



ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

پارسیان

هفته نامه

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 32, Issue 1170 Thursday June 25th, 2020



صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 KayhanMoneyExchange

0 448 555 551 Kayhan.ex

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160



شرکت بیمه

INSURANCE

NSW

Business Insurance • Public Liability

برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.

مینم سلیم آبادی

0406 88 44 88

www.INSW.com.au

THE BEST PROMOTIONS

FOR YOUR BUSINESS

ONLINE, SOCIAL MEDIA

PRINT ON

THE PERSIAN HERALD WEEKLY

NATIONAL NEWSPAPER AUSTRALIA NZ

0418 660 399

To find out more please contact us

0418 660 399

injobau@gmail.com

parsianaustralia@yahoo.com

www.injob.com.au

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987

0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn

www.abadex.com.au

سپاه در اقیانوس هند پایگاه دائمی ایجاد میکند



دوردست فرستاده و اکنون سپاه هم "حسب تدبیر" فرماده نیروی دریایی سپاه پاسداران می‌گوید حضور در "آب‌های دوردست" و ایجاد "پایگاه دائمی در اقیانوس هند در دستور کار این نیرو قرار گرفته است.

قرار گرفتن استراتژی «دست بلند» علیرضا تنگسیری که در شهریور ۱۳۹۷ با حکم آیت‌الله خامنه‌ای به فرماندهی نیروی دریایی سپاه پاسداران منصوب شد از همان ابتدا طرفدار استراتژی «دست بلند» در رویکرد نظامی و اجرای آن بود.

آقای تنگسیری در گفت‌وگو با خبرگزاری فارس پیش‌بینی کرد که پایگاه دائمی نیروی دریایی سپاه در اقیانوس هند تا پایان سال ۱۳۹۹ "عملیاتی" شود.

فرمانده نیروی دریایی سپاه هدف مقابله با "مزاحمت از سوی دزدان دریایی و بعضی از شناورهای بیگانه برای ماهی‌گیری و لنج‌داران ایرانی در آب‌های دریای عمان و در دهانه اقیانوس هند" را از جمله اهداف این اقدام عنوان کرد و گفت سپاه دیگر اجازه "چنین تعدی‌هایی را نخواهد داد.

بر اساس تقسیم‌بندی‌های فعلی تأمین امنیت دریای عمان در جنوب ایران به عهده نیروی دریایی ارتش است و سپاه مسئول امنیت تنگه هرمز و خلیج فارس است.

آقای تنگسیری گفته است که پیش از این نیروی دریایی ارتش بارها ناوگروه‌های خود را به آب‌های

دوردست فرستاده و اکنون سپاه هم "حسب تدبیر" فرماده نیروی دریایی سپاه پاسداران می‌گوید حضور در "آب‌های دوردست" و ایجاد "پایگاه دائمی در اقیانوس هند در دستور کار این نیرو قرار گرفته است.

قرار گرفتن استراتژی «دست بلند» علیرضا تنگسیری که در شهریور ۱۳۹۷ با حکم آیت‌الله خامنه‌ای به فرماندهی نیروی دریایی سپاه پاسداران منصوب شد از همان ابتدا طرفدار استراتژی «دست بلند» در رویکرد نظامی و اجرای آن بود.

آقای تنگسیری در گفت‌وگو با خبرگزاری فارس پیش‌بینی کرد که پایگاه دائمی نیروی دریایی سپاه در اقیانوس هند تا پایان سال ۱۳۹۹ "عملیاتی" شود.

فرمانده نیروی دریایی سپاه هدف مقابله با "مزاحمت از سوی دزدان دریایی و بعضی از شناورهای بیگانه برای ماهی‌گیری و لنج‌داران ایرانی در آب‌های دریای عمان و در دهانه اقیانوس هند" را از جمله اهداف این اقدام عنوان کرد و گفت سپاه دیگر اجازه "چنین تعدی‌هایی را نخواهد داد.

بر اساس تقسیم‌بندی‌های فعلی تأمین امنیت دریای عمان در جنوب ایران به عهده نیروی دریایی ارتش است و سپاه مسئول امنیت تنگه هرمز و خلیج فارس است.

آقای تنگسیری گفته است که پیش از این نیروی دریایی ارتش بارها ناوگروه‌های خود را به آب‌های

آمریکا خواهان تمدید نامحدود تحریم تسلیحاتی ایران است



دهد و باعث بازگشت همه تحریم‌های شورای امنیت شود.

چین و روسیه و اتحادیه اروپا پیشتر گفته بودند آمریکا به دلیل خروج از برجام، امکان استفاده از ابزارهای آن مانند سازوکار حل اختلاف را ندارد.

آمریکا استدلال می‌کند که می‌تواند از چنین ابزارهایی استفاده کند چون این کشور یکی از مشارکت کنندگان در توافق با ایران و تصویب قطعنامه ۲۳۳۱ است. قرار است از فردا چهارشنبه ۲۴ ژوئیه، مذاکرات در شورای امنیت در مورد این متن آغاز شود و دیپلمات‌ها انتظار دارند این نشست‌ها با تنش همراه باشند.

کشورها در جلسه رای‌گیری شورا چه موضعی را در پیش خواهند گرفت، چین و روسیه، دو عضو دارای حق وتو در شورای امنیت سازمان ملل متحد گفته‌اند از قطعنامه پیشنهادی آمریکا و تمدید تحریم‌های تسلیحاتی ایران حمایت نمی‌کنند.

اخیرا حسن روحانی، رئیس‌جمهوری ایران از چین و روسیه خواست در برابر توطئه "ایالات متحده آمریکا گفته است "از همه ابزارهای خود" برای تمدید این تحریم‌ها استفاده خواهد کرد. این کشور گفته است می‌خواهد با استفاده از سازوکار حق اختلاف در برجام، پرونده را به شورای امنیت ارجاع

رسیده، آمریکا در این پیش‌نویس از تمامی کشورها خواسته "از عرضه مستقیم یا غیرمستقیم، فروش یا انتقال اسلحه به داخل و از جمهوری اسلامی جلوگیری کنند، مگر آن که یک کمیته شورای امنیت سازمان ملل متحد حداقل از ۳۰ روز قبل آن

را به طور مودی تأیید کند." قطعنامه ۲۳۳۱ شورای امنیت پیش بینی کرده که تحریم تسلیحاتی ایران باید حداکثر پنج سال پس از پذیرش توافق برجام به پایان برسد. آمریکا با لغو چنین تحریمی مخالف است. آلمان، فرانسه و بریتانیا اخیراً گفتند نگران رفع تحریم‌های تسلیحاتی ایران هستند اما معلوم نیست این

خبرگزاری بلومبرگ به نقل از دیپلمات‌ها می‌گوید آمریکا پیش‌نویس قطعنامه‌ای را در اختیار اعضای شورای امنیت سازمان ملل متحد گذاشته که براساس آن، تحریم تسلیحاتی ایران به طور نامحدود تمدید خواهد شد.

این متن ماه پیش در اختیار متحدان آمریکا قرار گرفته بود و اکنون در اختیار همه اعضای این شورا قرار گرفته است. تحریم تسلیحاتی ایران که ۱۳ سال پیش وضع شد، طبق آنچه در برجام (توافق هسته‌ای ایران با قدرت‌های جهانی) ذکر شده، اکثراً (مهر) اسمال تمام می‌شود.

طبق متنی که به دست خبرگزاری بلومبرگ

انتقاد تند نمایندگان مجلس از دولت به دلیل قطع شبکه‌های برون‌مرزی ایران

تخصیص و پرداخت بودجه ارزی صدا و سیما که «باید از حداقل ۵ ماه پیش انجام می‌شد» و تأثیر منفی آن روی «تبلینات بین‌المللی جمهوری اسلامی» انتقاد کرده و این مشکل را باعث وارد شدن «اسیب حیثیتی» به کشور دانسته‌اند.

آنها گفته‌اند بی‌توجهی به نیروی انسانی باعث شده تعداد خبرنگاران فعال شبکه‌های برون مرزی ایران در کشورهای مختلف «به حدود یک‌چهارم در طول پنج سال گذشته» افت کند و «هنس شبکه‌های خبری بین‌المللی کشور تنگ شده».

این نمایندگان رسانه‌های برون‌مرزی ایران را «در صف نخست رسانه‌های مقاومت» توصیف کرده‌اند که «سال‌هاست در راستای مقابله با ایران‌هراسی و اسلام‌هراسی» فعالیت می‌کنند. آنها از دولت انتقاد کرده‌اند که بودجه ارزی رسانه‌های برون مرزی را «ظرف شش سال گذشته به یک‌سوم قبل» کاهش داده است.



ویژه در حوزه نفت و انرژی دسترسی ایران به ارز را به شدت محدود کرده و قیمت دلار و یورو در بازار ارز داخلی هم به شکل کم‌سابقه‌ای افزایش یافته است.

نمایندگان مجلس چه گفته‌اند؟ ۲۰۲ نماینده معترض در بیانیه‌ای که امروز سه‌شنبه سوم تیر خوانده شد، از تأخیر در و ترکی».

پخش می‌شوند. مقام‌های صدا و سیما هم مانند نمایندگان مجلس، دولت را مسئول بی‌توجهی و به این شبکه‌ها و قطع پخش آنها می‌دانند. سازمان برنامه و بودجه پیشتر گفته بود که ارز موجود در صندوق توسعه ملی نر ژاپن یا یوان چین و روپیه هند است اما صدا و سیما دلار یا یورو می‌خواهد که بانک مرکزی باید آن را تبدیل کند و در اختیارشان بگذارد. تحریم‌های آمریکا به

بیش از ۲۰۰ نفر از نمایندگان مجلس ایران از دولت و سازمان برنامه و بودجه به دلیل مشکلاتی که باعث قطع یا محدودیت پخش شبکه‌های برون‌مرزی صدا و سیما مانند شبکه انگلیسی‌زبان پرس تی‌وی شده، به شدت انتقاد کرده‌اند.

این نمایندگان در بیانیه‌ای که در صحن مجلس خوانده شد، گفته‌اند «لایناش بدهی ارزی و عدم اقدام عاجل نهادهای مسئول» دلیل قطع پخش شبکه‌های الکوثر، سحر اردو، پرس تی‌وی، آی‌فیلم انگلیسی و رادیو دری برون‌مرزی در «مناطق هدف» بوده است.

آنها گفته‌اند این مسئله روی «تبلینات بین‌المللی جمهوری اسلامی» تأثیر منفی گذاشته است.

روز جمعه ۳۰ خرداد روابط عمومی برون‌مرزی صداوسیما اعلام کرد قطع پخش ماهواره‌ای دو شبکه پرس‌تی‌وی و آی‌فیلم انگلیسی با وجود مذاکره‌ها برای تمدید مهلت پرداخت بدهی ارزی آغاز شده است.

دهفته پیش هم معاون برون‌مرزی صدا و سیما گفته بود که تعدادی از این شبکه‌ها در آستانه حذف از پخش ماهواره‌ای به دلیل دریافت نکردن سهمیه ارزی هستند.

صدا و سیما ۱۵ شبکه برون‌مرزی تلویزیونی دارد که عمدتاً به زبان‌های انگلیسی، عربی، اسپانیایی

ترامپ: چین را به علت مسلمانان ایغور تحریم نکردم چون وسط مذاکره تجاری بودیم



درباره این مورد خاص و چین به من یادآوری نکرد».

سند ماگنیتسکی که ابتدا در سال ۲۰۱۲ و علیه روسیه وضع شده بود، در سال ۲۰۱۶ جنبه جهانی پیدا کرد و گنگره آمریکا با تصویب آن به رئیس صرافنظر کرده، رئیس جمهور آمریکا گفته: «خب به این علت که در وسط یک توافق تجاری عظیم بودیم».

«وقتی وسط مذاکرت هستید و آن وقت به یک باره تحریم‌های جدیدی وضع می‌کنید که البته تا خیلی اقدامات دیگری کرده‌ایم، از جمله وضع تعرفه علیه چین که خیلی هم بدتر از هر تحریمی که شما فکر کنید هست».

آشاره آقای ترامپ به جنگ تعرفه‌ها میان پکن و واشنگتن است که سال گذشته اوج گرفت و در جریان آن، کاخ سفید در مجموع بر حدود ۳۶۰ میلیارد دلار از کالا‌های وارداتی چین تعرفه بست و در برابر پکن هم بر ۱۱۰ میلیارد از کالا‌های آمریکایی تعرفه وضع کرد. اکسیوس به ویژه از آقای ترامپ درباره این که چرا او با استناد به مصوبه سال ۲۰۱۶ گنگره درباره مسایل حقوق بشری و تروریسم قانون ماگنیتسکی جهانی-چین را تحریم نکرده گفته: «هیچ کس به من کمک کنید. چرا باید چنین چیزی بگویم؟»

دونالد ترامپ می‌گوید از آنجا که به دنبال یک «توافق بزرگ» تجاری با چین بوده‌است، تصمیم گرفته که پکن را به علت پرپا کردن کمپ‌های اجباری برای یک میلیون مسلمان ایغور، تحریم نکند. اعتراض جهانی به حصر صدها هزار مسلمان ایغور در این اردوگاه‌ها در یک سال گذشته بالا گرفته اما چین اتهامات نقض گسترده حقوق بشر را رد می‌کند.

آقای ترامپ در گفتگو با نشریه اکسیوس گفته رسیدن به یک توافق «بزرگ» مانع از این شده او «تحریم‌های بیشتری» علیه چین اعمال کند.

چین حدود یک میلیون مسلمان ایغور در منطقه شین جیانگ را با اهدافی چون تلقین ارزش‌های چینی و تنبیه به این اردوگاه‌های اجباری فرستاده اما می‌گوید هدفش «پیش‌گیری از تروریسم و افراطی‌گری» است و اتهام بردفтары با آنها را رد می‌کند.

با این حال، بسیاری از فعالان حقوق بشر و مقام‌های غربی برایی این کمپ‌ها را با اردوگاه‌های دوران نازی مقایسه کرده‌اند.

صحبت درباره صرفنظر آقای ترامپ از تحریم‌های حقوق بشری چین پس از آن داغ شد که جان بولتون، مشاور امنیت ملی سابق کاخ‌سفید در کتاب جدیدش به خوش و بش رهبران آمریکا و چین در جریان دیدار یک سال پیش آنها پرداخته است.

آقای بولتون در کتابش ادعا کرده که در جریان اجلاس سران گروه ۲۰ که سال گذشته در توکیو برگزار شد و روسای جمهور آمریکا و چین حضور داشتند، آقای ترامپ به شی چین‌پینگ، همتای چین در دولت انتقاد کرده‌اند که بودجه ارزی رسانه‌های برون مرزی را «ظرف شش سال گذشته به یک‌سوم قبل» کاهش داده است.

در پایان بیانیه سه خواسته از مسئولان دولتی مطرح شده است: «تأمین فوری نیاز شبکه‌های برون مرزی، پیش‌بینی ردیف بودجه ارزی و جداگانه برای این شبکه‌ها در بودجه صدا و سیما و همین‌طور حمایت فوری از پروژه‌های به تأخیر افتاده مانند «شبکه‌های فرانسوی، روسی و ترکی».

دونالد ترامپ به اکسیوس چه گفته؟ گفتگوی وسایت خبری اکسیوس با رئیس

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by Persian-Studio.com

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

ترانه علیدوستی به ۵ ماه حبس تعلیقی محکوم شد



ترانه علیدوستی بازیگر سینما و تلویزیون، با شکایت نیروی انتظامی ایران به پنج ماه حبس محکوم شده است. به گفته وکیل خانم علیدوستی این حکم به مدت دو سال تعلیق شده است. کاوه راد، وکیل پرونده، در توییتی خبر داده است که حکم ترانه علیدوستی روز یکشنبه اول تیر به او ابلاغ شده است.

به گفته آقای راد این هنرپیشه زمستان سال گذشته "با شکایت نیروی انتظامی و ستاد امر به معروف اصفهان به اتهام اقدام تبلیغی علیه نظام، نشر اکاذیب، افترا و توهین به مأموران در حین انجام وظیفه" به دادسرا احضار شده بود. وکیل خانم علیدوستی میگوید دادسرای رسانه و دادگاه انقلاب او را در موارد اتهامی فعالیت تبلیغی علیه نظام، افترا و نشر اکاذیب مجرم ندانستند و پرونده با موضوع "توهین به مأموران در حین انجام وظیفه" به دادگاه کیفری ارسال شد. در نهایت دادگاه خانم علیدوستی را "به دلیل انتشار تویتهایی علیه نیروی انتظامی و گشت ارشاد، به پنج ماه حبس تعزیری محکوم کرد. این حکم به مدت دو سال تعلیق شده است." پیش از این گزارش شده بود که معاونت حقوقی نیروی انتظامی ایران به دلیل تویتهای این بازیگر درباره حجاب، گشت ارشاد، رفع حصر سران مخالفان و وضعیت زندانیان از او شکایت کرده بود. در یکی از تویتهای خانم علیدوستی با انتشار ویدئویی از اعتراض زنان به حجاب اجباری که به حرکت "دختران انقلاب" مشهور شد، حمایت کرده است. موضوع شکایت مربوط به سال ۱۳۹۷ است و خانم علیدوستی زمستان سال گذشته به دادگاه احضار و با قرار وثیقه آزاد شد. حکم زندان به مدت دو سال تعلیق شده است و اگر در این مدت خانم علیدوستی در دادگاه به جرم دیگری محکوم نشود، این محکومیت بخشیده خواهد شد.

ترانه علیدوستی ۲۶ سال دارد و از مشهورترین بازیگران ایرانی است. او با اولین نقش سینمایی

خود در فیلم "من ترانه ۱۵ سال دارم" (۱۳۸۰) سمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش اول زن را در جشنواره فیلم فجر برد. خانم علیدوستی در چند فیلم با اصغر فرهادی، کارگردان ایرانی همکاری به همین نام می‌شناسند.

نتایج اولیه کالبدشکافی غلامرضا منصوری: مرگ او با خشونت همراه بوده

جسد غلامرضا منصوری، بازیگر و قاضی سابق دیوان عالی کشور ایران جمعه سیم خرداد در هتلی در بخارست رومانی پیدا شد که ۱۰ روز در آن اقامت داشت.

پلیس رومانی گفته بود که آقای منصوری از ارتفاع بالا در طبقه پنجم هتل به پایین راهروی نوزگیر در طبقه هم‌کف افتاده و جان خود را از دست داده است. دادستانی بخارست گفته است که تحقیقات در محل حادثه و جمع‌آوری مدارک و شواهد انجام شده و فیلم‌های دوربین‌های مداربسته را هم در اختیار دارد. آقای منصوری، قاضی پیشین اجرائیات شهرستان لواسانات در پرونده فسادى که در ایران در حال رسیدگی است متهم به گرفتن رشوه ۵۰۰ هزار یورویی بود.

او به عنوان متهم متواری به درخواست ایران در بخارست دستگیر و به مدت یک ماه به صورت مشروط آزاد شد و در همین دوره جان خود را از دست داد.



رسانه‌های رومانی گزارش داده‌اند که نتایج اولیه کالبدشکافی جسد غلامرضا منصوری، قاضی ایران نشان می‌دهد که مرگ او با "خشونت" همراه بوده است. این رسانه‌ها به نقل از دفتر دادستانی بخارست گزارش داده‌اند که روی جسد او اثر "جراحات ناشی از ضربه" دیده شده که "با یک جسم سخت" وارد شده است.



Australian Government

Visions of Australia

مراقبت از جامعه محلی در مقابل Coronavirus COVID-19

چون ما به سمت زندگی با COVIDSafe به جلو می‌رویم، مهم است که در صورت بیماری در خانه بمانید. اگر علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا دارید، باید در مورد انجام تست COVID-19 مشاوره بهداشتی بگیرید. افرادی که علائم خفیف دارند هنوز می‌توانند ویروس را انتشار دهند.

تست شدن برای COVID-19 تست شدن مشخص می‌کند که آیا بیماران مبتلا به COVID-19 هستند و به مقامات بهداشتی کمک می‌کند تا ویروس را ردیابی کنند.

تشخیص زودرس به این معنی است که شما می‌توانید برای جلوگیری از انتشار ویروس به دوستان یا خانواده خود اقداماتی انجام دهید. اگر تب، سرفه، گلودرد یا تنگی نفس دارید، مهم است که تست شوید.

تست حتی از اهمیت بیشتری برخوردار است، اگر بیمار باشید، و:

- اخیراً از خارج از کشور به استرالیا بازگشته‌اید، هنگام ورود به استرالیا، تمامی مسافران به مدت 14 روز قرنطینه خواهند شد.
- در 14 روز گذشته با کسی که مبتلا به COVID-19 تشخیص داده شده است، در تماس نزدیک بوده‌اید.
- شما کارگر یا کارمند مراقبت‌های بهداشتی، مراقبت از سالمندان یا مراقبت در خانه هستید که در تماس مستقیم با بیمار قرار دارید.

در کجا می‌توانم تست بشوم؟

برای ترتیب دادن یک تست می‌توانید با پزشک خود تماس بگیرید یا می‌توانید در یک کلینیک تنفسی حاضر شوید. در صورت مراجعه به پزشک، مهم است که ابتدا با کلینیک تماس بگیرید و علائم خود را به آنها بگویید. این به آنها کمک می‌کند تا برای ورود شما آماده شوند و از سایر افراد در کلینیک محافظت کنند. کلینیک‌های تنفسی مراکز بهداشتی در سراسر کشور وجود دارند که بر تست کردن افراد دارای علائم حاد عفونت تنفسی تمرکز می‌کنند. برای یافتن کلینیک تنفسی در نزدیکی خود، به مراجعه www.health.gov.au/covid19-clinics کنید. ایالت یا تریوتوری شما ممکن است کلینیک‌های دیگری داشته باشد که بتوانید در آنجا تست بشوید. شما می‌توانید آنها را از طریق وب سایت‌های بهداشت ایالت یا تریوتوری خود پیدا کنید.

شما باید در صورت تست شدن برای ویروس در خانه بمانید و از تماس با افراد دیگر خودداری کنید. ممکن است یک روز یا دو روز طول بکشد تا نتایج تست شما برگردد.

اگر علائم جدی مانند مشکل در تنفس دارید، باید برای مراقبت فوری پزشکی با شماره ۰۰۰ تماس بگیرید.

به متوقف کردن انتشار کمک کنید

برای محافظت از جوامع محلی ما، همه باید به رعایت فاصله جسمانی و بهداشت خوب ادامه دهند. اطمینان حاصل کنید که ۱.۵ متر از افراد دیگر فاصله دارید و در صورت بیماری در خانه خواهید ماند. دستان خود را با صابون و آب بشویید و به بازوی خود سرفه یا عطسه کنید. همه ما می‌توانیم سهم خود را برای کمک به متوقف کردن انتشار COVID-19 انجام دهیم.

برنامه COVIDSafe را بارگیری کنید

اگر قبلاً این برنامه را ندارید، برای کمک به محافظت از خانواده، دوستان و جامعه محلی، برنامه COVIDSafe را بارگیری کنید. این برنامه به مقامات بهداشت عمومی برای اطلاع‌رسانی به افرادی که با کسی با کورونا ویروس در تماس بوده‌اند، کمک می‌کند.

اطلاعات بیشتر در مورد COVID-19

آگاهی از طریق منابع رسمی مهم است. به www.australia.gov.au مراجعه کنید، با خط کمک تلفنی کورونوویروس با شماره 1800 020 080 یا خدمات ترجمه کتبی و شفاهی با شماره 131 450 تماس بگیرید.

عضو ارشد دفتر خامنه‌ای: می‌توانیم قیمت ارز را پایین بیاوریم ولی فعلاً نمی‌خواهیم



علی آقا محمدی، رئیس گروه اقتصادی دفتر علی خامنه‌ای گفته است که بازار ارز در آینده متعادل خواهد شد.

او این سخنان را در بازدید از باشگاه خبرنگاران جوان انجام داده و گفته است که «بکسری منابع ارزی در کشورهایی نظیر عراق وجود دارد که در آینده باز خواهد گشت» و با ورود آن‌ها به بازار، قیمت دلار و یورو کاهش می‌یابد. آقامحمدی گفته است که «بانک مرکزی قدرت مداخله در بازار ارز را دارد و می‌تواند با تزریق اسکناس نرخ ارز را مدیریت کند، اما گزارش بر این نیست که این نوسان را با اسکناس حل کند».

او همچنین گفته که ذخایر اسکناس ارزی و طلای بانک مرکزی در بهترین وضع همه دوره‌ها قرار دارد ولی تصمیم گرفته شده است که «نوسان موجود» به شیوه دیگری کنترل شود. قیمت ارز و سکه در روزهای گذشته به‌سرعت افزایش یافته قیمت دلار روز گذشته به کانال ۲۰ هزار تومان وارد شد. سکه نیز با روز گذشته به ۸ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان رسید. از صبح امروز و با مداخله محدود بانک مرکزی قیمت دلار حدود ۹۰ تومان کاهش داشته است ولی سکه همچنان روند افزایشی را طی می‌کند. ادعای قدرت بانک مرکزی و ذخایر فراوان ارز و طلا از سوی عضو دفتر علی خامنه‌ای

در حالی مطرح شده است که دوشنبه هفته گذشته اسحاق جهانگیری، معاون اول حسن روحانی گفته بود که کشور با بحرانی کم‌سابقه پس از انقلاب مواجه شده، «شرایط کشور از نظر معیشت، بودجه دولت و شرایط ارزی بسیار بحرانی است» و «پس از انقلاب تاکنون» کمتر بوده که قدرت مداخله در بازار را نداشته و لاجرم با چنین شرایطی مواجه بوده‌ایم. او شرایط کنونی منابع مالی و ارزی کشور را نیز «خاص» توصیف کرده بود. عبدالناصر همتی، رئیس‌کل بانک مرکزی نیز تاکنون درباره ذخایر ارز و

طلای بانک مرکزی سکوت کرده و تنها در یک اظهارنظر گفته است که جمهوری اسلامی افزایش قیمت دلار و یورو در سال ۱۳۹۷ را با استفاده از منابع صندوق توسعه ملی کنترل کرده است و نه ذخایر بانک مرکزی. این سخنان نشان می‌دهد که منابع بانک مرکزی به حدی محدود بوده که قدرت مداخله در بازار را نداشته و لاجرم به صندوق توسعه ملی متوسل شده است. طبق اساستنامه صندوق توسعه ملی استفاده از منابع این صندوق از دو طریق امکان‌پذیر است یا با

**تدریس موسیقی
ناصر غریبی**
ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می‌پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

فرصت شغلی
نانوایی کیان
نماینده فعال
در سیدنی و
دیگر شهرها
می‌پذیرد
0423 119 828

THE PERSIAN HERALD
هفته‌نامه پارسیان
توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد.
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان
The Persian Herald
Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399
persianherald@gmail.com | parsianaustalia@yahoo.com
admin@persianherald@gmail.com
www.persianherald.com.au

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و با کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند

- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کامل رایگان** می باشد

زلنسکی ایران را تهدید به شکایت به دادگاه بین‌المللی لاهه کرد

تهدات ایران کدامند؟

ولودیمیر زلنسکی در مصاحبه پادشده گفته است که بی‌توجهی مقامات جمهوری اسلامی، تنها به عدم تحویل جبهه‌های سیاه محدود نمی‌شود. رئیس جمهوری اوکراین گفته است که تا کنون حمله موشکی خود پوزش نخواست‌اند و افزون بر آن اقدام به پرداخت غرامت به خانواده قربانیان این حمله نکرده‌اند.

جمهوری اسلامی ایران تا کنون تغل خود را در ارتباط با محدودیت‌های ناشی از شیوع بیماری کووید-۱۹ توضیح داده است. زلنسکی گفته است که اوکراین نمی‌تواند تا ابد منتظر عمل کردن مقامات ایران به تهدات خود بماند.

زلنسکی گفته است که جمهوری اسلامی با سیاست و مواضع اوکراین آشنا است. او گفته است که در صورت عدم اجرای این تهدات، برای اوکراین چاره دیگری مگر مراجعه به دیوان بین‌المللی دادگستری نمی‌ماند. او ابراز امیدواری کرده است که ایران با تغییر رویکرد خود، چنین اقدامی را غیرضروری کند.



کرد. حملهای که منجر به کشته شدن ۱۷۶ نفر و از جمله شماری از شهروندان اوکراینی شد. اکثر قربانیان این حمله شهروندان کانادایی ایرانی‌تبار بودند. زلنسکی اکنون در این گفتگو آشکارا از بی‌توجهی جمهوری اسلامی نسبت به تهدات بین‌المللی خود در این زمینه انتقاد کرده است. رئیس جمهوری اوکراین گفته است که عدم پیگیری موضوع از سوی مقامات جمهوری اسلامی ایران، می‌تواند پیامدهای حقوقی برای آن کشور در پی داشته باشد.

ایران نه تنها جبهه‌های سیاه هوایماری اوکراینی را تحویل نداده بلکه به تهدات خود در قبال خانواده قربانیان هم عمل نکرده است. زلنسکی گفته در صورت عدم اجرای این تهدات، چاره‌ای جز مراجعه به دادگاه بین‌المللی لاهه وجود ندارد. بیش از پنج ماه از حمله موشکی سیاه به هوایماری مسافربری اوکراین می‌گذرد. جمهوری اسلامی تا کنون به تهدات بین‌المللی خود در ارتباط با مسئولیت این حمله عمل نکرده است. اکنون، ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهوری اوکراین، گفته است که چنانچه ایران به این تهدات عمل نکند، موضوع را به دیوان بین‌المللی دادگستری خواهد برد.

روزنامه کانادایی «گلوب و میل» با ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهوری اوکراین، گفت‌وویی داشته است. یکی از محورهای اصلی این گفتگو پرونده حمله موشکی سیاه پاسداران به هوایماری بوئینگ پرواز ۷۵۲ اوکراین از تهران به مقصد کی‌یف بوده است. سیاه پاسداران انقلاب اسلامی روز هشتم ژانویه گذشته با شلیک دو موشک هوایماری مسافربری پادشده را سرنگون

کرونا؛ ترامپ محدودیت‌های صدور ویزا کار را افزایش داد، تعلیق صدور گرین کارت تا پایان ۲۰۲۰



هم در این دستور پیش‌بینی شده است. ال-ویزا که ویژه مدیران و کارگران کلیدی گروه‌های تجاری و تولیدی چندملیتی بود هم شامل دستور جدید شده است.

واکنش‌ها چه بوده؟ مارک کریکوریان، مدیر مرکز مطالعات مهاجرت که از نهادهای لابی‌گر حامی محدودیت مهاجرت است به خبرگزاری آسوشیئتدپرس گفته: «این یک اقدام برجسته از سوی دولت آقای ترامپ برای محافظت از فرصت‌های شغلی داخل آمریکا بود».

اما در برابر انجمن دفاع از آزادی‌های مدنی آمریکا این اقدام را «بهره‌کشی از شرایط جاری مربوط به شیوع کرونا دانسته و گفته دولت آقای ترامپ به دنبال زیر و رو کردن قانون مهاجرت، آن هم بدون نیاز به تصویب کنکره است».

این محدودیت‌های جدید همچنین از سوی مدیران و صاحبان صنایع هم با انتقاد روبرو شده است. اتاق بازرگانی آمریکا در نامه‌ای که این ماه منتشر کرد آورد: «همزمان با تلاش بازار و گروه‌های صنعتی برای بازگشت به شرایط قبل از شیوع کرونا، باید اطمینان حاصل کرد که صنایع به نیروی انسانی مورد نیاز خود دسترسی دارند. این نهاد غیردولتی حامی صنایع و کارخانجات در بیانیه خودنوشته: «به همین لحاظ، بسیار حیاتی است که صنایع و کارخانجات به استعداد‌های داخلی و بین‌المللی دسترسی داشته باشند».

شامل این دستور جدید می‌شود. منتقدان این نوع ویزا می‌گویند صدور آن باعث شده کمپانی‌های سلیکون ولی (سانفرانسیسکو) که اکثرا روی فناوری اطلاعات کار می‌کنند، قادر شوند منابع انسانی خود را با آوردن کارمندان کم دستمزد از خارج آمریکا تامین کنند. این نوع ویزا در حال حاضر از طریق قرعه‌کشی اعطاء می‌شود اما دولت آقای ترامپ پیشنهاد کرده که این روش با اعطای این فرصت‌های شغلی با حقوق و مزایای بالا جایگزین شود تا متقاضیان متخصص داخل خاک آمریکا هم جذب شوند.

آن طور که گزارش شده سال گذشته ۲۲۵ هزار نفر برای دریافت ویزای اچ-۱ بی تقاضا داده بودند تا بلکه یکی از ۸۵ هزار برنده آن باشند.

رئیس‌جمهوری ونزوئلا می‌گوید آماده گفتگو با ترامپ است



سایت پولیتیکو می‌گوید فشار بر آقای ترامپ باعث شد تا او موضع خود را تغییر دهد.

آقای ترامپ در مصاحبه اولیه با سایت اکسیس گفته بود به آقای گوایدو، رهبر مخالفان «اعتماد چندانی» ندارد.

آقای ترامپ در سال ۲۰۱۸ هم برای دیدار با آقای مادورو اعلام آمادگی کرده بود اما چنین اتفاقی نیفتاد و آمریکا تحریم‌های شدیدتری علیه ونزوئلا به اجرا گذاشت.

ماه پیش ونزوئلا ۱۳ نفر از جمله دو آمریکایی را به اتهام «تلاش برای کودتا» بازداشت کرد.

نیکلاس مادورو، دولت آمریکا را به رهبری «کودتا» علیه خود متهم کرد ولی او نیز برای گفتگو با مقامات آمریکایی ابراز آمادگی کرده است. با وجود تنش‌های داخلی و فشارهای خارجی دولت مادورو در ماه‌های اخیر موفق شده با حفظ حمایت ارتش خود را تثبیت کند. رئیس‌جمهوری ونزوئلا ماه پیش تأیید کرد که طی چند ماه گذشته، دولتش مذاکراتی با چهره‌های بلندپایه دولت دونالد ترامپ داشته است.

نیکلاس مادورو، رئیس‌جمهوری ونزوئلا به دنبال ابراز تمایل دونالد ترامپ برای دیدار با او از آمادگی برای مذاکره با رئیس‌جمهوری آمریکا «در زمان مناسب» خبر داد.

روز یکشنبه، آقای ترامپ با اظهارنظر خود در باره آمادگی برای دیدار با آقای مادورو، باعث شگفتی شده است.

روابط میان دو کشور از زمان به قدرت رسیدن آقای ترامپ بدتر شده است.

آقای ترامپ، رئیس‌جمهوری ونزوئلا را دیکتاتور خوانده و تحریم‌های شدیدی علیه دولت ونزوئلا به اجرا گذاشته است. واکنش‌ها به سخنان آقای ترامپ باعث شد او حرف خود را پس بگیرد و اکنون می‌گوید حاضر است با آقای مادورو تنها درباره انتقال قدرت صحبت کند. او گفته است که‌ماکان از خوان گوایدو، رهبر مخالفان به عنوان رهبر مشروع ونزوئلا حمایت می‌کند.

آمریکا به همراه شماری از کشورهای غربی آقای گوایدو را به عنوان رئیس‌جمهوری ونزوئلا به رسمیت می‌شناسد.

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



گذرنامه مصونیت کووید ۱۹

آیا یک گروه برگزیده حامل پادتن شکل خواهد گرفت؟

پزشکی آلمانی به نام زیمس هلینیزر هم گفته می‌تواند ماهانه ۵۰ میلیون کیت آزمایشی تولید کند.

هند مشکلات لجستیکی گسترده‌ای برای انجام آزمایش پادتن کرونا دارد اما شورای تحقیقات پزشکی این کشور هشدار داده در کانون‌های شیوع بیماری باید از تست‌های پادتن فوری استفاده شود.

نگرانی از دقت آزمایش بنابر پژوهشی که پروژه آزمایش کووید-۱۹ مستقر در آمریکا در ماه مه منتشر کرد، ۱۲ آزمایش پادتن دقتی بین ۸۱ تا ۱۰۰ درصد داشته‌اند.

این اعداد و ارقام مربوط به افرادی بود که ۲۰ روز بعد از بروز علائم کووید-۱۹ از آن‌ها تست پادتن گرفته شد و نتیجه آزمایش کروناي آن‌ها هم مثبت شده بود.

بنابراین این آزمایش‌ها احتمالا در پیدا کردن پادتن در بدن افرادی که این بیماری را داشته‌اند، خوب عمل می‌کنند.

اما مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا هشدار داده‌اند که آزمایش‌های پادتن ممکن است تصور کنند در امنیت هستند در حالی که در واقع مصونیتی نسبت به این بیماری ندارند. این حس امنیت کاذب ممکن است باعث شود آن‌ها دست به رفتارهای پرخطر بزنند.

و حتی اگر نتیجه آزمایش به درستی وجود پادتن در بدن شما را تشخیص دهد، سوال‌هایی در رابطه با معنای واقعی این اطلاعات مطرح می‌شود. سازمان جهانی بهداشت نسبت به این که وجود پادتن در بدن به معنای مصونیت در برابر بیماری است، ابراز تردید کرده است.

تردید بحث‌های مربوط به آزمایش پادتن ویروس کرونا، برای هم ایوان از آبریدن هم قانع‌کننده نبوده است.

او می‌گوید: «ما نمی‌دانیم این مصونیت چقدر طول خواهد کشید. نمی‌دانیم اگر علائم بیماری را هم داشته‌ایم، باز نتیجه‌اش ۱۰۰ درصد درست باشد. ملاقات با فردی دیگر در یک پارک و نشستن و خوردن قهوه با او ضرری ندارد. به هر حال من آدمی نیستم که در همان قرار اول طرف مقابل را ببوسم. بنابراین فاصله دو متری از هم برای من به این معناست که حداقل این بار او نمی‌تواند زیادی به من نزدیک شود!»

شاهر معتقد است علنی کردن چنین اطلاعاتی برای برخی از صنایع مزایای تجاری کاملاً آشکاری دارد.

«اگر من در یک رستوران کار کنم، آیا کارفرمایم می‌تواند به هر مشتری که از در وارد می‌شود بگوید: نگران او نباشید، مشکلی پیش نمی‌آید چون پادتن در بدنش دارد؟»

شاهر می‌گوید مردم واقعا می‌خواهند به شرایط پیش از این بیماری همه‌گیر یا دست کم یک «شرایط عادی جدید» که شبیه آن دوران باشد برگردند و حاضرند از خیلی چیزها هم بگذرند.

او می‌گوید: «مردم برای رسیدن به این شرایط عادی جدید شاید رویکردی خود نسبت به حريم خصوصی و آشکارسازی را تغییر دهند.»

سرعت بخشیدن به آزمایش دستیابی هر چه سریع‌تر به شرایط عادی جدید هدف دولت‌ها در سراسر دنیا است و گرفتن آزمایش پادتن از کل جمعیت در کشورهایی که نرخ بیماری بالایی دارند، برای بسیاری ایده‌ای وسوسه‌انگیز به نظر می‌رسد.

هر چه تعداد افرادی که قبلا به این بیماری مبتلا شده مرگ و میر ناشی از ویروس کرونا را داشته‌اند، آن‌ها احتمالا جزو کشورهایی هستند که بیشترین آمار ایثلا به این بیماری در دنیا را هم به ثبت رسانده‌اند. برای مثال بنابر یک مطالعه که اندرو کومو، فرماندار ایالت نیویورک می‌گوید، ۲۱ درصد از جمعیت شهر نیویورک پادتن‌های مرتبط با کووید-۱۹ را در بدن خود داشتند.

دولت بریتانیا به این نتیجه رسیده که آزمایش پادتن در مقیاس کلان مزایای زیادی دارد. مت هناکاک، وزیر بهداشت بریتانیا در یکی از جلسات اطلاع‌رسانی دولت گفت: «برای این که بخش عمده مردم بدانند به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند یا نه، باید آزمایش پادتن در مقیاس بزرگ صورت بگیرد.»

هناکاک می‌گوید: «دو محصول آزمایشگاهی که توسط شرکت روهسه دایاگنوستیک و آزمایشگاه‌های آبوت ساخته شده‌اند، ارزیابی‌های مثبتی دریافت کرده‌اند. ما با روهسه و آبوت قرارداد امضا کرده‌ایم تا در ماه‌های آینده ده میلیون تست تحویل‌مان دهند.»

الان در این زمینه بیشتر هم جلوتر رفته است. روبرت کوخ، موسسه فدرال کنترل و پیشگیری بیماری‌ها آزمایش‌های پادتن تصادفی در مقیاس گسترده انجام می‌دهد و شرکت تجهیزات

بشناسند. او به بی‌بی‌سی گفت: «چیزی که واقعا باید بدانید این است که گذرنامه سلامت شما در کشور مقصد پذیرفته می‌شود و اجازه دارید با اطمینان و بدون نیاز به هیچ نوعی از قرنطینه در هیچ بخشی از سفر خود به کشورتان بازگردید.»

«اما پیش از این که چنین چیزی واقعا قابل اجرا باشد، احتمالا هم علم باید به قطعیت بیشتری برسد و هم آزمایش‌ها باید سرعت بیشتری بگیرند.»

بیمار شدن از روی عمد کارمل شاهار از مدرسه حقوق دانشگاه هاروارد نگران است در صورتی که گذرنامه‌های مصونیت امتیازهای ویژه‌ای برای دارندگان خود به همراه داشته باشد، مردم عمدا برای ایثلا به کووید-۱۹ تلاش کنند.

او به بی‌بی‌سی گفت: «اگر می‌خواهی سر کارت برگردی، باید به یک بیماری کشنده مبتلا شوی. موقعیتی که ما چه از نظر سلامت عمومی و چه به لحاظ فردی، نمی‌خواهیم افراد در آن قرار بگیرند.»

«بنابراین ما به دنبال ایجاد انگیزه نیستیم.»

تاریخ نشان داده مصونیت نسبت به یک بیماری می‌تواند به چند دستگی در جامعه بینجامد.

یکی مثال بارز آن به قرن ۱۹ میلادی و شیوع بیماری تب زرد در شهر نیواورلئان آمریکا باز می‌گردد.

کاترین اولیواریوس، تاریخ‌شناس در دانشگاه استفورد می‌گوید نیمی از مبتلایان به این بیماری جان خود را از دست می‌دادند. اما اگر به آن مبتلا می‌شدی و بهبود می‌یافتی، درهای زیادی به رویت باز می‌شد: «اگر مصون شناخته نمی‌شدی، بیشتر اوقات نمی‌توانستید کار یا مسکنی امن پیدا کنید. احتمال این که بانک‌ها به شما اعتبار بدهند هم بسیار کم بود.»

مصونیت نسبت به تب زرد امتیازهای مشخصی داشت. این امتیازها به قدری ارزشمند بودند که مردم برای دستیابی به آن حتی خطر مرگ را هم به جان می‌خوردند.

مشکلی پیش نمی‌آید چون پادتن در بدنش دارد یکی دیگر از نگرانی‌های کارمل شاهار این است که حريم خصوصی کارکنان فدای توسعه کسب و کارها شود.

او این سوال را مطرح می‌کند: «آیا کارفرمای من اجازه دارد اطلاعات پزشکی‌ام را طلب کند؟ این که به کووید-۱۹ مبتلا شده‌ام و پادتن آن را در بدنم دارم. اگر آن‌ها چنین اطلاعاتی را داشته باشند، اجازه به اشتراک گذاشتن آن را دارند؟»

آیا ممکن است این آزمایش جامعه را به دو دسته تقسیم کند؟ یک دسته افراد به اصطلاح ایمن که هر طور دل‌شان می‌خواهد رفت و آمد می‌کنند و دسته دیگر مردمی که به دلیل نداشتن مصونیت در برابر بیماری باید در خانه بمانند و به محدودیت‌های فاصله گیری اجتماعی تن در دهند؟

رابرت وست، استاد سلامت، روانشناسی و علوم رفتاری در کالج دانشگاهی لندن نگران بوجود آمدن تفرقه در جامعه است. جامعه‌ای که در یک سوی آن دارندگان گذرنامه‌های مصونیت که هر جا بخواهند مشغول به کار می‌شوند، قرار دارند و در سویی دیگر افرادی که پادتن در بدن خود ندارند و نمی‌توانند کار پیدا کنند.

او می‌گوید: «تصور کنید داشتن یک گواهی‌نامه درهای را به روتیان باز می‌کند که به روی افراد فاقد آن باز نمی‌شوند. این می‌تواند به ایجاد چند دستگی در جامعه منجر شود و تبعیض و نابرابری را افزایش دهد.»

او همچنین هشدار می‌دهد که تمام فرضیه‌ها در رابطه با مصونیت ممکن است نادرست باشند: «ممکن است پایه‌های علمی محکمی نداشته باشند و فقط مبتنی احتمال باشند. این احتمال که خود شما نسبت به ویروس آسیب‌پذیر هستید یا نیستید و یا در موقعیتی قرار دارید که ممکن است آن را به افراد دیگر منتقل کنید.»

او می‌گوید: «چنین چیزی می‌تواند به بخش‌های مختلف جامعه که به شدت تحت تاثیر فشارهای تجاری هستند، ضربه بزند.»

پروفسور وست شرایطی را هم مجسم می‌کند که مردم با گواهینامه‌های مصونیت خود می‌توانند در بخش سلامت به مراقبت از بیماران آسیب‌پذیر مشغول شوند یا شرکت‌ها از آن به عنوان راهی برای رقابت با سایر کمپانی‌ها استفاده کنند.

اما او معتقد است مدارک کافی مبنی بر این که آزمایش پادتن راهی مناسب برای تشخیص بخش سلامت به مراقبت از بیماران آسیب‌پذیر مشغول شوند یا شرکت‌ها از آن به عنوان راهی برای رقابت با سایر کمپانی‌ها استفاده کنند.

اما او می‌گوید: «ما نمی‌دانیم این مصونیت چقدر طول خواهد کشید. نمی‌دانیم اگر علائم بیماری را هم داشته‌ایم، باز نتیجه‌اش ۱۰۰ درصد درست باشد. ملاقات با فردی دیگر در یک پارک و نشستن و خوردن قهوه با او ضرری ندارد. به هر حال من آدمی نیستم که در همان قرار اول طرف مقابل را ببوسم. بنابراین فاصله دو متری از هم برای من به این معناست که حداقل این بار او نمی‌تواند زیادی به من نزدیک شود!»

به روی دیگران بسته است، استفاده کرد. این گذرنامه در صورتی به شما داده می‌شود که جواب آزمایش پادتن‌تان مثبت شود. پادتن‌ها نوعی پروتئین هستند که بدن وقتی در معرض ویروس قرار می‌گیرد، تولید می‌کند.

با رعایت چنین اصولی، استونی در حال راهاندازی سیستم صدور «گذرنامه مصونیت» است و شیلی هم روی طرحی مشابه کار می‌کند که «گواهی معافیت» نام گرفته است.

تاوت هینزیکوس، یکی از بنیانگذاران شرکت تسنفرایز که در زمینه تبدیل ارز فعال است به ساخت این سیستم در استونی کمک کرده است. سیستمی که به شکل اپلیکیشن موبایل طراحی شده است.

او به بی‌بی‌سی گفت: «به نظرم کاملا بدیهی است که بعضی جاها از این سیستم کمک بگیریم، مثلا... برای تصمیم‌گیری در رابطه با این که چه کسی از نزدیکان سالمندان مراقبت کند یا این که آیا می‌توانیم به دیدن پدر و مادرمان برویم. اگر مفهومی تحت عنوان مصونیت وجود دارد، به نظرم باید به افرادی که از آن برخوردار هستند اجازه مراقبت از سالمندان و کار در خط مقدم مبارزه با کرونا داده شود.»

اپلیکیشن‌های دیگری هم در دست ساخت هستند که وضعیت پادتن در بدن و احتمالا مصونیت نسبت به بیماری را نشان می‌دهند. «انفیو» (onfido) یک نمونه از این اپلیکیشن‌هاست که با استفاده از هوش مصنوعی کارت شناسایی عکس‌دار فرد را بررسی می‌کند و آن را با اطلاعات بیومتریک (زیست‌سنجی) او تطبیق می‌دهد.

به این ترتیب کاربرانی که وجود پادتن در بدن آن‌ها تایید شده با استفاده از این اپلیکیشن می‌توانند از انواع و اقسام امتیازها برخوردار شوند. حسین کاسای، یکی از بنیانگذاران شرکت انفیو به بی‌بی‌سی گفت: «در صنعت گردشگری به عنوان مثال، تعداد معدودی از هتل‌های زنجیره‌ای در آمریکا هستند که در حال حاضر گواهی‌نامه‌های مصونیت این اپلیکیشن‌ها را می‌پذیرند. این به طور عمده برای مسافرتی است که می‌خواهند به برخی خدمات مثل استخر و سونا یا سالن ورزشی که رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی در آن‌ها ضروری است، دسترسی داشته باشند.»

برگزیدگانی که گذرنامه مصونیت دارند اما این آزمایش می‌تواند جنبه‌های منفی هم داشته باشد؟ آیا ممکن است به شکل‌گیری گروهی برگزیده منجر شود که نسبت به کووید-۱۹ مصونیت دارند؟



مردی که به هم علاقمند شده بود سعی داشت از جواب منفی آزمایش کروناي خود به عنوان بهانه‌ای برای زیر پا گذاشتن مقررات قرنطینه و گذاشتن قرار ملاقات استفاده کند.

برخی کشورها شروع به صدور مدرکی موسوم به «گذرنامه مصونیت» کرده‌اند و برخی دیگر هم احتمالا راه آن‌ها را پیش خواهند گرفت. این گذرنامه تایید می‌کند فرد قبلا ویروس کرونا را گرفته و به همین دلیل دیگر ناقل آن نیست و به آن مبتلا نخواهد شد. مدرکی که محدودیت‌های قرنطینه را از جلوی پای دارنده‌اش برمی‌دارد.

اما آیا این نظریه‌ای درست است؟ آیا ممکن است این روش به شکل‌گیری یک گروه برگزیده حامل پادتن بینجامد که می‌تواند سر کار و مسافرت بروند یا قرار عاشقانه بگذارند در حالی که احتیاط‌های بهداشتی همچنان دست و پای بقیه مردم را بسته است؟

می‌دانم سالم هستم - باید همدیگر با ببینیم! هم ایوان، اهل آبریدن در اسکاتلند تازه با واقعیت گستاخانه قراردادی اینترنتی جدید روبرو شده. هم به بی‌بی‌سی از برخورد غیرعادی مردی می‌گوید که از او خوشش آمده بود: «آخر هفته یک نفر به من گفت: همین هفته پیش آزمایش کووید-۱۹ دادم. می‌دانم سالم هستم. باید همدیگر را ببینیم. من به او جواب دادم: نه، امکان ندارد... او خیلی زود شروع به بدرقاری کرد.»

از گذرنامه مصونیت چه می‌دانیم؟ گذرنامه مصونیت، سندی است که تایید می‌کند فرد قبلا به کووید-۱۹ مبتلا شده است. از این مدرک می‌توان برای ورود به اماکنی که درشان

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS





بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com






Australian Government

حال که ما بار دیگر از خانه های
خود خارج می شویم، به عهده همه ما است که:
همچنان از کووید دور بمانیم
همواره این سه کار را انجام دهید



اپ را با خود
داشته باشید



فاصله
فیزیکی



دستان
خود را بشوید

و اگر علائمی مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا دارید در خانه
بمانید و با پزشک خود درباره انجام آزمایش صحبت کنید



از کووید-۱۹ در امان باشید

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره کروناویروس (کووید-۱۹) لطفاً از وب سایت
health.gov.au دیدن کنید.

تصویر شده توسط دولت استرالیا، کانبرا



Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

رستوران و تالار ارکید

انواع کباب های داغ و خورشت های خوشمزه ایرانی
هر جمعه و شنبه همراه با موسیقی زنده و دی جی

تالار ارکید بهترین میزبان شما برای جشنهای عروسی و تولد.

با ارائه بالاترین کیفیت ،موسیقی زنده ، سیستم نورپردازی و صوتی فوق العاده ،انواع غذاهای خوش طعم ایرانی میوه و دسرهای تازه جشنهای شما را خاطره ساز و رویایی میکنیم

346 Pacific Highway New Nest 2065

Tel : (02) 94 39 44 88



خواص گیاه به لیمو



۳. کاهش استرس با چای به لیمو

به لیمو، یک آرام بخش موثر است. زمانی برای خودتان اختصاص دهید و از یک فنجان چای خوشمزه لذت ببرید، که باعث می شود تنش‌ها را از بین ببرد و باعث کاهش استرس می شود. اما اجزای موجود در به لیمو، اثر آرام بخش کننده را تقویت می کند و بر سیستم عصبی تاثیر می گذارد و به کاهش تنش عضلانی کمک می کند.

این ویژگی های آرام بخش، باعث بهبود اعصاب، اضطراب و استرس می شود. مطالعات نشان داده اند که ورباسکوزید، یک جزء بیولوژیکی در برگ به لیمو، عنصر اصلی است که مسئول خواص بهبود استرس و اضطراب می باشد.

۴. به لیمو تقویت و بهبود هضم

در بسیاری از فرهنگ ها، چای به لیمو از لحاظ تاریخی مدت هاست برای تقویت هضم مناسب است مانند سایر گیاهانی که به خاطر خواص هضم مفید شناخته شده اند. به لیمو می تواند به فرد به لیمو می تواند به جلوگیری از آسیب عضلانی در ورزشکاران در هنگام مصرف مکمل ها قبل از تمرین، کمک کند. خواص آنتی اکسیدانی به لیمو همراه با توانایی آن برای سرکوب التهاب است که به پیشگیری از آسیب سم زدایی یک فرایند ثابت و حیاتی برای از بین بردن رادیکال های آزاد و حفظ سلامتی است. لیمو به عنوان یک مکمل، قبل از تمرین رشد و تقویت عضله مفید است.

گوارش به خوبی عمل کند. گوارش به خوبی عمل کند.

ادامه در صفحه ۱۱

تغذیه و سلامت

گیاه زنیان با خواص بیشمار



امروزه همه شما شاید به دلیل گسترش بیماری ها تمایل بیشتری به مصرف داروهای گیاهی داشته باشید تا بتوانید با عوارض کمتری خود را درمان کنید. یکی از این داروها که علاوه بر طعم دهنده بودن خواص زیادی دارد زنیان است که با نام های دیگری مانند انیسون بری، کمون حبشی، اچوان، اسیری کای و نانخواه نیز شناخت می شود. این گیاه علفی خودرو به ارتفاع 30 تا 90 سانتی متر در نواحی شرقی هند، ایران و مصر رشد می کند.

زنیان (به انگلیسی Trachyspermum) دارای برگ هایی با بریدگی های نازک و ظریف و گل هایی به رنگ سفید و مجتمع به صورت چتر مرکب است. میوه این گیاه، کوچک بیضی شکل و به رنگ قهوه ای کایل به زرد است که روی آن خط طولی نخی مانند به رنگ روشن تر و دو تا ر نازک تک سلولی قابل مشاهده است. میوه زنیان دارای مقدار زیادی تیمول است. در ایران محل رشد این گیاه در تبریز، اصفهان، خراسان، کرمان، خوزستان و بلوچستان می باشد. در این بخش از سلامت نمناک و در ادامه مطالب بررسی خواص و فواید خوردنی های موجود در دل طبیعت به معرفی خواص زنیان می پردازیم.

مواد مغذی موجود در زنیان:

فیبر (12%)
کربوهیدرات (37%)
رطوبت (9%)
پروتئین 15%
چربی (18 درصد)
ماده معدنی، فلوئور، و مواد معدنی (7%)
دیگر مواد مغذی موجود در دانه ها شامل کلسیم، تانن، گلیکوزیدها، قفسر، آهن و نیکوتیناسید هستند.

خواص دارویی زنیان

زنیان خواص متعدد فراوانی دارد که عبارتند از آنتی اکسیدان، پایین آورنده فشار خون، بیماریهای معده، ضد تب، ضد میکروب، ضد نفخ، ضد آسم، قاعده آور و مسهل و ... است. همچنین زنیان دارای مواد ضد میکروبی مانند سالمونلا تیفوژا، میکروسپوریوم و اشرفیاسکی می باشد.

خواص مهم زنیان

تنظیم سطح کلسترول:

دانه های زنیان سطح کلسترول را تنظیم می کنند. مطالعات انجام شده روی موش ها نشان داد مصرف پودر زنیان کلسترول کبد را کاهش می دهد و ممکن است با کاهش لیپوپروتئین (پروتئین های محلول در خون) که چربی را در خون حمل می کند، به این هدف برسد.

مطالعه دیگر نتایج بهتری را نشان داد، مصرف دانه ها نه تنها کلسترول بد را کاهش می دهد بلکه سطح کلسترول خوب را نیز افزایش می دهد زیرا حاوی مقدار زیادی فیبر و اسیدهای پلی اشباع شده است. این دو ماده به سطح کلسترول سالم کمک می کنند.

کنترل فشار خون:

تیمول موجود در زنیان می تواند در کنترل فشار خون به شما کمک کند. دانه های زنیان نیز دارای اثر مسدود کننده کانال کلسیم هستند. این اثر از ورود کلسیم به سلول های قلب و دیواره های رگ خونی جلوگیری می کند و باعث کاهش فشار خون می شود.

کمک به هضم و مشکلات شکم:

اگرچه مشکلات گوارشی ممکن است جدی به نظر نرسد، اما می توانند ناراحت کننده باشند. دانه های زنیان می توانند ترشحات روده را افزایش دهند که می تواند سلامت هاضمه را بهبود بخشد. بنابراین ممکن است به عنوان درمان دل دردهای شدید مورد استفاده قرار گیرد. زنیان و مقدار کمی نمک وقتی با آب گرم مخلوط می شود برای دل درد و هضم بسیار مفید است.

فردی که از بی اشتها و مشکلات هضم رنج می برد می تواند 1 قاشق چایخوری دانه زنیان را به همراه غذا بخورد.

زنیان همچنین به درمان اسهال، سو هاضمه و قولنج کمک می کند. البته باید به علت ایجاد اسهال توجه کرد و نباید بلافاصله اسهال را بند آورد. آنزیم ها موجود در این دانه ترشح آنزیم های گوارشی را تسهیل می کنند در نتیجه عملکردهای گوارشی را بهبود می بخشند.

درمان التهاب:

دانه های زنیان حاوی ترکیبات ضروری مثل، ترپن، استرول، لیکوزیدها است که همه آن ها اثرات ضد التهابی دارد. زنیان می تواند درد مفاصل را تسکین دهد. با این حال، به تحقیقات بیشتری در این زمینه نیاز است.

درمان سرفه و سرماخوردگی:

مطالعات نشان داد مصرف دانه های زنیان ماده ضد سرفه تولید می کند که بیشتر از کدئین (دارویی که برای درمان سرفه و سرماخوردگی استفاده می شود) موثر است.

علاوه بر این، زنیان جریان هوا را به شش ها در بیماران مبتلا به تنگی نفس افزایش داد. مصرف آب با دانه های زنیان جوشیده شده، می تواند به تسکین سرفه و گرفتگی سینه کمک کند. با این وجود توصیه می کنیم قبل استفاده از دانه ها با پزشک مشورت کنید. برای سرماخوردگی مزمن و مکرر، توصیه می شود که به مدت 15 روز، 2 گرم دانه های سرخ شده را مصرف کنند. استنشاق دانه ها نیز برای افراد مبتلا به سردرد، میگرن و سرفه خشک، سرماخوردگی نیز مفید هستند. زنیان به پاک سازی بینی با تخلیه خلط کمک می کند.

جلوگیری از سنگ کلیه:

دانه های زنیان ممکن است با جلوگیری از رسوب املاح کلسیم به طور بالقوه خطر ایجاد سنگ های کلیه را کاهش دهد. این دانه ها می تواند عملکرد کلیه را حفظ کرده و آسیب کلیه را کاهش دهد. آن ها همچنین می توانند از نگهداری سنگ ها در بافت های کلیوی و

کنترل فشار خون:

تیمول موجود در زنیان می تواند در کنترل فشار خون به شما کمک کند. دانه های زنیان نیز دارای اثر مسدود کننده کانال کلسیم هستند. این اثر از ورود کلسیم به سلول های قلب و دیواره های رگ خونی جلوگیری می کند و باعث کاهش فشار خون می شود.

کمک به درمان آسم و تقویت دستگاه تنفسی بدن:

استنشاق دود زنیان به عنوان برونکودیلاتور عمل می کند و باعث می شود تنفس راحت تر صورت گیرد. فرد مبتلا به آسم روزی 2 بار ترکیب زنیان و شکر زرد را به اندازه یک قاشق چای خوری مصرف کند زیرا در درمان آسم، مفید است.

درمان دیابت:

1 قاشق چایخوری دانه زنیان و 4 قاشق چایخوری عصاره برگ پل را 2 تا 3 بار در روز مصرف کنید زیرا در درمان ادرار زیاد دیابتی ها موثر است.

درمان بیماری وبا:

زنیان توانایی به حداقل رساندن تاثیر عفونت باکتریایی روده و گرم روده را دارد. بنابراین مصرف آن برای بیماران مبتلا به وبا مفید است.

لاغری و کاهش وزن با زنیان:

زنیان به دلیل خاصیت تحریک کندیگشی اشتها و ترکیبات ملین آن حرکت روده را سرعت می بخشد و در نتیجه به کاهش وزن کمک می کند. اگرچه استفاده منظم از زنیان باعث چاقی مفرط می شود. همچنین عرق زنیان دارای طبع گرم است که برای هضم غذا موثر می باشد، بنابراین از انباشته شدن چربی در بدن جلوگیری می کند. زنیان با تقویت معده و درمان سوءهاضمه که ناشی از ضعف و کاهش تریو است باعث جذب بهتر و موثر مواد غذایی شده و مانع از چاقی می شود.

میزان و طریقه مصرف زنیان برای لاغری

عرق زنیان:

نصف استکان عرق زنیان را با نصف استکان آب ترکیب کرده و بعد از هر وعده غذایی ظهر و شب میل شود تا علاوه بر هضم آسان غذا، از نفخ و ترشی معده جلوگیری کند.

پودر زنیان:

هر روز 3 تا 4 گرم پودر دانه های زنیان را در اشکال مختلف یا همراه غذا مصرف شود. برای تاثیر بیشتر زنیان در جذب آن توسط بدن، بهتر است که دانه ها را به صورت پودر شده مصرف کنند.

دمنوش زنیان:

2 تا 4 گرم زنیان را در آب جوش دم کرده و 3 بار در طول روز به میزان نصف استکان میل شود.

عصاره خشک زنیان:

روزیانه می توان 125 میلی گرم از عصاره خشک دانه های زنیان برای لاغری استفاده کرد.

تاثیر محصولات سویا در کاهش اختلال حافظه

تقویت کننده های حافظه

محققان در این مطالعه، تاثیرات دی پتیدی موسوم به Tyr-Pro را بررسی کردند چراکه این دی پتید شامل اسیدهای آمینه تیروسین و پرولین است. چندین روز قبل از تزریق ماده شیمیایی عامل ایجاد بیماری آلزایمر در موش ها، به آنها این دی پتید خوراندند.

محققان با بررسی حافظه کوتاه مدت موش ها دریافتند موش هایی که با دی پتید تغذیه شده بودند در مقایسه با سایر موش های بیمار، وضعیت بهتری بعد از گذشت دو هفته داشتند. محققان تاکید دارند باید فواید این مشتق سویا بر انسان ها آزمایش شود تا بتوان از آن به عنوان راهی برای پیشگیری از زوال حافظه یا حتی بهبود حافظه استفاده کرد.

درمان آرتروز:

زنیان به دلیل داشتن خاصیت آنتی بیوتیکی و بی حسی به کاهش قرمزی، التهاب، درد و تورم کمک می کند. خمیر زنیان را روی مفاصل بمالید تا درد رفع شود.

درمان خونریزی بیش از حد و قاعدگی نامنظم:

زنان باردار می توانند با مصرف زنیان سوهاضمه را درمان و رحم را پاکسازی کنند، همچنین می توان نامنظمی در قاعدگی را بهبود بخشید. به همین منظور 2 قاشق چایخوری زنیان کبابی را در آب بجوشانید.

خواص سلامتی به لیمو

سابقه ای طولانی در مصرف به لیمو در جنوب امریکا وجود دارد. اعتقاد بر این است که در زمان های قدیم، قوم اینکاها اولین کسانی بودند که خواص سودمندش را کشف کردند. به لیمو امروزه به عنوان یک طب سنتی به طور گسترده ای مورد استفاده قرار می گیرد در این بخش از سلامت نمناک خواص و فواید به لیمو برای سلامتی اعلام شده توسط کارشناسان را آورده ایم.

۱. به لیمو برای سم زدایی و تقویت ایمنی

سم زدایی یک فرایند ثابت و حیاتی برای از بین بردن رادیکال های آزاد و حفظ سلامتی است. نوشیدن چای به لیمو می تواند فرایند سم زدایی را تحریک کند. تحقیقات نشان داده است که به

لیمو بسیار غنی از ترکیبات فنلی است. ترکیبات فنلی آنتی اکسیدان های قوی هستند که از رادیکال های آزاد محافظت می کنند. ترکیبات فنلی به کاهش اکسیداتیو استرس از طریق معمول به سم زدایی بدن و خنثی سازی اثرات مضر رادیکال های آزاد کمک می کند اینکار بدن را سالم نگه می دارد و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می شود.

سابقه ای طولانی در استفاده در طب سنتی برای درمان سرماخوردگی، تب، اضطراب، سوء هاضمه، اسهال و بی خوابی دارد همچنین به عنوان تقویت کننده سیستم ایمنی بدن و کمکی طبیعی برای کاهش وزن مشهور است.

۲. جلوگیری از آسیب عضلانی در طول ورزش یا به لیمو

مطالعات نشان داده اند که ویژگی های منحصر به فرد به لیمو می تواند به جلوگیری از آسیب عضلانی در ورزشکاران در هنگام مصرف مکمل ها قبل از تمرین، کمک کند. خواص آنتی اکسیدانی به لیمو همراه با توانایی آن برای سرکوب التهاب است که به پیشگیری از آسیب سم زدایی یک فرایند ثابت و حیاتی برای از بین بردن رادیکال های آزاد و حفظ سلامتی است. لیمو به عنوان یک مکمل، قبل از تمرین رشد و تقویت عضله مفید است.



مسعود پنهود

جنگ سریال و دادگاه بر گشت نود، فایده کرونا

با طنز همخوان شد. سید جباریان تئوریسین اصلاحات، در تازه‌ترین مقاله خود در نشریه مشق نو در باب محاسن کرونا نوشت: قرلبنه باعث شد والدین و اطفال وقت بیشتری را با یکدیگر سپری کنند و تا حدی، زبان یکدیگر را فهم کنند و از فاصله نسلی ایجاد شده بکاهند. از طرفی کرونا، بحمدالله ما را از نعمت بعضی خطبای جمعه محروم کرد و اقوابیل ایشان را کمتر شنیدیم و تا حدی اعصاب جامعه آرامش گرفت. در جوانی می‌خواندیم: خطیب جمعه گر ساکت نشنید/ صحیح است و مثال است و مضاعف.

مدیر روزنامه توقیف شده صبح امروز اضافه کرد: پس از شیوع این بیماری، از فعالیت تعدادی پزشک قلابی پرده برداشته شد؛ افرادی که با انواع ادعیه و درمان‌های بی‌ربط مشغول خود را در میان مردم بازکردند و یک به یک رسوا شدند. در این میان، تعداد زیادی روایت مجعول نیز پیدا شد که هم به‌لحاظ سندی و هم به‌لحاظ دلالت، بی‌اعتبار شدند. از طرفی به‌علت کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی، در خودروها و هواپیماها، و همچنین در کارخانه‌ها و دیگر مشاغل، زمین از دست بشر راحتی کشید. هوا لطیف‌تر شد، آلودگی هوا بسیار کمتر و بسیاری از گونه‌های گیاهی و جانوری از این فرصت برای رشد و نمو استفاده کردند تا جایی که حتی بعضی از حیوانات وحشی به‌أسودگی در درون شهرهای

سابقا ناین، رفت‌وآمد می‌کنند.

مقاله مشق نو به این جا رسیده که: کسانی که ادعا داشتند دستگاه‌های ویروس‌یاب و... اختراع کرده‌اند، از عرصه غیرتخصصی‌شان خارج شدند و کشف‌شان، به کنار دیگ آن دخترچه اورانیومی رفت! به همین ترتیب بسیاری از وعده‌های دولتی‌ها در باب حمایت از قشرهای آسیب‌پذیر هم پوچ درآمد و مردم فهمیدند باید به خود متکی باشند.

به درآمد و از پنجره اتاقش در هتل به زیر افتاد. هستند که همه‌اش در لواسان می‌گذرد. اما خبر خوش آن جاست که عادل فردوسی پور، چهره پرهوادار تلویزیونی، پس از دو سال که او را غضب کرده‌اند، با ساخت برنامه هفتگی نود در پلتفرم اینترنت، به صحنه برمی‌گردد. در محافل خبرساز گشته می‌شود که نه رییس سابق حراست صدا و سیما بلکه بالاتر از وی، عادل را غضب کرده‌اند و دیگران جای او را غصب.

کرونای خودمانی شده از خبرهایی که روز و شب درباره ویروس کرونا و عاقبت آن در رسانه‌های جهان می‌گردد، چنین پیادست که هر روز کرونا به عنوان میهمان خانه‌ها و قرلبنه‌ها جدی‌تر و خودمانی‌تر می‌شود. در همه کشورهای جهان از ترکیب دولتمردان و پزشکان و کارشناسان، مجموعه‌هایی شکل گرفته که در نهان با هم در جنگ‌اند و جلو قیلمسازان زیر فشار بازپرداخت وام‌هایشان، نیست، نه چنان مطیع و خودآموزند که طلب می‌شود. گرچه احضار و گفتگو، تهدید و تحجیب روزنامه نگاران ادامه دارد.

سینما زیر بال کرونا، دست و پای می‌زند. قیلمسازان زیر فشار بازپرداخت وام‌هایشان، پذیرفته‌اند که سینمای آنلاین در همه دنیا در حال رشد است. صدا و سیما ساخت سریال‌های کلیواری افزون کرده و با تولید انبوه داستان‌هایی قرن «فیلمفارسی» که آب توبدای بر سر ریخته باشند، ادامه می‌دهد.

اما گویا تماشای جریان دادگاه متهمان قوه قضاییه، تا همین هفته تماشایی‌تر از سریال‌ها بود تا زمانی که متهم با عتاب قاضی را مخاطب قرار داد. پرده افتاد و مردم برگشتند به سریال‌های فردینی بدون فردین و فروزان. گرچه پرونده متهمان قوه قضاییه با آخرین خبر از رومانی، به جایی رسید که هیچ سریالی به پیش رسیدنی نیست. آن قاضی با چمدانی از بورو، که به جانش بسته بود، از تهایی و بی خبری در شهر غریب

هفته آخر بهاری بود که گذشت، هیلای شاعر «بیمار ایرانم ولی درمان ندارم»، بهرام بیضایی دفتردل گشود که «فکر نمی‌کنم که بکلی از ایران رفته‌ام». در پاسخ پویش تندیس، نقاشان سلف پرتره در قرلبنه را چنان ساختند که روزگار سخت کروناپی ثبت در تاریخ شود.

همین هفته در زاویه مزار خبرگان در گورستان تهران، یک سو گروهی ماسک زده عزادار محمدمدلی کشاورز بازیگر کهنه کار بودند، گروهی داغدار مسعود سلطانی، فرهنگی مرد استاد دانشگاه که نیمی از نیروگاه‌های برق کشور در چهل سال گذشته با نظارت وی ساخته شده و بیش از نیمی از مدیران کارشناس شاگردان وی بوده‌اند.

سکوت قرلبنه‌ای، باید گفت بر مجلاتی که یکی یکی از قفس کرونا آزاد می‌شوند حاکم نیست، نه چنان مطیع و خودآموزند که طلب می‌شود. گرچه احضار و گفتگو، تهدید و تحجیب روزنامه نگاران ادامه دارد. نیست بابت ساختن دنیای مردن از کسی پویش بخواهد. اعضای این گروه در دو سال گذشته در ایالات اوورکن، واشنگتن و نیویورک درگیری‌های خشونت‌باری با اعضای آنتیفا داشته‌اند و پارسل دو نفر از آن‌ها به خاطر مصروف کردن فعالان آنتیفا در نیویورک بازداشت شدند.

مرکز حقوقی پاورتی جنوپی، از گروه‌های سرشناس حقوق اجتماعی، می‌گوید که پراد بویز یک گروه نفرت پراکن است. آن‌ها شامل آنارشیست‌ها، کمونیست‌ها و تعداد محدودی سوسیال‌دموکرات می‌شوند. آنها با دیگران تمایل آن‌ها به استفاده از خشونت است که به گفته خودشان با هدف دفاع شخصی یا دفاع از اجتماعاتشان صورت می‌گیرد. این جنبش در سال‌های گذشته تقریبا به طور کامل از صحنه سیاسی ایالات متحده پاک شده بود، اما در پی انتخاب دونالد ترامپ به ریاست‌جمهوری این کشور مجددا رشد کرد. اما مرتب با راست‌گرایان افراطی درگیر می‌شوند. شواهدی دال بر دست داشتن آن‌ها در حمله به مارک و غارت در جریان اعتراضات اخیر وجود دارد. مثلا مقامات نگراس می‌گویند که سه نفری که در شهر آستین به غارت متهم شدند از اعضای آنتیفا بودند.

اما فعالان استگرا و آقای ترامپ ادعاهای بسیار بزرگتری مطرح کرده‌اند و می‌گویند که آن‌ها رهبر اصلی خشونت‌ها بوده‌اند. رئیس‌جمهوری آمریکا می‌تواند افراد و گروه‌های خارجی را در فهرست گروه‌های تروریستی قرار داد، اما کارشناسان حقوقی پید می‌دانند که او بتواند به آنتیفا برچسب "سازمان تروریست داخلی" بزند.

هفته نامه پارسیان

شایان سرداری‌زاده و مایک وندلینگ

اعتراضات آمریکا؛ درباره بوگالو بویز، آنتیفا و پراد بویز چه می‌دانیم؟



شده‌اند. اتهام آن‌ها تلاش برای "به خشونت کشیدن" اعتراضات عنوان شده است.

فیسبک در هفته‌های اخیر محدودیت‌هایی به گروه‌ها و صفحاتی که به نظرشان مظهر اشتیاد بود، در جریان اعتراضاتی که در ماه آوریل و مه در برخی ایالات نسبت به قوانین قرلبنه برگزار شد، اعضای مسلح جنبش بوگالو

در برخی از تجمعات دیده شدند و پیراهن‌های هاولیی به تن داشتند که کنایه به جشن‌های بومیان هتوایی است. اما اعتراضات "جان سایهوستان مهم است" باعث ایجاد اختلاف در این گروه شده است. در حالی که بسیاری از این اعتراضات حمایت می‌کنند و با پلیس ضدیت دارند، بعضی از اعضای تندرتو این جنبش با احساسات متناقضی به اعتراضات نگاه می‌کنند. گروه‌ها و صفحه‌های فیسبوکی تصاویری از اعضای مسلح این گروه در صف متعزضان منتشر کرده‌اند که پرچم‌های بوگالو در دست دارند. ادعا می‌شود که هدف آن‌ها محافظت از متعزضان در برابر پلیس است. بعضی از آن‌ها عقیده دارند که این اعتراضات شاید حتی آرزوی آن‌ها را برآورده کند و به آغاز "بوگالو" منجر شود.

در هفته اخیر، ویدیوها و هشتگ‌هایی نیز در حمایت از این گروه در اپلیکیشن تیک‌تاک دیده شده است که عمدتا توسط مردان جوانی ساخته شده‌اند که مردم را به قیام دعوت می‌کنند. در یکی از این ویدیوها پیغام‌هایی مانند "اشتیاق روز افزون به مردن" و "پیشی که دم خانه شما بیاید اول هدف مردم می‌شود" زیرنویس شده است. بعضی از اعضا از این اعتراضات به عنوان پهنمایی برای اقدامات خشونت‌آمیز علیه مقامات استفاده کرده‌اند.

مسلحانه دولت، و تهدد ناگسستی به مالکیت مسلحه.

بوگالو بویز اکثرا مخالف قرلبنه کشور به خاطر ویروس کرونا بودند، چیزی که به نظرشان مظهر اشتیاد بود. "بوک" و "من آدم بی‌منطقی شدم". اعضای این جنبش استفاده زیادی از این دو ترکیب می‌کنند.

عقبه بوگالو بویز به یکی از تالارهای گفت‌وگوی مختص اسلحه در وبسایت فورچن (۴چن) باز می‌گردد و جنبشی سازمان‌یافته و بی‌رهبر است. نام این گروه به فیلم "رفس بریک ۲: برق بوگالو" اشاره دارد که در سال ۱۹۸۴ روی پرده رفت و فیلم بدی به شمار می‌رود. از آن زمان به بعد ترکیب "برق بوگالو" در فضای مجازی معنی جدیدی پیدا کرده است و به عنوان دنباله بدکیفیت از آن استفاده می‌شود.

اما بوگالو بویز برای اشاره به درگیری مسلحانه با مقامات از آن استفاده می‌کنند، چیزی شبیه به یک جنگ داخلی دود در ایالات متحده.

این جنبش در ابتدای کار حضور محدودی در فورچن داشت، اما در ادامه رشد قابل توجهی پیدا کرده است و حالا گروه‌ها و صفحه‌های فیسبوکی وابسته به این جنبش ده‌ها هزار عضو دارند.

مانند باقی جنبش‌های اینترنتی وابسته به فورچن، میم‌های اینترنتی و طنز درون گروهی به شدت در این جنبش رایج است.

بعضی از اعضای این جنبش به خود لقب "بوجاهدین" داده‌اند که نوعی بازی با کلمه "مجاهدین" است که عمدتا برای اشاره به پیکارجویان اسلامگرای تندرو استفاده می‌شود. پیروان این جنبش عقاید مختلفی دارند و این جنبش را به یک اندازه جدی نمی‌گیرند، اما بیشتر آن‌ها را می‌توان لیبرترین‌هایی افراطی تلقی کرد که دو عقیده بنیادین دارند: علاقه به سرنگونی

روچا ادسی

نگاهی به کتاب بهروز بوچانی؛ نوشتن شعر عاشقانه در حبس یک عمل سیاسی است

بود، به غیر از چاپ این کتاب کارهای دیگری هم انجام داد که نقش تأثیرگذاری در نشان دادن واقعیت آنچه که در اردوگاه پناهجویان می‌گذرد به جامعه استرالیا و به جهان داشت. او مقالات متعددی درباره وضعیت غیرقانونی و غیرانسانی این اردوگاه برای روزنامه گاردین نوشت و با همکاری ارش کمالی سروستانی فیلم مستندی از این اردوگاه ساخت به نام 'چوکا ساعت چند است؟'

'نوشتن عملی مقاومتی است برای زندانی' خلق اثر هنری در طول تاریخ برای بسیاری از زندانیان یا محبوسان در اردوگاه‌های پناهجویان روشی خلافتانه بوده برای بیان احساسات و به تصویر کشیدن وضعیت آنها.

آقای بوچانی نوشتن را در شرایط 'غیرانسانی' اردوگاه عمل مقاومتی تعریف می‌کند که کمک می‌کند زندانی در برابر نظامی ناعادله‌نا بایستد. نظامی که 'هدفش از بین بردن هویت زندانی یا پناهجو است و تقلیل دادن او به عدد'.

آقای بوچانی در گفتگوی اختصاصی با بی‌بی‌سی فارسی می‌گوید نوشتن و خلق کردن برای زندانی به مثابه 'چنگیدن است برای بازپس گرفتن هویت و کرامت انسانی‌اش'. کرامت انسانی برای بهروز بوچانی اهمیت زیادی دارد. در سال ۲۰۱۶ بعد از اینکه روزنامه نیویورک تایمز در مقاله‌ای مفصل به نام 'مردهای شکسته در بهشت' وضعیت اردوگاه‌های پناهجویی در جزیره مانوس را گزارش کرد، او در مقاله‌ای به نام 'نه همیشه و فقط شکسته' به نگاهی که در زبان مقاله به پناهجوها شده انتقاد کرد، نگاهی که پناهجویان را به گفته او 'قربانی و شکسته' می‌بیند.

جسم زندانی، اما روح آزاد بازتاب همین نگاه که بعضی از منتقدین به جز کوهستان" باعث شده در اردوگاه مانوس، یک عمل سیاسی است. نویسنده‌گان مطرح جهان این کتاب را در کنار آثار برجسته ادبیات زندان قرار دهند. ریچارد فلاناگان، نویسنده برجسته استرالیایی و برنده جایزه ادبی بوکر، در مقدمه نسخه انگلیسی کتاب بوچانی نوشته 'استرالیا جسم بهروز بوچانی را زندانی کرد اما روح او آزاد ماند'. ریچارد فلاناگان جایگاه این کتاب را در قصه‌های او آثار برجسته ادبیات زندانی می‌داند در کنار 'از اعماق نوشته اسکار وایلد، یادداشت‌های زندان اثر آنتونیو گرامسchi، به سوی خفگی' نوشته ری پارکین، 'ان مرد مرد بی‌رحمانه وله سوینکا و 'نامه از زندان برهمگام' اثر مارتن لوتر کینگ.

می‌نویسد تا با فراموش کردن بچنگند فلسفتی پلانکت، منتقد و نویسنده استرالیایی مستند است که بهروز بوچانی هم مانند ریمو لوی، نویسنده یهودی ایتالیایی کتاب 'ایا این یک انسان است' می‌نویسد تا با فراموش کردن بچنگند.

لوی آنچه در اردوگاه مرگ آوشویتس بر او گذشته را روی کاغذ می‌آورد چون نگهبانی در آوشویتس خطاب به او گفته بود: آنچه در اینجا اتفاق می‌افتد انقدر بیرحم‌انه است که کسی باور نخواهد کرد. همین جمله اراده نوشتن را در او

برانگیخته است. پس لوی چارهای ندارد جز اینکه خود را شاهد بگیرد و مخاطبان را به تماشا. بهروز بوچانی هم می‌نویسد چون می‌خواهد به جهان وریای جزیره مانوس نشان دهد آنچه را که آنجا می‌گذرد. آقای بوچانی می‌گوید هدفش از نوشتن این کتاب 'خلق ادبیات نبوده است'.

با این حال کتاب زبانی شاعرانه دارد و پر است از توصیفات شاعرانه. حتی فصل‌های کتاب هم تصاویری زیبا و شاعرانه در ذهن خواننده ایجاد می‌کنند:

'زیر نور هراس انگیز ماه قصه ی جزیره ی کریسمس؛ پسر بی وطن و تعقیب ستاره ای در مسیر تپیدگاه، کولی ها می رقصیدند و چنדה تماشا می کردند، درخت شکوهمند انبه و غول مهربان و ...'

نویسنده مخاطب را با درد و رنج آشنا می‌کند و بعد با زبانی شاعرانه امان می‌دهد و تسکین: آخرهای شب زندان در تاریکی جنگل و سکوت اقیانوس گم می‌شود. وحشت مانی که زن شرقی گیوسوتش را بر فضای زندان پهن می‌کرد به هر کدام از ما سایه تاریکی بودیم که به دنبال تکه‌های نور می‌گشتیم. من بیشتر از هر کسی آزادی را در دود سیگارم ترسیم می‌کردم... و در آزادی آزادی دود سیگار را به روی شب پشت حصارها پرتاب می‌کردم. گاهی هم آزادی را در محبس، بازوان زنی چشم‌دामी می‌پنداشتم.

آقای بوچانی می‌گوید از ادبیات استفاده کرده جزیره مانوس را گزارش می‌کند و در مقاله‌ای به نام 'نه همیشه و فقط شکسته' به نگاهی که در زبان مقاله به پناهجوها شده انتقاد کرد، نگاهی که پناهجویان را به گفته او 'قربانی و شکسته' می‌بیند.

جسم زندانی، اما روح آزاد بازتاب همین نگاه که بعضی از منتقدین به جز کوهستان" باعث شده در اردوگاه مانوس، یک عمل سیاسی است.

آقای بوچانی می‌گوید هدفش از نوشتن این کتاب افشاری درباره وضعیت اردوگاه و سیستم سیاسی استرالیا بوده است: 'بنیاد فراموش کنیم که زمینه اصلی این کتاب سیاست است و ما داریم در مورد یک امر سیاسی صحبت می‌کنیم. حتی نوشتن یک شعر عاشقانه در جزیره مانوس توسط پناهجو، یک عمل سیاسی است. چون در پروپاگاندایی که ضد پناهجوها در جامعه استرالیا ایجاد شده، آنها با مفاهیمی همچون تروریست، مجرم یا مجازوز تعریف می‌شوند. حالا در چنین شرایطی وقتی یک پناهجو یک شعر عاشقانه می‌نویسد یا آوازی می‌خواند و اثرش را از جزیره خارج می‌کند و منتشر می‌کند، در واقع آن ذهنیت را درباره پناهجوها و آن پروپاگاندا را به چالش می‌کشد. چون آن پناهجو خودش را به عنوان یک انسان معرفی می‌کند.

انتقاد دیگری که در بعضی از نقدهای فارسی زبان به کتاب 'هیج دوستی به جز کوهستان' آمده، این است که چرا راوی با عناوین انتقانی می‌نقدتد پیرجمانه است که کسی باور مثل گاو، غول، تخم سگ یا بی‌دندان و از



آقای فریدمن گفته قصد دارد برای این گیتار یک تور موسیقی جهانی بگیرد و درآمد آن را صرف حمایت از اجراهای هنری بکند. کورت کوبین پنج ماه قبل از مرگش با این گیتار مارزین ساخت ۱۹۵۹ در کنسرت آتلالند ام‌تی‌وی سال ۱۹۹۲ نواخت که مخصوص اجرای ساتهای اکوستیک است. آن برنامه تلویزیونی یکی از بزرگ‌ترین اجراهای زنده موسیقی در جهان است. کورت کوبین یک میلیون دلار فروش شد و پیتز فریدمن بنیانگذار رادیو میکروفونز آن را خرید.

گیتاری که کورت کوبین، خواننده گروه نیروانا با آن در کنسرت ام‌تی‌وی نواخته بود، شش میلیون دلار در حراج فروخته شد. این گیتار در کنسرت مشهور اکوستیک ام‌تی‌وی در سال ۱۹۹۲ روی صحنه دیده شده بود. حراج جولین که به فروش وسایل مشاهیر معروف است، گفته این گران‌ترین گیتاری است که تا کنون در جهان فروخته شده است. حراج جولین در لس‌آنجلس در ایالت کالیفرنای آمریکا، با قیمت یک میلیارد دلار فروش شد و پیتز فریدمن بنیانگذار رادیو میکروفونز آن را خرید.

ایان هولم، هنرپیشه فیلم ارباب حلقه‌ها در گذشت



ایان هولم پیش از بازی در فیلم‌های سینمایی روی صحنه تئاتر درخشید. او در نمایشنامه‌هایی مدیر برنامه‌های آقای هولم در بیانهای گفته چود جون شاه جرج، شاه لیر شکسپیر بازی کرده است. او برای اولین بار در سال ۱۹۶۸ با فیلم رؤیای شب نیمه تابستان شکسپیر وارد دنیای سینما شد.

هملت (فرانکو زفرلی)، فرانکشتاین (کت بربانا)، و عنصر پنجم لوک سون بازی کرده است. برای برنامه‌های آقای هولم در بیانهای گفته است او در بیمارستان، در آرامش درگذشته و خاوندش در کنار او بودند. مدیر برنامه‌های ایان هولم در فیلم‌های چند یگانه مربوط به پارتیکسون بود.

ایان هولم، هنرپیشه کهنه‌کار که ایفاگر نقش بیلو بگینز در فیلم ارباب حلقه‌ها بود، در ۸۸ سالگی درگذشت. او برای بازی در فیلم اربابه‌ای آتش ساخته هیو هادسن در سال ۱۹۷۹ نامزد اسکار شد. ایان هولم در متن نقد پردیس جلالی درباره رایدلی اسکات، رابین و ماریان (ریچارد لستر)،





200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
SUPERMARKET



امیر پیام

جمعیت امام علی از مشخص نبودن وضعیت اعضای بازداشتی این گروه خبر داد



جمعیت امداد دانشجویی-مردمی امام علی از توقیف اسناد و وسایل الکترونیک این گروه خبریه غیردولتی به وسیله نیروهای امنیتی در جریان بازداشت شارمین میمندی نژاد، موسس آن خبر داده است.

بنا بر اعلام این جمعیت، به رغم مراجعه وجود دارد و توضیحات وکیل او که گفته او به طور زمینی به ترکیه رفته و سپس به رومانی بازگشته، از این ابهامها نکاسته است. آیا برای درمان در آلمان بود؟ چرا به رومانی رفت؟ چرا اگر اصرار داشت به ایران بازگردد، خود که شخص با نفوذی بود زودتر برای بازگشت اقدام نکرد و از سفارت ایران در رومانی کمک خواست؟ یا وجود محدودیت سفر به دلیل کرونا، بسیاری از ایرانیان در این مدت از اروپا به تهران رفته‌اند؛ آیا او برای بازگشت منتظر اجازه مقام‌ها بود؟ اگر می‌خواست بازگردد چرا ایران از اینترپل کمک خواست؟



کی دلیل مرگ او مشخص می‌شود؟ اگر پلیس رومانی بعد از بررسی فیلم دوربین‌ها اعلام کند که قاضی منصوری «خودکشی» کرده احتمال دارد که نتیجه را این هفته اعلام کند. اما اگر نتیجه چیزی جز آن باشد احتمالاً کار به مقام‌های بالاتر کشیده خواهد شد و دلیل اصلی مرگ هفته‌ها و گاهی سال‌ها دیرتر همراه با ملاحظات سیاسی اعلام خواهد شد.

جمعیت امام علی یکی از بزرگ‌ترین موسسات خبریه غیردولتی در ایران است که به گفته این نهاد بیش از ۱۰ هزار همکار داوطلب در استان‌های مختلف ایران دارد.

ضرب و شتم مرتضی کی منش بر اساس بیانیه جمعیت امام علی، دو گروه از نیروهای ضابط قضایی بعدازظهر یکشنبه، اول تیر به خانه شارمین میمندی نژاد و یکی دیگر از اعضای این گروه مراجعه کردند.

نیروهای امنیتی پس از چهار ساعت تفتیش خانه آقای میمندی نژاد و توقیف موبایل، لپ تاب و دست نوشته‌هایش، به همراه او به دفتر جمعیت امام علی رفتند و آن را مورد بازرسی قرار دادند. بنا بر اعلام جمعیت امام علی، دوربین‌های این دفتر توسط این نیروها از کار انداخته شد و نژاد نوشته بود: «این فرد با تشکیل موسسه‌ای خبریه و در پوشش اقدامات عام‌المنفعه اقدام افکارعمومی کرده است.

جمعیت امام علی از سوی دیگر، هیچ قرار جدیدی تعیین نشده و وکیل معرفی شده به وسیله جمعیت امام علی هم مورد قبول مراجع قضایی قرار نگرفته است.

پیشینه بازداشت‌ها به نوشته امام علی از سال‌ها پیش چند بار از سوی کاربران نزدیک به حکومت ایران در شبکه‌های اجتماعی مورد حمله قرار گرفته بود.

روزنامه کیهان هم فروردین سال گذشته جمعیت امام علی را به «ترویج خرافات و سیاه‌نمایی علیه

هفته نامه پارسیان

ندا سانیج

درباره مرگ غلامرضا منصوری قاضی تحت تعقیب چه می‌دانیم؟



جمهوری اسلامی مطرح کند که بازتاب زیادی در رسانه‌ها پیدا می‌کند.

اگر در رومانی می‌ماند محاکمه می‌شد؟ به خاطر «آزار و شکنجه» از او شکایت کرده دارد. او می‌گوید برای این که یک جرم در کشوری دیگر مورد بررسی قرار گیرد، مثلاً جرم

دادگاه بین‌المللی تشکیل شود، باید جرم چنان «هولناک» باشد که در حوزه جرایم بین‌المللی قرار بگیرد. و تنها جرایم کمی مثل شکنجه جسمانی در حوزه جرایم بین الملل بررسی می‌شوند.

خانم صدر می‌گوید در دو هفته گذشته با تعداد زیادی از شاهدان درباره غلامرضا منصوری صحبت کرده و «به طور قطع» می‌تواند بگوید که آقای منصوری «حقوق بشر را نقض کرده» اما اعلامی که انجام داده در حوزه جرایم بین‌المللی «نیست».

چرا در رومانی بود؟

پاسخ این سوال چندان واضح نیست. ابهامات زیادی درباره حضور آقای منصوری در اروپا وجود دارد و توضیحات وکیل او که گفته او به طور زمینی به ترکیه رفته و سپس به رومانی بازگشته، از این ابهامها نکاسته است. آیا برای درمان در آلمان بود؟ چرا به رومانی رفت؟ چرا اگر اصرار داشت به ایران بازگردد، خود که شخص با نفوذی بود زودتر برای بازگشت اقدام نکرد و از سفارت ایران در رومانی کمک خواست؟ یا وجود محدودیت سفر به دلیل کرونا، بسیاری از ایرانیان در این مدت از اروپا به تهران رفته‌اند؛ آیا او برای بازگشت منتظر اجازه مقام‌ها بود؟ اگر می‌خواست بازگردد چرا ایران از اینترپل کمک خواست؟

محمد اولیایی فرد وکیل، به بی‌بی‌سی می‌گوید محاکمه او در ایران سخت بود از این جهت که یک مقام قضایی بلندمرتبه به جرم فساد محکوم می‌شد؛ همچنین ماندن در رومانی هم گزینه مناسبی برای جمهوری اسلامی نبود چون به اعتقاد آقای اولیایی یک «آبروریزی» بود از این جهت که مقام بلندمرتبه و روحانی «فراری» شده است. مدافعان حقوق بشر از جمله رویا برومند هم اعتقاد دارند که او می‌توانست در دادگاه اروپایی مواردی را از پرونده‌های حقوق بشری

ترکیه، مقصد بیش از یک سوم جنگ‌افزارهای صادراتی آلمان

شبه‌نظامیان حزب کارگران کردستان (PKK) در شمال عراق را مورد حمله قرار داد. آنکارا این گروه که بخشی از کردهای ترکیه را نمایندگی می‌کند یک تشکل تروریستی می‌داند.

انتقاد احزاب اپوزیسیون از فروش اسلحه به ترکیه با انتقادهای شدید روبرو است و حزب چپ‌ها خواستار توقف کامل آن است. دیتمار یارزش، رئیس فراکسیون چپ‌ها در پارلمان فدرال آلمان (بوندستاگ) می‌گوید ظاهراً قاعده بر این است که هر کس بیشتر وارد درگیری‌های نظامی شود جنگ‌افزار بیشتری از آلمان دریافت می‌کند.

به نوشته «دی ولت»، کاتیا کویل، کارشناس مسائل تسلیحاتی حزب سبزها پیش‌بینی می‌کند صادرات جنگ‌افزار به ترکیه در سال جاری نیز در ابعاد گسترده ادامه داشته باشد. او می‌گوید از آنجا که مجوز فروش زیردریایی به ترکیه بیشتر صادر شده و قراردادهای در این زمینه بلندمدت هستند باید از این حرکت کرد که میزان صادرات جنگ‌افزار به این کشور در سال ۲۰۲۰ نیز رقم بالایی باشد.

تانک، خمپاره‌انداز، کشتی و هواپیمای جنگی، خودروهای مین‌یاب، وسایل نقلیه زرهی و مورد استفاده در بخش امدادسانی از دیگر تجهیزات صادراتی آلمان به ترکیه هستند.



حدود ۷۷۰ میلیون و ۸۰۰ هزار یورو جنگ‌افزار صادر کرده که مقصد نزدیک به یک سوم آن، بازار ۲۴۲ میلیون و ۸۰۰ هزار یورو ترکیه بوده است. ترکیه به عنوان عضو سازمان پیمان دفاعی آتلانتیک شمالی (ناتو) از متحدان آلمان به شمار می‌رود. با این همه برلین در واکنش به تجاوز ارتش ترکیه به خاک سوریه در اکتبر ۲۰۱۹ صادرات بخشی از تجهیزات نظامی به این کشور را متوقف کرد.

این ممنوعیت فقط شامل تسلیحاتی می‌شود که

دیگری در بدن او وجود داشته که باعث سقوطش شده باشد.

خودکشی یا قتل؟

شماری از مقام‌های ایرانی از جمله معاون قوه قضاییه از همان ساعات اولیه موضوع «خودکشی» در گزارش پلیس رومانی را برجسته کردند؛ اما به تدریج اظهارنظرها از داخل ایران درباره «قتل» و «مرگ مشکوک» بیشتر شد. محسن رضایی، دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در تویترش از کلمه «قتل» استفاده کرد.

تازه‌ترین موضع رسمی مقام‌های ایران این است که پلیس رومانی مسئول جان او بوده و باید ماموران ایرانی هم به بخارست بروند تا مشخص شود آنجا چه اتفاقی برای آقای منصوری افتاده است. وزارت خارجه ایران از سفیر رومانی خواسته درباره مرگ او توضیحات «شفاف» بدهد.

امیرحسین نجفی‌پور ثانی، وکیل آقای منصوری به اینا گفته او و خانواده‌اش مطمئن هستند قاضی منصوری «ادمی نبود که قصد خودکشی داشته باشد». همچنین به نقل از خانواده آقای منصوری گفته شده که همان روز ارتباط تلفنی داشته و حالش خوب بوده است. بر اساس گزارش‌ها آقای منصوری سرطان داشته و برای درمان به اروپا رفته است.

اگر به ایران باز می‌گشت؟ نعمت احمدی، وکیل دادگستری که از نزدیک آقای منصوری را می‌شناخته، به بی‌بی‌سی گفت اگر او به ایران باز می‌گشت، حداکثر که سه سال زندان محکوم می‌شد و این پرونده فعلی «آن‌چنان نبود که به خاطرش خودکشی کند». قوه قضاییه هم گفته، نبودن او صدمه‌ای به پرونده در حال بررسی نمی‌زند.

آیا واقعا نقش مهمی در پرونده فساد ندانست؟ او متهم ردیف نهم پرونده فساد در قوه قضاییه بوده که متهم ردیف اول آن اکبر طبری، از مقام‌های ارشد سابق قوه قضاییه، است. اتهام او دریافت ۵۰۰ هزار یورو رشوه بوده که می‌تواند سه تا ۱۰ سال زندان به دنبال داشته باشد. اما وکیلش می‌گوید او اصرار داشت به ایران برگردد چون مدارک زیادی درباره بی‌گناهی خود داشت و می‌گفت: «می‌خواهم از خودم در کشور خودم دفاع کنم و حرف‌های بسیاری برای گفتن دارم».

آیا منصوری (جعبه سیاه) پرونده اکبر طبری بود؟ جواب آقای نجفی‌پور ثانی، وکیل غلامرضا

هنوز دلیل مرگ غلامرضا منصوری، قاضی سابق دیوان عالی کشور ایران به طور رسمی اعلام نشده، اما منابع پلیس در رومانی گفته‌اند که تا روز دوشنبه گزارش کالبدشکافی و نتیجه بررسی دوربین‌های مداربسته هتل دست‌کم برای پلیس مشخص خواهد شد.

جسد غلامرضا منصوری، بازپرس و قاضی سابق دیوان عالی کشور ایران جمعه سی‌ام خرداد در هتلی در بخارست رومانی پیدا شد که ۱۰ روز در آن اقامت داشته.

چگونه کشته شد؟

بر اساس گزارش‌های اولیه پلیس رومانی، او از راه‌پله نورگیر طبقه پنجم هتل دوک در بخارست به یک لابی هتل افتاده است. جایی که رویه‌روی بخش پذیرش هتل است. کارکنان هتل بعد از این اتفاق با تلفن اضطراری ۱۱۲ تماس گرفتند و گزارش کردند یکی از مسافران به پایین پرت شده است. پلیس احتمال «خودکشی» را هم در نظر گرفته و گفته باید دوربین‌ها را بررسی کند، مخصوصاً تصاویر مکالمات آقای منصوری با کارکنان هتل یا افرادی که ممکن است وارد هتل شده باشند.

خبرنگار نشریه لیبرتاته در بخارست به نقل از یک مقام قضایی نوشته که در روز مرگ، آقای منصوری به دفتر پلیس رفته که هفتگی باید خودش را معرفی می‌کرده است. گزارش شده که حال او «خوب» بوده و نشانه‌ای از نگرانی در او وجود نداشته است.

همچنین بر اساس گزارش خبرنگار این نشریه به نقل از یک شاهد، آقای منصوری به سوی اتاقی خود در طبقه پنج رفت ولی وارد آن نشد و لحظاتی بعد از بالا به طبقه هم‌کف افتاد. در بدن او شکستگی و خونریزی داخلی وجود داشته است.

این نشریه که به مقام‌های محلی در بخارست دسترسی دارد گزارش داده غلامرضا منصوری لحظاتی قبل از مرگ هزینه اقامتش را پرداخت کرد و سپس با آسانسور به سوی اتاق خود در طبقه پنجم رفت.

نشریه لیبرتاته و همچنین مقام‌های پلیس قبلاً گفته بودند که تصاویر اولیه دوربین‌ها فرضیه خودکشی را تقویت می‌کند. هرچند کالبدشکافی می‌تواند نشان بدهد که آیا الکل یا ماده مخدر

ترکیه، مقصد بیش از یک سوم جنگ‌افزارهای صادراتی آلمان

ترکیه در سال ۲۰۱۹ برای دومین سال پیاپی در جایگاه نخستین واردکننده جنگ‌افزارهای ساخت آلمان قرار گرفته است. بر پایه یک گزارش محرمانه، در این سال بیش از یک سوم جنگ‌افزارهای صادراتی آلمان به ترکیه ارسال شده است. با وجود انتقادهای برلین از برخی عملیات نظامی آنکارا در منطقه، از جمله در سوریه و لیبی، ترکیه در سال گذشته، مانند سال پیش از آن در صدر واردکنندگان تجهیزات نظامی از آلمان قرار داشت.

نشریه «دی ولت» صبح شنبه سوم تیر (۲۳ ژوئن) گزارش داد آلمان در سال ۲۰۱۹ معادل ۲۳۴ میلیون و ۶۰۰ هزار یورو جنگ‌افزار به ترکیه فروخته و این میزان بیش از یک سوم کل تسلیحات صادراتی آلمان بوده است. این مسئله را یک سند محرمانه وزارت اقتصاد دولت ائتلافی به ریاست صدراعظم، آنگلا مرکل فاش می‌کند که نسخه‌ای از آن در اختیار خبرگزاری آلمان قرار گرفته است.

بنابر این گزارش آلمان در سال گذشته جنگ‌افزارهایی به ارزش ۸۲۳ میلیون و ۶۰۰ هزار یورو به کشورهای مختلف صادر کرده است. طی دو سال گذشته صادرات تسلیحات جنگی آلمان افزایش یافته و تقریباً به همان نسبت واردات ترکیه نیز بیشتر شده است. آلمان در سال ۲۰۱۸



با مراجعه به سایت خبری هفته نامه پارسیان روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری قرار بگیرند

هر جمعه میتوانید نسخه جدید الکترونیکی هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت بیابید

Read The Persian Herald online www.persianherald.com.au/Persian Herald Weekly

ترجمه، ویرایش و تدوین: دکتر محمد رضا شریفلو

استفاده از حساب بازنشتگی خود مدیریتی برای سرمایه گذاری در ملک مسکونی



کردن رشد سرمایه را فراهم نمود. بنابراین چنین سرمایه گذاری باید قبل از ۵۵ سالگی شروع شود تا حداقل ده سال تا زمان بازنشتگی فرصت رشد داشته باشیم و ترجیحاً سن زیر ۴۵ سال، فرصت مناسبی برای اینگونه سرمایه گذاری هست و بانکها هم تمایل بهتری برای اعطای وام خواهند داشت. اگر حساب س م س ف را به طور شریکی با اعضای خانواده تشکیل میدهید، در این صورت سن همه شما باید در نظر گرفته شود. چنانچه سن هر کدام از شما به سن بازنشتگی نزدیک باشد لازم است که تأثیر مالی ناشی از بازنشتگی آنها بر روی حساب س م س ف به طور جامع پیشبینی شده و راهکارهای مناسب در نظر گرفته شود.

تخفیف‌های مالیاتی

تحت قوانین س م س ف، تخفیف‌های مالیاتی مشخصی در مراحل مختلف منظور شده است، منجمله به آن بخشی از در آمد شما که به این حساب واریز میشود فقط ۱۵ درصد مالیات تعلق میگیرد. اگر در سن بازنشتگی باشید هر درامدی که به حساب س م س ف بریزید بدون مالیات خواهد بود، و مهمتر از همه اینکه به در آمد ناشی از رشد سرمایه در این حساب، مالیاتی تعلق نمیگیرد.

خطرات احتمالی

همانند سایر سرمایه گذاریها، برای سرمایه گذاری در حساب س م س ف سن هم احتمال آسیب پذیری وجود دارد که علاقمندان به این سرمایه گذاری لازم است که با پیش بینی و برنامه ریزی مناسب، آمادگی برخورد با این مشکلات را داشته باشند. از عوامل تأثیر گذر در این مورد، کاهش اچ‌ان‌های مسکونی و تاکافی بودن آن برای پرداخت هزینه‌های جاری، و افزایش نرخ بهره بانکی دو عامل بسیار مهم در این سرمایه گذاری به شمار میروند. به همین خاطر در برنامه ریزی س م س ف باید همیشه یک دامنه اطمینانی به عنوان پشتوانه مالی در نظر گرفت تا بتوان با حد اقل آسیب پذیری از شرایط بحرانی عبور کرد. در این کار وارد نشوید و نکته آخر اینکه قبل از وارد شدن در این کار حتماً با کارشناسان مالی و حقوقی مشورت نمایید.

منابع و اختصارات: Self-Managed Super Fund (SMSF): (س م س ف) حساب بازنشتگی خود مدیریتی <https://www.realestate.com.au/news/superannuation-is-investing-in-property-through-an-smf-for-you/?rfs=edcm:nl:weekly:a4>

ترجمه، ویرایش و تدوین: دکتر محمد رضا شریفلو
مترجم تاتی و مدیر موسسه مترجمی- فرهنگی شریف
شماره تماس: ۰۴۳۰۰۹۵۵۴۰
ایمیل: rezashariflou@gmail.com

اولین مدل الکتریکی کارخانه سیتروئن



داخل ماشین نسبت به قبل لوکس‌تر شده و نمایشگر بزرگ‌تری در داشبورد قرار داده شده است. C۴ از نظر فنی با پژو ۲۰۸ مشترک است. علاوه بر مدل الکتریکی، این ماشین با موتورهای بنزینی و دیزل هم به بازار عرضه خواهد شد. سیتروئن در سال گذشته میلادی با یک درصد افزایش نسبت به سال ۲۰۱۸، ۲۰۱۸ هشتصد و سی هزار دستگاه ماشین تولید کرد.

و به همین دلیل طراحان سیتروئن آن را شبیه به یک هیچک طراحی کرده‌اند که شاسی‌بلند است. وینسنت کویه، مدیر سیتروئن می‌گوید نوآوری‌های زیاد در طراحی C۴ کاتکوس باعث شده بود تا برخی خریداران محافظه‌کار از این مدل استقبال نکنند. به همین دلیل با اینکه فرم نسل جدید با هیچک‌های متعارف نظیر فولکس‌واگن گلف فرق دارد، اما طراحان سیتروئن تلاش کرده‌اند آن را به سلیقه عمومی نزدیک‌تر کنند.

در حال حاضر شرایط سخت ناشی از ویروس کرونا ناچاراً امکان استفاده زودرس از حساب بازنشتگی را برای افراد حائز شرایط فراهم آورده که اتفاقاً فرصت خوبی برای بررسی امکان استفاده از این حساب در سرمایه گذاری طولانی مدت در ساختمان هم می‌باشد. چه بسا که در این فرصت به دست آمده، همه ما وضعیت مالی آینده خود و امکان استفاده از حساب بازنشتگی خود مدیریتی و سرمایه گذاری در ملک مسکونی را مرور و بررسی کنیم. حساب بازنشتگی خود مدیریتی، حسب خاصی است که طبق قوانین مربوطه افراد می‌توانند با در دست گرفتن مدیریت حساب بازنشتگی خود، موجودی بازنشتگی خودشان را در ملک مسکونی سرمایه گذاری کنند.

نکته مهم اولیه این است که سرمای گذاری از حساب بازنشتگی در ملک مسکونی از نقطه نظر وام بانکی، مالیات و نحوه دسترسی به درآمد حاصله کاملاً با خرید ملکی که به منظور استفاده شخصی یا سرمایه گذاری خریداری میشود متفاوت است. ولی با توجه به شاخصهای مالی فملی منجمله بهره بانکی پایین، تخفیف‌های مالیاتی، و آسیب پذیری بازار سهام، گزینه استفاده از حساب بازنشتگی در مسکن حائز اهمیت و قابل بررسی است. البته همانطور که آقای ژولی دلان مدیر موسسه کپ‌م‌ک اظهار داشته، این بررسی باید مطابق با شرایط اختصاصی و مالی افراد انجام بگیرد و نمیتوان یک نسخه عمومی برای همگان صادر کرد. افراد باید از شرایط مالی و دامنه ریسک پذیری خود آگاهی کامل داشته باشند تا بتوانند یک استراتژی سرمایه گذاری پایدار و موفق برای خود طراحی کنند. به همین خاطر توصیه میشود که علاقمندان به این سرمایه گذاری با کارشناسان مجرب و آگاه به امور مالی مشورت نمایند.

فرایند کلی ایجاد یک حساب تحت عنوان حساب بازنشتگی خود مدیریتی س م س ف، SMSF

با ایجاد حساب س م س ف، شما نحوه مدیریت سرمایه بازنشتگی خود را تحت کنترل خودتان در می‌آورید. کنترل و مدیریت حساب بازنشتگی و اینکه شما میتونید این سرمایه را در خرید ملک به کار بیندازید، یکی از دلایل جذاب در س م س ف می‌باشد. در این مدیریت شما میتونید ملک مورد دلخواه و حائز شرایط را خریداری کرده و آنرا مشابه یک روند معمولی مسکن سرمایه‌ای وارد بازار اجاره کنید و حتی ممکن است بخواهید

دور کرده است. پیمان کارگر اما می‌گوید استفاده از دانش فنی نیشان، باعث نمی‌شود تمرکز از میزان درآمد اینفینیتی راضی نیست و هدفش سودده کردن شرکت و آوردن ثبات به کارخانه در بلندمدت است. برای رسیدن به این هدف اینفینیتی به جای طراحی خودروهای مستقل، ماشین‌های خود را براساس مدل‌های نیشان خواهد ساخت. انتخاب این استراتژی بی‌خطر نیست. اشتراک فنی با محصولات ازان‌تر نیشان ممکن است باعث کاهش اعتبار اینفینیتی شود. لکسوس و اکورا، رقیبان اینفینیتی حداکثر تلاش خود را می‌کنند تا محصولاتشان با ماشین‌های شرکت مادر یعنی تویوتا و هوندا متفاوت باشد. هیوندای هم با استراتژی مشابه مارک لوکس جنسیس را تا حد ممکن از ماشین‌های ارزان‌ش

پیمان کارگر ۵۳ ساله، پیش از پیوستن به اینفینیتی حدود یک سال مدیر بخش خاورمیانه، آفریقا و هند نیشان بود. اینفینیتی سی سال پیش با هدف ساخت ماشین‌های لوکس برای نیشان و رقابت با لکسوس و اکورا، دو خودروساز دیگر ژاپنی تاسیس شد. این شرکت در دهه گذشته تلاش می‌کرد تا با روشی مشابه با خودروسازان آلمانی فعالیت کند و حتی برای ارتقای فنی ماشین‌هایش با دایملر، سازنده ماشین‌های مرسدس-بنز شریک شد. اینفینیتی در سال‌های گذشته در حد انتظار می‌گردد تا با روشی مشابه با خودروسازان آلمانی فعالیت کند و حتی برای ارتقای فنی ماشین‌هایش با دایملر، سازنده ماشین‌های مرسدس-بنز شریک شده. اینفینیتی در سال‌های گذشته در حد انتظار نبوده و این شرکت پس از برکناری جنجالی کارلوس گون، مدیر نیشان دربارۀ آینده‌اش سردرگم بود. پیمان کارگر چهارمین مدیری است که در یک سال و نیم گذشته هدایت این کارخانه



پنجاه سالگی رنج‌روور



سال‌ها جایگاه خود را حفظ کرد و همیشه مبنایی برای ارزیابی خودروهای دیگر در این بخش از بازار است. مدل ویژه پنجاه سالگی رنج‌روور بر مبنای لوکس‌ترین سطح از نسل چهارم این ماشین ساخته شده است. موتور آن هشت سیلندر و با قدرت ۵۱۸ اسب بخار است و می‌توان آن را با

به عنوان اولین شاسی‌بلند لوکس جهان یاد می‌شود و در پنجاه سال گذشته بیش از یک میلیون دستگاه از آن تولید شده است. موفقیت رنج‌روور در ترکیب توانایی رانندگی در خارج از جاده با سواری راحت و لوکس، باعث شد در پنج دهه گذشته محصولاتی مشابه زیادی به بازار عرضه شود، اما رنج‌روور همیشه در این

لندروور، پنجاه ساله شدن ساخت مدل رنج‌روور را با عرضه محدود یک مدل ویژه از این ماشین جشن می‌گیرد. این مدل که با پسوند پنجاه نامگذاری شده با الهام از نسل اول رنج‌روور تهیه شده و تنها ۱۹۷۰ دستگاه از آن ساخته می‌شود. اولین سری رنج‌روور در تاریخ ۱۷ ژوئن سال ۱۹۷۰ میلادی به بازار عرضه شد. از این ماشین

توافق تهران و کابل برای تامین امنیت مرزهای مشترک



وزارت امور خارجه افغانستان می گوید هیات اعزامی این کشور و مقام‌های ایرانی در مورد تامین امنیت مرزهای دو کشور به توافق رسیده‌اند. این وزارتخانه، متن بیانیه مشترک پانزده ماده ای وزرای خارجه دو کشور را منتشر کرده که در آن به موارد متعددی از جمله نهایی کردن سند همکاری های راهبردی تهران و کابل، حمایت از روند صلح افغانستان و رسیدگی به وضعیت مهاجران افغان ساکن ایران اشاره شده است. در هفته های اخیر کشته شدن عده ای از مهاجران غیرقانونی افغان در خاک ایران، اعتراض دولت و مردم افغانستان را به دنبال داشت.

به نوشته بخشی از بیانیه رسمی وزارت امور خارجه افغانستان، "در مورد حوادث اخیر که باعث تلفات بشری گردیده، با جزئیات بحث و تبادل نظر صورت گرفته، و جانب ایران از پیشرفت تحقیقات به جانب افغانستان معلومات داد و هر دو جانب توافق نمودند که تدابیر را به منظور جلوگیری از وقوع چنین حوادث اتخاذ

پاکستان که سه ماه پیش مرزهایش را به خاطر شیوع کرونا بروی افغانستان بسته بود، امروز دوباره این مرز ها را رسماً گشود. به گفته مقامات افغان بعد از این روزانه ۵۰ کامیون حامل کالاهای بازرگانی افغانستان از سه گذرگاه غلام خان، اسپین بولدک و تورخم وارد پاکستان خواهد شد. تاجران افغان از این اقدام پاکستان استقبال کرده‌اند.

به گفته آنها سالانه ۲۵۰ هزار تن میوه و سبزی از طریق این گذرگاه‌های مرزی به پاکستان صادر می‌شود.

به گفته مسئولین، اولین محموله‌های صادراتی روز دوشنبه دوم سرطان تیر افغانستان را به مقصد خیبرپختونخواه در پاکستان ترک کرد.

پاکستان مرزهایش را بر روی کالاهای افغانستان باز کرد

اتاق تجارت و سرمایه گذاری افغانستان می‌گوید بازشدن این گذرگاه‌ها در فصل برداشت میوه و سبزی برای کشاورزان افغان از اهمیت زیادی برخوردار است. پاکستان بعد از شیوع ویروس کرونا بتاریخ ۱۶ مارچ ام‌رس گذرگاه‌های مرزی‌اش را با افغانستان بست. حدود یک ونیم ماه پیش نیز پاکستان گذرگاه مرزی اسپین‌بولدک را در جنوب افغانستان به صورت یک طرفه و برای یک هفته باز کرد تا حدود ۱۲ هزار کامیون گیرمانده بازرگانان افغان وارد این کشور شود، ولی این مرز برای صادرات کالاهای بازرگانی همچنان بسته ماند.

اتاق تجارت و سرمایه گذاری افغانستان می‌گوید بازشدن این گذرگاه‌ها در فصل برداشت میوه و سبزی برای کشاورزان افغان از اهمیت زیادی برخوردار است. پاکستان بعد از شیوع ویروس کرونا بتاریخ ۱۶ مارچ ام‌رس گذرگاه‌های مرزی‌اش را با افغانستان بست. حدود یک ونیم ماه پیش نیز پاکستان گذرگاه مرزی اسپین‌بولدک را در جنوب افغانستان به صورت یک طرفه و برای یک هفته باز کرد تا حدود ۱۲ هزار کامیون گیرمانده بازرگانان افغان وارد این کشور شود، ولی این مرز برای صادرات کالاهای بازرگانی همچنان بسته ماند.

عابر شاگان

اگر واقعا کرونا وجود دارد، چرا هنوز کسی را در محله ما نکشته؟

این آمار از ۴ هزار نفر به بیش از ۱۰ هزار فرد مبتلا به کووید ۱۹ رسید. با گذشت زمان بزرگ و بزرگ‌تر شد. تا جایی که مرزبانان افغان که دولت اجازه افرادی را که به طور عادی فوت کرده‌اند، در بدل پول می‌خرد خود را با صابون بشوید و در خانه بمانید" گویا نمی‌دیدند و نمی‌شنیدند. آنچه توجه مردم را جلب کرده بود، تیترا و سرخط‌های درشت کمک‌های میلیون دلاری دولت‌های خارجی، بانک‌ها و سازمان‌های بین‌المللی برای دولت افغانستان بود. از آن‌جایی که آن پرسش شایع‌آمیز مردم نه در رسانه‌ها و نه توسط مسئولان پاسخ داده می‌شد، مردم خودشان برای آن پاسخی یافتند، شایعه‌ای که "کرونا وجود ندارد، دولت با استفاده از نام کرونا، می‌خواهد کمک‌های کشورهای خارجی را جلب کند".

به دنبال افزایش آمار افراد مبتلا به کرونا، هجوم‌بردن بی‌پشتنه مردم به بازار و فرارسیدن عید رمضان، مسئولان کمیته اضطراری ملی مبارزه با کرونا تردد شهروندان و عبور و مرور مردم را در روزهای آخر عید ممنوع اعلام کرد. محدودیت‌های جدیدی والی کابل گفت که دید و بازدیدهای عید و همچنین تردد مردم از کابل به ولسوالی‌ها و بر عکس نیز ممنوع است. وزارت بهداشت افغانستان نیز به شهروندان هشدار داد که در صورتی که قرنطینه و منع گشت و گذار و موارد بهداشتی را رعایت نکنند، فاجعه به وقوع می‌پیوندد و "جانه‌ها را جاده‌ها بابتشه" خواهد شد. این هشدارها و ممنوعیت‌ها جایی را نگرفت. دامنه و قدرت تخریب‌گری شایعات در حدی بود که در هر خانه و گذری راه یافته بود و تبدیل به حقیقت مسلم زمان بود. به همین خاطر در اکثر شهرها مردم وقتی به هشدارهای مسئولان نگذاشتند و به طور بی‌رویه به دید و بازدیدهای عید مشغول شدند. سرانجام شایعات نبود کرونا و بی‌اعتمادی مردم به دولت چنان درهم آمیخت که مثل گلوله

زیر آفتاب داغ در فضای باز نگهداری می‌شوند، به آنها آب و نان کافی داده نمی‌شود و به شدت مرده‌اند. گروه طالبان تا کنون در این مورد ابراز نظر نکرده است.

به گفته مقام‌های محلی دایکندی، این گروه‌گیری پس از آن صورت گرفته که یک دختر و پسر جوان از ارزگان فرار کرده اند و به ولسوالی کجران ولایت دایکندی پناه آورده اند. غیرت جوهری، عضو شورای ولایتی دایکندی به بی‌بی‌سی گفت که گروه طالبان خواستار سپردن این افراد هستند و تهدید کرده‌اند تا زمانی که سرنوشت آن‌ها مشخص نشود، گروهان‌گیری ادامه خواهد داشت.

آقای جوهری افزود که این دختر و پسر از ساکنان ولسوالی چارچینوی هستند که زیر آفتاب داغ در فضای باز نگهداری می‌شوند، به آنها آب و نان کافی داده نمی‌شود و به شدت مرده‌اند. گروه طالبان تا کنون در این مورد ابراز نظر نکرده است.

به گفته مقام‌های محلی دایکندی، این گروه‌گیری پس از آن صورت گرفته که یک دختر و پسر جوان از ارزگان فرار کرده اند و به ولسوالی کجران ولایت دایکندی پناه آورده اند. غیرت جوهری، عضو شورای ولایتی دایکندی به بی‌بی‌سی گفت که گروه طالبان خواستار سپردن این افراد هستند و تهدید کرده‌اند تا زمانی که سرنوشت آن‌ها مشخص نشود، گروهان‌گیری ادامه خواهد داشت.

آقای جوهری افزود که این دختر و پسر از ساکنان ولسوالی چارچینوی هستند که زیر آفتاب داغ در فضای باز نگهداری می‌شوند، به آنها آب و نان کافی داده نمی‌شود و به شدت مرده‌اند. گروه طالبان تا کنون در این مورد ابراز نظر نکرده است.

افغانستان قاچاق دستگاه تنفس مصنوعی به پاکستان را رد کرد

افغانستان با نشر یک گزارش تحقیقی گفته بود که یک بازرگان افغان در تلاش است تا با خرید دستگاه‌های تنفس مصنوعی به سرقت رفته آن‌ها را به کشور بازگرداند. این گزارش همچنین مدعی شده بود که این ۳۲ دستگاه تنفس مصنوعی به افغانستان بسته شده است. در گزارش پژواک آمده که قیمت این دستگاه‌ها که اخیراً از سوی همکاران دولت افغانستان کمک شده به صدها هزار دلار می‌رسد.

انتشار این گزارش در آژانس خبرگزاری پژواک سیلی از واکنش‌های کاربران افغان در شبکه‌های اجتماعی را به دنبال داشت که از وضعیت رقت‌بار بیماران مبتلا به ویروس کرونا و کشور شکایت دارند.

اخیر شفافیت در مورد کمک‌های جامعه جهانی برای مبارزه به شیوع کرونا در افغانستان موضوع



امارتلله صالح، معاون اول ریاست جمهوری افغانستان قاچاق شدن ۳۲ دستگاه تنفس مصنوعی از این کشور به پاکستان را رد کرده است.

امارتلله صالح، روز سه‌شنبه ۳ سرطان/تیر در صفحه توئیتر خود نوشت که هیچ دستگاهی از فهرست موجودی وزارت بهداشت در کابل و ولایت‌ها کم نشده است. بیشتر خبرگزاری پژواک در

AUST ARIA

FOOD IMPORTS PTY LTD

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste
Premium Quality



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه

اروپا و استرالیا



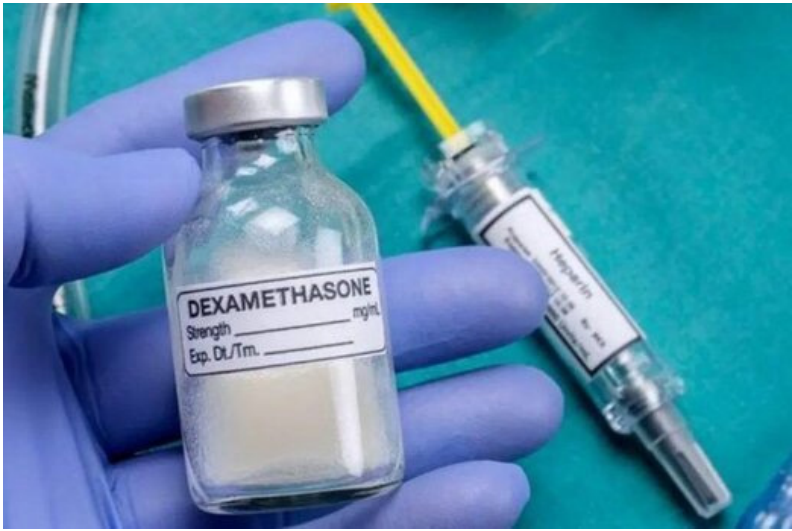
در کلیه فروشگاههای ایرانی

در سراسر استرالیا

DESIGNED BY PARSIAN



داروی دگزامتازون چیست و چه تاثیری بر ویروس کرونا دارد؟



اخیرا یک داروی ضد التهاب به نام دگزامتازون به عنوان راه حلی معرفی شده که می تواند در درمان مبتلایان به ویروس کرونا که در شرایط

وخیمی قرار دارند موثر واقع شود. آزمایش این دارو در بریتانیا نشان داده است که استفاده از آن می تواند باعث نجات جان بعضی از مبتلایان شود. این اولین داروی تایید شده در این زمینه در سطح بین المللی است و سازمان خدمات درمانی بریتانیا اجازه دارد فوراً آن را تجویز کند.

دگزامتازون چه دارویی است؟ این دارو نوعی استروئید یعنی ماده ای است که عملکرد هورمون های ضد التهاب را تقلید می کند. بدن به طور طبیعی این هورمون ها را می سازد.

در بیمارستان بستری شده و به آنها اکسیژن داده می شود یا به ونتیلاتور وصل هستند. یعنی بیماران بدحال. این دارو در مورد مبتلایان به شکل ملایم‌تر ویروس کرونا تاثیری ندارد و در واقع سرکوب سیستم ایمنی آنها در چنین شرایطی مفید هم نیست.

کارایی دارو چقدر است؟ به گفته پژوهشگرانی که در تحقیقات در مورد این دارو مشارکت داشته اند، استفاده از آن برای بیماران متصل به ونتیلاتور می تواند جان یک نفر را از هر سه نفر بیمار در شرف مرگ نجات دهد.

در مورد بیمارانی که فقط از اکسیژن استفاده می کنند، کارایی آن کمتر بوده و به جلوگیری از مرگ یک نفر در هر پنج نفر بیمار در شرف مرگ منجر می شود.

در مورد بیمارانی که از دستگاه های تنفسی استفاده نمی کنند این دارو تاثیر چندانی نداشته است.

آزمایش دارو به چه صورت انجام شد؟ نتیجه مربوط به کارایی این دارو نتیجه اجرای طرح آزمایشی موسوم به "ریکاوری" (حروف اول ازبایی را نامم درمان کوید-۱۹) توسط دانشگاه آکسفورد در بریتانیااست.

این طرح شامل آزمایش داروهای مورد استفاده برای بیماری های دیگر و ارزیابی فایده آنها در درمان متلایان به ویروس کروناست. در آزمایش دگزامتازون به حدود ۱۲۰۰ بیمار در هر روز ۶ میلی‌گرم از ماده دگزامتازون داده شد. سیر بیماری این افراد با سیر بیماری در بیش از ۴۳۰۰ بیمار دیگری مقایسه شد که این دارو برای آنان تجویز نشده بود. پژوهشگران امیدوارند که در نهایت از دگزامتازون

لوک ردی

جنگ سریال و دادگاه برگشت نود، فایده کرونا

عمومی مردم ایران ندارند، باغ‌ها و کوچه باغ‌ها را از بین می‌برند و ساختمان‌های خوش و زیبای معماری ساز دارد از میان برداشته می‌شود. اما به موازات این اخبار گاهی هم خبر از برپا شدن کافه‌ها و پاتوق‌هایی در محل خانه‌های قدیمی در شهرهای بزرگ می‌رسد که باور نکردنی می‌نماید. ایجاد موزه‌های جدیدی در خانه‌های قدیمی از مسیر ایندادم دور نگاه داشته می‌شوند خود فصلی دیگرست. در هفته‌ای که گذشت آشکار شد که به مناسبت روز پهلوانی و ورزش تجاری. همان عاطفه‌ها و احساسات و ملودرام‌ها، فقط کمی خوش‌ساخت‌تر، که این خوش ساختی هم مال زمانه است و الان همه‌ی فیلم‌ها در دنیا خوش‌ساخت‌تر شدند.»

پاتوقی که از دل یک رمان شکل گرفت هم‌زمان با انتقادهایی که بر سر خراب شدن خانه‌های قدیمی شهرها و کاشتن ساختمان‌های بلند شیشه‌ای (برج) به جایشان در رسانه‌های مختلف ادامه دارد که نشان می‌دهد برج‌های بلند با کوچه‌های باریک هیچ سنخیتی با فرهنگ

گیاه زنیان با خواص بیشمار

بیسکویت، اسنک، سوپ، نوشیدنی‌ها خیاز شور و دیگر غذاهای هندی مورد استفاده قرار گیرد و قطعا برای هضم غذا خوب است.

افزایش شیر در مادران شیرده:

مصرف زنیان برای افزایش شیر مادران شیرده صورت شده است. کیس کردن دانه‌ها در آب و نوشیدن روزی دوبار از این آب، می تواند مقدار شیر را افزایش دهد. کیفیت کلی شیر نیز با این روش درمانی بهبود می یابد و علاوه بر این، به تقویت سیستم ایمنی بدن مادر و کودک نیز کمک می کند.

درمان بواسیر یا هموروئید: پودر زنیان در کاهش درد مربوط به بواسیر موثر است و می تواند با آب دوغ و سنگ نمک مصرف شود.

جلوگیری از سفیدی مو:

امروزه موهایی سفید در سنین جوانی مساله ای است که بسیاری از مردم با آن مواجه هستند. مصرف زنیان می تواند در پیش گیری از آن موثر باشد. یک نوشیدنی مشکلی از انگور خشک، شکر، برگ های کاری و دانه های زنیان درست کرده و با آبی استام می یابند و پس از صاف کردن، هر روز بنوشید.

اسپاسم ماهیچه‌ها:

زنیان به دلیل داشتن خاصیت ضد اسپاسمی و عمدتا وجود تیمول برای رفع قولنج، اسم، انقباض عضلانی، گرگشی عضلات، روماتیسم و ورم مفاصل مورد استفاده قرار می گیرد. تصور می شود که دانه‌ها برای کاهش دردهای قاعدگی هم مفید است.

کاهش درد کمر:

در بعضی کشورها، برخی افراد دانه‌ها را در زمان بارداری می خورند زیرا درد کمر را کاهش می دهد و خون را پاکسازی می کند. هم چنین زنیان

که نوشیدنی ای ایده آل باشد، می تواند بدن و ذهن را آرام کند، تا بتوانید در شب خوابی آرام داشته باشید.

ع به لیمو ضد التهاب
عناصر بیولوژیکی در به لیمو نشان داده شده است که دارای خواص ضد التهابی خوبی هستند. خواص آنتی اکسیدانی این گیاه نیز برای کاهش اثرات التهابی عناصر آکسیداتیو مفید می باشند این توانایی به لیمو برای کاهش التهاب، می تواند به عنوان مثال برای کاهش درد مفاصل و سایر بیماری های التهابی کند.

به عنوان بخشی از مجموعه داروهای موثر در کاهش مرگ مبتلایان به ویروس کرونا استفاده شود. در حال حاضر، این دارو فقط برای افراد بزرگسال توصیه شده و برای زنان باردار یا مادران شیرده مورد استفاده قرار نمی گیرد.

دسترسی به این دارو در چه حدی است؟ دگزامتازون یک داروی نسبتا ارزان‌قیمت است که بیش از این در بازار به میزان قابل توجه وجود داشته است.

در بریتانیا، هزینه تجویز این دارو برای هر بیمار روزانه ۵ پوند و چهل پنس (کمتر از ۷ دلار) نفر را از هر سه نفر بیمار در شرف مرگ نجات

این دارو برای نخستین بار در سال ۱۹۵۷ ساخته شد و در اوایل دهه ۱۹۶۰ در بریتانیا در دسترس قرار گرفت.

از آنجا که این دارو مدت‌ها قبل از این ساخته شده دارای امتیاز ثبت اختراع نیست و شرکت های مختلف داروسازی در نقاط مختلف جهان امکان ساخت و توزیع آن را داشته اند.

خصوصیات اقتصادی این دارو به خصوص برای کشورهای کم درآمد جهان مهم است و سازمان بهداشت جهانی از نتیجه آزمایش انجام شده در بریتانیا استقبال کرده است.

وزارت بهداشت و مراقبت های اجتماعی بریتانیا گفته است که این دارو به "فهرست داروهای ضرورات موزای" افزوده شده است. این فهرست مانع از آن می شود که شرکت های خصوصی داروهایی را که برای تجویز جهت بیماران در بریتانیا تهیه می شود خریداری کرده و به بهای بالاتر در خارج بفروشند.

رئیس نظام بهداشتی انگلستان گفته است که «استفاده از دگزامتازون در این میزان با هیچ نوع آسیبی در بیمار همراه نبوده است.»

کارهای پرهوز غریب پور، نوید محمدزاده و آزاده صمدی، تازگی شازده کوچولو هم به جمع فیلم تاتارها پیوست، با ده هزار تومان، نمایشی که سال قبل روی پرده بود و تشویق‌ها شد، خانواده‌ها را به تماشا می‌خواند.

نویسنده متن این نمونه از شازده کوچولو: بهرام جلالی پور است و کارگردان: اناهیتا غنی‌زاده، بازیگران: علی بارونی، هدیه حاج طاهری، هانی حسینی، گلین رسولی، سوده سعدایی، ترانه سراج، آزاده فرهنگیان و آهنگساز و پیانیست: فرزاز خاخری.

این نمایش بر اساس شاهکار آنتوان دوستوفسکی نوشته شده و موسیقی و کر در آن نقش

یگانه دارد. به همین جهت در هنگام اجرای روی صحنه هم خبر دادند که نمایش به لحاظ مفهوم برای کودکان ۵ سال به بالا مناسب است اما به دلیل نداشتن صحنه‌ی تاریک و شخصیت ترسناک برای کودکان زیر پنج سال نیز جالب دیگر، موفق نمکد و مهم‌ترین هدفی از جلوه‌های بصری و شولایی، رنگ، نور، دکور، لباس و موسیقی استفاده کنند.

زنیان برای ترک اعتیاد به تریاک و کم کردن مضرات آن، بسیار مناسب است.

زنیان دارای خاصیت ادرارآور، ایجاد تعریق و قاعده آور است. این گیاه در رفع رطوبت های زائد بدن بسیار موثر می باشد، در نتیجه موجب کاهش وزن و پف آلودگی می شود.

خواص زنیان در طب سنتی

زنیان دارای مزاج گرم و خشک و نسبتا قوی است که باید در مصرف آن احتیاط کرد و در صورت مصرف مداوم با پزشک مشورت نمائید. گیاه زنیان برای تقویت مغز و اعصاب مفید است. گاهی افزایش می توان آن را به همراه دارچین و گل گاو زیان نیز استفاده کرد.

زنیان در افراد گرم مزاج موجب سردرد می شود، به همین دلیل می توان همراه با گشنیز آن را مصرف کرد. گشنیز باعث جلوگیری از بالا رفتن

گازها و بخارات به سمت مغز می شود. بو و طعم زنیان تند است و خاصیت اشتهاآوری دارد. به دلیل طبع گرم آن مورد علاقه افراد گرم مزاج نمی باشد و در صورت لزوم این افراد، زنیان را با کمی سکنجبین به عنوان منصلح مصرف می کنند.

عرق زنیان دارای خواص بی نظیری است که شامل موارد زیر می شود:

خلط آور و تقویت معده ضد نفخ ضد انگل و قارچ باد شکن ضد تشنیه سرد تشنیه معده درمان کشیدگی و التهاب تاندونها رفع گرگشی کوش مفید برای بیماریهای عصبی رفع خشکی شانه ها و التهاب آرنج ضد تهوع درمان استئوزآرتريت مفوی قوای جنسی هضم غذا سوء هاضمه مفید برای ترک اعتیاد مواد مخدر سسکسه

درمان آرتروز با عرق زنیان آرتروز رانج ترین تورم مفاصل است که با طبیعی اشتها، که مانع از پر خوری می شود، چای به لیمو نیز باعث سوختن چربی، تحریک تجزیه سولیت و تنظیم متابولیسم می شود.

۷. چای به لیمو روشی محبوب و طبیعی برای لاغری

الته نوشیدن چای، بدون قند، به طور کلی به عنوان بخشی از یک برنامه برای کاهش وزن، مفید است. مخصوصا به لیمو که برای این کار

مناسب است. نشان داده شده است که سرکوب اشتها، نیاز به محدود کردن گرایش های غیر قابل مقاومتی برای تنقلات و یا شیرینی هاست؛ بنابراین چای به لیمو را بین وعده های غذایی خود بنوشید تا به شما کمک کند که به رژیم غذایی خود برسید و به هدف لاغری خود را تحقق ببخشید. علاوه بر خواصی برای مهار

DAVID LEGAL
Migration Agents Reg Number 010421
دفتر وکلای دیوید لیگال
وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حاکمات کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و پارسی زبان
PH: 02 9728 5678
FAX: 02 9754 2988
Suite 3/43 Harris Street, Fairfield

MBR ASSOCIATION
Loans & Mortgage
مهدی رستمی
انواع وام مسکن تجاری، شخصی
0434 272 018
info@mbrassociation.com.au
2/254, Pitt St. Merrylands

ارز پویا
ارسل ارز
به ایران و برگسی
با مدیریت نوری
Tel: 02 9801 5588
Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058
Email: pooya@optusnet.com.au

فروشگاه زمزم در اوپورن
عرضه کننده انواع محصولات
و مواد غذایی ایرانی با بهترین کیفیت
و مناسب ترین قیمت
36 Station St. Auburn

MP MoneyPars
صرافی مانی پارس (ادیلد - سیدنی)
مطمئن ترین راه برای انتقال ارز
از استرالیا به ایران و بالعکس
ADELAIDE
Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084
Phone: 1300 104070 | 08 8344 3877
SYDNEY
02 9760 0706
www.moneypars.com
Email: info@islandtravels.com.au

تایرلند Tyre Land
MECHANICAL REPAIRS
25 Elizabeth Street
WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300

رستوران فارسی در تاپ راید
20A Church St. Ryde, NSW
02 8964 6337
02 8095 0039

خواص و فواید عرق زنیان
عرق زنیان دارای خواص بی نظیری است که شامل موارد زیر می شود:

خلط آور و تقویت معده ضد نفخ ضد انگل و قارچ باد شکن ضد تشنیه سرد تشنیه معده درمان کشیدگی و التهاب تاندونها رفع گرگشی کوش مفید برای بیماریهای عصبی رفع خشکی شانه ها و التهاب آرنج ضد تهوع درمان استئوزآرتريت مفوی قوای جنسی هضم غذا سوء هاضمه

عوارض جانبی عرق زنیان
همانگونه که در ابتدای این بخش از سلامت نمناک گفته شد افراد دارای مزاج گرم نباید از عرق زنیان استفاده کنند، در صورت ضرورت می توان به مقدار کم و همراه با گیاهان دارویی یا آرتروز رانج ترین تورم مفاصل است که با

فروشگاه بهار
مغزین ترین و آزرده های خوراکی برای
آشپزخانه ایرانی را در فروشگاه بهار بخورید
فروشگاه بهار که بر ایند سی سال سخت کوشی
درکساری و پسنسای هم زبان سندی است، تا سگران
به ازوهای گیاهی ایرانی باشد.
فروشگاه بهار در 3333 Pitt St. Merrylands
0450 500 838 | 02 8872 8433

فروشگاه گوشت پرسپولیسی
در تاپ راید
انواع گوشت
32A Church St. Ryde
M: 0450 500 838 | T: 02 8054 2870
10 Memorial Ave, Merrylands
M: 0450 500 838 | T: 02 8872 8433

ARIAN DRIVING SCHOOL
آموزش رانندگی آرین
توسط معتمد مجرب و باتجربه در محله راید و اطراف آن
0413 395 444
Ryde

AUST ARIA FOOD IMPORTS
Bestaste
Premium Quality
تلفن مرکز بخش
PH: (02) 9645 6003

سوپرمارکت بست وی در ملبورن
200-208 Lansdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE
صرافی کیهان
ملبورن
Tel: 03 9787 8942
Mob: 0410 303 415

ARIA FOOD STORE
فروشگاه آریا
34 Ross Street
North Parramatta
PH: 02 9683 7330

خانمهای باردر، کودکان زیر 7 سال و افراد مبتلا به اختلالات تیروئید باید با احتیاط بیشتری، عرق زنیان را مصرف کنند.

کاربردهای دیگر زنیان:

از قدیم زنیان را به عنوان ادویه و نگهدارنده مواد غذایی استفاده می کنند. این گیاه را در تهیه بیسکویت، ترشی جات، پودر کافه و مواد خوراکی دیگر استفاده می کنند. علاوه بر این در تهیه صابون و عطر نیز کاربرد دارد. « آچوان برای هندوستان از اساس زنیان به نام» آچوان ایل « به عنوان یک ضد میکروب قوی (مشابه تیمول) استفاده می گردد. همچنین می توان از اساس زنیان تحت عنوان ماده ضد قارچ پوستی ضد زله تنفسی استفاده کرد.

محصولات زنیان به صورت لوسبون، محلول، پودر، پماد و دتودرانت در بازار وجود دارد. در طب آیورودا، زنیان مصارف گوناگون و بسیاری دارد که شامل درمان بیماری های ریه، تسکین روماتیسم، ضد اسپاسم، ضد یبوست، ضد تب، ضد سرماخوردگی و ضد سرفه می باشد.

های الکلی مشکلی ندارد. همچنین به نظر می رسد، زمانی که دارو مصرف می شود نیز ایمن است، در برخی افراد ممکن است باعث تحریک پوست (درماتیت) شود.

احتیاط های ویژه و هشدار در مورد مصرف به لیمو
بارداری و شیردهی: در مورد استفاده از به لیمو، به دوران بارداری و شیردهی صرف نظر کنید و از آن اجتناب کنید. بیماری کلیه: مقدار زیاد به لیمو ممکن است کلیه ها را تحریک کند و بیماری کلیوی را بدتر کند. اگر مشکلات کلیوی دارید، مقدار زیادی به لیمو استفاده نکنید.

ادامه از صفحه ۷

آن که رنگ را به صدا درآورد

بهرام بیضایی، دردانه ایران و سرمایه فرهنگی کشور، باز سخنی گفت و داغ دل های ریش شد، همچنان که از پنجاه سال پیش. مناسبت این بود که باشو غریبه کوچک، فیلم درخشان بیضایی در

برلین به نمایش درآمده بود. «هن روزی که از ایران رفتم فکر نکردم به کلی رفته، هنوز هم فکر نمی‌کنم به کلی رفتم، من سی سال بود که شغل نداشتم. به زحمت بعد از ۱۸ سال موفق شدم چهار سال با سه سال یک بار تاتارهای کار کنم که درآمد چندانی برای زندگی نداشت، سینما هم، بعد از سی سال یک شغل پیدا کردم. خبرنگار از سازنده فیلم غریبه و مه پرسید «به ایران برمی‌گردید» و او پاسخ داد « دلم تنگ می‌شود برای دفتر کارم و دلم تنگ می‌شود برای خانه یا جایی در ساحل شمال.

وقتی ایران بودم وطنم همین اتاقم بود و وقتی بیرون می‌رفتم وطنم مدام داشت بیگانه می‌شد. هر روز که می‌رفتی درخت‌های بیشتری را بریده بودند. جاها و مردم بیشتر تغییر کرده بودند. دروغ همه‌گیر و شهر زشت شده بود».

ادامه از صفحه ۶

درمان زخم‌ها و سوختگی:

تیمول موجود در زنیان به دلیل داشتن خاصیت ضد میکروبی و قارچ کشی که دارد می تواند بر روی سبزهایی و عفونت پوست موثر اعمال شود.

دافع حشرات:

اگر خسته شده اید و می خواهید حشرات را از بین ببرید. روغن خردل را با دانه های زنیان مخلوط کنید و روی مقوا در گوشه اتاق قرار دهید تا پشه‌ها دفع شوند.

پاکسازی پوست و رفع جوش:

پودر زنیان در روشن سازی جای آکنه بسیار مفید است. خمیر را روی ناحیه آسیب دیده به مدت 10 تا 15 دقیقه بمالید و سپس بشوید. این درمان خانگی موثر می تواند به رفع آلودگی پوست کمک کند. یکی از بهترین مزایای زیبایی زنیان، توان آن برای کاهش بیماری آکنه است.

مبارزه با قارچ‌ها و باکتری‌های مضر:

دانه های زنیان خاصیت ضد باکتری و ضد قارچی دارد زیرا دو ترکیب فعال آن، تیمول و کارواکرل مانع رشد باکتری‌ها و قارچ‌ها می شود.

کاهش فشار خون:

فشار خون بالا یک بیماری مشترک است که ریسک ابتلا به بیماری های قلبی و سکنه را افزایش می دهد و چنانچه در بخش سلامت نمناک می خوانید این داروی سنتی مانند مسود مسود کننده های کانال کلسیم است. این مسود کننده ها از ورود کلسیم به سلول های قلب جلوگیری می کنند، رگ های خونی را گسترش می دهند و منجر به فشار خون پایین می شوند.

با این حال، تحقیقات بر روی اثربخشی دانه زنیان در کاهش سطح فشار خون هنوز محدود است. مطالعات بیشتر برای درک این مساله که چگونه دانه‌ها می‌مکن است بر فشار خون انسان‌ها تاثیر بگذارد، مورد نیاز است.

ادامه از صفحه ۶

خواص گیاه به لیمو

۵. کمک به خواب با به لیمو

بسیاری از اثرات آرام بخش به لیمو به عنوان کمکی برای اختلالات خواب، مانند: بی خوابی استفاده می شوند. خواص مشابهی که باعث کاهش تنش و استرس می شود، بدن و ذهن را آرام می کند و باعث یک خواب خوب می شود. به لیمو همچنین غنی از ملاتونین است، هورمونی



راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA**

Powered by Parsian Media Australia



Platinum Plan 2020

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

Publish on Injob App

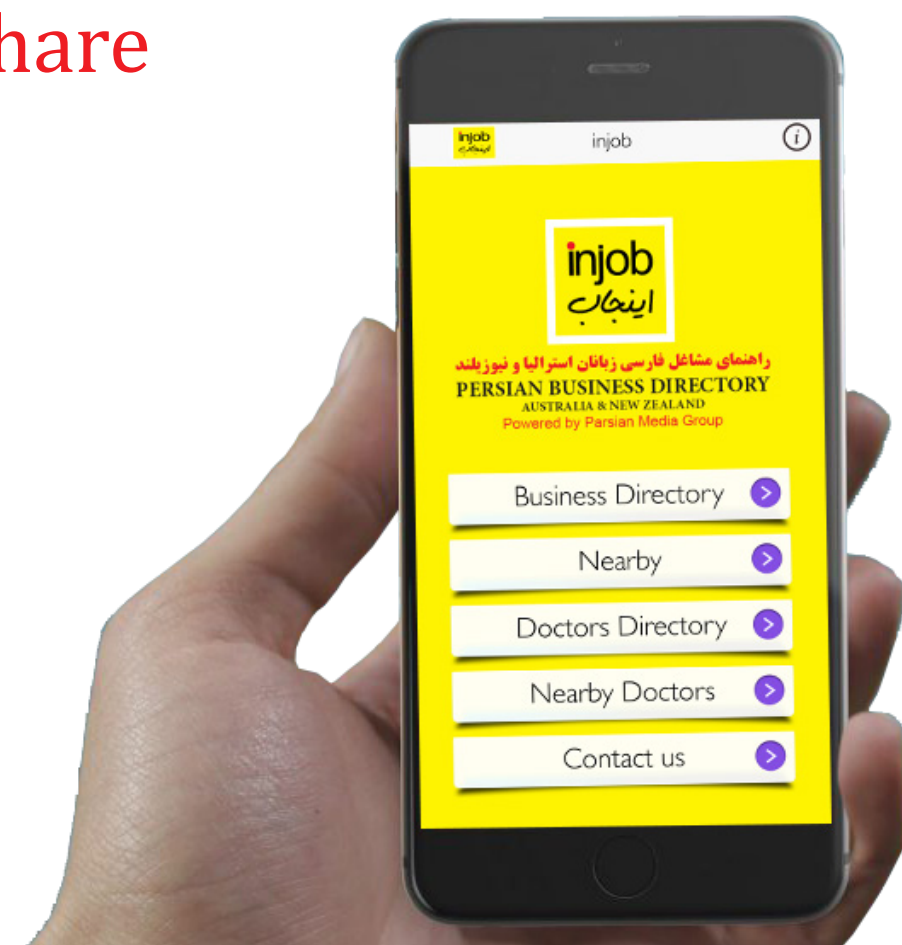
Injob Persian Business Directory mobile app is a sure way of strong presence in Persian/Farsi speakers in Australia, NZ and all over the world. You'll be easy to reach and available right in their pockets. Your business will be placed on their mobile phone on Injob Directory and Nearby.

\$15.00/weekly, incl.
GST when you prepay

Injob Persian Business Directory online

Added to Directory List, Company's Logo, Contact Details
Website Link, Photo Gallery, Reviews and Sharable.

\$10.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Publish on Persian Herald National Weekly Newspaper

The Persian Herald weekly Newspaper is available every Thursday in all Persian / Farsi speakers retails in all over Australia.

Also is available online on www.persianherald.com.au

\$25.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Promoting Your Business on our facebook

Injob Persian Business Directory in Australia & New Zealand

\$70.00/weekly, incl.
GST when you prepay



We Design, Install, maintain with one time revision and helping your business for Search Engine Optimisation with no extra cost. Extra charges would be apply for second revision and more. Please check Privacy Policy & Terms & Condition on our official website www.injob.com.au

Contact: 0418 660 399

Our advisors can help
to find the right solution
for your business



injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au | www.persianherald.com.au
www.parsianaustralia.com



www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia