صرافی آباد
زیر نظر مرتضی عابدینی
با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از
۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی
02 8068 5987
0413 820 649
Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

هفته نامه
پارسیان
THE PERSIAN HERALD
National Weekly Persian Newspaper
Vol 32, Issue 1190 Thursday 12 November 2020

شرکت بیمه
INSURANCE
NSW
Business Insurance • Public Libility
برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.
میثم سلیم‌آبادی 0406 88 44 88
www.INSW.com.au

injob اینجاب
GET THE BEST PROMOTIONS
2020 PLATINUM PLAN
FOR YOUR BUSINESS
ONLINE, SOCIAL MEDIA
PRINT ON
THE PERSIAN HERALD WEEKLY
NATIONAL NEWSPAPER AUSTRALIA NZ
To find out more please contact us 0418 660 399
injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au

آینده بنتلی

وانتی که لیموزین شد

MBR ASSOCIATION Pty.Ltd
Loans & Mortgage
مهدی رستمی
انواع وام: مسکن
تجاری، شخصی
0434 272 018
info@mbrassociation.com.au
6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

واکسن کرونا از اوایل تا اواسط سال آینده در استرالیا

این هفته در فضای پر تنش انتخابات ریاست جمهوری آمریکا و همچنین خبرهای مربوط به اوج دوباره کرونا در ایران، اروپا و دیگر نقاط جهان، آماده شدن واکسن کرونا که محصول مشترک آلمان و آمریکاست، امید و انرژی زیادی به مردمان سراسر جهان بخشید و این امیدواری را بوجود آورد که با شروع تزریق این واکسن شرایط جهان کم کم به حالت عادی قبل از کرونا بازگردد.

در همین حال دولت استرالیا توافق نامه ای با Novavax برای ۴۰ میلیون دوز و با Pfizer / BioNTech به تعداد ۱۰ میلیون دوز واکسن COVID-19 منعقد کرده است.

دولت استرالیا انتظار دارد که این دو واکسن در صورت ایمن و موثر بودن از اوایل تا اواسط سال ۲۰۲۱ در استرالیا در دسترس همگان قرار گیرد.

شرکت داروسازی فایزر می‌گوید واکسن کرونای این شرکت در بیش از نود درصد موارد از انتقال ویروس کرونا پیشگیری کرده است. فایزر این واکسن آزمایشی را با همکاری شرکت بیوان‌تِک ساخته است.

در مرحله سوم کارآزمایی بالینی، واکسن فایزر به ۴۳۵۰۰ نفر در شش کشور دنیا، آمریکا، آلمان، برزیل، آرژانتین، ترکیه و آفریقای جنوبی در دو نوبت به فاصله سه هفته تزریق شده است.

فایزر می‌گوید در نود درصد موارد مصونیت به کرونا هفت روز بعد از تزریق نوبت دوم و ۲۸ روز بعد از نوبت اول حاصل شده است.

این شرکت آمریکایی همچنین گفت در آخرین مرحله کارآزمایی بالینی هنوز هیچ عارضه جانبی جدی‌ای مشاهده نشده است.

این نتایج بر اساس تاثیر واکسن در ۹۴ داوطلب اول بوده که به کرونا مبتلا بودند.

انتشار این خبر خیلی زود با استقبال بازارهای سهام و همچنین مقام‌های سیاسی در آمریکا روبرو شده است.

میچ مک‌کانل، رئیس جمهوری خواه مجلس سنا، روز دوشنبه، نهم نوامبر، ضمن استقبال از این خبر آن را نتیجه تلاش‌های بخش خصوصی و عملکرد دولت آقای ترامپ دانست.

سناتور چاک شومر، رهبر اقلیت دموکرات سنا هم گفته چه دولت آقای ترامپ بر سر کار باشد و چه دولت جو بایدن سر کار آمده باشد، کاخ‌سفید باید شرایط توزیع و در دسترس بودن سریع واکسن برای اقشار محروم را فراهم کند و با تلاش‌های ضد واکسیناسیون مقابله کند. آلبرت بورلا مدیرعامل و رئیس فایزر در بیانیه‌ای نوشت: «اولین نتایج از مرحله سوم کارآزمایی بالینی واکسن کرونا شواهدی هستند از اینکه واکسن ما قادر است از کرونا پیشگیری کند.»

او این نتایج را «نقطه عطفی» در تولید واکسن دانست «آن هم در زمانی که دنیا بیشترین نیاز را به آن دارد.»

تـدروس آدانـوم گبره‌یسوس رئیس سازمان بهداشت جهانی خبر موفقیت اولیه این واکسن آزمایشی را «دلگرم‌کننده» خواند و به تمام دانشمندان و دست‌اندرکاران درود فرستاد. او نوشت برای پایان دادن به این همه‌گیری جهانی دنیا شاهد «نوآوری و همکاری علمی بی‌سابقه‌ای» بوده است.

جو بایدن رئیس جمهور منتخب آمریکا هم از خبر موفقیت اولیه واکسن آزمایشی کرونا استقبال کرد و به «زنان و مردان فوق‌العاده‌ای که این تحول را ایجاد « و اسباب «امیدواری» فراهم کردند تبریک گفت.

او گفت ماسک و فاصله اجتماعی همچنان باید رعایت شوند اما «فرصت تغییر» شرایط در سال آینده مهیا شده است.

دونالد ترامپ هم در توئیتر با حروف بزرگ نوشت: «اخبار عالی، ترقی زیاد بازار سهام، واکسن بزودی می آید.» دو شرکت سازنده قصد دارند درخواست صدور مجوز اضطراری کنند که تا آخر این ماه میلادی از این واکسن استفاده شود. با اینکه نتیجه اولیه بر اساس جمعیت کمی بوده اما این دو شرکت می‌گویند تا حدود دو هفته دیگر مجموع اطلاعات‌شان به حدی می‌رسد که درخواست مجوز کنند.

بجز این واکسن، چند واکسن دیگر هم در مرحله سوم و نهایی کارآزمایی بالینی هستند اما این اولین واکسنی است که چنین نتایجی داشته است. در بسیاری از کشورهای دنیا شمار مبتلایان به کرونا، کسانی که در بیمارستان بستری می‌شوند یا به مراقبت‌های ویژه نیاز پیدا می‌کنند بسرعت رو به افزایش است.

آمار ابتلا به کرونا در دنیا به ۵۱ میلیون نفر نزدیک می‌شود و بیش از یک میلیون و ۲۶۰ هزار نفر هم جان‌باخته‌اند. واکسن موثر، مهم‌ترین راه برای پایان دادن به همه‌گیری جهانی کرونا تلقی می‌شود. فایزر می‌گوید بر اساس برآوردها، تا پایان سال ۲۰۲۰ پنجاه میلیون و در سال ۲۰۲۱ تا ۳/۱ میلیارد دُز واکسن را در تمام دنیا عرضه خواهد کرد.

با این حال سوال‌هایی درباره اینکه فایزر چگونه می‌تواند این میزان واکسن را عرضه کند وجود دارد از جمله اینکه این واکسن باید در جای بسیار سرد، منفی هشتاد درجه سانتی‌گراد نگهداری شود.

علاوه بر این درباره دوام مصونیت و تاثیر واکسن در گروه‌های سنی متفاوت هم سوال‌هایی مطرحند. سوال دیگر این است که پس از بررسی کامل تمام نتایج ممکن است مشخص شود تاثیر واکسن کمتر است.

استقبال بازارهای مالی جهان

با اعلام خبر موثر بودن واکسن کرونای شرکت فایزر، بازارهای مالی جهان از آن استقبال کرد.

در بازار سهام نیویورک، شاخصهای آمریکایی «داو جونز» و «اس‌اندپی-۵۰۰» هم با رسیدن به قله‌ای جدید، رکورد جدیدی را ثبت کرده‌اند.

وضعیت در بازارهای اروپایی هم مشابه بود؛ شاخص کل فوتسی-۱۰۰ که متشکل از صد شرکت برتر در بریتانیاست نزدیک به ۵ درصد رشد کرد و ارزش شاخص مرجع اروپا ۴ درصد بالا رفت.

شاخصها در بازارهای فرانکفورت و پاریس هم به ترتیب ۵ و ۷ درصد تقویت شدند؛ ارزش شاخص کل «نیکی» ژاپن هم در معاملات آنلاین بیش از دو درصد رشد داشت.

انتظار می‌رود با باز شدن بازارهای آسیایی این روند ادامه یابد.

سهام شرکت‌های مسافرتی مثل شرکت‌های هوایی و هتل‌ها هم افزایش چشمگیری داشته است چون این خوش‌بینی ایجاد شده که کسب‌وکارها به روال قبلی برگردند.

ایران خواستار جبران هزینه‌های تحریم از سوی دولت بایدن شد

علی ربیعی، سخنگوی دولت ایران، گفته است که کشورش «انتظاراتی کاملا روشن» از دولت جو بایدن رئیس جمهور منتخب آمریکا دارد و «رفتن دونالد ترامپ را در خدمت ایجاد فضای مساعدتر برای پی‌گیری سیاست‌های اصولی ایران» می‌داند. آقای ربیعی در یک نشست خبری در تهران گفته است ایران انتظار دارد دولت بعدی آمریکا «بدون قید و شرط» به توافق هسته‌ای برجام بازگردد و «هزینه‌های وارد شده به ملت ایران را جبران کند».

پیشتر سخنگوی وزارت امور خارجه ایران گفته بود آمریکا با تحریم ایران «میلیاردها دلار» به این کشور «ضربه» زده است.

در حال حاضر دیوان بین‌المللی دادگستری در حال رسیدگی به شکایت ایران از آمریکا به دلیل اعمال تحریم‌هایی است که با توافق «برجام» رفع شده بود. دیوان در یک رای موقت از آمریکا خواسته مانع صادرات دارو، لوازم پزشکی و قطعات یدکی هواپیمای مسافری نشود. دولت دونالد ترامپ گفته دارو و غذا از تحریم معاف است. سخنگوی دولت ایران گفته «امیدواریم دولت آینده آمریکا به خوبی درک کند که سیاست فشار بر ایران شکست خورده و شدیدترین تحریم‌هایی که در تاریخ علیه کشوری اعمال شده نه تنها ما را به تسلیم وادار نکرد بلکه ملت ما را برای ایستادگی بر اصول استقلال، کرامت و شرافت ملی راسخ تر کرده است».

ایران اعلام کرده در صورت بازگشت آمریکا به توافق هسته‌ای و رفع همه تحریم های اعمال شده آمادگی دارد با این کشور در قالب گروه ۱+۵ وارد مذاکره شود.

ساعاتی پیش از اظهارات آقای ربیعی، حسن روحانی رئیس جمهور ایران گفته بود «دولت جدید آمریکا پیش از هر اقدامی برای ترمیم چهره مخدوش این کشور در جامعه جهانی می‌بایست در رفتارهای غیرانسانی خود با سایر کشورها تجدید نظر کند».

دولت دونالد ترامپ با خروج از توافق هسته ای برجام، تحریم های رفع شده علیه ایران را دوباره بازگرداند و مجموعه ای از تحریم های تازه‌تری هم اعمال کرد. دولت ترامپ این سیاست را «فشار حداکثری» بر ایران برای تغییر رفتار منطقه ای این کشور که آن را «بی‌ثبات ساز» می خواند، عنوان کرده بود.

شدت تحریم هایی ایالات متحده علیه ایران به حدی بوده که اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور ایران گفته درآمدهای ارزی از هزار میلیارد دلار در سال ۱۳۹۷ به کمتر از ۸ میلیارد دلار در سال گذشته رسیده است. در حال حاضر بخشی از منابع مالی ایران در کشورهای عراق، کره جنوبی و ژاپن مسدود شده و این کشورها به دلیل تحریم آمریکا اجازه دستیابی ایران به دارایی هایش را نمی دهند. از زمان اعلام پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا مقام های ایرانی اعلام کرده اند در انتظار مشاهده تغییر رویکرد دولت بعدی ایالات متحده در برابر ایران هستند.

جو بایدن رئیس جمهور منتخب آمریکا در زمان رقابت های انتخابات ریاست جمهوری وعده داده بود که در صورت پیروزی به توافق های بین‌المللی که آمریکا در زمان ریاست جمهوری ترامپ از آن خارج شده باز خواهد گشت.

آقای بایدن اولویت های خود را برای شروع دوران ریاست جمهوری اش مبارزه با ویروس کرونا اعلام کرده و پس از پیروزی صراحتا نگفته چه تصمیمی در ارتباط با توافق هسته ای برجام دارد.

علی ربیعی سخنگوی دولـت ایـران احتمال خودداری دولت آقای بایدن از به بازگشت به برجام را منتفی دانسته و گفته «سه سال قبل گفته شد ترامپ از برجام خارج نمی شود چون این توافق همه منافع آمریکا را تامین کرده است. امروز می گویند بایدن به برجام برنمی گردد چون هیچ منافعی در بازگشت به برجام ندارد».

جان بولتون مشاور برکنار شده امنیت ملی دولت ترامپ به تازگی در گفت و گو با بی بی سی فارسی گفته است که رئیس جمهور بعدی آمریکا اختیار دارد که تحریم های اعمال شده علیه ایران را رفع کند.

دوره چهار ساله ریاست جمهوری جو بایدن در حدود دو ماه دیگر آغاز می شود.

انتخابات آمریکا؛ دستور دادستان کل برای رسیدگی به تخلفات احتمالی

ویلیام بـار، دادستان کل آمریکا، دستوری غیرمعمول صادر کرده که بنابر آن دادستان‌های فدرال اجازه می‌یابند در مورد ادعاهای تخلف در جریان رای‌گیری در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا تحقیق کنند. انجام چنین تحقیقاتی به طور معمول بر عهده مقامات قضایی هر ایالت است.

همزمان البته آقای بار تأکید کرده است که مقامات قضایی این دادستانی کل هنوز هیچ تخلفی را کشف نکرده‌اند.

در عین حال اعلام شده که ریچارد پیلگر، دادستان عالی جرایم انتخاباتی، در اعتراض به اقدام دادستان کل از سمت خود استعفا داده است.

یکی از مشاوران جو بایدن، نامزد پیروز انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، آقای بار را متهم کرده است که با این اقدام او به ادعاهای دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، دامن می‌زند.

در همین حال کمپین انتخاباتی آقای ترامپ شکایتی علیه ایالت پنسیلوانیا طرح کرده است و ادعا می‌کند که سیستم رای‌گیری پستی دارای نقایصی بوده است.

کـارزار آقـای ترامپ به دنبال جلوگیری از تایید مقامات ایالتی بر پیروزی آقای بایدن در پنسیلوانیا است.

کارزار ترامپ: جنگ حقوقی تازه آغاز شده

همزمان سخنگوی دونالد ترامپ گفته است که دعوای حقوقی آقای ترامپ علیه اعلام پیروزی جو بایدن تازه آغاز شده است.

کیلی مکننی، سخنگوی کاخ سفید می‌گوید این انتخابات تمام نشده است.

او ادعاهایی در مورد فساد در انتخابات مطرح کرد اما هیچ مدرکی دال بر تقلب نظام‌مند که ممکن است در نتیجه تأثیر داشته باشد ارائه نکرد.

آقای ترامپ هنوز شکست را نپذیرفته و پیروزی آقای بایدن هنوز رسمی نیست چون شمارش آرا در ایالات کلیدی ادامه دارد، با این حال شبکه های عمده خبری و موسسات تحقیقاتی با توجه به وضعیت آرا تا اینجا او را برنده انتخابات قلمداد می کنند.

دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا که از زمان اعلام برنده انتخابات ریاست جمهوری این کشور اظهارنظر علنی نکرده است پیشتر بار دیگر در یک رشته توییت مدعی تقلب در انتخابات شد و گفت «دزدها» هر جا «که مهم بود هر رایی را که توانستند دزدیدند.» ادعایی که برای آنها مدرک و یا شواهدی ارایه نداده است.

آقای ترامپ که بارها بدون ارائه دلیل و مدرک مدعی تقلب در انتخابات شده، نوشت «بهترین شرکت نظرسنجی بریتانیا» امروز گفته است غیرممکن است جو بایدن در برخی ایالت‌ها بیشتر از باراک اوباما رای آورده باشد. هیچ مدرکی در این باره وجود ندارد.

او همچین در توئیتر نوشت «شهادت‌نامه‌های رسمی» که حاکی از تقلب در انتخابات هستند باید بررسی شوند.

آقای ترامپ به رای قاضی دادگاه عالی ساموئل آلیتو اشاره کرد که «رای‌هایی را که بعد از مهلت قانونی رسیده‌اند جدا کنند» که به گفته آقای ترامپ شامل «گروه بزرگی» از آرا می‌شود. رای قاضی آلیتو مربوط به مهلت قانونی نبوده است بلکه مربوط به جدا کردن رای‌هایی بوده است که بعد از روز انتخابات رسیده‌اند. دادگاه عالی پنسیلوانیا مهلت دریافت رای را ششم نوامبر یعنی سه روز بعد از انتخابات تعیین کرده بود. حزب جمهوری‌خواه دو بار درخواست تجدید نظر کرد؛ بار اول ناموفق بود اما بار دوم صدور حکم به بعد از مشخص شدن نتیجه انتخابات موکول شد. دو روز پیش حزب جمهوری‌خواه دوباره این موضوع را مطرح کرد و قاضی آلیتو دستور داد مسئولان برگزاری انتخابات تمام رای هایی را که بعد از روز انتخابات دریافت کرده‌اند جدا کنند.

به نظر می‌رسد این تصمیم برای رسیدگی به شکایت‌های احتمالی آتی باشد و بیشتر کارشناسان می‌گویند بعید است در صورت شکایت، دادگاه تغییری در نتیجه بدهد.

روز دوشنبه هم کارزار آقای ترامپ خواستار صدور دستور اضطراری برای جلوگیری از صدور گواهی پیروزی آقای بایدن در این ایالت شد. جوش شاپیرو ، دادستان کل این ایالت اما دادخواست آقای ترامپ را «بی اساس» توصیف کرد.

آقای ترامپ همچنین نوشت در شهرهایی مثل دیترویت و فیلادلفیا مشکلاتی در انتخابات وجود داشته و «اشکال سیستماتیک» در معتبر شناختن رای‌ها بر «کل نتیجه انتخابات» اثر گذاشته است.

این در حالی است که ناظران بین‌المللی و همچنین بازرسان سازمان توسعه و همکاری‌های اقتصادی می‌گویند دلیلی بـرای تخلف سیستماتیک در رای‌گیری و رای‌شماری در انتخابات آمریکا نیافته‌اند.

جان بولتون: بایدن می‌تواند همه تحریم‌های ترامپ علیه ایران را لغو کند

جان بولتون، مشاور سابق امنیت ملی آمریکا، می‌گوید جو بایدن اگر بخواهد می‌تواند تمامی تحریم‌های وضع شده از سوی دولت دونالد ترامپ علیه ایران را با یک فرمان اجرایی لغو کند.

هر چند از نظر آقای بولتون، مقابله با حکومت ایران باید تشدید شود و درحقیقت سیاست فشار حداکثری آقای ترامپ هم به علت آن که خیلی شدید نبوده «ناکارآمد» شده است.

آقای بولتون که روز دوشنبه، نهم نوامبر، با تلویزیون بی‌بی‌سی فارسی گفتگو می‌کرد درباره اثربخشی تحریم‌ها و سیاست فشار حداکثری دولت آقای ترامپ گفت: «همین که گفته‌اند در ۷۰ روز آینده هر هفته یک سری تحریم جدید علیه ایران وضع خواهند کرد، نشان می‌دهد که تا حالا فشار حداکثری نبود که هنوز می‌شود تحریم جدیدی وضع کرد.»

آقای بولتون که پس از اختلاف نظر با آقای ترامپ بر سر مذاکرات صلح با طالبان کاخ‌سفید را ترک کرد همچنین درباره احتمال لغو تحریم‌های ایران از سوی جو بایدن، رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا، گفت که او در صورت تمایل قادر خواهد بود به محض استقرار درکاخ‌سفید همه تحریم‌ها را لغو کند. مشاور سابق امنیت ملی آمریکا همچنین درباره انتخابات ریاست‌جمهوری گفت: «من به ترامپ رای ندادم. به بایدن هم رای ندادم. با ترامپ مخالفم. اما به محض مستقر شدن جو بایدن با او هم مخالفت خواهم کرد.»

آقای بولتون همچنین درباره احتمال کاندید شدن دوباره دونالد ترامپ در انتخابات بعدی ریاست‌جمهوری گفت: «آخرین باری که این اتفاق افتاد بیش از ۲۰۰ سال پیش بود و بهتر است آقای ترامپ به دنبال گذاشتن یک رسم جدید نباشد. او برای این کار باید ابتدا برای نامزدی در حزب جمهوری‌خواه با دیگران بجنگد.»

جان بولتون همچنین گفت علت نگاه جنگ طلبانه و سخت خود علیه حکومت در ایران این است که این کشور آمریکایی‌های فراوانی را کشته و همچنین این که از نظر او حکومت ایران نماینده آرای مردم این کشور نیست و «چنانچه مردم این کشور بتوانند نظر خود را آزادانه انتخاب کنند. آن وقت طرفداران این حکومت بخش کوچکی خواهند بود».

بحران قره باغ؛ ارمنستان و آذربایجان در حضور روسیه توافق کردند

ارمنستان و جمهوری آذربایجان در حضور روسیه توافقنامه‌ای را امضا کردند که به شش هفته درگیری‌های نظامی در قره باغ پایان می‌دهد.
نیکول پاشینیان، نخست‌وزیر ارمنستان در فیسبوک ضمن اعلام این خبر از تصمیم خود برای امضای این توافق به عنوان «اقدامی دشوار برای خود و کشورش» یاد کرده و گفته این توافق از نخستین ساعت بامداد سه‌شنبه (دهم نوامبر) اجرا خواهد شده و به درگیری میان این کشور و آذربایجان که طی ۶ هفته گذشته نگرانی‌های فراوانی ایجاد کرده بود خاتمه خواهد داد.
دو کشور حدود دو ماه است بر سر قره‌باغ درگیری نظامی دارند و تاکنون صدها نفر جان خود را در جریان این نبردها از دست داده‌اند.
جمهوری آذربایجان و ارمنستان در سال ۱۹۹۴ توافقنامه آتش بس امضا کردند، اما این توافقنامه هر از چند گاهی نقض شده است.
قره باغ در سطح بین‌المللی به عنوان بخشی از خاک جمهوری آذربایجان به رسمیت شناخته شده است.
در هفته‌های گذشته، دو کشور سه توافق آتش‌بش دیگر نیز امضا کرده بودند که همگی نقض شدند.

مفاد توافق چیست؟
بر اساس توافق جدید، آذربایجان مناطقی از قره باغ را که در طول درگیری تصرف کرده است، حفظ خواهد کرد. ارمنستان اما توافق کرده است که طی چند هفته آینده از چندین منطقه عقب

نشینی کند. در متن منتشر شده این توافق ارمنستان توافق کرده است که از همه مناطقی که طی درگیری تصرف کرده بود تا ۱۰ روز دیگر، یعنی بیستم نوامبر، عقب‌نشینی کند.
همچنین قرار شده حدود ۲۰۰۰ نیروی صلح بان روسیه در مرزهای محل درگیری میان دو کشور مستقر شوند. این نیروهای به همراه ۹۰ زره پوش و ۳۸۰ واحد خودرو نظامی و تجهیزات ویژه بر روند آتش‌بس نظارت خواهند کرد.
همزمان الهام علی‌اف، رئیس جمهوری آذربایجان گفته نیروهای ارتش ترکیه هم در فرآیند صلح‌بانی مشارکت خواهند داشت.
در این توافق‌نامه علاوه بر زمان بندی خروج نیروهای ارمنستان و مسیر خروج آنها، آمده «دو طرف ظرف مدت سه سال برای احداث یک مسیر ترافیکی در امتداد دالان لاچین که خانکندی و ارمنستان را مرتبط می‌کند» اقدام خواهند کرد.
همچنین دو کشور توافق کرده‌اند که بازگشت آوارگان و پناهندگان داخلی به خاک قره‌باغ و مناطق جوار آن تحت کنترل کمیساریای عالی امور پناهندگان سازمان ملل متحد صورت گیرد.
در این توافق‌نامه آمده: «ارمنستان منطقه کلبجر را تا ۱۵ نوامبر (پنج روز دیگر) و منطقه لاچین را تا اول دسامبر با استفاده از مسیر عبوری لاچین به عرض ۵ کیلومتر که اتصال میان قره باغ با ارمنستان است ترک می‌کند. ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه هم ساعتی بعد از حصول این توافق در سخنانی تلویزیونی از استقرار ۱۹۶۰ سرباز روسی به عنوان صلح بان در مرز دو کشور خبر داد. از زمان بروز درگیری‌ها در قره‌باغ دست کم یک هزار نفر کشته و دهها هزار نفر هم بی خانمان شده‌اند.
از سال ۱۹۸۸ و زمانی که قره‌باغ کوهستانی، با جمعیت ارمنی و به عنوان بخشی خودمختار از جمهوری آذربایجان در اتحاد جماهیر شوروی اعلام کرد از جمهوری آذربایجان خارج می‌شود، میان ارمنستان و جمهوری آذربایجان بر سر این منطقه تنش وجود دارد.
درگیری‌های سه دهه اخیر در این منطقه ده‌ها هزار کشته بر جای گذاشت و تعداد زیادی را آواره کرد.
واکنش‌ها چه بوده؟
الهام علی‌اف این توافق را «واقعه مهم» تاریخی خوانده و در شبکه‌های اجتماعی آن را محصول «تسلیم» ارمنستان دانسته است.
اما نیکول پاشینیان، نخست وزیر ارمنستان که در فیسبوک امضای این توافق را دردناک و برای خود و کشورش سخت توصیف کرده، گفته «این یک پیروزی نیست اما شکست هم نیست. شکست تنها زمانی روی می دهد که شما احساس مغلوب شدن کنید».
او نوشته این تصمیم را بررسی دقیق اوضاع در میدان درگیری و پس از مشورت با بهترین کارشناسان گرفته است.

پیروزی بایدن و تاثیر آن بر کاهش بهای دلار و طلا در ایران

روند نزولی بهای دلار در بازار ارز ایران که پس از انتخابات آمریکا آغاز شده بود، با اعلام پیروزی بایدن شتاب بیشتری یافت. بهای دلار در بازار ارز به کانال ۲۲ هزار تومان بازگشت و بهای سکه حول مرز ۱۱ میلیون تومان نوسان داشت. نوسانات بهای ارز و طلا در اثر تحولات بین‌المللی پدیده عجیبی نیست. اما بستگی مستقیم بهای دلار در بازار ارز ایران با سیاست‌های دولت آمریکا و تحولات سیاسی در آن کشور پدیده‌ای است تامل برانگیز.
ظرف ماه‌های گذشته، هر بار که دولت ترامپ از تحریم‌های جدیدی علیه ایران سخن می‌گفت، بازار ارز دستخوش نوسان شدید بهای دلار می‌شد و بهای دلار افزایش می‌یافت.
پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا و گمانه‌زنی‌ها دربـاره کاهش سطح تحریم‌های ایران از سوی آمریکا سبب روندی خلاف جهت پیشین در بازارهای ارز و طلای ایران شده است. روز یکشنبه ۱۸ آبان (هشتم نوامبر) بهای دلار در بازار ایران به سیر نزولی چند روزه خود ادامه داد و به ۲۲ هزار و ۸۹۰ تومان رسید. سایت «انتخاب» در گزارشی به «کاهش قیمت ارز از سه روز قبل و همزمان با نزدیک شدن جو بایدن به پیروزی در انتخابات» و ادامه این روند اشاره کرده است.
بهای یورو نسبت به روز شنبه ۱۷ آبان کاهش قابل ملاحظه داشته و به ۲۷ هزار تومان رسیده است. به این تریب، بهای دلار و یورو ظرف یک هفته کاهشی ۲۰ درصدی داشته است.
بهای سکه تمام «بهار آزادی» طرح جدید که دو هفته پیش به کانال ۱۶ میلیون تومان نزدیک شده بود روز یکشنبه ۱۸ آبان به ۱۱ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان رسیده است.
گفته می‌شود که بسیاری از صرافی‌ها به علت کاهش بهای دلار و یورو، از خرید ارز در شرایط کنونی خودداری می‌کنند.
قیمت دلار، روز ۱۸ آبان ۹۹ در صرافی‌های بانکی نسبت به قیمت‌های پایانی روز شنبه کاهش یافته و ۲۲ هزار و ۸۹۰ تومان تعیین شده است.

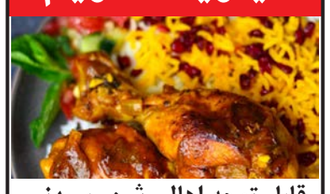
پیش‌بینی رئیس بانک مرکزی: کاهش فشارهای تورمی در ماه‌های آتی

عبدالناصر همتی پیش‌بینی کرده است که به‌زودی در بازارهای دارایی ثبات ایجاد می‌شود و در ماه‌های آتی فشارهای تورمی بر ملت ایران کاهش خواهد یافت. این انتظار تا چه حد واقعی است؟ روابط عمومی بانک مرکزی ایران با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد، «برخی» با انتشار اخبارنادرست و شایعه برای «برهم‌زدن چشم‌انداز کاهش ریسک‌های غیراقتصادی» و کاهش نرخ ارز بازار تلاش می‌کنند. این بیانیه پس از آن منتشر شد که انتظار می‌رفت روند کاهشی بهای ارز در روزهای گذشته ادامه یابد و به زخم‌های اقتصادی ایران تا حدودی التیام بخشد.
اما فروکشی بهای ازرهای خارجی دوام نداشت و دلار و یورو و درهم دوباره سیر صعودی طی می‌کنند.
اکنون بانک مرکزی به دنبال مقصر می‌گردد و اعلام کرده است که افراد و گروه‌هایی برای جلوگیری از زیان خود اقدام به شایعه‌پراکنی در باره أوضاع اقتصادی کرده‌اند و «در تلاش هستند تا نگذارند کام مردم از ایجاد فضای باثبات در اقتصاد کشور شیرین شود.»

زمینه فضای باثبات اقتصادی
از قرار معلوم بانک مرکزی ایران به تغییر اساسی در أوضاع اقتصادی ایران و ایجاد فضای باثبات اقتصادی در آینده نزدیک امیدوار است بدون این که دلایل قانع‌کننده‌ای برای این خوش‌بینی ارائه کند. عبدالناصر همتی، رئیس این بانک هم در مصاحبه‌ای با روزنامه ایران که روز دوشنبه منتشر شد نوید داده است، «فشار حداکثری در روزهای پایانی خودش است» و «با چشم‌انداز رفع موانع و اثر متغیرهای غیراقتصادی بر قیمت ارز»، و نیز «با کاهش ریسک‌های برونزا و تعیین نرخ ارز بر مبنای متغیرهای اقتصادی، دست بانک مرکزی برای مدیریت بازار بسیط تر خواهد شد و در نتیجه ثبات بازار بیش از گذشته نمود پیدا خواهد کرد.»
همتی هم نگفته است که چه عواملی باعث رفع «موانع» خواهد شد و به کاهش «ریسک‌های برونزا» خواهد افزود. او پیش‌تر نیز بهبود شرایط اقتصادی را وعده داده بود. رسانه‌های ایران در این راستا به «بازگشت هشت میلیارد دلار ارز صادراتی» و «رشد صادرات نفتی، غیرنفتی و فرآورده‌های نفتی» اشاره کردند.
تقریبا همان زمان با انتشار این خبر، واشنگتن تحریم‌های تازه‌ای علیه شرکت ملی نفت ایران و دلالان بین‌المللی آن اعمال کرد. نوسان در بازار ارز تنها اتفاقی که در روزهای اخیر افتاده و می‌تواند به فعالان اقتصادی ایران امیدواری بدهد، باخت دونالد ترامپ و پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست جمهوری ایالات متحده است.
خبرگزاری تسنیم نوشته است، پس از اعلام نتایج انتخابات آمریکا، از میزان خریدهای هیجانی در بازار ارز کاسته شده و بهای دلار کاهش چشمگیری یافته است.
این خبرگزاری می‌گوید با انتخاب جو بایدن «سناریوهای بدبینانه» کنار رفته و «بـازار با امیدواری» به آینده نگریسته و همین باعث ریزش قیمت‌ها شده است.
اما کاهش بهای ارزهای خارجی که معادل است با افزایش بهای ریال، دوام نیافت و قیمت ریال دوباره سیر واژگون یافته و افت کرده است.
اکنون بانک مرکزی و رسانه‌های وابسته به دولت در پی «مقصر بیرونی» می‌گردند.
این در حالی است که بهای دلار در صرافی ملی هم ظهر دوشنبه، ۱۹ آبان نسبت به بامداد همین روز ۳۰۰ تومان افزایش یافت و به ۲۴ هزار و ۵۰۰ تومان رسید.
شامگاه دوشنبه بهای دلار در این صرافی باز هم ۳۰۰ تومان بالا رفت و به ۲۴ هزار و ۸۰۰ تومان رسید.
یک روز پیش از آن، نرخ دلار در صرافی ملی یک‌هزار و ۳۰۰ تومان پایین‌تر، یعنی ۲۳ هزار و ۵۰۰ تومان بود.
معلوم نیست که صرافی ملی نرخ ارزهای خارجی را بر مبنای ارزیابی‌های خود بالا برده یا تحت تاثیر عوامل بیرونی اقدام به این کار کرده است.
صرافی ملی ایران در سال ۱۳۸۳ با مجوز بانک مرکزی جمهوری اسلامی و عمدتا با سرمایه بانک ملی به صورت شرکت سهامی خاص تاسیس شد. در وبسایت این صرافی آمده است: «علیرغم محدودیت‌های بین‌المللی ، نقش مهمی را در نقل و انتقال وجوه ارزی و ایجاد تعادل بازار ارز ایفا نموده است.»

تاثیر بر بازار بورس
أواخر مهرماه، هنگامی که ارز سیر نزولی یافته بود، برخی رسانه‌های آنلاین به نقل از همایون دارابی کارشناس اقتصادی نوشتند: «در حال حاضر افزایش و کاهش نرخ ارز چندان تاثیری دربورس ندارد چرا که مبنای بازار سرمایه، ارز نیمایی است و معامله‌گران و تحلیل‌گران بازار نسبت به افزایش قمیت ارز رویکرد مثبتی ندارند و این تغییرات را پایدار نمی‌دانند.»
این کارشناس اقتصادی گفته بود: «قیمت کنونی ارز واقعی نیست و به نوعی دچار هیجانات رفتاری شده است که منطق اقتصادی ندارد.»
از آن زمان تاکنون اتفاق مثبت تازه‌ای در اقتصاد ایران رخ نداده است. تنها امید به این که بایدن أوضاع نابسمان اقتصادی این کشور را سامان خواهد داد، شرط کافی برای بهبود أوضاع نیست.
بسیاری از کارشناسان بر این نظرند که بازگشت به برجام و لغو تحریم‌هایی که دولت ترامپ اعمال کرده از اولویت‌های دولت آینده ایالات متحده نخواهد بود.
علاوه بر این سران جمهوری اسلامی گفته‌اند، ایالات متحده باید گام نخست را برای نزدیکی بردارد و از جمله به ایران بابت زیان‌های حاصل از خروج این کشور از برجام غرامت بپردازد.
اگر این خواست جدی باشد، و حکومت ایران حاضر نباشد از سیاست خارجی خود مبنی بر حمایت از گروه‌های اسلام‌گرای منطقه دست بـردارد، آن «فضای باثبات اقتصادی» که همتی وعده داده است، به طور قطع در آینده نزدیک ایجاد نخواهد شد.

معلم شطرنج نیازمندیم
یک بانوی ۶۷ ساله بنام آنا ساکن محله راید (سیدنی) نیازمند یک معلم شطرنج است و در مقابل حاضر است آموزش شطرنج را با آموزش انگلیسی معاوضه نماید
0407 004 564

کیترینگ مریم

قابل توجه اهالی شهر سیدنی بویژه Bexley North و حومه
تهیه انواع خوراکهای خوشمزه ایرانی
زرشک پلو با مرغ- باقالی پلو با ماهیچه
انواع خورشت: قورمه سبزی- فسنجون
قیمه- بادمجون و غیره
جهت کیترینگ و با سفارش قبلی پذیرفته میشود
Mob: 0433 452 470
S1183CO

عفو بین‌الملل و آلمان خواهان آزادی دائم نسرین ستوده شدند

عفو بین‌الملل از آزادی موقت نسرین ستوده استقبال کرده و گفته است که این وکیل دادگستری هرگز نباید به خاطر دفاع از حقوق بشر به زندان برود. سرپرست امور حقوق بشر در دولت آلمان نیز از آزادی نسرین ستوده ابراز خرسندی کرده است. سازمان عفو بین‌الملل در پیامی تویتیری از آزادی موقت نسرین ستوده پشتیبانی کرده است.
به گفته این سازمان مدافع حقوق بشر وکیل و حقوقدان ایرانی به نحوی غیرعادلانه و تنها به خاطر دفاع از حقوق بشر زندانی شده است.
عفو بین الملل خواستار شده است که خانم ستوده برای همیشه و بدون قید و شرط از آزادی بهره مند باشد.
بربل کوفلر، مسئول امور حقوق بشر در دولت آلمان نیز در پیامی تویتری گفته است: از این که نسرین ستوده برای درمان پزشکی از زندان مرخص شده است، بسیار خوشنود هستم. مرکز رسانه‌ای قوه قضائیه روز شنبه ۱۷ آبان اعلام کرد که نسرین ستوده وکیل زندانی با موافقت دادیار ناظر بر زندان قرچک قزوین به مرخصی می‌رود. خانم ستوده ۲۹ مهرماه امسال از زندان اوین به بند عمومی زندان زنان استان تهران (زندان قرچک) منتقل شده بود. مسئول روابط عمومی سازمان زندان‌های استان تهران در توضیح این اقدام گفته بود که این وکیل زندانی «به دلیل محکومیت در یکی از جرایم عمومی به ۱۲ سال حبس محکوم شده که محکومیت اخیرالذکر به تازگی قطعی و لازم‌الاجرا شده است».
نسرین ستوده یک ماه پیشتر و پس از یک دوره طولانی اعتصاب غذا به بیمارستان طالقانی منتقل شد و پس از پنج روز با وجود تاکید پزشکان بر ضرورت ادامه درمان و نیاز به مراقبت ویژه دوباره به زندان بازگردانده شد.

طرح انتقال آب خلیج فارس به فلات مرکزی ایران چیست؟

فاز اول طرح انتقال آب خلیج فارس به فلات مرکزی ایران آغاز شده است. حسن روحانی، رئیس جمهور ایران، در مراسم افتتاحیه این طرح را "خط انتقال امید" به همه کشاورزان و صنعتگران خواند و اظهار امیدواری کرد تا پایان کار دولتش، دو مرحله دیگر طرح هم به پایان برسند.
استفاده از آب خلیج فارس برای مصارف شرب و صنعتی تازگی ندارد. کشورهای همسایه ایران در خلیج فارس حدود هفت دهه است که از این روش استفاده می‌کنند.
در ایران هم چند بار صحبت از راه اندازی چنین پروژه‌ای شده بود تا اینکه تداوم خشکسالی در استان‌های کرمان، یزد و هرمزگان، تعداد زیاد معادن مس و سنگ آهن و صنایع فولاد و نگرانی از بیکاری باعث شد مقدمات طرح از سال ۹۲ آغاز و از سه سال پیش به اجرا نیز گذاشته شود.
رضا اردکانیان وزیر نیروی ایران در مراسم افتتاحیه گفت این پروژه به صرفه است و هزینه تمام شده هر متر مکعب آب، معادل دو یورو و تنها دو درصد از کل هزینه مورد نیاز صنعت فولاد است.
او گفت هفده استانی که که از این طرح بهره‌مند می‌شوند سالانه "۶۰ میلیارد متر مکعب" آب مصرف می‌کنند که "حدود دو میلیارد متر مکعب" آن برای صنایع است.
بخش صنعت در آینده با کمبود "۹۵۰ میلیون متر مکعب" آب مواجه می‌شود پس باید آن را با شیرین‌سازی تامین کرد.
برخی «ویژگی‌های» اعلام‌شده طرح
برخی رسانه‌های ایران این طرح را «اَبَر پروژه» و طولانی‌ترین خط انتقال آب می‌دانند، از خلیج فارس تا سیرجان در استان کرمان
هدف اصلی تامین آب برای صنایع است اما در مسیر خود، آب شرب و کشاورزی شهرهای فلات مرکزی ایران را هم تامین می‌کند
نسبت آب شور به شیرین سه به یک؛ آبِ بدون نمک‌زادیی به مصرف آبزی‌پروری ، خنکَ کردن تاسیسات صنعتی و نیروگاه‌ها می‌رسد
طول طرح در سه مرحله به بیش از هشتصد کیلومتر می‌رسد در سه استان هرمزگان، کرمان و یزد اما› هفده استان› از مزایای آن بهره‌مند می‌شوند
مجری طرح «شرکت تامین و انتقال آب خلیج فارس» است با سرمایه‌گذاری و سهام‌داری شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر، صنایع ملی مس ایران و شرکت معدنی و صنعتی چادرملو
فاز اول: از آب‌شیرین‌کن بندرعباس تا گل‌گهر کرمان، ۳۰۳ کیلومتر لوله فولادی به قطر ۶/۱ متر
فاز دوم: از گل‌گهر تا مس سرچشمه کرمان، ۱۵۰ کیلومتر
فاز سوم: آبرسانی به چادرملو و اردکان یزد،۵۱۰ کیلومتر
آب‌شیرین کن بندرعباس:
ظرفیت یک میلیون متر مکعب
فار اول: نمک‌زدایی از ۴۵۰ میلیون مکعب آب شور و انتقال ۱۵۰ میلیون متر مکعب آب شیرین به استان‌های هرمزگان، کرمان و یزد
هزینه: هشت‌هزار میلیارد تومان +۵۰۰ میلیون یورو
نگرانی‌های زیست محیطی
آب خلیج فارس از دریای عمان شورتر است و برداشت زیاد آب، شوری آن را افزایش می‌دهد. فعالان محیط زیست می‌گویند این بر سلامت زیست‌بوم و گونه‌های گیاهی و جانوری خلیج فارس اثر مخربی دارد.
اما حسن روحانی معتقد است این طرح‌ها علاوه بر اینکه صنعت را متحول می‌کنند در چارچوب اصول محیط زیستی اجرا می‌شوند و ضرری برای محیط زیست ندارند. عیسی کلانتری رئیس سازمان محیط زیست با تائید سخنان آقای روحانی گفته کشورهای عربی حوزه خلیج فارس سالانه بیش از ۳۰ میلیارد متر مکعب آب شیرین از خلیج فارس برداشت می‌کنند در حالی که کل برداشت ما به ۸۰۰ میلیون متر مکعب نخواهد رسید.
اما محمدحسن معماریان عضو هیئت علمی دانشگاه یزد معتقد است: «چون کشورهای حاشیه خلیج فارس از این آب استفاده می‌کنند دلیل نمی‌شود که ما هم به آلودگی آن اضافه کنیم و بهتر بود ما به جای شرکت در این مسابقه آلودگی زیست محیطی به صورت حقوقی، این عمل کشورهای حاشیه خلیج فارس را به چالش می‌کشیدیم.»
به گفته رضا اردکانیان، حدود ۷۵ درصد نمک‌زدایی در دنیا در منطقه خاورمیانه صورت می‌گیرد و «بیش از ۸۵۰ آب‌شیرین‌کن» در منطقه خلیج فارس فعالند که «ظرفیت ۲۵ آب‌شیرین‌کن بالای ۱۰۰ هزار متر مکعب در شبانه روز است.»

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان

Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST
Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au
Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd. Westmead NSW 2145
Westmead Women Specialist Group, Block H Room 3151 Westmead NSW 2145
Parkway San Clinic Suite 103/172 Fox Valley Rd. Wahroonga NSW 2076
Designed by Parsian-St.967-co

سوپر ساحل
در چتسوود عرضه کننده بهترین ها
انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم
انواع برنج باسماتی و سبزیجات خشک ایرانی
انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات
Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

تدریس موسیقی
ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

فرصت شغلی
نانوایی کیان نماینده فعال در سیدنی و دیگر شهرها می پذیرد
0423 119 828
DESIGNED BY PARSIAN-S1129

THE PERSIAN HERALD
هفته‌نامه‌پارسیان
توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد.
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان
The Persian Herald
Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399
persianherald@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald@gmail
www.persianherald.com.au

پیروزی بایدن؛ هشدار آلمان: اختلاف آمریکا و اروپا بر سر ایران و برجام باید پایان یابد

وزیر خارجه آلمان هشدار داده است که اختلاف نظر آمریکا و اروپا بر سر ایران و برجام باید تمام شود وگرنه مذاکرات و تلاش‌ها به جایی نمی‌رسد.
هایکو ماس در مصاحبه‌ای رادیویی درباره همکاری با جو بایدن و دولت بعدی آمریکا درباره ایران گفت: "وقتی آمریکا سیاست فشار حداکثری را در پیش گرفته و ما رویکرد مذاکره را در نظر داریم، رسیدن به نتیجه بسیار دشوار است. ما باید دوباره به هم برگردیم."
دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا بعد خروج از برجام با وضع تحریم‌های بی‌سابقه، سیاست فشار حداکثری علیه ایران را در پیش گرفت و ایران در مقابل تعهدات خود در قبال برجام را کاهش داد.
جو بایدن، رئیس جمهور منتخب آمریکا که زمان امضای برجام معاون باراک اوباما، رئیس جمهور وقت بود، در دوره مبارزات انتخاباتی خود گفت که قصد دارد از برجام به عنوان "نقطه شروعی برای ادامه مذاکرات" استفاده کند، به این شرط که ایران به تعهداتش برگردد.
مقام‌های ایران در روزهای گذشته بارها تاکید کرده‌اند که تنها راه مورد قبول این کشور بازگشت دولت بعدی آمریکا به برجام و ادامه مذاکرات در همان چارچوب است.

وزیر خارجه آلمان روز دوشنبه گذشته در مصاحبه با رادیو دویچلند فونک گفت که با روی کار آمدن دولت جو بایدن «قطعا این بحث در آمریکا پیش می‌آید که آیا باید به توافق موجود برگردند یا احتمالا توافقی گسترده‌تر را در نظر بگیرند.»
او گفت اروپا آماده صحبت درباره این موضوع است و هشدار داد که «اگر اروپا و آمریکا دو استراتژی کاملا متفاوت در پیش بگیرند، در مقابل ایران چه از نظر قابلیت هسته‌ای و چه نقش منطقه‌ای به جایی نخواهیم رسید.»
وزیر خارجه آلمان گفت آمریکایی‌ها معتقدند که توافق فعلی بیش از حد بر موضوع هسته‌ای تمرکز دارد و برنامه موشکی ایران و نقش جمهوری اسلامی در منطقه را نادیده می‌گیرد.
«اگر این موضع می‌تواند مبنایی باشد برای این که ما (اروپا و آمریکا) بتوانیم با هم با مسئله روبرو شویم، می‌توانم تصور کنم که راهی خواهد بود که دوباره ما را به هم برگرداند.»
«ایران باید دخیل باشد»
این در حالی است که سعید خطیب‌زاده، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران امروز گفت: «ایران بارها اعلام کرده برجام مربوط به گذشته است و قابل باز شدن نیست.»
آقای خطیب‌زاده گفت که جمهوری اسلامی، آمریکا را ناقض قطعنامه مربوط به برجام می‌داند و «خسارت‌های زیادی به ملت ایران زده است. بنابراین ایران در جایگاه خواهان است و آمریکا باید پاسخ دهد.»
آقای ماس هم در مصاحبه‌اش هشدار داده که هرگونه پیشنهاد خارج از برجام برای جلب رضایت آمریکا بدون دخیل کردن ایران نتیجه‌ای نخواهد داشت.

دونالد ترامپ وزیر دفاع آمریکا را برکنار کرد

چند روز پس از برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، ترامپ با انتشار یک پست توییتری، مارک اسپر، وزیر دفاع آمریکا را برکنار کرد. بین ترامپ و اسپر بر سر سیاست مقابله با معترضان به نژادپرستی و خشونت پلیسی اختلاف نظر وجود داشت. در حالی که از دوره زمامداری دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا حدود ۷۰ روز باقی مانده، او با انتشار یک پست توییتری خبر از اخراج مارک اسپر، وزیر دفاع کابینه خود داده است.
ترامپ با انتشار یک پست توییتری دیگر، کریستوفر میلر، مدیر مرکز ملی مقابله با تروریسم را به عنوان وزیر دفاع جدید خود معرفی کرده است.
این در حالی است که بر اساس اخبار منتشر شده از سوی برخی از رسانه‌های آمریکا، گفته می‌شود مارک اسپر روز پنجشنبه پنجم نوامبر استعفانامه خود را تنظیم کرده بود. اختلاف نظر بین مارک اسپر و دونالد ترامپ به تابستان سال جاری بازمی‌گردد. ترامپ خواستار استفاده از پرسنل ارتش برای فرونشاندن اعتراضات در برخی از شهرهای آمریکا شده بود؛ اعتراضاتی که در ارتباط با نژادپرستی و همچنین خشونت پلیسی در برخی از ایالت‌های آمریکا بر پا شده بود. چنین امری با استفاده از قانون شورش ۱۸۰۷ ممکن بود. این قانون استفاده از نیروی ارتش در داخل کشور را ممکن می‌سازد. این در حالی است که مارک اسپر با اجرای چنین سیاستی مخالفت کرده و بر این باور بود که استفاده از این قانون تنها به عنوان آخرین ابزار ممکن است. افزون بر آن، بین رئیس جمهور آمریکا و وزیر دفاع او بر سر پرچم کنفدراسیون و نام پایگاه‌های نظامی آمریکا نیز اختلاف نظر وجود داشت. مارک اسپر که ۶۵ سال سن دارد، دومین وزیر دفاع دونالد ترامپ بوده است. او در ژانویه سال ۲۰۱۹ پس از استعفای جیمز متیس هدایت وزارت دفاع آمریکا را برعهده گرفته بود.
جابه‌جایی در وزارت دفاع و اخراج مارک اسپر ناظران سیاسی در آمریکا را غافلگیر نکرده است. اما گفته شده بود که ترامپ بر آن بوده پس از اعلام نتایج انتخابات ریاست جمهوری و در صورت کسب پیروزی در این انتخابات، چنین تصمیمی را اجرا کند.

صائب عریقات، دیپلمات ارشد فلسطینی بر اثر ابتلا به کرونا درگذشت

صائب عریقات، سیاستمدار پرسابقه فلسطینی در سن ۶۵ سالگی به علت ابتلا به بیماری کووید-۱۹ در بیمارستانی در اسرائیل درگذشت. عریقات یکی از چهره‌های شاخص مذاکرات صلح خاورمیانه بود و ده‌ها سال در این مذاکرات حضوری فعال داشت. صائب عریقات هفته‌ها با مشکل تنگی نفس و عفونت ریه دست‌وپنجه نرم کرده بود. او در اکتبر سال جاری، به علت ناراحتی تنفسی به بیمارستانی در اورشلیم (بیت‌المقدس) منتقل شده و سرنوشت این دیپلمات ارشد فلسطینیان در واپسین روزهای زندگی‌اش در دست پزشکان اسرائیلی بود.
خبر درگذشت عریقات روز سه‌شنبه ۱۰ نوامبر (۲۰ آبان) رسما از سوی دفتر ریاست تشکیلات خودگردان فلسطینی اعلام شده است. صائب عریقات سخنگو و دبیرکل جنبش آزادی‌بخش فلسطین و یکی از افراد بسیار نزدیک به محمود عباس، رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین بود. او روز ۱۸ اکتبر پس از آنکه وضعیت جسمانی‌اش رو به وخامت نهاده بود، به بیمارستان "هداسا" در اورشلیم منتقل شده بود.
او پیش از درگذشت در حالت بیهوشی کامل به سر می‌برد و تنفس مصنوعی دریافت می‌کرد. ابتلا به ویروس کرونا برای عریقات که سه سال پیش مورد عمل جراحی ریه قرار گرفته بود، باعث مرگ این دیپلمات سرشناس فلسطینی شد.
عریقات ده‌ها سال در مذاکرات صلح خاورمیانه نقش ایفا کرده و یکی از معماران توافق صلح اسلو به شمار می‌آید. او خواستار راه حل دو دولت برای بحران خاورمیانه بود و همواره از سیاست‌های شهرک‌سازی اسرائیل در مناطق تحت تصرف این کشور انتقاد می‌کرد.
عریقات از توافق صلح بین اسرائیل با امارات متحده عربی و همچنین بحرین انتقاد کرده و معتقد بود که چنین اقدامی بدون دست‌یابی به راه حلی پایدار برای بحران خاورمیانه نمی‌تواند مشکلی را حل کند.
هایکو ماس، وزیر امور خارجه آلمان از درگذشت صائب عریقات ابراز تاثر کرده است. ماس گفته است که به‌رغم دشواری‌های سیاسی و بحران‌های حاکم بر این منطقه، عریقات هیچ گاه شجاعت و امید خود را برای دنبال کردن اهداف سیاسی خود از دست نداد.
وزیر امور خارجه آلمان همچنین تاکید کرد که عریقات همواره خواستار ادامه مذاکرات و یافتن یک راه حل سیاسی برای بحران خاورمیانه بود.

NIF
Net International Finance
AUSTRALIA
Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au
برای اطلاعات بیشتر با فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.
تلفن تماس:
۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳
سرویس ما برای وام‌های مسکن کاملا رایگان می باشد

انــواع وام
- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی
- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی

وارث تاج و تخت امپراتوری ژاپن در مراسمی اعلام شد

شاهزاده فومیهیتو، برادر امپراتور ناروهیتو، طی مراسمی رسمی در توکیو، بعنوان ولیعهد و وارث تاج و تخت سلطنت ژاپن اعلام شد. شاهزاده فومیهیتو، شش سال از برادرش ناروهیتو، امپراتور ژاپن، جوانتر است. ناروهیتو، سال گذشته پس از این که پدرشان از مسندش کناره‌گیری کرد به امپراتوری رسید.
امپراتور ناروهیتو صاحب فرزند پسری نیست و دخترش، با وجود درخواست‌ها برای اصلاح قانون مربوط، اجازه وراثت تاج و تخت را ندارد.
مراسم "ریکوشی نو رای"، به دلیل همه‌گیری ویروس کرونا، هفت ماه به تعویق افتاده بود.
به گزارش خبرگزاری توکیو، در این مراسم، خانواده امپراتوری و ۴۶ مهمان حضور داشتند؛ بیشتر آنها ماسک به صورت زده و فاصله اجتماعی را رعایت کرده بودند. در این مراسم، امپراتور ناروهیتو، فومیهیتو را به عنوان ولیعهد به مردم ژاپن و جهان معرفی کرد. فومیهیتو، همچنین شمشیری را دریافت کرد که از ولیعهدی به ولیعهد دیگر منتقل می‌شود. یوشیهیده سوگا، نخست وزیر، گفت "مردم برای ولیعهد و شاهزاده خانم احترام قائل هستند، چون آنها در ارتباط با مردم از خود عطوفت نشان داده‌اند؛ پس مایه افتخار است که مراسم "ریکوشی نو رای" برگزار شده است".
امپراتور امریتوس آکیهیتو، سال گذشته قدرتش را واگذار کرد. او با اعلام این موضوع که به دلیل کهولت سن و کاهش سلامتی، احساس می کند دیگر قادر به ایفای نقش خود نیست، اجازه یافت که از مسندش کناره‌گیری کند.
او اولین امپراتور ژاپن در بیش از ۲۰۰ سال گذشته است که از قدرت کناره گرفته است.
طبق قوانین سلطنتی سال ۱۹۴۷، فقط مردان می‌توانند به تاج و تخت برسند. در سال ۲۰۰۴، دولت دست به کار شد تا تغییراتی در قانون ایجاد کند تا به شاهزاده خانم‌ها هم اجازه سلطنت بدهد. اما پس از اینکه همسر فومیهیتو یک فرزند پسر، شاهزاده هیساهیتو را به دنیا آورد، اقدامات دولت متوقف شد. درصورتیکه، شاهزاده هیساهیتو عمرش کوتاه باشد و صاحب فرزند پسری نشود، دوباره یک بحران جانشینی را جرقه می‌زند، و احتمالا آن وقت دوباره دولت برنامه‌های سال ۲۰۰۴ برای تغییر قانون را از سر خواهد گرفت.

دفتر وکالت
وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

فرد دیوید

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقلات
- خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی
- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL
Migration Agent Reg Number 0104743
PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988
Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

آنتونی زورکر

نتایج انتخابات آمریکا؛ ۵ دلیل برای پیروزی بایدن

بعد از ۵۰ سال فعالیت در عرصه سیاسی و یک عمر بلندپروازی بـرای نشستن روی صندلی ریاست‌جمهوری آمریکا، جو بایدن بالاخره کنترل کاخ سفید را در دست گرفت.
این کارزاری نبود که بتوان آن را پیش‌بینی کرد، آن‌هم در بحبوحه یک همه‌گیری که ممکن است هر صد سال اتفاق بیفتد و البته ناآرامی‌های اجتماعی بی‌سابقه در کشور. بایدن در این رقابت مقابل رییس‌جمهوری ایستاد که خلاف سنت‌های گذشته آمریکا عمل می‌کرد.
اما در سومین تلاش خود برای ریاست‌جمهوری، آقای بایدن و تیمش راهی پیدا کردند تا از موانع سیاسی بگذرند و با فاصله‌ای هر چند اندک در تعداد آرای کالج انتخاباتی ادعای پیروزی کنند. با این حال برآوردها نشان از این دارد که او با اختلافی چند میلیونی در آرای مردمی، ترامپ را پشت سر خواهد گذاشت.
این مطلب نگاهی دارد به ۵ دلیل پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا، پسر فروشنده ماشینی از ایالت دلاور که پایش به کاخ سفید باز شد.

۱- کوید، کوید، کوید
دلیل اصلی پـیـروزی بـایـدن در انتخابات ریاست‌جمهوری شاید چیزی کاملا خارج از کنترل او باشد.
همه‌گیری ویروس کرونا در سال ۲۰۲۰، علاوه بر گرفتن جان بیش از ۲۳۰ هزار نفر از مردم آمریکا، زندگی و سیاست در این کشور را هم تغییر داد. موضوعی که در آخرین روزهای کارزار انتخاباتی به نظر می‌رسید خود دونالد ترامپ هم آن را پذیرفته است.
آقای ترامپ در سخنرانی هفته گذشته خود در ویسکانسین، ایالتی که موارد ابتلا به ویروس کرونا در آن به شدت افزایش یافته، گفت: " اخبار جعلی، فقط و فقط از کوید حرف می‌زنند."
با این حال تمرکز رسانه‌ها بر کوید-۱۹، بیشتر از آنکه به نگرانی مردم در رابطه با همه‌گیری دامن بزند، بازتابی از نوع نگرش آن‌ها در رابطه با نحوه مدیریت بحران توسط رییس‌جمهور بود، مساله‌ای که در نظرسنجی‌ها نتایجی نامطلوب برای آقای ترامپ به دنبال داشت. در نظرسنجی ماه گذشته موسسه تحقیقاتی پیو، وقتی از مردم در رابطه با اعتماد به نفس نامزدها برای مدیریت شیوع کووید-۱۹سوال شد، بایدن با ۱۷ درصد اختلاف بالاتر از ترامپ ایستاد.
همه‌گیری کرونا و سقوط اقتصادی که با خود به همراه داشت، ترامپ را از پیام اصلی کارزار انتخاباتی‌اش مبنی بر رونق و شکوفایی دور کرد. این اتفاق همچنین نگرانی‌هایی که بسیاری از آمریکایی‌ها در رابطه با ریاست‌جمهوری او داشتند را هم نشان داد، نگرانی بابت عدم تمرکز گاه و بی گاه او، تمایلش به زیر سوال بردن علم، بی‌برنامه‌گی در مدیریت سیاست‌های بزرگ و کوچک و اولویت بندی حزبی. همه‌گیری کرونا در میزان رضایت‌مندی از ترامپ نقشی کلیدی داشت. بنا بر نظرسنجی موسسه گالوپ میزان تایید عملکرد ترامپ در تابستان حتی تا ۳۸ درصد هم پایین بیاید. موضوعی که کارزار انتخاباتی بایدن از آن نهایت بهره را برد.

۲- کارزار بی‌سروصدا
بایدن در دوران فعالیت سیاسی خود، به عنوان فردی شهرت پیدا کرده که با حرف‌هایش خود را به دردسر می‌اندازد. گاف‌های بایدن باعث ناکامی او در اولین مبارزه انتخاباتی‌اش برای ریاست‌جمهوری در ۱۹۸۷ شد، همین‌طور در ۲۰۰۷ که دوباره به عرصه این رقابت بازگشت.
بایدن در سومین تلاش خود برای ورود به دفتر بیضی شکل کاخ سفید، باز هم مرتکب اشتباهات لفظی شد اما تعداد آن‌ها به اندازه‌ای کم بود که تنها یک مشکل کوتاه مدت به حساب می‌آمدند.
این مساله تا حدی به این خاطر بود که خود ترامپ به طور مداوم در مرکز اخبار قرار داشت. وجود موضوعات مهم‌تری از جمله همه‌گیری ویروس کرونا، ناآرامی‌ها به دنبال مرگ جورج فلوید و شکاف اقتصادی که توجه‌ها را به خود جلب کرده بودند هم تاثیر زیادی داشت.
اما دست کم بخشی از اعتبار این مساله را باید به استراتژی هماهنگ کارزار انتخاباتی بایدن داد که با محدود کردن حضور او در برابر مردم و رسانه‌ها، احتمال بروز مشکلات به دلیل خستگی یا بی‌دقتی را پایین بیاورند.
چنین راهبری شاید در شرایط عادی که مردم خودشان نگران قرار گرفتن در معرض ویروس نبودند، نتیجه‌ای معکوس می‌داد و کنایه‌های تمسخرآمیز ترامپ مبنی بر قایم شدن بایدن، اثر منفی خودش را می‌گذاشت.
کارزار بایدن تلاش کرد با ایستادن در حاشیه به ترامپ اجازه دهد با حرف‌هایی که به زبان می‌آورد به خودش خیانت کند. رویکردی که در نهایت به نتیجه هم رسید.

۳- هر کس به غیر از ترامپ
یک هفته پیش از روز انتخابات، کارزار بایدن آخرین تبلیغات تلویزیونی او را پخش کرد. پیام این تبلیغات بسیار با آن چه در آغاز فعالیت‌های انتخاباتی خود در سال گذشته و در سخنرانی‌اش برای پذیرش نامزدی حزب دموکرات در ماه اوت، مطرح کرده بود، شباهت داشت.
بایدن گفت این انتخابات "نبردی برای احیای روح آمریکا " است، فرصتی برای آمریکایی‌ها تا تفرقه و آشوب چهار سال گذشته را پشت سربگذارند. در پس این شعار اما یک حساب و کتاب ساده قرار داشت. بایدن بخت سیاسی خود را با سرمایه‌گذاری روی این ایده امتحان کرد که اقدامات ترامپ به شدت تفرقه‌انگیز و تحریک آمیز هستند و آمریکایی‌ها رهبری آرام‌تر و باثبات‌تر می‌خواهند.
تیری آدامز که متولد فرانسه است و بعد از ۱۸ سال زندگی در فلوریدا اولین رای خود در انتخابات ریاست‌جمهوری را هفته گذشته به صندوق انداخت، گفت: " از رفتارهای ترامپ به عنوان یک انسان خسته شده‌ام. "
کاری که دموکرات‌ها موفق به انجامش شدند این بود که انتخابات را به یک نظرسنجی در مورد ترامپ تبدیل کردند.
پیام پیروزی بایدن در یک چیز خلاصه می‌شد، این که او "ترامپ نیست". یکی از تکه‌کلام‌های همیشگی دموکرات‌ها در طول کارزار انتخاباتی این بود که در صورت پیروزی بایدن مردم آمریکا می‌توانند هفته‌ها بدون فکر کردن به سیاست زندگی کنند. این یک شوخی به نظر می‌آمد اما در واقع حقیقت در آن نهفته بود. ۴- ماندن در مرکز
بایدن در جریان کارزار خود برای کسب نامزدی حزب دموکرات در انتخابات ریاست‌جمهوری، با برنی سندرز و الیزابت وارن از جناح چپ رقابت می‌کرد که کمپین‌هایی سازمان‌یافته با بودجه‌های عالی داشتند و در گردهمایی‌های خود به اندازه یک کنسرت موسیقی راک، جمعیت دور خود جمع می‌کردند.
با وجود فشاری که از سوی لیبرال‌ها وارد می‌شد، بایدن به استراتژی میانه‌روی خود پایبند ماند و حاضر به حمایت از نظام سلامت همگانی زیر نظر دولت، تحصیلات دانشگاهی رایگان و وضع مالیات بر ثروت نشد.
این رویکرد او باعث شد نظر جمهوری‌خواهان میانه‌رو و ناراضی در جریان کـارزار انتخابات سراسری به او جلب شود.
رد پای این استراتژی در تصمیم بایدن برای دعوت از کامالا هریس به عنوان معاون خود هم به چشم می‌خورد. او می‌توانست به جای هریس فردی را برای این کار انتخاب کند که از حمایت بیشتر جناح چپ حزب برخوردار است.
اما تنها موردی که به بایدن کمک کرد فاصله‌اش را با سندرز و وارن کم کند، مساله محیط زیست و تغییرات اقلیمی بود. شاید سرمایه‌گذاری روی جلب نظر رای‌دهندگان جوان‌تر که این مساله برایشان اولویت داشت به ریسک از دست دادن رای صنایع وابسته به انرژی در ایالت‌های چرخشی می‌ارزید.
وارشینی پراکاش، یکی از بنیان‌گذاران جنبش زیست‌محیطی "طلوع آفتاب" در ماه ژوییه گفت: " بر هیچکس پوشیده نیست که ما از برنامه‌های بایدن در دوره‌ای که معاون رییس‌جمهور بود و تعهدات او در گذشته انتقاد داشتیم. اما او به بخش عمده این انتقادات پاسخ داده که از جمله آن‌ها می‌توان به افزایش چشمگیر مقیاس و فوریت سرمایه‌گذاری در این زمینه، اطلاع‌رسانی دقیق در رابطه با نحوه دست‌یابی به عدالت زیست‌محیطی، ایجاد فرصت‌های شغلی و وعده انجام اقدامات فوری اشاره کرد."

۵- پول بیشتر، مشکلات کمتر
اوایل سال جاری، بودجه کارزار انتخاباتی بایدن رو به اتمام بود. او وارد جنگی نابرابر با رقیبی شد که تمام دوران ریاست‌جموری خود را صرف جمع‌آوری کمک مالی برای کارزار انتخاباتی خود کرده بود و نزدیک به یک میلیارد دلار بودجه در اختیار داشت.
از ماه آوریل به بعد، کمپین بایدن به ماشین عظیم جمع‌آوری کمک‌های مردم تبدیل شد و در ماه مارس از نظر مالی در جایگاه بهتری نسبت به رقیبت خود قرار گرفت. البته ولخرجی‌های کارزار ترامپ هم بی‌تاثیر نبود. کارزار بایدن در ابتدای ماه اکتبر ۱۴۴ میلیون دلار پول نقد بیشتر از کمپین ترامپ در اختیار داشت و توانست جمهوری‌خواهان را در سیلابی از تبلیغات تلویزیونی که تقریبا در تمامی ایالات محل رقابت پخش شد، غرق کند. البته پول همه چیز نیست. چهار سال پیش بودجه کمپین ترامپ در برابر سرمایه‌ای که هیلاری کلینتون برای فعالیت‌های انتخاباتی‌اش در اختیار داشت، بسیار ناچیز بود.
اما در شرایطی که شیوع ویروس کرونا فعالیت‌های انتخاباتی رو در رو را محدود کرده بود و آمریکایی‌ها بخش بیشتری از وقت خود را صرف دنبال کردن رسانه‌ها در خانه‌های خود می‌کردند، بایدن به دلیل در اختیار داشتن پول نقد بیشتر توانست تا آخرین روز برای رساندن پیام خود به رای‌دهندگان فعالیت کند. برتری مالی به او اجازه داد نقشه انتخاباتی خود را گسترش دهد و در ایالاتی مثل تگزاس، جورجیا، اوهایو و آیووا که زمانی به نظر می‌رسید شانس چندانی در آن‌ها ندارد، سرمایه‌گذاری کند. هر چند بسیاری از این سرمایه‌گذاری‌ها نتیجه نداد اما او موفق شد ترامپ را تضعیف کند و علاوه بر پیروزی در آریزونا که زمانی ایالتی قابل‌اعتماد برای محافظه‌کاران به حساب می‌آمد، در جورجیا هم پا به پای ترامپ پیش برود.
پول ابتکار عمل و گزینه‌های بیشتری در اختیار کارزارها قرار می‌دهد و بایدن هم با استفاده درست از آن توانست گوی سبقت را از رقیب خود بدزدد.

رئیس آژانس بین‌المللی انرژی اتمی

دولت ترامپ در همکاری با اسرائیل قصد اعمال تحریم‌های تازه‌ای علیه ایران دارد

وبسایت خبری اَکسیوس به نقل از منابع آگاه در اسرائیل گزارش می دهد که دولت ترامپ قصد دارد در ده هفته ای که تا پایان کار آن باقی مانده، در هماهنگی با اسرائیل و چند کشور عربی خلیج فارس یک رشته تحریم های تازه غیرمرتبط با برنامه اتمی را علیه ایران اعمال کند.
دو منبع آگاه اسرائیلی که نامشان فاش نشد به اکسیوس گفتند که هدف از سفر الیوت آبرامز، نماینده امور ایـران در وزارت خارجه آمریکا، به اسرائیل در روز یکشنبه و ملاقات با بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر، و مئیر بن شابات، مشاور امنیت ملی اسرائیل، بحث درباره همین برنامه بود.
به نوشته اکسیوس آقای آبرامز روز دوشنبه هم با بنی گانتس، وزیر دفاع اسرائیل، و گبی اشکنازی، وزیر خارجه، صحبت خواهد کرد تا آنها را در جریان جزییات این طرح قرار دهد. آقای آبرامز به سوالات اکسیوس در این باره پاسخ نداده است.
اکسیوس به نقل منابع اسرائیلی می نویسد که به اعتقاد دولت ترامپ جاری کردن "سیلی" از تحریم ها باعث افزایش فشار بر ایران خواهد شد و کار احیای توافق اتمی ۲۰۱۵، برجام، را برای دولت جو بایدن مشکل تر خواهد کرد.
بنابراین گزارش دولت ترامپ در هفته های اخیر یک فهرست از نهادهای ایرانی که تحریم خواهند شد را آماده کرده است، فهرستی که با "تشویق و یاری" بخشی از تشکیلات دیپلماتیک و امنیتی اسرائیل تهیه می شود.
یک منبع آگاه به اکسیوس گفت آقای آبرامز اخیرا در یک جلسه محرمانه گفته بود که دولت ترامپ می خواهد از حالا تا پایان کارش در روز ۲۰ ژانویه هر هفته یک رشته تحریم های تازه علیه ایران اعمال کند.
یک منبع اسرائیلی هم گفت که این تحریم ها به برنامه اتمی ایران ربطی ندارد و به این ترتیب احتمال لغو آنها از سوی دولت جو بایدن کمتر خواهد بود. در عوض این تحریم ها ظاهرا به برنامه موشک های بالستیک ایران، حمایت ایران از سازمان های تروریستی و نقض حقوق بشر در ایران مربوط خواهد بود.
بنابه این گزارش آقای آبرامز از اسرائیل به ابوظبی و ریاض سفر خواهد کرد تا درباره این طرح بحث کند و مایک پومپئو وزیر خارجه آمریکا هم قرار است روز ۱۸ نوامبر به اسرائیل سفر کند.
وزارت خارجه آمریکا به سوالات خبرنگاران در این باره پاسخ نداده است.
روزنامه وال استریت ژورنال اواخر اکتبر گزارش داده بود که دولت دونالد ترامپ می خواهد تحریم‌هایی را علیه ایران وضع کند که در صورت پیروزی جو بایدن رفع آنها برای دولت بعدی دشوار باشد.
وال استریت ژورنال نوشت به همین دلیل دولت ترامپ تحریم‌های مرتبط با قوانین ضدتروریسم علیه ایران تنظیم کرده که لغو آنها به گفته ناظران به طور بالقوه دشوار خواهد بود.
به نوشته این روزنامه، دولت آقای ترامپ همچنین درصدد افزایش فشارها به ایران از طرق هدف قرار دادن بیشتر صنایع و بخش‌های حیاتی مانند پتروشیمی و صنایع فلزی است. مقام‌های دولت فعلی و سابق آمریکا می‌گویند تحریم مجدد بخش‌هایی که در حال حاضر تحریم شده‌اند، و ارتباط دادن آنها با تروریسم، باعث می شود لغو آنها مستلزم یک روند بسیار پیچیده سیاسی باشد.
حسن روحانی رئیس جمهوری ایران، روز یکشنبه، یک روز پس از اعلام پیروزی جو بایدن، از دولت آینده آمریکا خواست "از فرصت پیش آمده برای جبران اشتباهات گذشته استفاده کند" و اضافه کرد که ایران، همواره به تعهدات خود در صورت رعایت مسئولانه از سوی همه اطراف تعهد، پایبند بوده و تعامل سازنده با جهان را راهبرد خود می‌داند.
در جریان مبارزات انتخاباتی جو بایدن در مقاله‌ای در سایت شبکه خبری سی ان ان موضعش درباره ایران را تشریح کرد و نوشت که سیاست فشار حداکثری ترامپ در نهایت به سود ایران تمام شده و به منافع آمریکا ضربه‌ای قابل توجه وارد کرده است.
آقای بایدن در همان یادداشت وعده داد که در صورت پیروزی "مسیر قابل اطمینانی را برای بازگشت به دیپلماسی پیشنهاد خواهم داد. اگر ایران به تعهدات دقیق توافق هسته ای بازگشت، آمریکا نیز به توافق به عنوان نقطه شروعی برای دنبال کردن مذاکرات بعدی بازخواهد گشت".
او گفته بود با متحدان آمریکا برای "تقویت و گسترش مفاد توافق هسته‌ای" کار خواهد کرد و در این زمینه به موارد دیگری از جمله آزادی آمریکایی‌ها بازداشتی در ایران و توقف نقض همیشگی حقوق بشر و تهدیدهای ایران علیه کشورهای منطقه نیز خواهد پرداخت.

پانته آ بهرامی

ریشه یابی پدیده ترامپ: چرا ۷۱ میلیون آمریکایی به ترامپ رای دادند؟

دنیای پسا انتخابات آمریکا به قبل از آن برنخواهد گشت. اینکه رئیس جمهور آمریکا علنا از تقلب در سیستم انتخابی آمریکا سخن می گوید، کل ساختار قدرت را نه تنها نزد آمریکایی ها بلکه در چشم متحدان این کشور و جهانیان به چالش می کشد. امروز ژاپن و آلمان از استقلال بیشتر از آمریکا سخن می گویند. برای ما در آمریکا که ناظر گرفتن فضای عمومی و خیابان ها از سوی هر دوحزب و همچنین درگیری های حقوقی برای نتیجه انتخابات هستیم، با اینکه جو بایدن رییس جمهور آمریکاست و ترامپ حاضر به پذیرش شکست نیست، یک پرسش کلیدی وجود دارد؟ چرا پس ازچهار سال که اپیدمی کرونا ۲۳۰ هزار کشته در امریکا به جای گذاشته، میلیون ها نفر بیکار شدند، آمریکا نزد جامعه جهانی منزوی شده، با این حال دونالد ترامپ توانست ۷۱ میلیون رای را بدست آورد؟ امروز آمریکا یک جامعه دو قطبی شده است. فاصله طبقاتی در آن به شدت افزایش یافته است. ترامپ نه علت بحران بلکه معلول بحرانی است که پسا انتخابات با دست به دست شدن قدرت از این حزب به آن حزب در آمریکا حل نمی شود. شاید بتوان چند ماه یا چند سال برآن سرپوش نهاد، اما بی توجهی به آن بحران را افزایش می دهد. در این مورد باید پرسشگری و اندیشه کرد و ریشه های آن را پیدا نمود. ترامپ را نباید فردی تحلیل کرد، بلکه باید او را در ظرف تاریخی و شرایط اجتماعی – اقتصادی آمریکا مورد کنکاش قرار داد، به عنوان صدای بخشی از اقشار و طبقاتی که در آمریکا شنیده نمی شوند تحلیل کرد. این پدیده ای پیچیده و لایه و لایه است.

نیاز به تکیه به قدرت

ترامپ تنها نماینده جمهوری خواهان نیست بلکه صدای شنیده نشده ی بخشی از جامعه است که در طول چند دهه اخیر به شدت در این کشور فقیر یا بیکار شده اند، هویت خود را ازدست رفته می بینند و از خود بیگانه شده اند، افرادی که از آنها سلب قدرت شده و نیاز دارند به قدرتی تکیه کنند تا هویت خود را بازیابند، قدرتی که خارج از ساختار فعلی کاخ سفید، کارتل ها و سرمایه داری باشد. کسانی که عمیقا مخالف ساختار قدرت سیاسی (Stablishment) کاخ سفید هستند و نخبگان را علل بدبختی و فقر خود می پندارند. این بخش جامعه ازانجا که صاحب هیچ تشکل مستقلی در ساختار سیاسی آمریکا نیست به ترامپ تکیه کرده، زیرا اگر صاحب ثروت و قدرت در آمریکا نباشند نمی توانند به درون سیستم راه یابید. این اقشار و طبقات به دلیل عدم داشتن قدرت به اقتدارترامپ، نوع گفتار لمپنی اش، کاملا ساده و مثل آنها حرف می زند، فیگورهای نمایش های تلویزیونی اش تکیه می کنند. نیرویی که به سادگی می تواند با سیاست های ضد مهاجرتی، ضد سیاهپوستان و ضد زنان به سرعت به راست افراطی بغلطد. به این دلیل است که نرخ مشارکت در انتخابات پس از سال ۱۹۰۰ در آمریکا شکسته شد و دو سوم واجدین شرایط را به پای صندوق های رای کشاند. در مقابل ترامپ، جبهه ای از زنان، رنگین پوستان، هم جنس گرایان، نخبه گان و احزاب چپ شکل گرفت که تاریخا بی سابقه بود. اما اگر جامعه آمریکا نخواهند صدای این بحران طبقاتی که نتیجه جهانی شدن و فقر بخش هایی از شهروندان آمریکا، از جمله کارگران سفید پوست است را بشنوند که اینگونه به نظر میرسد، بحران عمیق تر می شود. با سلب و انتقال قدرت از ترامپ به بایدن بحران خاتمه نمی یابد، ممکن است مسکنی موقت بیابد. این نوشته تلاش دارد به کنکاش ریشه ها و الگوهای طرفداری پدیده ترامپ و بحران موجود بپردازد.

نقش سیاست ها نئولیبرالی درایجاد پایگاه طبقاتی هواداران ترامپ

۳۵ درصد رای دهندگان امسال اقتصاد را مهمترین موضوع انتخابات دانسته اند. ۸۲ درصد از این تعداد به ترامپ و ۱۷ درصد به بایدن رای داده اند (۱). این ارقام انعکاس واقعیتی است که تا چه حد، اشتغال، در آمد و کار برای طرفداران ترامپ اهمیت دارد. فراموش نکنیم آنچه در آمریکا اتفاق می افتد، انعکاس جهانی نارضایتی است که در سطح جهان و غرب وجود دارد و به یاد بیاوریم تاثیر اتفاقات این کشور تا چه حد به سرعت جهانی می شود؛ برای مثال حرکت ۹۹ درصدی ها، کمپین و«من هم» یا جنبش «جان سیاهان مهم است» که به پایین کشیدن مجسمه های طرفداران برده دار در اروپا وکشورهای دیگر انجامید. اما مثلا جنبش «جلیقه زردها» در فرانسه هرگز جهانی نشد.

از سال ۱۹۴۰ شمار کارگرانی که در کارخانه ها کار می کردند در آمریکا افزایش یافت و اوج آن سال ۱۹۸۰ است و ازاین تاریخ روند نزولی اشتغال کارگری در این کشور شروع شده است که تا کنون ادامه دارد. (۲) در همین تحقیق که درسال ۲۰۱۶ انجام شده نشان می دهد که دوسوم آمریکایی های بالای ۲۵ سال تحصیلات دانشگاهی ندارند. این افراد کسانی هستند که قراردادی کار می کنند، درآمد ناچیزی دارند و مزایایی اندکی دارند اگر اساسا شامل آن شوند. زنی ۵۴ ساله سفید پوست که کارخود را در کارخانه فورد از دست داده می گوید، فکر نمی کردم روابطم با همسرم برپایه مزدم باشد. وقتی بیکار شدم همسرم مرا ترک کرد، نمی توانستم قسط های خانه را بدهم، «دچار افسردگی شدم....من یک بازنده هستم...» بسیاری از کارگران کارخانه های اتوموبیل سازی در دیترویت در بحران پس از سال ۲۰۰۰ کارخود را ازدست دادند. شماری از آمریکایی های سفید پوست سنین مختلف درگیر بیکاری، طلاق، خودکشی، اعتیاد به الکل ومواد مخدرهستند. (۳)

برخی از اقتصاددانان از جمله دکتر سیروس بینا استاد دانشگاه مینه سوتا معتقد است پس از جنگ جهانی دوم دوران اعتلای آمریکا آغاز گشت. در سال ۱۹۴۴ در کنفرانس «برتون وودز» با حضور۴۴ کشورحامیان برنده جنگ، طلا را به عنوان پشتوانه دلار و برتری آن به رسمیت شناختند. او دهه ۷۰ را آغاز دوران افول آمریکا ارزیابی می کند که تا کنون ادامه دارد. نیکسون رئیس جمهور آمریکا در سال ۱۹۷۱ طلا را به عنوان پشتوانه دلار کنار گذاشت. با رشد سیاست های نئولیبرالیسم در دهه ۸۰ کارخانه ها از آمریکا نقل مکان کردند. رفتن این کارخانه ها برای سودزایی بیشتر به کشورهایی که نیروی کار ارزان درآن وجود داشت، موجب بیکاری شمار وسیعی از کارگران آمریکایی گشت. دکتر عبدی جواد زاده جامعه شناس دانشگاه فلوریدا معتقد است افرادی که ترامپ را حمایت می کنند از سیاست های نئولیبرالیستی که در امریکا اجرا شد، به شدت آسیب دیده اند. کارگرانی که در آمدی ناچیز دارند یا بیکارند. اکثرآنها سفید پوستانی هستند که سطح تحصیلات پایینی دارند و طرفدار کلیسای پروتستان هستند. وی ادامه می دهد:«به نظر من این طبقه اگرقربانی سیاست های نئولیبرالیسی نمی شدند به ترامپ به عنوان نجات بخش خود نگاه نمی کردند.» طبقه کارگر سفید پوست و گروه های دیگر مزدبگیرقربانی سیاست های نئولیبرالیستی در این کشور شده اند. اگرچه سفید پوست بودن یک امتیاز در این کشور محسوب می شود اما آنها بیشتر با قدرت ترامپ همذات پنداری دارند زیرا همه چیز خود را ازدست داده اند. ترامپ توانسته آنها را همراه کمپین خود کند. افزون برآن بابد نوع بیان ترامپ برعلیه ساختار قدرت در کاخ سفید (Stablishment) را اضافه نمود. او همواره در مصاحبه هایش می گوید که بر علیه فساد و نخبگان کاخ سفید است. به طور سنتی جمعیتی که در مناطق میانی غرب و ایالت های جنوبی آمریکا زندگی می کنند، موافق کاهش قدرت دولت هستند. این گروه فکر می کنند که اقلیت های دیگری که امروز جزو ساختار حکومتی هستند از جمله سیاهان، زنان، یهودیان، لاتین تبارها و آسیایی ها و مهاجرین، کشور را ازشان گرفته اند. این پدیده ای است که در ۵۰ سال اخیر شدت گرفته است. فراموش نکنیم که کارگران تشکلی که بتوانند در مقابل این هجوم سیاست های نئولیبرالی مقاومت کنند ندارند. سیاست هایی که مشاغل را به خارج فرستاده، بیکاری را افزایش داده و اقشار فرودست را به مشاغلی با حداقل مزد ساعتی بین ۸ تا ۱۰ دلار واداشته است. تعیین حداقل دستمزد در امریکا به دست دولت های ایالت هاست ونه دولت فدرال. اتحادیه های کارگری در دوران ریگان به شدت تضعیف شدند. امروز تنها ۶ درصد کارگران آمریکایی عضواتحادیه های کارگری هستند. این سیاست ها باعث شده که امروز ۸۰ درصد اقتصاد آمریکا خدماتی و تنها ۲۰ درصد تولیدی باشد.

نقش ثروتمندان در سیستم انتخاباتی

سیستم انتخاباتی در آمریکا به دست ایالت هاست و نه دولت فدرال. دکتر عبدی جواد زاده براین باور است که سیستم انتخاباتی چند مشکل اساسی دارد، اول: انحصار سیاسی را تنها دردست دو حزب بزرگ نگه می دارد، دمکرات ها و جمهوری خواهان ، چرا که الکترو کالج ها تنها در دست این دو حزب قرار دارند. مشکل دیگر الکتروکالج ها این است که اگر برای مثال در ایالت نیویورک تنها ۱۴ درصد به جمهوری خواهان رای بدهند، چون اکثریت را نبرده اند همه ۲۹ الکترال کالج آن به دمکرات ها تعلق می گیرد. دوم: تنها میلیونر ها و میلیاردها می توانند به عنوان رئیس جمهور انتخاب شوند، هر کاندید تنها برای شروع کارزار انتخاباتی نیاز به ۳۷ میلیون دلار دارد. برپایه گزارش سی ان ان برای انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۰ دمکرات ها حدود ۷ میلیارد و جمهوری خواهان حدود ۴ میلیارد خرج کرده اند. سوم: کاندیدهای غیر از دو حزب بزرگ به طور قانونی سانسورمی شوند. برای مثال اگر «کمیته مناظره ملی» کاندیدایی را گزینش نکند، کسی نمی داند که چنین کاندیدی وجود دارد. اگرکاندیدایی میلیون ها پول نداشته باشد نمی تواند مخارج پخش برنامه های تلویزیونی در رسانه های مسلط را تامین کند. جیل استاین یا رالف نادر که به ترتیب یک میلیون و سه میلیون رای آوردند، بخاطر عدم توانایی مالی نتوانستند در مناظره های تلویزیونی شرکت کنند و شهروندان آمریکا آنها را نمی شناسد.

برنی سندرز از آنجا که میلیونر نبود تنها توانست از طریق حزب دمکرات به کارزار انتخابات بپیوندد در غیر اینصورت مانند دیگر کاندیداها حذف می شد. در چنین سیستمی صدای اقشار فرودست جامعه اصلا شنیده نمی شود. ترامپ به خاطر موقعیت مالیش و پشتیبانی جمهوری خواهان توانست وارد این کارزار شود و به خوبی به مشکلاتی که سیستم دارد واقف است و با وجود سیاست های نژاد پرستانه، ضد مهاجر و ضد زنان و ضد همجنس گرایان توانست ۷۱ میلیون را که بخشی بزرگی از آنها به شدت به خارج از سیستم پرتاب شده اند را گردهم آورد.

احمد هاشمی

پیروزی لیبرال دموکراسی بر ناسیونالیسم و پوپولیسم بیگانه ستیز در آمریکا

مقدمه

موج اول دگرگونی دموکراتیک و نوسازی در جهان با انقلاب های آمریکا (۱۷۷۶) و انقلاب فرانسه (۱۷۸۹) و انقلاب صنعتی انگلیس آغاز شد. نتیجه این انقلابات در سیاست، آزادی های لیبرالی و در اقتصاد، گسترش بازار آزاد و در دولت، جمهوری خواهی بود. انقلاب صنعتی جوامع فئودالی را در اروپای غربی دگرگون ساخت و سرمایه داری در اروپا، آمریکای شمالی و ژاپن مسلط گشت.

دموکراسی های سده های هجده و نوزده که پشتوانه عصر روشنگری را داشتند، توانستند با دو تا سه دهه فرصت، به توسعه اقتصادی و اجتماعی دست یابند. با وجود بحران و رکود بزرگ ۱۹۳۰، در آمریکا و انگلیس طبقه متوسط قدرتمندی شکل گرفت. اما در کشور های آلمان و ژاپن طبقه متوسط نحیف باقی ماند.

ناسیونالیسم و ناکامی لیبرال دموکراسی در موج اول

در ابتدای دهه نوزدهم میلادی لیبرالیسم و دموکراسی سرمایه داری توسط کارل مارکس به ویژه در کتاب سرمایه (۱۸۶۷) مورد نقد جدی قرارگرفت. پیش بینی مارکس این بود که نوسازی اقتصادی به مبارزه کارگران با سرمایه داران منجر خواهد شد و در نتیجه پیدایی فقر بیشتر و منازعه گسترده، انقلاب روی خواهد داد.

اما نه مارکس و همچنین لیبرال ها، نتوانستند پیش بینی کنند که ناسیونالیسم و جنگ جهانی اول و نه مبارزه طبقاتی، باعث پایان دادن به موج اول دگرگونی های دموکراتیک و نوسازی در موج اول شدند.

در کشورهای مانند آلمان و ژاپن به دلیل ضعف طبقه متوسط نخبگان سنتی قدرت را در کنترل خود گرفتند. جنگ جهانی اول، انقلاب اکتبر و پیش روی ناسیونالیسم در ایتالیا و آلمان، موج اول گسترش لیبرال دموکراسی در جهان را متوقف کردند.

در اثر جنگ جهانی اول امپراطوری های روسیه و اتریش فرو پاشیدند. در آلمان دگرگونی دمکراتیک نازلی، به جمهوری وایمار منجر شد. شکست جمهوری وایمار با گسترش نظامی گری و حکومت های استبدادی در اروپای غربی همراه شد. در آلمان و ژاپن نخبگان نیمه فئودال همراه با نظامیان، راه فاشیستی و سرمایه داری را در پیش گرفتند.

ناکامی لیبرال دموکراسی در موج دوم

با پایان جنگ جهانی دوم استعمار زدائی آغاز شد. دگرگونی دموکراتیک در کشورهای مستعمره سابق با فقدان و یا ضعف جامعه مدنی و همچنین عدم شکل گیری بازار آزاد، در پروسه طولانی به بن بست کشیده شد. مناسبات بین المللی نیز که در خلال چند سال نخست پایان جنگ جهانی دوم، بر پایه نظام چند جانبه مبتنی بر سیاست قدرت های بزرگ بود، به سمت نظام دوقطبی میان آمریکا و اتحاد جماهیر شوروی، مبتی بر موازنه وحشت هسته ای قرار گرفت. با جنگ سرد تمامی مناطق جهان به عرصه رقابت بین دو ابر قدرت تبدیل شد و اقدام مستقل دموکراتیک در کشورهای مستعمره سابق نیز در زیر سایه جنگ سرد بی نتیجه ماند و این کشورها در آفریقا، آسیا و آمریکای لاتین به سمت وابستگی به یکی از دو ابر قدرت سوق داده شدند و در نتیجه زمان لازم برای دگرگونی های دموکراتیک فراهم نشد.

از سوی دیگر سرنوشت اقتصادی کشورهای در حال توسعه وابسته به بلوک سه گانه سرمایه داری (آمریکا، اروپای غربی و ژاپن) نیز، در دست بانکداران، شرکت های چند ملیتی و نمایندگان آنها یعنی بانک جهانی و صندوق بین المللی پول قرارگرفت. اتحاد شوروی نیز کشورهای وابسته به خود را داشت و این کشورها نیز در پی سراب "راه رشد غیر سرمایه داری" بودند. به این ترتیب روابط ذاتا نابرابر مبادله میان کشورهای سرمایه داری مرکز و پیرامونی، نتیجه ای جز شکست دگرگونی های دموکراتیک در کشورهای در حال توسعه را به همراه نداشت. نخبگان حاکم در کشور های وابسته به شوروی نیز، با اتکا به قدرت نظامی این ابر قدرت، مانع هرگونه دموکراتیک سازی شدند.

بن بست لیبرال دموکراسی در موج سوم

گذار به دموکراسی در آخرین دهه های قرن بیستم در هفت منطقه جهان، امید به تحقق بخشیدن به رویای "وودرو ویلسون" را در زمینه "امن ساختن جهان برای دموکراسی" را زنده نمود.

در اواسط ۱۹۷۰ در اروپای جنوبی رژیم های راست گرای اقتدار گرا در اسپانیا، پرتقال و یونان فرو پاشیدند و گذار به دموکراسی در این کشورها آغاز گشت. جابه جایی حکومت های غیرنظامی در آمریکای لاتین به دیکتاتوری های نظامی (برزیل، آرژانتین و شیلی) امید به دموکراتیک سازی در این کشورها را نیز برانگیخت. در آسیای شرقی و جنوبی زوال حکومت های اقتدارگرا (تایوان و فلیپین) و برآمد دولت های دموکراتیک توسعه گرا، آغاز لرزان گذار به دموکراسی شد. سقوط دولت های سوسیالیستی اقمار شوروی، موضوع انتقال دموکراتیک دولت و اقتصاد بازار آزاد را در دستور کار این کشورها قرار داد. فروپاشی اتحاد شوروی موجب استقلال پانزده کشور گردید و راه گذار برای آن ها نیز مهیا شد. زوال رژیم های تک حزبی در بخش های آفریقای زیر صحرا باعث امید به دگرگونی دموکراتیک در این کشورها شد. آزاد سازی سیاسی در برخی از کشورهای خاورمیانه موسوم به "بهار عربی" امیدی هر چند ناچیز برای دمکراتیک سازی در این منطقه شد.

دلایل، اشکال دموکراتیک سازی و سرعت آن در این هفت منطقه جهان متفاوت بود، اما یک ویژگی مشترک میان همه وجود داشت:

عبور از دیکتاتوری و ایجاد دولت لیبرا ل- دموکراتیک

در پی این تحولات دموکراتیک، دموکراسی گسترش یافت و یا حداقل حکومت های مناسب تری جایگزین شدند، اما پیروزی قطعی دموکراسی آنطور که انتظار می رفت، اتفاق نیفتاد.

بر سر نحوه پیشرفت موج سوم دموکراتیزاسیون نظرات متفاوت است، اما داده های تجربی حاکی از آن است که از صد کشوری که در سال های اخیر به عنوان کشورهای درحال گذار نامیده می شدند، تنها حدود بیست کشور به دموکراسی موفق و کارآمد دست یافتند.

این موج با استقبال گسترده ای در سیاست خارجی آمریکا مواجه شد، تا آنجا که جورج شولتز به "انقلاب جهانی دموکراتیک" اشاره می کند. لیبرال دموکراسی های سه گانه در آمریکا، اروپا غربی و ژاپن از روند دموکراتیک سازی در موج سوم پشتیبانی نمودند.

در شرایط کنونی نمی توان گفت که دگرگونی های دموکراتیک بطور کامل متوقف شده است و یا در مسیر قهقرایی قرار دارد، ولی قطعا می توان این تحلیل را پذیرفت که دموکراسی در مواردی متحمل ضربات سنگین شده است و دیگر نمی توان به راحتی از گسترش بی وقفه دموکراسی در جهان سخن گفت.

دلیل این مسئله بحران لیبرال دموکراسی، برآمد اقتدارگرائی، گسترش جنبش های پوپولیستی راست و ناسیونالیست های راست و رادیکال است.

بحران لیبرال دموکراسی و برآمد اقتدارگرائی

لیبرال دموکراسی در مقابل دو چاش اساسی قرارگرفته است: چالش اول از بیرون، یعنی توسط دولت های مطمئن به خودی مانند روسیه و چین، نقش ترکیه و ایران در این رابطه کم اهمیت نیست. این دولت ها خود را جوامعی در حال گذار از اقتدارگرایی به دموکراسی نمی بینند، بلکه آنها خود را، مدل رقیب لیبرال دموکراسی می دانند. آنها طرح نوسازی اقتدارگرایانه را نمایندگی می کنند.

ایران، مصر، روسیه سفید، چین ، روسیه، اردن، مراکش، اریتره، رونـدا، کازاخستان، سنگاپور، ترکمنستان، امـارات متحده عربی، عربستان سعودی، سوریه و... لیست رژیم های اقتدارگرای حاکم در جهان طولانی است و در عین حال، همه آنها در ظاهر متفاوت هستند. شصت در صد مردم جهان در کشورهایی زندگی می کنند که در آن اقتدارگرایی حاکم است.

در بعضی از مناطق جهان مانند خاورمیانه و شمال آفریقا، کشورهای اقمار شوروی سابق، بلوک شرق و آسیای میانه نفوذ و سلطه اقتدارگرایان بیشتر است.

با توجه به پایداری رژیم های اقتدارگرا و گسترش شبکه ها و سازمان های منطقه ای این رژیم ها و به خصوص نقش هدایت گرانه چین و روسیه، اکنون صحبت از "اقتدارگرایی بین المللی" و یا "اقتدارگرایی جهانی شده" است.

چالش دوم از درون لیبرال دموکراسی است. آنتی لیبرال ها در آمریکا و در کشورهای اروپای غربی در حال پیشروی هستند. ترامپ، برکسیت، گسترش جنبش های پوپولیستی راست و راست های رادیکال، شاهد این مدعا است.

از پایان سده بیستم تا دو دهه اخیردر سده بیست ویکم، پوپولیسم دست راستی، هانس اشتراخه در اتریش، ویکتور اوربان در مجارستان، ژان ماری لوپن در فرانسه و گریگو ایلدرز در هلند نمونه های برجسته ای از نمایندگان جنبش های پوپولیستی دست راستی در اروپا هستند. محبوبیت رهبران اقتدارگرائی مانند نارندرا مودی در هند، رجب اردوغان در ترکیه، پوتین در روسیه نشانگر برآمد اقتدارگرایی در جهان است.

دراین سال ها در عرصه گلوبال شاهد دو سیستم رقیب یعنی دمکراسی و اقتدارگرایی هستیم. این دو مدل در ابعادی محلی، منطقه ای و جهانی در مقابل هم قرار گرفته اند:

الف- مدل اقتدارگرائی فراگیر که آنتی لیبرال ها و پوپولیست های راست و راست جدید در کشورهای دموکراتیک پیشرفته نیز از آنها دفاع می کنند.

ب- مدل سیاسی لیبرال که برای یک جامعه باز و آزاد و با حداکثر آزادی های فردی.

هیولای ناسیونالیسم و پوپولیسم ترامپ در آمریکا

در چهار سال گذشته مردی در کاخ سفید صاحب قدرت بود، که افتخارش نادانی بود و او دانش سیاسی را "مزخرفات نخبه گرایانه" قلمداد می کرد.

پیام اساسی ترامپ نیز مانند تمامی پوپولیست های آنتی لیبرال طرد هر گونه نهاد نمایندگی و حذف انجمن ها و نهادهای میانجی بود و از این رو او عاشق رسانه ای و شخصی شدن سیاست بود.

ترامپ نیز مانند همه گـروه‌هـا، احـزاب و شخصیت‌های پوپولیست در اروپا، طرفدار سیاست های زیر بود: الف – مخالفت با پذیرش مهاجران و پناهجویان، ب – انتقاد به برخی از اصول حقوق بشر که از سوی اتحادیه اروپا و سازمان ملل به رسمیت شناخته شده‌اند، ج- تعیین سیاست خارجی و امنیتی بر اساس منافع ناسیونالیستی، د – ارجحیت مطلق به حل مسائل داخلی و سرپیچی از پذیرفتن راه‌حل‌های فراملی.

آیا پیروزی بایدن بر ترامپ، پایان بن بست لیبرال دموکراسی در موج سوم است؟

جهان ما در یک آشفتگی ناشی از تغییرات بسر می برد. نیروی لیبرال دموکراسی به تحلیل رفته است و تناسب قوا جابجا شده است. لیبرال دموکراسی در مواردی، متحمل ضربات سنگین شده است. پیروزی بایدن بر ترامپ زنگ تنفسی برای لیبرال دموکراسی خواهد بود.

اما با چسبیدن به دگم های نئولیبرالی و ادامه وضع موجود یعنی رشد و توسعه نئولیبرالی و بازار آزاد رادیکال، امید چندانی به آینده لیبرال دموکراسی وجود ندارد، زیرا در این سه دهه اخیر، در نتیجه رشد و توسعه نئولیبرالی، شاهد پدید آمدن جهانی نابرابر، محیط زیستی نا امن و زیانبار برای تعادل اکوسیستم جهانی بوده ایم.

Shiraz Supermarket in Adelaide
ادلید
سوپرمارکت شیراز در ادلید
در خدمت شما
عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر

ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب
پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر
Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409
Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047
DESIGNED BY PARSIAN-S: 1073-1305.00

تغذیه و سلامت

خواص روغن درخت چای

فایده‌های روغن درخت چای (که روغن معطر درخت چای نیز نامیده می‌شود) برای سلامتی را می‌توان به خواص ضد باکتریایی، ضد میکروبی، ضد عفونی، ضد ویروسی، بالزامیک، خلط آور، ضد قارچ، ضد حشرات، و تحریک کننده‌ی آن نسبت داد.
این روغن عفونت‌ها را درمان می کند، سلامت دهان و دندان را بهبود می‌بخشد، و حتی درد کانال ریشه‌ی دندان را از بین می‌برد.

۱. گل مژه را درمان می‌کند فایده‌های روغن درخت چای (که روغن معطر درخت چای نیز نامیده می‌شود) برای سلامتی را می‌توان به خواص ضد باکتریایی، ضد میکروبی، ضد عفونی، ضد ویروسی، بالزامیک، خلط آور، ضد قارچ، ضد حشرات، و تحریک کننده‌ی آن نسبت داد. این روغن عفونت‌ها را درمان می کند، سلامت دهان و دندان را بهبود می‌بخشد، و حتی درد کانال ریشه‌ی دندان را از بین می‌برد.

۱. گل مژه را درمان می‌کند
گل مژه چیزی نیست به جز یک ورم التهابی در لبه‌ی یکی از پلک‌ها. این ناراحتی ممکن است به خاطر عفونت باکتریایی به وجود آمده باشد. و روغن درخت چای به خاطر داشتن خواص ضد باکتریایی می‌تواند درمانی بی نظیر برای این ناراحتی باشد. روغن درخت چای گل مژه را ضد عفونی می‌کند و از بین می‌برد چون التهاب را کاهش می‌دهد و مانع مانع از تجمع باکتری‌ها در آن ناحیه می‌شود.
می‌توانید یک قاشق چایخوری روغن درخت چای را با دو قاشق غذاخوری آب تصفیه شده مخلوط کنید و این مخلوط را مدتی در یخچال بگذارید. به آرامی آن را حداقل سه بار در روز و تا زمانی که ورم و درد فروکش کند روی ناحیه‌ی آسیب دیده بمالید. گفته می‌شود روغن درخت چای فعالیت باکتری استافیلوکوک را مختل می‌کند.

۲. به پیشگیری از عفونت مثانه کمک می‌کند
روغن درخت چای در مقابله با باکتری‌های مقاوم در برابر آنتی بیوتیک‌ها بسیار موثر عمل می‌کند – که به همین خاطر در پیشگیری از عفونت مثانه کارساز است. بخار روغن درخت چای جلوی باکتری‌هایی را که باعث این عفونت‌ها می‌شوند می‌گیرد (که یکی از آن‌ها E.coli است).
می‌توانید ده قطره روغن درخت چای را به آب حمام اضافه کنید و با این کار ورودی مجرای ادرار را شستشو دهید که این کار می‌تواند به درمان کمک کند. اما چون تحقیقات محدودی در این زمینه انجام شده است، بهتر است با پزشک مشورت کنید.
طبق مطالعه‌ای که در لهستان انجام شده است، روغن درخت چای می تواند به درمان عفونت مجاری ادرار نیز کمک کند. روغن درخت چای همچنین در درمان عفونت مجاری ادرار زنان در دوره‌ی پیش از یائسگی کارساز است.

۳. ناخن‌ها را تقویت می‌کند
چون روغن درخت چای یک ضد عفونی کننده‌ی قدرتمند است می‌تواند با عفونت‌های قارچی که ممکن است باعث شکننده شدن ناخن‌های‌تان شوند مبارزه کند. همچنین می‌تواند به درمان ناخن‌های زرد یا رنگ باخته کمک کند. فقط کافی است نصف قاشق چایخوری روغن ویتامین E را با چند قطره روغن درخت چای مخلوط کنید. این محلول را روی ناخن‌ها بمالید و به مدت چند دقیقه ماساژ دهید. بگذارید ۳۰ دقیقه بماند، بعد می‌توانید آن را با آب ولرم بشویید. آنرا خشک کنید و کمی لوسیون مرطوب کننده به ناخن ها بمالید. انجام این کار دو بار در ماه می‌تواند نتایج مطلوبی برایتان به همراه داشته باشد.

۴. به درمان بیماری‌های مقاربتی کمک می‌کند
خـواص ضد باکتریایی روغـن درخـت چای می‌تواند به درمان علائم بیماری‌های مقاربتی کمک کند. همچنین می‌تواند درد به وجود آمده توسط ناراحتی‌هایی مانند سفلیس یا شانکروئید را تسکین دهد. استعمال روغن درخت چای در ناحیه‌ی مبتلاشده (با استفاده از گلوله‌های پنبه‌ی تمیز) می‌تواند باعث تسکین درد شود. انجام هر روزه‌ی این درمان به مدت حداقل دو هفته می‌تواند نتایج خوبی به بار بیاورد. همچنین می‌توانید چند قطره روغن درخت چای را به آب حمام اضافه کنید تا به کمک آن از علائم دردناکی که به آن‌ها مبتلا شده‌اید رهایی پیدا کنید.

۵. عفونت ناف را درمان می‌کند
روغن درخت چای، با توجه به خواص ضد قارچی و ضد باکتریایی‌اش، می‌تواند درمان خوبی برای عفونت ناف باشد. فقط کافی است ۴ تا ۵ قطره روغن درخت چای را با ۱ قاشق چایخوری روغن زیتون یا نارگیل مخلوط کنید. با استفاده از یک گلوله‌ی پنبه‌ی تمیز، به آرامی مخلوط روغن را بر ناحیه‌ی مبتلا به عفونت بمالید. بگذارید به مدت ۱۰ دقیقه باقی بماند، و بعد به آرامی با استفاده از یک دستمال تمیز روغن را از آن ناحیه پاک کنید. این کار را دو تا سه بار در روز انجام دهید تا به نتایج مطلوب دست پیدا کنید.

۶. درد حفره‌ی خشک را درمان می‌کند
حفره‌ی خشک، ناراحتی است که در آن فرد مبتلا درد شدیدی را چند روز بعد از کشیدن دندان احساس می‌کند. و روغن درخت چای، به خاطر خواص ضد عفونی‌اش، در پیشگیری از عفونت دندان و لثه و بر طرف کردن درد بسیار خوب عمل می‌کند.
۱ تا ۲ قطره روغن درخت چای را روی یک گلوله ی پنبه‌ی خیس بریزید. به آرامی آن گلوله را بر روی ناحیه مبتلا شده بمالید. بگذارید ۵ دقیقه بماند. پنبه را بردارید و آن ناحیه را با آب ولرم بشویید. می‌توانید بسته به نیاز خود ۲ تا ۳ بار در روز این کار را تکرار کنید.

۷. درد کانال ریشه‌ی دندان را درمان می‌کند
هر چند در این رابطه به تحقیقات بیشتری نیاز است، استفاده از روغن درخت چای در درمان درد کانال ریشه‌ی دندان اثرات مثبتی به همراه دارد. چنین در یافته اند که روغن درخت چای ریشه‌ی دندان را عفونت زدایی می‌کند و نهایتا درد را از بین می‌برد.

۸. تاول پا را درمان می‌کند
خواص ضد باکتریایی و قبض کنندگی روغن درخت چای می‌تواند در درمان تاول پا نقش داشته باشد. به علاوه، این روغن می‌تواند خطر عفونت و بازگشت آن را از بین ببرد.
یک بخش روغن درخت چای و سه بخش آب ساده (یا هر روغن سبزیجاتی) را با هم مخلوط کنید. با استفاده از یک گلوله‌ی پنبه‌ی تمیز، به آرامی این محلول را روی ناحیه‌ی مبتلا شده بمالید. بگذارید به مدت ۱۰ دقیقه بماند، بعد می‌توانید آن را به آرامی با آب سرد بشویید. می‌توانید این کار را دو تا سه بار در روز به مدت چند روز تکرار کنید.

۹. عفونت گوش را درمان می‌کند
این ویژگی درمانی آن نیز به خواص ضد قارچی و ضد باکتریایی روغن درخت چای بر می‌گردد. می‌توانید قبل از مصرف چند قطره روغن درخت چای را با یک چهارم فنجان روغن درخت زیتون رقیق کنید. سرتان را به یک طرف خم کنید، و با استفاده از یک قطره چکان کوچک، چند قطره روغن رقیق شده را داخل گوشتان بریزید. سرتان را به مدت چند دقیقه در همان حالت خم شده نگه دارید – این کار اجازه می‌دهد روغن به داخل کانال گوش‌تان سر بخورد. می‌توانید برای اطمینان از آن که روغن اضافی سر ریز نکند با یک گلوله‌ی پنبه را روی گوش‌تان فشار دهید.
با وجود این، مطالعات خاصی حاکی از آن هستند که استفاده از روغن درخت چای در گوش می‌تواند عوارض نامطلوبی نیز به همراه داشته باشد. در گزارش دیگری آمده است که روغن درخت چای می‌تواند باعث نقص شنوایی شود. قبل از استفاده ی آن حتما با پزشک مشورت کنید.

۱۰. بوی بد واژن را درمان می‌کند
بنابر شواهد موجود، روغن درخت چای می‌تواند به از بین بردن بوی بد واژن کمک کند. خواص طبیعی ضد قارچی و ضد میکروبی این روغن به انجام چنین درمانی کمک می‌کند. می‌توانید از مخلوط چند قطره روغن درخت چای و آب استفاده کنید. یک یا دو قطره از این مخلوط را روی قسمت بیرونی واژن خود بمالید. می‌توانید این کار را ۳ تا ۵ بار در روز تکرار کنید، و اگر علائم بهبود پیدا نکردند (یا حتی بدتر شدند) استفاده از آن را متوقف و به پزشک مراجعه کنید.
همچنین می‌توانید چند قطره روغن درخت چای را با آب و فندق افسونگر مخلوط کنید و روی یک پد پنبه‌ای بریزید. این پد را روی ناحیه‌ی مبتلا بمالید. اما حتما روغن درخت چای را با آب و فندق افسونگر رقیق کنید – چرا که این روغن می‌تواند باعث حساسیت در ناحیه‌ی کشاله‌ی ران بشود.

۱۱. ممکن است با ذات الریه مباره کند
طبق یکی از مطالعات انجام شده در کشور چین، استنشاق روغن درخت چای ممکن است به تسکین علائم ذات الریه کمک کند. هرچند این نشان می دهد که این روغن کاربردهای فوق‌العاده‌ای در زمینه‌ی پزشکی دارد، ما همچنان نمی‌دایم آیا می‌توانید از آن به عنوان روش خانگی رهایی از علائم بیماری استفاده کنید یا نه. اما یک بار با پزشک خود در این زمینه مشورت کنید.

۱۲. به درمان سلولیت کمک می کند
طبق یکی از مطالعات انجام شده، استفاده از روغن درخت چای التیام زخم‌های عفونی و سلولیت را تسریع می‌کند. و این می‌تواند به خاطر خواص ضد قارچی، ضد باکتریایی، و ضد التهابی این روغن باشد.
فقط کافی است به راحتی یک گوش پاک کن را با آب خیس کنید و چند قطره روغن درخت چای به آن اضافه کنید. این گوش پاک کن را روی ناحیه ی مبتلا شده بمالید. بگذارید روغن به مدت چند ساعت در آن ناحیه بماند، بعد می توانید آن را با آب سرد بشویید.

۱۳. برفک دهان را درمان می‌کند
روغن درخت چای می‌تواند با مخمر کاندیدا آلبیکنس که باعث برفک دهان می‌شود مقابله کند. طبق مطالعه‌ی دیگری دریافته‌اند که، استفاده از ژل روغن درخت چای دو بار در روز و بر روی یک چوب مسواک می‌تواند التهاب لثه را کاهش دهد.
در زمینه‌ی درمان بیماری‌های دهان و دندان کارشناسان می‌گویند که بهترین راه استفاده از روغن درخت چای آن است که از ژل آن بهره ببریم. همچنین می‌توانید از یک دهانشویه‌ی حاوی روغن درخت چای ۵٪ رقیق شده استفاده کنید. تقریبا چهار بار در روز با یک قاشق غذاخوری از این محلول دهانتان را شستشو دهید.

۱۴. بلفاریت یا پلک‌آماس را درمان می‌کند
بلفاریت ناراحتی است که در آن پلک ملتهب می شود. بر اساس گزارش آکادمی چشم پزشکی آمریکا، اثرات ضد میکروبی و ضد التهابی روغن درخت چای ممکن است به درمان این ناراحتی کمک کند.
بلفاریت ممکن است به خاطر انگل‌های ریز موجود در ذرات گرد و خاک که وارد چشم‌ها می‌شوند و بعد جفتگیری و تولید مثل کرده و باعث التهاب می‌شوند به وجود بیاید. مطابق یکی از مطالعات انجام شده در بریتانیا، اثرات ضد التهابی و ضد میکروبی روغن درخت چای می‌تواند به درمان بلفاریت کمک کند. همچنین می‌توانید پلک‌هایتان را با روغن درخت چای ۵۰ درصد بشویید، که می‌توانید آن را از نزدیک‌ترین داروخانه‌ی محل نیز تهیه کنید.

۱۵. تورم غدد لنفاوی را درمان می‌کند
در این بیماری که به آن ورم غده‌های خلطی نیز می‌گویند، غدد لنفاوی هنگام لمس کردن احساس ورم و حتی درد دارنـد. این معمولا نشانه‌ی عفونتی باکتریایی در جایی از بدن است. استفاده از روغن درخت چای می‌تواند اثرات سریعی داشته باشد، و بعد اثر رهایی بخش آرامی ظرف ۲۴ ساعت از خود به جا بگذارد.
می‌توانید روغن را مستقیما از داخل بطری آن استنشاق کنید یا آن را بر ناحیه ی مبتلا شده بمالید. همانطور که قبلا گفتیم، این روغن برای مصرف خوراکی نیست. همچنین وقتی برای درمان پوست از آن استفاده می‌کنید، فقط چند قطره (بعد از رقیق کردن آن با همان مقدار روغن نارگیل) روی پوستتان بمالید.

۱۶. بوی بد بدن را کاهش می‌دهد
خواص ضد باکتریایی روغن درخت چای می‌تواند به کنترل بوی بد زیر بغل یا بوی بد ناشی از تعریق کمک کند. مهم است که بدانید خود عرق بویی ندارد. فقط وقتی با باکتری‌های روی پوست ترکیب می‌شود بو می‌دهد. روغن درخت چای می‌تواند جایگزین خوبی (و احتمالا سالمی) برای دئودورانت‌های موجود در بازار و سایر مواد ضد تعریق باشد.
نحوه‌ی درست کردن یک دئودورانت طبیعی با استفاده از روغن درخت چای: ۳ قاشق غذاخوری کره‌ی شیا و روغن نارگیل، یک چهارم فنجان نشاسته‌ی ذرت و جوش شیرین، و ۲۰ تا ۳۰ قطره روغن درخت چای چای را با هم مخلوط کنید.

۱۷. بوی بد دهان را معالجه می‌کند
باور بر این است که روغن درخت چای، به خاطر خواص ضد باکتریایی‌اش، درمانی بی نظیر برای معالجه‌ی بوی بد دهان است. می‌توانید خیلی راحت یک قطره روغن درخت چای را قبل از مسواک کردن دندان‌هایتان به خمیر دندان خود اضافه کنید.
همچنین می‌توانید با افزود ۳ قطره روغن درخت چای به یک فنجان آب گرم یک دهانشویه درست کنید. دو تا سه بار در روز، ترجیحا بعد از غذا، این دهانشویه را قرقره کنید. اما هرگز این محلول را قورت ندهید. و چون تحقیقات انجام شده در این زمینه محدود است، بهتر است با پزشک یا دندانپزشک مشورت کنید.

خواص روغن درخت چای برای پوست
روغن درخت چای فایده‌های بی نظیری برای پوست دارد. خواص ضد التهابی و ضد باکتریایی آن به شما کمک می‌کند از جوش و آکنه خلاص شوید و پوستی تمیز تر و روشن تر داشته باشید. این روغن می‌تواند حتی به خلاص شدن شما از زخم‌ها و لکه‌ها کمک کند. همچنین می‌توانید از حمام روغن درخت چای (با اضافه کردن ۶ قطره روغن به وان حمام) برای جوانسازی پوست استفاده کنید.

۱۸. به درمان جوش و سایر مشکلات پوستی کمک می‌کند
اکثر کرم‌های ضد جوش حاوی عصاره‌ی درخت چای هستند و آن‌ها برای این کار دلیل دارند. همان طور که بعضی از مطالعات خاص نشان می‌دهند، روغن درخت چای در زمینه‌ی درمان جوش به عنوان یک بنزوئیل پراکسید عملکرد موثری دارد. این روغن همچنین تولید سبوم (چربی پوست) توسط پوست را کاهش می‌دهد.
۲ تا ۳ قطره روغن درخت چای را با ۱ قاشق غذاخوری عسل و ماست مخلوط کنید. بگذارید به مدت حدودا ۲۰ دقیقه بماند، بعد می توانید صورت‌تان را بشویید. این کار را هر روز تکرار کنید. منابع خاصی اعلام کرده‌اند که روغن درخت چای با روغن نارگیل نیز می‌تواند جوش و آکنه را برطرف کند.
روغن درخت چای حتی جای لک‌ها و کبودی‌ها را نیز برطرف می‌کند و می‌تواند به همان اندازه برای سفید کردن پوست مفید باشد. از طرفی برای درمان خشکی پوست نیز می‌توانید از این روغن استفاده کنید. ۵ قاشق غذاخوری روغن درخت چای را با ۱ قاشق غذاخوری روغن بادام مخلوط کنید و پوست‌تان را به آرامی با آن ماساژ دهید و بگذارید روی پوست‌تان بماند. بعد صورت‌تان را مثل همیشه بشویید.
طبق بعضی از مطالعات انجام شده، روغن درخت چای می‌تواند به کاهش لکه‌های سیاه پای چشم نیز کمک کند. همچنین می‌تواند باد و ورم زیر چشم را بر طرف کند. اما از آنجایی که پوست اطراف چشم ظریف و حساس است، مطمئن نیستیم این کار چه اندازه صحیح است. قبل از استفاده‌ی این روغن با چنین هدفی با پزشک مشورت کنید.

۱۹. کچلی (قارچ پوستی) را درمان می‌کند
روغن درخت چای، که یک ضد قارچ است، می‌تواند در درمان درماتوفیتوز موثر باشد.
کافی است ابتدا ناحیه مبتلا به کچلی را کاملا بشویید و خشک کنید. همچنین هر پارچه‌ای که برای خشک کردن آن ناحیه استفاده کرده‌اید را باید داخل ماشین لباسشویی بیندازید تا از آلودگی بیشتر جلوگیری کنید. چند قطره روغن درخت چای را به انتهای یک گوش پاک کن بمالید. این گوش پاک کن را مستقیما در تمام ناحیه ی مبتلا به کچلی بمالید. این فرایند را سه بار در روز تکرار کنید. اگر دیدید که باعث تحریک و حساست پوست‌تان می‌شود می‌توانید آن را رقیق کنید.

۲۰. با پسوریازیس مبارزه می‌کند
اضافه کردن چند قطره روغن درخت چای به وان حمام می‌تواند به درمان پسوریازیس کمک کند.

۲۱. اگزما را درمان می‌کند
خیلی راحت کافی است ۱ قاشق چایخوری روغن نارگیل و ۵ قطره روغن اسطوخودوس و روغن درخت چای را با هم مخلوط کنید تا یک لوسیون اگزمای روغن درخت چای درست کنید. این لوسیون را قبل از حمام روی ناحیه‌ی مبتلا به اگزما بمالید.

۲۲. زخم‌ها و عفونت‌ها را درمان می‌کند
شایع است که این روغن زخم‌ها و عفونت‌ها را به صورت طبیعی درمان می‌کند. سایر عفونت‌ها مانند جای نیش حشرات، راش، و سوختگی را نیز می‌توان با این روغن درمان کرد چون خاصیت ضد عفونی کننده دارد. فقط کافی است چند قطره از این روغن را به آب وان حمام اضافه کنید.

۲۳. سوزش جای تیغ اصلاح را تسکین می‌دهد
سوزش جای تیغ اصلاح می‌تواند ناراحت کننده و ناخوشایند باشد. و درمان نادرست فقط شرایط را بدتر خواهد کرد. اما با استفاده از روغن درخت چای، درمان آن کاملا ساده و شدنی است. بعد از اصلاح، چند قطره از این روغن را روی یک گوش پاک کن بچکانید و آن را روی ناحیه‌ی دچار سوزش بمالید. این کار پوست تان را تسکین خواهد داد و سوزش را سریع‌تر برطرف خواهد کرد.

۲۴. قارچ ناخن را درمان می‌کند
فواید روغن درخت چای, قارچ ناخن
استفاده از روغن درخت چای برای عفونت ناخن می‌تواند به درمان علائم قارچ ناخن کمککند. خواص ضد قارچی آن در این زمینه نقش مهمی ایفا می‌کند. این روغن را با استفاده از یک گوش پاک کن روی ناخن آسیب دیده‌ی خود بمالید. این کار را دو تا سه بار در روز تکرار کنید. از این درمان می‌توانید برای معالجه‌ی قارچ انگشت پا نیز استفاده کنید.
اینجا هم باز تکرار می‌کنیم در این زمینه تحقیقات محدودی انجام شده است بنابراین با پزشک خود مشورت کنید.

۲۵. بیماری پای ورزشکاران را درمان می‌کند
این بیماری یک نوع عفونت قارچی مسری است در پا است که ممکن است به ناخن‌های پا و دست‌ها نیز سرایت پیدا کند. بعضی از علائم آن عبارتند از تاول، قرمزی، ترک خوردن و پوسته پوسته شدن.
مطالعات انجام شده حاکی از آن هستند که روغن درخت چای می‌تواند درمان مناسبی برای بیماری پای ورزشکاران باشد.
می‌توانید یک چهارم فنجان پودر فلفل قرمز و جوش شیرین را با ۲۰ تا ۳۰ قطره روغن درخت چای مخلوط کنید. آن را هم بزنید و در یک ظرف در پوشیده بریزید. این مخلوط را دو بار در روز استفاده کنید تا پاهایی تمیز و خشک داشته باشید.

۲۶. به پاک کردن آرایش کمک می‌کند
یک چهارم فنجان روغن کانولا را با ۱۰ قطره روغن درخت چای مخوط کنید و این مخلوط را به داخل یک ظرف شیشه‌ای تمیز و استرلیزه شده انتقال دهید. درب آن را محکم بگذارید و تا زمانی که روغن‌ها خوب با هم ترکیب شوند خوب تکان بدهید. این ظرف را در یک مکان سرد و تاریک قرار دهید. برای استفاده از آن، یک گلوله‌ی پنبه را داخل این روغن بزنید و آن را روی صورت‌تان بمالید. این کار به پاک کردن راحت آرایش شما کمک خواهد کرد. بعد از آن، می‌توانید به طور کامل صورت‌تان را با آب گرم بشویید و بعد از یک تونر استفاده کنید.

۲۷. کورک را تسکین می‌دهد
کورک‌ها اغلب به خاطر عفونت‌هایی که بر فولیکول‌های موی روی سطح پوست تاثیر می‌گذارند به وجود می‌آیند. آن‌ها می‌توانند باعث التهاب و حتی تب بشوند. سلول‌های خون سعی می‌کنند با عفونت مبارزه کنند، و در طی این فرایند، کورک‌ها بزرگتر و نرم‌تر می‌شوند. و حتی دردناک‌تر. البته که می‌توانید از پزشک بخواهید کورک را برایتان درمان کند – اما استفاده از روغن درخت چای می‌تواند فوق‌العاده مفید و سودمند باشد. کافی است این روغن را با گلوله‌های پنبه‌ی تمیز روی ناحیه‌ی مبتلا به کورک بمالید. این کار را آرام انجام بدهید. استعمال منظم آن می‌تواند کورک را تسکین دهد.

۲۸. زگیل را درمان می‌کند
خواص ضد ویروسی روغن درخت چای می‌تواند به مبارزه با ویروسی که باعث به وجود آمدن زگیل می‌شود مبارزه کند. فقط کافی است ناحیه‌ی اطراف زگیل را بشوییدو خشک کنید و یک قطره روغن درخت چای خالص و رقیق نشده را روی زگیل بمالید و یک باند روی آن ناحیه بگذارید. همچنین اگر فکر می‌کنید راحت تر است می‌توانید روغن را روی باند هم بریزید. بگذارید این بانداژ به مدت ۸ ساعت (در طول شب) روی آن ناحیه بماند. صبح روز بعد باند را بردارد و آن قسمت را با آب سرد بشویید.
این فرایند را هر روز تکرار کنید تا زگیل ناپدید شود یا بیفتد. این روند می‌تواند چیزی بین ۱ تا ۴ هفته طول بکشد.
روغن درخت چای برای زگیل‌های دستگاه تناسلی نیز خوب عمل می‌کند. فقط کافی است یک قطره از روغن رقیق شده را مستقیما روی زگیل بمالید. اما برای این که ببینید به این روغن آلرژی دارید یا نه، مقدار کمی از آن را ابتدا روی ساعد خود بمالید. اگر هیچ واکنش نامطلوبی نداشت، می‌توانید به درمان ادامه دهید.

۲۹. علائم آبله مرغان را تسکین می‌دهد
آبله مرغان می‌تواند باعث خارش شدید شود و حتی فرد را وادار کند که پوستش را به شدت بخاراند که همین کار منجر به زخم شدن پوشت خواهد شد. برای تسکین این خارش، شخص مبتلا می‌تواند با آب گرم مخلوط با روغن درخت چای استحمام کند.
۲۰ قطره روغن درخت چای را داخل وان حمام یا سطل پر از آب بریزید. می‌توانید خودتان را در وان قوطه ور سازید یا با آب سطل حمام کنید. یا اینکه، می‌توانید گلوله‌های پنبه‌ی تمیز خیس شده در روغن را بر روی ناحیه‌ی آسیب دیده بمالید.

خواص روغن درخت چای برای مو
روغن درخت چای اثرات اعجاب انگیزی بر مو می‌گذارد. خواص ضد باکتریایی و ضد قارچی این روغن با هر نوع عفونت پوست سر، که می‌تواند به ریزش مو یا سایر مشکلات مو منجر شود مبارزه کند.

۳۰. مو را بلندتر و پر پشت تر می‌کند
استفاده از روغن درخت چای راهی آسان و موثر برای حفظ سلامت مو است. همچنین می‌توانید این روغن را روی پوست سرطان ماساژ دهید یا حتی آن را با شامپوی خود مخلوط کنید.
اضافه کردن چند قطره روغن درخت چای به شامپوی روزانه‌تان می‌تواند خواص درمانی شامپو را افزایش دهد.
برای داشتن موهایی بلندتر و پر پشت تر می‌توانید چند قطره روغن درخت چای را با مقدار یکساتی از روغن حامل (مانند روغن نارگیل یا بادام) مخلوط کنید. خوب هم بزنید و آن را روی پوست سرتان ماساژ بدهید. آن را کامل بشویید. این مخلوط احساسی طراوت بخش دارد و می‌تواند حس مور مور شدن خوشایندی روی پوست سر شما ایجاد کند.
همچنین می‌توانید روغن درخت چای را با روغن زیتون مخلوط کنید تا موهایی نرم و صاف داشته باشید. این کار همچنین لایه‌ای محافظ بر روی موهایتان تشکیل می‌دهد که رشد مو را تقویت می‌کند که احتمالا درمانی برای ریزش مو خواهد بود.

۳۱. به مبارزه با شوره و خارش سر کمک می کند
استفاده از این روغن بعد از مخلوط کردنش با شامپویتان نیز می‌تواند به درمان شوره و خارش همراه با آن کمک کند. همچنین می توانید از این روغن برای درمان خشکی پوست سر استفاده کنید. این روغن را با یک روغن حامل مخلوط کنید و به آرامی روی پوست سرتان به مدت حدودا ۱۵ دقیقه ماساژ دهید. موهایتان را به صورت کامل بشویید. روغن درخت چای پوست سر را مرطوب و خشکی پوست را درمان می کند.
همچنین می‌توانید از این روغن برای از بین بردن شپش استفاده کنید. چند قطره روغن درخت چای را روی پوست سرتان بمالید و بگذارید یک شب بماند. صبح روز بعد، موها را کامل شانه کنید تا شپش‌های مرده از داخل موهایتان پاک شود. موها را با شامپو و نرم کننده‌ی حاوی روغن درخت چای بشویید.
این فهرست بلند بالایی از فایده‌های روغن درخت چای بود. اما منصفانه نیست اگر درباره‌ی نحوی عمل کردن روغن درخت چای چیزی ندانید.

روغن درخت چای واقع چگونه عمل می‌کند؟
روغن درخت چای یک روغن معطر است که بوی کافوری تازه‌ای دارد و ظاهر آن از زرد کمرنگ تا بی‌رنگ متنوع است. این روغن که از برگ‌های Melaleuca alternifolia بومی جنوب شرقی و شمال شرقی استرالیا گرفته می‌شود، روغنی از خانواده‌ی Myrtaceae است. درختی کوچک است که تا ارتفاع حدودا ۷ متر رشد می‌کند برگ‌های سوزنی شکل کوچک، پوسته‌ی کاغذی، و گل‌های بنفش یا سفید دارد.
آنچه باعث عملکرد این روغن می‌شود، به دلایل مبرهن، ترکیب آن است. هرچند این روغن از بیش از ۱۰۰ جزء تشکیل شده است، اما مواد تشکیل دهنده‌ی اصلی آن شامل هیدروکربن‌ها، منوترپن‌ها، سزکوئی ترپن‌ها و الکل می‌باشد.

آیا استفاده از روغن درخت چای بی‌خطر است؟
استفاده‌ی موضعی آن (تقریبا همیشه) بی خطر است. اما هرگز نباید آن را خورد. این روغن عوارض جانبی بخصوصی دارد که در ادامه توضیح خواهیم داد.

چگونه روغن درخت چای را بگیریم؟
شما می‌توانید روغـن درخـت چـای را در آشپزخانه‌تان بگیرید. تمام آنچه لازم دارید یک دسته برگ تازه‌ی درخت چای است.
۱. برگ‌ها را داخل ظرفی بریزید و روی آن‌ها را با آب بپوشانید. یک دستگاه بخار پز داخل ظرف، روی برگ‌ها و آب، بگذارید.
۲. یک پیمانه داخل این بخارپز بگذارید.
۳. درپوش ظرف را به صورت وارونه روی آن بگذارید. مطمئن شوید که جهت دستگیره‌ی روی درپوش به داخل پیمانه اشاره داشته باشد.
۴. آب را بجوشانید تا برگ‌ها بخار کنند. آب ابتدا چگالیده خواهد شد و بعد بخار خواهد کرد. این چگالش ابتدا به سمت دستگیره‌ی درپوش و بعد به داخل پیمانه خواهد چکید.
۵. چهار تکه یخ را روی درپوش وارونه شده قرار دهید. این کار عمل چگالش بخار را تسریع می‌کند.
۶. وقتی یخ‌ها آب شد، شعله را خاموش کنید.
۷. درپوش را بردارید و آب یخ‌های ذوب شده را داخل سینک خالی کنید. پیمانه‌ی شیشه‌ای را بردارید.
۸. محتوای پیمانه را داخل یک قیف جدا کننده بریزید. قسمت بالای قیف را بپوشانید و آن را به شدت تکان دهید.
۹. قیف را معکوس کنید تا فشار وارده خارج شود. این کار باعث می‌شود روغن به سمت روی آب بیاید.
۱۰. یک بطری شیشه‌ای را زیر شیر آن بگذارید و آب را از آن خارج کنید. می‌توانید روغن را داخل یک بطری شیشه‌ای بریزید.
۱۱. فرایند جداسازی را (تا سه بار) ادامه دهید تا این که روغن بیشتری از برگ‌ها استخراج شود.
و حدس بزنید چه خبری برای‌تان دارم؟ حتی می‌توانید یک پاک کننده‌ی خانگی روغن درخت چای داشته باشید. کافی است یک دوم فنجان سرکه‌ی سفید، ۳ فنجان آب، و یک چهارم قاشق چایخوری روغن درخت چای را مخلوط کنید.
در یک بطری اسپری، این مواد تشکیل دهنده را با هم ترکیب کنید و خوب تکان بدهید. بعد می توانید چند قطره روغن معطر محبوب خود را به این مخلوط اضافه کنید. از این ترکیب هم می‌توانید مانند سایر پاک کننده ها – روی سطوح سخت مانند سنگ اوپن، کف اتاق‌ها، سطوح سینک‌ها، و غیره ... استفاده کنید.
آیا روغن درخت چای کابردهای دیگری نیز دارد؟
همچنین می‌توانید از روغن درخت چای هم به صورت موضعی و هم رایحه درمانی استفاده کنید. البته تا اینجا اکثر کاربردهای آن را با هم مشاهده کردیم.
می‌توانید با یک روغن پاش، روغن درخت چای را در کل خانه تان اسپری کنید. همچنین می‌توانید کمی از این روغن را روی لباس و پوست‌تان، درست مثل عطر، اسپری کنید.
و وقتی از آن به صورت موضعی استفاده می کنید، حتما همیشه روغن درخت چای را با یک روغن حامل (مانند روغن نارگیل) به یک نسبت ۱:۱رقیق کنید. این کار را قبل از استعمال روغن روی پوست‌تان انجام دهید.

درباره روغن درخت چای
– هر چند روغن درخت چای را می‌توان تقریبا در هر جایی از بدن استفاده کرد، اما بالاخص برای ناحیه‌ی گردن به بالا موثر است.
– روغن درخت چای خیلی راحت با روغن‌های معطر بسیاری مخلوط می‌شود.
– در طول جنگ جهانی دوم، هر کسی به صورت حرفه‌ای به تولید روغن درخت چای می‌پرداخت از گزینش حذف می‌شد.
– پردازش ترپن‌های موجود در این روغن برای بدن بسیار سخت است و این امر باعث مسمویت می‌شود. به همین دلیل، روغن درخت چای را هرگز نباید خورد.

آیا روغن درخت چای عوارض و مضراتی نیز دارد؟
این روغن وقتی خورده شود سمی است. و وقتی به صورت موضعی استعمال می‌شود اگرچه تا حدود زیادی بی‌خطر است اما می‌تواند در بعضی از افراد مشکلات و ناراحتی‌هایی ایجاد کند:

۱. مشکلات پوستی
روغن درخت چای ممکن است در بعضی‌ها باعث حساسیت پوست و تورم شود. در افراد مبتلا به جوش، این روغن گاهی می‌تواند باعث خشکی و خارش و سوزش شود.

۲. عدم تعادل هورمونی
استفاده از روغن درخت چای بر روی پوست پسران جوانی که هنوز به بلوغ نرسیده‌اند می‌تواند باعث به هم ریختگی تعادل هورمون‌ها در بدن شود. در بعضی از مـوارد، این روغن به رشد پستان‌های این پسران منجر می‌شود.

۳. مشکلات مربوط به قرقره کردن
هنگامی که در بعضی از شرایط مجبور به قرقره کردن روغن درخت چای هستید مواظب باشید، چون مواد قوی موجود در این روغن باعث آسیب به غشا فوق حساس گلو می‌شوند. در این زمینه با پزشک مشورت کنید.
روغن درخت چای احتمالا برای زنان باردار و شیرده، در صورتی که به صورت موضعی استفاده شود، بی خطر است. اما در رابطه با مصرف خوراکی آن ابدا چنین نیست و قطعا باید از خوردن آن پرهیز کرد.

اثرات مثبت مدیتیشن و انواع آن

چندین روش متفاوت وجود دارد که افراد می توانند برای تغییر حالات هشیاری خود، استفاده از هیپنوتیزم تا استفاده از داروها برای چرت زدن، انجام دهند. در حالی که برخی روش ها مانند مصرف مواد مخدر می توانند مضر باشند، برخی دیگر از جمله هیپنوتیزم، خواب و مدیتیشن می تواند تاثیر مثبتی بر سلامت داشته باشد مدیتیشن روشی در حال تغییر است که نشان داده می شود فواید زیادی در سلامت روانی دارد.

مدیتیشن چیست؟
مدیتیشن به معنای متمرکز کردن ذهن دربدن است که در آن شخص به آرامی توجه را به درون خود می برد تا به آرامش جسمی و ذهنی دست پیدا کند.مدیتیشن تمرکز ، آرامش و همچنین کاهش درد و افزایش بهبودی سلامت انسان را به همراه دارد.

مدیتیشن تبدیل شدن به فردی متفاوت، فرد جدید، و یا حتی یک فرد بهتر نیست این در مورد آموزش آگاهی و درک حس سالم است سعی نمی کنید افکار و احساسات خود را خاموش کنید یاد می گیرید بدون قضاوت به آنها نگاه کنید و در نهایت،ممکن است شروع به درک بهتر آن ها نیز کنید.

اثرات مثبت و خواص مدیتشین
مدیتیشن یک مهارت است:
یادگیری مدیتیشن مانند یادگیری هر مهارت دیگری است فکر کنید قبلا هیچ وقت واقعا کار نکرده اید این کار با تمرین سازگار انجام می شود تا آسوده شوید و اگر معلم داشته باشید آسان تر است.

کاهش استرس:
کاهش استرس یکی از رایج ترین دلایلی است که مردم از مدیتیشن استفاده می کنند .به طور معمول، استرس ذهنی و فیزیکی باعث افزایش سطح هورمون استرس کورتیزول می شود این باعث تولید بسیاری از اثرات مضر استرس مانند ترشح مواد شیمیایی (سیتوکین) می شوند،

این اثرات عنوان شده در بخش ورزش و تناسب اندام نمناک می تواند باعث اختلال خواب، افسردگی و اضطراب، افزایش فشار خون می شود.تحقیقات نشان داده اند مدیتیشن می تواند علائم بیماری های مربوط به استرس، از جمله سندروم روده تحریک پذیر، اختلال استرس و فیبرومیالژی را بهبود بخشد.

مزایای بینظیر مدیتشین
کنترل اضطراب:
استرس کمتر به اضطراب کمتر منتهی می شود.علائم اختلالات اضطراب مانند هراس ها، اضطراب اجتماعی، افکار پارانویایی، رفتارها و حملات را کاهش می دهد. مدیتیشن می تواند به کنترل اضطراب مربوط به محیط های کاری کمک کند.

بهبود سلامت عاطفی:
برخی اشکال مدیتیشن نیز می تواند منجر به بهبود تصویر ذهنی و دیدگاه مثبت تری در زندگی شود.مواد شیمیایی التهابی به نام سیتوکین که در واکنش به استرس آزاد می شوند می توانند بر حالت افسردگی تاثیر بگذارند و منجر به افسردگی شوند.

خود آگاهی:
برخی از اشکال مدیتیشن می تواند به شما کمک کند درک قوی تر از خود ایجاد کنید و به رشد خود در بهترین حالت کمک کنید.

توجه بیشتر:
مدیتیشن به افزایش قدرت و استقامت کمک می کند و انجام آن در طول زمان قدرت تمرکز و توجه را بیشتر می کند

کاهش کم حافظی مربوط به سن:
پیشرفت در توجه و شفافیت تفکر می تواند کمک کند ذهن را جوان نگه دارید. توانایی شرکت کنندگان در انجام وظایف حافظه در مطالعات متعدد از دست رفتن حافظه مربوط به سن را بهبود بخشید.
به علاوه، بررسی ۱۲ مطالعه نشان داد سبک های تفکر متعدد توجه، حافظه و سرعت ذهنی در داوطلبان مسن تر را افزایش می دهند.علاوه بر مبارزه با کم حافظگی مرتبط با سالخوردگی مدیتیشن می تواند حداقل تا حدی حافظه را در بیماران مبتلا به زوال عقل بهبود بخشد.

ایجاد مهربانی:
برخی از انواع مدیتیشن می تواند به طور خاص احساسات و اعمال مثبت را نسبت به خودتان و دیگران افزایش دهد.نوعی مدیتیشن که به عنوان مهربانی ، دوست داشتن شناخته می شود، با توسعه افکار و احساسات مهربان شروع می شود. گروهی دیگر از مطالعات نشان دادند که احساسات مثبت که از طریق تفکر ایجاد می شوند می توانند اضطراب اجتماعی را بهبود ببخشند، تعارض ازدواج را کاهش دهند و به مدیریت خشم کمک کنند .

کمک به مبارزه با اعتیاد:
نظم ذهنی را می توانید از طریق مدیتیشن انجام دهید، ممکن است کمک کند تا با افزایش کنترل خود و آگاهی از محرک ها برای رفتارهای اعتیاد آور، وابستگی های خود را کنار بگذارید.
چنانچه دراین بخش از ورزش و تناسب اندام نمناک گفته شده است تحقیقات نشان داده اند مدیتیشن می تواند به افراد کمک کند تا توجه خود را هدایت کنند، قدرت اراده خود را افزایش دهند، احساسات و انگیزه ها را کنترل کنند و درک آن ها از عوامل رفتارهای اعتیاد آور خود را افزایش دهند

بهبود خواب:
تقریبا نیمی از مردم در برخی موارد با بی خوابی دست و پنجه نرم می کنند علاوه بر این می تواند به استراحت بدن کمک کند، تنش را آزاد کرده و شما را در وضعیتی آرام قرار دهد که به احتمال زیاد در آن به خواب بروید.

کمک به کاهش درد:
درک شما از درد به حالت ذهنی متصل است و می تواند در شرایط استرس زا بالا برود.بیمارانی که مدیتیشن انجام می دهند فعالیت افزایش یافته در مراکز مغزی که به کنترل درد معروف هستند را نشان دادند آن ها همچنین حساسیت کمتری به درد گزارش دادند .

کاهش فشار خون:
مدیتیشن می تواند سلامت جسمی را با کاهش فشار بر قلب بهبود بخشد.فشار خون بالا باعث می شود قلب برای پمپ کردن خون سخت تر کار کند که می تواند منجر به عملکرد ضعیف قلب شود فشار خون بالا باعث آترواسکلروز و یا تنگ کردن سرخرگ ها می شود که می تواند منجر به حملات قلبی و سکته شود.

طبقه بندی مدیتیشن
مدیتیشن تمرکزی
Concentration Meditation
مدیتیشن تفکری
Mindfulness Meditation

مدیتیشن تمرکزی
در این مدیتیشن فرد بر روی تنفس، تصویر واقعی یا خیالی، صدا، یا عبارتی که تکرار می شود (مانترا)، و یا بر حرکات مشخص مانند حرکات تای چی، یوگا ، چی کونگ تمرکز می کند. هنگام متمرکز شدن ، نگرانی و اضطراب از بین می رود و جای آن را احساس آرامش می گیرد.
این آرامش بر روی بدن اثرات مفیدی دارد. درمدیتیشن(TM) یا مانترا شما هر چیزی که بتواند در شما تمرکزی به وجود آورد مانند یک کلمه یا صوت ساده یا دیدن یک گل زرد در طول زمان مدیتیشن با خود تکرار می کنید تا روی افکار خود تمرکز کنید و آرام گردید.در مدیتیشن تنفسی, برای کمک به روشن شدن ذهن بر فرایند دم و بازدم، تمرکز می کنند.

مدیتیشن تفکری
این نوع از مدیتیشن، با افزایش دقت روی حواس همراه است .در این روش بدون تفکر از حواس پنجگانه و افکار ناراحت کننده که جلوی ذهن انسان رژه می روند ف اطلاعاتی دریافت می کنند و شخص بدون انجام فعالیت خاصی، فشارهای وارده به ذهن و حواس پنجگانه را تخلیه می کند.

می توانید هر جایی انجام دهید:
مردم انواع مختلفی از مدیتیشن را تمرین می کنند که اغلب آن ها به تجهیزات تخصصی یا فضا نیاز ندارند می توانید هر روز چند دقیقه تمرین کنید اگر می خواهید شروع به مدیتیشن کنید، سعی کنید یک شکل مدیتیشن را براساس آنچه می خواهید از آن خارج کنید انتخاب کنید.

انواع مدیتیشن:
۱. مهربانی به عنوان مدیتیشن شناخته می شود هدف آن پرورش نگرش عشق و مهربانی نسبت به همه چیز، حتی دشمنان و منابع استرس است در حالی که به طور عمیق تنفس می کنید، افراد حرفه ای ذهن را برای دریافت محبت باز می کنند سپس پیام های محبت را به جهان، افراد خاص، و یا به عزیزان ارسال می کنند.در بیشتر اشکال مدیتیشن ، کلید آن است بارها این پیام را تکرار کند، تا زمانی که پزشک گرایش به مهربانی داشته باشد.

می تواند به افراد آسیب دیده کمک کند:
عصبانی
سرخوردگی
دلخوری
تعارض بین فردی
این نوع مدیتیشن ممکن است عواطف مثبت را افزایش دهد و مرتبط با کاهش افسردگی، اضطراب و استرس پس از حادثه باشد

۲. اسکن بدن و یا آرامش تدریجی
آرامش تدریجی، که گاهی اوقات مدیتیشن اسکن بدن گفته می شود مدیتیشنی است که مردم را به اسکن کردن بدن برای حوزه های استرس تحریک می کند هدف این است که به تنش توجه کنید و اجازه انتشار آن را بدهید.
در طی جلسه استراحت تدریجی، افراد حرفه ای از انتهای بدن شروع می کنند، که معمولا پا آن ها است و در کل بدن کار می کنند برخی اشکال استراحت تدریجی ماهیچه ها را آرام می کنند آرامش تدریجی می تواند به ترویج احساسات عمومی و هم چنین ممکن است به درد مزمن نیز کمک کند از آنجا که آهسته و پیوسته بدن را آسوده می کند، برخی از مردم از این حالت برای کمک به خواب استفاده می کنند.

۳. مدیتیشن ذهن آگاهی
نوعی مدیتیشن است که افراد را بر آن می دارد تا هشیار و در لحظه زندگی کنند.به جای اینکه در گذشته زندگی کنید و یا از آینده وحشت داشته باشید، ذهن آگاهی از محیط موجود فرد را تشویق می کند. بنابراین، به جای اینکه به ناراحتی یک انتظار طولانی فکر کنید، یک پزشک تنها باید منتظر بماند تا قضاوت کند ذهن آگاهی چیزی است که افراد تقریبا هر جایی می توانند انجام دهند نوعی از ذهن آگاهی در بیشتر انواع مدیتیشن دخیل است.
از آنجا که ذهن آگاهی موضوعی است که در بسیاری از اشکال مدیتیشن رایج است، به طور گسترده مورد مطالعه قرار گرفته است.
تحقیقات نشان داده اند که ذهن آگاهی می تواند شامل موارد زیر باشد:
کاهش تثبیت احساسات منفی
بهبود تمرکز
بهبود حافظه
کاهش واکنش های احساسی
بهبود رضایت روابط

۴. آگاهی از تنفس
آگاهی تنفس نوعی مدیتیشن ذهن آگاهی است که تنفس را تحریک می کند.افراد حرفه ای به آرامی و عمیق نفس می کشند، تنفس را شمارش می کنند و یا در غیر این صورت بر روی تنفس خود تمرکز می کنند. هدف ، تمرکزبر روی تنفس و چشم پوشی از افکار دیگری است که به ذهن می رسد.
به عنوان شکلی از ذهن آگاهی ، آگاهی از تنفس بسیاری از مزایای مشابهی را به عنوان ذهن آگاهی ارائه می دهد. این موارد عبارتند از کاهش اضطراب، تمرکز بهبود یافته، و انعطاف پذیری عاطفی

۵. یوگا Kundalini
یوگا Kundalini شکل فعال فیزیکی از مدیتیشن است که حرکات ترکیبی را با تنفس عمیق و مانتراترکیب می کند. افراد معمولا از معلم یاد می گیرند . با این حال، فردی می تواند ژست و مانترا را در خانه یاد بگیرد. به طور مشابه به دیگر انواع یوگا، یوگای کندالینی می تواند توانایی فیزیکی را بهبود و درد را کاهش دهد هم چنین ممکن است سلامت روان را با کاهش اضطراب و افسردگی بهبود بخشد.

۶. مدیتیشن ذن
مدیتیشن ذن، گاهی اوقات ذاذن نامیده می شود، شکلی از مدیتیشن است که می تواند بخشی از تمرین بودایی باشد. بسیاری از افرادی که ذن انجام می دهند زیر نظر معلم مطالعه می کنند، زیرا این نوع مدیتیشن مستلزم گام های خاص و وضعیت بدنی است.
هدف یافتن یک موقعیت راحت، تمرکز بر نفس کشیدن است و مشاهده افکار فرد بدون قضاوت است.

دوباره، این شکل تفکر شبیه به ذهن آگاهی است، اما به نظم و انضباط بیشتری نیاز دارد. افراد ممکن است آن را ترجیح دهند اگر به دنبال آرامش و مسیر معنوی تازه هستند.

۷. مدیتیشن Transcendental
این مدیتیشن نوعی تفکر معنوی است که افراد حرفه ای در آن جا می مانند و به کندی نفس می کشند. هدف، فراتر رفتن یا صعود از وضعیت فعلی فرد است.در طول جلسه مدیتیشن، افراد بر روی مانترا و یا کلمه یا یک سری کلمات تمرکز می کنند. معلم مانترا را براساس مجموعه پیچیده ای از عوامل مشخص می کند. افرادی که در حال تمرین Transcendental هستند، هم تجربیات معنوی و هم تمرکز حواس را گزارش می دهند.

مراحل مدیتیشن
آسودگی از شکایت های روان تنی
نوآموز در مرحله اول باید معتقد باشد که هدف او از این تمرینات چیست زیرا در صورت اعتقاد به این تمرینات نتیجه خوب حاصل می شود.
همانطور که در بخش ورزش و تناسب اندام نمناک گفته ایم در یک مکان یا محیطی مناسب که نه زیاد نرم باشد و نه زیاد سخت و ناهموار تمرینات را انجام دهید . خود را در کانون انرژی های مثبت که رو به قبله است قراردهید و فضا را کاملاً روحانی و معنوی کنید.
قرار ملاقات و کارهای خود را در محل انجام تمریناتانجام ندهید. قبل از شروع تمرین در ذهن خود زمان خاصی را برای انجام مدیتیشن تعیین کنید. تمرین زمان ۱۵ دقیقه تا ۳۰ دقیقه را انتخاب و در ذهن خود آنرا تکرار نمایید.
در صورت علاقه می توانید این زمان را تا یک ساعت افزایش دهید. با انجام این امور فکر و روح خود را تصفیه کنید و برای خود تصاویر تخیلی و خرافی نسازید تا بتوانید بر شادی ها و اندوه های گذرا وتعلقات پوچ غلبه نمایید.

مدیتیشن شمارش نفس ها
هدف اصلی مدیتیشین انجام کاری در زمانی، معین است. در این مرحله دم و بازدم خود را باید به شکل ریتم خاص در آورده و تعداد بازدم ها را بشمارید و کاملا به تنفس خود توجه کنید و اگر افکارتان پراکنده شد به آرامی به این فعالیت بازگردید.

اگر افکار و ادراک شما آگاهانه بود شما از دستورات اصلی این تمرین منحرف شده اید بنابراین شمارش را تا عدد چهار ادامه داده و دوباره از یک شروع کنید . زمانی که احساس نمودید به شمارش یا هر چیز دیگر می اندیشید از مسیر اصلی منحرف شده اید پس دوباره به شمارش بازگردید.
زمانی که احساس نمودید تنفستان تغییر کرده یعنی دوباره از مسیر اصلی منحرف شده اید. فکر کنید آرام و راحت د رکف دریاچه ای با آبی زلال نشسته اید می دانید که حبابهای بزرگ چقدر آرام تاسطح آب بالا می آیند.
احساس و درک خود را چون حبابی در فضای دریا تصور کنید که از این فضا عبور کرده و از آن خارج می شود برای کامل کردن این مرحله از پنج تا هفت یا هشت ثانیه زمان نیاز است زمانی که فکر یا احساسی در شما پدید می آید خیلی ساده آنرا می بینید تا وقتی از آب گذشته و از فضای دید شما خارج گردد سپس تصور حباب دوم را آغاز نمایید تا الی آخر.

راحتی خیال
در این روش تعمق و تامل بر حرکاتی که خود به خود در جسم ایجاد می شوند ، است. در مکان یا وضعیتی راحت دستهای خود را روی سینه یا شکم بگذارید . این تمرین را می توانید به صورت نشسته روی زمین یا نشسته بر روی یک صندلی راحت انجام دهید و انگشتان خود را کاملا باز کنید تا انگشتانتان یکدیگر را لمس نکنند.
حرکات سینه و شکم را بید با انگشتان خود کاملا حس کنید و با قدرت بررسی کنید هرگاه احساس نمودید با استفاده از کلمات در حال تفسیر ادراک خود هستید شما از اصول مدیتیشن منحرف شده و باید به آرامی دوباره خود را به جای اصلی بازگردانید یا اگر در حرکات تنفسی خود تغییری حس کردید یا فکرتان درگیر اتفاقاتی که در درونتان شد فوراً به جای اولیه برگردید.
تفاوت این مدیتیشن اینگونه است که به جای چشم از انگشتان و بجای شی طبیعی از حرکات منظم جسم خود استفاده می کنند.دو هفته اول به هر جلسه پانزده دقیقه زمان اختصاص دهید و برای هفته سوم و چهارم زمان را به بیست و پنج دقیقه افزایش دهید و پس از یک ماه در صورت مفید بودن این روشرا در برنامه خود قرار دهید.

مدتیشن مانترا (یا ذکر گفتن)
بیشتر از انواع دیگر این مدتیشن مورد استفاده قرار می گیرد که در آن بصورت ذکر بارها عبارت یا جمله ای که مانترا می نامیم را به کار می بریم. در این مرحله نوآموز اینگونه تمرینات را باید زیر نظر استاد انجام دهد زیرا در صورتی که خود این کار را انجام دهد مشکلات فراوانی برای او ایجاد می شود.

هشدارهایی درباره مدیتیشن
اگر در تمرینات مدیتیشن نتوانید به آن آرامشی که مورد نظرتان است برسید دچار اضطراب و استرس خواهید شد.
سه عمل اصلی موفقیت درتمرینات مدیتیشین صبر و حوصله و پشتکار بشمار می رود و در صورتی که شما این اعمال را با شتاب انجام دهید نتیجه خوبی از این تمرینات نمی گیرد.
اگر با انجام تمرینات احساس سردرد، نفس نفس زدن، خستگی یا دردهای مزمن نمودید بدون نگرانی ادامه تمرینات مدیتیشن را قطع کنید و به پزشک و یا مشاور خود مراجعه کنید.
در مدیتیشن در برخی از موارد افراد از خاطرات فراموش شده گذشته خود مانند آزار و اذیت های دوران کودکی خود آگاه می شوند و این خاطرات را به سختی می پذیرند و از یاد آوری آنها رنج می برند. شما نباید از خاطرات فرار کنید.
زیرا شما نباید افکار منفی که در مدت انجام مدیتیشین به ذهن شما می آید را از خود دور کنیدزیرا مدیتیشین باعث می شود افکار زائد که در گذشته در ذهن ما انباشته و پوسیده شده را خالی کنیم. زمانی که شما به لایه های زیرین مغز خود اجازه بالا آمدن نمی دهید از هدف اصلی مدیتیشین دور خواهید شد.

نکاتی در مورد مدیتیشن:
مدیتیشن شما را شادتر می کند
افرادی که به طور کلی مدیتیشن انجام می دهند زندگی شادتری نسبت به دیگران دارند. مدیتیشن به افزایش جریان افکار سازنده و عواطف مثبت مشهور است. حتی چند دقیقه به فکر فرورفته شدن منظم می تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند.
لازم نیست برای انجام مدیتیشن فردی متفاوت باشید. مدیتیشن می تواند به نفع همه باشد و در رابطه با توسعه آرامش، تمرین آگاهی و درک ذهن موثر است. و اگرچه تفکر جز کلیدی در اغلب ادیان دنیا محسوب می شود، اما مجبور نیستید مذهبی باشید تا مدیتیشن تمرین کنید..

مزایای مدیتیشن تقریبا فوری هستند
فواید سلامتی متعدد که ناشی از مدیتیشن هستند دلیل بسیار خوبی برای اتخاذ این عمل هستند. برخی منافع می تواند به سرعت شروع شود. حس آرامش و آرامش ذهن، تجربیات مشترک هستند، حتی اگر این احساس زودگذر و ظریف باشد. برخی از مردم نگران هستند که مدیتیشن تاثیر معکوس داشته باشد، زیرا ذهن آن ها پر مشغله تر از همیشه به نظر می رسد. توصیه :به آن پایبند بمانید و جلسات تان را کوتاه نگه دارید.

تغذیه نامناسب در سن مدرسه تا بیست سانتی‌متر تفاوت قد بین کشورهای دنیا ایجاد می‌کند

تغذیه نامناسب در سن مدرسه می‌تواند تفاوت قدی تا بیست سانتی متر بین بلندقدترین و کوتاه‌قدترین کشورها ایجاد کند.
بر اساس تحقیقی که در نشریه لنست منتشر شده در سال ۲۰۱۹ بلندقدترین مردان ۱۹ ساله هلندی‌ها بودند (۸/۱۸۳ سانتی‌متر) و کوتاه قدترین‌ها در تیمور شرقی (۱/۱۶۰سانتی‌متر).
پژوهشگران می‌گویند دنبال کردن تغییر قد و وزن کودکان دنیا در طول زمان مهم است چرا که بازتابی است از کیفیت تغذیه و سلامت محیطی که کودکان و نوجوانان در آن زندگی می‌کنند.
برای این بررسی، پژوهشگران ۲۰۰۰ تحقیق درباره ۶۵ میلیون کودک و نوجوان پنج تا نوزده ساله را که بین سال‌های ۱۹۸۵ و ۲۰۱۹ در کشورهای مختلف انجام شده بودند تجزیه و تحلیل کردند.
این بررسی نشان داد که کودکان و نوجوانان در شمال غربی اروپا (هلند) و اروپای مرکزی (مونته‌نگرو) بلندقدترین در دنیا هستند.
اما کوتاه قدترین نوزده ساله ها، در جنوب و جنوب‌شرقی آسیا، آمریکای لاتین و شرق آفریقا زندگی می‌کنند.
دیگر یافته‌های این تحقیق عبارتند از:
به طور متوسط پسرهای سیزده ساله هلندی هم‌قد (۸/۱۶۲سانتی‌متر) مردان نوزده ساله لائوسی هستند.
زنان نـوزده ساله در گواتمالا، تیمورشرقی، بنگلادش و نپال هم‌قد (۱۵۲ سانتی متر) دخترهای یازده ساله هلندی هستند. در این سی و پنج سال بیشترین افزایش قد کودکان و نوجوانان در چین و کره‌جنوبی بوده است.
در بسیاری از کشورهای جنوب صحرای آفریقا متوسط قد از سی و پنج سال پیش تغییری نکرده یا کمتر شده است.
بریتانیا در سال ۱۹۸۵ در رتبه بیست و هشتم بود اما اکنون به رده سی و نهم سقوط کرده است (۱۷۸ سانتی متر برای مردان و ۹/۱۶۳ برای زنان نوزده ساله)
وزن متناسب
پژوهشگران ضریب توده بدنی یا بی‌ام‌آی را هم بررسی کردند، شاخصی که نشان می‌دهد آیا وزن فرد با قدش متناسب است یا اضافه یا کمبود وزن دارد. آنها دریافتند در اواخر نوجوانی بیشترین ضریب توده بدنی یا به عبارت دیگر اضافه وزن در جزایر اقیانوس آرام، خاورمیانه، آمریکا و نیوزیلند دیده می‌شود.
اما نوزده‌ساله‌ها در کشورهای آسیای جنوب‌شرقی مثل هند و بنگلادش کمترین ضریب توده بدنی را داشتند.
پژوهشگران تخمین زدند در این تحقیق تفاوت نسبت وزن به قد بین کشورها تا ۲۵ کیلوگرم می‌رسد.
در بعضی کشورها کودکان در پنج سالگی وزن مناسب دارند اما وقتی به نوزده سالگی می‌رسند اضافه وزن پیدا می‌کنند.
محققان البته نقش ژنتیک را در تفاوت قد و وزن افراد نادیده نمی‌گیرند اما می‌گویند وقتی موضوع سلامت مردم کشورها باشد عواملی مثل تغذیه و محیط بسیار تاثیرگذار هستند.
آنها همچنین می‌گویند در تمام دنیا تمرکز بر تغذیه کودکان زیر پنج سال است اما این تحقیق نشان می‌دهد باید به الگوی رشد کودکان در سال‌های بعد هم توجه کرد.
دکتر آندرهآ مارتینز یکی از پژوهشگران اصلی این تحقیق در کالج امپریال لندن می‌گوید قد و وزن مناسب و متناسب در کودکی و نوجوانی بر سلامت تاثیر مادام‌العمر دارد:
"یافته‌های این تحقیق باید سبب جلب توجه به سیاست‌هایی شود که دسترسی به مواد مغذی ارزان را فراهم می‌کند و این به کودکان کمک می‌کند بدون اضافه وزن قدبلندتر شوند."
"این سیاست‌ها می‌تواند شامل کوپن مواد غذایی برای خانوارهای کم درآمد یا غذای سالم رایگان در مدرسه باشد."
پروفسور آلن دَنگور، استاد دانشکده بهداشت و طب حاره‌ای لندن می‌گوید این تحقیقی موثر و منحصر به فرد است:
"این تحلیل جهانی برای اولین بار به رشد کودکان و نوجوانان در سن مدرسه توجه کرده و نشان داده دولت‌های دنیا برای اینکه کودکان و نوجوانان با سلامت وارد دوره بزرگسالی شوند، به اندازه کافی کوشش نکرده‌اند."

سهراب مبشری

آنکه خوابش بهتر از بیداری است

شاید بزرگترین خطای ترامپ در مبارزات انتخاباتی این بود که رقیبش جو بایدن را سلیپی جو یعنی جو خواب آلود نامید. چهار سال پیش، یکی از موثرترین حربه های ترامپ این بود که هیلاری کلینتون را مظهر شر بنمایاند. کاری به این ندارم که کارنامه هیلاری کلینتون و برنامه او چه بود. زن بودنش کافی بود تا آماج کین مردان ترامپ صفت شود.

خود ترامپ در مناظره ها کلینتون را خبیث نامید، با همان لحنی که همه مردان ضد زن دارند. طرفداران ترامپ به سبک آنچه از روایت های یهودی ستیزانه می شناسیم، شایع کردند که هیلاری کلینتون و اطرافیانش در زیرزمین یک پیتزافروشی به بچه ها تجاوز می کنند.

امسال رئیس جمهوری که چهار سال پیش سوار بر موج زن ستیزی به کاخ سفید رسید، ترجیح داد کهولت و رخوت بایدن را موضوع حملاتش به رقیب کند. ترامپ بارها گفت بایدن به جای اینکه به میان مردم برود، در زیرزمین خانه اش پنهان شده است و از آنجا می خواهد به کاخ سفید برود. سخنرانی های بایدن و مناظره ها نشان داد ترامپ خیلی بیراهه نرفته است.

اما بایدن نمی توانست در عین حال خواب آلود و نماد خباثت باشد. ترامپیستها تمام ماه های منتهی به رأی گیری را منتظر سورپرایز اکتبر ماندند. انتظارشان بیهوده بود. کمپ ترامپ برگ برنده ای علیه رقبا رو نکرد مگر همان تفاوت چشمگیری که در آخرین روزهای کارزار، دیده شد: از یک سو ترامپ که هر روز به چند ایالت می رفت تا در اجتماعات بزرگ بدون رعایت پرتکل های بهداشتی سخنرانی کند، و از سوی دیگر رقیبی که صدایش به سختی شنیده می شد و نطق هایش با فاصله از معدود حاضرین و نیز فاصله حاضرین از هم برگزار می شد.

ترامپ توانست به ویژه پس از طی دوره کوتاه ابتلا به کورونا، سینه سپر کند و به طرفدارانش بگوید ببینید این منم که کورونا را در خود شکست داده ام و در کشور نیز شکست خواهم داد. او توانست بیش از آنچه انتظار می رفت طرفدارانش را بسیج کند، علیرغم بیش از دویست هزار مرگ و میر کورونا در کشور تحت اداره ترامپ، ثروتمندترین کشور جهان.

بسیج در طرف مقابل اما از نوعی دیگر بود. فیلمی دیدم از یک زن فعال سیاهپوست در یکی از تجمعات اعتراضی به قتل سیاهان توسط پلیس. آن زن خطاب به جمعیت می گفت به آن یکی رأی بدهید. حتی اسم بایدن را نمی آورد. نوام چامسکی چند هفته پیش، رأی به بایدن را توضیح داد: یک رأی سلبی و نه ایجابی. شعار اصلی این بود: دامپ ترامپ. که می شود ترجمه اش کرد ترامپ را به زباله دان بیاندازید.

در جهان فعلی هر بار که رئیس یک دولت، بادی در غبغب می اندازد و عده ای را جمع می کند و صدایش را بالا می برد تا بگوید چکار می خواهد بکند، باید فرار را بر قرار ترجیح داد. پس رئیس دولتی که هنوز قدرتمندتر از همه دولتهای دیگر است، هر چه خواب آلودتر باشد بهتر است. ما را به خیر تو امید نیست، شر مرسان.

برای من دنبال کردن انتخابات آمریکا به همان یک جمله ای می ارزید که ترامپ در مناظره اول از رقیبش شنید: مرد، می شود دهانت را ببندی؟ در این چهار سال اخیر، و حتی قبل از آن، در جریان کارزار ۲۰۱۶ ترامپ، هر بار که این مرد پشت تریبون قرار می گرفت روی اعصاب بسیاری رژه می رفت. در یک گزارش از یک زن پرستار آمریکایی شنیدم که می گفت هربار ترامپ بر صفحه تلویزیون ظاهر می شود صدای تلویزیون را قطع می کنم. همین که در آینده صدای ترامپ را کمتر می شنویم تمدد اعصاب است.

دنیا که سهل است، آمریکا هم با رئیس جمهور شدن بایدن بهتر نخواهد شد. اما شکست ترامپ، دفع شری است که اگر انتخابات امسال را می برد باید به مدت چهار سال دیگر تحمل می شد. درست مثل کورونا، که پس از آن، از خانه که بیرون برویم دوباره همان جهان ویران را می بینیم، اما در عین حال نفس راحتی خواهیم کشید، اگر ویروس قبل از آن کلک ما را نکند.

آیا انتخابات آمریکا برای ما ایرانی ها هم درسی دارد؟

برای همه شاید نه، اما یکی برای کسانی که یک ربع قرن است مدام در گوش ما می خوانند باید به پای صندوقها رفت تا جمهوری اسلامی اصلاح شود. این که خامنه ای بر خلاف ترامپ، خود را به رأی نمی گذارد و حتی در گزینش تدارکاتچی هایش همین حد معیوب از آزادی انتخاب و شمارش آرا در آمریکا، در ایران وجود ندارد، پیش کش. اینها به کنار، توصیه من به مبلغان شرکت در انتخابات ایران این است که به همان تبلیغ رأی سلبی اکتفا کنید. اگر بگویید رأی ما علیه یکی است و نه رأی به کسی، شریک جرم کسی که به او رأی می دهید نمی شوید.

دوم، بد نیست کسانی که می پنداشتند از نمد فشار حداکثری، کلاهی به آنها خواهد رسید، از حالا به فکر راه شرافتمندانه تری برای کسب یا پر کردن اوقات فراغت خود باشند.

حکم دادگاه عالی بحرین علیه بانک مرکزی ایران: توقیف ۱۷۳ میلیون دلار موجودی بانک‌های ایران در منامه

دادگاه عالی کیفری بحرین، بانک مرکزی ایران و چند بانک ایرانی دیگر در آن کشور را به پرداخت جریمه و توقیف دارایی‌ها محکوم کرد.

نایف یوسف محمود، دادستان کل جرایم مالی و پولشویی بحرین به خبرگزاری بحرین گفت که مجموع مبلغ جریمه بانک‌های ایرانی در رابطه با هفت پرونده که در دادگاه رسیدگی شد، معادل ۱۳۰ میلیون دلار است و ۱۷۳ میلیون دلار هم از وجوهات این بانک‌ها توقیف شده است.

خبرگزاری رسمی بحرین روز پنجشنبه ۵ نوامبر به نقل از آقای یوسف محمود نوشت: "بانک مرکزی ایران قصد داشته که میلیاردها دلار را از طریق بانک المستقبل، که در بحرین تاسیس شده و به وسیله دو بانک ملی و صادرات ایران کنترل می‌شده است، پولشویی و وارد سیستم بانکی کند."

مقامات بانکی ایران واکنشی به این خبر و حکم دادگاه بحرین نشان نداده اند. سه نفر از مسئولان بانک ایرانی المستقبل، (آینده) هم به اتهام "پولشویی و جرایم مالی" به پنج سال زندان و پرداخت جریمه محکوم شدند.

دادگاه عالی کیفری بحرین علاوه بر حکم زندان، هر یک از این افراد را به پرداخت یک میلیون دینار بحرین (معادل دو میلیون و ۶۵۲ هزار و ۲۰۲ دلار) محکوم کرده است.

بر اساس این گزارش دادگاه عالی کیفری بحرین علاوه بر بانک مرکزی ایران، بانک‌هایی دیگر ایرانی در این کشور را هر کدام به پرداخت یک میلیون دینار بحرین (معادل دو میلیون و ۶۵۲ هزار و ۲۰۲ دلار) محکوم کرده است.

در این گزارش آمده که همچنین دستور توقیف وجوهی را که این بانک‌ها به طور "غیرقانونی قصد انتقال داشتند" را صادر کرده است.

اینها بخشی از احکام صادره از سوی دادگاه عالی کیفری بحرین در چندین مورد پرونده‌های پولشویی علیه بانک مرکزی ایران و سایر بانک‌های ایرانی در بحرین است. مقامات رسمی ایـران بانک المستقبل را یک بانک بحرینی ایرانی می‌دانند اما مقامات بحرین آن را یک بانک ایرانی می‌دانند و دادستانی بحرین به اتهام "پول‌شویی برای نهادهای داخلی ایران و انجام معاملات مربوط به نهادهای تحت تحریم ایران" و "حمایت مالی از گروه‌های تروریستی" مانع فعالیت این بانک در منامه شده است. بانک المستقبل یا فیوچر بانک در سال ۱۳۸۳ با سرمایه‌گذاری مشترک بانک ملی و صادرات ایران و بانک "الاهلی یونایتد" بحرین در شهر منامه، پایتخت بحرین تاسیس شد و از بانک مرکزی بحرین مجوز فعالیت گرفت.

دولـت بحرین در سال ۱۳۹۴ اعـلام کرد که تحقیقات درباره فعالیت شعبه بانک المستقبل در منامه آغاز شده است. تابستان گذشته، در ماه ژوئیه، دادگاه عالی کیفری بحرین چهار بانک مرتبط با ایران را برای دو پرونده پولشویی ۳۷ میلیون دلار جریمه کرده بود. فروردین امسال، عباس موسوی، سخنگوی وقت وزارت خارجه ایران رأی دیوان عالی کیفری بحرین را "اقدام سیاسی و غیرقانونی دولت بحرین" و "فاقد وجاهت قانونی و صرفا مجری اوامر و تصمیمات دستگاه‌های سیاسی و امنیتی دولت بحرین" دانست و آن را "همراهی" بحرین با فشار حداکثری دولت آمریکا علیه ایران خواند.

بانک انگلستان ۱۵۰ میلیارد پوند اضافی به اقتصاد تزریق می‌کند

بانک انگلستان (بانک مرکزی بریتانیا) ۱۵۰ میلیارد پوند به اقتصاد تزریق خواهد کرد و گفته است که افزایش مجدد ابتلای به ویروس کرونا منجر به کندتر شدن بهبود اقتصادی خواهد شد.

انتظار می‌رود قوانین سختگیرانه قرنطینه از جمله محدودیت های جدید در انگلستان، اقتصاد بریتانیا را به سوی یک دوره دیگر کسادی سوق دهد.

بانک معتقد است که در حالی که انتظار می رفت اقدامات حمایتی از بروز رکود اقتصادی دیگری جلوگیری کند، با پایان برنامه های حمایتی بیکاری به شدت افزایش خواهد یافت.

سیاستگذاران بانک انگلستان نرخ بهره را در سطح فعلی یک‌دهم درصد درصد نگه داشتند.

بانک پیش بینی می کند اقتصاد بریتانیا در سه ماه پایانی سال جاری ۲ درصد کوچکتر شود و از ابتدای سال ۲۰۲۱ روند رشد را از سر بگیرد البته با این فرض که محدودیت های کنونی از پایان سال جاری کاهش خواهد یافت.

انتظار نمی رود که اقتصاد انگلستان تا سال بعد از آن به وضعیت پیش از ویروس خود بازگردد.

اوج بیکاری

سیاستگذاران بانک انگلستان انتظار دارند که در مجموع اقتصاد بریتانیا در سال ۲۰۲۰ رشد منفی ۱۱ درصد داشته باشد.

پیش بینی می شود بیکاری در اواسط سال آینده به ۷.۷۵ درصد برسد که بالاترین نرخ از سال ۲۰۱۳ است. بانک انگلستان به عنوان بانک مرکزی بریتانیا مسئول عرضه پول است.

برای این منظور، بانک می تواند پول جدید را به صورت مجازی تولید کند یا بخش اعظم آن را به خرید اوراق قرضه دولتی اختصاص دهد که اصطلاحا به آن فرآیند تسهیل کمی می گویند.

از تسهیل کمی گاه با نام "چاپ پول" یاد می شود هرچند عملا افزایش فیزیکی اسکناس یا سکه صورت نمی گیرد. اوراق قرضه دولتی نوعی سرمایه گذاری است که افراد و نهادهای مالی با خرید آن به دولت پول قرض می دهند. این اوراق دارای موعد بازپرداخت است و در این فاصله، خریداران بهره آن را دریافت می کنند. این اوراق تا پیش از سررسید موعد آنها قابل خرید و فروش در بازار مالی است.

تصمیم بانک به خرید چندمیلیارد پوند اوراق قرضه به معنی افزایش تقاضا و افزایش تقاضا به معنی افزایش بهای اوراق دولتی در بازار مالی است.

بهمنیار، نویسنده معروف تاجیک درگذشت

نجم‌الدین عربزاده یکی از نویسندگان معروف و توانای تاجیک که آثارش را با نام بهمنیار" می‌نوشت شب گذشته بر اثر بیماری در شصت و شش سالگی در شهر دوشنبه، پایتخت، درگذشت.

بهمنیار را از بهترین نثرنویسان معاصر تاجیکستان می‌دانند.

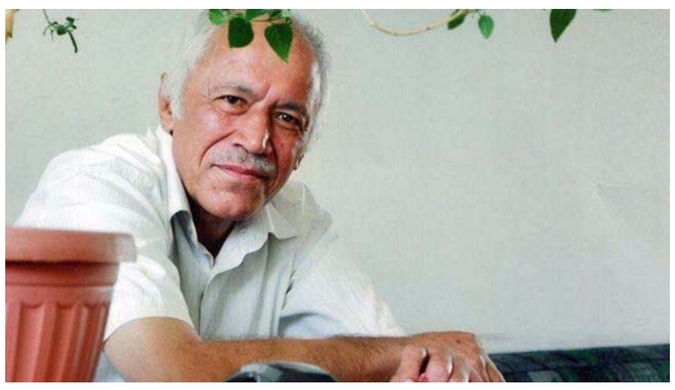
داستانهای "عشق صیاد"(۱۹۸۴)، "اسب آبی" (۱۹۸۸)، "زرینهٔ زرنگار"(۱۹۹۷) و رمانهای "سَرمَدده" (۲۰۰۲) و "شاهنشاه"(۲۰۰۷) از جمله بهترین آثار بهمنیار محسوب می‌شوند.

به گفته دوستانش او در سالهای اخیر مشغول نوشتن رمان تازه‌ای با نام "غوتیخ" یا "کوه یخ" بوده است.

بهمنیار عضو اتحادیه نویسندگان تاجیکستان و برنده جایزه ادبی "صدرالدین عینی" بود.

این نویسنده صاحب‌نام تاجیک تابستان سال ۱۹۵۴ در شهر پنجکینت، واقع در شمال تاجیکستان به دنیا آمد و بعد از ختم مدرسه در دانشگاه ملی تاجیکستان زبان عربی خواند.

در زمان اتحاد جماهیر شوروی دو سال در لیبی به فعالیتهای ترجمه‌ای مشغول بود. او همچنین در نشریه‌های "مدنیت تاجیکستان"، "ادبیات و صنعت" و مجله ادبی "صدای شرق" کار کرده بود.



زمان جنگ داخلی تاجیکستان به زادگاهش–شهر پنجکینت برگشت و حدود ده سال در آن جا کار و زندگی کرد.

سال ۲۰۰۲ با دعوت اتحادیه نویسندگان تاجیکستان به شهر دوشنبه برگشت و معاون سردبیر "صدای شرق"، مجله ملی ادبی تاجیکستان شد.

دو کتابش با زبان روسی در دوشنبه و مسکو به نشر رسیده و داستانهای جداگانه‌اش به زبانهای انگلیسی، فرانسوی، اسپانیایی، ایتالیایی، استونیایی... چاپ شده‌اند.

پنج سال پیش رمان "سَرمَدده" بهمنیار به خط فارسی به نشر رسیده بود. این کتاب را شهزاده سمرقندی، نویسنده و خبرنگار تاجیک مقیم هلند همراه با همسرش مهدی جامی به حروف فارسی برگردان و ویراستاری کرده بودند.

به نوشته بسیاری از روزنامه‌نگاران و ادیبان تاجیک درگذشت بهمنیار ضایعه‌ای بزرگ بر پیکر ادبیات معاصر تاجیکستان بوده و بی‌گمان کمر داستان‌نویسی فارسی در این کشور را خمتر خواهد کرد.

قرار است مراسم خاکسپاری بهمنیار صبح روز چهارشنبه، ۱۱ نوامبر در زادگاهش در شهر پنجکینت برگزار شود.

مروری بر حضور ایران در اسکار با فیلم سینمایی خورشید

فیلم سینمایی «خورشید»، بیست و ششمین نماینده سینمای ایران در شاخه بهترین فیلم بین‌المللی (غیرانگیسی‌زبان) جوایز اسکار خواهد بود. سینمای ایران که از سال ۱۹۷۷ برای اولین بار فیلمی را به عنوان نماینده خود در شاخه بهترین فیلم خارجی اسکار انتخاب کرد در طول بیش از چهار دهه گذشته، بیست و پنج فیلم ایرانی را برای شرکت در این رویداد سینمایی انتخاب کرده است و در اسکار ۲۰۲۱، بیست و ششمین حضور سینمای ایران با فیلم «خورشید» ساخته مجید مجیدی رقم خواهد خورد. فیلم «خورشید» ساخته مجید مجیدی اولین نمایش بین المللی خود را در بخش رقابتی هفتاد و هفتمین جشنواره فیلم ونیز تجربه کرد و در نهایت روح الله زمانی توانست جایزه جایزه مارچلو ماستروپانی ویژه بهترین بازیگران نوظهور جشنواره را از از آن خود کند.

مجیدی برای ساخت فیلم جدیدش جایزه جنبی فانوس جادیی انجمن ملی C.G.S را نیز از جشنواره ونیز دریافت کرد و در ادامه حضورهای بین المللی خود به چندین جشنواره از جمله جشنواره فیلم رُم ایتالیا، استکهلم سوئد و جشنواره فیلم لیدز انگلستان نیز دعوت شده است.

ماحصل ۲۵ حضور سینمای ایران در شاخه بهترین فیلم خارجی (بهترین فیلم بین‌المللی) جوایز اسکار، کسب دو جایزه با فیلم‌های «جدایی» و «فروشنده» ساخته‌های اصغر فرهادی و یک نامزدی با فیلم «بچه‌های آسمان» به کارگردانی مجید مجیدی بوده است و مجیدی بار دیگر این فرصت را یافته تا با جدیدترین فیلمش، سینمای ایران را در این رقابت بین المللی نمایندگی کند.

سالها پیش برای نخستین بار وزارت فرهنگ و هنر وقت در سال ۱۳۵۶ فیلم «دایره‌ی مینا» ساخته‌ی داریوش مهرجویی را به اسکار معرفی کرد و پس از آن فیلم «باد صبا» ساخته‌ی آلبر لاموریس به عنوان نماینده‌ی ایران در سال ۵۷ راهی آکادمی اسکار شد و پس از ۱۷ سال وقفه و در سال ۱۹۹۴ فیلم «زیر درختان زیتون» به کارگردانی عباس کیارستمی نماینده ایران در شصت‌وهفتمین دوره جوایز اسکار نام گرفت. «بادکنک سفید» از جعفر پناهی در سال ۱۹۹۵ به اکادمی معرفی شد و پس از یک سال وقفه و در سال ۱۹۹۷ فیلم «گبه» محسن مخملباف نماینده ایران در این جوایز سینمایی شد.

«بچه‌های آسمان» ساخته مجید مجیدی در سال ۱۹۹۸ به اسکار خارجی رفت و برای اولین بار سینمای ایران توانست به جمع نامزدهای نهایی شاخه بهترین فیلم خارجی اسکار راه یابد و سال بعد آن نیز «رنگ خدا» دیگر ساخته مجیدی فرصت حضور در این جایزه سینمایی را پیدا کرد.

«زمانی برای مستی اسب‌ها» ساخته بهمن قبادی در سال ۲۰۰۰، «باران» مجید مجیدی (۲۰۰۱)، «من ترانه ۱۵ سال دارم» به کارگرانی رسول صدرعاملی (۲۰۰۲)، «نفس عمیق» ساخته پرویز شهبازی (۲۰۰۳)، «لاک پشت‌ها پرواز می‌کنند» از بهمن قبادی (۲۰۰۴)، «خیلی دور خیلی نزدیک» به کارگردانی رضا میرکریمی (۲۰۰۵)، «کافه ترانزیت» از کامبوزیا پرتوی (۲۰۰۶)، «میم مثل مادر» اثر رسول ملاقلی‌پور (۲۰۰۷)، «آواز کنجشگ‌ها» از مجید مجیدی (۲۰۰۸)، «درباره الی» به کارگرانی اصغر فرهادی (۲۰۰۹) و «بدرود بغداد» از مهدی نادری (۲۰۱۰)، نمایندگان سینمای ایران در دهه نخست هزار سوم میلادی بودند تا در سال ۲۰۰۱ سینمای ایران با فیلم «جدایی نادر از سیمین» ساخته اصغر فرهادی توانست برای اولین بار این جایزه مهم را به ویترین افتخارات خود اضافه کند.

در سال‌های ۲۰۱۴، ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ به ترتیب فیلم‌های «گذشته» اصغر فرهادی، «امروز» رضا میرکریمی و «محمد رسول‌الله» مجیدی به اسکار فرستاده شدند و در سال ۲۰۱۶ اصغر فرهادی با فیلم «فروشنده» برای دومین‌بار اسکار خارجی را برای ایران به ارمغان آورد.

سال ۲۰۱۸ نیز فیلم «نفس» از نرگس آبیار نماینده سینمای ایران در نودمین دوره جوایز سینمایی اسکار بود، سال ۲۰۱۹ فیلم «بدون تاریخ، بدون امضاء» ساخته وحید جلیلوند این فرصت را یافت تا نماینده سینمای ایران در این جوایز سینمایی باشد و سال گذشته نیز برای اولین بار یک مستند به نام «در جستجوی فریده» ساخته مشترک آزاده موسوی و کوروش عطایی به رقابت اسکار فرستاده شد.

فهرست نامزدهای نهایی اسکار ۲۰۲۱ روز ۱۵ مارس (۲۵ اسفند) اعلام می شود و مراسم پایانی نود و سومین دوره جوایز سینمایی اسکار نیز ۲۵ آوریل ۲۰۲۱ (۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰) برگزار خواهد شد.

وانتی که لیموزین شد

یک کارگاه خودروسازی ایتالیایی به نام آزنوم (Aznom) روی وانتی آمریکایی، یک لیموزین شاسی‌بلند بسیار لوکس ساخته است.
"خودروسازی آزنوم" زیرمجموعه شرکت آزنوم، تولیدکننده مشهور محصولات چرمی در ایتالیا است.
کارگاه این خودروساز در شهر مونزا در نزدیکی میلان است و علاوه بر ساخت سفارشی ماشین، به خاطر اضافه کردن امکانات لوکس به اتاق خودرو مشهور است.
نام مدل جدید این خودروساز "پالادیوم" است. ظاهر پالادیوم از ماشین‌های لوکسی مانند رولزرویس الهام گرفته شده و در استودیوی ایتالیایی "کمال" طراحی شده است. پالادیوم ماشین بزرگی است. طول آن نزدیک به شش متر و ارتفاعش حدود دو متر است. برای سوار و پیاده شدن راحت یک پله زیر ماشین مخفی شده که با باز شدن درها بیرون می‌آید. جای بار هم کشویی است و از پشت ماشین بیرون می‌آید تا دسترسی به آن راحت‌تر باشد.
مبنای ساخت پالادیوم، وانت آمریکایی رم ۱۵۰۰ (RAM ۱۵۰۰) است.
موتور هشت سیلندر این وانت تقویت شده و قدرتش به ۷۱۰ اسب بخار افزایش یافته است. با این قدرت شتاب صفر تا ۱۰۰ کیلومتر در ساعت پالادیوم ۵/۴ ثانیه و حداکثر سرعتش ۲۱۰ کیلومتر در ساعت است.
داخل ماشین کاملا از نو ساخته شده است. همه سطوح با چوب و چرم مرغوب پوشیده شده و سرنشینان عقب سیستم تهویه جدا، یخچال، میز و کامپیوتر دارند.
مارچلو مرگالی، مدیر آزنوم می‌گوید که با دیدن ماشین رییس‌جمهور آمریکا به فکر ساخت پالادیوم افتاده است. او دو سال پیش یک وانت رم ۱۵۰۰ را با روشی مشابه اما با تغییرات ظاهری اندک به لیموزین تبدیل کرد. قیمت آن ماشین ۳۰۰ هزار دلار بود و آقای مرگالی می‌گوید خیلی سریع برایش مشتری پیدا شد. از پالادیوم تنها ده دستگاه ساخته می‌شود. آزنوم می‌گوید که هیچ یک از این ماشین‌ها شبیه هم نیست و همه با سلیقه مشتری تغییر داده شده است. آزنوم قیمت این ماشین را اعلام نکرده، اما بدون شک بسیار گران‌تر از مدل ساده‌تری است که در سال ۲۰۱۸ ساخته شد.

آینده بنتلی

بنتلی اعلام کرده که از سال ۲۰۳۰ استفاده از موتورهای درون‌سوز را متوقف می‌کند و همه مدل‌هایش را با موتور الکتریکی خواهد ساخت.
مدیران بنتلی هفته گذشته در نشستی که به صورت مجازی برگزار شد، برنامه‌های خود برای آینده این کارخانه انگلیسی را اعلام کردند.
بر اساس استراتژی جدید، بنتلی اولین مدل الکتریکی خود را سال ۲۰۲۵ به بازار عرضه خواهد کرد.
این شرکت از سال ۲۰۲۶ قصد دارد فقط ماشین‌های هیبرید بسازد و در نهایت تا پایان دهه جاری میلادی تولید دی‌اکسید کربن خود را به صفر خواهد رساند.
اطلاعات زیادی درباره اولین مدل الکتریکی بنتلی منتشر نشده، اما گفته می‌شود که این ماشین شاسی‌بلند است و با همکاری پورشه و آئودی ساخته خواهد شد.
سرنوشت بنتلی و موقعیت این شرکت در گروه خودروسازی فولکس‌واگن در ماه‌های گذشته موضوع بحث و گمانه‌زنی‌های زیادی بوده است.
مدیران فولکس‌واگن از درآمد بنتلی راضی نیستند. این شرکت پس از سال‌ها زیان‌دهی در سال ۲۰۱۹ به سود رسید و پیش‌بینی خوبی برای سال ۲۰۲۰ داشت، اما ویروس کرونا وضعیت شرکت را سخت کرده و مدیرانش می‌گویند که امسال ضرر می‌کند.
بنتلی در گروه فولکس‌واگن زیرمجموعه‌ای از پورشه است. اما گفته می‌شود قرار است در آینده به آئودی نزدیک‌تر شده و بیشتر از امکانات فنی این کارخانه استفاده کند.

داشبورد نامرئی

کیوسرا (Kyocera)، تولیدکننده ژاپنی قطعات خودرو و لوازم الکترونیکی، با ساخت یک ماشین نگاهش به آینده صنعت خودرو را نمایش داده است.
این ماشین که موآی (Moeye) نامیده شده، ظاهری شبیه به ماشین‌های دهه پنجاه میلادی دارد. کیوسرا می‌گوید که دلیل انتخاب ظاهر کلاسیک ادای احترام به تاریخ خودروسازی و وصل کردن گذشته صنعت خودرو به آینده است. اما داخل ماشین کاملا مدرن است. موآی یک ماشین خودران است که فرمان ندارد. سرتاسر جلوی ماشین را نمایشگری لمسی پوشانده که با هشت دوربین نمای بیرون را نشان می‌دهد.
ماشین همچنین یک هوش مصنوعی دارد که اطلاعات مورد نیاز سرنشینان را نمایش می‌دهد و دستورات آنها را اجرا می‌کند. این هوش مصنوعی از طریق یک شخصیت کارتونی سه‌بعدی که روی شیشه جلو ظاهر می‌شود با سرنشینان ارتباط برقرار می‌کند.
داخل سقف و درهای ماشین لامپ‌های ال‌ئی‌دی قرار دارد که به گفته کارخانه ژاپنی نور طبیعی خورشید را بازسازی می‌کند و سرنشینان می‌توانند به سلیقه خود، نوری شبیه به طلوع یا غروب آفتاب را برای داخل ماشین انتخاب کنند.
کیوسرا می‌گوید با اطلاعاتی که از این پروژه تحقیقاتی به دست آورده قصد دارد که مجموعه‌ای از امکانات جدید را برای خودروهای آینده طراحی کند.

بازگشت به دهه هشتاد

میتسوکا (Mitsuoka)، خودروساز ژاپنی، بر اساس یک مدل تویوتا ماشینی شبیه به شاسی‌بلندهای قدیمی آمریکایی ساخته است.
این ماشین که نامش "بادی" (Buddy) است، براساس تویوتا RAV۴ ساخته شده است. جلو و عقب ماشین کاملا تغییر کرده و تنها از نمای کناری می‌توان تشخیص داد که این ماشین تویوتا است. جلوپنجره شبکه‌ای و چراغ‌های مستطیل، جلوی ماشین را به شاسی‌بلندهای شورلت در دهه هشتاد میلادی شبیه کرده است. چراغ‌های عقب هم شبیه ماشین‌های جیپ و کادیلاک همان دوره است.
بادی از نظر فنی تفاوتی با تویوتا RAV۴ ندارد و خریداران می‌توانند کماکان از خدمات پس از فروش تویوتا استفاده کنند. داخل ماشین با روشی مشابه تغییر کرده و چرخ‌هایی کلاسیک برای ماشین طراحی شده است. رنگ‌های بدنه هم همه از کاتالوگ رنگ ماشین‌های سه دهه پیش انتخاب شده است.
میتسوکا به ساخت ماشین‌هایی شبیه به ماشین‌های قدیمی مشهور است. یکی از مشهورترین مدل‌های این کارخانه ماشین کوچکی بود که با الهام از مدل‌های کلاسیک جگوار روی شاسی نیسان ساخته شده بود.

نویسنده: مجید نوردوست

کپکام هک شد؛ هکرها معادل ۱۱ میلیون دلار بیت کوین می‌خواهند

چند روز پیش شرکت کپکام مورد حمله هکرها قرار گرفت و اطلاعات زیادی از این شرکت دزدیده شد.
حالا مشخص شده که این شرکت مورد حمله باج‌افزار قرار گرفته است. چند روز پیش گزارش شد که سیستم‌های داخلی شرکت کپکام هک شده‌اند؛ بااین‌حال کپکام اعلام کرد که اطلاعات شخصی کاربران در خطر نیست. امروز مشخص شد این شرکت مورد حمله باج‌افزار رگنار لاکر (Ragnar Locker) قرار گرفته است؛ این باج‌افزار به صورتی طراحی شده که می‌تواند اطلاعات را قبل از اینکه رمزگذاری شوند از شبکه خارج کند. با این کار دیگر نمی‌توان به آن اطلاعات دسترسی پیدا کرد. گزارش‌های جدید به این موضوع اشاره می‌کنند که کپکام به واسطه هک شدن درگیر این باج‌افزار شده است. به نظر می‌رسدهکرها توانسته‌اند به سرورهای کپکام در کشورهای ژاپن، آمریکا و کانادا نفوذ کنند. گفته می‌شود نزدیک به ۱ ترابایت اطلاعات شرکت کپکام توسط باج‌افزار رگنار لاکر دزدیده شده است.
هکرها ادعا می‌کنند که توانسته‌اند به چندین سرور کپکام در کشورهای مختلف دسترسی پیدا کنند و اطلاعات بانکی، اطلاعات حسابداری، اطلاعات محرمانه مالی و بودجه‌ها، مدارک مربوط به مالیات، اطلاعات مربوط به مالکیت معنوی، اطلاعات مربوط به کسب‌وکار مشتری‌ها و اطلاعات شخصی کارمندان مانند داده‌های پاسپورت و ویزا را دراختیار دارند. آن‌ها به این موضوع اشاره کرده‌اند که در بین اطلاعاتی که به‌دست آورده‌اند، اطلاعات مربوط به توافق‌های تجاری کپکام و یک سری توافق‌های محرمانه و آمار فروش هم وجود دارد. همچنین اطلاعات ارتباطی سازمان مانند ایمیل‌ها و گفت‌وگوها و ارائه‌های بازاریابی دراختیار هکرها هستند.
در آخر هکرها اعلام کرده‌اند اگر معامله‌ای صورت نگیرد، تمام اطلاعات کپکام به‌صورت عمومی فاش یا به شرکت‌های دیگر فروخته می‌شود. آن‌ها برای پس دادن اطلاعات کپکام معادل ۱۱ میلیون دلار بیت‌کوین در خواست کرده‌اند. هنوز مشخص نیست که کپکام چه اقدام انجام خواهد داد.

گوشی‌های قدیمی اندرویدی سال آینده از دسترسی به برخی وب‌سایت‌ها محروم خواهند شد

ازاین‌پس اگر می‌خواهید تعداد زیادی از وب‌سایت‌های امن را بازدید کنید، مجبور خود خواهید شد گوشی قدیمی خود را تعویض یا از مرورگر فایرفاکس استفاده کنید. طبق گفته‌ی اندروید پلیس (Android Police)، به‌زودی مجوز سازمان Let's Encrypt در گوشی‌های هوشمندی اندرویدی مجهز به سیستم‌عامل قدیمی‌تر از نوقا Nougat ۷,۱,۱ از سال آینده صادر نخواهد شد و آن‌ها به بسیاری از وب‌سایت‌های امن دسترسی نخواهند داشت. این سازمان قرار است گواهی دیجیتال خود را از اول سپتامبر (شهریور) سال آینده کاملا قطع کند. همچنین، سازمان Let's Encrypt به کاربران دارای گوشی‌های قدیمی‌تر از اندروید نوقا پیشنهاد می‌کند که از مرورگر فایرفاکس (Firefox) در موبایل‌هایشان استفاده کنند؛ زیرا مرورگر یادشده از گواهی‌های این سازمان پشتیبانی می‌کند و به وب‌سایت‌ها اجازه می‌دهد تا همچنان پس از منقضی‌شدن گواهی، همچنان از آن بهره‌مند شوند. البته این روشی موقت است و انتظار می‌رود به‌زودی توسعه‌دهندگان طبق روال معمول پشتیبانی از سیستم‌عامل‌های قدیمی را رها کنند. باتوجه‌به سیاست‌های به‌روزرسانی اندروید، این امر می‌تواند نکته‌ی بسیار مهمی تلقی شود؛ زیرا بیش از ۳۳/۸ درصد کاربران اندروید نسخه‌ای قدیمی‌تر از ۷/۱ را اجرا می‌کنند که متأسفانه خیلی از شرکت‌های تولیدکننده‌ی گوشی نیز پشتیبانی نرم‌افزاری از آن‌ها را قطع کرده‌اند.
تعدادی از فروشندگان گوشی‌های اندروید، به‌ویژه گوشی‌های پایین‌رده و ارزان‌قیمت، در سال‌های گذشته به به‌روزرسانی گوشی‌های خود اهمیتی نداده‌اند و ممکن است خیلی از افراد در سال ۲۰۱۶ یا حتی ۲۰۱۷ محصولی خریده باشند که از اندروید زیر ۷/۱ استفاده می‌کند. انتظار می‌رود با منقضی‌شدن گواهی مذکور به‌طور ناگهانی دسترسی به برخی از وب‌سایت‌ها در گوشی‌های قدیمی با مشکل مواجه شود. البته در دو سال اخیر اوضاع کمی بهبود یافته است؛ زیرا سامسونگ و دیگر سازندگان اندروید به سه سال انتشار به‌روزرسانی سیستم‌عامل متعهد شده‌اند. بااین‌حال، این موضوع واقعیت را برای بسیاری از افراد تغییر نخواهد داد که از گوشی قدیمی استفاده می‌کنند و اگر از مرورگر فایرفاکس استفاده نکنند، از بسیاری از محتوا محروم خواهند شد و ممکن است مشکلات برایشان اندروید به‌وجود آید.

AUST ARIA
FOOD IMPORTS PTY LTD
سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت
Bestaste
Premium Quality

Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
info@aust-aria.com
DESIGNED BY PARSIAN

اشرف غنی با تبریک پیروزی بایدن: مشارکت استراتژیک با آمریکا دوام خواهد یافت

محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان، پیروزی جوبایدن و کاملا هریس را در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا تبریک گفت و افزوده که مشارکت استراتژیک با آمریکا تداوم خواهد یافت.
آقای غنی در بیانیه‌ای که از سوی ارگ ریاست جمهوری افغانستان منتشر شده افزوده که واشنگتن شریک استراتژیک کابل است. این مشارکت استراتژیک در روند مبارزه با دهشت‌افکنی و برقراری صلح و ثبات در افغانستان تقویت و تداوم خواهد یافت.
در دوره ریاست جمهوری دونالد ترامپ، هرچند که روابط واشنگتن و کابل خوب بود، ولی چند بار اظهارات آقای ترامپ خشم کابل را بر انگیخت.
آقای ترامپ حتی پیش از رسیدن به قدرت بارها و بارها جنگ در افغانستان را " فاجعه" خواند و در مورد خروج سربازان آمریکایی از این کشور حرف زده بود. او در زمستان سال گذشته گفته بود، پس از خروج آمریکا از افغانستان "احتمالا طالبان بر حکومت افغانستان غلبه" کند. همچنین دونالد ترامپ با طالبان موافقتنامه صلح امضا کرد که براساس آن دولت افغانستان مجبور شد، پنجهزار جنگجوی این گروه از زندان‌ها رها کند.
آقای ترامپ در سپتامبر ۲۰۱۹ به خبرنگاران در کاخ سفید گفت که طالبان "گروه بسیار با هوش و سرسختی اند، در عین حال این گروه از جنگ خسته اند."
در همین حال، طالبان افغانستان نیز در اولین واکنش به پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا گفته که امیدوار است توافقنامه دوحه میان طالبان و آمریکا با رئیس جمهور جدید آمریکا پابرجا بماند.
محمدنعیم، سخنگوی دفتر سیاسی طالبان در دوحه، امروز به بی‌بی‌سی گفت که "تغییرات داخلی در کشورها در حال انجام است. امید ما این است که این تغییرات تأثیر مثبتی بر کشور ما بگذارد و تأثیر منفی خاصی نداشته باشد."
آقای نعیم گفت که توافقنامه دوحه بین طالبان و دولت آمریکا است و تغییر شخصیت‌ها نباید بر آن تاثیری بگذارد. در ماه‌های گذشته بارها از روابط نزدیک دونالد ترامپ طالبان یاد شد. در اوج کارزار انتخابات ریاست جمهوری آمریکا ابتلای آقای ترامپ به کرونا تایید شد. شبکه خبری سی‌بی‌اس آمریکا از ذبیح الله مجاهد، سخنگوی طالبان نقل کرد که "ما امیدواریم که او انتخابات آمریکا را ببرد و به حضور نظامی آمریکا در افغانستان پایان دهد."
به گفته سی‌بی‌اس مقام دیگر طالبان نیز درباره آقای ترامپ به این شبکه خبری گفته بود، "وقتی خبر ابتلای آقای ترامپ به کرونا را شنیدیم، نگران سلامتی او شدیم." خبری که سرخط شبکه‌های خبری شد.
طالبان نیز حمایت از دونالد ترامپ را رد کرد. آقای مجاهد در توئیتی واضح ساخت که شبکه خبری سی‌بی‌اس سخنان او را تحریف کرده است.

واکنش سایر رهبران افغانستان و مردم
عبدالله عبدالله، رئیس شورای عالی مصالحه ملی افغانستان نیز با همرسانی عکس مشترکش با آقای بایدن، پیروزی او و خانم هریس را تبریک گفته است. او همچنین به مردم آمریکا به دلیل مشارکت تاریخی در این انتخابات تبریک گفته است.
حامدکرزی، رئیس جمهوری پیشین افغانستان نیز با آرزوی بهترینها برای آقای بایدن، به او تبریک گفته است. اوگفته که آقای بایدن بدنبال اتحاد و بهبودی آمریکا است که به گفته او افغانستان نیز نیاز مشابه دارد اما عمیق و عمیق تر. شهروندان افغان نیز واکنشهای متفاوت از خود تاکنون نشان داده‌انـد. ظاهر مفکر، از ولایت غزنی می‌گوید انتظاری که از آقای بایدن دارد این است، تا کاری را که آقای ترامپ نکرد او انجام دهد. به گفته اوآقای ترامپ خود را طرف تعامل و توافق با یک گروه شورشی کرد. گروهی که به نظر او رویکردی به جز جنگ و ویرانی نداشته است.
او گفت که انتظار دارد که افغانستان در برابر "تروریسم بین المللی" تنها گذاشته نشود و خروج نیروهای آمریکایی از این کشور نیز تدریجی و مسئولانه باشد.
سمیه احمدی، از ولایت هرات می‌گوید که در سطح کلان زیاد تفاوتی در سیاست آمریکا وجود ندارد. چه ترامپ رئیس جمهوری آمریکا باشد و یا بایدن؛ او ابراز امیداوری کرد که تصمیم دولت ترامپ درباره صلح افغانستان را دولت بایدن تسریع بخشد، تا نتیجه سریع و خوب در افغانستان داشته باشد.
آرزو نیکزاد، از ولایت غزنی با ابراز خرسندی از پیروزی آقای بایدن گفت که ترامپ به زنان توجه نداشت و امیدوار است که بایدن به زنان توجه بیشتر کند و نیروهای خود را در افغانستان افزایش دهد.
یک شهروند دیگر افغان از ولایت ننگرهار در شرق می‌گوید که به بایدن بیشتر امیدوار است تا با فشار بر پاکستان این کشور را وادار کند که در روند صلح افغانستان همکاری صادقانه کند.

معاون دوم رئیس‌جمهوری افغانستان: اکثر زندانیان رها شده طالبان به میدان جنگ برگشته‌اند

سرور دانش، معاون دوم ریاست جمهوری افغانستان با انتقاد از افزایش خشونت‌ها و عدم همکاری طالبان در روند صلح این کشور گفت که اکثریت طالبان رها شده از زندان‌های دولت افغانستان بر خلاف تعهداتشان به میدان‌های جنگ برگشته‌اند.
او که روز دوشنبه(۱۹ عقرب/آبان) در "کنفرانس ملی تقویت روند اطلاعات در سطح محلات" در کابل صحبت می‌کرد گفت که حکومت این کشور از صلح با عزت و امنیت پایدار به تمام معنی و وجود حمایت می‌کند.
آقای دانش افـزود که گروه طالبان به خاطر انعطاف‌ناپذیری که دارد عامل اصلی بن‌بست در مذاکرات صلح این کشور است و در طول نزدیک به دو ماه مانع هر نوع پیشرفت در مذاکرات صلح شده است.
آقای دانش توضیح داد که با توجه به این وضعیت به مردم افغانستان باید حق بدهیم اگر به روند صلح بی‌باور شده‌اند. او گفت که مردم این کشور نیز به دلیل امتیازهای زیادی که به طالبان در مورد رهاسازی زندانیان این گروه داده شد، حکومت را مقصر می‌دانند. براساس موافقت نامه میان آمریکا و طالبان که زمستان سال گذشته امضا شد، دولت افغانستان باید پنج هزار زندانی گروه طالبان را می کرد.
دولت حدود ۴۰۰ نفر از زندانیان را خطرناک توصیف کرده و تصمیم برای رهایی آنان به لویه جرگه واگذار کرد. نمایندگان لویه با مشارکت ۳۲۰۰ نفر که حدود ۷۰۰ نفر آنان را زنان تشکیل می داد به آزادی این زندانیان موافقت کرد.
این تصمیم با واکنش نهادهای حقوق بشر و سازمان عفو بین‌الملل نیز مواجه شد، آنان از رهایی زندانیان خطرناک گروه طالبان ابراز نگرانی کردند. سازمان عفو بین‌الملل گفته بود که در روند صلح افغانستان باید قربانیان مورد توجه قرار گیرند و کمیسیون حقوق بشر افغانستان خواستار شفافیت، توجه به حقوق قربانیان و ضمانت‌ها برای عدم تهدید دوباره زندانیان رها شده به غیرنظامیان شده بود.
"طالبان موافقت نامه دوحه را نقض کرده‌اند "
آقای دانش در این نشست گفت که افزایش خشونت و مخصوصا ترورهای کور که توسط عوامل طالبان انجام می‌شود، در ایامی که مذاکرات صلح جریان دارد، به هیچ صورت مورد قبول و منطقی و معقول نیست.
آقای دانش این کار را نقض صریح موافقتنامه صلح میان آمریکا و طالبان دانست و افزود که طالبان ارتباط خود با شبکه القاعده و سایر گروه‌های "تروریستی" را قطع نکرده‌اند و این نشان می‌دهد که طالبان به موضع جنگ طلبان خود اصرار دارند.

طالبان نقض موافت نامه توسط این گروه را تگذیب کردند و گفته‌اند که در برخی از خشونت‌ها دست نداشته‌اند
آقای دانش مدعی شد اگر طالبان با این خیال خام مواجه باشند که دولت افغانستان را با شکست مواجه سازند، باید بدانند که تمام مردم افغانستان از دستاوردهای ۱۹ ساله گذشته دفاع خواهند کرد و هیچ دولتی نمی‌تواند خواست خود را بر حکومت و مردم افغانستان تحمیل کند.
معاون دوم ریاست جمهوری افغانستان عامل دیگر در ایجاد بن بست در مذاکرات صلح افغانستان را مبنا قراردادن توافقنامه صلح آمریکا و طالبان دانست. او افزود که حکومت افغانستان موافقت نامه دوحه را نه امضا کرده، نه تایید کرد و نه طرف بوده است و از نگاه حقوقی حکومت مسئولیتی درقبال آن ندارد. او گفت که افغانستان براساس اعلامیه مشترک که میان آمریکا، افغانستان و ناتو امضا شده است، تعهد کامل دارد.
اسفند ماه سال گذشته همزمان با امضای موافقتنامه آمریکا و طالبان ینس استولتنبرگ، دبیرکل ناتو و مارک اسپر، وزیر دفاع آمریکا در کابل اعلامیه مشترک همکاری‌های دوامدار با دولت افغانستان امضا کردند.
آقای دانش گفت که با توجه به همه مشکلات، گفتگوها باید هرچه زوتر آغاز شود و از هیأت حکومت افغانستان به دلیل انجام این مسئولیت تشکر کرد.
او ابراز امیداوری کرد که در دروه رهبری جدید آمریکا از روند طی شده بازنگری و ارزیابی مجدد صورت گیرد و مشکلات موجود رفع شود.

سازمان ملل: کرونا تاثیرات ناگواری را بر زنان افغانستان داشته است

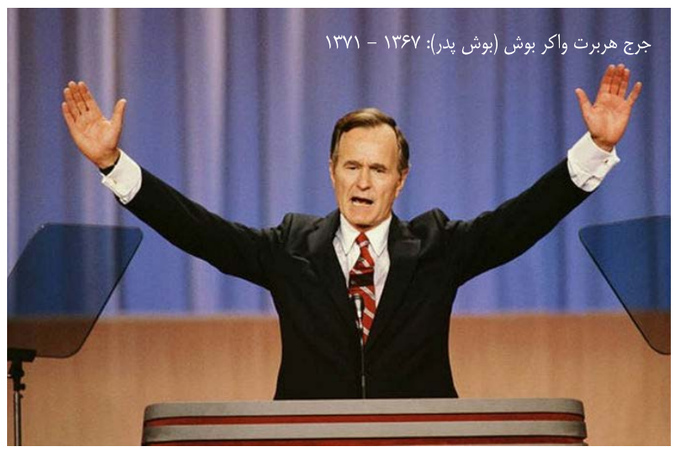
دفتر زنان سازمان ملل اعلام کرده که بیماری کووید-۱۹ تاثیرات ناگواری بر زنان افغان داشته است. در ارزیابی تازه این نهاد که روز یکشنبه، ۱۸ عقرب/آبان منتشر شد آمده که این تاثیرات را می‌توان در بخش استخدام و بهداشت از روستا تا شهر مشاهده کرد.
تاثیرات شیوع کرونا بر زنان که توسط بخش زنان سازمان ملل، کمیته بین المللی نجات و شرکت مخابراتی روشن بررسی شده، نشان می دهد که چطور شیوع ویروس کرونا بر استخدام، بهداشت، کاربدون مزد، مهاجرت، آوارگان داخلی، برگشت کنندگان و حتی کشورهای میزبان تاثیر گذاشته است.
در این ارزیابی آمده که در حالی که تمام افراد از این بیماری متاثر شده ولی تاثیرات مخرب آن بر زنان و دختران بیشتر مشهود است.
التا میلیر، نماینده بخش زنان سازمان ملل در افغانستان گفته است:» بیماری کووید ۱۹ نشان دهنده بخش تاریک از آسیب پذیری اجتماعی، اقتصادی و سیاسی ما است. گزارشی که امروز نشر شد از خانه تا کمپ های بیجا شدگان، نشان دهنده این آسیب پذیری است که زنان افغان بر اثر این پدیده به سختی از نظر اقتصادی و اجتماعی صدمه دیده‌اند.»
در این گزارش آمده که از زمان شیوع بیماری کووید ۱۹ در افغانستان ۷۷ درصد کسانی که در این ارزیابی شرکت کردند، گفته که از نظر روحی و سلامتی بر آنان تاثیرات منفی گذاشته است.
این ارزیابی دریافته که دستیابی به مراکز بهداشت نیز برای اغلب جمعیت کشور یک چالش است. متقاضیان مدتی طولانی در انتظار داکتر می‌مانند، خدمت بهداشتی را در زمان مورد نیاز دریافت نمی‌کنند، به منابع دارویی، بهداشت فردی و غذا دسترسی محدود دارند.
در گزارش آمده که زنان با مشکلات و تبعیض بیشتر مواجه هستند. به دلیل کمبود کارمندان بهداشت و همچنین رسـوم سنتی که باعث محدودیت در سفر بخصوص در مناطق روستایی می‌شود.
در این ارزیابی آمده که مشکلات بیماری کووید ۱۹ تنها مسایل بهداشتی نیست، بلکه زندگی مردم را نیز متاثر ساخته است. بیشتر زنان افغان در بخش غیر رسمی مشغول کارند. گزارش نشان داده که ۶۳ درصد از زنانی که در این ارزیابی شرکت کرده‌اند در بخش غیر رسمی مصروف و شغل خود را از آغاز شیوع کرونا، از دست داده‌اند.
براساس این ارزیابی تاثیرات منفی بجا مانده تنها اقتصادی نیست، بودن افراد بیشتر در خانه باعث افزایش کار زنان و دختران در خانه می‌شود. بطور مثال ۱۱ درصد مردان گفته کار بدون مزد انجام داده درحالیکه این مقدار در زنان به ۴۱ درصد می‌رسد.

رب گوجه فرنگی تکدانه
فقط مرغوب ترین در ایران نیست
بلکه مرغوبترین در خاورمیانه
اروپا و استرالیا

در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا
DESIGNED BY PARSIAN

کدام رئیس‌جمهوری‌ها تنها یک دوره در کاخ‌سفید ماندند؟

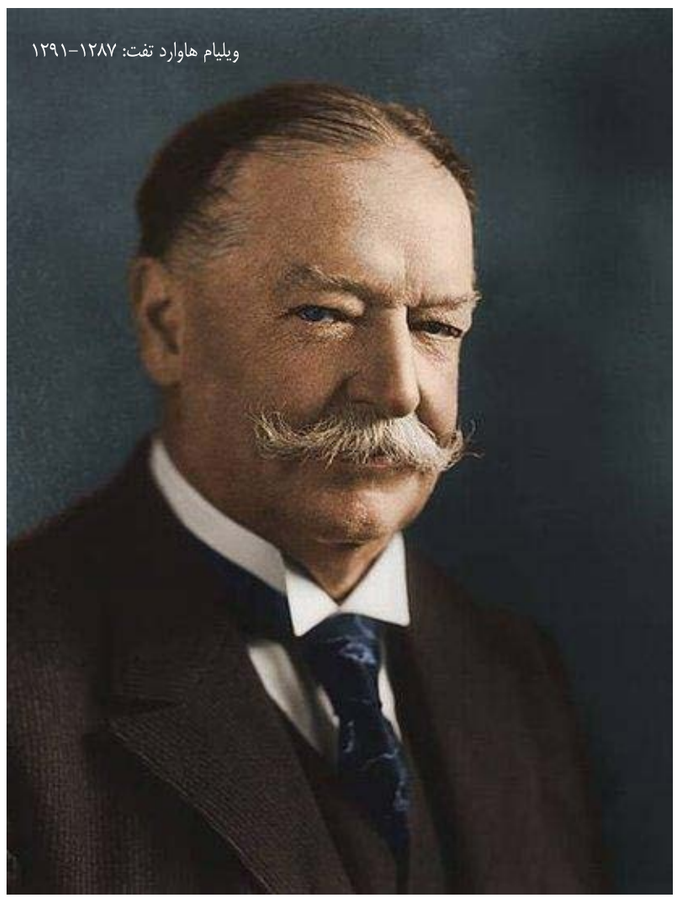
با آنکه هنوز شمارش آرای انتخابات ریاست جمهوری آمریکا به پایان نرسیده، برآوردهای رسانه‌ها نشان می‌دهد که دونالد ترامپ دیگر شانسی برای پیروزی در این انتخابات ندارد، و نام جو بایدن به عنوان رئیس جمهوری منتخب آمریکا در رسانه‌ها اعلام شده است.
با این حساب دونالد ترامپ، یازدهمین رئیس جمهوری تاریخ آمریکا می‌شود که در تلاش برای ادامه ریاست جمهوری برای دور دوم، شکست می‌خورد.
در ادامه این گزارش، این رئیس جمهوری‌های ناکام از دوره جان آدامز تا جورج بوش پدر مرور شده است.

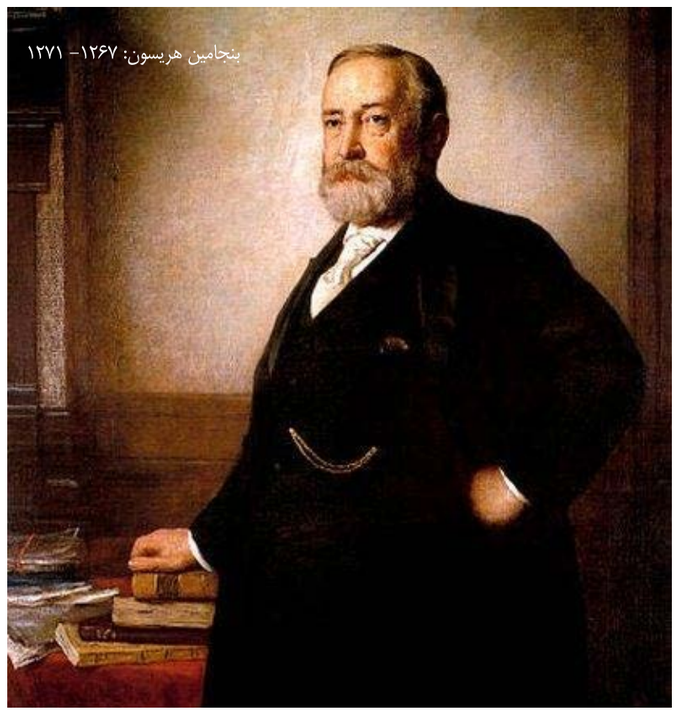

جرج هربرت واکر بوش (بوش پدر): ۱۳۶۷ – ۱۳۷۱

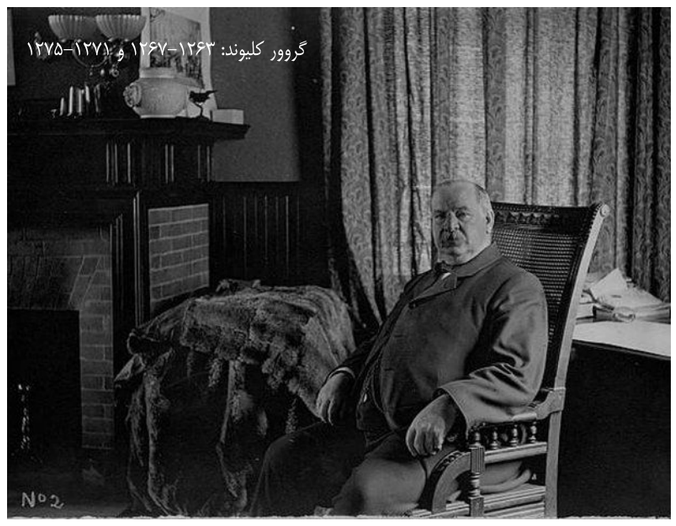
جیمی کارتر: ۱۳۵۵ تا ۱۳۵۹

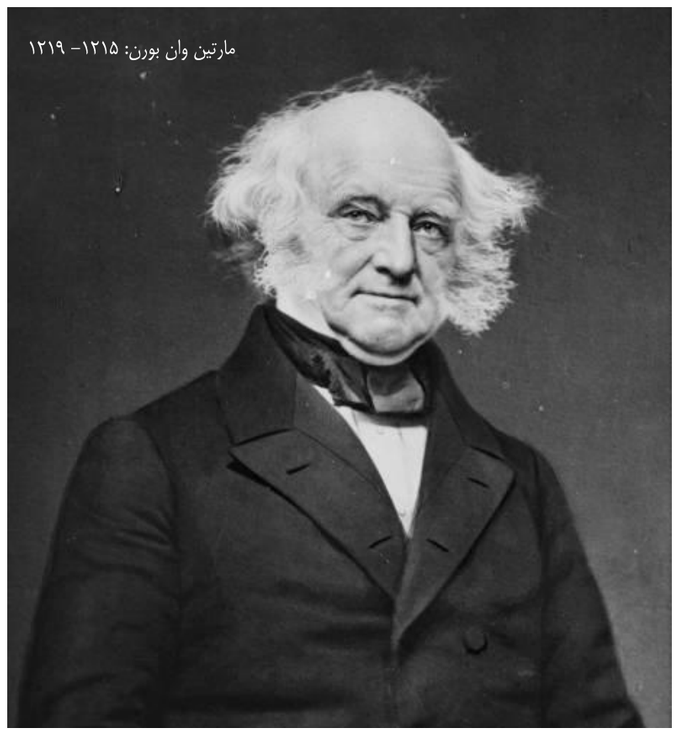
جرالد فورد: ۱۳۵۳ – ۱۳۵۵

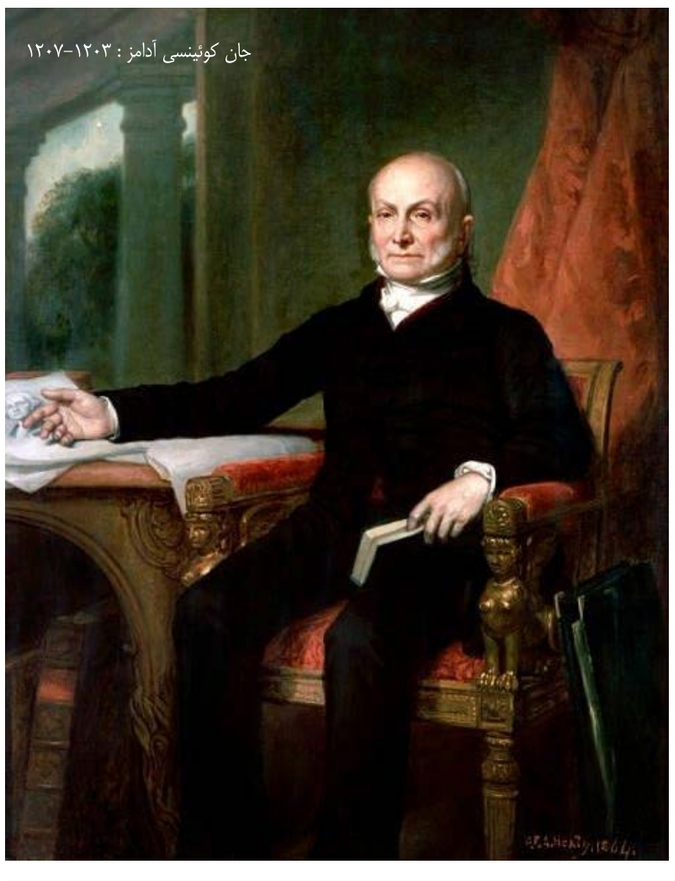
هربرت هوور: ۱۳۰۷ – ۱۳۱۱

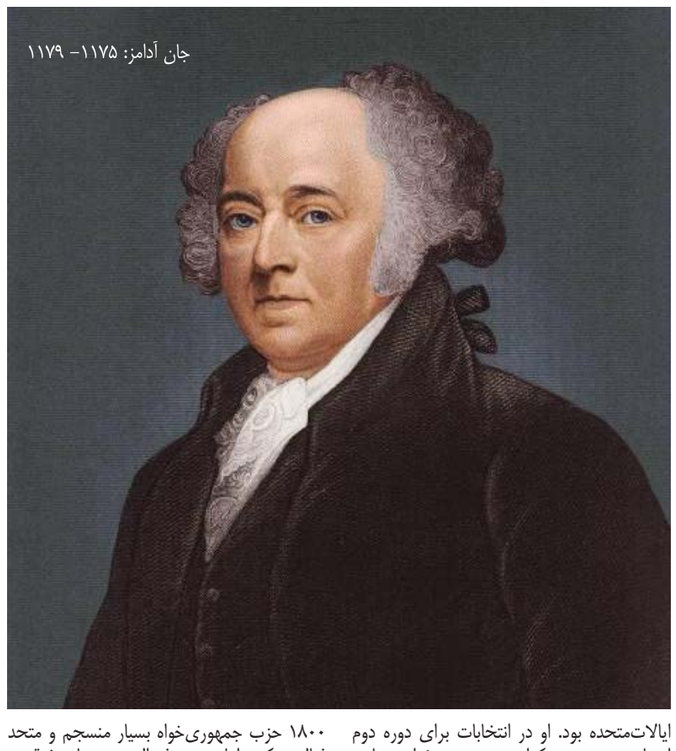

ویلیام هاوارد تفت: ۱۲۸۷–۱۲۹۱


بنجامین هریسون: ۱۲۶۷– ۱۲۷۱


گروور کلیوند: ۱۲۶۳–۱۲۶۷ و ۱۲۷۱–۱۲۷۵


مارتین وان بورن: ۱۲۱۵– ۱۲۱۹


جان کوئینسی آدامز : ۱۲۰۳–۱۲۰۷


جان آدامز: ۱۱۷۵– ۱۱۷۹

جیمی کارتر: ۱۳۵۵ تا ۱۳۵۹
جیمز (جیمی) کارتر از حزب دموکرات سی نهمین رئیس‌جمهور آمریکا بود که از سال ۱۳۵۵ تا ۱۳۵۹ (۱۹۷۷تا ۱۹۸۱میلادی) در کاخ سفید بود. او در انتخابات دور دوم ریاست جمهوری از رونالد ریگان نامزد حزب جمهوری‌خواه شکست خورد.
در سرگذشت آقای کارتر هم به دلایل متعددی برای این شکست اشاره شده است. از جمله رکود اقتصادی کوتاه مدتی که در دوره او رخ داد و دیگری مسئله گروگان‌گیری در سفارت آمریکا در ایران. روزی که آقای کارتر کاخ سفید را ترک کرد، ایران ۵۲ گروگان آمریکایی را آزاد کرد.

جرالد فورد: ۱۳۵۳ – ۱۳۵۵
آقای فورد از حزب جمهوری‌خواه که از سال ۱۳۵۳ تا ۱۳۵۵(۱۹۷۴ تا ۱۹۷۷ میلادی) سی و هشتمین رئیس‌جمهوری بود که در انتخابات دور دوم از آقای کارتر شکست خورد.
او که بعد از استعفای ریچارد نیکسون به دنبال رسوایی واترگیت به قدرت رسید، اولین رئیس‌جمهور در تاریخ ایالات‌متحده بود که بدون برگزاری انتخابات وارد کاخ سفید شد.
عذرخواهی جنجال‌برانگیز آقای فورد از خطاهایی که آقای نیکسون مرتکب شده بود عواقب بدی برای او داشت. این مسئله در کنار مشکلات متعدد دیگر از جمله شرایط بد اقتصادی و شکست در ویتنام جنوبی موجب شد او شانسی برای دوره دوم ریاست جمهوری نداشته باشد.

هربرت هوور: ۱۳۰۷ – ۱۳۱۱
آقای هربرت هوور، جمهوری‌خواه، سی و یکمین رئیس‌جمهوری ایالات‌متحده از سال ۱۳۰۷ تا ۱۳۱۱ (۱۹۲۹ تا ۱۹۳۳میلادی) بود. او در رقابت برای دور دوم ریاست جمهوری از فرانکلین دی روزولت شکست خورد. آقای روزولت سه دوره در مقام ریاست جمهوری باقی ماند.
چند ماه پس از انتخاب آقای هوور، بازار بورس دچار رکود شدیدی شد که به بحران بزرگ اقتصادی ایالات‌متحده ختم شد.
در بیوگرافی او در کاخ سفید، دلایل شکستش چنین توضیح داده شده است: «مخالفان هوور در کنگره، که به اعتقاد او علیه برنامه‌هایش برای کسب منافع خود دسیسه‌چینی می‌کردند، چهره فردی بسیار ظالم و ترسو از او به تصویر می‌کشیدند.»
آقای هوور دلیل اصلی بحران اقتصادی خوانده شد و در انتخابات ۱۹۳۲ به سختی شکست خورد.

ویلیام هاوارد تفت: ۱۲۸۷–۱۲۹۱
بیست و هفتمین رئیس جمهور ایالات‌متحده، ویلیام هاوارد تفت جمهوری‌خواه که از سال ۱۲۸۷ تا ۱۲۹۱ (۱۹۰۹ تا ۱۹۱۳میلادی) رئیس‌جمهور بود، در دور دوم از وودرو ویلسون از حزب دموکرات شکست خورد. ویلسون برای دو دوره رئیس‌جمهور بود.
بر اساس بیوگرافی تفت، او موجب نارضایتی اعضای لیبرال حزب جمهوری‌خواه شد. این گروه کمی بعد حزب پیشرو را تاسیس کردند. این اختلاف در حزب و افتراق ناشی از آن موجب پایان ریاست جمهوری آقای تفت شد.
وقتی در سال ۱۹۱۲ حزب جمهوری‌خواه تفت را به‌عنوان نامزد خود راهی انتخابات کرد، فرانکلین روزولت رهبری حزب پیشرو را در دست گرفت و به این ترتیب انتخاب آقای ویلسون تضمین شد.

بنجامین هریسون: ۱۲۶۷– ۱۲۷۱
بنجامین هریسون بیست و سومین رئیس‌جمهور ایالات‌متحده از سال ۱۲۶۷ تا۱۲۷۱ (۱۸۸۹ تا ۱۸۹۳ میلادی) و از حزب جمهوری‌خواه بود. او در دور دوم از نامزد حزب دموکرات گروور کلیولند شکست خورد.
بسیاری نارضایتی حزب مردم، تأثیر مخرب بالا بردن تعرفه‌های تجاری و مخارج بالای دولت را دلیل شکست او دانسته‌اند.
آقای هریسون در دور اول در سال ۱۸۸۸ در جای آقای کلیولند که از حزب دموکرات بود نشست. وقتی کلیولند در سال ۱۸۹۲ دوباره به‌عنوان نامزد دموکرات در انتخابات شرکت کرد و هریسون را شکست داد، در واقع دور دومی بود که به این مقام می‌رسید. دو دوره‌ای که البته پشت سر هم نبودند.

گروور کلیوند: ۱۲۶۳–۱۲۶۷ و ۱۲۷۱–۱۲۷۵
او اولین و تنها رئیس‌جمهور در تاریخ آمریکاست که در دو دوره غیر متوالی به این منصب رسیده است. بین سال‌های ۱۲۶۳ تا ۱۲۶۷ (۱۸۸۵ تا ۱۸۸۹ میلادی) به عنوان بیست و دومین رئیس جمهور ایالات آمریکا و بین سال‌های ۱۲۷۱ تا ۱۲۷۵ (۱۸۹۳ تا ۱۸۹۷ میلادی) به عنوان بیست و چهارمین رئیس جمهور این کشور انتخاب شد.
موفقیت کلیولند در اولین دوره رقابت‌های انتخاباتی‌اش به عنوان یکی از اعضای حزب دموکرات، به دلیل شهرت او به عنوان مخالف فساد و طرفداری از لیبرالیسم کلاسیک بود. اما مخالفتش با تعرفه های بالا باعث شد تا بیست و سومین انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا را به بنیامین هریسون ببازد.

با این حال بعد از یک وقفه چهار ساله، بار دیگر بخت خود را امتحان کرد و این بار کلید کاخ ریاست‌جمهوری را از هریسون پس گرفت.

مارتین وان بورن: ۱۲۱۵– ۱۲۱۹
هشتمین رئیس‌جمهور ایالات‌متحده آمریکا، مارتین ون بورن بود که از بین سال‌های ۱۲۱۵ تا ۱۲۱۹ (۱۸۳۷ تا ۱۸۴۱میلادی) اداره کشور را به عهده داشت. او در کارزار انتخاباتی برای دوره دوم از ویلیام هنری هریسون از حزب ویگ شکست خورد.
آن‌طور که در بیوگرافی آقای بورن آمده، یکی از دلایل شکست او دوره‌ای است که آن را دوره وحشت ۱۸۳۷ می‌نامند. دوره‌ای از رکود اقتصادی که صدها بانک و شرکت‌های تجاری ورشکست شدند و در نتیجه رونق اقتصادی که کشور چندین سال شاهدش بود رو به افول گذاشت.
ون بورن خود را وقف حفظ استقلال و اختیارات دولت ملی کرد اما راه‌هایی که برای این هدف در پیش گرفت، موجب طولانی‌تر شدن رکود اقتصادی و شکست او در برای دوره دوم ریاست جمهوری شد.

جان کوئینسی آدامز : ۱۲۰۳–۱۲۰۷ جان کوئینسی آدامـز به نمایندگی از طرف حزب ویگ بین سال‌های ۱۲۰۳ تا۱۲۰۷ (۱۸۲۵ تا ۱۸۲۹میلادی) ششمین رئیس‌جمهور ایالات‌متحده آمریکا بود. او در رقابت انتخاباتی برای دور دوم از اندرو جکسون نامزد حزب دموکرات شکست خورد.
طبق بیوگرافی‌اش در کاخ سفید، به دلیل اتهام‌هایی مبنی بر فساد و سوءاستفاده از منابع مالی عمومی که از جانب هواداران اندرو جکسون مطرح شد، شکست خورد. او هیچ‌وقت نتوانست از پس رفع این اتهامات بربیاید.

جان آدامز: ۱۱۷۵– ۱۱۷۹
جان آدامـز اولین رئیس‌جمهور تک دوره‌ای ایالات‌متحده اسـت. آقـای آدامـز که نامزد حزب فدرالیست بود بین سال‌های ۱۱۷۵ تا ۱۱۷۹ (۱۷۹۷ تا ۱۸۰۱ میلادی) رئیس‌جمهور ایالات‌متحده بود. او در انتخابات برای دوره دوم از نامزد حزب دموکرات- جمهوری‌خواه توماس جفرسون شکست خورد.
بنا به بیوگرافی آدامز» در کارزار انتخاباتی سال ۱۸۰۰ حزب جمهوری‌خواه بسیار منسجم و متحد فعالیت کرد اما حزب فدرالیست دچار تفرقه و مشکلات درونی بود». در نهایت آدامز با اختلاف چند رای از جفرسون شکست خورد.

فروشگاه بهار
مرغوبترین فرآورده های خوراکی برای آشپزخانهٔ ایرانی را در فروشگاه بهار بجوئید
فروشگاه بهار که برآیند بیش از بیست سال سخت کوشی درسگاری و پشتیبانی هم رانان سیدنی است، تا بیگران به ارزشهای کهن ایرانی پایبند است.
32b Church St. RYDE | Ph.: 02 9809 7481
Online Shopping: baharpersianfood.com.au

DAVID LEGAL
Migration Agent Reg Number 0104743
دفتر وکالت دیوید لیگال
وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان
PH: 02 9728 5678
FAX: 02 9754 2988
Suite 3/43 Harris Street. Fairfield

فروشگاه گوشت پرسپولیس
در تاپ راید
انواع گوشت
شعبه تاپ راید
32A Church St. Ryde
M: 0450 500 838 | T: 02 8054 2870
شعبه مریلندز
10 Memorial Ave, Merrylands
M: 0450 500 838 | T: 02 8872 8433

MBR ASSOCIATION Pty.Ltd
Loans & Mortgage
مهدی رستمی
انواع وام: مسکن تجاری، شخصی
0434 272 018
info@mbrassociation.com.au
2/254, Pitt St. Merrylands

ARIAN DRIVING SCHOOL
آموزش رانندگی آرین
توسط معلم مجرب و باتجربه در محله راید و اطراف آن
0413 395 444
Ryde

ارز پویا
Reg No. 97971819
ارسال ارز به ایران و برعکس
با مدیریت نوری
Tel: 02 9801 5588
Mob: 04 11 33 44 01
Fax: 02 9801 5058
Email: pooya@optusnet.com.au

AUST ARIA PTY Ltd
FOOD IMPORTS
Bestaste Premium Quality
تلفن مرکز پخش
PH: (02) 9645 6003

فروشگاه زمزم در اوبورن
عرضه کننده انواع محصولات و مواد غذایی ایرانی با بهترین کیفیت و مناسب ترین قیمت
36 Station St. Auburn

سوپرمارکت بست وی در ملبورن
200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days 7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810
BEST WAY SUPERMARKET

MoneyPars
صرافی مانی پارس (ادلید –سیدنی)
مطمئن ترین راه برای انتقال ارز از استرالیا به ایران و بالعکس
ADELAIDE
Address:297C Prospect Road, Blair Athol SA 5084
Phone: 1300 104070 | 08 8344 3877
SYDNEY
02 9760 0706
www.moneypars.com
Email: info@islandtravels.com.au

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE Pty.Ltd
صرافی کیهان
ملبورن
Tel: 03 9787 8942
Mob: 0410 303 415

تایرلند
Tyre Land
MECHANICAL REPAIRS
For Service, Quality Tyres and Customised Alloy Wheels
25 Elizabeth Street
WETHERILL PARK
Telephone: 02 9756 1300

ARIA FOOD STORE
فروشگاه آریا
34 Ross Street
North Parramatta
PH: 02 9683 7330

رستوران فارسی در تاپ راید
Farsi Restaurant
20A Church St. Ryde, NSW
02 8964 6337
02 8095 0039

Vol 32, Issue 1190 Thursday 12 November 2020

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

هفته نامه پارسیان

info: 0418 660 399

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA
Powered by Parsian Media Australia

DOWNLOAD
injob
FREE
MOBILE APP
Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play

Platinum Plan 2020

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWED

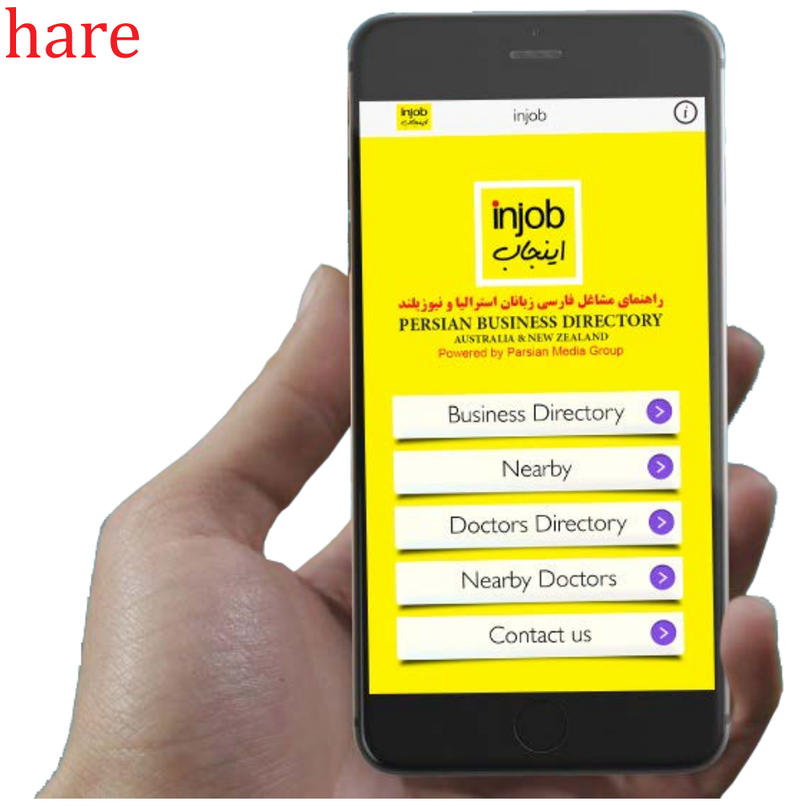
At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

Publish on Injob App

Injob Persian Business Directory mobile app is a sure way of strong presence in Persian/Farsi speakers in Australia, NZ and all over the world. You'll be easy to reach and available right in their pockets. Your business will be placed on their mobile phone on Injob Directory and Nearby.

$15.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Injob Persian Business Directory online

Added to Directory List, Company's Logo, Contact Details
Website Link, Photo Gallery, Reviews and Sharable.

$10.00/weekly, incl.
GST when you prepay

Publish on Persian Herald National Weekly Newspaper

The Persian Herald weekly Newspaper is available every Thursday in all Persian / Farsi speakers retails in all over Australia.
Also is available online on www.persianherald.com.au

$25.00/weekly, incl.
GST when you prepay

پیک پارسیان
THE PERSIAN HERALD
National Weekly Persian Newspaper
Vol 31, Issue 1143 Thursday December 19th, 2019

The Persian Herald
National Weekly Newspaper

Special Offer

Promoting Your Business on our facebooks

Injob Persian Business Directory in Australia & New Zealand

$70.00/weekly, incl.
GST when you prepay

PARSIAN AUSTRALIA
Persian Concert
In Australia & NZ

پارسیان
استرالیا

We Design, Install, maintain with one time revision and helping your business for Search Engine Optimisation with no extra cost. Extra charges would be apply for second revision and more.
Please check Privacy Policy & Terms & Condition on our official website www.injob.com.au

Contact: 0418 660 399

injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au | www.persianherald.com.au
www.parsianaustralia.com

www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia

Our advisors can help
to find the right solution
for your business