

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پیک پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 32, Issue 1151 Thursday February 13th, 2020

صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 KayhanMoneyExchange
0 448 555 551 Kayhan.ex

آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY The Hills District
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol
08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

MBR ASSOCIATION Pty.Ltd

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

**انواع وام: مسکن
تجاری، شخصی**

0434 272 018
info@mbrassociation.com.au

6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

Dr. Rahman Nazari Eye specialist Melbourne Croydon Eye Clinic

دکتر رحمان نظری

فلوشیپ کالج سلطنتی چشم پزشکی استرالیا

**جراح و متخصص چشم
و فوق تخصص شبکیه**

در ملبورن
Croydon Eye Clinic
T: 03 9723 1055
www.croydoneye.com.au
77 Hewish Road, Croydon VIC 3136

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از
۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

**02 8068 5987
0413 820 649**

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترسی به پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب

Need Persian GP? Go to Injob App

Contact: 0418 660 399
injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

نانوایی و سوپرمارکت غزنی

عرضه کننده نان تازه و خواروبار هفت روز هفته

ویژه این ماه

**با خرید ۵۰ دلار خواروبار
۵ نان مجانی دریافت کنید**

Ph: 0470 200 534
115 Rawson St. Auburn

سامسونگ هم به صف تحریم کنندگان ایران پیوست



احتمالا روی مارکتهای خارجی نخواهد ماند» اواخر سال گذشته شمسی شرکت ایل نیز فروش محصولاتش در ایران را قطع کرد. این شرکت عرضه اپلیکیشنهای ایرانی را نیز متوقف کرد. شرکت گوگل نیز فروش محصولات خود به کاربران داخل ایران را متوقف کرد. این محدودیتها به دلیل اعمال تحریمهای آمریکا علیه ایران ایجاد شدهاند.

مصرفکنندگان ایرانی همچنان قادر خواهند بود برنامههای رایگان این شرکت را دانلود کنند. یک کارشناس فناوری اطلاعات در زمینه اقدام شرکت سامسونگ به خبرگزاری ایسنا گفته است که امکان تحریم نرم افزارهای رایگان نیز وجود دارد. عطا خلیقی گفته است: «اگرچه کاربران در ایران معمولاً از نرم افزارهای رایگان استفاده می کنند، اما این اتفاق ممکن است یک شروع باشد، مانند اتفاقی که برای اپ استور افتاد و به تدریج ممکن است نرم افزارهای رایگان هم به این تحریمها اضافه شوند؛ در آن صورت تنها مارکتهای محلی باقی می ماند و اکثر برنامه های خارجی

شرکت گالاکسی سامسونگ اعلام کرده که از تاریخ ۶ اسفند دیگر قادر به فروش محصولاتش در ایران نخواهد بود. محصولات رایگان این شرکت اما همچنان در دسترس ایرانیان باقی می ماند. فروشگاه گالاکسی که محصولات مرتبط با گوشی های اندروید سامسونگ را عرضه می کند در خطاری به زبان فارسی خطاب به مشتریان در ایران نوشته که از تاریخ ۲۵ فوریه (۶ اسفند) دیگر قادر نخواهد بود به مصرف کنندگان در ایران امکان خرید برنامه های محتوای برنامه را بدهد. در این پیام کوتاه توضیح داده شده که

NSW لئو پترسون راس می گوید، مستاجرانی که خانه های آنها تحت تاثیر باران قرار گرفته است، می توانند در حالی که تعمیرات فوری توسط مالکان انجام شده، انتظار کاهش کرایه را داشته باشند. برای خانه هایی که غیرقابل سکونت هستند اجازه را می توان به صفر یا با نرخ طرفداری کاهش داد اگر تنها تا حدودی تحت تاثیر قرار گیرد. "به عنوان مثال، ما فهمیدیم که دادگاه در مواقع رسیدگی به شکایت به طور کلی اهمیت بیشتری به اتاق خواب خانه می دهد تا به بخش لاندری خانه. "صاحبخانه موظف است تعمیر محل را انجام دهد اما مستاجرین می توانند در صورت هزینه کمتر از ۱۰۰۰ دلار پرداخت کار خود را انجام دهند که البته مبلغ پرداختی را از مالک پس میگیرند. مشکل این است باید دید که چه مدت کاهش اجاره بها ادامه میابد زیرا ممکن است یک ملک مرطوب باشد، بنابراین اجازه به طور معمول به مراحل عادی باز می گردد. در همین حال، آقای فولر به هر کسی که خانه اش در اثر آب و هوای متاثر از آتش یا باران و سیل است توصیه می کند که در اسرع وقت به شرکت بیمه خود اطلاع دهند. با وجود لایحه بیمه آتش سوزی در حال حاضر ۱۶۵ میلیارد دلار، او گفت که این صنعت در حال آماده سازی برای فصل فاجعه است، بنابراین هنوز مشخص نیست که آیا ممکن است حق بیمه برای مالکان افزایش یابد. "اما ما می خواهیم مردم به توصیه های خدمات اورژانس گوش دهند و به خانه های خود باز نگردند، مگر اینکه به آنها توصیه ای بی خطر داشته باشند. ما نمی خواهیم کسی در اثر این شرایط مجروح یا کشته شود. همچنین، مردم نباید نگران ارائه اسناد بیمه خود باشند. همه آنها را بصورت الکترونیکی ذخیره می کنیم. وی افزود مردم باید مراقب باشند، هنگام بازگشت به خانه، در معرض سیمهای برق و مراهبیه که ممکن است در خانه پناه گرفته باشند قرار نگیرند ...



دفتر بازرگانی منصافانه دولت NSW به همه افراد آسیب دیده توصیه می کند که در مراحل اولیه با بیمه گر خود تماس گرفته و به شما کمک کند تا تأثیرات مالی را در بر داشته باشد. افرادی که برای حل مشاغل، مشغول به کار هستند نیز باید برای آن شغل مجوز بگیرند. این سازمان همچنین هشدار میدهد که صاحبان خانه از پذیرفتن افرادی که با پیشنهاد تعمیر خانه به درب خانه مراجعه میکنند خودداری کنند چون این افراد در مواردی میتوانند کلاهبردار باشند. اتحادیه مستاجران و دفتر ارشد سیاستگذاری

کمیل فولر سخنگوی شورای بیمه استرالیا گفت: "ما انتظار داریم که این لایحه بسیار بالاتر باشد، اما ما حدس نمی زیم که چه مقدار می تواند باشد." اما ۴۸ ساعت آینده اوج آن خواهد بود و این زمانی است که شاهد هجوم ادعاها خواهیم بود. در بسیاری از مناطق سیدنی، برق به تازگی برقرار شده است و صاحبان املاک فقط اکنون به خانه های خود باز می گردند تا ببینند چه خسارتی از ایالت نیو ساوت ولز NSW تا جنوب شرقی کوئینزلند و کانبرا و ACT دریافت کرده بودند، در کل حدود ۴۵ میلیون دلار.

با سقوط سقف های زیر باران شدید آب و هوای وحشی، سیلاب های در حال عبور به خانه ها و ساختمان های جدید که به طور ناگهانی خسارت بسیاری را بر املاک مردم وارد آورد، صنعت بیمه خانه و املاک در حال بررسی برای دور دیگری از پرداخت خسارت به مالکان خسارت دیده است. در حال حاضر، تا ساعت ۷ صبح دوشنبه گذشته، شرکتهای بیمه بیش از ۱۰۰،۰۰۰ ادعا از بخشهایی از ایالت نیو ساوت ولز NSW تا جنوب شرقی کوئینزلند و کانبرا و ACT دریافت کرده بودند، در کل حدود ۴۵ میلیون دلار.

International Money Exchange Group Pty Ltd

صرافی اینترناسیونال

تبدیل ارز به ایران و سراسر جهان

در کوتاهترین زمان ممکن و با بهترین قیمت روز

0418 900 300
website: internationalxg.com

email: info@internationalxg.com
telegram: t.me/sarafinternational

Internet Transfer in 10 Minutes
انتقال ارز با اینترنت در ۱۰ دقیقه

IRAN, DUBAI
US DOLLAR
EURO

Address: Shop 18A, 75 Auburn Road, Auburn, NSW, 2144



دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by Parsian-Studio.co

TL

TAJIK LAWYERS



خانواده و طلاق
کودکان / مسائل والدین
تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
خرید و فروش مشاغل، شرکتها و غیره
خرید و فروش املاک و مستقات
تقص مفاد قرارداد
اختلافات املاک
اختلافات تجاری
اختلافات استخدام
دادگاه دیوان عدالت اداری
امور ورشکستگی
بیمه و صدمات بدنی در محل کار یا تصادفات اتومبیل

دفتر وکالت تاجیک

آماده به عهده گرفتن وکالت شما در کلیه امور قانونی و قضایی

نسیم تاجیک وکیل فارسی زبان شما در سیدنی

Tel: 0430 061 905
Level 1, Cnr Main Street & Link Lane
Rouse Hill Town Centre, NSW 2155
PO Box 6568 Rouse Hill NSW 2155
Email: info@tajiklawyers.com.au
Follow us on Facebook (F) Tajik Lawyers

پیک پارسیان

تفکیک بسته‌های اینترنتی در ایران؛ رفتن به سایت‌های خارجی گران‌تر تمام می‌شود

یک سری بسته هم هست که دسترسی به آپارات و گپ رو در کنار اینترنت تعریف کرده»



به مشتریان، به تازگی در قسمت فروش خدمات‌دهندگان موبایل ارائه می‌شود.

۱ یک بیل‌الملل یا ۲ گیگ ملی
بررسی درگاه فروش شرکت ایرانسل نشان می‌دهد که مثلا مشتری در ازای پیش‌پرداخت ۱۴ هزار تومان، می‌تواند یکی از این دو بسته پیشنهادی را انتخاب کند: ۳ گیگابایتی ترکیبی از یک گیگابایت اینترنت بیل‌الملل به اضافه دو گیگابایت اینترنت داخلی، یا ۲ گیگابایت دیتای غیرترکیبی. بررسی بسته‌های ارائه شده در وبسایت همراه اول نشان می‌دهد مشتری این شرکت در ازای

خدمات‌دهندگان موبایل و ارائه‌دهندگان سرویس اینترنت ثابت در ایران "اینترنت بیل‌الملل" را گرانتر از "اینترنت ملی" می‌فروشند. بررسی بسته‌های اینترنت دو اپراتور ایرانسل و همراه اول نشان می‌دهد که مشتریان در ازای پرداخت مبلغ یکسان، حجم بیشتری از "اینترنت ملی" نسبت به "اینترنت بیل‌الملل" دریافت می‌کنند.

بررسی فهرست فروش بسته‌های اعتباری ترکیبی هفتگی و ماهانه دو اپراتور ایرانسل و همراه اول نشان می‌دهد که مشتریان در ازای پرداخت مبلغ یکسان، حجم بیشتری بر بستر شبکه ملی بسته‌های اعتباری ترکیبی به مقادیری پیش تعیین‌شده از دقیقه‌های پیش‌فرض برای مکالمه، تعداد پیامک (اس‌ام‌اس) و حجم مشخصی از اینترنت واقعی که این شرکت‌ها آن را "اینترنت بیل‌الملل" می‌نامند، به اضافه حجم مشخصی از دیتای مورد استفاده بر روی شبکه اینترنت داخلی ایران گفته می‌شود.

ارائه‌دهندگان اینترنت ثابت و موبایل بیشتر نیز در محاسبه هزینه استفاده از اینترنت بیل‌الملل و اینترنت ملی، ضریب‌های حدود دوبرابری به کار می‌برند اما بسته‌های تفکیک‌شده اینترنت

فرصت شغلی

نانوایی کیان

نماینده فعال

در سیدنی و

دیگر شهرها

می پذیرد

0423 119 828

بفروش میرسد

کافه رستوران

رافی

در چتسوود

با دکور منحصر به فرد

و سابقه طولانی در کار

خوراکی‌های ایرانی و

استرالیایی و همچنین قابل

تغییر منوی غذا با سلیقه

مدیر جدید

سابقه ۱۰ سال با تعداد

مشتری دائم، لیز سه در

سه سال و کرایه بسیار

مناسب

لطفا با رافی

تماس بگیرید:

0404 506 473

هفته‌نامه

پیک

پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و

نشان معذوریم چاپ مطالب رسیده

دلیل تأیید آنها نمیباشد

مدیر مسئول فریبرز منصوری

ناشر انتشارات پارسیان

Tel: 02 88835551

0418 660 399

The Persian Herald

P.O Box 344

Kellyville NSW. 2155

persianherald@gmail.com

parsianaustalia@yahoo.com

admin@persianherald.com.au

www.persianherald.com.au



ماهواره پرتاب‌شده ولی نتوانست روی مدار قرار گیرد و نهایتاً در اقیانوس هند سقوط کرد. محمدجواد آذری جهرمی، وزیر ارتباطات و فن‌آوری اطلاعات جمهوری اسلامی ایران نیز با انتشار یک پست توئیتری خبر پرتاب این ماهواره را اعلام کرد، اما بعدتر با انتشار یک پست توئیتری دیگر، ضمن اعتراف به شکست تزریق ماهواره "ظفر" اعلام کرد که ایران در آینده نزدیک نیز اقدام به پرتاب ماهواره‌های دیگر خواهد کرد.

چهارمین تلاش بی نتیجه پرتاب ناموفق «ظفر» چهارمین تلاش بی نتیجه جمهوری اسلامی برای قراردادن یک ماهواره در مدار زمین است. ماهواره «ظفر» به سفارش سازمان فضایی جمهوری اسلامی ایران از سوی کارشناسان دانشگاه علم و صنعت ساخته شده بود. ساخت این ماهواره چهار سال طول کشیده بود. پیش از آن نیز جمهوری اسلامی ماهواره‌های «امید»، «پیام» و «نوید» را پرتاب کرده بود. علت ناکام ماندن پرتاب ماهواره «ظفر» نقص فنی و کم توان بودن موتور آن اعلام شده است. این در حالی است که در مورد ماهواره «پیام» علت ناکام ماندن اشکالات در مدار الکترونیکی اعلام شده بود.

توضیح مقامات جمهوری اسلامی خبر ناکام ماندن پرتاب ماهواره «ظفر» رسماً از سوی احمد حسینی، سخنگوی گروه فضایی وزارت دفاع جمهوری اسلامی ایران رسانه‌ای شد. ماهواره «ظفر» ساعت هفت و پانزده دقیقه

پنتاگون: ۱۰۹ سرباز در جریان حمله موشکی ایران مجروح شده‌اند



پنتاگون، وزارت دفاع آمریکا، تأیید کرده است که تعداد سربازانی که بر اثر حمله موشکی ماه گذشته ایران به دو پایگاه هوایی در عراق دچار آسیب مغزی شده‌اند به ۱۰۹ نفر رسیده است. این در حالی است که در شب وقوع این حمله و روزهای پس از آن دونالد ترامپ تأکید داشت که نیروهای آمریکایی آسیبی ندیده‌اند.

تأیید آمار ۱۰۹ نفر در روز دوشنبه، دهم فوریه، از افزایش ناگهانی و فراوان تعداد آسیب دیدگان حکایت دارد چرا که پنتاگون در گزارش قبلی خود تعداد مجروحان را ۶۴ نفر اعلام کرده بود.

نیروی قدس سپاه پاسداران روی داد و به موجب آن دست کم ۱۵ موشک از داخل خاک ایران به دو پایگاه هوایی در استان‌های انبار و اربیل عراق اصابت کرد. بیشترین خسارت در پایگاه هوایی عین الاسد گزارش شد که حدود یک هزار سرباز آمریکایی در آن مستقر هستند.

با وجود تأیید آمار ۱۰۹ نفری سربازان آسیب دیده، پنتاگون روز دوشنبه، دهم فوریه، اعلام کرد که ۷۰ درصد مجروحان اکنون به محل خدمت خود بازگشته‌اند.

پنتاگون در همان ماه ژانویه هم گفته بود احتمال افزایش آمار وجود دارد به آن علت که جراحت‌های نسبی و ملایم‌تر آثار خود را به مرور زمان بروز می‌دهند. با وجود این، روز دوشنبه، جونی ارنتس، نماینده جمهوری خواه کنگره خواستار توضیح رسمی

اتاق برای اجاره

در مریلندز

یک گرنی فلت در

محله مریلندز مجهز

به حمام، آشپزخانه،

با مبلمان کامل و

نزدیک به ایستگاه

قطار مریلندز

به قیمت: ۱۷۰ دلار در هفته

19 Locksley Ave. Merrylands

Ph: 02 9682 1237

فروش رستوران

یک رستوران ایرانی با ده سال

سابقه کار در غرب سیدنی

واقع در یک بخش کاری

و پر رفت و آمد

برای صبحانه، ناهار یا شام

و امکانات جذب مشتری

ایرانی و غیرایرانی

با موقعیت و امکانات خوب

بفروش میرسد.

تلفن تماس:

02- 9893 7686

تدریس موسیقی

ناصر غریبی

ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن

و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662

www.nasrgharibi.com

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

آگهی استخدام

گروه رستورانهای **The Sicilian** در شهرهای ساحلی

Forster & Taree جهت تکمیل کادر فنی و خدماتی

در ۳ رستوران

Cafe Toscano | Cafe Giardino | The Sicilian

نیروی کار می پذیرد.

۱- آشپز باتجربه با حداقل یک سال سابقه کار در رستوران استرالیایی یا ایتالیایی

۲- گارسون خانم یا آقا با تجربه حداقل یک سال کار در رستوران یا کافه

ایتالیایی یا استرالیایی

۳- بریستر با تجربه حداقل یک سال کار در کافی شاپ

۴- مدیر یا سوپروایزر با تجربه حداقل دو سال کار در رستوران استرالیایی یا ایتالیایی.

توجه: تسلط کامل به زبان انگلیسی برای مکالمه و همچنین خواندن و نوشتن شرط اول و

ضروری برای استخدام میباشد.

اطلاعات محل کار

شهرهای **Foster** و **Taree**

حدود ۳ ساعت به سیدنی فاصله دارد و در سال ۲۰۱۹

از بهترین مکانهای توریستی در ایالت NSW انتخاب شده است.

این شغل به صورت تمام وقت (Full Time) بوده

و برای واجدین شرایط حقوق و تسهیلات بسیار خوب در نظر گرفته می شود.

همچنین ویزای اسپانسرشیپ برای واجدین شرایط فراهم خواهد شد.

برای اطلاعات بیشتر با آقای درزی از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعدازظهر تماس بگیرید

Ph: 0410 50 90 50

Email: office@thesicilianrestaurant.com.au

www.thesicilianrestaurant.com.au

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- ۷۵ تا درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand

3A, 98 Longueville Rd

Lane Cove NSW

Tel: 02 9420 2939

Tel: 02 9428 3055

Fax: 02 9420 5010

Mobile: 0411 478 623

Mobile: 0411 309 666

Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

پیک پارسیان

کرک داگلاس، ستاره نامدار هالیوود، در گذشت

کرک داگلاس در سال ۱۹۵۶ در فیلم "شور زندگی"، به کارگردانی وینسنت مینهلی، سیمای قابل قبولی از ونسان وان گوگ، نقاش نامدار هلندی فرانسوی ارائه داد و به خاطر بازی در آن فیلم نامزد اسکار شد.

مایکل داگلاس در بیانیه‌ای از درگذشت پدرش با غم و اندوه زیاد خبر داد. او در این بیانیه نوشت که پدرش "برای جهانیان یک ستاره بود، یک افسانه، بازیگری از فیلم‌های دوران طلایی ... اما برای من و برادرانم، او تنها پدرمان بود." او سپس گفت که دوست دارد جمله‌ای را که به پدرش در آخرین جشن تولدش گفته در بیانیه‌اش تکرار کند: «پدر! من بسیار دوست دارم و بسیار به خودم می‌بالم که پسر تو هستم.» همسر مایکل داگلاس، کاترین زتاجونز، بازیگر مطرح سینما، نیز در اینستاگرام با انتشار عکسی از دلننگی از اندوه خود نوشت. کرک داگلاس یکی از قوی‌ترین بازی‌های خود را در فیلم اولیس ارائه داد. او برای بازی در فیلم "بد و زیبا" نیز نامزد جایزه اسکار شده است. آخرین قطار کان‌هیل از دیگر آثار مشهور اوست.

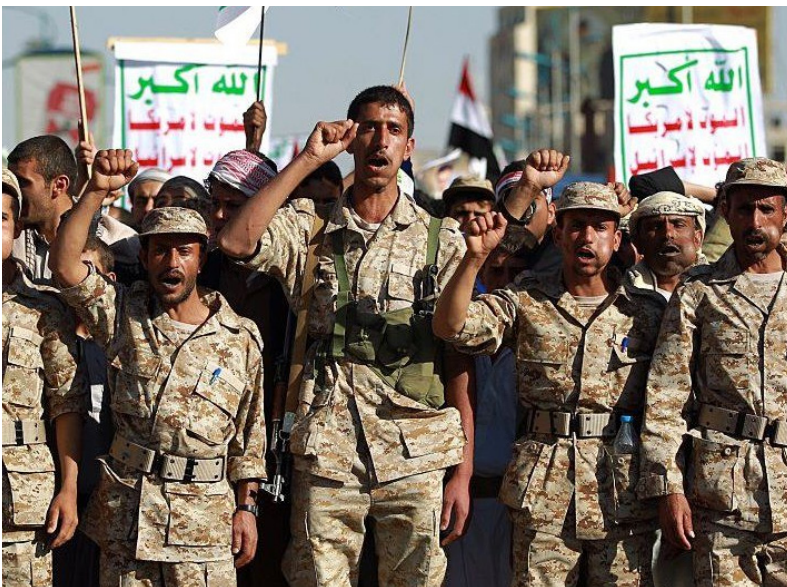


که در آن نقش رهبر بردگان دوران باستان را ایفا کرد؛ اما کارگردان فیلم، استنلی کوبریک، از همکاری با او ناخرسند بود.

هاوارد هاکز، اتو پرمینجر و بیلی وایلدنر نقش ایفا کرده بود. یکی از آثار مهمی که باعث شهرت بسزای او شد، فیلم سینمایی اسپارتناکوس بود.

حکومت حوثی‌های یمن به مانع‌تراشی در راه توزیع اقلام

بشر دوستانه بین نیازمندان متهم شد



جنگ داخلی یمن
یمن طی حدود پنج سال گذشته درگیر جنگ داخلی بین حوثی‌های تحت حمایت ایران و نیروهای دولتی این کشور بوده که مورد شناسایی جامعه جهانی قرار دارد و از حمایت نظامی ائتلافی به رهبری عربستان سعودی برخوردار است.
در پائیز سال ۲۰۱۴، شبه‌نظامیان حوثی با طرح درخواست سهم در دولت به رهبری عبد ربه منصور هادی، رئیس جمهوری، وارد صحنه شدند. پس از آنکه در جریان بهار عربی، علی عبدالله

و زیر نظر آنان توزیع شود. برخی از سازمان‌های امدادرسانی نگران آن هستند که کناره‌گیری آنها از روند توزیع کمک‌ها باعث شود که اقلام بشردوستانه به دست همه نیازمندان نرسد و ملاحظات دیگری در توزیع آنها منظور شود. روز پنجشنبه این هفته نشست با حضور دولت‌ها و نهادهای اصلی کمک‌کننده و سازمان‌های امدادرسانی به مردم یمن در بروکسل تشکیل خواهد شد. هدف از برگزاری این نشست بررسی راهکارهایی برای افزایش و توزیع بهتر کمک‌های بشردوستانه در یمن است.

سازمان‌های امدادرسانی بین‌المللی از تشدید مشکلات در دسترسی به نیازمندان در مناطق تحت تسلط حوثی‌های یمن خبر داده‌اند.

این سازمان‌ها گفته‌اند که این مناطق با "بحران انسانی فزاینده" روبرو هستند که دلیل آن موانع و مشکلاتی است که شورشیان حوثی در برابر ورود امدادگران و کمک‌های بشردوستانه ایجاد کرده‌اند. آنان گفته‌اند که ایجاد مشکل در راه فعالیت بشردوستانه سازمان‌های امدادرسانی در گذشته هم وجود داشته اما اخیراً به شکل بی‌سابقه‌ای شدت گرفته است.

به گفته آنان، در موارد متعددی از ورود امدادگران همراه با کمک‌های بشردوستانه جلوگیری می‌شود و یا دسترسی آنان به مناطق مورد نظر و توزیع اقلام بشردوستانه بین نیازمندان یا تأخیر صورت می‌گیرد. با توجه به کمبود جدی بسیاری از اقلام اساسی، این تأخیر شرایط زندگی نیازمندان را دشوارتر می‌سازد و وضعیتی بحرانی را ایجاد می‌کند.

لیز گراند، نماینده ارشد سازمان ملل متحد در یمن به بی‌بی‌سی گفته است که به خاطر این مشکلات، میلیون‌ها تن از مردم یمن از دسترسی به کمک‌هایی که به شدت به آنها نیاز دارند محروم مانده‌اند.

مقامات ارشد حکومت حوثی‌ها در یمن سازمان‌های امدادرسانی را متهم می‌کنند که قادر به تشخیص اولویت در توزیع کمک‌های بشردوستانه نیستند و نمی‌توانند اقلام مورد نیاز را به دست کسانی برسانند که بیش از همه استحقاق دریافت آنها را دارند.

آنان خواستار آن بوده‌اند که این کمک‌ها توسط مأموران حکومتی یا با هماهنگی کامل

باران سیل آسای سیدنی رکورد ۳۰ ساله را شکست



و یکی از ایستگاههای مهم قطار به زیر آب رفت. دهها مدرسه نیز در شهر سیدنی به خاطر باران‌های سیل‌آسا تعطیل شده است.

به هزاران نفر از ساکنان مناطق کم ارتفاع شهر سیدنی نیز گفته شده که خانه‌هایشان را ترک کنند و یا آماده ترک خانه‌هایشان باشند.

مناطق مسکونی در سواحل شمالی به شدت آسیب دیده‌اند و آب چندین متر پیش‌روی داشته است. موج‌هایی با ارتفاع ۵ متر در مناطق ساحلی کولاروی آسیب‌هایی را به خانه‌های ساحلی وارد کرده است.

روز دوشنبه بارش باران در مرکز سیدنی قطع شده اما قرار است در طول هفته مجدداً باران ببارد و سازمان‌های دولتی نسبت به وضعیت ناساعد هوا هشدار داده‌اند.

شهر سیدنی در استرالیا با یکی از شدیدترین باران‌های ۳۰ سال اخیر خود روبرو بوده که موجب به راه افتادن سیل و اختلال در سفرها در این شهر شده است.

مرکز هواشناسی ایالتی نیو ساوت ولز گفته است که میزان بارش باران در این منطقه بیش از ۳۹ سانتیمتر در چهار روز گذشته بوده و نسبت به سیلاب‌های خطرناک هشدار داده است.

در اثر این بارندگی‌ها بیش از ۱۰۰ هزار خانه بدون برق مانده‌اند.

البته این باران دو آتش سوزی بزرگ را که در ایالت نیو ساوت ولز در جریان بود را نیز خاموش کرده است.

آتش‌سوزی کوورون که حدود ۷۴ روز در حال سوزاندن مناطق مختلف بود و به نزدیکی شهر شوال‌هاون رسیده بود و نزدیک به ۵۰۰ هزار هکتار و ۳۱۲ خانه را سوزانده بود، یکی از این آتش‌سوزی‌هاست.

دومین آتش‌سوزی مربوط به کوه‌های گوسپرز در شمال غربی سیدنی بود که آن را بسیار بزرگ برای خاموش کردن می‌دانستند و از ماه اکتبر سال گذشته در حال سوزاندن مناطق مختلف بود. اداره هواشناسی هشدار داده است که مناطقی که در آتش سوخته‌اند می‌توانند به سرعت دچار سیل‌گرفتگی شوند و آب با سرعت زیادی در آنها حرکت کرده و آوار و اجسام بسیار بزرگ را جا به جا کند.

در حال حاضر همچنان ۳۱ نقطه در نیو ساوت ولز در حال سوختن است اما هیچکدام از آنها خطرناک توصیف نشده‌اند.

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به

حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

فرد دیوید

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقالات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

محمود عباس در شورای امنیت علیه برنامه صلح خاورمیانه ترامپ



باور داریم، به صلیحی که بر مکانیسم بین‌المللی چند جانبه استوار باشد، همچون فعالیت‌های صلح گروه چهار خاورمیانه.»

مراد از گروه چهار خاورمیانه، تعامل بین روسیه، آمریکا، اتحادیه اروپا و سازمان ملل در ارتباط با یافتن راه‌حلی برای بحران خاورمیانه است.

تلاش مشترک عباس و اولمرت علیه برنامه صلح ترامپ

ایهود اولمرت گفته است که او در سال ۲۰۰۸ طرح صلیحی به محمود عباس پیشنهاد کرده بود؛ طرح صلیحی که در قیاس با طرح دونالد ترامپ، سرزمین بزرگ‌تری برای فلسطینی‌ها در کرانه باختری رود اردن پیش بینی می‌کرد.

اولمرت می‌گوید که محمود عباس در آن هنگام این طرح را نپذیرفت. ولی آشکارا آن را رد هم نکرد. اولمرت پس از آن به اتهام فساد مالی به زندان افتاد. این چنین بود که فرصت تاریخی انعقاد پیمان صلح بین دو کشور از دست رفت.

ایکون قرار است ایهود اولمرت و محمود عباس مشترکا در نیویورک برنامه صلح خاورمیانه دونالد ترامپ را محکوم کنند.

حضور و سخنرانی محمود عباس در اجلاس شورای امنیت تنها اهمیتی سیمپلیک دارد. از این رو، برای او همراهی یک نخست‌وزیر پیشین اسرائیل در مقابله با طرح صلح خاورمیانه دونالد ترامپ در شرایط کنونی حائز اهمیت بسیاری است.

آمریکا چهار نظامی چینی را به دزدی اطلاعات آمریکایی‌ها متهم کرد

شده‌اند اما در چین تحت پی‌کرد قضایی قرار نگرفته‌اند، با وجود این که احتمال مجازات این افراد توسط واشنگتن بسیار کم است، مقامات آمریکایی بررسی این پرونده قضایی را از این جهت حائز اهمیت می‌دانند که می‌تواند هشدار برای دیگر هکرهای خارجی باشد. ویلیام بار

در ادامه سخنانش تصریح کرد که این نوع گونه حمله‌های سایبری به صنایع و نهادهای آمریکایی، بخشی از اقدامات غیرقانونی چین علیه اطلاعات حساس شخصی افراد است. وزیر دادگستری آمریکا گفت، چین در سال‌های اخیر علاقه شدیدی به اطلاعات شخصی آمریکایی‌ها نشان می‌دهد، او در این راستا به سرتقت سوابق پرسنلی از دفتر مدیریت پرسنل ایالات متحده، نفوذ به سیستم کامپیوتری هتل‌های ماریوت و شرکت‌های بیمه درمانی اشاره کرد.

گواهینامه راندنگی حداقل ۱۰ میلیون آمریکایی نیز دست یافته‌اند.

در ایالات متحده شماره تامین اجتماعی برای انجام بسیاری از کارهای اساسی روزمره، از جمله برای بستن قراردادهای تلفن همراه یا تحقیقات اعتباری استفاده می‌شود. وزیر دادگستری ایالات متحده ضمن تاکید بر اینکه چهار هکر چینی به دستبرد آنلاین از سیستم کامپیوتری شرکت خدمات مالی آمریکایی "کیوفاکس" (Equifax) شده‌اند و به جاسوسی اقتصادی متهم هستند، اظهار داشت که این افراد برای یک مؤسسه تحقیقاتی متعلق به نیروهای مسلح چین کار می‌کنند.

درس عبرتی برای دیگران به گزارش خبرگزاری‌ها، متهمان شناسایی کاربران، به شماره‌های تامین اجتماعی و شماره

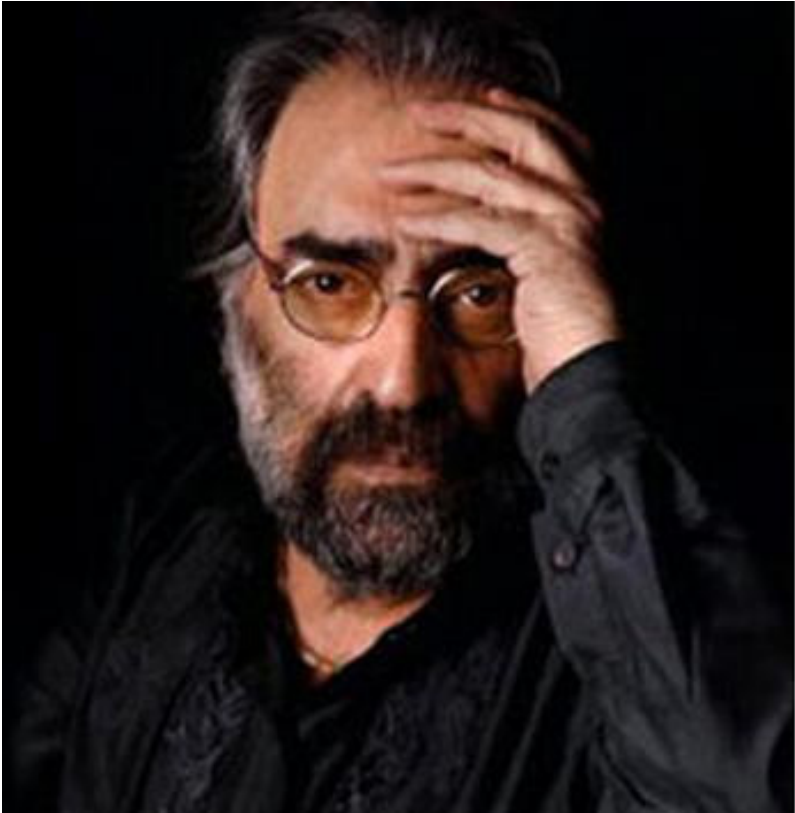
فرانسه پر تاب ماهواره ظفر از سوی ایران را محکوم کرد



ایران در آستانه ۴۱مین سالگرد انقلاب اسلامی با انتشار یک پست توئیتری خبر پرتاب این ماهواره گذاشته را با موضوع "گروم دستبایی به توافق گداشته را با موضوع "گروم دستبایی به توافق ضمن اعتراف به شکست تزریق ماهواره "ظفر" می‌شود" توجیه کرده بود. ماهواره ظفر که روز یکشنبه ۲۰ بهمن (۹ فوریه) به فضا پرتاب شد و پس از هشت دقیقه پرواز در اقیانوس هند نلنادر. آمریکا مدتهاست که نگرانی‌های خود را در باره برنامه ماهواره‌ای ایران مطرح کرده است.

پیک پارسیان

واکنش‌ها به سخنان شهاب حسینی و حمله او به کیمیایی: "رسالت هنریتان همین بود؟"



ادب نیاموختی.» این کارگردان به شهاب حسینی توصیه کرده است که فیلم «پرخاش‌های» خود را با «کلام غم‌آلود ولی آرام و متواضعانه استاد» مقایسه کند تا «بفهمد»، «کیمیایی» ادعای هنر ندارد، احساس نمی‌کند قییم همه مردم است، فقط غمگین است و نمی‌خواهد در جشنواره شرکت کند. حکمت در انتهای پیامش می‌نویسد: «هنوز عمر چندانی بر شما نگذشته که نتوانی پیاموری، لازم نیست دور دنیا را بگردی. همین جا، دو زانوی ادب نزد استاد بزن و پیامور.»

واکنش‌های منتقدان و کارگردانان به گفته‌های حسینی و جنجال به پا شده

«نانت را در خون ما نزن رفیق!»

تاختن شهاب حسینی بر آنان که در غم فاجعه‌هایی که بر ایران گذشت از حضور در جشنواره خودداری کردند، باعث شده که حامد اسماعیلیون که فرزند و همسرش را در انفجار هواپیمای اوکراینی از دست داد هم به گفته‌های او واکنش نشان دهد: «شهاب حسینی لازم است تذکر بدهم که بهتر است بعد از راه رفتن بر فرش قرمز و لذت بردن از اکران فیلم‌د در جشنواره اسمی از آن ۱۷۶ بی‌پناه بی‌گناه نبری. من نماینده همه نیستم ولی دست کم دوست ندارم اسم دو عزیز من در میان آدم‌هایی باشد که تو غصه‌شان را می‌خوری. نانت را در خون ما نزن رفیق! ما خودمان راه سوگوری را بلدیم.»

پوریا خطاب به حسینی می‌نویسد: «بفرمایید بداییم در حالی که به جلسه‌ی قبلی که بازی کرده بودید و در جشنواره حضور داشت (فیلم «ان شب» که چند روز پیش نمایش داده شد)، نرسیدید، بابت طرح چه اعتراضی اصرار داشتید به شکلی نامتعارف و کم و بیش رانت‌وار، برای فیلم «شین» که خارج از مسابقه اکران شد، جلسه برگزار شود؟ تاکید کردید هر فیلمی اگر درخواست می‌داد، می‌توانست به همین شکل به فرش قرمز و لذت بردن از اکران فیلم‌د در جشنواره اسمی از آن ۱۷۶ بی‌پناه بی‌گناه نبری. من نماینده همه نیستم ولی دست کم دوست ندارم اسم دو عزیز من در میان آدم‌هایی باشد که تو غصه‌شان را می‌خوری. نانت را در خون ما نزن رفیق! ما خودمان راه سوگوری را بلدیم.»

شهاب حسینی در برابر «کورو کورو اشغال وطن‌فروش»

کم نیستند کاربرانی که لب به ستایش حسینی و گفته‌هایش گشوده‌اند. تحسین و تمجید از گفته‌های شهاب حسینی در طیف بزرگی از کاربران موسوم به ارزشی دیده می‌شود. اوج این تحسین‌ها را می‌توان در تویتت علی اکبر رائفی‌پور دید که نوشته است: «مه فشانند نور و سگ عموو کند! آقای شهاب حسینی، مردم شما در دوست دارند و یک تار موت را با کورو کورو اشغال وطن‌فروشی که نام مقدس هنرمند را به هم‌نشینی با نام خود آلوده‌اند، عوض نمی‌کنند.»

از حمله به کیمیایی تا ستایش بهروز وثوقی حسینی در حالی در این نشست خبری دوباره از بهروز وثوقی و آشنایش با او و نامه نوشتنش به روحانی برای اکران فیلم وثوقی در ایران اشاره می‌کند و از «جای خالی تجربه ایشان» در سینمای ایران افسوس می‌خورد، که هم‌زمان به آفریننده‌ی قصر می‌تازد. رفتار شهاب حسینی و پست‌هایی که در اینستاگرام منتشر کرده است، نوی سینمای ایران را شدیداً محکوم می‌کند.» در ادامه این بیانیه از اینکه «در تربیون رسمی جشنواره فیلم فجر، فرصت این بی‌حرمتی‌ها داده می‌شود و جشنواره چنین جولانگاه تخریب هنرمندان شده» اظهار تأسف شده است.

از حمله به کیمیایی تا ستایش بهروز وثوقی حسینی در حالی در این نشست خبری دوباره از بهروز وثوقی و آشنایش با او و نامه نوشتنش به روحانی برای اکران فیلم وثوقی در ایران اشاره می‌کند و از «جای خالی تجربه ایشان» در سینمای ایران افسوس می‌خورد، که هم‌زمان به آفریننده‌ی قصر می‌تازد. رفتار شهاب حسینی و پست‌هایی که در اینستاگرام منتشر کرده است، نوی سینمای ایران را شدیداً محکوم می‌کند.» در ادامه این بیانیه از اینکه «در تربیون رسمی جشنواره فیلم فجر، فرصت این بی‌حرمتی‌ها داده می‌شود و جشنواره چنین جولانگاه تخریب هنرمندان شده» اظهار تأسف شده است.

برآشتیگی و خشم شهاب حسینی در پاسخ به خبرنگاری که از او می‌پرسد چرا یادش نیوده جایزه‌اش را در کن به امام زمان تقدیم کند ولی در ایران که می‌رسد این جایزه را به امام زمان تقدیم می‌کند و متناقض توصیف کردن رفتار او هم واکنش‌های زیادی را در شبکه‌ها به دنبال داشته است.

«وفاقا به آدم چجوری گاو می‌شه؟»

شهاب حسینی با اشاره به متنی که درباره تحریم جشنواره پیش‌تر منتشر کرده بود، می‌گوید، تلاش کرده «با ملت بزرگ و شریف ایران با ادبیات فاخر» صحبت کند اما «جواب فحش و فحشیت» از آنها گرفته است.

حسینی می‌گوید: «[دیگر] تعارف بین من و مخاطب من برداشته شد. لزومی احساس نمی‌کنم وری توانایی خودم بخواهم احترام بگذارم و تواضع داشته باشم. وقتی تعارف اینگونه برداشته می‌شود آدم بدون تعارف باید حرفش را بزند.»

واکنش‌ها در شبکه‌های اجتماعی هم دست کم نشان می‌دهند که بخش بزرگی از کاربران تعارف با شهاب حسینی را کنار گذاشته‌اند و با دیالوگ‌هایی که روزی او در برابر بزرگترین کارگردانان این سرزمین در برابر دوربین بر زبان رانده، با او سخن می‌گویند.

دوشنکی‌ای که در عالم سینماگران در ایران امروز به چشم می‌خورد، طرفداران چشمپوشی از تشددن قضای سیاسی ایران در پی تحولات چندسال اخیر است و هم به نوعی بازتاب‌دهنده بیگانگی دو جریان است: جریانی که پس از انقلاب با بهره‌بردن از همه امکانات عرصه‌ای برای بالیدن داشته و جریانی که با برخورداری کم از این امکانات یا بی‌پهرگی از آن تلاش کرده میان را وانگازدرد و حرف و اعتراض خود را به هر شکلی به گوش مخاطب برساند.



شهاب حسینی در نشست خبری با حمله به کیمیایی گفت: 'با نبودن تو چه اتفاقی می‌افتد؟' سخنان او واکنش‌های زیادی در پی داشت. از ابراز تأسف به فرصت دادن به بی‌حرمتی‌ها تا توصیه به حسینی برای "دوزانو زدن نزد استاد و آموختن."

«درد به همه، درد به مردم، خیلی بغض دارم. من امسال فیلمی ساختم به نام «خون شد» که در جشنواره فجر هست. من هیچ وقت اهل جشنواره نبودم و سمت و سویم همیشه مردم هستند و نگاه می‌کنم می‌بینم مردم روزگار سختی را می‌گذارند ... به هر جهت دلم نمی‌خواهد که فیلم‌ام توی جشنواره فجر نشان داده شود. به دلیل تسلیتی که به این همه آدم دارم، مردمی که مسافر بودند، به خانواده‌هایشان تسلیت می‌گویم و تسلیت به خیلی‌ها و خیلی از خانواده‌ها می‌گویم. درد به همه.»

این متن پیام ویدیویی کوتاهی بود که مسعود درام، کارگردان نام‌آشنای سینمای ایران

در پی شلیک به هواپیمای مسافربری اوکراینی و کشته شدن تمامی سرنشینان آن در فضای مجازی منتشر کرد و اعلام کرد در ۱۸مین دوره جشنواره فیلم فجر حضور نخواهد داشت.

کیمیایی، کارگردان نام‌آشنای سینمای ایران، سوادای سیمרג با فیلم‌های دیگر رقابت می‌کرد.

اما کیمیایی تنها انصراف‌دهنده نبود. بازیگران و کارگردانان مشهور دیگری چون رخشان بنی‌اعتماد هم از شرکت نکردن در جشنواره نوشتند. نوک پیکان بیشتر «انتقادها» از انصراف از شرکت در جشنواره فجرام، بیش از همه رو به کارگردان صاحب سبک ایرانی و خالق قیصر سینمای ایران بود.

کیمیایی تنها انصراف‌دهنده نبود. بازیگران و کارگردانان مشهور دیگری چون رخشان بنی‌اعتماد هم از شرکت نکردن در جشنواره نوشتند. نوک پیکان بیشتر «انتقادها» از انصراف از شرکت در جشنواره فجرام، بیش از همه رو به کارگردان صاحب سبک ایرانی و خالق قیصر سینمای ایران بود.



شهاب حسینی: «با نبودن تو چه اتفاقی می‌افتد؟»

تأسف از فرصت دادن به «بی‌حرمتی‌ها»

شهاب حسینی، بازیگر نام‌آشنای سینمای ایران یکی از کسانی بود که در همان روزها با انتشار نوشته‌ای در صفحه‌ی اینستاگرام خود در نکوهش تحریم جشنواره نوشت و «با احترام به تصمیم شخصی» کسانی که نمی‌خواهند در این شرکت کنند، این حرکت را «دامن زدن به افتراق جامع‌شکن خودی و ناخودی» دانست. او بر انصراف‌دهندگان تاخت که «بنا به صلاح شخصی خود فی‌الحال ترس از برخورد تحقیرآمیز مخاطب با فیلمشان به روال ادوار گذشته، پشت سر احساسات پاک مردم قایم» نشوند.

نوشته‌ی شهاب حسینی در شبکه‌های اجتماعی با واکنش‌های تند روبرو شد.

اما این پایان ماجرا نبود. این بازیگر مشهور که جوایزی بین‌المللی هم در کارنامه خود دارد، در نشست مطبوعاتی قبلی به نام «شین» که به گفته‌ی خود حسینی، به درخواست او برپا شده بود، کارگردان ۷۸ ساله ایران را به باد انتقاد گرفت.

شهاب حسینی در ابتدای این نشست با «ابراز همدردی با داغداران وقایع اخیر» و با تاکید بر اینکه «فکیک هم نمی‌کنم»، گفت: «اما بیش از این چه کاری از آدم برمی‌آید؟ ادامه راه. زنده نگه‌داشتن اهدافی که آنها که جان باختند، پریش زندگی می‌کردند.»

این بازیگر بدون نام بردن از کیمیایی در همان ابتدای سخنانش گفت: «برنمی‌تایم ساکت بنشینم که استاد پیش‌کسوت سینما که سال‌هاست روند کاری‌شان پیش چشم تماشاگر مشخص است و هرساله تماشاگر برخورد ناراحت‌کننده‌ای با فیلم‌های ایشان دارد، می‌آید امسال هم باز فیلمی می‌سازد که می‌داند برخورد

شمار قربانیان ویروس کرونا از ۱۰۰۰ نفر گذشت



با جان باختن ۱۰۳ نفر در یک روز، ویروس کرونا رکورد جدیدی برای گذاشته است. تعداد قربانیان اکنون به ۱۰۱۱ نفر رسیده و تعداد مبتلایان به آن از مرز ۴۲ هزار نفر گذشته است. همزمان شی چین پنگ رئیس‌جمهوری چین در اقدامی نادر به خیابان‌های پکن رفته و گزارش شده چند مقام‌های عالی‌رتبه هم در ارتباط با افعال در مبارزه با کرونا برکنار شده‌اند. نماینده حزب کمونیست چین در کمسیون بهداشت استان هوبی و رئیس کمسیون بهداشت این استان در میان مدیران برکنار شده هستند. معاون سازمان صلیب‌سرخ در این منطقه هم به علت تخلف در انجام وظایف خود و اداره کردن کمک‌های اهدایی برکنار شده است. روز دوشنبه، همچنین مرکب‌ترین روز از زمان شناسایی ویروس کرونا در دسامبر گذشته لقب گرفت. با جان باختن ۱۰۳ نفر در روز دوشنبه جمع کل قربانیان این ویروس به ۱۰۱۶ نفر رسید.

با وجود این، کاهش ۲۰ درصدی آمار تازه مبتلایان در روز دوشنبه امیدها برای کنترل نرخ شیوع این ویروس را بیشتر کرد. این برای پنجمین روز متوالی است که تعداد تازه مبتلایان کمتری نسبت به روزهای قبلی گزارش می‌شود. کمسیون بهداشت استان هوبی روز دوشنبه از ثبت ۲۰۹۷ مورد جدید خبر داد که نسبت به روز قبل آن (یکشنبه) که آمار ۲۶۱۸ نفر بود کاهش ۲۰ درصدی داشته است. همزمان رسانه‌های دولتی چین از اخراج صدها

نفر و تحقیق و تفحص درباره افعال و کم کاری مقام‌های استان هوبی خبر داده‌اند. با وجود این، با توجه به نحوه ساختار دولتی و حزب کمونیست چین، برکنار شدن یک مدیر از سمت حزبی خود لزوماً به معنای اخراج او از مقام اداری‌اش نیست. دولت چین طی چند روز گذشته به علت آنچه افعال و سوءمدیریت در کنترل ویروس کرونا خوانده شده تحت انتقاد شدید بوده است. در چین اکنون تعداد کل مبتلایان به ۴۲ هزار و ۲۰۰ نفر رسیده که بیش از ۷۵ درصد آنها در

جهانی بهداشت برای همکاری با دولت چین وارد پکن شد.

بروس آی‌لارد که در سالهای ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۶ مسئولیت تیم سازمان جهانی بهداشت در غرب آفریقا برای مهار اپیدمی ایبولا را بر عهده داشت، سرپرست تیم اعزامی به پکن است.

روز دوشنبه همچنین شی چین‌پنگ، رئیس جمهوری چین که به ندرت از انتظار عمومی و در میان مردم ظاهر می‌شود به خیابان‌های پکن رفت و از نزدیک با پزشکان و امدادسازان مقابله با کرونا دیدار کرد.

او که مانند اکثر مردم چین ماسک به صورت زده بود وعده داده که اقدامات جدی‌تری برای مهار کرونا در راه است و گفته: "ما باید به این اعتماد به نفس برسیم که می‌توانیم عاقبت این اپیدمی را شکست دهیم."

همزمان در دیگر نقاط جهان موارد جدید ابتلا به کرونا گزارش شده است.

در بریتانیا ۴ مورد جدید دیگر شمار مبتلایان را به ۸ نفر رسانده و موجب شده دولت نسبت به تهدید جدی و فوری این ویروس هشدار دهد. در بنر یوکوهاما ژاپن، شمار مبتلایان به کرونا در کشتی تفریحی دیاموند پرنسس به ۱۲۵ نفر رسیده است. این کشتی تفریحی حدود ۳۷۰۰ سرنشین دارد و در سواحل یوکوهاما در قرنطینه است.

در آمریکا، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری پیش‌بینی کرده که ویروس کرونا در ماه آوریل و گرم‌تر شدن هوا از بین برود.

داخل استان هوبی قرار دارند. تعداد کل مبتلایان در هوبی روز دوشنبه ۳۱ هزار و ۷۲۸ نفر گزارش شد و تعداد جان‌باختگان هم تنها در این استان ۹۷۴ نفر بوده است که نرخ مرگ و میر ناشی از کرونا را در هوبی به ۳ درصد رساند. ووهان، مرکز استان هوبی که ۱۱ میلیون جمعیت دارد همچنان در حالت قرنطینه قرار دارد؛ مدارس و ادارات بسیاری تعطیل و حتی وسائط نقلیه شهری متوقف شده‌اند.

روز دوشنبه همزمان هیاتی از کارشناسان سازمان

نیجریه: شبه‌نظامیان مسافرانی که در خودروهایشان خوابیده بودند را سوزاندند

اما از آنجا که ارتش راه منتهی به مایدوگوری را در شب بسته بوده، آنها ناچار شده‌اند در این شهر کوچک (اونو) که در ۲۵ کیلومتری مایدوگوری است شبانه توقف کنند.

ارتش نیجریه هنوز در این باره واکنشی نشان نداده است.

مایدوگوری زمانی پایگاه اصلی بوکو حرام بود اما نیروهای دولتی موفق شدند آنها را از این شهر بیرون برانند.

هنوز معلوم نیست که این حمله توسط شبه‌نظامیان بوکو حرام صورت گرفته یا یکی از شاخه‌های جدا شده از این گروه که خود را بخشی از داعش می‌خواند مسئول این کشتار بوده است.

درباره بوکو حرام؛ مرکب‌ترین گروه تروریستی بوکو حرام مروج روایتی از اسلام است که مسلمانان را از مشارکت در هرگونه فعالیت سیاسی یا اجتماعی الهام گرفته از غرب منع می‌کند.

این گروه برای ساقط کردن دولت و ایجاد حکومتی اسلامی می‌جنگد؛ گروهی که نه فقط در نیجریه بلکه در کشورهای همسایه آن، چاد، نیجر و کامرون، فعال است.

در بیانیه دولت محلی هم آمده که شبه‌نظامیان در ۳۰۰ دانش آموز دختر از مدرسه‌ای در شهر چیبوک در ایالت بورنو، پایگاه اصلی‌اش، جلب توجه زیادی کرد.

موسسه اقتصاد و صلح در سال ۲۰۱۵ بوکو حرام را مرکب‌ترین گروه تروریستی جهان رده‌بندی کرد. منطقه تحت کنترل این گروه در سال‌های

در بیانیه دولت محلی هم آمده که شبه‌نظامیان جریان این حمله دست کم ۳۰ نفر را کشته، ۱۸ خودرو را آتش و تعدادی زن و بچه را ربوده‌اند. تعداد دقیق جان‌باختگان و زنان و کودکان ربوده شده هنوز مشخص نشده است.

ساکنان شهر اونو می‌گویند مقصد این مسافران شهر مایدوگوری بوده که مرکز ایالت بورنو است اما از آنجا که ارتش راه منتهی به مایدوگوری را در شب بسته بوده، آنها ناچار شده‌اند در این شهر کوچک (اونو) که در ۲۵ کیلومتری مایدوگوری است شبانه توقف کنند.

ارتش نیجریه هنوز در این باره واکنشی نشان نداده است.

مایدوگوری زمانی پایگاه اصلی بوکو حرام بود اما نیروهای دولتی موفق شدند آنها را از این شهر بیرون برانند.

هنوز معلوم نیست که این حمله توسط شبه‌نظامیان بوکو حرام صورت گرفته یا یکی از شاخه‌های جدا شده از این گروه که خود را بخشی از داعش می‌خواند مسئول این کشتار بوده است.

درباره بوکو حرام؛ مرکب‌ترین گروه تروریستی بوکو حرام مروج روایتی از اسلام است که مسلمانان را از مشارکت در هرگونه فعالیت سیاسی یا اجتماعی الهام گرفته از غرب منع می‌کند.

این گروه برای ساقط کردن دولت و ایجاد حکومتی اسلامی می‌جنگد؛ گروهی که نه فقط در نیجریه بلکه در کشورهای همسایه آن، چاد، نیجر و کامرون، فعال است.

مقام‌ها نیجریه می‌گویند شبه‌نظامیان شمال‌شرق این کشور دست کم ۳۰ مسافر را که در خودروهای خودشان خوابیده بودند سوزاندند. این حمله در تاریکی شب روی داد و کشته‌شدگان مسافرانی بودند که به علت بسته بودن جاده اصلی در توقف‌گاهی شبانه خوابیده بودند.

این حمله در شهر کوچکی به نام اونو در نزدیکی یک بزرگراه اصلی در ایالت بورنو روی داده است. شبه‌نظامیان اسلام‌گرای بوکو حرام از سال ۲۰۰۹ تاکنون حملات بیرحمانه فراوانی در نیجریه انجام داده‌اند. هر چند مسئولیت این حمله اخیراً

هنوز گروهی بر عهده نگرفته است.

در طول این ۱۰ سال و در پی حملات شبه‌نظامیان بوکو حرام ۳۵ هزار نفر کشته، دو میلیون نفر آواره و بی‌خانمان و صدها نفر ربوده و ناپدید شده‌اند.

دولت نیجریه بارها از شکست و ناپودی این گروه‌های شبه‌نظامی سخن گفته اما حملاتی نظیر این همچنان در نیجریه روی می‌دهد. وسایط خبری دیس دی در نیجریه گزارش کرده که باباگانا زولوم، فرماندار ایالت بورنو روز یکشنبه به هنگام بازدید از صحنه این کشتار و دیدن جنازه‌های سوخته شده قربانیان "اشکارا می‌لرزید" است.

احمد عبدالرحمان بوندی، سخنگوی دولت به خبرگزاری فرانسه گفته شبه‌نظامیان پیش از آغاز کشتار و سوزاندن خودروها با وانت‌های بزرگی که پشت آنها سلاح‌های سنگین نصب شده بوده وارد شهر کوچک اونو شده‌اند.

POWER FORD CASTLE HILL



Go Further

MY18 Ford Mustang Fastback GT V8 5.0L

10 Speed Auto
Full Leather Trim
Quad Active Exhaust
Many options and Colours to choose from



From **\$69,990**
Drive Away

Ford Transit Custom

Reverse and Front Sensors
Reverse Camera
Roof Racks
Bed Liner



From **\$43,990**
Drive Away

MY19 Ford Ranger XLS 4X4 3.2L Manual Double Cab

Reverse Camera & Sensors
Alloy Wheels
Blue Tooth Connectivity
Fog lamps



From **\$42,990**
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925) [trading as XXXX], to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 9680 4799

atoussam@powerford.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



با این حال پیکارجویان اسلام‌گرا همچنان در منطقه فعال هستند و تلاش های ارتش برای

خبر کوچکتر شده و به جناح‌های رقیب منشعب شده است.

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Besttaste
Premium Quality



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و است



در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا

درباره ادویه کاری و خواص بیشمارش



ادویه کاری در واقع ترکیبی از ادویه ها و مواد مختلف است که در غذاهای مختلف مفید واقع می شوند.

بسته به منشاء و سلاقی شخصی آن، ترکیبات آن نیز بسیار متفاوت است. برخی از رایج ترین مواد موجود در کاری شامل زنجبیل، دارچین، گشنیز، شنبلیله و زردچوبه است. علاوه بر این، هل، فلفل کاین و دانه خردل نیز اغلب در مخلوط ادویه کاری وجود دارند. بسیاری از این ترکیبات ظرفیت قابل توجهی از فواید را برای سلامتی دارا هستند.

ارزش غذایی ادویه کاری

آب: ۸۸ گرم
انرژی: ۳۲۵ کیلو کالری
پروتئین: ۱۴.۲۹ گرم
چربی کل: ۱۴.۰۱ گرم
کربوهیدرات، بر حسب تفاوت گرم: ۵۵.۸۳ گرم
فیبر، رژیم غذایی کل: ۵۲.۱۲ گرم
شکر، کل: ۲.۷۶ گرم
کلسیم: ۵۲۵ میلی گرم
آهن: ۱۹.۱ میلی گرم
منیزیم: ۲۵۵ میلی گرم
فسفر: ۳۶۷ میلی گرم
پتاسیم: ۱۱۷۰ میلی گرم
سدیم: ۵۲ میلی گرم

۱. پیشگیری از بیماری های شناختی

بخش سلامت نمناک مطلب خواص ادویه کاری بر این مورد آغاز می کند که بسیاری از ادویه جات در ادویه کاری وجود دارد که به سلامت روان فرد کمک می کند.

کروکومین (نوعی ماده موجود در زردچوبه) موجود در ادویه کاری رادیکال های آزاد در سیستم عصبی را کاهش می دهد. بنابراین، ادویه کاری که سیستم ایمنی قوی ایجاد کرده و مواد سمی موجود در بدن را از بین می برد.

۲. از بیماری آلزایمر جلوگیری می کند

زردچوبه احتمالاً با ارزش ترین عنصر ادویه کاری است و یکی از اجزای الی زردچوبه کروکومین نام دارد. محققان کروکومین را به کاهش موادی که رادیکال های آزاد در مسیرهای عصبی مغز رسوب می کنند؛ مربوط دانسته اند. این ماده، سیستم ایمنی بدن را تحریک می کند تا آمینو اسیدهای تشکیل دهنده این مواد رسوبی را از بین ببرد و از این طریق افت شناختی و احتمال ابتلا به آلزایمر را کاهش می دهد.

مطالعات مداوم سعی در برقراری ارتباط محکم

حتما تا به حال همه ی شما به دلیل خواص سیاه دانه آن را استفاده کرده اید بدون آن که از عوارض آن آگاه باشید به همین سبب در این بخش از سلامت نمناک به عوارض آنها می پردازیم؛

بیماری کلیوی: آزمایش های انجام شده روی موش ها نشان می دهد مصرف دوز بالایی از روغن سیاه دانه به دلیل بدن به همراه دارد که با مصرف درست دچار بیماری کلیوی هستند باید در مصرف آن دقت کنند.

مشکلات پوستی:

روغن سیاه دانه با وجود خاصیت درمانی که برای پوست دارد، اما گاهی مصرف زیاد این روغن برای افرادی که آلرژی دارند عوارضی مثل قرمزی پوست، التهاب، تاول، خارش و درد را در کل بدن به همراه دارد که با مصرف درست می توان عوارض را به حداقل رساند.

آیا مصرف روغن سیاه دانه موجب آکنه می شود؟ نتایج تحقیقات در رابطه با مصرف روغن سیاه دانه و درمان آکنه نشان می دهد، روغن سیاه دانه نه تنها موجب آکنه نمی شود بلکه در درمان آن موثر است.

به منظور دریافت نتیجه بهتر می توانید روغن سیاه دانه را با لوسون ترکیب کنید و آن را بطور مستقیم روی موضع بزنید. البته باید به پزشک مراجعه کنید و در مقدار مصرف این روغن برای درمان آکنه دقت لازم را داشته باشید زیرا مقدار زیاد آن باعث بدتر شدن شرایط می شود.

ایا مصرف روغن سیاه دانه در طول دوران

بارداری عوارضی به همراه دارد ؟

زنان باردار نباید روغن سیاه دانه استفاده کنند زیرا بر انقباضات ماهیچه های صاف رحم تاثیر می گذارد. کاهش انقباضات ماهیچه در طول دوران بارداری موجب تولد زودرس و حتی سقط جنین می شود. همچنین مصرف روغن سیاه دانه موجب افت فشارخون می شود که در طول دوران بارداری خطراتی را به همراه دارد. علاوه براین در طول آمیزش مصرف سیاه دانه توصیه نمی شود زیرا چرخه طبیعی قاعدگی را تغییر می دهد. اجتناب از مصرف سیاه دانه در طول بارداری و شیردهی مشکلی ایجاد نمی کند.

واکنش های آلرژیک: معمولاً مصرف سیاه دانه با واکنش های آلرژیک (خارش)، التهاب، قرمزی پوست (همراه است، اگر زبان، لته و صورت ملتهب شد بدانید نسبت به این دانه و روغن حساسیت دارید به محض اینکه متوجه حساسیت شدید فوراً از مصرف آن اجتناب کنید.

درمانیت تماسی: برخی از افراد حتی با لمس سیاه دانه نیز جوشهای قرمز پوستی می زنند که با خارش همراه هستند.

درمانیت تماسی نوعی واکنش آسیب زا در برابر آلرژن ها یا مواد تحریک کننده است.

فشارخون: مصرف سیاه دانه فشار خون را کاهش می دهد و فقط در صورتی مفید است که تحت درمان فشارخون و یا بیماری قلبی نباشید. قبل از مصرف حتما به پزشک مراجعه کنید زیرا مصرف

۹. تقویت کننده متابولیسم
مقدار چشمگیر پروتئین موجود در ادویه کاری به انتقال مواد مغذی از قسمتی به دیگر قسمت های بدن کمک می کند. بنابراین، در هضم و گوارش کلی فرد کمک می کند.

۱۰. ضد پیری
جلوگیری از استرس اکسیداتیو و آسیب با مقادیر فراوان آنتی اکسیدانی موجود در ادویه کاری امکان پذیر است.

۱۱. پیشگیری از سرطان
آنتی اکسیدان های موجود در مخلوط گیاهی ادویه کاری، آن را به یک مدعی برتر برای پیشگیری از سرطان تبدیل می کنند. در بین اجزای آنها، کورکومین یافت شده، تومورها و رشدای مختلف سرطانی را در بدن هدف قرار می دهد.

۱۲. استفاده از ادویه کاری برای بهبود سرماخوردگی

اگر می خواهید در فصل زمستان دچار سرما خوردگی نشوید، بهتر است ادویه کاری استفاده کنید زیرا گیاهی خاص به نام فنوکرک که از آن در تهیه ادویه کاری استفاده می شود می تواند درمانگر سرماخوردگی، گریپ و حتی عفونت ها باشد.

۱۳. کاری، ادویه ای مفید برای لاغر شدن
اگر قصد دارید لاغر شوید، ادویه کاری را به رژیم غذایی روزانه خود اضافه کنید. فلفل قرمز شناخته در ادویه های کاری، سبب افزایش دمای بدن و سوختن کالری ها می شود و به شما کمک می کند که در وعده غذایی بعدی کمتر غذا بخورید.

عامل این اثرگذاری قوی و آشکار ترکیب فعال موجود در فلفل موسوم به «کیسپاسین» است.

ادویه کاری برای زنان باردار مفید است یا مضر ؟

چنانچه بخش سلامت نمناک اشاره کرده است برخی ادویه ها و مواد غذایی می توانند باعث افزایش خطر سقط جنین در خانم های باردار شوند که بهتر است از آنان پرهیز کنند. ادویه کاری به علت اینکه از چندین نوع ادویه تشکیل شده در دوران بارداری باید با احتیاط مصرف شود. در این دوران خانم های باردار نباید غذاهای تند و پر ادویه را بیش از حد مصرف نمایند اما مصرف این غذاها به مقدار کم مشکلی ایجاد نمی کند.

عوارض مصرف خودسرانه ی سیاه دانه

خود سرانه می تواند عواقبی را به دنبال داشته باشد. فشار خون پایین مانع از انتقال اکسیژن به مغز می شود و سبب علائمی مانند خستگی، حالت تهوع، تاری دید، تنفس کم عمق، سرگیجه و کاهش هوشیاری خواهد شد.

مشکلات شکم: تحقیقات نشان می دهد پس از مصرف روغن سیاه دانه مانند هر روغن دیگری حالت هایی مانند تهوع، استفراغ، نفخ، مشکلات معده و روده را تجربه می کنید که خیلی جای نگرانی نیست اما به پزشک برای تجویز داروی جایگزین مراجعه کنید.

اختلالات خون ریزی:در برخی موارد روغن سیاه دانه فرآیند لخته شدن خون را کند و خطر خونریزی را افزایش می دهد.

تداخلات دارویی سیاه دانه ممکن است در شیمی درمانی و پروتورمانی سبب بروزاختلال شود. سیاه دانه در بدن مانند یک آنتی اکسیدان عمل می کند، بنابراین از تاثیر درمان های سرطان می کاهد.

چگونه باید از سیاه دانه استفاده کنند؟ اگر بیماری مثل دیابت دارید حتما از پزشک بخواهید قبل از شروع درمان بیماری را کنترل می کند زیرا مصرف آن منجر به هیپوگلیسمی می شود. روغن سیاه دانه را با شکم پر مصرف نکنید. هرگز بدون دستور پزشک روغن سیاه دانه را با داروهای دیگر ترکیب نکنید و مراقب باشید با داروهای دیگر تداخل نداشته باشد. حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی، از مصرف سیاه دانه خود داری کنید زیرا موجب خون ریزی زیاد و بیهوشی می شود. همیشه روغن دانه سیاه را از چشم و غشا مخاطی دور نگه دارید زیرا ممکن است باعث سوزش شود.

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

HORBOUR SUPEMARKET

قابل توجه فارسی زبانان محله کلی ویل و حومه

افتتاح شد

سوپرمارکت ایرانی هوربر

افتتاح شد

هم اکنون در محله کلی ویل ریدجز در خدمت هموطنان و همزبانان گرامی

انواع

شیرینی تر و خشک
فالوده و بستنی
آجیل و خشکبار
انواع حبوبات
و بسیاری دیگر
مواد خوراکی



انواع

خواروبار
ترشی، مربا
سبزیجات خشک
برنجهای باسامانی
و غیره
کلیه ادویه جات

ساعات کار: دوشنبه تا شنبه ۹ صبح تا ۸:۳۰ شب، یکشنبه ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر

Ph: 02 9061 0697 | 0413 125 952

Shop 5/14 Merriville Rd. Kellyville Ridge (opposite Dan Murphy's car park)

www.horbour.com.au

این موز ۲ ساعته شما را میکشد!

مانند. در صورت مصرف موز آلوده به این حشره فرد دچار دردهای شدید، کم توانی، خستگی و ضعف، بروز اختلالات تنفسی و جاری شدن شدید بزاق می شود و باید هر چه سریعتر پادزهر این سم به بدن بیمار تزریق شود.

اما تاکنون هیچ گزارشی مبنی بر گرزش انسان توسط این حشره در ایران وجود ندارد. چرا که این عنکبوت بومی مناطق گرمسیری آمریکای جنوبی و مرکزی، خصوصاً برزیل است و این خطرات تنها مردم همان منطقه را تهدید می کند. سهم صادرات موز در جهان تنها ۰.۲ درصد است. بیشتر موزهای برزیلی در داخل کشور مصرف می شوند.

مصرف گزارشهای رسیده در مورد مصرف موزهای آلوده توسط کودکان است. اما تنها ۰.۵ تا ۱ درصد از بیماران دچار شرایط حاد و بحرانی شده اند. این سم مهلک مزایایی نیز دارد. نتایج پژوهش های دانشمندان آمریکایی و برزیلی منتشر شده در ژورنال پزشکی نشان می دهد که سم عنکبوت سرگردان برزیلی با تاثیر ۲۰ دقیقه ای، اختلال نعوظ ناشی از افزایش سن را می تواند درمان کند. این روش درمانی به ویژه برای آن دسته از مردانی که داروهایی مانند سildenafil، تاثیر بی روی آنها ندارد، مفید می باشد.



معروف است با لانه کردن در موز، تخم گذاشته و تا بیرون آمدن فرزندانش، موز درون باقی می ماند.

افرادی که نباید زنجبیل مصرف کنند

اختلال است که مانع از لخته شدن خون می شود و زنجبیل هم این بیماری را وخیم و بدتر می کند.

در صورتی که زخم بزرگ روی بدنتان دارید و در مرحله بهبودی به سر می برید نیز نباید زنجبیل مصرف کنید زیرا باعث خونریزی شدید خواهد شد.

۵. افراد مبتلا به بیماری قلبی به منظور که در بالا ذکر شد، زنجبیل یک ماده عالی برای پیشگیری از بیماری های قلبی است اما در صورت تشخیص مشکل در شریان ها یا رگ های خونی، مصرف بیش از حد زنجبیل برای عوارضی که به همراه داشت و اوضاع را وخیم تر می کند، بنابراین اگر مشکل قلبی دارید زنجبیل را بیش از حد مصرف نکنید.

۶. افرادی که دارو مصرف می کنند ترکیبات فعالی که در زنجبیل وجود دارد ممکن است تاثیر برخی داروهای خاص را کاهش داده یا باعث بروز برخی عوارض جانبی شود، به خصوص اگر مبتلا به فشارخون، دیابت یا مشکلات هورمونی هستید. مقدار مناسب مصرف زنجبیل: – به طور کلی مصرف زنجبیل در حد اعتدال به بی خطر و امن است.

– نباید بیشتر از ۳ گرم زنجبیل در روز مصرف شود. – برای میزان مناسب مصرف باید با پزشک مشورت کنید. همیشه در شروع روز زنجبیل را مصرف کنید زیرا برخی مشاهدات نشان می دهد که مصرف زنجبیل در شب ممکن است باعث اختلالات درخواب شود.

هستند، از مصرف زنجبیل اجتناب کنید. هر

بنابراین مصرف بیش از حد آن در دوران قاعدگی میز، خونریزی را افزایش می دهد.

۲. زنان باردار و شیرده ریشه زنجبیل حاوی محرک هایی است که باعث انقباضات زودرس می شود و همچنین بر روی هورمون های جنسی جنین هم تاثیر می گذارد، بنابراین از مصرف زنجبیل به خصوص در هفته های آخر بارداری پرهیز کنید و از طرف دیگر، عقاید و باورها در مورد مصرف زنجبیل در دوران شیردهی به دو دسته تقسیم می شود.

افرادى که معتقدند زنجبیل در دوران شیردهی کاملاً امن است و افرادی که عقیده دارند مصرف آن در این دوران روی سیستم گوارش کودک تاثیر می گذارد. اگر شک دارید، بهتر است که زنجبیل را در این دوران مصرف نکنید یا این که با پزشکی مشورت کنید که در مورد آخرین تحقیقات در این مورد مطلع باشد.

۳. افرادی که نیاز به افزایش وزن دارند، نباید از زنجبیل استفاده کنند زیرا زنجبیل یک تسریع کننده عالی برای متابولیسم است و به سوزاندن چربی و سرکوب اشتها کمک می کند و این ماده یکی از پرکاربردترین مواد تشکیل دهنده در هر رژیم کاهش وزن است زیرا با چاقی مبارزه می کند و بنابراین اگر می خواهید چاق شوید هرگز زنجبیل نخورید زیرا روند آن را بسیار کند می کند.

۴. افراد مبتلا به هموفیلی زنجبیل باعث افزایش گردش خون می شود و برای پیشگیری از بیماری های قلبی مورد استفاده قرار می گیرد. این خاصیت سال های سال است که به اثبات رسیده است اما با این حال این ماده برای افرادی که به هموفیلی مبتلا هستند توصیه نمی شود زیرا هموفیلی نوعی

زنجبیل یک گیاهی است که به دلیل عطر و طعم عالی، به عنوان ادویه ای دلپذیر مورد استفاده قرار می گیرد و در سال های اخیر به عنوان یکی از بهترین گیاهان برای تسریع متابولیسم، تقویت سیستم ایمنی بدن و درمان بیماری های مختلفی مورد استفاده قرار گرفته است. ریشه این گیاه برای درمان مشکلات معده، اسهال، تهوع و استفراغ و بسیار موثر است و همچنین برای پیشگیری از سرطان یا بعد از عمل جراحی بسیار مفید است.

سایر مزایای زنجبیل برای سلامتی عبارتند از: تسکین سردرد تسکین مشکلات معده کاهش اشتها درمان استفراغ و حالت تهوع مبارزه با اسهال تسکین سردرد تسکین مشکلات معده کاهش اشتها درمان استفراغ و حالت تهوع مبارزه با اسهال تسکین سردرد تسکین مشکلات معده کاهش اشتها

۱. افرادی که در طول دوران قاعدگی، خونریزی بیش از حد دارند زنجبیل یک عامل گشاد کننده عروق است،

Castle Hill Renault



Koleos Life

Apple/ Android Car Play
Reverse Sensors and Camera
Dual Climate Air Cond.
5 years unlimited kilometres Warranty

From\$30,990
Drive Away

Trafic SWB 66KW Trader Life

Bluetooth Connectivity
Cruise Control
3 Years Unlimited Kilometres Warranty

From\$29,990
Drive Away



Clio Life Automatic

Blue Tooth Connectivity
Reverse Sensors and Camera
5 Years Unlimited Kilometres Warranty
Auto Lights/Wipers

From\$19,990
Drive Away



Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3888

atoussam@castlehillrenault.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



کاندوم دیجیتالی؛ جلوگیری از سرقت اطلاعات در زمان شارژ موبایل در مکان‌های عمومی



دارند. نرم‌افزارهای آسیب‌پذیر همچنان "اسلحه اصلی" محسوب می‌شوند. این کم برای مدت کوتاهی معمولاً در فروشگاه‌های غیررسمی اپلیکیشن پیدا می‌شوند و از کانال‌های رسمی گوگل و اپل عبور نمی‌کنند. "بدلتیغ" (با کمک بدافزار) هم امروزه مرسوم است. در این شیوه بدافزار را وارد شبکه‌های اینترنت می‌کنند و باز کردن این تبلیغات آلوده توسط کاربر باعث انتقال بدافزار به تلفن می‌شود. بدافزار هم باید به وبسایت‌های بد و دنباله‌های ارسال از طریق اس‌ام‌اس اشاره کرد. کمپیسون فدرال ارتباطات آمریکا این هشدار را صادر کرده است: "حواستان باشد که شارژ کردن وسایل الکترونیکی در ایستگاه‌های شارژی که فروودگاه‌ها، هتل‌ها و دیگر مراکز مسافرتی یافت می‌شوند می‌تواند با عواقب بدشگونی همراه باشد.

تلفن‌هایشان به بدافزار آلوده می‌شود." کارشناس امنیت سایبری اخیراً هشدار داده‌اند که استفاده از ایستگاه‌های شارژ عمومی در مکان‌هایی چون فرودگاه و هتل ممکن است وسایل شما را در معرض حمله‌های سایبری قرار دهد. اما اگر تمهیدات احتیاطی را رعایت کنید، از حمله استفاده از "کاندوم" دیجیتال، خطر کاهش پیدا می‌کند و امنیت شما نیز تأمین می‌شود.

یکی از کابوس‌های مرسوم مردم در دوران دیجیتال تمام شدن شارژ باتری موبایل یا تبلت است. رشد قارچ‌گونه ایستگاه‌های شارژ در مکان‌های عمومی نتیجه همین ترس فراگیر است. اما کارشناسان عقیده دارند که اتصال تلفن و تبلت به کابل‌های یواس‌بی عمومی را در برابر حمله‌های سایبری آسیب‌پذیرتر می‌کند. به این کار می‌گویند "زدزی شارژی"؛ از کابل‌های یواس‌بی مشترک آن برنی تأویین تقدیر کرد می‌گویم که صدايش را بلند کند. ما احتیاج داریم که صدای شما را بشنویم." سیگورنی ویور هم گفت: "امشب می‌خواهیم به این دلیل که برای اولین بار در تاریخ ۹۲ ساله اسکار یک زن، ایمیر تونه، رهبر ارکستر، جشن بگیریم، چه بر سر تک و شلوار سندی پاول آمده بود؟ جواب این سؤال ساده است، طراح لباس فیلم مرد ایلندی از ستاره‌ها خواسته بود تا لباسش را اضا کنند تا آن را برای کمک به یک خیره برفروش.

پیدا می‌کند و امنیت شما نیز تأمین می‌شود. یکی از کابوس‌های مرسوم مردم در دوران دیجیتال تمام شدن شارژ باتری موبایل یا تبلت است. رشد قارچ‌گونه ایستگاه‌های شارژ در مکان‌های عمومی نتیجه همین ترس فراگیر است. اما کارشناسان عقیده دارند که اتصال تلفن و تبلت به کابل‌های یواس‌بی عمومی را در برابر حمله‌های سایبری آسیب‌پذیرتر می‌کند. به این کار می‌گویند "زدزی شارژی"؛ از کابل‌های یواس‌بی مشترک آن برنی تأویین تقدیر کرد می‌گویم که صدايش را بلند کند. ما احتیاج داریم که صدای شما را بشنویم." سیگورنی ویور هم گفت: "امشب می‌خواهیم به این دلیل که برای اولین بار در تاریخ ۹۲ ساله اسکار یک زن، ایمیر تونه، رهبر ارکستر، جشن بگیریم، چه بر سر تک و شلوار سندی پاول آمده بود؟ جواب این سؤال ساده است، طراح لباس فیلم مرد ایلندی از ستاره‌ها خواسته بود تا لباسش را اضا کنند تا آن را برای کمک به یک خیره برفروش.

پیدا می‌کند و امنیت شما نیز تأمین می‌شود. یکی از کابوس‌های مرسوم مردم در دوران دیجیتال تمام شدن شارژ باتری موبایل یا تبلت است. رشد قارچ‌گونه ایستگاه‌های شارژ در مکان‌های عمومی نتیجه همین ترس فراگیر است. اما کارشناسان عقیده دارند که اتصال تلفن و تبلت به کابل‌های یواس‌بی عمومی را در برابر حمله‌های سایبری آسیب‌پذیرتر می‌کند. به این کار می‌گویند "زدزی شارژی"؛ از کابل‌های یواس‌بی مشترک آن برنی تأویین تقدیر کرد می‌گویم که صدايش را بلند کند. ما احتیاج داریم که صدای شما را بشنویم." سیگورنی ویور هم گفت: "امشب می‌خواهیم به این دلیل که برای اولین بار در تاریخ ۹۲ ساله اسکار یک زن، ایمیر تونه، رهبر ارکستر، جشن بگیریم، چه بر سر تک و شلوار سندی پاول آمده بود؟ جواب این سؤال ساده است، طراح لباس فیلم مرد ایلندی از ستاره‌ها خواسته بود تا لباسش را اضا کنند تا آن را برای کمک به یک خیره برفروش.

پیدا می‌کند و امنیت شما نیز تأمین می‌شود. یکی از کابوس‌های مرسوم مردم در دوران دیجیتال تمام شدن شارژ باتری موبایل یا تبلت است. رشد قارچ‌گونه ایستگاه‌های شارژ در مکان‌های عمومی نتیجه همین ترس فراگیر است. اما کارشناسان عقیده دارند که اتصال تلفن و تبلت به کابل‌های یواس‌بی عمومی را در برابر حمله‌های سایبری آسیب‌پذیرتر می‌کند. به این کار می‌گویند "زدزی شارژی"؛ از کابل‌های یواس‌بی مشترک آن برنی تأویین تقدیر کرد می‌گویم که صدايش را بلند کند. ما احتیاج داریم که صدای شما را بشنویم." سیگورنی ویور هم گفت: "امشب می‌خواهیم به این دلیل که برای اولین بار در تاریخ ۹۲ ساله اسکار یک زن، ایمیر تونه، رهبر ارکستر، جشن بگیریم، چه بر سر تک و شلوار سندی پاول آمده بود؟ جواب این سؤال ساده است، طراح لباس فیلم مرد ایلندی از ستاره‌ها خواسته بود تا لباسش را اضا کنند تا آن را برای کمک به یک خیره برفروش.

پیک پارسیان

اسکار از چیزی که انتظار می‌رفت، متنوع‌تر بود



امریکا در دوران درمان برایش نامه‌ای نیز فرستادند. نراحت کننده‌ای بود و ما نباید اجازه دهیم به حاشیه رانده شود. من در این باره بسیار جدی هستم. همچنین شایعه این که یک نفر دیگر سخنرانی‌اش را برایش نوشته رد کرد و گفت حالا وقت این است که مدتی طولانی ناپدید شود و یک اثر جدید بسازد.

خیلی خیلی خیس بود رنه آهنگ‌های جودی گارلند را در ماشین تمرین می‌کرد رنه زلوفر در حالی اسکار را برد که تقریباً همه مطمئن بودند او برنده خواهد شد. او به خبرنگاران گفت که پدر و مادرش پس از شنیدن خبر برنده شدن او دور اتاق خواهند رقصید. او همچنین در مورد فرو رفتن در نقش جودی گارلند گفت: "تنها کاری که کردم این بود که هنگامی که از کمربندی ۴۰۵ تلاش می‌کردم خودم را به اینجا برسانم، در ماشین آواز می‌خواندم. هرکسی که ۴۰۵ را بشناسد می‌داند که من زمان زیادی برای تمرین داشتم."

موسیقی‌دانان زن درخشیدند هیلدر گونادوتیر بعد از آن دولی (فول موتی) در سال ۱۹۹۸) اولین زنی بود که اسکار بهترین موسیقی غیر اقتباسی (فیلم جوکر) را گرفت. او گفت: "به دخترها، به زنان، به مادران، به دختران و به هرکسی که صدای من را می‌شنود، می‌گویم که صدايش را بلند کند. ما احتیاج داریم که صدای شما را بشنویم."

سیگورنی ویور هم گفت: "امشب می‌خواهیم به این دلیل که برای اولین بار در تاریخ ۹۲ ساله اسکار یک زن، ایمیر تونه، رهبر ارکستر، جشن بگیریم، چه بر سر تک و شلوار سندی پاول آمده بود؟ جواب این سؤال ساده است، طراح لباس فیلم مرد ایلندی از ستاره‌ها خواسته بود تا لباسش را اضا کنند تا آن را برای کمک به یک خیره برفروش.

پیدا می‌کند و امنیت شما نیز تأمین می‌شود. یکی از کابوس‌های مرسوم مردم در دوران دیجیتال تمام شدن شارژ باتری موبایل یا تبلت است. رشد قارچ‌گونه ایستگاه‌های شارژ در مکان‌های عمومی نتیجه همین ترس فراگیر است. اما کارشناسان عقیده دارند که اتصال تلفن و تبلت به کابل‌های یواس‌بی عمومی را در برابر حمله‌های سایبری آسیب‌پذیرتر می‌کند. به این کار می‌گویند "زدزی شارژی"؛ از کابل‌های یواس‌بی مشترک آن برنی تأویین تقدیر کرد می‌گویم که صدايش را بلند کند. ما احتیاج داریم که صدای شما را بشنویم." سیگورنی ویور هم گفت: "امشب می‌خواهیم به این دلیل که برای اولین بار در تاریخ ۹۲ ساله اسکار یک زن، ایمیر تونه، رهبر ارکستر، جشن بگیریم، چه بر سر تک و شلوار سندی پاول آمده بود؟ جواب این سؤال ساده است، طراح لباس فیلم مرد ایلندی از ستاره‌ها خواسته بود تا لباسش را اضا کنند تا آن را برای کمک به یک خیره برفروش.

دقیقه و ۵۹ ثانیه با سرعت ۲۱۷۳ کیلومتر در ساعت پیچود.

طوفان کبرا در بریتانیا از شنبه شب ۱۹ بهمن، طوفان "کبرا" وارد بریتانیا شده است. میزان طوفان موجب مرگ مردی در جنوب انگلستان شد؛ هنگامی که درختی بر اثر طوفان بر روی خودروی او که در حال رانندگی بود، افتاد. به دنبال طوفان "کبرا" در بسیاری از نقاط بریتانیا سیل آمده است. سرعت این طوفان به ۱۴۵ کیلومتر در ساعت می‌رسد.

برق بیست هزار خانه در بریتانیا قطع شده است و دولت به ۱۵۰ نقطه از بریتانیا درباره سیل هشدار داده. سیل و آوار همراه آن موجب مختل شدن حرکت شماری از قطارها شده است و حتی ات‌بی‌ای در سال گذشته بیستم بهمن لغو شد و ده‌ها پراژ روز هم در شنبه لغو خواهد شد. میزان بارش باران در بعضی نقاط بریتانیا در ۲۴ ساعت برابر است با میزان بارش در یک ماه و نیم. هواشناسی درباره بارش برف و باران سنگین در بعضی از نقاط بریتانیا هشدار داده است. پیش‌بینی می‌شود طوفان در روزهای آینده ادامه پیدا کند.



به گفته آقای روزن‌شاین سرعت هواپیماهای مسافبری مدرن معمولاً به ۸۵ درصد سرعت صوت می‌رسد. شرکت هواپیمایی بریتیش ایرویز گفته است: "همیشه مسائل ایمنی در مقایسه با سرعت برای پرواز از شرایط نهایت بهره را بردند تا مسافران را به لندن زودتر از وقت پیش‌بینی شده برسانند." رکورد کوتاه‌ترین زمان سفر هوایی از نیویورک به لندن را بریتیش ایرویز با یک هواپیمای کنکورد (هواپیمای مافوق صوت) دارد که این مسافت را در سال ۱۹۹۶ میلادی در دو ساعت و ۵۲

تلاطم جریان‌های جتی می‌تواند بسیار قوی باشد. اما گاهی سفر بدون دست‌انداز در آن هم میسر است." سرعت گزارش بخش هواشناسی بی‌بی‌سی، سرعت جریان جتی در یکشنبه صبح به ۴۱۸ کیلومتر در ساعت رسید. با اینکه هواپیما با سرعتی بیشتر از صوت حرکت می‌کرده، ۱۳۲۷ کیلومتر در ساعت، اما دیوار صوتی را شکسته بود چون با کمک جریان هوایی که در حرکت بوده به سرعت بالاتر از صوت رسیده بود. سرعت صوت در دمای ۲۰ درجه سانتی‌گراد ۱۲۳۴ کیلومتر در ساعت است.

تلاطم جریان‌های جتی می‌تواند بسیار قوی باشد. اما گاهی سفر بدون دست‌انداز در آن هم میسر است." سرعت گزارش بخش هواشناسی بی‌بی‌سی، سرعت جریان جتی در یکشنبه صبح به ۴۱۸ کیلومتر در ساعت رسید. با اینکه هواپیما با سرعتی بیشتر از صوت حرکت می‌کرده، ۱۳۲۷ کیلومتر در ساعت، اما دیوار صوتی را شکسته بود چون با کمک جریان هوایی که در حرکت بوده به سرعت بالاتر از صوت رسیده بود. سرعت صوت در دمای ۲۰ درجه سانتی‌گراد ۱۲۳۴ کیلومتر در ساعت است.

تلاطم جریان‌های جتی می‌تواند بسیار قوی باشد. اما گاهی سفر بدون دست‌انداز در آن هم میسر است." سرعت گزارش بخش هواشناسی بی‌بی‌سی، سرعت جریان جتی در یکشنبه صبح به ۴۱۸ کیلومتر در ساعت رسید. با اینکه هواپیما با سرعتی بیشتر از صوت حرکت می‌کرده، ۱۳۲۷ کیلومتر در ساعت، اما دیوار صوتی را شکسته بود چون با کمک جریان هوایی که در حرکت بوده به سرعت بالاتر از صوت رسیده بود. سرعت صوت در دمای ۲۰ درجه سانتی‌گراد ۱۲۳۴ کیلومتر در ساعت است.

مرگ چیست؟ دانش پزشکی این معنی را تغییر داده است

می‌نویسد: «کنه جالب این است که از لحظه مرگ ما تا مدتی بعد از آن، سلول‌های درون بدن ما روند جداگانه خودشان را به سوی مرگ زنده ماندن و حتی فعالیت خود را بیشتر کرده‌اند. با بخشی از بدن ما هنوز کار می‌کند. اما در واقع سلول‌های بدن ما در برابر پیامدهای ایست قلبی بسیار مقاومت از آن هستند که تا کنون می‌دانستیم.» دانشمند دیگری به نام پیتیر نوبل به نیوزویک می‌گوید دانشمندان با بررسی بدن مردگان، مشاهده کرده‌اند که برخی از زن‌های در اجساد تا مدتی پس از مرگ فعال می‌مانند. دکتر نوبل که استاد میکروبیولوژی دانشگاه واشنگتن است با

بنا به تعریف قدیمی مرده شناخته می‌شد، به کار اندازد و به وضعیت پیش از آن باز گرداند. پزشک‌های نوین احیا، نه تنها دانش و ظرفیت بشر در زمینه فوریت‌های پزشکی را افزایش داده، بلکه برداشت ما از مفهوم مرگ را هم دچار تحول کرده است. تا پیش از این گمان می‌شد که هوشیاری ما با مرگ جسمی‌مان از بین می‌رود، اما در طول سال‌های اخیر دانشمندان به کرات با نشانه‌هایی روبرو شده‌اند که نشان می‌دهد سلول‌های مغزی تا چند روز بعد از مرگ و حتی شاید برای مدت طولانی‌تری زنده می‌مانند. مجله نیوزویک از قول دکتر سام پارانایا، استاد دانشگاه علوم پزشکی لانگون نیویورک

انسان پس از مرگ تا چه مدتی هوشیار است؟ این هوشیاری که به گفته محققان تا بعد از مرگ هم ممکن است باقی بماند، چیست؟ دانش نوین پزشکی تعریف از مرگ را تغییر داده است. به نقل از یورونیوز، مرگ از نظر بالینی به ایستادن ضربان قلب، توقف دم و یازدم و از کار افتادن کامل مغز گفته می‌شود، اما منظر فلسفی تعریف ما از مرگ بر مبنای دیگری استوار است: رسیدن به یک مرحله بی‌بازگشت. تا همین ۵۰ سال پیش به نظر می‌رسید که این دو تعریف یکی هستند. اما با پیشرفت‌های تازه در علم، بشر به روش سی‌بی‌ار یا آجیای قلبی ریوی توانست قلب از کار ایستاده شخصی را که



200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BESTWAY
SUPERMARKET

گره‌هایی بر روی صحنه



جیمز کورتن و ریل ویلسون، بازیگران فیلم "گره‌ها"، هنگامی که برای معرفی برنده بهترین جلوه‌های ویژه برای صحنه آمدند، لباس‌شان را عوض کردند و شبیه شخصیت‌هایشان در فیلم گره‌ها شدند.

هر جا که فرش قرمز است ییلی پورتر می‌درخشد



این بازیگر و خواننده در مراسم اسکار هم با لباسی که پوشید مثل همیشه انتظارات را از خود برآورده کرد. او در مراسم با بالاتنه‌ای طلایی و دامنی ایریشمی و بلند که گیلز دیکن، طراح انگلیسی، دوخته بود، ظاهر شد. ییلی پورتر برای مهمانی بعد از مراسم لباسش را عوض کرد و باز هم درخشید اینبار با ترکیبی از بنفش و کبکی که بر روی آن ناسزا نوشته بود.

لباس‌هایی برای یک نفر و نصفی



فره‌را، بازیگر سریال معروف آمریکایی "پتی زشت"، که برای دومین بار باردار است با لباسی قرمز در حالیکه پرمادگی شکمش را نمایان کرده بود، بر فرش قرمز ظاهر شد. لباس او توسط الپرتا فرنی طراحی شده است. کیرا، خواننده سبک آر اند بی، هم که در انتظار تولد فرزند دومش است، با لباسی توری، دست بر شکم پرامده‌اش روی فرش قرمز ظاهر شد.

لباس‌هایی با پیام محیط زیستی



حفظ محیط زیست پیامی بود که با لباس بعضی از ستارگان منتقل شد. فیلم یوکاسمارت، لباسی با طراحی لویی ویتون پوشیده بود که پارچهای از رشته‌های سازگار با محیط زیست درست شده بود. سینمایی اسمال پوشیده بود، خبر ساز شد. این بازیگر همان دست تاکسیدویی که برای مراسم بقا در لندن پوشیده بود را در اسکار هم پوشید تا به دور از مصرف‌گرایی به محیط

سگی که توجه را بیشتر به خود جلب کرد تا صاحبش

مراسم توجه‌ها را به خود جلب کند. بی‌شک سگ او مهمان پرفرقدار مجلس شده بود.

چارلز انتبرگ وینگارتن، فیلم ساز، که شهرتی هم ندارد توانست با آوردن سگش به مهمانی بعد از

پیک پارسیان

استیون مکینتاش

اسکار ۲۰۲۰؛ نگاهی به جالب‌ترین لباس‌های ستاره‌ها

در اسکار ۲۰۲۰ هم مانند سال‌های قبل شماری از ستاره‌های دنیای سینما با لباس‌های خاصی که پوشیدند بیشتر از سایرین چشم‌ها را روی فرش قرمز و در مهمانی‌های بعد از مراسم خیره کردند. این مطلب نگاهی دارد به جالب‌ترین لباس‌های این دوره اسکار.

قاچاق غذا به داخل مراسم در کیف چند صد دلاری



جولیا باتزر، بازیگر ده ساله فیلم "روزی روزگاری در هالیوود"، در کیف ۲۵۰۰ دلاری‌اش یک ساندویچ جاسازی کرده بود برای این که در مراسم سه ساعت و نیم اسکار گرسنه نماند.

سر التون جان در میان رنگ‌ها



معمولا مردها تاکسیدوهای سیاه یا سفید می‌پوشند اما عجیب نیست که التون جان تاکسیدوی بنفش پوشیده بود. او همیشه رنگ‌های روشن و متنوع را ترجیح می‌دهد. حتی کفش‌های ورزشی او هم رنگ به رنگ بود.

لباسی که یاد کوبی برایانت را زنده کرد



اسپایک لی، کارگردان، از فرصت حضور روی فرش قرمز استفاده کرد تا یادی کند از ستاره بسکتبال، کوبی برایانت که اخیرا به همراه دختر سیزده ساله‌اش در سقوط هلی‌کوپتر کشته شد. عدد ۳۴، شماره کوبی برایانت در باشگاه لس‌آنجلس لیکرز، بر چند جای کت او به رنگ بنفش و طلایی به طراحی گچی، نقش بسته بود. او کفش ورزشی نایکی به رنگ نارنجی هم به پا کرده بود.

لباسی که صدای اعتراض ناتالی پورتمن بود



که شایستگی قرار گرفتن در فهرست نامزدهای بهترین کارگردانی را داشتند، گلدوزی شده بود. اسامی شماری از کارگردانان زنی که نامشان بر لباس ناتالی پورتمن نوشته شده بود، به این ترتیب است: لورن سکافاریا (کارگردان فیلم

در بین نامزدهای دریافت بهترین کارگردان در اسکار اسمال هیچ زنی نبود. برای همین ناتالی پورتمن با یک ترفند صدای اعتراضش را در سکوت به گوش همه رساند. بر روی شغل سیاهی که او پوشیده بود نام کارگردانان زنی

بیلی آیلش با ناخن‌هایی که کار کردن با موبایل را دشوار می‌کند



می‌کرد. بیلی آیلش در مراسم اسکار ترانه "دیروز" از گروه بیتلز را بازخوانی کرد. بیش از حد بلند او با لاک سیاه اما چشم را خیره

لگوی برند شل بود. دستکش توری بدون آستین او هم مزین شده بود به لگوی این برند. ناخن‌های

این خواننده پالتویی سفید رنگ پوشیده بود اما آنچه که توجه‌ها را به او جلب می‌کرد، ناخن‌ها و گل‌سر و دستکش‌هایش بود. گل‌سر و تل او

کت و شلوار که ستاره‌ها روی آن امضا کردند



کت و شلوارش را که پرشده از امضای ستاره‌ها به حراج بگذارد تا برای نگهداری خانه دوست مرحومش، درک جارمن، پول جمع شود. درک جارمن هنرمند و فعال ال‌جی‌بی‌تی (دگرباشی)

سندی پاول، طراح لباس و نامزد دریافت اسکار برای فیلم "مرد ایرلندی"، کت و شلوار سفیدی پوشیده بود و از ستاره‌ها می‌خواست روی آن امضا کنند. هدف او این است که بعد از اسکار

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND

راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

دسترس‌ی به مشاغل و پزشکان فارسی زبان در کوتاه‌ترین مدت با اپلیکیشن اینجاب Injob

Contact: 0418 660 399

injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com | www.injob.com.au

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

injob
اینجاببا امکانات بیشتر و تبلیغات
گسترده‌تر در سال 2020

DOWNLOAD
injob
FREE
MOBILE APP

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play



رونمایی از لوکس ترین ماشین آمریکایی



کادیلاک همزمان با بزرگترین جشن سینما در آمریکا و در حاشیه مراسم اسکار، نسل جدید لوکس ترین مدل خود، اسکلید (Escalade) را در شهر لس آنجلس رونمایی کرد. مدل جدید این شاسی بلند از قبل بزرگتر است و با فنی آوری هایی به بازار عرضه می شود که برای اولین بار در صنعت خودرو استفاده می شود. اسکلید پرفروش ترین شاسی بلند بزرگ لوکس در آمریکا است. نسل پنجم این ماشین از تابستان به بازار عرضه می شود. شاسی بلند لوکس کادیلاک در دو مدل معمولی و کشیده ساخته می شود. طول مدل معمولی ۵ متر و ۳۵ سانتی متر است. هر دو مدل از قبل بزرگتر شده و مخصوصا جای سرنشینان در ردیف سوم صندلی ها بیشتر است.

کادیلاک تلاش کرده اند با استفاده از جلوه بزرگ و چراغ های باریک، آن را تا حد امکان از مدل های مشابه شورت و جی ام سی متمایز کنند. ظاهر ماشین از کانستی به نام اسکالا الهام گرفته که چهار سال پیش نمایش داده شد. اسکلید را علاوه بر موتور بنزینی هشت سیلندر با قدرت ۴۲۰ اسب بخار می توان با یک موتور دیزل شش سیلندر هم سفارش داد. قدرت موتور دیزل ۳۷۷ اسب بخار است. نیروی هر دو موتور از طریق یک چیه دنده ده سرعته اتوماتیک به چرخ ها منتقل می شود. قیمت اسکلید هنوز اعلام نشده، اما پیش بینی می شود از مدل کنونی این ماشین که ۷۵ هزار دلار است گران تر باشد. اسکلید با بام XY، لینکلن نویگیتور، رنج روور، لکسوس LX و مرسدس-بنز کلاس GLS رقابت می کند.

برای اولین بار در صنعت خودرو، کادیلاک از نمایشگر متحنی دیجیتال با تکنولوژی OLED در این ماشین استفاده کرده است. وضوح تصاویر این نمایشگر ۳۶ اینچی حتی از تلویزیون های ۴K هم بیشتر است. این نمایشگر لمسی است، اما می توان آن را با دکمه هایی که روی فرمان است یا دسته ای که روی داشبورد قرار داده شده هم کنترل کرد. اسکلید همچنین به فن آوری خودروان کادیلاک به نام "سوپر کروز" مجهز است. این سیستم را می توان در شبکه ای از بزرگراه های آمریکا و کانادا به طول بیش از ۳۲۰ هزار کیلومتر استفاده کرد که با وضوح بالا نقشه برداری شده است. هنگام استفاده از سوپر کروز، راننده می تواند دست هایش را از روی فرمان بردارد و کامپیوتر با کمک رادارهای لیزری، حس گر ها و دوربین،

ایمنی به زبان ایمو جی

این لباس صفحه ای از لامپ های ال ای دی دارد. دوچرخه سوار از طریق کنترلی که روی دسته دوچرخه نصب می شود، می تواند شکلک ها را در این صفحه نمایش دهد. علاوه بر شکلک هایی که احساس راننده نظیر شادی یا غم را نمایش می دهد، دوچرخه سوار می تواند تغییر مسیر خود را خبر داده یا با نمایش علامت خطر به رانندگان هشدار دهد.

فورد با همکاری یک شرکت طراحی صنعتی انگلیسی لباسی برای دوچرخه سواران طراحی کرده که می توانند با آن برای رانندگان پیام بفرستند. پیام ها به شکل ایمو جی یا شکلک هایی نمایش داده می شود که کاربران در فضای مجازی از آن استفاده می کنند. این ایده در قالب کمپینی برای افزایش امنیت دوچرخه سوار ی مطرح شده است.



ویروس مرگبار صنعت خودرو



علاوه بر این، تعطیلی کارخانه های قطعه سازی باعث شده خودروسازان در آسیا و اروپا با کمبود روبرو شوند. هیوندای که پنجمین خودروساز بزرگ جهان است، بخشی از تولید خود در کره جنوبی را تعطیل کرده است. فیات-کرایسلر هم اعلام کرده که ممکن است مجبور شود یکی از کارخانه هایش را در اروپا تعطیل کند.

دوشنبه ۱۰ فوریه تمدید کنند. اما بعضی کارخانه ها تصمیم گرفته اند تعطیلی ادامه داشته باشد. ووهان، شهری که ایثلا به ویروس از آنجا آغاز شد و اکنون در قرنطینه است، از مراکز تولید خودرو در چین است. شرکت های جنرال موتورز، نیسان، رنو، هوندا و پژو-سیتروئن در این شهر کارخانه دارند و حدود ۱۰ درصد از خودروهای چین در استانی تولید می شود که ووهان در آن قرار دارد.

شیوع ویروس مرگبار کرونا خودروسازی چین و جهان را به مرز تعطیلی کشانده است. در حالی که آمار مبتلایان و قربانیان این ویروس رو به افزایش است، چین به حالت نیمه تعطیل درآمده و تولید کارخانه های قطعه سازی و خودروسازی متوقف شده است. دولت برای جلوگیری از گسترش ویروس، از کارخانه ها خواسته تعطیلات سال نوی چینی را تا

درون سوز ممنوع

معتقدند برای رسیدن به این هدف، لازم است فروش ماشین با موتور درون سوز زودتر از سال ۲۰۴۰ ممنوع شود. تصمیم دولت با استقبال فعالان محیط زیست روبرو شده، اما گروه ها و انجمن های خودروسازی از آن انتقاد کرده اند. انجمن خودروسازان بریتانیا می گوید که دولت در تصمیم تازه خود هیچ برنامه ای تازه ای برای حمایت از خودروسازان اعلام نکرده و معلوم نیست چگونه می تواند این تصمیم را بدون آسیب به صنعت خودرو و کاهش اشتغال اجرا کند.

که فروش ماشین هایی که دی اکسید کربن تولید می کنند از سال ۲۰۳۰ میلادی ممنوع شود، اما بوریس جانسون، نخست وزیر بریتانیا هفته گذشته اعلام کرد که این ممنوعیت از سال ۲۰۳۵ اعمال خواهد شد. علاوه بر ماشین های بنزینی و دیزل، موتورهای هیبرید که ترکیبی از یک موتور الکتریکی و یک موتور درون سوز است هم شامل این ممنوعیت می شود. بریتانیا می خواهد در سال ۲۰۵۰ تولید دی اکسید کربن را به صفر برساند. کارشناسان محیط زیست



دولت بریتانیا فروش ماشین های دیزل و بنزینی را زودتر از قبل ممنوع خواهد کرد. قبلا قرار بود

Castle Hill
ISUZU
MY19 MUX LSU 4X4 Auto
7 Seater Side Steps
Sat Nav
Climante Control Air Con.
Reverse Camera
6 years or 150,000km Warranty

ISUZU
From \$49,990
Drive Away



MY19 D-Max LST CREWCAB 4X4

Automatic
Leather
Side Steps
Climante Control Air Con.
6 years, 150,000km Warranty

From \$51,990
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph: (02) 8853 3838

atoussam@castlehillisuzuute.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



شهروندان ایرانی در سال گذشته میلادی بیش از ۹۰۰ شرکت در ترکیه ثبت کردند



کرد. این تغییرات باعث شد خرید خانه در ترکیه توسط شهروندان ایرانی افزایش یابد. بنابر اعلام مرکز آمار ترکیه، ایرانی ها در سال گذشته میلادی نزدیک به ۵۵۰۰ خانه در ترکیه خریدند و بعد از عراقی ها دومین خریداران بزرگ مسکن در ترکیه بودند؛ این رقم نسبت به سال ۲۰۱۸ نزدیک به ۵۰ درصد افزایش داشته است.

خروج سرمایه برای خرید خانه در خارج از ایران البته در چش سال های اخیر قیمت مسکن هم ریشه داشت و با گران شدن خانه در ایران عده ای ترجیح دادند در شهرهایی نظیر استانبول و آنتالیا خانه بخرند.

حدود سه ماه پیش دولت ترکیه تمدید اقامت موقت توریستی برای اتباع بعضی از کشورهای خارجی از جمله ایران را به یک سال محدود کرد. بر اساس مصوبه جدید دولت این کشور متقاضیان تمدید اقامت موقت توریستی تنها می توانند در پایان مهلت اقامت یک ساله توریستی، دوباره برای اقامت اقدام کنند.

به گفته مدیر مرکز مطالعات و پژوهش ایران و ترکیه، "شرکت های ایرانی در مرحله اول با اجازه دفتر و در مرحله بعد با خرید ملک، اقامت موقت و دائمی دریافت می کنند و همچنین با پرداخت ۲۵۰ هزار دلار امکان دریافت اقامت (شهروندی) را دارند." در سال های اخیر تقاضای ثبت شرکت در ترکیه توسط شهروندان ایرانی افزایش یافته؛ تشدید تحریم های آمریکا، محدود شدن فعالیت های تجاری در داخل ایران یا برای ایرانیان در بعضی کشورهای دیگر، عده ای را به ترکیه کشانده است.

سال گذشته دولت ترکیه بعضی از قوانین مهاجرتی را تغییر داد و شهروندی را برای اتباع خارجی آسان تر کرد. این تصمیم در پی سقوط ارزش لیر و با هدف جذب سرمایه گذاری خارجی صورت گرفت.

پیش از تغییر این قوانین متقاضیان شهروندی به ژانویه بر می گردد؛ ۱۰۴ شرکت، در دسامبر سال پیش تجار ایرانی ۸۲ شرکت در ترکیه ثبت کردند که این تعداد در سال ۲۰۱۸ میلادی ۷۳ بود.

شهروندان ایرانی در سال گذشته میلادی (۲۰۱۹) بیش از ۹۰۰ شرکت در ترکیه ثبت کردند. جلال ابراهیمی، مدیر مرکز مطالعات و پژوهش ایران و ترکیه به خبرگزاری ایسنا گفت: "بر اساس آمارهای ثبت شده، ایرانی ها جزو اصلی ترین سرمایه گذاران وارد شده به ترکیه در سال ۲۰۱۹ هستند. در این سال حدودا ۱۲ هزار و ۶۰۰ شرکت جدید خارجی در ترکیه به ثبت رسیده که حدود یک دوازدهم آن مربوط به ایرانی ها می شود." آمار "اتحادیه تبادل کالا و بازرگانی ترکیه" نشان می دهد که در سال گذشته میلادی، ۹۰۳ شرکت در ترکیه ثبت شدند که دسکم یکی از شرکایشان ایرانی بود. در ترکیه، بجز ایرانی ها، سوری ها هم رقم قابل توجهی از شرکت های نوپا با شرکای خارجی را در سال ۲۰۱۹ به خود اختصاص دادند. بیشترین تعداد شرکت ثبت شده توسط ایرانی ها در سال گذشته به ژانویه بر می گردد؛ ۱۰۴ شرکت، در دسامبر سال پیش تجار ایرانی ۸۲ شرکت در ترکیه ثبت کردند که این تعداد در سال ۲۰۱۸ میلادی ۷۳ بود.

پله خجالت می کشد از خانه بیرون بیاید



ماه ژوئن امسال (چهار ماه دیگر) آخرین قهرمانی جهان برزیل با پله که در مکزیک روی داد ۵۰ ساله می شود؛ قهرمانی با آن تیم برزیل که خیلی ها آن را بهترین تیم فوتبال تاریخ جهان می خوانند.

۹۱ بازی ملی که پیراهن طلایی برزیل را برتن داشته است. او در چند سال گذشته به لحاظ سلامتی افت کرده به ویژه پس از آن که در سال ۲۰۱۵ بعد از دو بار بستری شدن در بیمارستان به فاصله تنها ۶ ماه، ناچار به عمل جراحی پروستات تن داد. ادنیهو پسر او وضعیت این روزهای پدرش را چنین توصیف کرده: "نصرت کنید شما پادشاه هستی. مردم همیشه او را این چنین به یاد آورده اند و خود او هم چنین تجسمی از خودش دارد و حالا حتی قادر نیست به درستی راه برد." "او خجالت می کشد. دلش نمی خواهد بیرون برود، دیده شود و هیچ چیزی که با بیرون رفتن از خانه ربط داشته باشد را دوست ندارد." "او خیلی شکننده شد. جراحی و ترمیم مفصل ران داشته و نتوانسته بازتوانی مناسبی بعد از اون داشته باشد. بنابراین با حرکت کردن و راه رفتن مشکل دارد و همین به افسرده شدنش هم کمک کرده است."

پله، اسطوره افسانه ای جهان فوتبال، که مدتی است از ناحیه لگن دچار ناراحتی است به گفته فرزندانش برای بیرون رفتن از خانه "تیلی می کند" چرا که نمی خواهد او را با عصا و تجهیزات کمکی برای راه رفتن ببینند. به جام جهانی که بسیاری او را بهترین فوتبالیست تمام اعصار می خوانند، سال گذشته به علت مشاهده عفونت در آدرارش به بیمارستان منتقل شد. او که ۷۹ سال دارد مدتی است که از ناراحتی لگن برای بیرون رفتن از خانه "تیلی می کند" چرا که کمکی نمی تواند راه برد. او این اواخر چند باری هم که در انظار عمومی ظاهر شده روی صندلی چرخدار بوده. حالا پسرش ادنیهو به تلویزیون گلوبو برزیل گفته: "او خیلی ترسو و تنبل شده." پله رکود بیشترین گل زده را دارد. او در ۱۳۴۳ مسابقه که در طول ۲۱ سال فوتبال بازی کردن انجام داد (۱۲۸۱ گل زده؛ از جمله ۷۷ گل در

Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

injob
اینجاب

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND



راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند

اپلیکیشن اینجاب دستیابی به مشاغل مورد نیاز را در کوتاهترین مدت برای شما آسان میکند

دسترسی به مشاغل و پزشک فارسی زبان در اپلیکیشن اینجاب **Injob**

Need Persian GP? Go to **Injob** App

Call / Email | Navigate | Nearby Services | Tap & go

02 8883 5551

0418 660 399

injobau@gmail.com

parsianaustralia@yahoo.com

www.injob.com.au

DOWNLOAD

FREE
MOBILE APP

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play



AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS

Besttaste
Premium Quality

بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از **Aust Aria**

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

