

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نواری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز
با بیش از ۲۰ سال تجربه
در خدمت هموطنان گرامی

0413 820 649
www.abadex.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1095 Thursday January 17th, 2019

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

راهنمای مشاغل ایرانیان

و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

02 8883 5551
0418 660 399
injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services
Tap & Go

MP MoneyPars

صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY 4/172 Merrylands Rd, Merrylands
1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au

صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415
0 448 555 551

KayhanMoneyExchange
Kayhan.ex

MAHVAR

ماهوره پیام ساخت ایران

در مدار زمین قرار نگرفت

MAHVAR

ماهوره پیام ساخت ایران

در مدار زمین قرار نگرفت

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY 4/172 Merrylands Rd, Merrylands
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

ترامپ تکذیب کرد: هیچگاه عامل روسیه نبودم

جمع خبرنگاران از تصمیم خود مبنی بر اخراج جیمز کومی، رئیس پیشین آفبی‌ای حمایت کرده و هیئت تحقیق را گروهی «پلیس فاسد» خوانده است. درباره دیدار با پوتین چه می‌دانیم؟ روزنامه واشنگتن پست در گزارشی نوشته که بعد از دیدار با ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه، آقای ترامپ دست‌نوشته‌های مترجمش را از او گرفته و به او فرمان داده درباره صحبت‌هایی که بین دو رهبر رد و بدل شده چیزی درز ندهد. دیدار مورد نظر در هلسینکی، پایتخت فنلاند انجام شده، دو ماه بعد از اخراج جیمز کومی. آن دیدار حدود یک ساعت به طول انجامید و به جز دو رئیس جمهوری و مترجمانشان هیچ فرد دیگری در آنجا حضور نداشت. در روز دوشنبه گذشته آقای ترامپ گزارش واشنگتن پست را کذب خواند. به گفته او آن دیدار، بسیار موفق و خوب بوده است. آقای ترامپ گفت که با رئیس جمهوری روسیه درباره خط لوله نفت بین روسیه و آلمان و همین‌طور مسائل مربوط به اسرائیل صحبت کرده است. او اضافه کرده که دیدارهایی از این دست همیشه برگزار می‌شود و «هیچ چیز مهمی نیست». شبکه ای‌بی‌سی آمریکا گزارش کرده که دو گزارش‌دهنده در مجلس نمایندگان می‌خواهند مترجم‌های آقای ترامپ در دیدارهایش با رئیس جمهوری روسیه را اظهار کنند تا به صورت رسمی در کنگره به سوال‌های نمایندگان پاسخ دهند. همچنین در روز دوشنبه، هیلاری کلینتون با تکذیب صرفاً از اینکه مخاطب چنین سؤالی است گلگه کرده بود. آقای ترامپ از روز شنبه به این سو در حساب توئیتری خود و در روز دوشنبه در



ماهوره پرتاب شده توسط ایران به دلیل نقص مراحل پرتاب در مدار زمین قرار نگرفت. روز سه‌شنبه، ۲۵ دی (۱۵ ژانویه)، محمد جواد آذری جهرمی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ایران در مطبوعی در توئیتر خود خبر داد که ماموریت قرار دادن ماهواره ساخت جمهوری اسلامی در مدار زمین ناکام مانده است. آقای جهرمی گفته است: «امداد روز سه شنبه با وزیران ICT دولت‌های هشتم تا دوازدهم به پایگاه فضایی امام خمینی رفته، ماهواره با طی دو مرحله موفق، در مرحله سوم به سرعت کافی نرسید و پیام از مدار آرام نگرفت. نام ماهواره پرتاب شده پیام بوده است. جواد آذری جهرمی شامگاه گذشته در مطبوعی با هشنگ آینده روشن در توئیتر خود گفته بود: «خبر خوبی برایتان دارم. حدس بزنید چی شده؟ او صبح امروز گفت که: خبر خوب مربوط به پرتاب ماهواره امریکری بود که امروز ساعت ۴ صبح در مرکز امام خمینی وزارت دفاع صورت گرفت. با وزاری سابق ارتباطات میزبان دوست‌نمان در وزارت دفاع بودیم. وی گفته است که دانشمندان در مجموعه تولید ماهواره عملیاتی به موفقیت رسیده‌اند. این دستاورد بزرگی بود دوستان قرار است همه تلاش خود را کرده اند و همه مراحل و تمهیدات این کشور را تعریف کرده است.»

در بخشی از این قطعه، به برنامه‌های موشکی جمهوری اسلامی نیز اشاره شده است اما در مورد تفسیر این بخش به ویژه در مورد ماهیت موشک‌های مورد نظر قطعه، بین مقامات جمهوری اسلامی و برخی کشورهای دیگر اختلاف نظر وجود دارد. در عین حال، شورای امنیت تولید موشک‌های قادر به حمل کلاهک هسته‌ای توسط ایران را اعلام کرده است. مقامات آمریکایی گفته‌اند که ساخت و پرتاب موشک حامل ماهواره پوششی برای آزمایش موشک‌های دوربرد قادر به حمل کلاهک هسته‌ای است و به همین دلیل، ایران را به نقض تعهدات خود در چارچوب قطعنامه شماره ۲۲۳۱ شورای امنیت متهم کرده بودند. در مقابل، مقامات و رسانه‌های جمهوری اسلامی پرتاب این ماهواره را «مژده داده» و انتقاد غرب از استفاده از موشک دوربرد حامل ماهواره را مردود دانسته بودند. از جمله حسن روحانی، رئیس جمهوری، روز گذشته در سفر به استان گلستان گفت که: «در روزهای آتی ماهواره پیام به زودی توسط ماهواره ساخته داخل به فضا پرتاب خواهد شد. ۶۰۰ کیلومتری زمین قرار می‌گیرد.» وی افزود که «مهم ماهواره و هم ماهواره‌ها توسط جوانان و دانشجویان هسته‌ای ایران و ویژه دانشگاه امریکری ساخته شده است.»

پانزده نفر در سقوط هواپیمای باری ارتش ایران کشته شدند

یک هواپیمای باری بوئینگ ۷۰۷ متعلق به نیروی هوایی ارتش ایران در اطراف شهر کرج دچار سانحه شده و به گفته مسئولان تمام سرنشینان آن به جز یک نفر کشته شده‌اند. ناصر چرخساز، مدیرعامل هلال احمر استان البرز از پیدا شدن ۱۵ جسد در محل حادثه خبر داده و گفته که عملیات رهاسازی اجساد به پایان رسیده است. مدیرکل پزشکی قانونی استان البرز، اجساد ۱۴ مرد و یک زن به پزشکی قانونی این استان تحویل داده شده است. بیشتر مجتبی خالدي، سخنگوی سازمان اورژانس ایران، به خبرگزاری دولتی ایرنا گفته بود که این هواپیما ۱۶ سرنشین داشته است. به گفته آقای خالدي یک مهندس پرواز در این سانحه زنده مانده که به بیمارستان منتقل شده است.

آلمان یک شهروند دو تابعیتی افغان را به ظن جاسوسی برای ایران بازداشت کرد

آلمان یک شهروند افغان‌تبار این کشور را به ظن جاسوسی برای ایران در حین خدمت در ارتش آلمان بازداشت کرده است. دادستانی فدرال آلمان نام این فرد پنج‌جاه ساله را عبدالحمید س. اعلام کرده و گفته که این مظنون در منطقه راینلاند در غرب آلمان دستگیر شده است. در بیانیه دادستانی آلمان آمده است که این فرد به معاون و مشاور فرهنگی برای ارتش آلمان خدمت می‌کرده و ظن آن می‌رود که در این پست با یک نهاد اطلاعاتی ایران در ارتباط بوده است.

اگر اشرف غنی انتخاب شود ریاست اجرایی حذف خواهد شد

یک منبع نزدیک به ریاست جمهوری افغانستان به بی‌بی‌سی گفت که تکت (تیم) انتخاباتی محمد اشرف غنی (رئیس جمهور کنونی افغانستان) برای انتخابات آتی، شامل دو معاون و یک نماینده از اقوام افغانستان، تکمیل شده است. به گفته این منبع در تیم تعیین شده، پست ریاست اجرایی منحل می‌شود. در تکمیل تیم انتخاباتی محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان برای انتخابات ریاست جمهوری پیش‌رو در واقع پایان مذاکرات و رای‌زنی‌های روزهای اخیر است. این پست در انتخابات آینده او را همراهی خواهد کرد. به اساس قانون اساسی افغانستان نامزد ریاست جمهوری افغانستان چه کسانی دارد که همزمان در یک تکت انتخاباتی باید معرفی و ثبت نام شوند. در دور قبلی انتخابات نیز آقای غنی در تیم انتخاباتی خود عبدالرشید دوستم از قوم ازبک را به همراه معاون اول و سرور دانش را از قوم هزاره به عنوان معاون دوم خود تعیین کرده است.

چین یک شهروند کانادا را به اعدام محکوم کرد



چین ارتباط این بازداشت‌ها به پرونده خلیانگ منگ را رد می‌کند، اما بسیاری از تحلیلگران معتقدند که این اقدامی تلافی جویانه است. پرونده شلنبرگ آقای شلنبرگ که تصور می‌شود ۳۶ سال داشته باشد در سال ۲۰۱۴ بازداشت شد و به برنامه ریزی برای قاچاق تقریباً ۲۳۰ کیلوگرم متامفتان به چین متهم شد. او در ماه نوامبر به ۱۵ سال حبس محکوم شد، اما در پی برگزاری دادگاه تجدید نظر، یک دادگاه عالی شهر دالیان او را به مرگ محکوم کرد. دادگاه همچنین حکم به محاصره کلیه دارایی‌های او داد. جاستین ترودو نخست وزیر کانادا گفت: «اینکه چین تصمیم به اعمال خودسرانه مجازات مرگ گرفته، چنانکه در پرونده شهروند کانادایی می‌بینیم، باعث نگرانی شدید دولت کانادا است و باید باعث نگرانی دوستان و متحدان ما هم باشد. لوری نلسون جوینر از بستگان نزدیک آقای شلنبرگ در ای میلی به بی بی سی گفت: وضعیت هولناک، اسفبار و دلخراش است. بدترین کابوس ما حالا محقق شده، نمی توان تصور کرد که او الان دچار چه احساسات یا افکاری است. تصور می‌شود که چین بیشترین آمار اعدام در جهان را داشته باشد اما شمار اعدام‌ها شدیداً محرمانه نگاه می‌دارد. سازمان غفو بین الملل آمار اعدام‌ها در چین را سالانه هزاران مورد می‌داند. قعی که بیش از مجموع اعدام‌ها در باقی کشورهای جهان است. ارتباط دو پرونده؟ چین از بازداشت خانم منگ، ۴۶ ساله، که دختر بنیانگذار هواوی است خشمگین بود، پرونده ای که در روابط چین با کانادا بسیار حساس است. چین از زمان دو شهروند کانادایی را بازداشت کرده است. مایکل کووریک دیپلمات سابق کانادایی و مایکل اسپاوور، تاجر، هر دو به تهدید امنیت ملی متهم شده اند. پرونده مدیر هواوی

واکنش ترکیه به تهدید ویران کردن اقتصاد این کشور از سوی ترامپ

اسد خواهد شد. آقای فیصل درست پیش از شروع بازدید مایک پومپو وزیر خارجه آمریکا از ریاض اظهار نظر می‌کرد. اظهارات پومپو آقای پومپو در پایان هفته گفت که تلفنی با مولود چاوش اوغلو، وزیر خارجه ترکیه، صحبت کرده و ابراز خوشبینی کرد که توافق برای حفاظت از نیروهای کرد با ترکیه به دست آید. وزیر خارجه آمریکا در سفرش به ابوظبی گفت که آمریکا حق مردم ترکیه و حق آقای اردوغان برای دفاع از کشورشان در برابر تروریست‌ها را به رسمیت می‌شناسد اما افزود، ما همچنین می‌دانیم کسانی که در تمام این مدت کنار ما چنگیده‌اند مستحق حفاظت شدن هستند. هفته پیش رجب طیب اردوغان، درخواست آمریکا برای تضمین امنیت نیروهای کرد در سوریه را با لحنی تند رد کرده بود. او به اظهارات جان بلتون، مشاور امنیت ملی آمریکا، واکنش نشان می‌داد که گفته بود آمریکا در صورتی نیروهایش را از سوریه خارج می‌کند که ترکیه موافقت کند از متحدان کرد آمریکا در شمال سوریه حفاظت کند و تضمین دهد که به نیروهای کرد یگان‌های مدافع خلق حمله نخواهد کرد.

یکشنبه ۱۳ ژانویه در توئیتر دیگری هم نوشت که نمی‌خواهد کردها ترکیه را تحریک کنند. رئیس جمهور آمریکا گفت که روسیه، ایران و سوریه بزرگترین برندگان سیاست بلندمدت آمریکایی برای نابودی داعش در سوریه بوده‌اند چون این سه کشور و داعش دشمنان طبیعی هم هستند. او از تصمیمش برای خروج نیروهای آمریکایی دفاع کرد و گفت هرگونه بقایای داعش را می توان از پایگاه های موجود اطراف هدف گرفت. او گفت که اگر ترکیه به یگان‌های مدافع خلق حمله کند چگونه اقتصاد این کشور

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

دفتر وکالت تاجیک
TAJIK LAWYERS

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیم تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au

کلینیک فیزیوتراپی مریلندز

با مدیریت فرید زهرایی فیزیوتراپیست فارغ التحصیل از دانشگاه سیدنی

مجهزترین کلینیک با مدرن ترین تجهیزات در محله مریلندز

درمان کلیه دردهای عضلانی، مفصلی، عصبی، آرتروز گردن، زانو و کمر

Tel: 02 96375708
Shop 3, 126 Merrylands Road, Merrylands NSW 2160

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم

انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

انسانکات درمانی لازم برخوردار بوده و خواهد بود. آقای سعید نژاد پیگیری وزارت خارجه بریتانیا در خصوص وضعیت درمانی وی را دخالت در امور داخلی ایران خوانده با تکرار اینکه خانم زاغری قبول خوانده و رفتار مسئولان جمهوری اسلامی را زیر پا گذاشتن اصول حقوق بشر دانسته است. حمید سعیدی نژاد، سفیر ایران در لندن نیز پس از این دیدار به خبرگزاری جمهوری اسلامی اسما ل ریچارد رتکلیف اعلام کرد که همسرش

پیک پارسیان

مدیران بانک سرمایه به هزاران میلیارد تومان خیانت در اموال صندوق ذخیره فرهنگیان متهم شدند

دادگاه رسیدگی به پرونده اتهامی علیه مدیران بانک سرمایه در شعبه سوم دادگاه ویژه جرایم اقتصادی به ریاست قاضی مسعودی مقام آغاز شده است. علی بخشایش مدیرعامل سابق بانک سرمایه، پرویز کاظمی رئیس سابق هیات مدیره و وزیر رفاه در دولت محمود احمدی نژاد و متهمان این پرونده هستند که با قید وثیقه و بیرون از زندان به سر می‌برند. در ابتدای جلسه دادگاه، نماینده دادستان کیفرخواست را قرائت و بانک سرمایه را به ۱۴ هزار میلیارد تومان خیانت در اموال صندوق ذخیره فرهنگیان متهم کرد. ۴۷ درصد از سهام بانک سرمایه مربوط به صندوق ذخیره فرهنگیان است. صندوق ذخیره فرهنگیان در خرداد ماه سال ۱۳۷۴ بر اساس مصوبه مجلس با هدف حمایت و کمک به تأمین مالی فرهنگیان در دوران بازنشستگی تأسیس شد. در هر ماه مقداری از قشیش حقوقی هر سپرده‌گذار فرهنگی کسر و مستقیماً به حساب صندوق ذخیره فرهنگیان

