



ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01

Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au



صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987

0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn

www.abadex.com.au



آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY The Hills District

02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol

08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1125 Thursday August 15th, 2019



MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن

تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

2/252, Pitt St. Merrylands NSW 2160



صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY The Hills District

1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol

1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au



صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415

0 448 555 551

KayhanMoneyExchange

Kayhan.ex



AUSCARE

Your Plan Your Way Our Support

قابل توجه سرمایه گذاران و دارندگان ویزاهای نوآوری بیزینسی ، کارآفرینی و سرمایه گذاری استرالیا ساب کلاس A 188

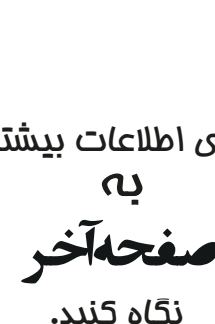
Ali Shahrani

Phone: 0470 212 994

Email: info@randimmigrationgroup.com

Telegram: @Randimmigrationgroup.com

Instagram: RKImmigrationgroup



نهمین

یک تک گوپ

کاری از گروه فیلم و نمایش سدی تازه

سیدنی

اگوست

۳۱ و ۳۰



زیر آسمون شهر ملبورن

تبلیغات، خرید و فروش بیزینس در استرالیا

مدیریت گروه های تبلیغاتی برتر استرالیا "آلوبین"

آیا می خواهید درآمد بیشتر داشته باشید؟

آیا می خواهید بیزینس شما دیده شود؟

به توسعه کسب و کارتان بیا ندهید.

ما از نیازهای تجارت شما آگاهیم.

تبلیغات هزینه نیست، تبلیغات سرمایه گذاری است.

ما جایگاه شما را در بازار هدف تثبیت خواهیم نمود.

مشاوره بیزینسی و مدیریت مارکتینگ

تبلیغات خرید و فروش بیزنسها ، مشاوره قبل از سرمایه گذاری

انتخاب محل مناسب برای بیزنس ، مدیریت از صفر تا صد

Iranian Australia

www.irianianaustriiaa.com

@irianianaustriiaa

@irianianaustriiaa

حمله با چاقو در مرکز شهر سیدنی ، زخمی شدن یک زن و احتمال یک قتل



روانی داشته و به تنهایی اقدام به حمله کرده است. به گفته آقای فولر این فرد برای پلیس شناخته شده بوده اما سابقه او قابل مقایسه با شدت جرمی که مرتکب شده نبوده است. آقای فولر گفته است که این فرد باورهایی مرتبط با تروریسم داشته اما ارتباط مشخصی با سازمان های تروریستی نداشته است. بنا بر گزارش ها او یک یواسی همراهش داشته میک فولر، رئیس پلیس نیوساوت ولز به خبرنگاران گفت که فرد مظنون سابقه مشکلات

آمریکا در مورد منقضی شدن تحریم های تسلیحاتی شورای امنیت علیه ایران هشدار داد

هرگونه تسهیلات مالی، مبادلاتی و ترابری در مورد تجهیزات سنگین نظامی به ایران یا برای استفاده ایران به مدت پنج سال از زمان اجرای برجام یا تسلیم گزارش جمع بندی مبسوط اجرای برجام توسط آژانس بین المللی انرژی اتمی هر کدام که زودتر باشد خودداری ورزند. در این بخش از قطعنامه از جمله از انواع تانک رزمی، سامانه های توپخانه سنگین، هواپیماهای رزمی، هلی کوپترهای تهاجمی، ناو، سامانه های موشکی طبق فهرست تسلیحات متعارف سازمان ملل و همچنین مواد، قطعات یدکی و امکانات آموزشی و خدماتی برای اینگونه اقلام نام برده شده است.

این نخستین بار نیست که وزیر خارجه آمریکا در مورد تبعات منقضی شدن مهلت تحریم تسلیحاتی ایران به جامعه جهانی هشدار می دهد. سال گذشته نیز وی در سخنانی در شورای امنیت از این شورا خواست تا محدودیت های تسلیحاتی ایران را پس از انقضای مهلت تعیین شده در قطعنامه شورای امنیت تمدید کند. در بخش دیگری از قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت از ایران خواسته شده است تا به مدت پنج سال از هرگونه فعالیت در زمینه موشک های بالستیک قادر به حمل کلاهک هسته ای خودداری ورزد. این بند از قطعنامه باعث بروز اختلاف بین مقامات ایران با ایالات متحده و شماری از کشورهای غربی شده است.

این قطعنامه گفته اند که این بخش از قطعنامه به معنی خودداری از هرگونه فعالیت موشکی بالستیکی از سوی ایران است اما مقامات ایرانی تاکید دارند که از آنجا که طبق فتاوی رهبری در صدد دستیابی به تسلیحات اتمی نیستند، ساخت موشک با قابلیت حمل کلاهک هسته ای را نیز در دستور کار ندارند.



انقلاب اسلامی، از روز ۱۸ اکتبر ۲۰۲۰ امکان سفر به خارج را خواهد یافت و به زودی پس از آن، رژیم ایران آزاد خواهد بود که به هرکس که مایل است از جمله گروه های تروریستی نیابتی خود تانک، موشک و تجهیزات دفاع ضد هوایی بفروشد. به نوشته وزارت خارجه آمریکا این وضعیت می تواند باعث آغاز یک مسابقه تسلیحاتی جدید در خاورمیانه شده و این منطقه از جهان را حتی بی ثبات تر سازد. وزیر خارجه آمریکا در پایان با قرار دادن

مایک پومپو، وزیر امور خارجه آمریکا، در مورد نزدیک شدن زمان انقضای مهلت تحریم تسلیحاتی ایران هشدار داده و خواستار اقدام جامعه بین المللی در این زمینه شده است. آقای پومپو در مطلبی در توئیتر وزارت خارجه آمریکا نوشته است: فرصت در حال تمام شدن است. زمان باقی مانده تا انقضای مهلت تحریم تسلیحاتی علیه ایران و پایان ممنوعیت سفر قاسم سلیمانی به پایان می رسد. ما از تمامی متحدان و شرکای خود می خواهیم تا فشار بر رژیم ایران را افزایش دهند تا این رژیم رفتار بی ثبات ساز خود را کنار بگذارد. در این توئیت، تصویر یک گاهشمار نیز ترسیم شده که کمی پیش از پانزده ماه به پایان یافتن مهلت تحریم تسلیحاتی ایران را نشان می دهد. وسایط وزاری خارجه آمریکا نیز در همین زمینه مطلبی را منتشر کرده و در آن گفته است که رژیم ایران در حمایت از تروریسم دولتی پیشتاز است. برای چهل سال است که رفتار مخرب آنان و حمایت نیابتی از تروریسم مهارنشده رو به گسترش بوده است.

این بیانیه با اشاره به اجرا شدن برجام می افزاید که این توافق منابع و پول حتی بیشتری را در اختیار رژیم گذاشت تا بر دامنه فعالیت خود، تهاجم و رفتار مخرب خود بیفزاید و به همین دلیل هم ایالات متحده از برجام خارج شد و تحریم های قطعنامه ای را به منظور مهار کردن توانایی رژیم در تأمین مالی تروریسم به اجرا گذاشت.

وزارت خارجه آمریکا با اعلام اینکه زمان باقی مانده تا پایان توافقی های بین المللی جهت مهار کردن رژیم ایران به پایان خود نزدیک می شود گفته است که به عنوان مثال، قاسم سلیمانی، رئیس نهاد بی رحم سپاه پاسداران

ناو بریتانیایی برای حفاظت از کشتیرانی راهی خلیج فارس شد

پیامی در توئیتر نوشت کشورهای خلیج فارس با همکاری هم می توانند عبور و مرور کشتی ها را تضمین کنند. او در ادامه نوشت عراقی برای کاستن از تنش ها تلاش خواهد کرد. اسرائیل تاکنون به طور رسمی گزارش های مربوط به حضورش در ائتلاف آمریکا را تایید نکرده است. ایران چنین اقدامی را تحریک آمیز و خطرناک نامیده است.

ماموریتش در خلیج فارس گشت: تمرکز ما بر کاستن از تنش های کنونی است. او ادامه داد: با این حال، ما به برقرار نگه داشتن جریان کشتیرانی آزاد متعهدیم و این هدف عملیاتی ماست. بریتانیا پیش تر اعلام کرده بود که به طرح امکان برای حفاظت از کشتی های تجاری در تنگه هرمز می باشد. در پی تشدید تنش ها میان ایران و ایالات متحده در خلیج فارس و هدف قرار گرفتن چند

ناوچه بریتانیایی اچ ام اس کنت برای پیوستن به ائتلاف تحت رهبری آمریکا که برای حفاظت از کشتی های تجاری در خلیج فارس و تنگه هرمز شکل گرفته، روانه آب های این منطقه شده است. اعزام این کشتی به خلیج فارس ماه قبل اعلام شده بود. ناوچه کنت قرار است جایگزین رزمناو دانکن شود که در حال انجام ماموریت حفاظتی در خلیج فارس است. اندی براون، ناخدای کشتی کنت درباره

نیوزویک: آمریکا دستور محدود شدن عملیات نظامی علیه طالبان را داده است

نیروهای افغان پابرجاست و عملیات ها همچنان صورت می گیرد. آقای صدیقی گفت منامی این گزارش را نشر کرده اند، ولی کاملاً نادرست است. جنرال اسکات میور، فرمانده نیروهای حمایت قاطع ناتو در افغانستان در اعلامیه کوتاهی که به رسانه ها فرستاده، گفته است این مطلب ساخته ذهن منامی است که از این قضیه به اندازه فاصله شان با افغانستان دور هستند. آقای گفته ادعای تغییر در نیروها و عملیات ها اساس ندارد و ما چنین دستوری نداریم و چنین تئوریتی را ایجاد نکرده ایم. خروج نیروهای آمریکایی از افغانستان یکی از خواسته های طالبان و یکی از موارد جدی است که در مذاکرات این گروه با آمریکا مطرح شده است. پیش از این واشنگتن پست هم به نقل از مقام های آمریکایی گزارش داده بود که در نتیجه توافق آمریکا و طالبان، پنتاگون نیروهایش را از افغانستان تا ۸ تا ۹ هزار کاهش خواهد داد. دور هشتم مذاکرات آمریکا و طالبان روز گذشته در قطر به پایان رسید. زلمی خلیلزاد، فرستاده ویژه آمریکا برای صلح افغانستان روز

رسانه آمریکایی نیوزویک از تصمیم آمریکا برای توقف عملیات های نیروهای آمریکایی علیه طالبان خبر می دهد. همزمان با پایان دور هشتم مذاکرات نمایندگان آمریکا و طالبان در قطر، نیوزویک به نقل از مقام های ارشد در پنتاگون می گوید، به نیروهای آمریکایی در افغانستان دستور داده شده که تمام عملیات نظامی شان علیه گروه شورشی طالبان را محدود سازند. همچنین در این گزارش به نقل از مقام های آمریکایی آمده که به نیروهای آمریکایی گفته شده است تا مشوره دهی و وزارت دفاع ملی و نیروهای امنیتی افغانستان را هم متوقف کنند و دولت دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، در نظر دارد شمار نیروهای را به حدود نصف تعداد کنونی یا شش هزار نفر کاهش دهد. به گفته نیوزویک، این مقام ها که نخواستند نامشان فاش شود، گفته اند چگونه خروج یا حضور نیروها به روند درگیری های جاری و مذاکرات برای پایان این درگیری ها بستگی خواهد داشت. اما صدیق صدیقی، سخنگوی ریاست جمهوری افغانستان به بی بی سی گفت که تهدات آمریکا با

گفته است که این توافق با پابرجاست و عملیات ها همچنان صورت می گیرد. آقای صدیقی گفت منامی این گزارش را نشر کرده اند، ولی کاملاً نادرست است. جنرال اسکات میور، فرمانده نیروهای حمایت قاطع ناتو در افغانستان در اعلامیه کوتاهی که به رسانه ها فرستاده، گفته است این مطلب ساخته ذهن منامی است که از این قضیه به اندازه فاصله شان با افغانستان دور هستند. آقای گفته ادعای تغییر در نیروها و عملیات ها اساس ندارد و ما چنین دستوری نداریم و چنین تئوریتی را ایجاد نکرده ایم. خروج نیروهای آمریکایی از افغانستان یکی از خواسته های طالبان و یکی از موارد جدی است که در مذاکرات این گروه با آمریکا مطرح شده است. پیش از این واشنگتن پست هم به نقل از مقام های آمریکایی گزارش داده بود که در نتیجه توافق آمریکا و طالبان، پنتاگون نیروهایش را از افغانستان تا ۸ تا ۹ هزار کاهش خواهد داد. دور هشتم مذاکرات آمریکا و طالبان روز گذشته در قطر به پایان رسید. زلمی خلیلزاد، فرستاده ویژه آمریکا برای صلح افغانستان روز

پلیس یک مرد چاقو به دست را بعد از زخمی کرد یک زن در مرکز سیدنی دستگیر کرد.

پلیس نیوساوت ولز می گوید این مرد قصد داشته افراد بیشتری را چاقو بزند.

پلیس دستگیری این فرد را به کشته شدن یک زن دیگر در داخل خانه اش در همان خیابان مرتبط دانسته است. تصاویر ویدیویی نشان می دهد که یک مرد چاقو به دست در یکی از خیابان های مرکز سیدنی روی سقف یک خودرو می پرد و چاقویش را به

سوی مردی که برای دفاع از خود یک صندلی به دست دارد نشانه می رود.

در این تصاویر دیده می شود که این مرد جوان فریاد می کشد الله اکبر و می گوید که به من جان شلیک کنید.

در نهایت چند رهگذر دور این فرد را می گیرند و روی زمین می خوابانند تا پلیس از راه برسد و او را دستگیر کند. میک فولر، رئیس پلیس نیوساوت ولز به خبرنگاران گفت که فرد مظنون سابقه مشکلات

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۲۱۱۶۷۸۹۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

حقوق کشورهای ساحلی از جمله ایران شناخته است.

به جز این، به دلیل طول کم ساحل ایران، سهم این کشور در دریای خزر می‌توانست تا حدود یازده درصد تقلیل پیدا کند. در کنوانسیون رژیم حقوقی دریای خزر تأکید شده است که شکل نامساعد ساحل کشورها در تعیین خطوط میدا مرزی باید مورد توجه قرار بگیرد. به این معنی، جمهوری آذربایجان و ترکمنستان در مذاکرات آتی با ایران برای تعیین مناطق دریایی نمی‌توانند شکل ساحل ایران را بهانه کاهش سهم ایران از خزر کنند. از این جهت نه تنها خیانتی به تمامیت ارضی ایران نشده که حتی کنوانسیون جدید بندهای بهتری برای ایران نسبت به توافق های پیشین در دریای خزر دارد.

سهم نهایی ایران از خزر چگونه تعیین می‌شود؟ پس از مذاکره با ترکمنستان و جمهوری آذربایجان و امضای توافق با این دو کشور سهم ایران از خزر شکل نهایی به خود می‌گیرد. این مذاکرات را وزارت خارجه بر مبنای تصمیم گیری شورای عالی امنیت ملی ایران انجام می‌دهد.

رئیس این شورا رئیس جمهور ایران است اما مصوبات شورا برای لازم الاجرا شدن باید به تصویب رهبر جمهوری اسلامی برسند. محمدابراهیم رحیم پور مذاکره کننده پیشین ایران در امور دریای خزر گفته که تصمیم‌گیری درباره سهم ایران در خزر از اختیارات ایتالله علی خامنه‌ای رهبر جمهوری اسلامی است. چون تعیین مرزها در زمره پیمان‌های بین‌المللی محسوب می‌شود، توافق نهایی با ترکمنستان و جمهوری آذربایجان باید به تصویب مجلس و تأیید شورای نگهبان هم برسد.

آیا گفت و گوهای دوجانبه برای تقسیم خزر به ضرر ایران است؟ در اغلب مناطق دریایی جهان، تقسیم دریا با تعیین محدوده‌های ملی با حضور کشورهای ذی نفع انجام می‌شود. در دریای خزر هم قزاقستان با روسیه و ترکمنستان سهم خود از دریای خزر را معلوم کرده و چون این توافق در تضاد با منافع کشور سومی نبوده، عملیات اکتشافی نفت یا ساخت و ساز جزیره‌های مصنوعی در خزر آغاز شده است. به بیان دیگر این قاعده حقوقی وجود ندارد که مثلاً حضور ایران در مذاکرات میان قزاقستان و روسیه برای تعیین حدود دریایی را الزام آور کند.

به همین ترتیب برای تعیین مناطق دریایی میان ایران و ترکمنستان و ایران و جمهوری آذربایجان، حضور روسیه یا قزاقستان که در این مذاکرات ذی نفع نیستند لازم نیست و فقط باعث طولانی‌تر شدن روند مذاکرات می‌شود. از این رو تعیین حدود مناطق دریایی ایران در خزر به صورت دو و سه جانبه با جمهوری آذربایجان و ترکمنستان به خودی خود ضرری را متوجه ایران نمی‌کند.

کنوانسیون امضا شده چه منافعی برای ایران دارد؟ ایران تا سال‌های اخیر از طرح بهره برداری مشاع از منابع دریا (شیلات) و منابع کف آن (انرژی) حمایت می‌کرد. روسیه هم طرفدار این روش بود اما سه کشور دیگر دریای خزر مدافع تقسیم دریا به مناطق ملی بودند. ایران و روسیه همچنین توافق‌های غیر پنج جانبه را قبول نداشتند و ضرورت اجماع کامل در تصمیم‌گیری‌ها از مصوبات اصلی درباره خزر بوده است. به دلیل اختلافاتی که درباره شیوه اعمال حاکمیت مشترک یا مشاع وجود داشت و با امضای توافق‌های دوجانبه و سه جانبه کشورهای دیگر ایران در مقابل عمل انجام شده قرار گرفت و از طرح تقسیم خزر به مناطق ملی دفاع کرد. تعیین مناطق دریایی بر اساس گفتگوهای دوجانبه هم اینک در سند کنوانسیون رژیم حقوقی جدید دریای خزر تجانده شده و ایران هم آن را امضا کرده است.

به بیان دیگر آنچه که در مواضع ایران تغییر کرده، «تاکتیک» های فنی است برای سهم بیست درصدی از خزر.

پیک پارسیان

در امضای کنوانسیون دریای خزر، آیا به تمامیت ارضی ایران خیانت شد؟



قزاقستان امتداد پیدا کند که امری بسیار دور از واقعیت است و آمادگی این کشورها برای پذیرش چنین سهمی تخیلی است.

فروپاشی شوروی اصولاً بر مرزهای ایران اثری نگذاشته که زمینه سهم بیشتر یا کمتر ایران در خزر شود.

ایران در اولین مذاکرات تقسیم دریای خزر چه می‌خواست؟ اولین نشست وزرای خارجه کشورهای ساحلی دریای به ابتکار ایران و در ماه‌های آخر ریاست جمهوری اکبر هاشمی رفسنجانی در آبان ۱۳۷۵ (نوامبر ۱۹۹۶) در تهران برگزار شده است. پیش از این اجلاس، نشست‌های دوجانبه متعددی میان رهبران کشورهای ساحلی و مقام‌های وزارت خارجه انجام شده است.

در همه این نشست‌ها، مقام‌های ایران از معتبر بودن دو پیمانی که ایران و شوروی امضا کرده بودند و از ضرورت تعیین رژیم حقوقی جدید سخن گفته‌اند. در این مذاکرات طرح ایران ابتدا تقسیم دریا به قسمت‌های مساوی بود اما پس از مدتی ایران اعلام کرد که بر اساس حق تاریخی‌اش در دریای خزر، سهم خود را بیست درصد می‌داند و چهار کشور دیگر می‌توانند مابقی را هر طور خواستند تقسیم کنند.

آیا موضع ایران در تعیین سهم از دریای خزر تغییر کرده؟ از ماه‌های اول فروپاشی شوروی تاکنون ایران کمابیش حاکمیت خود را بر بیست درصد خزر اعمال کرده و تفاوت یا چرخشی در مواضع خود نداشته است. هرچند منوچهر متکی وزیر خارجه اول دولت محمود احمدی نژاد گفته بود که امکان سهم بیست درصدی از خزر برای ایران وجود ندارد اما در عمل ایران تاکنون توانسته از ادعایی که بر یک پنجم مساحت خزر دارد، دفاع کند.

آیا امکان داشت که چهار کشور با اعطای پنجاه درصد از خزر به ایران موافق باشند؟ واقعیت جغرافیایی خزر و اصول حقوقی حاکم بر دریاها در تضاد با چنین استدلالی است و سابقه قابل اعتنایی هم در تاریخ روابط بین‌الملل ندارد. در صورتی که ایران درخواست سهم پنجاه درصدی از خزر را داشت و به فرض این که چهار کشور با چنین درخواستی موافقت می‌کردند، حاکمیت ایران می‌توانست تا نزدیکی مرزهای روسیه، جمهوری آذربایجان، ترکمنستان و



یک سال از امضای کنوانسیون جدید رژیم حقوقی دریای خزر از سوی روسای جمهور پنج کشور ساحلی این دریا از جمله حسن روحانی رئیس جمهور ایران سپری شده است. این نوشتار سال گذشته همزمان با امضای کنوانسیون منتشر شد و به سؤالات کلیدی درباره این سند و مسائل مرتبط با آن از جمله وضعیت ایران در دریای خزر پاسخ می‌دهد. همزمان با حضور حسن روحانی در اجلاس رهبران کشورهای ساحلی دریای خزر برای امضای این کنوانسیون، نگرانی‌های کم‌سابقه‌ای درباره احتمال پایمال شدن حقوق ایران و از دست رفتن سهم بیشتر از خزر مطرح شده است.

اما آیا در امضای این توافق حقوق ایران در خزر حفظ شده یا به آن خیانت شده است؟ سندی که حسن روحانی امضا کرده، چیست؟ نزدیک به سه دهه پس از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی و پیدا شدن سه کشور ساحلی تازه برای خزر، سرانجام کنوانسیون رژیم حقوقی جدید این دریا را روسای جمهور پنج کشور ایران، روسیه، جمهوری آذربایجان، قزاقستان و ترکمنستان امضا کردند.

متن امضا شده یک سند مادر است و حاصل ۲۶ سال مذاکره درباره رژیم حقوقی دریای خزر که مبنای تصمیم‌گیری‌های بعدی است و می‌توان از آن با عنوان قانون اساسی دریای خزر یاد کرد.

آیا سند امضا شده سهم ایران را مشخص کرده یا در آن تأثیر می‌گذارد؟ کنوانسیون جدید حقوقی دریای خزر به هیچ عنوان وارد تعیین مرزها و محدوده‌های آبی نشده است و این موضوع را موقوف به گفت و گوی دوجانبه کشورهای با یکدیگر کرده است. همه کشورهای خزر بخش‌های ملی و سهم خود از آب های خزر را با توافق‌های دوجانبه مشخص کرده‌اند. ایران همواره این روش را رد می‌کرد

به جز این حتی مرز دریایی ایران و شوروی هم در خزر هرگز تعیین نشده بود. در داخل مرزهای اتحاد جماهیر شوروی هم مرز دریایی بین جمهوری‌های آن وجود نداشت و عملیات آبی‌های خزر نبوده‌اند. در دو پیمانی که در فاصله سقوط تزارها تا سقوط اتحادجماهیر شوروی میان دو کشور امضا شده ابتدا حق کشتیرانی ایران در خزر که با عهدنامه ترکمنچای نقض شده بود، برگشت و سپس خزر «دریای مشترک میان ایران و شوروی» خوانده شد.

آیا ایران پس از فروپاشی شوروی خواستار

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به

حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

فرد دیوید

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستغلات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

POWER FORD

CASTLE HILL

MY18 Ford Mustang Speedback GT V8 5.0L

10 Speed Auto
Full Leather Trim
Quad Active Exhaust
Many options and Colours to choose from

From**\$69,990**
Drive Away

Ford Transit Custom

Reverse and Front Sensors
Reverse Camera
Roof Racks
Bed Liner

From**\$43,990**
Drive Away

MY19 Ford Ranger XLS 4X4 3.2L Manual Double Cab

Reverse Camera & Sensors
Alloy Wheels
Blue Tooth Connectivity
Fog lamps

From**\$42,990**
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925) [trading as XXXX], to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 9680 4799

atoussam@powerford.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



۱۹۱۴-۲۰۱۹، هنگامی که تاریخ تکرار می شود

ترکیه، رودررو با «بدعهدی» غربی ها

کاخ سفید به ترکیه اطلاع داده که هواپیماهای جنگنده اف ۳۵ را، با آن که ترکیه در تامین مالی طراحی و ساخت آن مشارکت داشته، به این کشور تحویل نخواهد داد. این موضوع یادآور سابقه ای تاریخی در سال ۱۹۱۴ است که انگلیسی ها از تحویل دو کشتی جنگی فوق مدرن ساخته شده به سفارش امپراتوری عثمانی، که بهای آنها کاملاً پرداخت شده بود، خودداری کردند.



سال ۲۰۱۹ بازگردیم که در آن با موقعیتی رودررو هستیم که با وجود زمینه های متفاوت، به آن رودرروی با ترکیه به نظر خواهد آمد. امید است توسعه هواپیماهای اف ۳۵ از سال ۲۰۰۲ بوده و درنظر دارد تعداد زیادی از آنها را در چهارچوب مدرن سازی نیروی هوایی خود بخرد و میلیون ها دلار در توسعه اف ۳۵ سرمایه گذاری نموده است. درحال حاضر این کشور قصد دارد میلیاردها دلار برای خرید این هواپیماها سرمایه گذاری کند.

این که متحد آمریکا در سازمان پیمان اتلانتیک ۴۰۰ روسیه توسط ترکیه است، زیرا از دید آمریکا استقرار ۴۰۰ های روسی در ترکیه می تواند به ردیابی هواپیماهای اف ۳۵ درحال پرواز منجر شده و داده هایی درمورد ضعف های بالقوه آن باشد روس ها ببینند. آمریکایی ها نگران آن هستند که این داده ها به هرصورت مورد بهره برداری روس ها قرار گیرد و تهدیدی برای امنیت ملی آمریکا باشد.

با توجه به این که ترکیه از سال ۲۰۰۲ در ساخت هواپیماهای اف ۳۵ شریک است و رقم های گزافی دراین برنامه سرمایه گذاری کرده، و این که متحد آمریکا در سازمان پیمان اتلانتیک ۴۰۰ روسیه توسط ترکیه است، زیرا از دید آمریکا استقرار ۴۰۰ های روسی در ترکیه می تواند به ردیابی هواپیماهای اف ۳۵ درحال پرواز منجر شده و داده هایی درمورد ضعف های بالقوه آن باشد روس ها ببینند. آمریکایی ها نگران آن هستند که این داده ها به هرصورت مورد بهره برداری روس ها قرار گیرد و تهدیدی برای امنیت ملی آمریکا باشد.

با توجه به این که ترکیه از سال ۱۹۱۴ به عنوان یک رودرروی با ترکیه به نظر خواهد آمد. امید است که، در آینده ای نزدیک، تصمیم گیرندگان سیاسی ترکیه و آمریکا بتوانند به مصالحه ای قابل قبول دست یابند که مانع از وارد شدن خسارت های سنگین به روابط ترکیه و ایالات متحده شود.

۹- قانون فدرال ایالات متحده که در ۲۷ ژوئیه سال ۲۰۱۷ برای تحمیل تحریم های جدیدی بر ایران تصویب شد
Winston Churchill, Mémoires – ۲ de la Grande Guerre, éditions 2016, Tallandier

پیک پارسیان

ابوالقاسم (خسرو) گلستانی

تأثیر ائتلاف دریایی پیشنهادی روسیه و مانور نظامی مشترک این کشور با ایران بر نظم جهانی

این مانور نظامی که به زودی آغاز می شود و به شکل سوال برانگیزی قرار است تا آخر سال میلادی یا شاید بیشتر ادامه یابد، نیروهای ائتلاف نظامی به رهبری آمریکا را به فرض تشکیل و عملی شدن، به ناگزیر از صحنه خلیج فارس دور می سازد. طولانی بودن فرایند مانور نظامی می تواند به این معنا باشد که روسیه صحنه مانور را تا زمان تشکیل شدن ائتلاف مورد نظر خود که قطعاً مورد حمایت ایران واقع می شود، ترک نمی کند ...

ایران نیستند و جایگزینی محتمل تأثیری مخرب بر اقتصاد آنان وارد خواهد ساخت. اما این مانور نظامی که به زودی آغاز می شود و به شکل سوال برانگیزی قرار است تا آخر سال میلادی یا شاید بیشتر ادامه یابد، نیروهای ائتلاف نظامی به رهبری آمریکا را به فرض تشکیل و عملی شدن، به ناگزیر از صحنه خلیج فارس دور می سازد. طولانی بودن فرایند مانور نظامی می تواند به این معنا باشد که روسیه ناوگان مدرن دریایی اش را با طمانینه در حوزه رزمایش مستقر می سازد ولی صحنه مانور را تا زمان تشکیل شدن ائتلاف مورد نظر خود که قطعاً مورد حمایت ایران واقع می شود، ترک نمی کند. اگر این فرض صورت واقعی بیابد و سپس ائتلاف دریایی مورد نظر روسیه تشکیل شود، می توان گفت دولت آمریکا دیگر قادر به تحمیل اراده و اقتدار خود بر خلیج فارس، به ویژه تنگه هرمز نخواهد بود. تنگه هرمز یا اهورامزدا به طور تاریخی در مالکیت و مدیریت ایران بوده و امروزه از جنبه استراتژیک مهمترین آبراه جهان به شمار می آید؛ زیرا نه تنها شاهراه حیاتی ایران است، از این رو، ائتلاف روزه ۲۱ میلیون بشکه نفت از آنجا به سراسر جهان انتقال می یابد. به اعتقاد نگارنده، کوتاه شدن دست دولت آمریکا از این آبراه حیاتی جهان و سلطه بلامنارع ایران و متحدان آن بر آن، به معنای تغییر ژرف تر نظم چند قطبی جهان است که پس از ۲۰۱۶ پدید آمده است. این در حالی است که دولت آمریکا برای بازگرداندن سیطره بلامنارع گذشته خود ممکن است به اقدامی چون امیز، یعنی راه اندازی جنگی بزرگ با ابعاد غیرقابل پیش بینی، مبادرت ورزد؛ اقدامی که نتیجه اش ضربه مرگبار به اقتصاد آمریکا خواهد بود. پیه اسکوار در ۲۱ ژوئن ۲۰۱۹ حمایت از آسیا نوشته است که ایران برای مقابله ی حداکثری با فشارهای حداکثری آمریکا ممکن است تنگه هرمز را ببند که در آن صورت تجارت جهانی به شدت مختل و جهان با رکود شدید اقتصادی مواجه می گردد. در عین حال، عقب نشینی ناگزیر آمریکا در برابر ائتلاف پیشنهادی روسیه به معنای پذیرش نظم منطقه ای و بین المللی تازه به رهبری چین-روسیه خواهد بود. در چنان شرایطی، چین به مثابه مهمترین رقیب اقتصادی آمریکا، می تواند در اثر کاهش یا رفع رزمجتمهای تجاری آمریکا از حمله خرید آزادانه نفت ایران، رهبری اقتصادی جهان را بدست گیرد؛ رهبری یی که با قدرت نظامی چین و به مراتب از آن بالاتر، روسیه تضمین خواهد شد.

به تهنایی دولتی قدرتمند در اروپا محسوب شود. قیمت آن در اثر ناامن شدن آن منطقه به سرعت افزایش خواهد یافت، با قیمتی ایده آل به فروش برساند. جنگ روانی علیه جامعه ایران پیامد دیگر این تنشهاست، زیرا طرفداران مذاکره در درون و سطح جامعه را به ایجاد فشار بیشتر بر حکمرانان ایران برای تن دادن به مذاکره مورد پسند دولت آمریکا تشویق می سازد؛ مذاکره ای که نتیجه مطلوبش برای دولت آمریکا و نزدیکترین متحدش، اسرائیل، چیزی جز خلغ سلاح موشکی ایران نیست.

اما، به اعتقاد نگارنده، آمریکا در راستای فشارهای حداکثری بر ایران، تغییر موازنه قدرت در سطح جهان به نفع خود را از نین جستجو می کند؛ موازنه یی که پس از ظهور قطب های جدید پس از ۲۰۱۶ به زبان آمریکا تغییر کرد. به عبارت دیگر، دولت آمریکا در صدد است که سروری بلامنارعی را که در پی تخریب اتحاد شوروی در ۱۹۹۱ نصیبش شده و تا ۲۰۱۶ ادامه داشت، بازگرداند. تلاش برای تشکیل ائتلاف دریایی در خلیج فارس به پناهه حفظ امنیت و آزادی کشتی رانی در این منطقه در این چهارچوب موضوعیتی می یابد. با وجود این، موفقیت آمریکا در تشکیل ائتلاف دریایی علیه ایران که اخیراً به ان مبادرت ورزیده، در تردیدهایی جدی همراه است، زیرا از ۶۰ کشور دعوت شده جهت پیوستن به ائتلاف، تنها بریتانیا و اسرائیل پاسخ مثبت قطعی داده اند. قدرتهایی چون ژاپن و آلمان خاصه به پیوستن به ائتلاف نبوده اند و سایر دولتها تنها به عبارتهایی چون پیشنهاد آمریکا را مورد بررسی قرار خواهند داد بسنده کرده اند. حضور بریتانیا و اسرائیل نیز بیشتر جنبه سیاسی – روانی دارد تا نظامی. بریتانیا با آمدن بورس جانسون، نخست وزیری محافظه کار و راستگرای که قرار است این کشور را در قصبه برگزیت تا اکتبر امسال از اتحادیه اروپا جدا کند، خود در معرض از هم پاشی ائتحدیه اروپا رای داده است؛ سده کشور دیگر که به مانندن رای داده بودند، ساز استقلال از بریتانیا سر داده اند. پیوستن دولت جانسون به ائتلاف دریایی در واقع برای آن است که نشان دهد که بریتانیا حتی به رغم جدایی از اتحادیه اروپا، می تواند با داشتن روابط ویژه با آمریکا امتیازی که پس از جنگ جهانی دوم از سوی آمریکا به او اعطا شده،

کسانی که درواشنگتن به مذاکره با تهران باور دارند

توقیف یک نفتکش انگلیسی توسط نیروی دریایی ایران و انهدام یک هواپیمای بدون سرنشین (پهپاد) ایرانی توسط نیروی دریایی آمریکا آخرین نشانه های تنش فزاینده در خلیج [فارس] است. اما، در واشنگتن برخی فکر می کنند که این درگیری ها می تواند پیش درآمدی برای مذاکرات باشد.



«سنسیتیو واشگتن برای سیاست خاور نزدیک» (Winep)، که یک مرکز پژوهش نزدیک به لابی اسرائیل است، تأکید می کند که: «از زمان جنگ ایران–عراق، رژیم ایران خط ثابتی در دنیای می کند: اگر ایران نتواند نفت خام خود را بفروشد، هیچ کس نخواهد توانست از خلیج فارس نفت صادر کند. علیرضا تنگسیری، فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اخیراً این «اصل» را یادآوری کرده است. او می افزاید: «حمله های دیگر، مانند حمله هواپیمای بدون سرنشین علیه ایستگاه پهپاد» در «غیف» و «دوادیعی» در مسیر خط لوله شرقی– غربی که از میان عربستان سعودی می گذرد نیز انجام شده است. این هشدار ی قوی است. این خط لوله روزانه ۵ میلیون بشکه انواع فراورده های نفتی را به پایانه های نفتی ایران سرخ می رساند. او می در ابتدا ریاض این حمله را به حوثی های یمن نسبت داد و سپس مسئولان آمریکایی در پایان ژوئن گروه های عراقی وابسته به ایران را عامل این معرفی کردند.

این جنگ کوچک دریی آن آغاز شد که دولت ترامپ اعلام کرد که به معافیت های اعلام شده در هنگام اِعمال تحریم ها در نوامبر ۲۰۱۸ پایان داد. ازاین معافیت ها ۸ کشور برای خرید نفت، بدون آن که ازجنب واشگتن مجازات شوند، برخوردار بودند. در اوایل ۲۰۱۸، تهران

با جنگ نفتکش ها آغاز شد. ۱۰ ژوئیه، بنابر اعلام مقامات آمریکایی، نیروی دریایی ایران کوشید یک نفتکش انگلیسی به نام «هریتش هریتچ» را در تنگه بسیار راهبردی هرمز توقیف کند. این رویداد درپی یک رشته حمله در آب های همان منطقه و دریای عمان در ۱۲ ماه مه و ۱۳ ژوئن رخ داد. در ۱۶ ژوئیه، مسئولان دفاعی آمریکا تأیید کردند که یک نفتکش پانامایی مستقر در امارات متحده عربی در تنگه هرمز ناپدید شده است. آیا اینها نخستین نمودهای یک درگیری مسلحانه یا رودررویی نظامی است؟

در واشگتن، بسیاری از کارشناسان اموریاران درآین امر بیشتر نشانه ای از پیش درآمد مذاکراتی می بینند که دونالد ترامپ خلیج امان آن است و ایران می بایست دربرابر آن، به رغم نفی قاطع کتونی آن توسط رهبر انقلاب اسلامی، علی خامنه ای، سر سفرد آورد.

خالصه، این هیچ ربط و شباهتی با «جنگ نفتکش ها»ی جنگ وختشاک ایران–عراق (۱۹۸۸–۱۹۸۰) ندارد. دراین تابستان سال ۲۰۱۹، به نظر فراز موداد، مدیر سازمان «خطرکشورها»ی خاورمیانه و آفریقای شمالی در رسانه «ای جی اس مارکت»؛ «تردید نیست که ایرانیان عامل حمله های ۱۲ ماه مه و ۱۳ ژوئن بوده اند. ولی این کار با رعایت احتیاط و بدون بجا گذاشتن مدرک مستند انجام شده است. آنها می خواستند بگویند که نمی گذارند، بدون ایجاد خطرهای بزرگ برای بازار نفت، به هفتخان اقتصادی دچار شوند. اگر تحریم ها این چنین کارآمد نمی بود، ایران چنین واکنشی نشان نمی داد، به نفتکش ها حمله نمی کرد و خطرهای چنین بزرگ را به جان نمی خرید.» به رغم همه اینها، هائری رم، کارشناس امور ایران و خاورمیانه در موسسه مشاور گروه «اوراسیا» می گوید: «این عملیات خیلی خطرناک نشان دهنده تغییری بزرگ در رفتار ایرانی ها است. دوماه پیش آنها متغّل و صبور بودند، اکنون فعال هستند.»

بهای نفت افزایش نمی یابد
«تابشانی» اخیر موجب افزایش بهای نفت شده و فقط نرخ نیمه نفتکش ها را کاهش داده است. با این حال، تهدید درجدهی واقعی است که ایرانی ها فقط به ارسال پول از تنگه هرمز بسنده نمی کنند. فرزین ندیمی از

Castle Hill Renault



Koleos Life

Apple/ Android Car Play
Reverse Sensors and Camera
Dual Climate Air Cond.
5 years unlimited kilometres Warranty

From \$30,990
Drive Away

Trafic SWB 66KW Trader Life

Bluetooth Connectivity
Cruise Control
3 Years Unlimited Kilometres Warranty

From \$29,990
Drive Away



Clio Life Automatic

Blue Tooth Connectivity
Reverse Sensors and Camera
5 Years Unlimited Kilometres Warranty
Auto Lights/Wipers

From \$19,990
Drive Away



Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari
Ph:(02) 8853 3888
atoussam@castlehillrenault.com.au
Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



یک فنجان قهوه و سردردهای میگرنی

باقی داوطلبان نیز اعلام کردند که روزانه سه تا چهار وعده نوشیدنی‌های کافئین‌دار مصرف می‌کنند. در مجموع شرکت کنندگان در این آزمایش ۸۲۵ مورد سردرد میگرنی را در طی ۴۴۶ روز مطالعه گزارش کردند. نتیجه این تحقیق نشان داده است که نوشیدن یک یا دو فنجان قهوه در بروز سردردهای شدید نقش ندارد اما مصرف بیشتر قهوه و دیگر نوشیدنی‌های کافئین‌دار در بروز علائم میگرنی موثر است. البرزات مستوفسکی، مدیر این گروه تحقیقاتی در این باره گفت: «نوشیدن یک یا دو فنجان قهوه در روز در مبتلایان به میگرنی آسیب رسان نیست اما یک فنجان اضافته می‌تواند سبب بروز سردردهای شدیدی شود.» وی به افرادی که سابقه سردردهای میگرنی دارند توصیه کرده است که میزان قهوه خود را به یک یا دو فنجان در روز محدود کنند.

نتایج مطالعات دانشمندان حاکی از آن است که نوشیدن حتی یک فنجان اضافه قهوه می‌تواند حملات میگرنی را آغاز و یا تشدید کند. میگرنی یکی از اختلالات دستگاه عصبی است که مشخصه اصلی آن سردردهای ملایم یا شدید پی‌درپی است. اغلب این سردردها ضربان‌دار هستند و ممکن است با تهوع، استفراغ و حساسیت به نور، صدا یا بو همراه شوند. همچنین این دردها با فعالیت بدنی بدتر می‌شوند. این پژوهشگران از ۹۸ داوطلب مبتلا به میگرنی که ماهانه دو تا ۱۵ سردرد را تجربه می‌کنند خواسته که حداقل به مدت شش هفته عادات روزانه خود را یادداشت کنند. در پایان این دوره تحقیقاتی حدود ۶۶ درصد از مشارکت‌کنندگان اعلام کردند روزانه یک تا دو فنجان قهوه نوشیده‌اند. در ادامه ۲۰ درصد از آنان نیز گفتند که به طور معمول هیچ نوشیدنی کافئین داری نمی‌نوشند.



نتایج مطالعات دانشمندان حاکی از آن است که نوشیدن حتی یک فنجان اضافه قهوه می‌تواند حملات میگرنی را آغاز و یا تشدید کند. محققان دانشگاه هاروارد در آخرین تحقیقات خود دریافت‌اند که مبتلایان به سردردهای میگرنی برای پیشگیری از بروز سردرد باید میزان نوشیدن قهوه و سایر آشامیدنی‌های کافئین‌دار را کنترل

پیشگیری از کم‌خونی

غذاهای دارای میزان بالای آهن شامل نخود، عدس، لوبیا، سویا سبزی‌ها دارای برگ‌های سبز تیره می‌شوند. زنان باردار باید مقدار بیشتری آهن مصرف کنند تا از کم‌خونی و احتمال به دنیا آوردن نوزاد دچار کمبود آهن جلوگیری شود.

افراد باید آهن کافی به دست آورند. خوردن یک رژیم غذایی متعادل یا مصرف مکمل‌های غذایی ساده‌ترین راه برای رساندن مرتب آهن به بدن است. بهترین منبع غذایی برای آهن گوشت قرمز، گوشت مرغ و ماهیان و گوشت ماهی است. سایر

کم‌خونی اختلال خونی است که با کمبود سلول‌های سرخ خون یا هموگلوبین رنگدانه حامل اکسیژن درون این سلول‌ها مشخص می‌شود. کم خونی می‌تواند باعث احساس مکرر خستگی و کندی در افراد شود. برای پیشگیری از کمخونی یا درمان کم خونی

پشه‌ها بیش از همه چه کسانی را می‌گزند؟

تولید دی اکسید کربن بیشتری صورت می‌گیرد و از این طریق پشه‌ها منبع غذایی را شناسایی می‌کنند. به همین دلیل پشه‌ها به احتمال بیشتر افراد بالغ را می‌گزند، بر همین اساس کودکان، زنان باردار و یا افراد با وزن بالا کمتر در معرض گزش پشه‌ها قرار می‌گیرند.

دو برابر بیش از گروه خونی A در معرض پشه گزیدگی قرار دارند. طرف دیگر بر روی ترجیح غذایی پشه‌ها موارد دیگری نظیر دمای بدن، بوی تند، به عنوان مثال بوی عرق و گردش خون بالا موثر هستند. در صورت بالا بودن سطح متابولیسم بدن،

دانشمندان دانشگاه پزشکی دولتی سبیری تحقیقاتی را به انجام رساندند که توضیح می‌دهد اجساد بر در کشیده شده آن دو مرد را از نزدیک دیده اما تونی موریسون یقین یافته که پدرش آنها را دیده بود و خاطره آن را همیشه با خود حمل می‌کرد.

ارتباط بین استرس و سرطان گردنه رحم

معرض مصیبت‌های استرس از در زندگی قرار گرفته بودند. بیماران مبتلا به اختلال مرتبط با استرس یا حوادث مصیبت را ۳۳ درصد بیشتر در معرض مرگ ناشی از بیماری قرار داشتند. از طرفی مشخص شد افرادی که دچار اختلالات مرتبط با استرس شده بودند ۵۵ درصد بیشتر با احتمال مرگ ناشی از سرطان گردنه رحم روبرو بودند درحالی‌که بیماران که حوادث استرس را تجربه کرده بودند ۲۰ درصد بیشتر با احتمال مرگ ناشی از بیماری‌شان مواجه بودند. چندین توضیح احتمالی برای وجود این رابطه وجود دارد. یکی از دلایل می‌تواند این باشد که سرطان گردنه رحم علت اصلی مرگ ۱۰۰۵ نفر از آنها بود. در مجموع محققان دریافتند ۱۷۹۷ بیمار یا دچار اختلالات مرتبط با استرس شده بودند یا در

محققان دریافتند زنان مبتلا به سرطان گردنه رحم که با اختلالات ناشی از استرس هم روبرو هستند با ریسک بالای تسلیم شدن در برابر این بیماری مواجه هستند. دکتر «دونگ هائو لیو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه هاروارد، در این باره می‌گوید: «بیماران مبتلا به سرطان بعد از تشخیص بیماری‌شان با ریسک بالا اختلالات روانی مرتبط با استرس نظیر افسردگی، اضطراب و واکنش استرسی مواجه هستند.» در ادامه می‌افزاید: «شواهد حاصل از مطالعات آزمایشی و اپیدمیولوژی نشان می‌دهد پریشانی روانی بر روند پیشرفت بسیاری از انواع سرطان‌ها تأثیر می‌گذارد.» در این مطالعه، محققان گزارش ۴۲۴۵ بیمار مبتلا

توسط سفیدپوستان بود. خود او گفته پدرش هیچ‌گاه اذعان نکرده که اجساد بر در کشیده شده آن دو مرد را از نزدیک دیده اما تونی موریسون یقین یافته که پدرش آنها را دیده بود و خاطره آن را همیشه با خود حمل می‌کرد. مادر تونی اما عاشق موسیقی بود و همزمان از قدرت تخیل و داستان‌سرای بالایی برخوردار بود و هم او بود که نطقه عشق به ادبیات را از طریق موسیقی فولکلور و روایت‌گر در وجود تونی نهاد. خانواده آنها در لویرن اوهایو اقامت داشتند. وقتی تونی تنها دو سال داشت، صاحب‌خانه آنها بدون اخطار قبلی و در حالی که آنها هنوز در خانه بودند آن را آتش زد چرا که پدر و مادر تونی قادر به پرداخت اجاره نبودند.

پیک پارسیان

بهر روز بوچانی جایزه ملی بیوگرافی استرالیا را هم برد



برای انتخاب کارم تشکر می‌کنم. هیچ دوستی جز کوه‌ها داستان زندگی خود آقای بوچانی است که مجبور به فرار از ایران می‌شود و به اندونزی می‌رود تا خود را به استرالیا برساند. او دو بار سعی می‌کند با قایق از اندونزی به استرالیا برود، بار اول قایق غرق می‌شود و ماهیگیران اندونزیایی نجاش می‌دهند. بار دوم نیروی دریایی استرالیا او و ۷۵ پناهجوی دیگر را دستگیر می‌کند و آنها را به بازداشتگاهی در جزیره مانوس می‌برد. جزیره مانوس متعلق به پاپوا گینه نو است اما استرالیا از سال ۲۰۱۳ از آن به عنوان بازداشتگاه

(۱۲۵ هزار دلار)، جایزه ادبی نیو سات ویلز پرمیر (۱۰ هزار دلار) و جایزه صنعت کتاب استرالیا را هم به دست آورده است. این جایزه ۲۵ هزار دلاری امروز دوشنبه ۱۲ اوت (۲۱ مرداد) در کتابخانه مرکزی ایالت نیو سات ویلز به آقای بوچانی اهدا شد. او جایزه را از طریق ارتباط با واتس‌اپ پذیرفت و گفت: من نمی‌خواهم در باره ادبیات صحبت کنم، فقط می‌خواهم بگویم که فکر می‌کنم جامعه ادبی به عنوان جزئی از جامعه مدنی استرالیا، بخشی از مقاومت ما در قبال این سیستم است و من فکر می‌کنم این بسیار ارزشمند است و از همه

کتاب هیچ دوستی جز کوه‌ها نوشته بهروز بوچانی، نویسنده کرد ایرانی، جایزه ملی بیوگرافی استرالیا را هم به فهرست جوایز خود اضافه کرد. آقای بوچانی بیش از شش سال است در بازداشتگاه پناهجویان در جزیره مانوس زندانی است. او کتاب را با پیامک‌هایی که با واتس‌اپ برای دوستش امید بوفیقان می‌فرستاد نوشته و آقای بوفیقان آن را از فارسی به انگلیسی ترجمه کرده است. هیچ دوستی جز کوه‌ها، پیش از این جایزه ویکتورین پرمیر مهمترین جایزه ادبی استرالیا

ماجرای نگار قدس کنی چیست؟

ساعت و در روزهای تعطیل آخر هفته روزی هشتاد دقیقه فرزندش را می‌دیده است. دولت استرالیا البته برای مادر همسر خانم قدسی کتی ویزا صادر کرد چون مسئولیت نوزاد ایشان با همسرشان بود. ایران همچنین با استرداد خانم قدس کنی به آمریکا مخالف بود و استدلال می‌کرد که به دلیل عدم ارتباط سیاسی ایران با آمریکا امکان حمایت کنسولی و سیاسی از ایشان سلب خواهد شد و از حق حمایت جمهوری اسلامی محروم خواهد شد. برخورد و عملکرد آمریکا با اتباع ایران اصلا مناسب نیست و امکان ورود خانواده خانم کتی به آمریکا وجود ندارد و فرزند نوزادش نمی‌تواند مادرش را ملاقات کند و حق و حقوق وی با این استرداد عملا ضایع خواهد شد. محمد جواد ظریف وزیر خارجه ایران در سفری که تیرماه امسال به نیویورک داشت، موضوع خانم قدس کنی را مطرح کرد و در نشست گفت: هیچکس درباره این خانم که در زندان زامیان کرد حرفی نمی‌زند که بچهارش در بیرون زندان بزرگ می‌شود و خودش در زندان است. او گفت خانم قدس کنی در خرید تجهیزات برای صدا و سیمای ایران مترجم بوده و اتهام تمام ایرانیاتی که پس درخواست استرداد به آمریکا منتقل شده و در زندان آن کشور هستند قلابی است. وزیر خارجه ایران در باره کسانی که در زندان‌های دو کشور زندانی هستند گفت: من این پیشنهاد را علنی مطرح می‌کنم، می‌باید نشان کنید، آقای ظریف گفت شش ماه پیشتر پیشنهاد می‌باید زندانیان را به مقامات آمریکا داده بود اما آنها هیچ پاسخی به این پیشنهاد ندادند.

استرداد او را داشت. یک نبرد حقوقی برای جلوگیری از مسترد نشدن خانم قدس کنی درگرفت اما سرانجام ماه پیش او به آمریکا تحویل داده شد. به گفته رابرت ریچمن وکیل خانم قدس کنی، درگیری حقوقی طولانی اثرات سوئی بر او گذاشت و او سرانجام پذیرفت که جرم خود را بپذیرد و مسئولیت آن را قبول کند و مجازات شود. او همچنین گفت دو طرف هنوز در مورد مجازات به توافق نرسیده‌اند اما هر دو طرف آزادند تا مجازاتی را که مناسب می‌دانند مطرح کنند. البته وکیل خانم قدس کنی درخواست خواهد کرد که مدتی را که او در زندان تا به حال گذرانده برایش محسوب شود. خانم قدس کنی همچنین خواستار این شده که پس از پایان محکومیتش به ایران برگردانده شود.

بر اساس آنچه در دادگاه مطرح شده خانم قدس کنی بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۲، از تهران با شرکت‌های آمریکایی با ای‌میل در تماس بوده و خود را کارمند شرکت موج سبز مستقر در مالزی معرفی می‌کرده است. تجهیزات خریداری شده فرستنده‌های آنالوگ و دیجیتال و سبیتی‌سایزر بوده‌اند. علیرضا جلالی ده روز پیش از خانم قدس کنی وقتی از مالزی وارد نیویورک شد در فرودگاه بازداشت شد. او پاییز گذشته جرم خود را پذیرفت و به پانزده ماه زندان محکوم شد. تحقیقاتی را که به این دستگیری‌ها منتهی شد افبی‌ای، دفتر نظارت بر صادرات وزارت بازرگانی و وزارت امنیت مهنی آمریکا انجام دادند. شرکت فناوری موج خاور خود را یکی از پیشگامان صنعت نوین مخابرات دیجیتال معرفی می‌کند. این شرکت در سال ۱۳۷۷ تأسیس شده و در زمینه طراحی، ساخت و تولید تجهیزات پروتکت و مخابراتی بیسیم فعالیت دارد و بزرگترین تأمین کننده سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران در زمینه های تخصصی خود است.

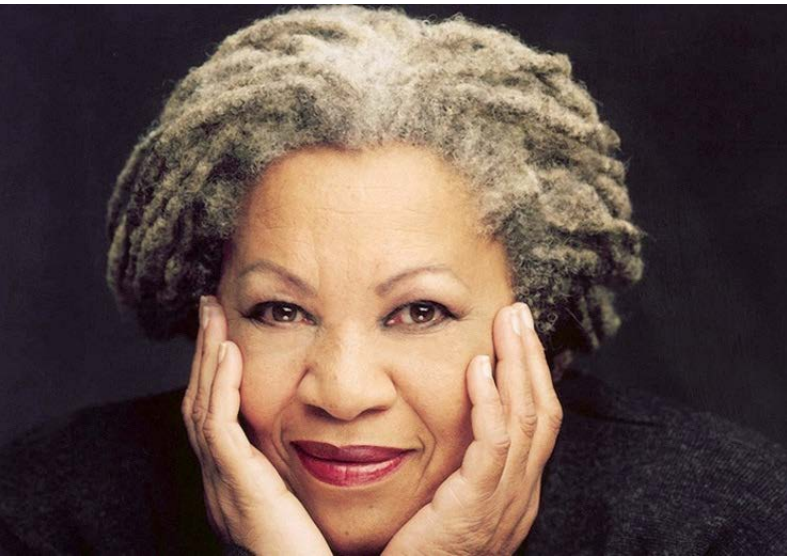
به گفته وزارت دادگستری آمریکا، وقتی محصولات به موج سبز در مالزی می‌رسید، آنها را دوباره بسته‌بندی و بر خلاف قانون آن را از مالزی به قلموچ در تهران می‌فرستادند. وزارت دارایی آمریکا در سال ۲۰۱۷ شرکت قلموچ را به دلیل تأمین مالی، مادی، فنی و خدماتی به سپاه پاسداران در فهرست تحریم قرار داد. بازداشت خانم قدس کنی به درخواست آمریکا صورت گرفته بود و آمریکا از استرالیا تقاضای

نگار قدس کنی منتظر صدور رای دادگاهی در مینی‌سولیس آمریکا است و ممکن است تا پنج سال حبس در زندان ایالتی و ۲۵۰ هزار دلار جریمه نقدی برایش در نظر گرفته شود. وزارت دادگستری آمریکا دو روز پیش در بیانیه‌ای اعلام کرد خانم قدس کنی با دادستان‌های آمریکایی به توافق رسیده و ارتکاب جرم مشارکت و برنامه‌ریزی برای صادرات غیرقانونی فناوری‌های تحت کنترل از آمریکا را پذیرفته است. خانم قدس کنی، چهل ساله، ۲۳ تیر سال ۹۶ به اتهام خرید و صادرات کالاهای تحریمی آمریکا به ایران با حکم بازداشت دادستان‌های استرالیا بازداشت شد. او در زمان بازداشت باردار بود و درخواستش برای آزادی با وثیقه را دستگاه قضایی استرالیا رد کرد. او در بازداشت زامیان کرد و چون زندانش در جنوب استرالیا امکاناتش را نداشت، پرسش را از او جدا کردند و پدرش مسئول نگهداری او در بیرون زندان بود. خانم قدس کنی از سال ۲۰۱۲ به همراه همسرش در استرالیا زندگی می‌کرد.

بر اساس آنچه در دادگاه عنوان شده، خانم قدس کنی از سال ۲۰۰۸ تا اواخر سال ۲۰۱۱ کارمند شرکتی در تهران بوده به نام فناوری موج خاور یا قلموچ. او به همراه دیگر متهم پرونده علیرضا جلالی و دیگران، شرکت مخابراتی موج سبز را در کوالالامپور مالزی تأسیس کرد که پوششی برای قلموچ بود. خانم قدس خانی به دروغ خودش را به فروشندگان آمریکایی کارمند شرکت موج سبز معرفی می‌کرد و همراه علیرضا جلالی و دیگران مقصد و مصرف‌کننده نهایی فناوری‌های صادراتی را آنها مخفی نگه می‌داشت.

تونی موریسون، نخستین زن سیاه‌پوست

برنده نوبل ادبیات در گذشت



چهار فرزند بودند. پدر او جوشکار بود اما در ساعات اضافی کارهای می‌میریم. این شاید فلسفه زندگی باشد. اما ما مخارج زندگی برآید. پدر تونی که در ایالت جورجیا آمریکا متولد و بزرگ شده بود در ۱۵ سالگی شاهد لینچ‌کردن (ضرب و جرح علنی و به دار یا صلابه کشیدن کسی توسط افراد خودش) در مرد سیاهپوست

خانم موریسون که نژادپرستی در کانون نوشته‌هایش قرار داشت جایی گفته بود: ما همه می‌میریم. این شاید فلسفه زندگی باشد. اما ما سخن می‌گوییم و این شاید معیار سنجش زندگی ما باشد.

تونی موریسون که بود؟

تونی موریسون دومین فرزند خانواده بود. آنها

تونی موریسون، نویسنده برجسته و برنده جایزه نوبل ادبیات در سن ۸۸ سالگی درگذشت. اگر چه او در اواخر دهه هشتم زندگی خود بود اما تا همین اواخر در سلامت کامل به سر می‌برد و این طور که خانواده موریسون اعلام کرده مرگ او در پی یک دوره کوتاه بیماری روی داده است. از او ۱۱ رمان برجای مانده است. خانم موریسون به عنوان نخستین زن آمریکایی-آفریقایی‌تبار در سال ۱۹۹۳ برنده نوبل ادبیات شد.

او نخستین رمانش به نام ای‌ترین چشم را در سال ۱۹۷۰ منتشر کرد. رمان دلینو او که در سال ۱۹۹۸ منتشر شد داستان یک زن برده سیاه‌پوستی است. این رمان دستمایه فیلم سینمایی شد که اپرا وینفیری، مجری و تهیه کننده معروف برنامه‌های تلویزیونی نقش اصلی آن را بازی کرد. به اعتقاد بسیاری از منتقدان ادبی، تونی موریسون، نویسنده‌ای بود که با نوشتن رمان بدعت‌گذار خود موسوم به دلیند طرز صحبت و تفکر آمریکا درباره بردگی را عوض کرد. داستان این کتاب در باره مادری است که کشتن دخترش را به این که او از بردگی رنج ببرد، ترجیح می‌دهد. خواندن این کتاب در دبیرستان‌ها و دانشگاه‌های آمریکا الزامی است و این خود موفقیتی فوق‌العاده برای یک نویسنده در قید حیات، محسوب می‌شد.

لنزهای ۱۰۸ مگاپیکسلی برای موبایل‌های سامسونگ و شیائومی



شرکت سامسونگ در همکاری با شرکت شیائومی یک لنز فوق‌العاده ۱۰۸ مگاپیکسلی را برای تلفن‌های هوشمند معرفی می‌کند. به نوشته

هایفنگتون پست این لنز با نام ISOCELL Bright HMX بسیار حساستر از لنزهای معمول در بهترین لپ‌تاپ‌های امروزی است که در بهترین حالت وضوح ۴۸ مگاپیکسلی دارند. در مقام مقایسه وضوح دوربین موبایل گالاکسی نوت ۱۰ سامسونگ فقط ۱۲ مگاپیکسل است. این لنز جدید نتیجه همکاری سامسونگ با شیائومی است که برند چینی در حال ارتقاء در بازار تلفن‌های هوشمند است.

احتمالا نخستین موبایلی که با این لنز به بازار می‌آید، می‌کس ۴ (۴ Mi Max) پرچمدار شیائومی است که انتظار می‌رود در پاییز ۲۰۱۹

عرضه شود. هدف از استفاده از چنین حسگر بزرگی در موبایل گرفتن عکس‌های ۱۰۸ مگاپیکسلی نیست، بلکه استفاده از تکنیک «ترکیب پیکسل‌ها» (pixel binning) است که به ادعای سازندگان کیفیت عکس‌ها را بهبود می‌بخشد.

در این شیوه با ترکیب ۴ پیکسل به صورت یک پیکسل می‌تواند نور بیشتری را ضبط کرد و عکس بهتری را در وضوح پایین‌تر گرفت. در نتیجه با استفاده از این تکنولوژی سامسونگ می‌توان عکس‌های روشن‌تر ۲۷ مگاپیکسلی گرفت. این حسگر همچنین می‌تواند به طور

علائم جت لگ یا خستگی پرواز را چطور کاهش دهیم؟

چشم پوشی کنید تا هنگام رسیدن به مقصد بتوان به خوبی استراحت نمود.

قبل و حین پرواز به هیچ وجه سرآه نوشیدنی‌های الکلی نروید.

در طی پرواز کشش و یا لباس راحت بپوشید.

هر چه زودتر با وضعیت محلی مقصدی که انتخاب کرده‌اید، سازگار شوید. اگر به وقت محلی، ظهر به مقصد رسیده‌اید، ناهار بخورید نه صبحانه. اگر بعد از ظهر به مقصد می‌رسید، وعده شام را انتخاب کنید نه ناهار. اگر همیشه ساعت ۱۱ شب می‌خواهید، هنگام رسیدن به مقصد نیز این ساعت را برای خواب انتخاب کنید.

تا می‌توانید تحرک داشته باشید. تحرک و ورزش باعث افزایش ترشح اندورفین شده و ریتم شبانه روزی بدن را سریع‌تر تنظیم می‌کند. در طول روز در معرض نور خورشید قرار بگیرید. نور خورشید باعث کاهش تولید ملاتونین در طول روز خواهد شد و به این ترتیب ریتم روز تنظیم مجدد ساعت بدن شما آغاز می‌گردد.

هنگام شب، دمای اتاق خود را بین ۶۲ تا ۶۵ درجه فارنهایت تنظیم کنید تا سریع‌تر بخوابید. بهترین راه برای درمان جت لگ، پیشگیری از آن است. پس هیچ داروی خاصی برای از بین بردن علائم این عارضه وجود ندارد. فقط قرصهای خواب آور بدون نسخه (OTC) ممکن است به شما در تنظیم مجدد ساعت بدن کمک کند. سعی کنید در صورت امکان از آنها استفاده نکنید، اما اگر پزشک شما داروی خواب را تجویز کرده است، دو تا سه شب آنها را مصرف کنید.

هشدار در مورد داروهای کاهنده اسید معده: کاهش اسید معده باعث ایجاد آلرژی می‌شود!

طبق تازه‌ترین تحقیقات محققان اتریشی، داروهای تجویز شده برای کاهش اسید معده، خطر ابتلا به آلرژی را در مصرف کنندگان افزایش می‌دهد.

به گزارش اسپیکل آنلاین داروهای تحت عنوان مهار کننده‌های پمپ پروتون (PPI)، در واقع باعث ایجاد آلرژی می‌شوند. محققان دانشگاه پزشکی وین، داده‌های این تحقیق را از سوابق بیمه درمانی حدود ۸ میلیون و ۲۰۰ نفر در اتریش بدست آوردند. این تعداد، ۹۷ درصد از جمعیت اتریش را تشکیل می‌دهند.

نتایج تحلیل‌ها نشان داد که به دنبال تجویز داروهای مهار کننده اسید معده، استفاده از داروهای ضد حساسیت، نسبت به سایر داروها بیشتر بوده است. به نظر می‌رسد افرادی که از داروهای ضد اسید معده استفاده می‌کنند، دو تا

سه برابر بیشتر از سایرین، سراغ داروهای ضد آلرژی می‌روند.

پزشکان PPI را برای درمان بیماری رفلاکس معده تجویز می‌کنند. رفلاکس زمانی اتفاق می‌افتد که اسید معده وارد مری می‌شود. علائم رفلاکس معمولاً از قفسه سینه شروع می‌شود و ممکن است به گلو نیز گسترش یابد. این ناراحتی اغلب هنگام شب رخ می‌دهد.

با این حال به عقیده محققان، مصرف PPI با ایجاد اختلال در باکتری‌های روده، سبب بروز عفوندهای اساسی در مصرف کنندگان می‌شود. مصرف طولانی مدت داروهای PPI خطر ابتلا به پوکی استخوان و شکستگی‌های استخوانی را افزایش داده و با کمبود منیزیم و ریتم نامنظم ضربان قلب ارتباط دارد.

اسید معده برای هضم غذا به خصوص پروتئین‌ها بسیار حیاتی است. کاهش سطح اسید معده باعث تلاش مضاعف سیستم گوارش برای هضم مواد غذایی مانند گوشت و دیگر پروتئین‌ها می‌شود. به همین دلیل است که ممکن است بعد از خوردن گوشت دچار احساس خستگی، سرگیجه یا تهوع شوید. اسید معده همچنین از دستگاه گوارش در برابر برخی عفونت‌ها و باکتری‌ها محافظت می‌کند.

کاهش اسید معده از علل اصلی ابتلا به آلرژی غذایی و عدم تحمل مواد غذایی است. در حالی که محققان نمی‌توانند ثابت کنند که چطور اسید معده بر آلرژی و حساسیت غذایی تأثیر می‌گذارد، ولی به عقیده آن‌ها پیوند قوی در این میان وجود دارد. بر اساس داده‌های بیمه درمانی Barmer، در سال ۲۰۱۸ حدود ۱۱ میلیون نفر در آلمان، حداقل یک نسخه از داروهای PPI را دریافت کرده‌اند. این داروها در نسخه بوده و به طور آزاد می‌توان آنها را خریداری کرد.

محققین برآوردها حاکی از آن است که بیش از ۱۵ میلیون نفر در سال ۲۰۱۳ داروهای PPI را در ایالات متحده دریافت کرده‌اند.

آیا کم خونی، خطر ابتلا به زوال عقل را بالا می‌برد؟

نتایج مطالعاتی که توسط محققان مرکز پزشکی اراسوس در روتردام هلند انجام شده، نشان می‌دهد که سطح هموگلوبین پایین‌تر یا بالاتر از حد نرمال، خطر ابتلا به زوال عقل (دمانس) را در سالمایی بعدی زندگی بالا می‌برد.

هموگلوبین پروتئینی موجود در گلبولهای قرمز خون است که توسط مغز و استخوان ساخته

می‌شود. این پروتئین مسئول حمل اکسیژن از ریه‌ها به سایر بافت‌های بدن است. مقادیر کم هموگلوبین معمولاً نشانه کم خونی است. کم خونی از شایع‌ترین اختلالات خونی است و تخمین زده می‌شود که در سراسر جهان بیش از یک میلیارد و ۶۲۰ میلیون نفر به آن مبتلا باشند. گفته شده سطح هموگلوبین پایین خطر ابتلا به سکته مغزی و بیماری عروق کرونر قلب را افزایش می‌دهد.

به عقیده محققان هلندی وجود کمخونی یا آنمی، شانس ابتلا به زوال عقل را ۲۴ درصد و خطر ابتلا به آلزایمر را ۴۱ درصد افزایش می‌دهد. آن‌ها می‌گویند افراد با سطح هموگلوبین پایین‌تر از حد طبیعی، ضایعات بیشتری در بافت سفید مغز دارند و همین روند باعث کاهش ارتباط بین نواحی مغزی می‌شود.

هرچند این تحقیقات نیاز به بررسی‌های بیشتری دارد ولی از آنجا که هموگلوبین در رساندن اکسیژن به سایر بافت‌های بدن نقش دارد، کاهش سطح این پروتئین، باعث کمبود اکسیژن در برخی قسمت‌های مغز شده و در نهایت التهاب و آسیب مغزی را به دنبال دارد.

علاوه بر این، آهن یک ریزمندی بسیار مهم برای بدن است که علاوه بر اکسیژن رسانی به خون، در فرایندهای پیچیده و مهمی مانند

تکامل مغزی، عملکرد میتوکندری و سنتز انتقال دهنده‌های عصبی نقش حیاتی دارد.

بر اساس نتایج این مطالعه سطح هموگلوبین بالاتر از حد نرمال نیز باعث افزایش غلظت خون و افزایش خطر حمله قلبی، سکته مغزی و دمانس می‌شود.

نشانه‌های مسمومیت با ویتامین D را جدی بگیرید

مصرف ویتامین‌ها برای حفظ سلامت و افزایش انرژی ضروری است اما شاید هنوز ندانید که فرم مکمل ویتامین‌ها باید در مقادیر مشخصی مصرف شود در غیر این صورت خطر مسمومیت را به دنبال دارد.

در میان انواع ویتامین‌ها، ویتامین D از طریق نور خورشید در بدن سنتز می‌شود. این ویتامین، محلول در چربی است. ویتامین‌های محلول در آب اگر بیش از حد مصرف شوند، از طریق فعالیت کلیه‌ها دفع می‌گردند. اما دفع ویتامین‌های محلول در چربی به این سادگی نیست و در صورت تجمع در بدن، ایجاد مسمومیت می‌کنند.

میزان نیاز روزانه یک فرد بزرگسال به ویتامین D کمتر از ۴۰۰۰ هزار واحد (IU) است. کودکان، روزانه نیاز به ۷۰۰ واحد ویتامین D دارند. احتمال

می‌گردد، ولی مصرف بیش از حد آن فرد را دچار هیپرکسمی می‌کند.

گاهی اوقات مسمومیت با ویتامین D هیچ علامت واضحی ندارد ولی تهوع، استفراغ، یبوست، اضطراب، فشار خون بالا، نارسایی کلیه و از دست دادن شنوایی برخی از علائم رایج آن هستند.

میزان نیاز روزانه یک فرد بزرگسال به ویتامین D کمتر از ۴۰۰۰ هزار واحد (IU) است. کودکان، روزانه نیاز به ۷۰۰ واحد ویتامین D دارند. احتمال



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810



BEST WAY
SUPERMARKET





این ویتامین را مصرف کنید. این مکمل‌ها مخصوص افرادی است که در مکان‌هایی با نور خورشید کم، زندگی می‌کنند. میزان مصرف غذای خود را ارزیابی کنید. غذاهایی مانند ماهی، لوبیا، شیر یا آب پرتقال می‌تواند در هر وعده، بین ۶۰۰ تا ۱۰۰۰ واحد ویتامین D به بدن برساند. این میزان ویتامین D، به علاوه قرار گرفتن در معرض نور خورشید به مدت ۲۰ دقیقه در روز، برای بدن شما کافی است.

مسمومیت با این ویتامین از طریق دریافت نور خورشید یا مواد غذایی کم است. خوشبختانه تقریباً همه موارد مسمومیت قابل بهبود است. علاوه، تعداد بسیار کمی باعث کلیسیه عروق یا نارسایی کلیه می‌شود. با این حال مبتلایان به این عارضه نیاز به آزمایش‌های کامل پزشکی دارند.

علاوه، شما باید از میزان مصرف ویتامین D در روز مطلع باشید. اگر به اندازه کافی در معرض اشعه خورشید قرار دارید، لازم نیست مکمل‌های

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS









موجود در کلیه فروشگاههای مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

با بهترین قیمت ممکن
برای مصرف کننده

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com





DESIGNED BY PARSIAN

همکاری آستون مارتین با بیژن



بیژن رنگ‌آمیزی شده و طرح ایرانی بسته‌چقه روی کاپوت آن نقش بسته است. داخل ماشین با چرم نرم تمساح و ارم بیژن تزئین شده و با سفارش خریداران، نامشان روی داشبورد حک می‌شود. موتور ماشین دوازده سیلندر با قدرت ۷۲۵ اسب بخار است. شتاب صفر تا ۱۰۰ کیلومتر در ساعت آن ۴/۳ ثانیه و حداکثر سرعتش ۳۴۰ کیلومتر در ساعت است. آستون مارتین بیژن هم‌زمان با

بیژن در کنار لباس، ماشین‌های لوکس هم می‌فروشد که در تعدادی محدود ساخته شده و به سفارش این فروشگاه تغییر داده شده است. آستون مارتین بیژن براساس مدل دی‌بی‌اس سوپرلجرا (Superleggera) ساخته می‌شود که سال گذشته به بازار عرضه شد.

پس از مرگ آقای پاکزاد در سال ۱۳۹۱ میلادی (۱۳۵۵ شمسی) توسط بیژن پاکزاد، طراح ایرانی، در شهر بورلی‌هیلز در ایالت کالیفرنیا تأسیس شد.

آستون مارتین این هفته از مدل ویژه‌ای رونمایی می‌کند که به سفارش بوتیک بیژن ساخته شده است. بوتیک بیژن که به گران‌ترین لباس‌فروشی مردانه جهان مشهور است در سال ۱۹۷۶ میلادی (۱۳۵۵ شمسی) توسط بیژن پاکزاد، طراح ایرانی، در شهر بورلی‌هیلز در ایالت کالیفرنیا تأسیس شد.

ماشین را می‌توان در فرم کوپه یا رولاز سفارش داد. همه ماشین‌ها به رنگ مشهور زرد ویژه بوتیک

آماده برای رکورد شکنی



LM ساخته شد و دو مدل عادی F1 هم بعداً به سفارش مشتری با مشخصات LM تغییر کرد. ماشینی که این هفته فروخته می‌شود یکی از این دو دستگاه است. موتور دوازده سیلندرش بدون سیستم توربو ۶۸۰ اسب بخار نیرو تولید می‌کند و تنها ۲۱ هزار و ۵۰۰ کیلومتر کار کرده است.

محبوب‌ترین سوپرکارهای جهان است. این ماشین توسط گوردون ماری، طراح ماشین‌های فرمول یک طراحی و بین سال‌های ۱۹۹۲ تا ۱۹۹۸ صد و شش دستگاه از آن ساخته شد. از این تعداد پنج ماشین به مناسبت پیروزی مک‌لارن در مسابقات استقامت لومان در سال ۱۹۹۵ با پسوند

ام سادیز (RM Sotheby's) آن را بین ۲۱ میلیون تا ۲۳ میلیون دلار قیمت‌گذاری کرده است. گران‌ترین ماشین ساخت بریتانیا در حال حاضر یک آستون مارتین DBR1 مدل ۱۹۵۶ است که دو سال پیش به قیمت ۲۲ میلیون و ۵۰۰ هزار دلار فروخته شد. مک‌لارن F1 یکی از

یکی از کمیاب‌ترین مدل‌های مک‌لارن این هفته به حراج گذاشته می‌شود و انتظار می‌رود رکورد گران‌ترین ماشین ساخت بریتانیا را بشکند. از مک‌لارن LM F1 که قرار است جمعه آینده در جشنواره خودروهای کلاسیک مانتری فروخته شود، تنها دو دستگاه ساخته شده و حراجی آر

مدل‌های جدید فراری



جریمه میلیاردی

ماشین ۵۰۰۰ یورو جریمه شود. دایملر و مقام‌های دادستانی در واکنش به این گزارش گفته‌اند درباره پرونده‌ای که در جریان است اظهار نظر نمی‌کنند.

به این کارخانه دستور داده شده با فراخوان این دیزل ۲۸۰ هزار دستگاه از مدل‌های کلاس C و E مرسدس-بنز نرم‌افزاری پیدا کرده‌اند که میزان واقعی آلودگی ماشین را مخفی می‌کند.

به گزارش این مجله، مقام‌های آلمانی در موتور دیزل ۲۸۰ هزار دستگاه از مدل‌های کلاس C و E مرسدس-بنز نرم‌افزاری پیدا کرده‌اند که میزان واقعی آلودگی ماشین را مخفی می‌کند.

مجله آلمانی اشپیگل می‌گوید دایملر به خاطر تقلب در ساخت موتورهای دیزل ممکن است بین ۸۰۰ میلیون تا یک میلیارد یورو (یک میلیارد و ۱۳۰ میلیون دلار) جریمه شود.

ماشین ۵۰۰۰ یورو جریمه شود. دایملر و مقام‌های دادستانی در واکنش به این گزارش گفته‌اند درباره پرونده‌ای که در جریان است اظهار نظر نمی‌کنند.

به این کارخانه دستور داده شده با فراخوان این دیزل ۲۸۰ هزار دستگاه از مدل‌های کلاس C و E مرسدس-بنز نرم‌افزاری پیدا کرده‌اند که میزان واقعی آلودگی ماشین را مخفی می‌کند.

به گزارش این مجله، مقام‌های آلمانی در موتور دیزل ۲۸۰ هزار دستگاه از مدل‌های کلاس C و E مرسدس-بنز نرم‌افزاری پیدا کرده‌اند که میزان واقعی آلودگی ماشین را مخفی می‌کند.

مجله آلمانی اشپیگل می‌گوید دایملر به خاطر تقلب در ساخت موتورهای دیزل ممکن است بین ۸۰۰ میلیون تا یک میلیارد یورو (یک میلیارد و ۱۳۰ میلیون دلار) جریمه شود.

Castle Hill ISUZU

MY19 MUX LSU 4X4 Auto

7 Seater Side Steps
Sat Nav
Climat Control Air Con.
Reverse Camera
6 years or 150,000km Warranty

From **\$49,990**
Drive Away



MY19 D-Max LST CREWCAB 4X4

Automatic
Leather
Side Steps
Climat Control Air Con.
6 years, 150,000km Warranty

From **\$51,990**
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3838

atoussam@castlehillisuzuute.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



تانک جدید ایرانی در راه بازار آمریکا



کنید. نشان شرکت وی، شیبه فروهر خواهد شد. اولین خودرو ساخت شرکت رضوانی هم جانور نام دارد که بدنه آن از جنس کربن است و به همین دلیل سبک است و حدود ۷۰۰ کیلوگرم وزن دارد. این خودرو سوپر اسپرت با وجود این وزن کم یک موتور ۲.۴ لیتری با قدرت ۵۰۰ اسب بخار دارد که طی کمتر از ۲.۷ ثانیه، خودرو را از حالت سکون به سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت می‌رساند.

دومین خودرو رضوانی موتور، تانک نام دارد. این خودرو بر خلاف محصول اول یک شاسی بلند است و در چند نسخه و به‌صورت سفارشی ساخته می‌شود. نسخه نظامی تانک خصوصیت‌های ضد

گلوله دارد. برنامه تاپ گیر ادعا کرده است این خودرو در حالت آفرود می‌تواند به سرعت ۱۲۰ کیلومتر در ساعت دست پیدا کند.

سوپرشارژ می‌تواند هزار اسب بخار قدرت تولید کند. این قدرت تقریباً اندازه ۱۰ خودرو معمولی است.

در تانک جدید از برخی خصوصیت‌های خودروهای نظامی هم استفاده خواهد شد. مثلاً محافظت از امواج الکترومغناطیس از مشخصات خاص این خودرو است. تانک جدید توانایی‌های آفرود ویژه‌ای هم دارد.

کمپانی رضوانی موتور در ایالت کالیفرنیا آمریکا مستقر و فردیس رضوانی موسس این شرکت است. فردیس به دلیل آنکه پدرش یک خلبان جنگنده بوده، عاشق هواپیماها، مخصوصاً جنگنده اف چهار است.

نشان رضوانی موتور ترکیبی از یک بال و فرمان خودروست. بال شاید نشانه علاقه زیاد وی به هواپیما و پرواز باشد و فرمان نیز نشان خودرو است. البته اگر مرد وسط نشان فروهر را حذف

رضوانی موتور یک خودروساز نوپا در صنعت خودرو است که توسط یک ایرانی راه‌اندازی شده است. این شرکت در حال توسعه محصول جدید خود با نام تانک جدید است که هزار اسب بخار قدرت دارد. شرکت رضوانی موتور قصد دارد شاسی بلند جدید تانک را در سال ۲۰۲۰ وارد بازار کند. اتومبیلی که خودرویی آفرود و خاص با قدرت و توانایی‌های اعجاب آور ارزیابی می‌شود.

خودرو تانک فعلی این شرکت بر پایه جیپ رانگلر ساخته می‌شود. اما قرار است تانک جدید قطعات و ساختار فنی کاملاً تازه‌ای داشته باشد.

مدل جدید این خودرو هزار اسب بخار قدرت دارد؛ البته رضوانی موتور از قطعات خودروهای مختلف در محصولاتش استفاده می‌کند. به‌عنوان مثال، موتور تانک جدید قرار است پیشرفته‌ترین لیتری هشت سیلندر دوچ باشد که با استفاده از

لوفت‌هانزا اولین تحویل گیرنده بوئینگ ۷۷۷ ایکس



می‌کند که از قوی‌ترین موتورهای توربینی هوایی جهان است و قطر آن اندازه قطر بدنه هواپیما است. بوئینگ ۷۷۷

موتوره جهان است دارای طول بال ۷۲ متری است. این محصول از موتورهای GE9X استفاده

شرکت لوفت‌هانزا آلمان اولین شرکتی است که پیشرفته‌ترین هواپیمای مسافربری جهان را در سال آینده میلادی تحویل خواهد گرفت. پس از این شرکت آلمانی، شرکت امارات دومین شرکتی است که این غول صنعت هواپیمایی را وارد ناوگان خود خواهد کرد.

این هواپیما دوربردترین هواپیمای جهان است که در کلاس‌های مختلف می‌تواند بیش از ۳۰۰ نفر را حمل کند.

در ساخت ۷۷۷ ایکس از آخرین مواد توسعه یافته برای صنعت هواپیمایی در ساخت بدنه هواپیما استفاده می‌شود.

قسمتی از بال‌های این هواپیما قابلیت تاشدن دارند تا بتوان هواپیما را در آشیانه‌اش در فضای کمتری پارک کرد.

این هواپیما ۱۲ درصد مصرف سوخت کمتری نسبت به نمونه‌های کنونی این هواپیما دارد. بوئینگ ۷۷۷ ایکس که بزرگ‌ترین هواپیمای دو

منازعه کشمیر چه تاثیری در مذاکرات صلح افغانستان دارد؟



افغانستان را به حل مسأله کشمیر با هند مرتبط می‌دانند. زلمی خلیلزاد، نماینده آمریکا نماینده آمریکا در امور صلح افغانستان در میانه دور هشتم مذاکرات صلح با طالبان و درحالی‌که که بر اساس گزارش‌ها نمایندگان طالبان و آمریکا روی جزئیات توافق کار می‌کنند و انتظار نهایی شدن توافقات صلح می‌رود، به دهلی نو سفر کرد. این سفر همزمان شد به اقدام هند در خصوص کشمیر.

این همزمانی البته گمانه‌زنی‌هایی را مطرح کرد که این سفر بی‌ارتباط با کشمیر و مذاکرات صلح با طالبان نیست.

آقای خلیلزاد در صفحه توئیترش نوشته است که با وزیر خارجه هند درباره روند صلح افغانستان گفتگو کرده، جزئیات را شریک ساخته و نظر جانب هندی را گرفته است و اضافه کرده است:«هند می‌تواند نقش مهمی در کمک به صلح پایدار در افغانستان بازی کند».

حکومت افغانستان در زمینه بحران اخیر در کشمیر هنوز واکنش نشان نداده است اما همواره تاکید داشته که مناسبات افغانستان و هند به صورت دو جانبه بوده و علیه کشور سومی نیست. هند از بزرگترین کشورهای کمک کننده با بازسازی افغانستان است و در این کشور نقش فعالی دارد. تنش بین هند و پاکستان بالقوه می‌تواند بر آنچه که در افغانستان می‌گذرد. بسیاری از ناظران افغانستان را صحنه رقابت و رویارویی هند و پاکستان می‌بینند، بویژه اینکه هند از مخالفین سرخست طالبان است، و پاکستان در موضوع کاملاً مخالف آن قرار دارد که به نحوی که تلاشها برای مذاکره با طالبان از اسلام‌آباد می‌گذرد.

در این چارچوب اگر تنش این دو کشور به عبارتی پاکستان را در موقعیت ضعیف قرار دهد، امکان استفاده از موضوع افغانستان برای به اصطلاح خلل در مذاکرات صلح که بالقوه حضور آمریکا را در منطقه تحت تاثیر قرار می‌دهد می‌تواند به گفته ناظران در زمینه پاکستان و یا دستکم حلقاتی در این کشور برای استفاده از آمریکا بر فشار بر هند درخصوص کشمیر، مورد استفاده قرار گیرد.

بحران اخیر در کشمیر پس از لغو اصل ۳۷۰ قانون اساسی هند از سوی مقامات این کشور، تنش در این منطقه مورد منازعه بین هند و پاکستان را وارد فصل تازه و در عین حال خطرناکی کرده است که بالقوه می‌تواند بر روابط بین هند و پاکستان از یک سو و تحولات منطقه‌ای از جمله مذاکرات صلح در افغانستان تاثیر بگذارد. در دیدار اواخر ماه گذشته عمران خان، نخست‌وزیر پاکستان با دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، درخواست میانجی‌گری آمریکا در مسأله کشمیر را هند مطرح شده بود و رئیس جمهور آمریکا نیز در این خصوص اعلام آمادگی کرد؛ اگرچه هند بلافاصله چنین موضوعی را رد کرد.

در حالی که آمریکا نیاز به همکاری پاکستان در به نتیجه رسیدن مذاکرات صلح با طالبان دارد، آیا بحران در کشمیر بر روند صلح در افغانستان تاثیر می‌گذارد؟

بحران اعلام وضعیت فوق‌العاده در کشمیر به‌خاطر حذف اصل ۳۷۰ قانون اساسی هند و رفع خودمختاری داخلی منطقه جامو و کشمیر به سفر اخیر عمران خان به واشنگتن و تهدات پاکستان برای همکاری در صلح افغانستان در سفر اخیرش به واشنگتن بی‌ارتباط نیست. در دیدار نخست وزیر پاکستان با رئیس جمهور آمریکا، گزارش شده است که درخواست میانجی‌گری در مناقشه کشمیر میان هند و پاکستان مطرح شده است. با توجه به رابطه پاکستان با آمریکا و در حالی که نقش اسلام‌آباد در مذاکرات آمریکا با طالبان و ثبات در این کشور کلیدی است، گمانه‌زنی‌هایی مطرح شده که ممکن است پاکستان میانجی‌گری آمریکا در خصوص کشمیر را یکی از شرط‌های همکاری در مذاکرات صلح قرار داده باشد.

حامد کرزی، رئیس جمهور پیشین افغانستان نیز در واکنش به اظهارات برخی مقام‌های پاکستانی که مسأله کشمیر را با صلح افغانستان مرتبط دانستند گفته است: ما از حکومت پاکستان می‌خواهیم تا مسأله افغانستان و کشمیر را که دو موضوع جداگانه است به هم ربط ندهند. هند مسأله کشمیر را موضوع داخلی این کشور می‌داند و بنابراین بلافاصله وزارت خارجه هند این موضوع که نازندرا مودی برای میانجی‌گری

پیک پارسیان

اشرف غنی: حکومت فعلی نمی‌تواند در مورد صلح تصمیم بگیرد

هبت‌الله آخندزاده، رهبر گروه طالبان نیز برخلاف پیام حدود دوماه پیشش به مناسبت عید فطر، در پیام عیدی جدیدش به راه حل صلح‌آمیز افغانستان تاکید کرد.

رهبر طالبان در پیام جدیدش گفته: «در سطح کشور امارت اسلامی نقش محوری را در موضوع صلح و آشتی ایفا می‌کند». سال گذشته در اولین ساعات عید قربان ارگ ریاست جمهوری افغانستان هدف حمله چند گلوله خمپاره (هاوان) قرار گرفته بود.

نجیب دانش، سخنگوی پیشین وزارت کشور/داخله افغانستان در آن زمان گفته بود که دو تا سه نفر از «تروویستان» در حوزه اول در «سرای ماهی فروشان» جابجا و از آنجا با راکت و هاوان(خمپاره) قسمت‌هایی از شهر کابل را که شامل حوزه اول، دوم، نهم و دهم می‌شود هدف قرار دادند که فقط دو نظامی افغانستان مجروح شدند.

مراد علی مراد، فرمانده گارنیزون کابل شمار حمله کنندگان را دو نفر اعلام کرد و گفته بود که در آن حمله شش نفر شامل نظامیان و افراد عادی زخمی شدند. گروه موسوم به دولت اسلامی(داعش) مسئولیت آن حمله را به عهده گرفته بود.

اشرف غنی ۳۵ زندانی طالبان در بازداشتگاه امنیت ملی را آزاد کرد

دلیل رهایی شماری از آن زندانیان بیماری همواره واکنش‌هایی در افغانستان به همراه داشته است. نگرانی اصلی برخی هم بازگشت این زندانیان به میدان جنگ است، آنچه که گفته می‌شود در یک منبع معتبر در وزارت کشور/داخله افغانستان به نخواست نامش برده شود در آن زمان به بی‌بی‌سی گفته بود که بیشتر این افراد رها شده به فعالیت‌های تروریستی و تخریبی مجرم شناخته شده بودند.

آقای غنی به مناسبت عید فطر حدود دو ماه پیش نیز دستور آزادی حدود ۹۰۰ زندانی گروه طالبان را صادر کرد که این افراد در چند مرحله رها شدند.

گفت‌وگوی زلمی خلیلزاد با وزیر خارجه آلمان در مورد گام‌های بعدی صلح افغانستان

خبر داده بود. چند روز قبل هم دولت افغانستان اعلام کرد که هیات ۱۵ نفری برای مذاکره بعدی با گروه طالبان ایجاد شده و به زودی مذاکرات مستقیم دولت با گروه طالبان در یکی از کشورهای اروپایی برگزار خواهد شد.

اما ذبیح‌الله مجاهد، سخنگوی گروه طالبان به بی‌بی‌سی گفت تنها بعد از توافق با آمریکا، مذاکرات بین‌الافغانی آغاز خواهد شد ولی افزود که با اداره کابل به عنوان کدام حکومت مذاکره نمی‌کنیم.

آقای خلیلزاد، دو روز قبل نیز در اسلو، پایتخت نروژ با اریکسون سوریده وزیر امور خارجه این کشور در ارتباط با همکاری در امور صلح افغانستان دیدار و گفت‌وگو کرده بود. او در صفحه توئیترش نوشته بود که نروژ در تسهیلات برای دستیابی به صلح افغانستان کمک می‌کند. قرار است نروژ میزبان گفت‌وگوهای بین‌الافغانی در اسلو باشد.



باشد . صلحی نمی‌خواهیم که در آن مردم بی‌وطن شوند. صلح آمدنی است، صلحی که اکثریت مطلق افغانان می‌خواهند. با مذاکراتی که دولت افغانستان در آن حضور داشته باشد.

آماده‌باش برای تامین امنیت در روزهای عید در همین حال وزارت دفاع و داخله افغانستان اعلام کرده‌اند که نیروهای دفاعی و امنیتی

امنیت ملی افغانستان نگهباری می‌شوند.

در ادامه این اعلامیه آمده: دولت افغانستان به خاطر صلح و آتش‌بس پایدار، همواره در مذاکره و گفت‌وگو را باز مانده، تا همه طرف‌های درگیر به جنگ نقطه پایان گذاشته و متوسل به گفت‌وگو شوند.

در همین حال سخنگوی گروه طالبان نیز روز گذشته اعلام کرد که این گروه به مناسب عید قربان ۷۶ تن از زندانیان در بند این گروه را در ولایت‌های ارزگان، کنز، خوست و سرپل

ازاره امنیت ملی افغانستان اعلام کرد که ۳۵ زندانی گروه طالبان بر اساس حکم محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان به مناسبت عید قربان از توقیف‌گاه (بازداشتگاه) این اداره آزاد شده‌اند.

در اعلامیه این اداره که روز دوشنبه، ۲۱ اسد/مرداد به رسانه‌ها فرستاده شد آمده که دلیل این اقدام آقای غنی حسن نیت در برابر مخالفین و پیشرفت گفت‌وگوهای صلح با گروه طالبان بوده است. معمولاً خطرناک‌ترین بازداشتی‌ها در بند



از مذاکرات طالبان و آمریکا و ادامه مذاکرات بین‌الافغانی تاکید شده بود. در همین حال هفته گذشته، هشتمین دور

زلمی خلیلزاد، نماینده ویژه آمریکا برای صلح افغانستان، در دیدار با وزیر خارجه آلمان در رابطه با گام‌های بعدی صلح افغانستان گفت‌وگو کرده است. آقای خلیلزاد در صفحه توئیترش نوشته که در این دیدار ضمن قدردانی از تلاش‌های آلمان برای صلح افغانستان هایگو ماس، وزیر خارجه این کشور، را در جریان پیشرفت‌های اخیر گفت‌وگوهای صلح افغانستان قرار داده است.

او در ادامه نوشته: من از تعهد آلمان برای حمایت از نشست بین‌الافغانی صلح افغانستان استقبال و قدردانی می‌کنم. چنین نشست‌هایی بخش مهم روند صلح افغانستان است. حدود یک ماه قبل سومین نشست بین‌الافغانی صلح افغانستان با اشتراک شماری از اعضای ارشد دولت افغانستان و با میزبانی مشترک آلمان و قطر در دوحه برگزار شده بود.

در پایان آن نشست قطعنامه‌ای منتشر شد که در آن روی کاهش خشونت‌ها در افغانستان، حمایت

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

کانون ایرانیان کوپینزلند تقدیم می نماید:

نهمین یک تک گوئی

پس از سه اجرای موفق در بریزبن به سیدنی می آید.

نویسنده پیام رضایه
بازیگر نسیم تکاور
طراح و کارگردان سهیل سوزنی

سیدنی
اگوست
۳۰ و ۳۱

کاری از گروه فیلم و نمایش صدای تازه

شماره تماس: ۰۴۰۹۰۴۹۰۹۰

مکان:

Bankstown Arts Centre
5 Olympic Parade, Bankstown
New South Wales 2200

لینک خرید بلیط:

<https://bit.ly/2Yhx7T6>



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND



**راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند**



02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com

parsianaustralia@yahoo.com

www.injob.com.au

DOWNLOAD

FREE
MOBILE APP



Call / Email/ Navigate/ Nearby Services

Tap & Go

