

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نواری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1099 Thursday February 14th, 2019

Austrac #: 100234024

صرافی کیهان

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 KayhanMoneyExchange
0 448 555 551 Kayhan.ex

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز
با بیش از ۲۰ سال تجربه
در خدمت هموطنان گرامی

0413 820 649
www.abadex.com.au

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

راهنمای مشاغل ایرانیان

و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

02 8883 5551
0418 660 399
injobau@gmail.com
persianaaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au

Call / Email / Navigate/ Nearby Services
Tap & Go

MP MoneyPars

صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY 4/172 Merrylands Rd, Merrylands
1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY 4/172 Merrylands Rd, Merrylands
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

رستوران ترنج

Toranj Persian Cuisine

در کستل هیل با مدیریت و دکوراسیون جدید

به همراه مجموعه ای از غذاهای متنوع ایرانی

افتتاح شد

جای و قلبان
انواع شیرینی و قهوه، بستنی و فالوده

ساعات کار: دوشنبه از ۶ بعدازظهر تا ۱۲ شب
سه شنبه تا جمعه از ۱۱ صبح تا ۱۲ شب
شنبه و یکشنبه صبحانه - ناهار - شام

پارکینگ اختصاصی
از ورودی پشت رستوران

256A Old Northern Rd, Castle Hill
Ph: 0406 355 553

مژده به اهالی سیدنی بزودی

کافه چهار فصل

در محله کروزنست

انواع شیرینی، آبمیوه و بستنی
فالوده شیرازی و معجون

71 Willoughby Rd, Crows Nest
Ph: 0481 141 990

با مدیریت رضا تقی نژاد

شکست تاریخی دولت استرالیا در پارلمان؛ لایحه درمان پناهجویان در خاک این کشور رای آورد

نمایندگان پارلمان استرالیا با تصویب یک لایحه مهم، به پناهجویان ساکن اردوگاههای جزایر دورافتاده امکان داده‌اند که در داخل خاک استرالیا درمان شوند.

تصویب این لایحه شکستی تاریخی برای دولت و ضربتی به سیاست بحث‌انگیز مهاجرتی دولت اقلیت اسکات مورسون، نخست‌وزیر استرالیا، محسوب می‌شود.

استرالیا از سال ۲۰۱۳، پناهجویانی را که قصد دارند با قایق وارد این کشور شوند، به مراکز نگهداری پناهجویان در ناوور و پایلو گینه نو می‌فرستد. منتقدان می‌گویند که این اقدام دولت استرالیا به رفاه و آرامش یازدشتی‌های اردوگاهها و به ویژه کودکان آسیب زده است.

پزشکان از مدت‌ها قبل نسبت به امکانات نامناسب پزشکی در این جزایر هشدار داده بودند و سازمان ملل نیز شرایط این اردوگاهها را غیرانسانی خوانده بود.

استرالیا همواره از سیاست خود در زمینه نگهداری پناهجویان در اردوگاههای خارج از خاک این کشور دفاع کرده و گفته است این کار، مرگ پناهجویان در دریا را متوقف کرده و قاچاق انسان را کاهش داده است.

لایحه‌ای که در مجلس نمایندگان استرالیا تصویب شده، این هفته به مجلس سنا می‌رود و تبدیل به قانون خواهد شد.

چرا تصویب این لایحه مهم است؟ در استرالیا، اینکه یک دولت در رای‌گیری پارلمان شکست بخورد، بسیار نادر است و طی حدود ۸۰ سال اخیر چنین اتفاقی نیفتاده است. علاوه بر آن، دولت در آستانه برگزاری یک انتخابات فدرال در سال جاری میلادی، متحمل چنین شکستی شده است.

در سال ۱۹۹۱، آرتور فدن، نخست‌وزیر وقت استرالیا پس از آنکه موفق نشد رای موافق نمایندگان پارلمان را برای بودجه به دست بیاورد، بلافاصله از مقامش استعفا کرد.

رای امروز پارلمان استرالیا، شکستی برای اسکات مورسون به حساب می‌آید که پنجمین نخست‌وزیر این کشور طی شش سال است و اکنون سوال‌هایی در باره ماندن وی بر سر کار ایجاد شده است. دولت آقای مورسون اواخر سال گذشته میلادی بعد از شکست در انتخابات میان‌دوره‌ای اکثریتش را در پارلمان از دست داد.

پناهجویان و حامیان آنها از رای پارلمان استرالیا استقبال کرده‌اند.

بهرز بوجانی، روزنامه‌نگار و پناهجوی کرد ایرانی که سال‌ها در اردوگاهی در یکی از جزایر اقیانوس آرام در بازدید است و اخیراً برنده گرانترین جایزه ادبی استرالیا شد، در توییتر این رای را لحظه‌ای تاریخی برای پناهجویان مانوس و ناوور خوانده است.

نمایش موشک‌های سپاه در راهپیمایی

روحانی: برای ساخت موشک اجازه نمی‌گیریم



توقف این فعالیت‌ها شد. اتحادیه اروپا از ایران خواست برای عمل به تمام قطعنامه‌های مرتبط با انتقال مواد و تکنولوژی ساخت موشک به کشورها و یا گروه‌های خارجی تمام‌گام‌های لازم را بردارد.

ایران در واکنش، خواسته‌های اروپا در زمینه برنامه موشکی خود را رد کرد و بار دیگر بر دفاعی بودن برنامه‌های نظامی خود تأکید کرد.

از سوی دیگر در این روز دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، در حساب توییتری خود نوشت: «۴۰ سال فساد. ۴۰ سال سرکوب. ۴۰ سال ترور. رژیم ایران فقط موجب چهل سال شکست شده است. مردم ایران که مدت‌هاست در رنجند شایسته آینده روشن تری هستند.»

جان بولتون مشاور امنیت ملی آمریکا هم در بیانیه ای ویدئویی گفت: پیامی برای آیت الله ایران: به شدت از برنامه موشکی ایران و توسعه آن این همه رجزخوانی، این همه تهدید علیه جان رئیس جمهور آمریکا، اما شما مسئول ارباب ملت خود هستید، مسئول ارباب جهانیان هستید. فکر نمی‌کنم سالگردهای زیاد دیگری در پیش داشته باشید.

کدام موشک‌ها به نمایش گذاشته شده؟
موشک قدر ر د موشک زمین به زمین قدر F که از موشک‌های دوربرد ایران است ۱۹۵۰ کیلومتر عنوان شده است. موشک قدر که با نام «قدر»

به این معنا که می‌تواند امواج الکترونیکی دشمن برای منحرف کردن آن را خنثی کند. موشک ذوالفقار در کلاس موشک فاتح قرار دارد. موشک فاتح در انواع مختلف با بردهای ۳۰۰ تا ۷۵۰ کیلومتر ساخته شده است. نمایش موشک ذوالفقار، اولین بار در ۳۱ شهریور ۱۳۹۵ و در جریان یک رژه نیروهای مسلح ایران در بندرعباس صورت گرفت.

موشک قیام
موشک قیام با ۸۰۰ کیلومتر برد در میان موشک‌های میان‌برد و رادارگریز طبقه‌بندی شده است. این موشک با ۱۱.۳۵ متر طول، ۸۸ سانتیمتر قطر و ۶۲۸۰ کیلوگرم وزن، از سوخت مایع استفاده می‌کند و بیش از ۲ بار به صورت سرعت دارد. موشک قیام از سوخت مایع استفاده می‌کند. از ویژگی‌های موشک قیام، قابلیت «بالک» یا «پالچه» است که امکان کشف این موشک از سوی رادار را کاهش داده و توانایی شلیک آن را از پرتابگرهای متنوع و حتی از زیر دریا فراهم می‌کند. قیام هم مانند ذوالفقار از سکوی پرتاب متحرک استفاده می‌کند.

ایر می‌رعلی حاجی‌زاده، فرمانده نیروی هوافضایی سپاه در سال ۱۳۹۴ در یکی از زرمایش‌های موشکی سپاه گفته بود که طراحی موشک قیام، به منظور دستیابی به سرعت آن به سه و نیم برابر سرعت صوت می‌رسد.

این موشک از سکوی پرتاب متحرک استفاده می‌کند تا مکان‌یابی و انهدام پرتابگرها را سخت‌تر کند. سپاه ذوالفقار را موشکی «نقطه‌زن»، یعنی دارای دقت بسیار بالا معرفی می‌کند و می‌گوید این موشک دارای ویژگی «ضد جیمینگ» است

ترامپ: انقلاب ایران موجب چهل سال شکست شده

ظریف: آمریکا چهل سال در تسلیم کردن ایران شکست خورده

محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران به توییت دونالد ترامپ در مورد چهل سالگی انقلاب ایران جواب داده و در حساب توییتری خود با استفاده از هشتگ توییت آقای ترامپ نوشته است: چهل سال شکست آمریکا هم در پی‌امی به مناسبت چهلین سال انقلاب گفت که ایران شاهد ۴۰ سال شکست بوده است. حالا به عهده رژیم ایران است رفتارش را عوض کند و به عهده مردم ایران خواهد بود تا مسیر حرکت کشورشان را تعیین کنند.

آقای بولتون گفت که واشنگتن از اراده مردم ایران حمایت می‌کند و برای آنکه صدایشان شنیده شود تا در کنار آنها می‌ایستد.

او همچنین در این پیام که به صورت ویدئویی ضبط شده بود گفت: پیامی برای آیت الله ایران: این همه رجزخوانی، این همه تهدید علیه جان رئیس جمهور آمریکا، اما شما مسئول ارباب ملت خود هستید، مسئول ارباب جهانیان هستید. فکر نمی‌کنم سالگردهای زیاد دیگری در پیش داشته باشید. حسن روحانی، رئیس جمهور ایران روز دوشنبه در مراسم سالگرد انقلاب گفت که

ایران در برابر توطئه‌های آمریکا مقاومت خواهد کرد. از سوی دیگر بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل روز دوشنبه اظهار داد که اگر حکومت ایران به اسرائیل حمله کند، این آخرین باری است که انقلاب اسلامی را جشن خواهد گرفت.

او در پیامی ویدئویی که دفترش منتشر کرد گفت: من تهدیدهای رژیم ایران را نادیده نمی‌گیرم اما از آنها ترس نمی‌دارم.

اگر این رژیم دچار اشتباه وحشتناکی برای نابودی تل آویو و حیفا شود، موفق نخواهد شد. با این حال این آخرین بار است که سالگرد انقلاب ایران جشن خواهد گرفت. باید حساب این را بکنند. به گزارش خبرگزاری دولتی ایرنا، بیشتر بدالله جوانی معاون سیاسی سپاه پاسداران ایران گفته بود، در آستانه شروع دهه پنجم انقلاب کشور ایران در شرایطی قرار دارد که هیچ قدرت و کشوری قادر به حمله و تجاوز به ما را ندارد. آمریکا با همه داشته‌های دفاعی و نظامی و امریکا جرات شلیک یک گلوله به ما را ندارند و امریکا بداند اگر به ما حمله کند تل آویو و حیفا با خاک یکسان خواهد شد.

افزایش بدهی دولت ایران به بانک مرکزی در آذر ماه

ماه امسال (۱۳۹۷) ۷۱ هزار میلیارد تومان اعلام شده که نسبت به آذر ماه پارسال این رقم نزدیک ۱۲ درصد افزایش داشته است.

از این مقدار بیش از ۳۳ هزار میلیارد تومان بدهی خود دولت بوده و مابقی این رقم شرکت‌ها و موسسات وابسته به آن را شامل می‌شود. بر اساس آمارهای بانک مرکزی اخیراً آن را منتشر کرده مجموع بدهی بخش دولتی در آذر ۱۳۸۹ به نمایش در آمد.

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by ParsianStudio.com



دفتر وکالت تاجیک

آموخته و عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی
نسیم تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی
Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers

خانواده و طلاق
کودکان / مسائل والدین
تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
خرید و فروش املاک و مستقالات
تخص مفاد قرارداد
اختلافات املاک
اختلافات تجاری
اختلافات استخدام
دادگاه دیوان عدالت اداری
امور ورثه و کسبگی
بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی فیلم

انواع برونج باسماستی
وسبزیجات خشک
ایرانی

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

افزایش بدهی دولت ایران به بانک مرکزی در آذر ماه

بر اساس آمارهای دولتی سگری بودجه دولت ایران در نیمه اول سال جاری خوشبختی با ۱۰۵ درصد افزایش نسبت به مدت مشابه سال گذشته به میزان بی سابقه‌ای رسید. دولت ایران در لایحه بودجه سال ۱۳۹۸ حجم بودجه را نسبت به بودجه تصویب شده پارسال، ۴۰ درصد افزایش یافته و به ۱۷۰۲ هزار میلیارد تومان رسانده است. مرکز پژوهش‌های مجلس ایران اخیراً در برابری گزارشی گفته احتمالاً دولت پولی برای افزایش بدهی دولت ایران در حالی است که با توجه به تحریم‌های آمریکا انتظار می‌رود در سال آینده درآمد نفتی ایران کاهش یابد.

مرکزی تسویه شود که تا کنون فقط بخشی از آن عملیاتی شده است. مطالبات بانکها از دولت محدود به پرداخت این بدهی و راهکارهای تسویه آن نیست، بلکه در این بین دولت با طلبکاران اختلاف آمار می‌دارد. دولت نحوه محاسبه بانکها را قبول ندارد و رقمی برای پرداخت بدهی خود را مشروط به تأیید سازمان حساسری می‌داند. گزارشهای بانک مرکزی ایران از عملکرد مالی دولت در نه ماهه اول امسال نشان می‌دهد که کسری بودجه دولت نسبت به سال پیش بیشتر شده است که این خود یکی از عوامل رشد بدهی‌های دولت بوده است.

ادامه از صفحه ۱
بعضی از تحلیلگران اقتصادی علت عمده اقدام دولت به قرض، جبران کسری بودجه می‌دانند؛ این بدهی‌ها البته شامل اوراق بهادار بخش دولتی هم هست. عصبی از رسانه‌های دولتی در ایران به نقل از مدیران بانک مرکزی یکی از دلایل افزایش بدهی دولت و موسسات وابسته به آن به بانک مرکزی را به «افزایش استفاده از حساب تنخواه گردان خزانه» نسبت می‌دهند. در سال ۱۳۹۵ در قانون بودجه مصوب شد که بخشی از بدهی دولت به بانکها از محل منابع ناشی از تجدید ارزیابی دارایی‌های خارجی بانک

پیک پارسیان

ظریف: هیچ مقامی از ایران به کنفرانس ورشو دعوت نشده

ایران درباره میزبانی نشست ورشو به لهستان هشدار داد و معاون وزیر امور خارجه این کشور برای گفت‌وگو با مقام‌های ایرانی به تهران سفر کرد. در طی دو هفته اخیر رسانه‌ها از مقام‌های مختلف آمریکایی نقل کرده‌اند که محور نشست ورشو مقابله با ایران نیست و هدف از این کنفرانس بدنام کردن جمهوری اسلامی نخواهد بود.

وزیر امور خارجه ایران روز یکشنبه ۲۱ بهمن نشست ورشو را محکوم به شکست دانست و گفت آمریکا در تلاش است که به شکلی فضای شکل گرفته علیه خود را جبران کند. لذا به نظر می‌رسد این نشست به صورت مورد قبول و نظر آمریکایی‌ها برگزار نمی‌شود. هم‌زمان کمال خرازی، رئیس شورای راهبردی روابط خارجی ایران هم در سخنانی در قطر گفته است کشورهایی که در حمایت از سیاست‌های ضد ایرانی آمریکا در این نشست (نشست ورشو) شرکت خواهند کرد از دید ما پنهان نخواهند ماند. به گزارش رسانه‌های ایران که سخنان آقای خرازی را منتشر کرده‌اند، او خطاب به کشورهای منطقه گفته که در صورت شرکت در این نشست و همراهی با آمریکا باید بدانند که این سیاست خطرناک در صورت تداوم به بحرانی تبدیل خواهد شد که دامن خود آنان را نیز دربر خواهد گرفت.

بهمین برگزار می‌شود، واکنش تند ایران را به همراه داشته که آن را تلاشی از سوی آمریکا و متحدانش برای مقابله با جمهوری اسلامی می‌داند. آقای ظریف به خبرگزاری خانه ملت گفته این که از طرف آمریکا معاون رئیس جمهوری در نشست ورشو شرکت می‌کند نشان می‌دهد که اهداف حرکت اولیه آنها به نتیجه نرسیده است.

آقای ظریف گفته است که آمریکایی‌ها تلاش زیادی کردند که این نشست علیه ایران برگزار شود اما از مواضع خود عقب‌نشینی کردند... و اعلام کردند که ایران موضوع این نشست نیست. با وجود آن که در بیانیه مشترک آمریکا و لهستان درباره نشست ورشو نامی از ایران برده نشده بود اما به مسائلی مانند حمایت از تروریسم، تولید موشک و خطرات حمایت از گروه‌هایی در خاور میانه اشاره شد که که همگی از اتهامات آمریکا علیه ایران است. بعد از آن هم مایک پومپئو، وزیر خارجه آمریکا، در سخنانی خود در مجمع جهانی اقتصاد (داووس) از تلاش برای ایجاد یک ائتلاف جهانی علیه حکومت ایران سخن گفت. او با اشاره به نشست لهستان گفت: اواسط ماه آینده، ما نشست در سطح وزیران در ورشو خواهیم داشت تا درباره موضوع ایران و سایر مسائل خاورمیانه گفتگو کنیم.



محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران، می‌گوید از هیچ مقامی از مسئول ایرانی برای شرکت در نشست صلح و امنیت خاورمیانه در لهستان در روزهای ۱۳ و ۱۴ فوریه (۲۴ و ۲۵)

نماینده مسلمان آمریکا از توییت یهودستیز خود عذرخواهی کرد

مجلس نمایندگان آغاز کرده است. دموکرات‌ها و جمهوریخواهان یک‌صدا خانم عمر را متهم کرده‌اند که با این اظهارنظر به کتایه‌های ضدیهود مربوط به رابطه این قوم و پول دامن زده است. این اولین بار نیست که خانم عمر به یهودستیزی متهم می‌شود. خانم عمر که ۳۶ ساله و سومالیایی تبار است روز یکشنبه در پاسخ به روزنامه‌نگاری که از او پرسیده بود دلیل حمایت همیشگی سیاستمداران آمریکایی از اسرائیل چیست نوشته بود: همه چیز به اسکناس‌های صد دلاری بازمی‌گردد.

خانم عمر در توضیح بیشتر در مورد منبع این پول از اینکه، لابی پرنفوذ حامی اسرائیل در آمریکا نام برده بود. این لابی که نام رسمی آن کمیته روابط عمومی آمریکا و اسرائیل است سالانه میلیون‌ها دلار برای حمایت و معرفی طرح‌ها و سیاست‌هایی در حمایت از اسرائیل در کنگره آمریکا هزینه می‌کند. یکبار در حوزه‌های گسترده، از سلف جنین و حق مالکیت اسلحه تا دفاع، بیمه درمانی، انرژی و موضوعات دیگر فعالیت می‌کند. یکبار در پاسخ به توییت خانم ایلهان نوشته: تلاش‌های او جزئی ما متعسف کننده منافع و ارزش‌های آمریکاست.

عذرخواهی یقین‌ی و شرط خانم عمر ظاهراً بعد از گفتگو با نانسی پلوسی، رهبر دموکرات‌های کنگره و رئیس مجلس نمایندگان با انتشار بیانیه‌ای از توییت خود عذرخواهی یقین‌ی و شرط کرده است. در این بیانیه آمده: یهودی‌ستیزی واقعی است و من مدیون متحدان و همکاران یهودیم هستم که

مجلس نمایندگان آغاز کرده است. دموکرات‌ها و جمهوریخواهان یک‌صدا خانم عمر را متهم کرده‌اند که با این اظهارنظر به کتایه‌های ضدیهود مربوط به رابطه این قوم و پول دامن زده است. این اولین بار نیست که خانم عمر به یهودستیزی متهم می‌شود. خانم عمر که ۳۶ ساله و سومالیایی تبار است روز یکشنبه در پاسخ به روزنامه‌نگاری که از او پرسیده بود دلیل حمایت همیشگی سیاستمداران آمریکایی از اسرائیل چیست نوشته بود: همه چیز به اسکناس‌های صد دلاری بازمی‌گردد.

خانم عمر در توضیح بیشتر در مورد منبع این پول از اینکه، لابی پرنفوذ حامی اسرائیل در آمریکا نام برده بود. این لابی که نام رسمی آن کمیته روابط عمومی آمریکا و اسرائیل است سالانه میلیون‌ها دلار برای حمایت و معرفی طرح‌ها و سیاست‌هایی در حمایت از اسرائیل در کنگره آمریکا هزینه می‌کند. یکبار در حوزه‌های گسترده، از سلف جنین و حق مالکیت اسلحه تا دفاع، بیمه درمانی، انرژی و موضوعات دیگر فعالیت می‌کند. یکبار در پاسخ به توییت خانم ایلهان نوشته: تلاش‌های او جزئی ما متعسف کننده منافع و ارزش‌های آمریکاست.

یک نماینده دموکرات مجلس آمریکا که یک توییت او با موج شدید انتقاد از سوی هم‌قطاران خود در کنگره آمریکا روبرو شده بود بابت محتوای یهودی‌ستیز آن عذرخواهی کرده است. خانم ایلهان عمر که نماینده مسلمان زن مجلس از میانه‌سواست در توییتی نوشته بود تنها دلیل حمایت سیاستمداران آمریکایی از اسرائیل در این کشور است. او به تازگی کار خود را در



پلیس ترکیه عملیات دستگیری بیش از یک هزار نفر را که به ارتباط با فتح‌الله گولن، شخصیت مذهبی منتقد رجب طیب اردوغان متهم هستند، آغاز کرده است. دولت ترکیه فتح‌الله گولن را به سازماندهی کودتای نافرجام سال ۲۰۱۶ در این کشور متهم می‌کند. احکام دستگیری این افراد به از آزمون استخدامی ۹

ترکیه حکم بازداشت صدها هوادار فتح‌الله گولن را صادر کرد

سال پیش پلیس ترکیه مربوط می‌شود. دادستانی ترکیه می‌گوید در این آزمون تقلب شده و جوایزها از قبل به طرفداران آقای گولن داده شده بود. دولت می‌گوید که این اقدام، تلاشی برای تضعیف نام گولن است. در این آزمون، پلیس ترکیه در ۲۶ شهر این کشور مشغول بازداشت افراد متهم به ارتباط با فتح‌الله گولن هستند. از زمان کودتای نافرجام تابستان

سال پیش پلیس ترکیه مربوط می‌شود. دادستانی ترکیه می‌گوید در این آزمون تقلب شده و جوایزها از قبل به طرفداران آقای گولن داده شده بود. دولت می‌گوید که این اقدام، تلاشی برای تضعیف نام گولن است. در این آزمون، پلیس ترکیه در ۲۶ شهر این کشور مشغول بازداشت افراد متهم به ارتباط با فتح‌الله گولن هستند. از زمان کودتای نافرجام تابستان

سال پیش پلیس ترکیه مربوط می‌شود. دادستانی ترکیه می‌گوید در این آزمون تقلب شده و جوایزها از قبل به طرفداران آقای گولن داده شده بود. دولت می‌گوید که این اقدام، تلاشی برای تضعیف نام گولن است. در این آزمون، پلیس ترکیه در ۲۶ شهر این کشور مشغول بازداشت افراد متهم به ارتباط با فتح‌الله گولن هستند. از زمان کودتای نافرجام تابستان

سال پیش پلیس ترکیه مربوط می‌شود. دادستانی ترکیه می‌گوید در این آزمون تقلب شده و جوایزها از قبل به طرفداران آقای گولن داده شده بود. دولت می‌گوید که این اقدام، تلاشی برای تضعیف نام گولن است. در این آزمون، پلیس ترکیه در ۲۶ شهر این کشور مشغول بازداشت افراد متهم به ارتباط با فتح‌الله گولن هستند. از زمان کودتای نافرجام تابستان

مادر لطفی از کاشفان گورهای دسته‌جمعی زندانیان سیاسی دهه ۶۰ درگذشت

شده. فروغ تاجبخش که از او به عنوان یکی از سازمان دهندگان تلاش‌های دادخواهانه دهه شصت نام برده می‌شود، در سال‌های بعد همواره در مراسم‌های یادبود اعدامیان سیاسی در خاوران حاضر بود. این خانواده‌ها از همان نخستین تجمع خود در سال ۱۳۶۸ با برخورداری آمیختی مواجه بودند و تا کنون شمار زیادی از آنان از سوی نیروهای امنیتی بازداشت شده‌اند.

کشف گورهای دسته‌جمعی فروغ تاجبخش یکی از کاشفان گورهای دسته‌جمعی زندانیان سیاسی است که در سال ۱۳۶۷ بر مبنای فتوای آیت‌الله خمینی اعدام شدند. شماری از اعدامیان در گورستان خاوران در جنوب شرقی تهران دفن شدند. انوشیروان لطفی، فرزند خانم تاجبخش چند ماه پیش از شروع اعدام‌های گسترده زندانیان سیاسی، در خردادماه ۱۳۶۷ اعدام شده بود. محل دفن فرزند خانم تاجبخش برخلاف زندانیانی که تابستان سال ۶۷ اعدام شدند، به او اعلام شده است. پس از اعدام گسترده زندانیان سیاسی در مرداد و شهریور ۱۳۶۷، خانم تاجبخش و شماری دیگر از خانواده‌ها که به خاوران می‌رفتند متوجه شدند، شماری از اعضای خانواده‌شان در گورهای کم عمق متعلق به زندانیان سیاسی دفن شده‌اند. شماری از مادران زندانیان سیاسی با کندن خاک توانستند فرزندانشان را شناسایی کنند. خانم تاجبخش این موضوع را در فیلم آنها که گفتند نه تأیید کرده است.

تلاش‌های خانم تاجبخش و خانواده‌های زندانیان سیاسی در سال‌های بعد نیز ادامه پیدا کرد. آنها به طور مرتب جمعه اول شهریور و جمعه آخر هر سال به خاوران رفتند، مراسم خاکی گرفتند و بارها برای روشن شدن حقیقت به مقامات قضایی نامه نوشتند. در سال ۱۳۹۳، جایزه گوانگجو برای حقوق بشر، برای پیگیری مستمر حقیقت، به خانواده‌ها زندانیان سیاسی اعدام شده در دهه شصت و سال ۶۷ تعلق گرفت. سازمان‌های حقوق بشری می‌گویند حکومت ایران خانواده‌ها را برای دانستن حقیقت چربی و چگونگی این کشتارها مورد آذیت و آزار قرار می‌دهد.

ملاقات مانند خانم تاجبخش در در این مدت، بارها برای پیگیری وضعیت فرزندانش در زندان و مقامات قضایی مراجعه کرد. او در سال‌های گذشته به طور مستمر برای فرزندش و دیگر مخالفان اعدام شده در آن سال‌ها مراسم گرفت. خانواده‌های خاوران خانم تاجبخش یکی از پایه‌گذاران جمعی شناخته می‌شود که به خانواده‌ها و مادران خاوران شهرت پیدا کردند.

خانواده‌های مادران، خاوران زبانی بودند که اعضای خانواده‌شان عمدتاً از فعالان طیف‌های مختلف چپ بودند که در دهه شصت اعدام شدند. پس از کشتار چند هزار زندانی سیاسی در سال ۱۳۶۷ خانواده‌ها و مادران خاوران برای روشن شدن علت اعدام‌ها و محل دفن اعضای خانواده‌شان تلاش‌های گسترده‌ای را آغاز کردند که با فشار و سرکوب دستگاه امنیتی و قضایی جمهوری اسلامی مواجه شد.

این خانواده‌ها در دی‌ماه ۱۳۶۷ جلوی ساختمان وزارت دادگستری جمع شدند که در آن زمان حسن حبیبی وزیرش بود. اما این تجمع با خشونت پراکنده شد. در همان زمان، خانواده مخالفان سیاسی اعدام شده، بار دیگر هنگامی که گالین دو پل، فرستاده ویژه حقوق بشر سازمان ملل متحد به ایران آمده بود، در مقابل دفتر این سازمان در تهران تجمع کردند. آنها همراه مدارکنشان خواستار دیدار فرستاده سازمان ملل بودند، اما این تلاش نیز با حمله نیروهای امنیتی ایران متفرق



فروغ تاجبخش، مشهور به مادر لطفی از اعضای خانواده‌های زندانیانی که در دهه شصت اعدام شدند، در ۹۰ سالگی درگذشت. او از چهره فعال در تلاش‌های دادخواهانه خانواده اعدامیان دهه شصت بود. او پس از بازداشت انوشیروان لطفی، فرزندش در سال ۱۳۶۱، خودش نیز بارها احضار و دستگیر شده بود. انوشیروان لطفی، فعال چپ‌گرا و فرزند خانم تاجبخش در سال ۱۳۶۲ دستگیر و در خرداد ماه سال ۱۳۶۷ اعدام شد. انوشیروان لطفی پس از دستگیری ماه‌ها بدون

فروغ تاجبخش، مشهور به مادر لطفی از اعضای خانواده‌های زندانیانی که در دهه شصت اعدام شدند، در ۹۰ سالگی درگذشت. او از چهره فعال در تلاش‌های دادخواهانه خانواده اعدامیان دهه شصت بود. او پس از بازداشت انوشیروان لطفی، فرزندش در سال ۱۳۶۱، خودش نیز بارها احضار و دستگیر شده بود. انوشیروان لطفی، فعال چپ‌گرا و فرزند خانم تاجبخش در سال ۱۳۶۲ دستگیر و در خرداد ماه سال ۱۳۶۷ اعدام شد. انوشیروان لطفی پس از دستگیری ماه‌ها بدون

هفته‌نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان ممنوعیم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیشد
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551
0418 660 399

The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianherald@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au



آگهی فروش رستوران

رستوران ایرانی PersianLicious

در آدرس 579 Crown St. Surry Hills واقع در قلب سیدنی بفروش می‌رسد

این رستوران با موقعیت بسیار عالی در محله پر تردد ساری هیلز مجهز به دو طبقه و امکانات سرویس بیرون رستوران با آشپزخانه مجهز و سه دستشویی با اجاره مناسب و درآمد خوب آماده فروش میباشد.

Ph: 0477 905 050

پیتزا آتیش در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ
قلیان و چای، بستنی و فالوده

Tel: 02 8810 5682
10 McFarlane St. Merrylands



Proactive Electrical Group
Lic No: 297775C
کلیه خدمات برقی از قبیل
سیم کشی ساختمان
نصب و تغییر انواع پریز
کلید برقی، لامپهای LED
نصب آنتن تلویزیون
نصب دوربین های مدار بسته
ارائه بهترین قیمت
برای همزبانان گرامی
لطفاً با رضا تماس بگیرید
Mob: 0401 920 426
Mob: 0435 230 426

آموزش رانندگی
آرین
توسط معلم مجرب و با تجربه در مرحله
راید، پاراماتا، بورن، کارلینگفورد،
سیلورواتر و اطراف آن
0413 395 444

جان بولتون: انقلاب ایران ۴۰ سال شکست بوده است



تصمیم بگیرند. در پیام توئیتری بولتون آمده است: «چهلین سالگرد انقلاب ایران نمایانگر چهار دهه

جان بولتون، مشاور امنیت ملی آمریکا و سیاست خارجی دونالد ترامپ، در پیامی توئیتری به چهلین سالگرد انقلاب ایران واکنش نشان داد و نوشت که چهلین سالگرد انقلاب ایران نمایانگر چهار دهه شکست و وعده‌های عمل نشده است. به گزارش خبرگزاری فرانسه روز دوشنبه ۲۲ بهمن (۱۱ فوریه) جان بولتون، مشاور امنیت ملی آمریکا، در چهلین سالگرد انقلاب ایران در پیامی توئیتری از شکست هدف‌های انقلاب سخن گفت. بولتون در پیام توئیتری خود نوشته است که پس از گذشت ۴۰ سال جمهوری اسلامی ایران ناکام بوده است و به وعده‌های خود عمل نکرده است. بولتون نوشت که اکنون به ایران بستگی دارد که رفتار خود را تغییر دهد و در نهایت به مردم ایران بستگی دارد که درباره آینده کشور خود

شکست و وعده‌های انجام نشده است.» در توئیست مشاور سیاست خارجی رئیس جمهوری آمریکا که از منتقدان سرسخت نظام جمهوری اسلامی ایران است همچنین آمده که واشینگتن از اراده مردم ایران حمایت می‌کند و در پشت آنان ایستاده تا اطمینان حاصل کنند که صدای آن‌ها را شنیده است. پیام توئیتری مشاور امنیت ملی آمریکا پس از تظاهرات وسیع دولتی در ایران به مناسبت چهلین سالگرد انقلاب اسلامی منتشر شد. در مراسمی که به این مناسبت در تهران برگزار شد حسن روحانی سخنرانی کرد. رئیس جمهوری ایران از دستاوردهای انقلاب در این چهل سال سخن گفت. تحریم‌های دولت آمریکا علیه ایران به بحران سخت اقتصادی کشور دامن زده است.

توافق اصولی برای پرهیز از تعطیلی مجدد دولت آمریکا



پیشرفت برای مذاکرات درحالی گزارش می شود که در طول روز اختلاف بر سر بازداشت مهاجران بدون مدرک و تامین بودجه دیوار مرزی مورد نظر رئیس جمهوری آمریکا ادامه داشت و آقای ترامپ دولت از کار بیچار شدند و عده‌ای که در بخش‌های ضروری مشغول به کار بودند مجبور شدند بدون حقوق کار کنند.

دمکرات ها و جمهوری خواهان در کنگره آمریکا می گویند به طور اصولی برای تامین بودجه دولت تا پاییز آینده و پرهیز از تعطیلی مجدد بخشی از دولت این کشور به توافق رسیده اند. قانونگذاران گفتند که این توافق پشت درهای بسته در واشنگتن به دست آمده است. جزئیات این توافق اعلام نشده و روشن نیست که آیا دونالد ترامپ از این توافق حمایت خواهد کرد. او قرار است عصر شنبه در یک تجمع سیاسی در تگزاس سخنرانی کند. مذاکرات دو حزب در تلاش برای توافق بر سر بودجه امنیت مرزی و جلوگیری از تعطیلی دوباره سناتور جمهوری خواه ریچارد شلیبی بعد از این مذاکرات گفت که همه مسائل باقی مانده حل شده است.

۱۱ میلیارد دلار تخمین زده شد. حدود ۱۷ نفر از قانونگذاران آمریکایی از هر دو حزب و هر دو شاخه کنگره در دور تازه مذاکرات شرکت دارند. در موکراتها می‌خواستند حداکثر بازداشتها در مراکز نگهداری مهاجران بدون مدرک از ۱۶۵۰۰ نفر تجاوز نکنند. آنها امیدوارند با این کار نیروهای حفاظت مرزی آمریکا به جای دستگیری مهاجرانی که روایت اقامتشان منقضی شده به دنبال مهاجرانی بروند که سابقه جنایی و کیفری دارند. با این حال معاون نیروهای حفاظت مرزی آمریکا گفته بود چنین پیشنهادی امنیت عمومی در آمریکا را به خطر می‌اندازد.

روژ دوشنبه رئیس جمهوری آمریکا در حساب توئیتری خود نوشت: دمکراتها با بازداشت یا اخراج مجرمان خارجی مخالفند. این یک خواسته کاملا جدید است! جنون آمیز! او پیش از ترک واشنگتن به مقصد تگزاس گفت: دمکراتها نه تنها با تامین بودجه دیوار مخالفند، حتی حاضر نیستند مکان لازم برای بازداشت قاتلان، مجرمان و قاچاقچی‌ها را در اختیار ما بگذارند. دونالد ترامپ خواستار ۵.۷ میلیارد دلار بودجه برای ساخت دیوار در مرز مکزیک است و دمکراتها با بودجه‌ای بین ۱.۳ تا ۲ میلیارد دلار موافقتند.

او گفت: در مورد همه مسائل به توافق رسیدیم و افزود که کارکنان کنگره در طول هفته جزئیات توافق را حل و فصل خواهند. گزارش ها حاکیست که براساس این توافق بودجه ای معادل یک میلیارد و ۲۷۵ میلیون دلار برای یک حصار مرزی تخصیص داده خواهد شد که خیلی کمتر از ۵.۷ میلیاردی است که آقای ترامپ درخواست کرده بود.

بدترین آتش سوزی نیوزیلند در بیش از نیم قرن شهر ویکفیلد را تهدید می کند



شهر نیلسون شروع شد اکنون شهر ویکفیلد را هم تهدید می کند.

با نزدیک شدن آتش سوزی طبیعی به شهر در جزیره جنوبی نیوزیلند که بادهای شدید به آن دامن زده، هزاران نفر تخلیه شده اند. تصور می شود این بدترین آتش سوزی طبیعی نیوزیلند از سال ۱۹۵۵ باشد. این آتش سوزی که شش روز پیش در نزدیکی شهر نیلسون شروع شد اکنون شهر ویکفیلد را هم تهدید می کند. در ناحیه وضعیت اضطراری اعلام شده و حدود سه هزار نفر در محله تاسمان از خانه هایشان گریخته اند. از قبل انتظار وزش بادهای شدید می رفت و مقام ها اخطار دادند که یکشنبه می

تواند شاهد گسترش حتی خطرناک تر آتش سوزی باشد. جاسیندا آردن نخست وزیر نیوزیلند گفت امیدوار است که آب و هوا همکاری کند، با این حال انتظار می رود بارندگی روز سه شنبه در منطقه ناحیه درحال سوختن را بی نصیب بگذارد. نیک اسمیت نماینده نیلسون در پارلمان نیوزیلند گفت که کل منطقه مثل قوطی کبریت است و ۷۰ هزار ساکن آن روی لبه قرار دارند. ۳۳ هلی کوپتر و دو هواپیمای در مقابله با آتش سوزی شرکت دارند. آتش سوزی هایی در این ابعاد در نیوزیلند غیر عادی است و رسانه های محلی آن را بدترین آتش سوزی در ۵۰ سال اخیر خوانده اند.

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر



NIF
Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با **فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.**

تلفن تماس: **۰۲۱۴۷۸۶۲۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

حمید سعیدی، نوازنده ایرانی در میان برندگان جوایز موسیقی گرمی

مراسم یکشنبه شب جوایز گرمی در لس آنجلس بودند. آریانا گراند که به دلیل اختلافی با سازمان دهندگان، اجرای برنامه اش در این مراسم لغو کرد، جایزه بهترین آلبوم برای «سوئیتر» را گرفت. این اولین جازه گرمی او بود. برنامه یکشنبه شب با اجرای پرزق و برق آهنگ موفق «هاوانا» توسط کامیلا کابیهو شروع شد. از دیگر اجراهای داغ یکشنبه شب متعلق به دیگر خوانندگان لاتین، ریکی مارتین، و جی بالوین بود. در این مراسم همچنین از دالی پارتن خواننده قدیمی موسیقی کانتری قدردانی شد. «بزرگترین شومن» برنده بهترین آهنگ متن شد. و بهترین «موزیک ویدیو» به اثر جنجالی «اینجا آمریکا» کار چابدیش کامیونو رسید. ویلی نیلسون ستاره ۸۵ ساله موسیقی کانتری هم برای آلبوم «راه من» جایزه بهترین صدای پاپ سنتی را گرفت. با این حال او سالخورده ترین برنده گرمی نیست. این عنوان به پینتاپ پرکینز می رسد که در سال ۲۰۱۱ در سن ۹۷ سالگی برنده بهترین آلبوم سنتی بلوز شده بود.



است که در قالب گروهی برنده جایزه گرمی شده است. کیسی ماسگریو به خاطر «زمان طلایی» برنده بهترین آلبوم سال شد.

کاردی بی برنده بهترین آلبوم رپ، به خاطر مجموعه ای به نام «تعرض به حریم خصوصی»، آریانا گراند و کندریک لامار هم از برندگان



حمید سعیدی که در لس آنجلس زندگی می کند روی صحنه هنگام دریافت این جایزه گفت که این جایزه نشان داد که موسیقی درباره عشق و ضد جنگ است و در پایان به فارسی گفت: از همه ایرانیان عزیز سپاسگزارم.

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS



موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

قیمت برای مصرف کننده فقط ۹۹ سنت

پخش از Aust Aria
Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY

SUPERMARKET



قربان عباسی

انقلاب یا فاجعه



از خصلت انقلابیون که سرشان به سنگ روسیه صحت کند و مستقلاً دادگاه تشکیل دهد، به گمان او این خائنن می‌خواهند «روسیه را با جسد و علف‌های مرده فرش کنند».

نیکیتا فردی کم‌سواد است که تمام در کلاف عبارات انقلابی سردرگم شده است. همان تیب اجتماعی انقلابیون کم‌سواد که برای همه آشذاست. نیکیتا پروتوتاپین این خودسرها است، تنها تئذیه آنها هم همان تهاذهای عقیدتی قرارگرفت در معرض شورش برای یک می‌کنند. بدبختی نیکیتا و خودسرهاي کم‌سواد ما عین هم است: ناتوانی برای تفکر مستقل و دور از کلیشه مغزونها بود. او تمام رفتارهای خود را با یک چیز تنظیم می‌کند: دشمن که برابرش ایستاده است. دشمنی که نه تنها برادر بزرگ را تهدید می‌کند بلکه سفره رنگین او را هم در معرض مخاطره قرار داده است.

قرارگرفتن در معرض شورش خطرناک این کلیشه‌اندیشی نیکیتای آنها و بسیجیان ما

را به یکجا سوق می‌دهد؛ تأثیر بدون شر در مغزونها بود. حضور دائمی دشمن، ناسالم بودن روابط انسانی، و فراموشی اخلاق راستین، دشمن را به او القا کرده‌اند که او «سرباز انقلاب» است. دشمن همیشه می‌خواهد نفوذ کند. دشمن زیر شعارهای انقلابی پنهان است. باید به هم مغزونها بود. در اصل بر ندانث است نه برانت. پس چگونه دوست را از دشمن بازشناسیم؟ آنها را به رنج مبتلا کنید. اگر علی‌رغم کم‌سود و درد و رنج‌ها بازهم صیوری کردند و خواستار تداوم سایه برادر بزرگ شدند دوست‌اند و اگر تق زدن، غروین کردند، پزانی آوردند، فریب خورده‌اند. در زمین دشمن یاری می‌کنند. فریب زده‌اند.

نیکیتا محروم از روشیایی استدلال ست. او کلیشه زده است. او یک قربانی است که در تعداد زیاد کثیر شده است. او قانون سرش نمی‌شود. قربانیانی عمدتاً کم‌سواد و جاهل و متعصب که مهم‌ترین فضیلت‌شان نه نزاکت و روشنفکری بلکه بی‌رحمی و نادیده گرفتن حقوق انسان‌های دیگر بود.

اما انقلاب اکثیر به فاجعه عمیق‌تری هم انجامید. این آدم‌های کم‌سواد و بی‌سواد که دور دیکتاتور را گرفته بودند حتی کوچک‌ترین نوشته‌هایشان مملو بود از اشتباهات نحوی و لغوی، کلیشه‌های بوروکراتیک و نخرائشیده دولتی، تشبیهات عامیانه و واژگان کراهت‌آور و اصطلاحات محلی که دست‌کم نمونه‌هایش را ما نیز در سیمای کراهت‌آور احمدی‌نژادی‌ها و محفل‌نشینان تازه به دوران رسیده اعتدال‌گرایان می‌بینیم که سراسر جملات و عباراتشان را بسنجی کوچک‌ترین کلمه‌ای که نشان از بیوغ و خرمندی باشد در آن نمی‌یابی. در داستان نمک قهرمان! خود را محق می‌داند ازجانب

پیک پارسیان

ترجمه ی: احسان صالحی

بیاید با هم برای عدالت اقتصادی اجتماعی و زیست محیطی مبارزه کنیم

امروز در آمریکا، ما بیشتر از تقریباً هر کشور مهم دیگر جهان شاهد نابرابری درآمد و ثروت هستیم. از عصر شکوفایی دهه ۱۹۲۰ تاکنون، این وضعیت فعلی غیر منصفانه تر از هر زمان دیگر است. با این همه، اقتصاد برای سه نفر از ثروتمندترین افراد آمریکا عالی است که از ثروتی بیش از نیمه پایین جمعیت کشور ما یعنی ۱۶۰ میلیون نفر برخوردارند. ...

حالا، به همان اندازه که مهم است واکنش نشان دهیم به آنچه که ترامپ امشب گفت، مهم‌تر حتی این است که در باره چیزی بحث کنیم که ترامپ در باره آن‌ها حرفی نزد که این برخی از مهمترین معضل‌هایی را شامل می‌گردد که کشور ما و جهان با آن‌ها روبرو است.

چگونه رئیس جمهور ایالات متحده می‌تواند در باره وضعیت کشور سخنرانی کند و سخنی از تغییرات اقلیمی به میان نیاورد که دانشمندان پیشرویی جهان به ما می‌گویند که تغییرات اقلیمی واقعی است، و فعالیت بشری مسبب آن است و واقعا آسیب‌های مخربی را در ایالات متحده و در

بیشتر نقاط دنیا ایجاد می‌کند. علاوه براین، آن‌ها به ما می‌گویند که اگر می‌خواهیم سیاره ای داشته باشیم که برای فرزندان و نوه هایمان سالم و سکونت پذیر باشد، ما تنها یک دوره زمانی بسیار کوتاه ۱۲ ساله داریم تا بتوانیم سیستم انرژی مان را از سوخت فسیلی تغییر بدیم و به انرژی پایدار تبدیل کنیم.

چگونه ترامپ می‌تواند حرفی از شرمندگی جهانی ایالات متحده نزند که تنها کشور مهم روی کره زمین است که مراقبت‌های بهداشتی را به عنوان یک حق همگانی تضمین نمی‌کند؟ او چگونه می‌تواند از واقعیتی چشم‌پوشد که ما از هر کشور دیگری سرانه به مراتب بیشتری برای مراقبت‌های بهداشتی هزینه می‌کنیم در حالی که

میلیونها آمریکایی فقیر بیچاره ما یا بیمه نیستند یا از اندکی بیمه برخوردارند؟ چگونه رئیس جمهور ترامپ می‌تواند به حملات پست‌نشنالی اشاره نکند که به چشم خود می‌بینیم و بینداهای دموکراسی آمریکا را سست می‌کند از جمله این تصمیم وحشتناک دادگاه عالی شهروندان ایالات متحده که به میلیاردها اجازه

می‌دهد انتخابات‌ها را بخردند؟ چگونه او می‌تواند در باره تلاش‌های فرماندارهای سرتاسر این کشور برای سرکوب رأی‌ها یا سخت‌تر کردن رأی دادن فقرا و رنگین پوستان صحبت کند؟ چگونه رئیس جمهور ترامپ توانست به نیاز افزایش حداقل دستمزد ۷٫۲۵ دلار، فدرال به دستمزد کافی برای امرار معاش اشاره بی‌کنند؟

چگونه او توانست کلمه‌ای در باره امنیت اجتماعی، بیمه پزشکی سالمندان یا بیمه بهداشتی مستندان در کنگره اش بر زبان نیاورد که او بارها قول داد این طرح‌ها را قطع نخواهد کرد؟ این رأی نمی‌تواند به این دلیل باشد که قطع هزینه‌های کلان برای این طرح‌ها در بودجه او در نظر گرفته شد که زیرپاگذارن آشکار قول‌های انتخاباتی‌اش محسوب می‌شود؟

چگونه او می‌تواند در باره این واقعیت سکوت کند که از طریق جنگ سایبری روسیه با دخالت در انتخابات ۲۰۱۶ ما دارد در انتخابات دموکراتیک ما به سراسر جهان دخالت می‌کند، و طبق گفته‌های سراسر بنگاه‌های امنیت ملی خودش تلاش داشت در انتخابات میان دوره ای ۲۰۱۸ هم دخالت کند؟

چگونه ترامپ می‌تواند چیزی در باره بین‌نگوید، جایی که بدترین بحران انسانی جهان همین الان دارد رخ می‌دهد، بحرانی که با جنگ غلط و همچنین از قضا بر اساس حقایق نادققی است. مهاجرین بی‌ویزای اسپانیایی زبان در آمریکا کمتر از خود آمریکایی‌ها مرتکب جرم می‌شوند. آیه، عصبیت نیست وقتی صحبت از جرم‌های وحشتناک در ایالت نوادا می‌شود، فراموش می‌کنند یادآوری کند که در سال ۲۰۱۷ مرد سفیدپوستی به نام استیفن پداک ۵۸ نفر را به قتل رسانده و ۸۵۱ نفر را زخمی کرد که مرگبارترین تیراندازی در تاریخ مدرن آمریکا شمرده می‌شود؟

چگونه است که ترامپ اشاره‌ای به [این‌جانب] نکرده؟ اگر نگران جرم و جنایت است، چگونه است که ترامپ به این اشاره نکرده؟ نیاز به گفتن نیست که او همچنین به ضرورت قانون امنیتی عقل سلیم استاده از تفنگ اشاره ای نکرده که نرخ وحشتناک تیراندازی به جمعیت را در کشورمان پایین می‌آورد.

امشب، ترامپ برخی از شدیدترین حملات ضدزن را تکرار کرد که ما از راست افراطی می‌شوئیم.

در زمانی که شاهد چنین حمله بی سابقه و هماهنگ شده‌ای بر علیه حق انتخاب یک زن هستیم، فوق‌العاده مهم است که مبارزه کنیم تا اطمینان داریم هر زن در کشورمان حق کنترل بر بدنش را دارد است. امشب، ترامپ به درستی در باره نیاز به توجه کردن به بحران شبه مواد مخدر (مانند متادون، مترون) صحبت کرد. خوب، رئیس جمهور ترامپ! شما با نوشتن بودجه ای که خواهان قطع یک میلیارد دلار از بیمه بهداشت مستمندان است، نمی‌توانید به مردمی کمک کنید که از اعتیاد به شبه مواد مخدر رنج می‌برند. این عمل کرد برای مبارزه با اعتیاد به شبه مواد مخدر هولناک است.

و نمیر ۹۰۸ و ۱۰ دلار در ساعت کار می‌کنند و هیچ حقیقتی حوضه‌اش تشکیل. کسی نمی‌تواند با این حقوق فقیرانه خانواده‌اش تشکیل دهد یا اجاره اش دهد! از استیسی آبراهام، به خاطر پاسخ فوق‌العاده موثرش هم تشکر کنیم. حال، به همه می‌دانیم که چرا او فرماندار فوق‌العاده ی ایالت جورجیا است. می‌دانم گفتن این حرف احتمالاً شما را شگفت زده نخواهد کرد، اما هر آنچه دونالد ترامپ گفته است درست یا دقیق نمی‌باشد.

دونالد ترامپ از زمان به دست گرفتن مقام ریاست‌جمهوری، امشب و در دیگر مناسبت‌های بی‌شمار، به مردم آمریکا گفته است که اقتصاد ایالات متحده «عالی‌ترین اقتصاد سراسر دنیا»

است. خوب، این ممکن است برای کوبی او در شهرستان مار-لاگو (Mar-a-Lago) صدق کند که در آنجا قیمت ورودی دو برابر یعنی ۲۰۰۰۰۰ دلار شده است. برای آن دوستان، برای ثروتمندترین افراد در کشور ما، ترامپ راست می‌گوید. اقتصاد واقعا دارد رونق می‌گیرد. در حقیقت، برای رفقای میلیارد آقای ترامپ، اقتصاد هیچ وقت تا این اندازه خوب نبوده است.

اما حقیقت این است که برای طبقه متوسط و خانواده‌های طبقه کارگر این کشور، اقتصاد خیلی خوب نیست.

طی سال گذشته، به عنوان مثال، تورم واقعی در نظر گرفته شده برای میانگین دستمزدهای یک کارگر آمریکایی بالای ۱٫۲ در صد فقط ۹٫۱ دلار در هفته است. در حقیقت، دستمزدهای واقعی برای همان کارگر امروز پایین‌تر از دستمزدهای سال ۱۹۷۲ است. اجازه بدهید تکرار کنیم، پس از تعدیل تورم، امروز با وجود افزایش عظیم تولید، کارگر آمریکایی به طور متوسط کمتر از ۴۶ سال پیش درآمد کسب می‌کند. عم انکیز است که میلیون‌ها کارگر آمریکایی امروز مجبورند دو یا سه شغل داشته باشند تا بتوانند فقط صورت حساب‌ها را بپردازند و از نظر اقتصادی سرشان را بالای آب نگه دارند.

امروز در آمریکا، ما بیشتر از تقریباً هر کشور مهم دیگر جهان شاهد نابرابری درآمد و ثروت هستیم و از عصر شکوفایی دهه ۱۹۲۰ تاکنون، این وضعیت حالا غیرمنصفانه تر از هر زمان دیگر است. با این همه، اقتصاد برای سه نفر از ثروتمندترین افراد آمریکا عالی است که از ثروتی بیش از نیمه پایین جمعیت کشور ما یعنی ۱۶۰ میلیون نفر برخوردارند.

چگونه ترامپ می‌تواند حرفی از شرمندگی جهانی ایالات متحده نزند که تنها کشور مهم روی کره زمین است که مراقبت‌های بهداشتی را به عنوان یک حق همگانی تضمین نمی‌کند؟ او چگونه می‌تواند از واقعیتی چشم‌پوشد که ما از هر کشور دیگری سرانه به مراتب بیشتری برای مراقبت‌های بهداشتی هزینه می‌کنیم در حالی که میلیونها آمریکایی فقیر بیچاره ما یا بیمه نیستند یا از اندکی بیمه برخوردارند؟

چگونه رئیس جمهور ایالات متحده می‌تواند در باره وضعیت کشور سخنرانی کند و سخنی از تغییرات اقلیمی به میان نیاورد که دانشمندان پیشرویی جهان به ما می‌گویند که تغییرات اقلیمی واقعی است، و فعالیت بشری مسبب آن است و واقعا آسیب‌های مخربی را در ایالات متحده و در بیشتر نقاط دنیا ایجاد می‌کند. علاوه براین، آن‌ها به ما می‌گویند که اگر می‌خواهیم سیاره ای داشته باشیم که برای فرزندان و نوه هایمان سالم و سکونت پذیر باشد، ما تنها یک دوره زمانی بسیار کوتاه ۱۲ ساله داریم تا بتوانیم سیستم انرژی مان را از سوخت فسیلی تغییر بدیم و به انرژی پایدار تبدیل کنیم.

چگونه ترامپ می‌تواند چیزی از شرمندگی جهانی ایالات متحده نزند که تنها کشور مهم روی کره زمین است که مراقبت‌های بهداشتی را به عنوان کودگ به آمریکا آورده شدند اجازه داده شود در کشور ما بمانند.

– و نتیجه تحقیق جولای ۲۰۱۸ که بودجه آن را برادران کچ (Koch) تأمین کردند، چنین است:
– ۶۶٪ آمریکایی‌ها معتقدند که «شهریه پرداختی دولت به کالج» یک «راه حل مؤثردر برابر موانع اجتماعی» است.

– ۶۵٪ آمریکایی بر این باورند که حداقل دستمزد ۱۵ دلار در ساعت «راه حل مؤثر برای دستمزدهای پایین» است.
– ۶۹٪ آمریکایی معتقدند که باید «مقررات بیشتری برای وال استریب» وضع کنیم.
– ۶۸٪ آمریکایی بر این باورند که «کمک دولتی به مراقبت از کودکان باید افزایش یابد».

همتایان آمریکایی من! اگر اکثریت قریب به اتفاق مردم آمریکا از ما می‌خواهند این ابتکارهای بنیابت برطرف‌دار را تصویب کنیم، چرا کنگره نمی‌تواند آن‌ها را تصویب کند؟

پاسخ نسبتاً ساده است. منافع پولی وال استریب، شرکت‌های بزرگ داروسازی، شرکت‌های بزرگ بیمه درمانی، شرکت‌های بزرگ نفتی، انحصاری چندملیتی، و طبقه میلیاردها، آنها صدها میلیون دلار هزینه می‌کنند تا از کنگره بخواهند دستورها و خواست‌های آن‌ها را اجرا کنند.

اما اگر آن‌ها پول دارند، ما چیزی داریم که در کنار ما حتی قدرتمندتر است مردم.

اگر برای تغییر کشورمان جدی هستیم، اگر برای بازسازی طبقه متوسط جدی هستیم، اگر برای جانشینی دوباره به دموکراسی مان جدی هستیم، بیاییم مردم را گرد هم آوریم تا با طبقه حاکم که ولع نابودی ملت را بر سر دارد، پنجگیم و شکست اش دهیم. طبقه میلیاردر نمی‌تواند مدعی همه چیز باشد. دولت ما به همه ما تعلق دارد و تنها برای یک در صد نیست.

ما هم، بیاییم نه برای آزمندی لجام گسیخته، بلکه برای عدالت اقتصادی، اجتماعی، نژادی و زیست‌محیطی مبارزه کنیم. از همه شما تشکر می‌کنم و شب خوش.

حارجی ویدل برای رعایت قانون نمادهای نازی را در کاتالوگ فروش خود محو کرده بود. در سال ۲۰۱۵ همین حراجی دهها اثر منسوب به هیتلر را به قیمت حدود ۴۰۰ هزار یورو فروخت. در آن زمان گفته شد که خریداران از آلمان، چین، فرانسه، برزیل و امارات متحده عربی بودند. در سال ۲۰۱۴ هم ۱۳ حراجی یک تابلو آبرنگ هیتلر را به قیمت ۱۲۰ هزار یورو فروخت.



پنج تابلو نقاشی که گفته می‌شود اثر آدولف هیتلر، رهبر آلمان نازی است در یک حراجی در آلمان فروخته شد.

حراجی ویدلر قیمت پایه این نقاشی‌های آبرنگ را ۵۱ هزار یورو (۵۱ هزار دلار) تعیین کرده بود.

این حراج در شهر نورنبرگ آلمان برگزار شد که در دوره هیتلر شاهد راهپیمایی‌های عظیم بود و بعدا فرماندهان و مقام‌های نازی در آن به اتهام جنایت جنگی محاکمه شدند.

حراج آثار منسوب به هیتلر با اتهامات جعلی بودن آثار روبرو شد و شهردار نورنبرگ هم این اقدام را بدسیفگی توصیف کرد.

در این حراجی اشیاء دیگری هم به فروش گذاشته شده بود که گفته می‌شود متعلق به هیتلر بوده، از جمله یک گل‌دان و یک سندلی حصیری با نقش صلیب شکسته.

در دوره فرمانداری هیتلر از ۱۹۳۳ تا ۱۹۴۵ آلمان

کریس هجز – مترجم: ابوالقاسم گلستانی

خدا حافظی با دلار



ش دن سپردگی به عدم همکاری تا حد زیادی زمان انقراض [امپراتوری] را تعیین کرد. این روند بیگانه کردن متحدان و سپردگان سنتی ایالات متحده همان اثر و پیامد را خواهد داشت. همانطور که مک کوی یادآور می شود، تمام امپراتوری های امروزی به سپردگان خود متکی بوده اند تا قدرت جهانی خود را به کنترل محلی تبدیل کنند و برای اغلب آنها، آن لحظه که آن الیت و سپردگان پیشین شروع به عقب نشینی و در پیش گرفتن دستور کار خود کردند، همان لحظه ای بود که همگان راخفتند

به‌هی تجومی دولت [امریکا] در حال حاضر ۲۱ تریلیون دلار است، بدهی هایی که در اثر طرح کاهش مالیاتی ترامپ که تا دهه آینده ۱.۵ تریلیون دلار برای اوراق قرضه کاهش یابد و چشم خاگر پیش از ۱۰۰ درصد است یک چراغ خطر چشمک زن برای اقتصاددانان. کسری تجاری بزرگ امریکا بستگی به فروش اوراق قرضه خزانه داری در خارج از کشور دارد. هنگامی که ارزش این اوراق قرضه کاهش یابد و چشم انداز مطمئنی برای سرمایه گذاری با ثبات وجود نداشته باشد، ارزش دلار به شدت کاهش می شود. شاهد این روند می باشد. نشانه هایی وجود دارد که این روند در حال حاضر بیش از ۱۰۰ درصد است. اکنون دلار کمتری نسبت به سال ۲۰۰۴ در ذخایر بانک مرکزی [امریکا] نگه داشته می شود. پرداخت سوئیت – مبادله برای انتقال وجوه مالی بین بانکی – به صورت دلار به مقایسه با سال ۲۰۱۵ کاهش یافته است. فقط نیمی از تجارت بین المللی به دلار محاسبه می شود. هر چند سهم ایالات متحده از تجارت بین المللی تنها ۱۰ درصد است. مارک کارنی، رییس بانک انگلستان، ماه گذشته اعلام کرد که ارزش دلار ذخیره ای ما در نهایت غیر از دلار امریکا خواهد بود.

شست و یک درصد ذخایر ارزی خارجی به دلار است. با توجه به اینکه آزدهای دیگر جایگزین ذخایر از دلار می شوند، تعجب بی شائبه می سرعت خواهد گرفت. نتیجه بی مسؤولیتی سیاست های امریکا تنها تهدید بحران خواهد بود. ابروین. م. استنزر، از موسسه هادسون خود گفت: اگر وامهای نامحدود که در راه چاپ پول تأمین می شوند، راهی برای دستیابی به رفاه بودند، در آن صورت ونزوتلا و زیمبابوه اکنون در صدر جدول رشد قرار گرفته‌اند.

مک کوی به ما می گوید که یک نظم مالی جهانی رها شده از یوغ دلار به چه چیز شبیه خواهد بود: برای اکتزید امریکایی‌ها، سالهای ۲۰۲۰ احتمال زیاد به عنوان دهه بی قرن افزایش قیمت ها، دستمزدهای راکد و کاهش شدید راقبت بین المللی در یابدها خواهد ماند. پس از سالها نبود تورم که حاصل جنگ های دائمی در سرزمین های دور بود، در سال ۲۰۲۰ دلار امریکا عقب‌ت وصیعت خاص خود را به عنوان ارز ذخیره مسلط ایران از دست می دهد.

نگاهمن، واردات امریکایی از لباس گرفته تا کمپیوتر با افزایش قیمت کمزشکن رو به رو خواهند شد. هزینه فعالیت خارج از کشور نیز افزایش می یابد و هزینه سفر هم برای توریست ها و هم سربازان پیش از اندازه افزایش خواهد یافت. واشنگتن، در حالی که حتی امروز با فروش اسکناسهای اکنون بی ارزش شده ی خزانه داری به خارج از کشور، قادر به جبران کسری موازنه نیست، عاقبت ناگزیر می شود که بوجه نظامی پرتخوت و ورم کرده اش را به شدت کاهش دهد. در اثر فشارهای داخلی و خارجی، نیروهایش شروع می کنند به بازگشتن از سدها پایگاه خارجی به محدوده قاره ای. اما افسوس که برای آن حرکت ناشی از استیصال بسیار دور خواهد بود.

چین، هند، ایران، روسیه و دیگر قدرت ها که با امریکا بر سر رقابتها، ضد و قضای سایبری به شکل تحریک آمیزی دست به گریبان هستند، با ابرقدرت در حال محو شدن رو به رو می شوند که قادر به پرداخت هزینه های خود نیست. مک کوی پیامد سقوط دلار را اینگونه توصیف می کند: افزایش شدید قیمت ها، بیکاری یوسهه در حال فرونی و کاهش مداوم دستمزدهای واقعی در دهه ۲۰۲۰، و همچنین فراوریند اختلافات و شکافهای ملی به درگیری های خشونت بار و مباحث اختلاف انگیز، آن هم غالباً بر سر مسایل سمبولیک و خفیه. سرخوردگی عمیق و خشم فراگیر دست ترامپ یا عوامفریبی دیگر شبیه ترامپ از باز می گذارد تا احتمالاً با دشمنی آمیزگی به تحریک، بلاگردان های داخلی و خارجی ر قلع و قمع کند. اما تا آن زمان امپراتوری ایالات متحده چنان ضعیف شده است که تهدیدات آن حداقل برای آنها که خارج از مرزهای آن قرار دارند، تا حدود زیادی بی معنی خواهد بود.

این پیش بینی که چه زمانی فرار از دلار رخ می دهد، ناممکن است. تا نیمه دوم قرن نوزدهم، اقتصاد ایالات متحده از بریتانیا پیشی گرفته بود، اما تا اواسط قرن بیستم طول کشید که دلار به عنوان ارز غالب در تجارت بین المللی جایگزین شود. سهم پوند استرلینگ از ذخایر ارزی در میان بانک های مرکزی بین المللی از حدود ۶۰ درصد در اوایل دهه ۱۹۵۰ به حدود ۵ درصد تا دهه ۱۹۷۰ سقوط کرد. ارزش آن از بیش از ۴ دلار به ازای هر پوند در پایان جنگ جهانی دوم تقریباً تا برابر با دلار بعد از جنگ کاهش یافت. اقتصاد بریتانیا به سمت سقوط رفت. و آن شوک اقتصادی برای بریتانیای بی مشخصه پایان امپراتوری بود، همانگونه که برای [امریکایی‌ها] خواهد بود.

پیک پارسیان

خواستہ شاه از شریعتمداری چه بود؟

خوبیختانه دیگر امروز اسناد گویاست. این آقای

میتروخین، آرشویست کی جی بی که به امریکا رفت، مجموع اسناد کی جی بی را با خودش آورد و فاش کرد که شوروی آن روز نقشه کشیده بود که شخصیت‌های لیبرال، در درجه اول آقای مهندس بازرگان، آیتالله شریعتمداری، قطب‌زاده و بنی‌صدر از بین ببرند. اینها را به این خاطر نشان کرده بود که در غیاب آنها، راه هموار می‌شد برای اینکه جمهوری اسلامی وابسته به شوروی بشود.

این نقشه‌ای که شوروی کشید و آنجا مفصلاً شرح داده شده که چگونه با جعل تلگرافی از طریق پایگاه قاهره کی جی بی با آقای خمینی تلقین کردند که قطب‌زاده در صدد کودتاست و پول گرفته و آیتالله شریعتمداری با او همکاری می‌کند، علاوه بر آن منفعتی هم آقای احمد خمینی داشت، به خاطر اینکه آقای خمینی می‌ترسید افراد معروفی مثل آیتالله شریعتمداری باشند و نگذارند ایشان کارهای بشود، و خود آقای خمینی هم یک حسادت درمان نشدنی داشت که می‌خواست ایشان را از بین ببرد.

مجموع اینها باعث شد که این کودتایی که از ابتدا ساختگی بود، انجام بشود ولی نه بر علیه آقای خمینی، که بر علیه آیتالله شریعتمداری، و ایشان را این طور ناجوانمردانه بگیرند در خانه، با وجود اینکه مریض بود ایشان، حبس کنند و نگذارند معالجه بشود و در حقیقت به نوعی محکوم به مرگ کند و از بین ببرند.

آیتالله شریعتمداری، پدر شما، در عین حال ح.ب.ب جمهوری خلق مسلمان ایران را هم تشکیل دادند که چندی ناپاید و در اسفند ۵۸ منحل اعلام شد. چرا او چه موضوعی موجب شد که این حزب منحل بشود؟ یادمان می‌آید؟

بله، اولاً که آیتالله شریعتمداری این حزب را تشکیل دادند. مؤسس این حزب، من و عده‌ای دیگر بودیم. ایشان تنها تأیید کردند و تأیید ایشان در آن چارچوب زمانی بسیار مهم بود برای این که بدون تأیید یک شخصیت مذهبی، یابای یک حزب در مقابل حزب جمهوری اسلامی ممکن نبود.

دلیل تشکیلش از طرف ما این بود که ما بسیار از سیستم تک‌حزبی نظام‌های چپ آن روز ترسیدیم و حزب جمهوری اسلامی که آقای بهشتی تشکیل داده بودند، با این ایده تشکیل شده بود. برای این که اعلام می‌کردند که ما یک حزب خلق هستیم. ما هم می‌خواستیم که به سبک حزب اروپای شرقی، همه احزاب دیگر درونش حل بشوند و فقط یک حزب وجود داشته باشد با انضباط آهنین و مکتب و اداره کند.

براین‌بار ما لازم می‌دیدیم که در چارچوب مذهبی، یک حزب دیگری تأسیس بشود یا ایده لیبرال‌دموکراسی، که بتواند در مقابل آنها بایستد و نگذارد که تک‌حزبی باشد. درست مخالف ایده آنها باشد. البته از روز اول معلوم بود که تحمل نمی‌شود. یا ما قدرتی به دست می‌آوریم که سهم بزرگی از قدرت را از آنها می‌گیریم، یا سربو می‌شدیم.

متأسفانه اوضاع به نحوی [پیش] رفت، به خصوص گروه‌گان‌گیری در سفارت امریکا فضا را محدود کرد. این امکان می‌بویزی ما نبود. بنابراین سرکوب شدید و خوشبختانه نوسنیم به اهداف خودمان، که جلوگیری از تک‌حزبی شدن در ایران باشد و یک حزب با انضباط آهنین بر ایران مسئولی شود، برسیم. همچنین پایه‌ی‌بگارییم بر اندیشه‌ی‌دموکراتیک در ایران، و نشان بدیم از [این] بزرگترین مدارج مذهبی، یک آیتالله بزرگ با اندیشه‌ی‌دموکراسی می‌تواند و می‌تواند از این جنبه هم مخالف بودند. از تاریخی به اغلب آنها رسیدیم.

آقای شریعتمداری، به عنوان سؤال او، شما که از نزدیک شاهد روزهای اول انقلاب و پس از آن بودید، پس از چهل سال به آنچه الان وجود دارد، از چه منظری نگاه می‌کنید؟

من فکر می‌کنم که از ابتدا این انقلاب لازم نبود. این انقلاب ایران را به یاد داد. فرمی که پدر من پیشنهاد می‌کرد هم ممکن بود و هم مفید، و هم شاه در تصمیمی نبود که آن یک جلوریگی کند بلکه ناشی از دشمنی می‌کرد، مجالس می‌خواستند فقط کنند و این فقط حاجت آقای خمینی شوهدت او به قدرت بود که ایران را در مجرای انضاخت که ما امروز می‌بینیم. متأسفانه اغلب روشنگرانمان، مذهبی و غیرمذهبی، تحت تأثیر این جو، با کمبود شدند یا مرعوب. یا همدل شدند و از چنین سکت شدند و نتیجه‌اش این شد که ما امروز می‌بینیم.

آقای شریعتمداری، چندی بعد از انقلاب و پس از دستگیری شده صادق قطب‌زاده به اتهام تلاش برای کودتا و بمب‌گذاری در خانه آقای خمینی، نام پدر شما هم به عنوان یکی از حامیان حزب و اهداف حزبی سرانجام به علیه رئالیسم سوسیالیستی انجامید و برای مدت‌ها عصر سیمین و آوانگاردی ادبیات روس را به مقتر برآورد. این‌بار اندیشه‌ای غالب شده بود که منادی ویرانی و تازایی بدل می‌شود.» وظیفه راستین روشنگران یادآوری همین بلاهت‌هاست.

پیک پارسیان

گفتگو با حسن شریعتمداری

خواستہ شاه از شریعتمداری در مورد خمینی



مؤسسان تشکیل شده که آن را تبدیل به مجلس خبرگان کردند که پدر من علی با این تغییر نام مخالفت کردند و گفتند مجلس خبرگان یعنی مجلس یک عده محدود که اغلب آنها هم روحانی خواهند بود و معنی‌اش این است که قانون اساسی قبلاً نوشته شده و خبرگان آن در دست کاری می‌کنند و تصویب می‌کنند. [در حالتی که] مجلس مؤسسان، یک نظام را تأسیس می‌کند و باید از همه اقتدار انجماع باشد، بنابراین باید نامش مجلس مؤسسان باشد که البته نشد.

در عین حال پدر شما با اختیارات ولی فقیه در اصل ۱۱۰ قانون اساسی هم مخالفت کردند و این موضوع بیشتر موجب فاصله گرفتن آیتالله شریعتمداری از آقای خمینی شد. چرا پدرتان در آن شرایط با ولایت فقیه مخالف بودند؟

مؤسسان تشکیل شده که پدر من علی با این تغییر نام مخالفت کردند و گفتند مجلس خبرگان یعنی مجلس یک عده محدود که اغلب آنها هم روحانی خواهند بود و معنی‌اش این است که قانون اساسی قبلاً نوشته شده و خبرگان آن در دست کاری می‌کنند و تصویب می‌کنند. [در حالتی که] مجلس مؤسسان، یک نظام را تأسیس می‌کند و باید از همه اقتدار انجماع باشد، بنابراین باید نامش مجلس مؤسسان باشد که البته نشد.

مؤسسان تشکیل شده که پدر من علی با این تغییر نام مخالفت کردند و گفتند مجلس خبرگان یعنی مجلس یک عده محدود که اغلب آنها هم روحانی خواهند بود و معنی‌اش این است که قانون اساسی قبلاً نوشته شده و خبرگان آن در دست کاری می‌کنند و تصویب می‌کنند. [در حالتی که] مجلس مؤسسان، یک نظام را تأسیس می‌کند و باید از همه اقتدار انجماع باشد، بنابراین باید نامش مجلس مؤسسان باشد که البته نشد.

مؤسسان تشکیل شده که پدر من علی با این تغییر نام مخالفت کردند و گفتند مجلس خبرگان یعنی مجلس یک عده محدود که اغلب آنها هم روحانی خواهند بود و معنی‌اش این است که قانون اساسی قبلاً نوشته شده و خبرگان آن در دست کاری می‌کنند و تصویب می‌کنند. [در حالتی که] مجلس مؤسسان، یک نظام را تأسیس می‌کند و باید از همه اقتدار انجماع باشد، بنابراین باید نامش مجلس مؤسسان باشد که البته نشد.

مؤسسان تشکیل شده که پدر من علی با این تغییر نام مخالفت کردند و گفتند مجلس خبرگان یعنی مجلس یک عده محدود که اغلب آنها هم روحانی خواهند بود و معنی‌اش این است که قانون اساسی قبلاً نوشته شده و خبرگان آن در دست کاری می‌کنند و تصویب می‌کنند. [در حالتی که] مجلس مؤسسان، یک نظام را تأسیس می‌کند و باید از همه اقتدار انجماع باشد، بنابراین باید نامش مجلس مؤسسان باشد که البته نشد.

بله، ایشان دوبار آمد. یک بار در حقیقت وقتی وارد قم شده بود، چون پدر من به دیدار ایشان رفته بود. برای بازدید آمد. یک بار هم موقعی که آقای خلخالی و گروهش، گروه شاهین، یک هیئت مطالب سیاسی با پدر من در میان نگذار و در واقع ایشان را به تدریج از دایره سیاست حذف کند. خب در این ملاقات‌ها هم سعی می‌کرد نمی‌باشد. بعد از شلوغی آذربایجان، ملاقات رسمی شد که در آن من نبودم ولی بعداً پدر من سوال کرد که ایشان گفته بود من آذربایجان را دستور می‌دهم که بمباران کنند اگر ساکت نشود. و آذربایجان مثل کردستان بمباران خواهد شد.

آقای شریعتمداری، در همان روزهای نخست انقلاب ۵۷ مطمئناً در سفارت آقای شریعتمداری پدرتان حتماً میبایلت گوناگونی در جریان بود. اما پدر شما ظاهراً با حکومت انقلابی آقای خمینی نظر چندان مناسبی نداشتند. آیا این طور بود؟

ببینید، از ابتدا، موقعی که می‌خواستند فرآندوم بگیرند، پدر من می‌گفتند مردم را مجبور کردن به اینکه به جمهوری اسلامی رای بدهید دموکراتیک نیست. وقتی شما بعد از یک انقلاب

در یک سلطنت از مردم می‌رسید سلطنت یک طرفه، مردم می‌تواند از آن بی‌معنی‌اش این است، هر چه در آن را نخواهید، سلطنت را خواهید خواست و مردم مجبورند به جمهوری اسلامی رای بدهند. شما باید گزینه‌های دیگری مثل سلطنت مشروطه، و جمهوری و این جور چیزها را بگذارید تا مردم گزینه داشته باشند و آقای خمینی می‌گفت جمهوری اسلامی، من یک کلمه نمی‌توانم بگویم.

بعد از اعلام‌ها شروع شد. پدر من با اعلام‌ها مخالفت علنی کردند. بعد مصادره اموال شروع شد و پدر من مخالفت کرد. بعد بنا شد مجلس

قربان عباسی

انقلاب یا فاجعه

آهتین که زایدہ توده‌های خلق است پیوسته در نظام کمونیستی در دهه ۲۰ مورد تکریم و تجلیل است. فقط کاقیست رهبر اراده کند و فرمان حمله دهد! در اکثر موارد با مرگ و خون حرکت می‌کنند، و خصوص چرخ انقلاب. من و تو نباید به فکر مرگ و خون باشیم. یادت هست چطور با همدیگر سربازان برهنه ارتش سرخ را به یکتارتیبی می‌بردیم؟ تو تفنگ داشتی. من هم تفنگ داشتم. من اسب تو را زیر پایت منفرج کرد و تو پیاده به راهت ادامه دادی. سربازان به عقب فرار کردند و تو یکی از آنها را با تیانچتاه کشتی که بقیه فرار نکندند. فرمانده. اگر من هم فرار می‌کردم، مرا هم می‌کشتی. فرمانده حق هم داشتی. یادت هست با هم بحث می‌کردیم که باید چهار هزار نفر را روانه مرگ حتمی بکنیم یا نکنیم؟ تو دستور دادی بکنیم. کار درستی هم کردی»

فرمانده گاورلیوف تابع نظم و انضباط آهنین خودی است. همه را به گوش سر و به گوش دل شنیدم. و دیدم که در کسری در آن گرگ و میش خیزد. در آن نبرد مرگبار، دیگری را درهم خواهد شکست؟ این نبرد واپسین و سرنوشت‌ساز «ماست» قطعه‌ای از داستان سقوط دائیر به قلم الکساندر مایلیشکین.

ادبیات انقلابی که من‌مایه و مظهرش از شور و احساس و رمانتیسم و عقل‌گریزی سرشته شده است. همه را به گوش سر و به گوش دل شنیدم. و دیدم که در کسری در آن گرگ و میش خیزد. در آن نبرد مرگبار، دیگری را درهم خواهد شکست؟ این نبرد واپسین و سرنوشت‌ساز «ماست» قطعه‌ای از داستان سقوط دائیر به قلم الکساندر مایلیشکین.

ادبیات انقلابی که من‌مایه و مظهرش از شور و احساس و رمانتیسم و عقل‌گریزی سرشته شده است. همه را به گوش سر و به گوش دل شنیدم. و دیدم که در کسری در آن گرگ و میش خیزد. در آن نبرد مرگبار، دیگری را درهم خواهد شکست؟ این نبرد واپسین و سرنوشت‌ساز «ماست» قطعه‌ای از داستان سقوط دائیر به قلم الکساندر مایلیشکین.

در چهلمین سالگرد انقلاب یهمن ۵۷، رویدادی که در چهار دهه گذشته زندگی ایرانیان را تحت تأثیر خود قرار داده است، در قالب چهل گفتگو با چهارهجاهی تاریخ‌ساز با فعال ایرانی در سال‌های منتهی به انقلاب و پس از آن، روایت آنها را از این رویداد و تأثیرات آن، و نیز چشم‌انداز آنها از آینده ایران بازجسته‌ایم. در برنامه‌ای دیگر از این مجموعه گفتگو، به سراغ حسن شریعتمداری رفته‌ایم؛ تحلیلگر و فعال سیاسی و از منتقدان جمهوری اسلامی، ساکن هامبورگ آلمان. او فرزند آیتالله سیدکاظم شریعتمداری است و در روزهای قبل از انقلاب ۳۱ سال داشت و مدیر بیمارستان سهامیه در قم بود. در این گفتگوی ویژه، با حسن شریعتمداری دربارهٔ مسائلی که در اطراف پدر او وجود داشته و آنچه در دیدارهای آیتالله خمینی با آیتالله شریعتمداری روی داده، پرسیده‌ایم.

آقای شریعتمداری، اگر موافق باشید ابتدا به خرداد سال ۴۲ بپردازیم و بازداشت آقای خمینی که با وساطت و دخالت پدر شما آیتالله محمدکاظم شریعتمداری از آیات علمای وقت، آقای خمینی از اعدام احتمالی نجات یافت. پدر شما در واقع حمایت سایر مراجع تقلید را برای اعدام نشدن آقای خمینی به دست آورد و او را مرجع تقلید و آیتالله معرفی کرد. آیا پدرتان آقای شریعتمداری به شما گفتند که چرا در آن روز به چنین کاری دست زدند؟

بله، ببینید که شاه طی سخنرانی گفته بود که او را به دادگاه صحرایی خواهد داد. دادگاه صحرایی معمولاً یک دادگاه نظامی است که احکام آن در عرض میدان با نپاریان آقای خمینی در معرض اعدام بود. البته نه دادگاهی تشکیل شده و نه ایشان محکوم شده بود. او آن موقع در زندان و در بازداشت بود. شاه از این صحبتی که کرده بود خیلی راضی نبود و فکر می‌کرد که اعدام آقای خمینی هم در سطح بین‌المللی و هم در سطح ملی دردهس‌های رضاحی زاری او تولید خواهد کرد.

بنابراین آقای علی‌آبادی که دادستان وقت بود، آمد پهلوی پدرم و گفت آیا شما مایلید آقای خمینی از اعدام نجات پیدا کند؟ پدرم گفتند بله. ایشان جرمنشان یک سخنرانی است و من به جرم یک سخنرانی اصولاً کسی نباید اعدام شود و اگر راهی پیدا شود حتماً من اقامم خواهد کرد. آقای علی‌آبادی گفت که از لحاظ حقوقی فقط یک راه هست. آقای خمینی که از مجتهدین بود، ولی چون آقای بورجویی به بعد از حمایت ایشان از فدائیان اسلام ایشان را از خانه اخراج کرده بود و او به مدت حدوداً هشت سال تا فوت آقای بورجویی زندانشین بود، کسی ایشان را قوی نمی‌شناخت، مرجع تقلید نشده بود و رساله‌های هم نداشت.

در اصل در قانون اساسی سابق بود به این اصل تراز یا اصل چهارم قانون اساسی سابق که در آن پنج تن از مجتهدین درجه یک، باید تطبیق مصوبات مجلس را با شرح جعفری تأیید می‌کردند، و چون چنین سنتی نداشتند، در حقیقت هم‌تراز با قانون بودند و بر فرار دادگاه‌ها امنیت حقوقی نداشتند. یعنی اگر کسی مجتهد درجه یک محسوب می‌شد، می‌توانست امنیت حقوقی داشته باشد و دادگاه‌ها حکم‌هایش نکندند. آقای علی‌آبادی گفت از لحاظ حقوقی تنها راهش این است که شما تأیید کنید که ایشان یک مجتهد درجه یک است، آن وقت این باعث می‌شود که ایشان محاکمه نشود. پدر من با دو نفر دیگر از مجتهدین آن روزگار یعنی آقای امّلی تهرانی و آیتالله میلاّنه که مرجع تقلید بودند یک گواهی‌نامه‌ای را امضا کردند که آقای خمینی مجتهدند و اجتهاد ایشان تأیید می‌شود و این حرف درستی بود، یعنی ایشان مجتهد بودند، چیز خلافی نبود.

با استناد به این، شاه توانست از این مخصه‌ای که دچارش شده بود، نجات پیدا کند. خمینی هم از اعدام نجات پیدا کرد و [رای] این دادگاه صحرایی آقای خمینی، تبدیل شد به تعیید به ترکیه. البته باید دو موضوع را در نظر داشته باشید. اولاً در سال ۴۲ آقای خمینی، آن خمینی که انقلاب کرد و تا آخرش هم در همین روال می‌ایستاد و قبل از انقلاب، منزل ما محل مراجعه همه شخصیت‌های سیاسی و مذهبی از درون ایران و بیرون ایران بود.

همان طور که اشاره کردید، پدر شما آیتالله شریعتمداری را برخی درواقع از روحانیون اسلام مدرن و در برخی نوشته‌ها ایشان را از هاداران اسلام و مداراگر با تجدد یاد کرده‌اند. آیا شما با این تعریف از پدرتان موافق هستید؟

بله، ببینید از لحاظ فرهنگی پدر من در زمره کسانی بود که بر این اعتقاد بود که راه حل در کشور ما یک نوع آشتی بین دین و مدرنیسم است و دین باید یاموزد در محیط جدید تجدد چگونه زندگی کند و چگونه بتواند خودش را با الزامات عصرجدید سازش بدهد. برعکس، سیدی بود که سخنرانی تندی علیه شاه کرده بود و به جرم یک سخنرانی در بازداشت بود و هیچ دخالتی هم در شورش‌هایی که بعد از سخنرانی شده بود، نداشت. چون این شورش‌ها بعد از دستگیری ایشان شده بود. بنابراین همه اصول قانون حقوق بشری می‌گوید که انسان برای پدر نجات چنین فردی اقدام نکند.

ثانیاً با توافق خود شاه بود و با وساطت آقای علی‌آبادی، دادستان روز تهران بود، در حقیقت. شاه سرخاغ پدر من سربازان بود و از سوی دیگر نه دادگاهی تشکیل شد و نه حکم اعدام صادر شده بود و نه خمینی اعدام شده بود. تنها شاید در یک سخنرانی تهدید به این کار کرده بود. بنابراین چون عده‌ای ایراد می‌گیرند

تغذیه و سلامت

شیر های گیاهی و خواص آن ها



بیشترین شیری که همه ی ما به طور روزانه مصرف می کنیم شیر گاو است. اما حتما خودتان هم می دانید که بحث و جدل های زیادی در خصوص آن وجود دارد. برخی افراد مانند گیاهخواران و یا افرادی که نسبت به لاکتوز (قند طبیعی شیر) یا کازین (یکی از پروتئین های شیر) حساسیت دارند این محصول لبنی را به کل از برنامه ی غذایی خود حذف کرده اند. این افراد به جای شیر گاو از شیرهای گیاهی استفاده می کنند که ارزش غذایی متفاوتی دارند؛ البته در گیاهان شیرین وجود ندارد و این لفظ به اغراق استفاده می شود. باید بهتر است به این محصولات «نوشیدنی گیاهی» اطلاق شود. در هر صورت این شیرها یا نوشیدنی های گیاهی از غلاتی مانند جودوسر، برنج، شاه بلوط و همچنین سویا یا مغزهایی مانند بادام و فندق و غیره تهیه می شوند؛ به این صورت که این مواد را با آب خیس کرده و صاف می کنند. نوشیدنی حاصل را شیر می نامند. یا ما شاید با بیشتر یا خواص این نوشیدنی های گیاهی آشنا شویم.

شیرها با طعم های متفاوتی در فروشگاه ها عرضه می شوند که بسیاری از افراد که طعم شیر را به تنهایی دوست ندارند و نمی توانند آن را تحمل کنند به سمت استفاده از شیرهای مزه دار جذب می شوند.

اما باید توجه داشت که اکثر این شیرها با افزودنی های خوراکی و طعم دهنده ها مزه دار می شوند و خواص چندانی را برای مصرف کننده ندارد حتی تا جایی که متخصصان اعلام کردند افزودن پودر کاکائو به شیر از میزان خواص آن می کاهد و توصیه می شود برای طعم دار کردن این مایع سلامتی از مواد طبیعی استفاده شودمثل میوه ها و پودر مغزها.

بعضی از مردم از جاگزین های شیر خام مانند شیر کبوتر، شیر سویا، شیربرنج و شیر جو دوسر هم استقبال می کنند اما کودکان و نوجوانان بیشتر به سمت شیرهای مزه دار صنعتی تمایل دارند برای این تغییر دافقه متخصصان تغذیه ۹ پیشنهاد می کنند که از مواد طبیعی استفاده شود. بطور مثال ترکیب شیر با موز در منزل و مزه دادن به شیر یا پودر گردو و بادام و فندق با استفاده از ترکیبی از این ها به همراه عسل که نوشیدنی مغوی را برای میان وعده کودکان می سازد که انرژی بخش هم است.

شیرهای گیاهی در یک نگاه

شیرهای گیاهی به طور کلی حاوی میزان قابل توجهی ویتامین هاد فیبرهای غذایی و مواد معدنی هستند. این شیرها فاقد کلسترول و چربی های حیوانی بوده و دارای چربی های خوب یعنی چربی های اشباع نشده هستند که سلامت دستگاه قلب و عروق را بالا می برند. این نوشیدنی ها جایگزین های مناسب و خوبی برای شیرهای حیوانی بوده و بسیار زود هضم می باشند.

فواید شیر بادام

اما در این میان ترکیب شیر با پودر بادام جایگاه خاصی دارد و نه تنها برای کودکان بلکه به بزرگ ترها هم توصیه می شود که در رژیم روزانه خود این نوشیدنی خاص را قرار دهند. شیربادام جایگزین خوبی است برای شیر سفید و ساده، چون خاصیت درمانی متفاوتی دارد اگر شما هم یکی از آن هایی هستید که خواص درمانی مواد غذایی که در رژیم روزانه خود قرار می دهید برایتان اهمیت دارد این نوشیدنی را از

میان فراورده های لبنی مصرف کدام فراورده را بیشتر توصیه می کند.

شیر چه حیوانی مناسب تر است؟

بهترین شیر، شیر گاو جوان، چاق و سالم است که در مراتع چراند باشد و آن شیر، طعم و بوی نامطبوع نداشته باشد. دکتر نمازی ضمن اشاره به این موضوع می گوید: از نظر این که شیر چه حیوانی برای انسان مناسب تر است، باید گفت شیر حیوانی که مدت حاملگی آن نزدیک به مدت زمان بارداری انسان باشد، از نظر تغذیه مناسب تر است. شیر گاو که مدت بارداری آن همچون انسان ۹ ماه است، برای تغذیه بخصوص اطفال مناسب تر بوده، در درجه بعد شیر بز و سپس شیر گوسفند مفید است. این متخصص می افزاید، شیر گاو برای شکل گیری و استحکام استخوانها بهبود علائم پیش از قاعدگی، داشتن ناخن و

دست ندهید. و به سایر اعضای خانواده خود هم پیشنهاد کنید.

شیر بادام مغذی و ضد عفونی کننده ی روده ها است و سرشار از ویتامین های E و A و همچنین حاوی میزان زیادی کلسیم، آهن و منیزیم می باشد.

قدرت مند عضلات

شیر بادام برای ساخت و تقویت عضله های بدن موثر است شامل ویتامین D کلسیم و آهن است که این سه ماده جزو وظیفه های اصلی آن ها تقویت و نیرومندی عضلات بدن است.

درخشش پوست

شیربادام حاوی مقادیر زیادی از آنتی اکسیدان ها است و ویتامین E که برای شفافیت و درخشندگی پوست مناسب است، نوشیدن ترکیبی شیر و بادام به زیبایی پوست شما کمک می کند.

شیر نارگیل

شیر نارگیل از مایع و گوشت میوه ی نارگیل گرفته می شود. این نوشیدنی سرشار از آهن، پتاسیم و فسفر است. علاوه بر این، شیر نارگیل را منبع خوب منگنز، مس، سلنیوم و زینک می دانند. از آنجایی که این نوشیدنی حاوی چربی بیشتری است (۲۱.۳ گرم در هر ۱۰۰ گرم) بنابراین لازم است که در مصرف آن جانب احتیاط را رعایت کنید و مراقب چربی دریافتی باشید. از شیر نارگیل در آشپزی و برای تهیه ی برخی غذاها نیز استفاده می شود.

فواید شیر نارگیل

کاهش وزن کنترل میزان قند خون سودمندی در رفع یا کاهش تشنگی درمان بیماری های گوارشی یا ناراحتی های معده

تقویت سیستم بدن

کاهش فشار خون (به دلیل دارا بودن ویتامین های گروه B و پتاسیم)

تقویت سیستم بدن

شیر بادام دارای کلسترول خوب است و کلسترول بد را کاهش می دهد بنابراین مراقبت از قلب با کاهش کلسترول بدن انجام می شود. نوشیدن روزانه شیربادام خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهد.

شیر جوی دوسر

شیر جوی دو سر سرشار از کربوهیدرات های پیچیده و همچنین حاوی کلسیم و فیبر است و منبع خوب انرژی محسوب می شود. این شیر همچنین حاوی بنا گلوکان است که مانند فیبرها عمل می کند و می تواند قند و چربی خون را کنترل کند. شیر جوی دوسر فاقد لاکتوز و کلسترول است و برای افرادی که از عدم تحمل لاکتوز و کلسترول بالای خون رنج می برند یک نوشیدنی مناسب محسوب می شود.

شیر شاه بلوط

نوشیدنی شاه بلوط سرشار از مواد معدنی، کلسیم و فندهای یرجرب است. این شیر زود هضم بوده و مواد معدنی خوبی به بدن می رساند. شیر شاه بلوط باعث افزایش فلور روده می شود و برای مقابله با حالت اسهال مزمن مفید است.

شیر فندق

شیر فندق سرشار از ویتامین ها و همچنین آنتی اکسیدان، ضد کرم و تجدید کننده های مواد معدنی است. این نوشیدنی بسیار زود هضم است و به بدن ما کلسیم، آهن، منیزیم و اسیدهای چرب غیراشباع می رساند. این شیر برای افرادی که از عدم تحمل لاکتوز و حساسیت به گلوتن رنج می برند مناسب است.

شیر بادام

از سوء مزاج بلغمی از جمله دردهای مفصلی، سردرد و ضعف اعصاب، نباید در مصرف شیر زبادی و پنیر، به توصیه دکتر نمازی، مصرف همزمان شیر با گوشت، تخم مرغ، ماهی، میوه (به صورت دیگر توصیه های غذایی شور زبانه آور است، ضمن این که مصرف غذا بلافاصله پس از نوشیدن شیر و خوابیدن به دنبال آن توصیه نمی شود.

مصلح چیست؟

این پژوهشگر طب سنتی پاسخ می دهد: مصلح، خوراکی است که مزاج خوردنی یا آشامیدنی را اصلاح می کند یعنی اگر همراه با غذایی مصرف شود، ضرر آن خوراکی را رفع می کند یا به اثر بیشتر آن کمک یا قوت آن را حفظ می کند.

این متخصص در پاسخ این پرسش که شیر در چه کسانی سبب تشدید ناراحتی می شود، می گوید: بیماران با مشکلات طحال، مینالایان التهاب کبد، مینالایان صرع، کسانی که تپش قلب و معده ضعیف دارند و افراد دچار بیماری های ناشی

Mansour's BBQ

کبابی عمو منصور

در مرینلندز



نان داغ کباب داغ
دل، جگر و قلوه
خوش گوشت و خوئک
کبابی و خورشتی

ساعات کاری کبابی عمو منصور

سه شنبه تا پنجشنبه، نهار از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۲
جمعه، شنبه و یکشنبه از ساعت ۱۱ تا ۲۳

0469 186 696

0403 660 455

124A Merrylands Rd,
MerrylandsVATAN RESTAURANT
Traditional Persian Cuisine & Grill

رستوران وطن

در اوپورن هفت روز هفته

با مدیریت جدید و قیمت های استثنایی
و مجموعه ای از خوراکی های متنوع ایرانی

چلو کباب مخصوص وطن ۲۰ دلار

چلو کباب سلطانی ۱۷ دلار

چلو کباب برگ ۱۴ دلار

چلو کباب کوبیده ۱۰ دلار

چلو خورشت قیمه ۱۰ دلار

چلو خورشت قورمه سبزی ۱۰ دلار

کله باچه هفت روز هفته از ساعت ۸ صبح

9749 5258

No: 64 Auburn Rd, Auburn NSW 2144

Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید افتتاح شد

سوپرمارکت شیراز در ادلید

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعدازظهر

Ph: 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران، افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

www.persianherald.com.au

READ THE PERSIAN HERALD ONLINE

هر جمعه میتوانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت در قسمت Persian Herald Weekly ببابید.

همزمان با مصرف شیر این خوراکی ها را نخورید

کنند. به دلیل آن که نسبت کلسیم به فسفر کشتک مناسب است، می تواند در پیشگیری از پوکی استخوان و جلوگیری از پیشرفت آن موثر باشد.

دوغ چطور؟

دکتر نمازی ادامه می دهد، در برخی مناطق ایران، دوغ را با پونه استفاده می کنند. پونه، نعناع، کرفس، جعفری و زیره گیاهانی هستند که می توانند باعث جذب بیشتر کلسیم شوند. در کتب طب سنتی آمده است این گیاهان می توانند سبب تقویت سلول های استخوان ساز شوند. به توصیه این پژوهشگر طب سنتی، افراد با مزاج سرد بخصوص سرد و تر، باید لبنیات را همراه مصلح مصرف کنند و افرادی که به هر دلیل قادر به مصرف شیر و ماست نیستند، از سایر منابع کلسیم دار مانند کشتک و ماست چکیده استفاده کنند.

افزایش دهد. به گفته این پژوهشگر، یکی از منابع غنی کلسیم دار، ماست چکیده است. چون ماست سبب افزایش رطوبت بدن می شود، آن مغز گردو، آویشن، عسل و نعنای خشک است. افرادی که ماست را با مصرف ماست و شیر، درد مفصلی شان تشدید می شود، می توانند از ماست چکیده به همراه مصلح استفاده کنند.

طب سنتی درباره کشتک چه نظری دارد؟

یکی از مواد غذایی که در طب سنتی برای حفظ سلامت استخوان به آن اشاره شده، کشتک است. می گوید: مصرف همزمان ماست با گوشت یا ماهی برای همه بخصوص مبتلایان دردهای مفصلی مناسب نیست و می تواند سبب تشدید بیماری شود، ضمن این که مداومت بر مصرف همزمان گوشت یا ماهی با ماست به دلیل تولید بلغم می تواند احتمال ابتلا به لک و پیس را

رفع سردی ماست به آن فلفل اضافه کنید، زیرا ترکیب حاصل از آن برای بدن مضر است. زبادی و پنیر، به توصیه دکتر نمازی، مصرف همزمان شیر با گوشت، تخم مرغ، ماهی، میوه (به صورت دیگر توصیه های غذایی شور زبانه آور است، ضمن این که مصرف غذا بلافاصله پس از نوشیدن شیر و خوابیدن به دنبال آن توصیه نمی شود.

مصرف چه ماستی توصیه می شود؟

از دیدگاه طب سنتی بهترین ماست، ماستی است که از شیر تازه گاو تهیه شده باشد. به گفته دکتر نمازی، طبیعت ماست، سرد و تر است و هر چه ترش تر و رقیق تر باشد، سردی و تری آن زیادتر میشود. مصلح ماست، مربای زنجبیل، زبانی، نعناع، آویشن، سیر، کاکوتی، زیتون، سیاه دانه و پونه است. این پژوهشگر می افزاید، برای

رفع و جلوگیری از افتادگی پوست



"جلوگیری از افتادگی پوست" یعنی قدم اول در پیشگیری از پیری پوست صورت و بدن. خانم هایی که به زیبایی و سفتی پوستشان اهمیت می دهند باید با تغذیه و عواملی که از شلی پوستشان جلوگیری می کند آشنا شوند.جلوگیری از افتادگی پوست و نداشتن یک پوست شل و اوپزان امروزه تبدیل به یکی از دغدغه های اصلی افراد به خصوص خانم های جوان شده است.

خانم هایی که با یک زالیمان و یا یک جراحی ساده دیگر حالت کشسانی سابق پوستشان را ندارند و یا حتی افرادی که پوست شکمشان شل نیست گاهی از افتادگی پوست صورت و گردنشان نگران هستند چراکه زمان منتظر هیچکس نمی ماند و نشانه های پیری نیز پدیدار می شود با توجه به روند افزایش سن، ساختار الاستین و کلاژن پوست لطمه می خورد و پوست برخی از اجزای مرطوب کننده خود را از دست می دهد و باعث می شود که شل و یک طرفه بنظر برسد ؛ علاوه بر این، افزایش سن می تواند عضلات صورت را تضعیف نماید که باعث آسیب به پوست نیز می شود.

عطا انصاری

علل افتادگی پوست علاوه بر افزایش سن، پوست می تواند به دلیل قرار گرفتن در معرض اشعه های مضر خورشید، سیگار کشیدن بیش از حد، مصرف منظم مشروبات الکلی، چاقی، بارداری، کاهش وزن سریع، رژیم غذایی نامناسب، استفاده اشتباه از محصولات مراقبت از پوست، کم آبی و مصرف مواد شیمیایی سخت بر روی پوست، باعث تضعیف و افتادگی شود.

علاوه بر تضعیف پوست، شما ممکن است افزایش چین و چروک و خطوط طرفی را به خصوص در صورت خود مشاهده کنید ، پوست همچنین ممکن است پرنگ تر، کدر تر و خشک تر شود. برخی از داروهای خانگی طبیعی وجود دارد که می تواند به کاهش چروک پوست روی صورت، گردن، و سینه کمک کند و در این بخش از سلامت پوست در نمناک به آنها اشاره خواهیم کرد.

برای جلوگیری از افتادگی پوست صورت و بدنتان را بگیرد پوستی اطلاعاتی در زمینه داشته باشید و رعایت کنید ،اطلاعاتی از قبیل: جنس پوست خود را تشخیص دهید چگونگی پوست خود را تشخیص دهید و نحوه مراقبت از آن را بدانید. چنانچه پوستی نرمال و معمولی دارید، در روز دوبار صورت خود را با صابون های ملایم بشویید و از مرطوب کننده هایی مناسب استفاده کنید . پوست چرب چطور ؟ بهترین مراقبت از پوست های چرب که منافی وزن بزرگ و قابل رویت دارند و زیاد جوش می زنند، این است که روزی دو بار صورت خود را با صابون های فاقد چربی و آب سرد بشویند ، فراموش نکنید که از لوازم آرایشی فاقد لاتولین استفاده ننم.

اگر پوست صورت شما خشک است ، پوستی دارید که منافذ آن ریز و پوسنه پوسته است، آن را با مایع صابون یا صابون های زیتون و گلیسرین بشوید و از گرم های آرایشی حاوی آلفا هیدروکسی اسید استفاده کنید.

عوامل دخیل در خاصیت کشسانی پوست را بشناسید همانطور که می دانید با افزایش سن، از خاصیت کشسانی و انعطاف پذیری پوست کم می شود؛ به طور کلی زن ها را روی چگونگی استحکام پوست، هم زمان با مراقبت از گرم های آرایشی حاوی آلفا هیدروکسی اسید استفاده کنید.

بشناسید عوامل دخیل در خاصیت کشسانی پوست را همانطور که می دانید با افزایش سن، از خاصیت کشسانی و انعطاف پذیری پوست کم می شود؛ به طور کلی زن ها را روی چگونگی استحکام پوست، هم زمان با مراقبت از گرم های آرایشی حاوی آلفا هیدروکسی اسید استفاده کنید.

عوامل دخیل در خاصیت کشسانی پوست را بشناسید همانطور که می دانید با افزایش سن، از خاصیت کشسانی و انعطاف پذیری پوست کم می شود؛ به طور کلی زن ها را روی چگونگی استحکام پوست، هم زمان با مراقبت از گرم های آرایشی حاوی آلفا هیدروکسی اسید استفاده کنید.

عوامل دخیل در خاصیت کشسانی پوست را بشناسید همانطور که می دانید با افزایش سن، از خاصیت کشسانی و انعطاف پذیری پوست کم می شود؛ به طور کلی زن ها را روی چگونگی استحکام پوست، هم زمان با مراقبت از گرم های آرایشی حاوی آلفا هیدروکسی اسید استفاده کنید.

عطا انصاری

پیک پارسیان

معرفی یک بیماری نادر

صدمه دیده بودی گفت بله. من زمین خوردم و به خودم صدمه زدم. من فکر می کنم استخوان های من حساس هستند. پزشک خانواده به ماری گفته است او سکولوز دارد. احتیاجی ستون فقراتش زیاد است و یک پایش از دیگری بلندتر است. من توجه کرده بودم که ماری همه مشکل دارد او به وضوح و غیرعادی قد کوتاه بود. ماری گفت بایی کاملا مثل من است، چشم های ما را نگاه کن، سفیدی چشم های هر دوی ما آبی است، این رنگ چشم ما را موردی خاص نشان می دهد و معلوم است که عادی نیستیم. من آشفته شده بودم عنبیه چشم های ماری و بایی قهوه ای بودند، من متوجه شدم سفیدی (صلبیه) چشم آنها آبی رنگ و نرم و لطیف و بچه گانه است تصاویر رادیوگرافی بایی جاهای صدمه رسیدن به استخوان های او و شکستگی های درمان شده را نشان می دادند، بررسی اسکلت بایی نشان داد که او استخوان های کرم شکل دارد که در حجمه استخوان ها موج دار هستند و به شکل کرم هستند. خواستم سنجش تراکم استخوان در قسمت ستون مهره ها برای بایی انجام شود تا وضع تراکم مواد معدنی استخوان او روشن شود. جواب او را با کودکان سالم همسن او مقایسه کردم، استخوان هایش از نظر تراکم مواد معدنی بسیار فقیر بودند و قدرت استخوانی او معادل یک کودک سه ساله بود نه یک بچه هشت ساله. تشخیص نهایی ما در مورد بایی بیماری نادر OI سازی (تاکامل) یا بیماری استخوان شکننده بود. Brittle Bones بیماری استخوان نادر OI است استخوان ها بسیار ضعیف هستند. بایی این بیماری را از مادر به ارث برده بوده است.

بایی فملا سکولوز نداشت ولی در آینده سکولوز را نیز نشان خواهد داد و ارنیه او کامل می شود. سکولوز در زمان رسیدن به بلوغ در او ظاهر خواهد شد. OI یک بیماری نادر ژنتیکی است که حاصل خطا در ساخت کلاژن است. کلاژن برای استحکام استخوان مورد نیاز است. بدون کلاژن استخوان ها ضعیف هستند و مستعد شکنستن. استخوان ها کرم مانند هستند. کرم مانند بودن استخوانها خودش مشکل آفرین نیست، بلکه تنها یکی از نشانه های بیماری است. صلبیه آبی رنگ به علت انعکاس غیرعادی نور است، به علت فیبرهای ضعیف کلاژن در چشم انعکاس نور در صلبیه به جای سفید آبی است. پس علت شکنستن کلاژن در چشم است. ما خواستیم به استخوان های بایی قدرت بدبیم و وضعیت آنها را درمان کنیم. برای این منظور تزریق داخل رگی بی فسفات(Bisphosphonate) را شروع کردیم. این دارو با کمبود بافت استخوان درگیر می شود و می تواند بر آن چیره شود و روزانه یک دوز ویتامین D هم تجویز کردیم. ما توان جسمی او را نمی توانیم عوض کنیم، معدنی شدن استخوان ها را با این درمان تامین می کنیم، ولی برای کلاژن کاری نمی توانیم انجام دهیم زیرا که آن معیوب است و فرمان ساخت کلاژن را صادر نمی کند و این ماندنی است. برای کنترل موفقیت درمان هر ۶ ماه یک بیوسی ای بافت استخوان را توصیه کردیم. به طور خلاصه OI یک بیماری نادر است.

علائم آن: رنگ آبی سفیدی چشم، کوتاهی قد، کمبود وزن، شکستگی های مکرر و کرم مانند بودن استخوان ها و موج دار بودن استخوان حجمه و سکولوز هستند.

عطا انصاری

جمع شدن مایع در مفصل



مفصلی که امروزه با اکوگرافی انجام می شود، بیونکسیون مفصلی و بیرون کشیدن مایع برای آزمایشات بیولوژیکی – آزمایشات تصویربرداری پزشکی مثل رادیو گرافی. ام آر ای – بیماریاری که دچار پاتولوژی های گفته شده شده اند، بیشتر در خطر این که مشکلاتن پیشرفت کند و باعث جمع شدن مایع در حفره مفصلی بشوند، قرار می گیرند.
مفصل های مفصلی سیمپتوم ها – و بالاخره در مواقع بسیار شدید عمل جراحی و تعویض مفصل – و نیزسایر درمان های تجویز شونده توسط پزشک متخصص

برای جلوگیری از جمع شدن مایع در مفصل و پاتولوژهای همراه آن راهنمایی های زیر پیشنهاد می شوند
– تغذیه کامل و متعادل
– ورزش و نرمش مرتب
– تنظیم ارگونومی در محل کار مثل تنظیم اندازه میز های میز نسبت به صندلی برای محدود کردن فشار وارده به مفصل.

دکتر آمیتا کالایچندرام رزیدنت بیماری های کودکان در بیمارستان کودکان انتاریوی شرقی در اتاوااس کاناداست و اخیرا این بیماری نادر جالب را تشخیص داده و خیلی دقیق شرح حال بیمار و چونگی تشخیص خود را شرح داده است.
بهرتر است که ما هم به شرح این بیماری، علائم، عوارض و درمان آن از زبان ایشان بپردازیم.
دکتر کالای چندرام شرح حال بیمار خود را لحظه به لحظه تا تشخیص تعریف کرده است، همه چیز عین واقعیت است فقط نام بیمار و مادر او را عوض کرده و آنها را به نامی خواسته که خودشان خواسته بودند.
دکتر کالایچندرام این طور می گوید: بایی یک پسر هشت ساله است که با خانواده اش در یک شهر کوچک زندگی می کند، ماری مادر بایی برای درمان کسانلی که کودکش داشت او را نزد پزشک خانواده برد، پزشک بایی را معاینه کرد و به شکستگی ساقی پای چپ او مشکوک شد و او را به اوزانس محلی ارجاع داد. در آنجا رادیوگرافی نشان داد که ساق پای چپ بایی شکسته است. پزشک پای کودک را کچ گرفت و از این نظر که پزشک مشکوک بود که ممکن است علت شکستگی آزار و اذیت فیزیکی کودک باشد بهتر دید که بایی را در بیمارستان بستری کند. ماری پذیرفت که او را به بیمارستان بررد. ماری تعریف کرد که بایی داخل اتاق می دود که روی فرش کف اتاق زمین خورد و این سقوط در حدی که موجب شکستگی پای او شود، نبود و با چنان زمین خوردنی پای هیچ کودکی نمی شکست. اطلاعاتی که ماری در مورد بایی می داد نامنظم و پراکنده بود. البته او گفت این اولین بار نیست که استخوان بایی می شکند، شکستگی او در هفته قبل به اندازه این دفعه بد نبود، سبک تر بود و خامت این دفعه را نداشت. از ماری پرسیدم وقتی که می گویی این استفاده از این اسکراب طبیعی یک یا دو بار در هفته نتیجه خوبی خواهد داشت.

دکتران افتادگی پوست صورت با خاک رس:

یک قاشق غذاخوری خاک رس تمیز را با آب سرد شستشو دهید. این فرآیند باید هر روز تکرار کنید.

این خمیر را روی صورت و گردن قرار دهید، تا خشک شود سپس صورت خود را با آب معمولی بشویید.

شما همچنین می توانید یک قاشق غذا خوری از هر کدام گل رس، گلیسرین و عسل را مخلوط کنید و روی صورت و گردن خود اعمال کنید. بمدت ۱۵ دقیقه صبر کنید و سپس آن را با آب سرد شستشو دهید.

این مخلوط را روی صورت و گردن خود قرار دهید و صبر کنید،تا به طور طبیعی خشک شود.

سپس با یک گرم بشویید.

این کار در هفته از هر یک از این راه حل‌های خانگی برای لنت بردن از پوست سالم و جوان استفاده کنید.

۱۰. توت فرنگی برای رفع افتادگی پوست صورت
مخلوطی از دو تا سه قاشق چای خوری عسل و دو قاشق چای خوری از هر کدام ماست و عسل

مخلوط کنید، و آن را در روز قبل از رفتن به رختخواب اعمال کنید. شما می توانید با استفاده از روغن آووکادو، نارگیل، برنج، چوجویا یا بادام برای ماساژ چهره، گردن، بازوها و پاها استفاده کنید.

۶. عسل برای رفع افتادگی پوست صورت
مخلوطی از دو تا سه قاشق چای خوری عسل و آب لیمو و روغن زیتون (از هر کدام چند قطره) درست کنید و روی صورت و گردن خود قرار دهید.

۷.جلوگیری از افتادگی پوست با گلاب (یا دم کرده ی گل رز)
قبل از رفتن به رختخواب، روی صورت و گردن خود کمی گلاب بزنید.

این کمک می کند که منافذ را تقویت کرده و علائم پیری زودرس را از بین ببرند.

۸. درارچین برای رفع افتادگی پوست صورت
یک قاشق چای خوری از هر یک پودر دارچین و پودر زردچوبه را با روغن زیتون کافی مخلوط کنید.

۹. خیار برای جلوگیری از افتادگی پوست
یک نصف خیار را خرد کرده و آن را فشار دهید تا آبش را استخراج کنید.

۱۰. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۱۱. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۱۲. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۱۳. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۱۴. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۱۵. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۱۶. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۱۷. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۱۸. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۱۹. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۰. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۱. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۲. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۳. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۴. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۵. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۶. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۷. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۸. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۲۹. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

۳۰. لیمو برای جلوگیری از افتادگی پوست
عصاره آب لیمو تازه را به آرامی روی صورت و گردن خود بمالید. ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services **Tap & Go**

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

Tel: 02 8883 5551 | Mob:0418 660 399

admin@injob.com.au | parsianaustralia@yahoo.com

دست رد نیشان به بریتانیا



برنامه‌ریزی برای آینده را مشکل کرده است. علاوه بر بزرگ‌ترین، از رونق افتادن ماشین‌های دیزل دلیل عمده دیگر نیشان برای این تصمیم است. با توجه به استانداردهای تازه مبارزه با آلودگی هوا، تعرفه بسیاری از ماشین‌های دیزل افزایش یافته و باعث شد فروش این نوع ماشین‌ها در بریتانیا در سال ۲۰۱۸ سی درصد کاهش یابد. دولت بریتانیا اعلام کرده این تصمیم ضربه‌ای به صنعت خودروی کشور است اما باعث بیکاری کارگران نخواهد شد.

تصمیم گرفته تولید اکس-تریل را به ژاپن منتقل کند. نیشان از سال ۱۹۸۶ محصولاتش را در کارخانه‌اش در ساندلند در انگلستان تولید می‌کند. ساندلند بزرگترین کارخانه خودروسازی در بریتانیا است و هفت هزار کارگر دارد. پنج مدل نیشان از جمله نیشان قشقای در ساندلند تولید می‌شود و هشتاد درصد محصولات این کارخانه به خارج از بریتانیا صادر می‌شود. نیشان در اطلاعیه خود اعلام کرده سردرگمی درباره چگونگی خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا یا برگزیت

هفته گذشته خبر بد دیگری برای صنعت خودرو در بریتانیا از زاین آمد. نیشان اعلام کرد برخلاف قرار قبلی، شاسی‌بلند اکس-تریل خود را در کارخانه‌اش در انگلستان تولید نخواهد کرد. نیشان در سال ۲۰۱۶ اعلام کرده بود با اطمینانی که دولت بریتانیا درباره روند خروج کشور از اتحادیه اروپا به این کارخانه داده، مدل اکس-تریل را در بریتانیا تولید می‌کند. این شرکت اما حالا می‌گوید شرایط نسبت به زمانی که این تعهد را داده بود تغییر کرده و به همین دلیل

نزدیکی دایملر به چین

دولت آلمان هفته گذشته با اعلام استراتژی تازه خود گفت برای حفاظت شرکت‌های آلمانی از مالکیت خارجی، سهام این شرکت‌ها را خواهد خرید.

دولت آلمان هفته گذشته با اعلام استراتژی تازه خود گفت برای حفاظت شرکت‌های آلمانی از مالکیت خارجی، سهام این شرکت‌ها را خواهد خرید. آقای زچه یک روز بعد از اعلام این سیاست تازه، با انتقاد از این تصمیم گفت کشورهایی که به دنبال سیاست‌های صنعتی اینچنین باشند در رقابت جا خواهند ماند.

دبتر زچه، مدیر گروه خودروسازی دایملر اعلام کرد با وجود هشدار دولت آلمان در حال مذاکره با کارخانه چینی جیلی برای عمیق‌تر کردن روابط این دو خودروساز است. سال گذشته جیلی با خرید نزدیک به ده درصد از سهام دایملر و پیشنهاد یک ائتلاف با خودروساز آلمانی، سیاستمداران آلمان را غافلگیر کرد. پس از این معامله، این نگرانی در آلمان مطرح

رنج‌روور ۵۵۰ اسب بخاری برای شکار پورشه آمد



موتور هشت سیلندر پنج لیتری ولار، ۵۵۰ اسب بخار نیرو دارد و می‌تواند سرعت ماشین را در ۴ و نیم ثانیه از صفر به ۱۰۰ کیلومتر در ساعت برساند. حداکثر سرعت ماشین ۲۷۴ کیلومتر در ساعت است. ولار جدید با قیمت پایه ۸۶ هزار و ۱۲۰ پوند (حدود ۱۱۲ هزار دلار) به بازار عرضه خواهد شد.

می‌خواهد با اضافه کردن قدرت به زیبایی این ماشین، آن را برای رقابت با پورشه ماکان و بامو X۴ آماده‌تر کند. این کارخانه هفته گذشته از ولار اس‌وی‌اوتوبیوگرافی (SVAutobiography) رونمایی کرد که قوی‌ترین و لوکس‌ترین مدل ولار خواهد بود.

این هفته در جهان خودرو؛ معرفی قوی‌ترین مدل رنج‌روور ولار، اعلام ضرر هنگفت جگوار-رنج‌روور در سال ۲۰۱۸، ضربه نیشان به صنعت خودروی بریتانیا و نزدیک شدن دایملر به چین با وجود مخالفت دولت آلمان. رنج‌روور سال گذشته با مدل ولار چهره جدید شاسی‌بلندهای رنج‌روور را معرفی کرد و امسال

آمن رنج‌روور جدید با خبر ضرر هنگفت کارخانه جگوار-لندروور در سال ۲۰۱۸ هم‌زمان شد. بزرگترین خودروساز بریتانیا هفته گذشته اعلام کرد در سه ماه آخر سال گذشته چهار میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار ضرر کرده است. سهم اصلی این زیان پس از ارزش‌گذاری مجدد دارایی‌های کارخانه معلوم شد. پس از بازنگری دارایی‌های غیرتقدی معلوم شد ارزش سرمایه‌گذاری‌های کارخانه در املاک و ماشین‌آلات بسیار کمتر از رقمی بوده که تصور می‌شد. همچنین بازبینی حساب‌های شرکت مشخص کرد که تخمین درآمدهای آینده هم بیشتر از اندازه بوده است. پس از محاسبه مجدد در مجموع حدود چهار میلیارد دلار از ارزش شرکت کم شد.

سقوط آزاد جگوار-لندروور

چنان تا ۲۵ درصد کمتر بود. از رونق افتادن موتورهای دیزل و پلاتکلیفی روند خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا هم از دلایل دیگر ضرر شرکت عنوان شده است.



جگوار-لندروور پیش‌تر اعلام کرده بود ۴۵۰ نفر از کارمندان خود را اخراج خواهد کرد. لندروور هم هفته پیش اعلام کرد برنامه تولید یک مدل لوکس از رنج‌روور را لغو کرده است. رنج‌روور اس‌وی کوپه قرار بود با شاسی‌بلند جدید رولزرویس رقابت کند. برنامه لندروور این بود که از این ماشین تنها ۹۹۹ دستگاه با قیمت پایه ۲۴۰ هزار پوند (حدود ۳۱۰ هزار دلار) ساخته شود. لندروور حالا می‌گوید سرمایه‌ای که برای ساخت این ماشین در نظر گرفته بود را برای ساخت مدل‌های دیگر نظیر نسل جدید دیفندر، صرف خواهد کرد.

CLINTONS TOYOTA HUGE HAIL SALE

<p>86 GTS AUTO Stock #8569738 WAS \$44,263 NOW \$40,689 Driveaway*</p>	<p>FORTUNER GX DIESEL AUTO Stock #8800129 WAS \$46,990 NOW \$42,990 Driveaway*</p>	<p>C-HR 2WD PETROL AUTO Stock #8873400 WAS \$30,990 NOW \$28,990 Driveaway*</p>
<p>HILUX SR5 DIESEL + PREMIUM INTERIOR Stock #8605087 WAS \$55,540 NOW \$52,990 Driveaway*</p>	<p>RAV4 GX 2WD PETROL AUTO Stock #8817391 WAS \$31,990 NOW \$29,990 Driveaway*</p>	<p>COROLLA HATCH AUTO ASCENT SPORT Stock #8891123 WAS \$28,448 NOW \$26,500 Driveaway*</p>

Clintons Toyota
25 Blaxland Road
Campbelltown
T 02 4631 8888
MD14874
clintonstoyota.com.au

Clintons Toyota
11-23 Lasso Road
Gregory Hills
T 02 4645 5888
MD14874
clintonstoyota.com.au

با مشاوره و مدیریت
آقای علی میراسکندری
با بیش از بیست سال سابقه در خدمت جامعه
ایرانی و فارسی زبان در سراسر استرالیا

Oh what a feeling!

*Vehicle has been effected by hail. Driveaway price shown includes automatic transmission, 12 months registration, 12 months compulsory third party insurance (CTP), a maximum dealer delivery charge and stamp duty. Price listed is available for stock numbers displayed only. Images and colours displayed are an indication only. While stocks last.

هندزفری های ایرپادز ۲ اپل بیسی قوی‌تری خواهند داشت



بیش از حد این شارژر اپل را مجبور به تغییر در نحوه طراحی آن کرده است.

علاوه بر این گویا قرار است شاهد قابلیت‌های انحصاری خاصی نیز بر روی این محصول باشیم تا قبل از انتشار آن او اس ۱۳ قابل استفاده نخواهند بود.

این موضوع می‌تواند دو دلیل داشته باشد: اول اینکه آنها به سخت افزار جدیدی که در آیفون های ۲۰۱۹ وجود دارد وابسته هستند و دوم این است که چند ترند نرم افزاری برای فعال کردن آنها ضروری است که آنها را در سیزدهمین نسل از شارژرها تخمین می‌زنند که ایرپادز ۲ با قیمتی در حدود ۲۰۰ دلار و شارژر وایرلس ایرپاور با قیمتی معادل ۱۵۰ دلار به فروش برسد که البته این قیمت‌ها هنوز در گزارش‌های رسمی تایید نشده‌اند.

پنت جدید هواوی و ترکیب عینک واقعیت افزوده با ساعت هوشمند!

قراردگیری ساعت هوشمند در هر جفتشان تقریباً یکسان است. برای عدسی‌های عینک هم یک گزینه شفاف و هم یک گزینه نیمه شفاف می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد. البته قبل از این که عینک های واقعیت افزوده این برند چینی را در بازار ببینیم، احتمالاً هواوی یک ساعت هوشمند جدید را با یک ماژول مخصوص دوربین عرضه خواهد کرد زیرا در حال حاضر هیچ کدام از اسمارت واچ های این کمپانی از سنسورهای دوربین پشتیبانی نمی‌کنند. در مصاحبه قبلی خودرو، ریچارد یو به CNBC اعلام کرده بود که عرضه عینک واقعیت افزوده هواوی احتمالاً تا اواخر سال جاری میلادی و یا اوایل سال ۲۰۲۰ انجام می‌گیرد، اما این تاریخ هنوز تأیید نشده است و ممکن است محصول AR هواوی هیچ‌گاه با طراحی مطرح شده در این پنتت اجرایی نشود.

نوامبر سال گذشته میلادی رئیس هواوی، ریچارد یو، در مصاحبه با خبرگزاری CNBC اعلام کرد که این کمپانی در حال تولید مدل جدیدی از عینک های واقعیت افزوده است که به یک اسمارت متصل می‌شوند، اما حالا گزارشی جدید نشان می‌دهد که تصمیم هواوی کمی دچار تغییر شده است. با وجود این که در آن زمان آقای ریچارد یو جزئیات کاملی از طرح هواوی در این زمینه را اعلام نکرد، اما به تازگی گزارشی از یک پنتت جدید ثبت شده توسط هواوی منتشر شده است که عینک واقعیت افزوده‌ای را نشان می‌دهد که به یک ساعت هوشمند متصل خواهد شد و در نهایت آن ساعت از طریق یک اسمارت فون با عینک مرتبط می‌شود! این پنتت که توسط Huawei Technologies و در روز هفتم فوریه در سازمان جهانی مالکیت فکری (WIPO) به ثبت رسیده است، با عنوان

پیک پارسیان

چرا چشم‌هایم تار می‌بیند؟



با این عفونت مبارزه کنید. اگر از لنزهای تماسی استفاده می‌کنید، احتمالاً پزشک، از شما خواهد تا برای مدتی استفاده از آن‌ها را کنار بگذارید. اگر چشم صوتری ناشی از باکتری باشد، شاید پزشک برایتان قطره آنتی‌بیوتیک تجویز کند. در صورتی که چشم صوتری به علت آلرژی باشد، پیشنهاد پزشک، قطره‌های چشمی برای کاهش خارش و تورم چشم خواهد بود.

۵. شاید دچار کراتیت (التهاب قرنیه) ناشی از عفونت یا آسیب باشید
کراتیت زمانی بروز می‌کند که قرنیه چشمتان ملتهب شود. خراش چشم، قرار گرفتن در معرض ویروس‌هایی مانند ویروس هرپس و استفاده طولانی مدت از لنزهای تماسی می‌تواند عامل کراتیت باشد.
در میان سایر علائم، کراتیت می‌تواند باعث درد، قرمزی، تخلیه چشم، حساسیت به نور و تاری دید شود. بنابراین بسیار مهم است که آن را درمان کنید زیرا ممکن است آسیب دائمی در دید ایجاد کند. چشم‌پزشک مشکل را با توجه به دلیل آن، تحت درمان قرار خواهد داد.

۶. درنهایت، اگر دچار دیابت هستید، تاروی دید می‌تواند نشانه افزایش بسیار زیاد قند خون باشد بیماری دیابت اثرات زیادی بر بدن شما می‌گذارد. داشتن دیابت نوع ۱ یا نوع ۲ می‌تواند باعث افزایش گلوکز در جریان خون شما شده و منجر به علائمی شود که ممکن است بر روی قسمت‌های مختلف بدنتان، از جمله چشمانتان قطره‌های مرطوب کننده برآید، در حالی که اگر این مسئله شدید باشد باید از قطره‌های چشمی تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید تا مانع التهاب چشم، به خصوص التهاب ناشی از لنزهای تماسی شوید.

۴. چشم صوتری، می‌تواند دید مه‌آلود ایجاد کند این بیماری چشمی زمانی بروز می‌یابد که التهاب یا عفونت، لایه ملتحمه چشم را تحریک کند این لایه، یک غشاء مخاطی است که جلوی چشم و خطوط داخل پلک‌های شما را پوشش می‌دهد. چشم صوتری ممکن است باعث ایجاد علائم ناراحت‌کننده‌ای مثل احساس گرما در چشم، قرمزی، سوزش، خارش، حساسیت به نور و تاری دید شود.

اگر مشکوک به بیماری چشم صوتری هستید، به پزشک مراجعه کنید، اگر دلیل این مشکل، وجود ویروس باشد، بدن شما به راحتی می‌تواند

می‌کنند که هر ساله به آن‌ها مراجعه کنید، در حالی که برخی دیگر توصیه‌های دیگری را برای مراجعه بیشتر یا کمتر ارائه می‌دهند؛ اما در هر صورت شما باید حداقل هر دو سال یک‌بار به چشم‌پزشک مراجعه نمایید.

۲. تاروی چشم‌هایتان به علت آستیگماتیسم است آستیگماتیسم یک وضعیت چشمی است که می‌تواند منجر به بینایی کمتر از حد مطلوب شود. این اتفاق زمانی می‌افتد که قرنیه (لایه شفاف جلوی چشم) یا عدسی داخل چشم شما نامنظم شکل بگیرد. به طوری که استفاده از نسخه تجویزی نادرست (یا عدم استفاده از عینک یا لنزهای مناسب)، مانع تمرکز نور روی شبکیه چشمتان شده و بنابراین با تاروی دید مواجه خواهید شد.

۳. ممکن است دچار خشکی چشم باشید که بیبایی‌تان را کاهش داده است
خشکی چشم زمانی بروز می‌یابد که چشمان شما نتوانند به خوبی خود را مرطوب سازند. این حالت معمولاً به یکی از این دو علت رخ می‌دهد:

سرطان فک درد ندارد و دندان عقل را چکاب کنید

۱۷ سالگی مورد ارزیابی متخصص فک و صورت و با دندانپزشک قرار بگیرد تا به کیست تبدیل نشود.
وی همچنین به دردهای مفصل فک اشاره کرد و گفت: مشکلات عصبی باعث می‌شود که شبها در خواب فک‌ها را به هم فشار دهیم و همین مسئله منجر به شکسته شدن دندان‌ها می‌شود. این متخصص فک و صورت با اشاره به اینکه تعداد زیادی از افراد با دندان‌های شکسته به مطب جراحان فک و صورت مراجعه می‌کنند، ادامه داد: درد فک و احساس فشار روی دندان‌ها

اگر قند خون شما بالا می‌رود، ممکن است بدنتان مایع را از عدسی چشمتان بیرون بکشد، که نتیجه آن تاروی دید خواهد بود. با این که پزشک عینک را برای تنظیم دیدتان تجویز خواهد کرد؛ اما در حقیقت، کنترل قند خون به طور منظم تنها راه محافظت از چشم‌هایتان خواهد بود.

چشم، نباید تار ببیند، داشتن دید مبهم تا حد زیادی می‌تواند ناخوشایند باشد و باعث ایجاد ترس در افراد شود. مهم نیست که این تاروی دید خود را به چه صورت در شما نشان می‌دهد، این مهم است که در اسرع وقت چشم‌پزشک را در جریان مشکل خود قرار دهید تا هرچه سریع‌تر دلیل این اشکال را بررسی و درمان کند.

چشم‌پزشکان این‌طور بیان می‌کنند که می‌توان دلایل کلی را برای تاروی دید برشمرد و یک تست کامل اپتومتری می‌تواند برای یافتن دلیل آن کمک کننده باشد.

۱. ممکن است دلیل تاروی چشمتان این باشد که شما نیازمند تجویز یک عینک یا لنز جدید هستید اگر از افرادی هستید که از عینک یا لنزهای تماسی استفاده می‌کنید، این احتمالاً اولین بار نیست که با مشکل تاروی دید مواجه شده‌اید. با گذشت زمان، افراد نیازمند دریافت عینک یا لنزهای قوی‌تری نسبت به قبل خواهند بود؛ زیرا چشم انسان با افزایش سن دچار تغییر می‌شود. به عنوان مثال، شکل عدسی چشم‌های شما در طی کودکی و پس از آن تغییر می‌کند و در نتیجه تمرکز دید بر روی اشیای نزدیک را سخت‌تر کرده تا جایی که احتمالاً در اواسط چهل‌سالگی متوجه این تغییر و کاهش توانایی دید خواهید شد.

مسئله این است که اگر نسخه مناسب برای تطابق عینک یا لنز با بینایی‌تان نداشته باشید، شعاع‌های نور به درستی روی شبکیه شما تمرکز نمی‌کنند، شبکیه بافتی است که پشت چشم‌ها قرار گرفته است و پیام‌های بصری را به مغز ارسال می‌کند. در این صورت آنچه برای چشم‌هایتان باقی خواهد ماند تاروی دید است. یک نسخه جدید، شعاع‌های نور را بر چشمانتان متمرکز می‌گرداند تا جایی که بتوانید اجسام را آن‌طور که نیاز است به وضوح ببینید.

از آنجایی که نیازهای چشم هر فرد متفاوت است، توصیه می‌شود با پزشک خود در مورد چگونگی یا زمان چک کردن چشم‌هایتان صحبت کنید، اگر قبلاً از عینک و یا لنز استفاده می‌کردید، آن را به پزشکتان اطلاع دهید. بعضی پزشکان توصیه

رئیس هفدهمین کنگره بین المللی جراحان دهان و فک و صورت ایران، نسبت به جدی گرفتن معاینه و چکاب دندان عقل هشدار داد و گفت: دندان عقل باید حتما در سنین ۱۴ تا ۱۷ سالگی، ویزیت شود.

بهژاد رهسپار در نشست خبری هفدهمین کنگره بین المللی جراحان دهان و فک و صورت ایران که قرار است از ۳۰ بهمن تا سوم اسفند ۹۷ در هتل المپیک تهران برگزار شود، به موضوع پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان اشاره کرد و افزود: دندان عقل باید حتما در سنین ۱۴ تا



سوزی دیوید



فرد دیوید

دفت‌ر و کالت و کلای برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقالات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

میوند سوپرمارکت

نماینده یی برنجهای آموده و ببلان کلی و جزئی در ونگوریا افغانستان، پاکستان و بالتیس

با پخش انواع مواد غذایی

حبوبات، ترشیجات، سبزیجات خشک و کنسرو، آجیل و خشکیار، انواع برنجهای سیله و بسمتی فیلمها، سریال ها و اهنگهای ایرانی قدیم و جدید

همراه با بخش قصابی، گوشت گاو، گوساله، بره، مرغ، کله و پاچه، مغز و زبان، دل و جگر تازه و خلال هفت روز هفته از ساعت ۹ صبح الی ۹ شب از شما مشتریان گرامی استقبال مینماید

در ضمن تکت های تمامی کنسورت های ایرانی را میتوانید از میوند سوپرمارکت دریافت نمائید

260-262Thomas St. Dandenong Vic 3175
Tel: (03) 9791 9990 Mob: 0401 004 463

LUSTER CLEANING

انواع امور تمیز کاری

اماکن تجاری

محل کار

مسکونی

خانه

آپارتمان

0403 183 087

0478 006 092

تدریس موسیقی

ناصر غریبی

ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن

و اواز هنر جو می پذیرد

0408 462 662

www.nasergharibi.com

سفر غیر منتظره سرپرست وزارت دفاع آمریکا به کابل



نشست بین‌الافغانی است که می‌تواند آینده افغانستان را رقم بزند. وزارت خارجه آمریکا افزوده که آقای خلیل‌زاد بعد از دیدار با متحان و شرکای آمریکا در جهان و منطقه با دولت افغانستان نیز مشورت کند. آمریکا تلاش دارد که طالبان را برای نشست رو در رو با دولت افغانستان تشویق کند ولی طالبان حکومت افغانستان را دست‌نشانده خوانده و هنوز حاضر به گفتگوی مستقیم با مقام‌های این کشور نشده است. چندی قبل گزارش شده بود که آمریکا در نظر دارد تا نیمی از ۱۴ هزار نیروی بیشتر ارتش ملی افغانستان اطمینان داده و وعده کرده که کشورش در بخش آموزش، تجهیز و مبارزه با دفتشت افگنی نیروهای افغان را تنها نمی‌گذارد. تا کنون پنج نشست صلح میان طالبان و نمایندگان آمریکا و احزاب سیاسی برگزار شده ولی نمایندگان دولت افغانستان در هیچ یک از این نشست‌ها حضور نداشتند. روند صلح افغانستان در ماه‌های گذشته شتاب بیشتری یافته است. وزارت خارجه آمریکا نیز در تازه‌ترین خبرنامه خود گفته که زلمی خلیل‌زاد، نماینده ویژه این نهاد برای صلح افانستان، سفر دوره‌ای خود به کشورهای بلژیک، آلمان، ترکیه، قطر، افغانستان و پاکستان را آغاز کرده است. در آخرین سفر آقای خلیل‌زاد به قطر، او نشست شش روزه با گروه طالبان داشت و در پایان دو طرف اعلام کردند که به پیشرفت‌هایی نیز دست یافته‌اند.

مقام‌های قطری نیز اعلام کرده بودند که قرار است دور بعد گفت‌وگو میان طالبان و آمریکا روز ۲۵ فوریه انجام شود. وزارت خارجه آمریکا نیز افزوده که سفر آقای خلیل‌زاد از روز یکشنبه (۲۱ بهمن‌دلو) آغاز و قرار است تا ۲۸ تا فوریه سال جاری میلادی ادامه یابد. سفر آقای خلیل‌زاد در راستای تلاش‌های آمریکا برای تسهیل روند صلح افغانستان اعلام شده و وزارت خارجه آمریکا افزوده که هدف، آغاز مقام‌های قطری نیز اعلام کرده بودند که قرار است دور بعد گفت‌وگو میان طالبان و آمریکا روز ۲۵ فوریه انجام شود.

وزارت خارجه آمریکا نیز افزوده که سفر آقای خلیل‌زاد از روز یکشنبه (۲۱ بهمن‌دلو) آغاز و قرار است تا ۲۸ تا فوریه سال جاری میلادی ادامه یابد. سفر آقای خلیل‌زاد در راستای تلاش‌های آمریکا برای تسهیل روند صلح افغانستان اعلام شده و وزارت خارجه آمریکا افزوده که هدف، آغاز

وزیر بهداشت افغانستان جایزه بهترین وزیر جهان را به دست آورد

وزارت صحت عامه/بهداشت افغانستان خبر داده که فیروزالدین فیروز، وزیر صحت افغانستان جایزه بهترین وزیر جهان را به دست آورده است، در خبرنامه این وزارت که به رسانه‌ها فرستاده شده، آمده که آقای فیروز این جایزه را در هفتمین همایش جهانی دولت‌ها در شهر دویبی به دست آورده است. این جایزه توسط شیخ محمد بن راشد، نخست وزیر امارات و حاکم دویبی به آقای فیروز داده شده است. در مراسم اعطای این جایزه خوش از چهار هزار نفر از ۱۳۰ کشور جهان اشتراک داشتند. در خبرنامه وزارت صحت افغانستان آمده که طرف این جایزه، ارج گذاشتن به دستگاه که است که خدمات عالی و استثنایی را در بخش خدمات به شهروندان انجام داده‌اند.

وزارت بهداشت گفته اعطای این جایزه همچنین با این هدف صورت می‌گیرد که سبب الهام بخشیدن و تشویق رهبران و فراهم کنندگان خدمات عامه در سطح جهان شده و به آنها انگیزه دهد تا در حوزه‌های کاری‌شان نوآوری داشته باشند. در این خبرنامه مشخص نشده که کدام دستاوردهای وزارت بهداشت سبب اخذ این جایزه شده است. اما عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی افغانستان نیز با تشریح پیام تبریگی گفته وزیر صحت و کارمندان بخش صحت افغانستان در مراسم و میر مداران افغان نیز در بهداشتی از خود شایستگی نشان دادند و این جایزه را به دست آوردند. آقای عبدالله این جایزه را با اهمیت خوانده و گفته این جایزه از سوی نهاد معتبر جهانی اعطا شده که بدون در نظرداشت تعلق خاص یا رابطه

پیک پارسیان

صبغت الله مجددی؛ چهره میان‌رو و صریح اللهجه

آقای مجددی پس از برکناری از مقامش گفته بود که اختیار چندانی در دولت نداشته است.

حضور دوباره

پس از سقوط رژیم طالبان آقای مجددی به روند بن پیوست و در تملاتاد مختلف سیاسی این کشور نقش فعال داشت. او ریاست لویه جرگه قانون اساسی را پس از فروریاشی طالبان به عهده داشت که منجر به تصویب قانون اساسی کنونی این کشور شد. حامد کرزی رئیس‌جمهوری پیشین افغانستان به آقای مجددی به دلیل این که یکی از اعضای حزب او در دوران جهاد بود، ارادت خاص نشان می‌داد. حامد کرزی در سال‌های جهاد رئیس دفتر صبغت الله مجددی در پاکستان بود.

صبغت الله مجددی به عنوان رئیس مجلس سناى افغانستان نیز کار کرده و همچنین ریاست کمسیون تحکیم صلح را به عهده داشت.

صبغت الله مجددی به دلیل مواضع معتدلانه

وزارت داخله افغانستان: ژنرال جرأت تا ۷۲ ساعت سلاح، خودرو و افراد نظامی را تحویل دهد

جهاد و مقاومت مردم افغانستان است. او متولد ولایت پنجشیر و از فرماندهان جهادی افغانستان است که سال‌ها در صف اتلاف شمال به رهبری احمد شاه مسعود بسر برده است. او در چهارسال گذشته از افراد نزدیک به رئیس‌جمهوری افغانستان بود و در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۱۴ از آقای غنی حمایت کرد. چند ماه قبل مقام‌های محلی ولایت ننگرهار در شرق افغانستان اعلام کردند که در یک عملیات نظامی در شهر جلال آباد، از دفتر روند حفاظت از ارزش‌های جهاد و مقاومت مردم افغانستان مقادیری اسلحه و مین به دست آوردند.

اعضای کمیسیون‌های انتخابات افغانستان برکنار شدند

امسال برگزار شد، کمیسیون انتخابات برای اولین بار از سیستم بیومتریک استفاده کرد.

کرسی زنان در شورای ولسوالی و قریه در این قانون حداقل ۲۵ درصد کرسی در هر شورای ولسوالی برای نامزدهای زن اختصاص یافته و در صورتی که نامزد زن وجود نداشته باشد را در فهرست نامزدها به تعداد کافی زن موجود نباشد، کرسی یا کرسی‌های اختصاص یافته به زنان در همان حوزه انتخاباتی خالی باقی می‌ماند.

کمیسیون انتخابات موظف شده تا در اسرع وقت برای پر کردن کرسی یا کرسی‌های خالی، انتخابات مجدد را در همان حوزه انتخاباتی برگزار کند.

در شورای قریه نیز کرسی سهم مشابه شورای ولسوالی برای زنان داده شده و در صورتیکه نامزد زنان به اندازه کافی نباشد، همان قانون شورای در انتخابات پارلمانی که ۲۸ و ۲۹ میزان/مهر

تحويل گرفت.

صبغت الله مجددی پس از دو ماه، زمام‌داری سکان دولت اسلامی را براساس توافقات اسلام‌آباد به برهان‌الدین ربانی رهبر جمعیت اسلامی سپرد.

در دوران حکومت آقای مجددی و پس از آن، کابل به دلیل ورود جناح‌های مختلف مجاهدین به بخش‌های مختلفی که در اختیار یکی از تنظیم‌های مجاهدین قرار گرفته بود، تقسیم شد.جنگ‌های میان‌گروهی بین احزاب مختلف مجاهدین از مهم‌ترین رویدادهای این دوران است. پس از سقوط دولت مجاهدین به‌وسیله طالبان آقای مجددی دوباره به پاکستان بازگشت با آن که از طالبان انتقاد می‌کرد، اما عملا به چپه شمال به عنوان مهم‌ترین گروه مخالف طالبان در درون افغانستان که توسط احمد شاه مسعود رهبری می‌شد، پیوست.

دور دوم مجددی دو ماهه آقای مجددی، تنش‌هایی میان او و گلبدین حکمتیار و سپس میان او و برهان‌الدین ربانی به وجود آمد.

صبغت الله مجددی؛ چهره میان‌رو و صریح اللهجه

خلق افغانستان طرفدار شوروی سابق در نتیجه آن به قدرت رسید، مجددی به پاکستان رفت و با ایجاد حزب جبهه نجات ملی افغانستان به مبارزات سیاسی و مسلحانه علیه دولت کابل آغاز کرد. اعضای حزب او را عمدتاً افراد حامیان و طرفداران سنتی، نخله‌ای طریقتی که به آن منتسب است، تشکیل می‌دهند. آقای مجددی در میان رهبران جهادی افغان به میانه‌روی و رک‌گویی شهرت داشت.

دو ماه رئیس‌جمهوری

در سال‌های ۱۳۶۸ و ۱۳۶۹ خورشیدی که حکومت در تبعید مجاهدین در پاکستان ساخته شد، صبغت‌الله مجددی به عنوان رئیس دولت اسلامی افغانستان تعیین شد.

پس از پیروزی مجاهدین، آقای مجددی در بهار سال ۱۳۷۱ برای دو ماه به عنوان رئیس دولت موقت مجاهدین انتخاب شد و دولت را رسماً از فضل الحق خالقیار، نخست‌وزیر دولت نجیب‌الله



ص صبغت الله مجددی، نخستین رئیس دولت اسلامی افغانستان در دهه نود میلادی و رهبر حزب نجات ملی روز گذشته در سن ۹۳ سالگی درگذشت.

او از چندی به این سو از بیماری رنج می‌برد. قرار است مراسم جنازه او فردا در استادیو غازی کابل برگزار شود.

صبغت‌الله مجددی در سال ۱۳۰۵ خورشیدی در یک خانواده روحانی در شهر کابل به دنیا آمد. او از شاخخ طریقت نقشبندیه و منتسب به شیخ احمد سرهندی، معروف به مجدد الف ثانی بود. پس از کودتای ثور ۱۳۵۷ که حزب دموکراتیک

وزارت داخله افغانستان: ژنرال جرأت تا ۷۲ ساعت سلاح، خودرو و افراد نظامی را تحویل دهد

وزارت داخله / کشور افغانستان به ژنرال دین محمد جرات مشاور ارشد پیشین رئیس‌جمهوری افغانستان ۷۲ ساعت مهلت داده تا اسلحه، افراد و تجهیزات نظامی را که در اختیار دارد به پلیس تحویل دهد.

در اابلاغیه روز دوشنبه(۲۲ دلو/بهمن) این وزارت امده که تأمین امنیت و تنفیذ قانون وظیفه نیروهای پلیس ملی افغانستان است و این نیروها وظیفه دارند قانون را بر همه تطبیق کنند. وزارت داخله افزوده که یک تعداد سلاح، خودروهای نظامی شامل دو عراده خودرو نظامی همو، دو عراده خودروی نظامی نوع رینجر، دو

اعضای کمیسیون‌های انتخابات افغانستان برکنار شدند

ازاین قانون تعدیل شده که به دست بی‌بی‌سی رسیده، مهم‌ترین تعدیلات نحوه انتخاب اعضای کمیسیون است.

در قانون جدید آمده که به منظور اداره و نظارت شهرکابل می‌شوند. این وزارت از آقای جرات خواسته که سلاح، وسایل نظامی و افراد مسلح خود را هر چه زودتر به پلیس کابل تحویل دهد. این نهاد از این ژنرال سابق افغانستان خواسته که فیلم‌های سیاه شبیسه خودروهای خود را تا مدت ۷۲ ساعت نیز بردارد در غیر آن با او برخورد

نحوه تعیین اعضای کمیسیون رسیده، مسوولان نیز این قانون درباره نحوه انتخاب اعضای کمیسیون آمده که احزاب سیاسی ثبت شده در وزارت عدلیه یک نامزد، نهادهای جامعه مدنی مرتبط به انتخابات فهرست پانزده تن از اشخاص واجد شرایط را معرفی کنند که حداقل پنج تن آنان زنج باشد.

قانون تصریح کرده که اعضای کمیسیون انتخابات و شکایات و دپیران(رئیس‌دارالانشاء) از کمیسیون از میان این افراد، با اسناد مربوطه در خلال مدت ۷ روز به منظور تعیین اعضای

انس حقانی، زندانی دولت افغانستان، عضو هیات مذاکره‌کننده طالبان شد



گروه طالبان، تیم جدیدی را برای مذاکره با نمایندگان آمریکا معرفی کرد. در خبرنامه این گروه که روز سه‌شنبه ۲۳ دلو/ بهمن منتشر شده آمده؛ با توجه به اهمیت مذاکرات با آمریکا، ملامهت‌الله اخنذزاده هیات جدید را به رهبری ملا برادر، معاون سیاسی او، را تعیین کرده است. انس حقانی در مهر/میزان سال ۱۳۹۳ زمانی که فرد شماره دوم شبکه حقانی بود، از سوی ریاست

هشدار تیم ملی فوتبال افغانستان به دادستانی

ا نوش دستگیر، سرمربی تیم ملی فوتبال افغانستان می‌گوید طولانی شدن روند تحقیقات دادستانی کل افغانستان در مورد ادعاهای آزار جنسی از سوی شماری از اعضای این فدراسیون برنامه‌های فنی تیم ملی را بهم ریخته است. آقای دستگیر در صحبتی با بی‌بی‌سی گفت که اگر دادستانی کل افغانستان تکلیف این پرونده را تا ۴ شنبه مشخص نکند، احتمالاً دارد بازی تیم ملی در برابر کویت لغو شود، زیرا بازیکنان زمین تمرین نخواهند داشت و حاضر به شرکت دراین مسابقه نخواهند شد.

او می‌گوید لغو شدن این بازی با توجه به قوانین و قاعده‌های فیفا به ضرر فدراسیون

رضا صفایی، فیلمساز ایرانی که با عنوان پرکارترین کارگردان تاریخ سینمای ایران شناخته می‌شود، در سن ۸۲ سالگی درگذشت. به گزارش رسانه‌های ایران آقای صفایی روز دوشنبه ۲۲ بهمن بعد از گذراندن یک دوره ابتلا به بیماری سرطان درگذشته است. او در دوران فعالیت ۱۷ ساله خود به عنوان کارگردان در سینمای ایران، ساخت بیش از ۵۰ فیلم را در کارنامه دارد که بیشترین تعداد فیلمی است که یک کارگردان در ایران ساخته است. آقای صفایی فعالیت سینمایی خود را در سال ۱۳۳۷ با بازی در فیلم چشم‌براه آغاز کرد و بعد از آن طی چند سال مسئولیت‌هایی مانند مدیریت تولید و دستیار کارگردان را تجربه کرد.



امنیّت ملی افغانستان بازداشت شد و تاکنون در زندان این نهاد به سر می‌برد. طالبان گفته او یکی از اعضای مهم تیم مذاکره کننده طالبان است و با یادها شود، این گروه پیش از این نیز خواهان رهایی او شده بود. اما ریاست امنیت ملی افغانستان در اعلامیه‌ای گفته که تیم تصمیمی برای رهایی آقای حقانی گرفته نشده است. در این اعلامیه آمده که انس حقانی در زندان است و حکومت افغانستان مکلف به تطبیق قانون است و کسانی که در مقابل مردم افغانستان مرتکب جرم شده‌اند، بر اساس قوانین نافذ در مورد آنها مجرم گرفته می‌شود.

پیش ازاین شماری از مردم و کاربران شبکه‌های اجتماعی پس از حملات خونین گروه حقانی، خواهان مجازات و اعدام انس حقانی شده بودند. ریاست امنیت ملی در اعلامیه امروزی خود نوشته مردم افغانستان در رابطه به اجرای عدالت ملتمن باشند. شبکه حقانی عامل خونین‌ترین و پیچیده‌ترین حملات انتحاری و انفجاری در افغانستان شناخته می‌شود و نهادهای امنیتی

هشدار تیم ملی فوتبال افغانستان به دادستانی کل؛ بازی با کویت ممکن است

آسیا به حساب می‌آید و در کنار رئیس، صاحب صلاحیت در برنامه‌های مالی فدراسیون فوتبال و تیم‌های ملی فوتبال است. اردوگاه‌های تفریحی، مسابقات دوسانه و بازی‌های رسمی تیم‌های ملی فوتبال، فوتبال، ساحلی و امید افغانستان در حالت بدتکلیف قرار دارد و این موضوع نیز باعث نگرانی سرمربی تیم ملی فوتبال افغانستان شده است. او می‌گوید، ادامه این روند و طولانی شدن این پرونده، فرصت حضور تیم ملی فوتبال در مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر را از افغانستان خواهد گرفت. در همین حال سفر کرده‌اند. دبیرکل فدراسیون فوتبال آنها رابط رسمی فدراسیون با فیفا و کنفدراسیون فوتبال

رضا صفایی، پرکارترین کارگردان تاریخ سینمای ایران درگذشت

رضا صفایی رنگ‌های خطر، اولین فیلم خود را در سال ۱۳۳۲ کارگردانی کرد و تا سال ۱۳۵۹ در فیلم قیام را ساخت در عرصه کارگردانی سینما فعال بود.

منتقدان سینما فیلم‌های آقای صفایی را در رده آثار مشهور به فیلم فارسی قرار داده‌اند که پیش از انقلاب ایران به فیلم‌های عموما عامه‌پسند اطلاق می‌شد. سرعت رضا صفایی در ساخت فیلم و پایان فیلمبرداری آثارش نام او را در میان سینماگران و تهیه‌کنندگان بر سر زبان‌ها انداخته است.

گفته می‌شود آقای صفایی ساخت فیلم لوطی قرن بیستم را با بازی رضا بیک ایمانوردی در ۹ روز پایان داد و توانست عنوان سریع‌ترین کارگردان را

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA



راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

AUTOMOTIVE

Tyre Land MECHANICAL REPAIRS... 25 Elizabeth Street WETHERILL PARK

Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs... 0423 426 615

BUTCHERY

فصلی و لیعصر در مریندز انواع گوشت تازه... PH: 9897 7497

CAR RENTAL

Elite Charter Services... 0404777467

CLEANING SERVICES

FAHIM CLEANING شرکت خدمات نظافت فہیم در ملیورن... 0432 222 490

DRIVING SCHOOL

آرین آموزش رانندگی... 0413 395 444

Noor Driving School

آموزشگاه رانندگی نور... PH: 0402251 014

ELECTRICAL CONTRACTORS

Proactive Electrical Group... 0406 898 333

FINANCE BROKERS & LOANS

بهترین وام کمترین بهره... Nooshin Nikoiee

FOOD IMPORTERS

AUST ARIA Bestaste Premium Quality... PH: (02) 9645 6003

FUNERAL DIRECTORS

GUARDIAN FUNERALS North Ryde 9887 2244

Funerals are too important to leave to anyone... WN BULL FUNERALS

HAIR & BEAUTY SALONS

MILANO Hair & Beauty Salon... PH: 02 9411 7722

HAIR TALKS ROUSE HILL... PH: 02 8882 9590

INSURANCE

یزین شما سیر بلا میخواد... PH: 0401 884 488

VISA SERVICES/IMMIGRATION

Migration Consultants... PH: 02 8304 6901

LAWYERS & SOLICITORS

DAVID LEGAL دفتر و کالت دیوید لیگال... PH: 02 9728 5678

CraddockMurrayNeumann

دفتر و کالت موری نیومن... PH: +61 2 8268 4000

Pars Lawyers

دفتر و کالت پارس... PH: (02) 8065 0026

گروه مهاجرت پارس

PH: 0403 911 166 | 02 8608 7766

MONEY EXCHANGE

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE... Tel: 03 9787 8 942

ارز بویا

ارسال ارز... Tel: 02 9801 5588

صرافی جواد

فروشگاه زمزم در اوپورن... 36 Station Street Auburn 8021 9292

INJOB Persian Business Directory Of Australia... 0418 660 399

NSW صرافی نیک

خرید و فروش ارز به بهترین قیمت روز... 0422 10 20 77

SA MoneyPars

صرافی مانی پارس شعبه ادیلید... PH: 1300 104070

NSW MoneyPars

صرافی مانی پارس شعبه سیدنی... PH: 1300 104070

PATISSERIE

بستنی شیراز... 195 Merrylands Road Merrylands 2160

RESTAURANT & CATERING

پیتزا آتیش در مریندز... 10 McFarlane St. Merrylands

NSW Torany

رستوران ترنج در کستل هیل... PH: 0470 440 322

NSW CHOOPAN BAKERY & KEBAB

نانوایی چوپان... PH: 0402 662 088

NSW رستوران فارسی

در تاپ راید... PH: 02 8095 0039

SUPERMARKETS GROCERY

ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا... PH: 02 9683 7330

VIC BESTWAY

200-208 Lonsdale St. Dandenong VIC... PH: 03 8759 0096

NSW ZANZAM

فروشگاه زمزم در اوپورن... PH: 8021 9292

NSW PEDDY SUPERMARKET

پدی سوپرمارکت... PH: 02 8678 3413

TRAVEL AGENTS

آژانس مسافرتی آیلند تراول (ادیلید) ADELAIDE... PH: 1300 104070

آژانس مسافرتی آیلند تراول (سیدنی) SYDNEY... PH: 1300 104070

NSW International Centre

آژانس مسافرتی اینترنشنال تور اند تراول... PH: +61 (02) 9822 5792

NSW

تاکام هفته... 201 Northumberland Street Liverpool NSW

گفتار هفته... 10 McFarlane St. Merrylands

NSW

جنگل هفته... 256A Old Northern Rd. Castle Hill

NSW

تراکتور با خریدهای جدید در نیم فصل... PH: 0402 662 088

NSW

شکست مصلحتی قهرمان ایرانی جودو برای روبرو نشدن با ورزشکار اسرائیلی... PH: 02 9683 7330

NSW

بوکسورهای ایرانی یک نقره و دو برنز در مجارستان کسب کردند... PH: 02 9683 7330

NSW

نقش ورزش در اتحاد دو کره، میزبانی مشترک جام جهانی و المپیک... PH: 02 9683 7330

NSW

بوکسورهای ایرانی یک نقره و دو برنز در مجارستان کسب کردند... PH: 02 9683 7330

NSW

نقش ورزش در اتحاد دو کره، میزبانی مشترک جام جهانی و المپیک... PH: 02 9683 7330

NSW

نقش ورزش در اتحاد دو کره، میزبانی مشترک جام جهانی و المپیک... PH: 02 9683 7330

NSW

نقش ورزش در اتحاد دو کره، میزبانی مشترک جام جهانی و المپیک... PH: 02 9683 7330

کیروش در بوگوتا، قبض ۲ و نیم میلیون دلاری روی میز تاج



باشگاه لکوموتیو مسکو برای ۲۱ روز میزبانی از تیم ملی ایران در جام جهانی، یک قبض دو و نیم میلیون دلاری برای فدراسیون فوتبال ایران صادر کرده است.

کازان و سپس نهبی از جام جهانی، یک قبض دو و نیم میلیون دلاری برای فدراسیون فوتبال ایران صادر کرده است.

پیدا کردن محل مناسب راهی روسیه شد و به بیزاری از کمپهای مختلف پرداخته بود. گرچه گامسار بار دیگر از تیم ملی جدا شد و در جام جهانی حضور نداشت.

سرتاجم وقتی ایتالیا به جام جهانی رسید، در فیفا پرداخت می شود و موضوع با کیروش در میان گذاشته شد و او هم با تعجب از ارقام درج شده گفت.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

وزرش سه نوشته است: وقتی فاکتور به فدراسیون فوتبال ایران رسید؛ موضوع با کیروش در میان گذاشته شد و او هم با تعجب از ارقام درج شده گفت.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

فدراسیون فوتبال از درج جزئیات قبض صادره خودداری کرده است اما به نوشته این سایت، کمیته حقوقی فدراسیون در کتابچه با فیفا و اندک موضوعی که فدراسیون فوتبال درباره اش توضیح نداده.

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند



02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com

parsianaustralia@yahoo.com

www.injob.com.au

DOWNLOAD
injob

FREE
MOBILE APP



Call / Email / Navigate / Nearby Services

Tap & Go



AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste
Premium Quality



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

aust-ari@bigpond.net.au

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا