



**AJ Migration
Consultants**

دفتر امور مهاجرتی اعظم جعفری

وکیل رسمی سازمان **MARA** در استرالیا – MARN 1571733



Suite 602, 7 Railway St Chatswood NSW 2067

Tel: 02 8034 6901 Mob: 0414 187 045

Email: ajafari@ajmigration.com

Website: www.ajmigration.com



DOWNLOAD OUR
FREE
MOBILE APP



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go

Tel: 02 8883 5551 | Mob:0418 660 399

admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook



صرافی نیک

خرید و فروش ارز
به بهترین قیمت روز
و در اسرع وقت

به مدیریت محسن نیکی بین

0422 10 20 77

www.sarafinik.com.au | mohsen@sarafinik.com.au

Shop 7/20 McFarlane St. Merrylands



دارای مجوز
رسمی از
Austrac

به بازی‌های المپیک زمستانی اعزام کرد. ماه آینده در کره جنوبی برگزار می‌شود. سخنگوی رئیس جمهور کره جنوبی هم از این موضوع استقبال کرد و گفت که این کشور مشتاق است تا همیشه، هر وقت و هر جا با کره شمالی مذاکره کند.

وقتی از دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا در باره اظهارات رهبر کره شمالی سؤال شد پاسخ داد: خواهیم دید، خواهیم دید.

کره شمالی سال گذشته آزمایش‌های هسته‌ای و موشکی خود را افزایش داد و این باعث شد شورای امنیت سازمان ملل تحریم‌های جدیدی را علیه این کشور وضع کند. کره شمالی این تحریم‌ها را اعلان جنگ به این کشور خواند.

با وجود این کره شمالی مدعی است که تمام خاک آمریکا در تیررس موشک‌های است، کارشناسان درباره اینکه این کارشناسان واقعا به این حد از توانایی فنی رسیده باشند تردید دارند. با این حال کارشناسان معتقدند که پرتاب موشک از طرف رهبر کره شمالی می‌تواند کابایت از این داشته باشد که او احساس می‌کند اکنون در موضع قدرت قرار دارد.

یکم چونگ اون، رهبر کره شمالی در سخنرانی به مناسبت سال نوی میلادی به آمریکا هشدار داد که روی میز کارش همیشه یک دکمه هسته‌ای وجود دارد. رهبر کره شمالی در یکی از سخنرانی‌ها از تیررس پخش شد، گفت که تمام خاک آمریکا در تیررس سلاح‌های هسته‌ای کره شمالی قرار دارد، اما افزود: این تهدید نیست، واقعیت است. یکم چونگ اون در عین حال گفت که باب مذاکره با کره جنوبی باز است و می‌تواند کره شمالی و رهبران آن را



WEST END MAZDA
North Parramatta No.1 Mazda Dealer In Australia

برای خرید انواع اتومبیلهای مزدا در سیدنی



آلکس غربی مشاور فارسی زبان در مزدا نورت پاراماتا
ضمن راهنمایی شما در خرید اتومبیل مناسب بطور نقد یا اقساط و لیز
بهترین قیمت ممکن را به ایرانیان و فارسی زبانان گرامی ارائه میدهد.

فاینانس اتومبیل با بهترین نرخ بهره

PH: 02 9186 4429



2017 mazda CX-9

2017 Mazda CX-3

2107 Mazda CX-5

590 Church Street North Parramatta NSW 2151

شرکت حسابداری BKM

انجام کلیه امور مالیاتی شما (شخصی یا تجاری)
توسط تیم مجرب و متخصص
برای آگاهی بیشتر میتوانید
با مشاور فارسی زبان ما تماس بگیرید

(02) 8789 5100

98 Victoria Rd, North Parramatta NSW 2151



کلینیک دندانپزشکی کریستال در سیدنی



Competitive Prices
Gap Free on
Cleaning, Polishing & Fluoride

Dr Najebeh Jangavar & Dr Anurag Joshi



160 Bridge Rd, Westmead
9635 6446
Najebeh Jangavar

شعبه بلک تاون

شعبه وست مید

ارائه کلیه خدمات دندانپزشکی

در کلینیک دندانپزشکی کریستال

با استفاده از جدیدترین تکنولوژی

و مجرب ترین کادر دندانپزشکی

در بلک تاون و وست مید

در خدمت شما

ارتودنسی و ردیف کردن دندانها

کاشت دندان (ایمپلنت)

روکش و دست دندان کامل

جراحی های موضعی دهان

پرکردگی های همرنگ دندان

سفید کردن دندان

درمانهای زیبایی



Services:
» GENERAL DENTISTRY
» ORTHODONTIC TREATMENT
» CHILDREN'S DENTISTRY
» COSMETIC DENTISTRY
» PREVENTATIVE DENTISTRY
» DENTURES
» ROOT CANAL TREATMENT
» TOOTH COLOURED FILLINGS
» TOOTH WHITENING
» CROWN & BRIDGE WORK



110 Flushcombe Rd, Blacktown
9676 6036
Dr Anurag Joshi

گروه مهاجرت پارس

با مدیریت دکتر سعید عابدی

وکیل رسمی اداره مهاجرت استرالیا

گروه متخصصین ما با سالها تجربه

در کنار شما خواهد بود

ویزاهای پناهندگی و بریجینگ

ازدواج، نامزدی و فرزند

تورپستی و تحصیلی

درخواست تجدید نظر



MARN No: 1387882

ترجمه مدارک شما توسط مترجم رسمی استرالیا

در صورتیکه در روند درخواست ویزا یا سیتی زن شیب

به هرگونه کمک نیاز دارید با ما تماس بگیرید

Ph: 0403 911 166 | 02 8608 7766

30 Cowper St. Parramatta 2150



فروش رستوران ایرانی با سابقه خوب و درآمد بالا واقع در ایالت کوئینزلند

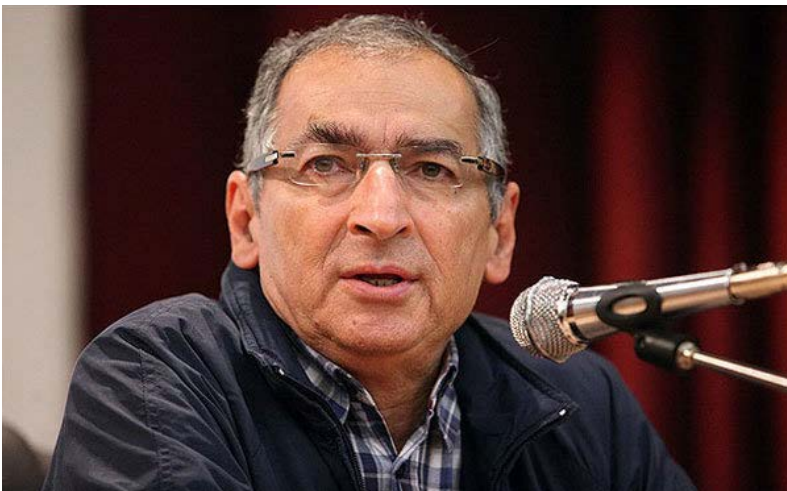
این رستوران در یکی از شهرهای توریستی این ایالت واقع شده و با توجه به فروش
بالا میتواند شرایط اخذ ویزای بیزینس و اسپانسرشیپی را برای خریدار فراهم کند.

جهت اطلاع بیشتر با شماره موبایل زیر تماس بگیرید

0422 415 919

پیک پارسیان

مقاله صادق زیباکلام درباره اعتراضات اخیر در ایران



صرفنظر از آنکه دامنه اعتراضاتی که از روز جمعه در مشهد به راه افتاد و در ۲۲ ساعت گذشته برخی از شهرهای دیگر را هم دربر گرفت، تا به کجا ادامه پیدا کند، جریانات سیاسی کشور به‌ویژه اصلاح‌طلبان را با این پرسش دشوار، اما اساسی روبه‌رو کرده که باید موضع‌گیری آنها در قبال این اعتراضات چه باشد؟ البته همین پرسش درباره اصولگرایان به‌علاوه جریان‌های تندرو مخالف دولت دکتر روحانی و بالاخره خود دولت دوازدهم نیز مطرح است. بگذارید با ساده‌ترین بخش که دولت باشد، شروع کنیم. دولت دکتر روحانی که معمولا ترجیح می‌دهد در برابر رویندهای دشوار ایستادگی چندانی نکند، این‌بار هم همان واکنش را نشان داد. مانند عقب‌نشینی درباره افزایش قیمت نان و کاهش یارانه‌بگیرها (که هر دو تصمیم‌های درستی بودند)، به مجرد آنکه دولت با انتقاد روبه‌رو شد، آن تصمیمات را به یابانی فرستاد؛ تکلیف تندروها نیز کم‌وبیش روشن است. آنها آنجا که مردم در مخالفت با دولت دکتر روحانی شعارهای آن‌چنانی سر داده و آن را متهم به بی‌کفایتی کنند، شاید خوشحال هم بشوند؛ اما با پیوستن افکار و لایه‌های دیگری به جمعیت و رانده‌شدن شعار علیه رئیس‌جمهور به خاشیه و در عوض طرح شعارهای ساختارشکنانه، تندروها متوجه متن موضوع شدند. از این نقطه به بعد، هم تندروها و هم اصولگرایان رویکردشان به اعتراض‌ها تغییر کرد و همان شد که از شبه‌شب در صلاوسیمیا شاهد آن شدایم: «مردم به‌حق از سیاست‌ها و عملکرد اقتصادی دولت در فشار و تنگنا هستند و علیه شرایط ناملاهی اقتصادی خود دست به اعتراضات خیابانی زده‌اند؛ اما برخی از عناصر فرصت‌طلب، منافقین و ضدانقلاب وابسته به دشمن، سعی می‌کنند از اعتراضات به‌حق مردم سوءاستفاده کرده و شعارهای دیگری سر دهند». البته در روزهای آینده این واکنش تبدیل به رویکرد اصلی اصولگرایان خواهد شد. اصلاح‌طلبان باید چه رویکرد و موضع‌گیری‌ای

به نظر می‌رسد با اندکی تسامح، بتوان گفت که تعدادی از آنها جوانان دهه‌هفتادی هستند که به جز یاس و سرخوردگی احساس دیگری ندارند. ارتش بزرگ لیسانس‌ها و فوق‌لیسانس‌های بی‌کار که بسیاری هم تعلق به افکار و لایه‌های کم‌درآمد جامعه دارند، به نظر می‌رسد هسته اصلی را تشکیل می‌دهند. آنها نه‌تنها از اصولگرایان ناامید شده‌اند، بلکه همان‌طور که پیش‌تر اشاره شد، بسیاری از این جوانان با هزاران انتظار و آرزو در انتخابات اردیبهشت شرکت کرده و نام روحانی بر روی برگه‌های رأی نوشتند؛ اما با به‌راه افتادن امواج «عبور از روحانی» نه‌تنها از رئیس‌جمهور گله‌مند هستند، بلکه احساس می‌کنند از سوی روحانی و اصلاح‌طلبانی که مردم را ترغیب به شرکت در انتخابات می‌کردند، به بازی گرفته شده‌اند.

حمایت شماری از هنرمندان در ایران از حق اعتراض و مخالفت با سرکوب

بازداشت‌شدها مثل امانت نگه داشته شود، او با پیام‌رسان تلگرام و اینستاگرام تقریبا مسدود شده و سرعت اینترنت هم به‌شدت کند شده است. در دو فیلم که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده علیرضا عصار، خواننده و آهنگ‌ساز، روی صحنه کنسرتش می‌گوید واقعا حق با مردم است و خطاب به مقام‌های ایران می‌گوید شایستگی این مردم بیش از این‌هاست که این‌قدر سخت زندگی کنند در کشوری با این‌همه ثروت. او در عین حال با شیشه‌شکستن و تخریب مخالفت کرده است. در دو فیلمی که منتشر شده، حاضران در کنسرت آقای عصار این حرف‌های او را بارها تشویق می‌کنند. هم‌چنین ترانه علی‌دوستی، بازیگر سینما، در توپیر خوستار پرهیز از برخورد فیزیکی با مردم معترض شد و این که جان و سلامتی معترضان و

از روز یک‌شنبه دسترسی به شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان تلگرام و اینستاگرام تقریبا مسدود شده و سرعت اینترنت هم به‌شدت کند شده است. در دو فیلم که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده علیرضا عصار، خواننده و آهنگ‌ساز، روی صحنه کنسرتش می‌گوید واقعا حق با مردم است و خطاب به مقام‌های ایران می‌گوید شایستگی این مردم بیش از این‌هاست که این‌قدر سخت زندگی کنند در کشوری با این‌همه ثروت. او در عین حال با شیشه‌شکستن و تخریب مخالفت کرده است. در دو فیلمی که منتشر شده، حاضران در کنسرت آقای عصار این حرف‌های او را بارها تشویق می‌کنند. هم‌چنین ترانه علی‌دوستی، بازیگر سینما، در توپیر خوستار پرهیز از برخورد فیزیکی با مردم معترض شد و این که جان و سلامتی معترضان و

با ادامه اعتراض‌ها و بالاگرفتن برخوردها در شهرهای مختلف ایران، شماری از هنرمندان در ایران از حق اعتراضی مردم حمایت کرده‌اند و خواستار پرهیز از خشونت در برخورد با معترضان شدند؛ از جمله آنها ترانه علی‌دوستی، مهناز افشار، مهدی کرم‌پور، علیرضا عصار، حمید فرخ‌نژاد و امین زندگانی. پنج روز از آغاز اعتراض‌ها در ایران می‌گذرد. این تقاضات در شهرهای متعددی شکل گرفته است. بر اساس آمار رسمی که مقام‌های ایران تایید کرده‌اند، تا روز یک‌شنبه دست‌کم ۱۰ نفر در اعتراض‌های چند روز گذشته کشته شده‌اند و صدها نفر هم بازداشت شده‌اند. طبق گزارش‌ها در جریان اعتراض‌های روز دوشنبه هم چند نفر کشته شدند اما گزارش‌ها درباره این که چند نفر آنها از معترضان بوده‌اند، متناقض است.

روسیه از دستگیری عامل بمبگذاری سن‌پترزبورگ خبر داد

اخیر هزاران نیرو از روسیه و جمهوری‌های سابق شوروی جذب کرده است. آقای پوتین درباره عواقب بازگشت این نیروها به کشورهای زادگاهشان هشدار داده است.

حضور در جنگ سوریه در حمایت از حکومت بشار اسد هم روسیه را بیش از پیش به هدفی برای داعش و گروه‌های شبه‌نظامی دیگر تبدیل کرده است. گزارش‌های اولیه بعد از انفجار سن‌پترزبورگ حاکی از آن بود که مقام‌های محلی آن را به عنوان یک اقدام جنایی و تلاش برای قتل حساب کرده‌اند. مقام‌های روسیه می‌گویند انفجار از یک بمب ریاست جمهوری حسن روحانی باشد. این تغییر سیاست هم به دلیل محبوبیت تلفن‌های همراه است هم دسترسی به اینترنت برای افراد با تلفن‌های هوشمند خود به اینترنت وصل می‌شوند در حالی که در خانه به لپ‌تاپ یا رایانه رومیزی دسترسی ندارند.



مجازات برای افراد مرتبط با گروه‌های تروریستی را تشدید می‌کند. گروه داعش در سال‌های

آیا خطر دولت روحانی برای اینترنت بیشتر از دولت‌های قبلی است؟

سرویس‌های آنلاین مختلف است. تنها تفاوت واضحی که میان دولت‌های قبلی و دولت روحانی در این زمینه وجود دارد این است که هم اکنون دولت روحانی در حال مسدود کردن و کنترل اپلیکیشن‌های مختلف موبایل است در حالی که تمرکز دولت‌های قبلی بر مسدود کردن دسترسی کاربران ایرانی به وب‌سایت‌های مختلف مانند فیس‌بوک، توئیتر و غیره بود. شاهد این ادعا هم می‌تواند مسدود شدن اپلیکیشن‌های ریاست جمهوری حسن روحانی باشد.

این تغییر سیاست هم به دلیل محبوبیت تلفن‌های همراه است هم دسترسی به اینترنت برای افراد با تلفن‌های هوشمند خود به اینترنت وصل می‌شوند در حالی که در خانه به لپ‌تاپ یا رایانه رومیزی دسترسی ندارند.

با توجه به اینکه مقامات مختلف ایرانی از شبکه‌های اجتماعی مختلف مانند توئیتر استفاده می‌کنند و حساب‌های خود را در آن تایید کرده‌اند، همچنان این شبکه‌های اجتماعی برای آنها فیلتر هستند و در آینده نزدیک نیز امکان رفع فیلتر آنها وجود ندارد. سیاست کلی دولت روحانی در قیاس با دولت‌های دیگر تغییر نکرده ولی سانسور اینترنت پیچیده و هوشمندانه‌تر از دولت‌های قبلی شده است. دولت روحانی اکنون به دنبال تغییر رفتار کاربران و در نتیجه تغییر درک آنها از اینترنت است. برای رسیدن به این هدف، دولت روحانی سه سیاست کلی را در پی گرفته تا در آینده بسیاری از کاربران اینترنت در ایران دنیای اینترنت را محدود به آپارات و وب‌سایت‌ها و اپلیکیشن‌های ایرانی بدانند.

۱- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۲- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۳- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۴- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۵- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۶- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۷- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۸- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۹- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۰- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۱- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۲- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۳- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۴- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۵- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۶- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۷- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۸- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۱۹- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۲۰- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۲۱- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۲۲- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۲۳- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۲۴- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۲۵- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند.

۲۶- مدیریت ترافیک اینترنت: در روز یکشنبه ۱۲ آذر ماه، محمدرضا بیدخام، سخنگوی شرکت مخابرات ایران از اجرای شدن تعرفه‌های جدید اینترنت در ایران براساس مصرف منصفانه خبر داد. بر این اساس این حجم استفاده از اینترنت برای ترافیک داخلی به ترافیک خارجی ۱ به ۲ خواهد بود، یعنی اگر کاربری سرعت ۱۶ مگابیت برثانه را با آستانه منصفانه ۲۰۰ گیگابایت خریده باشد و صرفا از ترافیک داخلی (مثلا وب‌سایت آپارات) استفاده کند، تا سقف ۲۰۰ گیگابایت و اگر از ترافیک بین‌المللی (مثلا تلگرام) استفاده کند، ۱۰۰ گیگابایت می‌تواند از اینترنت استفاده کند

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

SYDNEY

Farhad Dalvand

3A, 98 Longueville Rd

Lane Cove NSW

Tel: 02 9420 2939

Tel: 02 9428 3055

Fax: 02 9420 5010

Mobile: 0411 478 623

Mobile: 0411 309 666

Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با

فرهاد دالوند تماس

حاصل نمایید.

تلفن تماس:

۰۲۱۱۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

پیک پارسیان

اتحادیه اروپا: وضعیت را در ایران زیر نظر داریم انتظار داریم حق تجمع مسالمت آمیز رعایت شود

مسالمت‌جویانه، حیاتی است. او روز دوشنبه هم داشته‌اند. در دو سال اخیر که روابط ایران و اتحادیه اروپا بهتر شده، برخی مخالفان جمهوری اسلامی و کشتگران حقوق بشر از مقام‌های اروپا انتقاد کرده‌اند که درباره نقض حقوق بشر در ایران چشم‌پوشی می‌کند و به اندازه کافی فشار نمی‌آورد.

مورگنی در دیدار با روحانی در تهران روز دوشنبه قبل از موضع‌گیری مسئول سیاست خارجی اروپا، بهنگار گابریل، وزیر خارجه آلمان از کشته‌شدن مترضان در ایران ابراز نگرانی کرده و از حکومت ایران خواسته به حقوق مردم احترام بگذارد.

او از ایران خواست حق مترضان برای تجمع مسالمت‌آمیز را محترم بشمارد و گفت: بعد از درگیری‌های چند روز اخیر بسیار مهم است که تمام طرف‌ها از اعمال خشونت‌آمیز پرهیز کنند.

نخستین مقام ارشد اروپایی که درباره اعتراض‌ها در ایران موضع گرفت، پورس جانسون، وزیر خارجه بریتانیا بود که گفت که اوضاع ایران را با نگرانی تحت نظر دارد و تأکید کرده بود برخورداری شهروندان از حق تظاهرات

یک سیاستمدار آلمانی بابت توییت بحث‌برانگیزی که شب سال نو میلادی کرد، زیر فشار قرار گرفته است. یاترکیس فان استورش، نایب‌رئیس حزب راست افراطی آلترناتیو برای آلمان، توییت خود بود این که پلیس کلن به عربی هم توییت تبریک سال نو فرستاده، برای راضی کردن مردان مسلمان وحشی که تجاوز گروهی می‌کنند بوده است. توییت حساب او را به طور موقتی بست و حالا پلیس آلمان هم دارد در این باره تحقیق می‌کند.

آلان پلیس در این باره تصمیم می‌گیرد که آیا این نماینده پارلمان آلمان باید به نفرت‌پرانی متهم شود.

پلیس کلن به چند زبان پیام تبریک سال نو همین‌طور عربی. توییت اعلام کرد که چون خانم استورش قوانین این وبسایت را زیر پا گذاشته است حساب او را برای ۱۲ ساعت می‌بندد.

او پیامش را در فیس‌بوک هم منتشر کرد ولی

اتحادیه اروپا اعلام کرده است تظاهرات اعتراضی در ایران را دنبال می‌کند و انتظار دارد در پی سخنان رئیس‌جمهوری ایران، حسن روحانی، حق تجمع مسالمت‌آمیز و آزادی بیان رعایت شود.

سخن‌گوی فدریکا مورگینی، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا، در این بیانیه گفته است آنها وضعیت را در ایران زیر نظر دارند.

پنج روز از آغاز اعتراض‌ها در ایران می‌گذرد. این تظاهرات در شهرهای متعددی شکل گرفته است. بر اساس آمار رسمی که مقام‌های ایران تأیید کرده‌اند، تا روز یکشنبه دست‌کم ۱۰ نفر در اعتراض‌های چند روز گذشته کشته شده‌اند و صدها نفر هم بازداشت شده‌اند.

طبق گزارش‌ها در جریان اعتراض‌های روز دوشنبه هم چند نفر کشته شده‌اند اما گزارش‌ها درباره این‌که چند نفر آنها از معترضان بوده‌اند، متناقض است.

از روز یکشنبه دست‌رسی به شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان تلگرام و اینستاگرام تقریباً مسدود شده و سرعت اینترنت هم به‌شدت کند شده است.

ایران و اتحادیه اروپا به‌خصوص در دو سال اخیر

انتقاد گسترده از نماینده مجلس آلمان بابت توییت علیه مسلمانان

غیرقانونی دارند را حذف نکنند، با پرداخت جریمه تا ۵۰ میلیون یورو (۵۷ میلیون دلار) روبرو خواهند شد.

حزب راست‌گرای افراطی آلترناتیو برای آلمان از اظهارات نایب‌رئیس این حزب دفاع کرده و گفته است حذف اظهارات او یک جور سانسور است.

آلیس ویدل، رهبر حزب، در فیس‌بوکش نوشت که مقام‌های آلمان دارند جلوی توده مهاجران وارداتی، غارت‌گر، که دست‌مالی می‌کنند، تجاوز می‌کنند، و چاقو می‌زنند کرنش می‌کنند. دو سال پیش در جریان جشن‌های سال نو شکایت‌های پرشماری درباره آزار جنسی در خیابان‌ها شده است و گزارش شد که در خیلی از آنها مردانی که به آلمان مهاجرت کرده‌اند دست داشته‌اند.

سال بعد، از پلیس این شهر بسیار انتقاد شد که صدها مرد با تبار آفریقایی را سوال‌و‌جواب کرده است.

مسال هم در جشن‌های سال نو یک بخش ویژه زنان در برلین ایجاد کردند.



آن‌جا هم فیس‌بوک بابت برانگیزاننده‌بودنش مسدود شد. پلیس کلن تأکید کرده است که تحقیقاتش در این باره، رویه معمول است. همین

ترامپ در اولین توییت امسال خود به شدت به پاکستان تاخت

کمی بیش از یک هفته پیش، مایک پنس، معاون رئیس‌جمهوری آمریکا، در دیداری از افغانستان، به پاکستان هشدار داد که از پناه دادن به گروه‌هایی که با دولت افغانستان می‌جنگند، دست بردارد. قوس (آز) به کابل سفر کرد.

در سخنانی در جمع تعدادی از نیروهای آمریکایی در افغانستان، آقای پنس پنجشنبه (۲۱ دسامبر-۳۰ نوامبر) به کابل سفر کرد.

در سخنانی در جمع تعدادی از نیروهای آمریکایی در افغانستان، آقای پنس پنجشنبه (۲۱ دسامبر-۳۰ نوامبر) به کابل سفر کرد.

در سخنانی در جمع تعدادی از نیروهای آمریکایی در افغانستان، آقای پنس پنجشنبه (۲۱ دسامبر-۳۰ نوامبر) به کابل سفر کرد.

در سخنانی در جمع تعدادی از نیروهای آمریکایی در افغانستان، آقای پنس پنجشنبه (۲۱ دسامبر-۳۰ نوامبر) به کابل سفر کرد.

دولت و نیروهای ملی افغانستان در حفظ ثبات و امنیت است.

اما نکته مهم در این استراتژی تازه انتقاد کم سابقه ایران از پاکستان بود. در این استراتژی پاکستان متهم شد که به جای همکاری واقعی با آمریکا و دولت افغانستان در مبارزه با تروریسم و شورشگری، به گروه‌های تروریستی «پناه» می‌دهد، اتهامی که پاکستان آن را رد می‌کند.

آقای ترامپ با اعلام استراتژی جدید خو و انتقاد از پاکستان گفت: «پاکستان به سازمان‌هایی پناه داده که هر روز تلاش می‌کنند مردم ما را بکشند. ما به پاکستان میلیارد‌ها دلار پرداخت کرده‌ایم ولی آن‌ها به تروریست‌هایی پناه داده‌اند که ما با آن‌ها می‌جنگیم. این وضع باید تغییر کند و این تغییر فوراً انجام خواهد شد. هیچ همکاری نمی‌تواند در مورد کشوری که به شبه نظامیان و تروریست‌هایی که نظامیان و مقامات آمریکایی را هدف قرار می‌دهند، دوام بیاورد.»

خواجہ آصف، وزیر امور خارجه پاکستان، در پاسخ به این توییت آقای ترامپ در توییته متقابل گفت: «ان‌شاءالله به توییت آقای ترامپ بزودی پاسخ خواهیم داد... [و]ا به دنیا حقیقت را نشان می‌دهیم... تفاوت بین واقعیت و خیال‌پردازی.»

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، در اولین توییت خود در سال تازه میلادی به شدت به پاکستان تاخته است.

آقای ترامپ در این توییت نوشته است: ایالات متحده آمریکا با سادولچی در ۱۵ سال گذشته بیش از ۳۳ میلیارد دلار به پاکستان کمک کرده است؛ و آنها در عوض به جز از دروغ و قرب چپری به ما نداده‌اند؛ با این تصور که رهبران ما احمق هستند. آنها [پاکستانی‌ها] به تروریست‌هایی که ما در افغانستان به دنبالشان هستیم، پناهگاه داده و [به ما] کمک زیادی نکرده‌اند. (این رویه) دیگر بس است!

دولت آمریکا در هفته‌های اخیر به صورت واضح پاکستان را به عدم همکاری لازم برای مقابله با ستنیزده‌هزار در منطقه متهم کرده و مقام‌های آمریکایی اخیراً به شدت پاکستان را مورد انتقاد قرار داده‌اند.

راهبر تازه آمریکا برای افغانستان و جنوب آسیا در ماه آگوست گذشته اعلام شد. با اعلام این راهبر از پاکستان به صورت کم پیشینه‌ای انتقاد و این کشور متهم شد که به جای همکاری واقعی با آمریکا و دولت افغانستان در مبارزه با تروریسم و شورشگری، به گروه‌های تروریستی «پناه» می‌دهد، اتهامی که پاکستان آن را رد می‌کند.

عربستان و امارات متحده عربی اخذ مالیات بر ارزش افزوده را آغاز کردند

طرح اخذ مالیات بر ارزش افزوده برای اولین بار در دو کشور عربستان و امارات متحده عربی از روز اول ژانویه ۲۰۱۸ میلادی اجرا شده است.

برای بسیاری از کالاهای و خدمات این مالیات ۵ درصد اعلام شده است.

اخذ این مالیات در حالی آغاز شده که بسیاری از سرمایه‌گذاران خارجی برای سال‌ها از معافیت مالیاتی در کشورهای حاشیه خلیج فارس برخوردار بودند. یکی از دلایل اجرایی شدن این طرح، جریان کاهش درآمدهای نفتی در صورت افت قیمت نفت است.

امارات متحده عربی تخمین زده که در سال اول (۲۰۱۸) دولت این کشور حدود ۱۲ میلیارد درهم، معادل ۳ میلیارد و سیصد میلیون دلار از این راه درآمد کسب کند.

بر همین اساس از امروز مواد غذایی، گاز، آب و برق و همچنین خدماتی نظیر هتل شامل اخذ این مالیات شده است.

بعضی خدمات نظیر خدمات حمل و نقل عمومی، بهداشتی و خدمات مالی (نظیر بیمه) شامل این مالیات نمی‌شود.

این قانون در حالی اجرایی شده که برای سال‌ها

هفته‌ها بعد از آنکه آمریکا بیت المقدس را به پایتختی اسرائیل به رسمیت شناخت، تشکیلات خودگردان فلسطینی فرستاده خود از آمریکا را برای مشورت فراخوانده است.

بعد از آن تصمیم اسرائیل به رسمیت شناخته بودند. همه رئیس تشکیلات خودگردان فلسطینی اعلام کرد که هیچ برنامه صلحی به میانجی‌گری آمریکا را نخواهد پذیرفت.

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، یکی از قدیمی‌ترین سیاست‌های کشورش در قبال صلح در خاورمیانه را عوض کرد و علاوه بر به رسمیت

فلسطینی‌ها فرستاده خود را از واشنگتن فراخواندند

مصر پیش‌نویس قطعنامه‌ای را به شورای امنیت سازمان ملل برد که از آمریکا می‌خواست تصمیمش را عوض کند. چهارده کشور به آن قطعنامه رای مثبت دادند اما آمریکا آن را وتو کرد.

همان روز، این پیش‌نویس را ترکیه و یمن برای بحث و رای‌گیری به مجمع عمومی سازمان ملل متحد پیشنهاد دادند. در نهایت قطعنامه در مجموع عمومی با حمایت اکثریت کشورهای عضو تصویب شد. خبرگزاری فلسطینی‌ها گزارش کرد که وزیر خارجه تشکیلات خودگردان فلسطینی، حسام زملط، فرستاده جنبش

شناختن بیت‌المقدس به پایتختی اسرائیل، اعلام کرد که سفارتخانه آمریکا به آن شهر منتقل خواهد شد.

تسلط اسرائیل بر بیت‌المقدس را تا پیش از این کشورهای جهان به رسمیت شناخته بودند. همه کشورهای سفارتخانه‌هایشان را در تل‌آویو مستقر کرده‌اند.

تصمیم آقای ترامپ به بروز تظاهرات در سرزمین‌های فلسطینی منجر شد. سیزده فلسطینی در درگیری‌های مربوط به این تصمیم کشته شدند.

هفته‌ها بعد از آنکه آمریکا بیت المقدس را به پایتختی اسرائیل به رسمیت شناخت، تشکیلات خودگردان فلسطینی فرستاده خود از آمریکا را برای مشورت فراخوانده است.

بعد از آن تصمیم اسرائیل به رسمیت شناخته بودند. همه رئیس تشکیلات خودگردان فلسطینی اعلام کرد که هیچ برنامه صلحی به میانجی‌گری آمریکا را نخواهد پذیرفت.

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، یکی از قدیمی‌ترین سیاست‌های کشورش در قبال صلح در خاورمیانه را عوض کرد و علاوه بر به رسمیت

پیتزا آتیش در مکان جدید افتتاح شد

انواع پیتزا و ساندویچ – قلیان، چای و شیرینی
انوع آبمیوه – بستنی و فالوده

10 Mcfarlane St. Merrylands

Tel: 02 8810 5682



دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei

MBBS FRANZCOG

OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076



با هم توانا می شویم یافتن راه تان به خانه آرمانی شما.

در هر گام در مسیر حرکت تان رهنمود شخصی و مهارت برای شما فراهم می کنیم.

رؤیای خانه استرالیایی در افراد مختلف متفاوت است، و من آگاهم مسیری را هم که برای آن طی می کنید متفاوت خواهد بود.

به عنوان تنها نقطه تماس، می توانم به شما در یافتن مسیر حرکت به خانه تان به شما کمک نمایم، با:

- درک وضعیتی که دارید و پیشنهاد راه حلی متناسب با نیاز های تان؛
- کمک به شما در درک اینکه چطور خرید خانه می تواند در وسع شما باشد و هزینه های اولیه و پیش پرداخت ها کدامند؛
- در اختیار گذاشتن آگاهی پیرامون خانه ها، محلات و بازار ارزشمند مسکن برای کمک و راهنمایی تان در بزرگترین تصمیم مالی که خواهید گرفت.
- کمک به شما در صرفه جویی در وقت و پول با فراهم آوردن راه حل های وام و بانک هردو؛ و
- بهره مند ساختن شما از ارزش بهتر.

با هم می توانیم کمک کنیم تا مسیر خانه آرمانی خود را کشف کنید.



الباس بایات Elias Bayat
وام دهنده به اشخاص
شعبه پارک الملیک سیدنی

می توانید با من تماس بگیرید با

Elias.Bayat@cba.com.au یا 0459 877 619



چیزهایی که باید بدانید: درخواست ما مشروط به تصویب اعتبار است. مفاد و شرایط کامل در پیشنهاد وام ما گنجانده شده اند. شهریه ها و هزینه ها باید پرداخت شوند. بانک کانولت استرالیا، ABN 48 123 123 124 و پروانه اعتبار استرالیایی 234945.



200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
SUPERMARKET



www.persianherald.com.au
Read The Persian Herald online

**هر جمعه ميتوانيد نسخه جديد هفته نامه پيك پارسيان را
نيز در سايت پرشين هرالد بياييد**

AUSTARIA PTY LTD
FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Besttaste
Premium Quality



تلفن مرکز پخش

Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
aust-ari@bigpond.net.au

پیک پارسیان

اردشیر زارعی قنواتی

ورود جهان به سال دوگانه انجماد بحران یا تنش های بزرگ

جهان در حالی با سپری کردن سال کهنه وارد سال ۲۰۱۸ میلادی می شود که تحلیل و ارزیابی وضعیت

بین المللی و بحران های منطقه یی هیچ چشم انداز مثبتی را نشان نمی دهد. برای درک تحولات جهانی

و فهم رخدادهای جاری نیار به یک متد فکری در تحلیل است ...

تنازع در رقابت های بین المللی و قدرت های منطقه یی برای تثبیت هژمونی شناخته اند اما هم اکنون با کاهش اهمیت منابع نفتی آن در استراتژی امریکایی، بیشتر به عنوان منطقه داغ رقابت و آزمایشگاه ایده ها و پدیده های مخرب هژمونی و تلاش برای بازدارندگی این تحول بنیادگرای اسلامی و جنگ های نیابتی و به تبع دوشیدن گاوهای شیرده عربی جهت تداوم چرخه صنایع اسلحه سازی و چپاول ثروت های انباشت شده در کشورهای این منطقه نگاه می کنند. شرایط عراق با جنگ های دامنه دار و پرهزینه آن به نظر می رسد که سال ۲۰۱۸ از فاز نظامی به سمت امنیتی فروکش می کند. هم بحران سوریه که با پیروزی نسبی دمشق و حامیان بین المللی آن رقم خورده است هنوز باید شرایط جنگی در سال ۲۰۱۸ را تحمل کند و چه بسا که اگر واشینگتن برای تداوم همپیمانی با عربستان و اسرائیل مصمم به تخصاص قطب بندی های منطقه یی باشد سال ۲۰۱۸ می تواند زمان برخوردهای مستقیم محورهای رقیب منطقه یی در خاک سوریه باشد و دامنه جنگ نیز به شمال تحت حمایت امریکا کشیده شود. اوضاع یمن و عدم موفقیت عربستان در این جنگ با توجه به اعتراضات جهانی نسبت به کشتار نظامی و تحریم غذایی – دارویی به نظر می رسد که از نقطه جوش خود گذشته باشد و احتمالاً سال ۲۰۱۸ باید در انتظار کاهش تنش و یا یک توافقات نیم بند و شکننده جهت کنترل این جنایت خاموش بود.

دقیق ترین بحران و جنگ داخلی ۴ دهه اخیر در افغانستان متأسفانه هیچ چشم انداز مثبتی را نشان نمی دهد و با توجه به شکست پروژه دولت وحدت ملی و گسترش تخاصمات داخلی اهداف بازیگران بیرونی حتی می توان ادعا کرد که اوضاع بدتر و بی سامانی فکلی گسترش می خواهد یافت. در شرق آسیا هم چنان بحران

جهانی قرار می گیرند، از هم اکنون مناسبات جهانی دستخوش تلاطم گردیده و به نظر می رسد که سال ۲۰۱۸ را شدیداً تابع این شرایط قرار می دهد. اصولاً ظهور پدیده یی به عنوان ترامپیسیم در امریکا تحت تاثیر همین افول هژمونی و تلاش برای بازدارندگی این تحول جبری تاریخ تحولات اجتماعی بوده است. روس ها با بازسازی بخشی از اقتدار خود با بهره گیری از میراث دوران شوروی از جمله حضور فعال در کانون های بحران از جمله بحران سوریه توانستند موفقیت های زیادی را کسب کرده و هم اکنون نقش تعیین کننده یی در خاورمیانه کسب کرده اند. جمهوری خلق چین که در چهار دهه گذشته با دوری از تنش های ژئوپلتیک و تمرکز بر حوزه اقتصاد توانسته است درآمد تولید ناخالص ملی خود را حدود ۳۶ برابر کند دقیقاً تصویر همان ازدهای زردی را به نمایش می گذارد که دیگر هیچ نیرویی قادر به مهار آن نخواهد بود.

در گزارش جدید مرکز مطالعات اقتصادی و بازرگانی لندن هند در سال ۲۰۱۸ میلادی با پشت سر گذاشتن بریتانیا و فرانسه به پنجمین قدرت اقتصاد جهانی تبدیل می شود. این در حالی است که اتحادیه اروپایی هم چنان در مسیر افول و سقوط جایگاه خود سیر و سلوک می کند به شدت درگیر مشکلات درونی اتحادیه بعد از برگزیت و هم چنین مشکلات داخلی حوزه ملی اعضای خود می باشد.

شرایط منطقه یی: در جهان امروز طبق معمول چند سال گذشته هم چنان دو منطقه خاورمیانه و شرق آسیا کانون توجه بوده و در آینده نیز به دلیل اهمیت ژئوپلتیک و ژئواکونومیک این دو منطقه کانون تصادمات درونی و بیرونی خواهند بود. خاورمیانه را از زمان کشف منابع نفت و گاز در میانه قرن گذشته و نزدیکی به شوروی سابق، همیشه به عنوان یک کانون رقابت و

جهان در حالی با سپری کردن سال کهنه وارد سال ۲۰۱۸ میلادی می شود که تحلیل و ارزیابی هیچ چشم انداز مثبتی را نشان نمی دهد. برای درک تحولات جهانی و فهم رخدادهای جاری سطح بین المللی، منطقه یی و ملی را با توجه به ارتباط ارگانیک آنان، به صورت دیالکتیکی و تاثیرات مقابل سطوح رخدادها بر همدیگر بتواند در چارچوب قانونمندی روندها در کنار برداشت واقع نگرایانه از شرایط عینی را مورد بررسی قرار دهد. به همین دلیل هرگونه تحلیل و برداشت در خصوص رخدادهای جاری به صورت انتزاعی، منقطع، قائم به ذات، محلی و موردی در واقع نوعی نگاه به حلقه های منفصله بدون دیدن زنجیری ای است که تابع کشش و واکنش در حوزه منطق سیاست در جهان کنونی در حال گذار است. متأسفانه این دوران گذار به واسطه وضعیت انارشیک حاکم بر جهان کنونی در روند طبیعی خود قرار ندارد و بیشتر تحت تاثیر عوامل بحران زی و بعضاً منافع متضاد قدرت های هژمونیک در دو سطح ژئوپلتیک و ژئواکونومیک قرار دارد که با افول و ظهور هژمونی قدرتهای کهنه و نو، جنگ به جای انقلاب و بحران به جای اصلاح را چنتاب ناپذیر کرده است. در چنین شرایطی باید سطوح سه گانه تحولات را در چارچوب واقیات عینی، اهداف کارن، منافع اهردی، ضرورت تغییر وضع موجود، بحران اقتصاد جهانی، تقویت نیروهای گریز از مرکز و به طور کلی آرایش جدید جهانی مدنظر قرار داد.

شرایط بین المللی: با افول هژمونی یکجانبه امریکا در یک دهه گذشته و بازسازی قدرت روسیه در کنار برآمدن قدرت های نو ظهور اقتصادی که بر اساس گزارش صندوق بین المللی پول و موسسات تحقیقاتی تا سال ۲۰۲۳ چین در رتبه اول و هند در رتبه سوم اقتصاد

حسین باستانی

آیت‌الله خامنه‌ای و اعتراضات اخیر

اجتماعی که آنها هم عمدتاً منشأ اقتصادی دارند مثل تبعیض‌ها و نابرابری‌ها تأکید کرده است. سایر مقام های ایرانی نیز، به درجات مختلف همین کار را انجام داده اند. اکنون، بعد از مدت ها انتقاد مقام های مختلف حکومتی از شرایط اقتصادی کشور از شخص رهبر و فرماندهان نظامی گرفته تا مسئولان سه قوه اقبال ناراضی جامعه به نمایش خیابانی اعتراضات خود به آیت الله خامنه‌ای و سایر مقام ها پرداخته اند.

بالاترین مقام حکومت ایران، قاعدا به زودی در مورد وقایع اخیر اظهارنظر خواهد کرد. اما می توان فهمید که در شرایط موجود، موضوع روبرو وی در ارتباط با اعتراضات خیابانی، پراکنده شده نباشد.

به ویژه، با توجه به تأکید خیرسازی که از قضا، تنها یک روز پیش از شروع اعتراضات، مورد اشاره آقای خامنه‌ای قرار گرفته؛ کسانی که همه امکانات مدیریتی، یا امروز دستشان است یا دیروز دستشان بوده... این کسانی که کشور در اختیارشان هست یا بوده، دیگر حق ندارند علیه کشور حرف بزنند؛ این‌ها باید پاسخگو باشند. تأکیدی که مخاطبان آن در عالم واقع، مسئولان رده های گوناگون شامل شخص رهبر تلقی می‌شوند.

بعد از آن، آقای خامنه ای در سخنرانی معروفی آقاجنقی همدانی منتشر شده است. اما خبری که در ذیل این تیتراها منتشر شده، درواقع سخنان آقای خامنه ای در دیدار دست‌اندرکاران کنگره آقاجنقی همدانی در ۳۰ مرداد ۱۳۹۶ بوده است. در مقام مقایسه، لازم به یادآوری است که به فاصله کمی از شروع اعتراضات خیابانی به نتایج انتخابات ۲۲ خرداد ۱۳۸۸، اظهارات رهبر در جمع های مختلف رسانه ای شد.

وی گذشته از پیام عادی خود در ۲۳ خرداد به مناسبت برگزاری انتخابات که به طور طبیعی پس از اعلام نتایج انتخابات از سوی وزارت کشور منتشر شد در ۲۴ خرداد در مورد انتخابات و از جمله تلاش دشمنان برای راه‌اندازی جنگ روانی و تبلیغات وسیع آنها در رسانه های بیگانه صحبت کرد. در روزهای ۲۵ و ۲۶ خرداد هم، خبرهای کوتاهی از صحبت های او در دیدار با محرم‌حسن موسوی و نیز سخنانش در دیدار با دست اندرکاران برگزاری انتخابات و نمایندگان کاندیداهای انتشار یافتند، که هر دو به صراحت به اعتراضات انتخاباتی اشاره شده بود.

به عنوان نمونه ای دیگر، می توان به مقطع اعتراضات خیابانی پس از حمله به کوی دانشگاه در سال ۱۳۷۸ اشاره کرد. حمله ای که سه روز

در میان اسامی ده ها مقام حکومتی که تا پنجمین روز اعتراضات خیابانی ایران به اظهارنظر در مورد تحولات اخیر پرداخته‌اند، یک غایب بزرگ وجود داشته است: آیت الله خامنه ای.

البته در پنج روز اخیر، هم سایت آقای خامنه ای (Khamenei.ir) و هم سایت رهبری (Leader.ir) با انتشار تیتراهایی این تصور اولیه را در مخاطب ایجاد کرده اند که رهبر جمهوری اسلامی ایران، اظهارنظرهای جدیدی انجام داده است.

به طور مشخص در روز ۹ دی، در فهرست اخبار سایت آیت الله خامنه ای تیتَر دیدار دست‌اندرکاران کنگره شهدا و ایثارگران روحانی استان قم با رهبر انقلاب، و در سایت رهبری تیتَر بیانات در دیدار دست‌اندرکاران ستاد کنگره‌ی شهدا و ایثارگران روحانی منتشر شده است. اما خبری که ذیل این تیتراها منتشر شده، درواقع مربوط به سخنران رهبر در دیدار دست‌اندرکاران کنگره شهدا و ایثارگران روحانی استان قم در ۲۲ آبان ۱۳۹۶ بوده است.

به طور مشابه در روز ۷ دی نیز، در فهرست اخبار سایت آیت الله خامنه ای تیتَر دیدار دست‌اندرکاران کنگره بزرگداشت آیت‌الله آقاجنقی همدانی با رهبر انقلاب، و در سایت رهبری تیتَر بیانات در

بهزاد کریمی

از شلتاق های احمدی نژاد و تشر زدن های خامنه ای چه می توان فهمید و در ایران چه می گذرد؟

قضیه چیست؟!

۱) در کیستی احمدی نژاد

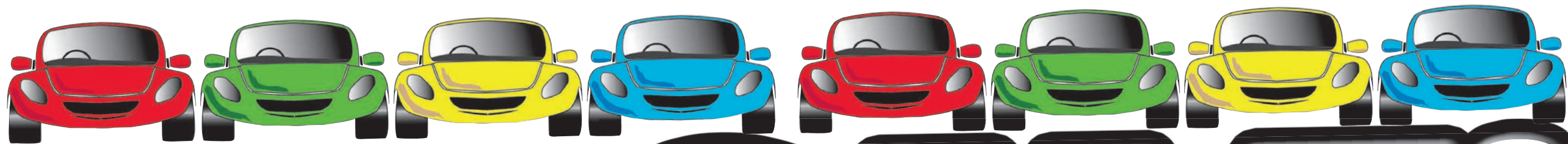
احمدی نژاد، از فرزندان حکومت ولایتی جمهوری اسلامی است و فرزند انقلاب بودن، چیزی متفاوت از فرزند ولایت‌شدن!؛ هر چند که ولایت قضیه خود محصول آن انقلابی که مشخصه اصلی و پادیدارش همانا اسلامیت بوده است. جدا از اینکه چگونه انقلاب اسلامی، شرکت کنندگان و ملی گرا در خود را توسط فرزندان نوع دست‌اندرکاران کنگره شهدا و ایثارگران روحانی اسلام‌اش خورد و بعد هم البته شروع کرد به دنج کردن نخله هایی از خود اسلامی ها، اما در فرزند انقلاب بودن همه دریده شده ها و به قدرت رسیدگان تردیدی نیست. فرزند ساختار جمهوری اسلامی بودن اما خاصه ها و مشخصه های خود را دارد: تربیت شده بر بستر شکنجه، سرکوبگری و کشتار مخالفان، بار آمده در رفتار مبتنی بر انحصار طلبی و توطئه گری سیاسی، و خو گرفته به رانت خواری و تکیه دادن فرصت طلبانه بر امتیازات ناشی از قدرت. احمدی نژاد و هم کاسه های او در زمره این نوع فرزندان اند. او و اینان، فرزندان ناب جمهوری اسلامی هستند! او و تیمش هر چه دارند از برکت وجود جمهوری اسلامی است. آنان در نبود این ساختار نکتیت، یاد هوایی بیش نبوده و نمی شدند. ایشان نه از آرمان اجتماعی دارای افق برخوردارند و نه که یک برنامه اثباتی مورد اتکاء، یا روحیه حزب ستیزانه ای می که از خود نشان می دهند حتی فاقد یک حزب قایم به خود هستند.

یک باند فرقه ای اند. شخصیت محور و گرد آمده حول کسی که موج سوار خوبی در کنار جمهوری اسلامی است. احمدی نژاد در ۱۳۸۴ در سوار بر موج راه انداخته توسط بیت– سیاه– اقتدارگرایان عروج یافت، یعنی ولایت و ائتلاف حول ولی فقیه او را سوار بر آن موج کردند تا اصلاح طلبان حکومتی و دو پدر خوانده آنان (هاشمی رفسنجانی معتدل شده و مهدی کروبی رو به فاصله گیری از خامنه ای) به حاشیه رانده شوند. احمدی نژاد متوسم اما بعد انتخابات ۸۸ تا از خامنه ای چسب گرفت، تا به علم نکرند، بهار، خواست خود را یک قطب قدرت مستقل در این حکومت بنمایاند.

ادامه در صفحه ۱۰

Harvey Norman®

AVAILABLE ONLY AT YOUR LOCAL STORE - WILEY PARK



MASSIVE SALE!

CAR PARK

THIS WEEKEND! SAT 18TH & SUN 19TH NOVEMBER

- EX-FLOOR STOCK • CANCELLED ORDERS
- DISCONTINUED LINES

GREAT DEALS ACROSS ALL CATEGORIES!

- ELECTRICAL • FURNITURE
- BEDDING • MANCHESTER

FIRST IN, BEST DRESSED

BRING YOUR CASH, BRING YOUR TRAILER

PLUS FREE FACE PAINTING FOR THE KIDS (SAT & SUN 11AM -3PM)



Harvey Norman®
SHOP *with* CONFIDENCE

Ends 19/11/17. Harvey Norman® stores are operated by independent franchisees.
Accessories shown are not included. Images are for illustrative purposes only.

WILEY PARK

1018 Canterbury Rd. 9740 1100

Click&Collect Shop online and pick up free from **your local store**

harveynorman.com.au

come in and speak to our Persian salesperson
Ramin Jokar for the best deal in store

رامین جوکار مشاور فارسی زبان ما
مناسب ترین قیمت ممکن را به شما ارائه میدهد

رستوران شاندیز در فریْد

با انواع غذاهای ایرانی کباب و چلوکباب

نان داغ و کباب داغ

پذیرای هموطنان و همزبانان

گرامی میبازد.

قبول سفارشات برای انواع کیتینگ

SHANDIZ RESTAURANT
No 40 Ware St. Fairfield
Ph: (02) 9755 5247

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

ویتامین ها و مواد موجود در برگ مو

برگ درخت انگور دارای تانن، تارتارات، دوتاس، نشاسته، اسید مالیک، قند، اکزالات دوتاس، ساکاروز، بتاکاروتن(پیش ساز ویتامین A)، کلسیم، پتاسیم، آهن و به مقدار کمی ویتامین C است. این ترکیبات اختصاصی در برگ‌هایی که در پاییز چیده می‌شود بیشتر است. بیشترین خاصیت برگ مو به فیبرهای موجود در آن بر می‌گردد. البته میزان فیبر در برگ‌های لطیف‌تر نسبت به برگ‌های ضخیم‌تر کمتر است. به عبارت دیگر اگر چه برگ‌های لطیف و ضخیم از نظر خواص یکسان هستند اما قسمت نازک‌تر برگ خواص کمتری در مقایسه با برگ ضخیم دارد.

در ضمن، هر چه قدر رنگ سبز برگ‌ها تیره‌تر باشد، بتاکاروتن(پیش ساز ویتامین A) بیشتری خواهد داشت.

ترش مزه بودن برگ مو نیز به دلیل وجود اسیدهای آلی (اسید مالیک و تارتاریک ...) است.

خواص برگ مو:
از نظر تغذیه، برگ مو اشتهاآور و مقوی است. ضد عفونی کننده سیستم گوارش است دم جوش بیست و پنج گرم از برگ درخت انگور در یک لیتر آب در درمان امراض اسهال و یرقان کاربرد دارد. هنگامی که پوست صورت قرمز و ملتهب است، خوردن دم کرده برگ مو مفید است. چنانچه با دم جوش آن چشم را بشوید، آن را ضد عفونی کرده و ورم پلک را فرو می‌نشانند. تحقیقات نشان داده‌اند که ضماد آن سردرد‌های میگرنی را بر طرف می‌کند. یکی دیگر از ویژگی‌های آن قابض بودن است برای رفع استراخ، رفع بی‌نظمی دستگاه‌های رودی و بواسیر را بر طرف می‌کند. برگ درخت انگور، برای زکام و عفونت‌های روده، ضد عفونی کننده گران بهایی است. برای این کار می‌توان می‌توان چهار گرم برگ خشک مو را در یک لیوان آب‌جوش دم کرده و دو تا سه فنجان در روز تناول نمود.

در رفع نفرس و زردی موثر است. در رفع اختلالات گردش خون (مربوط به دوران بلوغ و یائسگی) موثر است. گرد برگ‌های جوان و خشک شده مو، در رفع خونریزی‌های بینی و رحم موثر است.



دم کرده برگ مو برای رفع واریس مفید است. برگ درخت انگور، برونشیت‌های مزمن را معالجه می‌کند. ادرارآور و ضد خماری است. جوشانده برگ مو، حافظ جنین است و از سقط

ترکیبات و مواد موجود در صد گرم حبه انگور

دفاعی بدن آنها کم شده است، سعی کنند از انگور، هویج، سیب و هلو، به مقدار زیاد استفاده کنند. البته این میوه‌ها را با هم در آب میوه گیری ریخته و آب میوه‌ی حاصل شده را جرعه جرعه در طول روز بنوشند. خوب است بدانید انگور پتاسیم زیادی دارد که به جبران ضعف بدن کمک می‌کند. انگور و سیب هردو میوه پهلشی هستند که افراد مبتلا به ناراحتی‌های قلب و اعصاب می‌توانند آن را نیز در طی روز بنوشند. انگور برای سلامتی قلب، ریه و کلیه نافع است و به علت داشتن املاح و مواد سلولزی، ملین و مدر بوده و برای مبتلایان به اوره‌ی خون مناسب و سازگار است. این نکته را هم بدانید پیوست که عوارض آن بی‌اشتهایی، نفخ، سردرد تشنگی مفرط و بد بویی دهان است با خوردن آب انگور تازه برطرف می‌شود.

رژیم آب انگور برای مبتلایان به سل روی و بواسیر نیز مفید است. انگور دارای کلسیم، آهن، فسفر، سیلیسیم و املاح معدنی است و منگنز و ید را نیز دارد. انگور دارای ویتامین‌های B و C و A است.

انگور میوه جوانی است. تأمین کننده غذای عضلات و روشن کننده مغز و تقویت حافظه است. انگور دو برابر گوشت در بدن انرژی تولید می‌کند در حالی که سمیت گوشت را ندارد. خوردن انگور از کم خونی جلوگیری می‌کند مخصوصاً برای کودکان در فواصل غذا میل شود. کسانی که ریه‌های آزرده دارند انگور غذای خوبی است. انگور اشتهاآور است. انگور فشار خون را برطرف می‌کند. ۱۰ صبح و عصر میل شود. مهمترین مسئله برای انگور، دانستن این است که چه زمان و با چه چیزی خورده شود. انگور با نان برشته سازگار است. سبب زمین تئوری و خربزه سازگار است. هضم آب انگور بسیار آسان است و دارای کالری زیادی است. در یک لیتر آب جوشانده روزی ۳ لیوان بخورند. اگر هر صبح ناشتا یک قاشق از اشک مو بنوشید، عوارض رماتیسم، کم خونی و حتی پیش گیری از سرطان سودمند می‌دانند. اختلاط بدن را متعادل می‌کند. بسیار مقوی و مغذی است. خون را تصفیه می‌کند. سینه و ریه را صاف و تمیز می‌کند. انگور برای درمان ورم معده و روده مفید است. در درمان سل و سیاه سرفه موثر است. برای درمان اسهال خونی از انگور استفاده می‌شود.

برای درمان نفرس بسیار مفید است. یکی از خواص انگور، صاف کننده و «مولد خون بودن» آن است. انگور قند خون را نیز تنظیم می‌کند. به علاوه انگور قرمز برای تصفیه ی خون و خون سازی از انگور سبز هم بهتر است البته افراد Hypoglaicemic (افرادی که قند خون پایین دارند) می‌توانند از انگور بهره ی زیادی ببرند. بنابر این سعی کنند همیشه انگور تهیه کنند و چند بار در روز مقداری از آن را میل کنند. انگور یکی از میوه های ضد سرطان شناخته شده است و این، به خاطر خواص ضد عفونی کنندگی آن است. افرادی که در دوره ی نقاهت یک بیماری هستند و یا ضعف عمومی بدن دارند، و در نتیجه قدرت

پس از صاف کردن، مانند چای روزی یک تا سه استکان می‌نوشند. ب- گرد برگ‌های جوان و خشک کرده مو را روزانه به مقدار ۴ تا ۵ گرم با عسل یا شربت قند مخلوط کرده و مصرف می‌کنند. جوشانده برگ مو، سرمازدگی دست و پا را درمان می‌کند. برای برطرف کردن سرمازدگی دست و پا، جوشانده برگ مو را تهیه کرده و دست و پا را به مدت ۱۵ دقیقه در آن قرار دهید. فواید پیچک‌ها و شاخه‌های نازک مو: شاخه‌های تازه و نازک مو، تمامی خواص برگ مو را دارند و حتی بهتر از آن است. شاخه تازه مو، بواسیر را درمان می‌کند. برای این کار باید خاکستر چوب مو یا خاک اره چوب مو را به‌صورت تمیز به دست آورد و در سرکه خمیر کرد و پس از اجابت مزاج در محل بواسیر مالید، از پیچک‌های مو، در اثر کوبیدن و فشار، شیرهای استخراج می‌کنند که مصرف ۳۰ تا ۶۰ گرم آن در روز، خونریزی‌های داخلی مانند اسهال خونی، اختلاط خونی، خونریزی رحمی و بواسیر را درمان می‌کند

طرز تهیه دم کرده برگ مو
برای تهیه دم کرده برگ مو، مقدار ۱۵ تا ۲۰ گرم برگ مو را در یک لیتر آب جوش بریزید و بگذارید ۱۰ دقیقه بماند.

نکات مهم مصرف: برگ مو معمولاً برای پیچیدن دلمه استفاده می‌شود و پختن و سرخ کردن آن تا حدی باعث تغییر برخی از مواد مغذی اش، به خصوص ویتامین C می‌شود.

بنابراین چه بهتر که شیوه پختن برگ مو در مدت زمان کمتر و با حرارت پایین باشد. در این صورت، صریب تبدیل بتاکارون به ویتامین A سه برابر می‌شود. به عنوان آخرین نکته، پیشنهاد می‌کنم برگ‌های که در غذاها استفاده می‌کنید از درختچه‌های موی خانگی تهیه شود تا احتمال زدن سم به آن در کمترین میزان باشد. برگ‌ها را قبل از مصرف کاملاً تمیز کنید یعنی آن را داخل پارچه خیس قرار بدهید و در مدت زمانی کوتاه آن را مصرف کنید. نگهداری برگ مو در فریزر با آب نمک نیز توصیه نمی‌شود و بهتر است این برگ را در فصل خود و تازه به تازه به مصرف برسد.

آن جلوگیری می‌کند. برگ مو به دو طریق ذیل برگ درخت انگور، برونشیت‌های مزمن را معالجه می‌کند. ادرارآور و ضد خماری است. جوشانده برگ مو، حافظ جنین است و از سقط

ضماد دم کرده برگ انگور ورم چشم را برطرف می‌کند.

مصرف انگور در دینده که خوردن انگور می‌تواند برای بهبود دیابت مفید باشد. انگور یک ماده غذایی پر انرژی است و علت شیرینی آن محتوای بالای قندی است که در این میوه وجود دارد نکته جالب در رابطه با قند موجود در انگور این است که قند انگور سبب افزایش تدریجی و به اشتگی قند خون نمی‌شود و بنابر این نگرانی افراد دیابتی در مورد قند انگور بی‌مورد است و می‌توانند براحتی از انگور و محصولات آن استفاده کنند.

مصرف انگور در بارداری و شیردهی انگور حاوی مقدار زیادی آب، قند(گلوکز و فروکتوز)، اتی اکسیدان ها، منیزیم، کلسیم، آهن، ویتامین های B1، B2، B6، B12، A، C و K و اسیدفولیک می باشد. خوردن انگور در دوران بارداری داری خواص قابل توجهی می باشد: افزایش قدرت سیستم ایمنی زن باردار و جلوگیری از عفونت ها، جلوگیری از فشار خون بالا در دوران بارداری، بهبود سیستم گوارش، بهبود عملکرد کلیه و کبد، درمان پیوست و بالاخره جلوگیری از بیماری های عصبی در زن باردار.

الته توجه داشته باشید که اولاً از مصرف انگوری که آغشته به کودهای شیمیایی است خودداری کنید، ثانیاً خوردن انگور با برخی خوراکی هانظیر شیر، خیار و ماهی) باعث احساس ناخوشایند در معده می شود و ثالثاً برخی زنان باردار نسبت به انگور آلرژی دارند و نباید از انگور یا آب انگور استفاده کنند.

میداردان شیرده در فصل تابستان از مصرف میوه‌های نظیر انگور غافل نشوند و حتی می‌توانند روز خود را با مصرف یک عدد میوه آغاز کنند. مصرف انگور در کاهش وزن انگور هم لاغر کننده است و هم چاق کننده. بدین گونه که اگر انگور را از صبح تا ظهر، خالی میل کنید لاغر کننده است و اگر آن را همراه با غذا میل کنید چاق کننده است.

برای کم کردن وزن انگور بخورید زیرا قند آن باعث می‌شود برای ساعت‌ها احساس سیری بکنید و دیگر هوس خوردن چیز دیگری را نکنید. این منظور، صبح تا ظهر انگور بخورید و غذای دیگری نخورید.

کسانی که می‌خواهند لاغر شوند قبل از غذا ۲ قاشق از آب غوره انگور میل کنند. افراط در خوردن انگور باعث می‌شود که می‌خواهند چاق شوند انگور را همراه با غذای سازگار بخورند.

رژیم انگور: انگور بهترین میوه برای کسانی است که می‌خواهند لاغر شوند و بدن خود را از سایید اوربک، سنگ‌های صفراوی و مسمومیت‌های مزمن (مسمومیت از سرب یا جیوه) پاک کنند.

اینگونه اشخاص باید در هر هفته به مدت ۲ روز فقط آب انگور بخورند و رژیم آب انگور بگیرند بدین ترتیب که هر دو ساعت یکبار آب انگور تازه را گرفته و بنوشند.

مقدار مصرف روزانه تقریباً ۲ کیلو گرم است و در این روز نباید غذای دیگری مصرف کنند فقط می‌توانند آب بنوشند.

خواص طبعی هسته انگور: هسته انگور از نظر طب قدیم ایران سرد و خشک است نیم گرم محتوی کمی جوش شیرین بشویند. برای شادابی پوست صورت، صورت را به آب انگور آغشته نمایند و بعد از ۱۵ دقیقه با مخلوط نیم گرم و جوش شیرین که با کمی آب مخلوط شده است بشویند.



Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور در مریلندز

نان داغ کباب داغ

دل، جگر و قلوه

خوش گوشت و خوئک

کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور

سه شنبه تا پنجشنبه، ناهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲

جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696

0403 660 455

124A Merrylands Rd,
Merrylands

TERRACE PERSIAN

Takeaway & Home
Delivery Available

رستوران تراس در پاراماتا

امکان پذیرایی همزمان
از ۹۰ نفر در سالن
اختصاصی رستوران
(طبقه دوم)

رستوران هفت روز هفته
از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب
باز می‌باشد

Tel: 02 9890 9787

Terrace Persian Restaurant

401 Church St Parramatta

www.terrace.com.au

تهیه یک نوع قرص لاغری بسیار قوی در خانه

خمیر آماده کنید و از آن به اندازه یک نخود برداشته، در دست گرد کنید و به شکل قرص درست کرده و کنار بگذارید تا خشک شود. حالا یک یا دو قرص را در روز مصرف کرده و تا رسیدن به وزن مطلوب ادامه دهید. این قرص طبیعی، سوخت و ساز و متابولیسم بدن را افزایش داده و موجب کاهش وزن شما می‌شود.

قاشق زردچوبه، یک قاشق زنجبیل، یک قاشق زیره که نوع آن قرقی نمی‌کند سیاه یا سبز باشد و یک قاشق دارچین را با هم در ظرفی کوچک مخلوط کنید و میکس کنید. در صورتیکه پیوست دارید یک قاشق پودر سنا هم به این مواد خشک اضافه کنید. حالا این مخلوط را با یک قاشق عسل به صورت یک

یکی از شیوه های خیلی طبیعی برای پایین آوردن وزن، مصرف ادویه ها است. این ادویه ها اگر به شیوه درست و به اندازه مناسب استفاده شوند، برای سلامتی آنها آسیبی نمی‌رساند، و به وزن دلخواه خود هم می‌رسند. تعجب نکنید، شما خودتان می‌توانید قرص لاغری بسازید. برای اینکار، کافی است یک

فواید شگفت انگیز پیاز در سلامت و تناسب اندام



مبتلا شدن به بیماری‌های قلبی است. به گفته دانشمندان، پیاز را به هر شکلی (خام یا پخته) در رژیم غذایی خود استفاده کنید زیرا از لخته شدن خون جلوگیری می‌کند و بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی حتما هر روز با غذا پیاز بخورند چرا که خوردن پیاز با غذای چرب از قابلیت مضر چربی در لخته شدن خون جلوگیری می‌کند.

مس، پتاسیم و فولات است و باعث کاهش قند خون، کلسترول و تری گلیسرید می‌شود. پیاز، تری گلیسریدهای چربی‌های انباشته شده در بافت بدن (در شکم، ران‌ها) را کاهش می‌دهد، و به دلیل داشتن فیبر گسترگی را کاهش می‌دهد و باعث لاغری می‌شود و این خود به سلامت قلب کمک می‌کند زیرا چاقی نیز یکی از دلایل

پیاز یکی از سبزیجات معطر سرشار از آنتی اکسیدان‌هاست، کم کالری است و اثر زیاد و مفیدی در برابر انواع سرطان و بیماری‌های قلبی - عروقی دارد. پیاز یکی از سبزیجات معطر سرشار از آنتی اکسیدان‌هاست، کم کالری است و اثر زیاد و مفیدی در برابر انواع سرطان و بیماری‌های قلبی - عروقی دارد.

پیاز یک طعم دهنده بسیار عالی در غذاهاست؛ برخی به دلیل بدبو شدن دهان، پیاز خام نمی‌خورند اما بزرگ‌ترین اشتباه زندگی‌شان در همین است چون اگر با خواص پیاز آشنا شوند مطمئناً هیچوقت آن را به هیچ دلیل

کار نمی‌گذارند؛ بدبو شدن دهان را می‌توان با آدامس، دارچین، چای خشک، موز، جعفری و کیوی برطرف کرد اما با کنار گذاشتن پیاز از پیشرفت بیماری نمی‌توان جلوگیری کرد. پیاز دارای ویتامین C، کورستین و فلاونوئید، منگنز، ویتامین B6، تربیفونان، فایبر، فسفر،

Why wait till Boxing Day to save money?

Let us find you a better **home loan** and you could save money right now.

Aston Finance

[02] 9911 4080
info@astonfinance.co

Level 6
10 Help Street
Chatswood NSW 2067

By Appointment only

Rosa Malekan (Syd Uni)
Shayan Malekan (RMIT Uni)

MFAA Accredited Lender
Licence: 265058

www.astonfinance.co



راهی که گریس کلی طی کرد از کمرویی تا بازیگری در هالیوود



فیلم پانزده ساعت موفق شد که بازی در یک نقش فرعی شد، دستیار کارگردان بیشتر مراقب تک خزی بود که برای فیلم اجاره کرده بودند تا بازی کلی، سپس نقش کوتاه عروس جوان گری کوپر در فیلم نیمروز را بدست آورد، ولی پس از آن تنها پیشنهاد قرارداد هفتای ۲۵۰ دلار استودیویی بود که به آن نه گفت. شاید هالیوود جای او نبود.

فیلم پانزده ساعت موفق شد که بازی در یک نقش فرعی شد، دستیار کارگردان بیشتر مراقب تک خزی بود که برای فیلم اجاره کرده بودند تا بازی کلی، سپس نقش کوتاه عروس جوان گری کوپر در فیلم نیمروز را بدست آورد، ولی پس از آن تنها پیشنهاد قرارداد هفتای ۲۵۰ دلار استودیویی بود که به آن نه گفت. شاید هالیوود جای او نبود.

فیلم پانزده ساعت موفق شد که بازی در یک نقش فرعی شد، دستیار کارگردان بیشتر مراقب تک خزی بود که برای فیلم اجاره کرده بودند تا بازی کلی، سپس نقش کوتاه عروس جوان گری کوپر در فیلم نیمروز را بدست آورد، ولی پس از آن تنها پیشنهاد قرارداد هفتای ۲۵۰ دلار استودیویی بود که به آن نه گفت. شاید هالیوود جای او نبود.

فیلم پانزده ساعت موفق شد که بازی در یک نقش فرعی شد، دستیار کارگردان بیشتر مراقب تک خزی بود که برای فیلم اجاره کرده بودند تا بازی کلی، سپس نقش کوتاه عروس جوان گری کوپر در فیلم نیمروز را بدست آورد، ولی پس از آن تنها پیشنهاد قرارداد هفتای ۲۵۰ دلار استودیویی بود که به آن نه گفت. شاید هالیوود جای او نبود.



پدر گریس، جک، یکی از کسانی بود که سه بار در المپیک موفق به کسب مدال طلا شده بود. جک همچنین توانست با یک وام هفت هزار دلاری شرکتی ساختمانی را تأسیس کند که در گذر زمان ارزش آن به هجده میلیون دلار رسید. مادر گریس، مارگارت، قهرمان شنا و مدل روی جلد مجلات بود. یکی از عموهای گریس از ستارگان نمایش‌های سبک وادویل (نمایش‌هایی مرکب از رقص، آواز، طنز و عملیات اکروباتیک) بود و عموی دیگری او نمایش نامه‌نویس برنده جایزه پولیتزر.

در فیلم‌های خانگی خانواده کلی می‌بینیم که چهار فرزند خانواده یک پسر و سه دختر جوهره خود را از طریق مسابقه و پریند از پشت‌بام‌ها نشان می‌دهند. ولی دختر میانی، یعنی گریس، با بقیه فرزندان فرق دارد. او تنها فردی از خانواده‌ی کلی بود که نمی‌توانست بر دیگران تسلط یابد، او دختری خجالتی و عینکی بود که از ورزش‌های رقابتی فرار می‌کرد. تنها چیزی که گریس دوست داشت صحنه نمایش بود.

تا آن زمان علاوه بر نقشش در خانواده به عنوان فرزند بافایل، عنوانی را با خود می‌کشید که همیشه همراه او بود: حتی پس از موفقیت هجده ماهه‌اش در هالیوود در دورانی که هجده فیلم ساخت، جایزه اسکار برد، با یک پادشاه ازدواج کرد، و بازنشسته شد. وقتی که گزارشگری از یک کلی پرسید اکنون اساس غرور می‌کند، او پاسخ داد بهتر بود به جای کلی راجع به خواهر بزرگتر او یگی می‌نوشتند: «هل کاری که گریس می‌تواند انجام بدهد، پدی می‌تواند همواره بهتر از او انجام دهد». گریس کلی تجلی شکست خانواده بود.

کلی در چنین فضای تربیتی‌اش چندان سَلطه‌گری‌اش را از انعطاف‌پذیری اش چبران کرد. کلی در اولین تمرین سخنانش می‌بیند که رهبر گروه جملاتش را فراموش می‌کند و او را

آزمی کشیش را بر روی زمین می‌گذارد، روی به صحنه می‌کند و ز بر لب ره رهبر سر رخ می‌دهد. کلی پس از فارغ‌التحصیلی از بهترین مدارس فیلادلفیا تلاش می‌کند تا به دانشگاه بنیگتون برود، ولی در امتحان ریاضیات مردود می‌شود. کلی‌ها نمی‌باید مردود شوند. باین‌حال او با وقار دوباره به این آس شکست برآی چشم‌پوشی از تحصیلات دانشگاهی و شرکت در گزینش برادوی به منظور تحصیل در بازیگری متحاج بود. کلی پنج سال در شدن مستمر در آمون برادوی را تحمل کرد. او می‌گوید «من در گروه «خیلی» جا می‌گرفتم». «خیلی قبیله‌د» و دارای لنگ‌هایی دراز و چانه ای بلند». گریس از فک‌های گشادش بیزار بود، و یاد گرفت تا خود کند که اینقدر گشاد به نظر نرسد. او با چهره مصمم خود می‌توانست سرسخت به نظر آید، چیزی که در واقع هم بود.

کلی با چشم پوشیدن از پول والدینش تلاش کرد که خرج خود را از راه مدلینگ بدست آورد، عکس او بر روی جلد مجله کاسماپولیتن رفت، و کلی در عکس چانه‌هایش را در پشت دست‌کش پولکدار سبز تا حدی پنهان کرده است. اکثر کارهای او عبارت بودند از کارهای تبلیغاتی ساده برای شامو، سیکار و آجیو. کلی مدعی بود که آن کارها نیز خیلی بد بود و به طنز می‌گفت: «هر کس که برادر در این تبلیغات می‌دید و مشتری Old Gold می‌بخشید، آن می‌شد و مشتری Camel می‌شد.

کلی می‌توانست رموز باشد. به‌خصوص زمانی که در حال تجزیه آپارتمان جدیدش در نیویورک بود، به مهمان‌هایش با لباسی مثل لباس بازیگران میک‌استرپ خانواده آدمز و در اتاقی خالی و منور با نور شمع خوش‌آمد می‌گفت. همچنین یک پسر او را زیر یک ملحفه با آرایشی مثل یک نشن پیدا کرد. کلی به پیشگوها معناد بود، پیشگوهایی که به او اطمینان می‌دادند تلاش‌هایش نتیجه‌بخش خواهد بود.

کلی می‌گفت که مردها و نیز تولیدکنندگان فیلم‌ها بیشتر عاشق او شوند. پاتولا پارسون می‌گوید «من هیچ بازیگری را نمی‌شناسم که این‌قدر

پیک پارسیان

ژاله علو و حضور در ۲ سریال رادیویی

مجید محسنی و جمشید شبیانی و حمید قنبری هم پیش‌برده می‌خواندند. کم کم «داستان شب» جای خود را در رادیو باز کرد. اولین نمایشنامه‌ای که علو برای داستان شب کار کرد «دختر خوشبخت» نام داشت که نصرت‌الله محنتشم آن را کارگردانی کرده نوشته‌ده برنامه عزیزالله حامی و گوینده‌مانی بود. این برنامه از ابتدا ساعت ۱۰ شب و با همان آرم مشهور داستان شب پخش می‌شد. مدتی بعد دستگاه‌های ضبط در تولید رادیو در میدان ارگ راه‌اندازی شد و آنها به جای پخش زنده، تمام داستان‌ها را ضبط می‌کردند و مثلا برای ضبط قسمتی از نمایشنامه «تللو» از هفت شب تا صبح در رادیو ماندند!! در مجموع چهار داستان شب در ماه اجرا می‌کردند که شش قسمتی بودند و در طول هفته پخش می‌شدند.

نخستین فعالیت‌های هنری وی در رادیو، وی را بر آن داشت که نام «ژاله» را برای خود برگزیند. پس از پایان تحصیلات هنریشگی در فیلم طوفان زندگی، به ایفای نقش پرداخت. پس از بازی در چند فیلم سینمایی، وارد عرصه تئاتر شد و نخستین اجرای خود را در سال ۱۳۲۸، وی را بر آن داشت که نام «ژاله» را برای خود برگزیند. داستان شب هنوز وجود نداشت و تنها اخبار و مطالبی درباره جنگ متفقین پخش می‌شد. با این حال ژاله علو کارش را با گویندگی مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

هم جمع کرده و بین آنان تفاهم و همدلی برقرار می‌کند. «خانه سه طبقه» به نویسندگی: الهام رفیعی، تهیه‌کنندگی: اشرف السادات اشرف نژاد، صدابرداری: رضا طاهری، افکت : محمدرضا قادری فر و با هنرمندی : ژاله علو، صفا آقاجانی، شهین دخت نجف زاده، شمس صادقی، نازنین مهمنی، شیوا رفعیان، احمد گنجی، رامین پور ایمان، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان‌دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

هم جمع کرده و بین آنان تفاهم و همدلی برقرار می‌کند. «خانه سه طبقه» به نویسندگی: الهام رفیعی، تهیه‌کنندگی: اشرف السادات اشرف نژاد، صدابرداری: رضا طاهری، افکت : محمدرضا قادری فر و با هنرمندی : ژاله علو، صفا آقاجانی، شهین دخت نجف زاده، شمس صادقی، نازنین مهمنی، شیوا رفعیان، احمد گنجی، رامین پور ایمان، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان‌دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

هم جمع کرده و بین آنان تفاهم و همدلی برقرار می‌کند. «خانه سه طبقه» به نویسندگی: الهام رفیعی، تهیه‌کنندگی: اشرف السادات اشرف نژاد، صدابرداری: رضا طاهری، افکت : محمدرضا قادری فر و با هنرمندی : ژاله علو، صفا آقاجانی، شهین دخت نجف زاده، شمس صادقی، نازنین مهمنی، شیوا رفعیان، احمد گنجی، رامین پور ایمان، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان‌دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

هم جمع کرده و بین آنان تفاهم و همدلی برقرار می‌کند. «خانه سه طبقه» به نویسندگی: الهام رفیعی، تهیه‌کنندگی: اشرف السادات اشرف نژاد، صدابرداری: رضا طاهری، افکت : محمدرضا قادری فر و با هنرمندی : ژاله علو، صفا آقاجانی، شهین دخت نجف زاده، شمس صادقی، نازنین مهمنی، شیوا رفعیان، احمد گنجی، رامین پور ایمان، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان‌دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

هم جمع کرده و بین آنان تفاهم و همدلی برقرار می‌کند. «خانه سه طبقه» به نویسندگی: الهام رفیعی، تهیه‌کنندگی: اشرف السادات اشرف نژاد، صدابرداری: رضا طاهری، افکت : محمدرضا قادری فر و با هنرمندی : ژاله علو، صفا آقاجانی، شهین دخت نجف زاده، شمس صادقی، نازنین مهمنی، شیوا رفعیان، احمد گنجی، رامین پور ایمان، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان‌دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

هم جمع کرده و بین آنان تفاهم و همدلی برقرار می‌کند. «خانه سه طبقه» به نویسندگی: الهام رفیعی، تهیه‌کنندگی: اشرف السادات اشرف نژاد، صدابرداری: رضا طاهری، افکت : محمدرضا قادری فر و با هنرمندی : ژاله علو، صفا آقاجانی، شهین دخت نجف زاده، شمس صادقی، نازنین مهمنی، شیوا رفعیان، احمد گنجی، رامین پور ایمان، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان‌دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.



هم جمع کرده و بین آنان تفاهم و همدلی برقرار می‌کند. «خانه سه طبقه» به نویسندگی: الهام رفیعی، تهیه‌کنندگی: اشرف السادات اشرف نژاد، صدابرداری: رضا طاهری، افکت : محمدرضا قادری فر و با هنرمندی : ژاله علو، صفا آقاجانی، شهین دخت نجف زاده، شمس صادقی، نازنین مهمنی، شیوا رفعیان، احمد گنجی، رامین پور ایمان، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان‌دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

هم جمع کرده و بین آنان تفاهم و همدلی برقرار می‌کند. «خانه سه طبقه» به نویسندگی: الهام رفیعی، تهیه‌کنندگی: اشرف السادات اشرف نژاد، صدابرداری: رضا طاهری، افکت : محمدرضا قادری فر و با هنرمندی : ژاله علو، صفا آقاجانی، شهین دخت نجف زاده، شمس صادقی، نازنین مهمنی، شیوا رفعیان، احمد گنجی، رامین پور ایمان، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان‌دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

زندگینامه: ژاله علو

نوجوانی عضو چند انجمن ادبی و گروه شعرخوانی بود و همین فعالیت‌ها موجب راهیابی وی به رادیو و گویندگی در آن را در سال ۱۳۲۷، مهیا کرد. ژاله علو فارغ‌التحصیل دانشسرای مقدماتی تهران و هنرستان هنریشگی تهران است. نخستین فعالیت‌های هنری وی را گویندگی زنده در رادیو، شامل می‌شد. وی به اجرای نمایش‌های رادیویی می‌پرداخت و از پایه‌گذاران برنامه داستان شب بود. اجرای وی در رادیو،

هم جمع کرده و بین آنان تفاهم و همدلی برقرار می‌کند. «خانه سه طبقه» به نویسندگی: الهام رفیعی، تهیه‌کنندگی: اشرف السادات اشرف نژاد، صدابرداری: رضا طاهری، افکت : محمدرضا قادری فر و با هنرمندی : ژاله علو، صفا آقاجانی، شهین دخت نجف زاده، شمس صادقی، نازنین مهمنی، شیوا رفعیان، احمد گنجی، رامین پور ایمان، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان‌دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

آخرین اجرای تصویری این هنرمند به حضور در مجموعه تلویزیونی «مختارنامه» برمی‌گردد، او از برگزیدگان هشتمین همایش چهره‌های ماندگار ایران، مهدی نمینی مقدم، مهرداد مهبان دوست و محمد آقا محمدی است.

ژاله علو این روزها در منزل خود استراحت می‌کند و هرازگاهی هم برای ایفای نقش در سریال‌های رادیویی حاضر می‌شود و حضورش همواره گرمابخش رادیو است.

ژاله علو بانوی هنرمند عرصه نمایش این روزها به دلیل کهنوت سن و شرایط جسمانی روزمرش استراحت می‌کند. فعالیت اخیر این هنرمند در رادیو، به حدود یک ماه اخیر و ایفای نقش در دو سریال رادیو نمایش برمی‌گردد.

یکی از کارهای اخیر این بانوی پیشکسوت همکاری‌اش با میکائیل شهرستانی در مجموعه نمایش «هزار افسان» بوده است که یکی از شخصیت‌های اصلی قصه را بر عهده داشته است. در کماثر از یک ماه پیش این سریال در رادیو نمایش ضبط شده است. این مجموعه شامل همان قصه‌های «هزار و یک شب» است که هنوز به روی آنتن رادیو نمایش نرفته است. ژاله علو در «هزار افسان» نقش فخرتاج را ایفا کرده است که این نمایش رادیویی قرار است در پنج قسمت به روی آنتن رادیو نمایش برود.

از دیگر سریال‌های اخیر ژاله علو در رادیو نمایش «خانه سه طبقه» است که این مجموعه را مجید حمزه کارگردانی کرده است. ژاله علو در این سریال یکی از نقش‌های اصلی را ایفا می‌کند. این سریال که حدود یک و نیم ماه پیش ضبط شده است قسمتی را روایت می‌کند مبنی بر اینکه در خانای سه طبقه و قدیمی یکی از همسایه‌ها بدون رضایت دو همسایه دیگر می‌خواهد خانه را توسط یک سازوکارفروش از نو بسازد که این مساله باعث بروز مشکل برای اهالی ساختمان می‌شود. این هنرمند پیشکسوت، پس از مدت‌ها با نقش «توران» در سریال رادیویی «خانه سه طبقه» حضور یافت. توران بزرگ یک خانواده است که با محبت و دلسوزی بسیار اهالی ساختمانی را دور

ژاله علو در اول فروردین سال ۱۳۰۶ در کوچه شریعت، واقع در محله سنگلج تهران، از پدری ارثشی به دنیا آمد.

ژاله علو با نام اصلی شوکت علو؛ از پیشکسوتان عرصه هنرهای نمایشی و شاعر، گوینده، نمایش‌ده و بازیگر تئاتر، تلویزیون و سینما است. پدربزرگ وی (علوالسلطنه) از خوشنویسان دوران قاجاربود. او در کودکی آثار ادبی ادیبان همچون حافظ و سعدی و مولانا را فرا گرفت. در

ژاله علو در اول فروردین سال ۱۳۰۶ در کوچه شریعت، واقع در محله سنگلج تهران، از پدری ارثشی به دنیا آمد.

ژاله علو با نام اصلی شوکت علو؛ از پیشکسوتان عرصه هنرهای نمایشی و شاعر، گوینده، نمایش‌ده و بازیگر تئاتر، تلویزیون و سینما است. پدربزرگ وی (علوالسلطنه) از خوشنویسان دوران قاجاربود. او در کودکی آثار ادبی ادیبان همچون حافظ و سعدی و مولانا را فرا گرفت. در

ژاله علو در اول فروردین سال ۱۳۰۶ در کوچه شریعت، واقع در محله سنگلج تهران، از پدری ارثشی به دنیا آمد.

ژاله علو با نام اصلی شوکت علو؛ از پیشکسوتان عرصه هنرهای نمایشی و شاعر، گوینده، نمایش‌ده و بازیگر تئاتر، تلویزیون و سینما است. پدربزرگ وی (علوالسلطنه) از خوشنویسان دوران قاجاربود. او در کودکی آثار ادبی ادیبان همچون حافظ و سعدی و مولانا را فرا گرفت. در

ژاله علو در اول فروردین سال ۱۳۰۶ در کوچه شریعت، واقع در محله سنگلج تهران، از پدری ارثشی به دنیا آمد.

ژاله علو با نام اصلی شوکت علو؛ از پیشکسوتان عرصه هنرهای نمایشی و شاعر، گوینده، نمایش‌ده و بازیگر تئاتر، تلویزیون و سینما است. پدربزرگ وی (علوالسلطنه) از خوشنویسان دوران قاجاربود. او در کودکی آثار ادبی ادیبان همچون حافظ و سعدی و مولانا را فرا گرفت. در

ژاله علو در اول فروردین سال ۱۳۰۶ در کوچه شریعت، واقع در محله سنگلج تهران، از پدری ارثشی به دنیا آمد.

ژاله علو با نام اصلی شوکت علو؛ از پیشکسوتان عرصه هنرهای نمایشی و شاعر، گوینده، نمایش‌ده و بازیگر تئاتر، تلویزیون و سینما است. پدربزرگ وی (علوالسلطنه) از خوشنویسان دوران قاجاربود. او در کودکی آثار ادبی ادیبان همچون حافظ و سعدی و مولانا را فرا گرفت. در

ژاله علو در اول فروردین سال ۱۳۰۶ در کوچه شریعت، واقع در محله سنگلج تهران، از پدری ارثشی به دنیا آمد.

ژاله علو با نام اصلی شوکت علو؛ از پیشکسوتان عرصه هنرهای نمایشی و شاعر، گوینده، نمایش‌ده و بازیگر تئاتر، تلویزیون و سینما است. پدربزرگ وی (علوالسلطنه) از خوشنویسان دوران قاجاربود. او در کودکی آثار ادبی ادیبان همچون حافظ و سعدی و مولانا را فرا گرفت. در

ژاله علو در اول فروردین سال ۱۳۰۶ در کوچه شریعت، واقع در محله سنگلج تهران، از پدری ارثشی به دنیا آمد.

ژاله علو با نام اصلی شوکت علو؛ از پیشکسوتان عرصه هنرهای نمایشی و شاعر، گوینده، نمایش‌ده و بازیگر تئاتر، تلویزیون و سینما است. پدربزرگ وی (علوالسلطنه) از خوشنویسان دوران قاجاربود. او در کودکی آثار ادبی ادیبان همچون حافظ و سعدی و مولانا را فرا گرفت. در

ژاله علو در اول فروردین سال ۱۳۰۶ در کوچه شریعت، واقع در محله سنگلج تهران، از پدری ارثشی به دنیا آمد.

ژاله علو با نام اصلی شوکت علو؛ از پیشکسوتان عرصه هنرهای نمایشی و شاعر، گوینده، نمایش‌ده و بازیگر تئاتر، تلویزیون و سینما است. پدربزرگ وی (علوالسلطنه) از خوشنویسان دوران قاجاربود. او در کودکی آثار ادبی ادیبان همچون حافظ و سعدی و مولانا را فرا گرفت. در

به وقوع پیوستن بسیاری از ایده‌هایی که زمانی رؤیا به حساب می‌آمدند در سال ۲۰۱۷



سیاره زحل به فضا پرتاب شده بود، آخرین ماموریتش را به انجام رساند و در روز ۱۵سپتامبر برای آخرین بار به داخل حلقه‌های زحل فرو رفت و نابود شد. فضاییامی مشهور به طول دوران ماموریتش ۴۵۳روز عکس فرستاده که آنالیزکردن‌شان سال‌ها زمان می‌برد.

کشف سیارات با امکان حیات ناسا در سال گذشته میلادی کشفیات جدیدی داشت که جنجال‌های زیادی در دنیا به پا کرد. به‌حساب می‌آید و بعضی جوامع به‌شدت با آن مخالفت می‌کنند. دانشمندان اما در سال ۲۰۱۷ یک موفقیت چشمگیر را در این رابطه اعلام کردند. پژوهشگران برای نخستین بار موفق به ویرایش یک جینن انسانی شدند تا این کودک در سنین جوانی به نارسایی قلبی مبتلا نشود. در سال گذشته میلادی همچنین متحقاتن موفق شدند که دیابت نوع ۱ را در موش‌ها با استفاده از تکنیک کریسپر/CAS9 درمان کنند. علاوه بر این ویرایش ژنی روی سلول‌های یک بیمار برای نخستین بار به‌وسیله پزشکان در کالیفرنیا انجام شد. پزشکان در تلاش برای تصحیح نقصی در DNA که باعث نشانگان هانتی می‌شود، یک درمان تجربی را پیاده کردند. تحقیقات جنجالی ویرایش علمی در سال ۲۰۱۸ ادامه دارد و می‌تواند علم پزشکی را متحول کند.

حرکت دست یک معلول با استفاده از ذهن در سال ۲۰۱۷ یک‌بروا برای معلولان با کمک دانش و فناوری به واقعیت تبدیل شد. برای نخستین بار در جهان یک مرد ۵۵ ساله که بر اثر تصادف بدنش از شانه به پایین فلج شده بود توانست با استفاده از ذهن خود دستش را تکان دهد. متحقاتن با استفاده از فناوری پیشرفته به نام الکتروود شبیه‌ساز ذهنی توانستند بر عدم‌توانایی این افراد در تکان دادن اعضای خود، غلبه کنند. الکتروود شبیه‌ساز ذهنی می‌تواند نسل جدیدی از فناوری‌های عصبی را به‌وجود آورد و این امید را زنده کرده که افرادی که به هر دلیلی فلج شده‌اند بتوانند روزی توانایی خود را به‌دست آورند.

۷۵ درصد سرطان‌ها در جهان به درمان نمی‌دهد

خوبی در این زمینه در حال به وقوع پیوستن است و پزشکان در آینده همه به این موضوع توجه کرده و در واقع این مسئله موفقیت‌های زیادی را به همراه خواهد داشت.

وی با بیان اینکه با استفاده از پزشکی شخصی می‌توان درمان دقیق و هدفمند بیماران را انجام داد، گفت: توجه به موضوع پزشکی شخصی در واقع کاهش مصرف سرانه دارو را به همراه خواهد داشت همچنین بیشتر حقوق بیمار مورد توجه قرار گرفته و با اخلاق برای این رویکرد به اقتصاد دمیانه، جوانب قانونی، و توافق پزشکی نیز بیشتر توجه خواهیم کرد و به طور کلی ارتقاء در صافی‌خاطر‌نشان کرد.دومین کنگره بین المللی پزشکی شخصی ایران ۲۳ تا ۲۵ دی ماه ۹۶ در مرکز همایش‌های رازی با محوریت سرطان توسط دانشگاه علوم پزشکی قمیه (پنج) با همکاری پژوهشگاه ملی مهندسی زیست ژنتیک و زیست فناوری همچنین دانشگاه علوم پزشکی ایران و سایر مراکز تحقیقاتی کشور و با حضور اساتید و صاحبزنان برجسته برگزار خواهدشد. وی در پایان گفت: مهمانان خارجی نیز از کشورهای آمریکا، آلمان و سوئد، بلژیک و… در این کنگره حضور دارند و جدیدترین مباحث علمی در حوزه پزشکی شخصی مورد بحث و گفتگو قرار می‌گیرد.

حدود ۴۰۰ دارو بر اساس سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) به صورت فرد محور تهیه شده است گفت: بر همین اساس فرد ابتدا آزمایش‌های ژنتیک انجام می‌دهد و بر اساس آن داروی مناسب بیمار تجویز خواهد شد. رئیس مرکز تحقیقات پزشکی شخصی دانشگاه علوم پزشکی بقیةالله (عج) ادامه داد: در حال حاضر حدود ۷۵ درصد درمان‌ها در داروها در حوزه سرطان در جهان، حدود ۴۳ درصد در حوزه دیابت، حدود ۴۰ درصد در حوزه مشکلات قلبی و حدود ۲۸ درصد به افسردگی جواب نمی‌دهد چرا که دارو متناسب ژنتیک فرد تجویز نمی‌شود و به موضوع پزشکی شخصی توجه نشده است. صارمی با بیان اینکه پزشکی شخصی ایجاد و تغییر صفات، دارا ارائه دهد. وی با بیان اینکه بسیاری از درمان‌های ارزان‌ش برای افراد مختلف بی اثر است، گفت: واکنش دارویی در افراد مختلف متفاوت بوده و نمی‌توان درمان‌های یکسانی برای افراد انجام داد و با تحولات حوزه ژنتیک داروها امروزه متناسب به فرد ارائه می‌شود.

دبیر علمی دومین کنگره بین‌المللی پزشکی شخصی ایران ادامه داد: موضوع پزشکی شخصی یا پزشکی فرد محور در ایران آغاز شده و اتفاقات

داستان‌های علمی-تخیلی هر کدام تا مدتی در این ژانر باقی می‌مانند. بسیاری از مواردی که زمانی تخیل بشر به‌حساب می‌آمدند حالا به ماجراجویی روزمره تبدیل شده‌اند. کسی شاید فکرش را هم نمی‌کرد که یک فرد فلج بتواند روزی با ذهن خودش دست‌هایش را بار دیگری تکان دهد، پزشکان بتوانند با ویرایش ژنی از بیماری جنین در ۲۰ سال بعد جلوگیری کنند یاخودروهای بدون راننده در خیابان‌ها رفت‌وآمد کنند . علم در سال ۲۰۱۷ هم مانند آرزوی پرواز بشر، جامه واقعیت به رویاهای دیگری پوشاند تا دنیای دانش همچنان هیجان‌انگیز باقی بماند.

جهش بزرگ خودروهای الکتریکی خودروهای الکتریکی تا همین چند سال قبل در شرکت علاوه بر تولید تسلا مدل ۳ که می‌تواند با یکبار شارژ ۵۰۰کیلومتر را طی کند یا معرفی کامیون و خودروی اسپرت الکتریکی همه را حیرت‌زده کرد. کامیون الکتریکی Semi می‌تواند با یکبار شارژ ۸۰۰ کیلومتر را طی کند و ظرفیت کشش ۳۶ تن بار را دارد. خودروی اسپرت و تمام الکتریکی رودستر هم در عرض ۱،۹ثانیه به سرعت ۱۰۰کیلومتر در ساعت می‌رسد و حداکثر سرعت ۴۰۲کیلومتر در ساعت دارد.

اهدای نوبل به کشف بزرگ قرن امواج گرانشی، پدیده‌ای که بیشتر از ۱۰۰سال پیش توسط اینشتین پیش‌بینی شده بود، سرانجام در سال ۲۰۱۷،بسا اعلام شد و جایزه نوبل را برای کاشفانش به ارمان اورد. در واقع، مرکز لایگو (رصدخانه موج گرانشی تداخل لیزری) که از سال‌ها قبل برای شکار امواج گرانشی با هزینه ۲۶۵میلیون دلار ساخته شده بود، در سال ۲۰۱۵توانست نخستین موج گرانشی را ثبت کند. چند موج دیگر هم اندازه‌گیری شدند و سرانجام در اکتبر ۲۰۱۷کشف این امواج رسماً اعلام شد و نتیجه، اهدای نوبل به کاشفان بود.

موشک‌های قابل بازیابی:آینده فعالیت فضایی ارسال ماهواره‌ها به فضا تا پیش از سال۲۰۱۷ عملیاتی بسیار هزینه‌به‌حساب می‌آمد اما

در سال گذشته بالاخره شرکت خصوصی اسپیس‌ایکس توانست یکی از قدیمی‌ترین آژوها در صنعت هوافضا را جامه عمل بپوشاند. راکت چندبار مصرف فالکون ۹ این شرکت بعد از چندین و چند آزمایش ناموفق و یک پرتاب فاجعه‌بار بالاخره توانست نخستین پرتاب و فرود موفقیت‌آمیز خود را به اجرا گذاشته و پیش‌رفتی بزرگ در صنایع فضایی را به‌نام خود ثبت کند. همچنین شرکت بلو اوربجین، شرکت خصوصی فضایی که قرار است توریست‌ها را به مدار پایینی زمین ببرد، نسخه دوم کیسول خود با قابلیت حمل گردشگر فضایی از تگزاس به فضا پرتاب کرد و با موفقیت روی زمین فرود آورد.

موشک‌های قابل بازیابی:آینده فعالیت فضایی ارسال ماهواره‌ها به فضا تا پیش از سال۲۰۱۷ عملیاتی بسیار هزینه‌به‌حساب می‌آمد اما در سال گذشته بالاخره شرکت خصوصی اسپیس‌ایکس توانست یکی از قدیمی‌ترین آژوها در صنعت هوافضا را جامه عمل بپوشاند. راکت چندبار مصرف فالکون ۹ این شرکت بعد از چندین و چند آزمایش ناموفق و یک پرتاب فاجعه‌بار بالاخره توانست نخستین پرتاب و فرود موفقیت‌آمیز خود را به اجرا گذاشته و پیش‌رفتی بزرگ در صنایع فضایی را به‌نام خود ثبت کند. همچنین شرکت بلو اوربجین، شرکت خصوصی فضایی که قرار است توریست‌ها را به مدار پایینی زمین ببرد، نسخه دوم کیسول خود با قابلیت حمل گردشگر فضایی از تگزاس به فضا پرتاب کرد و با موفقیت روی زمین فرود آورد.

بزرگ‌ترین خورشیدگرفتگی بزرگ قرن در ۲۱اگوست ۲۰۱۷در آمریکا رخ می‌دهد اما فقط در بخش‌های غربی آمریکای‌جنوبی می‌توان آن را دید. بعد از آن هرکس بخواهد خورشیدگرفتگی کامل را ببیند باید تا ۸ آوریل ۲۰۲۴ منتظر بماند.

کشف فسیل قدیمی‌ترین اردک جهان کشف فسیل یک پرندۀ قدیمی که با استفاده از اسکن سه‌بعدی داده‌های جدیدی را در اختیار دانشمندان گذاشت، یکی از اکتشافات جنجالی سال گذشته میلادی بود. این دایناموس به‌شکل‌های تصاویرهای علمی گذشته ارائه شیهو زیست پرندگان قدیمی را به دجالش می‌کشد. این پرندۀ شایهت زیادی به اردک‌های امروزی داشته و گشتخوار بوده است. طول بدن این حیوان ۲۰۰میلیون ساله ۱۱ (به اندازه یک هوپلیماز کوچک) بوده است.

تخت گاز بیت‌کوین در میان پول‌های دیجیتال یا رمزنگاری شده بدون کد درسال ۲۰۱۷ بیت‌کوین جنجالی‌ترین مورد بوده است. افزایش قیمت ناگهانی و تورن برابری این واحد پول دیجیتال که ۶–۲ سال قبل خیلی‌ها آن را حتی نمی‌شناختند باعث شد تا نام بیت‌کوین برای خیلی‌ها آشنا شود و بسیاری از رسانه‌ها به این پول مجازی بپردازند.

از شهرنودان اهنی تا روایت‌های قاتل یکی از پرسروصداترین پرونده‌های سال ۲۰۱۷«طلس» بود که برای اولین‌بار در سال ۲۰۱۳ ساخته شده بود اما در نوامبر امسال

پیک پارسیان

یک پیک پارسیان در حال خوردن

شالازیون یک کیست به صورت برجستگی کوچک پر از مایع در پلک است و معمولاً تولید درد نمی‌کند ولی ممکن است در ابتدا ملتهب بشود و دردناک باشد. اندازه ثابتی ندارد. اگر خیلی بزرگ بشود باعث فشار بر روی قرنیه چشم می‌شود و تولید استیگماتیسم و تاری دید می‌کند.

غلل تولید بیماری غده های Meibomian در قسمت داخلی پلک موادی ترشح می کنند که باعث نرمی حرکات چشمی و مرطوب نگه داشتن چشم می شوند. اگر مجرای خروجی این ترشحات بسته شود باعث تولید کیست می شود. تورم، پلک قرمز، گرم و دردناک از سیمپتوم های

درمان تشخیص بیماری با نگاه کردن توسط پزشک داده می شود. معمولاً بین ۴ تا ۸ هفته بخودی خود درمان می شود. اگر کیست تولید ناراحتی یا درد و فشار بر روی چشم بکند می شود از کمپرس گرم روزی چند بار و هر بار بین ۵ تا ۱۰ دقیقه استفاده کرد. اگر تمام پلک متورم یا عفونی شده می شود آن را با یک گوش پاک کن که در آب جوشیده و خشک شده خیس شده پاک کرد که به آرامش سیمپتوم های کلینیکی بیماری کمک می کند. در مواردی که محل تولید

بیماری عفونی شده و یا کیست باعث صدمه زدن به دید بیمار می شود و واقعا دردناک است باید حتما با پزشک متخصص چشم مشورت شود. عمل جراحی به ندرت انجام می شود و احتیاج به بی حسی موضعی دارد. اگر ندول های کوچک و زیادی پهلوی هم تولید شده اند که نشود آن ها را با جراحی درآورد و خارج کرد از کورتیکوتراپی استفاده می شود. بازگشت بیماری و شالازیون های تکراری به ندرت دیده می شوند و در صورت بازگشت بیماری باید بیمار به متخصص چشم مراجعه کند.

عمل جراحی به ندرت انجام می شود و احتیاج به بی حسی موضعی دارد. اگر ندول های کوچک و زیادی پهلوی هم تولید شده اند که نشود آن ها را با جراحی درآورد و خارج کرد از کورتیکوتراپی استفاده می شود. بازگشت بیماری و شالازیون های تکراری به ندرت دیده می شوند و در صورت بازگشت بیماری باید بیمار به متخصص چشم مراجعه کند.

عمل جراحی به ندرت انجام می شود و احتیاج به بی حسی موضعی دارد. اگر ندول های کوچک و زیادی پهلوی هم تولید شده اند که نشود آن ها را با جراحی درآورد و خارج کرد از کورتیکوتراپی استفاده می شود. بازگشت بیماری و شالازیون های تکراری به ندرت دیده می شوند و در صورت بازگشت بیماری باید بیمار به متخصص چشم مراجعه کند.

عمل جراحی به ندرت انجام می شود و احتیاج به بی حسی موضعی دارد. اگر ندول های کوچک و زیادی پهلوی هم تولید شده اند که نشود آن ها را با جراحی درآورد و خارج کرد از کورتیکوتراپی استفاده می شود. بازگشت بیماری و شالازیون های تکراری به ندرت دیده می شوند و در صورت بازگشت بیماری باید بیمار به متخصص چشم مراجعه کند.

عمل جراحی به ندرت انجام می شود و احتیاج به بی حسی موضعی دارد. اگر ندول های کوچک و زیادی پهلوی هم تولید شده اند که نشود آن ها را با جراحی درآورد و خارج کرد از کورتیکوتراپی استفاده می شود. بازگشت بیماری و شالازیون های تکراری به ندرت دیده می شوند و در صورت بازگشت بیماری باید بیمار به متخصص چشم مراجعه کند.

وقت گذراندن در فضای باز از بینایی کودکان محافظت می کند

فضای باز مانع از نزدیک بینی می‌شود: در کودکان چینی نباری که در سیدنی استرالیا زندگی می‌کنند و روزی دو ساعت وقتشان در فضای باز می‌گذرد شیوع نزدیک بینی تا سن شش سالگی سه درصد است، در کودکان شش ساله در سنگاپور این میزان به سی‌درصد می‌رسد. کار دیگری که پدر و مادرها می‌توانند انجام دهند توجه به تغذیه است. دکتر دالمان نور می‌گوید: ما به پدر و مادرها همیشه می‌گوییم اسیدهای چرب ضروری امگا سه، ویتامین‌های آ، ث و ای برای چشم خوب است.

تغذیه سالم بسیار مهم است، خوردن هر چه بیشتر ماهی‌های روغنی، آواکادو، سبزیجات با برگ‌های پهن و سبز، او همچنین مایه‌ای سالانه چشم را هم تست می‌کند. با این حال کارشناسان برای اینکه بتوان از تاثیر وسایل الکترونیک بر بینایی کودکان جلوگیری یا تاثیر آن را متدل کرد به تحقیقات بیشتری نیاز تا راه حل‌های بیشتری ارائه شود.

دکتر همنون می‌گوید: در شهرهای چین، از حدود شش سالگی، هر سال ده درصد شاگردان مدرسه کلاس نزدیک‌بین می‌شوند، بنابراین باید با تحقیقات بیشتر و وسعتر برای آن چاره اندیشید.

پدر و مادرها چگونه متوجه نزدیک‌بینی فرزندان شوند:

اگر کودک مجبور است جلوی کلاس بنشیند تا بتواند نوشته سیاه را بخواند اگر کودک خیلی نزدیک به تلویزیون می‌نشیند اگر کودک از سر درد یا خستگی چشم شکایت می‌کند.

اگر کودک مرتب چشم‌هایش را می‌مالد

اگر کودک مرتب چشم‌هایش را می‌مالد

اگر کودک مرتب چشم‌هایش را می‌مالد

اگر کودک مرتب چشم‌هایش را می‌مالد

تحقیقات آن‌ها در مجله علمی «Brain» منتشر می‌شود. سندرم درد ماریسل، بیماری‌ای است که مبتلایان به آن کمر از حد معمول به حرارت بالا و کیپاسین (نوعی ماده شیمیایی) موجود در فلفل‌های تند حساس هستند و استخوان‌هایشان بدون احساس هیچ دردی دچار شکستگی می‌شود.

محققان بعد از مطالعه بر روی از اعضای این خانواده به این نتیجه رسیدند که ژن ZFHXY۲ در آن‌ها دچار شده است. آنها بعد از آن روی دو موش که بدون این ژن پرورش یافته بودند، مطالعه کردند و متوجه تغییر در آستانه تحمل درد آن‌ها شدند.

آنها موش‌هایی با ژن جهش یافته مشابه خانواده ماریسل پرورش دادند و بعد از مطالعه روی آنها دریافتند به شکل قابل ملاحظه‌ای به حرارت بالا بی حس هستند. پروفیسور الیزوی می‌گوید: با انجام تحقیقات بیشتر برای فهم تاثیر این جهش روی میزان حساسیت و پیدا کردن ژن‌های دیگری که ممکن است در این مساله درگیر باشند، می‌توان به پیشرفت‌های دارویی تازه در درمان اختصای سرطان به‌شمار می‌روند.

این حوزه پزشکی به دنبال ارائه خدمات پزشکی (سلامت، پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبت) متناسب با ژنتیک فرد است. این مدل، پزشکی با آگاهی از اطلاعات نهفته شده در ژنوم هر فرد می‌تواند به او داروی موثر با حداقل عوارض جانبی و در دوز مناسب تجویز کند و توصیه مناسب برای تغییر در سبک زندگی و رژیم غذایی به منظور پیشگیری و درمان بیماری‌ها و تغییر صفات، ارائه دهد.

وی با بیان اینکه بسیاری از درمان‌های ارزان‌ش برای افراد مختلف بی اثر است، گفت: واکنش دارویی در افراد مختلف متفاوت بوده و نمی‌توان درمان‌های یکسانی برای افراد انجام داد و با تحولات حوزه ژنتیک داروها امروزه متناسب به فرد ارائه می‌شود.

دبیر علمی دومین کنگره بین‌المللی پزشکی شخصی ایران ادامه داد: موضوع پزشکی شخصی یا پزشکی فرد محور در ایران آغاز شده و اتفاقات

پیک پارسیان

یک پیک پارسیان در حال خوردن

گل مژه

از بین رفتن ندول عفونی روی چشم بسته یک کمپرس گرم با آب جوشیده شده به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ۲ تا ۴ بار در روز بگذارید. در صورت امکان با یک موچین مژه ای که در مرکز گل مژه است را در بیاورید. دست به چشم نمالید و چشم را نخارانید.

از لوازم آرایش استفاده نکنید همین طور از لنزهای داخل چشمی. هرگز جوش های نزدیک چشم را فشار ندهید و نترکانید، زیرا امکان گرا گل مژه پس از ۴۸ ساعت از بین رفتن یا قرمزی به صورت یا سایر قسمت های صورت رسید حتما با پزشک یا متخصص چشم مشورت کنید.

– آنتی بیوتیک‌ها که قطره های ضدعفونی کننده چشم یا یک پماد حاوی آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می‌شود، در کودکان یا افرادی که گل مژه آنها شدیداً ملتهب است چشم پزشک آنتی بیوتیک خوراکی را نیز تجویز می‌ کند.

– جراحی: در مواقعی که گل مژه در برابر آنتی بیوتیک مقاوم است یا تولید کیست کرده متخصص چشم با استفاده بی حسی موضعی با قطره های بی حس کننده شکاف کوچکی برای تخلیه گل مژه و آرامش درد و فشار و سرعت بهبودی انجام می‌ دهد.

چند درمان خانگی – استفاده از چای کیسه ای مخصوصاً چای سبز کیسه ای پس از این که در آب گرم قرار گرفت روی چشم گذاشته شود تا خشک بشود که باعث کاهش تورم و درد می‌ شود.

جوشاندن تخم گشنیز و استفاده از آب ولرم آن برای شستشو و کمپرس چشم چند بار در روز موثر است. – روغن کرچک خاصیت آنتی انفلاماتوار دارد، چند قطره آن را روی یک گاز یا پارچه تمیز ریخته روی چشم بگذارید و پس از چند دقیقه تکراری دیده شوند که فقط متخصص چشم قادر به تشخیص آنهاست.

– چند قطره شیر پاک روی یک گاز استریل یا پارچه تمیز ریخته و گل مژه را با آن تمیز کنید. – کمپرس ژل الورا هم مفید است.

کمپرس ژل الورا هم مفید است.

کمپرس ژل الورا هم مفید است.

کمپرس ژل الورا هم مفید است.

چشم‌های کودکان



احتمال دارد دچار نزدیک‌بینی شوند.» پروفیسور همنون هم می‌گوید ارتباطی که بین توان دانش آموزان شرق آسیا در ریاضی و نزدیک‌بینی وجود دارد شاید تصادفی نباشد: «این بچه‌ها از سنین پایین زیر فشار آموزش بسیار شدید هستند و بیشتر وقتشان در فضای بسته می‌گذرد و همه چیز را در نزدیکی چشمشان مطالعه می‌کنند و در فضای باز وقت خیلی کمی را می‌گذرانند.»

چه کاری از دست پدر و مادرها بر می‌آید؟ پدر و مادرها می‌توانند به فرزندان‌شان توصیه کنند کمتر با کامپیوتر و تبلت و موبایل وقت بگذرانند، اما واقعیت این است که بچه‌ها اکنون چنان به

عوامل امکان تولید بیماری

– بهداشت بد چشم ها، مثل استفاده کردن از لوازم آرایش چشمی که تاریخ مصرفش گذشته یا روی پلک آلوده استفاده شده.

– استفاده از لنزهای داخل چشمی که به خوبی ضدعفونی نشده اند یا با دست آلوده داخل چشم گذاشته شده اند.

– استرس – تغییرات هورمونی – خشکی چشم به هر دلیلی – شوره مژه ها – داشتن بیماری زراسه چشمی که باعث تحریک چشم می‌ شود.

پیشگیری – بهترین راه برای پیشگیری داشتن بهداشت خوب برای چشم ها و دست هاست.

– از لوازم آرایش دیگران استفاده نکنید و نگذارید شخص دیگری از لوازم آرایش شما استفاده کند.

– قبل از این که دست به چشم بمالید دست ها را به خوبی بشوید و خشک کنید.

– قبل از گذاشتن لنز داخل چشم، دست ها را بشوید و لنزها را با مایع مخصوص ضدعفونی کنید.

– شستشوی مرتب پلک ها با آب ولرم و شامپوی رقیق شده بچه ی می‌ تواند از بازگشت بیماری جلوگیری کند

– در صورت وجود گل مژه های مکرر حتماً باید با چشم پزشک مشورت کرد، زیرا بیماری های دیگر خطرناک ممکن است به صورت گل مژه تکراری دیده شوند که فقط متخصص چشم قادر به تشخیص آنهاست.

درمان

در بیشتر موارد گل مژه به چشم صدمه نمی زند و بر روی دید بیمار اثری ندارد و به خوبی خود در عرض چند روز بهبودی حاصل می‌ شود.

در بیشتر موارد گل مژه به چشم صدمه نمی زند و بر روی دید بیمار اثری ندارد و به خوبی خود در عرض چند روز بهبودی حاصل می‌ شود.

در بیشتر موارد گل مژه به چشم صدمه نمی زند و بر روی دید بیمار اثری ندارد و به خوبی خود در عرض چند روز بهبودی حاصل می‌ شود.

در بیشتر موارد گل مژه به چشم صدمه نمی زند و بر روی دید بیمار اثری ندارد و به خوبی خود در عرض چند روز بهبودی حاصل می‌ شود.

این روزها وقت کودکان و نوجوانان هر چه بیشتر با وسایل الکترونیک، موبایل، لپ‌تاپ، کنسول و کامپیوتر می‌گذرد، به خصوص در دهه اخیر که تلفن‌های هوشمند متصل به اینترنت فراگیر شده‌اند.

بر باره تاثیر این چشم دوختن‌های طولانی و مستمر بر وزن این کودکان و افزایش احتمال بیماری‌هایی مثل دیابت زیاد صحبت شده است، اما اگر خوب به موضوع نگاه کنیم، می‌بینیم که به جز افزایش دور کمر، چشم کودکان و نوجوانان هم در دهه‌های اخیر بسیار نزدیک‌بین‌تر شده است.

اکنون در شرق آسیا نزدیک‌بینی کودکان ایدمی شده است. پروفیسور کریس همنون جراح و متخصص بیماری‌های چشم در کینگز کالج لندن، می‌گوید: نزدیک‌بینی یا مایوپی هر چه بیشتر شایع شده و در جنوب آسیا، سنگاپور، تایوان و کره جنوبی نور درصد ۱۸ ساله‌ها نزدیک‌بین هستند… در اروپای غربی، عملاً چهل تا پنجاه درصد جوانانی که در میانه دهه بیست سالگی هستند نزدیک‌بین هستند.

به گفته پروفیسور همنون در قرن بیستم این میزان بیست تا سی درصد بوده است. به عقیده دکتر آنگرت دالمان نور، متخصص بیماری‌ای چشم در بیمارستان مورفیل لندن یکی از علل شیوع نزدیک‌بینی این است که تماس کودکان با نور آفتاب کم است:

«به نظر می‌رسد قرار گرفتن در معرض نور مستقیم آفتاب مهمترین عامل باشد چون بچه‌هایی که زیاد مطالعه یا در کامپیوتر و تلفن هوشمند و تبلت استفاده می‌کنند فرصت کمتری دارند که بیرون خانه این سو و آن سو بوند و در معرض آفتاب باشند و به همین دلیل بیشتر

لتیسیا مارسیلی ۵۲ ساله، هنوز خیلی جوان بود که فهمید با بقیه فرق دارد. آسانه تحمل درد او بسیار بالا است به طوری‌که حتی متوجه سوختگی یا شکستن استخوان‌هایش نمی‌شود.

۵ عضو دیگر خانواده لتیسیا هم شرایطی مثل خود او دارند و به درد حساس نیستند، او به بی‌بی‌سی گفت: زندگی روزمره ما کاملاً طبیعی است، حتی شاید بهتر از بقیه مردم چون به ندرت بیمار می‌شویم و در زبانی احساس نمی‌کنیم. البته در واقع درد را حس می‌کنیم اما فقط برای چند لحظه.

دانشمندان محققند این شرایط به این خاطر برای این خانواده پیش آمده که برخی از عصب‌هایشان درست کار نمی‌کند. آن‌ها امیدوارند کشف ژن جهش‌یافته در بدن آن‌ها بتواند به کشف روش‌های درمانی برای بیماریاری که از دردهای مزمن رنج می‌برد کمک کند.

پروفیسور آناماریا الویزی، استاد دانشگاه سینا در ایتالیا می‌گوید: «ما در مسیر کاملاً جدیدی برای کشف داروهای مسکن قدم گذاشته‌ایم.»

دردسراها یک سندرم نادر مادر، دو پسر، خواهر و خواهرزاده لتیسیا همگی سندرمی دارند که به اسم خانواده‌شان نامگذاری شده: سندرم درد ماریسل. لتیسیا می‌گوید درد یک زنگ کبش بسیار مهم به حساب می‌آید و از آنجایی که آن‌ها فقط برای چند ثانیه

بررسی‌ها نشان می‌دهد که داروی تولید شده برای مقابله با دیابت می‌تواند به طور چشمگیری روند تحلیل رفتن و تصفیه حافظه را تغییر دهد. به نقل از ایندپیندنت، گروهی از متخصصان انگلیسی و چینی در یک آزمایش مشاهده کردند داروی تولید شده برای مقابله با دیابت نوع دو به طور چشمگیری می‌تواند روند تحلیل رفتن قدرت حافظه را تغییر دهد و گزینه درمانی جدیدی برای

بررسی‌ها نشان می‌دهد که داروی تولید شده برای مقابله با دیابت می‌تواند به طور چشمگیری روند تحلیل رفتن و تصفیه حافظه را تغییر دهد.

به نقل از ایندپیندنت، گروهی از متخصصان انگلیسی و چینی در یک آزمایش مشاهده کردند داروی تولید شده برای مقابله با دیابت نوع دو به طور چشمگیری می‌تواند روند تحلیل رفتن قدرت حافظه را تغییر دهد و گزینه درمانی جدیدی برای

دکتر عطا انصاری

دکتر عطا انصاری



گل مژه(Stye) یک عفونت خوش خیم است که در عرض چند روز در نزدیکی لبه پلک تولید می‌شود. بیماری به صورت یک جوش قرمز دردناک که در حقیقت یک آبسه چرکی با نوک زردرنگ است بر اثر التهاب ریشه مژه یا غده ترشح کننده چربی تولید می‌شود. گل مژه به چشم صدمه نمی زند و مسری هم نیست و معمولاً عفونت در طی یک هفته خودبخود از بین می‌رود. عفونت غدد پلک به دو صورت دیده می‌شود، نوع خارجی آن گل مژه است و نوع داخلی آن شالازیون نام دارد. گل مژه بر اثر عفونت باکتری استافیلوکوک و تماس با دست آلوده تولید می‌شود.

گل مژه بیماری شایعی است که در هر سنی ممکن است تولید شود و بیشتر بر اثر تماس چشم با دست آلوده و در افرادی که سیستم دفاعی بدن شان قوی نیست و یا در افرادی که دچار شوره پلک هستند دیده می‌شود.

سیمپتوم های بیماری

یک ندول یا جوش کوچک قرمز رنگ بر روی لبه پلک به سرعت تولید می‌شود.

درد در پلک نزدیک ریشه مژه در عرض ۲۴ ساعت تا ۴۸ ساعت تولید می‌شود.

تورم پلک در ناحیه جوش.

– احساس وجود جسم خارجی در چشم.

– وجود چرک در چشم وقتی که گل مژه می‌ ترکد.

– احساس سوزش و خارش و اشک ریزش.

– اگر گل مژه خیلی بزرگ باشد بر روی قرنیه فشار می‌ آورد و باعث استگماتیسم و تاری دید می‌شود.

چه کسانی در خطر بیماری هستند

اشخاصی که دچار دیابت هستند اغلب از این

نگاهی به تحولات صنایع فضایی در سال ۲۰۱۸ میلادی

در سال ۲۰۱۸، هند ماه‌گرد چاندرایان ۲ را به مدار ماه پرتاب خواهد کرد. این ادامه پروژه اکتشاف ماه است که هند در سال ۲۰۰۸ آغاز کرد و چاندرایان یک را در مدار ماه قرار داد. اما این بار کار به یک ماه‌گرد محدود نمی‌شود؛ علاوه بر آن یک ماه‌نشین و ماه‌نورد هم به ماه فرستاده خواهد شد. در ماه مارس موشک GSLV هند، چاندرایان دو را از پایگاه فضایی ساتیش داوان به فضا خواهد برد.

در ماه مه، ناسا فضاییمای اینسایت را رهسپار مریخ خواهد کرد. این فضاییما تجهیزات بسیار پیشرفته‌ای دارد تا زیر پوسته مریخ را بکاود و به دنبال سرنخ‌هایی در پاره‌شکل‌گیری لایه زیرین سطح سیاره سرخ بگردد. این کاوشگر همچنین مریخ‌لزه‌ها را خواهد سنجید تا ساختار داخلی این سیاره را بهتر بشناسیم.

در ماه ژوئن سازمان فضایی ژاپن فضاییمای هایابوسای دو را روانه سیارک رایوگو ۱۶۲۱۷۳ خواهد کرد تا از این تخته سنگ فضایی نمونه برداری کرده و به زمین برگرداند. این پروژه نیز ادامه ماموریت هایابوسای یک است که در سال ۲۰۰۵ به سیارک ایتوکاناوا رسید.

هایابوسای یک با وجود دشواری‌هایی که برایش پیش آمد توانست به زمین برگردد و نمونه‌ای کوچک از مواد این سیارک به دست دانشمندان برساند.

هایابوسای دو از نظر فنی پیشرفته‌تر از مدل قبلی است؛ قرار است به‌جای یک سیارک‌نشین، چند سیارک‌نشین کوچک روی مریخ‌نشانده و نمونه بیشتری به زمین برگردانده شود.

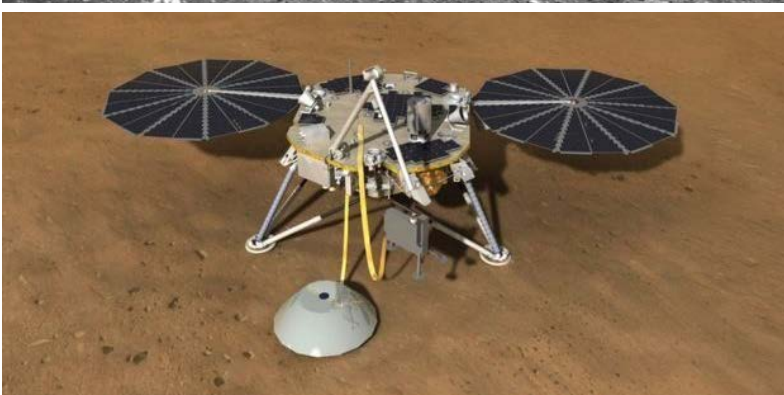
فقط ژاپن نیست که در سال ۲۰۱۸ به دنبال سیارک است، ناسا در سال ۲۰۱۶ فضاییمایی به نام اسپریرس-رکس را بسوی یک جرم فضایی به نام بنو ۱۰۱۹۵۵، روانه فضا کرد.

این فضاییما در ماه اوت امسال به مدار این سیارک کربنی خواهد رسید. این کاوشگر یک سال به دور خورشید چرخیده و بعد از رسیدن به سیارک بنو، حدود دو سال آن را زیر نظر خواهد گرفت و از آن نقشه برداری خواهد کرد. فضاییمای اسپریرس رکس به سطح سیارک هم نزدیک خواهد شد و بازوی آن در یک تماس پنج ثانیه‌ای از سطح سیارک نمونه برداری خواهد کرد تا آن را در سال ۲۰۲۳ به زمین برساند.

و سرانجام به پروژه مشترک اتحادیه اروپا و ژاپن می‌رسیم برای کاوش اولین سیاره منظومه شمسی: تیر. هدف پروژه بی‌کلمبو افزایش شناخت و تکمیل اطلاعاتی است که فضاییمای مسنجر ناسا از این سیاره جمع‌آوری کرده است. بی‌کلمبو دو فضاییما است که یک موشک هر دو را حمل می‌کند و از سطح تیر به دقت نقشه برداری و میدان مغناطیسی این سیاره را بررسی خواهد کرد. یکی از سوال‌های مهم این است که چرا این سیاره یک هسته آهنی بزرگ دارد و روی آن را یک لایه نازک سنگ سیلیکات پوشانده است.

پروازهای فضایی تجاری سال ۲۰۱۸ باید سالی باشد که شرکت خصوصی اسپیس ایکس قوی‌ترین موشک تاریخ -فالکون هوی را به فضا پرتاب می‌کند.

ایلان ماسک، مدیر اسپیس ایکس در ماه دسامبر تصویری از مونتاژ این موشک را در مرکز فضایی کندی در فلوریدای آمریکا توییت کرد.



فالکون هوی در واقع تشکیل شده از بدنه تقویت شده موشک فالکون نه که دو موشک فالکون نه

به دو طرفش بسته شده است. این موشک عظیم هفتاد متری برای این طراحی شده که باری به وزن ۵۷ تن را به فضا ببرد.

این موشک که بعد از پایان ماموریت به زمین باز می‌گردد در وهله اول برای قرار دادن ماهواره در مدار استفاده خواهد شد و بعد برای بردن فضاانوردان به آن سوی مدار زمین.

شرکت‌های خصوصی دیگر نیز در سال ۲۰۱۸ را به ایستگاه فضایی بین‌المللی ببرند هر چند ممکن است در کارشان تاخیر بیفتد و این موضوع در سال ۲۰۱۹ تحقق پیدا کند.

بر اساس برنامه فعلی، اسپیس ایکس و بوئینگ، اولین ماموریت فضایی سرنشین‌دار را از خاک آمریکا انجام می‌دهند؛ اتفاقی که از ژوئیه سال ۲۰۱۱ رخ نداده زمانی که شاتل فضایی از خدمت خارج شد. از آن زمان تا به حال آمریکا برای فرستادن فضاانوردان به ایستگاه فضایی بین‌المللی به موشک سایوز روسیه متکی بوده، موضوعی که اسباب دلخوری بسیاری از کسانی است که در صنعت پروازهای فضایی آمریکا کار می‌کنند.

هر دو شرکت اسپیس ایکس و بوئینگ قصد دارند سیستم‌های پرتابی موشکشان را ابتدا با پروازهای بدون سرنشین آزمایش و اطلاعات مهندسی جمع‌آوری کنند. بعد از آن فضاانوردان سوار این سفینه خواهند شد اما چون پای جان فضاانوردان تا به میان است هیچ نکته‌ای به بخت و اقبال واگذار نخواهد شد؛ بنابراین تاخیر در تحقق برنامه دور از ذهن نیست.

آزمایش موفق وقتی اتفاق بیفتد (حالا هر وقت که باشد) باید به این منتهی شود که ناسا گواهینامه اعزام سرنشین را برای اسپیس ایکس و بوئینگ صادر کند تا این شرکت‌ها بتوانند به تعهد خود برای اعزام فضاانورد به فضا عمل کنند. ناسا هم قرار است بزودی پروازهای فضایی سرنشین‌دار را از سر بگیرد و سیستم پرتابی گرانیقیمت خود ناسا برای اکتشافات فضایی -کپسول اوربیون و موشک SLS برای اعزام فضاانوردان به ماورای مدار دو هزار کیلومتری زمین استفاده کند. اگر همه چیز طبق برنامه پیش رود اوربیون در سال ۲۰۱۹ پرتاب آزمایشی بدون سرنشین خواهد داشت و در سال ۲۰۲۱ با سرنشین.

رکورد سرعت زمینی این یکی البته جزء تحولات فضایی نیست اما شاید حسن ختام مطلب باشد. پس از چند بار عقب افتادن از برنامه، پلادهاند، خودروی بریتانیایی قرار است پاییز امسال قدم بزرگی برای شکستن رکورد سرعت زمینی بردارد. موتور این خودرو موتور جت جنگنده یوروفایتر تایفون است. در سال گذشته این خودرو یکبار با سرعت کم ۳۲۰ کیلومتر در ساعت در فرودگاه نیوکی انگلستان آزمایش شد.

آزمایش بعدی در ماه اکتبر در آفریقای جنوبی خواهد بود برای رسیدن به سرعت ۸۰۰ کیلومتر در ساعت. این البته هنوز خیلی کمتر از رکورد فعلی سرعت زمینی است یعنی ۱۲۲۸ کیلومتر در ساعت. قرار است با جمع‌آوری اطلاعات مهندسی از این آزمایش‌ها، پلادهاند در سال ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ به سرعت‌های بالاتر و در نهایت به هدف اصلی برسد، گذشتن از سرعت هزار مایل ۱۶۱۰ کیلومتر در ساعت.

آژانس مسافرتی سان تراول

- ✓ Online flight booking
- ✓ Holiday packages
- ✓ Online Brochures
- ✓ Save time and effort
- ✓ Quality and Service
- ✓ LAYBY your NEXT Holiday

Sun Travel & Tours Independently owned and operated under licence from American Express & Helloworld Travel

بهترین قیمت و کتاهترین مسیر پرواز به ایران و تورهای مسافرتی به سراسر دنیا

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفا با آزاده شمس تماس بگیرید

T: 02 82491832 | M: 0403 421 955
Level 19 /1 O'Connell St, Sydney

www.suntravelagency.com.au

آگهی فروش کباب شاپ سیار
KEBAB VAN Heart of Campbelltown

این کباب شاپ با سابقه هشت سال کار هفت روز هفته از ۵ بعدازظهر تا ۱۲ نیمه شب با درآمد بسیار خوب و اجازه دایم از شهرداری برای (Food Van)

با پارکینگ فراوان، انبار بزرگ، توالت

اتومبیل ون بزرگ مجهز به گاز طبیعی، برق و آب با لیز سه ساله

مکان بسیار خوب، مدیریت آسان با امکانات بسیار خوب

برای کسب درآمد بسیار بالا

Ph: 0412 778 812

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby, NSW

دفتر و کالت

**وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان**

سوزی دیوید

فرد دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

injob

اینجاب

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکیشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

AUTOMOTIVE

Tyre Land

MECHANICAL REPAIRS

25 Elizabeth Street

WETHERILL PARK

Telephone: 02 9756 1300

Complete Mobile Automotive Maintenance

Peyman Khazaei

Sydney Auto Tech

All Mechanical Repairs

0423 426 615

BUTCHERY

قصای ولیعصر

در مرلیندز

انواع گوشت تازه

کوبک بود - مرغ - بوقلمون

با کیفیت بالا و قیمت مناسب

PH: 9897 7497

Shop 11, No 205, Merrylands Rd. Merrylands

CAR DEALERS

WEST END MAZDA

No.1 Mazda Dealer in Australia

علی غریبی مشاور فارسی زبان

برای خرید انواع اتومبیلای مزدا در سدنی

PH: 1300567397

590 Church Street North Parramatta

CAR RENTAL

PERTH

کرایه ماشینهای لوکس در پرت

Elite Charter Services

0404777467

CLEANING SERVICES

FAHIM CLEANING

شرکت خدمات نظافت فہیم

Fahima Entezar

0432 222 490

158 Bloomfield Rd, Keysborough

fahimamentezar@gmail.com

DRIVING SCHOOLS

RAZ Driving School

آموزشگاه رانندگی راز (در)

آموزش رانندگی با مربی فارسی زبان

0421 399 702 0405 566 297

FINANCE BROKERS & LOANS

AKT Group

امور وام و ساخت

ما در تمام ایالت های استرالیا خدمات خود را ارائه می دهیم

02 9446 3479

0405 586 586

A-80/40A, Peasee Street, Mosley NSW, 2077

FLOORING

کیپانی گلدن فلورینگ

کیپانی گلدن فلورینگ

0477 343 828

FOOD IMPORTERS

AUST ARIA

FOOD IMPORTERS

Bestaste

Premium Quality

فدلی مرکز بخش

PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS

GUARDIAN FUNERALS

EVERY GOODBYE IS DIFFERENT

North Ryde

9887 2244

guardianfunerals.com.au

Funerals are too important to leave to anyone...

WN BULL FUNERALS

London in Personal Service

(02) 9519 5344 wnbull@wnbull.com

www.wnbull.com.au

HAIR & BEAUTY SALONS

MILANO

Hair & Beauty Salon

سالن آرایش و زیبایی میلانو

در چشودود

Shop A, Level 1, 453

Victoria Ave Chatswood

PH: 02 9411 7722

HAIR TALKS

ROUSE HILL

Rouse Hill Town Centre

13010-14 Market Ln, Rouse Hill NSW 2155

PH: 02 8882 9590

Insurance

یزین شما سیر یلا میخواد

جهت برقراری ارتباط و دریافت مشاوره رایگان

0401 884 488

www.insw.com.au | info@insw.com.au

VISA SERVICES & IMMIGRATION

AJ Migration Consultants

Suite 602/7, 131 York St, Chatswood, NSW, 2067

Phone: (02) 8034 6901

Mobile: 0414 187 045

Email: ajfahar@ajmigration.com

www.ajmigration.com

LAWYERS & SOLICITORS

Cradock Murray Neumann Lawyers

PH: +61 2 8268 4000

30 Cowper St, Sydney

DAVID LEGAL

DAVID LEGAL

PH: 02 9728 5678

FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris Street, Fairfield

Cradock Murray Neumann

PH: +61 2 8268 4000

30 Cowper St, Sydney

Pars Lawyers

دفتر وکالت پارس

وکيل رسمي و عضو کانون وکالت ایالت نیوساوت ولز

Tel: (02) 8065 0026

Mobile: 0405 175 450

Suite 2, Level 135-39 Auburn Rd, Auburn

www.parslawyers.com.au

گروه مهاجرت پارس

با مدیریت دکتر سعید عابدی

وکيل رسمي اداره مهاجرت استرالیا

PH: 0403 911 166 02 8608 7766

30 Cowper St, Parramatta 2150

مونهی ایکسچینج

PH: (08) 8443 8599

54 West Thebarton Rd.

THEBARTON S.A

KAYHAN INTERNATIONAL

MONEY EXCHANGE

صرافي کیهان

ملیون

Tel: 03 9787 8942

Mob: 0410 303 415

ارز بویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با بهترین نرزی

Tel: 02 9801 5588

Mob: 04 11 33 44 01

جوادی

PH: 1300 777 177 0427 777 177

Level 21, 567 Collins St, VIC

www.JAVADI.com.au

PATISserie

بستنی شیراز

195 Merrylands Road

Merrylands 2160

PH: (02) 9637 9032

RESTAURANT & CATERING

CHOO PAN BAKERY & KEBAB

نانوایی چوپان

نان داغ همراه با انواع کباب و چلو کباب

Ph: 0402 662 088

No.2/60 Main St, Blacktown

8:30am to 9:50pm

رستوران فارسی

در تاپ راید

Add: 20a Church St. Ryde

Ph: 02 8095 0039

02 8964 6337

MADO Cafe & Restaurant

رستوران مادو

در اوبورن

Ph: 02 9643 5299

63 Auburn Rd. Auburn

رستوران ارکید

با مدیریت و کادر ورزشیه

پدیرای شما میباشند

342 Pacific Hwy, Crows Nest

Tel: 02 9439 4488

TERRACE CAFE RESTAURANT

کافه رستوران تراس در پاراماتا

401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9690 9787

enquiries@terra.com.au | web: www.terra.com.au

https://www.facebook.com/TerraceParramattaRestaurant

ARIA FOOD STORE

فروشگاه آریا

34 Ross Street

North Parramatta

PH: 02 9683 7330

BEST WAY

200-208 Lonsdale St

Dandenong VIC

Ph: 03 8759 0006

Open 7days

7am-11pm

0401 004 463

0401 660 810

PEDDY SUPERMARKET

پدی سوپرمارکت

در بلک تاون

111 Main Street

Blacktown NSW

PH: 02 8678 3413

فروشگاه زمزم

در اوبورن

36 Station Street Auburn

8021 9292

PERSIAN GROCERY

فروشگاه پرشین گروسی

در ادلید

PH: (08) 8443 8599

54 West Thebarton Rd.

THEBARTON S.A

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی سان تراول

T: 02 8249 1832

M: 0403 421 955

آژانس مسافرتی ای تی اس

PH: 02 8014 9608

Air Travel Services

Suite 305, Level 3 32 York St, Sydney NSW 2000

Tel: 02 8014 9608

آژانس مسافرتی اینترنشنال تور اند تراول

201 Northumberland Street Liverpool NSW

PH: +61 (02) 9822 5792

Email: info@ict.com.au

www.ict.com.au

رستوران مادو

در اوبورن

Ph: 02 9643 5299

63 Auburn Rd. Auburn

رستوران ارکید

با مدیریت و کادر ورزشیه

پدیرای شما میباشند

342 Pacific Hwy, Crows Nest

Tel: 02 9439 4488

TERRACE CAFE RESTAURANT

کافه رستوران تراس در پاراماتا

401 Church Street, Parramatta | ph: 02 9690 9787

enquiries@terra.com.au | web: www.terra.com.au

https://www.facebook.com/TerraceParramattaRestaurant

ARIA FOOD STORE

فروشگاه آریا

34 Ross Street

North Parramatta

PH: 02 9683 7330

BEST WAY

200-208 Lonsdale St

Dandenong VIC

Ph: 03 8759 0006

Open 7days

7am-11pm

0401 004 463

0401 660 810

PEDDY SUPERMARKET

پدی سوپرمارکت

در بلک تاون

111 Main Street

Blacktown NSW

PH: 02 8678 3413

PERSIAN GROCERY

فروشگاه پرشین گروسی

در ادلید

PH: (08) 8443 8599

54 West Thebarton Rd.

THEBARTON S.A

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی سان تراول

T: 02 8249 1832

M: 0403 421 955

آژانس مسافرتی ای تی اس

PH: 02 8014 9608

Air Travel Services

Suite 305, Level 3 32 York St, Sydney NSW 2000

Tel: 02 8014 9608

فروشگاه زمزم

در اوبورن

36 Station Street Auburn

8021 9292

فروشگاه پرشین گروسی

در ادلید

PH: (08) 8443 8599

54 West Thebarton Rd.

THEBARTON S.A

فروشگاه زمزم

در اوبورن

36 Station Street Auburn

8021 9292

فروشگاه زمزم

در اوبورن

36 Station Street Auburn

8021 9292

آتوسا صد

بررسی روانکاوانه سریال «شهرزاد»

اسارت روانی و سادومازوخیسم فرهنگی

سادومازوخ ترین شخصیت داستان شاپور (رضا کیانیان) است که همسرش را شکنجه روحی می دهد و کتک می زند و هر بار بعد از کتک زدن عاشق او می شود و می خواهد با او به رختخواب برود. لذت بردن از درد و رنج دیگری کاملن در این شخصیت مشهود است. عشق شهرزاد به فرهاد و ازدواج او با قباد هم نمونه یک سادومازوخیزم عشقی است که نیاز به قربانی کردن خود یا زجر کشیدن به خاطر زجر دیگری را نشان می دهد. ...

بزرگ آقا فرهاد را ترک می کند به میل بزرگ آقا با قباد ازدواج می کند و به میل بزرگ آقا از قباد جدا می شود و با فرهاد ازدواج می کند. در نهایت هم بزرگ آقا عشق خود را به او اقرار می کند. شهرزاد وجود دارد و همزمان با اینان و با ناخودگاه جمعی شیعه رابطه ای گروهی دارد.

سادومازوخیسم شیعی یکی از فیلم هایی که در کودکی از دیدن آن لذت می بردم «بوی پیراهن یوسف» بود. این فیلم در اواخر جنگ ایران و عراق ساخته شده بود و داستان بازگشت فرزند اسیر یک پیرمرد تهرانی را از جنگ روایت می کرد. اشتباه نشود، فیلم در مورد «بازگشت از اسارت» نیست، بلکه در مورد خود اسارت است. از ۱۳۲ دقیقه ی فیلم، ۲ دقیقه آخر در مورد بازگشت اسیران است و ۱۳۰ دقیقه «عشق» به اسارت را روایت می کند و این که محرومیت چگونه انسان را آزاد و عرفانی می کند. من با این تم مشکلی ندارم، و هنوز هم بعضی صحنه های فیلم را دوست دارم اما فکر می کنم «بوی پیراهن یوسف» نمونه بارز رومانیتیک کردن و عرفانی و عاشقانه جلوه دادن اسارت است که مشکل مذهبی- فرهنگی ماست، مشکل لذت بردن از اسارت، محرومیت، قربانی شدن و ماتم، مشکل سادومازوخیسم

شیعی ایرانی. زینب در شیعه ایرانی نماد اسارت زنانه است. زناد زجر کشیدن و ستم دیدن در جنگ علیه کفار. برای مثال به این اشعار از وبسایت مذهبی «زادگاه گودال» توجه کنید:

حضرت زینب (س) : اسارت

این به بعد نام تو با نام زینب است
ای شاهد اسیری من ای غیور محض
از قوم ما زنی به اسارت نرفته بود
در کوفه بود همینجا پریم شکست
تا شهر شام رفت مو معجز ندانستم
بعذار تو کار ما به کجاها کشیده شد
به روی دل غم و داغ تو را گذاشتم
برای آن که مرا عصه تو پیر کند
برای آنکه بگویم هنوز فکر توام
نشد اگر که تنت را کفن کنم
بین که خون گلو ی تو رنگ موی من است
اگر بناست ببینی میرا بیا گودال

دیدم لگد از قفا زدن را
سد نفس گلو شدن را
و در گفتگوی بین زینب و امام حسین:
چل روز می شود که شدم چریل تو
چل روز می شود که فقط زار می زرم
چل روز می شود که بدون توام حسین
چل روز می شود که حسین همه شدم
مردم به جنگ ناثیه الحیدر آمدند
از مارک در بدنم هست یا حسین
وای ای نرینه ز جای جای تن تو در آمده
جمعی است که بود به گودال جا نشد
دیدم کسی حسین مرا نجر می کند
من را ببخش دشت به گیسو تو زدن
فرست نشد ز خاک بگیرم سر تو را
می خواستم پیوستم اما مرا زدن
آه من تو فاصله ها سد شدند
این دو شهر کوفه بود که بال و پریم شکست
وای از عبور کردن مثل غلام ها
تا بر نمی کنی که سرم سایبان نداشت؟
باز شهر نامم رفت و معجز نداشتم
از بس رسید سنگ به سمت جبین من

هرچه بیشتر این اشعار را بخوانی بیشتر متوجه می شوی مخاطب سریالی مثل شهرزاد چه قشری از جامعه ماست، قشری که پای روضه ی زینب و حسین می نشید. پرستش اسارت زینب و شهادت حسین و تبعید و بیماری و قتل امامان دیگر روایت ناخودگاه جمعی ماست که داستان اسارت به این بت های انسانی را به آزادی به ارزش های شخصی انسانی ترجیح داده ایم. این ها داستان اسیری ماست، زجر و اسیری و ستم پرستی درد شیعی ماست، سادومازوخیسم شیعی ما.

سادومازوخیسم (آزاردهی -آزارخواهی) به معنی آزار و تحقیر دیگری یا آزار و تحقیر شدن توسط دیگری است که با دریافت یا ایجاد درد سبب ارضای فرد می شود. فرد سادومازوخ از آزار دادن دیگری و درد کشیدن متقابل لذت می برد. سادومازوخیسم که در نگاه نخست یادآور سکس تحقیر کننده است در روانشناسی اجتماعی کاربرد وسیع تری دارد. لذت بردن از درد خود یا دیگری صحتی روانی است که نمونه های آن در زندگی روزمره اجتماعی کم نیست. آن چه سادومازوخیسم را از سایر ناخنجاری های روانی مستثنی می کند بیشتر شخصیت ها در چهره خودخواسته ها که غلبه و شکست به خودی خود مایه ی رضایت فرد می شود. لین جانسر در کتاب «سادومازوخیسم در زندگی روزمره» می نویسد سادومازوخیسم در تمام روابط اجتماعی و در هر رابطه ای بین خود و دیگری وجود دارد. هر جامعه ای بر ساختارهای نامتناهی و دوطرفه ی قدرت من جمله نژادپرستی، جنسیت گرای و قومیت گرای و غیره استوار است. به گفته جانسر «ما در جوامع سادومازوخیستی زندگی می کنیم و همیشه از راه سانه ها در معرض بمباران روابط ارباب-رعیتی هستیم». این بمباران در حدی است که کم کم که با روابط ارباب-رعیتی خود می گیریم آن را عادی می دانیم و به تدریج درونی می کنیم. در سریال «شهرزاد» چهره های مختلف سادومازوخیسم از بعد جنسی تا اجتماعی آن به هم آمیخته و مسیر داستان را تعیین می کند. بیشتر شخصیت ها در چهره خودخواسته ها که به سر می برند که از بودن در آن لذت می برند و آن را بر دیگری منعکس می کنند. سادومازوخ ترین شخصیت داستان شاپور (رضا کیانیان) است که همسرش را شکنجه روحی می دهد و کتک می زند و هر بار بعد از کتک زدن عاشق او می شود و می خواهد با او به رختخواب برود. لذت بردن از درد و رنج دیگری کاملن در این شخصیت مشهود است. عشق شهرزاد به فرهاد و ازدواج او با قباد هم نمونه یک سادومازوخیزم عشقی است که نیاز به قربانی کردن خود یا زجر کشیدن به خاطر زجر دیگری را نشان می دهد.

در کتاب «مشکل اقتصادی مازوخیسم» (۱۹۳۴) فروید اصطلاحی را به نام «مازوخیسم اخلاقی» تعریف می کند که در آن رابطه روانی با عامل ایجاد درد از خارج از فرد قطع می شود و ناراحت بودن و غلب روحی به خودی خود مهم می شود، این که این عذاب را با سایرین ما یزید ایجاد کرده یا خدا یا بزرگ آقا یا شاپور تفاوت چندانی نمی کند، مهم این است که من مخاطب طعم لذت زجر و اسیری را بچشم، فروید نشان می دهد که «مازوخیسم اخلاقی» وسیله ای برای سرکوب و پنهان سازی احساس گناه فردی است «مازوخیسم اخلاقی» با پس راندن حس گناه باعث متغیل شدن وجدان و اخلاق در فرد می شود (چون فرام (superego) که بعد اخلاقی ضمیر است برای فعال شدن به تلنگر وجدانی نیاز دارد). انفعال اخلاقی وقتی رخ می دهد که ما می نشینیم و برای زینب و حسین گریه می کنیم و در زندان های شهرمان صدها آدم بیگانه تر اسیر و درنبدند. این همان عشق به «آزادی منفی» است که ما منفعال می کند. دورویی ما پدیده ی تازه ای نیست و کسب لذت از خرافات به جای اقدام و عمل برای رسیدن به غرض غیبه ی واقعی هم قسمتی از آن است. مازوخیسم ما وجدان انسانی ما را می کشد. در این حالت درد تنها از طریق رنج کشیدن و تآثر درونی به غرور و رضایت فردی می رسد مثلن با زنجیر زنی یا قمع زنی و با گریه کردن برای روایات خیالی. در پایان می خواهم اشاره ای کنم به مفهوم تاریخ. تاریخ نیز برای پاسخ به مسأله کشنده ای است که از او پرسید «آیا برای ایفای نقش بزرگ آقا مطالعه تاریخی داشنید؟» گفت «خیر لزومی به این کار ندارم چون وقایع را می دانستم و همه چیز برایم روشن بود». تاریخ موجود عزیزی است که همه به نحوی آن را سرکوب و سانسور می کنند. تاریخ ناخواندن نصیریان شاید به دلیل خستگی او از زجرهای تاریخی است که به ما گفته اند. مثلن برای بازی در فیلمی که هیچ بویی از حقیقت تاریخ نبرد خد کتاب تاریخی باید خواند؟ آیا فیلم نامه نویس و تهیه کننده هیچ کتابی خوانده اند؟ آیا کتاب سانسور نشده ای در مورد تاریخ ایران در بازار داخلی هست که حقیقت را بازگو کند؟ در میان مورخان ایرانی مظلوم ترین و دروغگوترین افشار جامعه را می توان یافت. تاریخ مشروطه خطای نیست و قلم شده باشد، تاریخ در قلب و ذهن تک تک ماست که شکل می گیرد و در مکالمه و مذاقه و تحلیل زنده می شود.

توصیه ای هم به خاتم علیدوستی دارم. هنر والا و استعداد خداداد خود را به دلالت هنر و ستمگران تاریخ نفروشد. تاریخ ایران همزمان با شخصیت های تخیلی و ثانوی به نام شهرزاد زنان موفق واقعی داشته است که با توان ذهنی و قدرت روحی خود جامعه را ساخته اند. اگر هنرشنیه ی پیداری قصد نمایش تاریخی زن ایرانی را دارد بهتر است نقش زنان را بازی کند که حاصل فانتزی ذهن های کم نیستند، زنانی همچون طاهره قهرالعین، شاعر و عالم مذهبی متولد ۱۱۹۳ یا ۱۱۹۶ خورشیدی در قزوین بی بی خانم استرآبادی، نویسنده و ملن نویسن متولد ۱۲۳۶ خورشیدی در گرگان ملک تاج نجم السلطنه، از زنان نیکوکار و بنیان گذار بیمارستان نجمیه تهران، متولد ۱۲۳۲ خورشیدی زینب پاشا، مبارز اجتماعی در نهضت تنباکو، متولد ۱۳۲۰ تا ۱۳۰۰ خورشیدی در تبریز بی بی مریم بختیاری، سردار بختیاری و حامی جنبش مشروطه متولد خورشیدی ۱۲۵۲ در اصفهان صدیقه دولت آبادی، روزنامه نگار و فعال حقوق زنان متولد ۱۲۶۱ خورشیدی در اصفهان مهرانگیر دولتشاهی، اولین سفیر زن ایران متولد ۱۲۹۶ خورشیدی در اصفهان فرخ و پارسا، اولین وزیر زن ایران متولد ۱۳۰۱ خورشیدی در قم



سریال «شهرزاد» به کارگردانی حسن فتحی و نغمه تمینی درام عاشقانه است که یکی از پرطرفدارترین آثار سینمای یافتند سال های اخیر ایران محسوب می شود. داستان سریال که پس از کودتای ۲۸ مرداد اتفاق می افتد مضمونی رمانتیک دارد و می توان آن را ملودرامی شقی جایی دانست. شهرزاد (ترانه علیدوستی) دانشجوی پزشکی و فرهاد (مصطفی زمانی) دانشجوی ادبیات و روزنامه نگار عاشق هم هستند و می خواهند با هم ازدواج کنند. داستان در سال ۱۳۳۲ و زمانداری دکتر مصدق اتفاق می افتد. پدران این دو از افراد گوش به فرمان شخصی نافذ به نام بزرگ آقا (علی نصیریان) هستند. تحولات ۲۸ مرداد فرهاد را که روزنامه نگار و از طرفداران پر و پا قرص مصدق است، به دلیل اتهام به قتل و توطئه علیه سلطنت به پای چوبه دار می کشد اما بزرگ آقا او را نجات می دهد. پس از آن ماجرا فرهاد تصمیم می گیرند با شهرزاد ازدواج کند اما پدر شهرزاد میلی به این ازدواج ندارد. از آن طرف بزرگ آقا دختری به نام شیرین (پریاناز ایداری) دارد که با پسر عموی خود قباد (شهاب حسینی) ازدواج کرده است. قباد و شیرین هر دار گفته فروم اگر مردم جوامع توتالیتر ازوسی اسازی «آزادی» را به برای قباد زن دوم دست و پا کنند. یک شب که پدر شهرزاد پیش بزرگ آقا می رود و گلایه می کند که دوست ندارم فرهاد با دخترش ازدواج کند. بزرگ آقا شهرزاد را برای قباد خواستگاری می کند. شهرزاد هم قبول می کند و زن دوم قباد می شود. بعد از بچه دار شدن، و باز به خواست بزرگ آقا شهرزاد از قباد جدا می شوند و با فرهاد ازدواج می کنند. قباد سابه وار شهرزاد و زندگی جدیدش را دنبال می کند و دردسر ساز می شود.

به عنوان یک منتقد، سریال «شهرزاد» حقیقتی از جامعه ایران را برایم ترسیم کرد که در نقدی روانکاوانه آن را بازگو می کنم.

آزادی و اسارت روانی
اریک فروم در کتاب «کنایزم فرار از آزادی» می نویسد رابطه ی انسان با آزادی رابطه مطلق و ثابتی نیست، و خیال آزادی هم مانند هر خیال دیگری می تواند باعث اسارت روانی فرد شود. معروف ترین انواع آزادی در جوامع توتالیتر آزادی «از» چیزی است مثلن آزادی از دیکتاتوری، از سنت ها و قید و بندهای فرهنگی، و آزادی از های اجتماعی. فروم این نوع آزادی را «آزادی منفی» می خواند. نوع دوم آزادی، آزادی «برای» رسیدن به هدفی یا به دست آوردن چیزی است، من باب مثال آزادی برای ساختن فرهنگ و اقتصاد و سیاست، یا آزادی برای اصلاح سیستم آموزشی. فروم این نوع آزادی را «آزادی مثبت» می خواند. به گفته فروم اگر مردم جوامع توتالیتر آزادی «از» دیکتاتوری را به آزادی «برای» رسیدن به هدفی مشخص تبدیل نکنند در نهایت دچار سرخوردگی و یاس خواهند شد. آزادی «برای» رسیدن به چیزی نیروی جمعی ایجاد می کند و به سمت سازندگی و امید می رود، اما آزادی «از» چیزی مثلن آزادی از قید دیکتاتور روی عامل سلب آزادی یعنی دیکتاتور متمرکز است و قفاز آن زن نمی رود. آزادی «از» چیزی تجربه روانی ناخوشایندی است که بیشتر افراد از تبدیل آن به «آزادی مثبت» ناتوانند. نتوانند. معنقد است که این نیروی جمعی کنایزم های روانی متعددی را در فرد ایجاد می کند که عبارتند از:

۱. اقتدارگرایی (authoritarianism) که در آن روان فرد دو هویت سادیستی و مازوخیستی را همزمان داراست. روان اقتدارگرا از یک سو دنبال کنترل دیگران از طریق اعمال قدرت و محذودیت، و تحمیل خواسته های خود بر آن ماست (سادیسم) و از سوی دیگر مایل به تبعیت از قدرت برتر از خود مانند افراد قدرتمندتر یا عقاید انتزاعی است (مازوخیسم). ۲. خرابکاری (destructiveness) که در آن روان فرد در جستجوی نابود کردن است. این ویژگی مانند روان سادیستی فرد اقتدارگراست که این تفاوت که روان اقتدارگرا به دنبال قدرت پایی است اما روان خرابکار در جستجوی چیز خاصی نیست و نفس نابود کردن برایش ارزشمند است.

۳ انطباق (conformity) که در آن روان فرد به صورت ناخودگاه با نرم اطرافیانش تطبیق می یابد و تفکر جمعی یا تفکر فردی همسان می شود. این فرد از خود دیدگاه مستثنایی ندارد. تفکر تطبیقی نوعی سیر دفاعی است که فرد از آن تفکر آزاد که عامل اضطراب اوست مصون می دارد.

فروم به تحلیل این سه نیرو در ایدئولوژی آلمان نازی می پردازد و نشان می دهد که شرایط روان شناختی آلمان پس از جنگ جهانی اول متمایل به نوعی نظم جدید برای احیای غرور ملی بود. هیتلر با شخصیتی «اقتدارگرا» از یک سو فرمانروایی مطلق با باور نژادپرستی و از سوی دیگر محبوب قلب های طبقه ی متوسط و قابل «انطباق» جامعه بود. فروم معتقد است که در شرایط «آزادی منفی» جامعه به صورت ناخودگاه متمایل به استبداد است و خود را با آن «تطبیق» می دهد. فروم توضیح می دهد که هر آزادی خارجی باید ناشی از آزادی درونی افراد باشد وگرنه تشکیل جامعه ی آزاد بدون انسان هایی که از درون آزادی را تجربه کنند ممکن نیست.

تم اصلی «شهرزاد» چیست؟
تم اصلی داستان «بردگی» است که در هیات بردگی طبقاتی، بردگی جنسیتی، و بردگی عاشقانه ظاهر می شود.

بزرگ آقا دیوان سالار یکی از خان های دهه ۳۰ تهران است که با دربار، سفارت خانه ها و بزرگان داخل و خارج ایران ارتباط دارد و همه کاره خانواده دیوان سالار است. شخصیت بزرگ آقا که در نگاه نخست اقتدار و پدرسالاری مرد قدیم ایرانی را نشان می دهد به کار باز تولید فرهنگ غالب ایران مشغول است. بزرگ آقا شخصیت «اقتدارگرا» است که در بالای هرم اجتماعی سریال قرار دارد و نقش خدا را برای دیگران دارد. شخصیت ها به او باج می دهند، به خواست او قتل می کنند و با فردی که او می گوید ازدواج می کنند. حتی «شیرین» دختر بزرگش که مظهر عزیزترین سبک بزرگ آقاقتس چیززی ساز از عروسیک خیمه شب بازی نیست و روی حرفش حرف نمی زند. شهرزاد به خواست بزرگ آقا زن دوم قباد همسر شیرین می شود.

فیلم که زیر عنوان «درام عاشقانه» می خواهد عشق را نشان دهد آن قدر پیچ و تاب می خورد که در نهایت چیزی جز رشتی و درد عشق باقی نمی ماند. این عشق برای من یادآور عشقی به شهید قربانی شدن در راه معشوق است. عشق به حسین، به زینب، به اسیر بودن، زجر کشیدن، و در این فیلم به توجیه صیغه نده و فاحشه گری! شهرزاد هویتی دوگانه دارد، از یک طرف زنی «مدرن» است که پزشکی می خواند و مدافع حقوق زنان است و از طرف دیگر به لحاظ ذهنی اسیر بزرگ آقا و سایر مردهای زندگیش است. او به عشق یک مرد زن دوم مدعی دیگر می شود. برای کارگردانی این تماشاییان را البته فرض کردیم همه چیز توجیه دارد، حتی فاشنگی شهرزاد زیر نقاب شرع. این که در قرن بیست یکم سریال های ایرانی هم چنان درگیر خرافه باقی و باوه پرستی هستند تا شاید با بوجه هفتک و صحت ساری و گرم آن چنانی مخاطب را راضی کنند و به آنان القا کنند که زن ایرانی همیشه بدبخت و دست دوم بوده است البته مایه ی شکست آور تر این است که هنرشنیه ی موافقی مانند «ترانه علیدوستی» تنگ ایفای نقش شهرزاد را پذیرفته و آن قدر به نقش آفرینی خود اچین شده که به آن اقتضار را کند. به قول فروم روان علیدوستی مانند روان اکثریت با مردم های جامعه «انطباق» یافته و قدرت تمیز را از دست داده است. ترانه ای که می توانست در فیلمی در مورد زنان موفق همان دوره تاریخی نقش مثلن «سکینه پری» اولین زن جراح ایرانی را بازی کند در عوض در فیلم بازی می کند که زن را اسیر و فاحشه تصویر می کند. البته این ها هم همه تصمیم فیلم نامه نویس است مثلن این که چرا زنی با شعور مثل شهرزاد دختر دیوان سالار نشده که هم درس بخواند و هم بعد از پدرش جانشین او شود؟ یا این که چرا عمه بلقیس که همان نقش بزرگ آقا را بعد از مرگش بازی می کند

injob
اینجاب



DOWNLOAD
— OUR —
FREE
MOBILE APP



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND



ADVERTISE WITH US AND
MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

اپلیکشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند
Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**

Tel: 02 8883 5551 | Mob: 0418 660 399
admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

AUST ARIA

PTY LTD
FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

پخش از
Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

