

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نواری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987
0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1119 Thursday July 4th, 2019

صرافی کیهان

Austrac # 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415
0 448 555 551

KayhanMoneyExchange
Kayhan.ex

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

2/252, Pitt St. Merrylands NSW 2160

MP MoneyPars

صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY The Hills District
1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY The Hills District
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

injob اینجاب

DOWNLOAD injob FREE MOBILE APP

Call / Email / Navigate / Nearby Services Tap & Go

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترسی به پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب Injob

Need Persian GP? Go to Injob App

Contact: 0418 660 399

injobau@gmail.com | persianaustralia@yahoo.com | www.injob.com.au

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

بفروشی میرسد

رستوران، قنادی و کافی شاپ در مریلندز

با تجهیزات و آشپزخانه کامل

۲۲۰ متر مربع در دو طبقه با پارکینگ اختصاصی
واقع در محله پر تردد مریلندز (خیابان مریلندز)

Comes fully Equipped with DA Approval from Council grease trap, fridge, 2x cool rooms, 2x freezer rooms, oven, stove mixers, range hood, tables, benches, stainless steel shelves, Coffee machine, ducted air con, camera system and lots more. Fully operating kitchen with showroom. Please call only if you are serious to buy

0424 330 160

کشورهای اوپک و غیر اوپک سقف کنونی تولید را تمدید و منشور همکاری دوجانبه را تصویب کردند

روز سه شنبه ۱۱ تیر (۲ ژوئیه) نشست کمیته مشترک وزارت نظارت بر بازار نفت با شرکت کشورهای عضو و چند کشور غیرعضو اوپک تصمیم گرفت تا سهمیه بندی و سقف فعلی تولید را تا چهار سال آینده تمدید کند. این نشست همچنین منشور همکاری بین اوپک و کشورهای تولید کننده غیرعضو اوپک را هم تصویب کرد. نشست روز سه شنبه یک روز پس از جلسه وزیران اوپک در مقر سازمان در وین، اتریش برگزار شد و شرکت کنندگان با توجه به شرایط کنونی و پیش بینی تحولات آتی بازار جهانی نفت تصمیم گرفتند تا همچنان به تصمیم نشست قبلی کمیته نظارت برای کاهش سطح تولید پایبند بمانند. در پایان نشست روز سه شنبه توافق مربوط به ادامه محدودیت تولید به امضای نمایندگان اوپک و کشورهای غیر اوپک رسید. موضوع حفظ سقف تولید و سهمیه کشورهای عضو غیرعضو در سطح کنونی بیشتر در حاشیه نشست سران و رهبران کشورهای گروه ۲۰ در ژاپن رشد تعاضی و روسیه قرار گرفته بود و انتظار می رفت که تصویب شود و در جلسه روز گذشته وزیران نفت کشورهای عضو اوپک به تصویب رسید.

قبل از جلسه روز گذشته، وزیر نفت جمهوری اسلامی از اینکه تصمیم به تمدید سهمیه بندی کنونی پیشاپیش توسط عربستان و روسیه اتخاذ شده بود انتقاد کرد. او گفت که تصمیم های اوپک باید به طور جمعی و توسط کشورهای عضو اتخاذ شود و تصمیم گیری توسط یک عضو همراه با یک کشور غیر عضو باعث تضعیف این سازمان می شود. عربستان و روسیه به طور مشترک ریاست کمیته مشترک نظارت بر بازار نفت را در دست دارند.

پس از نشست روز سه شنبه گذشته کمیته مشترک نظارت، الکساندر نوواک، وزیر انرژی روسیه که ریاست مشترک جلسه را برعهده داشت از تمامی کشورهای غیرعضو اوپک خواست تا از تصمیم روز گذشته اوپک برای حفظ سهمیه بندی کنونی تا پایان مارس سال آینده تبعیت کنند. او گفت که کمیته نظارت با این تصمیم موافق است و آن را به اجرا می گذارد. در نشست روز ۲۲۵ غنی شده با خلوص پایین و غلظت کمتر از ۴ درصد است که می تواند برای تولید سوخت در نیروگاه های هسته ای مورد استفاده قرار گیرد. در حال حاضر، درصد غلظت اورانیوم در ایران افزایش نیافته بلکه تنها وزن این مواد از مرز مجاز ۳۰۰ کیلوگرم در برجام عبور کرده است. سازمان کنترل سلاح می گوید «ذخیره ۱۰۵۰ کیلوگرمی می تواند در روند غنی سازی قرار بگیرد و ماده لازم برای ساخت یک بمب را تولید کند.» او گفت که کمیته نظارت با این تصمیم موافق است و آن را به اجرا می گذارد. در نشست روز ۲۲۵ غنی شده با خلوص پایین و غلظت کمتر از ۴ درصد است که می تواند برای تولید سوخت در نیروگاه های هسته ای مورد استفاده قرار گیرد. در حال حاضر، درصد غلظت اورانیوم در ایران افزایش نیافته بلکه تنها وزن این مواد از مرز مجاز ۳۰۰ کیلوگرم در برجام عبور کرده است. سازمان کنترل سلاح می گوید «ذخیره ۱۰۵۰ کیلوگرمی می تواند در روند غنی سازی قرار بگیرد و ماده لازم برای ساخت یک بمب را تولید کند.» او گفت که کمیته نظارت با این تصمیم موافق است و آن را به اجرا می گذارد. در نشست روز

واکنش ها به افزایش اورانیوم غنی شده ایران؛ ابراز تاسف چین و تاکید فرانسه مبنی بر توقف فوری غنی سازی

توافق برای کاهش تولید نباید شامل ایران شود. در مرحله قبلی سهمیه بندی تولید نیز ایران به این دلیل که بیشتر تحت تحریم بین المللی نفتی قرار داشت از الزام به کاهش تولید معاف شده بود. در حال حاضر، جمهوری اسلامی با تحریم نفتی ایالات متحده مواجه است که باعث کاهش چشمگیر صادرات نفتی این کشور شده است. در حال حاضر، چشم انداز روشنی برای لغو تحریم نفتی جمهوری اسلامی و از سرگیری صادرات در حد مورد نظر وجود ندارد و انتظار نمی رود معافیت نفتی ایران قابل توجهی در بازار داشته باشد. پس از آغاز تحریم نفتی آمریکا علیه ایران، روسیه همراه با چند کشور اوپک از جمله عراق، عربستان سعودی و امارات متحده عربی برای جبران کمبود احتمالی در بازار ابراز آمادگی کردند.

تصمیم به حفظ سهمیه بندی در روز گذشته باعث شد تا بهای نفت در بازار جهانی برای ساعاتی به سرعت افزایش یابد اما بعد از افزایش قیمت تعدیل شد. در پایان معاملات روز گذشته، قیمت نفت خام از نوع برنت دریای شمال نسبت به روز قبل از آن سه دهم درصد افزایش یافت. ضعف اقتصاد جهانی عامل تضعیف تقاضا برای نفت عنوان شده است.

همچنین، منابع نفتی روسیه گفته اند که این کشور در نظر دارد تولید خود را تا حد سهمیه کنونی آن افزایش دهد. در چند هفته گذشته، آلودگی نفت صادراتی روسیه به اروپا از طریق خط لوله نفتی باعث قطع ارسال نفت از این مسیر شده بود اما شرکت های نفتی روسیه گفته اند که این مشکل اینک حل شده است.

پیشتر رئیس جمهوری روسیه گفته بود که بین این کشور و اوپک در مورد «بهای عادلانه برای نفت» اتفاق نظر وجود ندارد. ظاهراً روسیه در مقایسه با اوپک بهای نازل تر نفت را قابل قبول می داند. در نشست روز گذشته اوپک همچنین موضوع تصویب منشور همکاری با کشورهای غیرعضو اوپک مطرح شد و مخالفت وزیر نفت جمهوری اسلامی مواجه شد و با افزودن تصریحی در مورد لزوم عدم تعارض محتوای آن با اساسنامه اوپک به تصویب رسید.

توافق برای افزایش ذخیره اورانیوم سفید در واکنش به این اقدام ایران در بیانیه ای اجاره غنی سازی اورانیوم را در هرگونه سطحی به ایران یک اقدام آشفته دانست و بر احیای سیاست غنی سازی صفر در برابر جمهوری اسلامی تاکید کرده بود. هم زمان، دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، هشدار داده است که حکومت ایران با آتش بازی می کند.

بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل هم با صدور یک بیانیه ایران را به نقض تعهدات هسته ای خود متهم کرد. او گفت اسرائیل اجازه نمی دهد ایران به سلاح هسته ای دست یابد. نخست وزیر اسرائیل همچنین خواهان تشدید تحریم های جرمی هانت، وزیر امور خارجه بریتانیا، هم از عبور ذخایر اورانیوم غنی شده ایران از سقف تعیین شده ۳۰۰ کیلوگرم، را «بی اندازه نگران کننده» خواند. آقای هانت گفته بود که بریتانیا به توافق پایبند می ماند و از همه ابزارهای دیپلماتیک برای کاهش تنش ها در منطقه استفاده می کند. او از ایران خواست از هرگونه اقدام مغایر دیگری درباره توافق هسته ای خودداری کند و مجدداً به اجرای تعهدات خود بازگردد.

سری ریابکوف معاون وزیر خارجه روسیه هم اقدام ایران را «اسباب تاسف» خواند و از ایران خواست «مسئولانه» عمل کند اما گفت نباید شرایط را زیاد دراماتیک کرد.

ساعتی پیش از آن، محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران، گفت بود که «طبق آنچه بنده اطلاع پیدا کردم ایران طبق برنامه اش از مرز ۳۰۰ کیلو ذخیره اورانیوم غنی شده عبور کرده است. بیشتر ایران اعلام کرده بود که در چارچوب برجام تولید اورانیوم غنی شده را افزایش خواهد داد.

سرتگی لاوروف، وزیر خارجه روسیه هم ایران را به حفظ آرامش دعوت کرد و از این کشور خواست که از اقدامات احساسی خودداری کند و مفاد اساسی توافق هسته ای را اجرا کند.

پیش از چین، آمانوئل مکررون، رئیس جمهوری فرانسه نیز نسبت به ادامه غنی سازی اورانیوم در ایران هشدار داد و از ایران خواست که از هر اقدامی که نقض تعهدات هسته ای است خودداری کند و بدون هیچ تأخیری ذخیره اورانیوم خود را کاهش دهد و به سطح مورد توافق بازگرداند.

آقای مکررون در بیانیه ای که روز سه شنبه، دوم ژوئیه، ۱۱ تیرماه در پاریس منتشر شد ضمن ابراز نگرانی از اقدام ایران افزود که در روزهای آینده فرانسه برای اطمینان از رسیدن ایران به انتظاراتش از برجام و تداوم منافع اقتصادی این

ترامپ: افغانستان بدون آمریکا به هاروارد تروریست ها تبدیل می شود

دانش آموزان بودند. طالبان مسئولیت حمله را به عهده گرفته و گفته هدف آنان بخش تدارکات و مهندسی وزارت دفاع افغانستان بوده است. کاخ سفید در بیانیه ای حمله روز دوشنبه طالبان را ختمی در صورت خروج همه نظامیان آمریکایی از افغانستان، ایالات متحده حضور اطلاعاتی خود را در این کشور تقویت خواهد کرد. مصاحبه شبکه فاکس با آقای ترامپ پس از حمله انفجاری روز دوشنبه در کابل بود که شش کشته و بیشتر از ۱۰۰ مجروح بر جای گذاشت. بخش عمده ای از آسیب دیدگان این رخداد

اختلال در سیستم جی پی اس ایران عمدی است

آمده که باعث اختلال در کار ارائه دهندگان سرویس های TD-LTE، یکی از استانداردهای مخابراتی سیار، هم شده است. آقای جوشقانی موقیعتیاب جهانی در ایران به وجود آمده عمدی است. حسین قلاچ جوشقانی، رئیس سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی ایران، در بیانیه ای گفت که اختلال در شبکه جی پی اس در ایران خسارت شد و با اعتراض کاربران بعضی شرکت های ارائه دهنده خدمات اینترنتی را به دنبال داشت. بعد از حدود یک ماه وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات اعلام کرد که منبع ارسال سیگنال با ریزیت روی شبکه GPS در تهران شناسایی و رفع شده و گفت که این اختلال با ارجاع شکایتی به قوه قضائیه خواسته است تا با بررسی دستگاه های امنیتی مبدا و منشأ این سیگنال ها شناسایی شوند.

چرا این موضوع مهم است؟

مهمان این نگرانی نیز عنوان شده است که ایران نه فقط از نظر وزن ذخیره اورانیوم بلکه از نظر غلظت هم از ۳۰۶ درصد فراتر برود. ایران همواره گفته که قصد ساخت سلاح هسته ای ندارد اما کارشناسان می گویند با رسیدن غلظت اورانیوم به بیست درصد بیشتر راه برای ساخت بمب اتمی طی شده است چون وقتی غلظت طبیعی اورانیوم ۲۲۵ یعنی ۰.۷ درصد به ۲۰ درصد افزایش یابد عملاً ۹۰ درصد تلاشی که برای رسیدن به سلاح اتمی لازم است انجام گرفته است.

نگرانی دیگر نیروگاه آب سنگین اراک است. کام اول و دوم ایران چیست؟ ایران کاهش تعهدات خود را مستند به بند ۲۶ و ۲۶ توافق هسته ای می داند. بر اساس این دو بند، غلظت اورانیوم به بیست درصد بیشتر راه برای ساخت بمب اتمی طی شده است چون وقتی غلظت طبیعی اورانیوم ۲۲۵ یعنی ۰.۷ درصد به ۲۰ درصد افزایش یابد عملاً ۹۰ درصد تلاشی که برای رسیدن به سلاح اتمی لازم است انجام گرفته است.

تجدید اروپا اما این مهلت را رد کرد. کاهش میزان ذخایر اورانیوم غنی شده و آب سنگین و همچنین پایین نگه داشتن خلوص اورانیوم غنی سازی شده جمهوری اسلامی ایران از کلیدی ترین بخش های توافق برجام است.

اورانیوم غنی شده چیست؟ بر اساس برجام، ایران تنها مجاز به تولید اورانیوم



سخنگوی قوه قضائیه: هیچ دادگاهی در ایران به شنود استناد نمی کند



چی، کجا در حریم خصوصی، چه کار کرده، به تو چه ربطی دارد حریم خصوصی مردم، در شورای

غلامحسین اسماعیلی سخنگوی قوه قضائیه، امروز گفت در ایران هیچ دادگاهی در هیچ برهه‌ای از زمان به استناد مطالب بدست آمده از شنود عمل نمی کند. آقای اسماعیلی از برخی مقامات ارشد دولتی انتقاد کرد که در هفته قوه قضائیه اطلاعات غلط یا تغییر نادرستی را علیه قضات و دادگاهها مطرح کرده‌اند. او تاکید کرد که شنود برابر ضوابط و مقررات مندرج در قانون و ضوابط مصوب شورای عالی امنیت ملی انجام می شود و همه موظف به اجرای قانون هستند. به نظر می رسد خطاب سخنگوی قوه قضائیه به حسن روحانی، رئیس جمهور، باشد که در هفته قوه قضائیه به مسئله شنود و استناد به آن در دادگاهها پرداخته و گفته بود: با شنود نمی شود مردم را محاکمه کرد؛ در شنود، یک سرپا یا کارمند معمولی این نوار را پیاده می کند، نمی فهمد که چه است، قبل و بعدش را نمی فهمد که چه می گوید بنابراین شنود نمی تواند مبنای کار یک قاضی باشد. آقای روحانی همچنین گفته بود: گاهی ابزار می گذارند برای اینکه برسد به این روز خوش که

عالی امنیت ملی در زمان خود مشخص کردیم، مجوز شنود فقط در جرایم سازمان یافته نظیر تروریسم و مواد مخدر می تواند داده شود؛ همینطور که نمی شود برای هر کسی شنود گذاشت و بر مبنای آن قضاوت کرد. مسئله شنود نهادهای امنیتی و حفظ حریم خصوصی مدتها است که در ایران مطرح است و اخیرا با قتل میترا استاد به دست محمدعلی نجفی شهردار سابق تهران دوباره محل توجه قرار گرفت. آقای نجفی پس از بازداشت گفته بود یک نهاد امنیتی تلفش را شنود می کرده است. محمود علیزاده طباطبایی، وکیل خانواده هاشمی رفسنجانی هم در سال ۱۳۹۶ گفته بود که در دوره ریاست جمهوری محمود احمدی نژاد، وزارت اطلاعات از او خواسته بود که مکالماتش با آقای رفسنجانی را مخفیانه ضبط کند. علی مطهری نماینده مجلس هم در سال ۱۳۹۲ از کشف دستگاه شنود و دوربین فیلمبرداری در دفتر کارش خبر داده و بعد گفته بود وزارت اطلاعات او را شنود می کرده است.

تقاضای حکم اعدام برای متهمان به جاسوسی در مراکز نظامی ایران

آنها صادر شده است. به گفته آقای اسماعیلی به لحاظ نوع جرایم مرتکب شده برای آنها تقاضای اعدام شده و در نوبت رسیدگی دادگاه قرار دارد. شبکه جدید بعد از انهدام شبکه قبلی تشکیل شد و مدیرکل ضد جاسوسی وزارت اطلاعات هم پیشتر گفته بود که برخی جاسوسان این شبکه جدید به دستگاه قضایی معرفی شدند و بعضی دیگر در مرحله تحقیقات تکمیلی هستند. سخنگوی قوه قضائیه ایران روز سه شنبه ۱۱ تیر گفت که تحقیقات درباره دو نفر از متهمان این پرونده که غیر نظامی بودند در دادرسی امنیت به پایان رسیده و به دادگاه رفته و حکم حبس طولی مدت برای آنها در نظر گرفته شده است. آقای اسماعیلی همچنین گفت پرونده متهمانی که به گفته او در مراکز نظامی جاسوسی می کردند در دادرسی نظامی رسیدگی شده و کیفرخواست

سخنگوی قوه قضائیه ایران از تقاضای صدور حکم اعدام برای متهمانی خبر داده که در مراکز نظامی مشغول جاسوسی بوده‌اند. غلامحسین اسماعیلی این متهمان را بخشی از یک شبکه جاسوسی آمریکا معرفی کرده و گفت است که آنها در نیمه دوم سال ۱۳۹۷ خورشیدی شناسایی شده‌اند. به گفته آقای اسماعیلی این افراد در نیروی انتظامی، وزارت دفاع و مراکز هسته‌ای کار می کردند. پیش از این مدیر کل ضدجاسوسی وزارت اطلاعات ایران از عملیات جدید این وزارتخانه علیه سیستم جاسوسی آمریکا خبر داده بود. خبرگزاری دولتی ایران (ایرنا) روز ۲۸ خرداد گفته‌های این مقام ارشد اطلاعاتی را که نامی

جانشین رئیس ستاد کل نیروهای مسلح ایران و رئیس سازمان بسیج تغییر کردند

آقای سلیمانی پیش از این فرمانده سپاه اصفهان بوده است. او دو سال پیش درجه سرتیپی از آیت‌الله خامنه‌ای گرفته بود. در احکامی که آقای خامنه‌ای امروز صادر کرده، از سرلشکر عطاءالله صالحی و سرتیپ پاسدار غلامحسین غیب‌پرور شکر کرده اما پست جدیدی به آنها محول نکرده است. آقای صالحی تا دو سال پیش فرمانده کل ارتش ایران انتصاب را به پیشنهاد فرمانده کل سپاه اعلام کرده و از رئیس جدید بسیج خواسته تا فرهنگ مقاومت را تقویت و زمینه‌های بروز خلاقیت و ابتکار بسیجیان بویژه نوجوانان و جوانان را فراهم کند.

فرمانده کل ارتش بوده است. آقای خامنه‌ای در این حکم گفته است که سرتیپ آشتیانی به پیشنهاد رئیس ستادکل به این سمت منصوب شده است. در حکم دیگری که آیت‌الله خامنه‌ای همزمان با این تغییر صادر کرده است، سرتیپ پاسدار غلامرضا سلیمانی را به ریاست سازمان بسیج مستضعفین منصوب کرده است. آقای خامنه‌ای این انتصاب را به پیشنهاد فرمانده کل سپاه اعلام کرده و از رئیس جدید بسیج خواسته تا فرهنگ مقاومت را تقویت و زمینه‌های بروز خلاقیت و ابتکار بسیجیان بویژه نوجوانان و جوانان را فراهم کند. آقای آشتیانی در دورهای جانشین

حمله پهبادی حوثی ها به فرودگاهی در عربستان

دادند. حوثی ها پیش از این نیز دوبار با موشک فرودگاه آنها را هدف قرار دادند که کشته شدن یک شهروند سعودی و مجروح شدن ده ها نفر را به همراه داشته است. به گفته حوثی ها این حملات در پاسخ به حملات هوایی عربستان و ائتلاف تحت رهبری این کشور به مناطق مسکونی یمن صورت گرفته است. در پی حملات حوثی ها به خاک عربستان، رسانه های این کشور از تشدید مبارمان صنعا، پایتخت یمن خبر داده اند.

مقام های نظامی در عربستان سعودی از حمله پهبادی شبه نظامیان حوثی یمن به فرودگاهی در جنوب غربی این کشور خبر داده اند. به گزارش خبرگزاری رسمی عربستان، ۹ غیرنظامی در حمله پهبادی حوثی ها به فرودگاه آنها در منطقه عسیر مجروح شده اند. بر این اساس، هشت نفر از آسیب دیدگان شهروند عربستان و یک نفر شهروند هند است. شبه نظامیان حوثی هم از حمله به جت های جنگنده عربستان در فرودگاه بین المللی آنها خبر



مدیر کل زندان های استان تهران برکنار شد



خبرگزاری رسمی جمهوری اسلامی ایران (ایرنا) می گوید مصطفی محبی، مدیرکل زندان‌های استان تهران، از سمت خود برکنار شده است. بر اساس این گزارش، حشمت‌الله حیات‌القیب، جایگزین مدیر برکنار شده قوه قضائیه شده است. آقای حیات‌القیب پیش از این مدیرکل زندان‌های استان فارس بوده است. در حال حاضر دادستان عمومی و انقلاب استان تهران و مدیرکل زندان‌های این استان هر دو پیش از این در استان فارس همین سمت را در اختیار داشته‌اند. خبرگزاری ایرنا می گوید برکناری مصطفی محبی نتیجه بررسی‌های کمیته ویژه‌ای است که از سوی رئیس قوه قضائیه برای بررسی علت قتل علیرضا شیرمحمدعلی تشکیل شده است. آقای شیرمحمدعلی که در زندان فشافویه در جنوب تهران بازداشت بود، حدود سه هفته پیش توسط دو زندانی دیگر در این زندان به قتل رسید.

آقای شیرمحمدعلی ۳۱ سال سن داشت و از جمله به اتهام توهین به مقدسات، توهین به آیت‌الله خمینی و توهین به رهبری به هشت سال زندان محکوم شده بود. او به نگهداری خود با زندانیانی که جرایم غیرسیاسی داشتند معترض بود و به همین دلیل در اسفند ۹۷ اعتصاب کرده

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tullloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

دفتر وکالت تاجیک



خاندانه و طلاق
کردگان / مسائل والدین
تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
خرید و فروش مشاغل، شرکتهای و غیره
خرید و فروش املاک و مستغلات
نقض مفاد قرارداد
اختلافات املاک
اختلافات تجاری
اختلافات استخدام
دادگاه دیوان عدالت اداری
امور ورشکستگی
بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی
نسیم تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی
Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers



آژانس مسافرتی ای تی اس

با تصدی آقای ملکی و مشارکت خانم سعیده نادرلو
برای رزرو بلیت کروز- رزرو هتل و بیمه مسافرتی
همچنین بلیت هواپیما و سفر به ایران و سراسر جهان تماس بگیرید
قیمت هفته، به تهران رفت و برگشت ۱۳۳۰ دلار
Tel: 02 8014 9608
Sam Maleki: 0410 439 330 | Saeideh Naderloo: 0431924039
sales@airtravelservices.com.au | www.airtravelservices.com.au
Suite 305, level 3, 32 York St. Sydney NSW 2000

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی
انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby



L'ORIENT LEGAL

ABN 88 150 537 456
وکالی با تجربه L'ORIENT LEGAL با سالها سابقه موفق در انواع امور حقوقی و مهاجرتی آماده ارائه خدمات تخصصی و جامع به مشتریان عزیز می باشد



خدمات ما به شرح زیر می باشد:
خرید و فروش املاک و مستغلات
خرید و فروش مشاغل و ثبت شرکت
خانواده و طلاق
دعای حقوقی
دعای کیفری
ویزای تحصیلی
انواع ویزاهای مهاجرت، سرمایه گذاری و پناهندگی
ارجاع پرونده به دادگاه های تجدید نظر (AAT) و فدرال
تنظیم وصیت نامه

آدرس و شماره تماس با مشاورین فارسی زبان ما

Suite 604 Level 6 265 Castlereagh Street Sydney NSW 2000
Tel +61 2 9267 3885 | Fax +62 2 9267 3889 | Mob +61 444 581 854

در سولول اشن به قتل رسید. خانواده او خواستار قصاص قاتل شده اند. نام مصطفی محبی مدیر برکنار شده قوه قضائیه ایران پیش از این با مرگ سینا قنبری، از بازداشت شدگان اعتراضات دی ماه ۱۳۹۶ مطرح شده بود. آقای قنبری در زمان بازداشت در قرنطینه زندان اوین، جان باخت. آقای محبی گفته بود که او خود را حلق اویز کرده است. در سال های اخیر از سوی مقام های امنیتی قضایی جمهوری اسلامی ایران اعلام شده که چندین زندانی سیاسی در ایران در زمان حضور در بازداشت، درگذشته اند. مقام ها حکومتی می گویند در این کشور زندانی سیاسی وجود ندارد و عمده علت درگذشت این افراد در زندان را خودکشی عنوان می کنند. پیش از این، کاووس سیدامامی متخصص محیط زیست پس از بازداشت، مقام دادگستری استان تهران گفته است که قاتلان علیرضا شیرمحمدعلی در یک لحظه غفلت وارد سلول او شدند و دست به قتل زدند. آقای اسماعیلی در سال ۱۳۹۳ پس از ضرب و شتم زندانیان در زندان اوین تهران، از سوی صادق لاریجانی، رئیس وقت قوه قضائیه به سمت خود برکنار شد اما با حکم او به ریاست کل دادگستری استان تهران رسید. مدیران ارشد قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران از سوی اتحادیه اروپا و ایالات متحده آمریکا به دلیل نقض فاحش حقوق بشر تحت تحریم قرار دارند.

پیتزا آتیش در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ
قلیان و چای، بستنی و فالوده

Tel: 02 8810 5682
10 McFarlane St. Merrylands



برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن تجاری
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با

فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.

تلفن تماس: ۰۲۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن کاملا رایگان می‌باشد

آمریکا بر احیای سیاست غنی سازی صفر در ایران تاکید کرد



پیشتر، بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل هم با صدور یک بیانیه ایران را به نقض تعهدات هسته‌ای خود متهم کرد. او گفت اسرائیل اجازه نمی‌دهد ایران به سلاح هسته‌ای دست یابد. نخست وزیر اسرائیل همچنین خواهان تشدید تحریم‌های اتحادیه اروپا علیه ایران شد. جرمنی، فرانسه و بریتانیا، هم از عبور ذخایر اورانیوم غنی شده ایران از سقف تعیین شده ۳۰۰ کیلوگرم، عمقا اظهار نگرانی کرده است.

چند روز پیش آلمان، فرانسه و بریتانیا، سه کشور اروپایی طرف برجام، طی یک نامه رسمی دیپلماتیک به ایران درباره تبعات کاهش هشدار امنی‌اش هشدار داده بودند. این کشورها هشدار داده بودند که اگر جمهوری اسلامی ایران دست به اقداماتی بزند که به زمینه نقض تعهدات هسته‌ای او فراهم کند، اروپا توانایی کمتری برای کمک به ایران خواهد داشت.

امکان بازگشت تحریم‌های بین‌المللی این اقدام ایران می‌تواند زمینه را برای بازگشت تحریم‌های بین‌المللی که با هدف محدود کردن فعالیت هسته‌ای ایران وضع شده بود، فراهم کند. توسعه ذخایر اورانیوم غنی شده ایران در شرایطی صورت می‌پذیرد که پس از سرنگونی یک پیمان آمریکایی از سوی ایران تنش‌ها میان تهران و واشنگتن افزایش یافته است. پیش از آن نیز ایران به حمله به چند تانکر نفتی در تنگه هرمز متهم شده بود. اخیرا در سالگرد خروج آمریکا از برجام و بازگشت تحریم‌های یکجانبه از سوی ایالات متحده ایران اعلام کرد تعهداتش در توافق هسته‌ای را به مرور کاهش دهد.

ایران با اعلام این تصمیم، ۶۰ روز به طرف‌های اروپایی فرصت داده است تا زمینه فروش نفت ایران میلاد مالی مرتبط با آن را فراهم کند و تهدید کرده که در پایان این مهلت، بخش‌های دیگری از تعهدات خود در اجرای توافق هسته‌ای اتحادیه اروپا اما این مهلت را رد کرد. کاهش میزان ذخایر اورانیوم غنی شده و آب سنگین و همچنین پایین نگه داشتن خلوص اورانیوم غنی سازی شده جمهوری اسلامی ایران از کلیدی‌ترین بخش‌های توافق برجام است.

مقام‌های محلی جوزجان: تماس با ولسوالی قوش تپه قطع شده است

مقام‌های محلی ولایت جوزجان در شمال افغانستان می‌گویند تماس ولسوالی قوش تپه با مرکز ولایت قطع شده است. احمد مسعود ندیم، سخنگوی پلیس و فریدون انبغ، سخنگوی والی جوزجان به بی‌بی‌سی گفتند که از ساعت ۱۰ شب گذشته (دوشنبه) ۱۰۰۰ سرباز به دست طالبان اسیر شده‌اند. این سربازان سلاح و دیگر تجهیزات نظامی هم با خود داشته‌اند. ولسوالی قوش تپه ولایت جوزجان در ۹۰ کیلومتری شهر شیرخان مرکز این ولایت قرار دارد. طالبان سه سال قبل نیز حمله گسترده‌ای را برای تصرف این ولایت انجام داده بود.

تلاش نخست وزیر عراق برای تضعیف نفوذ شبه نظامیان

عادل عبدالمهدی، نخست وزیر عراق طی فرمانی به شبه نظامیان بسیج مردمی، حشد شعبی، دستور داد تا خود را با نیروهای مسلح هماهنگ کنند. آقای عبدالمهدی که به عنوان نخست وزیر فرمانده کل نیروهای مسلح عراق است، در حکمی خطاب به نیروهای موسوم به بسیج مردمی، حشد شعبی، اعلام کرد: همه نیروهای بسیج مردمی باید به عنوان بخشی جدایی‌ناپذیر از نیروهای مسلح عراق فعالیت و از مقررات مشابه پیروی کنند. بر اساس این فرمان، همه گروه‌های شبه نظامی باید تا یک ماه دیگر خود را با نیروهای مسلح عراق هماهنگ کنند و در غیر این صورت با آنها برخورد خواهد شد. شبه نظامیان بسیج مردمی عراق، حشد شعبی، در مقابله با گسترش نفوذ داعش در این کشور نقش مهمی داشتند و علاوه بر فعالیت‌های نظامی در عرصه سیاسی هم نقش آفرینی می‌کنند. آمریکا و مخالفان نفوذ ایران، بعضی از گروه‌های شبه نظامی شیعه را به پیش بردن سیاست‌های ایران در عراق متهم می‌کنند. مقتدی صدر، روحانی پرنفوذ شیعه که مخالف نفوذ آمریکا و ایران در عراق است، با استقبال از این فرمان، به شبه نظامیان تحت فرمان خود دستور داد در نیروهای مسلح ادغام شوند. آقای صدر در راس گروه شبه نظامی سراپا

AUST ARIA

PTY LTD

FOOD IMPORTS

12 Co
50

10 Min
500g

500g

500g

500g

موجود در کلیه فروشگاه‌های مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

قیمت برای مصرف کننده فقط ۹۹ سنت

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

Alain GRESH

بهم ریختگی بدعاقبت در خلیج [فارس]

جنگ هم اکنون آغاز شده است. نشست گروه ۲۰ روز جمعه ۲۸ ژوئن در اوزاکا گشایش می یابد. بحران خلیج [فارس] و خطرهای جنگ در این منطقه، که اثرها و عوارض آن می تواند از اشغال عراق توسط آمریکا در سال ۲۰۰۳ هم فاجعه بارتر باشد، از جمله حساس ترین موضوع هایی است که در این نشست مطرح می شود.

«روپا از آغاز دیدگاه آمریکا برای خروج از توافق هسته ای ایران [برجام] را رد کرد. اما در واقع چنان بود که گویی اروپا از آمریکا پیروی کرده است. اروپا با ناتوانی ناظر خروج صنایع خود و پایان گرفتن روابط اقتصادی با ایران شد.»

«ناپودی ایران کامل خواهد بود» شده، که این حال، اروپائیان به تهران توصیه کرده اند که از توافق هسته ای خارج نشود. باید به یاد آورد که این توافق بر مبنای «برد-برد» انجام شده بود؛ اما، در صورتی که رئیس جمهوری حاضر به چه حالتی خواهد یافت. در این مورد، ترامپ به تلویزیون آن بی سی می گوید (۲): «من خواهان جنگ نیستم، اما اگر پیش اید ناپودی کامل دربی (AIEA) بارها تأیید نمود که تهران در برابر لو تحریم ها به تعهدات خود عمل کرده است. در شرایط کنونی جمهوری اسلامی اعلام کرده که از تعهدات خود شانه خالی خواهد کرد و میزان ذخیره اورانیوم خود از تاریخ ۷ ژوئیه ۲۰۰۳ ۳۰۰ کیلوگرم مقرر بیشتر خواهد نمود و اورانیوم را با غلظتی بیش از ۶۷/۳ درصد مجاز غنی خواهد کرد و ساخت راکتور تولید آب سنگین در اراک را از سر خواهد گرفت. این آخرین کوشش برای این است که اروپا را متوجه مسئولیت های خود کند. به رغم دیدارهای دیپلمات های بلندپایه آلمان، فرانسه و انگلستان، بخت کمی برای مشاهده چرخش اروپا وجود دارد.»

در واری عوارض انسانی تحریم های اعمال شده که بیش از همه به مردم لطمه می زند، هدف های دولت آمریکا میهم و متناقض به نظر می رسد. «راهیایی» که دونالد ترامپ را احاطه کرده اند، خواهان تغییر رژیم هستند. اما در سراسر تاریخ، هرگز تحریم موجب انقلاب داخلی نشده است (۱). آخرین نمونه: عراق صدام حسین بین سال های ۱۹۹۱ و ۲۰۰۳ که مردم عراق که غالباً گرسنه و بدون دارو بودند، آن قدر گرفتاری برای گذران زندگی روزمره داشتند که به فکر شورش نیافتادند. درحالی که نخبگان مانند قبل زندگی می کردند، حکومت از محتوا خالی شد و فروپاشی آن در سال ۲۰۰۳ را تسریع کرد. فروپاشی ای که پس از آن عراق از آن قدر دست نکرده است. در ایران هم، تحریم ها باعث می شود که انتقادهای شدید علیه رژیم در درجه دوم

اهمیت قرارگیرد. رژیمی که به خوبی قادر به تحریک احساسات ملی گرایانه است. براین متوال، گزینه های دیگر آمریکا چیست؟ ترامپ روز ۲۶ ژوئن در تلویزیون سی ان ان مدعی شد که «جنگ با ایران کوتاه مدت خواهد بود». اما، در صورتی که رئیس جمهوری حاضر به چه حالتی خواهد یافت. در این مورد، ترامپ به تلویزیون آن بی سی می گوید (۲): «من خواهان جنگ نیستم، اما اگر پیش اید ناپودی کامل دربی (AIEA) بارها تأیید نمود که تهران در برابر لو تحریم ها به تعهدات خود عمل کرده است. در شرایط کنونی جمهوری اسلامی اعلام کرده که از تعهدات خود شانه خالی خواهد کرد و میزان ذخیره اورانیوم خود از تاریخ ۷ ژوئیه ۲۰۰۳ ۳۰۰ کیلوگرم مقرر بیشتر خواهد نمود و اورانیوم را با غلظتی بیش از ۶۷/۳ درصد مجاز غنی خواهد کرد و ساخت راکتور تولید آب سنگین در اراک را از سر خواهد گرفت. این آخرین کوشش برای این است که اروپا را متوجه مسئولیت های خود کند. به رغم دیدارهای دیپلمات های بلندپایه آلمان، فرانسه و انگلستان، بخت کمی برای مشاهده چرخش اروپا وجود دارد.»

بنابراین، آیا راهی برای دیپلماسی هست؟ حسن روحانی رئیس جمهوری که در ۲۵ ژوئن ایالات متحده را متهم کرد که به صورت «دایمی» مجراهای نادر دیپلماسی ای که هنوز می توانسته بین دو کشور وجود داشته باشد را با اعلام ظریف، وزیر امور خارجه مسدود کرده است. او با ناراحتی می گوید: «در همان حالی که دعوت به مذاکره می کنید، وزیر امور خارجه را هم تحریم می کنید! آشکار است که دروغ می گویند.»

حمله همه جانبه به مناقع آمریکا اما ایران نیز در یک جنگ نامتوازن بی حرکت نخواهد ماند و گزینه هایی برای پاسخگویی دارد. از جمله، حمله به یک نفتکش در خلیج فارس، یا بندر دوی، سربازان آمریکایی در عراق و حتی گسترش درگیری تا خاک اسرائیل. ایران شبکه مستحکمی از متحدان دارد که از نوار غزه تا سوریه و لبنان و عراق را دربر می گیرد و به آن امکان می دهد در صورتی که بخواهد توانایی این را داشته باشد که به مناقع آمریکا یا متحدان آن حمله کند. در بحران کنونی، امارات متحده عربی با میانه روی حساب خود را از عربستان سعودی جدا کرده زیرا می داند درگیری مسلحانه

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925) [trading as XXXX], to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application.

POWER FORD

CASTLE HILL

Go Further

MY18 Ford Mustang Fastback GT V8 5.0L

10 Speed Auto
Full Leather Trim
Quad Active Exhaust
Many options and Colours to choose from

From **\$69,990**
Drive Away

Ford Transit Custom

Reverse and Front Sensors
Reverse Camera
Roof Racks
Bed Liner

From **\$43,990**
Drive Away

MY19 Ford Ranger XLS 4X4 3.2L Manual Double Cab

Reverse Camera & Sensors
Alloy Wheels
Blue Tooth Connectivity
Fog lamps

From **\$42,990**
Drive Away

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari
Ph:(02) 9680 4799
 atoussam@powerford.com.au
 Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill

نظر شادسون درست باشد، فقط بخش کوچکی از خوانندگان وقت، تمایل و آمادگی تبدیل شدن به شهروندی به غایت مطلع را خواهند داشت. مردم بیشتر و بیشتری شهروند ناظر خواهند بود، به جای آنکه شهروندی مطلع باشند، و به لطف شبکه های اجتماعی و تکابوهای خبری گسترده، می توان به راحتی آن ها را هراسان و حواسشان را پرت کرد. افزودن گزارش های بیشتر به چنین گردابی ممکن است توجیه اقتصادی خاصی برای سازمان های رسانه ای داشته باشد، اما لزوماً باعث نخواهد شد مطلع تر شویم. این کار فقط می تواند به پراکندگی بیشتر دانش ما بینجامد. شاید لازم باشد در رابطه ی خود با رسانه ها تجدید نظر کنیم؛ باید در چگونگی استفاده از اطلاعات و معنی و مفهوم مطلع بودن بازنگری کنیم. جنیفر راج، روزنامه نگار و پژوهشگر رسانه، در کتاب جدید خود رسانه های آهسته: چرا «آهسته» به معنی رضایت بخش، پایدار و هوشمند است ۱۵ جینسی را پی می گیرد که حدود یک دهه ی پیش شکل گرفت. در سال ۲۰۱۰، صبریه دیوید، یورگ بلومترین و بندیکت کولر، سه آلمانی دارای سابقه ی فعالیت در حوزه ی رسانه و فناوری، در اینترنت سندی به نام «بیانه خبری» طبق اعلام وبسایت تورتس: «مشکل هم روزنامه نگاران و هم خوانندگان را ترغیب می کند که از جنبش «غذای آهسته» ۱۷، که بر کیفیت و فراوانی بودن تأکید می کند، الهام بگیرند. در این بیانیه آمده است: «در رسانه های آهسته بحث درباره ی مصرف سریع نیست بلکه از انتخاب آگاهانه ی عناصر و ترکیب آن ها با حواس جمع سخن می رود. رسانه های آهسته را نباید به صورت تصادفی مصرف کرد، بلکه این کار تمرکز کامل کاربران را می طلبد. همان طور که برای تهیه ی غذای خوب لازم است همه ی

محلات در آمریکا فکر می کرد که در آن، مطبوعات در حال آزمون دیوارهای پرداخت هستند و پشت سر هم محتوای دیجیتال تولید می کنند. جذابیت جنبش رسانه های آهسته در آن است که در مقابل فشارهای فناوری مقاومت می کند، فشارهایی که روزبه روز بر شکل گیری روزنامه نگاری ما بیشتر تأثیر می گذارند. (نیویورک) جنبش از کنایش از رسانه های آهسته دفاع می کند و خوانندگان را دعوت می کند به جنبش «مقاومت توجه» بیوندیم، این جنبش کوششی است برای اینکه نحوه ی دریافت اخبار را دوباره به دست بگیریم. همچنین باید از این توهم رهایی یابیم که دریافت متفانه ی خبرها در شبکه های اجتماعی ارتخیش است و تمام تلاش خود را برای مطلع شدن به کار بگیریم. چالش پیش روی همه ی سازمان های رسانه ای، چه آهسته و چه سریع، این است که در این دورانی انگیزه ها و ایدئال های متضاد برای خود مسیری مستولانه و از لحاظ اقتصادی پایدار ترسیم کنند. فشارهای ناشی از عصر دیجیتال برای سرعت و حجم بیشتر را نمی توان نادیده گرفت، اما می توان در مقابل آن ها مقاومت کرد. در عین حال که ناشران سعی دارند سریع تر عمل کنند، می توانند از خود پرسند آیا پوشش دقیق در برای سرعت و حجم بیشتر را نمی توان نادیده گرفت، اما می توان در مقابل آن ها مقاومت کرد. همچنین می توانند مطالب داغ خاصی را کنار بگذارند و حتی فراتر از آن، یکسره مشغول پیچیدگی ها و جزئیات شوند. شاید خوانندگان نیز جایگزین می گردند، بتوانند تشریاتی پیدا کنند که قادرند صدایشان را از میان این همه سروصدا به گوش برسانند

راه اندازی در کمتر از ۳۰ دقیقه

سیستم تلفن برای دفتر و محل کار شما

با امکانات فوق العاده پیشرفته بدون نیاز به خط تلفن

امکان انتقال شماره فعلی یا دریافت چندین شماره خبری هر نقطه استرالیا به انتخاب شما فقط در چند دقیقه

امکان داشتن سیستم انتظار، پاسخگویی خودکار به همراه منو به زبانهای مختلف و فرستادن پیغام به ایمیل شما

امکان پاسخگویی به تلفن خود در هر زمان و مکان از طریق هر نوع رایانه، آیبی و موبایل

موسیقی زمان انتظار

Custom Hold music

قابلیت ضبط تماسهای تلفنی

تماس رایگان بین تلفنها

بدون قرارداد و حداقل هزینه

امکان تنظیم و تطبیق سیستم به دلخواه شما

Total Network Solutions Australia
 info@totalnetworksolution.com.au
PH: 02 8061 6343

خدمات اینترنت، نصب شبکه و تجهیزات در صورت نیاز موجود است

ادامه از صفحه ۴

تا چه حد می توان اخبار را از راه این افکانت خزنده جذب کرد؟ برخی پژوهش ها نشان داده اند که افراد در پشت رایانه ی خود با سرعت گذشته مقاله ای منتشر شد که میانگین زمان این جابجایی را یازده ثانیه نشان می داد، وقتی ابزارهای همراه (مثل گوشی و تبلت) در میان باشند سرعت جابجایی بیشتر نیز می شود. تعجبی ندارد که خبرها رفته رفته کوچک تر و کوچک تر می شوند. با چکوفسکی به من گفت: «اگر یک سایت معمولی داشته باشید، برای بیان مطلب خود پنج تا هفت ثانیه فرصت خواهید داشت.» بنابراین، حدس منطقی این است که اکنون مردم، به طور کلی، در موضوعات مختلفی که در اخبار مطرح می شوند آگاه تر شده اند، اما فهمشان در هر حوزه ی خاص سطحی و کم عمق است. حتی خوانندگانی که مایل اند اخبار را به صورت عمیق و گسترده دنبال کنند در حساب های فیلتر شبکه های اجتماعی محصور می شوند: در این حسابها از سیستم هایی که اعضای شبکه به اشتراک می گذارند محتوایی که باب طبع و مطلوب کاربر است در اولویت قرار می گیرد.

خلق شهروندی مطلع از اهداف اصلی روزنامه نگاری است. اما هنوز کاملاً روشن نیست که منظور از مطلع بودن چیست، به خصوص در فضای خبری آزاد و بدون وابستگی. مایکل شادسون، روانشناسی که اکنون در مدرسه ی روزنامه نگاری کلمبیا تدریس می کند، در کتابش با عنوان «شهروند خوب» ۱۰، که در سال ۱۹۹۸ منتشر شد، بر این نظر است که ایدئال «شهروند

مخالف با تأیید طرحی مهم از طریق همه پرس. به لحاظ نظری، عصر شبکه های اجتماعی می توانست از ما شهروندان ناظر بهتری بسازد. اما مدل شادسون، که در آن فرض بر این است که شهروندان ناظر در لحظه های مقتضی فعال می شوند، پیش بینی نکرده بود که فیسبوک، توئیتر و بلنترمهایی از این قبیل، می توانند به راحتی در جامعه وحشت بیندازند. امروزه خطر همان طور که پدیدهای مثل برکسیت و کشنگری علیه واکنش نشان داده اند به آزر خطرهای کاذب تبدیل شده است.

در سال ۲۰۱۷، دو دانشمند علوم شناختی به نام استیون اسلومان و فیلیپ فریناک کتابی منتشر کردند با عنوان توهم دانش: چرا هرگز به تنهایی فکر نمی کنید ۱۲. این کتاب، که به مخاطرات دانش سطحی می پردازد، به خوبی توضیح می دهد که هر اکوسیستم خبری که مبتنی بر شبکه های اجتماعی است پیامدهای نامطلوبی برای دموکراسی ما به بار می آورد. بسیاری از مردم دانش خود را خیلی دست بالا می گیرند و با فشاری ناموجه ایشان بر آرای خود که در استخر عمومی چشم از کودکان خردسال خود بر نمی دارند، مشغول جمع آوری اطلاعات نیستند، بلکه مراقب صحنه اند. غیرقابل به نظر می آید، اما گوش به زنگ ایستاده اند تا به صورت نیاز وارد می شوند. شادسون مدعی است که شهروندان ناظر شاید حتی «از شهروندان سابق نیز مطلع ترند، از این نظر که در گوشه ای از ذهن خود اطلاعات بیشتری دارند» و وقتی که زمان مناسب فرا برسد، این اطلاعات را به کار خواهند گرفت؛ مثلاً در برکناری قانون گذاری فاسد یا رای

امکان انتقال شماره فعلی یا دریافت چندین شماره خبری هر نقطه استرالیا به انتخاب شما فقط در چند دقیقه

امکان داشتن سیستم انتظار، پاسخگویی خودکار به همراه منو به زبانهای مختلف و فرستادن پیغام به ایمیل شما

امکان پاسخگویی به تلفن خود در هر زمان و مکان از طریق هر نوع رایانه، آیبی و موبایل

سیستم تلفن برای دفتر و محل کار شما

با امکانات فوق العاده پیشرفته بدون نیاز به خط تلفن

امکان انتقال شماره فعلی یا دریافت چندین شماره خبری هر نقطه استرالیا به انتخاب شما فقط در چند دقیقه

امکان داشتن سیستم انتظار، پاسخگویی خودکار به همراه منو به زبانهای مختلف و فرستادن پیغام به ایمیل شما

امکان پاسخگویی به تلفن خود در هر زمان و مکان از طریق هر نوع رایانه، آیبی و موبایل

موسیقی زمان انتظار

Custom Hold music

قابلیت ضبط تماسهای تلفنی

تماس رایگان بین تلفنها

بدون قرارداد و حداقل هزینه

امکان تنظیم و تطبیق سیستم به دلخواه شما

Total Network Solutions Australia
 info@totalnetworksolution.com.au
PH: 02 8061 6343

خدمات اینترنت، نصب شبکه و تجهیزات در صورت نیاز موجود است

VATAN RESTAURANT
Traditional Persian Cuisine & Grill

رستوران وطن
در اوپورن هفت روز هفته
با مدیریت جدید و قیمت‌های استثنایی
و مجموعه ای از خوراکیهای متنوع ایرانی

چلوکباب مخصوص وطن ۲۰ دلار

چلوکباب سلطانی ۱۷ دلار
چلوکباب برگ ۱۴ دلار
چلوکباب کوبیده ۱۰ دلار
چلوخورشت قیمه ۱۰ دلار
چلوخورشت قورمه سبزی ۱۰ دلار
کله باچه هفت روز هفته از ساعت ۸ صبح

9749 5258
No: 64 Auburn Rd, Auburn NSW 2144

ادلید Shiraz Supermarket in Adelaide

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر

ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب
پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409
Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

هنگامی که شما شروع به رعایت رژیم غذایی کم کربوهیدرات کنید، مقادیر بالاتری از پروتئین و چربی را در مقایسه با قبل مصرف می کنید و هر دو به بدن شما کمک می کنند تا آب اضافی را به راحتی حذف کنید. به عنوان یک نتیجه از این، شما باید در طول یک یا دو هفته احساس پلم کمتری داشته باشید.

سلامت روانی شما بهبود می یابد بدون غلظت بالای کربوهیدرات ها در رژیم غذایی. شما از rollercoaster قند خون استفاده نمی کنید و به همین دلیل شما نمی توانید در معرض خستگی های روحی قرار دهید. رژیم کم کربوهیدرات به این معنی است که خلق و خوی کلی شما بهتر و بیشتر در طول روز باقی می ماند.

شما نیازی به حساب کردن کالری ندارید بسیاری از رژیم های غذایی بر کاهش شدید کالری تمرکز می کنند. این ایده به این معنی است که هرچه کمتر مصرف کنید، سریع تر شروع به کاهش وزن خواهید کرد. اگر این کار را انجام دهید، فقط در کوتاه مدت کار خواهد کرد و این یک راه ناپایدار و ناسالم برای زندگی است زیرا حتی اگر شما بتوانید به سهمیه کالری روزانه برسید، خودداری می کنید از تغذیه ای که واقعا نیاز دارید.

به جای اینکه بشمارید چقدر کالری مصرف کنید، شما زندگی تان را چوری تعیین کنید که در مورد چیزی که می خورید بیشتر بدانید. شما می توانید با خیال راحت تری غذا میل کنید بعضی از رژیم های غذایی باعث می شوند خوردن غذای خوشمزه دشوار شود. گاهی اوقات رژیم کم کربوهیدرات باعث کاهش وزن سریعتر و بیشتر می شود (اگر هدف شما باشد)، بلکه این بدان معنی است که شما کمتر از دستخسگی بعد از ورزش رنج می برید.

بعضی چیزها در علم تغذیه نیز به عنوان مزایای سلامتی بسیار زیاد در رژیم کم کربوهیدرات شناخته شده است. این رژیم ها نه تنها می توانند کلسترول، فشار خون و قند خون شما را بهبود بخشند، بلکه باعث کاهش اشتها، کاهش وزن و تری گلیسیرید می شوند. اگر شما علاقه مند به این بدان معنی است که رژیم کم کربوهیدرات با افزایش احتمال رعایت چاقی طولانی مدت همراه است.

بدن تان یف کمتری خواهد داشت کربوهیدرات کاری می کند که بدن شما آب بیشتری داشته باشد بنابراین مصرف بیشتر کربوهیدرات ها باعث یف بیشتر خواهد شد.

پیک پارسیان

تغذیه و سلامت

رژیم های کم کربوهیدرات با پروتئین بالا



کاهش وزن اکثر مردم شروع به خوردن کربوهیدرات کمتر برای از دست دادن وزن می کنند. مطالعات نشان داده است که رژیم های کم کربوهیدرات اغلب موثرتر از سایر رژیم های غذایی هستند. کربوهیدرات کم باعث کاهش وزن بدون تحمل گرسنگی و بدون نیاز به شمردن کالری ها می شود. با توجه به عمل جدید، یک رژیم کم کربوهیدرات حتی می تواند باعث سوختن کالری بیشتر از سایر رژیم های غذایی شود. با این حال، مصرف کربوهیدرات کمتر می تواند اغلب روی بسیاری از مردم اثرات منفی قدرتمند دیگری مانند موارد زیر را نیز از بین ببرد.

معموسی کردن دیابت نوع ۲ رژیم های کم کربوهیدرات می تواند به کاهش یا حتی عادی کردن قند خون کمک کنند و به این ترتیب دیابت نوع ۲ را معموسی می کنند. کربوهیدرات پایین همچنین می تواند در مدیریت دیابت نوع ۱ هم مفید باشد.

رژیم کم کربوهیدرات و آرامش معده و رفع احساس خستگی مفرا کربوهیدرات کم ممکن است به آرام کردن روده بدخیم کمک کند که اغلب نشانه هایی از سندرم روده تحریک پذیر مانند نفخ، گاز، اسهال، یبوست و درد را به دنبال دارد. سوء هاضمه، ریفلاکس و سایر مشکلات گوارشی گاهی اوقات نیز بهبود می یابند. برای بعضی ها، این بهترین بخش کربوهیدرات کم است و معمولا در طی چند روز اول یا هفته اول شروع رژیم شاهد این ویژگی ها خواهید بود.

کاهش میل به قند آیا شما در تلاش برای دور شدن از غذاهای شیرین هستید، حتی اگر سعی کنید آنها را در “اعتدال” بخورید باز هم گاهی اوقات زیاد روی می کنید. یک رژیم کم کربوهیدرات می تواند اغلب این تمایل را کاهش دهد و گاهی اوقات حتی گرایش به شیرینی ها را به طور کل از بین ببرد.

مزایای رژیم غذایی کم کربوهیدرات برای قلب رژیم های کم کربوهیدرات یک اثر مفید بر عوامل خطر بیماری قلبی دارند. به طور خاص، آنها باعث کاهش تری گلیسیرید (عامل اصلی خطر بیماری قلبی عروقی) و افزایش غلظت HDL (میروف یا کلسترول خوب) می شوند. علاوه بر این، منجر به کاهش قند خون، انسولین و التهاب در بدن می شود. همه اینها می توانند به قلب آسیب برسانند. همچنین همانطور که گفته شد مزیت بزرگ دیگرش کاهش وزن است، زیرا وزن سنگین و چاقی باعث افزایش خطر ابتلا به بیماری های قلبی می شود.

کاهش اشتها گرسنگی بدترین عارضه هر رژیمی است. این یکی از دلایل اصلی برای این است که چرا بسیاری از مردم بدیخت و در نهایت از دست می روند. با این حال، مصرف کم کربوهیدرات منجر به کاهش خودکار اشتها می شود. مطالعات به طور پیوسته نشان می دهد که وقتی افراد مصرف غذاهای دارای کربوهیدرات را کاهش می دهند و پروتئین و چربی بیشتری مصرف می کنند، کالری کمتری مصرف می کنند.

عملکرد شناختی بهتر چربی و کربوهیدرات معمولا در رژیم غذایی یک رابطه معکوس دارند. اکثر مردم مصرف پروتئین را تا حدودی پایدار می گذارند، اما به طور معمول افرادی که مقدار کربوهیدرات و قند بیشتری مصرف می کنند، چربی های سالم کمتری مصرف می کنند. این مسئله مشکل برای انسان مشکل ایجاد می کند زیرا ما نیاز به چربی های سالم برای عملکرد مناسب مغز، کنترل حالت و تنظیم هورمون دارد. شکر اعتیاد آور است و تأثیرات چشمگیری بر مغز دارد به ویژه هنگامی که به افزایش گرایش، اضطراب و خستگی می انجامد. مغز شما عمدتا از اسیدهای چرب تشکیل شده است و نیاز به یک جریان پایدار از چربی های برگرفته از رژیم غذایی دارد تا به بهترین نحو عمل کند.

کمک به مبارزه با سرطان تحقیقات نشان می دهد که رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات های تصفیه شده و قند موجب آسیب های رادیکال های آزاد و در واقع سلول های سرطانی می شود و احتمالا به آنها کمک می کند سریعتر رشد کنند. از آنجایی که رژیم های کم کربوهیدرات به طور چشمگیری کاهش فشار خون بالا، عامل مهمی برای بسیاری از بیماری ها، از جمله بیماری های قلبی، سکنه

کاهش تری گلیسیرید تری گلیسیرید مولکول چربی است که در جریان خون شما جریان دارد. به خوبی شناخته شده است که تری گلیسیرید بالای ناشنا یک عامل خطر قوی برای بیماری قلبی است. یکی از محرک های اصلی افزایش تری گلیسیرید در افراد مصرف کربوهیدرات به ویژه فروکتوز قند ساده است. هنگامی که مردم پر اثر کربوهیدرات مصرف کربوهیدرات ها، کاهش تری گلیسیرید خون را به میزان قابل توجهی تجربه می کنند.

افزایش سطح کلسترول خوب HDL لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL) غالبا “کلسترول خوب” نامیده می شود. سطح بالاتر HDL نسبت به LDL، خطر ابتلا به بیماری قلبی شما را کاهش می دهد. یکی از بهترین راه های افزایش سطح “خوب” HDL، خوردن رژیم کم کربوهیدرات شامل چربی های زیاد می باشد. بنابراین نکته جالب این است که سطح HDL به طور چشمگیری در رژیم های سالم و کم کربوهیدرات افزایش می یابد.

کاهش فشار خون فشار خون بالا، عامل مهمی برای بسیاری از بیماری ها، از جمله بیماری های قلبی، سکنه

چقدر کربوهیدرات در یک رژیم کم کربوهیدرات است؟ هرچه کربوهیدرات های کمتری که می خورید، تأثیرات قویتری بر وزن و قند خون دارند. به همین دلیل ما توصیه می کنیم در ابتدا توصیه های رژیم غذایی را نسبتا دقیق دنبال کنید. هنگامی که شما از وزن و سلامت خود راضی

نشاسته جلوگیری می کنید، قند خون شما تمایل به تثبیت و کاهش میزان انسولین هورمون ذخیره سازی چربی را دارد. این باعث افزایش سوزاندن چربی می شود و موجب احساس سیری بیشتر و کاهش مصرف غذا و کاهش وزن می شود. مطالعات نشان می دهد که رژیم کم کربوهیدرات می تواند باعث کاهش وزن و کنترل قند خون شود.

۲. پروتئین های با کیفیت پروتئین های حیوانی (گوشت، ماهی، و غیره) دارای کربوهیدرات بسیار کمی هستند. شما می توانید آنها را در مقادیر متوسط و مورد نیاز برای کنترل گرسنگی مصرف کنید. به طور کلی، ترجیح داده می شود گوشت گاو و گوشت گوسفند و نه گوشت گوساله ها را انتخاب کنید. به عنوان مثال، ران و ساق مرغ به سینه مرغ ترجیح داده می شود، زیرا حاوی چربی های بیشتری است.

گوشت گاو تغذیه شده با چمن و دیگر انواع گوشت از جمله گوسفند، بز، گوساله، گوشت گوزن و دیگر موارد هم با کیفیت هستند. چربی خوراکی و گوشت چرب ترجیح داده می شود زیرا دارای چربی های امگا ۳ بیشتری است. گوشت جگر بوقلمون، مرغ، بلرچین،قرقال، غاز، اردک زرده تخم مرغ

ماهی قزل آلا، ماهی خال مخالی، ماهی سالمون، ساردین و غیره

۳. سبزیجات غیر نشاسته ای تمام سبزیجات دارای برگ سبز، از جمله ریشه چغندر، کولارد، خردل، سلگمو، آروگولا، کاسنی تلخ، کاسنی فرنگی، اشکناف، رازیانة، اسفناج، کلم و غیره

سبزیجات کریستالی مانند کلم بروکلی، کاهو، کلم بروکسل و گل کلم

کرفس، خیار، کدو سبز، تره فرنگی و پیازچه گیاهان تازه سبزیجات که دارای کمی کربوهیدرات هستند (اما میزان زیادی نیست) شامل مارچوبه، قارچ، شاخه های بامبو، جوانه لوبیا، فلفل سیاه، نخود فرنگی، شاه بلوط، تربچه، لوبیا سبز، لوبیای چیتی، گوجه فرنگی

۴. لبنیات پر چرب به دلیل داشتن قندهای طبیعی، محصولات لبنی باید فقط محدود شوند. لبنیات چرب و پنیر های سخت دارای کمترین مقدار کربوهیدرات هستند، در حالی که پنیر کم چرب و پنیر نرم خیلی بیشتر دارای کربوهیدرات هستند.

شیر گاو و شیر بز (کاملا ایده آل و خام) و پنیر های چربی کامل.

۵. میان وعده سوپ خانگی با استخوان یا پروتئین سبک گاو یا بوقلمون تخم مرغ پخته شده

سبزیجات (خام و یا پخته شده) با سس خانگی ۲/۱ آووکادو یا ماهی سالمون گوشت قرمز در کاهو پیچیده شده

۶. چاشنی ها ادویه جات، ترشی جات و گیاهان، سس تند، سرکه سیب، خردل شیرین نشده، کاکائو، عصاره وانیل، استویا

۷. نوشیدنی آب، قهوه و چای، آب سبزیجات تازه، و آب مرغ

آب عالی است و همچنین قهوه یا چای هم مناسب است. ترجیحا از شیرین کننده ها استفاده نکنید. مقدار کمی شیر یا خامه در قهوه یا چای خوب است.

راهنمای رژیم کم کربوهیدرات در اینجا راهنماهای دقیق تری درباره مقدار کربوهیدرات ها در رژیم کم کربوهیدرات آورده شده است. همچنین قهوه ای کمتری که می خورید، تأثیرات قویتری بر وزن و قند خون دارند. به همین دلیل ما توصیه می کنیم در ابتدا توصیه های رژیم غذایی را نسبتا دقیق دنبال کنید. هنگامی که شما از وزن و سلامت خود راضی

رژیم های پر پروتئین و کم کربوهیدرات مانند رژیم غذایی اکتینیز، به طور گسترده ای به عنوان برنامه های کاهش وزن موثر هستند. این برنامه ها به طور کلی توصیه می کنند که افراد در رژیم غذایی خود ۳۰ تا ۵۰ درصد کل کالری شان را از پروتئین دریافت کنند.

چگونه رژیم های کم کربوهیدرات کار می کنند؟ به طور معمول بدن شما کربوهیدرات را برای سوخت و ساز بدن می سوزاند. هنگامی که شما به شدت مصرف کربوهیدرات ها را کاهش می دهید، بدن به حالت متابولیک به نام کتوز وارد می شود و شروع به سوزاندن چربی های خود می کند. هنگامی چربی های شما تبدیل به یک منبع انرژی اولیه می شوند، ممکن است وزن کم کنید.

اجتناب از: غذاهای دارای شکر و نشاسته (مانند نان، ماکارونی، برنج، لوبیا و سیب زمینی).

خطر رژیم غذایی با پروتئین بالا و رژیم های کم کربوهیدرات برخی از کارشناسان نگران رژیم هایی با پروتئین بالا و کم کربوهیدرات هستند.

کلسترول بالا اینگونه رژیم ها ممکن است کلسترول بالا را به دنبال داشته باشند. بعضی از منابع پروتئینی، محصولات لبنی فراوان و سایر غذاهایی با چربی بالا می توانند کلسترول را افزایش دهند و احتمال ابتلا به بیماری قلبی را بالا ببرند. با این حال، مطالعات نشان داد افرادی که رژیم اکتینیز را تا ۲ سال رعایت می کردند در واقع سطح کلسترول “بد” را کاهش داده بودند.

مشکلات کلیوی اگر مشکلات کلیوی دارید، خوردن پروتئین بیش از حد سبب اضافه شدن فشار روی کلیه ها می شود و این می تواند عملکرد کلیه را بدتر کند.

پوکی استخوان و سنگ کلیه هنگامی که شما در رژیم غذایی با پروتئین بالا هستید، ممکن است کلسیم بیشتری از حد نرمال داشته باشید. گزارش های متناقضی وجود دارد اما بعضی از کارشناسان معتقدند که این امر احتمالاً باعث پوکی استخوان و سنگ کلیه می شود.

آیا رژیم کم کربوهیدرات برای شما مناسب است؟ اگر شما در حال بررسی یک رژیم غذایی با پروتئین بالا هستید، با پزشک یا متخصص تغذیه تماس بگیرید تا ببینید آیا برای شما مناسب است یا نه. آنها می توانند به شما کمک کنند تا برنامه ای فراهم کنید که مطمئن شوید میوه ها و سبزیجات و غذاهای پروتئینی را به اندازه کافی مصرف می کنید.

به یاد داشته باشید که کاهش وزن امری زمان بر است و معمولا بر اساس تغییراتی است که می توانید در مدت زمان طولانی و نه یک رژیم غذایی موقت به دست آورید.

رژیم کم کربوهیدرات به این صورت است که عمدتا مصرف غذاهای شیرین، ماکارونی و نان محدود می شود. در عوض، غذاهای واقعی شامل پروتئین، چربی های طبیعی و سبزیجات

را مصرف می کنید. مطالعات نشان می دهد که رژیم های کم کربوهیدرات منجر به کاهش وزن و بهبود شاخص های سلامتی می شوند. این رژیم های غذایی برای چندین دهه به دست است که مورد استفاده قرار می گیرند و توسط بسیاری از پزشکان توصیه می شوند. اما هنوز نکته ای وجود دارد و اینکه شما باید غذاهای واقعی بخورید.

مرفی رژیم کم کربوهیدرات یک رژیم کم کربوهیدرات بدین معنی است که شما کربوهیدرات کمتر و نسبت بالای چربی را مصرف می کنید. برای چند دهه گفته شده است که چربی برای سلامتی ما ضرر است. در عین حال “رژیم غذایی” کم چرب، که اغلب پر از شکر است، زندگی ما را فرا گرفته ند. این یک اشتباه بزرگ است که با شیوع بیماری همه گیر چاقی همراه شده است.

اکنون مطالعات نشان می دهد که هیچ دلیلی برای ترس از چربی های طبیعی وجود ندارد. در یک رژیم کم کربوهیدرات، می توانید خوردن غذاهای هایی را که لازم دارید مصرف کنید و در عوض، میزان مصرف شکر و نشاسته را به حداقل برسانید. اکثر مردم می توانند خوردن غذاهای خوشمزه را تا زمانی که رضایت دارند مصرف کنند و همچنان هم وزن خود را کاهش دهند.

۱. چربی های سالم اکثر چربی های سالم میزان کربوهیدرات خالص شان صفر است به خصوص انواع ذکر شده در زیر که همچنین دارای مزایای سلامتی دیگر هم هستند. چربی باید در مقادیر زیادی با هر وعده غذایی در طول روز تجنیده شود.

چربی های سالم شامل چربی های اشباع شده،

صحبت از رابطه‌ی جنسی برای زنان مسلمان

فرهنگ‌ها و مذاهب مختلف پرهیز از سکس را تا زمان ازدواج تجویز می‌کنند. همان چیزی که در من هم نهادینه شده بود. وقتی که در سال ۲۰۱۰ در دانشگاه اوکلاهوما تدریس می‌کردم، یکی از دانشجویانم خطاب به کلاس گفت که با پدرش عهد خلوص امضا کرده و قسم خورده که تا زمان ازدواج برای رابطه‌ی جنسی صبر کند. برایم به خوبی یادآور این بود که آیین بکارت منحصر به محل تولد من، مصر، یا آیین مذهبی من، اسلام، نیست ...



مقالات زیادی در مورد سرخوردگی جنسی مردان در خاورمیانه نوشته شده از بنیادگرایانی که با وعده‌ی جوربان بهشتی به سنیزجوبی مسلحانه روی می‌آورند تا مرد قشر متوسطی که از پس هزینه‌های ازدواج برنمی‌آید. تعداد نوشته‌هایی که به سرخوردگی جنسی زنان منطقه، یا به طوبی صادقانه‌ای به تجربیات جنسی زنان، چه در ازدواج و چه خارج از ازدواج پرداخته بسیار کمتر از این‌هاست.

من روحانی نیستم و قرار نیست درباره‌ی نظر مذهب در مورد سکس بحث کنم. من یک زن مسلمان مصری هستم که برای تجربه‌ی سکس تا ۲۹ سالگی منتظر ماند و الان در حال جبران آن زمان از دست‌رفته‌ام است. اعتقادات و تربیتی به من یاد داد که باید تا زمان ازدواج برای تجربه‌ی رابطه‌ی جنسی صبر کنم. من هم اطاعت کردم تا جایی که فهمیدم نمی‌توانم کسی را پیدا کنم که بخوایم با او ازدواج کنم و از آن پس صبرم را از دست دادم. پیش‌مانم که چرا وقتی جوان‌تر بودم سرکشی نکردم و تجربه‌ای را که تا این حد برایم لذت‌بخش است از خودم دریغ کردم.

ما به سختی به جنایات جنسی که به زنان تحمیل کرده‌ایم آنگاه می‌کنیم. وقتی نوبت زنان می‌شود،

مخصوصاً زنان خاورمیانه، داستان با حجاب شروع می‌شود و با حجاب هم پایان می‌پذیرد. همیشه پای حجاب در میان است. انگار که فقط با اظهار نظر در مورد حجاب موجودیت پیدا می‌کنیم.

پس داستان سرکوب جنسی و تجربیات جنسی زنان چه می‌شود؟ من بیشتر سال گذشته را صرف تور کتابی کردم که مرا به ۱۲ کشور برد. هر جا که رفتم از اروپا تا آمریکای شمالی و هند، تجربه و پاکستان زنان، به‌خصوص زنان مسلمان به راحتی داستان‌های خودشان از گناه، شرم، انکار و تمایل را با من در میان گذاشتند. داستان‌هایشان را با من در میان گذاشتند چون من هم داستانم را با آن‌ها در میان گذاشتم.

فرهنگ‌ها و مذاهب مختلف پرهیز از سکس را تا زمان ازدواج تجویز می‌کنند. همان چیزی که در مدرسه‌ی من یاد دادیم. در حالی که در سال ۲۰۱۰ در دانشگاه اوکلاهوما تدریس می‌کردم، یکی از دانشجویانم خطاب به کلاس گفت که با پدرش عهد خلوص امضا کرده و قسم خورده که تا زمان ازدواج برای رابطه‌ی جنسی صبر کند. برایم به خوبی یادآور این بود که آیین بکارت منحصر به محل تولد من، مصر، یا آیین مذهبی من، اسلام،

چالش‌های عدم انطباق جنسیتی صحبت کرد؛ و در لاهور، با زن جوانی آشنا شدم که از تجربیات دگرپاشی در پاکستان برایم گفت. دفتر من پر از داستان‌های شبیه به این است. گاهی اوقات به دوستانم می‌گویم می‌توانم دستورالعملی بنویسم با عنوان «چگونه بکارت خود را از دست بدهیم».

متوجه شدم بسیاری از زنانی که داستان‌ها را با من به اشتراک می‌گذارند، از برخی امتیازات لذت می‌برند. امتیازاتی مانند آموزش یا درآمد مستقل. قابل توجه است که این امتیازات همیشه به آزادی جنسی ختم نمی‌شوند و نه حتی اگر زنان هنجارهای فرهنگی را نقض کنند از این زنان محافظت نمی‌کنند.

اما مسئله‌ی سکس تمام زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد، نه فقط آن‌هایی که پول یا مدرک دانشگاهی دارند. گاهی اوقات این بحث را می‌شنوم که زنان خاورمیانه به قدر کافی مشکلاتی مانند سوادآموزی و اشتغال دارند که قرار نباشد به سکس فکر کنند. جوابم به آن‌ها این است: اگر یک نفر فقیر است و سواد ندارد، این حق را ندارد که در سکس رضایت داشته باشد، حق ندارد که از رابطه‌ی جنسی و بدن خودش لذت بگیرد؟

جواب به این سوال‌ها هم‌اکنون در دسترس است. آن‌ها در مورد سرخوردگی جنسی خود در دهه‌ی سوم زندگی‌ام صحبت کنم. اینکه چطور با گناه اولیه‌ی نافرمانی کنار آمدن و چطور راه خودم را از احساس گناه به سمت تکراری مثبت در مورد رابطه‌ی جنسی ساختم.

برای والدین من آسان نبود که بشنوند دخترشان در مورد روابط جنسی به این راحتی صحبت می‌کند، ولی این کار دنیایی را به روی تجربیات دیگر زنان گشوده است. در بسیاری از کشورهای شرقی صحبت در مورد این چیزها «غریبی» و «سفید» شمرده می‌شود؛ اما زمانی که سکس به سبک و تابو احاطه شده، آن‌هایی که آسپیدپزیرتر از بقیه هستند بیشتر آسیب می‌بینند، مخصوصاً زنان و اقلیت‌ها.

در نیویورک یک زن مصری-آمریکایی مسیحی به من گفت چقدر برایش سخت است که در عهده‌ی جنسی‌اش را برای خانواده‌اش فاش کند و واشنگتن یک زن جوان مصری خطاب به جمعیت گفت خانواده‌اش خبر ندارند که او از سکس لذت می‌برد. در جایبور، یک زن جوان هندی از

Castle Hill Renault



Koleos Life

Apple/ Android Car Play
Reverse Sensors and Camera
Dual Climate Air Cond.
5 years unlimited kilometres Warranty

From \$30,990
Drive Away

Trafic SWB 66KW Trader Life

Bluetooth Connectivity
Cruise Control
3 Years Unlimited Kilometres Warranty

From \$29,990
Drive Away



Clio Life Automatic

Blue Tooth Connectivity
Reverse Sensors and Camera
5 Years Unlimited Kilometres Warranty
Auto Lights/Wipers

From \$19,990
Drive Away



Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari
Ph:(02) 8853 3888
atoussam@castlehillrenault.com.au
Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



دروغ‌هایی که اغلب والدین به فرزندان‌شان می‌گویند

نرسیدن به نتیجه‌ی سرخورده می‌شوند. یادگیری یک تجارت و یک مهارت به روز شده بسیار مهم تر است.

البته، هر کس می‌خواهد فرزندش خوشحال و موفق باشد و به رویاهای خود دست‌یابد اما با توجه به نظر کارشناسان متعدد در این زمینه شما باید به آنها کمک کنید تا یاد بگیرند چگونه برای یک موفقیت و چیزی که می‌خواهند تلاش کنند. تعادل ظریف در آموزش کودکان به سختی پیدا کرد. تلاش برای رسیدن به اهداف و انجام رویاهای شان در مقابل گفتن اینکه ما هرچی می‌خواهی برایت فراهم خواهیم کرد بسیار حائز اهمیت است. پیدا کردن این تعادل حیاتی است و هرگز نباید فرزندتان تلاش کنید نه اینکه سعی کنید از آرزوهای خودتان را از طریق آنها برآورده نمایید.

این نکته را در نظر بگیرید که اغلب اتفاق می‌افتد زمانی که بچه‌ها درگیر تعارض خانوادگی، یا نارضایتی مالی و یا دیگر نگرانی‌های بزرگ می‌شوند. حقیقت این است که بچه‌ها در کم‌ترین نگرانی‌ها درگیر می‌شوند. اگر آنها چیزی را حس کنند اشتباه است. با این حال، به نظر می‌رسد که بچه‌ها همیشه چیزهایی را متوجه می‌شوند حتی زمانی که سعی می‌کنند آنها را پنهان کنند.

شما به جای اجتناب از موضوع به طور کامل باید رویکرد مستقیم‌تری را انجام دهید. بهترین چیزهایی که می‌توانید به آنها بگویید: من می‌بینم که تو نگران هستی و من اینجا هستم تا با تو درباره‌ی آن صحبت کنم و این کار من برای مراعاتت است و حتی اگر نگران باشی، این چیز نیست که بزرگ‌ترها با هم در دستش خواهند کرد.

پدر و مادر بودن تجربه‌ی ای پرطرفدار، باور نکردنی، دیوانه‌کننده و خسته‌کننده است که هر انسانی می‌تواند انجام دهد. هیچ چیزی روی زمین واقعاً نمی‌تواند شما را اینقدر شگفت‌زده و در عین حال دیوانه‌کننده تا جایی که مجبور باشید به فرزندتان دروغ‌هایی بگویید.

البته قبل از اینکه به والدین تبدیل شوید، قسم می‌خورید که چیزهایی را هرگز انجام نخواهید داد و از کارهایی که همیشه دوست داشته‌اید دست نخواهید کشید اما خیلی زود متوجه می‌شوید که گاهی اوقات طرح‌های بهترین برنامه‌های شما ممکن است از پنجره خارج شوند. و بله، شما هم به یک بچه در کودکی دروغ می‌گویید، مگر اینکه واقعاً انسان نباشید.

با توجه به این نکته، ما متخصصین را مورد ترین دروغ‌هایی که والدین به فرزندانشان خود می‌گویند، سؤال کردیم. برخی دروغ‌های مصلحتی هستند، بعضی بد هستند و بعضی‌ها کاملاً خنده‌دار هستند. با ما باشید در ادامه دریابید خودتان در کودکی با این دروغ‌ها مواجه شده‌اید یا اگر اکنون بزرگسال هستید آیا به فرزندتان تان چنین دروغ‌هایی گفته‌اید؟

من همه فرزندانم را به یک اندازه دوست دارم؛ همه ما می‌دانیم که شما در مورد هر یک از فرزندتان خود دقیقاً به یک شکل فکر نمی‌کنید، اگر بیش از یک فرزند داشته باشید. اما اگر که عمیق‌تر بینیم، واضح است که همه پدر و مادرها در واقع هر کودکشان را دوست دارند و حقیقت این است که بچه‌ها را از جایی خریداری نمی‌کنند درست است که الگوهای تربیتی قدیمی از بین رفته است، بنابراین بهانه‌ای برای پاسخ دادن به این سؤال وجود ندارد.

دوست دختر نداری؟ این سؤال را که هر پرسم فرزندان خودتون بگویند، جمع شده‌اند. نمی‌دانستم دور و می‌گویند: «نه! کسی با شلغم کنار نمی‌آید.» او البته دوست ندارد کسی بداند شلغم چیست اما می‌گویند: «یک جور می‌باشد این کار عادت کرده‌ام که اگر یک روز دیگر نتوانم افسرده می‌شوم البته می‌پول هم می‌شوم و این خودش عامل افسردگی است.»

یک روان‌شناس در گفت‌وگو با «ایران‌ویپر» می‌گوید: «وضع روحی مردانی که در کشور ما خدمات جنسی ارائه می‌دهند بهتر از زنانی است که این کار را می‌کنند. این زنان به خاطر نگاه منفی جامعه و فضاهای زیاد مردم و رفتارهای زشت و خشنی که با آن‌ها انجام می‌شود بیشتر در معرض افسردگی و آسیب‌های روحی قرار می‌گیرند. در مورد مردها اما فضاهای کمتر است و خشونت کمتری با آن‌ها صورت می‌گیرد. من مردی را می‌شناسم که به صراحت درباره‌ی شغلش حرف می‌زند و حتی یک فلسفه برای این کار داشته است. او می‌گفت: هرکس از راهی پول درمی‌آید.

ملا یکی با دشتش کار می‌کند، یکی از فکروش پول در می‌آورد و من هم از آلت جنسی‌ام برای پول درآوردن استفاده می‌کنم.» او چند سال در مراکز درمان اعتیاد مشاوره روانی داده و با زنانی از این دست برخورد داشته می‌گویند: «اما من هیچ زن را با این تفکر ندیدم. همه کارشان را پنهان می‌کنند، می‌خواهند به آنها بگویند که نیازی به نگرانی در مورد این چیزها نیست. اما

و می‌گویند: «البته خدا روزی رسان است! درآمدم به بیست میلیون هم رسیده، یا بعضی‌وقت‌ها مشتری خیلی باحال هم داشتم. مثل یکی که تا صبح نهمه داشت و آخر سر یکی از این سکه‌ها داد. اصلاً نمی‌دانستم چیست. بیشترین سکه ارزشمندی که دیده بودم سکه یک بود اما این سکه پنج پهلوی بود. سی و پنج میلیون تومان قیمت داشت.»

او اول فکر می‌کند مشتری اش بدحال بوده و متوجه نشده: «سکه را که قیمت کردم مسیحی دادم و گفتم: فکر کنم اشتباه کرده‌ام. این سکه خیلی گران است. در جواب یک خنده فرستاد و نوشت: خواستم نمک‌گیرت کنم که هر وقت مشتری‌هایش یک مشتری مذهبی هم دارد: «خانم حدود پنجاه و هفت هشت ساله است که هر بار برای برقراری باید سیغه بخوانیم. سیغه سه ساعته را یک آقای از تلفن برایمان می‌خواند و جالب اینجاست که قبل از سیغه روسری به سر دارد.»

دوست دختر نداری؟ این سؤال را که هر پرسم فرزندان خودتون بگویند، جمع شده‌اند. نمی‌دانستم دور و می‌گویند: «نه! کسی با شلغم کنار نمی‌آید.» او البته دوست ندارد کسی بداند شلغم چیست اما می‌گویند: «یک جور می‌باشد این کار عادت کرده‌ام که اگر یک روز دیگر نتوانم افسرده می‌شوم البته می‌پول هم می‌شوم و این خودش عامل افسردگی است.»

یک روان‌شناس در گفت‌وگو با «ایران‌ویپر» می‌گوید: «وضع روحی مردانی که در کشور ما خدمات جنسی ارائه می‌دهند بهتر از زنانی است که این کار را می‌کنند. این زنان به خاطر نگاه منفی جامعه و فضاهای زیاد مردم و رفتارهای زشت و خشنی که با آن‌ها انجام می‌شود بیشتر در معرض افسردگی و آسیب‌های روحی قرار می‌گیرند. در مورد مردها اما فضاهای کمتر است و خشونت کمتری با آن‌ها صورت می‌گیرد. من مردی را می‌شناسم که به صراحت درباره‌ی شغلش حرف می‌زند و حتی یک فلسفه برای این کار داشته است. او می‌گفت: هرکس از راهی پول درمی‌آید.

ملا یکی با دشتش کار می‌کند، یکی از فکروش پول در می‌آورد و من هم از آلت جنسی‌ام برای پول درآوردن استفاده می‌کنم.» او چند سال در مراکز درمان اعتیاد مشاوره روانی داده و با زنانی از این دست برخورد داشته می‌گویند: «اما من هیچ زن را با این تفکر ندیدم. همه کارشان را پنهان می‌کنند، می‌خواهند به آنها بگویند که نیازی به نگرانی در مورد این چیزها نیست. اما



درخشان گفت: «خودم پول می‌دهم اما خیالم راحت است کسی گولم نزده.»

جامعه‌شناسی که با ایران‌ویپر صحبت کرده می‌گوید: «در جاهای دیگر دنیا هم خدمات جنسی به زنان ارائه می‌شود و اتفاقاً معمولاً مشتری پسران جوان‌تر است و بیوه هستند اما موضوع این است که این کار به شکل رسمی و با رعایت بهداشت صورت می‌گیرد. یعنی معمولاً مردان ارائه‌دهنده خدمات کارت بهداشت دارند و از شیوع بیماری جلوگیری می‌شود اما در ایران پدیده‌ی چه درمورد زنان و چه در مورد مردان زیرزمینی و غیرعلنی است بنابراین هیچ نظارتی وجود ندارد و ممکن است آسیب‌های جسمی زیادی همراه داشته باشد.»

آرمن هنوز هم ماهی چند بار به خانه بی‌تاد دوت می‌شود اما از بعد از ماجرای بی‌تا به گفته خودش

قد بلندی دارد. بازوهای توپر، شکم شش‌تکه، پوست برنزه، چشم‌های سبز و موهای لختی که با یک عینک‌شکل آن را غیب‌زده است. نگاهش را که بر می‌گرداند و لبخند می‌زند درست شبیه مدل‌های مجله‌های مد می‌شود. آرمن در یک استخرهای شمال شهر تهران مربی است. جایی که خانواده‌اش گمان می‌کنند همه درآمدش از آنجاست. اما این طور نیست. درآمد اصلی او از کاری است که سوزه این گزارش است. آرمن از یکی از دوستانم که نزدیک‌ترین و قدیمی‌ترین رفیق او است، معرفی کرده تا درباره‌ی شغل اصلی‌اش حرف بزند. خودش را اینطور معرفی می‌کند: «من کال بوی هستم.»

کال‌بوی یک اصطلاح انگلیسی است و برای مردانی به کار می‌رود که در ازای خدمات جنسی پول دریافت می‌کنند.

یک جامعه‌شناس ساکن تهران به «ایران‌ویپر» می‌گوید: «متأسفانه پدیده‌ی تن‌فروشی مردان در ایران و به‌خصوص شهرهای بزرگ افزایش یافته و در سالهای اخیر به عنوان یک مد وارد سبک زندگی طبقات بالای جامعه شده است.»

آرمن بدون این که منتظر سوالات باشد، خودش شروع به تعریف می‌کند: «اراستن من این شغل را انتخاب نکردم، برحسب اتفاق پیش آمد. یک‌بار که با یکی از دوستانم که چراغ‌گو مشغول دور بودیم با یک خانم مسن حدود پنجاه و چند ساله که صاحب یک پورشه کاب بود آشنا شدم. من صحبت‌باز شد و ما برای سخنریماری شماره دادیم.»

او هیچ‌وقت گمان نمی‌کرده صاحب پورشه با او تماس بگیرد، می‌خندد و می‌گوید: «یک خرده بالا بودیم، چشممان پورشه را گرفته بود و شماره دادیم.» اما صبح روز بعد همان خانم تماس می‌گیرد: «گفت اگر همان پسر چشم سبز هستی، حرف بزنیم چون با دوستم کاری ندارم.» او همان شب از طرف خانم مسنی که بی‌تا نام داشته بود، رستوران «جام جم» دعوت می‌شود: «من از روی کنجکاوی رفتم، به رفیق هم گفتم اما بعد از غذا بی‌تا من را به خانه‌اش دعوت کرد و ما رفتیم. برویم جای بخوریم.» خانم‌اش آپارتمانی ۳۰۰ متری در یکی از برج‌های لوکس خیابان خوارزم بود: «انجا وقتی دیدم مدام به من نزدیک می‌شود و ابراز تمایل می‌کند باز هم برای فان قضیه جلو رفتم. گفتم همین یک شب است.» اما موضوع به همان یک‌بار ختم نشده: «وقتی دوباره پیشنهاد داد، قبول نکردم. او می‌گفت: به ازای هر بار سکس یک میلیون می‌پردازد.» او کمی فکر می‌کند و بعد جواب مثبت می‌دهد: «شوهرش فوت کرده، زیرزمینی و غیرعلنی است بنابراین هیچ نظارتی دارد. یکبار گفتم: چرا ازدواج نمی‌کنی؟ خندید و گفت: حال و حوصله عوض کردن چیزی لایف سطرمدارها را ندارم. توی این سن و سال هم که مرد جوان برای ازدواج سراغ من نمی‌آید مگر این که به خاطر پولم با من ازدواج کند. بعد یک جمله

را دارد تا شیخ خزعل را سرکوب کند. و مسبب هرگونه خسارات به میدان های نفتی با شیخ خزعل خواهد بود.

در این موقع هم کوزن و هم ساکس که از طرفداران سرسخت شیخ خزعل بودند بازنشسته می شوند و لورین جانشین آنها منافع انگلیس را در یکپارچگی ایران میدانند و اینکه مناطق نفت خیز ایران دچار جنگ نشود. شرایط جدید در انگلیس به نفع رضا خان تمام می شود.

از شیخ خزعل می خواهند که نامه پوزش برای رضا خان ارسال کند تا شاید او از لشکر کشی به خوزستان منصرف شود.

رضا خان پوزش وی را می پذیرد اما با مشاوره دوستانش تصمیم میگیرد که پیشروی را ادامه داده و خوزستان را فتح کند و از این فرصت تاریخی برای خاموش کردن آتش فتنه و جدایی طلی در منطقه نفت خیز ایران استفاده کرده و رضا خان را تمام کند. او ا اعلام میکند دلیل نزدیک زمستان سربازانش باید به منطقه گرمسیری بروند و لذا به پیشروی به سمت مناطق گرمسیر جنوب ادامه میدهد.

لورین به شیخ خزعل اطلاع میدهد که قادر نیستند جلوی حرکت رضا خان را بگیرد . وزارت خارجه بریتانیا نیز با درخواست نظامی لورین مخالفت میکنند.

باید به شدت تاکید وزریم که حکومت اعلیحضرت (پادشاه انگلستان) اکراه دارد دست به هر گونه مداخله نظامی در عربستان بزند(بخاطر وضعیت مصر) باید حتی بدلیل پاره ای مخاطرات هر چه از دستمان بر می آید انجام دهیم تا در حال حاضر در ایران مشکلی پیش نیاید.

ارتش رضا خان نیرومند و سازمان یافته بود و از طرف دیگر انگلیس ناچار بود عکس العمل شوروی را نسبت بدخالته نظامی در ایران در نظر بگیرد:

حتی اگر انگلیس تصمیم می گرفت به ایران نیرو اعزام دارد شوروی نیز به بهانه حفاظت ایرانیان قرارداد ۱۹۲۱ نیرو به ایران کسب می داشت. انگلیس نیز چاره ای نداشت تا نظاره گر اوضاع باشد.

رضا شاه از تولد تا مرگ دکتر کیوان پهلوان

ص(۱۳)

لورین از رضا خان می خواهد که با شیخ خزعل دیدار کند تا مسئله ختم شود. رضا خان دیدار را در تهران قبول میکند که شیخ خزعل از آن بی ترسد. ارتش رضا خان به شیراز می رسد . بار دیگر انگلیسها دست بکار میشوند و خواستار ملاقات آندو میگردند. رضا خان محل ملاقات را

این بار اهواز اعلام میکند. شیخ خزعل در ۲۲ آبان ۱۳۰۳ تلگرافی به رضا خان میفرستد و از او تقاضای عفو میکند و رضا خان چنین جواب میدهد:

معذرت وندامت شما را می پذیرم به شرط تسلیم قطعی رضا خان بدون هیچگونه برخورد جنگی به نیروی هوایی اش که در شوروی آموزش دیده بودند دستور میدهد دیوار صوتی را بالای سر نیروهای شیخ خزعل بشکنند که باعث وحشت آنها میشود و در ۴ آذرماه شیخ خزعل کاملا تسلیم شده و به ملاقات رضا خان میرود. پای او می افتد و میبوسد رضا خان بوی میگوید: برو و مطمئن باش که در صدد نابودی تو نیستم به یک شرط که منبدم خودت را ایرانی بدانی و چشمت به طرف تهران باشد. زیرا هر کس که به خارجه تکیه کند ایرانی نیست. برو!

رضا خان نیز فرستادگانی به نجف میفرستد و اعلام میکند شیخ محمر(خرمشهر) که شیعه هم نیست با کمک اجاب قیام کرده است و آنها فتوی جهاد علیه او صادر میکنند.

شیخ خزعل با تشویق مدرس تلگرافی به پاریس برای احمد شاه می فرستد و او را دعوت به آمدن به ایران و اقامت در خرمشهر میکند

ولی احمد شاه نمی پذیرد.

شوروی ها در این زمان بشدت از رضا خان حمایت میکنند. عوامل آنها اخبار مربوط به کمیته قیام سعادت را مرتباً به رضا خان اطلاع میدهند. بی سیم ها و ششود آنها در اهواز تحرکات طرفداران شیخ خزعل را خبر میدهند و وقتی که انگلیسی ها تهدید به آوردن قوای نظامی برای حفاظت از میدان های نفتی جنوب را مطرح میکنند شوروی ها در مقابل تهدید به آوردن نیروی نظامی به ایران بر منبای قرارداد ۱۹۱۹ در حمایت از دولت ایران میکنند که انگلیسی ها را وادار به عقب نشینی میکند.

سرانجام دولت انگلیس با محاسبه همه عوامل به این نتیجه میرسد که چاره ای جز کنار آمدن با رضا خان را ندارد و قادر به دخالت نظامی نیز نمی باشد.

رضا خان در ۱۳ آبان ۱۳۰۳ سرانجام تصمیم نهایی را می گیرد و همراه با سردار اسعد بختیاری بسمت اصفهان حرکت می کندو میگوید: میروم تا آخرین نغمه ملوک الطوایفی را از میان بردارم تا در زیر خرابه های شوش مدفون شوم. شیخ خزعل نیز کارزار تبلیغاتی علیه رضا خان راه می اندازد. روزنامه های عراقی به حمایت از خزعل می نویسند:

اعراب متحد می شوند تا از شیخ وعربستان دفاع کنند.

خبر خذاری شوروی اعلام میکند:

شیخ خزعل را عامل توطئه شیطنانی بریتانیا بسمت اصفهان حرکت می کندو میگوید: میروم تا آخرین نغمه ملوک الطوایفی را از میان بردارم تا در زیر خرابه های شوش مدفون شوم. شیخ خزعل نیز کارزار تبلیغاتی علیه رضا خان راه می اندازد. روزنامه های عراقی به حمایت از خزعل می نویسند:

اعراب متحد می شوند تا از شیخ وعربستان دفاع کنند.

خبر خذاری شوروی اعلام میکند: شیخ خزعل را عامل توطئه شیطنانی بریتانیا بسمت اصفهان حرکت می کندو میگوید: میروم تا آخرین نغمه ملوک الطوایفی را از میان بردارم تا در زیر خرابه های شوش مدفون شوم. شیخ خزعل نیز کارزار تبلیغاتی علیه رضا خان راه می اندازد. روزنامه های عراقی به حمایت از خزعل می نویسند:

اعراب متحد می شوند تا از شیخ وعربستان دفاع کنند.

خبر خذاری شوروی اعلام میکند: شیخ خزعل را عامل توطئه شیطنانی بریتانیا بسمت اصفهان حرکت می کندو میگوید: میروم تا آخرین نغمه ملوک الطوایفی را از میان بردارم تا در زیر خرابه های شوش مدفون شوم. شیخ خزعل نیز کارزار تبلیغاتی علیه رضا خان راه می اندازد. روزنامه های عراقی به حمایت از خزعل می نویسند:

اعراب متحد می شوند تا از شیخ وعربستان دفاع کنند.

دولت انگلیس از رضا خان میخواهد که مدتی دست نگهدارد اما او قبول نکرده و به اصفهان میرود. در ۲ آذر ۱۳۰۳ر سفارت انگلیس یادداشت تهدید آمیزی میفرستد و میگوید حضرت اشرف قول داده بودند که هرگاه شیخ اظهار اطاعت نماید علیه او اقدام نکنند و متاسفانه به وعده خود وفا نکرده اند.

لذا آنها نیز نمیتوانند مانع اقدامات شیخ خزعل و بختیاری ها شوند و ضمنا در صورتیکه میدان های نفتی صدمه ببینند دولت ایران مسئول آن خواهد بود و دولت انگلیس این حق را برای خود

قائل خواهد بود که بهر نحو که صلاح بداند اقدام نماید.

اما رضا خان تسلیم این تهدیدات و بلوف ها نمی شود و میگوید: هیچ مانعی مرا از این عزم باز نخواهد داشت.

در این موقع تحریکات اقلیت شدت میگیرد. مدرس رهبر اقلیت در مجلس در ۱۰ آذر ۱۳۰۳ دولت را زیر سوال میبرد:

چرا در این موقع که یادداشت صمصی از طرف انگلیسی ها به دولت داده شده دولت به مجلس مراجعه نکرده است و خود سرانه یادداشت رد کردند. اگر یک عواقب وخیمی ایجاد شود مسئولیت بعهدہ کیست؟

رضا خان در گفتگو با انگلیسی ها تاکید میکند که ارتشی ۴۰۰۰ نفری فراهم آورده و قدرت آن

خوابنیم جنوب ایران از ترس رضا خان همگی دور شیخ خزعل جمع می شوند و گروهی بنام قیام سعادت تشکیل داده و بخشی از بختیاری ها نیز به آنها می پیوندند.

در این هنگام شیخ خزعل تلگرافی به مجلس شورا می فرستد که دولت سردار سپه مورد اعتماد نیست. قوانین ایران را زیر پا گذاشته و غاصب است و هشدار داد که او و هوادارانش نهایت کوشش خود را به عمل خواهند آورد تا به این مطالب جانپیکارانه و آشکار خاتمه داده کشور را آزاد نمایند و استقرار مشروطه و قانون اساسی و بازگشت قطعی اعلیحضرت شاه را تضمین کند .تا زمانی که این دولت تغییر نکند من دیگر با مرکز کاری ندارم وهمکاری نخواهم کرد.

بالاخره مظالم و تعدیات اسلام کشی آقای رضا خان سردار سپه و تجاوزات آزادی شکنانه ...مبارا وادار کرد به نوبه خود قیام کنیم...شخص سردار سپه یک نفر دشمن اسلام و غاصب است .

(رضا خان:از تولد تا سلطنت کیوان پهلوان ص ۷۰۱

وقتی خبر خواندن تلگراف شیخ خزعل در مجلس را به رضا خان اطلاع میدهند بسیار عصبانی میشوند و فریاد میزند:

چنین محلی را میگویند مجلس شورا ? آیا خبر

دارید که این تلگراف بدستور شاه مخایره شو ?.

اینها تصور کرده اند که من هم میرزا تقی خان امیر کبیرم که بخواهند از بین ببرندش و خودش دستش را دراز کند. و بگوید رگ من را بزیند.

ولی حال اگر این طور است من میرزا تقی خانی هستم که رگ دیگران را می زنم. دیگر این ملت ومملکت طاقت ندارد. فردا سزای این شیخ دزد غارتگر و اربابش را یکجا کف دستشان میگذارم. (رضا خان:از تولد تا سلطنت کیوان پهلوان ص ۷۰۲)

رضا خان روز ۱۳ شهریور به غرب میرود و از اردوی نظامیان بازدید میکند.در برگشت وی سفارت انگلیس مستر هوارد را که فارسی صحبت میکند نزد وی میفرستند. هوارد از تلگراف شیخ خزعل ابراز تاسف میکند و از رض اخن میخواهد که این اختلاف با مسالمت فیصله

یابد چون وحشت دارند که به لوله های نفتی خسارات وارد شود.

رضا خان روز ۱۳ شهریور به غرب میرود و از اردوی نظامیان بازدید میکند.در برگشت وی سفارت انگلیس مستر هوارد را که فارسی صحبت میکند نزد وی میفرستند. هوارد از تلگراف شیخ خزعل ابراز تاسف میکند و از رض اخن میخواهد که این اختلاف با مسالمت فیصله

یابد چون وحشت دارند که به لوله های نفتی خسارات وارد شود.

رضا خان میگوید تنها شرط او اینست که شیخ خزعل رسماً تلگراف خودرا تکذیب کند و از شرارت خود معذرت بخواهد درغیر اینصورت او شخصا به خوزستان میرود و گردن او و همراهانش را خواهد کوبید

هوارد رضا خان را نسبت به دخالت و مداخله مستقیم کمائی های نفتی در صورت خسارت

وارد شدن هم آن قبول میکند و در نتیجه اولین مرحله رویارویی رضا خان با شیخ خزعل بطور مسالمت آمیز حل و فصل میشود.

اما پس از آن وقایع دیگری اتفاق می افتد که این توافق نامه را زیر سوال می برد:

وزارت خارجه انگلیس به قول رضا خان اطمینان نمی کند و از حکومت هند می خواهد در صورت بروز هرگونه خطر برای تاسیسات نفتی به آن مناطق نیرو اعزام کند.

این اتفاق غریب میفرمی کرده و خزعل عرب را امیر ایلالت غربی عراقی کرده و شرارت بر ایند .من

بالاستقلال این معرفی نمایند. سرانجام روز ۷ مهر ۱۳۰۳ اکثریت مجلس تصویب نمو دکه به شیوخ خوزستان مراتب حمایت مجلس از دولت اعلام شود و اخطار گردد هر کس در برابر دولت بایستد مجلس او را متعذر میدانند.

شیخ خزعل نمایندگان به عتبات عالیه میفرستد و از آنها فتوای قیام علیه سردار سپه درخواست میکند.

پیک پاریسان

انگلیس است و به زودی خوزستان را هم تحت نفوذ خود در خواهد آورد و در اینصورت منافع انگلیس و امنیت خوزستان در معرض خطر قرار خواهد گرفت.(رضا شاه از کودتا تا سلطنت رضا نیازمند ص ۶۲۴)

لورن در مکاتبات با نایب السلطنه هندوستان از سیاست احتیاط و عدم جانبداری و حفظ دوستی با دو طرف رضا خان سران ایلات دفاع میکند وهشدار میدهد که مبادا از یک جا رانده و از جای دیگر مانده شویم

دولت انگلیس بر مس درواهیی است: یا باید

سیاست قدیمی حمایت از ایلات و عشایر را دنبال کند و یا سیاست حمایت از مرکز

لورن عقیده دارد اگر ما سیاست تقویت روسای ایلات را در جهت مخالف حکومت مرکزی اتخاذ کنیم به طور حتم سردار سپه میل به یک فرد ضد انگلیسی خواهد شد. من ادعا نمی کنم که او موافق انگلیس به آن معنی که این اصطلاح متداول شده می باشد. او یک ناسیونالیست است که از سیاستمداران تهران فهیم تر بوده و اساسا یک وطن پرست است. من بوی هشدار داده ام که هرگاه اشخاصی را صرفاً به علت انگلوفیلی تحت تعقیب و آزار قرار دهم میانه من و او به هم خواهد خورد.

رضا خان در فروردین ۱۳۰۲ نیرو به بختیاری می فرستد.

در ۲۴ اردیبهشت ۱۳۰۲ کنسول انگلیسی در اهواز معجده به وزیر مختار تلگراف کرد:

قوای دولتی از بختیاری ها قوی تر است ومن آنها را شکست خورده می بینم. لذا من پیشنهاد می کنم که یکدست از قشون ما وارد میدان نفتی شوندو دارایی کمیاتی نفت را حفظ کنند... برای بدست آوردن بهانه باید شورشى در میانه اعراب تکیه کنیم تا در طعیان آنها خطراتی متوجه لوله های نفت شود و سپس با پیاده کردن قشون در اهواز نقشه وزیر جنگ را باطل نموده و بر او سبقت جووییم.

رضا خان قیل از آنکه انگلیسی ها بتوانند نیرو وارد کنند قشون خود را به خوزستان میفرستد.

لرد کروز به لورن میگوید من به رضا خان اعتماد ندارم. زیاد روی او حساب نکن .ولی لورن باور دارد که میتواند مصالحه ای مابین رضا خان و شیخ خزعل برقرار کند .لورن به رضا خان قول میدهد که شیخ خزعل را در اختیار او قرار میدهد و رضا خان موقعیت او را حفظ کند.

رضا خان در آرزومان که درگیر حل مشکلات دیگری بود پیشنهاد لورن را میپذیرد با این شرط که انگلیس دست از حمایت از او بردارد و شیخ هم مالیات های خود را بپردازد.

شیخ خزعل هم آن قبول میکند و در نتیجه اولین مرحله رویارویی رضا خان با شیخ خزعل بطور مسالمت آمیز حل و فصل میشود.

اما پس از آن وقایع دیگری اتفاق می افتد که این توافق نامه را زیر سوال می برد:

وزارت خارجه انگلیس به قول رضا خان اطمینان نمی کند و از حکومت هند می خواهد در صورت بروز هرگونه خطر برای تاسیسات نفتی به آن مناطق نیرو اعزام کند.

این اتفاق غریب میفرمی کرده و خزعل عرب را امیر ایلالت غربی عراقی کرده و شرارت بر ایند .من بالاستقلال این معرفی نمایند. سرانجام روز ۷ مهر ۱۳۰۳ اکثریت مجلس تصویب نمو دکه به شیوخ خوزستان مراتب حمایت مجلس از دولت اعلام شود و اخطار گردد هر کس در برابر دولت بایستد مجلس او را متعذر میدانند.

شیخ خزعل نمایندگان به عتبات عالیه میفرستد و از آنها فتوای قیام علیه سردار سپه درخواست میکند.

رحیم اکبری

نگاهی نو به کودتای سوم اسفند ۱۲۹۹ ۳-رضا خان: از جمهوریت تا سلطنت

مشاور الدوله وزیر معارف (فرد مورد اعتماد انگلیسی ها) که انگلیسی ها او را انگلوفیلی راستین می خواندند.

رضا خان همچنین سردار اسعد بختیاری را نیز بعنوان وزیر وارد کابینه کرده بود. سردار اسعد از مهمترین روسای بختیاری بود که به حافظ منافع انگلیس شهرت داشت. بعلاوه او میخواست تا حمایت بختیاری ها را بدست آورده تا پشت شیخ خزعل خالی شود.

در کابینه جدید گرایش انگلیسی به چشم میخورد. هر چهار وزیر سوسیالیست که جمهوریخواه و متحد سرسخت رضا خان بودند از کابینه خارج شده و جای خودرا به وزرای جدید با گرایش مثبت به انگلیس می دهند.

شیخ خزعل با بختیاری ها و لر ها و قشقایی ها روابط نزدیک داشت. هر وقت احساس خطر میکرد به آنها نزدیک می شد. اما رضاخان سیاست هوشمندانه ای انتخاب کرد و گام به گام بهدف اصلی اش که سرکوبی شیخ خزعل بود نزدیک می شد:

قشقایی ها: او قبلا از نمایندگی صولت الدوله رهبر قشقایی ها حمایت کرده و با وی روابط دوستانه برقرار کرده بود و قشقایی ها این بار نه تنها از خزعل حمایت نکردند بلکه مستقیماً از رضا خان پشتیبانی نمودند. بختیاری ها: رضا خان از اختلافات و شکاف های مابین سران بختیاری بخوبی بهره برد. بخشی را با خود همراه ساخت و به بخش دیگر قیاماند در صورتیکه بخواهند از خزعل حمایت کنند آینده ای نخواهند داشت.

رضا خان در این مرحله جدید مصمم است تا نقش ایران را باقیمانده عبارتند از خوزستان و بختیاری که در هردو آنها انگلیسی ها بسیار قوی و تاثیر گذار هستند و رضا خان ناچار شده بود حل آنرا به زمان تحکیم قدرت خود موکول کند.

شورش جدایی طلبانه شیخ خزعل

خوزستان که قلمرو شیخ خزعل و تحت حکومت کمیاتی های نفتی انگلیس بود و بارها در خطر جدا شدن از ایران و پیوستن به حکومت بین النهرین تحت عنوان عربستان قرار داشت.

شیخ خزعل لقب سر و مدال همایونی انگلیس داشت و در سال ۱۹۱۷ سر پرسی ساکس به انگلیس پیشنهاد کرده بود بریتانیا رسماً عربستان(خوزستان)را گرفته و آنرا ضمیمه خاک عراق نماید.

دولت انگلیس در سال ۱۲۸۸ موافقت نامه ای با شیخ خزعل امضا کرده بود که بر اساس آن حفاظت از تاسیسات نفتی جنوب به عهده شیخ خزعل بود و در عوض آن دولت انگلیس حاکمیت شیخ خزعل را بر محمره (خرمشهر) تضمین کرده و مقرری سالانه نیز برایش تعیین کند. از آن پس شیخ خزعل حاکم بلا منازع و مطلق در خوزستان گردید و کوبی خوزستان جزیری از ایران نیست.

در منطقه او تنها زبان خارجی انگلیسی بو و تنها پول خارجی رایج رویه هندی.

ادامه از شماره گذشته

آغاز حکومت نظامی در تهران

یک روز بعد از قتل ایمری کنسول امریکا در تهران حکومت نظامی اعلام میشو.

دولت ایران از دولت امریکا رسماً پوزش میخواهد و قول میدهد که عاملین این حادثه را شناسایی و مجازات کند.

رضا خان این حادثه را نتیجه توطئه مشترک مدرس ولیعهد نصرت الدوله برای سرنگون کردن دولتش میدانند. هر چند که در ابتدا باعث تیرگی روابط دولت و امریکا گردید اما وقایع بعدی نشان داد که رضا خان توانست برنده تهاپی این میدان باشد. مدرس در تاریخ ۲۹ تیرماه در مجلس حکومت نظامی را به شدت محکوم میکند و در تاریخ ۷ مرداد ۱۳۰۳ اقلیت مجلس به بهانه حکومت نظامی سردار سپه را استیضاح میکند. (مدرس –سپهر...) آنها موارد استیضاح را سوء استفاده نسبت به داخله و خارجه و همچنین قیام و اقدام بر ضد قانون اساسی و حکومت مشروطه و توهین به مجلس شورای ملی ذکر میکنند. مدرس خواهان برکناری رضا خان از نخست وزیری است اما ی وزارت جنگ او مخالفتی ندارد. فضای تهران مشتتج است. در مجلس اکثریت و اقلیت هر دو طرف یکدیگر فحاشی می کنند. مدر س دوستانش در هنگام ترک مجلس و در خیابان کتک میخورند و اقلیت از حضور در جلسه مجلس بعلت عدم تضمین امنیت خودداری میکند. تنها ملک الشرا بهار از استیضاح کنند گان در مجلس حضور دارد و در مورد نقض مصونیت پارلمانی نمایندگان صحبت میکند که سلیمان میرزا و تیمورتاش پاسخ میدهند. استیضاح بعلت عدم حضور اقلیت مسکوت می ماند اما رضا خان از مجلس تقاضای رای اعتماد میکند و مجلس باتفای آرا سردار سپه را با رای علی تأیید میکند و کابینه جدید معرفی میشود.

دو ماه بعد از حادثه سقا خانه رابطه سردار سپه و امریکا بهتر میشود هرچند که امریکایی ها را نسبت به تأمین امنیت برای اتباعشان نگران کرده بود و نمایندگان شرکت های نفتی ایران را ترک کردند.

کابینه جدید رضا خان (گرایش به انگلیس)؟

در ۶ آبان ۱۳۰۲ رضا خان نخست وزیر میشود و در انتخاب کابینه شرانغ جدید را در نظر میگیرد. او میاندست که اگر شیخ خزعل را شکست ندهد هر گز نخواهد توانست ایران را یکپارچه کند و تنها زمانی خواهد توانست شیخ خزعل را شکست دهد که بتواند با انگلیس به نوعی توافق برسد که دست از حمایت از او بردارد. رضا خان در انتخاب کابینه دست به مانور میزند و چند نفر از کسانی را که انگلیسی ها نسبت به آنها نظر مثبت داشتند و یا آنها را ضد انگلیسی نمی دانستند وارد کابینه میکند:

فروغی وزیر مالیه (مورد اعتماد انگلیسی ها) مشاور الملک وزیر خارجه (طرفدار انگلیس) تیمورتاش وزیر قواید عامه (از دوستان بریتانیا)

دفتر وکالت

وکلاى برجسته فارسى زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقى در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسى زبان

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقلات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی



سوزى ديويد

– دادخواهى از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظيم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

injob
اینجاب

**راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند**



DOWNLOAD

FREE
MOBILE APP

02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au



Call / Email/ Navigate/ Nearby Services

Tap & Go



AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

**سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت**

Bestaste
Premium Quality



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



**در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا**