

**ارز پویا**

**ارسال ارز**

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

ST438.CO

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 - 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01

Fax: 02 - 9801 5058 Email: Pooya@optusnet.com.au

**پیک پارسیان**

**THE PERSIAN HERALD**

National Weekly Persian Newspaper

Vol 27, Issue 949 Thursday March 31 2016

**صرافی کیهان**

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

**سریع و مطمئن**

**Kayhan Money Exchange**

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

**www.kayhanex.com**

Email: info@kayhanex.com

**فروشگاه زمزم در اوپورن**

**قیمت‌های ویژه این هفته**

تاریخ شروع تخفیفات از ۳۱/۰۳/۲۰۱۶ تا ۷/۰۴/۲۰۱۶ میباشد

**گردو هر کیلو ۹/۵۰**

**برنج ۱۱ کیلو ۱۲/۷۹**

**قند رشد ۷۰۰ گرمی ۲/۴۹**

**مایه خورش ۷۰۰ گرمی ۲/۴۹**

**خورش کاجچین ۹۹۰/۹۹ سنت**

**آبادر ۷۰۰ گرمی ۲/۴۹**

**زیتون مهراد ۵۰۰ گرمی ۶/۹۹**

**Ahmad English Breakfast 100 tea bags ۶/۴۹**

36 Station Str. Auburn

PH: 8021 9292

**شیراز**

**فالدوده و بستنی**

**Shiraz Ice Cream**

**All hand made Ice cream**

**Faloodeh Shirazi**

**Majoon**

**Persian desert**

**Persian sweet**

**Fruit juice**

195 Merrylands Rd. Merrylands

Ph: 0481 141 990

Like us on Facebook Shiraz Ice cream

**Orkid Restaurant**

**رستوران ارکید**

با مدیریت مرتضی عابدینی به همراه

کادر ورزیده پذیرای شما میباشد

هفت روز هفته ناهار و شام

کباب ویژه خانواده مناسب برای ۵ تا ۶ نفر فقط ۸۵ دلار

342 Pacific HWY. Crows Nest

Tel: 02 9439 4488

با پارکینگ رایگان در پشت رستوران

ورود به پارکینگ از شماره ۱۷ خیابان Nicholson

**ظریف: نباید حرف نامزدهای انتخاباتی آمریکا را درباره برجام جدی گرفت**

وزیر خارجه ایران گفته است توافق هسته‌ای ایران و شش قدرت جهانی، برای دولت آمریکا هم تعهد حقوقی ایجاد کرده است و نباید موضوع گیری‌ها که نامزدهای ریاست جمهوری ریاست جمهوری آمریکا را جدی گرفت. داوطلبان نامزدی انتخابات ریاست جمهوری آمریکا از اردوگاه جمهوری خواهان، در هفته‌های گذشته بر مواضعشان علیه توافق هسته‌ای ایران تاکید کرده‌اند. محمد جواد ظریف که در پاکستان به سر می‌برد، در مصاحبه‌ای با تلویزیون ایران گفت که ارتباطی ندارد چه کسی در کاخ سفید باشد و به‌رحال دولت ایالات متحده باید به تعهدهایش عمل کند. هفته پیش آیت‌الله علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی، در نخستین تعلق خود در سال ۱۳۹۵ خورشیدی، با اشاره به این موضع گیری‌ها که نامزدهای ریاست جمهوری آمریکا مسابقه گذاشته‌اند در بدگویی به ایران، آن را نشانه دشمنی با ایران قلمداد کرده بود. آقای خامنه‌ای با اشاره به همین موضع گیری‌ها گفته بود هیچ تضمینی وجود ندارد دولت بعدی آمریکا به تعهدات دولت کنونی پای‌بند بماند. سه داوطلب نامزدی حزب جمهوری خواه در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، دونالد ترامپ، تد کرو و جان کیسیک هر کدام علیه توافق برجام، موضع گرفته‌اند و به‌خصوص دو نفر اول که خیلی بیشتر هم به نامزدی این حزب نزدیک هستند، در ماه‌های گذشته بارها وعده داده‌اند که اگر به ریاست جمهوری برسند، توافق هسته‌ای را فوراً لغو می‌کنند. این موضع گیری‌ها در تهران هم واکنش برانگیز شده است و علاوه بر رهبر ایران، احمد خانی، خطیب نمازجمعه تهران گفته است این موضع گیری‌ها نشان می‌دهد آیت‌اللهی که امیدشان به غرب است، اشتباه می‌کنند. محمد جواد ظریف، وزیر خارجه ایران روز شنبه در گفت‌وگو با صدا و سیما، اظهار نظرهای داوطلبان نامزدی انتخابات آمریکا را در مورد برجام، تحت تأثیر فضا سازی صهیونیست‌ها در

**عربستان از ایران خواست از صدور انقلاب خود دست بردارد**

عادل الجبیر، وزیر امور خارجه عربستان، می‌گوید اگر ایران به دنبال روابط بهتر با عربستان سعودی و کشورهای اسلامی است باید از تلاش برای صدور انقلاب خود دست بردارد. آقای جبیر در سفر به آفریقای جنوبی در پاسخ به سوال خبرنگاران درباره رابطه با ایران گفت که عربستان خواهان بهبود روابط است اما تاکید کرد که ایران باید رفتارش را عوض کند و تلاش برای صادر کردن انقلاب خود و گسترش نفوذش به خارج از مرزها را متوقف کند. او گفت در این صورت درهای رابطه با منطقه به روی ایران باز خواهد شد. صدور انقلاب اسلامی ایران از جمله شعارها و ایده‌های آیت‌الله خمینی، بنیانگذار جمهوری اسلامی بود که با هدف رساندن پیام انقلاب و

**رستوران بامیان در پاراماتا**

بامیان کباب هاوس در پرنشاط ترین نقطه چرچ استریت پاراماتا و در میان معروفترین رستورانهای این منطقه میباشد که همه روزه میزبان جمعیت انبوه از جوانان و خانواده هاست.

هموطنان و همزبانان گرامی میتوانند از انواع خوراکیهای افغانی و ایرانی این رستوران لذت ببرند. همچنان تالار پذیرایی بامیان با گنجایش ۱۰۰ نفر در طبقه دوم پذیرای شما جهت جشنهای تولد، عقد، نامزدی عروسی و غیره میباشد.

**PH: 9687 1999**

**308 Church St. Parramatta**

**www.bamyanhouse.com.au**

**جعفری بعد از پیروزی پالمیرا: روسیه با مقاومت هماهنگ است**

پالمیرا (تدمر) استیصال کرده‌اند. علی شمخانی، دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران در پیام تبریکی به بشار اسد گفته است: دولت و نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به پشتیبانی کامل خود از سوریه و محور مقاومت ادامه خواهند داد. حسن روحانی و ولادیمیر پوتین، روسای جمهور ایران و روسیه هم در مکالمه‌ای تلفنی اقدامات موفقیت‌آمیز ارتش سوریه را به بحث گذاشته‌اند. محمدعلی جعفری، فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نیز گفته که روسیه با چه مقاومت هماهنگ است. روز یکشنبه (۲۷ مارس) اعلام شد که ارتش سوریه یکپارچگیان گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) را از شهر پالمیرا بیرون کرده و کنترل این شهر را در اختیار گرفته است. ارتش سوریه در نبرد پالمیرا از پشتیبانی نیروی

**افبی‌آی موفق به شکستن قفل آی‌فون فاروق شد**

روز حمله در شبکه‌های اجتماعی با گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) بیعت کرده بودند. دادستان های فدرال هفته پیش گفتند که یک شخص یا نهاد ثالث شیوه‌ای را برای باز کردن قفل تلفن، بدون نیاز به کمک ابل نشان داده است. پس آن بود که جلسه دادگاه برای رسیدگی به شکایت افبی‌آی، به درخواست وزارت دادگستری آمریکا عقب افتاد. ابل در آن زمان گفت که نمی‌داند چطور به این تلفن دسترسی پیدا کند، و اظهار امیدواری کرد که دولت هر گونه نقطه ضعف در سیستم آی‌فون که ممکن است در این فرایند آشکار شود را در اختیار ابل بگذارد. آیین دکر، دادستان ارشد فدرال در ایالت کالیفرنیا، روز دوشنبه در بیانیه‌ای گفت که محققان از کمک یک گروه ثالث بهره‌مند شده‌اند اما هویت این گروه یا شخص را فاش نکرد. هفته پیش یک روزنامه اسرائیلی گزارش داد که متخصصان شناسایی داده در شرکت امنیت سایبری سلبرایت (Cel-lebre)، که مقر آن در اسرائیل است، در این مساله نقش دارند. سلبرایت به بی‌بی‌سی گفت که با افبی‌آی کار می‌کند اما توضیح بیشتری

وزارت دادگستری آمریکا می‌گوید که افبی‌آی بدون کمک شرکت ابل موفق به شکستن قفل آی‌فون رضوان فاروق، عامل کشتار سن برادرینو کالیفرنیا، شده و پرونده حقوقی در این زمینه را پس گرفته است. ابل در برابر درخواست دولت که ماه گذشته صادر شد و از این شرکت می‌خواست نرم‌افزار تازه‌ای برای دسترسی به محتوای تلفن رضوان فاروق







# NIF

Net International Finance

# انواع وام

NIF

Winner for NSW  
office of the year  
2011 by  
BANKWEST  
and 2012 by  
CITIBANK

انواع وام مسکن

وام مسکن تا ۹۷ درصد

وام شخصی در یک ساعت

وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدارک مالیاتی)

وام خرید مغازه و یا وسایل مغازه

وام برای افراد ورشکسته یا بد کردیت (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)

برای آگاهی بیشتر با آقای **فرهاد دالوند** تماس بگیرید تلفن ۰۴۱۱۴۷۸۲۳

SYDNEY

Farhad Dalvand  
Suite 3A / 98  
Longueville Rd.  
Lane Cove  
02 9420 2939  
02 9428 3055

CANBERRA

Taher Dashti  
02 62595546  
0415372493



GOLD COAST

Shervin Shazad  
07 5564 9238  
0416 010 112



BankWest



citibank



Tel: 0411 478 233

# دفتر وکالت کرداک موری نیومن با وکلای برجسته ایرانی در خدمت شما

## CraddockMurrayNeumann LAWYERS

### ما میتوانیم شما را برای اخذ ویزای استرالیا کمک کنیم




**رامتین تودیدی**  
 وکیل دادگاه فدرال استرالیا  
 MARN 1277621

**تینا نعمتین**  
 وکیل دادگاه فدرال استرالیا  
 MARN 1173577



دولت استرالیا کار اقدام برای ویزاهای  
**The Temporary Protection Visa (TPV)**  
**The Safe Haven Enterprise Visa (SHEV)**  
 را شروع نموده، ما میتوانیم با سابقه کمک در بیش از  
 ۹۰۰۰ پرونده شما را در اقدام برای این ویزاها همراهی کنیم.

مهاجرت  
 امور دادگاهی  
 خرید و فروش املاک  
 قانون بازرگانی و تجارت  
 خانواده و طلاق  
 وصیت، ملکه، و سرمایه  
 بازیافت بدهی و ورشکستگی  
 قانون قصور، یا غفلت در مبالغهات  
 ویزای کار موقت و دائم  
 ویزای پناهندگی دائمی  
 ویزاهای خانوادگی، ویزای همسر، والدین، و فرزند  
 تجدید نظر و مرور در دیوان AAT یا در دادگاه فدرال

۹۰۰۰ پرونده شما را در اقدام برای این ویزاها همراهی کنیم.

**PH: +61 2 8268 4000**  
**Email: Craddock@Craddock.com.au**  
**www.craddock.com.au**  
**Address: Level 3, 131 York Street**  
**Sydney NSW 2000**

مهاجرت  
 امور دادگاهی  
 خرید و فروش املاک  
 قانون بازرگانی و تجارت  
 خانواده و طلاق  
 وصیت، ملکه، و سرمایه  
 بازیافت بدهی و ورشکستگی  
 قانون قصور، یا غفلت در مبالغهات  
 ویزای کار موقت و دائم  
 ویزای پناهندگی دائمی  
 ویزاهای خانوادگی، ویزای همسر، والدین، و فرزند  
 تجدید نظر و مرور در دیوان AAT یا در دادگاه فدرال



# انواع وام و بیمه در سراسر استرالیا

## are loans

برای دریافت انواع وام و بیمه در سراسر استرالیا با  
خانم آتوسا میراسکندری تماس بگیرید

Atoussa Mireskandari: 0413 104 671

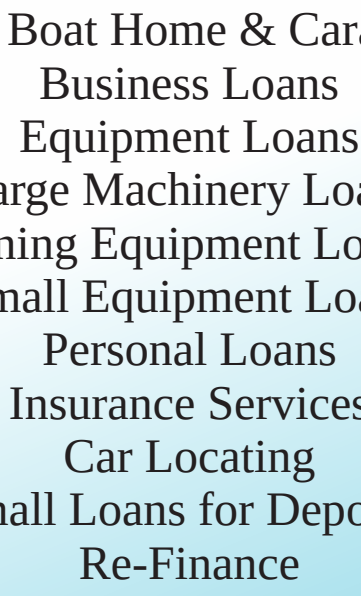
### LOANS

Car, Bike, Boat Home & Caravan Loans  
Business Loans  
Equipment Loans  
Large Machinery Loans  
Mining Equipment Loans  
Small Equipment Loans  
Personal Loans  
Insurance Services  
Car Locating  
Small Loans for Deposits  
Re-Finance  
Debtor Finance

[www.weareloans.com.au](http://www.weareloans.com.au)

1300 932 735

[www.weareloans.com.au](http://www.weareloans.com.au)







Expires:  
01/07/16

\$200

FUEL VOUCHER

WITH ALL SETTLED DEALS

Barbagollo Financial Services trading as We Are Loans ABN 21 113 152 793.  
Australian Credit Licence Number 373552

# پیک پارسیان

## رباينده هواپيماي مصري در قبرس بازداشت شد

[illegible]

به نقل از مسئولان فرودگاه اسکندریه گزارش می‌شود که در ۲۰ تن مسافران مصری، ۸ تن آمریکایی، ۴ تن هلندی، ۲ تن بریتانیایی، ۲ بلژیکی و یک نفر ایتالیایی بودند.

