



PARSIAN MEDIA AUSTRALIA

هفته نامه

پارسیان

THE PERSIAN HERALD

National Weekly
Persian Newspaper

Vol 33, Issue 1202 Thursday 22 April 2021



شرکت بیمه
INSURANCE
NSW

Business Insurance • Public Liability

برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.

0416 88 44 88

www.INSW.com.au



صرافی ملکی

سریعترین راه انتقال ارز به ایران و استرالیا

با مدیریت امید ملکی

سریع، مطمئن و دقیق

0420 30 2000

www.maleki.com.au | info@maleki.com.au

11A Carlow St. Sturt SA 5047

دفتر و کالت

دکتر رضا وطن دوست

وکیل رسمی کلیه دادگاههای استرالیا

PH: 02 9220 5138 مالکیت معنوی

Email: mail@vatandoust.com.au

www.vatandoust.com.au

Level 23, 52 Martin Place

Sydney NSW 2000

اداری

تجاری

املاک

شرکتها

ساخت و ساز

صرافی جهان

تبدیل ارز در اسرع وقت

به ایران - افغانستان - پاکستان

0404 964 006

0422 693 333

188 Merrylands Rd. Merrylands

بعد از ساعات اداری به رستورانهای کابل سیدنی مراجعه کنید

صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987
0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن
تجاری، شخصی

0434 272 018

info@mbrassociation.com.au

6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

بزرودی منتشر میشود

اطلاعات بیشتر را در صفحه آخر بخوانید

مذاکره ایران و آژانس درباره ذرات اورانیوم کشف شده در مکان‌های اعلام نشده

آژانس بین‌المللی انرژی اتمی مذاکراتی را برای به دست آوردن توضیحات مقام‌های ایرانی در مورد منشأ ذرات اورانیوم در مکان‌های اعلام نشده این کشور آغاز کرده است.

قرار بود این مذاکرات اوایل ماه جاری میلادی برگزار شود اما تاکنون به تأخیر افتاده است. آژانس می‌گوید ایران ۱۸ ماه در ارائه توضیحات خود تأخیر کرده است. گفتگو‌های دو طرف در وین مقر آژانس برگزار شده است. آژانس گفته است که کارشناسان ایرانی شرکت کننده در این مذاکرات در جلسات جداگانه‌ای درباره توافق هسته‌ای برجام شرکت دارند که در یکی از هتل‌های وین در حال برگزاری است.

آژانس می‌گوید در دو مکانی که قبلاً از سوی ایران به عنوان تأسیسات اتمی اعلام نشده بود، ذراتی از اورانیوم پیدا کرده و خواهان "توضیحات قانع کننده" ایران شده است. رافائل گروسی مدیرکل آژانس پیش از این گفته بود وجود ذرات چندگانه اورانیوم طبیعی با منشأ فعالیت انسانی از جمله ذرات تحول یافته ایزوتوبی در مکانی که توسط ایران اعلام نشده بود نشان می‌دهد که مواد اتمی یا تجهیزات آلوده به آن در محل وجود داشته است.

توضیحات ایران درباره منشأ این آلودگی اورانیومی از آن جهت اهمیت دارد که آژانس اطمینان حاصل کند ایران انحرافی در فعالیتهای مخفیانه با مواد رادیواکتیو که می‌تواند در ساخت سلاح اتمی به کار رده داشته یا نه.

ابتدا یکی از این آلودگی‌ها از سوی اسرائیل مطرح شده بود اما پس از هفته‌ها کشمکش بین ایران و آژانس، در جریان سفر رافائل گروسی، مدیرکل آژانس به تهران، ایران موافقت کرد که



به بازرسان اجازه دسترسی محیطی بدهد. پس از این دسترسی، آژانس اعلام کرد که در سه مکان ذرات اورانیوم کشف کرده و خواهان پاسخگویی ایران درباره علت آن شد که تاکنون مشخص

نشده است. مذاکرات ایران و آژانس در این باره، با تلاش‌های ایران، گروه ۱+۴ و آمریکا برای احیای توافق هسته‌ای برجام همزمان شده است. قرار است دور تازه‌ای از این مذاکرات در وین

روابط ایران و عربستان؛ سفیر تهران در بغداد میانجیگری عراق را تایید کرد



در حالی که در روزهای اخیر گزارش‌هایی مبنی بر مذاکرات مستقیم ایران و عربستان سعودی به میزبانی و میانجیگری عراق منتشر شده، ایرج مسجدی، سفیر ایران در عراق، میانجیگری کشور محل مأموریت خود را در این خصوص تایید کرد اما گفته هنوز به "نتایج روشن" نرسیده است.

آقای مسجدی به خبرگزاری رسمی جمهوری اسلامی (ایرنا) گفته است که کشورش "از میانجیگری بغداد برای نزدیک کردن تهران به کشورهایی که با آنان دچار چالش شده‌ایم یا روابط با آنها به سردی گراییده است حمایت می‌کند".

عربستان سعودی و به دنبال آن بحرین و چند کشور عربی دیگر بیش از ۵ سال است که روابط سیاسی و اقتصادی خود را با ایران به طور کامل قطع کرده است. قطع روابط از سوی عربستان به دنبال حمله "طالاب و دانشجویان بسیجی" به سفارت سعودی و کشورهای این کشور در مشهد صورت گرفت.

طالب و دانشجویان ششمین سفارت عربستان در تهران را آتش زدند. این کشور با اخراج دیپلمات‌های ایران در دی ماه ۱۳۹۴ روابط خود را با ایران قطع کرد که تاکنون ادامه دارد. حمله به سفارت و کنسولگری سعودی در ایران به دنبال اعدام باقر نمر یک روحانی شیعه در عربستان صورت گرفت. سفیر ایران در عراق در پاسخ به سوالات درباره تاجیک که تاکنون این میانجیگری داشته گفته است که "چون عملاً در بحث جمهوری اسلامی ایران هنوز به نتایج روشن و پیشرفت

داخل عربستان داشته است. تهران در برابر عربستان را "ارتجاع منطقه" می‌خواند و می‌گوید که همسو با اسرائیل، در دوره ریاست جمهوری دونالد ترامپ حامی فشار اقتصادی و تحریم علیه ایران بوده است.

فرمانده وقت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی چند هفته پیش از قطع روابط عربستان با ایران گفته بود "چنان اسلام از خیانت‌ها و چالتهای ابولهب‌گونه آل سعود نظیر کشتار مردم یمن، آواره‌سازی مردم عزیز سوریه، سرکوب مردم بحرین، کشتارهای فرقه‌ای در عراق و ایجاد تفرقه‌های قومی و تروریسم‌پروری در همه جا به ستوه آمده و قریباً در خشم مسلمانان ذوب خواهند شد".

یمن همزمان با شیوع ویروس کرونا به دلیل دسترس محدود به غذا و دارو با یک بحران انسانی رو به رو است و درگیری‌های نظامی به قاچاق انسان‌ها در این کشور دامن زده است.

ایران می‌گوید حاضر است که درباره مسائل منطقه با عربستان وارد گفتگو شود. عربستان سعودی استقبال می‌کند که کنترل بخش‌هایی از یمن را در دست دارند. عربستان با شکل دادن به یک ائتلاف نظامی از کشورهای مسلمان، با حوثی‌ها مبارزه می‌کند و درصدد بازگرداندن دولت قانونی این کشور به یمن است.

در ماه‌های اخیر حوثی‌های یمن به حملات پراکنده خود به داخل عربستان سعودی افزوده‌اند. مقام‌های عربستان در مواردی ایران را به دلیل پشتیبانی از حوثی‌ها مسئول حملات آنها به

قابل توجه علاقمندان موسیقی سنتور مدنی بفروش میرسد

با شش ماه کوک مجانی
0422 744 044

پیش‌بینی افزایش آلودگی ناشی از دی‌اکسید کربن در جهان با خروج از بحران از کرونا



مصرف خواهد داشت و چین در این زمینه پیش‌تاز خواهد بود که احتمالاً نیمی از افزایش مصرف سوختهای فسیلی مربوط به این کشور خواهد شد. انتظار می‌رود در آمریکا و کشورهای اروپایی هم که برای مدتی به سوختهای فسیلی پشت کرده بودند، امسال با افزایش مصرف این منابع انرژی روبرو شوند؛ هر چند احتمالاً میزان این مصرف کمتر از سال ۲۰۱۹ خواهد بود.

افزایش مصرف سوخت‌های فسیلی امسال (۲۰۲۱) که سازمان بین‌المللی انرژی به آن اشاره کرده پیامدهایی هم برای مقابله با تغییرات اقلیمی پرشمرده و گفته با افزایش ۵/۴ درصدی تقاضا،

میزان آلودگی از این طریق به نزدیک رکورد تاریخی سال ۲۰۱۴ میلادی می‌رسد.

در این گزارش گفته شده استفاده از انرژی‌های تجدیدشدنی هم البته رویه افزایش است؛ و "منابع سبز" امسال حدود ۳۰ درصد برق را تولید خواهند کرد. با خالی شدن جاده‌ها، خیابان‌ها و تعطیلی فرودگاه‌ها به دلیل همه‌گیری کرونا در جهان، تقاضای جهانی انرژی در جهان به شدت کاهش یافت که از زمان جنگ جهانی دوم بی‌سابقه بود؛ این اتفاقات باعث شد به دلیل کاهش تقاضای سوختهای فسیلی و نفت، آلودگی ناشی از کربن در سال ۲۰۲۰ میلادی حدود ۶ درصد در جهان کاهش یابد.

بسیاری امیدوار بودند این تغییرات در الگوی مصرف انرژی بعد از خروج از همه‌گیری کرونا هم ادامه یابد؛ اما پیش‌بینی‌های اخیر سازمان بین‌المللی انرژی موید چنین روندی نیست.

تقاضای انرژی در کشورهای در حال توسعه در حال افزایش است؛ تخمین ارائه شده برای سال جاری میلادی ۳ درصد کمتر از سال ۲۰۱۹ میلادی برای کشورهای ثروتمندتر این رقم متفاوت است؛ تخمین زده شده که مصرف کلی انرژی در این کشورها ۳ درصد کمتر از سال ۲۰۱۹ میلادی باشد.

سوختهای فسیلی هنوز رکن مهمی برای کشورهای که با تقاضای بالای انرژی روبرو هستند، محسوب می‌شوند. در سال ۲۰۲۰ میلادی، و همزمان با شروع همه‌گیری کرونا، مصرف کلی انرژی ۴ درصد کاهش یافت اما تخمین زده شده امسال این رقم ۵/۴ درصد افزایش یابد؛ گفته شده آسیا سهم بالایی در این

قرار است طی روزهای آینده جو بایند، رئیس جمهوری آمریکا میزان اجلاس در زمینه تغییرات اقلیمی باشد که ۴۰ رئیس‌جمهور و نخست‌وزیر از این کشورها هم در آن حاضر خواهند بود.

انتظار می‌رود آمریکا در این اجلاس هدف خود را برای کاهش آلودگی تا سال ۲۰۳۰ میلادی اعلام کند.

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- ۸۰ تا درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

**برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.**

**تلفن تماس:
۰۲۱۱۴۷۸۶۲۳۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

ایران اولین کشوری که واکسن کرونا را به مردم خود می‌فروشد

می‌گوید فقط خود و پزشکم در این باره می‌دانیم.»

چقدر واکسن خریداری شده است؟
خبرگزاری ایرنا به نقل از حیدر محمدی، مدیرکل امور دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو از میزان واکسنهای وارد شده و شروط وزارت بهداشت برای واردات واکسن کرونا از سوی بخش خصوصی و با ارز نیمایی خبر داده است. به گفته حیدر محمدی: تاکنون ۵۲۰ هزار دوز اسپوتنیک، ۶۵۰ هزار دوز واکسن چینی، ۷۰۰ هزار دوز واکسن آسترانکا و ۱۲۵ هزار دوز واکسن بهارات هند وارد ایران شده و تاکنون حدود ۵۰۰ هزار دوز واکسن کرونا به مردم تزریق شده است.

بر اساس همین اظهارات کووکس قرار بود ۱۶ میلیون و ۸۰۰ هزار دوز واکسن به ایران بدهد، اما فعلاً فقط ۷۰۰ هزار داده، بهارات هند قرار بود طبق قرارداد به ۲.۵ میلیون دوز واکسن بدهد، اما فقط ۱۲۵ هزار داده و روسیه برای واکسن اسپوتنیک از قرارداد ۱۰ میلیونی دو میلیون دوز آن را نهایه کرده است که از آن هم فعلاً ۵۲۰ هزار دوز به ایران داده است.

واکسن‌هایی را که «خودمان رسماً اعلام کنیم» قابل خریداند
او در رابطه با فروش واکسن به مردم نیز گفته است: «در حال حاضر وزارت بهداشت واکسناسیون را فقط از طریق مراکز بهداشت و درمانی و به صورت رایگان است. بنابراین اگر کسی گفت که واکسن کرونا می‌فروشم، مردم مطمئن باشند که واکسن تقلبی است، مگر اینکه ما خودمان رسماً اعلام کنیم که فلان جا واکسن را عرضه می‌کند». به عبارتی حیدر محمدی نگفته واکسن فروشی نیست، بلکه فقط تأکید کرده است که واکسن‌هایی که «خودمان رسماً اعلام کنیم» را بخرد.

مدیرکل امور دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو درباره واردات واکسن از سوی بخش خصوصی و با ارز نیمایی نیز گفته است: «ما از تیر ماه سال گذشته این اطلاع‌رسانی را کرده بودیم که بخش خصوصی اگر می‌تواند در زمینه واردات واکسن کرونا وارد شود، اما خیلی مورد استقبال قرار نگرفت و برخی هم که اعلام آمادگی کردند، موفق به واردات واکسن نشدند. در حال حاضر ما بسیاری از شرکت‌ها برای واردات واکسن اعلام آمادگی کردند.» او در مورد وارد کردن واکسن توسط بخش خصوصی گفته است که تنها چیزی که مهم است، این است که «شرکت واردکننده، از طرف خارجی که کمپانی تولید کننده واکسن است، یک برگ نمایندگی داشته باشد که به تأیید اتاق بازرگانی آن کشور و سفارت ما در آن کشور برسد».

واکسن‌های روسی هم «با اماوگاه‌های بسیاری روبه‌رو هستند» و به گفته مینو محرز، عضو ستاد ملی مبارزه با کرونا «خود روس‌ها نیز در کشورشان به آن اعتماد ندارند؛ حتی وقتی از پوتین درباره جنس واکسنی که زده می‌پرند



برنامه واکسناسیون ملی علیه کووید۱۹ بصورت رایگان توزیع و تلقیح خواهد شد.»

واکسن نیز به محلی برای سودجویی تبدیل شده است؟

واکسن کرونا حداقل به شکل رسمی در تمام کشورها رایگان است. این نکته ای است که برخی از مسئولان نیز بر آن انگشت گذاشتند. روزنامه فرهیختگان از قول علیرضا ناجی، عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا و عضو کمیته ملی واکسن کرونا نوشت: «تا جایی که من اطلاع دارم هیچ کشوری واکسن را به مردم کشور خود نمی‌فروشد. ما اولین کشوری هستیم که چنین تصمیمی می‌گیریم، این ظاهر خوبی ندارد.» او انتقاد کرد که «اگر می‌توانیم واکسن را وارد کنیم، چرا این واکسن را دولت نگیرد و این کار را انجام ندهد؟» آیا «مشکل ما این بود که از مردم بابت واکسن پول بگیریم؟ یعنی اگر مردم پول بدهند می‌توانیم واکسن وارد کنیم؟»

به گفته عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا این سیاست افرادی را در لویت قرار می‌دهد که امکان پرداخت واکسن را دارند و نه افرادی که در معرض خطر جدی و «حتی خطر مرگ هستند».

او این سیاست را «کمال بی‌معرفتی» به مردم دانست که «پولدارها واکسنه شوند و کسانی که پول ندارد در صف انتظار بایستند».

«حتی اقتصادهای کاپیتالیستی هم دست به چنین اقدامات تبعیض‌آمیزی نمی‌زنند»
رسانه‌های ایران علاوه بر انتظار طولانی مردم برای ورود واکسن و نجات از این وضع، به عملکرد ضعیف دولت اشاره کردند. روزنامه بهار سخنان رئیس و جهانپور را «نماد واضح دیگری از دست‌چاقی، سردرگمی، بی‌برنامگی و تناقض‌گویی مقامات در مقابله با بحران کرونا و البته واکسناسیون» دانست.

این روزنامه نوشت حتی «اقتصادهای کاپیتالیستی

سخنان برخی مسئولان و اطلاعیه هلال احمر ایران مبنی بردسترسی زودتر آندسته از مردم که پول خرید واکسن کرونا را دارند، با واکنش تند و روبرو شد. منتقدین می‌گویند «ایران نباید اولین کشوری شود که واکسن را به مردم خود می‌فروشد». وضع بسیاری از استانهای ایران قریز و حتی برخی مانند تهران «سیاه» است. تعداد زیادی از بیمارستانها جای خالی برای بیماران غیرکروناهی ندارند. کادر درمانی خسته و مردم بی‌دفاع و خشمگین‌اند. دولت سردرگم و ناکارآمد در تهیه به موقع و کافی واکسن است.

در این شرایط این خبر نیز منتشر شد که ارز نیمایی در اختیار برخی شرکت‌های «خصوصی» گذاشته می‌شود تا واکسن وارد کنند، واکسن‌هایی که رایگان نخواهند بود. روزنامه بهار ۳۰ فروردین (۱۹ آوریل) در گزارشی در همین زمینه به نقل از اطلاعیه سازمان هلال احمر نوشت: «این جمعیت در روزهای آتی واکسن کرونا وارد می‌کند، اما این واکسن‌ها رایگان نخواهد بود».

آنها که هم عجله دارند هم پول
خبرگزاری میزان به نقل از علیرضا نسیسی، سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا به این اشاره کرد که «برخی عجله» دارند و «ستاد ملی مقابله با کرونا مجوز داده افراد یا شرکت‌ها با ارز نیمایی، واکسن وارد کنند تا افرادی که نمی‌توانند طبق سند ملی واکسناسیون، منتظر دریافت واکسن باشند، از واکسن‌های واردشده توسط این افراد استفاده کنند و پول آن را نیز پرداخت کنند».

او اضافه کرد «طبق سیاست‌های اعلام شده، همه مردم تا پایان سال رایگان واکسنه خواهند شد، اما اگر نوبت فردی برای دریافت واکسن در سند ملی واکسناسیون به عنوان نمونه آذرماه است، می‌تواند با پرداخت هزینه زودتر این واکسن را دریافت کند».

این در حالی است که رئیس روز گذشته گفته بود: «پیش‌بینی می‌شود تعداد بستری‌های کرونا در این موج به ۶۰ هزار نفر برسد و حالا حالاها از وضعیت قریز خارج نمی‌شویم».

در این میان، گمانش جهانپور، مدیر روابط عمومی وزارت بهداشت به اخبار مربوط به پولی شدن واکسن واکنش نشان داد و اعلام کرد: «وزارت بهداشت هرگونه سیاست موازی یا دور زدن این برنامه ملی، تحت هر عنوان اعم از پرداخت هزینه واکسن را که ناقض برنامه ملی واکسناسیون باشد، تکذیب می‌کند». جهانپور گفت وزارت بهداشت «هرگونه سیاست موازی یا دور زدن این برنامه ملی تحت هر عنوان اعم از پرداخت هزینه واکسن را که ناقض برنامه ملی واکسناسیون باشد تکذیب می‌کند» و تأکید کرد که «هر واکسن مجاز از هرجا وارد کشور شود توسط وزارت بهداشت خریداری و در چارچوب

جو امنیتی در مینیاپولیس؛ هیأت منصفه برای پرونده قتل جورج فلوید وارد شور شد

در آخرین روز محاکمه علنی، اریک نلسون، وکیل دریک شووین بار دیگر مدعی شده است که علت مرگ جورج فلوید مصرف مواد مخدر و ناراحتی قلبی بوده است. اکنون ۱۲ عضو هیأت منصفه برای تصمیم‌گیری پیرامون این پرونده وارد شور شده‌اند. آن‌ها تا زمان تصمیم‌گیری حق ترک ساختمان دادگاه را ندارند. احتمال می‌رود که صدور حکم دادگاه درباره پرونده مرگ جورج فلوید چندین روز و چه بسا چند هفته طول بکشد. انتشار ویدیوی مرگ جورج فلوید در ماه مه سال ۲۰۲۰ به اعتراضات گسترده‌ای علیه نژاد پرستی و خشونت پلیس علیه سیاهپوستان در آمریکا دامن زد. اعتراضاتی که هفته‌ها ادامه یافت و جنبشی با نام "جان سیاهان بارزش است" را به وجود آورد. این حرکت با حمایت و پشتیبانی کنگسگران مدنی در کشورهای دیگر نیز همراه شد.

دریک شووین، به جو حاکم بر بیرون دادگاه توجه نکنند، وکیل مدافع دریک شووین در آخرین دفاعیه خود بار دیگر خواستار تبرئه او شده است. گفته است که این پلیس بر اساس آموزش‌های حرفه‌ای خود عمل کرده و قصد کشتن جورج فلوید را نداشته است. دریک شووین، افسر سابق پلیس روز ۲۵ ماه مه سال گذشته میلادی، در جریان بازداشت جورج فلوید به دلیل استفاده از یک اسکناس ۲۰ دلاری تقلبی، زانوی خود را برای مدت نه دقیقه و ۲۹ ثانیه بر روی گردن او قرار داده و به‌رغم آنکه فلوید بارها گفته بود که نمی‌تواند نفس بکشد، به این عمل خود ادامه داده بود. دادستان پرونده اعلام کرده است که نحوه رفتار دریک شووین غیرقانونی بوده است. در صورت محکوم شدن دریک شووین به اتهام قتل، مجازاتی تا ۴۰ سال زندان در انتظار او خواهد بود.

محاکمه علنی متهم به کشتن جورج فلوید پس از آخرین دفاعیه وکیل مدافع او به پایان رسید. اکنون کار هیأت منصفه آغاز شده است. جو امنیتی بر مینیاپولیس حاکم شده است. تگرانی از شروع مجدد اعتراضات و ناآرامی در این شهر وجود دارد. حدود سه هفته از آغاز محاکمه دریک شووین، پلیس متهم به کشتن جورج فلوید می‌گذرد. ماکسین واترز، یکی از نمایندگان حزب دموکرات فضای حاکم بر شهر مینیاپولیس را این چنین توصیف کرده است: «مردم خواستار محکومیت دریک شووین هستند.» او گفته است که هر حکم دیگری می‌تواند سرآغاز مجدد اعتراضات و ناآرامی‌ها باشد. در دادگاه پتر کاهیل، قاضی پرونده کشته شدن جورج فلوید از هیأت منصفه درخواست کرده است که در داور و قضاوت خود پیرامون اتهامات

ادامه در صفحه ۱۱

دفتر و کالت

وکلای برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان

سوزی دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

فرد دیوید

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستغلات
- خرید و فروش مشاغل – شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

آیا پرچم نئولیبرالیسم را از کاخ سفید پایین می کشند؟ هم‌نوایی نوآم چامسکی با جو بایدن

نکته منفی خبر خوب دیگری که مرا نیز خوش آمد، همانا دخالت مستقیم جو بایدن در دفاع از تلاش کارکنان شرکت آمازون در الایاما برای ایجاد سندیکیای کارگری بود. این همه نیازمند توضیح بیشتر است، باشد تا زمانی دیگر یا همت دوستانی دیگر.

آنچه زیر عنوان نظریه جاری شدن، چکه کردن یا به پایین چکیدن مطرح می‌شود، زمانی یک مقوله اقتصادی تخصصی به شمار می‌رفت، و اکنون در ادبیات رسانه‌ای بس رایج شده است. این خود یکی دیگر از نشانه‌های رواج پنداره‌های نئولیبرالی و چیره شدن آن‌ها بر آذهان عمومی است. این «نظریه» در ظاهر برآن است که رواج فعالیت اقتصادی، و پدیدآمدن رونق برآیند گردش سرمایه در روندهای اقتصادی است، همانگونه که آب باران در نهرها جریان می‌یابد، و به کشتزارها می‌رسد. تا اینجا قفسه یک حقیقت اقتصادی، که یکی از آموزش‌های کلی علم اقتصاد است، حرکت حاکمی از اینکه به کار افتادن چرخ حرکت اقتصادی نیازمند بهره‌جویی از سرمایه یا به زبان رایج سرمایه‌گذاری است، بازگو می‌شود. ولی نگرش نئولیبرالی با بوق و کرنای رسانه‌ای این حقیقت را زیر عنوان «نظریه چکه کردن» چنین تعریف می‌کند که باید با بهره‌گیری از کمک‌های دولتی، وام‌های خارجی و به‌ویژه کاهش مالیات، توان مالی سرمایه‌داران و ثروتمندان را افزایش داد، یا به‌زبانی، جیب سرمایه‌داران را پر کرد، (یا با کمک مالی یا با کاهش مالیات) تا در اثر ریزش چکه‌های ناشی از سرمایه و ثروت آنها، کار و رونق اقتصادی بوجود آید. بی‌آنکه نیاز به پایش سرمایه‌گذاری آن‌ها و مهار زدن بر سرمایه‌داران آن‌ها در میان باشد. پیروان فریدمن آگاهانه شیوه‌های دیگر سرمایه‌گذاری و فعال کردن نهرهای اقتصادی مانند گرایش کینزی را تخطئه می‌کردند. حال آنکه حزب دمکرات آمریکا امروزه کم‌کم درمی‌یابد که بالا بردن توان مالی سرمایه‌داران (سیاست‌های نئولیبرالی) نه تنها کارساز نیست، بلکه خامن‌سوز است، و بحران اجتماعی و آشوب در جامعه آمریکا جلوه بارز آن است. گویا مشاوران سیاسی و اقتصادی بایدن دریافته‌اند که افزایش توان مصرف‌کنندگان در اثر بالا بردن دستمزد با کمک به قدرت خرید آن‌ها شیوه دیگری از فعال کردن نهرهای اقتصادی است.

دولار گذشت، و حجم وام آمریکا به بازار مالی جهانی از مرز ۲۳ هزار میلیارد دلار گذشته است، یعنی آنکه هر فرد آمریکایی (حتا کودک نوزاد) حدود ۷۰ هزار دلار به جهان بدهکار است.

گوهر سیاست نئولیبرالی ریگان و دیگر حکومت‌های آمریکا و اروپا که چنین گرایش داشتند، کمک به ثروتمندان و آسان کردن گردش چرخ سرمایه بود، و آن را با نظریه جاری شدن یا چکه کردن (۸) توجیه می‌کردند، آنگاه که توانایی مالی دولت، تماما (یا کمابیش تمام آن) در خدمت توانگران و ثروتمندان جامعه قرار گیرد، پیامد مستقیم آن، افزایش شکاف ثروتمندان با طبقات پایین و متوسط جامعه خواهد بود، شکافی که بنا بر نظر اغلب تفسیرگران اقتصادی (حتا اقتصاددان‌های لیبرال) در آمریکا ابعاد بیمارگونه پیدا نموده است. آنچه در آمریکا در اثر همه‌گیری کووید۱۹ پیش آمد، از جمله مرگ بیش از ۵۰۰ هزار نفر، وخامت اوضاع اجتماعی آمریکا را که پیامد اوضاع اقتصادی نابه‌سامان است، به نمایش نهاد. نمایه دیگر آن، شورش‌های هر از چندگاهی به بهانه‌های مختلف است.

آیا آمریکای بایدن با گام نهادن در راه سیاست بازتوزیمی نوع سوسیال دمکرات، به ۴۰ سال سیاست بی‌پروای نئولیبرالی پشت پا می‌زند؟ آیا بایدن خواهد کوشید تا نابرابری اقتصادی فراوان در آمریکا را کاهش دهد؟ آیا بایدن به بحران ژرف دمکراسی آمریکا که افزایش نابرابری‌ها یکی از جلوه‌ها و در عین حال یکی از علت‌های آن است، پی برده است؟

دشوار بتوان به این پرسش‌ها پاسخ داد، به‌ویژه آنکه ایستادگی در برابر حرکت کاروان سیاسی در این راستا بسیار نیرومند است. نه تنها افکار عمومی و دستگاه حکومتی، بلکه ذهن روشنفکران نیز در فاصله ۴۰ - ۵۰ سال گذشته ششستوی تمام‌عیار نئولیبرالی یافته است، چنانکه حتا برخی «چپ‌های ایرانی نیز از این نوع سیاست‌ها دفاع می‌کردند و می‌کنند، چه رسد به جماعت رانت‌خوار ایرانی خواه مدرن، خواه سنتی.

در همین رابطه، این نکته را بیفزایم که وزارت بودجه آمریکا از افزایش مالیات بر درآمد آمریکاییانی که کمتر از ۴۰۰ هزار دلار درآمد سالانه دارند، خودداری نمود. ولی در کنار این

دیگری را در راستای سیاست افزایش تقاضا (۴) به‌میان نهاده، برای تأمین مالی آن‌ها راه افزایش مالیات شرکت‌ها را از ۲۱ درصد به ۲۸ درصد درپیش گرفته است.

سیاست عرضه (۵)، کاهش مالیات ثروتمندان و شرکت‌ها، کاستن از هزینه‌های عمومی که نیت بازتوزیع دارند، خطوط اصلی گرایش نئولیبرالی را تشکیل می‌داد که حدود ۵۰ سال است، سیاست‌های حکومتی آمریکا را تعیین می‌کرد. به‌نظر می‌رسد که حرکت جو بایدن در راستای تجدیدنظر در سیاست‌های نئولیبرالی گذشته است، و این چرخش در رویکرد سیاسی رئیس جمهور تازه سبب گردید تا برخی از چپ‌های آمریکا نتیجه بگیرند که بایدن در راه روزولت یا نهاده است، و درباره چرخش به سمت سیاست‌های کینزی و فاصله گرفتن از سیاست‌های نوع فریدمن و هایک سخن می‌گویند.

درست ۴۰ سال پیش از روی کار آمدن بایدن، رئیس جمهور دیگری در ایوان کاخ سفید در سخنرانی خود اعلام نمود «دولت مشکلی را حل نمی‌کند، دولت خود یک مشکل است» و به اعتبار این جمله، پر و بال دولت را در آنجا که کمکی بود در جهت بازتوزیع ثروت در جامعه، ولی سودی برای شرکت‌های بزرگ نداشت، کوتاه کرد. او به کم کردن هزینه‌های دولتی به منظور کاهش مالیات ثروتمندان و شرکت‌ها پرداخت، ولی هزینه‌های دولتی را در زمینه بودجه جنگی بی‌اندازه افزایش داد. هم او این جمله معروف این راند (۶) را که به آیه مقدس نئولیبرال‌ها تبدیل شد، تکرار کرد: «مالیات زدنی است». اگر کسی از این هنرپیشه کاوبوی نمی‌پرسید: اگر مالیات نمی‌بود، برنامه جنگ ستارگان تو چگونه می‌توانست آن همه بودجه کلان را به‌دست آورد؟ اعتبار دولتی و وام‌های خصوصی برای راه انداختن پروژه‌های جنگی را سرانجام باید روزی بازپرداخت کرد، چگونه؟

این سیاست‌های نئولیبرالی از یکسو در جهت کاهش سیاست‌های بازتوزیمی (۷) پیش می‌رفت، و از سوی دیگر در راستای افزایش هزینه‌های جنگی و دفاع از شرکت‌های بزرگ، البته به کمک وام‌گیری بی‌حساب دولت آمریکا از بازارهای مالی جهان. وضع بگونه‌ای است که در آخرین سال حکومت ترامپ، بودجه نظامی از مرز ۷۰۰ میلیارد

نیویورک تایمز در این باره از زبان برنی ساندرز در پاسخ به پرسش زیر می‌نویسد: جاشنی سال ۲۰۰۹، ۵.۶ درصد تولید ناخالص داخلی سال ۲۰۰۸ بود. حال برنامه نجات بایدن ۹.۱ درصد تولید ناخالص داخلی سال گذشته است. بنابراین خیلی بزرگتر است. پس چرا ۵۰ سناتور دموکرات در سال ۲۰۲۱ نسبت به ۵۹ دموکرات در سال ۲۰۰۹ پیشروانه‌تر عمل کرده‌اند؟

ساندرز: «خوب، من فکر می‌کنم درک فزاینده‌ای پیرامون اینکه ما با بحران‌هایی بی‌پیشینه روبرو هستیم و باید به روشی بی‌پیشینه عمل کنیم، وجود دارد. اعضای کنگره به این کشور نگاه می‌کنند و کودکانی را می‌بینند که خوراک کافی ندارند، افرادی که با خطر بیرون رانده شدن از خانه‌شان روبرو هستند. مردم نمی‌توانند از مراقبت‌های بهداشتی بهره‌مند شوند. پر روشن است که ما نیاز داریم که این همه‌گیری وحشتناک را که بیش از ۵۰۰ هزار نفر را کشته است، درهم بشکنیم. و من فکر می‌کنم کاخ سفید و کنگره به این نتیجه رسیده‌اند که اکنون زمان آن فرا رسیده تا آنچه مردم آمریکا از ما انتظار دارند، انجام دهیم. برآیند ماجرا این لایحه ۱۹۰۰ میلیارد دلاری است که به نظر من، مهمترین قانونی است که از دهه ۱۹۶۰ بدین‌سو به‌سود طبقه کارکن تصویب شده است.» (۳)

در واقع، آنچه مایه شگفتی و سورپرایز چپ‌ها و سوسیالیست‌های آمریکا شده، نه ابعاد نزدیک به دو تریلیونی این نقشه نجات است، بلکه محتوای لایحه نقشه نجات و پیامدهای آن از لحاظ عمل‌کرد اقتصادی است. به‌عنوان نمونه، دولت رفاه چهره نوینی از خود نشان می‌دهد، و سیمای سلف دور خود فرانکلین روزولت، پدر بده ستان نوین (New deal) در دهه ۱۹۳۰ را به نمایش گذاشته است.

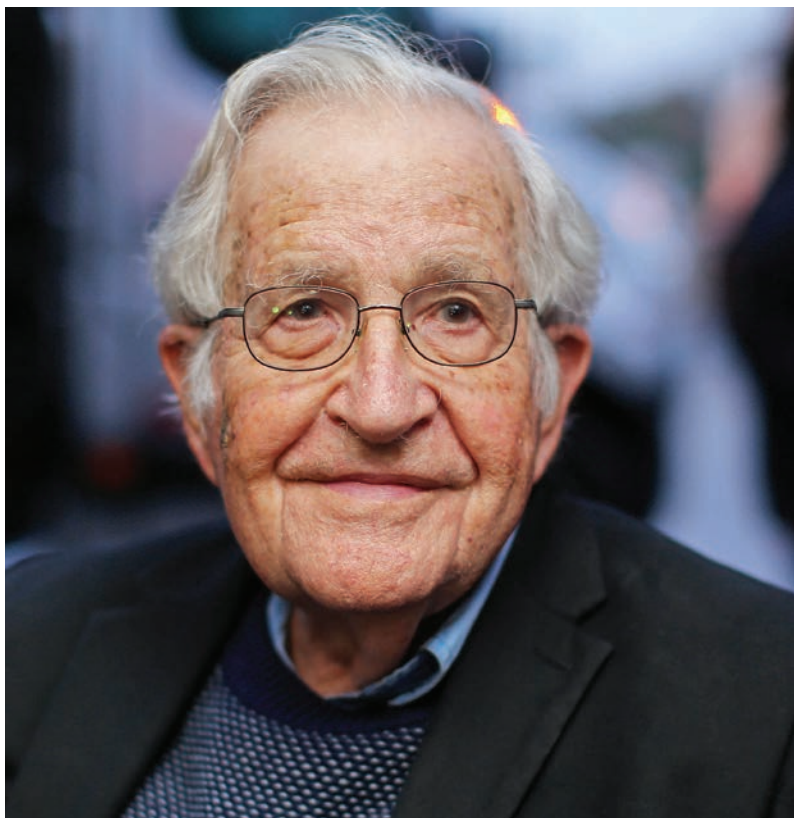
بهره‌گیری از اعتبار دولتی برای کمک به شرکت‌های سرمایه‌داری به‌منظور راه اندازی اقتصاد، اقدام تازه‌ای نیست، جرج بوش و اوپاما نیز در این راه گام برداشته بودند، حتا ترامپ نیز به اعتبارهای دولتی برای کمک به شرکت‌ها توسل جست، پس چرا اغلب نیروهای چپ، سوسیالیست و رادیکال آمریکا رویکردی شگفت زده و گاه تحسین‌آمیز نسبت به سیاست‌های بایدن دارند؟

دیک چیتی همراه شد، و از آن جنگ خانمان‌سوز که میلیون‌ها را آواره کرده، و صدها هزار نفر را کشت، پشتیبانی نمود! کسی که همواره در برابر گرایش‌های جناح چپ حزب دمکرات و کنگره آمریکا موضع می‌گرفت، هم‌اکنون موضوع تحسین چامسکی و تأیید ساندرز قرار می‌گیرد!

پیش از هر چیز باید توضیح داد که سخن گفتن از چپ و راست و چپ افراطی در آمریکا معنایی متفاوت از همین تقسیم‌بندی در اروپا و ایران دارد. نه چامسکی با معیارهای اروپایی چپ افراطی و آنارشیتست به شمار می‌رود، و نه حزب دمکرات و جناح نزدیک به اوپاما را می‌توان چپ یا حتا سوسیال دمکرات به‌شمار آورد. البته می‌توان برنی ساندرز را در ردیف سوسیال دمکرات‌ها قرار داد، ولی فراموش نشود که رسانه‌های آمریکا کلیتتون و اوپاما را چپ به‌شمار می‌آورند، حال آنکه کلیتتون سهم فراوانی در تصویب مقررات به سود گرایش‌های نئولیبرالی و هار کردن سرمایه مالی بین‌المللی داشت. اوپاما نیز در راهی که او پیمود گام نهاد، منهای قانون «اوپاما کتر» وی که بگونه‌ای شرمگین سیمای سوسیال دمکرات به‌خود گرفت.

چه پیش آمده است؟ جو بایدن چه اقدام انقلابی در پیش گرفته که «سورپرایز خوشایندی» را در ذهن چامسکی به‌بار آورده است؟ جو بایدن دو سه ماه پس از حضور در کاخ سفید، با اعلام سرمایه‌گذاری دولتی فراوان (۱۹۰۰ میلیارد دلار) در جهت راه اندازی اقتصاد (۲)، و بازسازی زیرساخت‌های اقتصاد کشور گام به پیش می‌گذارد. به گفته یکی از خبرنگاران آمریکایی، بایدن به عنوان قهرمان دولت رفاه چهره نوینی از خود نشان می‌دهد، و سیمای سلف دور خود فرانکلین روزولت، پدر بده ستان نوین (New deal) در دهه ۱۹۳۰ را به نمایش گذاشته است.

بهره‌گیری از اعتبار دولتی برای کمک به شرکت‌های سرمایه‌داری به‌منظور راه اندازی اقتصاد، اقدام تازه‌ای نیست، جرج بوش و اوپاما نیز در این راه گام برداشته بودند، حتا ترامپ نیز به اعتبارهای دولتی برای کمک به شرکت‌ها توسل جست، پس چرا اغلب نیروهای چپ، سوسیالیست و رادیکال آمریکا رویکردی شگفت زده و گاه تحسین‌آمیز نسبت به سیاست‌های بایدن دارند؟



حذف کردن در سیاست داخلی، وسیله چپ‌ها پس مورد انتقاد قرار گرفته است، به نظر من این انتقادهای درست اما کمی غیرمنصفانه‌اند. در حالیکه نیمی از مجلس سنا مخالف باشد، این تنها کاری است که شما می‌توانید انجام دهید مسأله این نیست که صد در صد مخالف آن است. وقتی دموکرات‌هایی وجود دارند که با آن‌ها (جمهوری‌خواهان) همراه خواهند شد، محدودیت‌هایی را برای دستیابی به اهداف شما ایجاد خواهند کرد.» (۱)

چگونه ممکن است جو بایدن، سناتوری که در جناح راست حزب دمکرات قرار داشت، و اوپاما او را برای خرسندی خاطر جریان راست و امکان هم‌زمانی با جمهوری‌خواهان برگزید، اینک با فردی که نمایانگر به اصطلاح چپ افراطی در آمریکاست، هم‌اکنون شود؟ کسی که در دفاع از جنگ علیه عراق با کارزار دروغ و ترفند جرج بوش و

نه، گمان نشود که دنیای سیاست در آمریکا «کن فیکون» شده، و چپ و راست دست در دست همدگر زندگی نوینی را آغاز کرده‌اند. نه، در کشور روزولت و لینکلن، در بر همان پاشنه می‌چرخد. ولی خبرها داستانی باورنکردنی را روایت می‌کنند. از جمله این خبر برایم شگفت‌انگیز بود: نوام چامسکی، چهره نامدار چپ آمریکا نه تنها از سیاست‌های اخیر جو بایدن دفاع نموده، بلکه به وجد آمده است.

«آنا‌رشیست» ۹۲ ساله آمریکایی در مصاحبه با رادیو آلترناتیو که متن آن را در رسانه بوستون ریویو (Boston Review) خواندم، از در تأیید سیاست‌های اخیر جو بایدن در آمده است!؛ «باید بگویم آنچه بایدن تاکنون انجام داده برای من یک سورپرایز نسبتاً خوشایند است، و بهتر از چیزی است که انتظار داشتم. او به دلیل خطا و

AUST ARIA PTY LTD

FOOD IMPORTS



بیسکویت فرخنده

با چهار طعم متفاوت

در کلیه فروشگاههای مواد غذایی

پخش از Aust Aria

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com



Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

با مدیریت فرزند فرامرزی در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

فواید درمانی و زیبایی نشاسته ذرت و سیب زمینی



مخلوط کنید، در یک شیشه بریزید و به عنوان

عطر از آن استفاده کنید. اسباب بازی کودکان معمولا همیشه چرب و کیف است و با پودر لباس شویی هم نه تنها به خوبی تمیز نمی شود، بلکه زیبایی خود را از دست می دهد؛ اما با نشاسته می توانید آن ها را به راحتی تمیز کنید.

با استفاده از پودر نشاسته می توانید پنجره ها را به خوبی تمیز کنید ، پنجره ها را با استفاده از پودر نشاسته، آب و پارچه کتان تمیز کنید. روی وسایل و لباس هایی که چربی گرفته اند یا چهره ی شده اند، پودر نشاسته بریزید و به مدت ۲۰ دقیقه آن را رها کنید و بعد آن را بشوید. این

کاروازم را تمیز و درخشان می کند. تفره پس از مدتی جلی خود را از دست می دهد و باید عمل تفره یاشی روی آن صورت گیرد و شما می توانید با قرار دادن آن در مخلوط آب و نشاسته و پاک کردن آن توسط پارچه کتان جالی اولیه آن را باز گردانید.

نشاسته سیب زمینی

در نشاسته سیب زمینی گلوتن وجود ندارد و این مسئله موجب می شود بلغ و هضم این ماده غذایی حتی برای افرادی که مشکل گوارشی دارند آسان باشد.

نشاسته سیب زمینی قند خون را تنظیم می کند؛ بنابراین برای افرادی که دیابت دارند بسیار مفید است. طبق تحقیقات پس از مصرف نشاسته سیب زمینی در بدن هورمون انسولین که تنظیم کننده قند خون است ترشح می شود.

برای مشاهده تاثیر آن به مدت ۱۲ هفته هر روز ۴۰ گرم (معادل ۴ قاشق غذاخوری) نشاسته مقاوم (موجود در سیب زمینی) استفاده کنید.

تغذیه باکتری های مفید

نشاسته سیب زمینی سرشار از پروبیوتیک است که تغذیه باکتری های مفید بدن را به عهده دارد و موجب بهبود عملکرد شکم می شود.

سرطان روده چهارمین سرطان شایع در سراسر جهان است. علائم آن تا زمانی که بدخیم نشود قابل تشخیص نیستند، که نشاسته سیب زمینی، با کاهش PH بدن و اسیدی کردن معده از التهاب، مشکلات گوارشی و ایجاد سرطان روده جلوگیری می کند.

تناسب اندام

نشاسته سیب زمینی از تجمع چربی ها جلوگیری می کند و در کاهش وزن نقش موثر دارد. همچنین موجب کاهش اشتها می شود در فرد احساس سیری ایجاد می کند.

در هر قاشق غذاخوری سیب زمینی خام ۸ گرم خود اسفاده کنید. برای این کار پس از اینکه رژ لب زدید، انگشتان خود را به پودر نشاسته آغشته کنید و روی لب خود بزنید. پودر نشاسته را در طول روز به صورت بزنید تا پوستتان چرب نشود. در تابستان می توانید با نشاسته به عنوان خوشبو کننده بدن استفاده کنید. ده قطره روغن پایه را با کمی نشاسته

۶- نشاسته مناسب برای پوست چرب:

نشاسته چربی پوست را کنترل می کند. نشاسته را با آب لیموی تازه مخلوط کنید، تا زمانی که حالت چسبندگی پیدا کند، سپس آن را روی نواحی مورد نظر بزنید.

این ترکیب چربی اضافی پوست را خارج کرده و پودر شما را شفاف و درخشان می کند.

۷- نشاسته برای درمان سوزش:

اگر پوستی حساس دارید و از آسبه رنج می برید، نشاسته می تواند به شما کمک کند. نشاسته را با آب مخلوط کرده و محلولی رقیق درست کنید، سپس آن را روی محل مورد نظر بزنید. می توانید چند قطره از روغن هایی مانند اسطوخودوس و گاوزبان به عنوان التیام بخش مخصوص به ترکیب اضافه کنید.

۸- لوسيون زیر بغل:

در روزهای گرم ممکن است بیش از روزهای عادی عرق کنید و بوی نامطلوبی بدهید. شما می توانید با استفاده از نشاسته این مشکل را رفع کنید. از پودر نشاسته استفاده کنید و اضافی آن را با تکه ای پارچه بپنکاید. نشاسته، زیر بغل را خشک می کند و باعث می شود کمتر عرق کنید.

۹- نشاسته یک پاک کننده و تونر پوست:

نشاسته می تواند به عنوان پاک کننده پوست مورد استفاده قرار گیرد. آن را با گلیسرین و نصف لیوان آب ترکیب کنید و تا زمانی که غلیظ شود، حرارت دهید. این ترکیب را جایگزین صابون کنید و با آن پوست خود را به خوبی پاک کنید.

۱۰- نشاسته برای درمان درد ورزشکاران:

می توانید از ترکیب نشاسته، جوش شیرین و آب و قرار دادن آن روی پا برای درمان یا جلوگیری از آسیب پای ورزشکاران استفاده کنید. همچنین با توجه به بوی بد پای ورزشکاران می توان از این ترکیب در کشش آن ها نیز استفاده کرد، تا بوی نامطلوبی ندهد.

۱۱. نشاسته برای رفع و درمان قارچ:

در کودکان احتمال ایجاد قارچ وجود دارد، قارچ در محل مرطوب و تاریک به راحتی رشد می کند؛ یا توجه به اینکه نشاسته جذب بالایی دارد می توانید از آن برای حل این مشکل استفاده کنید.

استفاده های بیشتر از نشاسته:

از نشاسته می توانید برای مات کردن رژ لب اگر دچار سوختگی سطحی شده اید، نیازی به لب زدید، انگشتان خود را به پودر نشاسته آغشته کنید و روی لب خود بزنید. پودر نشاسته را در طول روز به صورت بزنید تا پوستتان چرب نشود. در تابستان می توانید با نشاسته به عنوان خوشبو کننده بدن استفاده کنید. ده قطره روغن پایه را با کمی نشاسته

نشاسته از دسته موادی است که بیشتر در آشپزانه و برای غذا استفاده می شود؛ در حالی که فواید بسیار زیادی برای پوست دارد و بهترین حالت چسبندگی پیدا کند، سپس آن را روی نواحی مورد نظر بزنید.

سوختگی و تقویت کننده ناخن است و خواص مفید بسیاری دارد. قبلا از نشاسته در تهیه لوازم آرایشی و بهداشتی و چسب ها استفاده می شده است. از هزاران سال قبل، مردم از نشاسته استفاده چندانی نمی کردند با گذشت سال ها، نشاسته به یکی از مواد ارزشمند تبدیل شد. این ماده ارزشمند خواص بی نظیری دارد که در ادامه با آن ها آشنا خواهید شد.

خواص نشاسته برای پوست

۱- درمان ناراحتی های پوستی شما می توانید از نشاسته برای بهبود آفتاب سوختگی، سوزش پوست، گزیدگی و ناراحتی آب را یک بار در یک واحد قورت ندهید، جرحه های کوچک بنوشید آن را قورت بدهید نفس بکشید و به سمت دیگری بروید این کار به کاهش وزن کمک می کند. نشاسته می تواند به گوارش آسیب می زند و مانع گردش خون به اعضای بدن می شود آب گرم و یک لیوان آب بنوشید فقط زمانی که بدن علامت تشنگی را نشان می دهد. وقتی بیدار می شوید اولین کاری که باید انجام دهید این است که یک لیوان آب بنوشید تا سموم از بدن خارج شوند .

برای سلامت بهتری بنوشید که در ظروف مسی و یا نقره نگه داری می شود. نشاسته می تواند به گوارش برخی مواد را به آب مثل لیمو، دانه رازیانه، نعنای، گلبرگ های گل رز و غیره برای فایده بیشتر اضافه کنید.

دقت کنید که بیش از حد آب بنوشید. نشاسته برای بهبود سوزش ناشی از پوشک است؛ که با نشاسته قابل درمان است. نشاسته خردنی و بی اثر است و از پودر بچه کرم های مخصوص رفع سوزش کم خطرتر است.

استفاده کرد.هر زمان که پوشک نوزاد خود را عوض می کنید، می توانید مقداری نشاسته روی محل ملتهب اعمال کنید.

۴- نشاسته برای درمان آفتاب سوختگی:

اگر پوستتان قرمز است و دچار التهاب و آفتاب سوختگی شده اید، نشاسته برای درمان پوستتان بسیار مفید است. نشاسته را با آب سرد ترکیب کنید، تا حالت چسبندگی پیدا کند؛ سپس روی پوست قرار داده و بگذارید خشک شود. بعد از شستن صورت حتما از کرم مرطوب کننده استفاده کنید.

۵- درمان سوختگی با نشاسته: اگر دچار سوختگی سطحی شده اید، نیازی به داروهای شیمیایی ندارید و می توانید از نشاسته استفاده کنید؛ البته باید انتظار دردی زیادی را داشته باشید.

به این روش می توانید سوزش خود را رفع کنید. نشاسته را با آب مخلوط کنید و آن را روی محدوده سوختگی قرار دهید.

خواص درمانی نوشیدن آب گرم وقتی آب گرم از روده، معده و دیگر اندام های گوارشی عبور می کند و آن ها را مرطوب نگه می دارد به دفع ضایعات بدن کمک می کند. به عنوان روان کننده عمل و مواد غذایی که سیستم گوارشی ممکن است هضم کند را حل می کند.

خواص آب گرم برای تمدد اعصاب سیستم عصبی مرکزی: آب گرم همچنین برای سیستم عصبی مرکزی مفید است. اگر سیستم عصبی شما سالم است، آسان است واکنش های کنترل شده داشته باشید. هم چنین درد و یا بدن درد را کاهش می دهد. همچنین توصیه می شود افرادی که از ورم مفاصل رنج می برند آب گرم بنوشند چون سیستم عصبی آن ها را آرام می کند.

کمک به درمان یبوست با خواص آب گرم: افرادی که مبتلا به یبوست هستند باید قبل از خوابیدن به نوشیدن آب گرم عادت کنند. وقتی آب گرم را می نوشند، به انقباض روده ها و دفع سمومی که در آنجا گیر افتاده کمک می کند. اگر روزانه به نوشیدن آب گرم عادت ندارید، نوشیدن آن در طول یبوست بهترین روش بدون دارو است.

خواص آب گرم برای درمان بیماری ها خواص آب گرم مناسب برای گردش خون: همانند داشتن یک حمام آب گرم نوشیدن کمی آب گرم برای گردش خون مناسب است. وقتی خون به درستی در بدن جریان می یابد، در مدیریت میزان فشار خون کمک می کند که در نهایت شانس هر نوع اختلالات قلبی عروقی را کاهش می دهد. برای افزودن به مزایا، نوشیدن آب گرم شب قبل از خوابیدن به استراحت ذهن می کند و خواب خوبی می دهد.

نوشیدن آب گرم به بازایی علایم انقباض بدن کمک می کند: انقباض مری مسئله شکم است که مری در انتقال غذا به شکم با آن رو به رو است. افرادی که مبتلا هستند نمی توانند غذا را فرو ببرند و گاهی در مری گیر می افتند. نوشیدن آب گرم در طول روز می تواند کمک کند به راحتی غذا بخورید.

خواص آب گرم برای سم زدای طبیعی: آب گرم به عنوان دفع سمومیت طبیعی برای بدن عمل می کند. به بدن در سم زدایی کمک می کند و باعث افزایش دمای بدن می شود که منجر به افزایش تعریق می شود. وقتی عرق می کنید بدن سموم ناخواسته را از طریق منافذ بدن از بین می برد. هم چنین منافذ را تمیز و پوست تمیزی می دهد.

روده کوچک به گلوکز تبدیل شده و انرژی مورد نیاز سلول های بدن را تأمین می نماید.

مکانیسم عملکرد نشاسته در بدن مصرف نشاسته سبب تولید گلوکز و در نتیجه تولید انرژی است.نشاسته بلافاصله پس از مصرف در دهان شروع به تجزیه شدن نموده و برای نشاسته را به کربوهیدرات های ساده تر به نام مالتوس تبدیل می کند. مالتوس با ورود به روده کوچک به گلوکز تبدیل شده و انرژی مورد نیاز سلول های بدن را تأمین می نماید.

نشاسته ساده یا مقاوم ساختار نشاسته ها زنجیره ای طولانی از گلوکز به شمار آمده که به دو نوع ساده و مقاوم تقسیم می شوند. گاهی اوقات بخش اندکی از این

کند. وقتی آب گرم از روده، معده و دیگر اندام های گوارشی عبور می کند و آن ها را مرطوب نگه می دارد به دفع ضایعات بدن کمک می کند. به عنوان روان کننده عمل و مواد غذایی که سیستم گوارشی ممکن است هضم کند را حل می کند.

خواص آب گرم برای تمدد اعصاب سیستم عصبی مرکزی: آب گرم همچنین برای سیستم عصبی مرکزی مفید است. اگر سیستم عصبی شما سالم است، آسان است واکنش های کنترل شده داشته باشید. هم چنین درد و یا بدن درد را کاهش می دهد. همچنین توصیه می شود افرادی که از ورم مفاصل رنج می برند آب گرم بنوشند چون سیستم عصبی آن ها را آرام می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای سوزاندن چربی و کاهش وزن: نوشیدن آب گرم به کم شدن چربی ها کمک می کند. عادت کنید هر روز صبح آب گرم بنوشید چون به کاهش وزن کمک می کند پس اگر روش های مختلف کاهش وزن را امتحان کرده اید آب گرم به لیست اضافه کنید. بهترین زمان نوشیدن آب گرم صبح هنگام بیدار شدن از خواب است. نوشیدن آب گرم صبحها یا شکم خالی فعالیت متابولیکی را در بدن افزایش می دهد که به سوزاندن کالری های زیاد در طول روز کمک می کند. وقتی با ترکیبات دیگر مثل لیمو، عسل، دارچین و غیره ترکیب می شوند، نتایج فوق العاده ای به همراه دارد به خصوص در مورد چربی شکم.

خواص آب گرم برای سوزاندن چربی و کاهش وزن: نوشیدن آب گرم به کم شدن چربی ها کمک می کند. عادت کنید هر روز صبح آب گرم بنوشید چون به کاهش وزن کمک می کند پس اگر روش های مختلف کاهش وزن را امتحان کرده اید آب گرم به لیست اضافه کنید. بهترین زمان نوشیدن آب گرم صبح هنگام بیدار شدن از خواب است. نوشیدن آب گرم صبحها یا شکم خالی فعالیت متابولیکی را در بدن افزایش می دهد که به سوزاندن کالری های زیاد در طول روز کمک می کند. وقتی با ترکیبات دیگر مثل لیمو، عسل، دارچین و غیره ترکیب می شوند، نتایج فوق العاده ای به همراه دارد به خصوص در مورد چربی شکم.

خواص آب گرم برای سوزاندن چربی و کاهش وزن: نوشیدن آب گرم به کم شدن چربی ها کمک می کند. عادت کنید هر روز صبح آب گرم بنوشید چون به کاهش وزن کمک می کند پس اگر روش های مختلف کاهش وزن را امتحان کرده اید آب گرم به لیست اضافه کنید. بهترین زمان نوشیدن آب گرم صبح هنگام بیدار شدن از خواب است. نوشیدن آب گرم صبحها یا شکم خالی فعالیت متابولیکی را در بدن افزایش می دهد که به سوزاندن کالری های زیاد در طول روز کمک می کند. وقتی با ترکیبات دیگر مثل لیمو، عسل، دارچین و غیره ترکیب می شوند، نتایج فوق العاده ای به همراه دارد به خصوص در مورد چربی شکم.

کمک به هضم با خواص آب گرم: آبها تا به حال مشکل گوارشی را تجربه کرده اند؟ اگر پاسخ شما مثبت است از این نسخه برای درمان خود استفاده کنید. بین غذا آب گرم بنوشید که به بدنتان کمک کند غذاها را به بهترین شکل خرد کند. نوشیدن آب گرم در طول روز برای سیستم گوارشی بسیار مفید است. آب گرم سیستم گوارشی را تمیز و به فعال کردن آن کمک می

کمک به هضم با خواص آب گرم: آبها تا به حال مشکل گوارشی را تجربه کرده اند؟ اگر پاسخ شما مثبت است از این نسخه برای درمان خود استفاده کنید. بین غذا آب گرم بنوشید که به بدنتان کمک کند غذاها را به بهترین شکل خرد کند. نوشیدن آب گرم در طول روز برای سیستم گوارشی بسیار مفید است. آب گرم سیستم گوارشی را تمیز و به فعال کردن آن کمک می

کمک به هضم با خواص آب گرم: آبها تا به حال مشکل گوارشی را تجربه کرده اند؟ اگر پاسخ شما مثبت است از این نسخه برای درمان خود استفاده کنید. بین غذا آب گرم بنوشید که به بدنتان کمک کند غذاها را به بهترین شکل خرد کند. نوشیدن آب گرم در طول روز برای سیستم گوارشی بسیار مفید است. آب گرم سیستم گوارشی را تمیز و به فعال کردن آن کمک می

کمک به هضم با خواص آب گرم: آبها تا به حال مشکل گوارشی را تجربه کرده اند؟ اگر پاسخ شما مثبت است از این نسخه برای درمان خود استفاده کنید. بین غذا آب گرم بنوشید که به بدنتان کمک کند غذاها را به بهترین شکل خرد کند. نوشیدن آب گرم در طول روز برای سیستم گوارشی بسیار مفید است. آب گرم سیستم گوارشی را تمیز و به فعال کردن آن کمک می

برای افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند ۳ تا ۵ لیوان آب گرم در طول روز بسیار مفید است. طبق گفته مقامات بهداشتی، یک فرد می تواند حدود ۲ لیتر آب گرم روزانه بنوشد.

خواص و فواید نوشیدن آب گرم برای درمان بیماری ها و تناسب اندام خواص آب گرم از پیری زودرس پوست جلوگیری می کند :

این اولین فایده نوشیدن آب گرم برای پوست است. قطعا هیچ کس دوست ندارد چین و چروک و پوست ماتی داشته باشد که اولین زمینه پیری در زندگی است این به خاطر وجود مواد سمی در بدن است که به پوست آسیب می رساند آب گرم سموم را از بدن خارج می کند و پوست را به خوبی تمیز می کند همچنین الاستیسیته پوست را افزایش و سلول های پوست ترمیم می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

نوشیدن یک لیوان آب گرم و فواید بسیارش



برای افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند ۳ تا ۵ لیوان آب گرم در طول روز بسیار مفید است. طبق گفته مقامات بهداشتی، یک فرد می تواند حدود ۲ لیتر آب گرم روزانه بنوشد.

خواص و فواید نوشیدن آب گرم برای درمان بیماری ها و تناسب اندام خواص آب گرم از پیری زودرس پوست جلوگیری می کند :

این اولین فایده نوشیدن آب گرم برای پوست است. قطعا هیچ کس دوست ندارد چین و چروک و پوست ماتی داشته باشد که اولین زمینه پیری در زندگی است این به خاطر وجود مواد سمی در بدن است که به پوست آسیب می رساند آب گرم سموم را از بدن خارج می کند و پوست را به خوبی تمیز می کند همچنین الاستیسیته پوست را افزایش و سلول های پوست ترمیم می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

خواص آب گرم برای گرفتگی قاعدگی: بسیاری از زنان کیسه آب گرم را در طول قاعدگی استفاده می کنند تا از شر درد ناشی از قاعدگی خلاص شوند. اما آیا می دانید که نوشیدن آب گرم نیز می تواند موثر باشد ؟ نوشیدن آب گرم به تسکین مایهچه های شکم کمک می کند و با کاهش تدریجی آن به رهایی از درد قاعدگی کمک می کند. هم چنین یک روش درمانی موثر برای هر نوع گرفتگی عضلات است زیرا جریان مویبرگ ها را کنترل می کند و مایهچه ها را آسوده می کند.

نشاسته و انواع آن را بشناسیم

به ترتیب شامل ذرت، گندم ، برنج و سیب زمینی می باشد .

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

تفاوت نشاسته ذرت و گندم فرق نشاسته ذرت و گندم در نام آن کاملا مشهود می باشد .نشاسته ذرت از دانه های ذرت گرفته شده و برای لطافت بافت کیک و شیرینی می تواند جایگزین آرد گردد.آرد ذرت نیز دانه

به ترتیب شامل ذرت، گندم ، برنج و سیب زمینی می باشد .

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام دهی در امر پخت می باشد.

نشاسته گل چیست؟ نشاسته گل یا گندم یکی از پر کاربرد ترین نشاسته هاست که عصاره آن پس از تصفیه خشک شده و به صورت خرده نشاسته به فروش می رسد. این ماده دارای کیفیت بیشتری نسبت به پودر نشاسته بوده و دارای خاصیت ژلاتینه و قوام ده

iranian
10th film
festival
australia



Online Festival (Australia-wide), 20 - 30 June

Dendy Newtown
10 - 16 June

aricheh
CINEMA



   #iffaus

مهدی صارمی‌فر

چقدر کلسیم باید مصرف کرد؟



لسیم برای سلامت استخوان‌ها لازم است. بنابر نظرسنجی بنیاد تغذیه بریتانیا، ۱۶ درصد از افراد ۱۱ تا ۱۶ ساله و ۹ درصد از افراد ۱۶ تا ۴۹ ساله در غذای خود کمتر از مقدار استاندارد مصرف مواد غذایی، کلسیم مصرف می‌کنند که باعث می‌شود در آینده با خطر استخوان‌های ضعیف‌تر روبه‌رو شوند.

به گفته مؤسسه ایچ بریتانیا "یکی از هر دو زن و یکی از هر پنج مرد بالای ۵۰ سال به دلیل پوکی استخوان دچار شکستگی می‌شود، پس مراقبت از سلامت استخوان‌ها مهم است."

نقل کلسیم در پیشگیری از پوکی‌استخوان چیست و چطور می‌توانیم اطمینان پیدا کنیم که خود و خانواده‌مان کلسیم کافی مصرف می‌کنیم؟

سیگار و الکل و همچنین نداشتن فعالیت بدنی

نقش مهمی در میزان ابتلا به پوکی‌استخوان دارند.

میزان کلسیم مورد نیاز بدن چقدر است؟ برای داشتن استخوان‌های قوی مهم این است که در دوران کودکی و جوانی به مقدار کافی کلسیم مصرف کنیم. بنا بر اعلام بنیاد تغذیه بریتانیا «بدن ما در حدود ۲۰ سالگی به «بیشترین» میزان تراکم استخوانی خود می‌رسد، اما میزان تراکم استخوانی در افراد مختلف با هم فرق می‌کند. هرچه درابتدای دوران جوانی به تراکم استخوانی بیشتری برسیم و در دوران بزرگسالی این تراکم را به سرعت کمتری از دست دهیم، بهتر است».

به این ترتیب می‌بینیم که مصرف کلسیم کافی در هر سنی اهمیت دارد. بنا بر نظرسنجی تغذیه و رژیم‌ غذایی بریتانیا، بزرگترین گروه از افراد که کمتر از مقدار پیشنهادی کلسیم مصرف می‌کنند دختران ۱۱ تا ۱۸ ساله هستند که ۲۲ درصد از آنها کمتر از مقدار استاندارد مصرف موادغذایی (آل‌آران‌آی) (مقدار لازم مصرف ماده مغذی برای ۲۵ درصد افراد) که کمترین نیاز به آن را دارند) کلسیم مصرف می‌کنند. بنا بر همین نظرسنجی ۱۱ درصد از پسران هم در همین رده سنی دچار کمبود مصرف مواد معدنی دیگر هستند. در سنین ۱۱ تا ۱۸ سال پسران روزانه نیاز به ۱۰۰۰ میلی‌گرم و دختران نیاز به ۸۰۰ میلی‌گرم کلسیم دارند. بزرگسالان بالای ۱۹ سال باید روزانه ۷۰۰ میلی‌گرم کلسیم مصرف کنند (زنانی که به فرزند خود شیر می‌دهند باید روزانه ۵۵۰ میلی‌گرم بیشتر کلسیم مصرف کنند). بنا بر اعلام انجمن بهداشت در مورد زوال عقل: زوال عقل سندرمی است که منجر به انحطاط تفکر، حافظه، رفتار و انجام فعالیت‌های روزمره می‌شود. گرچه زوال عقل بیشتر در دوران سالمندی عارض می‌شود، ولی این اختلال یک بخش طبیعی از پیری نیست.

در این مرحله معمولاً علائم به تدریج نمایان می‌شوند، گرچه از جانب بیمار و اطرافیان جدی گرفته نمی‌شوند. مراحل اولیه این بیماری شامل فراموشی‌های روزمره، از دست دادن توانایی ردیابی زمان و گم‌شدن در مکان‌های آشناست.

مرحله متوسط
در این مرحله معمولاً افراد با نشانه‌های زیر مواجه می‌شوند:
فراموش کردن رویدادهای اخیر و نام افراد گم‌شدن در خانه
مشکل در مهارت‌های ارتباطی
نیاز به کمک افراد برای امور مختلف
تغییر رفتار از جمله سرگردانی و سوالات مکرر

مرحله پیشرفته بیماری
این مرحله معمولاً با وابستگی کامل بیمار به افراد شروع می‌شود و مشکلات حافظه در این مرحله کاملاً جدی است و بیمار کاملاً کم‌تحرک می‌شود.

برخی از علائم دیگر عبارتند از:
غافل‌شدن از زمان و مکان
مشکل در شناختن اطرافیان

خطرات کمبود کلسیم چیست؟
کلسیم فراوان‌ترین ماده مغذی در بدن ماست، به نرم‌اندی استخوان‌ها و دندان‌ها کمک می‌کند و در تنظیم عملکرد ماهیچه‌ها نقش دارد از جمله ماهیچه قلب و لخته شدن خون.
کمبود کلسیم باعث بیماری‌های مختلف استخوانی می‌شود از جمله بیماری راشیتسم یا نرمی‌استخوان در کودکان و استئومالاسی یا نرم‌استخوانی در بزرگسالان و پوکی‌استخوان در سالمندان. بنا بر اعلام سیستم خدمات بهداشت ملی بریتانیا (ان اچ اس) «در سال‌های اخیرموارد ابتلا به نرمی‌استخوان در بریتانیا افزایش پیدا کرده است، هر چند تعداد مبتلایان هنوز به طور نسبی کم است».

بیش از ۳ میلیون نفر در بریتانیا مبتلا به پوکی‌استخوان هستند و بیش از ۵۰۰،۰۰۰ نفر از آنها هر سال به دلیل شکستگی‌های درجا (نوعی شکستگی که در آن دو سر استخوان شکسته از هم جدا نشده باشد) در بیمارستان بستری می‌شوند. عواملی غیر از رژیم غذایی مانند پیشینه خانوادگی، جنسیت، نژاد و مصرف بیش از حد

درمان آلزایمر با اتم‌های حاوی اکسیژن و اشعه مادون قرمز

محققان دانشگاه توکیو در ژاپن به یک روش جدید و موثر برای درمان آلزایمر دست یافتند که با استفاده از اتم‌های حاوی اکسیژن و نور مادون قرمز، پلاک های عامل بروز آلزایمر را در مغز از بین می‌برد.

به گزارش روز جمعه ایرنا از پایگاه خبری ساینس‌دیلی، یکی از مهمترین دلایل بروز آلزایمر، تجمع پلاک‌های پروتئین آمیلوئید در مغز است. آمیلوئید یک اصطلاح عمومی برای پروتئین‌هایی است که به طور طبیعی در بدن به وجود می‌آیند. در مغز افراد سالم، این پروتئین ناپود می‌شود؛ ولی در مغز افراد مبتلا به آلزایمر، تجمع می‌یابد.

محققان دانشگاه توکیو به راهکاری دست یافتند که می‌تواند پلاک‌های آمیلوئید را از مغز حذف کند. در این روش اتم‌های حاوی اکسیژن به مغز تزریق می‌شوند و از طریق اشعه مادون قرمز فعال می‌شوند. در این حالت به راحتی می‌توان پلاک‌های آمیلوئید را از سطح سلول حذف کرد، بدون اینکه صدمه‌ای به سلول‌های سالم وارد شود.

محققان از این روش در موش‌های زنده استفاده کردند و یک هفته هر روز به مدت نیم‌ساعت موش‌ها را در معرض اشعه مادون قرمز و مولکول‌های حاوی اکسیژن که به مغز آنان تزریق شده بود قرار دادند. نتیجه نشان می‌دهد سطح پروتئین آمیلوئید در مغز موش‌ها کاهش قابل توجهی یافته است.

200-208 Lonsdale
St Dandenong VIC
Ph: 03 8759 0006
Open 7days
7am-11pm
0401 004 463
0401 660 810

BEST WAY

SUPERMARKET

پاسخ به ۵ سؤال اساسی در مورد واکسن‌های کووید-۱۹ و لخته‌شدن خون



واکسن اسپوتنیک-وی است که توسط مرکز اپیدمیولوژی و میکروبیولوژی گامالیا در مسکو ساخته شده است.

انستیتو گامالیا در یک بیانیه مطبوعاتی واکسن اسپوتنیک را از سایر واکسن‌ها مجزا دانست و گفت: تمامی واکسن‌هایی که با وکتور آدنوویروس کار می‌کنند با یکدیگر متفاوت هستند. وی خاطرنشان کرد، ویروس‌های مورد استفاده در واکسن، سلولی که ویروس درونش ساخته می‌شود، تولی DNA پروتئین کل‌میخی که حمل می‌کند، روش‌های تصفیه آن‌ها و دوز مصرفی واکسن‌ها با یکدیگر متفاوت هستند.

اریک ون‌گورپ، ویروس‌شناس در دانشگاه پزشکی آراسموس در روتردام، هلند، کنسرسیومی را که به بررسی تأثیرات واکسن‌های مختلف بر روی سلول‌های عروقی رشد یافته در آزمایشگاه می‌پردازند رهبری می‌کند. این گروه همچنین به دنبال یافتن آنتی‌بادی علیه پلاکت فاکتور در دریافت‌کنندگان واکسن‌های گوناگون کووید-۱۹ هستند.

او می‌گوید: کشف علت این موضوع برای ساخت واکسن‌های آینده مهم خواهد بود. آیا می‌توانیم برای بی‌خطر بودن یک دارو به آن نیاز دارند اما هم‌چنان از آدنوویروس‌ها استفاده کنیم و یا باید به دنبال ساخت واکسن‌های mRNA باشیم؟ این سؤالی اساسی برای آینده نزدیک است.

لخته‌شدن خون در افراد واکسینه‌شده چقدر نادر نیست سود به ضرر یک دارو یکی از اساسی‌ترین اطلاعاتی است که مسئولان هنگام تصمیم‌گیری برای بی‌خطر بودن یک دارو به آن نیاز دارند اما تعیین این عدد دشوار است.

سعد شاکر، مدیر واحد تحقیقات ایمنی داروها در انگلستان می‌گوید: واضح است که احتمال ابتلا به نشانگان ترومبوسیتونی یا افت پلاکت‌های خون بسیار کم است و تنها ۸۶ مورد از ۲۵ میلیون دریافت‌کننده واکسن در اروپا از تاریخ ۲۲ مارس تاکنون به این عارضه دچار شده‌اند.

از واکسن مانند واکسن‌های mRNA باعث ایجاد نگرانی شده است. تصور می‌شود که شاید این مشکل در واکسن‌هایی که از آدنوویروس به عنوان ناقل یا وکتور استفاده می‌کنند مشترک باشد. واکسن دیگری با همین ویژگی

ادامه در صفحه ۱۱

اخیرا مقامات بهداشتی در آمریکا دستور توقف موقت استفاده از واکسن کرونای شرکت جانسون‌اندجانسون را دادند زیرا شش مورد مشکوک از لخته شدن خون در میان تقریباً هفت میلیون دریافت‌کننده این واکسن دیده شده بود. این اقدام در آمریکا پس از آن که مقامات اروپا از ارتباط بین واکسن آکسفورد-آسترازنکا و لخته شدن خون ابراز نگرانی کردند رخ داد.

هر دوی این تصمیم‌ها تأثیرات جهانی دارند. اگرچه محققان و مسئولان تأکید می‌کنند، مزایای واکسن از خطرات آن بیشتر است، برخی کشورها استفاده از واکسن آسترازنکا را به گروه‌های سنی خاصی محدود کرده‌اند و دانمارک استفاده از آن را به کلی متوقف کرده است. در همین حال شرکت جانسون‌اندجانسون نیز تزریق واکسنش را در برخی کشورها متوقف کرده است.

سوزان گلدنشتاین، یک متخصص بهداشت عمومی و معاون رئیس شورای تحقیقات دارویی آفریقای جنوبی (SAMRC) در ژوهانسبورگ، می‌گوید: سردرگمی زیادی به وجود آمده است. بخشی از این سردرگمی ناشی از نیاز فوری به بررسی داده‌های به‌هم‌ریخته، ناقص و بی‌ثبات است. از آن جایی که مسئولان باید سریعاً تصمیم‌گیری کنند دانشمندان به سرعت در حال بررسی علت ایجاد این عارضه‌ی نادر و ارتباط آن با واکسن هستند.

در این جا به چند پرسش اساسی که دانشمندان به دنبال یافتن پاسخ آن هستند می‌پردازیم: چه ارتباطی میان لخته‌شدن خون و واکسن وجود دارد؟

پایا واکسن‌های دیگر کووید-۱۹ نیز می‌توانند باعث لخته‌شدن خون شوند؟

واکسن‌های آسترازنکا و جانسون-جانسون از آدنوویروس‌های متفاوتی به عنوان ناقل استفاده می‌کنند. اما ظهور عارضه‌ی ترومبوسیتونی در دریافت‌کنندگان این دو نوع واکسن و عدم مشاهده‌ی آن در دریافت‌کنندگان انواع دیگری از واکسن مانند واکسن‌های mRNA باعث ایجاد نگرانی شده است. تصور می‌شود که شاید این مشکل در واکسن‌هایی که از آدنوویروس به عنوان ناقل یا وکتور استفاده می‌کنند مشترک باشد. واکسن دیگری با همین ویژگی

شاسی‌بلندهای الکتریکی فولکس‌واگن



قیمت پایه حدود ۵۰ هزار دلار از تابستان به بازار عرضه خواهد شد. ID۴ از نظر فنی با فولکس‌واگن ID۳ مشترک است، اما ظاهراً اسپرت‌تر طراحی شده و به امکانات لوکس‌تری مجهز است. ماشین با دو بدنه معمولی و کوپه ساخته می‌شود و دو موتور الکتریکی دارد و با هر بار شارژ می‌تواند تا ۵۲۰ کیلومتر حرکت کند. آلودی در حال حاضر سه مدل الکتریکی در محصولاتش دارد و می‌خواهد تعداد مدل‌های الکتریکی‌اش را تا سال ۲۰۲۵ به بیست مدل افزایش دهد. برخی از این مدل‌ها از نظر فنی با مدل‌های فولکس‌واگن مشترک خواهد بود، اما مدل‌های لوکس‌تر با همکاری پورشه، عضو دیگر گروه فولکس‌واگن ساخته خواهد شد.

در یافتن مسیر راهنمایی می‌کند. فولکس‌واگن این شاسی‌بلند را با همکاری دو شریکش در چین تولید می‌کند. یک مدل بر اساس ID۶ در چند سال آینده در آمریکا ساخته و فروخته خواهد شد، اما کارخانه قصد ندارد این مدل را در اروپا بفروشد. فولکس‌واگن می‌خواهد تا سال ۲۰۳۰ نیمی از بازار ماشین‌های الکتریکی در چین را داشته باشد و برای رسیدن به این هدف تا دو سال دیگر تعداد مدل‌های الکتریکی‌اش را به هشت مدل افزایش خواهد داد. همه این ماشین‌ها بر روی یک پلتفرم الکتریکی به نام MEB ساخته می‌شود.

آلودی عضو دیگر گروه خودروسازی فولکس‌واگن هم هفته گذشته دو شاسی‌بلند الکتریکی جدید رونمایی کرد. این ماشین که نامش Q۴ است، با

فولکس‌واگن در آستانه نمایشگاه خودروی شانگهای، شاسی‌بلند الکتریکی جدیدش را معرفی کرد. مدل جدید که نامش ID۶ است، بزرگترین مدل الکتریکی کارخانه است و با توجه به نیاز خریداران چینی طراحی شده است. ID۶ در دو مدل مختلف عرضه می‌شود که از نظر فنی یکسان است، اما ظاهر یکی از آنها اسپرت‌تر طراحی شده است. ماشین را می‌توان با باتری‌های مختلف سفارش داد که با هر بار شارژ بین ۴۳۶ تا ۵۸۸ کیلومتر حرکت می‌کند.

ماشین سه ردیف صندلی دارد و طراحی اتاقش ساده است. بخش‌های مختلف آن از طریق نمایشگر ۱۲ اینچی لمسی روی داشبورد کنترل می‌شود و یک سیستم واقعیت مجازی با نمایش علامت‌هایی روی شیشه جلو، راننده را

لوکس‌ترین مدل الکتریکی بنز رونمایی شد



اتاق است. ماشین با نسل جدید هوش مصنوعی بنز کنترل می‌شود که راننده را از دور تشخیص می‌دهد و با نزدیک شدنش در را به صورت خودکار باز می‌کند. این سیستم همچنین به طور دائم نگاه و حرکات راننده را بررسی می‌کند و EQS اولین مدل از چهار ماشین الکتریکی است که بنز امسال به بازار عرضه خواهد کرد. قیمت ماشین هنوز اعلام نشده، اما آلمانی است که به سطح ۳ خودروی مجیز است. پیش‌بینی می‌شود بسته به مدل‌های مختلف بین صد تا ۱۸۰ هزار دلار باشد.

رقیب بنز، تسلا مدل S با هر بار شارژ ۶۶۰ کیلومتر حرکت می‌کند و برد مدل‌های الکتریکی پورشه و آلودی ۴۸۰ کیلومتر است. ظاهر ماشین بسیار شبیه کانسپتی است که بنز دو سال پیش نمایش داد. طراحان بنز با سقفی که آن را "کمانی" نامیده‌اند، مقاومت ماشین در برابر کردن ماسازور صندلی را تغییر دما، به هوشیاری راننده کمک می‌کند. بنز همچنین اولین ماشین فضای اتاق بیشتر است. سه نمایشگر که تمام سطح داشبورد را پوشانده، چشم‌گیرترین ویژگی

مرسدس-بنز لوکس‌ترین مدل الکتریکی خود را رونمایی کرد. EQS معادل کلاس S در بین محصولات بنزینی کارخانه است و بنز امیدوار است با آن به بازیگر اصلی بازار خودروهای الکتریکی تبدیل شود. EQS بر روی پلتفرمی کاملاً جدید ساخته شده که مختص ماشین‌های الکتریکی است. به گفته کارخانه، ماشین با هر بار شارژ می‌تواند تا ۷۷۰ کیلومتر حرکت کند که برای ماشین‌های الکتریکی یک رکورد تازه است. نزدیک‌ترین

ورزشکار برازننده



کرده که این کانسپت تنها برای نمایش مسیر آینده جنسیس ساخته شده و قرار نیست مدلی بر اساس آن تولید شود. اما اندکی پس از رونمایی ماشین، این کارخانه به شبکه‌های اجتماعی از مخاطبان پرسید که اگر بنا بر ساخت این ماشین باشد، آیا حاضرند آن را بپیش‌خرید کنند؟ این سوال باعث گمانه‌زنی‌های رسانه‌ها شده که پیش‌بینی می‌کنند بعید نیست جنسیس در فکر تولید ماشین باشد. همزمان با عرضه ماشین‌های الکتریکی لوکس توسط خودروسازان آلمانی، جنسیس که خود را رقیب این کارخانه‌ها می‌بیند در تدارک عرضه اولین مدل الکتریکی خود است. این ماشین که یک شاسی‌بلند است قرار است سال آینده به بازار شود.

تمرکز بر اسپرت بودن در داخل ماشین هم دیده می‌شود. کنسولی با ارتفاع بلند راننده را از سرشتین کاری جدا کرده و نمایشگر روی کنسول با زاویه به سمت راننده قرار دارد. بخش‌هایی از صندلی و فرمان از چرم‌های دور ریخته شده در کارخانه ساخته شده تا نشان دهد جنسیس در آینده نسبت به محیط زیست حساس خواهد بود.

قوای محرکه ماشین، الکتریکی است اما جنسیس درباره قدرت و قابلیت ماشین جزئیاتی منتشر نکرده است.

جنسیس X پنتجمن کانسپتی است که از تاسیس کارخانه در سال ۲۰۱۵ ساخته شده است. این کارخانه که بخشی از گروه هیوندای است، اعلام

جنسیس، خودروساز لوکس کره‌ای، با ساخت یک کانسپت تغییرات ظاهری مدل‌هایش در آینده را نمایش داد. همچنین پیش‌بینی شده این کانسپت که نامش X است، مبنایی برای ساخت یک مدل لوکس الکتریکی باشد.

جنسیس X براساس فلسفه‌ای طراحی شده که کارخانه آن را "ورزشکار برازننده" نامیده است و نشان می‌دهد محصولاتش در آینده ماشین‌هایی اسپرت، لوکس و الکتریکی خواهند بود.

در این کانسپت چراغ‌های دوتایی که امضای مدل‌های جنسیس است، به دو خط تبدیل شده که در طول بدنه امتداد پیدا کرده است. بدنه با خطوطی بلند و ساده طراحی شده و برآمدگی گلگیرها بر اسپرت‌بودن ماشین تاکید می‌کند.

سیستم خودران تویوتا



به مرور در کشورهای دیگر نظیر آمریکا هم عرضه شود. ماشین دیگری که به این امکان خودروی مجهز شده، مدل هیدروژنی تویوتا به نام "میرای" است که فروش آن از این هفته در ژاپن آغاز می‌شود. تویوتا اولین کارخانه‌ای نیست که سیستمی خودران در این حد ساخته است. در حال حاضر تسلا با سیستم "اتو پیلوت" و جنرال‌موتورز با سیستمی به نام "سوپر کروز" سرویسی مشابه به خریداران در آمریکا عرضه می‌کنند.

را تنظیم کرده و بدون نیاز به راننده می‌تواند از ماشین‌های دیگر سبقت بگیرد. استفاده از این سیستم در تعداد مشخصی از بزرگراه‌ها امکانپذیر است. یک دوربین تمام مدت راننده را زیر نظر دارد تا مطمئن شود حواس او به جاده است و می‌تواند به سرعت کنترل ماشین را در دست بگیرد. در برخی موارد مانند تغییر خط، دست راننده باید روی فرمان باشد.

این سیستم فعلاً یک امکان سفارشی در مدل لکسوس LS۵۰۰h در ژاپن است، اما قرار است

تویوتا اعلام کرده که از سال آینده لوکس‌ترین مدل لکسوس را به سیستم خودرانی مجهز خواهد کرد که به راننده اجازه می‌دهد در شرایطی خاص دست خود را از روی فرمان برداشته و رانندگی را به ماشین بسپرد.

این سیستم که نامش "هم‌تیمی" است، برای بررسی اطراف راننده از رادارهای لیزری، سیستم رادیار ماهواره‌ای و هوش مصنوعی استفاده می‌کند. با فعال کردن این سیستم هوش مصنوعی با دنبال کردن ماشین‌های جلو، سرعت

فراری الکتریکی



است. وانت هامر از سال آینده به مشتریان تحویل داده خواهد شد و جنرال‌موتورز آمیدوار است سالانه ۳۳ هزار دستگاه از آن تولید کند. دومین مدل بر روی پلتفرمی مشابه ساخته می‌شود، اما فرم شاسی‌بلند دارد.

اولین مدل الکتریکی هامر یک وانت بود که در پاییز گذشته رونمایی شد. جنرال‌موتورز می‌گوید استقبال از این ماشین بسیار خوب بود و سری اول آن با قیمت پایه حدود ۱۱۲ هزار دلار همگی پیش‌فروش شده

جنرال‌موتورز دومین مدل از سری شاسی‌بلندهای الکتریکی هامر را رونمایی کرد. این ماشین در کنار وانت هامر از اولین مدل‌های الکتریکی کارخانه است و قرار است از سال ۲۰۲۳ به بازار عرضه شود.

سبزی قورمه سرخ شده بست تست با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

رب گوجہ فرنگی تكدانہ

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه

ارویا و استرالیا



در کلیه فروشگاه‌های ایرانی در سراسر استرالیا

فرانک گاردنر

بیست سال حضور نظامی آمریکا در افغانستان؛ آیا ارزشش را داشت؟



دیگری از دنیا شاهد مرگ با وسایل انفجاری بوده است. القاعده، گروه موسوم دولت اسلامی (دانش) و سایر گروه‌های پیکارگر از میان نرفته‌اند و شکی نیست که با خروج قریب‌الوقوع القایمیده نه‌غیب نظامی غربی از افغانستان به تدریج تدریغ غایب خواهد شد.

سال ۲۰۰۳ برای پوشش خبری به همراه «وحد هم گوسنتان» ارشی امريکا (۱۰th Mountain Division) برای پايگاه دروستر در ولايت پكتيكا بودوم و خوب به ياد دارم كه فليل گوئين، همكار پيرافقام در يبي سي نسبت به ميراث خوب نظامي نيروهائي از افغانسان ترديد كرد. او فقت: «تلف ۲۰ طالبان دوباره كنترل ميشمار مناطق جنوبي را در دست خواه گرنت».

با اين با توجه به مذاكرات صلح در دوحه و پيشروهاي نظامي در خاك افغانسان، طالبان امروز اباست تا نقشى تعيين كننده در پناه كار مشور ايتى كند.

با این حال ژنرال سر نیک کارتر، رئیس ستاد ارتش بریتانیا که در چند مأموریت در افغانستان حضور داشته از شکل گیری «جامعای منی» صحبت می‌کند که به گفته او «قواعد مربوط به شریعت عمومی که طالبان به دنبال آن هستند» (۱۰۰۰: ۱۰۰۰)

در تعمیر دار است.»
 می‌گوید: «کشور» در مقایسه با ۲۰۰۰ در
 موفقیت بیشتر قرار دارد و ذهن طالبان هم
 بیش به گذشته بازتر شده است.»
 با این حال دکتر سحان گوهل از بنیاد آسیا
 اقیانوسیه نگاهی بدین‌ترانه دارد و می‌گوید:
 «یک نگرانی جدی وجود دارد و آن هم این است
 که افغانستان ممکن است دوباره مثل دهه ۱۹۹۰
 میلادی به محل رشد و نمو افراط‌گرایی تبدیل
 شود.» این البته دغدغه بسیاری از سازمان‌های
 اطلاعاتی غربی هم هست.
 دکتر گوهل در رابطه با آینده می‌گوید: «حالا
 موجی جدید از پیکارجویان خارجی برای
 آموزش‌های تروریستی از کشورهای غربی
 به افغانستان سرخوشه خاوند دارد. اما غرب قادر
 به مقابله با این تهدید نیست.»

برپا کردند که آزمایش گاز سبز سکا از جمله فزاینده‌های آن بود و طبق تخمین‌ها حدود ۲۰ هزار اولمپ از سبز دنیا را آموزش دادند. سفارت‌خانه‌ها در ۱۹۹۸ در دوقلو به افسران نظامی‌های آمریکا که کتان‌زبانان را هدایت حملاتی که ۲۳۴ کشته برجای گذاشت و بیشتر آن‌ها هم غیرنظامیان آفریقایی بودند.

تاریخی که برای این کار در نظر گرفته شده، به همین سمت: ۱۱ سپتامبر ۲۰۲۱ مصادف با یستمین سالگرد حملات القاعده به برج‌های نیویورک در آمریکا؛ حملاتی که در افغانستان به‌زعمایریزی و کنترل شد و به دنبال آن اتفاقی در رهبری آمریکا، طالبان را از قدرت خلع کرد و القاعده را به طایر موقت این کشور بنیوراند. رهبری جانی و مالی این حضور، ۲۰ ساله نظامی دو امتیاز در افغانستان به شکلی نجومی بالا رفته است. طی این سال‌ها بالغ بر ۲۳۰۰ نظامی و مردم آمریکایی کشته و بیش از ۲۰ هزار مجروح شدند، همپنویسری ۴۵۰ نظامی بریتانیایی و صدها نفر دیگر از ارتش سایر کشورها، در این میان مردم افغانستان بیشترین صدمه را دیدند. بیش از ۶۰ هزار نفر از نیروهای این کشور کشته شدند و تلفات غیرنظامیان هم چیزی حدود دو برابر این بوده است. زخم‌های اقتصادی و ضررهای آمریکا در افغانستان برای مالیات‌دهندگان آمریکایی هم به‌شدت سنگین‌تر و نزدیک به یک تریلیون دلار بوده است.

معیار صرفا مقابله با توریسم بین‌المللی باشد، نظریه نظامی و امنیتی غرب در این کشور به خود خود دست افتاد است.

اما این بدون شک معیاری بیش از حد ساده‌انگارانه است چون تاوان سنگینی که مردم افغانستان، به نظامی و به افراد عادی این کشور در جنگ پرداخته‌اند - و هنوز هم می‌پردازند - را نادیده نمی‌گیرد. بیست سال از آن زمان می‌گذرد و این کشور هنوز روی صلب را به خود ندیده است.

به گفته گروه تحقیقاتی «آقدام علیه شیون مسلحانه»، در ۲۰۲۰ افغانستان بیش از هر کشور

از سال ناخوشایندی که در این میان باید مطرح شود این است: آیا ارزشش را داشت؟ پاسخ به این سوال به معیاری بستگی دارد که برای اندازه‌گیری وضعیت استفاده کنیم.

در این لحظه‌ای به عقب برگردیم و ببینیم در چه دوره‌ای از جریب‌های غربی وارد عمل شدند و به قضایای خود به مدت ۵ سال، در ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۱، یک گروه کوروش فراموش به نام القاعده توانست تحت هدایت رهبر کاریزماتیک خود، اسامه بن لادن در افغانستان مستقر شود. آن‌ها در دهه‌های آموزش و تروریسم‌های جهانی

دلیل خشم مردم آمریکا نسبت به پلیس چیست؟



دادگاه رسیدگی به پرونده افسر پلیس متهم به ارتکاب جرم فلوید بار دیگر نحوه برخورد پلیس با او را مورد بررسی قرار داد. افسر بار دیگر یک مرکز سیاه‌پوست دیگر که به تازگی در جریان ایست وایز برای نزدیک مینی‌سوتاپس به ضرب گلوله پلیس کشته شده هم حسابش‌ها را بیشتر کرد. است. این مطلب به برخی از داده‌های مربوط به جرم و عدالت در آمریکا وقتی پای سیاه‌پوستان در میان باشد، نگاهی می‌اندازد.

۱- سیاه‌پوستان بیشتر در معرض شلیک‌های مرگبار پلیس قرار می‌گیرند

آمار و ارقام مربوط به حوادثی که در آن‌ها افراد به ضرب گلوله پلیس کشته شده‌اند نشان می‌دهد احتمال تیراندازی به سیاه‌پوستان آمریکایی نسبت به مجموع جمعیت‌شان در آمریکا، بسیار بالاست.

طبق اطلاعات پایگاه داده‌های واشنگتن پست در رابطه با تیراندازی‌های پلیس، با این که آمریکایی‌های افریقایی‌تبار تنها ۱۴ درصد از جمعیت آمریکا را تشکیل می‌دهند، از سال ۲۰۱۵، حدود ۲۴ درصد از بیش از ۶ هزار مورد تیراندازی مرگبار پلیس در این کشور به این نژاد مربوط بوده است. تعداد کل تیراندازی‌های مرگبار توسط پلیس از سال ۲۰۱۵ به این طرف نسبتاً ثابت بوده و سالانه حدود ۱۰۰۰ مورد ثبت شده است.

تحقیقات بیشتر نشان می‌دهد آمار تیراندازی‌های مرگبار پلیس به سیاه‌پوستان غیرمسلح در آمریکا بیش از سه برابر سفیدپوستان است.

۲- به سیاه‌پوستان بیشتر ایست داده می‌شود

۳- سیاه‌پوستان بیشتر از سفیدپوستان به جرم مصرف مواد مخدر بازداشت می‌شوند

این نظر فرضی، ماهی سیاه‌پوستان و سفیدپوستان در آمریکا به یک اندازه مواد مخدر مصرف می‌کنند اما میزان دستگیری سیاه‌پوستان به جرم استفاده از مواد مخدر در مقایسه با سفیدپوستان بیشتر است.

۰۸، ۱۰ از هر ۱۰۰ هزار سیاه‌پوستان در آمریکا حدود ۷۵۰ نفر به جرم مصرف مواد مخدر دستگیر شده‌اند و این در حالی است که این آمار برای سفیدپوستان نزدیک به ۲۵۰ نفر به ثبت رسیده است.

طبق نظر سنجی‌هایی که در گذشته در رابطه با استفاده از مواد مخدر انجام شده، میزان مصرف

مطالعات نشان داده احتمال این که پلیس در خیابان به سیاهپوستان دستور ایست بدهد در قایقه با سیاهپوستان بیشتر است. یکی از تازه‌ترین مطالعات در این زمینه سال ۲۰۲۰ دانشگاه استنفورد انجام شد و هوشرگران با ۱۰۰ میلیون دستور ایست بازرسی پلیس در سراسر آمریکا دریافتند احتمال توقف رانندگان سیاهپوست توسط پلیس ۲۰ درصد بیشتر از رانندگان سفید پوست است.

این مطالعه همچنین نشان داد که پس از توقف سیاهپوستان به برابر بیشتر از سفیدپوستان مورد بازرسی قرار می‌گیرند و این در حالی است که طبق آمار احتمال این که آن‌ها را قمار غیرقانونی به همراه داشته باشند، بالاتر است.



PARSIAN MEDIA AUSTRALIA

هفته نامه پارسیان

info: 0418 660 399

قابل توجه صاحبان مشاغل

کتاب راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا بزودی منتشر میشود

مجموعه راهنمای مشاغل فارسی زبانان همیشه و در همه جا
سرویس و خدمات شما را در دسترس جامعه فارسی زبان استرالیا قرار میدهد

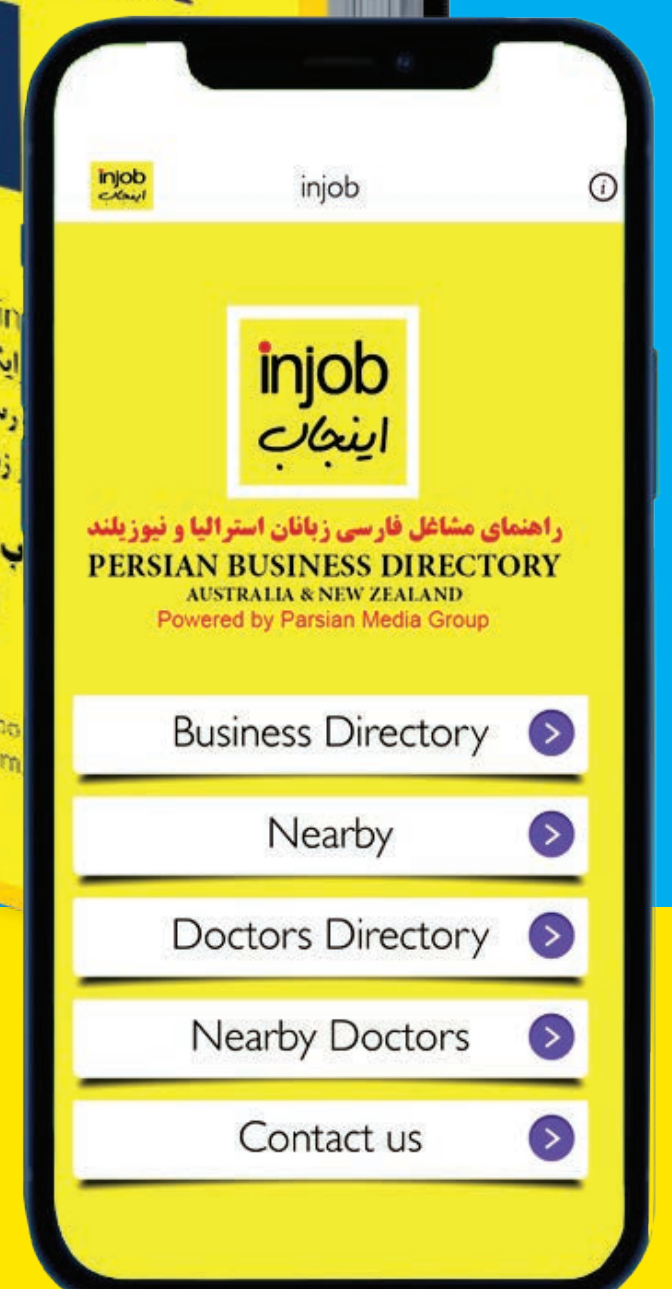
این مجموعه شامل

- ۱- کتاب راهنمای مشاغل
فارسی زبانان استرالیا
- ۲- اپلیکیشن موبایل اینجاب
- ۳- وبسایت اینجاب - راهنمای
مشاغل فارسی زبانان

www.injob.com.au

برای درج نام، خدمات و مشاغل
خود در این مجموعه ارزنده
هم اکنون اقدام نمایید

0418 660 399



injobau@gmail.com | parsianastralia@yahoo.com
www.injob.com.au



www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia