرسی فراخواند است. سامسونگ اعلام کرده که ۳۴ مدل از ماشین‌های لباسشویی خود را که از اواخر سال ۲۰۱۱ تا اواسط سال ۲۰۱۲ تولید شده‌اند را فراخواند.

چرا بیش از یک میلیون نفر با معترضان سرخ‌پوست ابراز همبستگی کردند؟

بیش از ۱.۴ میلیون نفر با اعلام حضور در فیسبوک از معترضان به ساخت یک خط لوله جدید در استندینگ راک حمایت کرده‌اند. این تظاهرات در منطقه‌ای اختصاصی است که به قبیله سرخ‌پوستان سو تعلق دارد و در ایالت داکوتای شمالی واقع شده.



اما پلیس چه می‌گوید؟ پلیس هرگونه استفاده از شبکه‌های اجتماعی برای ردیابی معترضان را رد می‌کند. برسی می‌کنند، می‌گویند با پلیس محلی تماس گرفته ولی آن‌ها استفاده از شبکه‌های اجتماعی برای چنین کاری را تکذیب کرده‌اند.

آیا استفاده پلیس از فیسبوک برای نظارت بر معترضان جدی است؟ اتحادیه آزادی‌های شهروندی آمریکا ماه گذشته گزارش داد که پلیس برای ردیابی معترضان در جریان تظاهرات هائیتی در فیسبوک شبکه‌های اجتماعی استفاده کرده بود.

احتمال کشف بمب اتمی ناپدید شده در دهه ۱۹۵۰

کشتی‌های نیروی دریایی به این محل در نزدیکی مجمع‌الجزایر هایدل کوبا می‌رسند. کشتی‌های این بمب‌های اتمی می‌گویند که این بمب‌ها حاوی مواد اتمی هستند.

تروریسم پاکستانی بخشی از هویت این کشور است

هم اکنون پاکستان در رقابت با هند و دخالت در افغانستان با تمام قدرت از کارت تروریسم بنیادگرای اسلامی در قالب گروه های متنوع جهادی از جمله جماعت اسلامی، لشکر جهنگوی، طالبان و طیف گسترده و رنگارنگی از دیگر گروه های بنیادگر برای تنظیم مناسبات خود در حوزه ژئوپلیتیک منطقه پیرامونی استفاده می کند ...

پاکستان به عنوان کشوری که از زمان جنگ های انفصال از هندوستان بر اساس منازعات قومی و مذهبی حوزه سیاست را تعریف کرد و در این راستا موقعیت و هویت خود را شکل داد تا به امروز با یک جامعه چندقطبی و تقریباً فروپاشیده، مواجهه با مشکلات بزرگی بوده است. به همین دلیل تروریسم بنیادگرای اسلامی از همان ابتدای تشکیل و استقلال این کشور به یکی از ارکان اصلی قدرت در همزیستی با نهاد ارتش به عنوان اصلی ترین همون قدرت ملی آن چنان کره خورده است که فعلاً حتی تصور انشقاق در این دوگانه ضددمکراتیک هم خارج از ذهن خواهد بود. در اسلام آباد برای شکل دادن به زمین بازی در حوزه ژئوپلیتیک منطقه یی به صورت سیستماتیک و علنی از کارت تروریسم بنیادگرا در برخورد با حوزه پیرامونی استفاده می شود. از آنجا که این پدیده مخرب بخشی از قدرت سیاسی و ژئوپلیتیک این کشور در عرصه ملی و منطقه یی است لاجرم ریشه های آن در عرصه ساختار ملی نیز هر زمان که لازم ببیند دست به عملیات خواهد زد. اینکه گفته می شود پاکستان هیچ اراده یی برای مبارزه با تروریسم اسلامی ندارد تا حدودی یک بحث گمراه کننده است چرا که ساختار سیاسی امنیتی این کشور با پدیده تروریسم به اندازه یی در هم تنیده است که تفکیک آن به عنوان یک عامل مختل کننده سیستم از اساس یک فرض اشتباه خواهد بود. در ساختار سیاسی - امنیتی پاکستان تروریسم اسلامی یک عامل حاشیه و موقعیت موردی نبوده و وضعیت متنی دارد که به همین دلیل جداسازی آن از ساختار و نهاد قدرت امکان پذیر نمی باشد. حادثه تروریستی سه شنبه ۲۵ اکتبر به یک آکادمی پلیس که منجر به کشته شدن حداقل

۶۰ تن و زخمی شدن ۱۲۰ تن دیگر در شهر کوئته از توابع ایالت بلوچستان کردید، را باید در چارچوب شرایط ویژه پاکستان مورد تحلیل قرار داد. این حمله که به گفته ژنرال شرافکن فرمانده نیروهای مرزبانی توسط لشکر جهنگوی انجام گرفته است تنها چند ساعت بعد توسط سایت انعامق از رسانه های وابسته به داعش با انتشار عکس هر سه مهاجم انتحاری مسئولیت آن را این گروه به عهده گرفت. تناقض در اعلامیات مقامات ارشد نظامی - امنیتی پاکستان و ادعای گروه تروریستی داعش هر چند که قابل بحث است ولی به لحاظ در هم تنیدگی و ارتباط تنگاتنگ گروه های تروریستی موجود در پاکستان چندان نباید تعجب آور به حساب آید. همان گونه که در مورد گروه تروریستی القاعده قبلاً اتفاق افتاد و این گروه از موقعیت یک تشکیلات بسته تروریستی به یک موقعیت در عرصه جنبش اجتماعی بنیادگرای اسلامی ارتقای وضعیت یافتند امروز نیز داعش تبدیل به یک برند آلترناتیوی در ساختار تروریسم جهادی شده است. به همین دلیل در چنین حوادثی حمله کنندگان هم زمان می توانند جایگاهی در چند گروه را به طور هم زمان داشته باشند و این تناقض موضوع مهمی در عرصه تحلیل و درک رخداد نخواهد بود. از طرف دیگر تمرکز نهادهای امنیتی ملی و بین المللی بر روی داعش به صورت یک گروه مستقل و تفکیک آن از پدیده بنیادگرایی اسلامی هم اینکه میزان مهار و سرکوب آن را کاهش داده و هم اینکه با فروکاهیدن علت به سمت معلول معیارهای دوگانه یی را وارد عرصه مبارزه با تروریسم می کند که تنها تأثیر کمی بر جای خواهد گذاشت. هم اکنون پاکستان در رقابت با هند و دخالت در افغانستان با تمام قدرت از کارت تروریسم



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810



که این حادثه شبیه یک بازی دوره یی فوتبال در چارچوب یک لیگ است. ولی شاید این سوال پیش بیاید که وقتی این گروه های تروریستی همدمتی با نهادهای نظامی و امنیتی پاکستان قرار دارند پس چرا به قرارگاه های پلیس حمله می کنند؟ با توجه به شناختی که از ماهیت تروریسم جهادی و اصولاً ذات بنیادگرایی اسلامی در موقعیت گروه های ستیزه جو وجود دارد هر زمان که شریک آنان در ساختار قدرت بخواند به هر دلیلی سهم آنان را از کیک قدرت کم کند یا شاخه هایی از این طیف را زیر فشار قرار دهد، به تجربه ثابت شده است که گروه های جهادی نیز قدرت خود را به رخ شریک قافله و درد کاروان هم خواهند کشید. به همین دلیل این حوادث تروریستی که یک طرف آن جهادی ها و طرف دیگر نهادهای نظامی - امنیتی پاکستان می باشند خارج از قاعده مبارزه با تروریسم یا حملات تروریستی برای بر هم زدن ثبات کشور بوده و بیشتر در چارچوب تسویه حساب های درونی جهت تنظیم مناسبات جدید انجام می گیرد. تا به امروز رابطه نهاد قدرت در پاکستان با تروریسم بنیادگرا در همین چارچوب مفهوم عینی حفاظتی ارتش با حمله به منطقه آیت آباد در چند کیلومتری پایگاه اصلی ارتش در پشاور وی را غافلگیر کنند. اینکه چگونه کسی مثل بن لادن که تحت تعقیب تمام سازمان های بزرگ جاسوسی و امنیتی جهان بود به راحتی در منطقه تحت کنترل ارتش پاکستان با محافظان خود زندگی می کرد، نه تنها معما نخواهد بود که نشاندهنده همین ارتباطات دوسویه تروریسم اسلامی با ارکان قدرت در پاکستان است. حمله تروریستی اخیر به آکادمی پلیس در کوئته نیز نه اولین مورد است و متأسفانه نمی تواند آخرین مورد باشد، بلکه به جرات می توان گفت جمهوری وقت چین را به تاینون فراموش کند. آمریکا در جنگ جهانی دوم به جز یک بندر منطقه تحت کنترل این کشور آسیایی را بسرعت اشغال کرد و تحت کنترل خود در آورد ولی در چین هنوز وضعیت نیروهای برتر مشخص نبود در نتیجه سرعت وارد عمل شد و با پشتیبانی از چنانکایچک از سال ۱۹۴۵ درست بعد از شکست فاشیسم در عرصه جهانی سعی کرد این کشور بزرگ را در کنترل خود درآورد که عملاً موفق نشد و با بیجا گذاشتن صد ها تن اسلحه و دیگر تسلیحات نظامی مجبور شد چین را ترک کند و نتوانست شرایط فرار چنانکایچک رئیس

انتخابات آمریکا و پایان دوران کلیتون و بوش

جمهوریخواه تعدادی از رهبران به حزب رقیب پیوسته و عملاً بر علیه کاندیداتور حزب خود وارد مبارزه شده اند. برای پاسخ گویی به این معضل بزرگ باید مراحل تاریخی سیاستها و استراتژی رهبران آمریکا را بعد از جنگ جهانی دوم مورد تحلیل و بررسی قرار داد.

آمریکا بعد از جنگ جهانی دوم در سال ۱۹۴۵ بعنوان تنها کشور قدرتمند اقتصادی، نظامی و بظهور فعال وارد مناسبات جهانی شد. چه در سراسر جهان قدرتهای بزرگ موجود از جمله آلمان، ژاپن، انگلستان، فرانسه و... شوروی متحده کردند. تا جایی که از هر دو حزب دمکرات

چهل و پنجمین دوره انتخابات ریاست آمریکا در شرایطی در حال بر گزاریست که تمامی جناح بندیهای کشور از جمله دو حزب دمکرات و جمهوریخواهان به شاخه های متعدد تبدیل شده و هر جناحی سعی دارد تا نظرات خود را به دوکاندیدی کلیتون و ترامپ تحمیل کند. این اولین بار است که جامعه آمریکا بعد از جنگ جهانی دوم با این شدت در جنگ و جدال است تا راه حل مناسبی برای آینده این کشور پیدا کند این تلاطم آنچنان گسترده است که بسختی میشد اکثریت مردم را حول و حوش یک کاندیدا متحده کرد. تا جایی که از هر دو حزب دمکرات

ادامه در صفحه ۱۱



سرمايه گذاري صحيح با آینده ای درخشان

استفاده بهینه از سرمایه برای آشنایی بیشتر با وضعیت املاک و شرایط معاملات در ایالت NSW و شهر Penrith با من ساسان چاپاریان تماس حاصل فرمائید.



Mina Khanchedar
0431 516 489



Sassan Chaparian
0452 213 770

New apartment and home land packages

Sydney, Ryde, WentworthPant, Penrith

Ph: 02 47 060 940 | Mob: 0451 466 244
395 High Street, Penrith NSW 2750
info@realhomesrealty.com.au
www.realhomesrealty.com.au

Listing Agent, Sassan Chaparian 0452 213 770 and Mina Khanchedar 0431 516 489

کافه رستوران تراسی در پاراماتا

TERRACE CAFÉ RESTAURANT
BEST IN THE WEST

Book your next function with us
Weddings
Engagements
Birthday parties
Farewells
Graduations
School Formals, etc

برگزاری جشنهای شما
تا ظرفیت ۱۰۰ نفر

**سرو
قلیان
در
فضای
بیرونی
رستوران**

All you can eat buffet (dinner)
Friday & Sunday \$35.00
Saturday \$39.00
for function of more than 50 people
سالن طبقه دوم برای مراسم شما
اجاره داده می شود.
(هر نفر از ۱۵ دلار)

7 days
Open for Breakfast
8am - 7 days
Lunch & Dinner
12pm to 10 pm

Functions & Parties from \$35 per person
DJ, Dancers arranged for over 80 people functions
401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9890 9787
email@terrace.com.au | web: www.terrace.com.au | https://www.facebook.com/TerracePersianRestaurant



سنگک رستوران

جمعه ها ۱۱ صبح تا ۱۰ شب
شنبه ها ۸ صبح تا ۱۰ شب
یکشنبه ها ۸ صبح تا ۱۰ شب

نان داغ کباب داغ

www.sangakbread.com.au
Tel: 1300 552 810 Mob: 0470 399 369
355-357 Guilford Rd (west) Guildford NSW 2161
www.facebook.com/sangakbread.com.au

طعم بهتر - کیفیت برتر
تفاوت را با یکبار امتحان ببینید

Info@Lunexco.com.au
Tel: 0434 060 337

Lunex
Premium Quality

سبزی قورمه سرخ شده
Fried vegetable

Net W : 780±25 g.e

تغذیه و سلامت

خواص هسته آووکادو

این میوه در دسترس عموم نیست و یا عدم شناخت درست آن از طرف مردم و همچنین قیمت آن باعث شده است تا کمتر مورد استفاده قرار بگیرد. این در حالی است که آووکادو میوه ای پرخاصیت است و حتی هسته آن نیز تأثیر زیادی در ارتقای سلامت دارد.

خوشبختانه گفته می شود که پرورش آووکادو در استان های شمال کشور توسعه پیدا کرده و تا ده سال آینده ده برابر می شود. اما این میوه همچنان در دسترس عموم نیست و یا عدم شناخت درست آن از طرف مردم و همچنین قیمت آن باعث شده است تا کمتر مورد استفاده قرار بگیرد. این در حالی است که آووکادو میوه ای پرخاصیت است و حتی هسته آن نیز تأثیر زیادی در ارتقای سلامت دارد. در خصوص میوه آووکادو زیاد صحبت کرده ایم. امروز می خواهیم در خصوص خواص هسته آن بگوییم. لطفاً با ما همراه باشید.

هسته آووکادو را دور نیندازید
اگر آووکادو پختنی کرده و از طعم بی نظیر و ارزش غذایی بالای آن استفاده کردید هسته آن را دور نیندازید. باید بدانید که گوشت سبز این میوه سرشار از اسیدهای چرب ضروری، آنتی اکسیدان ها، پروتئین ها و دیگر ترکیبات مغذی بوده و برای سلامتی فوق العاده است. اما خیلی از افراد از ارزش غذایی هسته این میوه غافل هستند. اگرچه طعم آن به اندازه خود میوه بی نظیر و خوشمزه نیست اما شما می توانید از آن به روش های مختلف استفاده کرده و به بدنانتان خدمت کنید. باید بدانید که این هسته سرشار از فیبر و اسیدامینه های ضروری است که از بروز بسیاری از بیماری ها پیشگیری می کند.

هسته آووکادو
برای سلامت قلب و عروق به گفته متخصصان ۷۰ درصد اسیدامینه های موجود در آووکادو در هسته آن گنجانده شده است. روغن های ضروری که در هسته این میوه گنجانده شده است برای کنترل میزان کلسترول و فشارخون مفید هستند و خطر بروز بیماری های قلبی را کاهش می دهند.

هسته آووکادو برای مقابله با عفونت های شکمی فیبرهای موجود در هسته آووکادو باعث تحریک عملکرد روده ها شده و اجازه نمی دهد هضم غذا به کندی صورت بگیرد. در نتیجه به دفع ضایعات بدن کمک می کند. این هسته مفید به دلیل دارا بودن خواص ضدالتهابی برای مقابله با اسهال و مشکلاتی که از عفونت های باکتریایی و ویروسی ناشی می شوند مفید است. ترکیبات فنولیک آن نیز از مدهد محافظت کرده و مانع از بروز زخم معده می شود.

هسته آووکادو ضدسرطان است
نتایج پژوهش هایی که روی جونده ها انجام شده است نشان می دهد که فلاونوئیدهای موجود در هسته آووکادو تأثیر زیادی در کاهش خطر سرطان شدن سلول ها و ایجاد تومورها دارد. هنوز مشخص نیست که هسته آووکادو چنین تأثیری روی انسان نیز داشته باشد اما می توان در این راستا نیز از آن بهره برد.

هسته آووکادو برای کاهش استرس
اسیدامینه های موجود در هسته آووکادو باعث ترمیم بافت ها و مراقبت از آن ها در برابر استرس اکسیداتیو (اثرات رادیکال های آزاد) می شود. اسانس های روغنی و عصاره تهیه شده از هسته این میوه

میزان پایین کربوهیدرات و رژیم های که موجب افزایش میزان اسیدهای چرب امگا-۳ و کاهش اسیدهای چرب امگا-۶ می شوند. در این باره می گوید: «رژیم غذایی کم چرب میزان چربی در رژیم غذایی تا کمتر از ۲۰ درصد میزان نیاز انرژی روزانه محدود می کند.»

وی در ادامه می افزاید: «رژیم های غذایی کم کربوهیدرات نظیر رژیم های کتوژنیک می توانند

موجب کاهش تعداد سردردها شوند، اما نباید بدون نظارت متخصص این اقدام صورت گیرد.» در این تحقیق، بیش از ۱۸۰ مطالعه مربوط به موارد میگرن و رژیم غذایی مورد بررسی قرار گرفتند. محققان دریافتند رژیم های غذایی حاوی غذاهای فرآوری شده سرشار از نیترات گلوتامات مونوسدیم (MSG) می توانند تشدیدکننده میگرن باشند.

نیترات ها مواد نگهدارنده موجود در گوشت های

کاهش سردردهای میگرنی با رژیم غذایی کم چرب

به گفته محققان، پیروی از یک رژیم غذایی کامل که حاوی میزان چربی کمی باشد می تواند به کاهش سردردهای میگرنی کمک کند. این به گفته محققان دانشگاه سنسیناتی آمریکا، این نوع رژیم غذایی نه تنها موجب کاهش سردرد می شود بلکه در کاهش وزن هم نقش داشته و از بروز بیماری های پیشگیری می کند.

به گفته محققان، سه نوع رژیم غذایی کامل وجود دارد: رژیم های غذایی کم چرب و حاوی

رابطه خوردن سوخته غذا با سرطان

خوردن قسمت های سوخته به خصوص در کباب ها، تدریج و انواع نان به طور کلی سوخته نمی شود. اما آیا خوردن این قسمت های سوخته باعث سرطان می شود؟

دفعه ای بعد که مهمان یک کباب لذیذ با تکه های برشته شدید در مورد خوردن کامل کمی بیشتر فکر کنید، چرا که تصور عموم خوردن قسمت های سوخته غذا را سرطان زا می دانند. ولی دلیل آن چیست؟

به هنگام پخت غذا در دمای بالا یک ترکیب شیمیایی به اسم آکریلامید تولید می شود. اگرچه این ترکیب در مقیاس صنعتی مادهای سمی و سرطان زا به حساب می آید، اما در مورد مواد غذایی رابطه ای آن با بروز سرطان در انسان پیدا نشده است.

دانشان پیدا کردن جنبه های منفی آکریلامید در نوع خود جالب است. بیست سال قبل در جریان ساخت یک تونل در جنوب سوئد، گاواهی منطقه دچار یک بیماری عجیب شدند. این گاوها با انجام حرکت های غیرقابل کنترل، تخریب ساختمان ها و در انتها مرگ، توجه مسئولان تونل را به خود جلب کردند. بعد از انجام تحقیقات فراوان در این زمینه، محققان فهمیدند که گاوها از آب الوده ای منطقه تغذیه کرده بودند؛ آب منطقه درسد بالایی از آکریلامید را در خود داشت. مهندسان برای انجام کارهای عمرانی از پلیمر و پلی اکریل امید استفاده کرده بودند. اگرچه استفاده از این مواد در کارهای عمرانی رایج است اما در جریان استفاده از پلیمرها در ساختوساز مقداری از آکریلامید وارد آب منطقه شده بود. بعد از این

اتفاق محققان کارگران مجموعه را برای سنجش میزان آکریلامید خون آزمایش کردند. از طرفی دیگر با تشکیل یک گروه کنترل با اعضای که در معرض مواد شیمیایی نبودند به آزمایشات خود بعد علمی دادند. نکته جالب توجه میزان بالای آکریلامید در هر دو گروه مورد آزمایش بود.

محققان در ابتدا فکر می کردند که دلیل این اتفاق خوردن همبرگر یا سبزیجاتی سرخ شده است. اما این حال قهوه هم میزان بالایی از آکریلامید در خود دارد. در قدم بعد دانشمندان متوجه شدند که این ترکیب شیمیایی بیشتر در مواد غذایی با کربوهیدرات بالا و غذاهای مثل سرخ کردن ها یا کباب ها یافت می شوند. اما بیشتر غذاهای بشر از اول تاریخ به همین شکل بوده است؛ بنابراین زمان زیادی از مصرف این ماده می گذرد.

آکریلامید در غذاهای آب پز، بخارپز یا خام پیدا نمی شود. همچنین گوشت قرمز یا گوشت سفید در حالت نیم پز با احتمال خیلی کمتری این

روزی یک ساعت کمتر بنشینید تا لاغر بمانید

معمولاً به افرادی که می خواهند وزن کم کنند گفته می شود که بیشتر ورزش کنید، اما کنترل وزن راه حل ساده تری نیز دارد، کمتر نشستن در محل کار می تواند در کاهش وزن افراد موثر باشد.

براساس گزارش لایو ساینس، محققان کالج سلامت عمومی کلدانو در پژوهشی جدید به این نتیجه رسیده اند که کمتر نشستن و انجام

فعالیت هایی به سبکی قدم زدن در محل کار می تواند به حفظ تناسب اندام و کاهش وزن کمک کند.

در این پژوهش جدید، محققان اطلاعات مربوط به کاهش وزن ۳۰ داوطلب که که ۱۳۶ کیلوگرم وزن کرده بودند و برای یک سال این کاهش وزن را حفظ کرده بودند، ۳۳ نفر که از وزنی متعادل برخوردار بودند و ۲۷ فرد مبتلا به اضافه

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم

انواع خشکیار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماچی و سبزیجات خشک ایرانی

Ph: 02 9417 6766 337 Penshurst St. Willoughby

Brisbane
20–23 Oct
Melbourne
27 Oct–1 Nov
Adelaide
3–6 Nov
Perth
4–6 Nov
Sydney
10–13 Nov
Canberra
11–13 Nov

6th Iranian film festival australia

جشنواره فیلمهای ایرانی استرالیا

Showcasing the best of contemporary Iranian Cinema
20 October to 13 November 2016



76 Minutes and 15 Seconds
With Abbas Kiarostami
Director: Seifollah Samadian
Cast: Abbas Kiarostami, Juliette Binoche, Massoud Kimiai, Jafar Panahi, Ali Reza Raiesian,
Screening Time: 108 mins



The Salesman (Forushande)
Director: Asghar Farhadi
Cast: Shahab Hosseini, Taraneh Alidoosti, Babak Karimi
Screening Time: 125 mins



Life and a Day (Abad va yek rooz)
Director: Saeed Roostaei
Cast: Payman Maadi, Navid Mohammadzadeh, Shirin Yazdanbakhsh, Parinaz Izadyar
Screening Time: 115 mins



Daughter (Dokhtar)
Director: Reza Mirkarimi
Cast: Farhad Aslani, Merila Zarei, Mahour Alvand
Screening Time: 103 mins



A Dragon Arrives! (Ejhdeha Vared Mishavad!)
Director: Mani Haghighi
Cast: Amir Jadidi, Houmayoun Ghanizadeh, Ehsan Goudarzi, Kiana Tajammol
Screening Time: 108 mins



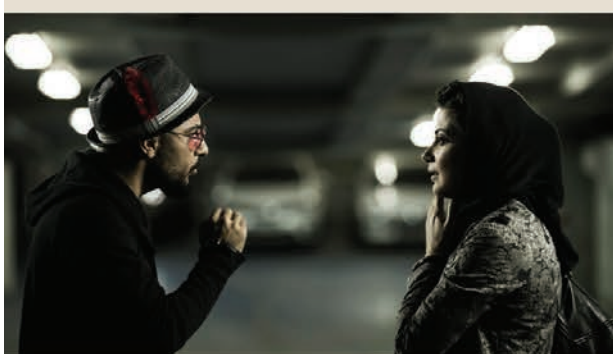
Drought & Lies (Khoshksali va Dorough)
Director: Pedram Alizadeh
Cast: Mohammad Reza-Golzar, Ali Sarabi Pegan Ahangarani, Aida Keikhaie
Screening Time: 94 mins



Farewell Analog (Malawa Analog)
Director: Hiwa Aminnejad
Cast: Ali Mahmoodian, Sina Fatehi
Screening Time: 62 mins



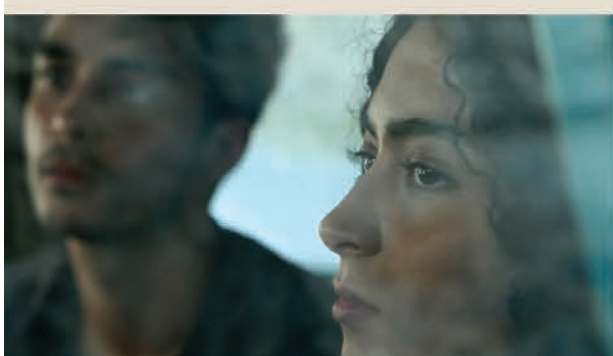
I(MAN)
Director: Soheil Beyraghi
Cast: Leila Hatami, Mani Haghighi, Amir Jadidi, Behnoush Bakhtiari
Screening Time: 90 mins



Sound and Fury (Khashm-o Hayahou)
Director: Hooman Seyedi
Cast: Tanaz Tabatabaei, Navid Mohammadzadeh, Rana Azadivar, Saeed Changizian
Screening Time: 95 mins



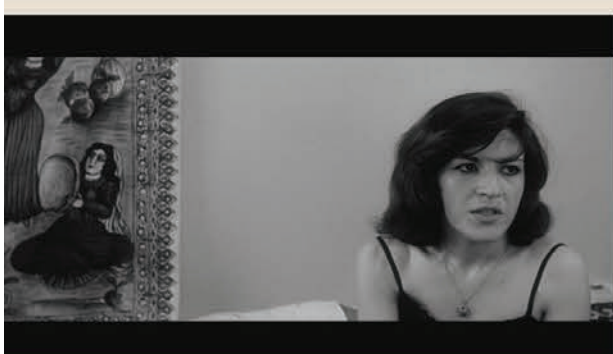
Lantouri
Director: Reza Dormishian
Cast: Navid Mohammadzadeh, Maryam Palizban, Baran Kosari, Mehdi Kooshki, Bahram Afshari
Screening Time: 115 mins



Malaria
Director: Parvis Shahbazi
Cast: Saghar Ganaat, Saed Soheili, Azarakhsh Farahani, Azadeh Namdari
Screening Time: 90 mins



My Brother, Khosrow
Director: Ehsan Biglar
Cast: Shahab Hosseini, Bita Farrahi, Naser Hashemi, Hengameh Qaziani
Screening Time: 95 mins



The Brick and the Mirror (Khesht va Ayeneh)
Director: Ebrahim Golestan
Cast: Taji Ahmadi, Zackaria Hashemi, Goli Bozorgmehr
Screening Time: 125 mins



www.iffa.net.au

#IFFAus



هشدار مجدد هاو کینگ درباره بیگانه‌های فضایی با آنها ارتباط برقرار نکنید



زمانی که موضوع تمدن‌های بیگانه و هوشمند مطرح می‌شود اولین پرسشی که پیش می‌آید

نحوه یافتن آنها است و اینکه کجا می‌توان آنها را یافت؟
بر اساس گزارش ساینس الرت، اما هاو کینگ فیزیکدان مشهور بریتانیایی معتقد است به جای پاسخ دادن به این پرسش‌ها، به طور کلی تلاش برای ارتباط برقرار کردن با این تمدن‌ها باید متوقف شوند زیرا دستیابی به تمدنی پیشرفته‌تر از تمدن بشر می‌تواند بشریت و زمین را در موقعیتی خطرناک قرار دهد.
هاو کینگ در فیلمی جدید و آنلاین به نام محبوب‌ترین مکان‌های استنفان هاو کینگ که در آن وی درون فضاییایی دیده می‌شود که قصد دارد به کمک آن محبوب‌ترین مکان‌ها در جهان را معرفی کند، این سخنان را مطرح کرده‌است.

وی در این فیلم می‌گوید هر قدر مسن‌تر می‌شودم بیشتر اطمینان پیدا می‌کنم که بشر در جهان تنها نیست. پس از یک عمر کنجکاوی، اکنون هدایت پروژه‌های جهانی برای یافتن حقایق را به عهده دارم، پروژه Breakthrough Listen به اسکن و بررسی میلیون‌ها ستاره نزدیک به زمین خواهد پرداخت تا شاید نشانه‌ای از حیات در آنها بیاید، شاید روزی سیگنالی از سیاره‌ای مانند گلیسیس 832C دریافت کنیم، اما باید در پاسخ دادن با احتیاط عمل کنیم.
با وجود اینکه هاو کینگ در تلاشی بی‌سابقه برای یافتن حیات هوشمند در جهان نقشی کلیدی دارد، اما در عین حال وی یکی از منتقدان اصلی ارتباط برقرار کردن با آنها است، عملی

کشیدن یک پاکت سیگار در روز باعث ۱۵۰ جهش در هر سلول ریه می‌شود

دانشمندان دریافته‌اند که کشیدن یک پاکت سیگار در روز می‌تواند در هر سال ۱۵۰ تغییر مخرب در سلول‌های ریه فرد سیگاری در سال ایجاد کند.
به گزارش رویترز این یافته‌ها از یک بررسی درباره آسیب مخرب ژنتیکی یا جهش‌های ناشی از سیگار کشیدن در اندام‌های گوناگون در بدن به دست آمده است.
این پژوهشگران که نتایج کارشان را روز پنجشنبه ۳ نوامبر در ژورنال ساینس منتشر کرده‌اند، گفتند این یافته‌ها نشان می‌دهند که رابطه مستقیمی میان شمار سیگارهای کشیده شده در روز و شمار جهش‌ها در DNA سلول‌های سرطانی وجود دارد.

نود چه سازوکاری زمینه‌ساز این ارتباط است. لودمیل آلکساندروف از آزمایشگاه ملی لوس‌آلاموس در آمریکا، یکی از پژوهشگران دخیل در پژوهش، توضیح داد که تاکنون به‌خصوص مشکل بوده است که توضیح داد سیگار کشیدن چگونه خطر سرطان در بخش‌هایی از بدن را بالا می‌برد که ارتباط مستقیم با سیگار کشیدن ندارند.
این بررسی ۵۰۰۰۰ تومور را آنالیز کرده بود و سرطان‌های افراد سیگاری را با سرطان‌های افرادی که هرگز سیگار نکشیده بودند، مقایسه کرده بود.
این بررسی شاخص‌های مولکولی معین آسیب DNA که امضاهای جهشی نامیده می‌شوند

روباتی که جراح چشم است

سالانه ۲۰ میلیون نفر جراحی آب مروارید انجام می‌دهند از این رو این جراحی به یکی از رایج‌ترین جراحی‌ها در جهان تبدیل شده‌است و اگرچه معمولاً به ندرت کسی از نتیجه این جراحی ناراضی است اما همواره مشکلاتی وجود دارند تا هزاران نفر از این افراد را تحت تأثیر خود قرار دهند. آب مروارید زمانی رخ می‌دهد که عدسی طبیعی چشم کدر می‌شود. برای اجبای بینایی افراد جراح باید خفزه‌های کوچک در عدسی ایجاد کرده و محتوای آن را که باعث کدر شدن عدسی شده‌است خارج کرده و لنزی مصنوعی و پلاستیکی را جایگزین آن سازد. تمامی این

فرآیند نیازمند جراحی است که دستانی ثابت داشته‌باشد، زیرا یک حرکت ناگهانی باعث آسیب دیدگی پشت لنز می‌شود، غشایی نازک که خراش دیدن آن باعث کدر شدن دید می‌شود. روبات اکسیس به هدف جلوگیری از بروز چنین خطاهای انسانی ساخته شده‌است. این روبات مفصل دار این روبات روی بازوهای به اندازه قوطی‌های نوشیدنی نصب شده‌است و از تاندون‌های سبک و مقاوم، از جنس بادبان‌های خورشیدی ناسا برخوردار است.
این این روبات می‌تواند در محدوده‌ای ۱۰ میلیمتری حرکت کنند، درست هم‌اندازه عدسی در نسخه

۵۸ مقاله ایرانی هفت نشریه علمی به دلیل تقلب حذف شدند

علاوه بر ۵۸ مقاله‌ای که حذف شده‌اند ۴۹ مقاله دیگر هم برای تقلب‌های احتمالی تحت بررسی قرار دارند.
بیومد سنترال و اسپرینگر می‌گویند حذف مقالات تنها برای اصلاح سوابق علمی بوده و آنها نمی‌توانند بگویند که هر یک از پژوهشگران دخیل در نگارش این مقالات شخصا در تقلب‌های

مرتبط نقش داشته‌اند. اسپرینگر و بیومد سنترال گفته‌اند روند بررسی علمی مقالات ایرانی روندی پر مبنای اعتماد است اما به طور فزاینده تلاش‌های هماهنگ و برنامه‌ریزی‌شده‌ای برای اخلاق در بررسی علمی مقالات انجام می‌گیرد. این‌تالاه علی‌خامنه‌ای، رهبر ایران، حدود دو هفته پیش گفت دشمنان اگر نتوانند جلوی حرکت

آژانس مسافرتی ای تی اس
برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و ویزا-هتل با مناسب‌ترین نرخ‌ها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.
از استرالیا به تهران قیمت متوسط یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۵۵۰ دلار (قیمت به‌شتر یا کمتر، بستگی به فصل، روز مسافرت و شرکت هواپیمایی دارد. لطفا سوال بفرمایید)
تلفن: ۰۲-۸۰۱۴۹۶۰۸
با تصدی آقای ملکی و خانم مریم نوروزی
Tel: 02 8014 9608
Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000
www.airtravelservices.com.au
Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330
Email: sam@airtravelservices.com.au

آژانس مسافرتی سان تراول
بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به سرتاسر دنیا بویژه ایران
T: 02 82491832
M: 0403 421 955
azadeh@suntravelagency.com.au
Level 19 / 1 O'Connell St. Sydney NSW 2000

FARNAM IMMIGRATION SERVICES
Registered Migration Agents No: 89359 & 9905606
Translator/Interpreter NAATI Level 3 No:25143
Justice of the Peace No: 9702512
دفتر امور مهاجرت فرنام رزاقی پور
آماده خدمت به هموطنان عزیز در اخذ ویزاهای موقت و دائم
ترجمه کلیه مدارک اداری و خصوصی از زبان فارسی
برای تعیین وقت قبلی خواهشمندیم با تلفنهای زیر تماس حاصل نمایید
Ph: 02 9211 3400 Fax: 02 9211 3409
Mob: 0416 00 11 34 / 04233 342 34
Address: Suite 64, 8-24 Keppax Street
Surry Hills NSW 2010

دفتر وکالت

وکلائی برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- * دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- * امور مهاجرت
- * خانواده و طلاق
- * تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
- * compensation
- * خرید و فروش املاک و مستقلات
- * خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- * کلیه امور دادگاهی
- * امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St. Fairfield

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services

Tap and go



Download on the
App Store

DOWNLOAD

injob APP FOR FREE



ANDROID APP ON
Google play

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399

admin@injob.com.au | admin@persianherald.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

www.persianherald.com.au Read The Persian Herald online

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد

کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند
هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت در قسمت **Persian Herald Weekly** بیابید.

AUST ARIA

PTY LTD

FOOD IMPORTS

Ph: 02 9645 6003

تلفن مرکز بخش

Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au



Bestaste
Premium Quality

سبزی قورمه
سرخ شده
بست تست
با کیفیت مرغوب
در دو اندازه
متفاوت

DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا