

پیک پارسیان

حکم اعدام یک مفسد اقتصادی در دیوان عالی ایران تایید شد



سخنگوی قوه قضاییه ایران از صدور احکام قطعی برای ۱۰ مفسد اقتصادی، از جمله تایید حکم اعدام یکی از متهمان در دیوان عالی کشور خبر داده است.

قوه قضاییه ایران گفت که حکم حمید باقری در دادگاه بدوی به اعدام محکوم شده بود، در دیوان عالی تایید شده است. اتهام حمید باقری درمی، ۴۹ ساله، افساد فی الارض از طریق کلاهبرداری اعلام شده بود که موارد متعددی از اتهامات مربوط به فساد و سوء استفاده از سیستم‌های بانکی و بیمه و همین طور پرداخت رشوه را در بر می‌گرفت.

از او همچنین به عنوان یکی از بزرگ‌ترین بدهکاران بانکی در ایران یاد شده است. ابوالقاسم صلواتی، قاضی دادگاه حمید باقری درمی بود که در نهایت برای او حکم اعدام صادر کرد.

از زمان آغاز فعالیت دادگاههای ویژه اقتصادی در ایران، این سومین حکم اعدام این دادگاهها است که در دیوان عالی کشور تایید می‌شود.

دو نفر دیگر وحید مظلومین، ملقب به سلطان سکه و محمد اسماعیل قاسمی بودند که به جرم افساد فی الارض از طریق تشکیل شبکه فساد اخلاقی در نظام اقتصادی و ارزی و پولی روز ۲۳ آبان اعدام شدند. غلامحسین محسنی اژه‌ای، سخنگوی قوه قضاییه ایران در نشست خبری در نشست خبری روز یکشنبه ۱۸ آذر احکام قطعی تعدادی دیگر از متهمان فساد مالی را که در دادگاههای ویژه به پرونده آنها رسیدگی شده اعلام کرد.

به گفته آقای محسنی اژه‌ای احکام این افراد بین یک تا ده سال زندان، جزای نقدی و ضبط اموال نامشروع بعد از صدور در دادگاه بدوی، تایید شده است.

او همچنین گفت که برای ۲۶ نفر در دادگاههای ویژه که در چهار استان شیراز، هرمزگان،

۲۲ میلیارد کیلومتری است و با سرعت تقریباً ۶۱ هزار کیلومتر در ساعت حرکت می‌کند.

آیا هدف سفر به ورای منظومه بود؟

وویدجرها ابتدا برای مطالعه سیارات دوردست منظومه شمسی پرتاب شدند اما بعد از آن به پرواز خود ادامه دادند.

پروفسور جبران گفت که در آغاز مأموریت تیم او اصلانی دانست رسیدن به لبه حباب محافظتی خورشید، هلیوسفر، چقدر طول می‌کشد.

او گفت: «ما نمی‌دانستیم ابعاد این حباب چقدر است، چقدر طول می‌کشد به لبه آن برسیم و آیا فضاپیما آنقدر دوام می‌آورد. حالا درحال مطالعه فضای میان ستاره ها هستیم.»

او افزود: «این دوره ای هیجان انگیز در سفر ۴۱ ساله وویدجر است.»

دانشمندان تعاریف مختلفی از ابعاد منظومه شمسی دارند به همین دلیل پروفسور استون همیشگی خیلی دقت کرده از عبارت «خروج از منظومه شمسی» برای وویدجر استفاده نکنند. او

وویدجر ۲ منظومه شمسی را ترک کرد

خبر خروج وویدجر ۲ از منظومه شمسی در جریان نشست انجمن ژئوفیزیک آمریکا در واشنگتن اعلام شد و پروفسور ادوارد استون دانشمند اصلی این پروژه بعد از آن تایید کرد.

او گفت هر دو کاوشگر اکنون وارد فضای میان ستارگان شده اند و تاریخ خروج وویدجر ۲ از منظومه روز پنجم نوامبر ۲۰۱۸ بود.

در آن تاریخ جبران پیوسته ای از ذرات که از خورشید ساطع می‌شود و وویدجر قادر به ردیابی آنهاست ناگهان افت کرد. این بدان معنی است که فضاپیما از هلیوپاز اصطلاحی برای لبه بیرونی حباب محافظتی خورشید متشکل از ذرات و میدان مغناطیسی در شده است.

درحالی که فضاپیما همزمان آن زودتر از این محط عبور کرد، ناسا می‌گوید وویدجر ۲ هنوز فضای ایزرایی فعال است که برای اولین بار امکان رصد فضای میان ستاره ها را فراهم می‌کند.

دانشگاه تریب مدرست بودند. آن‌ها در این برنامه که با عنوان «بازگشت به دانشگاه» برگزار شد از ضروریات توجه به جنبش‌های مدنی و دانشجویی و وظایف دانشجویان در این برهه زمانی گفتند.

جانش باعث شده تا از حقوق بشر هم برداشت سیاسی شود، گفت: پیش شرط فعالیت‌های سندیکایی مسالمت‌آمیز بودن است. بنابراین وقتی تکلیف خود را مشخص نمی‌کنیم همه چیز به هم می‌ریزد.

او ادامه داد: نسخه نمی‌دهم که جنبشی یا مدنی باشیم اما نمی‌توانیم هم جنبشی رفتار کرد و هم رادیکالیسم را رویکرد خود قرار داد. حرفم این است که باید تناقض را برطرف کرد.

عمادالدین باقی در پاسخ به این سوال که فکر می‌کنید برای ۱۴۰۰ تا توجه به وضعیت فعلی چه راهکاری وجود دارد تا بتوان مردم را برای مشارکت اجتماعی تشویق کرد تا رای بدهند، گفت: اگر نقد جدی درباره اصلاحات داشته باشیم نمی‌توانیم کار را پیش برد.

او گفت: شمار ۱۴۰۰ کمتر از اصلاح قانون اساسی باشد راه به جایی نمی‌بریم. هرجا مشکل در این سال‌ها داشتیم معلوم شده که مشکل از اصلاح قانون اساسی است. هرچند که اصلاح زمان اساسی با مقاومت روبرو است و همان زمان دولت اصلاحات هم با این مخالفت شد. نیروی اجتماعی اگر هوشمندانه در صحنه باشد مشکلی پیش نمی‌آید. به نظر من اصلاحات به شکل الان پاسخگو نیست و اصلاح طلبان باید طریقی نو دراندازند.

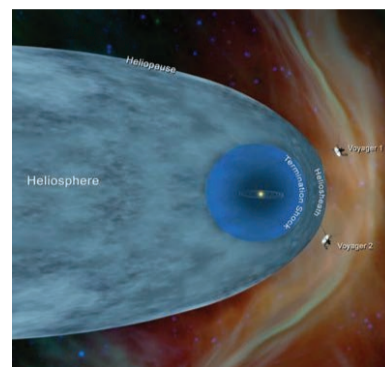
خبر خروج وویدجر ۲ از منظومه شمسی در جریان نشست انجمن ژئوفیزیک آمریکا در واشنگتن اعلام شد و پروفسور ادوارد استون دانشمند اصلی این پروژه بعد از آن تایید کرد.

او گفت هر دو کاوشگر اکنون وارد فضای میان ستارگان شده اند و تاریخ خروج وویدجر ۲ از منظومه روز پنجم نوامبر ۲۰۱۸ بود.

در آن تاریخ جبران پیوسته ای از ذرات که از خورشید ساطع می‌شود و وویدجر قادر به ردیابی آنهاست ناگهان افت کرد. این بدان معنی است که فضاپیما از هلیوپاز اصطلاحی برای لبه بیرونی حباب محافظتی خورشید متشکل از ذرات و میدان مغناطیسی در شده است.

درحالی که فضاپیما همزمان آن زودتر از این محط عبور کرد، ناسا می‌گوید وویدجر ۲ هنوز فضای ایزرایی فعال است که برای اولین بار امکان رصد فضای میان ستاره ها را فراهم می‌کند.

دانشگاه تریب مدرست بودند. آن‌ها در این برنامه که با عنوان «بازگشت به دانشگاه» برگزار شد از ضروریات توجه به جنبش‌های مدنی و دانشجویی و وظایف دانشجویان در این برهه زمانی گفتند.



کاوشگر فضایی وویدجر ۲ که سال ۱۹۷۷ پرتاب شده بود به دومین شی ساخت دست انسان بدل شده که منظومه شمسی را ترک می‌کند.

در مراسم روز دانشجو در دانشگاه تربیت مدرس مطرح شد:

سعید حجاریان، عمادالدین باقی و غلامحسین کرباسچی در مراسم روز دانشجو چه گفتند

حضور سعید حجاریان، عمادالدین باقی، ظرفیان و غلامحسین کرباسچی برگزار شد. عمادالدین باقی - عمادالدین باقی، سعید حجاریان، ظرفیان و غلامحسین کرباسچی امروز مهمان دانشگاه تربیت مدرس بودند. آن‌ها در این برنامه که با عنوان «بازگشت به دانشگاه» برگزار شد از ضروریات توجه به جنبش‌های مدنی و دانشجویی و وظایف دانشجویان در این برهه زمانی گفتند.

اعلامات این مراسم در دانشگاه تربیت مدرس با حضور خودسر افشاکاری است / عمادالدین باقی: پیش شرط فعالیت‌های سندیکایی مسالمت‌آمیز بودن است / غلامحسین کرباسچی: براندازی ممکن است نه راه اصولگرایی / غلامرضا ظرفیان: هنوز دانشگاه از شوک ۱۸ تیر درنیامده است

حضور سعید حجاریان، عمادالدین باقی، ظرفیان و غلامحسین کرباسچی برگزار شد. عمادالدین باقی - عمادالدین باقی، سعید حجاریان، ظرفیان و غلامحسین کرباسچی امروز مهمان دانشگاه تربیت مدرس بودند. آن‌ها در این برنامه که با عنوان «بازگشت به دانشگاه» برگزار شد از ضروریات توجه به جنبش‌های مدنی و دانشجویی و وظایف دانشجویان در این برهه زمانی گفتند.

اعلامات این مراسم در دانشگاه تربیت مدرس با حضور خودسر افشاکاری است / عمادالدین باقی: پیش شرط فعالیت‌های سندیکایی مسالمت‌آمیز بودن است / غلامحسین کرباسچی: براندازی ممکن است نه راه اصولگرایی / غلامرضا ظرفیان: هنوز دانشگاه از شوک ۱۸ تیر درنیامده است

حضور سعید حجاریان، عمادالدین باقی، ظرفیان و غلامحسین کرباسچی برگزار شد. عمادالدین باقی - عمادالدین باقی، سعید حجاریان، ظرفیان و غلامحسین کرباسچی امروز مهمان دانشگاه تربیت مدرس بودند. آن‌ها در این برنامه که با عنوان «بازگشت به دانشگاه» برگزار شد از ضروریات توجه به جنبش‌های مدنی و دانشجویی و وظایف دانشجویان در این برهه زمانی گفتند.

اعلامات این مراسم در دانشگاه تربیت مدرس با حضور خودسر افشاکاری است / عمادالدین باقی: پیش شرط فعالیت‌های سندیکایی مسالمت‌آمیز بودن است / غلامحسین کرباسچی: براندازی ممکن است نه راه اصولگرایی / غلامرضا ظرفیان: هنوز دانشگاه از شوک ۱۸ تیر درنیامده است

حضور سعید حجاریان، عمادالدین باقی، ظرفیان و غلامحسین کرباسچی برگزار شد. عمادالدین باقی - عمادالدین باقی، سعید حجاریان، ظرفیان و غلامحسین کرباسچی امروز مهمان دانشگاه تربیت مدرس بودند. آن‌ها در این برنامه که با عنوان «بازگشت به دانشگاه» برگزار شد از ضروریات توجه به جنبش‌های مدنی و دانشجویی و وظایف دانشجویان در این برهه زمانی گفتند.

اعلامات این مراسم در دانشگاه تربیت مدرس با حضور خودسر افشاکاری است / عمادالدین باقی: پیش شرط فعالیت‌های سندیکایی مسالمت‌آمیز بودن است / غلامحسین کرباسچی: براندازی ممکن است نه راه اصولگرایی / غلامرضا ظرفیان: هنوز دانشگاه از شوک ۱۸ تیر درنیامده است

اجاره

یک سوئیت مبله
Granny Flat
جهت اجاره
به زوج یا مجرد
در محله هیلز
تلفن تماس
0437 243 530

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام شخصی در یک ساعت
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند (تا ۹۰ درصد بدون بیمه)
- ReFinance با بهره کمتر



فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



SYDNEY
Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با **فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.**

تلفن تماس: **۰۴۱۱۴۷۸۹۲۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می‌باشد

دفتر وکالت تاجیک

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیما تاجیک

وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers

او با بیان اینکه اختلاف بر سر مصدق نیست و اصل بر اصول است، گفت: پاسداری ۱۶ آذر برای این روز معنایی ندارد باید شمعی را روشن کرد تا آن را به صورت معنایی و مصدق ریشه‌دار کرد.

او ادامه داد: نباید فقط در فکر نه گفتن به مدیران کشور باشیم، باید در فرایند تصمیم سازی نقش داشته باشیم. امروز نقش دانشگاه و پژوهش آن‌ها در راهمندی جریان‌ها و محافل سیاسی خالی است.

کرباسچی با بیان اینکه ابر چالش‌های اقتصادی وجود دارد که تصمیم‌گیری یکی از آن‌ها است، گفت: شمار استقلال امروز کافی نیست، باید نشان داد که استقلال از شرق و غرب با چه راهکار و سازکاری ممکن است.

او گفت: همه هنر نسل شما باید این باشد که دیگر ۱۶ آذری تکرار نشود نه اینکه هر نسلی ۱۶ آذر خود را داشته باشد. دانشجویان نه باید

او در پایان گفت: وظیفه دانشجویان در این شرایط، افشاکاری تا حد ممکن است. معمولاً این گروه‌ها درون دخمه‌های تاریخ به سر می‌برند و تاباندن نور بر این دخمه‌ها آن‌ها را وادار می‌کند

او در پاسخ به سوال دانشجویی که درباره ثبات سیاسی کشور پرسید، گفت: دولتی که روی کار آمده نقایص دارد و اصلاح‌طلبان هم مانند اصولگرایان مکرر آن نیستند.

او ادامه داد: اصلاح‌طلبان این جسارت را دارند که بگویند روحانی را بهتر دیدیم و نقایص آن را هم می‌گویند و دید انتقادی دارند. اگر ما هم تبدیل به لجن‌زاری می‌شود و خودسرهای مجازی در تاریکی می‌ایستند و به سمت روشنائی تیر می‌اندازند و با اسامی مجعول و حتی ربات به جنگ اشخاص حقیقی می‌روند.

کرباسچی: شعار استقلال امروز کافی نیست غلامحسین کرباسچی یکی دیگر از سخنرانان مراسم روز دانشجو در دانشگاه تربیت مدرس بود.

آگهی فروش

یک رستوران با سابقه کاری دراز مدت و در آمد خوب در محله چتسوود

به فروش می رسد

Ph: 0404 506 473

پیتزا آتیش در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ انواع چلوکباب و خورشتهای ایرانی

افتتاح رستوران از جمعه ۳۰ نوامبر

Tel: 02 8810 5682

10 McFarlane St. Merrylands



Proactive Electrical Group
Lic No: 297775C

کلیه خدمات برقی از قبیل

سیم کشی ساختمان
نصب و تغییر انواع پریز
کلید برق، لامپهای LED
نصب آنتن تلویزیون
نصب دوربین های مدار بسته

ارائه بهترین قیمت
برای همزبانان گرامی

لطفاً با رضا تماس بگیرید

Mob: 0401 920 426
Dob: 0435 230 426

آموزش رانندگی

آرین P

توسط معلم مجرب و با تجربه در مرحله
راید، پاراماتا، بورن، کارلینگفورد،
سیلورواتر و اطراف آن

0413 395 444

هفته‌نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551
0418 660 399

The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianherald@gmail.com
persianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au

PARSIAN MEDIA

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

کلینیک فیزیوتراپی مریلندز

با مدیریت فرید زهرایی فیزیوتراپیست فارغ التحصیل از دانشگاه سیدنی

مجهرترین کلینیک با مدرن ترین تجهیزات در محله مریلندز

درمان کلیه دردهای عضلانی، مفصلی، عصبی، آرتروز گردن، زانو و کمر



Tel: 02 96375708
Shop 3, 126 Merrylands Road, Merrylands NSW 2160

ماجرای ادامه خواهد داشت. شبکه خبری «سی.ان.ان» شامگاه گذشته گزارش داد که به ترنسکرپت (متن ترجمه شده) فایل صوتی لحظات پایانی جدال جمال خاشقچی با جوخه ترور در دست آمده است. خاشقچی ۵۹ ساله چهارشنبه در تاریخ نهم مهر (دوم اکتبر) برای امور ازدواج خود به کنسولگری عربستان سعودی در استانبول مراجعه کرد اما دیگر از آن خارج نشد. در پی فشارهای ترکیه و افشای قطره‌چکانی اطلاعات از نحوه به قتل رسیدن وی، دادستانی کل عربستان سعودی بعد از تغییر چند باره ادعاهای خود در این باره، نهایتاً در تاریخ ۲۴ آبان (۱۵ نوامبر) اذعان کرد که این روزنامه‌نگار منتقد در داخل کنسولگری بین‌المللی نیز آغاز شوند نیز تلاش ترکیه تا پایان فراموش شده است.

خاشقچی به سازمان‌های تحقیقاتی بین‌المللی با یک مقام در این وزارتخانه همچنین به الجزیره گفت که وزارت امور خارجه ترکیه از عربستان سعودی مجدداً درخواست کرده که ۲۰ مظنون به دست داشتن در قتل خاشقچی را به آنکارا تحویل دهد.

وی توضیح داد که وزارت امور خارجه سعودی به این درخواست ترکیه بی‌اعتنایی می‌کند لکن اگر برای روشن شدن حقیقت جدی هستند، باید آن مظنونان را به ترکیه استرداد کنند.

این مقام ترکیه‌ای با اشاره به صحبت‌های وزیر دادگستری این کشور مبنی بر انتقال پرونده به سطح جهانی، اضافه کرد که حتی اگر تحقیقات وزیر دادگستری ترکیه همچنین افزود که تمام مقدمات قانونی و فنی برای انتقال پرونده قتل سعودی در استرداد عاملان قتل «جمال خاشقچی» روزنامه‌نگار منتقد ریاض شدیداً انتقاد کرد. عبدالحمید گل طی نشست خبری در آنکارا با بیان اینکه موضع سعودی‌ها در مورد پرونده خاشقچی باید سازنده باشد، گفت: «در چهارچوب قوانین بین‌المللی، مجدداً (از ریاض) می‌خواهیم که متهمان به قتل خاشقچی را به ما تسلیم کنند».

به نوشته وبگاه شبکه «الجزیره» وی ضمن تأکید بر لزوم پیداشدن جسد خاشقچی، توضیح داد: «تلاش می‌کنیم تا از طریق همکاری با جامعه جهانی، نتایج خوبی را در پرونده تحقیقات (این قتل) به‌دست بیاوریم».

وزیر دادگستری ترکیه همچنین افزود که تمام مقدمات قانونی و فنی برای انتقال پرونده قتل سعودی در استرداد عاملان قتل «جمال خاشقچی» روزنامه‌نگار منتقد ریاض شدیداً انتقاد کرد. عبدالحمید گل طی نشست خبری در آنکارا با بیان اینکه موضع سعودی‌ها در مورد پرونده خاشقچی باید سازنده باشد، گفت: «در چهارچوب قوانین بین‌المللی، مجدداً (از ریاض) می‌خواهیم که متهمان به قتل خاشقچی را به ما تسلیم کنند».

به نوشته وبگاه شبکه «الجزیره» وی ضمن تأکید بر لزوم پیداشدن جسد خاشقچی، توضیح داد: «تلاش می‌کنیم تا از طریق همکاری با جامعه جهانی، نتایج خوبی را در پرونده تحقیقات (این قتل) به‌دست بیاوریم».

وزیر دادگستری ترکیه همچنین افزود که تمام مقدمات قانونی و فنی برای انتقال پرونده قتل سعودی در استرداد عاملان قتل «جمال خاشقچی» روزنامه‌نگار منتقد ریاض شدیداً انتقاد کرد. عبدالحمید گل طی نشست خبری در آنکارا با بیان اینکه موضع سعودی‌ها در مورد پرونده خاشقچی باید سازنده باشد، گفت: «در چهارچوب قوانین بین‌المللی، مجدداً (از ریاض) می‌خواهیم که متهمان به قتل خاشقچی را به ما تسلیم کنند».

پیک پارسیان

متن کامل فایل صوتی آخرین لحظات جدال خاشقچی با جوخه مرگ

الطبیعی به دیگر افراد داخل صحنه سفارشهایی می‌کند و ظاهراً به آنها چیزهایی می‌گوید که با این موقعیت وحشتناک کنار بیایند. «مثل من هدفون بگذارید و به موسیقی گوش کنید».

در این صحنه، ترنسکرپت می‌گوید که حداقل ۳ تماس تلفنی با مطرب برقرار می‌شود. ترنسکرپت لحظه دقیق مرگ خاشقچی را نمی‌گوید.

بر اساس این منبع، ترنسکرپت نشان می‌دهد که مطرب دارد کسی را درباره صحنه پروزرسانی می‌کند، کسی که مقامات ترکیه‌ای می‌گویند در ریاض است. تقریباً جزئیات کام به کام از آنچه که در صحنه دارد اتفاق می‌افتد را گزارش می‌کند. «به رئیس یگو کار انجام شد».



که طبق هماهنگی‌های میان خودشان و برای احتیاط، موبایل به دست بیرون کنسولگری منتظر است و به او گفته شده در صورت احساس خطر فوراً با مقامات اطلاعاتی ترکیه تماس بگیرد. به گفته این منبع آگاه، بدون هیچ دیالوگ اضافی، ترنسکرپت نشان می‌دهد که چندین نفر به خاشقچی حمله می‌کنند.

صداهایی که از فایل صوتی شنیده می‌شود نشان می‌دهد که خاشقچی در زمان کوتاهی (پس از حمله) در حال جدال برای نفس کشیدن است. قبلاً سعودیها گفته بودند که مرگ خاشقچی تصادفی بوده است اما به گفته این منبع آگاه و بر اساس متن ترنسکرپت، صدای این روزنامه‌نگار شنیده می‌شود و چندبار تکرار می‌کند که نمی‌توانم نفس بکشم.

است که بن سلمان شخصاً دستور قتل خاشقچی را صادر کرده است. این افشای‌ها همچنین روایت اولیه سعودیها از قتل خاشقچی که گفته بودند اشتباه وحشتناک عملیاتی و اقدامی خودسرانه بوده است را کاملاً تصدیق می‌کند.

این گزارش در ادامه می‌گوید، متن اصلی این فایل صوتی توسط مقامات اطلاعاتی ترکیه به دست آمده است. مقامات ترکیه هرگز نکرده‌اند که آنها چگونه به این فایل صوتی دست یافته‌اند. این متن قبل از اینکه از طرف ترکیه به سرویسهای اطلاعاتی دیگر کشورها داده شود ترجمه و پیاپی شده است.

دکتر یک سناتور آمریکایی به سی ان ان گفته است که این متن با آن توضیحاتی که جینا هاسلیب رئیس سازمان سیا به آنها ارائه کرده است کاملاً همخوانی دارد.

به نوشته سی ان ان، صحنه قبیح از جدال خاشقچی با جوخه مرگ اینگونه است: «من نمی‌توانم نفس بکشم، نمی‌توانم نفس بکشم، نمی‌توانم نفس بکشم».

به گفته این منبع آگاه، متن فایل صوتی صداها مربوط به بریده شدن جسد خاشقچی را هم نشان می‌دهد در حالیکه عوامل این صحنه به هم توصیه می‌کنند به موسیقی گوش بدهند. ترنسکرپت همچنین نشان می‌دهد که چند تا تماس در این بین رد و بدل شده است تا داستان و صحنه را تشریح کنند. مقامات ترکیه می‌گویند که این تماسها با مقاماتی در ریاض رد و بدل شده است.

سی ان ان می‌گوید، پیش از این نیز بخشهایی از این فایل صوتی منتشر شده بود اما این متن کاملی از آن فایل صوتی است که تا حالا منتشر نشده بود.

بر اساس این گزارش، این فایل صوتی احتمالاً فشارها بر دولت ترامپ که قصد دارد محمد بن سلمان را از قتل خاشقچی کنار نگه دارد افزایش خواهد داد.

سی ان ان به نقل از منابع خود می‌گوید که دونالد ترامپ نظرش در مقابل نظر سازمان سیا است. به گفته این منابع، سیا در نهایت نتیجه گیری کرده

در میانه التماس‌های نامیدانه خاشقچی، این حرف آخر خاشقچی است: «میتوانم نفس بکشم».

ترنسکرپت صداها بیشتر را نیز نشان می‌دهد که یکی از آنها از سوی سرویسهای اطلاعاتی ترکیه، دکتر «صلاح محمد الطیبی» رئیس سازمان پزشکی قانونی عربستان سعودی شناسایی شده است.

به غیر از خاشقچی و مطرب، طبیعی تنها نفر دیگری است که اسمش در این ترنسکرپت آمده است.

در ادامه این ترنسکرپت، مشخص است که خاشقچی هنوز نمرده است. بر اساس این متن، صداهایی که در ادامه شنیده می‌شود شبیه لحظاتی است که در یک فیلم سینمایی دیالوگی وجود ندارد اما موقعیت فیلم زیرنویس می‌دهد.

«صدای فریاد».

«صدای فریاد».

«بریده بریده نفس کشیدن».

سپس ترنسکرپت شرح‌های دیگر صحنه را می‌نویسد:

«ره».

«بریدن».

ترنسکرپت از لحظه ورود خاشقچی به کنسولگری سعودی در روز دوم اکتبر و حوالی زمان ناهار شروع می‌شود.

خاشقچی تصور می‌کند که او یک کار عادی دارد انجام می‌دهد و مدارکی که برای ازدواج با نامزد ترکیه‌ای خود نیاز دارد را می‌تواند به راحتی بگیرد و برود. اما خاشقچی به محض ورود به داخل ساختمان متوجه می‌شود که همه چیز طبق اون چیزی که فکر می‌کرد نیست. از آنجا که خاشقچی در میان افراد داخل کنسولگری یک چهره آشنا و مشکوک می‌بیند.

بر اساس روایت این منبع سی ان ان، خاشقچی به او می‌گوید که آنجا چه کار می‌کنی؟ صدایی که طبق ترنسکرپت «ماهر عبدالعزیز مطرب» (دبیل‌مات سابق و مقام اطلاعاتی سعودی که برای بن سلمان کار می‌کند) شناسایی شده است و خاشقچی به خاطر اینکه قبلاً در سفارت لندن با هم همکاری بودند به خوبی او را شناسایی می‌کند.

او به خاشقچی می‌گوید: «پس برگشتی».

خاشقچی پاسخ می‌دهد، «نمیتوانی این کار را بکنی. کسی بیرون منتظر است».

منظور خاشقچی، «خدیجه چنگیز» نامزدش است

ترنسکرپت از لحظه ورود خاشقچی به کنسولگری سعودی در روز دوم اکتبر و حوالی زمان ناهار شروع می‌شود.

خاشقچی تصور می‌کند که او یک کار عادی دارد انجام می‌دهد و مدارکی که برای ازدواج با نامزد ترکیه‌ای خود نیاز دارد را می‌تواند به راحتی بگیرد و برود. اما خاشقچی به محض ورود به داخل ساختمان متوجه می‌شود که همه چیز طبق اون چیزی که فکر می‌کرد نیست. از آنجا که خاشقچی در میان افراد داخل کنسولگری یک چهره آشنا و مشکوک می‌بیند.

بر اساس روایت این منبع سی ان ان، خاشقچی به او می‌گوید که آنجا چه کار می‌کنی؟ صدایی که طبق ترنسکرپت «ماهر عبدالعزیز مطرب» (دبیل‌مات سابق و مقام اطلاعاتی سعودی که برای بن سلمان کار می‌کند) شناسایی شده است و خاشقچی به خاطر اینکه قبلاً در سفارت لندن با هم همکاری بودند به خوبی او را شناسایی می‌کند.

او به خاشقچی می‌گوید: «پس برگشتی».

خاشقچی پاسخ می‌دهد، «نمیتوانی این کار را بکنی. کسی بیرون منتظر است».

منظور خاشقچی، «خدیجه چنگیز» نامزدش است

AUST ARIA

PTY LTD

FOOD IMPORTS









موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

قیمت برای مصرف کننده

فقط ۹۹ سنت

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
SUPERMARKET



ادلید | سوپرمارکت شیراز در ادلید

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب
پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر
Ph: 0430 400 409
Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

میوند سوپرمارکت
با پخش انواع مواد غذایی
ارسال ارز به ایران
و بدون کلی و جزئی در کشورها
افغانستان، پاکستان و تایلند

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و یاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و حلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسرت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمایند
260-262 Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی فیلم

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

انواع بونج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

هستند که در منزل شرکت کنندگان برگزار می شود، یا برنامه های که شرکت کنندگان به نقاط ضعفشان اکتفا می کنند و مانند آن مترجم. Rachel Meghan Markle [۲] هنرپیشه سابق آمریکایی که با پرسن هری ازدواج کرد و با لقب دوشس ساکس عضو خاندان سلطنتی بریتانیا شد. داستان خبر از این قرار بود که فیلی از او منتشر شد که هنگام پیدایش او، خود، خودش (یعنی از آنده) در آنست. یعنی ها گفتند این نشانهی فروتنی اوست و عده ای دیگر بهمنوخی گفتند شاید مسئول و با بسته کردن در خودرو را اصلی بازگردانده شدند [مترجم].

حمید باقری در منی ملقب به سلطان قیر کیست؟

کتر از یک ماه پس از اجرای حکم اعدام سلطان سکه در ایران، قوه قضائیه ایران از تأیید حکم مشابه دیگری برای حمید باقری در منی که در رسانه های ایران از او به عنوان سلطان قیر یاد می شود، خبر داده است. دیوان عالی ایران حکم اعدام این متهم اقتصادی را تأیید کرده است. محاکمه آقای درمنی پیش از ارسال پرونده به دیوان عالی در ۹ جلسه در شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب برگزار شده که آخرین جلسه آن به شهروید ماه برمی گردد. آقای باقری در منی که یکی از بهادران بزرگ بانکی است که قوه قضائیه او را به افساد فی الارض از طریق کلاهبرداری متهم کرده و فقط یکی از اتهام های او به معامله قیر رسیدگی می شود. پرونده که در ۲۳ متهم (از جمله برادر آقای باقری درمنی) دارد، چهار سال طول کشیده؛ قاضی صلواتی این متهم اقتصادی به دوران ریاست جمهوری جمعی احمدی نژاد برمی گردد. نام حمید باقری درمنی برای اولین بار در خرداد ماه ۱۳۸۶ مطرح شد؛ زمانی که ستاد مبارزه با قاچاق کالا از او به عنوان بهدکار ۲ هزار میلیارد تومانی بانکی یاد کرد. در آن زمان او متهم شده بود که به بهانه احداث کارخانه تولید خودروهای لوکس در گرمسار و شنتال زبای برای ۱۵۰۰ نفر اقدام به ساخت سوله کرده و از آن طریق وام های کلان بانکی گرفته است. بگفته ستاد مبارزه با قاچاق کالا این سوله ها پس از دریافت وام تبدیل به انبار کالاهای قاچاق شده بود. در پرونده ای که به عنوان بزرگترین پرونده قاچاق کشور نامگذاری شده، او به قاچاق ۹ میلیارد دلار کالا متهم شد و دستگیر شد. آقای باقری درمنی البته یک روز پس از دستگیری با اخذ تمهید اخلاقی آزاد شد.

سرهنگ قلابی راز قتل مرد برج ساز را فاش کرد

دستگیری سرهنگ قلابی با شکایت زن ثروتمند، تحقیقات به دستور بازرس شعبه هشتم دادسرای امور جنایی تهران آغاز و بلافاصله سرهنگ هاشمی بازداشت شد. سرهنگ قلابی که همه مدارک را علیه خود می برد لب به اعتراف گشود و راز جنایتی سه ساله را برملا کرد؛ او گفت: در قهوه خانه با مرد ۴۵ ساله ای به نام بهرام آشنا شدم، او خیلی آشنده بود و راز عجیبی را برپیم برملا کرد. وی راننده یک زن برج ساز به نام فرانک بود که به دستور وی پدر فرانک را که مردی ثروتمند بود، با همدمی برداش و در ازی دریافت مبلغی هنگفت به قتل رسانده بود. اما با گذشت چند سال از جنایت دچار عذاب وجدان شده و تصمیم گرفته بود خودش را بکشد. آن طور که بهرام می گفت قصد داشت همان روز به زندگی اش پایان دهد. سرهنگ قلابی ادامه داد: با صحبت هایم بهرام را از کاری که می خواست انجام دهد متصرف کردم و در عوض پیشنهادی به سر کشتم. به او گفتم به خاطر این همه عذاب وجدان و جنایتی که مرتکب شده باید فرانک به او پول بیشتری بدهد. اما بهرام می گفت که فرانک با این موضوع مخالفت می کند. برای همین من نقشه ای طراحی کردم. با بهرام به بهشت زهرا و به سر قهر پدر فرانک رفتم. در آنجا من برای بهرام فیلم گرفتم و او در فیلم گفت که به خاطر این جنایت با او عذاب وجدان گرفته و می خواهد خودکشی کند و عاقر پولی را که می خواهد، بگیرد این فیلم را در

سلب ریتی گرای، زندگی واقعی را به سایه می برد

وقتی رسانه ها خود را وقف اخبار سلبریتی ها می کنند، مشکلات واقعی جامعه به فضای تاریک فراموشی سپرده می شود. از آن حریفی که در دهان یک هنرپیشه خارج نشود، در جامعه رسمیت پیدا نمی کند. فروپاشی اقلیم، آوارگان، فقر بشری، آزارگری جنسی؛ به نظر می رسد هیچیک از این مسائل نمی توانند بدون اینکه به هالیوود برنند مطرح شوند ... انتظار دارید روزنامه ها بیشتر با چه دست افرادی گفتگو کنند؟ شاید آن های که حرفی برای گفتن دارند، یا شاید هم آن های که تجربه های غنی و عجیب دارند؟ ممکن است در زمهری فیلسوفان، یا کارآگاهان، یا پزشکان مناطق جنگی، آوارگان، دانشمندان قطبی، کودکان خیابانی، آنتنشان، ورزشکاران پرش آزاد، فعالان اجتماعی، نویسندگان یا شیرجه زن ها باشند؛ البته که نه، چرا که روزنامه ها بیشتر با هنرپیشه ها گفتگو می کنند. من کار پژوهشی ای در این زمینه انجام ندادم، اما گمان می کنم بین کسانی که نیمی از مصاحبه های روزنامه های اصلی با افرادی است که زندگی شان از راه فرورفتن در قالب یک نفر دیگر، و صحبت کردن از زبان او، می گذرانند. این پدیده انجمن عجیب و غریب است که، اگر این چنین نرم برک به خوردمان رفته بود، به گمان جا می خوردیم. راستش شیوه ی کار رسانه ها از نظر من نامد است. مشکل رسانه عمیق تر از اخبار جعلی است؛ کاری که آن ها می کنند ارائه ی اخبار درباره ی جهانی جعلی است.

من نه می گویم روزنامه ها با هنرپیشه ها مصاحبه نکنند، نه اینکه هنرپیشه ها حرفی درخووشین ندارند، اما این مشغولی بیش از حد به موضوع این صنف سبب می شود خداهم دیگر کنگ شوند. یکی از نتایجش این است که هیچ موضوعی موضوعیت نمی یابد، مگر زمانی که از دهان یک هنرپیشه خارج شود. فروپاشی اقلیم، آوارگان، حقوق بشر، آزارگری جنسی؛ به نظر می رسد هیچیک از این مسائل نمی توانند بدون اینکه به هالیوود برنند مطرح شوند. این که به معنای گزارش کردن جلدان کار هنرپیشه گانی نیست که کمک کرده اند تا نوجوات بی شماری به مشکلات دست بخورد؛ به دست منظورم زنان برجسته و شخصیات است که پیوسته منظورم درباری و هاری و استیسن زدن و جنبش من هم را به راه انداختند. باین حال، از آن برپیم زنان برجسته و شجاع بسیاری نیز بودند که برای گفتن همان حرف به پا خواستند. اما چون هنرپیشه نبودند، صدایشان شنیده نشد. همه گمان می کنند جنبش

فضای مجازی منتشر می کند تا راز این قتل برملا شود. بعد از گرفتن این فیلم، آن را برای فرانک فرستادم و در این مدت هم چندین میلیارد از او اخذی کردم. اما هر بار طمع ما بیشتر می شد و فرانک هم که از این باج خواهی ها خسته شده بود از من شکایت کرد. او هرگز تصور نمی کرد که بعد از این دستگیری راز قتل را برملا کند ولی من که دستم را رو شده می دیدم واقعیت را گفتم.

دستگیری عاملان جنایت صحبت های سرهنگ قلابی و افشای راز جنایت باعث شد تا به دستور بازپرس رضوانی، بهرام و برداش دستگیر شوند. بهرام که از دستگیری سرهنگ قلابی و برملا شدن قتل سه سال قبل با خبر شده بود به جنایت اعتراف کرد. او گفت: سه سال ساکن یکی از شهرهای شمال غربی کشور بودم. همان سال همسر دو بهرام را به قتل رساندم. یکی از آنها را با افسانه خفه کرد و دیگری را هم هل داد و با ضربه ای به سر کشتم. همسرم بازداشت شد و بعد از آن من راهی تهران شدم. بعد از مدتی کارگری با فرانک آشنا شدم. او دنبال ارائه بود و من هم که دست فرمان خوبی داشتم به استخدامش در آمدم. مرد ۴۵ ساله ادامه داد: سال ۹۴ فرانک پیشنهاد وسوسه کننده ای به من داد و باعث شد که دستم به خون آغشته شود. مادر فرانک فوت کرده بود و عمه های او می خواستند برای پدرش به خواستگاری دختر جوانی بروند. آن طور که فرانک می گفت آنها با

خود دارد غوغایی عمومی به راه بیندازد کافی است. عکس ها هم، مانند هنرپیشه ها، دیدگاه مردم را درباری دیگران را مآلود ساخته، و کاری می کنند فراموش کنیم این مقاله درباره ی زندگی میلیون ها نفر است، و نه یک نفر.

تاوانی رسانه ها از خلایق و ژرفانمایی نتهنیا لامل اور، بلکه خطرناک نیز هست. گونه های خاصی از سیاست ورزی وجود دارند که به تمامی حواس شخصیت ها سامان یافته اند. منظورم آن نوع سیاست ورزی است که در آن جای معنا و مدرک و تحلیل با نماد و شعار و هیجان پر شده است، یعنی فانیسم. اگر روایت های سیاسی را مبتنی بر قصه های روان شناختی سیستم داران بسازند، حتی اگر خودشان نخواهند، باز هم راه را برای می کنند که انکار مشتری آینده شان هستیم، ما به جهانی مظاهرانه زندگی می کنیم، جایی که به ما القا می کنند صرفاً ناظرانی مات و مهیوت نیستیم، بلکه در آن مشارکت داریم. اثر نروافکن در صفحات فرهنگی روزنامه ها به خوبی خود بد است، اما زمانی پدر می شود که به صفحات سیاسی هم نفوذ کند. بدین ترتیب موضوع عمومی، در تمامی طول سال، پیروزه در فصل کنفرانس های حزبی، همچون نمایش های زندگی خصوصی نمایانده می شود. برای نمونه برکسیت، چیزی که احتمالاً زندگی یک تنگک شهروندان بریتانیا را تغییر خواهد داد، به تازگی درام تقلیل می یابد، درامی با این قسه که آیا تری می ششلی از حفظ خواهد کرد یا نه، چیزی که فعلاً شاید برای هیچ کس، حتی خود ترا می، اهمیتی نداشته باشد.

من و نه جرمی کوربین تاب بار آن کیش شخصیتی را ندارند که رسانه ها می خواهند برایشان بسازند. آن ها در عرصه ی عمومی محجوب و خداهم هستند و به نظر می رسد اکنون توجه بودن آزارشان می دهد. هر دو حزب با مشکلاتی غول آسا دست به گریبانند و صدها نفر برای سامان زدهی سیاست ها، تاکتیک ها و طرح هایشان کار می کنند. باین حال چنین موضوعاتی هم پیچیده می باشد، درامی که درام تقلیل می یابد، درامی که درام تقلیل داده می شود. از چشم رسانه ها، همه بازیگرند. بدین ترتیب نمایش جایی واقعیت را می گیرد. حتی اگر گزارش های سیاسی به شخصیت افراد توجه نکند، عکاسی سیاسی می شود. امکان دارد مقاله ای در روزنامه به موضوعات عمیق پیچیده بپردازد، اما معمولاً با تصویر یکی از ده سیاستمداری منتشر می شود که عکسشان می آید در هر گزارش خبری وجود داشته باشد. همین که تصویر می بورس جانسون که جای

روایت رنج زنی از آزار در محیط کار

برای برهم نزدن آرامش پدرم و از دست ندادن شغلش سکوت کردم

از تو عذرخواهی کند». یک عذرخواهی سوری کرد و از اتاق خارج شدند. این در حالی بود که او بین بسیاری از همکاران بخش خودمان و بخش دیگر گفته بود «که فلائی دوست‌پسر دارد، هر روز با یکی دوست می‌شود و به من تهمت‌زده است». جو محل کارم هر روز سنگین و سنگین‌تر می‌شد و دوست‌پسرم هم دیگر کاملا ارتباطش با من با من به خاطر همین مسئله قطع کرده بود. فشار بسیار زیادی را متحمل می‌شدم. همکار آزارگرم نهنتها تنبیه نشد بلکه به بهانه انتقال به بخش دیگر پست بالاتری به او دادند. مسائل روزمره دفتر کارم، حرف‌وحدیث‌های پشت سرم و بدتر از همه اینکه پدر بویی از ماجرا نبرد مرا فرسوده و افسرده کرده بود. درخواست کردم به بخش دیگری منتقل شوم. پذیرفتند؛ اما زمانی که وارد آنجا شدم، دیدم همه قبل از ورودم مرا می‌شناختند و دیدم همان حرف‌وحدیث‌ها اینجا هم است.

روز به روز به میزان خشمم اضافه می‌شد و محیط کارم تبدیل به شکنجه‌گاهم شده بود. فرسایش روحی که نگاه‌ها و بیج بیج‌ها به من می‌دادند از تحملم خارج بود. به‌خصوص که همه می‌دانستند آزارگرم در صورتی که منم از ایجاد شده بود که من با همه مردها به راحتی ارتباط برقرار می‌کنم. این را او به همه باورانده بود. علت دیگر خشمم این بود که من می‌توانستم از ختم دفاع کنم و شکایت‌م را پیگیری کنم اما فقط به خاطر پدرم و اینکه آرامش روحی‌اش در محیط کارمان به هم نخورد این کار را نکردم. با خودم فکر می‌کردم اینکه پدرم در یکی از بخش‌های همین شرکت کار می‌کند و همه این را می‌دانند، باز من مورد آزار و سوءاستفاده قرار گرفته‌ام؛ این مسئله نهنتها حريم امنی برای من ایجاد نکرده بلکه به معنی برای بلند کردن صدام تبدیل شده است. مسئله دیگری که خشم مرا دو چندان می‌کرد، سخن‌چینی‌ها و بدگویی‌های دوستم بود که با افزایش مسائل خصوصی‌ام نزدیک مرد بیمار و سوءاستفاده گر مرا در این موقعیت پرخطر انداخته بود.

مدتی به کمک مشاور و روانکاو توانستم ادامه دهم و مدتی هم داروی ضدافسردگی خوردم. تا زمانی که دارو می‌خوردم خوب بودم وقتی داروها را قطع می‌کردم دوباره به هم می‌ریختم. بالاخره تصمیم گرفتم این عذاب روزمره را کنار بگذارم و کارم را رها کنم. کارم را عوض کردم، دیگر کارمند رسمی نیستم. الان علی‌رغم اینکه مشغله کاریم بسیار است، محیط کار آرام‌تر و سالم‌تری دارم گرچه هنوز بعد از گذشت سال‌ها نتوانسته‌ام با این موضوع کنار بیایم و یادآوری‌اش به هم می‌ریزم. حتی دوست نداشتم دوباره به آن فکر کنم و برای خودم یادآوری کنم؛ اما فکر کردم شاید حرف زدن، و به اشتراک گذاشتن مشکلاتم را با افراد دیگری که با من درگیرند، می‌تواند به من کمک کند تا آزارگران و متجاوزان و جسم ما آسیب نزنند.

پیک پارسیان

نامه آتنا دائمی به مناسبت روز جهانی حقوق بشر از زندان اوین: نگاهی از درون به زندان زنان قرچک در ورامین

عجیب نیست، اینها پاداشی ست که رئیس داخلی زندان (سکینه شاه علی) با هماهنگی رئیس زندان (مهدی محمدی) به جاسوسان و مزدوران خود می‌دهد. کسانی که با اشاره آنها بر سر زندانیان دیگر خصوصا سیاسی می‌ریزند و کنکش می‌زنند (همان اتفاقی که برای خود ما رخ داد و حال برای که کردم متوجه شدم مدیر عاملمان گفته که خودش او را ادب خواهد کرد و مسئله را حل و فصل خواهد کرد. یک روز مدیر بخش به همراه آن آقا وارد اتاقم شدند و مدیرم گفت «که آقای فلائی می‌خواهد از تو عذرخواهی کند»...

بیدارزنی: معمولا بدون دعوت به خانم نمی‌آید، دعوت هم که می‌کنم اغلب باید چند زمان مختلف را پیشنهاد بدهم تا سر یک‌شان به توافق درم. دستش را به طرفم دراز کرد و آمد جلوتر تا مرا ببوسد. به دست فشاری به سینه‌اش دادم تا عقب‌تر برود. این کارم او را خشمگین کرد و متقنم‌ام را از سرم کشید و دستش را محکم دور گلویم فشار داد. آن‌قدر فشار داد که نزدیک بود خفه شوم. بعد مرا کشتان کشتان به سمت نمازخانه برد و روی موکت پرت کرد. به سرعت بلند شدم تا فرار کنم اما او دوباره مرا گرفت و هل داد روی زمین. حس ترس تامم با خشم سراسر وجودم را فرا گرفته بود. از اینکه زورم به او نمی‌رسد و می‌تواند مرا به این راحتی نقش زمین کند و بی‌هوا پیام داد که باید ببینمت. باید موضوعی را برایت تعریف کنم. دهم رفت سمت مسائل و کارهایی که می‌تواند به هردوی ما مربوط باشد. گفتم فردا صبح بیا.

توانمند است. خوش‌مشرب و بگو و بخند است. آدم‌های این‌چنینی را دوست دارم. مهم‌تر از همه این‌ها با او به دخترم خیلی خوش می‌گذرد. بالطبع سعی می‌کنم معاشرت‌م را با یک چنین آدم‌هایی زیاد کنم.

روزنه‌ای به هوای آزاد موجود نیست. نه دری بی‌بهره‌ای. زندانیان تا صبح در فضایی بسته و خفه، در تخت‌هایی کوتاه غیر استاندارد و با روی زمین و زیر چراغ‌هایی که هرگز خاموش یا روشن نمی‌شوند، سر می‌کنند. زندانیانی که نمی‌دانند چه چیزهایی باید داشته باشند و تلاشی هم برای بهبود وضعیت خود نمی‌کنند، چرا که اساسا تصوری از شرایط بهتر ندارند.

این‌ها که می‌نویسم دیده‌های من از قرچک در طول ۳ ماه و نیم تبعید است و ناگفته‌هایی بسیاری هست که باید از زبان کسانی که سال‌هاست در آن‌جا مدفون شده‌اند، شنید البته که بی‌انصافی است اگر تکوینم در آن زندان شاید اندک نرفتنی حتی کمتر از انگشتان یک دست باشند، که برای بهتر شدن وضع زندانیان در تلاش هستند، اما با وجود فساد اخلاقی و قضایی سراسری که بر تمام زندان و ایران حاکم است، نه به جایی می‌رسند و نه تلاش آنها دیده می‌شود.

«آری خانه از پای بست ویران است
باز هم ادامه خواهد داشت

آتنا دائمی/ فعال حقوق بشر/ بند زنان زندان اوین/ آذر ۹۷

• آتنا دائمی در تاریخ ۲۹ مهرماه ۹۳ بازداشت شد و بعد از نگهداری به مدت ۸۶ روز در سلول انفرادی بند ۲-الف مورخ ۲۴ دی ماه به بند نسوان منتقل شد. در تاریخ ۲۵ اردیبهشت ۹۴ توسط قاضی مقیسه در شعبه ۲۸ دادگاه انقلاب به اتهامات «جنماع و تبانی علیه امنیت ملی، تبلیغ علیه نظام و توهین به رهبری» به ۱۴ سال حبس محکوم شد. ۲۶ بهمن ۹۴ با تودیع وثیقه ۵۵۰ میلیون تومانی آزاد شد و دادگاه تجدید نظر وی در مردادماه ۹۵ برگزار شد. در این دادگاه حکم وی به ۷ سال تقلیل یافت و در تاریخ هفتم مهرماه همان سال به وی ابلاغ شد. مورخ ششم آذرماه بدون دریافت احضاربه در منزل پدری بازداشت و در اجرای احکام دادسرای اوین با اعمال ماده ۱۳۴ حکم نهایی به ۵ سال حبس کاهش پیدا کرد.

تفکیک جرائم جای مرجان داوری و دراویش در زندان قرچک نیست. در قرچک تعدادی از زندانیان رای کار نامیده می‌شوند. رای کاران کسانی هستند که تمامی کارهای خدماتی و مراقبتی و آشپزی و ... به عهده آن‌هاست. در واقع تمامی کارهایی را که پرسنل و کارمندان می‌بایست انجام دهند و بابت آن‌ها حقوق‌های هنگفت دریافت می‌کنند را این زندانیان رای کار انجام می‌دهند. در سایر کشورها چنین زندانیانی برای مردم جامعه کار می‌کنند و در ازای کارشان از میزان محکومیت آنها کم می‌شود. اما در قرچک در بهترین حالت در ازای ماهانه ۱۰۰ هزار تومان و یا کارها فقط در ازای زمان بیشتر تلفن و ملاقات حضوری که هر ۴ ماه مجاز است، انجام می‌شوند. اغلب مجبور به رخت‌شویی و بافتنی برای امرار معاش هستند. در تمام این امور، رای کاران متعهد می‌شوند که تمام مسئولیت‌ها و عواقب کارهایشان به عهده خودشان است. حتی درمان احتمالی و جبران حسنه است.

توهین‌ها و سوء استفاده‌ها از رای کاران، از آزار دهنده‌ترین مسائل است. اغلب زندانیان که وارد می‌شوند، معتادانی هستند که سقفی جز آسمان و تختی جز خیابان و هیچ مرهمی جز مواد نداشته‌اند و به جای کمپ ترک اعتیاد راهی زندان می‌شوند و به محض ورود در قرنطینه بدون هیچ مراقبت و اصول و دارویی مجبور به ترک مواد مضر می‌شوند. اگر حتی در حال مرگ باشند، فقط زندانیان دیگر مراقب آنها هستند و چیزی جز توهین و بی‌توجهی از مسئولین دیده نمی‌شود. حتی سیگار، چای و غذای بیشتر، به تلافی کمبودها، توهین‌ها و تحقیرها یا به خود آسیب می‌زنند یا دیگران.

در طی سه روزی که در قرنطینه‌اند یک پزشک عمومی بیمار آنها را ویزیت می‌کند. فقط از تعدادی انگشت شمار زندانی معناد تست اینبز و هیاتیت می‌گیرند اما اگر مبتلا هم باشند از سر رافت تفاوتی با دیگران ندارند! و آنها را به حال خود و بین دیگران رها می‌کنند. سپس یک مددکار که خود شدیداً نیازمند مدد است با فرمی به دست به سرانغ زندانیان می‌آید و از او که روی برگه چرت می‌زند، می‌خواهد که به سوال «آیا تاکنون در کلاس قرآن شرکت کرده‌اید یا خیر» جواب بدهد.

در قرچک از آب آشامیدنی، قاشق پلاستیکی، لیوان، میوه، لبنیات، غذا تا لباس و لوازم بهداشتی، همه می‌بایست از فروشگاه‌ها با چند برابر قیمت و با کیفیتی نازل خریداری شود. هر چند هفته یک بار یک نوع میوه به میزان ناکافی می‌آید که حتی به همه کسانی که قصد خرید دارند هم نمی‌رسد. حال تصور کنید برای گذراندن زندگی خیلی خیلی ساده چه چیزهایی لازم است و کسانی که هیچ واریزی ندارند از کجا باید مایحتاج خود را تأمین کنند؟! اینجااست که زنی که به خاطر دعوا با مادر شوهر زندانی شده دزد هم می‌شود.

بهداشت در تمام این زندان امری است فاقد معنا، جایی بدون خون شترغاف و ... قابل رویت نیست. آب تمام زندان شور است و در هر بند فقط یک شیر آب شیرین مخصوص آشامیدن وجود

بند ۸ بند مادران و زنان باردار و کودکان زیر دو سال است.

بندهایی نیز موسوم به ۱ و ۲ مشاوره هستند که از سایر بندها جدا هستند و توسط شهرداری جهت تبلیغات و ماس‌تالی‌های قوه قضاییه ساخته شده‌اند. فضایی آرام‌تر از سایر بندها دارد و در ظاهر مخصوص کسانی است که از لحاظ روانی متعادل‌تر از سایرین هستند. حال آنکه در سایر بندها بسیاری زندانی متعادل وجود دارند که شرایط آنها را هم عاقبت نامتعادل خواهد کرد.

افراد ساکن در این بند گزینش شده و در عین حال مخلوط از همه جرائم و سنین هستند. همان‌طور که گفته شد در هیچ یک از این بندها تفکیک جرائم صورت نگرفته که بر اساس همین اصل

بسیاری با توجه به وضعیت اقتصادی و شرایط موجود برای کارگران و معلمان عزیز شاید معتقد باشند که حال مسائل مهم‌تر وجود دارد؛ اما به نظر من شرایط زنان زندان قرچک نیز حاصل همین شرایط موجود در جامعه است و یا می‌تواند با توجه به میزان فقر، آینده‌ی افراد بیشتری هم باشد. زندان قرچک بزرگ‌ترین زندان زنان ایران است که اگر خلاصه بگویم چنین، اردوگاه کار اجاری و... است. ...

پیش‌تر در خصوص یکی از مضللات موجود در زندان قرچک نوشتم و حال به بهانه روز جهانی حقوق بشر، می‌خواهم از حداقل حقوقی که در قرچک یا همان زندانگاه شهر ری، نادیده گرفته شده است بنویسم. هر چند که می‌دانم بسیاری با توجه به وضعیت اقتصادی و شرایط موجود برای کارگران و معلمان عزیز شاید معتقد باشند که حال مسائل مهم‌تر وجود دارد؛ اما به نظر من شرایط زنان زندان قرچک نیز حاصل همین شرایط موجود در جامعه است و یا می‌تواند با توجه به میزان فقر، آینده‌ی افراد بیشتری هم باشد. زندان قرچک بزرگ‌ترین زندان زنان ایران است که اگر خلاصه بگویم چنین، اردوگاه کار اجاری و کمپ ترک اعتیاد است!

این زندان در شوره‌زارها و در میان نی‌زارهای جاده قرچک ورامین واقع شده و ۱۰۰۰۰ الی ۱۵۰۰ زندانی دارد و شامل قرنطینه‌ای کوچک و ۱۰ بند است و در هر بند حدود ۱۰۰ الی ۲۰۰ نفر زندانی هستند. روزانه ۲۰ الی ۵۰ نفر وارد این زندان می‌شوند که بیرون رفتن از آن کاری است پس دشوار!

هر جدیدالورودی ابتدا باید ۳ روز در قرنطینه بماند و سپس به بندها منتقل می‌شود. انتقال به بندها خلاف قوانین، حتی داخلی است و بر اساس جرم، سن، سابقه، وضعیت پرورنده (بازداشت یا محکوم) میزان محکومیت، بیماری خاص و ... صورت نمی‌گیرد.

همه افراد با جرائم متفاوت با هم نگهداری می‌شوند. ظاهرا بند ۱ و ۲ مختص معتادان است. بند ۳ و ۴ مخصوص جرائم سنگین و خطرناک است. این بندها جزء مخوف‌ترین و پرجمعیت‌ترین بندها هستند که حتی رئیس زندان، رئیس داخلی و معاونان و حفاظتی‌ها، هیچ یک جرأت ورود به این بندها را ندارند تا مبادا تنگ بخورند.

بند ۵ و ۶ ظاهرا مخصوص جوانان نامیده می‌شود و بند ۷ ترکیبی از زندانیان غیر سیگاری هستند. بند ۸ بند مادران و زنان باردار و کودکان زیر دو

بندهایی نیز موسوم به ۱ و ۲ مشاوره هستند که از سایر بندها جدا هستند و توسط شهرداری جهت تبلیغات و ماس‌تالی‌های قوه قضاییه ساخته شده‌اند. فضایی آرام‌تر از سایر بندها دارد و در ظاهر مخصوص کسانی است که از لحاظ روانی متعادل‌تر از سایرین هستند. حال آنکه در سایر بندها بسیاری زندانی متعادل وجود دارند که شرایط آنها را هم عاقبت نامتعادل خواهد کرد.

افراد ساکن در این بند گزینش شده و در عین حال مخلوط از همه جرائم و سنین هستند. همان‌طور که گفته شد در هیچ یک از این بندها تفکیک جرائم صورت نگرفته که بر اساس همین اصل

آیا اعضای خانواده خود را برای دیدار به استرالیا می آورید؟

برای ویزای 600 آنها بیمه درمانی تهیه کرده و نامه تاییدیه را بلافاصله دریافت کنید.



134 135 | امروز با مشاورین چند زبانه ما صحبت کنید



تغذیه و سلامت

همه چیز درباره توت فرنگی



توت فرنگی، میوه‌ای قرمز رنگ و خوشمزه که هر کسی بنا بر سلیقه خود از آن استفاده می‌کند، برخی آن را بصورت میوه سرو می‌کنند، برخی آن را در کیک و دسرها و بستنی هایشان شریک می‌کنند، برخی از آن برای تزئین استفاده می‌کنند، برخی از آن بعنوان ماسک برای پوستشان بهره می‌برند و ...

معرفی توت فرنگی

توت فرنگی (نام‌های دیگر: چلیک، چلیک یا چلیک جنگلی، چلم و شالکه) گیاهی نهان‌دانه از تیره گل سرخ است.

رشد این گیاه علفی پایا در آب و هوای معتدل گرم و در بستر غنی از گیاخاک و خاک اسیدی بسیار خوب است. گل‌های توت فرنگی نسبت به سرما به شدت حساس هستند، ولی خطر و طعم نهیج (قسمت خوراکی گیاه) با انجماد از بین نمی‌رود. توت فرنگی به دلیل دارا بودن قیتو کیمیکال، اثرات مثبت بسیاری بر روی مغز می‌گذارد و طی می‌تواند اثرات نامطلوب پیری بر مغز را کاهش دهد.

تاریخچه توت فرنگی

توت فرنگی با نام علمی FRAGARIA Vesca، گیاهی است از خانواده گل سرخ (ROSACEAE) که در دو نوع ساقه راست و خوابیده یافت می‌شود. گل‌های آن منظم و سفید رنگ می‌باشند. بونه اش کوتاه و دارای برگ‌هایی درشت و ساقه‌های باریک و خزنده است که روی زمین می‌خوابد و ریشه می‌دواند. قسمت خوراکی توت فرنگی نهیج گل آن است که به مرور بزرگ شده و به آن اصطلاحاً میوه توت فرنگی می‌گویند. توت فرنگی، میوه‌ای شبیه توت است، ولی کمی درشت تر، رنگش قرمز و طعم آن ترش و مطبوع است. این میوه به صورت خودرو در بعضی نواحی شمالی ایران رشد یافته و طی سالیان اخیر به دلیل خوش طعمی و بازار فراوان آن، میوه اش را به طور مصنوعی پرورش می‌دهند. از گذشته تمام قسمت‌های این گیاه مصرف دارویی داشته است. قسمت‌هایی که از بونه توت فرنگی مورد استفاده قرار می‌گیرند، عبارت از میوه، برگ و ریشه می‌باشد. توت فرنگی، که به عنوان ملکه میوه‌ها در آسیا شناخته می‌شود، میوه‌ای سرشار از ویتامین ها، مواد مغذی بود و خواص و فواید درمانی زیادی دارد. توت فرنگی میوه‌ای محبوب بوده و حاوی مقادیر زیادی آنتی اکسیدان، فیبر و ویتامین می‌باشد.

حقایق جالب و جذاب در مورد توت فرنگی

افراد بر این باورند که اگر توت فرنگی دوقلو را نصف کنید و آن را به جنس مخالف به اشتراک بگذارید به زودی با او ازدواج می‌کنید. بیش از ۶۰۰ نوع توت فرنگی در جهان وجود دارد که هر کدام از آن‌ها طعم، اندازه و بافت

مقاوتی دارند. طرح توت فرنگی در سنگ‌های باستانی حک شده است. این گزینه علامت کامل بودن و نیکوکاری است.

چگونه توت فرنگی را خریداری کنیم؟

بهتر است توت فرنگی را به صورت ارگانیک تهیه کنید. اگر توت فرنگی ارگانیک پیدا نکردید بهتر است میوه دیگری به جای آن مصرف کنید. از خرید توت فرنگی غیر ارگانیک خودداری کنید. حدود ۶۰ نوع آفت کش مختلف در توت فرنگی‌ها یافت شده است. توت فرنگی‌های کوچک خوشمزه‌تر و شیرین‌تر هستند.

چگونه توت فرنگی را نگهداری کنیم؟

بهتر است توت فرنگی را به محض خرید مصرف کنید. نگهداری آن در فریزر کیفیتش را بهبود نمی‌بخشد. باید توت فرنگی را تنها برای چند ساعت در دمای اتاق نگهداری کنید. آنتوسیانین موجود در آن که مسئول رنگ قرمزش هست، به گرمی حساس خواهد بود. به همین خاطر توت فرنگی در دمای گرم قهوه‌ای می‌شود.

توت فرنگی نشسته را باید با کیسه پلاستیکی بپوشانند و در سردترین بخش از یخچال برای حداکثر دو روز نگهداری کرد. این میوه به سرعت مواد مغذی خود را از دست می‌دهد. زمانی که برای خوردن توت فرنگی آماده هستید را به آرامی بشویید، این‌ها را زیر آب سرد بشویید. توت فرنگی را در آب شناور نکنید، زیرا طعم و رنگ خود را از دست می‌دهند.

اگر می‌خواهید توت فرنگی را منجمد کنید، آن‌ها را به آرامی بشویید، اجازه دهید خشک شوند. سپس آن‌ها را ظرف فر قرار دهید و منجمد کنید. بعد از اینکه منجمد شد آن را در کیسه زیپ دار قرار دهید. مطمئن شوید که هوای موجود در کیسه را می‌گیرید.

نکات و خطرات در مصرف توت فرنگی

توت فرنگی یکی از میوه‌هایی است که مقادیر زیادی سم و آفت کش بر روی آن استفاده می‌شود. برای اطمینان از سالم بودن میوه‌ای که می‌خرید از انواع ارگانیک آن استفاده نمایید. اگر قادر به خرید محصولات ارگانیک نیستید، مصرف توت فرنگی را ترک نکنید چراکه هنوز هم خاصیتی بسیار بیشتر از خطرانش در پی دارد. بتالاکرها، داروهایی هستند که برای افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی عموماً تجویز شده و باعث بالا رفتن سطح پتاسیم خون می‌شوند. میوه‌ها و خوراکی‌های حاوی پتاسیم زیاد میبایست به اندازه و مناسب مصرف شوند. مصرف مقادیر بالای پتاسیم می‌تواند برای افرادی که کلیه شان بجزئی عمل نمی‌کنند، مضر باشد. توت فرنگ سنگین است و کسانی که معده حساس دارند باید کمی انگور فرنگی به آن

خواص بی نظیر شاتوت

و التهاب را از بین برده و با رادیکال های آزاد مضر برای بدن مبارزه می‌کنند. شاتوت‌ها حاوی مقدار مناسبی از ویتامین A و ویتامین E هستند. شاتوت‌ها منبع خوبی از آهن هستند که بندرت در دیگر انواع توت‌ها پیدا می‌شود. این میوه همچنین سرشار از پتاسیم، منگنز و منیزیم است. پتاسیم بخش مهمی از سلول و مایعات بدن است که میزان ضربان قلب و فشار خون را کنترل می‌کند.

شاتوت دارای مقدار فراوانی ویتامین B کمپلکس از گروه ویتامین ها و نیز ویتامین K است. این نوع توت حاوی مقدار بسیار خوبی از ویتامین B6، نیاسین، ریوفلاوین و اسید فولیک است. این ویتامین‌ها دارای وظایف مشترکی بوده و به بدن در سوخت و ساز کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها و چربی‌ها کمک می‌کنند.

شاه توت از نظر طبیعت سرد و خشک است، و قابض و شاه توت خشک از نظر خواص جاشین سماقی می‌باشد. لطیف کننده و باز کننده گرفتگی‌هاست. حدت خون را تسکین می‌دهد و عوارض صفرا را از بین می‌برد و ورمهای گرم حلق و حنجره را رفع می‌کند و تحلیل می‌برد و عطش را فرو می‌نشاند و اشتها را بیدار می‌کند. غرغره با آب یا رب آن برای زخمهای بد، جوشهای دهان، تحلیل ورم حلق، کام و زبان و تقویت آنها مفید است خوردن شاه توت برای زخم روده و اسهال گرم و اسهال خونی خصوصاً خشک آن یا داروهای کمی و مقوی بسیار مفید است.

آب دم کرده ریشه توت و شاه توت که با حدود ۴۰ گرم ریشه دم شده باشد برای اخراج کرم کدو خصوصاً اگر برگ شتالو به آن اضافه کرده باشند مفید است. خوردن دم کرده برگ آن نیز همین اثرات را دارد و غرغره آن برا خنازیر نافع است. مزه‌زه آن برای درد دندان و کمپرس آن برای

افزوده و بعد از آن میل نمایند. زیرا انگور فرنگی دارای اسید پکتیک است و این اسید ترشح عصیر معدی را زیاد کرده، در نتیجه عمل هضم را آسان می‌سازد.

توت فرنگی را در آب نشویند، زیرا این عمل سبب می‌شود که عطر لطیف این میوه ناپدید گردد. زراعت و کشت توت فرنگی احتیاج زیادی به کود آسانی دارد و این کود چنان چه می‌دانید مبتلا به این بیماری مهلک می‌گردد. در این مورد باید توت فرنگی را در آب استرلیزه کاملاً شستشو داد و بعد از آن را قطعه قطعه کرده مدت یک ربع ضد عفونی کرده و بعد کاملاً شست و آب کشید. سپس توت فرنگی را که موصون از میکروب است با خیال راحت مصرف نمود.

خواص توت فرنگی

جوشانده برگ توت فرنگی برای استسقاء مفید است (هر چهار ساعت ۱ قاشق مرباخوری). خوردن توت فرنگی بعضی از ویروس‌ها را از بین می‌برد. توت فرنگی از سرطان جلوگیری می‌نماید. توت فرنگی باعث کاهش کلسترول خون می‌شود.

کسانی که سرطان دارند سعی کنند توت فرنگی را در برنامه غذایی خود بگذارید. خوردن توت فرنگی با کمی عسل بیوست را از بین می‌برد. توت فرنگی دارای ویتامین‌های A و B و C می‌باشد. در توت فرنگی مقدار زیادی آهن، ید و آهن وجود دارد.

برای مبتلایان به نقرس قبل از غذا توت فرنگی بخورند. کسانی که سنگ کلیه دارند ۲۰ تا ۵۰ گرم برگ توت فرنگی را در یک لیتر آب بجوشانند و به مقدار دلخواه مصرف نمایند. کسانی که سسر می‌خواهند اگر در ماه‌های اول حاملگی توت فرنگی بخورند نوزاد پسر خواهد بود. کسانی که سوزاک هستند از شربت توت فرنگی زیاد استفاده کنند. توت فرنگی در صورت درمان کننده تأثر و هیجان‌ات می‌باشد. خوردن توت فرنگی فرد را از ابتلاء به مرض قدس خوندار قلبی عموماً تجویز شده است. کسانی که درد مفاصل می‌توانند خوب است که یک ساعت قبل از غذا ۲۰۰ تا ۴۰۰ گرم توت فرنگی بخورند. افرادی که توت فرنگی تا ۵۰۰ گرم توت فرنگی بخورند و ۵۰۰ گرم توت فرنگی تا ظهر بخورند و چیز دیگری نخورند کرم‌های روده آن‌ها دفع خواهد شد.

تحلیل ورم های روده سومند است. گفته می‌شود با کنتجانن میوه‌هایی مانند شاتوت در رژیم غذایی خود می‌توان عملکرد مغز را بهبود بخشید و آن را تقویت کرد. محققان معتقدند فلاونوئید ها از جمله آنتوسیانین و فلاونول‌های موجود در این میوه و خانواده آن از طریق راه ویژه‌ای در هیپوکامپوس مغز می‌توانند پروتئین‌های خاصی را فعال کرده و حافظه را تقویت کنند. هیپوکامپوس بخشی از مغز است که یادگیری و حافظه را کنترل می‌کند. از آن جا که تقویت حافظه درازمدت و کوتاه مدت در سطح ملکولی در نوروں‌ها کنترل می‌شود، خوردن این میوه می‌تواند ظرفیت حافظه را تا حد زیادی افزایش داده و منجر به تقویت آن شود.

مطالعه جدید محققان دانشگاه نیویورک نشان می‌دهد دوز بالای ویتامین C احتمالاً موجب توقف روند پیشرفت سرطان خون مرگبار می‌شود. به گفته محققان، برخی تغییرات ژنتیکی موجب کاهش توانایی آنزیم موسوم به TET۲ در تحریک سلول‌های بنیادی و تبدیل به سلول‌های خونی می‌شود که نهایتاً در بسیاری از بیماران مبتلا به انواع لوسمی (سرطان خون) منجر به مرگ می‌شود.

«بجایگزینی نیل»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما پیش بینی می‌کنیم ویتامین C با دوز بالا ممکن است یک درمان ایمن برای بیماری‌های خونی ناشی از سلول‌های بنیادی لوسمی‌های کمبود TET۲ باشد که احتمالاً در ترکیب با سایر درمان‌های هدفمند امکان پذیر خواهد بود.» به گفته محققان، جهش‌های ژنتیکی که موجب کاهش عملکرد TET۲ می‌شود در ۱۰ درصد

Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور

در مرینلندز



نان داغ کباب داغ دل، جگر و قلوه خوش گوشت و خوئک کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور سه شنبه تا پنجشنبه، ناهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲ جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696
0403 660 455
124A Merrylands Rd, Merrylands

رستوران ارکیده

برگزاری جشنهای نامزدی، عقد و عروسی

و میهمانیهای خصوصی خود را تا ظرفیت ۲۵۰ نفر به ما بسپارید

شبه شبها با

موزیک زنده

خواننده و رقص

شرقی. غذا به

صورت بوفه

متنوع فقط

۴۹ دلار



342 Pacific HWY. Crows Nest

Tel: 02 9439 4488

Mob: 0431 775 128

VATAN RESTAURANT

Traditional Persian Cuisine & Grill



رستوران وطن

در اوپورن هفت روز هفته

با مدیریت جدید و قیمتهای استثنایی

و مجموعه ای از خوراکیهای متنوع ایرانی

چلوکباب مخصوص وطن ۲۰ دلار

چلوکباب سلطانی ۱۷ دلار

چلوکباب برگ ۱۴ دلار

چلوکباب کوبیده ۱۰ دلار

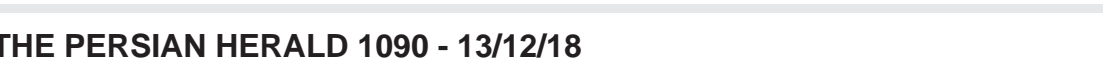
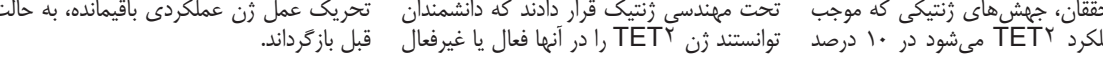
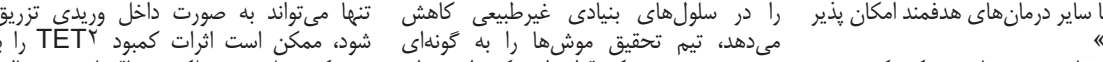
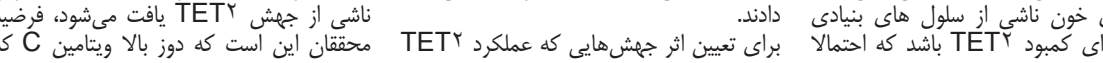
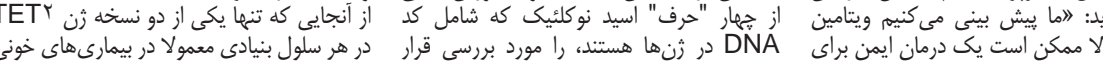
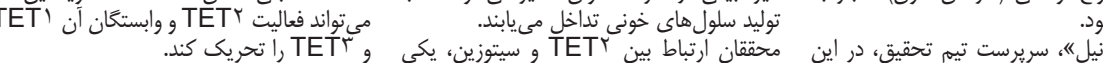
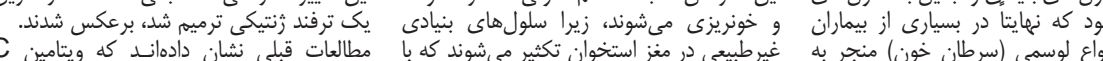
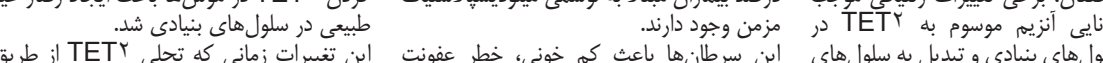
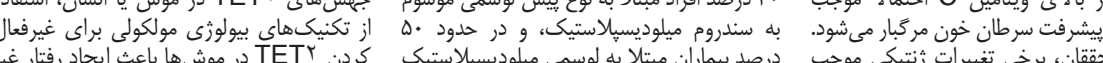
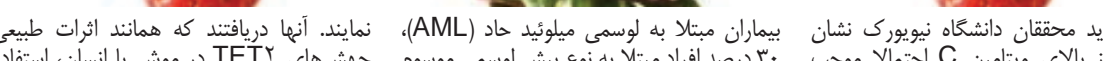
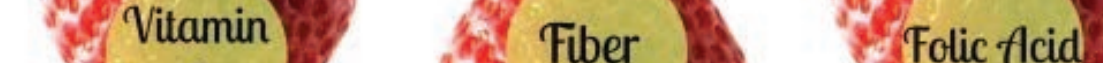
چلوخورشت قیمه ۱۰ دلار

چلوخورشت قورمه سبزی ۱۰ دلار

کله پاچه هفت روز هفته از ساعت ۸ صبح

9749 5258

No: 64 Auburn Rd, Auburn NSW 2144



سیروس علی‌نژاد

به یاد احمد رضا دالوند مردی که سواد بصری داشت



ندید. در این اواخر که کار مطبوعات خراب‌تر شد، وضع او از هر کس خراب‌تر بود. اما در سخت‌ترین شرایط هم که همه چیزش سقوط کرده بود آدمیتش سقوط نکرد.

گهگاه رنگ می زد یا برای دیدار می‌آمد. هر بار که رنگ می‌زد از روزگار غدار می‌گفت. همیشه هم می‌گفت که طرح‌هایش را جمع‌آوری کرده است که کتاب کند. همیشه می‌پرسید دوره‌های آدینه را دارم؟ همیشه می‌گفت که می‌خواهد کتابش را بدهد که برایش مقدمه بنویسم. اما گمان نمی‌کنم زندگی به او فرصت داده باشد که آثارش را گرد آورد. روز چنان تیره و آینده چنان بسته بود که همه ما در گذشته زندگی می‌کردیم. حدود شش ماه پیش بود که یک روز رنگ زد. این بار آخری بود که رنگ می‌زد و حرف‌هایش در این بار آخر از همیشه غمبارتر بود. قلیش ناراحت بود. قندش به آسمان می‌رفت. هزینه‌هایش بالا رفته بود. به او گفتم صبر داشته باشد اما نمی‌توانستم تا مدت‌ها به خود نییچم.

آن سال‌ها کارشان چاپ نمی‌شد در خاطر زنده می‌کند. یاد او یاد روزنامه‌نویس یک لا قبای بی‌پناهی است که از زور اشتیاق به کار مطبوعاتی از زندگی وامانده است. زندگی‌اش تلخ بود و با تلخی پایان یافت. مانند بیشتر مطبوعاتی‌ها بر اندوخت‌اش چنان که بر اندیشه‌اش تسلطی نداشت. در دوره‌هایی که وضع بهتر بود بساط خلافتش را پهن می‌کرد اما طولی نمی‌کشید که مجبور می‌شد آن را جمع کند و بی‌آنکه قادر باشد از جای خود بچسبد در خیالش به دورترین جای ممکن می‌ریخت. قلم نیرومندی داشت. طرح‌های خوب می‌کشید. وقتی مطلبی را می‌خواند که طرحی برزد جان مطلب را در می‌یافت. مردی آزاده بود و از مال دنیا چیزی نمی‌خواست و چیزی هم نداشت.

احمد رضا دالوند، طراح گرافیک و تصویر گر ایرانی در گذشت

آدینه، دنیای سخن، ایران فردا و مجله فیلم همکاری داشت. با آغاز انتشار روزنامه جامعه در اواخر سال ۱۳۷۶، آقای دالوند مدیر هنری این روزنامه شد. با توقیف روزنامه جامعه او کار خود در روزنامه‌های دیگری چون شرق و شهروند ادامه داد. او همچنین با مسئولان اخیر مرکز کارت شده بود و کمتر با نشریات همکاری داشت.

گفتگو با بازیگر هالیوود کوین بیکن



یک نمایش به نام «آلبوم» درباره دهه ۱۹۶۰ در چری لین تیه‌تر در گرینویچ ویلج بازی می‌کردم که مادر کایرا آن را دیده و به مناسبت تولدش برای او یک بلیت خریده بود. بعدها در آنجا حضری‌فروشی بومد که کایرا و برادرش هم آنجا بودند. برادر کایرا به او گفته بود: «هی، برو باه‌اش حرف بزن» و او هم آمد و به من گفت: «فکر می‌کنم تو اون نمایش خیلی خوب بودی.» چند سال بعد و سر پروژه سینمایی «آسمان لیمویی» رابطه‌مان آغاز شد.

چه کسانی را به مهمانی شام رویی‌ات دعوت می‌کنی؟

مهمانی شام رویای من همین شب گذشته با همسر، دو فرزندم و برخی دوستان برگزار شد. اگر بتوانی در زمان به گذشته برگردی، دوست داری کجا بروی؟ غرب وحشی قدیمی و می‌خواهم به سرویس پستی پوئی اکسپرس بیروندم. البته یک نکته کتابه‌امیز در این میان هست و آن اینکه من خیلی خوب بلد اسب‌سواری کنم و تا امروز هیچ‌کس از من نخواست در یک فیلم این کار را انجام بدهم.

دوست داری چگونه به یاد آورده شوی؟ به عنوان کسی که هر چه در توانش بود با آنچه داشت انجام داد.

پیک پارسیان

وقتی یک هنرمند، قهرمان سرزمین خودش می‌شود

حسین عزیزاده شامگاه جمعه ۱۶ آذر ماه به‌عنوان شهروند افتخاری شهر شیراز معرفی شد.

این اتفاق در حالی افتاده که بسیاری از هنرمندان مطرح، تلاشی بسیاری دارند که فرزندانشان شناسنامه غیر ایرانی داشته باشند.



«زمان آن رسیده شوالیه نشدن را متوجه شویم *همشهری شدن حسین عزیزاده با حافظ و سدهی

در روزگاری که جوایز اروپایی و خارجی خیلی از فستیوال‌های کوچک و برخی مواقع حتی افراد، سخنان گل‌درشت و شعاری، اظهار نظر برای هر اتفاقی، اعلام موضع در هر رویداد، دفاع از یک قشر مردم و از خودگذشتگی برای شهروندی شهر علم و ادب یعنی شیراز را قبول می‌کند که نه تنها به وطن و مملکت خود بها می‌دهد بلکه مثل یک قهرمان ملی در کنار دیگر هنرمندان پر افتخار این شهر یعنی حافظ و سدهی قرار می‌گیرد.

* نپذیرفتن نشان شوالیه حسین عزیزاده نوازنده و آهنگساز تار و سه‌تار تا کنون توانسته ۳ بار نامزد دریافت جایزه گرمی «بزرگترین مراسم موسیقی جهان» شود. تقریباً پاییز سال ۹۳ بود که از سوی وزارت فرهنگ و هنر فرانسه نشان شوالیه به وی اهدا شد، این اتفاق در حالی رخ داد که عزیزاده با نگارش نامه‌ای، ضمن قدرندی از مسئولین کشور و سرات فرانسه این نشان را نپذیرفت. نوازنده توان هم به هنر این مرز و بوم خدمت کرد هم در فستیوال‌های بزرگ دنیا مورد توجه قرار گرفت و از همه مهم‌تر با افتخار شهروندی یک شهر را قبول کرد و دلش را هم برای شوالیه نشدن، عملی کند نه شعاری.

گزارش از هنگامه ملکی

حسین عزیزاده نوازنده و آهنگساز تار و سه‌تار تا کنون توانسته ۳ بار نامزد دریافت جایزه گرمی «بزرگترین مراسم موسیقی جهان» شود. تقریباً پاییز سال ۹۳ بود که از سوی وزارت فرهنگ و هنر فرانسه نشان شوالیه به وی اهدا شد، این اتفاق در حالی رخ داد که عزیزاده با نگارش نامه‌ای، ضمن قدرندی از مسئولین کشور و سرات فرانسه این نشان را نپذیرفت. نوازنده توان هم به هنر این مرز و بوم خدمت کرد هم در فستیوال‌های بزرگ دنیا مورد توجه قرار گرفت و از همه مهم‌تر با افتخار شهروندی یک شهر را قبول کرد و دلش را هم برای شوالیه نشدن، عملی کند نه شعاری.

پیشنودنی یا پسوندی نخواهم افزود.»

داستان «مهناز افشار» و آمپول نالوکسان پیامبران عصر اینستاگرام و معجزه ی نالوکسان

اقبالی سالهاست در بنیاد خود به فعالیت فرهنگی در پیشگیری و مقابله با اعتیاد مشغول است.

متن توییت مهناز افشار چنین بود: «از طرف "بنیاد آینه" و آقای "داریوش اقبالی" و "بزشکان مربوطه" پیشنهاد کردند بنده در مورد پیشگیری از مرگ بر اثر سوء مصرف مواد مخدر، در مورد نالوکسان اطلاع‌رسانی کنم. من نه مصرف‌کننده هستم نه واردکننده. بزشکان و داروسازان اگر نظرکارشناسی دیگری دارید بفرمایید! دکتر هم دکترای قدیم.

نسل جوان بزشک و داروساز خیلی باید روی آستانه تحملش کار کند! با این اعصاب و تولید سموم ناشی از عصبانیت قطعاً به بیماری‌ای که بهتون مراجعه میکنند و خودتون آسیب می‌زنید! /»

نایب رییس انجمن داروسازان ایران گفت: نالوکسان جزء داروهای بدون نسخه ای OTC نیست که مردم بتوانند آن را راحت از داروخانه‌ها تهیه کنند، بلکه حتماً به تجویز پزشک نیاز دارد و باید تریق آن زیر نظر پزشک انجام شود؛ چون استفاده از این دارو می‌تواند باعث بروز علائم سندرم شدید قطع مصرف مواد مخدر و تشنج در فرد معناد شود.

نالوکسان در آلمان با نسخه یا بدون نسخه؟

بنابه گزارش خبرگزاری آلمان قرار است در سیاست تجویز نالوکسان تجدید نظر شود. "مجله داروخانه های آلمان (DÄZ) در این باره نوشت: هنگامی که عده ای انسان در آلمان از مصرف بیش از حد دچار مرگ می شوند، اکثراً پای مواد مخدر در میان است. بیش از ۷۰۰ نفر در این کشور در سال ۲۰۱۷ جان خود را از دست دادند، اگر چه نالوکسان وجود دارد و می تواند در نجات افرادی که دچار مصرف بیش از حد مواد مخدر هستند موثر باشد. حالا قرار است سیاست تجویز و دسترسی به این دارو تغییر کند؛ به این ترتیب که نالوکسان به زودی در فرم اسپری بینی با بازار آلمان در دسترس قرار خواهد گرفت. به استناد نوشته‌ای این مجله به نقل از متخصصان، با توزیع نالوکسان به صورت اسپری بینی آن نگرانی عمومی درباره عوارض جانبی استفاده از این دارو تخفیف پیدا می کند و مردم به هنگام نیاز با هراس کمتری به افرادی که به علت مصرف بیش از حد مواد مخدر دچار عرضه شده اند، کمک می کنند.

بعد از انتشار این ویدئو افشار مورد حمله جامعه پزشکی و سایرین قرار گرفت و از او خواسته شد درباره موضوعاتی که بر آن اشراف ندارد از اظهارنظر پرهیز کند.

افشار که این دارو را داریوش اقبالی خوانده و بنیانگذار بنیاد آینه به او پیشنهاد کرده است. این آمپول نالوکسان

تصور پیش می‌آید که برخی از این سلبریتی‌ها خود نیازمند الگوی اخلاقی هستند.

شهر شیراز برگزار شد. در این مراسم علاوه بر رونمایی از سردیس دو آهنگساز و موسیقیدان نامی‌کشور و تجلیل از شریف جلیلی، نشان شهروند افتخاری شیراز از سوی شهردار این شهر به حسین عزیزاده اهدا شد.

حسین عزیزاده که یکی از آهنگسازان مطرح تار و سه‌تار کشور است و تا کنون توانسته جوایز و افتخارات متعددی را در کارنامه حرفه‌ایش کسب کند، چهار سال پیش از دریافت نشان شوالیه امتناع کرد.

«به دنبال قهرمان ملی هستیم

در این روزهایی که دیگر برای فرزندان و کودکان این سرزمین کمتر قهرمانی وجود دارد که الگویشان شود و در توصیف ارزشهایشان نام آن قهرمان را بیاورند، مثل همیشه در فیلم‌ها و آثار هنری، مانند یک کمده به دنبال آن می‌گردیم. هرچند اکثر آثار سینمایی که امروزه روی پرده هستند نه تنها آدرسی از قهرمان و راه و رسمش به ما نمی‌دهند، بلکه بعضی اوقات رسالت هنری خود را هم انجام نمی‌دهند، در حالی که هنر هفتم می‌تواند در دسترس‌ترین و صریح‌ترین مکان برای معرفی یک قهرمان ملی باشد. پیدایش و گسترش فضای مجازی می‌توانسته به این اتفاق کمک کند، بلکه متأسفانه روی دیگری از برخی از هنرمندان و سلبریتی‌ها را برای مردم به نمایش گذاشت که نه تنها به پیدا کردن یک قهرمان کمک نمی‌کند بلکه این

« در جستجوی یک الگو

حال اگر از سینما بگذریم و به سراغ موسیقی امروزی برویم، هر چقدر کندوکاو کنیم، با آهنگ‌ها و صنایه‌ای مواجه خواهیم شد که به دنبال محبوبیت و معروفیت گذرا و لحظه‌ای خوانندگان و هنرمندان این حوزه، کمتر نوجوانی می‌تواند برای همیشه به او دل بسپارد و از او الگویی بگیرد.

• سلبریتی امروز با ظهور توییتز و اینستاگرام موفقیت‌پیمایی را یافته که می تواند به طور یکطرفه پیروانش را به آنچه که با حقیقت می پندارد دعوت کند. او به واسطه شهرت و محبوبیت اش و به اعتبار تعداد فالوورهایش محق است که درکش را از هر مسأله و پدیده ای منتشر کند و دیگران را تحت تأثیر قرار دهد.

«سلبریتی ما حالا دریافته که برای سلبریتی بودن و ماندن تنها شهرت هنری یا حرفه ای کلیت نمی کند و غیر از کاری که در آن شهرت یافته، باید حرف های دیگری برای گفتن داشته باشد تا در ذهن اجتماع پیروانش تجدید شود و به زودی فراموش نشود. عکس ها و ژست های او اگر چه ممکن است طالبانی داشته باشد، اما به مرور کسالت آور می شود و جذابیت اش را از دست می دهد، بنابراین مقرون به عقل و حساب است که او نقش های دیگری را هم برای خود دست و پا کند و هویت اجتماعی جدیدی را به ثبت برساند. مثلا او می تواند با کودکان کار شرنده پوش و ژولیده عکس بگیرد و از این رو برای خویش وجهی و انسان دوستی دست و پا کند یا حتی از آن فراتر رود و در نقش یک مصلح یا فعال اجتماعی ظاهر شود و راهکار ارائه دهد.

• او گاه در راه کسب هویت اجتماعی جدید و برای دخالتگری و ارائه راهکار نیازی به دانش و مهارت احساس نمی کند، چون شهرت او را از این ها بی نیاز می کند و به او این اختیار و اعتبار را می دهد که به راحتی در هر حیطه ای وارد شود و توجه ها را بر آنکزید. او هر چه تعداد فالوورنش بالاتر رود، به محق بودن در تاثیرگذاری بر امت سلبریتی اش مطمئن تر می شود.

• سلبریتی ما با آگاهی از این که شهرت و محبوبیت یک پیامبر اینستاگرامی خلق را حتی به تکرار نوای بیغوی می اندازد، به این صرافت می افتد که چرا در هیات یک رهبر اجتماعی شنابخش ظاهر نشود و از معجزه ای حیرت انگیز رونمایی نکند. پس دوربینش را روشن می کند و از معجزه ی «نالوکسان آرزان در پیشگیری از مرگ ناشی از مصرف مواد» رونمایی و درافشانی می کند و امتش را به تهیه نالوکسان از داروخانه ها دعوت می نماید؛ بی توجه و بی اعتنا به اینکه تفسیر او از این موضوع علمی تا چه اندازه نادرست و انتشار آن تا چه حد خطرساز است. او به هدف شخصی خود که کوششی در مسیر کسب هویت اجتماعی تکمیلی است رسیده و این که بعد از این دخالتگری چه اتفاقی خواهد افتاد دیگر

ریویان قصد دارد یک مدل شاسی بلند با گنجایش هفت نفر هم به بازار عرضه کند



فن آوری پیچیده الکتریکی ماشین برای انجام کارهای سخت اطمینان کرد. این دلایل باعث شده سه خودرو ساز بزرگ آمریکایی هنوز برای ساخت وانت الکتریکی

پنجاه هزار دستگاه ماشین در سال بفروشد و آماده است تا شاسی الکتریکی خود را به خودروسازان دیگر هم عرضه کند. با این حال تردیدهایی هم درباره وانت‌های

امسال نمایشگاه خودروی لس‌آنجلس در کنار جیب گلا دیاتور میزبان ماشینی ساختار شکن بود که در کنار وانت جیب به ستاره این جشنواره بدل شد.

موتور و توانایی‌های فنی ماشین به نیتسو، بخش مسابقات نیسان سپرده شده و مهندسان نیسان قدرت موتور شش سیلندر ۳۸ لیتری ماشین را از ۶۰۰ اسب بخار به ۷۲۰ اسب بخار افزایش داده‌اند. تنها پنجاه دستگاه از این ماشین در کارخانه ایتال دیزاین در تورین ایتالیا ساخته می‌شود. خریداران می‌توانند ماشین را با هر رنگی بخواهند

سفرش دهند و داخل ماشین هم با سلیقه آنها ساخته خواهد شد. در حالی که قیمت مدل معمولی GT-R حدود صد هزار دلار است، مدل ویژه پنجاه سالگی این ماشین با قیمت پایه ۹۹۹ هزار یورو (حدود یک میلیون و ۱۰۰ هزار دلار) فروخته خواهد شد. با افزودن امکانات سفارشی قیمت ماشین صد هزار دلار بیشتر می‌شود.

این تولد مشترک را با ساخت کانسپتی ویژه از GT-R جشن بگیرند. طراحان ایتالیایی و ژاپنی با حفظ فرم آشای بدنه GT-R، برای ماشین جلوبنجرهای جدید طراحی کردند که کل بخش جلوی ماشین را گرفته و رنگی متفاوت با بدنه دارد. نمای پشت ماشین هم کاملاً تغییر کرده و پاله متحرک بزرگی روی صندوق عقب نصب شده است. وظیفه تقویت

نیسان اعلام کرده کانسپتی را که تایلند به مناسبت پنجاهمین سالگرد ساخت مدل GT-R نمایش داده بود به طور محدود به بازار عرضه می‌کند. پیشنهاد ساخت این ماشین سال گذشته توسط استودیوی طراحی ایتال دیزاین مطرح شد. این شرکت هم مانند مدل مشهور نیسان اسمال پنجاه ساله می‌شود و دو شرکت تصمیم گرفتند

طرفداران جیب سال‌ها منتظر این ماشین بودند. جیب از زمان تاسیس تا اوایل دهه نود میلادی همیشه یک وانت در محصولات خود داشت که از جمله آنها وانتی به نام گلا دیاتور بود که در دهه شصت میلادی تولید می‌شد. اما پس از اینکه کرایسلر این کارخانه را خرید، ساخت وانت به دوچ زیرمجموعه دیگر کرایسلر سپرده شد و جیب بر ساخت ماشین‌های شاسی بلند تمرکز کرد.

جیب در سال ۲۰۰۵ با نمایش کانسپتی به نام گلا دیاتور علاقه‌اش را به بازگشت به بازار وانت نشان داد، اما با وجود استقبال بسیار زیاد از این کانسپت، تولید این ماشین پانزده سال طول کشید. وانت جیب بر اساس نسل جدید رانگلر ساخته می‌شود که به تازگی به بازار عرضه شده است. این ماشین تنها در یک فرم چهار در ساخته شده و مانند رانگلر، درها و سقف را می‌توان باز

وانت گلا دیاتور بر اساس نسل جدید شاسی بلند جیب رانگلر ساخته می‌شود



ساخته می‌شود که می‌توان آن را با دنده دستی شش سرعته یا اتوماتیک هشت سرعته سفارش داد. جیب می‌گوید گلا دیاتور مانند رانگلر می‌تواند

کرد و شیشه جلو را روی کاپوت ماشین خواباند. گلا دیاتور فعلاً تنها با یک موتور شش سیلندر ۳۶ لیتری بنزینی با قدرت ۲۸۵ اسب بخار

از پس جاده‌های ناهموار به راحتی برآید. از جمله امکانات این ماشین دوربینی است که هنگام عبور از موانع سخت زیر ماشین را به راننده نشان می‌دهد. علاوه بر این، خریداران می‌توانند وانت خود را با بیش از ۲۰۰ امکان و وسیله مختلف مجهز کنند. گلا دیاتور در بهترین زمان به بازار آمریکا عرضه می‌شود. محبوبیت شاسی بلندها و ارزان بودن قیمت بنزین باعث شده بسیاری از آمریکایی‌ها ماشین‌های سواری خود را با وانت عوض کنند و بهترین انتخاب برای آنها وانت‌های سایز متوسط مانند گلا دیاتور است. این بخش از بازار تاکون در اختیار توپوتا تاکوما و شورلت کلرادو بود اما حالا علاوه بر جیب، فورد هم با وانت رنجر انتخاب بیشتری را پیش روی خریداران خواهد گذاشت. فولکس واگن هم قصد دارد به زودی به این جمع بپیوندد.



دست نگه دارند و به جای آن وانت‌های خود را در چند سال آینده با قوای محرکه هیبرید به بازار عرضه کنند.

الکتریکی ریویان وجود دارد. با قیمتی مشابه می‌توان وانتی بزرگ با امکانات بیشتر خرید و هنوز معلوم نیست در عمل تا چه حد بتوان به

RT1 و R1S یک شاسی مشترک دارند که بخش‌های مختلف قوای محرکه از جمله باتری و موتورها را در خود جای داده است. هر چرخ توسط یک موتور الکتریکی حرکت می‌کند که در مجموع ۷۵۰ اسب بخار نیرو تولید می‌کند. شتاب صفر تا صد کیلومتر در ساعت این وانت سه ثانیه است و می‌توان آن را با سه ظرفیت باتری سفارش داد. با قوی‌ترین باتری می‌توان با هر بار شارژ تا نزدیک به ۶۵۰ کیلومتر حرکت کرد. به خاطر نداشتن موتور درون سوز جای بار ماشین از وانت‌های معمولی بیشتر است. علاوه بر صندوق جلو که ۲۳۰ لیتر جای بار دارد، فضای بار بزرگی هم جلوی چرخ‌های عقب قرار داده شده است.

قرار است وانت‌های ریویان در سال ۲۰۲۰ و با قیمتی بین هفتاد تا صد هزار دلار به بازار عرضه شود. موفقیت ماشین‌های الکتریکی تسلا، بسیاری را نسبت به آینده ریویان امیدوار کرده است و رسانه‌ها مدیر جوان این شرکت را با ایلان ماسک، مدیر تسلا مقایسه می‌کنند. حامیان مالی شرکت شامل عبدال جمیل لطیف، واردکننده خودرو در عربستان سعودی، سومیتومو، یکی از بزرگترین گروه‌های صنعتی ژاپن و بانک بریتانیایی استاندارد چارتر بیش از هفتصد میلیون دلار سرمایه در اختیار ریویان قرار داده‌اند. ریویان می‌گوید تا سال ۲۰۲۵ می‌خواهد دستکم

THE NEW BMW

X5

LEAD THEM ALL.

Commanding presence. Innovative intelligence. Masterful performance. The new BMW X5 – the best of everything for those who let nothing get in their way. Test drive at North Shore BMW or Mosman BMW today.

The Sales Manager, Charles Barron, invites you to call him directly on 0431 016 920 to organise an appointment time so he can meet you personally and assist throughout your visit.

North Shore BMW 676 Pacific Highway, Chatswood. Tel 02 9406 0888. northshorebmw.com.au DL 26386
Mosman BMW 261-263 Military Road, Cremorne. Tel 02 9056 8000. mosmanbmw.com.au DL 26386

برای دیدن و تست انواع مدل‌های BMW
 با مدیر بخش فروش ما آقای چارلز بارون
 با تلفن 0431 016 920 تماس بگیرید.

The Ultimate Driving Machine

۲۰ ماده غذایی که مصرفشان خطرناک است

۱۴- گوشت باریکیو
گوشت باریکیو از نظر عطر و طعم بسیار جذاب هست ولی متأسفانه در حین باریکیو کردن موادی تولید میشود که سبب افزایش سرطان کبد و سینه میشود. توصیه میشود که مصرف باریکیو را محدود کرده و آنرا با مقداری سبزی رزماری میل کنید.

۱۵- خوراکیهای انرژی زا

تمام غذاهای که به روش عمیق سرخ میشوند متجمله چیپس سببزمینی دارای ماده خطرناکی به نام اکریلاماید بوده و منجر به افزایش سرطان در اندامهای مختلف متجمله روده، سینه و پرستات میشود. برای کاهش این عوارض، از مصرف چیپس سببزمینی صنعتی خوداری کنید.

۱۶- فست فود

فست فود به علت ارزانی، فراگیری و خوشمزهگی مصرف زیادی دارد. ولی آنچه باعث خوشمزهگی فست فود میشود موادی مثل شکر، نمک، مواد نگهدارنده، مواد افزودنی، رنگها و مواد شیمیایی دیگری است که عامل ایجاد انواع مختلف مشکلات نظیر دیابت، بیماریهای قلبی، سرطان، افزایش وزن و ناهنجاریهای رفتاری و متابولیکی میشود. اگر نمیتوانید فست فود را به طور کامل از رژیم غذایی خود حذف کنید حداقل تلاش کنید که مصرف آنرا محدود کنید.

۱۷- گندم

گندم محتوی کربوهیدراتی است که به طور ناگهانی سبب افزایش شدید قند خون میشود که به نوبه خود منجر به تولید انسولین بالا و افزایش وزن میشود. در طولانی مدت کبد پر کار شده و نهایتا منجر به دیابت میشود. افزایش قند خون با تحریک عوامل پیری منجر به پیری زودرس میشود.

۱۸- غلات صبحانه

غلات صبحانه دارای محتویاتی مانند شکر، رنگ‌گهای مصنوعی، مواد نگهدارنده و محصولات ترارخته بوده و بیشتر مواد غذایی طبیعی آنها گرفته شده است. البته بعضی از آنها مثل جو در سر به همراه مقداری میوه خشک شده مفید می‌باشد.

۱۹- آب میوه صنعتی

آب میوه صنعتی اغلب دارای شکر، رنگ مصنوعی و مواد نگهدارنده میباشد. علاوه بر این، ارزش غذایی آنها در حین پروسه تولید از بین می‌رود. بنابراین بهتر است که آب میوه را به طور خانگی تولید کرده و یا از فروشگاه‌های محلی و قابل اعتماد تهیه کنید.

۲۰- نمک

نمک نقش عمده‌ای در تنظیم فشار خون بازی میکند. ولی مصرف بیش از حد آن سبب افزایش فشار خون و بیماریهای قلبی میشود که هر دو این بیماری از عوامل مهم مرگ و میر در دنیا به شمار می‌رود. بنابراین در حالی که میزان کم نمک برای بدن ضروری است، از مصرف بیش از حد آن اکیدا باید خودداری شود.

۷- انواع سوسیس‌ها

سوسیس و نظایر آن دارای مواد افزودنی مختلفی است که برای سلامتی بدن مضر میباشند. اثرات خوردن سوسیس قابل مقایسه با اثرات مضر کشیدن سیگار بوده و به خاطر داشتن مواد سمی مثل نیترات سبب افزایش بیماریهای سرطانی میشود. از مصرف این مواد اکیدا خودداری کنید.

۸- چیپس سببزمینی

تمام غذاهای که به روش عمیق سرخ میشوند متجمله چیپس سببزمینی دارای ماده خطرناکی به نام اکریلاماید بوده و منجر به افزایش سرطان در اندامهای مختلف متجمله روده، سینه و پرستات میشود. برای کاهش این عوارض، از مصرف چیپس سببزمینی صنعتی خوداری کنید.

۹- انواع سس‌ها

سس‌ها دارای مقادیر زیادی شکر، رنگ‌های مصنوعی و شیرابه ذرت میباشند که همگی برای بدن مضر هستند. توصیه میشود که به جای این قبیل سس‌های صنعتی، سالاد خود را با آب لیمو، سرکه بالزامیک و روغن زیتون نوش جان فرمایید.

۱۰- شکر مصنوعی

شکرهای مصنوعی نه تنها بهتر از شکر طبیعی نیستند بلکه غالباً مضر هم هستند. شکرهای مصنوعی ممکن هست که کالری کمتری داشته باشند، ولی از طرف دیگر ممکن است منجر به بیماری دیابت، افزایش فشار خون، بیماریهای قلبی و نارسانیهای متابولیکی شوند. به عنوان مثل، آدامس‌های بدون قند دارای ماده‌ای به نام اسپارتام یعنی مضرت‌ترین شکر مصنوعی شناخته شده در دنیا است. گزینه مناسب، جایگزین کردن قند مصنوعی با عسل و شکر طبیعی است.

۱۱- نوشابه‌های الکلی

الکل دارای کالری خیلی بالا بوده و سبب آسیب ریه‌ها، افزایش وزن، افسردگی، مشکلات پوستی و از دست رفتن آب بدن میشود. علاوه بر این بدترین تصمیمات در حالت مستی گرفته میشود. بنابراین برای حفظ سلامت جسمی و روانی خود مصرف الکل را ترک کنید.

۱۲- نان حاصله از آرد سفید

آرد سفید از طریق گرفتن پوسته گندم یا سبوس و با به کارگیری روشهای شیمیایی جهت افزایش سفیدی آن به عمل میآید. به همین خاطر الیاف (فیبر) و مواد مغذی مفید آن مثل ویتامینها و مواد معدنی در حین فرآوری از آن گرفته میشود. بنابراین محصولات تهیه شده از آرد سفید میتوانند منجر به افزایش وزن، آسیب به غده تیروئید و اندامهای دیگر بدن شود. برای جلوگیری از عوارض حاصله از آرد سفید، از نان سبوس‌دار استفاده کنید.

۱۳- محصولات لبنی

شیر مادر غذای کاملی است ولی شیر گاو برای کسانی که نسبت به لاکتوز حساسیت دارند مضر می‌باشد. علاوه بر این شیر گاو با مشکلاتی نظیر کاهش جذب غذا، دردهای میگرنی، آرتروز، سرطان، آلرژی و آسم مرتبط می‌باشد. توصیه میشود به جای شیر حیوانی از شیر گیاهی مثل شیر سویا شیر نارگیل و شیر بادام استفاده شود.

پیک پارسیان

بهبود عملکرد ایمپلنت‌های استخوانی با امواج فراصوت

یک نوع آلیاز تیتانیوم نوظهور، قابلیت آن را برای تولید ایمپلنت‌های استخوانی مورد ارزیابی قرار دادند. دکتر مهدی خردمندفرد دانش‌آموخته مطلع دکتری دانشگاه تهران با اشاره به عملکرد خوب برخی از آلیازهای نوظهور تیتانیوم نوع «بتا» برای کاربردهای پزشکی، گفت: بر این اساس در این پژوهش تلاش شد تا گامی در جهت استفاده درون تنی آلیاز تیتانیوم بتا در مقیاس انبوه برداریم، بر این اساس با اعمال عملیات سطحی فراصوتی بر روی یک نوع آلیاز تیتانیوم نوظهور بتا موسوم به TNTZ عملکرد مکانیکی و زیستی این آلیاز را بهبود بخشیدیم.

وی مهمترین خاصیت مکانیکی این آلیاز را دارا بودن مولد پانگ پایین و نزدیک به مولد پانگ استخوان دانست و ادامه داد: اعمال عملیات سطحی فراصوتی موجب می‌شود تا سطح آلیاز، ساختاری نانویی پیدا کرده و افزایش چندین برابری مقاومت به سایش و همچنین فعالیت‌های زیستی را به دنبال داشته باشد.

این محقق در خصوص نحوه اثرگذاری امواج فراصوت بر خواص سطحی آلیاز توضیح داد: اعمال فرایند فراصوت بر روی سطح آلیاز موجب ایجاد تغییر شکل پلاستیک شدید سطحی و متعاقب آن کاهش قابل‌توجه اندازه دانه‌های سطحی و افزایش مرز دانه می‌شود. این موضوع افزایش انرژی سطحی و قابلیت ترشوندگی شده و بهبود چسبندگی سلولی را در پی خواهد داشت.

از سوی دیگر کاهش اندازه دانه باعث می‌شود سختی، مقاومت به سایش و مقاومت به خستگی نیز ارتقا پیدا کند.

خردمندفرد خاطرنشان کرد: در مطالعه حاضر پس از اعمال فرایند اصلاحی نانوساختار سطحی فراصوت بر روی آلیاز تیتانیوم بتا، مشخصه‌یابی ساختاری و فاز وی سطحی به

هیدروژل زیست‌سازگار برای تولید رگ ساخته شد

در ساخت این هیدروژل از پلیمرهای طبیعی کیتوسان و ژلاتین استفاده شده است و نمونه‌های اولیه ساخته شده نتایج مطلوبی را از خود نشان می‌دهد که بدون شک دریچه‌های امید جدیدی برای ساخت عروق مصنوعی برای بیماران را زده می‌دهد. این پژوهش توسط دکتر نغمه عرب‌زاده، مهندس کاوروس زرمجویی و دکتر سارا احمدی تحت نظارت و سرپرستی دکتر سعید صابر سمندری عضو هیئت علمی پژوهشکده فناوری‌هایی نو دانشگاه صنعتی امیرکبیر و سرپرست آزمایشگاه تحقیقاتی مواد مرکب صورت پذیرفته است.

جوان‌سازی پوست با سلول‌های فیبروبلاست

(پر کنند‌ها) خطوط ایجاد شده بر روی پوست پر می‌شود، ولی پوست به ساختار اولیه خود باز نمی‌گردد؛ ولی با روش ارائه شده از سوی ما، این امر اتفاق می‌افتد. این محقق از اجرای این روش برای جوان‌سازی پوست خبر داد و گفت: این روش دارای تاییدیه‌های لازم وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است.

روش‌های جوان‌سازی، پوست جوان خواهد شد. مچری طرح با بیان اینکه با بالا رفتن سن، تولید برخی از سلول‌ها در بدن کم می‌شود، اضافه کرد: این روش موجب بازسازی و جوان‌سازی پوست خواهد شد.

کرباسیان به بیان تفاوت این روش با سایر روش‌ها اشاره و خاطرنشان کرد: در سایر روش‌ها، با بی‌حسی‌کردن ماهیچه‌ها و یا با فیلرها

وقتی ربات‌ها بچه به دنیا می‌آورند

متخصصان همچنین پیش‌بینی کرده‌اند که در آینده جراحی‌ها در مقیاس‌های کوچک‌تری صورت خواهد گرفت و ضعف جراحی‌ها نیز کاهش خواهد یافت.

گزارشات جدیدی که اخیراً منتشر شده است حاکی از آن است که سال آینده در بیمارستان‌های سرویس سلامت همگانی انگلیس (NHS) ربات‌ها و ماشین‌های جدید استفاده خواهد شد. متخصصان کالج سلطنتی جراحان لندن پیش‌بینی کرده‌اند که در آینده ربات‌ها بیشتر در جراحی‌های واژینال، ناحیه شکم، قلب و ریه به کار گرفته خواهند شد.



محققان دانشگاه تهران با به‌کارگیری امواج فراصوت و ایجاد یک سطح نانوساختار بر روی

بیماری‌های قلبی و عروقی یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان به شمار می‌روند. از این رو نیاز فراوانی به پیوندهای مصنوعی عروق برای جایگزین‌سازی عروق آسیب‌دیده احساس می‌شود. برای رفع این چالش تا به امروز روش‌ها و پلیمرهای گوناگونی برای ساخت جایگزین‌های مصنوعی عروق مورد بررسی قرار گرفته‌اند اما همچنان چالش‌هایی مانند لخته‌زایی

و عدم خواص مکانیکی مناسب استفاده از این جایگزین‌ها را با مشکل مواجه کرده است. محققان پژوهشکده فناوری‌های نو دانشگاه صنعتی امیرکبیر با علم به این نیاز،

علاوه بر آن آزمون‌های خواص مکانیکی از قبیل

جوان‌سازی پوست با سلول‌های فیبروبلاست

تزریق خواهد شد. وی سلول‌های دریافت شده را سلول‌های فیبروبلاست دانست و یادآور شد: این سلول‌ها که از فرد جداسازی می‌شود، موجب کلان‌سازی در افراد می‌شود.

کرباسیان در اشاره به جزئیات این طرح، گفت: در این روش بعد از جداسازی سلول‌های فیبروبلاست، تکثیر و بعد از کشت، به زیر پوست فرد تزریق می‌شود. در این روش بر خلاف سایر

محققان یک شرکت دانش‌بنیان، روشی را برای جوان‌سازی پوست ارائه کردند که بر خلاف سایر روش‌ها، امکان بازسازی و جوان‌سازی پوست را فراهم می‌کند. سمعود کرباسیان، مچری طرح با بیان اینکه محصولاتی را برای جوان‌سازی پوست ارائه کردیم، گفت: در این روش سلول‌های خود بیمار دریافت می‌شود و با ایجاد تغییراتی در این سلول‌ها، مجدداً این سلول‌ها به زیر پوست بیمار

تزریق خواهد شد. وی سلول‌های دریافت شده را سلول‌های فیبروبلاست دانست و یادآور شد: این سلول‌ها که از فرد جداسازی می‌شود، موجب کلان‌سازی در افراد می‌شود.

کرباسیان در اشاره به جزئیات این طرح، گفت: در این روش بعد از جداسازی سلول‌های فیبروبلاست، تکثیر و بعد از کشت، به زیر پوست فرد تزریق می‌شود. در این روش بر خلاف سایر



به نقل از دیلی‌میل، متخصصان انگلیسی به تازگی مدعی شده‌اند که در آینده‌ای نزدیک ربات‌ها قادر خواهند بود عمل سزارین انجام

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقلات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی



فرد دیوید



سوزی دیوید

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

سر مربی ایرانی، هدایت تیم ملی فوتبال ساحلی افغانستان را به دست گرفت



پاران اصفهان، اولین دور مسابقات فوتبال ساحلی آسیا در سال ۲۰۰۸ در اندونزی و دومین دور در سال ۲۰۱۰ در عمان برگزار شد. افغانستان در این دو بازی نماینده نداشت و در سومین دور که سال ۲۰۱۲ در شهر هایانگ چین برگزار شد، اولین بار تیم افغانستان نیز در این دیدار حضور یافت.

افغانستان کشور محصور به خشکی و بدون ساحل است ولی این کشور تلاش دارد فوتبال ساحلی در افغانستان بیشتر رایج شود. برای این کار یک زمین فوتبال ساخته مصنوعی در کابل ساخته شده است.

سحر رحیمی

از دوازده زن لعنتی که حرف می‌زنند از چه حرف می‌زنند؟



در حال حاضر حدود ۴۰ انتشاراتی کتاب در سراسر افغانستان مجوز فعالیت دارند. کتابهایی که محتوای درونی آن قبل از نشر بررسی نمی‌شود.

بروین کریمی یکی از کاربران فیسبوک می‌گوید: «افغانستان که پیشرفت نمی کند دلیل اش همین است اصلا می خواهد نسلهای آینده را از تدرین این کتابهای عاری از حقیقت دور سازند و خشن تربیه کنند.»
دکتر عبدالجلیل فقیه، دکتر در بخش فلسفه اسلامی و ادیان، و استاد دانشکده شرعیات دانشگاه کابل نشر و پخش چنین نوشته‌هایی را «چاهلانه» خوانده و می‌گوید: « امروزه اسلام یک دهل خالی است که هر کسی به نوبه خود به آن می‌گوید. بدون اینکه بلدان حق کویبران را دارد یا خیر»

آقای فقیه معتقد است عده‌ای از جوانان مذهبی که به دین گرایش بسیاری دارند، بدون توجه و علم کافی دست به کار در این عرصه می‌زنند.

این باعث می‌شود مسائل اسلامی به صورت نادرست به خود مردم داده شود. و در نتیجه باعث قیام مردم در مقابل دین خواهد شد.

به گفته دکتر فقیه جدا از بحث احادیث ذکر شده مدرن زنان را این گونه می‌دید. اما در جهان امروز دردسر ساز است چون زمینه تحقّق عدالت و برابری فراهم شده است. اما این نوع تفکر عرصه را بر عدالت و برابری می‌بندد و تبعیض را نهادینه می‌کند.»

واکنش بیشتر کاربران، تا افراد بسیار مذهبی نیز در برابر این کتاب منفی است و آن را «زن ستیزانه و افراطی» می‌دانند.

«دوازده مرد لعنتی» از کاربران حتا در اعتراض به این کتاب، با عده‌ای از کاربران حتا در اعتراض به این کتاب، با

فدراسیون فوتبال افغانستان اعلام کرده که میثم آشتیانی را به عنوان سر مربی جدید فوتبال ساحلی افغانستان انتخاب کرده است.

براساس اعلام این فدراسیون آقای آشتیانی از روز گذشته (یکشنبه ۱۸ آذر/فوس) به صورت رسمی هدایت تیم فوتبال ساحلی افغانستان را به عهده گرفت و قرار است که تا پایان رقابتیهای مقدماتی جام جهانی هدایت تیم ملی فوتبال ساحلی افغانستان را به عهده داشته باشد.

مسابقات قهرمانی فوتبال ساحلی آسیا قرار است که به تاریخ ۱۶ تا ۲۶ اسفند/ جدی ۹۷ به میزبانی کشور تایلند برگزار شود. در این مسابقات ۱۵ تیم حضور خواهند داش که سه تیم نخست قاره برای حضور در جام جهانی ۲۰۱۹ پاراگوئه مشخص می‌شوند. محمد یوسف مارگر، معاون فنی فدراسیون فوتبال در این مراسم با اشاره به

نتایج ضعیف تیم ملی فوتبال ساحلی در تورنمنت دوستانه تایلند گفت که سعی ما همیشه این بوده تا نتایج خوبی بیرون مرزی کسب کنیم و به همین سبب میثم آشتیانی را به عنوان سرمربی جدید تیم ملی فوتبال ساحلی برگزیدیم.

او گفت که هدف این است تا افغانستان در مسابقات قهرمانی ساحلی آسیا که قرار است تا کمتر از سه ماه دیگر در تایلند برگزار شود، نتایج خوبی بگیرد.

به گفته او افغانستان در این رقابتها با کشورهای مازنی، تایلند و فلسطین هم‌گروه است. آقای

پیک پارسیان

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

پلیس در حال دستگیری یک مرد در خیابان کابل.

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

عظیم هاشمی

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید



Download on the App Store / Android App on Google play

Tyre Land MECHANICAL REPAIRS 25 Elizabeth Street WETHERILL PARK Telephone: 02 9756 1300

Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs 0423 426 615

فصلی و لیعصر در مریندز انواع گوشت تازه PH: 9897 7497

CAR RENTAL

Elite Charter Services 0404777467

CLEANING SERVICES

FAHIM CLEANING در ملبورن 0432 222 490

DRIVING SCHOOL

آرین آموزش رانندگی 0413 395 444

SUPER DRIVING SCHOOL آموزشگاه سوپر رانندگی سوپر PH: 0422 7440 44

ELECTRICAL CONTRACTORS

Proactive Electrical Group کلیه خدمات برقی از قبیل PH: 0422 7440 44

FINANCE BROKERS & LOANS

بهترین وام Nooshin Nikoee 0406 898 333

FOOD IMPORTERS

AUST ARIA Bestaste Premium Quality PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS

GUARDIAN FUNERALS North Ryde 9887 2244

Funerals are too important to leave to anyone... WN BULL PH: (02) 9519 5344

MILANO Hair & Beauty Salon 0422 10 20 77

HAIR TALKS ROUSE HILL 0422 8882 9590

یزین شما سیر بلا میخواهد PH: 0401 884 488

VISA SERVICES/IMMIGRATION

Migration Consultants 0414 187 045

LAWYERS & SOLICITORS

DAVID LEGAL دفتر وکالت دیوید لیکال PH: 02 9728 5678

CraddockMurrayNeumann

دفتر وکالت موری نیومن PH: +61 2 8268 4000

Pars Lawyers دفتر وکالت پارس PH: 0403 911 166

گروه مهاجرت پارس PH: 0403 911 166

MONEY EXCHANGE

KAYHAN INTERNATIONAL Money Exchange صرافی کیهان PH: 03 9787 8942

ارز بویا ارسال ارز PH: 02 9801 5588

صرافی جوادى PH: 0422 777 177

صرافی نیک خرید و فروش ارز PH: 0422 10 20 77

صرافی نیک خرید و فروش ارز PH: 0422 10 20 77

Injob Persian Business Directory of Australia PH: 0418 660 399

صرافی نیک خرید و فروش ارز PH: 0422 10 20 77

صرافی مانی پارس PH: 1300 104070

صرافی مانی پارس PH: 1300 104070

PATISSERIE

بستنی شیراز 195 Merrylands Road PH: 0469 297 700

RESTAURANT & CATERING

پیتزا آتش در مریندز PH: 02 8810 5682

Torony PH: 0470 440 322

رستوران تریج در کستل هیل PH: 0402 662 088

نانوایی چوپان PH: 0402 662 088

رستوران فارسی در تاپ راید PH: 02 8095 0039

SUPERMARKETS GROCERY

ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا PH: 02 9683 7330

BESTWAY PH: 0401 660 810

فروشگاه زمزم در اوپورن PH: 8021 9292

PEDDY SUPERMARKET پدی سوپرمارکت PH: 02 8678 3413

TRAVEL AGENTS آژانس مسافرتی PH: 1300 104070

آژانس مسافرتی PH: 1300 104070

آژانس مسافرتی PH: +61 (02) 9822 5792

International Centre PH: +61 (02) 9822 5792

بستنی شیراز PH: 0469 297 700

RESTAURANT & CATERING

پیتزا آتش در مریندز PH: 02 8810 5682

Torony PH: 0470 440 322

رستوران تریج در کستل هیل PH: 0402 662 088

نانوایی چوپان PH: 0402 662 088

رستوران فارسی در تاپ راید PH: 02 8095 0039

SUPERMARKETS GROCERY

ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا PH: 02 9683 7330

BESTWAY PH: 0401 660 810

فروشگاه زمزم در اوپورن PH: 8021 9292

PEDDY SUPERMARKET پدی سوپرمارکت PH: 02 8678 3413

ابعد گسترده حیات در زیر زمین تخمین زده شد

جاناتان اموس ارقام درستی که این گروه ارائه می کند فقط یک تخمین نسبی است. اینها محصول مطالعات متعددی است که با حفاری تا چند کیلومتری در پوسته زمین به دست آمده است...

کره جنوبی سومین کشور جهان از نظر رواج انواع و اقسام جراحی های زیبایی

کره جنوبی از نظر رواج انواع و اقسام جراحی های زیبایی، سومین کشور جهان است و یک سوم زنان جوان این کشور، دست کم یک عمل زیبایی انجام داده اند...

تصاویر سکس زوج دانمارکی روی یکی از اهرام مصر جنجالی شد

مقام های مصری تحقیقات درباره تصاویری از یک زوج دانمارکی را آغاز کرده اند که آنها را در حال سکس روی یکی از اهرام مصر نشان می دهد...

توفان سنگین برف در آمریکا قربانی گرفت

توفان برف سنگینی که ایالت های جنوب شرقی آمریکا را دربرداشته به مرگ سه نفر و قطع برق صدها هزار نفر در سرما منجر شده است...

مکرون: حداقل دستمزدها افزایش می یابد

خوشنات امیز به افزایش مالیات سوخت، هزینه های زندگی و موارد دیگر است. آقای مکرون در یک سخنرانی تلویزیونی خطاب به مردم فرانسه گفت خشم معترضان عمیق و در بسیاری موارد مشروع است...



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA & NEW ZEALAND**

injob
اینجاب

**راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند**



DOWNLOAD
injob

FREE
MOBILE APP



02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au



Call / Email / Navigate / Nearby Services

Tap & Go



AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au

تلفن مرکز بخش



Bestaste
Premium Quality

**سبزی قورمه
سرخ شده
بست تست
با کیفیت مرغوب
در دو اندازه
متفاوت**

DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



**در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا**

DESIGNED BY PARSIAN