

MBR ASSOCIATION Pty.Ltd Loans & Mortgage مهدي رستمی انواع وام: مسکن تجاری، شخصی 0434 272 018 info@mbrassociation.com.au 2/252, Pitt St. Merrylands NSW 2160	Dr. Rahman Nazari Eye specialist Melbourne Croydon Eye Clinic دکتر رحمان نظری فلوشیپ کالج سلطنتی چشم پزشکی استرالیا جراح و متخصص چشم و فوق تخصص شبکیه در ملبورن Croydon Eye Clinic T: 03 9723 1055 www.croydoneye.com.au 77 Hewish Road, Croydon VIC 3136
---	---

Ahmad Tavakoli Mortgage broker

Finance Broker Dip of finance and mortgage broking
B.A University Of New England

Home Loans | Business Loans | Refinance |
Low Doc | Near Prime | Personal Loans |
Investment Loans | Car Loans | Debt Consolidation



HOME LOAN

با نرخ مناسب
وام خانه تا ۹۵ درصد
با دسترس به اکثر بانک ها
کمسیون وام مسکن ما را
بانک پرداخت می کند



Member of MFAA
Australian Credit Licence 304067

www.ezycapitals.com
tavakolia@hotmail.com

0402 078 467



**PERSEPOLIS
BUTCHERY**
(RYDE)

فروشگاه گوشت پرسپولیس

بزودی در محله راید افتتاح میشود

عرضه کننده انواع گوشت گوسفند، گوساله و مرغ با بهترین کیفیت

Address: 32A Church St. Ryde

 **MoneyPars**
INTERNATIONAL MONEY TRANSFER

صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY The Hills District
1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au

عفو بین الملل: حداقل ۲۰۸ نفر در اعتراض‌های ایران کشته شده‌اند

سختگوی قوه قضائیه ایران: بسیاری زنده هستند

افرادادی که کشته اعلام شدند، زنده هستند

غلامحسین اسماعیلی، سختگوی قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران، آمار اعلام شده درباره تعداد کشته‌شدگان وقایع اعتراضی اخیر در ایران را رد کرده و گفته: «بسیاری از افرادی که کشته اعلام شدند، زنده هستند».

آقای اسماعیلی تعداد کشته‌شدگان اعتراضات سرکوب شده اخیر را اعلام نکرده اما گفته: «اعداد و ارقامی که توسط گروه‌های معاند اعلام می‌شود کذب محض و بسیار کمتر است».

سختگوی قوه قضائیه مشخص نکرده منظور او از «آمار گروه‌های معاند» چیست اما سازمان عفو بین‌الملل می‌گوید در حال جمع‌آوری مستندات درباره کشته‌شدگان است و تا به حال توانسته ۲۰۸ معترض را تأیید کند.

سازمان عفو بین‌الملل درباره معترضان در سایر کشورها از جمله بحرین و عربستان سعودی استناد می‌کند و آن را معتبر می‌داند. در ارتباط با کشته‌شدگان اعتراضات اخیر در ایران، سختگوی قوه قضائیه ایران گفته در آمار منتشر شده از سوی منابع مستقل «کشته‌های بی‌بربط و وعادی را هم آورده‌اند».

آقای اسماعیلی گفته: «نیکتا اسفندانی دختر ۱۴ ساله را گفته‌اند در اغتشاشات به ضرب گلوله کشته شده. هم پزشکی قانونی و هم خانواده تأیید می‌کنند در اثر سسمومیت فوت کرده است».

ایران گزارش می‌دهد که بر اساس ادعای برخی از خانواده‌های کشته‌شدگان اعتراضات اخیر که توانایی مالی ندارد برای اینکه هزینه‌ای به حکومت برای تحویل گرفتن اجساد اقوام خود نپردازند، از پزشکی قانونی خواسته‌اند علت مرگ را در اسناد رسمی، بیماری عنوان کنند.

برخی از گزارش‌ها از ایران حاکی از آن بوده است که مقام‌های امنیتی برای تحویل اجساد از خانواده‌ها طلب پول کرده‌اند اما فرماندار شهر بهارستان در نزدیکی تهران گفته حکومت نه تنها از خانواده کشته‌شدگان برای تحویل جسد پول نمی‌گیرد بلکه اگر توانایی مالی نداشته باشند به آنها کمک هم می‌کند. بیشتر وزارت اطلاعات ایران در گزارش خود به کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی درباره اعتراضات اخیر، عمده معترضان و افراد بازداشت شده از طبقه محروم و کم درآمد توصیف کرده است. اعتراضات در ایران پس از افزایش ناگهانی قیمت بنزین آغاز شد. آیت‌الله علی خامنه‌ای رهبر ایران از افزایش قیمت بنزین حمایت کرد و معترضان را «بمبار» خواند. سازمان عفو بین‌الملل می‌گوید «بمبار» توصیف کردن معترضان از سوی آقای خامنه‌ای «چراغ سبز» برای سرکوب آنها بود.

برخی از چهره‌های سیاسی در ایران می‌گویند وست اعتراضات اخیر از نسبت به وقایع سال ۱۳۹۶ و دی ماه ۱۳۹۶ بسیار بیشتر بوده است. میرحسین موسوی که در حصر خانگی است با انتشار بیانیه‌ای سرکوب اعتراضات اخیر را «جنایت آشکار» خوانده و آن را با کشتار معترضان در میدان ژاله تهران در آستانه انقلاب ۵۷ مقایسه کرده است. آقای موسوی گفته: «ادمکشان سال ۵۷ نمایندگان یک رژیم غیر دینی بودند، و ماموران و تیراندازان این ۹۸ نمایندگان یک حکومت دینی. اینجا فرمانده کل قوا شاه بود و امروز اینجا ولی فقیه با اختیارات مطلقه».

در ۱۷ شهریور سال ۱۳۵۷ اعتراضات در ژاله تهران برگزار شد که سربازان به سوی تظاهرکنندگان تیراندازی کردند. دهها نفر از مخالفان حکومت شاه در این تظاهرات کشته شدند. از نظر برخی مورخان این روز نقطه عطفی در مخالفت وسیع شهروندان با حکومت محمدرضا شاه بود.

بازار فروش خانه در ملبورن و سیدنی

خریدار بسیار - فروشنده کم و قیمتهای گمراه کننده



The image shows a man from behind, wearing a pink shirt, looking at a real estate board. The board displays several property listings. Each listing includes a photo of a house, a brief description, and the address. A large yellow 'SOLD' sign is placed over the middle of each listing, indicating that the properties have been sold. The listings are arranged in a grid format.

Property Description	Address	Status
Bring Your Surveyor ve The Lifestyle	26 First Avenue, Kingsland	SOLD
23 Reimers Avenue, Mount	23 Reimers Avenue, Mount	SOLD

بخش‌های آن را به فساد کشیده و بی‌کفایتی مهمی می‌کنند. در این تظاهرات، دولت ضد حریبی که وعده اصلاحات و باعث پایان یافتن اعتراضات نشده بود، از راه آرمه اکبر استغفا داد و تا تشکیل دولت بعدی همچنان کفالت نخست وزیری را در دست دارد.

تلاش احزاب و گروه‌های سیاسی لبنان برای تشکیل دولت جدید و آرام کردن متضرران هنوز به جای نرسیده است.

در جریان تظاهرات اعتراضی، طرفداران گروه حزب‌الله و جنبش امل، که از تشکیلاتی به معترضان شمول لبنان است، در مواردی به معترضان حمله کردند و دست کم یک می‌مورد بین آنان و طرفداران گروه‌های دیگر تیراندازی روی داد. ارتش و نیروهای امنیتی لبنان در این موارد مانع برخورد بین دو طرف شد و از آسیب جدی به تظاهرکنندگان جلوگیری کرد.

حزب‌الله لبنان از ادامه تشکیلات کنونی دولتی، که در آن عضویت دارد، تمکین کرده است. مخالفان قطع کمک نظامی آمریکا به لبنان گفته بودند که ارتش در شرایط فعلی تنها نهاد امن است. باقی‌مانده است که می‌تواند نظم در آن کشور را حفظ و از بروز هرج و مرج جلوگیری کند. به نظر می‌آید، ارتش لبنان برای چند هفته گسترده برخورد دارد.

آمریکا حزب‌الله را سازمان تروریستی می‌داند و آن را مشمول تحریم قرار داده است اما این گروه که تحت حمایت دولت ایران قرار دارد دارای نمایندگانی در پارلمان لبنان است و دولت اتحادی ضد حریبی، نخست وزیر مستعفی و کفیل فعلی نخست وزیری لبنان عضویت داشته است.

در زمان قطع ارسال این کمک به یک برگزاری تظاهرات گسترده ضد دولتی در لبنان همزمان معترضان دولت دولت ترامپ گفتند که در حالیکه حفظ نظم و مقابله با گسترش نفوذ گروه‌های مسلح در لبنان بر عهده ارتش به عنوان یک نهاد ملی است، قطع کمک در شرایط فعلی به تصفیه بازی نظامی و امنیتی دولت لبنان منجر می‌شود. این زمانبندی قطع به گفته ارتش، راه را قاجار بر حریفان صوفی فراهم به گفته کارشناسان، در مقایسه با حزب‌الله لبنان که همواره از حمایت مالی و تسلیحاتی بسیار گسترده حکومت ایران برخوردار بوده است، ارتش ملی امکانات کمتری داشته و در حالیکه دولت لبنان با مشکلات دراز مدت مالی مواجه است، به حمایت خارجی نیازمند است.

معترضان لبنان که همچنان به تظاهرات خود ادامه می‌دهند خواستار تحول اساسی در کل تشکیلات سیاسی کشورشان هستند و تمامی

سناتور رئیس جمهوری آزاد شده و "راهی نبود."

وزارت خارجه آمریکا دلیلی برای از سرگیری ارسال کمک ارائه ن داده است اما به نقل از یک مقام وزارت خارجه آن کشور گفته شده بود که "اتفاق نظرهای درباره کارایی این کمک بروز نکرده بود که موافق شده است."

یک نظامی آمریکا با هدف تقویت توان رزمی ارتش لبنان به مقاصد تکرره رسیده اما در اوایل ماه اکتبر، عضویت دولت آمریکا اعلام کردند که ارسال این کمک "فعال" متوقف شده است. این امر شامل تجهیزات نظامی است.

در آن زمان توضیحی در مورد قطع توقف ارسال کمک داده شد اما بعضی از منابع گفتند که تشکیلات دولتی ترامپ از موقعیت حزب‌الله لبنان در تشکیلات ارتش لبنان ناخشنود است و نگران آن است که ممکن است این کمک به نحوی در دسترس این سازمان قرار گیرد و برای تقویت بی‌نظمیهای مسلح آن به کار گرفته شود. دولت

حقیقت املاک مسکونی در سیدنی و ملبورن در حال افزایش است و نرخ رشد ماهانه نزدیک ۲۱ ساله را در سطح ملی به دست می دهد که در نتیجه سودهای کلانی در بازارهای سیدنی و ملبورن به دست می آید که با نرخ سالانه ۲۳ درصد در حال افزایش است. سود خردان را در مورد پول به بازار موجب افزایش تقاضا و از پس آن خریداران را به ارایه پیشنهادها بهتر و بیشتر برای خرید ترغیب نموده است. سود خردان املاک در مورد پول به بازار موجب افزایش تقاضا و از پس آن خریداران را به ارایه پیشنهادها بهتر و بیشتر برای خرید ترغیب نموده است. سود خردان املاک در مورد پول به بازار موجب افزایش تقاضا و از پس آن خریداران را به ارایه پیشنهادها بهتر و بیشتر برای خرید ترغیب نموده است.

امروز بانک ها این موضوع را جشن نمی گیرند و همچنین گروه های املاک و مستغلات تکلیف بندی شده دیجیتال مانند Domain و REA این بازار به نقی نیامده اند. در واقع هنوز دولت است که عوامل املاک و مستغلات را این جاب از این بی برد. اگرچه هجوم خریداران برای بازرسی املاک تقریبا به پلیس راهنمایی و نظارتی نیاز دارد تا حقیقت را هدایت کند، اما به اندازه ای رسد که بیشتر فروشندگان هنوز نسبتا متفطور که باید راضی بنظر نمی رسند.

خریداران املاک به هر جودی در هر ایس از دولت هستند، اما بسیاری از فروشندگان در ترس از فروش زودرس فلج شده اند زیرا آنها بطوری افراطی درک پیش بینی می کنند که قیمت ها به سختی به همین روال ادامه می یابند.

حقیقت املاک مسکونی در سیدنی و ملبورن در حال افزایش است و نرخ رشد ماهانه نزدیک ۲۱ ساله را در سطح ملی به دست می دهد که در نتیجه سودهای کلانی در بازارهای سیدنی و ملبورن به دست می آید که با نرخ سالانه ۲۳ درصد در حال افزایش است. سود خردان را در مورد پول به بازار موجب افزایش تقاضا و از پس آن خریداران را به ارایه پیشنهادها بهتر و بیشتر برای خرید ترغیب نموده است. سود خردان املاک در مورد پول به بازار موجب افزایش تقاضا و از پس آن خریداران را به ارایه پیشنهادها بهتر و بیشتر برای خرید ترغیب نموده است.

امروز بانک ها این موضوع را جشن نمی گیرند و همچنین گروه های املاک و مستغلات تکلیف بندی شده دیجیتال مانند Domain و REA این بازار به نقی نیامده اند. در واقع هنوز دولت است که عوامل املاک و مستغلات را این جاب از این بی برد. اگرچه هجوم خریداران برای بازرسی املاک تقریبا به پلیس راهنمایی و نظارتی نیاز دارد تا حقیقت را هدایت کند، اما به اندازه ای رسد که بیشتر فروشندگان هنوز نسبتا متفطور که باید راضی بنظر نمی رسند.

خریداران املاک به هر جودی در هر ایس از دولت هستند، اما بسیاری از فروشندگان در ترس از فروش زودرس فلج شده اند زیرا آنها بطوری افراطی درک پیش بینی می کنند که قیمت ها به سختی به همین روال ادامه می یابند.

2
THE PERSIAN HERALD

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان

Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

دفتر وکالت تاجیک
TAJIK LAWYERS

خانواده و طلاق
کودکان / مسائل والدین
تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
نقض مفاد قرارداد
اختلافات املاک
اختلافات تجاری
اختلافات استخدام
دادگاه دیوان عدالت اداری
امور ورشکستگی
بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیم تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers

Air Travel Services

آژانس مسافرتی ای تی اس
با تصدی آقای ملکی و مشارکت خانم سعیده نادرلو

برای رزرو پکیج کروژ- رزرو هتل و بیمه مسافرتی
همچنین بلیت هواپیما و سفر به ایران و سراسر جهان تماس بگیرید

قیمت هفته، به تهران رفت و برگشت ۱۳۳۰ دلار
Tel: 02 8014 9608
Sam Maleki: 0410 439 330 | Saeideh Naderloo: 0431924039
sales@airtravelservices.com.au | www.airtravelservices.com.au
Suite 305, level 3, 32 York St. Sydney NSW 2000

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

انواع برنج با سوماتی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

L'ORIENT LEGAL
ABN 88 150 537 456

وکلی با تجربه با L'ORIENT LEGAL با سالها سابقه موفق در انواع امور حقوقی و مهاجرتی
آماده ارائه خدمات تخصصی و جامع به مشتریان عزیز می باشد

خدمات ما به شرح زیر می باشد:

خرید و فروش املاک و مستغلات
خرید و فروش مشاغل و ثبت شرکت
خانواده و طلاق
دعای حقوقی
دعای کیفری

ویزای تحصیلی
انواع ویزاهای مهاجرت، سرمایه گذاری و پناهندگی
ارجاع پرونده به دادگاه های تجدید نظر (AAT) و فدرال
تنظیم وصیت نامه

آدرس و شماره تماس با مشاورین فارسی زبان ما

Suite 604 Level 6 265 Castlereagh Street Sydney NSW 2000
Tel +61 2 9267 3885 | Fax +62 2 9267 3889 | Mob +61 444 581 854

سجری، می گوید: «سفارت جمهوری اسلامی در سالهای آغازین حتی رشته موسیقی را به رسمیت نمی شناخت و ما برای ارائه مدارک به پلیس آلمان دچار مشکلات فراوان شده بودیم. در خارج پدید آمد، سرنوشته بسیاری از هنرمندان این نسل را به یک تراژدی کامل بدل کرد.

مرگ در آتش
فرهاد عباسیان-میلائی، موسیقی دان ایرانی مقیم برلین و یکی از همدوره های فرهاد

خیاطی برای فروش
یک خیاطی و تعمیر لباس
با بیشتر از ۲۰ سال سابقه کار
در منطقه شلوغ و موقعیت عالی
در بیرون شاپینگ سنتر چستوود
با متراژ ۳۰ متر مربع بفروش میرسد.
جهت بازدید لطفاً هماهنگ نمایید
تلفن تماس:
0426 631 351

نصرت کریمی، بازیگر و کارگردان سینما و تئاتر ایران درگذشت

در ایتالیا و چکسلواکی ادامه داد. مجسمه سازی، عروسک سازی و کارگردانی نمایش عروسکی از آقای کریمی دیگر هنری نصرت کریمی بود. بجز در مواردی معدود و آن هم در زمینه عروسکی و پشت صحنه خانه نشین شد. نگاه انتقادی او در آثارش مانند محلل پس از انقلاب ایران پرباش دردرس ساز شد و به خاطر این فیلم که قبل از انقلاب ساخته بود، دستگیر شد و چند ماهی را در زندان بسر برد. او حدود ۱۲ سال پیش در گفت وگویی با بی بی سی گفت: بعد از انقلاب ممنوع الکار و ممنوع التدریس شدم. بعد از رفع گرفتاری ها در خانه کلاس های تئاتر عروسکی، چهره پردازی و مجسمه سازی گذاشتم. به گفته خانواده آقای کریمی او به علت کپهوت در بیمارستانی در تهران درگذشت. بابک کریمی، فرزند اوست که تدوینگر و بازیگر سینماست و در فیلم هایی چون جدایی نادر از سیمین و فروشنده بازی کرده است.

نصرت کریمی بازیگر و کارگردان سینما و تئاتر ایران در ۹۵ سالگی در تهران درگذشت. او که به واسطه نقش آقاخان در سریال تلویزیونی دای جان ناپلئون نزد ایرانیان مشهور است، خود نویسنده و کارگردان فیلم های کمدی همچون

پیک پارسیان

آیا مجلس در ایران در راس همه امور است؟

فاتحه آن هم خوانده شد. مجلس بعدی را تعطیل کنید، خودش اقتصاد مقاومتی است." علی مطهری دیگر نماینده تهران هم در یادداشتی در روزنامه ایران از نهادهایی نام برده که به گفته او مجلس را محدود می کنند:

شورای هماهنگی اقتصادی سران قوا
مجمع تشخیص مصلحت نظام
شورای عالی انقلاب فرهنگی
شورای عالی فضای مجازی

شورای هماهنگی اقتصادی سران قوا به دستور رهبر ایران برای تسهیل دور زدن تحریم های آمریکا تشکیل شد. آقای مطهری می گوید این شورا درباره مسائل کلان کشور هم تصمیم می گیرد، کاری که در واقع مجلس و دولت باید انجام دهند.

آقای مطهری همین مسئله را در مورد نهادهای دیگر هم مطرح می کند، به عنوان مثال مجمع تشخیص مصلحت نظام را شورای نگهبان دومی می داند که می تواند هر مصوبه ای را خلاف سیاست های کلی اعلام و آن را متوقف کند. علی لاریجانی اما این را مشکل ساز نمی داند: «از وقتی که آقای روحانی رئیس جمهور شد انصافا خیلی دقت می کند که این نهادها قانونگذاری

زمانی که اختلاف مجلس و دولت بالا می گیرد، البته عده ای هم معتقدند رهبر سابق ایران در مورد دعوائی خاص میان مجلس و دولت وقت، چنین جمله ای را گفته بوده و نمی شود آن را تعمیم داد. اما امروز چطور؟ آیا امروز مجلس در راس امور است؟ علی لاریجانی رئیس مجلس ایران جایگاه این نهاد را نه در راس بلکه بعد از رهبری می داند. او امروز در یک کنفرانس خبری گفت: «این به معنای این نیست که مجلس در همه امور دخالت می کند و تصمیم می گیرد. بالاترین مقام در کشور رهبری است. آیا ایشان در همه امور دخالت می کنند؟ نه، رهبری چپتها رو مشخص می کند، بعد مجلس است که ریل گذاری می کند.» اما حالا به نظر بعضی از نمایندگان بعضی چپتدهی ها با ریل گذاری نمی خواند. عده ای از نمایندگان حتی معتقدند اصلا ریل گذاری در کار نیست، از جمله همین چند روز پیش و بعد از بالا گرفتن اعتراض ها به گرانی بنزین پروانه سلحشوری از اولین نمایندگانی بود که وقتی انگشت اتهام به سمت مجلس گرفته شد، سعی کرد در توئیتر موضوع را شفاف کند:

«از وقتی بنزین گران شده، مردم در تماس های مکرر ابراز نگرانی می کنند. هموطنان عزیز، مدت ها است که راس امور نیست، این موضوع در جلسه سران سه قوه تصمیم گیری شده. همین یک رکن دموکراسی را نیمه دناشتیم که

ثبت نام داوطلبان نمایندگی مجلس یازدهم از امروز آغاز شد و به گفته وزیر کشور تا قبل از ظهر ۲۷۸ نفر ثبت نام کردند. آیت الله علی خامنه ای رهبر ایران روز یکشنبه ده بعضی مان این چوری هستیم. به مجرد اینکه یک مسندی، یک جایی یا خالی می شود یا ممکن است خالی شود، فوراً چشم می دوزیم که برویم آنجا. شب شما اول نگاه کن ببین می توانی یا نمی توانی. حالا بحث اسم نویسی برای انتخابات مجلس است، گفتند شروع شده، همین طور بدون محاجا می روند.»

درباره اهمیت مجلس و مسئولیت مهم نمایندگی مردم و مشارکت در تصمیم گیری های حیاتی همواره از همان اوایل انقلاب تاکید شده است. آیت الله خمینی رهبر سابق ایران خطاب به نمایندگان مجلس دوره اول گفته بود:

"مجلس یک چیز سهلی نیست کارش. مجلس یک چیزی است که در راس همه اموری که در کشور واقع است. یعنی مجلس خوب همه چیز را خوب می کند و مجلس بد همه چیز را بد می کند."

مسئولان نظام بارها و بارها این که "مجلس در راس همه امور است" -جمله ای که بنیانگذار جمهوری اسلامی حدود چهل سال پیش گفت- را تکرار کرده اند، مخصوص نمایندگان مجلس و

ثبت نام داوطلبان نمایندگی مجلس یازدهم از امروز آغاز شد و به گفته وزیر کشور تا قبل از ظهر ۲۷۸ نفر ثبت نام کردند. آیت الله علی خامنه ای رهبر ایران روز یکشنبه ده بعضی مان این چوری هستیم. به مجرد اینکه یک مسندی، یک جایی یا خالی می شود یا ممکن است خالی شود، فوراً چشم می دوزیم که برویم آنجا. شب شما اول نگاه کن ببین می توانی یا نمی توانی. حالا بحث اسم نویسی برای انتخابات مجلس است، گفتند شروع شده، همین طور بدون محاجا می روند."

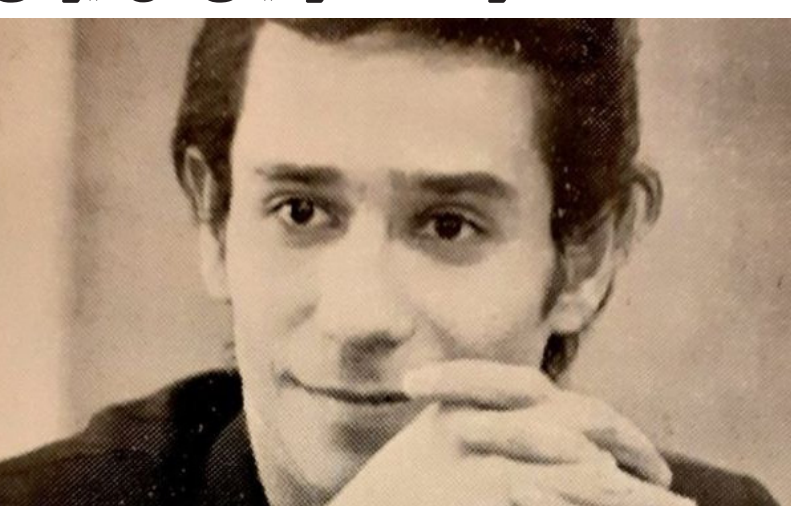
درباره اهمیت مجلس و مسئولیت مهم نمایندگی مردم و مشارکت در تصمیم گیری های حیاتی همواره از همان اوایل انقلاب تاکید شده است. آیت الله خمینی رهبر سابق ایران خطاب به نمایندگان مجلس دوره اول گفته بود:

"مجلس یک چیز سهلی نیست کارش. مجلس یک چیزی است که در راس همه اموری که در کشور واقع است. یعنی مجلس خوب همه چیز را خوب می کند و مجلس بد همه چیز را بد می کند."

مسئولان نظام بارها و بارها این که "مجلس در راس همه امور است" -جمله ای که بنیانگذار جمهوری اسلامی حدود چهل سال پیش گفت- را تکرار کرده اند، مخصوص نمایندگان مجلس و

فرشاد سنجری و مرگ در آتش درگذشت موسیقی دان ایرانی در وین

ایران دعوت شدند: دهها تن از هنرجویان هنرستان عالی موسیقی با دریافت بورس های دولتی برای ادامه تحصیل به اروپا اعزام شدند و نهادهای هنری در تهران مانند تالار رودکی، سازمان باله، اپرای ملی ایران، انجمن جوانان دوستدار موسیقی و ... در سراسر کشور فعالیت های وسیعی داشتند. در سال ۱۹۷۲ برای متحول کردن ارکستر سمفونیک تهران، فرهاد مشکات به عنوان رهبر تازه (به جای حشمت سنجری) برگزیده شد. او در میان رهبران ایرانی عالی ترین تحصیلات در رشته رهبری ارکستر را داشت و از سوی سازمان های دولتی نیز امکانات گسترده ای در اختیارش گذاشت شد.



فرشاد سنجری در فاصله سال های ۱۹۷۲ تا ۱۹۷۹ کنسرت هایی به ویژه در اتریش، چکسلواکی و لهستان اجرا کرد؛ از جمله برنامه ای با ارکستر فیلارمونیک اسلواکی در جشنواره پیستانسکی (ژوویه ۱۹۷۷) که در آن کنسرتو پیانو شماره یک از سرگی راخمانیوف را با تکنوازی مارتا زانوفا رهبری کرد. رفت و آمدهای او به ایران به عنوان رهبر میهمان نیز به شکل مرتب ادامه پیدا کرد. یکی از آخرین برنامه های او در کشور، اجرای اپرای فالستاف اثر وردی، آهنگساز ایتالیایی بود که در دسامبر ۱۹۷۷ با ارکستر اپرای تهران در تالار رودکی روی صحنه رفت.

انقلاب و توقف فعالیت به عنوان رهبر ارکستر تنها چند هفته پیش از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران، آخرین کنسرت های فرهاد مشکات به عنوان رهبر ارکستر در لهستان اجرا شد. وی به طور دائمی از همان زمان در وین اقامت گزید و دیگر به ایران بازنگشت. نام او دیگر در برنامه ای به عنوان رهبر ارکستر دیده نشد. پس از آن چندین سال به عنوان پیانیست اپرا و باله (ریتینو) در وین فعالیت کرد.

فرهاد ثمره نخستین ازدواج حشمت سنجری بود و از کودکی به دور از مادر زندگی می کرد. ازدواج خود او نیز چندان دوام نیاورد و پس از جدایی به تنهایی در اتریش زندگی می کرد. دوستان و همکارانش معمولاً او را فردی با روحیه ای بسیار حساس و بدون انتعاط توصیف می کردند که ترجیح می داد در انزوا زندگی کند.

بسیاری دیگر از هنرمندان هم نسل فرهاد سنجری نیز پس از انقلاب سرنوشتی کمابیش مشابه پیدا کردند: فرهاد مشکات یکی از این شخصیت هاست. او از سال ۱۹۷۲ تا ۱۹۷۹ رهبری ثابت ارکستر سمفونیک تهران را در دست داشت و در چندین جشنواره اروپایی نیز موفقیت هایی به مراتب گسترده تر به دست آورده بود اما با وقوع انقلاب فعالیت های او به عنوان رهبر ارکستر به کل متوقف شد. برای بسیاری از هنرمندانی که در زمینه آهنگسازی برای ارکستر سمفونیک فعالیت می کردند نیز وقوع انقلاب آغازگر دوره فترت طولانی و یا اساساً توقف کار شد. هوشنگ استوار یکی از این آهنگسازان بود که حتی درگذشت او در فرانسه پس از ماه ها تأخیر در رسانه ها اعلام شد. در میان رهبران ایرانی، علی رهبری یک استثنا بود. او در سال های پیش از انقلاب مانند بسیاری از دیگر همکارانش از پشتیبانی وزارت فرهنگ و هنر برخوردار بود ولی پس از قطع این کمک ها نیز توانست همچنان به عنوان رهبر ارکستر سال ها در اروپا فعال بماند. نام کوچک خود را البته به الکساندر تغییر داد و سی سال از ایران دور ماند. به نظر می رسد توقف پشتیبانی دولتی و پورتراپ از جمله آثاری هستند که فرهاد سنجری از آهنگسازان ایرانی با ارکستر سمفونیک تهران اجرا کرد. وی هم زمان به عنوان رهبر میهمان با ارکستر مجلسی رادیو تلویزیون ملی ایران و ارکستر اپرای تهران نیز کنسرت هایی اجرا کرد. دوره کوتاه و شکوفای فعالیت در ایران و اروپا از سال های آغازین دهه ۱۹۷۰ وزارت فرهنگ و هنر پشتیبانی گسترده ای از اهالی موسیقی در رشته های گوناگون به عمل آورد. بسیاری از تکنوازان و ارکسترهای سرشناس برای اجرا به

آغاز فعالیت های اجرایی در تهران فعالیت های اجرایی فرشاد سنجری کمی پیش از پایان تحصیل در اتریش، در تهران آغاز شد. از یکانی از نخستین کنسرت هایش با ارکستر سمفونیک تهران در سال ۱۹۷۰، «اپسودی» مازندرانی» ساخته هرمز فرهنگ را رهبری کرد. هرمز فرهنگ که پس از انقلاب در ایرلند ساکن شده می گوید: «در نخستین جلسه تمرین با ارکستر، فرهاد علیرغم جوانی به نظرم رهبر بسیار واردی آمد. از بابت ریزه کاری های دینامیک، موارد را بسیار رعایت می کرد ولی در عین حال، برداشت خود را نیز از اثر داشت. روشن بود که برای پیش رفتن در کار رهبری ارکستر فردی است جدی. متأسفانه ضبطی از آن اجرا برجای نمانده است.» مهدی جامی، تکنواز فلوت که پس از انقلاب در آلمان زندگی می کند نیز در آن دوره با فرهاد سنجری همکاری داشت. آنها کنسرتی با ارکستر سمفونیک تهرانی اجرا کردند. جامی که در هنرستان نیز چند سالی با فرشاد سنجری همکاری بوده می گوید: «یکی از معروف ترین خاطرات از او بین دوستان و همکلاسی ها این بود که می گفت «تنها یک میزان از هر پارتیتوری که می خواهید به من نشان بدهید تا بگویم چه اثری است.» در بسیاری از کنسرت ها نیز کل اثر را از حفظ و بدون نگاه کردن به پارتیتور رهبری می کرد.»

«بومی وار»: ادامه همکاری با آهنگسازان ایرانی به نظر می رسد تنها اثر ضعیف شده ای که به رهبری فرشاد سنجری در دسترس است «بومی وار» ساخته تمین باغچه بان است؛ آهنگسازی که او نیز پس از انقلاب ایران را ترک کرد و در تبعید در گذشت. باغچه بان «بومی وار» را به صورت یک سویت برای ارکستر با الهام از ترانه های محلی ایران آفریده بود و سال ها برای اجرای آن انتظار کشیده بود تا در نهایت در سال ۱۹۷۲ با ارکستر سمفونیک تهران به رهبری فرشاد سنجری اجرا شد. فرشاد سنجری در آن سالها با تعدادی از دیگر آهنگسازان مطرح ایرانی که برای ارکستر سمفونیک آثاری می نوشتند نیز همکاری کرد: بخش هایی از «افسانه آفرینش» اثر امانوئل ملیک اصلاتیان، «اپسودی» از احمد پژمان و سه بخش از باله «هفت پیک» ساخته مصطفی پورتراب از جمله آثاری هستند که فرهاد سنجری از آهنگسازان ایرانی با ارکستر سمفونیک تهران اجرا کرد. وی هم زمان به عنوان رهبر میهمان با ارکستر مجلسی رادیو تلویزیون ملی ایران و ارکستر اپرای تهران نیز کنسرت هایی اجرا کرد. دوره کوتاه و شکوفای فعالیت در ایران و اروپا از سال های آغازین دهه ۱۹۷۰ وزارت فرهنگ و هنر پشتیبانی گسترده ای از اهالی موسیقی در رشته های گوناگون به عمل آورد. بسیاری از تکنوازان و ارکسترهای سرشناس برای اجرا به

فرصت شغلی

نانوایی کیان
نماینده فعال
در سیدنی و
دیگر شهرها
می پذیرد

پژمان اکبرزاده

0423 119 828

بفروش میرسد

یک تیک اووی
و کباب شاپ
واقع در شاپینگ سنتر
(Seven Hills)
با سابقه ۱۵ سال کار
مداوم فروش هفتگی
ده هزار دلار
اجاره ماهیانه ۶۰۰۰ دلار
با تردد مشتری بسیار
خوب بفروش میرسد
علاقمندان که در خرید
جدی هستند
تماس بگیرند:

0406 721 754

هفته نامه پیک پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیشاد

مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551
0418 660 399
The Persian Herald
P.O Box 344
Kellyville NSW. 2155
persianherald@gmail.com
persianaustalia@yahoo.com
admin@persianherald.com.au
www.persianherald.com.au

تدریس موسیقی ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

نشست تغییرات اقلیمی مادرید نقطه بی بازگشت دیگر فراسوی چشم‌انداز نیست

اقلیمی هم هشدار داد که بقای بشر در معرض خطر قرار گرفته است. هیلد هاین، رئیس جمهور جزایر مارشال در اقیانوس آرام گفت که اگر دنیا فوراً اقدام نکند، کشورش را "به مرگ محکوم کرده است" چرا که کاملاً زیر آب خواهد رفت. هفته گذشته گزارش تکان‌دهنده سازمان جهانی هواشناسی نشان داد که تراکم گازهای گلخانه‌ای در جو زمین از زمانی که ثبت این اطلاعات شروع شده هیچگاه این قدر زیاد نبوده است. کارشناسان معتقدند که کشورهای دنیا باید در دوازده ماه آینده برای مقابله با گرمایش زمین اقدامات موثر و برجسته‌ای انجام دهند. در

نشست جهانی تغییرات اقلیمی با هشدار آنتونیو گوترش دبیرکل سازمان ملل آغاز شد که گفت "نقطه بی‌بازگشت" اقلیمی دیگر فراسوی چشم‌انداز نیست و دنیا باید بین فاجعه یا امید انتخاب کند؛ بین تغییرات غیر قابل برگشت و فاجعه‌بار یا به صفر رساندن گازهای گلخانه‌ای تا سال ۲۰۵۰. آقای گوترش گفت تلاش کشورها برای مقابله با گرمایش زمین "اصلاً کافی نبوده" و به "اراده سیاسی" بیشتری نیاز است. او از کشورهای جهان خواست بعد از سال ۲۰۲۰ ساخته دیگر هیچ نیروگاه ذغال‌سنگی ساخته نشود. رئیس هیات بین‌دولتی تغییرات

تیراندازی در شهر نیواورلئانز ۱۱ زخمی به جا گذاشت

رسانه های محلی به نقل از شان فرگوسن از مقام های پلیس نیواورلئانز نوشتند که مأموران در زمان حادثه تصور می کردند آنها هدف تیراندازی هستند. او گفت: "متأسفانه ازدحام جمعیت آنقدر زیاد بود که نمی توانستیم بفهمیم چه کسی مشغول تیراندازی است. نمی دانیم تیراندازی چطور شروع شد." هیچ مأموری در این حمله زخمی نشده است.

۹۲۰ صبح به وقت گرینویچ) اتفاق افتاد. پلیس گفت که "یک مظنون در نزدیکی صحنه حادثه دستگیر شده است" با این حال بعداً گفت که ارتباط این فرد با تیراندازی هنوز روشن نیست و تحقیقات ادامه دارد. کلیه مجروحان به بیمارستان منتقل شده اند. تصاویر ویدئویی از صحنه حضور گسترده پلیس را نشان می دهد و تیم های پزشکی قانونی مشغول کار هستند.

افتتاح نخستین خط لوله انتقال گاز طبیعی روسیه به چین

چین پینگ، رئیس جمهوری چین خط لوله انتقال گاز "قدرت سبزی" را در یک تماشای ویدئویی افتتاح کرد. این خط لوله ۳ هزار کیلومتری که ولادیمیر پوتین آن را "بزرگترین پروژه ساخت و ساز جهان" نامید با بهره برداری کامل در سال ۲۰۲۵ سالانه ۳۸ میلیارد متر مکعب گاز طبیعی را از روسیه به چین انتقال خواهد داد. شی چین پینگ، رئیس جمهوری چین این طرح

روسیه و چین خط لوله‌ای که گاز طبیعی را از سبیری به شمال شرق چین انتقال می‌دهد، افتتاح کرده‌اند. این نخستین خط انتقال گاز طبیعی روسیه به چین است. تا کنون خریداران اصلی گاز طبیعی روسیه کشورهای اروپایی بودند. خط لوله موسوم به "قدرت سبیری" نمادی از تلاش‌های روسیه برای صادرات گاز به سمت شرق آسیا است که در حالی مورد بهره‌برداری

نماینده پارلمان هند از مردم خواست مردان تجاوزگر را بکشند

روز بعد زیر پلی پیدا شد. بر اساس قانون هند، نام قربانی تجاوز نباید منتشر شود حتی بعد از مرگ او، اما روز جمعه نام این قربانی به همراه عکس او در توییتر در این کشور به داغ‌ترین موضوع تبدیل شد. ده‌ها هزار کاربر با خشم خواهان اجرای عدالت شدند. واکنش مردم چه بود؟ شنیه روبروی ایستگاه پلیسی در حاشیه حیدرآباد هزاران نفر جمع شدند. آنها خواهان اعدام متهمان بودند. در شهرهای دیگر هم بسیاری برای اعتراض و همین طور ادای احترام به قربانی تجمع کردند. در همین حال خانواده قربانی، مقامات و سیاستمداران را که به دیدار آنها رفته بودند، قتل‌شده‌اند قبل از پایان این ماه میلادی به دار آویخته شوند." او گفت: "عدالتی که با تأخیر اجرا شود، بی‌عدالتی است."

برای قربانی چه اتفاقی افتاد؟ قربانی زن ۲۷ ساله و دامپزشکی بود که چهارشنبه گذشته ساعت ۶ بعد از ظهر با دوچرخه برای رسیدن به وقت دکتر از خانه بیرون رفت. او عصر همان روز به خواهرش تلفن کرد و گفت چرخ دوچرخه‌اش پنجر شده و یک راننده کامیون قرار است به او کمک کند. او به خواهرش گفته بود که نزدیک یک ساختمان بلند منتظر باشد خانواده زن بعد از این گفت‌وگو هرچه تلاش کردند نتوانستند با او تماس بگیرند. جسد او صبح

یک نماینده پارلمان هند گفته است مردم باید مردانی را که در شهر حیدرآباد به زن ۲۷ ساله‌ای تجاوز کرده و او را به قتل رسانده‌اند، بکشند. جایا باجه‌چان گفته است: "می‌دانم به تندی حرف می‌زنم اما این نوع آدم‌ها باید در ملا عام کشته شوند."

چندین نماینده دیگر هم از گروه‌های مختلف سیاسی این تجاوز و قتل گروهی در حیدرآباد را محکوم کرده‌اند. هفته گذشته بعد از پیدا شدن بقایای جنازه نیمه‌سوخته یک قربانی که ناپدید شده بود، معترضان در شهرهای مختلف هند راهپیمایی کردند. پلیس گفته است چهار نفر را به اتهام تجاوز

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF
Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

TNS
Driving School

توسط فریبرز نعمتیان معلم مجرب فارسی زبان دارای مدرک آموزش رانندگی از مؤسسه معتبر ترنت
در شمال غرب سیدنی | کلیه مناطق هیلز | کستل هیل | پاراماتا | مریلندز و غیره
Ph: 0422 227 690
در خدمت ایرانیان گرامی

حیدرآباد، جایی که قربانی زندگی می‌کرد، ورودی خیابان را بسته‌اند با پلاکاردهایی که بر روی آن نوشته است: "نه رسانه، نه پلیس، نه غریبه، نه ابراز همدردی، فقط عمل"

سه افسر پلیس هم از کار معلق شده‌اند چون هیچ نشانه‌ای از کاشش موارد خشونت علیه زنان شدن قربانی را به پلیس گزارش کردند، پلیس به سرعت دست به کار نشد.

از چند سال پیش، تجاوز و خشونت جنسی علیه زنان در هند در مرکز توجه‌ها است اما با این همه هیچ نشانه‌ای از کاهش موارد خشونت علیه زنان دیده نمی‌شود.

آمار دولت هند در سال ۲۰۱۷ نشان می‌دهد که ۳۳۶۵۸ زن تجاوز شده است یعنی روزانه ۹۲ زن مورد تجاوز قرار گرفته‌اند.



دست به عمل بزنند. ساکنان منطقه شمس‌آباد در نپذیرفتند و به جای دیدار از آنها خواستند که

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

فرد دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

MAKE IT A DECEMBER TO REMEMBER

PLATE CLEARANCE OFFERS ON NOW



با مدیریت و مشاوره علی میراسکندری

با بیش از ۲۰ سال تجربه

در خدمت هموطنان و فارسی زبانان گرمی می باشد

Sydney City Lexus

824 Bourke St, Waterloo

PH: 8303 1900

EXPERIENCE A NEW LEXUS – this holiday season, with exceptional offers across a selected range of vehicles. Visit Sydney City Lexus before December 31.

SYDNEY CITY LEXUS | 824 Bourke St Waterloo NSW 2017 | PH 02 8303 1900 | sydneycitylexus.com.au | MD053160

Offer at participating dealers. Available on selected models purchased and delivered between 1/12/19 and 31/12/19 unless extended. Excludes RX 450h & 450hL (from August 2019 production), ES, LX, NX 300h & UX 250h models. Lexus reserves the right to amend offer at any stage.



عبدالکریم سروش

آنچه رخ داد انقلاب نبود اما می‌تواند به انقلاب بدل شود



از مژیت شهروندی برخوردارم. در دانشگاه‌های مختلف تدریس کرده‌ام و از مردم‌سالاری و حق‌مداری سخن بسیار گفته‌ام و خصوصاً دستگاه قضای ایران کشور را بسیار ستودنی یافته‌ام.

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

هم‌زمان حکومت ایران را به سبب ستمگری و استبداد روحانی و تبعیض و نقض حقوق بشر و سلب آزادی و شکنجه و قتل مخالفان نقدهای شدید بازخوانی و بازاندیشی سیاست امریکا در برابر ایران داشته‌ام. با این‌همه نمی‌توانم درایم که دولت ایالات متحده برای برانداختن حاکمان ظالم چرا به مردم ایران ظلم می‌کند؟ و برای کندن یک خارین چرا گلستانی را برپیر می‌کند؟ و خطه، رایج‌های انسانی دارد. آیا می‌توان منتظر

پیک پارسیان

عمادالدین باقی: حکومت و اپوزیسیون برانداز با همه ضدیشان به هم نیاز دارند



تضمین شده و در ابلاغیه مربوط به سازمان‌های مردم‌نهاد در سال ۱۳۸۵ در اوایل دولت احمدی‌نژاد هم تصریح شده‌است که سازمان‌های مردم‌نهاد حق و وظیفه دارند نسبت به سیاست‌ها و عملکردهای دستگاه‌های مختلف انتقاد کنند و غیر قابل کنترل می‌شود لذا حتی با تحریک همه این‌ها روی کاغذ است و خوی خودکامگی و قیَم مایی، مانع عملی شدن آن‌هاست.

به طور مشخص هم دو گروه نمی‌خواهند اعتراضات مسالمت‌آمیز شکل بگیرد. یکی کسانی که فکر می‌کنند اگر ریسک پایین بیاید خوندنمایی و قدرت‌نمایی ناراضیان، چشمگیرتر و غیر قابل کنترل می‌شود لذا حتی با تحریک به خشونت هم که شده باید دستاویزی برای جلوگیری از ادامه آن داشته باشند. یک نگرانی

این دسته هم سوء استفاده خارجی است ولی اگر رویکرد مثل این است که فرانسه تیرهای کیهان را بپانه کند برای سرکوب، واقعیت این است که نباید مواضع خارجی تعیین‌کننده رفتار ما باشد. حقوق مردم اصل اساسی و مقدم بر هر چیزی است.

گروه دوم یعنی اپوزیسیون برانداز هم به خاطر اینکه قدرت بسیج توده‌ای ندارند به محض اینکه یک جریان خودجوش اعتراضی شکل بگیرد سوار آن می‌شوند و چون می‌دانند حکومت هم به چنین چیزی واکنش نشان می‌دهد و با مطرح کردن دخالَت آن‌ها بزرگشانی می‌کند و این دسته از مخالفان می‌توانند به دنیا بگویند خود حکومت اعتراف کرده که ما رهبر این اعتراض‌ها هستیم. لذا هر دو جریان با همه ضدیشان به هم نیاز دارند. از طرفی اگر تظاهرات مردم منجر به درگیری و خشونت شود عصبانیت مردم از وضع موجود سوخت موشک آن‌هاست.

این روش‌ها چه در زمان شاه چه در جمهوری اسلامی و چه در هیچ کشور دیگری جواب نداده‌است. البته اعتراضات را موقتاً مهار کرده و حکومت فکر می‌کند پس این روش جواب داده است ولی وقتی سر کمر کمی و کیفی رخدادها را می‌بینیم نتیجه دیگری می‌دهد و هشدار می‌دهد این روند به مرحله غیرقابل مهار کردن می‌رسد. پس روش حل مسئله باید جایگزین روش سرکوب مسئله شود.»

یورونیوز: شما درباره تعداد کشته‌شدگان برای پیروزی انقلاب سال ۵۷ تحقیق کرده‌اید. از بهر برخورد حکومت با مخالفان و مترضان، چه تفاوتی بین دو دهه اخیر و پانزده سال آخر حکومت پهلوی وجود دارد؟

عمادالدین باقی: «به گمان من شدت خشونت در این دوره بیشتر بوده‌است. اگر معیار کشته‌ها باشد همانطور که در کتاب «بررسی انقلاب» آورده‌ام در طول دوره پانزده ساله خرداد ۱۳۴۲

تا ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ تمام کسانی که در تظاهرات مختلف در سال ۴۲ و ۴۳ و ۵۶ و ۵۷ و اعتراضات دیگر در آن ۱۵ سال کشته شدند، به علاوه کشته‌شدگان درگیری‌های چریکی و اعدام‌ها از مسلمان و مارکسیست و غیره و حتی با احتساب کشته‌شدگان سینما رکس آبادان جمعا ۳۱۶۴ نفر بود و گرچه از کشته‌شدن حتی یک بی‌گناه هم نباید گذشت و کشتن را نباید با کمیت اندازه‌گیری کرد اما مقایسه این آمار سه هزارنفره و حتی آمار زندانیان سیاسی و محکومیت‌ها با دوره جمهوری اسلامی، متأسفانه نتیجه نامطلوبی دارد. رژیم شاه حقوق بشر را در تئوری قبول کرده بود و حتی اعلامیه جهانی حقوق بشر و میثاقان را بدون حق شرط پذیرفته و امضا کرده بود ولی در عمل آن را نقض می‌کرد.

در دوره جمهوری اسلامی بارها مقامات تراز اول رسماً اعلام کرده‌اند حقوق بشر را قبول ندارند و آن را غربی یا بی‌ارزش خوانده‌اند و حتی یک کنوانسیون حقوق کودک را با کلی شرط و شروط

می‌پذیرند لذا وقتی که حقوق بشر را در تئوری قبول ندارند در عمل هم تهدید به آن ندارند. از این نکته مهم‌تر این است که ما اصلاً توقع نداریم به منشور حقوق بشر عمل کنند. می‌گویم به همین قانون اساسی و قوانین عادی خودتان عمل کنید اما هزاران مورد می‌توان نشان داد که به سادگی همین قوانین توسط کارگزاران و نهادهای مختلف نقض می‌شود و هیچ‌کس و پاسنگو نیست.»

یورونیوز: رئیس جدید قوه قضاییه در ایران، احاطاتی را در پیش گرفته‌است که یکی از کارکردهایش ترمیم وجهه سیاسی اوست. به نظران این رویکرد آگاهی‌رئسی، در شرایط فعلی می‌تواند به سود شمار چشمگیر بازداشت‌شدگان حوادث اخیر باشد؟

امادالدین باقی: «مهم ترین شاخص راستی‌آزمایی در مورد قوه قضائیه، مسئله آمار مجازات اعدام به طور کلی و لغو اعدام برای کودکان زیر ۱۸ سال به استناد ماده ۹۱ قانون

با افزایش تدریجی آمار کشته‌شدگان اعتراضات آبان ماه، جنبه‌های حقوق بشری این اعتراضات بیش از پیش پررنگ شده‌است. عمادالدین باقی در پاسخ به سوالات یورونیوز، به برخی از وجوه این مساله پرداخته‌است. آقای باقی اگرچه منتقد نحوه برخورد حکومت ایران با اعتراضات اخیر است، ولی از رویکرد اپوزیسیون خارج از کشور به این اعتراضات نیز انتقاد می‌کند. عمادالدین باقی بابت فعالیت‌هایش در زمینه حقوق بشر، چند جایزه از جمله "جایزه کمیسیون ملی حقوق بشر فرانسه" و "جایزه مارتن اناز" را کسب کرده‌است.

یورونیوز: در جریان اعتراضات اخیر در ایران، سرکوب مترضان به مراتب گسترده‌تر از اعتراضات دی ماه ۹۶ بود. فکر می‌کنید چرا واکنش حکومت به اعتراضات آبان ۹۸ این قدر شدید بود؟

عمادالدین باقی: «یک دلیل اصلی‌اش ترس از گسترش اعتراضات است. مدیران بحران این درس جامعه‌شناسی تحولات اجتماعی را خوب خوانده‌اند که گفته می‌شود به میزانی که ریسک بالا برود جنبش اعتراضی محدودتر می‌شود و وقتی ریسک پایین باشد جنبش اعتراضی گسترش می‌یابد اما این همه، درس نیست. دلمه درس این است که بالا رفتن ریسک و خشونت به سقوط مشروعیت می‌انجامد و نیروی اجتماعی را در اعتراضات بعدی به سوی خشونت، سازماندهی، پیچیدگی و پوشیدگی سوق می‌دهد و گرچه بالا بردن ریسک می‌تواند موقتاً مهارکننده باشد اما سیر اقتدار هم نزولی خواهد شد در نتیجه تجربه گذشته همه حکومت‌ها نشان می‌دهد این نوع پیروزی‌ها همیشه نیست.»

یورونیوز: حکومت تعداد کشته‌شدگان حوادث اخیر را اعلام نمی‌کند. چرا هیچ نهاد غیرحکومتی‌ای در ایران وجود ندارد که در این زمینه ولو مخفیانه تحقیق کند؟ اینکه تعداد کشته‌شدگان یک جنبش اعتراضی به درستی معلوم نشود، آیا به تشدید ناراضیاتی‌های رادیکال یا فضای انقلابی در جامعه کمک نمی‌کند؟

عمادالدین باقی: «این آمار مخفی نمی‌ماند چنانکه آمار کشته‌های دوره انقلاب و دوره جنگ علیرغم اعداد اغراق‌آمیزی که اشخاص و نهادهای رسمی اعلام می‌کردند مخفی نماند و همه را با جزئیات در دو کتاب منتشر شده، اعلام کردیم.

البته به نظرم اعلام و عدم اعلام آمار، یک مسئله فرعی است. این عدم اعتماد است. اگر حکومت آمار اعلام نکند می‌گویند چرا اعلام نکرده‌است. اگر اعلام کند و زیاد باشد می‌گویند خودش اشتباه کرد و این آمار به تشدید خشم مردم می‌انجامد و اگر کمتر از آن باشد که مردم فکر می‌کنند حکومت را متهم به دروغ‌گویی می‌کنند و این هم به تشدید ناراضیاتی می‌انجامد. زمان شاه در ۱۷ شهریور ۵۷، تعداد ۶۴ نفر در میدان ۵اله کشته شدند و با کشته‌های دیگر در سراسر تهران جمعا ۸۸ نفر شد. آن روز در دنیا به جمعه سیاه معروف شد و همه گفتند این روز نقطه پایان مشروعیت ملی و جهانی رژیم شاه بود و ازهم‌جا جنبش وارد شرایط جدیدی شد. اتفاقاً حکومت هم همین آمار را اعلام کرد که واقعی بود اما مخالفان گفتند هزاران نفر کشته شدند و حتی تا سال‌ها پس از انقلاب در موضوعی کثیری اطلاعات رسمی و رسانه‌های رسمی هر تکرار شد، کافی بود کسی مانند میشل فوکو هم که در آن ایام به عنوان گزارشگر در ایران بود اعلام کند هزاران نفر، که خودش مستندی بر آن شایعات. چنانکه عفون بین الملل هم اعلام کرده در ۱۵ خرداد ۴۲ تعداد ۱۵ هزار نفر کشته شدند در حالی که کل کشته‌های تهران که از مراکز اصلی تظاهرات در ۲۲ نفر بود.

به نظر من حکومت باید هم آمار را اعلام کند و هم به دلیل اینکه عمده کشته‌شدگان از مردم عادی بودند و اعتراضات ناشی از سوء مدیریت بوده‌است، باید دلجویی کند و دیه بدهند و عذرخواهی کنند وگرنه خون بی‌گناه گریبانشان را خواهد گرفت.»

یورونیوز: «حق اعتراض» و نحوه استفاده از این حق، در همه کشورهای دموکراتیک دنیا، مسالهای حل شده‌است ولی در ایران ظاهراً به یک «مساله ملی» (یا یک مساله حکومتی) بدل شده‌است. شما چه پیشنهادی برای حل و فصل این مساله در ایران امروز دارید؟

عمادالدین باقی: «راه حل فقط به رسمیت شناختن نهادهای مدنی و اعتراضات غیر خشونت‌آمیز است. قانون اساسی بر آزادی تجمعات و تظاهرات بدون حمل سلاح تصریح دارد اما حکومت اجازه تحقق این حق را نداده‌است.

راه حل‌ها اموری است که تجربه شده و پیشنهاد می‌چیزی جز استفاده از تجربیات دیگران نیست. صدها مثال می‌توان کرد و من تجربه فرانسه را فقط به خاطر اینکه تازه ترین است مثال می‌زنم. در فرانسه جلیقه‌زرها یک سال است بیرون می‌آیند و فقط وقتی دست به تخریب زدن پلیس به صورت محدود یا آن‌ها برخورد کرد و کشتار راه یافتاد و دستگیری‌ها هم خیلی کوتاه‌مدت بود و دادگاه انقلاب تشکیل ندادند و چند روز بعد بازداشت‌شدگان را رها کردند. اینجا کیهان هر روز تیر می‌زد در حمایت از جلیقه‌زرها و آن را قیام علیه حکومت می‌خواند ولی همین نشریه حکومتی همیشه در رفتاری دوگانه در برابر خواست مردم با برپس‌زدن‌های افراطی و تحلیل‌های اختلاف‌افکنانه تشویق‌گر روش‌های افراطی است و صد برابر تندتر علیه مردم عمل می‌کند کما اینکه رفتارهای یک بام و دو هوا این نشریه برای همه شناخته شده‌است.

راه حل این است که بگذارند مترضان، حتی اگر هر روز سوختند، به خیابان بیایند و فقط هر جا متوسل به اعتراض و خشونت شدند جلوگیری کنند نه اعمال خشونت و کشتار که خودش سبب تحریک مردم می‌شود.

اعتراض حق مردم است و در قانون اساسی

و دوربین داریم که خودرو، پلاک آن و راننده مشخص می‌شود. من از قوه قضائیه خواهش می‌کنم که در این زمینه طبق قانون عمل کند. یعنی کسی که در زندگی مردم اخلاخل و ناامنی و راه‌بندان ایجاد کرده، و اینکه یک فردی بخواهد از این اعتراض به‌حق مردم سوء استفاده کند و با سلاح سرد و قمه بیاید به بانک، مرکز پلیس و صدا و سیما حمله کند، این غیرقابل تحمل در کشور خواهد بود.»

در شبکه‌های اجتماعی این طور وانمود کرده‌اند که گفته‌است تظاهرات‌کنندگان را با دوربین‌ها شناسایی می‌کنیم. واقعیت این است که نمی‌شود با اقدام علیه مردم دست به مبارزه زد. ایجاد راه‌بندان شیوه‌ای نادردست و نقض غرض بود و مردم را با اعتراض همراه نمی‌کند. هزاران نفر گرفتار شدند. من شش ساعت در مسیری که همیشه در ۱۵ دقیقه می‌رفتم گرفتار شدم و شاهد مصیبت‌های زیادی بودم. یک نمونه آن دو آمبولانس بود که با مریض خود ساعت‌ها در راه‌بندان ماند.

برائز قضایی که با تحریف آن کلام در شبکه‌های اجتماعی درست شد حتی نکته بسیار مهم و گره‌گشای سخنرانی روحانی در یزد که صراحتاً به برداری و استفاده از تجهیزات شتود انتقاد کرده بود، دیده نشد. او گفت: «اینکه با پول مردم تکنولوژی شوند خرید و دو سال زندگی و کارشان را شوند کنید، خب یک خطا هم پیدا می‌کنید...» و فقط انصاف نیز گفتگوی درباره این موضوع شوندها ترتیب داد. در واقع رسانه‌های کاغذی و مجازی و ماهواره‌ای باید ابعاد این سخن رئیس جمهور را باز می‌کردند تا مردم ریشه‌های برخی مفاسد و حتی آنچه در اعتراضات اخیر در برخورد با مترضان دیده شد را دریابند.

در عین حال به گمانم روحانی دیگر رئیس

جمهور ۲۴ میلیون رای دهنده‌اش نیست رئیس جمهور همه حتی مترضین و اغتشاشگران هم هست و باید به جای توجیه آوردن، اگر صحبت‌هایش باعث سوء تفاهم شده عذرخواهی کند و گرچه جان‌های از دست رفته را با هیچ چیز نمی‌شود جبران کرد اما برای همدردی دستور جبران خسارت و پرداخت دیه به قربانیان و آسیب‌دیدگان را بدهد و از شائتات مخالفاتی نهراسد و بگذارد مردم بفهمند چه کسانی موافق دلجویی از مردم نیستند.»

یورونیوز: ظاهراً دور تازه‌ای از اعترافات تلویزیونی در راه است. برخی معتقدند اعترافات تلویزیونی، برخلاف تصور، هنوز نقش موثری در شکل‌گیری افکار عمومی درباره اشخاص یا وقایع خاص دارد. شما چه نظری دارید؟

یورونیوز: ظاهراً دور تازه‌ای از اعترافات تلویزیونی در راه است. برخی معتقدند اعترافات تلویزیونی، برخلاف تصور، هنوز نقش موثری در شکل‌گیری افکار عمومی درباره اشخاص یا وقایع خاص دارد. شما چه نظری دارید؟

عمادالدین باقی: «آیت الله منتظری درباره اعتراف حتی غیر اجباری اما در زمان و بخش آن هم گفتند این اعتراف‌گیری‌ها یک کرامت انسان است. حتی بردن آن‌ها با رضایت خودشان به مجالس جشن یا نماز جمعه را خلاف کرامت انسان و خلاف شرع می‌دانست. در کتابی که در دهه ۶۰ منتشر شد و مورد تأیید نظام بود و جایزه گرفت و رئیس جمهور وقت در ارزش بی‌نظیر این کتاب سخن گفته‌ام گفت است: «بر پایه مطالبی که مطرح کردیم اشکار گردید که نمی‌توان شخص زندانی را مجبور به انجام دادن اموری ساخت که منافی با سلطه بر جان و نفس خویش باشد؛ مانند شرکت در مراسم و بعضی از جشن‌ها یا بر عهده گرفتن برخی از مسئولیت‌ها یا کارها یا کمک به اطلاعات و امثال این‌ها. این بحث بسیار شایسته تعمق و دقت است.» این عبارت را در کتاب ایشان کسی می‌تواند متوجه شود که بازگردد به دهه ۶۰ ایشان بر اساس همین نظرشان، یعنی اینکه قائل بودند به سلطه‌ای شخص بر جان و نفس خودش، در جای دیگر در صفحه ۸۱ که اصلاً یک تیتیر دارد تحت عنوان: «اجبار زندانی برای مصاحبه تلویزیونی» بحث می‌کنند که «مجبور ساختن زندانی برای مصاحبه تلویزیونی به سبکی که در زمان ما رایج می‌باشد»، (این‌ها اشاره به آن زمان دارد) در نظر شرع حرام است چون موجب تحقیر و در هم شکستن شخصیت اجتماعی آنان می‌گردد و شارع مقدس هم به این امر رضایت ندارد. این حرف، با توجه به اینکه این درس‌ها هم، سال ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ گفته می‌شد؛ زمانی که زندانی‌های همین گروه‌ها را دسته دسته به نماز جمعه می‌برند و در تلویزیون نمایش می‌دادند. یک سری مراسم و جشن‌هایی برگزار می‌کردند که منافی با سلطه بر جان و نفس خویش باشد مانند شرکت در مراسم و بعضی از جشن‌ها یا بر عهده گرفتن برخی از مسئولیت‌ها یا کارها یا کمک با اطلاعات و امثال این‌ها. یا چون اینکه نفس توبه کردن از غنا، عمل نیکویی است آیت الله منتظری می‌گویند: «شما حق ندارید زندانی را مجبور کنید به توبه کردن، بعد بگویید باید یا ما همکاری کنی، بعد بیاوریدش پشت تلویزیون، مصاحبه کنید» (میانی قهقی حکومت اسلامی، جلد چهارم صفحه ۸۴). من همین مطلب را درباره فردی که اعترافاتی از تلویزیون پیشش شد نوشتم و عده‌ای در جواب گفتند وقتی کسی دروغ گفته و یا اپروی نظام برده است دیگر حرمت ندارد و نمی‌توان به استناد حرمت و حیثیت او مخالف پیشش مصاحبه‌اش بود. اگر فرض کنیم همه مقامات این ادعا درست باشد اما نتیجه‌اش باطل است زیرا مدعی این را نفهمیده‌است که ممنوعیت شکنجه و وجوب حرمت و حیثیت درباره افراد بی‌گناه که محل نزاع نیست و جزو بدیهیات است. بحث درباره ممنوعیت شکنجه و وجوب رعایت حرمت و حیثیت متهم و مجرم است. حتی بردن افراد به جشن هم اگر موجب آسیب رساندن به شخصیت‌شان شود خلاف شرع است. از منظر حقوق بشری بعضی از مجازات‌ها که با تصویب مجلس، و بدون توجه به احکام‌های جدید، قانونی شده هم مصداق شکنجه است. بنابراین گرفتن مصاحبه تلویزیونی خلاف اخلاق، خلاف قانون، خلاف شرع، خلاف حقوق بشر و جرم است.»

می‌بینم که اینک آن جان‌های از قفس رهیده در اغوش خداوندند. خدایا عزیزان‌شان هم محتاج نوازش توانند، مهربانیت را از آنان دریغ مدار. خدایا قاتلان هم مستوجب عقوبت تو اند، غضبت را بر نمی‌گردم و می‌تفتند باید به وزارت اطلاعات کمک کنی. هیچ کس اهمیت این جمله را متوجه نمی‌شود مگر اینکه تصویری از آن شرایط را از زمان گذشته باشد. آیت‌الله منتظری می‌گویند که منافی با سلطه بر جان و نفس خویش باشد مانند شرکت در مراسم و بعضی از جشن‌ها یا بر عهده گرفتن برخی از مسئولیت‌ها یا کارها یا کمک با اطلاعات و امثال این‌ها. یا چون اینکه نفس توبه کردن از غنا، عمل نیکویی است آیت الله منتظری می‌گویند: «شما حق ندارید زندانی را مجبور کنید به توبه کردن، بعد بگویید باید یا ما همکاری کنی، بعد بیاوریدش پشت تلویزیون، مصاحبه کنید» (میانی قهقی حکومت اسلامی، جلد چهارم صفحه ۸۴). من همین مطلب را درباره فردی که اعترافاتی از تلویزیون پیشش شد نوشتم و عده‌ای در جواب گفتند وقتی کسی دروغ گفته و یا اپروی نظام برده است دیگر حرمت ندارد و نمی‌توان به استناد حرمت و حیثیت او مخالف پیشش مصاحبه‌اش بود. اگر فرض کنیم همه مقامات این ادعا درست باشد اما نتیجه‌اش باطل است زیرا مدعی این را نفهمیده‌است که ممنوعیت شکنجه و وجوب حرمت و حیثیت درباره افراد بی‌گناه که محل نزاع نیست و جزو بدیهیات است. بحث درباره ممنوعیت شکنجه و وجوب رعایت حرمت و حیثیت متهم و مجرم است. حتی بردن افراد به جشن هم اگر موجب آسیب رساندن به شخصیت‌شان شود خلاف شرع است. از منظر حقوق بشری بعضی از مجازات‌ها که با تصویب مجلس، و بدون توجه به احکام‌های جدید، قانونی شده هم مصداق شکنجه است. بنابراین گرفتن مصاحبه تلویزیونی خلاف اخلاق، خلاف قانون، خلاف شرع، خلاف حقوق بشر و جرم است.»

می‌بینم که اینک آن جان‌های از قفس رهیده در اغوش خداوندند. خدایا عزیزان‌شان هم محتاج نوازش توانند، مهربانیت را از آنان دریغ مدار. خدایا قاتلان هم مستوجب عقوبت تو اند، غضبت را بر نمی‌گردم و می‌تفتند باید به وزارت اطلاعات کمک کنی. هیچ کس اهمیت این جمله را متوجه نمی‌شود مگر اینکه تصویری از آن شرایط را از زمان گذشته باشد. آیت‌الله منتظری می‌گویند که منافی با سلطه بر جان و نفس خویش باشد مانند شرکت در مراسم و بعضی از جشن‌ها یا بر عهده گرفتن برخی از مسئولیت‌ها یا کارها یا کمک با اطلاعات و امثال این‌ها. یا چون اینکه نفس توبه کردن از غنا، عمل نیکویی است آیت الله منتظری می‌گویند: «شما حق ندارید زندانی را مجبور کنید به توبه کردن، بعد بگویید باید یا ما همکاری کنی، بعد بیاوریدش پشت تلویزیون، مصاحبه کنید» (میانی قهقی حکومت اسلامی، جلد چهارم صفحه ۸۴). من همین مطلب را درباره فردی که اعترافاتی از تلویزیون پیشش شد نوشتم و عده‌ای در جواب گفتند وقتی کسی دروغ گفته و یا اپروی نظام برده است دیگر حرمت ندارد و نمی‌توان به استناد حرمت و حیثیت او مخالف پیشش مصاحبه‌اش بود. اگر فرض کنیم همه مقامات این ادعا درست باشد اما نتیجه‌اش باطل است زیرا مدعی این را نفهمیده‌است که ممنوعیت شکنجه و وجوب حرمت و حیثیت درباره افراد بی‌گناه که محل نزاع نیست و جزو بدیهیات است. بحث درباره ممنوعیت شکنجه و وجوب رعایت حرمت و حیثیت متهم و مجرم است. حتی بردن افراد به جشن هم اگر موجب آسیب رساندن به شخصیت‌شان شود خلاف شرع است. از منظر حقوق بشری بعضی از مجازات‌ها که با تصویب مجلس، و بدون توجه به احکام‌های جدید، قانونی شده هم مصداق شکنجه است. بنابراین گرفتن مصاحبه تلویزیونی خلاف اخلاق، خلاف قانون، خلاف شرع، خلاف حقوق بشر و جرم است.»

می‌بینم که اینک آن جان‌های از قفس رهیده در اغوش خداوندند. خدایا عزیزان‌شان هم محتاج نوازش توانند، مهربانیت را از آنان دریغ مدار. خدایا قاتلان هم مستوجب عقوبت تو اند، غضبت را بر نمی‌گردم و می‌تفتند باید به وزارت اطلاعات کمک کنی. هیچ کس اهمیت این جمله را متوجه نمی‌شود مگر اینکه تصویری از آن شرایط را از زمان گذشته باشد. آیت‌الله منتظری می‌گویند که منافی با سلطه بر جان و نفس خویش باشد مانند شرکت در مراسم و بعضی از جشن‌ها یا بر عهده گرفتن برخی از مسئولیت‌ها یا کارها یا کمک با اطلاعات و امثال این‌ها. یا چون اینکه نفس توبه کردن از غنا، عمل نیکویی است آیت الله منتظری می‌گویند: «شما حق ندارید زندانی را مجبور کنید به توبه کردن، بعد بگویید باید یا ما همکاری کنی، بعد بیاوریدش پشت تلویزیون، مصاحبه کنید» (میانی قهقی حکومت اسلامی، جلد چهارم صفحه ۸۴). من همین مطلب را درباره فردی که اعترافاتی از تلویزیون پیشش شد نوشتم و عده‌ای در جواب گفتند وقتی کسی دروغ گفته و یا اپروی نظام برده است دیگر حرمت ندارد و نمی‌توان به استناد حرمت و حیثیت او مخالف پیشش مصاحبه‌اش بود. اگر فرض کنیم همه مقامات این ادعا درست باشد اما نتیجه‌اش باطل است زیرا مدعی این را نفهمیده‌است که ممنوعیت شکنجه و وجوب حرمت و حیثیت درباره افراد بی‌گناه که محل نزاع نیست و جزو بدیهیات است. بحث درباره ممنوعیت شکنجه و وجوب رعایت حرمت و حیثیت متهم و مجرم است. حتی بردن افراد به جشن هم اگر موجب آسیب رساندن به شخصیت‌شان شود خلاف شرع است. از منظر حقوق بشری بعضی از مجازات‌ها که با تصویب مجلس، و بدون توجه به احکام‌های جدید، قانونی شده هم مصداق شکنجه است. بنابراین گرفتن مصاحبه تلویزیونی خلاف اخلاق، خلاف قانون، خلاف شرع، خلاف حقوق بشر و جرم است.»

POWER FORD

CASTLE HILL

MY18 Ford Mustang Feedback GT V8 5.0L



10 Speed Auto
Full Leather Trim
Quad Active Exhaust
Many options and Colours to choose from

From**\$69,990**
Drive Away

Ford Transit Custom

Reverse and Front Sensors
Reverse Camera
Roof Racks
Bed Liner



From**\$43,990**
Drive Away

MY19 Ford Ranger XLS 4X4 3.2L Manual Double Cab

Reverse Camera & Sensors
Alloy Wheels
Blue Tooth Connectivity
Fog lamps



From**\$42,990**
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925) [trading as XXXX], to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 9680 4799

atoussam@powerford.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



صادق زیباکلام: احمدی نژاد می آید

از کسانی که طرفدار خود آقای احمدی نژاد هستند سرخوردگی عمیق و گسترده‌ای نسبت به اصولگرایان متدل و میانه رو به وجود آمده است. شخصیت‌هایی همچون علی لاریجانی، احمد توکلی، مهندس باهنر و ... دیگر محبوبیت و مقبولیت سابق را در این جریان ندارند؛ بنابراین بسیاری از اصولگرای سرخروه در رهبری اصولگرایان میانه‌رو، به جریان احمدی نژاد اهی می‌کنند.

زیباکلام تأکید کرد: «آقای احمدی نژاد به هیچ وجه با اصولگرایان ائتلاف نخواهد کرد و به عنوان یک جریان مستقل به انتخابات وارد خواهد شد و به شدت هم علیه اصولگرایان تبلیغ خواهد کرد و هم علیه احاد طلبان و میانه روها. احمدی نژاد و جریان او تلاش خواهد کرد از موج نارضایتی عمیق و گسترده‌ای که نسبت به او وجود دارد انتخایات ریاست جمهوری خواهد شد. احتمال زیاد هم خودشان نامزد خواهد شد، چرا که نیست که هیات رئیسه مجلس آینده از اعضای این جریان باشد.»

این استاد دانشگاه در پاسخ به این سوال که آیا ورود احمدی نژاد به انتخابات مجلس مقدمه‌ای برای نامزدی او در انتخابات ریاست جمهوری خواهد بود، گفت: «احمدی نژاد به طور جدی وارد انتخابات ریاست جمهوری خواهد شد. باید گفت او در سال ۱۴۰۰ هم مجلس را خواهد داشت و هم قوه مجریه را.»

زیباکلام درباره این که کدام گروه اصولگرا با او همکاری خواهد کرد، گفت: «جهه مشترک میان احمدی نژاد و اصولگرایان این است که در انتخابات مجلس مقدماتی برای نامزدی او در انتخابات ریاست جمهوری شرکت خواهد کرد، چرا که نسبت به قوه مجریه است که شورای نگهبان بتواند او را رد صلاحیت کند؛ بنابراین اگر همه چیز طبق مراد احمدی نژاد پیش برود، آملی‌های که به ایران‌های انقلاب باور دارند و با قوه حزب اللهی به خصوص تپه‌های جوان با احمدی نژاد همکاری می‌کنند.»

صادق زیباکلام تحلیلگر مسائل سیاسی در باره اینکه احمدی نژاد چه خواهد کرد، به فرارو گفت: «من از فرادی مراد ۹۲ که مراسم تحلیف روحانی برگزار شد و آقای احمدی نژاد رسماً کنار رفتند تا به امروز همواره گفته ام آقای احمدی نژاد را نباید دستم گرفت و او را تمام کرد. شد، دانست. آقای احمدی نژاد سه ویژگی مهم دارد. اول این که از چهره‌های سنتی تر اصولگرا، چنانچه است. دوم اینکه خیلی از کارهای اصولگرا و شخصیت‌های این جریان از ایشان طرفداری می‌کنند. مثلا روح الله حسینیان، حسین الله کرم و ... که برخی انتقادات به او را قبول دارند. ویژگی سوم احمدی نژاد این است که اگر همین نژاد انتخابات برگزار شود حداقل ۱۰ تا ۱۵ میلیون رای دارد، بدون تلیفات، بنابراین هرکس دیگری که جای احمدی نژاد باشد با داشتن این سه خصوصیت مهم، کنار نمی‌کشد.»

او افزود: «آقای احمدی نژاد یک نیروی جدی و حتی شاید جدیترین نیروی سیاسی در آینده کشور است؛ بنابراین طبیعی‌ترین اتفاقی که ممکن است بیفتد این است که خودشان را با چراغ خاموش یا روشن برای ورود به عرصه انتخابات خود را آماده کند. البته به نظر نمی‌رسد او خود نامزد انتخابات مجلس شود. اما من یقین دارم که در بسیاری از حوزه‌های انتخاباتیه کوچک و بزرگ آقای احمدی نژاد نامیده خواهد داشت.»

زیباکلام تأکید کرد: «در حوزه‌هایی که کوچک‌تر و دورافتاده‌تر است محبوبیت احمدی نژاد خیلی بیشتر است. بقیئا نامزدهایی که احمدی نژاد تأییدشان کند به آسانی به کسب رای پیدا می‌کنند؛ بنابراین من تصور می‌کنم در بهترین حالت احمدی نژاد و جریان مستتب به او در حال حاضر یک سوم مجلس آینده را جلب خواهد کرد. فرایسون جمع کرد و به جای نرسید.

سوم مجلس را در دست دارد، اما اعضای این فرایسون پوی آرمان‌های اصلاحات و اصلاح طلبی ایستادگی نکردند. طرفداران احمدی نژاد وقتی وارد مجلس شوند مثل نمایندگان فرایسون امید عمل نخواهند کرد و نه کرد کام به اندازه ۱۰ نماینده سروصدا و قدرت خواهند داشت.»

این تحلیلگر مسائل سیاسی ادامه داد: «جدا

عملکرد دولت اعتدالگرای حسن روحانی که با حمایت تام و تمام اصلاح طلبان روی کار آمد، از اصولگرایان را در موقعیتی طلایی در آستانه انتخابات مجلس شورای اسلامی قرار داده است. رنزش بی سابقه هواداران اصلاح طلبان و میانه روها باعث شده که گروه‌های اصولگرا را در برابر انتخابات مجلس شورای اسلامی آماده کنند. اگر قیمت بنزین گران نمی‌شد، کور سوی امید برای احاد طلبان وجود داشت، اما حالا هیچ امید در اردوگاه احمدی نژاد سیاسی نسبت به موفقیت در انتخابات مجلس شورای اسلامی دیده نمی‌شود. حتی تحکرات انتخاباتی در میان گروه‌های اصلاح طلب به شکل محسوسی کاهش یافته است. به گزارش فرارو، در نقطه مقابل در اردوگاه اصولگرایان تحکرات افزایش یافته است، از یکسو رسانه‌های این جریان از فرصت استفاده کرده و اصلاح طلبان و میانه روها را مورد حمله قرار می‌دهند و از سوی دیگر چهره‌ها و گروه‌های سیاسی اصولگرا قضا را برای ورود به عرصه انتخابات مناسب می‌بینند.

اما شاید بتوان گفت مهم‌ترین بازبرگ این میدان، محمود احمدی نژاد رئیس جمهور پیشین است. نشانه‌هایی از تغییر رفتار سیاسی او در ماه‌های اخیر دیده می‌شود. اولاً اینکه پس از تغییر رییس قوه قضائیه روحانیت یعنی اسفندران رحیم منشای و حمید بقایی کمتر در زندان بوده اند و بیشتر در مرخصی به سر رده اند.

از سوی دیگر احمدی نژاد نیز از دُر حملاتش به نهادهای اصلاح نظام کاسته است. این در برانگیخته است. تعدادی از شرکت های دارایی- سرمایه گذاری اش در خاور نزدیک به فروش گذاشته شدند ، ولی سرمایه گذاران شرکت های را که متشناش «بازارهای توسعه» بودند به به آنها ترجیح دادند. گروه American colony capital که متعلق به آقای توماس بارک از نزدیکان دونالد ترامپ است و همین شرکت برای تریه American Act در زمینه سرمایه گذاری در شرکت های آمریکایی که در زمینه بازسازی و ترمیم دارایی ها مهم ترین استفاده کنندگان از بازخريد دارایی ها

محسوب می شوند. در ماه اوت گذشته، دادگاه امرات متحده عربی آقای نقوی را به طور غیابی به سه سال زندان در قفسه ی ضرر شرکت هواپیمایی ارزان قیمت Air Arabia محکوم کرده در حالی که سرویس های مالی در دبی جریمه ی هنگفتی بالغ بر ۳۱۵ میلیون دلاری برای ایراج به دلیل گمراه کردن سرمایه گذاران و اختلاس در نظر گرفته اند.

با گذشت زمان، خوش باوری و سادگی سرمایه گذاران و تنظیم کنندگان سوال برانگیز است . شاخصه های متعددی می بایست سوء ظن و شک آنها را بر می انگیزت. آنها می بایست نگران هزینه های هنگفت، عدم شفافیت، تعارض منافع، روابط تنگناک با نظام سیاسی، می شدند روی کاغذ، سیستم ایراج ، برای اینکه باورکردنی باشد زیادی بی عیب و نقص بود. بخصوص، پرهیزکاری در اظهارات آقای نقوی ، نظارت و کنترل سخت گیرانه تری را می طلبید شاید می بایست دستور عمل و عبارت فیلسوف آمریکایی آقای رالف والدو امرسون (۱۸۸۳-۱۸۰۳) را به خاطر سپرد که این چنین نقل می کند، روزی ریاکاری سرگرمزمان نشست : « هرچقدر او رسا تر و متحکم تر از شرف و حیثیتش می گفت ما سریع تر نقره جاتمان را می شدیم.»

در یکی دو قرن گذشته که پای ایرانی‌ها به غرب باز شده است همواره این سوال هم مطرح بوده که چرا، اما مردم ممالک شرقی و اسلامی، نمی‌توانیم متابع، روابط تنگناک با نظام سیاسی، می شدند روی کاغذ، سیستم ایراج ، برای اینکه باورکردنی باشد زیادی بی عیب و نقص بود. بخصوص، پرهیزکاری در اظهارات آقای نقوی ، نظارت و کنترل سخت گیرانه تری را می طلبید شاید می بایست دستور عمل و عبارت فیلسوف آمریکایی آقای رالف والدو امرسون (۱۸۸۳-۱۸۰۳) را به خاطر سپرد که این چنین نقل می کند، روزی ریاکاری سرگرمزمان نشست : « هرچقدر او رسا تر و متحکم تر از شرف و حیثیتش می گفت ما سریع تر نقره جاتمان را می شدیم.»

پیک پارسیان

گروه ابراج، یک سیستم هرمی «پانزی» در دبی

چگونه یک تاجر پاکستانی نخبگان اقتصادی جهان را فریب داد

اش در آن تحصیل کرده بودند.

در حوزه ی هنر او از موقعیت و جایگاه یک کلکسیونر بزرگ برخوردار است؛ او جایزه Abraaj Capital را به وجود آورد که سخاوتمندانه مقرر شده و در جهت تشویق برای خلق آثار هنری فعالیت می کند. اما پایه گذار گروه ابراج تنها به توزیع افتخارات بسنده نمی کند بلکه به مناسبت های جوازی دریافت هم می کند.بدین ترتیب، در سال ۲۰۱۵ او و همسرش برنده جایزه BNP Paribas نوع دوستی فردی شدند (۷).

در سپتامبر ۲۰۱۷، به نظر می رسید که گروه ابراج در اوج افتخار و شکوه قرار دارد. آقای نقوی که تازه از سنگاپور و از «اجلاس آسیایی» بنیاد Milken برگشته بود، بنیادی که نام سرمایه گذار مخلوع آن را بر خود دارد که زمانی پادشاه junk bonds اوراق قرضه لووده و پریسک (junk bonds) بود، و پس از آنکه به زندان افتاد مسیرش را در جهت اقدام برای فعالیت بشردوستانه و آینده نگارانه تغییر داد(۸) . او در این زمینه توضیح داد که چگونه باید در دراز مدت سرمایه است ایجاد کرد (۹). گروه او آماده و مهیای دریافت سرمایه ای قابل توجه و بلندپروازانه در دریاخش شد: ۶ میلیارد دلار (میلیارد ۵/۳۵ اورو) برای بهبود شرایط اجتماعی آموزشی کشور در حال شد (۱۰) . زبردستی و مردم داریش مداوم مورد تأیید قرار می گرفت : در جریان آخرین کنفرانس سرمایه گذاران، مهمان افتخاری کسی نبود جز آقای جان کری وزیر امور خارجه سابق آمریکا. ابراج به دنبال تحکیم و تقویت گروه پرسرستی بود که با استخدام آقای Kito de Boer محقق شد، او که کارفرمای شرکت معتبر مشاوره ای Mc kinsey برای خاور میانه بود و بعد جانشین تونی بلر، به عنوان یکی از چهار نماینده خاور نزدیک انتخاب شد. این انتصاب آخری، غرورش را به اوج رساند از بابت کار کردن برای شرکتی که توانسته بود «بزرگ سرمایه گذاران اصلی جهان» را جلب کند و منابع مالی تخصصی یافته اش در بخش بهداشت و سلامت نشانگر کاپیتالیسمی از نوع روشن بینانه ترین آن (۱۱) است.

اما اتفاقی به ظاهر جزئی و کم اهمیت نشان و خبر از آغاز سقوط داد . روز ۲۷ سپتامبر ۲۰۱۷، پست الکترونیکی که توسط افراطی‌گری بی نام به مدیر اجرایی Hamilton Lane (بدون شک به سایر سرمایه گذاران) ارسال شد، خبر می داد که باید به انباشت مالی که در جریان است شک کرد. در پیام عمدتا آمده بود که سیستم مدیریت گروه ابراج آن چیزی نیست که ادعا می کنند، و کارمندان و حقوق بگیران از صحبت کردن و ابراز نظر وحشت دارند و سرمایه گذاران می بایست هشدارهای بیشتری از خود نشان دهند. آقای نقوی که با این اتهامات مواجه شده بود، کلا همه چیز را انکار کرد. او قسم خورد که این یک مانور سیاسی است و سعی می کند او را «فریابی کلاه» ابراج یک گزارش «مستقل» از حساسرسی KPMG تهیه کرد که او را از اتهامات مبرا می کرد. بعدها فهمیدند که این گزارش از سر لطف و خوش خدمتی بوده و KPMG روابط نزدیکی با ابراج داشته (۱۲) شرکت Hamilton Lane که به نظر می آید خاطر جمع شده، تأیید کرد که ۱۰۰ میلیون دلار را به سرمایه گذاری آتی ابراج در جهت راه اندازی خلاصه به نظر می رسد همه چیز به خلد عادی بازگشت.

در ژانویه ۲۰۱۸، آقای نقوی ، طبق عادتش در هر چارچوب گروه کاری مربوط به بهداشت عمومی که در داووس برگزار می شد در کنار آقای شمس‌الدین کراش «مستقل» از حساسرسی KPMG تهیه کرد که او را از اتهامات مبرا می کرد. بعدها فهمیدند که این گزارش از سر لطف و خوش خدمتی بوده و KPMG روابط نزدیکی با ابراج داشته (۱۲) شرکت Hamilton Lane که به نظر می آید خاطر جمع شده، تأیید کرد که ۱۰۰ میلیون دلار را به سرمایه گذاری آتی ابراج در جهت راه اندازی خلاصه به نظر می رسد همه چیز به خلد عادی بازگشت.

در ژانویه ۲۰۱۸، آقای نقوی ، طبق عادتش در هر چارچوب گروه کاری مربوط به بهداشت عمومی که در داووس برگزار می شد در کنار آقای شمس‌الدین کراش «مستقل» از حساسرسی KPMG تهیه کرد که او را از اتهامات مبرا می کرد. بعدها فهمیدند که این گزارش از سر لطف و خوش خدمتی بوده و KPMG روابط نزدیکی با ابراج داشته (۱۲) شرکت Hamilton Lane که به نظر می آید خاطر جمع شده، تأیید کرد که ۱۰۰ میلیون دلار را به سرمایه گذاری آتی ابراج در جهت راه اندازی خلاصه به نظر می رسد همه چیز به خلد عادی بازگشت.

در ژانویه ۲۰۱۸، آقای نقوی ، طبق عادتش در هر چارچوب گروه کاری مربوط به بهداشت عمومی که در داووس برگزار می شد در کنار آقای شمس‌الدین کراش «مستقل» از حساسرسی KPMG تهیه کرد که او را از اتهامات مبرا می کرد. بعدها فهمیدند که این گزارش از سر لطف و خوش خدمتی بوده و KPMG روابط نزدیکی با ابراج داشته (۱۲) شرکت Hamilton Lane که به نظر می آید خاطر جمع شده، تأیید کرد که ۱۰۰ میلیون دلار را به سرمایه گذاری آتی ابراج در جهت راه اندازی خلاصه به نظر می رسد همه چیز به خلد عادی بازگشت.

یک رهبر مافیایی و بی شرم افشاری ها یکی پشت سر هم رو شده و سازه ی سست ریا کاری هر روز بیشتر فرو می ریخت.

به تمجید توسعه پایدار می پرداخت، دست به سرمایه گذاری هایی زد که انتظار می رفت مدل های تولید و مصرف را تغییر دهند، به ویژه در فقیرترین مناطق دنیا ، او به نظرات مرسوم و عرفی در مورد بازارهایی که ابراج برای سرمایه گذاری انتخاب کرده بود، تاخت و کم اهمیتی غول های سرمایه گذاری خصوصی در مورد سرمایه گذاری هایی که به نظارش نه مختارو انگیزتر و نه بی ثبات تر از بقیه بود را تاسف بارمی خواند . برای او، «صحبت از بازارهای نوظهور» از تکرر و کند ی فکری نشأت می گیرد. می بایست در مورد این واژه ترجیحا از «بازارهای با رشد کلی» صحبت کرد (۳).

آقای نقوی، مردی قدرتمند و پهره مند از شبکه های ارتباطی است. او توانست بخش خصوصی و صاحبان اقتصادی نتیجه محور، را مجذوب کند. جایی که سایرین به دادن و عده ها بسنده می کردند، رئیس گروه ابراج به استفاده از شیوه های علمی ارزش یابی و دست یابی به نتایج عینی و ملموس علاقمند بود . مطابق منطق «سرمایه گذاری تأثیرگذار» (impact investing)، او معتقد است پیامدهای اجتماعی، انسانی یا زیست محیطی می توانند و می بایست به همان اندازه که نتایج مالی مورد بررسی و سنجش قرار می گیرند در نظر گرفته شده و سنجیده شوند . آوازه آقای نقوی هنگامی که در سال ۲۰۱۵، شرکت ابراج در تحقیقی که توسط گروهی از دانشکده Stanford graduate school of Business صورت گرفت و در دنیا به وسیله دانشکده پراقتض Harvard Busines School منتشر شد، گسترش یافت و بیش از پیش به شهرتش افزود. مدرکی که رشد و ارتقاء خارق العاده این شرکت را شرح داده و با تحسین از «بهترین عملکردها» آن را تشریح کرده و هم چنین از شیوه های آن در «خلق ارزش» و به ویژه در مورد فعالیت های شرکت در زمینه ارائه خدمات سلامت و بهداشت علاقه و توجه نشان داد(۴).

در واقع در این بخش است که ابتکارهای شرکت ابراج با بزرگترین موفقیت ها روبرو شده است. آقای نقوی از نبود بخش خصوصی در این حوزه که به بخش دولتی و سازمان های نیکیوکاری انگدار شده را اسف بار می خواند . بنیاد ابراج A braaj Growth Markets Health Fund با اختصاص یک میلیارد دلار، قول تحرک و پویایی در این بخش را از طریق ترکیب بزرگی که بر گیرند یی بخش خصوصی، دولتی، سازمان های بین المللی سازمان های غیردولتی و بشردوستانه و خیره باشد، را می دهد. آقای نقوی در چهار راه تمام این عرصه ها درگیر گشته تا تصور شبکه ای از مراکز درمانی برتر منطقه ای که از آخرین تکنولوژی های پزشکی برخوردار باشند و برای رفع کمبودهای تأمین لوازم در کشورهای فقیرتر تلاش کند را فراهم و مهیا سازد.

او همچنین پیش قراول جنبشی در جهت توسعه پایدار شد . در سال ۲۰۱۲، او یکی از اعضاء کنندگان پیمان جهانی (Global Compact) سازمان ملل متحد بود. در همان سال از جانب دبیرکل سازمان ملل متحد، آقای بان کی مون به عضویت شورای اجرایی این پیمان منتخب شد؛ او تنها نماینده بخش دارایی- سرمایه گذاری می باشد که به این شورا راه یافته. گروه ابراج در حقیقت از نزدیک از هدفه توسعه ODD) حمایت کرد که در سال ۲۰۱۵ به تصویب رسید ، که سومین هدف آن (فرهام کردن امکان برخورداری از سلامت همگانی و ارتقاء آسایش برای همه در تمام سنین) تأیید شده است. این گروه از جامعه است که سلامت در آن فقط مسئولیت بزرگبران و دست اندرکاران امور پزشکی نیست. (۵)

در این شرایط بهتر می توان فهمید که ابراج به تصویب رسید ، که سومین هدف آن (فرهام کردن امکان برخورداری از سلامت همگانی و ارتقاء آسایش برای همه در تمام سنین) تأیید شده است. این گروه از جامعه است که سلامت در آن فقط مسئولیت بزرگبران و دست اندرکاران امور پزشکی نیست. (۵)

کرازاز Pledge for Giving) «ووده اهدا» را به راه انداخت که بیش از دو سست نفر از افراد فوق ثروتمند را جمع کرد، از جمله آقای نقوی، این افراد متعهد شده بودند در موقع حیثاتشان بیش از نیمی از ثروت خود را وقف امور بشردوستانه کنند.

برنده جایزه بانک BNP Paribas

در این زمینه و همین طور در مورد حمایت مالی، آقای نقوی توانایی و امکانات خود را به نمایش گذاشت. بنیاد فامیلی او به نام Aman که در پاکستان مستقر است، مبلغ ۱۵۰ میلیون دلار را به «بست زبندی برخوردندان و قشر آسیب پذیر» این کشور، اختصاص داد (۶) در زمینه آموزش و پرورش، آقای نقوی مبلغ ۶/۲ میلیون لیر استرلینگ (نزدیک ۷ میلیون یورو) اداره کرده که امکان تأسیس نخستن دوره تحصیلات عالیو در دنیا در حوزه مالی و دارایی سرمایه گذاری را فراهم می کرد و «کرسی استاد ی گروه ابراج در زمینه امور مالی و دارایی» را به واسطه سرمایه گذاری در London School of economics پایه گذاری کرد، مؤسسه ای که خود و همین طور همسر و هشت عضو از خانواده

ابراهیم وارده



آقای عارف نقوی کارآفرین پاکستانی در سال ۲۰۰۲ شرکت ابراج(Abraaj) را در دبی تأسیس کرد تا ۱۱۶ میلیون دلار متعلق به سرمایه گذاران آسیایی جنوب غربی را مدیریت کند. شانزده سال بعد، با سرمایه در گردش نزدیک به ۱۴ میلیارد دلار، گروه ابراج به جایگاه پراهمیت ترین شرکت دارایی، سرمایه گذاری تخصصی در بازارهای نوظهور رسید. بعد افت بود و سقوط....

شیوه کار این مدل سرمایه گذاری که در ایالات متحده متولد شده این است که با خرید شرکت های خال ، بورس برای فروش مجدد آنها پس از چند سال ، امید ذخیره و جمع آوری عواید سرمایه ای قابل توجه را ایجاد می کند. موضوعی که به نظر می رسد در کشورهای در حال رشد، کمتر جا افتاده باشد. این کشورها تحت تسلط اقتصاد غیررسمی، نفوذ دولت و حضور فراگیر گروه های خوشنواندی که تمایلی به راهیابی سپاه داران خارج از این حیطه ندارند، قرار گرفته اند . این کشورها به ویژه دچار کمبود چیزی که حرفه ای ها آن را «کوسینسم» می نامند، هستند . به مجموعه ای از قوانین، نهادها و شیوه های ضروری تجاری برای تخصصی سازی این نوع فعالیت هاست. ضعف و نقصان دیگر اینکه، در کشورهای حاشیه خلیج فارس و در کل دنیای اسلام توسل بیش از حد به قرض گرفتن توصیه و تشویق نمی شود ، به این گونه فعالیت ها که تحت عنوان LBO تملک اهرمی یا خرید استراضی شناخته شده، مشکوک هستند و از آن پرهیز می کنند.

بدین ترتیب شرط بندی آقای نقوی پرخطر بود، اما کار بزرگ و عملیات چشمگیرش بازارها را مجاب کرد. بدین ترتیب، فروش دوباره، ۲/۵ از بانک سرمایه گذاری EFG هرمس مستقر در مصر در سال ۲۰۰۷ ، امکان دو برابر کردن پول گذاشته شده را طی شانزده ماه فراهم کرد، در صورتی که فروش شرکت Egyptian Fertilizers در همان سال ، ارزش افزوده ای بالغ بر ۲۹٪ در طول هشت ماه را در پی داشت. در شرایط خصوصی سازی و بالا رفتن یی سابقه قیمت نفت و یخش زیادی هم به واسطه آقای نقوی که «پادشاه خرید مجدد شرکت ها» شناخته شده بود، خرید- فروش مجدد شرکت ها در منطقه با توسعه و رشد قابل توجهی روبرو شد. شرکت ابراج که ناشی به عربی به معنی «برج ها» از آسمان خراش ها می باشد نسبت به کشورهای آسیای غربی، سپس در منطقه خاور میانه- شرق- شمال افریقا- جنوب آسیا مستقر شده بود، به زودی در همه قاره ها شناخته شد و جلوه کرد با حدود بیست شرکت محلی، گروه ابراج کنترل تعداد زیادی شرکت در همه ی بخش ها را در دست گرفت، به نظر می رسید این پیوند با بخش های مختلف با گرفته وعملیات موثر انجام شده است . اصول عملکرد که با این الیه متعده به وجود آمده بود با موفقیت منطق شده و جا افتاد . سازماندهی سرمایه ها برحسب منطقه جغرافیایی و بخش اقتصادی دسته بندی و تنظیم شدند . اصل برد- برد(win-win) وعده می داد که رضایت و سود مالی به واسطه تعهدش به اصول محیطا زیستی، اجتماعی و تصدی گری و حکمرانی اقتصادی (ESG) متمایز شده. آقای نقوی که به شهرت جهانی دست یافته به کم رهبر و راهنمای تأثیرگذار تبدیل شده که گفتنیها هماهنگ با تم های بزرگ هزاره جدید را داراست. تصویر کارفرمای خیال پردازی که در جستجوی راهی برای «تغییر جهان» می باشد، مجذوب کننده است. او در واقع مدام تأکید دارد که کسب و کار خوب می تواند با احساسات خوب همخوانی داشته باشد.

شمار ی که به نمایش می گذارد: «Doing well by doing good» وضع خوب (پول دار شدن- با انجام کار نیک (۲). او از شرکت کنندگان همیشگی در اجلاس مجمع جهانی اقتصاد در داووس و ملاقات ها در جریان نشست ابتکار جهانی کلینتون، Clinton Global Initiation و سایر محافل جهانی سازی بوده ه، همه جا ایده آلپسم خود را مطرح کرده و به طور خستگی ناپذیری در مدح حکمرانی صحیح، شفافیت و درستکاری صحبت می کرد. او که

خواص درمانی ترکیب سیر با عسل



سیر و عسل به صورت جداگانه هر یک خواص فراوانی را برای سلامتی دارند اما شما می توانید با ترکیب سیر و عسل، درمانی شگفت انگیز برای ارتقا سلامت پیش بگیرید، از این ترکیب می توان برای مبارزه با سرماخوردگی و آنفولانزا، سم زدایی بدن، تقویت سیستم ایمنی و بسیاری موارد دیگر استفاده کرد.

برای استفاده بیشتر از این فرآیند، بسیار مهم است ، ماده تشکیل دهنده هر دوی آنها را با بالاترین کیفیت در دسترس داشته باشید همچنین شما باید این درمان را در زندگی سالم خود انجام دهید یکی از رایج ترین ماده طبیعی در سر تا سر جهان آشپزی سیر است عطر و طعم آن به خوبی با ادویه های دیگر ترکیب میشود تا طعم غذاهای بیشمار را افزایش دهد اما پیش از آنکه، یک حامی خوب در آشپزخانه باشد، سیر به دلیل توانایی که در از بین بردن بسیاری از بیماری ها دارد، قرن ها مورد ارزیابی قرار گرفته است.

خواص دارویی آن، میتواند برای مبارزه با التهاب، بیماری های مزمن و عفونت استفاده شود ؛ بسیاری از خواص آن، از محتوای آلیسین است که یک ترکیب فعال است، که به کنترل سطح کلسترول بالا، فشارخون، و سایر شرایط مرتبط با سیستم قلبی عروقی کمک میکند همچنین برای درمان مشکلات هضم، بیماری های تنفسی و عفونت قارچی استفاده میشود. درواقع، به علت اثرات ضدالتهابی و محتوای آنتی اکسیدان، سیر مکمل خوبی برای درمان آرتروز، سرطان و دیابت است کارشناسان تغذیه، توصیه میکنند که برای جذب تمام مواد تشکیل دهنده، آنها را به صورت خام بخورید.

شما همچنین میتوانید یک درمان با عسل آماده کنید، عسل باعث میشود که سیر راحت تر مصرف شود و تمام مزایای آن افزایش یابد امیدواریم که به بهبود سلامت و به طور کلی، خوب بودن شما کمک کند. تمام مزایایی را که با مصرف ۷ روز سیر و عسل

۱. گردش خون را بهبود می بخشد:

ترکیبات گوگرد و سیر، زمانی که با مزایای عسل مخلوط میشود، برای سیستم گردش خون بسیار مفید است هر دو برای جلوگیری از لخته شدن خون و اختلالاتی مانند ترومبوز و رگ های واریسی اقدام میکنند.

۲. کاهش فشار خون:

فشار خون بالا، یک بیماری است که میتواند سلامت قلبی و عروقی را تهدید کند برای کنترل کردن آن به طور طبیعی، سعی کنید هرروز عسل و سیر را با معده خالی مصرف کنید.

۳. کنترل کلسترول نامساعد:

زمانی که شما سیر را خام مصرف میکنید، آلیسین ترشح شده از آن، میتواند به جریان خون شما کمک کند و کلسترول اضافی را از بین ببرد این یک راه حل عالی برای حفظ سطح تری گلیسیرید شما است.

۴. کاهش التهاب:

مطالعات نشان داده است که بسیاری از

اختلالات مزمنی که افراد تجربه میکنند، به علت عدم تعادل در بدن است که باعث التهاب میشود. سیر و عسل هر دو با التهاب مبارزه میکنند و به عنوان داروهای ضد درد طبیعی و برای کمک به وضعیت هایی مانند آرتروز، احتیاس (جمع شدن) مایعات و اختلالات عضلانی کمک میکنند.

۵. سیستم ایمنی را تقویت کنید:

خواص ضد قارچ عسل و سیر برای تقویت سیستم ایمنی بدن شما بسیار عالی است هر دوی آنها برای افزایش بهبود دفاع بدن در برابر ویروس ها، باکتری ها و هر نوع عامل بیماری زا دیگر مناسب است.

۶. با سرفه کردن مبارزه می کند:

چه سرفه شما از یک عفونت باکتریایی باشد و یا یک ویروس، هیچ چیز بهتر از شربت نیست که با عسل و سیر خرد شده درست شده است سوزشی را که احساس میکنید، آرام میکند و همچنین به عنوان یک تحریک کننده خلط آور برای از بین بردن خلط عمل میکند.

۷. افزایش بهبودی سرماخوردگی و آنفولانزای شما:

با مصرف مداوم این درمان، میتوانید تمام علائم سرماخوردگی و آنفولانزا را به طور موقت کاهش دهید یک مبارزه با ویروس ها کمک میکند و تولید آنتی بادی هایی که مسئول حفاظت از راه های هوایی شما هستند، را تحریک میکند. چطور به طور طبیعی با سیر و عسل میتوانید خود را درمان کنید برای به دست آوردن تمام مزایایی که در بالا

آنچه نباید همزمان با شیر بخوریم

در فرد بشود و بنابراین هرگز نباید آبمیوه و شیر را یکجا مصرف کنید.

شیر داغ و شکر:

شیر سرشار از لیزین می باشد که با فروکتوز واکنش نشان می دهد، مخصوصا اگر آن را در دمای بالا مصرف کنید و باعث می شود که سم لیزین به وجود بیاید که برای بدن انسان مضر است و بنابراین هرگز نباید شکر را به شیری که تازه جوش آمده است، اضافه کنید و باید صبر کنید تا خنک شود و بعد این کار را انجام دهید.

شیر و دارو:

افراد زمانی که دارو مصرف می کنند، مایلند که به جای استفاده از آب برای خوردن دارو از شیر استفاده کنند و شیر در حقیقت تاثیر بسیار زیادی روی عملکرد جذب داروها در بدن دارد. شیر در این زمان ها غشای نازکی را روی سطح دارویی ایجاد می کند و بنابراین کلسیم و منیزیم و دیگر مواد معدنی در شیر باعث ایجاد واکنش شیمیایی با دارو می شوند و می توانند یک ماده غیر اشباع را در آب به وجود بیاورند و روی تاثیر دارو در بدن تاثیر گذار خواهد بود. بنابراین هرگز نباید تا یک ساعت قبل و بعد از شیر از هیچ دارویی استفاده کنید.

شیر و پرتقال:

هرگز نباید تا یک ساعت بعد یا قبل از نوشیدن شیر، پرتقال مصرف کنید زیرا پروتئین موجود در شیر می تواند با اسید پرتقال مخلوط شود و در نتیجه روی هضم و گوارش شما تاثیر می گذارد و علاوه بر آن در این مدت هرگز نباید میوه های دیگری که اسیدی هستند را مصرف کنید.

شیر و میوه ها:

۸۰ درصد از پروتئین موجود در شیر کازئین می باشد و زمانی که شیر را با میوه بنوشید، مقدار زیادی از کازئین در بدن شما باقی می ماند و هضم و جذب آن به راحتی انجام نخواهد شد و همچنین می تواند باعث به وجود آمدن اسهال

Muma's Kitchen

کیتترینگ ماما کیچن
در نورت پاراماتا
آماده پخت انواع خوراکیهای ایرانی برای شما و میهمانهای گرامیتان
باقالی پلو با ماهیچه ۱۵ دلار
زرشک پلو با مرغ ۱۵ دلار
قورمه سبزی با چلو ۱۲ دلار
خورشت قیمه و چلو ۱۲ دلار
لوبیا پلو با گوشت ۱۲ دلار
عدس پلو با گوشت ۱۵ دلار
کوفته تبریزی ۱۵ دلار
کوکو سبزی هر پرس ۵ دلار
ماکارونی ۱۰ دلار
9/485 Church St, North Parramatta
0424 764 369

ادلید Shiraz Supermarket in Adelaide

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

Honey Persian Restaurant

رستوران هانی در پاراماتا

با مدیریت جدید

عرضه کننده انواع خوراکیهای ایرانی با طعم و کیفیت برتر



قیمت ویژه ناهار

سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه

چلو با یک سیخ

کوبیده یا جوجه

۱۰ دلار

ساعات کار: سه شنبه تا یکشنبه از ساعت ۱۱ صبح تا ۹ شب

Ph: 02 9893 7686 | 0410 125 680

Shop 32/55-67 George St. Parramatta NSW 2150

رستوران ریکا گریل در بالکهام هیلز (سیدنی)

انواع چلوکباب، انواع خورشتها
آش رشته و بسیاری از
خوراکیهای خوشمزه ایرانی



پذیرش انواع کیتترینگ برای میهمانیها
و جشنهای شما

Ph: 9686 8989

ساعات کار: سه شنبه تا یکشنبه
از ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۰ شب



Kian Bread & Grocery Baulkham Hills

نانوایی کیان در بالکهام هیلز (سیدنی)



با هر ۱۰۰ دلار خرید

یک بسته زعفران رایگان
دریافت کنید

نان تازه بربری و تافتون

شیرینیهای تر و خشک

عرضه کننده انواع خواروبار
با قیمتهای مناسب

Ph: 0423 119 828

ساعات کار: سه شنبه تا شنبه از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب
یکشنبه ها از ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر

Unit 2/8-Old Northern Road, Baulkham Hills 2153

جنب رستوران ریکا

Castle Hill Renault



RENAULT
Passion for life



Koleos Life

Apple/ Android Car Play
Reverse Sensors and Camera
Dual Climate Air Cond.
5 years unlimited kilometres Warranty

From \$30,990
Drive Away

Trafic SWB 66KW Trader Life

Bluetooth Connectivity
Cruise Control
3 Years Unlimited Kilometres Warranty

From \$29,990
Drive Away



Clio Life Automatic

Blue Tooth Connectivity
Reverse Sensors and Camera
5 Years Unlimited Kilometres Warranty
Auto Lights/Wipers

From \$19,990
Drive Away



Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3888

atoussam@castlehillrenault.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



چگونه زنان کره ای روی فرم میمانند



زنجبیل، سنس ماهی و فلفل است. این غذا نیز یکی از غذاهای تند کره ایی می باشد که همان گونه که گفتیم، می توانند متابولیسم را به بیشترین میزان برسانند که در نتیجه کاهش وزن خواهید داشت.

مقدار یک آرد تصفیه شده نان و سایر غذاهای آماده شده با آرد تصفیه شده در رژیم های کره ای رایج نیستند و به کمترین میزان از آنها استفاده می کنند.

روش های پخت و پز علاوه بر اهمیت میزان کالری و ترکیبات اصلی غذا، غذاهای کره ای نیز دارای تکنیک های خاص و منحصر بفرد خود در پخت و پز دارند که ارزش غذایی آن را حفظ می کنند. همچنین لازم است بدانید که آنها از خوردن غذاهای سرخ شده کاملاً خودداری می کنند و بیشتر از غذاهای کبابی و بخارپز استفاده می کنند و به همین علت دارای اندامی مناسب و مطلوب هستند.

آب علاوه بر نوشیدن چای ها و دمنوش های گیاهی چربی ها کاملاً موثر واقع شوند. سوپ های تند به طور سنتی جزء اصلی غذاهای کره ای هستند چرا که غذای سبک و برای درست کردن آن

راز لاغری کره ای ها چیست؟ سوالی که بارها

درمانی تان پرسیده اید. پاسخ ساده است و آن چیزی نیست به جز عادات و برنامه غذایی شان به طوریکه حتی اگر بطور ژنتیکی آنها دچار چاقی و اضافه وزن باشند، مطابق با غذاهایی که آنها استفاده می کنند به لاغری و کاهش وزن آنها بسیار کمک می کنند. پس از گذشت سال های طولانی، کشورهایی مانند ژاپن و کره به بسیاری از سنت های آشپزی سالم که در سنت آنها برای شگفت انگیز خود در لاغری، در سرتاسر جهان دهنده و به همین دلیل دارای اندام مناسب هستند. در واقع کره ای ها نسبت به سایر مردم در تمام جهان، افراد چاق کمتری و همچنین امید به زندگی طولانی دارند. به نظر شما علت چیست؟ آیا راز بزرگی در پشت این امر نهفته است؟

اسرار لاغری رژیم های کره ایی رژیم های کره ایی به علت خواص بی نظیر و شگفت انگیز خود در لاغری، در سرتاسر جهان محبوب هستند. با این حال، بهتر است که طرز فکر خود را با تبلیغاتی مانند رژیم های معجزه آسا اشتباه نگهید و رژیم های غذایی کره ایی کاملاً متفاوت است و با این تبلیغات تفاوت بسیار زیادی دارند. متأسفانه رژیم های غذایی کره ایی کمی سخت هستند و با این حال نتایج شگفت انگیزی را به ارمغان می آورند. همچنین به یاد داشته باشید که قبل از پیروی از هر برنامه رژیمی، مهم است که بدانید قبل از تصمیم به گرفتن رژیم، ابتدا باید با متخصص تغذیه خود مشورت نمایید که این رژیم غذایی متناسب با سن و وزن شما متناسب باشد و یک عامل خطرناک برای شما محسوب نشود. بطور کلی راز اصلی این است که تمام محتویات مواد غذایی باید با یکدیگر رابطه تعادل داشته باشند.

جزیئات بیشتر عبارتند از: استفاده بیش از حد از سبزیجات تازه و پایه رژیم کره ایی بر اساس سبزیجات تازه و برنج است. برخی از مواد غذایی هستند که همیشه در غذاهای کره ایی یافت می شوند و کم کالری هستند. این مواد غذایی عبارتند از:

سبب زمینی
جارج
سبزیجات سبز
گوچه فرنگی
هویج
استفاده کم از گوشت
چای و دمنوش های گیاهی
چای ها و دمنوش های دیگر از اسرار کره ایی ها در لاغری آنها می باشد که در طول روز از آنها به مقدار زیادی استفاده می کنند. در کره اغلب از چای های مانند چای سبز، چای جو یا چای جو کبابی استفاده می کنند که خاصیت لاغری و کاهش وزن مشترکی دارند. به هضم مواد غذایی مانند یک مکمل مناسب استفاده کنند که نتیجه جالب و شگفت انگیزی در طول دوره کوتاه ایجاد خواهند شد.

کیچی: غذای سنتی کره ایی کیچی یک غذای سنتی می باشد که توسط کره ایی ها به بیشترین میزان استفاده می شوند. کیچی یکی از سالم ترین غذاها در جهان می باشد چرا که حاوی انواع مختلف ویتامین ها، پروتئین و پروبیوتیک ها می باشد. استفاده کنند که نتیجه جالب و شگفت انگیزی در طول دوره کوتاه ایجاد خواهند شد.

سوپ های تند
خوشبوکننده سوپ ها تند می توانند در سوزاندن چربی ها کاملاً موثر واقع شوند. سوپ های تند به طور سنتی جزء اصلی غذاهای کره ایی هستند چرا که غذای سبک و برای درست کردن آن

همان گونه که می دانید، گوشت یکی از عناصر اصلی در مواد غذایی می باشد اما در رژیم های کره ایی از گوشت به کمترین میزان استفاده می کنند و به همین دلیل است که در مقایسه با سایر کشورهای دیگر، مردمانی لاغرتر دارند. برای مثال می توانید به جای استفاده از گوشت قرمز، از ماهی و غذاهای دریایی استفاده نمایید چرا که حاوی اسید چرب امگا ۳ و پروتئین بالا هستند.

سوپ های تند
خوشبوکننده سوپ ها تند می توانند در سوزاندن چربی ها کاملاً موثر واقع شوند. سوپ های تند به طور سنتی جزء اصلی غذاهای کره ایی هستند چرا که غذای سبک و برای درست کردن آن

پیک پارسیان

ورزش بیماران ام اس و کنترل اسکروز چند گانه با ورزش

ورزش فواید و مزایای بسیاری برای سلامت بدن و درمان بیماری ها دارد، همچنین انجام برخی تمرینات ورزشی کمک شایانی به کنترل بیماری ام اس می کند.



خود را گرم کنید و اگر تنها کاری که می توانید مدیریت کنید، قدم زدن در اطراف خانه تان یا در عرض اتاق است. بسیار خوب است و با آن شروع کنید و حتی ادامه اش دهید. این گونه شما قدرت خود را افزایش خواهید داد و قادر خواهید بود کارهای بیشتری انجام دهید.

از مکان هایی که کف زمین لغزنده، نور ضعیف و فرش دارد یا دیگر خطرات افتادن وجود دارد، اجتناب کنید و فعالیت هایی را انتخاب کنید که به احتمال زیاد باعث سقوط شما نمی شود، مانند دوچرخه سواری ثابت و یا شنا و با درمانگر فیزیکی خود بر روی کشش و تمرینات قدرتی برای بهبود تعادل و هماهنگی کار کنید.

بدانید چه زمانی باید دست از تمرین بکشید. اگر در طول ورزش درد یا بیماری را احساس می کنید آن را متوقف کنید و با پزشک خود صحبت کنید و زمانی که بهبود می یابید، استراحت کنید و زمانی که احساس بهتری داشته باشید، مشاور فیزیکی تان می تواند به شما کمک کند که به مسیر خود برگردید.

نشانی دیواری: تقویت بالاتنه برای کنترل بیماری ام اس

نشانی دیواری تمرینات بالا تنه ای هستند که به ایجاد قدرت در عضلات سه سر و عضلات صدری و ماهیچه های بالاتنه کمک می کنند و این تمرین می تواند در یک موقعیت ایستاده یا نشسته انجام شود. اینگونه که بایستید یا بنشینید و نزدیک دو پا دورتر از یک دیوار باشید و کاملاً در مقابل آن قرار بگیرید، دست هایتان را روی دیوار قرار دهید و دقت کنید که بازوهای شما باید صاف و در ارتفاع شانه و کمی بیش از عرض شانه باز باشند.

به طرف دیوار خم شوید، آرنج تان را در کناره های خود نگه دارید و تا زمانی که بینی شما تقریباً آن را لمس کند، این موقعیت را نگاه دارید. بر وضعیت بدنی خود تمرکز کنید. باید کمی کشش در ساق پا و در بالای سینه داشته باشید (در صورت ایستاده بودن) و دقت کنید که بدن شما در یک خط مستقیم از سر تا انگشت قرار داشته باشید و بعد به آرامی به موقعیت آغازین خود برگردید و این کار را سه تا پنج بار تکرار کنید.

فواید ورزش های آبی برای بیماری ام اس: ورزش های آبی برای افرادی که MS دارند مزایای متعددی دارد. دمای آب به جلوگیری از گرمای بیش از حد بدن کمک می کند که می تواند علائم MS را بدتر کند و هم چنین احساس بی وزنی، با مقاومت آب، محیط عالی را برای ورزش با ضربه پایین ایجاد می کند.

به جز شنا، افراد می توانند انواع مختلفی از ورزش را در آب انجام دهند، از جمله: ورزش برآبی، تعداد انگشت شماری از خشکبار ها مانند بادام و گردو، نیز می توانند این ترفند را انجام دهند با این حال هر دو نوع این خشکبار ها دارای چربی و کالری زیادی هستند همچنین دارای مقدار فراوانی از پروتئین ها، ویتامین E، سلنیوم، منیزیم و سایر مواد مغذی سالم نیز هستند فقط به یاد داشته باشید اگر قرار بر خوردن خشکبار ها بود، مقدار کمی از آن، کل نیاز شما را بر طرف میکند.

پنج تمرین برای کنترل بیماری ام اس: پلانک ها: تقویت تنه برای کنترل ام اس: پلانک ها برای تقویت ماهیچه های مرکزی شما ورزش خوبی هستند. برای شروع، بر روی زمین و یا یک تشک تمرین کنید، وزن خود را روی آرنج و انگشتان پا قرار دهید و بدن تان را مستقیماً از سر تا به انگشتان صاف نگاه دارید و آرنج باید مستقیماً زیر شانه های شما باشد و بعد لگن خود را باز کنید و ماهیچه های شکم تان را منقبض کنید، ۱۰ تا ۱۵ ثانیه صبر کنید و بعد به موقعیت شروع برگردید و ۱۰ تا ۱۵ ثانیه استراحت کنید.

این کار را سه تا پنج بار تکرار کنید و زمانی که قوی تر شدید، به ۲۰ ثانیه افزایش دهید.

پلانک های اصلاح شده و پیچش روسی – قدرتی امین تنه

پلانک های سنتی برای بسیاری از مردم سخت است و اگر برای شما هم همینطور است، پلانک های اصلاح شده را امتحان کنید، اینگونه که بر روی زمین و یا یک تشک ورزشی تمرین کنید. وزن خود را روی آرنج و زانوهای تان قرار دهید و بعد بدن تان را مستقیماً از سر تا به سمت زانوهای صاف نگاه دارید و این موقعیت را برای ۱۰ تا ۲۰ ثانیه حفظ کنید. این تمرین را سه تا پنج بار تکرار کنید.

حرکت پیچش روسی یک تمرین نشسته ای است که ماهیچه های تنه شما را تقویت می کند و به شما کمک می کند تا وضعیت بدنی خوبی داشته باشید.

برای شروع، راحت روی یک صندلی بدون دستگیره و یا روی یک نیمکت بنشینید و کمی خود را عقب بکشید و ماهیچه های شکم تان را درگیر کنید و بعد آرنج ها را خم کنید و دست هایتان را جلوی بدن خود نگاه دارید و نفس بکشید و وقتی نفس خود را به بیرون می دهید، دست هایتان را به صورت کنترل شده به سمت راست و سپس سمت چپ تان حرکت دهید.

این تمرین را با پنج بار تکرار در هر طرف شروع کنید و تا ۱۲ تا ۱۰ بار افزایش دهید.

پل: نرم کننده چند ماهیچه ای این تمرین برای نرم کردن کردن پا ها، گلویت ها، کمر و ماهیچه های شکمی بسیار عالی است. بر روی کمر خود دراز بکشید، دست هایتان را در کناره های تان قرار دهید و پاهایتان را به سمت باسن خود بیاورید و روی زمین صاف نگه دارید و بعد ماهیچه ها را منقبض کنید، پایین شکم خود را به سمت ستون فقرات تان بکشید و هنگامی که باسن را بلند کردید، ماهیچه های باسن خود را سفت کنید.

در بالای این حرکت، بدن شما باید یک خط مورب از زانوهای تان به سینه شما شکل دهد و مورب از زانوهای تان به سینه شما شکل دهد و



پایین به دهک‌های بالای جامعه است. توقع پل بریمز از دولت عراق نیز چیزی بیش از این نبود: دولتی که کمک کند ثروت از عراق (و طبقات محروم عراق) به آثانی که در راس هرم هستند، منتقل شود. و به همین دلیل است که دولت فقه‌م آن می تواند به ما کمک کند تا شاید تمرکز شعارها بر ایران را بفهمیم. یا حتی «قانون ملی‌شدن نفت» را به سرانجامی برسانند؟

نهادینه‌کردن استعمار اگر چه زمامداری کوتاه پل بریمز در عراق تئوئولیبرالیسم را به شکل قانونی به ساختار عراق تحمیل کرد، اما ظهور دولتی دیگر می‌توانست آن قوانین را بلا موضوع کند. نیروهای آمریکایی برابر سیاست‌های استعماری جدید را از بین برد. قوانین باید چاره ای می‌انديشدند تا رويه‌های استعمار جديد در عراق به راهی بدون بازگشت تبدیل شوند. چنین کاری با ایجاد ساختاری ضعیف، شکننده و تقسیم شده بر مبنای دینی، قومی و نژادی ممکن شد. با ازبین‌بردن تمام مقومات دولت عراق، ساختار جدید به گونه‌ای چیده شد که در عمل هر گونه واکنشی موثر در برابر سیاست‌های استعماری جدید را از بین برد. البته ناگفته نماند که ریشه این ساختار شکننده جدید تنها محصول استعمار نوین نیست. این ساختارها ریشه در استبداد زمان بعث نیز دارد. اما اختلافات قومی و دینی که خود نوعی میوه استعمار گذشته بودند، در دوران بعث گل‌نشدند باقی ماندند. سرکوب‌های مستمر، بدون توجه به ضرورت بازسازی هویت عراق بر مبنایی دموکراتیک، به تدریج بر حجم این شکاف‌ها افزود و شکاف‌های قومی را به عنوان آتش‌زنی خاکستر زنده نگاه داشت تا پس از جنگ دوباره بازتولید شود. اگر بهره برداری از این شکاف‌ها کار آمریکاس‌هاست، به نظر می‌رسد که اکنون شیعیان عراق خود این احزاب را عامل بدبختی خودمخت و خرابی عراق می دانند.

رشد این نگاه منفی به احزاب شیعه را باز باید در فرایند شکل‌گیری مجدد عراق پس از جنگ دید. احزاب شیعه با بهره گیری از نهفتی داخلی سر کار نیامده بودند. آنها نتوانسته بودند نظم را به زیر بکشند. متوجه نشدند که نمی توان سوار بر تانک‌های آمریکا به عراق بازگشت و اراده ای مستقل داشت. تانک‌های آمریکایی جایی به جز پرداخت ویرانگر شیعیان در پیش برد. و این احزاب هم در نهایت هم این احزاب را اوده ساخت و هم اینکه به ظهور طبقاتی حاکم و فاسد منجر شد.

در طول سال‌هایی که این احزاب شیعی در قدرت بودند، سهم شرکت‌های خارجی در تولید و صادر کردن نفت عراق به نزدیک ۸۰ درصد رسید. بین مردم عراق شایع است که حقوق رئیس جمهور کار نیامده بودند. این کار نیامده بود. این احزاب هم در قدرت است. چرا که آمریکایی نفت را تولید می کنند، می فروشند و پس از برداشت مبلغی به عنوان هزینه‌های جنگ عراق، سهم عراق را واریز می کنند. و در اقتصادی که ۹۰ درصد آن نفتی است، طبیعی است که بتوان فرض کرد حقوق رئیس جمهور و نخست وزیر را نمایندگان مجلس را شرکت‌های آمریکایی پرداخت می کنند. شرکت‌های که کمترین نیازی به استخدام نیروی بومی عراقی را حس نمی کردند.

مهمتر از الودگی به فساد، بی‌اعتباری احزاب شیعی در برابر ناتوانی آنها برای بهبود وضعیت زندگی شیعیان عراق دانست. میان سیاست‌های اقتصادی که شیعیان عراق از آن شده بودند و ایجاد تغییر برای عدالت اجتماعی شکافی عمیق وجود داشت. این احزاب، از یک سو، به توصیف نهادهای بین‌المللی و بانک جهانی، موظف شده بودند تا از حجم دولت بکاهند. بنابراین امکان برای استخدام بیشتر در دولت جاقی عراق را نداشتند. در ساختاری که ۹۰ درصد درآمدهای دولت از نفت است، «شکل دولتی» تنها راه دسترسی به این منابع نفتی است. و مسود شد این راه به بهانه جاقی دولت به معنای محروم کردن مردمی بود که تصور می کردند با سقوط نظام بعث این در بها به روی آنان باز خواهند شد. علاوه بر این، از بین بردن ترمه‌فاهی عرکی و پیوستن به معاهدات سازمان تجارت جهانی (در ترکیب با از امنی موجود در عراق) امکان رشد صنعت و اقتصاد داخلی در عراق را غیر ممکن ساخت. احزاب شیعه، بنابراین، از اتخاذ و پیاده سازی این سیاست‌های اقتصادی در عمل همان ساختار نابرابر به ارث رسیده از گذشته را بازتولید کردند.

محصول وضعیت جدید، در نتیجه، به ویژه برای شیعیان جنوب، چیزی به جز سرخوردگی و ناامیدی گسترده نبود. شیعیان عراق سرخورده اند که سهم آنان پس سقوط صدام و بر آمدن این احزاب شیعی همان فقر و بدبختی گذشته

پیک پارسیان

عقیل دغاقله

هنر نامرئی کردن استعمار: نگاهی دیگر به رخدادهای عراق

در طول سال‌هایی که احزاب شیعی در قدرت بودند، سهم شرکت‌های خارجی در تولید و صادر کردن نفت عراق به نزدیک ۸۰ درصد رسید. بین مردم عراق شایع است که حقوق رئیس جمهور و نخست وزیر را آمریکایی‌ها پرداخت می کنند. این احزاب، دانسته یا ندانسته، اسلام سیاسی شیعه را با استعمار تئوئولیبرال انگلوامریکایی پیوند دادند. و خواسته یا ناخواسته، با آمدن به منطقه خضرا و با ماندن در آن منطقه، به تن تئوئولیبرالیسم (بخوانید استعمار نوین) لباسی اسلامی و شیعی پوشاندند



منطقه خضرا نهفته است: جغرافیایی که محل تولد، رشد و مشروعیت‌یابی استعمار نوین در عراق است. منطقه ای که پس از اشغال عراق به محل استقرار دولت انتقالی انگلوامریکایی میل شد و از همان روزهای اول با دیوارهایی بتنی و با ارتشی نظامی زره‌پوش سعی شد که آن را از «شر جهان حاشیه» اطرافاش جدا سازند. منطقه خضرا همچنین و همانگونه که توضیح آن خواهد آمد، برای سال‌ها محل تصویب قوانین و مصوباتی شد که در عمل «عراق جدید» را به مستعمره‌ای به سبک نوین در اقتصاد جهانی‌شده امروز تبدیل ساخت. از همین روی است که می‌گویم حرکت معترضان از مناطق پایین دست به سوی پل‌ها تنها نشانی از تحرک طبقاتی نیست. جهت جغرافیایی این اعتراض‌ها تلاشی است برای گذر از پل‌هایی است که مرز دو جهان «استعمارگر» و «استعمارشده» شده‌اند. پیشروی این سرچرخه‌ها به روی این پل‌ها شاید معنایی به جز برجسته‌کردن تنش میان دو جهانی که رود تاریخی برطانیات، از قضا، آنها شده است. ندارند. اجازه دهید توضیح دهم چرا کماکان و علیرغم خروج آمریکایی‌ها از عراق باز منطقه خضرا را باید به عنوان نماد استعمار نوین عراق دانست و اعتراضات اخیر را بنیاد به دور از این ساختار استعماری نوین فقهید.

دکترین شوک و استعمار نوین عراق برای فهم منطقه خضرا به عنوان نهادهی استعماری نیازی به رفتن به گذشته دور و فرایند گسترش استعمار، نقش نفت در آن و شکل‌گیری دولت مدرن در عراق که به حدود یک قرن پیش بازمی‌گردد نیست. به جای آن گذشته تاریخی دور، اجازه دهید به به ۱۵ سال قبل برگردیم، به آن شاعر می‌دهد «سرچرخه‌داران» (بولالکتک) که شعار می‌دهند «سرچرخه‌داران» (بولالکتک) و پرچم و نشانه هستند. زنان و دختران، پرچم عراق را بلند کرده‌اند، اما این پرچم واکتی چنین خیزش این جوان فقیر سیه‌پوش است. جوانی که صاحب سرچرجه است در ابتدا تصور می‌کند که منظور این زنان «پرچم عراق» است. همین کار را هم می‌کند. این جوان می‌رود و پرچم عراق را که بر سرچرخش پیسته است باز می‌کند و باز می‌گردد. اما وقتی بیند شماردند این دختران تعداد یادم می‌آید که متوجه می‌شود که این اوست، همان «بولالکتک» که، پرچم، نشانه و شمار این خیزش است. این ویدیو را شاید بتوان یکی از ویدیوهای کلیدی در اعتراضات عراق و پایگاه اطلاعاتی آن دانست.

سرچرخه یا همان التکتک یکی دلیل شعار و نشانه جنبش عراق نشد. سرچرخه، نقطه وصل فروردستی و اعتراض است. نشان افکاره اقتصادی و اجتماعی معترضان. حضور پررمداد این سرچرخه‌ها و استفاده از آن‌ها برای جا‌جایی معترضان و مجروحان به وضوح جایگاه آنان را در نقشه جهان طبقاتی نشان می‌دهد. نمادشدن سرچرخه دلیل دیگری برای این خیزش داشت. باشد. برای یک جوان عراقی فقیر این سرچرخه همه‌چیز است. سرچرخه کارگاه تولید، تمام دارایی و تنها منبع درآمد صاحبان آن است. حضور این جوانان با سرچرخه‌شان عملی‌کردن خیالی است که می‌گوید «هن با تمام وجود و هستام به این مبارزه امدام.» او با این کنش انقلابی همه دیگری را که ممکن است از دور دستنی بر آتش داشته باشند و یا در جایگاه بهتری در سلسه مراتب اجتماعی هستند نیز دعوت می‌کند تا به او بپیوندند.

بعد طبقاتی جنبش اخیر در عراق را می‌توانید در تصویر ذیل از پل السنک بغداد نیز ببینید. پل السنک دو سوی رودخانه دجله را به هم پیوند می‌دهد. در یک سوی این پل، نیروهای نظامی به صف ایستاده اند تا جلوی پیشروی موج اعتراضی به سمت هسته مرکزی شهر که منطقه خضرا را در بر گرفته است بگیرند.

منطقه خضرا همان منطقه‌ای است که دولت انتقالی به فرماندهی پل بریمز برپا ساخت تا امکان حکومت‌رانی را برای نیروهای آمریکایی/ انگلیسی و همراهانشان در عراق فراهم جایجایی عراقی که رنگ خون و آتش گرفته بود، دولت انتقالی انگلوامریکایی ناچار بود که منطقه‌ای سبز و آیین برای خود برپا سازد که با دیواری بلند از جهان اطرافش جدا است و محافظت از آن با ارتش آمریکاست. منطقه‌ای که بیشتر شبیه یک کمپ نظامی است تا نهادهی دولتی ملی.

پل‌ها البته تنها مژری طبقاتی نیستند. پل‌ها مژری یاد دو جهان استعماری و استعمارشده نیز هستند. فقه‌م این مرزبندی استعماری در این نکته مستتر است که آن سوی پل‌ها تنها جایگاه طبقاتی برتر را ندارد. آن سوی پل‌ها

عراق چندمین هفته اعتراضات را از سر می گذرانند. اعتراضاتی خونین که بنا بر گزارش‌های رسمی تا هفته گذشته بیش از ۴۰۰ کشته و ۱۵ هزار زخمی بر جای گذاشته است. در جرایبی این اعتراضات تا کنون مطالب فراونی را خواندم. گزارش و تحلیل‌هایی که زاویه‌های مختلفی درباره اعتراضات بحث می‌کردند. آنچه در این تحلیل‌ها من را بیشتر متحیر کرد بی‌توجهی به نقش سیاست‌های اقتصادی بود که در عراق پس از اشغال – به نام تئوئولیبرالیسم – در این کشور پیاده و اجرا شد. سیاست‌هایی که در عمل کشور را نابود کردند، اما باز نتوانستند با چهرهای معصوم – حداقل تا الآن – به کناری بنشینند و نظاره‌گر این باشند که همه متهم به ویرانی و خرابی عراق شوند، به جز خود آن‌ها که باید بار سنگین این ویرانی را بر دوش بکشند. به نظرم آمد که این یک هنر است، هنری شگرف که یکی از ویژگی‌های تئوئولیبرالیسم در معصوم‌سازی خود است. اینکه در این اعتراضات همه‌کس و همه‌چیز می‌شود، به جز مقصر اصلی، نشانگر این است که چگونه سیاست‌های استعماری تئوئولیبرال در جهان امروز نرمالیزه و نامرئی می‌شوند. برای توضیح بیشتر این نکته اجازه دهید با توصیفی از اعتراضات عراق شروع کنیم.

التکتک (سرچرخه‌ها)

لايه اول اعتراضات اخیر عراق را فرودستان شُکلی می‌دهند: مردم عادی، فقراء و طبقه محروم جامعه. شاید به همین جهت باشد که سرچرخه‌داران از همان روزهای اولیه این اعتراضات رهبر و نماد این خیزش در عراق شدند. در ویدیویی که بسیار دیده شده است، به عنوان مثال، زنان و دختران عراقی را می‌بینیم که شعار می‌دهند «سرچرخه‌داران» (بولالکتک) و پرچم و نشانه هستند. زنان و دختران، پرچم عراق را بلند کرده‌اند، اما این پرچم واکتی چنین خیزش این جوان فقیر سیه‌پوش است. جوانی که صاحب سرچرجه است در ابتدا تصور می‌کند که منظور این زنان «پرچم عراق» است. همین کار را هم می‌کند. این جوان می‌رود و پرچم عراق را که بر سرچرخش پیسته است باز می‌کند و باز می‌گردد. اما وقتی بیند شماردند این دختران تعداد یادم می‌آید که متوجه می‌شود که این اوست، همان «بولالکتک» که، پرچم، نشانه و شمار این خیزش است. این ویدیو را شاید بتوان یکی از ویدیوهای کلیدی در اعتراضات عراق و پایگاه

اطلاعاتی آن دانست.

سرچرخه یا همان التکتک یکی دلیل شعار و نشانه جنبش عراق نشد. سرچرخه، نقطه وصل فروردستی و اعتراض است. نشان افکاره اقتصادی و اجتماعی معترضان. حضور پررمداد این سرچرخه‌ها و استفاده از آن‌ها برای جا‌جایی معترضان و مجروحان به وضوح جایگاه آنان را در نقشه جهان طبقاتی نشان می‌دهد.

نمادشدن سرچرخه دلیل دیگری برای این خیزش داشت. باشد. برای یک جوان عراقی فقیر این سرچرخه همه‌چیز است. سرچرخه کارگاه تولید، تمام دارایی و تنها منبع درآمد صاحبان آن است. حضور این جوانان با سرچرخه‌شان عملی‌کردن خیالی است که می‌گوید «هن با تمام وجود و هستام به این مبارزه امدام.» او با این کنش انقلابی همه دیگری را که ممکن است از دور دستنی بر آتش داشته باشند و یا در جایگاه بهتری در سلسه مراتب اجتماعی هستند نیز دعوت می‌کند تا به او بپیوندند.

بعد طبقاتی جنبش اخیر در عراق را می‌توانید در تصویر ذیل از پل السنک بغداد نیز ببینید. پل السنک دو سوی رودخانه دجله را به هم پیوند می‌دهد. در یک سوی این پل، نیروهای نظامی به صف ایستاده اند تا جلوی پیشروی موج اعتراضی به سمت هسته مرکزی شهر که منطقه خضرا را در بر گرفته است بگیرند.

منطقه خضرا همان منطقه‌ای است که دولت انتقالی به فرماندهی پل بریمز برپا ساخت تا امکان حکومت‌رانی را برای نیروهای آمریکایی/ انگلیسی و همراهانشان در عراق فراهم جایجایی عراقی که رنگ خون و آتش گرفته بود، دولت انتقالی انگلوامریکایی ناچار بود که منطقه‌ای سبز و آیین برای خود برپا سازد که با دیواری بلند از جهان اطرافش جدا است و محافظت از آن با ارتش آمریکاست. منطقه‌ای که بیشتر شبیه یک کمپ نظامی است تا نهادهی دولتی ملی.

پل‌ها البته تنها مژری طبقاتی نیستند. پل‌ها مژری یاد دو جهان استعماری و استعمارشده نیز هستند. فقه‌م این مرزبندی استعماری در این نکته مستتر است که آن سوی پل‌ها تنها جایگاه طبقاتی برتر را ندارد. آن سوی پل‌ها

عراق چندمین هفته اعتراضات را از سر می گذرانند. اعتراضاتی خونین که بنا بر گزارش‌های رسمی تا هفته گذشته بیش از ۴۰۰ کشته و ۱۵ هزار زخمی بر جای گذاشته است. در جرایبی این اعتراضات تا کنون مطالب فراونی را خواندم. گزارش و تحلیل‌هایی که زاویه‌های مختلفی درباره اعتراضات بحث می‌کردند. آنچه در این تحلیل‌ها من را بیشتر متحیر کرد بی‌توجهی به نقش سیاست‌های اقتصادی بود که در عراق پس از اشغال – به نام تئوئولیبرالیسم – در این کشور پیاده و اجرا شد. سیاست‌هایی که در عمل کشور را نابود کردند، اما باز نتوانستند با چهرهای معصوم – حداقل تا الآن – به کناری بنشینند و نظاره‌گر این باشند که همه متهم به ویرانی و خرابی عراق شوند، به جز خود آن‌ها که باید بار سنگین این ویرانی را بر دوش بکشند. به نظرم آمد که این یک هنر است، هنری شگرف که یکی از ویژگی‌های تئوئولیبرالیسم در معصوم‌سازی خود است. اینکه در این اعتراضات همه‌کس و همه‌چیز می‌شود، به جز مقصر اصلی، نشانگر این است که چگونه سیاست‌های استعماری تئوئولیبرال در جهان امروز نرمالیزه و نامرئی می‌شوند. برای توضیح بیشتر این نکته اجازه دهید با توصیفی از اعتراضات عراق شروع کنیم.

متکی بودند. و عجا که نتوانستند با بهره‌گیری از تاراضیاتی مردم عراق از رژیم استبدادی این سیاست‌ها را با نام «مبارزه با فساد و استبداد» بر سرچرخه‌های خود تحمیل کنند.

بدین‌گونه عراق تبدیل به نمود عینی و تمام عیار دکترینی می‌شود که ناوومی کلاین نویسنده، استاد دانشگاه و تحلیلگر انتقادی تئوئولیبرالیسم و روندهای جهانی‌شدن از آن به عنوان «دکترین شوک» یاد می‌کند: جنگی برای تحمیل سیاست‌های اقتصادی و سیاسی کلاین در کتاب خود توضیح می‌دهد که در حالت عادی و در نبود بحران، مردم سیاست‌های جهانی تئوئولیبرال را نمی‌پذیرند. اعتراضات مردم که پیش از جنگ عراق آمریکایی لاتین را فرا گرفته نشان از این است که تئوئولیبرالیسم بود. او در ادامه عنوان می‌کند که تئوئولیبرالیسم بنابراین برای گسترش و بسط جهانی خود نیازمند شوک‌های بزرگ است: شوک‌هایی چون جنگ بحران‌های بزرگ، زلست محلی و جنگ‌های داخلی. عراق نمونه این «دکترین شوک» بود.

چنین رویکرد و رخدادی را به خوبی می‌توان در قوانین که دولت انتقالی عراق پس از جنگ به تصویب رسید دید. این دیوید وایت (۲۰۰۶) در مطالعه‌ای که در این خصوص انجام داده است نشان می‌دهد که اغلب قوانینی که در روزهای اولیه پس از جنگ مصوب شد راجع به خصوصی‌سازی اقتصاد و زمینه سازی برای پیوستن عراق به سازمان تجارت جهانی بود. پل بریمز، تنها در مدت چهاره ماه بیش از ۱۰۰ ماده قانونی را مصوب کردند تا زمینه ادغام عراق در بازار اقتصاد جهانی را فراهم آورد. سیاست‌هایی که برخلاف وعده تونی پلر درباره توزیع عادلانه ثروت نفت، هدفی جز حاکم کردن سیاست‌های تئوئولیبرال در عراق را دنبال نمی‌کرد: حذف خارجی تنها بخشی از این قوانین هستند. دولت عراقی‌ها به ویژه برای آنان که از استبداد حزب بعث خسته شده بودند، دلنشین می‌نمود. به ویژه برای شیعیان و شاید کردها که محظوظان عراق بودند و تمیزی از ثروت نفت نداشتند. بخش عمده‌ای از نفت عراق در مناطق شیعه‌نشین جنوب واقع است، اما این مردم بهره‌ای از آن نداشتند. علاوه بر این، رژیم بعث شریکی در بازار نفت جهانی بود و اجازه داشت تا در قالب نظام بین‌المللی «محضلات درونی» را که برای تولید و صادرات نفت خطر ایجاد کند، به هر طریقی که صلاح می‌داند حل و فصل کند. ماحصل این سیاست‌های جهانی، و چشم بر بستن بر شیوه‌های خشن و استبدادی تأمین امنیت صادرات نفت، برای مردم بومی جنوب عراقی چیزی به جز فقر، ترس، وحشت و نفرت از حکومت «سنی» نبود.

از این روی است که بعد نمی‌دانم صحبت‌های تونی پلر در مورد فساد رژیم بعث و سرقت ثروت‌های نفت توسط دولت بعث، همچون ابی سرد بر دل‌های خوینن و داغ‌دیده این محظوظان تلقی شد. در آن زمان، البته، کسی پیدا نشد تا از تونی پلر بپرسد او چه زمانی متوجه این «سرقت» شده است یا آنکه از او بپرسد که چگونه شد که بیکاره شش‌ساله آمریکا و انگلستان بر «توقف فساد» در عراق و «سادتمندکردن» این مردم تعلق گرفته است؟ و چگونه می‌شود تونی پلر که شریک عملی‌کردن سیاست‌های نفت در برابر غذا بود سیاستی که بنا بر برخی آمار نزدیک به نیم میلیون کودک عراقی قربانی گرفت می‌تواند دم از «مسادت» و «خوش‌بختی» عراقی‌ها بزند! یاد نمی‌آید کسی این سوال‌ها را پرسید یا خیر. اما اگر هر کسی چنین می‌پرسید، بختل پرشش او به حساب حمایت از رژیم بعث گذاشته می‌شد و در آن وانسا به گوش کسی نمی‌رسید.

شاید اگر استبداد رژیم بعث نبود، چشمان عراقی‌ها در غبار آن روزها می‌توانست ببینید که پوش، پلر و همراهانشان، برای هدیه «سعادت و خوشبختی به عراقی‌ها» و «مبارزه با فساد» به عراق نیامده اند. آنها آمده بودند تا بازار عراق را در نظام جهانی سرمایه‌داری ادغام کنند. آنان آمده بودند تا برانداختن دولت عراق و بازکردن دروازه‌های این کشور به سرمایه‌داری تئوئولیبرال «کیسه‌های شرکت‌های نفتی خود را پر کنند.» و برای این هدف بر خشن‌ترین و خونین‌ترین روش‌ها

و این مگر چه تفاوتی به استعمار کلاسیک دارد؟

مازراتی سفارشی شاه ایران شصت ساله شد



۳۴ دستگاه از این ماشین با همکاری خودروسازان ایتالیایی نظیر گیا، پنینفارینا و برتونه ساخته شد. ۵۰۰۰ جی تی همچنان یکی از باارزش‌ترین ماشین‌های کلکسیونی جهان است. تابستان امسال یک دستگاه از این ماشین که بیش از پنجاه سال در انبار مانده بود در حراجی موسسه آر ام سادبیز به قیمت ۵۳۳ هزار دلار فروخته شد. کاروزریا تورینگ سال گذشته به مناسبت شصت سالگی "شاه پارس" نمونه‌ای مدرن از این ماشین را براساس مازراتی گرن‌توریزمو ساخت.

کاروزریا تورینگ ساخته شد و در نوامبر سال ۱۹۵۹ با نام "شاه پارس" در نمایشگاه خودروی تورین رونمایی شد. از شاه پارس تنها سه دستگاه ساخته شد. مازراتی سال بعد ۵۰۰۰ جی تی را با تغییراتی در نمایشگاه ژنو نمایش داد و سفارش‌های بیشتری دریافت کرد. به جز شاه ایران، کریم آقا خان، امام شیعیان اسماعیلی و چینی آنیلی، مدیر وقت فیات، از جمله خریداران مشهور این ماشین بودند. تنها

۲۵۰ جی تی، نظر ثروتمندان و کلکسیونرهای جهان را به مازراتی جلب کرد. شاه سابق ایران اواخر سال ۱۹۵۸ مدل جدید مازراتی را سوار شد و آن را پسندید. او اما از کارخانه خواست به جای موتور شش سیلندر، ماشین او را با موتور قوی‌تر هشت سیلندر بسازد. مازراتی برای این کار ناگزیر شد طراحی ماشین را کاملاً تغییر دهد و در نتیجه ماشین جدیدی ساخته شد که کارخانه آن را ۵۰۰۰ جی تی نامید. اتاق مازراتی ۵۰۰۰ جی تی با همکاری کارخانه

مازراتی این ماه شصت ساله شدن یکی از مهم‌ترین مدل‌هایش را جشن می‌گیرد که به سفارش محمدرضا پهلوی، شاه سابق ایران ساخته شد. در اواخر دهه پنجاه میلادی، مازراتی که با مشکلات مالی دست و پنجه نرم می‌کرد، یک کوپه اسپرت به نام ۲۵۰۰ جی تی به بازار عرضه کرد. این ماشین نه تنها کارخانه ایتالیایی را از تعطیلی نجات داد، بلکه با به چالش کشیدن ماشین‌های اسپرت مشهور زمان خود، نظیر فراری

کانسپت ویژن تی چهره جدید شاسی‌بلندهای هیوندای



احتمالاً از بزرگ‌تر شدن این ماشین در نسل بعدی خبر می‌دهد. هیوندای اطلاعات فنی این کانسپت را منتشر نکرده است، اما می‌دانیم که نسل بعدی توسان علاوه بر موتور بنزینی و دیزل با قوای محرکه هیبرید-الکتریکی هم ساخته خواهد شد.

شیکه‌ای از درپچه‌های کوچک شکل گرفته که در حرکت برای خنک کردن موتور باز می‌شوند و هنگام توقف بسته هستند. خطوط تیز و زاویه‌دار، نمایی اسپرت و عضلانی به بدنه داده‌اند. ابعاد ماشین کمی بیشتر از مدل کنونی توسان است و

ماشین به کانسپتی که در لس‌آنجلس رونمایی شد شبیه است. کانسپت "ویژن تی" چهره جدید شاسی‌بلندهای هیوندای را نمایش می‌دهد که در آن چراغ‌ها با جلوپنجره ترکیب شده است. جلوپنجره ماشین از

هیوندای در نمایشگاه لس‌آنجلس ایده‌ای از ظاهر نسل بعدی مدل توسان را نمایش داد. توسان جدید قرار است در سال ۲۰۲۱ به بازار عرضه شود و عکس‌هایی که از مدل استار شده این ماشین در حال آزمایش گرفته شده نشان می‌دهد جلوی

استیشن الکتریکی



می‌دهد. به گفته کارخانه، ماشین با هر بار شارژ می‌تواند تا ۵۹۰ کیلومتر حرکت کند. فولکس‌واگن به تازگی تولید اولین مدل الکتریکی خود به نام ID.3 را آغاز کرده است. مدل الکتریکی بعدی یک شاسی‌بلند به نام ID.4 است که در سال ۲۰۲۱ به بازار خواهد آمد.

نمونه‌های متفاوتی از این ماشین را در بازارهای چین، اروپا و آمریکای شمالی عرضه خواهد کرد. ماشین یک موتور ۲۷۵ اسب بخاری دارد که نیروی آن به چرخ‌های عقب منتقل می‌شود. یک موتور ده اسب بخاری هم در جلوی ماشین قرار دارد که به طور موقت چرخ‌های جلو را حرکت

مهم‌ترین ماشین فولکس‌واگن در نمایشگاه لس‌آنجلس، کانسپتی بود که قرار است مبنای ساخت سومین مدل الکتریکی کارخانه باشد. این کانسپت که نامش "ای‌دی اسپیس ویژن" است، قدم استیشن دارد و تولیدش از اواخر سال ۲۰۲۱ آغاز خواهد شد. فولکس‌واگن می‌گوید

Castle Hill ISUZU

MY19 MUX LSU 4X4 Auto

7 Seater Side Steps
Sat Nav
Climante Control Air Con.
Reverse Camera
6 years or 150,000km Warranty

From **\$49,990**
Drive Away



MY19 D-Max LST CREWCAB 4X4

Automatic
Leather
Side Steps
Climante Control Air Con.
6 years, 150,000km Warranty

From **\$51,990**
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3838

atoussam@castlehillisuzuute.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



طرح آب‌سوز کردن خودروها در ایران چقدر واقعی است؟

تقریباً برابر با میزان انرژی مصرفی یک انسان بالغ در طول روز (حدود ۲۵۰۰ کیلوکالری) انرژی صرف



شود. بعضی از منتقدان می‌گویند در صورت صحت ادعا «چرا بخار آب دوباره به باک منتقل نمی‌شود تا خودرو به طور کلی از سوخت‌گیری بی‌نیاز شود؟» امیرحسن کاکایی، از اعضای هیأت علمی گروه مهندسی خودرو در دانشگاه علم و صنعت گفته است: «چیزی که این افراد ادعا می‌کنند به ظاهر گذشته چنین ایده‌ای مطرح شده بود. شذنی است. یک خودرو را جلوی چشم مردم نشان می‌دهند که به باک آن آب ریخته و خودرو کار هم می‌کند؛ اما نکته‌ای که برای آن جوابی وجود ندارد این است که چه مدت موتور این خودرو با آب کار خواهد کرد و بعد از چند وقت چه هزینه‌هایی را به مردم تحمیل می‌کند.»

مدعیان آب‌سوز کردن خودرو در کشورهای دیگر آقای جاسمی زرگانی اولین فردی نیست که ادعا می‌کند به فن آوری آب‌سوز کردن خودرو دست یافته است؛ در کشورهای دیگر هم طی سال‌های گذشته چنین ایده‌ای مطرح شده بود. در بیشتر این موارد افراد یا مدتی پس از طرح ادعای خود طرح خود را رها کرده‌اند و یا این ادعا در پایان کلاهبرداری از آب درآمده است. «چارلز گرت» شاید اولین مدعی دست یافتن به خودروی آب‌سوز بود؛ او در سال ۱۹۳۵ خودرویی با سوخت آب را برای چند دقیقه به نمایش درآورد و گفت از طریق الکترولیز آب می‌تواند انرژی مورد نیاز خودرو را تأمین کند ولی در نهایت به جایی نرسید.

در دهه ۸۰ «استلی میر» مدعی شد با استفاده از یک پیل سوختی بخار آب به عناصر تشکیل‌دهنده‌اش تجزیه می‌شود و در محفظه احتراق موتور، با ترکیب دوباره عناصر هیدروژن و اکسیژن و تبدیل آن‌ها به آب، انرژی مورد نیاز خودرو تأمین می‌شود؛ او البته در سال ۱۹۹۶ در دادگاهی در اوهایو به «کلاهبرداری» محکوم شد. وی مدتی بعد مرد عده‌ای مرگ او را «مشکوک» می‌دانست.

در سال ۲۰۰۲ شرکت «انرژی جهانی جنیس» اعلام کرد که دستگاهی را آماده ورود به بازار کرده است که قادر به استخراج انرژی از آب با جدا کردن و ترکیب مجدد هیدروژن و اکسیژن است؛ یک سال بعد (۲۰۰۳) این شرکت اعلام کرد که این فناوری را برای به حرکت درآوردن خودرو ارتقا داده است؛ این شرکت بیش از ۵/۲ میلیون دلار از سرمایه‌گذاران دریافت کرد اما هیچگاه دستگاهی روانه بازار نشد.

در سال ۲۰۰۶ دادگاهی در نیوجرسی آمریکا پاتریک کلی، موسس این شرکت را به اتهام «سرقت و کلاهبرداری» به پنج سال حبس و پرداخت ۴۰۰ هزار دلار به خسارت دیدگان محکوم کرد. در سال ۲۰۱۲ «آقا وقار احمد» پاکستانی ادعای مشابهی را مطرح کرد و گفته بود با الکترولیز آب را برای مصرف خودرو تجربه می‌کند که دانشمندان پاکستانی ادعای او را بی اساس خواندند و عده‌ای او را «کلاهبردار» نامیدند.

صرف هزینه ۶۰۰ هزار تومان می‌تواند خودروها را آب‌سوز کند و بدون همکاری دولت، دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان برای این کار پول لازم است که بعد از نصب آن، خودرو با فرصت‌هایی با مبلغ ۱۰۰۰ تومان آب‌سوز خواهد بود.» کمتر از یک سال پیش (اسفند ۹۷) خبرگزاری تسنیم به نقل از این فرد از تجاری‌سازی سامانه آب‌سوز به‌روزی خودروهای ایرانی طرف ۶ ماه آینده خبر داده بود که این اتفاق نیفتاد. بنظر می‌رسد متولیان این پروژه به دنبال جذب سرمایه از طریق کمک‌های دولتی یا شخصی هستند.

بعضی از منتقدان از جمله تعدادی از رسانه‌های دولتی در روزهای اخیر با مصاحبه با «اهل فن» این پروژه را «کلاهبرداری» خوانده‌اند؛ چرا که به گفته آنها چنین چیزی با مبنای علمی ندارد یا مقرون به صرف نیست. منطق خودروهای آب سوز طی سال‌های اخیر خودروسازان بزرگ جهان در صدد بوده‌اند با جایگزین کردن منابع پاک‌تر انرژی، وابستگی به سوخت‌های سنتی را کاهش دهند؛ آنها در ابتدا خودروهای هیبریدی را به بازار معرفی کردند و مورد اخیر آن که چند ساله است به تولید انبوه رسیده خودروهای برقی است.

خودروسازان خارجی سالانه خرج عظیمی صرف بهینه سازی سوخت می‌کنند؛ ولی طرح آب سوز کردن خودرو هنوز در سطح فرضیه باقی مانده است. آب که از دو عنصر اکسیژن و هیدروژن تشکیل شده به خودی خود قابل احتراق نیست؛ البته هیدروژن دارای انرژی بالا و قابل اشتعال است اما انرژی آن در زمانی که آب تشکیل می‌شود آزاد شده است. البته از طریق «الکترولیز» آب می‌توان به عناصر اصلی تشکیل دهنده آن یعنی هیدروژن و اکسیژن تجزیه کرد اما این کار انرژی بالایی می‌طلبد. به گفته بعضی از کارشناسان آب به‌خودی‌خود، از لحاظ ترمودینامیکی مولکولی به‌شدت پایدار محسوب می‌شود و به دلیل پیوند شیمیایی بسیار محکم بین هیدروژن و اکسیژن، برای شکستن پیوند بین اتم‌های تشکیل‌دهنده یک لیتر آب، باید

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

injob
اینجاب

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA & NEW ZEALAND**



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترسی به پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب Injob

Need Persian GP? Go to Injob App

Call / Email | Navigate | Nearby Services | Tap & go

DOWNLOAD

FREE
MOBILE APP

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au



AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

Besttaste
Premium Quality

بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