مهروداد فرهنگ، خبرنگار بی‌بی‌سی فارسی در قاهره می‌گوید که این هواپیما به دلیل مشکل در دامپ در عربستان سعودی راهی قاهره بود و توقفی در اسکندریه داشت و در آنجا، تعدادی از مسافران از هواپیما پیاده شدند.

تقاضای پناهندگی کرده است. منابع هواپیمایی قیروس صبح روز شنبه ۱۹ فوریدین ۱۳۹۱ (۲۹ مارس) گزارش کردند که یک فروتن هواپیمایی مسافروبری از نوع ارباس ۳۲۰ متعلق به شرکت هواپیمایی عرب (الجبیت) را در پرواز از اسکندریه به قاهره روده و به قیروس برده شده است. ساعاتی بعد گزارش شد که هواپیما را به تمامی سرنشینان به استثنای پنج مسافر خارجی و خدمه اجازه داه هواپیما را ترک کنند.

## عملیات بزرگ ضد تروریستی در پنجاب پاکستان آغاز شد



نواز راجیل شریف، فرمانده ارتش پاکستان، دستور اجرایی یک عملیات ضد تروریستی در پنجاب این کشور را صادر کرده است. بر اساس گزارشها صدها نفر در عملیات نیروهای نظامی این کشور در دستکم ۵ شهر بزرگ این کشور بازداشت شدند.

گفته شده است که در این اقدام نیروهای نظامی همچنین مقادیر زیادی مهمات نیز کشف و ضبط شده است. به گفته پرتگازکی بی بی سی در لاهور، نواز شریف دستور این عملیات نظامی را بدون انتظار برای گفتگو با مقامات ضد تروریستی این کشور، صادر کرده است.

عملیات این ضد تروریستی در پنجاب چند روز پس از انفجاری شدید در لاهور مرکز این ایالت آغاز شده است.

## وزير امور خارجه سوريه به الجزاير سفر کرد



یولیوس مملع، وزیر امور خارجه سوریه، با سفر به دمشق و دیدار با مقامان ارشد سوریه، وزیر امور خارجه این کشور دیدار کرده است.

آقای مملع عصر روز دوشنبه ۲۸ مارس/ ۹ فروردین برای دیدار سه روزه، وارد الحزیه، پایتخت الجزایر شد. گفتگو در باره اوضاع سوریه، محور اصلی این سفر خواهد بود.

در زمان جنگ داخلی سوریه در سال پیش، رژیم کشورهای عربی با حکومت بشار اسد، سیاستمهری سوریه قطع رابطه کرده اند و طی این سالها شمار اندکی از کشورها میزبان دولت مملودان سوریه بوده اند.

یولیوس مملع در دیدار با همتای الجزایری خود در موضع ادب خود کشور در قبال تروریسم

## حملات بروکسل، پلیس بلژیک در جستجوی مظنون سوم، یکی از بازداشت‌شدگان آزاد شد



شدند. به عنوان متهم معرفی کرد. این نفر با نامهای یاسین الف، محمد ب و ابوبکر ی پیشرو شده‌اند. در همین حال افراد بیشتری در ارتباط با ارتباط با حملاتی در پاریس که عقیم ماندن دستگیری شده‌اند.

در حالی که اعلام کرد که به درخواست مقامات فرانسوی یک سند در دستگیری کرد است. گفته شد که این فرد با یک شرکت که پیشینه در حملات در پاریس دستگیری شد در ارتباط بوده و به قول منابع پلیس در مراحل پیشرفته برنامه‌ریزی برای این حملات بوده است. این فرد در تحول حملات در این حملات خواهد شد. در همین حال مرکز مدیریت بحران زیر یک سی و انزوی چهار نفر از مجرمین، جمله فرودگاه و شبکه پویش کار خود را در دست دادند. شمار کشته‌شدگان این حملات را ۲۵ نفر اعلام کرد (جزء سه مهاجری که در این حملات کشته شدند).

دادستانی بلژیک سه مرد را که در حملات روز ۲۷ مارچ پلیس به ۱۳ نقطه در بروکسل دستگیر

# پلیس یک مرد مسلح را در کنگره آمریکا زخمی کرد

در جریان حادثه تعدادی از اعضای کنگره در شبکه های اجتماعی گزارش دادند حال کارکنان اینکس خوب است و در فوادر دوپناه گرفته اند. در سال ۱۹۹۸ یک مهاجم، دو مأمور پلیس را در جریان تیراندازی در کنگره کشت. مرکز بازپرسی تیراندازی پس از آن تیراندازی برای تقویت بازپرسی امنیتی ایجاد شد.

همه کارکنان درگذشتگان زیادی برای پرسنل شکوفه های گیلاس و اشتنک به برمی جنبه. هر سال حدود ۱.۵ میلیون نفر طی هفته ها در این فصل برای دیدن شکوفه ها از شهر بازپرسی می کنند.

ساله، اهل تنسی، معرفی کرده اند. او را ماه اکتبر به خاطر خطر کشیدن سیگار به کنگره با فریادهای پیامبر خدا بازداشت شده بود.

پیامبر در روز دوشنبه همان‌جا با عبد پاک تعطیل بود و نمایندگان کمی در واشنگتن حضور داشتند، این‌ها حال در این فصل توریست های زیادی در شهر هستند.

پلیس شهر واشنگتن این را یک حادثه منفرد توصیف کرده و گفته که در حال حاضر خطری نزنده متوجه عموم نیست.

مقامها ابتدا گفتند که با مامور پلیس زخمی شده بود اما پلیس کنگره بعدا گفت که هیچ ماموری آسیب ندیده است.

متیو وردروا، رئیس پلیس مجتمع کنگره، گفت: دلیلی ندارد توریست کتیم که این چیزی جز یک عمل جنایی بوده است.

او گفت که آمبولانس مظلون در اطراف کنگره پیدا شد و یک سلاح در آن کشف شد.

با گفته او، مظلون هم اکنون در بیمارستان تحت عمل جراحی است و وضعیت او معلوم نیست.

آقای وردروا گفت که مظلون درست پیش از عبور از فلزیاب اسلحه را خارج کرد.

بازدیدکنندگان برای بازدید از ساختمان کنگره و دو جنس نمایندگان و سنا باید از دستگاه های امنیتی مثل فلزیاب رد شوند و بردن اسلحه به داخل ساختمان غیرمجاز است.

## ورزشکاران در کابل در اعتراض به دخالت دولت دست به تظاهرات زدند

چند روز پیش همايون خبری، رئيس تربيت بدني افغانستان به يېوېسېي گفت که يکي از مشکلات اين ليود بودجه کافي براي ورزش در افغانستان است. آيا خبری کافي که ستاره‌های ورزشی افغانستان بايد بر اساس معيارهای دموکراتيک اداره شود، ليکون در اداره ورزش افغانستان بک نوع ديکيتاتور می شود که محور حاکم است. اين بود باعث شده که ورزش سياسی شود. اولی گفت که بر اساس قانون ايا دي روسای کميته المپيک و فدراسيون‌های ورزشی افغانستان بايد انتخابی باشند که متافاصله تانکون اين موضوع تحقيق نتيقه و بيشتتر در کشور اين ورزش افغانستان، سليقه‌ها حاکميته داشته است.

فوتبال افغانستان از سوی فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) مطرح شد. است. آقای کاظمی گفت که این حکم ریاست جمهوری به معنای دخالت در فعالیت فدراسیون‌های ورزش‌های المپیک است و خطر تقلیب همه این ورزش‌ها از سوی فدراسیون‌های وجود دارد. ریاست تربیت بدنی افغانستان یک نهاد دولتی است و کمیته ملی المپیک نهادهی مستقل است که زیر نظر المپیک جهانی فعالیت می‌کند. در گذشته نیز اختلاف این نهاد بر سر انتخاب رئیس و اعضای سازمان، تکرار شده، سبب شد که این فدراسیون برای شش ماه از فعالیت در عرصه‌های جهانی محروم شود.



# Golzar Ex International

## Food Importer & Wholesaler by Persian Grocery

## MAHMOOD TEA®



## چای محمود با عطر مطبوع و طعم دلپذیر



## برنج محمود برنج باسماتی درجه یک



## چای دو غزال چای سیلان فرد اعلا



## پلوپز پلان بهترین انتخاب کدبانوی ایرانی



PH: (08) 8443 8599

مرکز پخش: 54 West Thebarton Rd.  
THEBARTON S.A 5031

## پیک پارسیان

گفت و گو با مسعود نیلی مشاور اقتصادی روحانی

## درباره برجام ۲ یا برجام داخلی

ما اکنون در یک بزنگاه تاریخی قرار گرفته‌ایم. نکته‌ای که باید تأکید کنیم این است که اکنون در جایگاهی قرار گرفته‌ایم که بسته به تصمیماتمان یا در موقعیت بسیار بهتر از حال حاضر خواهیم بود یا در موقعیت بسیار بدتر از حال حاضر. یعنی این تفاوت بسیار زیاد است. در جایی قرار گرفته‌ایم که به یکی از این دو مسیر منتهی می‌شود و استدلال‌های زیادی را می‌توان مطرح کرد که در ادامه مسیر گذشته حرکت نخواهیم کرد و قطعا در یکی از این دو مسیر گام خواهیم گذاشت. یا جزو فجاج رخشد خواهیم شد یا جزو معجزات رشد. معجزه رشد یعنی کشوری دارای یک اقتصاد نوظهور که در محیطی ناامن و پراشتوب اقتصاد پویایی دارد.

ایران / صاحب صادقی

موضوع برجام ۲ تاکنون چندین بار از سوی رئیس جمهوری و همچنین مقامات سیاسی و اقتصادی دولت مورد تأکید قرار گرفته است. مسعود نیلی مشاور ارشد اقتصادی رئیس جمهوری در گفت‌وویی تفصیلی برای نخستین بار از زوایای مختلف موضوع برجام ۲ می‌گوید.

وی معتقد است که اقتصاد ایران در یک بزنگاه تاریخی قرار دارد و اگر می‌خواهیم در مسیر رشد و توسعه اقتصادی قرار بگیریم باید تصمیمات مهمی در برهه کنونی اتخاذ کنیم. این تصمیمات مهم به ریشه‌های حرکت کلی ما در اقتصاد برمی‌گردد. از جمله اینکه باید در خصوص نحوه تعامل با دنیا تجدید نظر کنیم و انتخاب کنیم که چگونه می‌خواهیم در صحنه بین‌المللی عمل کنیم. تصمیم در این مورد می‌تواند تصمیم حیاتی بر نحوه روند اقتصادی ما داشته باشد.

مسعود نیلی معتقد است که بجز تصمیم در این مورد باید در خصوص طیف وسیعی از مسائل گفت‌وگو کنیم. این گفت‌وگو از عرصه اقتصاد آغاز شده و می‌تواند به سایر جنبه‌ها نظیر مسائل سیاسی نیز ختم شود. بر اساس گفته‌های وی، سطح این گفت‌وگوهای برجام ۲ شامل صلوح عالی تصمیم‌گیری است و دستیابی به وفاق مورد نظر در جمله‌های اقتصادی نیاز بسیار ضروری کنونی به شمار می‌رود.

\* لزوم اجرای برجام ۲ در سطح ملی و بویژه در حوزه اقتصاد اخیراً از زبان رئیس محترم جمهوری چندین بار تکرار شده است. خود شما هم در مصاحبه مفصلی با روزنامه ایران قیلا از ضرورت اجرای چنین امری سخن گفته بودید. این برجام ۲ چه شاخصه‌هایی دارد؟ چه بخش‌هایی از کشور و چه بخش‌هایی از اقتصاد کشور را بر می‌گیرد؟ عناصر اصلی این برجام دوم شامل چه مواردی می‌شوند؟ چگونه باید گفت‌وگوها در این مسیر را شکل داد؟ شکل گفت‌وگوها به صورت کلی باید چگونه باشد؟ اصولاً چه ضرورت‌هایی برای اجرای این برجام در کشور احساس می‌شود؟

هیچ کشوری نمی‌تواند به توسعه دست پیدا کند مگر اینکه در خصوص چگونگی دستیابی به توسعه به جمع‌بندی برسد البته منظور از واژه جمع‌بندی این است که در نظام تصمیم‌گیری و در مکانیزم‌های دستیابی به تصمیم یک برنامه واحد به تصویب برسد - همان‌گونه که می‌دانید تصمیم‌گیری جمعی مکانیزم‌هایی دارد. مثلاً نصف به علاوه یک در یک موضوعی نظری و نه نتیجه‌یافته و به آن رای بدهند و آن موضوع تصویب شود. مثلاً در مجلس شورای اسلامی ممکن است قانونی به تصویب برسد که با حداقل آرای مورد نیاز و از طریق یک نفر به تصویب برسد و به آن رای بدهند و آن موضوع تصویب نگردد. اما وقتی یکسری تصمیمات از اهمیت بسیار برخوردار است، سخت‌گیری‌هایی که برای تصویب آن قانون اعمال می‌شود بسیار بیشتر است. به طور مثال اگر در مجلس شورای اسلامی قانونی بخواهد تصویب شود که با تصویب آن ممکن است نقض قانون برنامه پنج ساله صورت گیرد، ممکن است بگویند برای تصویب آن به رای دو سوم مجلس نیاز است. یا اگر آیین نامه داخلی مجلس بخواهد تغییر کند، این موضوع را با یک رای‌گیری ساده و از طریق قانون عادی انجام نمی‌دهند، بلکه نیازمند یک تصویب ویژه‌تر است. این موضوع وقتی که موضوعی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار باشد و تصمیم‌گیری در خصوص آن را به اجماع موکل می‌کنند، هدف این است که دامنه وفاق بیشتر و گسترده‌تر شود. این مسأله‌ای است که تحت عنوان برجام داخلی یا در کلام رئیس جمهوری به عنوان برجام ۲ مطرح شده است از درجه اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. از این جهت که یک توافقی در خصوص یک موضوع مهم داخلی و البته با ابعاد بین‌المللی به عنوان برجسته بین ایران و قدرت‌های خارجی صورت گرفته است و در نتیجه آن یکسری محدودیت‌هایی که بر اقتصاد کشور تحمیل شده بود، برداشته شده است و فرض کلی بر این است که می‌خواهیم از این فضای ایجاد شده بعد از رفع محدودیت‌ها استفاده کنیم. این فضای ایجاد شده که برای ما به طرف‌های مقابل برد-برد است، تقسیم امتیاز را در پی داشته است. ما می‌توانیم با این فضای ایجاد شده و طرف مقابل هم امتیازهای دیگری، بنابراین آنچه به قسمت مربوط به امتیازات و برد ما مربوط می‌شود، استفاده از این گشایش‌های حاصل شده است. اگر در مورد نحوه استفاده از این گشایش‌ها در طرف ما اجماع و وفاق نباشد ممکن است که برد ما تحقق پیدا نکند و از ظرفیت آن بخواهی استفاده نشود. ممکن است در این صورت در عمل احساس کنیم که مغفون شده‌ایم. پس بنابراین به صورت مثال اگر ما در زمینه نحوه تعامل با دنیا به یک وفاق نرسیم، ممکن است در دستیابی به نتایج مطلوب از این شرایط ایجاد شده پس از رفع محدودیت‌ها ناکام بمانیم. اینکه با برداشته شدن محدودیت‌ها چگونه از شرایط جدید باید استفاده کرد، از چه مرحله‌ای باید شروع کرد و به کجا باید ختم شود، همه سوالاتی است که وجود دارد. در نتیجه خود به خود با سوال خیلی مهم مواجه می‌شویم. سوال اول این است که با چه مدلی از دنیا ما می‌خواهیم تعامل داشته باشیم و در انتخاب این مدل تعامل با دنیا چه معیارهایی داریم؟ آیا در خصوص مدل تعامل با دنیا باید اجماع وجود داشته باشد و به چه وفاق برسیم یا اینکه وجود اختلافات در این مسیر را باید تحمل کنیم و قبول کنیم؟ این وفاق می‌تواند یک وفاق فراگیر باشد یا می‌تواند همان تصمیم‌گیری از طریق نصف به علاوه یک باشد. مثال دیگری در این مورد شورای امنیت سازمان ملل است. تصمیمات در این شورا باید به صورت اجماعی باشد و حتی در صورت مخالفت یک نفر هم نمی‌توان به تصمیم در خصوص یک موضوع رسید.

\* منظور شما وفاق در همه حوزه‌هاست یا فقط جنبه اقتصادی آن مدنظر است؟

تأکید بنده روی اقتصاد است. به خاطر اینکه بنده معتقد می‌دانم کنونی مسأله اقتصادی است. شاید اگر معیار اقتصاد را رها کنیم، رسیدن

به وفاق کار بسیار سختی باشد. با معیار اقتصادی راحت‌تر می‌توان به نتیجه رسید. سوال دوم هم به این بر می‌گردد که در داخل چه عواملی باید فعال شود؟ چون یک نگاه این است که تعامل با دنیا و استفاده از ظرفیت‌های داخلی ممکن است به عنوان جایگزین همدیگر معرفی می‌شوند. یعنی هرچه به سمت تعامل با دنیا حرکت کنیم، در استفاده از ظرفیت‌های داخلی ممکن است غفلت کنیم. این یک نوع نگاه و برداشتی است که در داخل توسط برخی مطرح می‌شود. آیا اصولاً بین استفاده از ظرفیت‌های داخلی و تعامل با دنیا نسبتی برقرار است یا نه. اینها آیا مکمل همدیگر هستند؟ جایگزین همدیگر هستند؟ چه نسبتی بین این دو برقرار است؟ جواب‌های متعددی هم در این خصوص گفته می‌شود. برخی تصورشان بر این است که هر چه به سمت تعامل بیشتر با دنیا حرکت کنیم، معنی‌اش این است که کمتر روی ظرفیت‌های داخلی خودمان تمرکز خواهیم کرد. نگاه دیگر هم ممکن است برعکس باشد. این در سوال پاسخ‌های مورد وفاق می‌طلبد نه پاسخ‌های جناحی و حزبی و گروهی. این یک موضوع ملی است. چون برجام یک مسأله ملی محسوب می‌شود و این هم به قسمتی از برجام مربوط می‌شود که در خصوص برد ما است. پس اساساً نیاز داریم به اینکه در خصوص موضوعاتی که متقدیم موضوعات ملی هستند و جناحی نیستند تمرین کنیم. تمرین گفت‌وگو داشته باشیم. گفت‌وگو در خصوص موضوعاتی که ملی هستند و خارج از چارچوب گروهی و جناحی محسوب می‌شوند.

\* آیا مذاکرات هسته‌ای نمونه خوبی در این خصوص است؟

مثلاً در خصوص همین مذاکرات هسته‌ای و برجام. در آن بازه زمانی مذاکرات، در دو سطح و عرصه نگاه وجود داشت. هم در سطح نخیکی مطرح بود و هم در سطح اجتماعی. هم نخیکان در خصوص آن ایراد نظر داشتند و هم در سطح اجتماع اغلب افراد نسبت به آن حساسیت داشتند و در مورد آن صحبت می‌کردند. مذاکرات هسته‌ای یک موضوع رسمی تصمیم‌گیری در کشور محسوب می‌شد. ازکالی برای این تصمیم‌گیری مشخص شدند. در سطح رهبری و سران قوا گرفته تا شورای عالی امنیت ملی و حتی مجلس شورای اسلامی. اما در عین حال این عرصه‌ای بود که از حساسیت افکار عمومی بالایی به برخوردار بود. همه به این موضوع می‌پرداختند و درگیر این مسأله بودند. ما اکنون در مورد موضوع جدایی از برجام صحبت نمی‌کنیم بلکه در مورد ظرفیت بهره‌برداری از این موضوع صحبت می‌کنیم و اگر هر عاملی باعث شود که ما در مسیر اشتباهی قرار بگیریم و در بهره‌برداری از ظرفیت‌های آن دچار ضعف شویم، شکست خواهیم خورد. پس این اکتف از اهمیت زیادی دارد که چگونه یک موضوعی را در همان قالب مجدداً به جریان بیندازیم. یعنی هم در سطح اجتماعی و افکار عمومی و هم در سطح نخیکی چگونه به این موضوع بپردازیم.

\* حال این مسأله چرا ضرورت پیدا می‌کند که در این قالب و شکل مورد پردازش قرار بگیرد؟

به این خاطر که وقتی به عملکرد چند دهه خودمان بر می‌گردیم می‌فهمیم که در سطوح تصمیم‌گیری و سیاست‌گذاری تعریف مورد اجماع و وفاق در زمینه نحوه تعامل با دنیا نداشتیم. الان هم نداریم. یعنی اگر کسی سوالی در این زمینه پرسد نمی‌توانیم بگوییم مدل مطلوب ما در اجماع کشور ما چه است؟ البته ما مجموعه‌ای از آرمان‌ها را در این زمینه داریم اما عرصه تصمیم‌گیری عرصه آرمان نیست. با اروپا می‌خواهیم چه کنیم؟ با چین می‌خواهیم چه تعاملی داشته باشیم؟ با کشورهای فعال اقتصادی آسیا و دیگر نقاط دنیا به دنبال چه مدل و الگویی هستیم؟ یا روسیه می‌خواهیم چه کنیم؟ جغرافیای تعامل ما چیست؟ تجربه‌ای که ما در تعامل با دنیا داریم یک تجربه تجاری است تا اینکه سرمایه‌یابی باشد. یعنی تجربه ما این است که نفت و کالاهای مرتبط با آن را صادر کنیم و مجموعه‌ای از کالاها را نیز وارد کنیم. این کل تجربه تعامل ما بوده است. در حالی که یک عامل مهمی که در تعامل کشورها وجود دارد، سرمایه و بازار و تکنولوژی است. هیچ کدام از این سه مورد را حداقل تجربه نکردیم. مثلاً اگر بررسی کنیم که کشور ما چه مقدار از سرمایه‌های بین‌المللی تاکنون استفاده کرده است باید بگوییم که جزو رتبه‌های آخر هستیم. ما با چه کشوری بازار مشترک ایجاد کردیم؟ تقریباً موردی نداریم. ارتباط ما با دنیا به لحاظ تکنولوژیک چگونه است؟ یک موضوع کاملاً چالشی است. چون قالب آن بردستی تعریف نشده است. تکنولوژی موضوع مجزایی از سرمایه و بازار نیست. آنچه تجربه ما را شکل می‌دهد شامل دوره‌هایی است که با محدودیت‌ها چندی مواجه بودیم مانند دوران جنگ، دوره‌هایی که فشارهای بیرونی زیادی بر ما تحمیل شده است و یک دوره وفور منابع هم را هم شاهد بودیم که آن هم همه با واردات سپری شد. بنابراین هیچ‌کدام در خصوص نحوه تعامل با دنیا تجربه گفت‌وگو و گفت‌وگو با نداشتیم.

این موضوع به اندازه‌ای برای ما مهم است که مثلاً اگر از چند نفر که سیاستگذار بوده‌اند و در گذشته و حتی اکنون نیز در نظام و دولت مسئولیت داشتند در خصوص تعامل با دنیا نظرسنجی کنیم به روشنی می‌فهمیم که برخی معتقدند تعامل با دنیا به معنای وابستگی و تصفیع استقلال کشور است و برخی هم معتقدند که نه تعامل با دنیا لازم است و باید هیچ محدودیتی فراوری آن وجود نداشته باشد. در حالی که در عهده من هر دو دیدگاه به صورت مطلق اشتباه است. چون این موضوع، موضوع بکری است و مهم است، در خصوص آن نیز دیدگاه‌های نپخته‌ای وجود دارد.

\* در خصوص نحوه تعامل با دنیا هم نیازمند این تصمیم‌گیری هستیم؟ منظور چیست؟

در مورد تعامل با دنیا و نحوه استفاده از ظرفیت‌های داخلی هم همین ابهام و نپختگی وجود دارد. مثلاً اگر در مورد میلیاردها فعالیت

بدن انسان بخواهیم صحبت کنیم، نفس کشیدن یکی از این فعالیت‌ها به شمار می‌رود. اکسیژن در این فعالیت به بدن وارد می‌شود. این اکسیژن وارد بدن می‌شود و در خون انسان جاری می‌شود و در قلب و مغز هم جریان می‌یابد. حال یک نفر این سوال را پرسد که قلب مهم‌تر است یا تنفس. از نظر پزشکی این یک سوال بی‌معنایی محسوب می‌شود. مثل این است که بگوییم چند درصد حیات انسان به خاطر تنفس است و چند درصد هم حاصل فعالیت قلب است. یعنی مقایسه عوامل داخلی و خارجی. تنفس حاصل عوامل خارجی است و کارکرد قلب مربوط به فعالیت عوامل داخلی است. پزشک نگاه این چنینی ندارد و می‌گوید حیات انسان را مجموعه‌ای از کارکردها و فعالیت‌های عوامل مرتبط با هم شامل می‌شود. در مقام مقایسه باید این را نیز در نظر داشت که چقدر در درصد کشورها تحریم هستند؟ تعداد کشورهای که تحریم هستند کم‌اند ولی لزوماً نمی‌توانیم بگوییم کشورهایی که تحریم نیستند عملکرد خوبی دارند. تعداد کشورهای که عملکرد بدی در اقتصاد دارند به مراتب از کشورهای دارای عملکرد خوب در اقتصاد بیشتر هستند. بنابراین صرف برداشته شدن تحریم‌ها به معنای شکوفایی و رونق اقتصاد نیست. آنچه مهم است این است که پیوند بین عوامل و متغیرهای عملکرد اقتصادی داخلی و تأثیرات خارجی را به هم مرتبط کنیم تا بتوانیم هدفمان را محقق سازیم. هدف چیست؟ هدف این است که آسیب‌پذیری کمتری و اقتصاد مولد و رو به رشدی داشته باشیم. در نتیجه چون نمی‌توانیم در خصوص این دو مؤلفه یعنی نحوه تعامل با دنیا و همچنین نحوه ارتباط دادن تعاملات بیرونی با ظرفیت‌های داخلی تصمیم‌گیری مؤثری داشته باشیم و در فضای مهم و غیر شفاف توانایی تصمیم‌گیری وجود ندارد، نیازمند وفاق و اجماع هستیم.

\* موضوعی که در اینجا مطرح می‌شود این است که این مسأله هم هست که ما ۱۰ سال پیش به معنای اغلب افراد نسبت به آن حساسیت داشتند و در مورد آن صحبت می‌کردند. مذاکرات هسته‌ای یک موضوع رسمی تصمیم‌گیری در کشور محسوب می‌شد. ازکالی برای این تصمیم‌گیری مشخص شدند. در سطح رهبری و سران قوا گرفته تا شورای عالی امنیت ملی و حتی مجلس شورای اسلامی. اما در عین حال این عرصه‌ای بود که از حساسیت افکار عمومی بالایی به برخوردار بود. همه به این موضوع می‌پرداختند و درگیر این مسأله بودند. ما اکنون در مورد موضوع جدایی از برجام صحبت نمی‌کنیم بلکه در مورد ظرفیت بهره‌برداری از این موضوع صحبت می‌کنیم و اگر هر عاملی باعث شود که ما در مسیر اشتباهی قرار بگیریم و در بهره‌برداری از ظرفیت‌های آن دچار ضعف شویم، شکست خواهیم خورد. پس این اکتف از اهمیت زیادی دارد که چگونه یک موضوعی را در همان قالب مجدداً به جریان بیندازیم. یعنی هم در سطح اجتماعی و افکار عمومی و هم در سطح نخیکی چگونه به این موضوع بپردازیم.

پاسخ روشن است! نکته اول اینکه ما در یک مورد مهمی مانند برجام تمرین کردیم و مشاهده کردیم که می‌توانیم به نتیجه و جمع‌بندی برسیم. نکته دوم هم این است که اکنون نسبت به گذشته هزینه عدم وفاقمان بسیار بالاست. برای مثال یکی از این هزینه‌ها مشکل اشتغال جوانان است. در مقام مقایسه هیچ وقت مشکل بیکاری را به اندازه امروز نداشتیم و اگر از این فرصت تاریخی که در این اشتغال به دست آمده است بدرستی استفاده نکنیم، هزینه‌های جبران‌ناپذیری برای ما در بر خواهد داشت.

وقتی تاریخ شکست اقتصادی در دنیا را مورد بررسی قرار می‌دهیم، به فهرستی متشکل از ۱۰ کشور بر می‌خوریم که به معجزات رشد معروف هستند. کشورهایی که بیش از ۳۰ سال توانستند رشد را ۶ درصد داشته باشند. کمتر از ۵ کشور هم وجود دارند که به فجاج رخشد فروخته؛ کشورهایی که عملکرد بسیار بدی در حوزه اقتصادی داشتند. در خصوص سیاست‌های اعمالی توسط این کشورها که به نتیجه خوب یا بد منجر شده است، عامل مهم در کنار محتوای اعمال این سیاست‌ها، ارمان است. به این مسأله کم توجه شده است. به این معنا که یک کشور در یک مقطع خاصی توانست تصمیم خاص اتخاذ کند و تمیزی که در این خصوص می‌توان به کار برد این است که مثلاً روخوانی در یک مسیر در حال حرکت بود ولی به یکباره در جهت مخالف به حرکت درآمد. حالا یا در مسیر بد یا در مسیر خوب! اسم این را من بزنگاه تاریخی نامیدم. مثلاً کشور برزیل را در نظر بگیرید. شاید بسیاری از مردم یا به خاطر نیازوندی یا باور نکنند که اواخر دهه ۹۰ که ۱۶ یا ۱۷ سال پیش متوسط نرخ تورم این کشور بالای ۸۰۰ درصد بود. کشوری که اکنون یک اقتصاد بسیار قدرتمند نوظهور دارد و عضو بریکس است! این کشور که کاری انجام داد؟ اگر بررسی کنیم می‌بینیم که در زمان خاصی تصمیمات خاصی را اتخاذ کرد. این کشور مانند کره جنوبی را در نظر بگیرید. این کشور اگر در کنار خود کره شمالی را نداشت به اینجا نمی‌رسید. یا درست کردن یک چهره ترسناک از کره شمالی، امتیازات زیادی را به دست آورد. یا تایوان کشورها را از چین ترساند و خود امتیاز گرفت. اینها فقط مثال هستند. هر کشوری در بزنگاه‌های خاصی تصمیمات بخصوصی اتخاذ کرد.

یعنی شما معتقدید که اکنون ما در آن بزنگاه تاریخی قرار داریم؟

ما اکنون در این بزنگاه تاریخی قرار گرفته‌ایم. نکته‌ای که باید تأکید کنیم این است که اکنون در جایگاهی قرار گرفته‌ایم که بسته به تصمیماتمان در موقعیت بسیار بهتر از حال حاضر خواهیم بود یا در موقعیت بسیار بدتر از حال حاضر. یعنی این تفاوت بسیار زیاد است. در جایی قرار گرفته‌ایم که به یکی از این دو مسیر منتهی می‌شود و استدلال‌های زیادی را می‌توان مطرح کرد که در ادامه مسیر گذشته حرکت نخواهیم کرد و قطعا در یکی از این دو مسیر گام خواهیم گذاشت. یا جزو فجاج رخشد خواهیم شد یا جزو معجزات رشد. معجزه رشد یعنی کشوری دارای یک اقتصاد نوظهور که در محیطی ناامن و پراشتوب اقتصاد پویایی دارد.

چیزی که امروز به «state capacity» معروف است و یعنی ظرفیت اداره، منبع محدود ما به شمار می‌رود و نه مثلاً قیمت پایین نفت. ظرفیت اداره یعنی اینکه چقدر می‌توانیم امکان رشد اقتصاد خود را فراهم کنیم. چقدر می‌توانیم شرایط را ایجاد کنیم که اقتصاد رو به جلو حرکت کند و مردم وضعیت خوبی داشته باشند و رفاه باشند. این چیزی است که باید محدودیت آن را کم کنیم تا گشایش در وضعیت اقتصادی کشور حاصل شود. حال در این مورد ممکن است نظرات مختلفی وجود داشته باشد. گاهی عداوی می‌گویند باید یک اجبار از بالا به پایینی اعمال شود و هر مامی وجود دارد رفع شود که این جواب نمی‌دهد. الزامات آن وفاق است. یا توجیه هر شرایط جامعه، قشر تحصیلکرده و روشنفکری که در اجتماع رشد کرده است و همچنین از آنجا









**200-208 Lonsdale St Dandenong VIC**  
**Ph: 03 8759 0006**  
**Open 7days**  
**7am-11pm**  
**0401 004 463**  
**0401 660 810**

## پیک پارسیان

### بتمن و سوپرمن گیشه سینماهای آمریکا را تسخیر کردند



فیلم بتمن علیه سوپرمن که دوستداران فیلم‌های ابرقهرمانان انتظار آن را می‌کشیدند، در عرض تنها سه روز ۱۷۰ میلیون دلار در آمریکای شمالی فروش داشت. این فیلم با بازیگری هنری کوپل و بن افلک دنباله‌ی مرد پولادین است. روز جمعه (۲۵ مارس) ۶ فروردین انتظار علاقمندان فیلم‌های ابرقهرمانان به سر رسید و اکران عمومی فیلم بتمن علیه سوپرمن: طلوع عدالت به کارگردانی زاک اسنایدر و بازیگری هنری کوپل (در نقش سوپرمن) و بن افلک (در نقش بتمن) در سینماها آغاز شد. به گزارش خبرگزاری المان این فیلم علیرغم نقدهای نه چندان مثبت موفق شد در عرض تنها سه روز ۱۷۰ میلیون دلار (حدود ۱۵۲ میلیون یورو) در آمریکای شمالی فروش کند و در رده‌ی

### داستین هافمن: ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا نمی‌شود

از این کار خبری نیست و در بسیاری از موارد حتی یک منبع هم ذکر نمی‌شود. امروزه هر چه می‌خواهی می‌توانی بنویسی.»

هافمن که ۷۸ سال سن دارد، با یک متر و ۶۶ سانت قد، نماینده‌ی نسلی از بازیگران است که الگوی هنرپیشه‌های تئومند و خوش‌هیكل هالیوود را به چالش گرفتند. او در طی نزدیک به نیم قرن فعالیت هنری در رشته‌ای از نقش‌های دشوار و بسیار متفاوت ظاهر شده است. در کارنامه‌ی پرپرا او هم فیلم‌های هنری و روشنگرانه مانند مرگ یک فروشنده (۱۹۸۵) هست و هم آثاری سرگرم‌کننده و پرفروش مانند هوک (۱۹۹۱) به کارگردانی استیون اسپیلبرگ. دااستین هافمن تاکنون جوایزی بی‌شماری دریافت کرده، از جمله دو جایزه اسکار برای بهترین بازیگر نقش اول مرد در فیلم‌های کریمر علیه کریمر و رین من.

مقدماتی ریاست‌جمهوری آمریکا بیشتر به خاطر بخت و اقبال بوده است. او در این راستا افزود: «با وجود اینکه ما در آمریکا دموکراسی داریم و بر این باوریم که این دموکراسی بر قانون اساسی استوار است، اما باید اذعان داشت که آمریکا در عین حال کشوری است که یک فرد به عنوان نامزد ریاست‌جمهوری می‌تواند با زور کار خود را پیش ببرد، حتی اگر برای چنین کاری مجبور باشد یک میلیارد دلار در کارزار انتخاباتی خرج کند.» هافمن گفت که دونالد ترامپ به احتمال قوی نامزد جمهوریخواهان در انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا خواهد بود. او در عین حال اظهار داشت که موفقیت ترامپ ادامه نخواهد یافت و او رئیس‌جمهور آمریکا نخواهد شد.

داستین هافمن، ستاره محبوب و پرباقعه هالیوود از روند کارزار انتخاباتی در آمریکا ابراز نگرانی کرده است. او در عین حال معتقد است که دونالد ترامپ به عنوان نامزد جمهوریخواهان رئیس‌جمهور آمریکا نخواهد شد. دااستین هافمن، ستاره محبوب و بزرگمرد کوچک هالیوود در تازه‌ترین مصاحبه خود با نشریه المانی ولت ام زونتاک که روز یکشنبه (۱۲ مارس) منتشر شد، به رویدادهای سیاسی در کشورش در ارتباط با انتخابات ریاست‌جمهوری و نیز تحولات حرفه‌ی بازیگری در هالیوود پرداخته است. هافمن در این مصاحبه گفت که ذهن او نیز مانند دیگر شهروندان آمریکا به این مسئله مشغول است که اگر دونالد ترامپ رئیس‌جمهور شود، آمریکا با چه پیامدهایی روبرو خواهد شد. این ستاره هالیوود در عین حال خاطرنشان ساخت که موفقیت‌های تاکنونی ترامپ در انتخابات

### ورایتی، فیلم جدید اصغر فرهادی در کن ۶۹

فرانکو: «عزیز آمریکایی» به کارگردانی اندرا آرنولد؛ «آتش آزاد» ساخته «بن ویتلی» و تهیه‌کنندگی «مارتین اسکورسیزی»؛ «دنیل بلیک» ساخته «کن لوچ»؛ «کتاب مقدس پنهان» به کارگردانی «کن لوچ»؛ «پاریس در حال روی دادن است» از «برتراند بونلو»؛ «افلاک نامه» به کارگردانی «ریکا زلوتوفسکی»؛

ساخته جدید وودی آلن و «خریدار شخصی» به شمت و نهمین جشنواره کن معرفی کرده است. هنوز جزئیات زیادی از داستان فیلم جدید اصغر فرهادی که پیش از این نام «فروشنده» برای آن انتخاب شده بود منتشر نشده است، اما فرهادی این فیلم را داستانی معاصر روایتگر زندگی زوجی توصیف کرده است که رابطه آنها به سبب فشارهای اجتماعی رو به خشونت می‌رود.

به عنوان فیلم‌های تقریباً قطعی در بخش رقابتی شمت و نهمین جشنواره کن معرفی کرده است. هنوز جزئیات زیادی از داستان فیلم جدید اصغر فرهادی که پیش از این نام «فروشنده» برای آن انتخاب شده بود منتشر نشده است، اما فرهادی این فیلم را داستانی معاصر روایتگر زندگی زوجی توصیف کرده است که رابطه آنها به سبب فشارهای اجتماعی رو به خشونت می‌رود.

«استیون اسپیلبرگ» که هشت سال با فیلم «پندبانا جونز و قلمرو جمجمه بلورین» به کن آمده بود و چند سال پیش نیز ریاست هیات داوران جشنواره را برعهده داشت، امسال نیز به احتمال فراوان با فیلم جدیدش «BFG» به بخش غیررقابتی کن می‌آید.

فشارهای اجتماعی رو به خشونت می‌رود. در این فیلم ترانه علیدوستی (بازیگر فیلم درباره الی) و شهاب حسینی (بازیگر فیلم پرند خرس طلای برلین و اسکار خارجی جدایی) نقش‌های اصلی را ایفا کرده‌اند.

فشارهای اجتماعی رو به خشونت می‌رود. در این فیلم ترانه علیدوستی (بازیگر فیلم درباره الی) و شهاب حسینی (بازیگر فیلم پرند خرس طلای برلین و اسکار خارجی جدایی) نقش‌های اصلی را ایفا کرده‌اند.

از جمله ساخته‌های کارگردان مطرح که شانس حضور در کن امسال را دارند می‌توان به «مانی ماستر» به کارگردانی «جوودی فاستر» و بازی «جورج کلونی»؛ «عشق ورزیدن» ساخته «جف نیکلز»؛ «پترسون» به کارگردانی «جیم جارموش»؛ «سفر زمان» یا «بی‌وزن» اثر جدید «ترنس مالیک»؛ «زیرویل» ساخته «جیمز

ساخته جدید اصغر فرهادی یکی از آثاری است که حضورش در بخش رقابتی کن ۲۰۱۶ تقریباً کمتر از دو ماه مانده به آغاز معتبرترین جشنواره سینمایی جهان، گمانه‌زنی‌ها درباره فیلم‌های حاضر در بخش‌های اصلی جشنواره کن افزایش یافته و در حالی که فرصت ارسال آثار برای حضور در جشنواره به پایان رسیده، باید منتظر ماند و دید مصادقات پیچیده انتخاب فیلم در کن در نهایت «تیری فرماتو» دبیر سابقته جشنواره را به چه تصمیمی درباره ترکیب نهایی فیلم‌های رقابتی و غیررقابتی و فیلم افتتاحیه خواهد رساند. ورایتی در گزارشی با این موضوع فیلم‌های «چولیتا» به کارگردانی «یدرو المادور»، «آخرین چهره» ساخته جدید «شان پن»، «اله» از «پل ورهون»، «این تنها پایان نیست» به کارگردانی «خاویر دولان»، فیلم «ختر ناشناس» از برادران داردن (برندگان دو جایزه نخل طلا) و همچنین فیلم جدید اصغر فرهادی که هنوز عنوانی برای آن انتخاب نشده است را

### مستند جنجالی در مورد واکسن از جشنواره فیلم تریکا خارج شد

نتیجه رسیده که این فیلم آنطور که امیدوار بودهبختی درباره اوتیسم را مطرح نمی‌کند. عده‌ای از کارشناسان ادعای مطرح شده درباره رابطه میان واکسن سه‌گانه و اوتیسم در فیلم را بی‌اعتبار خوانده اند. اما خود آقای ویکیفیلد این مستند را افشاگرانه خوانده است. اظهارات او و فعالیت رسانه‌ای‌اش علیه واکسن سه‌گانه کاهش شدید واکسیناسیون نوزادان را در آمریکا پی داشت. اما تحقیقی که در مجله لانست منتشر شد ادعاهای او را رد می‌کرد.

که این فیلم را از برنامه جشنواره که ماه آینده برگزار می‌شود خارج کرده است. او گفت: ما نگرانی‌هایی در مورد موضوعات مطرح شده در این فیلم داریم. این فیلم ساخته اندرو ویکیفیلد فعال ضد واکسن سه گانه (سرخک- سرخچه و اوریون) است که معتقد است این واکسن باعث بروز اوتیسم در نوزادان می‌شود.

جشنواره فیلم تریکا در نیویورک مستند جنجالی در مورد واکسن را از جدول نمایش خود خارج کرد. رابرت دنیرو بازیگر و مدیر این جشنواره جمعه هفته پیش گفته بود که تصمیم دارد مستند واکسن (Vaxxed) را در این جشنواره به نمایش بگذارد اما نهایتاً روز گذشته اعلام کرد



# Lunex

## شرکت Lunex

وارد کننده مواد غذایی در استرالیا

لونکس نماینده انحصاری و رسمی  
چی توز با شماره ثبت شده  
در استرالیا

**Tel: 0434 060 337**  
Email : info@lunexco.com.au  
lunex.pty@hotmail.com



## تغذیه و سلامت

## برگ بو و خواص دارویی آن



برگ بو به صورت درختچه و درخت یافت می‌شود. معمولا در تمام فصول سال سبز است و طول درخت‌های آن به ده متر هم می‌رسد. در بسیاری از مکان‌ها برای تزئین باغ‌ها استفاده می‌شود، اما استفاده اصلی آن در آشپزی و به عنوان داروی گیاهی است. اصل این رستنی از منطقه مدیترانه است و در تمام مدیترانه به عنوان عطر غذا از آن استفاده می‌شود.

**مشخصات برگ بو (Laurus nobilis)**  
درخت آن همیشه سبز است و پوست آن خاکستری تیره و چوب آن خیلی سخت می‌باشد و دارای شاخه‌های انعطاف پذیر است در فارسی آن را درخت غار و باهستان نامیده‌اند و دارای خواص گیاه درمانی زیادی می‌باشد. در ایران برگ بو را بیشتر به عنوان یک ادویه می‌شناسند و استفاده از آن هم کمتر در غذاها مرسوم هست. در صورتی که برگ بو به جز استفاده خوراکی، استفاده‌های دارویی و باغبانی هم دارد و یک گیاه بسیار مفید و زیبا برای منازل به شمار می‌آید. برگ بو به نام‌های Laurel tree، Bay tree – Lauraceae – Bay leaf شناخته می‌شود.

**ترکیبات شیمیایی**  
میوه این درخت دارای اسانس روغنی فرازی است که دارای مقدار زیادی اسید لوریک است. اسید لوریک از اسیدهای چرب است که به شکل متبلور سفید در می‌آید. در برگ‌های خشک برگ بو نیز از ۱-۳ درصد اسانس روغنی قرار بسیار معطر وجود دارد که از طریق تقطیر می‌توان استخراج نمود. در برگ‌های سبز گیاه نیز اسانس روغنی قرار وجود دارد.

**برگ بو، ادویه‌ای سرشار از ویتامین و املاح**  
برگ سبز این گیاه بسیار خوشبو است و در زمانی هم که خشک می‌شود با راحی‌های دل‌پذیر همراه است. این گیاه ادویه‌ای حاوی مقادیر قابل توجهی از مواد معدنی و ویتامین‌هاست که در سلامت انسان نقش مهمی را بر عهده دارند. ویتامین C که در دفع رادیکال‌های آزاد و

تقویت سیستم ایمنی بدن نقش مهمی دارد از مهم‌ترین ترکیب‌های موجود در این ادویه است. همچنین ویتامین A موجود در این ادویه به قدرت بینایی فرد کمک می‌کند و در پیشگیری از ابتلا به سرطان ریه و دهان نقش دارد. وجود تعدادی از ویتامین‌های ب کمپلکس نظیر نیاسین، پیریدوکسین، پنتوتیک و ریبولوین در این ادویه در سنتز انرژی و عملکرد سیستم عصبی و تنظیم متابولیسم بدن نقش دارد. \*

\* از سوی دیگر این ادویه منحصر به فرد حاوی مقادیر قابل توجهی از مواد معدنی نظیر مس، پتاسیم، کلسیم، منگنز، آهن، سلنیوم، روی و منیزیم است که در سلامت فرد نقش حیاتی بر عهده دارند.

**برگ بو دشمن سرطان**  
برگ بو فواید زیادی در مقابله با انواع سرطان‌ها دارد. \* منبع غنی ویتامین A، C، آهن، منگنز، کلسیم، پتاسیم و منیزیم است. مصرف منظم آن

## خواص رازیانه یا بادیان

رازیانه گیاهی دارویی است که خواص معجزه آسایی از قبیل ضد پیری، پیشگیری از سرطان کاهشی وزن، درمان بیماری‌های گوارشی و هورمونی و جلوگیری از پوکی استخوان دارد.



بادیان یا رازیانه گیاهی معطر، علفی و دوساله می‌باشد که ارتفاع آن تا ۲ متر نیز می‌رسد. ساقه بادیان دارای شیارهایی هم دریف و موازی است و برگ‌های آن نازک و نخی، مانند شویید می‌باشد. بادیان دارای گل‌های زرد خوشه‌مانند در انتهای ساقه آن است. این گیاه دارای طعم تند، تلخ و شیرین است و کمی به طعم نعناع شبیه است.

رازیانه حاوی مقادیر فراوانی از ویتامین‌ها و مواد معدنی و فیبر می‌باشد. مانند پتاسیم، کلسیم، منیزیم، آهن، منگنز، ویتامین C و ویتامین B3. ویتامین C موجود در پیاز رازیانه دارای خواص ضد باکتریایی بوده و در بهبود فعالیت سیستم ایمنی بدن موثر است.

در صد گرم برگ رازیانه تازه مواد زیر موجود است:

|                |              |
|----------------|--------------|
| آب             | ۹۰ گرم       |
| پروتئین        | ۵/۲ گرم      |
| چربی           | ۴/۰ گرم      |
| مواد نشاسته‌ای | ۵/۴ گرم      |
| کلسیم          | ۱۰۰ میلی گرم |
| فسفر           | ۵۰ میلی گرم  |
| آهن            | ۵/۲ میلی گرم |
| پتاسیم         | ۴۰۰ میلی گرم |
| ویتامین A      | ۳۵۰ واحد     |
| ویتامین B      | ۳۰ میلی گرم  |

بادیان در جنوب اروپا، شمال آفریقا و جنوب غربی آسیا کشت می‌شود. در ایران نیز در استان گلستان، مازندران، کردستان و خراسان کشت می‌گردد. اندام دارویی: میوه‌های خشک و رسیده رازیانه که بخش دارویی گیاه محسوب می‌شود و از دو قنده به هم پیوسته تشکیل می‌یابد. مواد مشکلی: آندوسپرم میوه‌های رازیانه حاوی قندها، پروتئین‌ها، ۱۲ تا ۱۸ درصد چربی و حدود ۱ تا ۶ درصد اسانس می‌باشد. مقدار و ترکیب شیمیایی اسانس رازیانه بر حسب وارته گیاه و منشأ آن کاملاً متغیر است. همچنین تفاوت عمده‌ای میان اسانس حاصل از میوه‌ها و اسانس حاصل از گیاه تام وجود دارد. حدود ۵۰-۶۰ درصد اسانس رازیانه تلخ را آنتول و ۱۰-۲۰ درصد اسانس را فنتون تشکیل می‌دهد. مقدار و نوع ترکیبات موجود در اسانس رازیانه شیرین اندکی متفاوت بوده و بیشتر از ۸۵ درصد آن را آنتول و ۱۰ درصد متیل کاپریکول و بین ۱-۱۰ درصد فنتون می‌باشد. خواص دارویی بادیان:

بادیان در طب ایران به عنوان گیاهی گرم و خشک شناخته شده است. ریشه رازیانه از قویه قسمت‌های آن گرم‌تر است. به طور کلی رازیانه باز کننده گرفتگی‌ها، انسداد مجاری سینه، کبد، طحال، کلیه، مثانه و برای تسکین دردهای آنها که از سردی باشد مفید است. تقویت کننده بینایی چشم و معده و محلل پادها، اخلاط غلیظ افزایش دهنده ترشح شیر مخصوصا تازه از آن مدر و قاعده آور می‌باشد. \* نوشیدن دم کرده رازیانه باعث افزایش شیر مادر و همچنین کاهش وزن می‌گردد. \* بادیان سموم بدن را از بین می‌برد در بهبود سرماخوردگی و سرفه به خاطر خاصیت خلط آور بدنش موثر است. \* رازیانه دارای فیبر فراوانی است که برای کاهش کلسترول و همچنین در پیشگیری از ابتلا به سرطان روده موثر است. \* بخار حاصل از جوشاندن برگ‌های بادیان در آب در بهبود و درمان بیماری آسم و برونشیت موثر است.

استفاده می‌شود. همچنین از جوشانده و روغنی که از آن تهیه می‌شود در تورم‌های موضعی استفاده می‌کنند.

– برگ بو در مورد گریپ و یا عفونت روده ای ضد عفونی کننده خوبی است. برای درمان برونشیت مزمن مورد استفاده قرار می‌گیرد. – دم کرده آن که با جوشاندن ۳ برگ در یک لیوان تهیه می‌شود، تعریق ایجاد می‌کند و تب را کاهش می‌دهد.

– دستمال خیس شده در دم کرده آن را روی قفسه سینه قرار دهید تا از عفونت‌های تنفسی، سرفه، سرماخوردگی و آنفلوآنزا رهایی پیدا کنید. – برای جلوگیری از تخمیر غذا در معده مفید است؛ دم کرده آن هضم غذا را آسان می‌سازد و گاز و نفخ معده را خارج می‌کند همچنین نوشیدن دو تا سه فنجان از شربت برگ بو قبل از غذا برای درمان بی‌اشتهایی مفید است. این گیاه را به غذاهای سنگین اضافه کنید یا دم کرده آن را نوشید تا به هضم غذا کمک کند.

– ماساژ دادن روغن طبیعی آن ورم و درد ایجاد شده از پیچ خوردگی، آرتروز، دردهای عمومی، سردرد و میگرن را تسکین می‌دهد. – چند قطره روغن آن را به شامپو بیفزایید تا از شوره سر رهایی پیدا کنید.

**استفاده از برگ بو در آشپزی**

باید توجه داشت که برگ‌های خشکانده این درخت در آشپزی استفاده می‌شود و نه برگ‌های سبز آن، زیرا برگ‌های سبز ممکن است خواص منفی داشته باشند.

چنانچه برای طعم و عطر بخشیدن به غذا به ویژه غذاهای گوشتی و ماهی از این گیاه استفاده می‌کنید، لازم است برگ خشکیده آن را به صورت درسته و کامل در غذا بیندازید و پیش از سرو غذا آن را از طرف خارج کنید؛ زیرا خوردن این برگ معمول نیست و دارای طعمی قوی است. استفاده زیاد از این گیاه (پیش از چند برگ در غذا) ایجاد مسمومیت می‌کند.

از سوی دیگر خطر سقط جنین ناشی از مصرف این ادویه باعث شده تا زنان باردار از خوردن آن بر حذر شوند.

**خواص دارویی**

این گیاه استفاده‌های گیاهی و دارویی زیادی دارد. در – پزشکی برای تقویت معده و به عنوان اشتها آور و نیز برای هضم غذا و به عنوان ادرار آور

روز که علاوه بر مدر بودن در دفع سنگ مثانه نیز موثر است.

دم کرده رازیانه: یک قاشق چایخوری رازیانه را کوبیده و در یک لیوان آب جوش بریزید و آنرا بمدت ۱۰ دقیقه دم کنید.

دم کرده برگ رازیانه: ۳۰ گرم برگ رازیانه را در یک لیتر آب جوش ریخته و بمدت ده دقیقه دم کنید. این دم کرده مقوی اعصاب بوده و به هضم غذا کمک می‌کند.

اثرات بادیان بر پوست: – رازیانه پاک کننده و ضد عفونی کننده پوست است.

– رازیانه در حفظ خاصیت کششانی پوست و جوان کردن آن مفید است. – رفع چین و چروک از پوست‌های پیر – بادیان در از بین بردن کبودی پوست مفید است.

– روشن کردن پوست‌های چرب. – شادابی و طراوت بخشیدن به چهره‌های خسته و گرفته.

– کاهش تجمع آب در زیر پوست و در نتیجه جلوگیری از پف کردگی. – تحریک کننده غدد لنفاوی بدن برای دفع آب اضافی موجود در بافت‌ها.

– دفع سموم – تاثیر بر فعالیت غدد بدن برای ایجاد تعادل در تولید هورمون‌هایی خاص که برای حفظ انقباض عضلات، الاستیسیته ی پوست و بافت پیوندی اهمیت دارند.

طرز تهیه گرم رازیانه: مواد لازم برای گرم رازیانه: رازیانه ۳۰ گرم

روغن زیتون ۶۰ سی سی گلاب ۱۰۰ سی سی موم سفید ۵۰ گرم

طرز تهیه:

رازیانه را در ظرف شیشه‌ای ریخته، روغن زیتون را به آن اضافه کنید. بگذارید به مدت سه روز بماند.

سس آن را از صافی ریزی عبور دهید و باقی مانده گیاه را خوب فشار دهید. حالا گلاب را به آن افزوده و آن را داخل ظرف آب جوش قرار دهید تا گرم شود. موم را در ظرفی لعابی به طور جداگانه ذوب کنید (داغ کنید) و سپس از روی آتش بردارید و مخلوط گلاب را به تدریج در جین هم زدن به آن بیفزایید. این عمل را تا زمانی که مخلوط به طور کامل سرد شود ادامه دهید.

مضرات بادیان یا رازیانه: رازیانه به دلیل طبع گرمی که دارد بنابراین برای گرم مزاج‌ها خوب نیست و اینگونه افراد باید آنرا با سکنجبین مصرف کنند. مصرف زیاد رازیانه معده را سست کرده و باعث تشنج عضلاتی و توهم می‌شود. تمام بخش‌های مختلف رازیانه یعنی دانه، برگ و ریشه آن خوراکی می‌باشد، اما روغن به دست آمده از دانه‌های رازیانه، سسی است و حتی مصرف کم آن، باعث ایجاد دانه‌های پوستی، مشکلات تنفسی و حالت تهوع می‌گردد. در نوزادان مصرف فرآورده‌های تغلیظ شده ممنوع است.

بعلت وجود استرگل Esterogel که سرطاناتا می‌باشد مصرف طولانی مدت رازیانه حتما زیر نظر پزشک انجام گیرد. در موارد نادری رازیانه باعث بروز حساسیت پوستی و تنفسی می‌گردد.

## Persian Chef

## رستوران آشپزباشی

## در محله لیندفیلد سیدنی



در فضای خانوادگی با ظرفیت بیش از صد نفر با انواع غذاهای ایرانی آشپزباشی با کادر مجرب در خدمت شما

Ph: 02 9416 1889

319 Pacific Hwy. Lindfield

DESIGNED BY PARSIAN.SBZ

## نان داغ کباب داغ

انواع غذاهای ایرانی همراه با نان سنگک در منطقه گیلفورد

355-357 Guilford Rd (west) Guildford NSW 2161  
www.facebook.com/www.sangakbread.com.auwww.sangakbread.com.au  
Tel: 1300 552 810 Mob: 0470 399 369

## سبزیجات آماده پخت

مستقیم از مزارع استرالیا در سفره شما

قابل تهیه از کلیه فروشگاه‌های

معتبر ایرانی و افغانی در سیدنی و ملبورن



## دیگه وقتشه

غذای ایرونی رو با

سبزی تازه

درست کنید!



## در ملبورن سوپرمارکت‌های

آریانا – میناتور پرشیا – پرشین مارکت – آپادانا – پرشین حلال – خیام – روشن و میوند

بزودی در آدلاید و بریزبن

تلفن مرکز پخش

0414973975

info@sabzi.com.au



www.facebook.com/SABZI2U



# وقتی صحبت از کیفیت است عرقیات ترگل در جهان حرف اول را میزنند

عرق گلاب، شاطره ، کاسنی، نسترن، شوید، گاوزبان، شیرین



**وقتی صحبت از کیفیت است عرقیات ترگل در جهان حرف اول را میزنند**

عرق گلاب، شاطره ، کاسنی، نسترن، شوید، گاوزبان، شیرین

**Aust Aria**  
**Ph: 02 9645 6003**  
**Fax: 02 9700 9679**  
**Email: aust-ari@bigpond.net.au**

## آیا پاهای سالمی دارید؟



مطمئنم شما هم لااقل یکی از مشکلاتی را که در ادامه آورده‌ایم تجربه کرده‌اید. ما با شما ساده‌ترین و کوتاه‌ترین راه برای خلاص شدن از مشکلات آزاردهنده و دردناک پا را در میان می‌گذاریم.

### بیماری پای‌ورزشکار

نوعی بیماری قارچی است که باعث خارش، سوزش و قرمزی پوست می‌شود. این بیماری که بیشتر در مردان جوان و میانسال دیده می‌شود و نوجوانان کمتر آن را تجربه می‌کنند، ممکن است به ترک‌خوردگی پوست‌تان منجر شود. از آنجا که میکروب‌ها از راه ترک‌خوردگی وارد بدن می‌شوند و عفونت را وارد بدنی که پوستش ترک خورده می‌کنند، سلامت پای فردی که به دیابت دچار شده، می‌تواند او را با مشکلی جدی روبه‌رو کند. در صورتی که شما هم به این بیماری دچار شده‌اید، برای درمان آن باید سراغ قرص‌های خوراکی یا پمادهای موضعی بروید که قارچ‌ها را از بین می‌برند. دقت کنید داروها را به‌طور کامل روی ترک خوردگی‌ها بمالید.

### عفونت قارچی ناخن‌ها

ناخن‌های بیمار ممکن است تغییر رنگ دهند و به رنگ زرد مایل به قهوه‌ای درآیند یا مات شوند. این ناخن‌های دچار عفونت، ضخامت کمتری دارند تا جایی که ممکن است لایه‌لایه شوند و از قسمت‌های دیگر ناخن جدا شوند. فرورفتگی ناخن هم می‌تواند نشانه واضحی از بیماری ناخن‌ها باشد و دیابتی‌ها را بیشتر از افراد دیگر مبتلا کند. محیط‌های تاریک، نمور و گرم می‌توانند محیط مناسبی برای رشد قارچ‌ها باشند. اگر دیابت دارید و با مشورت پزشک‌تان تصمیم‌تان را برای کاشت ناخن گرفته‌اید، باید حواس‌تان بیشتر به ناخن‌های‌تان باشد و با کوچک‌ترین تغییری نسبت به درمان و برداشتن آنها اقدام کنید.

هرگونه شکستگی و آسیبی که به ناخن‌ها وارد شود ممکن است شما را در معرض عفونت‌های جدی قرار دهد. در هر داروخانه‌ای داروهای ضد قارچ وجود دارد اما واقعیت این است که درمان ناخن‌های بیمار کار ساده‌ای نیست و تنها تعداد کمی از داروها هستند که می‌توانند شما را از شر این قارچ‌ها نجات دهند. قرص‌های خوراکی هم برای درمان ناخن‌ها تجویز نمی‌شوند و اگر ناخن‌های‌تان دچار عفونت قارچی شده‌اند، باید منتظر بمانید تا با درمان موضعی اوضاع بهتر شود. اگر با مصرف مداوم داروها حال ناخن‌تان خوب نشد، در نهایت پزشک بافت عفونی را از انگشت‌تان جدا می‌کند.

### تاول

تاول زم‌انی‌که کفش‌تان به یک نقطه فشار

بیشتری وارد می‌کند، ایجاد می‌شود. برای حفظ بهداشت پاهای‌تان و پیشگیری از تاول، کفش‌های‌تان را بدون جوراب به پا نکنید و در صورت ایجاد تاول، مراقب آنها باشید تا تترکند. این پوست که روی تاول شما را گرفته، از عفونت پاهای‌تان جلوگیری می‌کند، پس زیاد آن را دستکاری نکنید. برای درمان آن هم می‌توانید به داروخانه بروید، کرم ضد باکتری بخورید و طبق دستور آن را روی تاول‌تان بمالید. اگر هم تاول‌تان ترکید یا بانداژ نرم آن را بیرونید تا عفونت نکند.

### پینه پا

پینه پا برآمدگی است که معمولاً در نوک پا یا کناره‌های انگشت پا ظاهر می‌شود. در پینه پا انگشت بزرگ شما به سمت انگشتان کوچک‌تان منحرف می‌شود و به خاطر ساییدگی انگشتان به محل اتصال انگشت شست به انگشتان دیگر متورم، قرمز و گاهی هم سفت می‌شود. پینه پا، ممکن است در یک یا هر دو پا ایجاد شود. برای برطرف کردن این مشکل یا جلوگیری از بروز آن، کفش‌های پاشنه‌دار نپوشید و به قیمت آسیب به پاهای‌تان استفاد از کفش‌های نوک باریک را هم فراموش کنید. کفش‌های نوک تیز، انگشت بزرگ پای‌تان را به سمت انگشتان دیگر منحرف می‌کنند.

الته ارث هم تا اندازه‌ای در ایجاد پینه کف پا دخیل است اما شما می‌توانید با استفاده از نمذ برای پوم پد از ابتلا به پینه پیشگیری کنید. برای درمان هم می‌توانید از جداکننده مخصوص بین انگشتان یا استفاده کنید تا انگشتان‌تان سر جای خودشان بروند. در بیماران دیابتی محافظت از پا و درمان به‌موقع آن از اهمیت بیشتری برخوردار است؛ چراکه در صورت عدم درمان به‌موقع ممکن است کار به جراحی هم بکشد و در این مرحله است که درمان فرد دیابتی از فرد معمولی

## اگر دندان هایتان را دوست دارید این اشتباهات را نکنید!

**جلوی ضرر را بگیرد**  
 از کلاس یوگا گرفته تا ماساژدرمانی و حتی در صورت نیاز رفتن به جلسات روان‌درمانی، هر کاری باید برای انداختن دندان فروچه از سرتان انجام دهید. راه ساده‌ترش هم این است که از کسانی که به‌خاطر این عادت آزاردهنده شما بی‌خواب می‌شوند، بخواهید هر وقت دندان فروچه رفتید، شما را بیدار کنند.

### با دندان‌های‌تان دوست شوید

**۱. دلستر نخورید**  
 نمی‌خواهید به‌خاطر شکر فراوانی که در نوشابه‌های گازدار به کار رفته، سلامت دندان‌های‌تان را به خطر بیندازید؟ اگر با چنین فکری سراغ دلسترهای ساده و بدون شکر می‌روید یا نوشابه رژیمی می‌خورید، نباید انتظار داشته باشید دندان‌های‌تان سالم بمانند. دلیلی میل نوشته که تنها قند این نوشیدنی‌ها نیست مضر است، بلکه این نوشیدنی‌ها به‌خاطر گازشان تنها در ثانیه‌های اول مصرف، مینای دندان‌های شما را خراب می‌کنند.

### ۲. شکلات‌خور شوید

به شما گفته‌اند که دندان‌های شکلات‌دوست‌ها زودتر می‌پوسد؟ این حرف در مورد همه انواع شکلات درست نیست. ساینس نیز نوشته، مواد موجود در برخی شکلات‌ها می‌تواند از پوسیدگی دندان جلوگیری و به سالم ماندن مینای دندان‌های شما کمک کند. از نظر محققان، شکلاتی که با کاکائو و شیر درست شده و شکر زیادی هم ندارد، حاوی فلورااید است و می‌تواند که به شما در پیشگیری از آسیب‌های دندان‌ی کمک کند.

### ۳. صبحانه‌خور شوید

نخوردن صبحانه، تنها خطر دچار شدن به دیابت و چاقی را بالا نمی‌برد، محققان می‌گویند، چه‌هایی که میانهای یا میز صبحانه ندارند و این وعده را از رژیم غذایی خود حذف می‌کنند، به دندان‌های خود هم آسیب می‌زنند. به نوشته ساینس دلیلی، چه‌هایی که در دو تا پنج سالگی صبحانه نمی‌خورند، چهار برابر بیشتر از کودکانی که هر روز سر میز صبحانه می‌نشینند، در سال‌های بعد به پوسیدگی دندان مبتلا شوند.

### ۴. پنیر‌خور شوید

تنها کلسیم بالای پنیر نیست که باعث می‌شود مصرف‌کنندگانش دندان‌های سالم‌تری داشته باشند، به نوشته ساینس دلیلی، محققان می‌گویند این خوراکی محبوب می‌تواند اسید فرجه در دندان‌ها را خنثی کند و امکان ایجاد شدن محققان، لبنیاتی مثل پنیر که تخمیر می‌شود، دهن را قلیایی کرده و به همین دلیل، با ایجاد یک پوشش محافظ دور دندان از پوسیدن آن جلوگیری می‌کنند.

### ۵. سبزیجات را کباب نکنید

حتما شما هم شنیده‌اید که نوشیدنی‌های گازدار می‌توانند سلامت دندان‌های شما را به سراسیمگی بیندازند اما شاید ندانید که اشتباه‌های شما در طبع سبزیجات هم می‌تواند آسیب‌های مشابهی را به دندان‌های شما بزند. به نوشته بی‌سی، وقتی سبزیجات را کباب می‌کنید، با فر پا یا حرارت بالا می‌پزد، باعث می‌شود شبیه یک نوشابه گازدار، حالت اسیدی و تخریب‌کننده پیدا کنند.



شوی آن کمک کنید. قبل از تمرین هم سراغ هیچ خوراکی شیرینی نروید و اگر عادت دارید وقت ورزش کردن آدامس بجوید، سراغ انواع بدون قندش بروید.

### بی‌وقت مسواک می‌زنید؟

مسواک زدن می‌تواند سلامت دندان‌های شما را تا اندازه‌ای تضمین کند اما اگر بی‌موقع این کار را انجام دهید، نه تنها خدمتی به دندان‌های خود نمی‌کنید، بلکه آسیب بیشتری هم به آنها می‌رسانید. مسواک زدن بعد از خوردن خوراکی‌های اسیدی مانند آبمیوه، میوه، نوشیدنی‌های انرژی‌زا و نوشابه می‌تواند مینای دندان را تضعیف کند و باعث پوسیدن دندان شود. زردی، ترک خوردن و شکستن ناگهانی دندان‌ها، می‌تواند حاصل استفاده بی‌موقع شما از مسواک باشد. پس اگر پزشک‌تان گفت که باید دندان‌های‌تان را ترمیم کنید، تعجب نکنید و به‌خاطر مدام مسواک زدن‌تان انتظار داشتن دندان‌های سالم را نداشته باشید.

### جلوی ضرر را بگیرد

بعد از خوردن این خوراکی‌ها، ۴۰ دقیقه برای مسواک زدن صبر کنید و اگر می‌خواهید بلافاصله دندان‌های‌تان را تمیز کنید، با چرخاندن آب خالی در دهان‌تان این کار را انجام دهید.

### فشار خون دارید؟

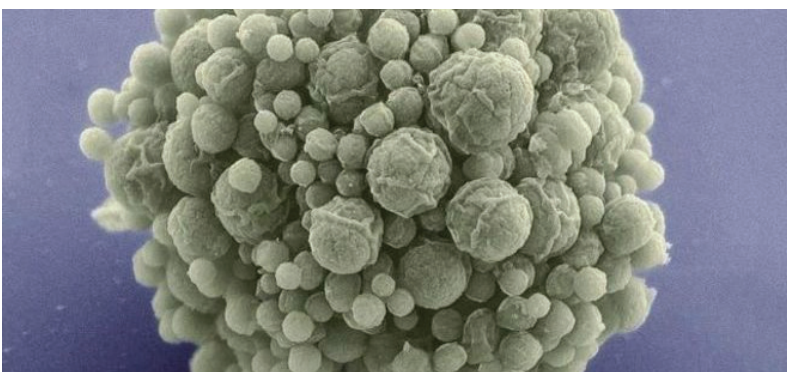
مصرف برخی داروها هم می‌تواند به ریشه دندان‌های شما تیشه بزند. کسانی که به‌خاطر ابتلا به آلرژی، افسردگی، بیماری‌های قلبی و فشار خون دارو مصرف می‌کنند، احتمالاً با خشکی آزاردهنده دهان آشنا هستند. خشکی دهان و کمبود بزاق باعث می‌شود دندان‌های آنها بیشتر در معرض اسیدهای ویرانگر و باکتری‌ها قرار بگیرند و پوسند.

### جلوی ضرر را بگیرد

همان‌طور که گفتیم جویدن آدامس بدون قند می‌تواند باعث ترشح بیشتر بزاق در دهان شما شود اما اگر اهل آدامس جویدن نیستید، می‌توانید به مکیدن آبنبات‌های بدون قند رو بیاورید و



## باکتری نیمه مصنوعی با حداقل ژن ها ساخته شد



دانشمندان در تلاش برای درک نیازهای ژنتیکی اولیه برای تشکیل حیات گام دیگری برداشته اند. تیمی از محققان آمریکایی به سرپرستی کریگ ووتر یک باکتری نیمه مصنوعی با کمتر از ۵۰۰ ژن در آزمایشگاه آفریده است.

این کمتر از تعداد ژن های همه باکتری هایی است که به طور آزاد در طبیعت یافت می شوند. این گروه می گوید که هدف تحقیقاتش گسترده تر کردن مرزهای دانش بنیادی است و می تواند به شیوه های بدیعی برای ساخت داروها و سایر مواد شیمیایی منجر شود. این تیم ابتدا در سال ۲۰۱۰ تولید اولین نمونه از یک ارگانسیم نیمه مصنوعی را گزارش کرده بود.

در آن پروژه دانشمندان کل نرم افزار ژنتیکی مایکوپلاسما مایکودیس را در آزمایشگاه ساختند. این میکروبی است که در بدن گاو و سایر نشخوارکنندگان زیست می کند.

آن دی آن ای مصنوعی سپس به سلول یک گونه دیگر مایکوپلاسما، که مواد ژنتیکی آن تخلیه شده بود، پیوند زده شد و بعد فعال شد. حاصل آن میکروبی به نام Syn ۱.۰ بود که شروع به تکثیر کرد. دکتر ووتر و همکارانش در مقاله تازه توضیح می دهند که چگونه دستورالعمل بیوشیمیایی در این ارگانسیم را به حداقل ممکن کاهش داده اند. پس از آزمون و خطاهای زیاد، میکروب مایکوپلاسما که اکنون Syn ۲.۰ نامگذاری شده می تواند با فقط

۴۷۳ ژن فعالیت کند که نصف ژن های نمونه طبیعی این باکتری و حدود ۵۰ ژن کمتر از نمونه مشابهی به نام مایکوپلاسما جینتالیوم است که کمترین ژن های یک ارگانسیم شناخته شده برای دانشمندان را دارد. برای مقایسه، ارگانسیم های پیچیده تر مثل گیاهان و حیوانات می توانند گاه حاوی ده ها هزار ژن باشند. دکتر ووتر و همکارانش ۲۰ سال است که ایده حیات با حداقل ژن ها را دنبال می کنند. مطالعات پیشین آنها حاکی بود که حد پایین آن می تواند ۳۰۰ ژن باشد. اما این دانشمندان که در کالیفرنیا کار می کنند در جریان آفرینش Syn ۲.۰ به این نتیجه رسیدند که این رقم احتمالا بالاتر خواهد بود.

### اجزای اساسی

آنها می گویند که اکنون نقش بسیاری از ژن های «نیمه اساسی» را تشخیص داده اند: یعنی ژن هایی که برای رشد سالم است اما برای ادامه حیات صد در صد ضروری نیست. در روند الگ کردن ژن های ضروری، آنها همچنین جفت هایی را حفظ کرده اند که وظایف حیاتی را در قالب پشتیبانی یکدیگر اجرا می کنند؛ بنابراین یکی از دو جفت را می توان مازاد فرض کرد، اما یکی از آنها حتما باید حفظ شود وگرنه ارگانسیم از بین خواهد رفت. دکتر ووتر آن را به هوابیما تشبیه می کند: «اگر دربار هوابیما چیزی ندانید و مثلا مشغول

بررسی بوئینگ ۷۷۷ هستید، و می خواهید وظیفه هر جزء را با برداشتن آنها درک کنید، و موتور پال راست را برمی دارید هوابیما هنوز پرواز می کند و می نشیند. بنابراین ممکن است بگویید که این عنصری غیرضروری است، اما تا وقتی موتور دوم را برداشته اید ضروری بودن آن را درک نمی کنید.»

«و این چیزی است که بارها و بارها در زیست شناسی اتفاق می افتد، که عنصری دارید که غیرضروری به نظر می رسد، تا وقتی که همتای آن را هم حذف می کنید.» در میان ژن های ضروری Syn ۳۰۰ صد و چهار و نه عدد همچنان معماهای سرسته هستند چون محققان هنوز وظیفه آنها را نمی دانند، اما آزمایش ها برای درک آنها در جریان است. دانشمندان تاکید می کنند که این حداقل ژن ها فقط در مورد ارگانسیم نیمه مصنوعی صدق می کند. محیط فعالیت ارگانسیم ها از بیشترین اهمیت برخوردار است. سایر میکروب ها در محیط های متفاوت به شیوه های متفاوتی زیست می کنند. مثلا میکروبی که از نور خورشید و فوتوسنتز نیرو می گیرد حاوی همان مجموعه ژن های مثلا ارگانسمی نیست که با پردازش متان فعالیت می کند.

## سازمان ملل: ۲۰۱۵ سال رکورد سرمایه گذاری در انرژی نوین

یک مطالعه نشان می دهد که سرمایه گذاری جهانی در انرژی های تجدیدپذیر در سال ۲۰۱۵ به تقریباً ۲۸۶ میلیارد دلار رسید که یک رکورد تازه پس از سرمایه گذاری ۲۷۸.۵ میلیارد دلاری سال ۲۰۱۱ به حساب می آید. گزارش دهمین روندهای جهانی سرمایه گذاری در انرژی های تجدیدپذیر همچنین نشان داد که سرمایه گذاری در کشورهای درحال توسعه از کشورهای توسعه یافته پیشی گرفت. رکورد دیگری هم در سال ۲۰۱۵ ثبت شد: برای اولین بار در این سال میزان ظرفیت برق تولیدی

از انرژی های نوین، از ظرفیت تولید آن از طریق سوخت های فسیلی بالاتر بود. البته در مجموع بخش اعظم انرژی هنوز از طریق سوزاندن سوخت فسیلی حاصل می شود. این گزارش هشدار می دهد که برای جلوگیری از تغییرات خطرناک آب و هوایی به تلاش خیلی بیشتری نیاز است. این ارزیابی که با همکاری برنامه محیط زیست سازمان ملل و نهادهای خصوصی تهیه شده نشان داد که جهان در حال توسعه در مجموع ۱۵۶ میلیارد دلار آمریکا در صنایع انرژی نوین

سرمایه گذاری کرد (۱۹ درصد افزایش نسبت به ۲۰۱۴) درحالی که میزان سرمایه گذاری کشورهای پیشرفته ۱۳۰ میلیارد دلار (۸ درصد کاهش نسبت به ۲۰۱۴) بود. براساس این گزارش یک عنصر اساسی در این بخش چین بود، که میزان سرمایه گذاری را ۱۷ درصد افزایش داد تا به ۱۰۲.۹ میلیارد دلار یا ۳۶ درصد کل جهانی برسد. سازمان ملل و نهادهای خصوصی تهیه شده نقش مهمی داشتند چرا که از ۱۰ کشور اول در زمینه سرمایه گذاری در انرژی نوین، شش

## در خواست کارشناسان از دولت‌ها: از مواد مخدر جرم‌زدایی کنید

سیاست‌گذاری‌ها مبنای علمی ندارند. به گفته آقای بیر نبرد جهانی علیه مواد مخدر به سلامت جامعه، حقوق بشر و توسعه لطمه زده است. اکنون زمان آن رسیده که سیاست‌های جهانی در قبال مواد مخدر را بازنگری کنیم و شواهد علمی و سلامت جامعه را محور بحث در چنین سیاست‌گذاری‌هایی کنیم.

این کمیسون خواستار حمایت سازمان ملل از جرم‌زدایی از تخلفات بدون خشونت و کوچک (تملک و فروش مقادیر کم مواد) شده است. این متخصصان به تجربه کشورهایی مثل پرتغال و جمهوری چک و آمریکا اشاره کرده‌اند که جرم‌زدایی از تخلف‌های غیر خشونت‌آمیز مثل داشتن یا فروختن مقادیر اندک مواد به نفع سلامت جامعه تمام شده است؛ سیاستی که این کشورها در پیش گرفتند باعث صرفه‌جویی در هزینه‌ها شده و مشکل مواد را هم تشدید نکرده است.

این گزارش در حالی منتشر می‌شود که مجمع

عمومی سازمان ملل نشست ویژه خود را در زمینه مواد مخدر ۳۱ فروردین برگزار می‌کند و برای اولین بار از سال ۱۹۹۸، رویکرد جهانی به مسئله مواد مخدر را بازنگری می‌کند. در آن سال سازمان ملل با شعار دنیای بدون مواد، ما می‌توانیم از دولت‌های دنیا خواست تا با شدت عمل کامل و ممنوع کردن استفاده، تملک، تولید و قاچاق، مسئله مواد مخدر را ریشه‌کن کنند. اما نویسندگان این گزارش معتقدند این سیاست‌هایی که هدفشان ممنوعیت یا سرکوب جدی مواد بوده نقض غرض بوده است و از سازمان ملل و دولت‌های جهان خواسته‌اند تا سیاست‌ها خود را بر اساس شواهد مستدل بنا کنند و به کاهش مضرات و سلامت جامعه توجه داشته باشند؛

سیاست‌گذاران با شدت و حدت این سیاست‌ها را توصیف و از آنها دفاع کرده‌اند با این استدلال که برای حفظ امنیت و سلامت جامعه ضروری هستند اما شواهد حاکی از آن است که این

# AUST ARIA PTY LTD

## FOOD IMPORTS

# سبزی قورمه سرخ شده

## Ph: 02 9645 6003    تلفن مرکز پخش

## Fax: 02 9700 9679

## Email: aust-ari@bigpond.net.au




## سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی  
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی  
و سبزیجات خشک  
ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی  
موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766

337 Penshurst St. Willoughby

# دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان  
بر مبنای سالها تجربه حقوقی  
در دادگاههای استرالیا قادر به

حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی  
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

\*compensation

\*خرید و فروش املاک و مستقالات

\*خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

\*کلیه امور دادگاهی

\*امور جنایی

\*دادخواهی از دادگاههای استرالیا

\*امور مهاجرت

\*خانواده و طلاق

\*تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

# DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678

FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St. Fairfield







# ARIA SUPER STORE

## فروشگاه آریا

فروشگاه آریا با انواع خواروبار - مواد غذایی - خشکبار - ترشیجات و مرباهای ایرانی  
آجیل و تنقلات - سبزیجات خشک - انواع حبوبات و کلیه مایحتاج غذایی خانه

تبدیل ارز در کوتاهترین زمان

انواع کاست و سی دی های قدیم و جدید را از آریا بخواهید  
سفارشات شما به سراسر استرالیا ارسال میشود.

۷ صبح تا ۸ شب هفت روز هفته

34 Ross St. North Parramatta

PH: 02 9683 7330

**CHOOPAN BAKERY & KEBAB**

**نانوایی چوپان**

در بلك تاون هفت روز هفته  
نان داغ همراه با انواع كباب و چلو كباب

Ph: 0402 662 088  
No.2/60 Main St. Blacktown  
8:30am to 9:00pm

DESIGNED BY PABSIAN-SI.MG.CO

# Gravity Electric

Director: Hadi Parhizkar

گرویتی الکتریکال سرویس

تغییر نام  
اعلامیه

ای بی الکتریکال سرویس  
به گرویتی الکتریکال سرویس  
به مدیریت هادی پرهیزکار  
تقدیر تغییر نام یافته  
و همچنان در انجام کلیه  
خدمات و کارهای الکتریکی  
در خدمت هو مشتریان و هم ریزان  
گرامی می باشد.

با مدیریت هادی پرهیزکار

Electrical  
Air Conditioning  
Communication

سیستمها و دوربین های حفاظتی  
آنتن تلویزیون  
زدگیر، سیستم صوتی  
و دوربین پشت ماشین

انجام کلیه کارهای الکتریکی  
مسکونی و تجاری  
نصب انواع ایرکondیشن  
وسایل ارتباطات

Mobile: 0404 171 819  
Email: h.pelectrical@yahoo.com

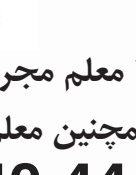
DESIGNED BY PARSIAN

# SUPER DRIVING SCHOOL

آموزشگاه رانندگی سوپر







با معلم مجرب و با تجربه در سیدنی  
و همچنین معلم خانم برای آموزش بانوان

**PH: 0422 7440 44**

**میوند سوپرمارکت**

نمایندگی تخصصی انواع میوه و سبزیجات  
و غذای ایرانی در ونکوور

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را  
میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ،  
هفت و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال  
کلیت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب  
از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک  
و کنسرو، آجیل و خشکیار، انواع برنجهای سیله و بستی  
فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید

ایران ارز به ایران  
افغانستان و پاکستان و بالعکس

ST128.CO

**262-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175**  
**Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463**

**Asan**  
**Driving School**

    
0469626100

بیا ما رویم چگونگی رانندگی نیلیم مطابق  
NSW جدیدترین قوانین  
بازیابی: فوئ شمی  
تحتیف و اثره برای دانش آموزان

Mobile: 0469 626 100  
North Shore, Parramatta  
& The Hills Shire

**City Fresh Fruit Company**

**در پرت**

عرضه کننده معروفترین برنج های  
آهو بره، بگلان و لقمان بر پرت  
فیلمهای ایرانی ، افغانی ، هندی  
همچنین کتابهای مختلف به زبان فارسی و پشتو  
**ارائه خدمات ارزی به پاکبست نقاط**  
**ایران، افغانستان، پاکستان**  
در اسرع وقت با بهترین نرخ روز  
همچنین خدمات وام های خرید مسکن  
تجاری - شخصی و تجدید وام  
به آدرس زیر با ما تماس حاصل نمایند  
خدمات ما در خدمت شما

PH: (08) 9227 5659  
Fax: (08) 9227 8403  
Shop 14-375 William St.  
North Bridge Perth City

03786

تدوین موسیقی  
ناصر غریبی  
ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن  
و آواز هنرجو می پذیرد

**0408 462 662**  
**www.nasergharibi.com**

**قصابی و لیعصر**  
**در مریلندز**



**انواع گوشت تازه**

گوساله - بره - بز - مرغ  
گوشت آماده کباب کوبیده  
گوشت آماده جوجه کباب  
گوشت آماده چنجه کباب  
**با کیفیت بالا و قیمت مناسب**

**PH: 7947**  
Shop 11, No 205  
Merrylands Rd. Merrylands

آگهی استخدام  
به یک نانوا  
با تجربه و ماهر  
در پخت نان  
سنگک ایرانی  
در سیدنی  
نیازمندیم  
0470 399 369

# نیروهای امنیتی افغانستان عملیات تهاجمی راه

شود، گفت که این قطعات از بگرام بارگیری شده بود و متعلق به هلی کوپترهای ارتش نبودند. آقای عیسی گفت که تمام هلی کوپترهای هندی سالم و در اختیار نیروهای امنیتی افغانستان هستند. او گفت که در حال حاضر کتور دربار، محموله کتوریهایی که به گفته او، مشود، حمل قطعات بدکی هلی کوپتر بوده، ادامه دارد. تاج محمد جاهد، سرپرست وزارت دفاع (کتور)، نیز در جلسه روز دوشنبه گفت که برای تأمین امنیت شهر کابل تلاش می کنند. که ایستهای بارشوری را از داخل شهر جمع و بیشتر تمرکز به کمربندهای امنیتی در اطراف شهر کابل شود. او با اشاره به اینکه هدف از عملیات هجومی نیروهای مخالف اشغال مناطق و مسود کردن شاهراه در سال ۱۳۹۴ بوده، گفت که مخالفان در این کار موفق نشدند. به گفته آقای جاهد در سراسر کشور شاهراهها باز هستند، بنادر اقتصادی فعال و وضعیت تحت

به گفته شهیم عملیات ظفر که در سال گذشته آغاز شده بود، هنوز پایان نیافته و اکنون در شش نقطه افغانستان ادامه دارد. به گفته او عملیات در ولسوالی دشت ارچی ولایت قندوز در شمال شرق، منطقه زیرکوه شینیند ولایت هرات و ولایت هلمند در جنوب افغانستان ادامه دارد. آقای عیسی افزود که عملیات نیروهای امنیتی افغان در ولایت ارزگان، کاپیسا و ولایت کتر نیز ادامه دارد. او گفت که در کنار این، نیروهای ویژه افغانستان نیز عملیات خاص را در سراسر افغانستان انجام می دهند که موثریت بالایی داشته است. به گفته او اکنون هماهنگی و همکاری میان نیروهای امنیتی افغان و نیروهای بین المللی مستقر در این کشور، در سطحی عالی قرار دارد، او درباره تصاویری که روزهای گذشته در شبکه اجتماعی همسرتانی شده و گفته شده بود که قطعات هلی کوپترهای کمکشدنده هند قرار بود از مرز تورخم به پاکستان منتقل

مقامهای امنیتی افغانستان اعلام کردند که نیروهای امنیتی در سال ۱۳۹۵ عملیات تهاجمی را علیه مواضع سرباهای مخالفان دولت زیر نام شفق در سراسر افغانستان آغاز خواهند کرد. تاج محمد جاهد، سرپرست وزارت داخله (کتور)، محمد مسعود اندرایی، سرپرست اداره امنیت ملی و قدم شاه شهیم، رئیس ستاد ارتش افغانستان امروز برای استرجاب درباره مسائل مهم امنیتی به مجلس فراخوانده شدند. روزنارل شهیم در سخن علنی مجلس نمایندگان افغانستان اعلام کرد که عملیات نیروهای امنیتی افغان به نام ظفر در سال ۱۳۹۴ بیشتر تمرکز بر حفظ مناطق تحت کنترل نیروهای امنیتی افغانستان داشت. او گفت که هدف از عملیات شفق در سال ۱۳۹۵ حفظ مناطق، پاکسازی نیروهای مخالف، حمله به مناطق و پایگاههای ربه استفر مخالفان و اختلال در خطوط اکمالاتی و مواصلاتی این نیروها است.

## چهار راکت در محدوده شورای ملی افغانستان

مجلس نمایندگان افغانستان روز دوشنبه گذشته تاج محمد جاهد، سرپرست وزارت داخله (کتور)، محمد مسعود اندرایی، ریاست امنیت ملی و قدم شاه شهیم، رئیس ستاد ارتش افغانستان را برای استرجاب در باب مسائل مهم امنیتی به این مجلس فرا خواند.

حال تحقیق در این زمینه است. گروه طالبان مسئولیت این حادثه را به عهده گرفته و مدعی شده که فرود این راکتها تلفاتی در پی داشته است. پارلمان افغانستان در منطقه دارالامان در غرب شهر کابل قرار دارد. در این منطقه دیدار مرکز ارتش افغانستان قرار دارد. لوا (تیپ) یکم

همزمان با آغاز استرجاب از این مسئولین امنیتی، چهار راکت در اطراف ساختمان جدید مجلس نمایندگان افغانستان فرود آمد. نجیب دانش، مسئول سخنگوی وزارت دفاع افغانستان، به عیسی گفت که در این حادثه به کسی آسیب نرسیده و نیروهای پلیس در

## هشدار به فرماندهان پلیس افغانستان: سهل انگاری در برخورد با جرایم سار

## بازی‌های جام جهانی کریکت، افغانستان وست‌اندیز



افغانستان در آخرین بازی خود در رقابت‌های جام جهانی کریکت ۲۰ دور دو هند و وست‌اندیز را شکست داد.

افغانستان آغازگر بازی روز یکشنبه، ۲۷ مارچ بود. وست‌اندیز توانست با سرعت زیاد، بازیکنان مهم تیم افغانستان را از بازی حذف کند.

این کشور در ۲۰ دور، با از دست دادن هفت بازیکن، تنها ۱۲۴ در هدف برای تیم رقیب تعیین کرد.

محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان و عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی این کشور پیروزی تیم افغانستان را تبریک گفته‌اند.

تیم وست‌اندیز که در ردیف‌بندی بازی‌های بیست و دوم، مقام دوم را دارد، ۱۲۴ در چالش بزرگی فرا راه خود نمی‌دانست.

اولی این تیم تنها توانست ۱۱۷ امتیاز بگیرد و میدان را به افغانستان تازه به میدان رسیده، واگذار کند.

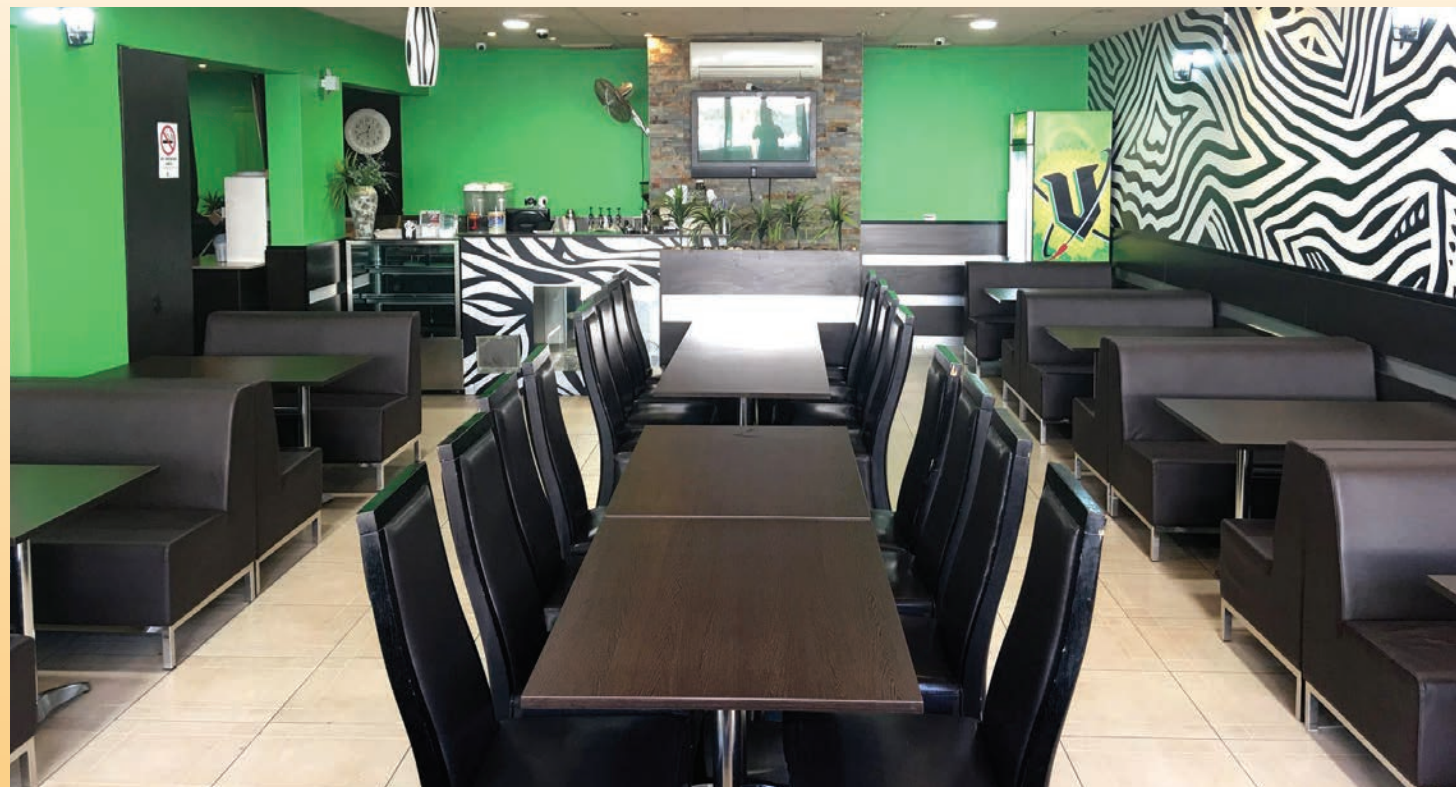
این نخستین بازی تیم افغانستان با تیم وست‌اندیز بود و همچنین نخستین پیروزی

## درباره برجام ۲

[illegible]



رستوران نوربند با ظرفیت ۸۰ نفر  
در طبقه هم کف هفت روز هفته  
آماده پذیرایی از فارسی زبانان گرامی



سالن پذیرایی نوربند  
با ظرفیت ۱۸۰ نفر  
در طبقه دوم  
برای جشنها و مراسم شما

**پذیرش کترینگ انواع خوراکیها  
برای جشنها و مراسم شما**

10 McFarlane St. Merrylands | Mob: 0433 493 569 | Ph: 02 9637 7755

Next to RTA



Cyrus The Great



**Persian Cuisine**

**جمعه شبها و شنبه شبها**

با موزیک زنده همراه با رقص  
شرقی و ست منو

**یکشنبه ها با منوی آزاد**

**شش روز هفته ناهار و شام**

**چای و قلیان در محل باز رستوران**

رستوران کورش بزرگ مکانی دلپذیر با ظرفیت ۱۵۰ نفر  
برای برگزاری جشنها و میهمانیهای شما

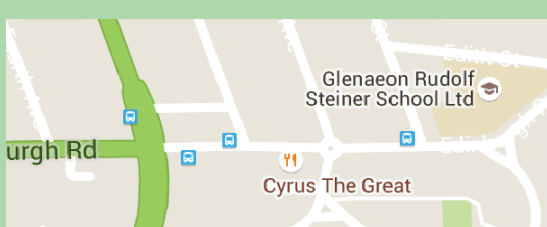
PH: 9967 0051

MOB: 0470 440 322

Shop 6/122-126

Edinburgh Road

Castlecrag



**رستوران کورش بزرگ**

مدیریت این رستوران با افتخار همکاری با

**آقای سید علی حسینی**

استاد انواع کبابها و خوراکیهای ایرانی و فرنگی  
و سرآشپز سابق رستوران البرز تهران را  
اعلام میدارد

