

پارسیان

هفته نامه



THE PERSIAN HERALD



National Weekly Persian Newspaper

Vol 32, Issue 1185 Thursday 8 October 2020



شرکت بیمه
INSURANCE
NSW

Business Insurance • Public Liability

برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.

0406 88 44 88

www.INSW.com.au



صرافی آباد
زیر نظر مرتضی عابدینی
با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از
۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی
02 8068 5987
0413 820 649
Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

THE BEST PROMOTIONS
FOR YOUR BUSINESS
ONLINE, SOCIAL MEDIA
PRINT ON
THE PERSIAN HERALD WEEKLY
NATIONAL NEWSPAPER AUSTRALIA NZ
0418 660 399
To find out more please contact us
injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au

رولزرویس چینی به بازار آمد

آینده لامبورگینی چه خواهد بود؟

MBR ASSOCIATION
Loans & Mortgage
مهدی رستمی
انواع وام: مسکن
تجاری، شخصی
0434 272 018
info@mbrassociation.com.au
6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

دولت ایران: ارمنستان باید مناطق اشغالی جمهوری آذربایجان را تخلیه کند

بودجه فدرال ۲۰۲۰ نشان می دهد که استرالیا بیش از یک تریلیون دلار بدهی ثبت کرده است



سرتیپ امیر حاتمی وزیر دفاع ایران، هم در این باره گفته «جان شهروندان و امنیت خاک مقدس ایران اسلامی یک موضوع مهم و حیاتی است و به هیچ وجه قابل قبول نیست که به علت کم دقتی و بی‌توجهی گلوله به خاک کشورمان اصابت کند».

آقای حاتمی گفته «چنانچه این موارد و این بی دقتی ها توسط کشورهای طرف مناقشه ادامه پیدا کند قطعا تمهیدات بیشتری اتخاذ خواهد شد». از زمان شروع درگیری های بین ارمنستان و جمهوری آذربایجان، ایران در برخی محافل متهم بوده است که از ارمنستان حمایت می‌کرده است. وزارت خارجه ایران جانبداری از یکی طرفداری درگیری و انتقال تجهیزات نظامی روسی به ارمنستان را تکذیب کرده است.

همکاری وسیع جمهوری آذربایجان با اسرائیل و اختلافاتی بر سر تعیین حدود آب های ایران و جمهوری آذربایجان در دریای خزر، از جمله مهمترین عوامل اختلافات دو کشور بوده است. در برهه هایی ایران و جمهوری آذربایجان یکدیگر را به حمایت از جدایی طلبان و افراطی های مذهبی هم متهم کرده اند.

در سال های اخیر روابط ایران و جمهوری آذربایجان عمدتا آرام و به دور از تنش بوده است و روابط با ارمنستان هم به شکل سنتی گرم و نزدیک دنبال شده است.

شهرودندان کشور ارمنستان عمدتا ارمنی و مردم جمهوری آذربایجان اکثرا مسلمان شیعه هستند.

این مورد خاک کشوری به دست کشور دیگری اشغال شده است. بخش‌هایی در جنوب جمهوری آذربایجان، حدود ۷ شهر، توسط ارمنستان اشغال شده است. در این مورد چهار قطعه‌نامه در سازمان ملل تصویب شده است که همه این‌ها زبان بار می‌دانیم و راه حل منطقه را نظامی نمی‌دانیم و از آسیب رسیدن به جان شهروندانمان در مناطق مرزی نگرانیم و پیگیری می‌کنیم».

او گفته ایران از جمله معذود کشورهایی است که درگیری هشدار داده که از اصابت بیشتر خمپاره و روابط خوبی با هر دو کشور جمهوری آذربایجان و ارمنستان دارد و تلاش می کند این جنگ هرچه زودتر تمام شود.

پیش از این علی اکبر ولایتی، مشاور امور بین‌الملل این‌الله علی خامنه ای، رهبر ایران، گفته بود که ارمنستان باید مناطق اشغال شده جمهوری آذربایجان در قره باغ را تخلیه کند

سرتیپ امیر حاتمی، وزیر دفاع، نیز به طرف های درگیری هشدار داده که از اصابت بیشتر خمپاره و گلوله‌های این درگیری به خاک ایران جلوگیری کنند.

اختلاف و درگیری بین جمهوری آذربایجان و ارمنستان نزدیک به ۳۰ سال است که ادامه دارد. ایران تاکنون تلاش کرده بود که در این نبرد سیاست بی‌طرفی داشته باشد و بین دو همسایه خود میانجیگری کند.

با اظهارات کسبایقه اخیر دولت، نمایندگان آقای خامنه‌ای و اکنون مشاور وی درباره لزوم تخلیه قره‌باغ از سوی ارمنستان به نظر می‌رسد که موضع ایران به حمایت صریح از جمهوری آذربایجان تغییر کرده است.

آقای ولایتی درباره درگیری بین ارمنستان و جمهوری آذربایجان بر سر منطقه قره‌باغ به روزنامه کیهان، چاپ تهران، گفته بود: «در

روان طی هفته های آینده اعلام خواهد شد. این بودجه همچنین ۳.۹ میلیارد دلار اضافی برای طرح ملی بیمه معلولیت در نظر گرفته است. دولت توانسته اقدامات جدیدی را برای بخش مراقبت از سالمندان مسکونی، که بیشترین کار بود و آنها باید حداقل ۲۰ ساعت در هفته کار کنند.

پیش بینی بودجه که ۴۵۰،۰۰۰ شغل را پشتیبانی می کند، برای همه مشاغل به جز بانک های بزرگ واجد شرایط است.

پیش بینی می شود وقتی کمیسیون سلطنتی مراقبت از سالمندان نتایج خود را در سال آینده ارائه دهد، اقدامات جدید بودجه اعلام خواهد شد.

میلارد دلار برای تحقیق، تولید و زیرساخت ها پیش از بودجه، دولت میلاردها دلار برای پروژه های تولیدی و زیربنایی اعلام کرد.

در سالهای اولیه دولت در مواجهه با انتقادات برای کاهش تحقیقات و توسعه، دولت اکنون ۲ میلیارد دلار مشوق جدید اختصاص خواهد داد.

پیش از این بودجه، دولت میلاردها دلار برای پروژه های تولیدی و زیربنایی اعلام کرد.

دولت می گوید بیش از ۱۶ میلیارد دلار اقدامات درمانی COVID-۱۹ متعهد شده است.

خدمات بهداشت روان یارانه ای دولت از ۱۰ به ۲۰ برابر می شود و ۱۰ درصد دسترس همه استرالیایی ها قرار می گیرد قبلا فقط برای ویکتوریایی ها قابل دسترسی بود.

خزانه دار گفت که بودجه بیشتری برای سلامت

تا ۳۵ ساله را از برنامه JobSeeker استخدام می کنند، به مدت یک سال پرداخت می شود.

این نرخ برای افراد زیر ۳۰ سال در هفته ۲۰۰ دلار و برای افراد بین ۳۰ تا ۳۵ ساله ۱۰۰ دلار خواهد بود و آنها باید حداقل ۲۰ ساعت در هفته کار کنند.

پیش بینی بودجه که ۴۵۰،۰۰۰ شغل را پشتیبانی می کند و برای همه مشاغل به جز بانک های بزرگ واجد شرایط است.

پیش بینی می شود وقتی کمیسیون سلطنتی مراقبت از سالمندان نتایج خود را در سال آینده ارائه دهد، اقدامات جدید بودجه اعلام خواهد شد.

میلارد دلار برای تحقیق، تولید و زیرساخت ها پیش از بودجه، دولت میلاردها دلار برای پروژه های تولیدی و زیربنایی اعلام کرد.

در سالهای اولیه دولت در مواجهه با انتقادات برای کاهش تحقیقات و توسعه، دولت اکنون ۲ میلیارد دلار مشوق جدید اختصاص خواهد داد.

پیش از این بودجه، دولت میلاردها دلار برای پروژه های تولیدی و زیربنایی اعلام کرد.

دولت می گوید بیش از ۱۶ میلیارد دلار اقدامات درمانی COVID-۱۹ متعهد شده است.

خدمات بهداشت روان یارانه ای دولت از ۱۰ به ۲۰ برابر می شود و ۱۰ درصد دسترس همه استرالیایی ها قرار می گیرد قبلا فقط برای ویکتوریایی ها قابل دسترسی بود.

خزانه دار گفت که بودجه بیشتری برای سلامت

برآورد دولت استرالیا این است که واکسن ویروس دستمزد کارگران جوان تر، زمینه بهبود بودجه دولت فدرال را برجسته می کند، زیرا رکود استرالیا بدهی و کسری بودجه را به سطح رکورد می رساند.

بودجه تأخیر ویروس کرونا، وزیر خزانه داری آقای Josh Frydenberg شامل ۵۰ میلیارد دلار برای کاهش مالیات و ۴ میلیارد دلار یارانه برای مشاغل استخدام کارگران بیکار بین ۱۶ تا ۳۵ سال است.

تمرکز بودجه این است که افرادی که شغل خود را در اثر شیوع COVID-۱۹ در دست داده اند به کار برگردند زیرا استرالیا با بزرگترین چالش اقتصادی خود از زمان رکود بزرگ مواجه است.

پرداخت های نقدی به ارزش ۵۰۰ دلار با هدف تحریک اقتصاد درگیر، برای سالمندان، مراقبان و دریافت کنندگان حمایت از معلولیت، با هزینه ۲.۶ میلیارد دلار، و ۲۳۰۰۰ بسته مراقبت از سالمندان در خانه با هزینه ۱.۶ میلیارد دلار ارائه می شود.

ویرانی اقتصادی ناشی از ویروس کرونا باعث می شود که کسری بودجه حداقل تا یک دهه دیگر ادامه یابد.

در این سال مالی پیش بینی می شود کسری بودجه از ۲۱۳ میلیارد دلار بگذرد.

تمهد دولت قبل از ویروس برای بازگشت بودجه به مازاد و پرداخت بدهی ملت طی یک دهه آینده است.

آنها گفته‌اند با وجود این "ما همچنان شاهد اعمال اقدامات قهری یکجانبه بر خلاف اهداف و اصول منشور سازمان ملل متحد، حقوق بین الملل، کثرت گرایی و معیارهای اساسی روابط بین‌الملل هستیم."

یارانه دستمزد و کاهش مالیات
JobMaker Hiring
CREDIT
به مشاغلی که یک کارگر بیکار ۱۶

میلاردها دلار کاهش سریع مالیات و یارانه دستمزد کارگران جوان تر، زمینه بهبود بودجه دولت فدرال را برجسته می کند، زیرا رکود استرالیا بدهی و کسری بودجه را به سطح رکورد می رساند.

بودجه تأخیر ویروس کرونا، وزیر خزانه داری آقای Josh Frydenberg شامل ۵۰ میلیارد دلار برای کاهش مالیات و ۴ میلیارد دلار یارانه برای مشاغل استخدام کارگران بیکار بین ۱۶ تا ۳۵ سال است.

تمرکز بودجه این است که افرادی که شغل خود را در اثر شیوع COVID-۱۹ در دست داده اند به کار برگردند زیرا استرالیا با بزرگترین چالش اقتصادی خود از زمان رکود بزرگ مواجه است.

پرداخت های نقدی به ارزش ۵۰۰ دلار با هدف تحریک اقتصاد درگیر، برای سالمندان، مراقبان و دریافت کنندگان حمایت از معلولیت، با هزینه ۲.۶ میلیارد دلار، و ۲۳۰۰۰ بسته مراقبت از سالمندان در خانه با هزینه ۱.۶ میلیارد دلار ارائه می شود.

ویرانی اقتصادی ناشی از ویروس کرونا باعث می شود که کسری بودجه حداقل تا یک دهه دیگر ادامه یابد.

در این سال مالی پیش بینی می شود کسری بودجه از ۲۱۳ میلیارد دلار بگذرد.

تمهد دولت قبل از ویروس برای بازگشت بودجه به مازاد و پرداخت بدهی ملت طی یک دهه آینده است.

آنها گفته‌اند با وجود این "ما همچنان شاهد اعمال اقدامات قهری یکجانبه بر خلاف اهداف و اصول منشور سازمان ملل متحد، حقوق بین الملل، کثرت گرایی و معیارهای اساسی روابط بین‌الملل هستیم."

یارانه دستمزد و کاهش مالیات
JobMaker Hiring
CREDIT
به مشاغلی که یک کارگر بیکار ۱۶

لغو جلسه سران قوا در ایران توسط روحانی به دلیل کرونا خبرساز شد

ویروس کرونا بوده است. محمدباقر قالیباف هم از اقدام خود در بازدید از بیماران بستری شده دفاع کرده است. از زمان شیوع رسمی ویروس کرونا در ایران حسن روحانی تمامی برنامه های خود را لغو کرده است. روحانی در جلسه شورای عالی بهداشتی و درمانی گفت: "پیشنهاد جلسه را خود آقای رئیس‌جمهوری دادند، وقت و زمان آن را هم من تعیین کردم".

او گفت: "ما تصمیم می‌گیریم که جلسه سران قوا را لغو کنیم".

چهارشنبه گذشته از بیمارستان امام خمینی تهران بازدید کرده و گفته مساله بحرانی شده گسترش کرونا را در جلسه روز سه‌شنبه با حضور رئیس‌جمهور و رئیس قوه قضائیه مطرح می‌کند.

علی ربیعی، سخنگوی دولت ایران، درباره لغو این جلسه گفته است: "پیشنهاد جلسه را خود آقای رئیس‌جمهوری دادند، وقت و زمان آن را هم من تعیین کردم".

بیانیه ایران، روسیه، چین و ۲۳ کشور دیگر: تحریم‌های آمریکا مبارزه با کرونا را سخت کرده است

یک جانبه قهری "شدند تا از این طریق نسبت به پاسخ موثر و کارآمد همه اعضای جامعه جهانی برای مقابله با ویروس کرونا" اطمینان حاصل شود.

این بیانیه به امضای ایران، چین، روسیه، کره شمالی، نیکاراگوئه، ونزوئلا، سوریه، بلاروس، کوبا و پاکستان رسیده است.

این کشورها خواستار "لغو کامل و فوری اقدامات

است. این بیانیه می‌گوید آمریکا با اعمال تحریم از توسعه برخی کشورها ممانعت به عمل می‌آورد.

آنها گفته‌اند با وجود این "ما همچنان شاهد اعمال اقدامات قهری یکجانبه بر خلاف اهداف و اصول منشور سازمان ملل متحد، حقوق بین الملل، کثرت گرایی و معیارهای اساسی روابط بین‌الملل هستیم."

یارانه دستمزد و کاهش مالیات
JobMaker Hiring
CREDIT
به مشاغلی که یک کارگر بیکار ۱۶

دکتر بهاره سمیعی متخصص زنان و زایمان



Dr. Bahareh Samiei

MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd. Westmead NSW 2145
Westmead Women Specialist Group, Block H Room 3151 Westmead NSW 2145
Parkway San Clinic Suite 103/172 Fox Valley Rd. Wahroonga NSW 2076

فائزه هاشمی درباره برقراری رابطه با اسرائیل: موضوعات باید بر اساس منافع ملی و حقوق مردم به روز شود



فائزه هاشمی، فرزند اکبر هاشمی رفسنجانی، رئیس جمهوری پیشین ایران، در مورد عادی سازی روابط کشورهای عرب با اسرائیل از تحول در نگرش جمهوری اسلامی ایران حمایت کرده است. هاشمی در مصاحبه با سایت انصاف نیوز با محکوم دانستن برخی اقدامات «رژیم صهیونیستی» گفته است که در عین حال اسرائیل از سال ۱۹۴۸ به عنوان یک کشور عضو سازمان ملل به رسمیت شناخته شده «و اعراب و یهودیان در این سرزمین سکونت دارند.» وی با یادآوری تحولات عظیم در تاریخ گفته است «باید در عرصه جهانی به روز باشیم و تصمیماتی بگیریم که با منافع ما سازگار باشد» فائزه هاشمی با متهم کردن اسرائیل به بدرفتاری با مسلمانان فلسطینی، گفته است که «کشتن و آزار دین مسلمانان بد است» اما پرسیده «مگر مسلمان با مسلمان فرق دارد؟» این نماینده سابق مجلس در اشاره تلوچی به دوستی ایران با حکومت های دیگر گفته است «در سوریه، بیش از ۵۰۰ هزار مسلمان کشته شدند و چندین میلیون آواره» و «چین مصائبی را بر سر مسلمانان انغور می آورد» و «مسلمانان چین در روسیه چه وضعیتی دارند؟» در حالیکه «با چین و روسیه در ارتباط بسیار نزدیک هستیم و به این کشورها امتیاز هم می دهیم.» وی به این کشورها امتیاز هم می دهد. «مگر ما با اسرائیل، خانم هاشمی گفته است: «مگر ما با چین که کشوری کمونیست است رابطه نداریم یا با شوروی که کشوری کمونیست بود، ...

جلسه محاکمه شهیندخت مولاوردی در دادگاه انقلاب برگزار شد



جلسه محاکمه شهیندخت مولاوردی به اتهامات شهیندخت مولاوردی هفته گذشته در شعبه ۲۵ دادگاه انقلاب اسلامی تهران برگزار شد. به گزارش خبرگزاری ایلا، در این جلسه وکیل مدافع متهم، نماینده حقوقی معاونت حقوقی ریاست جمهوری و نماینده دادستان حضور هم داشتند. خانم مولاوردی با دو اتهام «در اختیار قرار دادن اطلاعات و اسناد طبقه بندی شده با پوشش مسئولین نظام با هدف برهم زدن امنیت کشور از طریق انعقاد قرارداد با صندوق جمعیت سازمان ملل متحد» و «فعالیت تبلیغی علیه نظام جمهوری اسلامی» مواجه است و در جلسه روز گذشته این دو اتهام به او تفهیم شد.

به گزارش ایلا، پس از تفهیم اتهام، متهم وکیل مدافع وی دفاعیات خود را ارائه دادند و آخرین دفاع نیز توسط دادگاه از متهم اخذ شد. قرار است دادگاه در موعد قانونی رای پرونده را صادر کند. حسن روحانی در دوره اول ریاست

لغو جلسه سران قوا در ایران توسط روحانی به دلیل کرونا خبرساز شد

ادامه از صفحه ۱
حجاب بین مردم و مسئولان حرام مطلق است! اگر از جان خود می ترسی نباید زمامدار شوی. " معاون ارتباطات دفتر آقای روحانی پیش از آن در رشته توبیتی ضمن انتقاد از رفتار آقای قالیباف "در نادره گرفتن توصیه های ستاد ملی مقابله با کرونا نوشته بود "حضور در بخش بیماران بدحال و به همراه بردن خبرنگار و دوربین نه ایستادن در کنار مردم که بی اهمیت کردن سلامت مردم است." آقای مزنی گفته بود که آیت الله علی خامنه ای، رهبر ایران، هم توصیه های این ستاد را جدی می گیرد و این موضوع باعث تغییرات جدی در برنامه های وی شده و حتی برگزاری آیین های مذهبی هم سبب نشد که مقام رهبری، توصیه ها

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکیار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماتی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby



Australian Government

Visions of Australia

رای گیری برای انتخابات شوراهای شهرهای محلی ویکتوریا به راه است

رای گیری در انتخابات شوراهای شهرهای محلی 2020 در سراسر ایالت برای بیش از 4.33 میلیون رای دهنده در جریان است، و بسته های رای گیری از فردا برای اولین بار در ویکتوریا پست می شوند - تمامی انتخابات از طریق پست برگزار می شود.

کمیسونر انتخاباتی، وارویک گیتلی (Warwick Gately) مردم را تشویق می کند هر چه زودتر رای دهند.

آقای گیتلی گفت "با برگزاری انتخابات از طریق پست، رای دهندگان باید هر چه سریعتر برگه رای را تکمیل کرده و آن را بازگردانند تا اطمینان حاصل شود رای آنها به موقع دریافت می شود".

رای دهندگان باید برگه های رای خود را به محض دریافت آن، تکمیل کرده و آن را بازگردانند. برگه های رای تکمیل شده باید تا ساعت 6 عصر جمعه 23 اکتبر در پست بوده یا حضوری به دفتر انتخابات تحویل داده شوند. زمان های جمع آوری پست محلی متغیر می باشند، در نتیجه رای دهندگان باید زمان های جمع آوری پست خود را چک کرده تا اطمینان حاصل کنند رای شان به موقع در پست می باشد.

رای دهندگانی که تا جمعه 16 اکتبر بسته رای گیری خود را دریافت نکرده اند باید با دفتر انتخابات خود تماس گرفته تا دریافت بسته ای جایگزین را هماهنگ کنند. برای مشخصات تماس دفاتر انتخاباتی به vec.vic.gov.au مراجعه کنید.

رای دادن برای رای دهندگانی که تا 4 بعدازظهر جمعه 28 اگوست در فهرست ایالتی این انتخابات قرار دارند اجباری است و رای دهندگان ثبت شده نزد شورای شهر را تشویق می کنیم که رای دهند. رای دهندگان ثبت شده ایالتی چنانچه رای ندهند، ممکن است جریمه شوند.

برای رای دهندگان ثبت شده برای انتخابات شورای شهر ملبورن، رای دادن برای همه افراد در فهرست رای دهندگان شورای شهر ملبورن اجباری است - هم رای دهندگان ثبت شده ایالتی و هم آنان که نزد شورای شهر ثبت شده اند.

برای بخش ها و شوراهای شهری که، در پایان انتخابات، تعداد نامزدهای انتخاباتی با تعداد جاهای خالی یکسان است، رای دادن الزامی نمی باشد و نامزدها بدون رقابت انتخاب خواهند شد. به رای دهندگان در بخش های فاقد رقابت اطلاع داده خواهد شد که رای دادن برای آنها الزامی نمی باشد.

در پایان ثبت نامزدها، تعداد بی کفایتی از نامزدها برای پر کردن جاهای خالی بخش شرقی شورای شهر هاینمارش شایر ثبت نام کردند.

نامزدی برای پر کردن جای خالی شهردار بخش جنوب غربی در شورای شهر گرامپیانز شایر شمالی ثبت نشد. در نتیجه، انتخابات برای شورای شهر محلی 2020 برای بخش جنوب غربی بی تأثیر بوده است.

انتخابات میان دوره ای برای پر کردن جاهای خالی در بخش شرقی شورای شهر هاینمارش شایر و بخش جنوب غربی شورای شهر گرامپیانز شایر شمالی دیرتر برگزار خواهند شد.

دادگاهی در آمریکا، ایران را به پرداخت ۴/۱ میلیارد دلار به خانواده رابرت لوینسون محکوم کرد

خانواده آقای لوینسون حدود شش ماه پیش اعلام کرد که بر اساس اطلاعاتی که از مقامهای آمریکایی دریافت کرده به این نتیجه رسیده که او در دوران بازداشت در ایران درگذشته است. حکومت ایران دست داشتن در ناپدید شدن رابرت لوینسون و درگذشت او در ایران را رد می کند و می گوید او سال ها پیش ایران را ترک کرده است. خانواده لوینسون در بیانیه خود بعد از حکمتازه دادگاه گفته اند "تا الان ایران با هیچ پیامدی برای اقداماتش روبرو نشده است. تصمیم قاضی کلی باب را به خانه برمی گرداند اما ما امیدواریم که به عنوان هشدار علیه گروگان گیری های بیشتر در ایران شنیده شود." رابرت لوینسون در ماه مارس سال ۲۰۰۷ از دوی به جزیره کیش در جنوب ایران رفت و در آنجا ناپدید شد.

تدریس موسیقی
ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

فرصت شغلی

نانوایی کیان
نماینده فعال
در سیدنی و
دیگر شهرها
می پذیرد
0423 119 828

THE PERSIAN HERALD

هفته نامه پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد.
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان
The Persian Herald
Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399
persianherald@gmail.com | parsianaustalia@yahoo.com
admin@persianherald@gmail.com
www.persianherald.com.au

کیتینگ مریم



قابل توجه اهالی شهر سیدنی
بویژه Bexley North و حومه
تهیه انواع خوراکیهای
خوشمزه ایرانی
زرشک پلو با مرغ- باقالی پلو با ماهیچه
انواع خورششت: قورمه سبزی- فسنجون
قیمه- بادمجون و غیره
جهت کیتینگ و با سفارش قبلی
پذیرفته میشود
Mob: 0433 452 470



انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستقالات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و با کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند

- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF
Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

در هفته پیش‌رو این هفته را در حالی آغاز خواهیم کرد که تعداد ۱۱۲ سهم با صف خریدهایی به ارزش تقریبی ۱۳۰۰ میلیارد تومان و تعداد ۳۰۵ سهم با صف فروش‌هایی به ارزش تقریبی چهار هزار میلیارد تومان به کار خود پایان داده‌اند. افزایش تقاضا در پایان هفته گذشته مشهود بود و باعث شد که سهم‌های شاخص‌ساز حال بهتری داشته باشند و شاخص کل مثبت بسته شود. بازار این روزها سهم‌هایی که سودسازی مناسب‌تری دارند و از رشد قیمت دلار منتفع می‌شوند را بهتر می‌خرد. موعد ارائه گزارش‌های شش ماهه نزدیک شده است و بازار گروه‌های مثل پتروشیمی، فلزات، معدنی و بانکی را بهتر از بقیه بازار می‌خرد.

موعد انتخابات آمریکا نزدیک شده است و آن به طور مستقیم می‌تواند روی بازارهای مالی کشور تأثیرگذار باشد. تأیید ایتالی رییس‌جمهور آمریکا به کرونا، فشار منفی را به بازارهای جهانی تزریق کرد اما دلار را در بازار آزاد ایران با کاهش مواجه ساخت. در مورد انتخابات پیش‌روی آمریکا و تأثیرات آن بر بازارهای مالی ایران طی هفته‌های آینده بیشتر خواهیم نوشت. شاخص کل هنوز هم محدوده یک میلیون و ۵۰۰ هزار را حفظ کرده است و این خبر خوبی برای سرمایه‌گذاران در بازار می‌تواند باشد. اعتمادسازی و برگشت پله‌پله گروه‌ها و سهم‌های مختلف زمانبر خواهد بود، اما این روزها سرمایه‌گذاری در بورس با وضعیت و پارامترهای گروه‌های مثل پتروشیمی، فلزات، معدنی و بانکی برای ایجاد پرتفوی پرسد. این روند سیستمی می‌تواند مشکلات را حل تولید و فروش یا دادن خدمات برای ایجاد بهره‌وری هستند. شما عملاً دسته‌ای مولد در برابر دسته غیرمولد را در برابر خود دارید که طی هفته گذشته، مولدها تا ۵۰- ۶۰ درصد کاهش قیمت داشته‌اند و غیرمولدها میانگین ۵۰ درصد رشد را تجربه کرده‌اند.

فروش دسته مولد(شرکت‌های سهامی) با افزایش کاهش قیمت‌ها در بورس طی هفت هفته گذشته عملاً بسیاری از قیمت‌ها را ۶۰- تا ۷۰ درصد کاهش داده است. در همین حال دلار در بازار آزاد رشدی نزدیک به ۵۰ درصد را تجربه کرده است. ارزش دلاری بازار به محدوده سال ۱۳۹۰ برگشته است. طلا، مسکن، دلار و ماشین عملاً هیچ بهره‌وری برای صاحب آن ایجاد نمی‌کند و حتی عملاً طی سال‌ها دچار استهلاک هم می‌شوند، اما سهام شرکت‌ها در حال تولید و فروش یا دادن خدمات برای ایجاد بهره‌وری هستند. شما عملاً دسته‌ای مولد در برابر دسته غیرمولد را در برابر خود دارید که طی هفته گذشته، مولدها تا ۵۰- ۶۰ درصد کاهش قیمت داشته‌اند و غیرمولدها میانگین ۵۰ درصد رشد را تجربه کرده‌اند.

فروش دسته مولد(شرکت‌های سهامی) با افزایش نرخ و ارزش روبه‌رو شده است. این اختلاف ارزش اعتمادزایی شد و در اوایل هفته ارزش معاملات را با کاهش مواجه کرد اما در ادامه هفته وضعیت بهتر شد. میانگین ارزش معاملات در هفته قبل‌تر حدود ۱۳۵۰۰ میلیارد تومان بود که نشان می‌دهد طی هفته گذشته با کاهش ۲۸۰۰ میلیارد تومانی مواجه شده‌ایم. با تزریق پول از صندوق توسعه ملی، ازام

مساله قره‌باغ و سیاست خارجی دوگانه ایران

اینکه مردم آذربایجان ایران نسبت به هم‌زبانان و هم‌کشیشان خود در آن سوی ارس احساس تعلق خاطر دارند، امری پوشیده‌ای نیست. همچنان که اعراب یا فارس‌زبان‌ها و یا کردها نسبت به هم‌زبانان خود در دیگر کشورها تعلق خاطر دارند و احساس پیوند می‌کنند و امری مذموم نیست.

با وجود گذشت سالیان دراز از جدا شدن آن سوی ارس از ایران، پیوندهای خانوادگی و عاطفی و فرهنگی میام دو سوی ارس همچنان حفظ شده و قلب مردم آذربایجان نیز از آن نسل‌کشی و اشغال ۳۰ساله جریحہدار است.

سیاست دوگانه دولت در قبال مساله اشغال قره‌باغ و ۲۰درصد از خاک آذربایجان و حمایت ضمنی از تداوم اشغالگری ارمنستان، نمک بر این زخم پاشیدن است!

حداقل انتظار این است که حتی اگر به‌واسطه فشار روسیه امکان حمایت از طرف مظلوم مقدور نیست، حداقل بیطرفی واقعی خود را حفظ کنند و با حمایت ضمنی از ارمنستان و ایجاد زمینه برای تداوم

حالت آن را مربوط به مسائل داخلی کشورهای بیگانه و بی‌ارتباط با ما قلمداد می‌کنند! بکتریم از انواع تحلیل‌های عجیب و غریب در حمایت از اشغالگری آشکار ارمنستان!

حال آنکه پرسش واضح است، اگر اشغالگری و تجاوز و کشتار و نسل‌کشی محکوم است؛ چرا این محکومیت در قبال تجاوزگری آشکار ارمنستان صورت نمی‌گیرد؟

اگر سیاست خارجی کشور ما اولویت منافع ملی و تنظیم سیاست خارجی بر اساس مصالح ملی است؛ پس چرا در سوریه و لبنان و فلسطین حضور داریم و حمایت مالی و نظامی انجام می‌دهیم؟

و اگر چنین نیست و سیاست اصولی کشور ما، حمایت از مظلومین و ستمدیدگان و مخالفت با اشغالگری و تجاوز و تضعیف حقوق‌بشر است؛ چرا در مساله قره‌باغ موضع بیطرفی اتخاذ شده است و افزون بر این و برخلاف موضع رسمی اعلامی، به صورت ضمنی از اشغالگری ارمنستان حمایت می‌شود؟

حال بازار خوب است اگر بگذرانند! بازار بورس تهران هفته گذشته را با یک شوک خبری شروع کرد، دستکاری‌های سازمان و تصمیمات لحظه‌ای مدیران بازار سرمایه تمامی ندارد، ممنوع کردن نوسان روزانه در بازار عملاً بازاری که می‌توانست هفته‌ای مثبت و عالی را پشت سر بگذارد با شوکی منفی روبه‌رو کرد و روند معاملات بازار را منفی کرد، اما چرا این تصمیمات لحظه‌ای به ضرر بازار است و اهداف آن چه می‌تواند باشد؟

شاخص کل بورس تهران در هفته منتهی به ۱۱ مهر ۹۹ با کاهش ۱۰۸۰۲۵ واحدی مواجه شد تا مسیر بالا رفته را دوباره پس بدهد و در محدوده یک میلیون و ۵۰۳۲۴۶ واحد به کار خود پایان دهد. فشار فروش بازار بعد از هیجانات قانون جدید ایجاد شد؛ جایی که دوباره اعتمادسازی برای بازار سخت‌تر شد و دوباره در حال‌های از ترس قرار گرفت. اما طی هفته بازار به مرور بهتر شد و وضعیت مناسب‌تری نسبت به اوایل هفته را تجربه کرد به طوری که در روز آخر شاخص کل مثبت بسته شد.

شاخص هم‌وزن اما حال و روز بدتری دارد و طی هفته گذشته با کاهش ادامه‌دار هفتگی مواجه شد به طوری که با از دست دادن ۱۵۸۵۶ واحد در محدوده ۳۹۷۵۷۴ واحد ایستاد. بسیاری از سهم‌های کوچک بازار هنوز در صف فروش قفل هستند و نیاز مبرم تمام سهم‌ها به بازارگردان در این روزهای بازار کاملاً خود را نمایان کرده است. سازمان حالا بعد از چند سال که نیاز به بازارگردان‌ها در بازار عنوان شده، به فکر التزام شرکت‌ها به گرفتن بازارگردان افتاده است، البته امیدواریم این بار مصرانه یکپرو و درست انجام شود و با مثبت شدن بازار دوباره از یاد نبرد.

سابق اعتماد سهامداران طی چند ماه گذشته بارها نوشته شد که دستکاری در بازار سرمایه اتفاق نامبارکی است که دود آن به چشم همه اهالی بازار خواهد رفت، چه آن زمان که در مثبت‌ها دستکاری می‌کردند و هیجانات مثبت بازار را با دو هفته کردن بازار به اوج خود رساندند و چه حالا که با تصمیمات یکباره و شبانه خود

مساله به‌نظر می‌رسد واضح باشد. مطابق قطعنامه‌های سازمان ملل قریب ۳۰ سال است که کشوری ۲۰ درصد از خاک کشور دیگر را اشغال کرده است و در طی یک نسل‌کشی و کشتار وسیع حدود یک میلیون نفر را جلائی وطن داده و اواره کرده است.

سال‌ها مذاکره برای پایان اشغال بی‌سرانجام مانده است و اکنون مدتی است که مجدداً درگیری‌ها آغاز شده است؛ برای تداوم یا اتمام اشغال. اما آنچه که محل تعجب است، مواضع عجیب و تحلیلهای داخل کشور است در بافتن آسمان به انواع ریسمان برای توجیه یک و یام و دو هوای مواضع‌شان و عدم حمایت از تلاش برای پایان یک اشغالگری آشکار.

کسانی که به محض وقوع کوچکترین افکار غیرانسانی در اقصی نقاط جهان، برای تحلیل و محکومیت آن از هم پیشی می‌گرفتند، به‌یکباره نسبت به وقوع یک اشغالگری ۳۰ ساله در همسایگی‌شان، سکوت اختیار کرده‌اند و در بهترین

اعتراضات در قرقیزستان؛ حکومت نتایج انتخابات پارلمانی را باطل کرد

متفرق کردن معترضان از گاز اشک‌آور و خودروهای آبپاش استفاده کرد.

نتایج مورد مناقشه به این صورت بوده که تنها چهار حزب از میان ۱۶ حزب شرکت کننده در انتخابات پارلمانی توانستند به حد نصاب هفت درصد برای راه یابی به پارلمان دست یابند؛ از میان این چهار حزب، سه حزب نزدیک به سورنبای جینبکف، رئیس جمهوری این کشور هستند. روز دوشنبه، پلیس با استفاده از بمب های صوتی تلاش کرد صدها معترض که در میدان آلتو تجمع کرده بودند را متفرق کند.

اما دقایقی بعد معترضان دوباره به هم پیوستند و مانند سبلی این میدان در مرکز بیشکک را تسخیر کردند آنها سپس به سمت ساختمان پارلمان که به کاخ سفید شهرت دارد رفتند و وارد ساختمان پارلمان شدند. ویدیوهایی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده معترضان را نشان می‌دهد که وارد محوطه پارلمان شده‌اند؛ برخی از آنها از نرده‌های کنگره بالا می‌روند و بعضی دیگر در حال شکستن دروازه ورودی هستند. کمی بعد هم در این تصاویر دود غلیظی از این ساختمان بیرون می‌آید.



از بیشکک، پایتخت قرقیزستان رسیده بود نشان می‌داد صدها معترض به انتخابات این کشور که خواستار ابطال نتایج آن بودند با هجوم به پارلمان این کشور به داخل ساختمان مجلس رفته‌اند و حتی اسناد را از پنجره‌های دفتر سورنبای جینبکف، رئیس جمهوری بیرون ریختند و آن طوطی که به نظر می‌رسد بخشی از ساختمان را به آتش کشیده‌اند. این واقعه روز دوشنبه، پنجم اکتبر، و یک روز پس از آن روی داد که میان معترضان به نتیجه انتخابات و پلیس درگیری روی داد و پلیس برای

قرقیزستان نتایج انتخابات بحث برانگیز پارلمانی این کشور را باطل کرد. معترضان به نتایج انتخابات از دیشب به خیابان‌های بیشکک آمده بودند و وارد پارلمان و چند ساختمان دولتی شده بودند. در جریان این اعتراض‌ها بیش از ۶۰۰ نفر زخمی شده‌اند که حدود ۱۵۰ نفر از آنها به بیمارستان منتقل شده‌اند. تاکنون یک نفر هم کشته شده است.

معترضان می‌گویند حلقه نزدیک به رئیس جمهوری اقدام به خرید آراز و ارعاب رای دهندگان کرده است. اتهامی که ناظران بین المللی بر انتخابات یکشنبه گذشته در قرقیزستان هم آن را "معتبر" ارزیابی کرده‌اند. ۱۲ حزب مخالف دولت اعلام کرده بودند که نتایج انتخابات یکشنبه گذشته را نخواهند پذیرفت.

جینبکف رئیس جمهوری قرقیزستان که نزدیک به روسیه است، پیشتر رفیقان سیاسی خود را به تلاش برای تصاحب قدرت متهم کرده بود. دیشب معترضان علاوه بر پارلمان، به دفتر شهردار هم یورش برده بودند. همچنین گروهی از معترضان، دیشب الماس‌پیگ آتامایف، رئیس جمهوری سابق این کشور که به اتهام فساد مالی زندانی بود را آزاد کردند. تصویرهایی که پیشتر

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی

در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

فرد دیوید

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقالات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678

FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



اردوغان و اسرائیل در جنگ قره باغ

متن حاضر گفتگوی بنده با روزنامه مستقل در مورخه شنبه دوازدهم مهرماه پیرامون جنگ قره باغ است که تحت عنوان "اسیر تزویر اردوغان نشوید" منتشر شد. در این گفتگو بر آن بوده‌ام تا از نقش تکفیری‌ها، اردوغان و اسرائیل در مناقشه کنونی قره باغ بگویم.

سؤال: جنگ میان جمهوری‌های تازه استقلال یافته ارمنستان و آذربایجان بر سر منطقه قره باغ در گرفته است. شما ریشه این نزاع را در کجا میبینید؟

پاسخ: ریشه‌های نزاع بر سر قره باغ در ظاهر به پس از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی و اعلام استقلال دو طرف درگیر در قضیه بر میگردد اما واقعیت این است که این درگیری ریشه‌ای تاریخی دارد و به قبل از فروپاشی شوروی برمیگردد. در سال هزار و نهصد و هجده پس از استقلال ارمنستان و آذربایجان از امپراطوری روسیه تزاری نزاع میان دو طرف بر سر قره باغ در گرفت. این استقلال مدت زیادی طول نکشید که هر دو منطقه در زیر سلطه اتحاد جماهیر شوروی قرار گرفتند. درگیری به قدری بالا گرفت که استالین مستقیماً در مسئله قره باغ مداخله کرد و طبق دستور ژوزف استالین منطقه قره‌باغ با اکثریت ارمنی تحت مرزهای باکو قرار گرفت. در زمان گورباچوف هم همین درگیری در قره باغ رخ داد که اینبار هم گورباچوف مستقیماً مداخله کرد. میخوام بگویم نزاع یک نزاع تاریخی است. با فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی و اعلام استقلال دو منطقه اولین درگیری خونین بر سر قره باغ کلید خورد. در سال هزار و نهصد و نود و یک و همزمان با فرمانروای تمام کشورهای تازه استقلال یافته، قره‌باغ نیز فرمانروم و اعلام استقلال کرد اما دخالت نظامی باکو و کشتارها دلیل آغاز درگیریها بوده است. البته این اعلام استقلال به صورت دوفاکتو و تحت نظر کشور مادر بود مانند قبرس جنوبی یا بهتر بگویم منطقه خودمختار کشور ارمنستان. کشتارارامنه توسط آذربایجان در این مقطع بسیار مشهور هستند. کشتارها انقدر وسیع بوده‌اند که هر کشتاری نام جداگانه‌ای دارد. مثلاً کشتار شوشی در سال هزار و نهصد و سیست، کشتار سومقاییت، کشتار باکو، کشتارکتهج، کشتار ماراقا و. البته کشتار سومقاییت در سال هزار و نهصد و هشتاد و هشت بود و کشتار باکو در سال هزار و نهصد و نود بود که آذری‌ها در میدان باکو جمع شدند و شمار دادند باکو بدون ارمنی‌ها و سپس کشتار ارمنه در باکو آغاز شد. به هر حال آذربایجان نتیجه جنگ را نپذیرفت و ارمنستان در اولین جنگ موفق شد قره باغ را تا امروز تحت حاکمیت خود در آورد. میخوام بگویم ریشه نزاع تاریخی و قومی است. سؤال: چرا استالین مستقیماً در مسئله قره باغ مداخله کرد و قره باغ را تحت حاکمیت باکو قرار داد؟

سؤال: هدف ترکیه از مداخله نظامی و کمک تسلیحاتی به آذربایجان چیست؟

جواب: ببینید ترکیه عثمانی خودش متهم به نسل کشی ارمنه است. البته بنده این ادعا را تصدیق یا تکذیب نمی‌کنم اما به هر حال این مسئله برای ترکیه یک دردسر شده است. بنابر این ارمنه و ترکیه هم یک نزاع تاریخی دارند. جدای از اینکه حق با کدام طرف است. اینجا چند مسئله مطرح میشود. ببینید اردوغان در همه جا به دنبال سود اقتصادی است. باکو نفت و گاز دارد و اردوغان قصد دارد تا با حمایت‌های همه جانبه از باکو تا حد امکان وابستگی انرژی‌اش را از ایران و روسیه کاهش بدهد. پس یک مسئله منفعت اقتصادی است. هر چه وابستگی اردوغان به ایران و روسیه کمتر شود میواند در برابر ایران و روسیه مستقل تر عمل کند

جواب: مسئله این بود که باکو در حرکت‌های کمونیستی خیلی نقش داشت و برای حزب کمونیست شوروی نقطه قوت بود. حزب کمونیست



در قفقاز ریشه‌های خیلی عمیقی داشته. مثلاً مساوتی‌ها و دیگران. به همین جهت در کشتار شوشی، سومقایات و باکو مسکو دست آذربایجان را در کشتار باز گذاشته بود. شما کشتار باکو را ببینید و البته سومقایات را ایجاد جهانی پیدا کرد. دنیا از گورباچوف خواستند مستقیماً مداخله کند. شما مشاهدات بسیاری از افراد را بخوانید و ببینید چگونه پلیس‌ها در آذربایجان فقط نظاره گر کشتار بودند.

سؤال: نظر شما این است که امروز هم اردوغان و ترکیه ملحق کنند مثل زمان عثمانی. یا اگر نشد نظام بعدی در سوریه دست نشاندہ خودش باشند. اما مسئله دیگر این است که باید به سیاست‌های غرب و اسرائیل در منطقه نگاه کنیم. ببینید اردوغان یک اخوانی است. این برمیگردد به فلسفه تشکیل اخوان المسلمین. فلسفه وجودی جریان‌های تکفیری در زمان ایزنهاور در امریکا کلید خورد. شما میدانید هزینه تاسیس دفتر اخوان در اسماعیلیه و بند اسکندریه با شرکت کانال سوئز پرداخت. مسئله این بود که غرب با دو مسئله در جهان مواجه بود. یکی جریان‌های ملی در چین اسلام که در مصر مرحوم جمال عبد الناصر کانال سوئز را ملی کرد و سد اسوان را ساخت. حرکت‌های ناصر منافع غرب را به خطر انداخته بود. بنابر این غربی‌ها یک

جریان در مصر و جهان اسلام میخواستند تا در جهت منافع استعماری مانع راه جنبش‌های ضد استعماری بشود. حالا اخوان مشکلات زیادی در جهان اسلام آفرید. مسئله دیگر مسئله کمونیست و بلوک شرق بود. غربی‌ها میخواستند در جلوی بلوک شرق بایستند. ابتدا خواستند از مسیحیت استفاده کنند اما دیدند مسیحیت توان ایستادگی

در برابر فلسفه و ایدئولوژی اقتصادی و اجتماعی و سیاسی کمونیست را ندارد. بنا بر این تصمیم گرفتند از مسلمان‌ها استفاده کنند. برای این کار اخوان المسلمین را استخدام کردند. بالاصح مسلمان‌ها بر عکس مسیحی‌ها سلحشور و اهل درگیری هم بودند. حالا این مسئله ادامه پیدا میکند تا زمان حمله شوروی به افغانستان. طرح ایزنهاور در افغانستان با برزنسکی به اوج رسید. غرب در پاکستان اردوگاه‌های تعلیم نیروهای تکفیری را دایر کرد. عبدالله عزام که استاد اسامه بن لادن بود مسئول این کار شد و به پاکستان رفت. نفر دوم هم خود بن لادن بود. در پاکستان فراخوان جهاد داده شد و تکفیری‌ها از هر سو به پاکستان رفتند و عازم افغانستان شدند. نطفه طالبان و القاعده از همانجا بسته شد.

سؤال: یعنی میخواید بگویید القاعده و طالبان دست پخت غرب هستند؟

جواب: بله. دقیقاً همین است. شما کتاب گریز با چادر را بخوانید. خاطرات خانم کریستین یک است. این خانم در زمان حکومت حزب کمونیستی پرچم

در افغانستان یعنی همان زمان اشغال افغانستان از سوی شوروی در کابل دانشجوی زبان فارسی بود. این خانم تابعیت آلمان شرقی را داشته و میخواست به آلمان غربی پناهنده بشود. خود او میگوید سفارت آلمان غربی مرا نپذیرفت تا اینکه ملاعمررهبر سابق طالبان و محمد نبی محمدی مرا به سفارت امریکا معرفی کردند و آمریکایی‌ها به واسطه ملاعمر و محمد نبی محمدی به من پناهندگی دادند. ببینید روابط تا این حد تنگاتنگ است.

سؤال: نظر شما این است که امروز هم اردوغان و تکفیری‌ها و غرب همان خط را پیش میرند؟

جواب: بله. دقیقاً همین طور است. البته با فروپاشی شوروی سابق و فرو ریختن دیوار برلین غربی‌ها فکر کردند دیگر به این نیروها احتیاج ندارند و رفتند سراغ اینکه در جهان اسلام خط دیگری را پیش ببرند که مثلاً جهاد در قرآن امروزه منسوخ است و از این حرف‌ها. اما یک باره دیدند این سمت دنیا قدرت‌های جدیدی در حال شکل گیری هستند مانند چین، روسیه و قدرت منطقه‌ای ایران. دوباره همان بازی را شروع کردند. بازی بهار عربی بود. همه جا هم با اخوان المسلمین آغاز کردند. مثلاً عبدالکریم بالحاج را از انگلیس فرستادند در لیبی. اگر یادتان باشد قذافی میگفت میخواید ریشوها کشور را ویران کنند؟ منظورش اخوان بود. از القاعده هم نام میرد. در سوریه هم اخوان از حلب

ایمن رای دهید.

زودهنگام رای دهید.

رای‌گیری در همه مکان‌ها در سراسر کانبرا از 28 سپتامبر تا 17 اکتبر در دسترس است.

شما می‌توانید در مدت سه هفته رای‌گیری در هر روزی رای بدهید.

مراکز رای‌گیری هر روز ساعت 9 صبح تا 5 بعدازظهر باز هستند

جمعه‌ها ساعت کاری بیش‌تر و از 9 صبح تا 8 بعدازظهر

شنبه 17 اکتبر از 8 صبح تا 6 بعدازظهر

elections.act.gov.au

تلفن: (02) 6205 0033

فاصله اجتماعی و تدابیر بهداشت شدید در همه مکان‌ها رعایت می‌شوند.

به یاد داشته باشید، اگر 18 سال یا بالاتر دارید، شهروند استرالیا هستید و در ACT زندگی می‌کنید رای‌گیری اجباری است.

Your CANBERRA. Your VOICE.



Elections ACT

ACT ELECTORAL COMMISSION OFFICES OF THE ACT LEGISLATIVE ASSEMBLY

ماجنور AM Cantwell Damian رای ACT Electoral Commission

نظامی داشته باشد.

متری مرز ایران و در قفقاز مستقر کرده است.

سؤال: تحلیل شما از وضعیت چیست؟ به نظر شما موضع جمهوری اسلامی در مسئله قره باغ چه باید باشد؟

جواب: بی شک اگر تکویم ایران باید از ارمنستان حمایت کند حد اقل باید علیه باکو و اردوغان و تکفیری‌هایش دست به اقدام نظامی بزند.

سؤال: میشود بیشتر توضیح بدهید؟

جواب: ببینید الهام علیوف و دولت آذربایجان برای ما یک مصیبت شده‌اند. باکو با پشتوانه و تئوری پردازی‌های اسرائیل مسئله تجزیه آذربایجان ایران را حمایت میکند. بر روی کتب درسی تاریخ در باکو عکس آذربایجان ایران هم ضمیمه باکو شده است. همین دیروز جوانهایی در باکو جلوی سفارت ایران جمع شده بودند و شعار می‌دادند آذربایجان بیر اوسون یعنی آذربایجان یکی بشود یعنی تبریز و ارومیه همه ضمیمه باکو بشوند. یعنی از ایران جدا بشود. این همان خط اسرائیل برای تجزیه منطقه است تا از نیل به فرات برسد. باکو دقیقاً حیاط خلوت اسرائیل است. این یک مورد که اگر باکو درقره باغ موفق شود تجزیه طلبان پان ترک روحیه خواهند گرفت.

مسئله دیگر این است که اکنون تکفیری‌های ترکیه در شهرک هورادیز در پانصد متری خاک ایران مستقر شده‌اند. این نیروها از اردوغان متولد نشده‌اند بنا بر این برای منافع با اردوغان هستند و هر لحظه احتمال دارد بدون هماهنگی با آنکارا برای ما مشکل ساز شوند. مضافاً اکنون در منطقه هدف یعنی قفقاز قرار دارند و کشورهای تازه استقلال یافته منطقه پایگاه اصلی این تفکر هستند. بسیاری از اعضای داعش چپنی‌ها، تاجیک‌ها و ازبک‌ها هستند. بی شک بسیاری از این نقاط به اینها ملحق خواهند شد و اگر اینها در منطقه پخش شوند وضعیت وحشتناکی خواهد شد. با این حساب ایران باید با شدت در غره بقی مداخله

سؤال: اگر ایران علیه باکو مداخله نظامی کند متهم نمی‌شود که در جنگ میان مسلمان‌ها و مسیحی‌ها طرف غیر مسلمان‌ها را گرفته است؟ فکر میکنید دیگر دولت‌ها از کدام یک از طرفین درگیری حمایت خواهند کرد؟

جواب: اینکه دولت‌ها از کدام طرف حمایت خواهند کرد که بستگی دارد. به هر حال باکو نفت و گاز دارد. مثلاً امروز افغانستان از آذربایجان حمایت کرده است. معلوم است گوش چشمی به بدل و بخشش‌های باکو دارند. اما در مورد جنگ اسلام و مسیحیت اول ایران باید در فضای رسانه‌ای در جهان اسلام قوی عمل کند. این جنگ ارتباطی به نزاع قومی و نژادی است. ایران باید به همه دنیا بگوید الهام علیوف مزدور اسرائیل است و رژیم اسلام ستیز. ایران باید دیپلوماسی عمومی را فعال کند و به همه جهان اسلام بگوید علیوف فعالان اسلام گرا را به شدت سرکوب کرده است. حد اقل ایران باید تشریح کند که جنگ اسرائیل و ارمنستان است. این وظیفه دستگاه تبلیغاتی است که بالاخص در رسانه‌های عربی با تمام قدرت وارد شود.

سؤال: اگر ایران در قره باغ مداخله نظامی بکند آیا باکو از سیاست‌های تفرقه افکنانه‌اش در حمایت از تجزیه طلبان پان ترک دست خواهد برداشت؟

جواب: در هرصورت باکو تا بتواند این سیاست را ادامه خواهد داد. بنا بر این ایران می‌باید از طریق مذهبی در باکو عمل کند. یعنی باید قوه مذهب و اسلامیت را به عنوان اهرم به کار بگیرد و از جریان‌های اسلام گرا در باکو حمایت کند. حتی باید از طریق تلویزیون آذری زبان و سایت‌های مختلف آذری زبان در بسیج نیروهای اسلام گرا و ترویج اسلام سیاسی بر علیه رژیم علیوف اقدام نماید.

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS



بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com



چگونگی عملکرد باندهای مافیایی در صنعت فولاد اهواز

کرده و از این پولهای باد آورده دولتی و همچنین شرکتهای تعاونی و پیمانکاری سهم سود خود را بی حساب و کتاب می برند.

۲- عبدالرضا موسوی، نماد واقعی سپاه پاسداران در اقتصاد کشور، عضو امنیتی سپاه در حفاظت فرودگاهها که تا اواخر دهه هفتاد راهواز زندگی می کرد. در سال ۱۳۷۵ با همکاری و شراکت بعضی فرماندهان سپاه فرودگاه اهواز اقدام به تأسیس یک دفتر هواپیمایی در اهواز کرده و اوایل دهه هشتاد به تهران نقل مکان میکند. او در دوران اول احمدی نژاد بسیار شکوفا شد و کسی بود که توانست مالک شرکت هواپیمایی زاگرس، هتل باروش کیش، هتل های لاله، پارک دلفین و باغ پرندگان کیش بشود.

موسوی در لیست ۵۰ نفر ثروتمند کشور است. البته سرمایه نجومی ایشان به عملکرد و فعالیتها در سپاه پاسداران بر می گردد. حسین ثابت بکاش کسی بود که در دوره هاشمی رفسنجانی پایش به کشور کشیده شد. او توانست درایران با سرمایه گذاری میلیاردها دلار طرحی نو در ساخت هتل ها و گردشگری در کیش و محل های دیگر بریزد. اما سرانجام مجبور شد در سال ۱۳۸۸ با یک قرارداد سر بسته همه سرمایه اش را به قیمت ۸۰۰ میلیارد تومان به موسوی تحویل داده و جان اش را برداشته و از ایران خارج شود.

موسوی که سابقه عضویت در هیات مدیره استقلال را دارد که در بخش فوتبال به آن می پردازیم، در ۳۰ آبان ۹۶ خودش اعلام کرد که گروه ملی صنعتی فولاد ایران را خریده است. اما روز ۳۰ بهمن ۹۶ اعلام کرد هیچ پولی جهت پرداخت تسهیلاتی کارگران ندارد و باید تا سال آینده برای دریافت حقوق خود صبر کنند. چند ماه طول نکشید که قراردادش را در اردیبهشت فسخ کرد.

سپاه با گذاشتن موسوی برای خرید گروه ملی همان راهی را می خواست برود که دیگر گروه هشت یا هشت ثروتمند اصلی در ایران در پیش گرفته بودند. موسوی همانند مرتضی رضایی فرمانده و بیناگذاذر اطلاعات سپاه است. موسوی با خرید گروه ملی توانست بخشی از اعتراضات را منتهی سر کرده و یکی از بستگان اش بنام سیروس ممینی که مدیریت خراست گروه ملی را برعهده داشت و سابقا با نام مستعار مراد مرداوری در سمت معاونت اداره اطلاعات استان چهارمحال و بختیاری بوده است. تعدادی از عناصر اوایش منطقه را که پروندههای متعدد سرقت مسلحانه و دگرپی با اسلحه داشتند را به استخدام درآورد و با همکاری و همراهی ماموران نیروهای امنیتی و انتظامی، آن‌ها را وارد شرکت کرد. موسوی با ثروت افسانه ای و با چنگ آورد، ایران را برای زندگی خانواده خود مناسب ندیده و با خرید یک کاخ بزرگ و مجلل در کشور یونان و کسب تابعیت آن کشور خانواده خود را به یونان منتقل کرد.

۳- سید علی ابوبی مهریزی فرد دوم به گل نشاندن اهواز است. این فرد در گذشته مسئولیت امنیتی و اطلاعاتی متعددی داشته است. براساس قاعده کار در دستگاههای امنیتی دارای چندین نام مستعار می باشد، به همین دلیل در مواردی با اسم علی محمد عبویی نیزیزی هم از وی نام برده می شود (پس در این نوشته اگر در بعضی موارد به ابوبی نیزیزی و عبویی مهریزی اشاره میشود در اصل یکی هستند). خانواده مهریزی در اصل رئیس هیئت مدیره و نایب رئیس و کل اعضای خانواده، ۱۳ نهاد اقتصادی که مرتبط به فولاد و نفت باشد را در خدمت دارند. اگر به شناسنامه کاری این خانواده و نقش مافیا گونه آنها دقیق شویم، سهم بسیار بالا و تبارکات ناشسته آنها را در تمامی زد و بندهای فاضل بختیاری خواهیم دید.

ابوبی مهریزی معتقد است که جاده ایرشم اقتصاد، خام فروشی اجناس است! (حتما باز گردانند همان اجناس خام و فروش چندین برابر تولیدات چینی در ایران). خودشان اعلام می کنند که «تولید ۱۶ میلیون تن مقاطع فولاد ایران را به عهده دارند و این میزان حدود ۹۰ درصد تولید فولاد ایران را شامل میشوند اما با یک بررسی ساده و درعین حال دقیق می توان به غیرواقعی و جعلی بودن آمارهای ارائه شده شوق که توسط بخش های رسانه ای مافیای فولاد منتشر می شود پی برد. شرکت های فولاد متعلق به باند مافیایی ابوبی، هرگز سهم نود درصدی از تولید فولاد در ایران را در اختیار ندارند. انجمن تولیدکنندگان فولاد که به عنوان معتبرترین مرجع تحلیلی و آماری فولاد و صنایع معدنی شناخته می شود در گزارش سالانه خود میزان تولید فولاد در کشور را از مرز ۲۷ میلیون تن فراتر اعلام کرده است. بنابراین می توان دریافت که شرکت های متعلق به این گونه باند ها با دستکاری آماری و ارائه ارقام غیر واقعی تلاش میکنند تا سهم و نقش و میزان اثرگذاری شرکت های خود را در تولید، بسا مهم تر از میزان واقعی جلوه داده و بدین گونه برای خود کسب اعتبار و جایگاه نمایند. اگر جنبش کارگری از داشتن سندیکا مستقل محروم است اما خانواده ابوبی و شخص سید علی ابوبی مهریزی بعنوان رئیس هیئت مدیره ، اولین نشست سندیکای خود را در دوم آدوم ۱۳۹۴ برگزار کردند! این سندیکا مرتبط به اتاق بازرگانی است و نماینده همدیگر هستند. «البته بعد از دو سال برای این سندیکا تاریخچه هم درست کردند و نوشتند « سندیکای تولیدکنندگان فولاد و پروقیل فولادی ۴۴ ساله شد: ۱۶ خرداد ۹۵ سایت ۲۴ نوشت: سید علی ابوبی مهریزی رئیس هیات مدیره سندیکای تولیدکنندگان فولاد و پروقیل فولادی خوستار برکاری معاون معدنی وزیر صنعت معدن و تجارت (جعفر سرقینی) شد و گفت این معاون وزیر با دادن آمارهای نادرست و گمراه کردن مدیران ارشد رقمی معادل ۸ هزار میلیارد تومان ضرر زده است. لازم به یادآوریست که سه

برای زنده یاد بهمن عفیف و کمک هایش به جنبش کارگری

مقدمه: این نوشته محصول نظرات و بحث های متعدد بخش های متفاوت درون کارگران گروه ملی فولاد است که در این دوره در محیط کار جریان دارد. با در نظر گرفتن اینکه مبارزات کارگران گروه ملی در رسانه ها تشکلات کارگری و فضای مجازی بسیار مطرح است، دوستان درگیر در این امر به این نتیجه رسیدند که علنی شدن این بحث ها می تواند به جنبش کارگری ایران کمک نماید. نقش نهاد های خبریه ای که بنام کمک به بیماران و کودکان و...باید کرده اند را بخشی از کارگران گروه ملی که خود هم اکنون در کار کشیده به این مجموعه افزوده اند.

در ابتدا یادآوری کنیم که نیروهای اقتصادی- امنیتی با احاطه کامل در بکارگیری افراد خود چه در دوران حکومتی بودن شرکت و چه در زمان بحران یا بهتر بگوئیم، "خودمدانی سازی"، با آوردن افراد بازنشسته رد پای خودی ها در همه جا وجود دارد و حتی زمانی که شرکتی با اختلاس و فساد افراد امنیتی کارشان به دادگاه کشیده می شود و حکومت مجبور می شود از آنها شرکت را پس بگیرد، باز هم نفوذ این اشخاص در نهاد اقتصادی همانند شرکت ملی وجود دارد. همچنین برای آگاهی از گردش قدرت در دستان گروه های امنیتی-اقتصادی باید گفت که همین افراد امنیتی هم زمان در چند شرکت و حتی شرکت رقیب به عناوین مختلف فعالیت می کنند. این پدروخوانده ها در گروه ملی به عنوان مشاور مدیر عامل فعالیت می کنند، در شرکت رقیب یعنی فولاد روهینا دزفول هم به عنوان مشاور مدیر عامل و بازرگان فعالیت می کنند و همچنین در شرکت نورد میلگرد خلیج فارس سهامدار اصلی هستند و هر کدام اشان در هر جا که هستند در خدمت نهادهای مافیای فولاد کشور هستند.

پس سوال اساسی برای کارگران در بسیاری از بخش ها گروه ملی این است که رابطه مدیریت، ارتباط با نهادهای اقتصادی و افراد اصلی با شخص فاضل بختیاری چیست؟ چرا گروه ملی در دست همین نیروهای فاسد مدیریتی با محوریت فاضل بختیاری یکی از مهرهای اصلی مافیای فولاد در کشور و همچنین اصلی خورسنتال و بختیاری با مدیران بازنشسته شرکت گروه ملی هیچگاه گروه ملی را رها نمی کنند؟ و قدرتی فراتر از مدیرانی دارند که حتی بانک ملی که سهامدار اصلی این شرکت بود، نقش مستقیم در انتخاب مدیران و سرپرستان واحدهای این شرکت نداشت و با تمامی فعالیت های اقتصادی گروه ملی با بختیاری است و کلیه مدیریت فروش و بازرگانی، امور قراردادهای در دست اش است.

پرسش های بسیار وجود دارد. مثلا، ابوبی نیزیزی کیست؟ ارتباط ایشان با گروه ملی صنعتی فولاد مخصوصا فاضل بختیاری چیست؟ قرارداد، میزان تولید، فروش و نوع محصول تولید با رابطنین و ضابطین ایشان چگونه است؟ و در آخر اینکه تیم فوتبال استقلال صنعتی خوزستان که با هزینه های گزافی سربار شرکت گروه ملی بوده و هنوز هم می باشد در میان این همه بحران که این شرکت دارد، چه رابطه ای با آقای فاضل بختیاری دارد و در طی چند سال گذشته که این تیم را در اختیار دارد چه نقشی را در این بازی می کند؟

در این نوشته درارتباط با گروه ملی در چهار محبت میتوان اطلاعاتی را دراختیار علاقمندان قرار داد:

- نحوه چین هرم مدیریت نهادهای اقتصادی و کنترل داخلی در گروه ملی
- مدیریت و نقش تعاونی ایثارگران
- پوشویی، فساد باشگاه فوتبال
- نقش نهادهای خبریه مدیریت

۱- مدیریت گروه ملی مهرفی چند مهره: ۱- فاضل بختیاری شخصی است که در چند سال گذشته نام او در بسیاری از اتفاقات پشت پرده شرکت گروه ملی صنعتی فولاد ایران وجود دارد شخصی که سالها با عنوان معاونت اداره فروش و بازرایی در این شرکت مشغول به کار بوده و همچنین معاون تال اختیار بختیاری در واحد فروش سالها مشغول بکار بوده است. بختیاری جزو کسانی بود که در زمان واگذاری شرکت به بخش خصوصی نگاه بدبینانه و متعصبی به این امر داشت که دلایل آن بر همگان روشن نبود اما به تدریج مشخص شد که مخالفت او از زاویه احتمال به خطر افتادن منافع شخصی ایشان و بسیاری از مدیران شرکت که به اتفاق هم شرکت تعاونی تشکیل داده و با نام (ایثارگران) مشغول به کار هستند بوده است. خود ایشان از سهامداران اصلی آن بوده آنها از اسم ایثارگران به نحوه مطلوب استفاده می کرده است. تعاونی ایثارگران، بخشین با فروش تعدادی سهم از سهام این تعاونی به مدیران ارشد و حتی مدیران و روسای میانی شرکت بوده است.

با این اقدام مدیریت مربوطه که از این پس سهامدار مجموعه تعاونی ایثارگران گردید می بایست تصمیماتش تأمین کننده منافع ایثارگران باشد تا بدین طریق سود مجموعه ایثارگران و به تبع آن سهامداران تأمین و تضمین گردد.

استفاده از این پدیده در تمامی ارکان فساد اقتصادی موج می زند و سود شراری نصیب اینچنین افرادی که وابسته به نهادهای قدرت هستند شده است. همه این افراد از مدیران رسمی شرکت بوده اند و حقوق و مزایای بسیار بالایی دریافت کرده و میکنند اما پولهای ای حد و حصری که از هر دو طرف نصیب آنها می شود و باند بازی های مافیایی قدرت، آنها را از پاسخگو بودن مبرا

ما حمایت های مالی خود را گسترش می دهیم

دولت استرالیا پرداختی JobKeeper را تا ۲۸ مارچ ۲۰۲۱ و پرداختی موقت Coronavirus Supplement را برای افرادی که از حمایت های درآمدی استفاده می کنند تا ۳۱ دسامبر سال ۲۰۲۰ تمدید می کند که پس از آن، حمایت های درآمدی ادامه خواهد یافت.

در خصوص JobKeeper و پرداختی موقت Coronavirus Supplement تغییراتی در این پرداختی ها و واجدیت شرایط آنها با هدف حمایت از کسب و کار ها و خانوارهایی که بیشتر به آن احتیاج دارند، ایجاد خواهد شد.

برای کسب اطلاعات در مورد چگونگی تأثیر این تغییرات بر شما به Australia.gov.au مراجعه کنید.



۲۸ مارچ ۲۰۲۱ JobKeeper پرداختی

۳۱ دسامبر ۲۰۲۰ حمایت های درآمدی ادامه می یابد Coronavirus Supplement

دیدن کنید Australia.gov.au

تصویب شده توسط دولت استرالیا، کانبرا

پول را تکمیل می کنند.» نیروهای اجتماعی ایران با نگرانی از تکرار ماجرای سال ۵۷ نگران کمک های خارجی هستند که برای استفاده از همین ابزار در جهت تحکیم قدرت و مناسبات فساد و ضربه زدن به نهادهای اجتماعی از بالا در ایران شکل بگیرد. نهادهای امنیتی در ایران تفاوت نهادهای خبریه ای ساخت خودشان با نهادهای خبریه ای منجر به انقلاب مخملی را خوب می داندند و می دانند که بخشی از اپوزیسیون ایران مخالف ایجاد مهره های قدرت توسط بیگانگان هستند و در این راستا است که نگران بحث انقلاب و یا درگونی بنیادی از طرف بسیاری از مخالفین خود نیستند.

آنها می دانند بخش اعظم این اپوزیسیون آنچنان سرگرم تخریب هم هستند که نیروهای امنیتی با سودگی بخش اعظم امکانات مردم ایران را به پای نیروهای ارتجاعی منطقه می ریزند و بجای مبارزه با اپوزیسیون خود، متخارج مبارزه را صرف به نضرائله و تشالشععی و حوی ها و نیروهای صدارتی خود می کند و کارنابل عاشورا را در کشورهای غربی به راه می اندازند.

نهادهای خبریه در ایران با مفهوم اصلی اش که در غرب تحت نام چریتی (خبریه ای) فعالیت می کنند متفاوت است. در کنار مجموعه ورزشی هم پای نیروهای ارتجاعی منطقه می ریزند و بجای مبارزه با اپوزیسیون خود، متخارج مبارزه را صرف به نضرائله و تشالشععی و حوی ها و نیروهای صدارتی خود می کند و کارنابل عاشورا را در کشورهای غربی به راه می اندازند.

نهادهای خبریه در ایران با مفهوم اصلی اش که در غرب تحت نام چریتی (خبریه ای) فعالیت می کنند متفاوت است. در کنار مجموعه ورزشی هم پای نیروهای ارتجاعی منطقه می ریزند و بجای مبارزه با اپوزیسیون خود، متخارج مبارزه را صرف به نضرائله و تشالشععی و حوی ها و نیروهای صدارتی خود می کند و کارنابل عاشورا را در کشورهای غربی به راه می اندازند.

اصل چهارم تیش نهاد غیر دولتی در ایران آمده است: «عدم عضویت در گروه هایی که بر اساس رای دادگاه صالح، مجارب و معاند شناخته شده اند، اما تا به امروز هر کسی در ایران بخاطر فعالیت اجتماعی و کارگری دستگیر شده است یکی از جرایم اش ارتباط با گروه های معاند و به خطر انداختن امنیت ملی بوده است. سازمان های مردم نهاد (سمن) که در اصل سازمان های خبریه ای می باشند باشند و در ایران در دهه ۶۰ شروع بکار کرده اند، مانند بنیاد مستضعفان و جانبازان انقلاب اسلامی، سازمان پهرستی، هلال احمر، کمیته امداد امام، بنیاد شهید انقلاب اسلامی، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، کمیته ملی المپیک ایران، بنیاد ۱۵ خرداد، در واقعیت سازمان تبلیغات اسلامی هستند. در سال ۸۳ نزدیک به ۶۸۸ سازمان مردم نهاد در حوزه جوانان دارای مجوز هستند که از این تعداد مجوز هزار و ۹۲۶ سمن در حوزه اجتماعی، ۵۹۰ مورد در حوزه فرهنگی، ۲۵ سمن در حوزه علمی و پژوهشی و ۲۵۲ مجوز هم در حوزه اعتقادی و مذهبی صادر شده است.» ادامه در صفحه ۱۱

سازان فولاد خوزستان پرداخت می شد (باشگاه فولاد خوزستان)، بیهود نبود که ایلنا همان جا اعلام کرد «وقتی سالی ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیارد پول این فوتبال جایجا می شود خیلی ها خود را سهمیر در آن می دانند.» نمی توان روی سهام استقلال قیمت قطعی گذاشت اما به عقیده برخی کارشناسان، قیمت آن بین ۹۰۰ تا هزار میلیارد تومان خواهد بود؛ رقمی که از ارزش پرسپولیس کمی پایین تر خواهد بود»

در سال ۹۵ کمالوند سر مربی تیم فوتبال فولاد در همان مدت کوتاه امیر سلطانی را برای همکاری لیگ پانزدهم باشگاه های کشور فصل پیش رو را در رقابت های لیگ یک به میدان برود این تیم که بخشی از دارایی های شرکت سرمایه گذاری امیرمنصور اریا بود، در پی ضبط اموال این شرکت به بانک ملی رسید. سپس استقلال اهواز را برادران شفیعی زاده خریدند، برادرانی که در قاعدی فعالیت خود را آغاز کرده بودند در مدت کوتاهی به هشت ثروتمند ایران تبدیل شدند. در حال حاضر در دویی هستند و بخاطر فساد مالی نمی توانند به ایران برگردند. در چند ماهی که عبدالرش موسوی صاحب گروه ملی شد، به مدیریت باشگاه فوتبال استقلال صنعتی خوزستان نیز منصوب شد. ایشان به ایران اوتی رفتند و به عنوان عکاس ورزشی در سال های ابتدایی دهه هشتاد فعالیت می کرد و به سپس به اروپا مهاجرت کرده بود و برای نوشتن استفاده است ولی تا روشن شدن فوتبال ایران باز کند، کسی که شناسنامه کاری چندانی در این زمینه نداشت و بیشتر سهم اش در روابط بین المللی و نقل و انتقال بازیکنان فوتبال و پول پولشویی بود. در انتها با سقوط این تیم استقلال شکایت به فیفا، یک بدهی ۱۹۲ هزار دلاری برای شرکت گروه ملی به وجود آورد و رفت.

در تاریخ ۱۴ خرداد ۹۵ خوزستان اسپورت نوشت «فاضل بختیاری اعلام کرد، در حال آماده شدن برای نوشتن استفاده است ولی تا روشن شدن تکلیف باشگاه به کارش ادامه خواهد داد. آن هم درست در روزهایی که بحث استعفای احتمالی مدیرعامل تیم فولاد نوین اهواز، سومین نماینده خوزستان در لیگ برتر کشور هم مطرح شده است.» اما ده روز بعد همان سایت اعلام کرد «نماینده مردم اهواز در مجلس شورای اسلامی گفت: مشکل تیم استقلال خوزستان در حال برطرف شدن است. سید شریف حسینی در گفت و گو با رادیو مرکز خوزستان، در خصوص وضعیت تیم استقلال خوزستان گفت: روز پنجشنبه گذشته جلسه ای با فاضل بختیاری مدیرعامل مستعفی باشگاه استقلال داشتم و به ایشان تأکید کردم به کارش ادامه دهد. در رابطه با کادر فنی هم قرار شد توافقات نهایی با عبدالله ویسی انجام شود.

در روز بعد ایشان اعلام کرد که بر نمی گردد و نماینده مردم اهواز در مجلس شورای اسلامی، سید محمد موسوی فعال اعتراضات نماینده باشگاههای کارگری در هیئت ورزشی و هیئت رتسه ورزش کارگری استان خوزستان می شود. اتفاقا همکاری و پذیرفتن موسوی در این بخش از طرف گروه ملی با باید از دیدگاهی حساب شده دید. طرح این بحث به هیچ وجه زیر ضرب بردن فعالین اعتراضی آن دوران نیست ولی باید در این رابطه بیشتر بحث کرد.

۴- نقش نهادهای غیر دولتی در استحکام قدرت در ایران:

نهادهای خبریه در ایران کپی نهادهای دست ساز غربی ای دولت چین هستند، اکثریت نهادهای غیر دولتی در ایران همان نقش حامیان حکومت را در جامعه اجرا می کنند. نهادهای خبریه ای و نهادهای غیردولتی در ایران از لحاظ مفهومی و هم تنیده شده هستند. چون هر فعالیت ای که به نوعی به سیاست درگیر باشد باید در زیر مجموعه قانون احزاب ثبت شود حتی انجمن صنفی معلمان. پس حکومت، نهادهای خبریه ای و سازمان های غیر دولتی را یکی نشان می دهد. بسیاری از فعالان اجتماعی در ایران کارکرد نهادهای غیر دولتی (ان جی او) را با تئوری جیمز پتراس می شناسند. پتراس معتقد است: برخلاف تصویری که «غیردولتی»ها به عنوان رهبران اجتماعی ناوور از خود دارند، آن‌ها در واقع مرتجعین اجتماعی هستند که از طریق پیش بردن خصوصی سازی «از پایین» تومان بود، قسمتی از این درآمد یعنی مبلغ ۲۵ میلیارد تومان به شرکت فرهنگی ورزشی آینده

۱۰- رواج خرافه گرایی از جمله سحر و جادو ۱۱- تحصیل مال از طریق نامشروع ۱۲- نقض آشکار قوانین و مقررات ۱۳- قراردادهای غیرواقعی.» یکی از این نهادها در اهواز و فولاد اهواز، تعاونی ایثارگران بود که در سال ۱۳۷۲ شکل گرفت. شاید دلیل اصلی عدم شناخت این نوع نهادها در مخفی کاری و نگاهشتن هیچ رد پایی از خود است. اساسنامه این نوع تعاونی ها در اصل حتی طوری پیش بینی شده است چنانچه که این شرکت فولاد ملی یا هر شرکت مشابه آن از بین رفت خود تعاونی و پول های موجود و روابط اش باقی بماند و بتواند به این کار ادامه دهد. تعاونی ایثارگران گروه فولاد ملی در دل خودش با تأسیس هفت شرکت اقدامی در راست فعالیت خود تو در تو بوجود آورد که این هفت شرکت هر کدام یک بخش از فعالیت ها در گروه ملی را اداره می کردند.خواه خرید و فروش باشد. اشقای فسادهای بانکی هم آفرید رستوران ها و تیروی انسانی. محصول آن نهادهای حکومتی امروز در دل گروه شفق فعالیت می کند که به هشتاد نهاد در رابطه با فولاد در کشور تبدیل شده است. دادگاه مدیران گروه ملی در سال ۹۲ یک درس تاریخی بود برای کسانی که می خواهند در چرخه فساد اقتصادی وارد شوند که باید بدانند که این چرخه یک ضوابطی دارد و باید این ضوابط نا نوشته رعایت شود و در صورت بلندپروازی و تیرداختن حق و حساب دیگران، سرت بالای دار می رود و اموالت مصادره می شود. والا می توان همانند بانک زنجانی سال ها در هتل شابی و بزرگترین اختلاس گر تاریخ هم باشی و کاری با او نداشته باشی. اشقای فسادهای بانکی هم آفرید خسروی (یکی از ده ثروتمند ایران در سال ۹۱) توسط دو تن از مدیران گروه ملی که از عوامل و سهامداران ایثارگران بودند (احمد صرف و قلمبران) صورت گرفت که اسناد شرکت را زیر و رو کرده و زد و بندهای ایشان را در آوردند. این اسناد از طریق برادر صرف که در قوه قضاییه بود به دست مقامات امنیتی رسید. پس از مشاهده روشی توسط قوه قضاییه، قلمبران برای مدتی نظار و نمایند تام و اختیار دادستان کل کشور در گروه ملی شد. آنجا که امیر خسروی خارج از گردونه مافیای موجود بود و در ایران و تبارکات نداشت آنها را در تمامی زد و چنگ آوردن ثروت او و شرکت فولاد بودند، به سرعت وی اعلام و از میان برداشته شد.

۳- نقش فوتبال در گروه ملی تمامی ادعای بانک های امیرخسروی، افراد با حروف اول اسم اشان نام اشان برده می شد. همانند نام های سازمان های اطلاعاتی که افراد در آن شماره گذاری شده اند. از معاونان استاندارد تا وزیر و معاون وزیر در این دادگاه نشان آمده است و نقش محسن رضایی در تمامی دادگاه ها موجود است. خانواده (مهرگان خسروی و خانواده) و شرکای هم آفرید خسروی بهمهرا خاوری در کانادا تأیید دارند. خسروی که صاحب ۳۵ شرکت بود و بسیاری از همین شرکت ها با الان کارگزارش دستمزدشان را به موقع دریافت نمی کنند شامل «شرکت تراوس، شرکت گردشگری درفک، شرکت شیشه مارلیک، شرکت شفاف شیمی، شرکت آریا امیر منصور ایرانیان، مواد غذایی داماش، شرکت شیشه مارلیک، شرکت شفاف شیمی، شرکت آریا امیر منصور ایرانیان، مواد غذایی داماش، شرکت تراوس، شرکت تدبیر منصور، صنایع غذایی گهر لرستان، مشاوره و مدیریت پردازش زمان، ناووران الکترونیک قم، ستارگان امیر منصور، بانک آریا، باشگاه ورزشی داماش ایرانیان، شرکت ترچین طبخ ایرانیان، نمونه منصور گیلان، شرکت سامانه های برنامه ریزی، ماشین سازی لرستان، داماش ترابز و امین ترابز.» بود، در دوران ریاست احمدی نژاد و زیر نظر احمدی نژاد، دهانه حدود ۸ و ۲۰۰ تومان و سالانه ۱۰۰۰ میلیارد تومان به خسروی زانت تلقی می گرفته است؟! در زمان بحران اوضاع دهه ۹۰ که امیلیون و ۵۰۰ هزار نفر از آنها ایرانی هستند، سردارانی مثل سردار اکبر غمخور، سردار مصطفی آجورلو، سردار کریم ملاحی، سردار شهرابری، سردار هاشم غیاثی راه سردار شاکری، سردارشرفی ، سردار جعفری، سردار عزیز محمدی و...صاحبان و مدیران تیم های فوتبال هستند.

۵- جمل و استفاده از سند مجعول ۶- تصدیق نامه های خلاف واقع ۷- فرار مالیاتی ۸- مصرف الکل و روابط نامشروع ۹- مصرف مواد مخدر این شرکت انجام می شود.



Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



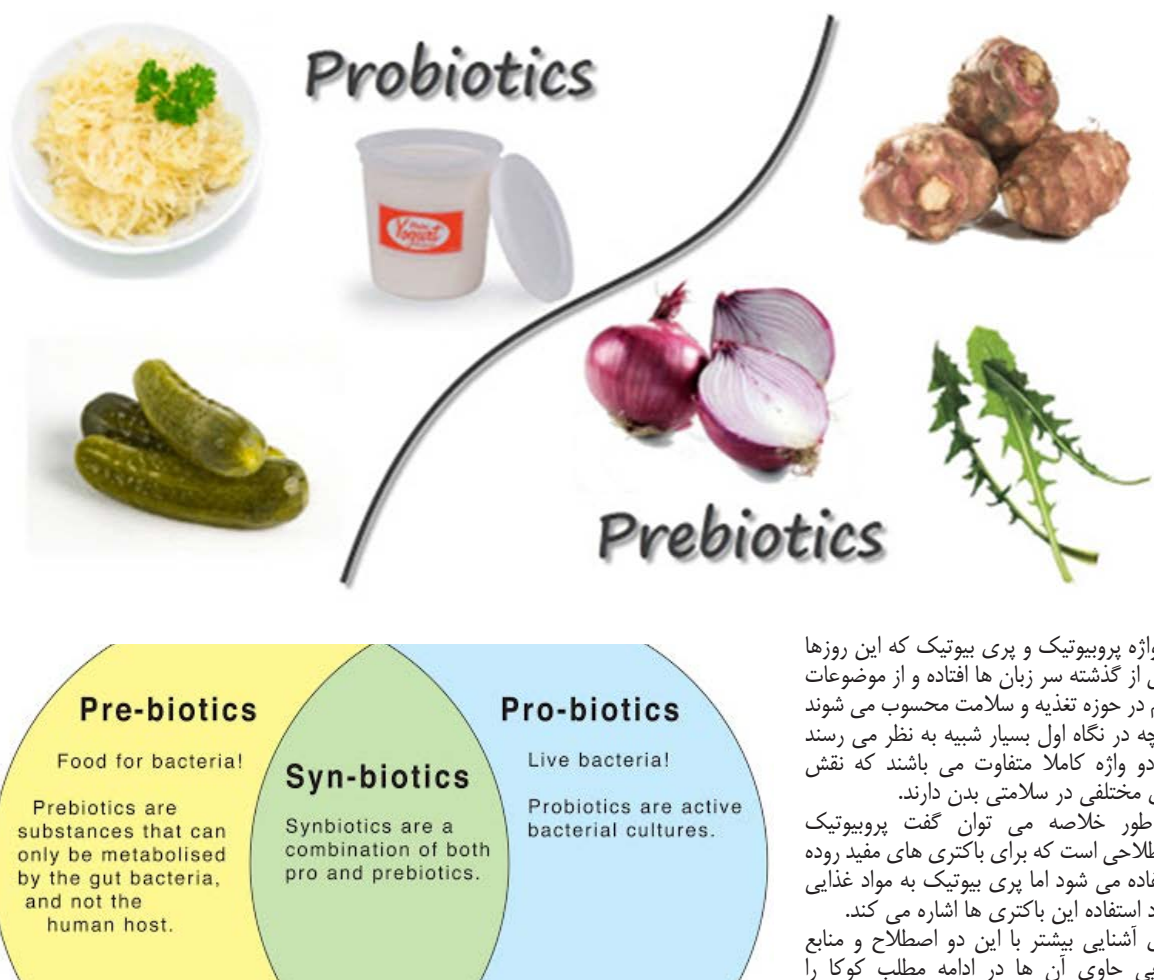
ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

راجع به پروبیوتیک و پری بیوتیک بیشتر بدانیم



هستند، این مواد حاوی باکتری های مفیدی می باشند که با قند یا فیبر موجود در غذا رشد می کنند و برخی از آن ها عبارتند از:

کلم ترش

کیمچی

چای کامبوچا

کفیر (لبنیاتی و غیر لبنیاتی)

برخی انواع خیار شور (غیر پاستوریزه)

سایر سبزیجات ترش شده (غیر پاستوریزه)

اگر تصمیم دارید از غذاهای تخمیر شده به دلیل فواید پروبیوتیکی آن ها بهره ببرید مطمئن شوید پاستوریزه نباشند چون طی فرایند پاستوریزه کردن باکتری ها از بین می روند.

ناگفته نماند برخی مواد غذایی نیز سین بیوتیک حاوی هر دو پروبیوتیک و فیبر (غیر پاستوریزه) می باشند که از جمله آن ها می توان به پنیر، کفیر و کلم ترش اشاره کرد.

آیا نیاز به مصرف مکمل های پروبیوتیک می باشد؟

مکمل های پروبیوتیک معمولا به صورت قرص، پودر و مایعات حاوی باکتری یا مخمر مفید زنده عرضه می شوند.

این مکمل ها بسیار محبوب و در دسترس هستند اما همه آن ها ارزش هزینه ای که صرف خرید آن ها می شود را ندارند زیرا از یک سو همگی حاوی یک نوع باکتری یا غلظت یکسان نمی باشند و بسیاری از آن ها نیز توسط شرکت های معتبر عرضه نمی شوند.

از سوی دیگر این مکمل ها معمولا حاوی منابع غذایی پری بیوتیک برای تغذیه باکتری ها نمی باشند و در صورتی که به همراه منابع حاوی پری بیوتیک مصرف نشوند ممکن است اثربخش نباشند.

به علاوه برخی مکمل های پروبیوتیک برای حمل بهتر باکتری ها به روده بزرگ طراحی شده اند در حالی که برخی دیگر ممکن است نتوانند از اسید معده عبور کنند.

با این حال سویه های مناسب پروبیوتیک ها می توانند برای برخی افراد واقعا مفید باشد که این مسئله به نوع سویه، فرمول محصول، کیفیت آن و نحوه نگهداری بستگی دارد.

ادامه در صفحه ۱۱

وجود داشته باشد.

حضور باکتری های مضر و کاهش فلور روده ای سالم باعث افزایش شاخص توده بدنی نیز می شود که تاثیر بدی روی وزن دارد.

به علاوه مواد غذایی که برای رشد بهتر آن ها از سموم دفع آفات استفاده شده ممکن است روی باکتری های روده اثر منفی بگذارند.

آنتی بیوتیک ها نیز می توانند تغییر دائمی در انواع خاصی از باکتری ها ایجاد کنند به خصوص اگر در دوران کودکی یا نوجوانی مصرف شوند.

منابع غذایی پری بیوتیک کدامند؟

با توجه به اهمیت زیاد مصرف مواد پری بیوتیک، ممکن است بخواهید از مکمل های غذایی بعضا گران قیمت حاوی پری بیوتیک استفاده کنید اما قبل از این کار، فراموش نکنید این ماده به طور طبیعی در بسیاری از مواد غذایی معمولی نیز یافت می شود.

همان طور که قبلا گفتیم پری بیوتیک از انواع فیبر موجود در سبزیجات، میوه ها و حبوبات می باشد که اگرچه بدن انسان قادر به هضم آن نمی باشد اما باکتری های مفید روده ای می توانند آن را هضم کنند.

برخی مواد غذایی سرشار از فیبر پری بیوتیک عبارتند از:

حبوبات، لوبیاها، نخود فرنگی

جو دوسر

موز

انواع توت ها

کنگر فرنگی

مارچوبه

برگ قاصدک

سیر

تره فرنگی

پیاز

یکی از کارهایی که باکتری های مفید روده با فیبر پری بیوتیک انجام می دهند تبدیل آن به اسیدهای چرب زنجیره کوتاه به نام بوتیرات می باشد.

مواد غذایی حاوی پروبیوتیک کدامند؟

غذاهای پروبیوتیکی بسیاری وجود دارد که به طور طبیعی حاوی باکتری های مفید می باشند و از مهم ترین آن ها می توان به ماست اشاره کرد.

برای افزودن باکتری های مفید به وعده های غذایی خود می توانید از ماست ساده و با کیفیت با میکرو ارگانیزم های زنده استفاده کنید.

غذاهای تخمیر شده نیز برای این منظور عالی

دو واژه پروبیوتیک و پری بیوتیک که این روزها بیش از گذشته سر زبان ها افتاده و از موضوعات مهم در حوزه تغذیه و سلامت محسوب می شوند اگرچه در نگاه اول بسیار شبیه به نظر می رسند اما دو واژه کاملا متفاوت می باشند که نقش های مختلفی در سلامتی بدن دارند.

به طور خلاصه می توان گفت پروبیوتیک اصطلاحی است که برای باکتری های مفید روده استفاده می شود اما پری بیوتیک به مواد غذایی مورد استفاده این باکتری ها اشاره می کند.

برای آشنایی بیشتر با این دو اصطلاح و منابع غذایی حاوی آن ها در ادامه مطلب کوکا را همراهی کنید.

پروبیوتیک و پری بیوتیک چیست؟

پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها هر دو نقش مهمی در سلامتی انسان دارند و به صورت زیر تعریف می شوند:

پروبیوتیک

پری بیوتیک ها از برخی انواع کربوهیدرات ها (بیشتر فیبر) که بدن انسان قادر به هضم آن ها نمی باشد به دست آمده و باکتری های مفید روده از آن ها تغذیه می کنند.

باکتری های روده که به طور کلی به آن ها فلور روده یا میکروبیوم های روده ای گفته می شود وظایف مهمی در بدن بر عهده دارند و مصرف مقدار کافی پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها باعث ایجاد تعادل در باکتری های مفید و حفظ سلامت میکروبیوم روده ای می شود.

چرا باکتری های روده مفید هستند؟

باکتری های مفید موجود در دستگاه گوارش از بدن در برابر باکتری ها و قارچ های مضر محافظت می کنند.

گفته شده طیف گسترده ای از این باکتری های مفید علاوه بر مزایای فراوان، سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده، علائم افسردگی را کاهش می دهند و به درمان چاقی کمک می کنند.

علاوه بر این برخی باکتری های روده ای باعث تولید ویتامین K و اسیدهای چرب زنجیره کوتاه می شوند. این اسیدهای چرب منبع غذایی اصلی سلول های دیواره روده بزرگ هستند و حامل قوی روده ای ایجاد می کنند که مواد مضر، ویروس ها و باکتری ها را دور نگه می دارد.

این باکتری ها برای کاهش التهاب و پیشگیری از سرطان نیز مفید هستند.

تاثیر غذا روی میکروبیوم روده ای مواد غذایی مصرفی نقش مهمی در تعادل بین باکتری های روده ای مفید و مضر ایفا می کنند.

به عنوان مثال یک رژیم غذایی با قند و چربی فراوان روی باکتری های روده اثر منفی گذاشته و ممکن است در مقاومت انسولین و دیگر عارضه ها نقش داشته باشد.

اگر برای مدتی به طور منظم باکتری های مضر مصرف شود این باکتری ها با سرعت بیشتری دیابت، فشار خون و قلب، اسپیرین و وارفارین باکتری های مفید زیادی برای مقابله با آن ها

هفته نامه پارسیان

تغذیه و سلامت

خواص شگفت انگیز جینسینگ برای سلامتی و تقویت قوای جنسی



۱۹. کلسترول خون

برخی تحقیقات اولیه نشان می دهد که جینسینگ به کاهش کلسترول بالای خون کمک می کند.

۲۰. سلامت قلب

مقادیر بالای آنتی اکسیدان های موجود در گیاه جینسینگ به سلامت قلب کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را بهبود می بخشد.

۲۱. رفع بوی بد دهان

تحقیقات اولیه نشان داده که مصرف روزانه جینسینگ قرمز به مدت ۱۰ هفته به دلیل خواص ضد میکروبی که دارد به کاهش باکتری های عامل بوی بد دهان کمک کرده و آن را درمان می کند.

۲۲. معده و دستگاه گوارش

دمنوش جینسینگ به افزایش تولید پپسین در معده کمک می کند که باعث بهبود هضم غذا شده، نفخ شکم را کاهش می دهد و علائم بیماری گرون را بهبود می بخشد.

۲۳. درمان درد مزمن بدن

جینسینگ دارای خواص آرام بخش و ضد درد طبیعی بوده و به درمان سریع درد مزمن بدن کمک می کند.

۲۴. سم زدایی خون

جینسینگ دارای خاصیت دیورتیک است و با دفع سموم از بدن به عنوان یکی از بهترین داروهای گیاهی برای پاک سازی و سم زدایی خون شناخته می شود.

۲۵. پاک سازی ریه ها

مطالعات نشان می دهد که جینسینگ به دلیل خواص ضد باکتریایی که دارد به سم زدایی و پاک سازی ریه ها کمک کرده و بیماری های انسداد مزمن ریوی و فیبروز کیستیک را درمان می کند.

عوارض و مضرات جینسینگ

جینسینگ برای تقویت حافظه و بهبود توانایی های شناختی مفید می باشد، همچنین آنتی اکسیدان های موجود در جینسینگ از ابتلا به زوال عقل و آلزایمر پیشگیری می کند.

تقویت حافظه

جینسینگ برای تقویت حافظه و بهبود توانایی های شناختی مفید می باشد، همچنین آنتی اکسیدان های موجود در جینسینگ از ابتلا به زوال عقل و آلزایمر پیشگیری می کند.

۱۲. تقویت حافله

جینسینگ برای تقویت حافظه و بهبود توانایی های شناختی مفید می باشد، همچنین آنتی اکسیدان های موجود در جینسینگ از ابتلا به زوال عقل و آلزایمر پیشگیری می کند.

۱۳. بدنسازی

تحقیقات نشان داده که جینسینگ می تواند به تمرینات بدنسازی افزایش داده و باعث افزایش عضله سازی بدن شود.

۱۴. ام اس (مالتیپل اسکلروزیس)

مطالعات نشان داده که مصرف جینسینگ خستگی ناشی از بیماری مالتیپل اسکلروزیس یا ام اس را درمان می کند.

۱۵. ضد التهاب طبیعی

گیاه جینسینگ به دلیل مقادیر بالای گلیکوزید های موجود در آن دارای خواص ضد التهابی طبیعی بوده و خطر ابتلا به بیماری های التهابی مانند آرتریت روماتوئید را کاهش می دهد.

۱۶. استرس و افسردگی

مطالعات نشان داده که جینسینگ به بهبود تعادل هورمون ها در بدن و افزایش سطح انرژی کمک کرده و با کاهش عصبانیت، استرس و اضطراب، خطر ابتلا به افسردگی را کاهش می دهد.

۱۷. سرطان

مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها و ترکیبات فنولی موجود در جینسینگ به کاهش رادیکال های آزاد بدن کمک کرده و خطر ابتلا به تومور و سرطان به ویژه سرطان سینه، پروستات، پوست، کولورکتال، ریه و کبد را کاهش می دهند.

۱۸. فشار خون

چای جینسینگ کره ای به دلیل خواص آرام بخش طبیعی که دارد می تواند به درمان فشار خون بالا کمک کند.

یانسگی مانند گرگرفتگی، تعریق شبانه، نوسانات خلقی، تحریک پذیری، اضطراب، افسردگی، خشکی واژن، کاهش میل جنسی، افزایش وزن، بی خوابی و ریزش مو را کاهش می دهد.

۹. درمان آنفلونزا

تحقیقات نشان می دهد که جینسینگ به دلیل خواص ضد ویروسی و ضد التهابی قوی که دارد به پاک سازی دستگاه تنفسی کمک کرده و برای پیشگیری و درمان آنفلونزا مفید است.

۱۰. لاغری و کاهش وزن

یکی از مزایای جینسینگ این است که به افزایش متابولیسم بدن کمک کرده و با کاهش اشتها و جلوگیری از پرخوری باعث لاغری و کاهش وزن افراد چاق می شود.

۱۱. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۱۲. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۱۳. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۱۴. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۱۵. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۱۶. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۱۷. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۱۸. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۱۹. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۲۰. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۲۱. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۲۲. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۲۳. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۲۴. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

۲۵. دیابت و قند خون

مطالعات متعدد نشان داده که جینسینگ سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد و به عنوان درمان طبیعی برای این بیماری به کار می رود.

جینسینگ چیست؟

جینسینگ یا جینسینگ به (انگلیسی : Ginseng) یکی از محبوب ترین داروهای گیاهی در جهان به شمار می رود که برای قرن ها در آسیا و آمریکا برای درمان سردرد شدید، سو افسردگی استفاده می شود.

اسم جینسینگ از عبارتی چینی به معنی ریشه های مرد گرفته شده است که احتمالا به خاطر شباهت ریشه های عجیب این گیاه به پا های انسان می باشد. گیاه جینسینگ در فصل پاییز برداشت می شود.

خواص جینسینگ برای پوست و مو

نکته مهم (تست عدم حساسیت) : پیش از مصرف هرگونه ماسک بر روی صورت و نواحی حساس بدن، با مالیدن مقدار کمی از آن بر روی پوست دست خود و صبر کردن به مدت حداقل ۲۰ دقیقه، از نداشتن حساسیت نسبت به آن اطمینان حاصل نمایید.

۱. جوان سازی پوست صورت

جینسینگ حاوی مقادیر بالای آنتی اکسیدان هاست که به کاهش رادیکال های آزاد بدن کمک کرده و با رفع چین و چروک باعث جوان سازی پوست صورت می شود.

۲. درمان لکه های پوستی

برخی مطالعات نشان داده که استفاده موضعی از چای جینسینگ لکه های تیره پوستی را از بین برده و پوست شما را شفاف تر و درخشان تر می کند.

۳. آکنه و جوش صورت

جینسینگ به تنظیم چربی و کاهش التهاب در پوست صورت کمک کرده و به همین دلیل یکی از بهترین گیاهان دارویی برای درمان آکنه و جوش صورت شناخته می شود.

۴. ماسک جینسینگ و عسل برای پوست

روغن جینسینگ را با عسل و آب مخلوط کرده و دو بار در هفته بر روی پوست صورت بمالید، بگذارید خشک شود و سپس با آب بشویید.

۵. تقویت و افزایش رشد مو

جینسینگ به افزایش جریان خون در پوست سر کمک کرده و با تقویت فولیکول های مو باعث افزایش رشد مو می شود.

۶. درمان ریزش مو

جینسینگ به تقویت فولیکول های مو و جلوگیری از ریزش مو می تواند کمک کند.

۷. مردان

جینسینگ قرمز باعث افزایش فعالیت جنسی و درمان اختلالات نعوظ در مردان می شود. گیاه جینسینگ یکی از دارو های سنتی چینی است که برای افزایش میل جنسی مردان تجویز شده است.

گیاه جینسینگ باعث افزایش تعداد و تحرک بیشتر اسپرم ها شده و با درمان اختلالات نعوظ به تقویت قوای جنسی و درمان ناباروری در آقایان کمک می کند.

در تحقیقاتی که ۶۰ شرکت کننده مرد در آن حضور داشتند نشان داده شد که بعد از ۱۲ هفته مصرف جینسینگ، نعوظ بهتری صورت می گیرد.

۸. دوران یانسیگی زنان

تحقیقات نشان داده که جینسینگ علائم



آیا می‌توان کاری کرد تا متابولیسم بدن سریع‌تر شود؟

کارکنانم را با اپلیکیشنی که اسکرین‌شات می‌گیرد زیر نظر دارم



کم توجهی بیش فعالی دارد و این تمرکز و مدیریت زمان را برایش سخت می‌کند. پزشکش هم با او موافق است ولی جاش برای بررسی‌های بیشتر هنوز در نوبت است. او که بتازگی به محل کار خود بازگشته، از تعامل بیشتر با دیگران خوشحال است: «اگر روال مشخصی پیدا کنم کم‌کم می‌کند همه این دشواری‌ها را پشت سر بگذارم».

نظارت باید متناسب باشد شاید بعضی کارفرمایانی که از چنین نرم‌افزارهایی استفاده می‌کنند بگویند برای حفظ بهره‌وری میفزند ولی تحقیق «موسسه تخصصی کارکنان و توسعه» نشان می‌دهد نظارت بر کار باعث از بین رفتن اعتماد می‌شود. جانی گیفورد مشاور ارشد این موسسه در رفتار نرم‌افزارهایی استفاده می‌گوید: «نظارت بر کار کارکنان شاید برای کاهش سوءرفتار توجیه‌پذیر باشد و به مدیریت عملکرد کمک کند، با این حال کارفرمایان باید سیاست‌هایی روشن داشته باشند که کارکنان بداندن چگونه بر آنها نظارت می‌شود و مهم‌تر اینکه این نظارت باید متناسب باشد.» «کارفرماها به جای تمرکز بر معیارهایی احتمالا نامربوط مثل دفعات فشار دادن کلیدهای کیبورد، با حمایت کردن از کارکنانشان نتیجه خیلی بهتری می‌گیرند.» جاناتان رنی، از شرکت حقوقی بریتانیایی نظارتی استفاده می‌کند، خط مشی مشخصی در نظارت‌های استفاده کنند می‌خواهد محتاطانه عمل کنند: «وظیفه تلویحی قانونی کارفرما این است که اعتماد و اطمینان کارکنان را جلب و حفظ کند و باید مراقب واکنش کارکنان به بازگویی وسیع نرم‌افزارهای نظارتی باشد.» او توصیه می‌کند هر شرکتی که از نرم‌افزارهای نظارتی استفاده می‌کند، خط مشی مشخصی در نظارت‌های استفاده می‌کند، همچنین باید دستورالعمل مشخصی برای مدیران و مراقبان داشته باشد تا از سوءاستفاده یا «نظارت بیش از حد» جلوگیری شود.

ویتامین P و فواید آن

۱. فلاونول ها گروه فلاونول ها فراوان ترین منبع فلاونویدی درلبنییدین و پئوئیدین در قره قاق، توت فرنگی، بلورنی، توت سیاه و انگور یافت می شوند. فواید فلاونوئیدها به نظر می رسد فلاونوئیدها فواید زیادی برای سلامتی دارند که از جمله آن ها می توان به خاصیت آنتی اکسیدانی قوی و کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی، دیابت و سایر بیماری ها اشاره کرد.
۲. فلاون ها این گروه فلاونوئیدی نیز به صورت گسترده در منابع غذایی مختلف یافت می شود، از بهترین منابع فلاون ها می توان به جعفری، اوبشن، نناع، کرفس و بابونه اشاره کرد.
۳. فلاونول ها و فلاون – ۳ – ال این زیر کلاس فلاونویدی شامل کاتچین ها مانند اپی کاتچین و اپی گالوکاتچین است که در چای سیاه، چای سبز و چای اولانگ به وفور یافت می شوند. از دیگر منابع فلاونولی می توان به کاکائو، سیب و انگور اشاره کرد.
۴. فلاونون ها این زیر کلاس فلاونویدی در میوه های مرکبات یافت می شود و مسئول طعم تلخ پوست پرتقال، لیمو و سایر مرکبات می باشد. برخی فواید فلاونوئیدها معمولاً با میوه ها، سبزیجات، چای و کاکائو یافت می شوند و رنگ جذاب میوه هایی همچون توت ها، گیلاس و گوجه فرنگی از این ترکیبات نشأت گرفته است. اعضای خانواده فلاونوئیدها از گیاهان در برابر اشعه ماوراء بنفش، بیماری های عفونی و فشارهای محیطی محافظت کرده و به جذب حشرات برای کرده افشانی کمک می کنند. انواع فلاونوئیدها و منابع غذایی آن فلاونوئیدها که به نام یو-فلاونوئیدها نیز شناخته شده اند خانواده ای از ترکیبات گیاهی پلی فنی هستند که تاکنون بیش از ۶ هزار نوع از آن ها شناخته شده و ۶ زیر کلاس مختلف دارند. این زیر کلاس ها عبارتند از:

هفته نامه پارسیان



با غذاهایی که می‌خوریم وجود ندارد چون این میزان در زن‌های ما قرار دارد و سوخت‌وساز بدن ما با الگوی زن‌های ما انجام می‌شود. می‌توانید مواد غذایی که باعث بالا رفتن قند و چربی در خون می‌شود را کمتر مصرف کنید (همان چیزی که دکتر اسپکتور در مورد آن تحقیق کرده است)، اما نمی‌توانید میزان سوخت‌وساز پایه را تغییر دهید تا بدون توجه به آنچه می‌خورید سرعت بیشتری بگیرد.

اگر فکر می‌کنید میزان سوخت‌وساز بدن‌تان کند است، این همان چیزی است که شما را افسرده می‌کنند. اگر فکر می‌کنید کسی که شاخص توده بدنی (بی‌ام‌ای) او در "حد سالم" است، سوخت‌وسازش سریع‌تر از کسی است که "اضافه‌وزن" دارد یا "چاق" است و اگر فکر می‌کنید با کاهش وزن، سوخت‌وساز بدن‌تان هم سرعت می‌گیرد، اشتباه می‌کنید.

دکتر یئو می‌گوید که درست است که اگر وزن بیشتری داشته باشید سوخت‌وساز بیشتری نسبت به فرد لاغرترند خواهید داشت چون "موتور بزرگ‌تری را باید به حرکت درآورید و نکته اینجااست: اگر وزن کم کنید میزان سوخت‌وساز بدن‌تان هم کاهش پیدا می‌کند.

دکتر یئو می‌گوید: "من ۷۵ کیلو وزن دارم، تصور کنید که برادر دوقلویی داشتم که ۸۵ کیلو بود و وزن کم کرده به ۷۵ کیلو رسیده باشد اما من هرگز ۸۵ کیلو نبوده‌ام. من همیشه می‌توانم از برادر دوقلویم بیشتر غذا بخورم... چون او وزنش از من بیشتر است. وقتی وزن کم می‌کنید، مغزتان از آن بیزار است چون آن را کاهش احتمال بقای شما می‌داند. فراموش نکنید که ما نتیجه تکامل در دوران‌هایی هستیم که غذای کافی وجود نداشته است. از این‌رو هر بار که وزن کم می‌کنید علامت هشداری در مغز شما فعال می‌شود و دو چیز اتفاق می‌افتد: باعث می‌شود شما بیشتر گرسنه شوید و سوخت‌وساز شما هم کمی کاهش پیدا می‌کند تا جبران کاهش وزن را بکند."

چهار ورزش‌هایی می‌توانید انجام دهید؟ دیوید وایتر، کارشناس تغذیه و مربی ورزشی می‌گوید: «به طور کلی، مردان سوخت‌وساز بیشتری نسبت به زنان دارند چون حجم عضلاتی بیشتر، استخوان‌های سنگین‌تر و چربی کمتری دارند اما همه اینها عواملی هستند که با ورزش کردن می‌توان به آنها دست یافت.»

«ورزش‌های هوازی بهترین روش برای سوزاندن کالری است. باید حدود ۱۵۰ دقیقه از چنین فعالیت‌هایی هر هفته انجام دهید یا روزی ۱۵ دقیقه. ۳۰ دقیقه. این ورزش‌ها شامل دویدن، پیاده‌روی، شنا و دوچرخه‌سواری می‌شود. از طرف دیگر تمرین‌های ورزشی قدرتی هم راه خوبی برای سوزاندن کالری است.»

یک کارشناس بدن‌سازی کدام ورزش‌های قدرتی را توصیه می‌کند؟ شنا رفتن و برپی، درازنشست، اسکوات و پلانک. هر چند با رژیم‌های غذایی و برنامه‌های ورزشی جدید بهتر است پیش از شروع حرکت‌های ورزشی با کارشناس این زمینه مشورت کنید.

بیمارانی بودند که بعد از دریافت خون اهدایی باز هم مریض می‌شدند. تحقیقات او نشان داد که دادن خون بیماران دچار عفونت به شماپیازدها باعث بیمار شدن آنها می‌شود. این بیماری‌های مزمو با نام هیپاتیت «نه ۱، نه ۲» شناخته شد و تلاش برای شکار ویروس آغاز شد. پروفیسور مایکل هوتون که در یک شرکت داروسازی کار می‌کرد توانست توالی ژنتیک ویروس را کشف کند. او نشان داد که عامل بیماری نوعی «فلاوی ویروس» است که اکنون با نام هیپاتیت سی شناخته می‌شود.

پروفیسور چارلز رایس، یکی دیگری در دهه ۱۹۶۰ میلادی هیپاتیت نوع ۱ و ۲ ب کشف شده بود. اما پروفیسور هاروی آلتر که در موسسه ملی بهداشت آمریکا روی بیماران دریافت‌کننده خون تحقیق می‌کرد نشان داد که نوعی عفونت ناشناخته دیگر هم در کار است.

دقت و حساسیت بالا باعث شده که این نگرانی در بسیاری از نقاط دنیا از بین برود و از زمان کشف ویروس هیپاتیت سی داروهای ضد ویروس موثری برای مقابله با بیماری ساخته شده است. کمیته اهدای جایزه نوبل در بیانیه‌اش گفت: «برای اولین بار در تاریخ این بیماری قابل درمان است و امید به ریشه‌کن کردن ویروس هیپاتیت سی در جهان هر روز بیشتر می‌شود. این ویروس همچنان سالانه ۷۰ میلیون نفر را آلوده می‌کند و باعث مرگ ۴۰۰ هزار نفر می‌شود. قاتل اسرارآمیز در دهه ۱۹۶۰ میلادی هیپاتیت نوع ۱ و ۲ ب کشف شده بود. اما پروفیسور هاروی آلتر که در موسسه ملی بهداشت آمریکا روی بیماران دریافت‌کننده خون تحقیق می‌کرد نشان داد که نوعی عفونت ناشناخته دیگر هم در کار است.

دقت و حساسیت بالا باعث شده که این نگرانی در بسیاری از نقاط دنیا از بین برود و از زمان کشف ویروس هیپاتیت سی داروهای ضد ویروس موثری برای مقابله با بیماری ساخته شده است. کمیته اهدای جایزه نوبل در بیانیه‌اش گفت: «برای اولین بار در تاریخ این بیماری قابل درمان است و امید به ریشه‌کن کردن ویروس هیپاتیت سی در جهان هر روز بیشتر می‌شود. این ویروس همچنان سالانه ۷۰ میلیون نفر را آلوده می‌کند و باعث مرگ ۴۰۰ هزار نفر می‌شود. قاتل اسرارآمیز در دهه ۱۹۶۰ میلادی هیپاتیت نوع ۱ و ۲ ب کشف شده بود. اما پروفیسور هاروی آلتر که در موسسه ملی بهداشت آمریکا روی بیماران دریافت‌کننده خون تحقیق می‌کرد نشان داد که نوعی عفونت ناشناخته دیگر هم در کار است.

افراد مختلف تا هشت بار تفاوت دارد. واکنش متوسط عمومی وجود ندارد. حتی دوقلوهای همسان که یک غذا را در یک زمان خورده بودند هم واکنش‌های گوناگونی نشان دادند."

با جمع‌بندی همه این اطلاعات می‌توان الگوی پیش‌بینی واکنش هر شرکت‌کننده به هر غذایی تهیه کرد که ۷۶ درصد صحیح است.

چه چیزی را در مورد چگونگی سوخت‌وساز غذا در بدن می‌شود تغییر داد؟

در تحقیق پروفیسور اسپکتور یک نفر ممکن بود با خوردن یک نوع غذا دچار افزایش ناگهانی قند در خون شود در حالی که همین واکنش در فردی دیگر با خوردن غذای دیگری ایجاد می‌شود.

پس اگر می‌بینید دوستی رژیم می‌گیرد و به سرعت هفت‌هشت کیلو وزن کم می‌کند در حالی که شما جان می‌کنید تا نیم کیلو وزن کم کنید شاید به این دلیل باشد که آنها از مواد غذایی که باعث افزایش ناگهانی قند و چربی در بدن‌شان می‌شود پرهیز می‌کنند در حالی که شما هم‌چنان به خوردن آن موادی که چنین واکنشی در بدن شما ایجاد می‌کنند، ادامه می‌دهید. افراد مواد غذایی یکسان را به طور گوناگونی سوخت‌وساز می‌کنند. زمان غذا خوردن هم بر این واکنش اثر می‌گذارد.

فکر خوبی به نظر می‌رسد؟ آیا مقدارمصرف این مواد غذایی بر سرعت کاهش وزن هر کدام از ما اثر می‌گذارد؟ با پروفیسور تیم اسپکتور، دکتر ویلش، کارشناس تغذیه و دیوید وایتر مربی ورزشی گفتگو کردیم تا از این ماجرای علمی سر در بیاوریم.

علم چه می‌گوید؟ میزان بالای قند یا چربی در جریان خون بر اثر مصرف مواد غذایی خاصی اتفاق می‌افتد. برای مثال وقتی یک تکه بزرگ کیک می‌خورید یا زمانی که واکنش سوخت‌وساز کندی نسبت به خوردن حتی قطعه کوچکی کیک دارید. این بالا رفتن ناگهانی به دلیل انرژی مزاد بر نیاز بدن ماست که به صورت چربی ذخیره می‌شود. در تحقیق پروفیسور اسپکتور ۱۱۰۰ نفر شرکت داشتند (ترکیبی از دوقلوهای همسان و غیرهمسان و افرادی که هیچ نسبتی با هم نداشتند) که صبح ناشتا به بیمارستان رفتند. آنها هر نیم‌ساعت یک بار خون گرفتند و به آنها مواد غذایی یکسان و به مقدار همانند دادند. واکنش‌های بدنی آنها در برابر مواد غذایی را بررسی کردند. سپس به مدت دو هفته به خانه رفتند اما مواد و وعده‌های غذایی خاصی به آنها داده شد ولی آنها غذای معمول خودشان را هم می‌خوردند. واکنش بدنی آنها به کمک فناوری نمایش‌گرهای میزان قند و اپلیکیشن مربوط به این ثبت می‌شد و نمونه‌های بیشتری از خون آنها ارسال شد. میکروبیوم (باکتری‌های روده) آنها هم در ابتدا و پایان تحقیق بررسی شد.

نتیجه چه بود؟ "واکنش سوخت‌وسازی به غذا در میان افراد با شرایط مشابه خیلی با هم تفاوت دارد. برای مثال اگر به همه آنها کیک کوچکی داده شود میزان قند انسولین و چربی خون بر اثر آن در میان

ایا می‌توان کاری کرد تا متابولیسم بدن سریع‌تر شود؟ کمی پیچیده است اما جای امیدواری هم هست.

این اسباب نگرانی خیلی از ماست: تلاش می‌کنیم وزن‌مان را کم کنیم اما دوستان یک روز غذا نمی‌خورد و حسابی وزن کم می‌کند یا حتی از این هم بدتر کسانی هستند که برای جلوگیری از چاقی نیازی به هیچ ملاحظه‌ای در غذا خوردن‌شان ندارند.

پژوهش‌های جدید نشان داده است که بدن هر کدام از ما بعضی مواد غذایی را سریع‌تر از غذاهای دیگر سوخت‌وساز می‌کند. پس اگر از اثر غذایی مختلف بر بدن‌مان آگاه شویم می‌توانیم از آن مواد غذایی که قند خون ما را خیلی بالا می‌برند و انرژی زیادی تولید می‌کنند پرهیز کنیم یا آنها را کمتر مصرف کنیم.

فکر خوبی به نظر می‌رسد؟ آیا مقدارمصرف این مواد غذایی بر سرعت کاهش وزن هر کدام از ما اثر می‌گذارد؟ با پروفیسور تیم اسپکتور، دکتر ویلش، کارشناس تغذیه و دیوید وایتر مربی ورزشی گفتگو کردیم تا از این ماجرای علمی سر در بیاوریم.

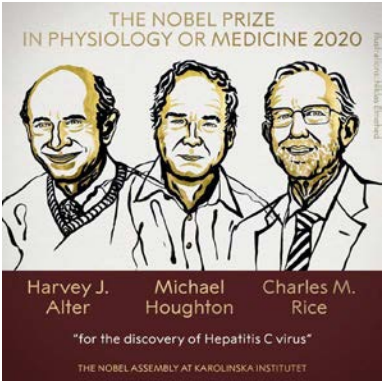
علم چه می‌گوید؟ میزان بالای قند یا چربی در جریان خون بر اثر مصرف مواد غذایی خاصی اتفاق می‌افتد. برای مثال وقتی یک تکه بزرگ کیک می‌خورید یا زمانی که واکنش سوخت‌وساز کندی نسبت به خوردن حتی قطعه کوچکی کیک دارید. این بالا رفتن ناگهانی به دلیل انرژی مزاد بر نیاز بدن ماست که به صورت چربی ذخیره می‌شود. در تحقیق پروفیسور اسپکتور ۱۱۰۰ نفر شرکت داشتند (ترکیبی از دوقلوهای همسان و غیرهمسان و افرادی که هیچ نسبتی با هم نداشتند) که صبح ناشتا به بیمارستان رفتند. آنها هر نیم‌ساعت یک بار خون گرفتند و به آنها مواد غذایی یکسان و به مقدار همانند دادند. واکنش‌های بدنی آنها در برابر مواد غذایی را بررسی کردند. سپس به مدت دو هفته به خانه رفتند اما مواد و وعده‌های غذایی خاصی به آنها داده شد ولی آنها غذای معمول خودشان را هم می‌خوردند. واکنش بدنی آنها به کمک فناوری نمایش‌گرهای میزان قند و اپلیکیشن مربوط به این ثبت می‌شد و نمونه‌های بیشتری از خون آنها ارسال شد. میکروبیوم (باکتری‌های روده) آنها هم در ابتدا و پایان تحقیق بررسی شد.

نتیجه چه بود؟ "واکنش سوخت‌وسازی به غذا در میان افراد با شرایط مشابه خیلی با هم تفاوت دارد. برای مثال اگر به همه آنها کیک کوچکی داده شود میزان قند انسولین و چربی خون بر اثر آن در میان

و مایکل هوتون بریتانیایی برندگان نوبل پزشکی امسال اعلام شدند. کمیته اهداکننده جایزه نوبل گفت که کشف این سه دانشمند تاکنون جان میلیون‌ها نفر را نجات داده است. ویروس هیپاتیت سی به عنوان یکی از عوامل اصلی ابتلا به سرطان کبد شناخته می‌شود و از دلایل عمده نیاز به پیوند کبد در بیماران است. این ویروس در اکثر موارد علایم آشکاری ندارد و به همین دلیل به عنوان بیماری یا اپیدمی خاموش شناخته می‌شود.

در دهه ۱۹۶۰ میلادی نگرانی گسترده‌ای از دریافت خون اهدایی به دلیل احتمال ابتلا به نوعی هیپاتیت مزمن (التهاب کبد) از منشأ ناشناخته و مزموزی پدید آمده بود.

کمیته جایزه نوبل می‌گوید دریافت خون در آن دوره مانند شرکت در شرط‌بندی "رولت روسی" خطرناک بود.اما اکنون آزمایش‌های خون با



جایزه نوبل پزشکی سال ۲۰۲۰ به کاشفان ویروس هیپاتیت سی رسید. هاروی آلتر و چارلز رایس، دو دانشمند آمریکایی

مسعود آذرلو بندیکتوس

آقازاده و سریال فساد در ایران



برداشت شخصی

گاهی محو تماشا سریالی هستی که ناخودآگاه به دنبال شخصیت‌های بیرونی آن می‌گردی و شروع به مشابهت‌سازی با افراد دور و بر می‌کنی. سریال «آقازاده» حکایت یکی از همین سریال‌هاست که بیننده ممکن است، یاد مدیر یا مسئولی بیفتد که در ظاهر انقلابی بوده و سخنرانی‌های سوز و گداز در وصف طبقه محروم کرده اما بعدها معلوم شده که در کار زد و بند و گذاشتن پول روی پول بوده است. چنانکه سال‌ها پیش به مناسبتی به همراه خبرنگاران به مراسمی رفیق که جمعی از وزرا و مسؤولان در آنجا بودند، وقت برگشتن به ما گفتند می‌توانیم با هلی‌کوپتر برگردیم از لحظه‌ای که وارد هلی‌کوپتر شدم چشمم به مقام ارشدی افتاد که مداوم زیر لب ذکر می‌گفت و تسبیح او تا رسیدن به مقصد لحظه‌ای متوقف نشد و مداوم در گردش بود. تمام لحظه‌های پرواز احساس می‌کردم او در جای دیگری در «پرواز» است، نمی‌توانستم چشم از او بردارم. هلی‌کوپتر که نشست او وقتی به طرف ماشینش می‌رفت ذکر می‌گفت تا از چشم دور شد. وقتی خبر آمد که فرزندش را به اتهام فساد و اختکار محاکمه می‌کنند، انکار نگر تسبیح پاره شد و مهرها فرو ریخت کف زمین.

برداشت دوم «در سریال آقازاده» با استفاده از رانت پدر-دکتر امیر بحری که سابقه جبهه و جنگ داشته و از مقام‌های اقتصادی کشور است، به چنان نان و نوایی رسیده که ردیابی او در همه جا هست از خرید سهام بانک‌ها و کارخانه‌ها گرفته تا زمین‌های شمال و اطراف تهران.

«نیما» تبدیل به یک مار افعی یا هزار سری شده که سیری ناپذیر است و با وجود هشدارهای مختلف اطرافیان، دست از زیاده‌خواهی برنمی‌دارد اما «حامد» فرزند «حاج رضا» که اهل جبهه و جنگ و هم‌رزم پدر نیما بوده، فردی مومن و حزب

...

اللهی است که در دستگاه امنیتی کار می‌کند و می‌خواهد پرونده فساد نیما را رو کند اما با سد و موانع بسیاری روبرو می‌شود و زورآزمایی این دو «آقازاده» سراغز انتفا‌هایی در این سریال است.

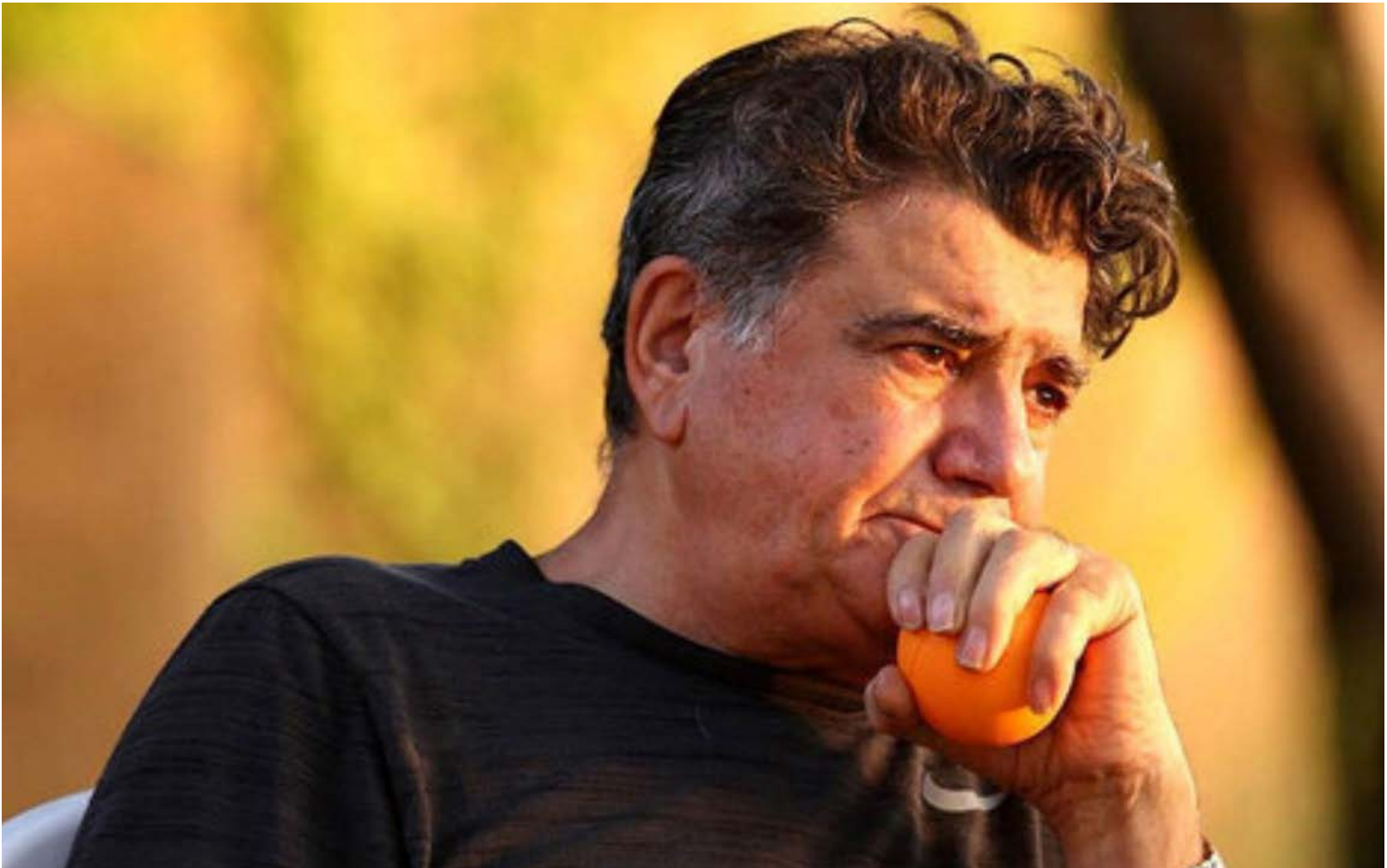
برداشت سوم سریال «آقازاده» به نویسنده‌گی و تهیه کنندگی حامد عنقا و کارگردانی بهرنگ توفیقی تانکون روکود پریننده ترین سریال در شبکه خانگی نمایش را از آن خود کرده است. داستان قصه جذابی دارد، رونمایی از فساد و ثروت‌اندوزی بعضی از مقام‌های ایرانی که سال‌ها جزو اسرار مگو بوده است.

این سریال پرده‌ای که چهره قدسی از مسؤولان ساخته شده بود و سال‌ها پیش کسی جرات نداشت درباره آنها علنی حرف بزند و ورود به زندگی شخصی آنها جزو خط قرمز بود، کنار می‌زند. داستان آقازاده نشان می‌دهد که فساد در همه نهادها و قوای کشور از قوه قضاییه و بازپرس‌ها گرفته تا ادارات، نمایندگان مجلس و مسؤولان ارشد ریشه دارد اما نویسنده معتقد است فساد تمام سیستم را آلوده نکرده و آقازاده‌ها و افرادی هستند که سالم و سلامت‌اند و برای مقابله با این فساد حاضرند هرکاری انجام دهند.

کسانی مثل «دکتر امیر بحری» در تلویزیون و در مجلس در مقابل چشم مردم از رسیدگی از حال مردم فقیر دم می‌زنند اما در قصر زندگی می‌کنند و اهل به اصطلاح بخیه و زد و بند و کشیدن تریاک ... است و در مقابل «حاج رضا تهرانی» عارف می‌کند و در زیرزمین خانه‌اش در عین اینکه عابد است اما هوشیار و آگاه به مسایل جامعه است و فارغ از جریان‌های سیاسی حرف می‌زند و قضاوت می‌کند و دنیا و آخرت‌اش را معامله نمی‌کند و تأیید او می‌تواند کسی را وزیر و وکیل کند.

تهیه کننده سریال می‌گوید در ابتدا طرح را به تلویزیون دولتی ایران می‌برند اما با آن موافقت نمی‌شود. سال گذشته سریال «کاندو» که نگاهی

محمدرضا شجریان در بیمارستان بستری شد شرایط عمومی وی ناپایدار است



از ایران گزارش شده است که شرایط عمومی «محمدرضا شجریان این هنرمند سرشناس ایرانی «ناپایدار است».

بیمارستان خم در تهران در خبری گفته است آقای شجریان روز یکشنبه گذشته با توجه به شرایط عمومی، قلبی-ریوی ناپایدار و افت سطح هوشیاری و فشار خون، به بیمارستان منتقل شد.

نیست." کانال تلگرافی صداوسیما بیشتر خبر فوت آقای شجریان را منتشر کرده بود. بیشتر نیز در اواخر مرداد ماه نیز گزارش شده بود که آقای شجریان «با افت سطح هوشیاری، افت فشار خون، شوک سپتیک» در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان جم بستری شده و تحت نظر تیم پزشکی است. آقای شجریان اسفندماه ۱۳۹۸ هم

...

200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

عبدالقیوم قیوم‌زاد

سرگذشت قانون زبان در تاجیکستان

امروز می‌دانند. اما اخیراً پیمان ملی تاجیکستان، شکل سیاسی مخالفان حکومت تاجیکستان در اروپا هم این موضوع را برجسته کرده‌اند و می‌گویند بازگشت به خط فارسی و احیای نام «فارسی» برای زبان دولتی تاجیکستان یکی از نیازهای بنیادین ملت و نیز عنصر اساسی استقلال این کشور است. تا سال ۱۹۹۲ در خیابان‌های شهرهای تاجیکستان می‌شد نوشته‌ها و آویزه‌هایی را به خط فارسی دید. گذشته از این، مجلات و روزنامه‌ها صفحات جداگانه‌ای را به این خط اختصاص دادند و حتی آزمون‌های خوش‌نویسی به دبیره پارسی برگزار می‌شد. اما اکنون همه نوشته‌های فارسی را از سطح شهرها زدوده‌اند و در مدارس ساعات درس به‌سموم به «الفبای نیان» به‌شدت کاهش یافته یا از بین رفته است.

خط فارسی تاجیکان در سال ۱۹۲۹ به صلاح‌دید مسکو جای خود را به لاتین داد و در سال ۱۹۳۹ از لاتین به سیریلیک تبدیل شد. اما صرف نظر از این همه دعوا بر سر خط و نام زبان، در اوائل حکومت شوراها در قانون اساسی اتحاد شوروی هم نام زبان فارسی حفظ شده بود.

میربابا میرجیح، یکی از دانشوران فیلسوف و تاریخ‌دان تاجیک از مبارزان جنبش بازگشت نام زبان فارسی در سال ۱۹۹۰ مقاله‌ای منتشر کرد. او آنجا با اشاره به اصل ۳۳ قانون اساسی ۱۹۳۱ اتحاد شوروی نوشته بود که حتی در سند اصلی حکومت‌داری شوروی تأکید شده که نام زبان مردم تاجیکستان «فارسی» است. در این اصل از قانون اساسی اتحاد شوروی نام زبان‌های مجامیر شوروی آمده بود و نام زبان مردم تاجیکستان به شکل «تاتیجکی (فارسی)» ذکر شده است.

این نکته هم حائز توجه است که تا سال ۱۹۹۰ در قانون اساسی اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی تعبیر یا ترکیب «زبان یا زبان‌های دولتی» وجود نداشته است. در قانون «درباره زبان‌های خلقی‌های

پنجم اکتبر سال ۲۰۰۹ پارلمان تاجیکستان "قانون نو زبان دولتی را تصویب کرد. بدین جهت روز محدود ۱۰۰ میلیون تن خواهند خواند." اما در سال ۱۹۹۴، وقتی که تاجیکستان سومین سال استقلال خود از کرملین را تجلیل می‌کرد، از متن لایحه نخستین قانون اساسی که به‌همه‌پرسی مردمی گذاشته شد، از نام رسمی "زبان تاتیجکی (فارسی)" حذف شد. از یک بحث مربوط به قانون

۳۱ سال پیش، زمانی که اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی هنوز سر پا بود و تاجیکستان یکی از ۱۵ جمهوری آن به شمار می‌رفت، حوادثی رخ داد که بعداً با نام «بهم‌ماه خونین» شناخته شد. ماه فوریه ۱۹۸۹ شماری از روشنفکران و دانشجویان تاجیک تظاهراتی برگزار کردند که فقط یک تقاضا داشت: اعطای مقام دولتی (رسمی) به زبان مادری. در رأس این جنبش، طاهر عبدالجبار، رئیس سازمان مردمی رستاخیز قرار داشت.

حکومت تاجیکستان در یک واکنش غیرمترقبه این مطالبه را پذیرفت و در ماه ژوئیه همان سال قانون زبان در شورای عالی تصویب شد و «تاتیجکی (فارسی)» به عنوان نام رسمی زبان دولتی، قانونی شد.

بدین گونه، زبان ملی تاجیکان در اتحاد شوروی رسمیت یافت. مردم ارمنستان و گرجستان هم توانستند بودند زبان‌های ارمنی و گرجی را بر مسند رسمی نشانند و تا حدی از نفوذ زبان روسی در این جمهوری‌ها بکاهند. اما آنچه در تاجیکستان رخ داد، متفاوت بود. تاجیک‌ها موفق شدند نه تنها زبان ملی خود را رسمی کنند، بلکه هم نتوانستند نام اصل و تاریخی آن (فارسی) را برقرار و در قانون زبان ثبت کنند. زبان رسمی، از آن به بعد «تاتیجکی (فارسی)» نام داشت. حقیقت تاریخی، هرچند نه تمام و کمال، برقرار شد و گذشته از این، برای گذار از خط سیریلیک به فارسی مهلت مقرر شد.

اما با گذشت سه دهه تاجیکستان نتوانست به دبیره فارسی برگردد و افزون بر این، واژه «فارسی» از توصیف نام زبان دولتی حذف شد. در نتیجه، نیاز و توقع مردم تاجیک که سال ۱۹۸۹ به خیابان‌ها ریخته بودند، برآورده نشد؛ هرچند اشتیاق مردم به خط فارسی فروکش نکرده و مسئله بازگشت به دبیره فارسی امروز هم از مسایل داغ روز در محافل روشنفکران و دانشوران و سیاستمداران است.

برای نمونه، سیف‌الله صفروف که چندین سال معاونت ریاست مرکز تحقیقات راهبردی وابسته به ریاست جمهوری تاجیکستان را به عهده داشت، بر این باور بود که این خط عربی نیست، بلکه فارسی است و آموزش آن باید از کلاس‌های ابتدایی مدارس کشور آغاز شود:

"الفبای فارسی برای ما بیگانه نیست. آن را حتی نمی‌توان عربی گفت، بلکه فارسی، یعنی از ما شده است. از این خاطر از صف دوم در مکتب باید درس داده شود و جوانان از آنچه که در ایران و افغانستان چاپ می‌شود، استفاده برند. اما این نباید به یک سیاست دولتی تبدیل یابد."

نورمحمد امیرشاهی، تاریخ‌دان تاجیک، چند سال پیش با انتشار یک نامه خطاب به رئیس‌جمهور تاجیکستان خواهان گذار هرچه زودتر به خط فارسی شده بود. زیرا به گفته او با گذار به خط فارسی تاجیکان می‌توانند هم از گذشته خود آگاهی کامل پیدا کنند و هم به علم و دانش امروزی جهان و نوآوری‌ها دسترسی داشته باشند. این هم پاره‌ای از نامه اوست که آن زمان منتشر شده بود:

"حرف کیریلی (خط سیریلیک) ما را از عالم جدا و بی‌خبر کرده است. دست‌آوردهای جهانی توسط این خط برای ما دسترس نیستند. از آثار گذشته خود نه فقط مردم عادی، بلکه عالمان ما نیز خبر ندارند. اما به خط فارسی در ایران همه ادبیات جهانی را می‌توان دسترس کرد (بداست آورد). ما امروز کتاب می‌نویسیم، اما نمی‌دانیم برای که.

را هم رد کردند. محی‌الدین کبیری برای تبیین پیشنهاد خود گفته بود که از راه گذار به خط فارسی «میراث قانونی تمدن و آثار تاریخی مشترک با کشورهای هم‌زبان و هم‌جوار محسوب خواهیم شد».

این در حالی است که بسیاری از کنشگران جنبش گذار به رسم‌الخط فارسی جزء مخالفان اسلامی یا جهانی را می‌توان دسترس کرد (بداست آورد). ما می‌توانیم، اما نمی‌دانیم برای که.



ماشینی که شعر می گوید نقاشی می کشد و گپ می زند



از زمان تری هم به بازار عرضه شود. هیومن هورایزنز سه سال پیش توسط دینگ لی، یکی از مدیران پیشین جنرال موتورز چین تأسیس شد. او ابتدا میخواست محصولات تسلا را در چین تولید کند، اما پس از آن که مذاکره با کارخانه آمریکایی به نتیجه نرسید، آقای لی شرکت خود را تأسیس کرد. غرفه شرکت در نمایشگاه پکن کنار غرفه تسلا بود.

مارک استاتون، یکی از پایه‌گذاران هیومن هورایزنز تأیید کرد که انتخاب محل غرفه عمدی بوده و نشان می‌دهد که این کارخانه می‌تواند با ارزش‌ترین خودروساز جهان را به چالش بکشد. به گفته او جوانان چینی مانند قبل به ماشین‌های غربی علاقه ندارند.

تولید آزمایشی های‌فای اکس از چند ماه دیگر آغاز می‌شود. هیومن هورایزنز می‌گوید هدفش از سال اول ساخت بیست تا پنجاه هزار دستگاه است.

سفارش داد، مدل لوکس‌تر برای سرنشینان عقب میز تاشو و یخچال برای نگهداری بطری شراب دارد. هوش مصنوعی ماشین که با همکاری شرکت مایکروسافت ساخته شده، با ۵۶۲ حس‌گر بخش‌های مختلف ماشین و سرنشینان را دائم زیر نظر دارد. این هوش مصنوعی توانایی تصمیم‌گیری دارد و با توجه به حس و حال سرنشینان فضای ماشین را تنظیم می‌کند.

ماشین علاوه بر گرفتن دستورهای صوتی، می‌تواند با سرنشینان گفتگو کند و توانایی‌های خلاقانه‌ای نظیر سرودن شعر، کشیدن نقاشی یا ساخت فیلم هم به آن اضافه شده است.

ماشین را می‌توان با یک یا دو موتور الکتریکی سفارش داد. قوی‌ترین مدل با هر بار شارژ می‌تواند تا ۶۱۰ کیلومتر حرکت کند و شتاب صفر تا ۱۰۰ کیلومتر در ساعتش ۹/۳ ثانیه است.

قیمت اولین سری ماشین ۸۰۰ هزار یوان (حدود ۱۲۰ هزار دلار) است، اما قرار است در آینده مدل

یک خودروساز نوپای چینی ماشینی ساخته که می‌گوید قابلیت یادگیری دارد و می‌تواند با سرنشینان گفتگو کند. این ماشین که نامش های‌فای اکس (HiPhi X) است، هفته گذشته در نمایشگاه پکن رونمایی شد و توجه زیادی به خود جلب کرد.

های‌فای اکس یک شاسی‌بلند الکتریکی محصول شرکتی به نام هیومن هورایزنز (Human Horizons) است. این ماشین با ترکیب فن‌آوری‌های تازه، امکانات ماشین‌های لوکس و قدرت ماشین‌های اسپرت قصد دارد با تسلا، بزرگ‌ترین خودروساز الکتریکی جهان رقابت کند. درهای های‌فای اکس دستگیره ندارد. ماشین با استفاده از فن‌آوری تشخیص چهره، سرنشینان را شناخته و به طور اتوماتیک درها را باز می‌کند. درهای عقب دو تکه است و بخشی از آن رو به بالا باز می‌شود تا سوار و پیاده‌شدن راحت‌تر باشد.

های‌فای را می‌توان با دو یا سه ردیف صندلی

الکتریکی به سرمایه زیادی نیاز دارد. خبرگزاری روتترز می‌گوید که هربرت دیس، مدیر شرکت برای جلب سرمایه می‌خواست هزینه‌ها را با شدت بیشتری کاهش دهد، اما با برنامه‌هایش مخالفت شده و به همین دلیل او به دنبال فروش یا عرضه سهام زیرمجموعه‌های فولکس‌واگن است.

آقای دیس درباره آینده این سه شرکت اظهار نظری نکرده، اما در گفتگو با سهامداران گفته که فولکس‌واگن نیاز به تغییر دارد و باید از کلکسیون

گفته‌اند که هنوز به طور رسمی در این باره تصمیمی گرفته نشده و ماه آینده هیئت‌مدیره کارخانه درباره آینده لامپورگینی تصمیم خواهد گرفت.

این گزارش در حالی منتشر می‌شود که هفته گذشته خبرهایی درباره فروش بوگاتی و کارخانه موتورسیکلت‌سازی دوکاتی، دو زیرمجموعه دیگر فولکس‌واگن منتشر شده بود.

فولکس‌واگن برای تبدیل شدن به یک خودروساز

خبرگزاری روتترز گزارش داده که فولکس‌واگن قصد دارد به لامپورگینی، یکی از زیرمجموعه‌های خود نقشی مستقل‌تر دهد و سهام این شرکت را در بورس عرضه کند.

طبق این برنامه قرار است فولکس‌واگن حمایت فنی خود از لامپورگینی را ادامه دهد و در صورتی که سهام شرکت به بورس عرضه شود، اکثر سهام کارخانه را در اختیار داشته باشد.

دو منبع از مدیران ارشد فولکس‌واگن به روتترز

رولزرویس چینی



هر بار شارژ می‌تواند تا ۴۸۰ کیلومتر حرکت کند. این شاسی‌بلند لوکس فعلاً فقط در بازار چین به خریداران عرضه می‌شود. قیمت گران‌ترین مدل ۷۵۰ هزار یوان (حدود ۱۱۰ هزار دلار) است.

هانگ‌کی، که در زبان چینی به معنی پرچم سرخ است، یکی از قدیمی‌ترین مارک‌های خودرو در

بزرگ‌تر است و می‌توان آن را با سه ردیف صندلی یا تنها دو صندلی تشریفاتی در عقب سفارش داد. قوی‌ترین مدل E-HS۹ دو موتور الکتریکی دارد که در مجموع ۵۴۴ اسب بخار نیرو تولید می‌کند. شتاب صفر تا ۱۰۰ کیلومتر در ساعت این مدل کمتر از چهار ثانیه است و ماشین با

هانگ‌کی، یکی از قدیمی‌ترین خودروسازان چین با شاسی‌بلندی لوکس رولزرویس و بنتلی را به رقابت دعوت کرده است.

مدل جدید هانگ‌کی E-HS۹ نام دارد و توسط طراح پیشین رولزرویس طراحی شده است. ابعاد ماشین از شاسی‌بلندهای بزرگی مانند بامو X۷

بازار خواهد آمد. آی‌فری و کانسپت دیگری به نام آی‌لند (iLand) توسط استودیوی طراحی ایتالیایی ایتال‌دیزان طراحی شده است. قرار است ویا به سال ۲۰۲۵ هر سال دست کم یک مدل جدید به بازار عرضه کند و در نهایت ۹ مدل تحت این زیرمجموعه جدید ساخته خواهد شد.

همه ماشین‌ها بر روی پلتفرمی الکتریکی ساخته می‌شود که توسط دانگ‌فنگ ساخته شده و می‌توان با آن ماشین‌هایی با اندازه و قدرت مختلف ساخت.

موج تازه ماشین‌های الکتریکی ساخت چین نتیجه سیاست دولت است. دولت چین می‌گوید تا سال ۲۰۲۵ هشتاد درصد ماشین‌های الکتریکی در بازار باید ساخت داخل باشد. همچنین تا پنج سال آینده یک چهارم ماشین‌هایی که در چین فروخته می‌شود باید موتور الکتریکی داشته باشد.

ویاه چهاردهمین زیرمجموعه شرکت دانگ‌فنگ

چینی به سبک ایتالیایی

بازار خواهد آمد. آی‌فری و کانسپت دیگری به نام آی‌لند (iLand) توسط استودیوی طراحی ایتالیایی ایتال‌دیزان طراحی شده است. قرار است ویا به سال ۲۰۲۵ هر سال دست کم یک مدل جدید به بازار عرضه کند و در نهایت ۹ مدل تحت این زیرمجموعه جدید ساخته خواهد شد.

همه ماشین‌ها بر روی پلتفرمی الکتریکی ساخته می‌شود که توسط دانگ‌فنگ ساخته شده و می‌توان با آن ماشین‌هایی با اندازه و قدرت مختلف ساخت.

موج تازه ماشین‌های الکتریکی ساخت چین نتیجه سیاست دولت است. دولت چین می‌گوید تا سال ۲۰۲۵ هشتاد درصد ماشین‌های الکتریکی در بازار باید ساخت داخل باشد. همچنین تا پنج سال آینده یک چهارم ماشین‌هایی که در چین فروخته می‌شود باید موتور الکتریکی داشته باشد.

ویاه چهاردهمین زیرمجموعه شرکت دانگ‌فنگ



این شرکت که دفتر مرکزی‌اش در استان ووهان چین است، از وپروس کرونا ضربه سختی خورد و سود شرکت در شش ماه اول سال شصت درصد کاهش یافت.

مدیران دانگ‌فنگ می‌گویند پس از برداشته شدن قرنطینه ووهان، فروش شرکت به حالت عادی برگشته است.

بازار. اولین مدل یک شاسی‌بلند است که بر اساس کانسپت آی‌فری (iFree) سال آینده به

جدید لوکس خود ویا (Voyah) رونمایی کرد. ویا قرار است ماشین‌های لوکس الکتریکی

دانگ‌فنگ (Dongfeng)، یکی از چهار خودروساز برتر چین با نمایش یک کانسپت از برند

از سوئد برای چین



شده است. هر دو مدل به عنوان پروژه‌های ولوو آغاز شده بودند و به همین دلیل ظاهرشان به ماشین‌های ولوو شبیه است. پریسپت اولین ماشینی است که با ظاهری متفاوت طراحی شده و نشان می‌دهد پلستار قصد دارد فاصله خود را با شرکت مادر بیشتر کند.

پلستار پیش از پریسپت، سومین مدل خود را عرضه کرد. ولوو و پلستار اکنون زیرمجموعه چینی، خودروساز چینی است.

تا کنون دو مدل با نام پلستار به بازار عرضه

پلستار (Polestar)، سازنده خودروهای الکتریکی سوئدی از ساخت مدل جدیدی بر اساس کانسپت پریسپت (Precept) خبر داد. این ماشین قرار است در کارخانه‌ای پیشرفته در چین ساخته شود و حدود سه سال دیگر به بازار عرضه خواهد شد.

کانسپت پریسپت زمستان گذشته با هدف نمایش ایده‌های آینده پلستار به نمایش درآمد. توماس اینگنلات، مدیر پلستار می‌گوید که استقبال بسیار خوب از این کانسپت از دلایل اصلی تولید

پلستار (Polestar)، سازنده خودروهای الکتریکی سوئدی از ساخت مدل جدیدی بر اساس کانسپت پریسپت (Precept) خبر داد. این ماشین قرار است در کارخانه‌ای پیشرفته در چین ساخته شود و حدود سه سال دیگر به بازار عرضه خواهد شد.

کانسپت پریسپت زمستان گذشته با هدف نمایش ایده‌های آینده پلستار به نمایش درآمد. توماس اینگنلات، مدیر پلستار می‌گوید که استقبال بسیار خوب از این کانسپت از دلایل اصلی تولید

با ۵ ترند ساده و موثر عمر گوشی خود را افزایش دهید

همیشه به معنای پیشگیری نیست. گاهی اوقات باید اقدامات لازم را انجام بدهید تا حال گوشی هوشمندتان بدتر نشود؛ به طور مثال اگر باتری گوشی شما باد کرده است، باید در اولین فرصت برای تعویض آن اقدام کنید. البته مهم‌ترین نکته این است که به هیچ عنوان تجهیزات را قطعات تقلبی تهیه نکنید. زیرا به شدت خطرناک است، برای خرید باتری گوشی می‌توانید به فروشگاه جانبی مراجعه کنید و با خیال راحت، باتری‌های اورجینال را بررسی و با بهترین قیمت تهیه کنید. همچنین با تهیه گلس صفحه نمایش، قاب، گارد یا کیف گوشی می‌توانید گوشی هوشمند خود را در برابر بسیاری از ضربات مقاوم کنید.

پورت شارژ گوشی را تمیز کنید

بعد از صفحه نمایش و باتری، مهم‌ترین قسمتی که در گوشی هوشمند باید مراقب آن باشید، پورت شارژر است. معمولاً استفاده از شارژر تایپ سی بسیار ساده است، زیرا از هر دو طرف می‌توانید شارژر را به گوشی متصل کنید. اما برای شارژرهای دیگر مانند شارژر تایپ بی که باید از یک جهت خاص به گوشی متصل شود، نیاز به دقت بیشتری دارید. سعی کنید چند ماه یکبار، پورت ورودی شارژر گوشی را بررسی کنید.

در صورتی که شاهد گرد و غبار هستید، با استفاده از یک خلال دندان با احتیاط داخل پورت را تمیز کنید. معمولاً استفاده از کابل شارژر تقلبی نیز باعث خراب شدن پورت شارژر وای سی شارژ خواهد شد. در چنین مواردی گوشی هوشمند شما دیگر شارژ نمی‌شود و برای تعمیر آن باید هزینه‌ای را در نظر بگیرید.

این اتفاق در روزهای گرم می‌تواند یک انفجار ایجاد کند.

از گوشی خود مراقبت کنید

زمانی که درباره مراقبت کردن از گوشی صحبت می‌کنیم، عملکردهای متفاوتی به ذهنمان می‌رسد که به واسطه آن‌ها می‌توانیم از گوشی خود مراقبت کنیم.

اما اصلی‌ترین کاری که برای مراقبت از گوشی می‌توانیم انجام بدهیم چیست؟

مراقبت نرم‌افزاری از گوشی هوشمند

مراقبت از گوشی‌های هوشمند به دو دسته اصلی تقسیم می‌شود. در دسته اول مراقبت‌های نرم افزاری وجود دارد که شامل موارد زیر است:

- استفاده نکردن از مموری کارت‌های ویروسی
- عدم نصب برنامه و بازی از مراجع نامعتبر
- خالی کردن کش گوشی هر چند وقت یکبار
- نصب آنتی‌ویروس روی گوشی

این لیست می‌تواند بسیار طولانی‌تر باشد، اما رایج‌ترین دلایلی که در نهایت باعث ایجاد مشکلات نرم افزاری می‌شود، همین موارد است.

مراقبت سخت‌افزاری از گوشی‌های هوشمند

دومین نوع مراقبت از گوشی‌های هوشمند، مراقبت‌های سخت‌افزاری است. هر عملی که در نهایت باعث سالم ماندن گوشی از نظر سخت‌افزاری شود، مراقبت سخت‌افزاری نامیده می‌شود. به طور مثال شما باید به گونه‌ای گوشی هوشمند خود استفاده کنید که هیچ گاه ضربه‌ای به صفحه نمایش آن وارد نشود. البته مراقبت کردن

رعایت برخی نکات به افزایش طول عمر گوشی‌های هوشمند کمک می‌کند و نیاز نیست تا هزینه‌ای را برای تعمیر گوشی‌های هوشمند خود در نظر بگیرید.

رعایت برخی نکات، در نهایت به افزایش طول عمر گوشی‌های هوشمند کمک می‌کند و نیاز نیست تا هزینه‌ای را برای تعمیر گوشی‌های هوشمند خود در نظر بگیرید. در این مطلب قصد داریم به بررسی برخی از این نکات بپردازیم.

به هیچ عنوان اجازه ندهید باتری گوشی داغ شود

گرمای اصلی‌ترین قاتل باتری گوشی‌های هوشمند است. در صورتی که باتری گوشی شما بیش از حد داغ شود، طول عمر آن به‌زودی کاهش پیدا می‌کند و در نهایت شاهد خراب شدن باتری هستید.

عوامل متعددی وجود دارد که در نهایت منجر به گرم شدن باتری گوشی می‌شود. از نمونه آن‌ها می‌توان به استفاده از کابل شارژ تقلبی اشاره کرد. سعی کنید به هیچ عنوان از شارژر دیگری به جز شارژر اصلی گوشی استفاده نکنید.

مقایرت ولتاژ شارژر و ولتاژ گوشی باعث گرم شدن باتری و به مرور خراب شدن آن می‌شود. این نکته را زمان خرید پاوربانک هم در نظر داشته باشید.

با مراجعه به صفحه خرید پاوربانک، می‌توانید اطلاعات لازم درباره میزان ولتاژ هر پاوربانک را به دست آورید.

به یاد داشته باشید که هیچ گاه گوشی را در معرض نور مستقیم خورشید قرار ندهید.

قرنطینه ووهان، فروش شرکت به ماشین پارک شده در یک مکان به صورت جدی خودداری کرد.



عبدالله برای جلب حمایت از روند صلح افغانستان به هند سفر کرد



عبدالله عبدالله، رئیس شورای عالی مصالحه ملی افغانستان همراه با هفت هیات رتبه‌ورز سه‌شنبه ۱۵ میزان/مهر به هند سفر کرد.

در خیرنامه‌ده شورای عالی مصالحه، هدف از این سفر، جلب حمایت برای تلاش‌های صلح در افغانستان خوانده شده است.

آقای عبدالله که هفته پیش به پاکستان نیز سفر کرده بود، سفر او به هند نیز بخشی از سفرهای منطقه‌ای او خوانده شده است.

شورای عالی مصالحه می‌گوید آقای عبدالله قرار است در هند با نخست‌وزیر، وزیر امور خارجه، مشاور امنیت ملی و برخی مقامهای دیگر این کشور دیدار کند. گفت‌وگو درباره صلح افغانستان، مذاکرات دو جانبه، فرصت‌ها و چالش‌ها و ضرورت ایجاد و حمایت منطقه‌ای از تلاش‌های صلح موضوعات مهم در دیدارها با مقامات هند خوانده شده است.

آقای عبدالله پیش از سفر به هند گفته که هند از متحدان استراتژیک افغانستان است و مردم و دولت این کشور را در دوره‌های مختلف کرده و روابط دیرینه و تاریخی با این کشور دارد. او نقش هند را در برقراری صلح و ثبات در افغانستان و منطقه هم‌خوانده و گفته به دعوت رسمی هند این کشور نمی‌رود.

نجیب ترکی، بازیکن تیم ملی کریکت افغانستان درگذشت



بود/سورای کریکت افغانستان تایید کرد که نهیب
ترکی، بازیکن ملی تیم کریکت در گذشته است.
این نهاد در صفحه رسمی فیسبوک خود روز سه
شنبه ۱۵ میزان/مهر با همسرانی تصویری از آقای
ترکی، خبر درگذشت او را اعلام کرده است.
بود/کریکت افغانستان از آقای "ترکی" به عنوان
"ستاره کریکت جهان و افغانستان" یاد کرده
و گفته است که "شایعه ریزان و جبران پانذیر"
مردان اسرارناست.تجیب ترکی، روز جمعه در ولایت
شرقی ننگرهار در شهر جلال آباد در چند روز
تصادف ترافیکی به کام رفته بود. او در چرخه روز
گذشته در یک شافانه/پیمارشالی مجلس بستری

دیدار غنی با خلیزاد؛ دو طرف روی برقراری آتش‌بس در افغانستان تاکید کردند



مخداشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان که به قطر رفته، عصر روز گذشته با زلمی خلیلزاد، نماینده ویژه آمریکا برای صلح افغانستان و اسکات میلر، فرمانده عمومی نیروهای آمریکایی در این کشور، دیدار و در مورد لزوم برقراری آتش‌بس گفتگو کرده است.

دو طرف در این دیدارها از افزایش خشونت‌ها ابراز نگرانی کردند. آقای خلیلزاد گفته که تلاش‌ها به هدف کاهش خشونت‌ها ادامه دارد تا منجر به آتش‌سوزی دائمی و همه‌جانبه شود.

آقای خلیلزاد در توییتش نوشت که در نتیجه خشونت‌ها تعدادی از افغان‌ها کشته می‌شوند و کاهش قابل توجه خشونت‌ها موجب نجات جان این افراد خواهد شد.

همچنین به گفته او کاهش قابل توجه خشونت‌ها موجب افزایش اعتماد و گسترش حمایت از روند صلح خواهد شد و به تیم‌های مذاکره‌کننده دو طرف کمک می‌کند تا با سرعت بیشتری این روند را دنبال کنند.

او گفت: این همان چیزی است که مردم افغانستان می‌خواهند و ایالات متحده در کنار آن‌ها ایستاده است.

آقای خلیلزاد و ژنرال امی درون‌شان با آقای غنی بر حمایت ملوم آمریکا از روند صلح افغانستان به منظور ایجاد یک توافق سیاسی و پایان دادن به جنگ این کشور تأکید کردند.

موضوع لزوم برقراری آتش‌بس در حالی مطرح می‌شود که دولت اعمار دارد که خشونت‌ها پس از آغاز گفتگوهای صلح، به شدت افزایش یافته است.

در چند روز گذشته انفجار و حملات در ولایت‌های

تنگرهار و لغمان سبب گشته و زخمی شدن شماری از غیر نظامیان شد. همزمان جنگ و درگیری نیز در ولایت کنړ گزارش شد است.

رئیس جبهه‌های افغانستان می‌تواند محکوم کردن «رویدادهای تروریستی» گفته که طالبان هرگز از حد خشونت به اهدافشان نخواهند رسید و آنان باید آتش‌بس را که خواست مردم ما برای روشنایی و صلح است، بپذیرند.

اما گروه طالبان پیش از این به درخواست مکرر دولت افغانستان و سازمان ملل مبنی بر برقراری آتش‌بس در افغانستان پاسخ رد داده‌اند. این گروه می‌گوید درباره آتش‌بس بر سر میز مذاکره بحث نخواهد شد. قرار است آقای اسامی امروز با غیر قطر نیز دیدار و همچنین در مورد صلح افغانستان در

انستیتوی دوحه ساخترانی کښه. اما دیدار آقای غنی با نمایندگان طالبان بخشی از اجنډای سفر او نیست و همچنین، سختگیری گروه طالبان نیز به بی‌بی‌سی گفت که سفر آقای غنی و ژنرال اسکات میلی، ربطی به آن‌ها ندارد.

پس از این خبر روز گذشته نیز با نخست‌وزیر قطر دیدار کرد. نخست‌وزیر قطر در این دیدار گفته که کوشش خواهران تامين صلح و ثبات پایدار و ترقی افغانستان است.

قطر قبلاً تسهیل کننده‌ای در زمینه آغاز مذاکره قطر افغانستان داشته است و قدر سیاسی طالبان نیز سال‌هاست که در این کشور فعال است. در حال حاضر این کشور هیات‌های مذاکره‌کننده صلح افغانستان را میزبانی می‌کند.

حمله به فروشگاه افغان‌ها در آمریکا

اما هویت مهاجم تا کنون مشخص نیست. در بیانیه پلیس آمده است که سه نفر زخمی از محل رویداد به بیمارستان منتقل شدند.

اما یکی از مسئولان اجتماع افغان‌ها در محل می‌گوید یکی از زخمی‌ها که پدر دو فرزند بوده است، پس از انتقال شدن به شفاخانه جانش را از دست داده است. اجتماع افغان‌ها برای حمایت از خانواده او کارزار اینترنتی راه انداخته است.

در بیانیه پلیس گفته شده که تحقیقات در این

زمینه هنوز در مراحل اولیه است و هویت مهاجم را پس از اطلاع به خانواده او منتشر خواهد کرد. براساس رسانه‌های محلی این فروشگاه به عنوان "خشونت بازار افغان‌ها در ساکرامنتو" شناخته می‌شود.

پلیس همچنین اضافه کرده است که در حال حاضر این رویداد در ردّه "جرائم ناشی از نفرت" بررسی نمی‌شود.

فرهاد یوسفزی، یکی از افغان‌های مقیم در

کالیفرنیا به بی‌بی‌سی گفت که به این فروشگاه بیشتر شهروندان افغانستان برای خرید می‌روند و فرد مهاجم وارد آن شده و با تانچه بر مشتریان آن شلیک کرده است.

تاکنون انگیزه مهاجم مشخص نیست.

گفته می‌شود که فرد جان‌باخته در این رویداد پدر دو فرزند از ولایت ننگرهار افغانستان بوده و دو سال قبل با ویزای ویژه مهاجرت برای زندگی به آمریکا رفته بوده است.

یافته کمیسیون حقوق بشر افغانستان: ۵۳۳ قتل هدفمند در شش ماه نخست ۲۰۲۰

براساس یافته‌های این اداره تنها در ولایت جنوبی قندهار و نواحی و سلسله‌های مرزی از آن ۳۰ دلو/ بهمن سال گذشته تا ۳۰ سنبله/شهریور سال جاری خورشیدی در نتیجه چندین ترور ده‌هفتدین ۱۲۲ غیر نظامی از جمله هفت زن کشته و ۷۲ غیرنظامی دیگر نیز زخمی شده‌اند.

دیگرین نیز از طرف‌های درگیر در جنگ افغانستان خواسته تا "رعایت اصول حقوق بین‌الملل بشود، ستانه"، به خواسته‌های مکرر این نهاد برای کاهش تلفات غیرنظامیان در کشور، پاسخ عملی

دهند. کميسيون حقوق بشر از دولت افغانستان نيز
خوستار، تايمين امنيت شهروندان به ويژه اقليت‌هاي
مذهبي، عالمان دين، مدافعين حقوق بشر و فعالان
مدني شده است.

يني نهاد هرچند در مورد عاملين اير رويداها
چيزي نگفته اما آن را در "مغايرت کامل با روند
صلح افغانستان خوانده است. اين اداره در بهمين
دو سال گذشته خورشيد در گزارش سالانه
تلفات غيرنظاميان در سال ۲۰۱۹ گفته بود که
تلفات غيرنظاميان در ربع آخر سال "حدود ۳۸

درصد "نسبت به قبل تر آن کاهش داشته است. گزارش صادره این نهاد در سال ۲۰۱۶ نشان هفت درصدی را نسبت به سال ۲۰۱۸ را کاهش می‌داد. خشونت‌ها و قتل‌های دیدفند در حالی افزایش یافته که نمایندگان دولت افغانستان و گروه طالبان از سه هفته به ایسوس در دوحه، پایتخت قطر مشغول مذاکره هستند.

اما آنکه حدود سه هفته از مراسم افتتاحیه مذاکرات صلح افغانستان گذشته است اما دو طرف به نتیجه ملموسی دست نیافته‌اند.

AUSTARIA

FOOD IMPORTS PTY LTD

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

رب گوجہ فرنگی تكدانہ

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه

ارویا و استرالیا



در کلیه فروشگاه‌های ایرانی

در سراسر استرالیا

به گزارش رسانه‌های ایران استقلال با محمود فکری برای سرمربی‌گری در این تیم به "توافقی" رسیده است و در صورت "رضایت" باشگاه نساجی این قرارداد رسمی خواهد شد. اما از محمود فکری که یکی از باسابقه‌ترین و وفادارترین بازیکنان تاریخ باشگاه استقلال است، چه می‌دانیم؟

به این ترتیب او جانشین مجید نامجموع می‌شود که از روز ۱۶ شهریور و فقط برای حضور در لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا به صورت موقت روی نیمکت مربی‌گری این تیم نشست.

او ۱۸ بار در داربی‌های تهران با پیراهن استقلال بازی کرده که این یعنی پس از علی پروین (۲۰ بازی) و علی‌رضا نیکبخت واحدی (۱۹ بازی)،

با این حال کسی به یاد نمی‌آورد که او برای اردوگاه رقیب، «کری» خوانده باشد.

این اظهارنظر محمود فکری از دید هواداران سرمربی تیم ملی، تلاش برای «حمایت از مربی ایرانی» و زیر فشار گذاشتن سرمربی وقت تیم ملی برداشت شده بود.

نکرده است. البته مرد همیشه آرام و جویای علم، سابقه رویارویی با هواداران باشگاه استقلال را هم دارد. بهار سال جاری، محمود فکری از تصمیم فدراسیون فوتبال برای ادامه رقابت‌های لیگ برتر

پایان همکاری محمود فکری با نساجی و حضور او در استقلال، آغاز زندگی جدید آبی پوشان پایتخت را به همراه خود بود که در زمین و کنار خط، سرخس، انعطاف‌ناپذیر و سرسخت، است. طبع ادعای خیزگاری صداموسمی، باشگاه‌سازی مازندران برای این کردن محمود فکری، ۱۱ میلیارد تومان از این باشگاه دریافت خواهد کرد. ساله با اعلام رسمی اعضا کرده است و دو طرف به راه‌آوردی قرارداد منظر رضایت مسئولان باشگاه نساجی هستند.

هنوز رقم دقیق قرارداد آقای فکری با باشگاه استقلال از سوی مدیران این باشگاه به صورت رسمی اعلام نشده است.

با توجه به این شرایط، در حال حاضر دور از انتظار به نظر می‌آید که شکایت باشگاه النصر عربستان سعودی از بخت کامیابی برخوردار باشد و تیم فوتبال پرسپولیس تهران دیدار فینال لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا را از دست دهد.

اما این بازیکنان جدید پرسپولیس چه کسانی هستند و در چه تاریخی با باشگاه پرسپولیس قراردادهای خود را به ثبت رسانده‌اند؟ سعید آقاوی،

محروم شد. این فاز زمانی ممنوعیت جذب بازیکن جدید در تابستان سال ۲۰۲۰ میلادی و همچنین در زمستان سال ۲۰۲۱ میلادی را در بر دارد.

امروز کسی در رابطه با نقش صلیب سرخ و فعالیت هایش هیچگونه روشننگری نکرده است و محل پولشویی سیاه است و اخیرا هم یکی از فرماندهان سپاه افشاء کرد که سپاه در بوسنی هرزگوین تحت پرچم صلیب سرخ فعالیت می کرده است.

دیگری خیریه «محک» است که در سال ۷۰ ثبت می‌شود. موسس این نهاد سعیده قدس از وزارت صنایع و معادن می‌آید که فیلم ریشه در خاک در رابطه با این نهاد خیریه ای تولید شده است، همسر گرامی یکی از فعالین اصلی محک در کانادا است.

فقیه به شرکت های سرمایه گذاری نگاه
کنند. به کارشان هم جریانی خیره ای به عنوان
پایگاه اجتماعی می بینیم، آنها هم به دانشت
و آموزش، بخش دیگری از فعالیت هایشان را پیش
از دهه ایدس در کار پولشویی و قماربازی بازی
نهاده ای است که بتواند با نقش متعدد و مردمی،
این نهادهای فاسد فاسیتی و اقتصادی را از
چهره انسانی بیالاید. این چنین است که موسسه
خیره باران مهدی انتقال می شود و هزینه (هوسر)
این موسسه سعیده سادات ابوبی مهدی (هوسر)
ابوبی مهدی (که به بسیاری از شهرها مهدی
دارند) این مرکز در تمامی بخش های قوفا حضور
پرزده و کمک شده برای پیشبرد چشم خیرین
مسجدساز. خیره باران مهدی را خانواده مهدی
تأسیس کرده است. می توان پیشنهاد می پیدا
کرد مانند خیره باران مهدی علی پادشاه بخشی از
نیروهای اجتماعی در ایران به این سخن ما بیشتر
را پیدا کردن راهی برای فعالیت های اجتماعی
است که سرکوب اجزای کوچکترین حرکت را از آنها
گرفته است. نهادهای سرکوب از راه امر که
در اصل صلیب سرخ می باشد استفاده می کنند
و در هر اتفاق طبیعی تحت نام صلیب سرخ پول
جمع می کنند و وسایل را دروغی در عرض ده نام
توسیع سیاه در بازار از دقایقی می رسد و آن

تکراهی به مدیریت احسان دهنده کارکنان را زایل کرد. گاه تهدیدهای می خواد به دیگران بیهوشانند که خوب می دانند که افغان مدير عامل شرکت و بسياری از مديران از افغانی اشخاصی که بزگار و بدنام و بدنام و سوابق کثیری و بیانشی متدند هستند، استخدام آنها در محیط کار و اشتغال استقلال خودشان، ناشای می خواد حفظ می شود. کارکنان افغانی مانند فاضل ختیار و سید ساوندن و بسیاری از کارکنان افغان در منطقه ایران و افغانستان و تخریب و ترساندن و ترساندن و هواران و مردم منطقه و ارباب افغانی معترضی است.

کارکنان کارکنان که نگاههای سرمایه داری را انحصاری متمرکز (اهدایی) و بازی با پول و بورس و سهام و ارباب های که بازی بر روی جامعه چنان رشد کرده است که تاجر سرمایه در این منطقه طبقی و اقتصادی دارد. در سال ۱۳۸۰ هزاران ۵۰۰ میلیاردی افغانی را از افغانی مالدار ۵۲۸ هزار و ۳۳۰ میلیارد تومان با ۶۰۰ هزاران سرمایه دار و دولت داشته است که این فعالیت می شود.

[illegible]

کنند و اما نمی‌پایزند که نقش تغییرات ساختاری سرمایه در سه دهه گذشته چه در عرصه نظری و چه در عرصه عملی بوده است و این موضوع را در یادیده میگردند در نتیجه آن‌ها هم همین که برای جنبش کارگری و ترقی خواه گراشات نزدیک شده به نیروهای حکومتی و فرمیست‌ها را بیشتر در درون خود پوروش میدهند و نهادهای حاکمیت با حکومت به خصوص در میان دوره های فراخ شوری هر روز بیشتر میشود.

گروه‌های و بسیاری از محیط‌های کارگری در ایران برای ساختن شکل‌هایی زینت برخت نرین فشارها هستند و تشکیل مسائل کارگری یکی از اساسی است و این جنبش‌ها خواست کارگران است برای سازماندهی و مبارزه برای بدست آوردن پایه ای ترین حقوق و رفاه کارگری و تا از این مرحله نرگن کنند می‌شود بحث شورا و خودگردانی را در مقابل شوراهای اسلامی جنبه راجی گذاشت و نهادهای امنیتی در ساختن و پرداخت نهاد کارگری دست ساز فعالانه برخاست می‌کنند و این کارگردانی بدست کارگران با حقوقيان را دربارف کنند اما مجبور میگردند که با حق شنیدن تا خيابان باشد که هر دو نمونه عدم پرداخت دستمزد کارگران بايشگاههای نفت و گاز در گذشته اتفاق افتاد.

هوکسهای امنیتی ایران هم ماه ۱۳۹۶

رستوران فارسی
در قاپ راید

NSW
inJob
ایجاد شغل

Farsi
Farsi Bazaar

20A Church St. Ryde, NSW
02 8964 6337
02 8095 0039

به علاوه این مکمل ها تحت نظارت سازمان غذا و دارو نیستند و نمی توان از معتبر بودن آن هاطمینان حاصل کرد. همچنین به نظر می رسد مصرف غذاهای کامل از نظر محتوای برخی مواد مغذی بسیار مفیدتر از مکمل ها می باشد.

روز مصرف و مکمل ها
ز آن جا که ترکیبات فلاونوئیدی از مواد اصلی
ضروری برای رشد و نمو انسان ها نمی باشد
رژیم های غذایی سالم حاوی غذاهای کامل
طور طبیعی، دارای سطح مناسب، از این ترکیبات

هر جمعه میتوانید نسخه جدید الکترونیکی هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت بیابید

Read The Persian Herald online [www.persianherald.com.au/Persian Herald Weekly](http://www.persianherald.com.au/Persian%20Herald%20Weekly)



راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA**

Powered by Parsian Media Australia



Platinum Plan 2020

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

Publish on Injob App

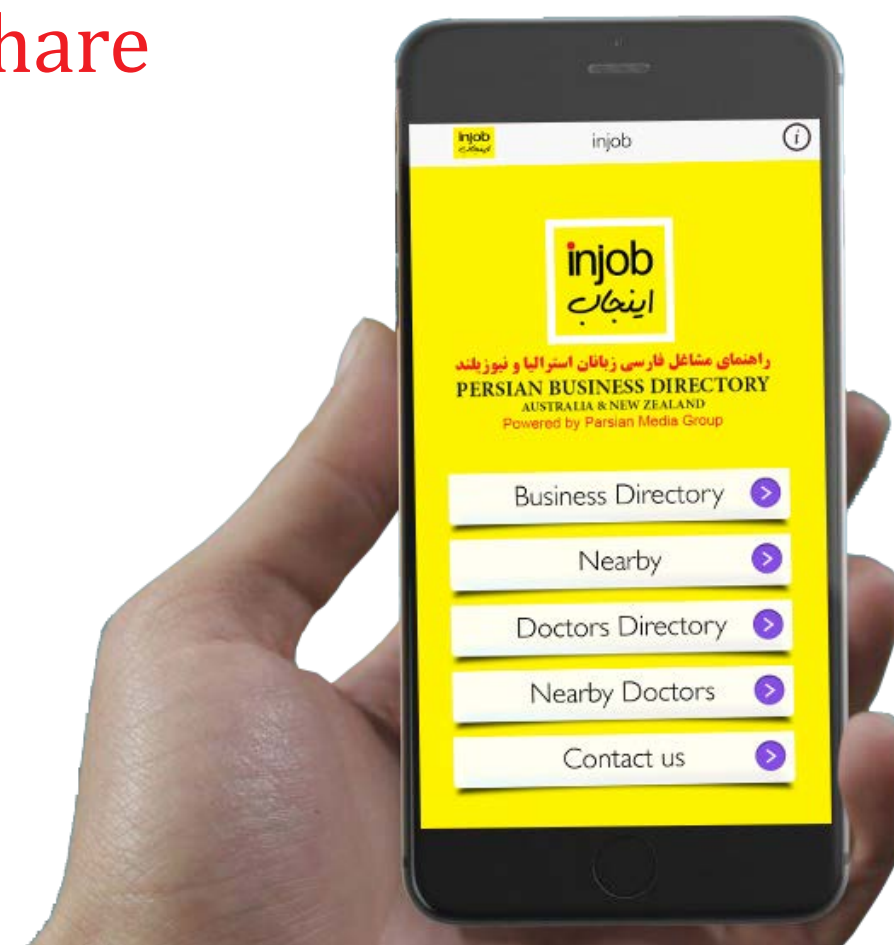
Injob Persian Business Directory mobile app is a sure way of strong presence in Persian/Farsi speakers in Australia, NZ and all over the world. You'll be easy to reach and available right in their pockets. Your business will be placed on their mobile phone on Injob Directory and Nearby.

\$15.00/weekly, incl.
GST when you prepay

Injob Persian Business Directory online

Added to Directory List, Company's Logo, Contact Details
Website Link, Photo Gallery, Reviews and Sharable.

\$10.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Publish on Persian Herald National Weekly Newspaper

The Persian Herald weekly Newspaper is available every Thursday in all Persian / Farsi speakers retails in all over Australia.

Also is available online on www.persianherald.com.au

\$25.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Promoting Your Business on our facebook

Injob Persian Business Directory in Australia & New Zealand

\$70.00/weekly, incl.
GST when you prepay



We Design, Install, maintain with one time revision and helping your business for Search Engine Optimisation with no extra cost. Extra charges would be apply for second revision and more. Please check Privacy Policy & Terms & Condition on our official website www.injob.com.au

Contact: 0418 660 399

Our advisors can help
to find the right solution
for your business



injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au | www.persianherald.com.au
www.parsianaustralia.com



www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia