

پارسیان

هفته نامه



THE PERSIAN HERALD



National Weekly Persian Newspaper

Vol 32, Issue 1191 Thursday 19 November 2020



شرکت بیمه
INSURANCE
NSW

Business Insurance • Public Liability

برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.

0406 88 44 88 میثم سلیم آبادی

www.INSW.com.au



MBR ASSOCIATION Pty.Ltd

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن
تجاری، شخصی

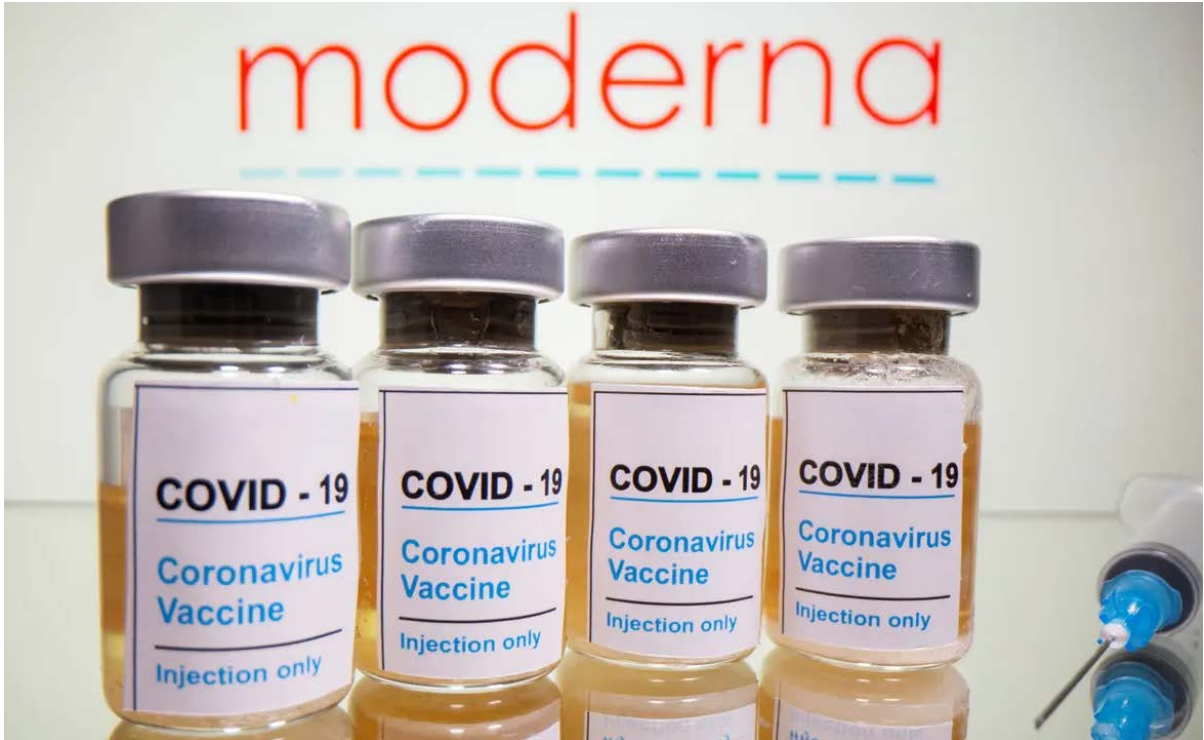
0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160



اثر بخشی ۹۵ درصدی واکسن شرکت مُدرنا علیه کرونا



می‌شود، یعنی تا همین مقدار از عملکرد ویروس کرونا جلوگیری می‌کند. در این واکسن نیز، مانند مورد واکسن فایزر، دو بسته واکسن لازم است که باید با فاصله زمانی معینی تزریق شوند. کنسرن مدرنا گفته است که تا پایان سال جاری میلادی حدود ۲۰ میلیون بسته واکسن به آمریکا تحویل دهد و در سال آینده تا یک میلیارد بسته واکسن تولید کند.

یکی از مشکلات تولید و پخش واکسن به دمای از یاد برد «که تمام این دستاوردها زیر نظارت من به دست آمد». واقعیت این است که دولت ایالات متحده در برنامه‌ای ویژه از کنسرن‌های گوناگون، از جمله مدرنا، برای تهیه واکسن کرونا حمایت مالی به عمل آورده است. در مطالعات بالینی برای آماده‌سازی واکسن مدرنا، به ۱۵ هزار نفر واکسن تزریق شد و ۱۵ هزار نفر دیگر به عنوان «گروه کنترل» تعیین شدند. از این عده روی هم تنها ۹۵ نفر به کووید۱۹ دچار شدند که تنها پنج تن از آنها واکسینه شده بودند و ۹۰ نفر دیگر از گروه کنترل بودند. طبق محاسبه بالینی، به این ارگان معرفی کنند تا در نوبت واریسی قرار گیرند.

آنتونی فاوچی، ویروس‌شناس نامی ایالات متحده، در گفت‌وگو با کانال سی‌ان‌ان CNN از اثربخشی بالای واکسن فراورده مدرنا ابراز خرسندی کرده است. او گفته است که در آمریکا از ماه دسامبر آینده می‌توان واکسینه کردن افراد «برخط» مانند بیماران و سالخوردگان را شروع کرد. به گفته او ارائه واکسن به تمام جمعیت کشور «چند ماهی طول دارد»، یعنی در ماه آوریل شروع و تا پایان ماه ژوئیه به درازا می‌کشد.

دونالد ترامپ در پیامی توییتری گفت، تاریخ نباید از یاد برد «که تمام این دستاوردها زیر نظارت من به دست آمد». واقعیت این است که دولت ایالات متحده در برنامه‌ای ویژه از کنسرن‌های گوناگون، از جمله مدرنا، برای تهیه واکسن کرونا حمایت مالی به عمل آورده است. در مطالعات بالینی برای آماده‌سازی واکسن مدرنا، به ۱۵ هزار نفر واکسن تزریق شد و ۱۵ هزار نفر دیگر به عنوان «گروه کنترل» تعیین شدند. از این عده روی هم تنها ۹۵ نفر به کووید۱۹ دچار شدند که تنها پنج تن از آنها واکسینه شده بودند و ۹۰ نفر دیگر از گروه کنترل بودند. طبق محاسبه بالینی، به این ارگان معرفی کنند تا در نوبت واریسی قرار گیرند.

کنسرن آمریکایی مُدرنا از تهیه واکسنی اثربخش و پیکار با ویروس کرونا خبر داد. با گسترش موج‌های دوم و سوم کرونا در جهان تکاپو برای دستیابی به واکسن، به رقابتی شدید میان شرکت‌های داروسازی منجر شده است. یک پروژه تحقیقاتی برای تهیه واکسن کرونا بیلانی مثبت عرضه کرده است. کنسرن مُدرنا می‌گوید واکسنی بالقوه تهیه کرده که تا نزدیک ۹۵ درصد در مقابله با ویروس کرونا مؤثر است. اما در واقع کاملاً دروغین است و فقط بدنبال اطلاعات کارت اعتباری شماس. متأسفانه برای دکتر مک کای، این دومین کلاهبرداری است که در سال جاری گریبان او را گرفته است. در اوایل سال ۲۰۲۰ او در تماس با NSW Fair Trading از آنها کمک خواست زمانی که شخصی در تماس با او در رابط با Perthmeds.com پرسیده بود. که او هیچ اطلاعی از آن نداشت و از نام او بدون اطلاع وی برای قریب مشتری استفاده شده بود. از آنجا که مدیران وب سایت در پاکستان مستقر هستند، NSW Fair Trading موضوع را به تیم اداری آنها رساند اما کارهای دیگری انجام نشد و نام و مشخصات دکتر مک کای هنوز در وب سایت است.

چه کاری می توان در این مورد انجام داد؟

در حال حاضر، مصرف کنندگان به شدت در معرض خطر قرار می گیرند. گزارشی از تحقیق گسترده بسترهای دیجیتال ACCC در سال ۲۰۱۹ نشان داد که سیستم کلاهبرداری های تایید شده با نام و تصویر افراد مشهور برای محصولات از جمله کتو، کاهش وزن، آرایش و روغن CBD در استرالیا بیش از دو برابر شده است. در سال ۲۰۱۹، عکس آتشیز مشهور مگی بیر بدون اطلاع وی در کلاهبرداری مراقبت از پوست استفاده شد. به همین ترتیب از قربانیان خواسته شد که جزئیات کارت اعتباری را برای پوشش هزینه پست برای کالاهای ارائه دهند که در واقع آنها را با اشتراکی در حدود ۱۳۰ دلار در ماه به ثبت رسانده است. در خارج از استرالیا، این داستان مشابه است. تبلیغات کتو، شامل افراد مشهور محلی در مقالات خبری ساخته شده، در مکان هایی مانند ایرلند، نیوزیلند، فیلیپین و ایالات متحده ظاهر می شوند. وبسایت دیجیتال و صفحات سوشال مدیا مانند آقای هیل گفت: "آژانس در حال بررسی گزینه‌هایی برای افزایش قابلیت سیستم دفاع فیسبوک با مهارت افراد متقلب و کلاهبردار به معنای مقالات جعلی است که برای نسخه های

ارائه دهند. اما آنچه ممکن است آنها موفق به مشاهده آن نشوند شرایط و ضوابط پنهان شده در پایین صفحه است، که نشان می دهد آنها همچنین توافق کرده اند که ۱۲۷ دلار برای با بک خود تماس گرفته و به چالش رژیم ۱۶ هفته ای محاسبه شود. آنها همچنین بیان می کنند که اختلافات مربوط به معاملات توسط قانون سنت کیتس یک جزیره کوچک در هند اداره می شود و فروشنده هیچ مسئولیتی در قبال بررسی، گزارش، ایمیل، تبلیغات یا وبلاگهایی که منجر به ارتباط شما با این صفحه شده است ندارد.

پیوند به یک شبکه جهانی کلاهبرداری
در حالی که این کلاهبرداری ها چیز جدیدی نیستند، اما در استرالیا به یک تجارت پرسود تبدیل می شوند. مخبرین دریافت نکردم و پس. اما آنها حق تجدیدنظر در اختیار من قرار ندادند. با نامیدی، او کلاهبرداری را به هیئت پزشکی استرالیا، NSW Fair Trading و ارائه دهنده خسارت پزشکی خود گزارش داد، که هنوز منتظر اعلام از سولات خود به این مقامات است. دکتر مک کای با Scamwatch ACCC نیز تماس گرفت، اما به دلیل حجم زیادی از سولات دریافت شده، به گزارش های فردی پاسخ نمی دهند، بنابراین مشخص نیست که آنها چه اقدامی انجام می دهند.

با توجه به در دسترس بودن تبلیغات جعلی در فیسبوک و ارسال درخواستهای ایمیل، دکتر مک کای با تصاویر صفحه و پیوندهایی که نشان می دهد حقایق یکی از مقالات جعلی به گونه ای ساخته شده است که به نظر می رسد از ABC News با ABC News تماس گرفت. مقاله در وب سایت جعلی ABC قانع کننده به نظر می رسید، این از قوت رسمی همین رسانه استفاده می کرد و همچنین گفته می شود که توسط شما واقعا نوشته شده است. ABC News پس از بررسی موضوع دریافت که یک تبلیغ مرتبط با وب سایت جعلی ABC توسط صفحه فیسبوک Queen ارسال شده است، که مدیران صفحه آن در اوکراین مستقر هستند. مصرف کنندگانی که روی پیوند مقاله ارائه شده برای ارائه بطری نمونه رایگان کلیک کردند، به وب سایت KetoVatru منتقل شدند و از آنها این شرکت می‌گوید محصولات‌های خانواده SM-3 تنها سلاح‌های دفاع بالستیک هستند که هم از زمین و هم از دریا قابلیت شلیک دارند. پوشش هزینه حمل اداره پست بملغ ۸ دلار

آزمایش موشکی آمریکا؛ رهگیری و انهدام موشک قاره‌پیما برای اولین بار از روی ناو و خارج از جو زمین

آزمایش از سکو آزمایشی رونالد ریگان در جزایر مارشال به سوی آب‌های شمال شرق دریاسالار جان هیل، مدیر آژانس دفاع موشکی آمریکا، این آزمایش دفاع موشکی را "دستاوردی فوق‌العاده" در مقابله با تهدیدهای احتمالی خوانده است. "آژانس" در حال بررسی این شرکت می‌گوید موشک‌های خانواده SM-۳ تنها سلاح‌های دفاع بالستیک هستند که هم از زمین و هم از دریا قابلیت شلیک دارند. موشک بالستیک قاره‌پیما به عنوان هدف در برابر

میچرخید، پرسشهایی را مطرح کردند. پس از اینکه یک زن با این ادعا که بیش از ۵۰۰ دلار از حساب وی بیش از دو بار برداشت شده است، با او تماس گرفت، وی به او توصیه کرد که بلافاصله سایت شبکه های اجتماعی تعطیل کار آسان خواهد بود. اما در عوض، مجری سابق ABC Catalyst و مجری مجموعه های تلویزیونی Emrassingly Bodies Down Under TV از روند شکایت بی اثر ناامید شده و مقامات استرالیایی را قادر به اقدام لازم برای پیگیری نیافتند. دکتر مک کای در حالی که نگران شهرت خودش است، اما در عین حال نگران سلامتی مشتریانی است که قرص های کاهش وزن با نام کتو (keto) را خریداری و مصرف می کنند. دکتر مک کای گفت: اگر به خاطر سلامتی بهداشتی را بصورت آنلاین خریداری کنید، باید بسیار مراقب باشید آنچه می بینید چیزی نیست که دریافت می کنید و می تواند برای سلامتی شما بسیار مضر باشد. قرص های کتو قرار است کتوزیس را در بدن تحریک کنند، حالتی متابولیکی که بدن شما به جای قند خون چربی می سوزاند، بنابراین کاهش سریع وزن را تسهیل می کند. دکتر مک کای به همه هشدار می دهد قبل از خرید هر کالای بهداشتی مورد تایید افراد مشهور که بصورت آنلاین تبلیغ می شود، دو بار فکر کنند و بسرعرت گول تبلیغات با نام و اسم افراد مشهور را نخورند.

وی با بیان اینکه محصولات لاغری به ندرت در جواب مدت کار می کنند و هرگز در طولانی مدت جواب نمی دهند، افزود: اگر به خاطر سلامتی فکر خرید هرگونه قرص، همچون یا پودر هستید، همیشه نخست در مورد آن با پزشک عمومی خود مشورت کنید. ABC News تبلیغات و وب سایت را بررسی کرد و متوجه شد که آنها به یک شبکه جهانی گسترده از وب سایت های فروش محصولات جعلی و تقلبی مربوط با سلامت در استرالیا و سراسر جهان مرتبط هستند. دکتر مک کای فقط هنگامی متوجه شد که هویت وی در کلاهبرداری مورد استفاده قرار گرفته است که زنان در استرالیا و نیوزیلند با ارسال نامه الکترونیکی از او در مورد محصولاتی که به نام های رژیم‌های کتو، کتو پیرمایر و کتو پشرفته که ظاهر در اینترنت به صورت آنلاین

آژانس دفاع موشکی آمریکا اعلام کرد که در آزمایشی موفق یک ناو مجیز به سیستم دفاع موشکی در اقیانوس آرام، یک موشک بالستیک قاره‌پیما (ICBM) را رهگیری و منهدم کند. به گفته این آژانس موشک قاره‌پیمایی که به عنوان تهدیدی از سوی دشمن فرضی شلیک شده بود، با موشکی از نوع SM-۳ از روی ناو مجیز به سیر دفاع بالستیک منهدم شده است. شرکت ریتون، سازنده موشک دفاع بالستیک SM-3 Block IIA که در این آزمایش شلیک شده، در بیانیه‌ای جداگانه گفته است که

مسعود آذر

آبان ۹۸؛ برخورد رهبر حکومت ایران با سه اعتراض گسترده



اگر در بحران اولی عکسی از آقای خامنه‌ای در گوشه‌ای پاره شد در بحران‌های بعدی شعارها علیه او تندتر و تندتر شد و مستقیم علیه‌اش شعار سردادند. او را جاهل، دیکتاتور، قاتل و ... خطاب کردند و تصاویرش را در اکثر شهرها به آتش کشیدند.

با وجود چنین تغییراتی در مراحل بحران‌ها، اما شیوه حکومت‌مداری و مواجهه رهبر حکومت ایران با این بحران‌ها کم و بیش یکسان بوده با این تفاوت که در طول این سال‌ها از مجموعه و حلقه یاران، همراهان و همفکرانش کم شده، اتکای او به نیروهای نظامی و امنیتی برای مهار بحران‌ها بیشتر شده، برخورد با معترضان شدت بیشتری گرفته و شمار کشته‌ها برای آرام کردن بحران هم سیر صعودی داشته است.

خاتمه ۱۸ تیرماه و نیروهای خودسر وقتی حادثه کوی دانشگاه در ۱۸ تیرماه ۱۳۷۸ رخ داد، حکومت هنوز در تب و تاب و پس لرزه‌های قتل‌های زنجیره ای بود. وزارت اطلاعات ایران در ۱۵ دی ماه سال ۷۷ در بیانیه‌ای پذیرفته بود که نیروهای خودسر این وزارتخانه، داریوش و پروانه فروهر، محمد مختاری و محمدجعفر پوینده را در آذر همان سال کشته‌اند اما آیت‌الله خامنه‌ای در نماز جمعه دی ماه آن سال قتل‌ها را به خارجی‌ها نسبت داد و گفت «من نمی‌توانم باور و قبول کنم که این قتل‌هایی که اتفاق افتاد، بدون یک سناریوی خارجی باشد؛ چنین چیزی ممکن نیست».

فضای رسانه‌های دوم خرداد برای ما‌ها در حال و هوای قتل‌های زنجیره‌ای بود و گهگاه پرونده قتل افراد دیگری مطرح می‌شد تا به تابستان داغ ۷۸ رسید. کمیسیون فرهنگی مجلس پنجم، طرحی را به عنوان «اصلاحیه قانون مطبوعات» در چهار بند به تصویب رساند، طرحی که از وزارت اطلاعات آب می‌خورد و روزنامه سلام با انتشار نامه محرم‌نامه سعید امامی از مقام‌های ارشد امنیتی به وزیر اطلاعات، این موضوع را علنی کرد.

به دنبال توقیف روزنامه سلام برای پنج روز خیابان‌های تهران، بخصوص کارگر شمالی، انقلاب و حوالی دانشگاه تهران صحنه درگیری

معلم شطرنج نیازمندیم

یک بانوی ۶۷ ساله

بنام آنا ساکن محله

راید (سیدنی) نیازمند

یک معلم شطرنج

است و در مقابل حاضر

است آموزش شطرنج

را با آموزش انگلیسی

معاوضه نماید

0407 004 564

کیتینگ مریم



قابل توجه اهالی شهر سیدنی

بویژه Bexley North و حومه

تهیه انواع خوراکی‌های

خوشمزه ایرانی

زرشک پلو با مرغ- باقالی پلو با ماهیچه

انواع خورش: قورمه سبزی- فسنجون

قیمه- بادمجون و غیره

جهت کیتینگ و با سفارش قبلی

پذیرفته میشود

Mob: 0433 452 470

THE PERSIAN HERALD

هفته نامه پارسیان

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد.

مدیر مسئول فریبرز منصوری

ناشر انتشارات پارسیان

The Persian Herald

Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399

persianherald@gmail.com | parsianaustalia@yahoo.com

admin@persianherald@gmail

www.persianherald.com.au

(۲۹ خردادماه) حاضر می‌شود و به طور علنی از نامزدهای معترض درخواستی توام با هشدار و تهدید دارد: «زورآزمایی خیابانی بعد از انتخابات کار درستی نیست، من از همه می‌خواهم به این روش خاتمه دهند و اگر خاتمه ندهند مسئولیت تیمات، به عهده آنهاست». او تأکید می‌کند «... چه بخواهند و چه نتوانند مسئول خون‌ها و هرج ومرج‌ها، آنهایند». از فردای سخنرانی او، شمار کشته‌ها چشم پیدا می‌کند، گفته می‌شد در «شنبه خونین» ده‌ها نفر کشته شدند از جمله کشته شدن ندا آقا سلطان که به یکباره توجه جهانی را به خود جلب می‌کند.

گفته می‌شود در جریان اعتراض‌های خیابانی حدود ۴ هزار نفر بازداشت شدند، شمار کشته‌ها بطور رسمی اعلام نشد اما «کمیته پیگیری امور آسیب دیدگان حوادث پس از انتخابات» که توسط میرحسین موسوی و مهدی کروبی تشکیل شده بود در شهریور ماه ۸۸ اعلام کرد ۷۲ نفر در خشونت‌های پس از انتخابات در خیابان، بازداشتگاه کهریزک و کوی دانشگاه کشته شدند، و از آنجایی که اعتراض‌ها ادامه داشت این تعداد ممکن است بیشتر باشد چنانکه بعضی از نهادهای حقوق بشری آمار کشته‌ها را تا ۸۰ نفر اعلام کردند.

در جریان این بحران آقای خامنه‌ای چندین بار صحبت از این می‌کند که آقای موسوی و آقای کروبی را می‌شناسد و جزو بدنه نظام بوده‌اند اما دشمنان هستند که دارند سوء استفاده می‌کنند، در مراحل دیگر بطور غیرمستقیم آنها را به جهالت و لاجت متهم می‌کند، در عین حال تلاش می‌کند از دانشجویان دلجویی کند و معترض حمله به آنها می‌شود. در شهریور ماه همان سال درباره این حادثه به دانشجویان می‌گوید «قطعا تخلفات بزرگی صورت گرفته... مجرمان را پیدا کنند و وقتی پیدا کردند، به وابستگی‌های سازمانی آنها هم هیچ نگاه نکنند و باید مجازات شوند؛ این‌ها را من به طور کامل غفتم». اما با وجود تأکید که دارد هیچگاه دادگاهی برای عاملان و آمران معتمد اصلی جنگ متونوع تر و پیچیده‌تر شده است. مطالبات غیرقانونی، شرایط کشور را همانند دوران پیامبر اسلام و امام اول شیعیان ترسیم می‌کند و می‌نویسد «شخصیت‌ها عوض شده و سبطه طلب هر اقلادی در آن چارچوب قابل توجیه می‌شود.

حادثه کوی دانشگاه محدود به تهران و چند دانشگاه در شهرستان‌ها بود. آماری از کشته یا کشته شدگان اعلام نشد، اما براساس گزارش‌های غیر رسمی دستکم یک نفر کشته شد و شماری بازداشت و زندانی شدند. دادگاهی که برای عاملان حمله به دانشجویان تشکیل شد حدود دو سال طول کشید و متهمان تبرئه شدند به جز سربازی که جرمش دزدیدن ریش تراش از کمد دانشجویی بود. هنوز با گذشت بیست سال ابعاد این حادثه روشن نیست.

انتخابات ۸۸ نظام در لبه پرتگاه البته ابعاد حادثه کوی دانشگاه به بحران بزرگی که نظام جمهوری اسلامی با آن در سال ۸۸ درگیر شد شاید قابل مقایسه نباشد. به عبارتی پس از گذشت ۱۰ سال از حادثه ۷۸ تیر، هشت بزرگی در اعتراض‌های خیابانی در ایران صورت گرفت که رهبران معترضان از مخالفان نظام نبودند و جزیی از همین سیستم بودند و جرات و شگافی در بدنه نظام وارد شد که هنوز زخم‌های آن التیام نیافته و آیت‌الله علی خامنه‌ای گهگاه در سخنرانی‌هایش با تاراحتی از آن روزها سخن می‌گوید. او از این بحران به عنوان «لبه پرتگاه» و «بجهاد اختلاف و جنگ داخلی» یاد می‌کند و تأیید می‌کند که آثار آن همچنان در جامعه وجود

این مرکز در آخرین اطلاع رسانی خود هشدار داد که این توفان "بادهای فاجعه‌بار، خطرات مختلف برای جان انسان‌ها و باران‌های سیل آسا" را به همراه دارد. یوتا یکی از قدرتمندترین توفان‌های اقیانوس اطلس است در سال‌های اخیر بوده و از سال ۱۹۲۲ هیچ توفانی در رده‌بندی قدرت به ۵ نرسیده بود. رئیس جمهور هندوراس که همسایه نیکاراگوئه است در کنفرانس خبر گفت: "آنچه نزدیک می‌شود بمب است". هندوراس، گواتمالا و نیکاراگوئه ساکنان مناطق کم ارتفاع و نزدیک رودخانه‌ها و محل‌هایی که انتظار می‌رفت توفان یوتا درنورد در تخیله کرده

تدریس موسیقی ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد

0408 462 662
www.nasergharibi.com

فرصت شغلی

نانوایی کیان

نماینده فعال

در سیدنی و دیگر شهرها

می پذیرد

0423 119 828

دکتر بهاره سمیعی
متخصص زنان و زایمان

Dr. Bahareh Samiei
MBBS FRANZCOG
OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Tel: (02) 9449 3739 | www.drbaharehsamiei.com.au

Westmead Private Hospital, Suite 18 Mons & Darcy Rd. Westmead NSW 2145
Westmead Women Specialist Group, Block H Room 3151 Westmead NSW 2145
Parkway San Clinic Suite 103/172 Fox Valley Rd. Wahroonga NSW 2076

اکبر طبری: در خانه صادق لاریجانی بازداشت شدم

مقام های قوه قضائیه به ریاست ابراهیم رئیسی دستگیری آقای طبری را در راستای «مبارزه با فساد در قوه قضائیه» خوانده اند و بارها آن را نماد تغییرات در دوره ریاست آقای رئیسی عنوان کرده اند. دادگاه اولیه آقای طبری را به ۳۱ سال حبس و بازگرداندن فهرستی طولانی از اموال و دارایی هایش محکوم کرده است.

او در بخشی از دفاعیاتش در ارتباط با پرونده ساخت یک ویلا در منطقه لوسان در شمال شرق تهران گفته بود افراد دیگری که در این پرونده بازداشت شدند در جریان این قوه بوده و درخواست او حاضر بودند "کل لوسان" را به نامش کنند.

آقای طبری اتهام‌ها را "پرونده‌سازی و افترانی" خوانده و خطاب به قاضی گفته بود "اکثر این اتهامات مربوط به ۱۰ تا ۱۵ سال گذشته است و رسیدگی یا مختومه شده است."

چند نفر دیگر از متهمان این پرونده نیز به زندان‌های طولانی مدت محکوم شدند. قاضی اعلام‌یه بعد اعلام شد که وی بر اثر پرتاب گلوله در محل کشته شده است. خانواده آقای طبری به فساد مالی نیم میلیون یورویی متهم بود ابتدا مشخص شد در این اعلان است اما مدتی بعد با اسف در رومانی اعلام شد که در هتل محل اقامت سفر درگذشته است.

علی باقری معاون امور بین الملل قوه قضائیه ابتدا علت مرگ را خودکشی آقای منصوری عنوان کرد اما مدتی بعد پیش یک دانش‌آموز ۱۱ ساله در بندر از ارتفاع در هتل کشته شده است. خانواده آقای منصوری علت مرگ او را "مشکوک" خوانده و در نامه ای به رئیس قوه قضائیه خواستار روشن شدن موضوع شده اند.



او گفته پس از این تفهیم اتهام در بند دوی الف که متعلق به سپاه پاسداران است "روانه سلول انفرادی" شده اما "شاکی عمومی و سازمان اطلاعات سپاه پس از یازده ماه هیچ‌یک از ادله ولایت حضرت آیت‌الله ام‌لی لاریجانی نبودم، در منزل ایشان توسط گروه پنتاه نفره - که موجب درگیری با نیروهای حفاظتی حضرت آیت‌الله ام‌لی لاریجانی قرار گرفت بازداشت شدم."

معاون پیشین آقای لاریجانی گفته پس از بازداشت در امل با انتقال به زندان اوین تهران "در ساعت سه‌ونیم شب توسط بازپرس رسیدگی‌کننده پرونده که در آن شب در بند ۲ الف بازداشتگاه منتظر وی بوده تفهیم اتهام شده است."

آقای طبری گفته تفهیم اتهام در آن وقت شب "در تاریخ تشکیل بیش از یکصد ساله عدلیه (قوه قضائیه) سابقه نداشته است".

فرماندار رامهرمز خودکشی یک دانش‌آموز ۱۵ ساله در این شهرستان را تأیید کرد و گفت علت "خودکشی‌های اخیر" بررسی می‌شود. ظاهراً در یک ماه اخیر پنج مورد دیگر خودکشی در میان دانش‌آموزان رامهرمز رخ داده است. به گزارش خبرگزاری ایسنا، فرماندار رامهرمز روز دوشنبه ۲۶ آبان خبر خودکشی یک دختر دانش‌آموز در این شهرستان را تأیید کرد و گفت تیمی برای بررسی علت این حادثه تشکیل شده است.

ارش قنبری می‌گوید برای بررسی این خودکشی و "خودکشی‌های اخیر در شهرستان رامهرمز" یک تیم کارشناسی متشکل از نیروی انتظامی، اورژانس اجتماعی، بهزیستی، فرمانداری و آموزش و پرورش تشکیل شد تا بررسی کند که چه عواملی منجر به این حوادث شده است.

شش خودکشی "پریاهام" در یک ماه سایت خبری "عصرجنوب" گزارش داده که در ۱۵ ساله رامهرمز یک شامگاه جمعه، ۲۲ آبان خود را حلق اویز کرده و "پیش از این خودکشی پریاهام، طی یک ماه گذشته، پنج خودکشی مشابه در میان دانش‌آموزان این شهرستان رخ داده است."

به گفته قنبری درباره علت تازه‌ترین مورد خودکشی در میان نوجوانان صحبت‌های مختلفی شده، از جمله این که علت این کار از دست دادن یکی از دوستان بوده است.

رجیم رستمی، رئیس اداره آموزش و پرورش

ششمین خودکشی بین دانش آموزان رامهرمز در یک ماه

شده که حکایت از عدم دسترسی دانش‌آموزان مناطق دورافتاده به اینترنت یا محرومیت کودکان خانواده‌های فقیر از داشتن تلفن هوشمند دارد و ظاهراً همین مسئله در مواردی عامل اقدام به خودکشی بوده است.

رستمی می‌گوید دلیل خودکشی یکی از دانش‌آموزان دختر در رامهرمز "مخالفت خانواده با تهیه تلفن همراه و عدم امکان ادامه تحصیل این نوجوان بوده است."

به گفته رئیس اداره آموزش و پرورش رامهرمز این شهرستان ۲۷ هزار دانش‌آموز وجود دارد که دست‌کم چهار هزار نفر آنها از داشتن تلفن همراه برای ادامه تحصیل در سال جاری محروم بوده‌اند. حدود دو ماه پیش یک دانش‌آموز ۱۱ ساله در بندر دیر استان بوشهر اقدام به خودکشی کرد که علت آن در رسانه‌ها نداشتن تلفن همراه عنوان شده بود اما دیرتر تکذیب شد.

بسیاری از مدرسه‌های ایران، به خصوص در شهرستان‌های کوچک و روستاها از ابتدایی‌ترین امکانات رفاهی، مانند بخاری یا کولر نیر بی‌بهره‌اند و در آنها حتی بزرگسالان نیز به اینترنت دسترسی ندارند.

افزون بر این با ادامه بحران اقتصادی ایران، سقوط ارزش ریال و افزایش سرسام‌آور قیمت‌ها بسیاری از خانواده‌ها از تأمین نیازهای ابتدایی فرزندان نیز عاجزند و برای آنها خرید تلفن همراه به سادگی امکان‌پذیر نیست.



رامهرمز "اختلافات خانوادگی، تعصبات کورکورانه، تباذرات فکری و عاطفی و عدم پاسخگویی به نیازها و اقتضائات زیستی" را از علت‌های اصلی خودکشی‌های اخیر عنوان می‌کند.

مطابق شواهد از زمان شیوع کرونا در ایران موارد خودکشی در میان نوجوانان افزایش یافته است، گرچه هنوز آمار رسمی و دقیقی در این باره منتشر نشده است. با آغاز بحران کرونا تقریباً تمام مدرسه‌های ایران تعطیل شده‌اند و آموزش از طریق آنلاین و به کمک اپلیکیشن شاد (شبکه آموزشی دانش‌آموز) انجام می‌شود.

این شبکه را وزارت آموزش و پرورش راهاندازی کرده و دانش‌آموزان برای استفاده از آن باید به اینترنت پرسرعت و تلفن هوشمند یا تبلت دسترسی داشته باشند.

خودکشی به خاطر نداشتن تلفن همراه در ماه‌های اخیر گزارش‌های فراوانی منتشر

سوپر ساحل
در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی و سبزیجات خشک ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستقالات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند

- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری

بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.

تلفن تماس:
۰۲۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

نیویورک تایمز: ترامپ هفته گذشته امکان حمله احتمالی به تاسیسات هسته‌ای ایران را بررسی کرد



ژنرال مارک میلی، رئیس ستاد مشترک ارتش و کریستوفر سی. میلر، وزیرموقت دفاع همگی به آقای ترامپ هشدار داده‌اند که از فکر چنین حمله‌ای بیرون بیاید چرا که می‌تواند منجر به پدید آمدن برخورد‌های نظامی گسترده آن هم تنها چند هفته مانده به پایان دوره ریاست جمهوری آقای ترامپ شود.

آقای ترامپ که تنها ۶۵ روز دیگر در کاخ سفید حضور خواهد داشت، از زمان شکست در انتخابات (ششم نوامبر) تاکنون چند تغییر عمده در وزارت

جایی که هفته گذشته سازمان ملل متحد اعلام کرد توانسته ذخایر اورانیوم غنی شده ایران را به ۱۲ برابر مجاز در برجام برساند.

این روزنامه به نقل از مقام‌ها نوشته آقای ترامپ از نهادها و مسئولان نظامی و امنیتی خود درباره امکان‌های پیش رو و سناریوهای احتمالی پرسیده است.

نیویورک تایمز، عصر دوشنبه، ۱۶ نوامبر، در گزارشی اختصاصی خبر داد که مایک پنس، معاون آقای ترامپ، مایک پومپئو، وزیر خارجه،

جایی که هفته گذشته سازمان ملل متحد اعلام کرد توانسته ذخایر اورانیوم غنی شده ایران را به ۱۲ برابر مجاز در برجام برساند.

این روزنامه به نقل از مقام‌ها نوشته آقای ترامپ از نهادها و مسئولان نظامی و امنیتی خود درباره امکان‌های پیش رو و سناریوهای احتمالی پرسیده است.

نیویورک تایمز، عصر دوشنبه، ۱۶ نوامبر، در گزارشی اختصاصی خبر داد که مایک پنس، معاون آقای ترامپ، مایک پومپئو، وزیر خارجه،

جو روزنامه آمریکایی نیویورک‌تایمز می‌گوید دونالد ترامپ هفته گذشته امکان حمله به تاسیسات هسته‌ای ایران را بررسی کرده است اما چند مشاور و مقام ارشد، رئیس‌جمهوری آمریکا را از پیگیر شدن در این باره بر حذر داشته‌اند و هشدار داده‌اند که چنین اقدامی می‌تواند جرقه برخورد‌های جدی‌تر آن هم چند هفته مانده به پایان کار دولت او شود.

نیویورک تایمز نوشته هرگونه برنامه حمله‌ای، احتمالاً روی تاسیسات نظطنز متمرکز بوده است.

بانک مرکزی ایران تاسیسی صندوق‌های جدید

سرمایه‌گذاری توسط بانک‌ها را بلامانع اعلام کرد

بورس به ورشکستگی موسسات مالی و اعتباری ایران در سال‌های اخیر اشاره می‌کند و می‌گوید با توجه به رشد "غیرمنطقی" بورس از ابتدای سال ممکن است سرنوشت مشابهی در انتظار سهامداران باشد. دولت ایران طی یک سال اخیر برای جبران کسری بودجه ناشی از رکود اقتصادی و تحریم‌های نفتی آمریکا اقدام به تشویق شهروندان ایرانی برای سرمایه‌گذاری در بورس کرده است.

سرمایه‌گذاری در اوراق بهادار با درآمد ثابت و امکان تضمین از پیش‌بینی نرخ سود توسط صندوق‌های سرمایه‌گذاری را اصلاح کرد.

براساس این بخشنامه صندوق‌های سرمایه‌گذاری دیگر نمی‌توانستند در اوراق خارج از بورس سرمایه‌گذاری کنند، همچنین صندوق‌های کوتاه‌مدت قرض و سپرده‌گذاری صورت می‌گیرد تا کمبود نقدینگی جبران شود. سازمان بورس حدود سه سال پیش در بخشنامه‌ای شرایط

صندوق‌های با درآمد ثابت تا مبلغ ۳۰ هزار میلیارد تومان موافقت کرده و بانک‌ها هم توافق کرده‌اند نرخ سود بین بانکی را حداکثر ۲۰ درصد تعیین و عملیاتی کنند.

آقای همتی گفته این تصمیم با هدف "تقویت بازار سرمایه و نیز ارتقاء نقش بانک‌ها در اطمینان بخشی به فعالیت سرمایه‌گذاران" گرفته شده که در جلسه روز ۲۶ آبان شورای عالی بورس مطرح شده. بر این اساس بانک مرکزی با افزایش سقف

عبدالله همتی، رئیس بانک مرکزی ایران در یادداشتی که در اینستاگرام منتشر کرده تاسیس صندوق‌های جدید سرمایه‌گذاری با درآمد ثابت توسط بانک‌ها را "بلامانع" اعلام کرده است.

آقای همتی گفته این تصمیم با هدف "تقویت بازار سرمایه و نیز ارتقاء نقش بانک‌ها در اطمینان بخشی به فعالیت سرمایه‌گذاران" گرفته شده که در جلسه روز ۲۶ آبان شورای عالی بورس مطرح شده. بر این اساس بانک مرکزی با افزایش سقف

یونان یک پناهنده افغان را پس از آن که

فرزندش در آب غرق شد، محاکمه می‌کند

داخل خاک خود نگه دارد. اما از آن زمان تاکنون روابط ترکیه با اتحادیه اروپا بر سر مسایل گوناگونی رو به زوال رفته است و با وجود این که اتحادیه اروپا قول افزایش کمک‌ها را به انکارا داده، ترکیه از اوایل سال جاری میلادی مرز خود با یونان را بازگشود و در خلال ماه‌های گذشته هم موج جدیدی از پناهجویان برای رسیدن به اروپا دل به آب‌های سهمگین دریای اژه زده‌اند.

شکل‌گیری موج جدید پناهجویان در چند ماه اخیر حتی به افزایش تنش در جزایر یونانی واقع در دریای اژه شده است. اردوگاه‌های پناهجویان در جزایری چون ساموس و لسبوس فراتر از ظرفیت رفته و شرایط اقامتی هم بسیار دشوار و نامناسب گزارش شده است.

در ماه سپتامبر آتش‌سوزی در کمپ جزیره لسبوس، حدود ۱۲۰۰۰ پناهجو را آواره کرد. در جریان آن، مقام‌های یونان ۴ مرد افغان را به عنوان مظنونان راه‌اندازی آن آتش‌سوزی متهم کردند. دولت یونان تلاش می‌کند مانع از آن شود که این کشور به عنوان دروازه‌ای برای مهاجرت به اروپا قلمداد شود و به همین علت هم اقداماتی در جهت منصرف کردن و دور نگه داشتن مهاجران جدید انجام می‌دهد.

چنانچه دادگاه او را گناهکار تشخیص دهد این مرد افغان ممکن است به تحمل مجازات ۶ تا ۱۰ سال حبس محکوم شود.

وکیل او به بی‌بی‌سی گفته با وجود این که تلفن امداد و درخواست کمک برای گارد ساحلی یونان در حدود نیمه شب انجام گرفته اما تنها حدود ۶ ساعت بعد یک خودرو آن هم برای بردن جسد ارسال شده است.

این وکیل گفته پلیس باید چرایی این تاخیر را بررسی کند نه این که عمل پدیری را مورد مواخذه قرار دهد که به محض رسیدن به خشکی تلاش کرد خود را به آبادی برساند و کمک پیدا کند.

سختگوی گاردساحلی یونان می‌گوید جستجوی اولیه هیچ قایقی را پیدا نکرد و تاریکی شب مانع از عملیات جستجو می‌شد. یونان از سال ۲۰۱۵ شاهد موجی بزرگی از پناهجویانی بوده که اغلب از جنگ سوریه و اوضاع افغانستان گریخته بودند. بسیاری از آنها از مسیر آب‌های میان ترکیه و یونان قصد رسیدن به اروپا را داشتند و به همین علت هم صدها نفر طی چند سال گذشته در این آب‌ها غرق شده‌اند. یک سال پس از اوج این مهاجرت‌ها، ترکیه با اتحادیه اروپا توافق کرد که در ازای دریافت کمک‌های مالی تلاش کند هزاران پناهجو را در

دادستانی یونان یک مرد جوان افغان را که به هنگام عبور از آب‌های ترکیه به یونان پسر ۶ ساله خود را از دست داد، به اتهام "غفلت و به خطر انداختن جان فرزندش" به دادگاه فراخوانده است.

بنابر گزارش‌ها، این نخستین بار است که دادستان‌ها در یونان چنین پرونده‌ای را به دادگاه می‌برند. قایق بادی حامل این مرد افغان که هوشش علنی نشده و ۲۵ مهاجر دیگر روز هشتم نوامبر (یک هفته پیش) در نزدیکی جزیره ساموس واژگون شد.

آن شب این مرد ۲۵ ساله توانست خود را به ساحل برساند اما پسر ۶ ساله او در تاریکی نیمه‌شب در میان امواج گم شد و آب پیکر بی‌جان او را صبح روز بعد به ساحل آورد.

فعالان حقوق پناهجویان می‌گویند دادگاهی کردن این مرد افغان "حمله مستقیم به حقوق پناهندگی است" و دادستان‌ها باید علت تاخیر "۸ ساعته" گارد ساحلی برای فرستادن تیم جستجو را پیگیری کنند نه پدیری را که به محض رسیدن به ساحل به دنبال کمک برای نجات فرزندش رفته است. هزاران پناهجو در سال جاری میلادی تلاش کرده‌اند خود را از ترکیه به یونان برسانند. بنابر گزارش سازمان ملل متحد تنها ۱۴۰۰ نفر در ۱۱ ماه گذشته خود را به سواحل جزیره ساموس رسانده‌اند.

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان

بر مبنای سالها تجربه حقوقی

در دادگاههای استرالیا قادر به

حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی

در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



فرد دیوید



سوزی دیوید

– دادخواهی از دادگاههای استرالیا

– امور مهاجرت

– خانواده و طلاق

– تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

– Compensation

– خرید و فروش املاک و مستقالات

– خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره

– کلیه امور دادگاهی

– امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



«قرنطینه بزرگ» ویرانگر در جهان سوم

معادل ۳۳۲ میلیون شغل تمام وقت در جهان از بین رفته است، یعنی معادل ۱۷/۱ درصد کاهش نسبت به آخرین سه ماهه سال ۲۰۱۹. در این بین، پیرو آمار سازمان جهانی کار، ۱۴۳ میلیون شغل در کشورهایی نابودشده که درآمد بینابینی پائین دارند (۱۴-٪) و ۱۲۸ میلیون شغل در کشورهای دارای درآمد بینابینی بالا (۱۱-٪) و ۴۳ میلیون (۴-۹٪) نیز در کشورهای ثروتمند از بین رفته است (۳). و اگر در همان دوره، دولت های کم درآمد «فقط» معادل ۱۹ میلیون شغل از دست دادند (۹-٪)، این رقم به سختی می تواند تاثیر اجتماعی-اقتصادی بحران را بر آن ها نشان دهد. در واقع، در این کشورها، مثل کشورهای دارای درآمد بینابینی پائین، اکثریت قابل ملاحظه شغل ها و فعالیت های مستقل در بخش غیررسمی قرارداد کرد که ۶۰٪ کار جهانی را جذب می کند و بنا برتعریف، فاقد هرگونه پوشش اجتماعی است.

بانک جهانی در یک گزارش جدید، تخمین می زند که فقر فوق العاده که به عقیده بانک، زندگی با کمتر از ۱/۹۰ دلار در روز است در سال ۲۰۲۰ به ۲۷۰ میلیون نفر خواهد رسید (در مقابل ۱۴۹ میلیون نفر پیش از همه گیری) درحالی که طبق گزارش سالیانه دبیرکل سازمان ملل متحد، در ماه سپتامبر، از ۱۰/۳ میلیارد دلار درخواستی این اداره هماهنگی، فقط ۲/۵ میلیارد پرداخت شده بود، و با جایزه نوبل یک میلیون صلح که به برنامه غذایی جهانی اهدا شده، نمی توان کمبودها را رفع کرد. اوایل آن سوری نمون قحطی و گرسنگی و بحران ویروس، عدم عبور آن ازمرزها از طریق مهاجران است؟ ۱۳ اکثرگذاشته، بانک جهانی ۱۲ میلیارد دلار جهت نابودی واکنشناسیون و تست علیه کوید-۱۹ به کشورهای درحال توسعه اختصاص داد.

کوچ شهری مهاجران هندی ازسوی دیگر، برنامه «هر زن رهر کودک»، که در سال ۲۰۱۰ سازمان ملل به راه انداخته وسازمان جهانی بهداشت و بنیاد سازمان ملل برای کودکان، مشترکا آن را اداره می کنند، در آخرین گزارش خود هشدار می دهد که تعطیلی مدرسه ها در اثر همه گیری به این معنی است که بسیاری از کودکان، احتمالا هرگز راه مدرسه را در کشورهای جهان سوم طی نخواهند کرد (۸).

در نتیجه، آن ها در مخاطره ی میزان بالایی از خشونت های خانوادگی قرارداشته و دختران نیز با احتمال زیاد حاملگی های زودرس مواجه خواهندشد. در این گزارش می خوانیم که «قرنطینه بزرگ» ممکن است یک سوم پیشرفت های کنونی در کارمز خشونت زدانی جنسی را که با چشم انداز سال ۲۰۲۰ انجام می شد، ازبین ببرد و درنتیجه موجب ۱۳ میلیون ازدواج اضافی کودکان در ده سال آینده خواهد شد.

آقای لاکووک توضیح می دهد که «این امر اجتناب ناپذیر نیست. ملت ها می توانند با مقاری پول و اراده این کار را انجام دهند. ما هزینه حفاظت ده

دردست از فقیرترین افراد علیه بدترین اثرات همه گیری و رکود را ۹۰ میلیارد دلار تخمین می زنیم یعنی کمتر از هزینه ۱/۱ برنامه راه اندازی مجدد که دولت های ثروتمند برای حمایت از اقتصادشان اختصاص داده اند». در واقع، به گفته صندوق جهانی پول، جمع هزینه برنامه راه اندازی مجدد در جهان به ۱۷۰۰ میلیارد دلار در سپتامبر می رسد، یعنی ۱٪ تولید ناخالص داخلی جهان، که عمده آن به کشورهای دارای درآمد بالا مربوط می شود (۹). میزان کلی بدهی واقعی این کشورها از دلاربرای جریان نابودی شغل ها در کشورهای ۱۲۰٪ تولیدناخالص داخلی گذشته است میزانی که درگذاشته فقط یک بار در تاریخ سرمایه داری رخ داده بود یعنی در پایان جنگ جهانی دوم. در حالی که، به عقیده سازمان جهانی کار، ۹۲۷ میلیارد دلاربرای جبران نابودی شغل ها در کشورهای دارای درآمد بینابینی پائین کافی است و ۴۵ میلیارد دلار برای کشورهای دارای درآمد پائین مورد نیاز است یعنی مجموعا ۹۸۲ میلیارد دلاربرای کلیه دولت های که اکثریت جمعیت جهان را دربر می گیرد.

کمک های ضروری به کشورهای فقیر در مقایسه با هزینه تصمیمات دولت های کشورهای ثروتمند، رقمی ناچیز ولی اضطراری است. سه پژوهشگر صندوق جهانی پول، درمورد اثرات درازمدت بحران بر روی کشورهای کم درآمد هشدار دادند. آن ها scarring (یعنی دقیقا به معنی «باقی گذاشتن اثر زخم») استفاده کردند که اتلاف دائمی و طرقت تولید را مشخص می کند. «اسکارینگ» میراث همه گیریهای پیشین بود: اخلاقیاتی اقوی تر؛ وخامت بهداشت و آموزش که موجب کاهش درآمدهای آینده می شود؛ مصرف پس انداز دارایی که بسته شدن موسسه ها به بار می آورد- به ویژه موسسه های کوچک که به اعتبار بانکی دسترسی ندارند و منجر به اخلاخ جریان ناپذیر در تولید می شود؛ و در نتیجه مقروض شدن بی اندازه که هزینه وام های بخش خصوصی را سنگین تر می کند. به این صورت بود که پس از همه گیری ویروس ایولا در سال ۲۰۱۳، اقتصاد سییرالئون هرگز توانست راه رشد پیش از بحران را پیداکند (۱۰).

همچونستان، پرجمعیت ترین کشورجهان سوم، هزینهش یکی از آسیب دیده ترین کشورها در اثر «قرنطینه بزرگ» است. تولید ناخالص داخلی آن در سه ماهه دوم سال ۲۰۲۰، نزدیک به یک چهارم (۲۳/۹٪) کاهش یافته است. جفری گنکل، مدیر شعبه نیویورک تایمز در دهلی نو، توضیح می دهد که این امر ضربه ای کاری بر «امیال تبدیل هند به قدرت جهانی، خروج از فقر و تجهیز نیروهای ارتش» وارد کرده است.

مدیریت نامنظم نازندرا مودی، نخست وزیر راست گرای افراطی نشان داد که می توان با تکرار مشابه تصمیماتی که در کشورهایی با موقعیت های متفاوت رخ داده، در کشوری که از نظر جامعه شناختی و جمعیتی متفاوت است، با مخاطره هائی جدی روبرو شد.

انتخابات سنای آمریکا تا این لحظه ۴۸ کرسی برای جمهوریخواهان به ۵۰ کرسی برای دموکراتها و ۲۰ کرسی باقیمانده مربوط به همراه داشته است. ۲ کرسی باقیمانده مربوط به ایالت جورجیا است که به دور دوم کشیده شده و انتخابات آن روز ۶ ژانویه ۲۰۲۱ برگزار می شود. اگر دموکراتها بتوانند هر دو کرسی باقیمانده را

ادامه در صفحه ۱۱

سرنوشت تحریم ها علیه ایران در دوران بایدن چه خواهد شد؟

برند هر حزب ۵۰ نماینده در سنا خواهد داشت. در آن صورت کنترل سنا به دست دموکرات ها خواهد افتاد چون معاون رئیس جمهور، در این مورد خانم کاملا هریس، می تواند با دادن یک رای اضافی، حالت ۵۰/۵۰ (تای بپرک) را به نفع دموکرات ها از بن بست خارج کند.

تقریبا تمام برآوردها حاکی از آن است که جمهوری خواهان از شانس بیشتری برای به دست گرفتن اکثریت در سنا برخوردارند. مهمترین دلیل این است که آنان تنها به یک کرسی برای کسب اکثریت نیاز دارند. گروهی از کارشناسان معتقدند که در آن صورت مرد قدرتمند واشنگتن، سناتور ایالت کنناکی، میچ مک کانل، رهبر جمهوری خواهان در سنا خواهد بود. نهایتا، تقریبا با قطعیت می توان گفت که تصویب تعلیق تحریم ها توسط سنا غیرمحتمل است و لذا حکومت ایران باید خطر بازگشت دوباره تحریم ها را بپذیرد.

راه حل ها و نقاط امید حکومت ایران چیست؟ حمایت اروپا، چین و روسیه: در حالی که پس از خروج آمریکا از برجام، حمایت اروپا و چین و روسیه از ایران در لفظ محکم باقی ماند اما کمکی برای مقابله با تحریم های آمریکا به آن کشور نکرد. مقابله اروپائی ها و چین و روسیه با آمریکا در شورای امنیت بر سر تمدید تحریم های تسلیحاتی ایران که خواسته آمریکا بود و بازگرداندن تحریم های سازمان ملل که آمریکا بر آن مصر بود، از نظر سیاسی برای ایران راضی کننده بود و این آمیضاری را بوجود آورد که به تغییر قدرت در واشنگتن، تحریم ها بر داشته شود.

پیشتر از محدودیت های آقای بایدن برای برداشتن تحریم های مرتبط با مقوله تروریسم و موانع کار دراز مدت و سرمایه گذاری از طرف شرکت های بزرگ خارجی، به دلیل امکان تغییر وضعیت در کاخ سفید در سال ۲۰۲۴، صحبت کردیم. اما مشکل دیگر این است که اگر همه تحریم ها بر داشته نشود، تنها دولت آمریکا نیست که می تواند مدعی شرکت ها و بانک های شود که با ایران کار می کنند، بلکه قوه قضائیه آمریکا مستقل از دولت می تواند ناقضین تحریم ها را جریمه کند. بطور نمونه در سال ۲۰۱۹ بانک انگلیسی استاندارد چارترد، یک میلیارد دلار به دلیل نقض تحریم های آمریکا و معاملاتی که بین سال های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۴ با ایران کرده بود، توسط دادگستری آمریکا جریمه شد. همانطور که بعد از امضاء برجام با وجود آنکه دولت اواما بانک ها و موسسات اروپائی را تشویق به کار با ایران می کرد اروپائی ها حاضر به کار جدی با ایران نشدند، این امکان وجود دارد که بدون برداشته شدن همه تحریم ها تغییر چشمگیری در وضعیت ایجاد نشود.

ایمان الله خامنه ای در همان زمان از وضعیت شکایت می کرد که «تحریم ها را حفظ می کنند و وزارت

یکم اینکه با تحریم ها زندگی کند.

دیگر اینکه از تاریخ ۱۰۰ ساله اخیر دنیا درس بگیرد که هیچ کشوری توانسته در حالیکه در رابطه خصم اود با آمریکاست به رشد اقتصادی پایدار دست پیدا کند، و تغییر سیاست بدهد.

دنگ شیائو پینگ، رهبر و معمار چین مدرن که دیدگاهش توانسته چین را از کشوری عقب مانده به دومین قدرت اقتصادی جهان تبدیل کند در سال ۱۹۷۹، در اوج دوران جنگ سرد بین کشورهای کمونیستی و آمریکا، در حال پرواز تاریخی خود به آمریکا گفت: «من وقتی به عقب بر می گردم می بینم کشورهایی که با آمریکا بوده اند ثروتمندند و آنها که علیه آمریکا بوده اند فقیر باقی مانده اند. ما باید با آمریکا باشیم». ناگفته پیداست که نظر شیائو پینگ به عنوان یک کمونیست نسبت به سیستم آمریکائی چه بوده. اما آنچه که به او نقش برجستای در تاریخ معاصر چین داده این بوده است که منافع ملی کشورش را بر ایدئولوژی اش ترجیح داد.

با همه گیری کوید-۱۹، کره زمین وخیم ترین بحران اقتصادی اش را از دوران بین دو جنگ جهانی تاکنون، می گذراند. اگرچه آثار «قرنطینه بزرگ» نظیر انفجار میزان بیکاری، ناامنی غذایی، عقب ماندگی آموزشی ...، در همه جا محسوس است، در کشورهای فقیر میزان آن افزایش یافته است. در این نقاط، بخش غیررسمی که مترادف با نبود بیمه های اجتماعی است، جایگاه مهمی اشغال می کند. به همان صورتی که پیامدهای تغییرات در همه منطقه ها محسوس است، همه گیری کوید-۱۹ هیچ کس را از ثروتمند تا فقیر، رهبر دولتی یا پناهنده، در امان نگذاشته است. باوجود این، می دانیم که تأثیرات این بحران جهانی بر همه انسان ها یکسان نیست. علاوه بر این که آسیب پذیری افراد بسته به سن یا ضرب خطر متفاوت است، اثرات همه گیری، مثل گرم شدن هوا، در سطح جهانی و نیز در هر کشور با توجه به خطوط شگاف ستی میان ثروتمندان و مستندان، سفید پوستان یا غیر سفیدپوستان و غیره متفاوت است. مسلم است که اتلائی دودانل ترامپ ثابت کرد که ویروس توجه خاصی به مقام سیاسی ندارد، اما مراقبت ویژه ای که رئیس جمهوری آمریکا با هزینه بیش از صد هزار دلار برای سه روز بستری شدن در بیمارستان (۱) از آن بهره مند شد، نشان می دهد که اگر انسان ها در برابر بیماری و مرگ برابرند، همان طوری که جورج اورول در مزرعه حیوانات می نویسد، «برخی برابرتر هستند».

مثل معمول، در بحران اقتصادی کنونی، بیش از همه، جهان سوم به سختی از بحرانی آسیب دیده است که صندوق جهانی پول در گزارش نهم سالانه خود در آوریل ۲۰۲۰، آن را «قرنطینه بزرگ» نامیده (۲) است. بحران اقتصادی ای که هم اکنون، به مثابه وخیم ترین بحران از زمان رکود بزرگ بین دو جنگ جهانی است، از هنگامی که الفرد سووی در سال ۱۹۵۲، وازه سه جهان را ابداع کرد، سه جهان، طبقه سوم (منظور افراد طبقات پائین) از سطح کره جهان است که در بین آن ها، فقط چند کشور آسیای خاوری توانسته اند گلیم خود را از آب بیرون کشند. در این جا، پیرو نام گذاری بانک جهانی، جهان سوم را مجموعه کشورهای دارای درآمد ناچیز و نیز کشورهایی که درآمد بینابینی دارند (بخش پائین و بالا) به استثنای چین و روسیه به شمار می آوریم، هرچند که این دو کشور دارای درآمد بینابینی بالا هستند اما از قدرت های جهانی به شمار می روند.

آسیب پذیری کارگران غیررسمی «قرنطینه بزرگ» در سطح بین المللی موجب شدت یافتن بیکاری شد. زیرا اثرات منفی این بیکاری در کشورهای جهان سوم بسیار شدیدتر از کشورهای ثروتمند است که اغلب با اتخاذ تصمیمات پرهزینه پیامدهای منفی آن را کاهش دادند. در طول سه دوره سه ماهه نخست سال ۲۰۲۰، به طور متوسط،

AUST ARIA

PTY LTD

FOOD IMPORTS







بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

DESIGNED BY PARSIAN

THE PERSIAN HERALD

جایگاه ایالات متحده در نظم جهانی پیش رو

آنها با کلماتی متفاوت به جابجایی های عواقب به سطح دوم که شکل گیری های ژئوپولیتیک و جغرافیایی- اقتصادی است بسنده می کنند. از اینجا است که علاقه تازه نظریه پردازان هریک از دو اردوگاه برای مسئله اتحادها («بازسازی» آنچه که از باز اندیشی اش برپزه می شود» نمایان می گردد.

کیست که نداند که در نظم جهانی پیش رو، برای این یا آن اردوگاه، با رها کردن مسئله برای سازمان ملل متحد، ایالات متحده به نظر مایک پمپئو، وزیر امور خارجه کارکردی جز رهبری یکی از اروگاه ها یعنی «غرب» ندارد. کارشناسان راهبردی دموکرات، عبارت «دنیای آزاد» که متعلق به دوران جنگ سرد است را ترجیح می دهند. چنان که دیده شد، طبق گفته آقای بایدن چنین تجدیدنظری به معنی «هرج و مرج» خواهد بود.

این نظریه «همه یا هیچ» سناریوهای جایگزین متعادل کننده نظم جهانی را دستکم می گیرد یا از آنها مشروعیت زدایی می کند. با توجه به نگرانی شدیدی که امروز در میان بازیگران ردیف اول مانند ژاپن یا هند به دلیل افزایش قدرت چین در همسایگی شان وجود دارد، دو عامل می تواند، با هم یا جداگانه، سناریوی جدید دو قطبی درحال نوشته شدن را برهم زنند. عامل نخست روسیه است که بیش از پیش توسط لیبرالیسم برتری جوی اروپا یا ایالات متحده مورد انتقاد قرار می گیرد و آقای ترامپ از زمان به قدرت رسیدن با حمایت مسکو آنرا اینجا و آنجا به ریشخند گرفته است. هر انتقادی که به روسیه وارد باشد به ویژه پس از الحاق غیرقانونی کریمه در سال ۲۰۱۴، این وضعیت در تناقض با اندیشه های دیپلومات های آمریکایی سال های دهه ۱۹۹۰، مانند جیمز بیکر جمهوری خواه است که به تازگی شرح حالی روشنگرانه از او منتشر شده است. او در پاسخ روزنامه نگار نیوزویک که در سال ۲۰۰۹ با او مصاحبه کرده، درباره کوشش دولت اوپاما برای نزدیک شدن به روسیه می گوید: «امروز ما تا جایی که می توانیم باید با روسیه همکاری کنیم و زمانی که این کشور در جهت متخلف منافع ما گام بردارد، می باید با آن رودرو شویم.

اما غم انگیز است که دیده می شود در حزب من افرادی وجود دارند که از این که ما دیگر دشمن سوگند خورده نداریم ابراز تأسف می کنند. حزب ما در دوران جنگ سرد در انتخابات بسیاری پیروز شد زیرا ما حزب دفاع ملی بودیم (...) و برخی می خواهند یک دشمن دیگر مثل چین یا روسیه برای ما خلق کنند. ما نمی توانیم در همه موارد با این کشورها اتفاق نظر داشته باشیم، اما آنها امروز دیگر دشمنان ما نیستند، مسئله این است که ما می توانیم از آنها برای خود دشمن بسازیم (۱۰)».

که آقای بایدن مدعی حل آن است. با آن که شعار «نخست آمریکا» ظاهرا در تیول حریف جمهوری خواه او است، نویسندگان برنامه او بدون آن که خود ببینند آن را مال خود کرده اند. این «نخست» دموکرات ها به مفهوم اولویت داشتن بیان نمی شود، بلکه به معنای موضع است. البته این به مفهوم آمریکایی که «پیش از دیگران» چنان که مدنظر تمرکزکرای آقای ترامپ است نیست، اما دستکم آمریکا را «جلوتر از دیگران» قرار می دهد و می تواند گفت دلیل آن این است که چنان که آقای بایدن می گوید «به عهده آمریکا است که پیشرو باشد». به گفته او «هیچ ملت دیگری بر مبنای ایده [آزادی] ساخته نشده است». این دیدگاه نظم آمریکایی یا هرج و مرج ایده ای است که در سال ۲۰۰۰ توسط اسروپ تالبوت، معاون وزارت امورخارجه آمریکا بیان شده است. ب

ه نظر او «ایالات متحده، به ویژه در این قرن، آشکارا و به صورتی مداوم کوشیده منافع و ارزش های ملی خود را بالابرد، بدون آن که تناقضی در این دو هدف ببیند (۸)». در اینجا فرض براین است که ارزش های ملی ناشی از تجربه ملی خاص، می تواند در سطح جهانی کاربرد داشته باشد. این خود را تافته جدابافته دانستن ناشی از دیدار رشد مبادلات بین المللی و سرمایه گذاری خارجی، توجهی به فاصله فزاینده بین نقشی که ایالات متحده برای خود قائل است و قدرت واقعی ای که دارد نمی کند و در حال تبدیل شدن کامل به ناشنوایی است. در معادله فعل و انفعال های بین المللی معاصر، در واقع خواست به رسمیت شناخته شدن درحال انجام است. از چند سال پیش، این گرداب «هویتی» در چین، هند، روسیه و حتی قلب قلمه نظم دموکراتیک غربی یعنی ایالات متحده و کشورهای اروپایی گسترده تر شده است. پس از به ابتذل کشیدن مفهوم «پایان تاریخ» در فرادی جنگ سرد، اکنون فرانسیس فوکویاما بازگشت آن را تشخیص داده و در اثری با عنوان «هویت: درخواست کرامت و سیاست کینه ورزی» (۹) آن را تشریح می کند. با آن که او به درستی خود را مخالف یک «قبیله گرایی جدید» توصیف می کند، با این حال مفهوم هویت را به نیاز به شان و کرامت و بازشناسی جوامع سیاسی سازماندهی شده (اعم از دولتی یا غیردولتی) و در قاره های «جدید» یا «غرب» ربط می دهد. به علاوه، او نیروی پویای تکه پاره شدن اجتماعی در تنهایی که از نظر اقتصادی جهانی شده را دریافته است.

توجه به این پویایی های اجتماعی جدید که نظم جهانی را دگرگون می کند، در برنامه دو حزب اصلی آمریکا دیده نمی شود. در حقیقت درباره نفس وجود برنامه دیپلوماتیک در حزب جمهوری خواه پرسش مشروعی وجود دارد. هردو اردوگاه، هم از جهت نظری و هم از لحاظ عملی، بر نخستین سطح نظم جهانی که رقابت در قدرت سلسله مرتبی است تمرکز دارند.

ای(coalition of the willing) فاقد این مشروعیت بین المللی هستند و قابلیت ابزاری آنها تاییدی را در ۲۰ سال گذشته در عراق، افغانستان و لیبی به بار آورده که همه می دانند. این مشروعیت سازمان ملل از آنجا غیرقابل جایگزین کردن است که اکنون صحنه جهانی دستخوش تحریکاتی چند قطبی و چند والتر، نظریه پرداز تعادل دو قطبی جنگ سرد می دهد. امکان دوم راه را برای تحلیل های بدبینانه رابرت کیلین یا چارلز دوران بازمی کند که اندیشمندانی هستند که به چرخشی بودن قدرت باوردارند و می گویند دو قطبی بودن چیزی جز یک قطبی عقب افتاده نیست و گذار قدرت از یکی به دیگری به ندرت بدون یک جنگ عمومی انجام می شود.

هریک از این دو سناریو، به قدر کافی مورد پسند هواداران «لیبرالیسم برتری جو» (۵) است. درمیان شمار زیاد اندیشکده هایی که «هوادار» جوزف بایدن کاملا هریس هستند، «شورای روابط خارجی» (CFR) بی تردید نماینده نمادین تاریخی این برداشت است. این اندیشکده در اثری اخیر، که عنوان آن نشان دهنده بلندپروازی های تحلیلی محدود آن است با عنوان «مقدمه ای مختصر بر دنیا» به این موضوع می پردازد. رئیس کنونی آن، ریچارد هاس، می کوشد به چالش های جدیدی پاسخ دهد که در سال ۱۹۴۱ هانری لوس در مقاله ای نمادین آن را ماموریت «قرن آمریکا» تعریف می کرد. در این مقاله، هاس که نویسنده کتاب های مدیریت نیز بوده می نویسد: «کشورهای دنیا، خواهان یافتن شریک هستند. بدهی است که شریک باید ارزش های یکسان داشته باشند. (...) این می تواند با تصویری که مردم از دنیا و اقدام جمعی دارند و برداشت «همه یا هیچ» پیشنهادی سازمان ملل مطابقت نداشته باشد. ما باید بیش از پیش به آنچه که من آن را شکل دادن به ائتلاف کنشگران داوطلبی که قادر و توانا به رودرویی با چالش های خاص باشند ببیندشیم (۶)».

هاس، با پیشنهاد نظم جهانی ای که خواهان بازگشت آن است و آن را بهتر از برداشت سازمان ملل که به نظرش محکوم به شکست است می داند، با شور و حرارت از آقای بایدن حمایت می کند و بی تردید می کوشد عمل گرایی و واقع بینی او را نشان دهد. با این حال، نتیجه مشکل ساز است، به معنای دقیق، و برخلاف آنچه که او مطرح می کند، «سازمان ملل متحد» (ONU) دستکم برداشتی از «همه چیز یا هیچ» دارد و نه هر کس یا هیچ. این از آن نظر است که دستکم به طور نظری شعار سازمان ملل بر مبنای اصل برابری حاکمیت حکومت ها قراردارد و سازمان ملل تنها نهاد بین حکومتی مشروع بین المللی است، درحالی که، برعکس اتحادهای دفاع جمعی جغرافیایی مانند «سازمان پیمان اتلانتیک شمالی» (ناٹو) یا ائتلاف های داوطلبانه برتری جوی ساختار مبنایی نظم جهانی است

هفته نامه پارسیان

نویسنده Olivier Zajec برگردان شهیار نخعی

جایگاه ایالات متحده در نظم جهانی پیش رو

اگر به برداشت های کلاسیکی که به طور کلی در زمینه اندیشیدن به آینده وجود دارد توجه شود، بدون ثبات قرار دارد که دستخوش اثرات تعادلی تازه بین واشنگتن و پکن، خواه از راه جایگزینی چین به جای ایالات متحده در راس سلسله مراتب قدرت جهانی در اقق سال ۲۰۵۰ است. این گزینه حق را به طور کامل به کنت والترز، نظریه پرداز تعادل دو قطبی جنگ سرد می دهد. امکان دوم راه را برای تحلیل های بدبینانه رابرت کیلین یا چارلز دوران بازمی کند که اندیشمندانی هستند که به چرخشی بودن قدرت باوردارند و می گویند دو قطبی بودن چیزی جز یک قطبی عقب افتاده نیست و گذار قدرت از یکی به دیگری به ندرت بدون یک جنگ عمومی انجام می شود.

هریک از این دو سناریو، به قدر کافی مورد پسند هواداران «لیبرالیسم برتری جو» (۵) است. درمیان شمار زیاد اندیشکده هایی که «هوادار» جوزف بایدن کاملا هریس هستند، «شورای روابط خارجی» (CFR) بی تردید نماینده نمادین تاریخی این برداشت است. این اندیشکده در اثری اخیر، که عنوان آن نشان دهنده بلندپروازی های تحلیلی محدود آن است با عنوان «مقدمه ای مختصر بر دنیا» به این موضوع می پردازد. رئیس کنونی آن، ریچارد هاس، می کوشد به چالش های جدیدی پاسخ دهد که در سال ۱۹۴۱ هانری لوس در مقاله ای نمادین آن را ماموریت «قرن آمریکا» تعریف می کرد. در این مقاله، هاس که نویسنده کتاب های مدیریت نیز بوده می نویسد: «کشورهای دنیا، خواهان یافتن شریک هستند. بدهی است که شریک باید ارزش های یکسان داشته باشند. (...) این می تواند با تصویری که مردم از دنیا و اقدام جمعی دارند و برداشت «همه یا هیچ» پیشنهادی سازمان ملل مطابقت نداشته باشد. ما باید بیش از پیش به آنچه که من آن را شکل دادن به ائتلاف کنشگران داوطلبی که قادر و توانا به رودرویی با چالش های خاص باشند ببیندشیم (۶)».

هاس، با پیشنهاد نظم جهانی ای که خواهان بازگشت آن است و آن را بهتر از برداشت سازمان ملل که به نظرش محکوم به شکست است می داند، با شور و حرارت از آقای بایدن حمایت می کند و بی تردید می کوشد عمل گرایی و واقع بینی او را نشان دهد. با این حال، نتیجه مشکل ساز است، به معنای دقیق، و برخلاف آنچه که او مطرح می کند، «سازمان ملل متحد» (ONU) دستکم برداشتی از «همه چیز یا هیچ» دارد و نه هر کس یا هیچ. این از آن نظر است که دستکم به طور نظری شعار سازمان ملل بر مبنای اصل برابری حاکمیت حکومت ها قراردارد و سازمان ملل تنها نهاد بین حکومتی مشروع بین المللی است، درحالی که، برعکس اتحادهای دفاع جمعی جغرافیایی مانند «سازمان پیمان اتلانتیک شمالی» (ناٹو) یا ائتلاف های داوطلبانه

دارد، بیش از آن که برپایه شکلی سلسله مراتبی استوار باشد، بر مبنای تعدیل دایمی تعادل های بدون ثبات قرار دارد که دستخوش اثرات دقیق تغییرات، به ویژه در سطح منطقه ای است. پیشتر، در سال ۱۹۴۲، یک نظریه پرداز «قق بین» روابط بین المللی به نام نیکولاس اسپیکمن تشریحی اثرگذار از این جوشش داشت. او با شیوه پیشگویانه آمریکایی نوشت: «در دنیایی پویا، که نیروها در آن متحول می شود و ایده ها تغییر می یابد، هیچ ساختار قانونی ای نمی تواند برای همیشه پذیرفته شود. حفظ نظم در یک حکومت عبارت از یافتن راه حل مفروض، یک بار برای همیشه، برای همه مشکلات نیست، بلکه بیشتر گرفتن تصمیم هایی روزانه است که از برخورد های انسانی کاسته، نیروهای اجتماعی را متعادل نموده و مصالحه های سیاسی برقرار سازد. لازمه این امر تصمیم گیری در شرایطی تغییر یابنده است که هم باید حفظ شود و هم تغییر یابد. حفظ نظم جامعه جهانی هم چنین ماهیتی دارد (۳)».

تحول کنونی نظم جهانی بلکه مجموعه ای چند سطحی است. نخستین سطح «سیاست کلان» بر مبنای قطب بندی روابط بین المللی قدرتمندترین حکومت ها به ترتیبی است که کنشگران دیگر بخشی از راهبرد خود را بر مبنای تخالف و تضاد بین دهد. دومین سطح شناخت، نظریه پردازی و اداره بین چین، اتحادیه اروپا، ایالات متحده و روسیه اثرات جذبی - دفعی این سلط اول را نشان می دهد. دومین سطح شناخت، نظریه پردازی و اداره محیط زندگی (mesopolitique) مربوط به وجود نیروهای سیاسی- راهبردی منطقه ای است که برحسب هویت و منافع حکومت های تشکیل دهنده آن، همکاری و رقابت های مختلفی ایجاد می کنند. این نیروهای منطقه ای می توانند اثری غریبال کننده داشته باشند که اثرات رودرویی های بین قدرت های بزرگ را کمتر کند. به عنوان نمونه، می توان از «انجمن ملت های آسیای جنوب شرقی» (Anase یا به انگلیسی Asean) نام برد که همایش آن در برخی از موارد به اعضای اش امکان می دهد که به رغم فشارهای مخالف پکن و واشنگتن «گزینه های آزاد» داشته باشند. برخی از قدرت های متوسط در این امر امکان حفظ آزادی عمل راهبردی ای را می بینند که از منافع مشخصشان در حوزه همسایگی شان دفاع می کند. سرانجام، سومین سطح یک نظم جهانی در همگرایی منافع، بدون درنظر گرفتن وضعیت جغرافیایی است. این امر خود را به صورت توافق نامه های بین المللی مربوط به موضوع هایی که جنبه جهانی دارد در عرصه های بهداشتی، فرهنگی، بازرگانی، فناوری، مالی، امنیتی... و بسیاری از موضوع های دیگر نشان می دهد.

برداشتی براساس «همه یا هیچ»

«برنامه جامع اقدام مشترک هسته ای» (برجام) ایران گرفته تا جهت گیری کاملا هوادارانه درمورد مسئله اسرائیل- فلسطین، از خود نشان داده است. با این همه، از نظر نشان دادن برخی تقابل ها با سیاست ترامپ، هر قدر هم که قانع کننده باشد، «نوسازی» دیپلوماتیک دموکرات برپایه ۳ پیش خطاآمیز قرار دارد.

نخستین خطا درمورد خود تعریف نظم جهانی است و برداشت مورد نظر آن غالبا با تعریف هایی منحصرا سلسله مراتبی است. به علاوه، این تعریف بدهات تحول چند قطبی شدن معاصر را نمی پذیرد. سرانجام، این برنامه دموکرات ها چنین وانمود می کند که همه اقدامات رئیس جمهوری ترامپ به شکست انجامیده، یا قرائتی خطاآمیز از روابط بین المللی داشته است. چنین تجزیه و تحلیلی ظاهرا درست به نظر می رسد، اما در نهایت سیاست خارجی ای که مدعی «نوسازی» آن است را محکوم به شکست می کند.

نظم جهانی هرگز نه یک قطعه کامل و واحد، بلکه مجموعه ای چند سطحی است. نخستین سطح «سیاست کلان» بر مبنای قطب بندی روابط بین المللی قدرتمندترین حکومت ها به ترتیبی است که کنشگران دیگر بخشی از راهبرد خود را بر مبنای تخالف و تضاد بین دهد. دومین سطح شناخت، نظریه پردازی و اداره بین چین، اتحادیه اروپا، ایالات متحده و روسیه اثرات جذبی - دفعی این سلط اول را نشان می دهد. دومین سطح شناخت، نظریه پردازی و اداره محیط زندگی (mesopolitique) مربوط به وجود نیروهای سیاسی- راهبردی منطقه ای است که برحسب هویت و منافع حکومت های تشکیل دهنده آن، همکاری و رقابت های مختلفی ایجاد می کنند. این نیروهای منطقه ای می توانند اثری غریبال کننده داشته باشند که اثرات رودرویی های بین قدرت های بزرگ را کمتر کند. به عنوان نمونه، می توان از «انجمن ملت های آسیای جنوب شرقی» (Anase یا به انگلیسی Asean) نام برد که همایش آن در برخی از موارد به اعضای اش امکان می دهد که به رغم فشارهای مخالف پکن و واشنگتن «گزینه های آزاد» داشته باشند. برخی از قدرت های متوسط در این امر امکان حفظ آزادی عمل راهبردی ای را می بینند که از منافع مشخصشان در حوزه همسایگی شان دفاع می کند. سرانجام، سومین سطح یک نظم جهانی در همگرایی منافع، بدون درنظر گرفتن وضعیت جغرافیایی است. این امر خود را به صورت توافق نامه های بین المللی مربوط به موضوع هایی که جنبه جهانی دارد در عرصه های بهداشتی، فرهنگی، بازرگانی، فناوری، مالی، امنیتی... و بسیاری از موضوع های دیگر نشان می دهد.

نمونه منعکس می کند (۱). این برداشت از اصلاح و نمونه بودن، همه محتوای سیاست خارجی دموکرات ها را دربر گرفته است. تدوین کنندگان این سیاست که اکثر آنها نویسندگان آمریکایی «جریان اصلی»ای هستند که مشارکتشان با ممیزی متخصصانی چون الای واتر و دانیل ناییم انجام شده، براین باورند که دنیا نمی تواند «خودش خود را سازماندهی کند». بنابراین، راه دیگری جز این نیست که نظم جهانی دیگری برقرار شود که در آن دولت ترامپ تنها یک وقفه ویرانگر بوده است. ازاین رو، این نظم باید از نو ساخته و نه بازاندیشی، شود. ایالات متحده که طرح های ساختمان اصلی این نظمه، از جمله بی آن را در اختیار دارد، به طور منطقی در ۳ نقش نوسازی کننده، صاحب کار و نماینده مالکان ظاهر می شود. آقای بایدن و مشاورانش هشدار می دهند که در غیر این صورت «یا کسی دیگر، به شکلی که منافع و ارزش های ما را تأمین نمی کند، جای ایالات متحده را می گیرد، و یا این جا خالی می ماند و هرج و مرج برقرار می شود» (۲).

بدهیی است که بهترین استدلال این نظر وطن پرستانه تشریح خشونتی است که دولت ترامپ در برخی از مسایل، از عقب نشینی یک جانبه از

بیشتر حکومت های بزرگ اروپایی خواهان انتخاب آقای جوزف بایدن هستند. تصور آنها این است که انتخاب او به بازگشت به یک نظم جهانی کمتر دستخوش هرج و مرج کمک خواهد کرد. اما هویت مستاجر کتونی کاخ سفید و گزینه های دیپلوماتیک ایالات متحده، دیگر نقشی در تعیین تعادل های راهبردی ندارد.

چکیده شعار برنامه سیاست خارجی آقای جوزف بایدن «رهبری دنیای آزاد» است. نامزد دموکرات در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، در ماه مارس ۲۰۲۰ بیابنه ای با عنوان «چرا آمریکا باید از نو رهبری شود» را امضاء کرد. در این بیابنه آمده است که « نظام بین المللی ای که آمریکا با آن همه دقت ساخته بود، در حال ترک برداشتن است». او این شکست کشور خود که در جنگ جهانی دوم و سقوط پرده آهنین پیروزی هایی داشت که به استقرار نظم جهانی لیبرال در روایت دوقطبی آن (۱۹۴۷-۱۹۹۱) و سپس تک قطبی (۱۹۹۱-۲۰۰۸) منجر شد را به چالش می کشد. البته معاون پیشین رئیس جمهوری باراک اوباما می پذیرد که برخی از وخیم ترین گرفتاری های آمریکا از شکست کلی نظام آموزشی و ورزشکنسکی سیاست اداره زندان ها گرفته تا نابرابری در دسترسی به خدمات درمانی امروز ماهیت داخلی دارد. او براین امر نیز تأکید می کند که یکی از منابع اولیه نفوذ ایالات متحده و رابطه آن با دنیا، که توسط دولت ترامپ تخریب شده، باید با داشتن اولویت اصلاح گردد. او می نویسد مسئله: «نه فقط نمایش نمونه ای از قدرت ما، بلکه همچنین قدرتی است که این

نمونه منعکس می کند (۱). این برداشت از اصلاح و نمونه بودن، همه محتوای سیاست خارجی دموکرات ها را دربر گرفته است. تدوین کنندگان این سیاست که اکثر آنها نویسندگان آمریکایی «جریان اصلی»ای هستند که مشارکتشان با ممیزی متخصصانی چون الای واتر و دانیل ناییم انجام شده، براین باورند که دنیا نمی تواند «خودش خود را سازماندهی کند». بنابراین، راه دیگری جز این نیست که نظم جهانی دیگری برقرار شود که در آن دولت ترامپ تنها یک وقفه ویرانگر بوده است. ازاین رو، این نظم باید از نو ساخته و نه بازاندیشی، شود. ایالات متحده که طرح های ساختمان اصلی این نظمه، از جمله بی آن را در اختیار دارد، به طور منطقی در ۳ نقش نوسازی کننده، صاحب کار و نماینده مالکان ظاهر می شود. آقای بایدن و مشاورانش هشدار می دهند که در غیر این صورت «یا کسی دیگر، به شکلی که منافع و ارزش های ما را تأمین نمی کند، جای ایالات متحده را می گیرد، و یا این جا خالی می ماند و هرج و مرج برقرار می شود» (۲).

بدهیی است که بهترین استدلال این نظر وطن پرستانه تشریح خشونتی است که دولت ترامپ در برخی از مسایل، از عقب نشینی یک جانبه از

ویکتوریا، شما آتش را می شناسید.

ویکتوریا در طول فصل آتش 2019-20 به سختی آسیب دید. فصل 2020-21 دارد نزدیک می شود و شما مثل هر کس دیگر می دانید چقدر مهم است که برنامه بریزید و آماده باشید. مطمئن شوید خانه تان برای آتش سوزی آماده است، مطمئن شوید خانواده تان نقشه را می دانند، و آماده باشید تا به موقع ترک کنید.

برنامه بریزید. اقدام کنید. زنده بمانید.

وب سایت **vic.gov.au/knowfire** را ببینید



تصویب شده توسط دولت ویکتوریا، ملیون Treasury Place 1



میوه های تابستانی متنوع و پر خاصیت



در تابستان علاوه بر این که توان و انرژی انسان تحلیل می رود، در اثر تفریق زیاد، آب بدن، کاهش می یابد. نوشیدن آب شاداب راه چاره باشد اما انسان تا اندازه ای می تواند آب فراوان بنوشد. عدم عادت به نوشیدن آب زیاد از یک طرف و کافی نبودن آب برای جریان انرژی از دست رفته ی بدن از طرف دیگر، باعث می شود آدمی مغلوب گرمای خورشید بشود. پس باید به فکر جایگزین مناسبی برای آب بیشتر باشد که هم آب بدن را تامین کند و هم بتواند ویتامین هایی که کم بودشان باعث تحلیل توان و انرژی می شود را به بدن برگرداند. اکثر میوه های تابستانی، از بهترین جایگزین ها هستند زیرا هم آب بیشتری نسبت به میوه های فصل های دیگر دارند و هم سرشار از «آنتی اکسیدان ها» و مواد مغذی هستند. می توان به روش های مختلف، در رژیم غذایی از این میوه ها استفاده کرد، مثلا در سالادها از آن ها استفاده کنیم یا با شیر و ماست مخلوط کنیم و یا به عنوان میان وعده به صورت خام میل کنیم.

خوش بختانه تنوع میوه های تابستانی آن قدر زیاد است که با استفاده ی به جا و مناسب آن ها می توان امید داشت که این گرمای طاقت فرسا و طولانی را به راحتی پشت سر گذاشت و همچنان شاداب و سرحل بود. هر کدام از این میوه ها خواص مختلفی دارند و ذکر نام همه ی میوه ها و خواص آن، از حوصله ی این مقاله خارج است. در این جا به معرفی چند میوه ی معروف و پرطرفدار بسنده می کنیم و به اختصار درخصوص آن ها و خواص شان صحبت می کنیم:

هندوانه

زادگاه اصلی این میوه در قاره ی آفریقا است و برای اولین بار در کشور مصر کشت شده است. بعد هم از مصر به چین و روسیه رفت. یکی از لایحه ها سر سراسر کره ی خاکی معرفی شد. هندوانه برای چند برابر کرده است. ویتامین A و C، لیکوپن، و فیتو کموکسین. این میوه برای تشنگی و سردی بسیار مفید است. این میوه را با شیر و ماست مخلوط کرده و به عنوان میان وعده میل کنید. این میوه را با شیر و ماست مخلوط کرده و به عنوان میان وعده میل کنید. این میوه را با شیر و ماست مخلوط کرده و به عنوان میان وعده میل کنید.

هندوانه به دلیل آب فراوانش، پرطرفدارترین میوه در روزهای گرم تابستان است و مقادیر بالای آنتی اکسیدان های مختلف در آن، ارزشش را چند برابر کرده است. ویتامین A و C، لیکوپن، و فیتو کموکسین. این میوه برای تشنگی و سردی بسیار مفید است. این میوه را با شیر و ماست مخلوط کرده و به عنوان میان وعده میل کنید. این میوه را با شیر و ماست مخلوط کرده و به عنوان میان وعده میل کنید. این میوه را با شیر و ماست مخلوط کرده و به عنوان میان وعده میل کنید.

هندوانه به دلیل آب فراوانش، پرطرفدارترین میوه در روزهای گرم تابستان است و مقادیر بالای آنتی اکسیدان های مختلف در آن، ارزشش را چند برابر کرده است. ویتامین A و C، لیکوپن، و فیتو کموکسین. این میوه برای تشنگی و سردی بسیار مفید است. این میوه را با شیر و ماست مخلوط کرده و به عنوان میان وعده میل کنید. این میوه را با شیر و ماست مخلوط کرده و به عنوان میان وعده میل کنید. این میوه را با شیر و ماست مخلوط کرده و به عنوان میان وعده میل کنید.

خواص دارویی هندوانه

۱- هندوانه از نظر طبع قدیم ایران سرد و تر است. گرما را برطرف می کند و بهترین میوه تابستان است. ۲- هندوانه سرد است و به پایین آوردن فشارخون کمک می کند. ۳- هندوانه معده را تقویت می کند. ۴- پوست سفید داخل هندوانه برای زخم گلو و دهن بسیار موثر است. ۵- مغز تخم می هندوانه گرم های معده و روده را از بین می برد. ۶- هندوانه برای ورم مثانه مفید است. ۷- هندوانه بدن را تازه و شاداب می کند. ۸- هندوانه برای اشخاص گرم مزاج بسیار خوب است. ۹- آب هندوانه مخلوط با سکنجبین علاج کننده ی یرقان و دفع کننده ی سنگ کلیه است. ۱۰- برای خنک کردن بدن در روزهای گرم تابستان، هندوانه را با شکر بخورید. ۱۱- برای برطرف کردن تب و اخلاط بدن، هندوانه را با شیر خشت بخورید. ۱۲- برای رفع خارش بدن هندوانه را با تمبر هندی بخورید. ۱۳- هندوانه را باید همیشه بین دو غذا خورد یعنی تقریبا سه ساعت بعد از غذا و یک ساعت قبل از غذا. زیرا اگر بلافاصله بعد از غذا خوردید در هضم غذا اختلال ایجاد می کند. همچنین نباید آن را با میوه های دیگر مخلوط کرد زیرا تولید نفخ شکم می کند. لازم به ذکر است که یک لیوان هندوانه ۲۰ درصد نیاز روزانه به ویتامین C و ۱۲ درصد نیاز روزانه به ویتامین A را تامین می کند. ویتامین های گروه B برای تولید انرژی غنی

است و هندوانه منبع خوبی از ویتامین های B1، B6، B5 (اسید پانتوتیک)، «بیوتین» (یک نوع ویتامین B) و نیز «منیزیم»، «پتاسیم» و «فیتو غذایی است. پس می توان گفت که دارای ارزش غذایی بالایی است.

خریزه

خریزه در حقیقت یک میوه ی بومی ۱۲ آسیای است بنابراین احتمالا این میوه چند هزارسال پیش، از آسیا به ممالک دیگر دنیا برده شده است. رومی های قدیم و احتمالا یونانی ها همان اندازه که ما حالا به این میوه علاقه داریم، آن را دوست داشته اند. اولین کشوری که در قرون اخیر اقام به کشت خربزه کرده، کشور فرانسه بود. حدود ۳۰۰ سال پیش - بود. خربزه میوه ای شیرین، لذیذ و گواراست که انواع گوناگونی دارد و بهترین آن خربزه ی خراسان است. رسول کرامی اسلام(ص) در بیان خواص خربزه فرموده اند: «خربزه از زینت های زمین است، آب آن رحمت الهی و شیرینی آن از بهشت است». همچنین می فرمایند: «خوردن خربزه پیش از غذا، بدن را می شوید و بیماری را از بدن ریشه کن می کند». اما باید بدانید که مصرف زیاد خربزه باعث نفخ می شود، در نتیجه در ناحیه ی معده و روده درد ایجاد می کند. باید خربزه را بعد از غذا مصرف نمود، زیرا در غیر این صورت تولید اسهال و ورم روده می کند. خوردن خربزه در کال ی کال ی معده ی معده ی ضعیف دارند، تولید اسهال می کند. همچنین خلط را می افزاید و برای سینه درد و سرماخوردگی مضر است. ۱۲- هندوانه را با شکر بخورید. ۱۱- برای برطرف کردن تب و اخلاط بدن، هندوانه را با شیر خشت بخورید. ۱۲- برای رفع خارش بدن هندوانه را با تمبر هندی بخورید. ۱۳- هندوانه را باید همیشه بین دو غذا خورد یعنی تقریبا سه ساعت بعد از غذا و یک ساعت قبل از غذا. زیرا اگر بلافاصله بعد از غذا خوردید در هضم غذا اختلال ایجاد می کند. همچنین نباید آن را با میوه های دیگر مخلوط کرد زیرا تولید نفخ شکم می کند. لازم به ذکر است که یک لیوان هندوانه ۲۰ درصد نیاز روزانه به ویتامین C و ۱۲ درصد نیاز روزانه به ویتامین A را تامین می کند. ویتامین های گروه B برای تولید انرژی غنی

خواص چغاله بادام



در آن است. فسفر موجود در چغاله بادام برای سلامت دندان و استخوان ها بسیار مفید است. این فسفر با قوی کردن ساختار دندان ها و بهبود کارایی سیستم اسکلت بدن نقش بی نظیری در حفظ سلامت بدن انسان دارد.

۴- تنظیم قند خون

بعد از خوردن هر وعده غذایی میزان گلوکز (قند) خون ما افزایش پیدا می کند و این اصلا برای سلامتی بدن خبر خوبی نیست. بادام سبز با افزایش سطح ترشح هورمون انسولین و تنظیم سطح خون به کاهش و تنظیم قند خون کمک می کند.

۷- بهبود عملکرد مغز و حافظه

از جمله فواید چغاله بادام تقویت سیستم ایمنی بدن از طریق مواد مغذی ضروری موجود در آن است. آل-کارنیتین و ریبوفلاوین دو عنصر اصلی مغز در چغاله بادام و از جمله مواد مغذی برای مغز و سیستم عصبی بدن هستند. بنابراین

ادلید

Shiraz Supermarket in Adelaide

سوپرمارکت شیراز در ادلید

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

روغن هسته ی زردآلو را می توان در آرایش برای نرم کردن پوست به کار برد. زردآلو معدن آهن، فسفر، کلسیم و مس است. ویتامین A در میوه ی زردآلو به حد وفور یافت می شود که به رشد اطفال کمک کرده، باعث تقویت قوه ی بینایی آن ها می شود. مانع پینه بستن و خشک شدن پوست می شود.

در بین سبزیجات، هویج بیشترین مقدار «بتاکاروتن» را دارد و در بین میوه ها زردآلو این گونه است. هیچ میوه دیگری به این اندازه دارای بتاکاروتن ۱۴ نیست. بتاکاروتن موجود در زردآلو مانع پینه بستن و خشک شدن پوست می شود. زردآلو در پاک سازی ترکیباتی که مسئول ایجاد تغییرات سرطان در سلول ها هستند کمک می کند و این امر بین سیگاری ها و غیرسیگاری ها، در پیش گیری از سرطان ریه و در بین زنان و مردان به طور یک سان صادق است.

نرم که های زردآلو منبع غنی از پتاسیم هستند و تحقیقات نشان داده است که دریافت پتاسیم مزاج را در رژیم غذایی روزانه، موجب کاهش فشار خون در افراد دارای فشار خون طبیعی و افراد با فشار خون بالا می شود.

زردآلو به دلیل داشتن پتاسیم بالا، یک میان وعده و دسر خوب برای سالمندانی که از افسردگی روانی و گیجی ناشی از فقدان پتاسیم در رژیم غذایی رنج می برند، محسوب می شود. زردآلوه با دلیل داشتن کاروتن کافی، از شب کوری و دید کافی در افراد به خصوص سالمندان که میوه و سبزی تازه ی کمتری مصرف می کنند، جلوگیری می کنند. زردآلو به دلیل داشتن فیبر غذایی و افزایش تدریجی قند خون به عنوان یک میان وعده ی کامل کم کالری برای افراد که برنامه ی کاهش وزن دارند، مفید است.

تصفیه کننده ی خون است. عروق را باز می کند. بوی بد دهان را رفع می کند.

تب بر است. التهاب مفاصل را برطرف می کند. ضد نرمی استخوان است.

برای قلیایی کردن بدن مفید است. زردآلو به علت داشتن مقادری «اسید سالیسیک»، برای درد مفاصل و رماتیسم مفید است.

زردآلو، خنک و اشتها آور است. زردآلو، باعث رفع تشنگی و عطش می شود.

برای رفع یبوست و بواسیر مفید است. حرارت درونی بدن را پایین می آورد.

برگه زردآلو باعث هضم غذا می شود و برای یبوست مفید است.

تذکراتی در مورد مصرف زردآلو:

توجه به این نکته ضروری است که نباید هرگز مغز هسته ی تلخ زرد آلو خورد چون حاوی ماده ای به نام «امیگدالین» است که در بدن سیانید آزاد می کند و موجب اختلال تنفسی، فلج و حتی مرگ می شود. از زیاده روی در مصرف زردآلو خودداری کنید زیرا مصرف زیاد آن در هضم مواد غذایی ایجاد اختلال کرده، دچار اسهال می شود. افرادی که ناراحتی کبدی دارند، باید از زیاده خوردن زردآلو پرهیز کنند. ضمناً زردآلو باید برای مصرف روزانه با حداکثر ۲ روز بعد بخورای مصرف. در مورد زردآلوی تازه انواع نرم و گوشتی آن را خریداری کنید اما از خوردن برگه های زردآلوی زرد و روشن به دلیل سردی در بدن آن، پرهیز کنید. زردآلوه را در کیسه های پلاستیکی درون یخچال نگه داشته و در عرض چند روز مصرف نمایید.

محافظة و به جوانی و شادابی پوست کمک می کند. جملہ اکثہ، جوش، جوش های سر سیاه و سایر مشکلات مزمن پوستی است.

۱۵- جلوگیری از ریزش مو

اگر ریزش مو دارید چغاله بادام بخورید. ز جمله فواید چغاله بادام برای سلامت مو جلوگیری از ریزش مو است. چغاله بادام سرشار از مواد مغذی و آنتی اکسیدان های است که ریشه مو را تقویت کرده و آن را قوی می کند و در نتیجه از ریزش مو جلوگیری می کند.

۱۶- کمک به رشد سریع موها

علاوه بر جلوگیری از ریزش مو، کمک به رشد سریع موها یکی دیگر از فواید بی نظیر چغاله بادام است. چغاله بادام سرشار از پروتئین، ویتامین E، روی و ... است که به رشد سریع موها کمک می کند. اگر می خواهید موهای ضخیم و بلند داشته باشید خوردن چغاله بادام را فراموش نکنید.

۱۷- درخشش و زیبایی موها

فواید چغاله بادام برای موهای شما شگفت انگیز است. علاوه بر جلوگیری از ریزش موها و کمک به رشد سریع آن ها، اگر احساس می کنید که موهای شما کدر و به رنگ شده از چغاله بادام با روغن چغاله بادام استفاده کنید. پروتئین های موجود در چغاله بادام جریان خون را در پوست خود افزایش می دهند و همین امر باعث تحریک رشد موها و نیز درخشش و برق نشان موها می شود.

سوپ انجیر بسیار مقوی است و برای افزایش شیر در زنان شیرده مفید است. (برای تهیه ی سوپ، انجیر نارس را با گوشت بپزید) برای برطرف کردن ورم گلو، ۵ گرم انجیر زرد را در ۵۰۰ گرم شیر ریخته، به مدت ۱۵ دقیقه بگذارید بماند، سپس آن را غرغره کنید و مقدری از آن را نیز بنوشید (می توانید آن را با عسل هم شیرین کنید)

جوشانده ی انجیرخشک در شیر برای درمان «لوز» و «ورم مخاط دهان» نیز موثر است.

یکی از داروهای بسیار موثر برای درمان آرتروز و درد مفاصل، مخلوط شیر بز و انجیر سیاه است. این مخلوط سموم مختلفی را از بدن خارج کرده، درد را از بین می برد.

انجیر را می توان همراه با میوه های دیگر مصرف کرد: البته با میوه های اسیدی مانند پرتقال و گریپ فروت سازگار نیست.

انجیر برای آن هایی که قند خون ناپایین می آید و یک باره احساس ضعف می کنند مناسب است زیرا قند آن به سرعت در روده کوچک جذب می شود.

خوردن انجیر باعث افزایش نیروی جنسی می شود.

انجیر تقویت کننده ی کبد است. اگر ترشح ادرار کم باشد خوردن انجیر باعث افزایش ادرار می شود.

دم کرده ی انجیر با شنبلیله برای سینه درد و رفع خشکی سینه، مفید است.

برای رفع ورم متعال، انجیر را به مدت ۹ روز در سرکه خیس کنید و هر روز ۵ عدد آن را با سرکه بخورید.

انجیر ضدسرطان است.

انجیر در مراحله ی بیماری های پوستی موثر است.

انجیر برای کبد های ضعیف مناسب نیست و آن هایی که کبد ضعیف دارند باید انجیر را با گردو بخورند.

زیاده روی در مصرف انجیر، تولید نفخ شکم و اسهال کرده، برای چشم نیز مضر است.

زرد آلو (نام علمی: Prunus armeniaca)

نام یکی از میوه ها از خانواده ی گل سرخیان ۱۳ است. درخت زرد آلو، بومی چین است. حدود ۴۰۰۰ سال قبل در چین دیده شد و بعداً این میوه به آسیا، اروپا و دیگر مناطق گسترش پیدا کرد. رنگ زرد این میوه مربوط به مولد ویتامین A یعنی «کاروتن» است که گاهی نمای بنفش

توجه به این نکته ضروری است که نباید هرگز مغز هسته ی تلخ زرد آلو خورد چون حاوی ماده ای به نام «امیگدالین» است که در بدن سیانید آزاد می کند و موجب اختلال تنفسی، فلج و حتی مرگ می شود. از زیاده روی در مصرف زردآلو خودداری کنید زیرا مصرف زیاد آن در هضم مواد غذایی ایجاد اختلال کرده، دچار اسهال می شود. افرادی که ناراحتی کبدی دارند، باید از زیاده خوردن زردآلو پرهیز کنند.

ضمناً زردآلو باید برای مصرف روزانه با حداکثر ۲ روز بعد بخورای مصرف. در مورد زردآلوی تازه انواع نرم و گوشتی آن را خریداری کنید اما از خوردن برگه های زردآلوی زرد و روشن به دلیل سردی در بدن آن، پرهیز کنید. زردآلوه را در کیسه های پلاستیکی درون یخچال نگه داشته و در عرض چند روز مصرف نمایید.

خواص زردآلو

محافظة و به جوانی و شادابی پوست کمک می کند. جملہ اکثہ، جوش، جوش های سر سیاه و سایر مشکلات مزمن پوستی است.

۱۲- تغذیه پوست

چغاله بادام علاوه بر خواص مثل دفع سموم از بدن و تصفیه خون، به خاطر مقدار الفا-توکوفرول که جز اصلی ویتامین E است یک ماده مفید و بسیار مغذی برای سلامت پوست است. مصرف مداوم چغاله بادام سلول های پوست را تغذیه کرده و آن ها را سالم نگه می دارد.

۱۳- پیری را به تعویق بیندازد

ویتامین E یک ماده ضد پیری طبیعی است. بنابراین برای به تعویق انداختن پیری پوست و سایر اندام های بدن مثل چین و چروک، خال های سیاه و رنگی و خطوط عمیق روی پوست از ویتامین E موجود در چغاله بادام استفاده کنید. اگر طعم چغاله بادام را دوست ندارید از روغن چغاله بادام برای ماساژ پوست بدن و صورت استفاده کنید.

۱۴- از بین بردن لکه های پوستی

مصرف روزانه چغاله بادام برای بهبود رنگ پوست و از بین بدن لکه های پوستی هم بسیار مفید است. جملہ چغاله بادام برای پوست صورت و بدن بخشیدن نرمی و لطافت به پوست است. آنتی اکسیدان های موجود در چغاله بادام از پوست در برابر از اشعه های مضر فرابانش خورشید

تهیه کنید. برای جوان کردن پوست خود، هلو را له کنید و روی پوست قرار دهید و بگذارید مدت ۳۰ دقیقه بماند. پس از آن صورت تان را با آب بشویید.

جوشانده ی پوست درخت هلو، اثر تب بر و ضدکرم دارد.

۱۹- خوردن هلو، سموم را از بدن خارج می کند.

انجیر

درخت انجیر که نام علمی آن فیکوس (Ficus) است از خانواده ی موراسه (Moraceae) و

دارای ۶۰۰ گونه است که اکثر انواع آن وحشی یا زینتی هستند؛ مانند درخت معروف به درخت کاتوجو (فیکوس لائتیکا) که هم زینتی است و هم صنعتی. «فیکوس بنگالسیس» و «فیکوس

رلیگوزا» انواع زینتی این گیاه هستند که در تربیانیات و به عنوان گیاه آپارتمانی مصرف زیاد دارند. و بعضی از انواع آن که در باغبانی - از

نظر مصرف میوه ی آن - مورد استفاده قرار می گیرند عبارتند از: «فیکوس کاریکا»، «فیکوس پالماتا» و «فیکوس پودوکاریکا». فیکوس

پالماتا و فیکوس پودوکاریکا، فیکوس کاریکا همان انجیر معمولی است که به عنوان میوه مورد استفاده قرار می گیرد. ولی فیکوس

پالماتا و فیکوس پودوکاریکا بیشتر برای تلخ انواع انجیر خوراکی کاشته می شوند.

موطن اصلی درخت انجیر در نواحی مدیترانه بوده است و به همین جهت آن را جزء میوه های مناطق نیمه گرم طبقه بندی می کنند. درخت

انجیر بسیار قدیمی است. آثار این درخت در آخر عهد دوم (کرتامه) دیده و در عهد چهارم در اطراف دریای مدیترانه کشت شده است. در مصر

از ۲۸۰۰ سال قبل از میلاد مسیح کاشت درخت انجیر موسوم بوده است.

خواص انجیر

۱- به دلیل داشتن آب فراوان، برای رفع تشنگی و کم آبی بدن می توان از آن استفاده کرد.

۲- هلو و برگه ی خیس شده ی آن، اثر ملین بسیار خوبی برای رفع یبوست است.

۳- برای رفع بوی بد دهان هلو بخورید.

۴- هلو در افرادی که گرم مزاج هستند باعث تقویت نیروی جنسی می شود.

۵- روغن مغز هسته ی هلو برای دردگوش و گرفتگی مجرای گوش مفید است.

۶- اگر روغن مغز هسته ی هلو را به محل درد بواسیر بمالید اثر خوبی دارد.

۷- بهتر است هلو را با پوست بخورید، چون پوست آن دارای ویتامین A است.

۸- جوشانده ی گل هلو «گرم معده» و «گرم کبد» را دفع می کند.

۹- زودهضم است و به سرعت از معده و روده ها عبور می کند.

۱۰- هلو ی خام، اشتهاآور است. برای این کار باید ۱۸۵ گرم هلو را پس از صاف کردن با مقداری

ترنجبین مخلوط کنید و بخورید. ۱۲- هلو با این که شیرین است، برای افراد مبتلا به دیابت ضرری ندارد.

۱۳- درآروار و قلیایی کننده ی خون است، بنابراین برای افراد مبتلا به بیماری های کلیوی

۱۴- دم کرده ی برگ یا گل هلو برای رفع «سياه سرفه» استفاده می شود.

۱۵- هلو را له کنید و به صورت ضماد برای رفع دل پیچه ی بچه ها و دفع کرم روده روی شکم آن ها قرار دهید.

۱۶- برگ هلو و جعفری را با روغن زیتون مخلوط کرده، روی سوختگی و محل ضرب دیدگی بگذارید.

۱۷- بهترین ماسک زیبایی را می توانید از هلو

گنجاندن انواع مغزها و آجیل از جمله چغاله بادام در سیستم ایمنی بدن عملکرد مزه و سطح حافظه را به نحو موثری بهبود می بخشد.

۸- کاهش وزن و لاغری

اگر قصد کاهش وزن دارید چغاله بادام یک ماده غذایی عالی برای لاغر شدن است. از جمله فواید چغاله بادام چربی های سالم موجود در آن است که به ما کمک می کند تا چربی اضافی بدن را بسوزانیم و وزن کم کنیم. به این ترتیب چغاله بادام یک ماده موثر برای رسیدن به وزن ایده آل است.

۹- درمان یبوست

چغاله بادام سرشار از فیبر است. فیبر فرایند هضم را بهبود بخشیده و سبب درمان یبوست مزمن می شود.

۱۰- شفافیت پوست

همان طور که پیش از این گفتیم چغاله بادام سرشار از آنتی اکسیدان است. ویتامین E یکی از مفیدترین آنتی اکسیدان های موجود در چغاله بادام است که بدن را از تمام رادیکال های آزاد و مضر و نیز مواد سمی که به خاطر آلودگی های

محیطی در بدن انباشته می شوند پاکسازی کند و بهبود بخشد. این امر سبب می شود که پوست صورت و بدن صاف و شفاف شود.

۱۱- درمان جوش، آکنه و جوش های سرسیاه

از جمله فواید بی نظیر چغاله بادام پاکسازی بدن،





Australian Government

طرح بهبود اقتصادی

امسال، سال آسانی نبوده است. و بهبود به زمان نیاز دارد. اما این استرالیا است. ما دوباره باز خواهیم گشت.

دولت استرالیا برای اقتصاد ما برنامه ای دارد.

مالیات کمتر، اشتغال بیشتر.

طرح بهبود اقتصادی (The Economic Recovery Plan) از طریق کاهش مالیات، پول بیشتری را روانه جیب مردم معمولی استرالیا خواهد کرد. پولی که می توان آن را در کسب و کارهای محلی در داخل جوامع ما خرج کرد و این امر می تواند به اشتغال زایی کمک کند.

برای آگاهی از آنکه این امر چه فایده ای برای شما و استرالیا خواهد داشت به این وب سایت مراجعه کنید.

OUR COMEBACK.GOV.AU

THIS IS OUR COMEBACK
THE ECONOMIC RECOVERY PLAN

تصویب شده توسط دولت استرالیا، کانبرا

بیش فعالی کودکان (ADHD) چیست علائم بیش فعالی را بشناسید

از جمله ورزش‌های مناسب برای کودکان بیش فعال می‌توان به جودو، کاراته، شنا و فوتبال اشاره کرد. این ورزش‌ها علاوه بر این که منجر به تخلیه انرژی در کودکان می‌شود، به تقویت عضلات و استخوان‌بندی و از آن مهم‌تر افزایش کیفیت خواب آن‌ها کمک می‌کند.

توجه داشته‌باشید که کودکان بیش فعال، کودکان ویژه‌ای هستند و نیاز به دریافت آموزش‌های ویژه و استثنایی دارند.

اگر کودکی مبتلا به ADHD دارید، حتما با مراکز تخصصی در ارتباط باشید تا از جدیدترین درمان‌ها بهره مند شوید.

راهکارهایی برای کمک به والدین کودکان بیش فعال

خانواده و والدین نقش بسیار زیادی در درمان کودکان بیش فعال کمکی سخت به نظر می‌رسد اما شما می‌توانید با کمک به روند درمان، در رشد و توسعه کودک خود مؤثر باشید.

برای کودک خود برنامه‌ریزی کنید. لیستی از کارها را برای او بنویسید و به دیوار بزنید. کودکان بیش فعال در صورتی که در محدوده‌ی قوانین قرار بگیرند می‌توانند بهترین عملکرد را از خود نشان دهند. بهتر است برنامه‌ای که برای کودک می‌نویسید دقیق باشد. بهتر است محیط خانه را ساکت و بدون سرو صدا نگه دارید. شلوغی باعث کاهش توجه و افزایش تکانشگری و تحریک او می‌شود.

نکات درمانی برای افراد مبتلا به بیش فعالی

ممکن است نظم بخشیدن به کارها برایتان سخت باشد. کارهای مهمتان را روی برگه‌های چسب دار بنویسید و به دیوار بزنید تا یادتان نرود از انجام خود را به صورت پیاپی بگذرانید. شما می‌کنید.

راههایی برای تخلیه انرژی مثل ورزش کردن و آرام شدن مثل گوش دادن به موسیقی ملایم و یا انجام یوگا و مدیتیشن پیدا کنید.

اهداف خود را به صورت پیاپی بزنید تا یادتان نرود از انجام خود را به صورت پیاپی بگذرانید. شما می‌کنید.

برای کودکان بیش فعال، ADHD یک اختلال عصبی-روانی است که باعث می‌شود کودکان نتوانند به خوبی و به موقع به تکالیف مدرسه و... نپردازند، از طرفی در برخی از این کودکان نقص توجه نیز دیده می‌شود؛ پس اگر به موقع درمان نشوند ممکن است به سمت ترک تحصیل و مسیرهای انحرافی کشیده شوند. از همین رو لازم است بعد از تشخیص و

ممکن است منجر به افسردگی در فرد شود؛ به همین دلیل برای درمان آن نیاز به مداخلات مشاوره‌ای و استفاده از دارو دارد. در جلسات مشاوره‌ای آموزش روش کنترل بیش فعالی کمک زیادی به فرد مبتلا می‌کند.

مشاوره و درمان بیش فعالی کودکان

اگر با توجه به نشانه‌ها و علائم گفته شده در این مقاله متوجه بیش فعالی کودک خود شدید، توصیه می‌کنیم هر چه سریع‌تر برای دریافت مشاوره و درمان بیش فعالی توسط یک فرد متخصص در زمینه کودکان و نوجوانان اقدام کنید. مشاوره کودک می‌تواند به شما در یادگیری روش‌های تربیتی و آموزشی مناسب، نحوه رفتار صحیح با کودک بیش فعال و درمان این اختلال کمک کند.

خدمات درمانی و آموزش مهارت‌ها

با خدمات درمانی مخصوص تا حد زیادی از مشکلات این کودکان در خانه و مدرسه کم خواهد شد. در جلسات درمانی مهارت های لازم برای کودکان بیش فعال نیز به بچه‌ها آموزش داده خواهد شد. همچنین به والدین درباره چگونگی صحبت درباره بیش فعالی با کودک آموزه‌هایی داده می‌شود. این درمان‌ها در کودکی کنترل بیش فعالی در بزرگسالی را آسان‌تر می‌کند.

دارو درمانی

داروها تأثیر درمانی ندارند و تنها کنترل کننده هستند. اغلب برای کاهش و کنترل رفتارهای تکانشگری و افزایش تمرکز در کودکان مبتلا از داروهای محرک استفاده می‌کنند. اما این داروها ممکن است در تمام کودکان تأثیر نداشته‌باشند. در این صورت از داروهای غیر محرک برای افراد بالای ۶ سال استفاده می‌شود. علاوه بر این می‌توان از مکمل‌های غذایی حاوی امگا ۳ استفاده کرد. داروی اربان از جمله مکمل‌های دارویی نمی‌توانند از یک دستور العمل خاص پیروی کنند و یا به سازماندهی وظایف بپردازند. این اختلال در بزرگسالی آسیب‌های زیادی را برای فرد به وجود می‌آورد و برخلاف تصور

بسیاری از والدین با مشاهده علائم بیش فعالی متعادل می‌شوند و از نحوه‌ی واکنش مناسب به رفتارهای کودک خود آگاهی ندارند.

علت و عوامل مؤثر در ابتلا به بیش فعالی در کودکان

دلیل بروز بیش فعالی در کودکان ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی می‌باشد. این کودکان در بخش‌هایی از مغز دچار نقص جزئی هستند. از عوامل محیطی که می‌تواند در بروز بیش فعالی در کودکان مؤثر باشد می‌توان به موارد زیر اشاره داشت:

- سیگار کشیدن یا مصرف الکل در بارداری
- سوءتغذیه یا سوءتغذیه مادر
- بروز مشکلات حین بارداری یا زایمان مادر
- سابقه وجود اختلال نقص توجه – بیش فعالی در خویشاوندان
- مسومیت ناشی از سرب موجود در هوا
- از دود اتومبیل‌ها و آلودگی هوا
- مصرف غذاهای مصنوعی افزودنی‌هایی مانند شربین کننده‌های مصنوعی، رنگ دهنده‌های خوراکی و مواد نگهدارنده غذایی

پيامدهای بیش فعالی در آینده کودک

از جمله پیامدهای عدم درمان به موقع بیش فعالی کودکان می‌توان به طرد شدن توسط همسالان، بروز رفتارهای ضد اجتماعی، گرایش به مصرف مواد مخدر، افسردگی، اضطراب، اختلالات یادگیری و شدید شدن علائم ADHD در نوجوانی اشاره داشت.

والدین باید توجه داشته باشند، تربیت کودک بیش فعال به تنهایی کار ساده‌ای نبوده و برای مقابله با این پیامدها باید برای زندگی با کودک بیش فعال خود، از طریق آموزش‌ها و مشاوره حرفه‌ای، نداشتن صبر و حوصله یا عصبی و حساس بودن

بیش فعالی در بزرگسالی

در صورتی که بیش فعالی در کودکی درمان نشود، علائم آن تا بزرگسالی ادامه می‌یابد و اغلب با فراموشکاری و جنب و جوش بسیار زیاد همراه است. بزرگسالان بیش فعال اغلب خواب کمی دارند و بی‌قرار هستند. افراد مبتلا در بزرگسالی نمی‌توانند از یک دستور العمل خاص پیروی کنند و یا به سازماندهی وظایف بپردازند. این اختلال در بزرگسالی آسیب‌های زیادی را برای فرد به وجود می‌آورد و برخلاف تصور

به وجود می‌آورد، این اختلال را در سه دسته کلی طبقه بندی می‌کنند، هر کدام از آن‌ها را در ادامه شرح داده‌ایم:

اختلال بیش فعالی از نوع بی توجهی

کودکان با اختلال بی توجهی، فعالیت زیادی ندارند در واقع مشکل اصلی این کودکان عدم توجه و عدم تمرکز می‌باشد. به همین دلیل ممکن است به سادگی اختلال در آن‌ها شناسایی نشود.

اختلال بیش فعالی از نوع تکانشگری

کودکان مبتلا به نوع بیش فعال– تکانشگر مشکلی در حفظ توجه ندارند، ولی نشانه‌های بیش فعالی رفتاری در آن‌ها به وضوح دیده می‌شود. این کودکان تحرک بسیار بالایی دارند و اغلب یک جا بند نمی‌شوند. تحریک پذیری بالایی دارند و سریع عصبی می‌شوند.

اختلال بیش فعالی از نوع ترکیبی

کودکانی که در این دسته قرار می‌گیرند تمام علائم بی توجهی، بیش فعالی و تکانشگری را با هم نشان می‌دهند. این نوع از اختلال برای درمان نیاز به زمان طولانی‌تر و تلاش بیشتری دارد. برای تشخیص نوع اختلال بیش فعالی در کودکان و انتخاب بهترین روش‌های درمانی لازم است به مشاوره کودک مراجعه کنید. با آگاهی از نشانه‌های اختلال ADHD می‌توانید زودتر آن را در کودکان تشخیص داده و برای درمان زودهنگام اقدام نمایید. از نشانه‌ها و علائم شایع در کودکان بیش فعال می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

پریدن مکرر و وسط صحبت دیگران، ناتوانی در برنامه ریزی و تمام کردن تکالیف

پرحرفی، نداشتن صبر و حوصله یا عصبی و حساس بودن

نداشتن تحمل برای ایستادن در صف و رعایت نوبت

برانگیختگی، بهم زدن بازی بقیه و هل دادن بقیه‌ی کودکان و طرد شدگی توسط همسالان

نداشتن مهارت‌های لازم در برقراری ارتباط‌های اجتماعی با دیگران

گم کردن وسایل شخصی

تحریک بیش از حد، محدودیت میدان توجه و فراموشکاری تکانشگری

لج‌بازی، عدم ثبات عاطفی و هیجان پذیری

لورا پلنت

چندهمه گیری یا سیندمیک چیست؟



پروفسور سینگر به بی بی سی گفت شرایط اجتماعی و آنفلوآنزا ضدچندهمه گیری هستند.»

«یعنی اگر کسی همزمان به هر دو ویروس آلوده می‌کند که جمعیت را آسیب‌پذیرتر کند.

ایده چندهمه‌گیری بیش از دو دهه پیش شکل گرفت زمانی که پروفسور سینگر و همکارانش در باره مصرف مواد مخدر در طبقات کم درآمد آمریکا تحقیق می‌کردند و دیدند بسیاری از کسانی که مواد مخدر تزریق می‌کردند از بیماری‌های دیگری رنج می‌بردند. آنها می‌خواستند بدانند بیماری‌های همزمان چه تاثیری بر سلامت می‌گذارند و به این نتیجه رسیدند که در بعضی موارد ترکیب بیماری‌ها آسیب‌ها را بیشتر می‌کند.

پروفسور سینگر می‌گوید: «ما داریم می‌بینیم که کرونا چطور در کنش متقابل با بیماری‌های قبلی فرد مبتلا مثل دیابت، سرطان، مشکلات قلبی و

بسیاری عوامل دیگر قرار می‌گیرد.»

«عوارض منفی چنین شرایطی را در ابعاد بسیار بزرگتری در اقلات فقیر، کم درآمد و اقلیت‌های قومی می‌بینیم.»

تاثیر شرایط اقتصادی-اجتماعی

تفاتی کتی پژوهشگر دانشکاه لاوال کانادا می‌گوید عوامل خطرناک کرونا مثل دیابت و چاقی در افراد کم‌درآمد شایع‌ترند.»

در افراد کتی در باره جوامع مناطق قطبی مطالعه می‌کند که ناامنی غذایی، گرم شدن کره زمین و مسکن نامناسب تهدیدشان می‌کند.

او به بی بی سی گفت چنین شرایطی رعایت توصیه‌های بهداشتی مثل شستشوی مرتب دست و رعایت فاصله اجتماعی را دشوار می‌کند.

اما مگر این در تمام بیماری‌ها صادق نیست که معمولاً بیشتر اقلیت را مبتلا می‌کنند که دسترسی کمتری به امکانات بهداشتی و درمانی و آموزشی و تغذیه‌ای دارند؟

و مگر این نیست که این بیماری‌ها تقریباً در همه موارد وقتی با بیماری دیگر همزمان یا به بیماری زمینه‌ای اضافه شوند شدتشان بیشتر می‌شود؟

خانم کتی می‌گوید الزاما همیشه اینطور نیست:

در ماه‌های اخیر در کشورهای مختلف دنیا بر حسب اینکه ابتلا به کرونا کاهش یا افزایش داشته مقررات بهداشتی آسان‌تر یا سخت‌گیرانه‌تر شده‌اند. درحالیکه آمریکا و اروپا شاهد افزایش چشمگیر ابتلا هستند و محدودیت‌ها را بیشتر کرده‌اند، نیوزیلند به پایین‌ترین درجه هشدار رسیده است. با این حال بسیاری از دانشمندان و کارشناسان سلامت این اقدام‌ها را ناگهانی‌تر از آن می‌دانند که جلوی شیوع این ویروس را بگیرند.

ریچارد هورتون سردبیر نشریه علمی لنست اخیرا در سرمقاله‌ای در همین مجله نوشت: «تمرکز همه مداخلات ما بر پستن راه‌های انتقال ویروس برای کنترل شیوع این عامل بیماری‌زا بوده است.

به عقیده او نباید کرونا را همه‌گیری جهانی (پاندمیک) دانست بلکه باید آن را چندهمه‌گیری (سیندمی) در نظر گرفت.

چندهمه‌گیری یا سیندمیک چیست؟

این در واقع ترکیب دو واژه پاندمی (همه‌گیری جهانی) و سیندزی (هم‌افزایی) است و در اصل به این معنی است که همه‌گیری فعلی فقط همه‌گیری کرونا نیست بلکه ترکیب چند همه‌گیری است.

هر چه که باشد ماجرای این همه‌گیری اصلا ساده نبوده است. یک طرف ویروس سارس-کرونا-۲ همین عامل کووید-۱۹ است و یک طرف بیماری‌هایی که پیش از ظهور کرونا در جامعه وجود داشته‌اند و این دو عامل بر بستر یک نابرابری اجتماعی عمیق بر هم اثر می‌گذارند.

به گفته اتونو کوئرش دیرکل سازمان ملل، همه‌گیری کرونا «در ابعاد نامتناسبی به آسیب‌پذیرترین افراد لطمه زده است، به تهی‌دستان، شاغلان فقیر، زنان و کودکان و معلولان و دیگر گروه‌های به حاشیه رانده شده.»

وقتی یک بعلاوه یک بیشتر از دو می‌شود سیندمیک واژه جدیدی نیست. نخستین بارانسان‌شناس طبی آمریکایی مريل سينگر این واژه را در دهه نود میلادی بکار برد در توضیح شرایطی که «برهم‌کنش دو یا چند بیماری به شکلی است که آسیب بیشتر از مجموع آسیب‌های هر بیماری پنهانی است.»



شناسایی علائم بیش فعالی، برای درمان کودک بیش فعال خود اقدام کنید، تا از بروز پیامدها و عواقب بعد از آن در دوره‌های نوجوانی و جوانی پیشگیری شود.

اختلال بیش فعالی (ADHD)

بیش فعالی (ADHD) یکی از شایع‌ترین اختلالات عصبی-رشدی در بین کودکان است، به طوری که حدود سه تا پنج درصد کودکان در سنین مدرسه به بیش فعالی مبتلا هستند. میزان شیوع در پسران بیشتر از دختران است. در این اختلال الگوی پایداری از فعالیت بیش از حد، کم توجهی و رفتارهای تکانشی دیده می‌شود. نشانه‌های بیش فعالی در کودکان معمولاً قبل از ورود آنان به مدرسه بروز می‌یابد.

بیش فعالی کودکان (ADHD) چه نشانه‌هایی دارد؟ اختلال نقص توجه یا بیش فعالی در کودکان با تحرک زیاد و توجه پایین خود را نشان می‌دهد. انرژی زیاد و تحرک بالایی کودکان بیش فعال سبب درس‌رهای برای کودک، والدین و کادر مدرسه می‌شود. کودکان بیش فعال معمولاً تمامی انرژی خود را صرف جنب و جوش می‌کنند، تا جایی که دیگر توان و زمانی برای کارهای دیگر مانند یادگیری، انجام تکالیف مدرسه و... ندارند، از طرفی در برخی از این کودکان نقص توجه نیز دیده می‌شود؛ پس اگر به موقع درمان نشوند ممکن است به سمت ترک تحصیل و مسیرهای انحرافی کشیده شوند. از همین رو لازم است بعد از تشخیص و





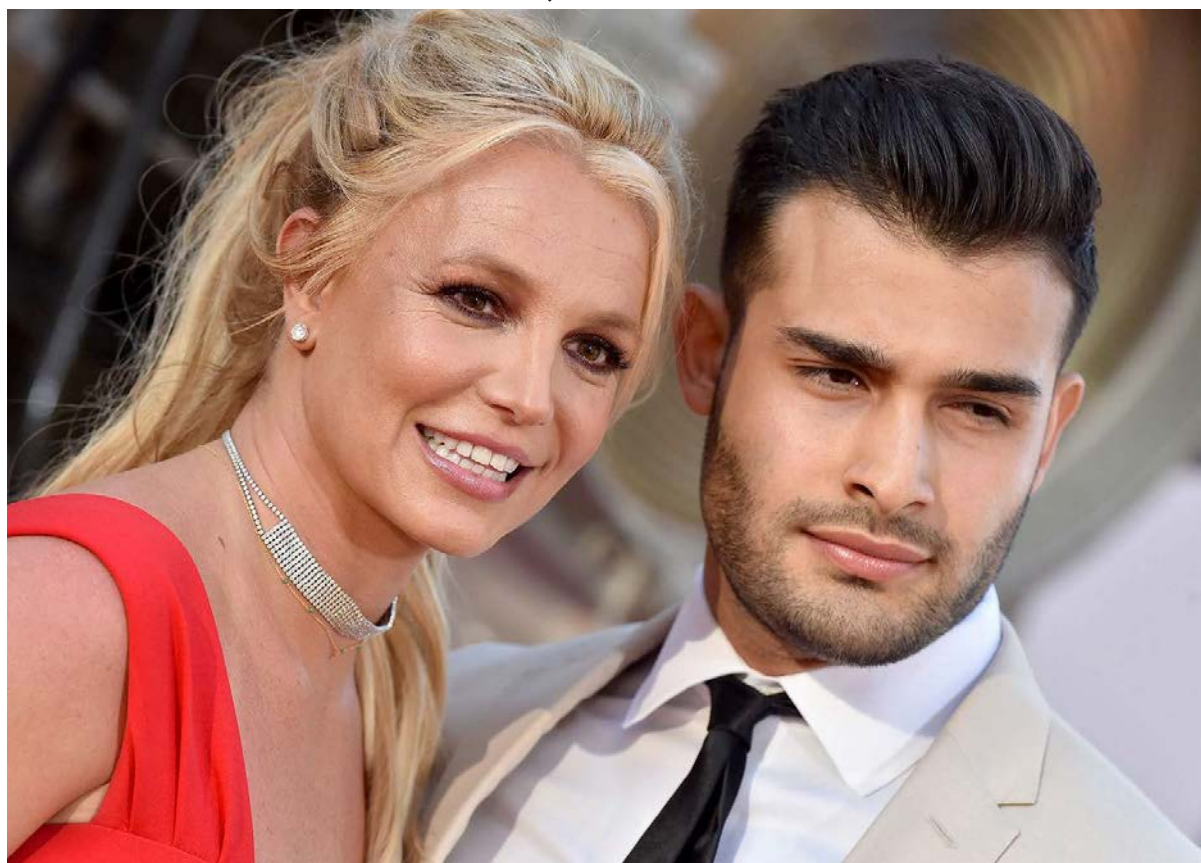
200-208 Lonsdale St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7 days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY
 SUPERMARKET





بریتنی اسپیرز نتوانست اختیار امور خود را از پدرش بگیرد



داریاها و زندگی شخصی او را مدیریت کرده‌اند. این اختیار شامل محدود کردن ملاقات‌کنندگان و همین‌طور ارتباط با پزشک او در ارتباط با روند درمانش هم می‌شود. این ستاره پاپ سال ۲۰۰۷ بعد از طلاق از کوین فدرلین، شروع به نشان دادن رفتارهایی غیرعادی کرد و حضانت دو فرزندش را در دادگاه از دست داد. وضعیت روحی روانی او باعث رفتارهایی نامتعارف در منظر عمومی شد و بارها به سر خط رسانه‌ها رسید. او در آن زمان چند بار برای بازیابی سلامت روانی به موسسات توانبخشی رفت. خانم اسپیرز بعد از درگیری با پلیس برای سر باز زدن از دادن حضانت دو پسرش، تحت مراقبت روانپزشک قرار گرفت و اوایل سال ۲۰۰۸ پدرش به عنوان قیم او منصوب شد. در این سال‌ها او سه ایوم ضبط کرده، دو سال در لاس‌وگاس برنامه اجرا کرده و داور برنامه اکس فکتور، برنامه استعدادیابی خوانندگان، بوده است.

این دو رابطه کاری موفقیت نداشتند. اما وکیل پدر بریتنی گفت زمانی که او سرپرست اموال دخترش شد، خانم اسپیرز در پرونده‌ای چند ده میلیون دلاری در دادگاه گرفتار بود اما تحت سرپرستی پدرش اکنون ارزش کسب و کار او به ۶۰ میلیون دلار رسیده است.

این دعوی حقوقی در حالی در جریان است که وکیل خانم اسپیرز گفت که این ستاره موسیقی پاپ از پدرش می‌ترسد و تا زمانی که او قیم باشد، خانم اسپیرز اجرای هنری نخواهد داشت. وکیل پدر بریتنی در دفاع از او گفت که همواره در جهت منافع دخترش و آنچه برای او بهترین بوده، عمل کرده است.

قاضی دادگاه گفت که فراموشی‌های آینده خانم اسپیرز برای حذف نام پدرش به عنوان قیم را در نظر خواهد گرفت، اما فعلاً به درخواست بریتنی از دست داد. متولی یا قیم معمولاً زمانی منصوب می‌شود که فرد به دلیل بیماری‌های روانی مانند آلزایمر، توانایی تصمیم‌گیری برای خودش را ندارد. در ۱۲ سال گذشته در عمل پدر بریتنی و وکیلش

دادگاهی در آمریکا درخواست بریتنی اسپیرز، خواننده ۲۸ ساله را که خواسته بود پدرش دیگر متولی داریاها او نباشد، رد کرد. جیمی اسپیرز ۱۲ سال پیش به دلیل نگرانی از وضعیت سلامت روانی دخترش، به عنوان قیم و سرپرست قانونی او معرفی شد. وکیل خانم اسپیرز گفت که این ستاره موسیقی پاپ از پدرش می‌ترسد و تا زمانی که او قیم باشد، خانم اسپیرز اجرای هنری نخواهد داشت. وکیل پدر بریتنی در دفاع از او گفت که همواره در جهت منافع دخترش و آنچه برای او بهترین بوده، عمل کرده است.

قاضی دادگاه گفت که فراموشی‌های آینده خانم اسپیرز برای حذف نام پدرش به عنوان قیم را در نظر خواهد گرفت، اما فعلاً به درخواست بریتنی از دست داد. متولی یا قیم معمولاً زمانی منصوب می‌شود که فرد به دلیل بیماری‌های روانی مانند آلزایمر، توانایی تصمیم‌گیری برای خودش را ندارد. در ۱۲ سال گذشته در عمل پدر بریتنی و وکیلش

امروز

حال شما چطور است؟

مراقبت از سلامت روان ما به همان اندازه که مراقبت از سلامت جسمی ما مهم است، اهمیت دارد. اگر احساس می‌کنید حالتان به خوبی همیشه نیست، کمک بخواهید.

شما می‌توانید برای داشتن احساسی بهتر، برخی کارها را مانند ارتباط با دیگران، تحرک، گفتگو با خانواده، دوستان و همسایگان و ایجاد یک برنامه روزمره جدید انجام دهید.

اطلاعات توصیه حمایت های حرفه ای

از وب سایت headtohealth.gov.au دیدن کنید

اگر انگلیسی صحبت نمی‌کنید می‌توانید با خدمات ترجمه کتبی و شفاهی به شماره ۱۳۱۴۵۰ تماس بگیرید.

Australian Government

تصویب شده توسط دولت استرالیا، کانبرا

خوابکاران موزه پرماگون برلین چه کسانی هستند؟



در حال حاضر پلیس جنایی برلین برای "فرد یا افرادی ناشناس به اتهام تخریب آثار آنتیک آیینی" پرونده تشکیل داده و با کسانی تماس گرفته است که روز سوم اکتبر، بلیت نمایشگاه‌های "جزیره موزه‌های برلین" را خریده بودند و از آن‌ها بازدید کردند. این بخش از نوشته‌های هیلدن مدتی است از کانال تلگرام پاک شده، با این حال این آشپز ۳۹ ساله گیاه‌خوار همچنان به تبلیغ در باره تئوری توطئه خود در تلگرام، حتی پس از رسانه‌ای شدن حمله به آثار هنری در سوم اکتبر ادامه می‌دهد.

قطب مخالفان محدودیت‌های دولت برای مهار کرونا

نام آتیلا هیلدن که به قولی ده‌ها هزار مشترک گیاه‌خوار مطلق (وگان) در پیام‌رسان تلگرام دارد، چند ماهی است که به عنوان یکی از رهبران مخالفت با محدودیت‌های دولت برای مهار کرونا بر سر زبان‌ها افتاده است. او به انتشار اکاذیب واهی در مورد نسل‌کشی برنامه‌ریزی‌شده از راه واکسیناسیون کرونا که گویا قرار است «رژیم صهیونیستی انگلا مرکل» به سود بیل گیتس انجام دهد پسند نمی‌کند. او همچنین با برگزاری تظاهرات جنجال‌برانگیز، تبدیل به یکی از «قطب» یکی از راست‌گرایان و مبلغان سرشناس "کیوانان" در آلمان، ممکن است الهام‌بخش خوابکار یا خوابکاران در این جنایت هنری بوده باشد.

انگیزه خوابکار یا خوابکاران ماموران محتاط امنیتی آلمان تاکنون در باره انگیزه عاملان خوابکاری اظهار بی‌اطلاعی کرده‌اند اما در رسانه‌های سراسری آلمان و نیز در شبکه‌های اجتماعی این گمانه چرخ می‌زند که آتیلا هیلدن، یکی از راست‌گرایان و مبلغان سرشناس "کیوانان" در آلمان، ممکن است الهام‌بخش خوابکار یا خوابکاران در این جنایت هنری بوده باشد. دی‌ناسپت و رادیو آلمان خبر می‌دهند که هیلدن در ماه اوت و سپتامبر در کانال تلگرامی خود نوشته بود "ناج و تخت شیطان" در "موزه پرگامون" برلین قرار دارد و از زمان تعطیل‌شدن این مرکز به دلیل محدودیت‌های کرونا، یعنی ماه مارس، به مرکز "شیطان‌پرستان جهانی و جنایتکاران کرونا" تبدیل شده است.

به نوشته هیلدن، شیطان‌پرستان "شبها در این مرکز، انسان‌ها را قربانی و به کودکان تعدی می‌کنند." این سرآشپز که با انتشار دستور پخت ملا اینکه "چگونه پیاز را سرخ کنیم تا طلایی شود" به شهرت رسیده، انگلا مرکل، صدر اعظم

تا به حال خسارت‌های جانی کرونا و شیوع نگران‌کننده آن در جهان در پیشانی خبرهای مهم رسانه‌های آلمان قرار می‌گرفت اما چندی است که آسیب‌های اغلب حیران‌ناپذیر به گنجینه‌های هنری با انگیزه‌های "سیاسی - کروناپی" نیز در ردیف خبرهای داغ قرار گرفته‌اند. تازه‌ترین نمونهی تخریب ۶۳ اثر تاریخی بالزش در چندین موزه برلین در روز سوم اکتبر است. ظاهراً معتقدان به "تئوری‌های توطئه" در باره چگونگی ظهور این ویروس و شیوه دولت در مبارزه با آن، این روز را مناسب‌ترین فرصت برای جلب توجه همگان به نظریه‌های بی‌پایه و اساس خود دانسته بودند.

