صرافی آباد
زیر نظر مرتضی عابدینی
با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از
۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی
02 8068 5987
0413 820 649
Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

هفته نامه
پارسیان
THE PERSIAN HERALD
National Weekly Persian Newspaper
Vol 32, Issue 1195 Thursday 17 December 2020

شرکت بیمه
INSURANCE
NSW
Business Insurance • Public Libility
برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.
میثم سلیم‌آبادی 0406 88 44 88
www.INSW.com.au

MBR ASSOCIATION Pty.Ltd
Loans & Mortgage
مهدی رستمی
انواع وام: مسکن
تجاری، شخصی
0434 272 018
info@mbrassociation.com.au
6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

صرافی جهان
تبدیل ارز در اسرع وقت
به ایران - افغانستان - پاکستان
0404 964 006
0422 693 333
188 Merrylands Rd. Merrylands
بعد از ساعات اداری به رستورانهای کابل سیدنی مراجعه کنید

دفتر حقوقی
دکتر رضا وطن دوست
وکیل رسمی کلیه دادگاههای استرالیا
VATANDOUST LAWYERS
ما نمیگذاریم حق شما پایمال شود
Dr. Reza Vatandoust, Ph.D. (Law)
Solicitor & Barrister of the Supreme Court of NSW the Federal Court and the High Court of Australia.
Commercial law | International Trade
Litigation & Dispute Res | Property law
Intellectual Property | Building & Construction
Commercial & Corporate | Banking & Finance
Vatandoust Lawyers
Level 23, 52 Martin Place SYDNEY NSW 2000
Telephone: (02) 9220 5138
www.vatandoust.com.au

صرافی ملکی
سریعترین راه انتقال ارز به ایران و استرالیا
با مدیریت امید ملکی
سریع، مطمئن و دقیق
0420 30 2000
www.maleki.com.au | info@maleki.com.au
11A Carlow St. Sturt SA 5047

راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا
injob اینجاب
2021
Join Our Media and get
THE BEST
PROMOTIONS
FOR YOUR BUSINESS
0418 660 399
To find out more please contact us
www.injob.com.au
injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com

دولت ترامپ می‌گوید تماس برای متقاعد کردن تیم بایدن درباره ایران را آغاز کرده

الیوت آبرامز نماینده ویژه آمریکا در امور ایران خبر داده است که او و دیگر مقام های دولت دونالد ترامپ با اعضای گروه انتقالی جو بایدن رئیس جمهور منتخب آمریکا از جمله درباره ایران دیدار داشته و و می‌کوشد دولت آینده آمریکا را متقاعد کند شرایطی که به توافق هسته‌ای، برجام، منجر شد فرق کرده است.

وی همچنین گفته است که ترور محسن فخری زاده از مدیران ارشد وزارت دفاع ایران و از دست اندرکاران برنامه اتمی این کشور سرعت توسعه برنامه اتمی ایران را کاهش خواهد داد.

آقای آبرامز به یک روزنامه چاپ اسرائیل گفته است که اعضای دولت ترامپ در تماس با تیم انتقالی رئیس جمهور منتخب «سعی کردند آنها را متقاعد کنند که دیگر سال ۲۰۱۵ نیست و بسیاری از مسائل تغییر کرده بنابراین شیوه هایی که فکر می کردید برای مذاکرات اتمی مطلوب است امروز خیلی خوب نیستند».

نماینده ویژه دولت آقای ترامپ خطاب به تیم رئیس جمهور منتخب آمریکا گفته است بخشی از نهادها و افراد مرتبط با ایران که از سوی دولت فعلی آمریکا تحریم شدند «به وضوح ناقض حقوق بشر هستند». او خطاب به دولت آینده آمریکا گفته «چگونه می توانید تغییر این تحریم ها را توضیح دهید، چگونه می توانید تحریم مقابله با تروریسم علیه یک فردی را که به طور واضح در نیروی قدس سپاه درگیر بوده را رفع کنید؟»

دولت دونالد ترامپ دو سال و نیم پیش با خروج از توافق هسته ای با ایران تمام تحریم های رفع شده اتمی را دوباره احیا کرد و به مرور تحریم های وسیع تری علیه ایران برقرار کرد و سیاست «فشار حداکثری» با هدف «تغییر رفتاری منطقه ای ایران و عادی شدن رفتار حکومت» در پیش گرفت.

طی این مدت دولت ترامپ سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را وارد فهرست سازمان های خارجی تروریستی کرده و شماری از مقام های ارشد حکومت ایران همچون آیت الله خامنه ای و نهاد رهبری ایران را وارد فهرست تحریم ها کرده است. حسن روحانی رئیس جمهور با ابراز خوشبینی به رفع تحریم های آمریکا علیه ایران گفته کشورش از ایالات متحده انتظار دریافت خسارت بابت تحریم های فعلی وبه عنوان پیش شرط بازگشت به توافق برجام ندارد

جو بایدن رئیس جمهور منتخب آمریکا که کار خود را از اول بهمن ماه آغاز می کند وعده داده تا ایالات متحده را به برخی از توافق هایی که در زمان ریاست جمهوری ترامپ از آن خارج شده از جمله توافق هسته ای برجام بازگرداند. جیک سالیوان گزینه مشاور امنیت ملی آقای بایدن گفته است دولت آینده آمریکا در نظر دارد تا با بازگشت به برجام مسائل دیگری را با ایران به توافق برساند و این کشور را «دوباره به محدوده برگرداند».

مقام های دولت فعلی آمریکا می گویند که تحریم های ایران مجموعه ای از تحریم های حقوق بشری، مقابله با تروریسم و مبارزه با اشاعه اتمی است و رفع کردن آن برای دولت بعدی کار ساده ای نیست.

یک روز پیش از این حسن روحانی رئیس جمهور با ابراز خوشبینی به رفع تحریم های آمریکا علیه ایران گفته بود که کشورش از ایالات متحده انتظار دریافت خسارت بابت تحریم های فعلی وبه عنوان پیش شرط بازگشت به توافق برجام ندارد. آقای روحانی گفته بود که از نظر او «دوره تحریم های آمریکا علیه ایران به سر آمده است».

منتقدان دولت وی، این اظهارات را علامت علاقمندی به مذاکره مجدد با آمریکا خوانده و از آن به شدت انتقاد کرده‌اند.

طیف‌های سیاسی نزدیک تر به آیت الله خامنه ای، رهبر ایران، مخالف هرگونه مذاکره مجدد با آمریکا و توقف دوباره در برخی از بخش های برنامه اتمی هستند و می گویند باید شعار آقای خامنه ای که بی اثر کردن تحریم هاست، محقق شود.

دولت ایران می گوید بر اثر تحریم درآمدهایش از سالی ۱۰۰ میلیارد دلار به کمتر از ۸ میلیارد در سال گذشته رسیده است.

نخستین واکسن کرونا در آمریکا تزریق شد

ا تزریق نخستین واکسن کرونا در شهر نیویورک به یک پرستار، واکسیناسیون عمومی کووید۱۹ در آمریکا شروع شد. این واقعه تاریخی در روزی روی داد که شمار جان باختگان این ویروس در آمریکا از مرز ۳۰۰ هزار نفر گذشت.

توزیع صدها هزار دوز واکسن کرونا تولیدی شرکت فایزر از روز شنبه و تنها ساعاتی پس از صدور مجوز اضطراری آن از سوی سازمان غذا و دارو اف‌دی‌ای آغاز شده بود اما آن طور که گزارش شده یک پرستار بخش مراقبت‌های ویژه در لانگ‌آیلند نیویورک، نخستین کسی بود که صبح دوشنبه، ۱۴ دسامبر، اولین واکسن را دریافت کرد.

۱۵۰ بیمارستان در سراسر آمریکا قرار است امروز، دوشنبه، نخستین محموله این واکسن را دریافت کنند. هر کدام از ۵۰ ایالت آمریکا، دستورالعمل ویژه و الویت‌بندی مشخصی برای توزیع واکسن کرونا در نظر گرفته‌اند و انتظار می‌رود تا پایان سال جاری میلادی حدود ۶ میلیون نفر از سالمندان و کارمندان سیستم پزشکی نخستین دوز واکسن کرونا را دریافت کنند.

مقام‌ها می‌گویند انتظار دارند حدود ۱۰۰ میلیون آمریکایی تا بهار سال آینده در مقابل ویروس کرونا واکسینه شده باشند. این بزرگترین طرح واکسیناسیون عمومی در تاریخ آمریکاست. این کشور با ۳۰۰ هزار مرگ بر اثر کووید۱۹، بیشترین تعداد قربانیان را داشته و شمار مبتلایان به ویروس کرونا در آن هم اکنون به بیش از ۱۶ میلیون نفر رسیده است. واکسن تولیدی شرکت داروسازی فایزر که با همکاری شرکت آلمانی بیوان‌تک و در کمتر از ۱۰ ماه تهیه شده، روز جمعه (۱۱ دسامبر) توانست از سازمان غذا و دارو آمریکا مجوز اضطراری دریافت کند.

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، روز دوشنبه در توییتر به تزریق نخستین واکسن واکنش نشان داد و نوشت: "نخستین واکسن تزریق شد. تبریک به آمریکا! تبریک به جهان!".

ساندرا لیندزی، پرستاری که در مرکز پزشکی یهودیان لانگ آیلند نیویورک صبح دوشنبه نخستین واکسن کرونا را دریافت کرد، پس از تزریق در مقابل دوربین‌های پخش زنده تلویزیونی گفت: "هیچ احساس متفاوتی نسبت به سایر واکسن‌ها نداشت... اما من امیدوارم این آغازی بر پایان یک دوره دردناک در تاریخ ما باشد. من همینجا می‌خواهم به همه مردم اطمینان بدهم که این واکسن ایمن است. ما در میانه یک اپیدمی هستیم و همه باید سهم خودمان را ایفا کنیم."

اندرو کومو، فرماندار نیویورک هم که از محل دفتر خود به طور مجازی در این مراسم حضور داشت، از این واقعه به عنوان نقطه عطفی در مبارزه با کرونا یاد کرد. نیویورک نخستین کانون اصلی کرونا در آمریکا بود به طوری که آمار تعداد جان باختگان کووید۱۹ و تصاویر مربوط به اجساد این قربانیان در نیویورک، در دو ماه نخست همه‌گیری در آمریکا، به نیمرخ تاریک و غمگین کرونا بدل شده بود.

بریتانیا به عنوان نخستین کشور، تزریق عمومی واکسن فایزر را از هفته گذشته آغاز کرد. کانادا هم همزمان با آمریکا از روز دوشنبه، ۱۴ دسامبر، واکسیناسیون را آغاز کرده و در مرحله اول ۳۰۰ هزار دوز واکسن به ۱۴ نقطه کانادا ارسال شده است.

آنیتا کویدانگن، پرستار خانه سالمندان ریکای در شهر تورنتو، نخستین کانادایی بود که واکسن کرونا دریافت کرد.

با وجود امیدبخش بودن تصاویر تزریق نخستین واکسن کرونا در صبح دوشنبه گذشته، کارشناسان معتقدند ماه دسامبر جاری، سیاه‌ترین فصل کتاب کرونا در تاریخ آمریکا باقی خواهد ماند.

شمار روزانه قربانیان این ویروس در آمریکا اکنون به بالای ۳۰۰۰ نفر رسیده است؛ یعنی این روزها در آمریکا هر روز برابر کل کشته‌شدگان حملات یازدهم سپتامبر، قربانی کرونا می‌شوند.

با این حال، آلکس آزار، رئیس مرکز کنترل بیماری‌های آمریکا روز دوشنبه ابراز امیدواری کرد که "اکنون روزنه نور در انتهای تونل تاریک و سیاه این همه‌گیری نمایان می‌شود".

او به شهروندان کشورش توصیه کرد: "اگر نوبت شما رسیده و واکسن هم برایتان مهیا شده، لطفا برای تزریق آن اقدام کنید. به محافظت از خودتان و دیگران کمک کنید." قرار است نخستین دوزهای موجود به کارکنان بخش‌های بهداشتی و بزرگسالان در معرض خطر که مقیم خانه‌های سالمندان هستند تزریق شود.

محققان می‌گویند این واکسن که در سه فاز آزمایشی به ده‌ها هزار نفر تزریق شده ۹۵ درصد کارایی دارد و بروز عوارض جانبی شدید به آن بسیار نادر خواهد بود اما دریافت‌کنندگان ممکن است با عوارضی چون سردرد، خستگی مفرط و تب روبرو شوند.

قرار بود وزرا و مقام‌های مسن کاخ‌سفید هم از نخستین گروه دریافت‌کنندگان واکسن باشند اما دونالد ترامپ طی دستوری این کار را متوقف کرد. او روز یکشنبه در توییتر نوشت: "کارکنان کاخ‌سفید که واجد شرایط دریافت واکسن هستند، دیرتر آن را دریافت خواهند کرد مگر شرایط ضروری وجود داشته باشد".

جو بایدن، رئیس جمهوری منتخب که قرار است روز ۲۰ ژانویه جایگزین دونالد ترامپ در کاخ‌سفید شود وعـده داده که ظرف ۱۰۰ روز نخست ریاست‌جمهوری خود، طرح تزریق ۱۰۰ میلیون واکسن کرونا را عملی کند که برابر حدود یک سوم جمعیت ۳۴۰ میلیونی آمریکا خواهد بود.

شرکت فایزر توافق کرده که تا ماه مارس آینده ۱۰۰ میلیون واکسن به آمریکا تحویل دهد.

دولت آمریکا سفارش خرید ۲۰۰ میلیون دوز دیگر را هم به شرکت داروسازی مدرنا داده که در تلاشی مشترک با سازمان ملی بهداشت آمریکا واکسنی شبیه واکسن فایزر، یعنی با استفاده از تکنیک گرته برداری از ساختار ژنتیکی ویروس کرونا، تهیه کرده است و انتظار می‌رود سازمان غذا و داروی آمریکا ظرف چند روز آینده مجوز اضطراری توزیع آن را هم صادر کند.

هر یک نفر برای کسب ایمنی کامل در برابر کووید۱۹ باید دو دوز واکسن کرونا به فاصله سه هفته دریافت کند.

سفارت افغانستان در تهران: بانک‌ها موظف‌اند برای افغان‌های دارای مدارک اقامت حساب باز کنند

سفارت افغانستان در تهران اعلام کرده که طبق آخرین ابلاغیه بانک مرکزی ایـران، تمامی بانک‌های این کشور موظف هستند برای افغان‌های دارای مدارک معتبر اقامتی، حساب بانکی افتتاح کرده و کارت عابربانک صادر کنند.

این سفارت در صفحه رسمی فیسبوک خود نوشته در صورتی که شعبه‌ای از این دستورالعمل پیروی نکند، مهاجران افغان با اطلاع دقیق از شعبه و محل مورد نظر، دفتر امور مهاجرین این سفارت را در جریان قرار دهند تا به اطلاع بخش نظارت بانک مرکزی ایران رسانده و مورد پیگیری قرار گیرد.

سفارت افغانستان افزوده که بعد از مراجعه و تماس‌های تلفنی شماری از مهاجرین افغان مقیم ایران، مبنی بر مسدود شدن کارت‌های عابربانک شان طی روزهای اخیر، سفارت افغانستان در تهران موضوع فوق را از مجاری دیپلماتیک با وزارت خارجه ایران و اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی پیگیری کرده است. براساس اعلامیه سفارت افغانستان پس ازاین پیگیری‌ها، مسئولان ایرانی وعده دادند مشکل حل شود. عدم افتتاح حساب بانکی و مسدود شدن کارت عابر بانک مهاجران افغان در ایران بارها خبرساز شده است.

مهاجران افغانستان مقیم ایران مدعی هستند که این اقدام بانک‌ها و نهادهای پولی ایران بدون اطلاع قبلی بارها مشکلات زیادی را برای مهاجران در مراکز خرید و مسافرت بوجود آورده است. مهاجران افغان مقیم ایران می گویند وقتی که به بانک مراجعه می‌کنند، مسئولان به آنان می‌گویند که بخشنامه‌ای صادر شده که در آن تاکید شده به مهاجران عابر بانک داده نشود.

این نوع مشکلات در روزهای اخیر باعث شده که در شبکه‌های اجتماعی مجازی، کارزارهایی برای دسترسی مهاجران افغان در ایران به خدمات اینترنت، سیم کارت و خدمات بانکی به راه افتد.

میلیون‌ها مهاجر افغان که نزدیک به چهار دهه در ایران زندگی کرده‌اند، هنوز مشکل دسترسی آنها به خدمات اولیه درمانی، خرید سیم کارت و اینترنت و باز کردن حساب بانکی گاهی خبرساز می‌شود. مسئولان ایرانی همواره بر نبود تبعیض علیه مهاجران افغان تاکید دارند.

وزیر دادگستری ترامپ یک ماه مانده به پایان کار دولت استعفا کرد

ویلیام بیل بار، وزیر دادگستری آمریکا از مقام خود کناره‌گیری کرد. ترامپ علت استعفای او را گذراندن تعطیلات کریسمس و سال نو در کنار خانواده‌اش اعلام کرده است. ترامپ هفته گذشته به شدت از عملکرد بار انتقاد کرده بود. ویلیام بار، وزیر دادگستری دولت ترامپ تنها ۳۵ روز مانده به پایان کارش از مقام خود کناره‌گیری کرد. دونالد ترامپ با اعلام این خبر در توییتر نوشت که بار "به دلیل اینکه می‌خواسته تعطیلات کریسمس را با خانواده‌اش بگذراند استعفا داده و روز ۲۳ دسامبر رسما پست خود ترک می‌کند".
ترامپ در پیام توییتری خود کار بار در مقام وزارت دادگستری را "عالی" توصیف کرد و گفت آن دو همکاری بسیار خوبی با هم داشته‌اند. ویلیام بار نیز در متن استعفای خود کار ترامپ را ستود و از "موفقیت‌های زیاد و بی‌سابقه" که دولت ترامپ برای مردم آمریکا به ارمغان آورده، سخن گفت.
بار همچنین دوران عملکرد ترامپ را "تاریخی" دانست چرا که او توانسته است با "مقاومتی سرسختانه" بر حریفان سیاسی‌اش فایق آید. به نوشته او "تنها افراد کمی می‌توانستند از پس چنین

حمله‌ای برآیند". بار از موفقیت‌های ترامپ در زمینه اقتصادی، تقویت ارتش و کاهش مهاجت غیرقانونی به آمریکا تقدیر کرد.
معاون بار، جف روزن در یک ماه آینده سرپرستی وزارت دادگستری را بر عهده خواهد داشت.
همکاری نه چندان بی‌مسئله
البته دوران همکاری ویلیام بار و ترامپ چندان بدون تنش نبود. همین شنبه گذشته (۲۲ آذر / ۱۲ دسامبر) بود که ترامپ به شدت از بار انتقاد کرد. روزنامه وال استریت ژورنال پیشتر گزارش داده بود که وزیر دادگستری از بهار سال ۲۰۲۰ در جریان تحقیق علیه پسر جو بایدن بوده، اما می‌خواسته به دلیل مبارزات انتخاباتی آن را متوقف نگه دارد. ترامپ اما این کار بار را "یک سرخوردگی بزرگ" نامید و نوشت: «چرا بیل بار پیش از انتخابات افکار عمومی را از واقعیت درباره هانتر بایدن (پسر جو بایدن) مطلع نکرد؟»
هانتر بایدن چهارشنبه گذشته خبر داده بود که به دلیل "امور مالیاتی" تحقیقاتی در سطح فدرال علیه او در جریان است. در طی کارزار انتخاباتی ترامپ نیز فرزند جو بایدن به طور مرتب هدف حملات دونالد ترامپ بود که خانواده بایدن را پیوسته به فساد متهم می‌کرد.
پیش‌زمینه این اتهامات نیز فعالیت‌های تجاری هانتر بایدن در اوکراین و چین است. او در فاصله سال‌های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۹ پست حساسی در هیأت نظارت کنسرن گازی بوریسما در اوکراین داشت.

دو سرباز جمهوری آذربایجان در مناقشه قره‌باغ به جنایت جنگی متهم شدند

مقام‌های قضایی جمهوری آذربایجان دو سرباز ارتش را به مثله کردن اجساد سربازان ارمنی در منطقه مورد مناقشه قره‌باغ متهم کردند.
گفته شده این دو سرباز از این کار خود فیلم گرفته و آن را در شبکه‌های اجتماعی منتشر کرده بودند.
دو سرباز دیگر ارتش آذربایجان هم به ظن تخریب سنگ قبرهای گورستان ارامنه دستگیر شده‌اند.
دادستان عمومی جمهوری آذربایجان این رفتارها را «مغایر منش و باور مردم آذربایجان» خوانده است.
در همین حال جمهوری آذربایجان و ارمنستان از مبادله اسرا خبر داده‌اند که از روز دوشنبه ۱۴ دسامبر شروع شده است.
نیکول پاشینیان نخست‌وزیر ارمنستان در فیسبوک نوشت که «بزودی ۴۴ اسیر جنگی با هواپیماهای روسی به ارمنستان بازگردانده می‌شوند.» منطقه کوهستانی قره‌باغ که بیشتر ساکنانش ارمنی هستند جزء خاک جمهوری آذربایجان است. این منطقه در سال ۱۹۸۸ بعنوان بخش خودمختار جمهوری آذربایجان در اتحاد جماهیر شوروی سابق اعلام کرد از جمهوری آذربایجان خارج می‌شود. از آن زمان بین ارمنستان و جمهوری آذربایجان بر سر این منطقه تنش وجود دارد.
در سال ۱۹۹۴ بین دو کشور جنگ درگرفت و هزاران نفر کشته شدند. قره‌باغ از لحاظ حقوق بین‌المللی بخشی از جمهوری آذربایجان اما تحت کنترل اقوام ارمنی است.
تازه‌ترین دور درگیری‌ها در قره‌باغ از ششم مهر (۲۷ سپتامبر) آغاز شد که در آن حدود پنج هزار نظامی و دستکم ۱۴۳ غیرنظامی از دو طرف کشته شدند. ده‌ها هزار نفر هم به دلیل تخریب یا اشغال خانه‌هایشان از محل زندگی خود گریخته‌اند.
ارمنستان و جمهوری آذربایجان ۱۹ آبان (۹ نوامبر) با میانجی‌گری روسیه توافقنامه‌ای را امضا کردند که به شش هفته درگیری نظامی در قره باغ پایان دهند. اما این توافقنامه نتوانسته صلح پایدار ایجاد کند و دو طرف بارها یکدیگر را به نقض آتش‌بس متهم کرده‌اند.
در آخرین مورد، نیروهای صلح‌بانی ارتش روسیه شنبه ۲۲ آذرماه از نقض آتش‌بس در منطقه گادورت قره‌باغ خبر دادند.
وزارت دفاع جمهوری آذربایجان می‌گوید در این درگیری چهار سربازش کشته شده‌اند و ارمنستان می‌گوید شش نظامی‌اش مجروح شده‌اند.
جنایت جنگی چیست؟
جنایت جنگی به اقداماتی گفته می‌شود که ناقض قواعد بین‌المللی جنگ باشند که در قوانین مختلف، بالاخص کنوانسیون ژنو تعریف شده‌اند
امضاکنندگان این کنوانسیون یعنی تمامی اعضای سازمان ملل از جمله جمهوری آذربایجان و ارمنستان باید از اسیران جنگی، بیماران و مجروحان مراقبت کنند
شکنجه، آسیب زدن و کشتن اسیران جنایت جنگی محسوب می‌شود
طبق کنوانسیون ژنو غیرنظامیان نیز باید از فعالیت‌های جنگی محفوظ بمانند
از زمان شروع درگیری‌ها در ۲۷ سپتامبر، جمهوری آذربایجان و ارمنستان شهرها و روستاهای یکدیگر را گلوله‌باران کرده‌اند که به مرگ ده‌ها و زخمی شدن صدها غیرنظامی منجر شده است که می‌تواند جنایت جنگی قلمداد شود

ژاپن قاتل توییتر را به اعدام محکوم کرد

ژاپن مردی که ۹ نفر را پس از تماس با آنها در توئیتر به قتل رسانده بود به اعدام محکوم کرد. این پرونده پر سر و صدا، ژاپن را شوکه کرد.
تاکاهیتو شیرایشی که «قاتل توییتر» لقب گرفت، در سال ۲۰۱۷ پس از پیدا شدن اعضای بدن انسان در آپارتمانش دستگیر شد. در آن زمان پلیس توکیو در جست‌جوی یک زن گم‌شده آپارتمان تاکاهیتو شیرایشی را جست‌وجو کرد.
گفته می‌شود این فرد از توییتر برای برقراری ارتباط با کسانی استفاده می‌کرده که به فکر خودکشی بوده‌اند.
او در ماه اکتبر به جرم خود اعتراف کرد و گفت «همه اتهام‌ها درست است». تاکاهیتو شیرایشی اعتراف کرده بود که هشت زن و یک مرد را به آپارتمان خود دعوت کرده و بعد از کشتن و قطعه

قطعه کردن آنها اعضای بدنشان را در یخدان و جعبه ابزار نگه داشته است.
وکلای او استدلال می‌کردند که مجازات او باید کاهش یابد چرا که قربانیان او قصد خودکشی داشتند و به کشته شدن رضایت داده‌اند. این مرد ۳۰ ساله قربانیانش را فریب می‌داده و به آنها می‌گفته می‌تواند کمک‌شان کند تا بمیرند و در برخی موارد هم ادعا می‌کرده که خودش را کنار آنها خواهد کشت.
زنان قربانی بین ۱۵ تا ۲۵ سال سن داشتند.
به گفته پلیس حدود ۲۴۰ قطعه استخوان در خانه متهم پیدا شده بود.
در آن زمان همسایه مظنون گفته بود که حدود سه ماه از آپارتمان مظنون بوی عجیبی می‌آمده است.

بوکوحرام مسئولیت ربودن صدها دانش‌آموز را پذیرفت

بوکو حرام، گروه پیکارجوی اسلامگرای مستقر در نیجریه مسئولیت ربودن صدها دانش‌آموز پسر را از یک مدرسه راهنمایی در شمال غربی این کشور پذیرفت. ابوبکر شکائو رهبر این گروه در یک پیام صوتی چهار دقیقه‌ای گفت از آنجایی که آموزش به سبک غربی خلاف اصول اسلامی است، بوکو حرام به مدرسه شبانه روزی (در شهر کانکارا) حمله کرده است. ابوبکر شکائو گفته «آنچه در کاتسینا اتفاق افتاد، برای ترویج اسلام و دلسرد کردن اقدامات غیراسلامی انجام شد، زیرا آموزش غربی نوع تعلیمی نیست که خداوند و پیامبر گرامی او مجاز بدانند.»
فرماندار ایالت کاتسینا می‌گوید ۳۳۳ دانش‌آموز هنوز ناپدید هستند اما مشخص نیست که چه تعداد از آنها در دست آدم‌رباهایشان باشند، چرا که این احتمال می‌رود که برخی از آنها فرار کرده و هنوز پیدا نشده باشند. فرمانداری این ایالت نیجریه تایید کرد که آدم ربایان تماس گرفته‌اند و گفت‌وگو برای اطمینان از بازگشت سالم پسران در جریان است.
مهاجمان عصر جمعه «مدرسه متوسطه علوم» با بیش از ۸۰۰ دانش آموز در ایالت کاتسینا را هدف قرار دادند. محمدو بوهاری رئیس جمهوری نیجریه این حمله را محکوم کرده است.
به گفته شاهدان عینی روز جمعه گذشته مهاجمان با موتورسیکلت وارد شدند و شروع به تیراندازی هوایی کردند که باعث فرار مردم شد.
مقام ها گفتند که خدمه امنیتی در مدرسه موفق شدند بخشی از حمله را پیش از رسیدن نیروهای کمکی پلیس دفع کنند.
ارتش روز شنبه گفت که محل اختفای مهاجمان را در یک جنگل شناسایی کرده و با آنها درگیر شده است.
حمله اخیر در ناحیه‌ای دور از پایگاه بوکو حرام رخ داده بود. بوکوحرام پیش از این بارها به مدارس نیجریه حمله کرده بود. درباره بوکو حرام چه می‌دانیم؟ بوکوحرام از سال ۲۰۰۹ در منطقه برونو نیجریه قدرت گرفته و هزاران نفر را طی حملات خود کشته‌اند.
بوکو حرام مروج روایتی از اسلام است که مسلمانان را از مشارکت در هرگونه فعالیت سیاسی یا اجتماعی الهام گرفته از غرب منع می‌کند.
این گروه برای ساقط کردن دولت و ایجاد حکومتی اسلامی می‌جنگد؛ گروهی که نه فقط در نیجریه بلکه در کشورهای همسایه آن، چاد، نیجر و کامرون، فعال است. در طول این ۱۱ سال و در پی حملات شبه‌نظامیان بوکوحرام دستکم ۳۵ هزار نفر کشته، دو میلیون نفر آواره و بی‌خانمان و صدها نفر ربوده و ناپدید شده‌اند. بوکوحرام در سال ۲۰۱۴ نیز بیش از ۲۷۰ دانش آموز دختر را از مدرسه‌ای در شمال شرقی نیجریه در شهر چیبوک ربودند؛ این حادثه جلب توجه زیادی کرد. منطقه تحت کنترل این گروه در سال‌های اخیر کوچکتر شده است. بیشتر گزارش‌هایی از انشعاب در این گروه نیز منتشر شده بود.
با این حال پیکارجویان اسلام‌گرا همچنان در منطقه فعال هستند و تلاش های ارتش برای پایان دادن به شورش‌گری را ناکام گذاشته‌اند.

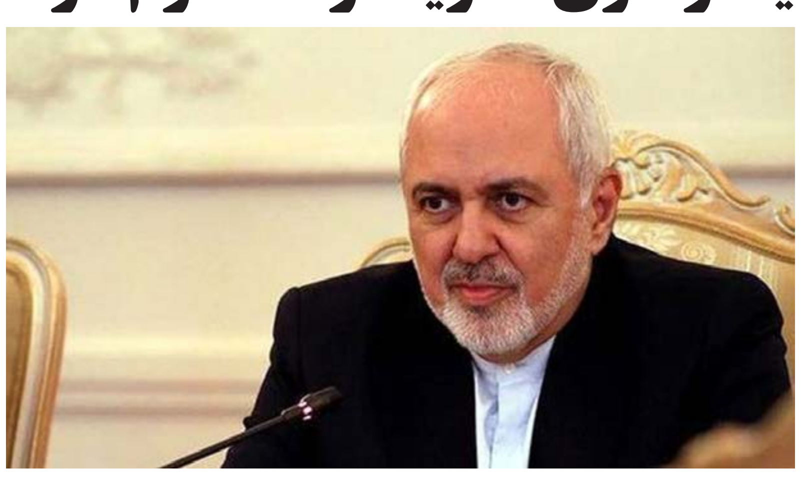
آمریکا صنایع دفاعی ترکیه را تحریم کرد

مدیر سازمان صنایع دفاعی ترکیه و سه همکار او مورد تحریم آمریکا قرار گرفتند. این تحریم به دلیل خرید سامانه دفاع موشکی S۴۰۰ از روسیه اعمال شده است. جمهوری اسلامی این تحریم‌ها را محکوم کرده اما یونان از آن استقبال کرده است. وزارت خزانه‌داری آمریکا سازمان صنایع دفاعی ترکیه را به دلیل خرید سامانه دفاع موشکی S۴۰۰ از روسیه مورد تحریم قرار داد. بر اساس بیانیه وزارت خزانه‌داری آمریکا که روز دوشنبه ۲۴ آذر (۱۴ دسامبر) منتشر شد، اسماعیل دمیر مدیر این سازمان و سه همکار او مشمول این تحریم‌ها قرار گرفتند.
وزیر امور خارجه ترکیه این اقدام آمریکا را "اشتباهی سخت" خواند و اعلام کرد که ترکیه این اقدام را تلافی خواهد کرد.
خبرگزاری اینترفاکس نیز از قول سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه نوشت که "این تحریم‌ها قانونی نیستند". خبر این تحریم‌ها را پیش از همه خبرگزاری رویترز از قول منابع داخلی‌اش منتشر کرد.
موضوع خرید موشک S۴۰۰ از روسیه چندین سال است که دو هم‌پیمان ناتو؛ آمریکا و ترکیه را مقابل هم قرار داده است. آنکارا در اواسط سال ۲۰۱۹ بدون توجه به اعتراضات آمریکا این معامله را نهایی کرد. دولت ترکیه این نگرانی آمریکا را که خرید این سیستم موشکی می‌تواند تهدیدی علیه هم‌پیمانان ناتو باشد رد کرده است.
در راستای همین مجادلات میان واشنگتن و آنکارا بود که آمریکا سال گذشته میلادی ترکیه را از برنامه جت‌های جنگی F۳۵ خارج کرد.
واکنش‌های متفاوت ایران و یونان
محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران تحریم ترکیه از سوی آمریکا را محکوم کرده است.
او در توییتی تحریم‌های آمریکا را نقض قوانین بین‌المللی دانست و آن را «به شدت» محکوم کرده است. ظریف نوشت که ایران مقابل این تحریم‌ها در کنار دولت و مردم ترکیه است.
در مقابل یونان از اعمال تحریم‌های آمریکا علیه ترکیه به دلیل خرید سامانه موشکی از روسیه استقبال کرد. در بیانیه وزارت خارجه یونان که شامگاه دوشنبه (۱۴ دسامبر) منتشر شد، آمده است که آتن با «رضایتمندی» تصمیم آمریکا را دنبال می‌کند.
ترکیه و یونان چندین ماه است که بر سر گسترش مناطق اقتصادی انحصاری در شرق مدیترانه، حق حاکمیت بر دریای اژه و نیز مسئله قبرس مجادله دارند.

تمام راه‌ها برای تشکیل دولت در لبنان به بن‌بست رسیده

رئیس مجلس لبنان می‌گوید تمام راه‌های ممکن برای تشکیل دولت جدید در این کشور به بن‌بست رسیده است.
نبیه بری روز سه‌شنبه ۱۵ دسامبر وضعیت سیاسی لبنان را نگران‌کننده خواند و گفت: "وارد تونلی تاریک شده‌ایم و من نمی‌دانم چطور قرار است از آن بیرون بیاییم."
با وجود این آقای بری گفت امیدوار است امانوئل مکرون، رئیس جمهور فرانسه در سفر آتی خود به لبنان بتواند به شکستن این بن‌بست کمک کند.
از زمان کناره‌گیری دولت لبنان در پی انفجار مرگبار بندر بیروت، گروه‌ها و احزاب سیاسی نتوانسته‌اند بر سر تشکیل دولتی جدید به توافق برسند. این بن‌بست سیاسی در لبنان در حالی ادامه دارد که این کشور با بحران شدید اقتصادی و مالی روبرو است.
روز دوشنبه آخرین دور مذاکرات سعد حریری که برای چندمین بار به عنوان نخست وزیر انتخاب شده با میشل عون، رئیس جمهور لبنان بی‌نتیجه ماند و دو طرف در بیانیه‌هایی یکدیگر را مقصر تاخیر در تشکیل دولت معرفی کردند.
آقای حریری کمتر از دو ماه پیش برای تشکیل دولت به عنوان نخست وزیر انتخاب شد. او یک سال پیش و در پی اعتراضات سراسری از این مقام استعفا کرده بود.
نبیه بری، رئیس شیعه مجلس لبنان و از متحدان سیاسی جنبش حزب‌الله، هم با انتقاد از هر دو طرف مذاکره گفت: "چرا به بن‌بست رسیدیم؟ پاسخ این سوال قطعا نزد رئیس جمهور و نخست وزیر منصوب است."
آقای بری با ارائه تصویری تیره و تار از وضعیت سیاسی لبنان گفت که تا سفر امانوئل مکرون به لبنان "تنها می‌توانیم منتظر باشیم."
آقای مکرون قرار است اواخر ماه جاری میلادی به لبنان سفر کند. این سفر سومین دیدار او از زمان انفجار ویران‌کننده بیروت در حدود چهار ماه پیش است. انفجار بیروت بحران اقتصادی لبنان را تشدید کرد و به اختلافات سیاسی دامن زد.
خبرگزاری رویترز می‌گوید فساد دولتی و سوء مدیریت در لبنان، این کشور را به بحرانی اقتصادی دچار کرده که از زمان پایان جنگ داخلی لبنان در سال ۱۹۹۰ بی‌سابقه است.

ظریف تحریم ترکیه از سوی آمریکا را محکوم کرد



محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران تحریم ایالات متحده علیه ترکیه را محکوم کرده است.
آقای ظریف در توییتر خود نوشته: اعتیاد ایالات متحده به تحریم و تحقیر حقوق بین الملل بار دیگر خود را به منصه ظهور رساند. ما تحریم‌های اخیر آمریکا علیه ترکیه را قویا محکوم کرده و در کنار مردم و دولت این کشور می‌ایستیم.
دو کشور ایران و ترکیه اخیرا بر سر قطعه شعری که رئیس جمهور ترکیه در باکو پایتخت جمهوری آذربایجان قرائت کرده بود، اختلافاتی با یکدیگر پیدا کردند. برخی شهروندان ایرانی این شعر را تشویق به جدایی بخش‌هایی از سرزمین ایران تفسیر کرده بودند اما با توضیح ترکیه و رد این تفسیر، ایران اعلام کرد که موضوع فیصله پیدا کرده است.

کیترینگ مریم

قابل توجه اهالی شهر سیدنی بویژه Bexley North و حومه
تهیه انواع خوراکهای خوشمزه ایرانی
زرشک پلو با مرغ- باقالی پلو با ماهیچه
انواع خورشت: قورمه سبزی- فسنجون قیمه- بادمجون و غیره
جهت کیترینگ و با سفارش قبلی پذیرفته میشود
Mob: 0433 452 470
ST.1183.CO

سوپر ساحل
در چتسوود عرضه کننده بهترین ها
انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی موزیک و دی وی دی فیلم
انواع برنج باسماتی و سبزیجات خشک ایرانی
انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی ترشی و مرباجات
Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

تدریس موسیقی
ناصر غریبی
ویولونیست و آهنگساز

برای آموزش ویلن و آواز هنرجو می پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

فرصت شغلی
نانوایی کیان نماینده فعال در سیدنی و دیگر شهرها می پذیرد
0423 119 828
DESIGNED BY PARSIAN-ST.1129

THE PERSIAN HERALD
هفته‌نامه‌پارسیان
توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد.
مدیر مسئول فریبرز منصوری
ناشر انتشارات پارسیان
The Persian Herald
Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399
persianherald@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
admin@persianherald@gmail
www.persianherald.com.au

بایدن در نطق پیروزی: هیچ چیز نمی‌تواند شعله دموکراسی در آمریکا را خاموش کند

کالج الکترال در آمریکا با ۳۰۶ رأی رسما جو بایدن را رئیس جمهوری جدید آمریکا اعلام کرد. بایدن در نطقی گفت، سوءاستفاده از قدرت نمی‌تواند آتش دموکراسی را در امریکا خاموش کند. بایدن از روز ۲۰ ژانویه کارش را رسما آغاز می‌کند.

اعضای مجمع الکترال در ایالات متحده آمریکا رسما جو بایدن را به عنوان رئیس جمهوری جدید آمریکا اعلام کردند. در نشست این مجمع که بعدازظهر روز دوشنبه ۲۴ آذر ۱۴ دسامبر (به وقت محلی) برگزار شد، ۳۰۶ رأی از مجموع ۵۳۸ رأی الکترال به بایدن تعلق گرفت و بدین ترتیب با رد کردن حداقل ۲۷۰ رأی، جو بایدن بر دونالد ترامپ پیروز شد. ترامپ توانست ۲۳۲ رأی الکترال را از آن خود کند.

جو بایدن پس از اعلام نهایی و رسمی پیروزی‌اش در نطقی تلویزیونی گفت: «آتش دموکراسی از زمان‌های دور در این کشور شعله‌ور شده است و ما حالا می‌دانیم که نه پاندمی و نه سوءاستفاده از قدرت نمی‌توانند این شعله را خاموش کنند».

او همچنین تصریح کرد که "خواست مردم غالب و دموکراسی جاری شده است".

رییس جمهوری جدید آمریکا از مردم این کشور خواست تا از دوران دونالد ترامپ بگذرند و فصل تازه‌ای را آغاز کنند.

جو بایدن ۷۸ ساله از ۷ نوامبر از سوی رسانه‌های آمریکا به عنوان برنده انتخابات ریاست جمهوری اعلام شده بود. در آمریکا مرسوم است که پیش از اعلام رسمی برنده توسط کالج الکترال، با پایان گرفتن شمارش آراء، رسانه‌ها پیروز انتخابات را اعلام می‌کنند. اما این نتیجه باید توسط کالج الکترال تایید شود.

رأی کالج الکترال سپس باید در کنگره آمریکا تایید شود. کنگره روز ۶ ژانویه به همین منظور تشکیل جلسه می‌دهد. در نهایت جو بایدن در روز ۲۰ ژانویه سال آینده میلادی در واشنگتن سوگند ریاست جمهوری یاد می‌کند. در این روز دوران ریاست جمهوری دونالد ترامپ رسما پایان می‌گیرد؛ هرچند که او همچنان به طور رسمی شکست خود را نپذیرفته است.

تا کنون بیش از ۵۰ شکایت از سوی تیم ترامپ علیه نتیجه انتخابات با شکست روبرو شده است. روز جمعه گذشته ۲۱ آذر / ۱۱ دسامبر دادگاه عالی آمریکا نیز شکایتی را مبنی بر لغو پیروزی بایدن در چهار ایالت رد کرده بود.

آغاز تزریق واکسن بیون‌تک – فایزر در آمریکا

شیوع پاندمی کرونا در آمریکا دیگر قابل کنترل نیست اما توزیع نخستین محموله واکسن بیون‌تک–فایزر نیز در این کشور آغاز شده است. صبح روز دوشنبه ۱۴ دسامبر (۲۴ آذر) بزرگترین کمپین واکسیناسیون تاریخ آمریکا آغاز شد. پس از صدور پروانه برای تولید واکسن محصول مشترک بیون‌تک–فایزر جهت پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در آمریکا اکنون توزیع آن آغاز شده است.

نخستین محموله‌های واکسن صبح روز یکشنبه ۲۳ دسامبر توسط کامیون‌های ویژه از کارخانه بیون‌تک–فایزر در کالامازو میشیگان خارج شدند. کارگرانی که با ماسک صورت خود را محافظت می‌کردند بسته‌بندی واکسن‌ها را آغاز کردند. واکسن بیون‌تک–فایزر باید در دمای منفی ۷۰ درجه سانتیگراد نگهداری شوند.

کارگران بسته‌های حاوی واکسن را که به اندازه جعبه پیتزا بودند از فریزر برداشتند و در یخدان‌های مخصوص در درون سه کامیون جاسازی کردند.

کامیون‌های شرکت‌های آمریکایی پست "یو پی اس" و "فدکس" نخستین محموله‌های واکسن را انتقال دادند. صبح روز دوشنبه این محوله‌ها به ۱۴۵ مرکز واکسیناسیون انتقال می‌یابند تا تزریق آن آغاز شود. طبق گفته مقامات آمریکایی دو میلیون و ۹۰۰ هزار نفر تا پایان سال جاری میلادی یعنی در ظرف ۱۸ روز آینده واکسینه خواهند شد. هر نفر دو دوز به فاصله سه هفته دریافت خواهد کرد بنابراین در مجموع حدود ۶ میلیون دوز از این واکسن در سراسر آمریکا تا پایان سال جاری میلادی پخش خواهد شد. در وهله نخست افراد سالمند، کارمندان خانه سالمندان و مراکز درمانی واکسینه می‌شوند. آمریکا ۱۰۰ میلیون واحد از واکسن کرونای بیون‌تک–فایزر را پیش‌خرید کرده است که تا پایان مارس ۲۰۲۱ تحویل داده می‌شود؛ این تعداد تا آن زمان برای واکسینه شدن حدود ۵۰ میلیون آمریکایی کفایت می‌کند. پخش واکسن کرونا در آمریکا شتاب گرفته است اما شیوع پاندمی هم از کنترل و مهار خارج شده است. شمار مبتلایان به کرونا در این کشور اکنون به ۱۶ میلیون و ۱۳۵ هزار نفر رسیده و مجموعا ۳۰۰ هزار نفر بر اثر ابتلا به کرونا جان خود را از دست داده‌اند. اوغور شاهین، بنیانگذار شرکت بیون‌تک گفته است واکسن کرونا جان انسانها را نجات خواهد داد و بازگشت به زندگی طبیعی را در آمریکا تسریع خواهد بخشید.

پیش از آمریکا در بسیاری از کشورها واکسیناسیون آغاز شده است. بریتانیا آغازگر واکسیناسیون در اروپا بود اما سایر کشورها از جمله کانادا، بحرین، عربستان، مکزیک، چین و روسیه نیز واکسیناسیون را آغاز کرده‌اند.

آلمان چهار میلیون واکسن کرونا دریافت می‌کند

طبق گزارش اشپیگل آنلاین آلمان به دلیل مشکلاتی که در تولید واکسن بیون‌تک–فایزر در این کشور بوجود آمده فقط چهار میلیون دوز واکسن تا پایان ژانویه ۲۰۲۱ دریافت خواهد کرد. مطابق گزارشی که روزنامه اقتصادی "هاندلز بلات" آلمان منتشر کرده مواد اولیه واکسن شرکت بیون‌تک–فایزر از استانداردهای بالایی برخوردار نبودند. اما تاخیر در صدور مجوز برای تولید و پخش این واکسن در آلمان نیز سبب شده است که آلمان از قافله کشورهایی که واکسیناسیون را آغاز کردند عقب بماند.

NIF
Net International Finance

AUSTRALIA
Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.
تلفن تماس:
۰۴۱۱۴۷۸۶۲۳

سرویس ما برای وام‌های مسکن کاملا رایگان می باشد

انــواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد
- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی
- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری

بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی

روسیه پیروزی جو بایدن در انتخابات آمریکا را تبریک گفت

شش هفته پس از انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه، پیروزی جو بایدن را تبریک گفت. آقای پوتین گفت آماده همکاری با جو بایدن است.

این اولین بار است که دولت روسیه رسما پیروزی آقای بایدن انتخابات ماه گذشته را تبریک گفت.

کرملین پیشتر گفته بود که منتظر نتایج نهایی خواهد ماند. شب گذشته، با انجام مراسم اخذ رای اعضای مجمع گزینندگان ۵۰ ایالت آمریکا، پیروزی جو بایدن بر دونالد ترامپ در انتخابات سوم نوامبر رسمیت یافت.

آقای پوتین اظهار امیدواری کرد که هر دو کشور بتوانند اختلافات خود را کنار بگذارند تا به حل مشکلات جهان کمک کنند.

روسیه در حالی با تاخیر پیروزی آقای بایدن را تبریک گفت که در انتخابات سال ۲۰۱۶، ولادیمیر پوتین جزو اولین رهبرانی بود که بعد از اعلام پیروزی آقای ترامپ برای او پیام تبریک فرستاد. هرچند در آن زمان هیلاری کلینتون، نامزد بازنده، شکست خود را پذیرفت و کار به شکایت نکشید.

آقای ترامپ هنوز از اعلام رسمی پذیرش شکست خود در انتخابات اخیر پرهیز کرده است.

برخلاف دونالد ترامپ که اغلب از انتقاد از مسکو اجتناب می‌کرد، آقای بایدن روسیه را بزرگترین تهدید آمریکا توصیف کرده است.

جو بایدن در سال ۲۰۱۱ میلادی و در مقام معاون رئیس جمهوری هم گفته بود که اگر او به جای آقای پوتین بود، دوباره نامزد انتخابات نمی‌شد، چون برای روسیه و شخص او بد است.

پس از اعلام نتایج اولیه انتخابات آمریکا که پیروزی آقای بایدن را نشان می‌داد چین و روسیه تبریک به آقای بایدن را به اعلام نتایج رسمی موکول کردند.

چین پیشتر گفته بود رویه‌اش این است که تا اعلام نتایج رسمی صبر کند در حالی که دوره پیش، قبل از اعلام نتایج رسمی پیروزی آقای ترامپ را تبریک گفته بود.

چین سرانجام یکماه پیش (۲۳ آبان/۱۳ نوامبر) پیروزی جو بایدن و معاونش کامالا هریس در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا را تبریک گفت اما روسیه تا اعلام نتایج از سوی مجمع گزینندگان (الکتورال کالج) صبر کرد.

نتایج انتخابات آمریکا چگونه رسمیت می‌یابد؟

اگر چه این مرحله از انتخابات آمریکا در گذر زمان بیشتر جنبه تشریفاتی پیدا کرده اما بنابر قانون اساسی این کشور که نظام انتخاباتی آرای الکتورال را برای انتخاب رئیس‌جمهوری تعیین کرده است، برگزاری مراسم رای‌گیری از سوی ۵۳۸ نماینده الکتورال که در نخستین دوشنبه بعد از دومین چهارشنبه ماه دسامبر برگزار می‌شود، به نتایجی که پیش‌تر هر ایالت اعلام کرده بود رسمیت می‌بخشد.

اکنون این مجمع‌ها مطابق پیش‌بینی جو بایدن را با ۳۰۶ رای الکتورال برنده انتخابات اعلام کردند

در نظام انتخاباتی آمریکا مردم عادی در حقیقت به نمایندگان ایالتی خود در مجمع گزینندگان (الکتورال کالج) رای می‌دهند و سپس این افراد هستند که در جلسه‌ای مانند آنچه امروز در مراکز ایالات برگزار شد، رای خود را به کیسه یکی از نامزدهای اصلی می‌اندازند.

دفتر وکالت

سوزی دیوید

فرد دیوید

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقلات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی
- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

DAVID LEGAL
Migration Agent Reg Number 0104743
PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988
Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

محسن رنانی

حس نسبت و توسعه

(بحثی در باب بیماری حس نسبت ایرانیان از یزدگرد سوم تا احمدی‌نژاد اول)

یکی از شاهکارهای معماری ایـران در عصر صفوی، طراحی میدان نقش جهان است. از ده‌ها ویژگی منحصربه‌فرد این میدان به یکی اشاره می‌کنم. وقتی از دروازه قیصریه (ورودی شمالی میدان) وارد میدان نقش جهان می‌شوید میدان را خیلی بزرگ‌تر از وقتی می‌بینید که از مسیرهای دیگر وارد میدان شوید. چرا؟ برای این که معمار میدان، آن را به‌گونه‌ای طراحی کرده است که وقتی کسی از دروازه قیصریه وارد میدان می‌شود «حس نسبت» او به‌هم بریزد و دچار خطای ادراکی شود. دروازه قیصریه مسیر رسمی ورود میهمانان و مقامات خارجی به میدان نقش جهان برای رفتن به سمت عالی‌قاپو برای دیدار شاه بوده است. به همین سبب میهمان تازه‌وارد، در هنگام ورود به میدان، با فریب‌خوردن «حس نسبت»اش، گرفتار عظمت میدان می‌شد و با همین حس عظمت وارد عالی‌قاپو می‌شد و به دیدار شاه یا مقامات می‌رفت. عالی‌قاپو و روبه‌روی آن مسجد شیخ لطف‌الله در وسط ضلع غربی و ضلع شرقی میدان ساخته نشده‌اند، بلکه تقریبا در یک سوم آخر میدان ساخته شده‌اند. اما کسی که از دروازه قیصریه وارد میدان می‌شود حس می‌کند عالی‌قاپو و مسجد شیخ لطف‌الله در وسط میدان قرار دارند و بعد ذهن او شبیه‌سازی می‌کند و فکر می‌کند همین فاصله‌ای که از دروازه شمالی تا عالی‌قاپو هست، بعد از عالی‌قاپو تا آخر میدان هم هست و بنابراین میدان، به چشم او خیلی عظیم‌تر و پرافق‌تر از واقع می‌آید. (تصویر بالا، چشم‌انداز میدان نقش جهان را از بالای سردر قیصریه نشان می‌دهد).

در نقاشی اگر نقاش در ایجاد «حس واقعی نسبت» مهارت نداشته باشد، ذهن ما نقاشی را طبیعی حس نمی‌کند. اصلی‌ترین هنر نقاش، ایجاد حس واقعی نسبت است در آنچه رسم می‌کند. حس نسبت (sense of proportion) یکی از توانایی‌های رشدی–شناختی است که در فرآیند زندگی و تربیت تکامل می‌یابد. زمان می‌برد تا کودک «حس نسبت»اش پرورش و تکامل یابد. به همین سبب گاهی ممکن است کودک جرئت نکند از یک پله پنج سانتی‌متری پایین بیاید و گاهی هم ممکن است با احساس اعتماد از یک پله ۳۰ سانتی‌متری پایین بیاید و نقش بر زمین شود. به نقاشی‌هایی که کودکان می‌کشند نگاه کنید، عکس پدر و مادرشان بزرگ‌تر از خانه آنهاست، یا کلاغ روی درخت، به بزرگی خود درخت است.

حس نسبت یعنی توانایی فهم یا ارزیابی یا قضاوت درست در مورد میزان جدی‌بودن و اهمیت نسبی امور و نیز درک اندازه نسبی چیزها در موقعیتی که هستند. حس نسبت مانند سایر توانایی‌های رشدی و شناختی باید در کودکی و در فرآیند تربیت شکل بگیرد، سپس در مدرسه تکامل یابد و بخش‌های دیگر آن نیز در فرآیند زندگی طبیعی و اجتماعی کامل شود. مادری که دائما به دختربچه‌اش می‌گوید این کار تو نیست بگذار پدرت یا برادرت آن را انجام بدهند، در یک فرآیند شرطی‌شدن، حس نسبت دخترش را آسیب می‌زند و غیرطبیعی پرورش می‌دهد و باعث می‌شود او تا آخر عمر احساس کند مردها در بیشتر امور نسبت به زنان تواناترند. در عین حال همین احساس «بیش‌برآورد» توانایی، در پسران ایجاد می‌شود. یکی از موارد خیلی شاخص، ترس خانم‌ها از سوسک است، میزان ترس از سوسک در خانم‌ها، هیچ تناسبی با واقعیت سوسک ندارد. این همان حس نسبت معیوبی است که در کودکی، در یک فرآیند شرطی‌شدن، به دختربچه‌ها القاء می‌شود. یعنی کودک بالاخره نمی‌داند از گربه بیشتر باید بترسد یا از سوسک یا از مار. مادرم چیزی از حس نسبت نمی‌دانست ولی یادم نمی‌رود که برای اینکه ما از سوسک نترسیم، سوسک را می‌گرفت و در دهان خود می‌گذاشت، چند ثانیه دهانش را می‌بست و سپس دهانش را باز می‌کرد تا سوسک خارج شود و به ما نشان می‌داد که این حیوان نجیب و زیبا همان‌قدر که کوچک است بی‌خطر نیز هست. اما قاعده کلی در خانواده ایرانی، تربیت معیوب حس نسبت است.

در تربیت اخلاقی نیز خیلی وقت‌ها حس نسبت معیوب تربیت می‌شود. مثلا حساسیتی که خانواده‌های سنتی و مذهبی ایرانی نسبت به حجاب یا نسبت به جنس مخالف به فرزندانشان القاء می‌کنند چندین برابر حساسیتی است که نسبت به رذایل اخلاقی مثل دروغ یا ریا و نظایر آنها القاء می‌کنند. آبروداری هم یکی از سنت‌هایی است که با آن حس نسبت کودکانمان را تخریب می‌کنیم. در آبـروداری ما به کودکانمان القاء می‌کنیم که رضایت یا برداشت خوب دیگران از اوضاع ما اهمیت بسیار بیشتری نسبت به رضایت خود ما دارد. وقتی از میهمانی برمی‌گردیم و در خودرو دائماً درباره مبلمان و سرویس پذیرایی و دکوراسیون و لباس میزبان سخن می‌گوییم و از آموزه‌ها و نکاتی که در این میهمانی یاد گرفتیم، یا ارزش‌های رفتاری میزبان سخنی نمی‌گوییم، داریم حس نسبت کودکان را دچار چولگی می‌کنیم.

بعد هم نظام آمـوزش این وضعیت معیوب را معیوب‌تر می‌کند. نظام ارزیابی نمره‌ای در مدرسه کارش میعوب‌کردن حس نسبت است. وقتی در یک امتحان، دانش‌آموزی نمره ۱۰ می‌آورد و دانش‌آموز دیگری نمره ۲۰، به این معنی نیست که دومی دو برابر اولی دانش دارد. اما این نظام القاء می‌کند که دومی دو برابر اولی دانش دارد. درحالی‌که فردی که ۲۰ آورده تنها در یک لحظه از زمان و در مورد یک مسئله خاص دانشش اندکی، و فقط اندکی، بیش از فرد اول بوده است. وقتی معلمی در کلاس، کسی را به‌عنون شاگرداول انتخاب می‌کند و به او توجه ویژه می‌کند و به بقیه توجهی ندارد یک شکاف عمیق در بین بچه‌ها و یک انحراف شدید در حس نسبت آنها ایجاد می‌کند و به همه آسیب می‌زند. شاگرداول، دانش و توانایی خودش را «بیش‌برآورد» می‌کند و بقیه شاگردها دانش خودشان را «کم‌برآورد» می‌کنند و این احساس روزبه‌روز تقویت می‌شود.

پیام امـروز نظام خانواده و نظام آموزشی به کودکان ما این است: کسب نمره بالاتر نشانه موفقیت تحصیلی است؛ موفقیت تحصیلی منجر به داشتن شغل بهتر در آینده می شود؛ و شغل بهتر هم شغلی است که پول‌سازتر اسـت؛ و پزشکی هم پول‌سازترین شغل است. تکرار این این پیام کم‌کم منجر به انحراف در حس نسبت، در ارزش‌گذاری بین مشاغل و رشته‌های مختلف تحصیلی شده است و چنین می‌شود که الان بیشتر دانش‌آموزان تنها آرمانشان قبولی در رشته پزشکی است. بچه‌های ما دیگر ارزیابی درستی از اهمیت و ارزشمندی رشته‌ها و شغل‌ها ندارند. و نهایتاً آرامش و خرسندی درونی در این هیاهو از بین رفته است. و همین انحراف در حس نسبت است که باعث می‌شود بسیاری از دانش‌آموزان المپیادی ما دچار افسردگی شوند. چون آنها خودشان را تافته جدابافته قلمداد می‌کنند اما جامعه آن اندازه که آنها انتظار دارند، آنها را ارج نمی‌گذارد یا فرصت‌های انتخاب در برابرشان

ضعف در حس نسبت باعث می‌شود جوانان پراستعداد و موفق ما احساس کنند اینجا جایشان نیست و فوج‌فوج باید از کشور بروند (بیش‌برآورد غرب و کم‌برآورد کشور خودشان).

اما ضعف یا انحراف در حس نسبت، مختص اشیاء و امور نیست. برخی وقت‌ها اعتقادات یا هویت‌های ما هم گرفتار این مشکل می‌شوند. همین نحوه تربیت بوده است که اکنون شیعه ایرانی گمان می‌کند تنها مذهب اصیل و رهیافته الهی، مذهب اوست و همه پیروان مذاهب دیگر از حقیقت و از مسیر راستین الهی انحراف دارند. و باز همین حس نسبت معیوب است که به ما ایرانیان القاء می‌کند که یکی از ملل خیلی باهوش دنیا هستیم. درحالی‌که طبق مطالعه‌ای که دو محقق هوش (Lynn and Vanhanen) در سال ۲۰۱۲ منتشر کردند، که با ترکیب متغیرهای بهره هوشی و موفقیت تحصیلی، متوسط هوش نهایی هر کشور را محاسبه کرده‌اند، متوسط «هوش نهایی» ایرانیان ۸۵.۶ است که در مقایسه با سایر کشورها، نسبتا پایین محسوب می‌شود. یعنی از نظر هوشی ما جزء ملل دارای هوش «نسبتاً پایین» هستیم. حس نسبت با غرور متفاوت است. غرور یک رذیلت اخلاقی است که ریشه روان‌شناختی دارد، حس نسبت یک وضعیت رشدی–شناختی است که البته گاهی در شرایط روان‌شناختی خاص به‌هم می‌ریزد. مثلا کوهنوردی را در نظر بگیرید که می‌داند توان پریدن از یک بلندی ده متری را ندارد. در دو حالت او به پایین می‌پرد و پایش می‌شکند. حالت اول این است که حس نسبتش معیوب باشد یعنی محاسبه‌اش از مقدار بلندی اشتباه باشد، پس می‌پرد و پایش می‌شکند. در حالت دوم، او حس نسبتش مشکلی ندارد و می‌داند نباید بپرد، اما غرورش اجازه نمی‌دهد که در برابر دیگران اظهار ناتوانی کند؛ بنابراین از روی غرور می‌پرد و پایش می‌شکند.

در روان‌شناسی فردی نشان داده می‌شود که با دستکاری محرک‌ها، ذهن ما دچار خطای ادراک می‌شود. مثالی که دربـارهٔ میدان نقش جهان زدیم نمونهٔ خطای ادراکی است. در روان‌شناسی یادگیری، نیز بحث شرطی‌شدن مطرح است. یعنی یک محرک طبیعی در کنار یک محرک شرطی عمل می‌کند و کم‌کم محرک شرطی جایگزین محرک طبیعی می‌شود. اینکه دختری توانایی‌های خودش را نسبت به پسران کم‌برآورد کند، نمونهٔ شرطی‌شدن است. تفکر تونلی یا تحجر یا تعصب، یکی دیگر از فرآیندهای شناختی است که باعث می‌شود فرد به جای رفتن به‌سوی راه‌حل‌های متعدد و گزینش از میان آنها، تنها بر یک راه‌حل که ذهن او پیشاپیش طراحی کرده است تمرکز کند. اینکه جوانان یا خانواده‌های آنها تنها راه خوشبختی را در دانشگاه‌رفتن می‌بینند، نوعی تفکر تونلی است.

در روان‌شناسی اجتماعی نیز موضوع تفکرات قالبی یا کلیشه‌ای مطرح می‌شود. تفکرات قالبی، نگرش‌های ازپیش‌شکل‌گرفته در ذهن جمعی گروه‌های اجتماعی هستند که در آنها معمولاً واقعیت خیلی ساده و مبالغه‌آمیز مطرح شده است. «هنر نزد ایرانیان است و بس» یک نمونه از تفکر قالبی است که در ذهن جمعی ایرانیان وجود دارد.

نتیجهٔ همهٔ این فرآیندهای شناختی یا روان‌شناختی، به‌هم‌ریختگی در «حس نسبت» فرد یا گروهی از اعضای جامعه است. بنابراین آنچه در اینجا تحت عنوان انحراف در حس نسبت آورده‌ایم، منظور پیامدهای همه آن فرایندهایی است که نهایتاً در یک خطای دید ظاهری یا خطای ادراکی یا خطای شناختی یا خطای رفتاری بروز پیدا می‌شود. در همهٔ این موارد، سازه‌های ذهنی که در فرد شکل می‌گیرد افکار، تصمیمات و اقدامات او را در آینده شکل می‌دهد. «حس نسبت» عنوانی است که برای همه انواع این فرآیندها که نهایتاً منجر به تغییر سازه‌های ذهنی می‌شود، برگزیده‌ایم.

شکل‌گیری معیوب حس نسبت، در سطح ملی، گاهی به فاجعه‌های عظیم انجامیده است. در حمله اعراب به ایران، رستم فرخزاد که یکی از بزرگ‌ترین سرداران و نوابغ نظامی روزگار خویش بود، با آنکه لشکری قویم و حشمتی عظیم داشت، چون حس نسبتش درست کار می‌کرد از جنگ پرهیز می‌کرد و به یزدگرد سوم پیشنهاد پاسخ مثبت به درخواست مصالحه از طرف اعراب را داد. اما یزدگرد که حس نسبتش معیوب بود و اعراب را خیلی دست‌کم گرفته بود، به رستم گفت که اگر او به جنگ نرود، خودش فرماندهی سپاه ایران را بر عهده می‌گیرد و به جنگ خواهد رفت. و چنین شد که رستم مجبور شد به جنگ با اعراب برود. جنگی که نهایتاً به مرگ رستم فرخزاد و شکست ایرانیان انجامید و مسیر تاریخ ایران را تغییر داد.

در حمله مغول، چنگیزخان پس از فتح چین به سلطان محمد خوارزمشاه نامه نوشت و از در دوستی و همکاری درآمد و پیام فرستاد که «خان بزرگ سلام می‌رساند؛ بزرگی تو بر من پوشیده نیست و بزرگی ممالک ترا می‌دانم و صلح با تو را واجب می‌شمارم، تو به‌مثابه عزیزترین فرزندان من هستی و می‌دانی که چین و ترکستان را گرفته‌ام...، اگر مصلحت بدانی راه را بر بازرگانان باز کنیم که سود آن به همهٔ مردم برسد». با آنکه خوارزمشاه به تشویق مشاوران به این نامه پاسخ مثبت داد و عهدنامه‌ای منعقد شد، اما چندی نگذشت که حاکم اترار، احتمالاً به دستور یا اشاره خوارزمشاه، ۵۰۰ بازرگان مغول را که در مسیر جاده ابریشم به ماوراءالنهر آمده بودند، به جرم جاسوسی دستگیر و به قتل رساند. چنگیزخان باز از در مسالمت درآمد و از خوارزمشاه درخواست مجازات حاکم اترار را کرد. اما خوارزمشاه، که حس نسبتش معیوب بود و با آنکه دیده بود مغولان چین را تسخیر کرده‌اند، باز قدرت مغولان را دست‌کم گرفته بود، یا قدرت خودش را بیش‌برآورد کرده بود، فرستاده چنگیز را هم کشت. و چنین شد که چنگیز عزم ایران کرد و نزدیک به یک‌ونیم قرن، ایران زیر سم اسبان مغول قرار گرفت و میلیون‌ها ایرانی با خون خویش تاوان حس نسبت معیوب خوارزمشاه را دادند.

جنگ چالدران و شکست ایرانیان و انضمام بخش‌های زیادی از غرب ایران به امپراتوری عثمانی، نیز حاصل همین حس نسبت معیوب شاه اسماعیل صفوی بود. درحالی‌که ترکان عثمانی به ارتش عظیمی که دارای صدها توپ جنگی بود متکی بودند، و لازم بود شاه اسماعیل در روابطش با عثمانیان جانب احتیاط را برمی‌گزید، برعکس، او به سلطان سلیم عثمانی نامه نوشت و به رخ سلطان کشید که بخش زیادی از ساکنان سرزمین عثمانی، شیعیان پیرو او هستند و با این کار، نگرانی از قدرت‌گرفتن صفویان را در دل سلطان عثمانی کاشت و عزم او را برای محدودکردن قدرت صفویان جزم کرد.

سلطان سلیم پیش از جنگ با شاه اسماعیل، دست به قتل عام شیعیان ساکن در قلمرو عثمانی زد و بازماندگان را نیز بر بدنشان داغ زد و به سرزمین‌های اروپایی که تصرف کرده بود تبعید کرد. در جنگ چالدران نیز شاه اسماعیل به جای آنکه لشکر عثمانی را که مجهز به توپخانه بود، پیش از استقرار و گرفتن آرایش جنگی، با از پشت غافلگیر کند...

صبر کرد تا آنها مستقر شوند و آرایش دفاعی بگیرند، چون شاه و مشاورانش تصمیم گرفته بودند در برابر لشگر عثمانی رجزخوانی کنند و دلیری خود را به رخ ترکان عثمانی بکشند. پس از شکست سخت ایرانیان در این جنگ، ترکان عثمانی تبریز، که پایتخت صفویان بود، را هم تصرف کردند؛ تنها کمبود آذوقه باعث شد تا آنان تبریز را تخلیه کنند، وگرنه امروز برای دیدن تبریز، باید ویزای ترکیه را می‌گرفتیم. اما درهرصورت با این جنگ، قسمت‌های بزرگی از ایران به تصرف عثمانی‌ها درآمد که بعدها بخشی از آن توسط شاه عباس بازپس ستانده شد. اما نهایتاً کل کردستان غربی (که امروز شامل کردستان عراق، کردستان ترکیه و کردستان سوریه می‌شود) از ایران جدا شد. و با قدرتی که عثمانی‌ها پس از پیروزی در جنگ چالدران پیدا کردند، دیری نگذشت که کل مناطق عربی خاورمیانه را تسخیر کردند. بنابراین ساختار خاورمیانه امروز با شکست ایران در جنگ چالدران رقم خورده است.

در عصر قاجاران نیز، جنگ‌های ایران و روس که نهایتاً به شکست ایران و پذیرش عهدنامه‌های گلستان و ترکمانچای و جداشدن بخش‌های بزرگی از سرزمین ایران انجامید، حاصل همین معیوبی حس نسبت ایرانیان بود. فرقی نمی‌کند خواه این جنگ‌ها با حکم جهاد علما شروع شده باشد یا با فرمان پادشاه، هر دو گروه تصور درستی از قدرت همسایه شمالی (روسیه تزاری) که جمعیتش بیش از ۵ برابر ایران، وسعتش بیش از دوازده برابر ایران و بودجه دولتش دویست برابر بودجه دولت ایران بود، نداشتند و با این حس نسبت معیوب، وارد جنگ‌هایی شدند که سرزمین ما را پاره‌پاره کرد.

نمی‌دانم چه بخش‌هایی از شاهنامه افسانه است و چه بخش‌هایی واقعیت، اما هرچه هست این اثر باشکوه، با وجود خدمات عظیمی که به زبان فارسی کرده است، در شکل‌دهی حس نسبت معیوب در ایرانیان بی‌تقصیر نبوده است. در دویست سال اخیر هم که تاریخ‌نگاران و باستان‌شناسان غربی تاریخ تخت جمشید را و کوروش را و آثار تاریخی پیش از اسلام را به ما معرفی کردند، و یک تاریخ اندکی واقعی‌تر را به جای تاریخ افسانه‌ای شاهنامه برای ما طراحی کردند، این حس نسبت معیوب را در ما تشدید کردند. محمدرضاشاه در دوره‌ای بالید که رضاشاه به‌درستی برای ایجاد هویت ملی بر طبل باستان‌گرایی می‌کوبید و در فرزندش حس نسبتی تشدیدیافته نسبت به دوران باستان ایران شکل گرفت. آنگاه، محمدرضا سیاست‌هایش برای توسعه ایران را بر پایه این حس نسبت معیوب بنیاد نهاد. در اواخر دهه ۴۰ شمسی هم به دستور اشرف پهلوی یک ترجمه دستکاری‌شده و جعلی از منشور کوروش منتشر شد که همه ویژگی‌های یک حکومت خوب را به کوروش نسبت می‌داد و در تمامی این سال‌ها ما ایرانیان با همان ترجمه جعلی آشناییم و نسبت به آن احساس غرور می‌کنیم. در دهه ۵۰ هم وقتی درآمدهای سرشار نفت آمد، اجازه داد تا حس نسبت معیوب، به‌صورت باستان‌گرایی افراطی در شاه سر باز کند و او را داعیه‌دار دروازه‌های تمدن بزرگ کند و به سازمان برنامه دستور بدهد که سند توسعه بنویسد که ما باید ده‌ساله به ژاپن برسیم. و اکنون همه ما ایرانیان بخشی از آن حس نسبت معیوب شاه، نسبت به ایران باستان را، در وجود خود داریم. روحانیان که بر سرکار آمدند نیز گرفتار همین حس نسبت معیوب بودند. آنها هیچ تصویری و تصوری از حکومت و به‌طور خاص از حکومت اسلامی در دوران مدرن نداشتند. آنان بیانات بلند امیرمؤمنان در نهج‌البلاغه و اخباری چند از دوران کوتاه حکومت او را شاقول حکومت اسلامی می‌گرفتند و گمان می‌کردند که همان‌ها را می‌توان در دوران مدرن اجرایی کرد. متوجه نبودند که آن افکار بلند و ارزش‌های متعالی را خود علی (ع) هم، با همه بزرگی خودش و با همه سادگی و کوچکی جامعه‌اش، نتوانست اجرا کند. نمی‌دانستند که اسطوره‌هایی چون علی فقط پرچمی را گرفته‌اند تا ما راه را گم نکنیم. قرار نیست اگر اسطوره‌ها بر ابرها حرکت می‌کرده‌اند ما هم بخواهیم بر ابرها حرکت کنیم. اسطوره‌ها فقط چراغ راهنما هستند، اما قابل تکرار نیستند. آنان متوجه نبودند که ساختن حکومت بر پایه نهج‌البلاغه، مانند ساختن حکومت بر پایه شاهنامه است. هر دوی آنها در این زمانه شکست می‌خورند. آن متن‌های عظیم‌الشأن مأموریت‌های تاریخی و اخلاقی دیگری دارند.

ادامه در صفحه ۵

ادامه از صفحه ۴

حس نسبت و توسعه

و داستان حس نسبت معیوب ایرانیان پی‌درپی تکرار شد و همچنان ادامه دارد. بر اساس محاسبه نقشه گوگل، مساحت خیابان آزادی، یعنی از ورودی میدان آزادی تا ورودی میدان انقلاب، ۲۳۰ هزار متر مربع است. یعنی اگر در هر متر مربع یک نفر بایستد، و هیچ فاصله‌ای بین افراد نباشد و در جوی کنار خیابان و باغچه‌ها و سقف کیوسک‌ها و ایستگاه‌های اتوبوس هم پر از آدم باشد، جمعاً ۲۳۰ هزار نفر جا می‌گیرد. ولی چهل سال است اگر جمعیتی برای تظاهرات رسمی بیرون بیاید که نسبتاً خیابان آزادی را پر کند، صداوسیما می‌گوید میلیون‌ها نفر آمدند و این حس نسبت خطا آنقدر عادی شده است که هیچ‌کس متوجه یا متعرض آن نمی‌شود.

و آخرین بار آن در سند چشم‌انداز بیست‌ساله بود که گفتند ما باید ظرف بیست سال (از ۱۳۸۴ تا ۱۴۰۴) در همه شاخص‌های مهم ملی، به «رتبه اول» منطقه برسیم؛ و بعد دقیقاً، بر اساس همین حس نسبت معیوب، همین بیست سال را که باید تبدیل به بیست سال همبستگی و تلاش ملی برای جهش‌های اقتصادی و اجتماعی جدی اما آرام و بی‌تنش می‌شد، به یکی از پرتنش‌ترین و بی‌ثبات‌ترین دوران روابط خارجی ایران در صدساله اخیر، تبدیل کردند.

و البته پیشتر در جنگ تحمیلی هم رخ داده بود. اینکه ملتی باور کند راه قدس از کربلا می‌گذرد، یعنی اول باید کربلا را بگیرد و بعد برود قدس را بگیرد؛ یا بگوید «جنگ جنگ تا رفع فتنه در عالم» چه معنی می‌دهد جز آشفتگی در حس نسبت؟ انسان وقتی خاطرات جنگ را می‌خواند حیرت می‌کند که حتی سیاست‌مدار واقع‌بینی مثل هاشمی رفسنجانی چگونه با حس نسبتی معیوب فرماندهی جنگ را بر عهده داشته است و دنبال آن بوده است که با تکیه بر نیروی انسانی ساده، جنگ را ببرد. در عملیات خیبر وقتی پس از شهادت‌های بسیاری از نیروهایش، به توصیه شهید همت، شهید دستواره به قرارگاه فرماندهی می‌رود و برای هاشمی رفسنجانی توضیح می‌دهد که امکان پیشروی نیست، هاشمی می‌گوید «حتی اگر هزار شهید هم بدهید باید راه را باز کنید. اسلام را به خفتِ نیندازید. بلند بشوید بروید، توکل کنید، ان‌شاءالله راه باز می‌شود.» در همین عملیات، شهید همت، که فرمانده لشکر است، سوار بر موتور است و از این سنگر به آن سنگر دنبال جمع‌کردن نیروست، و بعد خمپاره‌ای در مسیرش منفجر می‌شود و به شهادت می‌رسد. انسان حیرت می‌کند که در مغز این بزرگان نظام چه می‌گذشته است؟ این واقعه در سال ۱۳۶۲ رخ داده است. با وجود این، پنج سال دیگر طول کشید و ده‌ها هزار جوان دیگر شهید شدند تا حس نسبت مقامات دوران جنگ اصلاح شود و دریابند که دنیای مدرن حساب و کتابی دارد، و این‌گونه نیست که تو تصمیم بگیری که تا پایتخت دشمنت پیش بروی و رژیم او را سرنگون کنی و دنیا بنشیند تماشا کند. آه آه که چقدر زمان و هزینه می‌برد تا ملتی بالغ شود!!

رهبران کاریزماتیک یکی از عواملی هستند که می‌توانند حس نسبت یک جامعه را تغییر دهند. وقتی در سال ۵۸ آیت‌الله خمینی در ارزیابی قدرت جوامع اسلامی نسبت به اسرائیل گفت «اگر مسلمین مجتمع بودند هرکدام یک سطل آب به اسرائیل می‌ریختند او را سیل می‌برد»، شخصیت کاریزما و تقدس کلام او چنان قدرتی داشت که این باور را در جامعه ایران ایجاد کرد که محو اسرائیل از روی نقشه، مانند آب‌خوردن است. منظور او از بیان چنین کلامی، نشان‌دادن قدرت مسلمانان بود، بی‌گمان منظور این نبود که اگر همه مسلمانان یک سطل آب بریزند اسرائیل را آب می‌برد، چون چنان حجم آبی معادل یک‌بیستم آب سد کرج یا یک ششصدم آب سد کرخه است. اما همین کلام، چون از زبان رهبری فرّهی و کاریزماتیک صادر می‌شد، برای چند دهه حس نسبت در جامعه ما را به‌هم ریخت. در آن روزها کسی نبود یا بود ولی جرئت نمی‌کرد به مقامات و مردم یادآور شود: ایران که هیچ، اگر ایران و روسیه و چین هم با یکدیگر هم‌پیمان شوند، توان حذف اسرائیل را ندارند.

و چنین می‌شود که وقتی حس نسبتمان ضعیف باشد، یک موشک آزمایشی که می‌سازیم، شتابزده آن را هوا می‌کنیم و روی آن شعار «مرگ بر اسرائیل» را می‌نویسیم و بعد بهانه می‌دهیم دست اسرائیل که مظلوم‌نمایی کند و در سایه این مظلوم‌نمایی بی‌سروصدا و بدون جنجال ۹۰ بمب اتمی بسازد و ما بدون آنکه یک کلاهک اتمی ساخته باشیم، تمام جهان را بر علیه خود بسیج کرده‌ایم و خودمان را گرفتار تحریم و هزار مشکل دیگر کرده‌ایم. نام این را چه می‌توان گذاشت؟ انحراف در حس نسبت یا شاید همدستی نانوشته با اسرائیل؟

اینکه ما چهل سال است شعار مرگ بر آمریکا می‌دهیم؛ نیز همان حکایت ضعف در حس نسبت است. کشوری که جمعیتش یک‌چهارم جمعیت آمریکا، مساحتش یک‌ششم مساحت آمریکا، اقتصادش یک‌چهلم اقتصاد آمریکا، ماهواره‌های نظامی‌اش یک‌شصتم ماهواره‌های نظامی آمریکا، بودجه نظامی‌اش یک‌صدم بودجه نظامی آمریکا و تعداد هواپیماهای بدون سرنشینش یک‌هشتصدم آمریکاست، با چه منطقی می‌خواهد در قدرت سیاسی و نظامی با آمریکا هماوردی کند؟ می‌بینید؟ هنوز گرفتار همان خطای در حس نسبتی هستیم که در زمان قاجاران داشتیم و وارد جنگ‌های ایران و روس شدیم. به گمان من قدرت اصلی و مرکزی جامعه امریکا پویایی و توانایی این جامعه در اصلاح مستمر حس نسبت است. این همان چیزی است که پایه قدرت اقتصادی، سیاسی و نظامی آمریکا در قرن اخیر بوده است. طبیعی است که در آمریکا نیز خطای حس نسبت شکل می‌گیرد اما کوتاه‌مدت است و به‌سرعت خودش را اصلاح می‌کند.

عقلانیت، علم، فلسفه، و مهم‌تر از همه، سنت گفت‌وگو و نقد، کارکرد اصلی‌شان تصحیح حس نسبت جوامع است. روشنفکران، مهم‌ترین درمانگران بیماری حس نسبت در جوامع هستند. عصر روشنگری در اروپا کار اصلی‌اش اصلاح حس نسبت معیوبی بود که طی هفتصد سال تسلط کلیسا، در اروپا شکل گرفته بود. اصولا تفاوت عصر مدرن و اعصار ماقبل آن همین است که در عصر مدرن، راه برای اصلاح مستمر حس نسبت باز می‌شود. اینکه ماکس وبر می‌گوید کار مدرنیته افسون‌زدایی است، معنی افسون‌زدایی همین اصلاح حس نسبت است.

شورای دوم واتیکان که در سال ۱۹۶۲ تشکیل شد، و اصلاحات مهمی را در اعتقادات مسیحیت کاتولیک اعلام کرد، موجب اصلاح حس نسبت کاتولیک‌های جهان و سازگاری کامل‌تر آنها با دنیای مدرن شد. مکاتب فکری که پی‌درپی در غرب پدیدار شده‌اند، هرکدام کارشان اصلاح حس نسبتی بوده است که در دوره تسلط مکتب پیشین شکل گرفته است. در قرن نوزدهم که پوزیتیویسم آمد برای اصلاح حس نسبت شکل‌گرفته در عصر حاکمیت اندیشه‌های دینی و فلسفی پیشامدرن بود. و در قرن بیستم که اگزیستانسیالیزم آمد برای اصلاح حس نسبتی بود که پوزیتیویسم علمی شکل داده بود. مدرنیزم کارش اصلاح حس نسبت عصر پیشامدرن بود. رویکردهای پسامدرن که آمدند کارشان اصلاح حس نسبت عصر مدرن بود. و توسعه یعنی همین اصلاح مستمر حس نسبت. در هر جامعه‌ای که راه بر اصلاح مستمر حس نسبت بسته شود، عقب خواهد ماند و توسعه یعنی شکل‌گیری فرآیندهایی که کمک می‌کند تا جامعه به‌طور مستمر حس نسبت خود را اصلاح کند.

در واقع، هم حس نسبت در فرآیند توسعه واقعی می‌شود و هم هرچه حس نسبت یک جامعه اصلاح شده و دقیق‌تر شود، فرآیند توسعه تسریع می‌شود. بسیاری از تحولات فکری و فرهنگی که در فرآیند توسعه رخ می‌دهد، مانند رواداری (پذیرش دگراندیشی) و مدارا (پذیرش دگرباشی) و عقلانیت، و جدایی دین از سیاست، و مشارکت زنان و اصلاح سنت‌ها، و دموکراسی و... وقتی رخ می‌دهد که حس نسبت در یک جامعه، اصلاح شده و واقعی شده باشد. یعنی نخست آنها با پیشرفت علم و فلسفه و گسترش گفت‌وگوهای روشنفکری در جامعه‌شان و نیز گسترش ارتباطات با سایر ملل متوجه می‌شوند که فقط بخشی از حقیقت در اختیار آنهاست و بقیه حقیقت نزد دیگران است؛ و پس از آن است که تن به تحولات عمیق و توسعه‌آفرین می‌دهند. بنابراین بیماری حس نسبت را خیلی از ملت‌های توسعه‌یافته هم داشته‌اند، اما در فرآیند توسعه از شدت آن کاسته شده است.

گاهی نیز حوادث و فجایع بزرگ موجب اصلاح حس نسبت در یک ملت می‌شود. ژاپنی‌ها ملتی پرتفاخر و خودویژه‌پندار بودند. سرزمینشان را سرزمین آفتاب و امپراتورشان را فرزند آفتاب می‌دانستند. تا پیش از اصلاحات عصر میجی (در اواخر قرن ۱۹)، چنان غرق تفاخرهای ملی و نژادی خویش بودند که برای دویست سال ارتباط ژاپن با بیرون و برعکس را ممنوع کرده بودند و به‌سختی مجازات می‌کردند. بار اول وقتی در ۱۸۵۴ ناخدا پری، با هشت کشتی جنگی آمریکایی در بندر یوکوهاما پهلو گرفت ژاپنی‌ها متوجه شدند که قدرت مقابله با او را ندارند و تن به مصالحه دادند. مهم‌تر از آن اینکه متوجه شدند هیچ خبری از واقعیت‌های دنیای بیرون از کشورشان ندارند. پس از این دوره بود که زمینه برای اصلاحات میجی آماده شد. بااین‌حال، هفتاد سال طول کشید تا حس نسبتشان کاملا واقعی شود و واقعیت‌های دنیای مدرن را همان‌گونه که هست ببینند؛ و آن وقتی بود که بمب‌های اتمی آمریکا بر سر هیروشیما و ناکازاکی فروریخت. پس از این فاجعه بود که آنها کاملا بیدار شدند و حس نسبتشان کاملا اصلاح شد و واقعیت را پذیرفتند. از آن پس بود که سرشان را زیر انداختند و رفتند سراغ اینکه خودشان را در علم و فناوری قوی کنند و آنگاه روزی رسید که جایگاه اقتصاد دوم دنیا را تسخیر کردند. بنابراین حس نسبت معیوب ملت‌ها را یا فرآیند توسعه، به‌تدریج اصلاح می‌کند یا یک حادثه بزرگ و پرهزینه. هیچ ملتی بدون آنکه حس نسبت خود را به‌طور مستمر اصلاح کرده باشد نتوانسته است قدرت پایداری در جهان کسب کند.

اصولاً همان‌گونه که حس نسبت در کودکان هنوز تکامل نیافته است، ملت‌هایی که در دوران کودکی تاریخی خود به‌سر می‌برند نیز حس نسبتشان ضعیف است. در واقع عصبیت‌های فرهنگی و تعصبات فکری، قومی و قبیلگی می‌تواند ناشی از انحراف در حس نسبت است.

در کشورهای توسعه‌یافته هم البته گاهی مردم یا سیاست‌مداران گرفتار انحراف در حس نسبت می‌شوند اما چون سیستم عقلانی و تکامل‌یافته است به‌محض آنکه سیستم متوجه شد، آن خطا را اصلاح می‌کند. در قرن بیستم هیتلر نمونه یک حس نسبت کاملا معیوب بود که به علت کاریزمای او، این حس به کل جامعه آلمان نیز منتقل شده بود. هم ملت آلمان و هم جهان خیلی هزینه دادند تا این خطا اصلاح شد.

در سال‌های اخیر، ترامپ و احمدی‌نژاد نیز هر دو دچار مشکل در حس نسبت بودند. اما آمریکاییان و به‌طور کلی دنیای غرب به محض آنکه متوجه این انحراف و خطرات آن شدند، کل سیستم، حتی خود هم‌حزبی‌های ترامپ، دست‌به‌دست هم دادند تا این خطا را اصلاح کنند. اما در کشور ما وقتی یک سیاست‌مدار با حس نسبت معیوب بر سرکار می‌آید، و مثلا قطعنامه‌های سازمان ملل را کاغذپاره می‌خواند، پاداش می‌گیرد و برای او کف می‌زنند. تفاوت توسعه‌یافتگی و نیافتگی در همین بزنگاه‌ها آشکار می‌شود. خیلی هوش بالایی نمی‌خواهد که سیاست‌مداری بفهمد در این دنیای پیچیده و اقتصاد جهانی یکپارچه‌شده و مناسبات سیاسی درهم‌تنیده، نباید قطعنامه‌های مهم‌ترین نهاد سیاسی و امنیتی جهانی را کاغذپاره بخواند، و نمی‌توان در یک تریبون رسمی گفت فلان کشور باید از نقشه زمین حذف شود، مگر اینکه او گرفتار بیماری حس نسبت باشد.

دوازده سال پیش یک کارشناس برجسته حوزه اطلاعات به من گفت شواهد زیادی موجود است و تقریباً محرز است که اسرائیل سعی دارد در دفاتر و بیوت مقامات کشور و مراجع تقلید نفوذ کند و ظاهراً این را مقامات اطلاعاتی کشور هم می‌دانند، فقط آنها نمی‌توانند مسیر نفوذ را کشف کنند. دستگیری‌هایی که به‌عنوان جاسوس اسرائیل، در سال‌های اخیر در میان نزدیکان و اعضای دفتر تعدادی از مقامات کشوری و لشکری رخ داده است، و نیز ترورهای ده سال اخیر، همگی مؤید این ادعای آن کارشناس است. اما به گمان من مهم‌ترین پیامد و خسارت این نفوذها، ترور شخصیت‌ها یا انتقال اطلاعات حساس نیست، بلکه این است که به احتمال زیاد اسرائیلی‌ها از طریق این نفوذها، حس نسبت مقامات ما را به انحراف می‌کشند که موجب اتخاذ مواضع یا جهت‌گیری‌های سیاسی می‌شود که در نهایت به‌نفع اسرائیل تمام می‌شود. از نظر روان‌شناسی، به‌انحراف‌کشاندن حس نسبت، کار پیچیده‌ای نیست. می‌شود احتمال داد که آقای احمدی‌نژاد یکی از سوژه‌هایی باشد که اسرائیل بر روی انحراف حس نسبت او از طریق نفوذی‌ها سرمایه‌گذاری کرده باشد. آخر برای من مفهوم نیست که چرا پیشتر مواضع ضد اسرائیلی آقای احمدی‌نژاد نهایتا به نفع اسرائیل تمام شد.

در آذر ۱۳۸۸ وقتی برای نقد طرح هدفمندسازی یارانه‌ها، در دانشگاه اصفهان در مناظره‌ای با دکتر جمشید پژویان، مشاور اقتصادی دولت نهم، شرکت کردم، پس از مناظره، با او در پارک سنگی دانشکده اقتصاد قدم زدیم. من هم در دهه شصت دانشجوی دکتر پژویان بوده‌ام و هم با او دوست بودم. گفتم دکتر جان، وضعیت آقای احمدی‌نژاد و گروهش از یکی از این سه حالت بیرون نیست. حالت اول این است که آقای احمدی‌نژاد و گروهش، آن‌گونه که برخی القاء می‌کنند، به باطن این عالم وصلند و اطلاعات پشت پرده دارند و به اتکای آن اطلاعات این مواضع و رفتارها را اتخاذ می‌کنند. اما به نظر نمی‌رسد چنین باشد. چون کسی که به چنان مقام معنوی رسیده است که به او هدایت غیبی می‌رسد، باید در مدراج اخلاقی و عرفانی خیلی بالا باشد؛ یعنی هم تقوا و کف نفس داشته باشد، هم طمأنینه قلبی داشته باشد و هم رفتارش بر مدار اخلاق بچرخد. حالت دوم این است که بگوییم ایشان و گروهش خیلی ساده‌انگارند و بهره هوشی پایینی دارند و این رفتارها و گفتارها و سیاست‌های‌شان از سر کم‌فهمی و حماقت است. به نظرم این هم نیست. چون هم سوابق تحصیلی آنها نشان می‌دهد که آی‌کیوی بالایی دارند و هم زرنگی‌هایی که در مسائل مختلف دارند نشان می‌دهد که بسیار باهوشند. حالت سوم این است که بگوییم آنها آگاهانه یا ناآگاهانه از جایی هدایت می‌شوند تا کشور را تخریب کنند و من گمانم بر این است. و بعد اینجا دلایلم را در این مورد که چرا معتقدم سیاست‌های دولت نهم و به‌ویژه طرح هدفمندسازی آسیب‌ها و تخریب‌های جدی برای کشور به همراه دارد (مطالبی که صلاح ندیده بودم در مناظره بگویم) را با ایشان مطرح کردم. دکتر پژویان لبخندی زد و چیزی نگفت؛ و من چون احساس کردم دوست ندارد وارد این گفت‌وگو شود، ادامه ندادم.

ایدئولوژی‌ها نیز یکی از ابزارهایی هستند که حس نسبت را دچار انحراف می‌کنند. ایدئولوژی‌ها با تأکید افراطی و یک‌طرفه بر درستی برخی عقاید و انگاره‌ها، پیروانشان را گرفتار انحراف در حس نسبت می‌کنند. نژادپرستی هم بر همین انحراف حس نسبت سوار می‌شود و سپس ظلم‌ها می‌کند و خون‌ها می‌ریزد.

هم ایدئولوژی‌ها و شخصیت‌های اسطوره‌ای (کاریزماتیک) می‌توانند حس نسبت جامعه خودشان را معیوب کنند، و معمولاً هم، این دو با هم رخ می‌دهند. اما متقابلاً هم، کاریزماپرستی و تقدس‌بازی و دست‌بوسی در جامعه‌ای رخ می‌دهد که حس نسبت مردمانش معیوب شده باشد. اصولاً افراد و جوامعی که دنبال مرشد، پیر، مراد و انسان کامل می‌گردند، حس نسبتشان معیوب شکل می‌گیرد. «انسان کامل» پدیده‌ای متعلق به عصر توسعه‌نیافتگی است، در عصر توسعه شهروندانی لازم است که «کاملاً انسان» باشند.

در کلیپی دیدم وزیر اطلاعات در مصاحبه‌ای می‌گفت وقتی آقای روحانی از من برای وزارت اطلاعات دعوت کرد گفتم من هیچ سابقه اطلاعاتی ندارم، پذیرش چنین مسئولیتی «آورده» می‌خواهد. آقای روحانی گفت «علوی تو آورده نداری؟ تو پسر فاطمه زهرایی، از مادرت کمک بخواه». این همان حس نسبت آسیب‌دیده در مقامات ماست که در این مورد، حاصلش می‌شود نفوذ عوامل اسرائیل در دستگاه‌های اطلاعاتی ما. به گمان من نهی خداوند کریم از شرک‌ورزی هم، همان نهی او از انحراف در حس نسبت است. شرک یعنی انحراف در حس نسبت. فقط کسی که فهم درستی از قدرت‌ها و فرصت‌ها و ثروت‌های این عالم ندارد، دست به شرک‌ورزی می‌زند. کسی که فهم درستی از قدرت و حکمت‌های آشکار و نهان این عالم دارد، هم ضعف‌های خودش را می‌شناسد و هم ناتوانی و ناچیزی قدرت دیگر مخلوقات را، گرفتار شرک نمی‌شود.

هیجان نیز حس نسبت را موقتاً تضعیف می‌کند. در هیجان و عصبانیت کارهایی می‌کنیم که هیچ تناسبی با موقعیت ندارد و معمولاً پس از آرامش‌یافتن، از آن پشیمان می‌شویم. بسیاری از دعواهای همسران از این‌گونه است. مثلا ممکن است به‌سبب ریختن یک استکان چای روی فرش، سه روز تنش را در خانه تجربه کنیم.

مغز انسان دارای سه سیستم تنظیم هیجان است: سیستم دفاع، سیستم امنیت و سیستم انگیزش. بادامه مغزی (آمیگدال) از مهم‌ترین بخش‌های سیستم دفاعی مغز است. وقتی سیستم دفاعی فعال می‌شود ما خطرات و مسائل منفی را بیش‌برآورد می‌کنیم و مسائل مثبت را کم‌برآورد می‌کنیم. وقتی ما در شرایط هیجانی (نفرت، شادی، غم، خشم و...) یا خطر قرار می‌گیریم بادامه مغزی فعال می‌شود، خطر را تشخیص می‌دهد و به سیستم ترشح هورمون کورتیزول خبر می‌دهد. ترشح کورتیزول (یا هورمون استرس) بدن را هشیار می‌کند و آمادگی دفاعی آن را بالا می‌برد. این فرآیند به سلامت و بقای ما کمک می‌کند.

اما گاهی به‌واسطه اینکه فرد در بلندمدت در معرض استرس زیاد و شرایط هیجانی مداوم بوده است یا به‌واسطه یک حادثه ناگوار، هسته‌های بادامه مغزی او بزرگ می‌شود و عملکرد بادامه مغزی به‌صورت مداوم بالا می‌ماند یعنی بادامه مغزی بیش‌فعال می‌شود و موجب ترشح بیش از اندازه کورتیزول می‌شود. در چنین شرایطی سیستم تنظیم هیجان فرد مختل می‌شود و ما یا شاهد واکنش‌های تند و پرخاشگرانه مداوم در فرد می‌شویم که هیچ تناسبی با موقعیت ندارد، یا شاهد افسردگی او هستیم. درعین‌حال چنین شرایطی، سیستم ایمنی بدن را نیز تضعیف می‌کند و فرد را مستعد بیماری‌های جسمانی می‌کند.

احتمال دارد شرایط پراسترس بلندمدت در ایران، بادامه مغزی ایرانیان را به‌تدریج بزرگ کرده باشد. مثلاً سه سال پیش تهران جزء شش شهر پراسترس دنیا معرفی شد. به همین علت ما سال به سال شاهد افزایش پرخاشگری ایرانیان از یک سو، و افزایش انواع بیماری‌ها مانند سرطان و اِمِاس، از سوی دیگر هستیم. بنابراین شاید یکی از علل تشدید درهم‌ریزی حس نسبت ایرانیان در سال‌های اخیر، بزرگ‌شدن بادامه مغزی آنها باشد.

این روزها پی‌درپی شاهد پایین‌آمدن آستانهٔ تحمل ایرانیان در کوچه و بازار هستیم. وقتی هزاران ایرانی فقط به خاطر انتشار یک عکس از پیروزی در مقابل تیم ایران، توسط لیونل مسی، به صفحه او در اینستاگرام حمله می‌برند و سیلی از فحاشی را نثار این بازیکن برجسته فوتبال می‌کنند؛ یا وقتی به‌سبب یک اشتباه کوچک یک هنرمند او را در شبکه‌های حقیقی و مجازی از هستی ساقط می‌کنند؛ یا وقتی سیاست‌مداری به‌سبب خستگی یا بی‌دقتی یک جمله نامناسب را به‌کار می‌برد، سیلی از تمسخر در شبکه‌های مجازی راه می‌افتد، نشانه‌های ازکارافتادن سیستم تنظیم هیجان اجتماعی و بنابراین به‌هم‌خوردن حس نسبت جمعی ایرانیان است. به گمانم سیستم تنظیم هیجان جامعه ما به‌هم ریخته و حس نسبت آن به‌صورت پایدار معیوب شده است.

پیاژه می‌گوید کودکان تا سن یازده سالگی توانایی درک نسبت‌های روابط و قدرت استدلال نسبی ندارند؛ یعنی روی یک بُعد متوقف می‌شوند و قدرت درک همزمان همهٔ ابعاد یک پدیده را ندارند. بدین معنی که در حوزه مفاهیم، نه اشیاء، حس نسبت کودکان تا یازده سالگی، تکامل نیافته است. شاید بتوان گفت جامعه‌ای هم که حس نسبتش از کار افتاده باشد، جامعه‌ای است که در سنین کودکی فرومانده است.

بنابراین جوامعی هم که شرایط اجتماعی یا سیاسی آنها به‌سادگی هیجانی می‌شود، حس نسبتشان موقتاً تعطیل می‌شود. جنگ‌ها، شورش‌ها و حتی گاهی یک خبر، می‌تواند فضا را هیجانی کند و حس نسبت را موقتا از کار بیندازد. وقتی یک مسلمان مهاجر در اروپا یک جرمی مرتکب می‌شود، همه توجه‌ها روی آن متمرکز می‌شود و حس نسبت‌ها به‌هم می‌ریزد و بعد گروه‌های نژادی فرصت تحرک می‌یابند و درخواست اخراج مهاجران مسلمان را می‌کنند. در چنین شرایطی کسی به میلیون‌ها مهاجر مسلمان درستکاری که در اروپا دارای زندگی قانون‌مند و اخلاقی هستند توجه نمی‌کند. شگرد سیاست‌مداران پوپولیست برای موج‌سواری سیاسی نیز بهره‌گرفتن از همین به‌هم‌ریختگی حس نسبت است. آنان یا در کمین می‌مانند تا یک واقعه رخ دهد یا خودشان دست به ایجاد حوادث ساختگی می‌زنند تا بتوانند حس نسبت جامعه را به‌هم بریزند و سپس به سود اهداف مورد نظرشان، موج ایجاد کنند.

این روزها، که مناسبات سیاسی و امنیتی در منطقه آشفته شده است و ناامنی‌هایی نظیر ترور اخیر در کشور رخ داده است، همه به‌ویژه مقامات کشور، باید مراقب باشند که گروه‌های اندکی که در مقایسه میان توانایی‌ها و امکانات ما با دنیا دچار ضعف و انحراف جدی در حس نسبت هستند و به‌واسطه کمی آگاهی یا منافع احتمالی بر طبل تندروی و درخواست پاسخ قاطع می‌کوبند، فضا را به دست نگیرند و ما را به‌سوی واکنش‌های هیجانی نبرند. شکست در یک نبرد، بهتر از آن است که جنگ را ببازیم. ما اکنون بیش از هر زمان دیگر در کل تاریخ بعداز انقلاب، نیازمند عقلانیت در تصمیم و طمأنینه در اقدام هستیم. سیاست‌مداران و نظامیان مراقب باشند که با گفتارشان در این واقعه اخیر حس نسبت ایرانیان را به انحراف نبرند و شرایط را پیچیده نکنند، قول‌های نابه‌جا ندهند و تهدیدهای توخالی نکنند. فراموش نکنیم که در گذشته بابت انحراف در حس نسبتمان خطاهای فراوانی در سیاست‌خارجی و داخلی کرده‌ایم. دیگر فرصت چنین خطاهایی را نداریم.

و نکتهٔ آخر: همین تخریب حس نسبت است که باعث شده است در ایران هیچ‌کس در جای خود نباشد. وقتی در جامعه‌ای نسبت‌ها به‌هم می‌ریزد و حس نسبت تخریب می‌شود دیگر هیچ‌کس در جای خود نمی‌ماند و همه می‌خواهند جای دیگری باشند. و این یک غصهٔ فرهنگی و یک قصه تاریخی است که گویا از خیلی دور در جامعه ما ریشه داشته است. بشنوید از حکیم نظامی بزرگ:

خرابی درآمد به هر پیشه‌ای/ بتر زین کجا باشد اندیشه‌ای؟

که پیشه‌ور از پیشه بگریختست / به کار دگر کس درآویختست

بیابانیان پهلوانی کنند / ملک‌زادگان دشتبانی کنند

کشاورز شغل سپه، ساز کرد/ سپاهی، کشاورزی آغاز کرد

جهان را نماند عمارت بسی / چو از شغل خود بگذرد هر کسی

Shiraz Supermarket in Adelaide
ادلید
سوپرمارکت شیراز در ادلید
در خدمت شما
عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر

ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب
پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر
Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409
Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047
DESIGNED BY PARSIAN-S: 1073-1085.00

تغذیه و سلامت

خاصیت انجیر برای پوست، مو و سلامتی

خواص انجیر پرشمار هستند ، از کاهش وزن تا جنگ با سرطان. در این نوشتار با خواص انجیر آشنا می شوید که تا به حال نمی دانستید. بیایید ابتدا با ماهیت این میوه آشنا شویم. انجیر میوه‌ای فصلی و بومی یونان و افغانستان است و به خانواده‌ی توت تعلق دارد. این میوه یک دهانه یا چشم دارد، که به رشد آن توسط افزایش ارتباط با محیط زیست کمک می‌کند. انجیر در رنگ‌های مختلف در دسترس است: زرد، بنفش، قرمز، سیاه، و سبز. دارای پوست صاف و گوشت آبدار همراه با دانه‌های کوچک ترد است. این نوشتار را بخوانید تا بیش‌تر با خواص انجیر، این میوه‌ی خوشمزه و آبدار، برای مو و پوست و سلامتی آشنا شوید.

خواص انجیر برای سلامتی

۱. سلامت قلب

انجیر منبع بسیار خوبی از پتاسیم است، یک ماده‌ی معدنی که به کنترل سطح فشار خون کمک می‌کند. فیبر محلول، پکتین، موجود در این میوه آزادانه در بدن حرکت می‌کند و از کلسترول جلوگیری می‌کند. ثابت شده‌است که برگ انجیر سطح تری‌گلیسیرید را در بدن کاهش می‌دهد، و از حمله‌ی قلبی و سکته‌ی مغزی جلوگیری می‌کند. انجیر خشک حاوی فنول، اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ است که خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر را کاهش می‌دهند.

کاهش کلسترول

انجیر حاوی پکتین، نوعی فیبر محلول، است. وقتی فیبر وارد دستگاه گوارش می‌شود، در طول مسیرش به سمت روده‌ی بزرگ توده‌های اضافی کلسترول را جارو می‌کند و به همراه خود به سمت انتهای روده‌ی بزرگ می‌برد و به این ترتیب، از بدن خارج می‌کند. هم‌چنین پکتین موجود در انجیر به عنوان فیبر محلول، به بهبود وضعیت اجابت مزاج کمک می‌کند. انجیر جزء خوراکی‌هایی با بیش‌ترین میزان فیبر است، به همین دلیل می‌تواند به عنوان ملین عمل کند. وجود مقدار زیاد فیبر در رژیم غذایی‌تان با پیشگیری از برخی سرطان‌های دستگاه گوارش نظیر سرطان روده‌ی بزرگ می‌تواند به سلامت عمومی‌تان کمک کند.

پیشگیری از بیماری کرونر قلب

انجیر خشک حاوی فنول، امگا-۳ و امگا-۶ است. این اسیدهای چرب خطر بیماری کرونر قلب را کاهش می‌دهند. به علاوه، برگ‌های انجیر بر سطح تری‌گلیسرید موجود در بدن (یا همان چربی خون) افراد تاثیری چشمگیر دارد. برگ‌های انجیر تری‌گلیسرید خون را مهار می‌کنند و میزان آن را در بدن کاهش می‌دهند. تری‌گلیسرید از دیگر عوامل موثر در بروز انواع بیماری‌های قلبی است.

پیشگیری از فشار خون

آدم‌ها معمولا سدیم را از طریق مصرف نمک وارد بدن می‌کنند؛ به این ترتیب، مصرف بالای نمک و کاهش میزان مصرف خوراکی‌های حاوی پتاسیم، یعنی کاهش پتاسیم و افزایش سدیم، می‌تواند به فشار خون منجر شود. انجیر سرشار از پتاسیم است ولی سدیم اندکی در خود دارد؛ از این رو، نیروی دفاعی قدرتمندی در برابر فشار خون و آثار مخرب آن تلقی شود؛ و هم‌چنین باعث آرامش و تمدد اعصاب‌تان نیز می‌شود.

۲. کاهش وزن

فیبر موجود در انجیر هم‌چنین به کاهش وزن کمک می‌کند و غالبا مصرف آن به افراد چاق توصیه می‌شود. با وجود این، وجود کالری زیاد در انجیر می‌تواند منجر به افزایش وزن نیز بشود؛ به ویژه اگر همراه شیر مصرف شود. برای بهره‌مندی از میزان توصیه شده‌ی مواد مغذی موجود در انجیر مصرف چند عدد از این میوه‌ی خوشمزه کافی است، و نباید در خوردن آن زیاده‌روی کرد! همیشه به یاد بسپارید، زیاده‌روی در مصرف مفیدترین خوراکی‌ها هم برای‌تان مضر است.

انجیر منبع خوبی از فیبر غذایی، است اما کالری کمی دارد. غذاهای پر فیبر شما را سیر نگه می‌دارند، و در عین حال فشار گرسنگی را کاهش می‌دهند. این میوه به عنوان یک ملین طبیعی عمل می‌کند، و به این ترتیب به فرآیندی از بین بردن مواد زائد از روده‌ها کمک می‌کند. هر چه میزان سم پایین‌تر باشد، کاهش وزن‌تان راحت‌تر صورت خواهد گرفت.

۳. بهبود سلامتی دستگاه گوارش و پیشگیری از یبوست

چنان‌چه گفته شد، حضور فیبر در انجیر باعث می‌شود که به عنوان یک ملین طبیعی عمل کند. بنابراین، انجیر برای کسانی که از یبوست رنج می‌برند مفید است. همچنین معروف است که این میوه، جنبش روده‌ی تحریک‌پذیر را درمان می‌کند. پروبیوتیک‌های داخل آن باکتری‌های خوب موجود در روده را حمایت می‌کنند، و گوارش را بهبود می‌دهند.

۴. دشمن سرطان

معروف است که برگ انجیر جلوی رشد سلول‌های سرطانی را می‌گیرد. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در انجیر، رادیکال‌های آزاد و دیگر مواد سرطان‌زا را در بدن از بین می‌برند و به این شکل از سرطان به ویژه از سرطان روده‌ی بزرگ‌جلوگیری می‌کنند. همچنین گفته می‌شود که این میوه جلوی سرطان پستان را پس از یائسگی می‌گیرد.

۵. جلوگیری از دژنراسیون ماکولا

معروف است که خوردن سه عدد انجیر یا بیش‌تر در روز خطر ابتلا به دژنراسیون ماکولای وابسته به سن را کاهش می‌دهد. این میوه حاوی مقادیر بالایی از آنتی‌اکسیدان‌ها، کاروتنوئیدها و ویتامین‌های آ، ث وای است که باعث بهبود قدرت بینایی می‌شوند.

۶. خواص ضد دیابتی

برگ انجیر این توانایی را دارد که مقدار انسولین مورد نیاز بیماران دیابتی را کاهش دهد. پتاسیم موجود در انجیر به تنظیم مقدار قند جذب شده بعد از وعده‌های غذایی کمک می‌کند.

انجمن دیابت آمریکا به بیماران دیابتی توصیه می‌کند انجیر مصرف کنند، زیرا این میوه‌ی پر منفعت به دلیل داشتن میزان بالایی از فیبر می‌تواند به افزایش قدرت کنترل عملی دیابت به این بیماران کمک کند. برگ‌های انجیر میزان انسولین مورد نیاز بیماران دیابتی را که مرتبا باید انسولین تزریق کنند، کاهش می‌دهد. این میوه سرشار از پتاسیم است؛ این ماده به تنظیم میزان قند جذب شده‌ی خون پس از مصرف غذا کمک می‌کند. مصرف زیاد پتاسیم کمک می‌کند قند خون کم‌تر دچار نوسان شود؛ بنابراین، مصرف انجیر می‌تواند به بیماران دیابتی کمک کند به زندگی معمول برگردند.

۷. مفید برای داشتن استخوان‌های قوی‌تر

این میوه سرشار از کلسیم است؛ وجود کلسیم برای استحکام استخوان‌ها ، تراک استخوان ها و کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان بسیار ضروری است. هم‌چنین انجیر غنی از فسفر است که باعث تشکیل استخوان‌ها، یا در صورت بروز هر گونه آسیب یا ضعف استخوان‌ها باعث رشد مجدد آن‌ها می‌شود. علاوه بر این، پتاسیم موجود در انجیر با کاهش ناگهانی کلسیم ناشی از برنامه‌ی غذایی حاوی نمک بالا مقابله می‌کند، و به این ترتیب از نازک شدن سریع استخوان‌ها جلوگیری می‌کند.

۸. محافظت از بدن در برابر ابتلا به سرطان سینه در یائسگی

انجیر با داشتن میزان بالایی از فیبر به عنوان عاملی برای محافظت از بدن در برابر سرطان سینه شناخته می‌شود. وقتی زنان به یائسگی می‌رسند غالبا تعادل هورمون‌ها در بدن‌شان به هم می‌ریزد. عملکرد دستگاه‌های بدن آن‌چنان با یکدیگر پیوند خورده است که به هم ریختن تعادل هورمون‌ها می‌تواند باعث تضعیف دستگاه ایمنی بدن شود؛ و به این ترتیب، بر توانایی آنتی‌اکسیدان‌ها در مبارزه علیه رادیکال‌های آزاد تاثیر بگذارد. رادیکال‌های آزاد از عوامل اولیه‌ی رشد سرطان هستند. بنابراین، انجیر با تامین میزان زیادی فیبر در بدن می‌تواند خط دفاعی‌تان را علیه سرطان تقویت کند.

۹. تسکین برونشیت

با دم کردن برگ‌های درخت انجیر می‌توان از مواد شیمیایی طبیعی موجود در آن بهره‌مند شد. معمولا دم‌نوش برگ انجیر را برای تسکین بیماری‌های تنفسی مختلفی نظیر برونشیت تجویز می‌کنند، و هم‌چنین از آن به عنوان راهی برای پیشگیری و کاهش علائم بیماران مبتلا به آسم استفاده می‌شود.

۱۰. تسکین بیماری‌های آمیزشی

از قدیم و به شکل سنتی در شبه قاره‌ی هند و برخی دیگر از مناطق دنیا، از این میوه به عنوان مرهم آرام‌بخشی برای بیماری‌های آمیزشی استفاده می‌کردند. برای تسکین بیماری‌های آمیزشی می‌توان از انجیر به صورت خوراکی یا پماد موضعی استفاده کرد. البته در مورد مجموعه‌ی دقیق علائم و بیماری‌هایی که مصرف انجیر می‌تواند تاثیر مثبتی بر آن‌ها بگذارد، نیاز به پژوهش‌های بیش‌تری وجود دارد.

۱۱. رفع اختلالات جنسی

قرن‌ها است برای درمان اختلالات جنسی نظیر ناباروری، ضعف بنیه، یا اختلال نعوظ استفاده از انجیر را توصیه می‌کنند. کاربرد این میوه در رفع اختلالات جنسی در برخی مناطق به بخش اصلی اسطوره‌شناسی و فرهنگ آن منطقه تبدیل شده است، و غالب اوقات از انجیر به عنوان مکمل جنسی یا باروری قدرتمندی یاد می‌شود. با این‌که درباره‌ی میزان موفقیت حقیقی انجیر به عنوان داروی محرک قوای جنسی جای بحث وجود دارد، ولی از آن‌جا که میزان بالای ویتامین‌ها و مواد معدنی ارزشمند موجود در انجیر فقط باعث افزایش ناگهانی انرژی و بنیه‌ی افراد می‌شود، برخی‌ها این افزایش ناگهانی انرژی را با تحریک جنسی اشتباه می‌گیرند. ۲ تا ۳ عدد انجیر را به مدت یک شب در شیر بخیسانید، و صبح فردا آن را میل نمایید تا قدرت جنسی‌تان را افزایش دهید.

۱۲. جلوگیری از دفع کلسیم از راه ادرار

آدم‌هایی که در رژیم غذایی‌شان از میزان بالایی سدیم استفاده می‌کنند در معرض دفع کلسیم از راه ادرار قرار می‌گیرند. میزان بالای پتاسیم در انجیر می‌تواند به جلوگیری از این وضعیت کمک و مواد دفعی از راه ادرار را تنظیم کند. پتاسیم باعث می‌شود میزان کلسیم دفعی به حداقل برسد، و هم زمان میزان بیش‌تری اسید اوریک و دیگر سموم مضر از راه ادرار دفع شوند.

۱۳. پیشگیری از تباهی لکه‌ی زرد چشم

ممکن است برخی افـراد سالخورده قوه‌ی بینایی‌شان را به دلیل تباهی لکه‌ی زرد چشم از دست بدهند. مصرف میوه‌ها به ویژه انجیر برای کمک به پیشگیری از این بیماری رایج در سالخوردگی بسیار مفید است.

۱۴: تسکین گلودرد

میزان بالای لعاب این میوه به درمان و تسکین گلودرد کمک می‌کند. طبیعت آرام‌بخش این میوه و عصاره‌ی طبیعی آن می‌تواند درد و فشار وارد بر تارهای صوتی را تسکین دهد.

۱۵. منبع مواد معدنی و ویتامین‌ها است

میوه‌ی انجیر منبع خوبی از مواد معدنی و ویتامین‌ها به شمار می‌آید. این میوه مقدار مناسبی آهن، منیزیم، و کلسیم دارد. به همین دلیل انجیر در حفظ سلامتی بدن نقش مهمی ایفا می‌کند.

خواص انجیر ۱۶: سرشار از آنتی اکسیدان است انجیر همچنین سرشار از آنتی اکسیدان‌های فراوان است، ماده‌ی مغذی که می‌تواند به کاهش هر گونه اثرات منفی کمک کند. پس، چنین شایع است که انجیز حاوی آنتی‌اکسیدان‌های فلاونوئیدی پلی فنولیک مانند کاروتن‌ها، لوتئین، تانن، اسید کلروژنیک است که به حفظ سلامتی بدن کمک می‌کنند. به علاوه، در یکی از مطالعات انجام شده نشان داده شد که انجیر و آلو خشک بالاترین درجه‌ی مواد مغذی را در میان تمام میوه‌های خشک شده دارند. حیرت انگیز است، اینطور نیست؟

۱۷. یکی از گزینه‌های مناسب برای برنامه‌های رژیمی است

اگر به دنبال خوارکی هستید که کالری کم اما فیبر فراوان داشته باشد، آن خوراکی بی‌گمان میوه‌ی انجیر است. این میوه یکی از بهترین خوراکی‌ها برای برنامه‌ی رژیم غذایی‌تان است. در واقع، انجیر با فایده‌های بسیار زیادی برای سلامتی بدن‌تان رابطه‌ی مستقیم دارد چون سرشار از مواد مغذی است. به علاوه، نه تنها به خاطر فایده‌هایش بلکه به خاطر مزه خوش طعمش از خوردن آن پشیمان نخواهید شد. پس به عنوان توصیه‌هایی جهت داشتن یک منو رژیم غذایی عالی، می‌توانید میوه‌ی انجیر را به صورت پودینگ، مربا، یا انجیر خشک شده بر روی بشقاب سالادتان استفاده کنید.

۱۸. جلو زیاد شدن رادیکال‌های آزاد را می‌گیرد

وقتی رادیکال‌های آزاد حمله می‌کنند، وجود الکترون‌های ناپایدار به اشتراک گذاشته می‌شود. پس، بین جلوگیری از عمل رادیکال‌های آزاد و وجود آنتی اکسیدان‌های موجود در انجیر رابطه وجود دارد. در این مرحله، منبع خوبی از مواد مغذی آنتی اکسیدان ممکن است به جلوگیری از ازدیـاد رادیکال‌های آزاد کمک کند. تعادل بین رادیکال‌های آزاد و وجود آنتی اکسیدان‌ها به تعادل وضعیت سلامتی نیز کمک می‌کند. در نتیجه، آنتی اکسیدان‌ها با استفاده از الکترون‌سازی به کاهش اثرات رادیکال‌های آزاد کمک می‌کنند. به عـلاوه، شایع است که ترکیب‌های شیمیایی گیاهی در انجیر در برابر عفونت‌ها، سرطان و سایر بیماری‌ها از ما محافظت می‌کنند.

۱۹: از به وجود آمدن التهاب‌ها جلوگیری می‌کند

التهاب‌ها وقتی اتفاق می‌افتند که سیستم ایمنی بدن در برابر چیزی که ممکن است موجب به وجود آمدن مشکلی برای سلامتی ما بشود به مبارزه می‌پردازد. این التهاب ممکن است به خاطر علل مختلفی به وجود بیاید من جمله باکتری‌ها، ویروس‌ها، یا قارچ‌ها. همچنین، این ناراحتی ممکن است بر اثر واکنش مواد شیمیایی به وجود بیاید. پس، میوه‌ی انجیر منبع بهترین مواد مغذی است و به شما به عنوان یک عامل ضد التهاب کمک می‌کند.

۲۰. از بی خوابی جلوگیری می‌کند

فایده‌ی دیگری که از خوردن انجیر نصیب‌مان می‌شود آن است که این میوه بر داشتن کیفیت خواب خوب تاثیر می‌گذارد. این امر به خاطر وجود تریپتوفان در انجیر است که به جلوگیری از بی‌خوابی کمک می کند. در نتیجه، اگر می‌خواهید چند ساعت خواب خوب و با کیفیت داشته باشید خوردن انجیر را امتحان کنید. به علاوه، قبل از خواب شیر بنوشید چرا که آن هم واقعا به خوب خوابیدن کمک می‌کند.

۲۱: از تشکیل سنگ کلیه پیشگیری می‌کند

نشان داده شده است که با مصرف روزانه‌ی انجیر به دفع سنگ کلیه کمک خواهد شد. کافی است ۶ عدد انجیر را در یک فنجان آب بجوشانید، آن وقت آن‌ها آماده‌ی خوردن خواهند بود. به عبارت دیگر، با مصرف انجیر، راه دیگری برای پیشگیری از ابتلا به سنگ کلیه پیش روی خود خواهید داشت.

۲۲. خطر ابتلا به آسم را کاهش می‌دهد

فایده‌های انجیر برای سلامتی شامل پایین آوردن خطر ابتلا به آسم نیز می‌شود. این میوه با حفظ شرایط تنفسی در برونشیت‌ها در سطحی خوب مانع بروز آسم می‌شود. پس، با مصرف انجیر، به خودتان کمک می‌کنید که جلوی علائم و خطر ابتلا به آسم را بگیرید.

۲۳. سیستم سوخت و ساز (متابولیسم) بدن را بهبود می‌بخشد

به لحاظ علمی، انجیر در بهبود سیستم سوخت و ساز بدن نقش بزرگی ایفا می‌کند. به خاطر وجود ویتامین‌های گروه ب-کمپلکس نظیر نیاسین، پیریدوکسین، فولات‌ها، و اسید پانتوتنیک، انجیر به حفظ سلامت بدن کمک می‌کند. این میوه عملکرد سوخت و ساز بدن بر روی کربوهیدارت‌ها، پروتئین‌ها، و چربی‌ها را افزایش می‌دهد. در نتیجه، با مصرف انجیر، به بهبود فرایند بیوشیمیایی کمک می‌شود که به بدن توانایی رشد، تولید مثل، و التیام یافتن از آسیب حاصل از بیماری‌های مختلف را می‌دهد.

۲۴: کم خونی را درمان می‌کند

همان طور که در فوق اشاره شد، انجیر منبع خوبی از آهن است. مقدار ایده‌آل سطح آهن بدن به پیشگیری از کم خونی کمک می‌کند. در غیر این صورت، کمبود آهن ممکن است به خطر ابتلا به کم خونی بینجامد. به علاوه، چنین گفته می‌شود که آهن در حمل هموگلوبین‌ها در بدن نقش مهمی ایفا می‌کنند. بنابراین، ممکن است برای برطرف کردن کم خونی به هیچ مکملی نیاز نداشته باشید، چرا که انجیر به عنوان درمانی طبیعی در دسترس است.

۲۵. آبله مرغان را درمان می‌کند

مطالعات انجام شده نشان می‌دهند آبله مرغان را در مراحل اولیه می‌توان با انجیر درمان کرد. پس، اگر با آبله مرغان دست و پنجه نرم می‌کنید نیازی نیست نگران باشید چون انجیر برای بهبود سلامتی شما همیشه در دسترس است.

خواص انجیر ۲۶: استروژن‌های مضر را حذف می‌کند

بدن ما در حالت طبیعی و به وقت ضرورت استروژن تولید می‌کند. هرچند، تولید استروژن بیشتر در بدن، ممکن است به اضافه وزن، سر درد، و سایر بیماری‌های خاص منجر شود. برای حذف استروژن اضافی، انجیر همیشه آمادگی کمک کردن به شما را دارد. پس، نتیجه این شد که هر چیزی مصرف می‌کنیم باید به اندازه‌ی مناسب و ایده‌آل باشد، درست است؟

۲۷. سلامت سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند

از جمله فایده‌هایی که با مصرف انجیر نصیب سلامتی ما می‌شود آن است که به تقویت سیستم ایمنی ما کمک می‌کند. چون میوه انجیر طیف وسیعی از ویتامین‌ها و مواد معدنی را دارد، به عنوان منبع آنتی اکسیدانی عمل می‌کند که وظیفه‌اش تقویت سیستم ایمنی بدن است.

خواص انجیر برای پوست

این میوه که منبعی غنی است از مواد معدنی مفید برای پوست و ویتامین‌ها، از جمله مس، فسفر، ویتامین آ، ث و ای، کمک می‌کند پوستی شاداب و باطراوت داشته باشید. برخی از مزایای انجیر برای پوست عبارتند از:

۲۸. پوست را مرطوب می‌کند

سطوح بالای اسیدهای چرب امگا ۳ در انجیر کمک می‌کند تا رطوبت و سلامت پوست به خوبی حفظ شود. برای درمان ترک‌خوردگی و خشکی لب‌ها، پوره‌ی انجیر روی آنها بگذارید.

۲۹. زخم‌ها و عفونت‌های پوستی را بهبود می‌دهد

استفاده از انجیر پخته روی پوست به درمان بیماری‌های پوستی مانند التهاب، کورک، دمل کمک می‌کند. این میوه برای درمان جوش صورت و عرق‌سوختگی نیز مفید است. پوره‌ی آن را روی پوست قرار دهید تا منافذ تنگ شوند و ترشح چربی اضافی کنترل شود.

۳۰. کمک می‌کند که پوستی سالم و درخشان داشته باشید

میزان آب بالای موجود در انجیر به خروج سموم و مواد زائد از بدن کمک می‌کند، و به این ترتیب از جوش و آکنه جلوگیری می‌کند. این میوه همچنین اگزما و پسوریازیس را درمان می‌کند، و به شما پوستی سالم و درخشان می‌دهد. استفاده از پوره‌ی انجیر روی صورت مواد مغذی را به لایه‌ی درم پوست می‌رساند و آن را از درون بازسازی می‌کند. از ترکیب خمیر انجیر و ماست برای خودتان یک ماسک صورت بسازید، آن را روی صورت بمالید و پوست‌تان را به مدت چند دقیقه ماساژ دهید. سپس صورت‌تان را با آب ولرم شستشو بدهید.

۳۱. منافذ را پاکسازی می‌کند تا چهره‌ای درخشان داشته باشید

برای آماده‌سازی اسکراب انجیر، پودر شکر، ۲ قاشق چای‌خوری آب پرتقال و ۲ قاشق غذاخوری پوره‌ی انجیر را با هم مخلوط کنید. چند قطره روغن زیتون یا بادام اضافه کنید و از این ترکیب سه بار در هفته استفاده کنید تا پوستی صاف و انعطاف‌پذیر داشته باشید. آنزیم‌های موجود در انجیر سلول‌های مرده را حذف می‌کند در حالی که قند کمی پوست‌تان را جلا خواهد داد.

۳۲. پوست را روشن و سفید می‌کند

میزان بالای ویتامین ث در انجیر می‌تواند کمک کند که پوست روشن و صاف شود. با استفاده از پوره‌ی انجیر، پودر بلغور جو دوسر و پودر زنجبیل خشک شده یک ماسک صورت بسازید. چند قطره روغن ترنج اضافه کنید و هم بزنید تا خمیر یکدستی حاصل شود. این ماسک را سه بار در هفته استفاده کنید تا رنگ پوست‌تان روشن شود.

۳۳: لایه‌برداز طبیعی پوست است

پوست انجیر حاوی چندین آنزیم فعال است که می‌توانند به عنوان لایه‌بردار برای حذف سلول‌های مرده از پوست استفاده شوند. پوست انجیر را بشویید و کنار بگذارید. صورت خود را بشویید و پوست خود را با داخل پوست انجیر برای پاک کردن آلودگی‌ها ماساژ بدهید

خواص انجیر برای مو

۳۴- نرم کننده مو

انجیر یکی از محبوب‌ترین موادی است که در صنعت مراقبت از مو استفاده می‌شود. عصاره‌ی آن برای تولید نرم‌کننده و ماسک مو استفاده می‌شود. این عصاره بدون این‌که باعث ریزش مو شود، آن را نرم می‌کند، از شکستگی آن جلوگیری می‌کند و آن را مرطوب می‌کند.

روغن انجیر برای نرم کردن موهای خشک، آسیب دیده، و خشن ایده‌آل است. این ماده باعث می‌شود که پوست سر آبرسانی شود و به همین دلیل موها درخشان و حجیم می‌شوند. چند قطره روغن انجیر به ماسک موی‌تان اضافه کنید و آن را روی مو و پوست سر استفاده کنید. بعد از یک ساعت آن را بشویید تا موهایی ابریشمی و صاف داشته باشید.

۳۵: بهبود رشد مو

انجیر حاوی مواد مغذی مانند منیزیم، ویتامین آ، ث وای است که برای حفظ سلامت مو لازم هستند. این مواد مغذی با تحریک گردش خون در پوست سر رشد مو را تسریع می‌کنند.

۳۶: بهبود تولید کلاژن

مقدار بالای ویتامین ث به شکل‌گیری کلاژن، پروتئینی که بیش‌تر مو و پوست سرمان را می‌سازد، کمک می‌کند. بنابراین، انجیر از کم حجم شدن مو در اثر شکستگی و ریزش جلوگیری می‌کند.

۳۷: از سفید شدن زودرس مو جلوگیری می‌کند

انجیر برای حفظ رنگ طبیعی مو بسیار مفید است. این میوه حاوی مس است، یک ماده‌ی معدنی که مانع از سفید شدن زودرس می‌شود.

سایر خواص انجیر

۳۸. مصرف این میوه برای درمان انواع اختلالات تنفسی نظیر سیاه‌سرفه و آسم بسیار مفید است.

۳۹. هم‌چنین این میوه می‌تواند به صورت موثر به دستگاه گـوارش کمک کند، و در درمان یبوست، سوء هاضمه، معده درد، و بسیاری دیگر از بیماری‌های گوارشی مورد استفاده قرار گیرد.

۴۰. مصرف انجیر برای تسکین تب، گوش درد، کورک، دمل و بیماری‌های آمیزشی مفید است؛

۴۱. برای حفظ سلامتی کبد نیز بسیار موثر است.

۴۲. انجیر دارای خاصیت قلیایی بالایی است؛ از این رو، می‌تواند به تنظیم pH بدن کمک کند.

۴۳. این میوه سرشار از فلاونوئیدها و پلی‌فنول‌ها است؛ این آنتی‌اکسیدان‌ها از آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد پیشگیری می‌کنند.

۴۴. هم‌چنین این میوه به عنوان ملین شناخته می‌شود، و میزان چربی و قند پایینی دارد.

۴۵. انجیر میوه‌ای شیرین و نرم است که غالبا از پوره‌ی آن به عنوان جایگزینی برای شکر استفاده می‌شود. از این میوه فرآوری‌شده در ساخت کلوچه، پودینگ، کیک، انواع شیرینی‌ها، مربا، ژله و مواد نگهدارنده استفاده می‌شود.

انجیر را، یا با قرار دادن در معرض نور خورشید و یا از طریق یک فرآیند مصنوعی خشک می‌کنند و به این ترتیب یک میوه‌ی خشک مغذی تولید می‌کنند. انجیر خشک یک منبع عالی از مواد معدنی، ویتامین‌ها و آنتی اکسیدان‌هاست. همچنین سطوح بالایی از انـرژی را فراهم می‌کند. ۱۰۰ گرم انجیر خشک ۲۵۰ کالری دارد. سعی کنید درست بعد از ورزش یک مشت انجیر بخورید تا انرژی از دست رفته‌تان را دوباره به‌دست بیاورید.

انجیر، نوع خشک شده یا تازه‌ی آن، خواص زیادی برای موهای‌تان، سلامتی‌تان، و پوست‌تان دارد. همین امروز خوردن این میوه را شروع کنید و از خواص انجیر بهره‌مند شوید.

موارد احتیاط و مضرات انجیر

۱. از آن‌جا که زیاده‌روی در مصرف مفیدترین خوراکی‌ها هم برای انسان مضر است، مصرف بیش از حد این میوه هم باعث اسهال می‌شود.

۲. به علاوه، انجیر خشک مملو از قند است و به صورت بالقوه می‌تواند باعث پوسیدگی دندان‌ها شود.

۳. هم‌چنین، افرادی هستند که به این میوه یا برخی از ترکیبات خاص موجود در آن حساسیت دارند؛ واکنش‌های آلرژیک این افراد می‌تواند بسیار ملایم یا بسیار شدید باشد. و به خاطر بسپارید، پیش از اقدام به هرگونه تغییر در رژیم غذایی، الگوهای رفتاری یا سبک زندگی حتما با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت کنید.

۴. در آخر این‌که بهتر است از مصرف بیش از اندازه‌ی این میوه در یک یا دو هفته‌ی منتهی به عمل جراحی خودداری کنید، زیرا بعضی اوقات ممکن است باعث خونریزی در مجاری گوارشی برخی افراد شود.

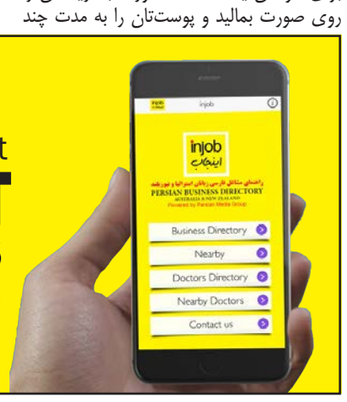
حقایق غذایی انجیر تازه در هر ۱۰۰ گرم

آب: ۷۹.۱۱ گرم
انرژی: ۷۴ کیلو کالری
کربوهیدرات‌ها: ۱۹.۱۸ گرم
پروتئین: ۰.۷۵ گرم
چربی کل: ۰.۳۰ گرم
کلسترول: ۰ میلی‌گرم
فیبر غذایی: ۲.۹ گرم
مجموع قندها: ۱۶.۲۶ گرم

ویتامین‌ها
فولات: ۶ میکروگرم
نیاسین: ۰.۴۰۰ میلی‌گرم
ریبوفلاوین: ۰.۰۵۰ میلی‌گرم
تیامین: ۰.۰۶۰
ویتامین آ: ۱۴۲ واحد بین‌المللی
ویتامین ب۶: ۰.۱۱۳ میکروگرم
ویتامین ث: ۲ میلی‌گرم
ویتامین ای: ۰.۱۱ میلی‌گرم
ویتامین کا: ۴.۷ میکروگرم

مواد معدنی
کلسیم: ۳۵ میلی‌گرم
آهن: ۰.۳۷ میلی‌گرم
منیزیم: ۱۷ میلی‌گرم
فسفر: ۱۴ میلی‌گرم
سدیم: ۱ میلی‌گرم
روی: ۰.۱۵ میلی‌گرم
پتاسیم: ۲۳۲ میلی‌گرم

چربی‌ها
اسیدهای چرب اشباع: ۰.۰۶۰ گرم
اسیدهای چرب تک غیراشباع: ۰.۰۶۶ گرم
اسیدهای چرب چند غیراشباع: ۰.۱۴۴

injob اینجاب
2021
Join Our Media and get
THE BEST
PROMOTIONS
FOR YOUR BUSINESS
0418 660 399
To find out more please contact us

injobau@gmail.com
parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au

خبرهای روح الله زم در آمدنیوز که جنجالی شد

سایت و کانال تلگرامی آمدنیوز که موسس آن روح‌الله زم امروز اعدام شد، به دلیل انتشار خبرهای خاصی که به نظر می‌رسید توسط افراد ذی‌نفوذ در درون حکومت منتقل شده، مشهور شد. برخی از این اخبار پس از مدتی توسط رسانه‌های رسمی یا مقامات ایران تایید شد، و برخی تکذیب.

یکی از اصلی ترین موضوعاتی که باعث نگرانی مقام‌های امنیتی ایران شد، ضریب نفوذ بالای تلگرام آمدنیوز در جریان تظاهرات دی ماه ۱۳۹۶ بود که به تدریج مخاطبان این گروه را به بیش از یک میلیون نفر رساند.

بعضی از اخبار این کانال از جمله موضوع میرطاهر، بدل آیت‌الله خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی، موضوعی نبود که هیچ نشانه‌ای برای تایید آن باشد. برخی معتقد بودند که روح الله زم این اخبار را با اطلاع از اشتباه بودن برای جنگ روانی منتشر می‌کند. و بعضی می‌گفتند که نهادهای امنیتی با هر انگیزه‌ای اطلاعاتی را در اختیار این کانال قرار می‌دهند که از سویی به اهداف خود برسند و از سویی باعث بی‌اعتباری آن شوند. انتشار این خبرها همچنین باعث شده بود که زم در میان فعالان سیاسی در فرانسه نیز عملا تنها شود.

در این میان از نزدیکان اکبر هاشمی رفسنجانی و حسن روحانی تا نزدیکان محمود احمدی‌نژاد متهم می‌شدند که اطلاعاتی را در اختیار روح الله زم قرار می‌دهند.

حسن عباسی، سخنران اصولگرای جنجالی محمود علوی، وزیر اطلاعات را به حمایت از آمدنیوز متهم کرد که این اتهام منجر به صدور حکم زندان برای او شد.

آمد نیوز مطالب و فیلمی منتشر کرده بود که در آن قاضی ابوالقاسم صلواتی، قاضی دادگاه انقلاب را به فساد اخلاقی متهم می‌کرد. فردی که در نهایت قاضی رسیدگی‌کننده به پرونده زم هم شد. و برای حقوقدانان این سوال را ایجاد کرد که حکم اعدامش تا چه اندازه بر پایه کینه شخصی صادر شده است.

این گزارش درباره فهرست برخی از اخبار جنجالی آمدنیوز است که در رسانه‌های دیگر نیز مدتی بعد انعکاس یافت و مقام‌های جمهوری اسلامی را به واکنش وا داشت.

قاری متهم به آزار جنسی

جزئیات پرونده شکایت تعدادی از نوجوانان قاری قرآن از سعید طوسی، قاری صاحب نفوذ از جمله اخبار جنجالی آمد نیوز بود که بعدها گزارش‌های رسمی متعددی درباره آن منتشر شد. محمود صادقی، نماینده مجلس از اعمال نفوذ آشکار در فرایند دادرسی سخن گفت و رسانه‌ها خبر دادند که علی مقدم، معاون ارتباطات دفتر رهبر جمهوری اسلامی، در این پرونده اعمال نفوذ کرده است.

حساب‌های قوه قضاییه

موضوع ۶۳ حساب قوه قضاییه دیگر خبر این سایت بود که به دنبال انتشارش، نماینده وقت تهران در مجلس آن را پیگیری کرد. اظهارات محمود صادقی، نماینده تهران در مجلس، به تلاش نیروهای دادستانی برای بازداشتش منجر شد. مقامات قوه قضاییه ضمن تایید وجود این حساب‌ها اعلام کردند که پول این حساب‌ها برای هزینه‌های این قوه صرف می‌شده است. ابراهیم رییسی نیز اعلام کرد که این حساب‌ها در دوره او کاهش یافته است.

اتهام جاسوسی دختر رئیس قوه قضاییه

تعدادی از خبرهای آمد نیوز درباره صادق لاریجانی بود. از جمله موضوع جاسوسی دختر او که این کانال گزارش های متعددی درباره آن منتشر کرد.

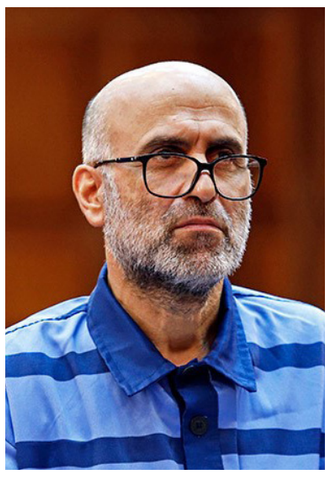
محمود علوی، وزیر اطلاعات ایران خبرها درباره جاسوسی دختر صادق لاریجانی را تکذیب کرد. با این حال محمود احمدی نژاد و نزدیکانش این موضوع را به صورت تلویحی در سخنان

خود تکرار کردند. تکرار این موضوع توسط نزدیکان احمدی نژاد یا ا اتهام ارتباط با زم علیه نزدیکان احمدی نژاد مطرح شد. در این میان عبدالرضا داوری، از چهره‌های نزدیک به محمود احمدی‌نژاد، رئیس جمهور پیشین ایران نیز سال ۹۸ به اتهام ارتباط با آمد نیوز بازداشت شد.

درگیری لفظی احمد توکلی و صادق لاریجانی

خبر درگیری لفظی احمد توکلی و صادق لاریجانی در جلسه مجمع تشخیص مصلحت نظام یکی دیگر از خبرهایی بود که باعث مطرح شدن اتهام ارتباط نزدیکان محمود احمدی نژاد با آمدنیوز شد.

این کانال در مرداد ۹۸ خبر داد که احمد توکلی قصد توزیع برگه‌هایی را در مجمع داشته و به این دلیل با صادق لاریجانی بحثش شده است. بر اساس این خبر آقای توکلی پس از این بحث به آقای لاریجانی گفته بود: شما اگر جای دیگری



مشکل دارید و آقای طبری را گرفته‌اند، چرا عصبانیت و حساب‌تان را با اعضای مجمع که منصوب رهبری هستند تسویه می‌کنید؟ این غیر از دیکتاتوری چیست؟

احمد توکلی ضمن تایید اصل این درگیری نوشت: اختلاف نظری در نحوه اداره جلسه بین بنده و آقای رئیس پیش آمد که امری داخلی است. سایت دروغ پردازی به اقتضای ذاتش اباطیلی بافته که ارزش پاسخ ندارد. این توضیح لازم بود تا سایت‌های آبرومند در این دروغ پردازی همراه نشوند.

پرونده اکبر طبری

پرونده اکبر طبری یکی از پرونده‌هایی بود که آمد نیوز جزییات مختلفی را درباره جزئیات بازداشت و اتهامات متهمان این پرونده از جمله بیژن قاسم‌زاده سنگرودی بازپرس دادسرای فرهنگ و رسانه منتشر کرده بود.

آذری جهرمی و ناظری

کانال آمد نیوز گزارش‌هایی درباره پیشینه محمدجواد آذری جهرمی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، منتشر کرد و نوشت که او با نام مستعار جواد ناظری پیش از سال ۸۴ وارد وزارت اطلاعات شد. این کانال گزارش مفصلی درباره اقدامات او در وزارت اطلاعات منتشر کرده بود. وزیر ارتباطات ضمن تایید اینکه کارمند وزارت اطلاعات بوده، گزارش آمد نیوز را توهم خواند.

آقای آذری جهرمی از جمله مطلب آمدنیوز درباره نقشش در به هم زدن قراردادهای ترک سل و تاو نوشت: چطور می‌شود پسری ۱۶ ساله بر هم زننده‌ی معامله اپراتور دوم همراه در کشور باشد؟ توهمات روح‌الله زم پایانی ندارد؟

حملات بهپادی به مقرهای سپاه و تله بودن پهپاد ساقط شده آمریکایی

آمد نیوز در سال ۹۷ از حملات پهپادی ناشناس به مراکز حساس سپاه پاسداران خبر داد. این کانال نوشت که در آخرین مورد از این حملات، روز چهارشنبه ۳ بهمن‌ماه ۹۷، یک حمله پهپاد کوادکوپتر در اطراف نیروگاه منتظرالقائم کرج و یک پرواز شناسایی در اطراف پادگان نیروی قدس سپاه در جنوب چرمشهر با موفقیت انجام پذیرفته است مقامات سپاه پاسداران به این گزارش واکنش نشان ندادند.

این کانال در تیر ماه ۹۸ نیز نوشته بود که پهپاد فوق پیشرفته آمریکا که توسط نیروهای ایران ساقط شد صرفا یک تله سایبری برای شناسایی ظرفیت‌های پدافندی ایران بود باشگاه خبرنگاران جوان وابسته به صدا و سیما این گزارش را به نقل از محمدعلی خدابخش کارشناس عملیات پدافند هوایی سپاه رد کرد.

فساد در حلال احمر

برخی از اخبار آمد نیوز درباره فساد مقامات جمهوری اسلامی بود. از جمله علی اصغر پیوندی، رئیس هلال احمر و متهم کردن او به دریافت حق مدیریت از بیمارستان هلال‌احمر دبی. محمود صادقی، نماینده تهران در مجلس نیز پیوندی را متهم به فساد کرد. آقای پیوندی در آذر ماه ۹۸ و به اتهام فساد اقتصادی توسط سپاه پاسداران بازداشت شد و بر اساس گزارش‌ها در دادگاه به بیش از ۱۰ سال زندان محکوم شده است.

واکنش حکومت چه بود؟

در سال‌های گذشته چند نفر به اتهام همکاری با آمدنیوز بازداشت شدند از جمله محمد میلاد زم، برادر روح‌الله زم و همچنین دو خواهر و همسر یکی از خواهران روح الله زم نیز مدتی به اتهام همکاری با او بازداشت شده بودند.

رسانه‌های نزدیک به سپاه نیز هر از چندگاهی مطالبی را علیه روح الله زم و پدرش منتشر می کردند. در فروردین ۹۶ اما دو دامنه سایت آمدنیوز توسط نیروهای امنیتی جمهوری اسلامی هک شد.

دی ماه آن سال نیز که اوج فعالیت کانال تلگرامی آمد نیوز بود، محمدجواد آذری جهرمی، وزیر ارتباطات ایران در توییتر از تلگرام خواست که یک کانال تلگرامی خاص را مسدود کند که به گفته او معترضان را به استفاده از بمب دست‌ساز و اسلحه تشویق می‌کرد.

پس از آن تلگرام اعلام کرد کانال آمدنیوز را به دلیل نقض سیاست عدم تشویق به خشونت تلگرام و تشویق معترضان ایرانی به استفاده از کوکتل مولوتوف علیه مأموران امنیتی مسدود کرده است.

پس از مسدود شدن آمدنیوز صدای مردم جایگزین آن شد.

تصویب شده توسط دولت استرالیا، کانبرا

پلیس ترکیه از دستگیری باند ربایندهٔ سعید اسیود خبر داد

مقام‌های امنیتی ترکیه می‌گویند تا کنون ۱۳ نفر را در ارتباط با ربودن حبیب اسیود از رهبران یکی از گروه‌های مخالف جمهوری اسلامی و انتقال او به ایران دستگیر کرده‌اند.

به گزارش خبرگزاری آناتولی ترکیه این افراد همگی شهروندان ترکیه و اعضای باند ناجی شریفی زیندشتی، قاچاقچی بین‌المللی هستند که اصالتا ایرانی است.

حبیب فرج‌الله چعب ملقب به حبیب اسیود از رهبران گروه مقاومت ملی احواز و ساکن سوئد ۹ اکتبر در سفر به ترکیه ربوده شد.

مدتی بعد رسانه‌های ایران خبر دادند که ماموران وزارت اطلاعات در عملیاتی پیچیده او را دستگیر و به ایران منتقل کرده‌اند.

حدود یک ماه پیش تلویزیون ایران ویدیویی از اعترافات آقای اسیود پخش کرد که در آن می‌گفت در حمله مرگبار به رژه نظامی اهواز در سال ۹۷ دست داشته است.

روزنامه واشنگتن پست دیروز از دستگیری چندین نفر در ترکیه در ارتباط با ربودن حبیب اسیود گزارش داد و جزئیاتی از چگونگی ربودن و انتقال او را با هماهنگی یک باند قاچاق بین‌المللی و نیروهای امنیتی ایران منتشر کرد.

خبرگزاری رسمی ترکیه امروز با تایید نقش باند زیندشتی در این آدم‌ربایی جزییات تازه‌ای را درباره عملیات علیه این گروه ارائه داده است.

به گزارش این خبرگزاری یافته‌های اطلاعاتی ترکیه نشان می‌دهد که وزارت اطلاعات ایران از سال ۲۰۱۵ از شبکه باند تبهکار زیندشتی و زیرمجموعه‌های آن برای ترور و ربودن مخالفان حکومت ایران در ترکیه استفاده کرده است.

تله در استانبول؛ اسیود چگونه ربوده شد؟

به گفته مقام‌های اطلاعاتی ترکیه تعدادی از اعضای این باند تبهکار حدود یک ماه پیش در ارتباط با پرونده جنایی دیگری دستگیر شده بودند.

در جریان تحقیقات، پلیس استانبول با همکاری سازمان اطلاعات ترکیه رد اعضای این گروه را در عملیات ربودن حبیب اسیوند پیدا می‌کند.

به گزارش آناتولی حبیب اسیود در استانبول با زنی به نام سابرین س. قرار داشته که در واقع برای ماموران اطلاعاتی ایران کار می‌کرده است. همان طور که پیشتر هم واشنگتن پست گزارش داده بود این زن یک روز قبل از این دیدار با پاسپورتی جعلی از ایران وارد ترکیه شده است.

به گزارش آناتولی همدستان این زن که عضو باند زیندشتی بودند، روز ۹ اکتبر از فروشگاهی در محله اسن‌یورت استانبول دستبند پلاستیکی و لباس خریده‌اند و با یک ون و خودروی شخصی دیگر به محل قرار در نزدیکی نمایشگاه تویاپ استانبول رفته‌اند.

به گفته مقام‌های اطلاعاتی ترکیه حبیب اسیود که عصر همان روز با پروازی به استانبول رسیده با تاکسی به محل قرار می‌رود در آنجا سوار ونی می‌شود که سابرین س. و راننده در آن منتظرش بودند.

در ماشین او را بیهوش می‌کنند، دست و پایش را می‌بندند و تحویل بقیه اعضای باند دهند. به گزارش آناتولی آقای اسیود را به خانه یکی از قاچاقچیان انسان می‌برند که در نهایت از این طریق به صورت غیرقانونی به ایران منتقل می‌شود. بنا بر این گزارش سابرین س. همان روز به صورت غیرقانونی به ایران برمی‌گردد.

حبیب اسیود کیست؟

حبیب فرج‌الله چعب یا حبیب کعبی معروف به حبیب اسیود رهبر سابق و از موسسین گروه حرکه النضال العربی لتحریر الاحواز است. به نوشته سایت احوزنا او در مدت یک سال و نیم قبل از ربودنش رهبری این گروه را در دست داشته که بعد از آن به سعید حمیدان منتقل شده است.

آقای اسیود در یکی از روستاهای اطراف شعیبیه شوشتر در استان خوزستان به دنیا آمده است. او دوران ابتدایی را در همان روستا زادگاهش خواند و برای ادامه تحصیل به شوشتر رفت. حبیب اسیود در حوزه علوم اجتماعی تحصیل کرده است.

او در جریان اعتراض های ۱۵ سال پیش که معروف به انتفاضه نیسان بود، نقش فعالی در اعتراض ها داشت.

پیدا شدن گونه جدید ویروس کرونا چقدر نگران کننده است؟

من برای درک اهمیت خبرهای مربوط به "گونه جدید" یا "نوع جدید" ویروس کرونا یک قانون ساده دارم؛ هر وقت به این خبرها برمی‌خورم از خودم می‌پرسم: "آیا رفتار ویروس هم عوض شده است یا نه؟"

شاید جهش ویروس خیلی ترسناک به نظر برسد ولی باید بدانیم جهش و تغییر بخشی از ماهیت ویروس‌هاست. بیشتر مواقع تغییر ویروس یا بی‌تأثیر است یا سرایت آن را بیشتر می‌کند یا اینکه گونه جدید بتدریج از بین می‌رود.

دلایل و شواهد محکمی در دست نیست که نشان دهد گونه جدید ویروس کرونا که بتازگی در جنوب شرقی انگلستان شناسایی شده است، راحت‌تر سرایت می‌کند، بیماری شدیدتری ایجاد می‌کند یا واکسن‌های فعلی بر آن بی‌اثر شده‌اند. با این حال به دو دلیل محققان بدقت این گونه جدید را زیر نظر دارند:

این گونه جدید در مناطقی شایع‌تر است که مبتلایان به کرونا بیشترند. شاید این هشداری باشد اما به دو صورت می‌توان آن را تعبیر کرد:

ویروس طوری جهش یافته که سریع‌تر پخش می‌شود بنابراین افراد بیشتری را آلوده می‌کند.

یا اینکه بخت با گونه جدید یار بوده و افراد زیادی در زمان و مکان مناسب در معرضش قرار گرفته‌اند. درباره "گونه اسپانیایی" کرونا که تابستان در کشورهای اروپایی از جمله بریتانیا شایع شد، یکی از توضیحات این بود که مردم در تعطیلات آلوده شده و سپس آن را به شهرهایشان برده‌اند. برای پی بردن به این موضوع که آیا نوع جدید ویروس سهل‌تر منتشر می‌شود یا نه، باید آزمایش‌ها و تحقیقات بیشتری انجام شوند.

موضوع دیگری که ذهن پژوهشگران را مشغول کرده نحوه جهش ویروس است.

پروفسور نیک لومان عضو "کنسرسیوم ژنومیک کووید-۱۹ بریتانیا" می‌گوید: "در کمال تعجب جهش‌های این ویروس زیاد بوده است، بیش از حد انتظار ما و تعدادی هم خیلی جالبند."

دو دسته جهش قابل توجه در اینجا دیده می‌شود، هر دو در پروتئین شاخکی روی ویروس. این پروتئین کلید ورود ویروس به داخل سلول‌های بدن ماست.

جهش موسوم به "ان ۵۰۱" مهمترین قسمت پروتئین شاخکی به نام "محل اتصال به گیرنده" را تغییر می‌دهد.

این محل اولین تماس پروتئین با سطح سلول‌های بدن است. هر تغییری در این قسمت که به ویروس امکان دهد راحت‌تر وارد سلول شود، کفه ترازو را به نفع ویروس سنگین می‌کند. به گفته پروفسور لومان این "رنگ و بوی یک تطابق مهم را دارد."

جهش دیگر موسوم به "اچ ۶۹ / وی ۷۰" قبلا هم چند بار اتفاق افتاده از جمله در جریان آلوده شدن مینک ها در دانمارک که خیلی سر و صدا به پا کرد. باز هم تأکید می‌کنم که باید پژوهش لازم در آزمایشگاه انجام شوند تا جزئیات این جهش‌ها مشخص شوند. هر جهشی که در پروتئین شاخکی ویروس صورت بگیرد، موضوع تاثیر واکسن را به ذهن می‌آورد زیرا هر سه واکسن اصلی کرونا یعنی فایزر، مدرنا و آکسفورد سیستم ایمنی بدن را به حمله به پروتئین شاخکی وا می‌دارند.

البته این نکته را هم باید گفت که بدن ما یاد می‌گیرد به چند جای این شاخک حمله کند به همین دلیل است که مقامات بهداشتی بریتانیا می‌گویند که واکسن بر ویروس جدید هم مؤثر خواهد بود. کرونا ویروسی است که در حیوانات تکامل پیدا کرده و احتمالا یک سال پیش به انسان منتقل شده است. از آن زمان تاکنون، ویروس تقریبا هر ماه دو جهش داشته است. اگر ویروس امروز را با ویروس اولیه در ووهان چین مقایسه کنیم، ۲۵ جهش با یکدیگر تفاوت دارند. ویروس کرونا هنوز هم تلاش می‌کند با ترکیب کردن جهش‌های مختلف انسان را مبتلا کند.

ما در گذشته هم شاهد این موضوع بوده‌ایم. ظهور و غلبه جهانی یک گونه از ویروس به نام "جی ۶۱۴" به عقیده بسیاری، موجب افزایش توان سرایت شده است. ولی به یاد داشته باشیم که بزودی واکسن کرونا فشاری از نوعی دیگر بر ویروس وارد خواهد آورد و برای آلوده کردن کسانی که واکسینه شده اند باید دوباره تغییر کند. اگر چنین تغییری سبب تکامل ویروس شود باید مرتب واکسن را به روز کنیم، همان کاری که هر سال برای واکسن آنفلوآنزا می‌کنیم.

محمد سهیمی

وقتی رجب طیب اردوغان نئو عثمانیست و حامی تروریسم درباره ایران دچار توهم می‌شود

رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور اقتدار گرای ترکیه که درباره احیای امپراطوری عثمانی دچار توهم شده است، و در حالیکه کشورش حدود ۴۵۰ میلیارد دلار بدهی خارجی دارد، نیروهای تروریست مورد حمایت خودرا به کشورهای خاورمیانه میفرستد، در سفری به باکو نشان داد که علاوه بر حامی تروریسم بودن، اعتقاد به زورگویی و اقتدار گرایی، و توهم راجع به خود، از دانش درباره منطقه نیز بویی نبرده است. او در یک سخنرانی در باکو، شعری را با این مضمون خواند:

ارس را جدا کردند و آنرا با میله و سنگ پر کردند
من از تو جدا نمیشِدم؛ به زور جدایمان کردند

اردوغان که ظاهرا بخاطر پیروزی ارتش جمهوری آذربایجان بر ارمنستان با کمک اسرائیل و تروریست‌هایی که خود او به آنجا فرستاده بود دچار هیجان شده بود، نمیدانست که این شعر درباره جدایی ارس و ایران از مناطق شمال آن است. در عین حال، دلیلی که حال کشوری به نام جمهوری آذربایجان وجود دارد دقیقا همین جدایی آن مناطق از ایران است، وگرنه چنین کشور کاذبی وجود نداشت. اردوغان ایران را با قبرس، و یا لیبی که به دلیل حمله پیمان ناتو به آن به بهانه مداخله به اصطلاح بشردوستانه نابود شد، اشتباه گرفته است.

این گنده گویی مملوّ از توهم و بی دانشی توسط اردوغان را باید در چهارچوب تمامی اقدامات او در یک دهه گذشته در منطقه دید که باعث کشتار هزاران نفر از مردم منطقه شده است. موضوع این مقاله مروری کوتاه بر این کارنامه میباشد.

اردوغان و سوریه

در اکتبر سال ۲۰۱۴ در یک سخنرانی در دانشگاه هاروارد، آقای جو بایدن که در آن زمان معاون آقای اوباما بود، دربـاره ترکیه تحت رهبری اردوغان و دیگر متحدان آمریکا در منطقه، و اقدامات آنها در سوریه چنین گفت:

بزرگترین معضل ما متحدان ما بود؛ متحدان ما در منطقه بزرگترین مساله ما در سوریه هستند. ترک‌ها دوستان بزرگی بودند و من رابطه عالی با اردوغان دارم، که اخیرا وقت زیادی را با او گذراندم. سعودی ها، اماراتی ها، دیگران، همینطور؛ اینها چه کار میکردند؟ اینها آنقدر مصمم بودند که [بشار ال-] اسد را از قدرت پایین بکشند که یک جنگ نیابتی بین سنی و شیعه داشتند؛ چه کار میکنند؟ آنها صدها میلیون دلار پول و دهها هزار تن اسلحه را به هر کسی که حاضر بود با اسد بجنگد دادند، منتها آنهائی که پول‌ها و اسلحه را دریافت میکردند [جبهه] نصرت، القاعده، و جهادی‌های تندرو رادیکال از مناطق مختلف دنیا بودند. اگر تصور می‌کنید که من اغراق می‌کنم، نگاهی [بدان جا] بیندازید. تمامی آنها [پول و اسلحه] کجا رفتند؟ پس حالا چه اتفاقی داره میافتد؟ ناگهان همه در حال بیدار شدن هستند که این گروه، ای اس ای ال [داعش]، که همان القاعده در عراق بود و از آنجا بیرون انداخته شد، قلمرو در غرب، ببخشید، در شرق سوریه برای کنترل بدست آورد، با ال نصرت، که ما در همان اوائل آنرا یک گروه تروریستی اعلام کرده بودیم، همکاری کرد، و ما نتوانستیم که یاران خودرا متقاعد کنیم که دیگر از آنها حمایت نکنند.... پرزیدنت اردوغان، ایشان دوست قدیمی من هستند، به من گفت که حق با شما [آمریکا] بود. ما اجازه دادیم تعداد زیادی [از تروریست‌های داعش] از ترکیه عبور کنند.

به عبارت دیگر، ترکیه، به همراه عربستان، قطر و امارات بودند که دأعش، جبهه نصرت در سوریه، یعنی شاخه القأعده در آن کشور، و دیگر گروه‌های تروریستی را مسلح کرده و از آنها حمایت مالی نمودند. البته حتی قبل از سخنرانی آقای بایدن نیز این حقیقت کاملا شناخته شده بود، ولی اینکه معاون رئیس جمهور آمریکا، که در ۲۰ ژانویه رئیس جمهور آمریکا خواهد شد این حقیقت را صریحا بر زبان آورد، بسیار مهم است. این دیگر از زبان آنچه که راست‌های افراطی ایران، که بسیاری از آنها قبلا ادعای چپگرایی داشتند، آمریکا–ستیز مینامند بخوان منتقدان واقع گرای سیاست آمریکا در خاورمیانه نیست.

ولی رژیم اردوغان فقط به تروریست‌های کمک تسلیحاتی و آموزشی نمیداد. تروریست‌های مجروح به ترکیه [و اسرائیل] برده میشدند تا بهبود یابند و دوباره به سوریه باز میگشتند. رژیم اردوغان به دأعش اجازه میداد تا روزی ۵۰،۰۰۰ بشکه نفت سوریه را از طریق بندر نفتی جیهان در ترکیه صادر کند. ترکیه بخش وسیعی از شمال سوریه را اشغال کرده است که در آن برای مردم کارت شناسایی ترکیه صادر می‌کند؛ نظام آموزشی ترکیه را بر آن ناحیه تحمیل کرده است، و حتی اداره پست ترکیه نیز در آنجا باز شده است. ترکیه همچنین از حدود ۳۰،۰۰۰ تروریست که از مناطق دیگر سوریه فرار کرده اند در ادلب حمایت می‌کند. ارتش به اصطلاح آزاد سوریه نقش پیاده نظام ارتش ترکیه را بازی می‌کند، و ترکیه بارها به مناطق کرد نشین سوریه حمله کرده، و تعداد زیادی از مردم غیر نظامی و جنگنده‌های کرد را کشته است.

اردوغان و لیبی

لیبی، کشوری که بر طبق شاخص‌های اقتصادی شناخته شده پیشرفته‌ترین کشور قاره آفریقا بود با حمله پیمان ناتو به آن کشور، به بهانه مداخله به اصطلاح بشردوستانه، در سال ۲۰۱۱ عملا به عنوان یک کشور مستقل از میان رفت. در لیبی حال دو دولت وجود دارد، یکی در بنقازی و دیگری در طرابلس، و دستکم سه گروه تروریستی بزرگ در آنجا پایگاه دارند. اردوغان نیز که توهمات نئو عثمانی دارد در لیبی مداخله کرده است. پارلمان ترکیه در ۲ ژانویه ۲۰۲۰ به اردوغان اجازه داد تا نیروهای ارتش ترکیه را در لیبی مستقر کند. ولی ترکیه بخشی از تروریست‌های تحت حمایت خود در سوریه و کشورهای دیگر را به لیبی فرستاده است، و افسران ارتش ترکیه با حمایت نیروی هوایی ترکیه و دستگاه اطلاعاتی ، و همچنین نیروی دریایی ترکیه، آن از آن نیروها حمایت میکنند. تا سپتامبر ۲۰۲۰ ۱۸،۰۰۰ نفر از این نیروها، از جمله دستکم ۳۵۰ نوجوان زیر ۱۸ سال، بعنوان سرباز به لیبی فرستاده شده اند، که از این نوجوانان تا بحال دستکم ۳۴ نفر کشته شده اند. آنطور که گزارش شده در میان این نیروها تروریست‌های دأعش در سوریه و در تونس هم وجود دارند.

اردوغان سه هدف را در لیبی دنبال می‌کند: اول، دسترسی به منابع زیرزمینی و بخصوص منابع دریایی لیبی؛ دوم، چون رژیم‌های مصر و امارات از ژنرال خلیفه هفتر، حقوق بگیر سازمان سیا، و نیروهای او حمایت میکنند، و در عین حال دشمن اخوان المسلمین هستند که حزب توسعه و عدالت اردوغان در حقیقت شاخه ترکیه‌ای اخوان است، ترکیه به مقابله با آن برخاسته است، و، سوم، پیگیری رویای خود برای احیای امپراطوری عثمانی.

اردوغان و عراق

هیچگونه نیازی به تکرار تجاوزات مکرر ترکیه به شمال عراق در ناحیه کرد نشین آن وجود ندارد، چرا که این تجاوزات که ده‌ها سال است در حال جریان هستند کاملا، دستکم برای ایران و ایرانیان، شناخته شده هستند.

اردوغان و جمهوری آذربایجان

از زمان سقوط شوروی در پایان سال ۱۹۹۱، و ظهور کشورهای مستقل در غرب و شرق دریای خزر ترکیه کوشیده است که نفوذ خودرا در آن ناحیه گسترش دهد، در حالیکه اگر سیاست خارجی غلط و ایدئولوژیک جمهوری اسلامی نبود، ایران با سابقه چندین هزار ساله پیوند جغرافیایی خود با آن ناحیه که در حقیقت بخشی از ایران بودند، و همچنین نفوذ فرهنگی خود میبایست تاثیر گذارترین کشور آن ناحیه باشد. در این میان ترکیه به قزاقستان در آسیای مرکزی و شرق دریای خزر، و جمهوری آذربایجان در غرب آن دریا چشم دوخته است که هردو به دلیل منابع سرشار نفت و گاز آنها میباشد. لابی اسرائیل به ترکیه کمک کرد تا خط لوله انتقال نفت آذربایجان به دنیای خارج، که طبیعی ترین، کوتاه ترین، و کم هزینه‌ترین آن از طریق ایران بود، بخصوص که خط انتقال گاز ایران به شوروی از جنوب به شمال وجود داشت، از طریق گرجستان وارد ترکیه شده و به بندر جیهان برسد. این موضوع را نگارنده سالها قبل در مقاله‌ای مفصل به زبان انگلیسی با منابع لازم توضیح داد، و بنا بر این نیازی به تکرار آن نیست.

در جنگ اخیر بین ارمنستان و جمهوری آذربایجان نیز ترکیه از آذربایجان حمایت می‌کند. رژیم اردوغان، همچون لیبی، نیروهای مزدور و تروریست دأعشی را برای کمک به جمهوری آذربایجان به آن کشور فرستاد. همچنین نه تنها مشاوران و نیروهای نظامی ترکیه نیز به آذربایجان فرستاده شدند، بلکه ترکیه ۷۷ میلیون دلار اسلحه به جمهوری آذربایجان فروخت که بخش عمده آن پهباد، هواپیماهای بدون سرنشین برای جمع آوری اطلاعات و همچنین حمله به اهداف مشخص و بمباران بود. در رژه پیروزی ارتش آذربایجان در پنجشنبه ۱۰ دسامبر نیروهایی که ترکیه به آنجا فرستاده بود نیز شرکت داشتند.

اردوغان و کشمیر

پس از هجوم ارتـش هند به ایالت کشمیر هند، حکومت نظامی، و سرکوب مردم، حال گزارش‌هایی منتشر شده است مبنی بر این که ترکیه قصد دارد از تروریست‌های مورد حمایت خود در سوریه به پاکستان با ایالت کشمیر آن کشور بفرستد.

با توجه به اینکه هم هند و هم پاکستان مجهز به سلاح هسته‌ای هستند، و عناصر افراطی هم در ارتش پاکستان زیاد هستند و هم در نیروهای اطلاعاتی آن، اگر چنین شود برای منطقه رویدادی بسیار خطرناک خواهد بود.

اردوغان و اپوزیسیون ایران

اپوزیسیون واقعی ایران که نگران یکپارچگی ایران و امنیت ملی آن میباشد، بطور طبیعی با مداخله ترکیه در کشورهای منطقه با حمایت از نیروهای افراطی و تروریستی، و همچنین فرستادن اینگونه نیروها به کشورهای دیگر سخت مخالف است. طبیعی است که وقتی، بعنوان مثال، نیروهای دأعشی در جمهوری آذربایجان مستقر میشوند، برای امنیت ملی ایران خطرناک هستند.

ولی اپوزیسیون قلابی ایـران آن بخش از اپوزیسیون خارج از کشور که حامی تحریم‌های اقتصادی، مداخله نظامی و تجزیه طلبان است در حقیقت سالهاست که با رژیم اردوغان بطور ضمنی و تاکتیکی، اگر نه صریح و راهبردی، متحد است. وقتی اعضای این اپوزیسیون مقالات بسیار در حمایت از مداخله به اصطلاح بشر دوستانه در لیبی منتشر کردند، و حتی نامه‌ای را به آقای اوباما امضا کردند که در آن از ایشان خواسته شده بود که در لیبی مداخله کند؛ وقتی همان افراد خواهان مداخله به اصطلاح بشردوستانه در سوریه بودند، در حالیکه هم آقای بایدن همانطور که در بالا شرح داده شد، هم خانم هیلری کلینتن، و هم آقای جان کری اذعان کرده بودند که متحدان آمریکا، بخصوص ترکیه، اگر نه خود آمریکا، از تروریست‌ها به نام جنگندگان آزادی حمایت کردند، و وقتی همان گروه از تحریم‌های اقتصادی علیه مردم کشور به مثابه جراحی سرطان حمایت کردند، چه تفاوتی بین مواضع این گروه و اقدامات رژیم اردوغان وجود دارد؟ در عین حال بسیار هستند در میان این اپوزیسیون قلابی که به نام فدرالیسم ملت‌های ایرانی در حقیقت از تجزیه طلبی نیز حمایت میکنند، که دقیقا همان کاری است که رژیم اردوغان در سوریه می‌کند که رویای آن اشغال دایمی ناحیه شمال سوریه و تجزیه آن کشور میباشد.

کلام پایانی

به گمان نگارنده همه ایرانیانی که نگران یکپارچگی ایـران و حفظ امنیت ملی آن میباشند باید به عربده‌های اردوغان و توهمات نئو عثمانیست او درباره منطقه، از جمله ایران، اعتراض کنند. اعتراض و یا عدم آن به این عربده‌ها محک خوبی برای سنجش ارزیابی هر کسی و هر گروهی است که ادعا دارد به ایران، یکپارچگی آن، و امنیت ملی آن دلبسته است و از آنها حمایت می‌کند. اول ایران باید حفظ شود، تا بعد بتوانیم در آن بکوشیم تا نظامی دموکراتیک برپا سازیم.

محمود سریع القلم

اهمّیتِ زمان در پیشرفتِ ایران

یک ویژگی مشترکِ حکمرانی میانِ چهار قدرتِ اول جهان، (آلمان، چین، آمریکا و ژاپن)، نگاه‌هایِ درازِ مدت در واکنش‌ها و تصمیم‌سازی‌هاست. اصولاً وقتی حکمرانان، اولویت اول خود را رشد و توسعهٔ اقتصادی تعریف کنند، بر اساس بازه‌های زمانی طولانی مدت تصمیم می‌گیرند. آلمانی‌ها برای آنکه بیهوده نگران ناامنی از ناحیهٔ روس‌ها نشوند، پروژه‌ای چند میلیارد دلاری برای انتقال گاز طبیعی روسیه به آلمان تعریف کردند تا با ایجاد نوعی وابستگی متقابل، هم در تامین امنیت و هم تامین منابع گاز و انرژی برای دراز مدت برنامه‌ریزی کنند. این پروژه علیرغم مخالفت آمریکا در حال تکمیل است.

ژاپنی‌ها که برتری اقتصادی چین را تمام شده (Fait Accompli) می‌دانند با نادیده گرفتن اختلافات عمیق تاریخی، به روابط گسترده‌ای با چینی‌ها به خصوص در دههٔ اَخیر اهتمام ورزیده‌اند. رهبر چین بارها از نخست‌وزیر ژاپن در رابطه با مذاکره و روابط اقتصادی با آمریکا، مشورت گرفته است. وابستگی اقتصادی دو کشور باعث شده مخالفان رابطه (که بر اختلافات تاریخیِ تاکید می‌کنند) به حاشیه بروند.

برای آنکه انگیزهٔ مهاجرت از آفریقا به اتحادیه اروپا به تدریج کاسته شود، این اتحادیه تصمیم گرفته سرمایه‌گذاری و فعالیت‌های گسترده‌ای را در اقتصاد کشورهای آفریقایی شروع کند تا در یک بازهٔ زمانی ۱۰–۲۰ ساله که پیش‌بینی می‌شود ۱۵۰–۲۰۰ میلیون نفر به جمعیت آفریقا اضافه شود، مهاجرت آفریقایی‌ها به اروپا را به حداقل برساند.

آمریکا برای آنکه برتری و اهرم (Edge and Leverage) خود را نسبت به چین در چند دههٔ آینده حفظ کند، به دنبالِ روابطِ استراتژیک با کشورهایی است که یکیَ از این ویژگی‌ها را داشته باشد: بازار مصرفی و سرمایه (برزیل و هند)، سرمایه (عربستان، آلمان، کانادا و انگلیس) و فناوری (سنگاپور، هند، اسراییل و کرهٔ جنوبی). عموم این کشورها به تثبیتِ موقعیت خود در حدود سال ۲۰۵۰ فکر و برنامه‌ریزی می‌کنند.

عربستان که ۸۰ سال به درآمدهای نفتی وابسته بوده، در تلاشی همه‌جانبه در پی عملیاتیِ کردن چندین استراتژی موازی برای کسب درآمدهای غیرنفتی است. عموم مراجع مطالعات انرژی (Mackenzie, Bloomberg, IEA, BP) پیش‌بینی می‌کنند که بازگشت به شرایط نسبتاً عادی اقتصادی پس از کرونا همانند قبل نخواهد بود. مدیریت دیجیتالی، دورکاری و حداقل سفر، زمینه‌های مصرف کمتر انرژی را به همراه خواهد داشت.

در دورهٔ کرونا، فروش اتومبیل در جهان به شدت کاهش داشته ولی فروش اتومبیل‌های برقی بنز، تسلا و فولکس واگن صد درصد افزایش داشته است. در سال ۲۰۲۱، ۳۵ نوع اتومبیل برقی جدید توسط عموم شرکت‌های تولید کنَنده به بازار عرضه خواهدَ شد. ۵۵ درصد مصرف انرژی‌های فسیلی جهان توسط چین، آمریکا و اتحادیه اروپاست و با برنامه‌هایی که هر سه در دست دارند، انرژی‌های تجدیدپذیر و به ویژه انرژی خورشیدی درصد بالاتری از مصرف را خواهند داشت و صنعت حمل و نقل به سرعت به سوی الکتریکی شدن در حال حرکت است.

اگر کاهش تقاضایِ انرژی در جهان را مبنا قرار دهیم، کیفیت حیاتِ اقتصادی در ایران که عمدتاً به صادرات انرژی‌های فسیلی وابسته است، تابع کدام درآمدهای ارزی خواهد بود؟ در میان عموم متغیرهای موفقیت اقتصادی، «عنصر زمان» علیه ماست. هرچَند ناکارآمدی داخلی بخشی از مشکل است ولی درعین حال، بیش از ۱۵ سال است که تبعات ناشی از مسائل خارجی و مذاکرات هسته‌ای، رَشد اقتصادی را به صفر و در دورهٔ کرونا به زیر صفر رسانده است. هرم نیاز آبراهامَ مازلو (Abraham Maslow) علیرَغم ظاهرِ سـاده‌ای که دارد، به مهمترین عامل شکلَ‌دهنده، هدایت‌کننده و انگیزه دهنده رفتار انسان‌ها اشاره می‌کند: عامل امنیت اقتصادی.

تامین امنیت اقتصادی نه به سمینار نیاز دارد و نه جلسات طولانی و سخنرانی، بلکه با Google کردنی ساده مبتنی بر تجربهٔ بشری، به ترتیب اهمیت، تابع ۱۰ اصل زیر است:

۱– اجماع عموم جریان‌های سیاسی حولِ اولویتِ رشد و توَسعهٔ اقتصادی؛
۲– تبدیل دستگاه دیپلماسی به وزارت خانه‌ای جهت تسهیل تجارت و سرمایه‌گذاری اقتصادی؛
۳– سیاستِ خارجی یعنی روابط اقتصادی خارجی؛
۴– ثبات سیاسی؛
۵– تمرکز بر چندین مزیت نسبی برای کسبِ سهم بازار منطقه‌ای و جهانی؛
۶– پیوستَن به سازمانِ تجارت جهانی؛
۷– روابـطِ عادی و قابل پیش‌بینی با عموم همسایگان؛
۸– اندونزیایی کردن سیاست خارجی(روابط متعادل با ژاپن، هند، روسیه، چین، آمریکا، استرالیا و اتحادیهٔ اروپا)؛
۹– نظامِ حقوقی و بوروکراتیک شفاف؛
۱۰– مصَونیت کاملِ رسانه‌ها در مبارزه با فساد اقتصادی.

این ده اصل تابع ۵ مفروض بنیادی زیر هستند:
۱– بدون ارتباطات بین‌المللی نمی‌توان به رشد اقتصادی و مازاد دست یافت؛
۲– بدون روابط عادی و امن با همسایگان نمی‌توان به رشد اقتصادی و مازاد دست یافت؛
۳– امنیت داخلی، امنیت ملی، انسجام اجتماعی و وفاداری به کشور عمدتاً تابع امنیتِ اقتصادی و مازاد هستند؛
۴– ثبات اقتصادی به ثبات سیاسی می‌انجامد؛
۵– با توجه به واقعیت‌های منظومه جهان فعلی، مادامی که نخبگان سیاسی به اولویت ۸۰ درصد رشد و توسعه اقتصادی در نظام فکری و استنباطی خود دست نیابند، از یک بحران به بحرانی دیگر حرکت خواهند کرد.

یکی از خطاهای تحلیلی در محافل علوم انسانی کشور این است که ایران را یکَ «مورد خاص» می‌بیند در حالی که مطالعهٔ مقایسه‌ای به وضوح نشان می‌دهد که: کشورهای چند قومی هم پیشرفت کرده‌اند (مالزی)؛ کشورهای مستقر در مناطق مهم ژئوپلیتیک هم پیشرفت کرده‌اند (کرهٔ جنوبی)؛ کشورهایی که با استعمار مبارزه کرده‌اند هم پیشرفت کرده‌اند (ویتنام)؛ کشورهایی که همسایهٔ قدرتمند دارنـد هم پیشرفت کرده‌اند (مکزیک و تجارت ۱۴۶ میلیارد دلاری با آمریکا)؛ کشورهایی که سوابق تاریخی و ایدئولوژیک دارند هم پیشرفت کرده‌اند (چین)؛ کشورهایی که به آن‌ها حمله شده و مستعمره شده‌اند هم پیشرفت کرده‌اند(هند).

فقدانِ اندیشه و مطالعهٔ مقایسه‌ای باعث شده استَ تا به عناصری مانند اجماع نخبگان، عزم ملی، تمرکز فکری، تفاهم جریان‌های سیاسی، اهمیت اقتصاد بین‌الملل، تولید مازاد و آینده سرزمین توجه نکنیم. با شناخت دقیق می‌توان بر عموم موانع فائق آمد. ما خاص نیستیم بلکه شناخت مشترک و تفاهم نداریم.

حداقل این است که عادت به درآمد حاصل از نفت و گاز به زودی با مشَکلِ کاهشَ تقاضای جهانی برای سوخت‌های فسیلیَ رو به رو خواهد شد. بهداشت، آموزش، محیط زیست، مسکن، نهاد خانواده، آرامش درونی، راستگویی، صداقت، جلوگیری از فرسایش آب، خاک و جنگل، امنیت ملی، احترام بین‌المللی، مهاجرت صفر، مقبولیت و وفاداری به کشور و فرهنگ، همه عمدتاً تابع امکانات، درآمد، مازاد و رشد اقتصادی است.

زمان و سرعتِ تحولات علیه ماست. هیچ کشوری بدون بینَ‌المللی شدن اندیشه و عملکرد نخبگان سیاسی آن نتوانسته است پیشرفت کند. بعضی با مطالعه، تشخیص و شناخت، بین‌المللی می‌شوند (سنگاپور و مالزی)؛ بعضَی با تعددِ بحران‌ها بالاخره بین‌المللی می‌شوند (چین) وَ بعضی‌ها بدون بین‌المللی شدن، نسل‌های آیندهٔ خود را فقیرتر می‌کنند (بولیوی، کوبا و کرهٔ شمالی).

طرح مشترک تویوتا و سوبارو با ۱۰ مدل الکتریکی

تویوتا می‌گوید که اولین مدل کاملا الکتریکی این کارخانه یک شاسی‌بلند متوسط در ابعاد مدل RAV این کارخانه است و تا دو سال دیگر به بازار عرضه خواهد شد.
جزییات بیشتر درباره این ماشین در ماه‌های آینده اعلام خواهد شد، اما تویوتا می‌گوید این شاسی‌بلند یکی از ده ماشین کاملا الکتریکی است که تا سال ۲۰۲۵ به بازار اروپا عرضه خواهد کرد. تویوتا ماشین‌های الکتریکی خود را با همکاری سوبارو، خودروساز ژاپنی تولید خواهد کرد.
همزمان خبرگزاری ژاپنی نیکی خبر داده که تویوتا سال آینده از فن‌آوری تازه‌ای از باتری رونمایی خواهد کرد. به گفته این خبرگزاری، ماشین‌های الکتریکی با این باتری‌ها که حالت جامد نام دارد می‌تواند دو برابر ماشین‌های کنونی حرکت کند و زمان شارژش تنها ده دقیقه است.
خودروهای الکتریکی در حال حاضر از باتری لیتیوم–یون استفاده می‌کند که الکترولیت در آنها مایع است.
باتری حالت جامد از الکترولیت جامد استفاده می‌کند که وزن کمتری دارد و ایمنی آن هم بیشتر است.
از این باتری‌ها در حال حاضر در تلفن‌های همراه استفاده می‌شود. تویوتا می‌خواهد این باتری را ابتدا در یک مدل ویژه با تولید محدود استفاده کند و امیدوار است که همه مدل‌های الکتریکی کارخانه از سال ۲۰۲۵ به بعد باتری حالت جامد داشته باشد.
کارخانه‌های دیگر مانند فولکس‌واگن هم در ساخت این باتری‌ها سرمایه‌گذاری زیادی کرده‌اند.

بحران مدیریت در فراری با استغفای مدیر این شرکت

لوییس کامیلری، مدیر فراری به طور ناگهانی از سمت خود استعفا کرد. فراری در اطلاعیه رسمی خود اعلام کرده که مدیر ۶۵ ساله ایتالیایی به دلایل شخصی کنار رفته است. خبرگزاری رویترز به نقل از منابعی از داخل کارخانه گزارش داده که بیماری علت اصلی این استعفا است.
آقای کامیلری به ویروس کرونا مبتلا شده بود و در بیمارستان بستری بود. او حالا از بیمارستان مرخص شده و در خانه استراحت می‌کند. فراری گفته بیماری او ربطی به تصمیمش برای استعفا نداشت.
لوییس کامیلری پس از مرگ سرجیو مارکیونه، در تابستان ۲۰۱۸ به مدیریت فراری منصوب شد. با مدیریت او در دو سال و نیم گذشته ارزش سهام فراری به بالاترین سطح رسید و حتی بحران کرونا باعث کاهش تقاضا برای محصولات این شرکت نشد.
او همچنین با هوشمندی توانست بدون ضربه زدن به اعتبار و خاص‌بودن ماشین‌های فراری، تعداد محصولات این کارخانه را افزایش دهد. روزنامه ایتالیایی "ایل مساجرو" گزارش داده که جان مانلی مدیر اجرایی فیات–کرایسلر اولین انتخاب هیات مدیره برای مدیریت فراری است. این روزنامه منبعی برای خبر خود ذکر نکرده است.

رفاقت بنز و بی ام و

یک کارخانه آمریکایی به نام "زیرو لبز" (Zero Labs) پلتفرم الکتریکی ساخته که می‌توان با آن ماشین‌های کلاسیک را الکتریکی کرد. این کارخانه می‌گوید که با خرید این پلتفرم هر ماشین کلاسیکی را در مدت یک ماه به ماشین الکتریکی تبدیل می‌کند.
الکتریکی کردن یک ماشین قدیمی کار مشکلی است و برای قرار دادن موتور الکتریکی و جا دادن باتری مهندسی و کار زیادی لازم است. اما پلتفرم زیرو لبز صفحه‌ای تخت است که می‌توان ابعاد آن را با توجه به ماشین تغییر داد و به راحتی بدنه را روی آن سوار کرد. این پلتفرم می‌تواند یک یا دو موتور الکتریکی داشته باشد که حداکثر ۶۰۰ اسب بخار نیرو تولید می‌کند و با هر بار شارژ تا ۲۳۵ مایل (۳۷۸ کیلومتر) حرکت می‌کند. قدرت و برد پلتفرم هم با توجه به ماشین میزبان و سفارش مشتری متفاوت خواهد بود. زیرو لبز فهرست دقیقی از ماشین‌هایی که امکان دریافت این پلتفرم را دارند منتشر نکرده است.
این شرکت تنها گفته که شاسی‌بلندهای تولید سال‌های ۱۹۴۷ تا ۱۹۷۵، ماشین‌های دو در کوپه بین سال‌های ۱۹۴۸ تا ۱۹۷۵ و ماشین‌های اسپرت آمریکایی که پیش از سال ۱۹۷۵ ساخته شده باشند را می‌توان با این پلتفرم الکتریکی کرد. در سایت شرکت تصویری مات از یک پورشه ۹۱۱ و یک فورد موستانگ کلاسیک دیده می‌شود که شاید اشاره‌ای به ماشین‌هایی باشد که می‌توان با این پلتفرم آنها را الکتریکی کرد.
تمرکز کنونی شرکت بر ماشین‌های شاسی‌بلند است. زیرولبز تاکنون یک فورد برونکو و یک لندروور دیفندر قدیمی را الکتریکی کرده که می‌توان آنها را با قیمت پایه ۱۸۵ هزار دلار سفارش داد.

بوگاتی با سرعت ۴۰۰ کیلومتر در ساعت و قیمت ۲ میلیون دلاری

شرکت فولکس واگن بعنوان مالک بوگاتی ا خودرو افسانه ای بوگاتی گالیبیر 16C Bugatti Galibier را کرد. این سوپر اتومبیل که اولین بار در نمایشگاه ژنو به نمایش درآمد اکنون چراغ سبز تولید را از کارخانه مادر دریافت کرده است. بوگاتی گالیبیر، که از آن به عنوان هیولایی برای جاده ها نام برده شده با موتور ۱۶ سیلندر ۸ لیتری و با دارا بودن سوپرشارژر دو مرحله ای ۱۰۰۰ اسب بخار قدرت تولید می کند که برای کندن هر نوع آسفالتی کفایت می کند.

این خودرو لوکس بر خلاف ویریون Veyron ۱۶,۴ دارای چهار درب بوده و فضای کافی و راحتی برای سرنشینان فراهم می کند. نورپردازی با چراغهای LED و همچنین ۸ عدد خروجی اگزوز در انتهای خودرو، شگفت انگیز است. ترکیب چرم بسیار لوکس و چوب با طراحی کلاسیک و رنگهای گرم ما را به گذشته می برد. نوستالژی بوگاتی با تکنولوژی نمایشگرهای لمسی در هم می آمیزد. آیا باید از نشستن در این خودرو لذت برد یا از فشردن پدال گاز آن؟ این فرصت فراهم شده تا علاوه بر راننده، سرنشینان بیشتری از قدرت یک سوپر اتومبیل که مرز ۴۰۰ کیلومتر بر ساعت را نیز درمی نوردد را تجربه کنند. مالک این خودرو باید دارای حساب بانکی پر ملاتی باشد زیرا قیمت آن حدود ۱,۴ میلیون دلار اعلام شده است.

شورلت کوروت هشت سیلندری با بیش از شش لیتر مصرف و سرعت ۳۳۰ کیلومتر در ساعت

شورلت کوروت ZR1 خود را با یک موتور ۶,۲ لیتری ۸ سیلندر روانه بازار کرده که ۶۳۸ اسب بخار قدرت را مدیون سوپرچارژ بودنش است. جعبه دنده ۶ سرعته دستی نقش شریان های خروجی قلب تپنده ی این خودرو را بازی می کند و قدرت را به چرخ های عقب منتقل می کند. این خودرو از آلومینیوم ساخته شده و البته برای کاهش بیشتر ورن در سقف و کاپوت و سه قسمت دیگر از این خودرو از فیبر کربن استفاده شده است. این خودرو در ۳,۳ ثانیه سرعت خود را از حال سکون به صد کیلومتر بر ساعت می رساند و حداکثر سرعت آن ۳۳۰ کیلومتر بر ساعت اندازه گیری شده است.

بازگشت ام‌جی اسپرت به بازار سخت رقابت در اروپا

ام‌جی، زیرمجموعه کارخانه چینی سایک اعلام کرده که دو مدل الکتریکی جدید به بازار اروپا عرضه خواهد کرد. یکی از این دو مدل شاسی‌بلند است و به نظر می‌رسد مدل دیگر یک ماشین اسپرت خواهد بود.
ام‌جی، یکی از قدیمی‌ترین نام‌ها در صنعت خودرو است. این کارخانه در سال ۱۹۲۴ در انگلستان تاسیس شد و با ماشین‌های دو نفره اسپرتش به شهرتی جهانی رسید. مالکیت این شرکت در طول دهه‌های گذشته چند بار دست به دست شد. ام‌جی پانزده سال پیش توسط سایک، خودروساز چینی خریداری شد و این کارخانه محصولات صادراتی خود را با نام ام‌جی به بازارهای جهانی عرضه می‌کند.
ام‌جی از معدود خودروسازانی است که در سال گذشته کسب‌وکار پررونقی در اروپا داشت. این شرکت در کنار مدل‌های بنزینی، دو مدل الکتریکی را در بازارهای محدودی در اروپا می‌فروشد. قیمت این ماشین‌ها با توجه به امکانات آنها ارزان است و همین باعث جلب خریداران شده است. فروش ام‌جی در اروپا در ده ماه اول سال جاری میلادی با ۱۱۲ درصد افزایش به حدود ۲۲ هزار دستگاه رسید.
شاسی‌بلند جدید ام‌جی به احتمال زیاد از نظر فنی اشتراک زیادی با ماشینی دارد که توسط کارخانه رووی (Roewe) عضو دیگر گروه سایک ساخته می‌شود.
شتاب صفر تا ۱۰۰ کیلومتر در ساعت این ماشین با دو موتور الکتریکی زیر پنج ثانیه است.
درباره مدل دوم اطلاعات زیادی در دسترس نیست. اما رسانه‌ها پیش‌بینی می‌کنند که این ماشین براساس کانسپتی ساخته شود که سه سال پیش نمایش داده شد.
مدیران ام‌جی می‌گویند که این مدل‌های جدید نه فقط با قیمت ارزان و امکاناتشان، بلکه با طرح زیبای خود مشتری جلب خواهند کرد.

بنز مدل باراباس با موتور ۱۲ سیلندر و سرعت ۲۰۰ کیلومتر در ساعت

مرسدس بنز اینبار از گروه باراباس خود مدلی عرضه کرد که هواداران بنز در کشورهای عربی به این خودرو علاقه زیادی نشان دادند. قلب تپنده ی این باراباس یک موتور ۱۲ سیلندر ۶,۳ لیتر می باشد و احتمالا مهندسان آلمانی این را کافی ندانستند چونو با یک جفت توربو شارژر، قدرت این خودرو را در دور ۵۵۰۰ دور بر دقیقه به ۷۸۸ اسب بخار رساندند.
این مرسدس توانایی این را دارد که به ازای هر لیتر سوخت ۱۲۵,۱ اسب بخار نیرو تولید کند. گشتاور این مدل هم ۸۱۱ نیوتن متر می باشد. این خودرو ظرف مدت ۳,۷ ثانیه سرعت خود را از ۰ به ۱۰۰ کیلومتر در ساعت می تواند برساند و همچنین طی مدت ۲۳,۹ ثانیه سرعت این خودرو از ۰ به ۲۰۰ کیلومتر در ساعت می رسد و بالاترین سرعت این مدل ۲۳۱ متر بر ساعت می باشد. قیمت پایه این خودرو ۳۴۸,۰۰۰ هزار یورو می باشد که با سفارشات مشتری این قیمت بالاتر هم می رود.

لامبورگینی مدل آوانتادور با طرفداران بسیار در سراسر جهان

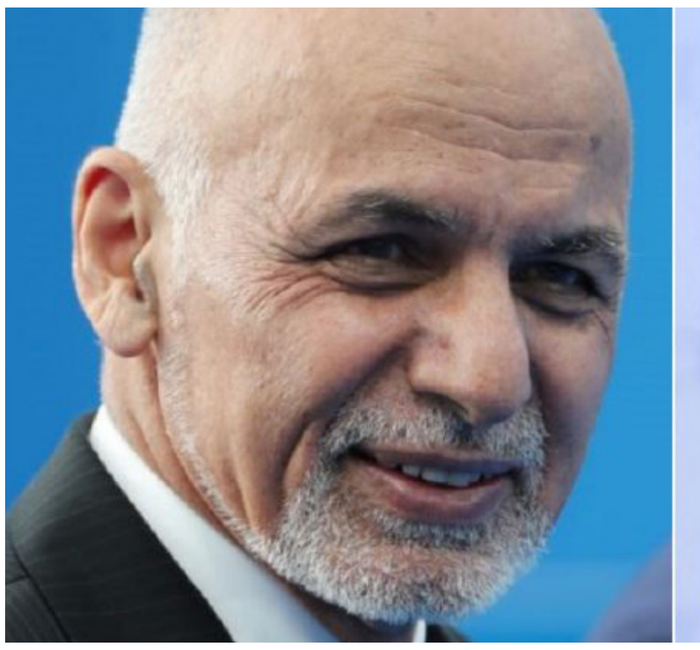
لامبورگینی جدید که فناوری‌های به کار گرفته‌شده در آن با تقریب بسیار بالایی منحصربه‌فرد هستند و دیگر نمی‌توان آنرا تقلیدی از نمونه‌های اسپرت آئودی به‌شمار آورد، رنگی اختصاصی دارد که نارنجی Argos نامیده می‌شود و از نام شهری به این اسم در یونان باستان اقتباس شده است.
آونتادور که ماه‌های گذشته ۸۳۴ نامیده شده بود، از بدنه فیبر کربنی یکپارچه‌ای تهیه شده که حاصل همکاری شرکت هواپیماسازی بوئینگ با لامبورگینی است. این بدنه یکپارچه و مقاوم تنها ۱۴۷ کیلوگرم وزن دارد، این در حالی است که

شاسی پایه این اتومبیل شامل بخش آلومینیومی جلوی خودرو و سپر عقب آن بیش از ۲۳۰ کیلوگرم وزن دارد. ساخت این بدنه یکپارچه را یک کارخانه تازه تأسیس در بلونیا به عهده خواهد داشت که سالانه می‌تواند بین ۷۰۰ تا ۸۰۰ عدد از آنرا تولید کند. بالاترین رقم تحویل سالانه مورسیه‌لگو که جای خود را به آونتادور خواهد داد، ۶۱۳ عدد در سال ۲۰۰۷ بوده است.
موتور بزرگ و قدرتمند V۱۲ و ۶,۵ لیتری این خودرو با توان ۶۹۱ اسب‌بخار بیش از ۱۸ کیلوگرم وزن دارد. این موتور که نسبت به موتور موسیه‌لگو باز هم سبک‌تر است، ۷ سانتیمتر پایین‌تر درون شاسی تعبیه شده، ۹درصد قویتر است و تا ۲۰درصد بهره‌وری سوخت بالاتر خواهد داشت. وزن کل این خودرو ۱۵۷۵ کیلوگرم است که در مقایسه با مورسیه‌لگو ۵درصد کاهش یافته است. وزن این خودرو به نسبت ۴۳ و ۵۷ در جلوی آونتادور و عقب خودرو توزیع شده است. نسبت عالی وزن به توان این خودرو با خودروهای ۱,۳میلیارد تومانی پاگانی هیورا و بوگاتی ویرون برابری می‌کند، در حالیکه که قیمت آن ۳۷۰هزار دلار پیش‌بینی شده است.

AUST ARIA
FOOD IMPORTS PTY LTD
سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت
Bestaste
Premium Quality

Ph: 02 9645 6003
Fax: 02 9700 9679
info@aust-aria.com
DESIGNED BY PARSIAN

غنی: محل مذاکرات بین‌الافغانی تغییر کند
خلیلزاد: تاخیری در آغاز دوباره مذاکرات صورت نگیرد



زلمی خلیلزاد، نماینده ویژه آمریکا برای افغانستان گفته است که لازم است مذاکرات بین‌الافغانی طبق توافق در ۵ جنوری از سر گرفته شود و تاخیری در آغاز دوباره آن صورت نگیرد.
این درحالیست که اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان روز دوشنبه ۲۴ قوس/آذر گفته است که می‌خواهد دور دوم مذاکرات در جایی در افغانستان برگزار شود.
صدیق صدیقی، سخنگوی آقای غنی گفته است که او از نظر مشاور امنیت ملی این کشور که محل مذاکرات بین‌الافغانی جایی در داخل انتخاب شود، حمایت می‌کند.
دو روز پیش سخنگویان هیات‌های مذاکره کننده دولت و طالبان در دوحه در «اعلامیه مشترک» گفتند که در مورد تبادل آجندا (محورهای مذاکرات) و تاریخ دور بعدی مذاکرات در سال ۲۰۲۱ توافق کرده‌اند.
نادر نادری، عضو هیات مذاکره‌کننده افغانستان و محمدنعیم، سخنگوی هیات طالبان در توئیت‌هایی مشابه نوشتند که فهرست ابتدایی موضوعات اجندا را مبادله کرده‌اند و دو طرف توافق کردند که دور دوم مذاکرات به ۱۶ جدی (دی) سال روان ۱۳۹۹ برابر با ۵ جنوری ۲۰۲۱ آغاز گردد.
همچنین حمدالله محب مشاور امنیت ملی افغانستان خواستار تغییر محل مذاکرات صلح افغانستان از دوحه قطر به جایی در داخل افغانستان شده است.
او گفته که در مورد محل آن، دولت افغانستان جایی را مشخص نکرده و هرجایی که طالبان پیشنهاد کند، دولت افغانستان آمادگی گفتگو در مورد آن و تسهیلات آن را دارد.

اختلاف میان غنی و خلیلزاد بالا می‌گیرد؟

به نظر می‌رسد که کابل با توجه به تغییر دولت در واشنگتن و به مرخصی رفتن مذاکره‌کنندگان دو طرف می‌خواهد نارضایتی همیشگی خود در مورد محل مذاکرات را حالا جدی مطرح کند.
منابعی در گذشته گفته‌اند که رئیس جمهوری افغانستان از میزبانی مذاکرات بین‌الافغانی در دوحه ناراضی است، زیرا فکر می‌کند که ابتکار در آنجا کاملا در اختیار آمریکا و قطر قرار دارد و دولت افغانستان ظرفیت اعمال نفوذ در آنجا را ندارد.
آقای خلیلزاد در توییت تازه‌اش علیه تلاش برای تاخیر در برگزاری دور دوم مذاکرات هشدار داده است و اگر آقای غنی روی موضع خود برای تغییر محل مذاکرات بیشتر پافشاری کند، اختلافات میان او و زلمی خلیلزاد بار دیگر بالا خواهد گرفت.
دوحه پایتخت امیرنشین قطر به صورت بی‌وقفه در دو سال گذشته ابتدا میزبان مذاکرات آمریکا و طالبان شد و حالا هم از ماه سپتامبر امسال تا حالا میزبان مذاکرات بین‌الافغانی میان نمایندگان دولت افغانستان و گروه طالبان است.
دوحه همچنین از چندین سال بدین سو دفتر سیاسی طالبان و نمایندگان این گروه را در خود جا داده است.

سازمان ملل: شمار افراد نیازمند افغانستان در سال آینده میلادی به ۱۶ میلیون می‌رسد

رامش راجا سنگم، معاون دبیرکل سازمان ملل و معاون هماهنگ کننده امور بشر دوستانه این نهاد گفته که شمار افرادی که به کمک‌های بشردوستانه در افغانستان نیاز دارند در حال افزایش است.
او در گفتگو با بی‌بی‌سی گفت که شانزده میلیون افغان در سال ۲۰۲۱ به کمک‌های بشردوستانه نیاز خواهند داشت که نسبت به سال جاری میلادی شمار آنان پنج میلیون بیشتر خواهند شد.
آقای سنگم که به تازگی از ولسوالی "دند" ولایت قندهار در جنوب افغانستان از یک کمپ مهاجرین دیدار کرده، گفت که درین اردوگاه شش هزار نفر زندگی می‌کنند که بیشترشان هم کشاورزان فقیر هستند که جنگ همه چیز شان را ویران کرده است. به گفته او آنان خانه، دام/ مواشی و زمین‌های شان را از دست داده و مجبور به ترک ولسوالی دند شده و حالا در خیمه‌ها/ چادر زندگی می‌کنند و هیچ درآمدی ندارند.
او با اشاره به اینکه غیرنظامیان آواره شده از مصونیت لازم برخوردار نیستند، گفت که شش ماه پیش یازده میلیون افغان به کمک‌های بشری نیازمند بودند، حالا برای سال ۲۰۲۱ پیش بینی می‌شود که شمار آنان به ۱۶ میلیون برسند.
آقای سنگم در پاسخ به این پرسش که درگیری مسلحانه به روند کمک رسانی چقدر مشکل ایجاد کرده، گفت که اولین تاثیر جنگ این است که مردم مجبور به ترک خانه‌هایشان شده و آن زمان نه درآمدی دارند و نه هم به منابع دیگری دسترسی دارند و به کمک‌های بشردوستانه متکی می‌شوند.
او گفت که برای کمک به آسیب دیدگان جنگ در سال ۲۰۲۰ یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون دلار پول نیاز بود و در سال آینده میلادی نیاز به یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار برای کمک‌های فوری نیاز است و افراد نیازمند در حال افزایش.
آقای سنگم گفت که به دلیل شیوع کووید ۱۹، اوضاع در جهان و افغانستان در حال بدتر شدن است. محدودیت‌ها بر رفت و آمد و حمل و نقل به شدت بر زندگی افغان‌ها تاثیر گذاشته و باعث افزایش بیکاری در بخش دولتی و خصوصی شده است.
او ابراز امیدواری کرد که مذاکرات بین الافغانی صلح دوحه نتیجه لازم را بدهد و از این مذاکرات یک توافق قوی، معتبر و پخته صلح بدست بیاید که به بازسازی افغانستان کمک کند.

طالبان: نیروهای آمریکایی از افغانستان خارج نشوند، حملات علیه آنها را از سر می‌گیریم

مقام‌های ارشد گروه طالبان به آمریکا درباره نقض تعهدات مبنی بر خروج نیروهای آمریکایی از افغانستان در شش ماه آینده هشدار داده‌اند.
این مقام‌ها در گفتگو با بی‌بی‌سی گفته‌اند، درصورتیکه آمریکا به تعهد خود عمل نکند، آنان با از سرگیری حملات نظامی به نیروهای خارجی مقابله به مثل خواهند کرد.
جوبایدن رئیس جمهوری منتخب آمریکا در مبارزات انتخاباتی خود گفته بود که یک گروه کوچک از نیروهای آمریکایی در افغانستان باقی خواهند ماند.
آمریکا و گروه طالبان در زمستان سال گذشته بعد از ۱۸ ماه مذاکرات نفس گیر توافقنامه صلح را در دوحه قطر امضا کردند.
این موافقتنامه بر چهار محور متمرکز بود. جلوگیری از استفاده از خاک افغانستان توسط هیچ گروه یا فردی علیه امنیت آمریکا و متحدانش، اعلام یک برنامه زمانی برای خروج تمام نیروهای خارجی از افغانستان، آغاز مذاکرات بین الافغانی و توافق بر سر آتش بس جامع و دایمی.
آمریکا با خروج بخشی از نیروهایش از افغانستان در مدت ۱۳۵ روز بعد از امضای توافقنامه میان آمریکا و طالبان به تعهدات خود عمل کرده ولی خشونت‌ها در این کشور که عامل بخشی از آن گروه طالبان هستند، همچنان در سطح بالا باقی مانده است.

بحران در دوحه؛ دورنمای صلح افغانستان تار است
مذاکرات صلح افغانستان؛ توضیح عضو هیأت دولت درباره طولانی شدن مرحله اول
دولت افغانستان نیز حدود ۵ هزار جنگجوی گروه طالبان و طالبان نیز یک هزار سرباز امنیتی را رها کردند. مذاکرات بین الافغانی نیز آغاز شد و دو طرف در مدت ۸۰ روز فقط موفق به نهایی کردن طرزالعمل مذاکرات شدند.
در روزهای گذشته سخنگویان هیأت‌های مذاکره کننده دولت و طالبان در «اعلامیه مشترک» در مورد تبادل آجندا (محورهای مذاکرات) و تاریخ دور بعدی مذاکرات در سال ۲۰۲۱ توافق کردند.

انفجار مین مغناطیسی در کابل دو کشته و دو زخمی به جا گذاشت

مسئولان پلیس کابل می‌گویند در نتیجه انفجار یک مین مغناطیسی در حوزه پانزدهم امنیتی، در منطقه هتل پروان دو نفر کشته و دو تن دیگر زخمی شدند. پلیس کابل تایید کرده که یک دادستان نیز صبح سه شنبه گذشته روز توسط افراد مسلح ناشناس به قتل رسیده است.
فردوس فرامرز، سخنگوی پلیس کابل گفته که حوالی ساعت ۰۷:۵۴ بامداد سه شنبه به وقت محلی یک عراده واسطه نوع لندکروزر هدف انفجار مین مقناطیسی قرار گرفته است.
این خودرو زرهی متعلق به توفیق وحدت، عضو مجلس نمایندگان افغانستان بود. آقای وحدت گفت که خود او حین انفجار در این موتر نبود اما برادر او در این رویداد زخمی و راننده و یک نگهبان او کشته شدند. در تصاویری که پس از این حمله در شبکه‌های اجتماعی نشر شده نشان می‌دهد که این خودرو آسیب جدی داده و در آتش می‌سوزد.
همچنین فردوس فرامرز، سخنگوی پلیس کابل تایید کرده که حوالی ساعت ۰۸:۲۰ دقیقه صبح روز سه شنبه در مربوطات ناحیه هشتم ساحه کارته نو، یک دادستان نیز توسط افراد ناشناس ترور شده است.
پلیس کابل از این دادستان به اسم حبیب الله یاد کرده و از آغاز تحقیقات در این زمینه خبر داده است.
مسئولیت انفجار امروز و ترور این دادستان را تا کنون فرد و یا گروهی بر عهده نگرفته است.

رب گوجه فرنگی تکدانه
فقط مرغوب ترین در ایران نیست
بلکه مرغوبترین در خاورمیانه
اروپا و استرالیا

در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا
DESIGNED BY PARSIAN

پویا عنایتی-خبرنگار ورزشی

مارادونا به عنوان فوتبالیست نه اسطوره؛ اگر امروز بازیکن مورینیو بود...

بیش از دو هفته از مرگ غافلگیرکننده دیه‌گو آرماندو مارادونا گذشته است؛ شخصیتی که در تاریخ فوتبال جهان، یگانه است. در این مدت واکنش‌های بیشماری به درگذشت مارادونا دیده شده؛ از مراسم ویژه هواداران تیم ناپولی در این شهر، تا اظهارنظرها و تحلیل همبازیان و هم‌دوره‌های مارادونا درباره دوران حرفه‌ای او. اما از منظر فنی، مارادونا دقیقا چه طور بازیکنی بود؟ و اگر مارادونا امروز یک بازیکن حرفه‌ای بود، او را در چه سطحی و با چه کیفیتی می‌دیدیم؟

اعداد شگفت‌انگیز

کمی قبل پائولو رُسی ستاره بزرگ فوتبال ایتالیا در دهه ۱۹۸۰ هم درگذشت؛ بازیکنی که با ۶ گل زده آقای گل جام جهانی ۱۹۸۲ شد و نقش ویژه‌ای در قهرمانی ایتالیا در آن تورنمنت داشت.

با این حال از همان دهه ۱۹۸۰ تا امروز، هیچ بازیکنی از جمله رسی نتوانسته نمایش انفرادی منجر به قهرمانی مارادونا در جام جهانی ۱۹۸۶را تکرار کند؛ مارادونا بخش ویژه‌ای از اعتبار جاودانه خود را از همین موضوع گرفته است.

برای نمونه زین‌الدین زیدان هم در جام جهانی ۱۹۹۸ نقش اول را در قهرمانی فرانسه داشت، به خصوص با دو گلی که در فینال به برزیل زد؛ اما زیدان در آن تورنمنت، حضور در سه بازی را به دلیل خطای شدید روی بازیکن عربستان در مرحله گروهی از دست داده بود.

دیگو مارادونا؛ از اسطوره آرژانتینی چه می‌دانیم؟

همینطور درخشش ویژه رونالدو مهاجم تیم ملی برزیل در جام جهانی ۱۹۹۸ که با قهرمانی همراه نشد. درواقع این نمایش‌های انفرادی ویژه در خاطره جمعی هواداران فوتبال جهان، هم‌سنگ درخشش منجر به موفقیت مارادونا در جام جهانیِ ۱۹۸۶ نشد.

. غیر از تعداد گل زده، مارادونا به عنوان یک هافبک هجومی تقریبا در تمام زمینه‌های هجومی دیگر نفر اول تورنمنت بوده است. البته آقای گلی در این دوره به یک مهاجم کلاسیک رسید؛ گری لینه‌کر.

آرژانتین در جام جهانی ۱۹۸۶ و ۱۹۹۰ با آرایش پایه‌ی ۱-۱-۵-۳ بازی می‌کرد؛ در اواخر دهه ۱۹۸۰ و اوایل ۱۹۹۰ بازی با سه مدافع میانی الگوی اصلی در میان تیم‌های بزرگ فوتبال جهان بود و کارلوس بیلاردو سرمربی وقت آرژانتین هم به این نتیجه رسیده بود که بهترین آرایش برای استفاده همزمان از از سه نیروی هجومی تیمش(خورخه بوروچاگا، مارادونا و خورخه والدانو) استفاده از ۱-۱-۵-۳ است.

در این آرایش مارادونا کمی عقب‌تر از والدانو بازی می‌کرد. ترکیب آرژانتین مقابل انگلیس در یک چهارم نهایی را در زیر می‌بینید.

مسابقه‌ای که با دو گل ویژه مارادونا، در تاریخ فوتبال جاودانه شده است. مارادونا چهار سال بعد در جام جهانی ۱۹۹۰ بار دیگر نقش مهاجم سایه در همان آرایش قبلی بازی می‌کرد اما این بار کلودیو کانی‌جیا به جای والدانو مهاجم مرکزی آرژانتین بود.

در این دوره مارادونا فقط ۲ پاس گل داد، هرچند یکی از این دو، پاس گل زیبا و سرنوشت‌ساز او به کانی‌جیا مقابل برزیل در یک‌هشتم نهایی بود. همین جا دو رکورد از مارادونا در ادوار مختلف جام جهانی را مرور می‌کنیم:

بیشترین پاس گل از جام جهانی ۱۹۶۶ به بعد با ۸ پاس گل در ۲۱ بازی. نفر دوم: پیر لیت‌بارسکی از آلمان(۷ پاس گل در ۱۸ بازی).

گرفتن بیشترین کارت زرد از حریف با ۱۲ اخطار. نفر دوم: آرین روبن با ۱۱ کارت زرد از حریف.

روی دیه‌گو خطا کنید

درخشش مارادونا در دو دوره متوالی جام جهانی، روی عملکرد او در مسابقات باشگاهی سایه انداخته است. البته اینکه آمار فردی و تیمی مسابقات باشگاهی در آن دوران، توسط نرم‌افزارها و سایت‌های آنالیز ثبت نمی‌شد، تحلیل عملکرد مارادونا در بارسلونا و ناپولی را دشوارکرده است.

با شیوع ویروس کرونا، برخی بازیهای قدیمی مورد توجه سایت‌های آنالیز قرار گرفت. برای نمونه سایت استتس-بمب پنج بازی از مارادونا را مورد بررسی آماری قرار داد.

یکی از این پنج بازی، تقابل بارسلونا با اتلتیک بیلبائو در فینال کوپادل‌ری سال ۱۹۸۴ است؛ مسابقه‌ای که نکته برجسته آن خطاهای شدید و پُرشمار بازیکنان بیلبائو روی مارادونا بود.

بازیکنان بیلبائو ۱۱ بار روی مارادونا خطا کردند. سزار منوتی، سرمربی بارسلونا که پیش‌تر سرمربی تیم ملی آرژانتین بود، با تغییر پست مارادونا و قرار دادن او در نوک حمله سعی داشت او را از خطاهای شدید بازیکنان حریف، زمانی که پشت به دروازه توپ را دریافت می‌کند، خلاص کند اما این راهکار هم فایده‌ای نداشت.

مارادونا که در جام جهانی ۱۹۸۶ و ۱۹۹۰ بالاترین تعداد خطا روی او شده بود و رکوردردار گرفتن کارت زرد از بازیکن حریف در ادوار مختلف جام جهانی است، تحت تاثیر بازی خشن بازیکنان بیلبائو در این بازی، پس از شکست یک بر صفر تیمش، نتوانست خودش را کنترل کند و درگیری فیزیکی او با چند بازیکن حریف، تبدیل به یکی از نقاط عطف حرفه او شد: جدایی از بارسلونا.

دوران ناپولی؛ گرایش از دریبل به پاس

مارادونا در ناپولی هم با همان ویژگی‌های برجسته خود شروع کرد؛ یعنی یک هافبک تهاجمی دریبل‌زن که البته حضور دو مهاجم مرکزی جلوتر از خودش در آرایش ۲-۴-۴ لوزی، فضای مانور قابل توجهی به او داده بود.

مارادونا در فصل‌های اول تا چهارم حضور در ناپولی، هرفصل بهترین گلزن تیمش بود. اما تغییر محسوسی که در شکل بازی مارادونا در دو فصل پایانی حضور او در ناپولی ایجاد شد؛ فاصله گرفتن او از دریبل‌زنی و گرایش به بازی براساس پاس‌های کلیدی بود.

این تغییر گرایش، در کاهش دریبل‌زنی و گلزنی مارادونا در جام جهانی ۱۹۹۰ نسبت به جام جهانی ۱۹۸۶ هم محسوس است. درواقع مارادونا با ورود دهه ۱۹۹۰ درحالیکه تازه سی ساله شده بود، از یک بازیکن شماره ۱۰ متمایل به پست ۹ (مهاجم مرکزی)، تبدیل شده بود به یک شماره ۱۰ متمایل به پست ۸ (بازیساز باکس تو باکس).

مارادونا دو بار با ناپولی فاتح سری‌آ شد؛ کاری که ناپولی پس از جدایی مارادونا، موفق به تکرار آن نشد.

سوکراتس موافق فوتبال ۹ به ۹

مارادونا در مجموع از ۲۰ تا ۳۰ سالگی یک دوره ۱۰ ساله سرشار از موفقیت داشته؛ حضور در دو فینال جام جهانی و یک بار فتح آن، دو قهرمانی با ناپولی در لیگ ایتالیا و یک بار فتح جام یوفا(۱۹۸۹). عناوینی که شاید با پیراهن یوونتوس و میلان چندان ویژه نباشد، اما با پیراهن ناپولی به شدت ارزشمند است.

مارادونا یک شماره ۱۰ کلاسیک از دوره‌ای است که شماره ده‌ها بیشتر و شاید کاملا به خاطر مهارت‌شان در بازی با توپ تعریف می‌شدند. آندره ویلاش‌بواش سرمربی پرتغالی المپیک مارسی در واکنش به درگذشت مارادونا پیشنهاد داده بود که شماره ۱۰ به طور کلی در فوتبال حرفه‌ای بایگانی شود و هیچ بازیکنی از این شماره استفاده نکند پیشنهادی که البته قطعا اجرایی نخواهد شد اما نشان‌دهنده تناسب و تناظر مارادونا و پست ۱۰ در فوتبال است.

ما بازیکنان ۱۰ کلاسیک امروز فوتبال جهان چه وضعیتی دارند؟ مهمترین نمونه باقی‌مانده از این گروه بازیکنان، مسعود اوزیل است؛ هافبک طراحی که در جام جهانی ۲۰۱۰ در ترکیب آلمان چهره شد و خیلی زود در رئال مادرید جای ثابتی در ترکیب تیم مورینیو پیدا کرد.

پس از چند سال اما مشارکت پایین اوزیل در فاز دفاع و در بازی بدون توپ، کار را به جایی رسانده که میکل آرتتا سرمربی آرسنال نام اوزیل را در فهرست بازیکنان تیمش برای لیگ اروپا قرار نداده است.

آرسن ونگر این تصمیم را ناشی از تغییرات فنی فوتبال دانسته؛ تغییراتی که به مرور آزادی عمل از بازیکنان تکنیکی را گرفته و تعریف تازه‌ای از مهارت انفرادی را در فوتبال مدرن ایجاد کرده است. تعریفی که دیگر مهارت و قدرت دریبل‌زنی را لزوما کنار هم قرار نمی‌دهد. وضعیت دله الی هافبک طراح تاتنهام هم در فصل دوم حضور مورینیو در این تیم، شباهتی ویژه به شرایط اوزیل در آرسنال دارد.

جالب اینجاست که اگر ونگر واکنش دلسوزانه به اوضاع اوزیل نشان داده، پوچتینو سرمربی سابق تاتنهام هم ضمن اعلام احترام به تصمیم مورینیو، دله الی را نشانه‌ای از اهمیت ظرافت در فوتبال توصیف کرده است؛ اما این توصیف، دله الی را به ترکیب اصلی صدرنشین لیگ برتر انگلیس برنمی‌گرداند. امروز در فوتبال شماره ۱۰ به مفهوم بازیکنی که فقط منتظر دریافت توپ باشد تا با تصمیم ویژه خود گره بازی را باز کند، دیگر نداریم.

در فوتبال امروز، ابعاد فعال در موقعیت‌های مختلف بازی، نسبت به دهه‌های پیشین کاهش یافته و تراکم بالای بازیکنان در موقعیت‌های مختلف، اهمیت واکنش‌های بدنی سریع را افزایش داده است.

دکتر سوکراتس ستاره فقید برزیل در دهه ۱۹۸۰ چندین سال قبل متوجه این تغییرات شده بود و از همین رو در چند مصاحبه خود پیشنهاد داده بود که بازی فوتبال به جای یازده مقابل یازده نفر، با ۹ مقابل ۹ نفر برگزار شود تا دوباره بازیکنان تکنیکی فضای مناسبی برای خودنمایی با توپ در زمین پیدا کنند.

زمان، پله و مارادونا را تغییر نمی‌داد؟

چند سال پیش جورجو کیلینی مدافع میانی یوونتوس گفته بود که از پپ گواردیولا خوشش نمی‌آید، به این دلیل که او در حال جا انداختن سبکی از بازی است که در آن مدافعان میانی کلاسیک جایگاه ویـژه‌ای ندارند و اگر تفکر گواردیولا جا بیفتد، به تدریج هافبک‌ها جای مدافعان میانی قدرتمند را می‌گیرند.

شماره ۱۰ های کلاسیک هم تحت‌تاثیر تغییرات فنی فوتبال، یا مجبور به ایجاد تغییر در سبک بازی خود شده‌اند یا بازیکنانی مثل اوزیل که موفق به ایجاد این تغییرات نشده‌اند، جایگاه قبلی خود را از دست داده‌اند.

این توضیحات در این جهت است که اگر مارادونا با همان خصوصیات غریزی که او را به قله فوتبال جهان در دهه ۱۹۸۰ رساند؛ امروز در فوتبال اروپا بازی می‌کرد، قطعا او را با شمایل متفاوتی می‌دیدیم.

هرچند پست بازی او و احتمالا همان‌جایی بود که برای آرژانتین و ناپولی بازی می‌کرد؛ یعنی مهاجم مکمل در عمق مهاجم اول. اما در شکل بازی و فشار بازی بدون توپ، مارادونا نمی‌توانست آزادی عملی که در آن دوران داشت را حفظ کند.

البته نمی‌توانیم یک بازیکن از چند دهه قبل را در ظرف زمانی حاضر، به راحتی درنظر بگیریم و تحلیل کنیم؛ چون تغییرات فوتبال، متاثر از فاکتورهای مختلف از جمله پیشرفت علم و تکنولوژی و علوم آمادگی جسمانی و بازتوانی است؛ نکاتی که باعث می‌شود حتی مقایسه پله و مارادونا هم کار سختی باشد. ا

ما سعی می‌کنیم با تحلیل برخی مختصات فوتبال امروز و ویژگی‌های برجسته بازی مارادونا در دهه ۱۹۸۰ و ۹۰، روی این موضوع که اگر مارادونا امروز بازیکن فوتبال بود، چه وضعیتی داشت دقیق شویم.

فوتبال در سال‌های اخیر چنان پرفشار شده که متوسط تعداد دریبل موفق در هر بازی، بسیار پایین‌تر از دهه ۱۹۸۰ و ۹۰ است.

شاید مهمترین دلیل افت لیونل مسی در فصل جاری ناسازگار شدن آمادگی جسمانی‌اش با سطح فشار مسابقات است. ده سال پیش مسی در پرسینگ ویژه گواردیولا و پرسینگ تکمیلی آن تیم پس از لو رفتن توپ، باید مثل ژاوی و اینیستا و بوسکتس پرفشار به صاحب توپ حمله می‌کرد؛ اما این روزها آمادگی مسی برای مشارکت در این بخش‌های بازی افت شدید کرده است.

مورینیو و مارادونا ارتباطی عالی با هم داشتند. مورینیو پس از درگذشت مارادونا اعلام کرد که تقریبا پس از هر شکست، مارادونا به من پیام می‌داد و می‌گفت نگران نباش، تو بهترینی، فرض کنیم مارادونا در سال ۲۰۲۰ بازیکن مورینیو در تاتنهام بود.

اگر مارادونا فقط روی بازی با توپ تمرکز می‌کرد و در توپ‌گیری از حریف و کارهای دفاعی مشارکت فعال نداشت، شاید مجبور به تغییر تیمش می‌شد. درباره یک ابرستاره تاریخ فوتبال حرف می‌زنیم، اما نکته مرکزی اینجاست که فوتبال امروز می‌توانست شکل بازی مارادونا یا پله را تغییر دهد، اما مارادونا و پله شاید نمی‌توانستند مختصات حاکم بر فوتبال امروز را تغییر دهند.

فوت‌وفن، منچستریونایتد-منچسترسیتی: خوشحالی از نباختن داربی تاکتیکی

پپ گواردیولا و اوله‌گنار سولسشر در موقعیت ویژه‌ای به این بازی رسیدند؛ موقعیتی که چندان جای ریسک برای دو مربی نگذاشته بود. سیتی در این فصل در چند بازی امتیازهای مهمی را از دست داده و یونایتد هم همین چند شب پیش در آلمان به لایپزیگ باخت و نتوانست به دور بعدی لیگ قهرمانان اروپا صعود کند.

موقعیت سولسشر البته از گواردیولا پیچیده‌تر بود. پل پوگبا بازیکنی که در روزهای ابتدایی حضور ژوزه مورینیو در اولدترافورد، با مبلغ ۱۰۰ میلیون پوند به یونایتد پیوست، در هفته گذشته تبدیل به یک معضل بزرگ برای کادرفنی و باشگاه یونایتد شد.

بحران بزرگ با محوریت رایولا

مینو رایولا، مدیربرنامه پوگبا درست یک روز پیش از بازی لایپزیگ-یونایتد در آلمان رسما اعلام کرد که دوران حضور پوگبا در یونایتد به پایان رسیده و این بازیکن حداکثر در پایان فصل جاری، از این تیم جدا خواهد شد.

این اظهارنظر حتی روی ترکیب یونایتد در بازی با لایپزیگ تاثیر گذاشت و درحالی که فرد هافبک برزیلی محروم بود، سولسشر مجبور شد پوگبا را روی نیمکت قرار دهد.

در آستانه داربی منچستر اما ابتدا خبری منتشر شد مبنی بر اینکه پوگبا قصد پایان همکاری با مدیربرنامه‌اش رایولا را دارد، بعد خبر حضور پوگبا در ترکیب اصلی منتشر شد و پیش از بازی سولسشر در مصاحبه‌ای کوتاه اعلام کرد که نمی‌تواند بازیکن آماده را روی نیمکت قرار دهد.

به این ترتیب دومینو اخبار نشان داد که باشگاه منچستریونایتد به شدت در تلاش بوده تا بحران ایجادشده را به سرعت حل کند. پوگبا در ترکیب اصلی کنار استیو مک‌تومینای، فرد و برونو فرناندز ترکیب ۴ نفره خط میانی را تشکیل داد تا این لوزی عقب‌تر از دو مهاجم یونایتد یعنی میسون گرین‌وود و مارکوس رشفورد قرار بگیرد.

در ترکیب سیتی نکته غافلگیرکننده‌ای به چشم نمی‌خورد. البته حضور همزمان رودری و فرناندینیو به این مفهوم بود که گواردیولا قدرت هجومی یونایتد را سطح بالا ارزیابی کرده است.

رقابت دو بازیساز بزرگ

پیش از این بازی، یک موضوع ویژه برای اغلب تحلیلگران، تقابل دو بازیساز برجسته لیگ برتر بود. دی‌بروین تا شروع این فصل، بهترین بازیساز لیگ برتر بود، اما برونو فرناندز با تداومی که در نمایش‌های خوب خود نسبت به فصل گذشته نشان داد، یکه تازی دی‌بروینه را به چالش کشید. آماری که در تصویر می‌بینید، عملکرد دو بازیساز تیم‌های بزرگ منچستر تا اینجای فصل را نشان می‌دهد. این آمار در جریان بازی دیروز تغییر نکرد.

فرناندز از زمانی که به منچستریونایتد پیوسته، بیش از بازیکنان دیگر لیگ گل زده و حتی در تعداد پاس گل آمارش با دی‌بروین برابر است. یک نکته مهم دیگر گلزنی در موقعیت بازیسازی است. یعنی زمانی که یک تیم در حالت شروع حمله کلاسیک از عقب زمین، به تدریج پیشروی می‌کند و با خلق موقعیت، به گل می‌رسد.

فرناندز در این زمینه هم آماری بهتر از دی‌بروین ثبت کرده است، اما نکته مهم اینجاست که در جریان بازی دیشب، هافبک بلژیکی در همین فاز بازی، موثرتر از فرناندز بود و دو بار می‌توانست در فاز بازیسازی گل بزند. یک بار در نیمه اول که ضربه او در آستانه دروازه، برگشت خورد و یک بار هم در نیمه دوم که شوت او از داخل محوطه جریمه به اوت رفت.

در بازی دیشب دی‌بروین در مجموع عملکرد بهترین نسبت به هافبک پرتغالی یونایتد داشت اما این نمایش خوب منجر به گلزنی ستاره بلژیکی و هم‌بازی‌های او نشد.

به نظر می‌رسد رقابت فرناندز و دی‌بروین برای ثبت بهترین آمار از سوی هافبک‌های هجومی لیگ برتر تا پایان فصل ادامه خواهد داشت.

ناگهان ستاره شد

در ابتدای فصل هیچکس فکر نمی‌کرد یکی از ارکان ویژه من‌یونایتد در این فصل فرد هافبک برزیلی این تیم باشد؛ بازیکنی که در تابستان ۲۰۱۸ از شاختار دونتسک اوکراین به یونایتد پیوست و به خصوص در فصل اول حضور در اولدترافورد نمایش‌های مطلوبی نداشت.

با درخشش مک‌تومینای و فرناندز و حضور پوگبا، حتی برخی منتظر جدایی فرد از یونایتد بودند اما هافبک برزیلی، چنان در این فصل باثبات و خوب کار کرده که پوگبا بارها نیمکت‌نشین شده و در برخی مسابقات مثل بازی دیشب، سولسشر آرایشی با چهار هافبک میانی را انتخاب کرده تا بازی به همه هافبک‌های آماده‌اش برسد.

فرد در بازی دیشب هم بهترین هافبک تیمش بود. او ۵۳ پاس داد که ۴۹ تا از این پاس‌ها به مقصد رسید؛ یعنی دقت ۹۲ درصدی. ۶ بار گرفتن توپ از بازیکنان حریف و بردن ۵ تا از ۷ دوئلی که در آن شرکت کرد؛ در مجموع فرد را تبدیل به یکی از بازیکنان برتر میدان کرد.

در تصویر، مناطق مبدا پاس‌های داده شده از سوی فرد مقابل سیتی را می‌بینید. تصویری که نشان می‌دهد هافبک برزیلی در مناطق مختلف زمین حضور داشته و البته آماری که بالاتر آمد، نشان می‌دهد این بازیکن به ندرت هم دچار اشتباه شده است.

سرمربی یونایتد احتمالا تا پایان فصل حسرت محرومیت فرد از بازی با لایپزیگ را می‌خورد. اگر فرد در آن بازی حضور داشت، چه بسا تیم سولسشر می‌توانست راهی یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان شود.

پپ این بار افراطی نبود

من‌سیتی همین چند هفته قبل در یک بازی بزرگ درحالی دو بر صفر به تاتنهام باخت که حدود ۶۶ درصد مالکیت توپ را دراختیار داشت و زمان زیادی را با توپ، در نیمه زمین حریف گذرانده بود.

این بار اما خبری از رویکرد افراطی منچسترسیتی در حفظ توپ نبود. احتمالا توجه ویژه گواردیولا به قدرت یونایتد در بازی دفاع-ضدحمله، او را به این نتیجه رسانده بود که تمرکز زیاد روی حفظ توپ در نیمه حریف و تمرکز روی جریان کلاسیک حمله، می‌تواند همان پیامدی را داشته باشد که مقابل تاتنهام تجربه کرده بود.

به این ترتیب حضور همزمان رودری و فرناندینیو در جلوی مدافعان و نگه داشتن هر دو هافبک نزدیک به دو دفاع میانی حتی در زمان طراحی حمله، خطر احتمالی ضدحملات یونایتد را خنثی کرده بود.

مـروری به جدول آمار کلی بازی هم نشان می‌دهد که گواردیولا از رویکرد کلی خود کمی عقب‌نشینی کرده بود. ۵۴ درصد مالکیت توپ مقابل ۴۶ درصد.

تعداد پاس‌ها هم کمتر از ۸۰ تا فاصله داشت. در تعداد شوت در چارچوب دو تیم برابر بودند، هرچند تعداد پاس‌های کلیدی بازیکنان یونایتد بیش از سیتی بود.

جالب است که در مصاحبه دو مربی پس از بازی هم رضایت هر دو از استراتژی و برنامه‌های تاکتیکی انتخاب شده، روشن است. گواردیولا پس از بازی تاکید کرد که اهمیت همین یک امتیاز در اولدترافورد، در پایان فصل روشن خواهد شد. و سولسشر هم مدعی شد که این بهترین نمایش تیم من مقابل سیتی بود که البته با بهترین نتیجه همراه نشد.

البته جدول رده‌بندی، دلیل رضایت دو مربی را نشان می‌دهد. یونایتد و سیتی به ترتیب با ۱۹ و ۱۸ امتیاز، در فاصله ۵ و ۶ امتیازی از صدرنشین قرار گرفتند و تعداد بازی‌های یونایتد و سیتی هم قبل از بازیهای امشب تاتنهام و لیورپول با تیم‌های اول و دوم جدول، برابر شد.

گواردیولا و سولسشر از خطر باخت در یک بازی تاکتیکی و پویا، به سلامت عبور کردند و حالا به فکر گرفتن حداکثر امتیازات در بازیهای فشرده اواخر دسامبر هستند.

Vol 32, Issue 1195 Thursday 17 December 2020

THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

هفته نامه پارسیان

info: 0418 660 399

injob
اینجاب

راهنمای مشاغل ایرانیان
و فارسی زبانان استرالیا

PERSIAN BUSINESS DIRECTORY
AUSTRALIA
Powered by Parsian Media Australia

DOWNLOAD
injob
FREE
MOBILE APP

Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play

MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWED

At Parsian we are not just publishing your adverts,
we promote your business through our broad and official networks.

Easy to Route, Contact and Share

2021

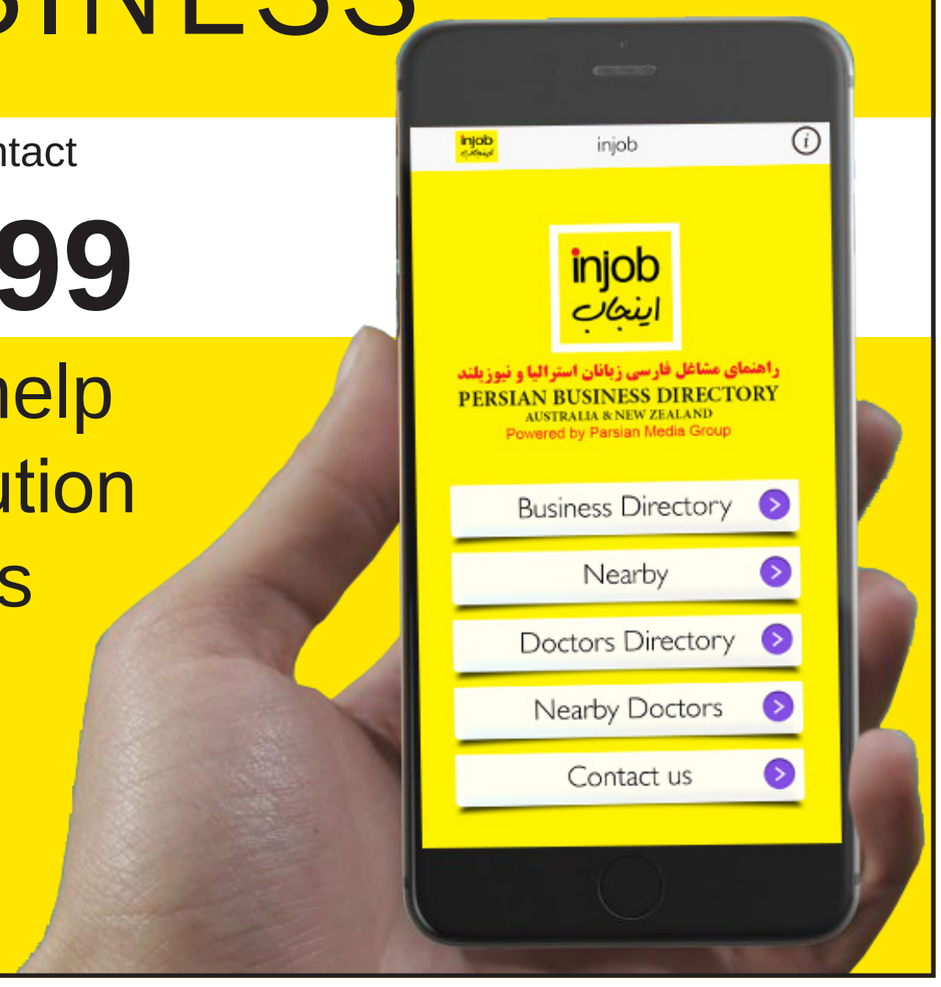
Join Our Media and get

THE BEST
PROMOTIONS
FOR YOUR BUSINESS

for more information please contact

0418 660 399

Our advisors can help
to find the right solution
for your business

injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au | www.persianherald.com.au

www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia