

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نواری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1134 Thursday October 17th, 2019

صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 KayhanMoneyExchange
0 448 555 551 Kayhan.ex

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987
0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au
2/252, Pitt St. Merrylands NSW 2160

MP MoneyPars

صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY The Hills District
1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au

علی شهابی

ALISHAHAMI

وکیل رسمی امور مهاجرت به استرالیا و نیوزیلند

۳ دفتر رسمی در ایران، استرالیا و نیوزیلند

R & K Immigration Group Company
www.rkimmigrationgroup.com
MARA NO: 1688026 IAA NO: 201700124
133 Alexander St. Crows Nest, 2065, NSW, Australia
Mobile Number: +61 4 7021 2994

فوق لیسانس حقوق و قوانین مهاجرت از دانشگاه ملی استرالیا
فارغ التحصیل Graduate Certificate حقوق و قوانین مهاجرت از دانشگاه ملی استرالیا

آدرس دفتر تهران: جردن، بالاتر از چهارراه اسفندباد، برج کارو تجارت ایران
(برج مشکی) طبقه ۴ واحد ۴ تلفن: ۰۲۱۳۱۷۰۷۱-۰۵۵-۶۲۹۹۴۳۰
تلگرام: ۰۰۶۱۴۷۰۲۱۲۹۹۴

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY The Hills District
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

Injob Persian Business Directory

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

02 8883 5551
0418 660 399

injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au

Call / Email/ Navigate/ Nearby Services Tap & Go

Ahmad Tavakoli Mortgage broker

Finance Broker Dip of finance and mortgage broking
B.A University Of New England

Home Loans | Business Loans | Refinance | Low Doc | Near Prime | Personal Loans | Investment Loans | Car Loans | Debt Consolidation

وام خانه وام تجاری وام سرمایه گذاری وام شخصی وام کارتهای اعتباری وام اتومبیل

HOME LOAN با نرخ مناسب وام خانه تا ۹۵ درصد با دسترسی به اکثر بانک ها کمیسیون وام مسکن ما را بانک پرداخت می کند

www.ezycapitals.com 0402 078 467
tavakolia@hotmail.com

عربستان و روسیه دهها قرارداد همکاری امضا کردند

روحانی می گوید موضوع یمن در رابطه با عربستان با اهمیت است؛ شیوه ترکیه را نمی پذیریم



روسیه دهها قرارداد همکاری بین دو کشور امضا کرده است. در جریان ملاقات رهبران عربستان سعودی و روسیه در تهران و با حضور خبرنگاران داخلی و خارجی تأکید کرد که کشورش از شرایط بحرانی و شبه بحرانی عبور کرده و افزود که موضوع یمن در رابطه با عربستان با اهمیت است. آقای روحانی همچنین در خصوص تحولات در شمال شرق سوریه گفت که ما شیوه ترکیه را نمی پذیریم.

وی در خصوص عملیات ترکیه در شمال شرق سوریه تأکید کرد که شیوه های بهتری وجود دارد. راه حل رفع نگرانی های ترکیه درباره شمال سوریه حضور ارتش سوریه است؛ ترکیه قول داده که خاک سوریه را ترک می کند و تمامیت ارضی سوریه را محترم می داند.

آقای روحانی همچنین در خصوص تلاش عمران خاتمی، نخست وزیر پاکستان، برای تسهیل کاهش تنش بین ایران و عربستان تأکید کرد موضوع یمن با اهمیت است و اگر در این قضیه وضعیت به آتش بس منجر شود، در نهایت به پایان جنگ کمک کند یکی از گره های منطقه و از جمله در روابط ایران و عربستان حل خواهد شد.

آقای خان روز گذشته در سفری کوتاه به ایران رفت و با مقامات ایران کشور از جمله آیت الله خامنه ای، رهبر این کشور، دیدار کرد.

رئیس جمهور ایران گفت به دلیل اینکه آقای خان بزودی به عربستان می رود، وی می خواست که از نظرات ایران آگاه شود. آقای روحانی همچنین گفت که کشورهای دیگر از جمله عراق در زمینه کمک به بهبود روابط بین ایران و عربستان فعال هستند.

کاهش تنشها در منطقه به طرح پیشنهادی ابتکار صلح هرمز در سازمان ملل نیز تأکید کرد. وی گفت که در سازمان ملل ایران تأکید کرده است که دنبال صلح است و از مذاکره نمی ترسد.

رئیس جمهور ایران همچنین در پاسخ به سوال خبرنگار الجزیره مبنی بر سفر یک هیات بلند پایه اماراتی به ایران تأکید کرد که در ماه های اخیر نمایندگان ایران و امارات با هم دیدار داشته اند و به کشورهای هم سفر کرده اند. او گفت که بهبودی در رابطه بین ایران و امارات صورت گرفته است.

وی در خصوص مذاکره با آمریکا و به عبارتی رودر رو شدن با رئیس جمهور آمریکا گفت اساسا مشکل ایران مواجه شدن و یا مذاکره با رئیس جمهور آمریکا نیست، بلکه آیا مذاکره به نتیجه می رسد و خواست مردم ایران برآورده می شود یا نه. آقای روحانی گفت او گفته برای ما فرق نمی کند چه کسی رئیس جمهور آمریکا باشد؛ اگرچه وی تأکید کرد که خصوصیت های شخصیتی آقای ترامپ تعامل با وی را نه برای ایران بلکه برای همه دنیا مشکل کرده است.

آقای روحانی همچنین گفت که تحقیقات درباره کشتی ایرانی در دریای سرخ در حال بررسی است که دیده شود چه کشوری دلیل بوده است. وی گفت مشخص است که حمله به آن با راکت بوده و قطعات آن در داخل کشتی به جا مانده است. او گفت که دوربین های داخل کشتی موجد است و تأکید کرد که این حمله تروریستی نبوده و کار یک گروه نبوده بلکه یک دولت و یا یک کشور پشت آن بوده است.

شرکت ملی نفتکش ایران روز جمعه (یازده اکتبر) اعلام کرد که در دو انفجار چنانچه که احتمالا بر اثر اصابت موشک بوده، نفتکش ساییتی در ساعت های ۵ و ۵:۲۰ صبح در ۶۰ مایلی (۱۱۰ کیلومتری) بندر جدّه عربستان سعودی دچار انفجار در بخش بندنه شده است. نفتکش ساییتی متعلق به شرکت ملی نفتکش ایران است.

بر اساس بیانیه شرکت ملی نفتکش ایران، این شناور دچار آتش سوزی نشده و هیچ یک از خدمه کشور پشت آن نجات نیافته اند.

آقای روحانی در عین حال تأکید کرد که اتهامات متوجه آمریکایی های زندانی شده در ایران بر اثر اصابت موشک بوده، نفتکش ساییتی در جریان آن پیشنهادهایی داده شده که برای ایران رسمی می کند. آقای پوتین اولین رهبر روسیه بود که به عربستان سعودی سفر کرد. این سفر در سال ۲۰۰۷ انجام شد. همچنین، دو سال پیش پادشاه سعودی از روسیه بازدید به عمل آورد. در آن سال، دو کشور تفاهنامه ای را امضا کردند که مبنای همکاری های بعدی دو کشور شده است.

در آمریکا «دور زدن تحریم ها» است. او گفته از دولت های قبلی آمریکا موضوع تبادل زندانیان دو طرف مطرح بوده و اعلام کرد ایران از این موضوع استقبال می کند.

آقای روحانی همچنین با اشاره به توافق نامه امنیتی بین ایران و قدرتهای غربی (برجام) گفت که سه کشور اروپایی پای تمهد خود نایستادند. اشاره آقای روحانی به تمهدی است که بعد از خروج آمریکا از برجام توسط این کشورها داده شد. ایران می گوید که این سه کشور تمهد شدند تا با اقداماتی جلوی زیان اقتصادی ناشی از تحریم آمریکا را بگیرند.

آقای روحانی به کاهش تعهدات برجامی ایران از ادربیشتر ماه امسال اشاره کرد و گفت: «اگر آنها در این فرصت به تمهداتشان برگردند، ما هم به تمهداتمان برمی گردیم.»



عراق در زمینه کمک به بهبود روابط بین ایران و عربستان فعال هستند.

کاهش تنشها در منطقه به طرح پیشنهادی ابتکار صلح هرمز در سازمان ملل نیز تأکید کرد. وی گفت که در سازمان ملل ایران تأکید کرده است که دنبال صلح است و از مذاکره نمی ترسد.

رئیس جمهور ایران همچنین در پاسخ به سوال خبرنگار الجزیره مبنی بر سفر یک هیات بلند پایه اماراتی به ایران تأکید کرد که در ماه های اخیر نمایندگان ایران و امارات با هم دیدار داشته اند و به کشورهای هم سفر کرده اند. او گفت که بهبودی در رابطه بین ایران و امارات صورت گرفته است.

وی در خصوص مذاکره با آمریکا و به عبارتی رودر رو شدن با رئیس جمهور آمریکا گفت اساسا مشکل ایران مواجه شدن و یا مذاکره با رئیس جمهور آمریکا نیست، بلکه آیا مذاکره به نتیجه می رسد و خواست مردم ایران برآورده می شود یا نه. آقای روحانی گفت او گفته برای ما فرق نمی کند چه کسی رئیس جمهور آمریکا باشد؛ اگرچه وی تأکید کرد که خصوصیت های شخصیتی آقای ترامپ تعامل با وی را نه برای ایران بلکه برای همه دنیا مشکل کرده است.

آقای روحانی همچنین گفت که تحقیقات درباره کشتی ایرانی در دریای سرخ در حال بررسی است که دیده شود چه کشوری دلیل بوده است. وی گفت مشخص است که حمله به آن با راکت بوده و قطعات آن در داخل کشتی به جا مانده است. او گفت که دوربین های داخل کشتی موجد است و تأکید کرد که این حمله تروریستی نبوده و کار یک گروه نبوده بلکه یک دولت و یا یک کشور پشت آن بوده است.

شرکت ملی نفتکش ایران روز جمعه (یازده اکتبر) اعلام کرد که در دو انفجار چنانچه که احتمالا بر اثر اصابت موشک بوده، نفتکش ساییتی در ساعت های ۵ و ۵:۲۰ صبح در ۶۰ مایلی (۱۱۰ کیلومتری) بندر جدّه عربستان سعودی دچار انفجار در بخش بندنه شده است. نفتکش ساییتی متعلق به شرکت ملی نفتکش ایران است.

بر اساس بیانیه شرکت ملی نفتکش ایران، این شناور دچار آتش سوزی نشده و هیچ یک از خدمه کشور پشت آن نجات نیافته اند.

آقای روحانی در عین حال تأکید کرد که اتهامات متوجه آمریکایی های زندانی شده در ایران بر اثر اصابت موشک بوده، نفتکش ساییتی در جریان آن پیشنهادهایی داده شده که برای ایران رسمی می کند. آقای پوتین اولین رهبر روسیه بود که به عربستان سعودی سفر کرد. این سفر در سال ۲۰۰۷ انجام شد. همچنین، دو سال پیش پادشاه سعودی از روسیه بازدید به عمل آورد. در آن سال، دو کشور تفاهنامه ای را امضا کردند که مبنای همکاری های بعدی دو کشور شده است.

در آمریکا «دور زدن تحریم ها» است. او گفته از دولت های قبلی آمریکا موضوع تبادل زندانیان دو طرف مطرح بوده و اعلام کرد ایران از این موضوع استقبال می کند.

آقای روحانی همچنین با اشاره به توافق نامه امنیتی بین ایران و قدرتهای غربی (برجام) گفت که سه کشور اروپایی پای تمهد خود نایستادند. اشاره آقای روحانی به تمهدی است که بعد از خروج آمریکا از برجام توسط این کشورها داده شد. ایران می گوید که این سه کشور تمهد شدند تا با اقداماتی جلوی زیان اقتصادی ناشی از تحریم آمریکا را بگیرند.

آقای روحانی به کاهش تعهدات برجامی ایران از ادربیشتر ماه امسال اشاره کرد و گفت: «اگر آنها در این فرصت به تمهداتشان برگردند، ما هم به تمهداتمان برمی گردیم.»

نیویورک تایمز: دولت آمریکا در نگهداری سلاح های هسته ای در ترکیه بازنگری می کند

روزنامه نیویورک تایمز آمریکا می نویسد مقامات وزارت انرژی آمریکا در دو روز گذشته مشغول بررسی این بودند که با پنجگام بهمنهستی ای تأتیکتی آمریکا که از مدت ها پیش در پایگاه هوایی اینچلیک ترکیه نگهداری می شوند چه ایران و عربستان است.

روز گذشته حسن روحانی، رئیس جمهوری، در مورد انفجار در نفتکش ساییتی گفت که تحقیقات در این مورد ادامه دارد «که دیده شود چه کشوری دلیل بوده است». آقای روحانی گفت مشخص است که حمله به نفتکش با راکت بوده و قطعات آن در داخل کشتی به جا مانده و افزود: «اقتضا خواهد بود اگر کشوری فکر کند می تواند باعث ناامنی در منطقه شود بی آنکه پاسخ آن را دریافت کند.» پس از انفجارها و حملات به نفتکش ها در خلیج فارس در تابستان گذشته، مقامات آمریکایی گفتند که نیروهای ایرانی مسئول این حملات هستند و هدف آنان، ایجاد ناامنی در منطقه به منظور فشار بر بازار جهانی نفت و افزایش قیمت است.

روزنامه نیویورک تایمز آمریکا می نویسد مقامات وزارت انرژی آمریکا در دو روز گذشته مشغول بررسی این بودند که با پنجگام بهمنهستی ای تأتیکتی آمریکا که از مدت ها پیش در پایگاه هوایی اینچلیک ترکیه نگهداری می شوند چه ایران و عربستان است.

روز گذشته حسن روحانی، رئیس جمهوری، در مورد انفجار در نفتکش ساییتی گفت که تحقیقات در این مورد ادامه دارد «که دیده شود چه کشوری دلیل بوده است». آقای روحانی گفت مشخص است که حمله به نفتکش با راکت بوده و قطعات آن در داخل کشتی به جا مانده و افزود: «اقتضا خواهد بود اگر کشوری فکر کند می تواند باعث ناامنی در منطقه شود بی آنکه پاسخ آن را دریافت کند.» پس از انفجارها و حملات به نفتکش ها در خلیج فارس در تابستان گذشته، مقامات آمریکایی گفتند که نیروهای ایرانی مسئول این حملات هستند و هدف آنان، ایجاد ناامنی در منطقه به منظور فشار بر بازار جهانی نفت و افزایش قیمت است.

روزنامه نیویورک تایمز آمریکا می نویسد مقامات وزارت انرژی آمریکا در دو روز گذشته مشغول بررسی این بودند که با پنجگام بهمنهستی ای تأتیکتی آمریکا که از مدت ها پیش در پایگاه هوایی اینچلیک ترکیه نگهداری می شوند چه ایران و عربستان است.

روز گذشته حسن روحانی، رئیس جمهوری، در مورد انفجار در نفتکش ساییتی گفت که تحقیقات در این مورد ادامه دارد «که دیده شود چه کشوری دلیل بوده است». آقای روحانی گفت مشخص است که حمله به نفتکش با راکت بوده و قطعات آن در داخل کشتی به جا مانده و افزود: «اقتضا خواهد بود اگر کشوری فکر کند می تواند باعث ناامنی در منطقه شود بی آنکه پاسخ آن را دریافت کند.» پس از انفجارها و حملات به نفتکش ها در خلیج فارس در تابستان گذشته، مقامات آمریکایی گفتند که نیروهای ایرانی مسئول این حملات هستند و هدف آنان، ایجاد ناامنی در منطقه به منظور فشار بر بازار جهانی نفت و افزایش قیمت است.

فلاح پیشه: انفجار در نفتکش ایرانی تحت الشعاع قرار دادن میانجیگری پاکستان

در حالی که مقامات دولت ایران از ادامه تحقیقات پیرامون آسیب دیدن یک نفتکش متعلق به شرکت ملی نفتکش ایران خبر داده اند، خشمناکانه فلاح پیشه، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس هدف از این نخست وزیر پاکستان برای میانجیگری بین ایران و عربستان دانسته است. آقای خان روز یکشنبه (۱۳ اکتبر) به ایران رفت.

آقای فلاح پیشه به خبرگزاری دانشجویان ایران ایسنا گفته است که حمله به نفتکش ایرانی اقدام خلاف سیاست ثبات ساز جمهوری اسلامی ایران است و افزوده است که جمهوری اسلامی در جای خودش پاسخ قاطع و شجاعانه خواهد داد.

روز ۱۹ مهر شرکت ملی نفتکش ایران اعلام کرد که در بدنه یک فروند نفتکش متعلق به این شرکت به نام ساییتی در فاصله ۶۰ مایلی بندر جدّه، عربستان در انفجار روی داده و خسارتی وارد کرده است. هنوز مقامات ایرانی در حال بررسی است که به نظر می رسد یک سری عوامل تلاش می کند جریان دیپلماسی شکل نگیرد اما در این مورد که این عوامل به کسائی هستند توضیحی نداده است.

در ماه ژوئن سال جاری، شینزو آبه، نخست وزیر ژاپن که به تازگی با رئیس جمهوری آمریکا

دستگیری زم؛ مخالفان حکومت ایران در خارج کشور چگونه ربوده می شوند؟



سپاه پاسداران می گوید روح الله زم را به داخل کشور هدایت و بازداشت کرده است. او نخستین فعال سیاسی خارج کشور نیست که به ایران کشانده می شود یا به دست نیروهای امنیتی جمهوری اسلامی می افتد، روندی که از دهه شصت تا امروز ادامه داشته است.

فهرست مخالفان سیاسی خارج از کشور که به دست نیروهای امنیتی حکومت ایران افتادند، طولانی است. در این مطلب نگاهی داریم به سرنوشت برخی از این چهره ها: علی اکبر قربانی نیک جی (مسئول امنیت سازمان مجاهدین)، علی توسلی (از رهبران سازمان فدائیان خلق اکثریت)، فرود فولادوند (پایه گذار انجمن پادشاهی ایران) و عبدالمالک ریگی (پایه گذار جندالله) و سر آخر روح الله زم (از پایه گذاران آمنیوز).

از سرنوشت و روند قضایی برخی از این افراد اطلاع دقیقی در دست نیست.

هایی گرفته و خواسته شده در باره سرنوشت پدرش سکوت کند.

بعد از ناپدید شدن فتح الله منوچهری (فرود فولادوند)، گروه هایی پیدا شدند که خود را شاخه انجمن پادشاهی ایران معرفی کردند.

بعدها در جلسات دادگاه هایی که برای محاکمه متهمان واقع بعد از انتخابات ریاست جمهوری ایران در تابستان سال ۱۳۸۸ برگزار شدند، بارها نام «انجمن پادشاهی ایران» به عنوان گروهی که قصد عملیات خرابکارانه داشت تکرار شد و آرش رحمانی پور و محمدرضا علی زمانی در ارتباط با این گروه بازداشت و اعدام شدند.

در حال حاضر از سرنوشت فتح الله منوچهری یا فرود فولادوند اطلاعی در دسترس نیست.

عبدالمالک ریگی: درگیری پر سر و صدا بررسی شماری از پرونده هایی مخالفان سیاسی جمهوری اسلامی که ناپدید شده اند یا سر از زندان های ایران در آورده اند، نشان می دهد این حوادث عموماً در کشورهای همسایه ایران رخ داده است.

سوی وزارت اطلاعات و انتقالش به ایران را تأیید می کند.

پرهیز خلیق که چند دوره مسئول هیئت سیاسی اجرائی سازمان فدائیان خلق ایران (اکثریت) بود، می گوید: «در آن زمان آذربایجان به خاطر فروپاشی شوروی وضعیت بی هم ریخته داشت و جمهوری اسلامی در آنجا از نفوذ بالایی برخوردار بود.» او می گوید به همین خاطر پیگیری پرونده علی توسلی مقدر نبود.

علی توسلی در زمان بازداشت عضو سازمان نبود و مشغول تجارت چوب شده بود. گفته می شد مأموران امنیتی او را فریب داده برای یک معامله تجاری به باکو کشانند.

آقای خلیق می گوید گاهی هدف بازداشت ها و ربودن مخالفان سیاسی حذف و توقف فعالیت آنها در خارج کشور است اما گاهی هدف به دست آوردن اطلاعات است.

علی توسلی نیز با وجود آنکه در زمان بازداشت و ربودنش عضو سازمان نبود اما اطلاعات گسترده ای درباره این سازمان داشت.

بعدها در سال ۲۰۰۲ در جریان رسیدگی به پرونده «جنبش اسلامی» گروه برانداز غیرقانونی در ترکیه، مشخص شد که رهبر و اعضای این گروه در ریاض آقای قربانی دست داشته اند.

دادگاه جزایی ترکیه همچنین تأیید کرد این گروه در قتل یک روزنامه نگار ترکیه ای هم دست داشته است.

دانشگاه های ترکیه معتقد بودند تأمین مالی این گروه از ایران بوده و رهبر آن در اواخر دهه ۸۰ میلادی به ایران فرار کرده بود.

سازمان مجاهدین و دادستان های ترکیه بعداً تأیید کردند که علی اکبر قربانی پس از ربوده شدن در استانبول به نیروهای امنیتی ترکیه تحویل داده شده بود. او بعداً به قتل رسید.

سازمان مجاهدین و برخی منابع خبری ترکیه تأیید کرده اند که آقای قربانی در مصاحبه ای در ۱۵ بهمن ۱۳۷۱ گفته بود در ایرانی به مدت ده روز از علی اکبر قربانی بازجویی کرده بودند.

جسد او در خاک ترکیه کشف می شود، سازمان مجاهدین گزارش داده بود که آقای قربانی با طیان خفه شده بود در جسد او علائم شکنجه های شدید دیده می شد.

پرهیز خلیق، عضو هیات سیاسی حزب چپ و از رهبران سازمان فدائیان خلق اکثریت می گوید دستگاه های امنیتی جمهوری اسلامی مخالفان را به دو بخش تقسیم کرده بودند: اپوزیسیون ملی و غیرملی.

برای آنها مجاهدین اپوزیسیون غیرملی بود و قصد داشتند آنها را «هر جا ببینند، بزنند».

سازمان مجاهدین برای وزارت اطلاعات و دیگر نهادهای امنیتی ایران اولویت امنیتی به شمار می آمد بویژه اینکه این سازمان تا دهه نود شمسی در عراق پایگاه داشت و در نزدیکی مرزهای ایران به سر می برد.

سازمان مجاهدین سال ۲۰۰۵ بخش های محرمانه برنامه هسته ای ایران را در فرود افشا کرد.

ایران همچنین سازمان مجاهدین خلق را در ترو اسداله لاجوردی، دادستان تهران در اوایل دهه شصت در سال ۱۳۷۷ و علی صیاد شیرازی فرمانده اسبق نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۳۷۸ مسئول می دانند.

این مسائل حساسیت های امنیتی درباره مجاهدین را بالا برده بود.

علی توسلی، عضو رهبری فدایی اکثریت؛ تجارت فلاهی باکو

علی توسلی از رهبران سازمان فدائیان خلق اکثریت بود که در سال ۱۳۷۴ برای سفری تجاری عازم باکو شد اما ناگهان سر از ایران درآورد و به زندان افتاد.

گزارش عفو بین الملل احتمال ربوده شدن او از

سیاوش اردلان

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان

Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

دفتر وکالت تاجیک

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیم تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers

آژانس مسافرتی ای تی اس

با تصدی آقای ملکی و مشارکت خانم سعیده نادرلو

برای رزرو بلیت کروز- رزرو هتل و بیمه مسافرتی
همچنین بلیت هواپیما و سفر به ایران و سراسر جهان تماس بگیرید

قیمت هفته، به تهران رفت و برگشت ۱۳۳۰ دلار
Tel: 02 8014 9608
Sam Maleki: 0410 439 330 | Saeideh Naderloo: 0431924039
sales@airtravelservices.com.au | www.airtravelservices.com.au
Suite 305, level 3, 32 York St. Sydney NSW 2000

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

L'ORIENT LEGAL

ABN 88 150 537 456

وکالی با تجربه L'ORIENT LEGAL با سالها سابقه موفق در انواع امور حقوقی و مهاجرتی آماده ارائه خدمات تخصصی و جامع به مشتریان عزیز می باشد

خدمات ما به شرح زیر می باشد:

- ویزای تحصیلی
- انواع ویزاهای مهاجرت، سرمایه گذاری و پناهندگی
- ارجاع پرونده به دادگاه های تجدید نظر (AAT) و فدرال
- تنظیم وصیت نامه
- خرید و فروش املاک و مستغلات
- خرید و فروش مشاغل و ثبت شرکت
- خانواده و طلاق
- دعای حقوقی
- دعای کیفری

آدرس و شماره تماس با مشاورین فارسی زبان ما

Suite 604 Level 6 265 Castlereagh Street Sydney NSW 2000
Tel +61 2 9267 3885 | Fax +62 2 9267 3889 | Mob +61 444 581 854

از بزرگترین حامیان این طرح، رضا اردکانیان وزیر نیرو است و عیسی کلانتری رئیس سازمان محیط زیست و حسن روحانی که خود سستانی است و مثل نمایندگان سمنان در مجلس مشتاق اجرای این طرح است.

پارسیان می گویند این طرح به محیط زیست آسیبی نمی زند ضمن اینکه سمنان به آب نیاز دارد و باید هر طور شده تأمین شود.

هنوز روشن نیست آیا با تأیید عیسی کلانتری طرح انتقال آب خزر به سمنان بزودی افتتاح شود یا اینکه مخالفان می توانند مانع آن شوند.

عیسی کلانتری بعثت تأیید دیگر طرح های جنجالی و دادن مجوز به فعالیت های صنعتی با هیرکانی در مسیر لوله های انتقال آب هم است. مقامات سازمان حفاظت محیط زیست اطمینان می دهند که قرار نیست به جنگل های منطقه آسیبی برسد.

پیتزا آتیش در مریلندز

انواع پیتزا و ساندویچ
قلیان و چای، بستنی و فالوده

Tel: 02 8810 5682
10 McFarlane St. Merrylands

چگونه اجرای طرح انتقال آب دریای خزر به استان سمنان بلامانع اعلام شد؟

همان روزی که جلسه پرتنش و بی نتیجه کمیته ارزیابی سازمان حفاظت محیط زیست درباره طرح انتقال آب خزر به سمنان به پایان رسید، عیسی کلانتری رئیس این سازمان در حال نوشتن نامه ای به دولت در تأیید این طرح بود که اجرای آن را بلامانع بپاند.

سه روز طول نکشید تا خبر این نامه و یک اسکرین شات از آن به رسانه های داخلی درز همگان را بهت زده کند. اینجا بود که معاون سازمان اطمینان داد که موافقت رئیس مشروط بوده. در جلسه کمیته ارزیابی (روز هفدهم مهرماه) بار دیگر جزئیات فنی طرح و مشکلات اجرای آن به بحث گذاشته شد.

از قطر لوله های انتقال آب گرفته تا محل دفع نمک تالیسات آب شیرین کن که هنوز روشن نشده آیا در مبدأ ساخته خواهند شد یا در مقصد. هزینه این طرح ۹۲۰۰ میلیارد تومان برآورد شده و قرار است سالانه ۲۰۰ میلیون متر مکعب آب را از دریای خزر و استان مازندران به استان سمنان منتقل کند. برای صنایع و آب آشامیدنی شهرهای گرمسار، دامغان، شاهرود و سمنان. مخالفان طرح می گویند اجرای این طرح برای محیط زیست دریای خزر و استان مازندران فاجعه بار است و

تدریس موسیقی ناصر غریبی

ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

پوتین در عربستان و امارات چه می خواهد؟



ولادیمیر پوتین در حالی راهی عربستان شد که دوازده سال از اولین سفر وی به عربستان می گذرد. در سالهای اخیر روسیه توانسته است با بهره گیری از صادرات انرژی نه تنها اقتصاد خود را بهبود بخشد بلکه به تدریج با افزایش منابع قدرت خواستار نقش آفرینی بیشتر در معادلات منطقه ای و جهانی شود.

ولادیمیر پوتین وارد ریاض شد پیش از سفر پوتین به عربستان الکساندر نوک وزیر انرژی روسیه از ریاض دیدار کرد در جریان گفتگوهای وی با مقامات سعودی پیش نویس چندین سند مهم همکاری در زمینه های اقتصادی کشاورزی صنعتی و بویژه در بخش انرژی آماده شد تا در جریان سفر پوتین به اراضی مقامات دو کشور برسد. به گفته کریل دیمیتریف، مدیر صندوق سرمایه گذاری مستقیم روسیه در جریان این سفر ۱۰ توافق نامه بین ریاض و مسکو به امضا خواهد رسید. ارزش این قراردادهای بالغ بر دو میلیارد دلار برآورد شده است. باید خاطر نشان کرد که دو طرف در حال حاضر بر روی ۲۵ پروژه به ارزش ۱۰ میلیارد دلار در حال مذاکره و فراهم آوردن شرایط لازم برای اجرایی شدن این پروژه ها هستند.

انرژی و آینده اوپک: محور گفتگوها هر دو کشور نقش بسیار فعالی در بازار نفت دارند با وجود این دو کشور در بازار نفت رقیب هم هستند ولی در برخی موارد منافع مشترکی نیز دارند در مسئله تحریم ایران این دو کشور با افزایش تولید نفت خویش تا حدی کمبود نفت ایران در بازار را جبران کردند.

در جریان سفر ماه قبل دکتر فاتح بیرویل، مدیر اجرایی آژانس بین المللی انرژی به واشنگتن و دیدار وی با ریک پری وزیر، انرژی آمریکا اعلام شد که در سال ۲۰۲۴ میزان تولید روزانه نفت آمریکا به بیش از ۲۰ میلیون بشکه در روز خواهد رسید که این میزان تقریباً برابر با تولید روزانه دو

کشور عربستان و روسیه است. افزایش تولید نفت آمریکا رنگ خطری برای روسیه و عربستان خواهد بود. به نظر می رسد روسیه و عربستان با توجه به افزایش تولید نفت آمریکا باید با برنامه ریزی و اتخاذ سیاست مشترک در بازار نفت بتوانند مانع کاهش سهم خویش در بازار جهانی شوند. افزایش سهم آمریکا در بازار جهانی نفت به معنای کاهش سهم بقیه کشورهای عمده تولید کننده نفت است. اگر تحریم ایران رفع شود و ایران و آمریکا بتوانند مشکلات خویش را با مذاکره حل نمایند (هر چند در شرایط فعلی امکان انجام چنین کاری سخت و مشکل به نظر می رسد) رقابت در بازار جهانی نفت بیش از پیش افزایش خواهد یافت.

در این بین روسیه مایل است عربستان در پروژه های ال ان جی این کشور هم سرمایه گذاری کند و خریدار ال ان جی این کشور نیز باشد. آرامکو نیز تمایل دارد با سرمایه گذاری در صنعت ال ان جی روسیه هم بخشی از نیاز این کشور به گاز طبیعی را برطرف نماید و هم بتواند به صادر کننده ال ان جی تبدیل شود. باید دید در جریان دیدار پوتین در این مورد توافقی صورت خواهد گرفت یا خیر؟ اجلاس آتی اوپک و مسئله افزایش و یا کاهش تولید نفت کشورهای عضو اوپک و غیر اوپک با

سفر پوتین به عربستان و امارات فرصت مغتنمی برای روسیه در جهت فروش سلاح به کشورهای حوزه خلیج فارس است. پس از فروش و انتقال سیستم دفاع موشکی اس ۴۰۰ روسیه به ترکیه با وجود مخالفت آمریکا، این کشور در صدد یافتن بازارهای جدید برای این سیستم دفاع موشکی و بقیه مهمات و سلاحهای روسی است. پوتین توجه خاصی به صنایع تسلیحاتی این کشور دارد و همیشه خواستار افزایش صادرات سلاح توسط شرکتیهای روسی بوده است. فروش سلاحهای روسی به عربستان و امارات می تواند منجر به افزایش حجم تجارت بین دو کشور شود. افزایش سهم آمریکا در بازار تسلیحاتی خاورمیانه مطلوب روسیه نیست. به این خاطر به نظر می رسد در جریان این سفر پوتین با به کارگیری دیپلماسی فعال در صدد جلب رضایت عربستان و امارات برای فروش سلاح به این کشورها خواهد بود.

افزایش حجم تجارت بین دو کشور با وجود پتانسیلهای فراوان در دو کشور حجم تجارت بین عربستان و روسیه در سال قبل در حدود یک میلیارد و ۵۴ هزار دلار بوده است. این آمار در قیاس با سال ۲۰۱۷ حدود ۱۵ درصد افزایش داشته است. مقامات دو کشور به هیچ وجه از حجم تجارت فعلی راضی نیستند. لزوم افزایش حجم تجارت بین دو کشور در سند استراتژیک همکاریهای بلند مدت بین روسیه و عربستان که در سال ۲۰۱۵ به امضا رسید مورد تأکید قرار گرفته بود و انتظار می رود با امضای قراردادهای متعدد در جریان سفر پوتین حجم تجارت در کوتاه مدت افزایش یابد.

فروش سلاح به عربستان و امارات حمله ماه قبل پهلوها به تاسیسات پالایشگاهی آرامکو باعث شد تا عربستان و بقیه کشورهای عمده تولید کننده انرژی در منطقه به اهمیت مسئله امنیت عرضه انرژی و زیرساختار انرژی توجه خاصی نمایند.

کردن درآمدهای نفتی از بودجه جاری سال آینده (۱۳۹۹) جدا خواهد شد. با اینکه قرار است سال آینده درآمدهای نفت به هزینه های عمرانی منتقل شود، این اولین بار خواهد بود که در بودجه سالانه این درآمد نفت در هزینه های جاری جای ندارد. این فروش نفت و تجارت ایران با کشورهای دیگر بهرهمراه سخت شدن میدادلات بانکی از جمله دلالی بوده که به گفته بانک جهانی تأثیر منفی بر بخش های غیرنفتی نظیر خودروسازی، ماشین آلات و ساختمان داشته و هزینه ها را بالا برده است. بخش دیگری از گزارش بانک جهانی به مسکن اختصاص دارد.

بانک مرکزی ایران اخیراً به تحولات بازار مسکن شهر تهران در شهریور ماه امسال پرداخته که در این گزارش رکود شدید معاملات در پایتخت به روشنی مشهود بود. بر این اساس کاهش تعداد معاملات مسکن در تهران در شهریور امسال نسبت به شهریور پارسال ۷۳ درصد کمتر شده است؛ قیمت متوسط هر متر مربع واحد مسکونی معامله شده در تهران در شهریور ماه حدود ۱۲ میلیون و ۶۶۸ هزار تومان اعلام شده است.



پایان سال دوره زمانی اشاره شده (۲۰۱۹-۲۰۲۰) اقتصاد ایران در مقایسه با دو سال قبل ۱۰ درصد کوچکتر شد. هفته پیش دو مقام دولتی در ایران: علی ربیعی، رئیس سخنگوی دولت و محمدباقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه درست در یک روز، تأیید

بانک جهانی در تازه ترین گزارش خود که هفته پیش منتشر کرده، پیش بینی کرده ایران در سال ۲۰۱۹-۲۰۲۰ میلادی برای دومین سال متوالی رکود را تجربه کند و رشد اقتصادی این کشور به ۷/۸- درصد برسد.

نرخ تورم سالانه در این مدت ۲۸ درصد تخمین زده شده و گفته شده انتظار می رود در میان مدت از حجم فعالیت های اقتصادی در ایران کاسته شود. این گزارش البته به چشم انداز اقتصاد ایران در سال های آینده هم اشاره دارد؛ از جمله اینکه پیش بینی شده نرخ رشد اقتصادی ایران در دو سال آینده (۲۰۲۰-۲۰۲۲) با خروج از رکود که به حدود نیم درصد برسد.

این نهاد وابسته به سازمان ملل در گزارش به روز شده خود، علت رشد منفی اقتصادی ایران را به شوک های خارجی در تولید نفت و گاز نسبت داده است.

دولت آمریکا در اردیبهشت ماه پایان معافیت از تحریم های نفتی ایران را برای خریداران اعلام کرد و گفت دیگر هیچ معافیتی در این زمینه به کشورهای دیگر داده نمی شود؛ این اقدام هر چند فروش نفت ایران را آنگونه که آمریکا

NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با

فرهاد دالوند تماس

حاصل نمایید.

تلفن تماس:

۰۴۱۱۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد



انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی

تأثیر و نقش اوپک در بازار نفت اگر سیاست روسیه و عربستان هم در جهت تضعیف اوپک باشد نمی توان انتظار داشت روزهای روشنی پیش روی اوپک باشد. در این میان تداوم تحریمها و کاهش سهم ایران در بازار نفت، کاهش نقش اوپک در بازار نفت و تضعیف آن مطلوب ایران نیز نخواهد بود.

سیاست فعلی آمریکا در قبال منطقه باید در آینده شاهد افزایش حضور و نفوذ روسیه در معادلات سیاسی و ژئوپلیتیک منطقه بود. اگر قرارداد بلند مدت همکاری دو کشور در حوزه اوپک به امضا برسد باید انتظار داشت در سالهای آینده موقعیت اوپک بیش از پیش تضعیف شود. همچنین با توجه به تلاش آمریکا برای کاهش

دهد که این کشور پس از ایفای نقش فعال در بحران سوریه در نظر دارد که در بقیه بحرانهای منطقه ای هم فعال و سازنده عمل کند. افزایش منابع قدرت این کشور که به واسطه افزایش صادرات انرژی حاصل شده است باعث گردید تا نقش این کشور در عرصه بین المللی و بویژه خاورمیانه روز بروز بیشتر شود. با تداوم

بانک جهانی درباره امروز و فردای اقتصاد ایران چه می گوید؟

نفت ایران کاهش یابد رکود اقتصادی در ایران بیش از پیش تشدید می شود و نرخ تورم بالاتر خواهد رفت؛ همچنین گفته شده کاهش فعالیت های اقتصادی به کم شدن درآمدهای مالیاتی دولت ایران منجر خواهد شد. این در حالی است که در شرایطی که با تشدید تحریم های آمریکا که فروش نفت برای ایران سخت شده، دولت ایران در پی جایگزینی منابع دیگر درآمد حتی ریالی است. در ماه های اخیر صحبت درباره افزایش درآمدهای مالیاتی بسیار بوده و جدیدترین تلاش در این زمینه ثبت دستگاه کارتخوان پزشکان در نظام سامانه فروش است.

آینده اقتصاد ایران بانک جهانی چشم انداز اقتصادی ایران در میان مدت را «چالش برانگیز» خوانده است. برای ترسیم این چشم انداز، میزان متوسط صادرات نفت ایران در سال ۲۰۱۹-۲۰۲۰ روزانه ۵۰۰ هزار بشکه در نظر گرفته شده که به گفته این سازمان قرار است «در دو سال بعدی هم به همین میزان ادامه یابد». در گزارش این نهاد بین المللی نرخ تورم در دو سال آینده با کاهش نسبت به وضعیت کنونی بالای ۲۰ درصد تخمین زده شده. بر همین اساس گفته شده نرخ دو رقمی تورم و کاهش شدید تولید سرانه ناخاص داخلی، تأثیر به سزایی بر دامن زدن به فقر از طریق نظیر بازار کار و افزایش هزینه های زندگی خواهد داشت. بر اساس آمارهای رسمی در ایران نرخ بیکاری در تابستان امسال که مرکز آمار اعلام کرده، بیش از ۵/۱۰ درصد است؛ که سهم جمعیت بیکار فارغ التحصیل از مراکز آموزش عالی از کل بیکاران در تابستان امسال ۸/۴۳ درصد بوده که از پارسال نزدیک به ۵ درصد افزایش داشته. در گزارش بانک جهانی همچنین آمده اگر صادرات

بانک جهانی در گزارش خود به کاهش معاملات مسکن اشاره کرده و همچنین افزایش قیمت خانه از پارسال تا امسال را حدود ۷۸ درصد اعلام کرده است. این سازمان بین المللی، در بخش دیگری از گزارش خود، به تورم ۵۴ درصدی مصرف کننده در ماه مه اشاره کرده که دلیل آن عدم قطعیت اقتصادی در پی انتظارات بالای تورمی و کاهش ارزش پول ملی اعلام شده است؛ افزایش شدید بعضی مواد خوراکی نظیر گوشت (۱۱۶ درصد در ماه آوریل امسال در مقایسه با همین ماه سال قبل) هم در این گزارش مورد اشاره قرار گرفته است. مرکز آمار ایران در تازه ترین گزارشی که منتشر کرده نرخ تورم سالانه در شهریور ماه امسال برای خانوارهای این کشور را ۷/۴۳ اعلام کرده است. در دوازده ماه منتهی به شهریور اقلامی ماندن گوشت قرمز، ماهی، دانه های و تفریح و فرهنگ شاهد بیشترین افزایش قیمت بوده اند. بانک جهانی به ثبات نسبی نرخ برابری ریال در برابر ارز، در مقایسه با شوک ارزی سال قبل اشاره کرده است؛ نرخ دلار در ایران در اوج قیمت تا آستانه بیست هزار تومان در بازار آزاد هم پیش رفت بود که بعداً شروع به کاهش کرد.

دفتر وکالت

وکلاي برجسته فارسي زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستغلات
- خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

آرمان امری

سویه‌های مخرب حضور اصلاح‌طلبان در قدرت

یک مغالطه معمول و متداول در کلام اصلاح‌طلبان صندوق‌محور آن است که حضور این جریان در قدرت را به صورت پیش‌فرض «مثبت» قلمداد می‌کنند. یعنی به گونه‌ای استدلال می‌کنند که گویی «بدیهی است که حضور یک اصلاح‌طلب در مجلس، مثبت‌تر و سازنده‌تر از وجود یک اصول‌گرا در مجلس است». پس هر عقل سلیمی می‌پذیرد که پر کردن یک برگه رای، اگر به سر سوزنی دستاورد مثبت هم منجر شود، نه تنها به منفعت، که حتی واجب است! من اما مساله را به کلی متفاوت می‌بینم. حال که طلسم محرومیت زنان از حضور در ورزشگاه شکسته، جدال برای تصاحب افتخار این دستاورد هم بالا گرفته است. پرسش کلیدی شاید این باشد که: «کدام عامل در کسب این نتیجه موثرتر بود؟ فعالیت‌های داخلی؟ یا فشارهای خارجی؟» طبیعتا تحلیل‌گران، باب مواضع سیاسی خود رزن هر یک از این دو سویه را پررنگ‌تر جلوه می‌دهند؛ اما احتمالا کمتر کسی انتظار داشت یک نفر از راه پرسد و مدعی شود باز شدن این گره، هیچ ربطی به مداخله فیفا نداشته است!

شاید برای ناظر بی‌طرف، اظهارات اخیر «طیبه سیاوشی» صرفا بیان‌گر روحیه و شخصیت فردی وی باشد. چنین ناظری احتمالا با خود خواهد دید که اگر بخواهیم یک دوگانه برای وضعیت اصلاح‌طلبان، تا زمانی که در دایره قدرت نیستند، تلاش می‌کنند ضمن نقد حاکمان، به بلندگویی طرح مطالبات اجتماعی بدل شوند و خود را نماینده سیاسی جامعه مدنی جلوه دهند؛ اما به محض آنکه سوار بر موج همین جامعه مدنی وارد ساتراخ حکومت شدند، سیاست «کنترل‌گری» را در پیش می‌گیرند و دوش به دوش نهادهای اطلاعاتی و امنیتی، تلاش می‌کنند به اشکال مختلف، مطالبات و کشتن‌های جامعه را کنترل کنند. گاه آدرس غلط می‌دهند (مثل همین حرف‌های خانم سیاوشی) و گاه حتی بدتر، از برج‌بهای خطرناک امنیتی برای تهدید و حذف رقبای خود استفاده می‌کنند. (مثلا، گروهی را که خواستار دخالت فیفا برای احقاق حقوق زنان آورد که هیچ‌کس نمی‌تواند مدعی شکل‌گیری آن باشد مگر تمام مردمی که چه موافق و چه مخالف- در این زمینه اظهارنظر کرده‌اند. شاید همین پررنگدگی اظهارنظر‌های افراد باور به چنینش عناصر روابی را کمی سخت کند، اما آن گسترده‌گی آن‌چنان در بطن هر روایت تئیده شده که نادیده گرفتنش امکان‌پذیر نیست.

در دوران خود انجام داد و در دوران طلائی‌اش نمادهایی برای آلمان آن زمان ساخت و هنوز آشمش در میان اعوجیبه‌ها دیده می‌شود. اما فقط یک نکته تمام ادعای این افراد را زیر سوال می‌برد: «آدم‌ها آنچه می‌خواهند می‌بینند» و روند ساخت مطالبه اجتماعی گوبلزبردار نیست. در موقفت شکل‌گیری یک مطالبه اجتماعی، حتی اگر داستان را به صورت وارونه برای مردم به زبان بیاوریم، از قابلیت‌های ذهن داستانی انسان، همین بس که می‌تواند تکه‌های پازل را به صورت ناخودآگاه با روند زمانی، یا براساس شکل‌گیری شخصیت‌ها کنار هم بچیند و نظم ذهنی‌اش را در کنار آن سوزه ایجاد کند. نمادهای لازم برای

پیک پارسیان

همین اصلاح‌طلبان، بلکه حتی اصول‌گرایان و شخص رهبر انقلاب نیز از تمامی مجامع جهانی درخواست کمک برای مبارزه با استبداد شاهنشاهی می‌کردند و حالا که خود سکان‌دار حکومت شده‌اند، حتی دخالت فیفا در حمایت از حق بدیهی زنان را به چوب استقلال ملی تفسیر می‌کنند.

با این تصویر متفاوت، می‌توانیم دوباره به بازخوانی معادله مشارکت انتخاباتی باز گردیم و بگوییم: منتقدان صندوق رای، ابتدا حامیان سیاست «همه یا هیچ» نیستند. نگرانی واقعی ما، بیش از آنکه پیروزی یا شکست اصلاح‌طلبان باشد، ایفای همین نقش «کنترل‌گری» آنان است. تا زمانی هم که این شیوه خود را متوقف نکنند، رای‌آوری‌شان حتی از پیروزی اقتدارگرایان مخرب‌تر است؛ چرا که وقتی جناح مقابل پیروز باشد، جامعه مدنی حداقل می‌تواند با حفظ جایگاه منتقد، به تغییر شرایط امیدوار باقی بماند. اما وقتی کنترل‌گرها، اصلاح‌طلبان منتخب جامعه مدنی باشند، آن وقت جامعه، در عین حال که قربانی و اسیر است، در جایگاه متهم و عامل وضعیت نامطلوب هم قرار خواهد گرفت. تناقضی که نتیجه‌اش همین سرخوردگی، باس و انسدادی است که پس از سال ۹۶ شاهدش هستیم.

پایان عصر گوبلز در مطالبات اجتماعی

هر مطالعه فرهنگی نیز به همین شکل در مسیر روایی انتخاب می‌شوند، با تکیه بر ارزش‌های کهن فرهنگی و قابلیت‌های ذهن انسان. حالا حتی اگر فرهنگی و قابلیت‌های مخالف‌خوان دست در دست هم دهند، تا بگویند «دختر آبی» در این میان نقشی برعهده نداشت، زمانی که «دختر»، «خودسوزی»، «درخواست» و «امنیت» در کنار هم دیگر می‌نشینند، یک نماد متولد می‌شود و کسی نمی‌تواند آن را نادیده بگیرد.

از زمان شکل‌گیری این نماد، سرعت اتفاقات در روند تکامل یک مطالبه اجتماعی شکل متفاوتی به خود می‌گیرد و واکنش‌ها به مرگ درناک دختر جوان از طرف مردم سبک و سنگین می‌شود و شخصیت قهرمان یا ضدقهرمان، بر مبنای نسبت‌شان با این نماد مورد سنجش قرار می‌گیرد. واکنشی که افراد نسبت به این اتفاق سنگین نشان دادند، آنها را تبدیل به شخصیتی محبوب یا منفور می‌کند. این واکنش، اگر برمیانی خواست مردم باشد، پذیرفته می‌شود و اگر اثری از خواست مردم در آن نباشد، در دنیای امروز با شبکه‌های اجتماعی و آدجهای ترس به سرعت واکنش منفی می‌گیرد. با این اوصاف اگر فیفا در این زمینه سکوت می‌کرد یا فشارهای بین‌المللی‌اش را ایجاد نمی‌کرد، باز هم تفاوتی نداشت، مردم به مسیر آغازشده پایبند می‌ماندند و راه خود را می‌رفتند. با یک فشار بین‌المللی بیشتر در مسیرشان، به همین منوال اگر تیم فوتبال استقلال نسبت به مرگ هوادار خود سکوت می‌کرد و پرهان مشکی خود را نمی‌پوشید، آیا از عمق این مطالبه اجتماعی

4 THE PERSIAN HERALD



فریدون خواند

سقوط محتوم اقتصاد لبنان

همه این لطیفه را می دانند که مردی که درحال سقوط از ساختمان ۵۰ طبقه بود، وقتی به طبقه سوم رسید با لیفتند گفت: «ا اینجا به خیر گذشت!».

ایا نظام بانکی لبنان، که ستون فقرات اقتصاد این کشور است، به طبقه اول پیش از سقوط تسکیده است ؟

بازتاب مشکلات اقتصادی کشورهای حاشیه خلیج [قارِس] است (۴). هنگامی که در سال های دهه ۲۰۰۰، لبنان در آستانه ورشکستگی قرارگرفت هم توانست روی حمایت این کشورها، به ویژه عربستان سعودی، و نیز کشورهای غربی حساب کند. برخی از بانک داران توضیح می دهند که کنفرانس های برپا شده در آن زمان، شناخته شده تحت نام های پاریس ۲۰۱، ۳ و به عبارت دقیق برنامه های نجات حکومت، چنان که امروز درمورد کشوری مانند یونان می تواند وجود داشته باشد، نبود. با این حال، اینها برنامه هایی برای نجات اقتصاد، بازگرداندن اعتماد به سرمایه گذاران و تامین سرمایه ها برای پوشش دادن به نیازهای ارزی بود. به عنوان نمونه، در فوریه ۲۰۰۱ زمانی که پدیی عمومی به ۱۵۰ درصد تولید ناخالص داخلی (PIB) رسید، عربستان سعودی یک میلیارد دلار در چهارچوب کنفرانس پاریس ۱، نزد بانک های لبنان سپرده گذاشت و به نظام بانکی یاری رسانید. اما، درحال حاضر خود این کشورهای دوست نیز رودررو با مشکلات اقتصادی ای هستند که توانایی مداخله آنها را محدود می کند.

با اقتصادی که مشرف به موت است، مسئولان سیاسی لبنان درصدد آندند که با استفاده از مهاجران سوری از جامعه بین المللی درخواست کمک کنند. این درست است که درحال حاضر کشور، درسطح خود، درگیر بح جریان گسترده رود ۴ میلیون پناهجو، در کشوری که ۴ میلیون جمعیت دارد و مساحت آن به زحمت به ۱۰ هزار کیلومتر مربع می رسد، است. به این ترتیب، در هنگام برگزاری کنفرانس «حمایت از آینده سوریه و منطقه» که در ۴ و ۵ آوریل ۲۰۱۷ در بروکسل سازماندهی شده بود، سعد جبریمی، نخست وزیر لبنان اعلام کرد که اگر جامعه بین المللی در لبنان سرمایه گذاری نکند، سوری ها می باید کشور دیگری را برای پناه یافتن بیابند.

ولی هم اکنون نیز کمک بین المللی نقش مهمی در لبنان ایفا می کند. برنامه های اجرا شده توسط ارگان های سازمان ملل متحد به تنهایی سرمایه برای بیشتر لبنانی ها، بهای برنج بالا می رود، است. سازمان های غیر دولتی و بین المللی تنها کشتگرانی هستند که به توسعه زیرساخت های غالبا مورد نیاز درمورد مدیریت آب و زباله کمک می کنند. به علاوه، چنان که صندوق بین المللی پول در آخرین گزارش خود در ژانویه ۲۰۱۷ قیدکرده، حل مسئله درگیری سوریه مشکلات ساختاری گسترده لبنان را حل نخواهد کرد.

و اگر لیره لبنان ارزش خود را از دست دهد؟ اینها درحالی است که مشکلات ساختاری ثبات لیره لبنان را تهدید می کند و ازاین امر فقیرترین افراد و در سطح گسترده تر فوواق اجتماعی متاثر می شود.

لبنانی ها حدود ۸۰ درصد از آنچه مصرف می کنند را وارد می کنند و قدرت خریدی به صورت مصنوعی بالا دارند که ناشی از ثبات ارزش لیره است. به این ترتیب، بهای یک کیلو برنج وارداتی امروز معادل یک دلار یعنی ۱۵۰۰ لیره لبنان است. اگر لیره ارزش خود را از دست دهد، برای بیشتر لبنانی ها، بهای برنج بالا می رود، درحالی که حقوقشان که به لیره است ثابت می ماند. کاسته شدن از ارزش لیره به طور جدی به سطح زندگی آسیب پذیرترین قشرهای جامعه آسیب می زند و به ویژه دسترسی آنها به اساسی های کالاها مانند گندم یا دارو، که ۹۰ درصد آن وارداتی است، را دچار مشکل می کند. درکشوری که یک چهارم مردم زیر خط فقر زندگی می کنند (۵) بخش بزرگی از ثبات اجتماعی درگیری امنیت غذایی است.

ادامه در صفحه ۱۰

کلانی پول، به دلیل های اعم از احساسی یا عملی به کشور می فرستند. وابستگی به کشور، بحران هم اکنون وجود دارد. شغل کمیاب است و حقوق کافی پرداخت نمی شود. زیرساخت ها فرسوده است و خدمات عمومی متناسب با تقاضا وجود ندارد. جنگ در آن سوی مرز، در سوریه، هیچ مشکلی را حل نکرده و مشکلاتی که امروز لبنان با آنها رودررو است، دیروز هم وجود داشته و فقط شتاب آن بیشتر شده است.

با این همه، نگرانی بیشتر ازاین است که روحیه عمومی نیز تضعیف شده و نومیودی و افسردگی حاکم است. لبنان یک مصرف کننده بزرگ دلار آمریکا است که صرف تامین مالی ۱۶ میلیارد دلار کسروبدج بازگانی سالانه و ۴ میلیارد دلار هزینه مدیریت بدهی کشور درهرسال می شود. در سال ۲۰۱۵ کشور برای تامین مصرف خود به قدر کافی دلار به دست می آورد که به ویژه از راه گردشگری، سرمایه گذاری های مستقیم خارجی و پول های که مهاجران لبنانی از کشورهای دیگر می فرستادند تامین می شد.

اما، نیازهای فزاینده اقتصاد داخلی و کند شدن ورود سرمایه ها و ذخیره های ارزهای خارجی به ویژه بانک لبنان (BLD) تا تهدید می کند. این درحالی است که جریان مداوم این سرمایه ها برای ثبات لیره لبنان (LBP) ضروری است.

درواقع، ازسال ۱۹۹۳ ارزش لیره لبنان دربرابر دلار آمریکا در ۱۵۰۲۵ ثابت بوده و این ثبات ناشی از توانایی اقتصاد در پاسخگویی به تقاضای دلار بوده است. اگر عرضه دلار به اندازه تقاضا نباشد و لبنان نتواند نیازهای ارزی خود را تامین کند، سقوط ارزش لیره لبنان ناگزیر می شود و این برای بسیاری از لبنانی های طبقه متوسط که سطح زندگی شان تاحد زیادی وابسته به محصولات مصرفی پایه ای است که به لطف پول ملی یارانه ای با ترفعه های ترجیحی از خارج وارد می شود، یک فاجعه خواهد بود.

به نظر بسیاری از ناظران، به ویژه خارجی، صحبت کردن از یک بحران احتمالی اقتصادی به دلیل های دیگر هم نامعقول است. وارد کردن فشار برای انجام اصلاحات، توافق شکننده سیاسی یکی از معدود کشورهای منطقه، که هنوز نسبتا با ثبات است، را زیر سوال می برد. با این همه، مورد تهدید واقعی قرارگرفتن لیره لبنان پایه های عملکرد اقتصاد را با خطر روبرو می سازد و درنتیجه تعادل اجتماعی و سیاسی را برهم می زند. مدنظر قرارداندن بحرانی که خود را می نمایاند، هیچ راه حلی برای یافتن راه حل برای آن ارایه نمی کند.

تله بدهی حکومت

ثبات مدل اقتصادی لبنان به ویژه بردوش بخش بانکی قراردارد که درظاهر پویا است، ولی درواقع تولیدی محدود دارد و زیربار سنگین وابستگی نسبت به بدهی حکومت خم شده است.

بخش بانکی ازنگاه مشکلات دیگر بخش های اقتصادی نشانه هایی از جسارت نشان می دهد

و درحالی که رشد اقتصادی لبنان درسال ۲۰۱۶ متوقف شده بود، بزرگ ترین بانک ها به سود ۱۲ درصد دست یافته بودند به دلیل نرخ بهره بسیار غالب حکومت بابت بدهی های خود به سپرده ها به لیره لبنان سودی بیش از ۷ درصد می پردازد- بانک ها از نرخ سودی بالا برخوردارند که به نظر می آید بدهی حکومت آن را تمام نشدنی می کند. با آن که بانک ها ازسال های دهه ۱۹۹۰ از حکومت در مسابقه افزایش بدهی حمایت می کنند، این کار با تکیه بر یک منبع فوق العاده و فزاینده سرمایه ای انجام می شود و آن مهاجران لبنانی کشورهای دیگر است. این مهاجران که شمارشان چندین میلیون تن است، رقم های

برای بسیاری از لبنانی ها، صحبت کردن درباره یک بحران اقتصادی احتمالی نامعقول است زیرا بحران هم اکنون وجود دارد. شغل کمیاب است و حقوق کافی پرداخت نمی شود. زیرساخت ها فرسوده است و خدمات عمومی متناسب با تقاضا وجود ندارد. جنگ در آن سوی مرز، در سوریه، هیچ مشکلی را حل نکرده و مشکلاتی که امروز لبنان با آنها رودررو است، دیروز هم وجود داشته و فقط شتاب آن بیشتر شده است.

با این همه، نگرانی بیشتر ازاین است که روحیه عمومی نیز تضعیف شده و نومیودی و افسردگی حاکم است. لبنان یک مصرف کننده بزرگ دلار آمریکا است که صرف تامین مالی ۱۶ میلیارد دلار کسروبدج بازگانی سالانه و ۴ میلیارد دلار هزینه مدیریت بدهی کشور درهرسال می شود.

درسال ۲۰۱۵ کشور برای تامین مصرف خود به قدر کافی دلار به دست می آورد که به ویژه از راه گردشگری، سرمایه گذاری های مستقیم خارجی و پول های که مهاجران لبنانی از کشورهای دیگر می فرستادند تامین می شد.

اما، نیازهای فزاینده اقتصاد داخلی و کند شدن ورود سرمایه ها و ذخیره های ارزهای خارجی به ویژه بانک لبنان (BLD) تا تهدید می کند. این درحالی است که جریان مداوم این سرمایه ها برای ثبات لیره لبنان (LBP) ضروری است.

درواقع، ازسال ۱۹۹۳ ارزش لیره لبنان دربرابر دلار آمریکا در ۱۵۰۲۵ ثابت بوده و این ثبات ناشی از توانایی اقتصاد در پاسخگویی به تقاضای دلار بوده است. اگر عرضه دلار به اندازه تقاضا نباشد و لبنان نتواند نیازهای ارزی خود را تامین کند، سقوط ارزش لیره لبنان ناگزیر می شود و این برای بسیاری از لبنانی های طبقه متوسط که سطح زندگی شان تاحد زیادی وابسته به محصولات مصرفی پایه ای است که به لطف پول ملی یارانه ای با ترفعه های ترجیحی از خارج وارد می شود، یک فاجعه خواهد بود.

به نظر بسیاری از ناظران، به ویژه خارجی، صحبت کردن از یک بحران احتمالی اقتصادی به دلیل های دیگر هم نامعقول است. وارد کردن فشار برای انجام اصلاحات، توافق شکننده سیاسی یکی از معدود کشورهای منطقه، که هنوز نسبتا با ثبات است، را زیر سوال می برد. با این همه، مورد تهدید واقعی قرارگرفتن لیره لبنان پایه های عملکرد اقتصاد را با خطر روبرو می سازد و درنتیجه تعادل اجتماعی و سیاسی را برهم می زند. مدنظر قرارداندن بحرانی که خود را می نمایاند، هیچ راه حلی برای یافتن راه حل برای آن ارایه نمی کند.



از آنچه ممکن است فکر کنید، مناسب تر هستید

هم اکنون در پی استخدام بیش از 3000 پلیس هستیم



BE A FORCE FOR GOOD



VICTORIA
State Government



VICTORIA POLICE



POLICE CAREERS

POWER FORD

CASTLE HILL



Go Further

MY18 Ford Mustang Fastback GT V8 5.0L

10 Speed Auto
Full Leather Trim
Quad Active Exhaust
Many options and Colours to choose from

From **\$69,990**
Drive Away



Ford Transit Custom

Reverse and Front Sensors
Reverse Camera
Roof Racks
Bed Liner

From **\$43,990**
Drive Away



MY19 Ford Ranger XLS 4X4 3.2L Manual Double Cab

Reverse Camera & Sensors
Alloy Wheels
Blue Tooth Connectivity
Fog lamps

From **\$42,990**
Drive Away



Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925) [trading as XXXX], to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 9680 4799

atoussam@powerford.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



اجرای عدالت درباره جمال خاشقجی

مصاحبه با **اگنس کالامارد** - یک سال پیش، در ۲ اکتبر ۲۰۱۸، جمال خاشقجی روزنامه نگار درمحل کنسولگری

عربستان سعودی در استانبول به وضعی خیلی وحشیانه و فجیع به قتل رسید. **اگنس کالامارد**، گزارشگر ویژه سازمان

ملل درمورد اعدام های قراقضایی، غیرقانونی و خودسرانه، در ژوئن گذشته گزارشی درباره این جنایت به شورای

حقوق بشر سازمان ملل متحد ارایه کرد. سه ماه پس از انتشار این گزارش، ما به گفتگو با او پرداخته ایم.

آن گوش: آیا پس از انتشار گزارش خود به اطلاعاتی تازه دست یافته اید؟
اگنس کالامارد: بیشتر واکنش ها در شورای حقوق بشر ملل متحد (ONCHR) و در مطبوعات مثبت بوده است. برخی از کشورها مانند کانادا و استرالیا حرف های تندى زدند اما فرانسه از جمله کشورهایی است که میلند «کسب و کار معمول» ازسر گرفته شود.
شورای حقوق بشر هیچ اقدام مشخصی انجام نداده است. به عکس، در نشست کشورهای گروه ۲۰ در اوژاکا، که چند هفته پس از انتشار گزارش من برگزار شد، همه شاهد صحنه ناخوشایند درآغوش گرفتن محمد بن سلمان توسط رئیس جمهوری آمریکا بودند. دریایان نشست هم عکسهای یادگاری گرفته شد که درمزرک آن رئیس جمهوری دونالد ترامپ و محمد بن سلمان دست یکدیگر را می فشردند و در اطرافشان رئیس های دیگر کشورها به دوربین خیره شده بودند. این بی احترامی نسبت به همه افزای است که مورد سرکوب عربستان سعودی قرار گرفته اند و خلاف اصولی است که خود کشورهای گروه ۲۰ مدعی دفاع از آنها هستند و کاری که من انجام دادم. رئیس دولتی کوشش نکرد ازاین ابزار قراردادن هماهنگ کشورهای گروه ۲۰ توسط رئیس جمهوری آمریکا و ولیمهد عربستان سعودی فاصله بگیرد.

آن گوش:نشست آتی گروه ۲۰قراراست درسال ۲۰۲۰در ریاض برگزار شود؟

اگنس کالامارد: بیشتر واکنش ها در شورای حقوق بشر ملل متحد (ONCHR) و در مطبوعات مثبت بوده است. برخی از کشورها مانند کانادا و استرالیا حرف های تندى زدند اما فرانسه از جمله کشورهایی است که میلند «کسب و کار معمول» ازسر گرفته شود.
شورای حقوق بشر هیچ اقدام مشخصی انجام نداده است. به عکس، در نشست کشورهای گروه ۲۰ در اوژاکا، که چند هفته پس از انتشار گزارش من برگزار شد، همه شاهد صحنه ناخوشایند درآغوش گرفتن محمد بن سلمان توسط رئیس جمهوری آمریکا بودند. دریایان نشست هم عکسهای یادگاری گرفته شد که درمزرک آن رئیس جمهوری دونالد ترامپ و محمد بن سلمان دست یکدیگر را می فشردند و در اطرافشان رئیس های دیگر کشورها به دوربین خیره شده بودند. این بی احترامی نسبت به همه افزای است که مورد سرکوب عربستان سعودی قرار گرفته اند و خلاف اصولی است که خود کشورهای گروه ۲۰ مدعی دفاع از آنها هستند و کاری که من انجام دادم. رئیس دولتی کوشش نکرد ازاین ابزار قراردادن هماهنگ کشورهای گروه ۲۰ توسط رئیس جمهوری آمریکا و ولیمهد عربستان سعودی فاصله بگیرد.

آن گوش: آیا اطلاعاتی درمورد دادگاه هایی که در عربستان سعودی درحال برگزاری علیه برخی متهمان است دارید؟

اگنس کالامارد: چنان که می دانید، ۱۱ تن تحت فشار قرار گرفته اند که ۹ تن از آنها از جمله ۱۵ تن هستند که به عنوان نیروهای ویژه اعزامی به استانبول شناسایی شده اند. چرا این ۹ تن محاکمه می شوند و بقیه نه؟ نمی دانم. از زمان انتشار گزارش من، دستکم یک جلسه دادگاه برگزار شده که غیرعلنی بوده و افراد حاضر در آن، از جمله یک نماینده دولت فرانسه هیچ اطلاعی درمورد آنچه که در این جلسه گذشته نداده اند. به هر حال، این محاکمه، حتی اگر گشتی با شکیه تلویزیونی PBS آمریکا پذیرفت که جنایت «برنظر» او (Kunder my watch) انجام شده است، معنی این گفته این است که او، دستکم غیرمستقیم، قبول دارد که این یک جنایت «کوتیمی» است و از آنجا که او یک حاکم است و چنین می فهماند که رئیس کشور است [می بایست مسئول به حساب آید]. اما او مسئولیت فردی خود برای جنایت را نمی پذیرد و به عکس، با گفتن این که میلیون ها کارمند برای حکومت کار می کنند و او نمی تواند همه اعمال آنها را کنترل کند، ازاین مسئولیت فاصله می گیرد. او مسئولیت جزایی خود را تنها دراین حد می پذیرد که اقدام های لازم برای جلوگیری از انجام این جنایت را انجام نداده است.

آن گوش: آیا اطلاعاتی درمورد دادگاه هایی که در عربستان سعودی درحال برگزاری علیه برخی متهمان است دارید؟
اگنس کالامارد: چنان که می دانید، ۱۱ تن تحت فشار قرار گرفته اند که ۹ تن از آنها از جمله ۱۵ تن هستند که به عنوان نیروهای ویژه اعزامی به استانبول شناسایی شده اند. چرا این ۹ تن محاکمه می شوند و بقیه نه؟ نمی دانم. از زمان انتشار گزارش من، دستکم یک جلسه دادگاه برگزار شده که غیرعلنی بوده و افراد حاضر در آن، از جمله یک نماینده دولت فرانسه هیچ اطلاعی درمورد آنچه که در این جلسه گذشته نداده اند. به هر حال، این محاکمه، حتی اگر گشتی با شکیه تلویزیونی PBS آمریکا پذیرفت که جنایت «برنظر» او (Kunder my watch) انجام شده است، معنی این گفته این است که او، دستکم غیرمستقیم، قبول دارد که این یک جنایت «کوتیمی» است و از آنجا که او یک حاکم است و چنین می فهماند که رئیس کشور است [می بایست مسئول به حساب آید]. اما او مسئولیت فردی خود برای جنایت را نمی پذیرد و به عکس، با گفتن این که میلیون ها کارمند برای حکومت کار می کنند و او نمی تواند همه اعمال آنها را کنترل کند، ازاین مسئولیت فاصله می گیرد. او مسئولیت جزایی خود را تنها دراین حد می پذیرد که اقدام های لازم برای جلوگیری از انجام این جنایت را انجام نداده است.

آن گوش: واکنش ها نسبت به گزارش شما چگونه بوده است؟

اگنس کالامارد: آری، من شخصا با حدود ۱۰ نماینده دیدار داشتم و متوجه شدم که بسیاری

پیک پارسیان

گفت‌وگویی در باب «تحریم»

مجید توکلی و امین بزرگیان درباره تحریم چه می‌گویند؟

دولت‌ها با قدرتمندان توهمی بیش نیست. حاکمان در ایران نمی‌توانند منبع اخلاق باشند چون پیشاپیش اخلاق را نفی کرده‌اند، حاکمان نظم جهانی نیز نمی‌توانند تنظیم‌کننده و مجری اصلی بودن باشند، چون آنها اساسا یکی از منابع اصلی وضعیت امروز حاکم بر جهان هستند. غیر از آن اینکه برخلاف افسانه‌هایی که در مورد این مرتجع گفته می‌شود، هیچگاه تحریم دولت‌ها به سرتانجام مثبتی نرسیده است. هر چه بوده یا از هم پاشیدگی و یا جنگ بوده است. منبع قدرت به مجید توکلی گفته شده است دانشجوی غیر نرمال. او معنای نرمال را تعیین کرده است. منبع قدرت جهانی به دولت ایران گفته است دولتی غیر نرمال. هر دوی آنها بخشی از حقیقت را داشتند اما مشکلشان این بوده که صلاحیتشان را نداشتند. برای همین هیچگاه مورد اعتماد دیگران نبوده‌اند. ساختن جهانی بهتر محصول نقد بی‌امان اشکال فاش و پیچیده قدرت و اقتدار است. هیچگاه جهانی را نمیتوان بهتر کرد وقتی در سویه تاریکی ایستاده‌ایم. ما به یک نفی بزرگ، یک ناامیدی هم دارد. خب این ایده هم ناشی از همان ایده دولت محور یا تشکیلاتی است و صراحتا مثل قبلی غلط است. دولت ایران بر اساس ارزشها و منطق مدرنیستی (آزادی، برابری، جمهوری) و از آن مهمتر کیفیت مورد انتظار شهروندانش، دولت و حاکمیت بدی است. این بدی را آمریکا یا اروپا مشخص نمی‌کند، بلکه ما، ارزشهای مدرن و وجدان عمومی شهروندانش تصریح می‌کند. امید است که به «مردم» بازگردیم.

اما درباره وضعیت دنیا و نظم فعلی این طور هم نمی‌توان گفت که نظم فعلی ایران به معنایی از دوران گذشته‌اش مثل قاجاریه بهتر است و به معنایی بدتر. این قانون در غرب هم هست. مثلا روشنفکران غربی نشان داده‌اند که اشکال قدرت در چند دهه اخیر نسبت به گذشته پیچیده‌تر، پنهان‌تر و سخت‌تر شده است.

مجید توکلی: الگوی مطلوب مانند تحریم آفریقای جنوبی است. از جایی شروع می‌شود و بقیه هم می‌پیوندند. مکانیزم کامل هم نداریم و در فرایند کامل می‌شود. همه کشورها و نهادهای بیولوژیکش کرد. ما در درون وضعیت کلی همواره قرار داریم. بیماری ما در ادامه بیماری‌ای کلی است. بدون نقد این وضعیت عام از اساس شناختن وضعیت خودمان ناممکن است و به بیراهه می‌رود، که رفته است.

در موضوع مسائل حقوق بشری، موضوع اصلا برابری نیست. ایران هم در رعایت حقوق شهروندی از برخی کشورها بهتر است. این بهتر بودن نمی‌تواند ضامن توجیه دولت ایران شود. که علیه شهروندانش رفتار خشنی ندارد (ایران، اسرائیل و عربستان ...). وظیفه‌ی همگانی است. من به بیشتر از ایران نمی‌رسم.

ما دلم با تابوسازی در سیاست چگونه اصل فرغ و درست و نادرست کم می‌شود. در مسائل حقوق‌بشری دو طرف نزاع برابر نیستند. یک‌طرف «بهروشی» درست است و یکی نادرست. سوریه و ایران و آمریکا و ... هم ندارد. طرف درست را در هر موضوعی‌توان انتخاب کرد. ایرادات

آمریکا در پنجاه سال اخیر و در شکل بحرانی آن، دولت حاضر، غیر نرمال‌ترین حکومت بر اساس ارزش‌های مدرنیسم بوده است و خب خنده‌دار است که غیرعادی‌ترین ساختار سیاسی و اقتصادی جهان که به سبب میزان قدرت‌ت، مرکز اشاعه عدول از مدرنیسم بوده است، بتواند صلاحیت تعیین کشور نرمال را داشته باشد. دوم، بصورت تجربی و منطقی چه کسی می‌تواند ثابت کند که این فشار، به اصلاح یا تغییر حکومت می‌انجامد در حالیکه منبع فشار به صراحت گفته و نشان داده که مساله‌اش– و اساسا تعریفش از نرمال– میزان نزدیکی یا دوری دولت هدف با سیاست‌های آمریکا‌است. برای هر چان آزاده‌ای که در موضوعات کنولوژیک، بانکی هدفمند و محدودیت اقامت و سفر مقامات؛ پرداختن به موضوع تحریم را دگرگون کرده است. دیگر با تاکید بر تشکیلاتی چون آمریکای ترامپی یا محدودیت‌های دارویی در دوره استقرار دولت همسو (شاید هم‌سود) نمی‌توان با «ایراز حساسیت جامعه جهانی» مخالفت کرد و وظیفه‌ی اخلاقی سایر کشورها و نهادهای جهانی پیرامون حقوق‌بشر و رفارهای حکومت‌های غریباستگوز نادیده گرفت. فشار خارجی برای نرمال‌سازی حکومت در تضاد با تلاش‌های کنشگران اجتماعی داخل کشور نیست. برخلاف نظر گروه‌ها و محافظ رانتی و بقایای آمریکاستیزی در ایران، وجود فشار خارجی برای نتیجه‌گیری سریع‌تر و قوی‌تر کنش‌های اجتماعی ضرورت دارد.

امین بزرگیان: آنچه آقای توکلی نوشتند به صراحت تایید فشار آمریکا جهت انجیزی است که آن‌را نرمال‌سازی چون ایران دانسته‌اند. چالب اینجاست که کسی این را نوشته که سالها بخاطر دانشجوی نرمال نبودن زندان بوده است. «نرمال» را مثل هر چیز دیگری نظام قدرت تعیین معنا می‌کند. در واقع مشکل اینجاست که کسی به شما نام نرمال یا غیرنرمال را می‌دهد که خودش آن را تعریف کرده است. دقیقا مثل تعیین معنا و مصداق دیگری نظام قدرت فقط آمریکا. مشکل این توییت اینست که اتفاقا از نظر عقل و ارزش‌های روشنگری و عدالت در مدرنیته، وجدان عمومی می‌دانیم، یعنی نوع سیاست‌ورزی، شیوه مرسوم سیاست خارجی، وضعیت اقتصادی و اجتماعی عینی و غیره، دولت

امین بزرگیان: آنچه آقای توکلی نوشتند به صراحت تایید فشار آمریکا جهت انجیزی است که آن‌را نرمال‌سازی چون ایران دانسته‌اند. چالب اینجاست که کسی این را نوشته که سالها بخاطر دانشجوی نرمال نبودن زندان بوده است. «نرمال» را مثل هر چیز دیگری نظام قدرت تعیین معنا می‌کند. در واقع مشکل اینجاست که کسی به شما نام نرمال یا غیرنرمال را می‌دهد که خودش آن را تعریف کرده است. دقیقا مثل تعیین معنا و مصداق جنون، توسط کسی فقط آمریکا. مشکل این توییت اینست که اتفاقا از نظر عقل و ارزش‌های روشنگری و عدالت در مدرنیته، وجدان عمومی می‌دانیم، یعنی نوع سیاست‌ورزی، شیوه مرسوم سیاست خارجی، وضعیت اقتصادی و اجتماعی عینی و غیره، دولت

امین بزرگیان: مجید جان مسئله این است که چه کسی و با چه مکانیزمی قرار است تحریم بگند؟ بگذریم از اینکه تحریم حکومت‌ها یا

Serge HALIMI

واشنگتن در مقابل پکن

به نظر می‌رسد که ایالات متحده آمریکا به این باور رسیده باشد که امکان ندارد بتوان همزمان با چین و روسیه به مقابله پرداخت. لذا، در دهه های آینده رقب اصلی ژئوپلیتیکی آنها پکن خواهد بود. در این باره ، حتی بین دولت جمهوری خواه آقای دونالد ترامپ و دموکرات ها که در انتخابات ریاست جمهوری سال آینده به شدت با یکدیگر به مبارزه خواهند پرداخت، اتفاق نظر وجود دارد. بدین ترتیب ، چین از این پس جایگاه «امپراتوری شرق» یعنی اتحاد جماهیر شوروی و سپس «تورویسیسم اسلامی» را به مثابه دشمن اصلی واشنگتن خواهد گرفت. اما ، بر خلاف اتحاد جماهیر شوروی ، چین اقتصاد پویایی دارد که توازن منفی تجاری ایالات متحده آمریکا با آن روز به روز بیشترمی‌شود. قدرت چین به طرز چشمگیری از توان دهها هزار مبارز سولگرا که در جایی میان صحراهای بیابان و کوههای افغانستان سرگردان می باشند بیشتر است.

آقای باراک اوباما در تدوین نقشه راهی موجه برای روابط دیپلماتیک کشورش با «محور آسیا

و اقیانوس آرام» تلاش کرده بود. لیکن همچون اغلب دیگر موارد، چانشین وی با ظرافت کمتری با این راهبرد برخورد نمود. از آنجا که به زعم وی هر نوع همکاری مترادف با به دام افتادن ونوعی بازی با نتیجه صفر است، از نظر او رشد بالای اقتصادی رقیب آسیایی الزاما توسعه ایالات متحده را تهدید می‌کند و بر عکس «ها درمقابل چین پیروز می‌شویم». آقای ترامپ در ماه اوت گذشته چنین اعلام کرد و ادامه داد: «آنها در نیم قرن اخیر رونق بسیار خا داشته اند و این از صدفه سر من است.

الته من به آن افتخار هم نمی‌کنم». به او نمی‌آید که از خود «متفخر نباشد»؟ ... کمی بیش از یک سال پیش، او اجازه داده بود دوربین‌ها جلسات رسمی به همراه هیئت دولت را به صورت زنده فیلم برداری و رسانه‌ها آن را پخش کنند. همانجا همه چیز برعکس بود؛ یکی از وزیران از آن کندی رشد اقتصادی چین به وجد آمده بود.

یکی دیگر صادرات فانتازیل چینی را ریشه شیوع

استعمال مواد افیونی در ایالات متحده اعلام کرد.

در سوم مشکلات کشاورزان آمریکایی را به

محدودیت‌های تجاری چین نسبت داد. دست آخر

هم خود آقای ترامپ توضیح داد که کره شمالی

محمدباقر تاج‌الدین

مرگ دانشگاه در ایران



نفس دانشگاه در ایران به شماره افتاده است و دیگر رمقی برای او نمانده است و اگر نیک بنگریم گویی مرگ دانشگاه فرا رسیده است.

دانشگاهی که زمانی مولد، پویا، زنده و موتور محرکه جامعه بوده است و قرار بود از طریق تربیت و تولید انسان سوزه محور، متفکر و خلاق زمینه و بستر توسعه همه‌جانبه باشد اکنون اما پسان بیماری در حال احتضار شده است که گویی نفسش به شماره افتاده و آرام آرام به مرگ نزدیک می‌شود. بیراه نیست اگر گفته شود که کسانی و نهادهایی در جامعه خواهان مرگ دانشگاه بوده و از این بابت هیچ نگرانی‌ای به دل راه نمی‌دهند، چون دانشگاه را پدیده‌ای غریب دانسته و حتی آن را موجود مزاحمی تلقی می‌کنند و اگر به زبان نیابودان‌ها ما در دل می‌گویند: چه بهتر که دانشگاه نباشد!

الف) نشانه‌های مرگ دانشگاه
۱- رکود و رکوت علمی و پژوهشی؛ دانشگاه‌ها در ایران کم و بیش دچار رکود و رکوت علمی شده‌اند به گونه‌ای که به جز تولید مقالات علمی نه چندان کارآمد و کاربردی و تعدادی کتاب نه چندان پر مغز چیزی تولید نمی‌شود و نظریه و پژوهش بر معنای واقعی کلمه آن گونه که در دانشگاه‌های معتبر دنیا معمول است، نیست.

۲- ناتوانی دانشگاه در حل مسائل کلان کشور؛

دانشگاه در ایران به دلایل گوناگون مانند انفصال از بدنه دولت و سازمان‌های سیاست‌گذاری، برنامهریزی، مدیریت و اجرایی که البته در موارد زیادی این انفصال کاملا به عمد و با هدف بوده است، ناتوان از حل و فصل مسائل کلان کشور شده است.

۳- ناتوانی دانشگاه در ارتباط برقرار کردن با جامعه؛ دانشگاه توان لازم برای ارتباط گرفتن با جامعه را ندارد و به همین دلیل راه حل‌هایی که ارائه می‌دهد چندان مفید به فایده برای جامعه نبوده و نیست. زبانی که دانشگاه‌ها به کار گرفته‌اند زبانی تخصصی و فنی است و لذا قابل فهم و درک برای عامه مردم نبوده و از این منظر راه حل‌هایی هم که ارائه می‌دهند قابل به کارگیری از طرف مردم نیز نیست. این موضوع البته بیشتر در حوزه علوم انسانی جای تأمل و نقد فراوان دارد.

۴- کاهش شدید انگیزه علم‌آموزی؛ تقریبا هیچ انگیزه‌ای برای دانش اندوختن و علم‌آموزی برای دانش‌آموزان و دانشجویان از یک سو و استادان و پژوهشگران از سوی دیگر باقی نمانده است و اگر اندک انگیزه‌ای هم وجود داشت کاملا به محاق رفته و دیگر خبری از آن نیست.

۵- عدم تربیت انسان سوزه و خلاق؛ دانشگاه‌ها

۲- رواج مدرک گرایی بی‌حد و حصر؛ همان گونه که آوردیم دانشگاه در ایران نه تنها سوزه خلاق تربیت نمی‌کند بلکه تبدیل به کارخانه

سریعگی‌های هسته ای اش را با اتکا به حمایت

پکن ادامه می‌یابد.

از این پس برای واشنگتن تنها فروش کمی بیشتر

ذرت یا الکترونیک به چین کافی نخواهد بود.

لازم است این رقیب را که تولید ناخالص داخلی

او عرض هفده سال نه برابر شده، تضعیف

کند ، مانع از گسترش نفوذ آن شود و خصوصا

تنگداز که از لحاظ استراتژیک معادل ایالات

متحده آمریکا شود. رونق چشمگیر چین همراه

با پذیرش آفایی آمریکا و الگوی زندگی آن نبوده،

لذا می‌بایست به شدت با آن برخورد کرد.

روژ ۴ اکتبر سال ۲۰۱۸ ، یک پنس، معاون

رئیس جمهور آمریکا در سخنرانی پر شور خود

تغذیه و سلامت

خواص نخودچی و کشمش



قبل از اینکه درباره خواص نخودچی و کشمش برایتان بگویم لازم است بدانید که هر یک از اجزای این خوراکی سنتی دارای خواص پرشماری هستند که با هم یک ابر خوراکی را می سازند. در این نوشتار از خواص مشترک این دو صرف نظر شده است و فقط به مهم ترین خواص ترکیبی آن ها پرداخته می شود. کشمش ها به سبب خواص متعددی که برای پوست، مو و سلامتی دارند، "الماس های کوچک" نامیده می شوند. این خوراکی مقوی و خوشمزه حاصل خشک شدن انگور در معرض نور خورشید یا در دستگاه خشک کن است به طوری که جبهه به رنگ طلایی، سبز یا سیاه بر حسب رنگ انگور تبدیل می شوند. این میوه های خشک کوچک منبع با ارزشی از انرژی و قدرت دارویی و درمانی بالا هستند. هم چنین از این خوشمزه های شیرین و نشاط آور تهیه های داروهای مقوی و مکمل خوراکی پر انرژی برای ورزشکاران، کوهنوردان و دیگران استفاده می شود.

نخودچی، از طرف دیگر نیز یکی از مغذی ترین اعضاء خانواده حبوبات است که پس از اسپز کردن نخودهای تازه و ریز آن ها را آبکش کرده و پوست و روده آن را جدا می کنند و سپس با نمک یا بدون نمک تفت داده تا تبدیل به نخودچی محبوب ما می شوند. البته خواص و مزایایی که اینجا برای نخودچی برشمردیم منظورمان نخودچی تفت داده شده بدون نمک یا شکر و بدون هیچ افزودنی دیگری است.

ترکیب نخودچی (بی نمک یا شکر) و کشمش منبعی از خواص و فایده برای سلامتی است. مواد مغذی موجود در نخودچی و کشمش، خواص عالی برای سلامتی و پوست و مو دارند. در ادامه با ۲۵ خاصیت نخودچی و کشمش برای سلامتی آشنا می شویم.

خنثی سازی اسید کمک می کنند، و در نتیجه از بروز اسیدوز جلوگیری می کنند.

۱۸. بهبود سلامت چشم
فیتونوترینت های پلی فنولیک موجود در کشمش برای سلامت چشم مفید هستند چرا که از بروز آسیب رادیکال های آزاد به چشم ها جلوگیری می کنند و از این طریق مانع از بروز دژنراسیون ماکولا (تاباهی لکه ی زرد)، آب مروارید و ضعیف شدن قوه ی بینایی مرتبط با سن می شود. این میوه های خشک همچنین حاوی مقادیر قابل توجهی از بتا کاروتن، ویتامین A و کاروتنوئیدها هستند که سلامت چشم را بهبود می بخشند و چشم ها را سالم و تیز نگه می دارند.

۱۹. مفید برای سلامت دندان ها
کشمش موجود در نخودچی کشمش حاوی فیتوکمیکالی به نام اسید اولئانولیک است که از دندان در برابر پوسیدگی، کرم خوردگی و شکستگی محافظت می کند. این ماده ی خوراکی مانع رشد گونه های باکتری استرپتوکوک موتانس و پروفیروموتانس ژئزیوالیس است که موجب بروز کرم خوردگی و سایر مشکلات دندان می شوند. علاوه بر این، کشمش غنی از کلسیم است که مانع شکستگی یا تحلیل رفتن مینای دندان می شود و آنها را قوی تر می کند. بزرگترین منبع کلسیم نیز از رشد میکروب ها جلوگیری می کند و دندان ها را سفید می کند.

کشمش باعث تحریک حرکات روده می شود و در عین حال فیبر موجود در آن سموم و مواد زائد را از دستگاه گوارش حذف می کند.

۱۴. درمان کم خونی
کشمش موجود در نخود و کشمش منبعی غنی از آهن و مس و همچنین ویتامین ب کمپلکس است که برای تشکیل گلبول های قرمز حیاتی هستند. مصرف منظم کشمش کمک می کند که کم خونی ناشی از کمبود آهن رفع شود و لخته شدن خون را در فرآیند التیام زخم بهبود می دهد.

۲۱. درمان بی خوابی
آهن موجود در نخود و کشمش برای درمان بی خوابی مفید است، زیرا کیفیت خواب را در آدما بهبود می بخشد و این از بهترین خواص کشمش است.

۲۲. درمان فشار خون بالا
کشمش غنی از آهن، پتاسیم، آنتی اکسیدان ها و ویتامین B است که به حفظ فشار خون طبیعی کمک می کنند. میزان فراوان پتاسیم موجود در کشمش، به ویژه تنش عروق خونی را کاهش می دهد و به طور طبیعی فشار خون را پایین می آورد در حالی که فیبر غذایی بر روی بیوشیمی رگ های خونی تاثیر می گذارد و باعث کاهش سختی آنها می شود و به این ترتیب فشار خون بالا را کاهش می دهد. مقدار فراوان پتاسیم در کشمش و عدم وجود سدیم در آن، سبب شده که غذای ایده آلی برای یک رژیم غذایی جهت داشتن قلب سالم باشد.

۲۳. مفید برای کلیه ها
از آن جایی که کشمش غنی از پتاسیم است، مصرف آن به طور مرتب مانع از شکل گیری و همچنین عود سنگ کلیه می شود.

۲۴. کمک به فرآیند کاهش و افزایش وزن
کشمش و نخودچی هر دو فیبر دارند، زمانی که به تنهایی و همراه با تمرینات فیزیکی مصرف شود، می تواند به کاهش وزن کمک کند. فیبر فراوان موجود در کشمش شما را برای مدت طولانی تری سیر نگه می دارد. کشمش به ویژه برای افرادی که دارای وزن کم هستند و می خواهند وزن خود را با یک روش سالم افزایش بدهند، مفید است. این میوه ی خشک دارای قندهای طبیعی، فروکتوز و گلوتکز، است که می توانند به افزایش وزن بدون افزایش سطح کلسترول کمک کنند.

۲۵. درمان اختلالات جنسی
معروف است که کشمش حس جنسی را تحریک می کند. این میوه ی خشک دارای خواص آفرودیزیاک (تقویت کننده ی قوای جنسی) طبیعی است به علت وجود اسید آمینه ای به نام آرژینین که می تواند باعث افزایش میل جنسی و اثناء انگیختگی شود. کشمش همچنین در درمان اختلال نعوظ و همچنین افزایش تحرک اسپرم و شانس بارداری مفید است. مصرف منظم کشمش می تواند مسائل مربوط به استقامت جنسی را درمان کند.

۷. منگنز
با کمک مواد معدنی و منگنز، عملکرد آزادانته انرژی و دفاع آنتی اکسیدانی را تسهیل می کند.

۸. کلسیم
مقدار مناسب کلسیم موجود در نخود برابر با کلسیم شیر، و ماست است و در نتیجه برای سلامت استخوان مفید است.

۹. دیابت را کنترل می کند
شاخص گلیسمی نخود پایین است و بنابراین برای جلوگیری و تنظیم سطح قند خون خوب است. فیبر و پروتئین به جریان خون در لوله گوارشی کمک می کند. همچنین از شکستن خیلی سریع یا خیلی آرام غذا جلوگیری می کند. این سرعت سالم، قند غذا را آزاد کرده و تاثیر



گوارش غذا بر سطح قند خون ما را تثبیت می کند. نخود به بیماران دیابتی و افراد مقوم در برابر انسولین توصیه می شود.

۱۰. فسفر
نخود، مقدار مناسبی فسفر و آهن دارد. این دو ماده باهم، به افزایش تعداد سلول های خونی کمک می کنند. همچنین، هموگلوبین را افزایش می دهد و نمک اضافی را از کلیه پاک می کند.

۱۱. یرقان
نخود، برای درمان یرقان نیز عالی است. مصرف یک فنجان نخود خیسانده در آب با شکر زرد، به درمان یرقان و استفراغ مربوط به آن، کمک می کند.

۱۲. حمله های قلبی
نخود، منبع خوبی از فولات است که سطح اسید آمینه و هموسیستین را کاهش می دهد. سطح بالای اسید آمینه خطرناک است و ممکن است باعث حمله قلبی و سکنه شود.

۱۳. بهبود فرآیند هضم
کشمش موجود در نخودچی کشمش سرشار از فیبر است که با جذب کردن آب ورم می کند و به طور موثر بیوست را از بین می برد. مصرف منظم

۱. کنترل گرسنگی
نخودچی و کشمش به واسطه وجود شاخص گلیسمی پایین، سرشار از فیبر و مقادیر بالایی از پروتئین است. این دو ماده مغذی، شما را برای مدت زیادی سیر نگه می دارند و گرسنگی را کنترل می کنند. این مواد مغذی در نخود، یافت شده و آن را برای کاهش و تثبیت وزن، ایده آل می کند.

۲. کاهش کلسترول
نخودچی کشمش به واسطه نخود به کاهش کلسترول کمک می کند. گنجاندن ۴/۳ فنجان نخودچی بدون نمک در رژیم غذایی می تواند به کاهش کلسترول LDL (بد) کمک کند. نخود دارای دیس لیپدیمیاست که از تجمع کلسترول در بدن جلوگیری می کند. این کار، خطر بیماری های قلبی و سکنه را کاهش می دهد. فقط به خاطر بسیاری برای دریافت این مقدار نخودچی بهتر است به مصرف کشمش توجه داشته باشید.

۳. از بین برنده چین و چروک پوست
منگنز موجود در نخود باعث می شود سلول های پوست انرژی تولید کنند و با چین و چروک ناشی از رادیکال های آزاد مبارزه می کنند. مولینین، یا از بین بردن سولفیدها، پوست را سبزه می کند. مواد مغذی دیگر مانند فولات و ویتامین B برای سلول های پوست مانند سوخت عمل می کنند. آن ها، آسیب ناشی از آفتاب و سموم مضر را ترمیم می کنند.

۴. سیستم ایمنی
نخود و کشمش به واسطه نخود سرشار از آهن است. آهن به انتقال اکسیژن در بدن کمک کرده و برای حفظ قدرت سیستم ایمنی و برای متابولیسم خوب، ضروری است.

۵. بیماری قلبی
مصرف منظم نخود، کلسترول بد را پاک می کند و سطح کلسترول و تری گلیسرید را کاهش می دهد. نخود، دوست قلب است. ترکیب منحصر به فرد آنتی اکسیدان ها در نخود، از دیواره رگ های خونی و خون محافظت می کند. اسید الفالیلنولیک (ALA) و اسیدهای چرب امگا ۳، خطر بیماری قلب کرونری و خطرات بیماری های قلبی عروقی را کاهش می دهد.

خواص نخودچی و کشمش ۶۰ برای انرژی نخود موجود در نخودچی کشمش سرشار از آهن است و به افزایش انرژی کمک می کند. آهن برای زنان باردار یا زنان شیرده ضروری است. کودکان و بزرگسالان برای انجام کارهای معمول روزانه، به مقادیر کافی آهن احتیاج دارند.

VATAN RESTAURANT
Traditional Persian Cuisine & Grill

رستوران وطن
در اوپورن هفت روز هفته
با مدیریت جدید و قیمت های استثنایی
و مجموعه ای از خوراکی های متنوع ایرانی

9749 5258
No: 64 Auburn Rd, Auburn NSW 2144

ادلید Shiraz Supermarket in Adelaide

سوپرمارکت شیراز در ادلید
در خدمت شما
عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409
Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

Honey Persian Restaurant
رستوران هانی در پاراماتا
با مدیریت جدید
عرضه کننده انواع خوراکی های ایرانی با طعم و کیفیت برتر

قیمت ویژه ناهار
سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه
چلو با یک سیخ
کوبیده یا جوجه
۱۰ دلار

ساعات کار: سه شنبه تا یکشنبه از ساعت ۱۱ صبح تا ۹ شب
Ph: 02 9893 7686 | 0410 125 680
Shop 32/55-67 George St. Parramatta NSW 2150

Ricah Grill Persian Restaurant Baulkham Hills
رستوران ریکا گریل در بالکهام هیلز (سیدنی)
انواع چلوکباب، انواع خورشتها
آش رشته و بسیاری از
خوراکی های خوشمزه ایرانی

ساعات کار: سه شنبه تا یکشنبه
از ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۰ شب
Ph: 9686 8989
Unit 1/6-10-Old Northern Road, Baulkham Hills 2153

Kian Bread & Grocery Baulkham Hills
نانوایی کیان در بالکهام هیلز (سیدنی)
نان تازه بربری و تافتون
شیرینی های تر و خشک
عرضه کننده انواع خواروبار
با قیمت های مناسب
Ph: 0423 119 828
ساعات کار: سه شنبه تا شنبه از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب
یکشنبه ها از ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر

با هر ۱۰۰ دلار خرید
یک بسته زعفران رایگان
دریافت کنید

Unit 2/8-Old Northern Road, Baulkham Hills 2153

Castle Hill Renault



Koleos Life

Apple/ Android Car Play
Reverse Sensors and Camera
Dual Climate Air Cond.
5 years unlimited kilometres Warranty

From \$30,990
Drive Away

Trafic SWB 66KW Trader Life

Bluetooth Connectivity
Cruise Control
3 Years Unlimited Kilometres Warranty

From \$29,990
Drive Away



Clio Life Automatic

Blue Tooth Connectivity
Reverse Sensors and Camera
5 Years Unlimited Kilometres Warranty
Auto Lights/Wipers

From \$19,990
Drive Away



Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 342. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3888

atoussam@castlehillrenault.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



پیک پارسیان

درمان افسردگی پس از زایمان



احتمالا از داشتن یک زندگی معمولی در آینده محروم بمانند.

۸. بهبود درک مادران درباره‌ی نوزادان‌شان هیچ کس به خوبی مادران نمی‌تواند نوزادان را درک کند.
اگر مادر به دلیل ابتلا به افسردگی پس از زایمان، علاقه‌اش را نسبت به نوزادش از دست بدهد، مشکل‌شان می‌تواند واقعا حاد شود. زیرا این وضعیت نه تنها تجربه‌ی روانی فعلی نوزاد، بلکه آینده‌اش را نیز تحت تاثیر قرار می‌دهد. اگر فردی را می‌شناسید که به افسردگی پس از زایمان مبتلا شده است، از وی بخواهید در کلاس‌های آموزشی ماساژ شرکت کند؛ به این ترتیب می‌تواند درک بهتری از وضعیت نوزادش داشته باشد؛ وقتی مادر به درک بهتری نسبت به نوزادش برسد، مشکلاتی از قبیل افسردگی پس از زایمان به طور طبیعی بر طرف خواهند شد.

۹. لحظات خوش مادر بودن یکی از چیزهای ارزشمندی که مادران مبتلا به افسردگی پس از زایمان از آن محروم هستند، لحظات خوش مادر بودن است. با این‌که هیچ کتاب جامعی درباره این‌که چگونه مادر خوبی باشید، وجود ندارد، ولی فرایند مادری کردن درسی ارزشمند است که از زندگی فرا خواهید گرفت.

مادر بودن می‌تواند کار فوق‌العاده استرس‌زایی باشد، ولی فارغ از آن، دنیای مادران فوق‌العاده شیرین نیز هست. افسردگی پس از زایمان می‌تواند مانند یک مانع بزرگ، لذت‌های دنیای شیرین مادرانگی را از بین ببرد. مادر بودن از جمله تجربیات زندگی است که فقط مادران می‌توانند داشته باشند. عدم درمان افسردگی پس از زایمان، نه تنها بر مادران تاثیر منفی می‌گذارد، بلکه رشد روانی نوزاد را نیز تحت تاثیر قرار می‌دهد. فارغ از این مسئله، پشتیبانی مستقیم از جانب دوستان و افراد خانواده نیز حائز اهمیت است؛ به این ترتیب، مادر می‌تواند بر مشکلات‌اش غلبه کند.

۷. ایجاد یک رابطه طبیعی برای درمان افسردگی پس از زایمان همان‌طور که در قسمت بالا عنوان شد، تعلق خاطر میان مادر و نوزاد نه تنها برای مادر، بلکه برای نوزاد نیز بسیار حائز اهمیت است. مطالعاتی در خصوص کیفیت رشد نوزادانی که به عمل آمده است که توسط مادرانی بزرگ شده‌اند که به آنها عشق می‌ورزند؛ در این مطالعات وضعیت این نوزادان با دسته‌ی دیگری از نوزادان که با عشق مادران‌شان پرورش نیافته‌اند، مقایسه شده است. تجربه‌ی طبیعی کودکانه تاثیر چشمگیری بر رشد و پرورش کودکان دارد. به همین دلیل، ابتلای مادر به افسردگی پس از زایمان باعث می‌شود کودکان از تجربه‌ی طبیعت کودکانه، و

۴. برقراری رابطه‌ی بهتر مادر با نوزاد وقتی درک نوزاد برای مادر دشوار باشد، برخی از مادران ترجیح می‌دهند از نوزاد دوری کنند. در نتیجه‌ی همین مسئله، مادر تعلق خاطرش را نسبت نوزاد از دست می‌دهد. وقتی مادر تعلق خاطر و ارتباطش را نسبت به نوزادش از دست بدهد، رابطه‌ی مادر و نوزادش را درک کند، ولی درک کلی از این مسئله کاملا غریزی است، با وجود این، طبق نتایج مطالعات، وقتی مادران نوزادان‌شان را ماساژ می‌دهند، ارتباط میان مادر و نوزاد بهبود می‌یابد، و در نتیجه، مادر می‌تواند درک بهتری از نوزاد پیدا کند.

۲. کمک به افزایش اعتماد به نفس مادران مادر مبتلا به افسردگی پس از زایمان همواره (به عنوان یک مادر) احساس سرخوردگی و شکست می‌کند؛ زیرا وی اعتماد به نفس لازم را پیدا نکرده است. برخی مطالعات روانشناختی حقیقت شگفت‌انگیزی را فاش کرده‌اند: ماساژ نوزاد به وسیله‌ی مادر یکی بهترین راه‌ها برای بهبود اعتماد به نفس مادر است؛ این کار به مادر نشان می‌دهد، وی به عنوان یک مادر برای نوزادش ارزشمند است.

۳. افزایش هورمون‌های شادی برای درمان افسردگی پس از زایمان ماساژ نوزاد را ماساژ می‌دهد، نوزاد با آواهای شیرین‌اش، تماس چشمی و لبخندهای‌اش از مادر قدردانی می‌کند؛ این مسئله از لحاظ روانشناختی برای مادران بسیار مفید است. فعالیت‌های فیزیکی برای درمان بیماری‌های روانی خاصیت‌های فراوانی دارد؛ و ماساژ نوعی فعالیت فیزیکی است که تمام نوزادان و مادران دوست‌اش خواهند داشت.

۳. افزایش هورمون‌های شادی برای درمان افسردگی پس از زایمان ماساژ نوزاد را ماساژ می‌دهد، نوزاد با آواهای شیرین‌اش، تماس چشمی و لبخندهای‌اش از مادر قدردانی می‌کند؛ این مسئله از لحاظ روانشناختی برای مادران بسیار مفید است. فعالیت‌های فیزیکی برای درمان بیماری‌های روانی خاصیت‌های فراوانی دارد؛ و ماساژ نوعی فعالیت فیزیکی است که تمام نوزادان و مادران دوست‌اش خواهند داشت.

۳. افزایش هورمون‌های شادی برای درمان افسردگی پس از زایمان ماساژ نوزاد را ماساژ می‌دهد، نوزاد با آواهای شیرین‌اش، تماس چشمی و لبخندهای‌اش از مادر قدردانی می‌کند؛ این مسئله از لحاظ روانشناختی برای مادران بسیار مفید است. فعالیت‌های فیزیکی برای درمان بیماری‌های روانی خاصیت‌های فراوانی دارد؛ و ماساژ نوعی فعالیت فیزیکی است که تمام نوزادان و مادران دوست‌اش خواهند داشت.

۳. افزایش هورمون‌های شادی برای درمان افسردگی پس از زایمان ماساژ نوزاد را ماساژ می‌دهد، نوزاد با آواهای شیرین‌اش، تماس چشمی و لبخندهای‌اش از مادر قدردانی می‌کند؛ این مسئله از لحاظ روانشناختی برای مادران بسیار مفید است. فعالیت‌های فیزیکی برای درمان بیماری‌های روانی خاصیت‌های فراوانی دارد؛ و ماساژ نوعی فعالیت فیزیکی است که تمام نوزادان و مادران دوست‌اش خواهند داشت.

فیلیپا راکسی

آهسته راه رفتن در ۴۵ سالگی نشان‌دهنده سرعت کهولت مغز و بدن



سرعت پیاده‌روی آهسته‌تر در سالمندان، با خطر بیشتر زوال عقل و کاهش توانایی مرتبط دانسته شده است.

نشانه مشکل در این مطالعه، روی ۱۰۰۰ نفر در نیوزیلند متولد دهه ۱۹۷۰ و پس از ۴۵ سالگی تست سرعت پیاده‌روی در بزرگسالان بسیار زودتر استفاده شد. شرکت‌کنندگان در این مطالعه همچنین آزمایش‌های بدنی، تست عملکرد مغز و اسکن مغزی انجام دادند. آنها در دوران کودکی هر چند سال یکبار آزمایش‌های شناختی انجام داده بودند.

Read The Persian Herald online

با مراجعه به سایت خبری پرشین هرالد کلیه فارسی زبانان میتوانند

روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری در ایران افغانستان و سراسر جهان قرار بگیرند

هر جمعه می‌توانید نسخه جدید هفته نامه پیک پارسیان را نیز در این سایت
www.persianherald.com.au در قسمت Persian Herald Weekly ببینید.

۲۴ روش خانگی درمان طاسی و ریزش موی سر

مواد مورد نیاز
— آب یک لیמוوی تازه
— ۱۰ میلی‌لیتر روغن زیتون
— یک لیوان آب

روش انجام کار
— روغن را به آب یک لیمووی تازه اضافه کنید
— حالا آب را اضافه کنید و هم بزنید
— با استفاده از این ترکیب سرتان را بپوشید، بدهید، چند دقیقه صبر کنید، سپس با آب سرد آن را بشویید.

۵. روغن زیتون به تنهایی هم تاثیرگذار است
مواد مورد نیاز
— ۵ قاشق غذا خوری روغن زیتون بکر

روش انجام کار
— کمی روغن زیتون را دو بار در روز روی پوست سرتان ماساژ بدهید. شما همچنین می‌توانید آن را بخورید، اما در نظر داشته باشید که کالری زیادی دارد.

۶. روغن نارگیل برای درمان طاسی روغن نارگیل یکی از موثرترین داروهای خانگی برای درمان طاسی است. شما باید نوع طبیعی این روغن ضدعفونی‌کننده و ضد التهاب را تهیه کنید، چرا که اگر طبیعی نباشد، تاثیری نخواهد داشت. روغن نارگیل طبیعی را می‌توان از فروشگاه‌های تخصصی خریداری کرد.

مواد مورد نیاز
— ۱۵ میلی‌لیتر روغن نارگیل
روش انجام کار
— قبل از رفتن به رختخواب، کمی روغن نارگیل بر روی پوست سر بمالید و به آرامی ماساژ دهید. این کار به تحریک فولیکول‌های مو کمک می‌کند.

— اجازه بدهید روغن شب تا صبح بماند. می‌توانید این کار را هر چند وقت یک بار که دوست دارید، انجام دهید

۷. مخلوطی از روغن‌های طبیعی یالا دست به کار شو!
اگر دوست دارید یک درمان روغنی شگفت‌انگیز از روغن‌های طبیعی را تجربه کنید، به جای درست آماده‌اید!

مواد مورد نیاز
— سه قطره روغن نارگیل بکر
— دو قطره روغن خردل داغ
— چهار قطره روغن دارچین

روش انجام کار
— درون یک تابه مقداری آب گرم کنید، روغن‌ها را اضافه کنید و هم بزنید، سپس صبر کنید تا ترکیب به دمای محیط برسد.
— هنگامی که به دمای محیط رسید، یک تکه پنبه را به این ترکیب آغشته کنید و آن را روی تمام قسمت‌های سرتان بمالید، ۵ دقیقه صبر کنید و در نهایت شستشو دهید.
— این روغن‌ها را به مدت حدود یک هفته انجام بدهید.

(نه برگ خشک‌شده‌ی آن)، می‌تواند به غذاها می‌رسند، طاسی برای‌شان اجتناب‌ناپذیر است. تهیه‌شده با ماهی عالی می‌شود... یا بابا دارم از موضوع دور می‌شوم! شما احتمالا مقداری زرماری خشک در آشپزخانه دارید!

مواد مورد نیاز
— ۵۰ گرم زرماری خشک
— ۲۰۰ میلی‌لیتر آب
— چند قطره آب لیمو و روغن کافور

روش انجام کار
— این گیاه را در آب به مدت پنج دقیقه بجوشانید، سپس ترکیب را صاف کنید و یک بار در روز از آن برای شستشوی پوست سر استفاده کنید. زرماری گردش خون را بهبود می‌بخشد، به همین دلیل است که برای جلوگیری از پدیدار شدن نقاط طاسی موثر است.

روش انجام کار
— شما می‌توانید چند قطره آب لیمو و روغن کافور نیز به آب اضافه کنید، سپس یک تکه پنبه را در این محلول خیس کنید و آن را روی نقاط طاسی بمالید.
— شما می‌توانید از روغن زرماری برای تحریک رشد مو استفاده کنید. آن را به آرامی روی پوست سر ماساژ دهید و اجازه بدهید چند دقیقه بماند و بعد آن را آبکشی کنید.

۲. ژل آلوتهورا برای درمان طاسی
خواص دارویی آلوتهورا فراتر از مراقبت از پوست است. بهتر است از ژل واقعی آلوتهورا که از خود گیاه استخراج کرده‌اید، استفاده کنید. برای این کار، می‌توانید یک برگ آلوتهورای منجمد را بردارید، آن را گرم کنید و با آب مخلوط کنید یا یک گیاه آلوتهورا خریداری کنید و چند برگ از آن را جدا کنید. شما همچنین می‌توانید از آلوتهورا استفاده کنید. برای رسیدن به بهترین نتیجه آب آلوتهورا باید کاملا غلیظ باشد.

مواد مورد نیاز
— یک فنجان آب آلوتهورا یا نیم فنجان ژل
روش انجام کار
— ژل را با آب مخلوط کنید و با ترکیب حاصل موهای‌تان را به مدت چند روز و هر صبح بپوشید. دهید. این ترکیب فولیکول‌ها را باز کرده و رشد مو را تحریک می‌کند.
۳. برگ چنندر و خنا - پیدا کردن‌شان که سخت نیست و واقعا هم تاثیرگذار هستند
برگ چنندر یکی از بهترین داروهای خانگی درمان طاسی است.
— برگ چنندر
— خنا

روش انجام کار
برگ‌ها را در آب بجوشانید، آن‌ها را له کنید و سپس حنا را به برگ‌های له‌شده اضافه کنید. هم بزیند تا زمانی که یک خمیر ضخیم آماده شود. آن را روی سرتان بگذارید و اجازه بدهید ده دقیقه بماند، در نهایت آن را با آب گرم بشویید.
۴. لیمو برای درمان طاسی
لیمو دست کم ۱۰۰۰ مورد استفاده‌ی پزشکی دارد. این ماده‌ی خوراکی برای مبارزه با طاسی نیز می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد.

زمانی که مردان و برخی از زنان به سن خاصی می‌رسند، طاسی برای‌شان اجتناب‌ناپذیر است. حتی در مورد بسیاری از انواع روش‌های طبیعی درمان طاسی و ریزش مو چیزهایی شنیده‌اید و شاید برخی از آن‌ها را امتحان هم کرده‌اید، اما هیچ تاثیری نداشته‌اند! خوب باید بگوییم راه‌حل‌های قید شده در این نوشتار نیز قرار نیست شما را از سر قسمت‌های خالی از موی روی سرتان خلاص کنند، اما می‌تواند از به وجود آمدن نقاط طاسی جدید جلوگیری کند، و اگر این طاسی ندارید، می‌توانید راه‌های قیدشده در این نوشتار را برای جلوگیری از رخ دادن این مشکل امتحان کنید.

علل رخ دادن طاسی
بیش از دو دهم از مردان از طاسی رنج می‌برند، ۱۰٪ کاملاً طاسی هستند. طاسی اختلالی است که طی آن روی پوست سرتان قسمت‌های کم‌مو یا بدون مو وجود دارد. به لحاظ علمی، طاسی آلویی نامیده می‌شود. اگر طاسی منطقه‌ای داشته باشید، تمام موهای روی پوست سرتان را از دست خواهید داد.

علت اصلی طاسی مسدود شدن فولیکول‌های مو است. این مشکل به نوبه‌ی خود ممکن است در اثر تعدادی از عوامل دیگر ایجاد شود، مانند تغییرات هورمونی، وراثت، کمبود پروتئین و آهن، مصرف بیش از حد هویج و دیگر محصولات که حاوی مقدار بالایی از ویتامین A هستند، عفونت کف سر، استرس، اختلالات تیروئید، کم‌خونی، سایر بیماری‌های طولانی مدت یا کوتاه مدت و برخی دیگر.

استروئیدهای آنابولیک عامل مهم بروز طاسی در مردان جوان هستند. من مردان حتی ۲۰ ساله را با آلویی تواناس (طاسی منطقه‌ای) دیدم. اختلال نعوظ یکی دیگر از عوارض جانبی آن‌ها است.

در زنان، علل طاسی عبارتند از قرص‌های کنترل بارداری، بارداری، یائسگی، و فر کردن یا صاف کردن بیش از حد مو.

شیمی‌درمانی به عنوان یکی از درمان‌های سرطان نیز سبب بروز طاسی می‌شود.

نشانه‌ها و علائم
نقاط بدون مو اولین علامت طاسی هستند. کم شدن حجم مو، عقب رفتن خط مو، یک خط بدون مو دور سر و در قسمت بالای کف سر، ریزش مو در هنگام شانه زدن یا شامپو کردن در حمام، از دست دادن سریع وزن، شل شدن سریع فولیکول‌های مو، استرس و مشکلات ناخن از علائم و نشانه‌های دیگر طاسی هستند.

بخش اول: درمان‌های خانگی برای جلوگیری و درمان طاسی سر

۱. زرماری
هر کسی که حتی کمی با آشپزی آشنا است، طعم شگفت‌انگیزی که زرماری، به خصوص خود گیاه

iranian 9th film festival australia

24 OCT-20 NOV 2019



Brisbane
24 - 30 Oct
Canberra
1 - 3 Nov
Adelaide
14 - 20 Nov

Sydney
31 Oct - 6 Nov
Melbourne
7 - 13 Nov
Perth
14 - 20 Nov

Presented by



iffa.net.au

   #iffaus

پورشه در آسمان



پورشه و کارخانه هواپیماسازی بوئینگ برای ساخت یک ماشین پرنده با یکدیگر همکاری خواهند کرد. این ماشین پرنده الکتریکی است و می‌تواند به صورت عمودی از زمین بلند شده و فرود بیاید. در این پروژه تحقیقاتی، دو کارخانه همچنین بازار ماشین‌های پرنده لوکس و حمل و نقل هوایی در شهرها را هم بررسی می‌کنند. ایجاد مسیری هوایی سال‌ها است که به عنوان

یک راه حل برای کاهش ترافیک در شهرهای بزرگ مطرح می‌شود. طرفداران این وسیله نقلیه می‌گویند، علاوه بر کاهش ترافیک، ماشین‌های پرنده می‌توانند مسافران را سریع‌تر و ارزان‌تر جابه‌جا کنند و توجه خودروسازان به ساخت ماشین‌های پرنده در چند سال گذشته بیشتر شده است. دایملر، سازنده محصولات مرسدس-بنز و جی‌پی، خودروساز چینی، در شرکتی آلمانی به نام ولوکوپتر (Volocopter)

ماشینی که شما را درک می‌کند



ماشین الکتریکی خودران است که می‌تواند با هر بار شارژ تا ۳۰۰ کیلومتر حرکت کند. آنچه این خودرو را از دیگر ماشین‌ها متمایز می‌کند، هوش مصنوعی است که علاوه بر کنترل ماشین، ارتباطی نزدیک‌تر با راننده برقرار کرده و ماشین را با نیازهای او منطبق می‌کند. این هوش مصنوعی که نامش یوئی است، می‌تواند با راننده ارتباط کلامی برقرار کند. یوئی با نگاه به عادت‌های راننده او را بهتر می‌شناسد و یاد می‌گیرد ماشین را

تویوتا در نمایشگاه خودروی توکیو، تازه‌ترین فن‌آوری خود در زمینه ارتباط ماشین با راننده را در قالب کانسپتی به نام LQ نمایش خواهد داد. LQ ادامه پروژه‌های تحقیقاتی است که خودروساز ژاپنی بخش‌هایی از آن را دو سال پیش نمایش داد. این ماشین حالا به تولید انبوه نزدیک‌تر شده و تویوتا می‌گوید تابستان سال آینده از آن برای جابه‌جایی ورزشکاران در المپیک توکیو استفاده خواهد کرد. محصول جدید تویوتا یک

کلاسیک مدرن



خراب بود و هنگامی که منتظر امداد سیار بود به این فکر افتاد تا ماشین‌های کلاسیک را طوری تغییر دهد که در عین حفظ شخصیت قدیمی، از درون متحول و به روز شوند. او هفته گذشته یک جگوار XK120 مدل ۱۹۵۳ و یک رولزرویس فانتوم مدل ۱۹۶۱ را نمایش داد که با این ایده تغییر داده شده است. پروژه در دو مرحله انجام می‌شود. ابتدا بخش‌های مختلف بدنه

از هم جدا شده و یک به یک با دقتی زیاد، درست شبیه به زمانی که ماشین نو بود، بازسازی می‌شود. سپس ماشین به موتور الکتریکی مجهز می‌شود که برای هر ماشین به طور ویژه طراحی و ساخته شده است. علاوه بر موتور الکتریکی، امکانات مدرن دیگری هم به ماشین اضافه می‌شود. چراغ‌های ال‌اِی‌دی، سیستم کروز کنترل، تپویه مطبوع، نمایشگر

Castle Hill ISUZU

MY19 MUX LSU 4X4 Auto

7 Seater Side Steps
Sat Nav
Climate Control Air Con.
Reverse Camera
6 years or 150,000km Warranty

From \$49,990 Drive Away



MY19 D-Max LST CREWCAB 4X4

Automatic
Leather
Side Steps
Climate Control Air Con.
6 years, 150,000km Warranty

From \$51,990 Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari
Ph:(02) 8853 3838
atoussam@castlehillisuzuute.com.au
Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



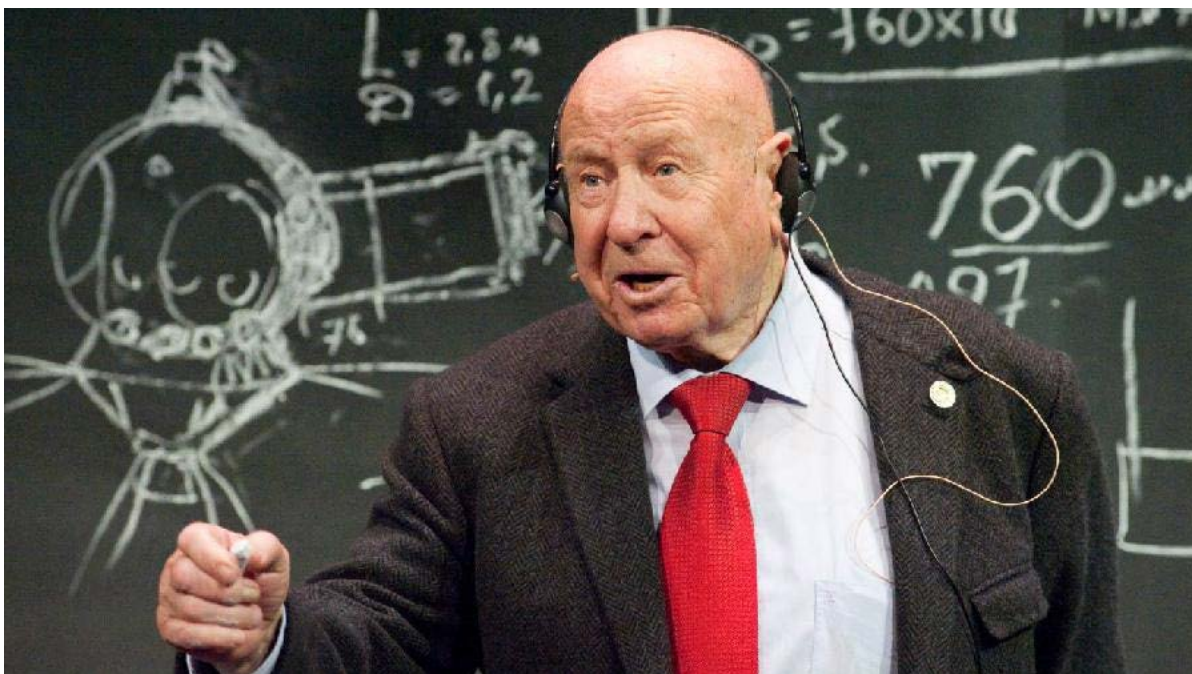
نسل جدید گلف با جلو داشبورد کاملاً دیجیتال



دو هفته مانده به رونمایی از نسل جدید فولکس‌واگن گلف، این کارخانه طرح‌هایی از این ماشین منتشر کرد. همزمان با انتشار این طرح‌ها، فولکس‌واگن اعلام کرد مدل جدید گلف بیشتر از گذشته به فن‌آوری‌های دیجیتال مجهز شده است. این طریق به راننده ارائه می‌شود. گلف پر فروش‌ترین مدل کارخانه آلمانی است و فولکس‌واگن سال گذشته بیش از ۸۲۰ هزار دستگاه از آن در سراسر جهان فروخت. ابتدا

چندانی نکرده اما جای سرنشینان بیشتر شده است. بازار عرضه شده اما گزارش شده که مدیران فولکس‌واگن اصرار دارند ماشین پیش از زمستان برای فروش آماده شود. خود رونمایی کرد که به گفته کارخانه مهم‌ترین ماشینی است که پس از دو مدل بیتل و گلف در تاریخ کارخانه ساخته شده است.

اولین فضانوردی که دست به راهپیمایی فضایی زد در گذشت



مراسم خاکسپاری آقای لئونوف به زودی برگزار خواهد شد. این فضانورد در سال ۱۹۶۵ وقتی با خروج از فضاپیما دست به راهپیمایی ۱۲ دقیقه‌ای زد تاریخ ساز شد. مقام‌های شوروی سابق تصمیم گرفته بودند الکسی لئونوف را به عنوان اولین فضانورد شوروی به ماه بفرستند اما این مأموریت لغو شد. یوری گاگارین، فضانورد روس اولین فردی بود که

الکسی لئونوف، فضانورد روسی، اولین فردی که دست به راهپیمایی فضایی زد در ۸۵ سالگی درگذشت. ساخت هر دو ماشین با قیمت پایه ۳۵۰ هزار پوند (حدود ۴۴۰ هزار دلار) در مراحل پایانی است. لوناژ اعلام کرده پروژه ساخت یک رولزرویس دیگر را در دست دارد و برای قبول پروژه‌های جدید آماده است.

با سیستم راهیاب ماهواره‌ای و امکان اتصال به اینترنت از جمله این امکانات است. ساخت هر دو ماشین با قیمت پایه ۳۵۰ هزار پوند (حدود ۴۴۰ هزار دلار) در مراحل پایانی است. لوناژ اعلام کرده پروژه ساخت یک رولزرویس دیگر را در دست دارد و برای قبول پروژه‌های جدید آماده است.

انتخابی جام جهانی فوتبال ۲۰۲۲: ایران - بحرین، کمرنبدها را سفت کند

سفر تیم ملی فوتبال ایران به منامه بحرین مسابقه انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر یکی از داری های فوتبال جهان به معنی شش بار داور از کارت قرمز استفاده کرده است. دینار ایران و بحرین کرچه برزیل و آرژانتین نیست اما حساسیت خودش را دارد. داری خلیج فارس با همه مسابقه های دیگر این قاره متفاوت است. شرایط خاص تاریخی و کشور و همین طور پس زمینه مسابقه های که بین این دو تیم برگزار شده است می شود بازی ایران و بحرین برای فوتبال های این قسمت کره زمین جایگاه ویژه ای داشته باشد. در این منطقه مسابقه های حساس کم نیستند؛ در واقع مسابقه ایران با بیشتر کشورهای عرب حاشیه خلیج فارس، حساس است. بازی ایران و عربستان به دلیل روابط سیاسی پر تنش دو کشور مدعی بودن هر دو در فوتبال آسیا بیشترین نگاهها را به خودش جلب می کند. مسابقه ایران با عراق، کویت، امارات متحده عربی و قطر هم عوارض جذائیت خودش را دارد. اما بازی هم ایران و بحرین سرفه دیگری است. در نگاه اولیه دستاوردهای فوتبال دو کشور قابل مقایسه نیست. ایران پنج بار به جام جهانی رفته و سه بار قهرمان آسیا شده درحالیکه بحرین تا بحال نتوانسته راهی جام جهانی شود. این تیم فقط یک بار در سال ۲۰۰۴ به نیمه نهایی جام ملت های آسیا رسید که آنجا هم در مسابقه رده بندی از ایران ۳-۲ شکست خورد و چهارم شد. البته برای کشوری که جمعیتش حدود یک ششم ایران است و مساحتش ۲۰۰۰ بار کوچکتر، همین که می تواند در مسابقه های قاره ای موی دماغ بزرگان شود، خود ستاوردی است. در واقع بهترین نتایج بحرین مقابل تیم ملی ایران بوده؛ نتایجی که لزوماً به موفقیتی بزرگتر تبدیل نشده اما دست کم در یک مورد به ناکامی قابل توجه

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA
راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا
اپلیکشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

AUTOMOTIVE Tyre Land MECHANICAL REPAIRS
25 Elizabeth Street WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300

HAIR & BEAUTY SALONS MILANO Hair & Beauty Salon
Shop A Level 1, 453 Victoria Ave Chatswood
PH: 02 9411 7722

NSW صرافی نیک خرید و فروش ارز به بهترین قیمت روز
0422 10 20 77

TRAVEL AGENTS آژانس مسافرتی آیلند تراول (ادله)
ADELAIDE
Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084

Complete Mobile Automotive Maintenance Peyman Khazaei
Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs
0423 426 615

NSW HAIR TALKS ROUSE HILL
Rouse Hill Town Centre
13010-14 Market Ln, Rouse Hill NSW 2155
PH: 02 8882 9590

SA صرافی مانی پارس شعبه ادله
مطمن ترین راه برای انتقال ارز از استرالیا به ایران و بالعکس
ADELAIDE
Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084

NSW آژانس مسافرتی آیلند تراول (سیدنی)
SYDNEY
Address: The Hills District
Phone: 1300 104070 (02) 9760 0706

BUTCHERY قصابی ولیعصر در مرینلدز
PH: 9897 7497

INSURANCE یزین شما سیر بلا میخواهد
PH: 0401 884 488

NSW صرافی مانی پارس شعبه سیدنی
مطمن ترین راه برای انتقال ارز از استرالیا به ایران و بالعکس
SYDNEY
Address: The Hills District
Phone: 1300 104070 (02) 9760 0706

NSW آژانس مسافرتی اینترنشنال تور اوند تراول
201 Northumberland Street Liverpool NSW
PH: +61 (02) 9822 5792

CLEANING SERVICES FAHIM CLEANING
PH: 0432 222 490

VISA SERVICES IMMIGRATION Migration Consultants
PH: 02 9728 5678

NSW بستنی شیراز
195 Merrylands Road Merrylands 2160
Ph: 0469 297 700

RESTAURANT & CATERING پیتزا آتش در مرینلدز
PH: 0406 355 553

DRIVING SCHOOL آریان رانندگی
PH: 0413 395 444

LAWYERS SOLICITORS DAVID LEGAL
PH: +61 2 8268 4000

NSW رستوران مارال در کستل هیل
PH: 02 8095 0039

NSW رستوران فارسی در تاپ راید
PH: 02 8964 6337

NOOR DRIVING SCHOOL آموزش رانندگی نور
PH: 0402 251 014

NSW داکتر وکالت دایوید لیکال
PH: +61 2 8268 4000

NSW رستوران ماری در کستل هیل
PH: 02 8095 0039

NSW رستوران فارسی در تاپ راید
PH: 02 8964 6337

ELECTRICAL CONTRACTORS Proactive Electrical Group
PH: (02) 9645 6003

NSW داکتر وکالت موری نیومن
PH: +61 2 8268 4000

NSW نانوانی چوپان
PH: 0402 662

NSW رستوران فارسی در تاپ راید
PH: 02 8964 6337

FOOD IMPORTERS AUST ARIA
PH: (02) 9645 6003

NSW داکتر وکالت پارس
PH: 0403 911 166

NSW رستوران فارسی در تاپ راید
PH: 02 8964 6337

NSW رستوران فارسی در تاپ راید
PH: 02 8964 6337

FUNERAL DIRECTORS GUARDIAN FUNERALS
North Ryde 9887 2244

NSW گروه مهاجرت پارس
PH: 0403 911 166

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

FUNERALS North Ryde 9887 2244

NSW گروه مهاجرت پارس
PH: 0403 911 166

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

FUNERALS Wn Bull Funerals
PH: (02) 9519 5344

NSW گروه مهاجرت پارس
PH: 0403 911 166

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

INJOB PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA
ADVERTISE WITH US & MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD
PH: 0418 660 399

NSW گروه مهاجرت پارس
PH: 0403 911 166

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

INJOB PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA
ADVERTISE WITH US & MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD
PH: 0418 660 399

NSW گروه مهاجرت پارس
PH: 0403 911 166

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

NSW فروشگاه آریا
PH: 02 9683 7330

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

injob
اینجاب

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA & NEW ZEALAND**



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترسی به پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب Injob
Need Persian GP? Go to Injob App
Call / Email | Navigate | Nearby Services | Tap & go

DOWNLOAD

FREE
MOBILE APP

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au



AUST ARIA

PTY LTD

FOOD IMPORTS

Besttaste
Premium Quality



بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com