خوابکاری در روز یک‌پارچگی دو آلمان از سال ۱۹۹۰سوم اکتبر برای اکثر آلمانی‌ها روزی تاریخی و مهم به حساب می‌آید و همواره جایگاه ویژه‌ای در رسانه‌های این کشور داشته است. این روز عملاً نقطه پایانی بود بر چهار دهه جنگ سرد غرب و "بلوک شرق" و پس از فروپاشی دیوار برلین، جمهوری دموکراتیک آلمان (آلمان شرقی) به جمهوری فدرال آلمان (آلمان غربی) پیوست. به این ترتیب روند وحدت رسمی دو آلمان، بدون جنگ و خونریزی به پایان رسید و برلین شرقی و غربی یک‌پارچه شدند. نزدیک به یک سال بعد، نمایندگان پارلمان آلمان این شهر تاریخی را به عنوان پایتخت برگزیدند.

بر اساس همین پیش‌زمینه است که رویدادهای سوم اکتبر در برلین، اغلب با عیار تاریخی-سیاسی محک زده می‌شوند؛ از جمله آسیب رساندن به بیش از ۶۰ اثر نفیس هنری موزه‌های برلین با یک مایع روغنی بی‌رنگ که بسیاری از رسانه‌های آلمان آن را "گسترده‌ترین حمله به آثار هنری و عتیقه پس از جنگ جهانی دوم" خواندند. خبر این خوابکاری را اما دو هفته بعد دو رسانه معتبر آلمان، "دی‌تسایت" و "رادیو آلمان" منتشر کردند و بعد پلیس جنایی برلین، در پاسخ به سوال خبرنگاران، موضوع را تأیید کرد.

سانسور یا حمایت؟ برخی از کارشناسان تأخیر در رسانه‌ای کردن این خبر مهم را در چارچوب سیاست خنثی کردن هدف خوابکاران می‌دانند که قصد داشتند با اقدام "نفرت‌آور، آسیب‌رساننده به آثار عتیقه" در روز وحدت آلمان، افکار عمومی را به حمایت از فرقه‌به توطئه‌مدار خود درباره کرونا برانگیزند. پلیس و مدیران موزه‌ها ولی دلیل را در دو نکته خلاصه می‌کنند: رعایت حال صاحبان اصلی برخی از آثار که اموال نفیس خود را برای نمایش همگانی در اختیار موزه‌ها گذاشته بودند و مخفی‌نگاه‌داشتن اقدامات پلیس برای ردیابی خوابکار یا خوابکاران.



فراری بدون سقف



فراری در گامی دیگر در جهت ساخت ماشین‌های الکتریکی، نمونه روبازی از قوی‌ترین مدل خود SF۹۰ را رونمایی کرد. SF۹۰ اسپایدر ۵/۲ ثانیه و حداکثر سرعتش ۳۴۰ کیلومتر در ساعت است. قیمت پایه ماشین در ایتالیا ۴۷۳ هزار یورو (۵۶۰ هزار دلار) است که حدود ۴۰ هزار یورو از مدل سقف‌دار SF۹۰ گران‌تر است. فراری می‌خواهد تا سال ۲۰۲۲ شصت درصد فروشش را ماشین‌های هیبرید تشکیل دهد. مدیران شرکت معتقدند که فن‌آوری

هم شاسی‌بلندهای لوکس الکتریکی در راه دارند و فورده، فولکس‌واگن و نیسان هم در تدارک ساخت مدل‌های الکتریکی با قیمت کمتر هستند. دومین ماشین کاملاً الکتریکی بامو است. این کارخانه در سال ۲۰۱۳ از اولین شرکت‌هایی بود که با مدل i۳ به بازار ماشین‌های الکتریکی وارد شد. بامو در سال‌های بعد در سرمایه‌گذاری در ساخت ماشین‌های الکتریکی تردید کرد و از قافله عقب ماند و حالا تلاش می‌کند با سرعت خود را به رقیبان برساند.

دایملر کوچک



شد. به گفته مدیر دایملر، تعریف لوکس بودن در حال تغییر است و حفظ محیط زیست و سادگی به رکنی اصلی از یک کالای لوکس تبدیل شده است.

دایملر همچنین می‌خواهد با ارائه خدمات نرم‌افزاری درآمد بیشتری کسب کند. در این روش، مشتریان دایملر با پرداخت حق اشتراک می‌توانند از خدماتی نظیر سیستم‌های کمک به رانندگی یا برنامه‌هایی در ماشین خود استفاده کنند. این خدمات اضافی از سال ۲۰۲۴ در ماشین‌های بنز به مشتریان ارائه خواهد شد.

اولا کالینوس، مدیر گروه دایملر می‌خواهد این شرکت را در پنج سال آینده کوچک‌تر کرده و بر کسب درآمد بیشتر از ارائه خدمات نرم‌افزاری تمرکز کند. آقای کالینوس در نشستی که توسط خبرگزاری رویترز برگزار شد، گفت که حجم کارخانه در بخش ساخت قوای محرکه به طور اساسی تغییر خواهد کرد. ساخت ماشین‌های الکتریکی از ماشین‌های معمولی ساده‌تر است. تحقیقات بانک هلندی ING نشان داده که باتری و موتور هر ماشین

کاوه مدنی، برنده جایزه سفیر اتحادیه ژئوفضای آمریکا شد



آب» که منجر به ایجاد نگرشی جدید در مدل‌های مدیریت منابع آب شده به عنوان یکی از چهار دانشمند برجسته جوان برای دریافت جایزه ارنه ریشتر برگزیده. این جایزه به پژوهشگرانی داده می‌شود که توانسته‌اند به پیشرفت‌های درخوردی در رشته‌های گوناگون علوم زمین دست پیدا کنند. اتحادیه ژئوفضای آمریکا (AGU) سال ۲۰۱۹ و همزمان با صدمین سالگرد تأسیس این انجمن، جایزه سالانه دانشمند جوان در علوم آب‌شناسی را به کاوه مدنی اهدا کرد. کاوه مدنی برنده جایزه پژوهشی والتر هوپر نیز هست. این جایزه که با ارزش‌ترین جایزه برای پژوهشگران نسبتاً با سابقه محسوب می‌شود به کسانی داده می‌شود که به موفقیت چشمگیری در پژوهش‌های خود در زمینه‌های گوناگون مهندسی عمران دست یافته باشند.

چشم‌داشتی خدمت کرده و بیهوده نبوده است که در ۳۰ سالگی به مقام جوان‌ترین استاد تمام دانشگاه‌های اروپای غربی نائل شده است. کلاتری گفت، به دلیل برخی تنگ‌نظری‌ها مجبور بوده است استعفاي او بپذیرد. کاوه مدنی در گذشته برنده جوایز علمی نهادهای گوناگون بین‌المللی بوده است. او برنده جایزه انجمن مهندسان عمران آمریکا شد. این جایزه به مهندسانی اهدا می‌شود که دارای ظرفیت بالایی برای یک آینده‌کاری بلندمدت و متمایز در حلقه مهندسی بوده و متعهد به انجام فعالیت‌های خود به بهترین شکل هستند.

اتحادیه علوم ژئوفضای اروپا (EGU) در سال ۲۰۱۶ کاوه مدنی را به دلیل «سهм‌بنیادی در تلفیق نظریه بازی‌ها و روش‌های متفاوت تحلیل تصمیم‌گیری با سامانه‌های مرسوم مدیریت منابع

اتحادیه ژئوفضای آمریکا (AGU) جایزه سفیر این مجمع علمی را به کاوه مدنی، دانش‌پژوه ایرانی اهدا کرد. این جایزه سالانه به پژوهشگرانی داده می‌شود که خدمات علمی آنها تأثیری چشمگیر بر جوامع انسانی داشته است. ریاست اتحادیه ژئوفضای آمریکا (AGU) به ۳۶ نفر جایزه سال ۲۰۲۰ این اتحادیه را به پاس خدمات آنها در حوزه‌های خدمات علمی، آموزش، ارتباطات و روشنگری عمومی اعطا کرد. یکی از برندگان، دانش‌پژوه ایرانی کاوه مدنی است که جایزه سفیر این اتحادیه به او تعلق گرفته است. کاوه مدنی ۳۹ ساله هم‌اکنون استاد دانشگاه بیل آمریکا و استاد میهمان کالج سلطنتی لندن است. کاوه مدنی، متخصص حوزه آب و محیط زیست، نخستین معاون بین‌الملل، نوآوری و مشارکت فرهنگی اجتماعی سازمان حفاظت محیط زیست ایران بود که به دعوت دولت روحانی، تدریس در امیربال کالج لندن را وانهاد و به ایران بازگشت. معاون سابق بین‌الملل سازمان حفاظت محیط زیست برای اولین بار پس از استعفايش، در سال ۱۳۹۷ با یک رسانه داخل ایران مصاحبه کرد. کاوه مدنی در این گفت‌وگو با روزنامه ایران گفت به خاطر ترس از ایران خارج نشده بلکه توهین به خود و خانواده‌اش را نمی‌تواند بپذیرد. او گفت: «این را نمی‌پذیرم که کشوری من را دعوت کند، بعد مورد توهین قرار بگیرم و اجازه تحقیق و پژوهش نداشته باشم.»

عسبی کلاتری، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در پی درخواست استعفاي کاوه مدنی در آوریل ۲۰۱۸ گفته بود، در ۶ ماهی که او عهده‌دار مسئولیت در سازمان مزبور بوده بدون هیچ‌گونه

پیشرفته‌ترین مدل بامو



از کریستال ساخته شده و دکمه‌های لمسی روی سطحی چوبی قرار دارند. در این ایده طراحی که «فن‌آوری خجالتی» نام دارد، تکنولوژی تا حد ممکن از دید سرشنینان دور است تا آنها نتوانند راحت‌تر با ماشین ارتباط برقرار کنند و آرامش بیشتری داشته باشند. قیمت iX هنوز اعلام نشده، اما پیش‌بینی می‌شود که ارزان‌ترین مدل حدود ۸۰ هزار دلار باشد. با این قیمت رقیب اصلی این ماشین تسلا مدل X است که اگرچه باتری‌های بهتری دارد، اما چند سال از عمرش می‌گذرد. کادیلاک، آئودی و بنز

دارند و در ۴۰ دقیقه تا ۸۰ درصد شارژ می‌شوند. بامو، iX را براساس الگوی جدید مدل‌هایش طراحی کرده که در آن چراغ‌ها باریک و جلوپنجره بزرگ و کشیده است. جلوپنجره رادارها و حس‌گرهای را پوشانده که سیستم خودران ماشین از آن استفاده می‌کند. بامو می‌گوید قدرت پردازش کامپیوتری که ماشین را کنترل می‌کند بیست برابر مدل‌های دیگر کارخانه است. اما طراحان این فن‌آوری پیشرفته را تا حد ممکن پشت طرحی ساده و شیک مخفی کرده‌اند. مثلاً دستگیره‌ها و دکمه‌ها

بامو یک شاسی‌بلند الکتریکی رونمایی کرده که به گفته مدیرانش پیشرفته‌ترین ماشینی است که این کارخانه تاکنون ساخته است. بامو iX قرار است از سال آینده به بازار عرضه شود. این ماشین اولین مدل از مجموعه تازهای از ماشین‌های الکتریکی بامو است که در چند سال آینده به بازار عرضه خواهد شد. iX دو موتور الکتریکی دارد که ۵۰۰ اسب بخار نیرو تولید می‌کنند. ماشین با هر بار شارژ می‌تواند تا حداکثر ۴۸۰ کیلومتر حرکت کند. باتری‌ها قابلیت شارژ سریع

پورشه‌های عجیب



و هویت پورشه خلق کرد. مایکل مائر، مدیر طراحی پورشه می‌گوید: «قرار نیست همه پروژه‌های تحقیقاتی شرکت به تولید یک ماشین منجر شود. این پروژه‌ها قرار است فضایی برای خلاقیت فراهم کرده و شرکت را برای آینده آماده کند.

در بین این مدل‌ها، از همه عجیب‌تر یک مینی‌ون به نام رندنیست (renndienst) است که در سال ۲۰۱۸ ساخته شد. در این پروژه مدیران کارخانه از طراحان خواستند تا ماشینی خانوادگی را در آینده تصور کنند و ببینند آیا می‌توان چنین ماشینی را با شخصیت

پورشه مجموعه‌ای از کانسپت‌هایی را که بین سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۹ ساخته در کتابی به نام "دیده نشده" معرفی کرد. در مجموع پانزده ماشین در این کتاب معرفی شده که همگی مراحل تحقیقات و طراحی را طی کرده و تا مرحله ساخت رسیده بودند، اما تولید نشدند.

تاکسی فضایی با چهار سرنشین به سوی ایستگاه بین‌المللی فضایی رفت

وسيله نقلیه متفاوت زمین را ترک کرده است. موشک «فالکون» و کپسول «دراگون» ساعت ۱۹:۲۷ به وقت شرق آمریکا، از مرکز فضایی کندی در ایالت فلوریدا از زمین برخاست. کمی بیش از یک روز زمان می‌برد که این فضاپیما به ایستگاه فضایی برسد. هم اکنون یک فضاانورد آمریکایی به نام کیت رابینز و دو فضاانورد روس به نام‌های سرگئی ریژیکوف و سرگئی کود-سورچکوف در ایستگاه بین‌المللی فضایی به کار هستند. اسپیس‌اکس، قراردادی به ارزش سه میلیارد دلار با ناسا امضا کرده که بنا به آن وسیله حمل و نقل لازم برای یک سروس تاکسی فضایی را فراهم کند. پرواز قبلی که در آن دو فضاانورد را به ایستگاه فضایی برده و برگرداندند، برای نمایش توانایی‌های علمی این شرکت بود. پرواز یکشنبه، نخستین سفر از شش مسافرتی است که قرار است اسپیس‌اکس برای ناسا انجام دهد. قرارداد مشابهی هم ناسا با بوئینگ

زمین از خدمات شرکت‌های خصوصی استفاده می‌کنند. چهار فضاانوردی که روز یکشنبه به سوی ایستگاه فضایی رفتند، قرار است شش ماه در آنجا بمانند. قبل از بازگشت هم قرار است که دیداری کوتاه با فضاانوردان دیگری داشته باشند که قرار است کار را از آنها تحویل بگیرند. در این سفر قرار است دست کم چهاربار فضاانوردان به بیرون از ایستگاه بروند. در یکی از این راهپیمایی‌های فضایی قرار است وسیله‌ای مخبراتی به فضاپیما وصل کنند که ساخت بریتانیاست و کمک می‌کند اینترنت پرسرعت در دسترس فضاانوردان قرار بگیرد. این مهم‌ترین کمک بریتانیایی‌ها به برنامه فضایی جهانی است. سه آمریکایی که در این فضاپیما هستند، مایکل هاپکینز، ویکتور گلاور و شون واکر هستند. فضاانورد کارگشته ژاپنی، سوئیچی ناگوچی هم نفر چهارمی است که در این سفر حضور دارد. سومین فضاانوردی است که با سه



سه فضاانورد آمریکایی و یک فضاانورد ژاپنی از فلوریدا به سوی ایستگاه بین‌المللی فضایی رهسپار شدند. این گروه، سوار بر فضاپیمایی هستند که شرکت «اسپیس‌اکس» آن را ساخته است. این بار دوم است که ناسا، از خدمات این شرکت خصوصی برای سفر فضاانوردان استفاده می‌کند. ناسا، اداره کل ملی هوانوردی و فضای آمریکا اعلام کرده که حالا وارد مرحله‌ای شده‌ایم که برای سفرهای معمول به مدارهای نزدیک کره



AUST ARIA

FOOD IMPORTS PTY LTD

سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste
Premium Quality



Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
info@aust-aria.com

DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه

اروپا و استرالیا



در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا

DESIGNED BY PARSIAN

ادامه بررسی برنامه‌های وزیران پیشنهادی رئیس جمهور در مجلس افغانستان



مجلس نمایندگان افغانستان برای دومین روز روند دادن رای اعتماد به وزیران کابینه افغانستان را ادامه داد. روز سه شنبه (۲۷ عقرب/آبان) اسدالله خالد، نامزد وزارت دفاع ملی، فضل احمد منوئی، نامزد وزارت عدلیه/ دادگستری و عباس بصیر، نامزد وزارت آموزش عالی به جلسه عمومی مجلس نمایندگان حضور یافتند. وزیران با تشریح برنامه‌های خود تلاش دارند که حمایت نمایندگان مجلس را برای دادن رای تأیید به خودشان جلب کنند. روز گذشته نیز محمد حنیف اتمر، نامزد وزارت خارجه، عبدالهادی ارغندویال، نامزد وزیر مالیه/ دارایی و مسعود اندرابی وزیر داخله/ کشور با حضور در مجلس عمومی برنامه‌های خود را اعلام کردند. قرار است که فردا، چهارشنبه نثار احمد غوریانی، نامزد وزارت صنعت و تجارت، معصومه خاوری، نامزد وزیر مخابرات و فناوری معلوماتی، بشیر احمد تهنیج، نامزد وزارت کار و امور اجتماعی و محمد قاسم حلیمی، نامزد وزیر ارشاد، حج و اوقاف برای اعلام برنامه‌هایش به مجلس بروند. بعد از اعلام برنامه این وزیران، مجلس نمایندگان

افغانستان روز پنجشنبه هفته جاری برای تمام ده وزیر رای گیری خواهد کرد. زندگی نامه وزیران دفاع، آموزش عالی و عدلیه/ دادگستری عباس بصیر، سرپرست وزارت تحصیلات عالی است. او پیش از این رئیس دفتر محمد کریم آقای بصیر از قومیت هزاره است. دیپلمات پیشین و دکترای خود را رشته محیط زیست از هند گرفته است. او پیش از این رئیس دفتر محمد کریم خلیلی، معاون رئیس جمهوری افغانستان و معاون اداره محیط زیست افغانستان بوده است. آقای بصیر استاد دانشگاه است. آقای بصیر چند سال پیش در پست وزارت فواید عامه نیز معرفی شده بود اما رای تأیید پارلمان را نگرفت. فضل احمد منوئی از اعضای ارشد تیم انتخاباتی عبدالله عبدالله بود. او متولد پنجشیر است. او مدرک کارشناسی ارشد مطالعات اسلامی از دانشگاه اسلام آباد دارد. به عنوان معاون وزارت آموزش پرورش، معاون دادگاه عالی افغانستان و به عنوان رئیس کمیسیون مستقل انتخابات و معاون شورای علمای افغانستان در گذشته کار کرده است.

اسدالله خالد از نظر تعلق قومی یک پشتون است، ۴۹ سال دارد و در ولسوالی ناوه ولایت غزنی متولد شده است. او دوران ابتدایی مکتب/مدرسه را در لیسه محمود طرزی کابل و دوران دبیرستان/لیسه را در پاکستان گذرانده است. براساس اطلاعات نشر شده، او در سال ۱۹۹۶ میلادی تحصیلات عالی را در یک دانشگاه در تاجیکستان آغاز کرده و در سال ۲۰۰۱ مدرک لیسانس در رشته علوم سیاسی دریافت کرده‌است. او از افراد نزدیک به عبد رب الرسول سیاف، از رهبران جهادی افغانستان به حساب می‌آید و قبل از سال ۲۰۰۱ همراه با نیروهای اتحاد شمال با افراد طالبان جنگیده است. آقای خالد به عنوان والی ولایت غزنی، والی قندهار و وزیر سرحدات و قبایل و رئیس امنیت ملی افغانستان کار کرده است. در سال ۲۰۱۲، هنگامی که آقای خالد به عنوان نامزد ریاست امنیت ملی معرفی شده، سازمان دیدبان حقوق بشر از دولت افغانستان خواسته بود که از گزینش او به عنوان رئیس اداره امنیت ملی منصرف شود.

پنتاگون، وزارت دفاع آمریکا، می‌گوید انتظار دارد که دونالد ترامپ به زودی فرمان کاهش قابل توجه نیروهای نظامی این کشور در خاک افغانستان و عراق را صادر کند. شبکه سی‌بی‌اس آمریکا که با بی‌بی‌سی در واشنگتن همکاری می‌کند روز دوشنبه، ۱۶ نوامبر، به نقل از مقام‌های نظامی خبر داد احتمالاً تعداد نیروهای مستقر در افغانستان از ۵۰۰۰-۴۵۰۰ نفر به ۲۵۰۰ نفر کاهش یابد و تعداد سربازان آمریکایی مستقر در عراق هم از ۳۰۰۰-۲۵۰۰ نفر کاهش یابد. وزارت دفاع آمریکا زمان شده برای این اقدام را نیمه ژانویه پیش‌بینی کرده است. یعنی تنها چند روز پیش از به پایان رسیدن دوره چهار ساله ریاست

پنتاگون انتظار دارد ترامپ به زودی دستور کاهش نیروها در افغانستان و عراق را صادر کند

مستتر کرده می‌دانند؛ یعنی خروج کامل نیروها از افغانستان تا کریسمس (۲۵ دسامبر). آن طور که گزارش شده نیروهایی که در افغانستان باقی خواهند ماند اکثراً نیروهای عملیات‌های ویژه خواهند بود که مأموریت آنها حملات هوایی و یورش به پیکارجویانی خواهد بود که نیروهای افغان را هدف قرار داده باشند.

با این حال، خروج نیمی از نیروهای آمریکایی از خاک افغانستان طی دو ماه آینده موجب نگرانی فرماندهان پنتاگون شده است. آنها معتقدند کاهش نیروها دو پیغام مهم به طالبان خواهد فرستاد: اول این که این نیروها بدون گرفتن امتیازی با عملی شدن تهدیدی از سوی طالبان، خاک افغانستان را

جمهوری دونالد ترامپ، جو بایدن، رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا، از ساعت ۱۲ ظهر روز ۲۰ ژانویه به وقت شرق آمریکا، رسماً وارد کاخ سفید خواهد شد و اداره دولت آمریکا را در دست خواهد گرفت. پنتاگون پیش‌تر با کاهش تعداد نیروهای خود در افغانستان تا سقف ۵۵۰۰ نفر موافقت کرده بود و خروج نیروهای بیشتر را منوط به دو شرط کرده بود: کاهش خشونت‌های طالبان علیه نیروهای دولتی افغانستان و قطع کامل رابطه میان طالبان و القاعده. دو شرطی که هیچ کدام هنوز روی نداده اما به گفته مقام‌ها در پنتاگون، آنها اکنون با کاهش تعداد نیروهای به سقف ۲۵۰۰ نفر موافقت چرا که آن را گزینه بهتری از آنچه آقای ترامپ در تویتر

عبدالله

رهبر القاعده برای شبه قاره هند که در افغانستان کشته شد کی بود؟

عبدالله

گروه "حرکت المجاهدین" یکی از اولین گروه‌های جهادی در پاکستان است که در نخست برای همکاری با تنظیم‌های جهادی که علیه تهاجم شوروی فعالیت داشتند، ساخته شد. این جنبش سپس فعالیت‌هایش را در منطقه کشمیر زیر اداره هند آغاز کرد و در کنار آن در زمان حاکمیت طالبان نقش فعالی در جنگ‌های این گروه برای تصرف مناطق شمالی نیز بازی کرد. دان راسل، پژوهشگر آمریکایی می‌گوید گروه حرکت المجاهدین در کنار ایجاد رابطه میان گروه‌های جهادی پاکستان و القاعده، این گروه همچنین ارتباطی میان گروه‌های دیگر جهادی و به همین ترتیب با شبکه القاعده در افغانستان ایجاد کرد. همچنین این گروه پس از یازدهم سپتامبر در زمینه‌سازی پناهگاه‌ها و مخفی‌گاه‌هایی برای اعضای القاعده و بیرون شدن از مخفیگاه‌ها در پاکستان نقش مهمی داشته است. نعمت الله خان، یکی از خبرنگاران نامدار کراچی می‌گوید محمد حنیف پس از حملات یازدهم سپتامبر، به رهبری عمران صدیقی، یکی دیگر از جهادی‌های ساکن ناظم آباد راهش را از گروه "حرکت مجاهدین" جدا کرد و گروهی به نام "حرکت المجاهدین العالمی" بنیان گذاشت. و همچنین یازداشت دیگر اعضای جهادی در پاکستان را پایان همین حرکت دانستند. به این ترتیب القاعده در پاکستان همکار دیگری به نام "حرکت المجاهدین العالمی" پیدا کرد که بعدها برای این شبکه در پاکستان کارهای قابل توجهی انجام داد. به گفته فیض الله خان، خبرنگار پاکستانی، این گروه در پاکستان با القاعده برای مهیا کردن مخفیگاه‌ها و کمک‌مالی و جنگ علیه دولت نقش مهمی بازی کرد. فیض الله اضافه می‌کند که حرکت المجاهدین

گروه "حرکت المجاهدین" یکی از اولین گروه‌های جهادی در پاکستان است که در نخست برای همکاری با تنظیم‌های جهادی که علیه تهاجم شوروی فعالیت داشتند، ساخته شد. این جنبش سپس فعالیت‌هایش را در منطقه کشمیر زیر اداره هند آغاز کرد و در کنار آن در زمان حاکمیت طالبان نقش فعالی در جنگ‌های این گروه برای تصرف مناطق شمالی نیز بازی کرد. دان راسل، پژوهشگر آمریکایی می‌گوید گروه حرکت المجاهدین در کنار ایجاد رابطه میان گروه‌های جهادی پاکستان و القاعده، این گروه همچنین ارتباطی میان گروه‌های دیگر جهادی و به همین ترتیب با شبکه القاعده در افغانستان ایجاد کرد. همچنین این گروه پس از یازدهم سپتامبر در زمینه‌سازی پناهگاه‌ها و مخفی‌گاه‌هایی برای اعضای القاعده و بیرون شدن از مخفیگاه‌ها در پاکستان نقش مهمی داشته است. نعمت الله خان، یکی از خبرنگاران نامدار کراچی می‌گوید محمد حنیف پس از حملات یازدهم سپتامبر، به رهبری عمران صدیقی، یکی دیگر از جهادی‌های ساکن ناظم آباد راهش را از گروه "حرکت مجاهدین" جدا کرد و گروهی به نام "حرکت المجاهدین العالمی" بنیان گذاشت. و همچنین یازداشت دیگر اعضای جهادی در پاکستان را پایان همین حرکت دانستند. به این ترتیب القاعده در پاکستان همکار دیگری به نام "حرکت المجاهدین العالمی" پیدا کرد که بعدها برای این شبکه در پاکستان کارهای قابل توجهی انجام داد. به گفته فیض الله خان، خبرنگار پاکستانی، این گروه در پاکستان با القاعده برای مهیا کردن مخفیگاه‌ها و کمک‌مالی و جنگ علیه دولت نقش مهمی بازی کرد. فیض الله اضافه می‌کند که حرکت المجاهدین

نیروهای امنیتی افغانستان مدعی شده‌اند که محمد حنیف، معاون گروه القاعده برای بخش آسیای جنوبی را در ولسوالی بکواه ولایت فراه کشته‌اند. محمد حنیف، مشهور به ضار ساکن اصلی منطقه ناظم آباد کراچی پاکستان بود. بلال سروری، خبرنگار در افغانستان به نقل از ادارات استخباراتی گفته است که محمد حنیف در منطقه‌ای از بکواه با خانواده‌اش زندگی می‌کرد که او را در کنترل گروه طالبان است و او رهبری حمله طالبان به نیروهای امنیتی را به عهده داشت. در سال ۲۰۱۴ و پس از آن که اعضای شبکه القاعده و حامیان تندرو پاکستانی آن‌ها که از ویرستان شمالی وارد افغانستان شدند، شمار زیادی از اعضای پاکستانی القاعده در عملیات نیروهای خارجی و آمریکایی در این کشور کشته شدند. در میان این افراد تندرو کشته شده، نقش محمد حنیف به این دلیل قابل توجه است که پس از حملات یازدهم سپتامبر در آمریکا، او به ایجاد راه‌های ارتباطی و همکاری میان شبکه القاعده و طالبان افغانستان و جهادی‌های پاکستان کمک می‌کرد. محمد حنیف، پس از سقوط حکومت طالبان در افغانستان نقش برجسته در حملات دهشت‌افکنانه علیه دولت پاکستان نیز داشته است. برنامه حمله با خودرو بمب‌گذاری شده علیه پرویز مشرف در سال ۲۰۰۲ و محمد حنیف طرح کرده بود.



مقام نخست گراندپری ترکیه، تبدیل به پرفشارترین راننده تاریخ فرمول یک شد. همپتون به این ترتیب برای هفتمین بار قهرمان جهان شد و با رکورد این فصل شوهر مخاست کرد، در حالی که او از نظر تعداد مقام‌های نخست بالاتر از راننده آلمانی قرار دارد.

همپتون برای قلمی کردن قهرمانی خود در رقابت‌های این فصل در گراندپری بوتاس فقط باید بالاتر از همپتی‌اش از لوتزی بوتاس

با هفت نفره‌ای تصویرنابند است. وقتی که به‌دور قهرمانی این قهرمانی را می‌دیدم، با هم است که چه‌جا این را نگاه کنند و در حرف می‌کنم که می‌گویند تو چیزی بد نمی‌آوری، گوش می‌کنند. به‌دور می‌کنم با دست نمی‌کشد. شما باید روی ماشین را دنبال کنید و هرگز ترک نمی‌شوید. بدون شک این تیم توان که این طرز فکر است که خود همپتون نیز همواره در زندگی دنبال کرده است. او پیش‌تر با انتشار کرده است و دوران «ماندن» در این تیم است.

تومیسلاخ خراج شد گفت: «هفت قهرمانی غریبا تصور است ولی وقتی شما با چنین گروه فوق‌العاده‌ای کار می‌کنید که در همه چیز به یکدیگر اعتماد دارید، پایان دیگری را نمی‌توان تصور. شما احساس می‌کنم تازه کارم را شروع کرده‌ام و این خیلی عجیب است.»

کردم که هنوز قراردادش با مرسدس را برای سال آینده تمدید نکرده است گفت «عاشق منان» در این تیم است.

A photograph of Lewis Hamilton standing on the rear wing of his Mercedes-AMG Petronas Formula 1 car, celebrating a victory. He is wearing a black racing suit with 'Mercedes' and 'PETRONAS' logos, and is raising both hands in a 'V' sign. The car is green and silver, with the number 44 visible on the front wing. The background shows a race track with other cars and spectators.

درآمد از صفحه ۲

بودند. «سازمان امور زیرساخت‌های ایران هفته پیش گفته سال جاری می‌تواند سه شرکت به صورت عرضه اولیه را عرضه کند. این موضوع بین اعضا بحث می‌شود. خوشبختانه استقبال و قبولی وجود دارد و این شرکت‌ها به بانک‌ها و سرمایه‌گذاران می‌روند و با نقد باقی می‌مانند.»

شخصی بر سر امور پیکار پهلوان تهران امروز با ۲۳ هزار واحد افزایش به نزدیک یک میلیون و ۷۰۰ هزار واحد رسید؛ که این رقم آخرین رشد جزئی را شاهد بوده است. او، که در حالست که در مرداد ماه

این شاخص تا بالای دو میلیون واحد هم پیش افتاده و ۷۰۰ هزار شاخص از حدود سه ماه پیش تا کنون اعتراضات سرمایه‌گذاران را هم در دستمه و در مواردی به جمعیتی منجر شده است.

بافت بورس تکندیگی قایل توجهی از بورس افتاده و راه بازاری مالی نظیر، لاسه، و خودروه و بازاری مایری در زمان اعتراضات، ریزش شاخص امریکا شاهد نوسانات شدید بودند. ریزش شاخص باعث بعضی تصمیمیاره ها و حقیقیه ها و بورس لوفود از جمله نوسانگیری و

همه رسید.

این رشد در حالی بود که تولید در ایران به دلیل مشکلات ناشی از کرونا در ابتدای سال متوقف می‌بود. این بسیار کند شده بود. کاهش صادرات آمریکا نیز به دلیل تحریم‌های آمریکا که همزمان با این اتفاق بود.

عددی از منتقدان این رشد را در حقیقت افزایش وابستگی اقتصادی ایران به «چاب» خواندند.

اما در این ایداع جدید به بعضی سرکشی‌های زیان‌ده و کلاهبرداری‌های مردم که ارزش سهام آنها ظرف مدت کوتاهی به صفر رسید، توجه چندین بار شده است.

«هائیت آمریکایی» بودن اوست. باراک اوباما متولد هائیت است.

از روز دوشنبه در اینستاگرام با اشاره به خاطرات دوران سال تحصیلی و انتقال قدرت از آقای اوباما به دونالد ترامپ نوشته: «عشق ما به کشورمان ما را به موفقیت می‌کند که به نتیجه انتخابات خیر اگر مورد دست‌نشدن باشد بر خلاف انتظار ما شده باشند»

باراک با گزینش ریاست‌جمهوری یک فرد بی خطر در قلمق تلذازد.

«ظهور کردن به این که خلاف این است درست است»

و بازی کردن با نظریه‌هایی بی‌اساس نوشته: «چرا ما معایم شخصی و چه برای منافع سیاسی و سلاطین و امنیت کشور را به خطر می‌اندازیم. این یک بازی زیست»

«نویسنده اوباما از چهره‌های سیاسی و رهبران احزاب مؤسسه که فارغ از جان‌بدنی‌های سیاسی «فرهنگیان» انتخابات در کشور با حرجت شمرده و کوه کند کنند که روند انتقال قدرت را آزارش یور دهد».

«همه آمریکا نظر خودش را اعلام کرده‌اند. و یکی از بزرگترین سیاست‌های ریاست جمهوری شما کردن به مطالبه اوباما»

ادامه از صفحه ۶

چو یابین با کسب ۳۰۶ رای در نظام کالج انتخاباتی (کولور) توانست دونالد ترامپ را که تنها چهار سال از حضورش در کاخ سفید می گذشت شکست دهد.

اینجکه در حالی است که آقای ترامپ نه تنها ناکوست نتیجه انتخابات و شکست را نپذیرفته که همچنان بدون ارایه شواهد مدعی تخلف در انتخابات است و روز روز شنبه یک بار دیگر در توئیتر مدعی شد «هم پیروز انتخابام».

اما انتخاباتی او به که شکایات متعددی نسبت به نتایج انتخابات و عدم برگزاری آن در ایالات مختلف طرح کرده، اکنون به نتیجه‌ای نرسیده روز دوشنبه هم گزارش شد بدون ارایه دلیل مشخصی، شکایت خود در پنسیلوانیا را از دادگاه سر گرفته است.

مطابق قانون و عرف انتقال قدرت در آمریکا، ادار و خدمات عمومی (جی‌اس‌ای) که بخشی از دولت است پس از انتخابات موظف به اجرای روند انتقال دولت است. اینکامه فعلی به کامیته منتخب می شود. اما

ادامه از صفحه ۴

گرامس، تعریف می کند که ساعت ۳۰ روز ۳۴ تاکنون، مودی یکی از آدان دستور قرطیبه به همه هندی ها، درهای اقتصاد را بست اداره ها، کارخانه ها، جاده ها، قطارها، مزرهی بی باالی اردون اتحادیه هندا، تقریبا همه چیز را به آدان هندی چارسته، تعطیل شد. ده ها میلیون بیایلافه کارشان را از دست دادند. بسیاری در کارخانه ها و تاسیسات ساختمانی یا به عنوان خفکار منزل در شهرها کار می کردند و این روهاسهی دند، کوچ کردند. بمیون تر از ۱۰۰۰۰۰ تن از ترس مرگ در پای گرسنگی در آونک آستان ها، مرکز شهرها را به پای پیاده، دوخته یا آتوسوپ تر کرد و نومیانه برای رسدن به شهرها به روستا، برخلاف زمان مادی، که هرگز نظیرش را به خود ندیده بود، موجب سیرایت و بروس در هر گوشه این کشور ۱/۳ میلیارد نفری شد. (۱۱).

ادامه از صفحه ۴

۶۶/۶۶ بمیون «که سفید» که یاره پیکار و شمشاد از افزایش میزان خودکشی درین میدان و حرقه های آزاد، طبقه متوسط ناز نیز از سیران و بکسله برنامد (۱۲) حکومت آادی می کرد. سیران، سیران (۱۳) و (۱۴) ده میلیارد دلار یاری داد می توان آن را با ۲۰۰۰ میلیارد دلار طرح آمریکای چهار برابر کم جمعیت تر در ماه مارس مقایسه کرد.

مضمون اشیر، کرستالینا جاشوویا، رئیس کل مشتم جپانی پول در شامیوای ادارات و اقتصاد تصمیمات استثنائی امکان داد که به اتخاذ تصمیماتی پتر از آنچه صورت می گرفت، «طبیعی بزرگ» مقاومت کند. او افزود که

بر استیلا زاهدی اروپا که مفهومی اهریمنی
شده توسط زوج عیروشند فرانسه - آلمان اهریمنی
از راه تهاجمات و کینهات و جنایت‌ها آن‌ها را در دندنان
آویخته و حتی در تن درخشان آن‌ها دیده. انتخاب آقای پاپ
پایین امتلا درین امر واقع چیزی است که تغییر
نخواهد داد و حتی می‌تواند آن را وخیم تر کند.
خطر برقی آقای ترمپ در سیمک به هر دو طرف اهریمنی
دردمست گرفتن ترجیحی راهبر سرنوشت زاهدی-اهریمنی
خود را می‌دهد. این امر مفهیم انتخابی را به
و استقرار وادوستانه دو سوی استیلا، به
فرصت انتخاب آقای پاپین، خطر شویق بازگشت
محض را به یک عصر جدید زبردستی زاهدی-اهریمنی
را می‌دهد.

پاپ امیدوار بود که تحولات اقتصادی-سیاسی
در قاره اروپا به یک «فرهنگ مغزی» که در حال
حاضر با تمرکز استیلا بر نتایج انتخابی اهریمنی
ریزیکی نشان داده می‌شود را برهم بزند. این
رفتار سیاسی از آن که ناشی از اهمیت ایالات
متحده در جنبه جهانی باشد، حاکی از توانایی
اروپا در اندیشیدن به یک راه حل موثر اهریمنی

به مبلغ ۴۵۰ میلیارد دلار را به دست آورد ایران شد.
شادمانی می کرد.

در مجموع، برای این رأی دهندگان، این تأیید یا ناهنجاری به تغییر اردوگاه دموکرات بدینست، که به نام تفرقه، اردوگاه پیشین یک بهشت مالیاتی، دلایلو، که در سال ۲۰۰۲ به جک عراق رأی داد بدو را به کار می گردید. نظم اقتصادی کمتر از قریه در برابر سازمان مستوطن آمریکا توجه آنها را جلب می کند. آنها می دانند این هستند که سربازان آمریکایی دیوانه خواهند بود چنگ های غریزه‌شان خود را از دست ندهند. این‌ها تنها پیشنهاد آقای باین دروغ‌گو (اولاد) به دیپلماتی ایالات متحده».

بر استیلا زاهدی اروپا که مفهومی اهریمنی
شده توسط زوج عیروشند فرانسه - آلمان اهریمنی
از راه تهاجمات و کینهات و جنایت‌ها آن‌ها را در دندنان
آویخته و حتی در تن درخشان آن‌ها دیده. انتخاب آقای پاپ
پایین امتلا درین امر واقع چیزی است که تغییر
نخواهد داد و حتی می‌تواند آن را وخیم تر کند.
خطر برقی آقای ترمپ در سیمک به هر دو طرف اهریمنی
دردمست گرفتن ترجیحی راهبر سرنوشت زاهدی-اهریمنی
خود را می‌دهد. این امر مفهیم انتخابی را به
و استقرار وادوستانه دو سوی استیلا، به
فرصت انتخاب آقای پاپین، خطر شویق بازگشت
محض را به یک عصر جدید زبردستی زاهدی-اهریمنی
را می‌دهد.

پاپ امیدوار بود که تحولات اقتصادی-سیاسی
در قاره اروپا به یک «فرهنگ مغزی» که در حال
حاضر با تمرکز استیلا بر نتایج انتخابی اهریمنی
ریزیکی نشان داده می‌شود را برهم بزند. این
رفتار سیاسی از آن که ناشی از اهمیت ایالات
متحده در جنبه جهانی باشد، حاکی از توانایی
اروپا در اندیشیدن به یک راه حل موثر اهریمنی

THE PERSIAN HERALD

دیگری، به رغم درس های دوران ترامپ است. ۲۰۲۰

Joseph R. Biden Jr. « Why America
must lead again. Rescuing US foreign
policy after Trump », Foreign Affairs, vol.
۹۷, n° ۴, New York, mars-avril, ۲۰۲۰, ۱۸
p. Ibid. ۲۰۲۰

Nicholas J. Spykman, America's «
Strategy in World Politics : The United
States and the Balance of Power,
Harcourt, Brace and Co., New York,
۱۹۴۲ ۲۰۲۰

Michael E. O'Hanlon, The Senkaku «
Paradox : Risking Great Power War
Over Small Stakes, Brookings Institution
Press, Washington, DC,
۲۰۱۶ ۲۰۲۰

Stephen Walt, The Hell of Good «
Intentions : America's Foreign Policy
Elite and the Decline of US Primacy,
Farrar, Straus and Giroux, New York,
۲۰۱۸ ۲۰۲۰

James Manyika speaks with Richard «
Haas about businesses as 'global
2020



راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

**PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA**

Powered by Parsian Media Australia



Platinum Plan 2020

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD

At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

Publish on Injob App

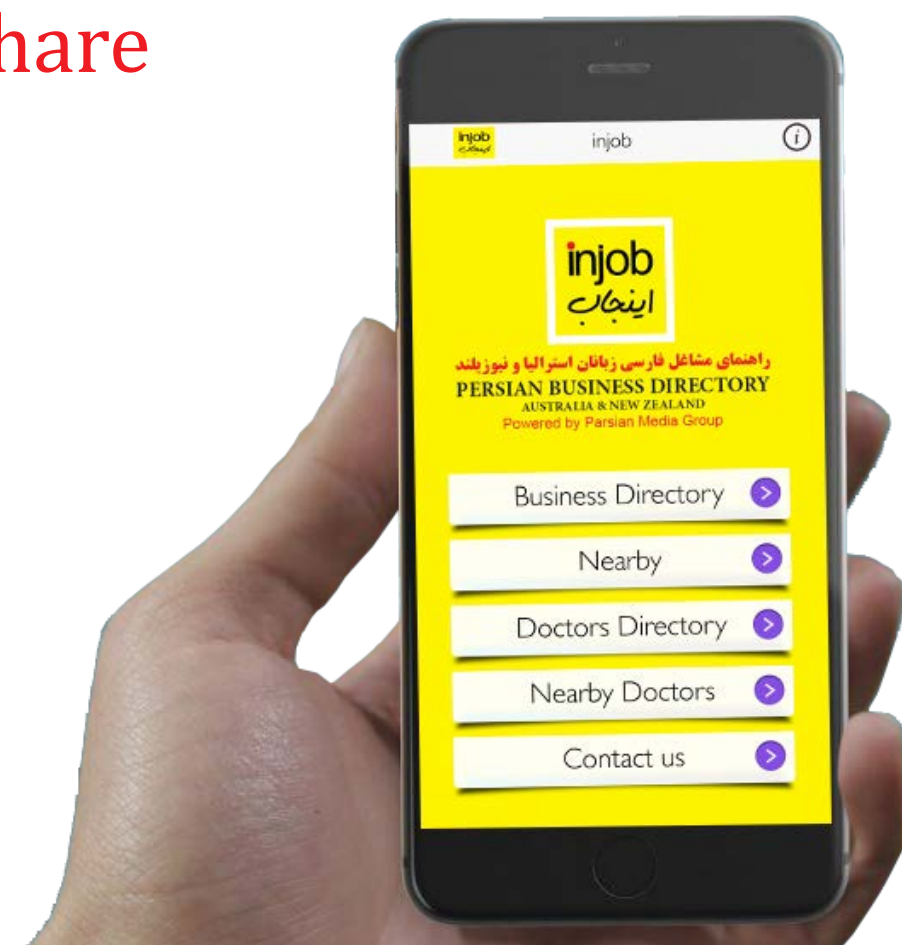
Injob Persian Business Directory mobile app is a sure way of strong presence in Persian/Farsi speakers in Australia, NZ and all over the world. You'll be easy to reach and available right in their pockets. Your business will be placed on their mobile phone on Injob Directory and Nearby.

\$15.00/weekly, incl.
GST when you prepay

Injob Persian Business Directory online

Added to Directory List, Company's Logo, Contact Details
Website Link, Photo Gallery, Reviews and Sharable.

\$10.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Publish on Persian Herald National Weekly Newspaper

The Persian Herald weekly Newspaper is available every Thursday in all Persian / Farsi speakers retails in all over Australia.

Also is available online on www.persianherald.com.au

\$25.00/weekly, incl.
GST when you prepay



Promoting Your Business on our facebook

Injob Persian Business Directory in Australia & New Zealand

\$70.00/weekly, incl.
GST when you prepay



We Design, Install, maintain with one time revision and helping your business for Search Engine Optimisation with no extra cost. Extra charges would be apply for second revision and more. Please check Privacy Policy & Terms & Condition on our official website www.injob.com.au

Contact: 0418 660 399

Our advisors can help
to find the right solution
for your business



injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com

www.injob.com.au | www.persianherald.com.au

www.parsianaustralia.com



www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ

www.facebook.com/parsian.australia

www.facebook.com/Paarsian.Australia