راز می‌شود. این صندوق البته به سپرده‌های فرهنگیان سود پرداخت می‌کند. این صندوق ۹۱۷ هزار معلم عضو دارد و به دلیل سوء مدیریت در شرایط نابسامانی است که موجب اعتراضاتی شده است. نماینده دادستان گفته است حسب گزارش امور حسابداری بانک سرمایه، گزارش واحد نظارت بانک مرکزی، جوابیه استعلامات صورت گرفته، اظهارات افراد و آرایری متهمین، تخلفات ۳۳ تن از مدیران بانک سرمایه مشهود است. دادستانی گفته متهمان بانک سرمایه در برابر پرداخت تسهیلات کلان و بدون ضابطه به افراد امتیازاتی در قالب رشوه دریافت کردند. در توصیف یکی از رشوه های پرداخت شده به مدیران بانک سرمایه نماینده دادستان گفته پرویز کاظمی رئیس هیئت مدیره بانک سرمایه در ازای پرداخت تسهیلات ۶۰۰ میلیاردی به حسین هدایتی، در سمت هیئت مدیره شرکت استیل آذین منصوب شده است. نماینده دادستان گفته مدیران وقت بانک سرمایه با نقض عامدانه و عالمانه ضوابط بانکی، اقدام به

حیف و میل اموال سهامداران و سپرده گذاران بانک کرده و قریب به ۱۴ هزار میلیارد تومان از اموال و سپرده فرهنگیان به بنما رفته است. به گفته نماینده دادستانی مدیران و کارکنان بانک سرمایه به عنوان یک بانک خصوصی در خصوص وجوه بانک، وکیل و امین و ملزم به مصرف وجوه مطابق آیین نامه و مقررات بانکی هستند. این درحالی است که با تئانی با برخی تسهیلات گیرندگان و نقض ضوابط و ضوابط قانونی تحت عنوان مجرمانه خیانت قابل تعقیب کیفری هستند. چند مورد اتهامی نماینده دادستان در جلسه دادگاه گفته: پرویز کاظمی ازاد با قرار وثیقه از سال ۱۳۹۱ تا سال ۱۳۹۴ عضو هیات مدیره بانک سرمایه بوده که ۴۶ فقره تسهیلات خارج از ضوابط و غیرمجاز به شرکتها پرداخته که مبلغ آن ۲ هزار و ۴۸۸ میلیارد و ۳۳۹ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان بوده است. ۴۱ فقره از تسهیلات فوق به گفته دادستانی در وضعیت مجهول الوصول بوده است. محمدرضا توسلی فرزند در سال ۹۱ تا ۹۴ عضو هیات مدیره بانک سرمایه بوده با پرداخت

عسل محمدی، فعال اجتماعی: من شاهد شکنجه اسماعیل بخشی و سپیده قلیان بودم

داستان کل ایران امروز اعلام کرد: مشخص شده خبر شکنجه کارگر شرکت نیشکر هفت تپه از اساس دروغ بوده و هیچ‌گونه ضرب و جرح و شکنجه‌ای در کار نبوده است. دادستان کل همچنین این ادعا را مطرح کرده که کارگر شرکت نیشکر هفت تپه، یک فرد و کارگر عادی نبوده و چه بسا برای سرپوش گذاشتن به جرائم خود مسئله شکنجه را مطرح کرده است. مقام‌های قضایی و دولتی ایران ادعای شکنجه را رد کرده‌اند و از جمله محمود واعظی، رئیس دفتر حسن روحانی، گفته است وزارت اطلاعات و حکومت ایران می‌توانند از آقای بخشی برای حرف‌هایش شکایت کنند. حشمت‌الله فلاحت‌پیشه، رئیس کمیسیون امنیت مجلس ایران دیگر مقامی است که موضوع شکنجه را تکذیب کرده است. او با اشاره به فیلم‌هایی، از جمله اعتراضات آقای بخشی گفته است هنگام بازداشت او درگیری‌هایی رخ داده، اما شکنجه در کار نبوده است. در همین حال ژیلای زبیلایی، وکیل آقای بخشی نیز بیشتر اعلام کرده که آقای بخشی از زمان اعلام خبر شکنجه‌اش در زندان تحت فشار برای تکذیب این موضوع است و بارها تهدید شده است. مطابق قانون اساسی ایران شکنجه ممنوع است و اعتراضات و ادعاهایی که تحت شکنجه بیان شوند اعتبار نخواهند داشت.

پارداخته است. او در بخشی از این پست خود چنین می‌نویسد: من صدای امتد سرفه و تنگی نفس شدید اسماعیل بخشی را از اتاق بازجویی مجاور می‌شنیدم و متستخر ماموران را که می‌گفتند فیلمشه این حالش از ما بهتره. من روزی که برای هواخوری به حیاط بازداشتگاه می‌رفتم صدای فریادها و توهین‌ها و افتراهای بازجو به اسماعیل را شنیدم. من حاضر به شهادت برای آنچه که شنیدم و دیدم هستم. سپیده قلیان، دیگر بازداشتی در اعتراضات کارگران هفت تپه نیز پیشتر در تویتر خود گفته

عسل محمدی، فعال اجتماعی که اخیراً از زندان اطلاعات اهواز آزاد شده است، روایتی از آنچه در زندان شاهد آن بوده است را در اینستاگرام خود نوشته است. خانم محمدی که چند روز پس از بازداشت به زندان اطلاعات اهواز و محل نگهداری سپیده قلیان، فعال اجتماعی و اسماعیل بخشی، نماینده کارگران هفت تپه، منتقل شده بود، می‌گوید شاهد شکنجه این دو زندانی در دوران بازداشت بوده است. او در بخشی از پست اینستاگرامی خود آورده است: روز ششم بازداشتیم در اهواز به سلول کوچک و نموری منتقل شدم که هفت زندانی در آنجا محبوس بودند. یکی از آنان سپیده قلیان بود که برای شناختن چهره‌اش زمانی مکت کردم. باورم نمی‌شد که در مدت کوتاهی چهره بشاش و شادابی چنان تکیده و لاغر و نحیف شده است. هنوز آثار کیودری بر گردن داشت و جای چنگ و خراش روی دست‌هایش. این فعال اجتماعی همچنین می‌گوید: شاهد ساختهای طولانی بازجویی‌اش (سپیده قلیان) بودم و از ده صبح تا پاسی از نیمه شب تقریباً هر روز این پرسوسه تکرار می‌شد. من صدای فریاد و توهین‌های بازجویی‌اش را از اتاق کناری می‌شنیدم. ما شاهد روزی بود که چنان فشاری برای اعتراف دروغ بر او آوردند که پنجه بر چهره اش می‌کشید و آرزوی مرگ می‌کرد. خانم محمدی همچنین به موضوع شکنجه اسماعیل بخشی فعال کارگری



ایران سعی کرده بود نازنین زاغری را به جاسوسی وا دارد

ریچارد رتکلیف شوهر نازنین زاغری می‌گوید که بازجوها در ایران سعی کرده بودند خانم زاغری را وادار کنند در ازای آزادی علیه بریتانیا شروع به جاسوسی کند. آقای رتکلیف گفت این حادثه اواخر ماه دسامبر اتفاق افتاد. نازنین زاغری رتکلیف در سال ۲۰۱۶ به جرم جاسوسی به پنج سال زندان محکوم شد، اتهامی که رد می‌کند. همزمان در روز دوشنبه خانم زاغری که ۴۰ سال دارد اعتصاب غذایی سه روزه را در اعتراض به رد درخواست هایش برای دریافت مراقبت های تخصصی پزشکی آغاز کرده است. ریچارد رتکلیف در یک کنفرانس خبری در روز دوشنبه توضیح داد که اعضای سپاه پاسداران چطور به همسرش گفته اند که اگر به جاسوسی از وزارت توسعه بین المللی بریتانیا و سازمان اسما ل مدیا در لندن بپردازد بعد از آن امن تر خواهد بود. او گفت که همسرش این پیشنهاد را رد کرد. شروع اعتصاب ریچارد رتکلیف گفت که همسرش اعتصاب

اجاره

یک سوئیت مبله
Granny Flat
جهت اجاره
به زوج یا مجرد
در محله هیلز
تلفن تماس
0437 243 530

آگهی فروش رستوران
رستوران ایرانی PersianLicious
در آدرس 579 Crown St. Surry Hills واقع در قلب سیدنی بفروش می رسد
این رستوران با موقعیت بسیار عالی در محله پر تردد ساری هیلز مجهز به دو طبقه و امکانات سرویس بیرون رستوران با آتیشخانه مجهز و سه دستشویی با اجاره مناسب و درآمد خوب آماده فروش میباشد.
Ph: 0477 905 050

پیتزا آتیش در مریلندز
انواع پیتزا و ساندویچ
قلیان و چای، بستنی و فالوده
Tel: 02 8810 5682
10 McFarlane St. Merrylands

Proactive Electrical Group
Lic No: 297775C
کلیه خدمات برقی از قبیل
سیم کشی ساختمان
نصب و تغییر انواع پریرز
کلید برق، لامپهای LED
نصب آنتن تلویزیون
نصب دوربین های مدار بسته
ارائه بهترین قیمت
برای همزبانان گرامی
لطفاً با رضا تماس بگیرید
Mob: 0401 920 426
Mob: 0435 230 426

آموزش رانندگی
آرین P
توسط معلم مجرب و با تجربه در مرحله
راید، پاراماتا، بورن، کارلینگفورد،
سیلورواتر و اطراف آن
0413 395 444

هفته نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیشد
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551
0418 660 399

The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianherald@gmail.com
persianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au

PARSIAN MEDIA

گروه مشاورین شریف ارائه می‌کند:
دارالترجمه رسمی ناتی
ترجمه انواع مدارک شناسایی، تحصیلی و گواهی نامه
اظهار نامه ها، رزومه، نامه‌های اداری، فیلم و ویدئو
ترجمه و ویرایش مقالات، متون علمی و پایان نامه‌ها
مشاوره تحصیلی
با مدیریت دکتر محمد رضا شریف لو
USyd, PhD
NAATI No. 24814, QEAC No: L323
M: 04 3009 5540
info@academicpath.com.au
Level 13 276 Pitt Street
Sydney NSW 2000
مشاوره حضوری با قرار قبلی

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با **فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.**

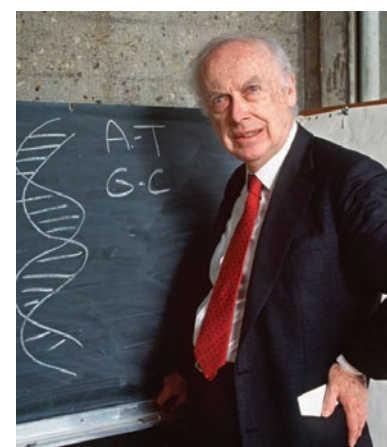
تلفن تماس: **۰۴۱۱۷۸۶۲۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می‌باشد

جیمز واتسون بعد از اظهارات تازه درباره نژاد عناوین افتخاری را از دست داد

دکتر واتسون در سال ۲۰۱۴ میلادی نوبل خود را فروخت چون گفت جامعه علمی او را به خاطر اظهاراتش درباره نژاد طرد کرده است. او هم اکنون بعد از تصادف اتومبیل درحال بهبودی در یک آسایشگاه است و گفته می‌شود از محیط اطرافش آگاهی زیادی ندارد. او در سال ۲۰۰۷ به روزنامه تایمز گفته بود که اساساً به آینده آفریقا خوشبین نیست چون همه سیاست‌های اجتماعی ما بر این واقعیت استوار است که هوش آنها مثل ماست درحالی که همه تست‌ها می‌گویند واقعا چنین نیست. او گفت هرچند امیدوار است که همه انسان‌ها برابر باشند اما کسانی که مجبورند با کارمندان سایه‌پوش کار کنند می‌دانند اینطور نیست. بعد از آن اظهارات دکتر واتسون عنوان ریاست آزمایشگاه کلد اسپرینگ هاربر از دست داد و

جیمز واتسون دانشمند آمریکایی برنده جایزه نوبل بعد از تکرار اظهاراتش درباره نژاد و هوش عناوین افتخاری خود را از دست داده است. او که از پیشتر شناخت دی‌ان‌ای است در برنامه‌ای تلویزیونی به این دیدگاه اشاره کرد که ژن‌ها مسئول اختلاف میانگین تست هوش میان سایه‌پوش‌ها و سفیدپوش‌ها هستند. آزمایشگاه کلد اسپرینگ هاربر که آقای واتسون زمانی رئیس آن بود در واکنش گفت که اظهارات این دانشمند ۹۰ ساله استوار بر شواهد نیست و بی‌خرده است. دکتر واتسون در سال ۲۰۰۷ هم ادعاهای مشابهی را مطرح و سپس عذرخواهی کرده بود. او یکی از سه برنده جایزه نوبل سال ۱۹۶۲ در کنار فرانسیس کریک و موریس ویلیکینز به خاطر کشف ساختمان مارپیچی دوگانه دی‌ان‌ای بود.



دومین جعبه سیاه هواپیمای مسافربری اندونزی پیدا شد

جعبه سیاه اول که حاوی اطلاعات و داده‌های هواپیماست و در ماه نوامبر پیدا شده بود، پیدا شد. جعبه سیاه جدید به گفته مقامات رسمی دو نیم شده اما اظهار امیدواری کرده‌اند که همچنان برای تحقیقات قابل استفاده باشد. سخنگوی ارتش اندونزی به خبرگزاری رویترز گفته که این جعبه سیاه در عمق ۸ متری دریا و زیر گل و لای پیدا شده است.

هواپیما در دست است، گذر آن از روی دریاست. هیچ نشانه‌ای وجود ندارد که کسی از این پرواز جان سالم به در برده باشد. به گفته گروه تحقیق این هواپیما پیش از سقوط با مشکلات فنی مواجه شده بود. بدنه اصلی هواپیما تا امروز پیدا نشده است اما جعبه سیاهی که امروز دوشنبه اعلام شد پیدا شده است. حاوی صداهای ضبط شده داخل هواپیماست، این جعبه در فاصله ۵۰ متری از

بنا بر گفته مقامات محلی، دومین جعبه سیاه خطوط هوایی لایون اندونزی پیدا شده است. هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ لایون ایر آبان‌ماه بعد از برخاستن از فرودگاه جاکارتا، پایتخت اندونزی سقوط کرده بود. این پرواز با ۱۸۹ سرنشین قرار بود از پایتخت به مقصد شهر پننگال پینانگ پرواز کند. چند دقیقه بعد از بلند شدن ارتباط این هواپیما با برج کنترل قطع شده بود. آخرین خبری که از این

بنا بر گفته مقامات محلی، دومین جعبه سیاه خطوط هوایی لایون اندونزی پیدا شده است. هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ لایون ایر آبان‌ماه بعد از برخاستن از فرودگاه جاکارتا، پایتخت اندونزی سقوط کرده بود. این پرواز با ۱۸۹ سرنشین قرار بود از پایتخت به مقصد شهر پننگال پینانگ پرواز کند. چند دقیقه بعد از بلند شدن ارتباط این هواپیما با برج کنترل قطع شده بود. آخرین خبری که از این

اسکندر کرمانی، بی‌بی‌سی و سامی یوسفزی اسلام آباد

بازداشت در پاکستان حاوی پیامی برای طالبان است

خروج شمار قابل توجهی از ۱۴ هزار سرباز آمریکایی از افغانستان باشد، ظاهراً به این دلیل که از فقدان پیشرفت در مناقشه افغانستان سرخورده است. مقام‌های پاکستانی اغلب می‌گویند که این کشور دیگر بر طالبان آن نفوذ سابق را ندارد. اما همچنین اصرار دارند که می‌خواهند به آوردن صلح و ثبات به افغانستان کمک کنند. پاکستان در ماه اکتبر ملا برادر از بنیانگذاران طالبان را آزاد کرد، ظاهراً با این هدف که او فرصت نقی آفرینی در مذاکرات صلح را داشته باشد. ژنرال آصف غفور سخنگوی ارتش پاکستان سال پیش به بی‌بی‌سی گفت که این تصمیم گرفته شده تا از هر فرصتی که می‌تواند صلح را تسهیل کند استفاده کنیم. بعد از آن آقای رشید گفت که مقدار زیادی از تدارکات لجستیکی طالبان از پاکستان می‌آید و معلوم نیست که این خطوط تدارکاتی متوقف شده باشد. یک عضو بلندپایه سابق طالبان در مورد نیت مقام‌های پاکستانی ابراز تردید کرد و گفت این کشور در جریان مذاکرات صلح سعی داشته اعضای از طالبان که با منافع پاکستان هم‌دردی دارند را مطرح کند نه اعضای دفتر رسمی این گروه در قطر را. او اظهار داد که اگر فشار بر طالبان بیش از حد بالا بگیرد احتمال فروپاشی مذاکرات می‌رود.

نماینندگان طالبان در ماه دسامبر از ابوظبی با حضور مقام‌های پاکستانی و سعودی انجام شد. تیمی از دولت افغانستان هم به امارات رفته بود اما طالبان حاضر به دیدار با آن نشد. یک منبع آگاه مشارکت کننده در مذاکرات گفت که پاکستان برای انجام گفتگوها فشار آورده بود، و مقام‌های سعودی سعی کرده بودند، اعضای طالبان را راضی کنند حداقل با نمایندگان دولت افغانستان دست دهند یا در کنار آنها نماز بخوانند. علیرغم انکارهای پاکستان، مقام‌های آمریکایی و افغان بارها این کشور را متهم به پشتیبانی از طالبان کرده‌اند. دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا در توییتی در ژانویه ۲۰۱۸ ادعا کرد که پاکستان در ازای کمک‌های آمریکا چیزی جز دروغ و فریب تحویل نداده است. احمد رشید تحلیلگر به بی‌بی‌سی گفت: فکر می‌کنم سیاست پاکستان شاهد تغییر بوده. ارتش و دستگاه اطلاعاتی آن سعی دارند طالبان را قانع و دینار کنند. او افزود: یکی از فشارهای عمده (بر پاکستان) نه از طرف آمریکا بلکه سعودی‌ها و امارات متحده عربی وارد می‌آید. این دو کشور اخیراً میلیاردها دلار وام در اختیار پاکستان که اقتصادش در تزلزل است گذاشته‌اند. تصور می‌شود که آقای ترامپ درحال بررسی

بازداشت در پاکستان حاوی پیامی برای طالبان است. دو مقام بلندپایه طالبان که نتوانستند نامشان فاش شود، گفتند که هدف از این دستگیری اعمال فشار بر طالبان برای دیدار با زلمی خیلزاد در طول هفته جاری در پاکستان، یا مهم‌تر از آن موافقت با دیدار با نمایندگان اشرف غنی رئیس‌جمهور افغانستان بوده است. طالبان تاکنون از برگزاری دیدارهای مستقیم با مقام‌های افغان خودداری کرده است، دولتی که دست‌نشانده آمریکا می‌داند. منابع این گروه می‌گویند که دولت‌های پاکستان و عربستان سعودی هر دو در تلاش بوده‌اند طالبان را برای تغییر مسیر قانع کنند. یک مقام ارشد طالبان به بی‌بی‌سی گفت: آنها (محب‌الله) را برای فرستادن پیامی دستگیر کرده‌اند. یک عضو شورای کوبته طالبان افزود: در مورد گفتگوهای صلح آتی ملاقاتی با مقام‌های پاکستانی برگزار شد که با بحث و مشاجره خاتمه یافت. بلافاصله بعد از آن مقام‌ها با یورش به چند خانه محب‌الله را دستگیر کردند. بعد از آن ملاهیت‌الله (رهبر طالبان) در پیامی همگانی هشدار داد مواظب باشند. مقام‌های طالبان قبلاً گفته‌اند که فقط زمانی گفتگو با دولت افغانستان را شروع می‌کنند که تاریخ دقیق خروج نیروهای آمریکایی از این کشور مورد موافقت قرار گرفته باشد. تازه‌ترین دور مذاکرات میان آقای خیلزاد و

منابع آگاه طالبان به بی‌بی‌سی گفته‌اند که پاکستان یک عضو ارشد این گروه را در تلاشی برای فشار آوردن بر پیکارجویان در خلال گفتگوها با آمریکا بازداشت کرده است. حافظ محب‌الله که در زمان حکومت طالبان بر افغانستان پیش از سال ۲۰۰۱ وزیر امور دینی بود در شهر پیشاور تحت بازداشت قرار گرفته است. آمریکا مکرراً از پاکستان خواسته اجازه ندهد طالبان از خاک این کشور به عنوان یک پناهگاه امن استفاده کنند. طالبان این مسأله را که از طالبان برای اعمال نفوذ در افغانستان حمایت می‌کند رد می‌کنند. این بازداشت درحالی صورت می‌گیرد که زلمی خیلزاد فرستاده ویژه آمریکا در امور آشتی ملی افغانستان قرار است به زودی از پاکستان بازدید کند. آقای خیلزاد اخیراً رفته ملاقات‌هایی با نمایندگان دفتر سیاسی طالبان در قطر و امارات متحده عربی داشته است. آمریکا از پاکستان می‌خواهد طالبان را به رسیدن به توافقی در افغانستان ترغیب کند تا مناقشه ۱۷ ساله این کشور بعد از سقوط طالبان به پایان برسد. مقام‌های پاکستانی هنوز واکنشی به این خبر نشان نداده‌اند. منابع آگاه طالبان می‌گویند که حافظ محب‌الله چند سال بود که در پیشاور زندگی می‌کرد.

LAND FOR SALE

DIAMOND CREEK
Lot 23 / 89 Collard Drive
700m2 lot in a prestigious estate.
Wide frontage. Priced to sell.
Price range \$375,000 to \$390,000
Call Marisa Gaiotto 0409 172 596

یک قطعه ۷۰۰+ متری زمین مسکونی در منطقه دایموند کریک ملبورن بفروش میرسد

Hurstbridge Kinglake	9718 2222	Diamond Creek Whittlesea	9438 4422
	5786 1199		9716 3300

www.mwmrealestate.com.au

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

قیمت برای مصرف کننده فقط ۹۹ سنت

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
info@aust-aria.com

پیک پارسیان

هلمت معرفی

جنگ امریکا–اسرائیل با ایران؛ از احتمال تا وقوع

تنامی این موارد و موارد دیگری که در این نوشتار کوتاه مجالی برای طرح آنها یافت نشد با تاکید بر ماهیت

تغییرناپذیر رژیم ایران، وقوع جنگی قریب الوقوع را به نمایش می گذارد، جنگی که رژیم ایران نیز از آن استقبال می کند، چرا که ماندگاری رژیم ایران به وقوع این جنگ بستگی دارد اما ضعف قوای نظامی رژیم ایران از یک سو و نیز عدم وجود حمایت و مشروعیت نظام در داخل از سوی دیگر، بازنده شدن رژیم ایران را حتمی می نماید ...

به هیچ عنوان قابل مقایسه با یکدیگر نیست. این امر به ماهیت و اهداف این دو نوع سیستم توتالیتر برمی گردد. رژیم کره شمالی در پی حفظ خود و ماهیت خویش است اما رژیم ایران که رژیم ایدئولوژیک می باشد، حتی در سخت ترین شرایط و تحت شدیدترین تحریمهای اقتصادی و احتمالات حمله نظامی هیچگاه، حتی در مقام گفتار نیز از صدور انقلاب و آرمانهای خود عقب نشینی نکرده و حتی با تشدید تحریمها و احتمالات حملات نظامی علیه آن، بر شمار تهدیدهای خود افزوده است که تهدید جهان به آزمایش موشکهای قاره یما از آخرین موارد آن است، لذا امریکا و حتی دیگر کشورهای جهان نیز این قدرت نظامی را برنخواهند تافت و پشتیبانی گروهائی از قبیل روسیه نیز موضعی می باشد.

دو: تقویت و افزایش نیروهای نظامی امریکا در اقلیم کوردستان و به ویژه منطقه کرکوک و پاکدگان نظامی K۱ که این مسئله پس از طرح عطف نشینی نظامی امریکا از سوریه آغاز و افزایش یافته است که همچنانکه مطمئن در اقلیم کوردستان و عراق نیز آنرا اظهار نموده اند و بازگشت پیشمرگان کوردستان به این مناطق اشغال شده و نیز عقب زادن حشد الشعمی وابسته به ایران با این مناطق همراه است که این مسئله را می توان از این لحاظ قابل اهمیت دانست که در صورت وقوع درگیری بین اسرائیل– امریکا و ایران و حمله از سوی اقلیم کوردستان، نیروهای پیشمرک و نیروهای امریکائی مستقر در این یادگان نظامی ایران از اهمیت، از حملات احتمالی گروههای شیمی تندرو عراقی وابسته به ایران از آنطرف به نیروهای امریکائی منامت به عمل آورند.

سه: ادامه تهدیدات ایران: این مسئله را در مورد

شماره یک نیز تا حدودی مطرح نمودیم. یکی از پایه های اساسی جمهوری اسلامی ایران "صنوع انقلاب" می باشد که از اوان شروع این رژیم به صراحت دنبال شده است و نه تنها تحت هیچ شرایطی متوقف نشده بلکه گسترش نیز یافته است. رژیم ایران یک می داند که بقای چنین سیستمی تنها در گرو گسترش دامنه قدرت در منطقه، تقویت پان ایرانیسم و تبدیل

از ابتدای سال ۲۰۱۸ میلادی، شمار کنبری از مفسرین و صاحب نظران سیاسی جهان، احتمال وقوع جنگی مستقیم و یا نیابتی بین ایران و اسرائیل را در خاک ایران و یا در خاک سوریه پیش بینی کردند، جنگی که پیش بینی می شد که اگر در انتهای سال ۲۰۱۸ رخ ندهد، وقوع آن از میانه های سال ۲۰۱۹ به دیگرو سو نخواهد رفت. پیش بینی اینکه این جنگ در داخل خود ایران و از طریق حمله اسرائیل به ایران صورت گیرد و یا اینکه در خاک سوریه صورت بگیرد و یا اینکه این جنگ به صورت نیابتی از هر دو طرف درگیر ایران و اسرائیل صورت بگیرد "کشورهای عربی از یک سو و حزب الله و اقمار دیگر ایران از دیگر سو– تاکنون نیز مشکل می نماید اما پیش بینی وقوع این جنگ بسیار سهل تر شده است و چنان می نماید که دیری نخواهد پایتد که شمله های آن مشتعل شود به گونه ای که دیگر فرو نشانیان آن ممکن نخواهد بود، لیکن آنچه که تاکنون می توان بیشتر بر روی آن تمرکز و تاکید کرد، جنگ مستقیم بین امریکا– اسرائیل و ایران از خاک سوریه می باشد که برخی از زوایای ان مشخص شده است که البته این امر به نوع اهداف و استراتژی امریک و اسرائیل از یک سو و نبود اپوزیسیون و آلترناتیوی جدی در ایران برای رژیم حاکم بستگی دارد که بررسی آن موضوع این نوشتار نمی باشد.

دلالت تقویت احتمال جنگ بین طرف دو:

یک: دوازدهم ژانویه ۲۰۱۹، مایک پمپئو، وزیر امور خارجه ایالات متحده طی سخنانی گفت: ریسک دستبندی ایران به تسلیحات اتمی بالاست. توافق پیشین برای مسدود کردن گسترش سلاحهای اتمی توسط ایران ناکافی بود. امریکا به دنبال متوقف کرد فعالیتهای گروههای تروریستی است. امریکا می خواهد جلوی اقدامات حزب الله لبنان و حوثیهای یمن گرفته شود. شما می دانید که تهران از آزمایش موشک فضاییما طی روزهای آینده صحبت کرده اند. در عمل این یعنی دستبندی به سوی آمریکا و موشکهای اتمی، بنابراین اجماع جهانی علیه اینگونه اقدامات ایران امری ضروری است."
یافته باید دقت داشت که دستبندی ایران به موشکهای قاره یما با دستبندی کره شمالی به این موشکها

4 THE PERSIAN HERALD



هجمه همه جانبه آمریکا علیه ایران

هوک گفت: «ما به لحاظ تاریخی می‌دانیم که ایران بدون فشار، به میز مذاکره بازمی‌گردد... بنابراین، ما بر بخش انرژی بسیار متمرکز هستیم. زیرا اقتصاد ایران به نحوی ساختاربندی شده که بزرگترین آسیب‌پذیری آن در این بخش است.» این مقام آمریکایی که سیاست‌کشورش در برابر ایران را هماهنگ می‌کند، صدور معافیت برای مشتریان نفت ایران در آینده را هم منتفی دانست و گفت: «ما اعطای معافیت‌ها به واردات نفت خام از ایران را بررسی نمی‌کنیم.»

همه این تحرکات فشرده علیه ایران در واقع بخشی از یک پازل ضدایرانی است که در ۱۳ و ۱۴ فوریه آینده در لهستان تکمیل خواهد شد که هم‌چنین منابع آگاه به روزنامه الحیات گفته‌اند که سفر هوید هیلد معاون وزیر امور خارجه آمریکا در لبنان در چارچوب تور وزیر خارجه آمریکا در خاورمیانه، قرار دارد و این تور هم به منظور زمینه سازی برای نشست آینده ضدایرانی در لهستان انجام شده است.

پومپئو گفته در نشست لهستان، رهبرانی از همه قاره‌های جهان شرکت خواهند کرد. او با بیان اینکه این ائتلاف، بزرگ خواهد بود، اعلام کرد: «ما بسیار خوشحالیم که بخش مهمی از آن (ائتلاف) هستیم.»

نشست لهستان، از چند هفته پیش در حال تدارک بود، اما آمریکا برای ایجاد جو روانی، آن را هم‌زمان با سفر پومپئو به خاورمیانه اعلام کرد. در همین رابطه، شبکه ده تلویزیون اسرائیل، در گزارشی اعلام کرد که بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل، پیش از دو هفته پیش، از پومپئو دعوت‌نامه‌ای برای حضور در نشست لهستان دریافت کرده است. اما تاکنون درباره حضور یا عدم حضور در این نشست تصمیمی نگرفته است. علاوه بر این، برخی از وزرای خارجه عرب هم در این نشست حضور پیدا خواهند کرد. به موازات همه این تحرکات، برخی رسانه‌ها از کاهش صادرات نفت ایران، که شریان اساسی اقتصاد این کشور است، خبر می‌دهند.خبرگزاری رویترز، که در پوشش اخبار کاهش صادرات نفت ایران از سایر رسانه‌های خارجی فعال بوده است، اخیراً با استناد به منابع صنعتی مدعی شد که باوجود صدور معافیت تحریمی برای مشتریان نفت ایران، در ماه ژانویه صادرات ایران برای سومین ماه کاهش شدیدی را شاهد خواهد بود.

واکاوی چشم‌انداز مایک پومپئو برای خاورمیانه فرارو مایک پومپئو، وزیر خارجه آمریکا، از قاهره، پایان دکتترین باراک اوباما را اعلام و چشم‌انداز جدیدی برای خاورمیانه ترسیم کرد که بر مقابله با ایران متمرکز است.

به گزارش فرارو، پومپئو، چه به عنوان رئیس سازمان سیا و چه به عنوان عضو کنگره، بارها به خاورمیانه سفر کرده است، اما سفر فعلی او به این منطقه پوشش این بار اهمیت خاصی دارد. گویا او این بار با یک ماموریت ویژه داشته است. اما این عیبت به نظر می‌رسد، اما غافل گیر کننده نیست، اساساً لهستان، برخلاف سوئیس و اتریش، شهرت یا سابقه‌ای در میزبانی از نشست‌های مهم بین المللی نداشته و در اتحادیه اروپا یک کشور حاشیه‌ای به شمار می‌رود. اما نزدیکی دولت آن به آمریکا زمینه را برای میزبانی از این نشست مهیا کرده است.

در ماه‌های اخیر، مقامات لهستان، در اتحادیه اروپا به سمت مخالف زده و از رویکرد آمریکا در برابر ایران حمایت کردند. در خرداد سال جاری، زمانی که اتحادیه اروپا، برای مقابله با تحریم‌های آمریکا علیه ایران متغول به روز رسانی تدابیر موسوم به «قوانین مسدودساز» بود، یاترک کزلیوتویز، وزیر خارجه لهستان، در حمایت از تصویب این تدابیر تعلق کرد و خواستار همکاری بیشتر اتحادیه اروپا و آمریکا در مورد ایران شد. ادامه در صفحه ۱۰

از لبنان تا لهستان، مقامات آمریکا رگه زرین را دور می‌زنند تا ایران را در گوشه رینگ قرار بدهند. در روزهای اخیر، تلاش‌های چندین مقام آمریکایی برای فشار روانی و عملی بر ایران به طور ملموسی افزایش یافته است.

به گزارش فرارو، مایک پومپئو، وزیر خارجه آمریکا، از هفته گذشته، در یک تور غیر معمولی، به هشت کشور خاورمیانه سفر کرده و هنوز در منطقه خلیج فارس حضور دارد. او در تمام کشورهایی که در این تور به آن‌ها سفر کرده، مسئله «تهدید ایران» را مطرح کرده است.

پوشش رسانه‌ای سفر پومپئو به گونه انجام شده که موجی از فشار دیپلماتیک و روانی علیه ایران ایجاد کرده است. او تماماً از خاورمیانه، برگزاری یک نشست بین المللی در لهستان را اعلام کرد. گروهی از روزنامه‌نگاران محافظه‌کار آمریکایی، اینکه چیزیه را از ورود به تخریب باز می‌دارد و هم اینکه تجدیده اروپایی را ترجیح می‌نهند. این بیشتر با دولت حامی ماندن در اتحادیه برای ادین

امتیاز به این کشور می کند.
در ساختار سیاسی کنشوری چون بریتانیا و به تبع تمام کشورهای پیشرفته سرمایه داری، دولت تجلی منافع طبقات بالای جامعه می باشد و حتی با لحاظ همین مساله نیز ورود به وضعیت برگزیت سخت، منافع طبقاتی و نهادهای مالی – اقتصادی این طبقه را محافظت نخواهد کرد.

روزها و هفته های آینده مشخص می شود که ساختار سیاسی مافوق دولت در بریتانیا برای نتاج از بحران چه تصمیمی را خواهد گرفت

ولی تا آن زمان این کشور در برزخ تصمیم گیری خواهد بود و هیچ تمایلی در سطوح سیاسی – اقتصادی در موقعیت برگزیت و به خصوص برگزیت سخت انجام نخواهد شد. نقش تاری می نخست وزیر محافظه کار بریتانیا در این مقطع تاریخی بسیار با اهمیت خواهد بود چرا که وی هم در اکنون در موقعیتی می باشد که فراتر از نگاه سیاسی مافوق، باید بعد از رای پارلمان یک تصمیم تاریخی بگیرد که تا حدودی به سرنوشت این کشور گره خورده است.

تواند اقتصاد این کشور را زمینگیر کند. هم زمان خبرها از این حکایت دارند که بسیاری از مردم بریتانیا از ترس اجزایی شدن برگزیت به شدت در حال درخواست تابعیت از کشورهای ایرلند، آلمان، سوئد و پرتغال بوده و روند درخواست ها هم سیر شتابنده یی به خود گرفته است. همه موارد و قطعات این پازل نشان می دهد که بریتانیا وارد یک دوره "برخیز سیاسی " شده است که چه خروج سخت یا تجدید هم پرسی با برگزاری انتخابات پیش از موعد پارلمانی فضای دوقطبی این کشور را تا تشدید کرده و در صورت عدم مدیریت درست این پروسه می تواند کشور را وارد بحران هم بکند. بریتانیا روزهای سختی را در پیش خواهد داشت که از این شرایط میسرماندگان آنها می توانند به کنترل بحران فکر کنند و تمهیداتی را فراهم کنند.

نخست وزیر می داند که برگزیت سخت با همان هزینه بدون توافق چه ضربه یی به موقعیت سیاسی و اقتصادی بریتانیا خواهد زد (هر چند که برای اتحادیه اروپایی نیز ضربه بزرگی خواهد بود) و احتمال دارد که تقاضای توقیو کشور از این وضعیت برگزیت درخواست کند اما این سیاست (از این ستون تا این ستون) هم نشان داده است که در این مورد جواب مثبت می دهد.

در صورتی که روز سه شنبه آینده پارلمان به طرح ختمی می (چنانچه رای گیری انجام شود) رای منفی دهد (احتمال نزدیک کم هزینه ترین راه برای وی درخواست انتخابات زودرس پارلمانی است که در واقع به نوعی نتایج آن یک

همراه توضیح مبسوط در مورد هویت و سمت هر شخص که در پشت عکس ها نوشته شده بودند. همه این عکس‌ها مربوط به مراسم مجاهدین و به ویژه اعضای سازمان مجاهدین خلق پرداخته می شود. همه این نوشته شده است. «کتر احمد رجوی، برادر مسعود». تمام این مدارک را دادستان دادگاه رسیدگی به پرونده این دو نفر و واشنگتن دی‌سی رایبه کرده است. دادستان پرونده هم چنین گفته است که آقای قربانی در مارچ ۲۰۱۸ به ایران سفر کرده تا دستورات لازم برای چگونگی پوشش مراسم بعدی مجاهدین خلق را دریافت کند. او افزوده است وقتی قربانی کشور باز می‌گردد، مأموران در کف دستنی او کاغذی می‌پایند که به فارسی دستورات و مأموریت‌های آیدناش از فهرست کرده بود.

معلوم نیست که قربانی و محمدی دوستدار در آغاز چه گونه با هم آشنا شده اند ولی به عقیده مأموران اف‌بی‌آی، اولین دیدار آن‌ها در رستوران دریا، محل کار قربانی رخ داده و او فردی بوده که قربانی را جذب کرده است.

محمدی به ایران می‌رود تا بسته آماده شده توسط قربانی را به دست روسای خویش برساند ولی بدون آگاهی او، اف‌بی‌آی ساک مسافرتی وی را چک می‌کند و پاکت ناماهی می‌یابد که در آن عکس‌های اعضای مجاهدین قرار داشته است به همراه توضیح مبسوط در مورد هویت و سمت هر شخص که در پشت عکس ها نوشته شده بودند. همه این عکس‌ها مربوط به مراسم مجاهدین و به ویژه اعضای سازمان مجاهدین خلق پرداخته می شود. همه این نوشته شده است. «کتر احمد رجوی، برادر مسعود». تمام این مدارک را دادستان دادگاه رسیدگی به پرونده این دو نفر و واشنگتن دی‌سی رایبه کرده است. دادستان پرونده هم چنین گفته است که آقای قربانی در مارچ ۲۰۱۸ به ایران سفر کرده تا دستورات لازم برای چگونگی پوشش مراسم بعدی مجاهدین خلق را دریافت کند. او افزوده است وقتی قربانی کشور باز می‌گردد، مأموران در کف دستنی او کاغذی می‌پایند که به فارسی دستورات و مأموریت‌های آیدناش از فهرست کرده بود.

معلوم نیست که قربانی و محمدی دوستدار در آغاز چه گونه با هم آشنا شده اند ولی به عقیده مأموران اف‌بی‌آی، اولین دیدار آن‌ها در رستوران دریا، محل کار قربانی رخ داده و او فردی بوده که قربانی را جذب کرده است.

محمدی به ایران می‌رود تا بسته آماده شده توسط قربانی را به دست روسای خویش برساند ولی بدون آگاهی او، اف‌بی‌آی ساک مسافرتی وی را چک می‌کند و پاکت ناماهی می‌یابد که در آن عکس‌های اعضای مجاهدین قرار داشته است به

از لبنان تا لهستان، مقامات آمریکا رگه زرین را دور می‌زنند تا ایران را در گوشه رینگ قرار بدهند. در روزهای اخیر، تلاش‌های چندین مقام آمریکایی برای فشار روانی و عملی بر ایران به طور ملموسی افزایش یافته است.

به گزارش فرارو، مایک پومپئو، وزیر خارجه آمریکا، از هفته گذشته، در یک تور غیر معمولی، به هشت کشور خاورمیانه سفر کرده و هنوز در منطقه خلیج فارس حضور دارد. او در تمام کشورهایی که در این تور به آن‌ها سفر کرده، مسئله «تهدید ایران» را مطرح کرده است.

پوشش رسانه‌ای سفر پومپئو به گونه انجام شده که موجی از فشار دیپلماتیک و روانی علیه ایران ایجاد کرده است. او تماماً از خاورمیانه، برگزاری یک نشست بین المللی در لهستان را اعلام کرد. گروهی از روزنامه‌نگاران محافظه‌کار آمریکایی، اینکه چیزیه را از ورود به تخریب باز می‌دارد و هم اینکه تجدیده اروپایی را ترجیح می‌نهند. این بیشتر با دولت حامی ماندن در اتحادیه برای ادین

امتیاز به این کشور می کند.
در ساختار سیاسی کنشوری چون بریتانیا و به تبع تمام کشورهای پیشرفته سرمایه داری، دولت تجلی منافع طبقات بالای جامعه می باشد و حتی با لحاظ همین مساله نیز ورود به وضعیت برگزیت سخت، منافع طبقاتی و نهادهای مالی – اقتصادی این طبقه را محافظت نخواهد کرد.

روزها و هفته های آینده مشخص می شود که ساختار سیاسی مافوق دولت در بریتانیا برای نتاج از بحران چه تصمیمی را خواهد گرفت

ولی تا آن زمان این کشور در برزخ تصمیم گیری خواهد بود و هیچ تمایلی در سطوح سیاسی – اقتصادی در موقعیت برگزیت و به خصوص برگزیت سخت انجام نخواهد شد. نقش تاریخی وزیر محافظه کار بریتانیا در این مقطع تاریخی بسیار با اهمیت خواهد بود چرا که وی هم در اکنون در موقعیتی می باشد که فراتر از نگاه سیاسی مافوق، باید بعد از رای پارلمان یک تصمیم تاریخی بگیرد که تا حدودی به سرنوشت این کشور گره خورده است.

تغذیه و سلامت

خواص شگفت انگیز نخودفرنگی



نخودفرنگی منبع خوب ویتامین C است. این ویتامین خواص آنتی‌اکسیدانی داشته و به سلامت استخوان‌ها، غضروف‌ها، دندان‌ها و لثه‌ها کمک می‌کند.

علاوه بر این ویتامین C باعث جذب بهتر آهن موجود در مواد غذایی شده و به بهبود زخم‌ها کمک زیادی می‌کند.

نخود فرنگی علاوه بر خوشمزه بودن گنجینه‌ی کوچکی از مواد مغذی هستند که خدمت زیادی به سلامتی ما می‌کنند.

اگر می‌خواهید پاک ویتامین C، بدن تان را پر کنید، افسردگی را از خود دور کنید یا از قلب تان حفاظت کنید و ... از مصرف این نخودهای سبز کوچک غافل نشوید. در ادامه این مطلب را به نقل از سایت تبیان می‌خوانیم.

۱. نخودفرنگی منبع آنتی‌اکسیدان‌ها
آنتی‌اکسیدان‌ها سلول‌ها را از گزند آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد که باعث بروز بیماری‌های قلبی‌ عروقی و برخی سرطان‌ها و پیری زود هنگام سلول‌ها می‌شوند، حفظ می‌کنند:

۲. نخودفرنگی و لوتین و زاگزانتین

این ترکیبات آنتی‌اکسیدانی به خانواده‌ی کاروتنوئیدها تعلق دارند. باید بدانید که میزان این آنتی‌اکسیدان‌ها در نخودفرنگی آبیژ شده بیشتر از نخودفرنگی خام است. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهند که لوتین موجود در نخودفرنگی بیشتر از سبزی‌های دیگری مانند اسفناج جذب بدن می‌شود. دریافت روزانه‌ی زاگزانتین و لوتین به‌طور طبیعی در ماکولا و شبکیه‌ی چشم وجود دارد، چشم را در برابر مشکلاتی مانند دژنراسیون ماکولای چشم و آب مروارید حفظ می‌کنند. این آنتی‌اکسیدان‌ها با سرطان‌های سینه و ریه نیز مقابله کرده و سلامت قلب و عروق را افزایش می‌دهند.

۳. نخود فرنگی و پروتئین
نخودفرنگی حاوی پروتئین گیاهی است. چوشاندن و پختن نخودفرنگی باعث می‌شود که ارزش غذایی آن بالا رفته و هضم آن ساده‌تر شود. این پروتئین‌ها و تازه به همراه سبزیجات مغزها، غلات و مواد غذایی دیگری مانند حبوبات، موزها، موز و ... تامین‌کننده پروتئین بدن گیاهخواران خواهد بود.

۴. نخود فرنگی و فیبرهای غذایی
نصف فنجان نخودفرنگی پخته شده منبع خوب فیبرهای غذایی است. حتماً می‌دانید که هر ماده‌ی غذایی سرشار از فیبر سبزی در برابر سرطان کولون خواهد بود. فیبرها باعث ایجاد احساس سیری می‌شوند و جلوی اشتهاهای زیاد را می‌گیرند. علاوه بر این با بیوست مقابله کرده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ را نیز کاهش می‌دهند.

۵. نخودفرنگی و ویتامین C
نخودفرنگی منبع خوب ویتامین C است. این ویتامین خواص آنتی‌اکسیدانی داشته و به

سلامت استخوان‌ها، غضروف‌ها، دندان‌ها و لثه‌ها کمک می‌کند. علاوه بر این ویتامین C باعث جذب بهتر آهن موجود در مواد غذایی شده و به بهبود زخم‌ها کمک زیادی می‌کند.

