صرافی آباد
زیر نظر مرتضی عابدینی
با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از
۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی
02 8068 5987
0413 820 649
Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

هفته نامه
پارسیان
THE PERSIAN HERALD
National Weekly Persian Newspaper
Vol 32, Issue 1187 Thursday 22 October 2020

شرکت بیمه
INSURANCE
NSW
Business Insurance • Public Libility
برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.
میثم سلیم‌آبادی 0406 88 44 88
www.INSW.com.au

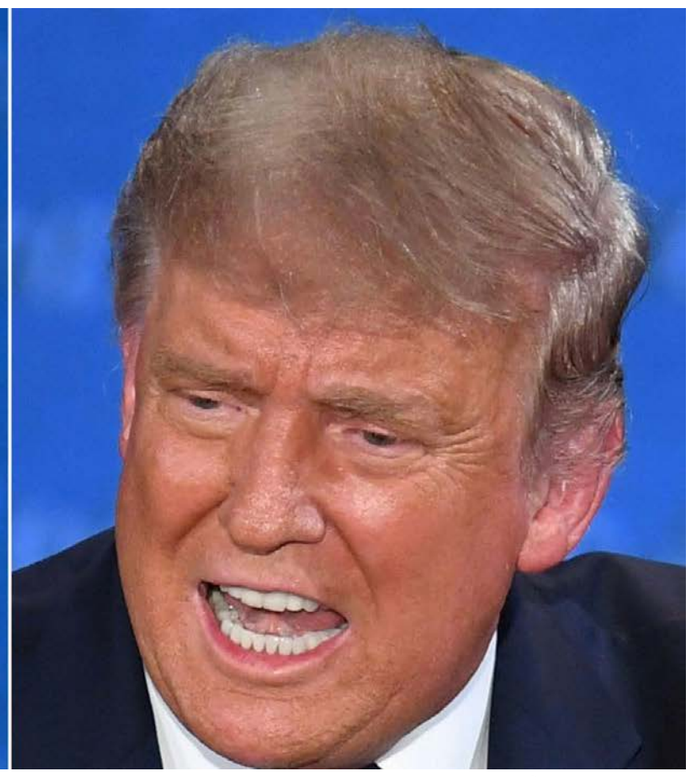
injob اینجاب
GET THE BEST PROMOTIONS
2020 PLATINUM PLAN
FOR YOUR BUSINESS
ONLINE, SOCIAL MEDIA
PRINT ON
THE PERSIAN HERALD WEEKLY
NATIONAL NEWSPAPER AUSTRALIA NZ
To find out more please contact us 0418 660 399
injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au

معرفی بنز جدید با امکانات بیابان گردی

مدل مگان شرکت رنو تمام الکتریکی است

MBR ASSOCIATION Pty.Ltd
Loans & Mortgage
مهدی رستمی
انواع وام: مسکن
تجاری، شخصی
0434 272 018
info@mbrassociation.com.au
6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

میکروفون خاموش؛ مقررات تازه آخرین مناظره تلویزیونی انتخابات ریاست جمهوری آمریکا



مقررات تازه‌ای برای آخرین مناظره تلویزیونی دونالد ترامپ و جو بایدن اعلام شد که بر اساس آن میکروفون آنها در بخش‌هایی از این مناظره خاموش خواهد بود.

این مناظره یک ساعت و نیم طول می‌کشد و به بخش‌های پانزده دقیقه‌ای تقسیم می‌شود که هر بخش به موضوع خاصی اختصاص دارد. در ابتدای هر بخش، دو نامزد دو دقیقه فرصت دارند دیدگاه‌های خود را مطرح کنند که در این مدت میکروفون طرف دیگر خاموش خواهد بود تا نتواند حرف رقیب را قطع کند. بعد از آن نوبت به پرسش و پاسخ می‌رسد که میکروفون هر دو طرف باز خواهد بود.

این تغییر پس از اعتراض و انتقادها به اولین مناظره تلویزیونی این دو اعمال شد که بارها دو طرف و بیشتر دونالد ترامپ، حرف دیگری را با خشم قطع یا هر دو همزمان صحبت کردند طوری که دنبال کردن مناظره دشوار بود. برخی رسانه‌های آمریکا رای‌دهندگان آمریکایی را بازنده بزرگ آن مناظره توصیف کردند. آخرین مناظره از شبکه ان‌بی‌سی پخش می‌شود و مجری آن کریستن ولکر هفته پیش موضوع‌های آن را اعلام کرد: خانواده‌های آمریکایی، مسئله نژاد در آمریکا، گرم شدن کره زمین، امنیت ملی و رهبری.

دونالد ترامپ اعلام کرد در این مناظره شرکت می‌کند اما شرایط جدید را «خیلی ناعادلانه» خواند.ستاد انتخاباتی او مقررات تازه را به نفع جو بایدن دانسته و برگزارکنندگان مناظره را متهم کرده که موضوع‌ها را طوری انتخاب کرده‌اند که به نفع جو بایدن باشد و سیاست خارجی را در مناظره نگنجانده‌اند.

ستاد اقای بایدن هم گفته است مسئله عملکرد آقای ترامپ در همه‌گیری کرونا در بین موضوع‌ها نیست و این همان چیزی است که رئیس‌جمهور آمریکا سعی می‌کند از آن پرهیز کند.

«کمیسیون بی‌طرف مناظره انتخابات ریاست جمهوری» در بیانیه‌ای گفت پس از گفتگو با ستاد انتخاباتی دو نامزد،متوجه شده هیچ یک از دو طرف از شرایطی که برای این مناظره در نظر گرفته شده کاملا راضی نیستند، «یک طرف آنها را بیش از حد می‌داند و طرف دیگر آنها را به اندازه کافی نمی‌داند.» «اما این کمیسیون اطمینان دارد که قواعد تازه تعادل مناسبی دارند و به نفع مردم آمریکا هستند که این مناظره برای آنها برگزار می‌شود.»

دومین مناظره انتخاباتی تلویزیونی دونالد ترامپ و جو بایدن که قرار بود ۱۸ مهر انجام شود لغو شد، پس از ابتلای آقای ترامپ به کرونا و مخالفتش با برگزاری آن بصورت مجازی.

یک مناظره تلویزیونی هم بین مایک پنس و کامالا هریس معاونان دونالد ترامپ و جو بایدن برگزار شده است.

آخرین مناظره تلویزیونی در دانشگاه بلمونت در نَشویل در ایالت تنسی برگزار می‌شود، ساعت چهار و نیم صبح جمعه دوم آبان به وقت ایران.

با پشت سر گذاشتن یک روز بدون ابتلا ملبورن آماده برداشتن تدریجی محدودیتها میشود

نخست وزیر ویکتوریا، آقای دانیل اندروز روز سه شنبه همین هفته (۲۰ اکتبر) گفت که این ایالت ممکن است نخستین روز خود را با صفر مورد ویروس کرونا در ماههای گذشته ثبت کرده باشد و در شرایطی قرار دارد که می تواند به محدودیت هایی که برای روز یکم نوامبر تعیین شده وارد شود.

آقای اندروز گفت که تنها مورد ثبت شده در شب گذشته مربوط به شخصی از محله بریمبانک، در شمال ملبورن بود که قبلاً در ژوئیه آزمایش مثبت داده بود و ممکن است ویروس را به راحتی از بین ببرد.

با توجه به اینکه مورد مذکور مربوط به ماه جولای میشود، این اولین روزی است که از ۹ ژوئن تاکنون هیچ مورد جدیدی از COVID-19 درملبورن گزارش نشده است.

آقای اندروز گفت: این به طور بالقوه می تواند یک روز صفر برای ایالت ویکتوریا باشد و مدت زیادی است که ما یک روز صفر نداشته ایم.»

این شاهدی بر کار سخت تک تک ویکتوریایی ها در شهر، حومه شهرها، جوامع منطقه ای بزرگ و کوچک است.

در همین حال یک هیئت متخصص بطور شبانه روزی موارد ویروس را بررسی می کند، حرکات، علائم و پیوندهای اپیدمیولوژیکی فرد را در تعیین موارد زیر نظر دارد.

باید در نظر داشته باشیم برخی از افراد که قبلا از نظر آزمایشCOVID-19 مثبت بوده و بهبود یافته اند، برای مدتی پس از بیماری، قطعات ژنتیکی ویروس را خرد می کنند تا بدن آنها بر ویروس چیره شود.

یک مورد دیگرمربوط به شخصی است که آدرس ویکتوریایی دارد و در حال قرنطینه بین ایالتی است و اخیرا از خارج از کشور برگشته است و تحت مراقبت در حال بهبودی است.

نخست وزیر اشاره به این موضوع داشت که کاهش گسترده محدودیت ها در آخر همین هفته ، به دلیل ادامه کاهش متوسط تعداد موارد جدید ابتلا، اعلام خواهد شد. من روز یکشنبه در اینجا می مانم و امیدوارم بتوانم برای ویکتوریایی ها تأیید کنم که وقتی صحبت از خرده فروشی ها، بارها، رستوران ها، کافه ها، بارها و همچنین مشاغل مشابه دیگر می شود، می توانیم آنچه را «بازگشایی تاریک» خوانده اند داشته باشیم. او گفت «مثلاً برای یکی دو روز اول هفته آینده».

آقای انـدروز گفت که در حال حاضر مورد متوسطی وجود ندارد که بتواند محدودیت ورود و خروج یا به اصطلاح «حلقه فولاد» در اطراف ملبورن برداشته شود، اما او امیدوار است که ماه آینده (نوامبر) محدودیتهای مرزی برداشته شود تا خانواده ها بتوانند کریسمس را با هم بگذرانند. بسیاری از افراد هستند که مشتاقانه می خواهند فامیل و عزیزانشان را ببینند و سپس دلایل دیگر مانند دلایل شغلی یا اقتصادی وجود دارد.»

همچنین ما می خواهیم آن مشاغل که از گردشگری کسب درآمد میکنند بتوانند کارشان را هرچه زودتر شروع کنند.

محب: با خروج نیروهای آمریکایی، افغانستان با تهدید جنگ داخلی رو به رو می‌شود

حمدالله محب، مشاور امنیت ملی افغانستان هشدار داده که پس از آمادگی آمریکا برای خروج از این کشور، افغانستان با تهدید واقعی جنگ داخلی رو به رو شده است.

آقای محب در مصاحبه با بی‌بی‌سی گفت دولت افغانستان هم برای صلح و هم برای جنگ آماده می‌شود و همه تلاش خود را برای کاهش تهدید واقعی جنگ داخلی در این کشور به کار می‌برد.

او گفت دولت افغانستان همه تلاش خود را می‌کند تا به مذاکرات صلح فرصت دهد و از طالبان هم خواست که با حسن نیت مذاکره کنند.

مشاور امنیت ملی افغانستان طالبان را متهم کرد که انتظار دارد مردم افغانستان به حاکمیت این گروه تسلیم شوند.

او تصریح کرد که پشتیبانی هوایی آمریکا اکنون برای نیروهای امنیتی افغانستان در میدان نبرد علیه طالبان بسیار مهم است.

البته شماری از تحلیلگران بدین باورند که افغانستان هم اکنون درگیر یک جنگ داخلی است و اگر روند صلح این کشور با شکست مواجه شود با خروج نیروهای آمریکایی این جنگ تشدید خواهد شد.

این اظهارات آقای محب در حالی مطرح می‌شود که بیش از پنج هفته از آغاز مذاکرات بین الافغانی در قطر می‌گذرد اما دو طرف تاکنون نتوانسته‌اند روی طرزالعمل مذکرات در حالی به توافق برسند که سطح خشونت‌ها در سراسر افغانستان به صورت چشمگیری افزایش یافته است. پس از آغاز این روند، موجی از خشونت‌ها در افغانستان آغاز شد.

طرفین پس از آغاز مذاکرات صلح یکدیگر را به افزایش خشونت‌ها متهم کرده است. روز گذشته زلمی خلیلزاد، نماینده ویژه آمریکا برای صلح افغانستان هم تاکید کرد که ادامه خشونت‌ها می‌تواند روند صلح، توافقنامه آمریکا و طالبان و این درک بنیادی را که برای جنگ راه حل نظامی وجود ندارد، تهدید کند.

براساس توافقنامه آمریکا و گروه طالبان که در فوریه/فبروری امسال در دوحه امضا شد، قرار است نیروهای آمریکایی تا ماه می سال ۲۰۲۱ تمامی نیروهای خود را از افغانستان خارج کنند.

هرچند مقامات نظامی آمریکا بارها این روند را مشروط خوانده‌اند اما دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا بر خروج نیروهای آمریکایی از افغانستان حتی پیشتر از این تاریخ تاکید کرده است.

دیدار هیات‌های تماس دولت و طالبان در قطر

در همین حال شب گذشته گروه‌های تماس دولت افغانستان و گروه طالبان در دوحه پایتخت قطر دیدار کردند.

محمد نعیم، سخنگوی دفتر سیاسی طالبان در قطر و نادر نادری، عضو هیات مذاکره کننده دولـت می‌گویند در دیـدار شام دیـروز روی مسائل اختلافی گفتگو صورت گرفته و بر ادامه نشست‌ها نیز تاکید شده است.

سخنگوی دفتر سیاسی طالبان در قطر در صفحه توییترش نوشت در این دیدار سه سه نفر از گروه‌های تماس دو طرف با هم گفتگو کردند.

او گفته در این نشست باز هم روی نقاط اختلافی بحث و بر استمرار نشست‌ها تاکید شده است تا هر چه زودتر تفاهم نهایی روی طرزالعمل‌ها به میان بیاید.

صندوق بین‌المللی پول: سقوط چشمگیر ذخایر ارزی ایران

صندوق بین‌المللی پول درگزارش خود از وضعیت کشورهای خاورمیانه می‌گوید ذخایر ارزی قابل دسترس ایران درسال ۲۰۱۸ حدود ۱۲۱.۶ میلیارد دلار بود، اما پارسال به ۱۲.۷ میلیارد دلار سقوط کرد وامسال به ۸.۸ میلیارد دلار کاهش خواهد یافت. در تازه‌ترین گزارش این نهاد بین‌المللی پولی که دوشنبه ۲۹ مهرماه در سایت آن منتشر شد، آمارهای ذخایر ارزی، تنها منابعی را شامل می‌شود که در دسترس دولت است. بدین ترتیب، منابع مسدود شده ایران در خارج در آمارهای صندوق بین‌المللی پول محاسبه نشده است.

در گزارش پیشین صندوق بین‌المللی پول که اوایل بهار منتشر شده بود، منابع ارزی مسدود شده ایران در خارج نیز محاسبه شده بود و کل ذخایر ارزی ایران ۸۵ میلیارد دلار برآورد شده بود که تقریبا ۱۹ میلیارد دلار کمتر از سال ۲۰۱۹ بود و انتظار می‌رفت در سال آینده این رقم به ۶۹ میلیارد دلار افت کند. بخش عمده‌ای از این ذخایر در خارج قرار دارد.

در گزارش جدید گفته نمی‌شود کل ذخایر ارزی داخلی و خارجی، از جمله منابع مسدود شده ایران چقدر است، اما افت ذخایر ارزی قابل دسترس برای جمهوری اسلامی به ۸.۸ میلیارد دلار نشان می‌دهد که کشور با بحران ارزی مواجه است.

نرخ دلار طی سال جاری دو برابر شده و به بالای ۳۲ هزار تومان رسیده است. مهم‌ترین علت رشد قیمت دلار، ناتوانی دولت در عرضه دلار کافی به بازار برای حفظ ارزش ریال از طریق ایجاد موازنه در عرضه و تقاضای ارز است.

صادرات و تولید ناخالص داخلی

صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی کرده صادرات نفتی، غیرنفتی و خدمات ایران روی‌هم‌رفته در سال جاری میلادی به ۵۲.۷ میلیارد دلار برسد. این رقم در سال ۲۰۱۸ بیش از ۱۰۳ میلیارد دلار بود. بخش عمده افت صادرات ایران مربوط به سقوط صادرات نفت خام کشور است.

این نهاد بین‌المللی می‌گوید هم تولید ناخالص داخلی نفتی و هم غیرنفتی ایران در سال جاری به شدت کاهش خواهد یافت.

بر اساس این گزارش، انتظار می‌رود تولید ناخالص داخلی نفتی کشور در سال جاری حدود ۸.۵ درصد و تولید ناخالص داخلی غیرنفتی کشور ۴.۵ درصد نسبت به سال گذشته کاهش یابد. در مجموع کل اقتصاد ایران ۵ درصد نسبت به سال گذشته کوچکتر خواهد شد. برای سومین سال متوالی است که ایران با رشد منفی اقتصادی مواجه است. طی سه سال گذشته، بنابر ارزیابی صندوق بین‌المللی پول، اقتصاد ایران روی‌هم‌رفته نزدیک ۱۷ درصد کوچکتر شده است.

البته ارزیابی این نهاد بین‌المللی بر این پیش‌شرط استوار است که ایران بتواند در سال جاری روزانه نیم میلیون بشکه صادرات نفت خام داشته باشد، در حالی که آمارهای شرکت‌های ردیابی نفتکش‌ها نشان می‌دهد ایران تاکنون روزانه حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار بشکه توانسته صادرات نفت داشته باشد و دقیقا معلوم نیست آیا جمهوری اسلامی پول نفت صادراتی خود را توانسته دریافت کند یا نه.

برای نمونه بر اساس آمارهای گمرکی چین، این کشور طی ۷ ماه سال جاری میلادی روزانه ۷۷ هزار بشکه نفت از ایران خریده است. البته بر اساس آمارهای شرکت‌های ردیابی نفتکش‌ها، مانند کپلر و تانکر ترکرز، تقریبا به همین میزان نفت نیز ایران به‌صورت پنهانی و تحت نام نفت اندونزی و مالزی به چین فروخته است.

از طرفی ایران بدهی ۵ میلیارد دلاری خود به شرکتهای «سی‌ان‌پی‌سی» و «ساینوپک» چین از بابت توسعه میادین یادآوردان و آزادگان را از طریق تحویل نفت تسویه می‌کند و معلوم نیست چه میزان از نفت صادر شده ایران به چین برای پاک کردن بدهی ایران به شرکتهای نفت چینی بوده است.

ادامه در صفحه ۲

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان

Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd. Westmead NSW 2145
Westmead Women Specialist Group, Block H Room 3151 Westmead NSW 2145
Parkway San Clinic Suite 103/172 Fox Valley Rd. Wahroonga NSW 2076
Designed by Parsian-St.967-co

Australian Government

Visions of Australia

موعد رأی دادن برای انتخابات شورای شهر نزدیک است

رأی دادن در انتخابات شوراهای شهر ویکتوریا این هفته به پایان می رسد. از رأی دهندگانی که هنوز رأی نداده اند خواسته می شود که این کار را پیش از موعد انجام دهند.

کمیسیونر انتخاباتی، وارویک گیتلی، گفت: " شوراهای شهر انواع تصمیمات را برای جوامع محلی خود اتخاذ می کنند، در نتیجه مهم است که شما از حق رأی دادن خود استفاده کنید.

"رأی شما به تصمیم گیری در مورد اینکه کدام فرد برای چهار سال آینده در سطح محلی شما نماینده شما باشد، کمک خواهد کرد."

برگه های رأی تکمیل شده باید تا ساعت 6 عصر جمعه 23 اکتبر در پست بوده یا حضوری به دفتر انتخابات تحویل داده شده باشد. زمان های جمع آوری پست محلی متغیر می باشند، در نتیجه رأی دهندگان باید زمان های جمع آوری پست خود را چک کرده تا اطمینان حاصل کنند رأی شان به موقع در پست می باشد. رأی دهندگانی که بسته رأی گیری خود را دریافت نکرده اند باید با دفتر انتخابات خود تماس گرفته تا دریافت بسته ای جایگزین را هماهنگ کنند. برای مشخصات تماس دفاتر انتخاباتی به vec.vic.gov.au مراجعه کنید.

رأی دادن برای رأی دهندگانی که تا 4 بعدازظهر جمعه 28 اگوست در فهرست ایالتی این انتخابات قرار دارند اجباری است و رأی دهندگان ثبت شده نزد شورای شهر را تشویق می کنیم که رأی دهند. رأی دهندگان ثبت شده ایالتی چنانچه رأی ندهند، ممکن است جریمه شوند.

برای رأی دهندگان ثبت شده برای انتخابات شورای شهر ملبورن، رأی دادن برای همه افراد در فهرست رأی دهندگان شورای شهر ملبورن اجباری است - هم رأی دهندگان ثبت شده ایالتی و هم آنان که نزد شورای شهر ثبت شده اند.

شتاب سریع کرونا در آمریکا؛ ۷۰ هزار ابتلا ظرف ۲۴ ساعت ۱۰ ایالت رکورد زدند

تعداد مبتلایان به ویروس کرونا یک بار دیگر در سراسر آمریکا افزایش یافته است به طوری که در سه روز گذشته، سه بار نمودارها به اوج آماری ماه ژوئیه بازگشته‌اند و پیش‌بینی می‌شود با آغاز فصل سرما در نقاط مختلف این کشور، موج جدیدی از ابتلا به کووید۱۹ آمریکا را فرا بگیرد چنانچه روز دوشنبه گزارش شد ۴۸ ایالت از ۵۰ ایالت آمریکا طی یک هفته گذشته شاهد افزایش آمار مبتلایان و بستری‌شدگان کرونا بوده‌اند.
بنابر گزارش وبسایت داده‌شمار دانشگاه جانز هاپکینز آمریکا، این کشور روز جمعه شاهد ثبت ابتلای ۷۰ هزار مورد جدید بوده است. آماری که مشابه آن آخرین بار در ماه ژوئیه ثبت شده بود.
برخی از کارشناسان، «خستگی و ناکامی روانی عمومی از ادامه اپیدمی» را یکی از علل افزایش دوباره تعداد مبتلایان دانسته‌اند و همزمان سرد شدن هوا و جمع شدن افراد در فضاهای سربسته را عامل دیگر این شتاب دوباره ارزیابی کرده‌اند.
تنها دو ایالت ورمونت و میسوری هستند که همچنان از روند کاهشی تعداد مبتلایان خبر داده‌اند.
همزمان با افزایش آمارها، کرونا به عنوان مهمترین مبحث در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا که دو هفته دیگر به طور سراسری برگزار می‌شود باقی مانده است. دونالد ترامپ که تنها دو هفته پیش به علت کرونا در بیمارستان بستری شده بود، با توان بیشتری به سفرهای کشوری خود برای تشویق هوادارانش ادامه می‌دهد و برنامه ستاد انتخاباتی او حکایت از این دارد که ظرف دو هفته آینده آقای ترامپ بدون وقفه به ایالت‌های مختلف از جمله چند ایالت فوق حساس مانند فلوریدا، پنسیلوانیا، میشیگان و ویسکانسن سفر خواهد کرد.
میتینگ‌های انتخاباتی آقای ترامپ که با حرارت و حضور هزاران نفر از حامیان او برگزار می‌شود، یکی از منابع نگرانی مقام‌های محلی برای افزایش آمار مبتلایان به کرونا عنوان شده است.
آقای ترامپ، روز یکشنبه گذشته، در ایالت نوادا به هواداران خود هشدار داد که اگر رقیب دموکرات او، جو بایدن، پیروز شود «آینده آمریکا را تسلیم ویروس کرونا» خواهد کرد.
«این مرد (جو بایدن) خواستار قرنطینه و تعطیلی سراسری است. او به حرف دانشمندان گوش خواهد کرد... اگر من تا حالا به حرف دانشمندان به طور کامل گوش کرده بودم، الان مملکت دچار رکود اقتصادی شدیدی شده بود.»
در واکنش به این اظهارات، یک سخنگوی ستاد انتخاباتی جو بایدن گفته حرف‌های دیروز آقای ترامپ «نمونه کاملی از خلاف واقع» دانستن حقایق از سوی اوست. آقای بایدن وضعیت نابسامان اقتصادی فعلی کشورش را ناشی از سیاست‌های دولت آقای ترامپ در مواجهه با ویروس کرونا می‌داند.

ترامپ: آنتونی فاوچی فاجعه است

آقای ترامپ، روز دوشنبه – ۱۹ اکتبر– همچنین در سخنانی تند دکتر آنتونی فاوچی، متخصص ارشد ستاد مقابله با کرونا کاخ‌سفید و مدیرکل مرکز کنترل آلرژی و بیماریهای عفونی آمریکا را مورد انتقاد قرار داد و رویکرد او در مقابله با ویروس کرونا را «فاجعه» خواند و مدعی شد که اگر کاخ‌سفید به توصیه‌های دکتر فاوچی (که از سوی جامعه علمی و پزشکی آمریکا مورد احترام است) دل سپرده بود اکنون تعداد بسیار بیشتری از مردم آمریکا قربانی کووید–۱۹ شده بودند.
پیش از اظهارات روز دوشنبه رئیس‌جمهوری آمریکا، دکتر فاوچی در گفتگو با شبکه خبری سی‌بی‌اس گفته بود از این که آقای ترامپ کرونا گرفته متعجب نشده است چرا که او به توصیه‌های ایمنی در این رابطه توجه نمی‌کند. آقای ترامپ که بارها دکتر فاوچی را «آدم خوبی» خوانده اما گفته بود اگر به علت انتقاد رسانه‌ها نبود تا حالا دکتر فاوچی را اخراج کرده بود، روز دوشنبه در یک مکالمه تلفنی که خبرنگاران هم می‌شنیدند گفت: «فاوچی یک فاجعه است. او ۵۰۰ سال است که سرکار است و مردم دیگر از شنیدن حرف‌های او و همه این کودن‌ها خسته شده‌اند.» دکتر فاوچی هفته گذشته هم به رسانه‌ها گفته بود که حرف‌های ماه مارس او خارج از متن اصلی و بدون اجازه او در تبلیغ تلویزیونی آقای ترامپ گنجانده شده و او از این بابت ناراحت است.

آخرین آمارهای کرونا در آمریکاچیست؟
در آمریکا شمار قربانیان کرونا به مرز ۲۲۰ هزار نفر رسیده است. شمار مبتلایان در این کشور هم ۸ میلیون و ۱۰۰ هزار نفر است؛ یعنی ۲۰ درصد جمع کل آمار مبتلایان به کرونا در سراسر جهان که ۴۰ میلیون نفر گزارش شده است.
آمار تازه مبتلایان به کرونا در آمریکا در ماه سپتامبر به کمتر از ۳۴ هزار مورد در روز کاهش پیدا کرده بود اما در روزهای اخیر به متوسط روزانه ۵۵ هزار نفر افزایش پیدا کرده است.
تنها روز جمعه، ۱۶ اکتبر، حدود ۷۰ هزار مورد جدید ابتلا در این کشور ثبت شد که یک رکورد جدید از ماه ژوئیه تاکنون محسوب می‌شود.
روز جمعه ۱۰ ایالت آمریکا که اکثرا در میانه مرکزی این کشور قرار دارند به بالاترین آمار ابتلا به کرونا از زمان آغاز شیوع آن در ماه مارس رسیدند؛ کلورادو، آیداهو، ایندیانا، مینه سوتا، نیومکزیکو، داکوتای شمالی، ویرجینیای غربی، ویسکانسن، وایومینگ و کارولینای شمالی.

رئیس بانک مرکزی ایران: ۷۰ صادرکننده بدحساب کارتن‌خواب هستند

عبدالناصر همتی، رئیس کل بانک مرکزی ایران، در اظهاراتی نامتعارف درباره «صادرکنندگانی که ارز دولتی خود را بازنگردانده‌اند»، گفته است که بررسی‌ها نشان داد که ۷۰ نفر از این افراد «کارتن‌خواب» بوده‌اند.
او گفت «با استفاده از کارت‌های بازرگانی یکبار مصرف این صادرات انجام شده است. از این رو بانک مرکزی نام این متخلفان را به قوه قضاییه تحویل خواهد داد».
به گفته رئیس کل بانک مرکزی ایران اسامی ۲۵۰ صادرکننده بدحساب که حتی یک دلار ارز به کشور بازنگردانده‌اند را به قوه قضاییه تحویل داده است. آقای همتی پیشتر برای بازگرداندن ارزهای صادراتی به ایران ضرب‌الاجل گذاشته و گفته بود صادرکنندگانی که تعهدات خود را اجرا نکنند به قوه قضایی معرفی خواهند شد.
او تحویل نام «صادرکنندگان بدحساب» به قوه قضاییه را مصوبه سران قوا دانست و گفت «ما حتی تلاش کردیم افرادی که بخشی از ارز خود را بازگردانده‌اند نیز به این قوه معرفی نشوند. من حتی در صحبت با رئیس قوه قضاییه اعلام کردم که بانک مرکزی علاقه‌ای به این کار ندارد اما باید نسبت به رفع تعهد ارزی اقدام شود».
رئیس بانک مرکزی در اظهارات خود در «نشست دولت با بخش خصوصی» اضافه کرده است که «وقتی واردکنندگان در مقابل بانک مرکزی تجمع می‌کنند که چرا به ما ارز نمی‌دهید ما باید به آنها چه پاسخی بدهیم. در این تردیدی نکنید که نظر دولت و بانک مرکزی حمایت قاطع از صادرکنندگان است. اما بحث تعهد ارزی نیز برای مدیریت نیازهای کشور اهمیت جدی خواهد داشت».
بانک مرکزی ایران پیشتر تهدید کرده بود که اسامی صادرکنندگان کالا و خدماتی که ارزهای صادراتی را به چرخه اقتصادی ایران بر نمی‌گردانند را در رسانه‌ها منتشر خواهد کرد.
آقای همتی در سخنان خود همچنین ابراز امیدواری کرده که «کشور دوران اوج تحریم را پشت سر گذاشته» و «با توجه به افزایش عرضه ارز در سامانه نیما، نرخ ارز به زودی کنترل شود».
ماجرای دلارهای گمشده چیست؟
موضوع برنگشتن ارزهای صادراتی به داخل ایران بعد از جهش یکباره قیمت ارز قبل از خروج آمریکا از توافق هسته ای برجام و تعیین قیمت دلار ۴۲۰۰ تومانی از سوی دولت حسن روحانی مطرح بوده است.
به دلیل اختلاف قیمت ارز دولتی با قیمت ارز در بازار آزاد صادر کنندگان تمایلی به بازگرداندن منابع ارزی حاصل از صادرات خود به داخل ایران ندارند. در شرایطی که ایالات متحده تحریم های فراگیری علیه ایران از جمله صادرات نفت این کشور اعمال کرده، خودداری صادرکنندگان از بازگشت همه منابع ارزی خود به داخل، به یکی از مشکلات بانک مرکزی در تامین ارز دامن زده است. وزارت اقتصاد ایران سال پیش گفته بود که از مجموع ۴۰ میلیارد دلار صادرات غیرنفتی ایران تنها ۱۰ میلیارد دلار آن به کشور بازگشته است؛ بر اساس آنچه اعلام شد ۳۰ میلیارد از مجموع ۴۰ میلیارد دلار ارز حاصل از صادرات، نه به صورت کالا و نه به هیچ صورت دیگری به ایران برنگشته است. برخی نیز اعلام کردند که حدود ۲۰ میلیارد دلار ارز صادراتی به ایران باز نگشته است.
مسعود خوانساری، رئیس اتاق بازرگانی تهران، ادعای مقام های دولتی از جمله رئیس کل بانک مرکزی ایران درباره «ارزهای بازنگشته صادر کنندگان» را تایید نکرده است.
آقای خوانساری از دولت حسن روحانی انتقاد کرده که «بدون مشورت با ذینفعان» دست به تصمیم گیرهای اقتصادی می زند و گفته «زمانی که دولت نمی‌تواند پول نفت را برگرداند آیا صادرکننده این امکان را دارد؟ این مسئله باید بررسی شود، اینگونه برخوردها لطمه به صادرات کشور است».
تا پیش از دوران جدید تحریمهای آمریکا، صادرکنندگان سی روز فرصت داشتند تا با بازگرداندن ارز حاصل از صـادرات، بر اساس قانون از معافیت مالیاتی برخوردار شوند که بعدا با تشدید تحریم‌های آمریکا این مدت به چهار ماه افزایش یافت.

صندوق بین‌المللی پول
سقوط چشمگیر ذخایر ارزی ایران

ادامه از صفحه ۱
سوریه و ونزوئلا نیز مشتری نفت ایران هستند و حداقل در مورد سوریه دقیقا معلوم نیست آیا از بابت تحویل نفت ایران پولی می‌دهد یا نه.
به هر تقدیر، صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی کرده است سال آینده صادرات نفت ایران به ۴۰۰ هزار بشکه در روز کاهش یابد. ایران قبل از تحریم‌های آمریکا روزانه ۲.۵ میلیون بشکه صادرات نفت داشت.

بدهی و کسری بودجه
این نهاد بین‌المللی می‌گوید دولت ایران برای اینکه با کسری بودجه مواجه نشود، نیاز دارد که قیمت هر بشکه نفت ۵۲۱ دلار باشد، در حالی که قیمت کنونی نفت حدود ۴۰ دلار است.
وگرنه، بر اساس پیش‌بینی صندوق بین‌المللی پول، انتظار می‌رود کسری بودجه کل ایران در سال جاری میلادی معادل ۹.۶ درصد از کل تولید ناخالص داخلی، یعنی حدود ۵۸ میلیارد دلار باشد.
همچنین انتظار می‌رود بدهی خالص دولت ایران در سال جاری به ۴۴ درصد تولید ناخالص داخلی، یعنی حدود ۲۵۸ میلیارد دلار اوج بگیرد.
در سال ۲۰۱۸، بدهی خالص دولت ایران زیر ۲۷ درصد تولید ناخالص داخلی بود و نشان می‌دهد طی دو سال که از تحریم‌ها می‌گذرد، بدهی خالص دولت اوج گرفته است.

نگاه خوشبینانه صندوق بین‌المللی پول
نگاهی به آمارهای صندوق بین‌المللی پول نشان می‌دهد این نهاد بین‌المللی اگرچه از سقوط مولفه‌های اقتصادی ایران خبر داده، اما باز هم بسیار با ارفاق و خوش‌بینانه نسبت به اقتصاد ایران نگاه کرده است.
به غیر از پیش‌بینی صادرات روزانه نیم میلیون بشکه نفت ایران در سال جاری، کل صادرات ایران نیز بسیار خوشبینانه برآورد شده است.
برای نمونه بر اساس آمارهای گمرکی ایران، کل صادرات غیرنفتی کشور در نیمه اول سال جاری خورشیدی تنها ۱۳.۵ میلیارد دلار بوده است که نسبت به دور مشابه پارسال ۳۵ درصد افت داشته است.
البته ایران برای اولین بار صادرات بنزین را نیز در لیست «صادرات غیرنفتی» قرار داده و جالب اینکه بر اساس گفته‌های مهدی میراشرفی، رئیس کل گمرک ایران، «بنزین در صدر کالاهای صادراتی غیرنفتی کشور» بوده است.
اخیرا ایرج حریرچی، رئیس اتاق بازرگانی ایران و چین به خبرگزاری ایلنا گفته بود، انتظار می‌رود کل صادرات نفتی و غیرنفتی کشور در سال جاری خورشیدی ۳۵ میلیارد دلار باشد.
بدین ترتیب، پیش‌بینی صندوق بین‌المللی پول از صادرات ۵۲.۷ میلیارد دلار نفت، محصولات نفتی، غیرنفتی و خدمات ایران بسیار خوشبینانه به نظر می‌رسد.

کیترینگ مریم

قابل توجه اهالی شهر سیدنی
بویژه Bexley North و حومه
تهیه انواع خوراکهای
خوشمزه ایرانی
زرشک پلو با مرغ- باقالی پلو با ماهیچه
انواع خورشت: قورمه سبزی- فسنجون
قیمه- بادمجون و غیره
جهت کیترینگ و با سفارش قبلی
پذیرفته میشود
Mob: 0433 452 470
ST1183CO

تدریس موسیقی
ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

فرصت شغلی
نانوایی کیان
نماینده فعال
در سیدنی و
دیگر شهرها
می پذیرد
0423 119 828
DESIGNED BY PARSIAN-ST1129

THE PERSIAN HERALD
هفته‌نامه‌پارسیان
توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد.
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان
The Persian Herald
Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399
persianherald@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald@gmail
www.persianherald.com.au

سوپر ساحل
در چتسوود عرضه کننده بهترین ها
انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم
انواع برنج باسماتی و سبزیجات خشک ایرانی
انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات
Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

NIF
Net International Finance

AUSTRALIA
Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.
تلفن تماس:
۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن کاملا رایگان می باشد

انــواع وام
- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی
- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی

مسعود آذر

املاک نجومی شهرداری تهران در دست چه کسانی است؟

پس از سه سال تاخیر و تغییر و تحول در شهرداری در تهران، سرانجام در بیستم مهرماه لیستی از مال و املاک شهرداری تهران به شورای شهر ارسال شد. فهرستی که نشان می‌دهد که چه کسی یا کسانی، نهادها، سازمان‌ها وگروه‌هایی این املاک را در اختیار دارند و این املاک در کجاست، چه متراژی و چه زمانی و چه کسی آنها را واگذار کرده است.
رئیس کمیته نظارت شورای شهر تهران می‌گوید تهیه این لیست یکی از بزرگ‌ترین شفاف‌سازی‌ها در حوزه املاک است که خدمت بزرگی به شهر، شهرداری، مردم و اموال عمومی است.
لیست اموال هنوز از طریق شورای شهر منتشر نشده، اما وب سایت انصاف نیوز جدول کامل این گزارش را منتشر کرده و گفته شده این گزارش، همان گزارشی است که در دست اعضای شورای شهر است و صرفا آدرس برخی املاک که در اختیار برخی نهادهاست بنا به ملاحظاتی از سوی انصاف نیوز حذف شده است. این املاک شامل زمین، خانه، مغازه و مکان‌های اداری است. در جدول منتشره درباره هر ملک برخی جزئیات شرح داده شده است، از جمله نشانی، مشخصات ملک، نام فرد یا موسسه و توضیحی درباره ملک وجود دارد. براساس این گزارش و اظهارات اعضای شورای شهر تهران دو هزار و ۶۶۲ ملک شهرداری تهران در اختیار افراد حقیقی و حقوقی قرار داشته که از این تعداد حدود یک هزار و ۹۰۴ ملک ضوابط قانونی را کاملا طی نکرده اند و یا در اجرای قانون مماشات یا سهل انگاری شده است.

شهرداری براساس کدام قانون این املاک را واگذار کرده است؟
شهرداری‌ها براساس بند ۶ مـاده ۵۵ قانون شهرداری‌ها می‌توانند جهت بهره برداری، املاکی را به افراد حقیقی و حقوقی جهت خدمات بهداشتی، تعاونی، فرهنگی، پرورشگاه، درمانگاه و بیمارستان و از این قبیل کارها واگذار کنند. در این بند، لیستی از کاربری و نوع فعالیتی و استفاده ملک مشخص شده است.
در همین بند تاکید شده که این واگذاری‌ها، باید به تصویب انجمن شهر برسد؛ انجمن شهر در واقع همان شورای شهر فعلی است.
این در حالی است که به گفته افشین حبیب‌زاده، رئیس کمیته نظارت شورای اسلامی شهر تهران در هیچ یک از واگذاری‌های مطرح شده، اثری از رای شورا وجود ندارد و شهرداری بدون مجوز اقدام به واگذاری املاک خود به افراد مختلف کرده بود.
او گفته ۷۰ درصد از واگذاری‌های خلاف قانون در زمان شهرداری محمدباقر قالیباف صورت گرفته است.
ارزش ریالی و میزان کل مساحت املاکی که واگذار شده مشخص نیست.
آقای حبیب‌زاده چند روز پیش در گفت‌وگو با برنامه تلویزیونی تهران۲۰ در شبکه خبر گفته از مجموع ۵۷۸ قطعه از املاک شناسایی شده شهرداری، ۱۸۰ ملک مسکونی به اشخاص مختلف اجاره داده شده که این املاک در مزایده قرار نگرفته بود.
او گفته نیمی از املاک پس گرفته شده و رقم اجاره ها دقیق نیست و به روز نشده است.
گفته شده در مجموع ۴۴۴ ملک با کمک قوه قضائیه تخلیه شده و ۳۰۰ واحد در روند بازپس‌گیری است.
محمود میرلوحی، رییس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای شهر تهران نیز، یک‌شنبه گذشته در جلسه شورای شهر تهران گفت ۲۲۵ مورد از این لیست، املاک نجومی است که پول‌های کلانی به حساب کسانی رفته است که هیچ ارتباطی با شهرداری نداشته‌اند.
او از اعضای شورای شهر خواست لیست کسانی را که در واگذاری این املاک نقش داشته‌اند به قوه قضاییه ارسال کنند تا مراجع قضایی پیگیر این تخلفات گسترده شوند.
آقای میرلوحی گفته بود حدود هزار مورد از املاک در اختیار سازمان‌ها و نهادهای فرهنگی است.

اطلاعات منتشره در هر منطقه چه می‌گوید؟
بر اساس لیستی که در سایت انصاف نیوز منتشر شده، به جز املاکی که در اختیار معاونت اجتماعی شهرداری است چندین نهاد نظامی و انتظامی مثل نیروی مقاومت بسیج، سپاه پاسداران و نیروی انتظامی و هیات‌های مذهبی، مساجد و حسینه‌ها بیشترین سهم را از این املاک به خود اختصاص داده‌اند و در مراتب بعدی مراکز و موسسه‌های فرهنگی، قوه قضاییه و اشخاص حقیقی و حقوقی هستند.
بیشترین تعداد املاک واگذار شده در قالب بند ۶ ماده ۵۵ به ترتیب در منطقه چهار، منطقه یک، منطقه دو، منطقه ۱۵ و منطقه ۱۲بوده است و بیشترین تخلف در مناطق یک، هفت، چهار و ده تهران صورت گرفته است.
ابعاد املاک واگذار شده به افراد و سازمان‌ها از صد متر تا هشت هزار متر مربع عنوان شده است.
در بعضی از مناطق مثل منطقه دو شهرداری مجموع املاکی که واگذار شده به ۲۳ هزار مترمربع می‌رسد.
در این منطقه از املاک بزرگ واگذار شده می توان به یک زمین ۳ هزار و ۱۶۴ متری به مدرسه علمیه مشکوه، یک ملک ۲ هزار و ۵۰۹ متری در اختیار موسسه خیریه عمران مراغه و یک ملک یک هزار و ۵۴۰ متری در اختیار حوزه علمیه امام علی ابن ابیطالب اشاره کرد.
در همین منطقه دو بیش از ۷ هزار و۵۰۰ متر از املاک شهرداری نیز در اختیار قوه قضاییه است. بیش از هزار متر هم در اختیار نیروی مقاومت بسیج است.
در منطقه ۳ شهرداری قوه قضاییه با بیش از ۴ هزار متر بیشترین سهم را در این املاک دارد.
سپاه پاسداران، نیروی مقاومت بسیج، حوزه علمیه و موسسه‌های فرهنگی نزدیک به حکومت هم بخشی از املاک را در اختیار دارند.
در منطقه ۴ شهرداری تهران، هیات‌های مذهبی و مساجد سهم زیادی از زمین‌های شهرداری را گرفته‌اند، هیئت الزهرا، هیئت محبان اهل البیت، هیئت محبان الرضا، هیئت رزمندگان شاهرودی‌های مقیم تهران، مکتب الرضا و حسینیه منتظران المهدی، حسینیه انصار الحسین، حسینیه پنج تن آل عبا و مساجد فاطمه الزهرا، هدایت، الرسول و الهادی و مسجد رسول اعظم از جمله مکان‌هایی است که زمین‌های شهرداری را در اختیار دارند.
انجمن جانبازان و نابینایان هم زمین‌هایی در اختیار دارند.
شهرداری منطقه ۶ و نزدیکان شهردار اسبق تهران حدود ۳۹ ملک شهرداری منطقه ۶ با مساحت حدود سی هزار مترمربع در اختیار افراد و سازمان‌های مختلف است.
سه ملک در اختیار فرهنگستان هنر و موسسه های زیرمجموعه اش است. یک ساختمان هزار و ۳۵۰ متری به نام موزه فلسطین فعال است و بیش از ۴ هزار متر پارکینگ توسط موسسه فرهنگی هنری صبا به موزه تبدیل شده است.
یک ساختمان ۴ طبقه مجموعا به مساحت هزار و ۱۲۳ متر در اختیار مجمع اساتید مسلمان دانشگاه‌ها است. در هیات مدیره این شرکت نام شماری از اصولگرایان و مقام‌های گذشته و نماینده فعلی مجلس به چشم می‌خورد.
پنج هزار و ۵۱۶ متر در اختیار موسسه خانه اندیشمندان علوم انسانی است، اعضای هیات مدیره این موسسه از مشاوران محمدباقر قالیباف بودند.
موسسه خیریه متوسلین امام رضا که همسر محمدباقرقالیباف و بسیاری دیگر از چهره‌های مطرح سیاسی مانند محمدجواد شوشتری، محمدرضا واعظ مهدوی، عباس ایروانی، هادی ایازی و... از اعضای هیات مدیره آن هستند هم بیش از ۳ هزار متر مربع در منطقه ۶ را از سال ۹۲ در اختیار دارد. گفته می‌شود این موسسه در منطقه یک تهران نیز املاکی در تصرف خود دارد.
هیات رزمندگان اسلام هم حدود ۲ هزار متر زمین را تبدیل به فاطمیه تهران کرده است.

چند نکته از چند منطقه
در سایر مناطق تهران کم و بیش روند واگذاری املاک به سازمان و نهادهای مختلف قضایی، مذهبی و نظامی ادامه داشته است و برای نمونه از میان ۵۳ ملک شهرداری منطقه ۷، به جز املاکی که به پرسنل شهرداری واگذار شده، سپاه پاسداران و بسیج سهم مهمی دارند و حدود هفت هزار متر از املاک در اختیار قوه قضاییه است و بیش از دو هزار متر زمین شامل مسجد، کتابخانه، کافه و... در اختیار هیات امنای مجموعه فرهنگی امام رضا است و هیات آل یاسین هم دو هزار متر مربع دراختیار دارد. سپاه پاسداران علاوه بر ۴ ملک، یک هزار و ۸۰۰ متر تجاری هم در اختیار دارد.
در منطقه ۱۲ بنیاد هفت تیر ۲۲ ملک در اختیار دارد و ۱۲ ملک نیز در اختیار سپاه پاسداران است. ۵ ملک مجموعا به متراژ یک هزار و ۳۲۷ متر در اختیار پایگاه های بسیج، ۴ ملک به مجموع متراژ یک هزار و ۴۳۱ متر در اختیار سپاه مالک اشتر، یک ملک ۶۴۱ متر در اختیار سپاه، هیات محبان العباس، هزار و ۲۳۸ متر برای لشگر عملیاتی محمد رسول الله و یک ملک ۹۴۲ متری دیگر نیز در اختیار سپاه است. ۵ هیئت مذهبی بیش از ۴ هزار متر از املاک را در اختیار دارند. املاک شهرداری در منطقه ۱۴ بیشتر در اختیار حسینیه‌ها و هیئت‌های مذهبی است و در منطقه ۱۸ شهرداری، سپاه پاسداران یک زمین ده هزار متری را بدون موافقت شهرداری تصرف و برای استفاده پارکینگ دیوارکشی کرده است.
پرونده املاک یک طرف و بدهی شهرداری یک طرف لیست اموال واگذار شده شهرداری تهران نشان می‌دهد این نهاد بالقوه ثروتمند است. اما همزمان تخمین زده می‌شود، در سال جاری، شهرداری تهران حدود هزار میلیارد تومان هم بدهی دارد. اکنون مشخص نیست باز پس‌گیری اموال چقدر بتواند مشکلات شهرداری را حل کند.
شـورای شهر تهران قـرار است لیست املاک شهرداری تهران را در دسترس همه قرار دهد.
سخنگوی شورای شهر گفته در حال حاضر طرح تحقیق و تفحص از نحوه واگـذاری املاک و مستغلات شهرداری تهران در ۱۰ سال اخیر، در شورا در دست انجام است و شورای شهر اعلام کرده تمام واگذاری‌ها باید با مصوبه این شورا صورت بگیرد. یک سال از عمر پنجمین شورای شهر باقی است و این شورای با لیستی بلند بالا از املاک دهها هزار متری روبروست. بر اساس آنچه به صراحت اعلام شده بعضی از واگذاری‌ها کاملا روند غیرقانونی داشته است و مجموعه‌ای از نهادها و سازمان های نظامی، قضایی و مذهبی املاک را در اختیار دارند که مشخص نیست این شورا با مدت زمانی که فرصت دارد، چقدر می‌تواند سروسامانی به آنها بدهد و بخشی از بودجه خدمات را از این منابع تامین کند.

دفتر وکالت

سوزی دیوید

فرد دیوید

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقلات
- خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی
- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL
Migration Agent Reg Number 0104743
PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988
Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

سوفی لانگ

انتخابات آمریکا؛ چرا آریزونا برای ترامپ و بایدن بسیار مهم است؟

در گرمای سوزان نیمروز شهر پیوریا در ایالت آریزونا، مردم کلاه‌های قرمز رنگی که روی آن‌ها شعار" بیاید عظمت را دوباره به آمریکا بازگردانیم" نوشته شده، به سر دارند و با گوشی‌های همراه خود در حال فیلمبرداری از کاروان خودروهایی هستند که با عبور از خیابان‌های خالی، مایک پنس را به یک گردهمایی انتخاباتی می‌رسانند.

مرد دست راست دونالد ترامپ، در میان فریادهای "چهار سال دیگر" حاضران، روی سن مشت گره کرده خود را بالا می‌آورد. بیرون محل برگزاری این گردهمایی، از افرادی که برای ورود همچنان صف کشیده‌اند می‌پرسم آیا فکر می‌کنند همه‌گیری ویروس کرونا بر نحوه رای دادن مردم تاثیر بگذارد. اما این کار چندان آسانی نیست. در اینجا بسیاری از مردم نه علاقه‌ای به رسانه‌ها دارند و نه تمایلی به ماسک زدن. گری ۴۷ ساله که از حامیان دونالد ترامپ است، می‌گوید: "معلوم است که تاثیر خواهد گذاشت. ۱۰۰ درصد موثر خواهد بود چون رسانه‌ها مردم را ترسانده‌اند و به آن‌ها گفته‌اند تقصیر ترامپ است."

شری، مادر جوانی که از اسرائیل به آمریکا مهاجرت کرده، می‌گوید: "متاسفانه، بله. آن‌ها ماه‌ها به مردم گفته‌اند در خانه بمانند و همه چیز تقصیر ترامپ است. آن‌ها اساسا او را به خاطر بیماری همه‌گیری که از چین شروع شد، مقصر دانستند." یک زن دیگر به نام شری معتقد است این همه‌گیری در انتخابات تاثیر دارد اما به شکل مثبت. شری می‌گوید ترامپ حالا خودش این ویروس را تجربه کرده و این به او "جنبه انسانی بیشتری" داده است. به همین دلیل مردم "همدلی بیشتری" با او خواهند داشت.

جوی می‌گوید این شرایط تفاوتی ایجاد نخواهد کرد: "قبل از این که کرونا بگیرد عاشقش بودم و حالا هم عاشقش هستم." آریزونا پیش از این یکی از ایالت‌های قرمز بود که نامزدهای جمهوری‌خواه می‌توانستند رویش حساب باز کنند. اما در سال‌های اخیر اوضاع در این ایالت به شدت فرق کرده است. طی حدود ۳۰ سال گذشته، جمعیت آریزونا دو برابر شده است. این ایالت حالا جوانان و لاتین‌تبارهای بیشتری دارد. با مهاجرت مردم از ایالت‌هایی با گرایش لیبرال‌تر، جمعیت آریزونا تنوع بیشتری پیدا کرده و دموکرات‌تر شده است.

بنابراین آریزونا حالا می‌تواند سهم هر یک از دو نامزد شود و تصادفی نیست که همزمان با مایک پنس، جو بایدن و کامالا هریس هم برای کمپین به این ایالت سفر کرده‌اند.

اما در اینجا با صحنه‌ای کاملا متفاوت روبرو هستیم. دموکرات‌هایی که امیدوارند در ماه نوامبر سلامت ملی که همه کشور و همین‌طور سراسر دنیا درگیرش هستند را ندارد. به اعتقاد او ابتلای نیمی از اعضای کاخ سفید به این ویروس نشان می‌دهد مدیریت او به طور کامل غلط بوده است.

بتسی که ماسکی گلدار به صورت دارد با صدای بلند حرف می‌زند: "به نظرم استفاده از استروئید، روی قوه ذهنی‌اش اثر گذاشته." او می‌گوید برای یکی از دوستان خودش چنین اتفاقی افتاده است. بتسی می‌گوید از این بابت خجالت‌زده است و امیدوار است مردم فکر نکنند همه آمریکایی‌ها مثل ترامپ هستند. به سمت محل برگزاری رویداد سالانه‌ای به نام "آریزونا بایک ویک" می‌روم. این اولین رویداد موسیقی بزرگ در فضای باز است که از زمان شیوع ویروس کرونا در کشور برگزار می‌شود. مسئولان رویداد به من اجازه ورود نمی‌دهند، بنابراین در پارکینگ چرخ می‌زنم و با مردمی که از راه می‌رسند صحبت می‌کنم.

در حال حاضر، در نظرسنجی‌های ملی و همین‌طور در آریزونا جو بایدن پیشتاز است. اما شک و شبهه زیادی نه تنها در رابطه با نظرسنجی‌ها که نسبت به نحوه شمارش موارد ابتلا به ویروس کرونا و حتی نتیجه انتخابات در نوامبر وجود دارد.

دیوید می‌گوید از ترساندن مردم برای تحت تاثیر قراردادن انتخابات استفاده شده است: "مردم را آنقدر از ویروس می‌ترسانند تا به مراکز رای‌گیری نزدیک نشوند. من فکر می‌کنم رای‌های پستی دستکاری خواهند شد. این مساله روی هر دو طرف تاثیر خواهد گذاشت." شری (به نظر می‌رسد این اسم در آریزونا بسیار محبوب است)، سوار بر یک موتور هارلی دیویدسن نقره‌ای وارد می‌شود. او متخصص بیماری‌های تنفسی است که در خط مقدم مبارزه با کرونا با بیماران مبتلا به این ویروس سر و کار دارد. شری می‌گوید نگران رییس جمهور نیست چون یک "آدم پرمدعای نیویورکی" است. او امیدوار است در ماه نوامبر ترامپ پیروز شود هر چند به نظرش راه سختی پیش رو دارد. چون حرف افراد مسن‌تر از جمله خودش خریدار ندارد.

شری می‌گوید: "اما آن‌ها بیرون خواهند آمد و حرف دل‌شان را خواهند زد. چون از این وضعیت بی‌معنی خسته شده‌اند. جهان واقعا شبیه دیوانه‌خانه شده است."

ترامپ در میان حاضرین در این رویداد طرفدارانی دارد اما برای به دست آوردن رای آریزونا باید به سختی تلاش کند.

هم ترامپ و هم بایدن می‌دانند هر کس در این ایالت پیروز شود، می‌تواند سوار بر آراء کالج انتخاباتی وارد کاخ سفید شود.

ترامپ و پنس را دیگر در کاخ سفید نبینند، به دیدن کسب‌وکارهای کوچک در فینیکس می‌روند و با آرامش به صحبت‌های صاحبان کارخانه‌ای که تجهیزات محافظت شخصی تولید می‌کند، گوش می‌دهند.

همه ماسک زده و با فاصله ایمن از هم ایستاده‌اند. اما بیرون از آنجا، طرفداران بایدن به این اندازه آرام نیستند؛ پرچم‌هایشان را تکان می‌دهند، همراه با موسیقی می‌رقصند و هورا می‌کشند.

کریم، یک متخصص تزیینات داخلی جوان است. او می‌گوید ویروس کرونا و به ویژه ابتلای دونالد ترامپ به آن، عده بیشتری را به سوی حزب دموکرات سوق خواهد داد: "امکان ندارد او از این مساله ضربه نخورد. این یک سیلی در صورت اوست." "او تمام مدت کاری کرد ویروس بی‌اهمیت به نظر برسد اما خودش هم به آن مبتلا شد. این اتفاق باعث شد این تصور به وجود بیاید که او فکر می‌کند کشور درگیر یک بازی است. ویروس کرونا یک شوخی بود اما او هم به آن مبتلا شد. این مساله به کمپین او آسیب خواهد زد."

بتسی و ریک، زوجی که سن‌شان از کریم بیشتر به نظر می‌آید، تازه در یک مرکز رای‌گیری در همان نزدیکی رای داده‌اند. ریک می‌گوید همه‌گیری نشان داد رییس‌جمهور توانایی مدیریت یک بحران

گونول تول

دلیل قدرت‌نمایی ترکیه در خارج از مرزهایش چیست؟

ماه گذشته بلافاصله پس از این که مناقشه طولانی مدت در قفقاز جنوبی به جنگی آشکار تبدیل شد، ترکیه به کمک متحد خود در شورای همکاری کشورهای ترک زبان شتافت. ترکیه اسلحه در اختیار جمهوری آذربایجان گذاشت و ظاهرا شبه‌نظامیان خود را هم از سوریه به این کشور اعزام کرد. ادعاهایی که البته آنکارا آن‌ها را رد کرده است. در حالی‌که بیشتر قدرت‌های خارجی خواستار آتش‌بس فوری در این منطقه شدند، رجب طیب اردوغان، رییس جمهور ترکیه از الهام علی‌اف، همتای خود خواست به جنگ ادامه دهد. قفقاز ظاهرا به جدیدترین عرصه قدرت‌نمایی برای ترکیه‌ای تبدیل شده که دخالت‌های نظامی‌اش از سوریه تا آن سوی مدیترانه گسترش یافته است.

ترکیه در کدام مناطق دخالت نظامی دارد؟

ترکیه در سال‌های اخیر به اقدامات زیر دست زده است:

سه حمله نظامی به سوریه

اعزام تجهیزات نظامی و شبه‌نظامیان خود به لیبی

اعزام نیروی دریایی به مدیترانه شرقی برای تاکید بر حق حاکمیت خود در منطقه

گسترش عملیات‌های نظامی علیه حزب کارگران کردستان (پ‌ک‌ک) در شمال عراق

اعزام نیروهای نظامی تقویتی به ادلب، یکی از آخرین استان‌های سوریه که همچنان بخش‌های بزرگی از آن در دست شورشیان باقی‌مانده است.

تهدید به انجام عملیات نظامی در شمال سوریه به منظور مقابله با «گروه‌های مسلح تروریستی».

ترکیه علاوه بر این در قطر، سومالی و افغانستان هم حضور نظامی دارد و به منظور حفظ صلح در بالکان، به این منطقه هم نیرو فرستاده است.

در سال‌های اخیر ترکیه ردپـای نظامی چنان گسترده‌ای از خود در جهان به جای گذاشته که از زمان امپراطوری عثمانی بی‌سابقه بوده است.

هدف ترکیه از سیاست خارجی جدیدش چیست؟

اتکای ترکیه به قدرت سخت برای تامین منافع خود، سنگ‌بنای سیاست خارجی جدید این کشور که از سال ۲۰۱۵ در حال شکل‌گیری است را تشکیل می‌دهد.

این استراتژی تازه عمیقا به چندجانبه‌گرایی بدبین است و ترکیه را ترغیب می‌کند در صورت لزوم یک‌جانبه عمل کند.

به علاوه ضد غرب هم هست و بر اساس آن، از آنجایی که غرب در حال سقوط است، ترکیه باید روابط نزدیک‌تری با کشورهایی مثل چین و روسیه برقرار کند.

این یک استراتژی ضد امپریالیستی است. سلطه غرب بر جهان بعد از جنگ جهانی دوم را به چالش می‌کشد و خواستار بازنگری و اصلاح موسسات بین‌المللی از جمله سازمان ملل است تا علاوه بر غرب به سایر کشورها هم فرصت ابراز عقیده داده شود. بر اساس این دکترین جدید ، ترکیه کشوری است که توسط دشمنان احاطه شده و متحدان غربی‌اش آن را تنها گذاشته‌اند.

بنابراین، ترکیه باید یک سیاست خارجی کنشگرایانه را دنبال کند که بر استفاده از اقدام نظامی پیشگیرانه در خارج از مرزهایش متکی است.

و این با رویکرد پیشین ترکیه که بر تعامل فرهنگی، تجاری و دیپلماتیک در روابط خود با سایر کشورها تمرکز داشت، کاملا متفاوت است. تغییری که حاصل مجموعه‌ای از تحولات داخلی و منطقه‌ایست.

چه تغییراتی رخ داده؟

شکل‌گیری این استراتژی جدید ترکیه از ۲۰۱۵ آغاز شد. وقتی ظهور حزب دموکراتیک خلق‌ها که طرفدار کردهاست باعث شد حزب حاکم عدالت و توسعه برای اولین بار طی یک دهه اکثریت خود را در مجلس از دست بدهد.

آقای اردوغان برای این که حزبش دوباره اکثریت مجلس را بدست آوردند، با ملی‌گرایان در هر دو جناح چپ و راست ائتلاف تشکیل داد.

آن‌ها وقتی اردوغان مبارزه با شورشیان کرد را از سر گرفت، از او حمایت کردند.

چگونه کردها در مرکز توجه قرار گرفتند؟

درگیری ترکیه با پ‌ک‌ک در ۲۰۱۳ تا حد زیادی متوقف شد، درست بعد از این‌که عبدالله اوجالان، رهبر زندانی این گروه خواستار آتش‌بس با دولت ترکیه شد.

هم حزب راسـت افراطی حرکت ملی و هم ملی‌گرایان نو در جناح چپ، با وجود جهان‌بینی‌های متفاوت خواهان رویکردی سختگیرانه نسبت به مساله کردها هستند. آن‌ها علاوه بر این امنیت ملی در داخل و خارج از کشور را در اولویت قرار می‌دهند و از دیدگاه‌های ضد غرب افراطی حمایت می‌کنند. آقای اردوغان با پشتیبانی آن‌ها توانست نظام پارلمانی کشور را به ریاست‌جمهوری تغییر دهد و قدرت بیشتری کسب کند.

ائتلاف با ملی‌گرایان و تحکیم پایه‌های قدرت اردوغـان عامل کلیدی در شکل‌گیری سیاست خارجی نظامی قاطع و یک جانبه ترکیه به حساب می‌آید.

کودتای نافرجام ۲۰۱۶، نقشی اساسی در این فرایند داشت.

کودتا چگونه روایت را تغییر داد؟

از نظر اردوغان این کودتا توسط فتح‌الله گولن، روحانی ساکن آمریکا و متحد پیشین او سازماندهی شد، اتفاقی که راه را برای نظامی‌گری ترکیه در سیاست‌های خارجی‌اش هموار کرد.

به دنبال این کودتا اتحاد اردوغان با ملی‌گرایان محکم‌تر شد.

او همچنین به پاکسازی گسترده نهادهای حکومتی از کارکنان مظنون به ارتباط با جنبش گولن دست زد که در نتیجه آن ۶۰ هزار نفر از کارمندان ارتش، دادگستری و سایر موسسات دولتی، اخراج، زندانی و یا از کار تعلیق شدند.

اما جای خالی افراد پاکسازی شده توسط نیروهای وفادار به اردوغان و حامیان ملی‌گرای او پر شد.

کودتای نافرجام همچنین به تقویت روایت ملی‌گریان که ترکیه را در محاصره دشمنان داخلی و خارجی می‌بیند و غرب را بخشی از مشکل می‌داند، منجر شد. روایتی که اقدامات یک جانبه ترکیه در اعزام نیروهای خود به خارج از مرزهای کشور با اهداف پیشگیرانه را توجیه می‌کند.

تغییر رویکرد در سوریه

تصمیم حکومت- بشار اسد مبنی بر دادن اختیار تام به کردهای سوریه در شمال کشور به شکل‌گیری منطقه خودمختار کردنشین در امتداد مرز این کشور با ترکیه منجر شد. از سوی دیگر در ۲۰۱۴ آمریکا از آسمان برای شبه‌نظامیان کرد که ترکیه آن‌ها را گروهی تروریستی می‌داند اسلحه فرستاد. همه این‌ها باعث شد ترکیه فکر کند باید به تنهایی دست به اقدام بزند و برای حمایت از مرزهایش نیروهای نظامی اعزام کند.

کودتای نافرجام هم زمینه را برای تحکیم قدرت اردوغان فراهم کرد.

اردوغان به واسطه پاکسازی‌های خود بسیاری نهادهای دولتی را تخلیه کرد و بازیگران اصلی سیاست‌گذاری خارجی از جمله وزارت امور خارجه را به حاشیه راند. او همچنین ارتش که به درخواست‌هایش برای انجام عملیات‌های نظامی در کشورهای همسایه جواب رد داده بود را هم تضعیف کرد.

پیش از این کودتا، او به قصد خود برای انجام یک عملیات نظامی در سوریه به منظور جلوگیری از « تهدید تروریستی» شبه‌نظامیان کرد در این منطقه اشاره کرده بود. اما ارتش ترکیه که از گذشته نسبت به اعزام نیرو به خارج از مرزهای کشور رویکردی محتاطانه داشته، با او مخالف بود.

ادامه در صفحه ۱۱

حبیب‌الله پیمان

جنگ قره‌باغ و مسأله اقوام

درگیری نظامی میان دو کشور آذربایجان و ارمنستان بر سر منطقه قراباغ، آتش مشاجرات و نزاع‌های لفظی را به نحو کم سابقه‌ای میان دو طیف از نیروهای سیاسی اجتماعی که بی اعتنا به تفاوت‌های معنی‌دار بین آنها، در چارچوب دو عنوان و هویت کلی قوم گرایی و ملی گرایی گنجانده شده‌اند، شعله ور ساخته است. در این سوی مرزهای دو کشور درگیر در جنگ، بویژه در آذربایجان و برخی دیگر از مناطق ترک نشین ایران، طیف گسترده‌ای از آذری‌هایی از اقدام جمهوری آذربایجان برای بازپس‌گرفتن بخشی از سرزمین اشغال شده خود قره باغ توسط ارمنستان حمایت و با آنها ابراز همدلی می‌کنند.
این تظاهرات همدلانه با مردم آذربایجان، با توجه به وجود گرایش‌های مختلف قومی و اغراض قدرت‌های رقیب در همسایگی ایران و دو کشور آذربایجان و ارمنستان، جمعی دیگر از هموطنان مان را نگران مخاطراتی کرده است که تصور می‌کنند اگرنه دو طرف درگیر، دستکم حامیان دور و نزدیک آنها، با مداخلات خود، چه در راستای تشدید نزاع و چه درجهت تلاش برای توقف جنگ و ممانعت از پیشروی ارتش آذربایجان و ایجاد مصالحه بین طرفین، وحدت ملی و تمامیت ارضی ایران را هدف گرفته‌اند.
اولین خطا در تشخیص واقعیت‌ها و انتظارات این است که در افراد یک طرف مشاجرات این تصور پدید آید، که گویا هیچ یک از افرادی که با مردم جمهوری آذربایجان در این موضوع همدلی کرده‌اند، دغدغه مصالح ملی ایران را ندارند و از علاقه به حفظ وحدت و همبستگی ملی و تمامیت سرزمینی ایران تهی هستند.
و در طرف دیگر این انتظار بوجود آید که چون در این منازعه به لحاظ حقوقی و قوانین و میثاق‌های بین المللی حق با آذربایجان است، دولت ایران نیز باید در حمایت ازآن دولت قدم پیش گذاشته درگیر معرکه‌ای شود که پیآمدهایش به ویژه در شرایط حساس کنونی برای امنیت و منافع ملی ایران می‌تواند فاجعه‌بار باشد. بنظر می‌رسد که آن داوری از واقعیت دور و این انتظار آن هم در موقعیت حساس و پرمخاطره کنونی، با مصالح کشور ناسازگار است.
البته عدم دخالت و حمایت نظامی به معنای خودداری از هرنوع ابتکار سیاسی و دیپلوماتیک با هدف رفع اشغال از طریق مذاکره و به گونه‌ای صلح‌آمیز نیست. از سوی دیگر قراین و شواهد نشان می‌دهند که افراد و گروه‌های درگیر در مشاجرات زبانی پیرامون این قضیه در فضای مجازی و واقعی جامعه، اهداف و انگیزه‌های یکسان و همسو ندارند، معدود افرادی در انتهای هر دو طیف اندیشه و شعارهایی را مطرح و تبلیغ می‌کنند که نه با گرایش‌های فکری فرهنگی غالب بر جامعه مدنی به لحاظ قومی و مذهبی متکثر ایران سازگاری دارند و نه با مصالح ملی و اصول همبستگی میان همه اقوام و پیروان مذاهب که هزاران سال است در چارچوب فرهنگ و تاریخ و سرزمین مشترک همزیستی مسالمت آمیز دارند. هر دو اقلیت با تأکید بر اصالت قومیت و نژاد، که نه ریشه در واقعیت تاریخی ایران دارد و نه اساس علمی تجربی، درگیر ستیزی آشتی‌ناپذیر میان دو گرایشی می‌شوند که صورتی متضاد ولی آبشخوری واحد دارند. یکی اسیر در بند نوعی ملیت گرایی نژادی، از اصالت و برتری و حق تامه و همیشگی حاکمیت اخلاف اصیل آریایی‌های باستان دم می‌زند و دیگری همین برتری و امتیاز و حاکمیت بر سرزمین را چونان برخی ادوار گذشته ازآن خود می‌داند. در صورتی که تمایلات ملی در اکثریت مردم ایران دموکراتیک و جوشیده از درون مبارزه در راه کسب آزادی و حاکمیت و استقلال ملی در عصر مشروطه و دوران نهضت ملی است و ربطی به ملیت‌خواهی نژادگرایانه باستانی (ازجنس ناسیونالیسم اروپایی) و برتری و تقدم یک قوم بر اقوام دیگر ندارد. و وحدت فرهنگی، تمامیت سرزمینی و تداوم تاریخی موجودیت و استقلال ملی ایران نیز وابسته به وجود و عملکرد یک قوم خاص و نژاد برتر(آریایی) نبوده و نیست. ازآن سو نیز نمی‌توان و نباید درخواست اعاده حقوق تضییع شده اقوام ایرانی اعم از ترک، کرد، عرب ، فارس و بلوچ و ترکمن را که خواهان بر قراری عدالت قومی و بهره مندی از حقوق برابر سیاسی و فرهنگی‌اند، به گرایش‌های تجزیه طلبانه و قوم مدارانه منتسب کرد.
مشکل کسانی که نگران عواقب طرح و پی گیری این نوع مطالبات برابری خواهانه مثلا در زمینه آموزش زبان و ترویج و اعتلای فرهنگ‌های قومی و حق اولویت در مدیریت امور محلی استانی از سوی مردم اقوام و اقلیت‌های مذهبی ایرانی هستند، وآن‌ها را برای مصالح ملی کشور پرمخاطره ارزیابی می‌کنند، این است که بین این نوع مطالبات که در چارچوب وحدت ملی و سیاسی و برپایه آرمان‌های مشترک مردم ایران از مشروطه تا انقلاب اسلامی در بهمن ۵۷ مطرح می‌شود و انگیزه‌های معدودی قوم گرایان افراطی فرق نمی‌گذارند، چرا که نه سرشت هویت‌خواهی اقوام ایرانی را به درستی می‌شناسند و نه از واقعیت‌های تاریخ چند هزار ساله ایران و راز بقای موجودیت آن، اصل وحدت در کثرت آگاهی عمیق دارند.
یک ویژگی مهم و پایدار در فرهنگ ایرانیان از آغاز شکل‌گیری جامعه و شروع آفرینش‌های فرهنگی و تمدنی و تاسیس دولت تاامروز، تنوع و تکثر قومی فرهنگی و مذهبی و همزیستی و همکاری وهمبستگی میان آنها بوده است. به گواهی واقعیت‌های تاریخی، حتی در بحرانی‌ترین ادوار تاریخ که نیروی گریز از مرکز زیر فشار سرکوب و اجحاف و ستم از ناحیه حکمرانان مستبد و خودکامه و یا اشغالگران بیگانه با شدت عمل کرده است، بسیاری از همین اقوام وقتی جان به لبانشان می‌رسد و راههای مقابله مثبت و اثربخش برای رفع ستم وسرکوب را به روی خود بسته می‌بینند، برای فرار از مهلکه ممکن است به هجرت و دوری از وطن و ساکن شدن در سرزمین بیگانه رضایت دهند ولی اندیشه جدایی و تجزیه از پیکر ایران را در سر نمی‌پرورانند. از تجربه فرقه دموکرات آذربایجان دیرزمانی نمی‌گذرد؛ تا زمانی که رهبران از رفع تبعیض و محرومیت از همه مردم ایران و درخواست برابری و عدالت قومی برای مردم آذربایجان سخن می‌گفتند توانستند حمایت و همدردی بسیاری را به خود جلب کنند، اما به محض آن که علم جدایی طلبی را برافراشتند و حمایت قدرت بیگانه را طلب نمودند، پشتشان را خالی کردند.
در عین حال از این نکته نمی‌توان غافل بود که بین شدت علاقه و احساس مسؤلیت نسبت به حفظ سرزمین و همبستگی ملی و میزان بهره مندی افراد اقوام و مذاهب از حقوق و آزادی‌های سیاسی، رفاه و عدالت اجتماعی و استقلال فرهنگی رابطه مستقیم وجود دارد، محرومیت درازمدت و نهادی شده در شرایط انسداد، ناخواسته، تضعیف علایق جمعی و تعهدات ملی را در پی دارد. به همین دلیل است که تحت حاکمیت دولت‌های یکه تاز و فاسد و سرکوب‌گر، همبستگی و حس مسؤلیت ملی و جمعی ضعیف و گرایش به گریز و پناه گرفتن در حصار علایق وارزش‌ها و عصبیت‌های قومی، مذهبی و محفل‌ها و گروههای فرقه گرا ویا دژ درون فردیت خویش، تقویت می‌شود. عکس این حالت را در دوره‌های اوج گیری جنبش‌های ملی برای استقلال، آزادی از سلطه استبداد واستعمار، یا مبارزه برای برقراری حاکمیت ملی دموکراتیک – در اوان پیروزی مشروطیت، نهضت ملی و سال‌های نخست بعداز پیروزی انقلاب و مقاومت در برابر تجاوز بیگانه، شاهد بوده‌ایم. دراین ایام اقوام ایرانی بدون استثناء با حفظ هویت قومی و زبان و فرهنگ قومی خود، در چارچوبت هویت ملی دموکراتیک متحد و یکپارچه در دفاع از استقلال ملی و تمامیت ارضی کشور و آرمان و ارزش‌های مشترک فراقومی همکاری دارند بی‌آن که نشانی از گرایش‌های تجزیه‌طلبانه وضد ملی ازخود بروز دهند.
آنچه در برخی برهه‌ها مثلا در سالهای انحطاط پادشاهی ساسانیان، دوره افول سلطنت صفویه و متعاقب سقوط رضاشاه و ایام سلطنت فرزندش خلاف آمد این سنت و قاعده اتفاق افتاد، پیآمد تحمیل زورمدارانه هویت برساخته حکومتی بر مردم بوده است، هویتی مصنوعی که زمانی (از جمله در عهد ساسانیان و پهلوی‌ها)، برپایه قومیت انحصاری و نژادگرایانه آریایی، و زمانی دیگر بر پایه مذاهب وابسته به حکومت‌ها، نظیر شریعت زرتشتی (در عهد ساسانیان)، مذهب شافعی (در عهد سلجوقیان) و شیعی دوازده امامی (در عهد صفویه و جمهوری اسلامی). این نوع برنامه‌های یکسان‌سازی قومی، فرهنگی و مذهبی(ایدی‌ولوژیک)، برخلاف مدعیات برنامه‌ریزان و مجریان آن، نه فقط کمکی به توسعه و پیشرفت جامعه نکرد بلکه با از بین بردن تنوع و تفاوت‌های فکری فرهنگی، جامعه را از یک پیش‌زمینه ضروری برای بروز ابتکار و نوآوری محروم و از انگیزه سبقت‌جویی در عرصه آفرینش آثار بدیع فرهنگی، علمی و فناوری تهی ساخت. مضافا به این که معمولا به مثابه دستآویزی توسط دولت‌های اقتدارگرا برای تمرکز قدرت همه منابع تولید اقتصادی و فرهنگی از طریق حذف همه گروهها و جریان‌های فکری سیاسی ناهماهنگ باگرایش غالب و مسلط بکار گرفته شدند. و چون عموما با اعمال تبعیض‌های آشکار مادی و فرهنگی آزاردهنده برضد جماعت‌های مطرود و قربانی همراه بودند، علاوه بر تعمیق شکاف بی‌اعتمادی میان ملت و دولت، ظرفیت رواداری و همدردی بین اقوام و گرایش‌های مذهبی متفاوت را نیز کاهش داده آنها را تحریک‌پذیر و مستعد درگیرشدن در نزاع‌های قومی مذهبی می‌نمود. خصومت و نزاع بین افراد و پیروان اقوام و مذاهب مختلف که خود قربانی تبعیض و بی‌عدالتی قدرت‌های متمرکز سیاسی و اقتصادی‌اند، باعث تقویت روحیه خودمداری و عصبیت‌های قومی و مذهبی می‌شود، در نتیجه مطالبه سیاست‌های مبتنی بر عدالت و برابری از صاحبان قدرت، با اعمال تبعیض وخشونت نسبت به افراداقوام و پیروان مذاهب «رقیب» همراه می‌گردد. ازاین وضعیت آشفته و آلوده به زهربی اعتمادی و خصومت وسوء ظن نسبت به یکدیگر، تنها جریان‌ها وعوامل زیر منتفع می‌شوند: ناسیونالیست‌های نژادگرای به لحاظ فرهنگی تمامیت خواه، قوم گرایان افراطی جدایی طلب، نیروهای اقتدار گرای داخلی و قدرت‌های استیلاجوی وتوسعه طلب خارجی.
مشاجرات بر سر نحوه مواجهه با جنگ بین دو کشور آذربایجان و ارمنستان، ضرورت جریان یافتن گفت‌وگوی انتقادی میان نیروهای فعال در جامعه مدنی و سیاسی برسر ابعاد مطالبات اقوام و چگونگی پی گیری آنها را بیش از پیش نمایان ساخت.
قبل از هرچیز می‌باید کلیت اصول و ارزش‌های مشترک ومورد قبول همگان که قرار است گفت وگو و توافق‌ها همه درآن چارچوب انجام گیرد تعیین گردند. این مبنای مشترک از اختلاط دیدگاه‌های متعارض و متناقض که باعث اغتشاش فکری و نظری و ابهام وشبهات گمراه کننده می‌گردد جلوگیری می‌نماید. و این امکان را فراهم می‌آورد که اگر گفت‌وگو تحت شرایط مطلوب جریان یابد، دیدگاه‌های مختلف و یا به ظاهر متضاد، بر مبنای اصول وارزش‌های توافق شده به هم نزدیک و روی اهداف و مطالبات اصلی مردم خود به اجماع دست یابند. شفاف شدن خواسته‌ها و اصول و ارزش‌های پایه آنها زنگار سوء ظن و بی‌اعتمادی و تعبیر و تاویل‌های کاذب و گمراه کننده را از روابط و تعامل‌های میان نیروهای فعال می‌زداید و اعتماد وحمایت گسترده نیروهای جامعه مدنی و سیاسی را جلب می‌نماید.

سعید حجاریان

اصلاحات حداقلی، اصلاحات حداکثری

بعد از گذشت بیش از دو دهه از دوم خرداد ۱۳۷۶ و مجموعه رویدادهایی که حول گفتمان اصلاحات پدید آمده است، بر کسی پوشیده نیست میان حاملان تفکر اصلاح‌طلبی اختلاف‌ها و افتراق‌هایی پدید آمده است. در نگاه نخست شاید ضروری باشد حاملان تفکر اصلاح‌طلبی را به نقد مواضع و تغییر راهبردهای‌شان فراخواند و آن‌ها را به نخ یک تسبیح کشید. اما، چنین پروژه‌ای نه‌تنها ناممکن بلکه اساسا نادرست به‌نظر می‌رسد.
چنانکه می‌دانیم جامعه امروز ایران بیش از پیش میل به تکثر یافته است. با این وصف خطایی راهبردی است که در درون جریان اصلاحات این تکثر به‌رسمیت شناخته نشود و در پی آن فراکسیون‌هایی پدید نیاید؛ فراکسیون‌هایی که طبعاً گفتمان‌های متفاوتی را دنبال می‌کنند و راه‌هـای بسیج و سازماندهی مختلفی را پیش می‌گیرند و مهم‌تر از آن در نسبت میان خود و حاکمیت مسیرهایی متفاوت را می‌پیمایند.
پیش‌تر، در مباحثه‌ای میان آقای مصطفی ملکیان و من، از دوگانه «تقلیل مـرارت» و «تقریر حقیقت» سخن به میان آمد. به گمان من بحث مذکور، که سابقاً میان دو تفکر فلسفی-اخلاقی و جامعه‌شناختی-سیاسی در جریان بود، اینک با مقداری تغییر به بدنه جریان اصلاحات اعم از احزاب و کنش‌گران مستقل رسوخ کرده و آن را ناگزیر از دوپارگی استراتژیک کرده است. این دوپارگی در مواضع و راهبردهای دو گروه متجلی‌ست.
گروه نخست معتقدند، اصلاح‌طلبان بایستی بی‌توجه به سیاست‌های کلی از هر روزنی برای مشارکت در اداره امور عمومی کشور استفاده کنند، به اصحاب قدرت علیا و سفلی مشورت دهند و در صورت امکانَ عهده‌دار اداره بخش‌هایی از بوروکراسی کشور شوند. این نگاه عامل‌محور، معتقد است علت ناکارآمدی، فساد، نابرابری و دیگر مشکلات این است که تفکر اصلاحی یا به بیان دقیق‌تر، بهبودخواهانه، در درون ساخت قدرت فاقد نماینده اثرگذار است بنابراین در هر سطحی که هسته سخت قدرت پذیرفت باید ورود کرد، دست به اصلاح حداقلی زد و اصطلاحا «تقلیل مرارت» کرد.
گروه دوم معتقدند اصلاحات در پایین، بدون سطحی از اصلاحات در بالا ناممکن است و از این رو «تقریر حقیقت» را مقدم بر سایر اقدامات می‌دانند. «تقریر حقیقت» در چارچوب بحث حاضر یعنی کوشش جهت اثرگذاری بر تصمیم‌سازی و نه لزوماً عوامل تصمیم‌گیر و رویه‌های جاری؛ یعنی تغییر سیاست‌های کلی و بالادستی. از این منظر این سنخ از اصلاحات زمانی ورود به بوروکراسی و مشورت به اصحاب قدرت را مؤثر می‌داند که قادر باشد بر ساختار تأثیر بگذارد؛ ساختاری که ناکارآمدی، فساد، نابرابری و... معلول آن است نه علت آن.
اما، پروژه اصلاحات باید کدام مسیر را طی کند تا تأثیر و کارکرد خود را بیشینه کند و در ضمن از حداکثر انسجام برخوردار باشد؟ چنانکه ذکر شد، یکپارچگی تفکر اصلاحی نه مطلوب است و نه اساسا ممکن. بنابراین لازم است «دوپارگی اصلاحات» را به‌رسمیت شناخت و آن را کارکردی کرد و در پی آن پروژه «تقلیل مرارت» را ذیل ایده اصلاحات حداقلی و پروژه «تقریر حقیقت» را ذیل ایده اصلاحات حداکثری تعریف کرد.
من مدتی پیش مقاله‌ای را در توصیف ماهیت جمهوری اسلامی ایران آماده انتشار کردم که به دلایلی انتشار آن را به تعویق انداختم. در آن مقاله با توجه تأثیرگذاری بازیگران مستقل سیاست و اجتماع، کمپین‌های انتقادی-اعتراضی و... توضیح داده بودم که در نقطه کنونی، برخلاف نظر برخی سیاست‌ناخوانده‌ها نمی‌توان جمهوری اسلامی را حکومتی فاشیستی خواند؛ یعنی شاید میل به انسداد وجود داشته باشد اما توان تام‌گرایی نیست! بر همین اساس، معتقدم در حکومتی که تماماً رو به انسداد نرفته است و اصطلاحا فاشیستی نیست، نباید به تقلیل مرارت بسنده کرد. این رویکرد را با مثال‌هایی تشریح می‌کنم.
زمانی رژیم نازیستی بر آلمان حاکم شد و قتل‌عام یهودی‌ها در دستور کار قرار گرفت. در چنین شرایطی «تقریر حقیقت» ناممکن بود و نتیجتا، نجات جان چند یهودی و سروسامان دادن به زنان و کودکان و تقلیل مرارت‌هایشان اولویت پیدا کرد. چنانکه در چندین کتاب خاطرات می‌خوانیم که افراد مختلف اعم از پزشک و... کمک‌های متفاوتی به یهودی‌های زیرتیغ کردند. اما، در زمان اقتدارگرایی نیم‌بند نباید الگوی زیست در سایه نازیسم را در دستور کار گذاشت و از «تقریر حقیقت» صرف‌نظر کرد. در نتیجه، بر روی یک پیوستار که یک سوی آن رژیم‌های اقتدارگرا و سوی دیگر آن رژیم‌های دموکراتیک قرار داد، هر چه از اقتدارگرایی به سمت دموکراسی می‌رویم و به مدل‌هایی مانند دولت‌های رفاه می‌رسیم، باید بر «تقریر حقیقت» تأکید بیشتری بگذاریم. به‌عنوان مثال در کشورهایی از قبیل سوئد یا کانادا که مشکل مرارت حداقلی‌ست، مسئله حقیقت در اولویت است و می‌بینیم حتی یک فرار مالیاتی به دغدغه جمعی تبدیل می‌شود.
به گمان من مسئله اصلاحات در شرایط کنونی عدم التفات نسبت به منطق موقعیت‌اش است؛ یک‌سو ازدیاد زباله‌گردی و سرقت نان و در یک کلمه «فقر» است و سوی دیگر، انواع تبعیض و جان‌های از دست رفته مردم و در یک کلام «ظلم». با این وصف، نمی‌توان اصلاحات را پروژه‌ای تک‌پایه و تک‌بعدی تعریف کرد. برای این منظور ضروری است سنتزی از دو رهیافت «تقلیل مرارت» و «تقریر حقیقت» به دست داد و برای این منظور باید تعریفی نو از مقوله «تقریر حقیقت» ارائه کرد. آنچه در ظاهر امر به نظر می‌رسد این است که «تقریر حقیقت» پروژه‌ای است انفعالی؛ شاید هم چنین باشد. به دلیل اینکه «حقیقت‌گویان» به‌رغم اهمیت پروژه‌شان ممکن است در مقام عمل نتوانند گام‌های قابل سنجش بردارند. به همین منظور باید از دل این رویکرد، راهبردی فعال استخراج کرد و ضمن «تقریر حقیقت» به‌دنبال «احقاق حق» رفت. به‌عنوان مثال زمانی که از حقوق پایمال شده یک مظنون/متهم/محکوم سخن می‌رود، باید سازوکار احقاق حقوق وی ارائه و ابزار اجرایی آن نیز تعریف شود.
کمی بیشتر درباره این امتزاج توضیح می‌دهم. پس از کودتای ۲۸ مرداد، جمعی از فعالان سیاسی از جمله آقایان بازرگان و معین‌فر، پروژه «تقریر حقیقت»شان را منحل به «تقلیل مرارت» کردند و شاید بتوان گفت به «قاعده میسور» تمسک جستند. آن‌گونه که مرحوم بازرگان لوله‌کشی آب تهران را دنبال و مرحوم معین‌فر الگوی شهرسازی مدرن را در دو منطقه نارمک و نازی‌آباد اجرا کرد. بنابراین می‌توان ضمن حفظ موضع سیاسی و وفاداری به کلان‌پروژه «تقریر حقیقت» از مرارت‌های مردم کاست و حتی به بخش‌های غیرفاسد و منشاء اثر دولت ورود کرد و به بخشی از راه‌حل تبدیل شد مشروط به آنکه از آلودگی محفوظ ماند و به بخشی از وضع موجود و عامل بازتولید نابرابری و فساد تبدیل نشد!
این شیوه نگرش به دستگاه اداره کشور را می‌توان در دو مثال تاریخی دیگر و در نحوه کنش‌گری دو شخصیت تاریخی به‌نام‌های علی بن یقطین و صفوان جمّال ردگیری کرد. شخصیت نخست به دستگاه وارد شد و توانست قدری از تبعیض‌ها بکاهد و حتی از جانب امام حمایت شد. اما شخصیت دوم قادر به چنین کاری نبود تا حدی که امام به وی گفت، همان که در ذهن‌ات تداوم حکومت جور و حیات حاکم ظالم را طلب می‌کنی، یعنی در امتداد ظلم حرکت می‌کنی. بنابراین از همکاری حداقلی (اجاره شتر به کاروان خلیفه) منع شد.
در خاتمه، می‌توان گفت حاملان اصلاحات می‌توانند حول گزاره‌ای که من آن را «اصلاحات؛ از لبه وضع موجود تا لبه دگرگونی» نام می‌گذارم، سامان پیدا کنند. از دل این گزاره، سه نتیجه سنجش‌پذیر استخراج می‌شود:
اولا، در درون اصلاحات طردها ضابطه‌مند می‌شود. یعنی تنها آن افراد یا گروه‌هایی از سوی مردم و بدنه جریان اصلاحات طرد یا نفی خواهند شد که به بخشی از وضع موجود و عامل بازتولید نابرابری و فساد بدل شده باشند. در این زمینه حضرت امیر به نقل از پیامبر از یاوران ظالمان یاد می‌کند و می‌گوید کسانی که در کیسه‌ای را برای ظالمان بسته‌اند، لیقه دوات آن‌ها را درست کرده‌اند و یا به قلم منفصل‌شان تبدیل شده‌اند با ظالمان محشور می‌شوند.
ثانیا، راه و مرام و کنش‌های مجموعه فعالان بخشی که در محور سیاست حرکت نمی‌کنند اما راه تقلیل مرارت پیش گرفته‌اند، تماما به‌رسمیت شناخته می‌شود و از این پس دغدغه فعالان حقوق بشر، فعالان کارگری، فعالان محیط‌زیست و نیز جملگی فعالان مدنی دغدغه تمامی جریان اصلاحات خواهد شد و به این طریق جریان اصلاحات قادر خواهد بود مسئله «نمایندگی» خود را احیاء کند.
ثالثا، پس از یک ظرفیت‌سنجی، کارآیی و مرزهای اصلاح‌پذیری حکومت شفاف خواهد شد. در پس این امر می‌توان پروژه اصلی اصلاحات را که همان مشروطه‌خواهی است، امکان‌سنجی و آن را به پیش راند.
در پی این راهبردهای سه‌گانه می‌توان امیدوار بود که در آینده‌ای نزدیک، مرزهایی جدید در جریان اصلاحات به‌وجود آید که به ارائه جریان‌شناسی جدید از این جریان منجر خواهد شد.

لادن یزدیان

تحولات ژئوپلیتیک جهان و اهمیت روزافزون رهبری آمریکا

بیش از دو دهه پیش جان میرشایمر دانشمند علوم سیاسی آمریکایی، درگیری ایالات متحده و جمهوری خلق چین را در کتاب "فاجعه سیاست قدرتهای بزرگ" پیش‌بینی کرده بود.
میرشایمر اخیرا در مصاحبه‌ای، با تکرار موضع پیشین خود مبنی بر اینکه "ظهور چین هرگز با صلح و آرامش اتفاق نمی‌افتد"، اظهار داشت: "این ایده که چین قرار است به یک هژمون منطقه تبدیل شود، برای ایالات متحده قابل قبول نیست". میرشایمر و دیگر رئالیست‌ها همه‌گیری ویروس کرونا و همچنین اختلافات ایدئولوژیک را به عنوان دلیل شکاف ایالات متحده و چین رد می‌کنند. در عوض، این تقابل به عنوان یک مسئله "توازن قدرت" و یک جنگ سرد اجتناب‌ناپذیر به دلیل آرمان‌های سلطه‌طلبانه چین تلقی می‌شود که ویروس کرونا تنها موجب تسریع آن شده است. رقابت نظامی چین با ایـالات متحده و حرکات خصمانه این کشور در دریای جنوبی چین، جمع‌آوری بی‌سابقه و تهاجمی اطلاعاتی و دارایی‌های معنوی، گسترش ژئوپلیتیکی آن از طریق طرح یک جاده یک کمربند و تجارت ناعادلانه، ایالات متحده را وادار کرده است که احتمال رویارویی با چین را همواره در نظر داشته باشد. نظم جهانی پس از جنگ جهانی دوم، که در حقیقت به جهت شکست اتحاد جماهیر شوروی برپا شده بود، تغییر کرده و دوران انزواطلبی جدید آمریکا آغاز شده است. خوشبختانه، ایالات متحده ابزار لازم را برای عبور از این دوران، که جغرافیای مطلوب، برتری نیروی دریایی و صنایع پیشرفته است، در اختیار دارد. همین امر باعث می‌شود که سایر کشورها در برابر انزواطلبی آمریکا آسیب‌پذیر باشند زیرا آنها برای امنیت دریایی و پیشرفت فن‌آوری به ایالات متحده وابسته هستند. در چند روز باقی مانده به انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۲۰، به نظر می‌رسد هر دو حزب در ایالات متحده رویکرد جدیدی در پیش خواهند گرفت چرا که هر دو حزب نگرانی عمیقی در مورد وابستگی به کالاهای تولیدی چین دارند. این بدان معناست که صرف‌نظر از نتیجه انتخابات، تغییر اساسی در سیاست خارجی ایالات متحده در قبال چین ایجاد خواهد شد و همه‌گیری جهانی بیماری کووید-۱۹ تنها به اجتناب‌ناپذیری این تغییر سرعت بخشیده است.
هند، ژاپن و استرالیا منافع گسترده‌ای در مشارکت و گفت‌وگو با ایالات متحده برای مقابله با ادعاهای چین در منطقه هند و اقیانوس آرام دارند که در گفت‌وگوی امنیتی چهارگانه موسوم به "Quad" با ایالات متحده مشهود بود. در حالی که ایالات متحده تنها کشوری است که از چین به عنوان "دشمن" در گزارش سالانه استراتژی امنیت ملی خود یاد کرده، احیای دوباره Quad تغییر مواضع سایر شرکت کنندگان را نیز تأیید می‌کند. حتی روسیه که مشتاق افزایش نفوذ ژئوپلیتیکی خود در آسیای جنوبی و کنترل امور اوراسیا است، احساس می‌کند باید مانع از تصرف منطقه اوراسیا توسط چین شود، همزمان که تعادل با هر دو کشور هند و چین را برقرار می‌کند.
در اروپا نیز، اگرچه جبهه‌ای متحد به شمار نمی‌آید، بی‌اعتمادی به جمهوری خلق چین در حال افزایش است. علیرغم نیاز به گسترش تجارت با این کشور، آخرین اجلاس مجازی اتحادیه اروپا و چین بین شی جین پینگ و مقامات اتحادیه اروپا نتوانست نتیجه مطلوبی از جمله توافق‌نامه سرمایه‌گذاری مورد انتظار را به دست آورد. این عدم موفقیت به چندین عامل از جمله نحوه برخورد پکن با همه‌گیری بیماری کووید-۱۹، اقدامات اقتصادی این کشور و مسائل حقوق بشر مربوط به هنگ کنگ مربوط می‌شود. به نظر می‌رسد که خواسته‌های اروپا از چین در حال افزایش است.
ایالات متحده و اروپا در مورد چندین مسئله استراتژیک اختلاف‌نظر دارند، اما می‌توانند برای حل آنها تلاش کنند. اصرار ایالات متحده در خاتمه دادن به خط لوله نورد استریم بر اساس این نگرانی است که گاز وارداتی روسیه، اروپا را بیشتر به روسیه وابسته می‌کند. این در حالی است که بسیاری از کشورهای اروپایی تمایلی به تعهد به هزینه‌های دفاعی و تقویت پیمان ناتو ندارند. اینها از جمله مسائلی هستند که باید از طریق دیپلماسی اصلاح شوند.
ایران بخش مهمی از معمای رویارویی با چین است. اخیرا شورای امنیت سازمان ملل متحد قطعنامه آمریکا را برای تمدید تحریم جهانی تسلیحات و جلوگیری از دسترسی ایران به سیستم‌های پیشرفته تسلیحاتی از طریق فرآیند "مکانیسم ماشه" مندرج در قطعنامه ۲۲۳۱ رد کرد.
مخالفت در سازمان ملل متحد با تلاش‌های ایـالات متحده نشانه شکست ائتلاف‌سازی و ظرفیت دیپلماتیک واشنگتن در مهار اقدامات مناقشه‌برانگیز ایران و همچنین تأکید برعدم وجود استراتژی مناسب در قبال ایران جهت رفع نقایص توافق برجام است. خروج یک‌جانبه ایالات متحده از توافق بدون وجود جایگزینی عملی برای آن به شکست دیپلماتیک در سازمان ملل منجر شد. برجام انتظارات در قبال گسترش سلاح‌های هسته‌ای را برای دولت ترامپ برآورده نکرده بود و با توجه به رفتار ایران پس از برجام نیاز به مذاکره مجدد احساس می‌شد. این نیاز برای دولت آینده آمریکا، از هر حزبی باشد به دلیل کاستی‌های برجام و رفتار جمهوری اسلامی در منطقه، برجا خواهد ماند.
اگر چه شکاف آمریکا و کشورهای اروپایی در سازمان ملل غم‌انگیز بود، اما ممکن است در اتحاد فرا آتلانتیک تنها گسستی مقطعی باشد، که اهمیت اتحادهای سنتی را پررنگ می‌کند و تضعیف آن می‌تواند امنیت جهانی را به خطر بیندازد. اما واکنش آلمان، فرانسه و انگلیس در مورد اعدام بیرحمانه نوید افکاری توسط ایران و گروگان‌گیری افراد دو تابعیتی به نظر چرخشی در رابطه با رژیم ایران بود.

ادامه در صفحه ۱۱

ریچارد ولف، برگردان: راحله طارانی

علت ویرانگری پاندمی کرونا در آمریکا چیست؟

دلیل شکست دولت درکنترل و خنثی کردن پاندمی این بوده که گاهی گروهی ازسرمایه داران صنایع باهم یک انحصارسودجویانه تشکیل می دهند تا خدماتی که جامعه به آنها نیاز دارد رابه دست گیرند. دراین مورد چهار گروه صاحبان سرمایه ای که با امور مربوط به سلامت و درمان سر و کار دارند، یعنی پزشکان، بیمارستانها، تولیدکنندگان دارو و تجهیزات پزشکی و شرکتهای بیمه درمانی به هم پیوسته و با هم یک انحصار سود آور ایجاد کرده اند. آنها (این چهارتا) تنها راه دریافت خدمات درمانی موجود هستند. آنها به صورت انحصاری عمل می کنند، به یکدیگر کمک می کنند، تبلیغات سیاسی و تجاری لابی خود را هماهنگ می کنند

همانطور که قبلاً نوشته ام، پاندمی ویروس کرونا بسیاری از نقاط ضعف ساختاری درسیستم سرمایه داری را آشکار کرده است. به منظور توجیه ایدئولوژی بازار آزاد که محافظ سیستم های سرمایه داری ست ، سرمایه داران مجبورند واقعیت های علمی ناخوشایند (چه در مورد پاندمی یا پدیده هایی مثل گرمایش کره زمین و آلودگی محیط زیست) را نادیده بگیرند، و هنگام کمک رسانی به افراد متضرر از چنین رویدادهای ناگواری، تا می توانند به نفع خودشان صرفه جویی کنند. از آن بدتر، سرمایه داری برای حفظ شکوفایی نیاز به مصرف مداوم دارد. اگر آچاری به چرخ دنده رشد مداوم میزان مصرف پرتاب شود، کل اقتصاد متوقف می شود، همانطور که از ماه مارس امسال شاهد شروع توقف اقتصادی بوده ایم.
این استدلال ها و بسیاری موارد مشابه مسائل اساسی مطرح شده در کتاب جدید دکتر ریچارد دی. وولف تحت عنوان : "بیماری (بیماری اصلی) سیستم است: وقتی سرمایه داری نتواند ما را از (شر) خودش یا پاندمی نجات دهد." هستند در مجموعه ای از مقاله هایی با پشتوانه تحقیقی قوی و با منطقی بدون نقص ، استاد برجسته اقتصاد دانشگاه ماساچوست، آمهرست، وقایع هفت ماه گذشته، آنچه ممکن است دوره پاندمی کرونا خوانده شود، را تجزیه تحلیل می کند و توضیح می دهد که چگونه وحشت ایجاد شده در سال ۲۰۲۰ عمدتاً ناشی از وضع موجود اجتماعی ، سیاسی و اقتصادی است. کتاب او به مسائل متعددی می پردازد از جمله چگونگی سقوط اقتصاد نه صرفا" به دلیل ویروس کرونا، بلکه به دلیل عدم توانایی سرمایه داری در کنار آمدن با بیماری های همه گیر؛ چگونگی فساد در سیستم درمانی آمریکا واینکه نابرابری درآمد، چگونه حتی قبل از پاندمی و حکایت جا افتاده مشکلات اقتصادی ناشی از آن، موجب رنج بسیاری شده است.
دکتر وولف ساختارهای محرمانه دو حزبی را به شدت ناکافی می داند، و اینکه احزاب جمهوری خواه و دمکرات آمریکا منکر این هستند که مشکلات ایجاد شده کنونی ناشی از سیستم سرمایه داری ست، را مورد انتقاد قرار می دهد و توضیح می دهد که چقدر راه حلهایی که این دو حزب ارائه داده اند ناکافی بوده است و اینکه چطور مشکل بیکاری قابل حل بود اگر سیاستمدارن آمریکایی خواهان حل آن بودند. او رابطه بین سرمایه داری و نژادپرستی ، تبعیض جنسیتی، مجموعه انحصار تجاری پلیس/ زندان و سلطه شرکت های بزرگ مانند آمازون را بررسی می کند. در واقع کتاب پروفسور وولف آن چنان کامل و جامع است و با چنان بصیرت و تحلیلی نوشته شده که هر کسی می خواهد بداند که سال ۲۰۲۰ چرا چنین پر آتش و آشوب بوده به منبع دیگری نیاز ندارد.
یک ناتوانی ویژه در سیستم سرمایه داری وجود دارد. یعنی در سیستمی که توسط شرکتهای خصوصی، سهامداران، خانواده ها یا افرادی که برای سود تولید می کنند وبا سفارش اکثر افراد درگیر بنگاههای اقتصادی یا کارمندان تحت مالکیت اداره می شود. پروفسور وولف به سایت سالن* توضیح میدهد: این سیستم سرمایه داری، سیستمی است که به طور منحصر به فردی در تأمین سلامت عمومی ناتوان است، و از آنجا که مراقبت از سلامت عمومی یک خواسته اساسی جامعه های بشری است، آنچه پیش آمده نشانه رد صلاحیت عمیق سرمایه داری است. به طور خلاصه می توان گفت: تولید میلیونها ماسک، دستکش یا دستگاه تنفس، تخت بیمارستان و چیزهایی از این قبیل توسط یک سرمایه دار خصوصی برای او سودآور نیست. همانطور که وولف اشاره کرده است، دولت نتوانست وارد عمل شود و خلا ایجاد شده توسط بخش خصوصی را پرکند، نه به این دلیل که نمی تواند آنچه جامعه نیاز دارد حتی بدون سودآوری را ایجاد کند. دولت توانایی تولید آنچه مورد نیاز جامعه است را دارد. مشکل این است که دولت با اینکه کاملا توانایی به کار گرفتن چنین سیاستهایی را دارد، اما این توانایی را فقط زمانی به کار می گیرد که اجرای چنین سیاستهایی به نفع یک تجارت معینی باشد که بر دولت کنترل دارد. وولف خطاب به خبرنگار سالون * ادامه می دهد شکست دولت را نمی توان با این بهانه توجیه کرد که نمی توانسته چنین سیاستهایی را در نظر بگیرد یا پیش بگیرد، چون این واقعیت ندارد." دولت دقیقاً همان کاری را انجام می دهد که در حفظ بهداشت و درمان عمومی نتوانسته انجام دهد.در حالیکه این کار را برای ارتش انجام می دهد. تولید یک موشک برای سرمایه دار خصوصی را در نظر بگیرید، اگر سرمایه داران آنرا تولید کنند و در انبارها نگهداری کنند، بر آن نظارت کنند تعویض و تعمیرش کنند و منتظر بمانند تا خدا میداند چقدر طول بکشد تا جنگ بعدی این موشک را دولت خریداری کند، این برایشان صرف نخواهد کرد. شرکتهایی که بخشی از کارتلهای اسلحه سازی هستند، موشک و اسلحه و موارد مشابه را تولید نمی کنند، مگر اینکه دولت وارد شود و بگوید ما آن را درست از خط مونتاژ از شما خریداری خواهیم کرد، آن را ذخیره می کنیم ، حمل می کنیم ، نظارت ، تمیز و تعمیر می کنیم. دولت این کار را به عنوان یک امر طبیعی برای ارتش انجام می دهد ولی این کار را برای سلامت عمومی انجام نداده است.
وولف توضیح می دهد که دلیل شکست دولت در کنترل و خنثی کردن پاندمی این بوده که گاهی گروهی از سرمایه داران صنایع با هم یک انحصارسود جویانه تشکیل می دهند تا خدماتی که جامعه به آنها نیاز دارد را به دست گیرند. در این مورد چهار گروه صاحبان سرمایه ای که با امور مربوط به سلامت و درمان سر و کار دارند، یعنی پزشکان،(اولی) بیمارستانها (دومی)، تولیدکنندگان دارو و تجهیزات پزشکی (سومی) و شرکتهای بیمه درمانی (چهارمی) به هم پیوسته و با هم یک انحصار سود آور ایجاد کرده اند. آنها (این چهارتا) تنها راه دریافت خدمات درمانی موجود هستند. آنها به صورت انحصاری عمل می کنند، به یکدیگر کمک می کنند، تبلیغات سیاسی و تجاری لابی خود را هماهنگ می کنند. این انحصارها در ایالات متحده به خصوص بعد از جنگ جهانی دوم، به طور چشمگیری موفق بوده اند که هزینه خدمات درمانی را به مراتب بالاتر از آنی نگه دارند که می توانست باشد اگر یک رقابت سالم واقعی بین آنها وجود داشت. وجود این انحصارها منجر به ارائه خدمات درمانی بهتر برای مردم آمریکا نشده است. به واقع همانطور که پروفسور وولف در مصاحبه در مورد کتابش توضیح می دهد، مردم آمریکا، در مقایسه با مردم سایر کشورهای پیشرفته دنیا، به مراتب هزینه بیشتری برای درمان و خدمات متوسطی که دریافت می کنند می پردازند. ما با مشکلات جدی سلامت عمومی مثل چاقی مفرط، پاندمی مورد مخدر ، فشار خون بالا و دیابت دست و پنجه نرم می کنیم، با وجود همه اینها، انحصارشرکتهای درمانی توانسته است در برابر همه اصلاحات مربوط به سیاستهای بهداشت عمومی (به جز اصلاحات ناچیزی مثل لایحه مراقبت درمانی مقرون به صرفه ، که اکنون نیز لغو آن را تحت فشار قرار می دهد) به سختی مقاومت کند، زیرا حفظ اوتوریته تجاری خودشان برایش مهمتر است تا سلامت مردم و خدمات درمانی عمومی. وولف خطاب به سالون می گوید: بنابر این سرمایه داران متخصص امور درمان هرگز دولت را دور و بر خودشان نمی خواهد، چون ممکن است انحصار آنها را تهدید کند. اگر دولت از آنها خرید می کرد و بین مردم و آنها واسطه بود همانطور که دولتهای تقریبا هر جای دیگر دنیا هستند توجه عموم مردم به مشکلات دولت برای بر پا نگه داشتن این صنعت (تجارت) درمانی جلب می شد و دیگر هیچ بهانه ای برای توجیه این شرایط جنون آمیزی که الان داریم نبود؛ آنوقت انحصار مالی آنها مورد حمله قرار می گرفت و تضعیف می شدند.
سالن* همچنین از وولف ، نظرش در مورد انتخابات ریاست جمهوری را جویا می شود. با توجه به اینکه پروفسور وولف در کتاب خود به صراحت گفته که دموکرات ها و جمهوری خواهان هر دو ایده های طرفدار سرمایه داری هستند که هم برای آمریکا و هم برای بقیه جهان مخرب هستند، مانند بسیاری از افراد دیگر در جناح چپ که شامل طرفداران سابق مخالف اصلی بایدن در انتخابات مقدماتی ، یعنی سناتور دموکرات برنی سندرز از ورمونت روشن است که وولف از مواضع چپ میانه بایدن ناامید است . به این ترتیب سالون می پرسد که آیا او فکر می کند که انتخاب بایدن و شکست دادن ترامپ به آمریکا کمکی خواهد کرد؟
در جواب به سالون، پروفسور وولف می گوید: "من فکر نمی کنم تفاوت عمده ای در برخورد با مشکلات اساسی بنیادی ایجاد شود، اما در برخورد با مجموعه ای از مشکلات دیگرنه چندان بنیادی یا کمتر ریشه ای تفاوت مهمی ایجاد می کند." " بنابراین برای من، شخصا " کاملا واضح است که انتخاب آقای بایدن به جای آقای ترامپ دغدغه فکری ام نیست.
من با افرادی که این انتخاب را انجام می دهند مشکلی ندارم، اما این موضع را حفظ می کنم که درمورد چگونگی مواجهه با انواع موضوعاتی که سعی می کنم در آن کتاب و کارهایی که به طور کلی انجام می دهم، به آنها بپردازم، آنچه از آقای بایدن می شنوم و می بینم، جوابگو نیست. دکتر وولف اضافه می کند: متاسفم که بگویم فکر می کنم، اشتباه او (بایدن) حتی در چهارچوب اهداف خودش نیز هست.

Shiraz Supermarket in Adelaide
ادلید
سوپرمارکت شیراز در ادلید
در خدمت شما
عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر

ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب
پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر
Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409
Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047
DESIGNED BY PARSIAN-S: 1073-1085.00

تغذیه و سلامت

خواص خاکشیر

خاکشیر که به نام خاکشی هم شناخته می شود، گیاهی یک یا دو ساله از تیره شب بویان است که در دشت و کوهستان می‌روید. تخم این گیاه که عموم مردن آن را با نام خاکشیر می شناسند، ریز و کمی دراز است و به دو رنگ قرمز (طعم تلخ) و قرمز تیره مایل به قهوه ای یافت می شود. خاکشیر فواید زیادی برای بدن دارد و ما در این مقاله از سایت کوکا به طور کامل خواص خاکشیر را برای یبوست، اسهال، لاغری، دوران بارداری و شیردهی و پوست و مو شرح داده ایم.

خواص خاکشیر برای پوست و مو

۱. آکنه و جوش صورت
خاکشیر دارای خواص ضد باکتری قوی بوده که با پاک سازی پوست به درمان آکنه و جوش صورت کمک می کند.

خاکشیر برای جوش صورت
۲ قاشق غذاخوری خاکشیر را با نصف فنجان عرق شاه تره و نصف فنجان عرق کاسنی ترکیب کنید و به مدت ۳ هفته بخورید تا جوش صورت درمان شود.

۲. درمان لک صورت
خاکشیر یکی از بهترین مواد طبیعی برای سم زدایی پوست است که با روشن تر شدن رنگ پوست و درمان لک های پوست کمک می کند.

خاکشیر و ترنجبین برای صورت
ترنجبین را ۵ ساعت در آب بخیسانید، سپس صاف کنید و با ۲ قاشق غذا خوری خاکشیر مخلوط کرده و به مدت ۳ هفته بخورید.

۳. درمان شوره سر
نوشیدن روزی ۲ یا ۳ لیوان شربت خاکشیر به دلیل خواص ضد التهابی و ضد باکتری که دارد به درمان شوره سر کمک می کند.

فواید دارویی و درمان خاکشیر برای بدن

۴. یبوست و اسهال
خاکشیر به عنوان یک ملین ملایم شناخته می شود که با افزایش حرکات روده به پیشگیری و درمان یبوست کمک می کند. شربت خاکشیر اگر با آب گرم تهیه شود به درمان یبوست کمک می کند.
در طب سنتی از خاکشیر برای پاک سازی روده ها و درمان اسهال استفاده می شود. اگر شربت خاکشیر با آب سرد و شکر تهیه شود، اسهال را درمان می کند.

۵. کبد چرب
خاکشیر خاصیت دیورتیک طبیعی دارد که به سم زدایی و پاک سازی کبد کمک کرده و برای درمان بیماری های کبد از جمله کبد چرب مفید می باشد.

۶. جنین و زنان باردار و شیرده
خاکشیر یک ملین طبیعی است و مصرف آن در دوران بارداری به درمان یبوست حاملگی کمک می کند.
مصرف خاکشیر در اواخر دوران بارداری به باز شدن دهانه رحم و تسهیل زایمان طبیعی کمک می کند.
تحقیقات نشان داده که مصرف خاکشیر به بهبود سلامت جنین کمک می کند.
نکته : فراموش نکنید که قبل از مصرف خاکشیر در دوران بارداری و شیردهی با پزشک خود مشورت کنید. گفته می شود که زیاده روی در مصرف خاکشیر به دلیل اثر نرم کنندگی که بر دهانه رحم دارد، خطر سقط جنین در سه ماه اول بارداری را افزایش می دهد.

۷. مردان
در طب سنتی گفته می شود که خاکشیر ضعف قوای جنسی در مردان را که به دلیل وجود سودا ایجاد شده، برطرف می کند و به درمان ناباروری کمک می کند.

۸. نوزادان و کودکان
خاکشیر یک ملین طبیعی است که به هضم غذا کمک کرده و می تواند باعث درمان یبوست در نوزادان و کودکان شود.
خواص ضد باکتریایی خاکشیر خطر ابتلا به اسهال در نوزادان و کودکان را کاهش می دهد.
خاکشیر به دلیل طبع سرد و تر که دارد به درمان تب بالا و خارش پوست در نوزادان و کودکان مبتلا به آبله مرغان و سرخک کمک می کند.
نکته : توصیه می شود که خاکشیر را از سن ۲ سالگی به بعد به رژیم غذایی نوزاد اضافه کنید، قبل از آن می توانید شربت خاکشیر را از صافی رد کرده و از آب آن به نوزاد بدهید.

۹. سرماخوردگی و تب
خاکشیر به دلیل خواص ضد باکتریایی و ضد ویروسی قوی که دارد برای پیشگیری و درمان سرماخوردگی و آنفلونزا مفید می باشد.
خاکشیر در طب سنتی به دلیل طبع سردی که دارد، به عنوان یک تب بر طبیعی شناخته می شود.

۱۰. لاغری و کاهش وزن
خاکشیر با بهبود حرکات روده به پاک سازی و سم زدایی روده ها کمک کرده و با افزایش دفع چربی از بدن باعث لاغری و کاهش وزن می شود.
یکی از خواص خاکشیر ناشتا کمک به لاغری و کاهش وزن است؛ هر روز صبح ناشتا یک قاشق غذا خوری خاکشیر را بشویید و در یک لیوان آب ولرم حل کنید و بنوشید.

۱۱. چاقی و افزایش وزن
گفته می شود که برای چاقی و افزایش وزن اگر هر روز صبح ناشتا یک لیوان شربت خاکشیر و شیر بخورید، معده تقویت شده و با افزایش اشتها به درمان لاغری کمک می کند.

۱۲. سنگ کلیه
خاکشیر یک دیورتیک طبیعی است که با افزایش ادرار به دفع سموم از طریق کلیه ها کمک کرده و سنگ کلیه را درمان می کند. در طب سنتی از شربت خاکشیر و ترنجبین برای پیشگیری و درمان سنگ کلیه استفاده می شود.

۱۳. فشار خون
برای این منظور کافی است یک لیوان خاکشیر را به خوبی بکوبید و آن را به‌صورت پودری نرم درآورید، سپس در ظرفی ریخته و به مرور به آن آب اضافه کنید تا خمیری یک دست به دست آید.
می‌توانید در هفته یک تا دوبار این مرهم را روی پاهایتان بمالید و شب تا صبح با آن بخوابید. این مرهم به شما کمک می‌کند تا بهتر بتوانید فشارخون خود را کنترل کنید. بهتر است نوبت اول استفاده از خمیر در طول روز باشد.

۱۴. رفع بوی بد دهان
شربت خاکشیر و ترنجبین با سم زدایی و پاک سازی بدن و دفع خلط های موجود در سیستم تنفسی به رفع بوی بد دهان کمک می کند.
هر روز عصر یک لیوان شربت ترنجبین و خاکشیر را بنوشید تا بوی بد دهان رفع شود.

۱۵. جلوگیری از گرمازدگی
در طب سنتی شربت خاکشیر یخمال به کاهش دمای بدن کمک می کند و یکی از بهترین نوشیدنی ها برای پیشگیری و درمان گرمازدگی محسوب می شود.

عوارض و مضرات خاکشیر

معده
پزشکان توصیه می کنند که افراد مبتلا به ورم و زخم معده بهتر است از مصرف خاکشیر اجتناب کنند.

آرتروز و روماتیسم
متخصصان طب سنتی توصیه می کنند که افراد مبتلا به آرتروز و روماتیسم بهتر است خاکشیر را به دلیل طبع سرد و تر که دارد، محدود کنند. این افراد بهتر است خاکشیر را با عرق نعناع یا عسل استفاده کنند.

طبع خاکشیر
طبیعت خاکشیر سرد و تر می باشد. خاکشیر حاوی مقادیر بالای اسید های چرب از جمله اسید لینوئیک، اسید لینولنیک، اسید اولئیک، اسید پالمتیک و اسید استئاریک می‌باشد.
از خاکشیر برای تهیه انواع شربت خاکشیر با آبلیمو، ترنجبین، زعفران و تخم شربتی، خاکشیر یخمال و سبزه عید با خاکشیر استفاده می شود.

اطلاعاتی درباره خاکشیر
خاکشیر در واقه نوعی علف هرز است که ساقه های آن تا ۱ متر رشد می کنند
گل های کوچک خاکشیر به رنگ زرد هستند
خاکشیر منبع غذایی سوسک ها در فصل بهار محسوب می شود
دانه های خاکشیر که ما به نام خاکشیر می شناسیم تنها ۱ میلی متر طول دارند
ارزش غذایی خاکشیر (۱۰۰ گرم)
کالری : ۰
پروتئین : ۲۷,۵ گرم
چربی : ۳۳ گرم
فیبر : ۰

خواص دانه کرفس

کرفس از سبزیجات محبوب است که بیشتر از ساقه های آن استفاده می شود اما دانه کرفس که به عنوان یک ادویه پرطرفدار شناخته شده هم به همان اندازه خوشمزه و مغذی می باشد.
تخم کرفس که از گل های گیاه کرفس به دست می آید کوچک است، رنگ آن قهوه ای روشن یا گاهی تیره بوده و دارای عطر و طعم گرم و تلخ مانند ساقه کرفس می باشد.
جالب است بدانید که دانه کرفس در واقع به عنوان بذر برای رشد گیاه کرفس استفاده می شود. در طب سنتی از دانه کرفس برای درمان برونشیت، اختلالات پوستی و آنفلوآنزا استفاده می شود.

۱. تقویت استخوان های بدن
یکی از ضروری ترین مواد معدنی برای سلامت استخوان ها، کلسیم است، دانه کرفس حاوی مقادیر بالای کلسیم است که به تقویت استخوان ها کمک می کند.
همچنین مقادیر قابل توجه منگنز موجود در دانه کرفس برای فعال کردن آنزیم هایی که پروتئین لازم برای تشکیل بافت استخوانی و غضروف را تولید می کنند، مورد نیاز است.
دانه های کرفس حاوی منیزیم و فسفر هستند، این دو ماده ی معدنی به افزایش تولید و تقویت استخوان ها کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری پوکی استخوان را کاهش می دهد.

۲. درمان کم خونی
دانه کرفس یک منبع عالی آهن است که باعث افزایش تولید گلبول های قرمز خون و بهبود گردش خون در بدن شده و خطر ابتلا به کم خونی فقر آهن یا آنمی را کاهش می دهد.

۳. دیابت و قند خون
دانه کرفس یک منبع عالی از منیزیم است که باعث کاهش قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ می شود.
همچنین گفته می شود که اضافه کردن دانه کرفس به رژیم غذایی، خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می دهد. یک بررسی بزرگ نشان داده که رژیم غذایی غنی از منیزیم خطر ابتلا به دیابت را تا ۱۴ درصد کاهش خواهد داد.

۴. ضد میکروب طبیعی
عصاره دانه کرفس ممکن است مانند یک آنتی بیوتیک عمل کرده و دارای خواص ضد میکروبی قوی باشد؛ یک مطالعه آزمایشگاهی نشان داده که عصاره دانه کرفس باعث از بین رفتن هلیکوباکتر پیلوری، باکتری عامل زخم معده می شود.
در مطالعه دیگری مشخص شده که عصاره داه کرفس احتمال رشد برخی باکتری ها، قارچ ها و مخمر ها را کاهش می دهد بنابراین می تواند به عنوان یک نگهدارنده طبیعی غذا استفاده شود.

۵. منبع غنی آنتی اکسیدان
دانه کرفس حاوی مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها و پلی فنل هاست که به کاهش رادیکال های آزاد بدن کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری های مزمن از جمله سرطان، بیماری های قلبی و دیابت را کاهش می دهند.

۶. فشار خون
دانه کرفس مانند یک دیورتیک طبیعی عمل می کند و با افزایش دفع ادرار و دفع نمک های اضافی خون به کاهش فشار خون بالا در افراد کمک می کند.

۷. ضد التهاب طبیعی
گفته می شود که بذر کرفس حاوی ۲۰ ماده ضد التهابی طبیعی است که می تواند به کاهش درد ناشی از بیماری های التهابی مانند نقرس و آرتریت کمک کند.

۸. کاهش اسپاسم عضلانی
خواص ضد التهابی قوی در دانه کرفس می تواند به کاهش اسپاسم عضلات و گرفتگی های عضلانی کمک کند. همچنین دانه کرفس برای کاهش کمر درد و دل درد ناشی از قاعدگی در زنان مفید می باشد.

عوارض و مضرات دانه کرفس
چه کسانی نباید دانه کرفس استفاده کنند؟
افرادی که قند خون پایین دارند، مبتلا به التهاب حاد کلیه هستند و افرادی که به دانه های کرفس آلرژی و حساسیت دارند نباید از آن ها استفاده کنند.

دوران بارداری و شیردهی
مصرف دانه کرفس در زنان باردار باعث خونریزی رحم و سقط جنین می شود به همین دلیل زنان در دوران بارداری باید از مصرف تخم کرفس به صورت ادویه و مکمل ها جدا اجتناب کنند.
هنوز اطلاعاتی از اثر دانه کرفس بر روی زنان شیرده منتشر نشده به همین دلیل توصیه می شود که زنان در دوران شیردهی از مصرف آن اجتناب کنند یا با تجویز پزشک استفاده کنند.

تداخل دارویی
دانه کرفس ممکن است با لیتیم، دارو های دیورتیک، دارو های تیروئید و دارو های ضد انعقاد خون مثل آسپیرین و وارفارین تداخل داشته باشد.

طبع دانه کرفس چیست؟
طبیعت و مزاج دانه کرفس در طب سنتی گرم و خشک می باشد. دانه کرفس سرشار از آنتی اکسیدان ها، پلی فنل ها، ویتامین B6، کلسیم، منیزیم، منگنز، آهن، فسفر، روی، مس، پروتئین و فیبر است.

نحوه استفاده از دانه کرفس
امروزه، دانه های کرفس را بیشتر به عنوان یک ادویه برای تهیه انواع غذا از جمله سوپ، غذا های گیاهی، ترشی و سس سالاد استفاده می کنند. همچنین ادویه دانه کرفس را به عنوان جایگزین نمک به کار می برند.
دانه کرفس را به صورت مکمل به شکل عصاره یا کپسول نیز عرضه می کنند. از مکمل های دانه کرفس برای کاهش فشار خون بالا و درمان عفونت های ادراری استفاده می شود.
روغن دانه کرفس را بیشتر به صورت موضعی برای کاهش درد استفاده می کنند.
در برخی کشور ها، دانه های کرفس را برای تهیه دمنوش گیاهی استفاده می کنند.

طرز تهیه دمنوش تخم کرفس
۱ قاشق غذا خوری (۶,۵ گرم) دانه کرفس را در یک فنجان آب جوش بریزید و بگذارید ۱۰ دقیقه بماند تا دم بکشد.
دمنوش آماده است، از صافی رد کنید و بنوشید.
در برخی منابع گفته شده است که دمنوش دانه کرفس برای لاغری و کاهش وزن مفید می باشد.
ارزش غذایی دانه کرفس (یک قاشق غذا خوری یا ۶,۵ گرم)
کالری : ۲۵
چربی : ۲ گرم
کربوهیدرات : ۲ گرم
پروتئین : ۱ گرم
فیبر : ۱ گرم

نوشیدن چای سبز در زمان‌های خاص

نوشیدن چای سبز در زمان‌های خاص توصیه نمی‌شود.
چای سبز حاوی فواید بسیار زیادی است که می‌تواند سلامت انسان را تقویت کند. اما نوشیدن آن در زمان های خاصی توصیه نمی‌شود .

پیش از خواب
اگر از مشکلات بی خوابی رنج می‌برید، شما نباید پیش از خواب چای سبز بنوشید. چای سبزحاوی ماده کافئین است و می‌تواند ترشح ملاتونین را کاهش دهد که این موضوع مانع از خواب راحت و مناسب خواهد شد.

هنگام بیدار شدن از خواب
شاید تا به حال گمان می‌کردید نوشیدن چای سبز با معده خالی می‌تواند به آغاز فرایند متابولیسم و سوخت و ساز غذا منجرشود، اما واقعیت غیر از این است؛ به گونه‌ای که آنتی اکسیدان قوی و پلی فنول موجود در چای سبز اسید معده را افزایش می‌دهد که این حالت ممکن است باعث ناراحتی معده شود.

بلافاصله پس از استفاده دارو
اگر عادت دارید داروهایتان را با یک فنجان چای میل کنید، باید این کار را متوقف کنید چون خوردن دارو همراه یا پس از نوشیدن چای سبز مناسب نیست . ترکیب مواد شیمیایی موجود در داروها با چای سبز موجب ترش کردن می شود بنابراین همیشه توصیه می‌شود داروهایتان را فقط با آب میل کنید.

همراه یا پس از غذا خوردن
چای سبز به فرایند هضم غذا کمک می‌کند، اما اگر شما همراه غذا یا بلافاصله پس از آن چای سبز بنوشید مانع از جذب عناصر غذایی برای بدن و در دراز مدت منجر به کمبود بسیاری از مواد مغذی و مورد نیاز در بدن تان خواهد شد در نتیجه توصیه می‌شود بین وعده غذایی و نوشیدن چای سبز یک ساعت فاصله بیندازید.

خواص شگفت انگیز ارزن

ارزن یکی از بهترین غلات کامل و زیر رده غلات باستانی فاقد گلوتن (مناسب برای افراد مبتلا به بیماری سلیاک) است که به صورت دانه های کروی و به رنگ های زرد، سفید، قرمز، خاکستری و قهوه ای در طبیعت یافت می شود. ارزن به دلیل مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها و مواد مغذی که دارد باعث درمان سرطان می شود، برای لاغری و کاهش وزن مفید بوده و به سلامت پوست صورت کمک می کند.

۱. قند خون و دیابت
در مقایسه با دیگر غلات، ارزن بدون گلوتن است، مواد مغذی زیادی دارد و شاخص گلیسمی آن بین ۵۴ تا ۶۸ است؛ مقادیر بالای مواد مغذی، فیبر و پروتئین موجود در دانه های ارزن نقش مهمی در کاهش قند خون افراد دیابتی دارند، حساسیت به انسولین را بهبود بخشیده و باعث کاهش قند خون ناشتا و قند خون مخفی در این افراد می شود.
منیزیم موجود در ارزن هم به بهبود عملکرد انسولین خون کمک کرده و خطر ابتلا به دیابت را کاهش می دهد.

۲. لاغری و کاهش وزن
دانه های کامل از جمله ارزن می توانند شاخص توده بدنی یا BMI افراد چاق را کاهش دهند؛ تحقیقات نشان داده که مصرف ۳ وعده غلات در روز می تواند تجمع چربی در بدن را کاهش داده و با افزایش باکتری های مفید روده به سلامت بدن کمک کند.

۳. سلامت قلب
کلسترول خون: ارزن به دلیل مقادیر بالای فیبر و آنتی اکسیدان هایی که دارد به کاهش کلسترول بالای خون و همچنین کلسترول بد خون (LDL) کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را کاهش می دهد.
فشار خون : مقادیر بالای پتاسیم و منیزیم موجود در ارزن با کاهش فشار خون بالا به سلامت قلب کمک می کنند.

۴. جنین و زنان باردار
در طب سنتی آسیا و آفریقا از ارزن به دلیل مقادیر بالای فیبر، پروتئین، ویتامین ها و مواد معدنی که دارد برای سلامتی جنین و زنان در دوران بارداری استفاده می شود.

۵. نوزادان و کودکان
ارزن به دلیل مقادیر بالای کربوهیدرات، اسید های چرب ضروری و کلسیم که دارد می تواند به عنوان یک وعده غذایی مقوی برای نوزادان و کودکان در حال رشد استفاده شود.

۶. سرطان
تحقیقات اخیر نشان می دهد که مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها و چند پروتئین موجود در ارزن می توانند رشد سلول های سرطانی روده بزرگ، پستان و کبد را بدون آسیب رساندن به سلول های سالم مهار کنند.

۷. معده و دستگاه گوارش
فیبر موجود در ارزن خطر ابتلا به زخم معده و سرطان روده بزرگ را کاهش می دهد، با بهبود حرکات روده به درمان یبوست و اسهال کمک کرده و برای سلامت دستگاه گوارش مفید می باشد.

۸. درمان کم خونی
فولات، آهن و مس موجود در ارزن با افزایش تولید گلبول های قرمز و هموگلوبین خون به پیشگیری و درمان آنمی یا کم خونی کمک می کنند.

۹. درمان سنگ کیسه صفرا
مقادیر زیاد فیبر نامحلول موجود در ارزن با کاهش ترشح اسید های صفراوی خطر تشکیل سنگ کیسه صفرا را کاهش می دهد.

عوارض و مضرات ارزن
تاکنون هیچ گزارشی از عوارض جانبی و مضرات ارزن گزارش نشده است.

طبع ارزن چیست؟
طبیعت و مزاج دانه ارزن سرد و خشک می باشد. ارزن سرشار از آنتی اکسیدان ها، تیامین، ریبوفلاوین، نیاسین، ویتامین B6، فولات، ویتامین E، ویتامین K، آهن، پتاسیم، کلسیم، منیزیم، فسفر، روی، مس، منگنز، سلنیوم و فیبر است.
ارزن (به انگلیسی : Millet) یکی از انواع دانه های خوراکی شبیه گاورس (ارزنی سبز یا چسبک) بومی چین و کره می باشد.

طریقه مصرف ارزن
ارزن را به عنوان غذای پرنده استفاده می کنند.
دانه ارزن را برای تهیه جوانه و سبزه ارزن به کار می برند.
برای هزاران سال است که در کشور های هند، چین، آمریکای جنوبی، روسیه و هیمالیا ارزن پخته شده را برای تهیه انواع خوراک گیاهی، نان، کوکی، سوپ، آش، پلو و دسر هایی مانند مافین استفاده می کنند.

ارزش غذایی ارزن (۱۰۰ گرم خام)
کالری : ۳۷۸
چربی : ۴,۲ گرم
کربوهیدرات : ۷۳ گرم
پروتئین : ۱۱ گرم
فیبر : ۹ گرم
ارزش غذایی ارزن (۱۰۰ گرم پخته شده)
کالری : ۲۰۷
چربی : ۲ گرم
پروتئین : ۶ گرم
فیبر : ۲ گرم

فرین عاصمی

کمبود انسولین در ایران

از خودکفایی در تولید تا قاچاق به همسایه

«اگر وضعیت به همین شکل ادامه پیدا کند، به زودی باید تصمیم بگیرم که غذا بخورم و بینایی یا یک عضو بدنم را از دست بدهم. یا غذا نخورم تا قند خونم بالا نرود و بدون انسولین زندگی کنم.»

این جملات عماد است. او ۲۴ ساله و مبتلا به دیابت نوع یک است. عماد به بی‌بی‌سی فارسی می‌گوید، اگر بحران نایاب شدن انسولین به همین شکل ادامه پیدا کند «بیماران دیابتی دیگر چیزی برای از دست دادن ندارند.»

عماد یکی از ده‌ها بیماری است که در روزهای اخیر در تماس با بی‌بی‌سی فارسی از نایاب شدن انسولین در ایران خبر داده‌اند. دارویی حیاتی که چند روزی است به موضوع بحث کاربران شبکه‌های اجتماعی نیز تبدیل شده است.

هشتگ انسولین نیست، واکنشی است که در شبکه‌های اجتماعی شکل گرفته و روایت نایاب بـودن انسولین و داروهـای دیگر در داروخانه‌هاست. بعضی از خشم و استیصال خود می‌نویسند، بعضی داروخانه‌ها را به‌دنبال انسولین زیر پا گذاشته‌اند و بعضی آدرس داروخانه‌هایی را که به تعداد محدود انسولین در اختیار بیماران قرار می‌دهند به بیماران دیگر می‌دهند.

امین، یکی دیگر از مخاطبان بی‌بی‌سی است که می‌گوید پدرش دیابت دارد و با مشکل تهیه انسولین روبه‌رو است: «هر دفعه که برای گرفتن انسولین به داروخانه می روم اغلب یا می‌گویند نداریم یا بیشتر از یک عدد نمی‌دهند. برای بیمار دیابتی که روزی ۴۰۰ واحد انسولین می‌زند، یک عدد دردی را دوا نمی‌کند. قیمت‌ها هم که هر روز بالاتر می‌رود. استرسی که یک فرد دیابتی سر این که انسولین پیدا می‌شود یا نه می‌کشد، موجب افزایش شدید قند خونش می‌شود.»

خبر نایاب شدن انسولین از سوی فرزاد فرقان، نایب رییس شورای عالی نظام پزشکی نیز تایید شده است. آقای فرقان گفته بیماران مبتلا به دیابت به دلیل کمبود و در دسترس نبودن انسولین دچار استرس فراوان شده‌اند و بعضی چندین روز انسولین نداشته‌اند.

او اضافه کرده که این بیماران بارها با افزایش ناگهانی قند خون مواجه می‌شوند و این نوسان‌ها می‌تواند عوارض شدیدی برای بیماران ایجاد کند. همزمان برخی از مخاطبان بی‌بی‌سی می‌گویند که انسولین در بازار سیاه وجود دارد، اما هشت برابر قیمت.

امیر، ساکن شهریار یکی دیگر از مخاطبان است. او می‌گوید: «مادر من دیابت دارد و الان حدود ۱۷ سال است که انسولین می‌زند. به‌طور میانگین هر ماه هفت آمپول استفاده می‌کند. ما سال‌های گذشته هم برای تهیه انسولین مشکل داشتیم. باید تایید پزشک می‌گرفتیم و از داروخانه‌های بزرگ و معتبر تهیه می‌کردیم. گاهی در شهریار که ما زندگی می‌کنیم این دارو پیدا نمی‌شد و مجبور بودیم به تهران برویم. نایاب شدن انسولین بازی کردن با جان مردم است من ۴-۵ داروخانه در تهران را گشتم. نتوانستم پیدا کنم.»

بر اساس آمار دولتی در ایران بیش از پنج میلیون نفر به دیابت مبتلا هستند. رییس انجمن دیابت ایران گفته سالانه حدود ۳۰۰ هزار نفر به شمار بیماران دیابتی اضافه می‌شود.

ضمن اینکه بیماران دیابتی از افرادی هستند که در فهرست بیماران زمینه‌ای شناخته شده و این روزها که اغلب استان‌های ایران در وضعیت قرمز شیوع کرونا قرار دارند، به شدت در خطر هستند.

دولت چه می‌گوید؟

همزمان با بالاگرفتن اعتراض‌ها و هشدارهای پزشکی، سخنگوی وزارت بهداشت با یک اظهارنظر توییتری در مرکز خبرهای مرتبط با کمبود انسولین قرار گرفت.

کیانوش جهانپور در پاسخ به توییت کاربری که گفته بود پدرش دیابت دارد، انسولینش تمام شده، به تمام انسولین‌های نسل دو هم واکنش افت شدید قند نشان داده و نمی‌داند چه باید بکند، در توییتر نوشت: «دوز انسولین را کاهش دهید»؛ جمله‌ای که با واکنش منفی گسترده‌ای در شبکه‌های اجتماعی همراه شد.

دکتر بابک قرایی مقدم جراح مغز و اعصاب به بی‌بی‌سی می‌گوید: «این صحبت علمی نیست و دوز انسولین باید بر اساس میزان قندی که بیمار دارد و با نظر پزشک تعیین شود تا قند بیمار تنظیم شود و بالاتر یا پایین‌تر از اندازه‌ای که باید باشد نرود.» این میان به رغم اعتراض‌ها به کمبود انسولین، برخی مقام‌های رسمی در اظهارنظرهایی ضد و نقیض وجود این بحران یا ابعاد آن را زیر سئوال برده‌اند.

از آن جمله محمد پاک‌مهر، عضو کمیسیون بهداشت مجلس که به وبسایت انتخاب گفته: «رییس سازمان غذا و دارو پیشتر گفته بود ایران با کمبود انسولین مواجه نیست.» او این کمبودها را به دلیل تمایل بیماران دیابتی به «انسولین قلمی» دانسته است.

انچه به «انسولین قلمی» مشهور است، وسیله‌ای است که از آن برای تزریق انسولین استفاده می‌شود. استفاده از قلم نیازمند سرسوزن یکبار مصرف است. استفاده از قلم انسولین ساده‌تر از راه‌های سنتی مثل تزریق با سرنگ است، نگهداری و حمل و نقل آن ساده‌تر است، هنگام تزریق تنظیم دوز آسان‌تر انجام می‌شود و درد کمتری هم نسبت به سرنگ دارد.

علاوه بر آقای پاک‌مهر، اسدالله رجب، رییس هیات مدیره انجمن دیابت ایران نیز گفته که انسولین تولید داخل موجود است و مشکل اصلی، «تامین انسولین‌های آنالوگ یا قلمی و خارجی» است.

دکتر بابک قرایی مقدم جراح مغز و اعصاب در واکنش به این اظهارات می‌گوید: «انسولین قلمی در داخل ایران تولید نمی‌شود، اما انواع دیگر تولید می‌شود. خوشبختانه ایران در ماه‌های گذشته توانست در داخل ایران انسولین تولید کند. قاچاق انسولین هم مثل کالاهای دیگر است. قیمت‌ها بالا رفته. وقتی چنین مساله‌ای پیش می‌آید افـرادی خرید اضافه می‌کنند و کمبود پیش می‌آید.»

اسدالله رجب رییس هیات مدیره انجمن دیابت ایران همچنین گفته انسولین‌های تولید داخل را هم می‌توان با قلم تزریق کرد و اگر تولیدات داخلی نبود بیماران دیابتی با مشلات اساسی‌تری مواجه می‌شدند.

قاچاق انسولین

مقام‌های مختلف در روزهای اخیر بارها گفته‌اند که مشکل دارو در ایران وجود ندارد و ایران به خودکفایی ۹۷ درصدی تولید دارو رسیده است.

فرامرز اختراعی رییس هیات مدیره سندیکای تولیدکنندگان مواد دارویی، شیمیایی و بسته‌بندی دارویی تهران پیشتر به روزنامه همشهری گفته بود در تولید داروی ایرانی مشکل جدی وجود ندارد. اما تایید کرده بود که «ایران در تامین مواد اولیه و ساخت ملزومات انسولین وابستگی دارد و در دو کارخانه تولید انسولین در داخل ایران هم فقط مونتاژ انجام می‌شود.»

جلیل میرمحمدی عضو کمیسیون بهداشت مجلس نیز گفته است که به دلیل قیمت پایین انسولین قلمی در ایران، این دارو که از داروهای وارداتی است از ایران به کشورهای همسایه قاچاق می‌شود.

هفته گذشته خبر توقیف ۱۹ کامیون حاوی صدها هزار قلم دارو از مقصد ایران در عراق منتشر شد. رسانه‌های عراق به نقل از مقام‌های امنیتی این کشور بار کشف شده را بزرگ‌ترین محموله قاچاق دارو از ایران به عراق توصیف کردند. اداره اطلاعات ارتش عراق نیز اعلام کرد که ارزش بار این کامیون صدها هزار دلار بوده است.

اما این خبر از سوی مقام‌های وزارت بهداشت تکذیب شد. کیانوش جهانپور، سخنگوی سازمان غذا و دارو گفت این محموله قاچاق نبوده و به شکل قانونی به کشور عراق وارد شده است. او همچنین تاکید کرد که هیچ داروی ایرانی در این محموله وجود نداشته و این داروها ارتباطی با زنجیره توزیع دارو در داخل کشور نداشتند و فقط از ایران عبور کرده‌اند.

با این حال چند مقام دولتی، روز دوشنبه، ۲۸ مهر، قاچاق دارو از جمله انسولین را تایید کرده‌اند.

محمود نجفی عرب، رییس کمیسیون اقتصاد سلامت اتاق بازرگانی هم گفته بیش از یک و نیم برابر نیاز کشور انسولین وارد شده اما «بخش عمده‌ای از آن قاچاق شده و این قاچاق معکوس، فقط مخصوص انسولین نیست و برای همه داروهای گران با مشکل قاچاق معکوس مواجه هستیم.»

محمدرضا شانه‌ساز، رییس سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت گفته کمبود انسولین، مقطعی است و با توجه به تفاوت فاحش قیمت انسولین در داخل ایران نسبت به کشورهای منطقه، در آینده نزدیک انسولین بر اساس کد ملی بیماران توزیع خواهد شد.

به گفته آقای شانه‌ساز، دلیل کمبود انسولین، تحریم‌هایی است که ایران با آن روبه‌روست. این تحریم‌ها اگرچه به شکل مستقیم شامل دارو نمی‌شوند، اما به دلیل مشکلاتی که برای نقل و انتقال‌های مالی به وجود می‌آورند، برای هرگونه واردات و صادرات بخش خصوصی و دولتی، مشکل‌ساز هستند.

اما در عین حال دولت آمریکا نیز بارها اعلام کرده که نه دارو و نه هیچ یک از اقلام بشردوستانه شامل تحریم نیستند و مراودات بانکی مرتبط با تجارت دارو نیز با جریمه‌هایی که این کشور برای بانک‌ها و سازمان‌های مالی تعیین می‌کند، روبه‌رو نمی‌شود.

به بیان دیگر، صادرکنندگان اقلام بشردوستانه مانند دارو و تجهیزات پزشکی و شرکت‌های فعال در این زمینه بخاطر تجارت با ایران توسط آمریکا تحریم نمی‌شوند.

با این حال منتقدان سیاست تحریم ایران می‌گویند همچنان بانکی که حاضر باشد خط مالی و اقدام‌های مالی سازگار با تحریم‌ها را برای ارایه تسهیلات لازم برای چنین مبادلاتی فراهم کند، به راحتی پیدا نمی‌شود و بانک‌های بین‌المللی از بیم جریمه آمریکا، دردسر چنین معامله‌ای را به جان نمی‌خرند.

هشدار پزشکان

۲۷ شهریور امسال (یعنی حدود یکماه قبل از بحران نایاب شدن انسولین) ۱۲۰ پزشک در نامه‌ای به حسن روحانی، رییس جمهور ایران درباره کمبود نوار اندازه‌گیری قند و انسولین هشدار دادند.

آنها در این نامه نوشتند: «فراهم نبودن هر یک از این دو، بیماران را در کوتاه‌مدت با خطر جدی افت قند خون، کاهش سطح هوشیاری و خطر مرگ و در بلند مدت با عوارضی چون قطع عضو، سکته قلبی و مغزی و آسیب به کلیه‌ها مواجه خواهد کرد.»

این پزشکان در نامه به رییس‌جمهور نوشته بودند: «به رغم اطلاع‌رسانی و مکاتبات مکرر انجمن دیابت ایران با مقام‌های مسئول در بانک مرکزی، وزیر بهداشت درباره کمبود جدی این دو کالا نه تنها بهبودی حاصل نشد، بلکه به نظر می‌رسد حساسیت موضوع برای مقام‌های ایران تبیین نشده تا راهکاری مناسب بیندیشند.»

سه روز بعد خبرگزاری مهر گزارش داد که محمود واعظی رییس دفتر حسن روحانی، در واکنش به این نامه به سعید نمکی، وزیر بهداشت دستور بررسی و اقدام فوری داده است؛ دستوری که کمبود انسولین در روزهای پایانی مهرماه نشان داده چندان موثر نبوده است. یک داروساز در ایران به بی‌بی‌سی می‌گوید: «ریشه کمبود انسولین به دلیل سوءمدیریت است. از ۱۰ ماه پیش و قبل از کرونا کمبود انسولین وجود داشت. انسولین را به داروخانه خاصی می‌دادند و به مردم می‌گفتند فقط از آنجا بگیرید. این باعث مشکل می‌شود و انحصار به‌وجود می‌آید. کمبود دارو هم هست. فقط انسولین نیست.»

آیا کروناویروس باعث دچار شدن به دیابت می‌شود؟

ماریو بوئلنا، پدر ۲۸ ساله آمریکایی در ماه ژوئن (خرداد) دچار تب و تنگی نفس شد و به مدت بعدی آزمایش کرونا دچار شدن او به کووید-۱۹ را تایید کرد.

به نقل از رویترز هفته‌ها بعد در حالی که به نظر می‌رسید ماریو در حال بهبودی است، او دچار احساس ضعف شد و شروع به استفراغ کردن کرد. او در ساعت ۳ بامداد روز اول اوت (۱۱ مرداد) روی کف خانه‌اش در شهر مسا در ایالت آریزونا افتاد.

ماموران اورژانـس او را به سرعت به یک بیمارستان مجاور بردند و پزشکان پس از بیرون آوردن او از حالت اغما در بخش مراقبت‌های ویژه بستری کردند.

پزشکان به او گفتند ممکن بود به این علت بمیرد. تشخیص آنها که دچار شدن او به دیابت نوع یک بود، او را مبهوت کرد. او هیچ سابقه‌ای از این بیماری نداشت.

بوئلنا گفت دکترهایش به او گفتند «کووید دیابت را او در برانگیخته است.»

شرح حال بوئلنا و موارد مشابه بیانگر نگرانی جدیدی درباره رابطه خطرناک میان دیابت و کووید-۱۹ است که پزشکان و دانشمندان در سراسر جهان به فوریت در حال بررسی آن هستند. بسیاری از کارشناسان متقاعد شده‌اند که کووید-۱۹ می‌ڤوان باعث ظهور دیابت در برخی از بزرگسالان و کودکانی شود که عوامل خطرساز معمول این بیماری را ندارند شود.

این موضوع که افراد دارای دیابت در معرض خطر بسیار بالاتر بیماری شدید و مرگ در صورت دچار شدن به کووید-۱۹ هستند، کاملا مستند شده است.

مقامات بهداشتی آمریکا در ماه ژوئیه (تیر) دریافتند که ۴۰ درصد افراد درگذشته به علت کووید-۱۹ در این کشور دیابت داشتند. اکنون مواردی مانند مورد بوئلنا نشان می‌دهند ممکن است رابطه میان دیابت و کووید-۱۹ دوطرفه باشد.

دکتر فرانسیسکو روبینو، پژوهشگر دیابت و صاحب کرسی جراحی باریاتریک و متابولیک (جراحی کاهش وزن) در کینگز کالج لندن می‌گوید:«کووید می‌تواند در افراد بدون سابقه دیابت باعث ایجاد این بیماری شود.»

روبینو گروهی از پژوهشگران بین‌المللی را سرپرستی می‌کند که موارد بیماران یاز این نوع را در سراسر جهان گردآوری می‌کنند تا یکی از بزرگترین اسرار این پاندمی را روشن کنند. به گفته او در ابتدا بیش از ۳۰۰ پزشک مواردی از این نوع را برای بازبینی در اختیار گذاشتند و انتظار می‌رود با بالا گرفتن دوباره شیوع کرونا در جهان شمار این موارد افزایش یابد.

به گفته روبینو، چنین مواردی از هر نقطه‌ای از جهان و از هر قـاره‌ای گـزارش می‌شوند. موسسه‌ای ملی بهداشت آمریکا نیز از پژوهشی درباره چگونگی تاثیر کروناویرس در بالا بردن قند خون و ایجاد دیابت حمایت می‌کنند.

در چنین مواردی، علائم دیابت ممکن است به سرعت ظهور کنند و شدت یابند و جان افراد را به خطر بیندازند. ظهور دیابت در این افراد ممکن است ماه‌ها پس از دچار شدنشان به کووید-۱۹ باشد، بنابراین ابعاد کامل این مشکل پیامدهای درازمدت آن ممکن است تا سال آینده روشن نشود. پژوهش‌های فشرده‌ای لازم است تا فراتر از شواهد موردی فزاینده ثابت شود که کووید-۱۹ می‌ڤواند در مقیاس گسترده باعث ایجاد دیابت شود.

کروناویروس بر هر دو نوع دیابت اثر می‌گذارد دیابت نوع یک هنگامی رخ می‌ڤهد که دستگاه ایمنی بدن به اشتباه به سلول‌های تولیدکننده انسولین در لوزالمعده حمل می‌کند و مانع از تنظیم قند خون می‌شود.

در دیابت نوع دو که شایع‌تر است، بدن بیماران انسولین تولید می‌کند، اما سلول‌های بدن به انسولین مقاوم می‌شوند و در نتیجه قند خون بالا می‌رود. رابطه دیابت نوع یک با عفونت‌های ویروسی دیگر از جمله آنفلوانزا و سایر کروناویروس‌ها نشان داده شده است. معلوم شده است که عفونت‌ها بدن را دچار استرس می‌کنند و قند خون را بالا می‌برند. اما این روند مهمولا در بیماران مستعد ایجاد دیابت رخ می‌دهد و فقط برخی از افراد در نهایت دچار دیابت می‌شوند. دانشمندان هنوز کاملا علت این پدیده را درک نکرده‌اند.

پزشکان امسال همچنین شاهد مراجعه افرادی بودند که بدون داشتن عامل زمینه‌سازی برای دیابت نوع ۲- پس از دچار شدن به کووید-۱۹ دچار این نوع دیابت می‌شوند و با وضعیت اضطراری به بیمارستان برده می‌شوند.

علائم اولیه در دیابت نوع یک می‌تواند شامل تشنگی شدید، خستگی، ادرار مکرر و کاهش وزن باشد.

شیوع کرونا باعث شده است که شمار بیشتری از کودکان با علائم حاد ناشی از دیابت نوع یک که به آن کتواسیدوز دیابتی می‌گویند با اورژانس‌ها برده شود.

یک بررسی منتشرشده در ماه اوت بوسیله پژوهشگران امپریال کالج در لندن و چند بیمارستان دیگر نشان داد که موارد دیابت نوع یک در میان کودکان در اواخر ماه مارس (اوائل فروردین) تا اوائل ژوئن (اواخر خرداد) در مقایسه با دوره مشابه در سال‌های پیش تقریبا دو برابر شده است.

بی‌تفاوتی یکی از نشانه‌های اولیه زوال عقل است

مطالعه جدید محققان آمریکایی نشان می‌دهد بی‌تفاوتی یا بی‌احساسی یکی از علائم اولیه زوال عقل است. به نقل از گیزمگ، یک تحقیق جدید نشان داده بی‌تفاوتی شدید در افراد مسن نشانه اولیه زوال عقل است.

تحقیقات جدید محققان دانشگاه کالیفرنیا سانفرانسیسکو که با حمایت "موسسه ملی کهنسالی" صورت گرفته، نشان می‌دهد که بی‌تفاوتی یا بی‌احساسی می‌تواند از علائم اولیه کاهش شناختی باشد.

مردیت بـوک، نویسنده این مطالعه گفت: یکی از علائم کاهش شناختی این است که افراد نمی‌خواهند و علاقه ندارند با خانواده یا دوستانشان دور هم جمع شوند و دیگر از کارهایی که پیشتر با انجام آنها خوشحال می‌شدند لذت نمیبرند. این موضوع بی‌تفاوتی یا بی‌احساسی می‌تواند برای اعضای خانواده بسیار ناراحت کننده باشد. تحقیقات بیشتری لازم است اما این احتمال وجود دارد که اینها علائمی باشد که نشان می‌دهد افراد در معرض خطر بیماری آلزایمر هستند که محققان با دانستن آنها می‌توانند مراحل درمان را زودتر آغاز کنند.

محققان این مطالعه ۲ هزار فرد که در دهه ۷۰ سالگی بودند را به مدت ۹ سال مورد بررسی قرار دادند. تمام افراد در ابتدای مطالعه هیچ نشانه‌ای از زوال عقل نداشتند اما پس از بررسی از نظر میزان بی‌تفاوتی آنها به سه دسته بی‌تفاوتی کم، متوسط یا شدید تقسیم شدند.

در پایان دوره بررسی مطالعه، محققان دریافتند افـرادی که در گروه بی تفاوتی شدید قرار داشتند، ۸۰ درصد بیشتر از افراد گروه بی‌تفاوتی کم، در معرض خطر ابتلا به زوال عقل قرار داشتند. یافته‌های این مطالعه که در مجله "Neurology" منتشر شده، نشان می‌دهد بی‌تفاوتی، نشانه‌ای مهم از ابتدایی‌ترین مراحل تخریب عصب است.

بوک در انتها افزود: در حالی که افسردگی به عنوان یک عامل پیش‌بینی کننده مهم زوال عقل به طور گسترده‌تری مورد مطالعه قرار گرفته است، اما مطالعه ما نشان می‌دهد که بی‌علاقگی نیز می‌تواند یک عامل مهم نشان دهنده آغاز این بیماری باشد.

قرص‌های کاهش دهنده کلسترول در پیشگیری از سرطان موثرند

تحقیقات نشان می‌دهد داروهـای کاهنده کلسترول موسوم به استاتین‌ها خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهند. استاتین‌ها با ممانعت از آنزیمی موسوم HMG-CoA- reductase یا HMGCR)میزان کلسترول بد LDL را کاهش می‌دهند. آزمایش‌های بالینی قبلی نشان داده‌اند که استاتین‌ها در کاهش خطر حملات قلبی و سایر بیماری‌های قلبی عروقی مؤثر هستند. حال تحقیقات جدید نشان می‌دهد که استاتین ها در کاهش خطر سرطان هم تأثیر دارند.

«پال کارتر»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کمبریج بریتانیا، در این باره می‌گوید: «مطالعات قبلی نشان داده‌اند که لیپیدهای نظیر کلسترول نقش مهمی در ابتلاء به سرطان دارند و استاتین‌ها از ابتلاء به سرطان پیشگیری می‌کنند.»

بدین منظور، کارتر و تیم تحقیقاتی با استفاده از یک روش معروف به تصادفی سازی مندلیف، یک مطالعه بزرگ روی ساکنان انگلستان که تحت تشخیص و درمان بسیاری از بیماری‌های جدی بودند، انجام دادند.

داروهـای کاهنده کلسترول به مهار سرطان پروستات کمک می‌کنند

آنها به بررسی این موضوع پرداختند که آیا در افراد دارای سابقه ژنتیکی ابتلاء به سرطان، داروهای کاهنده کلسترول در پیشگیری از آن نقش دارند.

بررسی‌ها نشان داد که گونه‌های موجود در منطقه ژنی HMGCR با خطر کلی ابتلاء به سرطان مرتبط هستند و استاتین‌ها می‌توانند این خطر را کاهش دهند.

محققان معتقدند مهار HMGCR با استاتین‌ها ممکن است به کاهش خطر ابتلاء به سرطان از طریق مکانیسم‌های کاهش لیپید کمک کند و این نقش می‌تواند در موضع‌های سرطانی اعمال شود.

با مراجعه به سایت خبری هفته نامه پارسیان روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری قرار بگیرند
هر جمعه میتوانید نسخه جدید الکترونیکی هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت بیابید
Read The Persian Herald online www.persianherald.com.au/Persian Herald Weekly

امید بهرنگ

در حاشیه یک قیل و قال، در مورد درگذشت محمد رضا شجریان و باقی قضایا !

شاید اگر در کشوری زندگی می کردیم که حکومت دینی این چنین تاخت و تاز نمی کرد و طی چهل سال به حقوق بخش های مختلف مردم منجمله بسیاری از هنرمندان تجاوز نمی کرد این یادداشت در مورد محمدرضا شجریان ضرورتی برای انتشار نمی یافت.

در بسیاری از کشورها زمانی که هنرمندانی از این دست چشم از جهان فرومی بندند علاقمندانش برایش سوگواری می کنند و اهل فن در مورد خدمات، خلاقیت ها و ابتکاراتش در زمینه هنری سخن می رانند و قضیه به خوبی و خوشی تمام می شود. اما در جامعه دین گزَیده و بحران زده ایران چنین امری ممکن نیست. هم بخشی از مردم جان به لب رسیده و هنردوست در این اتفاقات فرصتی می بینند تا نارضایتی و مخالفت خود را با جمهوری اسلامی نشان دهند و هم اهل سیاست چنین محملی را به شدت سیاسی می کنند. روشن است که می توان و باید در مورد نقش و جایگاه سیاسی یک هنرمند یا تاثیرات اجتماعی آثار هنریش (مثبت یا منفی) بحث کرد اما عده ای آگاهانه برای اغراض سیاسی خود، هنرمندی را به مقام خدایی، خسروانی و اسطوره ای می رسانند و با تکیه به آن سعی می کنند او را "قهرمانی" نشان دهند که پرچمدار فتح و ظفر آینده است. طنز ماجرا این است که اغلب کسانی که خود زمانی در سرکوب اهل هنر همدستی داشته اند و به نام اصلاح طلبی در ساخت انواع و اقسام الگوهای تقلبی تخصص دارند در ستایش شجریان گوی سبقت از همه ربوده اند و وسیعا خلق افکار می کنند تا روحی به پروژه سیاسی شکست خورده خود بدمند.

در مقابل کسانی که نمی خواهند امتیازی به دشمنان دیرینه مردم دهند و علم مخالفت در مقابل این روند بر می افرازند، به هر روش (صواب و ناصواب) دست می یازند تا نشان دهند که "قهرمانی" در کار نیست. از نقطه نظر سیاسی حق با آنان است اما چنان قضیه شیر تو شیر می شود که تشخیص درست از نادرست برای بسیاری غیرممکن می گردد. قصد این نوشتار پرتو افکندن بر معیارهایی است که باید در نقد یک هنرمند، آثار هنری و قضاوت سیاسی در مورد یک هنرمند در نظر گرفت. وقتی بر هنرمندی لباس "قهرمانی" پوشانده می شود، به ناگزیر موضوع قضاوت کلی و کلان از جایگاه سیاسی، اجتماعی و هنری هنرمند به میان می آید. قضات اگر با لایه های تو در تو و سطوح متفاوت پدیده آشنا نباشند به خطا خواهند رفت و تَر و خشک را با هم خواهند سوزاند و مهمتر از آن قادر نخواهند بود مردم را در مقابل هجمه های ایدئولوژی سَمی اردوی مقابل واکسینه کنند. اگر بخواهیم در مورد شجریان به یک قضاوت واقعی و درست دست یابیم چند سطح از بحث را باید از هم تفکیک کنیم. نقش آثار هنریش، زندگی خصوصی اش و جایگاه سیاسی اش.

***

این واقعیتی است که شجریان در کارش یعنی موسیقی اصیل سنتی ایرانی خبره بود. جدا از این که سلیقه هر کس در مورد این نوع از موسیقی چه باشد، این خبرگی شیفتگی ببار می آورد. همواره حرفه ای بودن تحسین و احترام می آفریند. حرفه ای به این معنا که شخص می داند کارش را چگونه به نحو احسن و درست و بی عیب و نقص انجام دهد. اغلب مردم می دانند شرط به کمال رسیدن برخورد حرفه ای است. این نیاز را همگان در همه زمینه ها حس می کنند. بدون درک عمیق و همه جانبه از وظایف و پیگیری و تلاش و سخت کوشی بیش از اندازه در به عمل در آوردن آن وظایف، امکان پیشروی و کسب موفقیت در هیچ امری میسر نیست. با آماتوریسم به جایی نمی توان رسید. این مسئله در مورد سیاست انقلابی و کمونیستی نیز صدق می کند. اگر از زاویه مثبت نگاه کنیم باید بر چنین انتظار یا انتظاراتی دمید. اما همین حرفه ای بودن در خود تضادی دارد، همواره بین حرفه ای ها و باقی شکافی موجود است. این شکاف می تواند فاصله اندازد و "حرفه ای شدن" را دور از دسترس همگان نشان دهد و حرفه ای ها را به مقام خدائی و خسروانی رساند. این جنبه منفی قضیه است که امثال اصلاح طلبان بر آن مانور می دهند تا عجز و ناتوانی در میان مردم را تقویت کنند. راه مقابله با چنین تفکری، نفی خبرگی و حرفه ای بودن نیست. راه چاره پر کردن این فاصله است. پر کردن فاصله تنها با تغییر شرایط اجتماعی میسر است که امکان دخالت هزاران هزار تن را در امری خاص فراهم کند. می دانیم تغییر شرایط اجتماعی بدون وجود حرفه ای ها برای بالا بردن استانداردها و فراگیر کردن آن در میان توده های وسیع ممکن نیست.

این هم واقعیتی است که شجریان موسیقی سنتی را به کمال رساند. او توانست این نوع از موسیقی را احیا و نوسازی کند. بررسی دقیقتر کارش را باید به اهل فن سپرد. البته می توان در مورد شرایطی که به او امکان و توانایی انجام چنین کاری را داد بحث کرد. اینکه چگونه جمهوری اسلامی به ویژه در دهه اول عمرش با سرکوب دیگر نحله های موسیقی این ژانر را به رسمیت شناخت و مورد حمایت قرار داد و صدای نیمی از خوانندگان (منجمله خوانندگان موسیقی سنتی) یعنی زنان را خفه کرد. این بستر امکان پیشروی برای افرادی چون شجریان را مهیا کرد. (۱) شجریان مرهون این فضای ایدئولوژیک – سیاسی – هنری و البته تلاش ها و خلاقیت هایش بود. به جرئت می توان گفت اگر انقلاب ۵۷ به وقوع نمی پیوست و جمهوری اسلامی به قدرت نمی رسید، به احتمال بسیار قوی تعداد محدودتری به این نوع موسیقی روی می آوردند و حداکثر این شکل از موسیقی فقط در جشنواره ها و محیط های تخصصی اجرا می شد. با وجود این نمی توان به کمال رسیدن این نوع از موسیقی توسط شجریان را منکر شد.

البته روش شجریان در اینکار احیاگری و بازسازی و تا حدی نوسازی بود. نوآوری های او ساختار شکنانه نبود، اصلاح طلبانه بود. شاید بتوان گفت این محافظه کاری ذاتی موسیقی سنتی ایرانی است که از درون اجازه ساختار شکنی نمی دهد. (۲) موسیقی که اساسا دنبال احیا صداهای دنیای از کف رفته است و با ریتم و آهنگ و سرعت حرکت دنیای کنونی سازگاری چندانی نداشته و مهمترین شاخصه اش تقویت روحیه عرفانی و تحمل غم و اندوه و کنار آمدن با آنها است. قطعا اصلاحاتی که شجریان انجام داد راه را برای مسیرها، اشکال و قالب های دیگر تا حدی باز کرد. اما توانایی هایش در خدمت به احیا صدای روزگار سپری شده قرار گرفت. حتی زمانی که پا بپای تحولات سیاسی سال ۱۳۵۷ محتوی اعتراضی مبارزاتی و ملی و میهنی به این نوع موسیقی افزوده شد، ساختار محافظه کارانه مانع از جهش بیشتر این نوآوری ها شد.

شجریان کاری را به کمال رساند که دیگر امکان رشد و تکامل چندانی ندارد. می دانیم که این نکته خوشایند طرفداران موسیقی سنتی نیست و شاید یک اظهاریه زودهنگام باشد که تنها سلیقه کسانی (منجمله نگارنده این متن) را پوشش می دهد که علاقه چندانی به موسیقی سنتی ندارند. اگر جسارت به اهل فن نباشد – و نه به عنوان نظر قطعی – می توان گفت که با مرگ شجریان موسیقی اصیل سنتی نیز مُرد. به این معنا که این نوع از موسیقی دیگر جای چندانی برای رشد و تکامل بیشتر ندارد و باید جایش را به ژانرهای دیگر دهد. شاید این قضاوت عجولانه و زودرس باشد و باید منتظر تحولات تاریخی اجتماعی و هنری بیشتری ماند. اما باید این سخن گفته شود تا بحث و جدل درگیرد. این امر به معنای آن نخواهد بود که در آینده بخشی از مردم از این نوع موسیقی لذت نخواهند برد و یا موسیقیدانانی که دنبال آفرینش صداهای جدید هستند نباید بر سبک های سنتی مسلط شوند و از خدمات شجریان (منجمله در خلق برخی سازها) استفاده نکنند.

***

معمولاً مردم بر جنبه تفریحی هنر تأکید می کنند و آن را به سلیقه فردی صرف تقلیل می دهند. اما هنر عملکرد وسیعتری دارد و با ایدئولوژی و جهان بینی و نگرش اجتماعی مرتبط است. آثار هنری ظروفی هستند که در تحلیل نهایی دیدگاه ها و نگرش کلی طبقات مختلف به جامعه و جهان را بازتاب می دهند. قوانین حاکم بر هنر و چگونگی اثرگذاری اجتماعی آن بسیار پیچیده و دشوار – اما قابل درک – هستند. هر اثر هنری (حتی در خالص ترین شکل تفریحی اش) حسی می آفریند که در خدمت نیاز فردی – اجتماعی خاصی قرار می گیرد. به این معنا که هر اثری به احساسات، ارزش ها و اخلاقیات معینی پا می دهد. در ارتباط با هنر موسیقی فهم این اثرات و دریافت ها مشکل تر است زیرا با انتزاعی ترین نوع هنر روبرو هستیم. البته زمانی که موسیقی با شعر و کلام در هم می آمیزد راحت تر می توان به کنه پیام هر اثر موسیقیایی پی برد. ترانه های شجریان تأثیرات متفاوت و گاها متضادی بر هر شنونده ای در هر دوره خاص داشته اما با توجه به فضای روحی جامعه حس و حال معینی به آنان داده و این حس و حال حاوی پیام اجتماعی – سیاسی مشخص بوده است. پیامی که در تحلیل نهایی (در اشکال مستقیم یا غیر مستقیم) در خدمت تقویت یا تضعیف نظم کهنه قرار داشته است. به این معنا که می توان دریافت و قضاوت کرد که هر ترانه ای که او خلق کرد تا چه اندازه به مخاطبانش انگیزه و جرئت داد تا کهنه را نقد کنند و امر نو را جستجو کنند.

شجریان آثار متنوعی خلق کرد. برخی از این آثار بیانگر توانایی اش در تلفیق صداها، الحان، اشعار و ریتم ها و ملودی ها مختلف برای پاسخگویی به نیازهای هر دوره بود. بخشی هایی از مردم در برخی از ترانه هایش درد و رنج یا اعتراض و مبارزه خود را می دیدند. ترانه های دوران انقلابش هرچند به لحاظ سیاسی آغشته به توهماتی بود که در میان اکثریت مردم رواج داشت در مجموع بر روحیه مبارزاتی مردم می افزود. آلبوم "بیداد" او برای کسانی که بیدادگاه ها و زندان ها و اعدام جمعی بهترین یاران شان را از نزدیک مشاهده کردند، یادآور شجاعت ها و مقاومت ها در تیره ترین ایام دهه شصت بود. البته ناگفته نماند که ترانه مذهبی "ربّنا" مستقیماً در خدمت تحمیق ایدئولوژیک توده ها قرار گرفت. علت محبوبیت برخی از آثار دیگرش را عمدتاً باید در روحیه شکست خورده جامعه جستجو کرد. بسیاری از انقلابیون سابقی که در مقابل شکست انقلاب ۵۷ زانو زدند با آثار او به آرامش روحی دست یافتند و اندوه شکست را به ناله و زاری بدل کردند و به جای تعالی جامعه به تعالی عرفانی رسیدند.

اینکه انگیزه های ایدئولوژیک و اهداف سیاسی شخص شجریان در خلق هر یک از آثارش چه بود از اهمیت درجه اول برخوردار نیست. همواره تفاوتی میان افکار و مقاصد هنرمند با تأثیر مشخص اثر هنری موجود است. عملکرد اجتماعی یک اثر هنری می تواند با انگیزه های واقعی هنرمند مطابقت داشته باشد یا نداشته باشد. رابطه ای یک به یک میان این دو عرصه موجود نیست. آثار هنری شجریان را نمی توان صرفاً به دلیل افکار و عملکرد سیاسی اش مورد نقد قرار دارد و یا برعکس صرفاً به دلیل نقش اجتماعی مثبتی که برخی آثارش داشته به عقاید و جایگاه سیاسی اش امتیاز داد. البته می توان تشخیص داد که یک هنرمند نسبت به کدام وجه از مبارزات و درد و رنج های و افکار و عقاید درون جامعه حساسیت به خرج می دهد و در مورد محتوی سیاسی حساسیت‌های آگاهانه یا ناخودآگاهانه اش قضاوت کرد.

***

جایگاه و نقش سیاسی شجریان کاملاً روشن است. این امر را می توان در موضع گیری ها یا سکوت هایش تشخیص داد. او در طیف ملی – مذهبی ها می گنجد. افراد و جریان های سیاسی که در سال های ۵۷ – ۶۰ با جمهوری اسلامی همراهی کردند و به سهم خویش اسب قدرت خمینی را زین کردند و پس از آن که تا حدی به موضع مخالفت رانده شدند به اشکال گوناگون در مقابل جمهوری اسلامی سکوت و مماشات کردند و به طریقی با آن کنار آمدند. در دوران اصلاحات نیز اینان به آلت دست اصلاح طلبان حکومتی بدل شدند و نقش مهمی در دامن زدن به توهم اصلاح طلبی در ایران ایفا کردند. در سال ۸۸ نیز علیرغم مخالفت با خامنه ای – احمدی نژاد به پادوهای کروبی و موسوی بدل شدند و در بهترین حالت در مقابل آرزوی بازگشت به "عصر طلایی خمینی" مهر سکوت بر لب زدند و با جنبش سبز همراه شدند.

نگرش و تفکر سیاسی شجریان هیچگاه از چارچوب تفکر ملی – مذهبی فراتر نرفت. در دوران انقلاب ۵۷ او عمدتاً تحت تأثیر توده ای هایی که اطراف او را گرفته بودند به استقبال خمینی رفت. هرچند به دلیل مخالفت اولیه خمینی با موسیقی خود را از دم و دستگاه رادیو و تلویزیون بیرون کشید اما هیچ مخالفت سیاسی جدی در مقابل جمهوری اسلامی از خود نشان نداد. شجریان در اوج کشتارهای سال ۶۰ سکوت کرد. در دوران بازسازی رفسنجانی عملاً به سفیر فرهنگی جمهوری اسلامی در خارج از کشور بدل شد و تحت عنوان اینکه هنرش سیاسی نیست در مقابل مخالفان جمهوری اسلامی در استکهلم ایستاد و صحنه کنسرت را ترک کرد. او نیز مانند بسیاری از هنرمندان آن دوره در ازا خرده امتیازاتی که گرفتند در مورد محرومیت اکثریت مردم از حقوق اولیه سکوت کردند.

در سال ۱۳۸۸ شجریان با جنبش سبز همراه شد و به صف معترضان پیوست. اما در آن مقطع و تا زمان درگذشت اش نهایت افق سیاسی اش ایجاد سازش میان مردم و حکومت بود. او خواهان این بود که "مردم و حکومت حرف هم را بشنوند" تا جامعه با شرایط خطرناک و انفجاری مواجه نشود. درواقع ترانه "تفنگ ات را زمین بگذار" مانیفست سیاسی شجریان است. "صلح طلبی" که در عین حال حکومت را از اعمال قهر بر حذر می کند، هیچ تفاوتی میان خشونت عادلانه و خشونت ناعادلانه نمی گذارد. این ترانه درواقع یک انتقاد از خود شجریان است که چرا زمانی ندا داد "تفنگم را بده تا ره بجویم". (۳) بدین ترتیب او واجد همه ویژگی های سیاسی لازمه بود تا "قهرمان" اصلاح طلبان شود و به مقام "خسروانی" دست یابد. فقط کافی است به دهها مقالاتی که در روزنامه ها و تریبون های رسمی اصلاح طلب در داخل و خارج از کشور در تمجید از شجریان نوشته شده رجوع کرد تا علت این پیوند "روحی، روانی، هنری" را دریافت. پیوندی که تمام هم و غمش اصلاح نظامی است که اصلاح ناپذیر است و می خواهد با به بیراهه کشاندن مبارزات مردم این نظام را حفظ کند.

نمی توان از نقش و جایگاه سیاسی هنرمندی گفت و از اخلاقیاتش سخن نراند. شجریان فقط در زمینه موسیقی مدافع سنت ها نبود در زندگی شخصی نیز مبلغ و مروج اخلاقیات سنتی بود. او از مرید و مرادی "عارفانه" و استاد – شاگردی "سنتی" پیروی می کرد. زندگی شخصی اش نیز با امتیازات مردانه رقم خورد. می توان برای دست یابی به قضاوت کلی از او، اخلاقیات شخصی را در نظر گرفت یا نگرفت و حتی می توان ردپای این اخلاقیات را در برخی از آثار هنری و زندگی سیاسی اش جستجو کرد یا نکرد. (۴) معضل آنجاست که وقتی هنرمندی به مقام "خسروانی" رسانده می شود جا برای نقد از عملکرد شخصی او باقی گذاشته نمی شود. عملاً آگاهانه یا ناآگاهانه بر جوانب منفی زندگی شخصی فرد سرپوش گذاشته می شود و مانع از بحث و جدل در مورد معیارهای نوین اخلاقی می شود که هر انسانی منجمله هنرمندان در رفتار روزمره و زندگی شخصی باید منادی آن باشند. اخلاق و رفتاری که بهیچوجه روابط ستم گرانه میان انسان‌ها در هر سطحی که قرار دارند را توجیه نکند.

***

در نظرداشتن هر یک از جوانب فوق کمکی است برای دستیابی به درک صحیحتر و همه جانبه تر از نقش هنری و جایگاه سیاسی – اجتماعی شجریان. باید هم خدمات هنری اش (به ویژه از زاویه فنی – تخصصی) و هم اثرات اجتماعی و پیام ایدئولوژیک سیاسی آثارش را مورد توجه قرار داد هم دیدگاه و عملکرد شخصی اش در صحنه سیاست را در نظر داشت.

قیل و قالی که در مطبوعات، فضای مجازی و در میان نیروهای سیاسی گوناگون به راه افتاد، نشانه قدرتمندی اقشار و طبقات میانی در جامعه ایران است که نه تنها نقش مهمی در خلق افکار سیاسی داشته بلکه توانایی زیادی در جا زدن سلایق هنری خود به نام کل مردم دارند و به شدت تلاش می کنند که احساسات، ارزش‌ها و اخلاقیات سنتی خود را به مردم حقنه کنند و دیگر سلیقه های هنری متفاوت (همچون دیگر صداهای سیاسی متفاوت) را به گوشه رانند و سرکوب کنند.

هر قضاوتی که در مورد زندگی و آثار شجریان داشته باشیم یک چیز روشن است با صداهای دنیای از کف رفته نمی توان به نیازهای دوران جدید پاسخ داد. هر دوره ای نیازمند صداهای جدید است. هرچند که شنیدن برخی ترانه های شجریان به ویژه آن دسته که در دوران انقلاب ۵۷ خلق شده اند می تواند برای بخش های ملی گرای جامعه شورآفرین باشد. اما جامعه ما نیازمند نسلی از هنرمندان است که با مضامین نو از قالب های کهن گسست کنند و شورهای جدیدتر و متنوع تر در جامعه به وجود آورند.

توضیحات:

۱ – بستر سرکوبگرایانه و محرومیت زنان از آوازخوانی را شیرین نشاط با هنرمندی در فیلمی کوتاه به نام "بی قرار" به تصویر کشاند.

۲ –شاملو به درستی بر برخی محدودیت های موسیقی سنتی انگشت گذاشت و آن را مجموعه ای از چارچوب های ثابت و تغییر نیافتنی دانست که نوازنده در آنها اسیر است. از نظر او تنها فرق میان موسیقی دانان مختلف بر سر تبحرشان در نواختن این قطعات ثابت است نه میزان خلاقیت و توان آفرینش آنان. قطعاً این نقد بدون تأکید بر محتوی کهنی که این موسیقی بدان متکی بوده می تواند به یک جانبه نگری هایی در مورد رابطه ساز و آواز، کلام و آهنگ، اشکال ساز و تکنیک و فنون بکار رفته پا دهد.

«مشکل اصلی موسیقی سنتی این بوده و هست که در آن به سختی عصیان و شورش را می توان پیدا کرد. آنجائی نیز که رد پای شورش و اعتراض بچشم می خورد، سریعاً رنگ می بازد و بجای ترسیم مسیر پیروزی به شکست و سکون و درد می انجامد، یا اینکه به تسلیمی عرفانی به خدای ناموجود پیوند می یابد و صحنه مبارزه را به قصد پیوستن به تارک دنیاها ترک می گوید.

تلاش هایی که برای "امروزی کردن" این موسیقی صورت گرفت، را نمی توان جزئی از انقلاب در قالب کهنه بحساب آورد. اشکال از جایی دیگر آب می خورد: اشکال در مضمون و محتوایی بود که این موسیقی به بیانش می پرداخت. اشکال در ریشه ها بود؛ در احساسات و ایده هایی که در مقاطع زمانی مشخصی در گذشته، در برخورد به تحولات اجتماعی در قالب موسیقی ریخته شده بود؛ کهنگی و سترونی از آنجا بود. و اگر قرار بود تغییری اساسی در این روند صورت گیرد، یا می بایست افکار و ایده های نو با گرفتن جنبه هائی تکرار می کنیم جنبه هائی از چارچوب های گذشته، قالب کهن را می شکستند و نوعی موسیقی درخور عصر حاضر می آفریدند. یا به طورکلی از آن چشم می پوشیدند و مبنای آفرینش خود را چیز دیگری قرار می دادند.» برگرفته از مقاله ای به نام "در مورد موسیقی سنتی ایرانی" از سلسله گفتارهای رادیویی صدای سربداران، ۱۳۶۸ . اگر چه در این مقاله برخی یک جانبه نگری ها مشهود است، اما مطالعه آن برای علاقمندان مفید است.

۳ – جالب اینجاست که تنها چند ماه پس از استقرار جمهوری اسلامی، هنگامی که دریکی از کنسرت های گروه شیدا، مردم از شجریان تقاضای خواندن این ترانه را کردند، لطفی پشت میکروفن رفت و گفت: "الان دیگر نه شب است و نه چهره میهن سیاه است. ضمناً ما وقتی که این ترانه را اجرا کردیم، نمی دانستیم که شاعرش وابستگی گروهی دارد." شاعر از دوستان سعید سلطانپور بود که در وصف امیر پرویز پویان این شعر را سروده بود.

۴ – در اینجا هدف نقد روابط خصوصی شجریان نیست که مانند بسیاری از هنرمندان مردسالار در دوران پیری با زنان جوان وصلت می کنند. زنانی که با آنان فاصله سنی به اندازه یک نسل دارند. شجریان در زمینه هنری نیز از امتیازات مردانه سود جسته است. برای مثال او از موسیقیدانان و خوانندگان قبلی مرد نام می برد که از آنان الهام گرفته است اما زنان فعال در این حیطه را شایسته نام بردن نمی داند. حتی کوچکترین اشاره ای نمی کند که لحن "ربّنا" را از ام الکلثوم خواننده مشهور دنیای عرب وام گرفته است.

مراسم هفتم شجریان در تهران ۴۰ دقیقه قبل از شروع لغو شد

حسام‌الدین سراج، خواننده و شاگرد محمدرضا شجریان، از "لغو ناگهانی" مراسم هفتمین روز درگذشت آقای شجریان در تهران خبر داده است.

آقای سراج در اینستاگرام خود نوشت که پنج‌شنبه، ۲۴ مهرماه، در هفتمین روز درگذشت آقای شجریان قرار بوده مراسمی "با مجوز و هماهنگی" در مجتمع پردیس در غرب تهران برگزار شود اما به گفته او "متاسفانه ۴۰ دقیقه قبل از شروع مراسم، لغو برنامه اعلام، و مراسم تعطیل شد."

پیشتر اعلام شده بود که این مراسم با حضور مهمانانی از سفارتخانه‌های کشورهای مختلف برگزار خواهد شد.

امیرپدرام علیزاده، مدیر پردیس سینمایی به خبرگزاری برنا گفته بود که مراسم "به طور زنده" از اینستاگرام پخش می‌شود و مترجم همزمان هم مراسم را به انگلیسی ترجمه خواهد کرد.

او قول داده بود که پروتکل‌های بهداشتی برای جلوگیری از سرایت کرونا رعایت خواهد شد.

مسئولان مراسم توضیح نداده‌اند که کدام نهاد مانع برگزاری مراسم شده است. حسام‌الدین سراج عکسی از کاشی با طرح آقای شجریان منتشر کرده که قرار بوده در مراسم بزرگداشت استادش رونمایی شود. او از کسانی که به مراسم آمده اما نتوانستند وارد سالن شوند، "عذرخواهی" کرده است.

حسام‌الدین سراج امروز هم در اینستاگرام خود با انتشار صفحه‌ای سیاه از "قدرناشناسی" و "نامهربانی" نوشته و بدون توضیحی گفته است: "تسلیتی به وسعت تاریخ، تسلیتی به حقارت نامهربانی، به خفت قدرناشناسی." مراسم تشییع محمدرضا شجریان، استاد آواز، جمعه هفته پیش در میان تدابیر امنیتی در تهران برگزار، و روز بعد خاکسپاری او در آرامگاه فردوسی در توس انجام شد. با وجود درخواست شاگردان او گردهمایی رسمی برای بزرگداشت آقای شجریان در تهران برگزار نشده است.

روزنامه همشهری، چاپ تهران، تصاویری را منتشر کرده که خانواده آقای شجریان را در روز هفتم درگذشت او در توس، آرامگاه فردوسی و بر مزار آقای شجریان نشان می‌دهد. در این عکس‌ها فقط تعدادی اندک بر سر مزار او هستند.

'ترس از شجریان'

سایت کلمه بر اساس گزارشی گفته بود که سه هفته قبل از درگذشت آقای شجریان، شورای عالی امنیت ملی به شهرداری تهران و نهادهای عمومی تذکر داده بوده که در صورت مرگ آقای شجریان برای او مراسمی برگزار نشود.

چند روز پیش هم بی‌بی‌سی مطلع شد که ماموران امنیتی قصد داشته‌اند آقای شجریان را "شبانه" در توس دفن کنند اما سفر زمینی فرزندان او که روز بعد از انتقال جسد به مشهد رسیدند، مانع این اقدام احتمالی شد. در توس هم ماموران امنیتی هنگام خاکسپاری آقای شجریان اجازه ندادند جز خانواده، دوستان و شاگردان او کسی در محوطه آرامگاه بماند و درها به روی مردم بسته بود. بعد از پایان مراسم هم آرامگاه فردوسی بسته شد.

در مراسم تشییع او در تهران حسین علیزاده، آهنگساز، نوازنده و دوست آقای شجریان گفته بود که "شجریان قدرتی را نشان داد که حتی وقتی در این دنیا نیست، از وجود او ترس دارند."

بنز الکتریکی جدید بیراهه می‌رود

مرسدس-بنز در پـروژه‌ای تحقیقاتی، یک مدل آفرود یا بیراهه‌نورد الکتریکی ساخته که فن‌آوری‌های نسل بعدی ماشین‌های این کارخانه را نمایش می‌دهد.
بنز EQC ۴x۴² براساس اولین مدل الکتریکی بنز ساخته شده است.
ارتفاع ماشین بیست سانتی‌متر بلندتر شده و چرخ‌ها و سیستم کمک‌فنرش مناسب برای مسیر ناهموار طراحی شده است.
یورگن ایبرله، مدیر این پروژه درباره هدف کارخانه از ساخت این ماشین می‌گوید: "با وجود روند کنونی برای ساخت ماشین‌های الکتریکی، هنوز ماشین‌های آفرود طرفدار زیادی دارد.
هدف ما ساخت ماشینی است که این دو را با یکدیگر ترکیب کند؛ یک ماشین کاملا الکتریکی که می‌توان به طور جدی با آن بیراهه‌نوردی کرد."
بنز قصد دارد به زودی مدل‌های آفرود را در زیرمجموعه تازه‌ای به نام G به بازار عرضه کند. G چهارمین زیرمجموعه بنز پس از مایباخ برای مدل‌های بسیار لوکس، AMG برای مدل‌های اسپرت و EQ برای مدل‌های الکتریکی است. یکی از مدل‌های زیرمجموعه G الکتریکی است و در سال ۲۰۲۲ به بازار عرضه خواهد شد. مدل‌های دیگر زیرمجموعه G را به احتمال زیاد شاسی‌بلندهای دیگر بنز تشکیل می‌دهد که برای رانندگی در خارج از جاده تغییر داده شده‌اند.

مگان الکتریکی

رنو می‌گوید نسل بعدی مدل مگان با نگاهی تازه به ماشین‌های هچ‌بک طراحی شده و تنها با قوای محرکه الکتریکی ساخته خواهد شد.
کانسپتی از این ماشین هفته گذشته در مراسمی در پاریس رونمایی شد. لوکا دی‌مئو، مدیر جدید رنو می‌گوید که ظاهر نسل جدید مگان تا ۹۵ درصد شبیه به این کانسپت است.
مگان یکی از مهم‌ترین ماشین‌های رنو است که با آمدنش در دهه نود میلادی کارخانه فرانسوی را از ورشکستگی نجات داد. اما فروش این مدل از سال ۲۰۱۰ رو به کاهش است و در ده سال گذشته نصف شده است. کاهش فروش مگان باعث شده بود رسانه‌ها درباره ادامه حضور آن در بین محصولات رنو تردیدهایی مطرح کنند. گفته می‌شود رنو فروش نسل کنونی مدل‌های بنزینی و دیزل مگان را برای چند سال در کنار مدل الکتریکی ادامه خواهد داد، اما بعید است مدلی جدید از مگان با موتور درون‌سوز معرفی کند.
مگان الکتریکی قرار است تا پایان سال ۲۰۲۱ به بازار عرضه شود. ظاهر ماشین ترکیبی از یک هچ‌بک و شاسی‌بلند است و بر روی پلتفرمی ساخته می‌شود که با همکاری نیسان طراحی شده است. نیسان بر روی همین پلتفرم مدل الکتریکی آریا را می‌سازد که از مگان بزرگ‌تر است.
موتور الکتریکی ماشین ۲۲۰ اسب بخار نیرو تولید می‌کند و شتاب صفر تا صد کیلومتر در ساعت آن کمتر از هشت ثانیه اعلام شده است. رنو می‌گوید ماشین با هر بار شارژ می‌تواند تا ۴۵۰ کیلومتر حرکت کند.
آقای دی‌مئو می‌گوید مدل‌های بیشتری بر روی پلتفرم مگان ساخته خواهد شد. او گفت ارتفاع باتری‌های مگان یازده سانتی‌متر و نازک‌ترین در جهان است و این باعث شده تا جا برای سرنشینان بیشتر شود.
رنو می‌گوید اتاق مگان از همه رقیبانش جادارتر خواهد بود.

ماشین الکتریکی برای همه

داچیا، زیرمجموعه خودروهای ارزان رنو، اولین مدل الکتریکی خود را سال آینده به بازار عرضه خواهد کرد.
اسپرینگ که هفته گذشته در پاریس رونمایی شد، نمونه‌ای از شاسی‌بلند ارزان‌قیمتی است که رنو با همکاری شریکش دانگ‌فنگ در چین می‌سازد.
موتور الکتریکی اسپرینگ ۴۴ اسب بخار نیرو دارد و با هر بار شارژ می‌تواند تا ۲۲۵ کیلومتر حرکت کند. حداکثر سرعت ماشین ۱۲۵ کیلومتر در ساعت است. داچیا می‌گوید اسپرینگ ارزان‌ترین ماشین الکتریکی اروپا خواهد بود. قیمت ماشین هنوز اعلام نشده، اما تصور می‌شود با احتساب سوبسیدهای دولت کمتر از بیست هزار یورو باشد. تنها رنو و فولکس‌واگن با این قیمت مدل‌های الکتریکی در بازار دارند که اسپرینگ از هر دو بزرگ‌تر است. داچیا همچنین نمونه‌ای باری از این ماشین را هم خواهد ساخت که در آن ردیف عقب صندلی برداشته شده و جای بار به ۸۰۰ لیتر افزایش یافته است.
قرار است اسپرینگ در ناوگان ماشین‌های اجاره‌ای گروه خودروسازی رنو هم به کار گرفته شود.

خانه‌تکانی در اروپا

خبرگزاری رویترز گزارش داده که PSA، مالک دو کارخانه پژو و سیتروئن قصد دارد تولید مدل‌های کوچک خود را متوقف کند. منابعی در داخل کارخانه فرانسوی به رویترز گفته‌اند به دلیل قوانین جدید اتحادیه اروپا، بازار ماشین‌های کوچک سودی ندارد و به همین دلیل تولید پژو ۱۰۸ و سیتروئن C۱ متوقف خواهد شد.
پژو و سیتروئن این دو مدل را در پروژه‌ای مشترک با تویوتا در جمهوری چک تولید می‌کنند. قرار است PSA سهم خود از این پروژه را به تویوتا بفروشد. قوانین سخت‌گیرانه اتحادیه اروپا برای مبارزه با آلودگی هوا، خودروسازان را مجبور کرده که فیلترهای گرانی بر روی محصولاتشان نصب کنند. این فیلترها هزینه ساخت خودروهای کوچک را آنقدر افزایش داده که دیگر تولید ماشین به صرفه نیست. علاوه بر قوانین، تغییر سلیقه مشتریان و وضعیت بازار باعث شده خودروسازان در ترکیب محصولات خود تجدیدنظر کنند.
هفته گذشته لکسوس، سازنده خودروهای لوکس تویوتا اعلام کرد که فروش مدل هچ‌بک CT و سدان IS و کوپه RC را در اروپا متوقف کرده و بیشتر بر عرضه مدل‌های شاسی‌بلند در این بازار تمرکز خواهد کرد. هفته‌نامه بریتانیایی ساندی‌تایمز هم خبر داده که مدیر جدید جگوار-لندروور در حال بررسی کاهش قابل ملاحظه مدل‌های کارخانه است. این گزارش احتمال می‌دهد که جگوار مدل‌های سدان خود را حذف کند.

چالش مومو؛ خطرناک برای کودکان یا یک شایعه؟

گزارش هایی از "چالش مومو" که خطری برای کودکان خوانده شده این روزها بین کاربران ایرانی شبکه های اجتماعی و بعضی رسانه ها دست به دست می شود و باعث نگرانی پدر و مادرها شده است. بر اساس بعضی گزارش‌ها و پیام‌هایی که این روزها در شبکه‌های اجتماعی میان کاربران فارسی زبان همرسان می‌شود، مومو "یک حساب کاربری در اینترنت یا اپلیکیشن های پیام رسان موبایل با تصویری از یک عروسک ترسناک به کودکان پیام می‌دهد و آن ها را به انجام کارهای خشونت آمیز، آسیب به خود یا حتی خودکشی تشویق می‌کند."
بعضی هم "مومو" را یک "هکر فوق حرفه‌ای" معرفی کرده‌اند که می تواند "کل اطلاعات گوشی شما را تخلیه کند."
همچنین گزارش‌هایی تایید نشده منتشر شده که "مرگ یک کودک یازده ساله اهوازی" را به "چالش مومو" ارتباط می‌دهد. در باره این موضع سرهنگ کیومرث کشوری، جانشین فرماندهی نیروی انتظامی شهرستان اهواز خبرگزاری مهر گفته "تاکنون هیچ شکایتی به فرماندهی انتظامی اهواز و یا پلیس فتا مبنی بر قربانی گرفتن چالش مومو در سطح شهرستان اهواز واصل نشده است."
در مورد ادعاهای دیگر هم، بررسی‌های بی‌بی‌سی نشان می‌دهد که این خبرها شایعاتی است که پیشتر هم در کشورهای دیگر مطرح بوده و حالا به دنیای فارسی زبانان رسیده است.

مومو چیست؟
مومو نام یک مجسمه از یک هنرمند ژاپنی است که هر چند شاید از نگاه بعضی زیبا نباشد اما کاملا بی‌خطر است. چالش مومو هر چند که در ایران به تازگی بین کاربران اینترنت مطرح شده اما چند سالی است که در سراسر جهان نگرانی‌های مشابهی را برای والدین ایجاد کرده است.
گزارش هایی درباره این که "تصویر مومو ناگهان روی صفحه موبایل کودکان ظاهر شده و آن ها را تشویق می‌کند که به خود آسیب بزنند" در سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹ در آمریکای لاتین، آمریکای شمالی، فرانسه، اسپانیا، آلمان و بریتانیا منتشر شد.
بعضی گزارش‌ها هم این چالش را با مرگ ۱۳۰ نوجوان در روسیه مرتبط دانستند هر چند که مقام های رسمی آن را تایید نکردند.
مرکز اینترنت امن تر در بریتانیا این گزارش‌ها را "اخبار جعلی" خوانده است. متخصصانی که ادعاها درباره این چالش را بررسی کرده‌اند هم می‌گویند این ماجرا تنها یک شایعه است.
جیم واترسون سردبیر بخش رسانه روزنامه گاردین به بی بی سی می گوید: "این هشدار درباره خطر 'مومو' بیشتر از طریق گروه‌های واتس اپی بین بزرگسالان دست به دست شده است تا کودکان.
آقای واترسون می گوید "اولین کسی که در بریتانیا درباره این چالش هشدار داد زنی از یک شهر کوچک در حوالی بولتون در شمال غرب انگلستان بود که مطلبی در این باره در یک گروه فیسبوکی نوشت."
"بعد از آن یک روزنامه محلی در منچستر از نگرانی‌ها در این زمینه نوشت. کم کم حلقه شایعه بزرگتر و ناگهان منفجر شد. صدها نفر با ما تماس گرفته و گفتند نامه‌هایی از مدرسه کودکانشان دریافت کرده‌اند که در این باره به والدین هشدار می‌دهند، همه بر اساس شایعه‌ای که هیچ شواهد و مدارک معتبری درباره آن وجود ندارد."
خیریه‌های حامی کودکان و پژوهشگران اینترنت در بریتانیا می‌گویند هیچ گزارشی از این که کسی از طریق چالش مومو هک شده باشد یا به خود آسیب زده باشد وجود ندارد اما از تصویر این مجسمه برای ترساندن کودکان در اینترنت استفاده شده است. در پی رواج یافتن گزارش‌های مربوط به "چالش مومو" در ایران، سرهنگ رامین پاشایی معاون اجتماعی پلیس فتا در گفتگو با رسانه‌های ایران درباره افرادی که به نام "مومو" با کاربران موبایل یا اینترنت تماس می‌گیرند گفته: "این اقدام افراد صرفا جنبه شوخی، مزاحمت و ایجاد نگرانی کاربران را دارد و این اقدام هیچ خطری برای کاربران نخواهد داشت. ضمن این که اقدامات قضایی و فنی پلیس فتا هم علیه مزاحمین آغاز شده و تعدادی هم شناسایی شده اند."
جیم واترسون سردبیر امور رسانه روزنامه گاردین معتقد است هدف از انتشار چنین شایعه‌هایی جذب مخاطب از سوی کاربرانی است که به دنبال مطرح شدن در فضای مجازی هستند و بیشتر والدینی را هدف می‌گیرند که نگرانی‌های موجه و واقعی درباره امنیت کودکانشان دارند اما نمی دانند چه کنند. این اولین باری نیست که درباره خطر یک بازی یا چالش اینترنتی برای کودکان هشدارهایی مطرح می‌شود و به گفته پژوهشگران حوزه رسانه احتمالا آخرین بار هم نخواهد بود. در سال ۲۰۱۷ گزارش‌های مشابهی درباره "چالش نهنگ آبی" منتشر شده بود با این ادعا که افراد آسیب پذیر مخصوصا کودکان را تشویق به خودکشی می کند.

قدم زدن در میدان مین
پلیس بریتانیا به والدین پیشنهاد داده به جای تمرکز روی این گونه شایعات، یا همرسان کردن آن ها، به کودکانشان آموزش دهند که چگونه از خود در مقابل خطراتی که استفاده از اینترنت به دنبال دارد محافظت کنند.
پلیس ایرلند شمالی هم در یک پیام فیسبوکی، اینترنت را به یک "میدان مین" برای کودکان تشبیه کرده و از پدر و مادرها می‌خواهد با فرزندانشان گفتگویی دوستانه و صریح درباره مطالبی که در فضای مجازی با آن ها مواجه می‌شوند داشته باشند و همزمان بر فعالیت‌های آنلاین کودکانشان نظارت کنند.

عبدالله: بحث حکومت موقت به روند صلح افغانستان کمک نمی‌کند

عبدالله عبدالله، رئیس شورای عالی مصالحه افغانستان می‌گوید بحث ایجاد حکومت موقت در کشورش به روند صلح کمکی نمی‌کند.
او که روز یکشنبه گذشته ۲۷ میزان/مهر در یک سفر رسمی همراه با یک هیات عالی رتبه به ایران رفت، در یک گفت‌وگوی اختصاصی با شبکه دو صدا و سیمای ایران مخالفتش را با ایجاد حکومت موقت اعلام کرد.
او گفت که نتایج گفت‌وگوهای صلح باید موضوعاتی پایدار باشد که صلح را در افغانستان تضمین کند.
آقای عبدالله گفت: "اما عنوان کردن حکومت موقت و عبوری به عنوان راه حل، چه راه حلی می‌تواند باشد؟ بعد چی؟... مساله بسیار واضح است موقت! حکومت موقت، بعد چی؟ چی را می‌خواهد تضمین کند؟ چه معنا؟ چه پیشرفتی را نشان می دهد؟ از این لحاظ وقتی تبصره هایی صورت می‌گیرد که مطابق با واقعیت‌های قضیه و واقعیت‌های بحث میان دو طرف نیست، سبب تشویش مردم شده می‌تواند." او مطرح شدن این موضوع را در مذاکرات فعلی صلح افغانستان که در دوحه قطر جریان دارد، نیز رد کرد و گفت که گفت‌وگوها اکنون در مراحل بسیار ابتدایی و روی کارشیوه و طرزالعمل مذاکرات است.
آقای عبدالله همچنین تاکید کرد که در این مذاکرات باید توافق جامع صورت بگیرد که در آن نقشه راه و هدف نهایی و اصلی مشخص و واضح باشد که به باور او تعیین سرنوشت مردم از طریق رای آزاد مردم است.
رئیس شورای عالی مصالحه افغانستان، بحث حکومت موقت را خارج از محتوا خواند که شماری از اشخاص به آن علاقه دارند و آن را مطرح می‌کنند اما مطرح شدن آن در زمان فعلی مفید نیست. حکومت افغانستان نیز پیش از این بارها مخالفتش را با طرح حکومت موقت اعلام کرده است.
در روزهای گذشته مطرح شدن بحث حکومت موقت در مذاکرات صلح افغانستان در شماری از رسانه‌های محلی انعکاس یافته بود.
آقای عبدالله به سلسله سفرهای منطقه‌ای خود پس از پاکستان و هند، روز گذشته به تهران پایتخت ایران سفر کرد. دفتر شورای عالی مصالحه افغانستان هدف از این سفرها را جلب حمایت کشورهای منطقه از تلاش‌های صلح در افغانستان عنوان کرده است.
این سفرها در حالی انجام می‌شود که پس از گذشت یک ماه از آغاز مذاکرات دولت افغانستان و گروه طالبان در دوحه قطر هنوز طرفین روی طرزالعمل مذاکرات به نتیجه نرسیده و این روند بسیار آهسته پیش می‌رود.

آمریکا اظهارات طالبان را درباره نقض توافقنامه بی‌بنیاد خواند

زلمی خلیلزاد، نماینده ویژه آمریکا در امور صلح افغانستان در واکنش به اظهارات طالبان که گفته بودند، نیروهای آمریکایی با ادامه بمباران در ولایت هلمند و فراه، موافقتنامه آمریکا و طالبان را نقض کرده‌اند، آنرا "اتهامات بی‌بُنیاد" و "بیانات تحریک کننده" خوانده که به گفته او سبب پیشرفت صلح نمی‌شود.
آقای خلیلزاد افزوده "به جای آن، ما باید بدنبال پیروی جدی از تمام مواد توافقنامه ایالات متحده طالبان و اعلامیه مشترک ایالات متحده افغانستان باشیم، و تعهد برای کاهش تدریجی خشونت را نادیده نگیریم."
او در یک رشته توییت افزوده که ادامه خشونت‌ها می‌تواند روند صلح، توافقنامه و این درک بنیادی را که برای جنگ راه حل نظامی وجود ندارد، تهدید کند.
آقای خلیلزاد افزوده با وجود که اخیراً بر ضرورت کاهش خشونت تاکید شده، میزان خشونت‌ها در افغانستان اندوهبار است. با حملات طالبان به شهر لشکرگاه، بیشتر از یک هفته است که درگیری خونین در ولایت هلمند ادامه دارد، آقای خلیلزاد با اشاره به این حملات طالبان نوشته که حملات طالبان بر ضد نیروهای امنیتی افغان و همچنان شکایت‌های طالبان از عملیات نیروهای امنیتی و دفاعی افغان و حملات نیروهای ائتلاف سبب ملاقات اخیر در دوحه شده است.
او گفته که تمام طرف‌ها بر کاهش حملات و کاهش خشونت و تلفات، توافق کردند. با آن که خشونت‌ها در هلمند کاهش یافته، میزان خشونت به صورت عمومی در افغانستان بلند است.
نماینده ویژه آمریکا برای روند صلح افغانستان، گفته که توقع آنان این بود که خشونت کاهش یابد و در سطح پایین بماند. آقای خلیلزاد تاکید کرده که این موضوع در محراق توافقنامه بود که آمریکا آنرا امضا کرد و در ارتباط با رهایی گروه‌های اخیر زندانیان بر آن بیشتر تاکید شد و به تازگی تمام طرف‌ها بر آن مجدداً تعهد کردند که از تمام ابعاد این توافق پیروی شود.
او گفته که خشونت از دیر زمانی افغان‌ها را عذاب داده و شمار زیادی افغانها عزیزانشان را از دست داده و تراژیدی ولایت غور، آخرین نمونه آنست. انفجار یک خودرو بمب گذاری شده دیروز در شهر فیروز کوه مرکز ولایت غور دستکم ۱۳ کشته و ۱۱۹ زخمی شدند. آقای خلیلزاد گفته، این باور که برای گرفتن امتیاز در میز مذاکرات، باید خشونت را شدت بخشید، بسیار خطرناک است. این روش می‌تواند روند صلح را آسیب رسانده و سبب تکرار محاسبات نادرست گذشته رهبران افغان شود.
آقای خلیلزاد گفته که باید به حرف و محتوای آنچه که در مذاکره اخیراً بر آن تفاهم شد، پایبند ماند، چون راه برای کاهش تلفات افغانها و یک فرصت تاریخی صلح را میسر می‌سازد، که نباید از دست برود.
روز گذشته طالبان اعلام کرد که نیروهای آمریکایی مستقر در افغانستان، با انجام بمباران توافقنامه صلح دوحه را نقض کرده‌اند.
ذبیح الله مجاهد، سخنگوی گروه طالبان در صفحه توییترش نوشته بود که پس از تحولات اخیر در ولایت هلمند، سربازان آمریکایی با بمباران "بی‌مورد سرپیچی‌های متعددی از پیمان دوحه کرده‌اند." او افزوده بود که براساس موافقنامه دوحه، سربازان آمریکایی نمی‌توانند به‌جز مناطق جنگی و در هنگام جنگ، دیگر جاها را بمباران کنند و یا کسی را هدف قرار دهند.
سخنگوی طالبان افزوده بود که در چند روز اخیر، هواپیماهای بدون سرنشین و دیگر هواپیماهای آمریکایی مناطق نهرسراج، خوشکاوه، باباجی، مالگیر و بند برق ولسوالی گرشک و مناطق مختلف ولسوالی‌های سنگین، مارجه، ناوه و نادعلی را شب و روز بمباران کرده‌اند و همچنان در فراه و بعضی ولایت‌های دیگر نیز بمباران ادامه داشته که تخلف علنی و صریح از پیمان دوحه است.
طالبان گفته بود که تمام محتویات پیمان دوحه بین طالبان و آمریکا واضح است، ولی برای چندمین بار است که آمریکا آنرا نقض کرده و عواقب این کار به خود آمریکایی برمی‌گردد.

کرونا؛ گذرگاه مرزی میان افغانستان و ازبکستان بعد از هشت ماه باز شد

گذرگاه مرزی حیرتان میان افغانستان و ازبکستان بعد از هشت ماه دوباره بر روی مسافران باز شد.
ازبکستان هشت ماه قبل بعد از شیوع ویروس کرونا در افغانستان گذرگاه مرزی خود را با افغانستان بر روی مسافران بست ولی تبادل کالا ازطریق خط آهن و رودخانه در مرز دو کشور به صورت محدود از این مسیر ادامه داشت.
مقام‌های افغانستان در شمال گفته‌اند که این مرز در حال حاضر تنها برای عبور و مرور شهروندان افغانستان و ازبکستان باز شده است و دارندگان گذرنامه‌های خارجی هنوز اجازه سفر از این مسیر را ندارند.
نورالدین روفی، کمیسار بندر حیرتان به بی‌بی‌سی گفت که ازبکستان براساس تقاضاهای مکرر افغانستان این گذرگاه مرزی را باز کرده و سایر مرزهای این کشور با همسایه هایش هنوز بسته است. براساس طرزالعمل بهداشتی دولت ازبکستان، از شهروندان مسافر افغانستان پس از رسیدن به شهرک مرزی ترمذ، آزمایش کرونا گرفته می‌شود و نتیجه آن در یک و نیم ساعت مشخص می‌شود. در صورتی که نتیجه آزمایش مثبت باشد و فرد مبتلا مایل به بازگشت به افغانستان نباشد، ماموران مرزی ازبکستان او را قرنطینه خواهند کرد. افغانستان در مرزهایش لابراتوار آزمایش ویروس کرونا را ندارد و تنها با اندازه گیری حرارت بدن مسافران وضعیت آنان را بررسی می‌کند.
مقام های افغان می‌گویند با وجود وضع محدودیت در رفت و آمد میان افغانستان و ازبکستان در چند ماه اخیر، عبور و مرور کاروان های تجارتی کماکان از طریق خط آهن و کشتی ادامه داشته است.
هنوز آمار دقیقی از شهروندان افغان که در ازبکستان سرمایه گذاری کرده در دست نیز ولی شمار زیادی از افغان‌ها در این کشور کار و بار راه انداخته اند. در حال حاضر در کنار سفارت ازبکستان در کابل، کنسولگری این کشور در شهر مزار مرکز ولایت بلخ در شمال، برای متقاضیان ویزا صادر می‌کند.
آخرین وضعیت کرونا در افغانستان
وزارت صحت/بهداشت افغانستان می‌گوید در شبانه روز گذشته پس از آزمایش ۴۷۶ نمونه مشکوک ۵۹ بیمار جدید کووید ۱۹ را شناسایی کرده است. ۳۱ نفر از این بیماران تنها در ولایت هرات در غرب کشور در همسایگی ایران شناسایی شده‌اند.
وزارت بهداشت همچنین از ثبت چهار مرگ ناشی از این بیماری در ولایتهای کابل، بلخ و پروان خبر داده است. با ثبت آمار جدید، شمار رسمی مبتلایان کرونا در افغانستان به ۴۰ هزار و ۲۰۰ نفر و شمار جان باختگان از کرونا به ۱۴۹۲ نفر افزایش یافته است. نگرانی در مورد افزایش مبتلایان به ویروس کرونا در افغانستان کشور های همسایه را واداشته تا در مورد صدور ویزا به شهروندان این کشور محتاط باشند.

جلوگیری از قاچاق شاهین‌های میلیون دلاری افغانستان در پاکستان

مقام‌های پاکستانی اعلام کرده‌اند که جلو قاچاق ۷۴ شاهین شکاری افغانستان را گرفته‌اند که از افغانستان به پاکستان انتقال داده شده و به گفته مقام‌های این کشور قرار بود به کشورهای عربی قاچاق شوند.
آنها گفته‌اند که ارزش این شاهین‌ها در بازار سیاه به یک میلیون و ۲۰۰ هزار دلار می‌رسد. دو نفر هم در ارتباط به قاچاق این شاهین‌ها بازداشت شده‌اند.
محمد ثقیف، یک مسئول گمرک پاکستان گفته که همه این شاهین‌ها در فهرست حیوانات در معرض انقراض قرار دارند.
شکار با پرندگان، در کشورهای خاورمیانه از شهرت زیادی برخوردار است.
خبرگزاری رویترز شمار این شاهین‌ها را ۷۴ گفته ولی خبرگزاری فرانسه تعداد آنها را ۷۵ مورد گزارش داده است.
آقای ثقیف گفته که کارمندان مبارزه با قاچاق در گمرگ پاکستان، از برنامه قاچاق این پرندگان مطلع شدند و در هفته جاری به شماری از اقامت گاه‌های قاچاقچیان در شهر بندری کراچی پاکستان یورش بردند. مسئولین گمرک پاکستان می‌گویند در نظر دارند که این پرندگان را به زیستگاه طبیعی آنان برگردانند.
بر اساس فرمان رئیس جمهوری افغانستان، شکار پرندگان و حیوانات کمیاب در این کشور ممنوع است. در سال‌های اخیر، حضور شکارچی‌های عرب، پاکستانی، کشمیری و بنگلادشی در غرب افغانستان برای شکار پرندگان کمیاب خبرساز شده است.
مسئولان اداره محیط افغانستان می‌گویند که شکار نزدیک به ۱۴۰ نوع پرنده در این کشور کاملا ممنوع است.
در افغانستان حدود ۵۰۰ نوع پرنده شناسایی شده که به گفته مسئولان بعضی از آنها در حال انقراض هستند.
سال‌ها جنگ و خشکسالی و کاهش فضای سبز در افغانستان، بر حیات وحش این کشور تاثیر منفی به جا گذاشته است.

AUST ARIA
FOOD IMPORTS PTY LTD
سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت
Bestaste
Premium Quality

Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
info@aust-aria.com
DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تکدانه
فقط مرغوب ترین در ایران نیست
بلکه مرغوبترین در خاورمیانه
اروپا و استرالیا

در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا
DESIGNED BY PARSIAN

ویرجیل فان‌دایک؛ غیبت صخره چقدر برای لیورپول گران تمام می‌شود؟

ویرجیل فان‌دایک، مدافع هلندی لیورپول از حدود سه سال پیش که وارد این تیم شده، عملکرد دفاعی قرمزها را به سطحی دیگر رسانده است؛ او به احتمال فراوان به دلیل مصدومیت تا آخر این فصل نمی‌تواند بازی کند؛ این غیبت برای مدافع قهرمانی لیگ برتر فوتبال انگلیس چه بهایی خواهد داشت؟
ملی‌پوش ۲۹ ساله هلندی، پس از خطای خشن جردن پیکفورد، دروازه‌بـان اورتـون در داربی مرسی‌ساید، دچار پارگی رباط صلیبی شد و باید جراحی شود. هنوز به طور قطعی مشخص نیست او چه مدت شرایط بازی ندارد و باشگاه گفته است که دوران غیبت فان‌دایک به سرعت بهبود او پس از عمل بستگی دارد. با این حال گفته می‌شود که او احتمالا بین شش تا نه ماه از میادین دور است.
استفن وارنوک، مدافع سابق لیورپول به بی‌بی‌سی گفت: "این یک ضربه بزرگ بود. این موضوع بدون شک مانعی در راه دفاع لیورپول از عنوانش خواهد بود." لیورپول ۷۵ میلیون پوند در ژانویه ۲۰۱۸ برای خریدن فان‌دایک به ساوتهمپتون پرداخت؛ رکوردی جهانی برای خریدن یک مدافع. اما پس از آن لیورپول هم قهرمان لیگ قهرمانان فوتبال اروپا شد و هم لیگ برتر فوتبال انگلیس.
این مطلب نگاهی دارد به آمار و ارقام حضور فان‌دایک و تاثیری که او در لیورپول ایجاد کرده است.
صخره همیشگی لیورپول
فان‌دایک از زمانی که به لیورپول پیوسته، فقط در یک مسابقه لیگ برتر غیبت داشته است. دو فصل کامل حضور او برای لیورپول، ۱۹۶ امتیاز به همراه آورده است. لیورپول در فصل ۱۹-۲۰۱۸ که با یک امتیاز اختلاف نسبت به منچستر سیتی نایب قهرمان لیگ برتر شد ۹۷ امتیاز و در فصل گذشته این رقابت‌ها ۹۹ امتیاز گرفت و با ۱۸ امتیاز اختلاف نسبت به سیتی قهرمان شد.
فصل ۱۹-۲۰۱۸ با دو عنوان فردی برای فان‌دایک تمام شد، او جایزه بازیکن سال اتحادیه بازیکنان حرفه‌ای انگلیس را گرفت و همچنین اولین مدافعی بود که به عنوان بازیکن سال یوفا انتخاب شد. او در تمام ۳۸ بازی فصل لیگ برتر بازی کرد: در دوره‌ای که لیورپول فقط ۲۲ گل خورد و کمترین گل خورده میان تیم‌های شش دسته بالای فوتبال انگلیس در آن فصل را داشت.
آن‌ها فصل قبل هم ۳۳ گل خوردند؛ کمترین گل خورده میان تیم‌های لیگ برتری.
در ۹۵ بازی لیگ برتر که فان‌دایک در ترکیب ثابت لیورپول قرار گرفته، آن‌ها تنها ۷۸ گل خورده‌اند و در ۴۴ بازی دروازه تیم بسته مانده است.
برای مقایسه کافی است بدانیم در ۹۵ مسابقه لیگ برتر قبل از پیوستن فان‌دایک به لیورپول، این تیم ۱۱۷ گل خورده و در ۲۹ بازی توانسته دروازه‌اش را بسته نگه دارد.
چرا لیورپول باید نگران از دست دادن فان‌دایک باشد؟
از زمان پیوستن به لیورپول، فان‌دایک همواره صدر جدول بسته نگه داشتن دروازه (کلین شیت) در میان بازیکنان قرار داشته است. در این زمینه فقط ادرسون دروازه‌بان منچستر سیتی (۴۳ بازی) توانسته با رکورد او مساوی کند.
کاپیتان تیم ملی فوتبال هلند، نقشی بزرگ در کسب این آمار داشته است. در فصل ۱۹-۲۰۱۸ فان‌دایک تنها بازیکن در پنج لیگ بزرگ فوتبال اروپا بود که بیش از ۱۰۰۰ دقیقه بازی کرد و یک بار هم دریبل نخورد.
همچنین پس از نخستین بازی در ژانویه ۲۰۱۸ برای لیورپول، او بیشترین آمار پیروزی (۴/۷۴درصد) را در میان بازیکنانی داشت که دست‌کم ۱۰۰ نبرد یک به یک در لیگ برتر داشته‌اند.
فان‌دایک در این مدت ۸۱۲ مصاف تن به تن با بازیکنان حریف داشت و در ۶۰۴ مورد برنده شد. او همچنین دومین بازیکن از نظر بهترین آمار در مصاف‌های منطقه‌ای در لیگ برتر فوتبال انگلیس بود. جوئل ماتیپ، هم‌تیمی فان‌دایک با ۵/۷۵ درصد بالاتر از او (۶/۷۴ درصد) ایستاد؛ هرچند که باید این موضوع را در نظر گرفت که فان‌دایک در ۶۲۲ دوئل منطقه‌ای با بازیکنان حریف درگیر شد و ماتیپ فقط در ۱۷۳ مورد.
برای این که تصویر بهتری نسبت به این آمار داشته باشیم، کافی است بدانیم که هری مگوایر، دفاع وسط منچستر یونایتد و تیم ملی فوتبال انگلیس در رتبه چهارم این فهرست قرار دارد. او در ۴۸۶ جدال منطقه‌ای حاضر شد، ۳۵۹ بار برنده شد و آمار ۹/۷۳ درصد را بدست آورد.
فارغ از تمامی این آمارها بد نیست بدانیم که در کلیه رقابت‌ها، متوسط پیروزی لیورپول با فان‌دایک (۱۳۰ بازی) هفتاد درصد است و بدون او (۱۳ بازی) ۴۶ درصد.
چه کسی می‌تواند جای او را پر کند؟
به نظر می‌رسد که این بزرگ‌ترین سئوالی است که الان در ذهن یورگن کلوپ وجود دارد.
ماتیپ، ملی‌پوش ۲۹ ساله کامرونی و جو گومز، مدافع ۲۳ ساله انگلیسی تجربه قرار گرفتن کنار فان‌دایک در بازی‌های اخیر لیورپول را داشته‌اند.
ماتیپ در فصل ۱۹-۲۰۱۸ برای لیورپول در ۲۲ بازی لیگ برتر حاضر شد اما این آمار در فصل گذشته ۹ مسابقه بود. گومز فصل گذشته ۲۸ بار لیگ برتر را به عنوان بازیکن اصلی شروع کرد و فصل قبل از آن در ۱۶ مسابقه به عنوان بازیکن اصلی به زمین رفت.
در پنج مسابقه این فصل لیگ برتر، گومز سه بار در ترکیب اصلی قرار گرفت و ماتیپ یک بار. در یک بازی ماه سپتامبر مقابل چلسی هم یورگن کلوپ، فابینیو را یک خط عقب آورد و به عنوان زوج فان‌دایک در خط دفاعی قرار داد.
نکته‌ای که نباید فراموش کرد این است که فان‌دایک در ۹۵ بازی لیگ برتر فقط هشت بار مغلوب بازیکنان حریف شده است، آماری که ماتیپ (۳۶) و گومز (۴۲) حتی نزدیک به آن هم نیستند.
اما خب این را هم باید در نظر داشت که گومز در ۷۶ حضورش در لیگ برتر فوتبال انگلیس تا کنون اشتباهی مرتکب نشده که به طور مستقیم منجر به گل خوردن لیورپول شود، ماتیپ با این که هشت بازی کمتر از گومز داشته دو بار چنین اشتباهی مرتکب شده و فان‌دایک سه بار.
گذشته از تمام این مسائل، غیبت فان‌دایک فقط در ساختار دفاعی لیورپول احساس نخواهد شد. فان‌دایک از ژانویه ۲۰۱۸ که به لیورپول پیوست، ۱۰ گل در لیگ برتر زده است. طی این مدت فقط پاتریک فان‌آنهولت، مدافع کریستال پالاس با ۱۱ گل، آمار بهتری داشته است.
ماتیپ در ۴ سالی که برای لیورپول بازی می‌کند، ۴ گل زده است و گومز در پنج سال حضورش یک گل هم نزده است.

پرسپولیس به کجا می‌رود؟

تیم پرسپولیس تهران پس از راه‌یابی به فینال لیگ قهرمانان آسیا در بحران حیاتی قرار گرفته است. از پرداخت بدهی‌های فراوان به مربیان و بازیکنان فعلی و پیشین گرفته تا ابراز جدایی بازیکنان اصلی تیم؛ دردسرهای پرسپولیس بسیار است. سرخ‌پوشان پُرآوازه و پُرطرفدار پایتخت ایران روزهای بسیار دشوار و سرنوشت‌سازی را تجربه می‌کنند.
این در حالی است که پرسپولیس به تازگی به فینال لیگ قهرمانان آسیا صعود کرده و کامیابی بزرگی را رقم زده است. اما ضعف شدید مدیریتی و مشکلات کمرشکن مالی، پرسپولیس را با وجود موفقیت چشمگیر ورزشـی در عرصه قـاره‌ای، متزلزل کرده‌اند.
در حالی که باشگاه پرسپولیس تهران پس از گذشت دو سال هنوز بدهی حقوقی به سرمربی پیشین خود، برانکو ایوانکوویچ را به طور کامل و نهایی نپرداخته است و با اولتیماتوم پرداخت این پول دست و پنجه نرم می‌کند، موج جدایی برخی بازیکنان فعلی از این تیم، شکل گرفته است.
علی علیپور بعد از شش فصل حضور در پرسپولیس، به تیم ماریتیمو پرتغال پیوست و هم تیمی امیرعابدزاده شد.
مهدی ترابی نیز با استفاده از حق یکطرفه فسخ قرارداد، به تازگی از پرسپولیس به تیم العربی قطر پیوسته است. حالا بشار رسن، بازیکن عراقی و کلیدی پرسپولیس هم به رغم وجود قرارداد معتبر با پرسپولیس، در پی انتقال به باشگاه اف. سی. قطر است. به گفته رسانه‌های قطری، باشگاه پرسپولیس در حال مذاکره با باشگاه اف. سی. قطر و تعیین مبلغ حق انتقال بابت فروش بشار رسن به این باشگاه قطری است.
و اما ماجرای خداحافظی شجاع خلیل‌زاده از پرسپولیس که سر و صدای زیادی داشت. براساس قوانین فدراسیون جهانی فوتبال فیفا، بازیکنان باشگاه از این حق برخوردارند که در صورت دریافت نکردن دو ماه حقوق، قرارداد خود را به صورت یکطرفه با باشگاه کارفرمای خود فسخ کنند.
شجاع خلیلزاده، مدافع ملیپوش و ۳۱ ساله پرسپولیس از این گزینه قانونی استفاده کرد و قرارداد خود را به علت عدم دریافت چندین ماه حقوق از باشگاه، یکطرفه فسخ کرد. کاری که مشابه آن را نیز مهدی ترابی انجام داد. گمان می‌رود که شجاع خلیل‌زاده نیز به دنبال عقد قرارداد با یک باشگاه قطری است.
واکنش سرمربی یحیی گل‌محمدی و تظاهرات طرفداران جلوی مجلس
یحیی گل‌محمدی، سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس تهران با انتشار پیامی، شاگردانش را تاریخ‌ساز توصیف نمود و با جدایی تک تک نفرات تیمش مخالفت کرد. سرمربی پرسپولیس تاکید کرد که حقوق شاگردانش که حالا در فینال آسیا هستند، در مقایسه با سایر تیم‌ها بسیار اندک است. یحیی گل‌محمدی از مدیران باشگاه پرسپولیس خواسته است که مشکلات مالی تیم خیلی سریع برطرف شود. روز چهارشنبه ۲۳ مهر هواداران تیم فوتبال پرسپولیس در پی اعتراض به وضعیت بحرانی این باشگاه مقابل مجلس شورای اسلامی تجمع کردند. در این تظاهرات طرفداران زن و مرد پرسپولیس شعارهایی علیه مهدی رسول‌پناه، سرپرست باشگاه پرسپولیس و مسعود سلطانی‌فر وزیر ورزش و جوانان جمهوری اسلامی سر دادند. هواداران در شعارهای خود خواستار استعفای رسول‌پناه و هیئت مدیره پرسپولیس شدند.
ماجرای پرداخت بدهی به برانکو ایوانکوویچ و سایر طلب‌کاران
باشگاه پرسپولیس از دیدگاه ساختاری از فقدان منابع مالی لازم رنج می‌برد. موضوع پایان‌ناپذیر طلب بازیکنان و مربیان خارجی و داخلی این باشگاه و شکایت آنها به این دلیل به فیفا، مجازات‌های سنگینی را برای این باشگاه به همراه داشته است. از محرومیت در جذب بازیکن جدید گرفته تا خطر کسر امتیاز و حتی تعلیق از حضور در مسابقات ملی و قاره‌ای. باشگاه پرسپولیس در طول روزهای فعلی با کمک بانک مرکزی ایران و نهادهای واسط در عرصه برون‌مرزی، در حال پرداخت قسطی طلب‌هایی مالی برانکو ایوانکوویچ است. میزان این بدهی‌ها، بالغ بر بیش از یک میلیون یورو است.
گرچه به نظر میرسد که پرونده برانکو ایوانکوویچ رو به اتمام است، اما به احتمال زیاد به زودی حکم پرداخت طلب ماریو بودیمیر، مهاجم سابق پرسپولیس و گابریل کالدرون، سرمربی فصل گذشته این تیم، از سوی فیفا به باشگاه پرسپولیس ابلاغ خواهد شد.
با توجه به عدم وجود ثبات در عرصه‌های مدیریتی و مالی در باشگاه پرسپولیس، این نماد فوتبال ایران روزهای آرامش‌بخشی را برای آماده‌سازی خود برای حضور در دیدار فینال لیگ قهرمانان آسیا همچنان نخواهد داشت.

لادن یزدیان

دلیل قدرت‌نمایی ترکیه در خارج از مرزهایش چیست؟

ادامه از صفحه ۴
چند ماه بعد از کودتای نافرجام، اردوغان به آرزوی خود رسید. در ۲۰۱۶ ترکیه با هدف مهار نفوذ کردها در شمال سوریه اولین عملیات نظامی خود در این منطقه را انجام داد و دو حمله دیگر هم پس از آن صورت گرفت. متحدان ملی‌گرای رییس جمهور که نگران بودند کردها با پشتیبانی آمریکا دولتی مستقل در امتداد مرز ترکیه تشکیل دهند، از این اقدام او استقبال کردند. اردوغان برای مهار نفوذ کردها و خنثی کردن تاثیر حضور آمریکا در سوریه با روسیه همکاری کرد.
چرخش تمرکز ترکیه به سمت لیبی و مدیترانه شرقی
لیبی به جولانگاه تازه‌ای برای قدرت‌نمایی ترکیه تبدیل شد.
در ژانویه، ترکیه برای جلوگیری از حمله نیروهای متحد ژنرال خلیفه حفتر، حمایت نظامی خود از دولت فائز السراج، نخست‌وزیر لیبی که مورد حمایت سازمان ملل است را افزایش داد.
هدف اصلی ترکیه کسب حمایت دولت سراج در مساله مدیترانه شرقی است که برای متحدان ملی‌گرای اردوغان اهمیت زیادی دارد.
ترکیه با یونان و قبرس بر سر حق استخراج انرژی در مدیترانه شرقی و مرزهای دریایی در این منطقه درگیر است.
در ماه نوامبر آنکارا در ازای حمایت نظامی از دولت طرابلس با فائز السراج توافق‌نامه‌ای بر سر مرزهای دریایی امضا کرد.
هدف اردوغان ترسیم مجدد مرزهای دریایی در مدیترانه شرقی است چون از نظر او مرزبندی کنونی به شکل نامتناسبی به یونان و قبرس که دشمنان اصلی ترکیه به حساب می‌آیند، سود می‌رساند.
در این میان، ترکیه با فرستادن ناوهای جنگی به منظور اسکورت کشتی‌های اکتشافی خود در مدیترانه شرقی، تا مرز درگیری نظامی با یونان پیش رفت.
سیاست‌های ترکیه موفق بودند؟
سیاست قاطع ترکیه در سوریه، لیبی و مدیترانه شرقی به نتایجی که حزب حاکم این کشور انتظارشان را داشت، نرسیده‌اند.
آنکارا نه موفق به خارج کردن نیروهای شبه‌نظامی کرد از مرز خود با سوریه شد و نه توافق‌نامه دریایی با لیبی و اقدامات در مدیترانه شرقی، وضع موجود در این منطقه که بر ضد ترکیه است را تغییر داد.
برعکس، دخالت نظامی ترکیه در این مناقشات بر احساسات ضد اردوغان در غرب دامن زد و باعث شد گروهی از بازیگران با هدف مقابله با یک‌جانبه‌گرایی ترکیه و وادار کردن رهبر این کشور به عقب‌نشینی کنار یکدیگر قرار بگیرند.
اما دخالت ترکیه در مناقشه قره‌باغ هم احتمالا با سرنوشتی مشابه روبرو خواهد شد. حمایت ترکیه از جمهوری آذربایجان، روسیه را به واکنشی قوی‌تر واداشته و به شکل‌گیری جبهه مشترک روسیه و غرب علیه موضع این کشور انجامیده است.
قدم بعدی چیست؟
اما متحدان ملی‌گرای اردوغان می‌خواهند او به مبارزه ادامه دهد. جهاد یایجی، فرمانده سابق نیروی دریایی با این استدلال که یونان قصد حمله به غرب ترکیه را دارد، از اردوغان خواست هرگز با آتن پای میز مذاکره ننشیند.
رییس‌جمهور هم ظاهرا چاره‌ای جز گوش دادن به حرف او ندارد. با کاهش محبوبیت اردوغان در نظرسنجی‌ها، تسلط ملی‌گرایان بر سیاست‌های داخلی و خارجی افزایش خواهد یافت.

لادن یزدیان

تحولات ژئوپلیتیک جهان و اهمیت روزافزون رهبری آمریکا

ادامه از صفحه ۵
این یک تغییر مثبت در مواضع اروپا است که فرصتی برای همکاری بین ایـالات متحده و اروپا برای ایستادگی در برابر نقض حقوق بشر جمهوری اسلامی فراهم می‌کند. زمینه‌های دیگر همکاری شامل امنیت دریایی، امنیت سایبری و به اشتراک‌گذاری بیشتر اطلاعات است. اخیرا رهبر جمهوری اسلامی آشکارا به دکترین سیاسی "چرخش به شرق به جای غرب" ابراز علاقه کرده بود. با درک این طرز فکر، عجیب نیست که ببینیم ایران ممکن است به یک توافقنامه ۲۵ ساله اقتصادی، انرژی و امنیتی با چین متعهد شود که مردم ایران آن را منفی و مردود می‌دانند. در صورت نهایی شدن، این توافقنامه دسترسی دریایی و اطلاعاتی چین به خلیج فارس را گسترش می‌دهد، چین را به نیروهای ناتو و ایالات متحده در منطقه نزدیک‌تر می‌کند و می‌تواند جایگزین هند به عنوان توسعه دهنده اصلی بندر استراتژیک چابهار شود. چین پیشتر از راه کریدور اقتصادی چین – پاکستان که ستونی از کمربند اقتصادی جاده ابریشم است، منطقه نفوذ گسترده‌ای را ایجاد کرده بود. این پروژه بلندپروازانه به چین امکان دسترسی مستقیم به بندر گوادر را می‌دهد. علاوه بر این، اتمام پروژه خط لوله گوادر-کاشغر از وابستگی چین به تنگه مالاکا می‌کاهد. چنین دسترسی اطمینان می‌دهد که جریان حیاتی انرژی به چین مختل نمی‌شود و هدف آن به چالش کشیدن سلطه ایالات متحده در منطقه است.
اقدام چین برای تسلط بر خاورمیانه و اوراسیا تنها بخشی از تغییر ژئوپلیتیک جهان است. با توجه به موقعیت ژئوپلیتیکی روسیه و نیاز آن به امنیت بازارهای انرژی، اروپا در آینده نزدیک احتمال درگیری جدی با روسیه را نمی‌بینند. با این حال، دست‌اندازی‌های روسیه در اروپای شرقی، اهمیت اتحاد ناتو را به برای اروپا مضاعف کرده و اروپا نمی‌تواند شاهد تضعیف آن باشد.
اهمیت این اتحاد اخیرا بیشتر دیده شد زمانی که واشنگتن موافقت کرد که در پروژه "ابتکار سه دریا" مشارکت کند. این پروژه در راستای ایجاد کمربند اقتصادی، زیرساختی و دیجیتالی در اروپای مرکزی و شرقی، ایجاد یک کریدور انرژی و زیرساخت "شمال-جنوب" و در نهایت کاهش وابستگی منطقه به واردات انرژی روسیه برنامه‌ریزی شده است.
با توجه به مسائل ذکر شده، و اگر چه جمهوری خلق چین خود مشکلات عدیده‌ای از جمله جغرافیا، جمعیت و اقتصاد وابسته به صادرات دارد، برای مقابله با چالش‌های پیش رو از جانب این کشور رهبری ایالات متحده در جهان باید بازیابی شود و اتحاد قوی فرا-آتلانتیک بازسازی شود. همانطور که باید با قصد چین برای تسلط بر هیمالیا مقابله کرد. روابط هند با ایران و توسعه بندر چابهار نیز برای دستیابی به صلح و ثبات در افغانستان بسیار مهم است. از همه مهمتر، دولت بعدی ایالات متحده باید یک سیاست تعریف شده در قبال ایران داشته باشد و برای دستیابی به اهداف معین با متحدان خود همکاری کند. چنین اتحادی برای اطمینان از ثبات جهانی حیاتی خواهد بود. بدون ایجاد یک ائتلاف بین‌المللی مستحکم، برای دموکراسی‌های غربی امکان‌پذیر نخواهد بود که دولت چین را به موافقت با هرگونه تغییر مشخص با پایبندی به نظام قانون‌بنیان بین‌المللی مجاب کند، همانطور که مقابله با چالش‌های پیچیده امنیتی جهانی دیگر در آینده نیز امکان‌پذیر نخواهد بود.

چرا به برنامه ۹۹ فردوسی‌پور مجوز ندادند؟

رسانه‌های ایران، از صادر نشدن مجوز پخش برنامه ۹۹ به تهیه‌کنندگی و اجرای عادل فردوسی‌پور، مجری پیشین تلویزیون ایران خبر داده‌اند.
قرار بود با آغاز دور جدید رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران، تهیه‌کننده و مجری سابق برنامه ۹۰ بار دیگر مقابل دوربین برود و پس از نزدیک به دو سال، مجری یک برنامه ورزشی باشد.
آقای فردوسی‌پور، مجری پرطرفدار یکی از پربیننده‌ترین برنامه‌های تلویزیون ایران، بهمن سال ۹۸ مجوز پخش این برنامه را از وزارت ارشاد گرفت. اما برای پخش زنده این برنامه نیازمند مجوز «ساترا» هم بود.
ساترا، سازمانی است که مستقیما زیر نظر سازمان صداوسیما اداره می‌شود و تمام برنامه‌های پخش زنده در فضای مجازی باید از این سامانه مجوز بگیرند. نام کامل آن، «سازمان تنظیم مقررات رادیویی» است. «سازمان» اما مجوز پخش برنامه ۹۹ را به عادل فردوسی‌پور نداد.
عادل فردوسی‌پور به رغم محبوبیت بالایی که دارد با انتقاداتی جدی از سوی مخالفانش نیز روبرو است.
فرشاد کاس‌نژاد روزنامه‌نگار ورزشی ایران در رشته توییتی به عدم تخصیص مجوز به برنامه ۹۹ واکنش نشان داده است. او در یکی از توییت‌های خود می‌نویسد: «تصمیمی که صدا و سیما بعد از ۲۰ سال فرصت انحصاری درباره عادل گرفت، ۲۰ سال و ۴۰ سال پیش از نطفه درباره دیگران گرفته بود.
عادل هنوز تهیه‌کننده همان رسانه است. مجوزی که برای راه‌اندازی تلویزیون اینترنتی برای او صادر نشد، برای هزاران مستعدتر و داناتر از او هرگز صادر نشده است.
هفته گذشته آقای فردوسی‌پور بعد از دریافت «جایزه دستاورد فارغ التحصیلان» در مراسم آنلاین «انجمن فارغ التحصیلان دانشگاه شریف» گفت: «همیشه به دانشجوهایم می‌گفتم بمانید تا این کشور را باهم بسازیم، بعد از اسفند ۹۷ دیگر جوابی برای آنها نداشتم.

NSW injob اینجاب PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
Bahar
فروشگاه بهار
مرغوبترین فرآورده های خوراکی برای آشپزخانهٔ ایرانی را در فروشگاه بهار بجوئید
فروشگاه بهار که برآیند بیش از بیست سال سخت کوشی درستکاری و پشتیبانی هم زبانان سیدنی است، تا بیکران به ارزشهای کهن ایرانی پایبند است.
32b Church St. RYDE | Ph: : 02 9809 7484
Online Shopping: baharpersianfood.com.au

DAVID LEGAL
Migration Agent Reg Number 0104743
دفتر وکالت دیوید لیگال
وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان
PH: 02 9728 5678
FAX: 02 9754 2988
Suite 3/43 Harris Street. Fairfield

PERSEPOLIS BUTCHERY (RYDE)
فروشگاه گوشت پرسپولیس
در تاپ راید
انواع گوشت
شعبه تاپ راید
32A Church St. Ryde
M: 0450 500 838 | T: 02 8054 2870
شعبه مریلندز
10 Memorial Ave, Merrylands
M: 0450 500 838 | T: 02 8872 8433

MBR ASSOCIATION Pty.Ltd
Loans & Mortgage
مهدی رستمی
انواع وام: مسکن تجاری، شخصی
0434 272 018
info@mbrassociation.com.au
2/254, Pitt St. Merrylands

ARIAN DRIVING SCHOOL
آموزش رانندگی آرین
L P
توسط معلم مجرب و باتجربه در محله راید و اطراف آن
0413 395 444
Ryde

ارز پویا
Reg No. 97971819
ارسال ارز به ایران و برعکس
با مدیریت نوری
Tel: 02 9801 5588
Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058
Email: pooya@optusnet.com.au

AUST ARIA PTY LTD
FOOD IMPORTS
Bestaste Premium Quality
تلفن مرکز پخش
PH: (02) 9645 6003

ZAMZAM Market
فروشگاه زمزم در اوبورن
عرضه کننده انواع محصولات و مواد غذایی ایرانی با بهترین کیفیت و مناسب ترین قیمت
36 Station St. Auburn

VIC
سوپرمارکت بست وی در ملبورن
200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days 7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810
BEST WAY SUPERMARKET

MoneyPars
صرافی مانی پارس (ادلید –سیدنی)
مطمئن ترین راه برای انتقال ارز از استرالیا به ایران و بالعکس
ADELAIDE
Address:297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084
Phone: 1300 104070 | 08 8344 3877
SYDNEY
02 9760 0706
www.moneypars.com
Email: info@islandtravels.com.au

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE Pty.Ltd
صرافی کیهان
ملبورن
Tel: 03 9787 8942
Mob: 0410 303 415

تایرلند
Tyre Land
MECHANICAL REPAIRS
For Service, Quality Tyres and Customised Alloy Wheels
25 Elizabeth Street
WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300

ARIA FOOD STORE
فروشگاه آریا
34 Ross Street
North Parramatta
PH: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید
Farsi Restaurant
20A Church St. Ryde, NSW
02 8964 6337
02 8095 0039

با مراجعه به سایت خبری هفته نامه پارسیان روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری قرار بگیرند
هر جمعه میتوانید نسخه جدید الکترونیکی هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت بیابید
Read The Persian Herald online www.persianherald.com.au/Persian Herald Weekly

Vol 32, Issue 1187 Thursday 22 October 2020

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

هفته نامه پارسیان

info: 0418 660 399

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA
Powered by Parsian Media Australia

DOWNLOAD
injob
FREE
MOBILE APP
Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play

Platinum Plan 2020

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWED

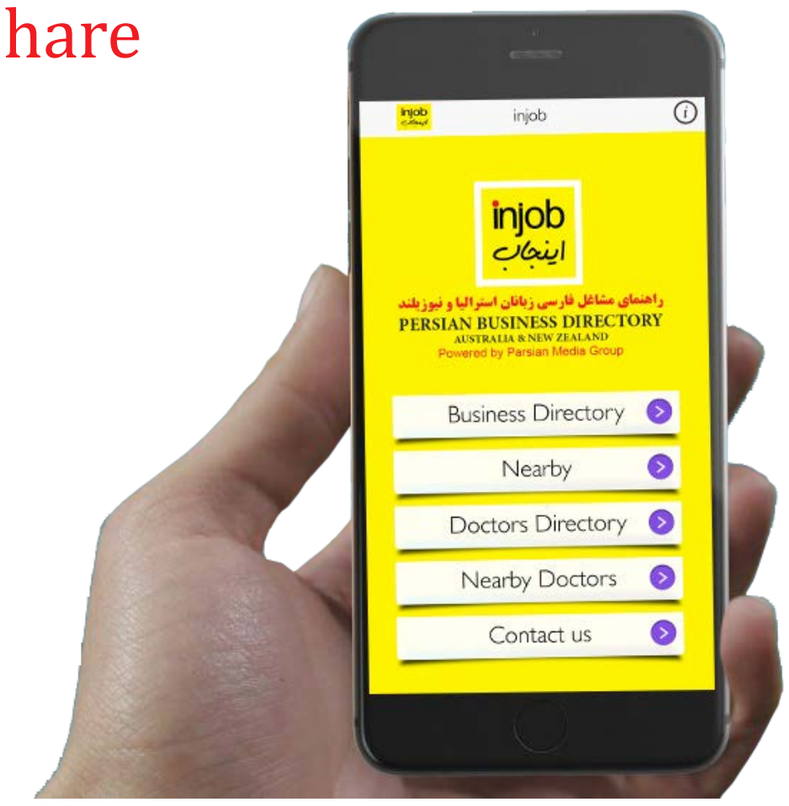
At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

Publish on Injob App

Injob Persian Business Directory mobile app is a sure way of strong presence in Persian/Farsi speakers in Australia, NZ and all over the world. You'll be easy to reach and available right in their pockets. Your business will be placed on their mobile phone on Injob Directory and Nearby.

$15.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Injob Persian Business Directory online

Added to Directory List, Company's Logo, Contact Details
Website Link, Photo Gallery, Reviews and Sharable.

$10.00/weekly, incl.
GST when you prepay

Publish on Persian Herald National Weekly Newspaper

The Persian Herald weekly Newspaper is available every Thursday in all Persian / Farsi speakers retails in all over Australia.
Also is available online on www.persianherald.com.au

$25.00/weekly, incl.
GST when you prepay

پیک پارسیان
THE PERSIAN HERALD
National Weekly Persian Newspaper
Vol 31, Issue 1143 Thursday December 19th, 2019

The Persian Herald
National Weekly Newspaper

Special Offer

Promoting Your Business on our facebooks

Injob Persian Business Directory in Australia & New Zealand

$70.00/weekly, incl.
GST when you prepay

PARSIAN AUSTRALIA
Persian Concert
In Australia & NZ

پارسیان
استرالیا

We Design, Install, maintain with one time revision and helping your business for Search Engine Optimisation with no extra cost. Extra charges would be apply for second revision and more.
Please check Privacy Policy & Terms & Condition on our official website www.injob.com.au

Contact: 0418 660 399

injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au | www.persianherald.com.au
www.parsianaustralia.com

www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia

Our advisors can help
to find the right solution
for your business