

ارسال ارز
به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

ارسال ارز
به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

صرافی آباد
زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987
0413 820 649
Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

صرافی آباد
زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987
0413 820 649
Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1144 Thursday December 26th, 2019

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1144 Thursday December 26th, 2019

صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415
0 448 555 551

KayhanMoneyExchange
Kayhan.ex

صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415
0 448 555 551

KayhanMoneyExchange
Kayhan.ex

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن تجاری، شخصی

0434 272 018
info@mbrassociation.com.au
6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن تجاری، شخصی

0434 272 018
info@mbrassociation.com.au
6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

Dr. Rahman Nazari Eye specialist

دکتر رحمان نظری

فلوشیپ کالج سلطنتی چشم پزشکی استرالیا

جراح و متخصص چشم و فوق تخصص شبکیه در ملبورن

Croydon Eye Clinic
T: 03 9723 1055
www.croydoneye.com.au
77 Hewish Road, Croydon VIC 3136

Dr. Rahman Nazari Eye specialist

دکتر رحمان نظری

فلوشیپ کالج سلطنتی چشم پزشکی استرالیا

جراح و متخصص چشم و فوق تخصص شبکیه در ملبورن

Croydon Eye Clinic
T: 03 9723 1055
www.croydoneye.com.au
77 Hewish Road, Croydon VIC 3136

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY The Hills District
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70
www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY The Hills District
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70
www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

افتتاح شد

فروشگاه گوشت پرسپولیس

در محله راید افتتاح شد

درست جنب فروشگاه بهار
32A Church St. Ryde

افتتاح شد

فروشگاه گوشت پرسپولیس

در محله راید افتتاح شد

درست جنب فروشگاه بهار
32A Church St. Ryde

رستوران مارال

روزهای شنبه و یکشنبه صبحانه کله پاچه و حلیم

ساعات کار: سه شنبه تا پنجشنبه از ۱۱/۳۰ صبح تا ۱۰ شب
جمعه ۱۱/۳۰ صبح تا ۱۱/۳۰ شب
شنبه و یکشنبه صبحانه - ناهار - شام

پارکینگ اختصاصی
از ورودی پشت رستوران
1 Barwell Ave, Castle Hill

رستوران مارال

روزهای شنبه و یکشنبه صبحانه کله پاچه و حلیم

ساعات کار: سه شنبه تا پنجشنبه از ۱۱/۳۰ صبح تا ۱۰ شب
جمعه ۱۱/۳۰ صبح تا ۱۱/۳۰ شب
شنبه و یکشنبه صبحانه - ناهار - شام

پارکینگ اختصاصی
از ورودی پشت رستوران
1 Barwell Ave, Castle Hill

نانوایی و سوپرمارکت غزنی

عرضه کننده نان تازه و خاواروبار هفت روز هفته

در اوبورن

ویژه این ماه

با خرید ۵۰ دلار خاواروبار ۵ نان مجانی دریافت کنید

Ph: 0470 200 534
115 Rawson St. Auburn

نانوایی و سوپرمارکت غزنی

عرضه کننده نان تازه و خاواروبار هفت روز هفته

در اوبورن

ویژه این ماه

با خرید ۵۰ دلار خاواروبار ۵ نان مجانی دریافت کنید

Ph: 0470 200 534
115 Rawson St. Auburn

نخست وزیر استرالیا به خاطر ایجاد اضطراب و تشویش مردم بعلت سفر تفریحی در جریان آتش سوزی عذر خواست

اسکات مورسون، نخست وزیر استرالیا بخاطر ایجاد "اضطراب و تشویش" در میان مردم بعلت رفتن به تعطیلات در جریان آتش سوزی های گسترده در این کشور مجدداً عذرخواهی کرد. آقای مورسون سفرش را پس از انتقادات گسترده ای که به وی شد نیمه تمام گذاشت. روز شنبه یک نفر در جریان آتش سوزی ها جان باخت و هم اکنون استرالیا در سه منطقه درگیر آتش سوزی های گسترده است. از ماه سپتامبر اسماش آتش سوزی هادر استرالیا جان حداقل ۹ نفر را گرفته است و بیش از ۷۰۰ خانه را ویران کرده

نخست وزیر استرالیا به خاطر ایجاد اضطراب و تشویش مردم بعلت سفر تفریحی در جریان آتش سوزی عذر خواست

اسکات مورسون، نخست وزیر استرالیا بخاطر ایجاد "اضطراب و تشویش" در میان مردم بعلت رفتن به تعطیلات در جریان آتش سوزی های گسترده در این کشور مجدداً عذرخواهی کرد. آقای مورسون سفرش را پس از انتقادات گسترده ای که به وی شد نیمه تمام گذاشت. روز شنبه یک نفر در جریان آتش سوزی ها جان باخت و هم اکنون استرالیا در سه منطقه درگیر آتش سوزی های گسترده است. از ماه سپتامبر اسماش آتش سوزی هادر استرالیا جان حداقل ۹ نفر را گرفته است و بیش از ۷۰۰ خانه را ویران کرده

بازار املاک و مستغلات گران قیمت ملبورن به محله سنتی تووراک و بالاتر از آن نگاه می کند

بازار املاک و مستغلات گران قیمت ملبورن به محله سنتی تووراک و بالاتر از آن نگاه می کند

محوطه اختصاصی ملبورن تووراک مکانی برای صاحبان عمارت های ویژه است، اما اسماش خریداران نیز مایل بودند که مبلغ چشم نواز را برای استفاده در محلات دیگر مصرف کنند. هیچ یک از حومه های جدید با قیمت های داغ برای جایگزینی بلوارهای عظیم تووراک وجود ندارد. در عوض، خواص منحصر به فرد توجه خریداران را به خود جلب می کند. با وجود تعداد اندکی از خانه های فروشی و خریداران و فروشندگان، عدم اطمینان از دوره قبل از انتخابات نسبتاً آرام را کاهش می دهند، خودی ها می گویند که در حال حاضر بازار پرستیژ ویژه مخصوصاً املاک است، برخی از املاک لوکس ظرف چند روز به فروش میرسد، در حالی که برخی دیگر برای فروش با بهترین قیمت باید همچنان صبور باشند. دیوید مورل، نماینده خریداران Upscale می گوید برخی از بنگاه های دارای لیست فروش خانه از فروش آنها دریغ می کنند و نگران این هستند که جایی نتوانند با کمبود لیست کنار بیایند. وی گفت: ما از عدم معاملات در بازار پرستیژ رنج برده ایم، که واقعاً یکی از عمده ترین مشکلات بوده است. وی گفت: تعداد بازارهای پرستیژ کمتر از نصف است، این همچنین از نظر خاصیت بسیار مورد توجه است. وی می گوید در سال آینده، قیمت ها به میزان قابل توجهی به کیفیت دارایی ارائه شده بستگی دارد، در مقایسه با بازارهای رونق یافته که یک موج در حال افزایش همه قایق ها را با هم بالا می برد. بزرگترین معامله ملبورن که در سال ۲۰۱۹ فاش شد، معامله ۳۶ میلیون دلاری خارج از بازار اقامتگاه یارا جنوبی در نزدیکی باغ روبال گیاه شناسی بود. یکی دیگر از فروش های جذاب و غیر تووراک در محله آرمادیل بود، جایی که نانویی پوسته طلایی سابق به یک مجموعه لوکس تبدیل شده بود، خانه ای غیرمعمول با نوسازی معماری، یک زمین بزرگ، یک پد جداگانه برای نوجوانان یا مهمانان و البته با برخی موارد منفی. با لیست قیمت ۱۷ تا ۱۹ میلیون دلار از طریق مارشال وایت، اعلام می شود که حداقل ۱۷ میلیون دلار فروخته شده است. و در شهر تفریحی ساحلی پرتس، یک خانه ساحلی فقط چند روز پس از معرفی به بازار، از طریق املاک بین المللی شبه جزیره Sotheby's با ۱۹.۸ میلیون دلار معامله شد. مارکوس چیمینلو در مورد سالی که آخرین روزهای آن را پشت سر میگذاریم معتقد است جریانبات دیپلماتیک (انتخابات) پایان یافته و شرایط بهبود یافته است، او میگوید ما شاهد ظهور علائم مثبت پس از انتخابات هستیم و مسئولیتی که مایل به انجام تعهدات خود هستند.

محوطه اختصاصی ملبورن تووراک مکانی برای صاحبان عمارت های ویژه است، اما اسماش خریداران نیز مایل بودند که مبلغ چشم نواز را برای استفاده در محلات دیگر مصرف کنند. هیچ یک از حومه های جدید با قیمت های داغ برای جایگزینی بلوارهای عظیم تووراک وجود ندارد. در عوض، خواص منحصر به فرد توجه خریداران را به خود جلب می کند. با وجود تعداد اندکی از خانه های فروشی و خریداران و فروشندگان، عدم اطمینان از دوره قبل از انتخابات نسبتاً آرام را کاهش می دهند، خودی ها می گویند که در حال حاضر بازار پرستیژ ویژه مخصوصاً املاک است، برخی از املاک لوکس ظرف چند روز به فروش میرسد، در حالی که برخی دیگر برای فروش با بهترین قیمت باید همچنان صبور باشند. دیوید مورل، نماینده خریداران Upscale می گوید برخی از بنگاه های دارای لیست فروش خانه از فروش آنها دریغ می کنند و نگران این هستند که جایی نتوانند با کمبود لیست کنار بیایند. وی گفت: ما از عدم معاملات در بازار پرستیژ رنج برده ایم، که واقعاً یکی از عمده ترین مشکلات بوده است. وی گفت: تعداد بازارهای پرستیژ کمتر از نصف است، این همچنین از نظر خاصیت بسیار مورد توجه است. وی می گوید در سال آینده، قیمت ها به میزان قابل توجهی به کیفیت دارایی ارائه شده بستگی دارد، در مقایسه با بازارهای رونق یافته که یک موج در حال افزایش همه قایق ها را با هم بالا می برد. بزرگترین معامله ملبورن که در سال ۲۰۱۹ فاش شد، معامله ۳۶ میلیون دلاری خارج از بازار اقامتگاه یارا جنوبی در نزدیکی باغ روبال گیاه شناسی بود. یکی دیگر از فروش های جذاب و غیر تووراک در محله آرمادیل بود، جایی که نانویی پوسته طلایی سابق به یک مجموعه لوکس تبدیل شده بود، خانه ای غیرمعمول با نوسازی معماری، یک زمین بزرگ، یک پد جداگانه برای نوجوانان یا مهمانان و البته با برخی موارد منفی. با لیست قیمت ۱۷ تا ۱۹ میلیون دلار از طریق مارشال وایت، اعلام می شود که حداقل ۱۷ میلیون دلار فروخته شده است. و در شهر تفریحی ساحلی پرتس، یک خانه ساحلی فقط چند روز پس از معرفی به بازار، از طریق املاک بین المللی شبه جزیره Sotheby's با ۱۹.۸ میلیون دلار معامله شد. مارکوس چیمینلو در مورد سالی که آخرین روزهای آن را پشت سر میگذاریم معتقد است جریانبات دیپلماتیک (انتخابات) پایان یافته و شرایط بهبود یافته است، او میگوید ما شاهد ظهور علائم مثبت پس از انتخابات هستیم و مسئولیتی که مایل به انجام تعهدات خود هستند.

وی گفت اگرچه تعداد کمی از املاک در بازار وجود دارد، اما انهایی که ذکر شده است خوب بوده و به فروش رسیده اند. چشم انداز برای من، در سال آینده بسیار صعودی است. اندرو Macmillan از جلیس کریگ پس از انتخابات فدرال و تغییر در استانداردهای وام، تعداد زیادی از خانه های فروخته شده را به سرعت تغییر داد. وی گفت: در ۲۵ سال، من هرگز ندیده ام که بازار به این سرعت نزولی شود. اما مسئله مهم برای هرکسی در بازار ۵ میلیون دلاری این است که آیا آنها می توانند پس از فروش خانه خود چیز جدیدی بخرند. بختی در صورت بگردد. سارا کیس، مدیر RT Edgar، درباره یکی دیگر از عوامل فقدان لیست هشدار می دهد: خانه هایی که در جاده های اصلی قرار دارند، به دلیل تحولات چند طبقه در حال ضرب و شتم هستند، وی گفت: این شرایط دوباره خانه های کمتری را برای خریداران ایجاد می کند. او میگوید متعلق به خریداران هشدار میدهد هنوز نزدیک مغازه ها و وسایل نقلیه عمومی و مدارس ایجاد باشد. Trevor Crittle، مدیر دارایی AVA، که مسئولیت قیمت گذاری بر خانه های پرستیژ را دارد، می گوید ارزش های زمین به رغم انتخاب بازار هنوز به قله های خود بازنگشته اند. وی گفت: واقعاً فروش بسیار جدیدی در خانه صورت گرفته است زیرا هزینه های ساختمان همچنان ادامه دارد. به نظر نمی رسد که مردم به همان اندازه زمین را پرداخت می کنند... محله های تووراک و کیو به چیزی که بودند برگشته اند. حتی در بازار آپارتمان های لوکس، تمرکز خریداران بر خیابان Kilda بود، جایی که پنت هاوس در پروژه سنت گورنر ۳۰ میلیون دلار قیمت درخواستی داشت. آقای گورنر گفت در زمانی که از نتیجه فروش بسیار خوشحال بود، گرچه قیمت پیمانکار هنوز در دسترس عموم نیست.

وی گفت اگرچه تعداد کمی از املاک در بازار وجود دارد، اما انهایی که ذکر شده است خوب بوده و به فروش رسیده اند. چشم انداز برای من، در سال آینده بسیار صعودی است. اندرو Macmillan از جلیس کریگ پس از انتخابات فدرال و تغییر در استانداردهای وام، تعداد زیادی از خانه های فروخته شده را به سرعت تغییر داد. وی گفت: در ۲۵ سال، من هرگز ندیده ام که بازار به این سرعت نزولی شود. اما مسئله مهم برای هرکسی در بازار ۵ میلیون دلاری این است که آیا آنها می توانند پس از فروش خانه خود چیز جدیدی بخرند. بختی در صورت بگردد. سارا کیس، مدیر RT Edgar، درباره یکی دیگر از عوامل فقدان لیست هشدار می دهد: خانه هایی که در جاده های اصلی قرار دارند، به دلیل تحولات چند طبقه در حال ضرب و شتم هستند، وی گفت: این شرایط دوباره خانه های کمتری را برای خریداران ایجاد می کند. او میگوید متعلق به خریداران هشدار میدهد هنوز نزدیک مغازه ها و وسایل نقلیه عمومی و مدارس ایجاد باشد. Trevor Crittle، مدیر دارایی AVA، که مسئولیت قیمت گذاری بر خانه های پرستیژ را دارد، می گوید ارزش های زمین به رغم انتخاب بازار هنوز به قله های خود بازنگشته اند. وی گفت: واقعاً فروش بسیار جدیدی در خانه صورت گرفته است زیرا هزینه های ساختمان همچنان ادامه دارد. به نظر نمی رسد که مردم به همان اندازه زمین را پرداخت می کنند... محله های تووراک و کیو به چیزی که بودند برگشته اند. حتی در بازار آپارتمان های لوکس، تمرکز خریداران بر خیابان Kilda بود، جایی که پنت هاوس در پروژه سنت گورنر ۳۰ میلیون دلار قیمت درخواستی داشت. آقای گورنر گفت در زمانی که از نتیجه فروش بسیار خوشحال بود، گرچه قیمت پیمانکار هنوز در دسترس عموم نیست.

پیش از امضای این تحریم، شرکت هلندی-سوئیس ال سیز که در ساخت خط لوله نورد استریم برای شرکت عظیم دولتی گازپروم روسیه کار می کرد فعالیتش در این پروژه را متوقف کرد. برخی از کشورهای اروپایی درباره وابستگی بیش از حد به گاز روسیه نگرانند و حتی اوایل اسماش کشیده بودند مانع اتمام این پروژه شوند. آنها در نهایت موافقت کردند که پروژه کاملاً متوقف نشود اما ضوابط و مقررات دقیقتر و نظارت و کنترل آنها بیشتر شود. روسیه چهل درصد گاز اروپا را تامین می کند، کمی کمتر از نروژ. فعالان محیط زیست هم به این پروژه معترضند و می گویند آسیب آن بیشتر از آنی است که مقامات گفته بودند. معترضان در داخل لوله ها اسکیت می کنند و به گفته پلیس حداقل پنج نفر در نزدیکی رانگلزبورگ در شمال آلمان در داخل لوله ساکن شده اند.

پیش از امضای این تحریم، شرکت هلندی-سوئیس ال سیز که در ساخت خط لوله نورد استریم برای شرکت عظیم دولتی گازپروم روسیه کار می کرد فعالیتش در این پروژه را متوقف کرد. برخی از کشورهای اروپایی درباره وابستگی بیش از حد به گاز روسیه نگرانند و حتی اوایل اسماش کشیده بودند مانع اتمام این پروژه شوند. آنها در نهایت موافقت کردند که پروژه کاملاً متوقف نشود اما ضوابط و مقررات دقیقتر و نظارت و کنترل آنها بیشتر شود. روسیه چهل درصد گاز اروپا را تامین می کند، کمی کمتر از نروژ. فعالان محیط زیست هم به این پروژه معترضند و می گویند آسیب آن بیشتر از آنی است که مقامات گفته بودند. معترضان در داخل لوله ها اسکیت می کنند و به گفته پلیس حداقل پنج نفر در نزدیکی رانگلزبورگ در شمال آلمان در داخل لوله ساکن شده اند.

آمریکا را محکوم کرد و از آمریکا خواست در سیاست های انرژی اروپا دخالت نکند. یکی از این ساختن این خط لوله متوقف کنند. ویزای آمریکای این افراد ممکن است باطل یا اموالشان در آمریکا مسدود شود. هم مجلس نمایندگان هم سنای آمریکا با اکثریت قاطع به این قانون رای داده اند. خط لوله ۱۲۲۵ کیلومتری و یازده میلیارد دلاری موسوم به نورد استریم ۲، به عبور از زیر دریای بالتیک گاز را مستقیماً از روسیه به آلمان می رساند و متعلق به شرکت عظیم دولتی گازپروم روسیه است. قرار بود این خط لوله در چند ماه آینده تکمیل شود اما اکنون زمان اتمام پروژه معلوم نیست. سازندگان این خط لوله گفته اند برای به حداقل رساندن زبان تحریم آمریکا سرعت ساخت را افزایش می دهند. آنها در بیانیه ای گفتند: "برای امنیت اروپا اتمام این پروژه حیاتی است" و هدف این است که "در اسرع وقت" به پایان برسد. انگالا مرکل صدراعظم آلمان تصمیم دولت

آمریکا را محکوم کرد و از آمریکا خواست در سیاست های انرژی اروپا دخالت نکند. یکی از این ساختن این خط لوله متوقف کنند. ویزای آمریکای این افراد ممکن است باطل یا اموالشان در آمریکا مسدود شود. هم مجلس نمایندگان هم سنای آمریکا با اکثریت قاطع به این قانون رای داده اند. خط لوله ۱۲۲۵ کیلومتری و یازده میلیارد دلاری موسوم به نورد استریم ۲، به عبور از زیر دریای بالتیک گاز را مستقیماً از روسیه به آلمان می رساند و متعلق به شرکت عظیم دولتی گازپروم روسیه است. قرار بود این خط لوله در چند ماه آینده تکمیل شود اما اکنون زمان اتمام پروژه معلوم نیست. سازندگان این خط لوله گفته اند برای به حداقل رساندن زبان تحریم آمریکا سرعت ساخت را افزایش می دهند. آنها در بیانیه ای گفتند: "برای امنیت اروپا اتمام این پروژه حیاتی است" و هدف این است که "در اسرع وقت" به پایان برسد. انگالا مرکل صدراعظم آلمان تصمیم دولت

اتحادیه اروپا و روسیه تحریم آمریکا علیه شرکت هایی را که خط لوله گاز نورد استریم ۲ را می سازند محکوم کردند و آن را "دخالت در حاکمیت ملی و منطقه ای" خواندند. آمریکا این تحریم را از نظر امنیتی "به نفع اروپا" می داند. این خط لوله قرار است گاز را مستقیماً از روسیه به آلمان برساند. جمعه گذشته دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا پس از تصویب یک بودجه دفاعی عظیم، قانون تحریم شرکت هایی را امضا کرد که خط لوله انتقال گاز روسیه به آلمان را می سازند. در این قانون، آمده که روسیه از این پروژه برای "زورگویی" و به عنوان "اهرم سیاسی" استفاده می کند و می تواند آن را علیه آلمان به کار بگیرد و رابطه آمریکا با آلمان و دیگر متحدان اروپایی اش را تضعیف کند. آقای ترامپ گفت این خط لوله آلمان را "گروگان" روسیه می کند. او شصت روز به دولت مهلت داد افراد و شرکت هایی را که برای پروژه نورد استریم ۲

اتحادیه اروپا و روسیه تحریم آمریکا علیه شرکت هایی را که خط لوله گاز نورد استریم ۲ را می سازند محکوم کردند و آن را "دخالت در حاکمیت ملی و منطقه ای" خواندند. آمریکا این تحریم را از نظر امنیتی "به نفع اروپا" می داند. این خط لوله قرار است گاز را مستقیماً از روسیه به آلمان برساند. جمعه گذشته دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا پس از تصویب یک بودجه دفاعی عظیم، قانون تحریم شرکت هایی را امضا کرد که خط لوله انتقال گاز روسیه به آلمان را می سازند. در این قانون، آمده که روسیه از این پروژه برای "زورگویی" و به عنوان "اهرم سیاسی" استفاده می کند و می تواند آن را علیه آلمان به کار بگیرد و رابطه آمریکا با آلمان و دیگر متحدان اروپایی اش را تضعیف کند. آقای ترامپ گفت این خط لوله آلمان را "گروگان" روسیه می کند. او شصت روز به دولت مهلت داد افراد و شرکت هایی را که برای پروژه نورد استریم ۲

injob

اینجاب

DOWNLOAD injob FREE MOBILE APP

injob

اینجاب

DOWNLOAD injob FREE MOBILE APP

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NZ

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

دسترسی به مشاغل و پزشکان فارسی زبان در کوتاه ترین مدت با اپلیکیشن اینجاب

Contact: 0418 660 399
injobau@gmail.com | parsianaustalia@yahoo.com | www.injob.com.au
Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NZ

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

دسترسی به مشاغل و پزشکان فارسی زبان در کوتاه ترین مدت با اپلیکیشن اینجاب

Contact: 0418 660 399
injobau@gmail.com | parsianaustalia@yahoo.com | www.injob.com.au
Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook



دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by Parsian-Studio.co

TL

TAJIK LAWYERS



خانواده و طلاق
کودکان / مسائل والدین
تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
خرید و فروش املاک و مستقالات
نقض مفاد قرارداد
اختلافات املاک
اختلافات تجاری
اختلافات استخدام
دادگاه دیوان عدالت اداری
امور ورشکستگی
بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیم تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers



Air Travel Services

آژانس مسافرتی ای تی اس
با تصدی آقای ملکی و مشارکت خانم سعیده نادرلو

برای رزرو پکیج کروژ- رزرو هتل و بیمه مسافرتی
همچنین بلیت هواپیما و سفر به ایران و سراسر جهان تماس بگیرید

قیمت هفته، به تهران رفت و برگشت ۱۳۳۰ دلار | Tel: 02 8014 9608

Sam Maleki: 0410 439 330 | Saeideh Naderloo: 0431924039
sales@airtravelservices.com.au | www.airtravelservices.com.au

Suite 305, level 3, 32 York St. Sydney NSW 2000

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

آگهی استخدام

گروه رستورانهای The Sicilian در شهرهای ساحلی Forster & Taree جهت تکمیل کادر فنی و خدماتی

در ۳ رستوران

Cafe Toscano | Cafe Giardino | The Sicilian

نیروی کار می پذیرد.

۱- آشپز باتجربه با حداقل یک سال سابقه کار در رستوران استرالیایی یا ایتالیایی

۲- گارسون خانم یا آقا با تجربه حداقل یک سال کار در رستوران یا کافه

ایتالیایی یا استرالیایی

۳- بریستر با تجربه حداقل یک سال کار در کافی شاپ

۴- مدیر یا سوپروایزر با تجربه حداقل دو سال کار در رستوران استرالیایی یا ایتالیایی.

توجه: تسلط کامل به زبان انگلیسی برای مکالمه و همچنین خواندن و نوشتن شرط اول و ضروری برای استخدام میباشد.

اطلاعات محل کار

شهرهای Foster و Taree

حدود ۳ ساعت به سیدنی فاصله دارد و در سال ۲۰۱۹

از بهترین مکانهای توریستی در ایالت NSW انتخاب شده است.

این شغل به صورت تمام وقت (Full Time) بوده

و برای واجدین شرایط حقوق و تسهیلات بسیار خوب در نظر گرفته می شود.

همچنین ویزای اسپانسرشیپ برای واجدین شرایط فراهم خواهد شد.

برای اطلاعات بیشتر با آقای درزی از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعدازظهر تماس بگیرید

Ph: 0410 50 90 50

Email: office@thesicilianrestaurant.com.au

www.thesicilianrestaurant.com.au

پیک پارسیان

آبه بعد از دیدار با روحانی با ترامپ تلفنی گفتگو کرد

دیدار کرد. آقای آبه در این ملاقات از ایران خواست به تمهیداتش در برجام عمل کند. حسن روحانی هم ضمن انتقاد از خروج آمریکا از برجام گفت کشورش برای برجام اهمیت فراوان قائل است و از ژاپن و سایر کشورها خواست برای تأمین انتظارات ایران و حفظ برجام تلاش کنند. ژاپن واردکننده اصلی نفت ایران بود که به خاطر تحریم آمریکا واردات خود را قطع کرده است. رئیس جمهوری ایران روز سه‌شنبه برای شرکت در یک اجلاس در کوالالامپور به مالزی سفر کرد و سفر به ژاپن مرحله دوم سفر منطقه ای او بود. او قبل از پرواز به کوالالامپور گفته بود که در سفر به ژاپن موضوع امنیت کشتیرانی در منطقه نیز در دستور کار قرار دارد و در دیدار با شینزو آبه، نخست وزیر ژاپن هم در مقر سازمان ملل در نیویورک و هم هنگام سفر آقای آبه به تهران در ماه ژوئن، موضوع امنیت کشتیرانی در منطقه مطرح شد.

رمز پویا؛ تمدید مهلت ثبت‌نام برای رمز یکبار مصرف در ایران

به "ایستا" استفاده کنند. به گفته خبرگزاری‌های ایران مهلت ثبت نام برای رمز دوم "پویا" پایان دی ماه است. استفاده از رمز دوم برای تراکنشهای اینترنتی ضروری است. رمز دوم "ایستا" ثابت است و تغییر نمی‌کند اما "رمز دوم پویا" برای هر تراکنش و استفاده تغییر می‌کند. بر اساس گزارش‌ها متقاضی تراکنش، پس از درخواست رمز دوم پویا از طریق بانک فقط مدت زمان کوتاهی وقت دارد تا از آن برای تأیید پرداخت اینترنتی خود استفاده کند. روشن نیست در اجرای طرح رمز دوم پویا، هزینه ارسال پیامک برای اعلام رمز موقت بر دوش کیست. بر اساس گزارش‌ها از ایران، بانکها برای راه اندازی رمز دوم یکبار مصرف پویا، هنوز میلی را از مشتریان "طلب نکرده‌اند".

وزارت بهداشت ایران: از مهر ماه تاکنون در اثر آنفلوآنزا ۱۰۶ نفر جان خود را از دست دادند

سرما مولاری از این بیماری را در کشور خواهیم داشت اما اپیدمی و همه‌گیری که در سه ماه گذشته انشیم مراحل پایانی را سپری می‌کند. با گفته این مقام دولتی "اگر اقدامات کنترلی وزارت بهداشت نبود، تعداد موارد ابتلا و مرگ ناشی از این بیماری می‌توانست به مراتب بیشتر باشد و حداقل سه برابر آمار کنونی می‌شد." روز جمعه ۲۲ آذر خبرگزاری دولتی ایرنا در گزارشی نوشت مسئولان وزارت بهداشت ایران در محاسبه خود در خصوص آنفلوآنزا "را کمی توانا گفت سبب ساز این بحران سوءمدیریت بوده دست کم می‌توان" این طور نتیجه گرفت که دست کم وزارت بهداشت غافل گیر شد." این خبرگزاری نوشته بود: "شیوع آنفلوآنزا اسماال کمی زودتر از هر سال آغاز کرد. نشانه‌های آن در بیمارستان‌ها و مطب‌ها قابل مشاهده بود. با وجود نگرانی از ورود آنفلوآنزا و یا شبه آنفلوآنزای خطرناک، عکس‌العمل مدیران وزارت بهداشت

رسانه‌های شرق آسیا روز شنبه، ۲۱ دسامبر، نوشتند که آقای آبه درباره محتوای گفتگوی تلفنی خود با آقای ترامپ به خبرنگاران گفته او و رئیس جمهوری آمریکا به طور مفصل درباره آخرین تحرکات نظامی کره‌شمالی و کام‌های بعدی دو کشور برای مقابله با برنامه اتمی پیونگ‌یانگ گفتگو کرده‌اند.

گفتگوهای میان رهبران دو اقتصاد بزرگ دنیا حدود یک ساعت و ربع طول کشیده و آن طور که گزارش شده آقایان آبه و ترامپ درباره ایران هم با رایزنی کرده‌اند.

پهون کیهای نوشته منابعی در دولت ژاپن به این روزنامه چاپ توکیو گفته‌اند که آقای آبه در این گفتگوی تلفنی همچنین از دیدار خود با حسن روحانی به آقای رئیس گفته است.

حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران، روز گذشته، جمعه ۲۰ دسامبر، در توکیو با نخست‌وزیر ژاپن



شینزو آبه، نخست وزیر ژاپن که در توکیو میزبان حسن روحانی بود در گفتگویی تلفنی با دونالد ترامپ درباره نتایج ملاقات خود با رئیس‌جمهوری ایران گفتگو کرد.

توکیو برای میانه‌جی گری میان تهران و واشنگتن تلاش می‌کند و همزمان نگران بن‌بست در مذاکرات آمریکا و کره‌شمالی است.

فرصت شغلی

نانوایی کیان

نماینده فعال

در سیدنی و

دیگر شهرها

می پذیرد

0423 119 828

بفروش میرسد

کافه رستوران

رافی

در چتسوود

با دکور منحصر به فرد

و سابقه طولانی در کار

خوراکیهای ایرانی و

استرالیایی و همچنین قابل

تغییر منوی غذا با سلیقه

مدیر جدید

سابقه ۱۰ سال با تعداد

مشتری دائم، لیز سه در

سه سال و کرایه بسیار

مناسب

لطفا با رافی

تماس بگیرید:

0404 506 473

هفته‌نامه

پیک

پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و

نشان معذوریم چاپ مطالب رسیده

دلیل تأیید آنها نمیشاد

مدیر مسئول فریبرز منصوری

ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551

0418 660 399

The Persian Herald

P.O Box 344

Kellyville NSW. 2155

persianherald@gmail.com

parsianaustalia@yahoo.com

admin@persianherald.com.au

www.persianherald.com.au



خیاطی برای فروش

یک خیاطی و تعمیر لباس

با بیشتر از ۲۰ سال سابقه کار

در منطقه شلوغ و موقعیت عالی

در بیرون شاپینگ سنتر چتسوود

با متراژ ۳۰ متر مربع بفروش میرسد.

جهت بازدید لطفاً هماهنگ نمائید

تلفن تماس:

0426 631 351

تدریس موسیقی

ناصر غریبی

ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن

و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662

www.nasergharibi.com

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند

- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- ۷۵ تا درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand

3A, 98 Longueville Rd

Lane Cove NSW

Tel: 02 9420 2939

Tel: 02 9428 3055

Fax: 02 9420 5010

Mobile: 0411 478 623

Mobile: 0411 309 666

Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

پیک پارسیان

گفتگوی علنی سفرای ایران و آمریکا در حاشیه نشست شورای امنیت سازمان ملل

ایران در سازمان ملل متحد، در شبکه توییتر ضمن تایید این خبر نوشته است که سفیر آمریکا درباره دختر فوت شده سوال کرد. او افزود این چیز عجیبی نیست که دیپلمات‌های کشورهای مختلف در مقر سازمان ملل متحد به طور اتفاقی رو در رو شوند یا دیدار کوتاهی داشته باشند. این گفتگو در حالی انجام شده است که قرار است حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران، روز جمعه در توکیو، با شینزو آبه، نخست‌وزیر ژاپن، دیدار کند. شینزو آبه در تابستان امسال برای میانجی گری بین ایران و آمریکا تلاش کرده اما موفق نشده بود. بیزن زنگنه، وزیر نفت ایران، اخیراً گفته بود که بعید است در سفر حسن روحانی به ژاپن "برداشته شدن" تحریم‌های آمریکا مطرح شود و "اگر قرار به چنین مذاکراتی باشد نمی‌تواند به یک کشور محدود باشد." خاتم گرفت عصر پنجشنبه در جلسه رسمی نمایندگان کشورهای عضو شورای امنیت گفت که ایالات متحده برای گفتگو با ایران درباره توافقی که صلح و امنیت بین المللی را بهتر تأمین بکند آماده است. او در عین حال تأکید کرد که آمریکا هر آن چه از در برای همیشه رهایی یافت و درگذشت، بخش "ایران انجام خواهد داد. مجید تخت روانچی نیز در اظهارات رسمی خود گفت که ایران نمی‌تواند به تداوم تحریم‌های "غیرقانونی" و فقدان اقدامات جبرانی توسط بشردوستانه حتی در زمان جنگ نیز جرم تلقی می‌شود. با این همه، بازرگانان گفته بودند که بانک‌های خارجی از بیم اینکه ارتباط با ایران آنها در معرض تحریم آمریکا قرار دهد به سادگی حاضر به ارائه تسهیلات برای مبادلات اینگونه اقدام نبودند. برخی مقامات ارشد ایرانی از جمله رئیس جمهوری و وزیر خارجه آمریکا را متهم کرده اند که با تحریم دارو، جان بیماران ایرانی را به مخاطره انداخته است. برخی مقامات ایرانی در عین حال گفته اند که تحریم‌های تأثیر چندانی بر دسترسی به اقلام اساسی نداشته و اخیر وزیر بهداشت اعلام کرد که دارو به اندازه کافی در داخل کشور وجود دارد و کمبود حادی احساس نمی‌شود. برخی از منابع، وجود بازار سیاه را هم عاملی در دشواری دسترسی به دارو دانسته اند.

سفرای ایران و آمریکا در حاشیه نشست شورای امنیت سازمان ملل متحد در مورد قطعنامه ناظر بر برجام (۲۲۳۱) با هم صحبت کرده اند. یک ویدیوی دوربین سازمان ملل متحد نشان می‌دهد که کلی گرفت، سفیر جدید آمریکا، پس از پایان جلسه رسمی عصر پنجشنبه (۱۹ دسامبر)، در داخل سالن شورای امنیت به طرف هیات ایرانی رفته و با مجید تخت‌روانچی، سفیر ایران، چند دقیقه ای صحبت کرده است. مقامات آمریکایی به بی بی سی فارسی گفته اند که خاتم گرفت درباره مرگ یک دختر دوساله ایرانی به همتای ایرانی اش تسلیت گفته است؛ دختری که مجید تخت روانچی در اظهارات خود در جلسه شورای امنیت گفت نامش آوا بوده و به خاطر کمبود مواد درمانی ناشی از تحریم‌ها در اثر بیماری پوستی ای بی در گذشته است. بهمن کلیاسی، خبرنگار بی بی سی فارسی در نیویورک، می‌گوید که از زمان به قدرت رسیدن دونالد ترامپ، این اولین گفتگوی در منظر عموم دو دیپلمات ارشد ایرانی و آمریکایی در سازمان ملل متحد است. علیرضا میروسی، سخنگوی دفتر نمایندگی

دولت بریتانیا واگذاری ۴ میلیارد دلاری تولیدکننده محصولات دفاعی به یک شرکت آمریکایی را تایید کرد

به تلاش برای فرار از پاسخگویی متهم کردند. دومینیک اوکانل، خبرنگار اقتصادی بی‌بی‌سی، می‌گوید ساعت ۱۰ شب جمعه "زمان عجیبی" برای اعلام چنین تصمیمی است، انگار دولت می‌خواسته کسی متوجه تصمیم‌ش نشود. او می‌گوید: "بیشتر بخش‌های گزارش دولت درباره کوپهام در انتشار عمومی آن کاملاً قلم گرفته شده است، و این درباره ماهیت حساس فعالیت کوپهام گویا است." یکی از اعضای خانواده کوپهام گفته است: "ما در آستانه این هستیم که یک تولیدکننده دفاعی

خصوصی آمریکایی می‌تواند ریسک‌هایی را متوجه امنیت ملی بریتانیا کند، اما نگرانی‌ها تا "سطح قابل قبولی" برطرف شده‌اند. کوپهام، که شمار کارکنانش به ۱۰ هزار نفر می‌رسد، قراردادهای گسترده‌ای با ارتش بریتانیا دارد و یکی از پیشاتازان فناوری سوخت‌رسانی در هوا است. این شرکت همچنین تولیدکننده تجهیزات جنگ الکترونیک و سیستم‌های ارتباطی وسایل نقلیه نظامی است. خانواده موسس شرکت کوپهام تصمیم دولت بریتانیا برای تایید واگذاری را محکوم کرده‌اند و دولت را

دولت بریتانیا برنامه یک شرکت سرمایه‌گذاری آمریکایی را برای تصاحب شرکت "کوپهام"، تولیدکننده بریتانیایی محصولات دفاعی و هوافضا، تایید کرده است. شرکت "ادونت اینترنشنال" آمریکا پیشنهاد داده که این شرکت بریتانیایی را در ازای ۴ میلیارد دلار بخرد. سهامداران کوپهام هم پیشتر با این پیشنهاد موافقت کرده‌اند. یک گزارش دولت بریتانیا در این باره به نتیجه رسید که واگذاری کوپهام به یک شرکت

۵۶ هزار سلاح در جریان اجرای طرح باز خرید سلاح در نیوزیلند تحویل مقامات شد

در چهار نفر تقریباً یک سلاح وجود دارد.

در

کرایست چرچ چه اتفاقی افتاد؟ در ۱۵ مارس (۲۴ اسفند)، برنتون تارانت استرالایی به مسجد نور و همچنین مرکز اسلام نیولند در شهر کرایست چرچ حمله کرد. او به قتل ۵۱ نفر متهم شده است.

این تیراندازی‌ها، مرگبارترین حادثه در تاریخ این کشور خوانده شده است. جاسیندا آردن، نخست‌وزیر نیوزیلند پس از این حملات آنها را "حمله تروریستی با برنامه‌ریزی قبلی" و روز حملات را یکی از سیاه‌ترین روزها در تاریخ کشورش خواند.

مسجد در شهر کرایست چرچ، مالکیت سلاح نیمه اتوماتیک را ممنوع کردند. در حملات ماه مارس سال جاری به این دو مسجد دهها نفر کشته و شماری هم مجروح شدند. پس از این حملات پارلمان نیوزیلند در ماه آوریل با ممنوعیت استفاده از این تسلیحات موافقت کرد.

آیا برنامه باز خرید سلاح موفقیت آمیز بود؟

این طرح در آوریل آغاز شد. به مالکان در مقابل تحویل سلاح هایشان، غرامتی تا ۹۵ درصد از قیمت اصلی سلاح پرداخت شد. این برنامه روز گذشته (۲۰ دسامبر) به پایان رسید و پلیس آن را موفقیت آمیز



پلیس نیوزیلند گفته که بیش از ۵۶ هزار سلاح در جریان طرح باز خرید سلاح‌های نیمه اتوماتیک در یک دوره شش ماهه به مقامات تحویل داده شده است. طرح باز خرید سلاح زمانی آغاز شد که مقامات این کشور بدنبال تیراندازی در دو

ایران همچنان در فهرست کشورهای ناقض آزادی مذهبی آمریکا باقی ماند

افزافه کرد. همچنین در این لیست چین قرار دارد که بنا به گفته گروه‌های حقوق بشری و مقامات آمریکا حداقل یک میلیون مسلمان اویغور و سایر مسلمانان در این کشور زندگی می‌کنند. عربستان سعودی از جمله متحدان آمریکا هم به خاطر تحمیل مدارس مذهبی با مقررات سخت از دیگر کشورهای این فهرست است. وزارت خارجه آمریکا همچنین کشورهای کوبا، نیکاراگوئه و نیجریه را در فهرست کشورهای قرار داده که وضعیت آزادی‌های مذهبی در آن‌ها در حال بررسی است و چنانچه پیشرفتی در سوابق آن‌ها صورت نگیرد، احتمال در فهرست ناقضان آزادی مذهبی قرار خواهند گرفت.

کشورهای نقض کننده آزادی مذهبی نام برد و به فشارهایی که اقلیت‌های دینی از جمله بهائیان و سایر ادیان متحمل می‌شوند، اشاره کرده است. سودان تنها کشوری است که از این فهرست حذف شده است. گفته شده این اقدام آمریکا نشانه ای از حمایت این کشور از دولت انتقالی جدید در سودان است. خبرهای بیشتر را در کانال تلگرام بی‌بی‌سی فارسی دنبال کنید

آمریکا پاکستان را در سال گذشته میلادی (۲۰۱۸) پس از سال‌ها نگرانی نسبت به نحوه برخورد با اقلیت‌های دینی از طریق اعمال قوانین مرتبط با کفرگویی که حتی می‌تواند مجازات اعدام به همراه داشته باشد، به این فهرست

وزارت خارجه آمریکا، سودان را از فهرست کشورهای ناقض آزادی مذاهب هستند، حذف کرده است. این فهرست شامل ۹ کشور می‌شود که ایران از جمله این کشورهاست. فهرست سالیانه وزارت خارجه آمریکا از کشورهایی که "نگرانی خاص در زمینه آزادی مذاهب" در آن‌ها وجود دارد، امسال شامل ۹ کشور ایران، عربستان سعودی، میانمار، چین، اتریه، کره شمالی، پاکستان، تاجیکستان و ترکمنستان می‌شود. مایک پومپو، وزیر امور خارجه آمریکا، در بیانیه‌ای آزادی مذهبی را اولویت دولت دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا خواند.

آمریکا همواره از ایران به عنوان یکی از

دفتر و کالت

وکلائی برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

MAKE IT A DECEMBER TO REMEMBER

PLATE CLEARANCE OFFERS ON NOW



با مدیریت و مشاوره علی میراسکندری

با بیش از ۲۰ سال تجربه

در خدمت هموطنان و فارسی زبانان گرمی می باشد

Sydney City Lexus
824 Bourke St, Waterloo
PH: 8303 1900

EXPERIENCE A NEW LEXUS – this holiday season, with exceptional offers across a selected range of vehicles. Visit Sydney City Lexus before December 31.

SYDNEY CITY LEXUS | 824 Bourke St Waterloo NSW 2017 | PH:02 8303 1900 | sydneycitylexus.com.au | MD053160

Offer at participating dealers. Available on selected models purchased and delivered between 1/12/19 and 31/12/19 unless extended. Excludes RX 450h & 450hL (from August 2019 production), ES, LX, NX 300h & UX 250h models. Lexus reserves the right to amend offer at any stage.



کریستوفر جایلز

دلیل محبوبیت گذرنامه‌های طلایی مالت بین ثروتمندان چیست؟



کمیسون اروپایی با انتشار گزارشی در ژانویه ۲۰۱۹ اعلام کرد که برنامه این کشور به خاطر "سخت‌گیری کمتری" که در مقایسه با دیگر کشورها دارد محل نگرانی است. برای نمونه، تقاضیان هیچ اجباری برای اقامت فیزیکی در این کشور ندارند و داشتن ارتباط پیشین با این کشور نیز الزامی نیست.

سازمان همکاری و توسعه اقتصادی در سال ۲۰۱۸ گزارشی منتشر کرد که مالت را به خاطر احتمال بالای فرار مالیاتی که ناشی از برنامه "گذرنامه‌های طلایی" است در لیست سیاه قرار داد.

اساس منطقه در اختیار می‌گذازد. بیشتر متقاضیان اصلیتی اروپایی دارند، بعد از آن منطقه خاورمیانه و خلیج فارس قرار دارند و سپس آسیا. اما اعضای اتحادیه اروپا وظیفه دارند که آمار سالانه تابعیت‌های اهدایی یعنی کسانی که در آن سال شهروندی گرفته‌اند را منتشر کنند. در پی اجرای این طرح در سال ۲۰۱۴، تعداد کسانی که از عربستان، روسیه و چین به تابعیت مالت درآمده‌اند بیشتر شده است. برای نمونه، تا پیش از سال ۲۰۱۵ هیچ فردی از عربستان تابعیت مالت نگرفته بود، اما از آن زمان بیش ۴۰۰ نفر شهروند این کشور شده‌اند. دلایل مشروعی برای گرفتن یک گذرنامه دیگر وجود دارد، اما عده‌ای ادعا می‌کنند که این برنامه دولت مالت مورد سوء استفاده قرار گرفته است.

وان پلاس به کاشفان حفره‌های امنیتی محصولاتش تا ۷ هزار دلار پاداشی می‌دهد

وان پلاس همچنین اعلام کرده کسانی که یک حفره یا نقص امنیتی را به این شرکت گزارش می‌کنند، به‌صورت خودکار پذیرفته‌اند که این پرونده را فقط در اختیار این شرکت قرار خواهند داد و در صورتی که جزئیات این حفره یا نقص بدون مجوز وان پلاس، در اختیار دیگران قرار بگیرد، این شرکت می‌تواند ادعای حقوقی کند. کاربران وان پلاس می‌توانند از طریق این لینک، گزارش‌های خود را در اختیار این شرکت قرار دهند. وان پلاس همچنین در راستای افزایش سطح امنیتی محصولات خود، با پلتفرم امنیتی HackerOne قرارداد همکاری امضا کرده است. این شرکت اعلام کرد از آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی، به همکاری این پلتفرم، محققان امنیتی را برای آزمایش سیستم‌های خود در مقابل حملات سایبری احتمالی انتخاب خواهد کرد.

پیک پارسیان

پیروزی “اقلیت متحد” در مقابل “اکثریت متفرق”

بدون تردید در خروج بریتانیا از اتحادیه اروپایی دیگر هیچ تردیدی نیست اما با وجود اکثریت مطلق پارلمانی در دست حزب محافظه کار و بوریس جانسون، این خروج آسان نخواهد بود چرا که دوباره دور جدیدی از مذاکرات و چانه زنی ها با سران این اتحادیه در شرایطی که تبعات آن کاملاً در پرونده بوریس نخست وزیر نوشته می شود می بایست شروع شود



به رهبری خاتم “نیکلا استرجن” نیز یک پیروز سیاسی “تونی بلر” نخست وزیر و رهبر پیشین حزب، مانع از انسجام حزبی و اتخاذ یک سیاست روشن در خصوص برگزیت گردید. اینکه بسیاری از تحلیلگران شخص جرمی کوربین و رهبری وی را مسبب این شکست بزرگ می دانند یک درک سطحی از موضوع است چرا که وی قربانی همان دوگانگی حزب و هم چنین بخش بزرگی از بدنه حزبی شد که به خصوص در بین مناطق کارگری در این دهه ها به شدت از سیاست های تئویبرالی اتحادیه اروپایی آسیب دیده و در این مقطع تاریخی بوریس جانسون را گزینه راهی از اتحادیه می دیدند.

پنجم اینکه واقعیت بزرگ تر در ماهیت متصلب و از اعتبار ساقط شده اتحادیه اروپایی نهفته است که کمیسون ها و تئویکاهای آن تحت برنامه های تئویبرالی و ریاضت اقتصادی با نقض حق حاکمیت ملی کشورهای عضو، این مجموعه را در خدمت ابشرشکت ها و انحصارهای مالی علیه منافع توده های کارگری و بومی بسیج کرده است. ششم اینکه با هژمونی سرمایه مالی و دولت پنهان هزینه پیروزی حزب محافظه کار و نهایی شدن برگزیت در محاسبات سیاسی این طبقات حاکمه بسیار کم هزینه تر از پیروزی حزب کارگر با رهبری کوربین تلقی می شد چرا که اگر وی پیروز می شد نقشه سیاسی لیبرال دموکراسی اروپایی به طور اساسی دچار یک تغییر ماهوی می شد و این همان خط قرمزی بود که برای همه نیروهای سیاسی مخالف کوربین عبور از آن به منزله خودکشی سیاسی و طبقاتی بود. هفتم اینکه تحولات بریتانیا و نتایج انتخابات آن را نباید جدا از تحولات سیاسی در جهان امروز نگاه کرد چرا که به تجربه سال های اخیر در تئاب یک اترناتیو چپ رادیکال همواره بحران در درون نظام سرمایه داری به شیوه تقویت و تشدید راست گرایی افراطی و پوپولیسم راست در مقابل کاندیدایی واحد حامیان برگزیت در حزب محافظه کار، راه را برای پیروزی محافظه کاران در حوزه های حساس و رقابتی هموار کرد. چهارم اینکه وضعیت پارادوکسیکال حزب امروز در بریتانیا با پیروزی “بوریس جانسون” به کار گرفته و توقیف پیدا کرده است.

به رهبری خاتم “نیکلا استرجن” نیز یک پیروز سیاسی “تونی بلر” نخست وزیر و رهبر پیشین حزب، مانع از انسجام حزبی و اتخاذ یک سیاست روشن در خصوص برگزیت گردید. اینکه بسیاری از تحلیلگران شخص جرمی کوربین و رهبری وی را مسبب این شکست بزرگ می دانند یک درک سطحی از موضوع است چرا که وی قربانی همان دوگانگی حزب و هم چنین بخش بزرگی از بدنه حزبی شد که به خصوص در بین مناطق کارگری در این دهه ها به شدت از سیاست های تئویبرالی اتحادیه اروپایی آسیب دیده و در این مقطع تاریخی بوریس جانسون را گزینه راهی از اتحادیه می دیدند.

پنجم اینکه واقعیت بزرگ تر در ماهیت متصلب و از اعتبار ساقط شده اتحادیه اروپایی نهفته است که کمیسون ها و تئویکاهای آن تحت برنامه های تئویبرالی و ریاضت اقتصادی با نقض حق حاکمیت ملی کشورهای عضو، این مجموعه را در خدمت ابشرشکت ها و انحصارهای مالی علیه منافع توده های کارگری و بومی بسیج کرده است. ششم اینکه با هژمونی سرمایه مالی و دولت پنهان هزینه پیروزی حزب محافظه کار و نهایی شدن برگزیت در محاسبات سیاسی این طبقات حاکمه بسیار کم هزینه تر از پیروزی حزب کارگر با رهبری کوربین تلقی می شد چرا که اگر وی پیروز می شد نقشه سیاسی لیبرال دموکراسی اروپایی به طور اساسی دچار یک تغییر ماهوی می شد و این همان خط قرمزی بود که برای همه نیروهای سیاسی مخالف کوربین عبور از آن به منزله خودکشی سیاسی و طبقاتی بود. هفتم اینکه تحولات بریتانیا و نتایج انتخابات آن را نباید جدا از تحولات سیاسی در جهان امروز نگاه کرد چرا که به تجربه سال های اخیر در تئاب یک اترناتیو چپ رادیکال همواره بحران در درون نظام سرمایه داری به شیوه تقویت و تشدید راست گرایی افراطی و پوپولیسم راست در مقابل کاندیدایی واحد حامیان برگزیت در حزب محافظه کار، راه را برای پیروزی محافظه کاران در حوزه های حساس و رقابتی هموار کرد. چهارم اینکه وضعیت پارادوکسیکال حزب امروز در بریتانیا با پیروزی “بوریس جانسون” به کار گرفته و توقیف پیدا کرده است.

مدی سوج

چرا سوئد مهندس ایرانی را به اشتباه اخراج کرد؟



۷۰ درصد هم می‌گویند که کار در سوئد را به خارجی‌ها توصیه نمی‌کنند. الکساندرا لوید، وکیل برخی از این افراد، می‌گوید: “به نظر ما این رویه اعتبار بین‌المللی سوئد را خدشه‌دار کرده است. خیلی از کسانی که با تماس گرفته‌اند حس خوبی نسبت به نظام قضایی سوئد ندارند.” اما عقیده دارد که مشکل خوانش سخت‌گیرانه اداره مهاجرت سوئد از حکمی است که دادگاه مهاجرت این کشور در سال ۲۰۱۵ صادر کرد. اما این حکم که به کارگران مهاجر خود حقوق کافی نداده بودند و هدفش جلوگیری از استثمار این افراد توسط کارفرماهای متعلق بود.

اما اتفاقی که در عمل افتاد این بود که در مقطعی کوتاه تعداد زیادی از افرادی که سوئد ناپذند، در نوپای‌هایشان است به دلیل اشتباهات اداری که سوئد اخراج شدند. تعداد این افراد در سال ۲۰۱۷ به ۱۸۰۰ نفر رسید.

پیشرفت محدود

در پی اصلاح قانون، حالا کارفرماها می‌توانند اشتباهات گذشته خود را اصلاح کنند و به همین

شاید حفظ و نگه داشتن کارمندان خارجی می‌توانند با مهارت بالا برای کشورهایی مانند سوئد اهمیت زیادی داشته باشد، اما شکایت فردی که اخیراً توسط دولت سوئد از این کشور اخراج شد، عملکرد سوئد در زمینه طرد چنین متخصصانی را به چالش می‌کشد.

علی عمومی خانه و ماشین خریده بود، کلاس سوئدی می‌رفت، کودکش را در مهدکودک ثبت‌نام کرده و حتی اسکی هم یاد گرفته بود، اما بهتر با هوای سرد سوئد کنار بیاید. اما تنها سه سال بعد از ورود به این کشور، و با وجود داشتن جایگاه شغلی بالا و درآمدی خوب در یکی از معتبرترین شرکت‌های نیرو و فناوری، با حکم ترک خاک مواجه شد.

او که متخصص فروش محصولات مهندسی است، می‌گوید: “این اتفاق واقعا برای من ناامیدکننده بود و همسرم نیز دچار افسردگی شدید شد.” حکم ترک خاک آقای عمومی در سال ۲۰۱۸ و هنگامی که ۳۸ سال داشت صادر شد. کارفرمای سابق او که یک شرکت نرم‌افزاری بود مرکب از اشتباهی اداری شده بود و به همین خاطر مقامات با درخواست تمدید اقامت او مخالفت کرده بودند. به گفته او “حکم اخراج حس بدی به من داد – حس یک مجرم. اما مگر من چه کار کرده بودم؟ آمده بودم اینجا کار کنم و مالیات بدهم، تجربه و پول هم با خودم آورده بودم.”

کمبود استعداد در سوئد

سوئد در رشته‌هایی مانند مهندسی و برنامه‌نویسی با کمبود افراد تحصیل‌کرده مواجه است و کارفرماها به اجبار باید در خارج از مرزهای این کشور و اتحادیه اروپا دنبال نیروی کار بگردند. افرادی که خارج از مرزهای اتحادیه اروپا به این کشور می‌روند، باید اجازه کار داشته باشند. این مدرک ابتدا در ارتباط با شغلی مشخص صادر می‌شود، اما کسانی که می‌خواهند تغییر شغل بدهند می‌توانند در حالی که درخواست تمدید ویزا داده‌اند، کار جدید خود را شروع کنند. اما صدها نفر مثل آقای عمومی به خاطر اشتباهات کوچک اداری کارفرمای سابقشان به مشکل برخوردند. در بین این اشتباهات می‌توان به مواردی چون مسائل مربوط با بیمه، پرداخت اشتباه حق بازستگشی و گرفتن مرخصی کم یا زیاد اشاره کرد.

اتاق بازرگانی استکهلم چند ماه پیش هشدار داد که ادامه این روند می‌تواند به اقتصاد این شهر ضربه بزند. نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد که ۸۱ درصد کارفرمایان برای ساکن این کشور عقیده دارند که خطر اخراج از کشور بر سلامت خود و خانواده‌اشان تأثیر منفی گذاشته است و

POWER FORD

CASTLE HILL

MY18 Ford Mustang Fastback GT V8 5.0L

10 Speed Auto
Full Leather Trim
Quad Active Exhaust
Many options and Colours to choose from



Go Further



From**\$69,990**
Drive Away

Ford Transit Custom

Reverse and Front Sensors
Reverse Camera
Roof Racks
Bed Liner



From**\$43,990**
Drive Away

MY19 Ford Ranger XLS 4X4 3.2L Manual Double Cab

Reverse Camera & Sensors
Alloy Wheels
Blue Tooth Connectivity
Fog lamps



From**\$42,990**
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925) [trading as XXXX], to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 9680 4799

atoussam@powerford.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill

روایتی منتشر نشده از جلسه دی ۶۷ آیت الله منتظری با هیات مرگ

او در پاسخ به گفته آقای باقی مبنی بر اینکه «بعضی می گویند اگر شما این کار را نکرده بودید، حاسبت‌ها به وجود نمی‌آمد و شما بعد از فوت امام خمینی زمام رهبری را به دست می گرفتید» اظهار داشت: «معنی حرف آن بعضی این است که من بگذارم مردم را بکشند، خلاف شرع انجام شود برای اینکه بعد می خواهم رهبر شوم؟ اصلا و ابدا وجدانم به چنین امری راضی نمی‌شد.» آقای منتظری در بخشی از فایل صوتی مرداد ۱۳۶۷ خود نیز، با ذکر دغدغه‌هایی مشابه نقل می کند: «همه رفقای ما با نوشتن نامه به امام مخالف بودند ولی من دیدم جواب ندارم روز قیامت؛ وظیفه من است به امام تذکر بدهم».

این مرجع تقلید، همچنین می گوید: «من از اول این جریان [اعدام‌ها] تا حالا باور کنید شبی نیست بامداد خمینی زمام رهبری را به دست می گرفتید» ۳-۴ «این چیزی است که من دیدم جواب ندارم روز قیامت؛ وظیفه من است به امام تذکر بدهم».

این مرجع تقلید، همچنین می گوید: «من از اول این جریان [اعدام‌ها] تا حالا باور کنید شبی نیست بامداد خمینی زمام رهبری را به دست می گرفتید» ۳-۴ «این چیزی است که من دیدم جواب ندارم روز قیامت؛ وظیفه من است به امام تذکر بدهم».

این مرجع تقلید، همچنین می گوید: «من از اول این جریان [اعدام‌ها] تا حالا باور کنید شبی نیست بامداد خمینی زمام رهبری را به دست می گرفتید» ۳-۴ «این چیزی است که من دیدم جواب ندارم روز قیامت؛ وظیفه من است به امام تذکر بدهم».

این مرجع تقلید، همچنین می گوید: «من از اول این جریان [اعدام‌ها] تا حالا باور کنید شبی نیست بامداد خمینی زمام رهبری را به دست می گرفتید» ۳-۴ «این چیزی است که من دیدم جواب ندارم روز قیامت؛ وظیفه من است به امام تذکر بدهم».



ماه ۱۳۶۷، "چزو فایل هایی است که [نهادها] امنیتی] خیلی مانع شدند گفتند نباید پخش کنید... آن شش سال زندان ما که معلق شده به شرط پخش نشدن آنهاست." او در همین ویدیو، همچنین خاطره ای را از زمان نگارش نامه های پدرش به رهبر وقت جمهوری اسلامی در اعتراض به اعدام ها نقل کرده است. به روایت احمد منتظری: "من خواندم خیلی عجیب کردم، که این خیلی متن تندى است و به ایشان هم نظرم را گفتم. گفتم آقا اینها چیزهایی نیست که شما روی کاغذ بیاورید. اینها را باید شفافى بگویند... با امام صحبت کنید. دست دیگران نیست چه می شود؟" فرزند آیت الله منتظری این گفته می دهد: "ایشان جوابی که داد [این بود که] گفتم همه چیز دیگر تمام شده... من یک لحظه احساس کردم که مثلا مردم سال ماه ۱۳۶۷ را منتشر کرد که در آن، به تندی به اعدام دستجمعی اعضای سازمان مجاهدین خلق انتقاد می کرد.

فرزند آیت الله منتظری در ویدیویی که اخیرا منتشر شده، در مورد رسیدن نامه های انتقادی پدرش به دست شخصی آقای خمینی هم ابراز تردید می کند و می گوید: "من فکر می کنم اصلا این نامه ها به او نرسید ..."

این مرجع تقلید، همچنین می گوید: «من از اول این جریان [اعدام‌ها] تا حالا باور کنید شبی نیست بامداد خمینی زمام رهبری را به دست می گرفتید» ۳-۴ «این چیزی است که من دیدم جواب ندارم روز قیامت؛ وظیفه من است به امام تذکر بدهم».

به مناسبت دهمین سالگرد درگذشت آیت الله منتظری، ویدیوی مصاحبه‌ای قدیمی از احمد منتظری فرزند او انتشار یافته که حاوی روایت جدیدی از گفتگوهای این مرجع تقلید با اعضای هیات متصدی دستجمعی زندانیان سیاسی در تابستان ۱۳۶۷ است که بعدها به "هیات مرگ" مشهور شد.

احمد منتظری می گوید پس از آنکه پدرش در دیدار مرداد ۱۳۶۷ خود با چهار عضو هیات، با انجام اعدام ها مخالفت کرده، آنان خبر این مخالفت را با احمد خمینی پسر آیت الله خمینی در میان گذاشته اند ولی او خواستار ادامه اعدام زندانی‌ها شده است. پسر آیت‌الله منتظری با تأکید بر اینکه دیدار مجدد پدر با آن چهار نفر در دی ماه همان سال صورت گرفته، خبر می دهد که نوار صوتی این دیدار وجود دارد ولی نهادهای حکومتی جلش نشان می داده اند و گفته اند که این حال، او و ویدیوی چندین روز دیگر، تا ۲۹ آذر در کانال تلگرامی "اتجمن اسلامی دانشجویان آزاداندیش دانشگاه علامه طباطبائی" انتشار یافته و این امر باعث شده است.

ماه ۱۳۶۷، "چزو فایل هایی است که [نهادها] امنیتی] خیلی مانع شدند گفتند نباید پخش کنید... آن شش سال زندان ما که معلق شده به شرط پخش نشدن آنهاست." او در همین ویدیو، همچنین خاطره ای را از زمان نگارش نامه های پدرش به رهبر وقت جمهوری اسلامی در اعتراض به اعدام ها نقل کرده است. به روایت احمد منتظری: "من خواندم خیلی عجیب کردم، که این خیلی متن تندى است و به ایشان هم نظرم را گفتم. گفتم آقا اینها چیزهایی نیست که شما روی کاغذ بیاورید. اینها را باید شفافى بگویند... با امام صحبت کنید. دست دیگران نیست چه می شود؟" فرزند آیت الله منتظری این گفته می دهد: "ایشان جوابی که داد [این بود که] گفتم همه چیز دیگر تمام شده... من یک لحظه احساس کردم که مثلا مردم سال ماه ۱۳۶۷ را منتشر کرد که در آن، به تندی به اعدام دستجمعی اعضای سازمان مجاهدین خلق انتقاد می کرد.

فرزند آیت الله منتظری در ویدیویی که اخیرا از او منتشر شده می گوید که فایل صوتی جلسه دی

شد که دارای تجربه ایستادن، ترسیدن، مقاومت کردن، درگیر شدن و هزینه دادن تا پای جان را خواهند داشت.

بسیاری از شواهد نشان می دهد که نیروی های معترض جوان بدنبال گرفتن اسلحه و کشتن نیستند. اما در اعتراضات خود لاستیک آتش می زنند و موتورهای پلیس های ضد شورش و سرکوبگر را اگر دندشان برسد به آتش می کشند. در مواقعی که سرکوب شدید و بیرحمانه است از روی صمیمیت و خشم حتی می توانند با دست خالی به مراکز بسیج هم حمله کنند. بسیاری از آمر و ارقام دولتی و غیردولتی نشان می دهند که معترضین غالبا جوان بوده اند و به ناکارآمدی‌ها و نارسایی‌ها و بی عدالتی ها و تبعیضات گسترده ای که در نظام اقتصادی و اجتماعی جامعه و حکومت وجود دارد معترضند. زنده یاد مهندس بازرگان در دادگاه نظامی سال ۴۲ جمله معروفی را گفت که ما آخرین گروهی هستیم که به زبان قانون یا شما سخن می‌گوییم و بعد ما با دیگر با این زبان یا شما صحبت نخواهید کرد.

وضعیت اعتراضات آبانماه نشان می دهد که جامعه در سمت رادیکالیزه شدن مستغکیری کرده است. رادیکالیزه نهفته در میان دهه هفتاد و هشتاد لایحه های گسترده تری از طبقه متوسط است. مشکل نان، کار و نداری حرف اول و اصلی معترضین بوده است. طبقه متوسط، و طبقه مرفع که بخش بزرگی از نیروهای دوران جنبش سبز را تشکیل می دادند در مواقع بسیاری در آن دوران با شعارهای مذهبی به اعتراض پرداخته بودند. اما معترضین اعتراضات اخیر که به بخش های کارگری، رنجشک، حاشیه نشین و متوسط رو به پایین تعلق داشتند شعارهای مذهبی مطرح نکردند و تقریبا رهپیشان در ارتباط با مذهب نبود و بدین ترتیب فضایی برای سواستفاده حکومت از مذهب در میان معترضین بوجود نیامد.

در آبانماه اعتراضات در چند شهر بشكل مدنی و غیرخوشنود مطرح برگزار شد. بخشی از مردم با خاموش کردن ماشین هایشان در خیابان، ایجاد ترافیک و با بسط نشتن در خیابانهای بعضی شهرها به شکل مدنی و مسالمت آمیز اعتراض خود را نشان دادند. اما حکومت به سرکوب شدید و خشن معترضین دست زد. شدت بالای سرکوب اعتراضات را به شهرها و محلات دیگر کشاند و در مواقعی برخی از معترضین را به واکنش کشاند. با وجود اینکه اعتراضات مدنی جوانان و دانشجویان جامعه مورد سرکوب و تخفیر شدید حکومت و ارگان های امنیتی آن قرار گرفته بود اما معترضین بدنبال استفاده از خشونت نبودند. اسناد و مدارک زیادی وجود دارند که نشان می دهد معترضین از آتش سوزی ها و خسارت ها توسط عوامل حکومتی و ارگان های سرکوب استفاده نکردند. و اگر در مواقعی برخی از معترضین دست به خشونت زده اند پیشتر در جهت دفاع از خود یا واکنشی در برابر خشونت شدید حکومت بوده است. روشن است که می بایست میان بکارگیری این نوع از خشونت با خشونت بکار رفته از طرف ارگان های امنیتی و انتظامی تفاوت بسیار زیادی قائل شد. این واقعیت بر کسی پوشیده نیست که کشاندن شدن اعتراضات در مدتی کوتاه از چند شهر به ۱۵۰ شهر در ایران موجب شوک بسیار بزرگی در حکومت شد. و در این بین حکومت همه گونه خشونت را مورد استفاده قرار داد تا اعتراضات را خاموش کند. بکارگیری خشونت کور و کشتن چند صد نفر و دستگیری بیش از ده هزار نفر از معترضین و مردم عادی نشانه به هم ریختگی و از دست رفتن کنترل حکومت و ترس از دامنه گری اعتراضات در دیگر بخش های جامعه بوده است. پتانسیل گسترش اعتراضات بدلیل ناراضی بودن اکثریت جامعه از حکومت بسیار بالاست و هر جرقه کوچکی می تواند همه را به خیابان بیاورد. ترس از حضور در خیابان برای اعتراض از بین رفته است و این را هم حکومت خوب می داند که اعتراضات را دیگر نمی توان فقط با سرکوب و بدون دادن هزینه بالا براحتی کنترل و خاموش کرد.

در واقع تجربه اعتراضات آبانماه نشان داد که ما از این پس با نیروی های جوانی مواجه خواهیم

اما مطالبات در این مناطق بیشتر اعتراض به گرانی، تورم، وضعیت بد معیشت بوده که بدلیل سرکوب، سیاسی و ضد حکومتی شده است. مشکل نان، کار و نداری حرف اول و اصلی معترضین بوده است. طبقه متوسط، و طبقه مرفع که بخش بزرگی از نیروهای دوران جنبش سبز را تشکیل می دادند در مواقع بسیاری در آن دوران با شعارهای مذهبی به اعتراض پرداخته بودند. اما معترضین اعتراضات اخیر که به بخش های کارگری، رنجشک، حاشیه نشین و متوسط رو به پایین تعلق داشتند شعارهای مذهبی مطرح نکردند و تقریبا رهپیشان در ارتباط با مذهب نبود و بدین ترتیب فضایی برای سواستفاده حکومت از مذهب در میان معترضین بوجود نیامد.

در آبانماه اعتراضات در چند شهر بشكل مدنی و غیرخوشنود مطرح برگزار شد. بخشی از مردم با خاموش کردن ماشین هایشان در خیابان، ایجاد ترافیک و با بسط نشتن در خیابانهای بعضی شهرها به شکل مدنی و مسالمت آمیز اعتراض خود را نشان دادند. اما حکومت به سرکوب شدید و خشن معترضین دست زد. شدت بالای سرکوب اعتراضات را به شهرها و محلات دیگر کشاند و در مواقعی برخی از معترضین را به واکنش کشاند. با وجود اینکه اعتراضات مدنی جوانان و دانشجویان جامعه مورد سرکوب و تخفیر شدید حکومت و ارگان های امنیتی آن قرار گرفته بود اما معترضین بدنبال استفاده از خشونت نبودند. اسناد و مدارک زیادی وجود دارند که نشان می دهد معترضین از آتش سوزی ها و خسارت ها توسط عوامل حکومتی و ارگان های سرکوب استفاده نکردند. و اگر در مواقعی برخی از معترضین دست به خشونت زده اند پیشتر در جهت دفاع از خود یا واکنشی در برابر خشونت شدید حکومت بوده است. روشن است که می بایست میان بکارگیری این نوع از خشونت با خشونت بکار رفته از طرف ارگان های امنیتی و انتظامی تفاوت بسیار زیادی قائل شد. این واقعیت بر کسی پوشیده نیست که کشاندن شدن اعتراضات در مدتی کوتاه از چند شهر به ۱۵۰ شهر در ایران موجب شوک بسیار بزرگی در حکومت شد. و در این بین حکومت همه گونه خشونت را مورد استفاده قرار داد تا اعتراضات را خاموش کند. بکارگیری خشونت کور و کشتن چند صد نفر و دستگیری بیش از ده هزار نفر از معترضین و مردم عادی نشانه به هم ریختگی و از دست رفتن کنترل حکومت و ترس از دامنه گری اعتراضات در دیگر بخش های جامعه بوده است. پتانسیل گسترش اعتراضات بدلیل ناراضی بودن اکثریت جامعه از حکومت بسیار بالاست و هر جرقه کوچکی می تواند همه را به خیابان بیاورد. ترس از حضور در خیابان برای اعتراض از بین رفته است و این را هم حکومت خوب می داند که اعتراضات را دیگر نمی توان فقط با سرکوب و بدون دادن هزینه بالا براحتی کنترل و خاموش کرد.

در واقع تجربه اعتراضات آبانماه نشان داد که ما از این پس با نیروی های جوانی مواجه خواهیم

پیک پارسیان

سیلون سیبل، ترجمه: بهروز عارفی

واشینگتن در کمال بی تفاوتی جهانی، شهر سازی های استعماری اسرائیل را “قانونی” اعلام می کند

و سوء استفاده از اعتماد در روز بیست نوامبر، بعد است.

و به سوی الحاق سرزمین های فلسطینی می رویم؟ آیا به چشم انداز انتخابات آینده، در صورتی که نتایجها همچنان رهبر حزب لیگود بماند، او قصد دارد علاوه بر این که الحاق سرزمین های جدید فلسطینی، (نظرسنجی ها نشان می دهند که اکثریت افکارعمومی پیهودی با این ایده موافق هستند)، به اسرائیلی ها وعده دهد، و نیز به منظور حفظ موقعیتش در صورت انتخاب نیشنل مجدد مستاجر کنونی کاخ سفید (یعنی ترامپ)، انتظار دارد که ترامپ پیش از انتخابات آینده ریاست جمهوری آمریکا در کمتر از یک سال دیگر، هدیه دیگری به او بدهد. الحاق کل یا بخشی ازدره اردن با حمایت آمریکا و حتی بیشتر از آن یعنی سراسر “ناحیه C” در کرانه باختری (معادل ۶۲ درصد این سرزمین که فقط ۱۰ درصد جمعیت فلسطینی ساکن آن هستند)، اوضاع او را به راه خواهد انداخت. او پیش از این نیز، هنگام دو کارزار انتخاباتی پیشین سال جاری، از این گزینش صحبت کرده است.

پس اگر او سر کار نباشد، اردوگاه استعماری حامی او، دوباره این ایده را در جریان کارزار انتخاباتی آینده مطرح خواهد کرد. در هر حال، جناح مخالف او، یعنی “ای-سفید” راست میانه مامی ایجاد نخواهد کرد. رهبر این جناح، بنی نتان، رئیس پیشین ستاد ارتش، چون نتایجهاو از ترامپ برای “قانونی کردن” شهرک ها تشکر کرده است. در مورد دره اردن و “بلوک” های بزرگ شهرک ها (که همگی در ناحیه C واقعد)، گاتش نیز چندبار اعلام کرده که باید این ناحیه ها را ضمیمه اسرائیل کرد.

بدین ترتیب، در وضعیتی که “روند صلح” اسرائیل-فلسطین به حالت مرگ مغزی گرفتار است، اسرائیل درصدد است کارزار فتح سرزمین ها را به طور منظم ادامه داده و جامعه فلسطینی ساکن آن را تکه تکه بکند. این پرسش کاملاً درست است که از سیاست ترامپ در خاورمیانه چه چیزی باقی خواهد ماند، یعنی از شناسایی عمل انجام شده اسرائیل از سوی واشینگتن در صورتی که ترامپ صحنه سیاست را ترک کند، چه باقی خواهد ماند؟ می توان تصور کرد که دولتی از حزب دموکرات شناسایی “قانونی بودن” شهرک ها یا الحاق جولان را لنو خواهد کرد. اما آیا او جرات خواهد کرد شناسایی رسمی اورشلیم (بیت المقدس) به عنوان پایتخت کشور و انتقال سفارت را نیز آلا کند؟ یا توجه به سنگینی نمادین این امر در ایالات متحده و وعده های مکرر چند رئیس جمهور برای انجام این کار، این کار کمتر امکان پذیر به نظر می رسد.

فروپاشی حقوق بین المللی یادآوری کنیم که در زمان ریاست جمهوری چند رئیس جمهور آمریکا از جمله ریگان، ایالات متحده در شورای امنیت رای متعنت داد تا قطع نامه ای درباره اجرای کنوانسیون ژنو در سرزمین های که اسرائیل اشغال کرده، با رای ۱۴ نماینده و بدون مخالف تصویب شود. این قطع نامه ها به طور منظم اسرائیل را به عنوان “قدرت اشغالگر” مورد انتقاد قرار داده و به ویژه ایجاد شهرک های استعماری را ممنوع کرده است. هر بار ، مقام های عالی سازمان ملل ، این کنوانسیون را شامل “سرزمین های فلسطینی که اسرائیل در سال ۱۹۴۷ اشغال کرده و از جمله بیت المقدس و نیز دیگر سرزمین های عربی” دانسته اند.

قطع نامه ۲۴۴۳ شورای امنیت که آخرین نمونه آشکار حقوق بین المللی و مانعی بزرگ در زمینه رسیدن به راه حل دو دولت و برقراری صلحی کلی، عادلانه و پایدار است.

در طول پنجاه سال گذشته، با سیاست دولتی برنامه ریزی شده برای غصب املاک خانه های فلسطینی (و به قول سازمان ملل “و دیگران”)، ایجاد این شهرک های اسرائیلی میسر گشته است. اگر این غصب ها در مصوبه های سازمان های وضع کننده ی حقوق بین المللی ثبت نشود، آن ها به چه دردی می خورند؟

دولت های دیگر این خط مشی را دنبال نمی کنند. با توجه به این موضوع، می توان ملاحظه کرد که در صحنه بین المللی ، سیاست ترامپ تأثیر فوری چندینی نداشته است. طی دو سال، هیچ دولتی در جهان، تقریبا هیچ یک از تصمیم های وی درباره حوزه اسرائیل-فلسطین را دنبال نکرده اند. هیچ دولتی تا کنون سفارت خود را از تل آویو به بیت المقدس منتقل نکرده ، حتی دولت مسیحی های آنجیلی و سفید پوستان برتری طلب نژادی تصمیم جدیدی می دهد (دراین سه گروه انسانی، خواست یکی الزاما به دیگری نیز اختصاص ندارد، مثلاً در مورد شهرک های اسرائیلی هدف اصلی، کسب رضایت اسرائیلی هاست)، و از طرف دیگر، تحکیم موقعیت بنیامین نتانیهو برای حفظ برتری اش در صحنه سیاست داخلی اسرائیل است.

از نگاه استراتژیکی (ایهردی)، این هدیه ها همچنین ناشی از اراده ای مشترک این دو است: نابود ساختن چارچوبی که معیارهای حقوق بین المللی را از زمان پایان جنگ دوم جهانی پایه گذاری کرده است.

نگاهی کوتاه به نیروهای شرکت کننده در اعتراضات آبانماه ۹۸

بنا به پاره ای گزارشات و بررسی ها جمعیت ساکن شهرهای بزرگی مانند تهران، از میدان ولی عصر یا میدان انقلاب به بالا، مردم این مناطق حضور چندانی در اعتراضات آبانماه ۹۸ نداشتند. در اصل، اعتراضات در تهران و سایر شهرهای بزرگ، بیشتر در مناطق پایین شهر و حاشیه شهر به بالا بودند. به عبارتی اکثریت شرکت کنندگان در جنبش ۸۸ بیشتر از میان طبقه متوسط و مناطق مرفه نشین تر شهرها بودند. بزرگ بودند. در تهران نیز مشارکت مردم از میدان انقلاب به بالا بود. در نخستین انتخابات ریاست جمهوری پس از سرکوب جنبش ۸۸ برگزار شد و حسن روحانی رای بیشتری آورد، بیشترین کسانی که با او رای دادند از مناطق میانه شهر به بالا بودند. به عبارتی اکثریت شرکت کنندگان در جنبش ۸۸ و رای دهندگان به مناطق مرکزی و مناطق مرفه نشین تر شهر ها بودند.

و بیشترین اجتماعات انتخاباتی حمایتی از روحانی نیز در این مناطق انجام شد اما این بار در اعتراضات آبانماه ۹۸ برعکس بود. جنوب شهر تهران و مناطق حاشیه نشین پایتخت وارد اعتراضات شهری شده بودند. در شیراز و اصفهان هم چنین شهر به بالا بودند. اطلاعاتی که از این سه شهر یعنی تهران، اصفهان و شیراز جمع آوری شده اند، این واقعیت را نشان می دهند که از مرکز شهر و حاشیه های این شهرهای بزرگ به پایین اعتراضات گسترده بوده اند. در واقع طبقه متوسط شهری میانه به هم وضیت خوبی ندارد و در حال ریزش و فقیرتر شدن است به همراه طبقه رنجشک و کارگری شهری، به اضافه حاشیه نشینان که در فقر مطلق و شدید قرار دارند نیروی اجتماعی اعتراضات اخیر بوده اند. اما طبقه متوسط مرفع و پودلراهایی که وضعیتشان در دوره حسن روحانی بسیار بهتر از قبل شده وارد اعتراضات اخیر نشده اند.

در اعتراضات آبانماه علاوه بر اشراف و طبقات محروم جامعه، حضور جوانان ناراضی از وضعیت موجود بسیار مشهود بوده است. نیروی اصلی اعتراضات آبانماه غالبا از میان نوجوانان و جوانان بین ۱۵ تا ۳۰ سال بوده اند که اغلب بیکار و فقیر و بدون آینده هستند. جوانان نه تنها آمیدی به آینده ندارند، بلکه اساسا چیزی نیز برای از دست دادن ندارند.

این امر به ویژه در میان جوانان بیکار مجرد مشهودتر است. هر چند آمار دقیقی رسماً از دستگیر شدگان اعلام نشده اما بررسی های مختلفی (در نشریات و سایت های داخل کشور) نشان می دهند که نزدیک به ۵۵ درصد از دستگیر شدگان آبانماه “بیکار” هستند و بقیه نیز اکثرا متعلق به جامعه کارگری اند. همچنین ۸۰ درصد از آنها زیر ۳۰ سال سن دارند و ۷۵ درصد نیز تحصیلاتی در حد دیپلم و زیر دیپلم دارند. در این بین برخی امراهای می گویند که در حدود ۸۰ درصد دستگیر شدگان، مجرد هستند.

شمارها و مطالبات معترضین اصلا دارای رنگ و بوی مذهبی نبوده است، با وجود اینکه بافت مذهبی و سنتی اقشار حاشیه نشین و فقیر در جنوب شهرهای بزرگ بر کسی پوشیده نیست.

تغذیه و سلامت

فواید تمشک و آب تمشک



تمشک به گونه های گیاهی متعددی در خانواده رز تعلق دارد ، این گیاه میوه دار همیشگی است و ساقه های چوبی دارد. با توجه به رنگ غنی و طعم آبدار (و فواید عالی آن)، تمشک یکی از بیشترین مصرف شوندگان میوه ها در این سیاره هستند. دوتا از رایج ترین انواع تمشک، قرمز و سیاه هستند. افرادی معتقدند که تمشک قرمز توسط افراد ماقبل تاریخ به آمریکای شمالی آورده شده است، در حالی که تمشکهای سیاه بومی غرب هستند اما در کل، بیش از ۲۰۰ نوع تمشک وجود دارد.

۱. تمشک به مبارزه با سرطان کمک می کند: تمشک غنی از الایک اسید است که توانایی جلوگیری از سرطان مختلف را دارد. اینها شامل سرطان های پوست، ریه، مثانه، سینه و مری هستند. علت آن این است که الایک اسید برای استفاده در روش های مختلف مبارزه با سرطان وجود دارد.

اسید الایک به عنوان یک آنتی اکسیدان خاص عمل می کند و تولید سلول های سرطانی را کاهش می دهد. مطالعات متعددی بر روی تمشک سیاه نیز انجام شده است آن ها برای تغییر زن ها و بازگرداندن آن ها به وضعیت عادی (در مورد سرطان پستان) و کمک در درمان پیدا شده اند.

تمشک سیاه هم چنین فعالیت سرکوب کننده تومور را ایفا می کند در نتیجه به درمان سرطان هم کمک می کند. یک مطالعه نشان داد تمشک قرمز نقش کوچکی در درمان سرطان معده و روده ایفا می کند. آن ها همچنین برای مهار رشد سلول های سرطانی گردنی نیز یافت شدند.

۲. تمشک برای حفظ سلامت قلبی و عروقی: غنی بودن تمشک ها از فیبر، به حفظ سلامت قلب کمک می کنند. یک فنجان تمشک حاوی ۸ گرم فیبر است. یک دلیل دیگر که تمشک

برای قلب عالی است، آنتوسیانین هاست. داده محض ۰.۲ میلی گرم آنتوسیانین در روز می تواند به طور قابل توجهی خطر ابتلا به بیماری های قلبی را در زنان یائسه کاهش دهد. این ترکیب ها نقش محوری در کاهش آسیب اکسیداتیو و التهاب مرتبط با بیماری های قلبی و عروقی ایفا می کنند. در حقیقت، تمشک حاوی سایر پلی فنول های زیست فعال است که به کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی کمک می کند. تمشک هم چنین اثرات دیگری بر روی رگ های خونی و پلاکت ها در قلب سالم دارد.

۵. تمشک برای کمک به کاهش وزن: این می تواند مربوط به فیبر و منگنز موجود در تمشک باشد. فیبر، همان طور که قبلا بحث کردیم، شما را به مدت طولانی سیر نگه می دارد. در واقع، فیبر تمشک بیشتر از یک دانه سبوس و یا بلغور جو دو سر است. میزان کالری موجود در تمشک کم است و عاری از چربی هستند، بنابراین آن ها می توانند برای رژیم غذایی کاهش وزن شما مفید باشند.

۶. تمشک برای افزایش سلامت چشم: فلاونوئیدها و ترکیبات پلی فنل موجود در تمشک سلامتی بینایی بسیار خوبی را ارائه می دهند.

۷. تمشک برای تقویت سیستم ایمنی بدن: مواد فوئو شیمیایی موجود در تمشک، به خصوص تمشک های سیاه، بر فرایندهای ایمنی مرتبط با ایمنی درمانی تاثیر می گذارند (درمان بیماری با تحریک واکنش ایمنی). این می تواند یک پیوند مهم برای درمان بیماری های مربوط به یک سیستم ایمنی ضعیف باشد. دلیل دیگری که تمشک می تواند برای سیستم ایمنی عالی باشد، حضور ویتامین C است. ویتامین محلول در آب ممکن است به افزایش ایمنی بدن کمک کند. تمشک نیز حاوی بتاکاروتن می باشد که به ریلکس و شل می کند و اجازه شارش خون به مناطق حساس برای برانگیختگی بیشتر را می دهد.

۳. تمشک برای بهبود باروری و بهبود بهداشت جنسی و کاهش خطر سقط جنین : سطح بالای آنتی اکسیدان ها در تمشک ممکن است از اکسیداتیو اسپرم محافظت کند. ویتامین C و منیزیم در این میوه به ترتیب باروری مردانه و تولید تستوسترون را افزایش می دهند. به خاطر خواص تقویت باروری آن ها، تمشک هم می تواند برای یک وعده خواب ایده آل درست شود. آنتی اکسیدان ها همچنین خطر سقط جنین را کاهش می دهند. تمشک همچنین حاوی پروانثوسیانیدین ها است که رگ های خونی را ریلکس و شل می کند و اجازه شارش خون به مناطق حساس برای برانگیختگی بیشتر را می دهد.

۸. اتیام سریع تر زخم ها: تمشک غنی از آنتی اکسیدان است که به حذف رادیکال های آزاد کمک کرده و به کار بدن در بهترین حالت با حذف آن ها در زمان کمک می کند. عصاره تمشک تازه می تواند به بدن کمک کند تا سریع تر التیام یابد و به بهبود تولید هورمون در بدن کمک کرده و آن را در سطوح سالم نگه دارد.

۹. تمشک برای تقویت حافظه:

خواص ضد التهابی تمشک را می توان به حضور آنتوسیانین، نوعی فلاونوئیدها نسبت داد که بخش آبدار سلول های خود را حفظ می کنند و با التهاب مبارزه می کنند. دوباره تمشک غنی از ترکیباتی است که نشان از افزایش و حفظ عملکرد حافظه دارد. پلی فنول های موجود در تمشک برای بهبود کاهش شناختی مرتبط با سن شناخته می شوند.

۱۰. تمشک برای کاهش روند پیری: میوه هایی مثل تمشک که سرشار از آنتی اکسیدان ها هستند، برای پوست بسیار عالی می باشند. آن ها، اول از همه، از اثرات مخرب خورشید جلوگیری می کنند. همچنین اگر پوست تان حساس است، از قرمزی جلوگیری می کند.

وجود ویتامین C تمشک آن ها را به یک خوراکی ایده آل برای جلوگیری از سرطان پوست تبدیل می کند. مواد قندی موجود در تمشک افراد را علیه پیری زودرس محافظت می کنند که این اثرات آنتی اکسیدانی آن ها را نشان می دهند.

۱۱. تمشک برای بهبود هضم:

برای مدت خیلی طولانی از برگ های تمشک برای هضم مناسب استفاده می شد. برگ های این میوه برای درمان و سایر بیماری های مرتبط، به کار برده شدند. تمشک یکی از خوراکی های غنی از فیبر است. و همانطور که می دانیم،

مقدار فیبر بالا به معنی هضم بهتر است. یکی از دلایلی که تمشک مقدار فیبر بالایی دارد، ساختار درونی آنهاست. فیبر همچنین هیچ کالری به رژیم غذایی شما اضافه نمی کند، که به هر حال مفید است. همچنین از برگ های تمشک برای درمان بیماری های دستگاه گوارشی استفاده می شود.

۱۲. تمشک مناسب برای کاهش ورم مفاصل: پلی فنول ها در تمشک می تواند حفاظت از غضروف را آرایه کنند و می تواند مشکلات ورم مفاصل را کم تر کنند. مصرف منظم تمشک قرمز می تواند به درمان التهاب و حفظ سلامت مفاصل کمک کند. تمشک قرمز نیز مانع کندن شدن بافت استخوان می شود، وضعیتی که در آن کلسیم از بافت استخوان به خون منتقل می شود. این اتفاق زمانی می افتد که استخوان ها مقادیر ناکافی کلسیم داشته باشند.

۱۳. کمک به سلامت زنان با تمشک: تمشک و به ویژه برگ های این گیاه فواید زیادی برای زنان در دوران بارداری دارند. یک مطالعه بیان می کند، زنانی که برگ تمشک را مصرف می کنند بسیار کم تر دچار پارگی کیسه آب در زایمان می شوند. آن ها همچنین شانس بیشتری برای اجتناب از زایمان را آسانتر کنند.

۱۴. تمشک برای تقویت سلامت بافت ها و رگ های خونی: می دانیم تمشک غنی از ویتامین C است که برای رشد و ترمیم بافت های بدن لازم است.

ویتامین ها باعث التیام زخم ها می شوند. ویتامین C نیز برای تشکیل یک پروتئین مهم برای تولید رگ های خونی ضروری است. از این پروتئین برای سنتز بافت همبند برای تشکیل پوست، استخوان ها و غضروف های رگ ها استفاده می شود. علاوه بر کمک به تولید رگ های خونی، به تقویت دیواره های آن ها نیز کمک می کند. تمشک نیز حاوی آهن است و این کانی نقش حیاتی در تشکیل گلبول های قرمز دارد.

۱۵. تمشک سلامت مو را بهبود می بخشد: تمشک سرشار از اسید فولیک است. فولات به تشکیل گلبول های قرمز خون کمک می کند، که اکسیژن را به هر سلول در بدن حمل می کنند. این برای فولیکول های مو مهم است چون به جریان خون کافی و اکسیژن برای رشد مناسب نیاز دارند. همچنین مقدار منیزیم و سیلیسیم تمشک قرمز کیفیت مو را بهبود می بخشد و می تواند رشد موهای سریع تر را نیز افزایش دهد.

۱۶. تمشک برای کمک به مبارزه با آگزما : تمشک معمولا به آماده سازی ضد باکتریایی گیاهی برای درمان بیماری های مرتبط اضافه می شود. در طب سنتی، برای درمان بیماری هایی مانند آگزما تجویز می شود. روغن تمشک به دلیل خواص ضد التهابی خود می تواند به درمان بیماری های پوستی مانند آگزما و سایر زخم های پوستی کمک کند.

خواص آب تمشک
۱۷. می تواند موهایی براق و سالم به شما هدیه کند

ادلید Shiraz Supermarket in Adelaide

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

یکی دیگر از خواص فوق العاده میوه تمشک براق شدن موهاست.

۱۸. آب تمشک برای گردش خون بهتر: این توت های خوش مزه به بهبود توانایی لخته شدن خون کمک می کنند. آن ها همچنین به جریان روان خون در بدن کمک می کنند.

۱۹. آب تمشک برای کاهش آلرژی: تمشک باعث بهبود تحمل بدن نسبت به مواد می شود. هم چنین به کاهش آلرژی کمک می کند.

۲۰. آب تمشک برای نرم کردن حرکات روده: نوشیدن آب تمشک تازه و یا حتی خود میوه اش می تواند به بهبود هضم کمک کند.

۲۱. آب تمشک استخوان ها را محکم می کند: استخوان ها را تقویت می کند به این دلیل که یک منبع غنی از ویتامین B و C است.

۲۲. آب تمشک برای کمک به چربی سوزی : تمشک ها همانند دیگر اعضای خانواده توت ها به کاهش وزن با تحریک متابولیسم چربی بدن کمک می کنند.

توجه: در حالی که این فواید ذاتی عصاره تمشک می تواند بدن شما را سالم کند، لطفا اطمینان حاصل کنید که اگر می خواهید برای اولین بار آن را مصرف کنید به این میوه حساسیت نداشته باشید.

عوامل دیگری نیز وجود دارند که شما باید قبل از مصرف عصاره تمشک به یاد داشته باشید: از مصرف آب تمشک صنعتی اجتناب کنید، چون مواد نگهدارنده دارند.

HORBOUR SUPERMARKET

افتتاح شد

قابل توجه فارسی زبانان محله کلی ویل و حومه

سوپرمارکت ایرانی هوربر

هم اکنون در محله کلی ویل ریدجز در خدمت هموطنان و همزبانان گرامی

انواع

شیرینی تر و خشک

فالوده و بستنی

آجیل و خشکبار

انواع حبوبات

و بسیاری دیگر

مواد خوراکی



ساعات کار: دوشنبه و سه شنبه ۹ صبح تا ۷/۵ شب چهارشنبه تا یکشنبه ۹ صبح تا ۹ شب

Ph: 02 9061 0697 | 0413 125 952

Shop 5/14 Merriville Road

Kellyville Ridge (opposite Dan Murphy's car park)

www.horbour.com.au

انواع

خواروبار

ترشی، مربا

سبزیجات خشک

برنجهای باسماتی

و غیره

کلیه ادویه جات

Castle Hill Renault



RENAULT
Passion for life



Koleos Life

Apple/ Android Car Play
Reverse Sensors and Camera
Dual Climate Air Cond.
5 years unlimited kilometres Warranty

From \$30,990
Drive Away

Trafic SWB 66KW Trader Life

Bluetooth Connectivity
Cruise Control
3 Years Unlimited Kilometres Warranty

From \$29,990
Drive Away



Clio Life Automatic

Blue Tooth Connectivity
Reverse Sensors and Camera
5 Years Unlimited Kilometres Warranty
Auto Lights/Wipers

From \$19,990
Drive Away



Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3888

atoussam@castlehillrenault.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



در سال ۲۰۲۰ در انتظار ۱۰ پدیده شگفت‌انگیز فناوری باشید

که شرکت اینتل اجرای آن را در سال ۲۰۲۰ پیش‌بینی کرده است. حال که امکان داشت تراشه الکترونیکی در مغز انسان به وجود آمده، می‌توان از آن برای پاسخ دادن یا تحریک فعالیت عصبی مغز انسان برای برقراری ارتباط با اشیاء و لوازم استفاده کرد.



صفحات نمایش بسیار باریک‌تر فناوری صفحه‌های نمایش چنان در حال پیشرفت شتابان هستند که در سال ۲۰۲۰ صفحه نمایش های ال‌سی‌دی به تاریخ خواهند پیوست و با عرضه فناوری اول‌ای‌دی (OLED) عصر صفحه نمایش‌هایی به نازک یک صفحه کاغذ که در ضمن قابلیت تحریک لمسی نیز دارند، آغاز خواهد شد.

سفرهای تفریحی به فضا در سال ۲۰۲۰ دو بعد تازه به سفرهای فضایی افزوده خواهد شد: سفرهای تفریحی و تجاری، برخی شرکت‌ها با اخذ ارقام نجومی ثروتمندان جهان را به گردشگران فضایی بدل خواهند کرد. همچنین با کپک روبات‌ها عملیات استخراج منابع ارزشمند کرات دیگر آغاز خواهد شد.

رایانه‌های هزار دلاری با قدرت مغز انسان پیش‌بینی چند سال پیش شرکت سیسکو در سال ۲۰۲۰ محقق خواهد شد و عرضه نسل جدید رایانه‌های پرسرعت که توان پردازش بالای اطلاعات را دارند، با قیمتی نزدیک به یک گوشی تلفن هوشمند اپل ممکن خواهد شد. ترجمه همزمان با استفاده از گوشی‌های هوشمند شرکت گوگل بر پایه پروژه «داربا»، نسخه شگفت‌انگیزی از امکان ترجمه همزمان زبان‌های مختلف جهان را ارائه می‌کند که حاصل سال‌ها مشورت و همکاری با نهادهای بزرگ تحقیقاتی در زمینه دانش زبانی است.

ساخت مغز مصنوعی انسان محققان سوئیسی پروژه «مغز آبی» معتقدند، هنگامی که ما یک پارانه با قدرت پردازش مغز انسان ساخته‌ایم پس ساخت یک مغز مصنوعی کامل هم ممکن است. این پروژه قرار است در سال ۲۰۲۰ به نتیجه برسد.

با حمایت مالی دولت چین راهاندازی می‌شود. با افتتاح این خط راه‌آهن پکن به لندن متصل خواهد شد. مغز مصنوعی انسان، عرضه نسل بی‌نقص خودروهای خودران و اتصال پکن و لندن با راه‌آهن پرسرعت تنها ۳ مورد از همه انواع منابع گانه‌ای است. یوورنیز در آستانه سال نو میلادی به بررسی ده پدیده مهم فناوری در سال ۲۰۲۰ پرداخته است.

قیمت مناسب سوخت‌های غیرفسیلی ارزش آمریکا در سال ۲۰۲۰ نیمی از انرژی مصرفی خود را از منابع تجدیدپذیر تأمین خواهد کرد. این پروژه که نیروی دریایی این کشور را نیز در بر می‌گیرد، در عمل موجب توسعه گسترده ناوگان‌ها و وسایل نقلیه متکی به سوخت های سازگار با محیط زیست خواهد شد و یک ضربات اساسی به بازار سوخت‌های فسیلی خواهد زد.

کنترل دستگاه‌ها با فکر انسان کنترل دستگاه‌ها با فکر انسان پروژه‌ای است

تویتر هزاران حساب حکومتی سعودی و پیگیر تحریم ایران را بست

یک شرکت سعودی بازاریابی و تبلیغات دیجیتال را متهم کرده است که در ایجاد حساب‌ها و تولید محتوای آنها مسئولیت داشته است.

این شرکت حساب‌های تویتری شخصیت‌های مشهور و برخی سازمان‌های دولتی عربستان را اداره می‌کرده است.

تویتر حساب‌های این شرکت و مدیرانش را هم بسته است. بی‌بی‌سی با حکومت عربستان و شرکت سماء تماس گرفته تا واکنش آنها به اتهامات تویتر را بداند.

مربوط به تحریم‌های ایران از جمله محورهای کار این حساب‌ها بوده است. شبکه‌های اجتماعی مختلف مانند تویتر و فیسبوک، پیش از این هزاران حساب کاربری را برای درگیر بودن در اطلاعات مربوط به حدود ۶ هزار حساب را به طور عمومی منتشر کرده و می‌گوید آنها بخشی از یک شبکه بزرگ شامل ۸۸ هزار حساب بودند. بنا به اعلام تویتر این حساب‌ها عمدتاً به زبان عربی می‌نوشته اما در عین حال برای مخاطب غربی هم محتوا تولید می‌کردند و موضوعات

تویتر اعلام کرده است که هزاران حساب کاربری از عربستان سعودی را بسته و گفته است این حساب‌ها بخشی از یک عملیات بزرگ جنگ روانی حکومتی بوده‌اند. این شبکه اجتماعی اطلاعات مربوط به حدود ۶ هزار حساب را به طور عمومی منتشر کرده و می‌گوید آنها بخشی از یک شبکه بزرگ شامل ۸۸ هزار حساب بودند.

تویتر تویتر این حساب‌ها عمدتاً به زبان عربی می‌نوشته اما در عین حال برای مخاطب غربی هم محتوا تولید می‌کردند و موضوعات ورزشی کردن به توانایی مغز ما را نادیده گرفتن حواس‌پرانی کمک می‌کند. بهتر است فعالیت ورزشی که می‌خواهید انجام دهید متناسب با توان بدنی‌تان باشد تا به بدنتان فشار بیش از حد وارد نکرده و به بالا بردن توان مغزتان کمک کند.

پیک پارسیان

گیاهخواری؛ مفید یا مضر؟



گیاه و با هر نوع روش طبخ نشده، مثل حبوبات و سبزیجات تیره‌رنگ که دریافت آهن از سبزیجات برای بدن ما دشوار است و استفاده از مکمل می‌تواند راهکار منطقی حل مشکل باشد. راهمای ادامه می‌دهد: تحقیقات مربوط به تأثیر گیاهخواری بر خلق و روحيات نتایج متناقض و متفاوتی دارند. برخی مطالعات نشان می‌دهند که حذف گوشت از مواد غذایی می‌تواند باعث بهتر شدن حال و روحیه و خلق و خو شود و برخی مطالعات دیگر خلاف این ادعا را نشان داده‌اند. در یکی از مطالعات که ۴۰۰ زن تازه‌مادر شده تحت بررسی قرار گرفتند، مشخص شد که ۸۰ نفر آنها افسردگی پس از زایمان را تجربه کرده‌اند. همچنین مشخص شد که رژیم گیاهخواری یکی از عواملی است که بر افزایش این نرخ تأثیر مثبت می‌گذارد. این کارشناس تصریح می‌کند: از طرف دیگر یکی از مشکلات را به‌طور کلی اضطراب و استرس گیاهخوار را مقایسه کرده است، مشخص می‌کند که گیاهخواران به‌طور کلی اضطراب و استرس کمتری را تجربه می‌کنند. تحقیقات مختلفی در مورد ارتباط سلامت روانی و مشکلات روحی با رژیم گیاهخواری انجام شده که به طور کلی نشان می‌دهد گیاهخواران مشکلات روحی بیشتری دارند.

رضا قناعت متخصص تغذیه نیز در این زمینه می‌گوید: یک رژیم تغذیه‌ای متعادل گیاهخواری از هر نوع آن، می‌تواند مزایای سلامت‌بخش از جمله کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند چاقی، بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون، دیابت و بعضی از سرطان‌ها را فراهم کند. وی ادامه می‌دهد: بعضی از انواع تیزهای تغذیه‌ای

از گیاهخواری صحبت می‌شود، منظور هر نوع گیاه و با هر نوع روش طبخ نیست. به گفته آنان، رژیم گیاهخواری شامل تمام غذاها به غیر از ترکیبات گوشتی، ماهی‌ها، مرغ و پرندوها می‌شود. در برخی انواع رژیم‌های گیاهخواری محصولات لبنی و حیوانی مانند شیر، پنیر و تخم‌مرغ هم جزو فهرست غذاهای ممنوعه هستند و به طور کلی در این رژیم سعی می‌شود تمام محصولات و اقلام مربوط به حیوانات حذف شود. عباس راهمای کارشناس موسسه تغذیه و سلامت عمومی کشور در این زمینه می‌گوید: یکی از چالش‌هایی که در مورد بحث گیاهخواری مطرح است، احتمال آسیب رسیدن به سلامت مغز بر اثر تداوم رژیم گیاهخواری است. مواد و ترکیبات مختلفی در گوشت وجود دارد که ترکیبات گیاهی نمی‌توانند در اختیار بدن قرار دهند. برای مثال رژیم‌های گیاهخواری به شدت از نظر میزان ترکیبی به نام کولین فقیرند. این در صورتی است که خوردن چند عدد تخم‌مرغ در هفته می‌تواند این مشکل را به کلی حل کند. به همین دلیل توصیه می‌شود افرادی که به رژیم‌های گیاهی روی می‌آورند، استفاده از مکمل‌های مختلف را حتماً در نظر داشته باشند. در مورد انتخاب این مکمل‌ها هم باید مورد تأیید بودن آنها بررسی شود.

وی می‌افزاید: کاهش شدید پروتئین دریافتی می‌تواند به طور مستقیم بر افزایش ریزش مو تأثیر بگذارد. علاوه بر پروتئین، کمبود ترکیبات دیگر مثل آهن، ویتامین بی و روی هم تأثیر مشابه بر بدن دارند و اینها موادی هستند که در غذاهای گوشتی به‌وفور پیدا می‌شوند. البته به این معنی نیست که این کمبودها را فقط با خوردن

هر سال با صرف هزینه و وقت زیاد برای تبلیغ و ترویج گیاهخواری درصد بیشتری از مردم رژیم‌های غذایی مبتنی بر گوشت را کنار می‌گذارند. علت اصلی این همه تلاش برای گیاهخواری جز حفظ سلامت و البته کمک به محیط زیست چیز دیگری نیست، اما آیا گیاهخواری هر دوی این اهداف را برآورده می‌سازد؟

امروزه گیاهخواری به داشتن مزایای زیاد برای سلامت مشهور شده و هر روز اخبار و مقالات مختلفی در مورد فواید آن منتشر می‌شود. اما کمتر کسی به تأثیرات دیگر این تغییر روند در رژیم غذایی توجه می‌کند. همزمان با گسترش پذیرش رژیم‌های گیاهخواری، احتمال ارتباط این سبک با افزایش سکنه مغزی و مواردی مثل افسردگی و ریزش مو هم مطرح شده است؛ پس باید دید آیا تحقیقاتی که اثرگذاری منفی این نوع رژیم غذایی را بر سلامت انسان تأیید کند وجود دارد یا نه؟

گیاهخواری یک مدل ثابت غذا خوردن نیست که فقط در آن منابع حیوانی حذف شود؛ انواع مختلفی از گیاهخواری وجود دارد که در آنها درجه‌های مختلفی از منابع حیوانی حذف می‌شود و اکنون یک‌هشتم جمعیت جهان گیاهخوار هستند.

برخی کارشناسان تغذیه بر این باورند که گیاهخواری برای افراد سالم مشکلی ایجاد نمی‌کند. هر چند که این رژیم غذایی می‌تواند برای برخی افراد مشکل‌ساز باشد. مهم‌تر از آن این‌که میزان فواید گیاهخواری برای سلامت انسان به‌شدت بستگی به کیفیت و سلامت گیاهانی دارد که مصرف می‌شود. همچنین وقتی

روشهای ساده برای بالا بردن قدرت تمرکز

است که موسیقی غیرآوازی و ملایم را انتخاب کنید. وقتی شما همزمان با کار، موسیقی ملایمی گوش دهید مغزتان هم با آن ارتباط یافته و تمرکزتان بالاتر خواهد رفت.

۴. مکان خاصی را برای تمرکز انتخاب کنید
این مکان می‌تواند میز کار و یا یک کافه شاپ مخصوص باشد که شما به طور خاص برای زمان‌های که نیاز به تمرکز دارید به آنجا می‌روید. زمانی که مکان مناسبی را برای این کار پیدا می‌کنید باید فقط کارهایی که نیاز به تمرکز بیشتری دارد را در آنجا انجام دهید، به عنوان مثال اگر خواستید به کسی تلفن کنید از آنجا خارج شده و تماس بگیرید و سپس برای ادامه کار به آنجا برگردید. مغز شما یاد می‌گیرد که این مکان محل کار ویژه شماست و این همان چیزی است که شما به آن نیاز دارید.

۵. دمای محیط را تنظیم کنید
برای اینکه مغزتان تمرکز پیدا کنید بهتر است محیطی را انتخاب کنید که از دمای متعادلی برخوردار باشد. اگر مکانی که شما در آن نیاز به تمرکز دارید بیش از حد گرم و یا سرد باشد مانع از تمرکزتان خواهد شد. بنابراین اگر به ناچار مجبورید در مکانی که هوایی سردتر از معمول دارد تمرکز کنید حتماً یک ژاکت به همراه داشته باشید.

۶. بلند شده و حرکت کنید
زمانی که متوجه شدید دیگر نمی‌توانید تمرکز کنید بهتر است از جای خود بلند شده و حرکت کنید یا کاری متفاوت از کاری که می‌کردید را انجام دهید. اگر مشغول نوشتن گزارشی بودید از جای خود بلند شده و جلوی پنجره بروید یا محل را ترک کرده و به فضای سبزی در نزدیکی محل کارتان بروید و چند قدمی راه رفته و به مغز خود استراحت دهید.

۷. ورزش کنید
ورزش کردن به توانایی مغز ما را نادیده گرفتن حواس‌پرانی کمک می‌کند. بهتر است فعالیت ورزشی که می‌خواهید انجام دهید متناسب با توان بدنی‌تان باشد تا به بدنتان فشار بیش از حد وارد نکرده و به بالا بردن توان مغزتان کمک کند. موسیقی مورد علاقه‌تان را پخش کنید البته بهتر



عصبی بکشید و اجازه دهید بدنتان آرام شود در واقع شما با این کار به مغزتان اجازه خواهید داد تا بیشتر تمرکز کند.

۲. تلفن همراهتان را خاموش کنید
برخی از افراد با خاموش کردن تلفن همراهشان احساس ناامنی می‌کنند و نقش آن را در زندگی آن‌قدر حیاتی می‌دانند که حتی لحظه‌ای به خاموش کردن آن فکر نمی‌کنند. حقیقت این است که آن‌ها چندان حیاتی نیستند و مطمئن باشید جهان در ملا سی دقیقه‌ای که آن را خاموش کرده‌اید به پایان نمی‌رسد. بنابراین آن را خاموش کنید تا مغز شما شروع به تمرکز کند. شما دائماً در حال جنگ با شما خواهد بود و انواع اقسام فکر و خیال خواهد کرد. فکرهاهایی مثل: الان رئیس در حال تماس با من است و از اینکه من تلفنم را خاموش کرده‌ام بسیار عصبانی شده و... در واقع مغز شما با این افکار سعی دارد شما را فریب دهد تا تلفنتان را روشن کنید بنابراین قبل از خاموش کردن، خودتان را برای مبارزه آماده کنید. هر چه بیشتر این کار را تکرار کنید خواهید

قبل از انجام کاری که برای آن نیاز به تمرکز دارید ابتدا مغز خود را به آرامش برسانید. برای این کار در یک موقعیت راحت بنشینید، نفس عمیق بکشید و اجازه دهید بدنتان آرام شود، در واقع شما با این کار به مغزتان اجازه خواهید داد بیشتر تمرکز کند.

همه مادر دنیایی از حواس‌پرته‌ها زندگی می‌کنیم، مهم نیست چند سال داریم یا شغلمان چیست و کجا زندگی می‌کنیم. حتی اگر سعی کنیم از حواس‌پرته‌ها جلوگیری کنیم شرایطی پیش می‌آید که باعث عدم تمرکز می‌شود: از زنگ تلفن همراه همکارمان گرفته تا صدای آواز خواندن همسایه طبقه بالایی و بلندگوی فروشنده‌ای که در خیابان میوه می‌فروشد و هزاران مورد دیگر. بنابراین بهترین راه برای تمرکز کردن این است که روی توان ذهنی خود سرمایه‌گذاری کنیم. برای اینکه تمرکزتان را بیشتر کنیم و در انجام کارهایمان نتیجه بهتری بگیریم بهتر است چند نکته را رعایت کنیم:

۱. مغز خود را آماده کنید
قبل از انجام کاری که برای آن نیاز به تمرکز دارید ابتدا مغز خود را به آرامش برسانید. برای این کار ابتدا در یک موقعیت راحت بنشینید، نفس



کالر تورپ

چرا بعضی فیلم‌ها را چند بار تماشا می‌کنیم؟



برخی با تماشای فیلم‌هایی مانند برخورد کوتاه(۱۹۴۵) که خاطرات رنج‌آور را به یادشان می‌آورد، احساس آرامش را تجربه می‌کنند

و معادل سینمایی غذاهایی به شمار آورد که خوردن‌شان به ما آرامش می‌دهد. ما سروقت فیلم‌ها می‌رویم، همچنان که گاهی به غذاهایی که آرام‌مان می‌کنند پناه می‌بریم. بنابراین در نظر من اثری مانند یک شب به‌یادماندنی و غرق‌شدن کشتی بیسمارک فیلم‌هایی کلاسیک محسوب می‌شوند.»
با این اوصاف منطقی است که بخواهیم فیلم‌هایی از این دست را بارها ببینیم و به ظرافتی که از نظerman دور مانده توجه کنیم.

البته شرح بالا شاید به کار توضیح تماشای دو، سه یا چهارباره یک فیلم بیاید، اما چرا حتی وقتی همه جزئیات و چرخش‌های داستانی فیلمی را از حفظ هستیم، و در حالی که آثار بسیاری را هنوز ندیده‌ایم، باز هم به سراغ همان فیلم پیشین می‌رویم؟ و گذشته از همه این‌ها، آیا نمی‌توان این باریدین را همچون گوش‌کردن مکرر به آهنگ محبوب‌مان تلقی کنیم؟

یک توضیح البته این است که با تماشای چیزی که پیش‌تر با آن آشنا بوده‌ایم انرژی ذهنی کم‌تری مصرف می‌کنیم. دیگر لازم نیست بر آن‌چه اتفاق می‌افتد متمرکز باشیم، زیرا از پیش می‌دانیم چه رخ خواهد داد. فقط کافی است با ذهنی خاموش بشنیم و تماشا کنیم؛ به قول معروف انرژی کم‌تر، آرامش بیش‌تر. هنگامی که با انتخاب‌های بسیار زیاد روبه‌رو می‌شویم، گاهی آسان‌تر آن است که سر وقت فیلمی برویم که می‌شناسیم و ناامیدمان نمی‌کند احساسی که بسیاری از اوقات هنگام جست‌وجوهای طولانی در میان گزینه‌های بی‌پایان تفلیکس و آمازون پرایم تجربه می‌کنیم.

پدیده‌ای روان‌شناختی که اثر «مواجهه محض» نامیده می‌شود نیز می‌تواند در این میان نقشی داشته باشد. براین اساس فرد چیزی را به سبب عناصر آشنایی که دارد مرتجع می‌دارد. بنابراین هر چه فیلمی را بیش‌تر تماشا کند، بیش‌تر می‌خواهد باز هم آن را ببیند. من در مقام یکی از عشاق فیلم تعطیلات یکی از بدترین فیلم‌هایی که تا به حال دیده‌ام که بدون استثنا هر کریسمس باز می‌بینش، می‌توانم این توضیح روان‌شناسانه را درک کنم. تماشای برخی فیلم‌ها معمولا به بخشی از سنن و عادات بلل می‌شوند. برای بسیاری کریسمس هنگامی به طور رسمی آغاز می‌شود که فیلم آلف یا درواقع عشق را تماشا کنند، و تماشای فیلم هالووین، در شب هالووین، ما را واراد می‌کند که هراس‌هایی که دوست داریم را باز تجربه کنیم.

یکی از کاربران گفت: «برخی فیلم‌ها درست همان چیزی هستند که من با صفت بی‌نقص توصیف می‌کنم. آن‌ها منحنی داستانی کاملی دارند، از بازیگران خوبی بهره می‌برند و داستان‌هایی بی‌تکلف روایت می‌کنند که شما می‌توانید در هر جایی از فیلم تماشایشان را متوقف کنید و باز از سر بگیرید. این فیلم‌ها باورپذیرند و به راحتی می‌توان غرق تماشای آن‌ها شد. اثری از این دست را می‌توان هم‌از

پیک پارسیان

شارلیز ترون درباره خشونت خانوادگی مادرم در دفاع از ما پدرم را کشت



شارلیز ترون می‌گوید از گفتگو درباره لحظه‌ای که مادرش در دفاع از خود به پدرش شلیک کرد و او را کشت "خیالت نمی‌کشد".
این هنرپیشه ۱۵ ساله بود که پدر الکلی‌اش از پشت در به اتاقی که او و مادرش در آن پناه گرفته بودند شلیک کرد.
او به شبکه دابویی "ان بی آر" آمریکا گفت: "هیچ یک از گلوله‌ها به ما نخورد که مجزه بود. اما مادرم برای دفاع از ما به این تهدید پایان داد."
او اضافه کرد: "هرچه بیشتر در مورد این مسائل حرف بزنیم، بیشتر تشخیص می‌دهیم که در هیچ کدام از این موارد تنها نیستیم."
شارلیز ترون در مزرعه ای در نزدیکی ژوهانسبورگ در آفریقای جنوبی با مادرش گردا و پدرش چارلز بزرگ شد.
او پدرش را "یک آدم خیلی مریض" توصیف می‌کند و می‌گوید زندگی با یک فرد الکلی "خیلی عاجزکننده بود."
او گفت: "وضعیت غیرقابل پیش بینی زندگی با یک فرد متعاد چیزی است که همه عمر با شما می‌ماند، بیش از حادثه‌ای که یک شب در زندگی اتفاق افتاده."
او در مورد آن حادثه گفت که پدرش آنقدر مست بود که "وقتی با سلاح وارد خانه شد به سختی می‌توانست راه برود."
مادرم و من در اتاق من بودیم و از پشت به در تکیه کردیم، چون او سعی داشت با فشار در را باز کند و وارد شود. هر دو ما از داخل به در تکیه داده بودیم تا نتواند وارد شود."
"او یک قدم عقب رفت و سه بار به در شلیک کرد. هیچ کدام از گلوله‌ها به ما نخورد، که مجزه بود. اما مادرم در دفاع از ما به این تهدید پایان داد."

پوریا ماهرویان

زهرا امیرابراهیمی؛ چرا سکوتم را شکستم



دادگاه او را به جرم انتشار و توزیع این ویدئو مجرم شناخت. پس از از یک دوره طولانی بیماری، پنج سال پیش، روز شنبه ۲۴ آبان در بیمارستانی در تهران درگذشت.
آقای بهرامی که هنگام مرگ ۲۷ سال داشت، چند سال با بیماری سرطان مبارزه کرد و برای درمان، مدتی را نیز در آلمان گذراند.
خانم امیرابراهیمی به بی‌بی‌سی فارسی می‌گوید: «اگر در مسیر درمان مجید بهرامی سنگ می‌انداختیم خودم را هرگز نمی‌بخشیدم. هر چند انتقادات خود را به نحوه برخورد دستگاه قضا، همکاران و مردم در کل این داستان داشتم».
بر اساس حکم دادگاه مجید بهرامی، متهم اول پرونده، بیشتر نیز برای به دست آوردن تصاویر برهنه زنان دیگری تلاش کرده و «تصاویر متعدد و مستهجن از دختران دیگر در چت روم» به دست آمده است.

هنوز ناگفته‌هایی هست
خانم امیرابراهیمی می‌گوید تا مدتها فکر می‌کرده که دوست پسر سابق که در آن فیلم بوده، این ویدئو را منتشر کرده است، اما چندی بعد متوجه شده که ویدئو را شخص سومی به دست آورده و منتشر کرده است.

در حکم دادگاه عمومی جزایی تهران به تاریخ

دیگری بود که از او پرسیدم و پاسخش مثبت بود. از اینکه درباره مجید بهرامی روشنگری کرده راضی است، اما می‌گوید هنوز «راه زیادی مانده» تا کاملا از زیر بار سنگینی ۱۳ ساله‌ای که بر دوش می‌کشد، سبک شود.

«آنچه گذشته به دلیل سیاست مقامهای مسئول رسانه‌ای نشده و ما هم هر کدام به دلایلی سکوت کردیم. امیدوارم امروز این بار از روی دانه آقای شهامت هم برداشته شده باشد. وگرنه هنوز معنی سبک شدن را خیلی نمی‌فهمم، فکر می‌کنم برای سبک شدن به معنای سبک شدن از حرف‌هایی که باید زده شوند هنوز خیلی راه است.»

خانم امیرابراهیمی می‌گوید که حتی هنگام گفتگو در سینا ولی‌الله در شبکه تلویزیونی ام‌بی‌سی پرشیا همچنان شک داشته که ماجرا را بازگو کند.
اما در پاسخ به این سوال که این سکوت آزارش نمی‌داده به بی‌بی‌سی فارسی گفت که برای اتفاقی که برایش افتاده و سکوت چندین ساله‌اش خود را آزار نداده، اما به دلیل ضربه روحی که به او وارد شده، در این سال‌ها بسیار آزرده بود و «ترومای این داستان که برابر با ترومای تجاوز هزاران باره است» سالها با او بوده، اما «نیمه پر لبوان» را دیده بجای آنکه بخواهد فکر کند دارد «فداکاری» می‌کند یا صرفا خود را «قربانی» بداند، سعی کرده که «از گذشته عبور» کند و «زندگی را از نو» بسازد.

حکم دادگاه چه بود؟

۱۲ سال پیش پخش ویدئوی رابطه خصوصی یا «سکس تیت» زهرا امیرابراهیمی یا دوست پسرش به یکی از جنجالی‌ترین موضوعات اجتماعی روز تبدیل شد. پخش گسترده فیلم در بازار زیرزمینی جنجال بزرگی که بر راه انداخت، نهانیت پای دو نفری که در ویدئو بودند و کسی که مطمون به انتشار آن بود را به مراجع قضایی کشاند.

در دادگاه مجید بهرامی، متهم ردیف اول پرونده به جرم «انتشار فیلم مستهجن و خصوصی» زهرا امیرابراهیمی و شهریار شهامت، به یک سال حبس، جریمه نقدی و تحمل ۷۴ ضربه شلاق و بابت «تشویق به فساد و فحشا و فراهم کردن موجبات آن» به تحمل ۵ سال حبس محکوم شد که پس از گذراندن چند ماه زندان آزاد شد و به فعالیت حرفه‌ای خود ادامه داد.
زهرا امیرابراهیمی، متهم ردیف دوم پرونده با اتهام «موجبات فساد از طریق برقراری روابط نامشروع» محاکمه شد. او که ممنوع التزوج شده بود و به قید وثیقه آزاد بود، صبح روزی که قرار دادگاه داشت و احتمال می‌داد که بازداشت شود، از ایران خارج شد و غیایا بابت «روابط نامشروع غیر از زنا» به تحمل ۹۰ ضربه شلاق و ده سال ممنوعیت از فعالیت در تمام عرصه‌های هنری و بازرگاری محکوم شد. خانم امیرابراهیمی اکنون در فرانسه مشغول بازیگری و فیلمسازی است.

این ماجرا پای چهار نفر دیگر را هم به پرونده باز کرد که سه نفر بابت «رابطه نامشروع غیر از زنا» به تحمل ۹۰ ضربه شلاق متهم شدند و یک نفر هم تبرئه شد.

با این که در دنیای امروز سرگرمی‌های زیادی در دسترس‌مان قرار دارد، همچنان نمی‌توانیم در برابر تماشای دوباره فیلم‌های قدیمی محبوب‌مان مقاومت کنیم. چرا نیاز داریم که بارها و بارها همان فیلم‌ها را ببینیم؟

در این دوره یعنی روزگار اوج تولیدات سینمایی و تلویزیونی، ظاهرا برای یافتن اثری که تاکنون آن را ندیده‌ایم، چندان به زحمت نمی‌افتیم. نه تنها آثار جدید بیش از گذشته اکران می‌شوند، بلکه تماشای فیلم در اینترنت نیز به این معنی است که می‌توانیم از میان هزاران اثر یکی را برگزینیم بدون آن که حتی لازم باشد از روی مبل‌ی که بر آن نشسته‌ایم بلند شویم. شما می‌توانید هر شب اثری جدید ببینید و باز هم فیلم‌های بسیاری می‌بایید که آن‌ها را تماشا نکرده‌اید. برپیش این‌جاست که پس چرا بسیاری از ما تصمیم می‌گیریم همچنان فیلم‌هایی را که قبلا یک بار، دو بار، یا ده‌ها بار دیده‌ایم باز هم ببینیم؟

چرا وقتی فیلم «بازگشت به آینده» از تلویزیون پخش می‌شود، بااین که خط به خط فیلم‌نامه‌اش به روشنی در ذهن ما حک شده، باز هم برای چهل‌وسومین بار به تماشایش می‌نشینیم؟

با این که سال گذشته شبکه نتفلیکس ۸۵۰۰ فیلم جدید در طی چند هفته، غیرمعارف تلقی شد. در حالی که تماشای بیش از ۱۰۰۰ بار یک فیلم بازگشت در طی چند هفته، غیرمعارف تلقی می‌شود، پرس‌وجویی سریع از دوستان و آشنایان نشان داد که تماشای مجدد فیلم‌هایی که دفعات بی‌شمار آن‌ها را دیده‌ایم، کاری معمول است. در میان فیلم‌هایی که بارها تماشا می‌شوند، می‌توان نام برد: همچنین فیلم‌های موزیکال همچون گریس، آواز در باران، مری پاپینز و آوای موسیقی، و نیز آثار محبوبی مانند سری فیلم‌های باتد، پدرخوانده، سه‌گانه اصلی جنگ ستارگان، ارباب حلقه‌ها و البته همچنان که انتظار می‌رود روز گراندهاگ در این دسته می‌گنجد. انتخاب‌های

شارلیز ترون می‌گوید از گفتگو درباره لحظه‌ای که مادرش در دفاع از خود به پدرش شلیک کرد و او را کشت "خیالت نمی‌کشد".
این هنرپیشه ۱۵ ساله بود که پدر الکلی‌اش از پشت در به اتاقی که او و مادرش در آن پناه گرفته بودند شلیک کرد.
او به شبکه دابویی "ان بی آر" آمریکا گفت: "هیچ یک از گلوله‌ها به ما نخورد که مجزه بود. اما مادرم برای دفاع از ما به این تهدید پایان داد."

او اضافه کرد: "هرچه بیشتر در مورد این مسائل حرف بزنیم، بیشتر تشخیص می‌دهیم که در هیچ کدام از این موارد تنها نیستیم."
شارلیز ترون در مزرعه ای در نزدیکی ژوهانسبورگ در آفریقای جنوبی با مادرش گردا و پدرش چارلز بزرگ شد.
او پدرش را "یک آدم خیلی مریض" توصیف می‌کند و می‌گوید زندگی با یک فرد الکلی "خیلی عاجزکننده بود."
او گفت: "وضعیت غیرقابل پیش بینی زندگی با یک فرد متعاد چیزی است که همه عمر با شما می‌ماند، بیش از حادثه‌ای که یک شب در زندگی اتفاق افتاده."
او در مورد آن حادثه گفت که پدرش آنقدر مست بود که "وقتی با سلاح وارد خانه شد به سختی می‌توانست راه برود."
مادرم و من در اتاق من بودیم و از پشت به در تکیه کردیم، چون او سعی داشت با فشار در را باز کند و وارد شود. هر دو ما از داخل به در تکیه داده بودیم تا نتواند وارد شود."
"او یک قدم عقب رفت و سه بار به در شلیک کرد. هیچ کدام از گلوله‌ها به ما نخورد، که مجزه بود. اما مادرم در دفاع از ما به این تهدید پایان داد."

Castle Hill ISUZU

MY19 MUX LSU 4X4 Auto

7 Seater Side Steps
Sat Nav
Climante Control Air Con.
Reverse Camera
6 years or 150,000km Warranty

From\$49,990
Drive Away



MY19 D-Max LST CREWCAB 4X4

Automatic
Leather
Side Steps
Climante Control Air Con.
6 years, 150,000km Warranty

From\$51,990
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3838

atoussam@castlehillisuzuute.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill

سال قبل دانست. به‌رحال سیتی پس از بحران مالی به مؤسسه‌ای یکی بزرگ‌تری با ساختار مستحکم‌تر بدل شد.

با شروع دهه‌ی ۲۰۱۰، کمک به کسب‌وکارهای مرتبط با فلال در مناطق محروم فراهم می‌کرد. سیتی از بین رفتن و تنها خدمات بیمه‌ی عمر اختصاص دارد. کسب‌وکارهای کوچکی که در مناطق محروم فعالیت می‌کنند، در جذب سرمایه

چالش‌های زیادی دارند. سیتی به‌همراه بنیاد جی‌فانیشن (Citi Foundation) در سال ۲۰۱۰ کمک‌هزینه‌ای به‌نام Communities at Work را رانداازی کردند که سرمایه‌گذاری ۲۰۰ میلیون دلاری را برای مؤسسه‌های مالی برای کارآفرینان ضعیف فراهم می‌کند. افراد جدیدی از سازمان‌های همکار با سیتی و بنیاد سیتی در توزیع کمک‌هزینه‌های کارآفرینی می‌توان به IFF اشاره کرد که در پروژه‌هایی با ارزش مجموع حدود یک میلیارد دلار مشارکت می‌کند. تاکنون ۴۱ هزار شغل ایجاد کرده است، ACCION Texas یکی دیگر از همکاران سیتی است که وام و پشتیبانی کسب‌وکاری را برای کارآفرینان ضعیف فراهم می‌کند. افراد جدیدی این برنامه، کارآفرینانی هستند که توانایی دریافت کمک‌هزینه‌های مالی را در روش‌های مرسوم ندارند.

شبهه‌های بانکداری هوشمند، در برنامه‌های سیتی برای مشتری می‌شوند که در ابتدای دهه‌ی ۲۰۱۰ اجرا شد. پایدسازی این شعبه‌ها از ایده‌ای شروع شد که با هدف فعالیت جدی‌تر در بازار زاین شکل گرفت. مدیران با دسته‌بندی مشتریان احتمالی به گروه‌های چهار گانه، نیاز آن‌ها را در شبهه‌های جاری بررسی و خدمات متناسب را برای انواع دسته‌بندی سیتی مشتریان پایدسازی کردند. به‌عنوان مثال در شبهه‌های مذکور علاوه بر خدمات حضوری، انواع ابزارهای ارتباط الکترونیکی و دریافت خدمات دیجیتال نیز در اختیار مشتریان قرار می‌گیرد. شبهه‌های جدید باعث شدند تا سیتی از رتبه‌ی ۵۷ برترین بانک‌ها در زاین در سال ۲۰۰۹، به رتبه‌ی اول در سال ۲۰۱۰ برسد تا آوریل سال ۲۰۱۱، ۴۸ شبهه‌ی بانکداری هوشمند در ۱۱ کشور و منطقه‌ی دیگر رانداازی شد.

سیتی برای توسعه‌ی خدمات خود به همه‌ی مناطق ممکن در جهان، بانکداری اسلامی را در شعب بانکداری اسلامی، با تکیه بر اصول و قوانین مذهبی، محصولات و خدمات مالی خود را طبق اعتقادات اسلامی بازتعریف کرد. خدمات بانکداری اسلامی سیتی در سال‌های بعد به کشورهای مالزی، اندونزی، پاکستان و ترکیه هم صادر شدند.

در سال‌های اخیر در برخی بخش‌های سیتی در آن‌ها درحال حاضر ۲۰۴ هزار کارمند دارند و برند سیتی در رتبه‌بندی اینترنتی در جایگاه ۴۵ بالارزش‌ترین برندهای جهان جای دارد. درحال‌حاضر مایکل کوربت به‌عنوان مدیرعامل سیتی فعالیت می‌کند. در دریافت حقوق سالانه‌ی حدود ۲۴ میلیون دلار، حدود ۴۸۶ برابر حد متوسط کارمندان شرکت، درآمد دارد!

پیک پارسیان

مهدی زارع سربیزی

داستان برند سیتی، بیش از دو قرن خدمات مالی و اعتباری

سال ۱۹۰۷ شروع شد و در ۱۶ دسامبر ۱۹۰۸ به گورهام وورث بود. او سال‌ها به‌عنوان صندوق‌دار در بانک‌های متعدد آمریکایی فعالیت کرده بود و به عنوان قلب بانکداری و بوستون به‌عنوان مرکز صنعتی کشور شناخته می‌شدند. به‌هرحال سیتی بانک نیویوریک سیتی با هر دو شهر در رقابت بود و به‌کمک سرمایه‌های آستر، توانست عملکرد خوبی در دهه‌های ابتدایی قرن ۱۹ به نمایش بگذارد.

اولین شبهه‌های بین‌المللی سیتی با شروع قرن

اولین مدیر سیتی که سابقه‌ی بانکداری داشت، گورهام وورث بود. او سال‌ها به‌عنوان صندوق‌دار در بانک‌های متعدد آمریکایی فعالیت کرده بود و به عنوان قلب بانکداری و بوستون به‌عنوان مرکز صنعتی کشور شناخته می‌شدند. به‌هرحال سیتی بانک نیویوریک سیتی با هر دو شهر در رقابت بود و به‌کمک سرمایه‌های آستر، توانست عملکرد خوبی در دهه‌های ابتدایی قرن ۱۹ به نمایش بگذارد.

اولین مدیر سیتی که سابقه‌ی بانکداری داشت، گورهام وورث بود. او سال‌ها به‌عنوان صندوق‌دار در بانک‌های متعدد آمریکایی فعالیت کرده بود و به عنوان قلب بانکداری و بوستون به‌عنوان مرکز صنعتی کشور شناخته می‌شدند. به‌هرحال سیتی بانک نیویوریک سیتی با هر دو شهر در رقابت بود و به‌کمک سرمایه‌های آستر، توانست عملکرد خوبی در دهه‌های ابتدایی قرن ۱۹ به نمایش بگذارد.

اولین مدیر سیتی که سابقه‌ی بانکداری داشت، گورهام وورث بود. او سال‌ها به‌عنوان صندوق‌دار در بانک‌های متعدد آمریکایی فعالیت کرده بود و به عنوان قلب بانکداری و بوستون به‌عنوان مرکز صنعتی کشور شناخته می‌شدند. به‌هرحال سیتی بانک نیویوریک سیتی با هر دو شهر در رقابت بود و به‌کمک سرمایه‌های آستر، توانست عملکرد خوبی در دهه‌های ابتدایی قرن ۱۹ به نمایش بگذارد.

اولین مدیر سیتی که سابقه‌ی بانکداری داشت، گورهام وورث بود. او سال‌ها به‌عنوان صندوق‌دار در بانک‌های متعدد آمریکایی فعالیت کرده بود و به عنوان قلب بانکداری و بوستون به‌عنوان مرکز صنعتی کشور شناخته می‌شدند. به‌هرحال سیتی بانک نیویوریک سیتی با هر دو شهر در رقابت بود و به‌کمک سرمایه‌های آستر، توانست عملکرد خوبی در دهه‌های ابتدایی قرن ۱۹ به نمایش بگذارد.

اولین مدیر سیتی که سابقه‌ی بانکداری داشت، گورهام وورث بود. او سال‌ها به‌عنوان صندوق‌دار در بانک‌های متعدد آمریکایی فعالیت کرده بود و به عنوان قلب بانکداری و بوستون به‌عنوان مرکز صنعتی کشور شناخته می‌شدند. به‌هرحال سیتی بانک نیویوریک سیتی با هر دو شهر در رقابت بود و به‌کمک سرمایه‌های آستر، توانست عملکرد خوبی در دهه‌های ابتدایی قرن ۱۹ به نمایش بگذارد.

اولین مدیر سیتی که سابقه‌ی بانکداری داشت، گورهام وورث بود. او سال‌ها به‌عنوان صندوق‌دار در بانک‌های متعدد آمریکایی فعالیت کرده بود و به عنوان قلب بانکداری و بوستون به‌عنوان مرکز صنعتی کشور شناخته می‌شدند. به‌هرحال سیتی بانک نیویوریک سیتی با هر دو شهر در رقابت بود و به‌کمک سرمایه‌های آستر، توانست عملکرد خوبی در دهه‌های ابتدایی قرن ۱۹ به نمایش بگذارد.

اولین مدیر سیتی که سابقه‌ی بانکداری داشت، گورهام وورث بود. او سال‌ها به‌عنوان صندوق‌دار در بانک‌های متعدد آمریکایی فعالیت کرده بود و به عنوان قلب بانکداری و بوستون به‌عنوان مرکز صنعتی کشور شناخته می‌شدند. به‌هرحال سیتی بانک نیویوریک سیتی با هر دو شهر در رقابت بود و به‌کمک سرمایه‌های آستر، توانست عملکرد خوبی در دهه‌های ابتدایی قرن ۱۹ به نمایش بگذارد.

خدمات مالی تراولرز تشکیل شده، اما تراولرز در سال ۲۰۰۲ از گروه جدا شد. سیتی‌کورپ هولدینگ‌ای است که یکی از قدیمی‌ترین بانک‌های نیویورک سیتی در زیرمجموعه‌ی آن قرار دارد. سیتی در فهرست بزرگ‌ترین بانک‌های آمریکایی در مکان سوم قرار دارد و در کنار جی‌بی مورگان چیس، بانک او آمریکا و وائز فارگو، مربع غول‌های مالی آمریکا را شکل می‌دهد. البته

سیتی در بین بانک‌های جهانی در رتبه‌ی ۱۱ لحاظ ابعاد و دارایی قرار دارد. سیتی از آن‌دسته بانک‌هایی است که به‌عنوان مؤسسه‌های مالی مهم از لحاظ سیستمی شناخته می‌شود. طبق تعریف، مؤسسه‌هایی از لحاظ سیستمی مهم و حیاتی هستند که ورشکستگی آن‌ها باعث ایجاد یک بحران مالی شود. درواقع ابعاد و سرمایه‌ی تحت کنترل این مؤسسه‌های مالی به‌قدری عظیم است که تأثیری متقابل در بخش‌های متعدد مالی کشورها دارد.

رتبه‌بندی فورچن ۵۰۰ برای سال ۲۰۱۹، سیتی را در رتبه‌ی ۳۰ قرار می‌دهد. این بانک قدمت بیش از ۲۰۰ میلیون حساب مشتری دارد و در بیش از ۱۶۰ کشور جهان فعالیت می‌کند. آخرین آمار، تعداد کارمندان سیتی را ۲۱۴ هزار نفر عنوان می‌کند که البته بیش از بحران مالی سال ۲۰۰۸، بیش از ۲۵۷ هزار نفر بود. سیتی با کمک دولت آمریکا توانست بحران مالی سال ۲۰۰۸ را پشت سر بگذارد.

تاریخچه تأسیس

آمریکا در ابتدای قرن ۱۹ بانکی به‌نام Bank of the United States داشت که در شهرهای بزرگ کشور، همچون بوستون، بالتیمور، فیلادلفیا و نیویورک فعالیت می‌کرد. تاجران نیویورکی اعتقاد داشتند فعالیت با این بانک در شهر آن‌ها دشواری‌های متعددی دارد. آن‌ها نامای به رئیس‌جمهور وقت، مدیسون، نوشتند و درخواست رانداازی یک بانک جدید را در نیویورک سیتی مطرح کردند. درخواست آن‌ها ابتدا از سوی برخی مقام‌های دولتی و مجلس رد شد، اما به‌رحال راهکارهای جایگزین برای رانداازی بانکی در نیویورک سیتی، مطرح شدند.

جورج کلیتون، معاون اول رئیس‌جمهور وقت آمریکا در سال ۱۸۱۱، پیشنهادی برای تاجران شهر داشت و چیت‌مدیرهای تشکیل از همکاران خودش در کنار تاجران نیویورکی را برای بانک جدید پیشنهاد داد. او خودش را نیز به‌عنوان اولین مدیر بانک جدید در نیویورک تصور می‌کرد. به‌رحال تاجران با پیشنهاد جدید موافقت کردند و در ۱۶ ژوئن سال ۱۸۱۲، City Bank of New York تأسیس شد. کلیتون سه ماه بعد به‌خاطر حمله‌ی قلبی از دنیا رفت، اما داستان بانک نیویورک سیتی تا پیش از دو قرن بعد ادامه یافت. سیتی بانک در همان سال ابتدایی فعالیت با پروژه‌ای عظیم روبرو شد که به‌خاطر جنگ میان بریتانیا و آمریکا پیش آمد. برتانیایی‌ها در سال ۱۸۱۲ با هدف ایجاد اختلال در تجارت آمریکا و فرانسه، با آمریکا وارد جنگ شدند. آن‌گن در سال ۱۸۱۴، پایتخت وقت آمریکا، واشینگتن دی‌سی را اشغال کرده و به بسیاری از ساختمان‌های مهم شهر حمله کردند. سیتی بانک نیویورک در آن سال متعهد شد که در صورت نفوذ اشغال‌گران به شهر، منابع مالی را محافظت کند.

مدیران سیتی طبق تعهد برای حفظ منابع مالی مشتریان خود، کمیته‌ای را برای اقدام اورژانسی در صورت اشغال نیویورک سیتی تشکیل دادند. همین حرکت آن‌ها موجب جلب اعتماد دولت آمریکا شد و سیتی با به‌منوعی به صندوق امانت و سپرده‌گذاری دولت تبدیل کرد که یک‌سوم دارایی‌های فدرال نیویورک در آن نگهداری شد. کمک‌هزینه‌های ۲۰۰ و ۵۰۰ هزار دلاری که سیتی در دو مرحله به دولت آمریکا پرداخت کرد نیز سهم عمده‌ای در جلب اعتماد آن‌ها داشت.

جان جیکوب آستر، یکی از مهم‌ترین مشتریان سیتی بود که در سال ۱۸۲۰ با آن‌ها پیوست. او از تاجران ثروتمند آمریکایی محسوب می‌شد که در بازار پخش خز فعالیت می‌کرد. او به دلایل نامشخص، ثروت خود را در سال ۱۸۱۱ از بانک یونایتد استیتس خارج کرد. او سپس به سیتی پیوست و در دهه‌های بعد به‌عنوان یکی از مهم‌ترین مشتریان و حتی ناجی بانک شناخته می‌شد. فهرستی که در سال ۱۸۲۵ از ثروتمندترین افراد نیویورک منتشر شد، دارایی آستر را حدود ۲۵ میلیون دلار در آن زمان تخمین می‌زد.

سیتی اولین ساختمان خود را در پلاک ۳۸ وال استریت تأسیس کرده بود. در دهه‌ی ۱۸۴۰، اولین بازسازی‌ها روی ساختمان انجام شد و نامش نیز به ساختمان ۵۲ تغییر یافت. درواقع سیتی می‌توان یکی از اولین ساکنان مهم وال استریت دانست که تاریخچه‌ی تأثیرگذار مالی این منطقه از آمریکا را شکل داد.

اولین بحران‌های مدیریتی، در دهه‌ی دوم فعالیت سیتی شروع شدند. مدیران توانایی ایجاد ثروت در پایگاه مشتریان را نداشتند و برخی از آن‌ها نیز مبالغ زیادی را از بانک قرض گرفته بودند. در سال

زمانی داشت و مثلاً به‌خاطر حادثه‌ی ۱۱ سپتامبر، سقوط شدیدی را تجربه کرد. درنتیجه ارزش سهام تراولرز، موجب کاهش ارزش سیتی نیز می‌شد. درنتهای بخش‌های مهمی از خدمات بیمه‌ای سیتی از بین رفتند و تنها خدمات بیمه‌ی عمر به‌صورت محدود در سیتی ماندگار شد.

سال‌های اخیر و وضعیت کنونی سیتی در سال ۲۰۰۵ یکی از مهم‌ترین زیرساخت‌های خود را با هدف خدمت‌رسانی به مناطق محروم بین‌المللی رانداازی کرد. Inclusive Finance بنیاد جدیدی بود که با این هدف رانداازی شد و اکنون در بیش از ۴۰ کشور جهان فعالیت می‌کند. خدمات مالی خود (Microfinance)، حوزه‌ی تمرکز اصلی بنیاد سیتی هستند و امروز به بخشی ازادغام‌شد ساختار مالی بین‌المللی تبدیل شدند.

سیتی با خدمات گوناگون همچون سرمایه‌گذاری و خدمات تراکتش محل، سرمایه‌گذاری شرکی و راهکارهای مدیریت سرمایه، تخصیص اعتبار، سپرده‌گذاری، بیمه و محصولات حواله‌ای، به مناطق محروم در جهان کمک می‌کند. بنیاد سیتی همچنین نوآوری و عرضه‌ی محصولات و خدمات مالی جدید را نیز در مناطق تحت پوشش انجام می‌دهد.

سال‌های ابتدایی قرن ۲۱، علاوه بر رویکردهای توسعه‌ای بالا، با رخدای نگران‌کننده برای اقتصاد آمریکا همراه بود. توسعه‌ی سریع و شدید بازارهای داخلی مالی، باعث شد تا فاصله‌ی بزرگی بین بازارهای مالی آمریکا رخ دهد. سیتی نیز از پس‌لرزه‌های بحران ایجادشده در امان نماند و برای جبران خسارت، اوراق قرضه‌ی عمومی و خصوصی را عرضه و در مدت دو ماه، سرمایه‌ای بالغ بر ۳۰ میلیارد دلار را جذب کرد.

بحران مالی آمریکا در سال ۲۰۰۸ شدیدتر و منجر به ورشکستگی مؤسسه‌ی مالی ۱۵۸ ساله‌ی امدی بارکلی شد. اغتشاشات بیشتر در ماه‌های بعدی ضربه‌های متعددی را به بازارهای اعتباری و نقدی آمریکا وارد کرد. دولت آمریکا در میانه‌ی وارد مالی پیش‌آمده، با طرحی به‌نام TARP وارد میدان شد و ۱۲۵ میلیارد دلار سرمایه به ۹ بانک بزرگ آمریکایی تزریق کرد. سیتی در ماه اکتبر ابتدا ۲۵ میلیارد و در ماه نوامبر، ۲۰ میلیارد دلار کمک‌هزینه از دولت دریافت کرد.

با شروع سال ۲۰۰۹، آثار بحران اقتصادی کم‌کم از مدیریت سیتی، وکرام پندیت شد در آن حضور داشت. جلسه‌ی مذکور به‌خاطر فشار عمومی منبتی بر اشتباه بودن پرداخت کمک‌هزینه‌ای عمومی خود، برگزار شد. مدیرعامل سیتی در ابتدای جلسه با اظهارنظرزی مهم، موضع خود را مشخص کرد. او گفت که تا زمان رسیدن شرکتش به سودآوری، حقوق یک دلار را برای خود در نظر می‌گیرد.

کمک‌هزینه‌هایی که دولت آمریکا به سیتی کرده بود، به‌عنوان سرمایه‌گذاری در این بانک ذخیره شده بودند. سیتی پس از گذشت بحران مالی علاوه بر پرداخت بدهی‌های عمومی خود، هزینه‌ها را به‌صورت سهام به دولت بازگرداند که در مجموع سود ۱۲ میلیارد دلاری را به‌همراه داشت. مدیرعامل سیتی تصمیم گرفتند تا سال ۲۰۱۰، مدیران سیتی تصمیم گرفتند تا تراولرز را از گروه خارج کنند.

درآمد آن گروه وابستگی زیادی به دوره‌های متعطف بود.

منتقل شد و حدود ۲۵۰ کارمند، به هتلی در له‌یوی رفتند که به‌عنوان شعبه‌ی جدید سیتی در پاریس شناخته می‌شد.

جنگ جهانی دوم با اعزام تعداد زیادی از کارمندان سیتی به جبهه‌های جنگ همراه بود. درنتیجه مدیران تصمیم گرفتند تا کارمندان زن را برای پر کردن جای خالی همکاران خود استخدام کنند. البته کارمندان و مدیران زن قیلا هم در دفاتر سیتی مشغول به کار بودند، اما دوران جنگ، سرعت استخدام آن‌ها را افزایش داد. افزایش استخدام با پیده‌سازی برنامه‌های آموزشی نیز همراه بود. سیتی با همکاری IBM برنامه‌هایی را نیز برای آموزش کار با سیستم‌های مدرن برای زنان پیده‌سازی کرد. تا پایان سال ۱۹۴۲، زنان ۴۳ درصد از نیروی کار سیتی را تشکیل می‌دادند.

این آمار در سال ۱۹۴۰، تنها ۲۳ درصد بود. با پایان جنگ جهانی دوم، برنامه‌های جدیدی از سیتی اجرا شدند تا افزایش حضور عمومی و همچنین توسعه‌ی پایگاه مشتریان را به‌همراه سبک‌تری در مراحل مهم توسعه‌ی بانکداری می‌توان به خدمات اضافه، حوزه‌ی تمرکز اصلی کمپین‌های تبلیغاتی عظیم با همکار هنرمندان مشهور از سرتاسر جهان اشاره کرد. به‌علاوه در سال‌های پایانی دهه‌ی ۱۹۴۰، صنایع حمل‌ونقل رشد خوبی را تجربه می‌کردند و سیتی به افزایش سرمایه‌گذاری شرکت می‌کرد.

با شروع دهه‌ی دوم قرن بیستم، فعالیت‌های جذب نیرو و استخدام سیتی نیز افزایش یافت. آن‌ها حتی طرح‌هایی برای کمک به بازمانده‌های جنگی پیده‌سازی کردند و آموزش و استخدام قشره را در دستور کار قرار دادند. از پروژه‌های مهم دیگر سیتی بانک می‌توان به توسعه‌ی فعالیت شرکت‌های بزرگ از جمله بانک‌ی نینز از همان سال با قدرت بیشتری در سیتی انجام شد.

زمانی که اروپایی‌ها در سال ۱۹۱۴ درگیر اولین جنگ جهانی بودند، سیتی به توسعه‌ی فعالیت‌های در قاره‌ای دیگر یعنی آمریکای لاتین می‌انداخت. آرژانتین در آن سال‌ها رشد اقتصادی خوبی را تجربه می‌کرد و به‌عنوان اولین مرکز لاتین برای فعالیت‌های سیتی انتخاب شد. سپس برزیل، کوبا، شیلی، ونزوئلا، پرو، کلمبیا، دومینیکن و هائیتی نیز میزبان سیتی و شرکت‌های زیرمجموعه شدند.

به‌علاوه آن‌ها از فرصت پیش‌آمده به‌خاطر بحران مالی در اروپا استفاده کردند و رقبای اروپایی خود را تحت فشار گذاشتند. سیتی با ورود آمریکا به جنگ جهانی اول، فعالیت‌های مالی قابل‌توجهی را نیز به جبهه‌ی متفقین راپرر کرد.

توسعه و مدرن‌سازی زیرساخت در قرن بیستم مدیران سیتی با توسعه‌ی بین‌المللی و افزایش دارایی‌ها، نیاز به تشکیل ساختارهای منسجم را حس می‌کردند. اولین حوزه‌ی بهینه‌سازی از نظر آن‌ها، شرایط کارمندان و ذی‌نفع‌های بانک بود. ساختارهای افزایش حقوق براساس شایستگی و همچنین سیستم ارزیابی دوره‌ای، از اولین تغییرات اساسی با هدف بهینه‌سازی ساختار نیروی انسانی بود.

سیتی در سال ۱۹۱۵ سهام کنترلی بانک IBC را خریداری کرد. بدین ترتیب زیرمجموعه‌های اروپایی بانک مذکور نیز تحت کنترل سیتی درآمد. در آن سال‌ها بخش اعظمی از اروپا درگیر جنگ بود، اما سیتی تصمیم گرفت تا شبکه‌ی فعالیت و خدمات خود را در آن قاره توسعه دهد. اولین شبهه‌ی جدید در جنوب ایتالیا رانداازی شد و بروکسل، آنتورپ، برارسلونا و مادرید مقاصد بعدی بودند.

سیتی در سال‌های ابتدایی دهه‌ی ۱۹۲۰ تصمیم گرفت تا بانکداری انفرادی را نیز به خدمات خود اضافه کند. آن‌ها چند بانک فعال در این حوزه را به نیویورک خریداری کردند و شبکه‌ی شبهه‌های خود را گسترش دادند. قوانین جدید، توسعه‌ی ساختار خدمت‌رسانی به مشتری‌های فردی را برای بانک سیتی ممکن می‌کرد. درنتیجه آن‌ها شبکه‌ی خود را به مناطق دیگر همچون منهتن، بروکلین، کوئینز و بروکس هم توسعه دادند و یکپنجم شبکه‌ی بزرگ داخلی بانک‌های آمریکا را شکل دادند.

مشترکان صنعتی، غول‌هایی که صنایع متعدد آمریکا را به پیش می‌بردند، سهم عمده‌ای از مشتریان سیتی را در قرن بیستم شکل می‌دادند. مدیران بانک نیویورکی تصمیم گرفتند تا برای درک بهتر کسب‌وکار مشتریان خود و درنتیجه ارائه‌ی خدمات بهتر، کارمندان خود را به بازدید از مناطق صنعتی اعزام کنند. در اولین دوره‌ی بازدید، کارمندان ۱۸ تا ۲۵ ساله شرکت می‌داشتند که برخی از آن‌ها بعداً به مقام‌های مهمی همچون معاونت ارشد سیتی رسیدند. دوره‌ی اول به‌مدت ۶ هفته اجرا و از ۴۰ مرکز صنعتی در ۱۲ ایالت آمریکا بازدید شد.

بحران مالی دهه‌ی ۱۹۲۰ آمریکا، سیتی بانک را بیشتر مانند دیگر مؤسسه‌های مالی و اعتباری تحت فشار قرار داد. اگرچه بانک نیویورکی زیرساخت عظیم و دارایی‌های قابل‌توجهی داشت، باز هم هجوم مردم و شرکت‌های خروج دارایی‌های خود، چالش‌هایی را برای سیتی ایجاد کرد. به‌هرحال پس از گذشت بحران نیز هنوز ضربه‌هایی معطوف شد.

ثريا پرليکا فعال حقوق زن افغان در گذشت



پرليکا به عنوان زن شجاع و مبارز ياد کرد و نوشت "او تمام زندگي‌اش را وقف داعيه برابري و عدالت انساني نموده بود. براي حقوق انسان و رفع ظلم و تبعيض مبارزه مي‌کرد و از پيش‌كسوتان آزادي زنان و مردان بود.

ديدگاه ثريا پرليکا ثريا پرليکا در ثريا پرليکا در مورد تفاوت کارکرد فعالان کنونی حقوق زن با دهه پنجاه و شصت شمسی به بی‌بی‌سی گفته بود که به این نتیجه رسیده، در دهه‌های گذشته حس کار داوطلبانه وجود داشت و فعالان حقوق زن، با مزد بسیار ناچیز و امکانات محدود کارهای بیشتری می‌کردند.

او افزوده بود که با سرازير شدن پول زياد بعد از سال ۲۰۰۳ ميلادی به افغانستان در سال‌های گذشته، رقابت‌ها برای ايجاد سازمان‌های غير دولتی برای جلب کمک‌های خارجي شدت گرفته و در نتيجه زنان افغانستان نتوانسته‌اند یک جنبش فراگیر با اهداف مشخص برای بهبودی وضعیت زنان ايجاد کنند.

توبه فرهاد دريا و واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی

واکنش‌های زیادی درباره سخنان او امروز نشان داده‌اند. یک کاربر در صفحه فیسبوک خود نوشته "فرهاد دريا هنرمند پر آوازه کشور برای آخرين بار با اجرای آهنگ‌اش روی استیج ستاره افغان توبه نموده و ظاهراً با دنیای موسیقی خداحافظی کرد."

او افزوده که آقای دريا در این باره وضاحت نداد "اما دليل توبه کردن فرهاد دريا آوازخوان محبوب کشورمان چه بوده می‌تواند، در حالیکه او از مردان قدیم موسیقی افغانستان است و درک عمیقی از موسیقی دارد و همواره با شور و شوق و از دل و جان برای خود و مردم‌اش خوانده است." این کاربر نوشته "این حدس و گمان که شاید او موسیقی را حرام دانسته باشد، از ستاره آگاه و دانا به بزرگی دريا بعيد می‌دانم." اغلب کاربران شبکه اجتماعی توبه فرهاد دريا را خدا حافظی با دنیایی موسیقی دانسته‌اند از این تصمیم او تعجب کرده‌اند. اما براساس برخی از گزارش‌ها فرهاد دريا شاید در نظر داشته باشد که البومی به نام "توبه" منتشر کند و ممکن است اشاره دیشب او به همین البوم بوده باشد.



شب ۲۰ دسامبر در مراسم ۱۵ سالگی جشنواره "ستاره افغان"، فرهاد دريا خواننده پراوازه افغانستان اعلام کرد که بعد از اجرای آهنگش در جشنواره "توبه خواهد کرد." این سخنان او واکنش گسترده در میان کاربران شبکه‌های اجتماعی داشت. او در این مراسم که از تلویزیون طلوع پخش می‌شد، گفت: "دوستان قبل از اینکه آهنگ را بخوانم و از یادم نرود، که اینطور یک مسئله پادم نمی‌رود. ابتدا آهنگی را که در رابطه به هم‌صدایی و هم‌گویی و حمایت انسان از انسان، هنرمند از هنرمند، رفیق از رفیق و خانواده از خانواده است، بخوانم خیلی کوتاه می‌گویم، پس از اینکه این آهنگ را اجرا کردم و تمام شد، من توبه می‌کنم." آقای دريا دوباره تأکید می‌کند "بعد از او من توبه می‌کنم."

این است که دیگر آهنگ نمی‌خواند؟ او ظفر می‌رود و در پاسخ می‌گوید "بیباید بخوانیم همین لحظه بخوانیم."

همچنین وقتی آریانا سعید، خواننده دیگر افغان از او می‌پرسد که از چه توبه می‌کنید؟ می‌گوید که

پیک پارسیان

بازرگانان افغانستان برای انتقال پول از مسیر چابهار با مشکل روبرو هستند



گذشته دولت ایران از بانک‌های افغانستان خواسته تا نمایندگی‌های خود را در چابهار بگشایند که تا حال این کار انجام نشده است.

اولین کاروان کامیون‌های افغانستان حامل ۵۷۰ تن مواد تجارتي، شامل ۲۰۰ تن ماش و ۳۷۰ تن سنگ تالک که برای تولید پودر پچه استفاده می‌شود، اوایل زمستان سال گذشته از مسیر چابهار به هند صادر شد.

افغانستان، هند و ایران موافقتنامه سه جانبه چابهار را در سال ۲۰۱۶ امضا کردند که بر مبنای

خان جان الکوزی، معاون اتاق تجارت افغانستان می‌گوید که تحریم آمریکا باعث شده که بازرگانان افغانستان در انتقال پول از مسیر بندر چابهار ایران با مشکلات زیادی مواجه باشند.

دولت آمریکا بندر چابهار و همچنین صادرات مواد نفتی ایران به افغانستان را از تحریم‌های وضع شده علیه ایران معاف کرده بود. اما آقای الکوزی می‌گوید که این معافیت کاملاً اعمال نشده و اکنون انتقال پول بازرگانان به مشکل جدی تبدیل شده و این روند سبب شده که اموال به اندازه کافی از این مسیر انتقال داده نشود.

با توجه به اینکه بازرگانان افغانستان مسیر چابهار را کوتاهترین و مقرون به صرفه ترین مسیر برای صادرات کالا به هند می‌دانند، ولی آنان برای صادرات از این مسیر با مشکلاتی نیز مواجه هستند.

آقای الکوزی گفت که سال گذشته افغانستان سنگ تالک را به هند صادر کرده بود ولی بازرگانان قادر به انتقال پول از این مسیر چابهار نشدند و آنان مجبور شدند پول را به دبی و بعد به افغانستان منتقل کنند.

گفته می‌شود که در چابهار تنها بانک‌های ایرانی فعالیت دارند که مشمول تحریم‌ها هستند؛ در

طالبان: اختصاص بودجه از سوی آمریکا برای هیات مذاکره‌کننده ما حقیقت ندارد

قرار نیست آنها چنین پولی از آمریکایی‌ها دریافت کنند. به نوشته سایت اینترنتی رولگال، کنگره به پنتاگون اجازه می‌دهد تا اسام ۱۵ میلیون دلار برای پشتیبانی لجستیکی از مذاکرات صلح افغانستان هزینه کند.

همچنین گفته شده که اعضای کنگره بسیار تلاش کرده‌اند مطمئن شوند که این پول به منفعت طالبان تمام نمی‌شود. وزارت دفاع آمریکا در متن درخواستی که برای دریافت این مقدار پول ارائه کرده، آورده است که "ممکن است" بخشی از این مبلغ به صورت غیرمستقیمی به طالبان نفغ برساند.

گفته شده ترتیب‌دهندگان مقررات جدید دفاعی در کنگره آمریکا ناگزیر بوده‌اند این هزینه پیشنهادی را از قوانین منع کمک به گروه‌های تروریستی، معاف کنند. در ماه اردیبهشت/

گروه طالبان اعلام کرده که گزارش‌های مبنی براینکه آمریکا میلیون‌ها دلار را برای هزینه‌های لجستیکی مذاکره‌کنندگان این گروه در دوحه قطر تخصیص داده، نادرست است.

نشریه رول کال وایسبه به کنگره آمریکا، خبر داده است که کنگره با طرح اعطای ۱۵ میلیون دلار هزینه مذاکرات گروه طالبان موافقت کرده است.

گفته شده این مبلغ از سوی وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) هزینه سفرها و اقامت هیات طالبان در مذاکرات صلح خواهد شد.

گروه طالبان در شهر دوحه در قطر یک دفتر سیاسی برپا کرده است که مذاکرات این گروه برای مصالحه با آمریکا از سوی آن انجام می‌شود. اما سهیل شاهین سخنگوی دفتر طالبان در قطر، در یک پیام در توئیتر این خبر را رد کرده و گفته

هیات پارلمان افغانستان لایحه تصویب‌شده در مورد سن بلوغ را بی‌اعتبار دانست

شد تا موضوع را بررسی کند. این هیات که در راس آن امیرخان یار، معاون مجلس نمایندگان قرار دارد، در گزارشی که در مورد مشروعیت این طرح تصویب شده به مجلس ارائه کرد، گفت از آنجا که در روز رای‌گیری نصاب مجلس کامل نبوده است، این مصوبه فاقد اعتبار قانونی است.

براساس اصول وظایف داخلی مجلس نمایندگان، اگر نصاب لازم حضور نداشته باشد، تصویب عاری از اعتبار دانسته می‌شود.

شماری از نمایندگان در اعتراض به این تصمیم

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و است



در کلیه فروشگاههای ایرانی

در سراسر استرالیا

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

injob
اینجاب

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA & NEW ZEALAND**



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترسی به مشاغل و پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب **Injob**

Need Persian GP? Go to Injob App

Call / Email | Navigate | Nearby Services | Tap & go

02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com

parsianaustralia@yahoo.com

www.injob.com.au

DOWNLOAD

FREE
MOBILE APP

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play



AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

Besttaste
Premium Quality

بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

