

صرافی آباد
زیر نظر مرتضی عابدینی
 با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی
02 8068 5987
0413 820 649
 Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn
www.abadex.com.au

دفتر و کالت
دکتر رضا وطن دوست
 وکیل رسمی کلیه دادگاههای استرالیا
PH: 02 9220 5138
 مالکیت معنوی
 Email: mail@vatandoust.com.au
 www.vatandoust.com.au
 Level 23, 52 Martin Place
 Sydney NSW 2000
 اداری
 تجاری
 املاک
 شخصی
 ساخت و ساز

شرکت بیمه
 INSURANCE NSW
 Business Insurance • Public Liability
 برای دریافت مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.
 میثم سلیم آبادی 0416 88 44 88
 www.INSW.com.au

PARSIAN MEDIA AUSTRALIA
هفته نامه
پارسیان
 THE PERSIAN HERALD
 National Weekly
 Persian Newspaper
 Vol 33, Issue 1205 Thursday 20 May 2021

MBR ASSOCIATION Pty.Ltd
Loans & Mortgage
 مهدی رستمی
انواع وام: مسکن تجاری، شخصی
0434 272 018
 info@mbrassociation.com.au
 6/254, Pitt St. Merrylands NSW 2160

صرافی جهان
تبدیل ارز در اسرع وقت
 به ایران - افغانستان - پاکستان
0404 964 006
0422 693 333
188 Merrylands Rd. Merrylands
 بعد از ساعات اداری به رستورانهای کابل سیدنی مراجعه کنید

صرافی ملکی
 سریعترین راه انتقال ارز به ایران و استرالیا
 با مدیریت امید ملکی
 سریع، مطمئن و دقیق
0420 30 2000
 www.maleki.com.au | info@maleki.com.au
 11A Carlow St. Sturt SA 5047

کتاب راهنمای مشاغل ایرانیان و فارسی زبانان استرالیا بزودی منتشر میشود

**کارگردان فیلم و سینما
 در ایران بدست پدر
 ومادرش به قتل رسید**



اداره ۱۰ پلیس آگاهی تهران برای بررسی صحنه جرم پای در محل گذاشتند. پیدا شدن جسد مثله در چمدان مأموران در بازرسی های ابتدای مشاهده کردند تکه های جسد یک مرد در کیسه زباله داخل یک چمدان قرار دارد و کارشناسان پزشکی قانونی در بررسی ها متوجه شدند که چند ساعت از این جنایت می گذرد و در ادامه بازررس ویژه قتل دستور داد تا تکه های جسد به پزشکی قانونی منتقل شود. کارشناسان پزشکی قانونی و تیم تشخیص هویت در بررسی انگشت های جسد مثله شده و اقدام انگشت نگاری، مقتول را که بابک خرمین کارگردان سینما است شناسایی محمد جواد شفیعی همراه با تیمی از کارآگاهان

قابل توجه علاقمندان موسیقی
سنتور مدنی
بفروش میرسد
با شش ماه کوک مجانی
0422 744 044

واکسن فایزر را اکنون می توان مدت طولانی تری در یخچال نگهداری کرد

در آمریکا، مجوز دو هفته نگهداری آن در سرمای استاندارد فریزرها، منفی ۱۵ تا منفی ۲۵ درجه سانتیگراد، صادر شد. کانادا دو هفته پیش مجوز تزریق واکسن فایزر به کودکان بین ۱۲ تا ۱۵ سال را صادر کرد و اولین کشوری بود که تزریق این واکسن را برای این گروه سنی انجام داد. پیش بینی می شود با ادامه تقاضا برای خرید واکسن کرونا فایزر، این شرکت تا پایان سال ۲۰۲۱ حدود ۲۶ میلیارد دلار درآمد کسب کند. این واکسن کرونا که در دو نوبت تزریق می شود در سه ماه اول سال ۲۰۲۱، درآمذاترین محصول شرکت فایزر بوده است. این درآمد میان فایزر و شرکت آلمانی بیوان تک به تساوی تقسیم می شود. فایزر و دیگر شرکت داروسازی آمریکایی، مدرنا، سود کلانی از فروش واکسن کرونا کسب کرده اند. ادامه در صفحه ۸

اسکات موریسون اعلام کرد گذرنامه های واکسیناسیون میتواند کلید آزادی بیشتر باشد



گذرنامه های واکسیناسیون جدید می توانند به استرالیایی ها آزادی سفر در بین ایالت ها را در هنگام ممنوعیت حضور در اجتماعات خانوادگی و رویدادهای بزرگ ورزشی را فراهم سازد. گرچه واکسیناسیون در استرالیا اجباری نیست ، اما این طرح می تواند انگیزه بیشتری برای واکسیناسیون ایجاد کند. نخست وزیر اسکات موریسون گزینه گذرنامه واکسیناسیون را امروز مطرح کرده و پیشنهاد می کند طیف وسیعی از آزادی های سفر برای استرالیایی های کاملاً واکسینه شده مهیا باشد. آقای موریسون گفت: «ما دیده ایم که در کشورهای دیگر فعالیت می کنند و من فکر می کنم آنها انواع مختلفی هستند که می توانند به

ویژه برای استرالیایی هایی که واکسینه شده اند بتوانند در استرالیا حرکت کنند.» «فکر می کنم قدم بعدی قابل تحقق بوده زیرا استرالیا با آمد و شدا و باز شدن مرزهای بین المللی در صورت واکسینه شدن میتوانند فعالیتهای عادی خود را از قبیل استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی، رفتن به سینماها، اجتماعات خانوادگی و گردهمایی ورزشی را با خیال راحت انجام دهند. این عملکرد در رابطه با واکسینه شدن استرالیایی ها تجربه ای خواهد بود برای زمانیکه مرزهای بین المللی گشوده شده و امکان سفر به خارج از استرالیا مهیا گردد. نخست وزیر گفت: «اگر همه آنها واکسینه شده

است. من درک می کنم که ما می خواهیم به شرایط آیین قبل از پندمیک برسیم اما در حال حاضر ، انجام چنین کاری امن و امکان پذیر نیست. نخست وزیر نخست وزیر گفت که اظهارات نخست وزیر، که باید قبل از ماه مه ۲۰۲۲ انتخابات فدرال را فراخوانی کند ولی همچنان متذکر شده که این بار بیماری همه گیر خطرناک تر از قبل خواهد بود. وی گفت: «من می فهمم که همه مشتاق بازگشت به زمانی هستند که ما قبلاً می شناختیم.» «واقعیت این است که ما امسال در یک بیماری همه گیر زندگی می کنیم که از سال گذشته بدتر

«این ما را بیمار خواهد کرد اما ما را به بیمارستان نمی کشاند. ممکن است برخی از مردم بمیرند، اما نسبت به انفولانزا بسیار کوچکتر خواهد بود. آقای موریسون گفت: «و من متاسفم که این نظرات تا حدی حساس نبودند.» «تا حدی بی احساس و من مردم را تشویق می کنم می دانید ، ۹۱۰ استرالیایی جان خود را از دست داده اند. از بین رفتن هر یک از آن زندگی ها یک فاجعه وحشتناک بود، و مهم نیست که آنها چند ساله بودند. بعضی کوچکتر بودند، بعضی بزرگتر. آنها مادر کسی، پدر کسی، خاله شخص، پسر عموی، برادر، خواهر، دوست کسی بودند. بنابراین، قبول آنچه در آنجا گفته شده بسیار دشوار است.

مربوط به موارد ناظر بر نقض حقوق بشر در ایران است. رفع این تحریمها نیز منوط به اثبات این موضوع است که این افراد و نهادهای نقشی در نقض حقوق بشر در ایران ندارند و انجام چنین کاری از سوی دولت بایدن ممکن نیست. خبرگزاری رویترز با اشاره به این تحریمها نوشته است که گرچه بایدن می تواند بسیاری از این تحریمها را لغو کند، اما برای انجام آن باید هزینه کلانی در داخل آمریکا بپردازد. این در حالی است که فروش و عرضه نفت و دیگر فراورده های نفتی ایران منوط به رفع این تحریمها است. همین موضوع باعث دشوار شدن مذاکرات ناظر بر بازگشت آمریکا به توافق هستهای شده است.

تحریم هایی هستند که در ارتباط با پشتیبانی از تروریسم طرح شده اند. افزون بر آن، رفع تحریم هایی که برای نهادهای اقتصادی و از آن جمله شرکت ملی نفت ایران، شرکت ملی پتروشیمی ایران، بانک ملی یا اتهام تامین مالی تروریسم پیش بینی شده اند، می تواند برای بایدن در داخل آمریکا تولید مشکل بکند. رفع چنین تحریم هایی می تواند با انتقاد شدید نمایندگان و سناتورهای جمهوریخواه روبهرو گردد. به عنوان نمونه، مایک پمپئو، وزیر پیشین امور خارجه آمریکا در دولت ترامپ ماه پیش به موانع حقوقی رفع چنین تحریم هایی اشاره کرده بود. افزون بر آن، برخی از تحریم های پیش بینی شده علیه افراد و نهادهای جمهوری اسلامی

از موانع اصلی بر سر بازگشت آمریکا به توافق هستهای را تشکیل می دهد. خبرگزاری رویترز با انتشار گزارشی درباره موضوع رفع بایدن دشوار و دردسر ساز ارزیابی می کند. جان اسمیت، رئیس سابق دفتر کنترل سرمایه های خارجی در وزارت خزانه داری آمریکا، این سطح از تحریم های پیش بینی شده از سوی دولت پیشین آمریکا را در کل تاریخ مدرن این کشور بی سابقه می داند.

دونالد ترامپ پیش از ترک کاخ سفید بر سر بازگشت آمریکا به برجام و رفع تحریمها یک میدان مین پیش بینی کرده بود. رویترز می نویسد، بدون لغو تحریمها بازگشت به برجام ممکن نیست و هزینه لغو برخی از آنها برای بایدن بسیار گزاف است. عباس عراقچی، معاون وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی و مسئول هیات ایرانی مذاکره کننده در کمیسیون مشترک برجام از ۱۵۰۰ مورد تحریم های ایران توسط دولت ترامپ سخن گفته بود. عراقچی گفته بود، مذاکره بر سر لغو این تحریمها و حذف نام افراد و نهادهای است که از سوی دولت ترامپ تحریم شده اند، درخواست ایران برای رفع این تحریمها یکی

دشواری های حقوقی بایدن در رفع بسیاری از تحریم های ایران

دشوار است. موانع اصلی بر سر بازگشت آمریکا به توافق هستهای را تشکیل می دهد. خبرگزاری رویترز با انتشار گزارشی درباره موضوع رفع بایدن دشوار و دردسر ساز ارزیابی می کند. جان اسمیت، رئیس سابق دفتر کنترل سرمایه های خارجی در وزارت خزانه داری آمریکا، این سطح از تحریم های پیش بینی شده از سوی دولت پیشین آمریکا را در کل تاریخ مدرن این کشور بی سابقه می داند.

کارزار رأی بی رأی و فراخوان کنشگران مدنی برای تحریم انتخابات

به موازات تلاش حکومت برای برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، گروه‌های مخالف حکومت با به راه انداختن کارزارهایی مردم را به تحریم این انتخابات فراخوانده‌اند. در همین رابطه نامه‌ای از سوی شماری از کنشگران سیاسی و مدنی در راستای تحریم انتخابات منتشر شده است. در این نامه که با عنوان "هم‌آوا برای بایکوت انتخابات خرداد ۱۴۰۰" منتشر شده، از انتخابات پیش‌روی ایران به عنوان انتخاباتی "ساختگی و فرمایشی" یاد

یک ماه پیش از برگزاری انتخابات ریاست جمهوری در ایران، شماری از کنشگران مدنی خواستار تحریم این انتخابات شدند. از سوی دیگر، کارزاری با مشارکت خانواده جانبختگان اعتراضات اخیر و سقوط هواپیمای اوکراینی نیز آغاز شده است. شورای نگهبان اعلام کرد نام کسانی که برای شرکت در انتخابات ۱۴۰۰ احراز صلاحیت شده‌اند، به‌زودی اعلام خواهد شد. پس از آن، وزارت کشور جمهوری اسلامی دو روز فرصت دارد نام این افراد را رسماً اعلام کند.

درگیری‌های غزه - اسرائیل با وجود درخواست‌ها برای آتش‌بس حملات هوایی ادامه دارد

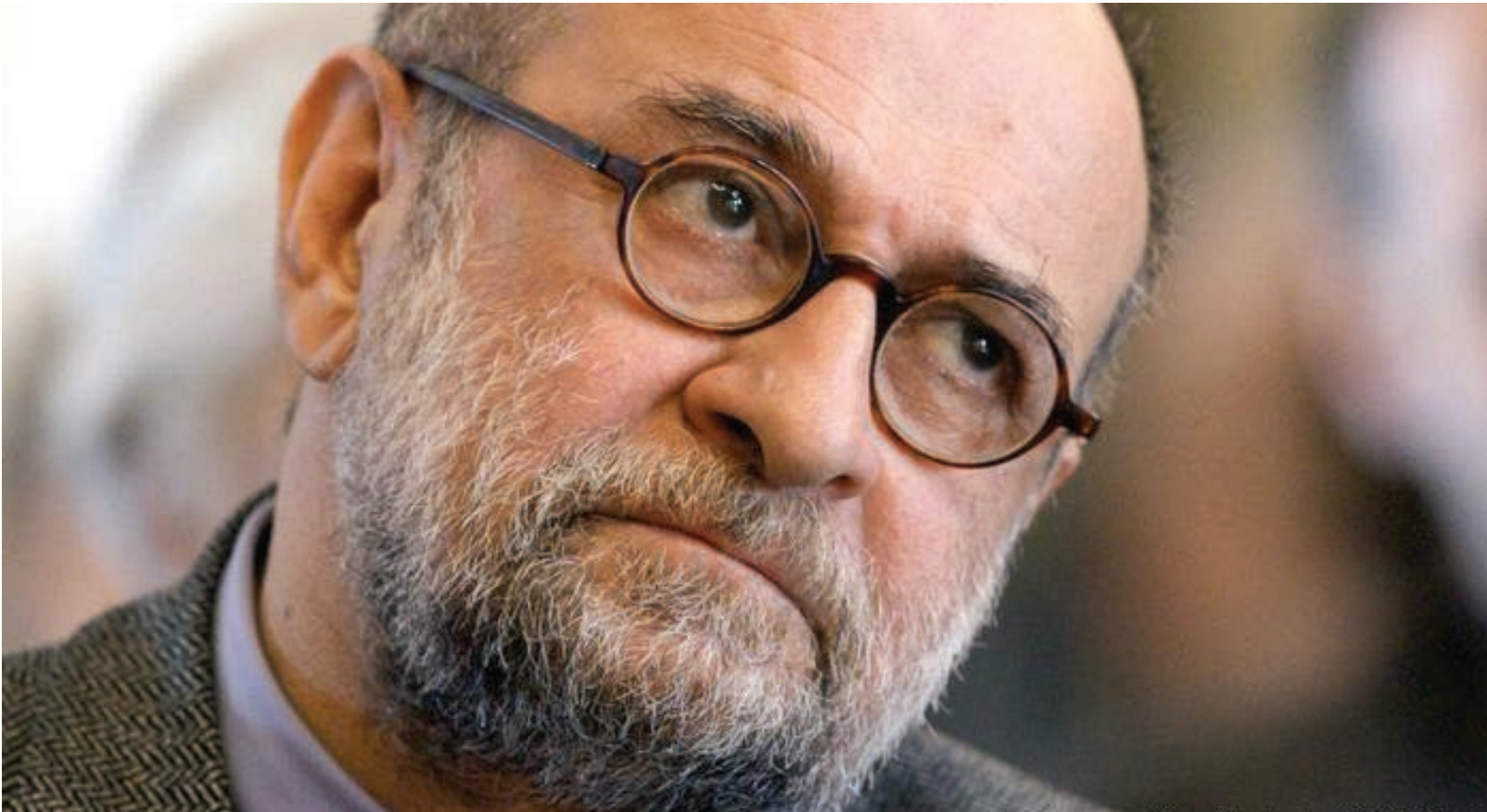
ارتش اسرائیل صبح امروز و کمی بعد از طلوع آفتاب، حملات هوایی خود را ادامه داد و دو ساختمان در شهر غزه را تخریب کرد. اسرائیل همچنین اعلام کرده است که توانسته تونل‌های بیشتری را از حماس نابود کند. حملات در حالی ادامه یافته که تلاش‌ها برای آتش‌بسی افزایش یافته است.

این کشور نیز تا کنون ۱۰ نفر از جمله دو کودک کشته شدند. در تازه‌ترین تحولات، ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه بار دیگر خواهان توقف فوری خشونت‌هایی شد که به گفته او منجر به قربانی شدن شمار زیادی از غیرنظامیان از جمله کودکان شده است. پیشتر، کاخ سفید اعلام جو بایدن در گفتگو با بنیامین نتانیاهو از او خواسته که برای رسیدن به آتش‌بس تلاش کند و همزمان گفته واشنگتن در حال رایزنی با قاهره برای متوقف کردن حملات موشکی از غزه است.

رشدی ابولوف، خبرنگار بی بی سی در غزه، در

الپه نجفی

درگذشت «تبعیدی جهان وطن» سعید میرهادی



در همان شعر می‌نویسد: «عطر بنفشه‌ها مثل سابق نبود.»

در بازگشت به آلمان از آن آرمان‌خواهی قبل از انقلاب اثر چندانی باقی نمانده بود. موجی از تبعیدیان راهی کشورهای اروپایی شده بودند. سعید این تجربه را به این شکل در شعری بیان می‌کند:

مثل ماهی تنگ
با آب تیره
گمان می‌کنم در مدیریت‌انام

(۱-)
بعضی موقع‌ها
به آب بوسه‌ای می‌زنم
و پاوری می‌کنم زنده‌ام.

از آن پس زندگی در تبعید دوم و مقابله با بی‌زمانی به مهم‌ترین محتوای آثار او بدل شد. زبان آلمانی زبان مادری او نبود. با این‌حال تبعیدیان نسل اول به‌خوبی می‌دانند که سعید در سال‌های دهه ۱۳۶۰ تا اواسط ۱۳۷۰ بهترین و شناخته‌شده‌ترین چهره ادبیات ایران در کشورهای آلمانی‌زبان بود. او و سهراب آثابابی.

ناکجای دشوار
سعید در مصاحبه با نشریه «گرنیکا» درباره زبان آلمانی به عنوان زبان دوم او که حالا دیگر زبان

سعید میرهادی، شاعر و نویسنده تبعیدی و رئیس سابق انجمن قلم آلمان درگذشت. از اشعار اوست: هر جا که بمیرم در آنجا بیگانه‌ای بیش نبوده‌ام. او این شعر را بعد از فرار از ایران سروده بود. سعید میرهادی ۵ خرداد ۱۳۲۶ در تهران متولد شد. او در هفدهسالگی در سال ۱۳۴۴ برای تحصیل در رشته علوم سیاسی به آلمان آمد. به زودی به مخالفان حکومت پهلوی دوم پیوست و به عضویت کنفدراسیون جهانی دانشجویان ایرانی درآمد. بعد از انقلاب بهمن ۵۷ او برای مدت کوتاهی به ایران بازگشت. آنچه بعد از انقلاب در تهران از سر گذراند، زندگی و اشعار و مقالات پرشمار او را تحت تأثیر قرار داد. از آن پس بود که عشق و تبعید به مهم‌ترین درونمایه آثار او بدل شد. سعید پس از فرار از ایران نوشت: «صاحبان قدرت تغییر کردند ترور اما باقی ماند.»

باور می‌کنم زنده‌ام
در راه بازگشت به آلمان بود که مجموعه «هر جا که بمیرم در آنجا بیگانه‌ای بیش نبوده‌ام» را نوشت. او در نوامبر ۲۰۱۵ در مصاحبه با یکی از نشریات آلمانی‌زبان (NZZ) درباره تجربه بازگشت به ایران به عنوان یک امر تروماتیک می‌گوید: «همه چیز تغییر کرده بود. خیابان‌ها، مغازه‌ها. حتی زبان مردم. خانه‌ای که در آن متولد شده بودم را به سختی شناختم. در بسته بود. پنجره‌ها را شکستم و رفتم تو.»

تدریس موسیقی ناصر غریبی ویولونیست و آهنگساز



برای آموزش ویلن
و آواز هنرجو می‌پذیرد
0408 462 662
www.nasergharibi.com

THE PERSIAN HERALD



هفته نامه پارسیان

PARSIAN MEDIA AUSTRALIA

توجه: از چاپ مطالب بدون نام و نشان معذوریم
چاپ مطالب رسیده دلیل تأیید آنها نمیباشد.

مدیر مسئول فریبرز منصوری ناشر انتشارات پارسیان
The Persian Herald
Contact: 02 8883 5551 | Mobile: 0418 660 399
persianherald@gmail.com | parsianaustalia@yahoo.com
admin@persianherald@gmail
www.persianherald.com.au



PARSIAN MEDIA AUSTRALIA

SPECIAL OFFER

فروش خانه نوساز
فقط ۵ درصد
پیش پرداخت کافیت

در شهر گلبرن - دو ساعت تا سیدنی

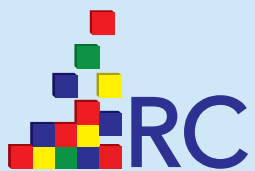
شروع قیمت از ۴۲۰ هزار دلار

و امکان کرایه ۵۰۰ دلار در هفته

فرصتی مناسب برای سرمایه گذاری

Nadia Ph: 0434 271 586

Dara Ph: 0434 774 565



آگهی استخدام

شرکت ساختمانی رویال در سیدنی

برای تکمیل کادر خود افراد زیر را استخدام میکند

Project Manager | Site Foreman | Labourer

Ph: 0418 213 636

لطفاً با سام تماس بگیرید

Please email your resume to sam@royalcontractors.com.au

فروش خیاطی در محله بلک تاون سیدنی

یک خیاطی در محله بلک تاون واقع در نقطه پر تردد

با ۱۵ سال سابق کار و سرویس دهی

و با فرصتهای شغلی متعدد برای افراد با تجربه بفروش میرسد.

قیمت درخواستی ۴۰ هزار دلار

PH: 0406 654 665

لطفاً با انور تماس بگیرید

ببری که در هیوستون تگزاس در خیابان دیده شده بود تحویل پلیس شد

سوی پلیس به اتهام مقاومت در برابر پلیس بازداشت شده بود. او پیش از آن هم به اتهام قتل بازداشت و با وثیقه بیرون از زندان بود. با این حال، وکیل آقای کوویاس به خبرگزاری آسوشیتدپرس گفته این ببر متعلق به او نبوده اما او در اغلب اوقات از آن مراقبت می‌کرده است. روز شنبه پلیس هیوستون اعلام کرد که این توله ببر را همسر هوگو کوویاس به پلیس تحویل داده است.

هنوز معلوم نیست که در یک هفته گذشته این توله ببر در اداره پلیس مانده بود یا خیر اما ران بورزا، یکی از مقام‌های پلیس به رسانه‌ها گفته در طول یک هفته گذشته ایندیا در چند خانه ایمن به امانت نگهداری می‌شده است.

او در یک کنفرانس خبری گفت: "تحت هیچ عنوان و هیچ شرایطی شما نباید چنین حیوانی را در خانه نگه دارید.

او همین الان که ۹ ماه دارد حدود ۸۰۰ کیلو وزن دارد و با پنجه‌هایش می‌تواند آسیب فراوانی به شما برساند. یک ببر بالغ حتی تا ۳۰۰ کیلوگرم وزن می‌گیرد."

به شانس ما او خیلی رام و اهلی بوده و فردا به یک خلوت امن منتقل خواهد شد و امیدوارم بتواند باقی عمر خود را در یک محیط امن و آرام سپری کند.

آن طور که گفته شده ایندیا قرار است در کلرادو در یک منطقه حفاظت شده حصارکشی شده در

میان محدوده‌ای پر از درخت و یک استخر در منطقه بلک یونی آموری اقامت کند. بنابر گزارش سازمان جهانی حفاظت از حیات‌وحش دیلو، دیلوف حدود ۵۰۰۰ ببر در ایالات متحده تحت اسارت زندگی می‌کنند.

این تعداد از جمع تمامی ببرهای وحشی که در منطقه باقی مانده‌اند هم بیشتر است. در هیوستون تگزاس نگهداری ببر در محدوده شهری غیرقانونی است اما در نقاطی از ایالت تگزاس، نگه داشتن آنها تحت شرایط خاصی مجاز است.



ویدیویی که از این ببر هفته پیش منتشر شده و خیلی زود در شبکه‌های اجتماعی مورد توجه قرار گرفت، او را در یکی از محله‌های غرب هیوستون در حالی نشان می‌داد که آزادانه برای خودش پرسه می‌زد.

وقتی در روز ۹ مه، هفته پیش، پلیس به صحنه رسید، یک مرد خیلی سریع توله ببر را به داخل خودرو شاسی بلند خود انداخت و از صحنه گریخت و پلیس هم نتوانست او را متوقف کند. آن طور که گزارش شده صاحب این ببر، هوگو کوویاس، بوده که چند روز بعد از این واقعه از

پس از آن که یک هفته پیش ویدیویی از یک ببر در محلات شهر هیوستون تگزاس جنبشایی شد و پلیس را وادار به واکنش کرد، توله ببر ۹ ماهه‌ای که در این ویدیو دیده می‌شود به پلیس تحویل داده شده و یک نفر هم در این رابطه بازداشت شده است.

اسم این توله ببر بتگالی، ایندیا است و روز شنبه دو روز پیش تحویل پلیس شده و آن طور که گزارش شده در وضعیت جسمی خوبی به سر می‌برد و اکنون تحویل یک مرکز نگهداری حیوانات شده است.

سوپر ساحل

در چتسوود عرضه کننده بهترین ها

انواع خشکبار و شیرینیجات ایرانی
ترشی و مرباجات

انواع برنج باسماطی
و سبزیجات خشک
ایرانی

انواع مواد غذایی انواع نوار و سی دی
موزیک و دی وی دی فیلم

Ph: 02 9417 6766 | 337 Penshurst St, Willoughby

نسخه الکترونیکی هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت بیابید

Read The Persian Herald online

www.persianherald.com.au

انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



NIF

Net International Finance

AUSTRALIA

Farhad Dalvand
3A, 98 Longueville Rd
Lane Cove NSW
Tel: 02 9420 2939
Tel: 02 9428 3055
Fax: 02 9420 5010
Mobile: 0411 478 623
Mobile: 0411 309 666
Email: netifinance@optusnet.com.au

**برای اطلاعات بیشتر با
فرهاد دالوند تماس
حاصل نمایید.**

**تلفن تماس:
۰۲۱۱۴۷۸۶۲۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می باشد

کارگردان فیلم و سینما در ایران بدست پدر و مادرش به قتل رسید

دستبند و پایبند به دست و پاهایش زده شده بود همراه ماموران بدرقه پلیس آگاهی تهران پای در آخرین بسته را که داخل چمدان بود در فاز سوم شهرک اکباتان به داخل سطل زباله انداخته و به اعتراف کردند.

پدر بابک خرم‌دین در خصوص اینکه عذاب وجدان دارد و پشیمان است یا نه گفت: عنوان کرد که پشیمان نیستم و خدا را شکر می‌کنم و از لحظه‌ای که پسر را کشتیم به آرامش رسیدم و آرام شد.

قتل بابک خرم‌دین از زبان مادرش ایران ۷۰ ساله مادر بابک خرم‌دین پیش روی بازپرس شفیهی گفت: بابک اذیت می‌کرد و یک روز راحت از دست او نداشتم، دوستانش که همگی خاتم بودند را به خانه دعوت می‌کرد و مرا مجبور می‌کرد که از آنها پذیرایی کنم و حتی به او گفتی ازدواج کن و از خانه برو اما نپذیرفت و حتی یکبار تصمیم گرفتم به او فرصت بدهیم که دست از کارهایش بردارد اما بابک دست از رفتارهایش بر نمی‌داشت و هر روز ما را با رفتارهایش آزار می‌داد که دیگر با همسرم تصمیم گرفتم او را به قتل برسانیم.

وی افزود: قرض‌ها را من در غذایش ریختم و بابک روزی که غذایش را خورد بی‌حال شد و من به اتاق رفتم که ناگهان صدای درگیری او و پدرش را شنیدم وقتی از اتاق بیرون آمدم دیدم آنها با هم درگیر شدند و همسرم با چاقو ضربه‌ای به گردن بابک زد و سپس چند ضربه به سینه اش زد و بابک روی زمین افتاد.

مادر بابک خرم‌دین ادامه داد: به همسرم کمک کردم و جسد را به داخل حمام بردیم، در حمام باز بود و می‌دیدم همسرم جسد بابک را تکه می‌کند. بنا بر این گزارش، بازپرس محمد جواد شفیهی از شعبه ۵ دادرسی امور جنایی تهران دستور داد تا پدر و مادر بابک خرم‌دین برای تحقیقات بیشتر در اختیار کارآگاهان اداره ۱۰ پلیس آگاهی تهران قرار گیرد.

شکرگزاری پدر بابک خرم‌دین پس از قتل پسر صبح امروز اکبر همراه همسرش در حالیکه

قتل فجیع بابک خرم‌دین در یک عکس عجیب اکبر در خصوص چگونگی قتل گفت: وقتی به خانه آمدم به همسرم گفتم که بابک رفتنی نیست که مادرش گفت او را بکشیم و من هم پذیرفتم.

وی افزود: ظهر جمعه بود، ناهار آبگوشت مرغ داشتم که همسرم غذا را آماده کرد و برای بابک غذا ریخته بود و به همسرم به اتاقم آمد گفت داخل ظرف غذا بابک قرض‌های خواب آور ریخته است. از آن زمان دیگر هوشیار بودم که نقشه را عملی کنم. بابک کلاس داشت و ناهار نخورد و شب هم گفت که غذا در بیرون خانه خورده و میل به غذا ندارد و فردا ظهر ناهارش نشست.

پدر بابک خرم‌دین ادامه داد: عصر بود که بابک نیمه بیهوش بود که از اتاق بیرون آمد، بابک از روی صندلی به زمین افتاد و چهار دست و پا به سمت آشپزخانه رفت و در کنار یخچال بود که پای او را با بند پوتین بستن و سپس بست کمربندی را دور گردنش انداختم و با کشیدن آن و قفل کردن بست کمربندی تلاش کردم تا او خفه شود و در این زمان با برداشتن چاقو ۳ ضربه به سینه اش زدم.

وی افزود: همسرم شاهد صحنه قتل بود که پس از قتل به کمک همسرم جسد را به داخل حمام بردم و با چاقو و ساطور شروع به تکه تکه کردن جسد بابک کردم چون نمی‌توانستم جسد را از خانه بیرون ببرم.

اکبر ادامه داد: تکه‌های جسد را داخل ۸ کیسه زباله بسته بندی کردم و تعداد ۶ بسته را داخل ۳ چمدان و ۲ بسته دیگر را در همان کیسه‌های زباله بود. نزدیک به ۷ ساعت تکه تکه کردن و بسته بندی جسد پسر طول کشید و بعد از آن همراه همسرم بسته‌ها را داخل آسانسور گذاشتم و با هم به پارکینگ رفتم.

این پدر ۸۱ ساله گفت: ۳ چمدان داخل صندوق عقب گذاشتم و ۲ بسته دیگر روی صندلی عقب خودرو گذاشتم و در ابتدا به سمت اکباتان رفتم و یکی از بسته‌ها را داخل سطل زباله انداختم و سپس به سمت آریاشهر رفتم و در ادامه به سعادت

ادامه از صفحه ۱
شناسایی قاتل بابک خرم‌دین پس از ۶ ساعت همین کافی بود تا ماموران به سراغ خانواده بابک خرم‌دین در فاز اول شهرک اکباتان بروند و پدر و مادر بابک خرم‌دین در همان بازجویی های ابتدایی و با توجه به آثار خونی که در حمام جامانده بود در همان ابتدا به قتل و تکه تکه کردن جسد پسرشان اعتراف کردند.

عاملان جنایت قتل بابک خرم‌دین با گذشت ۶ ساعت از زمان پیدا شدن جسد متله شده به قتل بابک خرم‌دین اعتراف کردند.

پدر بابک خرم‌دین در اعترافش گفت: پسرم استاد دانشگاه بود و با توجه به شیوع کرونا به صورت آنلاین کلاس هایش را برگزار می‌کرد اما در هفته ۳ روز دخترانی را به بهانه اینکه دختران دانشجو و از شاگردانش است به خانه می‌کشاند و به اتاقش می‌برد و ما باید به پسرمان خدمات می‌دادیم.

وی افزود: پسرم از کودکی ما را اذیت می‌کرد و تا روز حادثه یک روز راحت از دست او نداشتم و جانمان را به لیمان رسانده بود که دیگر تصمیم به قتل او گرفتم و حالا پس از قتل به آرامش رسیدیم و بخاطر این اتفاق خدا رو شکر می‌کنم.

این پدر ادامه داد: پسرم بارها با من و مادرش درگیر شده بود و حتی یکبار قصد داشت با صندلی به سر مادرش بزند که من خودم را به آشپزخانه رساندم و مانع کار او شدم.

اکبر ۸۱ ساله ادامه داد: دیگر به تنگنا رسیده بودم و روز جمعه با بابک برای ورزش بیرون خانه بودیم و برای او خط و نشان کشیدم و گفتیم حاضرم خودرویم را بفرش و ارث تو را از خانه بدهم تا برای خودت یک خانه اجاره کنی و دیگر کاری به ما نداشته باشی که بابک با لیختن عنوان کرد که من هیچ جایی نمی‌روم و جسد از خانه تان بیرون می‌رود.

وی افزود: خسته شده بودم و بابک را تهدید کردم که اگر نروی به یک نفر ۱۰ میلیون تومان می‌دهم که تو را ناپدید کنم که بابک ادعا کرد که من بابکم و کسی نمی‌تواند کاری بکند.

با مراجعه به سایت خبری هفته نامه پارسیان روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری قرار بگیرند

نسخه الکترونیکی هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت بیابید

Read The Persian Herald online www.persianherald.com.au/Persian Herald Weekly



GOLDEN HILLS GROCERY

در محله نورت کلی ویل

فروشگاه خواروبار و مواد خوراکی

عرضه کننده انواع

خواروبار و مواد غذایی

انواع شیرینیجات تر و خشک

انواع مربا

خشکبار

ادویه و ترشیجات

همین هفته

افتتاح میشود

Ph: 0434 005 577

Shop 8/21 Hezlett Road, North Kellyville

opposite The Aldi shopping building

درست روبروی ساختمان الدی

گوشت تازه

بره

گوساله

مرغ

گوشت آماده کباب

کوبیده و جوجه

برنج ایرانی و باسماتی

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Shiraz Supermarket in Adelaide

ادلید

سوپرمارکت شیراز در ادلید

با مدیریت فرزند فرامرزی در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر



ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب

پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409

Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

DESIGNED BY PARSIAN 30.03.13.03.04

خواص درمانی وانیل سرشار از آنتی اکسیدان است، که می تواند به جلوگیری از از بین رفتن سلول ها و بافت ها در بدن و تحریک رشد مجدد طبیعی بدن کمک کند. با توجه به خاصیت ضد باکتریایی، باعث تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش استرس روی بدن می شود و بهبودی از آسیب یا بیماری را بسیار آسان تر می کند.

الیتام سوختگی وانیل به عنوان یک درمان سنتی برای بهبود سوختگی، زخم و بریدگی مورد استفاده قرار گرفته است. عصاره های وانیلی غلیظ یا روغن را نباید مستقیماً روی سوختگی های اخیر بمالید. درمان های موضعی حاوی عصاره وانیل ممکن است مفید باشد. توصیه می شود قبل از استفاده از هرگونه روش درمانی خانگی برای سوختگی، با پزشک خود مشورت کنید.

مفید برای کودکان عصاره وانیلی که به همراه یک قاشق چایخوری شکر به یک لیوان آب گرم اضافه شده است می تواند به کاهش تب و مقابله با عفونت ها در کودکان کمک کند. علاوه بر این، طعم ممکن است برای کودکان جذاب باشد.

اثرات جانبی عصاره وانیل آیا این عصاره عوارض جانبی مضر دارد؟ درست مانند هر نوع غذا، عصاره وانیل را نیز باید در اعتدال مصرف کرد. استفاده بیش از حد از آن می تواند منجر به عوارض جانبی مانند خارش پوست شود.

افرادی که آن را به مقدار زیاد مصرف می کنند ممکن است دچار ناراحتی های معده شوند. افراد مبتلا به سندرم گیلبرت نباید وانیل مصرف کنند و یا در ابتدا باید با ارائه دهنده خدمات بهداشتی خود مشورت کنند.

وانیل برای زنان باردار چندان مناسب نیست و به قاعده آور بودن، زنان باردار در مصرف آن با احتیاط برخورد کنند. حساسیت اصلی ترین عارضه ی وانیل است که این حساسیت در واقع حساسیت مروط به مواد آسانسی وانیل نیست بلکه علت آن اگزالات کلسیم موجود در گیاه است.

نکاتی درباره استفاده از عصاره وانیل توجه داشته باشید که این عصاره را می توان با نوشیدنی هایی استفاده کرد، که به صورت پودر استفاده می شوند یا با سایر محصولات مخلوط می شوند.

• می توانید تا زمانی که می خواهید از آن استفاده کنید و محدودیت زمانی خاصی برای استفاده از عصاره وانیل وجود ندارد. تنها کاری که باید انجام دهید این است که در مقادیر متوسط مصرف کنید.

• قند یا کالری اضافی ندارد از این رو یک ماده افزودنی مناسب برای غذاها است.



است و برای مدیریت گلکوز های موجود در خون اغلب به عنوان ادرا آورده طبیعی استفاده می شود

بروکلی: درمان بسیار خوبی برای سرطان می باشد گرچه کالری کمی دارد و دارای فیبر بسیار زیادی می باشد بنابر این در هضم گوارش غذا بسیار کمک می کند

رشد مو را افزایش میدهد با مخلوطی که بین روغن وانیل و جوجوبا وجود دارد، به رشد مو کمک می کند و همچنین باعث می شود موهای شما نرمتر، کاملتر و براق تر، به نظر برسد. موها را تقویت کرده و جریان خون را به سمت پوست سر بکشاند.

دارای قدرت التیام وانیل که به عنوان یک آنتی اکسیدان غنی شناخته شده است، نقش مهمی در محافظت از بافت های بدن و عملکردهای سلولی ایفا می کند. این از نابودی بافت ها و سلول ها جلوگیری می کند و به بدن شما کمک می کند تا روند رشد طبیعی را تحریک کند. علاوه بر این، طبیعت ضد باکتریایی غلافهای وانیلی به عنوان تقویت کننده ایمنی بدن عمل می کند که مکانیسم درمانی بدن را برای مقابله با بیماری های ناتوان کننده و حصول بهبودی از بیماری و جراحات تقویت می کند.

راهی برای چاق شدن صورت یکی از بهترین موادی که به چاق شدن صورت کمک می کند استفاده از دمنوش وانیل است.

درمان دیابت تحقیقات نشان داده که دمنوش وانیل با سم زدایی بدن از ابتلا به بیماری دیابت پیشگیری می کند و هم چنین قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می دهد.

درمان مشکلات قاعدگی اغلب زنان مشکلات قاعدگی ازجمله نامنظم بودن سیکل قاعدگی را دارند که عصاره وانیل می تواند این مشکل را بر طرف کند در واقع می توان گفت که وانیل به تنظیم دوره کمک می کند.

تقویت میل جنسی ساهلپاست که وانیل به عنوان تقویت کننده میل جنسی کارکرد دارد و با خاصیتی که دارد به افزایش تستوسترون در مردان کمک می کند.

درمان اضطراب اگرچه بسیاری از مردم جهان به آروماتراپی اعتقاد ندارند، اما هنوز هم یکی از روش های متداول در بسیاری از فرهنگهای مختلف برای کاهش طبیعی اضطراب و افسردگی است. استفاده از حس بویایی برای به حداقل رساندن سطح استرس با عصاره وانیلین یک سنت قدیمی است. شناخته شده است که رایحه قوی وانیل تأثیر مستقیمی در اعصاب دارد که باعث آرامش و رفع استرس مزمن می شود.

مزایای ضد پیری همانطور که قبلاً نیز گفته شد وانیل آنتی اکسیدان های غنی را شامل می شود که نه تنها آسیب های پوستی را درمان می کنند بلکه از رادیکال های آزاد جلوگیری می کنند. این خاصیت بیشتر باعث کاهش سرعت علائم پیری، لکه های سنی و از بین بردن چین و چروک می شود. عصاره های وانیلی، به دلیل فواید زیبایی چشمگیر، معمولاً در محصولات مختلف زیبایی گیاهی در صنعت آرایشی مورد استفاده قرار می گیرند. علاوه بر این، شما می توانید دانه خام گیاهان وانیلی که با روغن آن ترکیب شده است را برای ایجاد یک عطر شکلات علاوه بر داشتن پوست نرم و لطیف تهیه کنید.

با داشتن خواص ضد باکتریایی عفونت گلو را از بین می برد.

تب را درمان می کند با اضافه کردن عصاره وانیل و یک قاشق چایخوری شکر در یک لیوان آب گرم به بهبود تب در کودکان کمک می کند. این بدان معنی است که مادر نیازی به نگرانی ندارد زیرا مادر برای فرزندان محبوب خود یک روش درمانی جایگزین دارد.

زخم را بهبود می بخشد همانطور که گفته شد، عصاره وانیل به دلیل داشتن بهترین مواد مغذی موجود به عنوان یک ضد التهاب عالی عمل می کند. با این کار، این نوشیدنی به بهبود زخم کمک می کند و اعتقاد بر این است که از زمان های قدیم مورد استفاده بوده است. در نتیجه، عصاره وانیل برای تسکین و آرام کردن مناطق ملتهب، زخم ها و سوختگی کار می کند. بنابراین، نه تنها تهیه مواد مغذی عالی، بلکه عصاره وانیل نیز درمانی جایگزین برای ترمیم زخم است.

مشکلات قاعدگی را درمان می کند زنان اغلب از مشکلات قاعدگی از جمله دوره های نامنظم چرخه قاعدگی رنج می برند. در نتیجه، با مصرف عصاره وانیل ممکن است به درمان این نوع از مشکلات قاعدگی کمک کند. در واقع، با مصرف عصاره وانیل به عنوان یک ماده غذایی، به تنظیم موثر چرخه قاعدگی کمک می کنید.

آکنه را درمان می کند از آنجا که عصاره وانیل خاصیت ضد باکتریایی دارد، برای درمان آکنه مفید است. با داشتن مواد مغذی عالی موجود، عصاره وانیل جوش ها و آکنه ها را کاهش می دهد و همچنین، به پاکسازی پوست کمک می کند. همچنین، عفونت را از بین می برد و با کاهش ظاهر زخم ها روند بهبودی پوست را تسریع می کند.

پوست جوان را ترویج می کند چرا به جای مصرف مکمل برای جلوگیری از پیری زودرس پوست، چرا شما برای داشتن یک روش جایگزین سالم قدم نمی گذارید؟ خوب، با مصرف عصاره وانیل، بهترین مزیت را از آن خواهید گرفت. در این مرحله، که سرشار از مواد مغذی آنتی اکسیدانی است، عصاره وانیل به عنوان یک ضد پیری عمل می کند. از آسیب رادیکال های آزاد جلوگیری کرده و نشانه پیری مانند خطوط پوست، لکه های سنی و چروک ها را کندتر می کند.

ماسک وانیل برای موهای ابریشمی وانیل هنگام مخلوط کردن با سایر ترکیبات می تواند موهای شما را ابریشمی، براق و صاف کند. برای این منظور می توانید یک بسته مو آماده کنید. حدود ۴ اونس کره شی را ذوب کنید. بعد از اینکه کاملاً ذوب شد، ۵ قطره روغن اسانس وانیل و ۲ قاشق غذا خوری روغن بادام، جوجوبا و کرچک اضافه کنید. پس از خنک شدن، این ترکیب را مخلوط کنید تا به یک قوام نرمتر برسد. می توانید ۱۰ تا ۱۵ دقیقه این مخلوط را روی موهای خود بمالید و با یک شامپوی ملایم بشویید. این کار باعث می شود موهای شما نرم و قابل مدیریت بدون چسبندگی باشد. این عمل می کند، بنابراین در درمان مشکلات تنفسی از جمله سرفه، سرماخوردگی و سایر بیماری های تنفسی خاص نقش دارد. همچنین

مشکلات تنفسی را درمان می کند از آنجا که عصاره وانیل به عنوان ضد التهاب عمل می کند، بنابراین در درمان مشکلات تنفسی از جمله سرفه، سرماخوردگی و سایر بیماری های تنفسی خاص نقش دارد. همچنین

تغذیه و سلامت

عصاره وانیل برای سلامتی



سدیم ممکن است منجر به فشار خون بالا شود، بنابراین باید آن را عاقلانه مصرف کنید.

منبع منیزیم همانطور اثبات شده است، عصاره وانیل منبع خوبی از منیزیم دارد. این ماده مغذی یک ماده معدنی حیاتی است که در دانه های وانیلی نیز هرگونه التهابی که می تواند رخ دهد، از جمله سرطان ها محافظت می کند. علاوه بر این، منیزیم وظیفه حفظ فشار خون سالم و همچنین آرامش تنش عصبی را دارد و انرژی بیشتری را برای بدن ایجاد می کند.

منبع منگنز برای برآورده کردن نیازهای مغذی مانند منگنز برای تسکین شما نیاز به مصرف آبل، دانه و انواع توت ها داشته باشید. به همین دلیل، ما همچنین توصیه می کنیم عصاره وانیل را به عنوان یک گزینه میل کنید. علاوه بر این، شناخته شده است که پودر وانیلی ۳۰ درصد از نیاز روزانه منگنز را دارد. سپس با داشتن مقدار ایده آل منگنز در بدن، به تقویت روحیه سالم، متابولیسم و عملکرد سیستم عصبی کمک می کند.

منبع کلسیم چنانچه بارها در بخش سلامت نمناک گفته ایم اکثر شما باید بدانید که کلسیم یک ماده مغذی اساسی برای بدن است. به عنوان یک ماده معدنی که برای سلامتی استخوان مفید است، شما ممکن است برای تقویت تراکم استخوان این ماده غذایی نیاز داشته باشید. در نتیجه، به جای مصرف یک منبع عنوان منیم کلسیم، می توانید عصاره وانیل را جایگزین کنید. علاوه بر این، می توانید لوبیای سفید و دانه چیا را مصرف کنید تا به طور کامل نیازهای کلسیم را برآورده کنید.

به کاهش وزن کمک می کند به منظور حمایت از رژیم غذایی، بسیاری از شما ترجیح می دهید از میوه و سبزیجات برای داشتن فیبرهای مغذی استفاده کنید. در نتیجه برای کاهش وزن سلا، زغال اخته، کاهو و آووکادو می خورید. از این رو، این کارها اشتباه نیست. عصاره وانیل را به عنوان جایگزین انتخاب کنید از آنجا که حاوی مواد مغذی خوبی از جمله ویتامین ها و مواد معدنی است، این نوشیدنی به شما در تحقق مواد مغذی مورد نیاز هنگام انجام رژیم غذایی کمک می کند.

سرفه را درمان می کند برخی از افراد می گویند اگر دچار سرفه هستید باید با پزشک مشورت کنید. با این وجود، می توانید از یک روش جایگزین سالم برای درمان سرفه استفاده کنید.

مشکلات تنفسی را درمان می کند از آنجا که عصاره وانیل به عنوان ضد التهاب عمل می کند، بنابراین در درمان مشکلات تنفسی از جمله سرفه، سرماخوردگی و سایر بیماری های تنفسی خاص نقش دارد. همچنین

خواص ضد التهابی از گفته قبلی، شما می دانید که وانیل منبع عالی از خواص آنتی اکسیدانی است. از این رو، این فواید با خاصیت ضد التهابی عصاره وانیل نیز مرتبط است. سپس، از آنجا که عصاره وانیل حاوی مواد مغذی خوبی است، به بدن ما کمک همانطور که همه ما می دانیم، وانیل به دلیل داشتن عطر و طعم دلنشین و شیرین به عنوان دسر محبوب و نوشیدنی مورد استفاده قرار می گیرد.

استفاده به عنوان ضد سرطان عصاره وانیل نوعی نوشیدنی می باشد که به عنوان خاصیت ضد سرطانی عمل می کند. با این استفاده می شود. می دانیم که التهاب ریشه بیشتر بیماری ها است. سپس، برای جلوگیری از هرگونه اتفاق بدی که می تواند رخ دهد، باید عصاره وانیل مصرف کنید.

استفاده به عنوان ضد سرطانی عصاره وانیل نوعی نوشیدنی می باشد که به عنوان خاصیت ضد سرطانی عمل می کند. با این استفاده می شود. می دانیم که التهاب ریشه بیشتر بیماری ها است. سپس، برای جلوگیری از هرگونه اتفاق بدی که می تواند رخ دهد، باید عصاره وانیل مصرف کنید.

منبع پتاسیم عصاره وانیل منبع بسیار خوبی از پتاسیم است به طوری که برای حفظ تعادل مایعات و تقویت عملکرد مغز، اعصاب و عضلات فواید دارد. همچنین، می تواند عصاره وانیل را به همراه کلم بروکلی، عدس و سالمون مصرف کنید تا مواد مغذی بیشتری پتاسیم به بدن اضافه شود. در غیر این صورت، افرادی که مصرف کتری از پتاسیم دارند، ممکن است خطر کمتری از عملکرد قلب داشته باشند. در حقیقت، پتاسیم یک الکترولیت مهم است که در سلامتی نقش مهمی دارد.

منبع سدیم چرا باید نسبت به دریافت سدیم نگران باشیم؟ خوب، پاسخ اظهار داشت که سدیم یونی است که برای حفظ تعادل PH و هیدراتاسیون مفید است. همچنین، در پیشبرد انقباضات عضلانی و انتقال عصب شرکت می کند. در صورت مصرف متوسط سدیم، می توانید عملکرد مغز خود را بهبود بخشید. در مقابل، دریافت بیشتر

با نگاهی به تاریخ، متوجه می شویم که از سالها پیش وانیل به طعم بستنی در اروپا تبدیل شده است. به همین روش ، اسپانیا نیز قرن ها وانیل را به شیرینی های شکلات اضافه کرده است. سپس، تاکون وانیل به عنوان اصلی ترین طعم دهنده کیک، دسر و نوشیدنی ها تولید می شود. همانطور که همه ما می دانیم، وانیل به دلیل داشتن عطر و طعم دلنشین و شیرین به عنوان دسر محبوب و نوشیدنی مورد استفاده قرار می گیرد.

کربوهیدرات ۱۳ گرم فیبر ۰ گرم قند ۱۳ گرم پروتئین ۰۱ گرم کلسیم ۱۱ میلی گرم ویتامین ث ۰۱ میلی گرم آهن ۰۱ میلی گرم منیزیم ۱۲ میلی گرم ضد باکتری

یک مطالعه نشان داده است که وانیل حاوی خواص ضد باکتریایی است. همچنین روغن وانیل نیز در مہار رشد باکتری ها نقش دارد. در نتیجه، وانیل فایده ای دارد که می تواند به عنوان محصولات ضد باکتری تجاری شود. سپس، اگر مرتباً نوشیدنی وانیلی مصرف می کنید، ممکن است شما را در برابر باکتری های خطرناک محافظت کند.

داروهای ضد افسردگی از آنجا که وانیل رایحه ای عالی دارد، بنابراین بر روی مغز و سیستم عصبی تأثیر می گذارد تا استرس و احساس افسردگی را کاهش دهد. همچنین با رایحه ای عالی، روحیه را بالا می برد و به عنوان یک داروی ضد افسردگی نیز عمل می کند. در نتیجه، اگر روز شلوغی دارید، پس از آن هر نوع غذای وانیلی را برای تسکین استرس خود داشته باشید، زیرا غذاهای وانیلی رایحه ای شیرین دارند. علاوه بر این، تحقیقات نشان دادند که وانیل به عنوان آروماتراپی در رفع علائم کلاستروفوبیا (نوعی ترس مزمن از فضای محدود) کمک می کند.

منبع آنتی اکسیدان ها از آنجا که وانیل حاوی اسید وانیل و وانیلین است، به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل می کند. این مواد مغذی به محافظت در برابر اجزای مضر از جمله رادیکال های آزاد و سموم کمک می کند. همچنین مشخص است که مواد مغذی آنتی اکسیدان با اثرات رادیکال آزاد مبارزه می کند و به حفظ سلامت پوست در همان زمان کمک می کند. علاوه بر این، با داشتن ۲۶ ۹۰ درصد آنتی اکسیدان همانطور که تحقیقات نشان داده است ، عصاره وانیل مکمل سلامتی زیادی است.

تنوعی غذاهایی که دارای ۳۰ کالری می باشند یا کالری آنها منفی میباشد این است که آنها کالری دارند ولی شامل مقداری کمی از کالری هستند و انرژی که بدن شما صرف خوردن آنها می کنید با کالری اندک آنها خنثی می شود به این دسته غذای صفر کالری می گوئیم.

کرفس: کرفس غذای از چه زمان میل کردن آن حس لذت بخشی از خوردن آن به دست نمی اورید ولی نمی توان اساس آن طمعش شد که دارای صفر کالری است

کلم: کلم غذای بسیار مفید می باشد که از بیماری های قلبی و سرطان جلوگیری می کند و اغلب در لیست غذای افراد می باشد که قصد کم کردن وزن خود را دارد

پرتقال: اساسا پرتقال ها با ویتامین خود Cمعروف هستند ولی در مقایسه با دیگر میوه ها کالری کمتری دارند

مارچوبه: اغلب از مارچوبه در هنگام صرف غذا استفاده می شود به خاطر فیبر طبیعی که دارد

خواص ضد التهابی از گفته قبلی، شما می دانید که وانیل منبع عالی از خواص آنتی اکسیدانی است. از این رو، این فواید با خاصیت ضد التهابی عصاره وانیل نیز مرتبط است. سپس، از آنجا که عصاره وانیل حاوی مواد مغذی خوبی است، به بدن ما کمک همانطور که همه ما می دانیم، وانیل به دلیل داشتن عطر و طعم دلنشین و شیرین به عنوان دسر محبوب و نوشیدنی مورد استفاده قرار می گیرد.

کربوهیدرات ۱۳ گرم فیبر ۰ گرم قند ۱۳ گرم پروتئین ۰۱ گرم کلسیم ۱۱ میلی گرم ویتامین ث ۰۱ میلی گرم آهن ۰۱ میلی گرم منیزیم ۱۲ میلی گرم ضد باکتری

یک مطالعه نشان داده است که وانیل حاوی خواص ضد باکتریایی است. همچنین روغن وانیل نیز در مہار رشد باکتری ها نقش دارد. در نتیجه، وانیل فایده ای دارد که می تواند به عنوان محصولات ضد باکتری تجاری شود. سپس، اگر مرتباً نوشیدنی وانیلی مصرف می کنید، ممکن است شما را در برابر باکتری های خطرناک محافظت کند.

داروهای ضد افسردگی از آنجا که وانیل رایحه ای عالی دارد، بنابراین بر روی مغز و سیستم عصبی تأثیر می گذارد تا استرس و احساس افسردگی را کاهش دهد. همچنین با رایحه ای عالی، روحیه را بالا می برد و به عنوان یک داروی ضد افسردگی نیز عمل می کند. در نتیجه، اگر روز شلوغی دارید، پس از آن هر نوع غذای وانیلی را برای تسکین استرس خود داشته باشید، زیرا غذاهای وانیلی رایحه ای شیرین دارند. علاوه بر این، تحقیقات نشان دادند که وانیل به عنوان آروماتراپی در رفع علائم کلاستروفوبیا (نوعی ترس مزمن از فضای محدود) کمک می کند.

منبع آنتی اکسیدان ها از آنجا که وانیل حاوی اسید وانیل و وانیلین است، به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل می کند. این مواد مغذی به محافظت در برابر اجزای مضر از جمله رادیکال های آزاد و سموم کمک می کند. همچنین مشخص است که مواد مغذی آنتی اکسیدان با اثرات رادیکال آزاد مبارزه می کند و به حفظ سلامت پوست در همان زمان کمک می کند. علاوه بر این، با داشتن ۲۶ ۹۰ درصد آنتی اکسیدان همانطور که تحقیقات نشان داده است ، عصاره وانیل مکمل سلامتی زیادی است.

تنوعی غذاهایی که دارای ۳۰ کالری می باشند یا کالری آنها منفی میباشد این است که آنها کالری دارند ولی شامل مقداری کمی از کالری هستند و انرژی که بدن شما صرف خوردن آنها می کنید با کالری اندک آنها خنثی می شود به این دسته غذای صفر کالری می گوئیم.

کرفس: کرفس غذای از چه زمان میل کردن آن حس لذت بخشی از خوردن آن به دست نمی اورید ولی نمی توان اساس آن طمعش شد که دارای صفر کالری است

کلم: کلم غذای بسیار مفید می باشد که از بیماری های قلبی و سرطان جلوگیری می کند و اغلب در لیست غذای افراد می باشد که قصد کم کردن وزن خود را دارد

پرتقال: اساسا پرتقال ها با ویتامین خود Cمعروف هستند ولی در مقایسه با دیگر میوه ها کالری کمتری دارند

مارچوبه: اغلب از مارچوبه در هنگام صرف غذا استفاده می شود به خاطر فیبر طبیعی که دارد

مواد غذایی که انرژی کالری منفی دارند

دستگاه گوارش باعث هضم بهتر می شود

قارچ: فرقی نمی کند که شما چه نوع قارچی را مصرف می کنید در کل همه ی قارچ ها دارای مقداری کمی کالری می باشند

هندوانه: هندوانه مقدار کمی کالری دارد ولی با این وجود شیرینی طبیعی خودش را دارد این غذا شیرین ترین غذای ما است در حالی که در غذاهای کم کالری جای دارد

کدو سبز: این خبر خوبی است که کدو سبز یک غذای کم کالری است زیرا از آن به عنوان یک غذای کم کالری استفاده کنید و در پروتئین ، فیبر ، ویتامین و مواد معدنی برخوردار می باشد و برای بدن بسیار مفید است

شلغم: احتمالاً شما هم از خوردن شلغم احساس خوبی بهتان دست نمی دهد ولی توصیه می شود آن را مصرف کنید زیرا برای بدن شما مفید است

سیب: ضرب المثل قدیمی یک سیب در روز گویای این میباشد با یک سیب که دارای آنتی اکسیدان ،انواع ویتامین ، مواد معدنی و فیبر می باشد میتوانید آب بدن خود را در تعاد نگه دارید و

گریپ فروت: به عنوان یک غذای رژیمی به

یک انتخاب خوبی است می تواند گرسنگی شما را رفع کند

چندتر: اگر شما قصد میل چندتر در یک غذای کم کالری به حساب می آید را دارید توصیه می شود که آن را بخارپز کنید یا بجوشانید سپس میل نمایید

خیار: خیار حاوی مقداری زیادی آب است و این غافل گیرکننده نمی باشد که یک غذای کم کالری به حساب می آید اکثر از خیار برای تزئینات روی سالاد استفاده میشود

لیمو: خوبه که بدانید شما هرچقدر که دلتان می خواهد می توانید از میل کردن لیمو لذت ببرید و انرژی که برای میل کردن آن میگذارید با کالری آن خنثی می شود

گل کلم: گل کلم در جدول غذاهایی که کم کالری می باشند از پایین ترین گزینه ها می باشد البته گل کلم برای سلامتی بدن بسیار مفید است یک داروی ضد التهاب قوی می باشد و در

گریپ فروت: به عنوان یک غذای رژیمی به

iranian
10th film
festival
australia



Perth

Luna Cinemas Leederville
20 - 26 May

Brisbane

Elizabeth Picture Theatre
27 May - 2 June

Online Festival (Australia-wide), 20 - 30 June

Melbourne

Cinema Nova
3 - 9 June

Sydney

Dendy Newtown
10 - 16 June

Presented by



iffa.net.au

   #iffaus

نبرد سخت جنسیسی



۵۵ هزار ماشین ناگزیر به خروج از بازار شد. حتی لکسوس، مارک لوکس موفق تویوتا هم توانسته پس از سال‌ها حضور در اروپا، سهمی بیشتر از نیم درصد از بازار را بگیرد. در اروپا رقابت برای شرکت‌های باسابقه هم آسان نیست. کادیلاک، لاتیجا و ساب از جمله نام‌هایی هستند که پس از تلاش‌های متعدد نتوانستند جایی برای خود در اروپا پیدا کنند. مدیران جنسیسی امیدوارند از موج تازه استقبال از ماشین‌های الکتریکی لوکس استفاده کنند و این مارک بتواند برای خود جایی در اروپا باز کند. طراحی ماشین‌های این شرکت هم با مدیریت لوک دانکرولنگه، طراح پیشین بنتلی، آئودی و لامبورگینی انجام شده که با سلیقه مشتریان ثروتمند اروپایی آشنا است.

حالا با از دور خارج شدن موتورهای دیزل و اضافه شدن دو شاسی‌بلند به محصولات جنسیسی، این موانع برداشته شده و جنسیسی امیدوار است بتواند نظر مشتریان را جلب کند. با این حال موفقیت در اروپا کار ساده‌ای نیست. این شرکت نوپا به بازاری پا می‌گذارد که سه خودرو ساز آلمانی - بنز، بامو و آئودی - سهم عمده‌ای از آن را در اختیار دارند. شرکت‌هایی نظیر جگوار، پورشه و ولوو هم با قدرت در این بازار حضور دارند و اجازه نخواهند داد تا جنسیسی به راحتی سهمی از بازار را از آن خود کند. خودرو سازان لوکس نوپا سابقه خوبی در بازار اروپا ندارند. اینفینیتی، مارک لوکس نیسان در سال ۲۰۰۸ با سرمایه‌گذاری زیادی به این بازار وارد شد، اما پس از دوازده سال و با فروش حدود

جنسیسی، مارک لوکس هیوندای، در آستانه عرضه محصولاتش در اروپا از یک مدل استیشن رونمایی کرد که ویژه این بازار ساخته شده است. جنسیسی GV70 استیشن بر اساس سدان GV70 ساخته شده و ظاهری اسپرت دارد. خودرو ساز کره‌ای می‌گوید تصمیم برای ساخت این مدل به دلیل ریشه اروپایی ماشین‌های استیشن بوده و مشتری‌ها در این بازار به این فرم خودرو علاقه دارند.

جنسیسی با تاخیری چند ساله قرار است از تابستان امسال ماشین‌هایش را در اروپا عرضه کند. این کارخانه ابتدا قصد داشت در سال ۲۰۱۶ به اروپا وارد شود، اما برنامه‌اش به دلیل نداشتن ماشین‌های دیزل و شاسی‌بلند به تعویق افتاد.

ون الکتریکی بنز

خودروسازان همزمان با عرضه ماشین‌های سواری الکتریکی، در ساخت ون‌های الکتریکی به شدت با یکدیگر رقابت می‌کنند. فولکس‌واگن قرار است همزمان با بنز ون الکتریکی "کدی (Caddy)" را به بازار عرضه کند و سیتروئن، پژو و اپل هم ون‌های الکتریکی پرطرفداری در بازار دارند.

فروش ون‌های تجاری در اروپا به ۸۰۰ هزار دستگاه در سال می‌رسد.

به دلیل هزینه نگهداری کمتر ماشین‌های الکتریکی و فشار دولت‌ها برای کاهش آلودگی ناشی از فعالیت شرکت‌ها، ون‌های الکتریکی طرفدار زیادی دارد.

ون که با همکاری شرکت رنو ساخته شده، علاوه بر موتور بنزینی و دیزل با موتور الکتریکی هم عرضه خواهد شد. ون الکتریکی بنز که EQT نام دارد، نه‌مین محصول الکتریکی بنز خواهد بود. جزئیاتی درباره قوای محرکه ماشین منتشر نشده، اما گفته می‌شود موتور این ماشین ۱۱۰ اسب بخار قدرت دارد و با هر بار شارژ می‌تواند تا ۲۶۵ کیلومتر حرکت کند.

بنز می‌گوید ماشینی که به بازار عرضه می‌شود از نظر ابعاد و امکانات شبیه به کانسپتی است که نمایش داده شده، اما برخی بخش‌ها مثل چراغ‌ها و جلوپنجره متفاوت خواهد بود.



بنز با نمایش یک کانسپت از عرضه نسل جدیدی از مدل‌های ون خود در سال آینده خبر داد. این

هشدار مدیر بنز درباره خطر تولید ماشین‌های الکتریکی



گفتگوی صادقانه درباره ماشین‌های الکتریکی

نیروی کار را دوباره جذب کنند، اما نظرسنجی موسسه تحقیقاتی ifo در مونیخ نشان داده که ممکن است تا سال ۲۰۲۵ صد هزار نفر در کارخانه‌های ساخت موتور بنزینی و دیزل در آلمان بیکار می‌شوند. نگرانی‌های مشابهی در آمریکا هم مطرح شده است. در این کشور حدود ۹۳۰ هزار کارگر به طور مستقیم و غیرمستقیم در صنعت خودرو کار می‌کنند. علاوه بر بیکار شدن تعداد قابل توجهی از این کارگران، این نگرانی وجود دارد که کارگران خودرو سازان نوپا که ماشین الکتریکی می‌سازند عضو اتحادیه کارگران نیستند و از مزایای کمتری برخوردارند.

بیکاری ناشی از تعطیلی کارخانه‌های ساخت موتورهای بنزینی و دیزل است. آقای کالینوس گفت باید نسبت به تاثیر این روند "مسئولیت اجتماعی" داشت و بنز در این باره "هفتگویی بسیار سازنده" را با شورای کارگران آغاز کرده است. به گفته مدیر سوندی بنز در بخش‌های دیگر نظیر مهندسی نرم‌افزار نیروی کار بیشتری استخدام خواهد شد، اما او تأکید کرد "این موضوع (بیکاری) چیزی نیست که بشود آن را انکار کرد. این مشکل وجود دارد." خودرو سازان امیدوارند با سرمایه‌گذاری در کارخانه‌های ساخت باتری بتوانند بخشی از

را مجبور می‌کند ماشین‌های الکتریکی بیشتری بسازند. آقای کالینوس که در همایش "آینده خودرو" به میزبانی روزنامه انگلیسی فایننشال تایمز صحبت می‌کرد، هدف‌گذاری تازه را تأیید کرد و اعلام کرد که بنز زودتر از برنامه قبلی خود موتورهای درون‌سوز را کنار خواهد گذاشت. اما او همزمان گفت که همه می‌داند تولید ماشین‌های الکتریکی نسبت به ماشین‌های بنزینی و دیزل کارگر کمتری می‌خواهد. پیش‌بینی می‌شود با افزایش تولید ماشین‌های الکتریکی، کارگران زیادی در صنعت خودرو بیکار شوند. بیشتر این

اولا کالینوس، مدیر گروه دایملر، از قوانین تازه برای مبارزه با آلودگی هوا در اتحادیه اروپا استقبال کرده، اما می‌گوید باید درباره بیکار شدن کارگران در پی اجرای این قوانین "صادقانه گفتگو کرد".

اتحادیه اروپا ماه گذشته هدف خود برای کاهش گازهای گلخانه‌ای را تغییر داد. در برنامه جدید مقدار این گازها باید در سال ۲۰۳۰ میلادی به جای ۴۰ درصد، ۵۰ درصد کمتر از سال ۱۹۹۰ باشد.

با این تغییر، برای خودروسازان هم به زودی محدودیت‌های تازه‌ای وضع خواهد شد که آنها

دفتر و کالت

وکلائی برجسته فارسی زبان
بر مبنای سالها تجربه حقوقی
در دادگاههای استرالیا قادر به
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



فرد دیوید



سوزی دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستقالات
- خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield

AUST ARIA

FOOD IMPORTS PTY LTD

سبزی قورمه سرخ شده بست تست
با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت

Bestaste
Premium Quality



Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

DESIGNED BY PARSIAN

رب گوجه فرنگی تكدانه

فقط مرغوب ترین در ایران نیست

بلکه مرغوبترین در خاورمیانه

اروپا و استرالیا



در کلیه فروشگاههای ایرانی
در سراسر استرالیا

DESIGNED BY PARSIAN

اشرف غنی: با خروج نیروهای آمریکا نیروهای دولت افغانستان آماده دفاع دائمی‌اند



شبهات در سال ۲۰۱۴ نیز وجود داشت اما تجربه نشان داده که دولت توانایی مبارزه مستقلانه را داراست. آقای غنی گفته است: تصمیم گیری در مورد صلح منوط به اجماع منطقه‌ای است و "این مسئله قبل از هر چیز به همکاری پاکستان نیازمند است". او اذعان کرده است در روند صلح افغانستان اکنون ایالات متحده فقط یک نقش جزئی دارد و مسئله صلح یا خصومت در افغانستان در دست پاکستان است. وی گفته است که "پاکستان یک سیستم پشتیبانی سازمان یافته را اجرا می کند، طالبان از این کشور تدارکات دریافت می کنند، منابع مالی آنها در آنجا است، استخدام در آنجا صورت می‌گیرد، نام ارگان‌های مختلف تصمیم گیری طالبان هم مانند شورای کویت، میرامشاه و شورای پیشاور است، نام شهرهای پاکستان که طالبان در آنجا ها موقعیت دارند". او در مورد نقش اروپا در شرایط کنونی برای افغانستان گفت: اروپا باید پاکستان را به اتخاذ تصمیم مهم وادار کند و اگر این کشور سر باز زند آن را تحریم کنند. "شما به عنوان اروپایی نباید خود را ناظر ببینید

که منجر به توافق صلح جامع شود اقدام خواهیم کرد. اشرف غنی در مورد وجود فساد در دولت خود گفت: فساد در بحران عدم قطعیت بوجود می‌آید، وقتی مردم فکر می کنند "فردا این سیستم دیگر وجود نخواهد داشت"، اولین چیزی که به فکر شان می‌رسد این است که آنچه می توانند در این مدت برای خود بدست آورند. آقای غنی در همین حال در مورد جایگاه زنان افغان در یک حکومت مشارکتی با طالبان در این گفتگو صحبت کرده و گفته است که زنان دیگر از حقوق خود دست نخواهند کشید و برای نمایندگی آنها نیازی به مشاوران خارجی نخواهد بود. او گفته است: در حال حاضر سی درصد دولت را زنان ، و ۵۸ درصد مقامات دولتی را جوانان و افراد تحصیل کرده زیر ۴۰ سال تشکیل می دهند و این آگاهی در جامعه برگشت ناپذیر است. آقای غنی در مورد احتمال سخت ترین شرایط که ایا کشور را پس از خروج آمریکایی ها در صورت فشار ترک خواهد کرد گفت: من فقط یک گلوله با مرگ فاصله دارم. " هیچ قدرتی در دنیا نمی تواند من را مجاب کند که حالا سوار هواپیما شوم و این کشور را ترک کنم".

چون بخشی مستقیم از این رویدادها هستید". اشرف غنی در پاسخ به این پرسش که اگر طالبان قدرت را به دست بگیرند آیا کشورهای همسایه و اروپا مجبور خواهند شد که مانند دهه ۱۹۹۰ و سال ۲۰۱۵، خود را برای موج جدیدی از پناهجویان افغان آماده کنند، گفت: هرچه رسانه ها درباره این سناریوهای ناپسامان و تاریک صحبت کنند، مردم را ترغیب به ترک بیشتر می کنند". آقای غنی در این گفتگو طالبان را گروه جانیکار خواند و گفت آنها مردم بیگانه را می کشند همانطور که چند روز پیش در حمله به یک مدرسه/مکتب دخترانه در دشت برچی کابل ۸۵ نفر دانش آموز را کشتند.

وی گفت اگر گروه دیگری نیز این کار را کرده باز هم طالبان مسئول اند چون روابط خود را با این گروه ها قطع نکرده‌اند. او گفت غرب نباید اعتبار این جانیکاران را به عنوان یک دولت سایه تأیید کند. رئیس جمهوری افغانستان در پاسخ به رهایی هفت هزار تن از طالبان دیگر گفت ما باید از رهایی ۵ هزار زندانی قبلی درس گرفته باشیم ولی به رهایی هفت هزار دیگر تنها در صورتی

مجلس نمایندگان افغانستان: خروج نیروهای خارجی از کشور مسئولانه باشد؛ هشدار فرمانده ارشد آمریکایی

مجلس نمایندگان افغانستان (ولسی جرگه) در نشست علنی امروز خود اعلام کرد که به تصمیم آمریکا و پیمان سازمان آتلانتیک شمالی (ناتو) درباره خروج نیروهایش از افغانستان احترام می‌گذارد؛ اما افزود، همانطوریکه حضور نیروهای آمریکایی در افغانستان براساس یک توافق دو جانبه بود، خروج آنها نیز باید مسئولانه باشد. کمیسیون امور دفاعی و تمامیت ارضی مجلس نمایندگان افغانستان روز دوشنبه ۲۷ ثور/ اردیبهشت با تشراعلامیه‌ای افزود که خروج نیروهای آمریکا و ناتو با توجه به ظرفیت موجود نظامیان افغانستان باعث نگرانی است.

مجلس نمایندگان افغانستان (ولسی جرگه) در نشست علنی امروز خود اعلام کرد که به تصمیم آمریکا و پیمان سازمان آتلانتیک شمالی (ناتو) درباره خروج نیروهایش از افغانستان احترام می‌گذارد؛ اما افزود، همانطوریکه حضور نیروهای آمریکایی در افغانستان براساس یک توافق دو جانبه بود، خروج آنها نیز باید مسئولانه باشد. کمیسیون امور دفاعی و تمامیت ارضی مجلس نمایندگان افغانستان روز دوشنبه ۲۷ ثور/ اردیبهشت با تشراعلامیه‌ای افزود که خروج نیروهای آمریکا و ناتو با توجه به ظرفیت موجود نظامیان افغانستان باعث نگرانی است.

مجلس نمایندگان افغانستان (ولسی جرگه) در نشست علنی امروز خود اعلام کرد که به تصمیم آمریکا و پیمان سازمان آتلانتیک شمالی (ناتو) درباره خروج نیروهایش از افغانستان احترام می‌گذارد؛ اما افزود، همانطوریکه حضور نیروهای آمریکایی در افغانستان براساس یک توافق دو جانبه بود، خروج آنها نیز باید مسئولانه باشد. کمیسیون امور دفاعی و تمامیت ارضی مجلس نمایندگان افغانستان روز دوشنبه ۲۷ ثور/ اردیبهشت با تشراعلامیه‌ای افزود که خروج نیروهای آمریکا و ناتو با توجه به ظرفیت موجود نظامیان افغانستان باعث نگرانی است.

مجلس نمایندگان افغانستان (ولسی جرگه) در نشست علنی امروز خود اعلام کرد که به تصمیم آمریکا و پیمان سازمان آتلانتیک شمالی (ناتو) درباره خروج نیروهایش از افغانستان احترام می‌گذارد؛ اما افزود، همانطوریکه حضور نیروهای آمریکایی در افغانستان براساس یک توافق دو جانبه بود، خروج آنها نیز باید مسئولانه باشد. کمیسیون امور دفاعی و تمامیت ارضی مجلس نمایندگان افغانستان روز دوشنبه ۲۷ ثور/ اردیبهشت با تشراعلامیه‌ای افزود که خروج نیروهای آمریکا و ناتو با توجه به ظرفیت موجود نظامیان افغانستان باعث نگرانی است.

ادامه اعتراضات در فاریاب؛ داوود لغمانی رسماً والی فاریاب معرفی شد



محلی برای برکناری نقی‌الله فایق، والی پیشین فاریاب و تعیین محمد داوود به جای او انتقاد کرد و ارگ ریاست جمهوری را متهم به «تحمیک دیکتاتوری» کرد. آقای فرهمند از افراد نزدیک به مارشال عبدالرشید دوستم، رهبر حزب جنبش ملی افغانستان است. به دنبال مخالفت حزب جنبش ملی که از نفوذ زیادی در این ولایت و ولایت‌های همجوار آن برخوردار است، با تعیین والی جدید فاریاب، اعتراضات دامنه‌داری در فاریاب، جوزجان و بلخ برپا شد. به دنبال گسترش دامنه اعتراض‌ها، محمد اشرف غنی رئیس جمهوری افغانستان نقی‌الله فایق والی پیشین فاریاب را عضو انتصابی مجلس سنا معرفی کرد و به او یک مدال دولتی داد. شمیع خان کنوازی، رئیس اداره ارگان‌های محلی نیز به فاریاب رفت و انتصاب آقای فایق به حیث سناتور را ابلاغ کرد.

محمد داوود لغمانی روز دوشنبه ۲۷ ثور/ اردیبهشت در مقر (تیپ) اول ارتش افغانستان در شمال این کشور رسماً به عنوان والی جدید فاریاب معرفی شد. نرگس مومند، سخنگوی اداره ارگان‌های محلی آغاز کار آقای لغمانی را تأیید کرد و به بی‌بی‌سی گفت: «مشکلاتی که قبلاً وجود داشت حل شده است».

اما همزمان با معرفی والی جدید فاریاب، هواداران مارشال عبدالرشید دوستم، رهبر حزب جنبش ملی در مرکز این ولایت تجمع اعتراضی پر پا کردند. این تظاهراتکنندگان با شعارهایی مخالفت شان را با مقرر شدن والی جدید بیان کرده‌اند. در بخشی از شعارها هم گفته‌اند: "...تا خواست مارشال (دوستم) پذیرفته نشود تظاهرات ما ادامه خواهد داشت." از جانبی هم عبدالله عبدالله، رئیس شورای مصالحه ملی در بیانیه‌ای گفته است: "در این مرحله که مردم از وضعیت امنیتی ولایت‌های خویش تشویش دارند باید در تعیین مسئولان ارشد و والی‌ها نظر و حمایت مردم در نظر گرفته شود.

در این بیانیه همچنین آمده که در شرایط فعلی سیاسی و امنیتی افغانستان "باید از پراختن به قضایی که به اجماع سیاسی و حمایت مردم از نظام ضربه می‌زند خود داری کرد".

نوار صوتی مارشال دوستم

در همین حال، یک نوار صوتی هم از مارشال عبدالرشید دوستم نشر شده که او دیروز (۲۶ ثور) با هوادارانش در شهر میمنه، مرکز ولایت فاریاب به زبان اوزبکی و تلفنی صحبت می‌کند، او

خطاب به آنان می‌گوید: می‌خواهد خون، تاریخ و آینده ملت را معامله کند، این‌را هرگز نمی‌توانم قبول کنم، اگر قبول کنم خاین تاریخ محسوب می‌شوم. اگر ما والی را قبول کنیم او جابجا شد، مبارزه ۳۰ ساله ما هدر خواهد رفت، چقدر زخمی و شهید دادیم».

آقای دوستم در ادامه گفته «این چه قسمی جمهوریت است از این جمهوریت ما دفاع کرده هر شب شهید می‌دهیم، جمهوریت این‌طور می‌شود؟ آقای غنی صف نیروهای متحدش را در مقابل طالبان جمهوریت نامگذاری کرده است. او خطاب به دولت گفته «اگر کسی را برای فاریاب تعیین می‌کردی چرا وکیل و سناتورنش را نخواستی، فاریاب از خود بزرگ دارد از آنها مشورت می‌گرفتی.»

گزارش‌هایی در مورد ورود محمد داوود لغمانی به شهر میمنه و ورود او به ساختمان ولایت

با والی جدید چرا مخالفت می‌شود؟ جنگال‌ها در فاریاب از زمانی آغاز شد که اداره ارگان‌های محلی افغانستان حدود ۲۵ روز پیش (۳ ثور/ اردیبهشت) اعلام کرد که «محمد داوود به عنوان والی جدید ولایت فاریاب تعیین شده است».

عنانی‌الله بابر فرهمند، معاون شورای عالی مصالحه افغانستان از تصمیم اداره ارگان‌های



PARSIAN MEDIA AUSTRALIA

هفته نامه پارسیان

info: 0418 660 399

قابل توجه صاحبان مشاغل

کتاب راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا بزودی منتشر میشود

مجموعه راهنمای مشاغل فارسی زبانان همیشه و در همه جا
سرویس و خدمات شما را در دسترس جامعه فارسی زبان استرالیا قرار میدهد

این مجموعه شامل

۱- کتاب راهنمای مشاغل
فارسی زبانان استرالیا

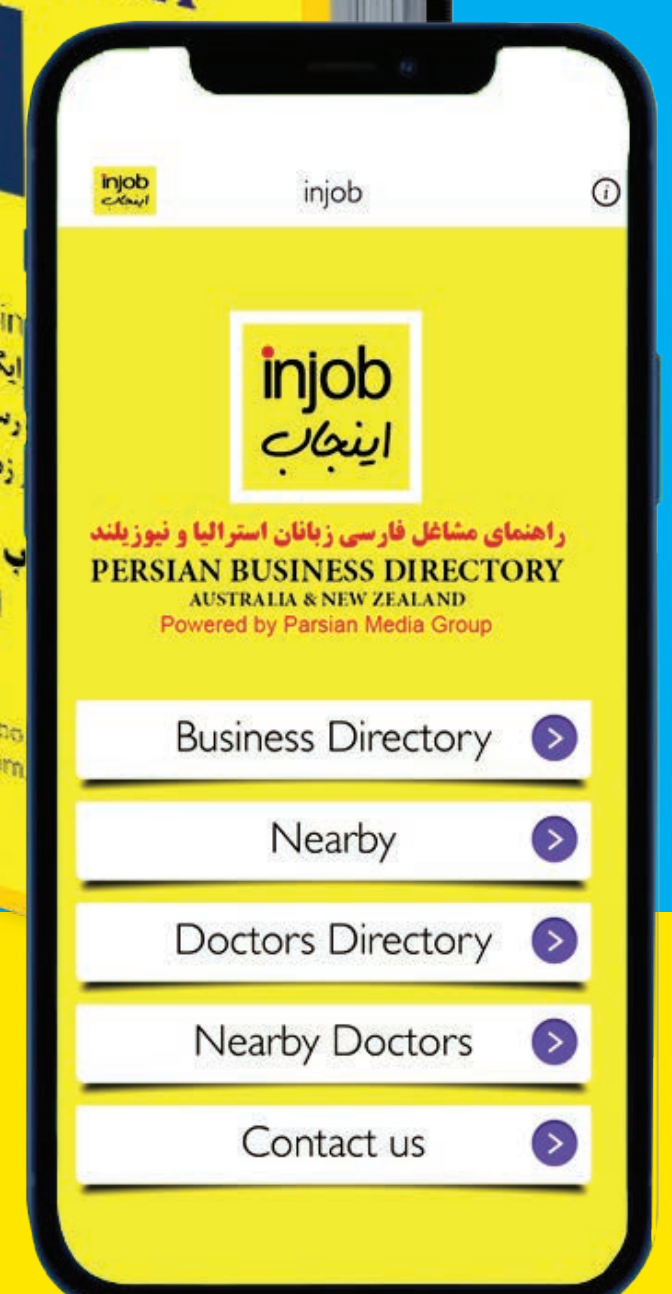
۲- اپلیکیشن موبایل اینجاب

۳- وبسایت اینجاب - راهنمای
مشاغل فارسی زبانان

www.injob.com.au

برای درج نام، خدمات و مشاغل
خود در این مجموعه ارزنده
هم اکنون اقدام نمایید

0418 660 399



injobau@gmail.com | parsianaustralia@yahoo.com
www.injob.com.au



www.facebook.com/Injob-Persian-Business-Directory-In-Australia-NZ
www.facebook.com/parsian.australia
www.facebook.com/Paarsian.Australia