

صرافی آباد
زیر نظر مرتضی عابدینی
 با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از
 ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی
02 8068 5987
0413 820 649
 Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

پارسیان هفتۀ نامہ
THE PERSIAN HERALD
National Weekly Persian Newspaper
Vol 32, Issue 1184 Thursday 1 October 2020




شرکت بیمه
INSURANCE
NSW

Business Insurance • Public Liability
 برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.
 میثم سلیم آبادی 0406 88 44 88



www.INSW.com.au



**GET THE BEST
PROMOTIONS**

FOR YOUR BUSINESS

**ONLINE, SOCIAL MEDIA
PRINT ON**

THE PERSIAN HERALD WEEKLY

NATIONAL NEWSPAPER AUSTRALIA NZ

**2020
PLATINUM
PLAN**

To find out more
please contact us

0418 660 399



injobau@gmail.com

parsianaaustralia@yahoo.com

www.injob.com.au



هیوندای با مدل جدید آیونیک ۵



رونمایی شاسی بلند الکتریکی فولکس واگن



MBR ASSOCIATION Pty Ltd

Loans & Mortgage

مهدي رستمی

انواع وام: مسکن

تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

دولت ترامپ طرح قطع کامل شریان های مالی ایران را بررسی می کند

یک تانکر حامل سوخت ایران وارد آب‌های ونزوئلا شده است



همکاری دو کشور
 عرصه سوخت و فعالیت‌های
 حمل کرده است. این نفتکش پس از ورود به
 آب‌های ونزوئلا، مسیر خود را به سمت بندر ال
 توانسته‌است با اقدامات تنبیهی ناشی از تحریم‌ها
 به خوبی مقابله کند.

ما به آن‌ها کمک می‌کنیم!

یحیی رحیم‌صفوی، از فرماندهان سابق سپاه پاسداران و مشاور عالی علی خامنه‌ای در امور نیروهای مسلح روز یکشنبه ۲۷ سپتامبر خطاب به خبرنگاران گفت که جمهوری اسلامی ایران به کمک‌های خود به کشور و نزول‌لا خواهد داد. رحیم‌صفوی در ادامه گفته بود که ایران در ازی ارسال اسلحه سوخت به و نزول‌لا دریاقت کرده است. او گفته است که و نزول‌لا شمنی‌های طلا

در حالی که یونسف به ایران اطمینان داده است، مشاور عالی خامنای در امور بشردوستانه ایران به ادامه گفته است که جمهوری اسلامی ایران به ویزوئال و سره‌های نرم‌افزاری، مقابله با سبیل و همچنین دادن ایدیه درباره نحوه استفاده از نیروی مردم کمک می‌کند. سه تاکنر فارس، فاکسون و فوچون مجموعاً حدود ۸۲۰ هزار نفر از سبیل و دیگر سوخته‌های مورتوری را به ویزوئال جنین می‌کنند. ویزوئال برارغم داشتن ذخایر عظیم نفت، به علت فرسودگی یا آلوده‌های خود، با کمبود سوخت روبه‌رو است.

از سوی دیگر، قرار است یک پت نفتی افریقای
بندر خوزه ونزولا حدود ۱ میلیون و ۹۰۰ هزار
تن نفت سنگین و ونزولا را پس از حمل به سوی
ایران به شرکت ملی نفت ایران تحویل دهد.
این افرکتش قرار است این هفته بارگیری شده
و به سوی ایران حرکت کند. این در حالی است
که شرکت ملی نفت ونزولا از اعلام موضع
پیروان این خبر اجتناب ورزیده‌اند.

حمله کرده است. این نفتکش پس از ورود به آبهای ونزوئلا، مسیر خود را به سمت بندر آل باپاتو، واقع در شمال ونزوئلا ادامه داد. اطلاعات منتشر شده از سوی رفینیتو ایکن کایت از این دارد که نفتکش فارست پس از عبور از اقیانوس اطلس و دریای کارائیب بدون هیچ گونه واردی وارد آبهای ونزوئلا شده است. دو ناشر ایکن دیگر به همراهی فاکسون و فروچون نیز با عبور از مسیر مشابهی، راه خود را به سوی آبهای ونزوئلا ادامه می دهند. پیش بینی می شود که این دو ناشر نیز در نخستین روزهای ماه اکتبر به آبهای ونزوئلا برسند.

افزایش دادوستد به‌رغم تحریم‌ها
 خبرگزاری رویترز به افزایش مناسبات بازرگانی و
 همکاری‌های اقتصادی دو کشور ایران و ونزوئلا و
 به‌رغم تحریم‌های آمریکا اشاره کرده است. گفته
 می‌شود که آمریکا هیچ اقدامی برای مانع شدن از
 ورود اتانیک فارس به آب‌های ونزوئلا انجام نداده
 است. این در حالی است که آمریکا در ماه ژوئیه
 محموله چند تانکر ایرانی که به سوی ونزوئلا در
 حرکت بودند را مصادره کرده بود. این تانکرها در
 تملک خصوصی بوده و آمریکا محموله آن‌ها را

بیش بینی می‌شود که محموله شوخت و ناآنها به زودی به حراج گذاشته شود و عایدی آن به صندوق کمک به خانواده قربانیان حملات تروریستی واریز شود.

در نشست مجازی مسئولان دو کشور ایران و ونزوئلا، خورخه ارنزبارا، وزیر امور خارجه این کشور گفته بود که جمهوری اسلامی ایران

به‌رغم تهدیدهای آمریکا، همکاری دو کشور ایران و ونزولا در عرصه سوخت و فعالیت‌های سایبری همچنان ادامه دارد. یک تانکر حامل سوخت ایران وارد آب‌های ونزولا شده است و دو تانکر دیگر در مسیر مشابه به سوی ونزولا در حرکت هستند. جمهوری اسلامی برای ارسال سوخت‌های موتور و زمین، سه تانکر به سوی ونزولا اعزام کرده است. تفکشتن فارس با پرچم ایران روز دوشنبه ۲۸ سپتامبر (مقهم مهر) دقایقی پس از ساعت ۱۲ ظهر به وقت گرینویچ وارد

اینجاست که ریزش و ریزش بر
دریای تفکشی با رفتن این خبر از ورود
تفکشی ریزش بر آبهای جنوبی، آمده است.
این خبرگزاری حمل سوخت توسط این تانکر
بر آبهای جنوبی از شانه گسترش مناسبات
و بازگانی و همکاری اقتصادی دو کشور
و ونولا و ایران ارزیابی کرده است. در این
گروه آمده است که این دو کشور سوخت اوبک
(ایران و ونولا) همکاری خود را ظرف سال
قاری در زمینه مبادله سوخت، نفت خام، مواد
خوراکی و تجهیزات لازم برای نفتکشها و
دیگر فراوردههای صنعتی گسترش دادند.
خبرنگار ریزش در عین حال اعلام کرده است
که اینها اطلاعات دقیقی درباره سطح این
همکاریها در حال حاضر در دسترس نیست.

اعزام سه تانکر
همین گزارش در ادامه می‌افزاید که تانکر فارست
با پرچم ایران در حرکت بوده و حدود ۲۷۰ هزار
بشکه سوخت را از خاورمیانه به سمت ونزوئلا

این دستورالعمل اجرایی قرار دهد. به باور آن‌ها، چنین سیاستی نه تنها تراشک‌های مالی مایه پل‌ها را محدود خواهد کرد، بلکه از نقل و انتقال پول توسط سامانه‌های غیررسمی، صرافی‌ها و حتی حواله از ریز کشور خارج‌شده، متخلفان تجزیه همه موسسات مالی و بانک‌های ایران نگران آن هستند که چنین سیاستی منجر به دشوار شدن انتقال کالاهای نوع‌دستاره و به‌ویژه شیزن ایران به مقابله با بیماری کووید-۱۹ گردد.

این در حالی است که مارک دوپوویتز، رئیس انجمن بنیاد دفاع از دموکراسی‌ها در شمار

مسئولان امنیتی و تربیتی رژیم برای سرکشی و سرکشی در قبال ایران به شمار می‌رود، گفته است که راه محدودی برای ارسال کمک‌های نوع‌دوستانه به ایران پیش‌بینی خواهد شد. پس از انتشار نامه ۵۶ نماینده کنگره به دولت آمریکا در رابطه با تشدید تحریم‌های ایران از سوی دولت ترامپ، دز و کروز و تاد کاتن، دو سناتور جمهوریخواه نیز در راستای تشدید بیشتر سیاست

«بلمبرگ» اعلام کرده است که طرح تشدید تحریم‌ها و قطع شریان‌های مالی ایران برای بررسی در اختیار کاخ سفید قرار گرفته است، اما ترامپ هنوز تصمیمی در این باره اتخاذ نکرده است.

آمریکا را مجدداً به جمع کشورهای امضا کننده توافقنامه هسته‌ای با ایران برمی گرداند. فرماندار استنفورد هشتمین بار ایران و از جمله اعضای این گروه دفاع از دموکراسی‌ها بر این باورند که در صورت تحریم بانکها و موسسات مالی ایران در ارتباط با فعالیت‌های هسته‌ای و موشکی، امکان تجدید نظر در این سیاست برای جو باینن محدود خواهد شد.

باینن در صورت پیروزی برای رفع این تحریم‌ها هشتمین بار تاکید کند که این موسسات در فعالیت‌های هسته‌ای ایران نقش داشته‌اند و اثبات چنین امری، دشوار و زمان‌بر خواهد بود.

دستورالعمل اجرائی ۱۳۹۰۲
دولت دوتال ترابی در ماه ژانویه دستورالعمل
اجرائی ۱۳۹۰۲ را در ارتباط با تحریم‌های
ایران به مورد اجرا گذارد. این دستورالعمل از
جمله بخش ساخت و ساز و همچنین معادن
ایران را شامل می‌شد. این تحریم‌ها در ارتباط
با فعالیت‌های هسته‌ای و موشکی ایران تعیین
شده بودند.
میانداگن و ساتوهارو آمریکایی که از پیشنهاد
انجمن دفاع از دموکراسی حمایت کرده و

خواهش است که تسهیل تحریم‌های ایران شده‌اند، از دولت ترامپ درخواست کرده‌اند تحریم‌بانک‌ها و موسسات مالی ایران را نیز در زیرمجموعه

پیش از پیش وابسته به معاملات غیررسمی و غیرقانونی شود.

جمهوری اسلامی ایران پس از خروج آمریکا از توافق هسته‌ای در روز ششم ماه مه سال ۲۰۱۸ با تحریم‌های گسترده‌ای روبه‌رو بود. این تحریم‌ها به طور مستمر گسترش یافته است. آخرین نمونه آن، تحریم دو قاضی جمهوری اسلامی ایران در ارتباط با صدور حکم اعدام برای نوید افکاری بود. قدامت‌احتمالی دولت ترامپ ظاهراً در همراهی با

ز نمایندگان و ستانورهای آمریکایی است که با
تضمین تقریباً مشابه از دولت ترامپ درخواست
کرده بودند تا تحریم بانکها و موسسات مالی
دیگر ایران، تراکنشهای مالی برای جمهوری
اسلام آباد را متوقف کند.

گفته می‌شود که طرفداران قطع شریان‌های مالی ایران با این اقدام خود دو هدف را دنبال می‌کنند. نخست اینکه به باور آن‌ها، قطع این شریان‌های مالی، امکان کسب درآمد برای دولت ایران را بسیار محدود خواهد کرد و دوم اینکه، در صورت پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست جمهوری، بازگشت این کشور به برجام را با دشواری روبه‌رو خواهد ساخت.

در صورت پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری،

اجرای سیاست قطع شریان‌های مالی می‌تواند منابع درآمدی ایران را محدود سازد و این کشور را با مشکلات ارزی و روبرو سازد. ترامپ در واکنش به درخواست شماری از نمایندگان کنگره سیاست تشدید تحریم‌های ایران را بررسی می‌کند. موضوع بر سر طرحی است که برای قطع کامل ارتباط بانک‌ها و موسسات مالی ایران با سوئیفت (جامعه جهانی ارتباطات مالی بین‌بانکی) در دولت آمریکا در دست بررسی است.

گفته می‌شود که هنوز اربابان ۱۴ بانک و موسسه مالی ایران با سوئیفت برقرار است و همین امر برای جمهوری اسلامی ایران امکان تبادل مالی را فراهم می‌کند و اقدامات تازه آمریکا ظاهراً معطل به قطع این ارتباطات است. سه فرد آگاه در ارتباط با نامه که نمایندگان و سناتورهای آمریکا به دولت ترامپ دادند، خواستار فاش شدن نبوت خود بودند، اطلاعات خود را در ارتباط با چین طریحی در اختیار «بلومبرگ» قرار دادند. محدود شدن ترانزاکشن‌های مالی ایران با توجه به کاهش شدید درآمدهای ارزی این کشور از قبل صادرات و فروش نفت می‌تواند بر مشکلات اقتصادی و بی‌وفایان بی‌افزاید.

ایران با سوئیفت، عملاً منجر به آن خواهد شد که ایران برای پیشبرد داد و ستدهای خود

سپاه پاسداران از یک موشک بالستیک رونمایی کرد

هشدار درباره آب آلوده به میکروب مغزخوار در تگزاس

آمییب معمولاً از طریق آب آلوده و از راه بینی وارد بدن می‌شود و در نهایت به مغز می‌رسد.
به گفته مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها در آمریکا این عفونت معمولاً هنگام شنا کردن یا شیرجه زدن در آب‌های گرم و شیرین رخ می‌دهد.
این مرکز می‌گوید نوشیدن آب آلوده باعث عفونت نمی‌شود و این آمیب از افراد مبتلا به دی‌ان‌ای سرکایر نمی‌گردد.

مبتلایان، حالت تهوع و استفراغ در کنار گرفتگی گردن و سردرد از جمله علائم ابتلا به نکلاریا فاولری است. بیشتر مبتلایان ظرف یک هفته جان خود را از دست می‌دهند.

چند ماه پیش هم وجود این میکروب در ایالات فلوریدا تأیید شد و مقام‌های محلی از مردم خواستند از رسیدن آب به بینی خود جلوگیری کنند.

برای سیون توالی هیچ استفاده دیگری نکنند. این هشدار روز جمعه بارداشته شد و جز برای آقای
لیک مجتبی‌خان حدود ۷۲ هزار نفر نداد. هر
مستولان اندکی بعد گفتند که ساکنان هر
می‌توانند از آب لوله کشی استفاده کنند به شرط
که ابتدا آن را بچشوند. از مردم لیک مجتبی‌خان
خواستند حدود ۵۰ هزار لیتر آب هر ساعت لیک
چشمه آن که هنگام خوردن گرفتن از وارد شدن
به آب بی‌بی خودداری کنند. هشدار داده شده که
دوکان، آذوقه‌فروشی‌ها و کسائی که سیستم آبمی
ضعیفی دارند پیش از همه در معرض خطر هستند.
تجاقبات دارند که مازن آب شهر بعد از آن آغاز شد
که یک کودک شش ساله در آلوده شده به
این میکروب جان خود را از دست داد.
نگار فائز و طوطی طبعی در آب پیرین زیست
می‌کنند و در تقاطع مختلفی دنیا پیدا می‌شود. این

هشدار درباره آب

مقامهای ایالات نگارش در آمریکا درباره استفاده از آب لوله‌کشی به ساکنان شهر لیک جکسون هشدار داده‌اند، چون می‌گویند در مخزن اصلی آب شهر نوعی میکروب مریح «مغزخوار» پیدا شده است.

آزمایش‌ها وجود «نگاریا فالوری» را در آب شهر تأیید کرده که نوعی آمیب است که باعث عفونت مغزی می‌شود و معمولاً مرگبار است.

مورد ابتلا به این عفونت در آمریکا نادر است و بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۸ میلادی ۲۴ مورد از این بیماری گزارش شده است.

مقامهای شهر لیک جکسون گفته‌اند که گندزای مخازن آب شروع شده اما مطمئن نیستند که چقدر طول خواهد کشید.

روژ رجمه ۲۵ سپتامبر از ساکنان شهر منطقه آب آشامیدنی خواستار شد از آب لوله‌کشی مرگبار بپزد.

در بغداد، به انتقام مرگ قاسم سلیمانی، بهره گرفت. دو موشک دریایی پیشین هوافضایی سپاه به نام‌های خلیج فارس و هرمز، حدود ۳۰۰ و ۲۵۰ کیلومتر برد داشتند. بنابراین برد موشک تازه بیش از دو برابر موشک‌های بالستیک قبلی - ۲۵۰ کیلومتر - زده شده است.

رومنمای از موشک دریایی "دوفلکار بصیر" تنها
چند روز پس از عبور یک نا هواپیمابر آمریکا
از تنگه هرمز و افتتاح یک پایگاه دریایی سپاه
پاسداران در این مهم دریاچه هرمز انجام گرفته
است. یک پنجم نفت خام جهان از تنگه هرمز
عبور می کند و این مسیر دریایی اخیراً سال پیش
(۲۰۱۹) میدان تنش های فرازنده میان ایران و
ایالات متحده بود. در آن برهه چند کشتی باری
مورد حمله قرار گرفت، چند پهپاد سقوط کرد و
بسیار نفر کشته شدند.

از ژوئن ۲۰۱۹ تاکنون ایران و آمریکا دو بار تا آستانه کشمش مستقیم نظامی پیش رفته‌اند.



خبرگزاری فرانسه به نقل از خبرگزاری دولتی ایرنا نوشت، ایران در ماه ژانویه از موشک دوربرد ذوالفقار در حمله‌ای به پایگاه نیروهای آمریکایی

ذوالفقار محسوب می‌شود، که در گذشته از آن در دفع عملیات رزمی گروه "خلافت اسلامی" (داعش) در خاک سوریه استفاده شد.



Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd Westmead NSW 2145
Westmead Women's Specialist Group, Block H, Room 3151 Westmead NSW 2145
SAN Clinic Tulloch, Suite 207 / 185 Fox Valley Rd Wahroonga NSW 2076

چون آمریکا که با کمبود نیروی بهداشتی و حجم عظیم درخواست برای تست کرونا دارند می‌تواند برای بزگی را از روی دوش سیستم بهداشتی بردارد.

سازمان جهانی بهداشت این اقدام را یک گام بزرگ برای مهار کرونا خوانده است.

کارشناسان معتقدند توقف طولانی میان انجام تست و مشخص شدن نتیجه آن در بسیاری از موارد به چند روز می‌رسد، عملاً امکان ردیابی و مهار تازه مبتلایان را محدود می‌کند و اثر بخشی برنامه‌های کنترلی را کم می‌کند. هم‌زمان چون بودن گسترده تست‌گیری در کشورهای چون آمریکا و مکزیک که آمر بالای ابتلا دارند، یکی از موانع اصلی اثر بخشی برنامه‌های مبارزه با کرونا است.

دکتر سوزان تدروس ادهاموس گریسپوس، مدیرکل سازمان جهانی بهداشت گفت: این تست جدید که «قابلیت جابجایی راحت و استفاده آسان» دارد و نتیجه آن ظرف چند دقیقه و نه چند ساعت مشخص می‌شود می‌تواند فصل جدیدی را در مبارزه با ویروس کرونا بزنند.

تدروس روز دوشنبه ۲۸ سپتامبر در یک کنفرانس خبری تصریح کرد که کارخانجات داروسازی با تهیه و پخش بی‌سود و توافقی که با بنیاد خیریت و میل و ملتینا گیتس اعضاء

مقامهای دولتی ولایت دایکندی در مرکز افغانستان می‌گویند، در نتیجه انفجار یک مین در ولسوالی کجران این ولایت ۱۴ غیرنظامی کشته و ۹ نفر دیگر زخمی شدند.

به گفته مقامها در این انفجار که صبح روز سه شنبه، ۱۵ می/مهر در روستای سلیمان‌آباد رخ داده ۷ زن، ۵ مرد و ۱ کودک کشته و ۸ کودک دیگر زخمی شده‌اند. نضاله غوری، سخنگوی دایکندی به بی‌بی‌سی گفت که این رویداد زمانی رخ داده که خودروی حامل این افراد با یک بمب کنار جاده‌ای برخورد کرده. گفته شده این افراد عازم یک زیارتگاه بودند. مشخص نیست که قربانیان این حادثه اعضای یک

خانواده بوده‌اند یا نه. آقای غوری اضافه کرد که زخمی‌های این رویداد به شفاخانه ایپمارستان محلّی ولسوالی کجران منتقل شده‌اند و تحت درمان قرار دارند.

به گفته سخنگوی والی دایکندی این مین قبلاً در سوی افراد گروه طالبان در این محل جاسازی شده بود.

طالبان تاکنون در مورد این رویداد اظهار نظری نکرده است. ولسوالی کجران از ولسوالی‌های همجوار با ولایت نارام هلند است و گروه طالبان در آن هرازگاهی فعال است.

در همین حال، در این رویداد دیگر در ولایت غزنی در جنوب این کشور، مقامهای محلی

گفته‌اند که در اثر اصابت یک گلوله هالون بر یک منزل در منطقه نوآباد این ولایت، سه نفر زخمی شده‌اند. مقامهای این ولایت طالبان را در این زمینه مسئول دانسته‌اند. گروه هالون تاکنون در این باره چیزی نگفته است.

با آنکه در ماه‌های اخیر از حملات انفجاری به سطح کامل‌تر استفاده شده است «همه‌جای هدفمند با کارگذاری مین منطاسبی» به صورت شمشیر بر کابل و برخی از ولایت‌ها افزایش یافته است. براساس تازه‌ترین گزارش کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان، انفجار مین‌های منطاسبی و کارگذاری سه یکی از عوامل افزایش تلفات ملکی در این کشور است.

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

عروستان سعودی می گوید: ۱۰ عضو یک "هسته تئوریتی" را به یادداشت کرده که سه نفر آنها در کمپهای ایستادگی پاسارگاد در ایران آموزش دیده بودند. وزارت خارجه ایران این ادعای "سارنوسپس" را بی ارزش و بی اساسی خوانده است.

خبرگزاری رسمی دولتی شبه گشتگاه اطلاعاتی ایران اعلام کرد: "این ادعا بی اساس است و هیچ شش روز پیش "هیسته تئوریتی" که گفته کرده اند که عناصر آن در مراکز پاسارگاد، ایستادگی پاسارگاد در زمینه ساخت و استفاده از مواد منفجره آموزش نظامی و عملی دیده اند."

این بیانیه آمده است که گروه آموزشی این افراد از بهمن ماه ۱۳۹۶ به مدت یک ماه نیم در این مرکز آموزش داده شده است.

هویت این افراد و محل های اقامت اسلحه و مواد منفجره متعلق به آنان را مشخص نکرد.

فکارعمومی و روشی برای سرویس گذاشتن، بر اقدامات مشخص خورده خود برگزیدند".
مطالعه رئیس اداره امنیت دولتی عربستان اما، رهبری از اعلام شده از این افراد را منتشر کرد. ۹۷ ساله که قبلاً در صحنه میهایم دست سال، ۶۷ عدد فیوز انفجاری، مقادیری مواد منفجره و لوازم ساخت بمب، چند قیضه اسلحه ارجله تفکی، کلاشکوف، تفنگ تیرانداز، اسلحه کمری، اسلحه دید در شب، وسایل ارتباطات، مهمات و وسایل دیگر بوده است.
رسمی سعودی تصاویری از اعلام شده را منتشر کرد است.
دوره امنیت دولتی عربستان گفته است که بعد

انتشار تصاویری از گذرگاه نوردوز در مرز ایران
با ارمنستان از انتشار تجهیزات نظامی روسیه از
طریق ایران گزارش داده بودند.

در آن زمان هم سفیر ایران در جمهوری
آذربایجان این گزارش‌ها را رد کرده بود اما
بالا گرفتن درگیری نظامی ایران با ارمنستان
و جمهوری آذربایجان بار دیگر این تصاویر و
گزارش‌ها مطرح شده و در شبکه‌های اجتماعی
پارتاب داشته است.

درگیری نظامی دو کشور همسایه شمال غربی
ایران بر نفس منطقه مورد مناقشه قره‌داغ برای
سمین روز متوالی با شدت ادامه داشته و

وزارت امور خارجه ایران، گزارش‌ها درباره انتقال
تجهیزات نظامی روسیه به ارمنستان از طریق
آذربایجان را رد کند کرده و همزمان استنادات
آذربایجان شرقی از توقف خروج کلاه‌های
موسمی از مرز ایران به ارمنستان خبر داده است.

روسیه خطبیده‌ای مستحکم و وزارت خارجه ایران،
که گفت که کشورش بر روند جابجایی و ترانزیت
کلاه‌ها به کشورهای دیگر "نظارت دقیق و کنترل
الزام" دارد و هیچ وجه اجازه نمی‌دهد از
کشود ایران برای انتقال سلاح و مهمات استفاده
شود.

اواسط شهریور رسانه‌های جمهوری آذربایجان با

انتشار تصاویری از گذرگاه نوردوز در مرز ایران
با ارمنستان از انتشار تجهیزات نظامی روسیه از
طریق ایران گزارش داده بودند.

در آن زمان هم سفیر ایران در جمهوری
آذربایجان این گزارش‌ها را رد کرده بود اما
بالا گرفتن درگیری نظامی ایران با ارمنستان
و جمهوری آذربایجان بار دیگر این تصاویر و
گزارش‌ها مطرح شده و در شبکه‌های اجتماعی
پارتاب داشته است.

درگیری نظامی دو کشور همسایه شمال غربی
ایران بر نفس منطقه مورد مناقشه قره‌داغ برای
سمین روز متوالی با شدت ادامه داشته و

وزارت امور خارجه ایران، گزارش‌ها درباره انتقال
تجهیزات نظامی روسیه به ارمنستان از طریق
آذربایجان را رد کند کرده و همزمان استنادات
آذربایجان شرقی از توقف خروج کلاه‌های
موسمی از مرز ایران به ارمنستان خبر داده است.

روسیه خطبیده‌ای مستحکم و وزارت خارجه ایران،
که گفت که کشورش بر روند جابجایی و ترانزیت
کلاه‌ها به کشورهای دیگر "نظارت دقیق و کنترل
الزام" دارد و هیچ وجه اجازه نمی‌دهد از
کشود ایران برای انتقال سلاح و مهمات استفاده
شود.

اواسط شهریور رسانه‌های جمهوری آذربایجان با

«اترپا» یا گروه‌های خارج از کشور» را یکی از اتهامات اهریمن‌پرستان مرادی عنوان کرده بود. سرگرد اعلام کرد وقوع این جنایات مرادی، سرانجام تجدیدی و محمد رجبی در تیرماه گذشته به اعتراضات گسترده که در شبکه‌های اجتماعی به همین اعدام تکمیل بدل شد، روبرو شده بود که به طوری که بسیاری از نهادهای بین‌المللی هم به آن پیوستند.

پس از بالا گرفتن این اعتراضات و کلاهی این سه گروه محکوم به اعدام در پرونده اعتراضات آبان ۱۳۹۸ اعلام کردند که اجرای حکم مولاکن

فرصت شغلی

نانوایی کیان نماینده فعال در سیدنی و دیگر شهرها می پذیرد

0423 119 828

تدریس موسیقی
ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

 **THE PERSIAN HERALD** 

هفته نامه پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیشود.
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان

The Persian Herald
Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399
persianherald@gmail.com | persianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald@gmail.com

www.persianherald.com.au

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و با کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند

- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

**برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.**

**تلفن تماس:
۰۲۱۴۷۸۶۲۳۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

عفو بین الملل فعالیت‌هایش در هند را متوقف کرد

گذشته با نظارت ادارات مختلف دولتی مواجه بوده که مسدود شدند حساب بانکی آخرین مورد از اقدامات بود. دولت‌های مختلف هند نسبت به سازمان‌های غیرانتفاعی با بودجه خارجی، به ویژه سازمان‌های حقوق بشری محتاط بوده‌اند. طی سالهای گذشته قوانین مربوط به دریافت وجوه مالی از خارج تشدید شده و در نتیجه هزاران گروه غیرانتفاعی از دریافت پول منع شده‌اند. دولت فعلی هند پیشتر اعلام کرده بود ظن آن می‌رود که عفو بین‌الملل قوانین این کشور در مورد کمک‌های خارجی را زیر پا گذاشته باشد و به همین خاطر در حال تحقیق است. عفو بین‌الملل ادعاهای دولت هند را "دروغ آشکار" دانسته است. بیانیه عفو بین‌الملل درباره ختم فعالیت‌هایش در هند در شرایطی صادر شده که نگرانی از وضعیت هشتم، سازمان عفو بین‌الملل در هند با تهاجم، قلداری و آزار و اذیت دولت به شکلی کاملاً نظامند روپروست. می‌گوید این برخوردها به فعالیت‌های حقوق بشری مرتبط است که عفو بین‌الملل انجام می‌داد و دولت نمی‌خواست به سوالات این سازمان پاسخ

سازمان عفو بین‌الملل می‌گوید دولت هند این سازمان را مجبور کرده تا فعالیتش در این کشور را متوقف کند. به گفته این سازمان ناظر بر وضعیت حقوق بشر، دولت هند تلاش می‌کند سازمان‌های حقوق بشری را به طور مداوم تحت تعقیب قرار دهد. عفو بین‌الملل می‌گوید حساب بانکی‌اش بسته شده و به ناچار کارمندان را مرخص کرده و تمامی کارزارهای حقوق بشری و تحقیقاتی‌اش را به حالت تعلیق درآورده است. دولت هند هنوز به ادعای این سازمان حقوق بشری پاسخ نداده است. راجت خوسلا، مدیر ارشد عفو بین‌الملل می‌گوید که "ما در هند با وضعیتی نسبتاً بی‌سابقه مواجه هستیم. سازمان عفو بین‌الملل در هند با تهاجم، قلداری و آزار و اذیت دولت به شکلی کاملاً نظامند روپروست. می‌گوید این برخوردها به فعالیت‌های حقوق بشری مرتبط است که عفو بین‌الملل انجام می‌داد و دولت نمی‌خواست به سوالات این سازمان پاسخ

انتخابات آمریکا؛ از برخورد های بد با ترامپ خسته شده‌ام

تارا مک کلوی

ریس‌جمهور را از نزدیک بینند، اما همچنان حمایت خود را مشخص و رسا اعلام می‌کنند. برای خیلی‌ها، ایده پرچم‌های ترامپ ۲۰۲۰ روی وایت یادآور تصاویر ترسناک ماه گذشته شهر پورتلند است، هنگامی که کاروانی از حامیان ترامپ با لیبرال‌ها درگیر شد. آن روز یکی از طرفداران رئیس‌جمهور به نام آرون دنیسون به ضرب گلوله کشته شد، اما رفت‌وآمد کاروان‌ها در دیگر شهرهای آمریکا مسالمت‌آمیز بوده است. دو چیز اعضای این کاروان‌ها را به یکدیگر پیوند می‌زند: علاقه به رئیس‌جمهوری و این احساس که در جوامع خود به حاشیه رانده شده‌اند. هسته اصلی این کاروان‌ها از کسانی تشکیل شده است که خود را پایگاه رای رئیس‌جمهور توصیف می‌کنند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که از منظر جمعیت‌شناسی، پایگاه رای رئیس‌جمهور از مردان و زنان سفیدپوستی تشکیل شده است که درآمد نسبتاً بالایی دارند، اما کمتر از رای‌دهندگان دموکرات به اشتباه رفته‌اند. می‌گوید که اعتقاد خیلی از این محافظه‌کارها بر این است که نخبگان دموکرات "با تحقیر به آن‌ها نگاه می‌کنند چون عقاید مذهبی بیشتری دارند و به تفنگ علاقه دارند. احساسی بی‌توجهی به آن‌ها باعث خشم زیادی شده است. این متمم از حق مالکیت اسلحه پاسداری می‌کند. شاکی در عین حال معتقد است که کارهای رئیس‌جمهور برای اقتصاد خوب بوده است و او "خیلی از این مقرراتی را که کسب‌وکارها را خفه می‌کردند ساده کرده است." روی بعضی از ماشین‌های کاروان ویرجینیا نوشته شده است: "قیمت واکنش سریع ملی ترامپ". آن‌ها از جاده‌ای در نزدیکی رود پوتوماک پایین می‌روند و از مقابل ورودی باشگاه گلف رئیس‌جمهوری رد می‌شوند. مایک تیلور ۶۲ ساله آشنشان بازنشسته‌ای است که یک کشنده کنورث مدل ۱۹۷۹ را می‌راند و می‌گوید که ترامپ حامی کشور و کارگزارش است: «او اجازه نمی‌دهد که دیگر کشورها از ما جلو بزنند، مخصوصاً چین.» چند متر دورتر، فعالان ترقی‌خواه روی پیاده‌رو تجمع خود را برگزار می‌کنند. بیروهای به دست دارند که رئیس‌جمهور را به «کشش دموکراسی» متهم می‌کند و تی‌شرت‌هایشان به نام جو بایدن، نامزد حزب دموکرات، و کاملاً هریس، یار انتخاباتی او، مزین شده است. جولی بریسکمن ۵۳ ساله هنوز هم مرتب در این ستاد انتخاباتی ترامپ دریافت نکرد. پایو می‌گوید که ۱۰۰ درصد خودجوش بود. کلر کرنزلوک، مادر ۴ فرزند و ساکن ایالت

بعضی از حامیان دونالد ترامپ در نواحی عمدتاً دموکرات‌نشین ویرجینیا، ویسکانسین و دیگر ایالات می‌گویند که با آن‌ها به خاطر عقاید محافظه‌کارانه‌اشان بد برخورد می‌شود و حالا تصمیم گرفته‌اند کاروان‌های همبستگی تشکیل دهند. بگذارید ببینیم گردش با "قطار ترامپ" چه شکلی است و چه معنی و مفهومی برای کشور دارد. روز یک‌شنبه است و اسکات پایو با جیب رانگلر خود که با پرچم‌های ترامپ پوشیده شده است در یکی از محله‌های شمال ویرجینیا برای خودش گشت می‌زند. برای دو زنی که استین حلقه‌ای به تن دارند و در حیاط جلوی خانه‌ای گپ می‌زنند دست تکان می‌دهد. آن‌ها هم نگاه خشمگینی به او می‌اندازند. اما این واکنش برای پایو که ۳۶ سال دارد و برنامه‌نویس است اصلاً عجیب نیست. ترامپ در بسیاری از آخر هفته‌ها به اینجا می‌آید تا در باشگاه گلف خودش، ترامپ ناسیونال، بازی کند، و فعالان ترقی‌خواه نیز برای اعتراض به سیاست‌های او در مقابل ورودی باشگاه تجمع می‌کنند. در این منطقه عمدتاً دموکرات‌نشین ویرجینیا برخورد سردی با حامیان ترامپ می‌شود. جولی بریسکمن، یکی از فعالان دموکراتی که در برابر ورودی باشگاه رئیس‌جمهور تجمع می‌کنند، چند سال پیش به خاطر اشاره رشتی که به کاروان رئیس‌جمهور کرده بود معروف شد. او حالا یکی از مقامات انتخابی استان است، منصبی که تا حدودی نتیجه معروفیت جدیدش است. وقتی پایو حدود یک سال پیش به این منطقه نقل مکان کرد از داستان بریسکمن مطلع شد. او حالا کاروانی از موتورسیکلت‌ها، جیپ‌ها و دیگر ماشین‌های بزرگ‌چرخ را رهبری می‌کند که با پرچم پوشیده شده‌اند و در خیابان مقابل باشگاه گلف مذکور بالا و پایین می‌روند. کارکرد این کاروان که به "قطار ترامپ" نیز معروف است خنثی کردن کارهای بریسکمن و معتراضان دموکرات است. پایو درباره تصمیمش مبنی بر سازمان‌دهی این کاروان می‌گوید: "من از برخوردهای بد با رئیس‌جمهورمان خسته شدم. از بی‌احترامی‌ها خسته شدم." او از اقدامات آقای ترامپ برای مقدرات‌زدایی - کاهش محدودیت‌ها برای کسب‌وکار - حمایت می‌کند و موافق سیاست‌های مهاجرتی او است، مخصوصاً کشیدن دیوار در مرز مکزیک. او می‌گوید "ترامپ سیاستمدار نیست، سازنده است. این کاروان‌ها در امتداد جاده‌ها و مسیرهای خاکی نواحی لیبرال ویرجینیا، ویسکانسین و تگزاس حرکت می‌کنند. در خیلی از این مناطق، اعضای این کاروان‌ها شاید مثل گروه ویرجینیا کاروان تشریفاتی

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

فرد دیوید

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستغلات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



فروهر. ع

دوئل بر سر کاخ سفید دو سناریوی احتمالی

متأسفانه مردم آمریکا و جهان باید ترامپ و دولتش را چهار سال دیگر تحمل کنند. او و دولت منتخبش البته در صورت جلب توافق رهبری سرمایه داران جهان گرا، این امکان را خواهد یافت که نماینده آمریکا در تغییر نقشه ژئوپولیتیک جهان باشد. اما رقیب قدرتمندی همانند چین که آن نیز بویژه در دوران پاندمی کرونا غول بودن خود در اقتصاد و فناوری‌های تازه را بیشتر به رخ کشیده است، بیکار نخواهد نشست و سهم خود را طلب می‌کند



را تشکیل می‌دهند، اینبار به حزب دمکرات رأی دهند. اما این را هم نباید از نظر دور داشت که در شرایط بحرانی به ویژه در فرهنگ آمریکایی، روانشناسی توده‌ها عموماً به سمت قدرت تمایل می‌یابد. این مسئله را "جوزف یاکر" در "فرهنگ وحشت" و روانشناسی توده‌ها در آمریکا به درستی توضیح داده است. بین شخص "بایدن" و "ترامپ" اولی پیر و مریض احوال می‌نماید، دومی ولی همچون همه پوپولیست‌ها خود را به توده‌ها شخصی قوی، صاحب اراده، با هوش و مصمم عرضه می‌دارد.

اگر حذف فیزیکی برای هیچ‌یک از کاندیداها پیش نیاید بنظر می‌رسد سناریو یکم شانس بیشتری دارد و متأسفانه مردم آمریکا و جهان باید ترامپ و جهان چین را چهار سال دیگر تحمل کنند. او و دولت منتخبش البته در صورت جلب توافق رهبری سرمایه داران جهان گرا، این امکان را خواهد یافت که نماینده آمریکا در تغییر نقشه ژئوپولیتیک جهان باشد. اما رقیب قدرتمندی همانند چین که آن نیز بویژه در دوران پاندمی کرونا غول بودن خود در اقتصاد و فناوری‌های تازه را بیشتر به رخ کشیده است، بیکار نخواهد نشست و سهم خود را طلب می‌کند. این رقیب، پارکشی‌هایش را از سالها پیش برنامه ریزی کرده و علاوه بر کشورهای برزیل، روسیه، هند و آفریقای جنوبی، کشورهای چین توافقی مردم کجای صحنه قرار دارند؟ قابل پیش‌بینی است که اکثر اساهی‌پستان و بخش فقیر مهاجرین و طبقه محروم جامعه که از سیاست‌های نژادپرستانه و حمایت دستگاه حکومتی ترامپ از سرمایه داران مدافع او آسیب دیده‌اند، در ساعت‌ها و روزهای اول اعلام انتخاب مجدد ترامپ با خشم به کف خیابان در شهرهای مختلف سرازیر شوند. از همین امروز پنجاه روز قبل از انتخابات، ترامپ به تمام دستان‌های کشور دستور داده است که علیه شورشیان از قوانین "اقدام علیه امنیت کشور" استفاده نمایند. از طرف دیگر او برخلاف رقیبش نشان داده رهبری است سرخشت که در بسج توده‌های طرفدار خود به ویژه هسته سخت آنها که مسلح هم هستند توانمندی دارد. در نیروهای نظامی و پلیس هسته سختی از طرفداران ترامپ تمرکز و تشکل یافته که یا خشونت "قانونی" و دستگیری‌های اطلاعاتی و الگوریتم‌های عریض و طویل آن به توافق برسند و آقای "جو بایدن" برنده در "اراش" باشند اما آرزوی مثل همیشه چونان آتشی زیر خاکستر.

و چند بار هم ابراز داشته نتایج شمارش آرا را قبول نخواهد کرد. از آنسو و برای نخستین بار در تاریخ انتخابات آمریکا، رقیب انتخاباتی او نیز از قبل نسبت به اجتناب پزیردنت مستقر در موضوع خروج از کاخ سفید و تحویل ندادن قدرت ریاست جمهوری ابراز نگرانی کرده است. البته به تعویق انداختن کنترل قانونی آراء زمان محدودی دارد و حداکثر فرصت او تا سوم ژانویه ۲۰۲۱ میلادی است. در ساعت ۱۲ روز ۲۰ ژانویه قدرت ریاست جمهوری به هر دلیل و پهنانه‌ای که باشد بطور اتوماتیک به ریاست پارلمان که خانم "نانسی پلوسی" دمکرات و طرفدار پروپا قرص سرمایه جهان گراست منتقل خواهد شد. این البته می‌تواند یکی از گزینه‌های سرمایه داران جهان گرا باشد ولی با در نظر داشتن اینکه هزینه و خطر آن به علت هسته سخت و مسلح طرفداران ترامپ و نیروهای پلیس طرفدارش در کف خیابانهای تمام ایالات بسیار بالاست. خلاصه اینکه طرفین همه احتمالات را در نظر دارند و به همین امکانات ممکن فکر کرده و می‌کنند. تصادفی نیست که به تصریح خانم "پلوسی" ارتش وظیفه دارد در صورت مشاهده تافرمائی وارد صحنه شده و آرامش را در کشور برقرار کند.

تنبجه – مطابق آخرین نظرسنجی ها با وجود اشتباهات غیر قابل جبران ترامپ در مقابله با گسترش ویروس کرونا در آمریکا و انکار او در خطر این ویروس که متاثر از منافع حامیان سرمایه دارش بود و منجر به قربانی شدن هزاران نفر از مردم آمریکا و به ویژه طبقات فرودست و فقیر جامعه در چهار سال ریاست جمهوری او شد، هنوز هم ریزش ششمگیری در هسته سخت طرفدارانش دیده نمی‌شود.

کارنامه چهار ساله سیاست خارجی دولت و شخص ترامپ هم باندازه سیاست داخلی‌اش سیاه است. از جمله بر سر تجارت خارجی با چین و توافق هسته‌ای با کره شمالی، خروج یکطرفه آمریکا از توافقنامه‌های بین‌المللی نظیر توافق ارزشمند مهم پاریس و بیرون زدن از سازمان جهانی بهداشت یا توافق "برجام" با ایران به وساطت و شرکت روسیه و چین و کشورهای اروپائی، از دست دادن متحدان تاریخی‌اش در اروپا، که جملگی در شمار شکست‌های دولت ترامپ طی چهار سال ریاست جمهوری‌اش است. اما پیشدستی او برای رضایت حامیان قدرتمند صهیونیست در آمریکا و جهان و با نقش آفرینی قرارداد "صلح" بین دو کشور عربی با اسرائیل یارکشی او برای تغییر نقشه ژئوپولیتیک جهان است. او پای ارتش اسرائیل با هواپیماهای اف ۳۵ فوق مدرن مجهز به سیستم‌های رادار و الگوریتم‌های پیچیده را که فقط آمریکا و اسرائیل از آن برخوردارند، به منطقه بحرانی خلیج فارس باز تر کرده و این از موفقیت‌های اخیر او در سیاست خارجی به شمار می‌آید. از امتیازات او در داخل آمریکا قدرت و وقاحت وی در بکار بردن همه امکانات دولتی است؛ طوریکه برای اولین بار در تاریخ انتخابات آمریکا او بدون توجه به هر انتقادی از امکان دولتی کاخ سفید برای گردهمایی حزب

نزدیک‌تر باشد امکانات این غول‌های اطلاعاتی برای مهندسی کردن تحولات انتخاباتی سهل‌تر و امتیازات حاصله‌شان از این کارزار بیشتر خواهد شد. شاید هم درست به این دلیل ساده بود که "پشتوانه "دنیای قشنگ نوین" و هوش مصنوعی و از او حمایت می‌کنند با اعمال نفوذ کمیته ملی حزب دمکرات حذف شد. عیناً هم مانند سال ۲۰۱۶ میلادی و اینبار به جایش آقای "جو بایدن" گرا (گلوبالیست‌ها) هستند که حزب دمکرات آمریکا دوران ریاست جمهوری "اوپاما" بر دوش دارد و گویا از سلامت کاملی هم بر خوردار نیست. به احتمال قوی از نظر این بازیگران اصلی میدان انتخابات، این یکی کاندیدایی حزب دمکرات رقیبی با آرای نهائی نزدیک‌تر به ترامپ و شانس پیروزی سهل‌تر ارزیابی می‌شود. این سرمایه داران جهان گرا (گلوبالیست‌ها) هستند که حزب دمکرات آمریکا را کنترل می‌کنند.

رقابت در داخل کمپ "فاماگ ۲۰" برای دستیابی و کنترل هر چه بیشتر اطلاعات جهانی (بیک داتا = داده‌های کلان) و هوش مصنوعی و مهندسی ژنتیک از یک طرف و طرف حساب بودنش با رقیب قدرتمند خارجی که برای دستیابی به همین فناوری‌های نوین و بازار جدید اتحادیه روسیه شرکت تا دندان مسلح آن را هم به دست آورد. فعلاً که افتخار تامگذاری و ارائه واحد پول جدید را آقای "مارک زوکر برگ" سی و چهار ساله دارد که در آغاز سال ۲۰۲۰ صاحب ۵۶ هزار میلیون دلار ثروت بود. ثروت هر یک از همکاران مدافع اقتصاد جهان گرای ایشان هم چنین است: "بیل گیتس" از ماکروسافت با ۹۵ هزار میلیون دلار و "جف بزوس" پنجاه و پنج ساله که در آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی ۱۱۷۰۰۰ میلیون دلار ثروت داشت به برکت وحشت مردم از ویروس کرونا که به خرید انبوه اینترنتی روی آوردند به رقم رکورد تاریخی ثروت یک فرد در طول تاریخ جهان دست یافت و طبق "فهرست فوربس" در سوم ماه ژوئیه ۲۰۲۰ دارایی او از مرز ۲۰۰۰۰۰ میلیون دلار هم گذشت. در سال ۲۰۱۷ فاماگ فقط ۱۱۵ درصد از سهام مجموعه "استانلارد & پور" ۱۰۵۰۰ را که شامل بیش از پانصد شرکت عظیم آمریکایی است در اختیار داشت؛ در پایان سال ۲۰۱۹ اما ارزش سهام "فاماگ" در این مجموعه به ۱۷۵٪ رسید و این صعود شگرف در آوریل ۲۰۲۰ – سال شوم برای مردم جهان و طلائی برای آنها – حتی به یک چهارم کل سهام "اس & پور" ۱۵۰۰ رسید!

این در حالیکه که بازار بورس در دوران گسترش ویروس کرونا با سقوط تاریخی مواجه بود و حتی در فهرست "فوربس ۹۱" شخص آقای ترامپ که با ۳۲ میلیارد دلار ثروت در ردیف ۲۷۵ فهرست جا داشت به ردیف ۳۵۲ تنزل و ثروتش به ۲۵ میلیارد دلار کاهش یافت. اما "فاماگ" با یک چهارم کل سهام "اس & پور" ۵۰۰ که قدرتی غول آسا در بازار بورس است، توانست توان کنترل و اعمال نفوذ در بازار سهام آمریکا و بخش بزرگی از جهان لیبرالیسم را بدست آورد. بدیهی است با چنین نحوه توزیع ثروت تئولیرالیستی و توان کنترل سرمایه و سرمایه داران جهان گرا (گلوبالیست)، بدون جلب رضایت و توافق این جهانگرایان نه ترامپ می‌تواند در کاخ سفید باقی بماند و نه "جوایدین ۱۲" توان راه یافتن به آن را دارد. با برنده شدن کاندیدایی هر یک از دو حزب سناریو زیر را می‌توان انتظار داشت. این نیز قابل ذکر است که هم اکنون به زمان و اتفاقات پیش بینی نشده و امتیازاتی که اینان از کاندیداها بگیرند، برنده نهائی انتخابات سوم نوامبر در ایالات متحده آمریکا را باید سرمایه داران جهان گرا و در رأس آنها "فاماگ+ ۲" دانست. هر چه تعداد آرای دو کاندیدا بهم

سناریو دوم – اگر سرمایه داران ملی و طرفداران سرمایه‌گذاری آمریکایی نتوانند با سرمایه جهان گرا و بخصوص بخش توانمند نوین صاحب سیستم‌های اطلاعاتی و الگوریتم‌های عریض و طویل آن به توافق برسند و آقای "جو بایدن" برنده انتخابات اعلام شود، ترامپ همانطور که پیشاپیش



Australian Government

ما حمایت های مالی خود را گسترش می دهیم

دولت استرالیا پرداختی JobKeeper را تا ۲۸ مارچ ۲۰۲۱ و پرداختی موقت Coronavirus Supplement را برای افرادی که از حمایت های درآمدی استفاده می کنند تا ۳۱ دسامبر سال ۲۰۲۰ تمدید می کند که پس از آن، حمایت های درآمدی ادامه خواهد یافت.

در خصوص JobKeeper و پرداختی موقت Coronavirus Supplement تغییریاتی در این پرداختی ها و واجدیت شرایط آنها با هدف حمایت از کسب و کار ها و خانوار هایی که بیشتر به آن احتیاج دارند، ایجاد خواهد شد.

برای کسب اطلاعات در مورد چگونگی تأثیر این تغییرات بر شما به Australia.gov.au مراجعه کنید.

JobKeeper پرداختی

Coronavirus Supplement حمایت های درآمدی ادامه می یابد

دیدن کنید Australia.gov.au از

تصویب شده توسط دولت استرالیا، کانبرا

نگاهی کوتاه به رشد سهام و سرمایه "فاماگ" درسال ۲۰۲۰:بمداز گسترش ویروس کرونا

آنچه که اکثر محققین بویژه اقتصاددانان ارشد عمیق تر هم شد تا آنجا که مجلس سنا، که حزب جمهوریخواه اکثریت آرای آن را در اختیار دارد، در سال ۲۰۲۰میلادی یک کمیسیون تحقیق به ریاست "دیوید کیلی سین۶" تشکیل داد و چهار غول اطلاعات جهانی "فا کم" (فیس بوک، اپل، گوگل و ماکروسافت) را برای تحقیق و پاسخگویی فرا خواند. کمیسیون تحقیق این شرکت‌ها را به اعمال نفوذ اقتصادی در کشور، متحرف کردن روح آبی بی ام پی پال (و "هواوی ۲" در چین، با زیر مجموعه‌ای بیش از ۳۵ شرکت عظیم در گستره جهان و سرمایه‌های غول آسا، از طریق فن آوری مدرن و اطلاعات و اقتصاد به کمک الگوریتم و هوش مصنوعی یک بار دیگر وعده "ژنپای قشنگ نوین۳" به مردم جهان و مخصوصاً نسل جوان می‌دهند. رستگاری این بار نه دیگر از راه مذهب و خدا و موجودات و دیگر مقولات کهنه این ساخته شده‌های تخلیل ما حیوانات هوشمند بلکه از طریق بشارت دینی نوین که همانا فناوری و اطلاعات و روبروهای و هوش مصنوعی باشد، توسط تکنو پیامبران مولتی میلیاردر و شرکت‌های جهان وطنی در حال ابلاغ به مردمان و مخصوصاً جوانان سراسر جهان است. رسولانی که نه مرز سرشان می‌شود و نه ناسیونالیسم بر می‌تابند اگر آن را حتی مانع گسترش و انباشت جهانی سرمایه و مذهب جدید ندانند و به چالش همه جانبه با آن برانند.

در این میان ایدمی کوید ۱۹ و سرعت انتشار ویروس کرونا هم به این تضاد دامن زده و تا بدانجا نیز که ارائه واکسن کرونا به هر قیمت و هر شیوه از خصلت نجات بخش خود تهی و بدل به یک ابزار تبلیغات انتخاباتی شده است. از بعد جنگ داخلی آمریکا تا به امروز تضاد بین دو حزب دمکرات و جمهوریخواه و سرمایه حامی آنها و حتی شکاف بین مردم عادی و کشمکش در کف خیابان‌ها هیچگاه چنین تشدید نشده بود و جامعه آمریکا تا این اندازه وضعیت دوقطبی به خود گرفته بود. به همه این دلایل انتخابات نوامبر ۲۰۲۰ ایالات متحده آمریکا برخوردار از اهمیتی ویژه و ایست حوادث غیر معمول است. مخصوصاً که اگر دونالد ترامپ و باران و حامیش نتوانند رضایت شرکت‌های غول آسای مدافع سرمایه جهان گرا را جلب کرده و با آنها به توافق برسند. حادثین سناریو و قطب بندی بین مردم عادی هنگامی می‌تواند رخ دهد که ترامپ انتخابات را بیزاد و مجبور به ترک کاخ سفید و قدرت شود.

مقایسه ارزش سهام "فاماگ ۲۰" و آهنگ رشد

جهان گرا ارزیابی کردند. این شکاف و جایایی در چهار سال گذشته با تصمیم‌ها و سیاستهای دولت "ترامپ" به ویژه در عرصه سیاست خارجی آن عمیق تر هم شد تا آنجا که مجلس سنا، که حزب جمهوریخواه اکثریت آرای آن را در اختیار دارد، در سال ۲۰۲۰میلادی یک کمیسیون تحقیق به ریاست "دیوید کیلی سین۶" تشکیل داد و چهار غول اطلاعات جهانی "فا کم" (فیس بوک، اپل، گوگل و ماکروسافت) را برای تحقیق و پاسخگویی فرا خواند. کمیسیون تحقیق این شرکت‌ها را به اعمال نفوذ اقتصادی در کشور، متحرف کردن روح آبی بی ام پی پال (و "هواوی ۲" در چین، با زیر مجموعه‌ای بیش از ۳۵ شرکت عظیم در گستره جهان و سرمایه‌های غول آسا، از طریق فن آوری مدرن و اطلاعات و اقتصاد به کمک الگوریتم و هوش مصنوعی یک بار دیگر وعده "ژنپای قشنگ نوین۳" به مردم جهان و مخصوصاً نسل جوان می‌دهند. رستگاری این بار نه دیگر از راه مذهب و خدا و موجودات و دیگر مقولات کهنه این ساخته شده‌های تخلیل ما حیوانات هوشمند بلکه از طریق بشارت دینی نوین که همانا فناوری و اطلاعات و روبروهای و هوش مصنوعی باشد، توسط تکنو پیامبران مولتی میلیاردر و شرکت‌های جهان وطنی در حال ابلاغ به مردمان و مخصوصاً جوانان سراسر جهان است. رسولانی که نه مرز سرشان می‌شود و نه ناسیونالیسم بر می‌تابند اگر آن را حتی مانع گسترش و انباشت جهانی سرمایه و مذهب جدید ندانند و به چالش همه جانبه با آن برانند.

آقای دونالد ترامپ و دولت منصوب او در مدت چهار سال زمامداری‌اش بر یکی از قدرتمندترین کشورهای جهان نشان داده که پاسدار منافع جهان است. رسولانی که نه مرز سرشان می‌شود و نه ناسیونالیسم بر می‌تابند اگر آن را حتی مانع گسترش و انباشت جهانی سرمایه و مذهب جدید ندانند و به چالش همه جانبه با آن برانند.

آقای دونالد ترامپ و دولت منصوب او در مدت چهار سال زمامداری‌اش بر یکی از قدرتمندترین کشورهای جهان نشان داده که پاسدار منافع جهان است. رسولانی که نه مرز سرشان می‌شود و نه ناسیونالیسم بر می‌تابند اگر آن را حتی مانع گسترش و انباشت جهانی سرمایه و مذهب جدید ندانند و به چالش همه جانبه با آن برانند.

پیروزی "دونالد ترامپ" در سال ۲۰۱۶ میلادی حیرت بسیاری از تحلیلگران، سیاستمداران و مردم ایالات متحده و جهان را برانگیخت. اکثر تحلیلگران اقتصادی آن را پیروزی الیگارش مالی ملی، (امثال بوش‌ها، راکفلر، هیتسون، دلاس، ای پارتی و بخشی از شرکت‌های نفت و گاز بر الیگارش مالی



Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

— این روش درمانی را دو بار در روز تکرار کنید تا اختلال تان بهبود یابد.

۴۰: درمان سرفه

کوکوکومین به عنوان یک عامل ضد باکتری، ضد التهابی و ضد ویروسی عمل می کند و می تواند به جلوگیری از بسیاری از بیماری ها مانند سرفه، سرماخوردگی و غیره کمک کند. برای استفاده از زردچوبه جهت درمان سرفه مطابق با روش زیر عمل کنید:

مواد لازم:

۱ قاشق زردچوبه

۱ آب گرم

۱ مقدار اندکی نمک

روش انجام کار:

۱ قاشق زردچوبه و نمک را به یک لیوان آب داغ اضافه کنید.

۱ سیس، باید با این مخلوط، مخصوصا قبل از خواب، غرغره کنید.

۱ شما می توانید این کار را چند بار در روز انجام دهید.

۴۹: درمان خانگی سولیت

۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه را با یک لیوان سرخ مخلوط کنید و ترکیب را بجوشانید. کمی عسل به ترکیب آب و زردچوبه اضافه کنید و ترکیب حاصل را ۱ یا ۲ بار در روز بنوشید.

۵۰: درمان بی حسی

خواص ضدعفونی کننده و ضد التهابی زردچوبه خوب شده که یک ماده طبیعی برای درمان بی حسی دست و پا باشد. خیلی ساده پودر زردچوبه را به غذاهایی که می پزید، اضافه کنید.

۵۱: درمان کبچر

برای این درمان، شما نیاز به پودر زردچوبه و شیر داغ نیاز دارید. ابتدا باید پودر زردچوبه (یک قاشق چایخوری) را با شیر یا آب گرم (یک لیوان) مخلوط کنید. پس از آن، ترکیب حاصل را دو بار در روز مصرف کنید. روش دیگر این است که می توانید آن را به طور منظم در پخت و پز غذاها استفاده کنید. شما همچنین می توانید مکمل زردچوبه را مصرف کنید اما پیش از این کار حتما با پزشک تان مشورت کنید.

۵۲: درمان زنیکوماستی (بزرگ شدن پستان مردان)

۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه را به آب داغ، بدهید به مدت ۱۰ دقیقه

بجوشد و ترکیب حاصل را دو یا سه بار در روز به مدت چند هفته مصرف کنید.

۵۳: درمان بزرگدگی پلک (شالازیون)

۲ فنجان آب را بجوشانید تا یک فنجان باقی بماند. نصف قاشق غذاخوری پودر زردچوبه را به این آب اضافه کنید و خوب هم بزنید. بعد ترکیب را صاف کنید و مایع حاصل را به عنوان قطره ای چشم استعمال کنید. ۱ یا ۲ قطره از این محلول دارو را دو بار در روز قبل از نهار و قبل از شام روز تکرار کنید.

۵۴: درمان عفونت سینوس

کوکوکومین موجود در زردچوبه به جلوگیری از التهاب و احتقان کمک می کند و در عین حال سیستم ایمنی بدن را برای مبارزه با عفونت سینوسی بهبود می دهد. برای این منظور باید حدود ۲۵۰ میلی گرم پودر زردچوبه را همراه با ۲۰۰ میلی لیتر آب مصرف کنید. می توانید این دارو را دو بار در روز قبل از نهار و قبل از شام مصرف کنید.

۵۵: درمان خشکی مفاصل

مطابق با یک مطالعه بالینی که در ژورنال تحقیقات فیزیوتراپی در سال ۲۰۱۲ منتشر شد، زردچوبه در کاهش درد ناشی از مشکلات مفصلی موثر است. در این مطالعه یک گروه دارو مصرف کردند و گروه دیگر از زردچوبه استفاده کردند. نتیجه این بود که زردچوبه در مقایسه با داروهای دیگر تاثیر بیش تری داشت، ضمن این که استفاده از این داروی گیاه عوارض جانبی نیز به همراه ندارد.

۵۶: درمان درد اسپوندیلوز گردن

۲ قاشق غذاخوری پودر زردچوبه را با ۱ فنجان شیر مخلوط کنید. ترکیب را به مدت ۵ دقیقه حرارت دهید و بعد اجازه دهید خنک شود و کمی عسل به آن اضافه کنید. ترکیب حاصل را دو بار در روز بنوشید.

۵۷: درمان فشار سینوس

پودر زردچوبه، نمک و آب گرم موادی هستند که برای این درمان نیاز دارید:

— ابتدا یک چهارم قاشق چایخوری نمک آماده کنید.

— سپس آن را به یک فنجان آب گرم اضافه کنید.

— بعد همان مقدار زردچوبه را به آب اضافه کنید.

— خوب مواد را در هم بزنید.

— در نهایت آن را از دهان تان بیرون بریزید.

— این روش درمانی را هر زمانی که لازم بود، انجام دهید.

شما همچنین می توانید روش دیگری را انجام دهید. این روش بسیار ساده تر از روش اول است، فقط باید زردچوبه را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

۴۷: درمان مشکل گرفته و خشن شدن صدا

پودر زردچوبه به ۱ لیوان شیر اضافه کنید و ترکیب حاصل را ۲ بار در روز بخورید.

۳۰: مناسب برای موی سر

از مهمترین خواص زردچوبه جلوگیری از شوره سر، مشکلات پوستی و کمک به رشد سریع مو است که باعث می شود این گیاه برای موی سر شما هم مفید باشد.

۳۱: رفع درد زانو

برای استفاده از زردچوبه جهت درمان درد زانو نیاز به پودر زردچوبه، زنجبیل و عسل دارید.

روش انجام کار:

— ابتدا نصف قاشق چایخوری زردچوبه را به یک فنجان آب اضافه کنید.

— سپس نصف قاشق چایخوری زنجبیل اضافه کنید.

— در مرحله بعد ترکیب را به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید.

— سپس ترکیب را صاف کنید و کمی عسل به آن اضافه کنید تا طعم آن بهتر شود.

— در نهایت، این محلول را روزی دو بار بنوشید تا زمانی که درد تان بین رفته باشد.

* به یاد داشته باشید که اگر داروهای رقیق کننده ی خون مصرف می کنید، نباید از این دارو استفاده کنید.

۳۲: درمان عفونت MRSA

زردچوبه حاوی خواص ضد باکتری و ضد التهابی است که به درمان عفونت MRSA کمک می کند. علاوه بر مصرف خوراکی زردچوبه، می توانید آن را روی پوست تان به صورت موضعی استفاده کنید.

۳۳: درمان آسم

زردچوبه و شیر مواد اصلی برای این درمان هستند.

مواد لازم:

۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه

۱ لیوان شیر گرم

روش انجام کار:

— ابتدا ۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه را به یک لیوان شیر گرم اضافه کنید.

— سپس خوب هم بزنید تا پودر زردچوبه به طور کامل در شیر حل شود.

— ترکیب حاصل را بنوشید.

— شما باید این ترکیب را سه بار در روز مصرف کنید تا تعداد حملات آسم و همین طور علائم آن کاهش یابد.

۲۵: رفع ترک های پوست

پس از دوران بلوغ، چاقی و لاغری یا بعد از دوران بارداری به دلیل کششی که پوست داشته است برخی ترک ها و خط ها روی پوست ظاهر می شود که زردچوبه به شما کمک می کند این علائم کشش پوست را از بین ببرید. برای این کار می توانید یک ماسک با دو قاشق زردچوبه، دو قاشق شیر، نصف فنجان آبلیمو، دو قاشق ماست یا کشک ساییده شده تهیه کنید. پنهان صورت خود را با هم مخلوط کرده و روزی یکبار روی ترک ها و علائم کشیدگی پوست تان بمالید تا به تدریج همه علائم محو شوند.

۳۴: درمان پولپ بیبی

برای استفاده از زردچوبه جهت درمان پولپ بیبی، می توانید آن را ۲ بار در روز همراه با شیر مصرف کنید. خیلی ساده ۱ قاشق چایخوری زردچوبه را داخل شیر گرم بریزید و بعد آن را مصرف کنید.

۳۵: درمان پسروریزیس

پودر زردچوبه، هنگامی که با آب مخلوط می شود، می تواند برای درمان پسروریزیس به شما کمک کند.

۳۶: درمان بلاقرییت

زردچوبه توانایی درمان بلاقرییت (پلک آماس) را دارد. شما می توانید پودر زردچوبه را با عسل خام مخلوط کنید و بعد آن را به طور مستقیم بر روی پلک تان استعمال کنید. در حالی که پودر زردچوبه باکتری ها را از بین می برد، عسل به مرطوب کردن ناحیه ی آسیب دیده کمک می کند.

۳۷: درمان چشم صورتی

زردچوبه یک آنتی بیوتیک قدرتمند است. برای استفاده از این پودر برای درمان چشم صورتی مطابق با روش زیر عمل کنید.

— ابتدا نصف فنجان آب گرم آماده کنید و بعد صبر کنید تا به دمای محیط برسد.

— سپس، ۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه و کمی نمک به آن اضافه کنید.

— باید با استفاده از یک تکه پارچه تمیز ترکیب را روی چشم تان بگذارید و سپس با آب سرد و نمک روی صورت یا بینی تان چکه کنید.

— سپس سرجه را به مدت ۲۰ یا ۳۰ دقیقه روی چشم اسپیدیه قرار دهید.

— باید این روش درمانی را دو بار در روز تکرار کنید تا بهترین نتیجه ی ممکن را به دست آورید.

۳۸: درمان فیبرومیالژیا

۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه را با یک فنجان شیر مخلوط کنید و سپس این محلول را بجوشانید. اجازه دهید سرد شود و ۱ تا ۲ بار در روز آن را بنوشید.

۳۹: درمان پرفک دهان

برای این مشکل، باید پودر زردچوبه و شیر را با هم مخلوط کنید و مطابق با روش زیر عمل کنید:

— در مرحله ی بعد، مواد را خوب هم بزنید تا خمیر نرمی حاصل شود.

— سپس خمیر حاصل را در ناحیه ی هموروئید استعمال کنید. این خمیر زخم را درمان می کند و التهاب رگ ها را از بین می برد و در نتیجه سبب تسکین فوری درد می شود.

۴۷: درمان مشکل گرفته و خشن شدن صدا

پودر زردچوبه به ۱ لیوان شیر اضافه کنید و ترکیب حاصل را ۲ بار در روز بخورید.

تغذیه و سلامت

همه چیز درباره زردچوبه



تا حدودی از این اتفاق جلوگیری کنند.

۱۷: درمان بیماری زردی

بسیاری از افراد اعتقاد دارند که بیماران مبتلا به زردی نباید از مواد خوراکی زردرنگ استفاده کنند اما در نهایت شگفتی ما به شما می گویم که از خواص زردچوبه درمان بیماری یرقان است. شما می توانید یک گرم زردچوبه را در یک لیوان آب گرم مخلوط کنید و روزی ۲-۳ بار این نوشیدنی را به بیمار مبتلا به یرقان بدهید. حتما نتایج خوبی می گیرید.

۱۸: درمان برونشیت

برونشیت یک بیماری التهاب ریه است که باعث این است که غذای تان را افزودن اندکی بیماری موثر است. همچنین از خواص زردچوبه این است که باکتری های عفونی که باعث بروز سرماخوردگی و آنفولانزا و در نهایت برونشیت می شوند را از بین می برد.

۱۹: از بین بردن کرم روده

زردچوبه درمان خانگی موثر برای از بین بردن کرم روده است. اگر شما با کرم ها و انگل های روده مواجه هستید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که غذای تان را افزودن اندکی زردچوبه بخورید یا مقدار بسیار کمی زردچوبه به یک لیوان آب اضافه کنید و بنوشید تا به نتایج عالی و سریعی در درمان و از بین بردن کرم های روده برسید.

۲۰: درمان کنژنکتیویت یا التهاب ملتحمه

التهاب ملتحمه یا کنژنکتیویت (Conjunctivitis) یا قرمزی چشم التهاب غشاء نازک و شفاف است که روی سفیدی چشم عفونی رخ می دهد. ملتحمه (conjunctiva) غشاء نازک و شفاف است که روی سفیدی چشم را می پوشاند. زردچوبه به خاطر داشتن خاصیت آنتی بیوتیکی و ضد التهابی در درمان و کاهش علائم این بیماری بسیار موثر است.

۲۱: درمان آکنه و جوش

آکنه و جوش همیشه باعث ناراحتی و عذاب افراد می شوند. زردچوبه در درمان و جلوگیری از آکنه و جوش بسیار موثر است. زیر روغن اضافی پوست را از بین می برد و منافذ مسدود شده که عامل اصلی بروز جوش هستند را باز می کند. خاصیت ضد التهابی زردچوبه التهاب جوش و آکنه را کاهش می دهد و خاصیت آنتی باکتریایی آن باعث جلوگیری از بروز مجدد آکنه می شود.

۲۲: از بین بردن موهای صورت

مخلوط زردچوبه و آرد ذرت می تواند یک اسکراب طبیعی و خمیری خانگی برای از بین بردن موهای زاید صورت باشد.

برای تهیه این خمیر دو قاشق زردچوبه، دو قاشق آرد ذرت را در ۴ قاشق شیر گرم مخلوط کنید و این خمیر را روی پوست خود بگذارید و بانوک انگشتان تان به صورت دایره ای ماساژ دهید. استفاده منظم ۴ هفته ای از این اسکراب تاثیر قابل توجهی در حذف موهای زاید صورت تان خواهد داشت.

۲۳: روشن کننده پوست

کرم های روشن کننده پوست زیادی در بازار وجود دارد، اما اگر شما به دنبال یک درمان خانگی روشن شدن پوست خود هستید، زردچوبه خیلی عالی است.

برای تهیه این ماسک روشن کننده یک چهارم قاشق چای خوری پودر زردچوبه، ۲ قاشق سوپ خوری نشاسته ذرت یا آرد (برای خمیری شدن مواد)، چند قطره عسل روان، برای پوست های چرب: یک چهارم پیمانه ماست و چند قطره آب

اما با اضافه کردن زردچوبه به رژیم غذایی تان می توانید آن را کنترل کنید چون از خواص زردچوبه این است که سطح قند خون را متعادل می کند و سطح انسولین را کنترل می کند. مصرف منظم زردچوبه همچنین می تواند از ابتلا به دیابت نیز جلوگیری کند. با این وجود توصیه می شود قبل از استفاده از زردچوبه به عنوان داروی دیابت با پزشک تان مشورت کنید.

۹: درمان فشار خون بالا

اگر فشار خون بالایی دارید، می توانید زردچوبه را به رژیم غذایی خود اضافه کنید زیرا باعث کاهش طبیعی فشار خون می شود و جریان خون قلب را منظم میکند. بنابراین زردچوبه می تواند یک درمان طبیعی برای کنترل فشار خون بالا باشد.

۱۰: کاهش وزن

زردچوبه می تواند برای افرادی که از اضافه وزن رنج می برند بسیار مناسب باشد. زیرا یکی از ترکیبات موجود در زردچوبه به بالا بردن تولید صفر که یکی از مولفه های اصلی در تجزیه چربی هاست، کمک می کند. مصرف زردچوبه با افزایش میزان متابولیسم شما، چربی بیش از حد را کاهش می دهد و با افزایش سرعت سوخت و ساز بدن، کالری سریعتر می سوزد و لاغر می شوید.

۱۱: کاهش افسردگی

زردچوبه به علت داشتن خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی در کاهش افسردگی موثر است. مطالعات نشان داده است که مصرف زردچوبه در کنار داروهای ضد افسردگی، اثربخشی آنها را افزایش می دهد.

۱۲: بهبود زخم ها

زردچوبه یک درمان قدیمی در هند برای بهبود زخم ها است. استفاده از زردچوبه در خونریزی یا زخم های باز به عنوان یک عامل ضد عفونی کننده و ضدباکتری طبیعی است و همواره می توان از آن به عنوان یک داروی ضد عفونی کننده استفاده کرد. همچنین به دلیل داشتن خواص ضد التهابی در کاهش درد ناشی از زخم ها و آسیب دیدگی های پوستی نیز بسیار موثر است.

۱۳: تقویت سیستم ایمنی بدن

زردچوبه باعث کشتن باکتری ها و قارچ های مختلفی می شود بیماری های سرماخوردگی، آنفولانزا و غیره را پدید می آورد. یک لیوان شیر زردچوبه یک درمان خانگی طبیعی برای بهبود و تقویت سیستم ایمنی بدن شماست.

۱۴: درمان اسهال

زردچوبه در درمان اسهال هم بسیار موثر است زیرا خواص آنتی باکتریال و ضد ویروسی آن باعث کشتن باکتری های عفونی، ویروس و انگل های روده می شود که عامل بروز اسهال هستند. برای درمان اسهال، می توانید زردچوبه را در آب ساده یا شیر مخلوط کرده و آن را به طور منظم میل کنید.

۱۵: درمان سردرد

زردچوبه به علت خواص آنتی اکسیدان و ضد التهابی در کاهش سردرد مانند میگرن یا سردردهای خوشه ای و غیره کمک می کند. سردردها معمولا به خاطر التهاب اعصاب ایجاد می شوند و املاح ضد التهابی زردچوبه به کاهش التهاب عصب و در نتیجه کاهش درد کمک زیادی می کند.

۱۶: خواص آنتی اکسیدانی

همانطور که در بالا بیان شد، خاصیت آنتی اکسیدانی زردچوبه باعث مهار رادیکال های آزاد در بدن می شود. رادیکال های آزاد می توانند مشکلات سلامتی مانند پیری زودرس، مشکلات قلبی، بیماری های پوستی و غیره ایجاد کنند و ترکیبات آنتی اکسیدان زردچوبه می توانند

همه ما از خطرات بیماری سرطان آگاهی داریم. اما فقط عده کمی در جهان هستند که می دانند راه پیشگیری از سرطان در آشپزخانه و قفسه ادویه آنهاست! زردچوبه یک داروی ضد سرطانی قوی است که کوکوکومین موجود در این ادویه به جلوگیری از تکثیر و رشد سلول های سرطانی (سرطان کولون و رکتوم) نقش موثری دارد. کوکوکومین موجود در زردچوبه نه تنها سلول های سرطانی را می کشد، بلکه مانع شکل گیری و رشد آنها نیز می شود. زردچوبه در پیشگیری از سرطان معده، ریه، روده بزرگ، پروستات، پوست، پستان و کبد موثر است.

۲: سلامت کبد

زردچوبه برای سلامت کبد بسیار مفید است. این گیاه یک سم زای طبیعی است. کبد از طریق تولید آنزیم ها، خون را تصفیه می کند و زردچوبه تولید این آنزیم های حیاتی بدن را افزایش می دهد. این آنزیم ها تجزیه شده و سموم داخل بدن را کاهش می دهند. مصرف منظم زردچوبه باعث مبارزه با چندین مشکل جدی کبدی مانند سیروز، هپاتیت و زردی می شود.

۳: بیماری آلزایمر

آلزایمر نوعی زوال عقل است که اغلب در افراد سالم خورده اتفاق می افتد. زردچوبه به جلوگیری از درمان بیماری آلزایمر موثر است زیرا با کمک به از بین بردن پلاک هایی که در مغز ایجاد می شود و بهبود جریان اکسیژن، به سلامت عمومی مغز کمک می کند. این ماده می تواند ایجاد یا پیشرفت بیماری آلزایمر را نیز کاهش دهد.

۴: رفع سوء هاضمه

زردچوبه در درمان مشکل سوء هاضمه بسیار موثر است. چرا که کیسه صفرا را برای تولید صفرا تحریک می کند و گوارش را تقویت می کند. همچنین در از بین بردن سوزش سر معده، التهاب شکم، گاز معده و همچنین مشکلات روده کمک می کند.

۵: سلامت قلب

زردچوبه به منظور جلوگیری از بیماری های مختلف قلب مانند گرفتگی عروق، به پاسکازی شریان های مسدود شده و کاهش التهاب کمک می کند. این گیاه خطر حملات قلبی و سکته مغزی را با جلوگیری از تشکیل پلاک در دیواره عروق قلبی و کاهش کلسترول را پایین می آورد. به طور کلی استفاده از زردچوبه منجر به سلامت قلب می شود.

۶: بهبود آرتروز

در مشکلات آرتروز و التهاب مفصلی بسیار کمک می کند. حتی اگر تاندن به طور کامل این بیماری را درمان کند می تواند به کمک املاحی که در درد کاهش درد و التهاب نقش خوبی بازی می کند.

۷: کاهش کلسترول (LDL)

سطح بالای کلسترول بد (LDL) می تواند به مشکلات مختلف قلبی مانند حملات قلبی، سکته مغزی، تصلب شراین (گرفتگی عروق) و غیره منجر شود. به غیر از مصرف منظم داروهای مخصوص کاهش کلسترول، افزودن زردچوبه به رژیم غذایی شما باعث کاهش کلسترول بد (LDL) به طور طبیعی می شود.

۸: درمان دیابت

امروزه دیابت یک بیماری بسیار شایع است،



نتفلیکس از عکسم استفاده کرد و باید پولش را می‌داد



شان هیوی به محض دیدن عکس خود در یکی از سریال‌های پربیننده نتفلیکس، آن را تشخیص داد. او داشت به همراه پسرش سریال «چیزهای عجیب» را تماشا می‌کرد که گفت: «خداایا، این طوفان قدر برابم اشناست. اما وقتی مستند مربوط به ساخت سریال را تماشا کرد، مطمئن شد درست فکر کرده است.

آقای هیوی می‌گوید: «آن‌ها این عکس را از گوگل برداشتند، یک منظره جلوی آن گذاشتند اما وقتی مستند مربوط به ساخت سریال را تماشا کرد، مطمئن شد درست فکر کرده است.

آقای هیوی چهار تصویر پانوراما از این طوفان گرفت، آن‌ها را به هم وصل کرد و نام اثرش را « کشتی مادر (The Mothership)» گذاشت. او می‌گوید: «باید نام را می‌بردند و بابت آن به من پول می‌دادند».

آقای هیوی سعی کرد با نتفلیکس (شرکت آمریکایی پخش آنلاین فیلم و سریال) تماس بگیرد اما این پاسخ را از آن‌ها دریافت کرد: شما نمی‌توانید برای مام طبیعت کی‌رایت تعیین کنید. پرونده او در نهایت بسته شد. تعقیب طوفان‌ها برای آقای هیوی یک سرگرمی نیست. برای ثبت این تصاویر بی‌عیب و نقص او سالانه هزاران دلار پول بترین می‌دهد. در این مسیر او «نگرگ‌هایی به بزرگی توپ گلف» و «بادهایی به سرعت» ۱۶۰ کیلومتر بر ساعت را از سر می‌گذراند و به مسافران در راه مانده کمک می‌کند.

بعد از این که آقای هیوی شکایت خود را در شبکه‌های اجتماعی مطرح کرد، شرکتی به نام پیکسی که به عکاسان در مبارزه با نقض کی‌رایت کمک می‌کند، با او تماس گرفت. آقای هیوی هم با دیدن اشتیاق این شرکت برای کمک، پذیرفت با آن‌ها کار کند.

پیکسی فردی به نام دیوید دیل را به عنوان وکیل او منصوب کرد و آن‌ها دریافتند نتفلیکس در ۶ مورد دیگر هم از عکس آقای هیوی استفاده کرده است. طبق اسنادی که بی‌بی‌سی آن‌ها را مشاهده کرده، این دادخواست در دسامبر ۲۰۱۸ توسط نتفلیکس حل و فصل شده است.

اما این شرکت به درخواست بی‌بی‌سی برای اظهار نظر در این زمینه پاسخی نداد. در بریتانیا، محکوم شدن به نقض کی‌رایت در یک دادگاه بدوی ممکن است مجازات ۶ ماه زندان یا جریمه‌ای تا سقف ۵۰ هزار پوند به همراه داشته باشد. محکومیت در دادگاه عالی کثیری هم می‌تواند به ۱۰ سال حبس و /

یا جریمه مالی نامحدود ختم شود. در آمریکا، هر بار تصویری به شکلی غیرقانونی استفاده شود، جریمه‌ها می‌تواند تا ۱۵۰ هزار دلار (۱۱۵ هزار پوند) هم بالا رود. در رابطه با پرونده‌های موفق، شرکت‌هایی نظیر پیکسی ۵۰ درصد مبلغ مورد مصالحه یا جریمه در نظر گرفته شده توسط دادگاه را دریافت می‌کنند.

آقای دیل در مورد پرونده‌های مربوط به نقض کی‌رایت می‌گوید: «همه‌شان حل و فصل می‌شوند.» به گفته او دلپش هم این است که قانون در این رابطه کاملاً روشن و صریح است.

پیکسی یکی از معدود شرکت‌هایی است که برای کنترل و پیگیری نقض کی‌رایت آثار عکاسان، دست به ساخت فناوری جستجوی تصاویر زده است. خدمات این فناوری شامل هوش مصنوعی است که کنترل و پیگیری نقض کی‌رایت آثار عکاسان، روی وب، آموزش دیده است. این فناوری همچنین می‌تواند به تشخیص دستکاری‌های انجام شده روی عکس از جمله برش‌ها، تغییر رنگ، لایه‌های اضافه شده یا برداشته شده از آن هم کمک کند. هر عکسی که توسط یک انسان گرفته شود، از همان لحظه اول تحت حمایت قوانین مالکیت معنوی قرار می‌گیرد.

با بر مطالعه شرکت کی‌ترک که در زمینه جستجو و اجرای کی‌رایت فعالیت می‌کند، روزانه بیش از ۵/۲ میلیارد تصویر دزدیده می‌شوند که بسیاری از آن‌ها با استفاده از فناوری به نام جستجوی معکوس تصویر پیدا می‌شوند. این موتور جستجو مثل گوگل یا بینگ عمل می‌کند اما برای یافتن اطلاعات مرتبط، به جای استفاده از کلمات، تصاویر را با هم تطبیق می‌دهد.

برخی از موتورهای رایگان جستجوی تصویر از جمله تین‌آی و گوگل همچنین می‌توانند مشخص کنند عکس چه زمانی و کجا گرفته شده و آیا دستکاری شده است یا نه.

شرکت‌های فعال در زمینه نقض کی‌رایت از همین فناوری استفاده می‌کنند اما علاوه بر آن هم وکیل هم به خدمت می‌گیرند و مخارج اقامه دعوی را پرداخت می‌کنند.

شرکت پیکسی طی ۵ سال گذشته نزدیک به ۱۰۰ هزار پرونده نقض کی‌رایت تشکیل داده و در حال حاضر بر حدود ۱۰۰ میلیون عکس نظارت دارد. کین جونز، مدیر عامل این شرکت می‌گوید: «آگاهی از همه این موارد و نظارت بر آن‌ها، برای هر انسانی غیرممکن است. ما به این موضوع به عنوان مشکلی بسیار بزرگ برای صاحبان و تولید کنندگان عکس‌ها نگاه می‌کنیم.»

او می‌گوید حق مولف برای بسیاری از عکاسان حکم "بان شب" را دارد: به همین دلیل است که ما وارد عمل می‌شویم و خوشحالیم که آدم بد داستان هستیم. با این حال، چپ استوارت، استاد حقوق رسانه در دانشگاه تگزاس کریستین می‌گوید از آن‌جایی که بسیاری از این موارد خارج از دادگاه حل و فصل می‌شوند، راه‌های سوءاستفاده از این سیستم بسیار باز است. چندی پیش یکی از دانشجویان او تصویری را در روزنامه دانشکده چاپ کرد که از یکی از وب‌سایت‌های موسسه کریتیو کامنز (Creative Commons) گرفته بود. این موسسه برای حمایت از پدیدآورندگانی که آثار خود را به طور رایگان در وب در اختیار عموم قرار می‌دهند، مجوزهای قانونی و رایگان صادر می‌کند. این دانشجو نیازی نداشت کی‌رایت و در زیر عکس، نه نامی از عکاس برده و نه به وب‌سایتش ارجاع داده بود.

عکاسی که آن عکس را گرفته بود از طریق شرکت پیکسی این دانشجو را پیدا کرد و در یک نامه ۷۵۰ دلار پول بابت حق مولف از او درخواست کرد. استوارت می‌گوید: " دانشجوی ۲۰ ساله از شرکت پیکسی این دانشجو را پیدا کرد و در انجام دادیم." من هم به او گفتم: "آلان می‌توانم بگویم که این‌طور نبوده اما این اشتباهی است که به راحتی می‌توان مرتکب آن شد." پس از بررسی اسناد و مدارک عمومی معلوم شد این عکاس طی آن سال بیش از ۴۰ پرونده شکایت باز کرده است. آن‌ها با او مذاکره کردند و در نهایت بر سر پرداخت ۵۰۰ دلار به توافق رسیدند.

دعوا بر سر چنین هزینه ناچیزی در دادگاه می‌توانست بسیار گران تمام شود. آقای استوارت می‌گوید: "آرزش ندارد که برای احتمال اندک برد، دو سال وقت و ده‌ها هزار دلار پول بابت هزینه دادرسی صرف کنی. اگر بباری، باید هزینه وکیل را هم بدهی. چیزی که شرکت‌های کی‌رایت ترول متوجه شده‌اند این است که سیستم بیشتر به نفع صاحبان حق مولف عمل می‌کند." شرکت‌های کی‌رایت ترول، از طریق طرح شکایت علیه ناقضان حق مولف آثارشان به شکلی بی‌چپ‌پراشجویانه یا فرصت‌طلبانه، کسب درآمد می‌کنند. این شرکت‌ها معمولاً علاقه چندانی به توزیع آثار به شکل قانونی ندارند و پدیدآورنده آن‌ها نیستند، شرکت پیکسی در پاسخ گفت: "یکی از معیارهای کلیدی ما برای کار روی یک پرونده،

استفاده تجاری از تصویر است. در مثال شما یک وکیل پراگ را به نام ریچارد لیپوویتز لقب می‌شود، نه یک دانشجوی به خصوص. "اما برخی وکلای فعال در این زمینه باعث بدنامی افرادی شده‌اند که به دنبال دریافت حق خود به عنوان پدیدآورنده اثر هستند. به عنوان مثال یک مستندساز از این سیستم استفاده کرد و در بعضی موارد بعد از ادای سوگند" او را به پرداخت جریمه نقدی ۱۰۳ هزار و پانصد دلاری محکوم کرد.

جو نیلر، مدیرعامل شرکت ایمج‌رایترز اینترنشنال است. این شرکت هم مثل پیکسی برای کمک به عکاسان در پیگیری نقض کی‌رایت آثارشان از تکنولوژی بهره می‌گیرد. به اعتقاد او وجود وکلای مثل لیپوویتز به ضرر این صنعت است. آقای نیلر می‌گوید: "این مساله به دارندگان کی‌رایت که سعی در حفظ حقوق خود دارند آسیب می‌رساند و اساسی می‌زند." شرکت عکاس باید همیشه امکان پیگیری کی‌رایت اثر خود را داشته باشد. اما آقای نیلر می‌گوید شرکت او به عکاسان توصیه می‌کند به دنبال گرفتن این پول از وبلاگ‌های غیرانتفاعی و روزنامه‌های دانشجویی نباشند.

آقای نیلر می‌گوید که از این دست اتفاقات می‌افتد اما می‌گوید شرکتش بیشتر علاقمند است از عکاسان حرفه‌ای نظیر شان هیوی دفاع کند. "به معنای واقعی کلمه، هیچ حرفی به این اندازه که به عکاسان به دلیل پیگیری حق‌شان لقب ترول داده شود من را عصبانی نمی‌کند." شان هیوی هنوز هم با موارد استفاده بدون اجازه از اثرش روبرو می‌شود. البته اگر نامش را به عنوان گیرنده عکس برده باشند، "کاری به آن‌ها ندارد." به ویژه اگر هیچ منفعتی در میان نباشد. او اخیراً متوجه شد یک زن نسخه‌های چاپی عکس‌اش را به عنوان اثر خودش می‌فروشد. یک اینفلوئنسر اینستاگرام هم بارها ادعا کرده عکس "کشتی مادر" را او گرفته است.

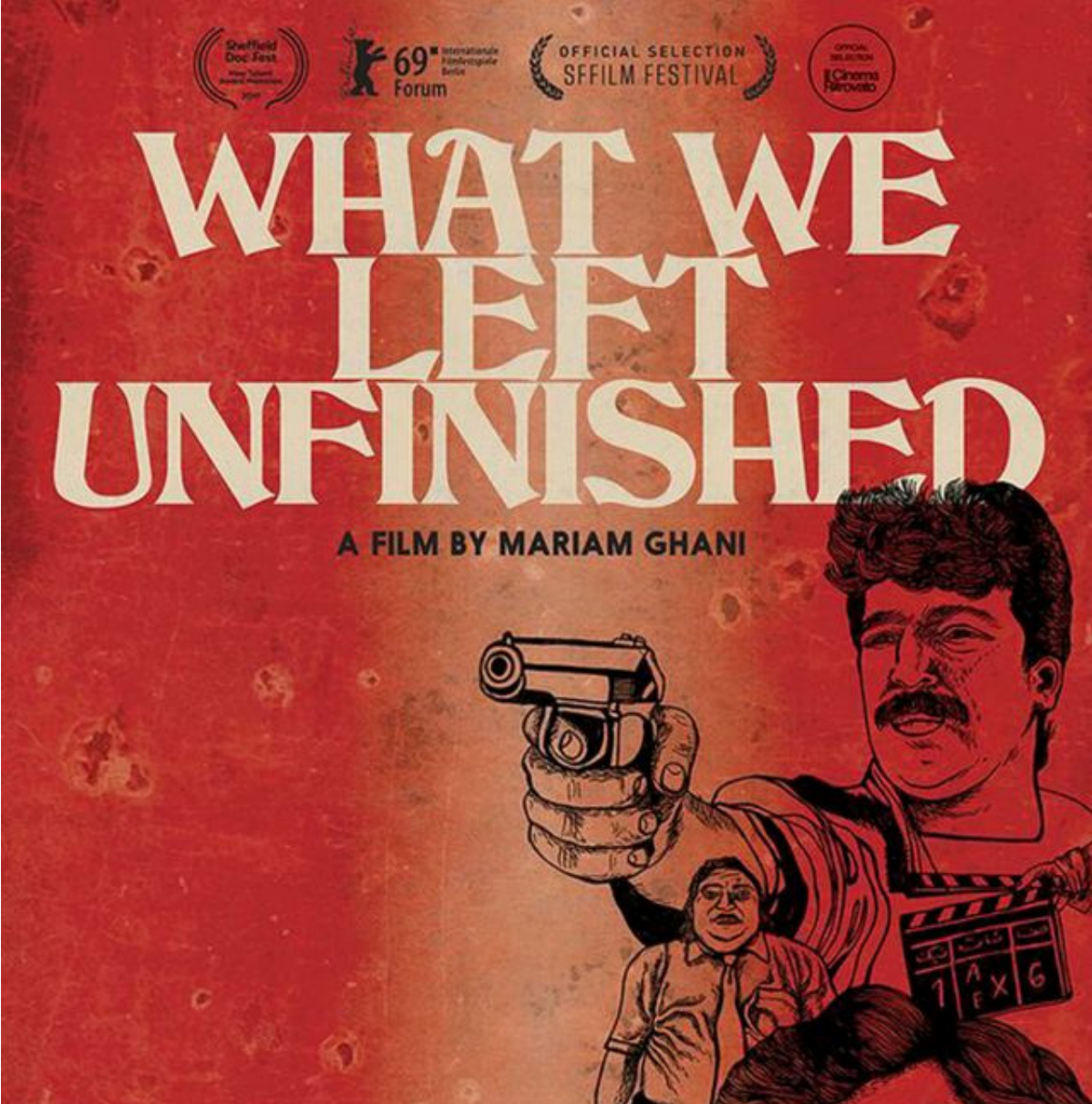
آقای هیوی می‌گوید: "خوب است که می‌توانم حقوقم را بشناسم و از آن دفاع کنم، چون با این کار می‌توانم شکم خانواده‌ام را سیر نگه دارم." فیلم از ابتکالیات حکومت

در دوره حکومت‌های تحت حمایت شوروری سابق در افغانستان، سینما و تولید فیلم مورد حمایت دولت‌های وقت بود اما این حمایت نه همراه با آزادی بیان بلکه با اعمال سیاست سانسور و در راستای تبلیات نظام بود. در آن دوره موسسه دولتی «افغان فلم» مشاور روسی داشت که طرح‌ها و پروژه‌ها از زیر نظر او می‌گذشت. فیلم «گذشته ناتمام» ضمن یادآوری تلاش فیلمسازان افغان برای ساخت فیلم، به موضوع سانسور و نظارت حکومت در تولید فیلم در آن سالها تاکید کرده که نظام‌های کمونیستی به کنترل افکار می‌پرداختند. فقیر نبی، بازیگرو کارگردان سینما در بخشی از مستند «گذشته ناتمام» می‌گوید: «فیلم‌های انزمام منبع تبلیاتی خوبی برای دولت‌های وقت بود».

با آنکه در آن دوره فیلم‌های مطرح دیگری، فارغ از منافع سیاسی دولت‌ها و با موضوعات اجتماعی و براساس داستان‌های کوتاه و بلند نویسندگان ساخته شد اما حسین فخری، نویسنده و منتقد در گفتگو با مریم‌غنی در فیلم می‌گوید: «در دوره حکومت‌های خلق و پرچم، از سینما به عنوان یک ابزارسیاسی و ایدئولوژیک استفاده می‌شد همان طور که درشوروی سابق هم رایج بود».

راکت و گلوله های واقعی در فیلم مریم‌غنی با استفاده از روایت خود فیلمسازان در فیلمش، به موضوعی اشاره می‌کند که برای مخاطب سینما در دنیا تعجب برانگیزاست. برخی از فیلمسازان افغان که فیلم‌های با موضوع

گذشته ناتمام افغانستان در فیلمی از مریم غنی



جنگ برای نظام‌های خلق و پرچم می‌ساختند، درصحنه‌های انفجار، از راکت و گلوله های واقعی استفاده می‌کردند. با آنکه دولت و موسسه افغان فلم می‌توانست گلوله‌های مصنوعی – مشقی و راکت‌های تعبیه شده با چاشنی انفجاری بی‌خطر را برای ساخت فیلم از شوروی سابق یا هند وارد کند اما این کار نشد و سیستمی هم برای رعایت نکات ایمنی نظامی در ساخت فیلم وجود نداشته است. با این حال دولت با در اختیار گذاشتن تمام امکانات نظامی، به ساخت فیلم‌های مورد نظر کمک می‌کرد.

لطیف احمدی، از فیلمسازان پیشکسوت که فیلمبرداری فیلم «انقلاب نور/ازبیهشت» را با انجام داده است می‌گوید: «دولت حفیظ الله امین استفاده از مواد آرشو ملی «افغان فلم» (داره جنگنده و هلی‌کوپتر تا تانک و راکت را دراختیار فیلمسازان قرار می‌داد و ما از وسایل نظامی اصلی استفاده می‌کردیم». خوانشیر حیدری که فیلم «گره» او ناتمام باقی ماند، در بخش دیگری از مستند «گذشته ناتمام» به مریم غنی می‌گوید: «در یکی از فیلم‌ها که از گلوله واقعی استفاده شده بود، کارگردان فیلم به بازیگر فرعی می‌گوید که در لحظه گفتن کلمه «اکشن» سرت را پایین بگیر، چون بازیگر اصلی فیر (شلیک) می‌کند. اما متاسفانه او فراموش کرد که سرش را پایین ببرد و در لحظه گفتن اکشن، در جا کشته شد».

دسترسی ویژه به آرشو افغان فیلم «گذشته ی ناتمام» در ارتباط مشترک با آرشو افغان فلم دارد و این فیلم بدون تصاویرآرشو امکان ساخته شدن را نداشت. حدود هفتاد درصد از مستند «گذشته ناتمام» را مواد آرشو ملی «افغان فلم» تشکیل می‌دهد و سی در صد آن مصاحبه با افراد است. مریم غنی برای ساخت این فیلم، امکان دسترسی ویژه به آرشویملی «افغان فلم» را داشته است. مریم درصحتی با من در پاسخ به اینکه چگونه امکان دسترسی به این آرشو به او فراهم شد با خنده گفت: «من به این دلیل امکان دسترسی داشتم چون مدتی با آرشو افغان فلم کار کردم و البته برای استفاده از مواد آرشو در پروژه خود، طبق قرارداد پول پرداخت کردم و در سال ۲۰۱۲ به اتفاق دوستان هندی خودم از شرکت «پدما» ورکشاپ/ کارگاه آموزش دیجیتال سازی را در افغان فلم راه اندازی کردم که به پروسه دیجیتال‌سازی کمک کرد».

در زمان همکاری مریم غنی با آرشو «افغان فلم»، ریاست این اداره برعهده لطیف احمدی بوده است و به گفته آقای احمدی، مریم غنی با نامه ویژه از سوی وزارت اطلاعات و فرهنگ به «افغان فلم» مراجعه کرد.

«عاشق ساکوماران» از مسئولان شرکت هندی «پدما» در پاسخ به ایمیل من درخصوص نقش مریم غنی درپروژه آرشو«افغان فلم» نوشته است: «مریم غنی بخشی از گروه ورکشاپ بود و او علاقه زیادی به فیلم های «افغان فلم» داشت. اوهمچنین ما (پدما) را با افغان فلم» آشنا کرد.

تاریخ تصویری افغانستان روی سایت پدما مریم غنی می‌گوید:«قبل از کار تحقیقاتی برای پروژه مستند گذشته ناتمام برای دیجیتال سازی آرشو «افغان فلم» و آموزش کارکنان آن کمک جذب کرده‌ام.» دوستان هندی او از شرکت «پدما» بخشی از مواد تاریخی آرشو را دیجیتال کردند اما بعدا بیش از هفتاد فیلم مستند تاریخی، سینمایی و فیلم‌های مهم گزارشی از آرشو ملی «افغان فلم» از سال ۱۹۶۲ تا ۱۹۹۶ میلادی در سایت هندی پدما در دسترس عموم قرار گرفت که اکنون نیز قابل دسترس است. بخشی ازمواد تحقیقی فیلم مستند «گذشته ناتمام» ساخته مریم غنی نیز در این سایت موجود است. پدما که

خودش را به عنوان یک آرشو عمومی دیجیتال در هند معرفی کرده است، بیش از نود درصد فیلم‌ها و تصاویر اسکن شده موجود در بایگانی آنها متعلق به بخش‌هایی از هند است. تنها کشور خارجی که بخشی ارزشمندی از تاریخ تصویری آن از طریق این سایت کمترشناخته شده به دسترس عموم دردنیا قرار دارد، افغانستان است. در سایت پدما نوشته شده است که این فیلم‌ها شامل پروژه ای بین «افغان فلم»، گروه هندی پدما، مریم غنی و خانمی با نام فایزه احمد خان دسترس عموم دردنیا قرار دارد، افغانستان است.

آرشو ملی «افغان فلم» در ماه مارس و آپریل ۲۰۱۲ اجرا شده است.

هر چند مریم غنی بمن گفت که مواد آرشو «افغان فلم» در سایت «پدما» محدودیت‌هایی دارد و قابل دانلود نیست اما تمام مجموعه فیلم‌های تاریخی افغانستان از طریق برنامه‌های دانلود، قابلیت دانلود را دارد.

مشخص نیست در زمان برگزاری ورکشاپ در «افغان فلم» درسال ۲۰۱۲، کمی بخشی ازتاریخ تصویری افغانستان براساس چه نوع قراردادی بین پدما و«افغان فلم» دراختیار شرکت هندی مستند است تا آن را پخش کنند. در عین حال مشخص نیست که سود اقتصادی نمایش آنلاین و قابلیت دانلود این فیلم‌های تاریخی برای افغانستان چه بوده است.

سایت پدما نوشته است که برای استفاده تجاری و تلویزیونی ازین آثار، می‌توانید با مسئول مربوطه در آرشو ملی افغانستان تماس بگیرید.

نقاط قوت و ضعف در «گذشته ناتمام» مستند «گذشته ناتمام» از منظر موضوع و پرداختن به پنج فیلم سینمایی ناتمام افغانستان در دوره حکومت‌های چپگرا، فیلم قابل تاملی است. مستند است. فیلم اما بدون هفتاد در صد تصاویر بحث سانسور در آن دوره، تلاش فیلمسازان برای ساخت فیلم با وجود ریسک‌ها و اشتباهات فاحش، سرمایه گذاری دولت برای تولید فیلم و نمایش چند فیلم دیده نشده‌از جذابیت‌های این مستند است. فیلم اما بدون هفتاد در صد تصاویر آرشو «فغان فلم»، چیزی بسیار جدی و مهمی از منظر سینمایی ندارد و یک مستند متوسط محسوب می‌شود.

مریم غنی به جز چند مصاحبه در فضای بسته و حفاظت‌شده داخلی و چند نما از درون ارگ ریاست جمهوری، توانسته است دوربین خودش را در دل جامعه و شهر ببرد و در مکان های بیروزی همان فیلم‌های آرشویی، تصویر و مصاحبه بگیرد. فیلم در حصار ارگ و چند نما از «افغان فلم» باقی مانده است.

اشکال دیگر اینکه برخی جملات فارسی مصاحبه شوندگان به صورت ناتمام و ناقص تدوین شده است و صدای فیلم در هنگام مصاحبه با ولی لطیفی و برخی افراد دیگر، از کیفیت مناسب و یکدست با بخش های دیگر فیلم برخوردار نیست. موسیقی فیلم توسط قاسم نقوی، آهنگساز پاکستانی – آمریکایی ساخته شده که از موسیقی سنتی سائز کار گرفته است. با آنکه

مهرس هنرپیشه‌اش، در منزل‌شان در منطقه "شبیوا وارد" پیدا کرده است. مرگ او در بیمارستان تایید شد. خانم تاکه‌اوچی بازیگر سرشناس در ژاپن بود و در فیلم‌ها و سریال‌های تلویزیونی بسیاری بازی کرده بود. یوکو تاکه‌اوچی، در سال ۲۰۱۸ میلادی نقش شرلوک هولمز "مونت" را در سریال "دوشیزه شرلوک" بازی کرد که در کشورهای بسیاری، ازجمله در آمریکا، پخش شد.



حرکات بدن ما فاش می کند کیستیم

حرکات بدن ما فاش می کند کیستیم



ظاهرا دست تکان دادن استرالیایی‌ها به نحوی متمایز است که آمریکایی‌ها در یکی از آزمایش‌ها به درستی آنها را تشخیص می‌دادند

لحن و لهجه‌ای که ندانسته وارد نحوه حرف زدن ما می‌شود می‌تواند چیزهای زیادی را درباره اینکه اهل کجا هستیم فاش کند، اما همچنین اشاره‌های ظریف قابل مشاهده در صورت و نحوه حرکت بدن‌مان هم چیزهایی را در مورد ما لو می‌دهند. وقتی هیلاری کلینتون، پژوهشگر رفتارهای سازمانی از دانشگاه واشنگتن، مقاله‌های پژوهشی قدیمی را مرور می‌کرد متوجه نکته عجیبی در عکس‌های یک مطالعه معروف شد. آن تحقیق که اواخر دهه ۸۰ میلادی انجام شده بود از داوطلبان پرسیده بود که آیا می‌توانند عواطف را در چهره ژاپنی‌ها تشخیص دهند. برخی از چهره‌های "ژاپنی" در عکس‌ها ژاپنی-آمریکایی بودند و بقیه فقط تابعیت ژاپنی داشتند.

وقتی الفبایین خودش به عکس‌ها نگاه کرد، متوجه شد که می‌تواند این دو گروه را از هم تشخیص دهد. همکار او، ابی مارش، نیز متوجه شد که او هم می‌تواند این تمایز را انجام دهد. بنابراین آنها یک آزمایش طراحی کردند. این پژوهشگران دریافتند که آمریکایی‌هایی که در آزمایش آنها شرکت کردند به طرز عجیبی در تمایز بین ژاپنی‌ها و ژاپنی-آمریکایی‌ها موفق بودند، با اینکه این عکس‌ها از چهره افرادی از نژاد یکسان گرفته شده بود. همچنین سوژه عکس‌ها لباس‌های یک شکل داشتند و نور به طور یکسانی بر آنها تابیده بود.

وقتی که این دو گروه در عکس‌ها حالت چهره خنثی داشتند، شرکت‌کنندگان در آزمایش به سختی می‌توانستند آنها را از هم تشخیص دهند. اما وقتی سوژه‌ها احساسات خود را در عکس‌ها نشان می‌دادند، به ویژه احساس ناراحتی، به نظر می‌رسید که چیزی از زاین با آمریکا در چهره آنها ظاهر می‌شد.

شما هم اگر به خارج از کشور خود سفر کرده باشید احتمالاً خودتان این تجربه را داشته‌اید که ناگهان، بدون هیچ گفت‌وگویی، تشخیص می‌دهید غربی‌های که از کنارتان رد شده هموطن شماست. اگر فیلم حرامزاده‌های لنتی اثر کوئنتین تارانتینو را دیده باشید، می‌دانید که آلمانی‌ها و بریتانیایی‌ها عدد ۳ را به روش‌های متفاوتی با انگشت نمایش می‌دهند. (آلمانی‌ها انگشت شست و دو انگشت اول را بالا می‌برند؛ بریتانیایی‌ها انگشت کوچک را با کمک شست نگه می‌دارند و سه انگشت

افزایش ناخودآلودی زنان از مصرف مواد هورمونی برای جلوگیری از بارداری بازار اپلیکیشن‌های پیشگیری را گرم کرده است. این اپلیکیشن‌ها بر اساس ثبت دمای بدن در دوره ماهانه و مشخص کردن زمان تخمک‌گذاری کار می‌کنند.

۱۶ سپتامبر (امسال برابر با پنجم مهر ماه) روز جهانی پیشگیری از بارداری نامگذاری شده است. سابقه تلاش برای جلوگیری از بارداری ناخواسته به قرن‌ها پیش از میلاد مسیح بازمی‌گردد و نوشته‌هایی در این مورد روی پاپیروس‌های مصر باستان نیز یافت شده است.

قرص ضدحاملگی و کاندوم مردانه رایج‌ترین روش‌های پیشگیری از بارداری ناخواسته به شمار می‌روند. قرص‌ها برای نخستین بار شش دهه پیش در آمریکا به بازار عرضه شدند.

قرص‌های پیشگیری از بارداری ناخواسته در کنار جنبش دانشجویی و انقلاب جنسی در دهه هفتاد قرن بیستم به نماد تحولات اجتماعی دوران معاصر بدل شده‌اند.

امروز شوق و هیجانی که «راه ساد و مطمئن» استفاده از قرص برای جلوگیری از بارداری به وجود آورده بود به میزان زیادی فروکش کرده و عوارض

روند رو به کاهش مصرف قرص به گزارش شبکه ntv در میان این گروه سنی از زنان، سال گذشته به نسبت هفت سال قبل مصرف قرص ضدبارداری ۱۶ درصد کاهش یافته است.

این روند کاهش در تراز مالی شرکت داروسازی «بایر»، به عنوان بزرگترین عرضه کننده قرص‌های پیشگیری از بارداری در جهان هم قابل مشاهده است.

در آمد این شرکت از فروش این قرص‌ها از بیش از سالانه یک میلیارد یورو در ابتدای دهه دوم قرن

باقیمانده را نشان می‌دهند) خیلی‌ها نمی‌دانند که این تفاوت وجود دارد تا اینکه خودشان روش دیگر را می‌بینند و به نظرشان عجیب می‌آید. بعضی از سیگنال‌ها ممکن است عادت‌های تصادفی باشد که بر حسب اتفاق فهمیده می‌شود. برخی دیگر ممکن است هدفمند باشد. گفته می‌شود که راه رفتن ولادیمیر پوتین نمایانگر تمرین‌هایش با اسلحه در زمان ک.گ.ب است، یعنی دست راستش را نزدیک "اسلحه" فرضی بی‌حرکت کنار بدنش نگه می‌دارد.

مارش و الفبایین بعد از کشف اولیه خود، تعداد بیشتری از این «لهجه‌های غیرکفزاری» را آشکار کردند، یعنی روش‌های فیزیکی که از طریق آنها نشان می‌دهیم اهل کجا هستیم بدون اینکه خودمان متوجه آنها باشیم. برای مثال آمریکایی‌ها می‌توانند استرالیایی‌ها را از نحوه لیخند زدن، دست تکان دادن یا راه رفتن تشخیص دهند.

یک پژوهش تازه‌تر نیز این یافته‌ها را تقویت می‌کند. تیمی از دانشگاه کلاسکو به یک کامپیوتر آموزش داده‌اند تا برش از ۶۰ نوع مختلف لهجه غیرکفزاری را بر روی یک چهره شبیه‌سازی شده تشخیص دهد و سپس بازتولید کند. تفاوت‌هایی ظریف و تقریباً غیرقابل کشف مثلاً در نحوه چین خوردن بینی و بالا رفتن لب اغلب تنها وجه تمایز آنها بود. اما وقتی این چهره‌های مصنوعی از اهالی

آسیای شرقی را به خود آسیای شرقی‌ها نشان دادند، خیلی راحت‌تر از چهره‌های "غربی" آنها را تشخیص دادند.

ریچل کک که این مطالعه را انجام داده می‌گوید که "این کار سخت‌تر از چیزی است که به نظر می‌رسد. با اینحال او می‌گوید که از نظر تئوری، در نهایت یک روبات باید بتواند ظرافت‌های کوچک برای هر فرهنگ و هر موقعیت در دنیا را شبیه‌سازی کند. در یک مطالعه دیگر، کک و تیمش دریافتند که حالت‌های چهره در هنگام این نظرسنجی، در قیاس با یک نظرسنجی مشابه راگاسم دارای "لهجه‌های فرهنگی" متفاوتی است؛ به این معنا که در فرهنگ‌های مختلف از یکدیگر قیاس قابل کرده است.

این واقعیت که لهجه‌های غیرکفزاری وجود دارند نباید چندان غیرمنتظره باشد. افراد می‌توانند صداها و چهره اشخاص و حتی نحوه راه رفتن یا دویدن

بیست و یکم به ۶۸۱ میلیون یورو در سال گذشته کاهش یافته است.

تدرید در مورد استفاده از مواد هورمونی برای پیشگیری از بارداری ناخواسته باعث روی آوردن

پیش از پیش زنان به اپلیکیشن‌هایی شده که بر پایه ثبت تغییرات جسمی در دوره ماهانه و نشان دادن روزهای تخمک‌گذاری طراحی شده‌اند. زنان می‌توانند در تقویم دیجیتال این برنامه‌ها آغاز دوره ماهانه، تغییر دمای بدن و دیگر اختلال‌های جسمی و روحی خود را ثبت کنند تا زمان تخمک‌گذاری و روزهای با بیشترین احتمال بارداری مشخص شود.

برخی از این اپلیکیشن‌ها به داده‌های بسیار دقیقی از جمله درباره دوره قاعدگی، میزان خونریزی، تغییرات حالت، زمان آخرین آمیزش جنسی و میزان مصرف نوشیدنی الکلی نیاز دارند تا بتوانند

زمان هشدار را مشخص کنند.

نهادهای حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان در آلمان هشدار می‌دهند که برخی اپلیکیشن‌ها اطلاعات بی‌ارتباط با پیشگیری از بارداری را نیز

جمع‌آوری می‌کند و برخی حتی شماره شناسایی تلفن هوشمند را در اختیار شرکت‌هایی نظیر فیسبوک قرار می‌دهند که از آن برای ارسال

آنها را تشخیص دهند، بدون آنکه دقیقاً بدانند چه چیزی آنها را تشخیص‌پذیر می‌کند. کمپانی تکنولوژی چینی واتریکس ادعا می‌کند که نرم‌افزار آنها می‌تواند از روی فیلم راه رفتن یک فرد هویت او را با دقت ۹۴ درصد تشخیص دهد. اگر حرکات یک فرد تا این حد متمایز است، بنابراین ناممقول نیست که فکر کنیم گروه‌هایی از افراد ممکن است برخی حرکات مشترک داشته باشند که می‌تواند برای دیگران قابل تشخیص باشد.

شواهدی وجود دارد که ما از روی وضعیت بدن افراد پیش از آن چیزی که تصور می‌کنیم اطلاعات به دست می‌آوریم. در یک مطالعه در سال ۲۰۱۲، عکس‌هایی از بازیکنان تنیس به شرکت‌کنندگان

آزمایش نشان داده شد که درست بعد از کسب یک امتیاز مهم گرفته شده بود.

از دست داده است. وقتی چهره موقعیت‌های باخت ورزشکاران آسیای شرقی به آنها نشان داده شد، از روی بدن بازیکنان در موقعیت برنده قرار دادند، به بدن عکس، راهنمای قضاوت شرکت‌کننده‌ها اکثراً درست می‌باشد.

یک نسخه جدید از این آزمایش یافته‌های یکسان را نتیجه گرفته است، همراه با این واقعیت که دانش‌آموزان پیش‌دانشگاهی هنگ‌کنگ توانایی تشخیص بهتری داشتند وقتی که عکس ورزشکاران آسیای شرقی به آنها نشان داده شد. افراد می‌توانند در تشخیص لحن‌های بدن که با آنها آشنایی بیشتری داریم بهتر عمل می‌کنیم، زیرا آنها را در افراد اطراف خود می‌بینیم.

مارک مافت، زیست‌شناس و عکاس، در کتاب تازه خود با عنوان "فوج انسان" گمان‌پردازی می‌کند

که لهجه‌های غیرکفزاری به عنوان نشانگرهای اجتماعی عمل می‌کنند که به افراد کمک می‌کند تا "ما را از آنها" تشخیص دهند. گاهی به نظر می‌رسد که این ویژگی‌ها اطلاعات جزئی‌تری را منتقل می‌کنند که البته تمام آنها قابل آنکا نیستند.

روانشناسان دانشگاه پرینستون، دریک مطالعه لاکسیک دریافتند که شرکت‌کنندگان تنها از روی عکس و انتخاب اینکه چه کسی "لباق" تر به نظر می‌رسد، توانستند برندگان انتخابات را تشخیص دهند. حتی بچه‌ها هم مفسران سیاسی

هفدهم تبلیغ و آگهی سوءاستفاده می‌کنند.

اپلیکیشن پیشگیری در رده تجهیزات پزشکی چهار سال پیش موسسه بین‌المللی استاندارد «تف زود» برای نخستین بار تأیید کرد که یکی از اپلیکیشن‌های پیشگیری از بارداری در آمریکا می‌تواند در رده تجهیزات پزشکی قرار گیرد. با وجود این و به رغم تمایل روزافزون زنان به استفاده از راه‌های طبیعی جلوگیری از بارداری اپلیکیشن‌هایی سارس-کوو۲ است. محققان برلینی موفق شدند که برای این منظور طراحی و وارد بازار شده‌اند. متقدانی دارند و بسیاری از متخصصان آن را روش‌های هورمونی و غیردارویی پیشگیری از بارداری ناخواسته، میزان اثربخشی در پیشگیری با آنکا به آگاهی از زمان تخمک‌گذاری تقریباً از تمام روش‌های دیگر کمتر و حدود ۷۶ درصد است.

این میزان می‌تواند با پرهیز از آمیزش جنسی در روزهای بیشتری، پیش و پس از تخمک‌گذاری، افزایش یابد.



ایران و روسیه برای تولید واکسن روسی کرونا همکاری می‌کنند



سفر ایران در روسیه گفته دو کشور در حال مذاکره با واکسن ضدکرونا اسپوتنیک ۵ هستند. صندوق سرمایه‌گذاری روسیه از ابراز نظر درباره این خبر خودداری کرده است. کاظم جلالی سفیر ایران در روسیه روز جمعه ۲۵ سپتامبر به خبرنگارهای روسی گفته است که بالاترین مقامات دولتی این دو کشور در حال مذاکره برای عهده زدن روزمره برآیند در نتیجه پژوهشگران این مطالعه حدس می‌زنند که لیخندهای زیاد و ابراز نمانشی عواطف، که در آمریکایی‌ها مشاهده می‌کنیم، لازمه این زندگی بوده است.

سفر ایران در روسیه گفته است: «ما در حال انجام مذاکرات هستیم. من با رییس صندوق سرمایه‌گذاری مستقیم روسیه RDIF صحبت کردم، مقامات ما بارها با یکدیگر تبادل نظر کرده‌اند و ما اعلام کرده‌ایم که آماده همکاری هستیم».

به گفته جلالی ایران در دو یا سه زمینه برای همکاری اعلام آمادگی کرده است که شامل همکاری در تولید با روسیه است. او گفته ایران

پتانسیل بزرگی برای تولید واکسن دارد. صندوق سرمایه‌گذاری مستقیم روسیه از نظر دادن درباره مذاکرات با ایران خودداری کرده است. این صندوق نظر درباره این خبر خودداری کرده است. کاظم جلالی سفیر ایران در روسیه روز جمعه ۲۵ سپتامبر به خبرنگارهای روسی گفته است که بالاترین مقامات دولتی این دو کشور در حال مذاکره برای عهده زدن روزمره برآیند در نتیجه پژوهشگران این مطالعه حدس می‌زنند که لیخندهای زیاد و ابراز نمانشی عواطف، که در آمریکایی‌ها مشاهده می‌کنیم، لازمه این زندگی بوده است.

سفر ایران در روسیه گفته است: «ما در حال انجام مذاکرات هستیم. من با رییس صندوق سرمایه‌گذاری مستقیم روسیه RDIF صحبت کردم، مقامات ما بارها با یکدیگر تبادل نظر کرده‌اند و ما اعلام کرده‌ایم که آماده همکاری هستیم».

به گفته جلالی ایران در دو یا سه زمینه برای همکاری اعلام آمادگی کرده است که شامل همکاری در تولید با روسیه است. او گفته ایران

پتانسیل بزرگی برای تولید واکسن دارد. صندوق سرمایه‌گذاری مستقیم روسیه از نظر دادن درباره مذاکرات با ایران خودداری کرده است. این صندوق نظر درباره این خبر خودداری کرده است. کاظم جلالی سفیر ایران در روسیه روز جمعه ۲۵ سپتامبر به خبرنگارهای روسی گفته است که بالاترین مقامات دولتی این دو کشور در حال مذاکره برای عهده زدن روزمره برآیند در نتیجه پژوهشگران این مطالعه حدس می‌زنند که لیخندهای زیاد و ابراز نمانشی عواطف، که در آمریکایی‌ها مشاهده می‌کنیم، لازمه این زندگی بوده است.

سفر ایران در روسیه گفته است: «ما در حال انجام مذاکرات هستیم. من با رییس صندوق سرمایه‌گذاری مستقیم روسیه RDIF صحبت کردم، مقامات ما بارها با یکدیگر تبادل نظر کرده‌اند و ما اعلام کرده‌ایم که آماده همکاری هستیم».

به گفته جلالی ایران در دو یا سه زمینه برای همکاری اعلام آمادگی کرده است که شامل همکاری در تولید با روسیه است. او گفته ایران

پتانسیل بزرگی برای تولید واکسن دارد. صندوق سرمایه‌گذاری مستقیم روسیه از نظر دادن درباره مذاکرات با ایران خودداری کرده است. این صندوق نظر درباره این خبر خودداری کرده است. کاظم جلالی سفیر ایران در روسیه روز جمعه ۲۵ سپتامبر به خبرنگارهای روسی گفته است که بالاترین مقامات دولتی این دو کشور در حال مذاکره برای عهده زدن روزمره برآیند در نتیجه پژوهشگران این مطالعه حدس می‌زنند که لیخندهای زیاد و ابراز نمانشی عواطف، که در آمریکایی‌ها مشاهده می‌کنیم، لازمه این زندگی بوده است.

خانه‌ای روی چهار چرخ



محفظه‌ای برای قرار دادن کفش گذاشته شده که کفش‌های خیس را خشک و خوش‌بو می‌کند. محفظه مشابهی هم برای قرار دادن لباس گذاشته شده است. امکان دیگری که در این کانسپت نمایش داده شده، رباتی است که پس از پیاده‌شدن کف ماشین را جارو می‌کند. ماشین همچنین با استفاده از آشنه فرابرش داخل اتاق را ضد عفونی می‌کند.

بخشی از این امکانات قرار است سال آینده با

شاسی‌بلند الکتریکی به نام آیونیک ۵ به مشتریان

عرضه شود. هیوندای در سال ۲۰۲۲ آیونیک ۶ را

به بازار عرضه می‌کند و یک شاسی‌بلند الکتریکی

بزرگ به نام آیونیک ۷ هم قرار است در سال

۲۰۲۴ ساخته شود.

ماشین اضافه کنند. از جمله امکاناتی که در این کانسپت نمایش داده شده، نمایشگر هفتاد اینچی است که سرتاسر سقف ماشین را می‌پوشاند. هیوندای می‌گوید می‌توان این نمایشگر را طوری تنظیم کرد که مثلاً در روزهای بارانی، تصاویری از آسمان آفتابی را نمایش دهد. این نمایشگر نازک همچنین از روی سقف حرکت کرده و سرنشینان عقب می‌توانند از آن برای تماشای فیلم استفاده کنند.

بلندگوهای ماشین در پشت سری صندلی‌ها قرار گرفته و هیوندای می‌گوید این سیستم طوری طراحی شده که می‌تواند فیلم‌های متفاوتی برای هر سرنشین پخش کند.

این کانسپت دستگاه قهوه‌ساز و یخچال برای نوشیدنی‌های خنک دارد. در زیر صندلی

هیوندای مجموعه‌ای از امکانات مدل‌های الکتریکی آینده خود را در قالب یک کانسپت نمایش داده است. این کانسپت که با همکاری شرکت LG، تولیدکننده لوازم الکتریکی ساخته شده، اتاقی است که داخل نسل بعدی ماشین‌های الکتریکی هیوندای را نشان می‌دهد.

هیوندای قرار است در چند سال آینده خودروهای

الکتریکی خود را تحت زیرمجموعه‌ای به نام

آیونیک به بازار عرضه کند.

این شرکت می‌گوید به دنبال راهایی است که

سرنشینان بتوانند از زمانی که در راه می‌گذرانند

بهتر استفاده کنند. حجم کوچک‌تر بخش‌های

مکانیکی در ماشین‌های الکتریکی فضای بیشتری

در اختیار طراحان قرار داده تا امکانات جدیدی به

رونمایی اولین شاسی‌بلند الکتریکی فولکس‌واگن



باتری‌های به چرخ‌های عقب منتقل می‌شود و ماشین می‌تواند با هر بار شارژ تا ۵۲۰ کیلومتر حرکت کند. فولکس‌واگن می‌گوید ID.4 پس از نیم ساعت شارژ با شارژرهای سریع می‌تواند تا ۳۳۰ کیلومتر حرکت کند. حداکثر سرعت ماشین ۱۶۰ کیلومتر در ساعت است. رونق شاسی‌بلندهای کوچک باعث شده خودروسازان دیگر هم در این بخش مدل‌های الکتریکی عرضه کنند. تسلا، خودروساز آمریکایی از رقیبان جلوتر است و مدل Y کارخانه اکنون فروخته می‌شود. فورد از چند ماه آینده شاسی‌بلندی به نام ماستانگ-ماخ-ئی را به بازار عرضه می‌کند و نیسان از سال آینده مدل آریا را به بازار خواهد فرستاد.

قرار است ID.4 علاوه بر آلمان در کارخانه‌هایی در چین و آمریکا هم ساخته شود و فولکس‌واگن پیش‌بینی کرده که تولیدش تا سال ۲۰۲۵ به ۵۰۰ هزار دستگاه در سال برسد. ظاهر ماشین ساده و با خطوطی شبیه به ID.3 طراحی شده است. اتاق هر دو مدل هم به هم شبیه است.

برای ساده‌تر کردن داخل ماشین، همه دکمه‌ها حذف شده و بخش‌های مختلف ماشین از طریق یک نمایشگر لمسی کنترل می‌شود که در

مدل‌های ارزان‌تر ده اینچی و در مدل‌های گران‌تر

۱۲ اینچی است.

ID.4 بر روی پلتفرمی مشترک با ID.3 ساخته

می‌شود. باتری‌ها در کف ماشین قرار دارد. نیروی

فولکس‌واگن اولین شاسی‌بلند الکتریکی خود را رونمایی کرد. فولکس‌واگن ID.4 دومین مدل الکتریکی فولکس‌واگن است و این شرکت می‌خواهد با آن استفاده از ماشین‌های الکتریکی را در جهان همگانی کند.

هدف فولکس‌واگن تبدیل شدن به یک خودروساز

الکتریکی است. این شرکت فروش اولین مدل

الکتریکی خود به نام ID.3 را یک ماه پیش آغاز

کرد.

ID.4 برای فولکس‌واگن ماشین مهم‌تری است.

برخلاف ID.3 که با تمرکز بر بازار اروپا ساخته

شده، ID.4 بزرگ‌ترین بازارهای جهان در چین و

آمریکا را هدف گرفته است.



ماشین الکتریکی برای همه



جیلی، خودروساز چینی از پلتفرمی جدید برای خودروهای الکتریکی رونمایی کرده و می‌گوید آماده است این پلتفرم را علاوه بر شرکت‌های زیرمجموعه خود، در اختیار خودروسازان دیگر هم قرار دهد.

گروه خودروسازی جیلی شامل ۹ خودروساز از

جمله لوتوس و ولوو است. این شرکت در سال

۲۰۱۹ بیش از دو میلیون دستگاه ماشین تولید کرد. لینک‌اندکو (Lynk&Co) از شرکت‌های عضو گروه جیلی اولین کارخانه‌ای است که از پلتفرم جدید استفاده خواهد کرد. یک کانسپت از ماشینی که قرار است سال آینده به بازار عرضه شود، هفته گذشته در پکن نمایش داده شد. این کانسپت دو

موتور الکتریکی دارد و با هر بار شارژ تا ۷۰۰ کیلومتر حرکت می‌کند. لی شوفو، میلیارد چینی و مالک جیلی در این مراسم گفت که ساخت این پلتفرم مهم‌ترین گام این خودروساز در ده سال گذشته است و با آن مسیر همگانی شدن ماشین‌های الکتریکی هموارتر خواهد شد.

تنها نمایشگاه سال



که ۸۲ مدل برای اولین بار در جهان رونمایی می‌شوند. چین تنها بازار خودرو در جهان است که پس از شیوع ویروس کرونا به حالت عادی برگشته و فروش در این کشور رو به افزایش است. آمار نشان می‌دهد که فروش خودروسازان لوکس سریع‌تر از دیگران به حالت عادی برگشته است. اما رقابت بین خودروسازان تولید انبوه بیشتر شده و شرکت‌های خارجی نظیر تویوتا و فولکس‌واگن برای گرفتن سهم از بازار با خودروسازان چینی نظیر جیلی رقابتی شدید دارند.

مجبور شدند دو هفته قرنطینه شوند و تعداد بازدیدکنندگان محدود شده است. این سخت‌گیری‌ها باعث شد تا مدیران برخی شرکت‌ها از سفر به چین منصرف شوند و از طریق ارتباط تصویری در مراسم رونمایی محصولاتشان شرکت کنند.

چین بزرگ‌ترین بازار خودروی جهان است و دو نمایشگاهی که در پکن و شانگهای برگزار می‌شود، بزرگ‌ترین رویداد در صنعت خودرو است. امسال ۷۵۸ ماشین در پکن نمایش داده شده

تنها نمایشگاه خودروی سال ۲۰۲۰ میلادی از شنبه ۲۶ سپتامبر (۵ مهر) در پکن آغاز شد. همه نمایشگاه‌های مهم خودرو امسال به دلیل شیوع ویروس کرونا لغو شده و نمایشگاه پکن هم با پنج ماه تأخیر برگزار می‌شود.

برگزاری نمایشگاه پکن پیامی از رهبران چین به

جهان است که این کشور بحران کرونا را پشت

سر گذاشته و شرایط به حالت عادی برگشته

است. با این حال نمایشگاه تحت تدابیر شدید

بهداشتی برگزار می‌شود. بازدیدکنندگان خارجی

دادگاه آمریکا جلوی ممنوعیت تیک‌تاک را گرفت

مقام‌های امنیتی آمریکا گفته‌اند نگران اند که داده‌های جمع‌آوری‌شده توسط این برنامه چینی به دست حزب حاکم در پکن برسد. تیک‌تاک یک شبکه اجتماعی است که به کاربران امکان می‌دهد تصاویر ویدیویی منتشر کنند. مالکیت آن در اختیار شرکت چینی "بایت‌دنس" است که این اتهامات را رد می‌کند.

تیک‌تاک گفته است قرارداد جدید متضمن ملاحظات امنیتی آمریکاست. شرکت مالک این برنامه هم می‌گوید در حال کار روی توافقی است که در تعلق با قوانین چین و آمریکا باشد. تنش‌ها میان چین و آمریکا در زمینه‌های مختلفی نظیر اختلافات تجاری، اعتراضات هنگ‌کنگ و مدیریت شیوع کووید-۱۹ در چین بالا گرفته است. تیک‌تاک رشد سریعی در جذب کاربر داشته و هرچند آمار کاربرانش را آشکار نکرده اما به نظر می‌رسد که بیش از یک میلیارد بار در فروشگاه‌های اینترنتی اپلیکیشن‌ها دانلود شده باشد و برآورد می‌شد در آمریکا نزدیک به ۱۰۰ میلیون کاربر داشته باشد.

حالی که هم‌چنان مذاکراتی در جریان است که

شاید این ممنوعیت را بلاوجه کند؟

وکلاهی دولت آمریکا در این دادگاه استدلال کرده

بودند که این ممنوعیت باید اجرا شود چون شرکت

مادر این برنامه "بلندگوی" حزب کمونیست چین

است. یک هفته پیش برنامه وی‌چت هم که با

ممنوعیت مشابهی مواجه بود، توانست بود در

آخرین ساعات از دادگاه آمریکا حکم بگیرد که

جلوی این ممنوعیت را بگیرد.

هفته پیش دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا،

به ادامه فعالیت تیک‌تاک در آمریکا چراغ سبز

نشان داده بود و گفته بود که توافق بین این

شبکه اجتماعی و دو شرکت آمریکایی، مورد

حمایت اوست.

آقای ترامپ به خبرنگاران گفته او با همکاری

تیک‌تاک و دو شرکت آمریکایی اوارکل-فعل در

زمینه تولید کامپیوتر- و فروشگاه بزرگ زنجیره‌ای

والمارت موافقت کرده است.

او پیش‌تر فعالیت این شرکت چینی را به دلیل

"نگرانی‌های امنیتی" در آمریکا منع کرده بود.



مجید پوراستاد

آیا وکیل دادگستری باید در مسیر انقلاب حرکت کند؟

متن قسم نامه وکلای دادگستری است: «سوگند یاد می‌کنم... از اعمال نظر شخصی، کینه‌توزی، انتقام‌جویی احتراز نموده». دقت بفرمایید که متن اخیر فاقد عبارت (اعمال نظریات سیاسی) است!.

در نهایت متن سوگند نامه قضات دادگستری کاملن در «مسیر انقلاب» حرکت می‌کند: «من به عنوان قاضی... سوگند یاد می‌کنم که... با تلاش پیگیر و مسند قضا، در تحکیم مبانی جمهوری اسلامی و حمایت از مقام رهبری، دین خود را به انقلاب اسلامی ادا نمایم». در صورت فوریت، شاید در چارچوب حق دخالتی که قوه قضاییه برای خود در کانون وکلا قایل است، لازم باشد نامه‌ای به کانون وکلا نوشته شود تا در اسرع وقت متن سوگند نامه وکلای دادگستری با متن سوگند قضات دادگستری همسان شود.

۳- افزون بر آن تخویف معاونت حقوقی به قرار گرفتن وکلا در مسیر انقلاب و تهدید به «برخورد جدی» ناقض ماده ۱۶ سند معتبر سازمان ملل

سیاسی می‌کنیم، آن است که «سیاست» و «حقوق عمومی» ممکن است گاهی هم پوشانی و گاهی حتی اصطکاک داشته باشند اما این عوارض اجتناب ناپذیر تأثیری در مسوولیت حرفه‌ای و اجتماعی ما ندارد.

۲- «حرکت در مسیر انقلاب» در تعارض جدی با سوگند مقدسی است که وکیل دادگستری به هنگام اخذ پروانه وکالت یاد می‌کند، سپس «شرافت» خود را وثیقه آن سوگند قرار می‌دهد و در نهایت با امضای زیر قسم نامه به آن ملتزم می‌شود: از میان التزامات مشمول سوگند، وکیل دادگستری به ویژه قسم یاد می‌کند: «... از اعمال نظریات سیاسی و خصوصی و کینه توزی و انتقام جویی احتراز نموده...». با وجود این، شاید مطالبه «حرکت در مسیر انقلاب» را از مشاوران قوه قضاییه (وکلا) ماده ۱۸۷ و قضات دادگستری بنوان انتظار داشت؛ متن سوگند نامه مشاوران قوه قضاییه تا حدود زیادی، اما با اندکی تفاوت، کاملاً شبیه

۱- معاون حقوقی قوه قضاییه حجه الاسلام محمد مصدق در تازه ترین موضع گیری خود اظهار داشته‌اند: «با برخی وکلا که در مسیر انقلاب حرکت نمی‌کنند، برخورد جدی خواهیم کرد» و همچنین اضافه کرده‌اند: «در حوزه وکالت امروز برخی اصلا صلاحیت وکالت ندارند». معنای چنین تقریری همراه با تخویف و تهدید آن است که وکلای دادگستری باید «سیاسی» باشند و نظریات سیاسی (یعنی انقلابی) را اعمال کنند. انقلاب عملی توأم با احساسات، هیجان و در نتیجه زودگذر است و وکلای دادگستری به دلیل ماهیت حرفه‌ای و مسوولیت اجتماعی خود تابع عقل، منطق و مصالح اجتماعی هستند. «سیاست» متعلق به سیاستمداران و دولتمردان است و حقوق متعلق به حقوقدانان از جمله وکلای دادگستری است. ما وکلا دادگستری کار سیاسی نمی‌کنیم اما مراقب و نگهدار سیاستمداران هستیم تا به «حقوق عمومی» تجاوز نکنند.

دلیل این شبهه نادرست که ما حقوقدانان کار

حکم غنی در مورد تعیین فرماندهان پلیس وزارت داخله سلب صلاحیت شده

حکم ریاست جمهوری افغانستان مبنی بر تعیین و تبدیل فرماندهان پلیس ولسوالی‌ها در «شوروت و هماهنگی با دفتر شورای امنیت ملی» در شبکه‌های اجتماعی خبرساز شده است.

این حکم اگر چه به اساس تصاویر منتشر شده مربوط به ماه حمل‌افرویدن سال جاری است اما به تازگی واکنش‌هایی را به دنبال داشته است.

در این حکم که توسط محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری امضا شده، آمده: «به منظور ایجاد اداره بخشی از آذربایجان در سطح جهان به رسمیت قومانده‌های امنیه ولسوالی‌ها که مستقیماً با اقتدار مختلف مردم در ارتباط اند، وزارت امور داخله

مكلف است تا منبع تقرر و تبدیل قوماندهان‌های امنیه ولسوالی‌ها را در مشوره و هماهنگی با دفتر شورای امنیت ملی اجرا نماید».

حبیب‌الرحمن پدرام، عضو مجلس نمایندگان در جلسه عمومی مجلس با انتقاد از این حکم رئیس جمهوری گفته این حکم به معنی «سلب صلاحیت وزیر داخله» است.

آقای پدرام در این اظهارات از حمدالله محب، مشاور امنیت ملی افغانستان به شدت انتقاد کرد و گفت: «یکی از مهمترین دلایل ناامنی‌ها و افزایش جرایم در کابل و ولایات، ریشه در عملکرد مشاور امنیت ملی، تعیینات غیراصولی، و سلب صلاحیت

وزارت خارج افغانستان از درگیری مرزی میان ارمنستان و آذربایجان ابراز نگرانی کرده و گفته از دولت آذربایجان در این زمینه حمایت می‌کند.

این وزارتخانه روز دوشنبه ۷ مهر/میزبان با نشر یک اعلامیه گفته «منطقه نوکورنو-قره‌باغ به عنوان بخشی از آذربایجان در سطح جهان به رسمیت شناخته شده» و افغانستان خواهان پایان اشغال آن است.

وزارت خارجه گفته دولت افغانستان در این راستا از تلاش‌های مردم و دولت آذربایجان پشتیبانی می‌کند.

همچنین دولت افغانستان از تلفات جانی و خسارات مالی ناشی از این درگیری‌ها اظهار تأسف کرده است.

در این اعلامیه آمده است که دولت افغانستان

درگیری در قره‌باغ؛ افغانستان از آذربایجان حمایت کرد

وزارت خارجه افغانستان از درگیری مرزی میان ارمنستان و آذربایجان ابراز نگرانی کرده و گفته از دولت آذربایجان در این زمینه حمایت می‌کند.

این وزارتخانه روز دوشنبه ۷ مهر/میزبان با نشر یک اعلامیه گفته «منطقه نوکورنو-قره‌باغ به عنوان بخشی از آذربایجان در سطح جهان به رسمیت شناخته شده» و افغانستان خواهان پایان اشغال آن است.

وزارت خارجه گفته دولت افغانستان در این راستا از تلاش‌های مردم و دولت آذربایجان پشتیبانی می‌کند.

همچنین دولت افغانستان از تلفات جانی و خسارات مالی ناشی از این درگیری‌ها اظهار تأسف کرده است.

در این اعلامیه آمده است که دولت افغانستان

خواهان برقراری دوباره آتش‌بس و رفع بحران طولانی در این منطقه از «راه مسالمت‌آمیز» است.

حضور جنگجویان افغان در اولین جنگ نوکورنو قره‌باغ

چهار دهه است که مناقشه بر سر مالکیت منطقه قره‌باغ موجب تنش در این منطقه شده است، از لحاظ حقوق بین‌الملل این منطقه بخشی از جمهوری آذربایجان است اما تحت کنترل اقوام

شماری از جنگجویان حزب اسلامی به رهبری گلبدین حکمتیار، در نخستین جنگ قره‌باغ در حمایت از جمهوری آذربایجان علیه ارتش ارمنستان جنگیدند.

رسانه‌های روسی در آن زمان گزارش دادند که در سال ۱۹۹۳ میلادی، روشن جواداف، معاون

وزیر خارجه آذربایجان با گلبدین حکمتیار، نخست وزیر دولت مجاهدین در افغانستان دیدار کرد و «موافقتنامه جهت اجاره و استفاده از مجاهدین افغان در جنگ قره‌باغ امضا کرد».

براساس اسناد اطلاعاتی روسیه در سپتامبر سال ۱۹۹۳، هزار و ۵۰۰ سرباز و مجاهد افغان وارد آذربایجان شدند.

مجاهدین افغان در آن زمان تجربه جنگ علیه نیروهای شوروی را داشتند.

چرا جنگ از سر گرفته شده؟

در چند ماهه اخیر درگیری‌ها بر سر منطقه مورد مناقشه قره‌باغ مجدداً از سر گرفته شده است.

نیکول پاشینیان نخست وزیر ارمنستان در باره خطر یک جنگ تمام‌عبار با آذربایجان هشدار داده است.

وزارت خارج افغانستان در این راستا از تلاش‌های مردم و دولت آذربایجان پشتیبانی می‌کند.

همچنین دولت افغانستان از تلفات جانی و خسارات مالی ناشی از این درگیری‌ها اظهار تأسف کرده است.

در این اعلامیه آمده است که دولت افغانستان

عبدالله برای پیشرفت مذاکرات صلح افغانستان به پاکستان سفر کرد

شانزده روز پس از آغاز مذاکرات نمایندگان دولت افغانستان و گروه طالبان در دوحه، امروز عبدالله عبدالله، رئیس شورای عالی مصالحه برای یک سفر سه روزه همراه با یک هیات عالی رتبه به پاکستان سفر کرد.

این سفر در حالی صورت می‌گیرد که هیات مذاکره‌کننده دو طرف نتوانسته‌اند تا حالا روی کارشویه مذاکرات به توافق برسند.

آقای عبدالله ساعاتی پیش در اسلام‌آباد پایتخت پاکستان با محمود فریسی، وزیر خارجه پاکستان دیدار کرد و قرار است در رابطه با روند مذاکرات با عارف علوی، رئیس جمهوری، عمران خان، نخست وزیر، اسد قیصر، رئیس مجلس نمایندگان و محمد صادق سنجرائی، رئیس مجلس سنا و قمرچاوید باجوہ، رئیس ستاد ارتش پاکستان دیدار و گفتگو کند. عمران خان، نخست وزیر پاکستان در مقاله‌ای

افغانستان در مذاکرات صلح در دوحه می‌گوید که موضوعات اختلافی به میان آمده بسیار پیش از وقت مطرح شد.

او روز دوشنبه ۷ میزان/مهر در یک نشست خبری گفت آنها هنوز هم برای یافتن راه‌های مشترک برای حل این اختلاف‌ها تلاش می‌کنند.

مینا قرار گرفتن قفه حنفی و توافقنامه طالبان و آمریکا از سوی طالبان برای حل اختلافات احتمالی در جریان مذاکرات پیشنهاد شده است اما دولت بر قرار گرفتن اعلامیه مشترک دولت و آمریکا نیز تأکید دارد. این موضوع سبب اختلاف دو طرف در این روزها شده است.

آقای نادری موضوعات اختلافی را از لحاظ ارزشی و ساختاری برای مردم و دولت افغانستان بسیار مهم خواند و گفت این موضوعات ارزش‌ها

که در روزنامه واشنگتن پست منتشر کرد، نوشت که احتمالاً مذاکرات صلح افغانستان در دوحه قطر دشوارتر و زمان‌گیر باشد و این مسئله شکیبایی و انعطاف‌پذیری دو طرف است.

آقای خان افزود که پیشرفت در این مذاکرات ممکن است آهسته و پرحمت باشد که گاهی شاید با بن‌بست همراه باشد اما او خاطرنشان کرده است که بن‌بست صلح‌آمیز در میز مذاکره بهتر از یک «بن‌بست خونین در میدان جنگ» است.

قرار است آقای خان به زودی به دعوت اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان به کابل سفر کند. کابل سال‌هاست اسلام‌آباد را به حمایت از گروه طالبان متهم می‌کند ولی پاکستان این اتهامات را همواره رد کرده است. هیات افغانستان در مذاکرات صلح: آتش بس موضوع اصلی ماست

در همین حال نادر نادری، از اعضای هیات دولت

افغانستان در مذاکرات صلح در دوحه می‌گوید که موضوعات اختلافی به میان آمده بسیار پیش از وقت مطرح شد.

او روز دوشنبه ۷ میزان/مهر در یک نشست خبری گفت آنها هنوز هم برای یافتن راه‌های مشترک برای حل این اختلاف‌ها تلاش می‌کنند.

مینا قرار گرفتن قفه حنفی و توافقنامه طالبان و آمریکا از سوی طالبان برای حل اختلافات احتمالی در جریان مذاکرات پیشنهاد شده است اما دولت بر قرار گرفتن اعلامیه مشترک دولت و آمریکا نیز تأکید دارد. این موضوع سبب اختلاف دو طرف در این روزها شده است.

آقای نادری موضوعات اختلافی را از لحاظ ارزشی و ساختاری برای مردم و دولت افغانستان بسیار مهم خواند و گفت این موضوعات ارزش‌ها

که در روزنامه واشنگتن پست منتشر کرد، نوشت که احتمالاً مذاکرات صلح افغانستان در دوحه قطر دشوارتر و زمان‌گیر باشد و این مسئله شکیبایی و انعطاف‌پذیری دو طرف است.

آقای خان افزود که پیشرفت در این مذاکرات ممکن است آهسته و پرحمت باشد که گاهی شاید با بن‌بست همراه باشد اما او خاطرنشان کرده است که بن‌بست صلح‌آمیز در میز مذاکره بهتر از یک «بن‌بست خونین در میدان جنگ» است.

قرار است آقای خان به زودی به دعوت اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان به کابل سفر کند. کابل سال‌هاست اسلام‌آباد را به حمایت از گروه طالبان متهم می‌کند ولی پاکستان این اتهامات را همواره رد کرده است. هیات افغانستان در مذاکرات صلح: آتش بس موضوع اصلی ماست

در همین حال نادر نادری، از اعضای هیات دولت

رفیق خوری

تحولات سیاسی و نظامی جدیدی در خاورمیانه در حال شکل گیری است

عرب تبدیل به جولانگهای شده است که اسرائیل به گسترش قلمرو خود در آن ادامه می‌دهد، ترکیه به هجوم به خاک شماری از کشورهای عربی در صدد احیای خلافت عثمانی است و تهران در تلاش برای احیای پروژه امپراتوری کهن ایران تحت عنوان جدیدی به نام ولایت فقیه است. از سوی دیگر، رقابت میان آمریکا، روسیه و چین برای گسترش نفوذ سیاسی و اقتصادی در جهان عرب همچنان در حال افزایش است.

ژنرال ماتیتاهو بیلک، فرمانده سابق نیروی هوایی اسرائیل، در آخر عمر وصیت کرد که روی قبر او نوشته شود: "در اینجا یک یهودی دیوانه‌خواهیده است که فکر می‌کرد یهودیان قادر به ساختن یک کشور هستند، و او اشتباه می‌کرد."

بی‌تردید، اشتباهات این طرف و آن طرف و سبقت‌بازی‌های سیاسی و تسویه حساب‌های بین‌المللی بر سر مسئله فلسطین، از محدوده منازعه اعراب و اسرائیل فراتر رفته است و جهان

تونی گویت، مؤرخ یهودی آمریکایی که در "کیبوتس" کار می‌کرد و در جنگ ۱۹۶۷، داوطلبانه در ارتش اسرائیل حضور داشت، هنگامی که در بستر مرگ بود گفت: "اسرائیل یک مغالطه تاریخی و کشوری مربوط به قرن گذشته است." اما موتی کولانی، مؤرخ یهودی، در کتاب "جنگ‌ها همین گونه اتفاق نمی‌افتند" معتقد است که "نظامی‌گری صهیونیستی از دهه ۱۹۳۰، جامعه یهودیان را دچار ویرانی‌های بسیاری کرد و باعث شعله‌ور شدن جنگ با اعراب شد." از سوی دیگر،

AUST ARIA

FOOD IMPORTS PTY LTD

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste

Premium Quality



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تکدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه

اروپا و استرالیا



در کلیه فروشگاههای ایرانی

در سراسر استرالیا

DESIGNED BY PARSIAN



فروشگاه بهار

مغزین ترین فرآورده های خوراکی برای آشپزخانه ایرانی را در فروشگاه بهار بچویند

فروشگاه بهار که بر ایند سیر از بست سال سخت کوبی دروسکاری و بستسای هم زبانان سدنی است، با سکران به ازرسای هم ایوانی باسد است. 32A Church St. Ryde 0450 500 838

DAVID LEGAL

دفتر وکالت دیوید لیگال

وکالی برجسته فارسی زبان بر مبنای سالها تجربه حقوقی در دادگاههای استرالیا قادر به حداکثر کمک در موارد قانونی و در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988 Suite 3/43 Harris Street, Fairfield

فروشگاه گوشت پرسپولیسی

انواع گوشت

32A Church St. Ryde M: 0450 500 838 T: 02 8054 2870 10 Memorial Ave, Merrylands M: 0450 500 838 T: 02 8872 8433

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهندی رستمنی انواع وام، مسکن تجاری، شخصی 0434 272 018 info@mbrassociation.com.au 2/254, Pitt St. Merrylands

ARIAN DRIVING SCHOOL

آموزش رانندگی آرین

0413 395 444 Ryde

ارز پویا

ارسال ارز به ایران و برگسی با مدیریت نوری

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01 Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

AUST ARIA

Bestaste

PH: (02) 9645 6003

فروشگاه زمزم در اوپورن

عرضه کننده انواع محصولات و مواد غذایی ایرانی با بهترین کیفیت و مناسب ترین قیمت

36 Station St. Auburn

سوپرمارکت بست وی در ملبورن

200-208 Lansdale St Dandenong VIC PH: 03 9759 0006 Open 7days 7am-11pm 0401 004 463 0401 660 810

MP MoneyPars

صرافی مانی پارس (ادیلد - سیدنی)

معتمد ترین راه برای انتقال ارز از استرالیا به ایران و بالعکس

ADELAIDE Address: 297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084 Phone: 1300 104070 | 08 8344 3877 SYDNEY 02 9760 0706 www.moneypars.com Email: info@islandtravels.com.au

KAYHAN INTERNATIONAL

صرافی کیهان

ملبورن

Tel: 03 9787 8942 Mob: 0410 303 415

Tyre Land

تایرلند

25 Elizabeth Street WETHERILL PARK Telephone: 02 9756 1300

ARIA FOOD STORE

فروشگاه آریا

34 Ross Street North Parramatta PH: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید

20A Church St. Ryde, NSW 02 8964 6337 02 8095 0039

سولولهای سرطانی حساس به هورمون می‌شود. از این رو، زردچوبه ممکن است برای برخی از مشکلات حساس به هورمون سودمند باشد. البته اگر از اختلالاتی که در اثر مواجهه با هورمون‌ها بدتر می‌شوند، رنج می‌برید، بهتر است تا زمانی که موضوع روشن‌تر شود، با احتیاط از آن استفاده کنید.

۷. کمبود آهن
مصرف زردچوبه به میزان زیاد ممکن است از جذب آهن توسط بدن جلوگیری کند. از این رو افرادی که از کمبود آهن رنج می‌برند، باید با احتیاط این ادویه را مصرف کنند.

۸. نازایی
زردچوبه می‌تواند باعث کاهش سطح تستوسترون و کاهش حرکت اسپرم در مردان شود. این امر می‌تواند باروری را کاهش دهد. افرادی که قصد بچه‌دار شدن دارند، بهتر است از زردچوبه محتاطانه استفاده کنند.

۹. جراحی
زردچوبه ممکن است فرآیند لخته شدن خون را کند کند. این امر باعث خونریزی بیش از حد در طول جراحی و بعد از آن می‌شود. قبل از عمل جراحی، دست کم به مدت ۱۵ روز میزان مصرف خود را کاهش دهید.

شدن خون را کند کند. این تاثیر باعث افزایش خطر خونریزی و بروز کبودی در افراد مبتلا به اختلالات خونریزی می‌شود.

۴. بیماری بازگشت اسید به مری
زردچوبه ممکن است باعث ناراحتی معده در برخی از افراد شود. این ماده باعث می‌شود که مشکلات معده از جمله بیماری بازگشت اسید به مری بدتر شود. از مصرف زردچوبه پرهیز کنید اگر علائم این بیماری گوارشی بدتر شد.

۵. دیابت
کورکومین موجود در زردچوبه ممکن است قند خون را در افراد مبتلا به دیابت باید آن را با احتیاط مصرف افراد مبتلا به دیابت باید آن را با احتیاط مصرف خطرناک دارد. با این وجود، مصرف زردچوبه به صورت دارویی در طی بارداری، بدون خطر به نظر نمی‌رسد. این ادویه ممکن است رجم را تحریک کند یا سبب خونریزی شود. مشکلاتی که بارداری را در معرض خطر قرار می‌دهد. در هنگام بارداری از مصرف زردچوبه به صورت دارویی پرهیز کنید.

۶. برخی از مشکلات مربوط به هورمون‌ها مانند سرطان رجم، سرطان پستان، سرطان تخمدان، فیبروم رجم یا اندومتریوز
کورکومین موجود در زردچوبه می‌تواند به عنوان استروژن عمل کند. زردچوبه ممکن است اختلالات حساس به هورمون را بدتر کند. با این حال، مطالعات متعددی نشان می‌دهند که این پودر جراحی، دست کم به مدت ۱۵ روز میزان مصرف خود را کاهش دهید.

۳. مشکل خونریزی
مصرف پودر زردچوبه ممکن است روند لخته

۹۲. درخشان‌کننده پوست
برای این منظور، به پودر زردچوبه، آب آناناس و آرد نخودچی نیاز دارید و باید مطابق با روش زیر عمل کنید:
— دو قاشق کوچک پودر زردچوبه را در یک کاسه بریزید.
— بعد، آب تازه‌ی آناناس (۵ قاشق غذاخوری) یا آرد نخودچی به این پودر اضافه کنید.
— از مقداری شیر یا کمی آب برای تهیه‌ی خمیر استفاده کنید.
— خمیر حاصل را در اطراف صورت و گردن‌تان پخش کنید.
— اجازه دهید خمیر روی صورت‌تان بماند تا خشک شود.
— در نهایت آن را با آب گرم شستشو دهید.
— این روش درمانی را دو بار در هفته تکرار کنید تا یک پوست زیبا و درخشان داشته باشید.

۹۳. درمان جوش‌های سرسیاه
برای از بین بردن جوش‌های سرسیاه به زردچوبه و چند برگ کشنیز نیاز دارید:
مواد لازم:
— ۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه
— یک مشت برگ کشنیز
روش انجام کار:
— در مرحله‌ی اول، برگ‌های کشنیز را له کنید و آب آنها را استخراج کنید. شما باید حدود ۱ قاشق چایخوری آب کشنیز داشته باشید.
— بعد، آب حاصل از برگ کشنیز را با پودر زردچوبه مخلوط کنید تا خمیری حاصل شود.
— شبها خمیر حاصل را روی جوش‌های سرسیاه استعمال کنید.
— اجازه دهید خمیر به مدت ۳۰ دقیقه روی جوش‌ها بماند.
— در نهایت آن را با آب گرم بشویید.
— شما باید این روش درمانی را به طور روزانه انجام دهید تا جوش‌های سرسیاه را کاملاً از بین ببرید.

۸۵. درمان تاول یا
نصف قاشق چایخوری پودر زردچوبه را با گلاب یا آب مخلوط کنید. ترکیب حاصل را به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی تاول بگذارید و بعد با آب شستشو دهید. این روش درمانی را ۲ تا ۳ بار در روز و به مدت چند روز تکرار کنید. روش دیگر این است که می‌توانید پودر زردچوبه را با شیر گرم مخلوط کنید و قبل از خواب آن را بنوشید.

۸۶. حذف میخچه‌ی یا
۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه و عسل را با هم مخلوط کنید تا خمیر سفتی حاصل شود. این خمیر را در منطقه‌ی آسیب‌دیده استعمال کنید و کمی صبر کنید تا خشک شود. این روش درمانی را ۲ تا ۳ بار در روز به مدت ۱ هفته یا بیش‌تر تکرار کنید.

۸۷. رفع تیرگی داخل ران‌ها
شما می‌توانید ترکیب پودر زردچوبه و خامه یا ترکیب پودر زردچوبه و آب پرتقال را برای این منظور استفاده کنید:
روش ۱:
— ۱ قاشق چایخوری خامه مخلوط کنید.
— به آرامی آن را در قسمت داخلی ران‌های‌تان بمالید.
— اجازه دهید خشک شود و بعد با استفاده از آب ولرم آن را بشوئید.
— توصیه می‌شود که از این دارو یک بار در روز استفاده کنید.
روش ۲:
— پودر زردچوبه (۱ تا ۲ قاشق چایخوری) را با مقدار کافی آب پرتقال مخلوط کنید تا خمیری حاصل شود.
— حالا آن را روی قسمت‌های تیره داخل ران بمالید و اجازه دهید به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بماند.
— در نهایت خمیر را با استفاده از آب گرم شستشو دهید.
— این فرآیند را یک بار در روز تکرار کنید.

۹۵. سفید کردن دندان‌ها
برای سفید کردن دندان‌ها به پودر زردچوبه، نمک و آب لیمو نیاز دارید:
— در ابتدا مقداری ریشی زردچوبه آماده کنید.
— پس از آن نمک و آب لیمو را به آن اضافه کنید تا خمیری حاصل شود.
— این فرآیند را یک بار در روز تکرار کنید.

۸۸. درمان آکنه روزاسه
زردچوبه برای درمان آکنه روزاسه هم موثر است. برای این منظور به پودر زردچوبه، ماست یا عسل و آب نیاز دارید.
مواد لازم:
— ۱ قاشق چایخوری زردچوبه
— ۱ قاشق چایخوری ماست یا عسل
روش انجام کار:
— ابتدا هر دو ماده را خوب با هم ترکیب کنید تا یک ماسک آماده شود.
— سپس ناحیه‌ی آسیب‌دیده‌ی پوست را بشویید.
— پس از خشک شدن پوست، ماسک را روی قسمت‌هایی از پوست که دارای آکنه روزاسه است، بمالید.
— وقتی که ماسک خشک شد آن را با آب گرم بشویید.
— این روش درمانی را روزی یک بار انجام دهید تا علائم آکنه روزاسه کاهش یابد.

۸۹. درمان کورک
برای از بین بردن کورک به پودر زردچوبه و شیر نیاز دارید:
— یک لیوان شیر بردارید و آن را گرم کنید.
— بدان‌هاش که فقط آن را گرم کنید نه داغ.
— سپس یک قاشق زردچوبه به آن اضافه کنید.
— خوب این دو ماده را با هم مخلوط کنید.
— در نهایت، نوشیدنی حاصل را میل کنید.
— این روش درمانی را سه بار در روز تکرار کنید.
— این کار را هر روز انجام دهید تا تمام کورک‌ها از بین بروند.

۹۰. محو کردن جای زخم و جوش
برای این منظور به پودر زردچوبه و آب نعنای نیاز دارید و باید مطابق با روش زیر عمل کنید:
— در مرحله‌ی اول، یک مقداری پودر زردچوبه و آب نعنای را با هم مخلوط کنید تا خمیری حاصل شود.
— سپس به آرامی آن را روی آثار باقی‌مانده از زخم و جوش بمالید.
— اجازه دهید در حدود ۲۰ دقیقه بماند.
— حالا آن را با آب ولرم شستشو دهید.

۹۱. سفت کردن پوست شکم
برای این منظور، فقط به پودر زردچوبه و آب قاشق چایخوری پودر زردچوبه و کمی دارچین نیاز دارید:
مواد لازم:
— ۲ لیتر آب جوش
روش انجام کار:
— پودر زردچوبه را در آب جوش پخته کنید.
— سپس آن را با آب گرم شستشو دهید.
— این کار را هر روز انجام دهید تا پوست شکم‌تان را ماساژ دهید.
— شما باید این روش را به طور منظم تکرار کنید تا شاهد نتایج مطلوبی باشید.

کورکومین یا زردچوبه را مصرف کنید.

۸۳. درمان جوش‌های بیماری آبله‌مرغان
عصاره‌ی آب مقداری ریشی زردچوبه را استخراج کنید. یک بار در روز قبل از خواب، آن را روی جوش‌های ناشی از بیماری آبله‌مرغان بمالید، اجازه دهید شب تا صبح بماند و صبح آن را بشویید.

۸۴. درمان قارچ پوستی درماتوفیتوز
برای درمان قارچ پوستی درماتوفیتوز به آب ریشی زردچوبه و عسل نیاز دارید. در مرحله‌ی اول یک قاشق چایخوری عسل خام و یک قاشق چایخوری آب زردچوبه را با هم مخلوط کنید. سپس این ترکیب را بخورید و آب ریشی زردچوبه را روی پوست آسیب‌دیده استعمال کنید. روز و به مدت چند روز تکرار کنید. روش دیگر این است که این روش درمانی را ۳ بار در روز تکرار کنید تا زمانی که این قارچ پوستی از بین برود.

۷۳. درمان خس خس سینه
نصف قاشق چایخوری پودر زردچوبه را به یک لیوان آب ولرم اضافه کنید. خوب هم بزنید تا زردچوبه به طور کامل حل شود. ترکیب حاصل را هر روز بنوشید.

۷۴. درمان ورم معده (گاستریت)
برای این درمان، به پور زردچوبه، موز، ماست و مواد لازم:
— پودر زردچوبه ۱ قاشق غذاخوری
— آب ۱ به اندازه‌ی کافی برای تهیه‌ی خمیر
— موز ۱ عدد
— ماست ۱ فنجان
روش انجام کار:
— پودر زردچوبه را با آب تمیز مخلوط کنید و یک خمیر آلوده کنید.
— سپس می‌توانید این خمیر را همراه با موز و ماست مصرف کنید.
— می‌توانید این ترکیب را هر روز بخورید.

۷۵. تسکین درد انحراف سست یا
۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه را در یک لیوان آب تمیز بریزید و ترکیب حاصل را بنوشید تا از خواص ضد التهابی آن بهره‌مند شوید.

۷۶. درمان عفونت کلیه
اگر دچار عفونت کلیه هستید، می‌توانید زردچوبه را مستقیماً بخورید یا آن را به وعده‌های غذایی‌تان اضافه کنید. یا می‌توانید پس از مشورت با پزشک‌تان مکمل زردچوبه مصرف کنید.

۷۷. درمان گلودرد استرپتوکوکی
زردچوبه در درمان گلودرد استرپتوکوکی نیز موثر است. برای این منظور مطابق با روش زیر عمل کنید:
مواد لازم:
— ۱ قاشق غذاخوری عسل
— ۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه
روش انجام کار:
— پودر زردچوبه و عسل را در یک کاسه‌ی کوچک بریزید.
— سپس، آنها را خوب با هم مخلوط کنید تا شهد غلیظی حاصل شود.
— برای از بین بردن گلودرد باید این ترکیب را بخورید.
— هر زمانی که احساس می‌کنید گلویتان دچار سوزش و درد است این ترکیب را مصرف کنید و شاهد نتایج مثبتی که دارد باشید.

۷۸. رفع عطسه‌ی ناشی از التهاب مخاط بینی آلرژی
پودر زردچوبه و عسل خام را هر کدام به میزان ۶ قاشق غذاخوری با هم مخلوط کنید و ترکیب حاصل را در یک ظرف دردار نگهداری کنید. در طول فصل آلرژی، یک قاشق چایخوری از این ترکیب روزی دو بار مصرف کنید.

۷۹. درمان درد لثه‌ها
۴/۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه را در یک کاسه با آب تمیز مخلوط کنید. خمیر حاصل را در مرحله‌ی بعد با استفاده از یک صافی آن را صاف کنید. اگر از پودر زردچوبه استفاده می‌کنید، نیازی به صاف کردن ترکیب نیست.
اب گرم استفاده کنید. این روش درمانی را دو بار در روز و به مدت ۷ تا ۱۴ روز تکرار کنید.

۸۰. درمان پنومونی (سینه‌پهلو)
برای این درمان به پودر زردچوبه و روغن خردل نیاز دارید و باید مطابق با روش زیر پیش بروید:
— مقدار کافی پودر زردچوبه بردارید.
— سپس آن را با مقدار مساوی روغن خردل مخلوط کنید تا خمیری حاصل شود.
— در نهایت، خمیر را روی سینه‌تان استعمال کنید.
— این درمان را یک یا دو بار در روز تکرار کنید و تا زمانی که شاهد بهبودی خود باشید.

۸۱. درمان عفونت کلامیدیا
خیلی ساده ترکیبی از پودر زردچوبه و شیر را دو بار در روز برای درمان عفونت و تقویت سیستم ایمنی بدن‌تان بخورید.

۷۲. رفع احتقان قفسه‌ی سینه
با استفاده از زردچوبه می‌توانید احتقان قفسه‌ی سینه را رفع کنید. برای این منظور می‌توانید مطابق با یکی از روش‌های زیر عمل کنید:
روش ۱:
مواد لازم:
— پودر زردچوبه ۱ فنجان
— شکر ۱ فنجان
— عسل ۱ قاشق چایخوری
روش انجام کار:
— پودر زردچوبه را به شیر گرم اضافه کنید.
— سپس قند و عسل را نیز به آن اضافه کنید.
— حالا، آنها را خوب هم بزنید و ترکیب حاصل را بنوشید.
— شما می‌توانید این شیر گرم را ۲ تا ۳ بار در روز مصرف کنید.
روش ۲:
مواد لازم:
— نصف قاشق چایخوری زردچوبه
— ۱ فنجان آب داغ
— ۱ قاشق چایخوری نمک
روش انجام کار:
— تمام مواد را با هم مخلوط کنید و با استفاده از یک قاشق چایخوری عسل را به آن اضافه کنید.
— این روش درمانی را دو بار در روز تکرار کنید تا زمانی که درد گلویتان تسکین یابد.
روش دیگری نیز برای تسکین درد گلو با استفاده از زردچوبه وجود دارد:
مواد لازم:
— ۱ فنجان شیر گرم

مواد لازم:
— پودر زردچوبه ۲ قاشق غذاخوری
— سرکه سیب ۲ قاشق غذاخوری
روش انجام کار:
— ابتدا، پودر زردچوبه و سرکه سیب را داخل یک فنجان بریزید.
— سپس آنها را خوب مخلوط کنید و ترکیب حاصل را بنوشید.
— شما می‌توانید حدود دو یا سه بار در روز این ترکیب را مصرف کنید.
روش ۳:
مواد لازم:
— پودر زردچوبه ۱ فنجان
— آب گرم ۱ لیوان
روش انجام کار:
— پودر زردچوبه را به آب گرم اضافه کنید.
— سپس آن دو را خوب با هم مخلوط کنید.
— در نهایت، با استفاده از این ترکیب به مدت حدود ۱ تا ۲ دقیقه غرغره کنید.
— شما می‌توانید این روش درمانی را دو تا سه بار در روز تکرار کنید.

۷۳. درمان عفونت ناف
پودر زردچوبه را با آب تمیز مخلوط کنید و یک خمیر آماده کنید. خمیر حاصل را در ناحیه‌ی آسیب‌دیده استعمال کنید و سپس صبر کنید تا خشک شود. با یک تکه پارچه، خمیر را پاک کنید. این روش درمانی را دو یا سه بار در روز تکرار کنید.

۶۷. درمان آبله‌ی خواب
برای این درمان به پودر زردچوبه، شیر و عسل نیاز دارید.
مواد لازم:
— ۱ لیوان شیر
— ۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه
— ۱ قاشق غذا خوری عسل
روش انجام کار:
— پودر زردچوبه را با آب تمیز مخلوط کنید و یک خمیر آلوده کنید.
— سپس می‌توانید این خمیر را همراه با موز و ماست مصرف کنید.
— می‌توانید این ترکیب را هر روز بخورید.

۶۸. درمان درد خار پاشنه
نصف قاشق غذاخوری پودر زردچوبه را با یک فنجان شیر مخلوط کنید. ترکیب حاصل را روی شعله‌ی پایین حرارت دهید و بعد کمی صبر کنید تا خشک شود. روزی دو بار این ترکیب را مصرف کنید.

۶۹. درمان هماتوم
زردچوبه برای درمان هماتوم نیز مفید است. برای این منظور کمی زردچوبه را به یک لیوان شیر ولرم اضافه کنید. ترکیب حاصل را ۱ بار در روز بنوشید. این درمان را به طور منظم دنبال کنید.

۷۰. تسکین درد پشت
برای تسکین درد پشت به زردچوبه و شیر نیاز دارید.
مواد لازم:
— یک تکه‌ی دو و نیم سانتی ریشی زردچوبه‌ی تازه با نصف قاشق چایخوری پودر زردچوبه
— ۱ فنجان شیر
روش انجام کار:
— پودر زردچوبه و ریشی زردچوبه را با هم مخلوط کنید.
— اگر از ریشی زردچوبه یا برش‌های ریشی زردچوبه را به شیر اضافه کنید.
— سپس پودر زردچوبه یا برش‌های ریشی زردچوبه را به شیر اضافه کنید.
— در نهایت، نوشیدنی حاصل را در حالی که هنوز گرم است بنوشید.
— شما می‌توانید ۱ تا ۲ فنجان شیر زردچوبه در روز بنوشید.

۷۱. تسکین جای نیش زنبور
با مخلوط کردن پودر زردچوبه و آب خمیری آماده کنید و آن را روی نیش استعمال کنید. یا، می‌توانید پودر زردچوبه را با کمی روغن حیوانی مخلوط کنید.

۶۵. درمان درد گلو
برای تسکین درد گلو به پودر زردچوبه، نمک و آب داغ نیاز دارید.
مواد لازم:
— نصف قاشق چایخوری زردچوبه
— ۱ فنجان آب داغ
— نصف قاشق چایخوری نمک
روش انجام کار:
— تمام مواد را با هم مخلوط کنید و با استفاده از یک قاشق چایخوری عسل را به آن اضافه کنید.
— این روش درمانی را دو بار در روز تکرار کنید تا زمانی که درد گلویتان تسکین یابد.
روش دیگری نیز برای تسکین درد گلو با استفاده از زردچوبه وجود دارد:
مواد لازم:
— ۱ فنجان شیر گرم



— نصف قاشق چایخوری زردچوبه
روش انجام کار:
— شیر و زردچوبه را خوب با هم مخلوط کنید و ترکیب حاصل را دو بار در روز بنوشید.
— دقت کنید که زردچوبه می‌تواند لباس‌ها را لک کند؛ بنابراین، هنگام استفاده از آن مراقب باشید.

۵۹. درمان جرب (گال)
زردچوبه برای درمان بیماری انگلی جرب بسیار موثر است. برای این درمان به پودر زردچوبه، آب لیمو، آب گرم و پودر چریش نیاز دارید:
— در ابتدا، ۱ قاشق غذاخوری پودر زردچوبه را با چند قطره آب لیمو مخلوط کنید.
— سپس این ترکیب را با آب مخلوط کنید تا یک خمیر غلیظ و نرم آماده شود.
— خمیر حاصل را به طور مستقیم در ناحیه‌ی آسیب‌دیده‌ی پوست استعمال کنید.
— اجازه دهید خمیر به مدت حدود ۱ ساعت روی پوست بماند.
— شما باید این فرآیند را یک بار در روز تکرار کنید تا شاهد بهبودی قابل‌توجهی باشید.

۶۰. درمان نشانگان مجرای میج دست (سندرم تونل کارپ)
ترکیب پودر زردچوبه، روغن حیوانی و شیر داغ برای درمان سندرم تونل کارپ مفید است. برای این درمان می‌توانید مطابق با روش زیر عمل کنید:
مواد لازم:
— نصف قاشق چایخوری روغن حیوانی
— ۱ قاشق چایخوری پودر زردچوبه
— ۱ لیوان شیر گرم
روش انجام کار:
— پیش از همه، باید روغن حیوانی را گرم کنید و سپس پودر زردچوبه را به آن اضافه کنید.
— خوب این دو را هم بزنید تا یکدست شوند.
— در مرحله‌ی بعد این ترکیب را قبل از خواب همراه با شیر گرم مصرف کنید.
— شما باید این ترکیب را هر شب مصرف کنید تا بهترین نتایج ممکن را شاهد باشید.
— در عرض چند روز از شر علائم تونل کارپ خلاص خواهید شد.

۶۱. درمان ژنوبیت (التهاب لثه)
برای این درمان به پودر زردچوبه، آب و مسواک نیاز دارید و باید مطابق با روش زیر عمل کنید:
خوب هم بزنید.
سپس مسواک‌تان را به این ترکیب آغشته کنید.
دندان‌های‌تان را به مدت ۳ دقیقه مثل همیشه مسواک کنید.
— این روش درمانی را دو بار در روز به مدت چند هفته انجام دهید.

۶۲. درمان گل‌مره
برای درمان گل‌مره، مخلوطی از پودر زردچوبه و شیر را یک بار در روز بنوشید. یا می‌توانید چشمان‌تان را دو بار در روز با مخلوط زردچوبه و آب شستشو دهید.

۶۳. رفع درد دندان
برای رفع درد دندان به زردچوبه و آب نیاز دارید:
— یک قاشق چایخوری زردچوبه را با آب مخلوط کنید تا خمیری حاصل شود.
— با استفاده از یک تکه پنبه خمیر را روی دندان‌ی درد دار، بگذارید.
— اگر دوست دارید می‌توانید کمی عسل هم به این ترکیب اضافه کنید، یا زردچوبه خام را امتحان کنید.

۶۴. تسکین جای نیش زنبور
با مخلوط کردن پودر زردچوبه و آب خمیری آماده کنید و آن را روی نیش استعمال کنید. یا، می‌توانید پودر زردچوبه را با کمی روغن حیوانی مخلوط کنید.

۶۵. تسکین درد گلو
برای تسکین درد گلو به پودر زردچوبه، نمک و آب داغ نیاز دارید.
مواد لازم:
— نصف قاشق چایخوری زردچوبه
— ۱ فنجان آب داغ
— نصف قاشق چایخوری نمک
روش انجام کار:
— تمام مواد را با هم مخلوط کنید و با استفاده از یک قاشق چایخوری عسل را به آن اضافه کنید.
— این روش درمانی را دو بار در روز تکرار کنید تا زمانی که درد گلویتان تسکین یابد.
روش دیگری نیز برای تسکین درد گلو با استفاده از زردچوبه وجود دارد:
مواد لازم:
— ۱ فنجان شیر گرم



راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA**

Powered by Parsian Media Australia



Platinum Plan 2020

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

Publish on Injob App

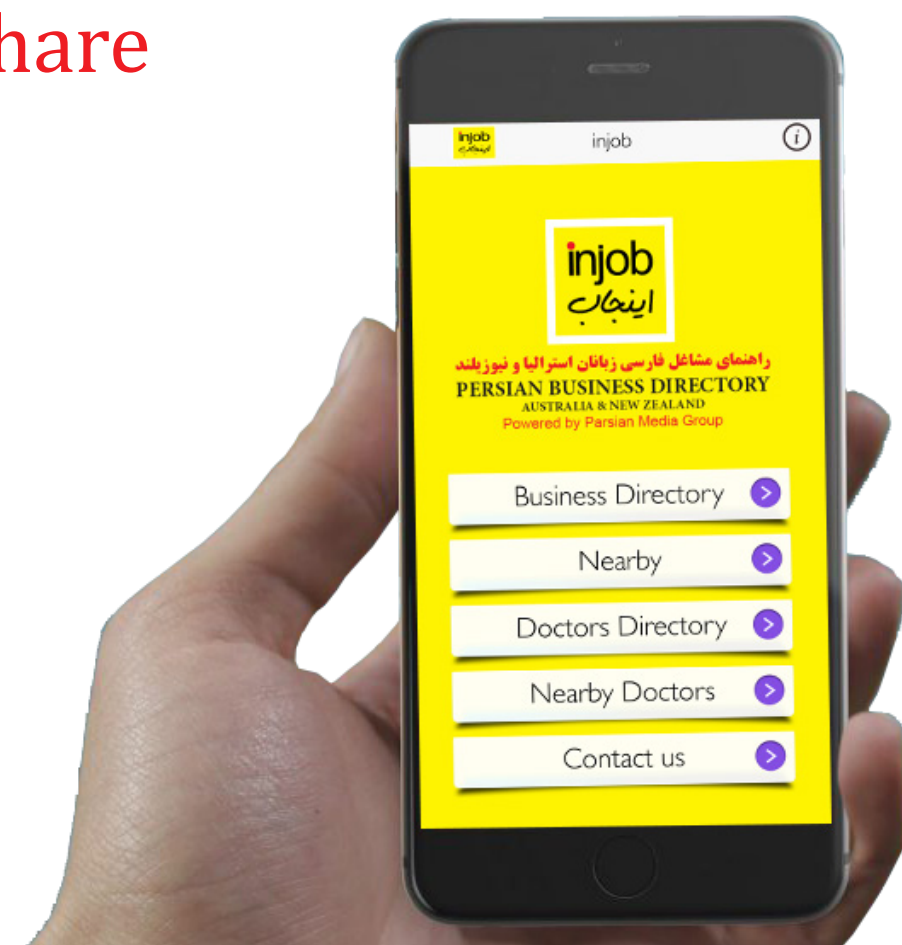
Injob Persian Business Directory mobile app is a sure way of strong presence in Persian/Farsi speakers in Australia, NZ and all over the world. You'll be easy to reach and available right in their pockets. Your business will be placed on their mobile phone on Injob Directory and Nearby.

\$15.00/weekly, incl.
GST when you prepay

Injob Persian Business Directory online

Added to Directory List, Company's Logo, Contact Details
Website Link, Photo Gallery, Reviews and Sharable.

\$10.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Publish on Persian Herald National Weekly Newspaper

The Persian Herald weekly Newspaper is available every Thursday in all Persian / Farsi speakers retails in all over Australia.

Also is available online on www.persianherald.com.au

\$25.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Promoting Your Business on our facebook

Injob Persian Business Directory in Australia & New Zealand

\$70.00/weekly, incl.
GST when you prepay



We Design, Install, maintain with one time revision and helping your business for Search Engine Optimisation with no extra cost. Extra charges would be apply for second revision and more. Please check Privacy Policy & Terms & Condition on our official website www.injob.com.au

Contact: 0418 660 399

Our advisors can help
to find the right solution
for your business



injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com

www.injob.com.au | www.persianherald.com.au

www.parsianaustralia.com



www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ

www.facebook.com/parsian.australia

www.facebook.com/Parsian.Australia