نخودفرنگی منبع خوب ویتامین K محسوب می‌شود. این ویتامین برای تولید پروتئین‌هایی که در انعقاد خون نقش دارند کمک می‌کند. همچنین در ساخت استخوان‌ها نیز نقش دارد.

۶. نخود فرنگی و ویتامین K
نخودفرنگی منبع خوب ویتامین K محسوب می‌شود. این ویتامین برای تولید پروتئین‌هایی که در انعقاد خون نقش دارند کمک می‌کند. همچنین در ساخت استخوان‌ها نیز نقش دارد.

افزایش مواد مغذی و قابلیت هضم در مقایسه با غلات کامل (سبوس‌دار)
غلات و حبوبات کامل معمولاً دارای مقادیر بالای فیبر، ویتامین‌های گروه B، و مواد معدنی مهم مانند آهن، روی و منیزیم هستند. آن‌ها همچنین حاوی مقادیر قابل‌توجهی پروتئین هستند که برای رشد بدن و سلامت ایمنی و سلامتی ضروری است. مطالعات نشان می‌دهند که جوانه‌زی می‌تواند این مواد مغذی

سفر همچنین در رشد و احیای بافت‌های بدن و همچنین حفظ pH خون نقش دارد. شما با مصرف نخودفرنگی و زیاد میزان قابل‌توجهی فسفر می‌توانید کمک زیادی به ساخت و حفظ غشاهای سلولی خود بکنید.

۱۲. نخود فرنگی و منیزیم
نخودفرنگی یکی از منابع غذایی منیزیم محسوب می‌شود. این ماده‌ی معدنی در رشد استخوان‌ها و ساخت پروتئین‌ها، کنترل عملکرد آنزیم‌ها، انقباض عضلانی، سلامت دندان‌ها و عملکرد سیستم ایمنی بدن نقش دارد. منیزیم همچنین در سوخت و سازی کالری‌های دریافتی و همچنین نقل و انتقال پالس‌های عصبی شرکت دارد. اگر به دنبال یک منبع غذایی خوب برای جذب بیشتر فولات یا همان ویتامین B9 هستید که در ساخت تمام سلول‌های بدن و بخصوص گلول‌های قرمز نقش دارد به سراغ نخودفرنگی بروید.

۱۳. نخود فرنگی و زینک یا همان روی
برای تامین برخی از ریزمغذی‌ها و عناصر مورد نیاز بدن لازم نیست به سراغ مصرف مکمل‌ها بروید. مصرف سبزیجات متنوع بهترین و طبیعی‌ترین روش برای تامین این ترکیبات است. نخود فرنگی یکی از تامین‌کننده‌های زینک محسوب می‌شود که در درک طعم‌ها، التیام جراحات و رشد جنین تاثیر بسزایی دارد.

۱۴. کاهش کلسترول با مصرف نخود فرنگی
شما با مصرف نخود فرنگی می‌توانید میزان کلسترول خون را کاهش دهید. اگر از کلسترول بالا رنج می‌برید حتماً نخود فرنگی را در برنامه‌ی غذایی خود بگنجانید.

۱۵. پیشرگی ابتلا به بیماری های چشمی
شما با مصرف نخود می‌توانید از ابتلا به بیماری های چشمی هم چون آب مروارید در امان باشید.

۱۶. پیشرگی از ابتلا به افسردگی
شما با مصرف منظم نخود فرنگی احتمال ابتلا به افسردگی به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد.

۱۷. نخودفرنگی دوستدار قلب شما
۹۰ گرم نخودفرنگی پخته شده یعنی معادل نصف فنجان حدود یک چهارم نیاز روزانه‌ی ما به فیبرها را تامین می‌کند. نتایج یک پژوهش سوئدی که روی بیش از ۲۰۰۰ نفر انجام شده بود نشان می‌دهد خانم‌هایی که تغذیه‌شان سرشار از مواد غذایی حاوی فیبر است کمتر از خانم‌هایی که فیبر کمتری مصرف می‌کنند در معرض بیماری‌های قلبی عروقی قرار می‌گیرند. در خصوص آقایان نیز باید بگوییم داشتن تغذیه‌ی سرشار از فیبر خطر سنگینی مغزی را کاهش می‌دهد.

۱۸. پیشرگی ابتلا به بیماری های چشمی
شما با مصرف نخود می‌توانید از ابتلا به بیماری های چشمی هم چون آب مروارید در امان باشید.

۱۹. کاهش کلسترول با مصرف نخود فرنگی
شما با مصرف نخود فرنگی می‌توانید میزان کلسترول خون را کاهش دهید. اگر از کلسترول بالا رنج می‌برید حتماً نخود فرنگی را در برنامه‌ی غذایی خود بگنجانید.

۲۰. پیشرگی ابتلا به بیماری های چشمی
شما با مصرف نخود می‌توانید از ابتلا به بیماری های چشمی هم چون آب مروارید در امان باشید.

۲۱. پیشرگی ابتلا به بیماری های چشمی
شما با مصرف نخود می‌توانید از ابتلا به بیماری های چشمی هم چون آب مروارید در امان باشید.

۲۲. نخودفرنگی دوستدار قلب شما
۹۰ گرم نخودفرنگی پخته شده یعنی معادل نصف فنجان حدود یک چهارم نیاز روزانه‌ی ما به فیبرها را تامین می‌کند. نتایج یک پژوهش سوئدی که روی بیش از ۲۰۰۰ نفر انجام شده بود نشان می‌دهد خانم‌هایی که تغذیه‌شان سرشار از مواد غذایی حاوی فیبر است کمتر از خانم‌هایی که فیبر کمتری مصرف می‌کنند در معرض بیماری‌های قلبی عروقی قرار می‌گیرند. در خصوص آقایان نیز باید بگوییم داشتن تغذیه‌ی سرشار از فیبر خطر سنگینی مغزی را کاهش می‌دهد.

۲۳. پیشرگی ابتلا به بیماری های چشمی
شما با مصرف نخود می‌توانید از ابتلا به بیماری های چشمی هم چون آب مروارید در امان باشید.

Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور

در مریلندز

نان داغ کباب داغ
دل، جگر و قلوه
خوش گوشت و خوئک
کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور
سه شنبه تا پنجشنبه، نهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲
جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696
0403 660 455

124A Merrylands Rd,
Merrylands



VATAN RESTAURANT

Traditional Persian Cuisine & Grill

رستوران وطن

در اوپورن هفت روز هفته
با مدیریت جدید و قیمت‌های استثنایی
و مجموعه ای از خوراکیهای متنوع ایرانی

چلوکباب مخصوص وطن ۲۰ دلار

چلوکباب سلطانی ۱۷ دلار

چلوکباب برگ ۱۴ دلار

چلوکباب کوبیده ۱۰ دلار

چلوخورشت قیمه ۱۰ دلار

چلوخورشت قورمه سبزی ۱۰ دلار

کله باچه هفت روز هفته از ساعت ۸ صبح

9749 5258

No: 64 Auburn Rd, Auburn NSW 2144

ادلدید Shiraz Supermarket in Adelaide

سوپرمارکت شیراز در ادلدید افتتاح شد

سوپرمارکت شیراز در ادلدید

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

۱۰ خوراکی مضر را بشناسید

این که قانونی به فروش می‌روند حاوی مواد خطرناک سرطانی‌زا هستند.

۱- شیرین کننده‌های مصنوعی
اگر چه این مواد کالری ندارند، اما ۷۰۰ مرتبه شیرین‌تر از شکر عادی هستند و معمولاً در مدت زمان باقی مانده از روز هم کامتان با آن‌ها شیرین می‌ماند. اگر کالری کمتری می‌خواهید باید به جای شکر از این مواد استفاده کنید.

۲- روغن‌های گیاهی ارزان
روغن‌های ارزانی مانند روغن سویا، روغن ذرت و روغن پنبه دانه به شدت فرآوری شده اند و حاوی مقادیر زیادی چربی‌های اشباع شده امگا ۶ هستند و مقدار کمی ماده مفید برای قلب امگا ۳ دارند. به جای استفاده از این روغن‌های در آشپزی تان از روغن نارگی یا اووکادو استفاده کنید که هر دو برای کاهش وزن نیز مفید هستند.

۳- محصولات لبنی بدون چربی
اگر چه من خودم شیر بدون چربی را دوست دارم، اما محصولات لبنی مانند پنیر و پنیر خامه‌ای بدون چربی در خانه من جایی ندارند.

۴- رنگ خوراکی
بسته‌های خوراکی که بسیاری از مردم برای رنگ کردن برخی غذاهای خود از رنگ‌های خوراکی استفاده می‌کنند که می‌تواند سلامت و نیز عوارض جدی مخصوصاً کودکان روزانه‌ی خود بکشد و از مزایا و منافع یکبار در هفته غلات مصرف می‌کنند، احتمال

مستند فائزه هاشمی چرا توقیف شد؟



که البته دو سال است تمام شده و آن هم به نمایش این فیلم ربطی پیدا نمی‌کند و هر کدام تعریف خودش را دارد و نمی‌توان آنها را به این موضوع تعمیم داد. او همچنین گفت: وزارت ارشاد که مجوز نمایش فیلم را صادر کرده، قطعاً بررسی‌های لازم را انجام داده و روی اصولی تصمیم گرفته است. تاخالا لباس شخصی‌ها برخی کنسرت‌ها و سخنرانی‌هایی را که مجوز داشتند به هم می‌ریختند و فراتر از قانون عمل می‌کردند ولی الان اینکار به‌صورت غیرقانونی و توسط حراست‌ها انجام می‌شود و آنها قانون را بدون هیچ ملاحظه‌ای زیرپا گذاشته‌اند و نامه رسمی می‌دهند. این اتفاق فاجعه است و متأسفانه خیلی هم تکرار می‌شود و منحصر به این فیلم هم نبوده است.

فائزه هاشمی در پایان خاطرنشان کرد: این‌که خود نهاد‌های دولتی بی‌قانونی کنند اتفاق خطرناکی است.

هرچه بگنجد نمکش می‌زنند وای به روزی که بگنجد نمک! نهاد‌های حکومتی باید ضامن اجرای قانون و عدالت باشند و اگر خودشان بی‌قانونی و بی‌عدالتی کنند فاجعه است. بابی است که معلوم نیست انتهایش به کجا می‌رسد و این نشانه خوبی نیست!

فائزه هاشمی در گفت‌وگویی با ایسنا درباره توقیف مستند «مثل یک زن» که درباره زندگی او ساخته شده و از صبح روز ۲۳دیماه تمام نمایش‌های آن در سینماها توقیف شده است، بیان کرد: بنابر اصل ۲۷ قانون اساسی که در آن آمده اصل، برآنت است و هیچ‌کس از نظر قانون مجرم شناخته نمی‌شود، مگر این‌ که جرم او در دادگاه صالح ثابت شود. توقیف این اثر به دلیل مفتوح بودن پرونده قضایی من غیرقانونی است. بنابراین اگر پرونده مفتوحی هم وجود داشته باشد تا زمانی که به حکم نرسیده، نمی‌تواند از نظر قانونی ممانی تلقی شود.

وی ادامه داد: آخرین حکم من شش ماه حبس است که به مدت یک سال تملیق شده است، بنابراین، این حکم هیچ مجرمیتی و محدودیتی ندارد.

هاشمی افزود: در نامه دلیل توقیف فیلم مفتوح بودن پرونده بنده اعلام شده است ولی بر اساس اصل برآنت نمی‌توان قصاص قبل از جنایت انجام داد. شاید من در آن پرونده تبرئه شدم یا حکمی گرفته‌م که ممنوع‌القبلی نیست. نکته دیگر این است که برای چنین اتفاقی باید شخص حکم ممنوع تصویبی داشته باشد. در دوره‌های قبل هم ممنوعیت فعالیت‌های سیاسی داشتم

فائزه هاشمی در گفت‌وگویی با ایسنا درباره توقیف مستند «مثل یک زن» که درباره زندگی او ساخته شده و از صبح روز ۲۳دیماه تمام نمایش‌های آن در سینماها توقیف شده است، بیان کرد: بنابر اصل ۲۷ قانون اساسی که در آن آمده اصل، برآنت است و هیچ‌کس از نظر قانون مجرم شناخته نمی‌شود، مگر این‌ که جرم او در دادگاه صالح ثابت شود. توقیف این اثر به دلیل مفتوح بودن پرونده قضایی من غیرقانونی است. بنابراین اگر پرونده مفتوحی هم وجود داشته باشد تا زمانی که به حکم نرسیده، نمی‌تواند از نظر قانونی ممانی تلقی شود.

وی ادامه داد: آخرین حکم من شش ماه حبس است که به مدت یک سال تملیق شده است، بنابراین، این حکم هیچ مجرمیتی و محدودیتی ندارد.

هاشمی افزود: در نامه دلیل توقیف فیلم مفتوح بودن پرونده بنده اعلام شده است ولی بر اساس اصل برآنت نمی‌توان قصاص قبل از جنایت انجام داد. شاید من در آن پرونده تبرئه شدم یا حکمی گرفته‌م که ممنوع‌القبلی نیست. نکته دیگر این است که برای چنین اتفاقی باید شخص حکم ممنوع تصویبی داشته باشد. در دوره‌های قبل هم ممنوعیت فعالیت‌های سیاسی داشتم

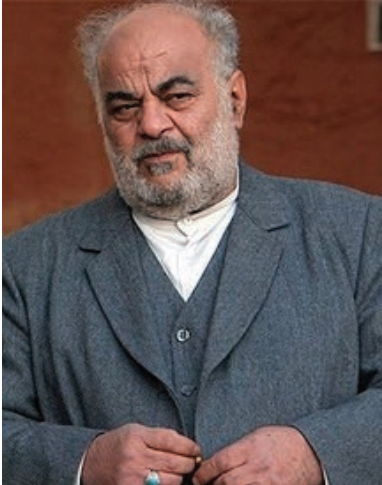
فایلم مستند سینمایی «مثل یک زن» درباره زندگی فائزه هاشمی ساخته شده و از ۱۵دیماه ۱۳۴۶، گویندگی آونوس را از ۱۶۵۰ و اجرای رادیویی را از سال ۱۳۶۲ آغاز کرده بود. به نظر حسین باقی برای رسنن به فن بیان و موزیک و حتی بازیگری هم در کارنامه او به چشم می‌خورد.

اعلامی علاوه بر کار سینما در مسائل صنفی این شاخه هنری هم فعال بوده، آخرین سمت او در خانه سینما نمایندگی کانون کارگردانان در شورای صنفی نمایش بود.

حسین باقی پس از حدود یک سال بستری در بیمارستان ۲۹ آذر سال ۱۳۸۹ درگذشت.

پیک پارسیان

یادی از هنرمندان در گذشته سینما و تلویزیون ایران



باقی گویندگی فیلم‌های تبلیغاتی را از سال ۱۳۴۶، گویندگی آونوس را از ۱۶۵۰ و اجرای رادیویی را از سال ۱۳۶۲ آغاز کرده بود. به نظر حسین باقی برای رسنن به فن بیان و موزیک و حتی بازیگری هم در کارنامه او به چشم می‌خورد.

است که به نتیجه خوشایندتی می‌رسد. گویندگی‌اش در نقش «بابا برقی»، آقای ایمنی گاز و شخصیت پاک یادت نره، خیلی‌ها را به تقلید صدایش او وا داشته بود.

حسین باقی پس از حدود یک سال بستری در بیمارستان ۲۹ آذر سال ۱۳۸۹ درگذشت.

محسن یوسف بیگ

محسن یوسف بیگ، بازیگر سینما و تلویزیون در سال ۱۳۱۹ به دنیا آمد.

وی در دهه ۶۰ از بازیگران پرکار بود و با نقش‌آفرینی در برنامه هوشیار و پیلار (یکی از پر بیننده‌ترین برنامه‌های ویژه کودکان و نوجوانان) به شهرت رسید.

مرد جشنواره فیلم فجر را به خود اختصاص داد. هیچ‌گاه فعالیت هنری را ترک نکرد. وی مدتی به علت مشکلات گوارشی در بیمارستان شریعتی بستری بود و ۲۱ فروردین سال ۱۳۸۹ به علت ایست قلبی در همین بیمارستان درگذشت.



مرد جشنواره فیلم فجر را به خود اختصاص داد. هیچ‌گاه فعالیت هنری را ترک نکرد. وی مدتی به علت مشکلات گوارشی در بیمارستان شریعتی بستری بود و ۲۱ فروردین سال ۱۳۸۹ به علت ایست قلبی در همین بیمارستان درگذشت.



فیلم‌های متنوعی دیده می‌شود و در این مدت وی مادر تریا قاسمی دیگر بازیگر سینمای ایران است.

حمیده خیرآبادی

حمیده خیرآبادی در سال ۱۳۰۳ در رشت به دنیا آمد. وی مادر تریا قاسمی دیگر بازیگر سینمای ایران است.

این هنرمند باسابقه سینمای ایران در سال‌های پیش از انقلاب با نام هنری نادره هنرنمایی می‌کرد. وی فعالیت در تئاتر را در سال ۱۳۲۶ در سینما با بازی در فیلم مهین‌پرست در سال ۱۳۳۲ آغاز کرد.

حمیده خیرآبادی بازیگر قدیمی سینما، تئاتر و تلویزیون فروردین سال ۱۳۸۹ در دنیا رفت و در بهشت زهرا (س) در مقبره خانوادگی به خاک سپرده شد.

نعمت حقیقی

نعمت حقیقی در سال ۱۳۱۸ در تهران به دنیا آمد. وی سال‌های نوجوانی‌اش را با گریز و پرهیز از درس و مدرسه سپری کرد و کم کم به سینما علاقمند شد.

در آن زمان به کمک برادرش با یک دوربین عکاسی ارزان قیمت برای دل خوشی عکس می‌گرفت و در سال چهارم متوسطه تحصیل را برای همیشه رها کرد.

وی در نیمه اول دهه ۱۳۴۰ تعدادی فیلم تبلیغاتی نوشتن طرح تا فیلمبرداری تدوین و صداگذاری را وی انجام داد. حقیقی در سال ۱۳۵۲ تگسیر برای امیر نادری در سازمان سینمایی پیام فیلمبرداری کرد.

وی مدیریت فیلم‌برداری آثاری مانند شازده احتجاب، سفیر، دزد عروسک‌ها، عروس، ناصرالدین‌شاه آکتور سینما، روز فرشته، مجازه خنده، فصل پنجم، جهان پهلوان تختی و شوکران را در کارنامه هنری خود دارد. نعمت حقیقی، فیلم‌بردار باسابقه سینما اردیبهشت سال ۱۳۸۹ پس از مدت‌ها رنج از عارضه قلبی درگذشت و در قطعه هنرمندان بهشت زهرا (س) دفن شد.

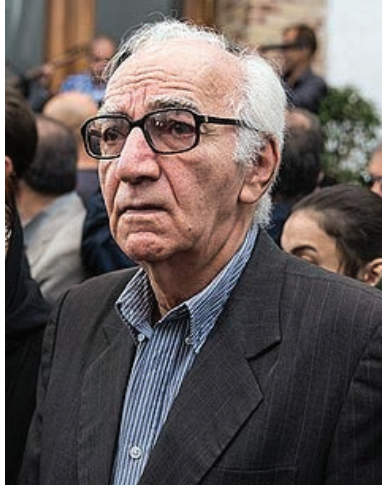
محمدرضا اعلامی

محمدرضا اعلامی نویسنده و کارگردان و سینماگر، در سال ۱۳۳۵ در تهران متولد شد.

اعلامی بعد از طی تحصیلات ابتدایی و راهنمایی به مدرستان به سمت تحصیل در رشته سینما روی آورد و در رشته سینما و تلویزیون در کالج رویال ارت لندن درس‌خواند که البته درس را نیمه‌کاره رها کرد و به کشور بازگشت.

او از سال ۱۳۵۴ با ساختن فیلم های کوتاه برای کودکان و نویسندگی و تهیه‌کنندگی برنامه‌های کودک در تلویزیون به فیلمسازی روی آورد.

فعالیت حرفه‌ای در عرصه سینما را با دستیاری کارگردان در «خط قرمز» به کارگردانی مسعود کیمیایی آغاز کرد و تجربه نخست کارگردانی اش را با فیلم «قطعه‌صف» به دست آورد فیلمی که در همان ابتدا شهرتی مناسب برایش به ارمان آورد و بازیگر نخست آن جایزه بهترین بازیگر



چهره‌هایی که اغلب آن‌ها بیش از ۴۰ سال از عمر خود را برای تولید در بخش‌های بازیگری، فیلمبرداری، دوبله و … در سریال‌های تلویزیونی و فیلم‌های سینمایی ایران صرف کردند.

سال ۱۳۸۹ و بویژه فروردین همین سال، به نوعی سال و ماه از دست دادن جنبه‌های از تجربه در بخش سینما به حساب می‌آید.

در ادامه نگاهی کردیم به زندگینامه برخی از چهره‌های سینمایی و تلویزیونی کشورمان که در سال ۱۳۸۹ دارفانی را وداع گفته‌اند.

رضا کرم رضایی

رضا کرم رضایی در سال ۱۳۱۶ در سنقرآباد کرمانشاه به دنیا آمد. وی در سال ۱۳۳۸ از هنرستان هنرپیشگی و در سال ۱۳۴۶ از انستیتو فیلم و تلویزیون و تئاتر دانشگاه مونیخ فارغ التحصیل شد.

از سال ۱۳۶۷ تا ۱۳۶۷ در اداره برنامه‌های

نمایشی به عنوان بازیگر و کارگردان استخدام شد و نیم قرن بطور مستمر در تئاتر و تلویزیون کارگردانی، نویسندگی و ترجمه ادبیات نمایشی فعالیت کرد و دارای مدرک تحصیلی دکترا بود. وی بازیگر سینما، تلویزیون و مترجم، بازیگر، کارگردان و مدرس تئاتر بوده است.

این بازیگر قدیمی صبح روز ۱۴ فروردین سال ۱۳۸۹ پس از هفت‌ها بستری شدن به دلیل عفونت ریوی در بیمارستان مهر تهران، در سن ۷۳ سالگی در پی ایست قلبی درگذشت.

محمود بنفشه خواه

محمود بنفشه خواه در سال ۱۳۳۱ در تهران به دنیا آمد.

وی تحصیلات خود را در رشته حسابداری آغاز و کار هنری را از سال ۱۳۵۲ با بازی در نمایشنامه «در اعماق» به کارگردانی مهین اسکونی شروع کرد.

بازی در سریال‌های تلویزیونی را از سال ۱۳۶۵ با نقش کوتاهی در سریال ماجراهای آقای خیرخواه بازی در فیلم‌های سینمایی با فیلم «مدرسه پیرمردها» در سال ۱۳۷۰ شروع کرد.

وی از خرداد ماه سال ۱۳۶۴ به مدت ۶ سال در مرکز حفظ و اشاعه موسیقی وابسته به سازمان صدا و سمای جمهوری اسلامی ایران به فراگیری سنتور پرداخت و در این زمینه به تدریس نیز مشغول شد.

محمود بنفشه خواه بر اثر ایست قلبی در منزل مسکونی‌اش درگذشت.

کیومرث ملک مطیعی

کیومرث ملک مطیعی در سال ۱۳۱۵در بندر انزلی به دنیا آمد. وی بازی در تئاتر را از سال ۱۳۳۰ در رشت و بازی در سینما را در سال ۱۳۵۰ آغاز کرد.

ملک مطیعی نزدیک به ۵۰ فیلم سینمایی نقش آفرینی کرد ولی آنچه در سال‌های اخیر شد و شهرتش افزود حضور وی در مجموعه‌های تلویزیونی شب هزار و یکم، زیر آسمان شهر و مدرسه ما بود.

در کارنامه بازیگری چهار دهه آخر عمر وی

فرح بال افکن

بیژن سمندر؛ سراینده نامهربون و پریا در گذشت

حضورش در رادیو آن را خواند که بسیاری همین را سراغاز ترانه‌خوانی محاوره‌ای استاد آواز ایران می‌دانند. تحقیق و پژوهش در فرهنگ فولکلور اما بیژن سمندر را به ترانه‌های مردمی کشانده بود و این مقارن شده بود با عصر طلایی موسیقی پاپ ایران در دهه پنجاه خوشبیدی، سروده‌هایش چنان زلال و روان بود که دهان به دهان می‌شد؛ مثل ترانه گل سنگ‌اثر جوادانه انوشیروان روحانی که شعر آن دل تلگ سمندر برآمده بود.

در سرودن اشعار تغزلی دست توانایی داشت و شناخت عمیق او در حالات موسیقی به ریتم و تبدیل آن به ترانه‌های عاشقانه انجامید، همچون قرمزی لبان لاریار که در هیچ مداد رنگی نیست؛ ترانه‌ای که شیواش قمیبهی آن را نوشت و ناصر چشم‌آذر تنظیمش کرد و با صدای ایی در آینه دل‌ها نقش بست.

اثر او در این ایام بسیار است و حضورش در برنامه‌های تلویزیونی زیاد. آن چنان که دو سال پیش از انقلاب، در برنامه نوروزی پرویز قریب‌افشار با ارگ کارگردانی روحانی و سرتراکن پاپ آن زمان شرکت کرد و سروده‌هایش را به لهجه شیرازی برای مردم خواند که بر شهرتش افزود.

بعد انقلاب ۵۷ و در روزگار غریبی که به قول احمد شاملو دهانت را می‌بویند مبادا که گفته باشی دوستم می‌دارم بیژن هم مانند بسیاری

حضورش در رادیو آن را خواند که بسیاری همین را سراغاز ترانه‌خوانی محاوره‌ای استاد آواز ایران می‌دانند. تحقیق و پژوهش در فرهنگ فولکلور اما بیژن سمندر را به ترانه‌های مردمی کشانده بود و این مقارن شده بود با عصر طلایی موسیقی پاپ ایران در دهه پنجاه خوشبیدی، سروده‌هایش چنان زلال و روان بود که دهان به دهان می‌شد؛ مثل ترانه گل سنگ‌اثر جوادانه انوشیروان روحانی که شعر آن دل تلگ سمندر برآمده بود.

در سرودن اشعار تغزلی دست توانایی داشت و شناخت عمیق او در حالات موسیقی به ریتم و تبدیل آن به ترانه‌های عاشقانه انجامید، همچون قرمزی لبان لاریار که در هیچ مداد رنگی نیست؛ ترانه‌ای که شیواش قمیبهی آن را نوشت و ناصر چشم‌آذر تنظیمش کرد و با صدای ایی در آینه دل‌ها نقش بست.

اثر او در این ایام بسیار است و حضورش در برنامه‌های تلویزیونی زیاد. آن چنان که دو سال پیش از انقلاب، در برنامه نوروزی پرویز قریب‌افشار با ارگ کارگردانی روحانی و سرتراکن پاپ آن زمان شرکت کرد و سروده‌هایش را به لهجه شیرازی برای مردم خواند که بر شهرتش افزود.

بعد انقلاب ۵۷ و در روزگار غریبی که به قول احمد شاملو دهانت را می‌بویند مبادا که گفته باشی دوستم می‌دارم بیژن هم مانند بسیاری

بیک پارسیان



است که «فیشر کینگ» و «ریچارد لاگراونس» نویسندگی فیلمنامه آن را بر عهده دارند. قدرت روایت داستانی بسط می‌یابد. تور «Rolling Thunder Revue» که دستمایه سخت مستند جدید «اسکورسوزی» درباره «باب دیلن» است، شامل توری پرستاره از چندین هنرمند بود که در اکتبر ۱۹۷۵ آغاز شد و در می ۱۹۷۶ به پایان رسید. «جانی میشل»، «آچور بائیز»، «میک رانسون»، «بیت میدلر»، «راچر مک‌گین»، «ریمولو هریس» و «آلن کینسیسگر» از جمله هنرمندانی بودند که در این تور موسیقی «باب دیلن» را همراهی می‌کردند.

این تور را یکی از ارزشمندترین تورهای موسیقی تاریخ می‌دانند که شامل زیباترین آثار ساخته‌شده توسط «باب دیلن» بود. در سال ۲۰۰۲ آلبوم رسمی این تور موسیقی نیز پس از چندین سال مستند قبلی اسکورسوزی به موضوع به شهرت رسیدن «دیلن» نقل مکانش به نیویورک و حرکت دوره کناره‌گیری از فعالیت پس از تصاف با موتورسیکلت در سال ۱۹۶۶ می‌پرداخت.

«راچر ایربت» منتقد معروف مستند «راهی به گمشده ناصرتقوایی، علی حاتمی، بهرام بیضایی و بهمن فرمان‌آرا» به ایفای نقش پرداخت.

دوادیان همچنین در سریال‌های دایی جان ناهلپون به کارگردانی ناصر تقوایی و آنتی بدون دود ساخته نادر ابراهیمی بازی کرده است. بازی در فیلم‌های عاشق و تانسی آخرین فعالیت هنری ودادیان محسوب می‌شوند.

مه‌ری ودادیان مادر مهربان تلویزیون ایران و بازیگر قدیمی تئاتر و سینما، اسفند سال ۱۳۸۹ به علت بیماری از دنیا رفت.

کیمیای تفلیسک از ساخت یک اثر مستند به کارگردانی «مارتین اسکورسوزی» درباره تور معروف «باب دیلن» ترانه‌سرای برنده نوبل در اواسط دهه ۷۰ میلادی خبر داد.

به نقل از گاردین، این مستند شامل مصاحبه‌های جدیدی با «باب دیلن» ترانه‌سرا، نویسنده و اجرای برنامه‌های زنده و حضور در فیلم‌ها و آمریکا در سال ۱۹۷۵ و موسیقی سرشار از لذت و شادی می‌پردازد که «باب دیلن» در پاییز آن سال در قالب تور «Rolling Thunder Revue» اجرا کرد.

این فیلم قرار است امسال برای نمایش آماده شود و برخی از گزارش‌ها حاکی از آن است که لحن غیرمستقیم‌تری در مقایسه با مستند «باب دیلن» ساخته «اسکورسوزی» در سال ۲۰۰۵ با عنوان «راهی به خانه نیست» دارد.

مستند قبلی اسکورسوزی به موضوع به شهرت رسیدن «دیلن» نقل مکانش به نیویورک و حرکت دوره کناره‌گیری از فعالیت پس از تصاف با موتورسیکلت در سال ۱۹۶۶ می‌پرداخت.

اگر در پیش از انقلاب اسلامی تمداد زنان فیلمساز در سینمای ایران بسیار انگشت شمار بود، اما امروز این تعداد بسیار گسترده‌تر و فعال تر شده‌اند. در سینمای ایران از جایگاه خاص و ویژه‌ای دارند.

زنان فیلمساز امروز نه تنها در داخل کشور بلکه در خارج از مرزها نیز جایگاه خود را یافته‌اند و دغدغه‌های خود را با تولید آثار متفاوت به مخاطبان خود عرضه می‌کنند.

زنان فیلمسازی که با نگاه به جزئیات و ظرافت‌های زنانه همواره آثار درخشانی را تولید می‌کنند، از آن دسته‌اند که باید و شاید همانند فیلمسازان مرد مورد حمایت واقع نمی‌شوند و پس از آن ساختن فیلم‌های کوتاه و مرارت‌های بسیاری مواجه هستند اما از پای ننشسته و همواره در تلاش هستند تا خود را به اثبات برسانند. در سی و هفتمین جشنواره فیلم فجر نیز از میان ۳۹ اثری که در ستائس‌های مختلف به نمایش در می‌آیند

پیاده روی با هیوندای



که برای امدارسانی طراحی شده و به امکانات پزشکی مجهز است یا تاکسی برای معلولانی که دسترسی به ماشین در محل زندگی شان مشکل است.

این کانسپت جنبه نمایشی دارد و هیوندای برنامه‌ای برای تولید آن اعلام نکرده است.

می‌تواند در همه جهتهای حرکت کند. قوای محرکه الویت برقی است و هر چرخ یک موتور الکتریکی دارد. پاهای ماشین، هنگامی که از آنها استفاده نمی‌شود در زیر ماشین به هر چرخ این ماشین که نامش الویت (Elevate) است، پاهایی وصل است که

هیوندای در نمایشگاه لوازم الکترونیکی در لاس‌وگاس، کانسپتی از یک ماشین نمایش داد که می‌تواند با شوه‌های شبیه به راه رفتن از مواعی با ارتفاع یک و نیم متر عبور کند. جمع می‌شود. می‌توان بسته به نیاز، اتاق‌های مختلفی برای ماشین انتخاب کرد. مثلاً اتاقی

نسل جدید فورد اکسپلورر به بازار خواهد آمد



گذشته که رانندگان برای پارک خودکار باید گاز و ترمز را کنترل می‌کردند، در سیستم جدید، ماشین هنگام پارک کنترل کامل را در دست دارد و نیازی به راننده نیست.

علاوه بر موتورهای چهار و شش سیلندر، اکسپلورر برای اولین بار با قوای محرکه هیبرید هم به بازار عرضه خواهد شد. قیمت پایه ماشین کمی بیشتر از سی هزار دلار است و با سفارش امکانات لوکس، قیمت گران‌ترین مدل به شصت هزار دلار می‌رسد.

نسل جدید فورد اکسپلورر از تابستان آینده به بازار عرضه خواهد شد. این ماشین با تویوتا های‌لندر و شورت تراورس رقابت می‌کند.

مدیره فورد، در مراسم رونمایی گفت اکسپلورر جدید با این هدف تولید شده که امکاناتی بهتر از لندروور در اختیار راننده قرار دهد اما قیمتش به

گرانی لندروور نباشد. اگرچه چراغ‌ها و جلونچرخه جدیدی برای اکسپلورر طراحی شده، اما ظاهر نسل جدید در نگاه اول تفاوت چندانی با نسل قبلی ندارد. ماشین برخلاف گذشته دیفرانسیل عقب است اما می‌توان آن را با دو دیفرانسیل سفارش داد. فورد می‌گوید قابلیت‌های خارج از جاده اکسپلورر، مخصوصاً در مدل‌های دو دیفرانسیل از قبل بهتر است. فورد با اکسپلورر نسل جدیدی از سیستم پارک خودکار خود را هم معرفی کرد. برخلاف

فورد در آستانه نمایشگاه خودروی دیترویت، نسل جدیدی از مدل اکسپلورر (Explorer) را رونمایی کرد.

اکسپلورر محبوب‌ترین شاسی‌بلند در بازار آمریکا است. از اوایل دهه نود میلادی که اولین سری از اکسپلورر به بازار آمد تاکنون نزدیک به هشت میلیون دستگاه از این ماشین فروخته شده است. ششمین نسل از اکسپلورر در حالی به بازار می‌آید که فورد با توقف تولید مدل‌های سدان تصمیم گرفته تنها بر ساخت ماشین‌های شاسی‌بلند تمرکز کند. استراتژی جدید بر اهمیت اکسپلورر افزوده و آن را به یکی از مهم‌ترین مدل‌های فورد تبدیل کرده است. بیل فورد، رییس هیئت



و در پایان سال بامو با دو میلیون ۱۲۵ هزار دستگاه فروش به مقام دوم رسید. بامو در رقابت با بنز به طور کامل بازنده نبود. گروه خودروسازی بامو که روزرویس و مینی را هم شامل می‌شود سال گذشته دو میلیون ۴۹۰ هزار دستگاه فروش داشت. در حالی که مجموع فروش مرسدس-بنز و اسمارت، خودروساز دیگر گروه دایملر، دو میلیون ۴۴۰ هزار دستگاه بود. جایگاه سوم در جدول پرفروش‌ترین خودروسازان لوکس جهان به آئودی رسید. فروش این کارخانه

در چین توانست به رکورد تازه‌ای در فروش دست یابد. فروش مدل S، لوکس‌ترین مدل این کارخانه، در سال ۲۰۱۸ دوازده درصد نسبت به سال قبل بیشتر شد. سهم مدل‌های کوچک‌تر بنز حدود ۲۵ درصد کل فروش کارخانه بود و یک سوم مشتریان بنز مدل‌های شاسی‌بلند این کارخانه را انتخاب کردند.

رشد فروش بامو در سال ۲۰۱۸ دو برابر بنز بود و ۱۸ درصد نسبت به سال ۲۰۱۷ بیشتر بود. اما این افزایش برای سبقت گرفتن از بنز کافی نبود

در رقابت داغ و قدیمی برای کسب عنوان پرفروش‌ترین خودروساز لوکس جهان، بنز برای سومین سال پیاپی رقیب خود بامو را شکست داد و با فروش دو میلیون و ۳۱۰ هزار ماشین، پرفروش‌ترین خودروساز لوکس جهان در سال ۲۰۱۸ شد.

بنز مانند خودروسازان دیگر سال سختی در آمریکا و اروپا داشت. فروش این شرکت در آمریکا ۶.۳ درصد و در اروپا ۲.۳ درصد کاهش داشت. اما این شرکت با کمک رشد یازده درصدی فروش

در رقابت داغ و قدیمی برای کسب عنوان پرفروش‌ترین خودروساز لوکس جهان، بنز برای سومین سال پیاپی رقیب خود بامو را شکست داد و با فروش دو میلیون و ۳۱۰ هزار ماشین، پرفروش‌ترین خودروساز لوکس جهان در سال ۲۰۱۸ شد.

بنز مانند خودروسازان دیگر سال سختی در آمریکا و اروپا داشت. فروش این شرکت در آمریکا ۶.۳ درصد و در اروپا ۲.۳ درصد کاهش داشت. اما این شرکت با کمک رشد یازده درصدی فروش

اخراج گسترده در اروپا

فروش خودرو در بریتانیا هم تعریفی ندارد. از رونق افتادن موتورهای دیزل و بالاترکلیفی وضعیت اقتصاد پس از خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا باعث شد تا فروش ماشین سال گذشته حدود هفت درصد کاهش یابد.

فورد هم هفته گذشته اعلام کرد با آغاز برنامه‌های فورد در اروپا ۵۰ هزار کارگر و کارمند دارد که حدود نیمی از آنها در آلمان کار می‌کنند.

فروش خودرو در بریتانیا هم تعریفی ندارد. از رونق افتادن موتورهای دیزل و بالاترکلیفی وضعیت اقتصاد پس از خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا باعث شد تا فروش ماشین سال گذشته حدود هفت درصد کاهش یابد.

فورد هم هفته گذشته اعلام کرد با آغاز برنامه‌های فورد در اروپا ۵۰ هزار کارگر و کارمند دارد که حدود نیمی از آنها در آلمان کار می‌کنند.

فروش خودرو در بریتانیا هم تعریفی ندارد. از رونق افتادن موتورهای دیزل و بالاترکلیفی وضعیت اقتصاد پس از خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا باعث شد تا فروش ماشین سال گذشته حدود هفت درصد کاهش یابد.

فورد هم هفته گذشته اعلام کرد با آغاز برنامه‌های فورد در اروپا ۵۰ هزار کارگر و کارمند دارد که حدود نیمی از آنها در آلمان کار می‌کنند.

فروش خودرو در بریتانیا هم تعریفی ندارد. از رونق افتادن موتورهای دیزل و بالاترکلیفی وضعیت اقتصاد پس از خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا باعث شد تا فروش ماشین سال گذشته حدود هفت درصد کاهش یابد.

فورد هم هفته گذشته اعلام کرد با آغاز برنامه‌های فورد در اروپا ۵۰ هزار کارگر و کارمند دارد که حدود نیمی از آنها در آلمان کار می‌کنند.

THE NEW BMW

X5

LEAD THEM ALL.

Commanding presence. Innovative intelligence. Masterful performance. The new BMW X5 – the best of everything for those who let nothing get in their way. Test drive at North Shore BMW or Mosman BMW today.

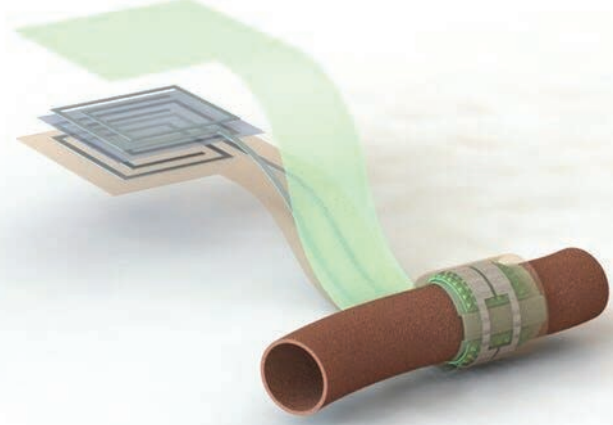
The Sales Manager, Charles Barron, invites you to call him directly on 0431 016 920 to organise an appointment time so he can meet you personally and assist throughout your visit.

North Shore BMW 676 Pacific Highway, Chatswood. Tel 02 9406 0888. northshorebmw.com.au DL 26386
Mosman BMW 261-263 Military Road, Cremorne. Tel 02 9056 8000. mosmanbmw.com.au DL 26386

**برای دیدن و تست انواع مدلهای BMW
با مدیر بخش فروش ما آقای چارلز بارون
با تلفن 0431 016 920 تماس بگیرید.**

The Ultimate Driving Machine

بررسی انسداد رگ‌ها با کمک یک حسگر بی‌سیم



پژوهشگران دانشگاه استنفورد، نوعی حسگر بی‌سیم و قابل تجزیه زیستی ابداع کرده‌اند که می‌تواند به پزشکان در بررسی انسداد رگ‌ها کمک کند. ه نقل از گیزمگ، پس از جراحی رگ خونی، پزشکان باید آن را بررسی کنند تا هنگام ترمیم، مسدود نشود. شاید یک حسگر جدید قابل تجزیه زیستی به پزشکان کمک کند در آینده این انسداد را زودتر تشخیص دهند. این ابزار که در دانشگاه استنفورد (Stanford University) ابداع شده، یک نوار خازنی است که از یک طرف به دور رگ خونی پیچیده می‌شود و از طرف دیگر به یک آنتن متصل است. بررسی موفقیت جراحی رگ خونی، کار چالش‌برانگیزی محسوب می‌شود زیرا نخستین نشانه بروز مشکل، معمولاً بسیار دیر خود را نشان می‌دهد.

در این گونه موارد، بیماران به جراحی بعدی نیاز پیدا می‌کنند که خطراتی را نیز در پی دارد. این حسگر جدید، امکان بررسی و اقدام به موقع را برای پزشکان فراهم می‌کند. خون هنگام عبور از رگ خونی، به سطح داخلی آن فشار وارد می‌کند و موجب تغییر شکل آن می‌شود. این تغییر شکل، ظرفیت ابزار را برای ذخیره شارژ الکتریکی تغییر می‌دهد. پزشکان با استفاده از یک ابزار خارجی که به آنتن متصل می‌شود، می‌توانند این ظرفیت را بررسی کنند و میزان جریان خون را تشخیص دهند تا در صورت آغاز کاهش جریان خون، اقدامات لازم را

انجام دهند. همچنین در صورت وجود انسداد در رگ، پزشک به راحتی از وجود آن آگاه می‌شود. پیج فاکس (Paige Fox) استادیار جراحی و از نویسندگان این پژوهش گفت: سنجش جریان خون، کار مهمی در رشته پزشکی به شمار می‌رود. یک حسگر بی‌سیم قابل تجزیه زیستی می‌تواند تاثیر بسزایی در حوزه‌های گوناگون از جمله جراحی، پیوند و ترمیم قلب و عروق داشته باشد. این فناوری به ما امکان می‌دهد مراقبت از بیماران را بدون ملاقات حضوری آنها گسترش دهیم. محط، بررسی کنند.

انجام دهند. همچنین در صورت وجود انسداد در رگ، پزشک به راحتی از وجود آن آگاه می‌شود. پیج فاکس (Paige Fox) استادیار جراحی و از نویسندگان این پژوهش گفت: سنجش جریان خون، کار مهمی در رشته پزشکی به شمار می‌رود. یک حسگر بی‌سیم قابل تجزیه زیستی می‌تواند تاثیر بسزایی در حوزه‌های گوناگون از جمله جراحی، پیوند و ترمیم قلب و عروق داشته باشد. این فناوری به ما امکان می‌دهد مراقبت از بیماران را بدون ملاقات حضوری آنها گسترش دهیم. محط، بررسی کنند.

هدستی که اعتیاد به خوردن شکلات را کم می‌کند



Tap می‌گوید: صوت موجود در هدفون هدست به افراد کمک می‌کند عادت های جدید، الگوها و رفتارهای جدیدی بیاموزند و حتی روانشناسی مثبت به آنها می‌آموزد. به گفته پورتر این ماشین به افراد کمک می‌کند با تصور انتخاب غذای سالم تر و مشاهده خود هنگام خوردن یک سبب به جای شکلات، رژیم غذایی سالم تری داشته باشند. این دستگاه دارای ۵۰ گروه مختلف است که به نیکوتین نیز از زیر مجموعه‌های آن هستند.

وابستگی به سیگار را بکاهد یا به افرادی کمک کند که دچار اضطراب پس از حادثه هستند. این محصول در نمایشگاه محصولات مصرفی الکترونیکی رونمایی شده است. به گفته سازندگان گجت برای تاثیرگذاری باید حداقل ۵ بار از آن استفاده شود. این هدست‌ها طوری طراحی شده اند که فقط نیاز است ۲۰ دقیقه در روز از آنها استفاده شود. می‌توان با استفاده از هدست در دفتر کاری به کارمندان مضطرب کمک کرد، ذهن خود را آماده کنند. مایکل پورتر یکی از موسسان Brain

یک شرکت انگلیسی از هدستی رونمایی کرده که به فرد کمک می‌کند با تصور خود هنگام انتخاب غذای سالم تر، اعتیاد به شکر و شکلات را بکاهد. به نقل از دیلی‌میل، هدستی که کاربر خود را تشویق می‌کند به جای شکلات به سبب فکر کند، احتمالاً به پایان عصر رژیم‌های غذایی برای لاغری منجر می‌شود. این هدست به نام Brain Tap مجهز به هدفون است با قیمت ۳۲۰ پوند عرضه شده است. اما سازندگان این گجت معتقدند این دستگاه قابلیت‌های فراوانی دارد و حتی می‌تواند

هواگرد غول‌پیکر مسافربری زمین گیر شد

حاضر نقشه‌های طراحی دومین بالن آنها توسط آژانس ایمنی هوانوردی اروپا مورد تایید قرار گرفته است. با این اوصاف این شرکت در یک موقعیت ویژه برای تولید هرچه سریع‌تر این محصول قرار گرفته است. شرکت سازنده اولین پرواز آزمایشی ایرلندر ۱۰ را از آشیانه قدیمی‌شان در فرودگاه کاردینکتون در اوت ۲۰۱۶ انجام داده بود. در ماه ژوئیه سال گذشته میلادی، شرکت سازنده اعلام کرد که پس از انجام و اتمام پروازهای آزمایشی این پرند به مسافران امکان انجام سفر لوکس را خواهد داد.

این بالن مسافربری اهداف اولیه‌اش را به عنوان برآورده کرد و اطلاعات فنی که ما نیاز داشتیم را در اختیار ما گذاشت تا بتوانیم از نمونه اولیه ویکل تاکید که با توجه به نتایج به دست آمده در گذشته، این شرکت دیگر تصمیم ندارد تا نسبت به پرواز مدل آزمایشی این پرند گازی دست بزند. شرکت سازنده، برای نمونه اولیه این بالن که سقوط کرد مبلغ ۳۲ میلیون پوند از شرکت بیمه درخواست کرده که براساس آنچه که به سهامداران گفته شده این بالاترین میزان ارزش ایرلندر بوده است. شرکت هایبرد ایر ویکل اعلام کرده که در حال

۳۲ میلیون پوند و با نام ایرلندر ۱۰ ترکیبی است از هواپیما و بالن. ایرلندر از سال ۲۰۱۶ شش پرواز آزمایشی انجام داد تا این که در ماه نوامبر ۲۰۱۷ سقوط کرد. شرکت هایبرد ایر ویکل که در شهر بدفورد بریتانیا مستقر است، اعلام کرد که مجوز ساخت یک نمونه جدید این پرند عظیم را دریافت کرده است. این شرکت امیدوار است که مدل جدید را در اوایل سال ۲۰۲۰ به پرواز در بیاورد. استنفان مک‌گلن مدیر اجرایی شرکت سازنده گفت: هدف اصلی ما این است که اولین سری این پرند را با استاندارد و مجوزهای لازم برای پرواز مسافران به نتیجه برسانیم. آقای مک‌گلن در ادامه گفته است: نمونه اولیه



طولانی‌ترین هواگرد مسافربری جهان که حدود ۹۱ متر طول دارد، برای همیشه زمین‌گیر شد تا طراحان برای ساخت یک مدل جدید این هواگرد گازی دست به کار شوند. این پرند مسافربری غول‌پیکر، با هزینه ساخت

سوگیری‌های شناختی: نقطه کور تعصب

نقطه کور تعصب نتیجه عدم توجه است و عدم توجه خطایی شناختی است. در سال ۱۹۹۹، دو روان‌شناس دانشگاه هاروارد، دانیل سایمون و کریستوفر چارویس، آزمون نغزی را طراحی کردند. آنان ویدئویی از یک بازی بسکتبال را برای شرکت‌کنندگان پخش کردند و از آنان خواستند تعداد پاس‌های هر تیم را بشمارند. در حین آن بازی، فردی که خودش را به شکل گوریل درآورده بود به وسط زمین بازی می‌رود، چند مشت به سینه‌اش می‌کوبد و از صحنه خارج می‌شود. در کمال ناباوری نزدیک به نیمی از شرکت‌کنندگان چنان بر شمارش پاس‌ها تمرکز کرده بودند که کالا گوریل را ندیدند. نقطه کور محصول بی‌توجهی است. برای مقابله و تشخیص نقطه کور تعصب کافی است پیش از قضاوت در باره نظر دیگران، نظر خودمان را مرور و به منابع علمی و افراد مطلع رجوع کنیم تا پشتوانه قوی‌تری برای آرای خود فراهم آوریم.

که از شرکت‌های داروسازی هدیه‌های تبلیغاتی می‌گرفتند. هنگامی که از آنها پرسیده شد آیا این هدیه‌ها در نوشتن نسخه و تجویز دارو تاثیر دارد تقریباً همه گفتند خیر. سؤال بعدی این بود که آیا این هدایا ناخودآگاه در تصمیمات همکاران‌شان تاثیر می‌گذارد؟ اکثریت موافق بودند و چون پرسیده شد آیا ممکن است تصمیمات آنان نیز ناخودآگاه تحت تاثیر هدایا قرار گیرد بیشتر شرکت‌کنندگان اظهار کردند که هیچ خطا‌هایی از سنسهای ندارند که تحت تاثیر هدایا نوشته شده باشد. این همان نقطه کور تعصب است که هر کس به نوعی درگیرش است. این قضیه خودش را در شبکه‌های اجتماعی نیز نشان می‌دهد. اغلب در شبکه‌های اجتماعی نظراتی می‌بینیم که دیگران را مدام متهم به جانبداری و تعصب می‌کنند یا سیاستمدارانی که روزنامه‌نگاران را به همین بهانه سرزنش می‌کنند در حالی که همین افراد در این خیال باطلند که خود منصف و معتدلند.

کوری به هنر تصمیم‌گیری ربطی ندارد؛ تقریباً همه می‌نارند کمتر از دیگران جانبدارند، فارغ از اینکه آیا خود تصمیمات خوبی می‌گیرند یا خیر. نتایج یک تحقیق در ایالات متحده حاکی است در میان ششصد شرکت‌کننده، بیش از ۸۵٪ باور داشتند از میانگین جامعه آمریکا کمتر تعصب دارند و فقط یک شرکت‌کننده عقیده داشت که قطعاً از میانگین جامعه متعصب‌تر است. تحقیق مفصل و مشترک دانشمندان دانشگاه کارنگی ملون، دانشگاه کالج لندن، دانشگاه بوستون و دانشگاه کلرادو هم آشکار کرد که باور به اینکه دیگران از ما متعصب‌ترند ممکن است در قضاوت و رفتار تاثیر مخربی بگذارد از جمله اینکه گوش فرد به مشورت، اندرز و توصیه‌های دیگران بسته شود. افرادی که نقطه کور تعصب‌شان بشدت فعال است حتی به شرکت در جلسات حرفه‌ای، بازاریابی، پرورشی و آموزشی مقاومت نشان می‌دهند. یک تحقیق دیگر در میان پزشکیان انجام گرفت



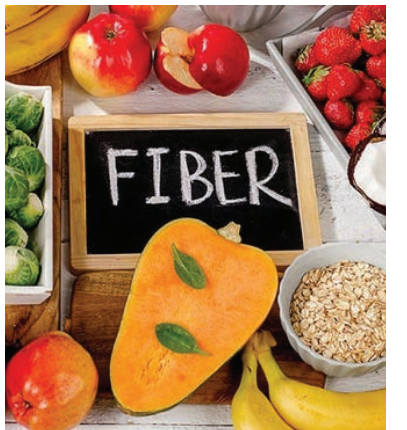
نقطه کور تعصب (Bias blind spot) یک سوگیری شناختی است که فرد تعصب را در قضاوت‌های دیگران تشخیص می‌دهد اما در قضاوت‌های خودش نه.

عبارت نقطه کور تعصب را نخستین بار امیلی پروین، استاد روان‌شناسی دانشگاه پرینستون و همکارانش دانیل لین و لی‌راس، به کار بردند. ظهور و بروز نقطه کور تعصب در افراد متفاوت است. به نظر می‌رسد نقطه کور تعصب، به عنوان یک ویژگی فردی پایدار، قابل اندازه‌گیری است. تحقیقات نشان می‌دهند داشتن چنین نقطه

فیبر را دست کم نگیرید

یک هویج سه گرم، یک کاسه عدسی چهار گرم، یک سیب با پوست چهار گرم و یک برش کلفت نان تست قهوه‌ای دو گرم و یک موز سه گرم فیبر دارند. این مقدار فیبر در رژیم موسوم به پنج وعده در روز معمولاً تامین می‌شود، روزی پنج بار هر بار حدود هشتاد گرم انواع میوه و سبزی یا سی گرم برکه و میوه خشک. سبب زمینی حساب نیست. برای افزایش فیبر در تغذیه، سبزی، میوه، حبوبات و بنشن، مغزانه‌ها و نان یا ماکارونی سبوس‌دار (Wholegrain) نه نان و پاستای سفید باید هر چه بیشتر در تغذیه روزانه باشد و میوه و سبزی حداقل یک سوم کل تغذیه روزانه را تشکیل دهد. برخی از دیگر راه‌های افزایش فیبر عبارتند از: خوردن سبب و سبب زمینی با پوست، خوردن پرنج قرمز یا قهوه‌ای به جای برنج سفید (اینجا بیشتر بخوانید). افزودن عدس یا نخود به برخی غذاها یا سالاد. آش یکی از بهترین غذاهای ایرانی از نظر فیبر است، با بنشن و سبزی فراوان. برخی محققان می‌گویند روی آوردن مردم

دنیای فیبر کافی نمی‌خورند، تحقیق وسیع محققان دانشگاه‌های اتاگوی نیوزیلند و داندی اسکاتلند نشان می‌دهد تنه‌هایی که حاوی فیبر زیاد باشد احتمال چند عامل مهم مرگ و میر را ۱۵ تا ۳۰ درصد کاهش می‌دهد. این مطالعه که روی ۱۳۵ میلیون نفر انجام شده به این نتیجه رسیده که تنه‌هایی که حاوی روزانه ۲۵ تا ۲۹ گرم فیبر باشد احتمال سکنه‌های قلبی و مغزی، دیابت نوع دوم و سرطان روده بزرگ و معده را در مقایسه با کسانی کاهش می‌دهد که فیبر کافی نمی‌خورند. محققان همچنین دریافته‌اند که تغذیه پر فیبر فشار خون، کلسترول تام و وزن را هم کاهش می‌دهد. با این حال بیشتر مردم دنیا به اندازه کافی فیبر نمی‌خورند، یعنی کمتر از ۲۰ گرم در روز. پروفیسور جان کامینگز که در این تحقیق شرکت داشته به بی‌بی‌سی گفت وقت آن رسیده که مردم فکری برای این موضوع کنند. محققان می‌گویند ۲۵ گرم فیبر در روز حداقل فیبر کافی در تغذیه روزانه است و بهتر است که بیش از سی گرم در روز فیبر خورد. برای مقایسه،



توجه عموم مردم به چربی و کربوهیدرات و کالری و پروتئینی که می‌خورند روز به روز بیشتر می‌شود اما یکی از مهم‌ترین مولفه‌های تغذیه سالم یعنی فیبر اغلب نادیده گرفته می‌شود و یک تحقیق وسیع نشان می‌دهد بیشتر مردم

دفتر و کالت



سوزی دیوید

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



فرد دیوید

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی
- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

جام ملتهای آسیا؛ روز سر نوشت غولها، معادلاتی که شاید به هم بریزند



مقابل فیلیپین) داشته باشد و مارچو لیبی تواند با یک تساوی تیش را به عنوان صدرتشین به یک ششمته نهایی بفرستد.
دو تیم پیش از این سه بار در جام ملتها بازی کردهاند، دو مسابقه را کره برده و یکی هم به نتایج مساوی ختم شده است. چین در آرزوی تکرار حریفانشان را بیرند تا سرگروه شوند و استرالیا هم حتی با پیروزی در بازی آخر به عنوان تیم دوم صعود می کند.

مقابل دیگر در مورد کره جنوبی این است که از کره جنوبی به عنوان صدرتشین به یک ششمته نهایی بفرستد.
دو تیم پیش از این سه بار در جام ملتها بازی کردهاند، دو مسابقه را کره برده و یکی هم به نتایج مساوی ختم شده است. چین در آرزوی تکرار حریفانشان را بیرند تا سرگروه شوند و استرالیا هم حتی با پیروزی در بازی آخر به عنوان تیم دوم صعود می کند.

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

injob اینجاب

Tyre Land MECHANICAL REPAIRS

Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs

Butchery قصابی و لیعصر در مرلیندز

Elite Charter Services

FAHIM CLEANING شرکت خدمات نظافت فہیم

ARIAN DRIVING SCHOOL آموزش رانندگی آراین

SUPER DRIVING SCHOOL آموزشگاه سوپر

Proactive Electrical Group کلبه خدمات برقی از قبیل

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE صرافی کیهان

Bestaste Premium Quality کلم و تره بار

GUARDIAN FUNERALS North Ryde

Bestaste Premium Quality کلم و تره بار

GUARDIAN FUNERALS North Ryde

Funerals are too important to leave to anyone...

MILANO Hair & Beauty Salon

HAIR TALKS ROUSE HILL

INSURANCE

Migration Consultants

LAWYERS & SOLICITORS

DAVID LEGAL دفتر وکالت دیوید لیگال

Craddock Murray Neumann

Pars Lawyers دفتر وکالت پارس

گروه مهاجرت پارس

از بویا ارسال ارز

ارز بویا ارسال ارز

ارز بویا ارسال ارز

ارز بویا ارسال ارز

ارز بویا ارسال ارز

ارز بویا ارسال ارز

صرافی نیک خرید و فروش ارز

صرافی مانی پارس شعبه ادیلید

صرافی مانی پارس شعبه سیدنی

بستنی شیراز

پیتزا آتش در مرلیندز

رستوران تریج در کستل هیل

رستوران فارسی در تاپ راید

نانوایی چوپان

رستوران فارسی در تاپ راید

ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا

BESTWAY SUPERMARKET

فروشگاه زمزم در اوپورن

فروشگاه زمزم در اوپورن

PEDDY SUPERMARKET

فروشگاه زمزم در اوپورن

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

آژانس مسافرتی آیلند تراول

صعود تیم ملی فوتبال ایران با پیروزی مقابل ویتنام

عراق در بازی اول خود با نتیجه ۳ بر ۲ موفق شده بود تیم ویتنام را شکست دهد. تیم ایران در نیمه اول بازی را با حالت هجومی آغاز کرد...

پلیس لاس وگاس از کریستین رونالدو در خواست تست دی ان ای کرد

در طرف و طبیعی بوده است و بر همین اساس درخواست نمونه دی ان ای در جریان تحقیقات این مسئله جای شکفتی ندارد.

جاسوس بازی در فوتبال انگلیس؛ لیمپارد: الان که ۲۰ سال پیش نیست

نداشتم و کلام هم فکر نکتم واقعت داشته باشم و البته مطمئنم که این شکلی که این بار اتفاق افتاد، هم نبود.

دیدبان حقوق بشر سرپرست وزارت دفاع افغانستان را به آزار جنسی و شکنجه متهم کرد

شخصی آقای خالد را مصادره کرده و برای او اجازه سفر به این دو کشور را ندهند. این سازمان مذکور برای اروپایی نیز خواسته که سیاست مشابهی در مقابل آقای خالد اعمال کنند.

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

injob
اینجاب

**راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند**



02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com

parsianaustralia@yahoo.com

www.injob.com.au



DOWNLOAD
injob

FREE
MOBILE APP



Call / Email/ Navigate/ Nearby Services

Tap & Go



AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

سبزی فورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste
Premium Quality



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا