

ارز پویا

ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

شرکت بیمه

INSURANCE NSW

Business Insurance • Public Liability

برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.

مینم سلیم آبادی 0406 88 44 88

www.INSW.com.au

صرافی کیهان

Austrac #: 100234024

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 KayhanMoneyExchange
0 448 555 551 Kayhan.ex

هفته نامه

پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 32, Issue 1178 Thursday August 20th, 2020

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

گروه مهاجرتی پارس

وکلای رسمی اداره مهاجرت استرالیا

گروه متخصصین ما با سالها تجربه همیشه در کنار شما ویزاهای پناهندگی، ازدواج، نامزدی، فرزندی، توریستی تحصیلی، تجدید نظر در AAT

مشاوره فقط با تعیین وقت قبلی انجام پذیر است

02 8608 7766 | 0403 911 166 | 0411 117 399

30 Cowper St. Parramatta 2150

دکتر سعید عابدی وکیل و مشاور رسمی مهاجرت

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987
0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn

www.abadex.com.au

تست کرونا یک گارد محافظ قرنطینه در هتل سیدنی مثبت شد

اسکات موریسون اعلام کرد واکسن کرونا برای استرالیاییها رایگان خواهد بود



اسکات موریسون، نخست وزیر استرالیا، اعلام کرد که دولت استرالیا واکسن کرونا را برای شهروندان خود رایگان خواهد توزیع. موریسون در سخنرانی خود اعلام کرد که دولت استرالیا قصد دارد تا به سرعت واکسن کرونا را برای شهروندان خود رایگان توزیع کند. او افزود که دولت استرالیا قصد دارد تا به سرعت واکسن کرونا را برای شهروندان خود رایگان توزیع کند.



دکتر جانت گفت: این شخص در ساعات کاری مختلفی کار کرده که بسیاری از این موارد او را با افراد دیگر به ویژه در مناطقی که نگرانی انتقال ویروس وجود دارد در تماس قرار داده بود. وی گفت: پیمانکار کاملاً با محققان همکاری کرده و ردیاب های تماسی قادر به شناسایی نقاط تردد وی در ۳۰ ساعت حوالی زمان کار او بوده اند. بنا بر گزارشها این مورد آلودگی گارد محافظ Crossroads یا سایر شیوع های اخیر در سیدنی نداشته است.

مشوق های مالی دونالد ترامپ برای قطع رابطه تجاری شرکتهای آمریکایی با چین



طی ماههای اخیر، دولت دونالد ترامپ شرکتهای چینی که در زمینه فناوری فعالیت دارند نظیر تیک تاک را تهدیدی علیه امنیت ملی آمریکا خوانده است. آقای ترامپ گفته است: "ما به شرکتهایی که شغلها را از چین به آمریکا برگردانند اعتبار مالیاتی می دهیم." او همچنین گفته: "ما بزرگترین اقتصاد تاریخ جهان را ساختیم و دوباره باید اینکار را بکنیم." شرکتهای مخابراتی چینی نظیر هواوی در ماههای گذشته مکرراً مورد حمله دولت آمریکا بوده اند و دیروز هم محدودیتهای جدیدی برای خرید تجهیزات الکترونیکی این شرکت در آمریکا اعلام شد.

افزایش پرداخت حقوق بازنشستگان در استرالیا به تعویق افتاد



وزارت خدمات اجتماعی (The Department of Social Services) روز سه شنبه گذشته اعلام کرد که در ماه سپتامبر افزایش حقوق بازنشستگی تاوان تولید می شود که هم در چین و هم در تایوان کارخانه دارد. بعضی دیگر از نامه های مطرح برندهای آمریکایی نظیر نایک، خط تولید گسترده ای در چین و در آسیا دارند. با شیوع گسترده کرونا در جهان، شرکت های بین المللی تولید خود را در چین مورد بازنگری قرار دادند؛ بسته شدن موقتی کارخانه ها در چین باعث اختلال گسترده در چرخه توزیع جهانی شد. از چین عموماً به عنوان "کارخانه دنیا" یاد می شود ولی سهم این کشور به دلیل شیوع کرونا و تنش تجاری این کشور با آمریکا کاهش یافته است.

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

Designed by Persian-Studio.com

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

هشدار درباره تاثیر موضع گیری علیه امارات بر اقتصاد ایران



«توافق نامه تاریخی صلح» میان دو دوست بزرگ ایالات متحده در منطقه توصیف کرده و می گوید سران این دو کشور حدود سه هفته دیگر قرارداد نهایی را در واشنگتن امضاء خواهند کرد. حسن روحانی، رئیس جمهوری در واکنش به این توافق آن را «خطای بسیار بزرگ» خواند و به امارات هشدار داد: «میاداد بخوانند پای اسرائیل را به منطقه باز کنند که اگر چنین شود با آنان به شکل دیگری برخورد می شود.» خبرگزاری رسمی امارات متحده عربی روز یکشنبه ۲۶ مرداد گزارش داد که وزارت خارجه امارات سخنان روحانی و دیگر مقامات ایران را تهدیدآمیز ارزیابی کرده و با احضار سفیر جمهوری اسلامی در ابوظبی «اعتراض شدیدالحن» خود را به او تسلیم کرده است.

در ادامه این موضع گیری ها، شماری از رسانه های وزارت خارجه امارات متحده در منطقه توصیف کرده و می گوید سران این دو کشور حدود سه هفته دیگر قرارداد نهایی را در واشنگتن امضاء خواهند کرد. حسن روحانی، رئیس جمهوری در واکنش به این توافق آن را «خطای بسیار بزرگ» خواند و به امارات هشدار داد: «میاداد بخوانند پای اسرائیل را به منطقه باز کنند که اگر چنین شود با آنان به شکل دیگری برخورد می شود.» خبرگزاری رسمی امارات متحده عربی روز یکشنبه ۲۶ مرداد گزارش داد که وزارت خارجه امارات سخنان روحانی و دیگر مقامات ایران را تهدیدآمیز ارزیابی کرده و با احضار سفیر جمهوری اسلامی در ابوظبی «اعتراض شدیدالحن» خود را به او تسلیم کرده است.

در ادامه این موضع گیری ها، شماری از رسانه های وزارت خارجه امارات متحده در منطقه توصیف کرده و می گوید سران این دو کشور حدود سه هفته دیگر قرارداد نهایی را در واشنگتن امضاء خواهند کرد. حسن روحانی، رئیس جمهوری در واکنش به این توافق آن را «خطای بسیار بزرگ» خواند و به امارات هشدار داد: «میاداد بخوانند پای اسرائیل را به منطقه باز کنند که اگر چنین شود با آنان به شکل دیگری برخورد می شود.» خبرگزاری رسمی امارات متحده عربی روز یکشنبه ۲۶ مرداد گزارش داد که وزارت خارجه امارات سخنان روحانی و دیگر مقامات ایران را تهدیدآمیز ارزیابی کرده و با احضار سفیر جمهوری اسلامی در ابوظبی «اعتراض شدیدالحن» خود را به او تسلیم کرده است.

در ادامه این موضع گیری ها، شماری از رسانه های وزارت خارجه امارات متحده در منطقه توصیف کرده و می گوید سران این دو کشور حدود سه هفته دیگر قرارداد نهایی را در واشنگتن امضاء خواهند کرد. حسن روحانی، رئیس جمهوری در واکنش به این توافق آن را «خطای بسیار بزرگ» خواند و به امارات هشدار داد: «میاداد بخوانند پای اسرائیل را به منطقه باز کنند که اگر چنین شود با آنان به شکل دیگری برخورد می شود.» خبرگزاری رسمی امارات متحده عربی روز یکشنبه ۲۶ مرداد گزارش داد که وزارت خارجه امارات سخنان روحانی و دیگر مقامات ایران را تهدیدآمیز ارزیابی کرده و با احضار سفیر جمهوری اسلامی در ابوظبی «اعتراض شدیدالحن» خود را به او تسلیم کرده است.

در ادامه این موضع گیری ها، شماری از رسانه های وزارت خارجه امارات متحده در منطقه توصیف کرده و می گوید سران این دو کشور حدود سه هفته دیگر قرارداد نهایی را در واشنگتن امضاء خواهند کرد. حسن روحانی، رئیس جمهوری در واکنش به این توافق آن را «خطای بسیار بزرگ» خواند و به امارات هشدار داد: «میاداد بخوانند پای اسرائیل را به منطقه باز کنند که اگر چنین شود با آنان به شکل دیگری برخورد می شود.» خبرگزاری رسمی امارات متحده عربی روز یکشنبه ۲۶ مرداد گزارش داد که وزارت خارجه امارات سخنان روحانی و دیگر مقامات ایران را تهدیدآمیز ارزیابی کرده و با احضار سفیر جمهوری اسلامی در ابوظبی «اعتراض شدیدالحن» خود را به او تسلیم کرده است.

در ادامه این موضع گیری ها، شماری از رسانه های وزارت خارجه امارات متحده در منطقه توصیف کرده و می گوید سران این دو کشور حدود سه هفته دیگر قرارداد نهایی را در واشنگتن امضاء خواهند کرد. حسن روحانی، رئیس جمهوری در واکنش به این توافق آن را «خطای بسیار بزرگ» خواند و به امارات هشدار داد: «میاداد بخوانند پای اسرائیل را به منطقه باز کنند که اگر چنین شود با آنان به شکل دیگری برخورد می شود.» خبرگزاری رسمی امارات متحده عربی روز یکشنبه ۲۶ مرداد گزارش داد که وزارت خارجه امارات سخنان روحانی و دیگر مقامات ایران را تهدیدآمیز ارزیابی کرده و با احضار سفیر جمهوری اسلامی در ابوظبی «اعتراض شدیدالحن» خود را به او تسلیم کرده است.

سال های قبل تر، به جز سال ۲۰۱۲، صادرات ایران به امارات همیشه کمتر از ۲ میلیارد دلار در سال بود. ظاهرا افزایش حجم صدور کالا به امارات در دو سال گذشته بی ارتباط با خروج آمریکا از توافق هسته ای در اردیبهشت ۹۷ و اعمال مجدد تحریم ها علیه ایران نیست.

به نظر می رسد با شدت گرفتن تحریم ها و محدودیت ها در روابط تجاری خارجی ایران نقش امارات در این میداالت پررنگ تر شده و ظاهرا همین مسئله فلالان بخش خصوصی را نگران تشنج سیاسی میان دو کشور کرده است.

افزایش صادرات به امارات در شرایط تحریم و کرونا رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و امارات افزایش یافت. در چهار ماه اول اسامال ۱۶ درصد افزایش صادرات به امارات را تجربه کردیم.» امارات در سال های اخیر به مهم ترین پایگاه صادرات و واردات مجدد کالا در منطقه تبدیل شده و بازرگانان ایرانی نیز از این امکان برای صدور کالا به کشورهای دیگر استفاده می کنند. افزون بر این امارات متحده عربی در حال حاضر از مهم ترین کانون های تبادل مالی ایران به شمار می رود که با توجه به تشدید تحریم های بانکی و مالی جمهوری اسلامی چشم پوشی از آن ساده نیست.

فرشید فرزانتگان در این باره گفته است: «در حال حاضر هیچ مشکلی در ارتباط با صرافی های امارات وجود ندارد و تنها جایی که کار نقل و انتقال را از «شبا» سریع تر انجام می دهد، صرافی های امارات است. هیچ یک از کشورهای حوزه خلیج فارس حتی عمان این کار کرد را برای ایران ندارد.»

خبر توافق میان تل آویو و ابوظبی برای برقراری روابط دیپلماتیک که با میانجیگری ایالات متحده به دست آمده، روز پنجشنبه ۱۳ اوت/ ۲۳ مرداد پس از گفت و گوی تلفنی رئیس جمهوری آمریکا دونالد ترامپ، بنیامین نتانیاهو نخست وزیر اسرائیل و محمد بن زاید، ولیعهد ابوظبی اعلام شد.

ستایش آمریکا، مخالفت شدید ایران ترامپ قاطعانه میان اسرائیل و امارات را یک

رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و امارات نسبت به موضع گیری سیاسی علیه امارات به خاطر توافق با اسرائیل هشدار داد. او می گوید باید توجه داشت که ایران در شرایط تحریم گزیندهای زیادی برای روابط تجاری ندارد. اعلام غیرمنتظره توافق میان اسرائیل و امارات متحده عربی برای عادی سازی روابط دوجانبه و برقراری ارتباط متعارف دیپلماتیک با استقبال گسترده بسیاری از نهادهای بین المللی و کشورهای جهان، حتی در میان کشورهای عربی منطقه روبرو شده اما مسئولان جمهوری اسلامی به شدت از آن انتقاد می کنند.

رئیس جمهوری حسن روحانی به عنوان بالاترین مقام اجرایی و سرلشکر محمد باقری، رئیس ستاد مشترک نیروهای مسلح، به عنوان ارشدترین مقام نظامی جمهوری اسلامی پس از فرمانده کل قوا، از جمله کسانی هستند که اظهاراتشان درباره این توافق به احضار سفیر ایران در امارات منجر شد.

جنگ لفظی مسئولان جمهوری اسلامی و برخی رسانه های نزدیک به حکومت علیه امارات متحده عربی همراه با تجمع اعتراضی مقابل سفارت امارات در تهران، فلالان اقتصادی بخش خصوصی ایران را نگران کرده است.

فرشید فرزانتگان، رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و امارات دوشنبه ۲۷ مرداد در گفت و گو با خبرگزاری ایلنا نسبت به پیامد موضع گیری های سیاسی اخیر در تهران و تاثیر منفی احتمالی آن بر روابط بازرگانی دو کشور ابراز نگرانی کرد.

امارات، یکی از گزینه های معدود در شرایط تحریم او به ایلنا گفت: «با توجه به شرایط تحریمی، برخی رسانه های نزدیک به حکومت علیه امارات متحده عربی همراه با تجمع اعتراضی مقابل سفارت امارات در تهران، فلالان اقتصادی بخش خصوصی ایران را نگران کرده است.

فرشید فرزانتگان، رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و امارات دوشنبه ۲۷ مرداد در گفت و گو با خبرگزاری ایلنا نسبت به پیامد موضع گیری های سیاسی اخیر در تهران و تاثیر منفی احتمالی آن بر روابط بازرگانی دو کشور ابراز نگرانی کرد.

ایستبه به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی پشت این ماجراست.»

گفته شده این فرد با تشکیل شرکت های صوری قصد داشته رد گم کند.

