

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 - 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 - 9801 5058 Email: Pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper
Vol 28, Issue 985 Thursday December 15, 2016

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس
سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange
Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942
www.kayhanex.com
Email: info@kayhanex.com

AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی
اعظم جعفری

انواع ویزاهای باتمدنی
ویزای همنسر
ویزای والدین
ویزای کار و مهارت
ویزای کار با اسپانسر کارفرما
ویزای سرمایه گذاری (کارآفرین)
ویزای دانشجویی

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067
Mobile: 0414 187 045
Email: ajafari@ajmigration.com
Website: www.ajmigration.com

The 1% you can't ignore.

Golf 92TSI manual
From \$67 PER WEEK² 1% P.A. FINANCE COMPARISON RATE¹
From \$22,990 driveaway*

Your Volkswagen Partner
Castle Hill Volkswagen
2 Packard Ave, Castle Hill
MDD049112
02 8859 0696
castlehillvolkswagen.com.au

*Manufacturer's campaign driveaway price for new MY17 Golf 92TSI manual sold by 31 December 2016 and delivered by 31 January 2017. Private buyers only, available in conjunction with 1% p.a. comparison rate below. Options and metallic paint may be available for an additional cost. Volkswagen Group Australia reserves the right to change or extend offer. Based on a driveaway price of \$22,990 for new MY17 Golf 92TSI manual to approved Personal Applicants of Volkswagen Financial Services (VFS) who use a Volkswagen Choice Guaranteed Future Value (GFV) product on a consumer loan over 48 months with a limit of 60,000 km travelled over term, and a GFV balloon of \$9,910. Total amount payable is \$23,655.19. Offer is based on 1% p.a. comparison rate. Vehicles must be sold by 31 December 2016 and delivered by 31 January 2017. Comparison rate based on a 5 year secured consumer fixed rate loan of \$30,000. WARNING: This comparison rate is true only for the examples given & may not include all fees & charges. Different terms, fees or other loan amounts might result in a different comparison rate. Volkswagen Choice GFV program consists of an option to require VFS to purchase your vehicle at the end of your VFS finance loan for a pre-determined value. Terms, conditions, fair wear & tear criteria, kilometre conditions, fees & charges apply. 2 VFS reserves the right to extend or change these offers. While stock lasts. Fleet, government, rental buyers, hire car and chauffeur companies are excluded. VFS is a trading name of Volkswagen Financial Services Australia Pty Limited ABN 20 097 071 460, Australian Credit Licence Number 389344.

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

DOWNLOAD injob APP FOR REE
Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

PARSIAN PRESENTS

ANDY

Live in Concert AUSTRALIA & NZ JANUARY - FEBRUARY 2017

تور کنسرت های اندی در استرالیا و نیوزیلند

رستوران ارکیده تقدیم می کند

بمب خنده حمید ماهی صفت

دستور روحانی برای مقابله با موارد نقض برجام

حسن روحانی، رئیس جمهور ایران در دو حکم جداگانه به وزیر امور خارجه و رئیس سازمان انرژی اتمی گفته که مراحل پیش بینی شده در برجام برای رسیدگی به موارد نقض آن را اجرا کنند. آقای روحانی در حکم خود به محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه و سرپرست هیئت مذاکره کننده برنامه هسته ای ایران از او خواسته که با توجه به دولت آمریکا در اجرای تعهدات خود در برجام تاکنون تامل و اهمال کرده، پیگیری های حقوقی و بین المللی را آغاز کند. او نوشته است که تمدید اخیر قانون تحریم های ایران نقض برجام است.

آقای روحانی در حکمی دیگر به علی اکبر صالحی، معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران نوشته که برای طراحی و تولید پیشتران (موتور) هسته ای جهت بهره گیری در حوزه حمل و نقل دریایی، با همکاری مراکز علمی و تحقیقاتی و طراحی تولید سوخت آن اقدام کند. آقای روحانی از آقای صالحی خواسته است

در برنامه ای کمدی کاملاً متفاوت با آنچه تاکنون دیده اید

جمعه ۲۳ و شنبه ۲۴ دسامبر Sold 85%
جمعه ۳۰ و شنبه ۳۱ دسامبر Sold 65%

ورودیه به همراه پیش غذا
شام کامل و دسر ۷۰ دلار
به دلیل محدودیت جا
لطفاً میز خود را از هم اکنون رزرو کنید

Orchid Restaurant
342 Pacific HWY. Crows Nest
Tel: 02 9439 4488

حضور نمایندگان ایرباس در تهران برای نهایی کردن قرارداد فروش ۱۰۰ هواپیما

صفر فخریه قائم مقام وزیر راه ایران، با تأیید حضور نمایندگان شرکت هواپیمایی ایرباس در تهران گفت که این نمایندگان برای نهایی کردن قرارداد خرید ۱۰۰ هواپیما مسافربری به ایران سفر کرده اند. آقای فخریه دوشنبه ۲۲ آذر (۱۲ دسامبر)، در گفتگو با خبرنگاری فرانسه تأیید کرد که نمایندگان ایرباس دیروز به تهران آمده اند و ممکن است تا یک هفته دیگر قرارداد خرید این هواپیما نهایی شود.

همزمان فرهاد پسروروش، مدیرعامل شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران نیز به تلویزیون ایران گفت که قرار داد با ایرباس یک تا دو هفته دیگر نهایی خواهد شد. وی پیش بینی کرد نخستین ایرباس های خریداری شده پیش از نوروز ۱۳۹۶ وارد ایران شوند.

ایران، پیشتر برای خرید ۱۱۲ فروند هواپیما با شرکت فرانسوی ایرباس به توافق رسیده بود اما با توجه به برخی از قطعات ایرباس در آمریکا تولید می شود وزارت دارایی آمریکا نیز باید اجازه فروش ایرباس را نیز صادر می کرد که

Orchid Restaurant

رستوران ارکیده

با مدیریت مرتضی عابدینی به همراه کادر ورزیده پذیرای شما میباشد

کباب ۸۰ سانتیمتری ویژه خانواده مناسب برای ۵ تا ۶ نفر فقط ۸۵ دلار روزهای هفته قیمت های ویژه ناهار همچنان برقرار میباشد

هفت روز هفته ناهار و شام

342 Pacific HWY. Crows Nest
Tel: 02 9439 4488

ایران و شرکت گازپروم روسیه چند تفاهم نامه انرژی امضا کردند

شرکت ملی نفت ایران و شرکت گازپروم روسیه روز سه شنبه (۲۳ آذر ۱۳۹۵) دو تفاهم نامه نفتی امضا کردند.

به گزارش شبکه اطلاع رسانی نفت و انرژی ایران (شاننا) بر اساس مفاد این تفاهم نامه مطالعه دو میدان مهم نفتی چشمه خوش و چنگوله به این شرکت روسی سپرده شده است.

این میدان نفتی در غرب ایران و در نزدیکی منطقه مرزی این کشور با عراق واقع شده اند. همکاری در طرح های اکتشاف و استخراج، توسعه میدان های نفتی و انتقال از جمله مواردی است که بر اساس این سند دو طرف با هم همکاری خواهند کرد.

بیتن نامدار زنگنه، وزیر نفت ایران پیش از امضای این تفاهم نامه در دیدار با الکساندر نوواک، وزیر انرژی روسیه گفته است: با امضای این تفاهم نامه تعداد میدان هایی که مطالعه آن به شرکت های روسی سپرده شده به ۷ میدان می رسد و به این ترتیب روسیه بیشترین سهم را در مطالعه میدان های نفتی ایران دارد.

بر اساس گزارش ها امروز شرکت ملی گاز ایران و گازپروم روسیه یک تفاهم نامه توسعه همکاری در صنایع گاز هم امضا کرده اند.

این تفاهم نامه تعداد میدان هایی که مطالعه آن به شرکت های روسی سپرده شده به ۷ میدان می رسد و به این ترتیب روسیه بیشترین سهم را در مطالعه میدان های نفتی ایران دارد.

بر اساس گزارش ها امروز شرکت ملی گاز ایران و گازپروم روسیه یک تفاهم نامه توسعه همکاری در صنایع گاز هم امضا کرده اند.

تجهیزات حمل، سند ۵۰ هزار یورو پول نقد و صدها سند هم ضبط شد. این سی ای افزود که مقام های مهاجرت بریتانیا هفته پیش نفر را به طن عضویت در این گروه مستقر در بریتانیا دستگیر کرده بود. آن بازداشت ها در جریان عملیات پلیس در گلاسگو، منچستر، در شمال انگلستان، و نورتهمپتون در مرکز انگلستان انجام شد.

اتریش، سوئیس و هلند به بریتانیا می آورد دستگیر شده اند. براساس این گزارش محققان بر این باورند که این گروه تا ده هزار یورو از هر مهاجری گرفت تا مدارک جعلی شناسایی در اختیار آنها بگذارد و ترتیب سفر آنها به بریتانیا را بدهد. به گفته آن سی ای افز چهار کارگاه جعل سند که ادعا می شود اعضای این گروه در آنجا فعالیت می کردند در این عملیات از بین رفت.

به گفته این سازمان ۲۴ نفر از بازداشتی ها در پی یورش هایی در عملیات مشترک با پلیس یونان در شهر آتن دستگیر شدند. این افراد ۲۶ تا ۴۵ ساله هستند.

در این بیانیه آمده است: کلیه این ۲۴ نفر به طن مشارکت در فعالیت های یک گروه جرایم سازمان یافته فراملی که تصور می شود مهاجران ایرانی را به طور غیرقانونی از طریق ترکیه، یونان، اسپانیا، فرانسه، آلمان، ایتالیا، بلژیک، کرده اند.

سازمان ملی مبارزه با جرایم بریتانیا (ان سی ای) می گوید در جریان تحقیقاتی درباره قاچاق مهاجران از ایران به بریتانیا ۲۳ نفر بازداشت شده اند.

به گزارش خبرنگاری فرانسه تصور می شود که مظنونان اعضای کلیه یک شبکه جرایم سازمان یافته باشند که صدها نفر را از استفاده از اسناد جعلی از سراسر اروپا به بریتانیا قاچاق کرده اند.

دولت در پاسخ به سپاه: قرارداد خرید ۱۰ کشتی از شرکت هیوندای، هشت سال قبل امضا شد



اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس‌جمهور ایران، در واکنش به انتقاد یکی از فرماندهان سپاه از قرارداد خرید کشتی از شرکت هیوندای دفاع کرده و گفته است که این قرارداد متعلق به سال ۲۰۰۸ است و موضوع تازه‌ای نیست. روز جمعه نهم دسامبر شرکت کشتیرانی ایران اعلام کرد که قرارداد ساخت و خرید ۱۰ کشتی را با شرکت هیوندای در کره جنوبی امضا کرده است؛ اما عبدالله عبدالمطلب، فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا سپاه پاسداران، در واکنش به این خبر از این قرارداد انتقاد کرد و گفت رئیس‌جمهور ایران باید آن را لغو کند و ساخت کشتی‌ها را به شرکت‌های داخلی از جمله یکی از شرکت‌های زیرمجموعه سپاه بسپرد. آقای جهانگیری که روز دوشنبه (۱۲ دسامبر/ ۲۲ آذر) در همایش مدیران قرارگاه خاتم‌الانبیا سخن می‌گفت به این انتقاد اشاره کرد و گفت که قرارداد فعلی بر پایه قراردادی نوشته شده که هشت سال پیش امضا شده بود. به گفته آقای جهانگیری ۲۵ درصد پول قرارداد در همان سال به شرکت هیوندای که از بزرگ‌ترین شرکت‌های کشتی‌سازی دنیاست داده شده بود اما در مراحل بعد به دلیل تحریم امکان انتقال پول فراهم نشد و شرکت کره‌ای کار خود را متوقف کرد. او می‌گوید که شرکت هیوندای به همین دلیل از ایران شکایت کرده بود.

بر اساس توضیحات معاون رئیس‌جمهور ایران در جمع مدیران قرارگاه خاتم‌الانبیا سپاه بعد از امضای توافق هسته‌ای بین ایران و قدرتهای جهانی موسوم به برجام شرکت کشتیرانی ایران و هیوندای توافق کردند که قرارداد قبلی با ۲۵ درصد کمتر از سمت آنها اجرایی شود. شرکت هیوندای رقم قرارداد را ۷۰۰ میلیون دلار اعلام کرده که یکی از بزرگ‌ترین قراردادهای



WEST END MAZDA

North Parramatta No.1 Mazda Dealer in Australia

برای خرید انواع اتومبیل‌های مزدا در سیدنی

آلکس غریبی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا
ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

فاینانس اتومبیل با بهترین بهره

PH: 02 9186 4429



590 Church Street North Parramatta NSW 2151

دفتر وکالت پارس

Pars Lawyers

با مدیریت زهرا فراهانی وکیل رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت ولز

متخصص در امور
پرونده های بیمه و صدمات بدنی
اصول حقوقی (CPT)، صدمات جسمی در مراکز عمومی و خصوصی
از جمله مراکز خرید، کسب و کارهای بهداشتی و ... همچنین تصادفات ترافیکی
خرید و فروش املاک مسکونی تجاری
پرونده های خانواده
اصول، مشکلات بعد از طلاق و تقسیم دارایی ها
اتحاص وراثت
تنظیم وصیتنامه و اعیان وکالت قانونی

Tel: (02) 8065 0026
Mobile: 0405 175 450
Suite 2, Level 1, 35-39 Auburn Rd
Auburn 2144 (entry from Queen St)
zahra@parslawyers.com.au
www.parslawyers.com.au

WEIGHBRIDGE LAWYERS

IMMIGRATION LAW
DEBT RECOVERY
PROPERTY
CRIMINAL LAW
FAMILYLAW
COMMERCIAL
GENERAL LITIGATION
PERSONAL INJURY
WORKERS COMPENSATION

Over 20 years of experience in migration services

مهاجرت
دریافت بدهی
املاک
امور جنایی
خانواده
امور قضایی
صدمات بدنی
خسارات ناشی از کار

لطفاً با مشاور فارسی زبان
آقای حامد تماس بگیرید
0405 066 779
0451 110 982
Expert, yet understandable advice | Excellent Customer Services | Foreign Languages spoken
Highly Competitive | Individualised & efficient services | Meeting available during & after hours
Phone: 02 9283 3065
admin@weighbridgelawyers.com.au

Postal Address: P.O. Box A1035, Sydney South NSW 1235
Business Address: Suite 301B, Level 3, 61-63 Market Street, Sydney, NSW 2000

لاریجانی در نشست امنیتی تهران: ایران دشمن عربستان سعودی نیست

های تاکتیکی نیز نیست. هژمون‌ها اگر بر بیکره تفکرات اعتقادی و استراتژیک بنا شود تاب‌آوری سیاسی و امنیتی می‌تواند داشته باشد، اما هژمون بر مبنای منافع تاکتیکی نگاهی نارس به صحنه منازعات منطقه‌ای است. آقای لاریجانی در سخنان خود ادامه داد که کشورهای منطقه ظرفیت متحول‌سازی منطقه را دارا هستند و به گفته وی برای منازعات در سوریه، یمن و بحرین باید راه‌حل‌های سیاسی را جستجو کرد. رئیس مجلس ایران گفت: ما با غرب مسیحی به هیچ وجه به دنبال درگیری‌های صلیبی نیستیم. ما روابطی مسالمت‌آمیز را قائلیم البته با روش‌های استعماری و استبدادی غرب در جهت ایجاد فضا برای رژیم صهیونیستی مخالفیم و با آن مبارزه می‌کنیم. علاوه بر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی، گزارش شده است که علی شمخانی، دبیرشورای عالی امنیت ملی، محمود علوی، وزیر اطلاعات، حسام‌الدین آشنا، رئیس مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری و بهروز گماوندی، سخنگوی سازمان انرژی اتمی، در جلسه افتتاحیه این کنفرانس شرکت کرده‌اند. همچنین گزارش شده است که تعدادی از سفیرای خارجی مقیم ایران نیز در نشست تهران، شرکت کرده‌اند.



علی لاریجانی، رئیس مجلس ایران، گفته است که همه کشورها به خصوص سعودی باید بدانند ایران نه دشمن آنها است و نه با نقش آفرینی مثبت آنها در منطقه مخالفتی دارد. آقای لاریجانی این سخنان را در کنفرانس امنیتی تهران که روز (یکشنبه ۲۱ آذر) برگزار

فروش فوری

یک دستگاه استودیو آپارتمان در محله Artarmon

بدلیل تغییر مکان به زیر قیمت ارزش واقعی بازار بفروش میرسد. قیمت بازار از ۴۳۰۰۰۰ دلار و قیمت فوق العاده: ۳۸۹۰۰۰ دلار

مجازه به زمین تیس، استخر و جیم

بازدید: شنبه ها و چهارشنبه ها ساعت ۱۲:۳۰ بعدازظهر
لطفا با آقای دیوید 0499 299 595
یا خانم شمس تماس بگیرید 0410 248 819



خوبی در دنیا تبدیل خواهد شد. قرارداد کشتیرانی ایران و هیوندای ۷۰۰ میلیون دلار ۴ کشتی برابری با ظرفیت ۱۴۵۰۰ ۶ کشتی تانکر (حمل مایعات) با ظرفیت ۴۹۰۰۰ تن تحویل اولین سفارش در سه ماه اول ۲۰۱۸ شرکت کشتی‌سازی صدرا بعد از اعلام خبر امضای قرارداد با کره جنوبی عبدالله عبدالمطلب فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا از دولت آقای روحانی انتقاد کرد و گفت بود که با وجود بیکاری و مشکلات اقتصادی داخلی چرا این قرارداد به شرکت‌های ایرانی مانند شرکت صدرا سپرده نشده است. شرکت صدرا از شرکت‌های کشتی‌سازی متعلق به سپاه است. این شرکت در چند سال گذشته بحران‌های مالی جدی را پشت سر گذاشته و اوایل دهه نود شمسی ارزش سهام آن در بازار به شدت افت کرده بود. یکی از کارشناسان صنعت کشتی‌سازی ایران که با زیرساخت‌های شرکت صدرا و سایر شرکت‌های کشتی‌سازی آشناست به بی‌بسی قلمی گفته است که ابعاد بیشتر کشتی‌های سفارش داده شده به اندازه‌ای بزرگ است که در «فاک» (محل ساخت) کشتی‌سازی شرکت صدرا جا نمی‌گیرد.

ناطق نوری: تنگ‌نظری و تملق در حال پوک کردن انقلاب است

دهه‌ها تریلی قاچاق وارد کشور می‌شود و اخبار اینها منتشر می‌شود و ما نمی‌دانیم اینها را برای چه کسانی نمایش می‌دهند و قرار است چه کسی با فساد مبارزه جدی کند. در سال‌های اخیر رتبه شفافیت ایران از ۸۷ به ۱۳۶ تنزل پیدا کرده است که این وضعیت متناسبی برای کشور نیست. چطور فردی ۲۵۰ میلیارد تومان وام دریافت می‌کند در حالیکه وثیقه آن بسیار ناچیز بوده است اما ما نمی‌توانیم به یک فرد نیازمند ۱۰ میلیون وام بدهیم. پس از پیروزی انقلاب همه کارمندان رشوه‌گیر دچار ترس شده بودند اما با نکات و اشتباهات کوچکی که از سوی مسئولان آغاز شد رشوه‌گیری در ادارات و سازمانها باب شد و امروز به جایی رسیدیم که فرد رسماً طلب رشوه می‌کند. از ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی چه چیزی در آمد است؟ دو سال قبل نیز من این نکته را گفتیم که برای بنده هزینه‌های زیادی ایجاد کرد.

مقتنه و قضایه در دفاع از عملکرد اقتصادی خود از دستگاه قضایی خواست که به دارایی‌های او و همچنین دارایی‌های نزدیکان محمود احمدی‌نژاد و علی‌اکبر ناطق نوری رسیدگی کند. آقای ناطق نوری که در دهه ۱۳۷۰ خورشیدی دو دوره رئیس مجلس ایران بود، در سال‌های اخیر کمتر در مناسبات سیاسی شرکت کرده است و کمتر در مجامع عمومی سخنرانی می‌کند. او در سخنرانی امروز دوشنبه، ۲۲ آذر خود نسبت به اظهاراتی که اخیراً در خصوص فعالیت‌های اقتصادی نزدیکان او گفته شد واکنش نشان داد و خواهان آن شد که اگر کسی مدرکی از فساد اقتصادی خانواده او دارد آنها را منتشر کند. او گفت: من دو پسر دارم و به آنها گفته‌ام که نه در سازمان‌های دولتی کار کنند و نه فعالیت تجاری داشته باشند. این که عده‌ای فقط حرف می‌زنند که فلانی یا فرزندانش از فلان رانت استفاده کرده‌اند و مدرکی ارائه نمی‌کنند، خود نشان‌دهنده عمق فساد در جامعه است. اخیراً فاضل لاریجانی، برادر روسای قوه‌های

علی‌اکبر ناطق نوری، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام و رئیس بازرسی رهبر ایران، با انتقاد از وضعیت اجتماعی و فساد اقتصادی کشور گفت که تنگ‌نظری، تملق، روبری‌یابی و ایجاد باندهای از عوامل اصلی شکل‌گیری گسترده فساد است. آقای ناطق نوری که صبح روز دوشنبه ۱۲ دسامبر/ ۲۲ آذر در همایش مبارزه با فساد در اتاق بازرگانی تهران صحبت می‌کرد از روش خصوصی‌سازی انتقاد کرد و گفت بخشی از آن به دلیل نگاه چیکرایانه همه دولت‌ها پس از انقلاب بوده است. او گفت: همه دولت‌های بعد از انقلاب در مسائل اقتصادی کشور چپ بوده‌اند چرا که سعی می‌کنند خود را از نگاه حکومت شاهنشاهی دور کنند. اگر هم رئیس دولت نگاه چپ نداشته، اما عمده کارگزاران دولتها محدودتر بودند. در ابتدای انقلاب عده محدودی وجود داشتند که مخالف نگاه‌های چیکرایانه بودند. آقای ناطق نوری در انتقاد از خصوصی‌سازی

۴۳ هزار دختر بچه ۱۰ تا ۱۵ سال در ایران ازدواج کرده‌اند

شهادت‌آزیزی، جامعه‌شناس و عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی، در این سمینار اعلام کرد که در سال ۱۳۹۴ نسبت به سال ۱۳۹۳ تعداد ازدواج کودکان ۱۰ هزار مورد افزایش داشته و طلاق آنها هم روند افزایشی داشته است. براساس قانون مدنی در ایران عقد دختر قبل از ۱۳ سال و پسر قبل از ۱۵ سال نیاز به تشخیص دادگاه و اجازه سرپرست دارد. فاطمه فولادفر، نماینده مجلس با اشاره به همین قانون در این سمینار عنوان کرد: در صورت تأیید این دو منبع، کودکان در سن شش سالگی بدون منع قانونی می‌توانند ازدواج کنند. مجلس باید اصلاح این قانون را در اولویت قرار دهد تا دیگر شاهد این اتفاق‌ها نباشیم. زهرا کهرام، دبیر این سمینار نیز

سمینار ازدواج کودکان در ایران اعلام کرده است که در حال حاضر ۴۳ هزار دختر بچه ۱۰ تا ۱۵ سال در کشور ازدواج کرده‌اند و از این تعداد دو هزار کودک از همسر خود جدا یا بیوه شده‌اند. مدیر عامل جمعیت امام علی، سازمان غیر دولتی که در حوزه کودکان و نوجوانان در ایران فعالیت می‌کند، همچنین عنوان کرد در بیشتر این ازدواج‌ها خانواده، دختر خود را در ازای پول و خانه معامله می‌کنند. براساس پژوهشی که جمعیت امام علی در ایران انجام داده است، ۱۷ درصد ازدواج‌ها در ایران مربوط به دختران زیر ۱۸ سال است و در سال گذشته بیش از ۵ درصد ازدواج‌ها در سن کمتر از ۱۵ سالگی ثبت شده است.

قرار داشت. وی گفته است: آیا می‌توانید بروز شکاف و جنگ قدرت در کشوری تا دندان مسلح و دارای تسلیحات اتمی را تصور کنید؟ میخائیل گورباچف، که ۸۵ سال دارد، از سال ۱۹۸۵ تا فروپاشی اتحاد شوروی در سال ۱۹۹۱، دبیرکل حزب کمونیست و از سال ۱۹۸۸ تا ۱۹۹۱ با عنوان متفاوت، رئیس جمهوری آن کشور بود. برنامه‌های او برای ایجاد فضای باز و اصلاحات در ساختار سیاسی و اقتصادی در شوروی با واکنش برخی از دست‌اندرکاران نظام کمونیستی



زهرا رحیمی، مدیرعامل جمعیت امام علی در

گورباچف: انتخاب دونالد ترامپ غیرمنتظره بود

میخائیل گورباچف، آخرین رئیس جمهوری شوروی، در مصاحبه با بی‌بی‌سی، نظر خود را در مورد حوادث منجر به فروپاشی اتحاد شوروی و تحولات جاری از جمله روابط بین روسیه و غرب و انتخاب دونالد ترامپ بیان کرده است. آقای گورباچف در مورد استعفا از سمت ریاست جمهوری شوروی که به سقوط نظام کمونیستی و تجزیه شوروی منجر شد، گفته است که می‌خواهم از جنگ داخلی جلوگیری کنم و افزود که در آن زمان شوروی در چنین مسیری

مواجه شد و تلاش برای بازگشت به وضعیت سابق از طریق کودتا در اوایل سال ۱۹۹۱، به فریب عمومی و فروپاشی شوروی انجامید. آقای گورباچف غرب را متهم کرد که نسبت به سقوط شوروی رویکردی پیروزمندانه داشته و با انتقاد از این رویکرد، گفت که هنوز هم بقایای چنین تفکری بر روابط روسیه و غرب سایه انداخته است. آخرین رئیس جمهوری شوروی در مورد ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری کنونی روسیه، گفت که او را رئیس جمهوری ارزشمندی

اوگو پنار

ایران، مقصد جدید گردشگران ایتالیایی؟

مقصدهای معمول ایتالیایی‌ها نیستند بیشتر رشد کرده. طبق آمار، بین سال‌های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۶، جستجو برای بلیت پرواز از ایتالیا به ایران ۲۴۶ درصد افزایش داشته. مالدیو و میانمار با ۲۴۵ و ۲۰۸ درصد در رده‌های بعدی فهرست مقصدهای روبرشد ۲۰۱۷ هستند. پس از این دو بیشترین رشد جستجو برای پرواز از ایتالیا به کشورهای زیر بوده: ایسلند، پورتو ریکو، اوروگوئه، سری لانکا، شیلی، مالت و کلمبیا. باید توجه داشت که فهرست اسکای‌اسکرین فهرست محبوب‌ترین مقصدها نیست، بلکه نشان می‌دهد در سه سال گذشته توجه به کدام کشورها بیشتر رشد کرده. هدف فراهم‌آوردن‌گان فهرست این است که تغییرات سلیقه و تمایل گردشگران ایتالیایی را ثبت کنند و روندهای صعودی را نشان بدهند. فیلیپو د ماتئیس، مدیر بازاریابی اسکای‌اسکرین در ایتالیا، می‌گوید: هرچه پیش می‌رویم، مسافران ایتالیایی در انتخاب مقصد منعطف‌تر می‌شوند و بیشتر از گذشته کشورها را بر مبنای وضعیت اقتصادی و سیاسی ارزیابی می‌کنند. ایتالیایی‌ها هم مثل گردشگران دیگر کشورها هنگام انتخاب مقصد، جذابیت جاهایی را که گردشگر کمتر می‌رود در نظر می‌گیرند، جاهایی که گاه به خاطر تغییر چشم‌انداز سیاسی-اقتصادی به روی گردشگران خارجی گشوده شده‌اند، مثل ایران. روزنامه ایل مساجرو در شماره پنجشنبه ۸ دسامبر گزارشی داشت با عنوان در جستجوی تمدن‌های کشف‌نشده. نویسنده گزارش جایی با اشاره به فهرست اسکای‌اسکرین نوشته بود: ایران، مهد تمدن ایران باستان، به لطف جنبه‌های تاریخ و فرهنگش دوباره گردشگری‌اش را بازیافته.



نوشت. او یکی از خیل ایتالیایی‌هایی است که پس از توافق هسته‌ای ایران با کشورهای احمقانه‌ای که این سال‌ها برایمان ساخته‌اند فرق دارند. بروید بشناسید این مردمی را که به جای زندگی و دوستان مشترک‌شان می‌بالند. بروید



دستی‌سوی‌شان دراز کنید که همواره آماده‌اند دست به سوی شما دراز کنند. کمک کنید به سوی آینده پرواز کنند. این متنی است که یک دوست ایتالیایی‌ام که در رم زندگی می‌کند، بعد از سفر تابستانی‌اش به ایران روی فیس‌بوکش

دستی‌سوی‌شان دراز کنید که همواره آماده‌اند دست به سوی شما دراز کنند. کمک کنید به سوی آینده پرواز کنند. این متنی است که یک دوست ایتالیایی‌ام که در رم زندگی می‌کند، بعد از سفر تابستانی‌اش به ایران روی فیس‌بوکش از توجه‌شان به کشورهای دیگری که جزو

هفته‌نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551

The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.Persianherald.com.au



انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

SYDNEY

Farhad Dalvand

3A, 98 Longueville Rd

Lane Cove NSW

Tel: 02 9420 2939

Tel: 02 9428 3055

Fax: 02 9420 5010

Mobile: 0411 478 623

Mobile: 0411 309 666

Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می‌باشد

پیک پارسیان

نتانیا هو: با ترامپ در مورد لغو برجام حرف می‌زنم



گفتگو خواهد کرد. آقای نتانیا هو در پاسخ به خانم استال گفته برخلاف دیگران او تصور می‌کند که

امضای برجام راه را برای رسیدن ایران به سلاح اتمی هموار کرده است چرا که پیش از برجام تهران از تحریم‌ها و اقدامات غرب در برابر تلاش برای پیشبرد برنامه های هسته‌ای‌اش می‌هراسید.

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا که تا چهل روز دیگر وارد کاخ سفید خواهد شد، در جریان کارزارهای انتخاباتی خود بارها توافق هسته‌ای میان تهران و گروه ۵+۱ را اشتباه، احق‌قانه و افتضاح خوانده اما ژنرال جیمز متیس، فردی که آقای ترامپ به عنوان وزیر دفاع خود برگزیده در مورد عواقب بیرون رفتن واشنگتن از این توافقنامه که امضای پنج قدرت جهانی دیگر هم در پای آن وجود دارد، با ملاحظه سخن گفته است. با وجود ابراز خرسندی و خوشبینی آقای نتانیا هو نسبت به حمایت از برجام، رئیس‌جمهوری آمریکا بر سر مسأله ایران، موضوعی شخصی نبوده و او همواره برای آقای اوباما احترام قائل بوده و هست.

نخست‌وزیر اسرائیل در این گفتگوی تلویزیونی (یکشنبه ۱۱ دسامبر - ۲۱ آذر) تأکید کرده در دیدار آتی خود با دونالد ترامپ در مورد راه‌هایی که به نظر او برای لغو کردن برجام وجود دارد

جمهوری خواهان خواستار بررسی دخالت روسیه در انتخابات آمریکا شدند

اگر نتیجه انتخابات برعکس بود، و این ما بودیم که بازی (گزارش) سیا (درباره نقش) روسیه را در پیش می‌گرفتیم؛ آنوقت می‌فهمید که (قضیه) ترویتسکی توطئه است.

آقای ترامپ همچنین گفته است که چرا چنین ادعایی در زمان انتخابات به صورت عمومی مطرح نشد.

یک سخنگوی تیم انتقال قدرت آقای ترامپ هم گفت که این گزارش تلاشی برای سلب مشروعیت از پیروزی رئیس‌جمهور منتخب است.

رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا بیشتر نیز با سخنان خانم استال در این باره موافقت کرد. او افزود: نیازی به داشتن مجوز امنیتی نبود تا بدانید که چه کسی از فعالیت‌های بدخواهانه روسیه بهره برده است.

در واکنش به این تحولات دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا گفته بود که سیا دلیل کافی برای دست داشتن روسیه ارائه نکرده است. به نظر رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا، سیا وارد کار جنجالی شده است. سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) روز جمعه (۹ دسامبر/۱۹ آذر) در بیانیه‌ای گفت که هرکدام روسی پشت حملات سایبری به سرورهای حزب دموکرات قرار داشته اند و قصدشان اثرگذاری بر انتخابات آمریکا و انتخاب دونالد ترامپ بوده است.

سیا افزود که هرکدام، ایمیل‌های جمهوری خواهان را هم هک کرده بودند اما محتوایشان را منتشر نکرده اند.

آقای ترامپ روز دوشنبه بار دیگر از گزارش سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) درباره نقش هرکدام روسی در انتخابات آمریکا، انتقاد کرد.

آقای ترامپ در توییتهای نوشت: تصور کنید که

رهبران حزب جمهوری خواه در کنگره در واکنش به گزارش اخیر سیا، دخالت روسیه در انتخابات آمریکا را محکوم کرده و خواستار تحقیق در این باره شده اند. از سوی دیگر کارزار انتخاباتی هیلاری کلینتون هم بیانیه‌ای منتشر کرده و خواهان روشن شدن نقش روسیه در انتخابات شده است.

پل رایان، رئیس مجلس نمایندگان، در بیانیه‌ای دیگر حمایت می‌شود، محکوم کنند.

میچ مکائل، سناتور جمهوری خواه که رهبری اکثریت را در سنا به عهده دارد، نیز شدیداً این حملات را محکوم کرده است. او گفت کمیته اطلاعاتی سنا باید این مسأله را بررسی کند.

آقای مکائل گفته است که به نظر کارشناسان امنیتی آمریکا اعتماد دارد. در همین ارتباط او از جمهوری خواهانی که نمی‌خواهند نقش روسیه بررسی شود انتقاد کرده است.

سناتور جمهوری خواه جان مکین هم گفت: این نوع دیگری از جنگ است و کل مسأله باید توسط کمیته خدمات نیروهای مسلح بررسی شود چون تهدیدی علیه امنیت ملی است.

پل رایان هم نوشته که ایجاد شبهه در کار تپادهای امنیتی و جنجالی خواندن آن برای کشور مضر است.

به گفته خبرنگاران اظهارات آقای رایان را می‌توان انتقادی تلویحی از رئیس‌جمهوری منتخب

آمریکا و سخنان او در واکنش به گزارش سیا درباره نقش هرکدام روسی در انتخابات آمریکا، تفسیر کرد.

جان ارنست سخنگوی کاخ سفید هم بعد از ظهر دوشنبه گفت که ما همواره از اصل بررسی این موضوع توسط کنگره حمایت کرده ایم و افزود که چنین تحقیقاتی مسلماً موجه خواهد بود.

افزود: نیازی به داشتن مجوز امنیتی نبود تا بدانید که چه کسی از فعالیت‌های بدخواهانه روسیه بهره برده است.

در واکنش به این تحولات دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا گفته بود که سیا دلیل کافی برای دست داشتن روسیه ارائه نکرده است. به نظر رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا، سیا وارد کار جنجالی شده است. سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) روز جمعه (۹ دسامبر/۱۹ آذر) در بیانیه‌ای گفت که هرکدام روسی پشت حملات سایبری به سرورهای حزب دموکرات قرار داشته اند و قصدشان اثرگذاری بر انتخابات آمریکا و انتخاب دونالد ترامپ بوده است.

سیا افزود که هرکدام، ایمیل‌های جمهوری خواهان را هم هک کرده بودند اما محتوایشان را منتشر نکرده اند.

آقای ترامپ روز دوشنبه بار دیگر از گزارش سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) درباره نقش هرکدام روسی در انتخابات آمریکا، انتقاد کرد.

آقای ترامپ در توییتهای نوشت: تصور کنید که

قاضی بازشماری آرا در پنسیلوانیا را مسدود کرد

کمیون او گفته بود که با خانم استاین همکاری نمی‌کند.

دستگاه های رای گیری در پنسیلوانیا برخلاف ویسکانسین و میشیگان آرای کاغذی چاپ نمی‌کند. این وضع بازشماری آرا در این ایالت را بسیار دشوار می‌کند.

برای اینکه این بازشماری انجام شود لازم بود در هر حوزه رای گیری درخواست جداگانه ای طرح شود.

بازشماری آرا تأیید شد. در میشیگان قاضی حقه پیش بازشماری را متوقف کرد.

بازشماری آرا در فلان این نگرانی را مطرح کرده اند که دستگاه های رای گیری هک شده باشند.

در پنسیلوانیا آقای ترامپ فقط با ۴۴ هزار رای اختلاف از رقیب اصلی اش پیشی گرفت که کمتر از ۱ درصد آرا بود.

پال دایاموند قاضی دادگاه روز دوشنبه گفت: هیچ

قاضی دادگاهی فدرال در آمریکا تلاش نامزد حزب سبز برای واداشتن ایالت پنسیلوانیا به بازشماری آرا انتخاباتی مانع گذشته ریاست جمهوری را مسدود کرده است.

جیل استاین خواستار بازشماری آرا در پنسیلوانیا و همچنین ویسکانسین و میشیگان شده بود. دونالد ترامپ در هر سه ایالت با اختلاف اندک آرا هیلاری کلینتون را شکست داد.

پیروزی او در ویسکانسین روز دوشنبه پس از

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

دو شب با

دکتر ایرج قهرمانلو

شب اول: موضوع سخنرانی

مختصری از جریان‌های سیاسی ایران

از 28 مرداد 1332 تا 1357

زمان: شنبه 10 دسامبر ساعت 7 بعد از ظهر

شب دوم: موضوع سخنرانی

مهاجرت کردهای خراسان و نقش آن‌ها در نگهداری از مرزهای شمال شرقی ایران

زمان: جمعه 16 دسامبر ساعت 7 بعد از ظهر



هشدار بان درباره وقوع فجایع در ساعات اخیر در حلب

پیشروی ارتش سوریه به محله‌های دیگر فرار می‌کنند اما کوجه‌ها به‌اندازه‌ای شلوغ است که جایی برای رفتن ندارند. یک معلم که در این منطقه مانده است درباره شدت درگیری‌ها به بی‌بی‌سی گفت مردم زیر بمباران شدید با یک فاجعه شبیه آخرازمان مواجه هستند.

با شدت گرفتن حملات ارتش سوریه برای پس گرفتن شرق حلب ده‌ها هزار غیرنظامی از این منطقه گریخته‌اند اما شمار زیادی هم از بیم بازجویی و کشته شدن به دست نیروهای امنیتی خانه‌های خود را ترک نکرده‌اند.



گاز شیمیایی همزمان گروه‌های ناظر گزارش می‌دهند که ده‌ها نفر در حملات هوایی و یک محله‌ها با گاز در نزدیکی پالمیرا کشته شده‌اند.

ناحیه بمباران شده تحت کنترل گروه دولت اسلامی، داعش، است و هدف بمباران سنگین نیروهای سوری و متحدانش بوده است.

گفته می‌شود که ده‌ها نفر در این حملات کشته شده‌اند.

اعضای داعش روز یکشنبه پالمیرا را گرفتند که چند ساعت پس از عقب نشینی در مقابل حملات هوایی چنگنده‌های روسیه بود.

به گزارش دیدبان حقوق بشر سوریه منابع آگاه در حما روایت اجساد بدون زخم را گزارش داده‌اند. شمار کشته‌ها از سوی یک گروه شهروندی در حما حداقل ۴۰ نفر اعلام کرد.

سوریه و روسیه قبلاً اتهام استفاده از سلاح شیمیایی را رد کرده‌اند.

مدیر این سازمان گفت: جنگ حلب به پایان نزدیک شده و زمان بسیار کمی تا سقوط کامل شهر باقی مانده است.

بستان القصر یکی از نواحی محله کلیدی بود که امروز از کنترل نیروهای شورشی خارج شد.

ژنرال زید صالح فرمانده کمیته امنیت محلی وابسته به ارتش سوریه گفت که شورشیان وقت زیادی ندارند و باید تسلیم شوند یا بمیرند.

تلوویزیون دولتی سوریه با اعلام خبر نزدیک بودن پیروزی در حلب تصویری از شادمانی مردم در حلب را پخش کرد.

فنانان حقوق بشر درباره وضعیت غیرنظامیان باقی‌مانده در شرق حلب هشدار داده‌اند. هنوز هزاران غیرنظامی به همراه شورشیان در مناطق

بان کی مون دبیرکل سازمان ملل متحد نسبت به گزارش‌هایی از وقوع فجایع علیه شمار بزرگی از غیرنظامیان در شهر حلب سوریه ابراز نگرانی کرده است. آقای بان همه طرف‌ها به خصوص دولت سوریه و متحدان آن را ترغیب کرد از غیرنظامیان محافظت کنند.

بان اگلند مشاور حقوق بشر سازمان ملل متحد پیشتر گفت که سوریه و روسیه جوابگوی فجایعی هستند که شبه‌نظامیان وقادر به دولت ممکن است مرتکب آنها شوند.

پیشتر گزارش شد که مخالفان بشار اسد از شش محله دیگر حلب عقب‌نشینی کرده‌اند. به این ترتیب فقط بخش‌های کوچکی از حلب (کمتر از ۱۰ درصد) هنوز در کنترل شورشیان است.

استفان دویارک سخنگوی آقای بان در بیانیه‌ای گفت که دبیرکل سازمان ملل شدیداً نگران گزارش‌های فجایع علیه شمار بزرگی از غیرنظامیان از جمله زنان و کودکان در ساعات اخیر در حلب است.

ضمین تأکید بر اینکه سازمان ملل مستقلاً قادر به تأیید این گزارش‌ها نیست، دبیرکل نگرانی شدید خود را به طرف‌های مربوطه منتقل می‌کند.

در این بیانیه آمده است: او به فرستاده ویژه خود در امور سوریه دستور داده است مسأله را فوراً با طرف‌های مرتبط مطرح کند.

دولت سوریه یا روسیه هنوز علناً در این مورد اظهار نظر نکرده‌اند.

گروه دیدبان حقوق بشر سوریه مستقر در بریتانیا می‌گوید نیروهای ارتش سوریه در آستانه تصرف کامل بخش شرقی حلب هستند.

استفاده از دو دختر بچه برای بمب‌گذاری در نیجریه

داعش (داعش) بیعت کرده است. این گروه کنترل بخش‌های از شمال شرق نیجریه را در دست دارد.

بوکو حرام در زبان محلی هوسا یعنی آموزش غربی ممنوع و این گروه در سال ۲۰۰۲ با تمرکز بر ضدیت با آموزش سبک غربی اعلام موجودیت کرد.

بوکو حرام در سال ۲۰۰۹ عملیات نظامی برای ایجاد حکومت اسلامی را آغاز کرد.

شبه‌نظامی در ملوگوری، به رسانه‌ها گفت که این دو دختر از ریکشا (یک وسیله نقلیه سه چرخ) پیاده شدند و از مقابل من عبور کردند؛ بدون آنکه حرفی بزنند فقط به من نگاه می‌کردند و احساسی در صورتشان دیده نمی‌شد.

او در ادامه گفت: سعی کردم با آنها حرف بزنم؛ فکر کردم دنبال مادرشان می‌گردند؟ اما هیچ جوابی ندادند.

آقای جابو گفت که یکی از آنها به سمت دکه‌ها

بناب بر گزارش‌ها در بمب‌گذاری بازاری در شمال شرق نیجریه از دو دختر بچه ۷ و ۸ ساله استفاده شده بود. در اثر این بمب‌گذاری علاوه بر این دو دختر یک نفر دیگر کشته و ۱۸ نفر نیز مجروح شدند.

پلیس در شهر ملوگوری، ایالت بونو، گفت که انفجارها در زمانی رخ داد که بازار بسیار پر ازدحام بود.

عبدالکریم جابو، یکی از اعضای گروهی

بهای نفت به بالاترین قیمت در ۱۷ ماه گذشته رسید

اوپک موافقت کردند تولید نفت روزانه خود را ۵۵۸ هزار بشکه کاهش دهند.

این در حالی است که محمد بن صالح

که بالاترین قیمت از ژوئیه سال ۲۰۱۵ میلادی بوده است.

روز روز پیش، صادرکنندگان عمده نفت غیر عضو

در هفده ماه گذشته رساند. در معاملات بازارهای آسیایی روز دوشنبه (۱۲ دسامبر/۲۲ آذر) هر بشکه نفت برنت به ۵۷ دلار و ۸۹ سنت رسید

توافق اعضای سازمان کشورهای صادر کننده نفت و صادرکنندگان عمده این کالا که عضو اوپک نیستند، بهای نفت را به بالاترین قیمت

ساده‌ترین دوره‌ای اوپک، دو هفته پیش گفته بود کشورهای تولید کننده نفت غیر عضو این سازمان روزانه ششصد هزار بشکه تولید خود را کاهش می‌دهند.

نیجریه پیشروهای غیر عضو اوپک با هدف بهبود قیمت نفت و تثبیت آن در بازار صورت گرفته است.

ساده‌ترین دوره‌ای اوپک، مکزیک، قزاقستان، عمان و بحرین هم در این توافق حضور داشتند. این در حالی است که قیمت نفت از سال ۲۰۱۴ میلادی تقریباً نصف شده است.

دو هفته پیش اعضای سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک) موافقت کردند تولید خود را روزانه یک میلیون و دویست هزار بشکه بمدت

پیک پارسیان

قاچاق یا صادرات، خاک سرخ هر مز به کجا می رود

نیکی محجوب

معصومه ابتکار، رئیس سازمان حفاظت و محیط زیست و معاون رئیس جمهوری ایران درباره قاچاق گسترده خاک جنوب ایران به ویژه جزیره هرمز در خلیج فارس هشدار داده است.

حسین هاشمی تخته‌پرور، نماینده بندرعباس در واکنش به سخنان خاتم ابتکار گفته که نخستین بار است موضوع قاچاق هرمز را می‌شود و تأکید کرده که بنیاد برکت خاک این منطقه را به طور قانونی می‌فروشد.

بنیاد برکت از سال ۱۳۸۶ زیر نظر ستاد اجرایی فرمان حضرت امام فعالیتش را در جنوب ایران آغاز کرد.

هدف تشکیل این بنیاد محرومیت‌زدایی و توانمندسازی اقتصادی و اجتماعی در مناطق محروم عنوان شده است.

به گفته آقای هاشمی این شرکت با مشارکت مردم خاک معدن جزیره هرمز را به شکل قانونی می‌فروشد و ۴۰ درصد سود فروش این خاک ۴۰ به مردم و ۶۰ درصد آن به بنیاد برکت می‌رسد. قاچاق یا صادرات؟

بحث قاچاق یا صادرات خاک موضوعی به هم تنیده در این منطقه است. هر بار که سخن از قاچاق خاک در جنوب ایران مطرح می‌شود، بعضی از مسئولان بحث صادرات قانونی را عنوان می‌کنند و موضوع قاچاق به کنجی رانده می‌شود.

کارخانه پودر خاک سرخ هرمز، یکی از کارخانه‌های فعال در این جزیره است که بیش از ۶۵۰۰ نفر جمعیت دارد.

محمد مهدی خزعلی، رئیس هیات مدیره این کارخانه چهار سال پیش در گفتگویی با شبکه اطلاع رسانی مانا گفته بود یک محموله ۲۵ تنی



پودر خاک سرخ و ۵۰ تن کلوخ خاک به پاکستان و هند صادر شده و قیمت هر تن خاک سرخ هرمز را در آن زمان بین ۴۰۰ تا ۸۰۰ دلار اعلام کرد. اما آقای خزعلی در مصاحبه‌ای که به تازگی با روزنامه خراسان داشته است، هر گونه صادرات خاک از هرمز را نفی کرده و اخبار منتشر شده را ایرانی نکرده است.

رئیس هیات مدیره کارخانه پودر خاک سرخ هرمز با تأکید بر اینکه هیچ گونه قاچاقی صورت نگرفته است گفت: هیچ ثبت صادراتی در بندر هرمز انجام نشده و اگر کسی ادعای قاچاق خاک دارد باید آن را اثبات کند.

او گفته تنها صادرات این سال‌ها ارسال ۲۰ تن خاک به پاکستان و یک شناور ۵۰۰ تنی به کویت بوده است.

چرا خاک هرمز؟ خاک جزیره هرمز در صنایع آرایشی، رنگ‌سازی، موزائیک، کاشی سازی کاربرد دارد.

خاک این جزیره همچنین مصرف خوراکی دارد و بومیان با مخلوطی از این خاک با ماهی و نان غذایی محلی به نام سوراج درست می‌کنند.

موضوع قاچاق خاک این منطقه مسئله جدیدی نیست. یک بار در سال ۱۳۸۳ موضوع قاچاق خاک این جزیره به کشورهای حوزه خلیج فارس

یارانه های نقدی فقرا را فقیرتر کرد

داده که «خانوارهای فقیر نسبت به خانوارهای پردرآمد کاهش رفاهی بیشتری را تجربه کرده‌اند.» از آنجا که سهم خوراک و مسکن بخش عمده ای از هزینه های خانوار را در بر می گیرد، بیشترین فشار بعد از حذف یارانه ها از ناحیه این دو گروه بر خانوارهای ایرانی وارد شده است و بعد از آن به ترتیب حمل و نقل و بهداشت و درمان قرار دارند.

برای بررسی مقایسه ای نشان می دهد که سهم کالاهای ضروری نظیر خوراک، مسکن، سوخت، بهداشت و درمان و حمل نقل در هزینه خانوارهای فقیر(دهک اول)، از ۸۹ درصد در سال قبل از اجرای برنامه حذف یارانه ها به میانگین ۹۱ درصد در فاصله سالهای ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۳ رسیده است.

برای بررسی وضعیت اقتصادی، خانوارها به ده دهک از فقیر تا غنی تقسیم شده اند و دهک اول فقیرترین و دهک دهم ثروتمندترین بخش جامعه را تشکیل می دهد.

آمارهای نشان می دهد افزایش تورم در سالهای بعد از اجرای برنامه حذف یارانه ها، وضعیت مناطق روستایی و فقیر را بدتر کرده است به گونه ای که خانوار فقیر برای تأمین افزایش هزینه خوراک می یا کاستن از هزینه کالاهای ضروری، هزینه کالاهای ضروری را تأمین کرده است.

سهم مواد غذایی در سبد مصرفی دهک فقیر قبل از حذف یارانه ها بیشتر از ۲۲ درصد بوده که بعد از آن به ۴۰ درصد رسیده و این نسبت در دهک دهم که ثروتمندترین بخش جامعه هستند از بیشتر از ۱۵ درصد به نزدیک ۲۰ درصد افزایش یافته است این یعنی تورم مواد غذایی «اسبب بیشتری» به گروه های فقیر وارد کرده است.

شرایطی که دولت در تأمین یارانه نقدی با مشکل مواجه است، و سعی دارد تا از تعداد یارانه بگیران کم کند، بررسی های تازه حاکی از کاهش سطح رفاهی به خصوص از سال ۹۱ این طرف است.

افزایش خانوارهای فقیر اندازه خانوار در دهک اول که فقیرترین بخش جامعه هستند، در سال ۱۳۹۲ نسبت به سال ۱۳۸۸ بیشتر شده و بنابر گزارش مرکز پژوهشهای مجلس «این بدان معناست که

کاهش مصرف کالاها و خدمات دولت در پنج سال گذشته بیش از ۲۲ هزار میلیارد تومان به صورت نقدی بین خانوارها توزیع کرده ولی پژوهش تازه نشان می دهد این پول هنگامت کمکی به بهبود رفاهی خانوارهای ایرانی نکرده است.

به طور طبیعی با افزایش قیمت ها، ترکیب کالاهای مصرفی تغییر می کند چنانکه اگر قیمت کالاهای ضروری مانند خوراک یا افزایش پیدا کند در این حالت رفاهی خانوارهای کم درآمد که هزینه های ضروری آنها اولویت دارد، کمتر می شود ولی اگر قیمت کالاهای غیرضروری افزایش پیدا کند، رفاهی خانوارهای پردرآمد کم می شود.

مسئله تنها به خوراک، بهداشت و حمل و نقل محدود نمی شود. سهم کالاهای بادوام در سبد خانوارها نظیر مبلمان، اثاثیه منزل و خدمات مربوط به آن در سال ۱۳۹۱ نسبت به ۱۳۸۶ حدود ۳۰ درصد کم شده است.

نشانه های این روند در وضعیت شرکت های تولیدی و خدماتی از مدتها پیش آشکار شده است و شرکت های ایرانی با مشکل فروش مواجهند. در این مدت تلاش های دولت برای تسویق خانوارهای ایرانی به خرید کالاهای بادوام هم بی نتیجه بوده است.

مسئله انواع کارتهای اعتباری برای خرید کالاهای ایرانی و غیر ایرانی و پرداخت وام برای خرید کالاها از جمله تلاش های دولت برای تسویق ایرانیان به خرید کالاهای بادوام

گزارش مرکز پژوهشهای مجلس تأکید دارد که «سیاست هدفمندی یارانه ها و تکانه های پس از آن، بیش از آنکه اهداف سیاستگذار را تأمین کند و مصرف برخی از کالاها مثل سوخت و حمل و نقل را کارآمد کند، از طریق شوک قیمتی تغییرات سبد مصرفی خانوار را به زیان مصرف کالاهای بادوام و در نتیجه کاهش رفاهی مصرف کننده تغییر داده است.»

بررسی کارشناسان مرکز پژوهشهای مجلس نشان می دهد که «سهم کالاهای بادوام که معمولاً متشرفا رفاهی هستند، در پی افزایش کالاهای اساسی، به شدت کاهش یافته است.»

کاهش رفاهی به سبب افزایش از ثروتمندان گزارش «تغییرات سبد مصرفی خانوار پس از اجرای سیاست هدفمندی یارانه ها» نشان می

شکاف لاینحل برجام، مرز باریک خدمت و خیانت

مهدی تاجیک

روایت روحانی و رقبایش از هم فاصله‌ای بسیار زیاد دارد. عناصر کلیدی در روایت او از برجام شامل گزاره‌هایی مانند تأمین عزت ملی پیروزی تاریخی مذاکره مقابل ابرقبرتها از موضع برابر خروج از انزوا، رفع تحریم‌ها و شکوفایی اقتصادی است. تمامی این عناصر در روایت طرف مقابل از توافق به شکلی وارونه تعریف می‌شوند. از نظر آنها این توافق یک تنگ و سرشکستی ملی زانو زدن در مقابل ابرقبرتها مانند در انزوا علیرغم باج دادن به غرب دروغین بودن وعده رفع تحریم‌ها و سراب شکوفایی اقتصادی است. هر دو طرف حداکثر تلاش خود را به کار بسته‌اند تا عناصر روایت خود را در میان افکار عمومی جا بیاورند.

دولت در زمستان گذشته بعد از اجرائی شدن توافق یک ماه عسل کوتاه داشت و محمدجواد ظریف به عنوان چهره اصلی تیم دیپلماتی ایران در نقش یک قهرمان ملی معرفی می‌شد و با مصدق مقایسه‌اش می‌کردند اما حالا بعد از یک سال دیگر ظریف ستاره هر روز رسانه‌ها نیست و کمتر هم درباره مزیت‌های برجام سخن می‌گوید. اکنون این اصولگرایان هستند

که می‌خواهند روایت خود را هر چه بیشتر از حاشیه به متن بیاورند و نان خود را از این تنور در انتخابات ریاست جمهوری بیرون بکشند.

یارگیری گفتمانی روایت‌ها بر سر برجام هر دو طرف باید روایت خود را هم‌راستا و منطبق با نظر آیت‌الله خامنه‌ای معرفی کنند در غیر این صورت بلافاصله از جانب طرف مقابل منتهم به نادیده گرفتن نظر رهبری و مخالفت با ولایات فقیه می‌شوند. آیت‌الله خامنه‌ای هم عمدتاً موضعی دو پهلو درباره برجام گرفته که دست هر دو طرف را برای گزینش بخش‌هایی از آن برای قوت دادن به روایت‌شان باز می‌گذارد. با این وجود تردیدی

حسن روحانی با ارجاع مدام به مسوولیت آیت‌الله خامنه‌ای در توافق اتمی انقدر اصولگراها را عصبانی کرده که حالا به راحتی او را دروغگو و حتی وضعی می‌نامند. او با تکرار روایت خود برجام می‌خواهد جلوی پیشروی رقبایش را بگیرد اما خیلی خوش‌خیالانه است که فکر کنیم آنها صحنه را خالی می‌کنند. جنگ لفظی از اکنون در جریان است و تنها فروکش نمی‌کند بلکه در ماه‌های آینده به دو دلیل عمده اوج خواهد گرفت.

دلیل نخست این که توافق اتمی مهم‌ترین محور انتخابات پیش روی ریاست جمهوری خواهد بود و صحنه منازعه بر کانون این توافق و اثراتش شکل می‌گیرد. دلیل دوم هم تغییر دولت در ایالات متحده است که به طور کلی می‌تواند نه فقط توافق اتمی بلکه افق استراتژی سیاست خارجی ایران را دست‌خوش تغییر و تحول کند. در این شرایط فرصت بسیار کوتاهی برای دولت روحانی و رقبایش وجود دارد تا پیش از برگزاری انتخابات بتوانند روایت خود را از توافق اتمی غالب کنند و افکار عمومی را با خود همراه سازند. روایت‌های ناسازگار

حتی برخی از نزدیک‌ترین حامیان دولت روحانی هم اعتقاد دارند که تیم روابط عمومی دولت در بیان دستاوردهای توافق اتمی و مقابله با ترغدهای اصولگرایان در این زمینه ضعیف عمل کرده است. روحانی به خوبی می‌داند که انتقال درست پیام و دست بالا داشتن در بیان روایت از توافق اتمی تا چه اندازه اهمیت دارد. او خود به

لطف پیام واضح و صریح در انتخابات ریاست جمهوری ۱۳۹۲ مبنی بر مشروط کردن حرکت چرخ هسته‌ای به چرخ اقتصاد توانست اقبال طیف وسیعی از ناراضیان و مرددرا را به خود جلب کند. حالا هم در تلاش است که روایت‌اش از توافق را به رغم شکست‌هایی که در مسیر اجرای آن به وجود آمده است همچنان زنده نگه دارد.

پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
Email: aust-ari@bigpond.net.au

پیک پارسیان

اردشیر زارعی قنوتی

رقص اردوغان در میانه آتش

حادثه تروریستی و خونبار شنبه شب در استانبول زنگ خطری بسیار پر طنین برای اردوغان و دولت وی بود که قبل از اینکه کشور در چنبره بیشتر مشکلات و بی ثباتی گرفتار شود با تجدیدنظر در سیاست بسیار ویرانگر کنونی دست به یک تجدیدنظر اساسی زده و در مسیر یک صلح اجتماعی در داخل و یک تعامل مثبت در خارج حرکت کند ...

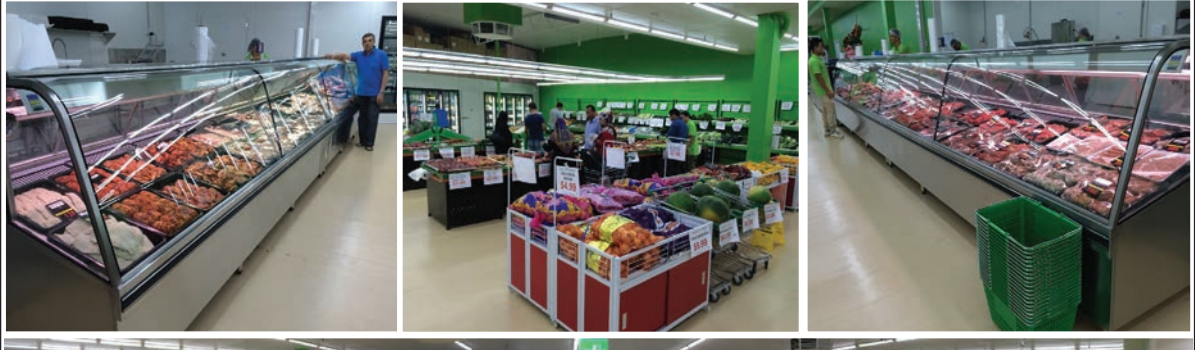
یک چارچوب وسیع تر در مورد تلاش رئیس جمهوری و حزب حاکم عدالت و توسعه برای تغییرات در ساختار سیاسی و اجتماعی سکولار این کشور به سمت اسلامیزه کردن ترکیه جدید نگاه کنیم، آوار مشکلات سنگینی خود را دو چندان نشان می دهد. حمله تروریستی و انتحاری شاهگاه روز شنبه ۱۰ دسامبر در نزدیکی استانبول فوتبال وودافون در بشیکتاش شهر استانبول که تاکنون به گزارش پلیس بیش از ۳۸ کشته و ۱۶۶ زخمی بر جای گذاشته است، بار دیگر نشان داد که ترکیه در هنگامه این همه مشکلات داخلی و خارجی هرگز به امنیت نخواهد رسید. بر اساس گزارش پلیس از جمع کشته های این حمله تروریستی که هدف آن تجمع ماموران امنیتی بوده است ۳۱ تن از آنان پلیس بوده اند و بخش بزرگی از زخمی ها نیز از ماموران امنیتی بوده اند. اصولاً در حوزه ترسیم سطح امنیتی عملیات های تروریستی وقتی که قربانیان از بین مردم غیر نظامی به عنوان (حلقه ضعیف) می باشند بیشتر ناشی از اشتغال عاملین حمله طبقه بندی می شود ولی به عکس زمانی که حمله به نیروهای پلیس و امنیتی (حلقه قدرت) انجام شود نوعی از هماوردی و ضربه به کانون امنیت و ثبات کشور تلقی می شود. حال با گزارش رسمی دولت که نشان می دهد اکثر قربانیان از بین نیروهای امنیتی بوده اند این امر گویای قدرت و توانمندی عوامل ترور است که می توانند به قلب سیستم امنیت کشور ضربه هولناک وارد کنند. آنجا که این حمله که ساعت بعد از بازی فوتبال تیم های بشیکتاش و بروسلسپور در استانبول به نفع تیم ترور و تروریست ترین شهر کشور در زیر شدیدترین تأثیر امنیتی قرار دارد انجام شده است، ابعاد ماجرا و شدت ضربه به سیستم

سایه ترور بر ترکیه به یک واقعیت غیرقابل انکار تبدیل شده است که با توجه به سیاست های دولت آنکارا در همدستی گذشته خود با گروه های تروریست بنیادگرای اسلامی و هم اینکه وادی به جنگ با بخشی از این گروه ها و به طور مشخص داعش از طرفی و از طرف دیگر آغاز جنگ ویرانگر دولت رجب طیب اردوغان با گروه های کرد ساکن در شرق و جنوب کشور، نه تنها فروکش نخواهد کرد که بدون تردید در کوتاه مدت تشدید هم خواهد شد. دولت ترکیه هم زمان با این وضعیت شکننده با دو معضل بزرگ دیگر هم دست به گریبان است که به تبع تاثیر مخربی بر حفظ ثبات و مبارزه با تروریسم خواهد گذاشت. از یک سو بعد از کوتای نافرجام ۱۵ ژوئیه توسط بخشی از نظامیان ترکیه علیه دولت، اردوغان با سرکوب، بازداشت و اخراج بخش وسیعی از نظامیان، پلیس، نیروهای امنیتی و پاسکازلی قوه قضائیه از قضاوت و دادستان های قفل در خصوص پرونده های امنیتی، هم اینکه با ایجاد یک جو رعب و وحشت بخش بزرگی از این نیروها را در موضع تقابلی با خود قرار داد و هم توان نهادهای نظامی و امنیتی را برای حفظ ثبات کشور به شدت تضعیف کرد. از سوی دیگر ورود ارتش ترکیه به شمال سوریه و هم زمان درگیر شدن نظامیان این کشور با یگان های مدافع خلق و حداقل بخشی از گروه داعش در مناطق جرابلس، منبج و هم اکنون اللبای یک تمارض بیرونی را هم به مشکلات داخلی خود اضافه کرد که امروز تأثیرات آن را باید در استانبول و آنکارا در رقم خوردن عملیات های تروریستی تحمل کند. تازه این یک شمای کلی و تصویری خاص از یک زاویه از ترکیه امروز و حاکم بلامنازع آن رجب طیب اردوغان می باشد و زمانی که این مجموعه چندانکه در



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days 7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
SUPERMARKET



www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online
با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند
هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت Persian Herald Weekly در قسمت www.persianherald.com.au بیابید.

رب گوجه فرنگی تکدانه
فقط مرغوب ترین در ایران نیست بلکه مرغوبترین در خاورمیانه، اروپا و استرالیاست

Takdaneh Marand
Tomato Paste

در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

آیا ممکن است اتحادیه اروپا از هم بپاشد؟

این متاع را به مردم فروخت. به بیان دیگر، این سیاستمداران پیش از حد جدی و تحلیلی و اهل حل مسئله اند. گویی نمی گیرند که دعوا همان قدر که سر مقررات و قوانین است، سر نمادها و حال و هوای عمومی هم هست. آنها که دم از شل تر شدن پیوند اعضای اتحادیه اروپا می زنند نیز نمی خواهند از بازار واحد یا پارانهها بگذرند. و شاید می دانند که این چیزها قواعد مشترک می طلبد و یک مرجع فراملی مثل کمیسیون اروپا، واقعیت این است که منطق شان می لنگد.

اما مهمتر از همه اینها فرانسه است. تصور اغلب ناظران این است که انتخابات ریاست جمهوری فرانسه به دور دوم می کشد، بین مارین لوین از جبهه ملی و فرانسوا فیون از راست میانه، خانم لوین با وعده همه پرسی برای عضویت اتحادیه اروپا وارد میدان شده. آقای فیون حامی پایان رویای اروپای فدرال است.

باید نیست دیر ای زود (احتمالاً سال ۲۰۱۸)، جنبش پنج ستاره که نیروی اصلی مخالف دولت ایتالیا است، با وعده همه پرسی برای کنار گذاشتن یورو یا حتی برای خروج از اتحادیه اروپا به قدرت برسد. اتحادیه اروپا قبلاً هم استوار و باطراوت نبود. اقتصاد قاره همچنان لنگ می زند. بحران یورو مثل صدقه فرامان فیلم های ترسناک هر لحظه ممکن است از پشت یک دیوار بیرون بپرد. و این تمام ماجرا نیست. بسیاری اعضای اتحادیه به ویژه پس از بحران اخیر پناهجویان به دیگر ستون این پروژه ضمت ساله، یعنی برداشته شدن مرزها، هم معترضند. و این بادی است که سال آینده می تواند به یک توافق پوپولیستی دیگر بدل شود. از یاد نبریم که ایتالیا، جایی که سال ۱۹۵۷ پیمان رم امضاء شد، زادگاه اتحادیه اروپا است. جدا شدن بریتانیا از مدار اتحادیه اروپا یک چیز است، جدا شدن هر یک از هسته های این تشکل چیز دیگر. نه اینکه برگزیت سیلی بر گونه اتحادیه اروپا نبود بود. اما می شود گفت تبقیه اعضا دیرزمانی بود آماده چنین نوازشی بودند.

بریتانیا دیرتر به اتحادیه اروپا اضافه شده بود، اما هم نسبتاً با بی میلی. جزئی از منظومه شمسی بود. اما جایی دورتر از پلوتون می چرخید. نه جزو یورو بود، نه جزئی از توافقنامه های قضایی و داخلی. از همه مهمتر به برداشته شدن مرز هم رضایت ندهاده بود. اما وضع ایتالیا فرق می کند. ایتالیا از سواره های مرکزی است. همین طور هلند، جایی که حزب آزادی رهبری برداشته. شاید حتی سودای نخست وزیری داشته باشد. ویلدرز طرفدار خروج هلند از اتحادیه اروپا است.

اما جین کربی
شهری که با اخبار دروغین به نفع ترامپ ثروتمند شد

دوالت ترامپ می ساختند. گوران از تاستان سال گذشته وارد این کار شده. خبرهای مختصر را از سایت های دست راستی آمریکایی برمی داشتند، قاطی می کرده، و با یک تیتیر جذاب روی فیس بوک می گذاشتند. بعد به فیس بوک پول می دادند که به پستش را به مخاطب آمریکایی مشتاق اخبار ترامپ نشان بدهد. هر کلیک مخاطبان مشتاقی را می رسانی و هم رسانی با دیگران، پولی است که از تبلیغ به جیب گوران می ریزد. البته خودش می گوید فقط یک ماه مشغول این کار بوده و ۱۸۰۰ یورو (۱۵۰۰ پوند) درآورده. اما مدعی است دوستانی داشته که یک روزه چند هزار یورو درآورده اند. می پرسد اگر این اخبار نا عادلانه بر نتیجه انتخابات آمریکا اثر گذاشته باشد چه؟ پوزخندی می زند و می گوید: برای بچه های شهر ما اهمیتی ندارد آمریکایی ها به کی رای می دهند. مهم این است که پول در می آورند و لباس و نوشیدنی گران بخرند. تردیدی نیست که سرازیر شدن طلا دیجیتال به اقتصاد شهری مثل ولس که میانگین درآمد ماهانه ۳۵۰ یورو است، کمک کرده. وارد شهر می شوی، ماشین های نو و گران توچت را از جیب می کنی. همین طور بارها و رستوران هایی که پر از پسرهای

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap and go



Download on the
App Store

DOWNLOAD

injob APP FOR REE



ANDROID APP ON
Google play

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399

admin@injob.com.au | admin@persianherald.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

نازنین گروسپور

شهرزاد و قصه هزار و یک شب فساد در ایران

این کارزار مجازی پیوسته در این کارزار از بازیگران و دست اندرکاران شهرزاد خواسته شده که تا زمان روشن شدن رابطه سرمایه گذار آن با پرونده فساد در صندوق ذخیره فرهنگیان، از همکاری با این سریال خودداری کنند. در این میان هشدارهایی در مورد احتمال رابطه بعضی سرمایه‌گذاری‌های بزرگ در سینما و ورزش ایران با پولشویی پول‌های «آلوده» مطرح شد.

نغمه تمینی نویسنده سریال شهرزاد در پاسخ به این کارزار پرسیده که با «خشمی عاقلانه» موضوع را پیگیری کرده اما به عقیده او، عوامل سریال هدفهای درستی برای اعتراض به فساد مالی کلان در کشور نیستند، بلکه آنها هم «مثل همه قربانی اقتصاد ناسالم جاری در ایران محسوب می‌شوند».

حسن فتاحی کارگردان مطرح این مجموعه که پیشتر با ساخت سریال تاریخی همچون «سار صفر درجه» شناخته شده بود، هنوز به این جنجالها واکنشی نشان نداده اما سید هادی رضوی، از سرمایه‌گذاری در فصل دوم این مجموعه کنار کشیده و در مصاحبه‌ای با خبرگزاری فارس گفته که فصل جدید این سریال با سرمایه‌های اماری ساخته می‌شود، او در بخشی از مصاحبه‌اش از بازیگران این سریال خواسته بدون دستمزد برای فرهنگیان کار کنند یا اینکه ساخت سریال تا آزادی آقای امامی متوقف شود. غیر از شهرزاد برخی فیلمهای سینمایی هم با سرمایه‌گذاری افرادی ساخته شده اند که هم اکنون به اتهام فساد مالی در زنداند. بابک زنجانی که اخیراً به اتهام فساد مالی به اعدام محکوم شده، در فیلمهای نقش نگار، سیزده و هیچ کجا هیچ که سرمایه‌گذاری کرده بود.

موضوع استفاده از پول‌های «آلوده» در سینما و تلویزیون منحصر به ایران نیست. چند ماه پیش، پلیس فدرال آمریکا (اف بی آی) تأیید کرد بیش از صد میلیون دلار از هزینه ساخت فیلم گرگ وال استریت ساخته مارتین اسکورسیزی از پولی تأمین شده که از یکی از صندوقهای سرمایه‌گذاری دولتی در مالزی به نام وان ام دی بی به سرقت رفته و این شرکت با پرونده پولشویی عظیمی روبروست. تهیه‌کننده فیلم اظهارات پلیس فدرال را رد کرد، اما لئوناردو دی کاپریو بازیگر نقش اصلی فیلم گفت برای روشن شدن موضوع حاضر به همکاری با نهادهای قضایی است و در صورت اثبات پولشویی، دستمزدی را که دریافت کرده برمی‌گرداند.

حامیان کارزار «نه به شهرزاد» با اشاره به رفتار دی کاپریو، خواهانی اقداماتی مشابه از سوی هنرمندان ایرانی شده‌اند.



مخالفت، هشگ «نه به شهرزاد» و کارزاری برای پرسش از عوامل شهرزاد راه انداختند که درباره ارتباط این سریال با پرونده فساد در صندوق ذخیره فرهنگیان توضیح بدهند. شمار زیادی از کاربران شبکه‌های اجتماعی نیز به

بگومگویی که پس از آن در شبکه‌های اجتماعی فتمینست از او خواست منظورش را از شایعه در گرفت، شماری از روزنامه‌نگاران و سینماگران نیز در این مورد اظهار نظر کردند.

کار بگومگوهای شبکه‌های اجتماعی میان مترضان و طرفداران تا به آنجا پیش رفت که خود با خطاب قرار دادن علیدوستی به عنوان تهیه‌کننده در جشنواره فیلم کن جایزه بهترین فیلم مرد (شهاب حسینی) و بهترین فیلمنامه (اصغر فرهادی) را گرفت، برنده هونگویی نقراهی، «خوب بد جلف» پیمان قاسم‌خانی و «کاپابه» کیانوش عیاری با سرمایه‌های ساخته شده بودند.

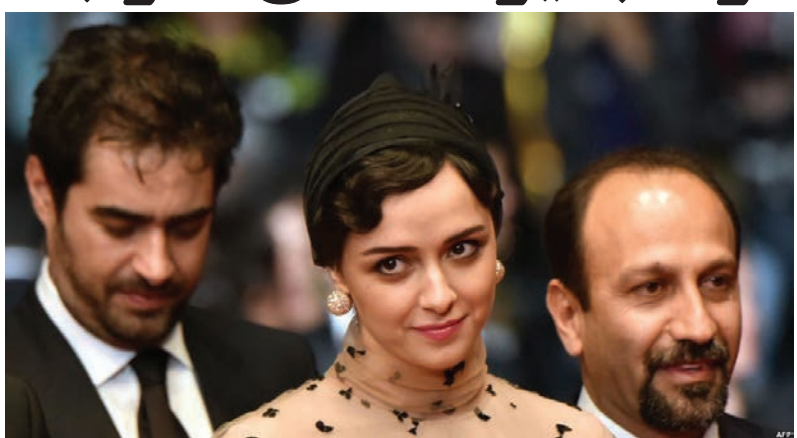
در پی بازداشت محمد امامی، سید هادی رضوی، داماد محمد شریعتمداری معاون اجرایی رئیس جمهور تهیه‌کننده شد. این دو توانسته بودند بودجه ۱۲ میلیارد تومانی ساخت فصل اول سریال را تأمین کنند که به گفته رضوی «بزرگترین» و پرهزینه‌ترین «مجموعه تاریخ سینما و تلویزیون ایران در بخش خصوصی بود».

در پی بازداشت محمد امامی شایعاتی حاکی از توقف ساخت فصل دوم شهرزاد قوت گرفت. اما ترانه علیدوستی بازیگر نقش شهرزاد در رد آنها در صفحه شخصی‌اش در اینستاگرام نوشت که فصل دوم شهرزاد یک ماه است در حال فیلمبرداری است. او از علاقه‌مندان به شهرزاد خواست که «نگران» نباشند و به «شایعات» توجه نکنند. در آخر هم گفت: «خبرگزاری‌ها چاره‌ای جز خلاقیت ندارند چون همانطور که می‌دانید سوزه خبر در این مملکت خیلی کم است». بعد از این بیست اینستاگرامی بود که نادر فتوره چی، روزنامه‌نگار و مترجم در صفحه فیسبوک



فیلم فروشنده نامزد جایزه گلدن گلوب شد

بهترین بازیگر مرد نقش اصلی - درام
کیسی افلک - منچستر بای دی سی
جوشل ادگر تونر - عشق و روزی
اندرو کارفیلد - هکسا ریج
ویگو مورتسن - کاپیتان فتستیک
دنزل واشنگتن - حصار
بهترین کارگردان
دیمین شزل
تام فورد
مل گیبسون
بری جنکینز
کنت لوئرگان



بهترین فیلم درام
هکسا ریج
شیر
منچستر بای دی سی
میتاب

بهترین فیلم درام
هکسا ریج
شیر
منچستر بای دی سی
میتاب

ستارگانی هستند که نامزد دریافت دریافت این جایزه شده‌اند.

فیلمهای مهتاب، منچستر بای دی سی، هکسا ریج و حتی اگر سنگ از آسمان بیارد نیز از نامزدهای دریافت جایزه بهترین فیلم شده‌اند. مرل استرپ نیز قرار است جایزه سسیل بی دومیل را برای یک عمر دستاورد هنری دریافت کند.

این فیلم همچنین در جشنواره فیلم مونپخ به عنوان بهترین فیلم و در جشنواره آمستردام به عنوان بهترین فیلم تماشگران انتخاب شد. در سال ۲۰۱۲ فیلم جدایی نادر از سیمین ساخته اصغر فرهادی برنده گلدن گلوب و اسکار بهترین فیلم خارجی شده بود.

فیلم خارجی دیگر از فیلم دنیای هپروت (لالاند) به کارگردانی دیمین شزل می‌توان نام برد که در هفت رشته از جمله بهترین موزیکال، بهترین فیلم کمدی و بهترین کارگردان نامزد دریافت جایزه گلدن گلوب شده است. بازیگران این فیلم رایان گاسلینگ و اما استون نیز در میان

در حالی که بازیگران سریال شهرزاد در ایران جلوی دوربین حسن فتاحی مشغول بازی در فصل دوم این مجموعه هستند، در پشت صحنه سخن از بازداشت تهیه‌کننده و سرمایه‌گذار این سریال است.

زمانی که فراکسیون مبارزه با مفاسد اقتصادی در مجلس ایران خبر از فساد هشت هزار میلیارد تومانی در صندوق ذخیره فرهنگیان داد، دوستان و حتی دست اندرکاران سریال شهرزاد فکر نمی‌کردند نام این مجموعه هم در این پرونده مطرح شود، به طوری که کار از طرح پرسشی در فیسبوک به درخواست برای توقف تولید فصل دوم این مجموعه برسد.

سریال شهرزاد که در قالب دی وی دی وارد شبکه نمایش خانگی شد و همزمان از طریق برخی سایت‌های اینترنتی نیز در دسترس قرار گرفت، به دلیل قصه عشق محور و حضور بازیگران مطرحی مانند علی نصیریان، شهاب حسینی و ترانه علیدوستی توانست توجه تماشاگران را به خود جذب کند.

موقعیت سریال باعث شد تا پیش از پایان آن، فصل دوم آن را آغاز خواهند کرد. اما تاکنون اعلام شد که یکی از سرمایه‌گذاران سریال به نام محمد امامی به اتهام «ارتباط با فساد صندوق

ذخیره فرهنگیان» بازداشت شده است. نام امامی در عرصه فیلم و سریال نامی آشنا بود، «تابو» خسرو معصومی «ابد و یک روز» سعید روستایی، «خوب بد جلف» پیمان قاسم‌خانی و «کاپابه» کیانوش عیاری با سرمایه‌های ساخته شده بودند.

انتخاب باب دین برای جایزه نوبل ادبیات اسامی واکش‌های زیادی به دنبال داشت. او نخستین خواننده-ترانه‌سرای که برنده این جایزه شده است.

دبیر آکادمی نوبل پس از اعلام نام برنده جایزه ادبیات اسامی، باب دین را شاعری بزرگ توصیف کرد و گفت: او ۵۴ سال است که مداوماً خود را بازافریده و هویت نوینی خلق کرده است.

باب دین: احساسم برای گرفتن جایزه نوبل در کلام نمی‌گنجد



باب دین خواننده-ترانه‌سرا آمریکایی و برنده نوبل ادبیات اسامی در پیامی که در مراسم اهدای جایزه نوبل خوانده شد گفت که احساسش برای گرفتن این جایزه در کلام نمی‌گنجد.

او از پیش گفته بود که به علت تعهدات دیگری که دارد در این مراسم که شنبه شب ۱۰ دسامبر در استکهلم پایتخت سوئد برگزار شد شرکت نخواهد کرد.

دین در این پیام که توسط آرتینا راجی سفیر ایرانی تبار آمریکا در سوئد خوانده شده، شانس برنده شدنش برای این جایزه را با ایستادن بر روی ماه مقایسه کرد.

در بخشی از این پیام آمده است که او از کودکی آثار برندگان دیگر این جایزه مانند جورج برنارد شاو توماس مان آرنست همینگوی و پرل باک را خوانده و اکنون احساسش از این که به این جمع پیوسته در کلام نمی‌گنجد.

او گفت که انتخاب شدنش برای این جایزه غافلگیرکننده بود چون خود را ترانه‌سرا می‌داند تا نویسنده کتاب یا شاعری که آثارشان در مدارس تدریس می‌شود و در کتابخانه‌های سراسر جهان نگهداری می‌شود.

دین در این پیام آمده حتی یک بار هم از خودم

تلاش مسلمانان استرالیا برای ساخت یک جایگزین اسلامی برای پاپیگ

نشان دهد چگونه می‌توانند هم مسلمانان مومن باشند و هم شهروندی خوب در جامعه‌شان.

این شرکت که در سیدنی فعالیت می‌کند، کارتون‌هایی می‌سازد که بر نماز، قصه‌های پیامبران، رمضان و آموزش عربی متمرکز هستند.

شیخ شادی سلیمان، رئیس شورای ملی امامان استرالیا در ویدیویی که روی فیسبوکش منتشر کرده از مردم خواسته که به شرکت تهیه‌کننده مجموعه کارتون «تپه برکت» پول اهدا کنند.

او در این پیام ویدیویی گفته: «این روزها، در این دوران مدرن، بچه‌ها ما به تفسیر تماشای کارتون‌های مختلف در تلویزیون درآمده‌اند و وظیفه ما این نیست که مانع تماشاکردن‌شان شود، بلکه این است که جایگزینی را به آنان بدهیم».

صیغی الشیخ، تهیه‌کننده «وان فور کیدز» به بی‌بی‌سی گفت که از پاپیگ خوشش می‌آید ولی پیام‌هایی در آن وجود دارند که بچه‌ها را لووس بار می‌آورند.

او گفت: «من نیز مثل خیلی از دیگر افراد، مسلمان یا غیرمسلمان، دوستدار خوک یا متفرغ از خوک، طرفدار پاپیگ هستم. ما فکر کردیم که شاید باید جایگزینی تولید کنیم که درباره زندگی روزمره باشد، و چرا مجموعه‌ای مشابه پاپیگ نداشته باشیم؟»

بنابر آمارهای دولتی، ۲۰۲ درصد استرالیا دین خود را اسلام ذکر می‌کنند. در مقایسه، ۱۰۱ درصد، خود را مسیحی می‌دانند.



رهبان مسلمانان استرالیا از کمپینی به منظور ساخت جایگزینی برای مجموعه کارتون «پاپیگ» پشتیبانی کرده‌اند که ماجراهایش در یک «شهر عمدتاً مسلمان‌نشین» اتفاق می‌افتد.

پاپیگ، یک کارتون محبوب بریتانیایی ویژه خردسالان است که در ۱۸۰ کشور نمایش داده می‌شود. شورای ملی امامان استرالیا (AINC) والدین را به جمع‌آوری پول برای ساخت کارتون‌های تشویق کرده‌اند که از ارزش‌های اسلامی پشتیبانی می‌کنند.

«برکه (برکت) هیلز»، (تپه/کوهپایه برکت) یک مجموعه کارتون «حال»، است که پیشنهاد شده بعنوان جایگزین اسلامی پاپیگ تهیه شود.

شرکت «وان فور کیدز» (One4Kids) که برنامه‌های ویژه کودکان با تم و آموزه‌های اسلامی تولید می‌کند، قصد دارد با جمع‌آوری ۱۵ هزار دلار، ساخت و تولید این مجموعه را آغاز کند.

این شرکت در بیانیه‌ای اظهار داشته که هدف اصلی این مجموعه، این است که به کودکان

کافه رستوران تراس در پاراماتا
TERRACE CAFÉ RESTAURANT
BEST IN THE WEST

All you can eat buffet (dinner)
Friday & Sunday \$35.00
Saturday \$39.00
for function of more than 50 people
سالن طبقه دوم برای مراسم شما
اجاره داده می شود.
 (هر نفر از ۱۵ دلار)

7 days
 Open for Breakfast
 8am - 7 days
 Lunch & Dinner
 12pm to 10 pm

Functions & Parties from \$35 per person
 DJ, Dancers arranged for over 80 people functions
401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9890 9787
 email@terrace.com.au | web: www.terrace.com.au | https://www.facebook.com/TerracePersianRestaurant

Book your next function with us
 Weddings
 Engagements
 Birthday parties
 Farewells
 Graduations
 School Formals, etc

برگزاری جشنهای شما
 تا ظرفیت ۱۰۰ نفر

سرو
 قلیان
 در
 فضای
 بیرونی
 رستوران



سنگک رستوران
نان داغ کباب داغ

جمعه ها ۱۱ صبح تا ۱۰ شب
 شنبه ها ۸ صبح تا ۱۰ شب
 یکشنبه ها ۸ صبح تا ۱۰ شب

www.sangakbread.com.au
 Tel: 1300 552 810 Mob: 0470 399 369
 355-357 Guilford Rd (west) Guildford NSW 2161
 www.facebook.com/sangakbread.com.au

طعم بهتر - کیفیت برتر
تفاوت را با یکبار امتحان ببینید Lunex
Info@Lunexco.com.au
Tel: 0434 060 337

Lunex Premium Quality
سبزی قورمه سرخ شده
Fried vegetable
 Net W : 780±25 g.e

برای چند برابر کردن خاصیت این آنزیم توصیه می شود که از میوه های آناناس و با شکم خالی استفاده کنید. اگر زمانی که از خواب بیدار می شوید و احساس سنگینی و تورم در پاها و احتباس آب می کنید می توانید چند برش آناناس یا آب آناناس طبیعی میل کنید. خواهید دید که بعد از مدتی احساس بهتری خواهید داشت.

تاثیر مصرف آناناس در درمان زخم ها و جراحات
 آنزیم بوملین موجود در آناناس به طور معجزه آسای موجب تسریع ترمیم زخم و جراحات و حتی کبودی پوست می شود. دانشمندان معتقدند که این ترکیب خاصیت آنزیمی داشته و موجب افزایش جریان خون در ناحیه مجروح می گردد؛ به علاوه از تجمع خون در یک ناحیه که سیاهی کبودی را به همراه دارد جلوگیری می کند. محققان ۱۶۰ زنی که موقع زایمان به روش ایپیورتومی شدند را مورد بررسی قرار دادند. این خانمها به مدت ۳ روز بعد از زایمان و هر روز ۴ مرتبه به میزان ۲۰ میلی گرم بوملین دریافت کردند. محققان مشاهده کردند که درد، تورم و التهاب در این خانمها به میزان ۹۰ درصد کاهش یافته است. محققان معتقدند که این آنزیم بعد از جراحی دندان، بینی، پا و یا جراحی آب مروارید هم موثر است.

آناناس برای لاغری و کاهش وزن
 هر چند برخی از مردم تصور می کنند آناناس به دلیل خاصیتی که در تنظیم و بهبود عملکرد دستگاه گوارش دارد می تواند خوراکی مفیدی برای کاهش وزن و از دست دادن وزن اضافه محسوب شود اما باید این نکته را مدنظر داشت که این میوه با افزایش میزان هضم و جذب مواد غذایی نمی تواند گزینه مناسبی برای کاهش وزن به حساب بیاید. بنابراین افرادی که تصمیم به کاهش وزن دارند باید مراقب باشند که مصرف این میوه را به طور مداوم در سید غذایی خود قرار ندهند.

خواص آناناس در رفع تب و کاهش حرارت بدن
 نوشیدن آب آناناس طبیعی یکی از بهترین راه حل های خانگی برای کاهش تب و حرارت بدن است. به یاد داشته باشید که حتما از میوه آناناس و نه کمپوت آن برای پایین آوردن حرارت بدن بیمارستان استفاده کنید. برای این منظور کافی است میوه تازه آناناس را قطعه قطعه کرده و آن را در مخلوط کن ریخته و با یک استکان آب مخلوط کنید. نوشیدن این آب میوه طبیعی در طول روز به جای آب و در زمانی که بیمار احساس عطش می کند به کاهش تب و حرارت بدنش کمک خواهد کرد.

تغذیه و سلامت

خواص آناناس برای سلامتی



تاثیر مصرف آناناس بر سلامت قلب
 قاربن نام نوعی پروتئین ارگانیک است که باعث انعقاد خون می شود. وجود این ترکیبات در خون مانع از گردش خون شده و در نتیجه امکان دارد باعث ایجاد لخته های خونی شود؛ اما آنزیم بوملین موجود در آناناس قادر است که این پروتئین را حل کرده و جریان خون را روان سازد. در این صورت است که خون به خوبی به تمام ارگان های بدن می رسد، فعالیت قلب کنترل می شود، رگ های خونی باز شده و از تشکیل لخته های خونی جلوگیری می شود. به عقیده محققان تاثیر این ترکیب با اثرات اسپرین قابل مقایسه است. البته منظورمان این نیست که داروی اسپرین خود را کنار گذاشته و آناناس را جایگزین کنید. شما می توانید از این میوه برای ارتقای سلامت قلب خود استفاده کنید.

خواص آناناس در تقویت سیستم ایمنی بدن
 یک وعده آناناس که برابر نصف یک فنجان می باشد، ۱۲۰ درصد از نیاز روزانه بدن ما به ویتامین C تامین می گردد و به همین دلیل باید آناناس را یکی از بهترین و البته خوشمزه ترین منابع تامین ویتامین C که به آن اسکوربیک اسید نیز گفته می شود دانست. ویتامین C عمدتاً در فرایندهای مرتبط با تقویت بدن و دستگاه ایمنی در برابر بیماری ها و عوامل مصرف ویتامین C سبب بهبود عملکرد گلوبول های سفید خون می شود. به علاوه ویتامین C یک ماده آنتی اکسیدان محسوب می شود که از ما در مقابل تاثیر مخرب ناشی از رادیکال های آزاد محافظت می نماید. رادیکال های آزاد در اثر سوخت و ساز درون سلولی به وجود می آید و می تواند به اندام های مختلف بدن آسیب رساند. عملکردهای طبیعی بدن ما را مختل نماید. همچنین رادیکال های آزاد می تواند سبب شود تا سلول های سالم به سلول های سرطانی تبدیل گردد. اما ویتامین C موجود در آناناس از ما در مقابل این آسیب ها محافظت می کند و به همین دلیل تقویت دستگاه ایمنی بدن را باید یکی از مهم ترین خواص آناناس و آب آناناس دانست.

تاثیر مصرف آناناس در دفع سنگ کلیه
 آناناس ادرارآور و تصفیه کننده است و شهرت زیادی در دفع شایعات بدن دارد. این میوه ی خوشمزه به پاکسازی کلیه ها و دفع سنگ کلیه کمک زیادی می کند. می توانید از آب آناناس طبیعی برای این منظور استفاده کنید. همچنین می توانید آن را با شیر گیاهی برنج مخلوط کرده و خاصیت آن را چند برابر کنید. برای این کار به مقداری میوه ی آناناس و ۲۵۰ میلی لیتر شیر برنج نیاز دارید. این دو ترکیب را داخل مخلوط کن بریزید و به مدت چند دقیقه میکس کنید. می توانید برای رقیق تر کردن آن کمی آب نیز اضافه کنید.

آناناس برای رفع کلودرد و سرفه
 محققان هندی تاثیر شربت تهیه شده با مخلوطی از آب آناناس، نمک، فلفل سیاه و عسل را روی بیماران آزمایش کردند. نتایج نشان داد که این نوشیدنی نسبت به شربت سرفه در آرام کردن سرفه و رفع ناراحتی گلو موثرتر است. آناناس حاوی آنزیم بوملین و ویتامین A و C، منیزیم، منگنز و پتاسیم است که برای بدن آسان تر می کند. برای تهیه شربت آناناس کافی است یک لیوان آب آناناس تازه، یک چهارم فنجان آب لیمو تازه، یک تکه حدوداً ۶ سانتی متری زنجبیل، یک قاشق غذاخوری عسل و یک دوم قاشق چایخوری فلفل کاین را با هم کاملاً مخلوط کنید و روزی ۲ تا ۳ بار به مقدار یک چهارم فنجان میل کنید و آثار مفیدش را مشاهده کنید.

خواص آب آناناس و زنجبیل در بهبود جریان خون
 نوشیدن آناناس و زنجبیل خواص دیورتیک دارد؛ یعنی ادرارآور است و در عین حال به تصفیه و بهبود جریان خون کمک می کند. چون باعث دفع ترکیبات مضر موجود در خون می شود و همچنین مانند یک داروی ضد انعقاد طبیعی عمل می کند. برای بهره مندی هرچه بیشتر از خواص این نوشیدنی بهتر است آن را به صورت روزانه و ناشتا میل کنید. یادتان باشد که با صبوری و ورزش منظم می توانید به نتایج دلخواه خود برسید.

طرز تهیه نوشیدنی آناناس و زنجبیل
 برای تهیه این نوشیدنی، در مرحله اول آناناس را پوست بگیرید و دو برش حلقه ای از آن در بیابورید. آن را داخل مخلوط کن بریزید و یک قاشق، معادل ۱۵ گرم، زنجبیل رنده شده و یک لیوان آب نیز به آن اضافه کنید. تمام مواد را هم بزنید و بلافاصله نوش جان کنید. توصیه می کنیم این نوشیدنی را صبح اول وقت میل کنید. در این صورت بیشترین استفاده را از خواص پاکسازی کننده و ضد التهابی آن می برید.

تاثیر مصرف آناناس بر گوارش غذا
 آناناس همانند بیشتر میوه ها منبع خوب فیبر محسوب می شود ولی از سوی دیگر آناناس دارای یک ویژگی مهم می باشد که بسیاری میوه ها فاقد آن هستند و آن، این است که آناناس هم دارای فیبرهای محلول است و هم فیبرهای نامحلول. در نتیجه با خوردن مقداری متادلی آناناس می توانید از خوردن در برابر طیف گسترده ای از عارضه ها و بیماری ها مانند یبوست، اسهال، سندرم روده تحریک پذیر، تصلب شرائین، لخته شدن خون و نیز فشار خون محافظت نمایید. مصرف آناناس سبب می گردد تا حجم مدفوع افزایش یافته و مواد غذایی به راحتی از دستگاه گوارش عبور نماید. همچنین

آناناس برای معده
 اگر در هضم غذا مشکل دارید یا دچار گاز معده و غیره هستید لازم است که به تغذیه تان اهمیت ویژه ای بدهید. اگر تغذیه ی متادلی ژارید ولی از این مشکلات رنج می برید، احتمالاً بدنتان به میزان کافی آنزیم های گوارشی ترشح نمی کند. آنزیم بوملین باعث تقویت عملکرد دستگاه گوارش شده و به بدن کمک می کند تا به خوبی مواد غذایی تجزیه شده و جذب شود. برای مثال با مصرف آب آناناس روند تجزیه و گوارش برخی پروتئین ها مانند پروتئین های موجود در گوشت قرمز که به کندی تجزیه شده و در فرایند هضم غذا مشکلاتی ایجاد می کند، تسریع می شود. هنگامی که آب آناناس می خورید، اگر کمی زردچوبه به آن بزنید کمک زیادی به هضم غذا می کند.

سوپر ساحل
در چستوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم

انواع خشکیار و شیرینیجات ایرانی تشری و مریجات

انواع برنج باسماچی و سبزیجات خشک ایرانی

Ph: 02 9417 6766 337 Penshurst St. Willoughby



نوشیدن آب برای حفظ رطوبت داخلی بدن به یاد داشته باشید که حفظ رطوبت داخلی بدن نیز مهم است. نوشیدن آب در طول روز، بدن و پوست شما را هیدراته نگاه می‌دارد. بنابراین روزانه مقادیر زیادی آب بنوشید تا پوستتان دچار کم آبی نشود. به جای نوشابه گازدار از آب استفاده کنید. به میزان متعادل از قهوه، استفاده کنید زیرا کافئین موجود در آن باعث دفع آب از بدن می شود. همچنین چای کم‌رنگ بنوشید، نه پررنگ.

کاهش زمان استحمام برای پیشگیری از خشکی پوست یک دوش ایده آل بین ۵-۱۰ دقیقه زمان می برد. در ضمن دوش گرفتن دو بار در روز باعث خشکی پوست شما خواهد شد. شاید این طور به نظر برسد که هر چه آب بیشتری به پوستمان بخورد، مرطوب تر خواهد ماند، اما این طور نیست و آن را خشک تر و آسیب پذیر تر خواهد کرد. می توانید یک فضای پر از بخار گرم در حمام تان درست کنید و کمی در این فضا بمانید، اما نه بیش از حد؛ سپس بدن تان را با آب سرد بشویید.

پرهیز از استحمام با آب داغ چیزی که بیشتر از تعداد حمام رفتن مورد توجه است و اهمیت ویژه ای دارد چگونگی شستن بدن و درجه حرارت آب است. از دوش آب داغ پرهیز کنید، و بجای آن از دوش آب گرم استفاده کنید. آب داغ می تواند روغن‌های طبیعی پوست شما را که مانند یک سد روی پوست عمل می کنند با بین ببرد. این سد، فوق العاده مهم است، زیرا به حفظ رطوبت مورد نیاز بدن می کند. آن هیدراته، نرم و صاف نگه می دارد کمک می کند.

بنابراین توصیه ما استفاده از آب ولرم و یا حتی کمی سرد است. پس از استحمام نیز به آرامی بدن خود را با یک گذاشتن و برداشتن حوله خشک کنید و تا قبل از اینکه بدن کاملا خشک گردد از مرطوب کننده استفاده کنید. همچنین از صابون‌های قوی استفاده نکنید، بلکه از صابون یا شامپو بدن ملایم که دارای مقادیر مرطوب کننده باشند استفاده کنید. مثل صابون های حاوی گلیسرین یا شوینده‌های کرمی.

درمان خشکی پوست با مرطوب کردن پوست اگر پوست شما خشک و آزار دهنده است، مرطوب کردن آن بسیار مهم است. بلافاصله، بعد از حمام یا استحمام در حالیکه پوستتان هنوز مرطوب است، از مرطوب کننده‌ها استفاده کنید. می توانید به جای استفاده از مرطوب کننده های شیمیایی از روغن زیتون یا روغن بادام برای مرطوب کردن پوست خود استفاده کنید. هر زمان که دستتان را می‌شوید از یک لوسیون دست مناسب استفاده کنید. وقتی آب از روی پوستتان تبخیر می‌شود، می‌تواند رطوبت بیشتری از پوستتان خارج کند. یک کرم مرطوب کننده یا لوسیون خوب، در واقع بهترین راه برای محافظت از پوست خشک است.

پرهیز از حضور مداوم در هوای خشک هوای سرد و خشک می تواند به راحتی رطوبت را از پوست شما برباید. همچنین هوای داخل خانه خود را خیلی گرم نکنید، بلکه در حد معمولی نگه دارید، زیرا گرمای زیاد باعث خشکی پوست می‌شود. قرار دادن ظرف آب روی بخاری و شوفاژ شاید موثرترین شیوه برای افزایش رطوبت خانه باشد. با قرار دادن یک ظرف سرمایی یا فلزی محتوی آب روی رادیاتورها یا بخاری رطوبت کافی را وارد فضای خانه کنید. شاید مشاهده سرعت تبخیر آب در زمستان و در فضای خانه شما را متعجب کند.

مواد غذایی مناسب برای پیشگیری و درمان خشکی پوست اسیدهای چرب ضروری: کسانی که پوستی خشک و مستعد اکزما دارند حتما باید خوردن مواد حاوی اسیدهای چرب ضروری را در برنامه غذایی خود قرار دهند. زیرا این اسیدها با آبرسانی به سلول‌های بدن رطوبت را در پوست نگه می‌دارند. علاوه براینها چنین موادی با انواع التهابات می‌جنگند و در نتیجه نمی‌گذارند پوست در اثر خشکی قرمز و ملتهب شود. منژ آجل‌ها سرشار از این ماده مهم هستند.
نوعاده ویتامین B: این گروه از ویتامین‌ها مواد مغذی لازم را به پوست می‌رسانند، مواد مغض برای پوست را می‌کنند و میزان پوسته‌ریزی پوست را نیز تنظیم می‌کنند. در نتیجه خشکی پوست کاهش می‌یابد به خصوص خشکی‌های تک‌لایه که می‌تواند خیلی آزاردهنده باشد. قارچ، بروکلی، موز و برنج قهوه‌ای همه سرشار از این گروه ویتامین هستند.
مواد غذایی حاوی الفا‌هیدروکسی‌اسید: این مواد غذایی شامل آنگور، گوجه فرنگی، مرکبات و توت سیاه است. آلفا هیدروکسی اسید تشکیل سلول‌های جدید پوستی را افزایش می‌دهد. هر چقدر بیشتر از این مواد غذایی بخورید، پوست نرم‌تری خواهید داشت.
اگر قصد دارید برای درمان خشکی پوست خود از

ماسک های طبیعی استفاده کنید، ابتدا مقداری از خمیر ماسک را بر روی پوست بازوی خود امتحان کنید و پس از حصول اطمینان از اینکه پوستتان حساسیتی نسبت به ماسک ندارد، از آن استفاده کنید. همچنین اگر پوست بسیار حساسی دارید، پیش از استفاده از ماسک ها برای درمان خشکی پوست خود، مواد تحریک کننده پوستتان را بشویند.

درمان خشکی پوست با ماسک آووکادو و بلغور جو دوسر

آووکادو با خشکی پوست مقابله کرده و رطوبت پوست را افزایش می دهد. بسیاری از لوسیون هایی که ادعای درمان خشکی پوست را دارند تنها سطح پوست را نرم می کنند. اما آووکادو به لایه های داخلی تر پوست نفوذ کرده و تاثیرات مرطوب کننده‌ی طولانی مدت تری خواهد داشت. در واقع آووکادو از طریق افزایش رطوبت پوست و مرطوبت نگه داشتن پوست از طریق جلوگیری از خروج رطوبت آن، پوست های خشک را مرطوب می کند. ماسک آووکادو و بلغور جو دوسر یک ماسک مرطوب کننده عالی است و برای درمان خشکی پوست مناسب می باشد.

نصف یک عدد آووکادو رسیده نصف فنجان بلغور جو دوسر بلغور جو دوسر را بپزید و به خوبی با آووکادو له شده مخلوط کنید تا زمانی که یک خمیر یکدست و یکنواخت بدون پالپ بدست آید. ماسک را بر روی پوست صورت خود بمالید و ۵-۱۰ دقیقه کاری به آن نداشته باشید. سپس صورتتان را با آب ولرم بشویید و با یک حوله نرم خشک کنید.

ماسک روغن بادام و عسل برای درمان خشکی پوست

این ماسک پوستتان را آرام می کند و التهابی که ممکن است به‌خاطر خشکی و سرما ایجاد شده باشد را از بین ببرد. گذشته از این، به پوستتان آبرسانی می کند و میزان چربی پوست را هم تنظیم می‌کند. عسل یک آبرسان و آنتی‌بیوتیک طبیعی است و ترکیب کردن آن با بانه که ضدالتهاب و آنتی‌ام‌بخش است، می‌تواند طراوت از دست رفته را به پوست شما برگرداند.

۳ قاشق غذاخوری روغن بادام نصف فنجان دمکرده بانهوه عسل را با روغن بادام مخلوط کنید و برای آنکه نرم‌تر شود و هم زدنش راحت‌تر باشد، چند دقیقه آن را روی کتری قرار دهید تا با بخار آب جوش آب‌پزید. صبر کنید تا ماسک‌تان کاملا سرد شود. سپس آن را با آب در یک فنجان بریزید، روی گش چیزی بگذارید تا با حرارت خود دم بکشد و وقتی دم کشید آن را صاف کنید و نقاله‌هایش را دور بریزید.
روغن عسل و روغن‌تان روان شد و به‌راحتی توانستید آن را به مزیند، مخلوط را از روی حرارت بردارید و با دمنوش‌تان در یک ظرف هم بزنید. صبر کنید تا ماسک‌تان کاملا سرد شود و سپس آن را روی پوستتان بگذارید. بعد از گذشت ۲۰-۳۰ دقیقه پوستتان را به طور کامل بشویید. شما می توانید سه بار در هفته از این ماسک استفاده کنید.

شیر و پیشگیری از خشکی پوست
شیر این‌که پوستتان خشک نشود می‌توانید ۲-۳ بار در هفته شیر روی پوستتان بمالید تا پوست استراحت کرده و آبرسانی کافی به آن انجام شود. اسیدلاکتیک موجود در شیر به‌عنوان یک پاک‌کننده ملایم عمل کرده و چربی موجود در آن باعث افزایش رطوبت پوست می‌شود بنابراین از این مورد از شیرهای پرچرب استفاده کنید.
۸۵ گرم شیر را داخل فنجان ریخته و یک لیف نرم را با آن مرطوب کنید و سپس پوست صورت را با آن ماساژ دهید. در عین حال لیف، پوست را اکسfolیاته می‌کند و هم به پوستتان رطوبت می‌رساند.در نتیجه شما با یک تیر ۲ نشان می‌زنید. فقط یادتان باشد اول آرایش چشمه‌ها را پاک کنید؛ شیر سختیخی با سرمه ندارد!

درمان خشکی پوست دست با روغن زیتون
استفاده از روغن زیتون گرم می‌تواند دست‌های خشک و زیر زخم را شاداب و نرم کند. روغن زیتون غنی از اسکوالین است که چربی طبیعی پوست را تقویت کرده و گرمای روغن به باعث عمیق‌تر آن به پوست می‌شود. نصف فنجان روغن زیتون تصفیه شده را به‌مدت ۲۰ ثانیه داخل مایکروفر بگذارید و سپس آن را روی پوست دست‌ها ماساژ بدهید. در مرحله بعد هم در دست را با کیسه پلاستیک پوشانده و به‌مدت ۱۵ دقیقه داخل یک کاسه آب گرم فرو ببرید تا گرمای آب به جذب بهتر روغن کمک کند. سپس دست را از داخل آب و کیسه خارج کنید. یادتان باشد بعد از این کار دست‌تان را نشویید. اگر از چربی دست‌ها ناراحت هستید با یک حوله کمی چربی آن را بگیری.

نرم کردن پاشنه پاها با روغن زیتون
روغن زیتون زیتون برای پوست تنها به پوست

پیک پارسیان

مهمترین راه های درمان خشکی پوست



صورت محدود نمی شود و در نرم کردن پوست پاشنه پا هم کاربرد دارد. پاهای‌تان را قبل از خواب مرطوب و نمدار کنید و سپس با سنگ‌پا سول‌های مرده پاشنه پا را ازبین ببرید سپس پاهای‌تان را با آب و صابون بشویید و بعد با یک حوله کاملا خشک کنید. بعد کمی روغن زیتون روی پاشنه‌ها بمالید و با حرکات دورانی پاشنه پا و قسمت‌هایی را که زیر است حسابی ماساژ دهید.

اگر آرنج یا زانوی شما نیز زیر و خشن شده، می‌توانید به همین روش این قسمت را نرم و لطیف کنید. اجازه دهید روغن زیتون چندین دقیقه روی بدن شما باقی بماند، سپس به آرامی پاهای‌تان را با جوراب نخی بپوشانید. هنگام جوراب پوشیدن مواظب باشید جوراب روغن پاهای‌تان را پاک نکند. بهتر است تا صبح با جوراب بپوشید و صبح اثر روغن‌زیتون را روی پاهای‌تان ببینید.

حمام شیر و درمان خشکی پوست
۳ فنجان شیر خشک را پیمانه کنید و آن را در یک کاسه با سایز متوسط بریزید. شیر سرشار از اسید لاکتیک، عنصری که به تسکین و مرطوب کردن پوست خشک کمک می‌کند، می‌باشد.

اسید لاکتیک به پاک کردن منافذ و کاهش ظاهر خطوط ریز و چروک‌ها نیز کمک می‌کند. یک چهارم فنجان بلغور جو دوسر به کاسه اضافه کنید. اضافه کردن بلغور جو دوسر به حمام شیرتان، یک لایه بردار طبیعی خواهد ساخت و می‌تواند به تسکین پوست خشک و خارش‌دار کمک کند. بلغور جو دوسر، ضد حساسیت است و دارای مقدار زیادی اسید آمینه التیام بخش می‌باشد در نتیجه برای افرادی که از اکزما رنج می‌برند در آبله مرغان دارنده ایده آل می‌باشد. یک چهارم فنجان ریشه زنبق زرد خشک شده را در این مخلوط بریزید. بهتر است ریشه زنبق زرد به شکل پودر استفاده شود که به طور گسترده در فروشگاههای مواد غذایی بهداشتی موجود است. ریشهی زنبق زرد، بوی ملایم بنفشه می‌دهد و به سه زدایی پوست و افزایش قابلیت ارتجاعی آن کمک می‌کند. یک چهارم فنجان بادام را در مخلوط کن آسیاب کنید تا به شکل پودر درآید و بادام پودر شده را به مخلوط اضافه کنید. بادام یک مرطوب کننده و مسکن درد طبیعی است که یک عنصر التیام بخش به حمام شیر شما اضافه می‌کند. یک سوم فنجان آرد ذرت به مخلوط اضافه کنید و ماسک به هم بزنید. ذرت یک عامل التیام بخش طبیعی است که به تسکین پوست بوسته پوست و ترک خورده، تسکین آفتاب سوختگی‌ها و مرطوب کردن پوست شما کمک می‌کند. این مواد را به سه بخش مساوی تقسیم کنید. توری نازک را به شکل سه مربعی ۱۰ سانتی‌متری برش دهید و مواد تشکیل دهنده حمام شیر را در وسط هر یک از پارچه‌ها بریزید. این کیسه ها را با باندهای لاستیکی یا نخ ببندید.

ماسک روغن کنجد و موم عسل، نرم‌کننده و مرطوب‌کننده طبیعی پا
۳ قاشق غذاخوری روغن کنجد کمتر از ۲ قاشق غذاخوری موم عسل ۱۰ قطره اسانس نعناخ

یک قطره اسانس لیموئزش
درون یک قابلمه آب بریزید و روی اجاق بگذارید تا گرم شود سپس در یک قابلمه یا ظرف کوچکتر ۲ قاشق غذاخوری روغن کنجد بریزید و درون آن آب بگذارید تا به‌طور غیرمستقیم حرارت ببیند، بعد از چند دقیقه که روغن گرم شد، کمتر از ۲ قاشق غذاخوری موم عسل به آن اضافه کنید و همچنین به‌طور ملایم به این مخلوط حرارت دهید. صبر کنید تا موم کاملا درون روغن ذوب شود، سپس از روی حرارت بردارید و چند دقیقه زمان دهید تا مخلوط کمی خنک شود.

اسانس لیموئزش و اسانس نعناخ را در مخلوط ظرف درسته بریزید و بعد روغن آن در مخلوط را افزوده و شیشه را تکان دهید تا حسابی با هم مخلوط شوند. اگر پوست شما نرمال است توصیه می‌کنیم مقدار کمی از این مخلوط را قبل از خواب شیشه به پاهای‌تان بمالید و بگذارید تا صبح بماند، اگر پوست شما خیلی خشک است یک لایه ضخیم از این مخلوط را روی پاها بمالید، جوراب بپوشید و بگذارید تمام طول شب روی پاهای‌تان بماند.

ماسک مرطوب کننده ماست و عسل
۲ قاشق غذاخوری ماست ۱.۵ قاشق چایخوری عسل نصف یک عدد لیتموئزش

یک عدد سفیده تخم مرغ
نصف لیتر شیر را بگیریید سپس سفیده تخم‌مرغ را آنقدر بزنید تا کاملا بف کشد. حالا تمام این مواد را به خوبی مخلوط کنید و آنقدر هم بزنید که به شکل کرم در بیاید، سپس این کرم را به صورت گردن‌تان بمالید و حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه صبر کنید و بعد با آب گرم صورتتان را بشویید.

مرطوب کننده عمیق پوست
یک قاشق غذاخوری عسل یک قاشق غذاخوری روغن نارگیل

یک قاشق چای‌خوری آلبیمو
این مواد را به خوبی با هم مخلوط کنید سپس به پوست بمالید و بگذارید حداقل ۳۰ دقیقه روی پوست‌تان بماند، اگر صبر کنید که این کرم تا چندین ساعت روی پوست‌تان بماند تاثیر بیشتری می‌گذارد؛ سپس با آب گرم صورت‌تان را بشویید. این کرم برای پوست‌های خیلی خشک بسیار مناسب است. باقیمانده این مخلوط را می‌توانید تا چندین روز در یخچال نگهداری کنید.

درمان خشکی پوست با ماسک آووکادو و ماست
اگر می خواهید رطوبت را به درون پوست خود پمپاژ کنید از ماسک صورت آووکادو و ماست استفاده کنید. همچنین اگر پوست مستعد آکنه دارید می توانید از ماسک صورت آووکادو و ماست استفاده کنید زیرا اسید لاکتیک موجود در ماست باکتری های پوست را نابود می کند و بستر لازم برای بروز جوش و آکنه را از بین می برد. این ماسک به دلیل داشتن خاصیت مرطوب کنندگی برای ماه های سرد سال عالی است. یک چهارم عدد آووکادو رسیده یک قاشق چای خوری ماست ساده نصف قاشق چای خوری عسل آووکادو را خرد کرده، در یک کاسه بریزید و آن را له کنید. ماست و عسل را به آووکادو اضافه کرده و به خوبی با هم مخلوط کنید؛ این کار را در رسیبن به یک خمیر کاملا یکنواخت ادامه دهید. ماسک را روی صورت خود بمالید و بعد از ۱۵-۱۰ دقیقه آن را با آب ولرم بشویید. حال صورت خود را با یک حوله نرم و لطیف خشک کنید.

ماسک خیار و شیر برای درمان خشکی پوست
یک عدد خیار یک کاسه شیر پرچرب

خیار را پوست بگیریید و حلقه کنید، سپس شیر پرچرب را از ششای بیرون آوردهاید را در کاسه بریزید و حلقه‌های خیار را در آن قرار دهید. اجازه دهید مخلوط برای ۳۰ دقیقه در شیر استراحت کنند. سپس آنها را روی پوستتان جابجینید و ۲۰ دقیقه در حالت آرامش قرار بگیریید. وقتی خیارها را از روی صورتتان برداشتید، یک پنبه را به شیر آغشته کنید و روی صورتتان بمالید. سری دوم این ماسک تا هم باید ۱۰ دقیقه روی صورتتان قرار بگیریید تا اثرش را روی پوست بگذارد. شما می توانید سه بار در هفته از این ماسک استفاده کنید.

پوستی که به‌خاطر تغییرات آب و هوایی خشک شده به ابرسانی نیاز دارد که با کمک خیار انجام دهید.اما کمی هم لازم است چربی طبیعی به پوست‌تان تزریق کنید و این کار با کمک شیر پرچرب به بهترین شکل انجام می‌شود. این ماسک از اسید ازلان و در دسترس پوست شما را آرام می‌کند و طراوت از دست رفته را به آن برمی‌گرداند.

سایر روغن زیتون و زرده تخم مرغ برای پوست های بسیار خشک
یک قاشق چایخوری روغن زیتون یک عدد زرده تخم مرغ
ماسک روغن زیتون و تخم‌مرغ یکی از بهترین ماسک‌ها و کرم‌های گیاهی برای افرادی است که پوست‌های بسیار خشک دارند. خشکی پوست این افراد در بیشترین حد خود قرار گرفته است، به‌طوری که با لمس کردن پوست دست آن‌ها، زبری و خشونت زیادی در سطح پوست احساس می‌شود. برای تهیه این ماسک گیاهی کافی است روغن زیتون را با زرده تخم‌مرغ مخلوط کنید و آن را به‌مدت ۳۰ دقیقه روی صورت و دست‌های خود ماسک کنید. پس از این مدت زمان دست‌ها را با کمک آب ولرم بشویید و سپس برای شست‌وشوی صورت از شیر کمک بگیرید.

استفاده از برگ اسفناج و شیر برای درمان خشکی پوست
۱۰ برگ متوسط اسفناج

یک لیوان شیر
استفاده از ماسک اسفناج ۳ بار در هفته کمک می‌کند. این ماده دارای خواص زیادی به بهبود خشکی پوست و درمان زبری آن می‌کند. برای تهیه این ماسک لازم است برگ های اسفناج را در شیر خیس کنید و اجازه دهید این ترکیب به‌مدت ۳-۴ دقیقه روی حرارت کم بجوشد تا آب پخته یخته شوند. برگ‌های اسفناج را از صافی خارج کرده و پس از سردشدن آن‌ها، روی پوست خود قرار دهید و اجازه دهید به‌مدت ۲۰ دقیقه روی پوستتان بماند. در صورتی که اسفناج‌ها له شده‌اند می‌توانید له شده آن‌ها را روی صورتتان، ماسک کنید و از خواص مجرب‌ذاسای آن برای از بین بردن خشکی و زبری پوست بهره ببرید.

ماسک آووکادو و موز برای پوست خشک
یک قاشق سوپخوری آووکادو له شده یک قاشق سوپخوری موز له شده
یک قاشق چایخوری روغن زیتون
یک قاشق چایخوری آب پرتقال تازه
این ترکیب دیگر از آووکادو برای درمان خشکی پوست، آووکادو و موز له شده را با روغن زیتون و آب پرتقال به خوبی مخلوط کنید تا خمیر نرمی به دست آید. سپس آن را به آرامی به پوستتان بمالید، مراقب باشید با اطراف چشم‌ها تماس پیدا نکند. بعد از ۱۵ دقیقه صورتتان را با آب ولرم بشویید. این ماسک صورت پوست را نرم و مرطوب کرده، لایه های مرده پوست را بر می دارد و با چین و چروک مقابله می کند. می توانید این ماسک را هفته ای یک بار استفاده کنید.

ماسک سیب زمینی، ماسکی ساده برای درمان خشکی پوست

یک عدد سیب زمینی متوسط مقداری شیر
آخرین ماسک برای درمان خشکی پوست ، ماسک سیب زمینی است. ماسک سیب‌زمینی یکی از ساده‌ترین و کم‌درست‌ترین ماسک‌های طبیعی برای درمان خشکی پوست است. استفاده از این ماسک در طول فصل پاییز و زمستان علاوه بر درمان خشکی پوست به پیشگیری از ابتلا به این عارضه نیز کمک می‌کند. برای تهیه این ماسک کافی است سیب‌زمینی را آب‌پز کنید و پس از سرد شدن آن را رنده کرده و با مقداری شیر خمیر کنید. این خمیر را به‌مدت ۲۰ دقیقه روی صورت خود ماسک کنید و سپس با آب نیمه ولرم آن را بشویید. این خمیر علاوه بر درمان خشکی پوست به لطیف‌شدن پوست‌های معمولی نیز کمک می‌کند.

8 THE PERSIAN HERALD کار را رها نکنید تا در سن بالا سالم بمانید



میزان خودکشی در میان مردان حدوداً ۵۰ ساله بالاتر از بقیه است
خبیر خوب برای این گروه طول عمر آنها در بریتانیا نسبت به سال ۱۹۹۰ افزایش یافته یعنی تقریباً ۵ سال برای مردان و ۳ برای زنان.
در همین فاصله مرگ زودرس در اثر بیماری قلبی در مردان ۷۵ درصد و در زنان ۸۰ درصد کاهش یافته
مرگ زودرس در اثر سرطان از سال ۱۹۹۰ تا کنون ۳۳ درصد کمتر شده
مصرف سیگار و الکل هم در مردان و هم زنان نسبت به ۲۰ سال قبل کاهش یافته

هلن بریگز

سرنخ تازه ای از علت بزرگ شدن مغز



دکتر ویلاند هاتنز از موسسه ماکس پلانک در درسدن آلمان این تحقیقات را هدایت کرده است. او به بی بی سی گفت: یک چشم نغمه ای در یک زن منحصراً به انسان، امکان رشد و نمو آن دسته از سلول های بنیادی را فراهم آورد که عامل بزرگ شدن مغز است. این تغییر که در نقشه ژنتیکی همه انسان ها وجود دارد ظاهراً باعث مرئی فوق العاده در روند انتخاب طبیعی شد.

مغز انسان

وزن متوسط مغز شامپانزه: ۳۸۴ گرم
وزن متوسط مغز انسان امروزی: ۱۳۵۲ گرم
سنگ انسان امروزی قادر به جمع اوری، ذخیره کرده و پردازش اطلاعات زیاد و تحویل این اطلاعات در یک آن است؛ می تواند مسائل را حل کند و افکار انتزاعی خلق کند و تصویر بسازد با این حال مغز بزرگ انزری زیادی مصرف می کند و تولد را مشکل تر می کند منبع: موزه اسمیتسونین
اجداد انسان بین دو تا شش میلیون سال قبل شروع به راه رفتن عمودی و استفاده از ابزارهای ساده کردند.

خواص آناناس برای سلامتی

در این بخش می‌خواهیم به معرفی فواید آناناس برای پوست بپردازیم.

ماسک آناناس برای تمیز کردن پوست
یک آناناس رسیده را پوست بگیریید و وزن آنرا اندازه بگیرید. آناناس را خرد کرده و در مخلوط کن بریزید هم وزن آنساک لکل اتیلک را اندازه بگیرید و سه قاشق سوپخوری روغن آفتابگردان را به آن اضافه نمایید مقداری از این ماسک را به مدت ۲۰ دقیقه روی پوست خود بگذارید و سپس پوست خود را با آب نیمه گرم بشویید. این ماسک با تولید کلاژن، پوست را سفت می‌کند و سلول‌های مرده پوست را از بین می‌برد و با صاف کردن پوست، چین و چروک‌های ریز را غیرقابل تشخیص می‌سازد.

ماسک صورت آب آناناس برای آرام کردن پوست
آب آناناس را گرفته و روی صورتتان بمالید و ده دقیقه ماساژ دهید. پس از آن صورتتان را بشویید. ماسک های امکا ۳. علاوه بر این موارد سه دسته فواید متمایز است، از خشکی پوست، خاصیت آرام سازی داشته و از خشکی پوست جلوگیری می کند. برای صاف و براق شدن پوست ۶۰ گرم آناناس را آب گرفته و با ۶۰ گرم مغز بادام شیرین پودر شده مخلوط کنید و به مدت ۱۵ دقیقه روی پوست خود به خصوص نواحی تیره بزنید.

ماسک ناخن آناناس برای تقویت ناخن ها
۲ قاشق غذاخوری آب آناناس، ۲ قاشق مرباخوری زرده تخم مرغ و یک چهارم قاشق چایخوری سرکه را در کاسه ای مناسب ریخته و آنها را به خوبی با هم مخلوط کنید. ناخن ها را برای نیم ساعت در آن قرار دهید. این ترکیب دوران بارداری پرهیز کنید و حتما در این زمینه با پزشکتان مشورت کنید. علاوه بر دوران بارداری، توصیه می شود زنان در دوران شیردهی نیز از مصرف آناناس پرهیزند.

مخلوط آب آناناس و آب لیمو برای کوچک کردن منافذ پوست
یک حوله کوچک را در مخلوط آب لیمو و آب آناناس بخسپانید و آنرا برای یک دقیقه روی صورت بگذارید. سپس با آب ولرم صورت تان را بشویید. لیمو ترش و آناناس دارای انزیم های طبیعی هستند که باعث کوچک شدن منافذ، محکم شدن و روشن شدن رنگ پوست می گردند. اگر پوست تان حساس است اول یک کرم مرطوب کننده روی پوست بمالید بعد حوله آغشته به آب لیمو و آناناس را روی صورت بگذارید .

رفع خط خنده با آب آناناس و سیب

می‌دانید که میوه ها فیبر بالایی دارند و یکی از دلایل ایجاد خطوط خنده خشک شدن پوست

THE PERSIAN HERALD 986 - 15/12/16

ژاپن دستگاه جمع آوری زباله فضایی را پرتاب کرد



ژاپن یک سفینه فضایی مجهز به یک کمند ۷۰۰ متری را برای جمع آوری زباله های فضایی راهی مدار زمین کرده است. این وسیله حاوی رشته های آلومینیومی و سیم کثیف فولادی با هدف کاستن از سرعت زباله ها و خارج کردن آنها از مدار است. این دستگاه با کمک یک شرکت سازنده تورهای ماهیگیری طراحی شد. تخمین زده می شود که بیش از ۱۰۰ میلیون قطعه زباله در مدار زمین باشد که شامل تجهیزات متروکه ماهواره های کهنه، ابزارها و قطعات موشک هاست. بسیاری از این اشیاء با سرعت بالا دور زمین می گردند که اغلب به ۲۸ هزار کیلومتر در ساعت می رسد و می توانند فاجعه به بار آورند یا به شبکه ارتباطات راه دور در مدار زمین آسیب بزنند. این زباله ها طی بیش از ۵۰ سال فعالیت انسان در فضا از زمانی که روسیه ماهواره اسپوتنیک را در سال ۱۹۵۷ در مدار قرار داد جمع شده

محققان می گویند این کمند الکترونیکی انرژی کافی برای تغییر مسیر زباله ها در مدار به طوری که راهی زمین شوند و در جو بسوزند را دارد. بلومبرگ ماه پیش گزارش داده بود که ژاپن فضایی ژاپن برای ساختن تور این دستگاه با نیتو سیمو، یک شرکت قدیمی سازنده تورهای ماهیگیری، همکاری کرده است. این سفینه بخشی از یک ابتکار عمل بین المللی برای پاکسازی فضا با هدف ایمن کردن مدار برای فضاپروازان است. امید می رود که این پروژه همچنین باعث کاستن از خطراتی شود که زباله های فضایی متوجه ایستگاه فضایی، ماهواره های آب و هوایی و ارتباطی به ارزش میلیاردها دلار می کنند. کارشناسان می گویند که با کاستن از خطر زباله ها برای صنایع فضایی می توان مانع از خسارات زیاد مالی در فضا شد اما می گویند که طرح ژاپن فقط برای دفع زباله های بزرگتر موثر است.

است. برخورد ماهواره ها و آزمایش سلاح های ضدماهواره ای این مشکل را بدتر کرده است. سفینه ژاپنی کونوتوری که حامل دستگاه جمع بین المللی فضایی است.

نخستین فضاورد آمریکا و سالمندترین فضاورد جهان در گذشت



جان گلن، نخستین فضاورد آمریکا و سالمندترین فضاورد جهان درگذشته است. روز جمعه، ۱۹ آذر (۹ دسامبر)، اعلام شد که سناتور جان گلن، که در سال ۱۹۶۲ با اولین فضاییهای سرنشین دار آمریکایی به مدار زمین سفر کرد، در سن ۹۵ سالگی در بیمارستانی در شهر کلمبوس، ایالت اوهایو، درگذشته است. او هفته گذشته در این بیمارستان بستری شده بود. جان گلن در سال ۱۹۲۱ در شهر کمبریج، ایالت اوهایو متولد شد و در جنگ دوم جهانی و جنگ کره، خلبان هواپیمای شکاری بود. بعد از جنگ کره، او به عنوان خلبان پروازهای آزمایشی شهرت یافت و در سال ۱۹۵۸، ناما او را برای طی دوره آموزش فضاوردی انتخاب کرد. در فوریه سال ۱۹۶۲ گلن با سفینه دوستی به مدار زمین سفر کرد. این پرواز حدود ده ماه پس از پرواز موفقیت آمیز یوری گاگارین، فضاورد روسی، به فضا انجام شد و به این ترتیب، جان گلن دوم انسانی بود که به فضا سفر کرد. سفر فضایی جان گلن او را به یک قهرمان ملی تبدیل کرد و زمینه موفقیت او در فعالیت های سیاسی را فراهم آورد. در سال ۱۹۷۴، جان گلن

این درخواست، گفته بود او را به عنوان موش آزمایشگاهی و برای بررسی آثار بی وزنی بر سالمندان به فضا بفرستد. به این ترتیب، اولین فضاورد آمریکایی تا کنون سالمندترین فردی هم بوده که به فضا رفته است. جان گلن علاوه بر فعالیت های سیاسی و قضایی، تاجر موفق هم بود و توانست ثروت قابل توجهی را نیز به دست آورد. او در سال ۱۹۴۳ با آنا مارگارت کاستور، که چند ماه از او بزرگتر بود، ازدواج کرد و این ازدواج تا زمان درگذشت همسرش در ماه فوریه سال جاری دوام داشت. از جان و آنا گلن دو فرزند باقی مانده است. باراک اوباما، رئیس جمهوری آمریکا، در پیامی به مناسبت درگذشت جان گلن گفت که او اسطوره ای بود که باعث امیدواری بیشتر ملتی به آینده شد. در سال ۲۰۱۲، باراک اوباما به پاس خدمات و نقش الهام بخش جان گلن در تاریخ معاصر آمریکا، مدال آزادی رئیس جمهوری را که عالیترین نشان دولتی ایالات متحده است به کردن او اویخت.

توانست به عنوان نامزد حزب دموکرات از ایالت اوهایو به عضویت سنای آمریکا انتخاب شود و تا سال ۱۹۹۹ این کرسی را در اختیار داشت. در سال ۱۹۷۶ او داوطلب نامزدی حزب دموکرات در انتخابات ریاست جمهوری شد اما نتوانست نامزدی این حزب را کسب کند.

آژانس مسافرتی ای تی اس
Air Travel Services
 برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و رزرو هتل با مناسب ترین نرخها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.
از استرالیا به تهران قیمت متوسط یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۵۵۰ دلار
 (قیمت بیشتر یا کمتر، بستگی به فصل، روز مسافرت و شرکت هواپیمایی دارد. لطفا سوال بفرمایید)
 با تصدی آقای ملکی و خانم مریم نوروزی
 تلفن: ۰۲-۸۰۱۴۹۶۰۸
 Tel: 02 8014 9608
 Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000
 Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330
 Email: sam@airtravelservices.com.au
 www.airtravelservices.com.au
 لطفا فقط در موارد ضروری با موبایل تماس بگیرید.

آژانس مسافرتی سان تراول
SunTravel & Tours
بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز به سرتاسر دنیا بویژه ایران
 رزرو هتل و بیمه مسافرتی، ارائه بهترین تورهای تعطیلات به سراسر جهان برای دریافت اطلاعات بیشتر با آژانس مسافرتی سان تراول از راه شمس تماس بگیرید.
T: 02 82491832
M: 0403 421 955
 azadeh@suntravelagency.com.au
 Level 19 / 1 O'Connell St. Sydney NSW 2000

FARNAM IMMIGRATION SERVICES
 Registered Migration Agents No: 89359 & 9905606
 Translator/Interpreter NAATI Level 3 No:25143
 Justice of the Peace No: 9702512
دفتر امور مهاجرت فرنام رزاقی پور
آماده خدمت به هموطنان عزیز در اخذ ویزاهای موقت و دائم
 ترجمه کلیه مدارک اداری و خصوصی از زبان فارسی
 برای تعیین وقت قبلی خواهشمندیم با تلفنهای زیر تماس حاصل نمایید
Ph: 02 9211 3400 Fax: 02 9211 3409
Mob: 0416 00 11 34 / 04233 342 34
Address: Suite 64, 8-24 Keppax Street
Surry Hills NSW 2010

دفتر وکالت

سوزی دیوید **فرد دیوید**

وکلاهی برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

*** compensation**
*** خرید و فروش املاک و مستقلات**
*** خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره**
*** کلیه امور دادگاهی**
*** امور جنایی**

دادخواهی از دادگاههای استرالیا
امور مهاجرت
خانواده و طلاق
تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL
 Migration Agent Reg Number 0104743
PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988
Address: Suite 3/43 Harris St. Fairfield

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

Download on the App Store | ANDROID APP ON Google play

ART & DESIGN SERVICES

By Appointment

SHIRAZI ART GALLERY

Unit 1, 53-55 McClure St. Thornbury VIC 3071
PH: 03 8395 7954 MOB: 0451 639 355
e. info@shiraziartgallery.com.au

AUTOMOTIVE

Tyre Land

MECHANICAL REPAIRS

25 Elizabeth Street WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300

Complete Mobile Automotive Maintenance

Peyman Khazaei

Sydney Auto Tech

All Mechanical Repairs

0423 426 615

CAR DEALERS

WEST END MAZDA

North Parramatta

590 Church Street North Parramatta

PH: 1300567397

CAR RENTAL

Elite Charter Services

کرایه ماشینهای لوکس در پروت

0404777467

DRIVING SCHOOL

آموزشگاه رانندگی

توسط معلم ایرانی

ALEX DRIVING SCHOOL

0424 328 659

FOOD IMPORTERS

AUST ARIA

FOOD IMPORTERS

Bestaste

PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS

GUARDIAN FUNERALS

EVERY GOODBYE IS DIFFERENT

North Ryde

9887 2244

Funerals are too important to leave to anyone...

WN BULL FUNERALS

9519 5344

HAIR & BEAUTY SALONS

MILANO

Hair & Beauty Salon

Shop A, Level 1, 453 Victoria Ave Chatswood
PH: 02 9411 7722

HAIR TALKS

ROUSE HILL

130/10-14 Market Ln, Rouse Hill NSW 2155
PH: 02 8882 9590

VISA SERVICES & IMMIGRATION

Migration Consultants

دفتر امور مهاجرت اعظم جعفری

Phone: (02) 89359410
Mobile: 041187045

Ghanbari & Associates Migration Agency

Immigration Assessment Agency
Network of Consultants

Tel: +618 8212 6115
Mob: +61 4017 500 027
98 Currie St. Adelaide 5000
www.immigrationaustralia.com.au

Hazrati Immigration Services

professional, expert and honest advice

Level 11, 65 York street Sydney NSW 2000
Phone: (02) 9665 4881

LAWYERS & SOLICITORS

DAVID LEGAL

دفتر و کالت دابوید لیکال

DAVID LEGAL
PH: 02 9728 5678
FAX: 02 9754 2988
Address: Suite 3/43 Harris Street, Fairfield

CraddockMurray Neumann

دفتر و کالت در کاک موری نیومن
با وکلای برجسته ایرانی در خدمت شما

Craddock Murray Neumann
Lawyers

PH: +61 2 8268 4000
Level 3, 131 York St. Sydney

Pars Lawyers

دفتر و کالت پارس

با مدیریت رهبر افراهانی
راید رسمی و عضو کانون وکلای ایالت نیوساوت وایز
Tel: (02) 8065 0026
Mobile: 0405 175 450
Suite 2, Level 1, 35-39 Auburn Rd. Auburn
www.parslawyers.com.au

MONEY EXCHANGE

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE

صرافی کیهان

ملبورن
Tel: 03 9787 8942
Mob: 0410 303 415

ارز یویا

ارسال ارز
به ایران و برعکس با مدیریت نواری

Tel: 02 9801 5588
Mob: 04 11 33 44 01

PATISSERIE

بستنی شیراز

195 Merrylands Road Merrylands 2160
PH: (02) 9637 9032

REAL ESTATE

Andrew MERTON

رامین مشاور شما برای فروش املاک

Call Ramin
0416 385 400

RESTAURANT & CATERING

رستوران آتشیازی

Persian Chef

Ph: 02 9416 1889
319 Pacific HWY Lindfield 2070

CHOOPAN BAKERY & KEBAB

نانوایی چوپان

نان داغ همراه با انواع کباب و جلوبکاب

Ph: 0402 662 088
No.2/60 Main St. Blacktown
(830am to 9:00pm)

رستوران فارسی در تاپ راید

Add: 20a Church St. Ryde
Ph: 02 8095 0039
02 8964 6337

Norbard Restaurant

رستوران و سان پدوریایی

بازر ۰۴ لورکوزن (آلمان) - آنتیکو مادرید (اسپانیا)
پاری سن ژرمن (فرانسه) - بارسلونا (اسپانیا)
سویا (اسپانیا) - لستر سیتی (انگلستان)

Mob: 0433 493 569 | Ph: 02 9637 10
10 McFarlane St. Merrylands NSW

رستوران آرکیده

با مدیریت و کادر وزینده
پدبازی شما میباید

342 Pacific HWY. Crows Nest
Tel: 02 9439 4488

PAMIR RESTAURANT

رستوران پامیر در بلک تاون

110 Main St. Blacktown
PH: 0470 134 729

TERRACE CAFE RESTAURANT

کافه رستوران تراس در پاراماتا

401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9890 9787
email: terrace.asia.au | web: www.terrace.com.au
http://www.facebook.com/TerraceParramatta

ARIA FOOD STORE

فروشگاه آریا

34 Ross Street North Parramatta
PH: 02 9683 7330

BESTWAY

290-208 Lonsdale St. Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

PEDDY SUPERMARKET

پدی سوپرمارکت

در بلک تاون
111 Main Street Blacktown NSW
PH: 02 8678 3413

STAR SUPERMARKET & MIXED BUSINESS PTY LTD

استار سوپرمارکت

شعبه بوکلیم هیلز
5A Old Northern Rd. Baulkham Hills
Ph: 02 9686 6301
شعبه نورث پاراماتا
397 Church St. North Parramatta
Ph: 02 9683 1916

ZARZAM

فروشگاه زمزم در اوبورن

36 Station Street Auburn
8021 9292

PERSIAN GROCERY

فروشگاه برشین گروسری

در ادلید
PH: (08) 8443 8599
54 West Thebarton Rd. THEBARTON S.A

SunTravel & Tours

آژانس مسافرتی سان تراول

T: 02 8249 1832
M: 0403 421 955

International Centre For Travel & Tourism

آژانس مسافرتی اینترنشنال نور اند تراول

201 Northumberland Street Liverpool NSW
PH: +61 (02) 9822 5792
Email: info@icct.com.au
www.icct.com.au

ATIS Air Travel Services

آژانس مسافرتی ای تی اس

Suite 305 Level 3 32 York St. Sydney NSW 2000
Tel: 02 8014 9608 Mobile: 0410 439 330
www.airtravelservices.com.au

پیک پارسیان

روس ها باید مادام العمر از المپیک محروم شوند

ارشاد وزارت ورزش روسیه و نیز حدود ۶۰ ورزشکار در مورد امکان استفاده از مواد نیروزا مورد باجیوی قرار گرفته اند.
روسیه یکی از اصلی ترین مدعیان قهرمانی جهان در رشته های مختلف ورزشی، در سال جاری شاهد محرومیت کامل سه تیم پرافتخار دو میدانی زنان و مردان و وزنه برداری از حضور در رقابت های ریو ۲۰۱۶ و همچنین ممنوعیت کامل شرکت ورزشکاران پارالمپیک در رقابت های برزیل به اتهام استفاده گسترده از مواد نیروزا بود.
روسیه پیشتر با اعلام این که اتهام های مطرح علیه ورزشکاران این کشور مبنی بر استفاده از مواد نیروزا و اعلام محرومیت های پایایی یک فشار سیاسی است، گفت: در زمان حاضر مساله استفاده از مواد نیروزا برای کشورهای زیادی مطرح است، ولی درباره آنها اقدامی نمی شود.

تغییر نمونه های ورزشکاران محسوب می شود. کمیته تحقیقات مستقل واداهمچنین اعلام کرده است که این گونه مسائل مربوط به نمونه های آزمایشگاهی گرفته شده از ورزشکاران روس در المپیک سال ۲۰۱۲ لندن و المپیاد دانشجویان سال ۲۰۱۳ قازان است.
در این میان توماس باخ، رئیس آلمانی کمیته بین المللی المپیک که از بدو بر عهده گرفتن این مسئولیت مبارزه جدی و همه جانبه ای را با معضل دوپینگ در دستور کار قرار داده است، در این خصوص گفت: اگر یک ورزشکار یا یک مقام رسمی در یک سیستم اقدام به دستکاری نمونه های آزمایش دوپینگ کند، نمی خواهیم این فرد را در تیمی که است، دوباره در المپیک ببریم. قریب هم ندارد که این فرد ورزشکار، مبنی یا یک مقام رسمی باشد. این برای من وجود یک موقعیت بدتر را نشان می دهد. محرومیت

افتخاری: السد را ببریم قهرمان آسیا می شویم!

مشکلات این بود که قراردادهای درست نبود و بعضی ها هم بدون تأییدیه ما به هیات فوتبال رفت. البته من جلوی این مسئله را گرفتم. فرانس: اما اکبرپور ادعا کرده ورمزبار قبلا مشغول بوده است.
چه کسی گفته ورمزبار مشغول بوده است. چرا اگر مشغول است فدراسیون جلوش را نمی گیرد؟ اگر او مشکلی داشت قطعاً کمیته اخلاق و کمیته انضباطی برای ما نامه می نوشت. فرانس: شب گذشته برنامه نود یک فایل صوتی از یکی از اعضای آکادمی و حسین کاظمی مری نوجوانان استقلال بخش کرد که ظاهراً از طرف شهاب جهانیان به کاظمی توصیه شده بود بازیکن توصیه ای وی را بگیرد. هر چند جهانیان ادعا کرد چنین مسائلی ای نبوده است.
اینها مسائلی است که من نمی خواهم به آن ورود پیدا کنم. تصمیمات من تصمیمات مدیریت کلان است و من راس هرم را درست کنم بقیه خودش درست می شود.
فرانس: ظاهراً پروپنچ از استقلال شکایت ۱۷۰ هزار دلاری کرده و به شدت پیگیر ماجراست. بله او از استقلال طلبکار است و وکیل ما در حال پیگیری. ۱۷۰ هزار دلار پولی نیست و اگر رای می دادیم، سبب او استعفا داد و ما هم موافقت نمی کردیم.
فرانس: اما اکبرپور گفت به شما گفته که برای آکادمی اتفاقات بدی در حال رخ دادن است و ما مستحق نشانی ندادیم.
فرانس: اما اکبرپور گفت به شما گفته که برای آکادمی اتفاقات بدی در حال رخ دادن است و ما مستحق نشانی ندادیم.
فرانس: اما اکبرپور گفت به شما گفته که برای آکادمی اتفاقات بدی در حال رخ دادن است و ما مستحق نشانی ندادیم.

ولی مهمتر این است که قبل از آن مسابقه چند دیدار حیاتی مثل بازی با نفت و دیدارهای لیگ برتر دارد. ما باید در ابتدا به جام حذفی نگاه ویژه ای داشته باشیم و در این مسابقه به برد نیاز داریم.
فرانس: شرایط استقلال چطور است؟ تیم ما تمرینات خودش را پیگیری می کند و من امروز با علیرضا منصوریان نسبتی را برگزار کردم و به او اعلام کردم هر کمکی از دستم بریاید برای وی انجام می دهم. حتی به او گفته ام اگر به بازیکن نیاز دارد لیست مدنظر خود را ارائه کند که قرار شد منصوریان چند روز دیگر در مورد این موضوع با من صحبت کند.
فرانس: این روزها صحبت های زیادی پیرامون بازگشت شهباززاده و منتظری به استقلال مطرح می شود. در این خصوص چه صحبتی دارید؟ اول از همه بگویم که ما لیست خروجی هنوز نداریم و منصوریان چیزی به من ارائه نکرده است. منصوریان روی سجاد شهباززاده تأکید دارد و او اگر بتواند رضایتمانه اش را بگیرد ما مشکلی از این لحاظ نداریم.
فرانس: پس بحث منتظری چه می شود؟ در مورد منتظری صحبتی انجام نشده است. فرانس: اما صحبت های پیمان منتظری در برنامه نود این شائبه را به وجود آورد که با وجود تمایل او به منصوریان بازیکن را جذب می کند. معمولاً مشکل همین مسائل است. همیشه می گویم اول باینده مشکل هر دو نفر برگشتن است. اجازه بدهید اول آنها رسماً ابراز تمایل کنند بعد صحبت می کنیم.
فرانس: روز گذشته جلسه هیات مدیره استقلال برگزار شد و معینی با ناراحتی نسبت به ترک کرد و زمانی نیز خودش را ممنوع المصاحبه، ماجرا چیست؟
فرانس: از آنها خواش کردم که اگر انتقاد یا پیشنهادی دارند از طریق رسانه ها انجام ندهند. متأسفانه از صحبت ها سوءاستفاده می کنند و تعبیر و تفسیرهای زیادی از حرف هایشان می شود و

په گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، استقلال امروز به جز السد قطر در صورت صعود به مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا رقیب خود را در مرحله گروهی شناخت. از طرفی اتفاقاتی پیرامون آکادمی باشگاه استقلال توسط سیاوش اکبرپور مطرح شد. ضمن آنکه آبی پوشان روزهای سختی را در لیگ برتر سپری می کنند. خبرنگار خبرگزاری فارس پیرامون این اتفاقات با سیدرضا افتخاری مدیرعامل باشگاه استقلال گفتگویی مفصل را انجام داد که در زیر می خوانید:
فارس: همانطور که می دانید قرعه کشی لیگ قهرمانان آسیا صورت گرفته و به نظر می رسد استقلال در مرحله گروهی کار چندان سختی نداشته باشد البته اگر السد را ببرد.
اگر صعود کنیم سخت نیست؟ اتفاقاً می گویم سخت است اما اگر السد قطر را ببریم قهرمان آسیا می شویم! لیگ قهرمانان آسیا مسابقه فینال زدورس است. درست است که السد پشتوانه قوی ای دارد و از لحاظ مالی غنی است اما ما هم چیزهایی داریم که آنها ندارند. ما تماشاگرانی داریم که اجازه نمی دهند السد آب خوش از گلوش پایین برود. حضور آنها در ورزشگاه آزادی انگیزه تیم را دوچندان می کند.



کمیته تحقیقات مستقل آژانس جهانی مبارزه با مواد نیروزا (وادا) در شرایطی اعلام کرد که بیش از یک هزار ورزشکار روس درگیر مساله استفاده از مواد نیروزا هستند که توماس باخ، خواستار محرومیت مادام العمر روس ها از حضور در بازی های المپیک شد.
به گزارش ایبنا در این گزارش که به سرپرستی ریچارد مک لارن تهیه شده آمده است: بیش از یک هزار ورزشکار روس از حدود ۳۰ رشته ورزشی درگیر مساله تغییر نمونه های آزمایشگاهی برای تحقیق درباره دوپینگ هستند.
باز بودن درجه های ظروف حاوی نمونه های آزمایشگاهی، خراشیدگی درون ظرف، وجود لکه ها و نامعلوم بودن وضع دی. ان. ای دلایل



به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، استقلال امروز به جز السد قطر در صورت صعود به مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا رقیب خود را در مرحله گروهی شناخت. از طرفی اتفاقاتی پیرامون آکادمی باشگاه استقلال توسط سیاوش اکبرپور مطرح شد. ضمن آنکه آبی پوشان روزهای سختی را در لیگ برتر سپری می کنند. خبرنگار خبرگزاری فارس پیرامون این اتفاقات با سیدرضا افتخاری مدیرعامل باشگاه استقلال گفتگویی مفصل را انجام داد که در زیر می خوانید:
فارس: همانطور که می دانید قرعه کشی لیگ قهرمانان آسیا صورت گرفته و به نظر می رسد استقلال در مرحله گروهی کار چندان سختی نداشته باشد البته اگر السد را ببرد.
اگر صعود کنیم سخت نیست؟ اتفاقاً می گویم سخت است اما اگر السد قطر را ببریم قهرمان آسیا می شویم! لیگ قهرمانان آسیا مسابقه فینال زدورس است. درست است که السد پشتوانه قوی ای دارد و از لحاظ مالی غنی است اما ما هم چیزهایی داریم که آنها ندارند. ما تماشاگرانی داریم که اجازه نمی دهند السد آب خوش از گلوش پایین برود. حضور آنها در ورزشگاه آزادی انگیزه تیم را دوچندان می کند.

حسن دوست: انحلال استقلال به خاطر شرایط مالی نبود

بازیکن تیم فوتبال استقلال با اشاره به اینکه امیرشقایق بارها در بازی استقلال حضور داشته، خاطرنشان کرد: او یک بار بازی ما را کوچ کرد و حتی می گفت چه تغییراتی باید انجام شود، اما روی نیکمت نمی نشست. بعد از اعتراضاتی که در پی آن امیرشقایق از استقلال اخراج شد، او به همراه سایر بازیکنان استقلال به خارج از کشور رفتند و استقلال با مشکل مالی مواجه شد.
حسن دوست: اگر به خاطر این بود چرا از همان اول تیم دوستند؟
حسن دوست در پاسخ به این سوال که حالا تکلیف

این باره گفت: من از ۳-۲ سال قبل تا امسال ۱۸ میلیون از باشگاه طلب دارم. حالا به باشگاه امدد تا طلبم را بگیرم.
وی درباره حاشیه هایی که تیم داشت و منجر به انحلال استلالی ها شد، خاطرنشان کرد: بعد از پایان مسابقات مقدماتی قهرمانی آسیا چند بازیکن جوان به استقلال اضافه شدند. حسن زاده سرمربی استقلال بود و بازیکنان جوان می خواستند امیرشقایق سرمربی باشد، اما اختلافی با این موضوع موافقت نکرد.

تیم ملی تکواندو ایران با دو شکست از مسابقات جام جهانی حذف شد.
ایران نایب قهرمان پیرامال این رقابت ها با کره جنوبی روسیه و ترکیه در گروه یک قرار داشت ولی با دو شکست مقابل ترکیه و کره جنوبی از جام جهانی کنار رفت.
تیم ایران که در اولین دیدار خود مقابل روسیه قرار گرفت، در مسابقه ای نزدیک ۱۵ بر ۱۶

تکواندوی ایران از جام جهانی حذف شد

تیم ملی تکواندو ایران با دو شکست از مسابقات جام جهانی حذف شد.
ایران در دومین مسابقه خود با تکواندوکاران کره جنوبی مبارزه کرد و ولی در نهایت ۲۵ بر ۱۳ مسابقه را به حریف واگذار کردند.
تیم ملی تکواندو ایران برای راهیابی به مرحله نیمه نهایی باید در مسابقه آخر ترکیه را شکست می داد، ولی آنها ۳۱ بر ۱۹ به ترکیه باختند.
در پایان مرحله مقدماتی این مسابقات دو تیم

تیم ملی تکواندو ایران با دو شکست از مسابقات جام جهانی حذف شد.
ایران در دومین مسابقه خود با تکواندوکاران کره جنوبی مبارزه کرد و ولی در نهایت ۲۵ بر ۱۳ مسابقه را به حریف واگذار کردند.
تیم ملی تکواندو ایران برای راهیابی به مرحله نیمه نهایی باید در مسابقه آخر ترکیه را شکست می داد، ولی آنها ۳۱ بر ۱۹ به ترکیه باختند.
در پایان مرحله مقدماتی این مسابقات دو تیم

تیم ملی تکواندو ایران با دو شکست از مسابقات جام جهانی حذف شد.
ایران در دومین مسابقه خود با تکواندوکاران کره جنوبی مبارزه کرد و ولی در نهایت ۲۵ بر ۱۳ مسابقه را به حریف واگذار کردند.
تیم ملی تکواندو ایران برای راهیابی به مرحله نیمه نهایی باید در مسابقه آخر ترکیه را شکست می داد، ولی آنها ۳۱ بر ۱۹ به ترکیه باختند.
در پایان مرحله مقدماتی این مسابقات دو تیم

سینا صنعت ایده قهرمان کشتی فرنگی باشگاه های جهان شد

۸۵ کیلوگرم: داود عابدین زاده ۷-۴ متهان باشار ۹۸ کیلوگرم: علی اکبر حیدری ۲-۳ جنگ ایلدیم ۱۳۰ کیلوگرم: زوادی پاتاریدزه ۲-۱ رضا کایالب
تیم تیم بیه رازی دیگر نماینده ایران در این رقابت ها نیز با غلبه بر تیم بی اس پلاستیک بودایست مجارستان، سوم شد.
حسین مرعشیان، رئیس هیات کشتی استان خوزستان به خبرنگاری مهر گفت: دیدار سخت و حساسی در فینال برگزار شد که خوشبختانه تیم ایده توانست در اوزان سبک به پیروزی های لازم دست یابد و راه قهرمانی را هموارتر سازد. تیم بیه رازی هزینه زیادی برای رسیدن به قهرمانی کرده بود که به هر دلیل در رسیدن به هدفش ناکام ماند، اما نکته مهم اینجاست که تیم سینا صنعت ایده با یک چهارم هزینه تیم بیه رازی بسته شد و توانست در نهایت قهرمان جام باشگاه های جهان شود.



تیم سینا صنعت ایده توانست با غلبه بر تیم ترکیه قهرمان سومین دوره رقابت های کشتی فرنگی جام باشگاه های جهان شود.
این مسابقات در دو روز با حضور ۱۶ تیم در شهر بوایست مجارستان به پایان رسید که تیم سینا صنعت ایده در دیدار فینال به مصاف تیم استرالیا بیوک شهرپر ترکیه رفت و توانست حریف را ۵-۳ ببرد.
تیم افرادی این دیدار به شرح زیر است: ۵۹ کیلوگرم: عبدالرحمن پایایی ۶-۱ مصطفی ساکلام
۶۶ کیلوگرم: علی احمدان ۳-۶ آتاکان یوکسل
۷۱ کیلوگرم: محمدعلی کرایبی ۴-۱ سلجوق جان
۷۵ کیلوگرم: پیمان پشنام ۲-۰ امره کوش
۸۰ کیلوگرم: ماکسیم مانوکیان ۱-۷ سلجوق جیبی

قرعه کشی مرحله حذفی لیگ قهرمانان اروپا انجام شد

در سوی دیگر، پاری سن ژرمن که مرحله گروهی را در رده پایین تر از آرسنال به پایان رساند، با بارسلونا، فاتح گروه C، برای راهیابی به مرحله یک چهارم نهایی رقابت خواهد کرد.
تیم دوم گروه C، یعنی منچستر سیتی، که چند هفته ای است نتایج ضعیفی را به دست می آورد، رقیب تیم موناکو، صدرنشین گروه E است. سایر تیم های درگیر در مرحله حذفی، شامل آرسنال و بایرن مونیخ در مرحله حذفی با یکدیگر روبرو می شوند. این دو تیم سال گذشته هم هم گروه بودند، که بایرن مونیخ بالاتر از آرسنال اول، بالاتر از بایرن مونیخ، قرار بگیرد.

آن ها در نظر داشته باشند. اما، حالا این تیم باید با رئال مادرید، تیم دوم گروه F روبرو شود.
آرسنال، که در روز آخر مرحله گروهی موفق شد با پیشی گرفتن از پاری سن ژرمن به عنوان صدرنشین گروه A راهی مرحله بعد شود، در مرحله حذفی با بایرن مونیخ روبرو خواهد شد. در پنج فصل اخیر، این چهارمین باری است که آرسنال و بایرن مونیخ در مرحله حذفی با یکدیگر روبرو می شوند. این دو تیم سال گذشته هم هم گروه بودند، که بایرن مونیخ بالاتر از آرسنال اول شد.
آن ها در نظر داشته باشند. اما، حالا این تیم باید با رئال مادرید، تیم دوم گروه F روبرو شود.
آرسنال، که در روز آخر مرحله گروهی موفق شد با پیشی گرفتن از پاری سن ژرمن به عنوان صدرنشین گروه A راهی مرحله بعد شود، در مرحله حذفی با بایرن مونیخ روبرو خواهد شد. در پنج فصل اخیر، این چهارمین باری است که آرسنال و بایرن مونیخ در مرحله حذفی با یکدیگر روبرو می شوند. این دو تیم سال گذشته هم هم گروه بودند، که بایرن مونیخ بالاتر از آرسنال اول شد.

آن ها در نظر داشته باشند. اما، حالا این تیم باید با رئال مادرید، تیم دوم گروه F روبرو شود.
آرسنال، که در روز آخر مرحله گروهی موفق شد با پیشی گرفتن از پاری سن ژرمن به عنوان صدرنشین گروه A راهی مرحله بعد شود، در مرحله حذفی با بایرن مونیخ روبرو خواهد شد. در پنج فصل اخیر، این چهارمین باری است که آرسنال و بایرن مونیخ در مرحله حذفی با یکدیگر روبرو می شوند. این دو تیم سال گذشته هم هم گروه بودند، که بایرن مونیخ بالاتر از آرسنال اول شد.

پس از برگزاری مسابقات مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا که هفته گذشته به پایان رسید، امروز قرعه کشی مرحله حذفی برگزار شد. تا تکلیف دیدارهای مرحله یک هشتم نهایی مشخص شود.
رئال مادرید، قهرمان فصل گذشته این بازی ها که در صدرنشین لیگ اسپانیا هم است، مقابل تیم ناپولی قرار خواهد گرفت. ناپولی که در مقابل حاضر در رده چهارم سری A، لیگ دسته اول ایتالیا، قرار دارد، در گروه B اول شده بود، و امیدوار بود قرعه کشی یک بازی آسان تر را برای

خانه آزادی افغانستان: ۷۰ درصد مردم از عملکرد نمایندگان مجلس افغانستان راضی نیستند

خانه آزادی افغانستان که یک نهاد غیر دولتی است، اعلام کرده که نظر سنجی این نهاد نشان می‌دهد که ۷۰ درصد مردم در کابل پایتخت و ولایت‌های این کشور از عملکرد اعضای مجلس نمایندگان ناراضی هستند. به گفته این نهاد این نظر سنجی در ۳۴ ولایت افغانستان انجام شده و تنها ۱۶ درصد از شرکت کنندگان در نظر سنجی گفته اند که از کار مجلس نمایندگان افغانستان رضایت دارند. نویسنده گزارش خانه آزادی مدعی هستند که مردم معتقدند، نمایندگان مجلس افغانستان در افزایش فساد دست دارند. ۳۷ درصد شرکت کنندگان این نظر سنجی معتقدند که نمایندگان مجلس به صورت مستقیم در افزایش فساد نقش داشته‌اند. ۸ درصد از کسانی که در این نظر سنجی شرکت کرده‌اند از عملکرد نمایندگان در روند مبارزه با فساد ابراز رضایت کرده‌اند. سید روح‌الله رضوانی، از نویسندگان این گزارش به خبرنگاران گفت که براساس یافته‌های خانه آزادی، نمایندگان در مراجعه به وزارت خانه‌ها و نهادهای حکومتی بیشتر خواسته‌های شخصی داشته‌اند. او افزود که ۴۷ درصد از شرکت کنندگان در این نظر سنجی معتقدند که نمایندگان در زمان مراجعه به مسئولان حکومتی بی‌گرم حل مشکلات و منافع شخصی خود بوده‌اند. آقای رضوانی گفت که تنها ۱۱ درصد شرکت کنندگان در نظر سنجی گفته‌اند که نمایندگان مجلس در زمان مراجعه به نهادهای حکومتی بی‌گرم حل مشکلات مردم بوده‌اند. در این گزارش آمده که ۲۲٫۶ درصد از پاسخ دهندگان معتقدند که نمایندگان مجلس منافع ملی را بر منافع قومی ترجیح می‌دهند. این نظر سنجی نشان داده که ۴۵ درصد از مردم معتقدند که نمایندگان مجلس هیچ کدام وظایف خود را همانند قانونگذاری، نظارت از عملکرد حکومت و رابطه با مردم را به درستی انجام نداده است. فقط ۹ درصد از شرکت کنندگان گفته که

وزارت کشور افغانستان از کشته شدن فرمانده مشهور گروه طالبان خبر داد

وزارت داخله/ کشور افغانستان اعلام کرد ملائیم کور مشهور به عمادالدین از فرماندهان اصلی گروه طالبان در یک عملیات نظامی کشته شده است. براساس خبرنامه این نهاد، عملیات روز یکشنبه (۲۱ قوس/آذر) در محله سیاه گرد ولسوالی غوربند ولایت پروان در شمال کابل انجام شده

دولت افغانستان بارها اعلام کرده که در محله سیاه‌گرد نیروهای وابسته به گروه طالبان حضور دارند. چند سال قبل عملیات هوایی نیروهای ناتو در این ولسوالی از جمله موضوع‌های تنش‌زا میان دولت افغانستان و آمریکا شد. ریاست جمهوری افغانستان در آن زمان اعلام

است. وزارت کشور افغانستان این عملیات نظامی را هدفمند خوانده و گفته که سه ستیزه جوی دیگر نیز در این عملیات زخمی شده‌اند. وزارت داخله افغانستان نوشته که ملائیم از افراد مهم و مشهور گروه طالبان بود که در طراحی و سازماندهی حمله‌های تروریستی به ویژه قتل غیر نظامیان در محله سیاه گرد نقش داشته است.

دولت افغانستان خواستار برداشته شدن تحریم‌ها علیه حکمتیار شد

خواهاند کرد که درخواست افغانستان مورد قبول اعضای شورای امنیت سازمان ملل قرار گیرد. او درباره زمان برداشته شدن این تحریم‌ها گفت که این موضوع بستگی به کار کمیته تحریم‌های سازمان ملل دارد. دولت افغانستان امیدوار است که هرچه زود درخواست افغانستان مورد قبول واقع شود. به گفته آقای غوربند کابل امیدوار

و نمایندگی دایمیش در سازمان ملل به کمیته تحریم‌های شورای امنیت سازمان ملل ارسال کرده است. آقای غوربند افزود که رئیس و اعضای این کمیته در سفری که به افغانستان داشتند، نیز وعده دادند که به مجرد دریافت درخواست افغانستان آنرا مورد بررسی قرار داده و تلاش

توان غوربند، سخنگوی شورای امنیت ملی افغانستان اعلام کرد که دولت افغانستان خواستار برداشته شدن تحریم‌های وضع شده سازمان ملل متحد علیه گلبدین حکمتیار، رهبر حزب اسلامی افغانستان شده است. او به بی‌بی‌سی گفت که دولت افغانستان این درخواست را از طریق وزارت خارجه افغانستان

مریم امان

فاطمه ربانی: از عکس‌های من برای حمله به پدرم استفاده می‌کنند

قزارداده و تلاش خواهند کرد که درخواست افغانستان مورد قبول اعضای شورای امنیت سازمان ملل قرار گیرد. او درباره زمان برداشته شدن این تحریم‌ها گفت که این موضوع بستگی به کار کمیته تحریم‌های سازمان ملل دارد. دولت افغانستان امیدوار است که هرچه زود درخواست افغانستان مورد قبول واقع شود. به گفته آقای غوربند کابل امیدوار

ملا ارسال کرده است. آقای غوربند افزود که رئیس و اعضای این کمیته در سفری که به افغانستان داشتند، نیز وعده دادند که به مجرد دریافت درخواست افغانستان آنرا مورد بررسی قرار داده و تلاش

افغانستان شده است. او به بی‌بی‌سی گفت که دولت افغانستان این درخواست را از طریق وزارت خارجه افغانستان و نمایندگی دایمیش در سازمان ملل به کمیته تحریم‌های شورای امنیت سازمان

AUSTARIA FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste
Premium Quality



تلفن مرکز پخش

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au



میراث سنگین پدر

برهان‌الدین ربانی، پدر فاطمه، در دست کم ۴۰ سال گذشته، یکی از چهره‌های شناخته شده و مطرح در صحنه سیاسی افغانستان بود. ریاست جمهوری او در اوایل دهه ۹۰ میلادی، همراه و بیجا شدن شمار زیادی از افغان‌ها شد. او در سپتامبر سال ۲۰۱۱، زمانی که رئیس شورای عالی صلح افغانستان بود، به دست گروه طالبان کشته شد.

واکنش‌ها به عکس‌های فاطمه ربانی در شبکه‌های اجتماعی تا حدی متعوز بوده است. شماری به دفاع از خانم ربانی پرداخته‌اند و انتخاب کار او را حق او دانسته‌اند. اما بیشتر واکنش‌ها و حملات فیسبوکی بر خانم ربانی متوجه پیشینه سیاسی و ایدئولوژیک پدرش می‌شود. انتقادهای تقریباً روی دو نقطه متمرکز است: نخست این که پدر او زیر نام اسلام سال‌ها جنگید و افغانستان را به کام برپای برد، اما دخترش حالا مودلینگ می‌کند. دوم هم رهبر حزب جهادی که زن‌ها را خانه‌نشین کرد، حالا دخترش مدلینگ می‌کند. فاطمه در پاسخ می‌گوید: مدلیتی که در کار نبود. من روی سکوی برای نمایش لباس نرفتم. کتواک نکردم، لباس‌های سنتی افغانستان را به تن دارم و تنها روسری ندارم. مگر نداشتن روسری از من انسان بدی می‌سازد؟ از من مسلمان بدی می‌سازد؟ من در مکتب مذهبی درس خواندم، مطمئن هستم که آگاهی من از اسلام بیشتر از متقدنین من است. فاطمه می‌گوید پدرش امکان نداشت با حضور زنان در فضای اجتماعی سیاسی مخالفت کند و دختران خودش را به تحصیلات عالی به دانشگاه فرستاد و هیچگونه سند و مدرکی بر ضد پدرش

در این زمینه وجود ندارد. در افغانستان قانونی برای اعمال حجاب بر زنان وجود ندارد. پوشش زنان نخست، بیشتر برخواست از سنت و رواج‌ها است تا اسلام. قبل از دهه ۷۰ خورشیدی که حکومت مجاهدین روی کار آمد، پوشش زنان در افغانستان به ویژه در شهرها، پوشش لیبرال غربی بود. خانم ربانی می‌گوید: اگر من در این تصاویر روسری هم می‌داشتم، بازهم مورد انتقاد شماری قرار می‌گرفتم. دلیل آن هم مخلوطی از پیشینه تاریخی خانواده من و زن بودن من است. فراموش نکنیم که ما در جامعه مرد سالار زندگی می‌کنیم. اما، فکر می‌کنم حملات بر من بیشتر به خاطر پدر من است، چون در کنار من دو دختر افغان دیگری هم ظاهر شده‌اند، ولی هیچ حرفی در مورد آنها زده نشده است.

خانواده‌های رهبران جهادی بعد از پایان رژیم طالبان، زمانی که افغانستان نفس راحتی کشید، امیدها برای آینده زنان هم بیشتر شد. شمار زنان در رسانه‌ها، نهادهای خارجی، مجلس نمایندگان و سندها نهاد دولتی

LIVE 2 DRIVE
It's in your hands
0421 951 752
آموزش رانندگی
در کلیه محله‌های شرق سیدنی و مرکز شهر توسط خانم مینو دایمی آموزش متخصص و با تجربه رانندگی را اصولی و در کمترین زمان ممکن بیاموزید
All Eastern Suburbs and City Area
Email: minoo_daemi@yahoo.com.au
www.live2drivedrivingschool.com.au

آگهی استخدام
به چند نفر برای کار تمیز کاری نیازمندیم بطور نیمه وقت نیازمندیم آشنایی به زبان انگلیسی در حد ابتدایی ضروریست. کار نیمه وقت در سراسر سیدنی و حومه خواهد بود. لطفاً ما با بین ساعات ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر با تلفن **9126 9489** تماس بگیرید و با روی دستگاه پیام گیر پیام و شماره تماس بگذارید ما با شما تماس خواهیم گرفت توجه‌ها به زبان فارسی صحبت نمی‌کنیم

Bakery
نانوایی دنیایک استار آدرس: بازار نوبل پارک
M: 0470 091 131
Add: 12 Barkly Street, Nubla Park 3174
نانوایی برای فروش
0470 091 131

آگهی فروش
فرصت طلایی جهت سرمایه گذاری در ملبورن سوپرمارکت Fresh Fruit Way Doveton در منطقه به فروش میرسد. این سوپرمارکت به مساحت ۱۵۰ متر و مجهز به Cool-Room واقع در مرکز خرید Doveton با قیمت استثنایی بفروش میرسد با توجه به رشد جمعیت در این منطقه و نیز افزایش نیازهای مردم این فروشگاه در بهترین و نزدیک ترین موقعیت مکانی جهت دسترسی مردم این منطقه قرار دارد. اگر به دنبال جایی مناسب برای سرمایه گذاری هستید این فرصت را از دست ندهید. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره زیر تماس بگیرید **0423502991**

استخدام
به چند نفر با تجربه در بخت و سرو کباب ترکی پیتزا و پیده کباب چنجه مسلط به زبان انگلیسی در محله بلک تاون نیازمندیم
تلفن تماس **0414 626 226**

در غیر دولتی دیگر برنگرگ شد. اما در این میان، زنان و دختران خانواده‌های جهادی که در دوره مقاومت علیه طالبان هم سهمی داشتند، بیشتر در خانه‌ها ماندند و وارد عرصه سیاسی و اجتماعی نشدند. خانم ربانی می‌گوید: بعد از مرگ پدرم، صلاح‌الدین برادرم (وزیر خارجه کنونی افغانستان) خواست تا میراث او را حمل کند و در صحنه سیاست افغانستان وارد شد. ولی من، بعد مرگ پدرم، با آن که کارشناسی ارشد خودم را از دانشگاه سواز لندن در رشته سیاست گرفتم، خواستم بی‌خیال سیاست شوم و فعالیت‌های فرهنگی را به منظور نشان دادن وجه مثبت افغانستان در بیرون از مرزهایش شروع کردم. وقتی از من برای مجله هارپرز بازار عکس می‌گرفتند، من به این فکر نداشتیم که من بدون روسری ظاهر می‌شوم تا پیامی در این مورد به مردم بفرستیم. تنها هدف من انکاس چهره مثبت و متفاوت از افغانستان بود.

آگهی فروش
یک فروشگاه مواد غذایی با قصابی و سبزی فروشی با یک سال سابقه کار در اوبورن با تردد مشتری خوب و موقعیت عالی به فروش می‌رسد. با صادق تماس بگیرید
Mobile: 0401 298 159

میوند سوپرمارکت
با بخش انواع مواد غذایی حیوانات، ترش‌بجات، سبزیجات خشک و کنسرو، آجیل و خشکبار، انواع برتنج‌های سیله و بستنی فیلمها، سریال‌ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید
در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایید
260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

ALEX DRIVING SCHOOL
قبولی با اولین تست RTA
آموزشگاه رانندگی توسط معلم ایرانی
northshoredrivinglessons.com.au
0424 328 659
Hornsby - Northshore

آگهی استخدام
به یک نانوا با تجربه و ماهر در پخت نان سنگک ایرانی در سیدنی نیازمندیم
0470 399 369

تدریس موسیقی ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز
برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می‌پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

قصابی ولیعصر در مریلندز
انواع گوشت تازه
گوساله - بره - بز - مرغ
گوشت آماده کباب کوئیده
گوشت آماده جوجه کباب
گوشت آماده چنجه کباب
با کیفیت بالا و قیمت مناسب
PH: 9897 7497
Shop 11, No 205 Merrylands Rd. Merrylands

فروش کباب شاپ
واقع در بلک تاون فروشنده انواع کباب ترکی، پیده و پیتزا با درآمد هفتگی بسیار خوب و اجاره درازمدت به فروش میرسد
تلفن تماس با تعیین وقت قبلی **0406 660 797**

Asan Driving School
با آموزش کلوز رانندگی کنیم مطابق جدیدترین قوانین NSW
با همیاری: فرخ‌نوش
تخصیص ویژه برای دانش آموزان
Mobile: 0469 626 100
North Shore, Parramatta & The Hills Shire

تمرکز کنیم، من روسری پوشیدم نوشیدم چرا باید این همه اهمیت داشته باشد. کشف حجاب؟ از فاطمه ربانی پرسیدم که آیا او بعد از این بدون روسری در افغانستان ظاهر خواهد شد؟ خانم ربانی در پاسخ می‌گوید: من در افغانستان بدون روسری ظاهر نخواهم شد. چون فرهنگ اجازه آنرا نمی‌دهد. من هیچ پیام سیاسی با روسری نوشیدم ندارم. فکر می‌کنم پوشیدن و نبوشیدن روسری معیار مسلمان بودن و انسان خوب بودن نباید باشد. در عین حال من به این باورم که زنان باید حق انتخاب داشته باشند. اگر زنی در افغانستان روسری دوست دارد، باید این حق انتخاب از او باشد. فاطمه ربانی می‌گوید، من به فعالیت‌هایی فرهنگی خودم ادامه می‌دهم. انتقادها مانع کار من به منظور نشان دادن چهره مثبت از فرهنگ غنی و از مدنیت ما نخواهد شد. من تصمیم دارم که محصولات افغانستان را در خارج از آن کشور معرفی کنم، لباس، جواهرات، سنگ‌ها، غذا، هر چه محصولات این چنینی از افغانستان است.

PARSIAN PRESENTS

ANDY

Live in Concert

JANUARY - FEBRUARY 2017



DESIGNED BY PARSIAN



AUCKLAND

FRIDAY
JANUARY 27

ADELAIDE

SATURDAY
JANUARY 28

PERTH

SUNDAY
JANUARY 29

MELBOURNE

FRIDAY
FEBRUARY 3

SYDNEY

SATURDAY
FEBRUARY 4

BRISBANE

SUNDAY
FEBRUARY 5

Info: 0418 660 399
Email: parsianaustralia@yahoo.com

