

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

برای مبالغ بیش از بیست هزار دلار مجوز توسط این شرکت تهیه میشود

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01 Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 29, Issue 997 Thursday March 2nd, 2017

صرافی کیهان

ارائه خدمات ارزی به ایران و بالعکس

سریع و مطمئن

Kayhan Money Exchange

Mob: 0419 303415 Tel: (03) 97878942

www.kayhanex.com

Email: info@kayhanex.com

AJ Migration Consultants

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان MARA در استرالیا - 1571733 MARN

Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067

Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045

Email: ajafari@ajmigration.com

Website: www.ajmigration.com

Castle Hill Volkswagen

نمایندگی بزرگ و مجهز فولکس واگن در کستل هیل

به مدیریت علی میراسکندری

و تیم مجرب فارسی زبان

در خدمت همزبانان گرامی

Unit C, 2 Packard Ave Castle Hill, NSW 2154

Phone: 02 8841 5888

Phone: 02 8859 0696

castlehillvolkswagen.com.au

صرافی جواد

با مجوز رسمی از بانک جمهوری اسلامی ایران

هر کجا که بخواهید، سریع، ایمن و آسان

Melbourne

Level 21, 567 Collins St, VIC

+61 427 777 177

+61 386 20 90 14

Tehran

+98 21 33 97 34 18

+98 21 33 96 33 64

info@javadi.com.au

Noshahr

+98 11 52 33 31 23

+98 911 391 24 04

HEARTCARE SYDNEY

دکتر رضا موذنی

متخصص قلب و عروق

Dr Reza Moazzeni

Consultant cardiologist MD FRACP

Tel: 02 8401 9598

www.heartcare.sydney

e: info@heartcare.sydney

Office 33 (Level 3) / 163 Hawkesbury Road, Westmead NSW 2145

injob اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399

admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

Migration Plus

Helping you to live, work or study in Australia...

مجید شاهی

مشاور شما در امور مهاجرت و اقامت در استرالیا

مشاوره رایگان

Sydney Office

Majid Shahi

MARN 1571833

MARN 4513072962

M: 0424 634 555

T: 02 9884 9834

mshahi@migrationplus.com.au

12/15 Lake St. Cairns City QLD 4870

www.migrationplus.com.au

روسیه مذاکره با ایران برای خرید روزانه صد هزار بشکه نفت را تایید کرد



بیژن زنگنه، وزیر نفت ایران درباره قرارداد آتی فروش نفت به روسیه گفته است: «روزانه ۱۰۰ هزار بشکه نفت خام ایران به روسیه تحویل و به مقاصد خود که این کشور اعلام می‌کند، صادر خواهد شد».

بنابراین نفت فروخته شده ایران ممکن است به جای حرکت به سمت روسیه، مقاصد صادراتی روسیه که خود این کشور آنها را تعیین می‌کند برود.

یکی از سناریوهای محتمل صادرات نفت به هند و کشورهایی است که برای روسیه «هزینه‌بر» است.

حدود سه ماه پیش شرکت «روس‌نفت» روسیه حدود نیمی از سهام «اسار اویل» بزرگترین گروه پالایشی هند، را به ارزش ۱۳ میلیارد دلار خرید، روسیه با قوه دو مسیر برای انتقال نفت خود به پالایشگاه اسار در هند دارد. یک راه انتقال نفت از طریق دریای سیاه به هند است که به دلیل محدودیت‌های عبور از تنگه بسفر و کانال سوئز هزینه حمل‌ونقل بالا خواهد رفت و راه دوم انتقال از طریق شمال اروپا است که این هم به دلیل طولانی بودن مسیر مقرون به صرفه نیست.

خرید نفت از ایران به خوبی می‌تواند مشکل انتقال نفت روسیه به هند و کشورهای نزدیک را برطرف کند.

حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران قرار است طی هفته‌های آینده و در ماه مارس به روسیه سفر کند و انتظار می‌رود قرارداد فروش نفت ایران به روسیه هم بنابر گفته وزیر نفت ایران و وزیر انرژی روسیه پیش از این سفر نهایی شود.

بعضی منتقدان از دریافت کالا و خدمات در قبال نیمی از نفت صادراتی ایران انتقاد کرده‌اند. بیژن زنگنه، وزیر نفت ایران البته گفته است: «این به معنی تهاوت نیست».

مجلس ایران برای مقابله با فرمان مهاجرتی ترامپ لایحه‌ای را تصویب کرد



حدود یک ماه پیش، دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا به امضای فرمانی جنجالی «برای حفاظت از آمریکا در مقابل حملات تروریستی» ورود پناهجویان به آمریکا را برای ۴ ماه معلق کرد و موقتاً بازدید شهروندان هفت کشور با اکثریت مسلمان از جمله ایرانیان به آمریکا را ممنوع کرد. البته اجرای این فرمان با حکم دادگاه متوقف شده است.

روز ۲۵ فوریه هم گزارشی از وزارت امنیت داخلی آمریکا به رسانه‌ها درز کرد که در آن کارشناسان این وزارتخانه فرمان مهاجرتی دونالد ترامپ را رد کرده و گفته‌اند شواهد کافی وجود ندارد که شهروندان ایران و شش کشور دیگر شامل ممنوعیت تهدیدی تروریستی برای آمریکا باشند. کارشناسان وزارت امنیت داخلی در این گزارش نوشته‌اند که به نظر نمی‌رسد کشور محل تولد معیار مناسبی برای ارزیابی تهدید تروریستی بالقوه باشد. بر اساس داده‌های سرشماری نفوس در آمریکا در سال ۲۰۰۹ میلادی، حدود یک میلیون ایرانی در آمریکا زندگی می‌کنند که بیشترین تعداد آنها ساکن لس‌آنجلس هستند.

به دنیا است که جمهوری اسلامی ایران برای تک تک تبعه‌های خود در تمام عالم ارزش قائل است و حتی اگر در آمریکا نیز آنها با نامهربانی مواجه شدند با اختصاص امکاناتی آغوشش را برای آنها باز می‌کند و آغوش ایران برای همه ایرانی‌های مقیم آمریکا همیشه باز است.

علی لاریجانی، رئیس مجلس ایران گفته است: این مصوبه اقدامی در برابر عمل آمریکایی‌ها است که از ایرانی‌ها برای حضور در کشور استقبال شود.

محسن کوهکن، یکی از نمایندگان پیشنهاددهنده این لایحه گفته است: «این مصوبه پیام روشنی

وزارت کشور ایران: انتخابات ریاست جمهوری الکترونیکی برگزار نمی‌شود

عبدالرضا رحمانی فضلی، وزیر کشور ایران می‌گوید اخذ و شمارش آرا در انتخابات ریاست جمهوری سال آینده به صورت الکترونیکی برگزار نخواهد شد. به گزارش رسانه‌های ایران آقای رحمانی فضلی گفته است: شورای نگهبان در مرحله تشخیص هویت به ما اجازه داده است که به روش الکترونیکی عمل کنیم که به این ترتیب بیش از ۹۷ درصد کار الکترونیکی انجام می‌شود و فقط اخذ و شمارش آراء روش الکترونیکی نخواهد بود. انتخابات دوازدهمین دوره ریاست جمهوری ایران همزمان با انتخابات پنجمین دوره شوراهای اسلامی شهر قرار است ۲۹ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۶ برگزار شود. وزارت کشور در عین حال گفته: ظرف یک سال پس

از برگزاری انتخابات مجلس با شورای نگهبان داشتیم در حوزه‌های نرم‌افزاری و امنیتی نظرات مختلفی وجود داشت، نمی‌توانیم به صورت الکترونیکی آن را برگزار کنیم.

این در حالی است که وزیر کشور ایران از آمادگی برگزاری انتخابات شوراهای الکترونیک در ۱۴ الی ۱۵ هزار شعبه خبر داده است.

دونالد ترامپ خواستار افزایش تاریخی بودجه دفاعی آمریکا شد

دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا در بودجه پیشنهادی دولت این کشور در سال ۲۰۱۸ میلادی خواستار افزایش ۵۴ میلیارد دلاری بودجه دفاعی شده است.

رقم درخواستی معادل ۹ درصد افزایش در بودجه دفاعی آمریکا نسبت به سال قبل از آن است.

آقای ترامپ در این طرح، کاهش هزینه‌ها در سایر بخش‌ها، از جمله کمک‌های خارجی و بودجه‌های زیست محیطی را پیشنهاد کرده است.

دونالد ترامپ گفته است تمرکز بودجه بر ارتش، امنیت و توسعه اقتصادی خواهد بود. رئیس جمهوری آمریکا گفت: این (بودجه) شامل افزایش تاریخی در هزینه‌های دفاعی برای بازسازی ارتش خالی شده آمریکا در زمانی است که به آن خیلی نیاز داریم.

آقای ترامپ در جریان مبارزات انتخاباتی خود وعده افزایش هزینه‌های نظامی را داده بود. او گفته بود در صورت پیروزی در انتخابات، ارتش ایالات متحده را در تمام زمینه‌ها گسترش دهد.

او گفت که به دنبال افزایش تعداد سربازان، ملوانان، هواپیماها و کشتی‌های جنگی

Orchid Restaurant

رستوران ارکیده

در فضایی دلپذیر و خانوادگی

آماده برگزاری جشنهای شما تا ظرفیت ۲۰۰ نفر

برنامه ویژه عید نوروز در ارکیده

جمعه ۱۷ - شنبه ۱۸ - یکشنبه ۱۹ و دوشنبه ۲۰ مارس

از هم اکنون میز خود را رزرو کنید

342 Pacific HWY. Crows Nest

Tel: 02 9439 4488 | Mob: 0431 775 128

جمعه و شنبه شبها ست منو ۴۰ دلار با موزیک دی جی

روزهای هفته قیمتهای ویژه ناهار همچنان برقرار میباشد

هفت روز هفته ناهار و شام

رقيب ناشناخته روحانى در انتخابات ۱۳۹۶

حسين باستانی



حسن روحانی امروز در سخنانی در جمع دست اندرکاران برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، از آنها خواست در صورتی که در نهادهای نظامی قصد استفاده از امکانات عمومی را در انتخابات داشته باشند در مقابل آن بایستند.

سخنن آقای روحانی در حالی بیان شده که در هفته های اخیر، مدافعان دولت یازدهم در موارد دیگری نیز از نگرانی های خود در مورد رفتار نهادهای انتصابی در انتخابات پیش رو سخن گفته اند. نگرانی هایی که وجه مشترک آنها، ابراز تردید در مورد بی طرفی نهادهایی چون شورای نگهبان، سپاه و صداوسیما در انتخابات آینده است.

چنین واکنش هایی، با توجه به برخی از تجربیات

انتخاباتی گذشته در ایران، قابل فهم هستند. در

عین حال این امکان -فارغ از درجه احتمال آن

منتفی نیست که در انتخابات اردیبهشت ماه

۱۳۹۶، مهمترین مشکل طیف منتسب به حسن

روحانی، نه نهادهای حکومتی مخالف، که رای

دهندگان باشند.

این احتمال، در شرایطی امکان وقوع خواهد

داشت که فضای انتخاباتی، به الگوی حاکم بر

شهرهای بزرگ ایران در اسفند ۱۳۸۱ نزدیک

شود. یعنی زمانی که میزان مشارکت انتخاباتی

در انتخابات شوراهای دوم، به شدت کمتر از

پیش بینی های اصلاح طلبان و محافظه کاران

شد. در نتیجه محافظه کاران، حتی بدون نیاز به

کمک نهادهای قدرتمند حکومتی، و بی آنکه به

میزان معنی داری بیشتر از گذشته رای آورده

باشند، انتخابات را در شهرهای بزرگ بردند.

فضاهای برگزاری دو انتخابات ۱۳۹۶ و ۱۳۸۱،

البته تفاوت زیادی دارند و به علاوه، انتخابات

ریاست جمهوری، نوعا پرشورتر از انتخابات

شوراهای برگزار می شود.

با وجود همه اینها، قابل انکار نیست که پایین

آمدن جدی مشارکت انتخاباتی، بحرانی واقعی را برای جریان منتسب به حسن روحانی ایجاد خواهد کرد. بحرانی که کف نتیجه اش برای این جریان آن خواهد بود که حتی در صورت برنده شدن در انتخابات، از همان ابتدا در موقعیتی به شدت تضعیف شده قرار داشته باشد.

مطالعه موردی تهران، اسفند ۱۳۸۱

برای یادآوری جنس اتفاقاتی که در اسفند ۱۳۸۱ در بسیاری از شهرهای بزرگ ایران به وقوع پیوست، احتمالا یادآوری تجربه تهران در انتخابات دوم شوراهای مفید خواهد بود. در این شهر، تنها ۱۲ درصد از واجدان شرایط در انتخابات شرکت کردند و نتیجه اینکه در رقابتی ترین انتخابات تاریخ جمهوری اسلامی از سال ۱۳۵۸ به بعد، محافظه کاران هر ۱۵ کرسی شورای پایتخت را تصاحب کردند.

رقابتی تر بودن آن انتخابات در مقایسه با رقابت های انتخاباتی قبل، به این دلیل بود که طبق قوانین ایران، بررسی صلاحیت کاندیداهای انتخابات شوراهای با مجلس - و نه شورای نگهبان- است و مجلس وقت، در تسلط کامل اصلاح طلبان بود. در نتیجه، برای اولین بار بعد از انتخابات مجلس اول، گذشته از منتسبین جناح های حکومتی، حتی کاندیداهای طیفی از گروه های اپوزیسیون هم تایید صلاحیت شدند. با وجود این، در حالی که تصور رایج این بود که رقابتی تر شدن انتخابات، اقشار جدیدی از شهروندان منتقد را پای صندوق های رای می کشاند، نتیجه برعکس شد: اکثریت قاطع مردم پایتخت، به خاطر ناامیدی از عملکرد اصلاح طلبان در شورای شهر، اساسا رای ندادند. در این انتخابات آرای محافظه کاران -با توجه به گذشت چهار سال از انتخابات شوراهای اول و افزایش تعداد واجدان شرایط- افزایش چندانی

نسبت به گذشته نداشت، اما با توجه به کاهش مشارکت، تقریبا همان میزان رای که در گذشته آورده بودند برای تصرف هر ۱۵ کرسی شورای تهران کافی بود.

در تهران نفر شانزدهم انتخابات شوراهای اول، که او هم چون ۱۵ نفر قبلی اصلاح طلب بود، حدود ۱۹۰ هزار رای آورده بود که باعث شد وی در سال ۱۳۷۷ موفق به ورود به شورای پایتخت نشود. در حالی که در انتخابات شورای دوم، نفر اول پایتخت که محافظه کار بود، همان حدود ۱۹۲ هزار) رای آورد که این بار، او را به منتخب اول و رئیس شورای شهر تبدیل کرد.

شاید مهمتر از نتایج به دست آمده در انتخابات ۱۳۸۱، «مطلقا غیرقابل پیش بینی بودن» این نتایج در سطح جریان های سیاسی و دستگاه های رسمی کشور بود.

در روز رای گیری، حتی رهبر جمهوری اسلامی ایران، که به نتایج مجرمانه ترین نظرسنجی ها و برآوردهای انتخاباتی نهادهای حکومتی متنوع دسترسی داشت، در اعتراضی نمادین برای اولین بار در تاریخ رهبری خود پای صندوق رای نرفت. وی که به شدت منتقد تایید صلاحیت کاندیداهای اپوزیسیون بود، در روز انتخابات به کنارک از توابع شهرستان چابهار رفت، جایی که با توجه به ممنوعیت قانونی رای دادن افراد غریبومی در حوزه های دارای کمتر از ۱۰۰ هزار نفر جمعیت، نمی توانست رای بدهد. گویی از اساس نمی خواست در انتخاباتی مشارکت کند که حاصل آن، انتخاب احتمالی فعالان اپوزیسیون به عنوان نمایندگان پایتخت جمهوری اسلامی ایران باشد. در حالی که قاعدتا، اگر آیت الله خامنه ای می دانست قرار است انتخاباتی که به نحوه برگزاریش از سوی اصلاح طلبان به شدت معترض بود، به بزرگترین شکست انتخاباتی آنها از زمان ورودشان به عرصه سیاست ایران تبدیل

شود، احتمال کمی داشت که پای واکنش تندی در حد شرکت نکردن در انتخابات برود. شکست اصلاح طلبان در انتخابات شوراهای دوم، در اغلب دیگر شهرهای بزرگ ایران نیز، به درجات گوناگون تکرار شد. هرچند در سطح ملی، میزان مشارکت در انتخابات شهرها و روستاهای ایران، حدود ۴۹ درصد بود.

این شکست، زمینه ساز روی کار آمدن طیفی جدید از محافظه کاران در عرصه سیاست ایران شد که پیشتر، کسی آنها را در مجموعه جناح محافظه کار جدی نمی گرفت. اما همین فعالان ناشناس، با انتخاب محمود احمدی نژاد به عنوان شهردار پایتخت، زمینه ساز ۸ سال ریاست جمهوری او و تغییرات درازمدت در فضای سیاست ایران شدند.

تفاوت های ۱۳۹۶ و ۱۳۸۱

انتخابات ریاست جمهوری، به خاطر سراسری بودن، بیشتر از انتخاباتی چون شوراهای می تواند فضا را میان دو کاندیدای اصلی دوقطبی کند و موافقان و مخالفان دو جریان رسمی سیاسی کشور را به میدان بکشد. به علاوه، حتی در انتخابات شوراهای دوم هم، رفتار رای دهندگان شهرهای بزرگ، با سایر مناطق ایران تفاوت داشت. با وجود این، به لحاظ نظری این احتمال قابل چشم پوشی نیست که «پدیده» حاکم بر انتخابات ۱۳۸۱، زمانی در یک انتخابات ریاست جمهوری هم مشاهده شود. اگر درصد و رای دهندگان ناامید در انتخابات ۱۳۹۶، از حد معینی فراتر برود، ممکن است مهمترین عاملی که نتیجه صندوق های رای را مشخص می کند، نه ترکیب کسانی که رای می دهند، که سهم نسبی کسانی باشد که، به هر علت، دیگر/ این بار رای نمی دهند.

کابوسی یک زال در آفریقا: از ترس خوابم نمی برد



قمیا جولانی از دست آدمربایانی که قصد کشتن او را داشتند، جان به در برده است. او که زال است و پوست و موی کاملا سفید دارد، در مالاوی زندگی می کند، جایی که افراد زال هدف آدمربایانی قرار می گیرند که قصد فروش اعضای بدن آنها را دارند.

در مالاوی همانند دیگر کشورهای منطقه در آفریقا، زال ها طعمه ای برای افراد سودجو هستند؛ این باور وجود دارد که جادوگران با اعضای بدن زال ها می توانند معجون جادویی درست کنند و هر کس از این معجون بخورد برای همیشه ثروتمند و خوشبخت خواهد بود.

بنن افراد زال قادر به ساخت رنگدانه ملانین

نیست و به همین دلیل، پوست، مو و چشمان

زلال ها رنگی روشن تر از اغلب افراد دارند. روز

جمعه بود، پنج مرد و یک زن حدود ساعت هفت

بعداز ظهر به خانه ما آمدند. وقتی که رسیدند من

در حال درست کردن شام در آشپزخانه بودم. آنها

به همسرم گفتند که دنبال من می گردند.

گفتند که مامور پلیس هستند و برای محافظت از

من آمده اند، چون به آنها گفته شده است که چند

نفر می خواهند من را بکشند.

هیچوقت آنها را ندیده بودم و کاملا برایم غریبه

بودند. برای همین، ترسیده بودم. از سروصدایی

که بلند شد، تعدادی از همسایه ها هم دور ما جمع شدند. افرادی که به دنبال من آمده بودند، می گفتند، پلیس هستند، ولی لباس فرمی به تن نداشتند. ما هم متقاعد نمی شدیم. البته آنها اسلحه و مدارک شناسایی خودشان را هم نشان دادند، ولی راهی نبود که ما بتوانیم مطمئن شویم این مدارک واقعی است. ولی بعد، آنها اسم رئیس پلیس منطقه را بردند و وقتی خواستیم بگویند رئیس پلیس چه شکلی است، او را به درستی توصیف کردند.

آنوقت بود که من و همسرم به همراه تعدادی از همسایه ها قبول کردیم که با آنها به اداره پلیس برویم، ولی وقتی به آنجا رسیدیم، اداره پلیس بسته بود. پنج نفری که مدعی بودند مامور پلیس هستند، سه نفر دیگر را از یک میکده در نزدیکی اداره پلیس خبر کردند و بعد همه سعی داشتند من و همسرم را مجبور کنند که از آنجا به یک اداره پلیس دیگر که دورتر از محل زندگی ما بود، برویم. خیلی عجیب بود چون آنها هر کسی را که کتجاکو بود و می ایستاد تا ببیند چه اتفاقی دارد می افتد، از محل دور می کردند.

همسرم اصرار داشت که آنها نمی توانند من را به

تهایی یا خودشان ببرند و سعی کرد با آنها بحث

کند که ما هیچ جرمی مرتکب نشده ایم و دلیلی

ندارد که آنها بخواهند ما را به اداره پلیس ببرند. آنها وقتی فهمیدند که ما نمی خواهیم همراهشان برویم، خیلی عصبانی شدند و رفتند. از آن زمان تاکنون، دیگر آنها را ندیده ام. ما ماموران پلیسی را که در منطقه کار می کنند، می شناسیم، ولی کسانی که دنبال من آمده بودند، همگی غریبه بودند و کسی آنها را نمی شناخت.

اما از آن موقع، زندگی من کاملا عوض شد.

زال های مالاوی هدف حمله ۱۰ هزار زال به زودی منقرض می شوند. از نوامبر سال ۲۰۱۴ میلادی تاکنون ۱۹ زال کشته شده اند و بیش از ۱۰۰ مورد از اقدام به آدمربایی و ناپدید شدن زال ها گزارش شده است. حتی گورهای افراد زال هم از دست افراد سودجو در امان نیست و عده ای برای فروش استخوان های آنها، قبرهایشان را تخریب می کنند.

سازمان غفو بین المللی می گوید که ماموران پلیس مهارت لازم را برای تحقیقات ندارند و بیشتر پرونده های مربوط به قتل و آدمربایی زال ها به نتیجه ای نمی رسد.

فعالان حقوق بشر می گویند که فقر یکی از اصلی ترین دلایل طعمه قرار گرفتن زال ها است،

چون این باور وجود دارد که اعضای بدن آنها در بازار سیاه به قیمت های بالا به فروش می رسد. من هشت بچه دارم که بعضی از آنها به مدرسه می روند. تا قبل از این اتفاق، من از یک بازار عمده فروشی، سبزی می خریدم و در محله های مختلف دستفروشی می کردم. ولی الان همیشه از این که به کوچه و خیابان شهر بروم وحشت دارم و فقط در یک محل خاص در بازار بساطم را پهن می کنم. در نتیجه نتوانسته ام برای شهریه و خرج تحصیل فرزندانم یا حتی تامین غذای آنها پول کافی داشته باشم و تعدادی از آنها ترک تحصیل کرده اند.

فکر نمی کنم پلیس یا دولت برای محافظت از زال هایی مثل من کار خاصی بکنند. من به لطف خدا زنده ام و هر روزی که از خواب بیدار می شوم خدا را شکر می کنم.

اما هنوز احساس امنیت نمی کنم. مثلا ماه قبل، یک شب عده ای سعی داشتند از راه سقف وارد خانه شوند. ما بیدار شدیم، از خانه بیرون آمدیم و شروع کردیم به داد زدن تا این که آنها فرار کردند. برای همین، برای من شبها هم مثل روز است. به حدی می ترسم که خوابم نمی برد. همیشه این ترس را دارم که آن آدمها دوباره برگردند و این بار نتوانم جان به در ببرم.

پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

Email: aust-ari@bigpond.net.au



**200-208 Lonsdale
5t Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810**

The logo for 'BEST WAY' is displayed in white on a green background. The word 'BEST' is in a bold, sans-serif font. The word 'WAY' is also in a bold, sans-serif font, but the letter 'W' is stylized to incorporate a white silhouette of a person pushing a shopping cart.

www.persianherald.com.au

Read The Persian Herald online

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت
Persian Herald Weekly در قسمت www.persianherald.com.au بیابید.

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیا است



در کلیه فروشگاه‌های ایرانی در سراسر استرالیا

پیک پارسیان

مصاحبہ کریس ہجز با الن نرین خبرنگار - پڑھشگر امریکایی (ندا رضائی)

جوخه های مرگ امریکا از امریکای جنوبی تا داعش

همه چیز از این حقیقت آغاز می شود که امریکا همواره اراده این را داشته است که مردم عادی را بکشد. در واقع در سیاست امریکا اگر رئیس جمهوری به این کار بی میل باشد بی میل به نظر برسد مورد انتقاد قرار می گیرد، بی عرضه خطاب می شود ...

و فعالانی که به آمریکا آمده بودند؛ از سوریه، عراق، فلسطین، مصر، تونس و لیبی. افرادی از خط مقدم و ما بحث بسیار جالبی داشتیم. وقتی من مطرح کردم که تمام روسای جمهور در قیاس با حیات آمریکا و همچنین امرای ارتش آمریکا باید در دادگاه به خاطر جنایت علیه بشریت محاکمه شوند، همه‌ی آن‌ها موافق بودند. برای آن‌ها این مسئله بسیار روشن بود. اما وقتی گویندیم داعشی را کلاه سفید هدایت نمی‌کند و داعش، ساخته‌ی اگاهانه و مخلوقِ داعش نیست و داعش، ساخته‌ی داعشی را کلاه سفید هدایت نمی‌کند و

کاملاً متخاف بودند. همه‌ی آن‌ها معتقد بودند
دعای ساخته‌ی واشنگتن است و آنچه این را
جالب می‌کند این است که این افراد را وزارت
خارج به آمریکا آورده بود که با آمریکا همکاری
کنند و سفارت خانه‌های متبوع آمریکا را
انتخاب کرده بود و در یک تور تحقیقاتی وزارت
خارجه بودند. هر می‌مردمی بودند که وزارت
خارجه برای همکاری با برنامه‌ای پیدا کرده بود

کردند، اما بلافاصله پس از خروج ژاپن، آمریکایی ها علیه همین متحدان کمونیست برآمدند. این

می داد بطور با استفاده از این تکنیکها رعب و وحشت ایجاد کنیم. در مورد فیلیپین اسناد را قطع عضو می کردند و از تن جدا می کردند و این ها را در کنار رودخانهها می-کردند تا در جامعه رعب و وحشت ایجاد کنند و این دقیقاً همان چیزی است که داعش امروز انجام می دهد.

در السالوادور به خاطر می آورم که سه جسد

در حالی که اندام تناسلی آن‌ها قطع شده و در دهان‌شان گذاشته شده بود، روی یادداشتی نوشته بودند نفر بعدی شماست. تو زمان زیادی در اندونزی بودی که در آن حکومت دست به کشتار همه جانبه ای زد و در درجانی شاید حتی بدتر از گواتمالا بود.

در اندونزی چه نکته ای در راستای دخالت امریکایی ها دیدی در مقایسه با امریکای مرکزی.

تاکتیک‌ها مشابه بودند و ...

باید بگویم رهبران چپ گرا که امریکایی ها دوست نداشتند

بهبه پزیدنت سوکارنو که رئیس جمهور موسس اندونزی بود، به آن معنا چپ نبود. در واقع از نظر وااشنگتن بیش از حد مستقل بود می-خواستند او را ببرد. امریکا اشران را به کودتا تشویق کرد. اشران کودتا را به سرانجام رساند و قدرت را بدست گرفت و در جای جای کشور مرتکب قتل عام شد که از ۴۰۰ هزار نفر تا یک میلیون نفر برآورد شده است. سیاسیستی ۵۰۰ نفری را برای ترور در اهلتهای آن ها گذاشت. رسانه های امریکا

فرایند به قدرت رسید. سوهارتو بعدها در اواسط دهه‌ی ۷۰، از کیسینجر و پریزدنت فورد اجازه‌ی حمله به همسایه‌ی کوچک تیمور شرقی را، پس از آن که بعد از خروج استثمارگران پرتغالی مستقل شده بود، گرفت. آن‌ها چراغ سبز را نشان دادند و کوشیدند آن را بی-سروصدا و سریع انجام دهند. یک سوم جمعیت تیمور شرقی را کشتند.

تو آنجا بودی؟

در زمان حمله نه، اما در سال ۱۹۹۱ در مقابل یک گورستان تنها ۲۰۰ نفر از جولی چشمان ما به یک تبار رساندند. این تبار پیدا کردم. ما گودمن آنجا بودم و جمعه‌ای من را با سلاح مرمی ۱۶ میلی‌متری شش‌گانه، این دو استاندارد است. من کوشیدم به کشورها بروم که سرکوب در آن‌ها بسیار شدید بود و آمریکا از آن سرکوب‌ها حمایت می‌کرد و کوشیدم آن‌ها را برپا کنم. ولی لیست این کشورها بسیار طولانی است و در همه‌جا ما دقیقاً تائیکه این کشورها را می‌بینیم، کوشی‌های پس از آن‌ها بسیار دیگر با این‌ها یک‌پارگی منطقه‌ای. در اکثر موارد افسران آمریکا در پایگاه‌های نظامی خود (مورد: «بروک، کوشیدم، «لیونور» و «مورد» آمریکا جنوبی در «کالج وزارت دفاع») آموزش داده بود. این آموزش‌ها بسیار سیستماتیک بود. و پیدا می‌کنیم که این‌ها می‌روند و برای مثال متوجه می‌شویم که این‌ها استاندارد قدرت‌های بزرگ است. آن‌ها به اکثر امروز در عراق و سوریه روی می‌دهد تاکنیم به این نکته می‌رسیم. من در اوایل اسامیل در افغانستان بودم و برای جالب بود که آن‌ها به تبار رساندند و تبار رساندند.

آنجا بودم. امریکا تازه عملیات خروج را به پایان رسانده بود و می‌رفت که انتخابات بزرگی برگزار شود. میزان حمله‌ها از هر طرف کاسته شده

حجرت آور بود. با هر کسی صحبت کردم بر این نکته ادعان می کرد که اگر می خواهید به هر طریقی در سیاست اثرگذار باشید باید با یک نیروی مرگ آور در ائتلاف باشید؛ با امریکا، ناتو، طالبان و یا گروه های مسلح دیگری که قادر باشند به سرعت قتل عام کنند. بدون آن شانسى نذارید.

و این در زمان در هم شکستن یوگسلاوی هم بود.

تنها قتل عوام مستقیم بود، هائیتی همچین.
فلسطین سرکوب مستقیم بود. در افریقا
فلسطین سرکوب و قتل عام مستقیم بود. گوانتانا
و اما در افغانستان سوریه و عراق به در دهان
مستقیم سیاسی و اجتماعی می رسیم که توفیق
بران نیست. غیرقابل کنترل است، تنها دو طرف
نیستند بلکه به طرف های بسیاری تقسیم شده
است. از این جهت باقی مقایسه با کامبوج است که پس
از بمباران کیمبوج، راهی برای تظاهرات و
خودمختاری سرخ فراهم شد، چراکه نظم و قانون
هیچگونه سیاهتاری و خشن ترین های شائسان
پشتینی را برای عروج اراند و می توانند بر دیگران
چیره شوند.

تو این هشتاد و یک ساله آمریکا با خنجه های اعدام این
مأمین کستاری را برملا کرد. آیا فکر می
کنی مثل جلیلی و پانوراس که آمریکا باز میکند و

سوال بسیار خوب و مهمی است. اوایل امسال این شانس را داشتم تا گروهی را بینم از روشنفکران

و ملی همکاری می کردند و جوخه هایی را داریم که در دست گروه های دست راستی بود. خود ارشش به طور کل، در اوایل جنگ عراق بازمه ما استیل را داریم. که هرگز ژنرال نشد زیرا در جریان «ایران کنتر» ما دست داشت. اما این بار به عنوان یک پیمانکار ظهور می کند و برای آموزش و تجهیز و اداری جوخه های اعدام شیعه به عراق فرستاده می شود. و ناگهان گزینه السالوادور را این دوره می می شنویم. این ما کنایه چیست؟ چطور کار می کند؟

هایی در اثر مبارزات توده ای داشته ایم. هرچنان
دیگر نمی توانست کنشهای خود را پیش کنند
چون مجبورند از مخفی شدن بگریزند. کشوری که
شاید از یک نظر بیشترین یسیرفت را داشته
است، گواتمالاست. دو سال پیش دادگاه داخلی
روستا متعلق به سوسیالیست ها را محاکمه کرده که
جنایات بسیاری مرتکب شده بود. او به جنایت
عظیم علیه تنه و به ۸۰ سال زندان محکوم
شد. تصور کنید اگر آمریکا نتوانش چهره
کنش کند، اما سالوادور در حالی است.
دستگاه جوخه های مرگ امپراتور در دوره ای
کندی به دست نیروهای مملات و آمریکا و

اجزه بده برای آنهایی که السالوادر را نمی‌شناسند اضافه کنم. نیمی از مردم السالوادر از زمین زودهای، الیکارشی و کینز کینز را در دست داشت که به «ده خانواده» معروف است ولی بیشتر از ده خانواده بود و جنبش‌های اجتماعی متعددی از طرف بی‌زمین‌ها، اتحادیه‌های کارگری و دانشجویی و زمین‌ها وجود داشت. من کوشیدم خود را سازمان دهند و از این فقر خردکننده برهانند. این کار در پیوه از طرف این الیکارشی وارد صحنه شد و همین‌طور که گفتی دستار را آغاز کرد که ۶۰ هزار مانتازا در ۱۹۳۲ ختم شد و در دهه‌های ۵۰ و ۶۰ کشور ختم شد.

امریکا در دوره‌ی دولت کندی شروع کرد به ایجاد سیستم جمع آوری اطلاعات که السالوادور، هندوراس و نیکاراگوا را به هم وصل می کرد. یانگیلی مرکز به کمک سازماندهی شد می و به آن ها آموزش می دادند، به آنها یاد می دادند. براساس اصول سیستماتیکی همه را کنترل کنند، به ویژه کارخانه های کپا این الکتریک اداره می کرد و سرمایه‌گذاران امریکایی آن ها می چرخاندند. این پرونده ها را گردآوری می کردند. در السالوادور به بعضی از این پرونده های واقعی را نشان دادند.

۶۰ شروع کرده بود و در اوان دهه ۸۰ دیگر

سازمان‌ماندی می کرد. من سیزده ساعت مصاحبه با وی را از روی کار وادرم، او جدایی بی من کشیدنی می دانست و از این جهت داد چطور کشیدن اسلواور، در آن زمان به راهب، راه اعضای اتحادیه ها همه را به کشیدن فرمان سگ هستند. منومارهای با شکل کشیدن که نشانی می داد از سگ بود، هوانا، این امر ماهوریت می انجامد. و این موضوع که همه آن که می کشید، او با جزئیات توضیح می داد که چطور این اعمال را ترکیب می کنند در آن زمان، حقوق بگیران ایالات متحده کار داشتند. و این ویتنام اسم بردن و امتیاز در ویتنام هم در ویتنام ایالاتی به من نشان داد که عکسش را در مقام، وادرم به بدو می توانستند.

آن را از نبردهای ویژه آمریکا در ویتنام گرفته بود. در واقع به آنجا فرستاده شده بود که شیوه‌های با هیئت و با آن‌ها کار کند.

شوه‌ای که نیک تروسی می‌گوید هرچیزی که حرکت می‌کند بشکند. این‌ها منتهای بسیار بی‌رحمانه‌ای بودند.

او همچنین مدال نقره‌ای به من نشان داد که می‌گفت در دفتر ریاست جمهوری از دست رئیس جمهور ایندو جانسون گرفته بود: به خاطر اقدامات استثنایی، او این جوخه‌های مرگ را بودند که اقداماتی مانند تجاوز و ترقی راهبه‌ها را انجام داده بودند. سالگرد آن تقریباً دوازده روز پیش برگزار شد.

باید خاطرنشان کنیم آمران کشورها چقدر دلساو بوده است مثلاً ۷۰۰ هزار نفر در ماه، به سال‌های دهه‌ای از اوایل دهه‌ی ۸۰، (السالوادور قتل عام شدند.

و جنبه‌ای مهمی که به شرایط امروز جهان مربوط است این است که جهان وقتی این ویدئوها را داشت این می‌بند کم در من سوچی می‌نشود. کشورها را سیاسی چگونه است. جوخه‌های مرگ در السالوادور نه تنها می‌کشند، اعضای بدن را قطع می‌کردند و آن را در جاده‌ها به نمایش می‌گذاشتند تا رهگذران ببینند. در دوره‌های مشابه من در کواتمالا بودم حتی بدتر بود.

انسان را کشتند. در کشته‌خانه‌ی بی‌تکیب در
دانشگاه نظامی گواتمالا، ترجمه‌ی اسپانیایی
شد. سیمت علیا کشتنش آمریکا که دستورالعمل
چگونگی اجرای رعب و وحشت بود را پیدا کرد
که، روش‌های را توضیح می‌داد که در فیلیپین
حاکمیت هاکس استفاده شد و کارزاری که از آن
صحت می‌گرفت بسیار جالب بود. در واقع از
عملیاتی صحت می‌گرفت که بعد از جنگ جهانی
دوم انجام شد.

در ۱۹۴۵ و ۱۹۴۶.

زبان به آمریکا پیوسته، آن‌ها زبانی‌ها را بیرون
از آمریکا پیوسته، آن‌ها زبانی‌ها را بیرون

در ۱۹۴۵ و ۱۹۴۶.
بعضی از کمونیست ها برای مبارزه با اشغالگران
ژاپن به امریکا پیوستند، آن ها [ژاپنی ها] را بیرون

Laing+Simmons | Ryde

مشاور املاک شما با کادری متخصص و مجرب



Koroush Changizi

0425 234 308



Zac Yaghi

0477 070 708



Grant Coulson

0414 502 218



Benedict Lau

0424 366 118



Jill Changizi

0403 522 239

شما را در فروش ملک از مرحله ارزیابی تا پایان یاری میکنند

ارزیابی، عکاسی حرفه ای، بازاریابی و مراحل انتقال قانونی را به تیم حرفه ای ما بسپارید

Property Appraisal \$00.00

Private Treaty \$8,800 inc. GST

Auction \$9,800 inc. GST

Professional Photography, descriptions and floor plans all included.

62-66 Blaxland Road, Ryde NSW 2112
Phone: 1300 577 933 | ryde@lsre.com.au



کوروش چنگیزی متخصص در امور املاک

یاری دهنده شما در تمامی مراحل
فروش ملک، از ارزیابی ملک
تا پایان یافتن انتقال آن



- + New Property Appraisal \$00.00
- + Private Treaty \$8,800 inc. GST
- + Auction \$9,800 inc. GST

Professional Photography, descriptions and floor plans all included.

برای ارزیابی کامل ملک خود
با من تماس بگیرید

0425 234 308

koroush@Lsryde.com.au

Laing+Simmons | Ryde



فروشنده اصغر فرهادی اسکار گرفت

انوشه انصاری و فیروز نادری، نمایندگان اصغر فرهادی برای دریافت اسکار بودند



گرفت که فروشنده سال گذشته و ماه‌ها پیش از آنکه دونالد ترامپ، پیروز انتخابات ریاست جمهوری آمریکا شود، توانسته بود در جشنواره کن دو جایزه از آن خود کند که این نشان از آن دارد که به طور حتم نمی‌توان موفقیت امشب ایران به همراه شش کشور، آلمان، مجارستان، آرژانتین، اتریش، سوئیس و چکسلواکی سابق، یکی از هفت کشوری است که تا به حال دو بار برنده اسکار در رشته بهترین فیلم خارجی زبان شده است. اصغر فرهادی پیشتر در واکنش به نامزد شدن فیلمش برای جایزه اسکار گفت که افتخار بزرگی است که نام ایران را در جمع کشورهای سازنده بهترین فیلم‌های غیر انگلیسی زبان می‌بینم. فروشنده داستان زن و شوهری به نام رعنا و عماد (با بازی شهاب حسینی و ترانه علیدوستی) را روایت می‌کند که در حال بازی در نمایش مرگ فروشنده ارتور میلر هستند.

در آستانه شب افتتاح نمایش حادثه‌ای رخ می‌دهد که رابطه این زوج را ناخواسته درگیر تنش و التهاب می‌کند.

فروشنده در جشنواره فیلم کن جایزه بهترین فیلمنامه (اصغر فرهادی) و بهترین بازیگر مرد (شهاب حسینی) را دریافت کرد.

این فیلم جایزه ویژه هیأت داوران پنجاه و دومین جشنواره فیلم شیکاگو را هم به دست آورده است. فروشنده پیش از این در جشنواره فیلم مونترال به عنوان بهترین فیلم و در جشنواره آمستردام به عنوان بهترین فیلم تماشاگران انتخاب شد.

او نوشت: ایرانیان دو هزار است که فرهنگ و تمدن را نمایندگی می‌کنند. فروشنده نیز مراسم اسکار را تحریم کرده است. در شبکه‌های اجتماعی ایرانیان مقیم آمریکا با آمریکایی تبار ابراز خوشحالی و افتخار از جایزه فرهادی کرده اند. منتقدان در نقاط دیگر جهان تقریباً متفق القول از فیلم فرهادی استقبال کرده اند. محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران در توئیتر خود نوشته که به بازیگران و سازندگان فیلم فروشنده برای دریافت اسکار و ایستادن مقابل ممنوعیت از ورود مسلمانان افتخار می‌کند.

کند یکدلی‌ای که ما امروز بیش از همیشه به آن نیاز داریم. ترانه علیدوستی بازیگر فیلم فروشنده نیز مراسم اسکار را تحریم کرده است. در شبکه‌های اجتماعی ایرانیان مقیم آمریکا با آمریکایی تبار ابراز خوشحالی و افتخار از جایزه فرهادی کرده اند. منتقدان در نقاط دیگر جهان تقریباً متفق القول از فیلم فرهادی استقبال کرده اند. محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران در توئیتر خود نوشته که به بازیگران و سازندگان فیلم فروشنده برای دریافت اسکار و ایستادن مقابل ممنوعیت از ورود مسلمانان افتخار می‌کند.

فیلم فروشنده اصغر فرهادی جایزه بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان اسکار ۲۰۱۷ را کسب کرد. آقای فرهادی در سال ۲۰۱۲ نیز با فیلم جدایی نادر از سیمین برنده جایزه اسکار شده بود. اصغر فرهادی در اعتراض به فرمان مهاجرتی جنرال برانگیز دونالد ترامپ از شرکت در مراسم اسکار خودداری کرده، هرچند فرمان مذکور به حکم یک قاضی فدرال به حالت تعلیق در آمده است. آقای فرهادی انوشه انصاری و فیروز نادری را به عنوان نمایندگانش برای شرکت در هشاد و نهمین مراسم اسکار معرفی کرد. انوشه انصاری در سالن برگزاری مراسم از طرف آقای فرهادی بیانیه‌ای را قرائت کرد:

من متأسفم که امشب با شما نیستم. غیبت من به علت احترام به مردم کشورم و شش کشور دیگر است که با قانون غیرانسانی‌ای که مانع ورود مهاجران به آمریکا می شود مورد بی‌احترامی قرار گرفته اند.

تقسیم کردن جهان به دسته ما در برابر دسته دشمنان ما باعث ایجاد هراس می شود و توجیه فریادانهای برای تجاوز نظامی و جنگ است. این جنگ‌ها مانع دموکراسی و حقوق بشر در کشورهای می شود که خود قربانی تجاوزهای نظامی بوده اند.

فیلمسازان می توانند دوربین‌های خود را روشن کنند تا ویژگی‌های مشترک انسان‌ها را ضبط و کلیشه‌های موجود در مورد اعضای ملل و ادیان مختلف را بشکنند.

آن‌ها می توانند بین ما و دیگران یکدلی ایجاد کنند یکدلی‌ای که ما امروز بیش از همیشه به آن نیاز داریم. ترانه علیدوستی بازیگر فیلم فروشنده نیز مراسم اسکار را تحریم کرده است. در شبکه‌های اجتماعی ایرانیان مقیم آمریکا با آمریکایی تبار ابراز خوشحالی و افتخار از جایزه فرهادی کرده اند. منتقدان در نقاط دیگر جهان تقریباً متفق القول از فیلم فرهادی استقبال کرده اند. محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران در توئیتر خود نوشته که به بازیگران و سازندگان فیلم فروشنده برای دریافت اسکار و ایستادن مقابل ممنوعیت از ورود مسلمانان افتخار می‌کند.

سر در گمی در پایان مراسم اسکار، برنده بهترین فیلم مهتاب، نه عالم هیروت



تهیه‌کنندگان عالم هیروت که روی صحنه بودند مجبور شدند پایین بیایند و جای خودشان را با لند، برگشت و گفت: ببخشید، اشتباهی شده است کسی باروش نمی شد و همه فکر می‌کردند بخشی از شوخی‌های مراسم است. اما لحظاتی نگذشت که معلوم شد که فی دانای به اشتباه نام عالم هیروت را خوانده و برنده اصلی مهتاب است.

جوردن هورویتز سپس روسوی دست‌اندارکان فیلم مهتاب کرد و گفت: (دست‌اندارکان فیلم) مهتاب، شماها برنده بهترین فیلم شده‌اید؛ نه جوک نیست. او سپس از آنها خواست تا به روی صحنه بروند و جایزه را بگیرند.

او سپس از داخل پاکتی که دست وارن بیتی بود، کاغذ برنده را درآورد و آن را در مقابل دوربینها گرفت و گفت: مهتاب؛ برنده بهترین فیلم.

اما در حالیکه همگی روی صحنه بودند ناگهان جوردن هورویتز، یکی از تهیه‌کنندگان فیلم لا لا لند، برگشت و گفت: ببخشید، اشتباهی شده است کسی باروش نمی شد و همه فکر می‌کردند بخشی از شوخی‌های مراسم است. اما لحظاتی نگذشت که معلوم شد که فی دانای به اشتباه نام عالم هیروت را خوانده و برنده اصلی مهتاب است.

جوردن هورویتز سپس روسوی دست‌اندارکان فیلم مهتاب کرد و گفت: (دست‌اندارکان فیلم) مهتاب، شماها برنده بهترین فیلم شده‌اید؛ نه جوک نیست. او سپس از آنها خواست تا به روی صحنه بروند و جایزه را بگیرند.

او سپس از داخل پاکتی که دست وارن بیتی بود، کاغذ برنده را درآورد و آن را در مقابل دوربینها گرفت و گفت: مهتاب؛ برنده بهترین فیلم.

دقایق پایانی مراسم اسکار با سردرگمی بی‌سابقه‌ای روبرو شد؛ و نام فیلم عالم هیروت به عنوان بهترین فیلم خوانده شد در حالیکه لحظاتی بعد اعلام شد برنده اصلی فیلم مهتاب است. در اتفاقی بی‌سابقه، وارن بیتی که همراه فی دانای برای معرفی بهترین فیلم روی صحنه رفته بود، هنگامی که پاکت برنده بهترین فیلم را باز کرد، نام برنده را نخواند. وی کمی مکث کرد و کاغذ داخل پاکت را به فی دانای نشان داد؛ فی دانای پاکت را نگاه کرد و در حالیکه هردو لحظاتی پاکت را در دست داشتند، فی دانای نام فیلم عالم هیروت (لا لا لند) را برنده اعلام کرد. به طور معمول تهیه‌کنندگان و اعضای فیلم عالم هیروت همگی به روی صحنه رفتند و حرف زدند و جوایزشان را گرفتند.

نجات شهرهای کوچک استرالیا با نقاشی دیواری

به گفته اهالی این شهر که جمعیت آن فقط ۲۰۰ نفر است، احتمالاً بیشتر راننده‌ها بدون آنکه حتی نام شهر را بدانند، در طول سفرهای خود از کوناپلین رد می‌شوند. اما اهالی کوناپلین برنامه‌ای دارند که راننده‌ها را تشویق کند به جای اینکه فقط از شهر عبور کنند، در آن توقف هم کنند. شهروانهای کوناپلین از گوئیدو فان هلتن، یک هنرمند خیابانی، خواسته‌اند تا با خلق پنج نقاشی دیواری شهرشان را از معبر به مقصد تبدیل کنند. گوئیدو فان هلتن یک هنرمند دیوارنگار است که در پی خلق چند اثر خیابانی در اروپا و آمریکا به شهرت رسیده.

او معمولاً از فضاها و مکان‌هایی که در آن‌ها کار می‌کند الهام می‌گیرد، و می‌گوید سعی می‌کند تا بدون پیش‌ذهنیت درباره اثر بعدی خود، به محل مورد نظر برود، و از طریق هم‌زیستی با اهالی و محیط، سوزهایش را پیدا کند.



تصویر ۳۰ متری یک دختر دانش‌آموز که بر بدنه یک ساختمان کشیده شده، تازه‌ترین امید اهالی یک شهر کوچک استرالیایی برای احیای

اقتصاد این شهر است. کوناپلینیک شهر کوچک کشاوری در جنوب استرالیا است، که در امتداد بزرگراه بین شهرهای آدلاید و ملبورن واقع شده.

نمایش عمومی فروشنده در مشهورترین میدان لندن

شهری است که درهانش به روی همه باز است: چه ایرانی، چه عراقی به لندن خوش آمدید.

او همچنین در مصاحبه‌ای با سیاهوش اردلان به او گفت که با نمایش فیلم آقای فرهادی می‌خواهد به دنیا نشان بدهد که اگر دیگران می‌خواهند دیوار بسازند، لندن شهری فرهنگی است که را خواهد ساخت. نومی رایاس، بازیگر سوئدی فیلم دختری با خالکوبی ازدخا در مراسم حضور داشت. نمایش ساعت چهار و نیم عصر به وقت لندن شروع شد. خانواده نازنین زاغری راتکلیف، شهروند ایرانی و بریتانیایی در زندان اوین، پیش از شروع نمایش فیلم در میدان ترافالگار با نوشته‌های اعتراضی حضور داشتند. شماری از کارکنان سازمان عقوبت‌بین‌الملل هم در این مراسم خواستار آزادی خانم زاغری و شماری دیگر از جمله کمال فروغی شدند.

به غیر از ایرانیان جمع زیادی از بریتانیایی‌ها هم برای دیدن فیلم فروشنده به میدان ترافالگار آمدند. مراسم اسکار امشب در لس آنجلس کالیفرنیا برگزار می‌شود. کارگردانان چهار فیلم خارجی رقیب آقای فرهادی به همراه او در بیانیه‌ای مشترک گفته‌اند که هر کدام جایزه بگیرند، به کسانی تقدیم می‌کنند که برای آزادی بیان و حقوق بشر تلاش می‌کنند.

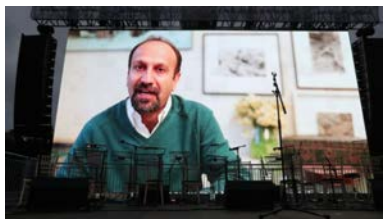


فیلم جدایی نادر از سیمین را یکی از بهترین فیلم‌های توصیف کرد که تا کنون دیده است. او فیلم فروشنده را هم تحسین کرد و گفت بیشتر درباره‌اش حرف نمی‌زند که داستان آن را لو ندهد.

صادق خان، میزبان این برنامه، با اشاره به تصمیم دونالد ترامپ برای ممنوعیت ورود شهروندان هفت کشور مسلمان، گفت او شهردار

قرار است بعد از نمایش فیلم آقای فرهادی، یک گروه نوازندگان سوریه‌ای و یک گروه به نام آفریقا اکسپرس موسیقی زنده اجرا کنند. نوازندگان سوری از پناهجویانی هستند که زمانی در یکی از مشهورترین آرکسترهای سوریه فعالیت داشتند.

مایک لی، کارگردان مطرح بریتانیایی پیش از نمایش فیلم، با حمایت از آقای فرهادی



فیلم فروشنده اصغر فرهادی، یکی از پنج نامزد جایزه بهترین فیلم خارجی زبان اسکار، امروز عصر در مشهورترین میدان تاریخی لندن نمایش داده شد. بعد از آن که آقای فرهادی گفت در اعتراض به فرمان مهاجرتی دونالد ترامپ، به مراسم اسکار در آمریکا نخواهد رفت، صادق خان، شهردار لندن اعلام کرد که فیلم او را به صورت عمومی و بصورت رایگان در میدان ترافالگار نمایش خواهد داد.

سیاهوش اردلان، خبرنگار ما در میدان ترافالگار، می‌گوید با وجود سردی هوا، یک ساعت پیش از شروع فیلم، جمعیت بسیار زیادی در میدان جمع شده بودند. در این مراسم پیام اصغر فرهادی از تهران در صفحه نمایش بزرگ پخش شد. او از حامیان و همین‌طور صادق خان شهردار لندن برای اعلام همبستگی با او تشکر کرد.



TERRACE PERSIAN

Choose any Dish from any Menu

یک سرو غذا بخريد یک سرو ديگر را مجاني دريافت كنيد.

شامل منوی صبحانه، ناهار و شام

سرویس تیک اوی و دلیوری به محل شما

CALL 9890 9787

TERRACE PERSIAN RESTAURANT
401 CHURCH STREET, PARRAMATTA
www.terrace.com.au
Take Away Food & Home Delivery
OPEN 7 DAYS: 7AM TO 10PM

حداکثر ۱۰ نفر
هفت روز هفته
شامل کلیه
غذاهای منوی
صبحانه، ناهار، شام
میباشد
تاریخ انقضاء
۵ مارس

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

تره فرنگی برای وعده شام



اگر علاقه ای به تره فرنگی نداشته اید و یا آن را برای وعده شام امتحان نکرده اید بهتر است شروع کنید. تره فرنگی برای تهیه انواع غذاها و سالادها مناسب است و بدنتان را ویتامین باران می کند.

تره فرنگی در بین خواص فوق العاده ای که دارد می تواند به بدنتان کمک کند تا مواد غذایی را راحت هضم و مواد مغذی را بهتر جذب کنید. تره فرنگی خواب راحتی را به شما هدیه می دهد و باعث سیری طولانی مدت می شود. اگر جزو افرادی هستید که می خواهید شب شام سبکی داشته باشید می توانید به این سبزی اعتماد کنید. تره فرنگی برای شام: پیش به سوی تناسب اندام اگر به دنبال شامی سبک و در عین حال مغذی هستید تره فرنگی برایتان فوق العاده است. چرا؟ به خاطر اینکه تره فرنگی از میزان زیادی آب تشکیل شده است. بنابراین کالری اندکی دارد و در عین حال سرشار از فیبرهای غذایی است. در هر ۱۰۰ گرم از این سبزی ۸۳ گرم آب، ۱ گرم پروتئین و ۲ گرم فیبر وجود دارد. علاوه بر این تره فرنگی حاوی مواد مغذی فوق العاده ای از جمله ویتامین K، C، B6، A و مواد معدنی ضروری مانند آهن، کلسیم، منیزیم و منگنز است. اگر این سبزی را به پروتئین و دیگر مواد غذایی کم کالری اضافه کنید گام بزرگی در جهت کاهش وزن و رسیدن به تناسب اندام بر می دارید.

تره فرنگی برای شام: هضم غذا و خوابی راحت تره فرنگی یک ماده غذایی حاوی میزان زیادی پروبیوتیک است. این ترکیبات همان باکتری های مفیدی هستند که به جذب مواد مغذی کمک زیادی می کنند. علاوه بر این باکتری ها از فلور روده محافظت کرده و ترشح صفرا را فعال می کنند. در نتیجه کمک زیادی به هضم غذا می شود. بنابراین به داشتن خوابی راحت، بدون مشکلات گوارشی مانند گاز، نفخ یا احساس سنگینی کمک می کند.

تره فرنگی برای شام: مقابله با عفونت ها
مره تره فرنگی شما را به یاد طعم ترکیب سیر و پیاز می اندازد. البته تره فرنگی به تندی این دو نیست اما طعم گوگردی دارد و از این جهت یادآور این دو ماده غذایی درمانگر است. این شباهت اتفاقی نیست. تره فرنگی نیز مانند سیر حاوی خواص آنتی باکتریایی است. البته سیر قدرت بالایی دارد اما هر دو حاوی ترکیبی به نام آلیئاس دارند. اگر به مصرف شبانه تره فرنگی عادت کنید بدنتان با قدرت بیشتر در برابر باکتری هایی که دستگاه گوارش را تحت تأثیر قرار می دهند مقابله خواهد کرد.

تره فرنگی برای شام: کاهش احتیاس آب
تره فرنگی خفلی از افراد که لب به شام نمی زنند باید گفت که این وعده غذایی از اهمیت بالایی برخوردار است. بنابراین باید در

خواص آب گوجه فرنگی



گوجه فرنگی یکی از سالم ترین مواد غذایی موجود در بازار میوه و تره بار است. چون علاوه بر انواع ویتامین ها و مواد معدنی حاوی آنتی اکسیدان های زیادی نیز می باشد. نتایج برخی از تحقیقات حاکی از این است که گوجه فرنگی می تواند از ابتلا به برخی سرطان ها جلوگیری کند. آب گوجه فرنگی یکی از انتخاب های مناسب برای کسب خواص این ماده غذایی است. در این مطلب خواصی از آب گوجه فرنگی را ارائه می دهیم تا این نوشیدنی انرژی بخش را به رژیم غذایی تان اضافه کنید.

گوجه فرنگی منبع لیکوپن
لیکوپن یکی از قوی ترین آنتی اکسیدان های جهان است. این آنتی اکسیدان در گوجه فرنگی و آب آن وجود دارد. یک لیوان آب گوجه فرنگی نزدیک به ۵۰ درصد از نیاز روزانه بدن به لیکوپن را برآورده می کند. این آنتی اکسیدان با رادیکال های آزادی که باعث پیری پوست و ابتلا به سرطان می شوند مقابله می کند. لیکوپن برای مراقبت از قلب و کاهش کلسترول نیز مفید است.

آب گوجه فرنگی منبع ویتامین C
این نوشیدنی حاوی ویتامین C فراوانی است.

هر روز تربچه بخورید

نتایج پژوهش ها نشان می دهند که مصرف منظم تربچه نقش مهمی در پیشگیری از بروز برخی سرطان ها مانند سرطان ریه، سرطان تخمدان و کلیه دارد. چون حاوی ترکیبات سولفوری بوده و شما را در برابر سرطان ایمن می کنند.

تربچه و ترکیبات ضدباکتریایی
تربچه ها خواص درمانی دارند چون به دلیل دارا بودن خواص آنتی باکتریایی با بروز عفونت ها و بیماری ها مقابله می کنند. این سبزی نقلی برای پوست نیز مفید است و باعث آب رسانی آن

این سبزیجات با ترکیب رنگ قرمز، بنفش و سفید به خانواده ی کلم ها و شلغم تعلق دارند. تربچه کم کالری و در عین حال سرشار از ویتامین های B1، B2، B3 بوده و منبع خوب پتاسیم، فسفر، کلسیم، سدیم و بتاکاروتن محسوب می شوند. بنابراین ارزش این را دارند که به طور روزانه از آن ها استفاده کنید. در این مطلب ۴ دلیل خوب برای این کار ذکر می کنیم. لطفاً با ما همراه باشید.

تربچه و آنتی اکسیدان
تربچه های نقلی سرشار از آنتی اکسیدان هستند.

انتخاب غذای مناسب دقت کرد. توصیه می شود که برای شام به سراغ مواد غذایی کم کالری بروید. بداندید که مصرف غذاهای سرشار از قند عادت نادرستی است. چون صبح فردا با احساس سنگینی در بدن از خواب بیدار خواهید شد. احتیاس آب که خود را با ورم اعضای بدن نشان می دهد ارتباط مستقیمی با سبک زندگی شما دارد. بنابراین افرادی که دچار این مشکل هستند باید تغییراتی در زندگی شان ایجاد کنند. تره فرنگی برای مقابله با این مشکل بسیار مفید است. چون حاوی پتاسیم و سدیم می باشد. میزان بالای فیبر موجود در این سبزی نیز به دفع سموم بدن کمک می کند. تره فرنگی همچنین برای دفع مازاد اسیداوریک از بدن موثر است. مصرف برای وعده شام به بدن کمک می کند تا به خوبی از عهده سم زدایی بدن بر بیاید. با توجه به اینکه سم زدایی بدن شب ها انجام می شود بنابراین مصرف تره فرنگی تأثیر زیادی در پیشبرد این عملکرد ضروری دارد.

نوشیدن آب گوجه فرنگی میزان نیاز بدن به ویتامین C را به خوبی تأمین می کند.

آب گوجه فرنگی منبع ویتامین A
ویتامین A نیز به میزان زیادی در آب گوجه فرنگی یافت می شود. این نوشیدنی حاوی بتاکاروتن است که سلامت چشم ها، استخوان ها، دندان ها و سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.

گوجه فرنگی منبع ویتامین K
آب گوجه فرنگی حاوی ویتامین K است که یکی از ترکیبات مهم برای جذب کلسیم است. مصرف آن باعث تقویت استخوان ها و دندان ها می شود. **آب گوجه فرنگی حاوی پتاسیم**
آب گوجه فرنگی حاوی پتاسیم است. این ماده معدنی برای رشد سلولی و حفظ سلامت عضلات لازم است. به همین دلیل مصرف آب گوجه فرنگی یک نوشیدنی مفید برای ورزشکاران است.

می شود. تربچه ها با تشکیل قرمزی های روی پوست مقابله می کنند. شما حتی می توانید از یک یا چند برش تربچه به عنوان پاشمان زخم ها سطحی نیز استفاده کنید.

تربچه سیرکننده
تربچه باعث بهبود هضم غذا می شود. این سبزی سیرکننده است چون سرشار از فیبر و مواد معدنی زیادی است. اگر در دفع نیز مشکل دارید داشته باشید و تربچه اعتماد کنید. افرادی که رژیم لاغری دارند حتماً تربچه را در برنامه ی غذایی شان بگنجانند. چون با کسب کمترین میزان

۲- به عنوان معطر کننده در صابون و خمیر دندان
۳- به عنوان عامل حساس کننده در بی رنگ کردن فیلم های عکاسی
۴- به عنوان عامل جذب کننده مواد در مشاهدات میکروسکوپی
۵- به عنوان عامل ضد نفخ در مصارف دارویی
۶- استفاده از اتول در ستر آلندید
۷- تهیه دی میدرو اتول به طریقه نیمه سنتزی
۸- تهیه پاراموکسی هیدرو تروپیک الدنید

خواص دارویی این گیاه:
اسانس گلپر به عنوان آنتی اکسیدان در کاهش خطرات قلبی عروقی و کاهش مقادیر لیپوپروتئین های سرم نقش دارد.
* موی معده و سایر اندام های گوارش است.

توجه:
* مصرف زیاد گلپر سبب سقط جنین می شود، از این رو خانم های باردار در خوردن زیاد آن مجاز نیستند.
* با وجود تمام خواص مثبت گلپر نباید از گرد گلپر به مقادیر زیاد استفاده کرد چون ایجاد تیش قلب می کند.
مقدار مجاز مصرف پودر دانه گلپر، ۴ گرم در روز است.



طعم بهتر - کیفیت برتر
تفاوت را با یکبار امتحان ببینید Lunex

info@lunexco.com.au

Tel:0434 060 337



۲- به عنوان معطر کننده در صابون و خمیر دندان
۳- به عنوان عامل حساس کننده در بی رنگ کردن فیلم های عکاسی
۴- به عنوان عامل جذب کننده مواد در مشاهدات میکروسکوپی
۵- به عنوان عامل ضد نفخ در مصارف دارویی
۶- استفاده از اتول در ستر آلندید
۷- تهیه دی میدرو اتول به طریقه نیمه سنتزی
۸- تهیه پاراموکسی هیدرو تروپیک الدنید

خواص دارویی این گیاه:
اسانس گلپر به عنوان آنتی اکسیدان در کاهش خطرات قلبی عروقی و کاهش مقادیر لیپوپروتئین های سرم نقش دارد.
* موی معده و سایر اندام های گوارش است.

توجه:
* مصرف زیاد گلپر سبب سقط جنین می شود، از این رو خانم های باردار در خوردن زیاد آن مجاز نیستند.
* با وجود تمام خواص مثبت گلپر نباید از گرد گلپر به مقادیر زیاد استفاده کرد چون ایجاد تیش قلب می کند.
مقدار مجاز مصرف پودر دانه گلپر، ۴ گرم در روز است.

و همچنین روی انار دانه شده باشید.

ترکیبات گلپر: گلپر دارای مس بوده و از نظر ترکیبات شیمیایی به خصوص در دانه های آن، اسانس روغنی فراوی وجود دارد که از گرد آن برای معطر ساختن بعضی غذاها استفاده می شود. مهم ترین روغن فرار موجود در گلپر، آنتول (anethole) نام دارد.

موارد استفاده از اتول به شرح زیر است:
۱- به عنوان طعم دهنده در صنایع غذایی و دارویی؛ از جمله در صنایع قنادی و شیرینی پزی، در محلول های دهان شویه، در خمیر دندان و یا کرده های مورد استفاده در دندانپزشکی، در آشامیدنی های غیرالکلی و فرآورده های دارویی دیگر.

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم

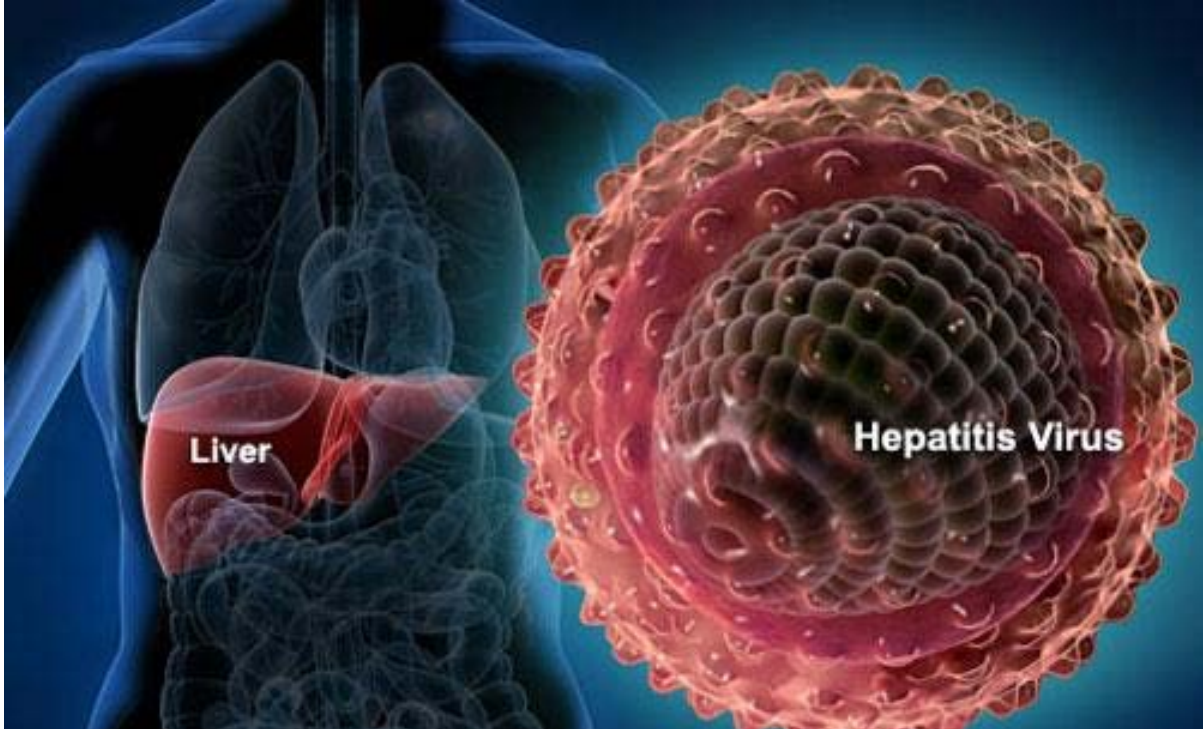
انواع برنج باسماتی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع خشکیار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

دکتر عطا انصاری

هیاتیت های A و B و C و سمی



بیمار تزریق کرد و اتزفرون با اثر طولانی را هفته ای یک بار در مدت ۴ ماه.
داروهای ضد ویروس مستقیما روی ویروس هیاتیت B اثر می گذارند. مطالعات کلینیکی نشان داده که این داروها از پیشرفت بیماری با جلوگیری از تولید مثل ویروس ها در کبد اکثر بیماران پیشگیری می کند.این داروها روزی یک بار از راه دهان وارد بدن می شوند و معمولا به خوبی تحمل می شوند.

– **هیاتیت C**

داروهایی که بیش از همه برای درمان این عفونت به کار می روند عبارتند از اتزفرون یا اثر طولانی همراه با Ribavirine که معمولا باعث نابودی ویروس ها در عرض ۲۴ تا ۴۸ هفته می شوند.طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی در این بین ۳۰ تا ۵۰ درصد موفق امیز بوده است.

– **هیاتیت سمی**

اگر بر اثر دارو تولید شده آن دارو باید قطع شود و استفاده دوباره از آن می تواند خطرناک باشد.
مهم چنین در معرض مواد سمی نباید قرار گرفت، معمولا بیمار پس از چند هفته سلامتی خودش را باز می یابد.

اگر بیماری شدید شد

اگر بیماری شدید شد ناشی می شویم مقداری از کبد را برداریم و با کاملا پیوند کبد انجام بشود.
برای کم شدن ناراحتی ها و کمک به بهبودی به سبک رانندگی، مصرف زیر تپچه کنید:
– مطلقا الکل مصرف نکنید، الکل باعث صدمه زدن و حتی مرگ سلول های کبدی می شود.
– به محض این که احتیاج به استراحت دارید، استراحت کنید.

– قبل از مصرف هر دارویی با پزشک خودتان مشورت کنید. بعضی از داروهایی که با نسخه و بدون نسخه تهیه می شوند ممکن است برای کبد سمی باشند مانند اسید استیل سالیسیلیک (آسپرین) و یا استامینوفن (تایلنول)
– سیگار نکشید، مصرف دخانیات می تواند برای یک کبد صدمه دهنده و ضعیف شده بر اثر هیاتیت خطرناک باشد.

– از خوردن غذاهای سنگین خودداری کنید. اگر دچار تهوع، استفراغ و یا بی اشتهایی شدید به سبک خور و وعده غذای سنگین سه وعده غذای سبک بخورید و در فاصله بین دو غذا کمیو میوه میل کنید. قطع ادویه جات و غذاهای سرخ شده و آنهایی که فیبر زیاد دارند و غذاهای چرب باعث آراشش سیمپتوم های بیماری نزد بعضی از بیماران می شود.
– همکاری و کمک اطرافیان و تیم درمانگر بسیار مهم است، زیرا در اغلب موارد خستگی بدنی، روانی و سکسی در بیمار وجود دارد.
– در معرض مواد سمی قرار نگیرید، در دراز مدت باعث مسمومیت کبد می شود این در کشورهای صنعتی در بعضی از شغل ها مانند رنگرز، باعث صدمه زدن بیشتر به کبدی که دچار هیاتیت است می شود.

بیماری پارکینسون ریسک سक्ته را افزایش می‌دهد

سक्ته و اختلالات عصبی شده» در این تحقیق، ۱۰۶ میلیون آمریکایی بین سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۱۴ مورد بررسی قرار گرفتند. محققان دریافتند وقوع سक्ته ایسکمیک در بین بیماران مبتلا به پارکینسون در حدود ۲ درصد است، درحالی‌که در افراد غیرمبتلا به پارکینسون کمتر از ۱ درصد است.

استرسی مداوم ممکن است به چاقی بینجامد



می‌گیرند، پرخوری می‌کنند. کارشناسان می‌گویند بهترین راه برای مقابله پرخوری ناشی از سक्ته این پژوهشگران این بررسی می‌توان است. داشتن برنامه غذایی منظم مانع از افت قند خون و برانگیخته شدن پرخوری می‌شود. همچنین آنان توصیه می‌کنند که افراد هنگام غذا خوردن فقط توجه خود را به این کار معطوف کنند و به تماشای تلویزیون، چک کردن ایمیل و سایر کارها نپردازند.

بیشتری چاقی در افراد در طول چهار سال این بررسی ارتباط داشت. به گفته این پژوهشگران این بررسی ارتباط میان کورتیزول و چاقی را نشان داد، اما نمی‌تواند رابطه علت و معلولی میان این دو را ثابت کند. همچنین بر اساس این بررسی قطعا نمی‌توان گفت آیا کورتیزول بالا باعث پرخوری ناشی از استرس و درنهایت چاقی شده است یا نه.

بسیاری از افرادی که تحت استرس قرار

پیک پارسیان

ماسک چغندر برای رفع مشکلات پوستی



ماسک چغندر و روغن بادام :

مخلوط کردن چغندر با روغن بادام و روغن زیتون به نسبت ۳ الی ۴ قطره روغن بادام و یک الی دو قطره روغن زیتون و ماساژ آن روی صورت، روغن بادام و چغندر به شفافیت طبیعی پوست کمک می کنند.

ماسک چغندر و مولتانی میتی :

خمیری از چغندر و مولتانی میتی که همان خاک رس قهوه ای درست کنید. به نسبت دو قاشق مولتانی میتی و یک قاشق آلبیمو برای شفافیت پوست، این مواد را با هم مخلوط کنید و به مدت ۱۵ دقیقه روی صورت ماسک کنید و بعد با آب سرد بشویید. این برای جوان سازی و از بین رفتن جوش های صورت مناسب است.

ماسک چغندر و ماست :

استفاده از ماسک ماست و چغندر از پیری و

تیرگی پوست جلوگیری می کند.

چغندر و نصف فنجان ماست و نصف قاشق چایخوری زرد چوبه را با هم مخلوط کنید و آن را به مدت ۱۰ دقیقه ماسک کنید و بعد با آب سرد بشوئید.

ماسک چغندر و آب پرتقال :

ترکیب آب پرتقال و چغندر با هم و ماسک کردن آنها روی صورت راه حل مناسبی برای محافظت از پوست در مقابل تابش اشعه UV است و در واقع یک ضد آفتاب طبیعی برای پوست صورت است و آهن پوست را تامین می کند.

ماسک چغندر و لیمو :

۲ قاشق آب چغندر با ۲ قاشق آلبیمو و اگر نیاز است ۲ قاشق گلاب هم اضافه کنید و به خوبی با هم مخلوط کنید و آن را روی صورت ماسک کنید. لیمو به درمان ناهمواری ها و رنگ های

علامت کمبود ویتامین روی پوست و مو

کند.

راه حل:مصرف ماست، گوشت گاو غلف خوار و تخود که منابع غنی از این ویتامین است و در بهبود خلق و خو نیز نقش دارد.

پوست خشک

علت:کمبود ویتامین A ، این ویتامین که رتینول نیز نامیده می شود، در انعطاف پذیری و طراوت پوست، نقش کلیدی دارد.

راه حل:مصرف جگر، سیب زمینی شیرین و پنیر که از منابع بسیار عالی این نوع ویتامین است.

قرمزی پوست

علت:کمبود ویتامین B2 که روی سلامت چشم

ماجرای زیبایی بینی بدون جراحی چیست؟

بیحس کننده ، مقدار مناسبی از filler که میتواند کلسیم هیدروکسی اپتات و یا اسیدهیالورونیک (ژویدرم) باشد با سوزن ظریفی به زیر پوست تزریق میشود. این تزریق برای رفع قوزبینی، در بالا و پایین قوز به میزان لازم تزریق میشود تا برجستگی قوزبینی را محو کند یا در نقاط خاصی از نوک بینی تزریق میشود و نوک آن راتا حدودی بالاتر میبرد. همچنین اگر بینی دچار ناصافی، غیرقربگی یا تورفتگی است میتوان با پرکردن این نواحی سطح بینی را صاف و یکدست و ظاهری متناسب ایجاد کرد. اگر شخصی مطمئن نیست که این روش برایش مناسب است یا خیر میتواند ابتدا با انجام یک تست و تزریق سرم بجای فیلر تستی فرم بینی را مشاهده کند و بلافاصله نتیجه را به این مشاهده کند و سپس تصمیم به تزریق فیلر بگیرد . این سرم بعد از چند ساعت کاملاً جذب میشود. این روش بینی کوچک نمیشود ولی اگر بینی چندان بزرگ نباشد و فرد نتخواهد بدون عمل جراحی بینی ظاهر بینی را کوچکتر نشان دهد میتواند با تزریق چربی در گونه ها به این نتیجه دست یابد ، البته این روش بیشتر

بدون جراحی یک انتخاب عالی و مقرون به صرفه برای بیمارانی است که دوست دارند ظاهر زیباتری به دست آورند بدون اینکه تحت عمل سنگین جراحی بینی (رینوپلاستی) قرار بگیرند. امروز همه به دنبال روشهای کمخطر و با عوارض کمتر و هزینه کمتر هستند و با توجه به عوارض جراحیهای بینی، پزشکان در پی راههای سادهتر برای رفع بعضی از مشکلات ظاهری بینی هستند. درست مثل بوتاکس که انقلابی در درمان چروکهای صورت ایجاد کرده است و خیلیها را از انجام جراحیهای غیرضروری و با لیزرهای زاماین و پرهزینه رها کرده است.

رفع مشکلات ظاهری و غیرقربنگی بینی بدون جراحی زیبایی

این روش نیز جلوی خیلی از جراحیهای بینی غیرضروری را خواهدگرفت. در مطالعاتی که انجام شده است بیش از نیمی از جراحیهای بینی واقعا غیرضروری بوده و میتوان با روش غیرجراحی آن را ترمیم و اصلاح کرد و جلوی بسیاری از هزینه هاو عوارض را گرفت.در این روش پس از بیحس کردن بینی با کرمهای

آیا استرسی باعث سفیدی مو می شود؟

آیا استرس موها را سفید می کند؟ آیا با کندن موهای سفید، بر تعداد آنها افزوده می شود؟ در این مقاله به چند باور رایج در مورد بهداشت مو و درست یا غلط بودن آنها اشاره می شود.

باور نادرست است. میزان استرس روزبه روز در حال افزایش است اما میزان افرادی که در ۵۰ سالگی موهایشان سفید می شود، بیشتر از قبل شده چون سفید شدن مو صرفاً مسئله ژنتیکی است.

افزایش سن، ژنتیک و بسیاری از عوامل محیطی در نهایت باعث سفید شدن موها می شوند. اگر نگاهی به سن سفید شدن موها در خانواده بیندازید، می توانید در نهایت حدس بزنید موهای شما چه زمانی سفید خواهند شد.

باورهای درست و نادرست بسیاری در مورد موی سفید وجود دارد. برخی می گویند موی سفید نشانه خرد و عقل است و برخی دیگر آن را نشانه نزدیکی شدن فرد به مرگ می دانند.

در اینجا شما را با دلایل سفید شدن مو آشنا می کنیم. دلیل رنگی بودن مو وجود ملانین است. سلول های رنگ دانه ای مو برای ساخت ملانین به آنزیم های خاصی نیاز دارند و بر اساس تفاوت آنزیم های شرکت کننده، ۲ نوع ملانین تولید می کنند: پومالین مسئول رنگ قهوه ای روشن تا سیاه تیره و فامولانین مسئول رنگ زرد بلوند تا قرمز تیره، اما سفید شدن مو، هیچ ربطی به نوع ملانین موجود در بدن ما یا به عبارتی تیره یا روشن بودن موهایمان ندارد.

این اتفاق برای همه افراد می افتد. موی مردان حدود ۳۰ سالگی و موی زنان حدود ۳۵ سالگی سفید می شود. ملانوسیت ها هر ۱۰ سال، ۱۰-۲۰ درصد از ظرفیت تولید رنگ خود را از دست می دهند. اگرچه چگونگی آن دست دادن این رنگ دانه ها دقیقاً مشخص نیست، اما می دانیم در نخستین مراحل سفید شدن مو، ملانوسیت ها هنوز به صورت غیرفعال وجود دارند.

شوره سر

علت:کمبود ماده معدنی به نام بیوتین که در حفظ سلامت مو ، ناخن ها و جوانی پوست نقش مهمی دارد.

راه حل:مصرف تخم مرغ، شیر، غلات سیوس دار که منابع خوب این ماده معدنی است.

کمبود ویتامین ، لب های ترک خورده

کمبود ویتامین ها در بدن هر کدام باعث ایجاد یکی از مشکلات پوست و مو میکند، با برطرف کردن کمبود ویتامین در بدن مشکلات پوست و مو را هم درمان کنید.

دو بیماری هستند پیشنهاد می شود.

واکسن هیاتیت B برای اشخاصی که به بیماری های مزمن کبدی دچارند به غیر از هیاتیت B مثل هیاتیت C یا سیروز کبدی احتمال دچار شدن به این بیماری و خراب تر شدن وضع عمومی بدنی آن ها کمک می کند این بیماران اگر به هیاتیت B هم دچار شوند هیاتیت B آنها خیلی شدیدتر خواهد بود.
– تزریق ایمونوگلوبولین ضد هیاتیت B به تمام کسانی که در ۷ روز یا کمتر با خون یا مایعات ارتاکبیک آلوده تماس داشتند شدیداً پیشنهاد می شود. همین طور برای نوزادانی که از مادر آلوده به دنیا می آیند. هنوز برای هیاتیت C واکسن وجود ندارد.

چند راهنمایی بهداشتی برای کسانی که به ویروس هیاتیت آلوده اند و یا با بیمار تماس دارند: – تمام چیزهایی که به خون آلوده شده اند مانند نوار بهداشتی زنان، سرنگ، سوزن، پاشمان، نخ دندان و غیره باید در ظروف مخصوص مخموم جمع آوری شده و در جایی که در دسترس نباشد ریخته شود.

۱- افرادی که میخواهند قوس بینی یا قوز کلاژن سازی و افزایش عروق خونی اطراف نخ حتی پس از دو سال نیز تا حدودی اثرات مفید نغ باقی خواهد ماند .

چه افرادی کاندیدای مناسبی برای رینوپلاستی غیرجراحی در این روش پس از بیجسکدرن کبی مقدار مناسبی از filler که میتواند کلسیم هیدروکسی اپتات و یا اسیدهیالورونیک (ژویدرم) باشد با سوزن ظریفی به زیر پوست تزریق میشود. این تزریق برای رفع قوزبینی، در بالا و پایین قوز به میزان لازم تزریق میشود و نوک بینی را محو کند یا در نقاط خاصی از نوک بینی تزریق میشود و نوک آن راتا حدودی بالاتر میبرد.

به اثبات نرسیده با سفید شدن مو قطر آن بیشتر می شود اما این موضوع درست است که انعکاس نور، موی سفید را پریشان تر و تار آن را قلمطور تر می دهد.
البته در برخی افراد نیز دیده شده موهای سفید در مقایسه با موهای قبیشان سالم تر و میزان سستی آن کمتر است.

موهای سفید در واقع خاکستری اند

این باور نادرست است. ترکیب موی سیاه کنار سفید این توهم را در بینایی ایجاد می کند. موهای سفید در واقع موهای زرد هستند.
موی انسان بدون کراتین و ملانین زردرنگ است اما با توجه به جنس موی این زردی می تواند روشن تر شود و به سفیدی گرایش پیدا کند یا مو زردتر و شبیه موی بلوند شود.

کمبود ویتامین B باعث سفیدی مو می شود
این باور درست است. اگر کمتر از ۲۵ سال دارید و تعداد زیادی از موهای شما سفید شده به احتمال زیاد دچار کمبود ویتامین B و اسید پانتوتیک هستید.

بهرتر است از منابع ویتامین B بیشتر استفاده و مکمل آن را دریافت کنید تا از سفید شدن بیشتر موها پیشگیری شود.

مصرف دخانیات مو را سفید می کند

این باور تا حدودی درست است. مصرف دخانیات پر از ضرر است و هیچ منفعتی برای بدن ندارد. گرچه سفید شدن مو ژنتیکی و ارثی است اما برخی تحقیقات نشان داده مصرف دخانیات می تواند باعث پیری زودرس و سفید شدن پیش از موعد موها شود.

مصرف دخانیات مو را سفید می کند

این باور تا حدودی درست است. مصرف دخانیات پر از ضرر است و هیچ منفعتی برای بدن ندارد. گرچه سفید شدن مو ژنتیکی و ارثی است اما برخی تحقیقات نشان داده مصرف دخانیات می تواند باعث پیری زودرس و سفید شدن پیش از موعد موها شود.

موهای سفید را نمی توان با رنگ پوشش داد

این باور نادرست است. غیر از رنگ های شیمیایی برخی گیاهان دارویی و حن ها می توانند موهای سفید را پوشش دهند.



Air Travel Services

برای تهیه بلیط هواپیما، بیمه مسافرتی و رزرو هتل با مناسب‌ترین نرخ‌ها در مسافرت به ایران و سایر نقاط جهان با آژانس مسافرتی ای تی اس تماس بگیرید.

از استرالیا به تهران قیمت متوسط یکطرفه از ۹۹۰ دلار دوطرفه ۱۵۵۰ دلار
(قیمت بیشتر یا کمتر، بستگی به فصل، روز مسافرت و شرکت هواپیمایی دارد. لطفا سوال بفرمایید)

تلفن: ۰۲-۸۰۱۴ ۹۶۰۸

با تصدی آقای ملکی و خانم مریم نوروزی

Tel: 02 8014 9608

Suite 305, Level 3, 32 York Street SYDNEY NSW 2000
Fax: 02 92903854 Mobile: 0410439330
Email: sam@airtravelservices.com.au

www.airtravelservices.com.au

لطفاً فقط در موارد ضروری با موبایل تماس بگیرید.

آژانس مسافرتی ای تی اس

ایران ایر

QATAR

Emirates

ETIHAD



SunTravel & Tours

Travel agency license Number (TCF) 2TA10812
ABN Number 86161697276

THAI, QATAR AIRWAYS, ATAS, ROYAL BRUNEI, Etihad, OMAN AIR, afta

T: 02 82491832
M: 0403 421 955
azadeh@suntravelagency.com.au
Level 19 / 1 O'Connell St, Sydney NSW 2000

آژانس مسافرتی سان تراول

بهترین قیمت و کوتاهترین مسیر پرواز

به سرتاسر دنیا بویژه ایران

رزرو هتل و بیمه مسافرتی، ارائه بهترین تورهای تعطیلات به سراسر جهان برای دریافت اطلاعات بیشتر با آژانس مسافرتی سان تراول ازاده شمس تماس بگیرید

ورود اولین اتوبوس‌های پیل سوختی تویوتا به توکیو



اتوبوس، در مواقع اضطراری مانند یک ژنراتور عمل می‌کند که دارای ظرفیت ۲۲۵ کیلووات ساعت توان مصرفی و حداکثر خروجی ۹ کیلووات بوده که به گفته مقامات تویوتا می‌تواند یک استادیوم را در زمان تاریکی نیروی دهد کند.

شهرهای بزرگ را کاهش دهند. قدرت این اتوبوس از دو موتور الکتریکی تامین شده که ترکیبی از ۲۲۶ کیلووات (۳۰۳ اسب بخار) قدرت و ۶۷۰ نیوتن متر گشتاور هستند. ولتاژ اتوبوس از دو موتور الکتریکی تامین شده که ترکیبی از ۲۲۶ کیلووات (۳۰۳ اسب بخار) قدرت و ۶۷۰ نیوتن متر گشتاور هستند. ولتاژ اتوبوس از دو موتور الکتریکی تامین شده که ترکیبی از ۲۲۶ کیلووات (۳۰۳ اسب بخار) قدرت و ۶۷۰ نیوتن متر گشتاور هستند.

تویوتا اولین سری از اتوبوس‌های پیل سوختی خود را به سازمان حمل و نقل کلان‌شهر توکیو تحویل داد.

براساس گزارش گیزمگ، این خودروهای پاک فعالیت خود را از ابتدای ماه مارس در خیابان‌های این شهر آغاز می‌کنند. این اتوبوس‌های ۷۶ سرشینه سبز از دو سیستم پیل سوختی الکترو پیلر جلمد تویوتا (TFCS) بهره بردارند که هریک ۱۱۴ کیلووات برق تولید می‌کنند و قرار است نواکلی ۱۰۰ دستگاهی از آنها در سال ۲۰۲۰ و همزمان با رقابت‌های المپیک و پارالمپیک توکیو مورد بهره‌برداری قرار گیرند.

این اتوبوس‌ها از سیستم پیل سوختی که ابتدا برای تویوتا Mirai ساخته شده بود بهره می‌برند و دارای ۱۰ مخزن پرفشار حاوی ۶۰۰ لیتر هیدروژن است که سوخت پیل‌ها را تامین می‌کند.

این اتوبوس‌های سلول سوختی دارای درصد الایندگی صفر بوده و به طور چشم گیری می‌توانند الودگی‌های زیست محیطی در

پیک پارسیان

کشف هفت سیاره شبه زمینی



سکونت قرار دارند، یعنی مناطقی که دما در آن برای وجود آب مایع مناسب است.

اما از آنجایی که نور ستاره آن در طیف فرابنفش مناسب برای پشتیبانی از حیات برخوردار است و نه نور مرئی متصاعد می‌شود. از این رو میزان تشعشعات در این سیاره‌ها کمتر است اما اگرچه سطح سیاره‌ها با این نور گرم می‌شوند، میزان روشنایی در آنها بیشتر از روشنایی زمین بالاست.

از سویی دیگر به دلیل نزدیکی سیاره‌ها به خورشیدشان، هر سیاره یک مدار را در ۱.۵ تا ۱۲.۴ روز کامل می‌کند، و این به آن معنی است که یک سال در این سیاره‌ها کمتر از دو هفته زمینی است، با این‌همه از آنجایی که دانشمندان احتمال می‌دهند این هفت سیاره در میدان جاذبه یکدیگر قفل شده باشند، ممکن است همواره یک رخ آنها به سوی خورشیدشان باشد و از این رو روز در یک رخ سیاره‌ها هرگز تمامی نخواهد داشت.

براساند. در نهایت بهتر است بدانید با استفاده از فناوری‌های امروزی کسی قادر نخواهد بود زنده خود را به این هفت سیاره جدید برساند.

زندگی در TRAPPIST-1 چگونه است؟ سامانه TRAPPIST-1 شامل هفت سیاره شبیه به زمین است که به احتمال زیاد از دمای مناسب برای پشتیبانی از حیات برخوردار است. با این همه زندگی روی این سیاره‌ها نسبت به زندگی روی زمین تفاوت‌هایی بزرگ دارد. اولین تفاوت در آسمان شب است، زیرا ساکنان یکی از این سیاره‌ها می‌توانند ۶ سیاره دیگر را در اندازهای دو برابر ماه کامل زمین در آسمان شب مشاهده کنند. تمامی هفت سیاره فاصله‌ای نزدیک‌تر از عطارد به خورشید را نسبت به ستاره خود دارند و فاصله بیرونی‌ترین آنها تا درونی‌ترین آنها ۳۰ بار نزدیک‌تر از فاصله میان سیاره ناهید و زمین است.

اما از آنجایی که ستاره میزبان آنها ستاره‌ای کوتوله و فوق سرد است، درواقع این ستاره دوهزار برابر کم‌فروغ‌تر از خورشید است و ابعاد آن کمی بزرگ‌تر از سیاره مشتری است، سه سیاره از هفت سیاره در مدار این ستاره در منطقه قابل

ساعت درحال خروج از سامانه خورشیدی است. با چنین سرعتی سفر به سامانه هفت سیاره‌ای جدید به ۸۱۷ هزار سال زمان نیاز خواهد داشت. فضاپیمایی جونیو در زمان نزدیک شدنش به سیاره مشتری در سال ۲۰۱۶ سرعتی بالاتر از نیهوویژون داشت، زیرا از میدان جاذبه این سیاره استفاده کرد تا شتاب بیشتری پیدا کند و توانست به سرعت ۲۶۵ هزار کیلومتر بر ساعت دست پیدا کند. حتی اگر اینطور تصور کنیم که جونیو در همواره از چنین سرعتی برخوردار باشد، باز برای رسیدن به این هفت سیاره سفری ۱۵۹ هزار ساله در پیش رو خواهد داشت.

در صورتی که قرار باشد ویجر ۱ به این سیاره‌ها سفر کند ۶۸۵ هزار سال در مسیر خواهد بود و یک شاتل فضایی با حداکثر سرعت ۲۸۱۶۰ کیلومتر بر ساعت ۱.۵ میلیون سال برای رسیدن به این سیستم در راه خواهد بود.

در این میان بهترین و عقلانی‌ترین راه حل طرح استارشات استکان هاوکینگ است، بر اساس طرح وی فضاپیمایی لیزری می‌توانند به این سیستم در راه خواهد بود.

کمیون بر ساعت حرکت کنند و به این شکل در عرض ۲۰۰ سال می‌توانند خود را به این سیاره‌ها

کشف هفت سیاره شبه زمینی در نزدیکی ستاره‌ای به نام TRAPPIST-1 توسط ناسا خبر مهیجی بود، اما زمانی که هیجان‌ها فروکش می‌کند، این پرسش‌ها ایجاد می‌شوند که زندگی روی چنین سیاره‌هایی چگونه خواهد بود و آیا امکان رفتن به این سیاره‌ها وجود دارد؟

بر اساس گزارش اسپیس، ستاره TRAPPIST-1 در فاصله ۳۹ سال نوری یا ۳۶۹ تریلیارد کیلومتری از زمین قرار گرفته است، یعنی اگر با سرعت نور، برابر ۳۰۰ هزار کیلومتر بر ثانیه، سفر کنید ۳۹ سال دیگر به این ستاره خواهید رسید. اما مشکل اینجاست که تاکنون فضاپیمایی که بتواند در چنین سرعتی پرواز کند ساخته نشده است.

از این رو بهتر است شرایط سفر به این سیستم سیاره‌ای را با توجه به فناوری‌های روز مورد بررسی قرار داد. برای انجام این بررسی کافی است فاصله سیستم سیاره‌ای را بر سرعت فضاپیمایی کنونی تقسیم کنیم. درحال حاضر فضاپیمایی نیهوویژون سریعترین فضاپیمایی است که به فضا رفته است. این فضاپیما در سال ۲۰۱۵ از کنار پلوتو عبور کرد و درحال حاضر با سرعت ۱۴.۳۱ کیلومتر بر

سه شهر ایتالیایی در فهرست آلوده‌ترین شهرهای اروپا

شهر آلوده در اروپا، ۳۳ شهر لهستانی، ۹ شهر بلغارستانی و ۵ شهر چکسلواکی هستند.

لهستان آلوده‌ترین در اروپا محسوب می‌شود.

سطح آلودگی شهر اسکالا در ماه دسامبر ۲۰۱۶ میلادی به ۹۷۹ میلی گرم ذرات معلق در متر مکعب رسید که بدین ترتیب از ۳۳۷ میلی گرم در متر مکعب آلودگی شهر بکن نیز سبقت گرفت.

این آلودگی ناشی از سیاست انرژی این کشور است که بر پایه استفاده از ذغال به عنوان منبع اصلی انرژی می‌باشد.

منطقه وال پادانا در شمال ایتالیا از جمله آلوده‌ترین‌ها در اروپاست، چرا که شهری بشدت صنعتی است و ترکیب کوهستان‌های بسته نیز مانع گردش هوا می‌شود. علاوه بر این در سال‌های اخیر وجود طولانی پادچرخندها نیز مانع گردش هوا شده است و در نهایت هوای این منطقه در فصل زمستان بسیار آلوده و در

سه شهر ایتالیا در جدول رتبه‌بندی سازمان جهانی بهداشت درباره آلوده‌ترین شهرهای اروپا قرار گرفتند.

سازمان جهانی بهداشت با انتشار جدولی از آلوده‌ترین شهرهای اروپا در سال ۲۰۱۶ که متشکل از ۵۰ شهر است، نام سه شهر ایتالیا که تنها شهرهای اروپای غربی به شمار می‌روند را نیز گنجانده است.

سازمان جهانی بهداشت با در نظر گرفتن "PM 2.5" که خطرناک‌تر از "PM 10" است این جدول را منتشر کرده است.

این نوع ریزگردها ذرات معلق هستند که توان عبور از مانع آلونول‌های ریوی را دارند و می‌توانند وارد گردش خون شوند.

شهرهای ایتالیایی سوزینا در رتبه ۲۴ جدول، سیمو تورینزه در مکان ۲۸ و برشا در مکان ۴۸ این فهرست جای گرفته‌اند. در میان ۵۰

دفتر وکالت

وکلاي برجسته فارسي زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به

حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

Compensation –

– خرید و فروش املاک و مستقالات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

آگهی فروش

یک فروشگاه

مواد غذایی با قصابی و سبزی فروشی

با یک سال سابقه کار در اوبورن

با تردد مشتری خوب و موقعیت عالی

به فروش می رسد.

با صادق تماس بگیرید

Mobile: 0401 298 159

DESIGNED BY PARSIAN

میوند سوپرمارکت

با پخش انواع مواد غذایی

حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک

و کنسرو، اجیل و خشکبار، انواع پرنجهای سیله و بستمی

فیلمها، سریال ها و آهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال

هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب

از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را

میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمائید

260-262Thomas St. Dandenong Vic 3175

Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

DESIGNED BY PARSIAN

SILVER DECOR

پرده دوزی سیلور دکور

با ارائه کلیه طرح های کلاسیک و جدید پرده با پارچه ها و توره های زیبا

مناسب با دکوراسیون داخلی و سلیقه شخصی شما

Ph: 02 9890 1034 | Mob: 0412 082 120

Email: silver.decor@live.com.au

DESIGNED BY PARSIAN

اجاره

گرنی فلت

واقع در نورت راکس

یک دستگاه گرنی فلت

یک خوابه با تمامی تجهیزات

در منطقه نورت راکس

برای کرایه موجود است.

ترجیحا به یک خانم

یا زن و شوهر کرایه داده میشود

برای اطلاعات بیشتر لطفاً تماس بگیرید

0412 082 120

DESIGNED BY PARSIAN

Bakery

نانوایی برای فروش

0470 091 131

نانوایی دندینگ استار

آدرس: بازار نوبل پارک

DESIGNED BY PARSIAN

فروش

کباب شاپ

واقع در بلک تاون

فروشنده انواع

کباب ترکی، پیده و پیتزا

با درآمد هفتگی بسیار

خوب و اجاره درازمدت

به فروش میرسد

تلفن تماس

با تعیین وقت قبلی

0406 660 797

DESIGNED BY PARSIAN

پیتزا آتیش

در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ های ایرانی

با کیفیت و خوشمزه

را در پیتزا آتیش مریلندز بایاید

PH: 8810 5682

Shop 7-251 Merrylands Rd, Merrylands

DESIGNED BY PARSIAN

LIVE 2 DRIVE

آموزش رانندگی

در کلیه محلهای

شرق سیدنی و مرکز شهر

توسط خانم مینو دایمی

آموزگار متخصص و باتجربه

رانندگی را اصولی و در کمترین

زمان ممکن بیاموزید

All Eastern Suburbs and City Area

Email: minoo_daemi@yahoo.com.au

www.live2drivedrivingschool.com.au

DESIGNED BY PARSIAN

قصابی و لیعصر

در مریلندز

انواع گوشت تازه

گوساله - بره - بز - مرغ

گوشت آماده کباب کوپیده

گوشت آماده جوجه کباب

گوشت آماده چنجه کباب

با کیفیت بالا و قیمت مناسب

PH: 9897 7497

Shop 11, No 205

Merrylands Rd. Merrylands

DESIGNED BY PARSIAN

ALEX DRIVING SCHOOL

قبولی با اولین تست RTA

آموزشگاه رانندگی

توسط معلم ایرانی

northshoredrivinglessons.com.au

0424 328 659

Hornsby - Northshore

DESIGNED BY PARSIAN

تدریس موسیقی

ناصر غریبی

ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن

و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662

www.nasergharibi.com

DESIGNED BY PARSIAN

Asan Driving School

با ما می آموزیم چگونه رانندگی کنیم مطابق

جدیدترین قوانین NSW

با بیاموزی فزاینده

تحصیف ویژه برای دانش آموزان

Mobile: 0469 626 100

North Shore, Parramatta & The Hills Shire

DESIGNED BY PARSIAN

پیتزا آتیش

در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ های ایرانی

با کیفیت و خوشمزه

را در پیتزا آتیش مریلندز بایاید

PH: 8810 5682

Shop 7-251 Merrylands Rd, Merrylands

DESIGNED BY PARSIAN

LIVE 2 DRIVE

آموزش رانندگی

در کلیه محلهای

شرق سیدنی و مرکز شهر

توسط خانم مینو دایمی

آموزگار متخصص و باتجربه

رانندگی را اصولی و در کمترین

زمان ممکن بیاموزید

All Eastern Suburbs and City Area

Email: minoo_daemi@yahoo.com.au

www.live2drivedrivingschool.com.au

DESIGNED BY PARSIAN

قصابی و لیعصر

در مریلندز

انواع گوشت تازه

گوساله - بره - بز - مرغ

گوشت آماده کباب کوپیده

گوشت آماده جوجه کباب

گوشت آماده چنجه کباب

با کیفیت بالا و قیمت مناسب

PH: 9897 7497

Shop 11, No 205

Merrylands Rd. Merrylands

DESIGNED BY PARSIAN

آگهی استخدام

به یک نانو

با تجربه و ماهر

در پخت نان

سنگک ایرانی

در سیدنی

نیازمندیم

0470 399 369

DESIGNED BY PARSIAN

آگهی استخدام

به چند نفر برای کار

تمیز کاری

بطور نیمه وقت نیازمندیم

آشنایی به زبان انگلیسی در حد ابتدایی ضروریست. کار نیمه وقت در سراسر سیدنی و حومه خواهد بود. لطفاً با ما بین ساعات ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر با تلفن 9126 9489 تماس بگیرید و با روی دستگاه پیام گیر پیام و شماره تماس بگذارید ما با شما تماس خواهیم گرفت توجه: ما به زبان فارسی صحبت نمی کنیم

DESIGNED BY PARSIAN

استخدام

به چند نفر با تجربه

در پخت و سرو

کباب ترکی

پیتزا و پیده

کباب چنجه

مسلط به زبان انگلیسی

در محله بلک تاون

نیازمندیم

تلفن تماس

0414 626 226

DESIGNED BY PARSIAN

پیک پارسیان

خاک و خاطره افغانستان و ژنرالانی که بازوان امنیتی ترامپ شدند

برای امین‌الله حبیبی که مدتی مشاور و سخنگوی جوزف دانفورد در کابل بود، پیوند بین نظامیان آمریکایی و افغانستان می‌تواند برای این کشور فقیر و جنگ‌زده سرمایه‌ای محسوب کنیم و او می‌گوید: دنیای امروز روی رابطه با کشورهای مثل آمریکا می‌چرخد و خیلی از کارها بر مبنای لابی‌گری است. کشورهای که این ارتباط را دارند و از آن استفاده می‌کنند، می‌توانند در معادلات قدرت در جهان حریف‌های خود را وادار کنند که به خواسته‌های‌شان تمکین کنند. او باور دارد: قدرت‌های کوچک خودشان نمی‌توانند از ابزارهای قوی‌تر استفاده کنند. بنابراین، کشوری مثل افغانستان می‌تواند با دیپلماسی هوشمند آمریکا را در کنار خود قرار دهد و اهداف خود را در منطقه پیش ببرد. اما شرایط استفاده از این پیوند برای منافع ملی افغانستان پیچیده است؛ به‌ویژه که با حفظ و از نظر مسائل داخلی برای رسیدن به یک رویکرد مشخص در سیاست خارجی به دلایل ناهمگنی با مشکل مواجه بوده است. در دو سال و نیم که از ایجاد حکومت ملی افغانستان می‌گذرد، هر هیئتی که از آمریکا به‌عنوان نمایندگان کنگره، کاخ سفید، وزارت خارجه و نهادهای نظامی به کابل آمده، دیدارهای جداگانه با رهبران حکومت وحدت ملی داشته‌اند. گزارش‌ها می‌رساند که در بسیاری موارد دستور کار رهبران افغان همگون نبوده‌است که بر بسج ظریف‌های آمریکا در راستای تامین منافع ملی افغانستان در منطقه کمک کند. ویدر صافی، استاد حقوق و سیاست‌های جهانی باور دارد که افغانستان به دلیل ناشناسی با آمریکا، نمی‌تواند از توان واشنگتن که متحد

افغانستان بیش از یک میلیون نیروی آمریکایی به خاک افغانستان پا گذاشته‌اند، با نیروهای افغان شانه‌به‌شانه علیه شورشیان جنگیده‌اند، در زمینه تامین، تجهیز و آموزش ارتش و پلیس افغانستان فعالیت کرده و با مردم افغانستان روابط دوستانه برقرار کرده‌اند. گرچه بیشتر فرماندهان آمریکایی در جریان ماموریت طولانی خود پیشینه فعالیت نظامی در بسیاری از کشورهای را دارند که آمریکا در آن دخالت کرده، اما مداوم حضور آمریکا در افغانستان و حجم سرمایه‌گذاری که واشنگتن در این کشور کرده، نشان از گستردگی و تمایل آمریکا به حضور درازمدت این کشور دارد. با وجود این، جنگ جاری افغانستان تنها یونیفرم‌پوشان را جذب نکرده که بعد از خدمت در این کشور، نسبت به افغانستان حس مسئولیت پیدا کرده‌اند. صدها دیپلمات آمریکایی که پیشینه کار در کابل، قندهار و مزارشریف دارند هم با پایان ماموریت، رابطه خود با افغانستان را حفظ و حتی تقویت کرده‌اند. جیمز کانینگهام، رونالد نیومن و زلمی خلیل‌زاد، سفیران پیشین آمریکا اکنون به مدافعان پروایق‌رض افغانستان در آمریکا تبدیل شده‌اند. در واقع، سرمایه‌گذاری آمریکا در افغانستان در این مدت سرسام‌آور بوده است. هزینه یک‌ساله حضور یک سرباز آمریکایی در این کشور دارای موقعیت استراتژیک، تا سقف یک میلیون دلار تخمین زده شده است و برآورد می‌شود که پولی که آمریکا در افغانستان و عراق در این مدت هزینه کرده به ۴ تا ۶ تریلیون دلار می‌رسد. از سوی دیگر، تلفات نیروهای آمریکایی در افغانستان هم حدود ۲۴۰۰ نفر کشته و هجده هزار نفر زخمی ثبت شده است.

این کهنه‌سرباز جنگ افغانستان ۱۶ سال پس از ماموریت قندهار، امروز وزیر دفاع آمریکا به تانک‌های نظامی و مسائل راهبردی سگ دیوانه خزانده می‌شود. آقای ماتیس که اکنون زمام امور دفاعی آمریکا را به دست گرفته، در سال ۲۰۰۵ در مورد طالبان گفته بود: می‌روید به افغانستان و با افرادی برمی‌خورید که پنج سال است رانان را به دلیل نپوشیدن چادری سیلی می‌زنند. می‌دانید که از مردان این چنینی چیزی به نام مردانگی دیگر باقی نمانده‌است. بنابراین، خیلی خوش‌ایند است که آن‌ها را بشکیم، جنگین، در واقع، تفریح عالی است. شلیک کردن به بعضی آدم‌ها خوش تفتن است. جوزف دانفورد که افغانستان را شهر به شهر و ولایت به ولایت می‌گشت و از ریفسفید تا جوان افغان مرتب مشورت می‌گرفت و تا سال ۲۰۱۴ فرمانده نیروهای آمریکایی در کابل بود، اکنون رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا شده است. نسل جدیدی از استراتژیست‌ها، فرماندهان و رهبران نظامی آمریکا، که حالا روی کار آمده‌اند، عمدتاً از کهنه‌سربازان جنگ افغانستان تشکیل شده‌اند که امروزه سیاست نظامی آمریکا را شکل می‌دهند. در جریان جنگ و حضور ۱۶ ساله آمریکا در

نشست مشترک مشورتی بین کمیسیون‌های انتخاباتی افغانستان و بنیاد انتخابات شفاف افغانستان موسوم به تیفا، و شماری از نهادهای مدنی امروز یکشنبه هشتم حوت (اسفند) در کابل برگزار شد. نعیم ایوب‌زاده، رئیس تیفا، می‌گوید در حالی که بیش از ۴۰ درصد خاک کشور در کنترل دولت نیست، اعلام زمان برگزاری انتخابات درست نیست. او در کنار مشکلات امنیتی، به دشواری‌های اقتصادی، مشخص نشدن فهرست رای‌دهندگان و حوزه ها و مراکز انتخاباتی و نبود اپوزیسیون قوی بیرون از حکومت در راه برگزاری یک انتخابات شفاف و سراسری اشاره می‌کند. وی می‌گوید که برگزاری انتخاباتی قابل قبول در این وضعیت کار بسیار دشواری است. آقای ایوب‌زاده همچنان به تضمین استقلال کمیسیون‌های انتخاباتی تاکید دارد و می‌گوید اگر این مشکلات و مداخلات باقی بماند، برگزاری انتخابات شفاف ممکن نخواهد بود و

برگزاری انتخاباتی قابل قبول در افغانستان کار دشواری است

چارچوب‌زمانی عملی نیست اما از چالشهای فراوان سخن گفتند. آقای احمدزی می‌گوید که مشکلات زیادی در عرصه انتخابات وجود دارد حتی تاکنون امنیت اعضای کمیسیون‌های انتخاباتی تامین نشده است و با گذشت یک و نیم ماه از معرفی سه نامزد ریاست دیرخانه کمیسیون انتخابات، هنوز شخص نهایی از سوی ریاست جمهوری تعیین نشده است. او افزود که می‌کوشند تدابیر لازم را برای برگزاری انتخابات بگیرند. رئیس کمیسیون انتخابات افغانستان همچنان تاکید دارد که به هیچ کسی اجازه مداخله در امور کمیسیون‌های انتخاباتی را نخواهند داد. عبدالعزیز آریایی، رئیس کمیسیون شکایات انتخاباتی، هم تاکید دارد که اگر آمادگی‌های لازم برای برگزاری انتخاباتی شفاف، آزاد و سراسری فراهم نشود، برگزاری انتخابات ممکن نخواهد بود. او افزود که اگر امنیت تامین نشود و آمادگی‌های دیگر چون ترتیب فهرست رای‌دهندگان و تعیین حوزه‌های انتخاباتی گرفته نشود، انتخابات «نیمه جان» برگزار خواهد شد که مشروعیت نخواهد داشت.



در نشست امروز (یکشنبه ۸ حوت) اما نجیب‌الله ریاست جمهوری افغانستان اخیراً از اجماع نظر رهبران افغان برای برگزاری دست‌کم انتخابات پارلمانی در سال روان میلادی خبر داد.

افغانستان به بحران کشیده خواهد شد. کمیسیون‌های انتخاباتی تاکید دارد و می‌گوید اگر این مشکلات و مداخلات باقی بماند، برگزاری انتخابات شفاف ممکن نخواهد بود و

AUSTARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست

با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste Premium Quality

سبزی سرخ شده قورمه سبزی

Fried herbs

750 g

تلفن مرکز پخش

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au

DESIGNED BY PARSIAN

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند
PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**



Download on the
App Store

DOWNLOAD

injob APP FOR FREE



ANDROID APP ON
Google play

HAIR & BEAUTY SALONS
SUPERMARKETS GROCERY STORES
TRAVEL AGENTS
LAWYERS & SOLICITORS
CATERING & RESTAURANT
IMMIGRATION & VISA SERVICES
DRIVING SCHOOL
MONEY EXCHANGE
ELECTRICAL CONTRACTORS

**ADVERTISE WITH US AND
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD**

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399

admin@injob.com.au | admin@persianherald.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

www.persianherald.com.au Read The Persian Herald online

**با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد
کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری
در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند**

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت در قسمت **Persian Herald Weekly** بیابید.