حجت سلطانی، سفیر ایران در ونزوئلا، این خبر را «جنگ روانی امریکا» توصیف کرده بود. او گفته بود: «نه کشی ها ایرانی هستند و نه مالک یا پرچم آنها ارتباطی به ایران دارد.»

ایران در ماه های اخیر پنج تفشش حامل بنزین به ونزوئلا ارسال کرده بود؛ هدف از این اقدام کمک به بحران کمبود بنزین در این کشور اعلام شد. ونزوئلا هم مانند ایران تحت تحریم های آمریکا قرار دارد و آمریکا ارسال بنزین از ایران به این کشور را «تفش تحریم های بین المللی» می داند. ونزوئلا با اینکه ذخایر بزرگ نفت دارد اما تولید این کالا به دلیل نوسازی ضعیف بسیار کمتر از ظرفیت کامل است.

منابع آمریکایی می گویند ونزوئلا بهای سوخت دریاچه ای ایران را با طلا می پردارد.

بloomberg حدود چهار ماه پیش به نقل از «منابع آگاه» گزارش داده بود که دولت ونزوئلا در ماه آوریل ۹ تن طلا را در ازای خدمات ایران برای بازسازی پالایشگاه های این کشور با هوابیما به ایران ارسال کرده است.

تدریس موسیقی
ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

بنزین ایران بوده که به صورت قوب به ونزوئلا فروخته شده بود «لذا امریکا نه اموال جمهوری اسلامی ایران، بلکه اموال ونزوئلا را توقیف کرده است.»

ایران می گوید پول محموله های نفتی فروخته شده تسویه شده است.

وزیر نفت ایران روز دوشنبه گذشته هم گفته بود: «صادرات بنزین به ونزوئلا یک کار تجاری است آن را به رزم سیاسی تبدیل نکنید.» محموله های اخیر به صورت قوب به ونزوئلا فروخته و تحویل شده بود و پول آن تسویه شده است.»

تحويل کالا در عرشه یا قوب (Free On Board) روشی برای انتقال کالا در تجارت بین المللی است که قیمت تا لحظه تحويل روی عرشه کشتی است؛ در این روش معامله، فروشنده هزینه کالا را تا محل حمل اصلی متقبل می شود و هزینه های متعاقب آن نظیر کرایه حمل، بیمه و تعرفه های وارداتی بر عهده خریدار است. توقیف این محموله نفتی هفته پیش رسانه های شذ زمانی که روزنامه وال استریت ژورنال گزارش کرد که آمریکا چهار تفشش ایران به مقصد ونزوئلا را توقیف کرده است.

دولت آمریکا می گوید با اینکه مالکیت کشتی متعلق به افراد ایرانی نیست، «یک تاجر ایرانی



بیژن زنگنه، وزیر نفت ایران، کشتی و محموله های نفتی که اخیرا آمریکا توقیف کرده را متعلق به ونزوئلا دانست. آقای زنگنه روز سهشنبه (۲۸ مرداد) در حاشیه کمیسیون برنامه و بودجه مجلس به خبرنگاران گفته است: «نه کشتی و نه محموله ها متعلق به ایران نیست، بلکه این محموله ها شامل بنزین فروخته شده ایران به ونزوئلا بوده است.»

به گفته وزیر نفت ایران این محموله ها شامل

فرست شغلی
نانوایی کیان
نماینده فعال
در سیدنی و
دیگر شهرها
می پذیرد
0423 119 828

فرست شغلی
نانوایی کیان
نماینده فعال
در سیدنی و
دیگر شهرها
می پذیرد
0423 119 828

THE PERSIAN HERALD
هفته نامه پارسیان
توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیشد.
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان
The Persian Herald
Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399
persianherald@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald@gmail
www.persianherald.com.au

بفروش میرسد

کافه رستوران رافی

در چتسوود

با دکور منحصر به فرد

و سابقه طولانی در کار

خوراکی های ایرانی و

استرالیایی و همچنین قابل

تغییر منوی غذا با سلیقه

مدیر جدید

سابقه ۱۰ سال با تعداد

مشتري دائم، لیز سه در

سه سال و کرایه بسیار

مناسب

لطفا با رافی

تماس بگیرید:

0404 506 473



انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستقالات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و با کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

**برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.**

**تلفن تماس:
۰۲۱۴۷۸۶۲۳۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

بیشترین خطر هستند؟ و چه کسی در اولویت اول است؟ ما می‌دانیم که عرضه هر واکسن در ابتدای کار بسیار محدودتر از تقاضا خواهد بود، برای همین باید انتخاب کرد.»

حتی مرحله تزریق واکسن هم ساده نخواهد بود. دکتر چارلی ولر، رئیس بخش واکسنیاسیون در ولکام تراست، می‌گوید که کشورها باید رک و پوست‌کنده به این پرسش‌ها پاسخ دهند: «چه کسی واکسن لازم دارد؟ کدام گروه‌ها در معرض

استفاده کند. اما برای مدیریت بهتر توزیع این واکسن، کشورها باید تصمیم بگیرند که کدام یک از گروه‌های جمعیتی اولویت دارند.

چه کسی در اول صف است؟ پروفسور تویی پیتز، متخصص زنجیره تدارکات سرد در دانشگاه بیرمنگام، دارد به سازمان‌هایی نظیر اجوم کمک می‌کند تا راه بهتری برای استفاده بهینه از ظرفیت سردخانه‌ای موجود در کشورهای در حال توسعه پیدا کنند.

او می‌گوید «مساله فقط یخچال برای واکسن نیست، باید به مراحل دیگر هم فکر کرد: پالت‌هایی که واکسن را به داخل هواپیما می‌برند، وسایل نقلیه‌ای که آن را به انبارهای محلی منتقل می‌کنند، و نهایتاً هم موتورسیکلت‌ها و افرادی که آن را به محله‌های مختلف می‌رسانند. همه این‌ها باید یکپارچه با یکدیگر کار کنند.»

پروفسور پیتز با شرکت‌های بین‌المللی غذا و نوشیدنی تماس گرفته است تا بلکه بتواند از زنجیره تدارکات سرد آن‌ها در این پروژه غول‌پیکر

همه امنیت داشته باشند.» آقای برکلی نه تنها باید برای رساندن واکسن به کشورهای در حال توسعه تلاش کند، بلکه باید به مسائل در ظاهر بی‌اهمیت پخش واکسن نیز فکر کند مثلاً آیا به اندازه کافی شیشه دارو در دنیا هست یا نه. اخیراً در گزارش‌ها آمده است که یکی از تنگناهای مهم می‌تواند تولید ناکافی شیشه‌های دارویی باشد.

به گفته آقای برکلی «ما نگران این مساله بودیم، برای همین تصمیم گرفتیم که برای ۲ میلیارد واکسن شیشه تهیه کنیم. امید ما این است که تا پایان سال ۲۰۲۱ این تعداد واکسن تولید شده باشد.»

اما شیشه تنها مشکل بالقوه نیست. یخچال هم مهم است، چرا که بیشتر واکسن‌ها را باید در دمای پایین نگهداری کرد.

نگهداری در سرما پروفسور تویی پیتز، متخصص زنجیره تدارکات سرد در دانشگاه بیرمنگام، دارد به سازمان‌هایی نظیر اجوم کمک می‌کند تا راه بهتری برای استفاده بهینه از ظرفیت سردخانه‌ای موجود در کشورهای

در حال توسعه پیدا کنند.

او می‌گوید «مساله فقط یخچال برای واکسن نیست، باید به مراحل دیگر هم فکر کرد: پالت‌هایی که واکسن را به داخل هواپیما می‌برند، وسایل نقلیه‌ای که آن را به انبارهای محلی منتقل می‌کنند، و نهایتاً هم موتورسیکلت‌ها و افرادی که آن را به محله‌های مختلف می‌رسانند. همه این‌ها باید یکپارچه با یکدیگر کار کنند.»

پروفسور پیتز با شرکت‌های بین‌المللی غذا و نوشیدنی تماس گرفته است تا بلکه بتواند از زنجیره تدارکات سرد آن‌ها در این پروژه غول‌پیکر

نانومی گرمیلی

ویروس کرونا

دنیا چطور می‌تواند ۷ میلیارد نفر را واکسینه کند؟



دنیا اهمیت دارد. یک قیاس خوب یختن یک در خانه است. فرض کنید ساعت‌ها وقت صرف یختن بهترین کیک کرده‌اید و حالا باید ۷۰ میلیون کیک دیگر عین همان بپزید و همگی باید بی‌نقص باشند. واقعاً چالش عظیمی است.

دانشگاه آکسفورد از همین حالا مجبور شده است که برای شروع تولید واکسنش فضای آزمایشگاهی اضافه اجاره کند، آن هم وقتی که هنوز نتیجه آزمایش‌های جهانی این واکسن مشخص نیست. بشریت در نهایت مجبور خواهد شد که چندین میلیارد نمونه از واکسن‌های مختلف کووید-۱۹ تولید کند. این واکسن‌ها باید در سراسر دنیا تولید، پخش و تزریق شوند. اتحاد جهانی واکسن و مصون‌سازی (اجوم) از کشورها خواسته است که از همین حالا به فکر توزیع این واکسن باشند. اما همکاری بین‌المللی کار راحتی نیست، چرا که

گروه‌های مختلفی در سراسر دنیا دارند تلاش می‌کنند تا واکسنی موثر برای کووید-۱۹ تهیه کنند.

بوریس جانسون، نخست‌وزیر بریتانیا، معتقد است که این کار "ضروری‌ترین اقدام مشترک در دوره زندگی ما است". اما علوم پیشرفته یافتن فرمولی موفق برای واکسن به کنار، تدارکات لازم برای رساندن واکسن به ۷ میلیارد ساکن زمین چه می‌شود؟

در بریتانیا، پردیس علوم هرول که در یکی از پایگاه‌های سابق نیروی هوایی واقع شده است، نقشی کلیدی در پاسخ به این سوال ایفا می‌کند. اینجا قرار است به مرکز ابداع و ساخت واکسن بریتانیا تبدیل شود، طری‌کی که به خاطر ظهور ویروس کرونا شتاب داده شده است.

متیو دوشارس، مدیر اجرایی این مرکز، می‌گوید "ما عملاً زمان عملیاتی کردن این طرح را نصف کرده‌ایم. در ابتدا قرار بود در اواخر سال ۲۰۲۲ راه‌اندازی شود، ولی حالا امید می‌رود که در سال ۲۰۲۱ عملیاتی شود."

"مخل یختن کیک"

آقای دوشارس هنوز از مرخصی تابستانی خود استفاده نکرده است، چرا که می‌داند این مرکز ممکن است محل تولید واکسنی شود که در دانشگاه آکسفورد در دست تحقیق و توسعه است. او مرتب با تیمی که روی این واکسن کار می‌کند در تماس است.

به عقیده او این مسئولیتی خطیر است و می‌گوید "اهمیت این مساله واقعاً زیاد است. اینکه بتوانیم این نوع واکسن‌ها را به سرعت و با موفقیت تولید کنیم نه تنها برای کشور مهم است، بلکه برای

رئیس جمهور اسرائیل ولیعهد امارات را به کشورش دعوت کرد

حسن روحانی درباره توافق امارات و اسرائیل برای عادی‌سازی روابطشان احضار کردند. به گزارش خبرگزاری رسمی امارات، عبدالله بن زاید آل‌نهیمن وزیر خارجه این کشور در یادداشتی شدیدالحن که به کاردار ایران تحویل داده اظهارات "غیرقابل قبول و تنش‌افزین" رئیس‌جمهوری ایران را "دخالت" در امور کشورش توصیف کرده که "تاثیر جدی بر ثبات و امنیت منطقه" می‌گذارد. علاوه بر آقای روحانی، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی هم در بیانیه‌ای اقدام امارات را "تنگین" و "حماقت تاریخی" توصیف کرده بود.

روز گذشته هم سرلشکر محمد باقری رئیس ستادکل نیروهای مسلح ایران گفت: "چنانچه اتفاقی در منطقه خلیج فارس بیفتد و امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران دچار خدشه شود، هرچند اندک، ما آن را از چشم کشور امارات متحده عربی می‌بینیم و تحمل نخواهیم کرد". ادامه در صفحه ۱۱

رووین ربوین، رئیس جمهور اسرائیل، محمد بن زاید آل نهیمن، ولیعهد امارات متحده عربی را برای دیداری به این کشور دعوت کرده است. دعوت آقای ربوین چند روز پس از آن اعلام شده است که اعلام شد دو کشور برای عادی سازی روابط توافق کرده‌اند. رئیس جمهور اسرائیل در دعوتنامه خود ابراز امیدواری کرده است که عادی شدن روابط بین دو کشور به شکوفایی اقتصادی و همچنین ثبات در خاورمیانه بیانجامد. همزمان بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل هم گفته است که دولتش در تلاش است تا پروازهای منظم بین ابوظبی و تل‌آویو و با استفاده از حریم هوایی عربستان سعودی ایجاد کند. عربستان سعودی در این باره هنوز واکنشی نشان نداده است. حریم هوایی عربستان بر روی هواپیماهای اسرائیل بسته است اگرچه این کشور برای پرواز بین دهمی و تل‌آویو استثنا قائل شده است.

کارمند سابق سیا به جاسوسی برای چین متهم شد

متهم است که مدارک محرمانه این اداره را فروخته است.

یکی از بستگان آقای چینگما که نامی از وی برده نشده، ۸۵ سال سن دارد و تاکنون همراه با این پرونده متهم نشده و خبرگزاری روتترز دلیل آن را

ایتلا‌ی این فرد به "یک بیماری پیشرفته و ناتوان کننده" اعلام کرده است.

هنوز مشخص نیست که چرا آقای چینگما اینقدر با تأخیر دستگیر شده است.

در ماه ژوئیه امسال هم یک مرد سنگاپوری در دادگاهی در آمریکا قبول کرد که بعنوان جاسوس چین فعالیت می‌کرده است.

براساس مدارک دادگاه وی در زمانی که دانشجوی پی‌اچ‌دی بود توسط چین به استخدام درآمده بود.

دادستانها می‌گویند که در ماه مارس سال ۲۰۰۱ و در هنگ‌کنگ دو مامور سابق سازمان سیا اطلاعات محرمانه‌ای را در اختیار مأموران اطلاعاتی خارجی قرار می‌دهند.

در اطلاعاتی دادگستری آمریکا آمده که قسمتی از این دیدار توسط دوربین‌ها ضبط شده است که نشان می‌دهد آقای چینگما در حال شمردن مبلغ ۵۰ هزار دلار در ازای اطلاعاتی که فروخته است، می‌باشد. پس از آنکه آقای چینگما به هاوایی نقل مکان کرد وی بدنبال یافتن کاری در اف‌بی‌ای بود تا مجدداً به اطلاعات محرمانه دسترسی پیدا کند تا آن را به چین بفروشد.

او در سال ۲۰۰۴ توسط اداره اف‌بی‌ای جزیره هونولولو بعنوان یک زبان شناس استخدام شد و

هنگ‌کنگ به دنیا آمده و از سال ۱۹۸۲ کارش را در سیا آغاز کرد. دادستان‌ها می‌گویند که وی پس از هفت سال از آژانس اطلاعات مرکزی آمریکا وزارت دادگستری آمریکا در شانگهای چین رفت و در سال ۲۰۱۱ به هاوایی بازگشت.

در بیانیه وزارت دادگستری آمریکا آمده که آقای چینگما و دیگر عضو خانواده‌اش برای چین در حدود یک دهه جاسوسی کرده‌اند و اطلاعات مربوط به "کارکنان سیا، فعالیت‌های این سازمان و روش‌های پنهان کردن ارتباطات" را در اختیار آنان گذاشته‌اند.

قرار است آقای چینگما امروز در دادگاه حاضر شود و در صورت محکوم شدن با مجازات زندان مادام‌العمر روبرو خواهد بود.

یک مامور سابق آژانس اطلاعات مرکزی ایالات متحده آمریکا، به اتهام توطئه و جاسوسی برای دولت چین بازداشت شده است.

وزارت دادگستری آمریکا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که الکساندر یوک چینگما که ۶۷ سال سن دارد در روز جمعه بازداشت شده و یکی از اقوامش که او هم کارمند سیا بوده با او در این جاسوسی همکاری می‌کرده. او متهم است که اسناد محرمانه مربوط اطلاعات ملی دفاع آمریکا را در اختیار مقامات اطلاعاتی چین قرار داده است.

این آخرین مورد بازداشت جاسوسان در دوره‌ای است که تنش میان واشنگتن و پکن در حال افزایش است.

آقای چینگما یک شهروند آمریکایی است که در

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان

بر مبنای سالها تجربه حقوقی

در دادگاههای استرالیا قادر به

حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی

در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



فرد دیوید



سوزی دیوید

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقالات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



هشدار جان بولتون به دولت ترامپ در خصوص فعال کردن «مکانیزم ماشه»



خارج شده است، حامیان این توافق می‌گویند که آمریکا رسماً حق فعال کردن مکانیزم ماشه را ندارد. وی تأکید کرد که با توجه به جنبه حقوقی این موضوع، فعال کردن این مکانیزم توسط آمریکا ارزش ریسک کردن ندارد.

از سوی دیگر، اتحادیه اروپا نیز ضمن ابراز مخالفت خود با تصمیم دونالد ترامپ برای فعال کردن مکانیزم ماشه علیه ایران، روز گذشته (یکشنبه ۲۶ مرداد/ ۱۶ اوت) اعلام کرد: «از آنجایی که ایالات متحده به صورت یکجانبه از توافق هسته‌ای برایم خارج شده است، دیگر نمی‌تواند خود را عضو مشارکت‌کننده در این توافق بداند». جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا نیز تأکید کرد که آمریکا با خروج از برجام، دیگر حق فعال کردن مکانیزم ماشه را ندارد.

محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران هم روز گذشته با انتشار توییتی، تصمیم فعال کردن مکانیزم ماشه توسط آمریکا را «غیرقانونی» خواند. مکانیزم ماشه از ساز و کارهای پیش‌بینی‌شده در توافق هسته‌ای برجام است. بر اساس این راهکار، هرگاه یکی از کشورهای عضو این توافق ادعا کنند که تهران به تعهدات خود پایبند نمانده است، در آن صورت طی یک فرایند حقوقی چهار مرحله‌ای که ۶۵ روز طول می‌کشد، این امکان وجود دارد که تمامی تحریم‌های سازمان ملل متحد علیه ایران بازگردانده شود.

آمریکا که در سال ۲۰۱۸ از توافق هسته‌ای برجام خارج شد و تحریم‌های اقتصادی سنگینی را نیز علیه جمهوری اسلامی ایران به اجرا گذاشت، می‌گوید از آنجایی که امضاکننده این توافق بوده است، همچنان حق دارد مکانیزم ماشه علیه ایران را فعال کند. روسیه و چین که در شورای امنیت حق وتو دارند، از مخافان فعال کردن این مکانیزم به شمار می‌روند.

یادداشت سفیر اسبق آمریکا در قطر: سورپرایز اکتبر ترامپ جنگ با ایران

تحریر کند. پمپئو به سختی توانست تأمیدی خود را از امتناع ترامپ از حمله به ایران پس از سرنگونی یک پهپاد آمریکایی توسط بخشی پنهان کند. از سوی دیگر، پمپئو وقتی ترامپ با جدیت به دنبال خروج از عراق به عنوان یک کشور ناراضی و آشفته بود، ترور یک زنرال ایرانی در خاک این کشور را مطرح کرد. حال حتماً این سوال برایتان پیش می‌آید که او چطور با این ایده که ترامپ نمی‌خواهد وارد جنگ شود، کنار می‌آید؟

ساده است. پمپئو کشف کرده است که اگر او به اندازه کافی خودشیفتگی ترامپ را تحریر کند، می‌تواند به عدم علاقه ترامپ به امور جنگ و دیپلماسی غلبه کند تا به وی اجازه دهد که در این راستا گام بردارد. بولتون اخراج شد، چون نمی‌توانست به خودش این اجازه را بدهد که به ترامپ ضربه بزند، البته انگیزه‌های پمپئو مشخص نیست. برخی بر این باورند که تعصب دینی پمپئو، او را به سمت جنگ با ایران سوق می‌دهد. اما سوال این جاست که آیا بزرگان

برخی دیگر به خشم عمیق پمپئو در پایان جنگ سرد در آلمان اشاره می‌کنند. وقتی که او به عنوان فرمانده یک جوخه تانک در پایان جنگ سرد خدمت می‌کرد زمانیکه اتحاد جماهیر شوروی دیگر یک تهدید نبود. او دید که چطور پمپئو یک کتاب مقدس را بر روی میز کار شکوه و افتخار این کار را می‌کردند. به ویژه آنها به خاطر پیروزی افتخارآمیز در عملیات طوفان صحرای بیابان می‌فرستادند.

انگیزه‌ها را فراموش کنید. به این سوال بپردازید که چرا پمپئو یک نو محافظه کار مخالف ترامپ را عهده دار امور ایران کرد؟ گفتنی است، آبرامز و دیک چنی همزمان با نوشتن مانیفست نوحافظه کارانه در سال ۲۰۰۲ که طرفدار دموکراتیزه کردن خاورمیانه از طریق توفات ارتش آمریکا بود، با یکدیگر همکاری کردند.

ما از آن خارج شده‌ایم، ضربه ای طولانی مدت و دائمی به حق وتوی ایالات متحده آمریکا را شورای امنیت سازمان ملل متحد وارد می‌کند. در مقاله روز گذشته جان بولتون نیز آمده است که آمریکا قصد دارد با استناد به پاراگراف ۱۱ قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد، تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران را بازگرداند. این حال از آنجایی که واشنگتن از این توافق

در سال ۲۰۰۳ بود! ترامپ، مبهوت مانده است و به پومپئو می‌گوید: «می‌دانید که من جنگ را یک فاجعه خواندم و خارج شدن از عراق بخشی از وعده‌های انتخاباتی من است. من بولتون را اخراج کردم زیرا او در تلاش بود تا مرا وارد جنگ کند».

پومپئو پاسخ می‌دهد: «به یاد داشته باشید که در سال ۲۰۰۴ به نظر می‌رسید بوش با مشکلات جدی روبرو است اما به هر حال پیروز شد. او حتی با وجود طوفان کاترینا و تعدادی از اشتباهات دیگر، آرای اکثریت مردم را به خود اختصاص داد. به نظر شما چرا چنین بود؟ زیرا، مردم آمریکا هرگز به رئیس‌جمهور زمان جنگ، پشت نمی‌کنند و رأی به خروجش از کاخ سفید نمی‌دهند. آقای رئیس‌جمهور، اگر می‌خواهید همه ی ما بعد از سه ماه دیگر که انتخابات صورت می‌گیرد، روی کار باشیم، باید وارد جنگ شوید. البوم می‌تواند ترتیب آن را بدهد».

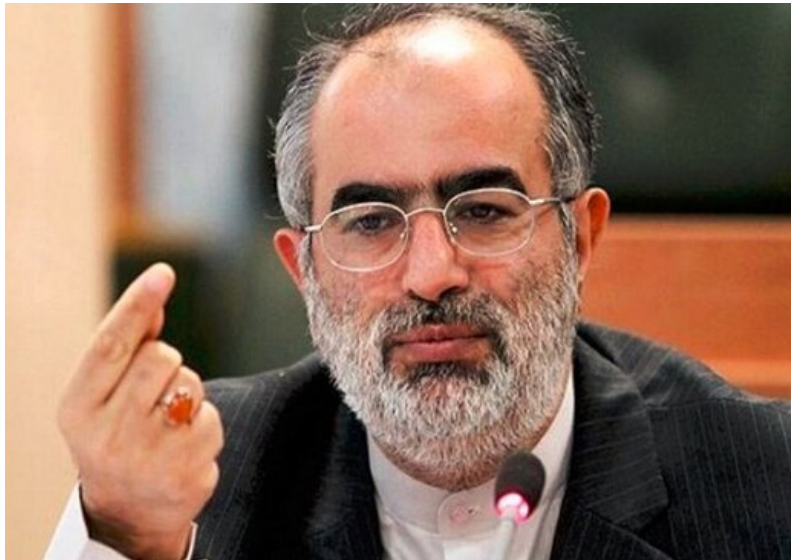
همه چیز باورنکردنی است. این سوال وجود دارد که چرا برایان هوک، یک کارمند خوب و تا حدودی بی روح اما وفادار، در ماه آگوست از دادستان کل آمریکا به تازگی لیستی از جرائمی که ممکن است علیه او در صورتیکه شغلش را از دست بدهد، علیه او در دادگاه طرح شود، به وکیل شخصی اش ارائه داده است.

به گزارش سرویس بین الملل «انتخاب»؛ در ادامه این مطلب آمده است: ترامپ آشکارا اقدام به ابطال انتخاباتی کرده است که به نفع وی نیست. با این حال، همه به جز هواداران پر و پا قرص ترامپ به سختی می‌توانند از او در این عمل مبتنی بر ناامیدی، حمایت کنند.

پومپئو، وزیر امور خارجه آمریکا به همراه البوت آبرامز، نماینده ویژه ایالات متحده در امور ایران که اخیراً منصوب شده است، به دفتر رئیس‌جمهور در کاخ سفید می‌روند. پمپئو شروع به حرف زدن می‌کند و می‌گوید: «آقای رئیس‌جمهور، البوت راه حلی برای معضل شما دارد. همانطور که می‌دانید البوت وفاداری خود را به دفتر رئیس‌جمهور ثابت کرده است. وی به خاطر تعهد به محافظت از رئیس‌جمهور ریگان در جریان امور ایران کنترا در سال ۱۹۹۱ محکوم به قانون شکنی شده است.» پومپئو نگاه عجیب

اعلام می‌کند. در ادامه این سخنان حسام الدین آشنا افزوده است که برای نجات از این وضعیت روحانی حاضر بود با ترامپ توافق کند و «هزینه داخلی» آن را هم بپردازد، اما، «او به این نتیجه نرسید که هدف ترامپ توافق است».

مشاور روحانی: در سراشیبی افتاده ایم و ترمز هم نداریم



۹۶ و خروج ترامپ از برجام به عنوان «دو ضربه بسیار سنگین به روحانی» یاد کرده که به گفتهٔ او باعث اگر نه تغییر جهت دست کم «حرکت روحانی با دنده سنگین شد.» حسام الدین آشنا حتی گفته است که افزایش ناگهانی پهای بنزین که اعتراض‌های آبان ماه گذشته را شعله‌ور کرد تصمیم حسن روحانی و دولت او نبود. او گفته است: «دولت دید که جامعه آمادگی این اقدام را ندارد و برای همین هم تصمیم گرفته نشد قیمت بنزین افزایش یابد.» آشنا بی آنکه توضیح دهد گفته است که افزایش پهای بنزین به دلیل فشار «خارج از دولت» صورت گرفت و «مسئولیت صفر تا صد اعلام و اعمال تغییر قیمت بنزین با وزیر کشور بوده است».

حسام الدین آشنا در جای دیگری از سخنانش به دلاری شدن اقتصاد ایران و تأثیر نوسانات دلار بر نرخ تورم و رشد اقتصادی کشور نیز اعتراف کرده و افزوده است که «آقای روحانی معتقد [است] که تنها به سبب تحریم‌ها این شرایط به وجود آمده است.» او گفته است: «زمانی که دلار گران می‌شود قیمت همه چیز گران می‌شود» و بعد از دورهٔ احمدی‌نژاد، در دورهٔ حسن روحانی نیز «باز معلوم شد که از شیر مرغ تا جان آدمیزاد همه چیز متأثر از نرخ ارز است و الان [...] تقریباً نرخ همهٔ خدمات [در کشور] را بر مبنای دلار به شما اعلام می‌کنند.»

حسام الدین آشنا در جای دیگری از سخنانش به دلاری شدن اقتصاد ایران و تأثیر نوسانات دلار بر نرخ تورم و رشد اقتصادی کشور نیز اعتراف کرده و افزوده است که «آقای روحانی معتقد [است] که تنها به سبب تحریم‌ها این شرایط به وجود آمده است.» او گفته است: «زمانی که دلار گران می‌شود قیمت همه چیز گران می‌شود» و بعد از دورهٔ احمدی‌نژاد، در دورهٔ حسن روحانی نیز «باز معلوم شد که از شیر مرغ تا جان آدمیزاد همه چیز متأثر از نرخ ارز است و الان [...] تقریباً نرخ همهٔ خدمات [در کشور] را بر مبنای دلار به شما اعلام می‌کنند.»

حسام الدین آشنا، مشاور حسن روحانی، در گفتگو با مجلهٔ «اندیشهٔ پویا» گفته است که ترامپ و تحریم‌هایش و همچنین اعتراض‌های دی ماه نظام را در سراشیبی انداخته‌اند و به همین خاطر روحانی تصمیم گرفته با دندهٔ یک جلو برود. حسام‌الدین آشنا گفته است که به گمان او حسن روحانی «نه دنده عقب گرفته و نه دنده معکوس کشیده، بلکه در همان دندهٔ [یک] مانده است.»

آشنا گفته است: «ما در سراشیبی قرار گرفته ایم و آقای روحانی با دندهٔ یک حرکت می‌کند، چون می‌خواهد سرعت و شتاب را با دندهٔ سنگین کنترل کند، نه با ترمز زیرا نگران است که ترمز ببرد یا خالی کند.» او گفته است که روحانی پس از روی کار آمدن به عنوان رئیس‌جمهوری و رئیس شورای عالی امنیت ملی «با باید سراغ اصلاحات ساختاری می‌رفت و هزینهٔ آن را می‌پذیرفت یا باید با ممانعت عمل می‌کرد [...] یا دنده عقب می‌رفت.» حسام الدین آشنا سپس افزوده است که حسن روحانی هیچ‌یک از این گزینه‌ها را انتخاب نکرد و تصمیم گرفت به علت شرایط ویژه کشور و برای پیشگیری از وقوع حادثه در شتاب و سرعت سراشیبی با دندهٔ سنگین جلو برود. به گفتهٔ حسام الدین آشنا «اتفاق‌های دی ماه ۹۶ تأثیر زیادی در محافظه کار شدن آقای روحانی و نگران شدنش برای کلیت نظام داشت.» حسام الدین آشنا گفته است: «بعد از دی ماه ۹۶ آقای روحانی دیگر آدم قبل از دی ماه ۹۶ نبود» و به ویژه اینکه، به گفتهٔ او، روحانی از اردیبهشت ماه ۹۷ «با تحریم و خروج ترامپ از برجام مواجه شد.» مشاور حسن روحانی از اعتراض‌های دی ماه

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS



بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com



Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

آیا دیر غذا خوردن باعث اضافه وزن میشود؟



نامناسب دسترسی نداشتن به گزینه‌های بهتر و سالم‌تر است. خوردن هیجانی هم دلیل دیگری است که می‌توان از آن یاد کرد. منظور از خوردن هیجانی مصرف غذا تحت‌تأثیر هیجاناتی نظیر اضطراب، نگرانی، خستگی یا ناراحتی است. تغییرات هورمونی دارد و به‌علت بی‌خوابی روی بیشتر شدن اشتها هم اثر می‌گذارد. زمانی که از اضافه‌وزن سخن می‌گوییم باید دقت داشته باشیم که مقدار غذایی که می‌خورید مهم‌تر از زمانی‌ست که آن مقدار غذا را می‌خورید. اگر مواد غذایی را به‌اندازه نیازهای بدنی روزانه‌تان مصرف کنید، حتی غذا خوردن در شب هم نمی‌تواند باعث چاقی شود. اگر بعد از شام‌خوردن همچنان به‌طور جدی گرسنه بودید، باید به سراغ مصرف غذاها و نوشیدنی‌هایی بروید که مقوی و مغذی هستند. در ادامه به تعدادی از آنها اشاره شده است که می‌تواند باعث چاقی شود. کاری اندک و ارزش غذایی مطلوبی دارند: هویج و کرفس با خوراک کم‌چرب؛ تکه‌های سیب با اندکی کره بادام زمینی یا کره‌های دیگری که با مغزهای دیگر درست می‌شوند؛ ذرت پوداده ساده؛ چند حبه انگور.

زمان‌بندی و دفعات مناسب غذا خوردن
اگرچه میزان کالری مصرفی در نهایت عامل اصلی چاقی یا لاغری است، اما پژوهش‌ها نشان می‌دهند که با تنظیم دفعات و زمان‌بندی مصرف غذا در طول روز می‌توان میزان کالری مصرفی را کنترل کرد. برای مثال، خوردن صبحانه مفصل باعث می‌شود که مدت طولانی‌تری سیر بمانید و نیازی به غذا خوردن و مصرف تنقلات در شب‌هنگام نداشته باشید. در یک تحقیق، افرادی که در هنگام صبحانه ۶۰۰ کالری مصرف می‌کردند نسبت به کسانی که ۳۰۰ کالری در صبح وارد بدن‌شان می‌شد، در طول روز، کمتر از خوردن تنقلات میل پیدا می‌کردند. با خوردن صبحانه‌ای مفصل، اشتها، به‌ویژه برای خوردن شیرینی‌جات، کاهش می‌یابد. یادتان باشد که اگر در زمان معمول و همیشگی آن، نیست، صبر کنید تا گرسنه شوید و بعد به غذا خوردن مشغول شوید. برخی از مطالعات هم حاکی از آن است که بیشتر کردن وعده‌های غذایی و در عوض مصرف مقدار کمتر غذا در هر وعده باعث می‌شود که چاقی را تجربه نکنید. هورمون‌ها هم در این فرآیند نقش دارند. افرادی که در نوبت شب کار می‌کنند معمولاً میل بسیار به مصرف غذاهای ناسالم و تنقلات دارند. یکی از علل اصلی این انتخاب غذایی

چاقی و از دست رفتن تناسب اندام از جمله دغدغه‌هایی است که تقریباً همه ما داریم. یکی از تغییر زمان غذا خوردن دچار اضافه وزن شوند. یکی از پیشنهادها مناسب برای این افراد این است که قبل از ساعت هشت شب بخورند. پروتئین‌ها، کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها در درشت‌مغذی‌هایی هستند که بدن برای ادامه‌ی فعالیت‌اش به آنها نیازمند است. حذف دسته‌ای از این غذاها راه مناسبی برای کاهش وزن نیست. شما باید چربی‌های مضر مانند غذاهای سرخ‌کردنی و هله‌هوله‌ها را حذف کنید و آنها را با چربی‌های سالم مانند روغن کنجد و آووکادو جایگزین کنید.

۱۱. کمک به سلامت پوست
یکی از مهم‌ترین فواید روغن حیوانی کمک به سلامت پوست است. از گذشته‌های دور از روغن حیوانی برای زیبایی پوست استفاده می‌شده است. اسیدهای چرب حیاتی موجود در روغن حیوانی موجب تقویت پوست شده و طراوت و نرمی را به آن می‌بخشد. روغن حیوانی برای هر پوستی مفید است و به آبرسانی به پوست و سلول‌های آن کمک می‌کند.

طرز تهیه ماسک روغن حیوانی برای پوست
۲ قاشق غذاخوری از روغن حیوانی، ۲ قاشق غذاخوری آرد نخودچی و مقداری آب را در کاسه‌ای بریزید. این ترکیبات را با هم مخلوط کنید. باید غلظت مناسب و نسبتاً سفتی داشته باشید، اما نه در حدی که مخلوط‌تان خشک بشود. اگر مخلوط‌تان خیلی آبکی بود، دوباره مقداری آرد نخودچی به آن اضافه کنید. پس از اینکه مخلوط‌تان آماده شد، آن را بر روی پوست‌تان بمالید. بگذارد ۲۰ دقیقه در این حالت باقی بماند. سپس آن را با آب سرد بشویید. این کار را ۳ بار در هفته تکرار کنید.

احتیاطاً: خواصی که در بالا به آنها اشاره کردیم، البته تمام مطالعاتی که در این زمینه و در مورد انسان‌ها صورت گرفته نتایجی مشابه نداشته است. درواقع، آنچه درباره افزایش و کاهش وزن انسان‌ها مطرح است زمان مصرف غذا نیست بلکه میزان و مقدار غذایی است که مصرف می‌کنند. برای مثال، مطالعه‌ای که روی ۱۶۰۰ کودک انجام شد هیچ ارتباطی را میان مصرف غذا بعد از ساعت هشت شب و چاقی نشان نداد. بنا بر این تحقیق، کسانی که دیرتر شام می‌خورند مجموع کالری واردشده به بدن‌شان بیشتر نبود. اما زمانی که، در پژوهشی دیگر، محققان روی ۵۲ فرد بالغ تحقیق کردند به این نتیجه رسیدند که افرادی که بعد از ساعت هشت شب شام می‌خورند نسبت به کسانی که زودتر غذا می‌خورند کالری بیشتری دریافت خواهند کرد. کالری اضافی دریافتی این افراد به‌مرور زمان

یکی دیگر از خواص روغن کرمانشاهی درمان یبوست است. مصرف روغن حیوانی همراه با شیر راه مناسبی برای کاهش یبوست است. مصرف یک یا ۲ قاشق روغن حیوانی به همراه یک فنجان شیر داغ قبل از خواب، راه مؤثری برای کاهش یبوست است.

۵. نابودی رادیکال‌های آزاد
ویتامین A و «کاروتنوئیدها» نقش چشمگیری در نابودی رادیکال‌های آزاد در بدن دارند. وجود «اسیدلیپولیک کونژوگ» و «بیوتریک اسید» در کنار ویتامین A به روغن حیوانی خواص ضدسرطانی بالایی بخشیده است. در نتیجه روغن حیوانی با مبارزه با رادیکال‌های آزاد و کاهش استرس «اکسیداتیو» موجب کاهش خطر بیماری‌های مزمن مانند سرطان می‌شود.

۶. سلامت چشم
کمک به سلامت چشم از خواص روغن حیوانی است. مقادیر چشمگیر ویتامین A در روغن حیوانی برای مراقبت از چشم بسیار مفید است. «کاروتنوئیدها»، آنتی اکسیدان‌هایی هستند که در نابودی و خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد بسیار مؤثرند. رادیکال‌های آزاد به سلول‌های ماکولا (یا لکه‌ی زرد که بخشی از شبکه است) آسیب می‌زنند. بنابراین مصرف روغن حیوانی می‌تواند از بروز «دژنراسیون ماکولا» (تاهی لکه‌ی زرد) و پیشرفت آب مروارید جلوگیری کند.

۷. تقویت دستگاه ایمنی
«بیوتریک اسید» شاید مهم‌ترین بخش موجود در روغن حیوانی باشد. این چربی موجب افزایش تولید لنفوسیت‌های T می‌شود. این سلول‌ها بخش مهمی از دستگاه ایمنی هستند. به عبارت دیگر باید تقویت دستگاه ایمنی را نیز به خواص روغن حیوانی اضافه کنید.

۸. کمک به تحمل سرما
براساس «آپورودا» (نوعی دانش کهن در هندوستان که از غذاها، ماساژ و یوگا برای درمان بیماران استفاده می‌کند)، مصرف روغن حیوانی کمک می‌کند تا از درون گرم بشوید و راحت‌تر بتوانید سرمای بیرون را تحمل کنید. شاید به همین دلیل است که در بسیاری از غذاهای زمستانی هندوستان ردیابی از روغن حیوانی مشاهده می‌شود.



۹. کمک به درمان گرفتگی بینی
سرماخوردگی و گرفتگی بینی امر آزاردهنده‌ای است. سختی در تنفس، کاهش حس چشایی، چربی در دست شده است. بنابراین مصرف زیاد آن می‌تواند عوارض منفی‌ای بر جای بگذارد. بنابراین مراقب مقدار مصرف‌تان باشد و قبل از مصرف محتوای چربی موجود در روغن حیوانی که می‌خرید، بخوانید.

تغذیه و سلامت

خواص روغن حیوانی



خواص روغن حیوانی

۱. افزایش انرژی
خواص روغن حیوانی در افزایش انرژی مؤثر است. روغن حیوانی از دامنه‌ی وسیعی از اسیدهای چرب با زنجیره‌ی کوتاه و متوسط ساخته شده است. این چربی‌ها برای بدن بسیار مفیدند و توسط کبد برای تولید انرژی مورد استفاده قرار می‌گیرند، درحالی‌که بیشتر چربی‌های موجود در غذاها در بدن به بافت چربی تبدیل شده و موجب افزایش وزن می‌شوند. روغن حیوانی می‌تواند انرژی مورد نیاز برای انجام فعالیت‌های روزمره‌ی ورزشکاران و کسانی که سبک زندگی فعالی دارند، فراهم بکند.

۲. کاهش حساسیت یا آلرژی

یکی دیگر از خواص روغن حیوانی کاهش حساسیت است. روغن حیوانی عاری از شیر یا دوغ است. بنابراین کسانی که بیماری عدم تحمل لاکتوز دارند و نمی‌توانند کره مصرف بکنند، می‌توانند با خیال راحت و بدون نگرانی بابت بروز مشکلات گوارشی روغن حیوانی را مورد استفاده قرار دهند تا از طعم دلپذیر آن لذت ببرند.

۳. سلامت قلب

بیشتر افراد کره و روغن حیوانی را مشابه می‌دانند و تصور می‌کنند هر دوی آنها برای سلامت قلب مضر هستند. درحالی‌که روغن حیوانی سرشار از چربی‌های مفیدی است که به سلامت قلب کمک می‌کنند. اسیدهای چرب امگا ۳ می‌توانند سطح کلسترول بد را کاهش دهد و کیفیت چربی مصرفی‌تان را افزایش بدهد.

۴. کمک به سلامت دستگاه گوارش

روغن حیوانی محتوی «بیوتریک اسید» است. «بیوتریک اسید» از اسیدهای چرب کوتاه‌زنجیر مفیدی است که بدن به آن نیاز دارد. براساس مطالعات اخیر «بیوتریک اسید» در کاهش التهابات مخصوصاً التهابات دستگاه گوارش مؤثر است. به همین دلیل امروزه برخی متخصصان تغذیه به افرادی که از کولیت زخمی (کولیت روده) رنج می‌برند، مصرف روغن حیوانی را توصیه می‌کنند. همین ویژگی‌های روغن حیوانی موجب شده بود تا در طب سنتی از آن

یکی از خوراکی‌های مفیدی که امروزه در آشپزی مدرن کمتر دیده می‌شود، روغن حیوانی (روغن کرمانشاهی) است. روغن حیوانی محتوی ویتامین‌های محلول در چربی است. روغن حیوانی سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ و ویتامین A است، همچنین به سلامت گوارش، کاهش التهاب مفاصل و سلامت پوست کمک می‌کند.

روغن حیوانی چیست؟

کره یکی از محبوب‌ترین مواد غذایی در جهان است. زیرا می‌تواند به هر غذایی طعم خوبی ببخشد. اما کره جایگزین خوشمزه‌ی دیگری دارد که استفاده از آن قدمت چند هزار ساله دارد.

طرز تهیه روغن حیوانی

برای تهیه روغن حیوانی، به کره حرارت ملایمی داده می‌شود. پس از تبخیر بخش مایع، قسمت باقیمانده، همان روغن حیوانی است. در واقع روغن حیوانی ترکیب خالصی از چربی‌هاست که در آن اثری از شیر یا دوغ وجود ندارد. بنابراین برای نگهداری از آن نیازی به یخچال نیست. روغن حیوانی را می‌توان برای ماه‌ها یا حتی سال‌ها خارج از یخچال نگهداری کرد. همین ویژگی موجب محبوبیت این روغن در زمان‌های دور که هنوز یخچال وجود نداشت شده بود. ریشه‌ی روغن حیوانی به هندوستان برمی‌گردد. ولی اکنون این روغن در کشورهای مختلفی مورد استفاده قرار می‌گیرد که عمدتاً در آسیا، آفریقای مرکزی و شبه‌قاره هند قرار دارند. روغن حیوانی طعم و عطر منحصر به فردی دارد که آن را از کره متمایز می‌کند. اما می‌توان از آن مانند کره استفاده کرد. کره به‌خاطر داشتن چربی بالا ممکن است برای برخی افراد خطرناک باشد. روغن حیوانی نیز از این قضیه مستثنی نیست. زیرا روغن حیوانی چربی خالص است. به همین دلیل باید از روغن حیوانی در مقادیر اندک استفاده بشود. وگرنه می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت داشته باشد. استفاده از روغن حیوانی موجب می‌شود که نسبت به کره، از مواد مغذی بیشتری برخوردار شوید.

ارزش تغذیه‌ای روغن حیوانی

شاید روغن حیوانی از چربی ساخته شده باشد، اما علاوه بر چربی محتوی مقادیر بالایی از ویتامین A ، ویتامین E و ویتامین D است. بسیاری



برای درمان التهاب استفاده بشود. همچنین افزودن روغن حیوانی به غذاهای محتوی کربوهیدرات (مانند نان) قابلیت هضم را افزایش می‌دهد. روغن حیوانی می‌تواند شاخص گلوکز این غذاها را کاهش بدهد. در نتیجه قند خون پس از مصرف این غذاها دیرتر افزایش یافته و فرد برای مدت بیشتری سیر می‌ماند.



THE BEST PROMOTIONS
FOR YOUR BUSINESS

ONLINE, SOCIAL MEDIA
PRINT ON THE PERSIAN HERALD WEEKLY
NATIONAL NEWSPAPER ON AUSTRALIA NZ

www.injob.com.au

2020 PLATINUM PLAN

To find out more please contact us

injobau@gmail.com
parsianaaustralia@yahoo.com



اسپری بینی جدید برای جلوگیری از ابتلا به کرونا



سلول‌های بدن انسان حمله و سپس به اعماق ریه ها نفوذ می‌کند و در آنجا شروع به تکثیر می‌کند.

این پروفوسور تاکید می‌کند: «تا زمانی که بتوانیم ویروس را در حفره بینی متوقف کنیم، این دارو (AeroNabs) خوب عمل خواهد کرد. این دست‌کم آن چیزی است که ما به آن امیدواریم و در جهت عملی کردن آن برنامه‌ریزی می‌کنیم.»

تشابه با تولید انسولین تیم تحقیقاتی پروفوسور والتر امیدوار است که این دارو تا زمانی که واکسن مقابله با ویروس کرونا در دسترس باشد، بتواند به طور قابل توجهی از بدن انسان در مقابل حمله ویروس کرونا محافظت کند.

والتر می‌گوید: «تهیه و تولید این مولکول‌ها در مقادیر زیاد آسان است و در صورت عدم وجود عوارض جانبی بالینی، این اسپری به خوبی می‌تواند کاربرد وسیعی را داشته باشد.» یکی دیگر از مزایای این دارو از دید والتر در نحوه تولید آن است، او می‌گوید که تولید این دارو شبیه به انسولین است. به گفته این کارشناس اگر AeroNabs آزمایش‌های بالینی تاثیر خود را نشان دهد، ممکن است که ظرف چند ماه آینده به بازار عرضه شود. پروفوسور والتر می‌گوید: «ما در حال صحبت با تولیدکنندگان هستیم.»

جایزه نوبل در زمینه پزشکی شده است، امیدوار است که استفاده از این دارو بتواند ۲۴ ساعت از بدن در مقابل ویروس محافظت کند.

مولکول‌های پروتئینی که قرار است ویروس را قریب دهند

تیم علمی والتر مولکول‌های پروتئین مصنوعی را در آزمایشگاه تولید کرده‌اند که شبیه به سلول‌های به اصطلاح نانو هستند. آنها می‌توانند عوامل بیماری‌زا را به نوعی گول بزنند. این نوع سلول‌های نانو در بدن برخی از شترها و لاماها نیز دیده می‌شوند. تلاش کارشناسان این است که این مولکول‌ها را روی سطح تاج مانند ویروس کرونا مستقر و از این طریق آن را غیر فعال کنند.

والتر می‌گوید: «این مولکول‌ها دارای نقاط اتصالیه هستند که از طریق آنها می‌توانند به ویروس بچسبند.» او می‌افزاید که پس از متفعل شدن ویروس، این مولکول‌ها آنها را نمی‌کنند و از این طریق ویروس به طور کامل غیرفعال می‌شود.

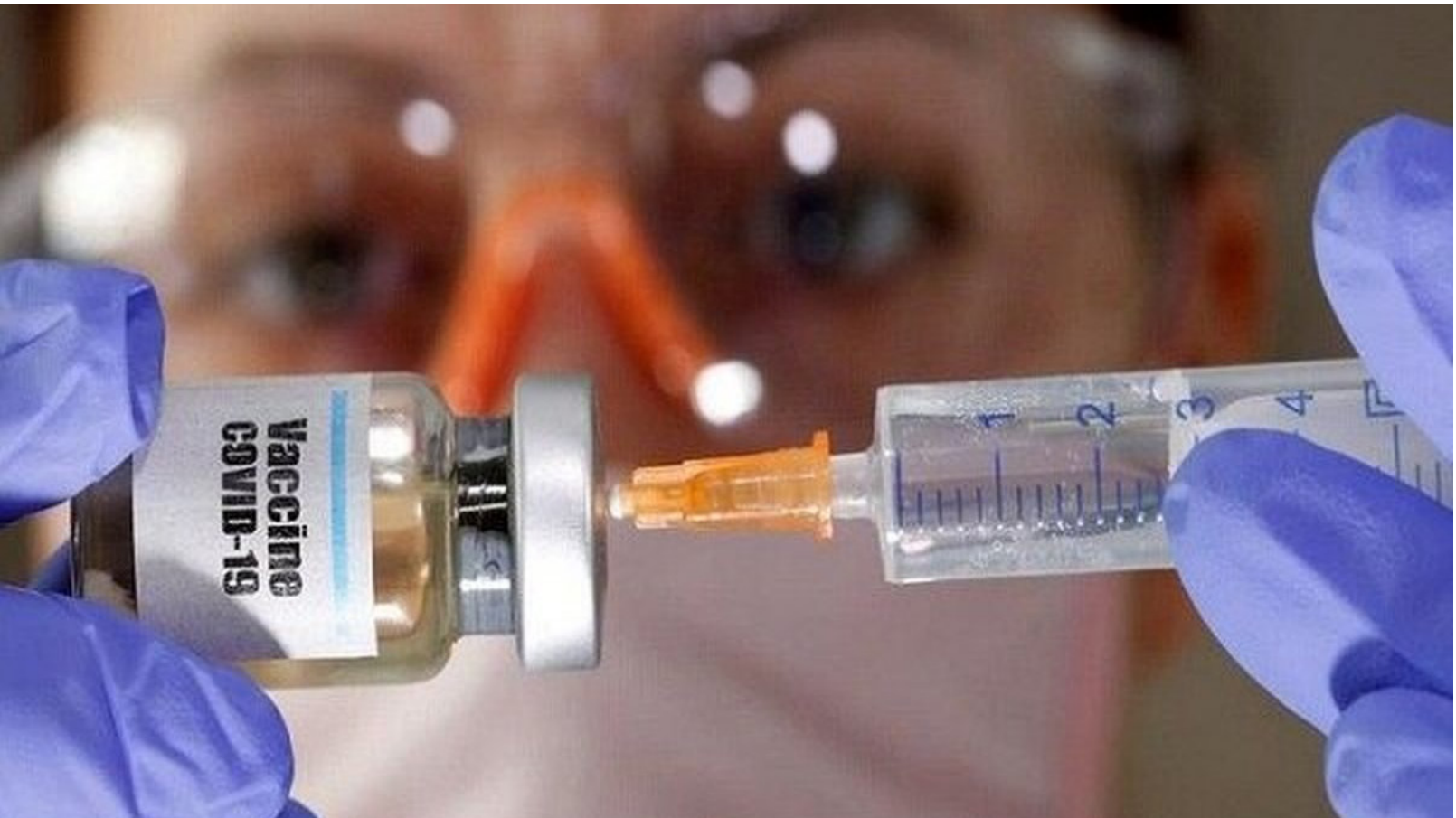
برای روشن شدن اثربخشی نتایج این تحقیق پروفوسور والتر به مراحل تکثیر ویروس کرونا در بدن در دوره ابتلا به بیماری کووید۱۹ اشاره می‌کند و می‌گوید که این ویروس از طریق حفره‌های بینی وارد بدن می‌شود. در آنجا به

گروهی از کارشناسان آمریکایی اسپری بینی را ارائه کردند که به گفته آنان می‌تواند از ورود ویروس کرونا به دستگاه تنفسی بدن جلوگیری کند. اثر این دارو برای ۲۴ ساعت است. یک پروفوسور آلمانی نیز با این تیم همکاری می‌کند. کارشناسان تیم یوسی سان فرانسیسکو "در پژوهشی که نتایج آن در پلانترم علمی "bioRxiv" منتشر شده، اسپری بینی جدیدی را معرفی کرده‌اند که به گفته آن‌ها می‌تواند مانع از ابتلا به ویروس کرونا شود.

به گزارش رسانه‌های آلمان، پتر والتر، بیوشیمیست آلمانی ساکن برلین، نیز در این تیم تحقیقاتی حضور دارد. پروفوسور والتر در این باره می‌گوید: «ما داروی جدید AeroNabs را معرفی کردیم.» او در مصاحبه‌ای با شبکه اول تلویزیون آلمان ARD از باره این دارو چنین توضیح می‌دهد: «این نام را ما برای داروی جدید انتخاب کردیم، زیرا ما مولکول‌های این دارو را به آتروسول (ذرات معلق در هوا) تبدیل کردیم و توانستیم از این طریق غبار ابر ماندی را تولید کنیم که در صورت استنشاق می‌تواند به طور عمیق وارد ریه‌ها شود. در آنجا مولکول‌های این دارو می‌توانند پیش از نفوذ ویروس به سلول‌های بدن، به آن حمله کنند و آن را از بین ببرند.»

پروفوسور والتر که تا کنون بارها نامزد دریافت براساس فهرست سازمان جهانی بهداشت، در حال حاضر شش واکسن کرونا در حال طی کردن آزمایش‌های فاز سوم هستند.

هشدار کارشناسان در مورد تهدیدهای بالقوه واکسن روسی کرونا



سه‌شنبه ۱۱ اوت گفته بود رایزنی‌هایی در مورد یک واکسن جدید در حال انجام است. واکسن روسیه ساخت یک مؤسسه دولتی تحقیقات اپیدمیولوژی و میکروبیولوژی به نام "گامالیجا" در مسکوست که تنها روی تعداد اندکی آزمایش شده است. نخستین کسانی که هم‌اکنون قرار است این واکسن را دریافت کنند کادر پزشکی و معلمان روسیه هستند. همزمان با آن قرار است با واکسنی کردن هزاران نفر، تحقیق در مورد این واکسن وارد فاز سوم شود.

نام این واکسن یادآور نخستین ماهواره اتحاد جماهیر شوروی است که سال ۱۹۵۷ پیش از ماهواره‌های ایالات متحده آمریکا راهی فضا شد. پس از سخنان رئیس‌جمهوری روسیه در مورد موفقیت واکسن ساخت این کشور، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا خطاب به آمریکا از پیشرفت‌های سریع این کشور برای دستابی به واکسن کرونا خبر داد و گفت این واکسن پس از دریافت مجوز به سرعت به تولید انبوه خواهد رسید.

براساس فهرست سازمان جهانی بهداشت، در حال حاضر شش واکسن کرونا در حال طی کردن آزمایش‌های فاز سوم هستند.

بهداشت را داشته باشند» مینو محرز ادعای ساخت واکسن کرونا و استفاده انبوه از آن را اقدامی "نمایشی" خوانده است. اتنونی فاتوچی، کارشناس ارشد بیماری‌های عفونی در آمریکا نیز ضمن ابراز تردید جدی درباره اثربخشی و ایمن بودن واکسن ساخت روسیه گفت: «داشتن یک واکسن و تأیید صورت‌بنیادی ارزیابی می‌شود.

پتر هوتز، استاد دانشگاه هیوستون به مجله تخصصی "نیچر" گفت اگر روس‌ها اشتباه کنند، تمام تلاش‌های جامعه بین‌المللی برای مهار ویروس کرونا ممکن است تضعیف شود. فرانکوئیس بالوکس از کالج لندن نیز واکسیناسیون گسترده مردم با واکسنی که به اندازه کافی روی آن آزمایش نشده را "غیراخلاقی" خواند.

مینو محرز، متخصص بیماری‌های عفونی و عضو کمیته مبارزه علمی با کرونا در ایران نیز چندی پیش گفته بود: «روس‌ها مواد بیولوژیکی را که تولید می‌کنند، فقط خودشان تأیید می‌کنند و در اختیار هیچ مرجع بین‌المللی برای تأیید قرار نمی‌دهند. ما واکسنی را قبول داریم که تأیید سازمان غذا و داروی آمریکا FDA یا مرکز غذا و داروی اتحادیه اروپا یا تاییدیه سازمان جهانی

روسیه بی‌توجهی به روند معمول تولید یک واکسن انسانی، مجوز استفاده انبوه از واکسن کرونا ساخت این کشور را صادر کرد. به‌رغم انتقاد گسترده کارشناس، شماری از کشورهای خارجی مایل به خرید واکسن روسیه هستند. در مسابقه‌ای که برای ساخت نخستین واکسن کرونا به راه افتاده، روسیه می‌گوید واکسن تولید این کشور تأیید شده و مورد استفاده انبوه قرار خواهد گرفت.

اعلام این خبر اما به جای شادمانی جهانی، با موج گسترده‌ای از انتقادهای همراه شده است. کارشناسان در مورد اثربخشی و ایمنی واکسن ساخت روسیه به دلیل پشت‌سرنگذاشتن کامل مراحل آزمون آن، تردید دارند و آن را "تهدیدی بالقوه" برای جمعیتی می‌دانند که قرار است آن را استفاده کنند.

سازمان جهانی بهداشت نیز واکنش محتاطانه‌ای نسبت به موفقیت فرضی این واکسن داشته است. دفتر منطقه اروپا این سازمان جهانی تأکید کرده که تحقیقات در مورد یک واکسن باید در هر مرحله از توسعه آن، متناسب با دستورالعمل‌های اثبات شده علمی باشد تا اطمینان یافت که این واکسن مؤثر و قابل اطمینان است.

مصرف کنندگان سیگار الکترونیکی بیشتر و شدیدتر کرونا می‌گیرند



و می‌گوید: «خیلی‌ها فکر می‌کنند سن آنها آنان را از کووید ۱۹ مصون نگه می‌دارد اما داده‌ها نشان می‌دهند این اصل برای کسانی که سیگار الکترونیکی می‌کشند مصداق ندارد بلکه ریسک بیماری در این افراد نه فقط بیشتر که بسیار بیشتر می‌شود.»

اطلاعات چهار هزار و ۳۵۱ نفر که بین ۱۳ تا ۲۴ سال سن داشتند از سراسر ایالات متحده مورد استفاده محققان این پژوهش قرار گرفته است، تعداد غیرسیگاری‌ها و سیگاری‌ها در این تحقیق برابر بوده و به سن و ریشه‌های قومی افراد شرکت‌کننده در این پژوهش نیز توجه شده است. شرکت‌کنندگان مورد این پرسش قرار گرفتند که آیا نشانه‌های بیماری کووید ۱۹ را دارند یا نه، آیا تست کرونا داده‌اند و اگر داده‌اند آیا نتیجه آن مثبت بوده یا نه.

هالپرین فلتشر، پزشک متخصص کودکان و سرپرست تیم تحقیقاتی می‌گوید نمی‌خواهد با این پژوهش تنها به جوانان و نوجوانانی که سیگار الکترونیکی می‌کشند هشدار دهد بلکه او مقامات بهداشتی را نیز مورد خطاب قرار داده است: «حالا زمان آن رسیده که ادارات مربوطه در سطح فدرال عجله کرده و این کالا را قانونمند

سایر افراد آلوده نشانه‌های بیماری کووید ۱۹ را دارند؛ نشانه‌هایی مانند سرفه، تب، خستگی و مشکلات تنفسی.

ریه‌هایی که از قبل آسیب دیده‌اند برای کسانی که در یک ماه پیش از آزمایش کرونا، سیگار معمولی و یا سیگار الکترونیکی مصرف کرده باشند، ریسک بیماری ۶۸ درصد بالاتر است. این تحقیق نمی‌تواند آمار قابل اعتمادی برای کسانی که در این مدت فقط سیگار معمولی کشیده‌اند ارائه دهد چرا که تقریباً همه سیگاری‌ها سیگار الکترونیکی هم مصرف می‌کنند.

داده‌های این پژوهش، نظریه‌ای را که پیشتر منتشر شده بود و می‌گفت سیگاری‌ها کمتر از غیرسیگاری‌ها به کرونا مبتلا می‌شوند، رد می‌کند.

نویسنده اصلی گزارش این تحقیق، شیوانی ماتور کایا می‌گوید: «نوجوانان و جوانان باید بدانند کسی که سیگار الکترونیکی می‌کشد، ریسک ابتلایش به کووید ۱۹ سرحالت بیشتر است.»

او نسبت به امنیت دروغین به جوانان هشدار داده

سیگار الکترونیکی طوری به ریه جوان‌ها حمله می‌کند که این افراد بسیار بیشتر از غیرسیگاری‌های به کووید ۱۹ مبتلا می‌شوند. این را محققان مدرسه پزشکی استنفورد ثابت کرده‌اند. نوجوانان و جوانانی که به طور مرتب سیگار الکترونیکی مصرف می‌کنند به طور محسوسی بیشتر و شدیدتر از سایرین به بیماری کووید ۱۹ مبتلا می‌شوند.

این نتیجه ابتدا تنها با مقایسه آمار توسط تیمی از پزشکان به ریاست پروفوسور بیماری‌های کودکان، هالپرین فلتشر در مدرسه پزشکی استنفورد به دست آمد. نتیجه تحقیقات بعدی روز ۱۱ اوت در مجله تخصصی "ژورنال سلامتی ادولسنت" منتشر شد.

این تحقیق نشان می‌دهد در میان کسانی که تست کرونا‌ی آنها مثبت بوده، مصرف‌کنندگان سیگار الکترونیکی پنج برابر بیشتر از سایر افراد هستند.

این البته بدان معنا نیست که ریسک آلودگی برای مصرف‌کنندگان سیگار الکترونیکی بالاتر از سایر افراد است بلکه نشان می‌دهد کسانی که به ویروس سارس-کوو۲ آلوده شده‌اند و هم‌زمان سیگار الکترونیکی می‌کشند پنج برابر بیشتر از

آیا دهان‌شویه‌ها می‌توانند مانع تکثیر ویروس کرونا شوند؟

تأکید می‌کنند که دهان‌شویه‌ها برای درمان عفونت‌های کووید۱۹ یعنی زمانی که ویروس در بدن پخش شده و تکثیر در سلول‌ها ادامه دارد، مناسب نیست. تونی میستر، یکی از نویسندگان اصلی مقاله مجله تخصصی "بیماری‌های عفونی"، توضیح می‌دهد: «دهان‌شویه نمی‌تواند مانع تکثیر ویروس در سلول‌ها شود، اما می‌تواند در کوتاه‌مدت تعداد ویروس‌ها را در محلی که بیشترین پتانسیل ابتلا به عفونت وجود دارد، یعنی در دهان، کاهش دهد. این یافته می‌تواند در شرایط خاص مانند مراجعه به دندانپزشکی یا مراقبت‌های پزشکی از بیماران کووید۱۹ مفید باشد.»

ادامه بررسی در مطالعات بالینی گروه تحقیقاتی ویروس‌شناسی مولکولی و پزشکی دانشگاه بوخوم در حال بررسی امکان مطالعه بالینی در مورد اثربخشی دهان‌شویه‌ها بر ویروس کرونا است. این پژوهشگران می‌خواهند ببینند دهان‌شویه همان تأثیری که در محیط آزمایشگاهی بر ویروس دارند، در دهان بیماران نیز دارند یا خیر و اگر چنین اثری قابل تشخیص باشد، چه مدت پایدار است.

تحقیق مشابهی نیز در سن فرانسیسکو در حال انجام است و پژوهشگران آلمانی و آمریکایی در تماس با یکدیگر هستند.



شستشویهای آزمایشگاهی کاهش پیدا کرده است. تأثیر سه دهان‌شویه در حدی بوده که پس از ۳۰ ثانیه هیچ ویروسی در ترکیب پیدا نشده است.

دهان‌شویه تنها بر ویروس‌های محوطه دهان مؤثر است و تولید ویروس در سلول‌ها به هر حال ادامه پیدا می‌کند. با این حال پژوهشگران

کرونا و ماده‌ای شبیه بزاق دهان مخلوط کرده‌اند و سپس به مدت ۳۰ ثانیه تکان داده‌اند تا اثر غرغره دهان‌شویه را شبیه‌سازی کنند؛ سپس برای تعیین میزان ویروس در این ترکیب از سلول‌هایی به نام Vero-E6 استفاده کرده‌اند که به ویروس کرونا حساس هستند.

پس از این اقدامات میزان ویروس در تمام دهان را کاهش دهد و خطر انتقال آن به دیگران را کمتر کند. این یافته می‌تواند در معالجه بیماران دندان‌پزشکی و سایر اقدامات درمانی کاربرد ویژه‌ای داشته باشد، اما برای درمان عفونت‌های کووید ۱۹ مناسب نیست و حتی به پیشگیری از ابتلا به ویروس هم کمک نمی‌کند.

تحقیق گروهی از پژوهشگران آلمانی نشان می‌دهد که دهان‌شویه‌ها می‌توانند ویروس کرونا را در محیط آزمایشگاه از بین ببرند. یافته آنها گرچه امیدوارکننده است اما در مورد همه دهان‌شویه‌ها صدق نمی‌کند و نیازمند مطالعات بالینی است. یک گروه تحقیقاتی از ویروس‌شناسی مولکولی و پزشکی دانشگاه بوخوم آلمان با مشارکت همکارانشان از شش دانشگاه دیگر آلمان می‌گویند، برخی از دهان‌شویه‌های تجاری می‌توانند ویروس کرونا را از بین ببرند. آنها یافته‌های خود در این زمینه را در مجله تخصصی "بیماری‌های عفونی" منتشر کرده‌اند. تحقیق آنها نشان می‌دهد که استفاده از دهان‌شویه‌ها می‌تواند تکثیر ویروس کرونا در دهان را کاهش دهد و خطر انتقال آن به دیگران را کمتر کند. این یافته می‌تواند در معالجه بیماران دندان‌پزشکی و سایر اقدامات درمانی کاربرد ویژه‌ای داشته باشد، اما برای درمان عفونت‌های کووید ۱۹ مناسب نیست و حتی به پیشگیری از ابتلا به ویروس هم کمک نمی‌کند.

مطالعه در محیط آزمایشگاهی پژوهشگران هشت دهان‌شویه موجود در داروخانه‌ها و فروشگاه‌های کالاهای بهداشتی آلمان را که ترکیبات مختلفی داشته‌اند بررسی کرده‌اند. آنها این دهان‌شویه‌ها را با ذرات ویروس

سکسکه مداوم؛ نشانه احتمالی ابتلا به کووید-۱۹

اگر به هر دلیلی این عضله دچار تحریک ناگهانی شود، عملکرد درست خود را از دست داده و دچار انقباض‌های غیرارادی می‌شود و در نتیجه آن، سکسکه بروز می‌کند.

سکسکه در اکثر موارد یک مشکل گذرا و خوش‌خیم بوده و می‌تواند به دلایل زیادی از جمله نوشیدن نوشابه‌های گازدار یا مشروبات الکلی، مصرف برخی غذاها یا داروهای خاص و یا حتی استرس رخ دهد. بنابراین در صورتی که پس از مدت زمان کوتاهی سکسکه قطع شده، نیازی به نگرانی نیست.

به نظر می‌رسد لیست علائم احتمالی کووید-۱۹ طولانی‌تر می‌شود. تاکنون تب، سرفه، درد بدن، از دست دادن حس بویایی و چشایی و به تازگی سردرد از علائم رایج این بیماری بودند و حالا سکسکه مداوم هم به فهرست علائم اضافه شده است. سکسکه مداوم همچنین می‌تواند نشانه‌ای از ابتلا به ذات‌الریه باشد.

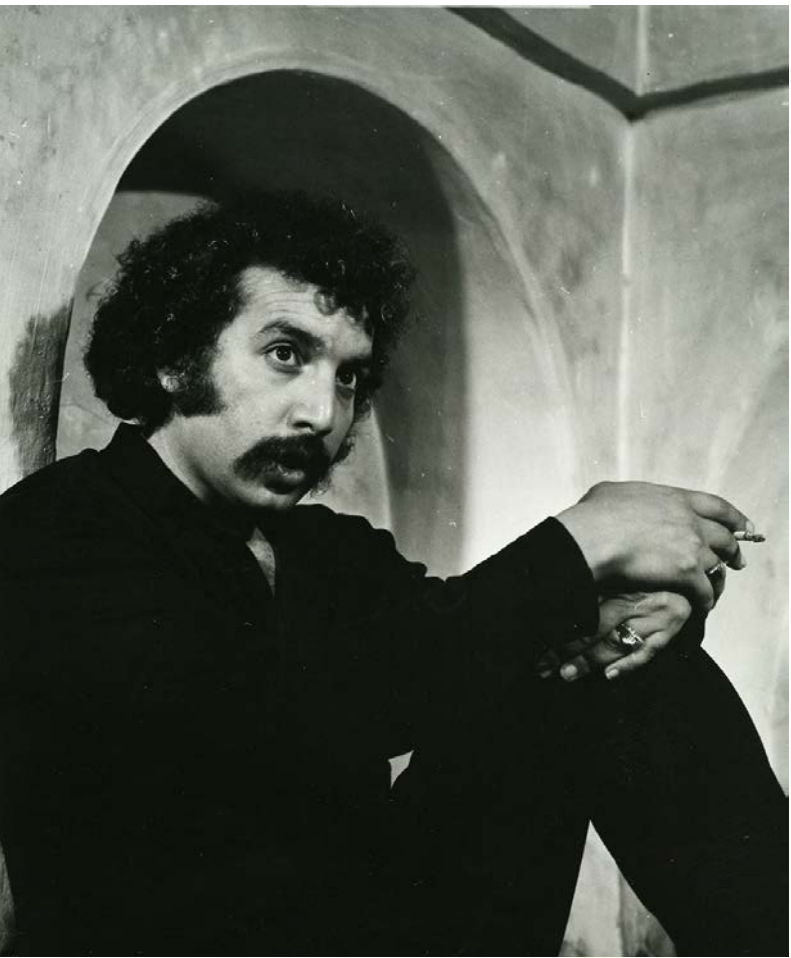


نتایج گزارشی که اخیراً در ژورنال پزشکی اورژانس آمریکا منتشر شده، نشان می‌دهد که سکسکه‌های مداوم می‌تواند نشانه‌ای از ابتلا به کووید-۱۹ باشد.

به گزارش نشریه فوربس، پزشکان به دنبال مراجعه مردی ۶۲ ساله به بیمارستان با تجربه ۴ روزه سکسکه مداوم و همزمان، مثبت بودن نتیجه تست کرونا در او (بدون هیچ علامت دیگری)، هشدار دادند که این علامت می‌تواند نشانه‌ای از ابتلا به ویروس کرونا باشد. آنها هشدار دادند که اگر سکسکه توانایی شما در غذا خوردن، نفس کشیدن و یا خوابیدن را مختل کرده و به مدت طولانی و بیش از ۴۸ ساعت ادامه دارد، باید در اسرع وقت با پزشک خود تماس بگیرید.

سکسکه در اصل اسپاسم دیافراگم ششاست. دیافراگم به عضله‌ای گفته می‌شود که زیر ریه‌ها قرار دارد.



A portrait of Prof. Dr. İsmail Kültür, an elderly man with grey hair, a beard, and glasses, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile.

ویران سازی خاطره‌ها، رونق بومگردی، مرگ نوح

براهنی». در عمارت روبرو ساعت ۲۱ اجرا شد. ظرفیت سالن ۱۲ نفر بود و تا آخرین روز جا ذخیره شد. نقش سازان سه زن بودند که سیما شکری، نازنین زنگنه، زهرا صحبتی آن‌ها را بازی کردند. خلاصه نمایش، این که زن، در کنکاش زندگی



کاریکاتو، یک صدا غم‌گسار جواد آقا شدند. اینک شماره مرداد ماه مجله، به ابتکار همه شان یک شماره جوادانه شد. هم نشانه عشقی دارد و هم نشان همبستگی حرفه‌ای و هم ابتکاری شیرین و به یادماندنی.

در این شماره جمع کثیری از نامداران این حرفه کاری ارایه دادند: پدram ابراهیمی، فرزاد انگار،

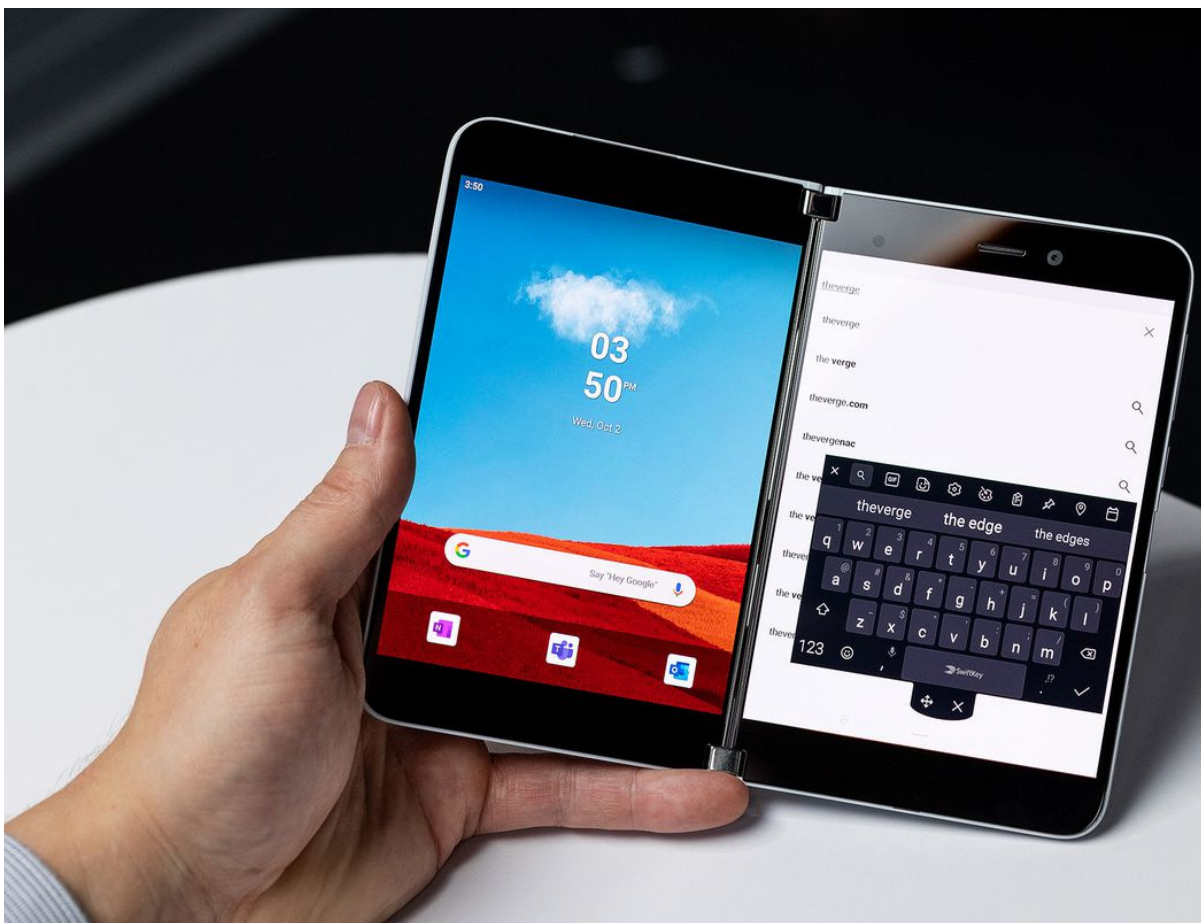
خانواده الکتریکی هیوندای



هیوندای قصد دارد در آینده ماشین‌های الکتریکی خود را در زیرمجموعه‌ای جدید به نام "ایونیک" به بازار عرضه کند. ایونیک در حال حاضر نام یکی از مدل‌های پرفروش کارخانه کره‌ای است که نمونه‌ای الکتریکی هم از آن تولید می‌شود. هیوندای در چهار سال آینده سه مدل الکتریکی در این زیرمجموعه به بازار عرضه خواهد کرد. این ماشین‌ها همه ایونیک نام دارند و با یک عدد از یکدیگر متمایز خواهند شد. هیوندای قصد دارد در آینده ماشین‌های الکتریکی خود را در زیرمجموعه‌ای جدید به نام "ایونیک" به بازار عرضه کند. ایونیک در حال حاضر نام یکی از مدل‌های پرفروش کارخانه کره‌ای است که نمونه‌ای الکتریکی هم از آن تولید می‌شود. هیوندای در چهار سال آینده سه مدل الکتریکی در این زیرمجموعه به بازار عرضه خواهد کرد. این ماشین‌ها همه ایونیک نام دارند و با یک عدد از یکدیگر متمایز خواهند شد.

۴۵ هیوندای ساخته شده و سال آینده معرفی می‌شود. هیوندای سپس در سال ۲۰۲۲، یک مدل چهار در اسپرت به نام ایونیک ۶ را به بازار عرضه خواهد کرد. مدل سوم ایونیک ۷ نام دارد که یک شاسی‌بلند بزرگ است و هنوز اطلاعات زیادی درباره آن منتشر نشده است. هیوندای می‌گوید برخلاف رسم کارخانه‌های آلمانی که مدل‌هایشان به هم شبیه است، ظاهر محصولاتش با یکدیگر فرق دارد. تنها نقطه مشترک این مدل‌ها، چراغ‌هایی است که از مجموعه‌ای از لامپ‌های کوچک مربع

گوشی تاشوی مایکروسافت نگاهی جدید به تلفن همراه



که بتوانند با موج‌های ضربه‌ای جریان هوا در سرعت مافوق صوت غلبه پیدا کنند، از دیگر خصوصیت‌های این هواپیما است. البته مشخص نیست آیا این هواپیما به ایمنی لازم دست پیدا می‌کند و می‌تواند راه حلی بر کاهش صدای بالای تولید شده در این شرایط پیدا کند یا نه.

ابر خودرویی با سوخت هیدروژن شرکت Hyperion در آمریکا خودرویی را با سوخت هیدروژن توسعه داده است که می‌تواند به سرعتی بیش از ۳۵۰ کیلومتر در ساعت دست پیدا کند.

این خودرو حدود هزار کیلوگرم وزن دارد و برای سبک شدن وزن خودرو در ساخت بسیاری از قطعاتش از فیبر کربن استفاده شده است.

شتاب صفر تا صد کیلومتر این خودرو حدود دو ثانیه است.

در خودروهای هیدروژنی از دو روش استفاده می‌شود: در روشی که پیشتر ب ام و آلمان هم از آن استفاده کرده بود هیدروژن مانند بنزین در موتور احتراق داخلی شروع به سوختن و تولید انرژی می‌کند. حاصل سوختن هیدروژن انرژی و آب است.

این روش پیچیدگی‌های فنی بسیاری دارد و البته همچنان نیاز به امن تر شدن دارد. در روش دیگر که برخی آینده صنعت خودرو را مرسدس بنز عکس‌های داخل این خودرو را وابسته به آن می‌دانند هیدروژن در پیل سوختی برای توسعه صوت و با برد هشت هزار کیلومتری تکمیل شده و با یکدیگر ترکیب شده و تولید الکتریسیته می‌کند. الکتریسیته تولید شده در موتورهای الکتریکی استفاده می‌شود.

کادیلک برقی شرکت کادیلک خودرو برقی جدید خود را معرفی کرد.

این خودرو که لیریک نامیده شده است اولین محصول برقی شرکت کادیلک است و با یکبار شارژ می‌تواند ۵۰۰ کیلومتر پیمایش داشته باشد. لیریک یک خودرو کراس اوور است که در دو نسخه دو چرخ و چهار چرخ محرک وارد بازار خواهد شد.

کادیلک قصد دارد تا چند سال آینده بتدریج تمام محصولات خود را الکتریکی کند.

سریع‌ترین شاسی‌بلند جهان رونمایی شد



مدل جدید بنتایگا با پسوند "اسپید" (سرعت) از مدل‌های معمولی این شاسی‌بلند متمایز شده است. ظاهر ماشین نسبت به مدل‌های هشت سیلندر بنتایگا متفاوت است و گلگیرها و چرخ‌های بزرگتری دارد. قدرت موتور بنتایگا اسپید ۶۳۵ اسب بخار است، با این نیرو شتاب صفر تا ۱۰۰ کیلومتر در ساعت برای این ماشین تنها ۳٫۴ ثانیه است. این خودرو در سال ۲۰۲۱ آغاز تولید می‌شود. قیمت پایه ماشین هنوز اعلام نشده است اما پیش‌بینی می‌شود حدود ۲۴۵ هزار دلار باشد.

کیلومتر در ساعت این شاسی‌بلند ۹/۳ ثانیه است. بنتلی برای کاهش مصرف سوخت، سیستمی طراحی کرده که موتور در اکثر مواقع تنها با شش سیلندر کار کند. بنتلی مدل اسپید خود را همزمان با آغاز تولید اولین شاسی‌بلند آستون مارتین معرفی می‌کند که تصور می‌شود نزدیک‌ترین

بنتلی یک ماه پس از معرفی نسل جدید شاسی‌بلند خود، بنتایگا، نمونه‌ای از این مدل رونمایی کرده که موتوری دوازده سیلندر دارد. خودرو ساز انگلیسی می‌گوید این ماشین با حداکثر سرعت ۳۰۶ کیلومتر در ساعت سریع‌ترین شاسی‌بلند جهان است.

سوپر کار هیدروژنی



اولین محصولش به نام XP-۱ حاصل یک دهه تحقیق بیش از دویست دانشمند است و در ساخت آن فن‌آوری‌هایی به کار گرفته شده که ناسا از آن استفاده می‌کند. وزن ماشین کمی بیشتر از ۱۰۰۰ کیلوگرم است. برای سبک‌تر شدن ماشین، شاسی و بدنه از فیبر کربن ساخته شده است.

یک شرکت آمریکایی از سوپرکار هیدروژنی رونمایی کرده که حداکثر سرعتش بیش از ۳۵۰ کیلومتر در ساعت است و با هر بار سوخت‌گیری می‌تواند تا ۱۶۰۰ کیلومتر حرکت کند.

شرکت هایپرین (Hyperion)، سازنده این ماشین، کارش تولید فن‌آوری‌های مربوط به سوخت هیدروژنی است. این شرکت می‌گوید

ترکیب وزن کم و قدرت زیاد باعث شده تا سرعت ماشین تنها در ۲/۲ ثانیه از صفر به ۹۶ کیلومتر در ساعت برسد. XP-۱ یک نمایشگر ۹۸ اینچی منحنی دارد که برای استفاده از آن نیاز به لمس صفحه نیست و می‌توان با حرکت دست آن را کنترل کرد. تبدیل هیدروژن به الکتریسیته روشی بهتر از

خانواده الکتریکی هیوندای



ارزان‌ترین مقرون به صرفه باشد. هیچک از ارزان‌ترین ماشین‌های اضافه می‌شود که تسلا قول ساخت آنها را داده است. خودرو ساز آمریکایی پیش از این، دو کامیون الکتریکی، یک ماشین اسپرت و یک وانت الکتریکی رونمایی کرده است. اما به نظر می‌رسد به خاطر شرایط بازار، ساخت مدل ارزان برای تسلا اولویت بیشتری داشته باشد.

تسلا با هدف افزایش فروش و در واکنش به مدل‌های تازه شرکت‌های رقیب، ماشینی کوچک و ارزان به بازار عرضه خواهد کرد. ماشین ارزان تسلا به احتمال زیاد، مدلی کوچک از تسلا مدل ۳ است که با هدف فروش در بازار اروپا طراحی شده و در کارخانه جدید این شرکت در آلمان تولید خواهد شد. تسلا به تازگی روشی

فولکس‌واگن و پژو با عرضه هیچک‌های کوچک الکتریکی در حال تصرف بخشی از بازار هستند که تسلا در آن ماشینی ندارد. خودرو سازان ژاپنی و کره‌ای هم به زودی ماشین‌های الکتریکی کوچکی به بازار عرضه می‌کنند که قیمت آنها از ارزان‌تر از محصولات تسلا است.



AUST ARIA

FOOD IMPORTS PTY LTD

سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Besttaste
Premium Quality



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه

اروپا و استرالیا



در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا

DESIGNED BY PARSIAN

سیانان: ایران برای کشتن سربازان آمریکایی در افغانستان به طالبان پول می‌دهد، این ارتباط یکی از دلایل حمله به سلیمانی بوده



سی ان ان گزارش داده که به اسنادی دست یافته که نشان می‌دهد ایران به جنگجویان گروه طالبان برای کشتن نیروهای آمریکا و ائتلاف بین‌المللی در افغانستان پاداش داده است و یکی از دلایل حمله به قاسم سلیمانی، فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران، به رابطه ایران و گروه طالبان مرتبط بوده است.

براساس گزارش این رسانه، نهادهای اطلاعاتی آمریکا مسیر پرداخت این پول‌ها را در شش حمله که نیروهای شورش‌ی تنها در سال گذشته انجام داده، بررسی کرده‌اند که حمله بسیار پیچیده گروه طالبان بر پایگاه نیروهای آمریکایی در بگرام نیز شامل آن است.

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، به خبرنگاران گفته درباره این که ایران برای کشتن نیروهای آمریکایی در افغانستان به طالبان جایزه می‌دهد، چیزی نشنیده.

Quote Tweet در قوس/ آذر ۱۳۹۸ گروهی از مهاجمان مسلح به پایگاه نیروهای آمریکایی در بگرام حمله کردند و در یک مرکز درمانی غیرفعال در نزدیکی این پایگاه سنگر گرفتند که در نتیجه یک رشته حملات هوایی کشته شدند. در این حمله دو غیرنظامی کشته شد و ۷۰ تن دیگر زخمی شدند به شمول چهار کارمند آمریکایی.

در این گزارش آمده که این مبالغ توسط یک دولت خارجی پرداخت شد. سی ان ان نوشته که براساس اسناد وزارت دفاع آمریکا که بدست این رسانه رسید، این کشور خارجی "ایران" است و این پول به شبکه حقایق داده شده، گروهی که "تروریستی" خوانده می‌شود و توسط معاون رهبر طالبان اداره می‌شود. در ادامه گزارش، شبکه خبری سی ان ان افزوده است که نام کشور خارجی که پول را پرداخت کرده سری باقی مانده ولی دو منبع نزدیک به نهادهای اطلاعاتی به سی ان ان تایید کرده‌اند که این کشور خارجی ایران است.

سرگرد رابرت لودویگ، سخنگوی وزارت دفاع آمریکا، در پاسخ به سوال بی بی سی فارسی درباره گزارش سی‌ان‌ان گفت: "ما ارزیابی‌های اطلاعاتی را فاش نمی‌کنیم ولی دولت آمریکا بارها از ایران به طور علنی و غیرعلنی خواسته

که رفتار پلید و تنش‌زا در سرتاسر خاورمیانه و جهان متوقف کند... در حالی که ایالات متحده، ناتو و هم‌پیمانان ائتلاف می‌خواهند به ۱۹ سال خون‌ریزی خاتمه دهند، ایران می‌خواهد روند صلح با طالبان را تضعیف کند و خشونت و بی‌ثباتی ادامه یابد."

براساس این گزارش یک مقام فعلی و یک مقام ارشد پیشین آمریکا مطلع از این ماجرا، به سی ان ان گفته‌اند که در اسناد اطلاعاتی، ارتباط ایران با طالبان یکی از علتهای حمله آمریکا به قاسم سلیمانی ذکر شده است.

به نوشته سی ان ان، در نهایت یک روند طولانی انجام شد که چندین نهاد را درگیر کرد تا گزینه‌هایی را برای مقابله با حمایت ایران از گروه‌های شورش در افغانستان تهیه کنند. در نهایت تصمیم در ماه مارس گرفته شد که یک اقدام ویژه صورت گیرد که روند صلح افغانستان را نیز به مخاطره نیندازد.

این افشاکاری که احتمالا ایران به طالبان پول پرداخته، بعد از جنجال‌هایی مطرح می‌شود که ادعا شد روسیه نیز به طالبان برای هدف قراردادن سربازان آمریکایی در افغانستان پول پرداخته است. موضوعی که در هفته‌های اخیر توسط دولت آقای ترامپ به نوشته سی ان ان "بندرج ایش از اسباب افتاد."

روسیه این ادعای آمریکا را رد کرد است. به نوشته سی ان ان عدم محکومیت علنی ایران یا طالبان و تصمیم به اینکه پاسخ نظامی و دیپلماتیک به

دولت خارجی پرداخت شد. سی ان ان نوشته که براساس اسناد وزارت دفاع آمریکا که بدست این رسانه رسید، این کشور خارجی "ایران" است و این پول به شبکه حقایق داده شده، گروهی که "تروریستی" خوانده می‌شود و توسط معاون رهبر طالبان اداره می‌شود. در ادامه گزارش، شبکه خبری سی ان ان افزوده است که نام کشور خارجی که پول را پرداخت کرده سری باقی مانده ولی دو منبع نزدیک به نهادهای اطلاعاتی به سی ان ان تایید کرده‌اند که این کشور خارجی ایران است.

سرگرد رابرت لودویگ، سخنگوی وزارت دفاع آمریکا، در پاسخ به سوال بی بی سی فارسی درباره گزارش سی‌ان‌ان گفت: "ما ارزیابی‌های اطلاعاتی را فاش نمی‌کنیم ولی دولت آمریکا بارها از ایران به طور علنی و غیرعلنی خواسته

شلیک ۱۴ موشک به کابل؛ یک راکت ارگ ریاست جمهوری افغانستان را هدف قرار داد

که آقای غنی در این مراسم سخنرانی خواهد کرد.

ارگ ریاست جمهوری افغانستان اعلام کرده که مراسم با حضور مقام‌های افغانستان، سفیران و نمایندگان کشورهای دوست مقیم کابل برگزار شده است. شاهدان به خبرنگار بی‌بی‌سی گفته‌اند که دو موشک مقابل خانه آنها در منطقه «مکروریان کهنه» فرود آمده است. گفته می‌شود که تاکنون سه زخمی به شفاخانه‌های بیمارستان «ایمرجنسی کابل» منتقل شده‌اند.

شاهدان عینی با هم‌رسانی عکس‌های از محل فرود موشک‌ها گفته که یکی از آنها در «قلعه موسی» در شرق کابل پشت مسجد «امام حسن» فرود آمده است. کاربر دیگر گفته که موشکی در مکرویان کهنه بر یک درخت فرود آمده است. در کابل تدابیر شدید امنیتی در کابل برقرار بود. احمد شفاپی، خبرنگار بی‌بی‌سی در کابل می‌گوید که تمام مسیرهای منتهی به ارگ ریاست جمهوری و منطقه دیپلماتیک «وزیر اکبرخان» برای عبور و مرور خودروها بسته بودند. همچنین مسیر منتهی به قصر دارالامان که قرار است امشب یکی از برنامه‌ها در آنجا برگزار شود، نیز از صبح امروز برای عبور و مرور خودروها مسدود شده است.

به گفته خبرنگار بی‌بی‌سی حضور سنگین نیروهای امنیتی را می‌توان در تمام سطح شهر دید که با ایجاد پست‌های بازرسی تلاش دارند که امنیت مراسم برگزاری صد و یکمین سالگرد استقلال افغانستان را تأمین کنند.



این مراسم توسط تلویزیون ملی افغانستان به صورت زنده نشر می‌شد، ولی ذقایی بعد از شنیده شدن صدای انفجار، پخش زنده قطع شد

به گفته آقای آرین دو فرد مشکوک نیز از حوزة فهدم در این ارتباط بازداشت شده است. این موشک‌ها زمانی در شهر کابل فرود آمدند که محمد اشرفی غنی، رئیس جمهوری افغانستان در حال اجرای مراسم گذاشتن اکلیل گل به پای منار استقلال در محوطه ساختمان وزارت دفاع افغانستان بود.

میشل اوباما: ترامپ رئیس جمهور مناسبی برای آمریکا نیست



میشل اوباما، بانوی اول پیشین آمریکا در اولین شب همایش حزب دموکرات آمریکا از ترامپ به‌شدت انتقاد کرد و او را "رئیس جمهوری نامناسب" برای آمریکا خواند. برنی سندرز نیز آمریکاییان را به مشارکت گسترده در انتخابات فراخواند. شامگاه دوشنبه ۲۷ مرداد (۱۷ اوت) همایش حزب دموکرات آمریکا آغاز شد. این نخستین بار است که دموکرات‌ها همایش حزبی خود را به شکل مجازی برگزار می‌کنند.

سانتور برنی سندرز که از رقیبان درون‌حزبی جو بایدن بر سر نامزدی دموکرات‌ها برای مقام ریاست‌جمهوری آمریکا بود، هواداران خود را به پشتیبانی از بایدن در انتخابات ۲۰۲۰ آمریکا فراخواند.

ستاره نخستین شب همایش دموکرات‌های آمریکا اما میشل اوباما، بانوی اول پیشین ایالات متحده بود که در سخنرانی خود اظهاراتی بسیار تند علیه دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا بیان کرد.

او آمریکاییان را فراخواند که از حق رأی خود استفاده کنند و به جو بایدن رأی بدهند. میشل اوباما تصریح کرد: «دونالد ترامپ رئیس‌جمهور نامناسبی برای کشور ما است».

به گفته او ترامپ وقت کافی داشته است تا "شایستگی" خود برای این مقام را نشان دهد، اما او از توانایی لازم برای انجام وظایف ریاست‌جمهوری برخوردار نیست.

میشل اوباما همچنین گفت: «اینکه رئیس‌جمهور هستی، در ماهیت تو تغییری نمی‌دهد،

بلکه فقط نشان می‌دهد که تو چه ماهیتی داری». او افزود که تحت هدایت ترامپ اکنون "هرج و مرج، نفاق و نبود کامل حس همدردی در کاخ سفید حاکم است. همسر باراک اوباما به صراحت گفت: «تنها یک چیز بگویم، اگر تصور می‌کنید که اوضاع بدتر از این نخواهد شد، اشتباه

می‌کنید. اوباما افزود که "جو بایدن هرگز نامزد

کامل و بی‌نقصی نیست، اما هیچ نامزد بی‌نقصی وجود ندارد و هیچ رئیس‌جمهوری نیز بدون غیب و کاستی نیست."

بانوی اول پیشین آمریکا در هنگام نطق خود گردنبندی به گردن داشت که به آن چهار حرف Vote (رای بدهید) متصل بودند.

برنی سندرز نیز از سخنرانان سرشناس نخستین شب همایش حزب دموکرات بود. او همه طرفداران خود را به پشتیبانی از جو بایدن فراخواند. سندرز مانند سال ۲۰۱۶، این بار هم به عنوان نامزد وارد کارزار درون‌حزبی دموکرات‌ها برای مقام ریاست‌جمهوری آمریکا شده بود، اما در نهایت آراء کمتری در مقایسه با جو بایدن به دست آورد. سندرز در نطق خود تصریح کرد: «در این انتخابات مسئله بر سر حفظ دموکراسی ما است. ما باید دست به دست هم بدهیم، بر دونالد ترامپ پیروز شویم و جو بایدن و کامالا هریس را به عنوان رئیس‌جمهوری بعدی و معاون او برگزینیم».

همایش‌های حزبی در کارزار انتخاباتی آمریکا معمولاً رویدادهای بسیار عظیمی محسوب می‌شوند که در سال‌های بسیار بزرگی برگزار می‌شوند. این بار اما این همایش مهم به خاطر محدودیت‌های ناشی از پاندمی کرونا به صورت مجازی انجام گرفت.

در همایش سروزه حزب دموکرات آمریکا قرار است، جو بایدن رسماً به عنوان نامزد دموکرات‌ها در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۰ ایالات متحده معرفی شود.





راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA**

Powered by Parsian Media Australia



Platinum Plan 2020

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

Publish on Injob App

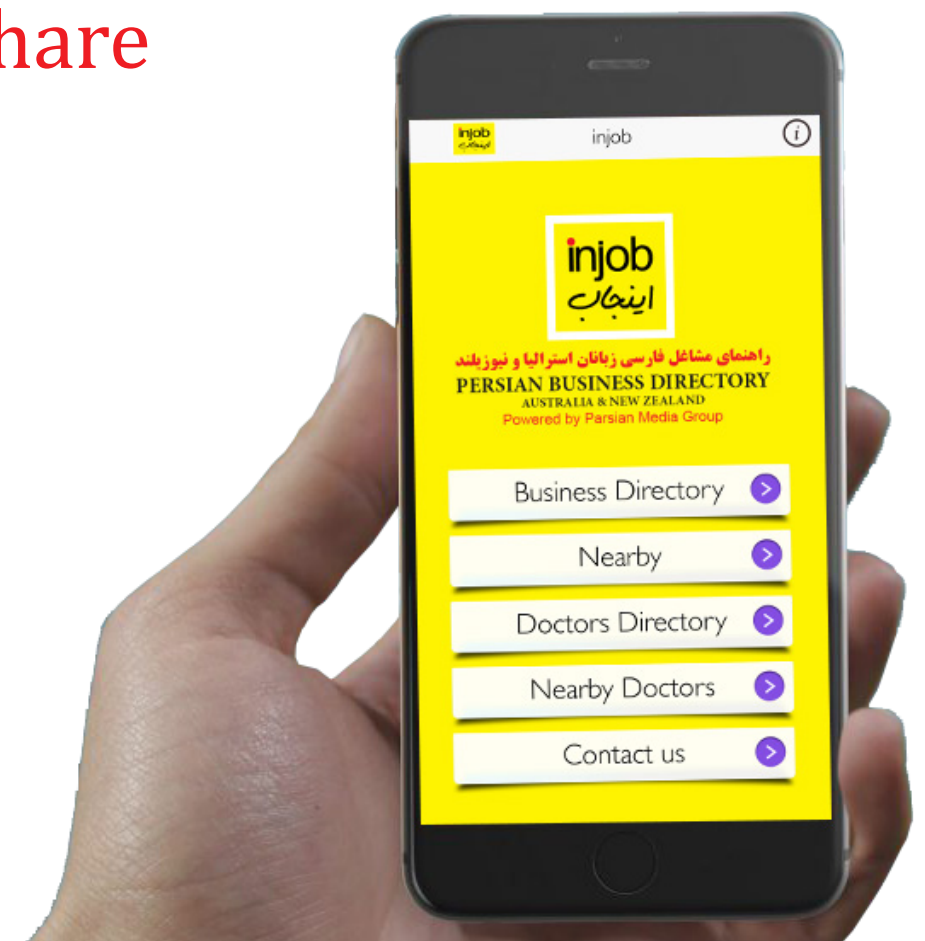
Injob Persian Business Directory mobile app is a sure way of strong presence in Persian/Farsi speakers in Australia, NZ and all over the world. You'll be easy to reach and available right in their pockets. Your business will be placed on their mobile phone on Injob Directory and Nearby.

\$15.00/weekly, incl.
GST when you prepay

Injob Persian Business Directory online

Added to Directory List, Company's Logo, Contact Details
Website Link, Photo Gallery, Reviews and Sharable.

\$10.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Publish on Persian Herald National Weekly Newspaper

The Persian Herald weekly Newspaper is available every Thursday in all Persian / Farsi speakers retails in all over Australia.

Also is available online on www.persianherald.com.au

\$25.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Promoting Your Business on our facebook

Injob Persian Business Directory in Australia & New Zealand

\$70.00/weekly, incl.
GST when you prepay



We Design, Install, maintain with one time revision and helping your business for Search Engine Optimisation with no extra cost. Extra charges would be apply for second revision and more. Please check Privacy Policy & Terms & Condition on our official website www.injob.com.au

Contact: 0418 660 399

Our advisors can help
to find the right solution
for your business



injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au | www.persianherald.com.au
www.parsianaustralia.com



www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia