



ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01

Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au



شرکت بیمه

INSURANCE

NSW

Business Insurance • Public Liability

برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.

مینم سلیم آبادی

0406 88 44 88

www.INSW.com.au





صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 KayhanMoneyExchange

0 448 555 551 Kayhan.ex



هفته نامه

پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 32, Issue 1174 Thursday July 23rd, 2020

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160





MARN No: 1387882

دکتر سعید عابدی

وکیل و مشاور رسمی مهاجرت

گروه مهاجرتی پارس

وکلای رسمی اداره مهاجرت استرالیا

گروه متخصصین ما با سالها تجربه همیشه در کنار شما ویزاهای پناهندگی، ازدواج، نامزدی، فرزندی، توریستی تحصیلی، تجدید نظر در AAT

مشاوره فقط با تعیین وقت قبلی انجام پذیر است

02 8608 7766 | 0403 911 166 | 0411 117 399

30 Cowper St. Parramatta 2150



دنیای صفایی منشی

MARN No: 2013939

Legal Practitioner

وکیل و مشاور رسمی مهاجرت



صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987

0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn

www.abadex.com.au



واکسن آکسفورد سیستم ایمنی بدن را در مقابل کرونا فعال می کند



سیستم ایمنی بدن از اهمیت زیادی برخوردارند. واکسن که واکسن ما برای مقابله و مهار پاندمی کرونا موثر است یا نه. به گفته پژوهشگران، تزریق این واکسن عوارضی جانبی چون خستگی، فرسودگی و همچنین سردرد به همراه داشته است، اما نه به حدی جدی. به گزارش خبرگزاری آلمان، دولت بریتانیا پیشاپیش ۱۰۰ میلیون دوز از این واکسن را سفارش داده است. به موازات این موفقیت اولیه، پژوهشگران چینی نیز نتایج فاز دوم آزمایش‌های یک واکسن کرونا را که روی ۵۰۰ داوطلب تست شده بود، در نشریه "لنست" منتشر کرده‌اند. این واکسن نیز باعث تولید پادتن‌ها و همچنین "لقبوسیت تی" شده است. تب، خستگی و یا حس درد در نقطه‌ای که واکسن تزریق شده، از جمله عوارض جانبی بوده‌اند که محققان چینی آن‌ها را مشاهده کرده‌اند. طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، در حال حاضر بیش از ۱۶۰ پروژه در راستای ساخت واکسنی برای مقابله با ویروس جدید کرونا در دست اجرا است. از این شمار ۲۳ واکسن مراحل پیشرفته‌تری را تجربه کرده و آزمایش‌های بالینی آن‌ها جریان دارد.

استقبال رسمی از مصطفی کاظمی نخست وزیر عراق در تهران



سفر کرده بود، ملاقات اخیر خود با نخست وزیر و وزیر خارجه و شماری دیگر از مقام‌های عراقی را «سازنده» خوانده بود. همزمان با این رویدادها، عباس موسوی سخنگوی وزارت خارجه ایران در تازبه‌ترین اظهارات خود گفته ایران همواره آماده گفت‌وگو با همه کشورهای منطقه است و هیچ راه حلی جز گفت‌وگو برای حل و فصل سوء تفاهم‌ها و اختلافات وجود ندارد. آقای موسوی که همراه با جواد ظریف، وزیر خارجه ایران به عراق رفته بود به خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران (ایرنا) گفته بود: «در خصوص عربستان هم ما بارها تلاش و سیاست اصولی و ثابت خود را اعلام کردیم و این بستگی به دولت و مقام‌های این کشور دارد که چگونه و با چه دیدگاهی به پیشنهاد ما برای همکاری و گفت و گوهای منطقه ای پاسخ دهند».

مصطفی کاظمی، نخست وزیر عراق در اولین سفر خارجی خود پس از رسیدن به نخست ریاض و سپس به تهران سفر کند. مقصد بعدی آقای کاظمی واشنگتن اعلام شده بود اما سفر وی به عربستان به دلیل بستری شدن ملک سلمان پادشاه آن کشور به تعویق افتاد. وزیران امور خارجه، نفت، برق، دارایی، دفاع، بهداشت و مشاور امنیتی ملی عراق، آقای کاظمی را در این سفر دو روزه همراهی می‌کنند. در چند روز گذشته که برنامه سفر نخست وزیر عراق به عربستان و ایران در رسانه‌ها منتشر شد، گمانه‌زنی‌ها درخصوص میانجی‌گری عراق میان ایران و عربستان شدت گرفت و سفر محمدجواد ظریف به بغداد و پیش از عزیمت مصطفی کاظمی به ریاض آن را تقویت کرد. محمد جواد ظریف، وزیر خارجه ایران که به بغداد

تمدید پشتیبانی دولت استرالیا برای JobKeeper و JobSeeker به زمان بیشتر و پرداخت کمتر



پایانی امسال در JobKeeper و ۱ میلیون نفر در سه ماهه اول سال آینده حضور داشته باشند. نخست وزیر اسکات موریسون گفت: «JobKeeper و JobSeeker» پشتیبانی افراد شاغل طراحی شده و نه برای پشتیبانی افراد بیکار. «JobKeeper و JobSeeker» پرداختهایی یارانه دستمزد JobKeeper به ۹۶۰،۰۰۰ کارفرما پرداخت می‌شود، که پس از آن کل پرداخت را به ۳٫۵ میلیون کارمند منتقل می‌کنند. مشاغل باید ثابت کنند که هنوز هم در هر سه ماه دچار کمبود مالی هستند، حداقل ۳۰ درصد به استثنای حمایت دولت مانند JobKeeper، بیش از ۱۱ درصد نیست که در هفته‌های اخیر به دولت انتظار دارد که هزینه برنامه پرداخت JobKeeper را به حدود ۸۶ میلیارد دلار برساند. پیش بینی می‌شود ۱٫۴ میلیون نفر در سه ماه

طبق آخرین اخبار دولت فدرال پشتیبانی و پرداخت یارانه دستمزد کروناویروس JobSeeker و JobKeeper به استرالیاییها و کارگران بیکار را فراتر از تاریخ برنامه ریزی شده تا ماه مارس سال آینده ادامه خواهد داد. یافته و پرداخت یارانه دستمزد JobKeeper از سپتامبر از ۱۵۰۰ دلار به ۱۲۰۰ دلار در هر دو هفته کاهش می‌یابد. افرادی که کمتر از ۲۰ ساعت در هفته کار می‌کنند ۷۵۰ دلار دریافت می‌کنند. این پرداخت‌ها برای سه ماه اول سال ۲۰۲۱ دوباره به هزار دلار در هر هفته و ۶۵۰ دلار در هر هفته برای افرادی که کمتر از ۲۰ ساعت کار می‌کنند، کاهش می‌یابد. مکمل جایگاهی JobSeeker تا سه ماه دیگر ادامه خواهد یافت اما از ۵۵۰ دلار به ۲۵۰ دلار در

است. این اتجمن به شدت از روند رسیدگی و تحقیق ایران انتقاد کرده و گفته است "می‌دانیم چیه سیاه اولین قدم در انجام تحقیقات نیست به این جثایت است و با این‌که نمی‌دانیم منظور از "تعمیر" چیه سیاه چیست و چه اطلاعاتی از این واقعه به دست می‌آید به نتایج این بررسی هم دل خوش نکرده‌ایم. ما در پی سوالات مهم‌تری هستیم که جمهوری اسلامی ایران موظف است به آن پاسخ بدهد. وزیر خارجه اوکراین گفته است که ایران در ابتدا اعلام کرده بود که چیه سیاه سالم است "اما در روز نوزدهم فوریه وزیر دفاع ایران گفت چیه سیاه آسیب دیده است و ایران قصد دارد آن را تعمیر کند".

وزیر خارجه اوکراین: در جهان مدرن یک نفر نمی‌تواند به تنهایی یک هواپیما را ساقط کند

پاسداران قرار گرفت و ۱۷۶ سرنشین آن جان خود را از دست دادند. مقام‌های ایران بعد از سه روز پنهان‌کاری و زیر فشار بین‌المللی اذعان کردند که هواپیما با آتش سیاه ساقط شده است. از آن زمان تمام گزارش‌های ایران بر پروز «خطای انسانی» و مقصد بودن اپراتور پرداختن در این حادثه تأکید مقرر است. این در حالی است که در گزارش مقامات می‌آید که آن هم با محور خطای انسانی تنظیم شده، «خطای عمده» جهت‌یابی پرداختن و انحراف ۱۰۵ درجه‌ای رادار به عنوان «بنای یک سلسله اشتباهات دیگر» معرفی شده است. انتشار یک فایل صوتی هم نشان داد که مقام‌های هواپیمایی سکوری ایران بر خلاف ادعای بی‌خبری از دلیل سقوط از همان دقایق اول از برخورد موشک‌های سیاه به هواپیما باخبر بوده‌اند. وزیر خارجه اوکراین گفته است که این کشور به دنبال پاسخ سوالات خود درباره عملکرد سیستم پدافند در زمان ساقط کردن هواپیماست و این که آیا این سیستم درست کار می‌کرده یا دخالتی در فعالیت آن صورت گرفته است. آقای کولبا از ایران خواسته توضیح دهد که دلیل واقعی سرنوشت کردن هواپیما غیرنظامی در آسمان ایران چیست.

هم‌زمان با بازخوانی اطلاعات چیه سیاه هواپیمای مسافربری اوکراین که با شلیک پدافند سیاه پاسداران سرنوشت کرد، وزیر امور خارجه اوکراین، گفته است که کشورش ادعای ایران درباره وقوع "خطای انسانی" حتی اگر این فرد بسیار مکار، زبردست یا شورو باشد. آقای کولبا از ایران خواست تمام جزئیات واقعه را شرح دهد و خواهان گسترش دامنه سوالات از خطای انسانی به چگونگی "عملکرد سیستم کنترل حریم هوایی ایران" شد. روز دوشنبه هم وزیر خارجه کانادا که تعداد زیادی از مسافران هواپیما شهروند کشورش بودند، گفت که کانادا اعتبار چندانی برای گزارش مقامات ایران درباره سرنوشت شدن هواپیما و نقش "خطای انسانی" در آن قائل نیست. ایران چیه سیاه هواپیما را شش ماه بعد از سرنوشت کردن آن به فرانسه فرستاد تا بازخوانی شود.بررسی داده‌ها از روز دوشنبه با نظارت ایران و با حضور نمایندگان کشورهایی که شهروندانشان

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by Parsian-Studio 7.co

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

ظریف عازم مسکو شد



این کشور از تمایل ایران به خریدهای نظامی از روسیه خبر داده بود. تحریم تسلیحاتی شورای امنیت سازمان ملل متحد کمتر از سه ماه دیگر پایان می گیرد. آمریکا در پی تمدید این تحریم است اما روسیه با چنین تصمیمی مخالفت کرده است. سفر وزیر خارجه ایران به روسیه، دومین سفر او به این کشور ظرف چند هفته اخیر است.

رسانه های ایران می گویند محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران برای دیدار با مقام های روسیه عازم مسکو شده است. عباس عراقچی معاون وزارت خارجه آقای ظریف را در این سفر همراهی می کند. ساعتی پیش از سفر آقای ظریف، کاظم جلالی سفیر ایران در مسکو در گفت و گو با رسانه های

جنتی خواستار نظارت دائمی شورای نگهبان بر نمایندگان مجلس شد

شورا به دلیل اشکال قانونی نمی تواند در دوره چهار ساله نمایندگی، فردی که دچار انحراف و فساد می شود را از ادامه کار منع کند که این نقیصه باید برطرف شود.»

موضوع نظارت دائمی شورای نگهبان بر نمایندگان، مدتی است از سوی اعضای این شورا به خصوص جنتی و کدخدایی سخنگوی شورای نگهبان مطرح می شود. پیشتر علی مطهری به اظهارات کدخدایی واکنشی تند نشان داده بود. بر اساس قانون اساسی جمهوری اسلامی، شورای نگهبان تا پیش از برگزاری انتخابات می تواند صلاحیت نامزدهای مجلس را رد یا تأیید کند و پس از انتخاب شدن یک نماینده دیگر چنین اختیاری ندارد.

جنتی در بخش دیگری از سخنانش درباره «وظیفه نظارتی شورای نگهبان» گفت: «گرچه نظارت ما بر روی نمایندگان دائمی است، اما

امیدواری کرد که «قطعا ضعف هیأت نظارت بر رفتار نمایندگان، اصلاح و به هیأتی کارآمد تبدیل شود». غلامحسین اسماعیلی سخنگوی قوه قضاییه اواخر سال گذشته اعلام کرد که برخی از نمایندگان مجلس پرونده قضایی دارند. این پرونده ها البته بیشتر درباره فساد مالی است اما مشهورترین مورد فساد اخلاقی نمایندگان مجلس مربوط به سلمان خدادادی است که در دوران نمایندگی اش در مجلس دهم از سوی یک زن متهم به تجاوز جنسی شد. جسد این زن بعدتر پیدا شد و پرونده رسیدگی به اتهامات این نماینده همچنان باز است.

جنتی میگوید: «در انتخاب هیأت رئیسه فعالیت هایی که از قبل مجلس انجام گرفت منجر به انتخاب چنین هیأت رئیسه ای شد.» اشاره میرسلیم به بروز یکی از اولین اختلافات میان جناح های اصولگرا در مجلس یازدهم است. با شروع کار مجلس یازدهم و در گرامر رقابت بر سر ریاست مجلس، مصطفی میرسلیم اعلام کرد که «یکی از روسای کمیسیون های مجلس دهم ۶۵ میلیارد تومان برای پس گرفتن یک طرح تحقیق و تفحص دریافت کرده و پس از آن با برخی بده بستان ها طرح تحقیق و تفحص را از دستور کار مجلس خارج کرده اند.»

میر سلیم اسنادی را علیه قالیباف به قوه قضائیه تحویل داده است

کمیسیون اصل نود مجلس انصراف داده است. علت این انصراف این است که او با «طرز کار هیأت رئیسه مشکل» دارد و «به آنها تذکر» داده است.

به گفته میرسلیم: «در انتخاب هیأت رئیسه فعالیت هایی که از قبل مجلس انجام گرفت منجر به انتخاب چنین هیأت رئیسه ای شد.» اشاره میرسلیم به بروز یکی از اولین اختلافات میان جناح های اصولگرا در مجلس یازدهم است. با شروع کار مجلس یازدهم و در گرامر رقابت بر سر ریاست مجلس، مصطفی میرسلیم اعلام کرد که «یکی از روسای کمیسیون های مجلس دهم ۶۵ میلیارد تومان برای پس گرفتن یک طرح تحقیق و تفحص دریافت کرده و پس از آن با برخی بده بستان ها طرح تحقیق و تفحص را از دستور کار مجلس خارج کرده اند.»

کدام پرونده تحقیق و تفحص؟

میرسلیم به خبرگزاری برنا گفته است که «اصل موضوع به تحقیق و تفحص در زمان حضور قالیباف در شهرداری برمی گردد» و او «همه مدارک را به دستگاه قضایی ارجاع داده» و پیگیری انجام آنها خواهد شد.

به گفته میرسلیم: «وقتی تحقیق و تفحص در مجلس دهم رای نمی آورد شهردار وقت از اینکه

مصفی میرسلیم، نماینده اصولگرای مجلس، از ریاست کمیسیون اصل نود انصراف داده و اعلام کرده که اسناد مربوط به رشوه ۶۵ میلیاردی برای انجام نشدن تحقیق و تفحص پیرامون فساد دوران شهرداری قالیباف را به دستگاه قضایی ارائه داده است. مصطفی میرسلیم، عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی و عضو کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی، امروز دوشنبه ۳۰ تیر (۲۰ ژوئیه) به خبرگزاری برنا گفت، از ریاست



حسن روحانی رشد مثبت اقتصادی سال گذشته ایران را تکرار کرد

اقتصادی ایران در سال گذشته میلادی (۲۰۱۹) منفی ۲/۸ درصد بوده است. سال گذشته کاهش درآمدهای نفتی ایران به دلیل تحریم های آمریکا ادامه یافت هر چند دولت این کشور اعلام کرد وابستگی بودجه به درآمدهای نفتی را در سال ۹۹ کاهش داده است.

را در سال ۹۸ بدون احتساب نفت ۱/۱ درصد اعلام کرده است. بانک مرکزی ایران از اواخر سال ۱۳۹۷ انتشار مدام داده های اقتصادی را متوقف کرد و مرکز آمار ایران مسئولیت انتشار داده های اقتصادی (نظیر تورم و رشد اقتصادی) را بر عهده گرفت. تخمین بانک جهانی از رشد

تلاوم آن در سال جاری باید همه تلاش خود را انجام دهیم." بنابر اعلام مرکز آمار رشد اقتصادی ایران در سال گذشته بدون احتساب نفت به منفی ۶ درصد و با احتساب نفت به منفی ۷ رسید. بانک مرکزی ایران رشد اقتصادی این کشور

حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران باز هم رشد اقتصادی ایران بدون احتساب نفت در سال گذشته (۱۳۹۸) را مثبت خوانده است. او در جلسه "رفع موانع صادرات" گفته است: "رشد مثبت اقتصادی با وجود تحریم ها و فشار اقتصادی بی سابقه اتفاق مهمی است که برای

حملات موشکی اسرائیل به دمشق؛ ۵ نیروی تحت حمایت ایران کشته شدند

سانا، خبرگزاری رسمی سوریه، هم گزارش داد که هفت نظامی سوریه در این حملات مجروح شدند و خسارات مادی به دنبال داشته است. سوریه میگوید که این موشک ها از جنگنده های اسرائیل و از بلندی های جولان به سوی جنوب دمشق شلیک شده است.

خبرگزاری رسمی سوریه میگوید که ساعت ۲۱:۴۸ دقیقه شامگاه دوشنبه جنگنده های اسرائیل از فراز بلندی های جولان موشک های را به سوی جنوب دمشق شلیک کرد.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، این گروه که جنگ داخلی سوریه را پیگیری می کند، روز سه شنبه ۲۱ ژوئیه اعلام کرد که حملات موشکی دوشنبه شب اسرائیل انبارهای نگهداری سلاح و مهمات متعلق به حکومت سوریه و پایگاه شبه نظامیان مورد حمایت ایران در جنوب حومه دمشق و نزدیک فرودگاه این شهر را هدف گرفت.



تدریس موسیقی ناصر غریبی ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

فرصت شغلی

نانوایی کیان
نماینده فعال
در سیدنی و
دیگر شهرها
می پذیرد

0423 119 828

THE PERSIAN HERALD

هفته نامه پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد.

مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

The Persian Herald
Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399
persianherald@gmail.com | parsianaustalia@yahoo.com
admin@persianherald@gmail

www.persianherald.com.au

کف بینی، چهره بینی و طالع بینی

استاد راقا و روی

معروف ترین فالگیر هندی

طالع بین و پیش گوئی با شهرت جهانی

برنده مدال طلای طالع بینی در هند

بازگویی گذشته و پیش گوئی حال و آینده

استاد رامدو بابا برای همه مشکلات راه حل دارد

درمان همیشگی مشکلات زیر:

★ مشکلات مالی

★ مشکلات کاری

★ مشکلات خانوادگی

★ مشکلات ازدواج

★ سرمایه گذاری

★ حفاظت از خانه

★ مشکلات ازدواج

★ نازایی زوجین

★ افسردگی

★ بیماری

★ حسادت

★ نگرانی عزیزان

★ دعوای خانوادگی

★ خصومت ها

★ مشکلات جنسی

★ اعتیاد

★ تبرک مالی

★ منفی گرایی

ASTROLOGER, PSYCHIC & PALM READER

یک بار به دیدن من بیایید و برای همیشه مشکلات زندگی خود را حل کنید
با دیدن من تفاوت را احساس کنید

همه مشاوره ها به شکل
خصوصی انجام می شود

از بین برد صد در صد
سحر و جادوی بد

این فرصت استثنائی را از دست ندهید

هیچکس نمی تواند در
کار من خللی به وجود آورد

متخصص در بازگرداندن
کسانی که دوست دارید

Ph: 0420 787 232

با تعیین وقت قبلی

۷ روز هفته

از ۱۰ صبح تا ۸ شب



انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستقالات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و با کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن تجاری
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

**برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.**

**تلفن تماس:
۰۲۱۴۷۸۶۲۳۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

توافق تاریخی اتحادیه اروپا بر سر بسته مالی ۱۸۰۰ میلیارد یورویی

افزون بر آن، قرار شده است که ۲۶۰ میلیون یورو دیگر نیز در رابطه با کمک‌های مالی کروناایی به شکل وام در اختیار کشورهای متقاضی قرار گیرد.

تصویب بودجه هفت‌ساله اتحادیه از سوی دیگر، کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر سر بودجه هفت ساله اتحادیه به توافق رسیدند. بودجه‌ای بالغ بر ۱۰۴۰ میلیارد یورو. قرار بر این است که کشورهای عضو اتحادیه اروپا در راستای ایجاد اقتصادی همساز با نیازهای زیست‌محیطی و همچنین اقتصاد دیجیتال کام بردارند. تصویب در مجموع ۱۸۰۰ میلیارد یورو بسته مالی در اجلاس عالی رهبران و سران کشورهای عضو اتحادیه، از حیث حجم در طول تاریخ این اتحادیه امری بی سابقه بوده است. تصویب این بسته مالی کلان تنها از طریق توافق جمعی اعضای اتحادیه بر سر استقراری دسته‌جمعی ممکن شده است. کشورهای دریافت کننده وام تا سال ۲۰۵۸ فرصت دارند، وام دریافتی را پرداخت کنند.

این اتحادیه نیز باید به توافق و تصویب می‌رسید. برای نخستین بار در تاریخ اتحادیه اروپا، رهبران و سران کشورهای عضو این اتحادیه بودجه و بسته مالی بالغ بر ۱۸۰۰ میلیارد یورو را به تصویب رساندند.

۷۵۰ میلیارد یورو کمک کروناایی یکی از موارد اصلی مشاجره و اختلاف بین رهبران و سران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر سر تخصیص بودجه‌ای معادل ۷۵۰ میلیارد یورو برای کمک به اقتصاد کشورهای بود که در اثر بحران کرونا آسیب دیده بودند. فرانسه و آلمان، اسپانیا و ایتالیا خواستار آن بودند که مبلغ ۵۰۰ میلیارد یورو از این مبلغ به عنوان کمک‌های بلاعوض در اختیار این دسته از کشورها قرار گیرد. این در حالی است که برخی دیگر از کشورها و از جمله اتریش و هلند مخالف اختصاص چنین بودجه‌ای بودند. پس از چهار روز بحث و مذاکره کشورهای عضو این اتحادیه بر سر اختصاص ۳۹۰ میلیارد یورو کمک بلاعوض به توافق رسیدند.

رهبران و سران کشورهای عضو اتحادیه اروپا در همایش عالی خود در بروکسل بر سر بسته کمک‌های مالی کروناایی به توافق رسیدند. افزون بر آن، بر سر بودجه هفت‌ساله این اتحادیه نیز توافق حاصل شد. ناظران از توافقی تاریخی سخن می‌گویند. مذاکرات رهبران و سران کشورهای عضو اتحادیه اروپا در مجموع بیش از چهار روز به طول انجامید. طولانی‌تر از هر همایش عالی دیگر این اتحادیه. در نخستین ساعات باامداد روز سه‌شنبه ۲۱ ژوئیه (۳۱ تیر) شارل میشل، رئیس شورای اروپا با انتشار یک پست توئیتری خبر از این توافق تاریخی داد. اینکه مذاکرات رهبران و سران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بیش از چهار روز به طول انجامد، امری بسیار نادر است. آخرین بار، چنین همایش طولانی‌ای در شهر نیس و در سال ۲۰۰۰ برگزار شده بود. موضوع بر سر صدها میلیارد یورو بود. از آن بین، بسته کمک‌های مالی اتحادیه اروپا برای شتاب بخشیدن به رشد اقتصادی و مقابله با پیامدهای مخرب کرونا برای کشورهای عضو

از سرگیری نشست‌های خبری ترامپ درباره بحران کرونا

می‌کردند که در این نشست‌های خبری برای خود تبلیغ می‌کند. انتقادهای فراوانی نیز متوجه مدیریت ترامپ در بحران کرونا بود. حال با افزایش شمار مبتلایان جدید به ویروس کرونا در آمریکا و کاهش محبوبیت ترامپ در نظرسنجی‌ها، او تصمیم گرفته دوباره در نشست‌های خبری کرونا شرکت کند و برخلاف گذشته، در شرایط خاصی از ماسک استفاده کند. ترامپ با انتشار پیامی در حساب کاربری خود در توئیتر نوشته: «ما در تلاش خود برای

کاخ سفید رئیس‌جمهور آمریکا از سه‌شنبه ۳۱ تیر دوباره در این نشست‌ها شرکت می‌کند تا شهروندان آمریکا را از اوضاع مطلع کند. رئیس‌جمهور آمریکا یک روز پیشتر در مورد حضور خود در نشست‌های خبری درباره کرونا گفته بود که این «نشست‌های توجیهی بسیار موفق» بودند و شمار بی‌سابقه‌ای از شهروندان آمریکا نشست‌های او را در تلویزیون دنبال می‌کردند. رسانه‌های منتقد ترامپ، مانند روزنامه‌های واشنگتن‌پست و نیویورک تایمز او را متهم

با افزایش چشمگیر شمار مبتلایان به ویروس کرونا در آمریکا، رئیس‌جمهور این کشور شرکت در نشست‌های خبری مرتبط با کرونا را از سر می‌گیرد. محبوبیت ترامپ به دلیل ناتوانی دولت آمریکا در مدیریت بحران کرونا کاهش یافته است. با توجه به افزایش چشمگیر شمار مبتلایان به ویروس کرونا، دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا تصمیم دارد پس از گذشت تقریباً سه ماه شرکت در نشست‌های خبری کاخ سفید درباره بحران کرونا را از سر گیرد. به گفته سخنگوی

پارلمان مصر حضور نظامی این کشور در لیبی را تصویب کرد

شده بود، سخن از اعزام مزدور از سوی ترکیه به لیبی رفته بود. بر اساس گزارش پنتاگون، ترکیه ظرف سه‌ماهه نخست سال جاری حدود ۳۵۰۰ مزدور برای حمایت از مواضع دولت مرکزی لیبی به آن کشور اعزام کرده است. رسانه‌ها حتی از ایجاد کردور هوایی توسط ترکیه خبر داده بودند. در همین رابطه، رهبران اقوام ساکن شرق لیبی روز پنجشنبه ۱۶ ژوئیه نشست با عبدالفتاح سیسی، رئیس‌جمهوری مصر داشتند. در این نشست

همین موضوع خطر وقوع یک رویارویی نظامی بین دو کشور در لیبی را افزایش داده است. ترکیه از دولت مرکزی لیبی در طرابلس دفاع می‌کند و مصر در کنار ژنرال خلیفه حفتر ایستاده است. سه روز پس از انتشار بیانیه مشترک سه کشور آلمان، فرانسه و ایتالیا مبنی بر منع مداخله نظامی در امور لیبی و رعایت تحریم تسلیحاتی این کشور، پارلمان مصر با حضور ارتش این کشور در لیبی موافقت کرد. پیش از آن، در گزارشی که از سوی پنتاگون، وزارت دفاع آمریکا منتشر

خطر رویارویی مستقیم نظامی بین ترکیه و مصر و وقوع یک جنگ تازه به نگرانی‌های بین‌المللی دامن زده است. تلاش‌های بین‌المللی از سوی کشورهای مختلف و از جمله آلمان برای کاستن از تنش پدید آمده در لیبی ادامه دارد. پارلمان مصر روز دوشنبه ۲۰ ژوئیه پشت درهای بسته به حضور نظامی این کشور در لیبی رای مثبت داد. این در حالی است که ترکیه نیز بر حضور نظامی خود در لیبی افزوده است.



یک نظرسنجی که به درخواست «واشنگتن پست» و شبکه ABC انجام شده، نشان دهنده آن است که ۶۰ درصد پرسش‌شوندگان منتقد مدیریت ترامپ در بحران کرونا هستند و تنها ۳۸ درصد بر این باورند که او عملکرد موافقی داشته. پایان ماه میلادی گذشته (ژوئن) ۴۶ درصد پرسش‌شوندگان موافق ترامپ بودند.

مشاوران ترامپ در توجیه این نظرسنجی می‌گویند از زمانی که او شخصاً در نشست‌های کارگروه کرونا در کاخ سفید شرکت نمی‌کند محبوبیتش کمتر شده است. آنها معتقدند مردم آمریکا می‌خواهند از رئیس‌جمهور بشنوند چه خبر است و او باید مقابل چشم رأی‌دهندگان باشد.

در حاشیه نشست عالی رهبران و سران کشورهای عضو اتحادیه اروپا در بروکسل نیز، انگلا مرکل، صدراعظم آلمان، امانوئل مکرون، رئیس‌جمهوری فرانسه و جوزپه کونته، نخست‌وزیر ایتالیا با صدور بیانیه خواستار عدم مداخله نظامی در امور لیبی شده بودند. سه کشور اروپایی یاد شده کشورهای ناقض قرار منع صدور جنگ‌افزار به لیبی را تهدید به تحریم و مجازات کرده‌اند. اکنون گفته می‌شود که امانوئل مکرون با دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا نیز در یک تماس تلفنی نسبت به افزایش تنش در لیبی گفت‌وگو کرده است. از سوی دیگر، خبر تماس تلفنی سیسی با ترامپ نیز رسانه‌ای شده است. آمریکا از جمله نگران افزایش نفوذ روسیه در لیبی است.

مصر اعلام کرده است که این کشور برای دفاع از امنیت مرزی خود نمی‌تواند نسبت به تحولات اخیر در لیبی سکوت کند. ژنرال حفتر از حمایت و پشتیبانی روسیه و امارات متحده عربی نیز برخوردار است.

تلاش‌های بین‌المللی در پی وخیم‌تر شدن اوضاع امنیتی لیبی، نشست‌های خبری کاخ سفید نشان دهنده خط قرمز امنیتی این کشور محسوب می‌شود. این شهر در ۸۰۰ کیلومتری مرز مصر با لیبی واقع است. دولت مصر نگران تقویت گروه‌های اسلامگرا در اثر شکست حفتر در لیبی است. از این رو، مجلس

ارتش وابسته به دولت مرکزی لیبی موفق شد نیروهای حفتر را عقب براند.

خط قرمزی به نام سیرت دولت مصر اعلام کرده است که نمی‌تواند از شکست حفتر شود. لیبی بی‌تفاوت بماند. پس از شدت گیری حمله ژنرال خلیفه حفتر که پس از سقوط قذافی بر نقاط شرقی لیبی تسلط دارد، از آوریل سال گذشته بر دامنه حملات خود به مناطق غربی افزوده بود. حفتر بر آن بود تا با تصرف طرابلس، حاکمیت خود را بر همه لیبی گسترش دهد. در واکنش به حملات حفتر به طرابلس، ترکیه نیز بر مداخله نظامی خود در لیبی افزود. پس از آن،

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

فرد دیوید

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



بهترین دوربین‌ها در تلفن همراه



که کمک می کند این گوشی بتواند عکس‌های بهتری را ثبت کند. دوربین اصلی هواوی پی چهل پرو ۵۰ مگاپیکسلی است و در آن از لنز ۲۳ میلی متری با دیافراگم ۱.۹ استفاده شده است.

و باز هم هواوی پی چهل پرو به عنوان بهترین گوشی در زمینه عکاسی و فیلمبرداری معرفی شده است. دلیل این موفقیت داشتن سنسوری بزرگتر از رقبا در دوربین اصلی این گوشی است

Authority هوای پی چهل پرو بهترین دوربین را در بین تمامی تلفن‌های همراه فعلی جهان دارد. در بررسی معتبر دیگری که توسط DxOMark انجام شده نتایجی مشابه رخ داد

ویکتوریا جیل

عکس‌های کم‌نظیر از آبزیان فوق‌سیاه، راز سیاهی آنها فاش شد



تلاش او برای گرفتن عکس‌های واضح از این آبزیان فوق‌سیاه که همه در عمق بیش از ۲۰۰ متری اقیانوس زندگی می‌کنند، در نهایت به ثمر رسید. او می‌گوید "نورپردازی‌اش بسیار خاص بود و البته می‌پذیرد که "فتوشاپ زیادی هم انجام شد".

"نابراین شما نمی‌دانید نور از کجا ممکن است بیاید. زندگی در اعماق اقیانوس مثل قایم‌باشک در زمین فوتبال است، بهترین راه این است که رنگتان را سبز کنید و با چمن قاطی شوید. رنگ فوق‌سیاه به زنده ماندن این گونه‌ها کمک می‌کند."

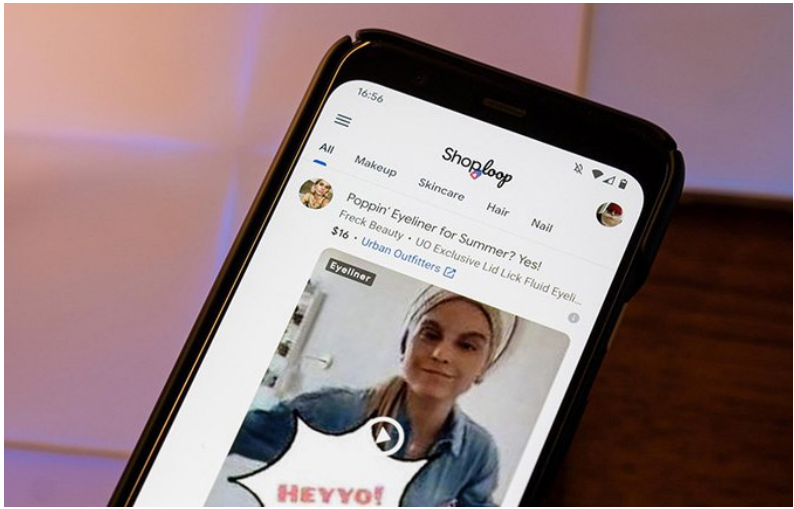
اینکه چرا سیاه‌ترین ماهیان اعماق دریا اینقدر سیاهند معمایی بود که رازش اخیراً فاش شد، در پژوهشی که با عکس‌های بی‌کیفیت شروع شد. دکتر کارن ازبورن از از موزه ملی تاریخ طبیعی اسمیتسونین در واشنگتن می‌گوید: "نمی‌توانستم یک عکس خوب بگیرم، فقط سایه ماهی می‌افتاد."

در عمق اقیانوس، جایی برای پنهان شدن از شکارچیان وجود ندارد به همین دلیل این "سیاهی مطلق" باعث می‌شود این جانوران تقریباً نامرئی شوند. از این یافته که در نشریه "Current Biology" شرح داده شده، می‌توان در ساخت اجسام جدید "فوق سیاه" استفاده کرد، مثلاً برای پوشش داخلی تلسکوپ و دوربین.

بر اساس این تحقیق، چندین گونه ماهی فوق سیاه، مستقل از هم اما دقیقاً با همین ترفند کامل پیدا کرده‌اند. دکتر ازبورن توضیح داد: "شکل و اندازه رنگدانه‌های پوست آنها کاملاً مناسب این است که هر پرتو نوری را که جذب نمی‌کنند به سمت خود پراکنده کنند." این رنگدانه‌ها، به هم فشرده در لایه نازکی از پوست قرار دارند و "به همین دلیل به جای انعکاس نور، آن را به خود این لایه بازمی‌تابانند؛ یعنی مثل تله نور عمل می‌کنند."

دکتر ازبورن باتلاش فراوان سرانجام توانست از گونه‌های فوق‌سیاه اعماق اقیانوس که درباره‌شان مطلقاً باعث می‌شود این جانوران تقریباً نامرئی شوند، تحقیق می‌کرد عکس‌های خوبی بگیرد. درامادگی او در گرفتن عکس خوب از این گونه‌ها سبب شد وقتی عکس‌های خوبی گرفتند، او و همکارانش با دقت زیادی آنها را بررسی کردند و با دقتی میکروسکوپی، محققان می‌گویند پوست این آبزیان نور را کاملاً جذب می‌کند و باعث استار کامل آنها در ژرفای اقیانوس می‌شود. در رنگتان را سبز کنید و با چمن قاطی شوید. رنگ فوق‌سیاه به زنده ماندن این گونه‌ها کمک می‌کند.

شاپ لوپ محصول جدید گوگل



شرکت گوگل بازگاری اپلیکیشنی با نام شاپ لوپ معرفی کرده است که خصوصیت‌هایی مشابه اینستاگرام را در نظر ساختاری دارد. این اپ فعلاً برای معرفی محصولات و تولید محتوا با محور خرید راه اندازی شده است. در این شبکه اجتماعی به محور خرید، تولید کنندگان محتوا می‌توانند به بررسی محصولات مختلف بپردازند. این اب ارتباط پیوسته‌ای با مسیر خریدهای آنلاین دارد اما ساختارش بسیار مشابه با اینستاگرام است به همین دلیل حدس‌هایی زده می‌شود که شاید گوگل به فکر گسترش آن و رقابت با اینستاگرام باشد. البته پیش‌تر گوگل در زمان اوج فیس بوک شبکه اجتماعی گوگل پلاس را راه انداخت که در نهایت شکست خورد. شاپ لوپ از روش خرید مردم در شبکه‌های اجتماعی الهام گرفته است.

جعبه سیاه هواپیمای اوکراینی؛ اطلاعات صدای کابین خلبان استخراج شد



پرواز تهران-کی‌یف علاوه بر شهروندان عمدتاً ایرانی حامل ۵۷ کانادایی، ۱۱ اوکراینی، ۱۷ سوئدی، چهار افغان و چهار بریتانیایی بود. چندی پیش بی‌بی‌سی فارسی به یک فایل صوتی دست پیدا کرد که نشان می‌دهد از همان ساعات اولیه سرنگون شدن هواپیمای مسافربری اوکراینی، مقام‌های هواپیمایی کشوری ایران در تماس با سیاه پاسداران، دریافت‌ه بودند که یک حمله موشکی انجام شده اما «به دلیل مسائل امنیتی» دستور داشتند چیزی نگویند.

چه اطلاعاتی در جعبه سیاه ثبت می‌شود؟ بیش از ۲۵۰ مورد مختلف اطلاعات از دستگاه‌های مختلف هواپیمای در جعبه سیاه ثبت می‌شود. همین طور گفت‌وگوهایی که در کابین خلبان انجام می‌شود و ارتباطاتی که با برج مراقبت برقرار می‌شود در این دستگاه ضبط می‌شود. جعبه سیاه محفظه‌ای به رنگ نارنجی روشن است. این رنگ کمک می‌کند که راحتر آن را پیدا کنند. جعبه سیاه از آلایژی ساخته می‌شود که بر اثر انفجار، حرارت و سقوط در آب و خشکی به راحتی آسیب نمی‌بیند. ایران توانایی فنی خواندن اطلاعات ثبت شده در جعبه سیاه را دارد. اما ممکن است که برای تفسیر و تحلیل بعضی از این اطلاعات، احتیاج به استفاده از دستگاه‌هایی باشد که ایران در اختیار ندارد. ایران گفته بود از بین کشورهایی که توانایی خواندن اطلاعات جعبه سیاه را دارند، فقط به فرانسه اعتماد دارد.

بعضی از بازماندگان ۱۷۶ سرنشین هواپیمای بوئینگ ۳۷۷ ایران را منتهم می‌کنند که با نگه داشتن جعبه سیاه اطلاعات آن از بین برده تا مشخص نشود به چه دلیل پادفند سیاه به هواپیمای مسافری شلیک کرده است.



هدف دو موشک قرار گرفت و سقوط کرد و همه ۱۷۶ سرنشین این جان باختند. ایران بعد از سه روز انکار، سرانجام اذعان کرد که پادفند سیاه پاسداران «به خاطر خطای انسانی» این هواپیمای را هدف قرار داده و سرنگون کرده است.

پرواز شده بود که ایران را منتهم می‌کردند نمی‌خواهد «سراز» جعبه سیاه خوانده شود. بوئینگ ۳۷۷ شرکت هواپیمایی اوکراین در نخستین ساعات پامداد ۱۸ دی ماه ۱۳۹۸، دقایقی پس از برخاستن از فرودگاه امام خمینی تهران

رویتز به نقل از مقامات اداره بررسی سوانح هوایی فرانسه می‌گوید اطلاعات صدای کابین خلبان پرواز ۷۵۲ اوکراین که در آسمان ایران توسط سیاه پاسداران سرنگون شد از جعبه‌های سیاه این هواپیمای استخراج شده، اما هنوز درباره محتویات آن چیزی نگفته است.

یک گروه بین‌المللی مسئول خواندن و تحلیل داده‌های جعبه سیاه هواپیمای بوئینگ ۳۷۷ هستند که متشکل از نمایندگان از کشورهای ایران، آمریکا، بریتانیا، کانادا، سوئد و فرانسه است. وزارت خارجه ایران روز شنبه ۲۸ تیر اعلام کرد جعبه سیاه هواپیمای اوکراینی را همراه با یک قاضی به فرانسه فرستاده است.

ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهور اوکراین با استقبال از انتقال جعبه سیاه به فرانسه گفت: "آنان که مقصر این حادثه هستند باید پاسخگوی آن باشند."

آقای زلنسکی گفته است که نمایندگان از اوکراین نیز بر خواندن جعبه سیاه نظارت و همکاری خواهند کرد. پیشر فرانسوا-فیلیپ شامپین، وزیر خارجه کانادا نیز با تأیید رسیدن جعبه سیاه به پاریس گفت که نمایندگان رسمی دولت کانادا در خواندن این جعبه مشارکت دارند.

جعبه سیاه هواپیمای اوکراینی بعد از ماه‌ها مجادله بر سر ارسال و خواندن اطلاعات آن به فرانسه رسید.

غلامعباس ترکی، دادستان نظامی استان تهران هم گفته است که نماینده دادرسی نظامی ایران بر خواندن این جعبه نظارت دارد. ارسال جعبه سیاه پرواز ۷۵۲ اوکراین که ۱۸ دی ماه ۱۳۹۸ با شلیک موشک سیاه سقوط کرد، بیش از شش ماه طول کشید. این تأخیر باعث انتقاد اوکراین، فرانسه و کانادا و بازماندگان مسافران

Philippe DESCAMPS

هواپیمایی غیر نظامی، توفان قرن

حمل و نقل هوایی عامل اصلی انتقال جهانی کووید-۱۹ بوده و بیشترین اثر را در شیوع جهانی ویروس داشته است. این بخش که پیشتر از رشد لگام کسب‌یخته گردشگری بهره می برد، اکنون در چهارراه بحران های بهداشتی، اقتصادی، اجتماعی و زیست محیطی قرار گرفته است. در ناحیه جنوبی فرانسه (Occitanie) هم بیم از فروپاشی این صنعت که مبنای توسعه منطقه است و هم امید به تغییر ماهیت آن وجود دارد.

کارشناس بزرگ محیط زیست اقتصادی منطقه است، تصریح می کند که: «وضعیت کنونی از این روز بسیار وخیم است که بسیاری از موسسات زنجیره تدارکاتی ایرباس برای تطبیق خود با روند سال های اخیر به‌دکار شده بودند. آنها اکنون با و نقل هوایی مانده اند که کاری نیست تا آنها را به راه بیندازند».

پیش از این، رفت و آمد هوایی رشدی مداوم داشت این رشد و برق در آسمانی رخ داد که بسیاری آن را صاف و بدون ایر می دانستند. هواپیمایی با میکشوب شدن هواپیماهایش به زمین، به سخت ترین انقباض تاریخ ۱۰۰ ساله خود دچار شده است. در ماه آوریل، درآمد جهانی شرکت های هواپیمایی ۹۴ درصد کاهش یافت (۱). رفت و آمد هوایی که در بحران های پیشین آسیب چندانی ندیده بود، از رشدی مداوم برخوردار بود و هر ۱۴ سال تعداد مسافراتش دوبرابر می شد و در سال ۲۰۱۸ به ۴.۲ میلیارد تن رسید (۲). ناوگان حمل و نقل هوایی نیز از این آهنگ پیروی می کرد و تعداد هواپیمای از ۹۷۰۰ دستگاه در سال ۱۹۸۶ به ۳۰۳۰۰ در سال ۲۰۱۸ رسید.

این جهش همراه با افزایش میزان گردشگری، به ویژه راه دور، بود. به عنوان نمونه، در فرانسه تنها ۲۸ درصد از سفرهای هوایی به دلیل های حرفه ای یا آموزشی انجام می شود، درحالی که در سال ۱۹۷۴ این میزان ۶۲ درصد بود (۳). شرکت های هواپیمایی ارزان قیمت، که تا دو دهه پیش ناشناخته بودند، ۱.۳ میلیارد مسافر را در سال ۲۰۱۸ جذب کرده اند. آقای مایکل او لیری، رئیس شرکت رایان ایر، این قرار به جلو را با طنز خاص خو چندین بیان می کند: «کار من این است که بازاری ایجاد کنم که مردم را به مقصدهایی روانه کنم که هرگز چیزی درباره اش نشنیده بودند (۴)».

هتل هایی که اگر بسته نباشند خالی هستند، تالارها و فضاهای پارکینگ خالی، منطقه فرودگاه تولوز بالانیاک یک ماه پس از پایان قرنطینه، همچنان دچار توقف است. بخش خدمات شبکه حمل و نقل از این وضعیت برای ریختن اسفالت در وسط روز در مدخل شبکه بزرگ راه استفاده می کنند. در کنار غول جهانی ایرباس، تعداد زیادی تجهیزات در اطراف پیست های آزمایش نصب شده که برای نخستین بار هواپیمای کاراول، کنکور و A۳۸۰ را آزمایش کرده اند. بزرگترین هواپیمای بازرگانی جهان، که در سال ۲۰۰۵ شروع به کار کرد، با شکستی آشکار موجب تغییر گرایش شد و ایر فرانس اعلام کرد که به طور قطع استفاده از آن را در خطوط خود متوقف می کند و از سال آینده دیگر تولید نخواهد شد. هنوز یک ماکت هواپیمای A۳۸۰ روی میز دفتر مدیرکل شرکت سوئزر، که متخصص یافتن راه حل های فناوریانه برای هوا- فضا است دیده می

دنبال کردن علامت های روی زمین، به طور منظم شستن دست ها، رعایت فاصله گیری با داشتن ماسک... در آغاز ژوئن شوه های جدید کارکردن در کارخانه شرکت «برق و نیروی ویلمور- سور- تارن، سفران» تقریباً شناخته شده بود. در فاصله حدود ۳۰ کیلومتری تولوز، کارکنان گروه، ستون فقرات هواپیمایا و شبکه های سیم کشی آنها را می ساختند. دهها هزار سیم فلزی و اتصال دهنده ها به هم وصل، سرهم و برحسب نیازهای شرکت سفارش دهنده تنظیم می شدند. این عملیات دقیق مستلزم به کارگیری کارگرانی متخصص است که نه کار از راه دور و نه دستگاه می تواند از پس آن برآید.

پس از ۳ روز وقفه برای آموزش مقررات بهداشتی، کارخانه از ۲۰ مارس به «شکل پیروسی کوروونایی» کار می کند. آقای ام سور، رئیس شرکت «برق و نیروی سفران» توضیح می دهد که: «تاکنون ۵۰ درصد از میزان فعالیت در سطح جهان کاسته شده است. من ناظر ۱۱ سپتامبر ۲۰۱۹] و جنگ خلیج [فرانس] بوده ام، اما هرگز چنین افت شدید و سریعی را ندیده بودم. پیچیده

تو بودن وضعیت بی خاطر آن است که این یک زنجیره بهره برداری کاملاً تودرتو است. هنگامی که سفارش دهندگان زمان تحویل هواپیمایا خود را به تعویق می اندازند و ایرباس آهنگ تولید خود را کندتر می کند، ما هم فعالیت خود را کاهش می دهیم تا کار سوار کردن قطعات به صورت هماهنگ انجام شود. در بخش های پایین دستی اثر این امر بر کاربران تجهیزات و خرده پیمانکاران شدیدتر است».

گروه «سفران» در سال ۲۰۱۹ به مجموع ۲۴ میلیارد یورو گردش مالی داشته اما آقای فیلیپ پتیگولن تصور می کند که در سال ۲۰۲۰ رسیدن به این رقم دشوار باشد: «من تاکنون چیزی این قدر ناگهانی و عمیق ندیده ام. آنچه امروز مرا بیش از همه ناراحت می کند، عدم اعتماد نسبت به آینده است. نمی توانم بگویم که گردش مالی

ام در دهه ژوئیه چقدر خواهد بود». در نخستین بخش صادرات با بیش از ۳۰۰ هزار شغل مستقیم و یکی از تگین های راهبردی ملی است که ارگانش متزلزل شده است. در دهه بعد از کشاورزی غذایی و گردشگری فرانسه (Occitanie)، که تمرکز نزدیک به نیمی از تولید فرانسه در آن است، این تکان با شدتی بیشتر حس شده است. با آن که از نظر شغلی، هوا- فضا جزء ده بعد از کشاورزی و گردشگری است. در دار، از نظر گردش مالی، بازرگانی خارجی با پژوهش یا فاصله زیاد در جایگاه نخست است. در دو دهه گذشته، این صنعت به منطقه امکان داده که تنها ناحیه ای از فرانسه باشد که تراز صنعتی اشتغال آن مثبت بوده است. آقای آندره بتامو، مدیرکل پیشین شعبه هواپیمایی لیهر، که



Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

مواد غذایی که مغز را میخورند



ماهی‌های حاوی جیوه

ماهی یک ماده غذایی مفید برای مغز محسوب می‌شود زیرا حاوی اسیدهای چرب امگا ۳- تقویت کننده مغز است. با این وجود، ضرر مصرف ماهی‌هایی که حاوی سطوح بالای جیوه هستند می‌تواند بیشتر از فایده آنها باشد. نتایج یک پژوهش نشان داد که سطوح بالای جیوه در بدن انسان عملکرد سیستم عصبی مرکزی را دچار اختلال کرده و در نتیجه، عملکرد شناختی غذاهای دریایی با سطوح کم جیوه مانند ماهی‌های سالمون، ساردین، خالمخالی و میگو کارایی، ماست، بستنی، آدامس و اینبات‌های بدون قند اشاره کرد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که اسپاراتام ممکن است آسیب پذیری مغز به استرس اکسیداتیو را افزایش دهد. افزون بر این، اسپاراتام از فیتل‌الاین تهیه می‌شود که ممکن است در تولید انتقال دهنده‌های عصبی اختلال ایجاد کند.

کربوهیدرات‌های پالایش شده

بسیاری از ما آگاهی کم مصرف کربوهیدرات‌های پالایش شده موجب افزایش سریع و ناگهانی سطوح قند خون می‌شود، از این رو، حد اعتدال را در مصرف آنها رعایت می‌کنیم. اما آشنایی با اسیدهایی که این مواد می‌توانند به مغز وارد کنند شاید شما را برای پرهیز کامل از کربوهیدرات‌های پالایش شده هرچه بیشتر متقاعد کند. کربوهیدرات‌های پالایش شده از شاکس گلیسمی بالا برخوردار هستند که عملکرد مغز را چربی‌های ترانس به تضعیف حافظه، زوال شناختی، و خطر بیشتر ابتلا به بیماری آلزایمر منجر می‌شود. باید به این نکته توجه داشته باشید که برخی غذاها حتی اگر تولیدکنندگان پرچسب بدون چربی ترانس را روی محصول خود زده‌اند، ممکن است حاوی چربی‌های ترانس باشند. اگر محتوای چربی ترانس کمتر از ۰.۵ گرم باشد، تولیدکنندگان اجازه انجام این کار را دارند. باید مقدار بسیار کمی به نظر برسد، اما مصرف چند وعده می‌تواند به سرعت موجب افزایش چربی ترانس در بدن شما شود.

مطالعات متعدد نشان داده‌اند که یک رژیم غذایی سرشار از چربی‌های ترانس به تضعیف حافظه، زوال شناختی، و خطر بیشتر ابتلا به بیماری آلزایمر منجر می‌شود. رژیم غذایی اثر چشمگیری بر عملکرد و بهره‌وری مغز شما دارد. اگر اخیراً هر چه بیشتر با فراموشی مواجه می‌شوید، ممکن است نیازمند تغییراتی در رژیم غذایی خود باشید. برخی از محبوب‌ترین مواد غذایی در رژیم غذایی مدرن اثری مخرب و فاجعه‌بار بر مغز دارند. بخش ترسان‌کننده ماجرا اینجاست که این مواد غذایی تنها برای یک روز بهره‌وری شما را کاهش نمی‌دهند. زمانی که به طور منظم مصرف می‌شوند، آنها می‌توانند اثراتی ماندگار به همراه داشته باشند و حتی خطر بیماری‌های انحصاتی مغز مانند زوال عقل و بیماری آلزایمر را افزایش دهند.

چربی‌های ترانس

اگر به مصرف خوراکی‌های شیرین عادت دارید، احتمال دریافت میزان قابل توجهی از چربی‌های ترانس افزایش می‌یابد. این مواد مضر در غذاهای پخته، بسیاری از انواع مارگارین، غذاهای سرخ شده، بیسکویت‌ها و دیگر غذاهای فراوری شده وجود دارند. مطالعات متعدد نشان داده‌اند که یک رژیم غذایی سرشار از چربی‌های ترانس به تضعیف حافظه، زوال شناختی، و خطر بیشتر ابتلا به بیماری آلزایمر منجر می‌شود. باید به این نکته توجه داشته باشید که برخی غذاها حتی اگر تولیدکنندگان پرچسب بدون چربی ترانس را روی محصول خود زده‌اند، ممکن است حاوی چربی‌های ترانس باشند. اگر محتوای چربی ترانس کمتر از ۰.۵ گرم باشد، تولیدکنندگان اجازه انجام این کار را دارند. باید مقدار بسیار کمی به نظر برسد، اما مصرف چند وعده می‌تواند به سرعت موجب افزایش چربی ترانس در بدن شما شود.

مطالعات متعدد نشان داده‌اند که یک رژیم غذایی سرشار از چربی‌های ترانس به تضعیف حافظه، زوال شناختی، و خطر بیشتر ابتلا به بیماری آلزایمر منجر می‌شود. رژیم غذایی اثر چشمگیری بر عملکرد و بهره‌وری مغز شما دارد. اگر اخیراً هر چه بیشتر با فراموشی مواجه می‌شوید، ممکن است نیازمند تغییراتی در رژیم غذایی خود باشید. برخی از محبوب‌ترین مواد غذایی در رژیم غذایی مدرن اثری مخرب و فاجعه‌بار بر مغز دارند. بخش ترسان‌کننده ماجرا اینجاست که این مواد غذایی تنها برای یک روز بهره‌وری شما را کاهش نمی‌دهند. زمانی که به طور منظم مصرف می‌شوند، آنها می‌توانند اثراتی ماندگار به همراه داشته باشند و حتی خطر بیماری‌های انحصاتی مغز مانند زوال عقل و بیماری آلزایمر را افزایش دهند.

مکمل‌های مس

این ماده معدنی برای سلامت انسان ضروری است و شاید پرهیز از آن برای حفظ عملکرد مطلوب مغز عجیب به نظر برسد، با این وجود، مصرف بیش از حد مس می‌تواند برای مغز مضر باشد. مواجهه بیش از حد با مس و دیگر فلزات سنگین می‌تواند به مغز آسیب وارد کند. نتایج یک مطالعه نشان داد که مصرف زیاد مس می‌تواند خطر بیماری آلزایمر و دیگر اختلالات عصبی را افزایش دهد.

نوشیدنی‌های شیرین برای اندازه دور کمر و مغز شما مضر هستند. آنها سرشار از فروکتوز هستند که خطر بیماری‌های مرکبار، از جمله زوال عقل

جلوگیری می‌کند مانع از ابتلای افراد به آلزایمر می‌شود. گوشت، ماهی، بوقلمون، گندم، اوکادو، شیر و لوبیای سویا تخمیر شده از منابع مهم L-Carnitine- می‌باشند.

۷- جلبک های ریز:

جلبک های ریز، اقیانوس و دریاچه‌های تمیز و سالم شامل جلبک سبز آبی، اسپیرولینا، کلرولا، سی وید و کلپ می‌باشند، که هضم این جلبک‌ها آسان می‌باشد و سرشار از پروتئین، انرژی زیاد و صدها ماده معدنی هستند این جلبک‌ها را در رژیم غذایی خود بگنجانید و عملکرد صحیح مغز خود را تضمین کنید.

۸- جای سبز:

جای سبز از فعالیت آنزیمی که در بیماری آلزایمر دخیل می‌باشد جلوگیری می‌کند. همچنین غنی از پلی فتل‌ها و آنتی اکسیدان‌هاست که از پیری زودرس مغز جلوگیری می‌کند. لذا هر روز دو فنجان چای سبز بنوشید. برای حذف کافئین، جای سبز را ۴۵ ثانیه بپخشاید سپس آب آن را دور ریخته و آب داغ تازه به آن اضافه کنید.

۶- غذاهای دارای L-Carnitine

بسیاری مواقع مشکلات حافظه‌ای مربوط به سن بر اثر افزایش پلاک و کاهش ذخیره خون مغز ایجاد می‌شود. L-Carnitine، یک اسید آمینه است که در کلیه ساخته می‌شود و جریان را در مغز سرعت می‌بخشد. به غیر از فواید بیشمار که برای مغز دارد، همچنین به دلیل اینکه از اکسیداسیون چربی در مغز

سن افزایش می‌یابد، خروجی کولین طبیعی بدن کاهش پیدا می‌کند. بنابراین می‌توان با خوردن غذاهای مملو از کولین، تولید استیل کولین را افزایش داد و قدرت مغز را بهبود بخشید. منابع دیگر کولین تخم مرغ، دانه سویا، بادام زمینی، کلم، لوبیاچینی و لوبیا قرمز می‌باشند.

۵- روغن: چربی های غیر اشباع یگانه چربی‌های غیراشباع تک‌گانه حاوی اسیدهای چرب ضروری، اسید لینولیک گاما هستند. این اسیدها علاوه بر دیگر فواید برای بدن، برای عملکرد مغز ضروری می‌باشند. روغن زیتون، کنجد، کنولا، بادام و روغن ماهی سرشار از اسیدهای چرب غیر اشباع تک‌گانه می‌باشند. محققان با مطالعه روی بعضی افراد به این نتیجه رسیدند که رژیم غذایی همراه با چربی‌های غیر اشباع و غیر هیدروژنه خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش می‌دهد. اما افرادی که روغن های اشباع شده صرف می‌کنند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری می‌باشند.

۶- غذاهای دارای L-Carnitine

بسیاری مواقع مشکلات حافظه‌ای مربوط به سن بر اثر افزایش پلاک و کاهش ذخیره خون مغز ایجاد می‌شود. L-Carnitine، یک اسید آمینه است که در کلیه ساخته می‌شود و جریان را در مغز سرعت می‌بخشد. به غیر از فواید بیشمار که برای مغز دارد، همچنین به دلیل اینکه از اکسیداسیون چربی در مغز

به افزایش سن را به تأخیر می‌اندازد. این کار را از طریق حفاظت سلولهای مغز و جلوگیری از تخریب آنها به وسیله مواد شیمیایی، پلاک‌ها یا ضربه روحی انجام می‌دهد. زغال اخته بر علیه دیگر فاکتور های عامل پیری نیز می‌گنجد.

۳- آجیل و دانه ها:

آجیل و دانه ها غذاهایی شگفت انگیز برای مغز انسان می‌باشند. این غذاها حاوی پروتئین و اسیدهای چرب و آرزینین آمینه می‌باشند که غده هیپوفیز را تحریک می‌کنند تا هورمون رشد را آزاد سازد. هورمون رشد ماده‌ای است که بعد از ۳۵ سالگی کاهش می‌یابد و فایده ضد پیری برای مغز دارد. مخلوطی از مواد ضد پیری را که شامل یک فنجان گردو، ۱/۲ فنجان دانه کنو تبیل، ۱/۳ فنجان توت خشک، ۱/۴ فنجان دانه کنجد، ۱/۲ فنجان برگه زرد آلو می‌باشد تهیه کنید و همه جا همراه خود داشته‌باشید و در بین وعده‌های غذایی از آنها بخورید. این مخلوط مغز را تغذیه می‌کند. ضمناً در پاکت فریزر یا در ظرف دردار بریزید تا تازه بمانند.

۴- سبزیجات خانواده کلم:

کلم بروکلی، گل کلم و کلم فندقی سرشار از ماده مغذی با نام کولین می‌باشند. این ماده برای حافظه و سلامت مغز ضروری می‌باشد. کولین پیش در آمد استیل کولین می‌باشد. استیل کولین در فرایندهای مغزی مشارکت دارد. همان طور که

فروتی، آلزایمر و کاهش حافظه ناشی از افزایش سن‌این شرایط افول ذهنی که مربوط به افزایش سن می‌باشد می‌توانند به تأخیر بینندند و با جلوگیری شوند. علاوه بر درگیری با فعالیت روزانه که برای مغز مفید می‌باشد، یک رژیم متوازن و مرتب غنی از اسیدهای آمینه ضروری، روغنهای امگا، مواد معدنی و ویتامین‌ها حافظه تیز و پر شور را به همراه دارند. برای اینکه بتوانید مواد مغذی مورد نیاز را به مغز خود برسانید از غذاهای زیر استفاده کنید.

۱- ماهی:

پروتئین به عنوان یک جزء در ساخت انتقال دهنده‌های عصبی یا نوروترانسمیترها(موادی که ضربان عصبی را در طول یک سیناپس انتقال می‌دهند)، برای بهبود فعالیت ذهنی ضروری می‌باشد(گشته از منبع عالی پروتئین، ماهی سرشار از روغن‌های ضروری، از قبیل امگا ۳ می‌باشد. امگا ۳ از عملکرد مغز محافظت می‌کند. ماهی‌های دریایی غنی‌ترین منبع اسیدهای چرب می‌باشند. این ماهی ها شامل ماهی آزاد، هالیبوت، ماکرل و ساردین می‌باشند.

۲- زغال اخته:

این میوه لذیذ سرشار از آنتی اکسیدان‌های قوی است که رادیکال‌های آزاد را که سبب پیری می‌شوند از بین می‌برد. همچنین این میوه دارای خواصی می‌باشد که شروع کاهش مربوط

خوراکیهای مناسب برای تقویت حافظه



در مصرف خرما صرفه جویی کنید!

برخی مواد غذایی اگرچه ظاهراً مفید هستند و بارها مصرف آنها توصیه می‌شود اما مصرف بیش از حد این موادغذایی می‌تواند اثر مخرب بر حافظه داشته باشد. باید به میزان مصرف این مواد توجه داشته باشیم و از افراط در مصرف شان دوری کنیم. از جمله این مواد غذایی می‌توان به خرما اشاره کرد. خرما از جمله مواد غذایی است که تصور می‌شود هیچ ضرری ندارد و برخی افراد هر روز آن را مصرف می‌کنند اما باید این نکته را در نظر داشته باشید که مصرف افراطی خرما می‌تواند تأثیر منفی بر حافظه داشته باشد. این را هم به یاد داشته باشید که خرماي خشک تأثیر منفی

برخی مواد غذایی اگرچه ظاهراً مفید هستند و بارها مصرف آنها توصیه می‌شود اما مصرف بیش از حد این موادغذایی می‌تواند اثر مخرب بر حافظه داشته باشد. باید به میزان مصرف این مواد توجه داشته باشیم و از افراط در مصرف شان دوری کنیم. از جمله این مواد غذایی می‌توان به خرما اشاره کرد. خرما از جمله مواد غذایی است که تصور می‌شود هیچ ضرری ندارد و برخی افراد هر روز آن را مصرف می‌کنند اما باید این نکته را در نظر داشته باشید که مصرف افراطی خرما می‌تواند تأثیر منفی بر حافظه داشته باشد. این را هم به یاد داشته باشید که خرماي خشک تأثیر منفی



کمتری بر حافظه دارد. خرما از جمله مواد غذایی است که برای تقویت حافظه مفید است.

کندر، اکسیر حافظه

کندر خوراکی گیاهی است که خواص درمانی زیادی دارد، تقویت اعصاب و حافظه هم از

جمله این موارد است. تعداد زیادی از احادیث و روایات استفاده از کندر برای تقویت حافظه و جلوگیری از فراموشی را توصیه کرده‌اند و آن را برای بدن مفید دانسته‌اند. حتی در برخی متون برای افزایش هوش کودکان نیز به مصرف کندر اشاره شده است. اما نقش کندر بیش از هرچیز در تقویت حافظه است. می‌توان کندر را در آب خیس کرده و همراه عسل مورد استفاده قرار داد تا جواص تقویت‌کنندگی آن برای تقویت حافظه بیشتر شود. کندر خوراکی گیاهی است که برای تقویت اعصاب و حافظه مفید است.

عسل و انواع مغزها، مقوی های مغزی

مغزهای مثل گردو، بادام و فندق تا حدی می‌توانند سبب افزایش جرم مغز و بهبود برخی این گیاه با خاصیت ویژه خود می‌تواند گردش خون و دستگاه عصبی را تحریک کند. از رزماری علاوه بر خواص درمانی برای برخی بیماری‌ها، می‌توان در تقویت حافظه و قوای ذهنی استفاده کرد. برای بهره‌گیری از اکلیل کوهی می‌توانید آن را با آب بجوشانید و همراه عسل استفاده کنید. مصرف روزانه این گیاه می‌تواند از ضعف عرق را در روز مصرف کرد. در ادامه روزی یک قاشق قهقه‌ری پیشگیری کند. اکلیل کوهی یا رزماری به عنوان نماد حافظه و عملکردهای مغزی در نظر گرفته می‌شود.

اسطوخودوس از گذشته تا کنون

حافظه را هم مانند سایر توانایی‌ها می‌توان تقویت کرد و پرورش داد. طب سنتی برای تقویت حافظه پیشنهادهای مختلفی دارد که می‌توان از هر کدام از آنها به طور متناسب بهره گرفت. برخی مواد خوراکی با پاکسازی مغز و در حقیقت تمیز و شفاف کردن سلول های مغز و مایع میان سلولی سبب بهبود عملکرد مغز و تقویت حافظه می‌شوند. از جمله این گیاهان اسطوخودوس است که از گذشته تا کنون برای بهبود بیماری‌های مربوط به قوای فکری، سرگیجه، فراموشی و.. مورد استفاده قرار می‌گرفته است. اسطوخودوس را می‌توان به صورت عرق، دمنکرده یا حتی چای مصرف کرد. در ابتدای مصرف می‌توان تا سه استکان از این عرق را در روز مصرف کرد. در ادامه روزی یک استکان عرق اسطوخودوس برای تقویت حافظه توصیه می‌شود. روزی یک استکان عرق اسطوخودوس برای تقویت حافظه مفید است.

کندر، شیره گیاهی به همین نام است که مزه‌ای گس و تلخ دارد و درمانگران طب سنتی از قدیم آن را برای درمان بسیاری بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌دادند که به سه صورت خوراکی، موضعی و بخور مصرف می‌شده است.

کندر دارای طبیعتی گرم و خشک است و موجب تقویت حافظه می‌شود. تحقیقات روی کندر نشان داده است که مصرف این گیاه دارویی در دوران بارداری نیز در تقویت حافظه و سرعت و قدرت یادگیری نوزادان، تأثیرگذار است اما هنوز مطالعات کافی درباره اندازه و زمان دقیق استفاده از این گیاه دارویی در دوران بارداری انجام نشده است. شوقیات

خوردن کندر به همراه عسل و میوه هنگام ناشتا،



خاطراتی که می‌توانند زندگی را تباه کنند



خاطره نداشتن‌ای را به آنان تلقین کرد. مثلا در تصویرسازی هدایت‌شده از فرد می‌خواستند که در ذهن تصویر خانه دوران کودکی‌اش را بسازد و سپس می‌گفتند از پدر و مادرش شنیده‌اند که او در همان زمان شیشه خانه همسایه را شکسته بوده است. بعد از او می‌خواستند که تصاویر حادثه را به یاد آورد درحالی‌که چنان حادثه‌ای هیچگاه اتفاق نیفتاده بود. در کمال تعجب بسیاری از شرکت‌کنندگان خاطره‌ای را با جزئیات به یاد می‌آوردند.

لافتس نام این پدیده را تورم حافظه گذاشت و گفت که فرد با تصور خاطره‌ای که اتفاق نیفتاده، آن را واقعا باور می‌کند. یافته‌های لافتس توجه بسیاری از روان‌درمانان را به این نکته جلب کرد که از ظرفیت تصویرسازی ذهنی در تحریف حافظه غافل نشوند.

بر اساس پژوهش‌های لافتس، همه افراد ممکن است مستعد پذیرش خاطرات غلط باشند اما برخی در مقابل دستکاری حافظه بیشتر آسیب‌پذیرند، مثلا افرادی که از حافظه تصویری شفاف برخوردارند یا آنها که پرش حافظه یا حواس‌پرتی دارند.

ناووری‌های دانش بشر درباره حافظه به پلیرس، دستگاه قضا و متخصصان سلامت روان کمک‌های شایانی کرده است تا با بهینه‌سازی روش‌ها و فرایندهای کاری‌شان از رویدادهای ناگوار بسیاری جلوگیری کنند.

نتایج پژوهش‌های الیزابت لافتس، از سطح برجسته‌ترین زانان پژوهشگر روزگار ما، در سطح فردی نیز بسیار راهگشاست؛ اینکه تکیه بر حافظه بدون دلیل و مدرک مستقل خلاصت، هر قدر هم مطمئن باشیم،

درخواست گواهی و اموری از این دست در ایالات متحده اصلاح شوند. یکی دیگر از مهم‌ترین نتایج تحقیقات لافتس به صراحت نشان می‌دهد چگونه اطلاعات غلط و گمراه‌کننده، می‌توانند خاطرات فرد را تحریف و حتی خاطره جدیدی خلق کنند. برای توصیف این پدیده از اصطلاح «اثر اطلاعات نادرست» استفاده می‌شود.البته فاکتور زمان در شدت و حدت این مسئله بسیار مهم است. طبیعتا هر چه خاطره‌ای قدیمی‌تر باشد، احتمال انحراف حافظه بیشتر می‌شود. تحقیقات وی نشان می‌دهد افراد ممکن است بر اثر گذشت زمان حتی در تشخیص صورت مجرمی که با وی رو در رو شده بودند اشتباه کنند. اما شاید یکی از حیرت‌انگیزترین دستاوردهای پژوهش‌های لافتس درباره کاشت خاطرات کاذب است. او در پژوهش‌هایش در دهه نود میلادی به پرونده‌های قضایی فراوانی برخورد که افرادی با شکایت از والدین، دوستان نزدیک یا خانواده، آنان را به جرائم عجیب و وحشتناکی همچون تجاوز و آزار جسمی در دوران کودکی متهم کرده بودند اما نتایج تحقیقات لافتس در نظام قضایی و جرم‌شناسی بوده است.

هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

به عقیده او یکی از مشکلات بیماری کرونا برای پزشکان، عرق کردن در پوشش‌های محافظ مایعات و ماندن در سایه برای افرادی که در فضای باز کار می‌کنند، یک استراتژی اساسی دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

اغراق نیست اگر بگوییم حافظه پایه و اساس هویت فرد است. بدون خاطره نمی‌شود پیوستگی زندگی و معنای آن را درک کرد. فردی که چیزی یادش نمی‌آید نمی‌تواند بفهمد کیست و چه می‌خواهد.

در عین حال بر اساس پژوهش‌های فراوان، حافظه انسان به شدت متعطف و گزینشی عمل می‌کند و به همین دلیل خطاهای حافظه پایانی ندارند. یک خاطره تحریف‌شده می‌تواند رابطه، دوستی و حتی زندگی فرد یا دیگری را به تباهی بکشد.

الیزابت لافتس (Elizabeth Loftus)، استاد ممتاز دانشگاه کالیفرنیا در ارواین، بیش از چهل سال از زندگی پر حاصلش را صرف پژوهش درباره انحراف و انعطاف حافظه کرده و نتایج غیرقابل‌تصور و دستاوردهای ارزنده‌ای به جای گذاشته است. یکی از مهم‌ترین حوزه‌های تأثیرات تحقیقات لافتس در نظام قضایی و جرم‌شناسی بوده است.

هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

پژوهش‌های لافتس کمک کرده است بی‌نگاهان به هر سال در نقاط مختلف جهان افراد زیادی به گناهی ناکرده محکوم، زندانی و حتی به پای دیگر برای در امان ماندن از استرس گرمایی، آماردگی جسمانی است. «با آماردگی جسمانی هوایی، تحمل گرما افزایش پیدا می‌کند و منافع زیاد دیگری هم دارد».

هفته نامه پارسیان

فشار گرمایی چیست؟



۳۳ درجه سانتیگراد می‌رسد که آنها را مجبور می‌کند سربانه پیدا کنند. در یک کارخانه فولاد هم دمای چشمی ۴۱٫۷ سانتیگراد ثبت شده که به این معنی است که باید در عملیاتی ددشور، لباس‌های محافظ را در بیاورند و پس از استراحت، دوباره لباس‌های نو را بپوشند. این وسایل محافظ مشکل دیگری هم ایجاد می‌کنند. او می‌گوید: «بعضی افراد از نوشیدن مایعات پرهیز می‌کنند تا مجبور نشوند به توالت بروند. آنها از نظر حرفه‌ای تمایل دارند تحت هر شرایطی به کار ادامه دهند و در این اوضاع خطر فشار گرمایی هستند. او عضو برجسته شبکه اطلاعات سلامت گرمای جهانی است. این دانشمندان تخصص خطر گرمای بیش از حد را هستند و راهنمایی را برای پزشکان تهیه کرده‌اند. البته به میزان کارهای گوناگون بستگی دارد. پرفسور رتز می‌گوید میلیون‌ها نفر به دلیل کار کردن در گرما و رطوبت شدید در خطر هستند: «ما برای زندگی در محدوده دمایی خاصی یک دستورالعمل این بود که وقتی دلبوبی‌جی‌تی در ۲۹ درجه سانتیگراد می‌رسد، افرادی که به آن آب و هو عادت ندارند باید فعالیت بدنی را متوقف کنند.

این همان دمایی است که دکتر لی و همکارانش در بیمارستان عمومی تگ تنگ فونگ در سنگاپور مرتبا تجربه می‌کنند.

وقتی دلبوبی‌جی‌تی به ۳۲ درجه سانتیگراد می‌رسد، یعنی حداکثر این مقیاس، آمریکا می‌گوید ورزش سنگین باید متوقف شود چون خطر «بیش از حد» می‌شود. پروفیسور ویدیا ونوگپال در دانشگاه سری رامچاندرا چنین گرمایی را اخیرا در بیمارستان‌های چنای در هند ثبت کرده است. او دریافته برای کسانی که در کویر کار می‌کنند دلبوبی‌جی‌تی در طول روز به

حیاتی شود. مهمترین راه‌کار بدن برای دفع گرمای اضافی، تبخیر عرق از روی پوست است. فشار گرمایی زمانی اتفاق می‌افتد که رطوبت هوا بسیار زیاد باشد و این مکانیسم از کار بیفتد. دکتر لی و پزشکان دیگر پی برده‌اند که لایه‌های نفوذناپذیر پوشش‌های محافظت فردی که برای جلوگیری از انتقال ویروس طراحی شده‌اند، مانع تبخیر عرق می‌شوند.

دکتر ریکا لوکاس محقق فیزیولوژی در دانشگاه بیرمنگام می‌گوید علائم فشار گرمایی می‌توانند تهنویه مطلوب استفاده نمی‌کنند. دکتر لی متوجه شده که او و همکارانش کم‌تحمل‌تر شده‌اند و حوصله یکدیگر را ندارند.

وسایل محافظت فردی هم که برای جلوگیری از آلودگی به ویروس ضروری هستند شرایط را بدتر کرده و باعث وجود آمدن یک خرداقلیم داغ زیر فشار قرار می‌گیرد و برای یک شیفت هشت ساعته کامل، خیلی آزاردهنده است. این روحیه را ضعیف می‌کند.

دکتر لی متوجه موضوع خطرناکی شده، گرمایی بیش از حد می‌تواند سرعت تصمیم‌گیری را کاهش دهد که برای کادر پزشکی بسیار ضروری است. خطر دیگر این است که علائم هشدار عارضه‌ای به نام فشار یا استرس گرمایی را نادیده بگیرند و به کار ادامه دهند و یک دفعه از حال بروند.

فشار یا استرس گرمایی چیست؟ فشار گرمایی وقتی ایجاد می‌شود که بدن نمی‌تواند خودش را خنک کند و دامایش بالا می‌رود و این می‌تواند باعث از کار افتادن اعضای

چگونه فشار گرمایی را تشخیص دهیم؟ برای اندازه‌گیری واقعی‌تر فشار گرمایی، از دمای جهانی حباب مرطوب (دلبوبی‌جی‌تی) استفاده می‌شود که جز دمای هوا و رطوبت، عوامل دیگری مثل سرعت باد و زاویه تابش خورشید را هم در نظر می‌گیرد. در دهه ۱۹۵۰، ارتش آمریکا برای تدوین دستورالعمل‌های مربوط سلامت نیروهایش، از این سیستم استفاده می‌کرد. مثلا یک دستورالعمل این بود که وقتی دلبوبی‌جی‌تی به ۲۹ درجه سانتیگراد می‌رسد، افرادی که به آن آب و هو عادت ندارند باید فعالیت بدنی را متوقف کنند.

این همان دمایی است که دکتر لی و همکارانش در بیمارستان عمومی تگ تنگ فونگ در سنگاپور مرتبا تجربه می‌کنند. وقتی دلبوبی‌جی‌تی به ۳۲ درجه سانتیگراد می‌رسد، یعنی حداکثر این مقیاس، آمریکا می‌گوید ورزش سنگین باید متوقف شود چون خطر «بیش از حد» می‌شود. پروفیسور ویدیا ونوگپال در دانشگاه سری رامچاندرا چنین گرمایی را اخیرا در بیمارستان‌های چنای در هند ثبت کرده است. او دریافته برای کسانی که در کویر کار می‌کنند دلبوبی‌جی‌تی در طول روز به

چگونه فشار گرمایی را تشخیص دهیم؟ برای اندازه‌گیری واقعی‌تر فشار گرمایی، از دمای جهانی حباب مرطوب (دلبوبی‌جی‌تی) استفاده می‌شود که جز دمای هوا و رطوبت، عوامل دیگری مثل سرعت باد و زاویه تابش خورشید را هم در نظر می‌گیرد. در دهه ۱۹۵۰، ارتش آمریکا برای تدوین دستورالعمل‌های مربوط سلامت نیروهایش، از این سیستم استفاده می‌کرد. مثلا یک دستورالعمل این بود که وقتی دلبوبی‌جی‌تی به ۲۹ درجه سانتیگراد می‌رسد، افرادی که به آن آب و هو عادت ندارند باید فعالیت بدنی را متوقف کنند.

این همان دمایی است که دکتر لی و همکارانش در بیمارستان عمومی تگ تنگ فونگ در سنگاپور مرتبا تجربه می‌کنند. وقتی دلبوبی‌جی‌تی به ۳۲ درجه سانتیگراد می‌رسد، یعنی حداکثر این مقیاس، آمریکا می‌گوید ورزش سنگین باید متوقف شود چون خطر «بیش از حد» می‌شود. پروفیسور ویدیا ونوگپال در دانشگاه سری رامچاندرا چنین گرمایی را اخیرا در بیمارستان‌های چنای در هند ثبت کرده است. او دریافته برای کسانی که در کویر کار می‌کنند دلبوبی‌جی‌تی در طول روز به

چگونه فشار گرمایی را تشخیص دهیم؟ برای اندازه‌گیری واقعی‌تر فشار گرمایی، از دمای جهانی حباب مرطوب (دلبوبی‌جی‌تی) استفاده می‌شود که جز دمای هوا و رطوبت، عوامل دیگری مثل سرعت باد و زاویه تابش خورشید را هم در نظر می‌گیرد. در دهه ۱۹۵۰، ارتش آمریکا برای تدوین دستورالعمل‌های مربوط سلامت نیروهایش، از این سیستم استفاده می‌کرد. مثلا یک دستورالعمل این بود که وقتی دلبوبی‌جی‌تی به ۲۹ درجه سانتیگراد می‌رسد، افرادی که به آن آب و هو عادت ندارند باید فعالیت بدنی را متوقف کنند.

افزایش ابتلا به سندرم قلب شکسته در دوران کرونا

روی افراد بالای ۱۸ سال به این نتیجه رسیدند که سطح دو نوع باکتری کوپروکوکوس و دیالیستر در افراد مبتلا به افسردگی به طور مداوم کاهش می‌یابد. بنابراین در کنار سایر روش‌های درمانی، مصرف پروبیوتیک‌ها به تنهایی و یا در ترکیب با پری‌بیوتیک‌ها به طور موثری علائم افسردگی و اضطراب را کاهش می‌دهد.

علاوه بر این، حفظ سلامتی میکروبیوم روده می‌تواند باعث کاهش خطر ابتلا به شرایط پزشکی مزمنی شود که اغلب همراه با افسردگی است؛ از جمله سندرم روده تحریک‌پذیر.

ترکیب‌های گیاهی چطور کید چرب را درمان می‌کند؟ کبد چرب یکی از شایع‌ترین اختلالات کبدی است و تقریبا ۲۵ درصد جمعیت جهان به آن مبتلا هستند. این بیماری از مهمترین عوامل ابتلا به نارسایی کبد، سیروز و سرطان کبدی است که به گزارش «هلث لاین»، سرطان کشنده و وابسته به نوشیدن مقادیر زیاد الکل و نوع غیر الکلی بیشتر به افراد چاق شایع است. با این حال صرف نظر از نوع، یکی از راه‌های درمان کبد چرب، دریافت مقادیر کافی برخی میوه‌ها و سبزیجات است: بروکلی، گل کلم، جوانه بروکسل و کاهو. این سبزیجات منبع اصلی گلیوتاتیون هستند که باعث تحریک آنزیم‌های مسئول پاکسازی سموم کبد می‌شوند.

مطالعات نشان داده که کسانی که به طور مرتب قهوه می‌نوشند، دچار آسیب‌های کبدی کمتری هستند. به نظر می‌رسد کافئین میزان آنزیم‌های غیر طبیعی کبدی را کاهش می‌دهد.

پروتئین سویا حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی به نام ایزوفلاون است که به بهبود حساسیت به انسولین و کاهش سطح چربی‌ها در بدن کمک می‌کند. آب نیز پسر شراب از پروتئین است. یک مطالعه نشان داده که چربی کبد در زنان مبتلا به چاقی که ۶ هفته پروتئین آب پزیر را هر روز به مدت ۲۰ روز مصرف کردند، ۲۰ درصد کاهش می‌یابد. آووکادو دارای چربی‌های سالم است و مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ سطح چربی کبد و لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL) را در افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی بهبود می‌بخشد. ماهی سالمون، گردو و دانه‌های کنان سرشار از این چربی‌ها هستند.

اما جای سبز: نوشیدن روزانه ۵ تا ۶ لیوان چای سبز به لطف آنتی‌اکسیدان‌هایی از جمله کاتچین، سبز به پایین آمدن چربی کبد و چربی کل بدن کمک می‌کند.



تحریک کبد. اگر در هنگام خواب به شدت عرق می‌کنید، وقت آن است که با یک متخصص خون صحبت کنید. پروبیوتیک‌ها علائم افسردگی را کاهش می‌دهند و یک بررسی پروبیوتیک‌ها و پری‌بیوتیک‌ها که به تنهایی و چه در ترکیب با پری‌بیوتیک‌ها ممکن است به کاهش علائم افسردگی کمک کند.

به گزارش «مدیکال نیوز تودی»، یکی از عواملی که ممکن است به افسردگی و مشکلات سلامت روان دامن بزند، محور میکروبیوم-مغز است.

محور میکروبی روده-مغز رابطه بین میکروبیوم روده فرد میکروارگانیسم‌هایی که در روده فرد زندگی می‌کنند و سیستم عصبی مرکزی (CNS) را توصیف می‌کند. متخصصان گمان می‌کنند که سلامت یا عدم سلامت میکروبیوم روده ممکن است بر اختلالات CNS از جمله افسردگی تأثیر بگذارد.

در عمل مهم در حفظ سلامتی میکروبیوم روده، پری‌بیوتیک‌ها و پروبیوتیک‌ها هستند. پروبیوتیک‌ها همان باکتری‌های مفید دستگاه گوارش هستند و موجب کاهش رشد باکتری‌های نامنه‌ای از سرطان خون مانند لنفوم باشد. نفخ مداوم حتی بعد از دریافت مقادیر کم غذا نیز می‌تواند یک علامت هشداردهنده باشد. لوسمی لنفوسیتی حاد باعث تورم کبد و طحال و در نتیجه تورم شکم می‌شود.

اما اگر برای مدت طولانی در هنگام خواب شبانه دچار تعریق بیش از حد می‌شوید، لوسمی یا لنفوم شاید یک دلیل احتمالی باشد. سلول‌های سرطانی می‌توانند مغز را برای افزایش دمای بدن

"فشار یا استرس گرمایی" (heat stress) وضعیت خطرناکی است که می‌تواند باعث از کار افتادن اعضای بدن شود اما میلیون‌ها نفر در دنیا بخصوص در کشورهای در حال توسعه، شغل‌هایی دارند که آنها را در معرض چنین گرمایی قرار می‌دهد، مثل کار در فضای باز، در مزرعه یا سر ساختمان یا در جاهای سرپوشیده مثل بیمارستان و کارخانه.

گرم شدن کره زمین می‌تواند سبب شود تابستان‌ها برای کار بیش از حد گرم و خطرناک شوند. وقتی با دکتر جیمی لی حرف می‌زدیم، عینکش بخار کرده و قطره‌های عرق بر گردنش نشسته بود. او در سنگاپور پزشک اورژانس است و در گرمایی حارم‌ای و خفّان‌آور از مبتلایان به کرونا مراقبت می‌کند چون برای جلوگیری از پخش ویروس از تهنویه مطلوب استفاده نمی‌کنند. دکتر لی متوجه شده که او و همکارانش کم‌تحمل‌تر شده‌اند و حوصله یکدیگر را ندارند.

وسایل محافظت فردی هم که برای جلوگیری از آلودگی به ویروس ضروری هستند شرایط را بدتر کرده و باعث وجود آمدن یک خرداقلیم داغ زیر لایه‌های پلاستیکی این پوشش‌ها شده‌اند. دکتر لی می‌گوید: «کار را که شروع می‌کنید واقعا زیر فشار قرار می‌گیرد و برای یک شیفت هشت ساعته کامل، خیلی آزاردهنده است. این روحیه را ضعیف می‌کند.

دکتر لی متوجه موضوع خطرناکی شده، گرمایی بیش از حد می‌تواند سرعت تصمیم‌گیری را کاهش دهد که برای کادر پزشکی بسیار ضروری است. خطر دیگر این است که علائم هشدار عارضه‌ای به نام فشار یا استرس گرمایی را نادیده بگیرند و به کار ادامه دهند و یک دفعه از حال بروند.

فشار یا استرس گرمایی چیست؟ فشار گرمایی وقتی ایجاد می‌شود که بدن نمی‌تواند خودش را خنک کند و دامایش بالا می‌رود و این می‌تواند باعث از کار افتادن اعضای



نایشکا چندرن

چرا داستان‌های ترسناک باعث آرامش خاطر می‌شوند؟



گرچه داستان‌های تباہی و نومیدی در دوران بحران معمولاً موجب قوت قلب نمی‌شوند، اما الی اتو شتک در جالی که کرونا آمریکای شمالی را در می‌نوردید، با خواندن آثاری از این دست، شنگ سی و سه ساله چهار کتاب پساآلزامانی از جمله ایستگاه یازده اثر امیلی سنت جان مندل را پشت سر هم خواند. این رمان که سال ۲۰۱۴ منتشر شده است، به داستان گروه تئاتر سبازی می‌پردازد که در جهانی ویران‌شده از همه‌گیری بیماری‌ای کشنده سفر می‌کنند. او این داستان‌های خیالی را تا اندازه‌ای آرامش‌بخش یافت، زیرا به او یادآور شدند که گرچه همه‌گیری جهانی کرونا بسیار شدید و ناخوشایند است، ممکن بود شرایط از این هم سخت‌تر باشد. شتک بویژه از قدرت تحمل و انعطاف‌پذیری شخصیت‌ها تأثیر پذیرفت؛ آن‌ها نه تنها می‌کوشیدند در شرایط هولناک دوام آورند، بلکه در تلاش بودند که به زندگی خویش در جهان پس از فاجعه معنا ببخشند.

کرونا آغاز کرد، چون حوصله‌اش سر رفته بود. با این حال، آن چه با احساس گناه شروع کرد، خیلی زود به تجربه‌ای آموزشی بدل شد. او ادامه می‌دهد: "من آموختم که ویروس، بیشتر از یک بیماری جهش‌یافته است. قبل از این، واقعا نمی‌دانستم که ساختارهای دی‌ان‌ای آن چقدر پیچیده است. این بازی باعث شد متوجه شوم که قدرت این ویروس را نباید دست کم بگیریم. در شست‌وشو دست‌هایم سهل‌انگاری نکنم. بازی پلیگ اینک، در ماه ژانویه به پرفروش‌ترین اپلیکیشن چین تبدیل شد، اما در ماه مارس شرکت اندمیک کریشن فاش کرد که این برنامه از اپ استور چین حذف شده است با این ادعا که "این اپلیکیشن در چین شامل محتوای غیرقانونی است".

قدرت مردم هنگامی که تماشاگران یا خوانندگان مجذوب اثری ویران‌شده می‌شوند، از درون برانگیخته می‌شوند که از تحقق بدترین سناریوها پیش‌گیری کنند. در فیلم بازی‌های عطلش، مخاطبان جوان ترغیب می‌شوند به تلاش جمعی برای تحقق عدالت اجتماعی ببینند. در جریان اعتراض‌ها علیه محدودیت حق زن بر بدن خویش، زنانی در آرژانتین، ایرلند و ایالات متحده همچون شخصیت مجموعه سرگذشت دیمه (۲۰۱۸) لباس پوشیدند.

کورت دالبیو جونز از دانشگاه مریلند و سلیا پاریس از دانشگاه تورنتو در پژوهشی که در اواخر سال ۲۰۱۸ منتشر کردند، شواهد محکمی از تأثیر داستان‌های ویران‌شده بر نگرش‌های سیاسی در دنیای واقعی به دست دادند. براساس ادعای این تحقیق، ژانر ویران‌شده گرایش مخاطبان به فعالیت رادیکال و شدید علیه بی‌عدالتی را افزایش می‌دهد. اکنون که حفظ فاصله اجتماعی و جدایی از دیگران در اولویت است با شیوه‌های سنتی نمی‌توان به فعالیت اجتماعی و سیاسی پرداخت، اما ویران‌شده‌ها همچنان می‌توانند تحول ایجاد کنند. به گفته دیویسون و کیونه ممکن است این پرسش که چرا از نظر جمعیت‌شناسی برخی گروه‌ها در برابر کرونا آسیب‌پذیرترند مردم توزیع‌کننده فیلم گفت که در ماه دسامبر سال ۲۰۱۹، این فیلم در رده دویست و هفتماد در نظر استقبال مخاطبان بود، اما فقط چند ماه بعد، این فیلم در جایگاه دوم قرار گرفت و در آمازون پرایم به سراف داستان‌های ویران‌شده می‌روند تا مردم بهرست تدریس می‌کنند، توضیح می‌دهد: "مردم به سراغ داستان‌های ویران‌شده می‌روند تا بدانند که دیگر چه چیزهایی رخ خواهند داد. آن‌ها می‌خواهند بدانند که اوضاع چقدر ممکن است بد شود و در موقعیت‌های خیالی از این دست آیا شانس زنده‌ماندن خواهند داشت."

دیلر دیویسون و کیونه، جامعه‌شناس و نظریه‌پرداز، اعتقاد دارد که در آثار ویران‌شده فقط موضوع افراد را موجب نمی‌کند، بلکه شیوه داستان‌پردازی است که واقعا مخاطبان را در تهدید باقوه می‌برد. برای افرادی که با آسیب‌های روانی دست و پنجه نرم می‌کنند، ممکن است پیش‌تر از سودمندی، آسیب‌زا باشند. سونای گوتتا، روان‌شناس بالینی در بمبئی و نویسنده کتاب غلبه بر اضطراب و زیستن بدون آن، هشدار می‌دهد که اگر فردی احساس نگرانی و فشار درباره آینده می‌کند، داستان‌های ویران‌شده را حاشی را بدتر خواهد کرد. او می‌گوید که آثار ویران‌شده را می‌توان همچون تهدیدی بالقوه در نظر گرفت: "ممکن است این

این مرا به فکر انداخت که پس من هم می‌توانم در وضعیت کرناپی دوام بیاورم. آن چه در داستان می‌گذرد دقیقا الهام‌بخش شرایط کنونی نیست، اما آمادگی ایجاد می‌کند. داستان‌هایی مانند ایستگاه یازده در دسته آثار ویران‌شده یا پساآلزامانی می‌گنجد. این آثار جوامعی خیالی را به تصویر می‌کشند که در اثر عواملی قدرتمند همچون خشونت، ظلم، فن‌آوری، دین، بیماری یا نیروهای طبیعت ازهم گسیخته‌اند. بازی‌های ویدیویی، برنامه‌های تلویزیونی، ادبیات و نیز فیلم‌های ویران‌شده برای اغراق در واقعیت زندگی، تصویری تاریک از آینده بشر به دست می‌دهند. با این حال این آثار می‌توانند هشدار دهند که حفظ وضع موجود چه عواقبی در پی خواهد داشت.

بازی‌های ویران‌شده یا پساآلزامانی، در وضعیت کرناپی دوام بیاورم. آن چه در داستان می‌گذرد دقیقا الهام‌بخش شرایط کنونی نیست، اما آمادگی ایجاد می‌کند. داستان‌هایی مانند ایستگاه یازده در دسته آثار ویران‌شده یا پساآلزامانی می‌گنجد. این آثار جوامعی خیالی را به تصویر می‌کشند که در اثر عواملی قدرتمند همچون خشونت، ظلم، فن‌آوری، دین، بیماری یا نیروهای طبیعت ازهم گسیخته‌اند. بازی‌های ویدیویی، برنامه‌های تلویزیونی، ادبیات و نیز فیلم‌های ویران‌شده برای اغراق در واقعیت زندگی، تصویری تاریک از آینده بشر به دست می‌دهند. با این حال این آثار می‌توانند هشدار دهند که حفظ وضع موجود چه عواقبی در پی خواهد داشت.

بازی‌های ویران‌شده یا پساآلزامانی، در وضعیت کرناپی دوام بیاورم. آن چه در داستان می‌گذرد دقیقا الهام‌بخش شرایط کنونی نیست، اما آمادگی ایجاد می‌کند. داستان‌هایی مانند ایستگاه یازده در دسته آثار ویران‌شده یا پساآلزامانی می‌گنجد. این آثار جوامعی خیالی را به تصویر می‌کشند که در اثر عواملی قدرتمند همچون خشونت، ظلم، فن‌آوری، دین، بیماری یا نیروهای طبیعت ازهم گسیخته‌اند. بازی‌های ویدیویی، برنامه‌های تلویزیونی، ادبیات و نیز فیلم‌های ویران‌شده برای اغراق در واقعیت زندگی، تصویری تاریک از آینده بشر به دست می‌دهند. با این حال این آثار می‌توانند هشدار دهند که حفظ وضع موجود چه عواقبی در پی خواهد داشت.



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7 days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY

SUPERMARKET



آیشواریا رای، ستاره بالیوود در بیمارستان بستری شد



آیشواریا رای، ستاره بالیوود به دنبال ابتلا به بیماری کووید-۱۹ به بیمارستان منتقل شده است. این هنرپیشه هندی و دختر شایسته دنیا در سال ۱۹۹۴ یکی از شناخته‌ترین چهره‌های سینمای هند است. او در بیمارستان ناناواتی مموبای هند است. او در پیش از ۲۰۰ فیلم بازی کرده است. هفته پیش او در تویییتی گفت تست کووید من مثبت بود، به بیمارستان منتقل شدم، خانواده و کارمندان آزمایش شده‌اند و منتظر نتایج هستیم. در این کشور جان خود را از دست داده‌اند.

انتخابات ریاست جمهوری آمریکا؛ آغاز کارزار کانیه وست با روشی نامرسوم



از حزب جمهوریخواه و جو بایدن نامزد حزب دمکرات خواهد بود.

کانیه وست که چهارم ژوئیه (سه هفته پیش) قفسش برای نامزدی در انتخابات را اعلام کرد و این در حالی است که از وقت ثبت‌نام در فهرست نامزدها برای چند ایالت گذشته بود. وی برای اینکه بتواند نامش را در فهرست نامزدها برای ایالت کارولینای جنوبی ثبت کند، باید بتواند ۱۰ هزار امضا تا ظهر روزدوشنبه به وقت آمریکا جمع‌آوری کند. کانیه وست با این اقدامش، عملا به رقابت با دونالد ترامپ می‌پردازد، مردی که در گذشته بارها او را ستوده و حمایت کرده است. آقای وست و همسرش کیم کارداشیان، از حامیان دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری کنونی بوده‌اند که در انتخابات ۲۰۲۰ هم نامزد جمهوریخواهان برای ماندن در کاخ سفید است.

انتخابات پیش‌روی ریاست جمهوری آمریکا در عمل بین دونالد ترامپ، رئیس جمهور کنونی،

"شیدایی" او باشد. او گفت که روانشناس نیست ولی می‌داند که آقای وست در گذشته با مشکلات روانی دست و پنجه نرم کرده است. آقای وست تاکنون ۲۱ بار برنده جایزه معتبر گرمی شده است. او در سال ۲۰۱۵ در مراسم جوایز موسیقی ام‌تی‌وی اعلام کرد که قصد دارد در انتخابات ریاست جمهوری پنج سال بعد نامزد شود، اما در لحظه آخر بیشتر جریان یک مراسم دیگر گفت تصمیمش را به تعویق انداخته است و می‌خواهد در سال ۲۰۲۴ نامزد انتخابات شود. فطردانش فکر می‌کردند شاید این اعلام نامزدی ریاست‌جمهوری در لحظه آخر بیشتر ترفندی تبلیغاتی باشد، آنچه که در این گردهمایی هم اتفاق افتاد چنان کمکی به روشن شدن این موضوع نکرد، و این سوال در بین طرفدارانش مطرح است که آیا نامزدی آقای وست برای ریاست‌جمهوری صادقانه است یا نه.

جمعی می‌خواست سکوت کنند تا او بتواند سوالات حاضران را پاسخ دهد. صحبت‌های او عصبانیت عده‌ای را هم برانگیخت، خصوصا وقتی که راجع به هریت تاینر، فعال سیاسی و طرفدار ملنی کردن بردگی در قرن نوزدهم نظر داد. خانم تاینر که خودش در بردگی به دنیا آمده بود، موفق شده بود از بردگی فرار کند، ولی زندگی‌اش را برای آزادی سایر برده‌ها به خطر انداخت. آقای وست درمورد خانم تاینر گفت که او "هیچوقت بطور واقعی برده‌ها را آزاد نکرد، او فقط باعث شد که برده‌ها بعدا بروند و برای سفیدپوستان دیگری کار کنند."

صحبت‌های کانیه وست باعث شد عده‌ای هم نگران سلامت روانی او شوند. پروفیسور جیسون نیلاس، استاد مطالعات آفریقایی آمریکایی دانشگاه مریلند به بی‌بی‌سی گفت نگران است که حضور بی‌برنامه کانیه وست به علت دوره



رقابت فورد برانکو با محصولات از جیپ و لندروور



یا دوربین فیلمبرداری خود را روی آن قرار دهد. مهمترین انگیزه فورد برای احیای نام برانکو، موفقیت جیپ در چند سال گذشته است. در حالی که بازار خودرو چندان رونق ندارد، فیات-کرایسلر درآمد بسیار خوبی از فروش محصولات جیپ کسب کرده است. در حال حاضر سهم جیپ از فروش فیات-کرایسلر در آمریکا چهل درصد و در کل جهان بیست درصد است. فورد و کارخانه‌های دیگر نظیر لندروور و مرسدس-بنز که نام‌هایی به اعتبار جیپ را در بایگانی خود دارند، می‌خواهند سهمی از این درآمد داشته باشند. قیمت برانکو از سی هزار دلار شروع شده و گران‌ترین مدل این ماشین ۶۰ هزار دلار فروخته می‌شود. براساس تخمین‌ها اگر فورد بتواند سالانه ۱۲۵ هزار دستگاه از این ماشین بفروشد، یک میلیارد دلار به درآمدش در آمریکای شمالی اضافه خواهد شد.

می‌دهد. علاوه بر دو مدل دو و چهار در، مدل کوچک‌تری به نام برانکو اسپرت هم به بازار عرضه خواهد شد که ظاهری شبیه به برانکو دارد، اما از نظر فنی با شاسی‌بلند کوچک فورد اسکپیک مشترک است. فورد برای شکل دادن به نسل جدید برانکو از طراحان کارخانه می‌گویند همه بخش‌های ماشین طوری طراحی شده که به قابلیت‌های رانندگی در خارج از جاده کمک کرده و نیازهای راننده را در سفرهای آفرود تأمین کند. از جمله ویژگی‌های ماشین، امکان تغییر بخش‌های مختلف توسط راننده است. درهای ماشین را می‌توان به راحتی جدا کرد و حتی جایی برای قراردادن آنها در عقب در نظر گرفته شده است. سقف را هم می‌توان به طور کامل برداشت. حتی دستگیره‌های داخل ماشین هم قابل برداشتن است و گیره‌ای روی داشبورد قرار داده شده تا راننده بتواند تلفن همراه

پس از ماه‌ها شایعه و گمانه‌زنی، فورد بالاخره تصاویر و اطلاعات مدل جدید خود برانکو (Bronco) را منتشر کرد. برانکو یک شاسی‌بلند ویژه رانندگی در جاده‌های ناهموار است که با جیپ رانگلر و لندروور دیفندر رقابت می‌کند. برانکو برای علاقه‌مندان به آفرود، نامی آشنا است. در میانه دهه شصت میلادی، فورد با تجربه‌ای که از ساخت ماشین‌های نظامی در جنگ جهانی به دست آورده بود، اولین نسل از برانکو را به بازار عرضه کرد. تولید برانکو در نسل‌های مختلف تا سال ۱۹۹۶ ادامه داشت، اما با کم شدن تقاضا برای شاسی‌بلندهای دو در، فورد ساخت این ماشین را متوقف کرد. در سال ۲۰۰۴ فورد کانسیتی از برانکو ساخت، اما شانزده سال طول کشید تا نسل جدید این ماشین دوباره به جمع محصولات فورد برگردد. نسل جدید برانکو خانواده‌ای از سه مدل را تشکیل

ویکتوریا جیل

نام ابر شرکت جدید صنعت خودرو جهان چیست؟



در بازار خودرو منجر شود البته در اروپا ترس بزرگی از این اتحاد وجود دارد بسیاری از شرکت‌ها در اروپا از این ترس دارند که این اتحاد بزرگ سبب انحصار در بازار شود. نگرانی بعدی از شکل‌گیری چنین اتحاد بزرگی شکست خوردن آن است در گذشته و به خصوص در شرکت جنرال موتورز سابقه آن وجود دارد که قرار گرفتند تعداد زیادی شرکت زیر چتر یک اتحاد بزرگ، سبب مرگ برخی از شرکت‌ها شود.

فیات، ایوبکو، اوپل، کرایسلر و دوچ را در خود جای دهد. هر کدام از این شرکت‌ها در یک زمینه مهارت دارند. فراری و مازراتی بهترین سوپراسپرت‌های جهان را می‌سازد الفارومو استاد طراحی خودرواست پژو، سیتروئن و فیات در ساخت خودروهای ارزان قیمت استاد هستند جیپ مهارت ویژه‌ای در ساخت خودروهای آفرود دارد و دوچ خودروهای فضلالنی خوبی می‌سازد. ترکیب قدرت این شرکت‌ها می‌تواند به موفقیت

ادغام گروه فیات کرایسلر با پژو سیتروئن در حال ورود به مراحل نهایی است و حالا اسم این ابراتحاد صنعت خودرو جهان هم مشخص شده است. قیمت پایه ماشین حدود ۴۰ هزار دلار تخمین زده شده است. فروش ماشین‌های الکتریکی در جهان رو به افزایش است، اما هنوز سهم اندکی از کل فروش خودرو در جهان را شامل می‌شود. به همین دلیل انتظار نمی‌رود که آریا راه حلی برای مشکلات مالی نیشان باشد، بلکه این ماشین بیشتر به بهتر شدن وجهه و اعتبار شرکت در نگاه خریداران کمک خواهد کرد.

ارزانترین خودرو برقی اروپا



اولین بار وارد بازار اروپا می‌شود. شرکت داجیا زیر مجموعه رنو هم اکنون ارزان ترین خودروهای اروپا را تولید می‌کند. یکی از محصولات این شرکت درایران با نام تندر ۹۰ شناخته می‌شود. تندر ۹۰ قرار بود جایگزین پیکان شود.

این خودرو از پلت فرم ارزان ترین خودرو رنو با نام کوئید که در بازار هند عرضه می‌شود استفاده کرده و احتمالاً قیمتی در حدود ۱۰ هزار دلار خواهد داشت.

شرکت رنو به دنبال تولید ارزان‌ترین خودرو برقی اروپا است. این شرکت قصد دارد این کار را در زیر مجموعه رومانیایی خود شرکت داجیا انجام دهد. این محصول داجیا اسپرینگ نام دارد و با یکبار شارژ می‌تواند در حدود ۳۰۰ کیلومتر را طی کند.

اولین شاسی‌بلند الکتریکی بامو



الکتریکی تولید کند و بامو می‌خواست این بخش از دیگر محصولات بنزینی و دیزل کارخانه جدا باشد. اما با تغییر روند بازار، مدیران جدید بامو می‌خواهند مدل‌های آشنا و محبوب کارخانه را به موتور الکتریکی مجهز کنند. iX3 اولین ماشینی است که با این استراتژی جدید به بازار عرضه خواهد شد. iX3 از نظر ظاهری به شاسی‌بلند

پرفروش کارخانه، X3 شبیه است و هر دو ماشین در کنار یکدیگر در کارخانه بامو در چین تولید و از آنجا به بازارهای دیگر صادر خواهد شد. موتور الکتریکی ماشین ۲۸۶ اسب بخار نیرو دارد. بامو می‌گوید ماشین با هر بار شارژ تا ۴۶۰ کیلومتر حرکت می‌کند که از رقیبانش در بنز و آئودی بیشتر است. فن‌آوری‌های هوشمندی به

بامو از اولین شاسی‌بلند الکتریکی خود، iX3، رونمایی کرد. این ماشین دومین مدل الکتریکی کارخانه آلمانی است و با شاسی‌بلندهای الکتریکی ئی-ترون در آئودی و بنز EQC رقابت می‌کند. بامو تولید ماشین‌های الکتریکی را هفت سال پیش با مدل i3 آغاز کرد. i3 اولین مدل از زیرمجموعه مستقلی بود که قرار بود ماشین‌های

گذشته مشکلات مالی داشته و رابطه با شرکشی رنو هم شکراب بوده است. جنجال دادگاهی شدن مدیر سابقش، کارلوس گون، هم دو سال است که بحران را در دومین خودرو ساز بزرگ ژاپن عمیق‌تر کرده است. مدیران نیشان می‌خواهند که آریا نقطه پایانی بر همه این مشکلات باشد و به همین دلیل بر شروعی دوباره تأکید می‌کنند. برای فاصله گرفتن از گذشته، نیشان لوگوی خود را هم عوض کرده و نشان تازه‌اش را همزمان با رونمایی آریا نمایش داد. ظاهر آریا، برخلاف لیف، اسپرت طراحی شده است. این ماشین قرار است لوکس‌ترین مدل

فروش نیشان آریا از اواسط سال ۲۰۲۱



نیشان باشد و با ماشین‌های الکتریکی اروپایی و تسلا رقابت کند. ماشین بر روی پلتفرمی ساخته شده که با همکاری رنو طراحی شده است. این پلتفرم طوری ساخته شده که می‌توان ماشین‌هایی با ابعاد مختلف را روی آن سوار کرد. قرار است رنو و همین طور مینسویچی، شریک دیگر رنو و نیشان، هم از این پلتفرم برای ساخت ماشین‌های الکتریکی استفاده کنند. با سیستم خودران جدید نیشان که نامش پروپایلوت ۲ است، راننده می‌تواند در مسیر مستقیم در بزرگراه دستانش را از روی فرمان بردارد. همچنین ماشین به سیستم دستیار

نیشان می‌گوید با ساخت مدل جدیدش، آریا، فصلی تازه در تاریخ این شرکت آغاز خواهد شد. آریا یک شاسی‌بلند الکتریکی است که می‌تواند با هر بار شارژ تا ۶۱۰ کیلومتر حرکت کند، حداکثر سرعتش ۲۰۰ کیلومتر در ساعت است و به جدیدترین سیستم خودران و ایمنی کارخانه ژاپنی مجهز شده است. ده سال پیش، نیشان اولین کارخانه‌ای بود که با مدل لیف، ماشین‌های الکتریکی را به طور انبوه تولید و به بازار عرضه کرد. در دهه گذشته اما این شرکت از قافله ساخت ماشین‌های الکتریکی عقب افتاده و بازار را به شرکت‌های دیگر نظیر تسلا واگذار کرده است. همچنین نیشان در چند سال

نشان می‌گوید با ساخت مدل جدیدش، آریا، فصلی تازه در تاریخ این شرکت آغاز خواهد شد. آریا یک شاسی‌بلند الکتریکی است که می‌تواند با هر بار شارژ تا ۶۱۰ کیلومتر حرکت کند، حداکثر سرعتش ۲۰۰ کیلومتر در ساعت است و به جدیدترین سیستم خودران و ایمنی کارخانه ژاپنی مجهز شده است. ده سال پیش، نیشان اولین کارخانه‌ای بود که با مدل لیف، ماشین‌های الکتریکی را به طور انبوه تولید و به بازار عرضه کرد. در دهه گذشته اما این شرکت از قافله ساخت ماشین‌های الکتریکی عقب افتاده و بازار را به شرکت‌های دیگر نظیر تسلا واگذار کرده است. همچنین نیشان در چند سال

کیی چینی



همزمان با رونمایی از فورد برانکو، انتشار طرح‌هایی از محصول جدید یک خودرو ساز چینی به نام وی (WEI) و شباهت این ماشین به شاسی‌بلند فورد خیرساز شود. کارخانه وی یکی از زیرمجموعه‌های گرت‌وال (Great Wall) است که چهار سال پیش تأسیس شد و کارش ساخت شاسی‌بلندهای لوکس است. مدل جدید این کارخانه به نام P01 قرار است تا زمستان به بازار عرضه شود. بسیاری از رسانه‌ها و خبرنگاران خودرو در شبکه‌های اجتماعی پس از انتشار طرح‌های P01 با اشاره به شباهت بسیار زیاد چراغ‌های جلو و عقب و طرح چیمه‌ای ماشین، خودرو ساز چینی را به کیی کردن از فورد متهم کردند. کارخانه‌های چینی در گذشته از مدل‌های مشهور دیگران کیی کرده‌اند و حتی برای این کار دادگاهی شده‌اند. گرت‌وال سابقه کیی از محصولات تویوتا، نیشان و ایسوزو را دارد و در سال ۲۰۰۸ به خاطر کیی از فیات پائنا در دادگاه محکوم شد.



کشتی غرق شده پناهجویان در ترکیه؛ ۵۸ جسد پیدا شده، ۲۴ نفر شهروندان افغانستان هستند



سفارت افغانستان در ترکیه اعلام کرده که ۵۸ جسد متعلق به سرزنیان یک کشتی حامل پناهجویان در دریاچه وان پیدا شده که تاکنون هویت ۲۴ تن آنها تشخیص شده و همه شهروندان افغانستان هستند.

حبيب احمد خنجانی، کاردار سفارت افغانستان در آنکارا به خلیل نوری، خبرنگار بی‌بی‌سی گفت که اجساد ۲۴ شهروند افغان که در این حادثه جان داده و شناخته شده از آب بیرون آورده شده اما هویت بقیه اجساد هنوز مشخص نیست، او گفت که چند کودک نیز در میان جانباختگان هستند. آقای خنجانی گفت که این اجساد از عمق ۱۵۰ متری دریاچه بیرون آورده شده است.

او اضافه کرد که عملیات جستجو هنوز ادامه دارد. کاردار سفارت افغانستان در ترکیه می‌گوید که دولت ترکیه شماری از اجساد را به دلیل "دیرماندن در زیر آب و خراب شدن" دفن موقت کرده و در حال مذاکره در مورد باز کردن قبرها

عباس عراقچی، معاون سیاسی وزارت امور خارجه ایران، که به افغانستان سفر کرده بود، گفته است گروه طالبان در ایران دفتری ندارد. آقای عراقچی در گفتگویی با شبکه طلوع نیوز همچنین در این مورد وجود نهادهای طالبان با نام "شورای مشهد" در ایران گفت که "این چیزی است که ممکن است طالبان برای خود درست کرده باشند ولی از نظر ما موضوعیت ندارد".

ادعای حمایت مالی و تسلیحاتی ایران از گروه طالبان در سال‌های گذشته بارها از سوی مقام‌های افغان و غربی مطرح شده است، ایران در گذشته تمام این ادعاها را رد کرده اما در سال گذشته دولت ایران گفت برای مدت نامعلومی با گروه طالبان در رابطه و گفتگو بوده است. مقام‌های ایران اما تأکید کرده بود که دولت افغانستان از این گفتگوها مطلع بوده است. همچنین در اواخر سال ۲۰۱۸ وزارت خارجه ایران از سفر هیأت طالبان به تهران و مذاکره با این گروه برای "یافتن راهکار و مساعدت برای پیشبرد روند صلح" افغانستان خبر داد. در آن زمان بهرام قاسمی، سخنگوی وقت وزارت امور خارجه، در یک کنفرانس خبری که از



تلويزيون ايران پخش شد گفت هیأت طالبان در تهران با عباس عراقچی گفتگوی مفصلی داشته است. وجود دفتری طالبان در شهر زاهدان ایران برای اولین بار در ۲۰۱۲ از سوی روزنامه آمریکایی وال استریت ژورنال مطرح شد. در ۲۰۱۵ همین روزنامه به نقل از یک

تلويزيون ايران پخش شد گفت هیأت طالبان در تهران با عباس عراقچی گفتگوی مفصلی داشته است. وجود دفتری طالبان در شهر زاهدان ایران برای اولین بار در ۲۰۱۲ از سوی روزنامه آمریکایی وال استریت ژورنال مطرح شد. در ۲۰۱۵ همین روزنامه به نقل از یک

عراقچی: طالبان در ایران دفتر ندارد

از دیپلمات‌های غربی از آن به عنوان "شورای مشهد طالبان" یاد می‌کنند.

همکاری استراتژیک کابل و تهران معاون وزیر امور خارجه ایران که اخیرا به کابل سفر کرد و با حنیف اتمر، سرپرست وزارت امور خارجه افغانستان و شماری از مقام‌های افغان دیدار داشت.

آقای عراقچی در یک سخنرانی خود در کابل تأکید کرد که "ما فقط جمهوری اسلامی افغانستان و قانون اساسی موجود را به رسمیت می‌شناسیم و برای دولت موجود مشروعیت قائل هستیم".

او اما افزود که طالبان هم باید سهمی در قدرت داشته باشند ولی در چارچوب قانون اساسی افغانستان. قرار است در ماه‌های آینده "سند جامع همکاری‌های استراتژیک" میان افغانستان و ایران نهایی شود و به امضای روسای جمهوری دو کشور برسد. معاون وزیر خارجه ایران گفت اعضای سند همکاری به معنای حمایت قاطع از دولت افغانستان در مذاکرات صلح به رهبری و مالکیت افغانستان است.

مقام خارجی "از وجود دفتر طالبان در شهر مشهد خبر داد. این مقام خارجی" به وال استریت ژورنال گفته بود که طالبان دست‌کم از اوایل سال ۲۰۱۴ میلادی در مشهد حضور داشته‌اند. دفتری که به نوشته وال استریت ژورنال، خیلی زود، قدرت و نفوذی به هم زد، تا جایی که بعضی

مقام خارجی "از وجود دفتر طالبان در شهر مشهد خبر داد. این مقام خارجی" به وال استریت ژورنال گفته بود که طالبان دست‌کم از اوایل سال ۲۰۱۴ میلادی در مشهد حضور داشته‌اند. دفتری که به نوشته وال استریت ژورنال، خیلی زود، قدرت و نفوذی به هم زد، تا جایی که بعضی

دیده بان شفافیت افغانستان: فساد اداری از اعتماد مردم نسبت به نظام قضایی دولت کاسته است

واسته به جامعه مدنی است که ازسال ۲۰۰۵ میلادی به این سو در افغانستان با هدف افزایش شفافیت فعالیت دارد. این نهاد گفته است که گزارش اخیرش در هماهنگی با افراد حقوقی و همچنین شماری از سازمان‌های مرتبط دیگر از جمله با همکاری دادگاه عالی افغانستان ترتیب شده است. در گزارش دیدبان حقوق بشر آمده است افغان‌هایی که در مناطق خارج از کنترل طالبان زندگی می‌کنند در مجموع تا هنوز بیشتر به محاکم دولتی و غیر حکومتی مانند شوراهای محلی در مقایسه به محاکم طالبان باور دارند. بر بنیاد نظرسنجی این نهاد ۶۰ درصد پاسخ‌دهندگان گفته‌اند که به محاکم طالبان اعتماد ندارند اما ۵۵ درصد به محاکم غیر رسمی باور دارند. در گزارش دیدبان شفافیت همچنین تذکر یافته است که بر اساس تجارب شخصی افراد در زمینه رشوه‌دهی، دادگاه‌های دولتی بیشتر از محاکم طالبان آلوده به فسادند در حالی

دیدبان شفافیت افغانستان بر اساس یک نظرسنجی می‌گوید که وجود فساد اداری در نظام قضایی دولت و محاکم غیررسمی از جمله فساد در محاکم طالبان، از اعتماد مردم نسبت به مراجع قضایی در این کشور کاسته است. این نهاد برای دریافت پاسخ در مورد چگونگی فساد و اعتماد مردم نسبت به نظام دادگستری در افغانستان با ۸ هزار مرد و زن در ولایت‌های مختلف این کشور گفتگوی رو در رو کرده است. این نهاد می‌گوید اگر چه این نظرسنجی در سال ۲۰۱۸ به اتمام رسیده بود اما به دلیل ارزیابی داده‌ها و به خاطر تأیید دولت انتشار نتیجه آن تا حالا به تأخیر افتاده بود.

این نظرسنجی به طور تجربی، درک مردم افغانستان از قوه قضاییه و رابطه فساد و اعتماد به دادگاه‌های ولایتی و دو گزینه دیگر یعنی عدالت غیر رسمی و دادگاه های طالبان را مورد ارزیابی قرار داده است.

دیدبان شفافیت افغانستان یک نهاد غیردولتی

پارلمان افغانستان دستر خوان ملی حکومت را جمع کرد؛ بودجه برنامه رد شد

پارلمان افغانستان بودجه برنامه "دسترخوان ملی" را که چند روز پیش از سوی رئیس جمهوری افتتاح شده بود، رد کرد. حکومت افغانستان در آغاز همین هفته این برنامه را افتتاح کرد. قرار بود در این برنامه به بیش از چهار میلیون خانواده با هزینه بیش از ۲۴۴ میلیون دلار مواد خوراکی کمک شود. این برنامه به هدف کمک به آسیب دیدگان از شیوع ویروس کرونا روی دست گرفته شده بود. مجلس نمایندگان روز سه شنبه ۳۱ سرطان اتمر سرپرست وزارت مالیه/اداری را برای توضیح در مورد بودجه این برنامه فراخوانده بود اما معاون این نهاد به مجلس آمد.

عبدالحییب زدران، معاون مالی وزارت دارایی گفت که بودجه این برنامه شامل بودجه غیراختیاری توسعه‌ای است که از سوی بانک

جهانی به دولت اختصاص داده شده است و حکومت با تبدیل بودجه ملی، آن را به بخش قابلیه با ویروس کرونا اختصاص داده است. اما اعضای مجلس تخصصی این بودجه را بدون آگاهی مجلس نمایندگان، غیرقانونی خوانده و با آن مخالفت کردند. عبدالرئوف انامی از اعضای مجلس نمایندگان گفت این برنامه بسیار وسیع است و قابل نظارت نیست و با توجه به تجربه توزیع کمک نان خشک و گندم زمینه برای فساد بزرگ آماده است.

سید عقلم کبرزانی، عضو دیگر مجلس نیز می‌گوید که بر اساس اطلاعاتی که آنها به دست آوردند ۳۶ میلیون دلار دیگر مصارف اداری این برنامه است و در کل بودجه آن ۲۸۰ میلیون دلار است. او می‌گوید که ممکن است این بودجه بیشتر و

با بی بی سی خبر رهایی برادرش را تأیید کرد. وزارت خارجه هند از رهبری دولت افغانستان، نیروهای امنیتی این کشور و بزرگان محلی بخاطر تلاش‌های شان در تسهیل آزادی نیدان سینگ ساچدوا، سیاست‌گذاری کرده است. نیدان سینگ ساچدوا، نیز پس از رهایی‌اش در ویدیویی که از او نشر شده، از والی، فرمانده پلیس پکتیا و بزرگان ولسوالی چمکنی به خاطر تلاش‌هایشان جهت رهایی او سپاسگزاری کرده است.

اما در این ویدیو می‌گوید که "بسیار لت و کوب شده‌ام. هنوز هویت افرادی که این رهبر سیک‌های افغانستان را ربوده بودند، مشخص نشده است. رسانه‌های هند نوشته‌اند که نیدان ساچدوا در دهه ۱۹۹۰ به همراه خانواده‌اش به هندوستان نقل مکان کرد و واجد شرایط دریافت تابعیت از هند است. دولت هند گفته که اگر وی تابعیت هند را درخواست کند، دولت این درخواست را مورد بررسی قرار می‌دهد.

این رهبر سیک‌های افغانستان اما در حال

یک رهبر سیک‌های افغانستان مقیم هند از دست ربایندگان در پکتیا آزاد شد

با بی بی سی خبر رهایی برادرش را تأیید کرد. وزارت خارجه هند از رهبری دولت افغانستان، نیروهای امنیتی این کشور و بزرگان محلی بخاطر تلاش‌های شان در تسهیل آزادی نیدان سینگ ساچدوا، سیاست‌گذاری کرده است. نیدان سینگ ساچدوا، نیز پس از رهایی‌اش در ویدیویی که از او نشر شده، از والی، فرمانده پلیس پکتیا و بزرگان ولسوالی چمکنی به خاطر تلاش‌هایشان جهت رهایی او سپاسگزاری کرده است.

اما در این ویدیو می‌گوید که "بسیار لت و کوب شده‌ام. هنوز هویت افرادی که این رهبر سیک‌های افغانستان را ربوده بودند، مشخص نشده است. رسانه‌های هند نوشته‌اند که نیدان ساچدوا در دهه ۱۹۹۰ به همراه خانواده‌اش به هندوستان نقل مکان کرد و واجد شرایط دریافت تابعیت از هند است. دولت هند گفته که اگر وی تابعیت هند را درخواست کند، دولت این درخواست را مورد بررسی قرار می‌دهد.

این رهبر سیک‌های افغانستان اما در حال

نیدان سینگ ساچدوا، ۵۵ ساله، یکی از رهبران سیک‌های افغانستان که ۲۲ ژوئن/جون در ولایت پکتیا در جنوب شرق افغانستان ربوده شده بود، سه روز پیش "با همکاری نیروهای امنیتی افغان و با پادرمیانی بزرگان قومی" آزاد شد. در تازه‌ترین ویدیویی که از او نشر شده، پیداست که او در حال حاضر از پکتیا به کابل انتقال داده شده است.

عبدالرحمن رزمی، ولسوال چمکنی ولایت پکتیا به بی‌بی‌سی گفت، این رهبر سیک سه روز پیش و در پی "تلاش‌های بخش‌های کشفی نیروهای امنیتی افغانستان آزاد شده است. ولسوال چمکنی از زبان آقای ساچدوا نقل قول کرد که "ربایندگان به او اتهام همکاری با سازمان استخبارات هند می‌زدند و او را مورد بازجویی قرار دادند اما زمانی که به مدارکی دست نیافتند، او را رها کردند." او گفت با این حال ممکن است این قضیه "ابداً دیگری" هم داشته باشد و آن‌ها تحقیقات جداگانه‌ای را جهت واکاوی و بررسی این قضیه آغاز کرده‌اند.

سمیر سینگ، برادر آقای ساچدوا نیز در گفتگو

AUST ARIA

FOOD IMPORTS PTY LTD

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Besttaste
Premium Quality



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه

اروپا و استرالیا



در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا

DESIGNED BY PARSIAN



اظهارات محمد دادگان، رئیس اسبق فدراسیون فوتبال ایران در مورد لزوم بررسی «دلای و فساد در وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال» را واکنش تند کمیته ملی المپیک ورپو شده است. این کمیته دادگان را به طرح اخبار جعلی متهم می‌کند. محمد دادگان که در دهه ۱۳۸۰خوشرویدی (۱۳۸۱ تا ۱۳۸۵) در رأس فدراسیون فوتبال ایران قرار داشت، با اظهارات خود در مورد فساد مالی در ورزش ایران و همچنین تعلیق قریب‌الوقوع کمیته ملی المپیک و فدراسیون فوتبال سرودای زیادی به کرده است. دادگان روز چهارشنبه ۱۴ خرداد (۲۰ ژوئن) در برنامه‌ای رادیویی می‌گوید که «وزارت اطلاعات باید موضوع دلای و فساد در وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال را بررسی کند» او همچنین از «تعلیق قریب‌الوقوع کمیته ملی المپیک و فدراسیون فوتبال ایران» و ارسال نامه‌ای از سوی کمیته ملی المپیک در المپیک در ارتباط با ورزش و خبر داده بود. دادگان می‌گوید که این تصمیم کمیته ملی المپیک به خاطر مسایقه‌نندگان ورزشکاران ایرانی با خبرگان اسرائیلی اتخاذ شده است. به باور دادگان، جمهوری اسلامی «باید موضع خود را رسماً اعلام کرد» و دیگر نمی‌تواند با سیاست یک نام در دو هوا پیشی رود.

در این میان کمیته ملی المپیک ایران به اظهارات محمد دادگان واکنش نشان داده و «اعاده‌ای رئیس اسبق فدراسیون فوتبال را «کذب و جنجالی و جعلی» خوانده است.

کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی همچنین در بیانیه‌ای از سوی رسانه‌های داخلی ایران بازنشر شده، اعلام کرده که نامه‌ای در ارتباط با اظهارات دادگان افزود که او سال‌هاست از اخبار داخلی و بین‌المللی دور بوده و با «طرح مسایله بی‌بهره، کذب، جنجالی و جعلی باعث تشویش می‌شود»

کمیته ملی المپیک آمده که این کمیته «هیچ نامه ییامی و متکوب و شبهه‌ناهی نمی‌باشد» در ارتباط با ورزش از سوی کمیته ملی المپیک ایران در فدراسیون فوتبال مطرح کرده. «اعمال نفوذ» وزارت ورزش و جوانان در ارتباط با تنظیم اساسنامه فدراسیون فوتبال ایران است که در درخواست قبفا باید تا قریباً چهارم ۱۶ خرداد (۲۰ ژوئن) انجام شود. وزارت ورزش و جوانان جمهوری اسلامی نیز به این ادعای مطرح شده از سوی محمد دادگان واکنش نشان داده است.

به گفته مرتضی قلا، مدیرکل امور حقوقی ایران و فدراسیون فوتبال، اساسنامه بر عهده هیات رئیسه و مجمع فدراسیون فوتبال بود و خبر دخالت مدیران وزارت ورزش و جوانان «کذب مطرح است».

از هر تصمیمی دیگر مسئولانه است» که به توپ طلا ایران بازندهای نواخته شد و اما فرانس فوتبال قصد دارد در پایان فصل ۹۱ بازیکن برتر را در قالب بردهای برگزیده، رکورددار این جایزه لیون مسی، ستاره آرژانتینی اف ت بارسلونا است که تا کنون شش بار موفق به دریافت توپ طلا شده است، از جمله در ۲۰۱۹.

رئیس کمیته ملی المپیک زاین اعلام کرد در شرایطی قرار داریم که کسی تا الآن آن را تجربه نکرده است و پیشنهادهای در مورد لغو بازی ها شنیده ایم. به نقل از Inside the games با ماستینا رئیس کمیته ملی المپیک زاین و عضو کمیته بین المللی المپیک اعلام کرد برگزاری بازیهای المپیک در پایتخت زاین در شرایطی که شیوع ویروس کرونا در حال پیشرفت است، کار سختی است. ما پیشنهاد می‌بازیم بر لغو بازی ها و برگزاری در مورد اینکه المپیک توسط برگزار

استیخ سخت به تندگویي دولت
پرسایم می گوید که نسبت به تغییرات اقلیمی و
توسیع تولید در این زمینه اهمیت دارد؛ «ساخت
پننده پادار حمل و نقل هوایی یک ضرورت
فناوایی است و ما همچنان این مسیر را دنبال
نمی‌شویم کرده. این سازنده هواپیما به نقشه راه
گسترش اقدام حمل و نقل هوایی» که برآورد
نموده کشورش فناوری های جدید، کارگزاران
پرساخته ها، سوخت فسیلی «پادام» و تدابیر
متمم بازار و به ویژه جبران تولید کربن از
درمانی آورده، هدایت کننده این مسیر است.
پیشترک سفار می گوید: «سازمان هواپیمايي
نظامی بین المللی برای ما هدف های
معیاری کرده که توسط کل جامعه پذیرفته شده
شامل کاهش ۴۰ درصدی گاز کربنیک در سال
۲۰۵۰ نسبت به سال ۲۰۲۰ است. آنجا که رفعت
تولید افزایش بسیار یافته، این به معنای آن است
که میزان تولید گاز کربنیک هواپیماها در سال
۲۰۵۰ باید حدود ۹۰ درصد کمتر از آنچه امروز
می شناسیم باشد». دوگانه توسعه و برقی سازی
که به نظر آقای سوره «نیمه «بري و نیروي» می تواند
برای راکتار کاهش در این زمینه به کار آید
نوع بخشیم، بلکه می خواهیم در یافتن این راه
شد ما بهترین باشیم. این چیزی است که موجب
دل ما پخته شده.

به یک «مشور» مورد توافق سفارش دهندگان و
پیمانکاران چرا که نموده است.
وزیر اقتصاد جسات به خرج داده و صحبت از
هواپیما «سبز» با سوخت فسیلی «بیون کرین»
مانند «پروئون» کرده است. برخی دیگر از بنزین
ترکیبی سخن می گویند. اما فواید شناخته شده با
تطبیق آنها برای هواپیمايي بازمانده فاصله بسیار
دارد و به نظر می آید که تزئین های گسست
فناورانه برای رسیدن به هواپیمايي که برای
محیط زیست زبان نداشته باشند، چنان که برنامہ
تولید شرح می دهد، خیلی دشوار است. تصور
مدیران گروه هواها- فضاییایی (Gifas)
این است که رعایت تعهدات اقلیمی مربوطه
بخشی از اقدامات مانند تهیه سوخت از محصولات
کشاورزی که مسیر آن شناخته شده، امکان پذیر
است (۱۲) و ساز و کارهای مانند جریان آسیب
ناقص با کاهش درختان را هائی قمارگونه و
بخصوص برای تولید زمان است.
«پراسان نی تولید ک» موسسه «باشد»
وزیر اقتصاد تأیید می کند که تضمین پرداخت
وام به ایرانس به این شرط تصویب شده که
این شرکت «در پیشترین حد ممکن به حفظ
محیط زیست در کره زمین احترام بگذارد (۱۳).»
مهم ترین تعهد خود پروازهای داخلی است
«هنگام، که می توان، مسیر را با راه آهن، در
پایمان مرکز هندسی است. این به پیش به
اول (۱۹۱۸-۱۹۱۹) جنوب غرب از جنگ بود،
قدرت حاکم تصمیم به استقرار هواپیمايي نظامی
در اکتین و غیرنظامی به تولوز گرفت. حاشیه
هوا- ساخت مدین تصمیم گرفته شد، ۵۰ سال
سیاست دولتی برای ساختار سازی این صنعت
است.»
آقای کولئی موضوع را چنین تکمیل می کند که:
«پراسان نی تولید ک» که رئیس کل پیشین
آن می خواست یک «موسسه عالی باشد».
حکومت به عنوان تأمین کننده اصلی پول نقد
موجود در سرمایه ۴ شرکت بزرگ این بخش
هواپیمايي، امکانات لازم برای تجدید
سیاست صنعتی آن که منجر به موفقیت جهانی
ایرانی با ایران اسپیس در گذار سوختی را دارد.
در این زمان برای ساختن هواپیمايي طرح بورس است
کردی که «به سهمیه پرواز» مطرح می شود
که افراد دارای کمترین درآمدها صلاحیت دارند
توانند در حدی متجانس با کاهش از کرامش
به سفر پروازند و در این، آن تعرفه هوا
الویت تصاعدی افزایش یابد. این شیوه ای
برای وفادار ماندن به روح کناسیون مربوط به
۷ دسامبر ۱۹۴۴ در فضایی بین المللی است که در
اقلیمی و زیست محیطی تجانس ندارد».

ایران مرکز هندسی است. این به پیش به
شمار داشته، در قالب نزدیک بین دنیا کار
انجمن های دفاع محیط زیست با شعار «این
صنعت میباد» است که توسط ۱۴ سازمان به کار
گرفته شده است (۱۶). آقای لونارد موضوع ر
صنعتی خلاصه می کند: «بین کارکنان آگاهی
ایجاد شده اما بین وضعیت اقلیمی و کار آخو
سردگم اند. یکی از ستون های گذار، تضمین
نشان خواهد بود».

آقای لونارد می گوید: «این صنعت برای
سنگینی کردن در مراجع بین المللی بوده و شکل
های دیگر از مقررات جهانی، به رفت و آمد
هواپیما عکلا از هرگونه مالیات محالی است. حقیقت
در مورد هزینه ها، به ویژه زیست محیطی، به طور
مطلقاً ثابت گردان به رشتن پهای بلیت خواهد
شد. از اینجا باید به وجود آمدن یک «عوارض
فردی که افراد «به سهمیه پرواز» مطرح می شود
که افراد دارای کمترین درآمدها صلاحیت دارند
توانند در حدی متجانس با کاهش از کرامش
به سفر پروازند و در این، آن تعرفه هوا
الویت تصاعدی افزایش یابد. این شیوه ای
برای وفادار ماندن به روح کناسیون مربوط به
۷ دسامبر ۱۹۴۴ در فضایی بین المللی است که در
اقلیمی و زیست محیطی تجانس ندارد».

[illegible]



راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA**

Powered by Parsian Media Australia



Platinum Plan 2020

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

Publish on Injob App

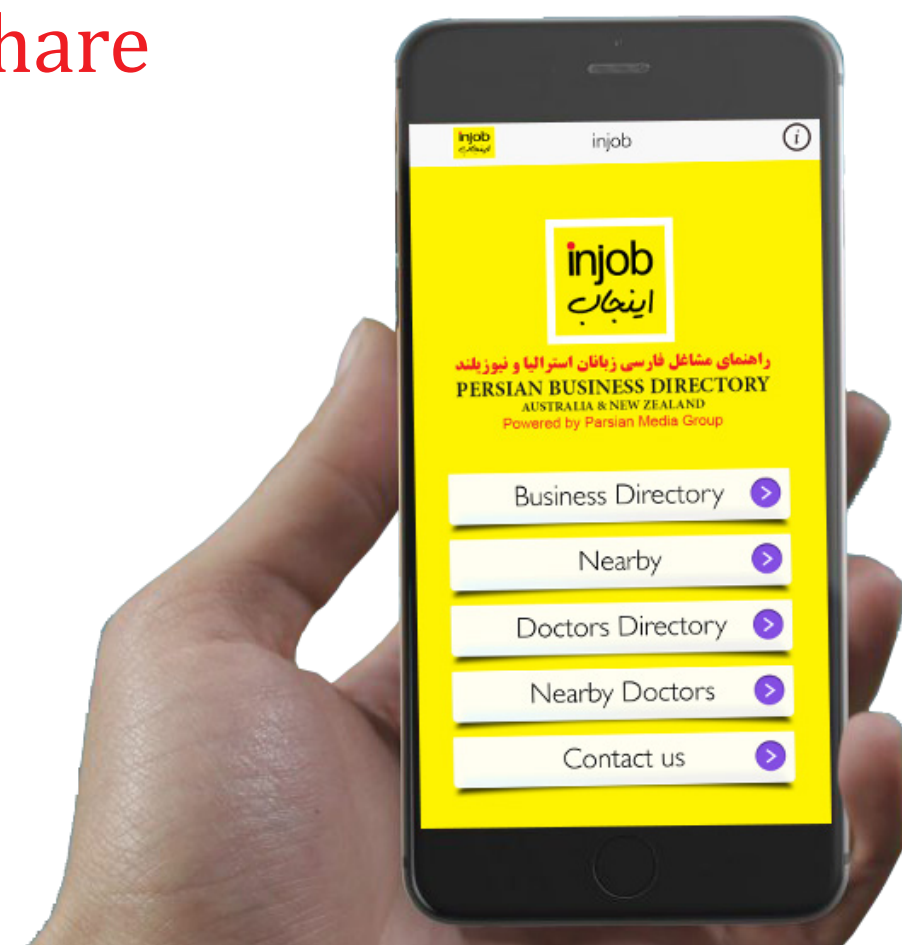
Injob Persian Business Directory mobile app is a sure way of strong presence in Persian/Farsi speakers in Australia, NZ and all over the world. You'll be easy to reach and available right in their pockets. Your business will be placed on their mobile phone on Injob Directory and Nearby.

\$15.00/weekly, incl.
GST when you prepay

Injob Persian Business Directory online

Added to Directory List, Company's Logo, Contact Details
Website Link, Photo Gallery, Reviews and Sharable.

\$10.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Publish on Persian Herald National Weekly Newspaper

The Persian Herald weekly Newspaper is available every Thursday in all Persian / Farsi speakers retails in all over Australia.

Also is available online on www.persianherald.com.au

\$25.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Promoting Your Business on our facebook

Injob Persian Business Directory in Australia & New Zealand

\$70.00/weekly, incl.
GST when you prepay



We Design, Install, maintain with one time revision and helping your business for Search Engine Optimisation with no extra cost. Extra charges would be apply for second revision and more. Please check Privacy Policy & Terms & Condition on our official website www.injob.com.au

Contact: 0418 660 399

Our advisors can help
to find the right solution
for your business



injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au | www.persianherald.com.au
www.parsianaustralia.com



www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia